

ЖИЗНЬ

16+

22 - 28 января 2025 № 3

ТЕЛЕ программа

С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

ВОЛОЧКОВА

выбрала в женихи 26-летнего танцора

Стр. 7



Лица Стар: ЕСЛИ МУЖ ЖЕНИТСЯ, Я БУДУ ТОЛЬКО «ЗА»

52-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА
СТАЛА ХУДШИМ ВРАГОМ
ПУГАЧЁВОЙ И СБЕЖАЛА
ОТ СУПРУГА-ИТАЛЬЯНЦА
В РОССИЮ

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17



фото: СОЦСЕТЬ/ЛИКА СТАР

Янис купил ей дом, а она спала с олигархами

ШОК-ИСТОРИЯ!
ДРУЗЬЯ ЭКС-МУЖА АННЫ
СЕДОВОЙ ОБВИНИЛИ ЕЁ
В АЛЧНОСТИ И НЕВЕРНОСТИ

Стр. 6



фото: LEGION-MEDIA.RU

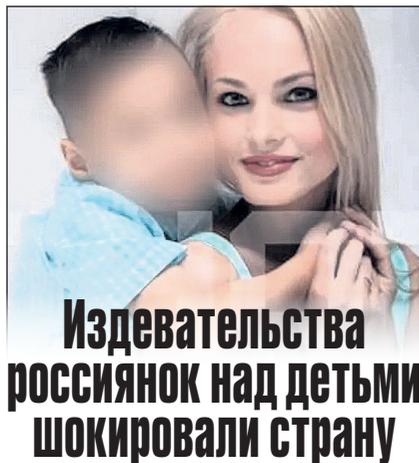
БЛОГЕР ДАНИЯ МИЛОХИН ЗАКРУТИЛ В ДУБАЕ РОМАН С УКРАИНКОЙ ЗЕЛЕНСКОЙ

Стр. 9



ПОЖИЗНЕННО ОСУЖДЁННЫЙ ЛИДЕР БАНДЫ «ТВЕРСКИЕ ВОЛКИ» ЖЕНИЛСЯ В КОЛОНИИ

Стр. 4



Издательства россиянок над детьми шокировали страну

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

ШОКИРУЮЩЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ МЕДУСЛУГ В СТОЛИЦЕ

Шарлатан ХРЕНОВ

Чудо-доктор устроил клинику у себя дома и убеждал всех, что за 40 минут «увеличивает» члены обычным ботоксом

Стр. 4-5



БЕСПЛАТНО:

ГЛОРИЯ ИЩЕТ 500 ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЕ ЗАХОТЯТ БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ ЕЕ ТАЛИСМАН ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ УДАЧИ, ПРИТОКА ДЕНЕГ И БОЛЬШЕГО УСПЕХА.

БЕСПЛАТНО

Глория бесплатно предлагает вам свой Талисман, чтобы ваше заветное желание исполнилось.

«Те, кто утверждает, что помогут вам выиграть в лотерею или лото, лжецы... если у них не получится это доказать. Я же могу это доказать, как вы увидите чуть ниже.

Но сначала позвольте мне рассказать, что я могу и хочу для вас сделать — повторяю, бесплатно (ничего не надо платить ни до, ни после).

- Я могу вернуть вам потерянную любовь.
- Я могу изменить чье-то мнение о вас.
- Я могу ответить на любой вопрос о вашей семье, вашем будущем, вашем здоровье и вашей профессиональной жизни.
- Как вы увидите далее, я могу указать ваши счастливые номера для выигрыша в лотерею».

Gloria

Кто же такая Глория, которая рискнет дать вам счастливые числа, чтобы вы выиграли в любой лотерее.

Вся мировая пресса писала о ее достижениях. Вы также могли видеть и слышать ее выступления на самых разных каналах. Именно она прогнозирует точный курс валют для финансистов.

Также она предсказала победу Эмманюэля Макрона на выборах во Франции в 2022 г. Вот какие предсказания она сделала еще:

- Официальное завершение пандемии COVID-19.
- Серию землетрясений в Японии магнитудой до 7.6.
- Победу сборной Испании на Чемпионате Европы по футболу в 2024 году.
- Обострение конфликта на Ближнем Востоке.
- Победу Дональда Трампа на выборах в США в 2024 году.

Неоспоримые факты

Многие утверждают, что обладают экстрасенсорными способностями и могут видеть будущее... но очень немногие видят его ясно. Глория — одна из таких редких людей. В недавней телевизионной программе перед тысячами зрителей ей удалось с помощью фотографий менее чем за 5 минут найти двух пропавших без вести.

Ее силы превосходят всякое воображение. Она может исполнить одно из ваших желаний, касающихся романтических отношений, карьеры, финансового положения, будущих событий или любой важной для вас темы. Она даже может увидеть выигрышные номера лотереи. Этот дар она унаследовала от своей бабушки, которая была практикующей целительницей и ясновидящей и передала Глории множество тайн, годами развивая ее врожденные способности.

К Глории регулярно обращаются правительства и спецслужбы многих стран

Однажды в ее родном городке пропал пожилой мужчина. Трое суток его искали полиция и волонтеры. Результат был нулевой. Никаких следов. Затем они связались с ясновидящей Глорией, и она, будучи далеко, после нескольких минут концентрации заявила: «Он жив. Ему холодно. Он ранен в левый бок. Он находится...» и указала точное местонахождение пропавшего человека. Полиция немедленно выехала на место происшествия. Действительно, там они нашли раненого и измощенного мужчину. В тот день Глория спасла еще одну жизнь. И это не единственный случай. Глория уже помогла найти 19 пропавших без вести, каждый раз с одинаковым успехом.

Как все это объяснить?

И как объяснить то, что Глория помогает мужчинам и женщинам побеждать в различных розыгрышах, обрести потерянную любовь, счастье, избавиться от врагов, найти работу?..



Кто такая Глория?

«Пресса часто называет ее «человеком-радаром»... Она является президентом Международного института исследований в области парапсихологии, преподавателем факультета астрологии, ясновидящей и медиумом, экспертом в Обществе исследований телепатии и парапсихологии... Состоятельные промышленники, художники, писатели и политики стоят в очередь к ней на прием. Крупный банк консультируется с ней при подборе руководителей».

Руководство для экстрасенсов и астрологов

Можно сказать, что реального объяснения нет.

Как заявила сама Глория: «У меня врожденный дар. Образы появляются перед глазами, словно «вспышки».

Что касается вашего будущего, то эта необыкновенная ясновидящая способна видеть вещи, о которых вы даже не подозреваете. Величайшие профессора, в том числе доктор наук, старший научный сотрудник Национального Центра Научных Исследований, наблюдали ее исключительные дарования и прямое ясновидение.

Теперь Глория хочет помочь ВАМ

То, что Глория делала для звезд, политиков и других привилегированных людей, сегодня она может сделать для вас. И она хочет сделать это бесплатно. Вам не придется платить ни до, ни после.

Вы бесплатно получите медиумический Талисман Глории. Наконец-то вы сможете исполнить свое самое заветное желание благодаря ее драгоценному Талисману. Для этого просто отправьте Купон на бесплатный Талисман, указав в нем желание, которое близко вашему сердцу.

Вот доказательства того, что Глория может сделать для вас, включая выигрыш в лотерею, как она сделала для многих других

Я выиграл 380.000 €

«Я хотел бы сердечно поблагодарить Вас, потому что именно Вы дали мне номера 2, 26, 32, 35, 44, 48, благодаря которым я выиграл 380.000 €, и это позволило мне помочь тем, кого я люблю».

Он вернулся

«Прежде всего я хотела бы выразить Вам восхищение качеством Вашего дара: Вы предсказали мне возвращение моего мужа, и к моему величайшему удивлению так и случилось».

М. Ж.

Г. В.

Я выиграла в лотерею

«Дважды я выигрывала в лотерею. В первый раз Вы дали мне числа. Во второй раз они мне приснились. Я уверена, что однажды ночью Вы снова поможете мне получить такое откровение».

Жанна Н.

Я был приятно удивлен

«Я хочу очень искренне поблагодарить Вас за помощь, которую Вы мне оказали. Я был приятно удивлен вашим прекрасным ясновидением и буду обращаться к Вам по другим вопросам».

Дж. Р.

Это невероятно

«Я должна поблагодарить Вас за Ваши предсказания, которые Вы сделали мне некоторое время назад. Все, буквально все произошло в указанные даты и в указанном контексте. Это просто невероятно».

Ирина П.

Я выиграла в лотерею

«Я хочу от всего сердца поблагодарить Вас. Те лотерейные номера, которые Вы мне дали, оказались счастливыми, что позволило мне выиграть 1.792.000 €. Вы принесли мне удачу».

Алена Д.

Важно

В связи с особым характером этого абсолютно бесплатного предложения, Глория может гарантировать его выполнение только в случае, если вы пришлете свой ответ не позднее 15 дней. Запросы будут обслуживаться в порядке их поступления. Не рискуйте выслать письмо слишком поздно.

Отправьте свой КУПОН УДАЧИ прямо сегодня.

БЕСПЛАТНО

Важно для тех, кому не везет в жизни

Меня часто поражает, сколько людей живут несчастливой жизнью, когда нужно так мало, чтобы все изменить и познать счастье, благополучие и удачу.

Вы считаете, что судьба к вам не благосклонна, или что вы родились под несчастливой звездой? Разве те, у кого есть все, лучше вас? Нет. Так почему, в отличие от вас, у них хорошая жизнь? Этому есть простое объяснение, которое я вам сейчас представлю.

Если вы считаете, что ваша жизнь полна неудач, ответьте на вопросы ниже, чтобы я могла помочь вам осуществить ваши мечты и желания, как я это делала для сотен других людей, таких же, как вы.

- Вам кажется, что окружающие вас не понимают? Или вас оценивают несправедливо? Да Нет
- Вам срочно нужны деньги? Если да, обведите нужную сумму: 100.000 € 500.000 € 1.000.000 €
- Вы считаете, что родились под несчастливой звездой? Да Нет
- Слышали ли вы о ком-нибудь, кто обладает шестым чувством? Вы когда-нибудь ощущали, что владеете им? Да Нет
- Вы подозреваете, что стали жертвой сглаза? ... Да Нет

Купон на БЕСПЛАТНОЕ получение моего Талисмана и реализацию желания

Вырежьте и отправьте по адресу: 111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН 8 (800) 550-16-19 для ЗАКАЗА

ДА, я хочу получить драгоценный Талисман Глории бесплатно и увидеть, как сбывается мое самое заветное желание. Ниже я указываю, какое именно желание. **Я понимаю, что это предложение совершенно БЕСПЛАТНОЕ. Мне не придется платить ни сейчас, ни потом. Оно не обязывает меня что-либо покупать.**

Ф.И.О. _____
 Индекс _____ Адрес _____
 _____ Телефон: _____
 Дата рождения: _____
 Вот каково моё желание _____

ВАЖНО: Не медлите, чтобы не упустить свой шанс. Сегодня же верните мне этот Купон Удачи.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: _____ Подпись _____ «Жизнь» 22.01.2025

Юр. адр.: 000 «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247.

**Застреливший
убийцу
Михаила
Круга киллер,
получивший
пожизненный
срок, женился
в колонии**



Фото: T.MESHOT.SHOT

Александр Осипов-Ширшов сейчас даёт показания в Твери

Любовь до гроба

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

47-ЛЕТНИЙ бандит Александр Осипов, «зачистивший» убийцу шансонье Михаила Круга, сыграл свадьбу в ИК «Снежинка» в Хабаровском крае.

Об избрании пожизненно осуждённого лидера ОПГ «Тверские волки» известно следующее: её фамилия – Ширшова, даме 39 лет, проживает в посёлке Троицкий Свердловской области и имеет множество задолженностей по кредитам. Ранее женщина работала судебным секретарём. С Осиповым она познакомилась, когда тот отбывал срок в ИК-56 «Чёрный беркут». Ширшова носила лидеру ОПГ «Тверские волки» передачи и приходила на свидания, где, похоже, и вспылала чувствами к авторитетному эску.

БРАК

Спустя два года после этапирования бандита в «Снежинку» пара решила узаконить свои отношения, в результате чего киллер взял фамилию супруги, став Ширшовым.

На данный момент Александр Ширшов находится в тверском СИЗО-1, куда его этапировали для дачи показаний. В ближайшее время ему, вероятно, предъявят и другие обвинения по делу, связанному с убийством популярного шансонье.

Напомним, Александра Ширшова (на тот момент ещё Осипова) в ОПГ привёл его отец – Анатолий «Волк» Осипов, который был правой рукой лидера банды. После гибели обоих «авторитетов» Александр стал последним главарём «Тверских волков». Шесть лет назад Осипов-Ширшов признался в убийстве и тайном погребении киллера Михаила Круга – Дмитрия Веселова.



Фото: T.MESHOT.SHOT

Жена киллера надеется, что мужа когда-нибудь помилуют



Фото: LEGION-MEDIA.RU

Михаил Круг

Секс-скандал! РОССИЙСКИЕ МУЖЧИНЫ СТАЛИ

АРТЁМ КОНЕВ

ЭКСТРАВАГАНТНЫЙ «врач» из Бутова оказался в центре скандала после того, как начал массово увеличивать члены россиянам у себя на дому. «Хренового шарлатана» вычислили журналисты телеграм-канала SHOT-проверка.

Подпольный хирург Даниил Анисимов придумал нелепую, но в каком-то смысле гениальную схему – он просто решил вкалывать мужчинам в половые органы ботокс (средство от морщин) и гель для увеличения губ. Эффект, что называется, налицо – половой орган временно становится толще, а что с ним будет дальше – не важно. Пусть хоть отвалится – главное, что деньги за чудо-процедуру уже получены. Тем более что ему не нужна ни медицинская лицензия, ни стерильность.

«Ты вырос, а твой бабкажанчик до сих пор не успел? Процедуру увеличения члена я делаю людям каждый день. И все процедуры, которые я рекомендую клиентам, я делаю себе. Недавно я увеличил свой член на полтора сантиметра в ширину! Меня природа и так не обделила размером, но если есть возможность сделать лучше, надо делать! Я использовал ботокс и увеличение филлером. Я добавил себе 37 миллилитров! И это не предел!» – завлекает клиентов доктор Анисимов.

ДЕЛО

По словам Даниила мастера любой мужчина, который комплексует из-за размеров своего достоинства, может увеличить его без операций всего за какие-то 40 минут.

Журналисты под видом простых пациентов пришли к горе-специалисту на консультацию и выяснили множество удивительных подробностей. Доктор Анисимов встретил «клиентов» радушно и сказал, что



Чудо-врач хвастался, что делает уколы девушке прямо на лавочке у метро



После процедуры доктор чмокает пациентку в стопу – чтобы не белело

Шарлатан

можно прийти с пивом – для себя и для него, чтобы расслабиться перед операцией.

– На ботокс это не влияет! – успокаивает врач.

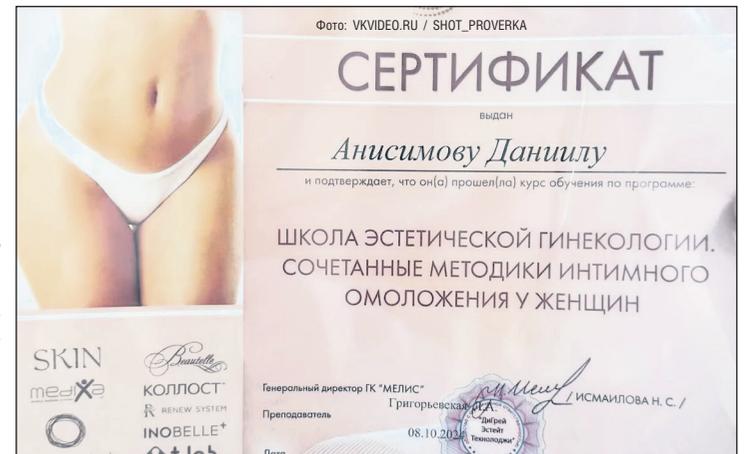
По словам доктора, он закончил «Третий мед» – то есть Московский государственный медицинский университет имени А.И. Евдокимова. Однако там уверяют, что такой человек у них никогда не учился.

– Закончил обучение я в 17-м году, а колоть ещё с 14-го года начал, – откровенничал с репортёрами специалист. – Я проходил кучу курсов.

Также выяснилось, что карьера Анисимова начиналась в одном из столичных косметологических салонов, но оттуда пришлось уйти из-за конфликта с руководством.

– Я работал в клинике, но потом уволился и был год в де-

ЧУДО-ДОКТОР ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ УБЕЖДАЕТ ВСЕХ, ЧТО ЗА 40 МИНУТ «УВЕЛИЧИВАЕТ» ЧЛЕНЫ ОБЫЧНЫМ БОТОКСОМ



Так выглядит сертификат доктора, который он с гордостью демонстрирует клиентам

ЖЕРТВАМИ ПОДПОЛЬНОГО ХИРУРГА-САМОУЧКИ

Фото: VKVIDEO.RU / SHOT_PROVERKA



Анисимов уверяет, что все процедуры испытывает на самом себе



Фото: VKVIDEO.RU / SHOT_PROVERKA

Посреди кухни-процедурного кабинета стоит электросамокат

Хренов

прессии. Мы послали с начальником друг друга на хрен! В клинике за копейки врачей эксплуатируют как я не знаю кого! – признался док.

Именно поэтому Анисимов и решил открыть своё дело и разработал собственную «чудо-методику» без всяких лишних и ненужных клинических испытаний. Свою квартиру в Бутове он переоборудовал под клинику. В ванне на полочке аккуратно сушатся одноразовые перчатки – действительно, зачем трагиться и покупать их для каждого пациента: можно просто старые с мылом помыть. Кухня превратилась в процедурный кабинет. Правда, посреди неё стоит электросамокат с грязными колёсами, поэтому стерильность помещения слегка под вопросом.

Операционная же располагается в спальне. На время процедуры диван отодвигается в сторонку, чтобы поставить кушетку и освещение. На вопрос,

есть ли у доктора лицензии, тот отвечает.

– Лицензии – это в клинике! Если ты работаешь на себя, то нет!

Но зато его процедура – это просто лучшее, что может случиться с мужчиной.

– У вас объём увеличивается, кайф, наполнение! Все показатели – эрекция, оргазм – супер! – уверяет врач.

Более того, доктор Анисимов придумал, как усилить удовольствие и от.. анального секса. Нужна всего-то ещё одна инъекция ботокса – на этот раз в анус.

ПРОЦЕДУРЫ

– Маленький укольчик – и «вход» будет лёгким, приятным, приносит максимальное удовольствие. Побочек – ноль!

Но едва ли не самая опасная процедура, которую

продемонстрировал чудохирург, называется «лабутены» – это «целебный» укол в пятки. Чтобы ноги не болели после ходьбы на каблуках. Анисимов опубликовал видео, как он делает такой укол даже не у себя дома, а на лавочке у метро.

Впрочем, если ноги ампутируют после заражения крови из-за таких инъекций, пятки действительно болеть перестанут.

В заключение приведём мнение уже настоящего врача – доктора-уролога Назира Сархадова.

– Компетентный врач в домашних условиях никаких операций производить не будет. Это может привести к серьёзным осложнениям и в том числе к гнойному воспалению полового члена. Это в старину так делали. В современном мире наблюдать такое – это плачевно...



Назир Сархадов

Фото: VKVIDEO.RU / SHOT_PROVERKA

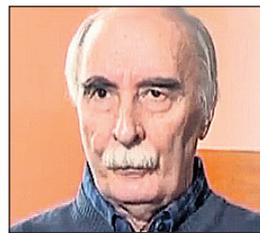


Андрей Разин

Ласковый хайп

61-ЛЕТНИЙ Андрей Разин подал досудебные претензии к Алсу, Шаману, Александру Ревве, Ларисе Долиной и другим артистам, которые участвовали в концерте к 50-летию Юрия Шатунова.

Экс-продюсер «Ласкового мая» давно со всеми переругался, но не успокоился. В августе 2024-го вдова Шатунова отсудила у Разина права на 23 хита мужа.



Геральд Бежанов

Будьте здоровы!

У 84-ЛЕТНЕГО режиссёра Геральда Бежанова, снявшего кинохиты «Самая обаятельная и привлекательная» и «Где находится нофелет?», подозревают инсульт.

Режиссёр потерял сознание, когда находился днём дома. Родные киноэтра говорят, что он с трудом говорил и плохо ориентировался в пространстве. От госпитализации Бежанов отказался.

ПРИКОЛ

ФРАНЦУЖЕНКА влюбилась в жилика, выдававшего себя в Сети за Брэда Питта, развелась с мужем и перевела аферисту 830 000 евро.



Фото: T.MEMASH

Полицейские с трудом скрутили сумасшедшего

БЕЗУМНЫЙ ШОПИНГ

Под Самарой сбежавший из психушки голый мужчина ворвался в магазин и откусил нос продавщице

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В САМАРСКОЙ области голый пациент психиатрической больницы сбежал от медиков, устроил погром в магазине, откусил кончик носа кассирше, а после задержания копами вскоре умер.

Шокирующий инцидент произошёл в поселении Станция Клявлино. Агрессивный мужчина ворвался в магазин в чём мать родила и начал кричать что-то невнятное, после чего устроил погром.

Он разнёс все полки с продуктами и спиртным, а потом ещё и напал на продавщицу, откусив ей кончик носа. Безумца задержал случайно пришедший за продуктами полицейский. Он вызвал подмогу, и дебошира снова доставили в стационар. Позже поступило сообщение о его смерти, причина которой сейчас уточняется.



Фото: T.MEMASH

На месте нападения остались следы крови

ПОЖАР

Стало известно, что мужчина попал в психушку из своей квартиры. Он грел на плите еду и чуть не сжёг жилище. После случившегося его доставили в спецучреждение, откуда он и сбежал.

ШОК-ПОВОРОТ В ИСТОРИИ ГИБЕЛИ МУЖА СЕДОКОВОЙ

- может дорогие украшения и обручальные кольца за сотни тысяч \$, которые тебе подарил Янис!? После того как бросила Яниса, их ты сейчас разыскиваешь в Майами?
- возможно ад начался, когда Янис продал свою элитную недвижимость в Латвии, чтобы осуществить твою мечту о жизни в Майами?

Гатис открыто рассказал о том, на какие жертвы шёл его друг ради любви

БЛИЗКИЕ друзья баскетболиста Яниса Тиммы раскритиковали поведение его бывшей супруги 42-летней Анны Седоковой после его смерти.

В первую очередь они прощались по видео, которое певица опубликовала незадолго до похорон и заявила, что «последние годы жила в аду».

— Что значит ад? Посещение дорогих ресторанов, мероприятий и частные перелёты на отдых? Поддержка твоего бренда и выплата зарплат сотрудникам? За несостоявшийся бизнес Янис платил 15-20 тысяч долларов в неделю. Надеюсь, в ходе расследования доступ к банковским счетам будет открыт и всё будет видно. Дорогие украшения за сотни тысяч долларов, ты их сейчас разыскиваешь в Майами? Янис продал элитную недвижимость в Латвии, чтобы осуществить твою мечту о жизни в Майами. Ад для Анны — временные финансовые трудности, — говорит близкий товарищ Тиммы Гатис Лилиньш.

Мужчина подтвердил, что его друг-спортсмен сильно любил певицу и был готов ради неё на всё. Янис воспитывал сына звезды как родного и не ограничивал его ни в чём. Однако его усилия не были оценены Анной Седоковой.

Ещё один друг Яниса — Марк Пугачёв — заявил, что исполнительница

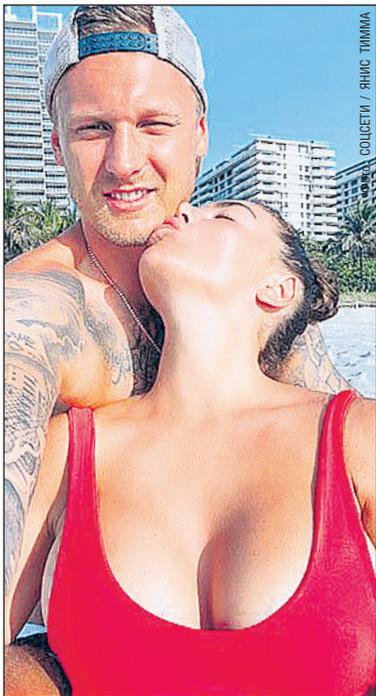
ВИКА БАЛАМУТ

постоянно изменяла супругу и тусовалась в компании богачей.

НЕВЕРНОСТЬ

— Любила ли его Аня? Нет! Нет и ещё раз нет! Любила только его деньги! Любовь не проходит, когда заканчиваются деньги и появляются трудности. Когда любовь настоящая, люди, а особенно супруги, пытаются восстановить отношения и поддерживают друг друга в трудный момент. А эта «ведьма» раздвигала ноги на «Выжить в Дубае», что послужило точкой невозврата. Она тусила с богатыми мужчинами за деньги, всё ещё находясь в браке с Янисом, — уверяет он.

Более того, Марк рассказал, что в Латвии смерть 32-летнего спортсмена считают криминальной. Местные следователи убеждены, что гибель Яниса могла быть подстроенной. В пользу новой версии говорят предварительные результаты проведенной в Латвии судебно-медицинской экспертизы — там изучили следы на теле спортсмена и пришли к выводу, что его могли удушить. Впрочем, окончательных результатов пока нет. Родственники Яниса намерены добиваться возбуждения уголовного дела по статье о доведении до самоубийства. Сейчас они требуют у полиции подробнее изучить переписку и звонки Яниса перед трагедией, а также его последние сделки.



В отношениях Яниса и Анны всё было безоблачно, пока были деньги



Марк Пугачёв

После смерти баскетболиста певица назвала жизнь с ним «адам»



Янис купил ей дом, а она спала с олигархами

Друзья ЯНИСА ТИММЫ УСТРОИЛИ РАЗНОС ЭКС-СОЛИСТКЕ «ВИА ГРЫ», РАССКАЗАВ ОБ ЕЁ ИЗМЕНАХ И НАЗВАВ ГИБЕЛЬ СПОРТСМЕНА ПОДСТРОЕННОЙ



Янис и Гатис были неразлей вода, и теперь мужчина винит Седокову в гибели друга

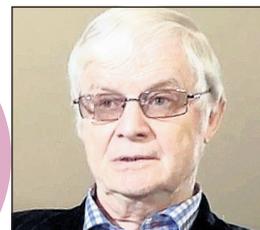


Барбара Рыльская

Ирония судьбы

НА 89-М году жизни умерла актриса Барбара Рыльская, которую называли польской Марлен Дитрих.

Союз актёров польских сцен сообщил о её кончине, но СМИ перепугали и написали, что ушла из жизни Барбара Брыльска, сыгравшая Надю в легендарном фильме Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Она, к счастью, жива.



Всеволод Немоляев

Большая потеря

СКОНЧАЛСЯ брат актрисы Светланы Немоляевой — артист и режиссёр балета Большого театра Всеволод Немоляев. Ему было 87 лет.

За 55 сезонов в Большом Немоляев участвовал в разных спектаклях, среди них — «Щелкунчик», «Спартак», «Золотой век». В 1979 году он завершил карьеру танцовщика и возглавил группу кордебалета.

ПРИКОЛ

ОГРОМНУЮ плантацию конопля обнаружили у экс-главы отдела земледелия и семеноводства Минсельхоза Свердловской области.

ВОЛОЧКОВА ЗАКРУТИЛА РОМАН СО СВОИМ ТАНЦОРОМ



Настя и Марчел отдыхали на острове для новобрачных



Абаби помогает своей начальнице оставаться в форме во время отпуска

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В ЛИЧНОЙ жизни Анастасии Волочковой наступили райские дни – белокурая балерина отправилась на остров любви с новым эффектным мужчиной. Причём фактически в статусе жены!

Высокий брюнет, который украл сердечко Анастасии, это танцор её шоу-балета Марчел Абаби. Ему 26 лет, он младше своей покровительницы на 22 года.

Как рассказала Волочкова, они с Марчелом совершили путешествие на необитаемый остров, куда часто приезжают молодожёны на медовый месяц. На острове есть лишь хижина и одна широкая кровать. Именно поэтому собственное фото с красавцем Настя подписала лаконичным словом – «жена».

ЖЕНИХ

Как выяснилось, в обязанности Абаби входит не только удовлетворять все капризы любимой, но и держать её в хорошей спортивной форме.



Фото: СОЦСЕТИ / МАРЧЕЛ АБАБИ

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Брачные танцы

БАЛЕРИНА ВЫВЕЗЛА НА МАЛЬДИВЫ КРАСАВЦА-БРЮНЕТА, КОТОРЫЙ НА 22 ГОДА МЛАДШЕ ЕЁ, И ТЕПЕРЬ НАЗЫВАЕТ СЕБЯ ЕГО «ЖЕНОЙ»

– Я ему постоянно говорю: «Марчел, я так люблю быть в твоих надёжных руках и люблю быть на высоте. Поднимай меня в поддержке, чтобы мы не выходили из формы!» – любовно воркует звезда балета.

А тем, кто её критикует, Анастасия отвечает, что они, как всегда, завидуют – и именно поэтому пищут в ответ гадости, сидя дома в промозглых квартирах, в то время как она загорает на Мальдивах и купается в ласке и мужском внимании.



Фото: СОЦСЕТИ / АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА

Сначала Анастасия из скромности прятала лицо нового мужчины

ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ? НЕ ПУСКАЙТЕ ТУГОУХОСТЬ НА САМОТЕК!



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Ганина Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали, что это единственный выход. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Назарова Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у группы российских отоларингологов можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

ОТОЛАРИНГОЛОГИ РАССКАЗЫВАЮТ О ТУГОУХОСТИ

Что собой представляет тугоухость?

– Это патологическое состояние, при котором слух постепенно снижается. При этой болезни, как правило, падает работоспособность и качество жизни. Больной не может нормально взаимодействовать с социумом, замыкается в себе, впадает в депрессию.

Как понять, что у тебя тугоухость?

– Снижение слуха, трудности с распознаванием речи, головные боли, шум в ушах, низкая трудоспособность, общая слабость, вялость, сонливость, проблемы с памятью, вниманием, сном, координацией движений, головокружения или неспособность различать тихие звуки, – все это может указывать на тугоухость.

Опасна ли тугоухость?

– Это очень коварное заболевание. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютным глухим. Однако трагедии случаются даже при невысокой степени тугоухости. Столько примеров! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Пожилый мужчина не смог ориентироваться в пространстве и упал с обрыва... А сколько пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости! Вот почему игнорировать болезнь нельзя.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ НЕ ЛЕЧИТ ТУГОУХОСТЬ

Как правильно бороться с тугоухостью? Многие врачи назначают слуховой аппарат – это правильно?

– Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Аптечные лекарства тоже, как правило, не решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие хирурга и вы можете потерять слух навсегда.

Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

– Так и есть, но не стоит отчаиваться, есть средства, которые могут помочь улучшить слух.

ЯСНО СЛЫШАТЬ СМЕХ СВОИХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ЭТО НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ!

– О каком средстве можете рассказать?

– Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными из области молекулярной медицины. «Сенсолан» показал очень хорошие результаты. Людям, которые имеют проблемы со слухом, они могут помочь улучшить слух.

– Что собой представляют капли «Сенсолан»?

– Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

– Как действует «Сенсолан»?

– Живые витаминно-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, улучшению состояния барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Использование «Сенсолана» поможет вам сохранить мир звуков.

– Что конкретно говорят люди, которые попробовали «Сенсолан»?

– Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости повторять вопрос несколько раз, так как они прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, что нам приятно видеть плоды своего труда!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОВЗОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **3922**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «СЕНСОЛАН»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 22 марта 2025 г. ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 22 марта 2025 г.

*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНА**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА****ЯРКИЙ символ хоса 90-х. Дерзкая, громкая, пробивная – она сводила с ума режиссёров и олигархов.**

Без её хита «Одинокая луна»

не обходилась ни одна дискотека. В гостях у «Жизни» певица Лика Стар.

– Дискотеки Вы начали вести в 14 лет. Сколько в то время можно было заработать, будучи диджеем?

– Я сразу стала получать очень неплохие деньги. Мы считались второй дискотечкой Москвы по масштабности. Конечно, повезло, что меня туда взяли на работу.

– Как появился Ваш первый крупный хит «Би-би такси»?

– Все это удивительно. Дельфин очень хорошо писал тексты. Я говорю: «Слушай, напиши и мне». – «Ну давай напишу». И написал мне песню про метро – грустную-грустную. Читаю текст и думаю, что всё это хорошо, но не про меня. Я же не езжу на метро, я всё время на такси. Надо переделать текст. Смысл поменять, куплеты есть, а что с припевом-то делать? И я придумала креативный ход по тем временам. Мне нравились джинглы «М-радио» – это такие короткие фразы: «Эм-радио, вы слушаете Эм-радио». А так как мы диджей по-другому музыку слушаем, я решила, что надо это «Эм-радио» вставить в песню. Вставляю этот джингл и вскоре попадаю с этим хитом на радиостанцию. Они слушают и говорят: «Вау!» И тут же вставили песню в горячую ротацию. И так она всех задолбала, что стала суперпопулярной.

– И Вы вместе с ней?

– Нет, песня была популярнее, меня тогда ещё никто не знал. А песня уже жила своей жизнью. Что-бы люди знали, что «Би-би такси» – это я, нужно было ещё поработать. Поэтому я не проснулась знаменитой сразу. Я поняла, что песня пошла в народ, когда сидела в студии. Было открыто окно, и я услышала, как дети в песочнице кричат: «Би-би такси, би-би такси!» Ну там же детский стих типа «идёт бычок, качается». То же самое.

– Следующий Ваш взлёт – «Рождественские встречи» у Аллы Борисовны Пугачёвой?**ЛИКА СТАР:****С МУЖЕМ Я НЕ ЖИВУ**

– Это для вас взлёт, а для меня всё было гораздо интереснее. Когда я пришла к Алле Борисовне, мне казалось, что я уже звезда. Она меня пригласила к себе. Мой продюсер отослал ей треки, и ей они понравились, как я поняла. Я приехала к ней домой. Мы пообщались. Она рассказала, как это всё видит визуально в Олимпийском, как это будет красиво, я согласилась, и мы стали работать.

– Она на Вас какое впечатление тогда произвела?

– Прекрасное. Была очень радушная и интересная.

– Вы тогда пользовались огромной её благосклонностью. Она же Вас внезапно назвала своей приемницей.

– Да, такого я не ожидала. Это было на закрытом банкете, мы все просто офигели. Хорошо помню лица представителей шоу-бизнеса... Что она имела в виду? Наверное, ей нравилось, что я совершенно ни подо что не подстраиваюсь, не похожа ни на кого, иду своим путём. Плюс такая здоровая наглость. «Я в ней вижу себя», – говорила Алла Борисовна. Она не о голосе говорила, а о каких-то человеческих качествах, про энергию, работоспособность. Мы же 14 концертов отпахали у неё, и она за всем очень внимательно наблюдала. Я ни разу не опоздала, не выпила, ничего себе такого не позволила. Я была точна, как швейцарские часы. Думаю, она это всё увидела.

– Она предложила Вам быть в её команде, но Вы отказались.

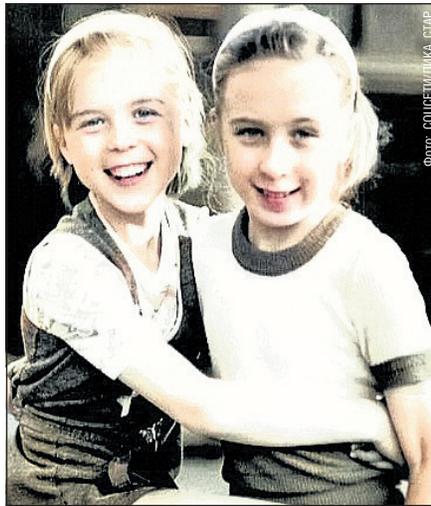
– Да, поступило предложение прийти в её театр, а у меня был продюсер, с кем я уже начинала своё творчество. Я не могла предать человека. Мне до этого и Юрий Айзеншпис предлагал сотрудничество, но у меня был уже свой человек. И я сказала ей: «Нет, это невозможно».

– Как она отреагировала?

– Спросила: «А чё, ты такая крутая?»



Отец Лики рано ушёл из жизни, и мать воспитывала детей одна



Сестра Кристина старше Лики на год и девять месяцев



В браке с Алексеем Мамонтовым родился сын Артемий

– Я ответила: «Да, я такая». Она: «Ну ты ещё немного тут позвежди, а я слетаю в Швейцарию и вернусь».

– Примерно в это время Вы и становитесь той Ликой Стар, которую все узнали?

– Да, уже на «Рождественских встречах» у Аллы Борисовны я была Ликой Стар.

ТРАВЛЯ**– Потом у Вас случился с ней конфликт – говорят, что****Пугачёва приревновала Вас к мужу своей дочери. Это правда?**

– Это было. Но она ничего такого не увидела. Мы записывали дуэтную песню. Вообще я весь альбом писала в студии Аллы Борисовны. Там много кто работал над этим альбомом – и Александр Иванов, и Марина Хлебникова, и Владимир Пресняков. И мне пришлось съехать. Попросили открытым текстом. А потом вдруг меня перестали приглашать, стали отменять концерты. Помню, однажды полетели на фестиваль в Севастополь. Весь шоу-бизнес полетел. Я сидела в гостинице, мне позвонили и сказали: «Лика, тебя вычеркнули из программы». Я спрашиваю, кто вычеркнул. Оказалось, Алла Борисовна собственноручно. «Ну, ладно, – говорю, – не буду петь». А что я могла сделать? Ну, посидела два дня в гостинице... Когда летели обратно, весь шоу-бизнес, все друзья, которые недавно мне улыбались, теперь меня игнорировали.

– От депрессии Вас спасла любовь?

– В то время у меня случилась незапланированная беременность от гражданского мужа. И меня спасло материнство. Оно меня переключило на другую волну, я поняла, что жизнь – это не только шоу-бизнес. Бог меня сделал матерью, и я такая молодая, в 22 года – имела Артёмку на руках. И это была тоже жизнь, моя жизнь! Продюсеру я сказала, что вернусь сразу после беременности. Но он посчитал, что моя творческая карьера закончилась и что мне некогда будет петь песни.

– Когда у Вашего гражданского мужа начались проблемы, Вы знали об этом или он Вас до последнего оберегал?

– Вы знаете, касаясь Алексея я много чего не понимала. В 90-е многие молодые люди искали пути развития

бизнеса. Он, как и многие, крутился-вертелся как мог. Но я не знала ни о каких его проблемах, потому что жила своей жизнью, своим миром, а он не делился. Проблема в наш дом постучалась одновременно с проблемой со здоровьем у мамы. В один день. Судьбоносные две новости. Алексей сказал, что мне, к сожалению, придётся собрать чемодан и уехать. Срочно. Приедет человек и меня с Артёмом заберёт. И в этот же вечер позвонила мама и сказала, что у неё не очень хорошо со здоровьем. События развивались стремительно. Мама умерла, были похороны И на её похоронах Алексея похитили. Я никому ничего не могла сказать. И защитить меня никто не мог.

– Как Вы узнали, что Алексея похитили?

– Мы сидели на поминках, когда позвонила свекровь и сказала: «Лика, ты только не волнуйся, Алексея нет. Его украли из машины». Он возвращался ко мне на поминки, вез трёхлетнего Артёмку. Остановили, выбили лобовое стекло, вытащили. Слава Богу, не тронули малышка.

– Как он вернулся?

– Открылась дверь, он зашёл. Его возвращение было молчаливым, я тоже молчала. Сказала только: «Слава Богу, что ты живой». Он ответил: «Я-то живой, но неизвестно, что со мной будет дальше». Как я понимаю, в тех кругах, где он вращался, те люди «вручили ему чёрную метку». Он «присел на рюмочку», а я, как человек трезвый, всё время его тормозила: «Ну давай что-то делай! Как же так? Жизнь не заканчивается». У нас была семья, и вдруг я поняла, что нас уже нет, я не вытяну его. И в какой-то момент я приняла решение – всё, мы не вместе.

БРАК**– Когда Вы познакомились с Вашим будущим супругом-итальянцем, Вы представились секретаршей. Почему?**

– А зачем рассказывать человеку, которого первый раз вижу, кто я такая? Не-

АНИИЯ ПОП-ЗВЕЗДЫ 90-Х

МЫ ДРУЗЬЯ!



При знакомстве с Анджело Лика представилась секретаршей



От брака с итальянским дизайнером родились Аллегра и Марк

Лика не раз принимала участие в откровенных съёмках и фотосессиях

52-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА – О ТОМ, КАК СТАЛА ПРЕЕМНИЦЕЙ ПУГАЧЁВОЙ, А ПОТОМ ЕЁ ХУДШИМ ВРАГОМ И ПОЧЕМУ СБЕЖАЛА ОТ СУПРУГА-ИТАЛЬЯНЦА В РОССИЮ

ужели я скажу, что вот я на всех афишах. Зачем? Вопрос же был в том, не кто я и кем работаю, а какой я человек.

– В какой момент Вы поняли, что между вами уже не дружба, а что-то большее?

– Конечно, это не сразу произошло. Мы долго общались, созванивались, он жил в Италии, я в России. И я всё время думала о своём сы-

не, для меня было важно, насколько этот человек найдёт общий язык с Артёмом. И когда я поняла, что это получилось, уже задумалась о возможности создать семью. Хотя для меня это было странно, ведь я работала в России, и в мои планы не входил переезд в другую страну. Я крутилась, вертелась, полетела на программу «Последний герой».

Пугачёва не простила Лике интрижку с Пресняковым

Но в какой-то момент поняла: да, материнство – это прекрасно, но вопрос надо решать принципиально. Хватит, Лика, ты не сможешь, у тебя один ребёнок, второй ребёнок....

– Как он воспринял эту новость?

– С большим воодушевлением. Сразу предложил руку и сердце.

– А когда Вы переехали в Италию?

– На седьмом месяце беременности. В итоге более 20 лет я прожила в Италии.

– Какие у Вас сейчас отношения с Анджело?

– Дружеские.

– Вы расстались?

– Нет, конечно же, нет. Почему я должна расстаться с ним? Мы муж и жена, у нас дети, обязанности. Мы вместе уже 22 года. Если я разведусь, все об этом узнают.

– Дружеские отношения между мужем и женой – это разве не грустно?

– Это счастье, когда люди могут быть друзьями. Когда можешь поговорить, поделиться, обсудить. Всё остальное уходит.

– Когда Вы поняли, что любви уже нет?

– Сложно сказать. Жизнь продолжается, она намного длиннее, чем мы думаем. У нас есть дети, и мы думаем о них. Дети просто поняли, что мама живёт не с папой на данный момент. У них с папой хорошие отношения, они общаются, помогают друг другу.

– А если он скажет, что хочет жениться на другой?

– Я буду только «за», какие проблемы. Если человек хочет счастья, почему нет. Хотя мой муж меня очень любит, я это знаю.

– В чём женское счастье?

– У каждой женщины оно своё. А в чём моё, я сама ещё, наверное, не разобралась. Моё женское счастье сегодня одно, а завтра другое. Сегодня оно такое осознанное. Что я имею в виду? Я хочу себе всего самого хорошего. Я хочу быть наполненной счастьем. Моё счастье – это то, что я сама создаю. Оно в моей креативности, в моём развитии, в моём движении вперёд. В моём желании жить на полную катушку.



Борис и Екатерина

За долю малую

ВДОВА основателя тележурнала «Ералаш» Екатерина Белоцерковская и другие наследники намерены через суд получить доли в его квартире.

Ответчиками по делу являются бывшая жена Бориса Грачевского Анна и департамент имущества Москвы.

Истцы намерены добиться признания за каждым из них по 1/4 доли в квартире 99,5 кв. метра.



Александр Буйнов

Радиккулит замучал

В МОСКВЕ прооперировали 74-летнего Александра Буйнова из-за травмы позвоночника. В медицинское учреждение с жалобами на сильные боли в спине и ногах, которые особенно проявлялись при ходьбе, артист обратился в конце декабря. После операции певца отпустили домой, но рекомендовали ограничить физическую активность на две недели, а затем заниматься лечебной физкультурой.

ПРИКОЛ

В ЦУМЕ выставили на продажу лопаты для уборки снега от люксового американского бренда по цене 57 тысяч рублей за штуку.

БЕГЛЫЙ БЛОГЕР ДАНЯ МИЛОХИН ЗАКРУТИЛ РОМАН В ДУБАЕ С УКРАИНКОЙ ПО ФАМИЛИИ ЗЕЛЕНСКАЯ



Александра Трусова

Прокат до роддома

ФИГУРИСТКА Александра Трусова скоро станет мамой.

Серебряная звезда Пекина из-за интересного положения пропустила выступление в Баку и попросила убрать из своих номеров сложные элементы. Сейчас 20-летняя спортсменка находится на третьем месяце беременности – её супруг уже подыскал для неё элитный роддом.

ОЛЬГА НИКИТИНА

23-ЛЕТНИЙ тиктокер Дания Милохин, сбежавший от службы в армии в Эмираты, придумал за юной красавицей с Украины – однофамилицей тамошнего главы государства.

Новую возлюбленную популярного блогера зовут Дарина Зеленская. Она родом из Киева, симпатичная вполне, занимается тоже блогерством. В октябре Дарине исполнилось 20 лет. Сейчас красотка находится вместе с Даней в Дубае и времени зря не теряет.

ФОТОГРАФИИ

Сам Милохин свои отношения тщательно скрывает и не публикует совместных фотографий, хотя парочку видео всё-таки выложил для общественности. А вот Дарина, кажется, нашла свой путь к славе и начала активно выставлять фото с новоиспечённым другом. Девушка стабильно транслирует в соцсетях, где и как они с Милохиным проводят время, и хвастается шикарными букетами. Дания от неё без ума, но вот фанаты тиктокера его новую пассию не одобряют и до сих пор припоминают ему громкий роман с Юлей Гавриловой, который длился несколько лет. Они были красивой парой, но отношения прекратились после того, как Юля нашла у Дани интимную переписку с другой девушкой.



Дания засыпает любимую шикарными букетами

Ради украинки Милохин бросил предыдущую возлюбленную

фото: СОЦСЕТИ

В постели с Зеленской

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь и предотвратить проблемы со здоровьем.

Сегодня хотим рассказать об ампулах «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика, известного кардиохирурга и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Здоровье – исключительно в наших руках...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Он выступал за то, чтобы люди больше доверяли природе, а не надеялись только на лекарства. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую укреплению сердца и мозга, мощно исцеляющую тело человека. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

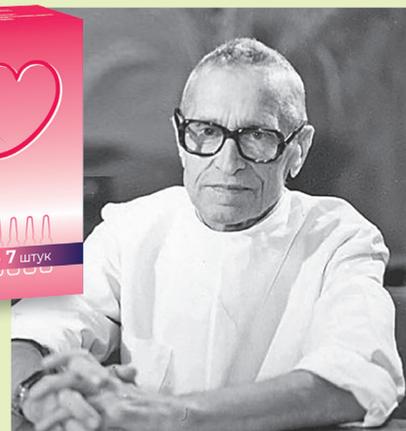
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира,

абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, улучшению состояния сосудов и их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они действуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы в комплексной терапии людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, головными болями, го-



Николай Амосов, академик

ловкружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Рекомендован для профилактики инфаркта и инсульта. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 3822

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 22 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 22 марта 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МИНУТА ТИШИНЫ Сериал 16+ В Наристане Мария дает интервью о выселении акашев Королевым, но журналистка больше интересуется ее личными отношениями с предпринимателем, и Стрельцова понимает, что совершила ошибку...
0.00	Большая игра 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35	Черные дыры. Белые пятна
8.20	Невский ковчег. Теория невозможного
8.50, 1.00	ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.05	XX век
12.45	Новости. Подробно. АРТ Ленинград говорит!
13.40, 21.30	ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ Фильм
15.20	70 лет России в ЮНЕСКО
16.45	Передвижки
17.15	Российские музыкальные фестивали
18.05	Первые в мире
18.20	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Сати. Нескучная классика...
23.05	Любовь за колючей проволокой

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+ В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться. Павлова принимает решение закрыть «Склиф» на карантин...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 23.35	Все на Матч!
10.05	Автоспорт Рождественская гонка чемпионов 6+
11.35	Еврофутбол. Обзор 6+
12.35, 1.35	Специальный репортаж 12+ Есть тема!
13.00	Есть тема!
14.25	География спорта. Киров 12+
15.30	Громко. Шумахер и Шумахер
16.40	Документальный фильм 12+
17.25	Футбол Winline Зимняя серия Зенит - Ноа (Армения)
19.25	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - ЦСКА
22.00	Бильярд BetBoom Суперлига Марadona.
0.25	Лучший в истории Документальный фильм 12+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радуллова. Она купила его торговый центр, которым управляет Лентяй, и выгоняет его. Тот в отместку подсылает киллеров...
22.15	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
0.55	ФЕНИКС Сериал 18+
4.20	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ХОЧУ МИЛЛИОН Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. МОЛОДАЯ НАЧАЛЬНИЦА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ ВЕРНОСТИ Сериал 16+
15.15	СЛЕПЯЯ. ВЕСКИЕ ПРИЧИНЫ Сериал 16+
15.45	СЛЕПЯЯ. НЕ ЖЕНА Сериал 16+
16.20	СЛЕПЯЯ. СОВСЕМ НИЧЕГО Сериал 16+
17.00	РОНИН Сериал 16+
19.15, 22.25	МАЖОР Сериал 16+
22.50	Итоги с Малькевичем 16+
23.45	ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ Фильм 16+
2.00	Кадони шоу 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05	Мультфильмы
7.00	МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА Сериал 16+
9.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
9.40	КРЫСИНЫЕ БЕГА Комедия 16+
11.55	ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ Комедия 16+
14.05	ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2 Комедия 16+
16.05	УИКЕНД С БАТЕЙ Комедия 16+
17.55	Уральские пельмени 16+
21.00	УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ Криминальный боевик 16+ Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов...
23.20	УДАРНАЯ ВОЛНА Криминальный боевик 16+
1.40	БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН Биографическая военная драма 18+
3.45	ЦИРК Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.45	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.30	Тайны Чапман 16+
20.00	ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА Боевик 16+
21.55	Знаете ли вы, что? 16+
23.30	СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ Триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
8.30, 11.30	Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
14.05	Титаны 16+
16.30	КУПЦЫ И ДЕТИ Сериал 16+
21.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+ Попова, Синицкая и Макаров сталкиваются с новым видом наркотиков и пытаются «расколоть» закладчика. Саламатин просыпается после застолья с генералами из ГЛАВ-Ка, и понимает, что вчера нахамил начальнику округа. Туркина не знает, как отблагодарить Криминалиста за его «идеальное» поведение...
22.00	ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Комедия 16+
23.55	ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Боевик 16+
1.35	ПОЕЗД В ПУСАН Ужасы 18+
3.25	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.55	ПОРЧА. НЕПРИЯТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ. МАГНИТКА Докудрама 16+
13.00, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ Сериал 16+
19.00	ШАМАНКА Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Смех, дрожь и видео 16+
8.50	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД Сериал 12+
13.45	Мой герой. Юрий Розум 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СИНИЧКА Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы... 16+
17.50	События
18.10	ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ Сериал 12+
22.00	События
22.35	Революция на вашигтонском болоте Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	Русские тайны. Охота на русских 16+
1.30	Как мама скажет Документальный фильм 16+
2.10	Как отдыхали вожди 16+

ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Фритюр 16+
5.20	Пятница News 16+
6.00	Кондитер Италия. Торт для Екатерины Скулкиной 16+
7.20	Битва шефов 16+
9.30	Адский шеф 16+
12.10, 14.40, 16.50, 19.00, 21.00	Битва шефов 16+ Ренат Агзамов и Константин Ивлев дадут второй шанс бывшим участникам. На этот раз повара приготовят блюда с оригинальными названиями...
23.00	Черный список. На кухне Москва. Дом Кимчи 16+
0.00	ДЯДЯ ВАНЯ Фильм 18+
1.40	Пятница News 16+
2.00	На ножах Пермь. Дежавю 16+
2.50	На ножах Пермь. Dedushka 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2 Сериал 16+
6.05	ПЕРЕХВАТ Приключенческий боевик 16+
7.35	ТАЙФУН Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ТАЙФУН Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.15	СЛЕД. В ГОСТЯХ У СТРАХА Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ЛЮБОВНИЦА Сериал 16+
19.55	СЛЕД. КОРНИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ВЫПУСКНОЙ Сериал 16+
21.35	СЛЕД. ЗОЛОТОЙ КОЗЛЕНОК Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ГРИБНАЯ КОРОЛЕВА Сериал 16+
23.10	СЛЕД Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ПОД ТЕНЬЮ МАНЬЯКА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.00	ГАИШНИКИ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир 16+
11.00, 23.15	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
12.50, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15	ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
0.45	ПОРОХ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
- 22.00 *На похоронах отца Королев знакомится с парнем Саши - ай-тишником Егором. Неожиданно появляется Мария, которая передает Валерию дневники его деда. Королев пытается наладить отношения со Стрельцовой, но она не верит в его искренность...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб, там Нине и Неклюдову приходится вместе спасать одного из посетителей...*
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие** фильм 6+
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
- Из военной части сбегает два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает...*
- 22.15 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.35 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 0.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 0.55 **ФЕНИКС** Сериал 18+
- 4.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Мультфильмы**
- 7.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА** Сериал 16+
- 9.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.25 **КОТЫ ЭРМИТАЖА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.05 **ГНОМЫ В ДОМЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.40 **ЗВЕРОГОНЩИКИ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.35 **ЗВЕРОЛЭНД** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.25 **РОБОПЕС** Фантастическая комедия 6+
- 18.05 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2** Боевик 16+
- Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом...*
- 23.20 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ** Боевик 18+
- 1.55 **ДОГМЕН** Драматический триллер 18+
- 3.35 **ЦИРК** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ-2025** 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 14.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 19.00 **КУПЦЫ И ДЕТИ** Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- Жилин принимает новые машины ППС, и обнаруживает, что им выдали лишний УАЗ Patriot. Синицкая и Попова охотятся за бандой велосипедных воров, а Дежурный становится главой родительского комитета, так как не умеет отказывать. Макаров и Синицкая во время допроса отпускают наркокурьера...*
- 22.00 **СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА** Фантастический боевик 16+
- 0.00 **ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ** Комедия 18+
- 1.50 **ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ** Ужасы 18+
- 3.35 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 10.40 **Леонид Броневой. Вас попрошу остаться** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД** Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Антон Шагин** 12+
- 14.30 **События Город новостей**
- 14.50 **ГОРОД НОВОСТЕЙ**
- 15.05 **СИНИЧКА** Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. Ранняя слава** 16+
- 17.50 **События ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2** Сериал 12+
- 22.00 **События Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Простить измену** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Тайная комната. Королева Камилла** 16+
- 1.30 **90-е. Пипл хавает** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2** Сериал 16+
- 7.40 **ДЖОКЕР** Сериал 16+
- 8.05 **Страна советов** 16+
- 8.40 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ДЖОКЕР** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. КРАСАВЦЫ И ЧУДОВИЩЕ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. АЛИБИ СТАРОГО ВОРА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НЕНАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ОТРАВЛЯЮЩЕЕ СУЩЕСТВО** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. С ДРУГОЙ ПЛАНЕТЫ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. МАЛЕНЬКАЯ ВЫДУМЩИЦА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 **Монологи великого Дуни Коломенское. Остров времени**
- 7.35 **Забывое ремесло**
- 8.30 **Забывое ремесло**
- 8.45, 0.40 **ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 12.10 **Забывое ремесло**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книжки Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов**
- 14.10 **ЕГЕРЬ. УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ** Фильмы
- 15.15 **Запечатленное время**
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.45 **Эрмитаж Российские музыкальные фестивали**
- 17.15 **Русская архитектура**
- 18.05 **Жизнь замечательных идей**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.50 **Галерея**
- 21.30 **Конферансье** 95 лет Льву Шимелову
- 22.20 **ПОЦЕЛУЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звезд спорта** 12+
- 6.30 **Вы это видели** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 21.25, 23.35 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35, 1.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие из лучших** 12+
- 11.30 **Профессиональный бокс** Ночь Чемпионов IBA 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Магия большого спорта.** Синхронное плавание 12+
- 16.15 **Марадона. Лучший в истории** 12+
- 17.25 **Смешанные единоборства** UFC 16+
- 18.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.00 **Нефтехимик** (Нижекамск) - Северсталь (Череповец)
- 22.00 **Бильярд** BetBoom Суперлига
- 0.25 **Брюс Ли. Путь воина** 12+

3 ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ПОТЕРЯННОЕ ДЕТСТВО** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПОТЕРЯННАЯ ДУША** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. СПЯЩАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ДЖИНСОВАЯ КУРТКА** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. НЕОБХОДИМОЕ ЗЛО** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ДВЕ НЕДЕЛИ** Сериал 16+
- 17.00 **РОНИН** Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР** Сериал 16+
- 22.45 **ДЖОН УИК-3** Фильм 16+
- 1.15 **ЯМАКАСИ** Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 22.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.50 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА** Боевик 16+
- 23.30 **ФОРРЕСТ ГАМП** Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПРИЛИПАЛА. САВАН** Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА** Сериал 16+
- 19.00 **ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Макароны 16+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Кондитер** Япония. Торт для Владимира Маркони 16+
- 7.30 **Битва шефов** 16+
- 9.30 **Адский шеф** 16+
- 12.30, 14.50, 17.00, 21.00 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы. Международный сезон** Чужая свадьба 16+
- 23.00 **Черный список. На кухне** Химки. Некрасов 16+
- 0.00 **ЧАЙКА** Фильм 12+
- 1.40 **Пятница News** 16+
- 2.00 **На ножах** Щелково. WOM Cafe 16+
- 3.00 **На ножах** Щелково. Арабика 16+
- 3.40 **Гастротур** Республика Алтай 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10, 12.50, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 **ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** 16+
- 11.00, 23.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Сериал 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Мировая экономическая: тайные стратегии** необъявленной войны 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.45 **НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МИНУТА ТИШИНЫ Сериал 16+ <i>Королев летит к Марии в Париж с признанием: благодаря ей он разобрался с прошлым и хочет связать с ней будущее. Во Франции же находится и их старый знакомый - поклонник Стрельцовой из МАГАТЭ...</i>
23.00	Большая игра 16+
0.00	Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Монологи великого Дуни
7.35	Русская архитектура
8.30	Забывтое ремесло 8.45, 0.30 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 23.50	ХХ век
11.50	Возрождение дирижабля
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Кино Роман в камне
13.30	Больше, чем любовь
14.10	ПОЦЕЛУЙ Фильм
15.15	Запечатленное время
15.45	Лев Шимелов. Конфедансье
16.45	Библейский сюжет
17.20	Российские музыкальные фестивали
18.00	Русский хозяин Документальный фильм
19.00	Жизнь замечательных идей
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.50	Галерея
21.30	Власть факта
22.15	НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ Фильм

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+ <i>Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна. Владимир предлагает купить Неклюдову квартиру, а взамен просит оставить Ни-ну в покое...</i>
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	География спорта. Киров 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 18.55, 23.35	Все на Матч!
10.05, 12.35, 1.35	Специальный репортаж 12+
10.25	Лучшие из лучших 12+
11.30	Бокс Bare Knuckle FC 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Вид сверху 12+
16.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - Салават Юлаев (Уфа)
19.55	Баскетбол Единая лига ВТБ Локомотив-Кубань (Краснодар) - Пари (Нижний Новгород)
22.00	Бильярд BetBoom Суперлига
0.25	Майк Тайсон. Железные кулаки 16+

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ <i>Раследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой, которая из-за ревности нян-ля наркомана Вале-ру, чтобы отомстить Шибанову...</i>
22.15	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
0.55	ФЕНИКС Сериал 16+
4.20	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
15.00, 18.00, 22.15	Новости
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.00	ГАДАЛКА. ВРУН Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ОТКРЫТЫЙ КОШЕЛЁК Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ВИРУС С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ВОЙНА ДОМОВЫХ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. КЛАД Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. КОСТЫЛИ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ОСЕЧКА Сериал 16+
17.00	РОНИН Сериал 16+
19.15, 22.25	МАЖОР Сериал 16+
22.45	ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО Фильм 16+
1.00	АТЛАНТИДА Фильм 18+

СТС

6.00	Ералаш
6.05	Мультфильмы 16+
7.00	МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА Сериал 16+
9.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.05	МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ Фэнтезийная комедия 6+
12.05	ЧАРДЕЙКА Фэнтези 12+
14.05	ТАИНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ Фэнтези 6+
16.05	ИГРА ЭНДЕРА Фантастический боевик 12+
18.20	Уральские пельмени 16+
21.00	ДУБЛИКАТ Фантастическая драма 16+ <i>Доктор Мина Нариман, когда-то взяв под опеку странного мальчика, большую часть своей карьеры занимается исследованием феномена его тела и сознания...</i>
23.00	ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 18+
1.20	2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Научно-фантастический триллер 18+
3.10	ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3 Фантастический боевик 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман 16+
20.00	57 СЕКУНД Фантастический триллер 16+
21.55	Безумные факты 16+
23.30	КОДЕКС ВОРА Триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
14.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
19.00	КУПЦЫ И ДЕТИ Сериал 16+
21.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+ <i>Макаров и Синицкая во время допроса упускают наркурьера. Саламатин приказывает Жилину сократить двух сотрудников ППС, а Туркина и Криминалист знакомятся с новыми, тошнотворно милыми соседями...</i>
22.00	РИДДИК Фантастика 16+ <i>Преданный своими и брошенный умирать на пустынной планете, Риддик сражается за жизнь и становится сильнее и опаснее, чем когда бы то ни было. Преступник-одиночка вынужден скрываться от наемных охотников за головами...</i>
0.25	АССАСИН: БИТВА МИРОВ Боевик 16+
2.40	СУМАШЕДШАЯ ЕЗДА Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПЕРВАЯ ЖЕНА. СТАЯ Докудрама 16+
12.50, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ Сериал 16+
19.00	МЕЧТА НА ТРОИХ Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И... 16+
8.40	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАИНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ Сериал 12+
10.40	Мargarита Назарова и Иван Дмитриев. Угрошение строптивых Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	ЗАЛОЖНИКИ Детектив 12+
13.45	Мой герой. Анна Каменкова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СИНИЧКА-2 Сериал 16+
17.00	Актёрские драмы. Осторожно: фанаты! 16+
17.50	События
18.15	ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3 Сериал 12+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	Прощание. Светлана Светличная 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	Дорогие товарищи. Ночь вампира 16+
1.30	Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+
5.50	Пятница News 16+
6.30	Кондитер 16+
8.00	Битва шефов 16+
10.10	Адский шеф 16+
12.50	На ножах 16+
15.00	На ножах Рязань. Базар 16+
16.10	На ножах Горячий ключ. Тип-Топ 16+
17.20	Молодые ножи Любимые блюда первых лиц 16+
19.00	Молодые ножи Кухня русского севера 16+
20.30	Черный список. На кухне 16+
22.40	Черный список. На кухне Домодедово. Мёд 16+
23.30	Черный список. На кухне Москва. Palacio 16+
0.00	СМЕШНЫЕ ЛЮДИ Фильм
1.30	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ДЖОКЕР Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ДЖОКЕР Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.20	СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ПИРАМИДА ХОПСА Сериал 16+
17.35	СЛЕД. ПОБЕГ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ОБЛОМОК Сериал 16+
19.10	СЛЕД. НЕРЯДОВОЙ САМОУБИЙЦА Сериал 16+
19.50	СЛЕД. НЕВЕСТА ФРАНКЕНШТЕЙНА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ОТРАДА Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕМОНА Сериал 16+
22.20	СЛЕД. СНЫ ВЕНЕРЫ Сериал 16+
23.10	СЛЕД. ЗАНОЗА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ ОБЕСЦЕННИВАНИЯ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.05	ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир 16+
11.00, 23.15	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
13.40, 15.05, 17.15	МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Фильм 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
0.40	НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
- Компания Королева оказывается в эпицентре скандала из-за аварии на Зверинской ГЭС. Он не может допустить затопления города, который строил его репрессированный дед, и находит решение запустить новый водосброс...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФОВОС-СКИЙ** Сериал 12+
- По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку, вознившую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него не сложная операция, Полонский окружает его лучшими специалистами, а Брагина назначает лечащим врачом...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
- Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер...
- 22.15 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 **ФЕНИКС** Сериал 18+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы
- 7.00 **МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.55 **КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ** Комедийная мелодрама 16+
- 11.45 **СЕСТРИЧКА БЕТТИ** Криминальная комедия 16+
- 14.00 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 16.35 **ЗОВ ПРЕДКОВ** Приключенческая драма 16+
- 18.20 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **УСКОРЕНИЕ** Триллер 16+
- Четверо первоклассных воров крадут бриллианты из банковского хранилища в Кейптауне, в том числе дискету с коварными планами сенатора...
- 22.45 **ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ** Криминальный боевик 16+
- 0.15 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 2.30 **МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 14.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 19.00 **КУПЦЫ И ДЕТИ** Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- Макаров и Лера никак не могут придумать имя будущему ребенку. Попова и Синицкая пытаются поймать вредителя, постоянно ломающего мотоцикл Поповой. А Верба и Дежурный хотят сдать больше всех макулатуры в школу Виталика, чтобы выиграть приз...
- 22.00 **ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ** Фантастический боевик 16+
- Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими способностями. И на свете есть лишь одно место, способное их сдержать...
- 0.05 **ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ** Триллер 18+
- 2.00 **РИДДИК** Фантастика 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ** Сериал 12+
- 10.40 Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРАВДА** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Юлия Хлынина** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СИННИЧКА-2** Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. Ревнивцы** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёздные сыновья-красавцы** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Старый орёл** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 **Настоящий детектив. Клуб киллеров** 16+
- 1.30 **90-е. Кто правит миром?** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ДЖОКЕР** Сериал 16+
- 7.45 **ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»** Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье! 12+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. КОМАРИХА** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЧИСТОТА УБИВАЕТ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. МОЯ ПРЕЛЕСТЬ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. БЫЧЬЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. САМАЯ ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВЫПУСКНОЙ** Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. МАЗЮНЯ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Монологи великого Дуни
- 7.05 Русский хозяин Документальный фильм
- 7.35 Забытое ремесло
- 8.30 **8.45, 1.10 Личное счастье** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.55 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 **Абсолютный слух**
- 13.45 **НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ** Фильм
- 15.05 Запечатленное время
- 15.35 2 Верник 2 Авангард Леонтьев
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.20 Российские музыкальные фестивали
- 18.00 Русский мир
- 19.00 Жизнь замечательных идей
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Элегия
- 21.30 Занимательная
- 22.15 **АННА НА ШЕЕ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 21.45 Все на Матч!
- 10.05, 12.35, 1.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Профессиональный бокс Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Большой хоккей 12+
- 16.15 Майк Тайсон. Железные кулаки Документальный фильм 16+
- 17.25 Смешанные единоборства UFC. Шарабутдин Магомедов. Лучшее 16+
- 19.00 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Спартак (Москва) - Краснодар
- 22.30 Евротур 12+
- 23.20 Руни Документальный фильм 12+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. НЕПУТЕВАЯ ДОЧЬ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. НЕНАДЕЖНЫЙ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ПИРОЖКИ И ПЕЛЬМЕНИ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. МАМИНО МЫЛО** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. ТРИЖДЫ ДВА** Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР** Сериал 16+
- 22.45 **ЗАКЛЮЧЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ** Фильм 16+
- 0.45 **ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ** Фильм 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА** Фантастический триллер 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 **СКВОЗЬ СНЕГ** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. РОКОВАЯ ВСТРЕЧА. ЛАВИНА** Докудрама 16+
- 12.55, 1.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Я НЕ ТВОЯ** Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Роза Сябитова 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер Испания. Торт для Александра Олешко 16+
- 7.30 Битва шефов 16+
- 9.30 Адский шеф 16+
- 12.20 Новые четыре свадьбы Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба 16+
- 14.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле русского патриотизма Молодежная свадьба 16+
- 16.50 Четыре свадьбы. Международный сезон Чужая свадьба Международка Сезон 2 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 21.40 Битва шефов 16+
- 0.00 **В ГОРОДЕ С** Фильм
- 1.40 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир 16+
- 11.00, 23.15, 0.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Сериал 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»** Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 3.15 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.30 ПЕРВЫЙ НОМЕР
Сериал 18+
Популярный в прошлом писатель Константин Иноземцев вышел в тираж. Долги копящая, роман не пишется, новая этика не близка, да ещё и любовь всей жизни выходит замуж не за него. Внезапно Косте выпадает шанс запустить журнал...
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
Три месяца назад было совершено двойное убийство. После посылки старых приятелей в квартиру обнаружен труп хозяина, а на лестничной площадке - тело его двоюродного брата. Оба убиты ударом ножа. Поначалу подозрение падает на одного из участников застолья...
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Один в один 12+
- 0.30 СНЕГИРЬ
Фильм 16+
- 2.35 Золотой Орёл
Церемония вручения Национальной кинематографической премии

НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Шибанов делает предложение бизнесмену Литвиновой, та соглашается выйти за него замуж...
- 22.15 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.40 Инфоцит 16+
- 3.20 Квартирный вопрос
- 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.50 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3
Фантастический боевик 16+
- 3.15 МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
- 14.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
После ухода Леры проходит три месяца. Макаров строит новые отношения с адвокатом Маргаритой, но прошлое не отпускает его. Уставшая от неудачных отношений Верба узнает, что настоящая любовь ждет ее буквально за углом дежурной части. Для Поповой работа впервые отступает на второй план, потому что она влюбляется в звезду полицейских сериалов...
- 19.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Стендап
рулетка 18+
- 0.00 Миллион вопросов 16+
- 1.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ
Сериал 12+
- 12.35 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ
Сериал 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Судьбе назло 16+
- 17.50 События
18.10 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ
Детектив 12+
- 20.00 СЕДЬМОЙ ГОСТЬ
Детектив 12+
Валя - дочь бизнесмена, Андрей - работник автосервиса. В юности они любили друг друга, но заботливые родственники сделали все для того, чтобы развести их...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.35 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм
- 2.15 Петровка, 38 16+
- 2.30 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА
Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 ДЖОКЕР-2. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.10 СЛЕД. ЗВЕРЬ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ОБЯД КОЛДУНА
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ПРЕДАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ПТИЦЫ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ОДИН ШАГ
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. ШЕКСПИР НАБОРОТ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОТЕРЯШКИ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. БОЕВАЯ КЛАССИКА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Монологи великого Дуни
7.35 Русский мир
8.30 Забытое ремесло
8.45, 1.35 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм
10.20 ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА Фильм
- 11.45 Больше, чем любовь
12.45 Забытое ремесло
13.00 Острова
13.45 АННА НА ШЕЕ Фильм
- 15.15 Запечатленное время
15.45 Энигма
16.45 Письма из провинции
17.20 С.Рахманинов. Концерты для фортепиано с оркестром
18.15 Царская ложа
19.00 Жизнь замечательных идей
- 19.50 Линия жизни
20.50 Галерея
21.30 ШВЕДСКАЯ СПИЧКА Фильм
- 22.25 2 Верник 2
23.40 Портрет поколения
- 1.10 Запечатленное время

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 21.45, 0.20 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Спартак (Москва) - Краснодар 6+
- 12.35 Лица страны. Анастасия Демурчян 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Формула-1.
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 19.00 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ ЦСКА - Ростов (Ростов-на-Дону)
22.30 Профессиональный бокс Ночь Чемпионов IBA 16+
- 1.25 Центральный круг 12+
- 1.55 Лёгкая атлетика Мировой тур в закрытых помещениях 6+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ПОРЧА
Сериал 16+
- 13.00 ПОРЧА. МУЖНИНА ПОРЧА
Сериал 16+
- 13.30 ПОРЧА. ПРОКЛЯТАЯ МОНЕТА
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
16.20 СЛЕПАЯ. К НЕМУ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. НАСТИНА ПЛАНКА
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЭЛЕКТРОННЫЙ КЛЮЧ
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. МИНУТА ДО...
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. СЛОЁНЫЙ КУБИК
Сериал 16+
- 19.15 ИНКАРНАЦИЯ
Фильм 16+
- 21.00, 22.25 ДУРНОЙ ГЛАЗ
Фильм 16+
- 23.15 САМОЗВАНКА
Фильм 18+
- 1.00 БЫВШАЯ
Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 КРЕПОСТЬ
Боевик 16+
- 21.55 КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ СНАЙПЕРА
Боевик 16+
- 23.45 ЦЕПНОЙ ПЁС
Боевик 18+
- 1.45 ОЛЕНЬИ РОГА
Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК. СТЕЖОК
Докудрама 16+
- 12.55, 1.20 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ДВА КРЫЛА
Сериал 16+
- 19.00 ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ
Сериал 16+
- 0.25 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Алена Яковлева 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Кондитер Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева 16+
- 7.40 МАЛЕНЬКИЙ ВОИН
Фильм 6+
- 9.30, 11.30 Битва шефов 16+
- 13.30, 16.30 Большие девочки 16+
Для того, чтобы преобразиться, участникам необходимо поработать не только над своей внешностью, но и над внутренним миром...
- 19.30 Работяги 16+
- 21.50 ГОДЗИЛЛА
Фантастический боевик 16+
- 0.30 КТО ТАМ?
Фильм 18+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.40 На ножах
Новороссийск. Karabas-Barabas 16+

★ ЗВЕЗДА

- 4.50 МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»
Фильм 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 Легенды армии Афанасий Белобородов 12+
- 11.00, 13.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
Сериал 12+
- 14.40, 15.05 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.45, 17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС
Фильм 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно. 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Воспомнить всё 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.05 ПроЮют
- 14.00 **КРАСНАЯ ПАЛАТКА**
Фильм 12+
Спустя сорок лет после крушения в Арктике дирижабля «Италия» пожилой генерал Нобиле продолжает мучиться, пытаясь найти для себя оправдание за свою не слишком блестящую роль в трагедии 1928 года. В своём воображении он снова и снова собирает в комнате участников тех событий, чтобы потребовать от них суда над собой...
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.10 **РЕШЕНИЕ УЙТИ**
Фильм 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясликов
Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **Я ПОМОГУ**
Сериал 16+
Татьяна Архипова - ведущий специалист в Центре психологической помощи. На работе её очень ценят. Но сама Татьяна как «сапожник без сапог»: со своей семьёй разобраться не может...
- 0.40 **ПОСТОРОННЯЯ**
Фильм 12+
- 2.25 **ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ**
Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **ВСЕ ПРОСТО**
Комедия 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях. Криминальный дуэт** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 20.20 **Суперстар!** 16+
- 23.40 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Юбилей Дмитрия Маликова 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.15 **ДЕНЬГИ**
Детективная комедия 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.20 **КРУТЫЕ ЯЙЦА-2**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.10 **КРУТЫЕ ЯЙЦА. МИССИЯ «ПИНГВИН»**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 14.00 **РОБОПЁС**
Фантастическая комедия 6+
- 15.45 **ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ**
Боевик 18+
- 18.25 **ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯ**
Приключенческий боевик 16+
- 21.00 **ТРИ МУШКЕТЁРА. МИЛЕДИ**
Приключенческий боевик 16+
- 23.20 **ЖАННА ДЮБАРИ**
Историко-биографическая драма 16+
- 1.40 **РУСАЛКА В ПАРИЖЕ**
Фэнтезийная мелодрама 12+
- 3.15 **МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.20, 11.00, 12.35, 14.15 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
- 15.50 **Экстрасенсы. битва сильнейших** 16+
- 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+
Девять лучших экстрасенсов страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и эзотерические способности...
- 21.00 **Конфетка** 16+
Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку», которую превращают в нетленку звезды шоу-бизнеса...
- 23.30 **Stand Up**
Комедийная программа 18+
- 0.30 **Женский Стендап**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ**
Детектив 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Молоко** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.35 **Нехмурые люди**
Анекдот-клуб 16+
- 13.05 **ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА**
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА**
Сериал 12+
- 17.10 **МАМЕНЬКИН СЫНОК**
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум**
с Алексеем Пушкиным
- 22.15 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат»** 16+
- 0.45 **90-е. Путаны и тараканы**
Документальный фильм 16+
- 1.25 **Революция на вашингтонском болоте**
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ**
Сериал 16+
- 5.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**
Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**
Сериал 16+
- 10.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**
Сериал 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЗНАКОМСТВО ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ**
Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ФОРТУНА ПЕРЕМЕНЧИВА**
Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОПАСНЫЙ КЛАД**
Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЗАКОН БУМЕРАНГА**
Сериал 16+
- 20.20 **ЗАКОН ТАЙГИ**
Сериал 16+
- 21.15 **ЗАКОН ТАЙГИ. ЧАС НЕТОПЫРЯ**
Сериал 16+
- 22.10 **ЗАКОН ТАЙГИ. САТИСФАКЦИЯ**
Сериал 16+
- 23.05 **ЗАКОН ТАЙГИ. УТИНАЯ ОХОТА**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **ВАШИ ПРАВА?**
Фильм
- 9.55 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **Передвижники**
- 11.05 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА**
Фильм
- 12.25 **Эрмитаж**
- 12.55 **Черные дыры. Белые пятна**
- 13.35, 0.50 **Хранители Севера**
- 14.25 **Рассказы из русской истории**
- 15.25 **Луначарский. Дон Кихот революции**
- 16.30 **АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ**
Фильм
- 18.05 **Предки наших предков**
- 18.45 **Кино о кино**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.50 **БУМБАРАШ**
Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **ПОСЛЕ ЯНГА**
Фильм
- 1.40 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта.**
Киров 12+
- 6.30 **Центральный круг** 12+
- 7.00, 9.30, 13.05, 18.25 **Новости**
- 7.05, 10.35, 11.25, 12.15, 13.10, 15.55, 18.30, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.35 **КОМАНДА МАТЧ**
Сериал
- 9.55 **Хоккей КХЛ.**
Чемпионат ЭхЗ
- 12.25 **Хоккей КХЛ.**
Чемпионат ЭхЗ
- 13.55 **Барыс (Астана) - Динамо (Минск)**
- 13.55 **Баскетбол Фонбет**
Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал
- 16.25 **Волейбол**
Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины
- 19.15 **Смешанные единоборства**
UFC 16+
- 23.30 **Футбол**
Чемпионат Испании. Эспаньол - Реал Мадрид

3 ТВЗ

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 10.30 **НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК**
Фильм 16+
- 12.45 **НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ**
Фильм 16+
- 14.45, 15.10 **АСТРАЛ**
Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **ИНКАРНАЦИЯ**
Фильм 16+
- 19.00 **ПРОРОК**
Фильм 16+
- 21.00, 22.25 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**
Фильм 16+
- 23.00 **ВИРУС**
Фильм 18+
- 1.00 **СОЗДАТЕЛЬ ИГР**
Фильм 16+
- 2.45 **Мистические истории**
Замуж любой ценой + Музейная тайна 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ**
Фантастический триллер 12+
- 22.35 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**
Фантастический боевик 16+
- 0.55 **ЗАЛОЖНИКИ МАРСА**
Фантастический триллер 16+
- 2.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**
Сериал 16+
- 19.00 **ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ**
Сериал 16+
В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины. Детям пришлось расти в трудных условиях и познать жестокость мира. Повзрослев, Гюльджемаль сумел разбогатеть и прийти к успеху
- 22.45 **ГОРЬКИЙ МЁД...**
Сериал 16+
В красивую и веселую Асю влюблён сосед Сергей, она избегает встреч, но Сергей не отстает и его знаки внимания становятся слишком назойливыми, а порой и опасными...
- 2.20 **6 кадров**
16+. Скетч-шоу
- 2.35 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Рыба 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Винни-Пух**
Мультфильм 12+
- 6.30 **Винни-Пух идет в гости**
Мультфильм 12+
- 6.40 **Винни-Пух и день забот**
Мультфильм 12+
- 7.00 **ТАЙНА АМУЛЕТА**
Фильм 6+
- 9.00, 11.00, 13.10, 15.20, 17.20, 19.40, 21.40 **Битва шефов** 16+
Константин Ивлев и Ренат Агзамов узнают, на что способны участники их команд. Шефы дадут поварам задание приготовить кулебяку по-московски, вспомнить рецепт фрикассе и флана с карамелью...
- 23.40 **ГОДЗИЛЛА**
Фантастический боевик 16+
- 2.10 **Пятница News** 16+
- 2.40 **Битва шефов** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.45 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД**
Фильм 6+
- 7.05 **АТАКА**
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **Легенды музыки** 12+
- 10.15 **Легенды кино**
Леонид Марков 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня. Любимая женщина маршала Катуква** 16+
- 13.20 **Тыл**
Документальный сериал 16+
- 13.40 **ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ**
Докудрама 16+
- 16.45, 19.25 **ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**
Сериал 12+
- 23.35 **ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!**
Фильм 12+
- 2.05 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
- 6.55 Часовой 12+
- 7.25 Здоровье 16+
- 8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма
Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
- 10.00 Новости
10.15 Жизнь своих 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости
12.15 Теодор Курентзис. Таких больше нет 12+
- 13.20 Видели видео? 12+
- 14.45 Главное - семья Большой праздничный концерт о четвертом сезоне
- 17.00 Торговцы счастьем 16+
- 18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
- 21.00 Время
23.00 ТЕРРИТОРИЯ
Сериал 18+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО
Фильм 12+
- 7.20 В кругу друзей
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра 12+
- 11.00 Вести
12.00 Сталинград Фильм Алексея Денисова 12+
- 13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу 16+
- 17.00 Вести
17.50 Песни от всей души
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 Сталинград Фильм Алексея Денисова 12+
- 2.20 ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО
Фильм 12+

НТВ

- 4.45 МОЛОДОЙ
Фильм 16+
- 6.30 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
- 10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели
20.20 Маска
Специальный выпуск проекта, посвящённый победителю четвертого сезона Диме Билану, который скрывался под маской трогательного Мамонтёнка...
- 23.00 Дима Билан. Невозможное возможно 12+
- 1.35 Основано на реальных событиях 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 16+
- 6.55 Мультфильмы
7.15 УРФИН ДЖЮС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ.
Полнометражный анимационный фильм
9.00 УРФИН ДЖЮС ВОЗВРАЩАЕТСЯ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.35 ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ
Приключенческая комедия 16+
- 12.25 ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ
Фэнтези 6+
- 14.25 БАМБЛБИ
Фантастический боевик 12+
- 16.45 УСКОРЕНИЕ
Триллер 16+
- 18.40 СТУКАЧ
Драматический триллер 12+
- 21.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ
Фантастический боевик 16+
- 23.05 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ
Фантастический боевик 18+
- 1.25 ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ
Криминальный боевик 18+
- 2.40 МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.20, 11.00, 12.35, 14.15 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
- 18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
- 21.00 Титаны 16+
Искусственный интеллект бросает вызов сильнейшим людям России. Проанализировав огромный объем данных, нейросеть создала серию сложнейших испытаний, чтобы проверить, на что способно тело человека. В специальном пространстве нашего эксперимента самые сильные люди России, настоящие Титаны, будут бороться за звание победителя и денежный приз...
- 1.05 Шоу Воли 16+
- 1.55 Конфетка 16+
- 3.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 ЗАЛОЖНИКИ
Детектив 12+
- 7.35 ПРАВДА
Детектив 12+
- 9.30 СЕДЬМОЙ ГОСТЬ
Детектив 12+
- 11.30 События
11.45 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+
- 12.15 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис 16+
- 15.55 Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе 16+
- 16.40 90-е. Знаменитые клипы 16+
- 17.35 КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ
Сериал 16+
Лера - сорок, а это значит, что схватку со временем она неминуемо проиграет. И Лера решается: она ложится в дорогую клинику на пластическую операцию...
- 22.00 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ
Сериал 16+
- 0.00 События
0.15 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ
Сериал 16+
- 1.55 Петровка, 38 16+
- 2.05 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Маша и Медведь
Мультсериал
- 5.10 НАШ СПЕЦНАЗ
Сериал 16+
- 8.10 НАШ СПЕЦНАЗ-3
Сериал 16+
- 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ
Сериал 16+
- 10.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3. АЛХИМИКИ
Сериал 16+
- 11.20 НАШ СПЕЦНАЗ-3. В ПОГОНЕ ЗА ПРОФИТОМ
Сериал 16+
- 12.15 НАШ СПЕЦНАЗ-3. СПИСОК СМЕРТНИКОВ
Сериал 16+
- 13.05 НАШ СПЕЦНАЗ-3. БОМБА В РУКАХ
Сериал 16+
- 14.00 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДВОЙНОЙ НАЛЁТ
Сериал 16+
- 14.55 НАШ СПЕЦНАЗ-3. БУТАФОРΙΑ
Сериал 16+
- 15.55 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДЕЗИНСЕКТОР
Сериал 16+
- 16.45 НАШ СПЕЦНАЗ-3. УТЕЧКА
Сериал 16+
- 17.40 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ
Сериал 16+
- 21.55 ПОХИЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.10 ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.3 Мультфильмы
7.10 АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ
Фильм
8.45 Тайны старого чердака
9.15, 1.45 Диалоги о животных
9.55 Больше, чем любовь
10.35, 0.00 УЧИТЕЛЬ
Фильм
12.20 Цитаты из жизни
13.00 Неизвестные маршруты Беларуси
13.45 Невский ковчег. Теория невозможного
14.15 Игра в бисер
15.00 КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ
Фильм
16.30 Картина мира
17.10 Пешком...
17.40 Романтика романа
18.35 Балтийский мотор
Российской империи
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА
Фильм
21.45 Чайка
Спектакль

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC 16+
- 7.00, 9.30, 18.55 Новости
7.05, 10.35, 11.25, 12.15, 16.30, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч!
9.35 КОМАНДА МАТЧ
Сериал
9.55 Хоккей КХЛ. Чемпионат ЗхЗ
12.40 Гандбол Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины
Чеховские медведи (Московская область) - Зенит (Санкт-Петербург)
14.20 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Эмполи
16.55 Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)
19.45 Футбол Чемпионат Италии Милан - Интер
22.35 Футбол Чемпионат Италии Рома - Наполи

ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Мультфильмы
7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 18.00 Новости 16+
- 12.45 ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ
Фильм 16+
- 14.45 БЛОНДЫ
Сериал 16+
- 17.45, 18.10 БЛОНДЫ. СТРАСТИ ПО ГРИГОРИЮ
Сериал 16+
- 19.00 БЛОНДЫ. ТОЧКА РАЗРЫВА
Сериал 16+
- 20.00 БЛОНДЫ. УЙДИ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ
Сериал 16+
- 21.00 БЛОНДЫ. СВЕТ ФОНАРЯ
Сериал 16+
- 22.00 БЛОНДЫ. КОГДА МЫ ЛЮБИМ
Сериал 16+
- 23.00 Итоги с Малькевичем 16+
- 0.00 СИНЕСТЕР.
НАЧАЛО
Фильм 18+
- 1.45 САМОЗВАНКА
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30 Новости 16+
- 9.00 Самая народная программа 16+
- 9.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 10.30 Наука и техника 16+
- 11.30 Купи-продай 16+
- 13.00 Легенды и мифы 16+
- 14.00 Неизвестная история 16+
- 15.00 ГРАНИТ
Боевик 16+
- 17.00 ТУРИСТ
Боевик 16+
- 19.05 КОСТОЛОМ
Боевик 16+
В жизни Гарри произошла трагедия - его дочь была похищена и убита. Разочаровавшись в правосудии, он решает действовать самостоятельно...
- 21.00 АПГРЕЙД
Фантастический боевик 16+
- 23.00 Итоговая программа 16+

ДОМАШНИЙ

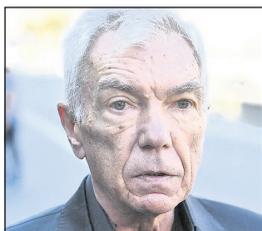
- 6.30 НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 19.00 ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ
Сериал 16+
- 22.45 РЕАБИЛИТАЦИЯ
Сериал 16+
Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. На приём к Кате стремятся попасть люди, которые отчаялись получить помощь у других специалистов. Однако сама Катерина в юности перенесла сложную травму, которая откликается в ней по сей день. Однажды к ней на приём приходит богатый клиент по имени Влад, в котором Катя сразу же узнаёт человека, сломавшего ей жизнь. Сможет ли Влад всё исправить? Простит ли Катя того, кто искалечил её душу?...
- 2.25 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 3.05 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Консервы 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Трое из Простоквашино
Мультфильм 12+
- 6.30 Каникулы в Простоквашино
Мультфильм 16+
- 6.45 Зима в Простоквашино
Мультфильм 16+
- 7.00 Мультфильмы
8.30 Как люди живут Южный Судан 16+
- 9.50 Как люди живут Куба 16+
- 11.10 Как люди живут Куба. Че Гевара 16+
- 12.00 Мир без правил 16+
- 13.00 Погнали! В Бразилию 16+
- 15.20 Погнали! В Мексику 16+
- 17.40 Погнали! В Данию 16+
- 19.20 Погнали! В Индию 16+
- 20.20 Погнали! В Индию 16+
- 22.10 Погнали! В Сингапур а 16+
- 23.00 Работяги 16+
- 1.10 ПРОПАВШАЯ
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 4.25 ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ
Докудрама 16+
- 6.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС
Фильм 16+
- 9.00 Новости недели 16+
- 9.25 Служу России 12+
- 9.55 Военная приемка 12+
- 10.40 Легенды армии 12+
- 11.30 Тайны военной разведки 16+
- 12.20 Война миров 16+
- 13.10 Код доступа 12+
- 14.00 Улика из прошлого 16+
- 14.50 Скрытые угрозы 16+
- 15.40 Секретные материалы 16+
- 16.30 Загадки века 12+
- 17.20 Что русскому смешно. 16+
- 18.00 Главное 16+
- 19.40 Легенды советского сыска 16+
- 23.00 Фетисов 12+
- 23.55 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ
Фильм 12+
- 1.40 АТАКА
Фильм 12+



Юрий Николаев

Хождение по мукам

76-ЛЕТНИЙ телеведущий Юрий Николаев сломал ногу при падении дома и был срочно прооперирован.

Как выяснилось, он споткнулся о мебель в своей квартире, медики диагностировали у него перелом бедра. В больнице Николаеву сделали срочную операцию, после чего телеведущий провёл два дня в реанимации. Сейчас он в обычной палате.



Оксана Почепа

Акуля свадьба

40-ЛЕТНЯЯ невица Акула (настоящее имя – Оксана Почепа) вышла замуж за композитора Игоря Бабаева.

Как сообщают СМИ, супруги тайно расписались в столичном Грибоедовском загсе. В прошлом году композитор сделал Оксане предложение на съёмках шоу «Ну-ка, все вместе!». Оксана ответила согласием, а в конце года родила дочку Раису.

ПРИКОЛ

В НАЛЬЧИКЕ продавец унитазов украл банковскую карту у клиента и устроил возлюбленной романтическое свидание с пивом.

ВЫХОДКИ РОССИЯНОК ШОКИРОВАЛИ СТРАНУ

На спине малыша нет живого места



Фото: T.ME/KUB_MASH

НЕ МАТЬ, А ***!

Многодетная кубанка жестоко избила 3-летнего малыша

ЗА ПРОШЕДШУЮ неделю случилось сразу несколько вопиющих историй с одним и тем же трагическим сюжетом – жестокость и безразличие женщин к собственным детям.

В двух случаях из трёх малыши погибли, а третий сейчас в руках органов опеки.

У горе-мамаши из Тимашевска росли два мальчика в возрасте двух и трёх лет и годовалая девочка. Осенью умер отец детей. Женщина долго не горевала и быстро нашла себе нового возлюбленного. С ним она переехала в город из станицы Крупской.

АРТЕМ КОНЕВ

5 января сестра покойного отца малышкой решила вместе с мужем навестить племянников, однако долго не могла попасть к ним в квартиру. Когда дверь всё-таки отворилась и женщина увидела детишек, она была в ужасе, заметив у старшего мальчика на теле синяки и ссадины. У двух других детей, к счастью, повреждений не оказалось. Тётя отвезла ребёнка в больницу. Медики зафиксировали у него ушибы разных частей тела.



Жительница Кубани в ярости едва не убила 3-летнего сына

Женщина написала заявление в полицию, хотя отчим трёхлетнего малыша умолял этого не делать. Инцидентом занимается полиция.

19-летняя студентка родила ребёнка в уличном туалете и бросила его там

ЕЩЁ ОДИН шокирующий инцидент на Кубани случился с девушкой по имени Юлия на 38-й неделе беременности. Студентка была на улице, когда у неё начались схватки. Роженица дошла до уличного туалета, где и появился на свет несчастный малыш.



Фото: T.ME/KUB_MASH

Как утверждает сама горе-мамаша, младенец родился мёртвым. Юлия самостоятельно перерезала пуповину и скинула малыша в выгребную яму. Через 11 дней после случившегося девушка попала в больницу с кровотечением. К слову, юная мамаша не замужем, живёт с мамой и отчимом. Об отце ребёнка ничего не известно. По факту случившегося проводится проверка.

19-летняя мамаша до последнего скрывала беременность



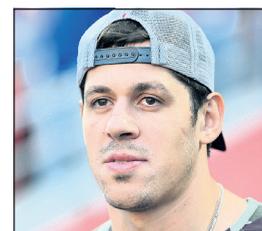
Фото: T.ME/SHOT

Ольга ушла на «работу», зная, что сын болен

6-летний сын русской эскортницы умер от голода, пока она «работала»

34-ЛЕТНЯЯ Ольга И. родила сына в 2018 году от местного мужчины и назвала ребёнка Омар. Вместе они жили в Мехико, женщина зарабатывала тем, что занималась проституцией в местных клубах.

В предновогоднюю ночь Ольга оставила сына одного дома, а сама ушла на «работу». Перед этим она позвонила врачам и заявила, что её сын плохо себя чувствует. Приехавшие медики обнаружили в квартире истощённого до ужасного состояния ребёнка. Помочь ему не успели, Омар умер по дороге в больницу. Ольгу задержали, но она заявила, что плохо знает испанский, ничего не понимает и не может дать показания. После женщина сбежала, её разыскивает мексиканская полиция.



Евгений Малкин

Воровской трофей

В США обокрали дом российского нападающего клуба НХЛ «Питтсбург Пингвинз» Евгения Малкина.

Это случилось в Питтсбурге. Воры взломали заднюю дверь дома 38-летнего хоккеиста и беспрепятственно проникли внутрь из-за неисправной сигнализации. Там они вскрыли сейф, забрали три перстня обладателя Кубка Стэнли и другие ценности.



Кейт Миддлтон

Время лечит

СУПРУГА принца Великобритании Уильяма 43-летняя Кейт Миддлтон, ранее проходившая курс химиотерапии, сообщила о ремиссии рака.

– Я чувствую облегчение, и я по-прежнему нацелена на выздоровление. Все, кто сталкивался с диагнозом «рак», знают, что требуется время, чтобы привыкнуть к новой нормальной жизни, – написала она в соцсети.

ПРИКОЛ

В НОВОСИБИРСКЕ воровка обчистила секс-шоп, стащив возбуждающие средства на 5 тысяч рублей. Даму ищет полиция.

КОМУ НА РУСИ ЖИТЬ ХОРОШО? И ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЖИТЕЛИ РЕГИОНОВ ЗДОРОВЕЕ?

ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО 80 % ОПЕРАЦИЙ НА СПИНУ НЕ ЭФФЕКТИВНЫ? В ЭТОМ УБЕЖДЕНЫ ЗАРУБЕЖНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ. КАК И В ТОМ, ЧТО У ЖИТЕЛЕЙ ПРОВИНЦИЙ ЗДОРОВЬЕ КРЕПЧЕ.

НА САМОМ ДЕЛЕ, ОТ БОЛИ В СПИНЕ СТРАДАЮТ ОКОЛО 700 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК НА ЗЕМЛЕ. А ЭТО РАВНО ПОЛОВИНЕ НАСЕЛЕНИЯ КИТАЯ. ЭТО ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ! А САМОЕ СТРАШНОЕ, ЧТО БОЛЬ В СПИНЕ – ЭТО ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ИНВАЛИДНОСТИ. ВЕДЬ ОНА НЕ ПРОСТО МУЧИТЕЛЬНА, НО ЕЩЕ И КОВАРНА. СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ЛОМОТА В НОГАХ, РУКАХ И ДАЖЕ ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ – ВСЁ ЭТО ИДЁТ РУКА ОБ РУКУ С БОЛЯМИ В СПИНЕ. КАК ЖИТЬ, ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ САМ СЕБЯ ОБСЛУЖИТЬ? И ЕСТЬ ЛИ ШАНС НЕ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ОБУЗУ ДЛЯ БЛИЗКИХ? ОТВЕТ НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.

Избитая фраза, что все болезни от нервов, на самом деле очень правдива.

Именно в спинном мозге содержится больше всего нервных клеток. Которые отвечают за наше движение и передают сигналы о боли. Поэтому порой даже простое защемление может приковать Вас к постели. Миллионы людей ищут способы, как избавиться от боли и вернуть себе подвижность. Мало кому это удаётся. Но сегодня такой способ найден!

ВЫДАЮЩАЯСЯ РАЗРАБОТКА МЕДИЦИНЫ

Нашим учёным удалось совершить невозможное! Отечественные специалисты разработали уникальный аппарат высокоточной (HiTop) терапии «НАДЕЖДА».

Исключительная российская разработка произвела настоящий фурор в медицине!



«НАДЕЖДА» ЗАПУСТИТ ЦЕЛЫЙ КАСКАД ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ВНУТРИ ВАС.

Ведь она помогает снять острую боль, обострение хронической боли и при этом лечить больные ткани. Это колоссальные возможности! А для Вашего удобства учёные сделали аппарат компактным и доступным для домашнего применения. А эффективность аппарата составила 85 %!

Только представьте, боль, которая изводила Вас годами и возвращалась с новой силой, наконец покинет Вас! Вы вздохнёте полной грудью и ощутите всю прелесть Вашего движения!

НОВЫЙ ВЕКТОР ЛЕЧЕНИЯ

«НАДЕЖДА» открывает новые жизненные горизонты. Ведь аппарат уникален и способен в короткие сроки избавить Вас от нестерпимой боли и поставить на ноги. А дело в том, что аппарат действует на организм импульсами тока особой высокой частоты. Которые не просто пробуждают нервы и мышцы, но и запускают целый каскад оздоровительных процессов.

Проходит мышечный спазм, восстанавливается кровоснабжение тканей. Кровь становится более текучей. А значит, улучшается питание тканей и насыщение их кислородом. Мышцы спины становятся крепче! А каждое движение становится свободным. Вы будто выпутались из паутины, которая не давала вам ступить и шагу. Вот она, новая эра оздоровления!

Знаете, что ещё важно для оздоровления? Как бы просто это ни звучало – очищение. «НАДЕЖДА» поможет и с этим! Ведь параллельно с лечением аппарат улучшает лимфоток и ускоряет вывод токсинов. А значит, спадает отёчность. Вы не просто чувствуете облегчение, а улучшается общее состояние всего организма! Ведь аппарат не просто избавляет от боли, а устраняет её причину. И лечение остаётся эффективным от процедуры к процедуре. Раньше такое лечение применяли только за границей, но сегодня такая медицина доступна и Вам! На самом деле «НАДЕЖДЕ» подвластно более 60 заболеваний. И Вы можете лечить:

- заболевания периферической и центральной нервной системы;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит);
- болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания бронхолёгочной системы (бронхиальная астма, пневмония, плеврит);
- заболевания мочеполовой системы.

СТУПАЙТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Вы только представьте, как Вы можете лечиться сегодня! Удобным, доступным способом.

Инструкция понятная и подробная. Кнопки крупные, Вы с лёгкостью разберётесь! А лечебных режимов в аппарате целых 9!

Ведь у «НАДЕЖДЫ» найдётся подход практически к любому заболеванию.

Вот скрючило спину. Расположите электрод на спине и потихонечку ложитесь. Одна кнопка, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, будто кто-то поглаживает Вас по пояснице. Это лечебные импульсы начали свою работу.

И Ваша боль начинает проходить. Спина начинает расслабляться. Проходит спазм мышц и нервных волокон. К Вам возвращается подвижность!

Эффект от одной процедуры сохраняется несколько часов. А после курса лечения боль и вовсе покинет Вас на длительное время. Согласитесь, это здорово! Не зря говорят: «Надежда умирает последней!» Именно надежда даёт нам силы и веру на счастливую жизнь. А больному на выздоровление.

И Вы уже сегодня можете вернуться к здоровой жизни. И сделать это доступно и легко! И совсем неважно, в каком уголке России Вы живёте. Лечение «НАДЕЖДОЙ» тем и ценно, что доступно каждому из нас! Вы можете избавиться от боли, остановить разрушение организма и даже омолодить Ваш организм. И кроме Вас этого не сделает никто! Каждый новый день – это подарок. И никогда не знаешь, какой день окажется последним. Поэтому не стоит ждать особого случая, сейчас как раз именно тот случай! Звоните нам прямо сейчас и закажите «НАДЕЖДУ»! Подарите себе долголетие и здоровье!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-98-77

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*



**ПОЗВОНИ И УЗНАЙ
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!**

**2+1 ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ГОРОД	ДАТА	АДРЕС	ВРЕМЯ
РОСТОВ-НА-ДОНУ	28 ЯНВАРЯ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 ЯНВАРЯ	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
КРАСНОДАР	29 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
САРАТОВ	29 ЯНВАРЯ	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00
ЭНГЕЛЬС	29 ЯНВАРЯ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
СТАВРОПОЛЬ	30 ЯНВАРЯ	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00
САМАРА	30 ЯНВАРЯ	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ТОЛЬЯТТИ	30 ЯНВАРЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
УЛЬЯНОВСК	31 ЯНВАРЯ	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ВОЛГОГРАД	31 ЯНВАРЯ	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
МОСКВА	1 ФЕВРАЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Акция действует с 22.01.2025 по 22.02.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ НА КУЗБАССЕ

ОТЖАРИЛА НЕ ПО-ДЕТСКИ



Продавщица перехватила похитителя на выходе из магазина



Удар сковородкой по голове быстро привёл вора в чувство

43-летняя продавщица догнала и отлупила вора украденной им в магазине сковородой

43-ЛЕТНЯЯ продавщица супермаркета из города Топки Кемеровской области оригинально прижучила пожилого воришку.

Дело было так. 63-летний мужчина прихватил в магазине сковородку и ещё кое-что по мелочи и хотел незаметно улизнуть, но не тут-то было.

Продавщица – 43-летняя Вероника Горбунова – догнала мужчину, схватила из его рук сковородку и принялась охаживать его похитителя по голове, приговаривая, как нехорошо красть... Приехавший на место преступления наряд

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

полиции задержал и подозреваемого, и бойкую продавщицу.

ИЗВИНЕНИЕ

Горбунова раскаялась в том, что слишком жестоко обошлась с обокравшим магазин мужчиной, и даже извинилась за свой эмоциональный экстремизм на видео.

– По данному инциденту хотела бы принести извинения за то, что ответила агрессией на агрессию, – заявила Вероника.

Женщине выписали штраф за мелкое хулиганство. Что ждёт избитого воришку, пока неизвестно.

Вероника призналась, что сгоряча немного переборщила

Фото: Т.МЕ / МВД по Кемеровской области

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОР

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника
- Выпадение прямой кишки

ОПАСНЫЕ

- Анальные трещины
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

- Гангрена мошонки
- Онкология

СМЕРТЕЛЬНЫЕ

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и может тормозится воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма. Состав **ПИЛОРИСА** полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания.

ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом камнеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СРП № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.01.2025 по 01.07.2025 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Звоните по бесплатным телефонам:
☎ **8-800-100-55-60**

Получите банку **ПИЛОРИС** в подарок по коду:
☎ ***2031** «ПИЛОРИС»

КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ С ПОТрясающим РЕЗУЛЬТАТОМ!

ОН ПРИШЁЛ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Не написать об «Эретоне» крайне полезную для всех мужчин статью было бы просто непристительно! «Эретон» получил мировую известность и признание. И можно вспомнить, как всё началось. А начиналось всё с осознания огромной проблемы всех мужчин. Сами посудите – к 60 годам до 85 % мужчин имеют аденому (доброкачественная опухоль). И с возрастом всё повышается риск простатита, импотенции, аденомы и рака предстательной железы. И простатит сам не проходит! Он только развивается! Становится хроническим.

Привычные средства лечат только бактериальный, острый простатит. Но не хронический! В результате, в 48 % - 52 % случаев простатит возвращается в течение года. Но в чём же эта причина хронического простатита? Оказывается, причина около 90 % простатита в плохом кровоснабжении и лимфотоке в простате! Значит, надо восстановить кровоснабжение и лимфоток. Но многим привычным средствам это оказалось не под силу. Возникла огромная проблема.

ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

И учёные начали разработку безмедикаментозного лечения простатита. И их усилия увенчались успехом! Появился многофакторный урологический аппарат «Эретон». В нём используется биполярный импульсный ток. И электроды специальной конструкции. Что позволяет как бы «заключить простату в объятия» импульсов тока. И усилить кровообращение в 10 раз!

Представляете, вместо полстакана Ваша простата получает литр крови! Мало того! Импульсы тока действуют на нервные окончания и снимают боли. Это просто потрясающе! А ещё, усиливается лимфодренаж и работа иммунитета.

Выводятся токсины, спадает отёк, начинает рассасываться опухоль.

Для усиления действия учёные использовали магнито-терапию и микровибрацию. Получился эффект синергии – взаимного усиления при совместном действии. Эффект при этом не складывается, а умножается! «Эретон» не просто снимает воспаления и отёки. Он способен наладить клеточный обмен и обновить ткани в простате. То есть Ваша простата фактически молодеет! Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. А значит, Вы можете жить полноценной жизнью во всех её проявлениях! «Эретон» – Ваша уверенность в завтрашнем дне! И эта уверенность подкреплена клиническими испытаниями. Которые «Эретон» прошёл с блеском!

МЕДИКИ ГОВОРЯТ: «ДА!»

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором.

Прошёл клинические испытания в ведущих клиниках Санкт-Петербурга Которые показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9 %! А эффективность лечения импотенции достигала невероятных 100 %!

Поразительный результат! Больше 9 человек из 10 получали оздоровление!

«Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом синдроме хронической тазовой боли! Так что неудивительно, что врачи, проводившие клинические испытания, разобрали аппараты по домам!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновые медали!

Получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»! Всего за несколько лет «Эретон» получил широчайшую известность и признание мужчин.



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!

2+1 СПОСОБСТВУЕТ ЗАЩИТЕ ОТ РЕЦИДИВОВ И РАЗВИТИЯ АДЕНОМЫ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Дорогие друзья, не так уж и давно произошло знаменательное для всех мужчин событие. Появился наш защитник от простатита – медицинский урологический аппарат «Эретон». Компания «PRODEX» выражает огромную благодарность всем, кто поверил в его возможности!

Спасибо Вам огромное за доверие, которое Вы оказали нам и этому аппарату! Вы своим опытом доказали, что простатит излечим, если имеешь такого прекрасного помощника, как «Эретон»! Вы поверили в него и помогли себе, и тысячам других мужчин! Здоровья Вам, Дорогие Друзья!

**Основатель компании Prodex
А. Ю. Пимонов**

«ЭРЕТОН» – УДОБНО, ПРОСТО, ЭФФЕКТИВНО!

И при такой высочайшей эффективности «Эретона» Вы можете пользоваться им дома!

На процедуру тратится не больше 12 минут в день.

Представляете – не часы, а несколько минут! И Вы спокойно проходите процедуру дома, в удобном месте, в удобное время!

Не надо далеко ездить в клинику. Уныло сидеть в очереди на неприятные и дорогие процедуры.

Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! Это потрясающе удобно!

А курс – не полгода, а 10–12 дней! Без побочных действий! И Вы снова Мужчина! А ещё это Ваш аппарат, а значит Вы спокойно можете закрепить результат, пройдя 2 – 3 курса в год. Не оглядываясь на толщину кошелька и недостаток времени.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

«Эретон» – спаситель от простатита! Он просто необходим мужчинам в возрасте. Которые хотят остаться мужчинами надолго! И сейчас самое время приобрести «Эретон»! Компания настолько уверена в эффективности «Эретона», что проводит впечатляющую акцию!* Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон». Если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги!* А ещё – обычная цена на «Эретон» невероятно снижена!* Поторопитесь – акция не вечна! И выпуск аппаратов «Эретон» ограничен. Звоните и заказывайте Себе здоровье! Сейчас самое время!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-66-10

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

ГОРОД	ДАТА	АДРЕС	ВРЕМЯ
РОСТОВ-НА-ДОНУ	28 ЯНВАРЯ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	28 ЯНВАРЯ	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
КРАСНОДАР	29 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
САРАТОВ	29 ЯНВАРЯ	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00
ЦНТИ Л. А. Руслановой	9.00-11.00	ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	
ЭНГЕЛЬС	29 ЯНВАРЯ	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00
СТАВРОПОЛЬ	30 ЯНВАРЯ	Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00
САМАРА	30 ЯНВАРЯ	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9:00-10.00
ТОЛЬЯТТИ	30 ЯНВАРЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
УЛЬЯНОВСК	31 ЯНВАРЯ	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ВОЛГОГРАД	31 ЯНВАРЯ	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
МОСКВА	1 ФЕВРАЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-66-10. **Акция действует с 22.01.2025 по 22.02.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-66-10 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Выбираем сорта томатов



Фото: SHUTTERSTOCK

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники. В это время года меня часто спрашивают, что сейчас уже нужно приобрести в садовых центрах, чтобы во всеоружии подойти к началу сезона. Разбираемся по пунктам.

Семена, удобрения, почвенные смеси, инвентарь – это самые главные покупки на новый дачный сезон. В феврале нас ждёт уже посевная, все побегут в магазины за семенами. Поэтому советую произвести покупки заранее.

Какие семена необходимо покупать уже сейчас? В феврале можно сеять семена для последующей пересадки в теплицы следующих культур: томаты, перцы, баклажаны и некоторые виды цветов – пеларгония, лобелия, дельфиниум.

! Не забывайте приобрести почвопитательные смеси, готовые грунты, минеральные добавки в почву и контейнеры для школки. Всем желаю хороших покупок и грамотного начала посевных работ!

ТОМАТЫ

ИЗ ТОМАТОВ советую приобрести крупноплодные сорта: Челси, Настена, Бычье сердце, Чёрный принц. Тем, кто выращивает рассаду в условиях квартиры, советую приобрести такой сорт томатов – Балконное чудо.



Фото: KCS-EMENKARU

ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ

ИЗ ПЕРЦЕВ советую такие сорта, как Алексей, Кирилл, Калифорнийское чудо. Из баклажан – Чёрный красавец, Длинный фиолетовый. Выращивайте белые баклажаны сорта Снежный, плоды этого сорта очень вкусные и не имеют горечи.

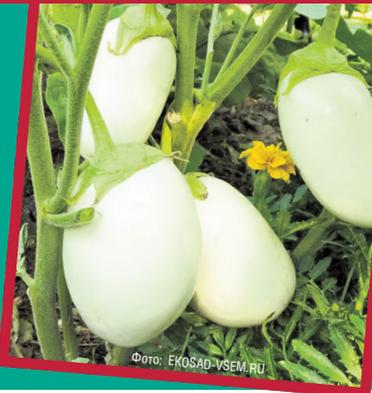


Фото: EKOSAD-VSEM.RU

ОГУРЦЫ

ТАКЖЕ советую заранее приобрести сорта огурцов наших российских производителей – они самоопыляемые и очень урожайные: Маверик, Импресса, Мансур, Конни, Эстафета.



Фото: БОТАНИКА.RU

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72

БАБУШКА РАИСА ИВАНОВНА ВСЕ ВИДЫ МАГИИ

ПРОВЕРЕННАЯ ОПЫТНАЯ БАБУШКА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЬЯ СНИМАЕТ НАСЛАНИЕ ПОРЧИ ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, ИЗМЕНЫ, ЗАВИСТИ ПРИВОРОТ ОТВОРОТ, ОБРЯД ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ЛЮБЫМ ЖИЗНЕННЫМ ВОПРОСАМ.

ТЕЛ: 8-903-300-90-51



ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА

АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

ТЕЛ: 8 985 488 52 31

БАБА ГАЛЯ

Одна из древнейших ясно и дальневидящих, ДАРИТ ОДНО РОЖДЕСТВЕНСКОЕ БЕСПЛАТНОЕ ГАДАНИЕ! НЕ ВИДА ВАС СКАЖЕТ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО В ПРОШЛОМ КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ ОНА ПОМОГАЕТ СЛОВОМ И ДЕЛОМ ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ И БЕЗНАДЕЖНЫХ СИТУАЦИЯХ ВЕРНЕТ И СОЕДИНИТ С ЛЮБИМЫМ СНИМЕТ СТРАСТЬ И ПОЖАР К ВЫПИВКЕ ОТВЕРНЕТ ОТ ВАС КОЛДУНОВ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА

ТЕЛ: 8 906 353 90 97

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ
ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15

ДОБ. 3021



ЯРКАЯ РАДУГА СЛАДКИХ ПЕРЦЕВ!

Крупноплодные, толстостенные гибриды для открытого и защищенного грунта порадуют вас насыщенными цветом и сладкими на вкус плодами! Сохраняют товарный вид, хорошо переносят транспортировку!



**уральский
дачник**

ТОМАТЫ ДЛЯ ОТКРЫТОГО ГРУНТА

Устойчивы к погодным стрессам и болезням

Томат финик суперсладкого типа ЧУДО ЧУДНОЕ® F1

Раннеспелый индетерминантный, урожайный гибрид типа «черри» с финиковидными сладкими помидорками. На 1 кисти формируется 20-25 цилиндрических мелких красных плодов, устойчивых к растрескиванию. Средний вес плода 10-15 г. Настоящая мечта гурмана! Рекомендуется для маринования – вкусно и красиво!

Томат ЧУДО ЛЕНТЯЯ®

Популярный ультраранний сорт не требующий пасынкования и подвязки. Растение компактное высотой 40-45 см. Плоды красные, мясистые, удлиненно-овальные, с носиком, гладкие, массой 60-65 г. Жаростойкий, стрессоустойчивый. Устойчив к растрескиванию, транспортабельность плодов хорошая.

Томат ЧУДО НА ЗАСОЛ®

Раннеспелый сорт. Растение штамбовое, компактное, высотой 40-50 см. Плоды удлиненно-овальные, красные, плотные, массой 90-100 г. Вкус свежих и консервированных плодов 4,9 баллов. Сорт транспортабельный, лежкость высокая, устойчив к основным болезням томата. Рекомендуется для цельноплодного консервирования и засолки.

Томат ЧУДО НА РЕКОРД®

Сорт среднеспелый, светолюбивый, хорошо плодоносит в открытом грунте, не любит теплиц. Растение среднерослое, высотой до 1,5 м. Плоды гладкие, округло-плоские, красно-малинового цвета, плотные, с сахаристой мякотью и малым количеством семян, устойчивые к растрескиванию. Масса плодов первого урожая до 0,5-1 кг, плодоносит до сентября. Урожайность до 10 кг/м².

Перец ГИГАНТ ЖЁЛТЫЙ F1

Раннеспелый гибрид. Высота растения до 80 см. Масса плода до 250 г, толщина стенки до 1,2 см. обладает превосходными вкусовыми качествами, мякоть плотная, сочная, очень сладкая.

Перец ГИГАНТ КРАСНЫЙ F1

Раннеспелый гибрид. Растение, высотой до 1 м, буквально усыпано крупными плодами массой до 300 г. Толщина стенки до 1,2 см.

Перец ГИГАНТ ТЁМНО-ВИШНЁВЫЙ F1

Новый среднеспелый гибрид для выращивания в защищенном грунте. Растение высотой 80-120 см, раскидистое. Плоды кубовидные, темно-вишневого цвета, 3-4-камерные, массой до 200 г, с толщиной стенки 7-9 мм.

Перец ГИГАНТ ФИОЛЕТОВЫЙ F1

Раннеспелый гибрид европейской селекции с плодами фиолетового цвета.

Растение низкорослое (35-50 см), подходит для разведения в зонах рискованного земледелия под пленочными укрытиями. В биологической спелости плоды приобретают необычную темно-фиолетовую окраску, после созревания окраска постепенно меняется на светло-коричневую. Плоды овально-конусовидной формы массой до 100 г.

Перец ГИГАНТ ЗОЛОТОЙ F1

Раннеспелый гибрид. Растение, высотой до 1 м, плоды массой до 300 г. Толщина стенки на отдельных плодах может достигать 1,2 см. Продолжительный период плодоношения.

Перец ГИГАНТ ШОКОЛАДНЫЙ F1

Раннеспелый гибрид. Растение высокорослое, плоды крупные – до 300 г. Толщина стенки на отдельном плодах может достигать 1,2 см. Долго сохраняет привлекательный вид и тургор. Транспортабельность отличная.



Фирменный розничный магазин «Уральский дачник», Москва, пр-т Андропова д. 17, корп. 1 (ст. м. «Коломенская», последний вагон из центра, выход, направо-налево, 2 мин. пешком). Розничный заказ можно оформить по тел. +7 (351) 242 00 63 или на сайте www.semena74.com. Оптовых покупателей приглашает ООО «СПК Агрофирмы МАРС», e-mail: info@semena74.com, www.marsagro.ru

**СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ
ВАШЕГО ГОРОДА**

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК СТРАДАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53794124



АКЦИЯ!
успейте получить
до 6 упаковок
совершенно
БЕСПЛАТНО!*

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для очищения организма от различных паразитов, их яиц и токсинов. Обладает антипаразитарным действием. Он способствует очищению всего организма, активируя процессы детоксикации. Регулярный прием позволяет не только устранить паразитов, но и поддержать нормальную работу функции ЖКТ, улучшить обмен веществ и повысить общее самочувствие. Он действует не только на паразитов, но и поддерживает очищение лимфы, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

Принимая «ЭкстраДетокс», многие наблюдают улучшение состояния кожи. Также он помогает как профилактическое средство при аллергиях и псориазе, что свидетельствует о его мощных детоксикационных свойствах. Способствует сохранению клеток иммунной системы, что значительно снижает риск заболеваний, простуд и хронической усталости.

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.



АКЦИЯ!
успейте получить
до 6 упаковок
совершенно
БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68853722

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН.

Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



АКЦИЯ!
успейте получить
до 6 упаковок
совершенно
БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



АКЦИЯ!
успейте получить
до 6 упаковок
совершенно
БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

ЭЛИКСИР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ* вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, **помогает** эффективно поддерживает организм, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и поддержанию здоровья бронхиального дерева**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** способствует **нормализации обмена веществ и улучшению кишечной микрофлоры, очищению печени, снижению избыточного холестерина** сохраняя здоровье сосудов. Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете дышать полной грудью.



АКЦИЯ!
успейте получить
до 6 упаковок
совершенно
БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам: **8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37**

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 20.01.2025 г. по 31.03.2025 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.