

ЖИЗНЬ

16+

КСЕНИЯ БОРОДИНА

**шокировала россиян
индуистским ритуалом**

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 3

15 - 21 января 2025 № 2

ТЕЛЕ
программа

С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

**79-ЛЕТНИЙ АКТЁР
РАССКАЗАЛ, КАК
КОНФЕТЫ РЕШИЛИ
ЕГО СУДЬБУ И
КАКОВО ЖИТЬ С
СУПРУГОЙ ИЗ ФСБ**

ВАЛЕРИЙ БАРИНОВ:

**Я благодарен жене,
что она позволила
мне воспитать сына**

Стр. 8-17



**Я НИКОГДА
НЕ ВИДЕЛА
В МУЖЧИНЕ
ОПОРУ...**



**Экс-супруга
МИХАИЛА
ЕФРЕМОВА
умерла
в хосписе**

УТРАТА | Стр. 2



Евгения Добровольская

БУЗОВА нашла жениха-льва | **БРУХУНОВА** соблазнила Петросяна Снегурочкой

ЗВЁЗДЫ ОТМЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО | Стр. 4-5



**Русского туриста
убили в Грузии
за фото на память**

ШОК-ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

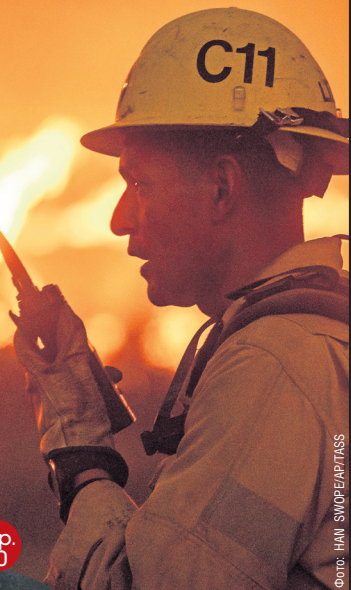
ОГНЕННЫЙ АПОКАЛИПСИС В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ

Ад в городе ангелов

**30-ЛЕТНИЙ БОМЖ ПОЛГОРОДА
СПАЛИЛ, ВКЛЮЧАЯ ОСОБНЯКИ ПЭРИС
ХИЛТОН, ТОМА ХЭНКСА, БРЭДЛИ
КУПЕРА И РОССИЙСКИХ ЭМИГРАНТОВ**



Стр. 20



4 607005 010025

25002

Фото: HAN SWOPE/AP/TASS

НАРОДНАЯ АРТИСТКА РФ ЕВГЕНИЯ ДОБРОВОЛЬСКАЯ УМЕРЛА В 60 ЛЕТ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НА 61-М году ушла из жизни актриса театра и кино, народная артистка России Евгения Добровольская, которая в течение последнего года боролась с онкологией, о чём мало кто знал.

Смерть артистки стала настоящим шоком для её поклонников.

Евгения Владимировна родилась в Москве в обеспеченной семье: её мама была заместителем министра химической промышленности СССР, а папа – начальником цеха. Маленькая Женя училась в элитной школе Москвы и посещала театральную студию. В итоге она поступила в ГИТИС, который окончила в 1987 году. Многие смотрели фильмы с её участием, такие как «Участок», «Белая Гвардия», «Королева Марго» и другие. Но больше всего она известна как театральная актриса. В труппу МХТ она пришла в 1991-м и на протяжении более чем 30 лет считалась ведущей актрисой. Евгения участвовала почти в 30 постановках, а фильмография артистки насчитывает около 50 работ. Талантом Добровольской восхищались многие мэтры сцены, в том числе Олег Табаков, Владимир Машков и другие знаменитости.

МУЖЧИНЫ

Личная жизнь Евгении Добровольской была бурной, в её отношениях с мужчинами долгие годы бушевали нешуточные страсти. Первым супругом будущей звезды стал актёр Вячеслав Баранов. Их знакомство произошло в 1983 году. Но после свадьбы пара столкнулась с серьёзными трудностями в семейной жизни – не имея собственного жилья, они вынуждены были постоянно находиться у родителей. В 1987-м они решили развестись, несмотря на рождение в 1986-м году сына Степана.

Признаюсь, я никогда не видела в мужчине опору...

ОНА ЛЕЧИЛА ДОЧЬ, СПАСАЛА СЫНА, ПИЛА ПОСЛЕ РАЗВОДА С ЕФРЕМОВЫМ И ДАЖЕ ОДНО ВРЕМЯ ЖИЛА В МАШИНЕ

Позже молодой человек окончил Плехановский институт, а потом уехал в Лондон, где организовал свой бизнес.

Вторым мужем Добровольской стал актёр Михаил Ефремов. По словам Евгении, их роман начался на сцене во время постановки спектакля «Тень». В 1991 году у пары родился сын Николай. Однако после его появления чувства у пары резко охладели.

– Мы жили очень бурно. Миша мог и табуреткой кинуть, я уворачивалась, а могла и ответить. Однажды в больницу попали. Но мы друг друга любили. Но когда я поняла, что без него мне свободно и радостно, а с ним напряжённо, подумала: а почему бы совсем не избавиться от этого груза? – рассказывала позже актриса.



фото: LEGION-MEDIA.RU



Самый трудный брак у Добровольской был с Михаилом Ефремовым

на с женатым Ярославом Бойко. Их отношения завязались во время совместной работы над фильмом «Подозрение». Сейчас Ян учится на актёрском факультете. Третьим супругом Евгении стал кинооператор Дмитрий Мананников, который был моложе её на 13 лет. Их знакомство произошло в 2006 году во время съёмок сериала «Счастье по рецепту». Спустя три года после начала отношений у пары родилась дочь Анастасия.

В браке с супругом они прожили 16 лет. И позже Евгения призналась, что семейная рутина начала её тяготить.

– Я ставила в отношениях точку, если ловила себя на том, что лжю, когда за мужем закрывается дверь. Признаюсь, я никогда не видела в мужчине опору, поэтому и не стремилась замуж, – честно призналась как-то Евгения.

В 2021-м году Добровольская рассказала о том, что её младшая дочь Анастасия борется с редкой болезнью Пертеса – это заболевание бедренной кости. Но актриса смогла выводить дочь. Настя научилась передвигаться сама и стала заниматься в танцевальной студии.

С 2022 года Добровольская была одна. Друзья и знакомые говорят, что это её не тяготило, наоборот, подстегнуло работать больше. О болезни она старалась никому не говорить. Судя по всему, ситуация стала критической осенью 2024 года. Тогда семья приняла непростое решение отвезти её в хоспис, чтобы облегчить страдания. Там и закончился яркий жизненный путь талантливой актрисы.

В результате Добровольская с двумя маленькими сыновьями осталась без крыши над головой и даже была вынуждена жить какое-то время в машине. Она не скрывала, что во время брака с Ефремовым пристрастилась к алкоголю. Но актриса прошла и это испытание.

Очередной удар судьбы был тяжёлым – в июне 2023-го многие СМИ писали о страшной трагедии, которая произошла с сыном артистки Николаем – он выпал из окна московской квартиры. Говорили, что он сломал позвоночник и больше никогда не сможет ходить. О дальнейшей его судьбе мало что известно.

В 2002 году у Добровольской родился сын Ян, который появился на свет в результате её рома-

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

ОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

ЖЕНЬШЕНЬ – ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БЕД

«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 17 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

8-800-555-1336

(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2972**

2 Получите 2 упаковки «Женьшень-сила жизни» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Существует ли на свете средство, которое помогает справиться с различными проблемами здоровья: половым бессилием, сердечно-сосудистыми отклонениями и многими другими недугами? Вы не поверите, но да, существует! В основе него лежит корень жизни – **ЖЕНЬШЕНЬ**. Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он станет ценным дополнением домашней аптечки, т.к. оказывает воздействие сразу на многие функции организма. Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»**.

Главный технолог - разработчик комплекса «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ» Русских И.В.

Организатор акции ИП Пешнищев Александр Игоревич, ИНН: 22233580670, ОГРНИП: 323220200077115 * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

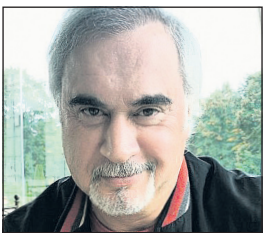


Анжелика Варум

Ах, как хочется...

АНЖЕЛИКА Варум активно начала брать заказы на корпоративы в 2025 году.

Как пишет СМИ, 55-летняя звезда готова съездить на частные вечеринки и в России, и за границей. Без Леонида Агутина она выступает за 4 млн рублей или \$40 тысяч. Одно из главных условий – приватность. Съёмки её на фото или видео без согласования запрещены.



Валерий Меладзе

Не солоно хлебавши

РЕСТОРАН дочери 59-летнего певца Валерия Меладзе закрылся в Москве из-за убытков в 30 млн рублей. Софья Меладзе открыла заведение на Остоженке в 2022 году. Однако москвичи посещали его неохотно, и даже звездная фамилия девушки не привлекала клиентов. В 2024-м на кухне сменились три шеф-повара, но ситуация все равно не улучшилась.

ПРИКОЛ

КУЛЬТОВЫЙ особняк из фильма «Один дома» в пригороде Чикаго продали перед Рождеством за 5,2 миллиона долларов.

ВЕДУЩУЮ «ДОМА-2» ОБВИНИЛИ В МНОГОБОЖИИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

41-ЛЕТНЮЮ Ксению Бородину и её 36-летнего жениха Николая Сердюкова обвиняют в многобожии.

А всё из-за того, что пара прошла обряд очищения на Бали.

Эта индуистская практика якобы проводится для того, чтобы избавиться от нечистот внутри себя. В общем, отмывает душу. На этот обряд будущие супруги пошли как раз перед свадьбой. И вот сразу после этого Бородину с женихом стали обвинять в многобожии, тем более что события происходили за несколько дней до православного Рождества.

«Многобожие – грех!», «***ней какой-то занимаются!», «Музыка такая, как будто в какую-то секту вступили», «Это как-то не похристиански», «Если вы христианин, идите в Храм, исповедуйтесь и причаститесь, вот это будет очищение души и тела!» – писали возмущённые читатели.

Ксение пришлось оправдываться, что эта практика не имеет прямого отношения к вере и не означает, что каждый, кто её проходит, становится индуистом.

ВЕРСИЯ

Впрочем, был ещё один любопытный комментарий, объясняющий возможную суть этого ритуала.

«Не хочется никого расстраивать, но этот обряд создан только для туристов. Балийцы и знать не знают об этом обряде. И, кстати, многим плохо потом, потому что там дают пить воду, которая не совсем чистая, но люди обычное пищевое отравление просто принимают за очищение после обряда», – написал человек, трезво смотрящий на жизнь.



Сначала участвующих в ритуале исплакали грязью...

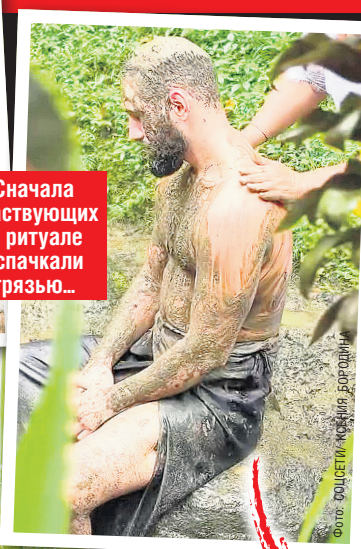


Фото: СОЦСЕТИ, КСЕНИЯ БОРОДИНА



...затем помыли в холодном водопаде

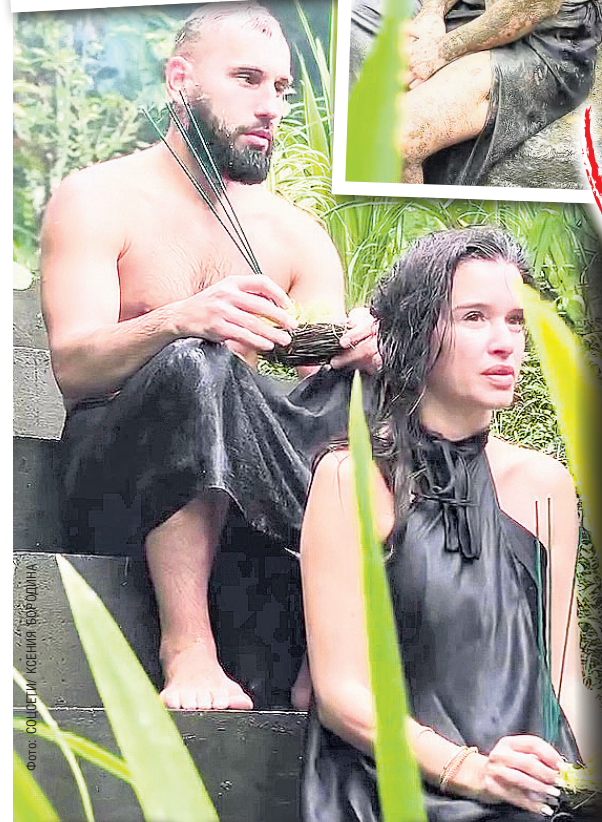


Фото: СОЦСЕТИ, КСЕНИЯ БОРОДИНА



Фото: СОЦСЕТИ, КСЕНИЯ БОРОДИНА

МЫ И БАЛИ

«В секту вступили!», «Это вместо причастия?!» – Бородину и её жениха жёстко затравили за индуистский ритуал на острове в Индонезии



В конце нужно было вознести молитву...



...и очиститься как телесно, так и духовно



Матвей Сафонов

От чистого сердца

ВРАТАРЬ сборной России по футболу и французского клуба ПСЖ 25-летний Матвей Сафонов перевёл деньги на помощь в ликвидации разлива нефтепродуктов в Краснодарском крае.

Он оплатил поездку волонтеров, которые собрали и вывезли с побережья Черного моря более 50 мешков мазута. Средства голкипер перевёл, находясь во Франции.



Уилл Смит

Подсидел Киану

56-ЛЕТНИЙ Уилл Смит, похоже, сыграт в новой «Матрице».

На это он намекал своим поклонникам, опубликовав видео со следующим текстом: «В 1997 году Вачовски предложили Уиллу Смигу роль Нео в «Матрице». Смит отказался, выбрав роль в фильме «Дикий, дикий Запад». Позднее Смит не раз признавался в том, что очень жалел об отказе.

ПРИКОЛ

В ЯПОНИИ на новогоднем аукционе, который прошёл на рыбном рынке, голубого тунца весом 276 кило продали за \$1,3 миллиона.

ЭКСКЛЮЗИВ КАК РОССИЙСКИЕ ЗНАМЕНИТОСТИ

ЗВЕЗДА Comedy Гарик Харламов на праздники решил побаловать семью и сводил жену Катю Ковальчук, маму, сестру и дочь на нашумевший балет «Щелкунчик» в Большом театре. При этом цены там не для простых смертных – от 50 000 рублей за место. И это официальные цифры, а реальные – куда выше.

Принц Гарик

Дело в том, что билеты на феерическую постановку были раскуплены в момент их появления в продаже, а часть из них и вовсе была выставлена на аукцион, где цена на заветный квиток мгновенно выросла до 200 000 рублей. Можно не сомневаться, что 43-летнему артисту пришлось не только серьёзно раскошелиться, но и задействовать свои связи, чтобы получить пачку контрамарок на весь свой женский коллектив.

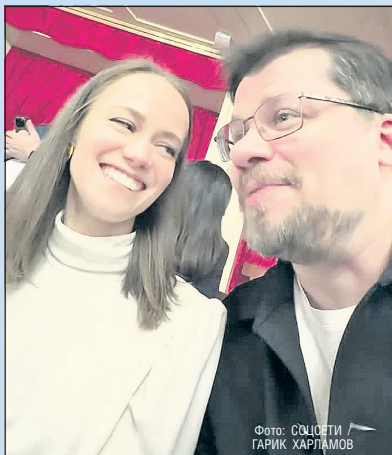


Фото: СОЦСЕТИ / ГАРИК ХАРЛАМОВ



Фото: СОЦСЕТИ / ГАРИК ХАРЛАМОВ

С Л Ю Б И М Ы М И

Фото: СОЦСЕТИ / КРИСТИНА АСМУС



ВИКА БАЛАМУТ

Для большинства звёзд новогодние праздники не отдых, а самое горячее и хлебное время – корпоративы, концерты, шоу – одним словом, денежный чёс! И только когда большинство россиян наконец-то доели остатки оливье, в котором уже почти развелась разумная жизнь, знаменитости отправились в отпуск. И с самым невинным выражением лица (но зловредно хихикая в душе) они делятся отпускными фото с гражданами, только что вернувшимися к суровой трудовой обыденности.

Харламов подарил жене «Щелкунчика», Бузова нашла жениха-льва, а Брухунова соблазнила Петросяна в образе Снегурочки

Невеста в белом

ЗВЕЗДА «Интернов» и экс-супруга Гарика Харламова

Кристина Асмус тоже отправилась в тёплые края – а именно на Мальдивы. Сероглазая обольстительница поделилась фото в купальнике, краешек которого, явно кокетничая, слегка оттянула пальцами.

«Запомните этот пост! Не в крови, не на работе, не в больнице, выспалась, не болею, счастлива», – поделилась 36-летняя актриса.

Фанаты разглядели на этом фото одну любопытную деталь – на правом безымянном пальце Кристины красовалось золотое кольцо, очень похожее на обручальное.

Снегурочка для Деда

ЕВГЕНИЙ Петросян и его молодая жена на праздники отправились в Санкт-Петербург, но каждый развлекался там в соответствии со своими вкусами.

79-летний Евгений Ваганович подарил себе билет на новогоднее шоу в театре «Лицедеи» и встретил канун Рождества в обществе клоунов, а 35-летняя Татьяна Брухунова развлекала население оче-

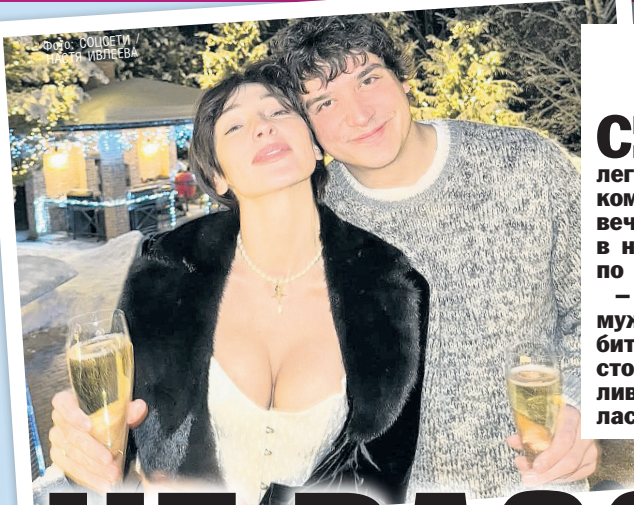
редным показом мод в своём исполнении. Один из самых забавных её образов – попытка превратиться в Снегурочку. В голубой шубке с белой меховой отделкой Татьяна со счастливой улыбкой позировала на заснеженной набережной. Что ж, повод радоваться действительно есть – по крайней мере эта Снегурочка нашла своего Деда Мороза.



Фото: СОЦСЕТИ / ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН

Фото: СОЦСЕТИ / ТАТЬЯНА БРУХУНОВА

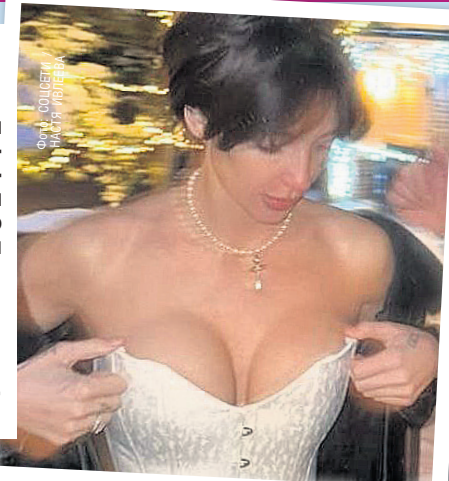
ОТМЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО



Новое счастье

СКАНДАЛЬНАЯ телеведущая Ивлеева в Новый Год вступила с новой любовью – супругом-коллегой с телеканала «Культура» Филиппом Бегаком. В праздничную ночь 33-летняя звезда «голой вечеринки» поздравила подписчиков новым фото в новом платье, из которого торчала новая (судя по размерам) грудь.

– Будьте собой, будьте здоровы, выходите замуж, женитесь, ныряйте в омут с головой, любите наотмашь и не бойтесь перемен, рожайте сто детей и не имейте сто друзей, будьте счастливы в конце концов. От мужа привет! – обратилась она к своей многомиллионной аудитории.



Бедрос Киркоров

Повёлся на зелье

ТИБЕТСКАЯ медицина привела Бедроса Киркорова в реанимацию накануне Нового года.

Врачи диагностировали у 92-летнего народного артиста воспаление лёгких. Оказалось, что папа Филиппа Киркорова полагался на сиделку, которая рекомендовала ему тибетскую медицину. Бедроса выписали с запретом на использование нетрадиционных методов лечения.

НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ!

Капитан Билан

ДИМА Билан, откатав многочисленные корпоративы, встретил Рождество на тёплых морях. 43-летний наставник шоу «Голос» сейчас рассекает волны на комфортабельной белоснежной яхте. «Ну всё! Я думал, что этого уже никогда не случится. Мой отпуск! С Рождеством вас, дорогие!»



Фото: СОЦСЕТИ / ДИМА БИЛАН



Манты и куранты



Фото: СОЦСЕТИ / ПАВЕЛ ВОЛЯ

УВЕДУЩЕГО Comedy Club Павла Воли есть новогодняя традиция. Нет, не баня. 31 декабря юморист, его жена-гимнастка Ляйсан, сын Роберт и дочь София вместе готовят манты. Роберт режет мясо, София – лук, а родители лепят сочные азиатские пельменки. Как утверждает Павел, этот ритуал его семья аккуратно повторяет каждый год.

– Не пропустили ни одного года, где бы ни находились, – хвастает 45-летний Воля.



Муж под ёлкой

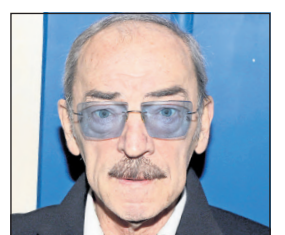
ДЕД МОРОЗ на Новый год положил Оле Бузовой под ёлку жениха. Звезда «Дома-2» отправилась в Сочи с новым таинственным мужчиной и оттуда хвасталась его романтическими подвигами – ресторанами, обнимашками и шикарным букетом роз.

– Мой лев! – восхищённо написала она в соцсети про своего таинственного ухажёра.

Лицо своего нового парня Бузова решила снова не показывать, чтобы, видимо, не сглазили и не навели порчу. Недавно теледиве приписывали роман с певцом Олегом Майами, однако новый суженый совсем на него не похож, да и сама Оля заявила, что между ней и артистом была только дружба.



Фото: СОЦСЕТИ / ОЛГА БУЗОВА



Михаил Боярский

Тяжко без затяжки

75-ЛЕТНИЙ Михаил Боярский отказался бросить курить, несмотря на запрет врачей.

По словам близких главного мушкетёра российского кино, он и не думает отказываться от пагубной привычки, а в прошлом он даже возглавлял движение в защиту прав курильщиков. Медикам он заявил, что без табака риск сердечного приступа у него будет выше.



Фото: LEGION-MEDIA.RU

ПРИКОЛ

ЗАПАДНЫЕ учёные выяснили, что опорожнение кишечника перед важными делами стимулирует мозг человека и делает его умнее.

РОДНЯ ДАНИ МИЛОХИНА ВЫЖИВАЕТ, КАК МОЖЕТ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

РОДСТВЕННИКИ беглой звезды «Тик-тока», 23-летнего Дани Милохина, вынуждены за границей браться за любую работу, чтобы свести концы с концами.

Приёмный отец блогера Дмитрий Тюленев, который уехал из России после поджога его дома в Анапе и который до сих пор скрывает, какая страна его приютила, буквально выбивается из сил, чтобы прокормить жену и пятерых детей.

Как рассказал СМИ Тюленев, в новогодние праздники их семья оказалась в критической ситуации – почти без денег на существование. Сам он сейчас берётся за любые подработки, но без знания языка с этим непросто. В основном берут грузчиком или разнорабочим делать ремонт в квартирах. Несладко живётся и 24-летнему брату Дани Илье. Физической работой он себя не утруждает, решив, что зарабатывает в Интернете. Молодой человек остался в Севастополе, где заделался сексологом и даёт в Сети интимные советы за деньги.

– Секс – это искусство, и нужно владеть этим искусством правильно, – учит Илюша.

Кроме того, старший брат Милохина томным голосом заявляет, что «прежде чем поехать на машине, нужно ее разогреть», а ещё обещает рассказать, «как разорвать сексуальную связь с бывшим». За свои консультации онлайн-сексолог просит всего-то 8 тысяч рублей, но желающих просвещаться в его компании пока не очень много. Наверное, поэтому для верности парень провозгласил себя ещё эзотериком и «астропсихологом с опытом работы более 5 лет». Вот только откуда взялись эти способности у 24-летнего парня – он не рассказал. Сам же Даня продолжает снимать свои короткие видео в Таиланде и Дубае и в ус не дует.

ТРАВЛЯ

Напомним, что после того как тиктокер сбежал из России, опасаясь мобилизации и призыва на срочную службу в армию, его приёмную семью в Анапе начали травить. Сначала главе семейства Дмитрию Тюленеву поступали угрозы по телефону, а в сентябре 2024 года неизвестные подожгли дом семейства в Анапе, бросив во двор коктейль Молотова. В тот вечер близкие Милохина обнаружили во

Ещё недавно у Дани и его приёмных родителей всё было хорошо



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

КТО В СЕКС КТО ПО ДРОВА

Брат Дани Милохина заделался сексологом, а отец популярного тиктокера после бегства сына за кордон стал грузчиком



Старший брат Дани Ильи заделался онлайн-сексологом

Милохин продолжает снимать короткие ролики в Дубае и в ус не дует

дворе записку с пугающим посланием: «Даню на СВО, а семейку – в ад». После этого ЧП Тюленев с семьёй и решил сменить место жительства.

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Счастливым Ильи постоянно берёт малышку на руки



Фото: СОЦСЕТЬ / ИЛЬЯ АВЕРБУХ

ЧУДЕСНАЯ ДОЧУРКА!

Илья Авербух впервые показал лицо 5-месячной дочки от Лизы Арзамасовой

ОЛЬГА НИКИТИНА

51-ЛЕТНИЙ тренер по фигурному катанию Илья Авербух показал в соцсети, как выглядит его маленькая дочурка от брака с 29-летней актрисой Елизаветой Арзамасовой, назвав её рождение чудом.

А ещё Илья подвёл итоги 2024 года и рассказал о своих достижениях, которые для него являются самыми значимыми и важными.

– Спасибо ушедшему году за то, что подарил мне такое чудо! И, конечно, нашей любимой маме. Счастья и любви всем в Новом году! Пусть исполняются все самые заветные желания, – написал Авербух в соцсети.

ДЕТИ

Из подписи под трогательным видео, на котором малышка, как и все дети в её возрасте, сосёт пальчик, становится ясным, что главным подарком в прошлом году для Авербуха стало именно рождение дочери. Она появилась на свет 8 августа 2024 года, девочку назвали Лией. В семье актрисы и хореографа также подрастает сын Лев – мальчик родился 14 августа 2021 года. Напомним, Илья и Лиза поженились пять лет назад. Для Арзамасовой это первый брак, а вот для Авербуха уже второй. У тренера от первого брака есть 20-летний сын Мартин.



Фото: LEGION-MEDIA.RU

Старшему сыну Авербуха и Арзамасовой Льву уже почти три с половиной года

КОРОЛЬ ШАНСОНА СОВМЕЩАЕТ ОТДЫХ С РАБОТОЙ**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

62-ЛЕТНИЙ певец Григорий Лепс отправился в Таиланд на гастроли, а заодно прихватил с собой и молодую избранницу Аврору Кибу.

Лепс прибыл в Азию на заработки, а Аврора – поддержать любимого, ну и погреться на пляже. У Григория Викторовича, как и у многих звезд отечественной эстрады, здесь планируется несколько концертов. Январь в Таиланде очень насыщен. Кроме Лепса тут порадуют отдыхающих Баста и Элджей.



Эмин
Агаларов

ОТДЫХ

18-летняя Аврора Киба, составившая компанию жениху в азиатском турне, сейчас явно живёт свои лучшие годы. Девушка окончила первый семестр в лондонском колледже, после чего отправилась на каникулы в

Таиланд. Она встретила на Пхукете Новый год, а вскоре и Григорий Викторович присоединился к ней. На её фото из Таиланда есть на что посмотреть! Красавица активно хвастается точёной фигурой в золотистом купальнике, а на голове у модели – шляпка за «скромные» 60 тысяч рублей.

Нежданно-негаданно в Таиланде встретил отдыхающих 45-летний певец Эмин Агаларов. Он засыпал Лепса комплиментами, а вот Аврору «палить» в сторис не стал. Пара хоть и не скрывает отношения, но совместными фотографиями из отпуска не делится.

«Прилетел в Таиланд –

и смотрите, кого я здесь встретил! Гриша, выглядишь бомба! Худой, подтянутый, загорелый!» – поприветствовал Эмин коллегу.

НЕВЕСТА

Напомним, у Лепса от двух предыдущих браков есть четверо детей: три дочери и сын. В 2024 году он публично представил свою невесту – 18-летнюю модель Аврору Кибу. Девушка младше своего жениха на 43 года. Отец Авроры – бизнесмен, мама также занимается бизнесом – сейчас на её имя оформлено пять компаний. Также она ведёт активную светскую жизнь. Отметим, что семья Авроры всегда была зажиточной. Девочка с юных лет ни в чём не знала отказа и постоянно путешествовала.

Хочу тебе сдатьсья!**ГРИГОРИЙ ЛЕПС УКАТИЛ В ТАИЛАНД ПОЗАЖИГАТЬ С 18-ЛЕТНЕЙ НЕВЕСТОЙ**

Аврора показала свою юную точёную фигуру

Лепс вдохновлён присутствием на концертах невесты

Фото: LEGION-MEDIA.RU

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА – ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВЛЯТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека проблемы с суставами и позвоночником, то это уже до конца жизни. Но это ложь! С проблемами опорно-двигательного аппарата возможно справиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «ОданоЛ». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса вос-

становления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, как вспомогательным средством в комплексной терапии, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «ОданоЛ» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4833**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 15 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 15 марта 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ОН СЫГРАЛ сотни ролей в кино. Стал народным артистом и одним из самых узнаваемых актёров России. А ещё он отец-одиночка, который сам воспитал сына.

В гостях у «Жизни» легенда сцены и экрана Валерий Баринов.

— **Очень часто бывает, что люди настолько верят игре актёра, что начинают ненавидеть его самого. Вам прилетало за Хлебонасущенского?**

— Ну как сказать... В основном от соседок пожилого возраста. Они сидели внизу и перемывали косточки всем входящим и выходящим. Когда шёл сериал, не то что пустели улицы, но все сидели у телевизоров. Поэтому, когда после очередного просмотра я выходил, бабушки говорили: «Валера, когда тебя убьют-то?» «Не дождётесь, бабки, я буду жить!» — отвечал я. Но вообще, как ни странно, очень многие понимали Хлебонасущенского. Да, он делал много подлостей, но он любил, поэтому многое прощалось ему. Доходило до смешного. Я прошёл как бы все стадии узнаваемости. Сначала люди думали, что я где-то с ними рядом живу: «Да я же тебя знаю! Ну, как не помнишь?» А потом стали узнавать по фамилии — Хлебонасущенский. Однажды пришёл в железнодорожную кассу, а кассирша говорит: «Ой, а вы у нас тоже покупаете билеты? Сейчас я посмотрю». Ищет, ищет. Достаю паспорт. А она: «Не надо, сейчас я вам выпишу билет». И пишет: «Хлебонасущенский». Да Баринов моя фамилия!» — говорю. «Ой, боже мой, идиотка!» — засмеялась она. Я выпросил этот билет, он у меня долго хранился. Я был на гастролях, ну как гастрологи — чёс, ездили на север Томской области, играли водевиль небольшой. Однажды приехали — кажется, это был посёлок Молодёжный, — а там одни поселенцы — те, кто освободился из колонии и живут тут дальше уезжать нельзя. Мы приехали в клуб, но набит битком, ждём начальство. И приходит тот, кого ждали, — главный авторитет. На нём был японский тёмный костюм, брюки, заправленные в сапоги. Сел в первый ряд, а рядом малышня сидит на полу. Сел, закурил, смотрит. А был водевиль очень смешной, и я просто поставил себе целью рассмешить этого человека. Кончилось тем, что он так

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

хохотал, что пополз на колёнках к сцене, расталкивая ребятшек, стучал руками по сцене и кричал: «Подожди, сволочь, подожди!» Это он так просил меня остановиться, ему надо было отсмеяться. Помню, подарили большой туюсок кедровых орехов. Спросили, что ещё хочешь. Говорю, мне бы шкуру медвежью. Тут же нашли шкуру, но она ещё не была выделана. Не бери пока, говорят. Мы её выделаем и тебе пришлём. И прислали в Ленинград, где я тогда работал. У этих людей было такое непосредственное искреннее восприятие, я с нежностью вспоминаю этого зрителя.

— **Расскажите, почему Вам не удалось сыграть в «Макбете» с Людмилой Касаткиной?**

— Идея была очень интересная, меня этой ролью заманили из Ленинграда в Москву. Очень хотелось сыграть этого влюблённого злодея. А Людмила Ивановна была старше меня. Идея была в том, что он влюблён в эту женщину не только как в женщину, но и как в мать. И все свои злодеяния он делает под её руководством, слепо слушая её и свою любовь к ней. Людмила Ивановна быстро это раскусила и сказала: «Вы хотите, чтобы старая ... — в общем, слово понятно — соблазняла молодого короля?» И отказалась.

АРТИСТ

— **Помните своё первое выступление?**

— На сцену я вышел в шесть лет. Был концерт, где участники пели патриотические песни, а старушки — русские плясовые. А перед хором мальчик должен был читать стихи. Сейчас легко найти ребёнка, который читает стихи. А тогда — сложно. Чтобы вышел шестилетний мальчик перед переполненным залом и читал длинное стихотворение... Вызвали маму, дескать, вон у Баринова сын что угодно вам сделает. Попросили: «Шура, найди стихотворение!» А где его найти в простой колхозной семье? И она нашла большое стихотворение

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ

Исаковского о мире. А я читать толком не умел, но выучил и вышел на сцену. В зале сидят люди в шинелях и гимнастёрках, в которых они пришли с войны. 52-й год — люди ещё донашивали военную форму. И я видел, как они плакали... Конечно, я ничего не понял, но этот эмоциональный посыл

очереди. Это нужно было встать в четыре утра. За день набегаешься, ляжешь, только глаза закрыл, а дед уже будит: «Вставай, лодырь, солнце на обеде!» А это четыре утра. С тех пор я до сих пор встаю рано. Когда коров весной на первую травку выгоняют, они, особенно молодые, просто с ума сходят. И там главная задача была уследить, чтобы они не ушли на озимую пшеницу. Если приедет объездчик и заметит — это сразу был срок. Срок можно было получить и за колоски с полей. Или вот картошка. Когда появились картофелекопалки, после уборки много клубней оставалось под землёй, но брать не разрешали. Эту картошку разрешали собирать только весной. Её, полугнилую, собирали, очищали гниль, тёрли на тёрках и из неё потом с ржаной мукой делали оладьи. Они были чёрного цвета и назывались тошнотики, потому что от них на самом деле тошнило, они были горькие. Но мы их ели с удовольствием.

— **А как Вы сообщили родителям, что хотите стать артистом, как они это восприняли?**

— После того выступления в шесть лет у меня появился голос мальчишеский, я стал выступать в городском Дворце пионеров. Такой Робертино Лоретти местного разлива. А в Москву меня отправляли очень интересно. Маме позвонил, сказал, что еду. Они подошли к поезду, мама принесла нейлоновую рубашку, очень красивую. В то время за нейлоновыми рубашками надо было в Москву ехать, очереди за ними были больше, чем в мавзолей. Уже в вагоне, прыгая с полки, я порвал единственные штаны. И я пер-



Уважать семейные ценности Валерия Баринова научили родители



От брака с Еленой на свет появилась дочь Александра

из зала на меня сильно подействовал. Я помню свои первые шоколадные конфеты — они мне достались как премия за участие в смотре. Все хлопали, на сцену выскочил режиссёр и поднял меня на руки. И мне вынесли большой кулёк с конфетами «Весна» и «Ласточка». Это были мои первые шоколадные конфеты. Может быть, это и сыграло ту самую «подлую» роль, что я и стал артистом. Ёлки-палки, одно стихотворение прочитал — и целый кулёк конфет!

— **Какие заботы были на Вас в деревне в детстве?**

— Когда деревня не нанимала пастуха, то стерегли скот по

Отец отучил Егора курить, когда ему было 10 лет



вым делом побежал в Москве в ЦУМ, купил новые штаны и пошёл во МХАТ на консультацию. Когда прочитал текст, мне сказали, что пропускают на первый тур. Пришёл на первый тур и там увидел Высоцкого. Тогда я ещё не знал, что это Высоцкий. И он слышал, как я читал. Когда я вышел, он сказал: «Ты хорошо кричал. Но тебя не возьмут, они не любят, когда кричат». Нет, меня может быть и взяли бы, но я дальше сам не пошёл. Я поступал во все вузы и был принят в три. Но в конце концов надо было отдавать куда-то документы. И я выбрал. Я отдал документы в ГИТИС, потому что там давали общежитие абитуриентам. Жить-то было негде. Был принят и счастлив тем до сих пор.

— **С Вашей первой супругой Еленой Вы поженились в Ленинграде. Про этот брак она говорит, что он два дня продлился...**

— Два дня, действительно, она права. Фактически два дня. Но мы как муж и жена жили ещё студентами, и было всё прекрасно. Потом вмешались разные обстоятельства в виде мамы её... И всё равно мы остались очень близкими людьми. У неё было много мужей, и у меня были другие брачные отношения, но мы с ней до сих пор общаемся. Последний её муж, врач-рентгенолог, меня даже лечил. По сути, это была такая детская любовь, и я ещё не был готов сопротивляться давлению на меня.

— **Второй Ваш брак можно назвать судьбоносным, в нём появился Ваш сын. И в какой-то момент Вы его воспитывали один.**

— А я очень благодарен жене за то, что она оставила мне сына. Я проделал немалую работу, чтобы он остался со мной. Жена была нездоровая... Но мы её никогда не бросали до самой смерти. А умерла она в мой день рождения... год назад... Для меня мужчина отвечает за всё. Это шло от моих родителей. Сейчас много говорят, что у нас низкая рождаемость. Недавно был на одной передаче, смотрел фильм, потом его разбирали. Я сказал, что мы можем увеличить материнский капитал до миллиона, мы можем дать такие и такие льготы, но если мы не научим молодых людей, де-

ИНТЕРВЬЮ С НАРОДНЫМ АРТИСТОМ РОССИИ

ВАЛЕРИЙ БАРИНОВ:

Я благодарен жене, что она позволила мне воспитать сына

79-ЛЕТНИЙ АКТЁР РАССКАЗАЛ, КАК КУЛЁК КОНФЕТ ПРЕДОПРЕДЕЛИЛ ЕГО СУДЬБУ И КАКОВО ЖИТЬ С ЖЕНОЙ - ПОДПОЛКОВНИКОМ ФСБ



Валерий Баринов убеждён, что надо уметь останавливать жизнь, особенно если тебе хорошо



Роль Хлебонасущенского сделала Баринова мегапопулярным

бьёт, а я его до этой боли до-
вёл. Думаю, что в моём при-
мере с Егором сработало то
же самое.

– **Ваша третья супруга сразу с сыном нашла общий язык?**

– Она очень умная женщина. С тонким вкусом. Я очень

до-
в е -
ряю её
оценкам.

Мы пришли к приятелям, там было двое детей, один ровесник Егора, и она – подруга той семьи. Потом выяснилось, что она давно ходила на мои спектакли, к тому же одно из её образований – педагогическое, поэтому она быстро нашла общий язык с Егором.

– **Ваша жена подполковник ФСБ, это успокаивает или раздражает?**

– Иногда это забавляет. Я об этом не думал, для меня она была женщиной, которую я любил и люблю. Посмотрев спектакль, она могла сказать, что хорошо, а что плохо, и это была правда. Я ей верил. В моей жизни было пять театральных режиссёров, которые открыли во мне то, что

я про себя не знал. И когда Лена говорила: «Мне это не нравится», я ей доверял.

– **Ваше определение жизни.**

– Жизнь – время нам предоставленное. Не всегда могу понять – зачем. Однажды про меня снимали кино, и я очень много говорил про это «зачем». Чеховский вопрос. Зачем я родился, зачем я пришёл в этот мир? Попробуйте ответить на этот вопрос. Помню, шли мы по подвесному мосту через речку Орлик. Красивое место, излучина Оки и Орлика. Была поздняя осень. Я был в чёрном длинном пальто, падал крупный снег. Я шёл по этому мостику и рассказывал про детство. Остановился, посмотрел на этот падающий снег, на замёрзшую речку. И не то

«Он так хохотал, что пополз на коленках к сцене, стучал руками и кричал: «Подожди, сволочь, подожди!»»

чтобы нашёл ответ, а мелькнула тень ответа – зачем я появился на этой земле. Может быть, только затем и появился, чтобы пройтись в красивом модном пальто по мостику и чтобы на меня падал этот крупный снег. Может быть, за этим...

Ах ты боже мой, знаете, когда тебе уже много лет, ужасно хочется исправить то, что ты когда-то натворил. Но... совсем не хочу всё сначала. Я удовлетворён тем временем, которое мне предоставил Господь на этой земле.



Павел Прилучный

С папой навеки

37-ЛЕТНИЙ Павел Прилучный опубликовал письмо сына от Агаты Муцениеце Деду Морозу годичной давности.

11-летний Тимофей написал год назад свои пожелания, но самое главное было – пережить жизнь к папе.

«Я очень сильно люблю папу и хочу к нему», – написал Тимофей. Что и случилось несколькими месяцами позже.



Ирина Шейк

Не парься, Ира!

НЕОБЫЧНЫЙ торт подарили Ирине Шейк на её 39-летие, которое она отпраздновала накануне.

Лакомство от друзей представляло собой сложную композицию, состоящую из, очевидно, главных слабостей и самых любимых лакомств модели, живущей ныне в США.

Торт был украшен селёдкой, картошечкой, огурцами... и самой Ириной в парилке.

ПРИКОЛ

ГРУДЬ 19-летней американки после вакцинации от ковида выросла со 2-го до 7-го размера. Ранее подобного эффекта не наблюдалось.



Том Холланд и Зендая

Настоящая эйфория

ЗВЕЗДА «Человека-паука» 28-летний Том Холланд сделал предложение своей возлюбленной 28-летней Зендее и подарил ей кольцо с большим бриллиантом.

Сделал это он без лишней помпезности дома у Зендеи. Кстати, звезду сериала «Эйфория» с роскошной обновкой на безымянном пальце заметили на красной дорожке премии «Золотой глобус».

Всем твоим бедам назло

ЭКС-СОЛИСТКА «ВИА Гры», 42-летняя Анна Седокова возвращается к выступлениям после трагедии с бывшим мужем и выставила организаторам своих будущих концертов роскошный райдер. Ведь смерть экс-супруга Яниса Тиммы разожгла к ней небывалый интерес зрителя – и... почему бы этим не воспользоваться?

Выступать певица готова не более 40 минут за 1,5 млн., а передвигаться Седокова во время всего пребывания в городе хочет исключительно с охраной.

ТРЕБОВАНИЯ

От организаторов Анна требует гри-мёрку с элитным алкоголем: по бутылке шампанского Moët & Chandon, коньяка Hennessy (0,5 л) и виски Macallan (0,5 л). Всё это разрешается заменить другими марками такого же уровня.

Из необычных требований – портрет Юрия Лозы. Представитель певицы говорит, что у Анны есть личный портрет маэстро, который она якобы возит с со-

ПОСЛЕ ГИБЕЛИ МУЖА СЕДОКОВА ЗАЛОМИЛА ЦЕННИК ЗА КОРПОРАТИВ В 1,5 МЛН, А В РАЙДЕР ВКЛЮЧИЛА ШАМПАНСКОЕ И ПОРТРЕТ ЛОЗЫ

бой на все выступления (на самом деле это просто пункт для проверки внимания заказчиков). А вот если экс-участнице «ВИА Гры» не предоставят визажиста и парикмахера, то желающий провести концертик влетит на штраф до 150 тысяч, а само выступление и вовсе будет отменено.

Реклама выступлений только приветствуется, но если вы захотите сделать фото со звездой, то вам придётся заранее обговаривать любую съёмку с её PR-менеджером.

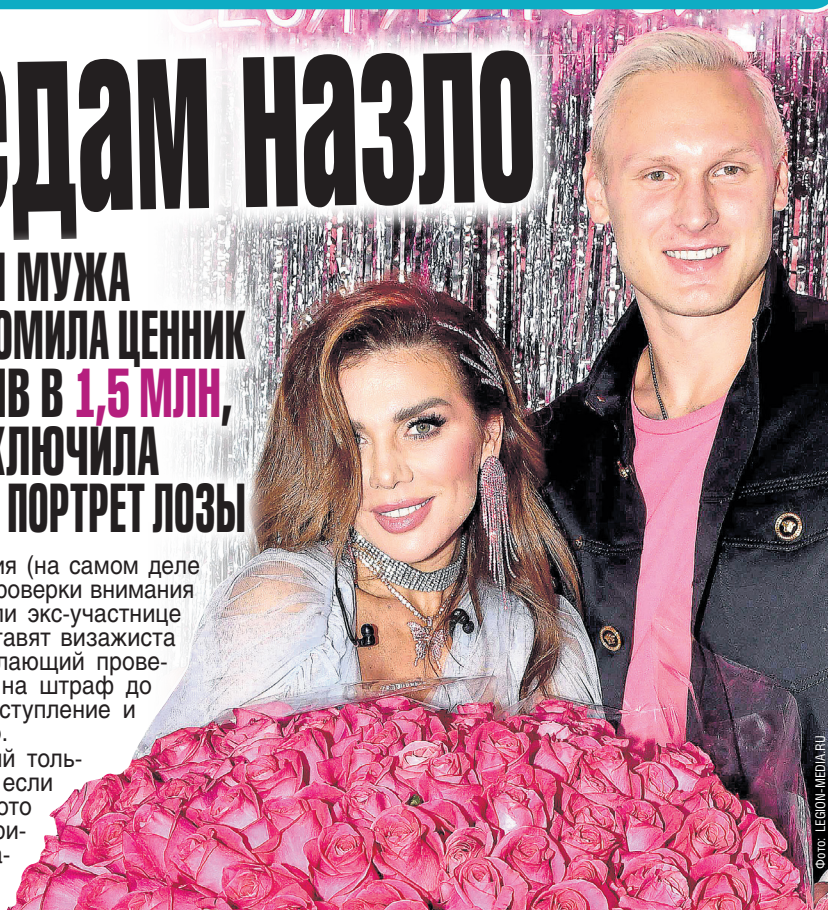


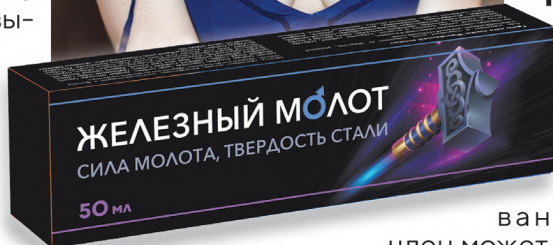
ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он способствовал улучшению их интимных возможностей. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот»



способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

Увеличение размеров члена

Мужчины говорят, что после использования геля, член может стать тол-

ще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пещеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

Новые рекорды

«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от

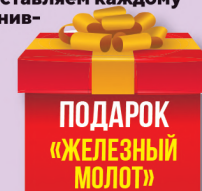
оргазма они описывают, как ни с чем несравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер члена, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ЖЕЛЕЗНЫЙ МОЛОТ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **4933**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Железный молот»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 15 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 15 марта 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
22.00 МИНУТА ТИШИНЫ
Сериал 16+
- Исламская республика Наристан. Спасатели аэромобильного госпиталя МЧС, разгребая завалы после разрушительного землетрясения, вытаскивают мужчину, оказавшегося русским...
- 23.55 Большая игра
Специальный выпуск 16+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 СКЛИФОСОВСКИЙ
Сериал 12+
- Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще. После вечеринки они едут с Сашей домой в такси, и Хромов забывает, откуда и куда они едут...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
- В разных городах страны несколько лет происходят странные убийства девушек. Брагина вызывают в Москву, он включен в следственную группу...
- 22.15 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.55 ПОТЕРЯННЫЕ
Сериал 16+
- 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
- 12.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 16.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 20.00 КУПЦЫ И ДЕТИ
Сериал 16+
- 21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
- Макаров и Лера готовятся к родам, поэтому Синицкая и Попова хотят узнать пол ребенка Макарова, чтобы купить подходящий подарок. Туркина устала получать премии в виде грамот, поэтому пишет жалобу в ГЛАВК, а Верба и Дежурный нападают на след наркоторговцев, благодаря школьного заданию Виталика...
- 22.00 Я НА ПЕРЕМОТКЕ!
Комедия 12+
- 23.45 ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН
Триллер 18+
- 1.45 ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО РАЗ
Триллер 18+
- 3.10 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+
- 6.05 Мультфильмы
7.45 ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.35 КОРОЛЬ-ЛВБЕНОК
Фильм 12+
- 11.35 МОЙ ПЁС РУНИ
Драматическая комедия 12+
- 13.55 ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ
Комедия 12+
- 15.55 МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ
Фэнтезийная комедия 6+
- 17.50 Уральские пельмени 16+
- 21.00 МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000
Комедийный боевик 16+
- В поисках лёгкого заработка бездельник и игрок Тонг вместе с предприимчивым другом хищают внука крупного магната, но не успевают передать его гангстерам, как было запланировано...
- 23.40 ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ
Криминальная комедия 16+
- 1.50 КРЫСИНЬЕ БЕГА
Комедия 16+
- 3.30 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
- 12.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 16.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
- 20.00 КУПЦЫ И ДЕТИ
Сериал 16+
- 21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
- Макаров и Лера готовятся к родам, поэтому Синицкая и Попова хотят узнать пол ребенка Макарова, чтобы купить подходящий подарок. Туркина устала получать премии в виде грамот, поэтому пишет жалобу в ГЛАВК, а Верба и Дежурный нападают на след наркоторговцев, благодаря школьного заданию Виталика...
- 22.00 Я НА ПЕРЕМОТКЕ!
Комедия 12+
- 23.45 ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН
Триллер 18+
- 1.45 ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО РАЗ
Триллер 18+
- 3.10 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва
резиновая 16+
- 8.30 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА
Сериал 12+
- 10.40 Актёрские драмы. После катастрофы 16+
- 11.30 События
11.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Анна Легчилова 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ
Сериал 12+
- 17.00 Хроники московского быта. Игра в бутылочку 16+
- 17.50 События
18.10 ЧЕРНОВ
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 Миллиард оттенков серого
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38
0.50 Прощание.
Виктор Гришин 16+
- 1.30 Звёздные разводы
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2
Сериал 16+
- 6.45 ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ
Сериал 16+
- 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 8.40 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ
Сериал 16+
- 10.25 ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫШЕЛ В ПРОШЛОЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЛЮБОВНЫЙ АВАТАР
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. НЕ ГУД
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СЕМЬЯ КАК ФИЛИАЛ АДА
Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. НЕДОКАЗУХА
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Черные дыры.
Белые пятна
8.15 Невский ковчег.
Теория невозможного
8.45, 22.15 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.35 ХХ век
12.45 Новости.
Подробно. АРТ
13.00 Роман в камне
13.35 ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА
Фильм
15.25 Агора
16.45 Передвижки
17.15 Российские мастера
концертной сцены
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.45 Расследуя дело Тутанхамона

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 10.00, 12.55, 15.25
Новости
10.05 Лица страны.
Николай Олюнин 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Еврофутбол.
Обзор 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Что за спорт? 12+
- 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 15.30 Громко.
17.00 Смешанные единоборства
UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна.
Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова 16+
- 19.15 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
Торпедо (Нижегород) - Спартак (Москва)
22.00 Билльяд. BetBoom
Суперлига
23.35 Все на Матч!
0.25 Смешанные единоборства
ACA 16+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ДЕМОН ИЗ КОЛОДЦА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ПИСЬМО БЕЗ АДРЕСАТА
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТАЯ СЕМЕЙКА
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. УЖАСНЫЙ ДЕНЬ
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. В ЗЕРКАЛАХ
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. МАПА
Сериал 16+
- 17.00 РОНИН
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 МАЖОР
Сериал 16+
- 0.00 Итоги с Малькевичем 16+
- 1.15 ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ
Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.15
Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.10
Тайны Чапман 16+
- 20.00 НАЁМНИК
Боевик 16+
- 22.05 Знаете ли вы, что? 16+
- 23.30 ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА. НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ.
ЛИПОВЫЙ СЛЕД
Докудрама 16+
- 13.00, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.35, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.10, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.45 ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ
Сериал 16+
- 19.00 Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Романтика 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер Египет. Торт для Басты 16+
- 7.40 Адский шеф 16+
- 10.40, 12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Битва шефов 16+
- Противостояние команд Константина Ивлева и Рената Агзамова. Победителем на этот раз станет участник, который сделает самое вкусное блюдо из яиц...
- 23.00 Теперь я босс!
Санкт-Петербург. Аксессуары 16+
- 0.00 Пацаны 12+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 На ножах
Новогодний корпоратив 16+
- 2.40 На ножах
Екатеринбург. Эликсир 16+
- 3.30 Гастротур Камчатка 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 ГАИШНИКИ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50
Специальный репортаж 16+
- 11.10, 23.15
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15
ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Скрытые угрозы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 0.35 Инженер Победы.
Маршал Аганов 12+
- 1.20 Военные миссии особого назначения 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк
16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 **Время МИНУТА ТИШИНЫ**
Сериал 16+
- 22.00 **Найден и Мария, благодаря попутчику - сотруднику МАГАТЭ Максиму, оказываются в лагере русских строителей-атомщиков. В это время в России на шахте «Краснознаменная» из-за некомпетентных указаний Льва Исаева происходит авария...**
- 23.00 **Большая игра**
16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

Р РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
18.05, 23.55
- 7.05, **Расследуя дело Тутанхамона**
- 7.55 **Почерк эпохи**
- 8.25 **Забывтое ремесло**
- 8.40, 22.15 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.45 **XX век**
- 12.05 **100 лет в Арктике**
- 12.45 **Новости.**
- Подробно. Книги**
- 13.00 **Игра в бисер**
- 13.45 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
Фильм
- 15.35 **2 Верник 2**
- 16.45 **Коллекция**
- 17.15 **Российские мастера концертной сцены**
- 19.00 **Почерк эпохи**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капабланки**
- 1.35 **БЕСПРИДАННИЦА**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 13.00 **Наши**
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 **Малахов**
16+
- 18.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **СКЛИФОВСКИЙ**
Сериал 12+
- Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа». Хромов приходит к неврологу на обследование...*
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым**
12+
- 2.10 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звезд спорта**
12+
- 6.30 **Всё о главном**
12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж**
12+
- 10.25 **Лучшие**
- 11.30 **Бокс Bare Knuckle FC. Майк Перри против Эдди Альвареза**
16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Магия большого спорта. Водное поло**
12+
- 16.25 **Финт Боброва**
Документальный фильм 12+
- 19.00 **Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Локомотив (Ярославль)**
- 22.00 **Бильярд BetBoom Суперлига**
- 0.25 **Профессиональный бокс Олег Маскаев против Питера Охелло**
16+

НТВ НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее**
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью**
16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
- Брагин расследует убийство бизнесмена Зуйкова и Рюмина. Первого убили неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршетке...*
- 22.15 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.55 **ПОТЕРЯННЫЕ**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
15.00, 8.30, 18.00, 22.15
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ИЗМЕНА ПОНЕВОЛЕ**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. СЫНОЧЕК**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. СОННЫЙ ПАРАЛИЧ**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ПОДАРКИ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. БАНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ДРАЗНИЛКА**
Сериал 16+
- 17.00 **РОНИН**
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР**
Сериал 16+
- 0.00 **ВАРВАРЫ**
Фильм 18+
- 1.45 **ОНИ**
Фильм 18+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Мультфильмы**
- 7.00 **ГОУ, ФЕЛИКС**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.35 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ**
Фантастический комедийный боевик 16+
- 10.25 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ**
Фантастический комедийный боевик 16+
- 12.05 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3**
Фантастический комедийный боевик 16+
- 14.05 **МИСТЕР ФРОГ**
Фэнтезийная комедия 6+
- 15.55 **ЧАРОДЕЙКА**
Фэнтези 12+
- 17.55 **Уральские пельмени**
16+
- 21.00 **ЗОВ ВОЛКА**
Триллер 16+
- Выполняя боевое задание у побережья Сирии, гидроакустик французской атомной подлодки замечает появившийся иранский фрегат...*
- 23.20 **ШУТКИ В СТОРОНУ**
Комедия 18+
- 1.10 **ПАПИНА ДОЧКА**
Фэнтезийная комедия 12+
- 2.55 **ЦИРК**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 **Самые шокирующие гипотезы**
16+
- 6.00 **С бодрым утром!**
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
16+
- 9.00 **Военная тайна**
16+
- 10.00 **Совбез**
16+
- 11.00 **Как устроен мир**
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112**
16+
- 13.00, 22.00 **Загадки человечества**
16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории**
16+
- 15.00 **Документальный спецпроект**
16+
- 17.00, 2.05 **Тайны Чапман**
16+
- 20.00 **ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ**
Триллер 16+
- 23.30 **КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ**
Фантастический боевик 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ**
16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **КУПЦЫ И ДЕТИ**
Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- Саламатин дает задание Синицкой, Вербе и Поповой - любыми способами повысить рейтинг ОВД в социальных сетях. Верба и Дежурный вынуждены переждать, но совершают ошибку, решив сэкономить на грузчиках. А Жилин открывает глаза Криминалисту на то, что Туркина обманом затаскала его в тренажерный зал...*
- 22.00 **ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО»**
Комедия 16+
- Амбициозный чиновник Гриша придумал идеальный план для одной корпорационной схемы: ему всего-то нужно украсть босса...*
- 23.55 **АГЕНТ ЛЕВ**
Комедия 16+
- 1.40 **РОБО**
Фантастический боевик 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ДРУГАЯ НЕПРАВДА. ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД**
Докудрама 16+
- 13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.10, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.45 **СУДЬБА НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 19.00 **НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...**
16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА**
Сериал 12+
- 10.40 **Актерские драмы. Запомним их смешными**
16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Сергей Кошонин**
12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ**
Сериал 12+
- 16.55 **Хроники московского быта. Страшный суд по-советски**
12+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЧЕРНОВ**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок**
16+
- 23.05 **Как мама скажет**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38**
16+
- 0.50 **Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц**
16+
- 1.30 **Прощание. Александр Фадеев**
16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Мука 16+
- 5.30 **Пятница News**
16+
- 6.00 **Кондитер**
16+
- 7.20 **Адский шеф**
16+
- 10.40 **Четыре жены**
Ленивая жена, йогиня, хлебосольная, спасатель 16+
- 12.50 **Новые четыре свадьбы**
Свадьба в стиле хиппи vs Свадьба в европейском стиле 16+
- 14.50 **Новые четыре свадьбы**
Деревенская свадьба vs Свадьба в замке 16+
- 16.50 **Новые четыре свадьбы**
Морская свадьба vs Свадьба в стиле вечеринки 16+
- 19.00 **Новые четыре свадьбы**
16+
- 23.30 **Черный список. На кухне 16+**
- 0.00 **НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА**
Фильм 12+
- 1.20 **Пятница News**
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**
Сериал 16+
- 8.25 **Страна советов**
16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ПОЕДИНОК**
Боевик 16+
- 11.15 **БЕЛАЯ СТРЕЛА**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. МЕЖ ДВУХ УГЛЕЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЦЕНА ОШИБКИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ИНСЕКТЫ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПОД ТЕНЬЮ МАНЬЯКА**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СВЯЩЕННЫЙ ПЕТУХ САХАНАЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. БУДЬ ГОТОВ УМЕРЕТЬ**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. РОДИТЕЛИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
16+
- 0.30 **СЛЕД**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 4.35 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром**
12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня**
16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 **Специальный репортаж**
16+
- 11.10, 23.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 14.50, 15.05, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости**
16+
- 19.55 **По горячим следам**
16+
- 20.10 **Улика из прошлого**
16+
- 22.45 **Между тем**
12+
- 0.35 **ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТАНОВКЕ!**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время МИНУТА ТИШИНЫ**
22.00 **Сериал 16+**
Самолет с Найдемом и Марией приземляется в столице Наристана, где их немедленно арестовывает Мохаммад. Полковник уже ведет пленных к вертолету, когда Найден привлекает к себе внимание...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
18.05 Расследуя дело Тутанхамона
7.55 Почерк эпохи
8.40, 22.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ**
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Academia
13.45 **БЕСПРИДАННИЦА**
Фильм
15.15 Роман в камне
15.45 Больше, чем любовь
16.45 Библийский сюжет
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.00 Почерк эпохи
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 2 верник 2
23.55 Франция. Путешествие во времени
2.00 **МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА**
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**
Сериал 12+
- Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решил на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было...*
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Что за спорт? 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 15.30, 21.35, 23.35 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Смешанные единоборства UFC. Шавкат Рахмонов против Изна Мачадо Гэрри 16+
- 13.00 **Есть тема!**
14.25 Вид сверху 12+
- 16.25 Дэвид Бекхэм. Одиозный Документальный фильм 12+
- 17.55 Вечер профессионального бокса 16+
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Минск) - Спартак (Москва)
22.00 Бильярд BetBoom Суперлига
0.25 Смешанные единоборства One FC 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
- Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой...*
- 22.15 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.55 **ПОТЕРЯННЫЕ**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ДОЛГ ПОКОЙНИКУ**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ТАЙНАЯ ПРОБЛЕМА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. СИЯНИЕ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. БАЮ-БАЙ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ЭКСКУРСИЯ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. БУБЛИК С МАКОМ**
Сериал 16+
- 17.00 **РОНИН**
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР**
Сериал 16+
- 23.45 **АСТРАЛ: ПОТОМСТВО**
Фильм 18+
- 1.45 **ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА**
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
6.05 Мультфильмы
7.00 **МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА**
Комедия 6+
- 8.25 **КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЯНА**
Фильм 12+
- 10.25 **ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ**
Фэнтези 12+
- 12.25 **МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ**
Фэнтезийная комедия 6+
- 14.20 **ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ**
Комедия 6+
- 16.05 **ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН**
Комедийный боевик 12+
- 17.55 Уральские пельмени 16+
- 21.00 **Я БОГИНЯ**
Комедия 16+
- Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Развод с мужем и увольнение из школы могут погрузить её в депрессию. Подруга советует Лене пойти на тренинг личностного роста...*
- 23.00 **КОНЕЦ СЛАВЫ**
Комедия 16+
- 1.00 **ПРОХОДИМЦЫ**
Криминальная комедия 16+
- 2.55 **ЦИРК**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ**
Комедийный боевик 16+
- 22.05 Безумные факты 16+
- 23.30 **МОТЕЛЬ**
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **КУПЦЫ И ДЕТИ**
Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- Макаров устает решать проблемы беременных, поэтому они с Жилиным решают найти Лере подругу. Дежурный должен за один день не только научить Саламатина играть в хоккей, но и собрать в отделе команду...*
- 22.00 **КИЛЛЕРЫ**
Боевик 16+
- Джен проводит время в Ницце во время своего отпуска. В лифте отеля она встречает Спенсеру, влюбляется и вскоре выходит за него замуж. Ничто не способно разрушить идиллию в их отношениях...*
- 0.00 **ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА**
Боевик 16+
- 1.40 **777 ЧАРЛИ**
Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. УЗЫ СМЕРТИ. ДРУГ ЖЕНИХА**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ЧАРЫ ЛЮБВИ**
Сериал 16+
- 19.00 **КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.55 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО**
Сериал 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Кино без купюр 16+
- 11.30 События
11.50 **СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Роза Хайруллина** 12+
- 14.30 События
14.50 **Город новостей**
15.05 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ**
Сериал 12+
- 17.00 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+
- 17.50 События
18.10 **ЧЕРНОВ**
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 **Хватит слухов!** 16+
- 23.05 **90-е. Пипл хавает** 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Дорогие товарищи. Охота на композитора 16+
- 1.30 Знак качества 16+
- 2.10 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Хлеб 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер 16+
- 7.40 Адский шеф 16+
- 10.40 **На ножах**
Санкт-Петербург. ЧБ кафе 16+
- 11.40 **На ножах**
Рязань. Собрание 16+
- 12.50 **На ножах**
Москва. Шали Вали 16+
- 13.50 **На ножах**
Красногорск. Leto 16+
- 15.00 **На ножах**
Рязань. Базар 16+
- 16.10 **На ножах**
Москва. Территория 16+
- 17.20 **Молодые ножи**
Рождественские блюда 16+
- 19.00 **Молодые ножи**
Высокая кухня прошлого 16+
- 20.30 **Черный список. На кухне** 16+
- 0.00 **КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ**
Фильм
- 1.40 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**
Сериал 16+
- 6.45 **БЕЛАЯ СТРЕЛА**
Сериал 16+
- 8.25 **БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ГОНЧАРОВА ПРОТИВ ПУШКИНА**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЗАТКНИСЬ ИЛИ УМРИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НЕВИДИМКИ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. МАЛЕНЬКАЯ ВЫДУМЩИЦА**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СПОРТ СТРОГО РЕЖИМА**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СОН СОВЕСТИ**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ПОВОРОТ НЕ ТУДА**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.10, 23.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА**
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 15.55, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 0.30 **МЕЧЕННЫЙ АТОМ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 МИНУТА ТИШИНЫ
Сериал 16+
Королёв требует свернуть наристанский проект. Исаев скрывает от друга, что месторождение в Наристане уже захватил Блажиевский: Лев решает действовать самостоятельно, не ставя Валерия в известность...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
Сериал 12+
Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она – одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Брагин продолжает расследование по делу Радулова. Три года назад он сбегал от ФСБ после убийства жены и двух охранников...
- 22.15 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 ПОТЕРЯННЫЕ
Сериал 16+
- 4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы
- 7.35 РОК ДОГ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 РОК ДОГ-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.05 КРЫСИНЫЕ БЕГА
Комедия 16+
- 13.20 МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000
Боевик 16+
- 16.00 Я БОГИНЯ
Комедия 16+
- 18.00 Уральские пельмени 16+
- 21.00 ОСОБО ОПАСНА
Комедийный боевик 16+
Меган - спецагент международного класса. В свои шестнадцать она владеет каратэ, стреляет без промаха и способна обезвредить взрослого вооруженного мужчину...
- 22.55 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ
Романтическая комедия 16+
- 1.00 ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ
Криминальная комедия 16+
- 2.50 ЦИРК
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 17.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 КУПЦЫ И ДЕТИ
Сериал 16+
- 21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
Попова, Синицкая и Макаров сталкиваются с новым видом наркотиков и пытаются «расколоть» закладчика. Саламатин просыпается после застолья с генералами из ГЛАВКа, и понимает, что вчера нахамил начальнику округа...
- 22.00 ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ
Боевик 16+
В антиутопическом будущем четверо журналистов путешествуют по Соединенным Штатам Америки во время общенационального конфликта...
- 0.15 ДРУГИЕ: ПРОКУШКИ КУКУШКИ
Ужасы 18+
- 2.05 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР
Сериал 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра 16+
- 11.30 События
- 11.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой.
Кирилл Андреев 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 АННА И ТАЙНА ЯДОВ
Сериал 12+
- 17.00 Хроники московского быта. Страшная сказка 16+
- 17.50 События
- 18.15 ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные жены-добытчицы 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Кино и барды 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Настоящий сериал. Три мертвеца и бутылка рома 16+
- 1.30 По следу оборотня 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕД. ЧЕРТ ИЗ ТАБАКЕРКИ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. АТАКА КЛОУНОВ
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. КОНЕЧНАЯ ВЕТЬ ЭВОЛЮЦИИ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ ОБЕСЦЕННИВАНИЯ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. МУМИЯ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. БЕРМУДСКИЙ КВАДРАТ
Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. ВРЕДНАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... 18.05 Франция. путешествие во времени
- 7.00 Почерк эпохи
- 7.55 Почерк эпохи
- 8.40, 22.15 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 ХХ век
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Театр Асадемия
- 13.45 МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА
Фильм
- 14.50 Тагетон, или смерть «великого немого»
- 15.35 Линия жизни
- 16.45 Пряничный домик
- 17.15 Российские мастера
- 19.00 концертной сцены
- 19.45 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.55 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский
- 1.50 Иван Федорович Шпонька и его тетушка Спектакль

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 18.45, 23.35 Все на Матч!
- 10.10, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.30 Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 13.00 Большой хоккей 12+
- 13.30 Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины
- 16.25 Хоккей ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 19.00 Красная Армия (Москва) - МХК Динамо (Москва)
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.00 СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)
- 22.00 Бильярд BetBoom Суперлига
- 0.25 Евротур 12+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. МОЯ БЫВШАЯ
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ПОРА - НЕ ПОРА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ПОТЕРЯШКА
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ПРИЗ
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. БУДЕМ ЗНАКОМЫ
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. БИЛЕТЫ
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. САМЫЙ ЛУЧШИЙ КОФЕ
Сериал 16+
- 17.00 РОНИН
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 МАЖОР
Сериал 16+
- 23.45 ГОСТЬЯ
Фильм 16+
- 2.00 АСТРАЛ: ПОТОМСТВО
Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР
Фантастический триллер 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 ЗАЛОЖНИК
Боевик 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ПОБЕГ. ТРУБА
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ПОРЧОНАЯ СВЯЗЬ
Сериал 16+
- 19.00 СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ
Сериал 16+
- 0.35 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Картофель 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер Турция. Торт для Екатерины АLEXИНОЙ 16+
- 8.00 Адский шеф 16+
- 11.00 Четыре жены
Жена из 90х, требовательная, хитрая, красивая 16+
- 13.40 Новые четыре свадьбы
Женихи 16+
- 16.50 Новые четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 22.30 Битва шефов 16+
- 0.00 НИКУДЫШНАЯ
Фильм 12+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 На ножах
Сочи. Сокол 16+
- 2.50 На ножах
Краснодар. Red 16+
- 3.40 Гастротур
Астрахань 16+

★ ЗВЕЗДА

- 4.35 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.10, 23.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 1.40 МОРСКОЙ ОХОТНИК
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории. Информация из первых рук и только проверенные факты...
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Фантастика Следующий уровень. Финал 12+
- 23.40 30 лет вместе Спецпроект 12+
- 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 18.45 Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский
7.50 Почерк эпохи
8.20 Забытое ремесло
8.35, 22.00 МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ
Сериал
10.20 БЛИЗНЕЦЫ
Фильм
11.45 Феномен Кулибина
12.45 Забытое ремесло
13.00 Острова
13.45 Иван Федорович Шпонька и его тетушка
Спектакль
15.00 Дом полярников
15.45 Энигма
16.45 Письма из провинции
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45, 1.15 Искатели
20.30 Линия жизни
21.35 Роман в камне
23.45 МОЙ ПАПА БАРЫШНИКОВ
Фильм
2.00 Запечатленное время

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
В городском пруду найден труп молодой женщины Максимовой. Эксперты выясняли, что умерла она в ванной. В её лёгких обнаружена водопроводная вода и гель для душа. Подозреваемый - любовник погибшей Попов, с которым она встречалась на съёмной квартире. Однако он не признает вину, и проверка на полиграфе доказывает, что он не лжёт...
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Один в один 12+
- 0.30 Истории большой страны 12+
- 1.30 УКРАДИ МЕНЯ
Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.30 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Армана Царукуяна 16+
- 12.35 Лица страны. Алла Шишкина 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 19.55 Футбол Winline Зимняя серия
Зенит - Сборная Иордании
22.35 Футбол Чемпионат Италии Торино - Кальяри
1.55 Центральный круг 12+

НТВ

- 4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова...
- 22.15 ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.10 Инфоцит 16+
- 2.45 Квартирный вопрос
3.35 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. БУХТА БАРАХТА
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ КЛЕВЕР
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. КЛУБКИ И СПИЦЫ
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТАЯ ПУГОВКА
Сериал 16+
- 19.15 ДЖОН УИК-2
Фильм 16+
- 21.45, 22.25 ЭСПАТ
Фильм 16+
- 0.00 ЯМАКАСИ
Фильм 18+
- 1.45 ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ
Фильм 18+
- 3.45 ВАРВАРЫ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.40 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великодушным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителя равнодушными...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ
Романтическая комедия 16+
- 3.30 ЦИРК
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ЧЕСТНЫЙ ВОР
Боевик 16+
- 21.50 ВЗЛОМЩИК
Боевик 16+
- 23.40 УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ
Триллер 18+
- 1.20 ОНА
Фантастика 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 17.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Шоу о стране, в которой касса самообслуживания - это проверка на честность. Зрителей ждёт возвращение любимых комиков и актёров, которые покажут свежие миниатюры на злободневные темы...
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Стендап рулетка 18+
Комики бросят вызов фортуны юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз...
- 0.00 Миллион вопросов 16+
- 1.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 1.50 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+
- 3.20 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ПРОДАЖНАЯ ДОЧЬ. КРАДНИК
Докудрама 16+
- 12.50, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 ДРУГОЙ МУЖЧИНА
Сериал 16+
- 19.00 ДВА КРЫЛА
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ
Сериал 12+
- 12.30 События
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ЛИШНИЙ
Сериал 12+
- 17.00 Актёрские драмы. В титрах не значился 16+
- 17.50 События
18.10 ТИХИЕ ВОДЫ
Детектив 12+
Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику, которая в обстоятельствах строжайшей секретности лечит богатых клиентов от неврозов и расстройств пищевого поведения. В клинику доставляют двух девочек-подростков - предположительно после попытки суицида...
- 20.00 ТИХИЕ ВОДЫ-2
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Хорошие песни 12+
- 0.40 ХОЧУ В ТЮРЬМУ
Фильм 12+
- 2.15 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Дичь 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер Индия. Торт для Люси Чеботиной 16+
- 7.50 Адский шеф 16+
- 10.50, 15.50, 19.00 Большие девочки 16+
- 19.30 Работяги 16+
Участникам предстоит проходить экстремальные и порой даже смертельно опасные испытания, проверяя свою физическую силу, выносливость и храбрость...
- 22.10 Самородки 16+
- 23.50 13-Й РАЙОН
Фильм 18+
- 1.20 13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ
Фильм 18+
- 2.50 Пятница News 16+
- 3.20 На ножах
Краснодар. Густо Джусто 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.05 СЛЕД. РОКОВЫЕ ЯЙЦА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. СТИМУЛЯНТЫ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ЛИПКИЕ ЛАПКИ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ПСИХОЗ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПУТИ ЗАРОДЫША
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СМЕРТЬ ГОСПОДИНА ИЗ ПУЭРТО ПРИНЦЕССА
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. БИОРАДАР КРИМИНАЛА
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. НАГРАДА ДЛЯ ГЕРОЯ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 По горячим следам 16+
- 10.25 Битва оружейников 16+
- 11.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
Сериал 12+
- 12.35, 13.25, 15.05 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.15 ТИХАЯ ЗАСТАВА
Фильм 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+12+
0.50 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ
Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Моей душе покоя нет... К 90-летию Валентины Талызиной 12+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Это я не вернулся из боя
Ко дню рождения Владимира Высоцкого 12+
- 12.45 Наше всё 12+
- 13.35 Проют
- 14.25 РОЗЫГРЫШ
Фильм 12+
В 9 «Б» классе одной из московских школ сорвана контрольная. Конфликт двух учеников даёт возможность выявить настоящего лидера...
- 16.15 Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры 12+
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый
- 21.00 Время
- 21.35 Своя колея 16+
- 23.10 ЧЕРНЫЙ ЯЩИК
Фильм 16+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ
Сериял 16+
Софья Синицына, учитель русского языка и литературы, потратила лучшие годы своей жизни, обеспечивая своего возлюбленного, начинающего писателя Виктора Пастухова. Спустя семь лет он, наконец, закончил роман...
- 0.40 МАРУСЯ
Сериял 12+

НТВ НТВ

- 4.35 НЕПРОЩЕННЫЙ
Фильм 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Основано на реальных событиях 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП.
Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС
Сериял 16+
- 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.25 Дачный ответ
- 3.20 ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ
Комедия 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.20 Уральские пельмени 16+
- 8.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ
Фэнтезийная комедия 6+
- 11.55 ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ
Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 13.55 ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА
Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 15.35 ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА
Фильм 12+
- 17.20 РОБОТ АРИ
Фантастическая комедия 6+
- 19.10 МЕСТЬ ПУШИСТЫХ
Комедия 16+
- 21.00 УИКЕНД С БАТЕЙ
Комедия 16+
- 22.45 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ
Комедия 16+
- 1.00 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2
Комедия 16+
- 2.40 ПРОХОДИМЦЫ
Криминальная комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.20, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
Девять лучших экстрасенсов страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших. Каждый из них уже доказал, на что он способен, но удастся ли подтвердить это статус среди сильнейших?..
- 21.00 Конфетка 16+
Музыкальное шоу, где звёзды перепевают песни из интернета...
- 23.00 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 0.00 АПОКАЛИПСИС
Боевик 18+
- 2.25 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+
- 3.50 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.35 Православная энциклопедия 6+
- 7.00 СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ
Фильм 16+
- 9.05 Здоровый смысл 16+
- 9.35 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде. Суперфуды 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.35 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+
- 13.05 ЕЛЕНА И КАПИТАН
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 ЕЛЕНА И КАПИТАН
Сериял 12+
- 17.05 ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ
Сериял 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 Тайная комната.
Королева
Камилла 16+
- 0.35 Русские тайны.
Охота на русских 16+
- 1.15 Миллиард оттенков серого
Специальный репортаж 16+
- 1.40 Хватит слухов! 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
Сериял 16+
- 8.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериял 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериял 16+
- 10.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
Сериял 16+
- 14.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ.
ЛЕЖДЕМИТРИЙ
Сериял 16+
- 15.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ
Сериял 16+
- 15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
ПОХИЩЕНИЕ
Сериял 16+
- 16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
WELCOME
Сериял 16+
- 17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ
Сериял 16+
- 18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6.
ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ
Сериял 16+
- 19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЗАКОН БУМЕРАНГА
Сериял 16+
- 20.25 НАШ СПЕЦНАЗ
Сериял 16+
- 0.00 Известия.
Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.00 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ
Фильм
- 9.30 Мы - грамотеи!
- 10.10 Запечатленное время
- 10.40 ЗЕЛЕНый ФУРГОН
Фильм
- 13.00 Черные дыры.
Белые пятна
- 13.40, 0.50 Сенин день
- 14.25 Рассказы из русской истории
- 15.35 Волки и овцы
Спектакль
- 18.45 Предки наших предков
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 Планета МГУ: через века и пространства
Концерт
- 22.50 КЛАН
Фильм 18+
- 1.30 Искатели
Глубины бездонного озера

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Что за спорт? 12+
- 6.30 Центральный круг 12+
- 7.00 Новости
- 7.05, 17.00, 19.30, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.30 Биатлон
Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
- 11.15 Лыжные гонки
ФосАгро Кубок России. Спринт
- 13.40 Биатлон
Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
- 14.55 Бокс Кубок России. Финалы
- 17.20 Футбол
Чемпионат Германии
Лейпциг - Байер
- 19.50 Футбол
Чемпионат Италии
Наполи - Ювентус
- 22.50 Футбол
Чемпионат Испании
Вальядолид - Реал (Мадрид)
- 1.55 Формула-1.
Гаснут огни 12+

3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.15 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 9.45 ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ
Фильм 16+
- 11.30 ВСПОМНИ ВСЕ
Фильм 16+
- 13.45, 15.10 ЭКСПАТ
Фильм 16+
- 16.15, 18.10 ДЖОН УИК-2
Фильм 16+
- 18.45 ДЖОН УИК-3
Фильм 16+
- 21.30, 22.25 ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО
Фильм 16+
Джон Нокс профессиональный киллер. Спустя годы заказных убийств он мечтает лишь об одном - забыть о том, что совершил...
- 0.15 ТАЧКА №19
Фильм 18+
- 1.45 ДАРЫ СМЕРТИ
Фильм 18+
- 3.00 ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ
Фильм 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 Добровэфире 16+
- 20.00 57 СЕКУНД
Фантастический триллер 16+
- 21.50 МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ
Фантастический триллер 16+
- 23.50 ГЕЙМЕР
Фантастический боевик 18+
- 1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ДЕТИ ВЕТРА
Сериял 16+
- 10.15 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ
Сериял 16+
Маруся с матерью и отчимом 10 лет живёт в Германии. Похоронив родителей, ставших жертвой кровавой бойни, Маруся откладывает свадьбу и после долгого отсутствия едет в Россию...
- 14.45 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА
Сериял 16+
Маруся в отпуске по уходу за ребёнком, но помогает в офисе отцу. Её муж Сергей не работает: ищет себя, мечтает о собственном бизнесе. Очередная ссора между супругами приводит к неуправляемому заносу...
- 19.00 ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ
Сериял 16+
- 22.55 КОШКИН ДОМ
Сериял 16+
- 2.40 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Капуста 16+
- 5.20 Пятница News 16+
- 5.50 Конек-Горбунок
Мультфильм 12+
- 7.00 МАЛЕНЬКИЙ ВОИН
Фильм 6+
- 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 21.10 Битва шефов 16+
Константин Ивлев и Ренат Агзамов устроят кулинарную битву между поварами Москвы и Питера. В первом испытании участники будут вспоминать рецепт котлеты по-пожарски. Во втором приготовят рыбу по-московски и пудинг Нессельроде. А в финале повара создадут блюда с икрой...
- 23.10 Работяги 16+
- 1.40 13-й РАЙОН
Фильм 12+
- 3.30 Гастротур Дагестан 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
- 6.40 ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...
Фильм 6+
- 7.50, 9.15 КОРТИК
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.45 Мужики 16+
- 11.05 СССР. Знак качества 12+
- 11.55 Не факт! 12+
- 12.30 Родная 16+
- 13.15 Тыл
Документальный сериал 16+
- 13.40 Ледоколы войны
Документальный фильм 16+
- 14.25 ВЕРТИКАЛЬ
Фильм 12+
- 16.00, 19.20 ЕРМАК
Сериял 16+
- 21.15 Галерея звезд 12+
- 22.55 БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»
Сериял 12+
- 0.25 ТИХАЯ ЗАСТАВА
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	Играй, гармонь любимая! 12+
6.55	Часовой 12+
7.25	Здоровье 16+
8.30	Золотая коллекция Союзмультифильма Непутевые заметки 12+
9.10	Мечталлион Национальная Лотерея 12+
9.30	Новости
10.00	Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
11.05	Повара на колесах 12+
12.00	Новости
12.15	Видели видео?
14.00	ЛАДОГА Сериал 16+ <i>Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляются продовольствие и другие грузы...</i>
18.00	Вечерние новости
19.00	Три аккорда 16+
21.00	Время
23.00	КЕНТАВР Фильм 18+
0.50	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.10	ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ Фильм 16+
7.20	В кругу друзей
8.00	Местное время. Воскресенье
8.35	Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.45	Донбасс. Зеркало для героев Фильм Андрея Медведева 12+
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
15.00	Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00	Вести
17.50	Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести недели
22.30	Москва. Кремль. Путин
23.00	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30	ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ Фильм 16+

НТВ НТВ

4.45	КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ Комедия 16+
6.30	Центральное телевидение 16+
8.00	Сегодня
8.20	У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00	Сегодня
10.20	Сто к одному Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ
13.00	Нашпотребнадзор 16+
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации 16+
19.00	Итоги недели
20.20	Ты не поверишь! 16+
21.25	Звезды сошлись 16+
23.00	Трибьют Валерии 6+
1.15	Основано на реальных событиях 16+
4.10	Таинственная Россия 16+

СТС СТС

6.00	Ералаш
7.05	ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ Полнометражный анимационный фильм 6+
8.50	АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТВА Полнометражный анимационный фильм 6+
10.25	КОТЫ ЭРМИТАЖА Полнометражный анимационный фильм 6+
12.05	ГНОМЫ В ДОМЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.45	ЗВЕРОГОНЩИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+
15.40	КРУТЫЕ ЯЙЦА-2 Полнометражный анимационный фильм 6+
17.25	КРУТЫЕ ЯЙЦА. МИССИЯ «ПИНГВИН» Полнометражный анимационный фильм 12+
19.15	ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 16+
21.00	ИГРА ЭНДЕРА Фантастический боевик 12+
23.10	2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Научно-фантастический триллер 18+
1.30	ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2 Фантастический боевик 16+

TNT TNT

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.15, 11.20, 13.30, 15.55	Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
18.30	Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+ <i>В этом сезоне создатели шоу также столкнулись с проблемой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет. Им в очередной раз предстоит делиться на команды, выполнять задания и зарабатывать призовые 10 миллионов рублей...</i>
21.00	Титаны 16+ <i>Искусственный интеллект бросает вызов сильнейшим людям России. Нейросеть создала серию сложнейших испытаний, чтобы проверить, на что способно тело человека...</i>
23.00	Шоу Воли 16+
0.00	Конфетка 16+
1.50	Студия «Союз» Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.10	ТИХИЕ ВОДЫ Детектив 12+
7.45	ТИХИЕ ВОДЫ-2 Детектив 12+
9.35	ПАРИЖАНКА Фильм 12+
11.30	События
11.45	Наша смешная жизнь 16+
12.30	ХОЧУ В ТЮРЬМУ Фильм 12+
14.30	Московская неделя
15.00	Дорогие товарищи. Ночь вампира 16+
15.50	Настоящий детектив. Клуб киллеров 16+
16.40	90-е. Кто правит жиром? 16+
17.25	ВСЁ СНАЧАЛА Сериал 16+ <i>Павел Стахов сидит в колонии и однажды узнаёт, что смертельно болен. У него остается только одно желание - увидеть любимую дочь Катю. Павел замышляет побег, и ему помогает бывший коллега по бизнесу и друг детства Геннадий, которому он за это пообещал все акции...</i>
21.30	ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Сериал 12+
0.15	События
0.30	ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Сериал 12+
1.25	Петровка, 38 16+
1.35	МИНУС ОДИН Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	НАШ СПЕЦНАЗ-3 Сериал 16+
9.00	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
9.30	НАШ СПЕЦНАЗ-3 Сериал 16+
11.00	НАШ СПЕЦНАЗ-3. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ Сериал 16+
11.55	НАШ СПЕЦНАЗ-3. АЛХИМИКИ Сериал 16+
12.50	НАШ СПЕЦНАЗ-3. В ПОГОНЕ ЗА ПРОФИТОМ Сериал 16+
13.45	НАШ СПЕЦНАЗ-3. СПИСОК СМЕРТНИКОВ Сериал 16+
14.40	НАШ СПЕЦНАЗ-3. БОМБА В РУКАХ Сериал 16+
15.35	НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДВОЙНОЙ НАЛЁТ Сериал 16+
16.25	НАШ СПЕЦНАЗ-3. БУТАФОРΙΑ Сериал 16+
17.20	НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДЕЗИНСЕКТОР Сериал 16+
18.15	НАШ СПЕЦНАЗ-3. УТЕЧКА Сериал 16+
19.05	ТАЙФУН Сериал 16+
23.05	ПЕРЕХВАТ Приключенческий боевик 16+
0.50	КЛАССИК Криминальный боевик 16+
2.40	ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Мультфильмы
7.35	Первые в мире
7.55	ПРОСТИ НАС, САД... Фильм
10.15	Тайны старого чердака
10.40	Человек в шляпе. Анатолий Ромашин
11.20	ДЛИННЫЙ ДЕНЬ Фильм
12.45	Дом ученых
13.15	Неизвестные маршруты России
14.00	Теория невозможного
14.30	Игра в бисер
15.15	БЕЛЫЙ КЛЫК Фильм
16.55	Пешком...
17.25	Романтика романса
18.20	Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов
19.30, 19.45	Новости культуры
20.25	ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН Фильм
22.50	Гала-концерт
0.50	БЕЛАЯ МАФИЯ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Бокс Bare Knuckle FC. Эдди Альварес против Джереми Стивенса 16+
8.00, 16.00, 19.00	Новости
8.05, 16.05, 19.05, 22.00, 1.00	Все на Матч!
9.20	Лыжная страна
9.50	Лыжные гонки Кубок России. Женщины 10 км
11.15	Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины
12.25	Лыжные гонки Кубок России. Мужчины 15 км
14.20	Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины
15.20	Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16.50	Футбол Чемпионат Италии
19.50	Футбол Удинезе - Рома
22.50	Футбол Чемпионат Италии
22.50	Футбол Лечче - Интер
22.50	Футбол Чемпионат Испании
22.50	Барселона - Валенсия
1.55	Что за спорт? 12+

ТВ3 ТВ3

6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00	Мультфильмы
7.30	Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
8.30, 18.00	Новости 16+
12.15	СОЗДАТЕЛЬ ИГР Фильм 16+
14.30	БЛОНДЫ Сериал 16+
17.45, 18.10	БЛОНДЫ. МАМА, ПАПА, Я Сериал 16+
19.00	БЛОНДЫ. МУЗА ПО ВЫЗОВУ Сериал 16+
20.00	БЛОНДЫ. СПАСИБО ЗА УЖИН Сериал 16+
21.00	БЛОНДЫ. ПОСЛЕДНИЙ БАЛ ВИКИ ЗОЛОВОЙ Сериал 16+
22.00	БЛОНДЫ Сериал 16+
23.00	Итоги с Малькевичем 16+
0.00	АТЛАНТИДА Фильм 18+
1.45	ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ Фильм 18+

РЕН ТВ

5.00, 23.55	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30	Новости 16+
9.00	Самая народная программа 16+
9.30	Знаете ли вы, что? 16+
10.30	Наука и техника 16+
11.30	Купи-продай 16+
13.00	Легенды и мифы 16+
14.00	Неизвестная история 16+
15.00	БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР Триллер 16+
16.45	МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ Боевик 16+
18.40	ИГРА ГАННИБАЛА Триллер 16+
20.35	МИЗАНТРОП Боевик 16+
23.00	Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	Предсказания: 2025 Документальный цикл 16+
6.50	КОШКИН ДОМ Сериал 16+
11.00	НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ Сериал 16+ <i>Жизнь домохозяйки Виктории Невской - как ожившая рождественская картинка. Но всё меняется в один день, когда муж не приходит домой. Его телефон не отвечает, в офисе его тоже не видели...</i>
15.00	НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2 Сериал 16+ <i>После внезапной смерти матери Ксения узнаёт, что её отец Геннадий Майоров погиб в результате заказного убийства...</i>
19.00	ГОЛЬДЖЕМАЛЬ Сериал 16+
22.55	ДЕТИ ВЕТРА Сериал 16+
2.30	ИСПРАВЛЕННО-МУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Фритюр 16+
5.30	Пятница News 16+
6.00	Приключения Буратино Мультфильм 12+
7.00	Мультфильмы
8.50	Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом 16+
10.00	Как люди живут. Каппадокия 16+
11.20	Как люди живут 16+
12.30	Погнали! В Мумбаи 16+
14.30	Погнали! На Бали 16+
17.00	Погнали! Шоу 16+
19.20	Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала 16+
21.20	Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии 16+
23.00	Работяги 16+
1.40	КТО ТАМ? Фильм 18+
3.40	Гастротур Ростов-на-Дону 16+

ЗВЕЗДА

6.30	ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ! Фильм 12+
7.35	ВЕРТИКАЛЬ Фильм 12+
9.00	Новости недели 16+
9.25	Служу России 12+
9.55	Военная приемка 12+
10.40	Легенды армии 12+
11.30	Тайны военной разведки 16+
12.20	Война миров 16+
13.10	Код доступа 12+
14.00	Улика из прошлого 16+
14.50	Скрытые угрозы 16+
15.40	Секретные материалы 16+
16.30	Загадки века 12+
17.20	Что русскому смешно 16+
18.00	Главное 16+
19.40	Легенды советского сыска 16+
23.00	Фетисов 12+
23.40	КОРТИК Фильм 12+
1.10	БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» Фильм 12+

ЖЕСТОКОЕ НАПАДЕНИЕ НА РОССИЙСКИХ ТУРИСТОВ

38-летнего тульского бизнесмена, путешествовавшего с подругой по Грузии, расстреляли в горах дорожные грабители

ФОТО: MIAOGEOORGIA/YOUTUBE



Бандиты стреляли из пистолета Макарова

АРТЕМ КОНЕВ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ из Тулы Виктор Соловьёв со своей спутницей Алиной отправился на новогодние праздники в горную Грузию, но их путешествие завершилось жуткой трагедией.

Соловьёв вёл бизнес в Туле (на него зарегистрирована фирма по производству пластмассовых изделий), но в последнее время много времени проводил в Москве, а отдыхать любил в Грузии, которая нравилась ему своим гостеприимством. Никаких конфликтов с местными раньше у него не было.

В ночь на 4 января пара ехала на «Шкоде» на горнолыжный курорт Тетнульди. Возле тоннеля путешественники остановились, чтобы снять красивые кадры на фоне снегопада. Со слов Алины, в этот момент рядом с их авто остановился белый «Субару», в котором находились двое мужчин. Они спросили у путешественников, не помочь ли чем-то, а после отказа – уехали. Позже туристы снова встретили это же авто «Субару» на дороге Зугдиди – Мestia. На этот раз водитель иномарки сам обратился за помощью к россиянам – попросил дать ему насос. Виктор, почуввав неладное, на всякий случай взял с собой складной нож из бардачка. И действительно, на улице начался серьёзный конфликт. Суть претензии, по словам девушки, была следующей: «зачем они вставали в тоннеле и их фотографировали». Когда Виктор вышел из машины, из «Субару» вышли ещё двое мужчин, они его схватили и отвели в сторону. Затем Алина услышала два выстрела, после чего



Последняя поездка Виктора в Грузию закончилась трагически

Я ПРОСИЛА НЕ УБИВАТЬ НАС...



Преступников задержали по горячим следам

в ужасе закрылась в салоне авто. Но это ей не помогло – преступники разбили стекло. С собой у пары россиян было три телефона. Мужчины, угрожая пистолетом, забрали два из них. Третий Алина успела спрятать. Один бандит сел в свой автомобиль, второй – за руль «Шкоды» Виктора.

– Я просила нас отпустить, не убивать, и они мне сказали, что никто не собирается нас убивать, – рассказала позже Алина.

Затем преступники бросили девушку в «Шкоде» и скры-

лись на «Субару», в который, как позже выяснилось, они погрузили тело Виктора, которого «не собирались убивать».

ПОИСКИ

– Когда они уехали, я смогла вытащить телефон и позвонила в полицию, остановила две проезжающие машины. Полицейским я предоставила всю информацию, – рассказала Алина о своих дальнейших действиях.

Через некоторое время автомобиль «Субару» был об-

наружен брошенным, а тело Виктора Соловьёва нашли в реке недалеко от места преступления. Для поисков подготавливаемых полицией действовала вертолёт, и вскоре они были обнаружены и задержаны. Ими оказались местные жители 38 и 32 лет, которые ранее уже привлекались к уголовной ответственности. За убийство, разбой и незаконное хранение оружия по грузинским законам преступникам грозит наказание вплоть до пожизненного заключения.



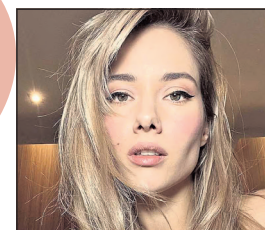
Валерий Леонтьев

Дельтаплан на лету!

ВАЛЕРИЙ Леонтьев устроит мировое турне в 2025 году.

75-летний певец хотел покинуть шоу-бизнес, но команда и фанаты убедили его, что не время уходить на отдых. Сейчас артист в потрясающей форме. В новогоднюю ночь он даже выступил в Дубае за 180 тысяч долларов.

– Поэтому нужен новый масштабный тур, – сказали ему друзья.



Юлия Паршута

Всё, что нажито...

В МОСКВЕ домушники обокрали квартиру 35-летней певицы Юлии Паршуты.

– В моё отсутствие в мой дом проникли и вынесли деньги и ценные вещи. Я жива, здорова и нахожусь в безопасности – это хорошая новость. Полиция уже ищет преступников. Граждане, храните деньги в сберегательной кассе! – написала Юлия в своём блоге.

ПРИКОЛ

МУЖЧИНА в костюме Гринча прокатился в Новый год на крыше «Жигулей» по центру Казани. Полиция ищет сказочного гнома.

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

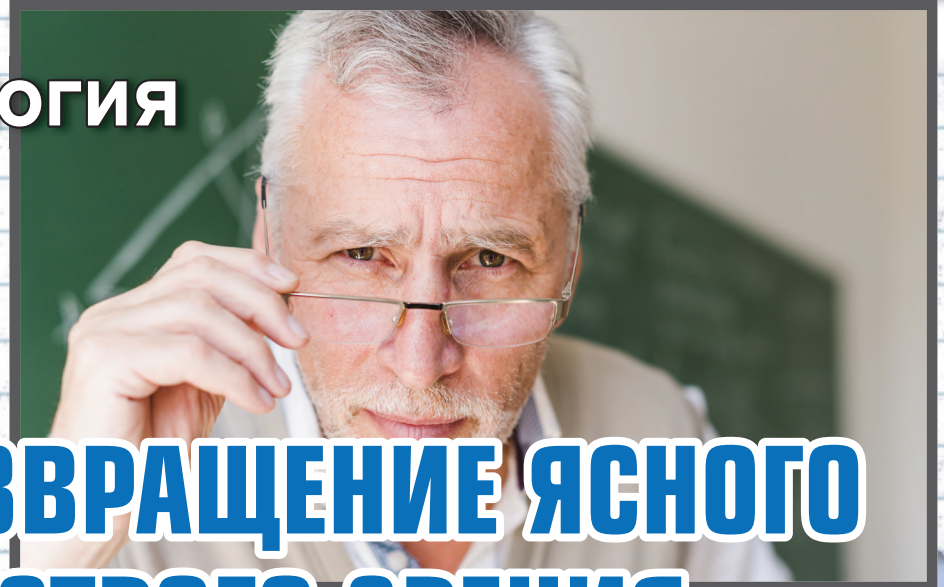
Удалить один глаз, чтобы спасти другой! Как Вам такое предложение? Лично у меня волосы встали дыбом! Мы с мужем, долго стояли, обнявшись и плача. Это не укладывалось в юлову. Неужели нет других вариантов? Я решила искать!

Читала научные статьи, общалась с докторами. Решение нашлось неожиданно.

Как сейчас помню. Медицинская выставка в Москве. Стоит огромная толпа людей. Я тоже пристроилась. Жемчужиной презентации был аппарат для зрения «SELFDOCS Vision».

Зрение мужа спасено, а с ним и привычная жизнь! Без операций и без боли!

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЯСНОГО И ОСТРОГО ЗРЕНИЯ



SELFDOCS Vision («СЭЛФДОКС ВИЖН») – это инновационный аппарат для лечения офтальмологических болезней. Он не только успешно прошёл клинические испытания, но и разрешён к применению в домашних условиях! Теперь большинство проблем со зрением можно решить, даже не выходя из дома! Что же это за технология, которая лечит неприятные болезни глаз? Все секреты, конечно, никто не раскроет. Но известно, что в её основе лежит монохромная цветоимпульсная терапия. Исследования в этом направлении велись не один год. Но именно сейчас удалось совершить скачок вперёд!

НОВЫЙ УРОВЕНЬ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ

Совместные усилия научно-исследовательских лабораторий и инженеров помогли совершить открытие в мире офтальмологии! Благодаря уникальному сочетанию энергетических импульсов и специально подобранным световым волнам получилось добиться просто невероятного! Совершенно безболезненно и эффективно помогать в лечении глазных болезней!

Эксперты полагают, что эта технология может стать новым стандартом в лечении заболеваний органов зрения. Специалисты утверждают, что данная разработка может помочь не только тем, кто страдает от различных заболеваний глаз.

Но и предотвратить их появление у тех, кто подвергается повышенной нагрузке.

Достаточно уделить 10-12 минут этому удивительному аппарату. И Вы почувствуете, как улучшается кровообращение глаз и уходит перенапряжение. А обновлённая питательная жидкость прочищает протоки, и глазное давление приходит в норму. Больше нет жжения или ощущения будто глаза наполнены песком. Зрение — чёткое, цвета — насыщенные, словно после хорошего дождя. И всё это прямо у Вас дома. Без усилий и посторонней помощи!

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПАСАЮТ ЗРЕНИЕ

В этом революционном аппарате использованы современные технологии. Именно благодаря им достигается максимальный результат.

С «Вижн» Вы можете снизить давление в глазах, восстановить зрительную функцию и справиться с такими проблемами, как начальная катаракта, спазм аккомодации и другими недугами.

Его энергетические импульсы легко проникают в глубину тканей, стимулируя их восстановление и активизацию процессов регенерации. Представьте, ещё недавно перед глазами была плотная пелена, а спустя всего месяц лечения Вы видите чётко и ясно.

Наконец-то, Вы можете вернуться к полноценной жизни, наслаждаясь яркими красками и чётким зрением.

«Вижн» — это один из надёжных и действенных методов лечения глазных заболеваний.

Технологии будущего уже здесь, нужно только воспользоваться ими. Благодаря «Вижн» Вы можете забыть о постоянной усталости глаз. Ваше зрение становится ясным и острым, и Вы снова можете наслаждаться красотой мира вокруг себя. Это новая надежда для тех, кто страдает от проблем со зрением.

ЛЕЧЕНИЕ ЗРЕНИЯ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Основным преимуществом аппарата «Вижн» является его высокая действенность и надёжность. С помощью специальных цветовых импульсов, передаваемых непосредственно в глазные ткани, аппарат восстанавливает зрение на клеточном уровне.

И это не просто слова, он успешно прошёл клинические испытания. И получил статус медицинского изделия. И теперь Вы можете испытать на себе надёжный, проверенный аппарат!

Только посмотрите на показания к применению! Комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- Глаукома;
- Катаракта;

- Атрофия зрительного нерва;
- Близорукость (миопия);
- Дистрофия сетчатки;
- Астигматизм;
- Спазм аккомодации;
- Астенопия (зрительная усталость).

Самое интересное, что способности аппарата гораздо шире.

В результате исследований оказалось, что «Вижн» улучшает сон, настроение. И даже помогает при головной боли, вызванной эмоциональной и умственной нагрузкой. Только вообразите: лечите зрение, а попутно улучшается Ваше общее самочувствие!

ВАШЕ ЗРЕНИЕ – В ВАШИХ РУКАХ

Стоит ли медлить? Ведь упущенное время никто Вам не вернёт. Спасайте свои глаза! Тем более, что сейчас достаточно всего нескольких сеансов цветоимпульсной терапии, чтобы увидеть улучшения. Поддержите своё зрение с удивительным аппаратом «Вижн»!

Технологии современной медицины протягивают Вам руку помощи. С «Вижн» забота о зрении стала доступной и комфортной. И всё, что нужно – позвонить по бесплатной линии 8 (800)-505-94-58. Бесплатная консультация Вам гарантирована! Не упустите возможность вернуть своим глазам ясное зрение! Позаботьтесь о этом уже сейчас!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

СМОЛЕНСК	23 ЯНВАРЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	9.00-11.00
МОСКВА	24 ЯНВАРЯ
Аптека Эвалар, м. Октябрьская, Калужская площадь, дом 1, корп. 1	9.00-11.00
Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.01.2025 г. по 15.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ПОЖАР ПОДЧИСТУЮ УНИЧТОЖИЛ АМЕРИКАНСКУЮ «РУБЛЁВКУ»

Горючий случай

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОЖАР в американском Лос-Анджелесе стал беспрецедентной по масштабу катастрофой для мировой элиты – огонь охватил самые престижные районы города, где располагались особняки мировых звёзд, политиков, спортсменов и бизнесменов.

Для понимания – представьте, что за считанные дни сгорела вся Рублёвка.

Список звёздных погорельцев впечатляет: сгорел дом светской львицы и тусовщицы Пэрис Хилтон, исчезли особняки Дженифер Энистон, Энтони Хопкинса, Тома Хэнкса, Бена Аффлека, Брэдли Купера, Марка Хэмилла, Спенсера Пратта, Хайди Монтаг и Анны Фэрис, звезды сериала «Сплетница» Лейтон Мистер и её мужа – актёра Адама Броди, актёров Джона Гудмена из «Большого Лебовски», Билли Кристалла из «Когда Гарри встретил Салли» и комика Юджина Леви.

– Моё сердце разбито. Сидеть со своей семьёй, смотреть новости и видеть, как дом вашей мечты сгорает дотла в прямом эфире по телевидению – это то, чего никто и никогда не должен испытать. В этом доме мы накопили так много драгоценных воспоминаний. Именно здесь Феникс сделал свои пер-

30-ЛЕТНИЙ БОМЖ СПАЛИЛ ОСОБНЯКИ ПЭРИС ХИЛТОН, ТОМА ХЭНКСА, БРЭДЛИ КУПЕРА И РОССИЙСКИХ ЭМИГРАНТОВ

вые шаги, и мы мечтали, чтобы у Лондон появилось много памятных воспоминаний в этом месте, – плачет Пэрис.

Трагичность и одновременно нелепость ситуации заключается в том, что вся эта масштабная катастрофа произошла по вине рук одного человека. Департамент полиции города подтвердил, что граждане самостоятельно задержали 30-летнего бездомного по подозрению в умышленных поджогах и вызвали полицию. Выходит, что американскую Рублёвку спалил обывчный бомж.

РОССИЯНЕ

Пострадали не только западные звёзды, но и отечественные. За последние годы множество знаменитых эмигрантов перебрались именно в Город Ангелов.

Например, Александр Цекало и его молодая сексапильная жена Дарина Эрвин. У них добротный трёхэтажный дом в Западном Голливуде площадью 220 кв.м с тремя спальнями, панорамными окнами и открытыми патио на каждом этаже.

Хоккеист Илья Ковальчук тоже обосновался в Лос-Анджелесе и до недавнего времени владел особняком за 11,2 млн долларов в Трусдейл-Эстейтс – самом дорогом и феше-

небельном районе города Беверли-Хиллз, расположенном у подножия гор Санта-Моники. Дом спортсмена общей площадью почти 600 квадратных метров. В разные годы недвижимостью владели бывший президент США Ричард Никсон, певцы Элвис Пресли и Фрэнк Синатра, а также актриса Дженифер Энистон.

Неподалёку живёт и певец Илья Лагутенко – ему принадлежит роскошный особняк на Малхолланд-драйв. Домовладение находится на вершине холма, откуда открывается прекрасный вид. В особняке есть собственные бассейн, лужайка и даже лесок.

Вся эта элитная недвижимость также находится под угрозой уничтожения, а возможно, что уже сгорела – во всеобщем хаосе самого масштабного городского пожара Америки пока что трудно понять, что уцелело, а что – нет.

Трагикомична в этой ситуации и реакция властей США. Президент Джо Байден, которому до отставки осталась неделя, говоря о чудовищном пожаре, высказал буквально следующее: «Да, мол, трагедия... Люди остались без домов. Но лично у меня есть приятная новость – я стал прадедушкой!»



Лос-Анджелес превратился в руины после огненного апокалипсиса

Фото: СОЦСЕТИ



Пламя уничтожило элитные особняки, драгоценности, машины, антиквариат на миллиарды долларов

Фото: СОЦСЕТИ



В Лос-Анджелесе всегда тепло, дома строят из лёгких материалов, и они выгорели дотла

Фото: СОЦСЕТИ



Уютная двухэтажная вилла Пэрис превратилась в пепел

Фото: СОЦСЕТИ

Фото: NOBYLINE@BACKGRID



ОСТОРОЖНО!

ТИХИЙ УБИЙЦА НЕ ДРЕМЛЕТ!

БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ!

ЧЕМ СЕЙЧАС ЛЕЧАТ ГИПЕРТОНИЮ?

Лечение гипертонии — это довольно сложный процесс. Особенно когда Вы страдаете от неё уже очень долгое время. Ведь чем выше стадия, тем сложнее она поддаётся лечению. И такое заболевание требует комплексного подхода. Но что нам сейчас предлагает современная медицина?

При гипертонии врачи, в основном, назначают принимать лекарства для снижения давления.

К счастью, российские медики создали современный аппарат «Нейродэнс Кардио» на основе ЧЭНС-терапии. (Чрескожная электростимуляция). С его помощью Вы уменьшите количество принимаемых препаратов! Тем самым снижая токсическую нагрузку на организм!

«НЕЙРОДЭНС КАРДИО» — КОНТРОЛЬ НАД ГИПЕРТОНИЕЙ!

«Нейродэнс Кардио» — это физиотерапевтический аппарат для коррекции давления.

Применяется как в домашних условиях, так и в стационарных условиях. Аппарат является своего рода «универсальным солдатом»! Так как он помогает решить проблему с повышенным давлением независимо от причин! Для Вас же аппарат будет безопасным, а главное — эффективным методом в борьбе с гипертонией!

Ведь он не имеет никаких побочных эффектов! Кроме того, секрет успеха «Нейродэнс Кардио» состоит ещё в том, что он воздействует на Ваши биологически активные точки импульсами тока низкой частоты. Благодаря этому происходит естественная стимуляция организма!

Улучшается деятельность сердечно-сосудистой системы. И, как следствие, нормализация давления, и общее улучшение Вашего состояния!

КАК РАБОТАЕТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»?

Представьте себе обычные наручные часы. Так выглядит корректор «Нейродэнс Кардио»!

Вы просто надеваете аппарат на запястье, включаете и наслаждаетесь процедурой!

И что дальше? Аппарат работает при помощи встроенных электродов. И посредством электростимуляции посылает организму слабые импульсы низкой частоты. Эти импульсы проходят через кожные рецепторы и мягко воздействуют на нервную систему. Что начинает происходить? Электростимуляция оказывает благотворное влияние на весь организм! Стабилизируется пульс, нормализуется тонус сосудов стенок. В результате, у Вас понижается артериальное давление, улучшается общее самочувствие! Вы избавляетесь от симптомов гипертонии. А это значит, что у Вас больше не кружится и не болит голова. Исчезает шум в ушах. А также снижается метеозависимость. Изменения погоды больше не будут на Вас влиять!

Вы вновь сможете заниматься своими любимыми делами без дискомфорта и почувствуете прилив сил! Времяпровождение с внуками, работа на даче, походы по магазинам для Вас это больше не будет в тягость!

«Тихий убийца» ... Многие из Вас знают, что именно так называют гипертонию. Ведь это то заболевание, которое незаметно на первый взгляд. Но приносит серьёзные последствия для здоровья.

Гипертония может «спать» долгое время и не проявлять себя. То есть повышенное давление Вы просто не ощущаете! Головную боль можно списать и на усталость. Проблемы со сном или головокружения также списываются на общее утомление. А все эти симптомы и есть предвестники коварной болезни! И пока Вы ни о чём не подозреваете, гипертония уже наносит удар по органам-«мишеням». Страдают Ваши сердце, мозг, глаза и почки. Их поражения приводят к необратимым последствиям! Таким как почечная недостаточность, слепота, инфаркты и инсульты! Это те осложнения, которые могут сделать Вас инвалидом! Или вообще привести к летальному исходу! Но можно ли этого избежать? Читайте статью до конца, и Вы узнаете, как усмирить «тихого убийцу» и не допустить опасных последствий!

Вы почувствуете себя здоровым и полным сил! И, самое главное, что с помощью аппарата «Нейродэнс Кардио» Вы сможете защитить себя от гипертонического криза. Уменьшить риск развития инфарктов и инсультов! А это может спасти Вашу жизнь!

ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ!

Гипертония — это очень коварное и опасное заболевание. И его необходимо именно лечить, а не просто снимать симптомы. Нужно лечиться полноценно. А аппарат «Нейродэнс Кардио» для Вас будет как нельзя кстати!

С аппаратом Вы получите стойкий и долговременный эффект!

К тому же Вы пользуетесь корректором в любое время. Дома, на даче, в гостях — аппарат всегда с Вами!

Поэтому подарите себе здоровье: приобретите корректор «Нейродэнс Кардио» прямо сейчас! И Вы на себе почувствуете превосходный результат!

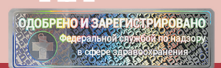
Не откладывайте лечение на потом! Подойдите к своему здоровью ответственно. Тем более сейчас, когда сердечно-сосудистые заболевания вновь помолодели.

Приобретение аппарата «Нейродэнс Кардио» значительно улучшит Ваши сосуды и качество Вашей жизни! Позвоните, закажите аппарат и сделайте шаг к своему здоровью уже сейчас!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-92-50

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

МОСКВА	24 ЯНВАРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, д. 1, корп. 1	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00
МОСКВА	1 ФЕВРАЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: DATCHNIK.RU

Ухаживаем за рассадой томатов

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Продолжаем готовиться к весеннему сезону. Сегодня я вам расскажу о том, почему вытягивается рассада томатов.

Всё начинается с грунта. Приобретаем готовую почвопитательную смесь для томатов (да, такая тоже есть). На 1 л почвы добавляем 1 чайную ложку суперфосфата и 1 чайную ложку сульфата калия, тщательно размешиваем и заполняем формы для посева семян. Высота грунта не должна быть более 5 см!

После появления одного настоящего листочка делаем пикировку в лотки. После появления второго-третьего листочка пикировку проводим в горшочки. Именно при таком порядке пикировки рассада не будет вытягиваться.



Фото: МАША-ДАЧА.RU

ПОЛИВ



Фото: СОЦСЕТИ

ТАКЖЕ важно соблюдать правила полива. Обратите внимание, что температура воды должна быть на 2 градуса выше температуры воздуха. Температура воздуха должна быть ночью 15 градусов, днём – 20-22 градуса. Поливать нужно один раз в 5-6 дней.

Ещё рассада сильно вытягивается там, где нет солнечных лучей. Томаты светлюбивые, поэтому подоконник должен быть освещён солнечным светом. Не забывайте разворачивать рассаду к свету. Если такого подоконника нет, то применяйте лампы досвечивания. Лампы включают днём, с утра и до вечера. Ночью лампы не включают.

ПОДКОРМКА

ПОДКОРМКУ проводят 1 раз в 10 дней. Подкармливают раствором: на 3 л воды добавьте 2 чайные ложки нитрофоски. Подкормку проводят после полива рассады, не попадая на листья. Дополнительно каждые 12 дней следует проводить профилактическую обработку от фитофтороза. Проводите закаливание рассады. Для этого периодически выносите рассаду на лоджию или балкон. Соблюдая все вышеперечисленные условия, вы добьётесь того, что рассада у вас будет здоровая, крепкая и даст хороший урожай. Рассаду высаживаем в теплицу с 10 по 15 мая. На тот момент ей должно быть 55-60 дней от роду.

Хороших вам урожаев!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!




Т.: 8 985 488 52 31

РАБОТА

В клининговую компанию требуется УБОРЩИЦА/К
Условия: -График работы: 2/2, 5/2 -8-ми часовой рабочий день
-3/п - 36000 руб/ мес
Так же требуется дворник
3/п обговаривается на собеседовании
ЗВОНИТЬ ПО НОМЕРУ: +7 960 566-04-16

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

СКАНВОРД Фильм БУКЕТ

РЕЖИССЁР ФИЛЬМА						ВЫБРОС ИЗ ВУЛКАНА	«ДЕЛАТЬ НА СВОЙ СТРАХ И...»				ЖАНР ФИЛЬМА		
ФОТО № 2		ЧАСТЬ ШКОЛЬНОГО УЧЕБНОГО ГОДА	ЖИЗНЕН. ПРИНЦИП, УБЕЖДЕНИЕ	ОСТРОВ - ЖЕМЧУЖИНА ИНДОНЕЗИИ				В ФИЛЬМЕ - ЦВЕТЫ СЕРГЕЯ ТАНЕ		ФОТО № 3			
		МУЗЫК. НОТА		ИЗВЕСТНАЯ ТЕЛЕВЕДУЩ. ... УНИФОРМ	ПРИЩЕЛКА В ХИРУРГИЧ. ОПЕРАЦИЯХ		РУЧНОЕ ОРУДИЕ ПАХАРЯ						
		СТАРЫЙ СВЕТ	ПОРЦИЯ НАРКОМАНА В ШПРИЦЕ				«КИРПИЧ» НА ДОРОГЕ	КОРЕЙСК. БЛЮДО ИЗ СОБАКИ		ПТИЦА-АКУШЕР			
	1						ПЕРВЫЙ МУЖЧИНА НА ЗЕМЛЕ	РЫЖАЯ КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС					
			ВАРЯГ, ОСНОВАЛ РУССКУЮ ДИНАСТИЮ	ГРОМКИЙ ХОХОТ КОНЯ						ГУБЫ ЛЮБИМОЙ			
				ОПЕРА ВЕРДИ				ФИЛЬМ «БУКЕТ»	СЪЕДОБ-НЫЙ МОЛЛЮСК				
ВОИНСКОЕ ЗВАНИЕ		ПЛОЩАДКА С КАНАТИМИ ДЛЯ БОКСА	ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ФУТБОЛЕ	РЕЧНОЙ ОСАДОК		ЧЕРНАЯ НАЧИНКА ДЛЯ СДОБН. БУЛОЧКИ	ВИННЫЙ ГОРОД В ИТАЛИИ			НЕРВНОЕ ПОДЕР-ГИВАНИЕ	ГОРОД ТРЕХ РЕЛИГИИ В ИЗРАИЛЕ		
			БЫК ИЗ ТИБЕТА		НИЗШИЙ ДУХОВН. САН	ФИЛЬМ «БУКЕТ»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЕЁ ПРИ-ЗВАНИЕ - СЦЕНА	ЗАРЫТОЕ СОКРО-ВИЩЕ	ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ СУДНА			
ДРУГ КУКЛЫ БАРБИ				РЕКА В КУРГАНЕ	ЗАКРЕПЛ. ЛЬГОТНОЕ ПРАВО					УЗЕНЬКАЯ ДОРОЖКА В ЛЕСУ	КУША-НЬЕ	НЕПРЕ-ЛОЖНОЕ ПРАВИЛО	
СЪЕДОБ-НАЯ ЧАСТЬ ШТАНГА	ШЕФ, ПАТРОН	ВОРОБЫН-НЫЙ ШАГ	ИЗВЕСТНЫЙ В МИРЕ АУКЦИОН- ПЕНИЕ СОЛИС-ТА-ОДИНОЧКИ			2				В ФИЛЬМЕ - ГЕРОИНЯ, КОТОРАЯ ЧЕРЕЗ 16 ЛЕТ ПОНЯЛА, ЧТО БЕЗ ЛЮБВИ НЕТ СЧАСТЬЯ	ПОМЕШЕ-НИЕ НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ		
			«ЕГОРИИ, ОН ЖЕ ГОДА, ОН ЖЕ ГОША, ОН ЖЕ...» (ИЗ ФИЛЬМА)								ПАРЛА-МЕНТ УКРАИНЫ		
	РУССКАЯ НАРОДН. СКАЗКА							ВОЙСКО В ДР. РУСИ		МЯЧИК БАДМИН-ТОНА			
			МЕСТО ОТ-ДЫХА НА ПРИРОДЕ								3,14	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
ОБЪЕКТ ПО-КЛОНЕНИЯ	ФОТО № 1							ФРАНЦУЗ. ПИСАТЕЛЬ-НИЦА ЖОРЖ...		КОМНАТН. ПЕЧЬ			

- ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №1**
- ОПЛЕУХА
 - АНАЛИЗ
 - ЗНАХАРКА
 - АМСТЕРДАМ
 - МИРАЖ
 - ЖАЛО
 - «ОГНИВО»
 - ОБЛЕПИХА
 - АВОКАДО
 - ОСА
 - АВТОМАТ
 - ТАМТАМ
 - МАРМЕЛАД
 - ДУНДУК
 - КОЛОВОРОТ
 - ТРЕВОГА
 - АНТОНИМ
 - МАГЕЛЛАН
 - НАРЦИСС
 - СУДЬБА
 - АБРАКАДАБРА
 - АМФИТЕАТР
 - РЫНДА
 - АРНИ
 - ИТУРУП
 - ПЕРСОНА
 - АНАНАС
 - СЛИТОК
 - КОНУС
 - СЛОВО

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отёки и как мне от них избавиться?» **Нина 69 лет, Ставрополь.**

Отёки ног или лимфоотёки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Её задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины заби-

вают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, растёт вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация? **Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что ещё больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно. Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали

натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания **ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

- ЛАМИНОР помогает:**
- ✓ **ОЧИЩАТЬ** кишечник и лимфу;
 - ✓ **АКТИВИРОВАТЬ** лимфоток;
 - ✓ **ИЗБАВЛЯТЬ** от отёков;
 - ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** работу кишечника.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!

Звоните по телефону горячей линии
8-800-100-55-60
 Код получения подарка* «ЖИЗНЬ»
ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ

Только 5 дней!
 1 банка **БЕСПЛАТНО***

Ламинария
 гомогенизированная
 желированная

Для диетического лечебного и диетического профилактического питания из ламинары

Специализированный пищевой продукт

500 г

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. С/Р № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.01.2025 по 01.07.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 уп. капсул/бальзама 2 уп. капсул/бальзама в ПОДАРОК*

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадыана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами одного человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 км. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 км. Как вам такой масштаб?

Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Поэтому я не стану повторять: хотите жить полноценно жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, часть которых считается неизлечимыми.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов

Если у вас есть диагноз Гипертония — дальше можете даже не читать. Гипертония — это царица плохих сосудов.

Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови — тромбами и покрыто кальциевой известью.

Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молотком, выкручивать суставы.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды

2. Варикоз

Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой

Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забилась сосуды подводящие кровь — возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз

Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «вдовий горб».

7 намекающих симптомов:

1. Отёки. Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки влипают в шиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах. От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение. Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница. Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.

5. Упадок сил. Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания и чтобы не умереть ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии. Мушки перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах. На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя бодрым и отдохнувшим, а застывшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время раскачиваться и разминать задеревеневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тянущее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет**, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь **Валентине Петровне**? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «вам бы поухудеть», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и всё в таком духе?

— **Валентина Петровна** прекрасно справится сама. Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды — от крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипли к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца **«Лиственница сибирская»** растворяет и выводит 4 кг холестерина в виде бляшек. Разжижает 800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. **Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. **Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

— Наша **Валентина Петровна** наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства.

Наши сомнения — предатели, заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать.

— Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик — пенициллин. Он с лёгкостью истреблял дизентерию и тиф, от которых, в то время, люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжегся в попытках вылечиться. Те кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-й — вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет», — погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующие в то время болезни: дизентерию, тиф, лёгочную чуму — так со временем **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** победит болезни сосудов. — Я тоже считаю, что сомнения — наш злейший враг, поэтому не боюсь пробовать новое.

СЛЁЗЫ ГОР — ВАШЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Каменное масло — природное вещество, оно благотворно влияет на все органы и системы, поражённые недугами. Древние китайские легенды гласят, что Каменное масло служило пищей бессмертным. Оно применяется как отдельно, так и в сочетании с другими препаратами.

Каменное масло рекомендуется при:

- гриппе и ОРВИ;
- заболеваниях сердца и сосудов;
- патологиях органов системы пищеварения;
- бронхо-лёгочных болезнях;
- эндокринных нарушениях;
- онкологических процессах на ранних стадиях;
- состояниях анемии;
- заболеваниях ЦНС;
- проблемах опорно-двигательного аппарата;
- болезнях уха, горла, носа;
- офтальмологических патологиях;
- болезнях мочевыделительной системы;
- гинекологических заболеваниях и проблемах мужской половой сферы;
- дерматологических проблемах;
- стоматологических заболеваниях.

При покупке 4 упаковок — 4 упаковки в подарок!

ОЛИПАНТ АКТИВ. Плюс 20 лет жизни

Комплекс **«Олипант АКТИВ»** обладает мощнейшим эффективным действием при самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение. Принимая натуральный комплекс **«Олипант АКТИВ»**, вы добавляете для себя **20 лет активной жизни**.

При покупке 3 упаковок — 3 упаковки в подарок!

КАТУАБА ПАУЭР

Простатит, аденома, импотенция. Верное решение мужских проблем

Главный компонент комплекса — **бразильский афродизиак КАТУАБА**. **Показания к применению:**

- эректильная дисфункция, импотенция;
- преждевременная эякуляция;
- аденома предстательной железы;
- острый или хронический простатит;
- частое, а также болезненное мочеиспускание;
- боли в области мошонки и промежности.

КОМПЛЕКС САТУАБА РАЗВЕЕТ МУЖСКИЕ СТРАХИ !!!

При покупке 5 упаковок — 4 упаковки в подарок!

Комплекс ГЛАЗДРАВ. Восстановить зрение без хирургии и лазерной коррекции

Комплекс Глаздрав рекомендуется:

- при глаукоме;
- при катаракте;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальновидности и близорукости;
- при атрофии зрительного нерва;
- для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету;
- для снятия зуда и покраснения;
- при общей утомляемости глаз;
- при заболеваниях переднего отдела глаз.

При покупке 6 уп. капсул 3 уп. капель в подарок!

КОРОЛЬ КОЖИ. Yiganerjing (Иганержинг) Грибок • Псориаз • Экзема • Дерматит

Средство отличается широким, комплексным спектром действия, быстро устраняет зуд, шелушение, высыпания. Мазь может избавить от следующих проблем:

- псориаз;
- микозы кожи и ногтей;
- лишай, в т. ч. разноцветный;
- паронихия;
- дерматофитозы, в т. ч. трихофитии;
- кожный лейшманиоз;
- фолликулиты;
- угри;
- чесотка;
- нейродермит;
- экзема;
- аллергическая сыпь;
- герпес;
- бородавки;
- ссадины, царапины.

При покупке 4 уп. мази 2 уп. мази + 6 уп. мыла в подарок!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с **8.00 до 20.00 по Мск**

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с **8.00 до 20.00 по Мск**
Телефон для Санкт-Петербурга **8 (812) 615-23-05**
Доставка курьером, компанией «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

*Срок проведения акции — с 01.01.2025 по 01.04.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Место проведения акции — «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.