

# ЖИЗНЬ

16+

## ФИГУРИСТА РОМАНА КОСТОМАРОВА ГОТОВЯТ К ПРОТЕЗИРОВАНИЮ

Стр. 18

19 - 25 апреля 2023 № 15

ТЕЛЕ программа

С 24 ПО 30 АПРЕЛЯ



ИРИНА ОРТМАН:

### Я сказала мужу, что люблю другого...



44-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА РАССКАЗАЛА, КАК ХУДЕЛА РАДИ МАЛИНИНА И ПОЧЕМУ ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА РОСГВАРДЕЙЦА

ОТКРОВЕНИЯ ФАБРИКАНТКИ | Стр. 8-17

## УЙДИ, СТАРУШКА, Я В ПЕЧАЛИ



90-летний отец Филиппа Киркорова разводится с 72-летней женой ради молодой возлюбленной

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



ШОК-СКАНДАЛ!

Фото: LEGION-MEDIA.RU



## Запрет на продажу имущества, управление машиной и получение кредитов

ЧТО ЖДЁТ УКЛОНИСТОВ-ПРИЗЫВНИКОВ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ НОВЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ ПОВЕСТОК | Стр. 2



Стр. 5

### Москвичка пыталась переправить в Чикаго человеческий череп



4 607005 010025

## УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В МЕДИЦИНЕ

# НЕЖДАННЫЙ ЖЕЛАННЫЙ!

37-летняя жительница Подмосковья родила здорового мальчика после того, как врачи признали её бесплодной



Стр. 19





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Фото: СЕМЕН ЛИХОДЕЕВ/ТАСС

## ЗАПРЕТ НА ПРОДАЖУ ИМУЩЕСТВА, УПРАВЛЕНИЕ МАШИНОЙ И ПОЛУЧЕНИЕ КРЕДИТОВ – ЧТО ЖДЁТ УКЛОНИСТОВ-ПРИЗЫВНИКОВ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ НОВЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ ПОВЕСТОК

**ПРЕЗИДЕНТ России подписал закон о воинском учёте и электронных повестках. Ранее его одобрили Госдума и Совет Федерации.**

Теперь в РФ будет вестись электронный реестр воинского учёта. При этом передавать данные о гражданах в военкоматы отныне будут обязаны Федеральная налоговая служба, Министерство внутренних дел, Центральная избирательная комиссия, Минпросвещения, медорганизации и Социальный фонд России, а также органы дознания и следствия (при возбуждении или прекращении уголовных дел в отношении стоящих на воинском учёте) и суды — при вынесении приговоров.

Но главное нововведение — это электронные повестки. Они будут направляться адресатам в личный кабинет на портале «Госуслуги» либо через многофункциональный центр (МФЦ). При этом повестка одному и тому же человеку может направляться одновременно разными способами, то есть дублироваться. Например, при отсутствии учётной за-

# Цифровой военком

писи на «Госуслугах» документ направят в МФЦ и одновременно пришлют по месту работы либо заказным письмом с уведомлением о вручении. Юридическая сила у всех повесток будет одинаковой.

### ОБЖАЛОВАНИЕ

Обжаловать получение электронной повестки и подтвердить право на отсрочку можно будет также через «Госуслуги». Об этом сообщил глава Минцифры РФ Максут Шадаев.

«Пользователь не должен получить повестку, если подтверждено его право на отсрочку. Его данные будут исключены ещё на этапе формирования списка рассылки. Но, если вдруг повестка всё же придёт, её можно будет обжаловать на «Госуслугах» и подтвердить своё право на отсрочку, приложив необходимые документы», — написал министр в одном из профильных телеграм-каналов, отвечая на вопрос, что делать пользователям «Госуслуг», имеющим право на отсрочку, если они получают повестку.



Фото: СЕРГЕЙ МАЛЫШЕВ/ТАСС

## ЗАПРЕТЫ ДЛЯ УКЛОНИСТОВ

ПОВЕСТКА будет считаться вручённой по истечении семи дней с даты её размещения в реестре повесток. И с этого времени по истечении двух недель для неявившихся по вызову в военный комиссариат может быть введён запрет на выезд из страны. Если и после этого вызываемый не явится, последуют другие меры, в числе которых лишение возможности управлять транспортом, заключать сделки с недвижимостью, брать кредиты, заниматься предпринимательской деятельностью и т.д. А региональные власти смогут вводить дополнительные ограничения.

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Подробнее об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефонам:

**8 800 511-04-37**  
**8 800 600-20-92**

Доставка почтой России бесплатно

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!** УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(903) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(913) 014-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 15, 19 - 25 апреля 2023. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1096

Сроки акции 01.02.2023 по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефонам: 8(800) 511-04-37, 8(800) 600-20-92. Ил. Курбова А. В. ОГРН ИП 511831110026; Дисквалификация ЕАС № РО-Д-ИЛ-РА-03-2023-19. Рязань

Тираж по России и СНГ **350 111**





# О чём молчат мужчины?

## Или как вернуть утраченные «мужские» способности?

Чего боится почти каждый мужчина? Столкнуться «лицом к лицу» с эректильной дисфункцией. Проще говоря, импотенцией. Что же будет, если это случится вдруг? «Импотент» — это звучит как приговор. Особенно из женских уст! Как мокрой тряпкой по лицу! И так весь «мужской мир» может рухнуть...

А что думают об этом врачи? Безусловно, они разделяют эту тревогу. Ведь, прежде всего, страдает психика, снижается работоспособность и самооценка. Добавьте к этому хроническую депрессию. И тогда даже сердечно-сосудистая система даст сбой. Особенно, если злоупотреблять препаратами для повышения потенции. И тогда инфаркты и инсульты просто «откроют охоту» на «беззащитных» мужчин.

Как уберечь себя от этого? И тут доктора также едины в своём мнении. Импотенцию можно и нужно лечить. Важно только учесть, что снижение полового влечения не возникает на пустом месте. Как правило, оно следствие развивающегося простатита. В свою очередь, в чём его причина? В 90% случаев это «застойные» явления в органах малого таза. Как же их преодолеть? И вот он — «момент истины!» О котором вряд ли скажут в аптеке. Никакие «чудодейственные снадобья» преодолеть застойные явления в одиночку не могут. И без физиотерапии тут уже не обойтись. А просто пить таблетки для повышения потенции тоже не выход.

Потому, что «заглушенный» простатит может обернуться ещё большей неприятностью. Ведь статистика по «мужской» онкологии бьёт все рекорды! И занимает второе место среди причин смертности от рака.

### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Что же изменилось с тех пор? И что пришло на смену терапии «вчерашнего» дня? Современная и абсолютно уникальная методика лечения.

И она дала ответ на самый важный вопрос: «Как справиться с самой причиной возникновения простатита? Чтобы это было быстро, эффективно и, главное, не очень дорого?» Так был создан урологический аппарат ЭРЕТОН (SELFDOCS ЭРЕТОН). И он просто взорвал всё медицинское сообщество. Его появление стало настоящим прорывом и революцией в лечении мужских болезней.

### ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9% В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ

В чём же секрет его грандиозного успеха? В ЭРЕТОН соединились все самые передовые методы лечения «мужских» болезней. Это импульсный ток, магнитное поле и низкочастотная микровибрация. ЭРЕТОН блестяще прошел все необходимые испытания в ведущей клинике страны.

Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012\13666).

Что же так поразило врачей? Его доказанная эффективность. Она составила 91,9%. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек! А в случае эректильной дисфункции его результативность и вовсе составляет 100%. Просто фантастические возможности!

### НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЭРЕТОН

- Дипломант программы «100 лучших товаров России».
- Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».



## РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ПРОСТАТА ФОРМУЛА

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ  
СРЕДСТВО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 19.04.2023 г. до 19.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

### НИЗКОЧАСТОТНАЯ МИКРОВИБРАЦИЯ ЭРЕТОН

Слышали про «ручной» массаж простаты?

А ведь ЭРЕТОН служит его полноценной заменой. Он проводит её бережно, на самом высшем профессиональном уровне. Это ещё больше усилит кровоток и лимфодренаж.

А что почувствуете Вы? Как проснутся Ваши «мужские силы». Вновь появится уверенность в себе. Как будто молодость вернулась. Поистине потрясающий результат!

Казалось бы, чего ещё желать? А ведь это не всё, чем удивит Вас ЭРЕТОН. Самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

### МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЭРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном уровне.

Так ЭРЕТОН вызывает мощный лавинообразный эффект исцеления! Просто потрясающие возможности! Так, что сразу почувствуете сильное облегчение. Словно бы вырвались из душного и тесного помещения на свежий воздух. И дышится легко, как после сильной грозы.

Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

### «В ЕДИНСТВЕ НАША СИЛА!»

Однако в чём секрет именно феноменального успеха ЭРЕТОН? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа.

Сообща они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются!

Чем же ещё терапия с ЭРЕТОН отличается от обычных лекарств? Она не «оседает» в печени. И не выводит из организма, так и не достигнув цели.

Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Именно такой подход и есть основа потрясающей эффективности аппарата.

### ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С ЭРЕТОН Ваша жизнь действительно изменится! Скажем больше, вернётся Мужчина! И именно с большой буквы этого слова. Вернётся само желание жить и творить.

Эти чувства вновь захлестнут Вас. И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

Да что тут говорить! Даже Ваша походка изменится. Как это здорово идти по жизни, расправив плечи. Отвечая улыбкой на встречные взгляды прохожих. А почему бы и нет, когда ничего не болит. И всё благодаря ЭРЕТОН!

### РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность ЭРЕТОН поражает и проверена временем. Поэтому именно он способен Вас спасти. Принести мир и покой в Ваш дом! А значит, обеспечить полноценную и долгую мужскую жизнь. И это очень весомый довод.

Кроме того, именно высокая эффективность ЭРЕТОН позволяет дать дополнительную гарантию на аппарат.

Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании — готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идет о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8-800-333-66-10. Сделайте это сейчас, пока на ЭРЕТОН есть скидка.

СКИДКА\* по промокоду  
**4000** «ЭРЕТОН»  
РУБЛЕЙ



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «ЭРЕТОН»  
по телефону горячей линии:  
8 (800) 333-66-10**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также вы можете сделать заказ на сайтах [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

24 апреля	САРАНСК	Аптека Фармаимплекс, ул. Косарева, д.13/2	9:00-11:00
	ПЕНЗА	ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А.	9:00-11:00
25 апреля	ИЖЕВСК	ДК Строитель, ул. Коммунаров 353а.	9:00-10:00
		ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11:00-12:00
26 апреля	СЫЗРАНЬ	ДК Художественный, ул. Советская, 70	9:00-11:00
	ТОЛЬЯТТИ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	13:00-15:00
	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9:00-10:00
		Аптека Фармаимплекс, ул.Мира, д. 71А	11:00-12:00
27 апреля	САМАРА	ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	9:00-11:00
	КИРОВ	ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	9:00-10:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	9:00-12:00
28 апреля	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека Фармаимплекс, Московский проспект, д. 16	9:00-10:00
		ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11:00-12:00
	КАЗАНЬ	ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	15:00-16:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# ЧИСТЫЙ ГОЛЛИВУД!

**Жулики от имени Анджелины Джоли пытались отмыть в России 1 000 000 рублей**

**ЮРИЙ ГОЛОВКИН**

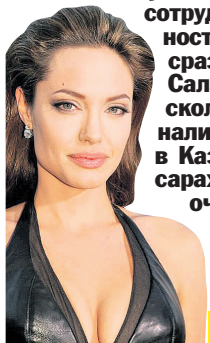
19-ЛЕТНИЙ житель Татарстана оказался втянут в махинации по легализации денег, принадлежащих якобы звезде Голливуда – 47-летней Анджелине Джоли.

По сообщениям СМИ, некоему Бреду Салавату из Казани в «телеге» написали с аккаунта с именем актрисы: мол, нужно обналить сумму. У 19-летнего парня даже сомнений не возникло, что с ним общается именно Джоли собственной персоной. Он охотно согласился отмывать серые доходы звезды, получая за это комиссионные – 5-10 процентов от суммы.

## СХЕМА

Россиянину нужно было снимать наличку в банкоматах и передавать её курьеру с псевдонимом Анис. Парень оформил на своё имя две банковские карточки и сообщил их реквизиты Анису. Через некоторое время ему на счёт поступило 950 тысяч рублей. Он сообщил «посреднику Джоли» о зачислении средств на карту и пошёл обналить деньги в банк. Но ничего не получилось – операция показалась

сотрудникам службы безопасности подозрительной, счёт сразу же заблокировали. Но Салават не сдавался – несколько раз он пытался обналить «деньги актрисы» в Казани, а потом и в Чебоксарах. Но тщетно. Во время очередного похода в банк молодого человека задержали. Саму же «Анджелину Джоли» ищут.



Анджелина Джоли

## ПРИКОЛ

**В ПРИМОРЬЕ** таможня задержала партию игрушек «Чебурашка» - 1200 штук, которых контрабандисты везли из Китая в РФ.

## ПРИКОЛ

**СЕТЬ** кофейен Starbucks начала выпускать кофе с оливковым маслом, после чего многие клиенты стали жаловаться на диарею.

# ОБЩЕСТВЕННИКИ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ АРТИСТАМ,

# ВРЕМЯ

**Ахеджакова пожелала победы ВСУ, Пресняков получил паспорт США, а Ротару могла спонсировать украинскую армию – их требуют признать иноагентами и лишиться элитного имущества**

**НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ**

УЕХАВШИЙ в США российский певец и внук Аллы Пугачёвой Никита Пресняков уже успел получить американское гражданство. Об этом заявила другая его бабушка — артистка Елена Преснякова. По её словам, Никите нравится за границей и он «чувствует себя там комфортно». Сам Никита не делал никаких публичных заявлений, как и его мать – Кристина Орбакайте. Но их обоих также хотят проверить на предмет финансирования вооружённых сил Украины. С таким обращением выступила организация «Ассоциация патриотических сил Юга России». В случае найденных источников финансирования, активисты просят конфисковать квартиру на 1-й Тверской-Ямской улице, которую на Орбакайте переписала

её мать Алла Пугачёва. С таким заявлением общественники обратились в Следственный комитет.



Пресняков уехал в Америку

Фото: LEGION-MEDIA.RU

**КОНФЛИКТ** между некоторыми беглыми звёздами и общественниками обострился с невиданной силой – некогда культовые артисты окончательно рвут связи с родной страной, в ответ им грозят уголовными делами и статусом «врагов народа».

В ОДНОМ из недавних интервью Лия Ахеджакова буквально пожелала победы вооружённым силам Украины и заявила, что большинство россиян якобы выступают против СВО.

– Я желаю вам победы. И вам поможет весь мир! Весь мир за вас! – сказала она в разговоре с украинскими журналистами.

После этого глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин написал генеральному прокурору

## СЛУЖЕБНЫЙ ОБМАН

Игорю Краснову обращение, в котором указал, что 84-летнюю актрису необходимо признать иноагентом, лишиться наград и почётных званий, а также привлечь к уголовной ответственности по статье «Госизмена» за спонсирование ВСУ и дискредитацию Вооружённых сил России.

По словам общественни-

ка, в одном из постов в соцсетях Ахеджакова сообщила, что финансово поддержала ВСУ переводом в размере 10 тысяч долларов, и призвала своих подписчиков последовать её примеру.

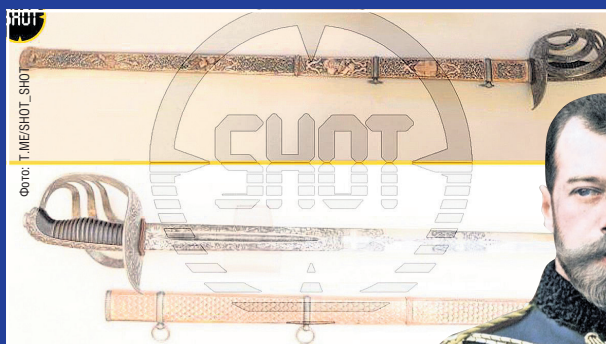
Мнение о том, что Лию Меджидовну надо сурово наказать, высказал и известный укротитель Эдгард Запашный: «Вообще пора вводить термин «Враг народа» и уголовную ответственность вот за такие интервью», – написал он в своём телеграм-канале.



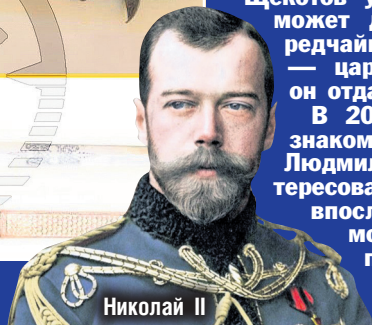
Ахеджакова перебралась в Израиль

Фото: LEGION-MEDIA.RU

# У КОЛЛЕКЦИОНЕРА ИЗ МОСКВЫ УКРАЛИ СТАРИННЫЙ ПАЛАШ НИКОЛАЯ II ЗА 8,5 МЛН РУБЛЕЙ



Палаш Николая II - бесценный исторический артефакт



Николай II

## АЛЕКСАНДР ПОПОВ

СТОЛИЧНЫЙ коллекционер Андрей Щекотов уже несколько лет не может дождаться оплаты за редчайшее холодное оружие – царский палаш, который он отдал мошенникам.

В 2014 году Щекотов познакомился в Европе с некой Людмилой Шариной. Дама интересовалась антиквариатом, и впоследствии москвич помогал находить для её покупателей предметы старины. Через какое-то время один из них

# Замахнулись на царя

заинтересовался старинным оружием – палашом в ножнах, изготовленным специально для императора Николая II. Клинок, принадлежавший другу Щекотова, был оценён в восемь с половиной миллионов рублей. И уже через несколько дней раритет оказался в руках у перекупщицы, а вот оплата за него так и не поступила...

Женщина уверяла, что якобы сама стала жертвой мошенников, которые вместо денег за редкий палаш всунули ей бумажки. Шли месяцы и даже годы, а Шарина всё водила коллекционера за нос, делая вид, что активно участвует в разбирательствах. Коллекционер, уставший от всех этих дразг, в конце концов решил обратиться в правоохранительные органы.



# ВЫСТУПАЮЩИМ ПРОТИВ СВО РАССУДИТ!

ЕЩЁ одна общественная организация – «Ветераны России» – ополчилась против Софии Ротару. Они написали заявление в Следственный комитет с просьбой лишить 75-летнюю певицу недвижимости в Москве из-за того, что она может поддерживать ВСУ. По мнению активистов, имуществу артистки, а именно четырёхкомнатную квартиру в центре столицы, стоит продать, а вырученные средства направить на цели СВО. Известно, что жильё певицы площадью 120 кв. м находится в Москве на Зоологической улице. Внутри – итальянские гарнитуры, личный кабинет и роскошные спальни. Снаружи – шлагбаум, закрытый двор и охрана. Впрочем, саму Ротару и даже обслугу там



**ХУТОРЯНКА**



Ротару извлекается от российских активов

не видели очень давно.

**ВИЛЛА** Сейчас исполнительница хита «Хуторянка» пытается избавиться от своих активов и в Крыму – гостиница «Вилла София» в Ялте, которую певица София Ротару несколько лет назад переписала на своего сына Руслана Евдокименко, выставлена на продажу за космическую сумму в 30 млн евро.

– Вот этот отель в Ялте выставила сейчас на продажу София Ротару, которая поддерживает морально и спонсирует ВСУ. Просит 30 млн евро, и можно предполагать, на что их истратит. У таких людей давно пора изымать всё российское имущество в пользу государства. В данном случае возможность всё ещё есть, – заявил депутат Алексей Журавлев.

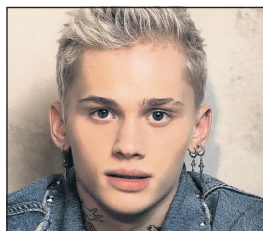


Игорь Николаев

## Выпьет за любовь

63-ЛЕТНИЙ Игорь Николаев решил зарегистрировать товарный знак «Выпьём за любовь».

Под этим брендом он сможет продавать напитки, делать рекламу, предоставлять различные услуги. Напомним, альбом певца «Выпьём за любовь» вышел 28 лет назад.



Даня Милохин

## Не плюй в колодец

21-ЛЕТНИЙ тиктокер Даня Милохин внезапно одумался и уже сожалеет, что уехал из России.

– Мне говорили, что в России у тебя всё, ты начал с России. Я не стал слушать, бросил Первый канал, и теперь люди боятся работать со мной, – посетовал живущий в Дубае Милохин.

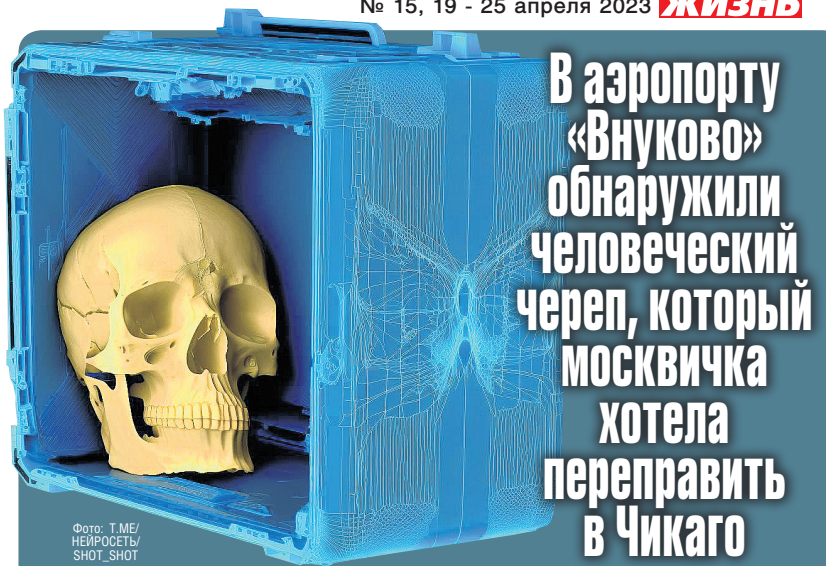


Фото: Т.МЕ/НЕПРОСЕТЫ/SHOT\_SHOT

В аэропорту «Внуково» обнаружили человеческий череп, который москвичка хотела переправить в Чикаго

Отправительница пыталась выдать настоящие останки за муляж

# ПРИВЕТ ОТ ЙОРИКА

**САМЫЙ** настоящий человеческий череп нашли при просвечивании посылки в аэропорту «Внуково» – его отправила в Америку жительница столицы под видом пластиковой модели.

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

пани. Ему ли отправили череп, сейчас выясняется. Жуткую посылку изучают российские полицейские.

## ВЕРСИИ

Судмедэксперт Эдуард Туманов выдвинул несколько версий. Так, череп мог отправить студент-медик. Могли и в «подарок» заказать. Художнику-реалисту он тоже пригодился бы, чтобы понять анатомию человека.

– Это если мы говорим о психически здоровых людях. А так – мало ли какому «коллекционеру» может понадобиться настоящий череп, – отметил Туманов.

Прибывшие на место эксперты установили, что останки принадлежат человеку, который умер примерно 10 лет назад. Отправительницей оказалась жительница Москвы Ирина Л., а получатель – некто Том Бубан из Чикаго. Как выяснилось, такой человек действительно живёт в Чикаго. У бизнесмена Бубана раньше была своя строительная фирма, также он работал аналитиком в крупной банковской ком-

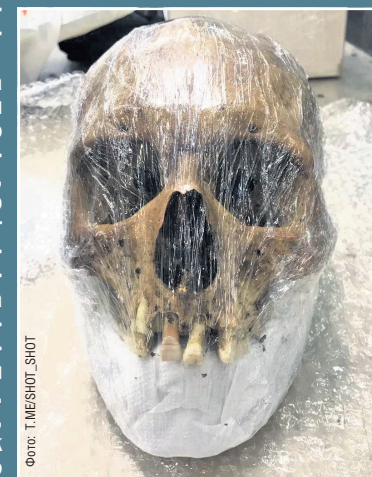


Фото: Т.МЕ/SHOT\_SHOT

Череп был плотно упакован в полистироловую плёнку

РЕКЛАМА

## ЗАМУЧИЛИ

### ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ?

Решитесь подарить себе красоту, а мы поможем...  
«ПАПИЛОФЕРАМ» ПРИВЕДЕТ В ПОРЯДОК ВАШУ КОЖУ И ВЕРНЕТ КРАСОТУ. СПОСОБСТВУЕТ УСТРАНЕНИЮ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК ЛЮБОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА, А ТАКЖЕ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПОЯВЛЕНИЯ НОВЫХ.

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**АКЦИЯ**

**ТОЛЬКО ДО 1 МАЯ**

ПРЯМО СЕЙЧАС ПОЗВОНИТЕ

**8-800-301-67-68**  
(звонок по РФ бесплатный)

НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД **3205** ~~1610 Р.~~

...И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ **БЕСПЛАТНО\* 2 УПАКОВКИ**

«ПАПИЛОФЕРАМ» (по РФ возможна бесплатная доставка)

**КАК ПОБЕДИТЬ ПРИВЯЗАННОСТЬ К СПИРТНОМУ, ИЛИ КАК СПАСТИ СЕМЬЮ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?** РЕКЛАМА

Пьющий человек – горе в семье! И неважно кто это: брат, сестра, муж, жена, дети или родители. Можно убеждать себя, что «пагубное пристрастие» просто выбор каждого человека, на который невозможно повлиять, но истинных причин пьющего человека не узнать никогда.

Есть несколько путей в такой ситуации, либо смириться и позволить человеку дальше разрушать свою и жизни близких, либо постоянно ругаться, выяснять отношения с вытекающими отсюда последствиями, либо...есть еще один путь – «Кудзу»!

«Кудзу» – это природные капли из особых растений, которые блокируют тягу к спиртному, вызывая сильнейшие симптомы похмелья при малейшем количестве выпитого, при этом способствуя восстановлению организма. Помогают бросить пить, чтобы человек смог: устроиться на работу, сесть за руль, наладить отношения с близкими и решить другие проблемы.

Только до 1 МАЯ 2023 г. завод «Здоровая семья» ДАРИТ «КУДЗУ» КАЖДОМУ

- 1 ПОЗВОНИТЕ на завод, по бесплатному номеру: **8-800-301-67-68**
- 2 НАЗОВИТЕ код **3216** для заказа курса «Кудзу» по сниженной стоимости.\*
- 3 ПОЛУЧИТЕ одну, две или три упаковки «Кудзу» **БЕСПЛАТНО\*!**  
Доставка по России за счет завода

www.zs-altay.ru

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 6432018101 ОГРН ИП: 319645100051779 Срок проведения с 19.04.2023 по 01.05.2023 г. \*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 6432018101 ОГРН ИП: 319645100051779 Срок проведения с 19.04.2023 по 01.05.2023 г.



# ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОМ СЕМЕЙСТВЕ

**АНАСТАСИЯ МОСКВИНА**

**НАРОДНЫЙ артист РФ Бедрос Киркоров подаёт на развод со второй супругой Людмилой Смирновой, с которой прожил в браке 26 лет.**

Как оказалось, родитель поп-короля российской эстрады Филиппа Киркорова в своём почтенном возрасте ещё может воспламениться от вида прекрасных дам. Как сообщают СМИ, 90-летний артист разрывает отношения с 72-летней женой, а причиной разрыва стала другая женщина...

— Это красивая женщина. Ну и прекрасно, слава тебе господи... Если есть человек, который о нём заботится, то слава богу, что есть такой человек. Ну молодец, что живёт полноценной жизнью, ни в чём себе не отказывает, — косвенно подтвердил новый роман отца сам Филипп Киркоров в эфире программы НТВ «Ты не поверишь».

О новой зазнобе артиста пока ничего не известно. Злые языки предположили, что это беременная медсестра пожилого певца, однако любвеобильный болгарин опроверг эти грязные слухи. По словам Бедроса, он уже 15 лет не занимается сексом.

Надо отметить, что Киркоров-старший ничего не сообщил Людмиле Смирновой о намерении развестись с ней после 26 лет совместной жизни. По крайней мере, об этом заявляет она сама.

— Я ничего не знаю. Он со

## Уйди, старушка, я в печали



Филипп с пониманием отнёсся к решению отца

**90-ЛЕТНИЙ ОТЕЦ ФИЛИППА КИРКОРОВА РАЗВОДИТСЯ С 72-ЛЕТНЕЙ ЖЕНОЙ РАДИ НОВОЙ ВОЗЛЮБЛЕННОЙ**



Бедрос Киркоров и Людмила Смирнова прожили вместе 26 лет

ФОТО: ТАСС / ВАДИМ ТАРАКАНОВ

мною не разговаривает! — лаконично высказалась Смирнова.

### ССОРЫ

Кстати, в последние годы в отношениях Людмилы и Бедроса не всё было гладко. Супруги уже давно живут в разных городах. Отец поп-короля перебрался в Москву, как только родились внуки Алла-Виктория и Мартин, а Людмила осталась жить у себя на родине в Великом Нов-

городе, где преподаёт в институте экономики. Недавно их размолвка достигла своего пика. Камеры журналов зафиксировали ссору Бедроса и Людмилы на дне рождения Аллы-Виктории. По слухам, это произошло как раз из-за новой пассии артиста.

Известный ад-

Добровинский уже изучает имущество супругов



вокат Александр Добровинский сообщил СМИ, что Бедрос Киркоров уже обратился к нему по поводу раздела имущества, совместно нажитого с женой Людмилой.

— Я изучаю все документы, касающиеся совместно нажитого имущества, и скоро начнём сам процесс, — отметил юрист.

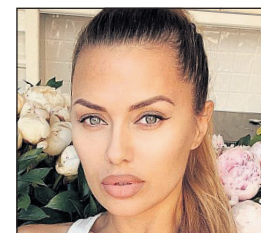


Данила Козловский

## Это не игра!

В ГОСДУМЕ требуют отменить все спектакли с 37-летним актёром Данилой Козловским, который возвращается из США.

— Уверен, скоро в России будет снято множество фильмов о спецоперации. Козловский получит в них главные роли? А что потом? Улетит в США и будет критиковать своих героев? — заявил депутат Дмитрий Гусев.



Виктория Боня

## Отрыв с огоньком

ВИКТОРИЯ Боня не устаёт шокировать поклонников своими выходками.

На сей раз 44-летняя телеведущая показала в соцсетях, что представляет из себя «исцеление огнём». Её положили на массажный стол, обернули плотным хлопковым полотенцем, пропитанным отварами лечебных трав, и... подожгли. Боня осталась в восторге от процедуры.

### ПРИКОЛ

**ДВЕ 81-летние старушки из штатов совершили кругосветное путешествие за 80 дней, посвятив его своим покойным мужьям.**

# Переходный период

## ИВАНА УРГАНТА ЗАСТАЛИ ЗА ИГРОЙ НА ПИАНИНО В ПОДЗЕМНОМ ПЕРЕХОДЕ СЕУЛА



НеМалахов телеграм-канал

Удалось ли Ивану заработать на дешёвый обед, выяснять не удалось



Иван Ургант

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

**44-ЛЕТНИЙ** шоумен Иван Ургант, одним из первых раскритиковавший СВО и уехавший из России, сейчас пробавляется уличными концертами в азиатских странах. Недавно в Сети появилось видео с подписью «Теперь выступает где-то в переходах». На нём телеведущий играет на жёлтом пианино прямо на улице. На заднем фоне развеваются южнокорейские флаги, по окружающим пейзажам можно предположить, что Ургант решил под-

### АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

заработать в Южной Корее. Судя по внешнему виду артиста (удобная спортивная одежда и рюкзак за спиной), он предпочитает носить все свои пожитки с собой.

### «ОТПУСК»

Напомним, после начала спецоперации Ургант уехал из России якобы в отпуск и был сильно удивлён, когда начали отменять его концерты и назначили совсем других людей ведущими «Золотого граммофона». Хотя эта обязанность традиционно лежала на нём с 2008 года.



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-17-11** и получи **ПОДАРОК\***!  
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Комплект тройка «Очаровательный вечер»**  
 лот 309188  
**3299 1999.-**  
 • Комплект-тройка для дома, отдыха и сна. Материал: 100% хлопок. В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки. Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

до **68-го** размера

Пудровый

Топ

Синий

**Духи «Быть может... Париж»**  
 лот 400248-03 **999 499.-**

- Первый и самый популярный аромат в коллекции – «Быть может... Париж».
- Роскошный и соблазнительный, идеально подходит для торжественных выходов.

**Верхние ноты:** сандал, ладан.  
**Базовые ноты:** гардения, жасмин, роза.  
**Ноты шлейфа:** древесный мох.  
 Объем: 10 мл.

**Куртка стеганая с планкой**  
 лот 303846  
**8999 2999.-**  
 • Застегивается на молнию и на кнопки.  
 • Непродуваемая ткань.  
 • Функциональные карманы.

Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.  
 Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
 Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.  
 Цвет: бежевый, темно-синий.

до **62-го** размера

Бежевый

Темно-синий

**Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.**  
 лот 402519-01 **3499 2299.-**

- Отличный подарок в красивой упаковке:

**Гель для душа** «Лаванда Крыма», 300 мл;  
**Лоссон для тела** «Роза Крыма», 300 мл;  
**Талассо-скраб для тела** с грецким орехом, 200 мл;  
**Шампунь** для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
**Бальзам** для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;  
**Шампунь** для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;  
**Бальзам** для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.

7 пр.

**Шиньон «Интрига»** лот 69545 **999 599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.  
 Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

**Махровое полотенце «Полет бабочек»**  
 от **999 499.-**  
 лот 102363  
 Голубой (45×90 см, 70×130 см), фиолетовый (70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).

лот 102571  
 Ванильный (30×60 см), какао (30×60 см, 45×90 см).  
 Материал: 100% хлопок.  
 В комплекте: 1 шт.  
 Размер и цвет укажите при заказе.

Декор «Бабочки»

**Косынка шерстяная «Дакота»**  
 лот 308398 **1999 999.-**

- Шерстяная косынка треугольной формы с этническим узором защитит от холода и ветра.

Материал: 75% шерсть, 25% вискоза.  
 Размер: 118×175 см (диагональ).

Бежевый

**Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»**  
 лот 309054 **2499 1299.-**

- Мягкий, теплый и уютный.
- Натуральная шерсть в составе.
- Практичный размер.

Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.  
 Размер: 180×71 см.  
 Страна-производитель: Россия.

Темно-серый Кремовый

Бежевый

**Складные очки «Фокус Плюс»**  
 лот 43063 **1499 599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.  
 Расстояние между дужками: 13,5 см.  
 В комплекте: очки с футляром.

**«Браслет здоровья»**  
 лот 44663 **2999 1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
 Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.  
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон.

**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**  
 лот 103258 **2499 999.-**  
 2 шт.

Бирюзовый

Материал: 100% ПЭ.  
 Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.

Серый Бежевый

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
 лот 305634 **2699 1499.-**  
 до **60-го** размера

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
 Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.  
 Глубина посадки: 30 см.  
 Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Пояс на резинке

Изумрудный

Рост модели: 183 см.

Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
 лот 45988 **999 699.-**

- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
 Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
 В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный Светло-серый + Черный

или

Бордо Индиго Серый Черный

**Кроссовки «Бриз»** лот 47344 **1999 1490.-**  
 до **44-го** размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
 Полнота: 8.  
 Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
 Маломерят на размер.  
 Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.

Бордо Индиго Серый Черный

Белый

**Велотренажер «Кардио»**  
 лот 401808 **3999 1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.  
 Размер: 40×53,5×25,5 см.  
 Вес: 2,4 кг.

Для рук Для ног

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
 лот 400573 **1999 999.-**  
 Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
 Материал: неопрен.  
 Цвет: черный, бежевый.

Бежевый Черный

**Наколенник «Двигайся легко»**  
 лот 45295  
 1 шт. **999 599.-**  
 2 шт. **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.  
 Размер универсальный.  
 Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
 лот 46869 **1999 999.-** ×2

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс.  
 Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.  
 Обхват: 24 см (в растянутом виде).

**Чудо-трость** лот 40814 **2999 1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).  
 Материал: металл, пластик, резина.  
 Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
 \*при заказе от 1000 р. на выбор:

1. Мужской одеколон, 85 мл

2. Щипцы маникюрные

\*при заказе от 3999 р.

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
 \* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-17-11. Предложение действительно до 31.07.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-17-11**



# Только у нас! ОТКРОВЕННОЕ И

**ЕЁ ПУТЬ к славе – это не счастливая случайность, а годы упорной работы. Девушка из глубинки долго обивала пороги студий и телеканалов, пока однажды её не заметили на «Фабрике звёзд».**

А уже через год хиты её группы «Тутси» напевала вся страна. В гостях у «Жизни» – певица Ирина Ортман.

**– Расскажите о Вашей семье. Это правда, что Ваши предки были чистокровными немцами?**

– Да, ещё во времена Екатерины II они эмигрировали в Российскую империю и поселились на Кубани. Обычные крестьяне и ремесленники. Никаких голубых кровей – обычная рабочая семья. Мои бабушка с дедушкой часто переезжали с места на место – и их первым ребёнком из шестерых был мой отец, который родился в дорожной телеге во время очередного переезда. Бабушка моя до сих пор жива, ей 92 года, у неё железное здоровье, и она делает зарядку каждое утро. У неё 25 внуков, около 40 правнуков и даже праправнуки есть! Сейчас она живёт в Бремене. Регулярно ходит в местную церковь.

**– То есть она вернулась на историческую родину?**

– Да! Это было во времена распада СССР. Тогда многие вернулись в Германию.

**– А почему ваша Ваша семья тогда не уехала?**

– Папа отказался наотрез. Он лютей патриот России. И сейчас всю свою гражданскую позицию активно через музыку выражает.

**– Какие национальные традиции соблюдались в семье?**

– Бабушка с дедушкой говорили на русском, но ругались исключительно на немецком. Из еды у нас готовился кuchen – пирог такой, я его обожаю. Бабуля вообще была замечательной хозяйкой – пекла свой собственный хлеб в русской печи, а блинчики у неё вообще были волшебные. Эта традиция с блинами перешла и в нашу семью – бабушка научила меня печь эти блины – очень тонкие и воздушные. Помню её рассказы о том, как она спрятала Библию, чтобы не отобрали при обысках – запекла её в хлеб.

**– Чему ещё Вас бабушка научила?**

– В первую очередь уважению к мужчине. Дед у меня был очень суровый, строгий, скупой на ласку. Но для бабушки он был главным человеком на свете. Если он отдыхал, то бабушка всех внуков выгоняла на улицу, чтобы не мешали ему. В дом можно было зайти только на цыпочках. А ещё она приучи-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ла меня к педантичной немецкой чистоте. В нашем дворе даже асфальтированные дорожки мылись щёткой и мылом. На ней ни в коем случае не должно было быть земли. Идеальная чистота была даже в сарае, где жили коровы и свиньи! Я даже помню, как у нас в детстве была игра – кто больше соберёт соринки в доме на ковре.

**– Насколько сильно Ваша семья выделялась среди местных? Были ли конфликты?**

– Я была очень дружелюбной, но не всегда получалось дружить. В 11 лет мои лучшие подруги сделали мне «тёмную» – накинудли какую-то тряпку на голову и избили палками. Всё это под предлогом того, что я «воображаю, как-то не так хожу и что-то не то ношу». Спасла меня соседка по дому – увидела, что происходит, побежала к моим родителям с криком «Вашу дочку убивают!!!» Мама прибежала, всех разогнала. Конечно, после этого случая мой мир рухнул. Я была в отчаянии, очень сильно переживала, плакала. Но попросила маму никому об этом не рассказывать и не поднимать шумиху. Потом я, конечно, простила этих девочек. С некоторыми снова начала дружить. Но на самом деле такое предательство близких друзей – очень серьёзная психологическая травма, которую я до сих пор прорабатываю у психологов.

**– Кем Вы себя видели и кем Вас видели родители?**

– Только артисткой. Иных вариантов просто не рассматривалось. И родители понимали, что я многого добьюсь. К тому моменту, когда я закончила школу, я уже заработала свой первый миллион – выиграла главный приз в вокальном конкурсе Алтайского края. На эти деньги я купила маме шубу из нутрии и видеомагнитофон. Но был нюанс – чтобы поступить в музыкальную училище, нужно было иметь диплом музыкальной школы. А у меня его не было – ведь меня папа учил. Но я всё равно поехала поступать в Барнаульское музыкальное училище.

**«В 11 лет мои лучшие подруги сделали мне «тёмную» – накинудли тряпку на голову и избили палками»**

ще. Меня послушали и взяли на дирижёрско-хоровое отделение.

**– Вы проучились так два курса, а потом внезапно уехали в Москву. Как так получилось?**

**СТОЛИЦА**

– Меня увидели на одном из конкурсов и пригласили в столицу – дескать, там будет какой-то крутой музыкальный проект и им нужна для него певица-блондинка! А я всю жизнь мечтала о Москве, сразу же забрала документы из училища и стала вещи собирать. А эти люди вдруг раз – и пропали. Тогда я сказала папе, что, мол, терять уже нечего, из училища я отчислена, так что одна дорога – в Москву. Я как сейчас себя помню – провинциальная дивчина с ярко-красной губной помадой и пышка по формам. Через знакомых узнала, что открывается новый факультет на базе МПГУ им. Ленина. И поехала туда. Педагог по вокалу послушала меня и говорит: «Помаду свою стирай, и с образом надо что-то делать. А так – принимаем».

Но обучение было платным – тысяча долларов за семестр. У родителей таких денег не было – им пришлось взять кредит. Я хотела перевестись на бюджет, но у меня не получилось, и я ушла из института. Причём родителям об этом не сказала. Поступила в другой вуз – высший колледж искусств, на этот раз на бюджет. Пыталась работать – устроилась в ресторан официанткой. В первый же день уронила поднос и разбила все тарелки. В тот же вечер уволилась и пообещала себе, что никогда больше не буду предавать свою профессию. Спасло меня в итоге то, что мне через знакомых дали телефон гитариста из группы «Аракс», а он мне уже через сарафанное радио доставал какие-то подработки. Одна из первых работ в Москве, которая мне досталась, бэк-вокал у Рената Ибрагимова. Но потом у Ибрагимова стало очень мало работы, и я ушла в группу «Белый орёл».

**– А потом Вы оказались у Александра Малинина?**

– Первый месяц я во-

**Александр Малинин первым делом попросил Ирину сбросить вес**



**Родители Ирины взяли кредит, чтобы отправить дочь в Москву на учёбу**



**Бабушка Ирины в свои 92 года каждый день делает зарядку**



**Ирина считает, что в семье жена должна подчиняться мужу**



# ИНТЕРВЬЮ С ФИНАЛИСТКОЙ «ФАБРИКИ ЗВЁЗД»

**44-летняя певица рассказала, как её выгоняли из «Белого орла», как худела ради Малинина и почему вышла замуж за росгвардейца**

**ИРИНА ОРТМАН:**  
**Я пришла к мужу и сказала: «ЛЮБЛЮ ДРУГОГО, УХОЖУ...»**

Главное кредо Ирины Ортман - добиваться всего самой!

ФОТО: ЛЮДМИЛА АРХИВ

кальный мир, частью которого я стала. Там ведь тоже всё по знакомству.

**– Девушке в шоу-бизнесе сплошь и рядом делают непристойные предложения...**

– Сталкивалась с таким множеством раз. Особенно поначалу, когда была наивной провинциалкой. Приходилось убежать и из машин, и из квартир. Помню был один азербайджанец, который выдавал себя за продюсера канала Рен-ТВ и обещал мне золотые горы. И вдруг однажды он в машине ко мне начинает лезть. А когда получил отпор, говорит: «Ты либо дура, либо слишком умная». «Я – дура!» – ответила я и посреди дороги выскочила из автомобиля. Это спасло меня от изнасилования.

**– А это правда, что на «Фабрику звёзд» Вы попали благодаря Прохору Шаляпину?**

– Абсолютно верно! Он меня буквально затащил на кастинг.

**– Прохор всегда был таким эпатажным или на «Фабрике» стал таким?**

– Всегда был таким. Это его суть. Он мне сразу сказал: «На кастинг надевай свой самый яркий концертный костюм!» Ну, я и надела – короткий костюм из красной кожи с открытым животиком. Я его подсмотрела в клипе у Бритни Спирс и сшила себе такой же. И я думаю, что этот костюм действительно мне помог, потому что я сразу выделялась. Интересно, что сам Прохор тогда не прошёл, а попал только на шестую «Фабрику».

**– Группа «Тутси». Она распалась из-за каких-то проблем с подписанием нового контракта?**

– Да нет. Просто у нас на тот момент между участниками уже был полный разрыв.

**– Кто стал инициатором обратиться группу обратно?**

– Вообще, идея возникла у наших поклонников, и мы откликнулись. А тут ещё и Маша Вебер говорит нам: «Девчонки! У меня есть для нас новая песня!» Это был хит «Самый лучший мужчина». За те годы, что мы провели раздельно, мы стали более адекватные, уже не грызлись из-за того, кому какую строчку петь, где кому стоять.

## ЛЮБОВЬ

**– А когда Вы успели наладить свою личную жизнь?**

– В детстве у меня была мечта стать милиционером. Я им не стала, но вышла замуж за милиционера. Когда я встретила Романа, он был сотрудником МВД, а сейчас он в Росгвардии. Мы с ним, кстати, недавно обвенчались. Вообще, быть женой человека из силовых структур – это большая ответственность. Конечно, у него соответствующий характер, но мне было несложно к такому привыкнуть, ведь я сама человек дисциплинированный и пунктуальный. Но притирка шла долго – три года. На момент встречи нам обоим было по 36 лет.

**– И на тот момент Вы ещё были замужем... В каких отношениях Вы расстались с первым супругом?**

– Ни в каких. Да, мы с Вадимом не устраивали никаких разборок и судов, но с момента развода не виделись и не общались. В браке прожили 6 лет. Но потом я полюбила Романа... Я никогда не вру и потому честно пришла к мужу и заявила, что люблю другого и ухожу. Это было рискованно. Можно сказать, в банк шла, потому что на тот момент

я Романа практически не знала. Вадим, я думаю, меня любил. Но возвращать он меня не пытался.

**– Роман знал, что Вы замужем?**

– Конечно. Но если бы он почувствовал хотя бы малейшее моё колебание, он бы не стал продолжать наши отношения...

**– Кто кому чаще уступает?**

– Я. Мне кажется, женщина всегда должна уступать. Это наше предназначение. Я примерная жена – готовлю, убираю, мою посуду, пылесосу. Дом – на мне. Это вообще не мужское дело.

**– А что на Романа?**

– Служба Отечеству. И точка.

**– У Вас очень тёплые отношения с дочкой мужа – как Вам удалось найти контакт, ведь порой это бывает очень трудно?**

– Я не разрушала его семью, и это сыграло очень важную роль. Мы с ней впервые встретились, когда ей было 10 лет. Обе страшно волновались, но всё прошло нормально, и мы подружились. Последние три года она живёт с нами – я называю её дочкой.



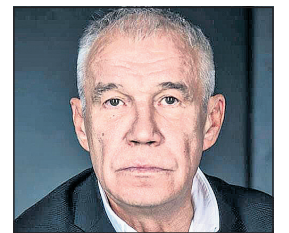
Анна Семенович

## Мужчина - блеск!

АННА Семенович встретила настоящую любовь и в скором времени намерена осуществить сокровенную мечту – стать матерью в свои 43 года.

Про кандидата в будущие отцы певица говорит неохотно.

– Он человек непубличный и не хочет светиться. Но очень надеюсь, что стану мамой, – призналась экс-солистка «Блестящих».



Сергей Гармаш

## Нравится этот зверь

НАРОДНЫЙ артист России Сергей Гармаш анонсировал продолжение фильма «Чебурашка», в котором исполнил роль Геня.

– Фильм побил абсолютно все рекорды проката. Поэтому, конечно, вопрос, который мог бы возникнуть, будет ли продолжение... Будет, – сказал 64-летний актёр перед показом фильма в Генической Херсонской области.

## ПРИКОЛ

**ПЕНСИОНЕРКА из Нижнего пообещала молодому человеку 200 млн за оральный секс, но денег не дала. Тот заявил в полицию.**



# НЕВЕРОЯТНОЕ ОТКРЫТИЕ УЧЁНЫХ!

## КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНИ БЕЗ ВРЕДА ОРГАНИЗМУ?

Хотели бы иметь персонального доктора? Сейчас это могут позволить себе только очень богатые люди. Да и раньше такая возможность была не для всех. Скорее всего, Вы слышали про академика Е.И. Чазова. Он был личным врачом четырёх генсеков ЦК КПСС. Многие высокопоставленные чиновники и деятели искусств стремились лечиться у него.

А о чём мечтал он? Сделать весь советский народ действительно здоровым. И когда Евгений Иванович стал министром здравоохранения СССР, у него появилась такая возможность. И именно благодаря его усилиям в стране была широко внедрена система профилактики, физиотерапии и реабилитации.

Что изменилось с тех пор? Оптимизация медицины сказалась не лучшим образом на доступности физиолечения. Но всё-таки мы живём в удивительное время! И наша мечта о персональном докторе становится реальной! Потому что теперь первоклассное лечение можно получить, не выходя из дома! И всё благодаря очень важному открытию. Именно оно кардинально изменило нашу жизнь. Но обо всём по порядку...

Что особенно важно, когда боль тревожит часто? А лекарства помогают всё меньше? Всегда иметь под рукой возможность быстро от неё избавиться. И тут в поликлинику на уколы не набегаешься. Да и про побочные эффекты от нестероидных противовоспалительных препаратов забывать не стоит.

Одни только желудочные кровотечения чего стоят. Не говоря уже о риске тромбообразования. А что нужно, когда в Вашем доме есть «лежачий» больной? Например, при параличе после инсульта? Иметь возможность для эффективной реабилитации. Ведь в этом случае на часе весов жизнь близкого человека! А возить его каждый раз в стационар на процедуры — та ещё задача.

А теперь представьте себе, что ходить или ездить никуда не нужно. И полноценное лечение можно получить, прямо не выходя из дома. Думаете, это фантастика?

Теперь это реально. Ведь современная наука давно шагнула далеко вперед.

### ДОКТОР, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

Некоторое время назад российские инженеры разработали портативный аппарат СКЭНАР. Он специально создан для лечения в домашних условиях. И медработник здесь уже не нужен. Ведь СКЭНАР и есть доктор, который всегда под рукой.

СКЭНАР блестяще прошёл все необходимые клинические исследования и поэтому был зарегистрирован как медицинское изделие (Рег. уд. № 2009/04093). Он просто взорвал медицинское сообщество. Только взгляните на перечень заболеваний, которые он лечит.

### АППАРАТ СКЭНАР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ:

- Устранения (уменьшения) болей различного происхождения, отёчности
- Ускорения восстановления после травм (ожогов, обморожений)
- Восстановление нарушенных функций:
  - при неврологических заболеваниях, нарушениях двигательной-мышечной активности, парезах, параличах
  - при общемозговых и вегетативных проявлениях
  - при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
  - сердечно-сосудистой системы, органов дыхания
  - ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта
  - почек и мочевыводящих путей
  - женских болезнях, болезнях зубов и полости рта

Именно поэтому СКЭНАР-терапия успешно применяется в стационарах. А ведь начиналось всё ещё в советские времена.

### РОЖДЁННЫЙ В СССР

Согласитесь, все наши лучшие достижения родом из СССР. Как в области космоса, так и вооружений. Поэтому нет ничего удивительного в том, что и СКЭНАР был изобретён именно тогда. В чём же секрет его грандиозных возможностей? Ответ — в самой методике воздействия и истории его появления.

Все мы слышали про китайскую иглотерапию. Казалось бы, за тысячелетнюю историю её применения она была отточена до совершенства. Однако в далёком 1977 году именно в нашей стране было обнаружено это потрясающее явление. Оказалось, что при воздействии на биологически активную точку слабым током вместо иглы достигается более сильный эффект.

Представляете, какие поразительные перспективы открывались для лечения, даже хронических больных? И тогда высшее партийное руководство страны поручило организовать дальнейшие исследования в этой области.

### ГРАНДИОЗНОЕ СЛИЯНИЕ МЕТОДИК ВОСТОКА И ЗАПАДА

Как расшифровывается название аппарата? — Это первые буквы самого метода — «Само Контролируемая Энерго Нейро Адаптивная Регуляция» (СКЭНАР-терапия).

По сути, это уникальная разновидность метода чрескожной электронейростимуляции. Так называемой ЧЭНС-терапии.

Благодаря которой возможно оказать глубокое воздействие даже на внутренние органы. А поскольку задействуются биологически активные точки, то эффективность СКЭНАР-терапии в разы выше!

Теперь Вы знаете, как родилось само название этого аппарата и методика — СКЭНАР-терапия.

Так произошло слияние тысячелетнего опыта Востока и современных технологий.

### СКЭНАР «ЧУВСТВУЕТ» ВАШУ БОЛЬ!

Это действительно поразительный процесс! Когда боль «улавливается» аппаратом, то параметры его работы меняются. Представляете, СКЭНАР сканирует Вашу «боль» и настраивается на избавление от неё. Потому что под воздействием этого отклика происходит изменение состояния самой клетки. Начинается её очищение и оздоровление.

И Вы реально сможете это почувствовать! Вы будете просто ошеломлены. Ваша боль просто растворяется. Как будто гора спадёт с Ваших плеч. И уйдёт нервное напряжение. И в Вашу жизнь вновь вернётся покой и уют! Просто потрясающий эффект.


### КОМПЛЕКСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СКЭНАР

Что является главным «оружием» СКЭНАР в борьбе за Ваше здоровье? Конечно, сами электроимпульсы. Они воздействуют на периферическую нервную систему.

Увеличивают болевой порог рецепторов, угнетают каналы передачи в мозг и задействуют противоболевую систему. Что крайне эффективно при болях в спине, суставах или при мигренях. Тиски головной или суставной боли разожмутся. И Вы вновь сможете получать наслаждение от жизни.

Однако это ещё не все, что может СКЭНАР. Важно также отметить рассасывающий отёки эффект. Это становится возможным за счёт микровибрации поверхностных слоёв тканей. Потому что под воздействием импульсов тока происходит локальный массаж.


Это позволяет добиться потрясающих результатов в борьбе с пролежнями, отёками и параличами. Вы будете просто поражены, когда увидите этот фантастический результат!



**РЕКОМЕНДУЕМ**  
для усиления эффекта  
**ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ В ПОДАРОК!

**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 19.04.2023 г. до 19.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



### КАК МЫ РАНЫШЕ ЖИЛИ БЕЗ СКЭНАР?

С ним Ваша жизнь точно изменится. Ведь он может избавить Вас от изнуряющих болей в спине или суставах. Теперь ничто не потревожит Ваш сон.

Спите хоть на правом, хоть на левом боку. Ласковая забота СКЭНАР сделает Ваше тело расслабленным. Потому что больше ничто не болит. Ваша любимая постель распахнёт свои долгожданные объятия. И погрузит Вас в состояние неги и блаженства.

Кроме того, благодаря СКЭНАР Вы сможете просто забыть о мучительных головных болях. Настойчивые импульсы аппарата мягко избавят Вас от них. Располагайтесь поудобнее в любимом кресле или на диване. И наслаждайтесь просмотром любимых сериалов или чтением книг. Ничто больше не нарушит Ваше умиротворение и покой.

### ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДОКТОР!

Что ещё Вы должны знать об этом аппарате? За прошедшие годы методика проведения процедур была доведена до совершенства.

И специалисты медицинских стационаров и клиник высоко оценили мощные возможности СКЭНАР.

Что самое важное для Вас? Теперь это высокотехнологичное лечение можно получить, не выходя из дома. И это значит, что Вам не придётся тратить время и деньги на проведение платных процедур. Вы забудете о побочных действиях дорогостоящих лекарств.

Так что СКЭНАР — реальная экономия для Вашего бюджета. Стать здоровым человеком так легко. Просто откройте для себя полноценную жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений. Потому что СКЭНАР — это Ваш персональный доктор! Так сбывается мечта академика Чазова о здоровой нации. Да и Ваша тоже.

Потому что именно СКЭНАР поможет Вам избавиться от многих заболеваний. Что для этого нужно? Просто позвоните по бесплатному федеральному номеру: 8 (800)-333-07-76

**СКИДКА\***  
ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ПОТОРОПИТЕСЬ!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ**  
**АППАРАТ «СКЭНАР»**

по телефону «горячей линии»  
**8 (800) 333-07-76**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
24 апреля	<b>САРАНСК</b>	Аптека Фармаимплекс, ул. Косарева, д.13/2
	<b>ПЕНЗА</b>	ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А.
25 апреля	<b>ИЖЕВСК</b>	ДК Строитель, ул. Коммунаров 353а.
		ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29
26 апреля	<b>СЫЗРАНЬ</b>	ДК Художественный, ул. Советская, 70
	<b>ТОЛЬЯТТИ</b>	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1
	<b>ПЕРМЬ</b>	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18
		Аптека Фармаимплекс, ул.Мира, д. 71А
27 апреля	<b>САМАРА</b>	ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75
	<b>КИРОВ</b>	ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3
	<b>УЛЬЯНОВСК</b>	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18
28 апреля	<b>ЧЕБОКСАРЫ</b>	Аптека Фармаимплекс, Московский проспект, д. 16
		ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36
	<b>КАЗАНЬ</b>	ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.40 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее	Детский юмористический киножурнал	Спецдайджест Юмористическая программа 16+	8.10 Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон 12+	5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Лунтик	Юмористическая программа 16+	8.50 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ	8.55 Знание - сила
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	Мультсериал	9.00 УНИВЕР	12+	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	Сериал 16+	8.00 Битва каверов	15.00 ЖУКИ	10.45 Петровка, 38 16+	9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
12.00 Новости	11.30 60 минут	Сериал 16+	Музыкально-развлекательное шоу 16+	Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	10.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОХИЩЕНИЕ
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	10.00 Сегодня	Трое юных московских программистов находятся в шаге от заключения контракта с крупным инвестором. Основная цель Никиты, Артемия и Дениса - любой ценой откупиться от альтернативной службы и уехать из деревни в Москву. Поначалу им кажется, что это займёт всего несколько дней, которые хватят для того, чтобы доделать и продать приложение...	11.30 События	11.30 События	11.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	12.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ	11.45 События	11.45 События	12.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против?	Сериал 16+	Сериал 12+	13.40 Мой герой.	13.40 Мой герой.	Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	13.00 Сегодня	Серия 12+	Екатерина Волкова 12+	14.30 События	13.00 Известия 16+
16.50 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	13.30 Чрезвычайное происшествие	Сериал 16+	14.45 Город новостей	14.45 Город новостей	13.30 ЛЕСНИК. ЖЕНИХ
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут	14.00 Место встречи	Сериал 16+	15.00 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ.	15.00 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ.	15.25 ЛЕСНИК. ДОМИК В ДЕРЕВНЕ
18.20 Информационный канал 16+	Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня	Сериал 16+	14.30 События	14.30 События	Сериал 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+	20.00 Вести	16.45 За гранью 16+	Сериал 16+	14.45 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ.	14.45 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ.	17.25 ЛЕСНИК. БОННИ И КЛАЙД
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	Сериал 16+	15.00 ХАМЕЛЕОН	15.00 ХАМЕЛЕОН	Сериал 16+
21.45 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ	21.20 ДОРОГА К СЧАСТЬЮ	19.00 Сегодня	Сериал 16+	Сериал 12+	16.55 Кровные враги	17.30 Известия 16+
Сериал 12+	Людмила замечает, что у Ани нет материнских чувств к своему малышу. Она предлагает ей отдать ребёнка приёмным родителям. Артём не наладится, какой образцово-хозяйкой стала Наташа. Они решают пригласить в дом друзей. Отец Наташи Борис приглашает мать Артёма Веру в кафе, чтобы поговорить о детях...	20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ	Сериал 16+	17.50 События	17.50 События	18.00 ЛЕСНИК. БОННИ И КЛАЙД
22.40 Большая игра 16+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ	Сериал 16+	18.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА	18.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА	Сериал 16+
23.40 ПОДКАСТ.ЛАБ	2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	Сериал 16+	Сериал 12+	22.00 События	19.50 СЛЕД. КОММЕРСАНТЫ
Астроумные 16+	Сериал 12+	1.45 Импровизаторы	Сериал 16+	22.35 Библиотека.	22.35 Библиотека.	Сериал 16+
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ	3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА	2.50 ТЕЛЕКИНЕЗ	Сериал 16+	Второе дыхание	22.35 Библиотека.	20.40 СЛЕД. ПЛОХОЙ ПАПА
Пусть не говорят, пусть читают 16+	Сериал 16+	Фильм ужасов 16+	Сериал 16+	Специальный репортаж 16+	23.05 Знак качества 16+	Сериал 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	Сериал 16+	0.00 События.	0.00 События.	21.25 СЛЕД. БОЙКОЕ МЕСТО
Соберись с мыслями	Сериал 12+	1.45 Импровизаторы	Сериал 16+	25-й час	0.30 Петровка, 38 16+	Сериал 16+
ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Сериал 16+	2.35 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИК	Сериал 12+	0.45 Хозяйки Белого дома	0.45 Хозяйки Белого дома	22.25 СВОИМ-5
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ	Сериал 16+	Фильм ужасов 16+	Сериал 12+	Знак качества 16+	0.00 События.	22.25 ДРУГАЯ СЕМЬЯ
Психика 16+	Сериал 16+	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	Сериал 16+	0.00 События.	25-й час	Сериал 16+
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ	Сериал 16+	1.45 Импровизаторы	Сериал 16+	0.30 Петровка, 38 16+	0.30 Петровка, 38 16+	23.10 СВОИМ-3.
Футбол не хоккей 16+	Сериал 16+	2.35 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИК	Сериал 12+	0.45 Хозяйки Белого дома	0.45 Хозяйки Белого дома	МУЖ НА ЧАС
3.00 Новости	Сериал 16+	Фильм ужасов 16+	Сериал 12+	Документальный фильм 16+	Документальный фильм 16+	Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	Сериал 16+	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	Сериал 12+	Итоговый выпуск 16+	Итоговый выпуск 16+	0.00 Известия.
16+	Сериал 16+	1.45 Импровизаторы	Сериал 12+	0.30 СЛЕД. АРТЕФАКТ	0.30 СЛЕД. АРТЕФАКТ	Сериал 16+

РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег.	6.00, 14.20 Лучшие из лучших 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Мультфильмы	5.20 ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!
7.05 Теория невозможного	6.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+	6.15 Мультфильмы	С бодрым утром! 16+	Судебное шоу 16+	5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ	Сериал 16+
7.35 Шигирский идол	7.05, 21.10, 23.45 Все на Матч!	9.30 СЛЕПЯ	8.00 С бодрым утром! 16+	7.55 Давай разведёмся!	5.40 ПРОСТОКВАШИНО	7.00 Сегодня утром 12+
8.25 Жизнь и судьба	10.05, 12.30 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.55 Тест на отцовство	Сериал 12+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30
8.50 Дамы и гусары	10.25 Футбол МИР	12.20, 1.15 Мистические истории 16+	9.00 Военная тайна 16+	Судебное шоу 16+	7.00 Любовь на выживание	Новости дня 16+
Телеспектакль	Российская Премьер-Лига. Обзор тура	13.30, 0.45 Охотники за привидениями 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	Ната и Никита 16+	9.20, 0.55 ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ
10.15 Наблюдатель	11.25 Смешанные единоборства UFC 16+	14.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.10 ПОРЧА. ЦЫП-ЦЫП	8.30 На ножах	Фильм 12+
11.15, 23.50 ХХ век	12.55 Есть тема!	14.30 ГАДАЛКА	13.00 Загадки человечества 16+	12.40 ЗНАХАРКА	Санкт-Петербург. Route 148 16+	11.20, 21.15
12.15, 14.20 Забытое ремесло	14.55 География спорта. Сочи 12+	16.50 СЛЕПЯ. ТЫ МЕНЯ ПОЗОВИ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	Нижний Новгород. Венский дворик 16+	13.20, 15.05 СЛЕПОЙ
12.45 Новости.	15.25 Громко	17.20 СЛЕПЯ. ПОДРУГИ ВСЕМ НАЗЛО	15.00 Засекреченные списки 16+	13.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	9.40 На ножах	Сериал 16+
Подробно. АРТ	16.25 Мини-футбол	17.55 СЛЕПЯ. НЕВЕСТА БЕЗ МЕСТА	17.00 Тайны Чапман 16+	14.30 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО	Санкт-Петербург. Пирожковая Голенецкой 16+	13.20, 15.05 СЛЕПОЙ
13.00 Атракционы Юрия Дурова	18.30 Футбол МИР	18.30 ДУРНАЯ КРОВЬ	20.00 СВЯТЫН ТУТ НЕ МЕСТО	14.30 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО	Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
Линия жизни	Российская Премьер-Лига	19.15 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ	22.00 Водить по-русски 16+	14.30 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО	11.50 Адский шеф 16+	18.20 Специальный репортаж 16+
14.35 ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ	Спартак (Москва)	21.30 ИСЧЕЗНУВШАЯ	23.30 Документальный спецпроект 16+	19.00, 22.10 КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА	14.40, 16.50, 21.10 Битва шефов-2 16+	18.55 ЦСКА. Спортивный щит Родины
Фильм	Краснодар	2.00 ЧТЕЦ	0.30 КРОВНЫЙ ОТЕЦ	22.05 Забота о важном 12+	20.00 На ножах	Документальный сериал 12+
15.55 Агора	Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/4 финала	Сериал 16+	Триллер 18+	23.15 РАЙСКИЙ УГОЛОК	20.00 На ножах	19.40 Загадки века 12+
17.15 Роман в камне	Синара (Екатеринбург)	Сериал 16+	Сериал 16+	3.10 ПОРЧА	Сочи. Corner Cafe 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.50 Оркестры России	- Ухта	Сериал 16+	Сериал 16+	Докудрама 16+	23.20 Гастротур-3 16+	23.25 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ
18.45 Формула невероятности академика Колмогорова	Футбол Чемпионат Италии	Сериал 16+	Сериал 16+	23.15 РАЙСКИЙ УГОЛОК	0.20 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ	Фильм 12+
Главная роль	Аталанта	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Фильм 16+	2.30 Алексей Леонов.
20.05 Семинар	- Рома	Сериал 16+	Сериал 16+	Докудрама 16+	Пятница News 16+	Прыжок в космос
21.00 Больше, чем любовь	Юношеская лига УЕФА. Финал	Сериал 16+	Сериал 16+	Докудрама 16+		Документальный фильм 12+
21.45 Сати. Нескучная классика...		Сериал 12+	Сериал 16+	Докудрама 16+		
22.30 ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВИКИНГОВ		Сериал 12+	Сериал 16+	Докудрама 16+		
Докудрама		Сериал 12+	Сериал 16+	Докудрама 16+		
23.20 САС. Те, с которыми я... Екатерина Васильева		Сериал 12+	Сериал 16+	Докудрама 16+		



## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** Сериал 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Произвольная программа 16+
- 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Письма 16+
- 2.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Мелодии моей жизни 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДОРОГА К СЧАСТЬЮ** Сериал 12+  
*Преподаватель приглашает Аню на торжественное празднование юбилея кафедры как лучшую студентку. Коля категорически против, супруги ссорятся. Людмила и её дочь Карина довольны - если и дальше так пойдёт, они скоро разведутся, и Аня с ребёнком навсегда уйдёт из их дома...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+

## НТВ

- 4.35 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.30 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Сериал 16+  
*Окунько и Михайлов сообщают Семенову, что в городе объявлена операция «Розыск». Паша в это время расследует подрыв машины, в которой найдены отпечатки пальцев торговца оружием...*
- 22.15 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 0.55 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Лунтик** Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.40 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 12.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 20.00 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 21.05 **ПАССАЖИР** Драматический триллер 16+  
*Майкл МакКоули был полицейским, но обстоятельства заставили его отойти от дел, связанных с криминалом. Уже много лет он продаёт страховые полисы и радуется жизни. Однажды он встречает таинственную незнакомку, которая предлагает ему необычную сделку...*
- 23.15 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** Боевик 12+
- 1.15 **ЯРОСТЬ** Военная драма 18+
- 3.20 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН** Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Бьюти Баттл** 16+
- 9.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 11.30 **УНИВЕР** Сериал 16+  
*Оставленным на второй год пятикурсникам Антону и Кузе привалило счастье. Их старая общага идет под снос, и в новом корпусе их селят в блок с тремя девушками - Кристиной, Машей и Яной. В роли аспиранта в универ возвращается и Майкл - чтобы откосить от армии. Ребята стали старше и романтичнее...*
- 15.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **ДРУГ НА ЧАС** Сериал 16+
- 22.00 **Женский Стендап. Дайджесты-2022** Комедийная программа 16+
- 23.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
- 1.00 **Импровизация. Команды** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ** Сериал 12+
- 10.40 **Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Михаил Полицеймако** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН** Сериал 12+
- 16.55 **Одинокие звёзды** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ** Сериал 12+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Анна Самохина. Красотка в законе** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **90-е. Крёстные отцы** 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ЛЕНИНГРАД, 46** Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЛЕНИНГРАД, 46** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ЛЕСНИК. ПИСТОЛЕТ** Сериал 16+
- 17.25 **ЛЕСНИК. ВИНОВНИК** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **ЛЕСНИК. ВИНОВНИК СЕРИАЛ 16+**
- 19.50 **СЛЕД. ПАРОВОЗ В СТРАНУ ГРЕЗ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИЗОЛЯЦИЯ С ШОКОМ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ОДНА МОГИЛА НА ДВОИХ** Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. МАНЬЯК НА ПРОКАТ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ИНОГДА ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ** 16+ Детектив
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВАШ ЛИЧНЫЙ БАЙЕР** Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ** Сериал 16+
- 2.05 **СЛЕД. СТИМУЛЯНТЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**
- 7.05 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 7.35, 14.15 **Математика и подъем цивилизации**
- 8.25 **Жизнь и судьба**
- 8.45 **Дамы и гусары** Телеспектакль
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 23.50 **XX век**
- 12.15 **Дороги старых мастеров**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Книги Чародей. Арутюн Акопян**
- 13.30 **Игра в бисер**
- 15.05 **Война Нины Сазоновой**
- 15.20 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.05, 22.30 **ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВИКИНГОВ** Докудрама
- 17.15 **Эрмитаж**
- 17.45 **Оркестры России**
- 18.45 **Острова**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Семинар**
- 21.00 **Искусственный отбор**
- 21.45 **Белая студия**
- 23.20 **СА.С. Те, с которыми я...** Екатерина Васильева

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **География спорта. Сочи** 12+
- 7.00, 10.00, 12.50, 14.50 **Новости**
- 7.05, 15.25, 18.25, 22.00, 0.30 **Все на Матч!**
- 10.05 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Синхронное плавание** Чемпионат России
- 12.55 **Есть тема!**
- 14.55 **Что по спорту?** Владикавказ 12+
- 16.25 **Мини-футбол** Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/4 финала **Синара** (Екатеринбург) - **Ухта**
- 18.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина **Ак Барс** (Казань) - **ЦСКА**
- 22.30 **Дартс** Профессиональная лига. Про Тур 2
- 1.15 **Американский футбол** Чемпионат России **Спартанцы** (Москва) - **Северный легион** (Санкт-Петербург)

## ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20, 0.00 **Мистические истории** 16+
- 13.30, 23.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. АНТИПОДЫ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ПАПЫ** Сериал 16+
- 18.30 **ДУРНАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 19.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 21.30 **ЧЕСТНЫЙ ВОР** Фильм 16+
- 1.00 **Дневник экстрасенса** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.10 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **НАЁМНИК** Боевик 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ПОДАРОК** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.25, 10.40 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.35, 22.05 **Забота о важном** 12+
- 11.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.45 **ПОРЧА. БЕЗ РУК** Докудрама 16+
- 13.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 15.00 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ** Сериал 16+
- 19.00, 22.10 **НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА** Сериал 16+
- 23.20 **РАЙСКИЙ УГОЛОК** Сериал 16+
- 3.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.00 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.10 **Любовь на выживание** 16+
- 8.50 **На ножах** 16+
- 9.50 **На ножах** Электросталь. Амстердам моментс 16+
- 11.10 **Кондитер-7** Вьетнам. Торт для Евгении Медведевой 16+
- 12.40 **Адский шеф** 16+
- 14.40 **Молодые ножи-2** Итальянская кухня 16+
- 16.00 **Молодые ножи-2** Французская кухня 16+
- 17.40 **Умнее всех** 12+
- 20.00 **Кондитер-7** 16+
- 21.20 **Битва шефов-2** 16+
- 23.40 **Пробный переезд** Геленджик 16+
- 0.20 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **СЛЕПОЙ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.10 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **СЛЕПОЙ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **ЦСКА. Спортивный щит Родины** Документальный сериал 12+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** Фильм 12+
- 2.25 **Вальтер Штеннес. Друг против Гитлера** Документальный фильм 12+







## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** Сериал 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+
- 2.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Обязательно к прочтению 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДОРОГА К СЧАСТЬЮ** Сериал 12+  
*Коля полон решимости наладить отношения с Аней. Он врывается в медцентр, где работает жена, и при всех дарит ей букет. Вовка с однокурсниками приходят к Артёму в госпиталь, они собрали деньги, чтобы оплатить реабилитацию...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 45-й Московский Международный кинофестиваль Торжественное закрытие
- 3.10 **ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ** Фильм 16+

## НТВ

- 4.45 **ПЛЯЖ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** Сериал 16+
- 22.15 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.10 Основано на реальных событиях. Призраки Чернобыля 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** Боевик 12+
- 12.20 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 20.00 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ** Комедия 12+  
*Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку и уникальные навыки, однако скоро Боба ждут большие неприятности...*
- 21.55 **СМОКИНГ** Комедийный боевик 12+
- 23.55 **ДВАДЦАТЬ ОДНО** Триллер 16+
- 2.10 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН** Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 14.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 19.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+  
*Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Старшая дочь Анька учится в ПТУ, думает, что она единственный адекватный член семьи, младший сын Тимофей считает, что он уже мужчина, хотя ему всего лишь 11 лет, отец Ольги, бывший футболист, крепко выпивает и постоянно врёт...*
- 21.00 **ДРУГ НА ЧАС** Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 Комедийная программа 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Концерты 16+
- 1.00 Импровизация. Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Сериал 16+
- 10.40 В моей смерти прошу винить... Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Каменкова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ** Сериал 12+
- 17.00 Битва со свекровью Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Звёздные врунишки 16+
- 23.10 Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёв Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 6.20 **ЛЕСНИК. ПРИНЦ** Сериал 16+
- 8.15 **ЛЕСНИК. ВРАЖДА** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЛЕСНИК. ВРАЖДА** Сериал 16+
- 11.10 **ЛЕСНИК. СОСЕД** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ЛЕСНИК. СОСЕД** Сериал 16+
- 15.30 **ЛЕСНИК. ЗАЩИТНИЦА** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ЛЕСНИК. ЗАЩИТНИЦА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ УДАЧА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ДИЕТА ЗВЕЗД** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ФЕЯ НА ПЕНСИИ** Сериал 16+
- 22.25 **СВОИ-5. ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. РУКА ВОЗМЕЗДИЯ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. БОЙКОЕ МЕСТО** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного
- 7.05 14.15 Планеты. Ледяные миры
- 7.35 Жизнь и судьба
- 8.25 **МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ** Фильм
- 8.45 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Профессия - Кио
- 13.30 Абсолютный слух
- 15.05 Война Зиновия Гердта
- 15.20 Эпизоды
- 16.05, 22.30 **ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВИКИНГОВ** Докудрама
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.40 Оркестры России
- 18.45, 2.10 Острова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Линия жизни. Энигма
- 21.45 САС. Те, с которыми я...
- 23.20 Алексей Герман

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.50, 14.50 Новости
- 7.05, 15.25, 22.00, 0.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.30 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Синхронное плавание Чемпионат России
- 11.30 Karate Combat 2023 16+
- 12.55 Есть тема!
- 14.55 Большой хоккей 12+
- 16.25 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок
- 16.55 Баскетбол PARI Чемпионат России - Премьер-лига.
- 18.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина ЦСКА - Ак Барс (Казань) - УГМК
- 22.30 Профессиональный бокс Нокауты 16+
- 1.15 Борьба Борцовская Лига Поддубного

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20, 0.00 Мистические истории 16+
- 13.30, 23.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕПАЯ. КРУГЛЫЙ СТОЛ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. КРОТКИЙ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ОСТАНОВИСЬ** Сериал 16+
- 18.30 **ДУРНАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 19.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 21.45 **13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ** Фильм 16+
- 1.00 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ** Боевик 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 **БАРАКУДА** Боевик 18+
- 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 2.50 Тайны Чапман 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.00, 10.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.35 Завбота о важном 12+
- 11.15 **ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.20 **ПОРЧА. СТАРЫЕ СКАЗКИ** Докудрама 16+
- 12.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА** Сериал 16+
- 19.00, 22.10 **СОЛОВЕЙКА** Сериал 16+
- 22.05 Завбота о важном 12+
- 23.20 **ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ** Сериал 16+
- 3.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.20 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.40 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 Любовь на выживание Саша и Алена 16+
- 9.00 На ножах Москва. Кроличья нора 16+
- 10.00 На ножах Новороссийск. Pub Club 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.50 Четыре свадьбы-2 Байкерская свадьба vs классическая свадьба 16+
- 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 22.50 Тревел-баттл Канкун. Мексика 16+
- 23.50 **КАТЯ НА АВТОМАТЕ** Сериал 16+
- 2.00 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **СЛЕПОЙ-2** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20 **ПРОЕКТ «АЛЬФА»** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.40, 15.05 **СЛЕПОЙ-2** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 ЦСКА. Спортивный щит Родины Документальный сериал 12+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **ДВОЙНОЙ КАЛПАН** Фильм 16+
- 2.05 Мария Захарская. Фильмтургия высшего шпионажа Документальный фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.45 ГОЛОС весны 12+
- 23.55 Вызов. Первые в космосе 12+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя 16+
- 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Мелодии моей жизни 16+
- 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат 16+
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Астроумные 16+
- 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Произвольная программа 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести. Местное время  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 ДОРОГА К СЧАСТЬЮ  
Сериал 12+  
*Людмила живёт у Нины, скучая по Матвею. А тот тем временем назначает встречу бывшей любовнице. Артём замечает, что в комнате Антона начинается пожар. Забыв про свои большие ноги, он спешит на помощь. Узнав, что у Марты есть дочка, Аня предлагает Коле забрать малышку. Коля категорически против...*
- 23.25 Я ПОДАРОК ТЕБЕ РАССВЕТ  
Сериал 12+
- 3.25 СВОЙ-ЧУЖОЙ  
Фильм 16+

## НТВ

- 4.50 ПЛЯЖ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+  
*Сериял 16+ Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета, но были задачи, которые даже он не мог решить. Например, где взять 300 тысяч долларов на обучение. Он и ещё несколько талантливых студентов решили проверить аферу крупнейшего казино Лас-Вегаса...*
- 11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.55 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени. География. Китай 16+
- 21.00 Уральские пельмени 16+
- 22.30 Битва каверов Музыкально-развлекательное шоу 16+
- 0.30 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 1.30 УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ  
Сериал 12+
- 22.15 БЫК  
Острозащитный фильм 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаюном 16+
- 2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.40 Квартирный вопрос  
3.30 ЛИНИЯ ОГНЯ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик  
Мультсериал
- 8.00 ПРОТИВ ВСЕХ  
Сериал 16+
- 9.00 ДВАДЦАТЬ ОДНО  
Триллер 16+  
*Бен Кэмпбелл был одним из самых талантливых студентов всемирно известного университета, но были задачи, которые даже он не мог решить. Например, где взять 300 тысяч долларов на обучение. Он и ещё несколько талантливых студентов решили проверить аферу крупнейшего казино Лас-Вегаса...*
- 11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.55 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени. География. Китай 16+
- 21.00 Уральские пельмени 16+
- 22.30 Битва каверов Музыкально-развлекательное шоу 16+
- 0.30 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 1.30 УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ  
Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
*Саша Сергеев освободился от офисного рабства и ушел в вынужденный декрет. День в семье нет, помощь папы-олигарха он по-прежнему игнорирует, а кушать хочется. В том числе и сотрудником банка, в котором семья Сергеевых взяла ипотеку. В этой ситуации Таня принимает волевое решение и выходит на работу. Мужское достоинство Саши в опасности...*
- 17.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 22.00 Галустян плюс 16+
- 23.00 Stand Up  
Комедийная программа 18+
- 0.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ  
Комедийные ужасы 16+
- 1.45 Импровизация. Команды 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.05 Большое кино. Неуловимые мстители 12+
- 8.40 МЕТОД УБОРЩИЦЫ  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 МЕТОД УБОРЩИЦЫ  
Продолжение сериала 12+
- 12.35 МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2  
Сериал 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2  
Продолжение сериала 12+
- 16.55 Актёрские драмы.  
Выжить в 90-е Документальный фильм 12+
- 17.50 События  
18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ  
Сериал 12+
- 20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА  
Сериал 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 12+
- 23.00 Приют комедиантов 12+
- 0.35 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ  
Фильм 6+
- 1.50 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ  
Фильм 6+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.45 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА  
Сериал 16+
- 7.20 СВОИ-5. САК ЯНТ  
Сериал 16+
- 8.15 СВОИ-5. АРИСТОКРАТКА  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+  
9.30 ЛЕСНИК. ЗАЩИТНИЦА  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+  
13.30 ЛЕСНИК. ЗАЩИТНИЦА  
Сериал 16+
- 13.35 ЛЕСНИК. ЦЕЙТНОТ  
Сериал 16+
- 15.25 ЛЕСНИК. ПРИЗРАКИ  
Сериал 16+
- 17.25 ЛЕСНИК. ЛЕСНЫЕ БРАТЬЯ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+  
18.00 ЛЕСНИК. ЛЕСНЫЕ БРАТЬЯ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. МЕРТВАЯ СВАДЬБА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. МЕСТНЫЕ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. НАЙДИТЕ МОЕГО УБИЙЦУ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПАМЯТЬ  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 0.55 БАРС  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного  
7.35, 14.10 Франция. Путешествие во времени  
8.30 Жизнь и судьба  
8.50 МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ Фильм  
10.15 ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА Фильм  
11.35 Первый среди равных. Анатолий Кторов  
12.20 Цвет времени  
12.45 Открытая книга  
13.15 Первые в мире  
13.30 Власть факта  
15.05 Война Владимира Этуша  
15.20 Энигма  
16.05 ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВИКИНГОВ  
Докудрама  
17.15 Письма из провинции  
17.45 Оркестры России  
18.45 Царская ложа  
19.45 Искатели  
20.35 Линия жизни  
21.30 ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм  
23.00 2 Верник 2  
23.45 ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.20 Лучшие из лучших 12+  
6.30 Большой хоккей 12+
- 7.05, 14.55, 17.30, 20.05, 23.35 Все на Матч!
- 10.05, 0.25 Небесная грация  
10.25 Автоспорт G-Drive  
Российская серия кольцевых гонок  
10.55 География спорта. Сочи 12+
- 11.25 Смешанные единоборства UFC 16+
- 12.30 Лица страны. Заурбек Пагаев 12+
- 12.55 Есть тема!  
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 17.55 Гандбол Кубок России. OLYMPBET  
Финал четырёх. Женщины. 1/2 финала Лада (Тольятти) - Звезда (Звенигород)
- 19.30 Магия большого спорта 12+
- 20.45 Смешанные единоборства ACA 16+
- 0.45 Что по спорту? Владикавказ 12+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15 Мультфильмы  
9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 Новый день 12+  
11.50 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+  
13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.40 Врачи 16+  
16.50 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. БУБНОВЫЙ ВАЛЕТ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. БЕЗ РАЗБОРА  
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. ШАРЫ И ЛЕНТЫ  
Сериал 16+
- 20.00 ДУРНАЯ КРОВЬ  
Сериал 16+
- 0.00 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ  
Фильм 16+
- 1.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ЖАЖДА ЗОЛОТА  
Боевик 16+
- 21.50 СИЛА СТИХИИ  
Криминальный боевик 16+
- 23.40 МАЛЫШКИ-НАЛЕТЧИКИ  
Криминальный боевик 18+
- 1.40 САБОТАЖ  
Фильм 18+
- 3.20 ПАРАНОЯ  
Триллер 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.40, 10.40  
Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.35 Завода о важном 12+
- 10.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.00, 2.50 ПОРЧА. ПУТИ-ДОРОЖКИ  
Докудрама 16+
- 12.30 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 13.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.15 Скажи, подруга  
Ток-шоу 16+
- 14.30 ОТВЕРЖЕННАЯ  
Сериал 16+
- 19.00 ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 23.15 УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ  
Сериал 16+
- 3.15 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы  
5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ  
Сериал 12+
- 5.40 ПРОСТОКВАШИНО  
Сериал 12+
- 6.20 Пятница News 16+  
6.40 Любовь на выживание  
Таня и Женя 16+
- 8.30 На ножах 16+  
14.20 На ножах  
Сочи. Заправка 16+
- 15.30 На ножах  
Подольск. Емеля 16+
- 16.30 На ножах  
Санкт-Петербург. Бруcke 16+
- 17.30 На ножах  
Тула. Brutal 16+
- 18.30 На ножах  
Лыткарино. Medea 16+
- 19.30 На ножах  
Санкт-Петербург. Две долины 16+
- 20.40 На ножах  
Санкт-Петербург. Пирожковая  
Голенецкая 16+
- 22.00 КЛАУСТРОФОБИИ  
Фильм 16+
- 0.00 КЛАУСТРОФОБИИ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00, 9.20 ГАЙШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00  
Новости дня 16+
- 11.10, 13.20, 15.05  
ГАЙШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.20, 18.40 ЖАЖДА  
Сериал 16+  
*Захватив находящуюся на Днестре водонапорную станцию, фашисты лишают осажденную Одессу водоснабжения. В то же время к русским в плен попадает румынский солдат, который до войны защищал диплом по захвату этой водонапорной станции...*
- 22.00 Здоровствуйте, товарищи! 16+  
Музыка! 12+
- 0.10 ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ  
Фильм 16+
- 1.55 ДВОЙНОЙ КАПКАН  
Фильм 16+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.10 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео?
- 14.00 Юриковичи 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых 16+
- 23.50 **ЭЙФЕЛЬ** Фильм 16+
- 1.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Анекдоты 16+
- 2.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Письма 16+
- 3.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 3.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 4.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 5.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.05 **ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА** Сериал 12+  
*Вера Петровна - интеллигентная женщина, преподаватель филологии. Она уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках. И его новая пассия Ольга - не исключение. Вера намерена положить все силы, чтобы их различить...*
- 0.40 **ДОБЕЖАТЬ ДО СЕБЯ** Сериал 12+
- 3.50 **БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ** Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 5.15 Военно-исторические маршруты 16+
- 5.30 **ПЛЯЖ** Сериал 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Страна талантов 12+
- 15.20 Игры разумов
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.25 Секрет на миллион Хиты на все времена 16+
- 23.35 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.20 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Международный день джаза 16+
- 2.10 **Дачный ответ**
- 3.00 **ЛИНИЯ ОГНЯ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
- 7.30 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.40 Фактор страха. Испытание тайгой Экстремальное шоу 16+
- 11.40 **СМОКИНГ** Комедийный боевик 12+
- 13.40 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ** Комедия 12+
- 15.35 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ** Фантастический боевик 12+
- 18.00 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ** Фэнтезийный боевик 16+
- 23.00 **НОВЫЕ МУТАНТЫ** Фантастический боевик 16+
- 0.45 **ОЛЕНЬИ РОГА** Фильм ужасов 18+
- 2.25 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** Сериал 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Бьюти Баттл 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+
- 12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. Дайджест Паранормальное шоу 16+
- 12.20 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+  
*Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют таинственные преступления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое...*
- 16.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 **ЛЮБОВНИЦЫ** Комедия 18+
- 1.50 **Импровизация. Команды** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ** Комедия
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ** Сериал 12+
- 9.45 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ СКАЗКА** Сериал 12+
- 11.30 **События Петровка, 38** 16+
- 11.45 **МОЛОДАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 13.50 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ** Сериал 12+
- 14.30 **События ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ** Продолжение сериала 12+
- 17.30 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13** Сериал 12+
- 19.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События Русские тайны. Смерть Сталина** 12+
- 0.10 **Приговор. Шабтай Калманович** 16+
- 0.55 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **БАРС** Сериал 16+
- 8.10 **СВОИ-5** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 13.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КАМУФЛЯЖ** Сериал 16+
- 14.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОТРАВА** Сериал 16+
- 15.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СТРАСТЬ** Сериал 16+
- 16.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРЕДАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 17.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗВАНИЕ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. УЙДИ, ЖИРЕНЧИК!** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ТЕМНОЕ НУТРО** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ДИКИЕ ИНДЮКИ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. НЕЖИТЬ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ЗЛЫДЕНЬ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.30, 12.35, 0.00 **ЛИБРЕТТО** Анимационный фильм
- 7.45 **ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ** Фильм
- 10.15 **ФОРМУЛА ЛЮБВИ** Фильм
- 11.40 Исторические курорты России
- 12.10 Даты, определившие ход истории
- 12.50, 1.30 Все краски мира
- 13.40, 22.55 Три минуты тишины Рассказы из русской истории
- 13.45 **ПОДКИДЫШ** Фильм
- 16.25 Театр имени Моссовета. По-прежнему вместе... ШЕКСПИРГАМЛЕТ Спектакль
- 19.45 Романтика романа **ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА** Фильм
- 20.50 **Клуб Шаболовка, 37**
- 0.15 **ВРАТАРЬ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Всё о главном 12+
- 6.30 Магия большого спорта 12+
- 7.05, 10.45, 13.20, 15.55, 18.15, 23.45 Все на Матч!
- 9.45 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.15 **Рецептура**
- 11.45 **Что по спорту?** Казань 12+
- 12.15 «Динамо» Ленинград Документальный фильм 12+
- 13.55 **Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала Зенит (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)**
- 16.25 **Гандбол Кубок России. ОЛИМПЕТ** Финал четырёх. Женщины. Финал
- 19.00 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Спартак (Москва) - Ростов (Ростов-на-Дону)**
- 21.40 **Футбол Чемпионат Италии Турин - Аталанта**
- 0.25 **Футбол Чемпионат Бразилии Палмейрас - Коринтианс**

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. СДЕЛКА С ЧЕРНОКНИЖНИКОМ** Сериал 16+
- 10.45 **ГАДАЛКА. НА ВЕКИ ВЕЧНЫЕ** Сериал 16+
- 11.15 **ДУРНАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 15.15 **ТЕМНЫЙ МИР** Фильм 16+
- 17.15 **РЯД 19** Фильм 16+
- 19.00 **ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН** Фильм 16+
- 21.00 **НЕВЕСТА** Фильм 16+
- 23.00 **СТРАШНЫЕ СКАЗКИ** Фильм 16+
- 1.30 **Далеко и еще дальше. Испания** с Михаилом Кожуховым 16+
- 2.15 **Далеко и еще дальше. Париж, Никарагуа, Бразилия, Канары** 16+
- 3.00 **Далеко и еще дальше. Бразилия** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **ЛЫСЫЙ НЯНЯ: СПЕЦЗАДАНИЕ** Комедийный боевик 16+
- 19.50 **ЧЕРНАЯ ВДОВА** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **ТИТАН** Фантастический триллер 16+
- 0.20 **КРИО** Фантастический триллер 16+
- 2.30 **СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ** Сериал 16+
- 10.00 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.15 **ЖЕРТВА ЛЮБВИ** Сериал 16+  
*Игорю судьба уготовила серьезные испытания. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни. Вместе с женой Натальей он потерял и будущего ребёнка. Теперь единственное желание Игоря - отомстить виновнику происшествия...*
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** Сериал 16+
- 22.45 **РАДИ ЖИЗНИ** Сериал 16+  
*Юная доверчивая Аля влюбляется в успешного мужчину, теряет голову, но оказывается брошенной и беременной...*
- 2.35 **ЖЕРТВА ЛЮБВИ** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.40, 1.50 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00, 11.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 12.50 **Четыре свадьбы** 16+
- 17.00 **Четыре свадьбы** Классическая свадьба vs Стилизованная свадьба 16+
- 18.30 **Четыре свадьбы** Свадьба в Москве за 100 тыс: Миф или реальность?! 16+
- 20.00 **Четыре свадьбы-4** Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба 16+
- 22.10 **Четыре свадьбы-4** Свадьба в армянском стиле vs Свадьба в стиле шебби-шик 16+
- 0.00 **КЛАУСТРОФОБИЯ** Фильм 16+
- 2.10 **Инсайдеры** 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 **ИВАН ДА МАРЬЯ** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** Группа «Мираж» 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды кино** Николай Губенко 12+
- 15.15 **Время героев** 16+
- 15.35 **Главный день. Черный четверг** 16+
- 16.20 **ЦСКА. Спортивный щит Родины** 12+
- 17.25, 18.30 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** Сериал 16+
- 22.30 **Звезда-2023** Вокальный конкурс 6+
- 0.05 **И СНОВА АНИСКИН** Сериал 12+







## РОМАН КОСТОМАРОВ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ

**ВИКА БАЛАМУТ**

**ИЗ КОММУНАРКИ, где лежит фигурист Роман Костомаров, приходят обнадеживающие новости – олимпийский чемпион идёт на поправку. Он общается с близкими, научился садиться и делает упражнения для подготовки к протезированию.**

– Роман восстанавливает мышцы и уже сам может садиться на кровать без посторонней помощи. Органы в порядке, температуры нет, – сообщил источник.

### ПРОТЕЗЫ

Недавно 46-летний спортсмен перенёс операцию для формирования культи ноги, необходимой для дальнейшего протезирования, и сейчас делает упражнения под контролем врачей, чтобы было легче привыкнуть к протезам.

По некоторым данным, консультациями по лечению фигуриста занимаются в том числе немецкие медики, которые

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Критический момент в лечении спортсмена миновал, теперь он проходит реабилитацию

# Я ВЕРНУСЬ К ВАМ, РЕБЯТА!

**46-летний фигурист свободно общается с родными, сам садится на кровати и делает упражнения, чтобы привыкнуть к протезам**

специально приехали для этого в Россию. Уже давно ходят слухи, что Роман Костомаров продолжит лечение в Германии, и сейчас немцы стараются стабилизировать его состояние, чтобы перелёт был для него безопасным. Однако официальных сообщений по этому поводу пока не было.

Кроме этого, фигурист проходит занятия и с психологом, и это также даёт результат – Роман даже настроен вернуться в спорт.

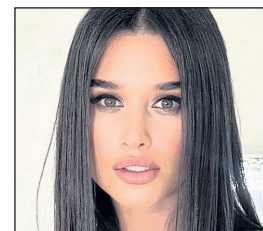
– Меня подрихтуют, и я вернусь к вам, ребята, – обратился Роман к друзьям некоторое время назад.

По оценкам специалистов, Косто-

маров пробудет под наблюдением врачей ещё минимум 2–3 месяца.

### БОЛЕЗНЬ

Напомним, в январе этого года Костомаров подхватил тяжёлую пневмонию. Сначала спортсмен лечился народными средствами – обливался ледяной водой. Но это только усугубило ситуацию. Из-за осложнений у него развились сепсис и дыхательная недостаточность. Фигурист впал в кому и был подключён к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Затем у него началась гангрена, и звезде «Ледникового периода» пришлось ампутировать обе стопы и пальцы на левой руке.



Ксения Бородина

## Пинкертон в юбке

**ВЕДУЩАЯ** «Дома-2» Ксения Бородина рассказала, что нанимала частных детективов, чтобы раскрыть измены экс-мужа Курбана Омарова.

– Мне было плевать на то, что писали хейтеры. Я наняла детективов, они всё это мне сняли. Дали номер квартиры, имена, фамилии. Женщин было невероятное количество, – призналась 40-летняя Бородина.



Регина Тодоренко

## Выпало лечиться

**ВЕДУЩАЯ** передачи «Орёл и решка» Регина Тодоренко серьёзно заболела – у неё диагностировали хронический тонзиллит (воспаление миндалин глотки), который, как она утверждает, вернулся спустя 15 лет.

– Чувствую себя плохо, врачи заставили ходить по дому в маске, чтобы я не заразила домочадцев, – пожаловалась 32-летняя Тодоренко.

## ПРИКОЛ

**МОСКВИЧКА** купилась на ссылку в Сети, что Илон Маск раздаёт деньги нуждающимся. В итоге жулики развели её на 250 тысяч.

## Строитель из Дагестана построил в подмосковной деревне 13-метровый дом в виде слона

# ТРОЯНСКИЙ СЛОН

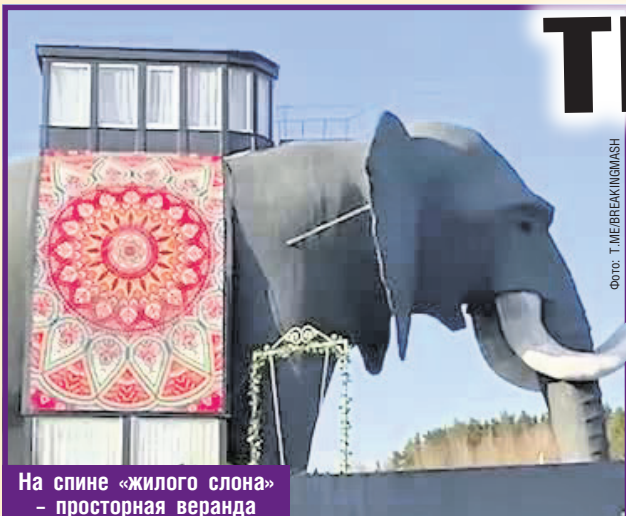


ФОТО: T.MEBREKINGMASH

На спине «жилого слона» – просторная веранда

**В ПОДМОСКОВНОЙ** деревне Попово семья строителей из Дагестана возвела огромный жилой дом в форме элфанта в честь индийского друга.

По словам главы семейства Сулеймана Алишейхова, идея проекта появилась благодаря воспоминаниям о его старом друге из Индии, который уверял, что слоны – это священные животные и вообще всё, что с ними связано, к удаче. Поэтому мужчина накопил 12 миллионов рублей и построил трёхэтажный «жилого слона» на своём участке. Внутри – две спальни, гостиная, кухня, пара санузлов, другие помещения. Оригинальный получился домик, во всей России такого нет. Но есть

### АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

и минусы – жуткая жара в помещениях летом, к тому же нельзя шуметь после 22 часов, потому что рядом живёт нервный сосед.

### КРИТИКА

Восхищаются этим чудо-строением далеко не все. Например, архитектор Дмитрий Коршунов критикует постройку.

– По моему мнению, такое необычное здание не вписывается в обстановку коттеджного посёлка. Это просто китч, который можно поместить только в парке аттракционов. Всё это выглядит отвратительно с точки зрения архитектуры и здравого смысла, – считает Коршунов.



# УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В МЕДИЦИНЕ

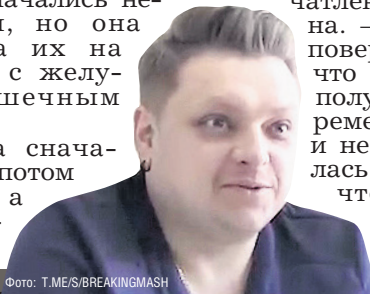
**ОКСАНА ШМИДТ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Московской области по имени Татьяна, которой врачи ранее диагностировали бесплодие, узнала о беременности за месяц до родов, но всё закончилось благополучно.

Удивительные вещи порой происходят с нами, когда их совсем не ждешь. Четыре года назад медики огорошили Татьяну страшной новостью: «У вас никогда не будет детей». Женщина заплакала, поплакала, а потом смирилась.

А через некоторое время у жительницы Подмоскovie начались недомогания, но она списывала их на проблемы с желудочно-кишечным трактом.

Лечила сначала почки, потом кишечник, а потом поняла, что



**Николай Синёв**

# НЕЖДАНЫЙ ЖЕЛАННЫЙ!

всё-таки здесь что-то не то, – рассказала Татьяна. Женщина заподозрила, что у неё онкология. И однажды ей стало так плохо, что пришлось обратиться в больницу. Во время осмотра медики быстро выяснили, что никакой онкологии нет, а пациентка находится на 36-й неделе беременности!

Конечно, я была в шоке, – поделилась впечатлениями Татьяна. – Сначала не поверила, потому что много лет не получалось забеременеть. Я ведь и не предохранялась, убедив себя, что всё равно

не смогу родить. И вдруг такое... У меня были и шок, и радость одновременно!

## ОПЕРАЦИЯ

Будущую мамочку срочно госпитализировали в клинику в Люберцах, где ей во избежание осложнений сделали кесарево сечение – так на свет появился здоровый мальчик. По словам акушера-гинеколога Николая Синёва, принимавшего роды у Татьяны, такие случаи редко, но бывают.

И это очень показательный случай, – считает врач. – Не надо бояться обследоваться, не надо бояться докторов. Слава богу, что произошло такое прекрасное событие.

**37-летняя жительница Подмоскovie родила здорового мальчика после того, как врачи признали её бесплодной**



Татьяна не наглядится на своего выстраданного сыночка



Роза Сябитова

**Давайте продолжим!**

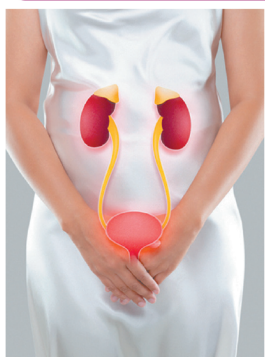
61-ЛЕТНЯЯ Роза Сябитова собирается перезапустить шоу «Давай поженимся!».

Она уверена, что программа «нужна людям», ведь на съёмках поднимались важные вопросы об отношениях и поиске секретов семейного счастья. Поэтому проект можно оживить.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Швеции попал в Книгу рекордов Гиннеса, хрустнув суставами 46 раз подряд, побив прежний рекорд на 6 «хрустов».

# НЕМЕЦКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!



Недержание мочи – реальная проблема и настоящее испытание для многих женщин. Несмотря на то, что подтекания доставляют дискомфорт, большинство считает, что утечка мочи – неизбежная часть старения. Поэтому одни предпочитают

смириться и использовать урологические прокладки, а другие соглашаются на операцию.

Хотя избавиться от недержания уже можно самостоятельно, без операций, в домашних условиях! Немецкие урологи сделали открытие, которое подарило надежду миллионам женщин и установило настоящую причину недержания. Оказывается, виноваты эндокринные нарушения, которые приводят к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза. Они поступают в мочу и «вы-

мывают» кальций и магний, отвечающие за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. Последние, постепенно слабея, не могут удерживать мочу в полном объеме, и происходит непроизвольное подтекание.

Многие немецкие клиники урологии отказались от оперативных методов в пользу консервативных и уже с успехом используют специальные препараты. Нашим женщинам, которые хотят победить недержание мо-

чи, доступен «Фемисил»! Этот натуральный препарат разработан с учетом открытий и по рецептуре немецких урологов. Благодаря содержанию D-маннозы, экстрактов ангелики, ореха виргинского, клюквы, толокнянки и брусники «Фемисил» содействует устранению эндокринных нарушений, а также способствует выработке эстрогенов и коллагена, необходимых для нормализации уровня кальция, водно-солевого баланса и восстановления моче-



шечных функций мочевого пузыря. При этом может помочь нейтрализовать рост патогенных бактерий и остановить развитие воспалительных процессов, а также повысить местный иммунитет и предотвратить рецидивы недержания.

«Фемисил» – мочеиспускание под контролем!

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – Эликсир «ФЕМИСИЛ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1** ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции **0425**

**2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Фемисил».

Звоните прямо сейчас!

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с 19 апреля по 19 июля 2023 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 19 апреля по 19 июля 2023 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»

# Лолита, купи дачу и ходи там в трусах!

НАША ПОСТОЯННАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА ИЗ СЕВЕРОДВИНСКА ПРИСЛАЛА НАМ НОВЫЙ ОБЗОР ПОСЛЕДНИХ НОВОСТЕЙ, СДЕЛАННЫЙ ЕЮ В ОРИГИНАЛЬНОМ И НЕПОВТОРИМОМ СТИЛЕ

### Филипп Киркоров

«Ф. КИРКОРОВ действительно в своём молодом 55-летнем возрасте ведёт себя странно. Зачем эти седые бубли, чёрная борода, стразы с ног до головы, операции красоты, лосины, безмерное количество женщин, неуёмная страсть к яркой одежде и даже невозможность понять, что 55 лет – это не старость! Зачем паниковать, когда впереди ещё много лет жизни? Он проживёт столько же, как его славный отец Бедрос. Для Киркорова сейчас главными должны быть его дети».



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Максим Галкин\*

### Ольга Скабеева

«НЕГОЖЕ Ольге Скабеевой так реагировать на подколки М. Галкина\*, тем более обзывать нестандартными словами. Только проигнорировать! И не более. Она – женщина, да ещё и политик! Будьте сдержаннее, друзья!»

\* Признан иноагентом



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

«ЛОЛИТА в своём возрасте (59 лет) всё ещё ищет приключений на свой зад. Остынь! Займись делом - дачей. Физический труд помогает быть в форме и в здравии (в том числе и психологическом) в любом возрасте. Кстати, на своём огороде можно ходить и в плавках, и в полуголом виде. Попробуй! Эмоций хватит на всё лето».

### ЛОЛИТА

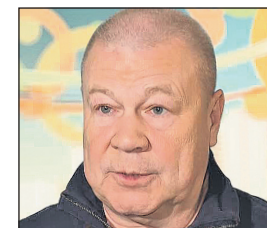
«ПЕНСИИ знаменитостей действительно невелики. Очень жаль. У многих нет даже званий. По этому вопросу я письменно обращалась даже в Министерство культуры. Особенно жалко, что маленькая пенсия у Михаила Муромова – его песня «Странная женщина» – это гимн всем женщинам мира. Поэтому надо быть справедливым к гениям и вовремя признавать их».



Михаил Муромов



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



Сергей Селин

### Любите молча!

62-ЛЕТНИЙ актёр Сергей Селин раскрыл секрет идеальных отношений со второй женой Анной, которая моложе его на 24 года. Ссоры у них случаются, но заканчиваются всегда мирно. Потому что оба супруга умеют идти на компромисс. – Когда мы, мужчины, спорим, это бесполезно. Лучше молчи, слушай и делай выводы, – рассказал Селин.

### Не стал миллионером

ШОУ «КТО хочет стать миллионером?» скоро вернётся на экран. Викторину зрители не видели уже год. Из-за аннулирования договора с правообладателем франшизы Первому каналу пришлось менять формат и ведущего – на место Диброва могут пригласить женщину. Сейчас проходят съёмки пилотных выпусков.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**БАБУШКА МАША ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА ЯСНОВИДЕНИЯ**  
ОНА СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ, ЧТО ВАС ТРЕВОЖИТ ПОДСКАЖЕТ КАК ЕЕ РЕШИТЬ И ПОЛОЖИТЬ ЭТОМУ КОНЕЦ ПОМОЖЕТ: ВЕРНУТЬ МУЖА ОТЦА ДЕТАМ А ТАКЖЕ ЧЕЛОВЕКА О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЕТЕ И ДОЛГО ЖДЕТЕ, ПОТУШИТЬ ПОЖАР К ВЫПИВКЕ, ПОБОРОТЬ СТРАХ И ТРЕВОГУ, ВЕРНУТЬ ПОКОЙ В СЕМЬЮ, ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ. РАБОТАЮ ДО ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ  
**Т.: 8 909 052 87 52**

**АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА С СИЛОЙ МАСТЕРСТВА, ДАННОГО ЕЙ ВЫСШИМИ СИЛАМИ**  
ДАВНО ТВОРИТ ЧУДЕСА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой ТЕ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ И ОПУСТИЛ РУКИ. ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ, РАЗЛАД В СЕМЬЕ, ОХЛАДЕЛИ ЧУВСТВА У МУЖА/ЖЕНЬ? ПОЗВОНИТЕ АНАСТАСИИ ПЕТРОВНЕ. ОНА ПОМОЖЕТ ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ЗЛЫХ ДУХОВ, ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, И ВЫ ОБРЕТЁТЕ РАДОСТЬ, ПОКОЙ И ЛЮБОВЬ.  
**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-905-737-93-29**

**БЕСПЛАТНО!**  
**ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.**  
Тел.: 8 919 774 49 58

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**  
**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

Гадание. Все виды магии.  
**+7-903-576-79-60**

Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавить от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

**МАГ ВИКТОР ДЕННИЦА. БЕЗГРАНИЧНАЯ ЛЮБОВНАЯ ВЛАСТЬ. ДОСТИЖЕНИЕ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ.**  
Тел.: +7(985)236-30-68

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.



# Глория обращается к читателям издания: «Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых играх, розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Реклама

**Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.**



## ГЛОРИЯ

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

### Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

Главная планета удачи 2023 года – Юпитер. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбогатеть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, так как такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, который поможет вам разбогатеть

и обрести финансовое благополучие! **Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...**

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры – 6 и 7). Вычтите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₹** – поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно! Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

99	98	97	96	95	94	93	92	91	90
89	88	87	86	85	84	83	82	81	80
79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

### КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:  
**111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА**

**8 (800) 550-16-19**

- Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₹**.
- Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100 000 рублей.

Дата рождения (обязательно): \_\_\_\_\_

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ «Жизнь» 19.04.2023

### Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? **Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!**
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? **Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!**
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? **Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!**

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247







# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**

## ВЫСАЖИВАЕМ РАССАДУ

**ЗА 10 ДНЕЙ до посадки рассады готовим грядки.**

Сначала её перекапываем на глубину штыковой лопаты, затем добавляем на 1 кв. м 5 кг готовой почвопитательной смеси для тыквенных культур и 500 г древесной золы. Также необходимо добавить в грядку питательный субстрат - 2 стакана. Затем всё заделываем на глубину 10-12 см. Корневая

**Высадку в теплицу производим 15 мая, а в открытый грунт - в начале июня**

система огурцов расположена именно на глубине 10-12 см.

Далее делаем лунки и проливаем их перед посадкой рассады. Вода для пролива должна быть температурой 40-45 градусов. Перед отъездом на дачу рассаду в течение трёх

дней не поливают. Но перед самой посадкой горшочки необходимо пролить. На 1 кв. м высаживаем 4 растения. При посадке не заглубляйте стебель во избежание корневых гнилей. После посадки не забудьте вдавить 1 таблеточку глиокладина.

**НЕ ПОЛИВАЙТЕ** рассаду огурцов из шланга холодной водой. Советую просто около грядки огурцов поставить бочку с водой, которая будет прогреваться на солнце. Если ночью температура опускается до 10 градусов, то укройте рассаду укрывным материалом. Такой же метод подготовки места для высадки рассады подойдёт для тыквы, кабачков и патиссонов.

### ПОЛИВ



**ПОДГОТОВКА** теплицы для огурцов происходит так же, как и для открытого грунта.

Выбирайте хорошие семена огурцов для посева на рассаду, Я предпочитаю такие сорта, как Вязниковский, Нежинский, Маверик, Миранда, Маша.

### Совет эксперта

**ВАЛЕРИЯ ДУБЕНСКАЯ** – эксперт по выращиванию овощных культур, автор популярных блогов по садоводству



ЦИОН экологически безопасен, не является минеральным удобрением и не содержит нитратов. При высадке рассады огурцов в грунт я использую ЦИОН для овощей. Насыпаю ЦИОН в лунки, хорошенько припудриваю корневую систему огурчиков ЦИОном, вставляю в лунку и закапываю. Этого питания огурцам будет достаточно на весь период вегетации и плодоношения. Больше ничем подкармливать не нужно. ЦИОН очень подходит для тех, кто выращивает овощи и ягоды исключительно для себя. Это экологически чистая продукция и без лишних хлопот. Насыпал, полил, забыл – и собрал урожай.

### БОГАТЫЙ УРОЖАЙ БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!

КАК БЫ ни испытывала природа садоводов и огородников на прочность, нам всё нипочём! Главное – чтобы урожай выдался богатым и лучше, чем в прошлом году. Но позаботиться об этом надо уже сейчас, когда наступает время пересадки рассады овощей в грунт или теплицы. Эксперты советуют ввести в «рацион» наших растений ионитный питательный субстрат ЦИОН ДЛЯ ОВОЩЕЙ. Он не содержит в своём составе нитратов, пестицидов, гербицидов, ускорителей роста, фитогормонов и прочей агрохимии и при этом в 60 раз плодороднее чернозёма!

Главное предназначение ЦИОНа – ускорение почвообразования на бесплодных грунтах и восстановление плодородия истощённых земель. ЦИОН содержит в себе все питательные вещества в ионной легко усваиваемой форме. Ограничений по количеству вносимого ЦИОНа нет, а если добавить его больше, вы только повысите эффективность его работы и продлите срок полезного действия. При этом срок годности субстрата не ограничен, он не испортится и не потеряет своих полезных качеств.

Ионообменники способны удерживать и сохранять в себе все пита-

тельные вещества, особенно микроэлементы, в которых так нуждаются растения. А затем, по мере необходимости, отдавать их корням. И если во время обычных подкормок удобрениями мы должны постоянно помнить, что передозировка опасна, то благодаря уникальному принципу действия с ионитным питательным субстратом ЦИОН передозировка и корневой ожог исключены.

При пересадке рассады опытные садоводы советуют опудрить корневую ком растения ионитным субстратом ЦИОН и внести его в предпосадочную лунку, перемешав с грунтом. Для этого достаточно всего лишь 1-2 столовых ложки субстрата. Благодаря ЦИОНу растения получают сбалансированное питание на весь сезон, нарастают здоровую корневую массу и легко приживутся на новом месте.

Добавлять ЦИОН можно на любом этапе роста овощных культур, но особенно важно сделать это при пересадке рассады. Ведь растения, получающие все необходимые элементы питания, развиваются значительно быстрее. А значит нас, садоводов и огородников, летом будет ждать богатый урожай!

Ирина Соколова

### ЦИОН – УРОЖАЙ ЧТО НАДО!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не является минеральным удобрением, не содержит нитратов, гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста.



Томаты  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН



Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon, WILDBERRIES и Впрок. Дополнительную информацию о продукте можно получить на сайте и в наших соцсетях.

[www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com)

zionrus zion\_rus

000 «Цион Рус», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 117774658615  
Реклама.

WILDBERRIES

OZON



Отсканируйте QR-код и посмотрите подробную видеоинструкцию, как правильно применять ЦИОН при пересадке рассады овощей.



## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась печень, питающие печень** – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распускается лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

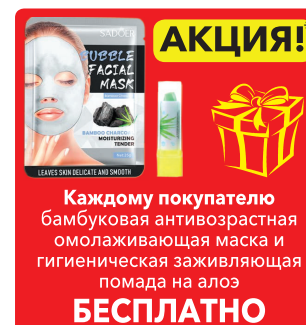
Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что меша-

ет свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное.



**АКЦИЯ!**  
Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

## ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



При покупке 25 пластырей 15 пластырей в ПОДАРОК\*

Свидетельство № RU 40.01.05.001.E. 0093936.06.12 от 18.06.2012 г.

компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног нарабатал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

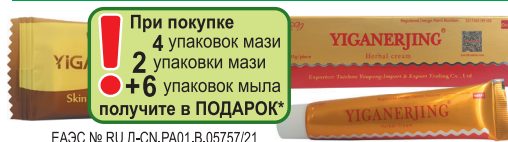
Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете очищающий пластырь для ног, появляются силы и желание творить.

**Натуральный очищающий пластырь** превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

**Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox** – лучший способ быстро укрепить здоровье.

## КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (ИГАНЕРЖИНГ) ГРИБОК · ПСОРИАЗ · ЭКЗЕМА · ДЕРМАТИТ



При покупке 4 упаковок мази 2 упаковки мази +6 упаковок мыла получите в ПОДАРОК\*

ЕАЭС № RU D-CL.PA01.B.05757/21

Для быстрой и эффективной помощи при лечении псориаза и других дерматологических патологий была создана уникальная мазь, название которой – **«Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**. С ее помощью вы можете избавиться от всех внешних проявлений болезни, вернуть коже здоровый внешний вид всего за несколько недель и забудете о проблеме!

**Показания к применению крема «Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**

Средство отличается комплексным, широким спектром действия, эффективно борется не только с кожными болезнями, но и с грибковыми поражениями. Мазь быстро устраняет симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпаний, аллергических реакций. Она может избавить от следующих

проблем: ● псориаза, в т. ч. прогрессирующего с осложнениями; ● микозов (грибковых заболеваний) кожи и ногтей; ● лишаев, в т. ч. разноцветных; ● кандидозной паронихии; ● дерматофитозов, в частности трихофитий; ● фолликулитов; ● чесотки; ● нейродермита; ● экземы; ● угрей; ● аллергической сыпи; ● герпеса; ● кожного лейшманиоза; ● бородавок; ● ссадин и царапин.

Мазь доказала свою высокую эффективность, признана терапевтическим средством, помогающим избавиться от псориаза и других дерматологических патологий, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению.

Все компоненты средства работают в комплексе на оздоровление и восстановление клеток поврежденного кожного и ногтевого слоя.

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU D-RU.PA05.B.02271/22 от 27.07.2022

Иновационный усиленный комплекс **«ГлаЗдрав»** состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель **«ГлаЗдрав»**. Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения.

Капсулы и капли **«ГлаЗдрав»** достаточно просты и безопасны в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и

нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса **«ГлаЗдрав»** человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

**Комплекс рекомендуется:**

- при глаукоме; ● при катаракте;
- при кератитах; ● при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальнозоркости и близорукости; ● при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения; ● для ускорения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения; ● для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз; ● при возрастных изменениях органов зрения; ● при заболеваниях переднего отдела глаз.

## АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\*

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU D-RU.AI77.B.11011/18

**Нативный комплекс работает при:** ● отитах и воспалении внутреннего уха; ● болях и «прострелах» в ушах; ● заложенности уха; ● гнойных инфекциях; ● шуме в ушах и голове.

**А также при нарушении слуха в результате:** ● инфекций и травм головы; ● повышенного содержания сахара в крови; ● изменения состояния щитовидной железы; ● возрастных изменений.

**Нативный комплекс способствует:** ● нормализации состояния и функций слухового нерва и барабанной перепонки; ● устранению нейросенсорных аномалий в результате нарушения волоконных клеток и передачи слуховых сигналов в головной мозг; ● восстановлению слуха после простудных и других инфекционных процессов.

## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

**АКЦИЯ 50x50**  
При покупке 3\* упаковок 3 упаковки в подарок



ДС: ЕАЭС N RU D-RU.AH03.B.07021/19

**Инфаркты и инсульты** – причина почти 70% от всех смертей в мире. **Натуральные растительные капсулы «Кардиоцепс»** помогают справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями. **«Кардиоцепс»** гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга и сердца. Курсовой прием препарата **«Кардиоцепс»** позволяет привести в порядок давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно служит профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови и поддерживает сердечную мышцу.

**Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогают организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:**

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (нестабильное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно