

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ | Стр. 22

30 ноября - 6 декабря 2022 № 47

ТЕЛЕ программа

С 5 ПО 11 ДЕКАБРЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

ВИКТОР САЛТЫКОВ РАССКАЗАЛ, КАК НЕ ХОТЕЛ ЖЕНИТЬСЯ И БРОСИЛ ПИТЬ БЛАГОДАРЯ СУПРУГЕ



Успех семьи зависит от женщины!

Стр. 8-17

КАКАЯ ГАДОСТЬ ЭТА ВАША...

Новогодний ШОК!

В «Самоиронии судьбы» Киркоров сыграет Ипполита, а Ольга Бузова — невесту Лукашина



Стр. 6

СКАНДАЛ | МИЛОХИН СБЕЖАЛ В США И ДЕМОНСТРАТИВНО СПЕЛ ГИМН УКРАИНЫ

Стр. 20



ЗАКУЛИСНЫЕ СТРАСТИ МИХЕЕВОЙ И ЖУЛИНА НА «ЛЕДНИКОВОМ ПЕРИОДЕ»

Стр. 18



Стр. 5

Агутин и Гагарина заработают на Новый год **12 МЛН**

ПЕРМСКИЙ КАННИБАЛ ВЫШЕЛ НА СВОБОДУ

СОСЕД-ЛЮДОЕД

57-летний Михаил Малышев отсидел 23 года и вернулся жить в квартиру, где совершил восемь убийств

Стр. 4-5



4 607005 010025

22047

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Владимир Путин пообещал матерям делать всё, чтобы никто не чувствовал себя забытым



На встрече с матерями участников СВО Владимир Путин пообещал им полную поддержку от государства

ОЛЬГА ЮРЬЕВА

НА ПРОШЛОЙ неделе состоялась встреча президента России Владимира Путина с матерями участников СВО.

Во время беседы глава российского государства указал на чуждость для РФ новомодных западных ценностей, подчеркнув различия в культурных кодах. Путин заявил, что России чужды западные «десятки гендеров» и «родитель № 1 и № 2».

— После распада Советского Союза нам многим казалось, что сейчас начнется сладкая жизнь, завтра мы будем жить как в Париже или ещё где-то, хотя сейчас выясняется, что так, как в Париже, многим жить не хочется. Думалось, что там будет хорошо, а на самом деле там культурный код другой, — заявил Путин. — И гендеры там десятками измеряют. Что, какие там трансформаторы, я даже не понимаю, о чём они говорят. Но это совсем не наша культура, это совсем другой код какой-то, — добавил он.

БОЛЬ

Президент России Владимир Путин признался также, что лично разделяет боль всех матерей, которые потеряли сыновей во время специальной воен-



ФОТО: АЛЕКСАНДР ШЕРБАКТАСС

МЫ РАЗДЕЛЯЕМ ВАШУ БОЛЬ!

ной операции на Украине. Как заметил глава государства, настроение у матерей военнослужащих — участников СВО в канун Дня матери не праздничное, а, скорее, связанное с чувствами тревоги и заботы, ведь для мамы сын, вне зависимости от его возраста, — всегда ребёнок.

— Для тех, кто присутствует здесь и потерял сына, это связано с мыслями об этой трагедии. Язык не поворачивается говорить формальных вещей, связанных с соболезнованиями, но скажу, что я, всё руководство страны разде-

ляем эту боль. Понимаем, что ничего не может заменить утраты ребёнка, сына. Особенно для мамы, которой мы обязаны все появлением на свет, которая вынашивала его, выкармливала. Хочу, чтобы вы знали, что мы эту боль с вами разделяем и будем делать всё, чтобы вы не чувствовали себя забытыми. Сделаем всё, что от нас зависит, чтобы вы чувствовали плечо рядом с собой, — сказал российский лидер на встрече с матерями участников СВО, которая прошла на прошлой неделе в Ново-Огарёве.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ВЕРНИТЕ ЯСНОСТЬ СОЗНАНИЯ!



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ? Мучает МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ?
Бессонница? Шум в ушах? Стрессы? Тревога?
Навязчивое чувство страха?
Решить все эти проблемы вам поможет – ВИРТУСВИТА!

ВИРТУСВИТА – революционный комплекс направленного действия, СПОСОБСТВУЮЩИЙ:

- ✓ Устранению шума в ушах;
- ✓ Улучшению капиллярного кровообращения;
- ✓ Восстановлению памяти;
- ✓ Борьбе с бессонницей;
- ✓ Снижению метеозависимости;
- ✓ Снабжению мозга необходимыми веществами и микроэлементами.



Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, **НЕ СОДЕРЖИТ** в составе консервантов и вредных химических компонентов. Имеет накопительный эффект.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ 2022 Г.

Позвоните по телефону горячей линии
8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **4615**

2 Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

3 **ВИРТУСВИТА**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя



ИП Филли Александр Сергеевич, ИНН: 57170288873, ОГРН: 5718574900015104
*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-1336

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 47, 30 ноября - 6 декабря 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2988

Тираж
по России и СНГ
350 002

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ? ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - всё плывёт. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно...»



из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100 %, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки. Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Да и цена доступная! «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир, и помог вернуться к нормальной жизни. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уже с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаза. Большие капилляры - лучшее питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме И выяснить, можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Которое навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома.

НОВОГОДНЯЯ СКИДКА!

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получите скидку **3000** рублей по промокоду **ЗРЕНИЕ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Акция действует с 01.12.2022г. по 29.12.2022г. Оплата при получении. Реклама.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?! Вы тоже хотите попасть в число этих счастливицков? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторим, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ВНИМАНИЕ! Поторопитесь! Купите последнюю партию аппаратов по низкой цене!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ГЛАЗНИК»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-36-80

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САРАНСК	5 ДЕКАБРЯ
Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д.13/2	10.00-13.00
РЯЗАНЬ	6 ДЕКАБРЯ
МКЦ, пл.Победы Первомайский пр., 68/2	10.00-12.00
ЯРОСЛАВЛЬ	7 ДЕКАБРЯ
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	8 ДЕКАБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д.12	10.00-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	9 ДЕКАБРЯ
Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16	9.00-11.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12.00-14.00

Также вы можете заказать аппарат на apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Анна Ковальчук

Новые тайны

ПРЕМЬЕРА новых серий детективного сериала «Тайны следствия» с Анной Ковальчук состоится 28 ноября на «России 1».

Зрителей ждёт развязка непростой жизненной ситуации, в которой оказалась не только главная героиня, но и её близкие. Мария понимает, что в личной жизни часто рубила с плеча, и ей предстоит «работа над ошибками».



Дженни Эгаттер

Не жужжи, Том!

АКТРИСА из британского исторического сериала «Вызовите акушерку» Дженни Эгаттер пожаловалась на звёздного коллегу – 60-летнего Тома Круза, который мешал съёмкам, летая на вертолёт.

Он приземляет свой вертолёт прямо возле того места, где мы снимаем. Извините меня, Том, но, видите ли, мы пытаемся снимать, — пошутила Эгаттер.

ПРИКОЛ

АДМИНИСТРАЦИЯ челянинской школы № 36 поставила в туалете видеонаблюдение. Чтобы школьники перестали курить вейпы.

ИЗ ПЕРМСКОЙ КОЛОНИИ ВЫШЕЛ СЕРИЙНЫЙ ЛЮДОЕД,

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ЛЮДОЕД Михаил Малышев вышел на свободу из ИК-10 в городе Чусовом.

Там он работал развозчиком еды, доставляя её в штрафной изолятор и помещение для заключённых со строгими условиями содержания.

Прозвище Людоед Малышев получил после задержания, когда силовики обнаружили в его квартире два холодильника с мясом – либо собачьим, либо человеческим. С помощью полиграфа выяснилось, что пермяк совершил не менее восьми убийств. Один из случаев связан со студенткой, которую он изнасиловал, расчленил, а затем из части останков он вместе с сожительницей сделали фарш для готовки. Таким же образом он съел одного из своих приятелей.

В подростковом возрасте Михаил издевался над животными, а когда попытался накормить кошачьим мясом семью, мать переселила его в отдельную квартиру. Здесь безумие культивировалось в течение долгих лет. В конце 90-х он держал в плену сексрабыню Инну, которой откусил нос. Следующих жертв убивал и ел, пропуская через мясорубку.

Весь ужас ситуации в том, что вернулся он в ту же квартиру, к тем же соседям, которые до сих пор с содроганием вспоминают дела давно минувших дней.

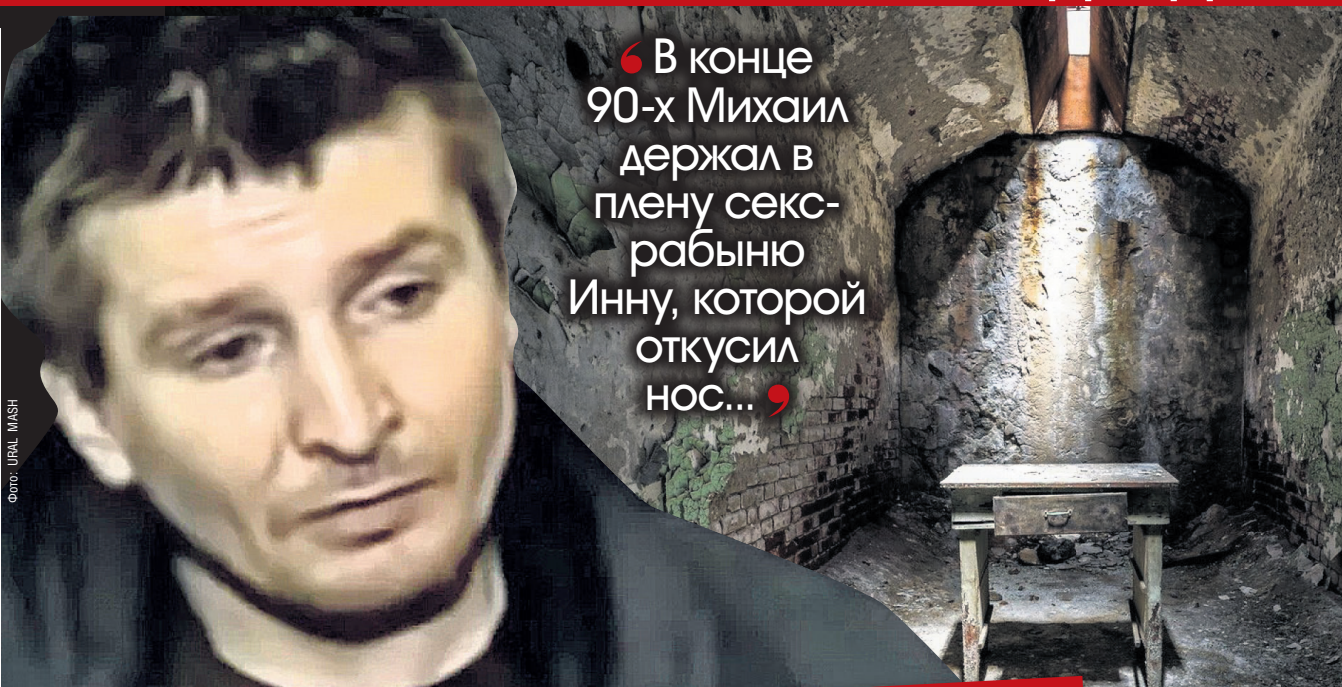
– Этот нелюдь может начать с ночного времени! Сейчас он вроде бы днём не выходит, – рассказала одна из соседок каннибала. Ещё один сосед сомневается, что Малышев уже на что-то способен. Рассуждая о таком страшном соседстве, он заявил, что не боится Малышева, поскольку он «еле ноги передвигает».

А вот ранее освободившийся сокамерник людоеда заявил, что он порядочный человек.

– Знаю, сидел вместе с ним. Тут каждый второй судимый. Хороший человек, добрый, порядочный, – заключил он.

АНОМАЛИЯ

Пермская земля богата историями, связанными с загадочными убийствами, удивляющими своей жестокостью. В самом центре Перми на старом Егошихинском кладбище есть надгробие в



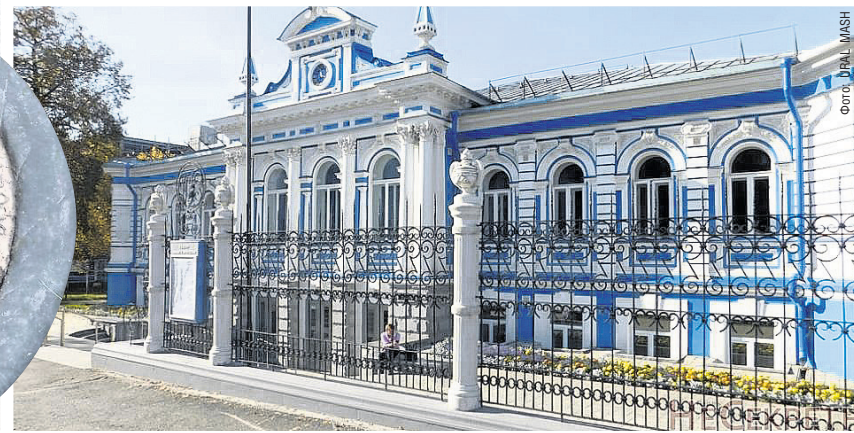
В конце 90-х Михаил держал в плену сексрабыню Инну, которой откусил нос...

ШОК!

СОСЕД-ЛЮДОЕД



Так выглядит надгробие над могилой проклятой девочки



С историей здания пермского ТЮЗа связана ещё одна кровавая история

● **57-летний Михаил Малышев отбыл срок и вернулся в квартиру, где совершил восемь убийств**

● **В скором времени на свободу может выйти ещё один душегуб, избежавший пожизненного**

виде мифического змея, под которым с начала XIX века покоится шестилетняя девочка, проклятая за грехи своих родителей. Этими родителями были пермский исправник Девеллий и его сестра.

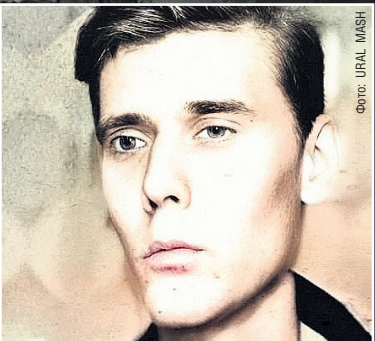
За кровосмешение могилу их дочери выкопали прямо среди кладбищенской дороги, чтобы честной народ мог вдоволь её потоптать. Именно кровные узы с ними стали причиной рождения ма-

ниакальных наклонностей у Александра Лобанова, который с 1999 года изрезал несколько невинных девушек. Мужчина сильно изменился после смерти матери – ночами стал вылавливать на

ОТСИДЕВШИЙ 23 ГОДА



Душегуб Тамбасов тоже может выйти на свободу



Есть версия, что с Александром Лобановым расправились его же сокамерники



Владимир Сулима был казнён в 22 года

улицах жертв и истязать их скальпелем. По признаниям самого убийцы, этот бесчеловечный процесс доставлял ему удовольствие. Психиатры установили, что Лобанов всегда оставался в трезвом уме, даже когда занимался некрофилией. Лобанов получил пожизненное, но очень скоро его нашли в камере мёртвым.

ЕЛИСЕЙ

Следующая история связана с Елисеем Чадиным,

который в стародавние времена был зажиточным ростовщиком и при этом — ужасным скрягой. По соображениям экономии при строительстве дома он воровал с кладбища надгробия, и это святотатство не прошло без следа. На очередные Елисеины именины испекли большой каравай, но подивиться его ширине и высоте никто не успел. Начинка пирога легла так, что стала похожа на череп и скрещённые кости — гости при виде её разбежались, а хозяина хватил удар.

И именно через дорогу от этого дома из надгробий в начале нулевых ещё один серийный пермский душегуб Дмитрий Тамбасов совершил своё первое убийство. Перед этим он также надругался над своей жертвой — молодой девушкой. Маньяк охотился на людей несколько лет возле оперного театра, но в 2003-м одна из несчастных горожанок смогла вырваться из его лап, и Тамбасова быстро вычислили. Мужчину осудили всего на семь с половиной лет — другие убийства доказать не удалось. Убийца уже готовился выйти условно-досрочно, но всплыли старые дела, после чего душегуб признался в трёх эпизодах. Ему дали пожизненное, но после заменили наказание на четверть века за решёткой. Насильник до сих пор жив, сидит в колонии и ждёт одного — досрочного освобождения опять же за примерное поведение.

ТЮЗ

В окрестностях этого театра совершал свои отвратительные преступления Владимир Сулима. В 1960 году, будучи 14-летним юнцом, он начал заниматься сексом со взрослыми мужчинами и женщинами сперва за деньги, а потом и сам перешёл к изнасилованиям. Вскоре его посадили в колонию для несовершеннолетних, но как только Сулима вышел — сразу же убил девушку. Преступления пермский монстр сделал обыденностью: устраивая ловушки в Чернышевском лесу, он отнял две жизни и покалечил ещё семь. После поимки даже не раскаялся, но, услышав о приговоре — смертная казнь, — расплакался. Позже он изо всех сил пытался обжаловать решение, но аргументы никто слушать не стал. В 22 года он был казнён.



Стивен Спилберг

Косолапый «Оскар»

ЛЕГЕНДАРНЫЙ американский режиссёр, сценарист и продюсер Стивен Спилберг получит почётного «Золотого медведя» на 73-м международном Берлинском кинофестивале.

— Благодаря своему таланту, он придал новый смысл кино как фабрике грёз, — отметили организаторы вклад 75-летнего Спилберга в мировой кинематограф.



Кевин Спейси

Домик разврата

63-ЛЕТНЕМУ актёру Кевину Спейси предъявлено ещё семь обвинений в сексуальных преступлениях в Великобритании — в дополнение к тем пяти, которые были предъявлены ему в июне.

Напомним, в 2017 году Спейси был вынужден признать свою нетрадиционную сексуальную ориентацию после целого ряда обвинений.

ПРИКОЛ

ОГРАБЛЕННОЙ в Катаре журналистке предложили самой выбрать наказание вору. Но она отдала это право правосудию.



Леонид и Полина — желанные гости на торжествах для богатых

\$ НОВЫМ ЧЕКОМ!

АГУТИН И ГАГАРИНА ЗАРАБОТАЮТ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ 12 МЛН

РОССИЙСКИЕ звёзды за два концерта в ночь с 31 декабря на 1 января обогатятся на очень приличную сумму, которую простым россиянам не заработать и за много лет.

Новый год — это не только атмосфера праздника, семейный ужин и подарки, но и большие, очень большие деньги. Особенно если речь идёт о российских звёздах. Журналисты подсчитали, что очень приличный гонорар ждёт 54-летнего Леонида Агутина и 32-летнюю Анну Асти. Так, Асти за праздничную ночь исполнит свои хиты в столичном клубе Gipsy и в «Барвихе Luxury Village» и получит за это 8 миллионов рублей. Столько же обещали и 54-летнему Леониду Агутину — ему предстоит перемещаться между «Крокус Сити Холлом» и московским рестораном «Турандот». Компанию ему составит 35-летняя Полина Гагарина, которую также пригласили украсить новогодний ужин, что обой-

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

дётся заказчиком в сумму не менее 4 млн рублей.

ЧЁС

Кроме упомянутых исполнителей наиболее востребованы на Новый год такие звёзды, как Zivert, SHAMAN, Баста, МакСим, Сосо Павлиашвили, Филипп Киркоров, Николай Басков, Сергей Лазарев, Диана Арбенина, Дима Билан и Григорий Лепс. К слову, больше всех за частное мероприятие просят Киркоров, Басков и Лепс — стоимость их выступления колеблется в диапазоне от 3,5 до 4,5 млн рублей за концерт.



Баскову и Лепсу тоже грех жаловаться на новогодние гонорары



ЛЕЧЕБНОЕ КИНО

ПРЕМЬЕРА пятого сезона сериала «Скорая помощь» с Гошей Куценко состоится в этом месяце на НТВ.

Врач Константин Кулыгин продолжит помогать больным. Ему предстоит помочь мастеру по изготовлению зеркал, кожа которого приобрела голубой оттенок, сбитому велосипедисту, рыбаку, который заразился редкой болезнью от рыбы, и даже вору.

В НОВЫЙ ГОД КАНАЛ ТНТ ПОКАЖЕТ «САМОИРОНИЮ СУДЬБЫ»

КАКАЯ ГАДОСТЬ ЭТА ВАША...



Во время съёмок актёры просто угорали от смеха



Специально для Киркорова водичку сделали потеплее



Как бы на всё это «кино» отреагировал настоящий Ипполит - Юрий Яковлев?

В новом проекте Киркоров сыграет Ипполита, а Бузова - невесту Лукашина

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЕСЛИ вам наскучило каждый год нарезать оливье под «Иронию судьбы», выход есть!

Именно так подумали на телеканале ТНТ и решили удивить зрителей кинопроектом под названием «СамоИрония судьбы».

Старых добрых героев заменят звёзды российского шоу-бизнеса и комедии. Так, Ольге Бузовой досталась роль невесты Жени Лукашина, а легендарные «Пять минут» доверили исполнить Клавье Коке. И пока пользователи в Сети острили, что роль Ипполита достанется Дане Милохину, выяснилось, что под горячим душем в меховой шапке придётся нежиться... Филиппу Киркорову.

Да, именно король российской эстрады сыграет Ипполита и бонусом исполнит свой хит «Цвет настроения синий».

АКТЁРЫ

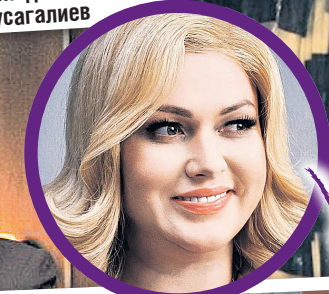
Кроме поп-короля и вездесущей Бузовой в проекте также появятся Михаил Галустян, Сергей Жуков, Павел Воля, Тимур Батрутдинов, Демис Карибидис, Азамат Мусагалиев, Гарик Мартиросян, Ольга Картункова, Люся Чеботина, Денис Дорохов, Яна Кошкина, Алсу, Хабиб, Ольга Серябкина, Марина Федункив, Анна Хилькевич, Марина Кравец, Ляйсан Утяшева, Асти и другие.



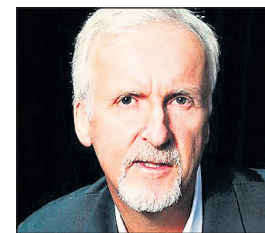
Знаменитая сцена в бане: только вместо Ширвиндта - Галустян, Мягкова - Батрутдинов, Буркова - Мусагалиев



Невесту Лукашина сыграет Бузова...



... а вот роль Нади досталась Ольге Картунковой



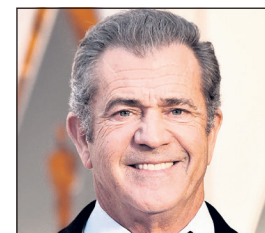
Джеймс Кэмерон

Миссия

НЕВЫПОЛНИМА

68-ЛЕТНИЙ режиссёр Джеймс Кэмерон признался, что после «Титаника» вёл переговоры с космическими агентствами России и США, чтобы снять фильм в космосе.

И россияне даже согласились пустить его на станцию «Мир». А позже он обратился к NASA с просьбой посетить американский сегмент станции, но ему отказали.



Мел Гибсон

Неважный свидетель

66-ЛЕТНИЙ актёр и режиссёр Мел Гибсон не будет выступать в суде по делу о сексуальных преступлениях продюсера Харви Вайнштейна.

Долгое время числившийся в списке свидетелей по этому делу Гибсон должен был выступить в поддержку одной актрисы. Представители обвинения не стали объяснять своё решение не вызывать актёра в суд.

ПРИКОЛ

БОЛЕЛЬЩИК из Саудовской Аравии прошёл 1 600 километров, чтобы попасть на ЧМ-2022. Путешествие длилось 55 дней.

ЯСНЫЙ УМ И КРЕПКИЕ НЕРВЫ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

Медицинский научно-производственный комплекс



Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную
и долгосрочную память

Повышает умственную
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

позволяет



Улучшать память
и внимание



Справляться со стрессом



Повышать умственную
работоспособность



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНЫМ

Успех семьи

ЕГО ВОЛШЕБНЫЙ голос и «Кони в яблоках» сводили с ума миллионы женщин. Спустя 30 лет волшебство голоса никуда не ушло и он звучит так же чисто, как и тогда. В гостях у «Жизни» певец и композитор Виктор Салтыков.

– Виктор, Вы родились в Ленинграде. Кто-то считает город культурной столицей, кто-то криминальной. А для Вас Ленинград какой?

– Мне кажется, что такие регионы, как Сибирь и Урал, намного криминальнее Питера. Потому что там живут более суровые люди. Я же вырос в прекрасной атмосфере, очень люблю Питер и запомнил его только с лучшей стороны. Возможно, там не такие предприимчивые люди, как в Москве, но хуже город это не делает. Те люди, которые приезжали из разных регионов страны, они невольно становились ленинградцами, буквально за 5 лет. Все впитывали эту культуру, менялась речь, менялись отношения и даже внешний вид менялся.

– Вам сложно было переехать в Москву?

– Очень. Отслужив в армии, я понял, что в Москве люди совершенно другие. В Москве много цинизма, а я к такому не привык. Я привыкал лет десять, и меня всё время тянуло обратно. Понимаете, в Москве даже отношения между мужчиной и женщиной строятся по-другому.

– Ваши близкие пережили блокаду, что рассказывали об этом?

– Отец сбежал на фронт, а мать с тётей остались. Мама рассказывала, как хоронили близких и заворачивали тела, ужасно страшное время. Маме было 18 лет, и ей повезло – какой-то сосед пристроил её на хлебозавод. И она там могла съесть лишний кусок хотя бы. Поэтому ей удалось выжить.

– В Вашем детстве что могла позволить Ваша семья?

– У нас тётушка была очень гостеприимной. Она работала зам. производителя при правительстве Ленинграда в очень бластной столовой. Видела и Хрущёва, и Фиделя Кастро, и первого секретаря Романо-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА, ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

ва. За ней даже приезжали на машине, когда были значимые приёмы. Ну и, естественно, у нас была еда, которая была не у каждого. Палтус, икра чёрная, она вообще была у нас всегда, ну и другие вкусности, которых в простых магазинах никогда не было. Все мои друзья приходили ко мне, открывали холодильник и ели. А я, наоборот, смотреть уже не мог на чёрную икру. Когда я ходил к друзьям, я ел у них докторскую колбасу, которой у меня дома не было. Потому что тётя считала, что это вообще не еда. Короче, за счёт тёти мы неплохо жили, мясо всегда было.

– А соседи не завидовали?

Вы же в коммуналке жили?

– Тогда никто никому не завидовал. Тётя очень любила людей и всегда всех угощала, ей было не жалко, была добрейшей души человек. Часто устраивали застолья. Могу сказать точно, что война поменяла людей в лучшую сторону. Потому что люди тех времён были более сплочённые.

АРМИЯ

– Срочную службу Вы отслужили в ГДР, помните свои ощущения?

– Для меня это был праздник, потому что я никогда не был за границей.

– Самый idiotский случай из армейской жизни?

– Никогда не забуду, когда у нас в учебке затопило подвал и мы три дня разгребали его. Там был настоящий бассейн из фекалий, и мы в масках во всём этом копались. Вот такая была школа жизни.

– Чем Вы прикупались на дембель?

– Джинсы, это были мои первые джинсы, ботинки на каблуках, это было очень модно, красивую кофту и маме какие-то подарки. Тогда в Советском Союзе не хватало всех этих вещей.

– В 1983 году на первом



Маленький Витя с мамой жили в питерской коммуналке

Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Салтыков и Аллегрова (в центре) быстро стали мегапопулярными

65-ЛЕТНИЙ ВИКТОР САЛТЫКОВ РАССКАЗАЛ, КАК НЕ ХОТЕЛ РАНО ЖЕНИТЬСЯ, КУРОЛЕСИЛ С АЛЛЕГРОВОЙ И БРОСИЛ ПИТЬ БЛАГОДАря ЛЮБИМОЙ ЖЕНЕ



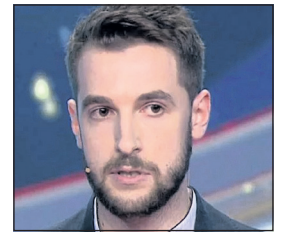
Виктор Салтыков с любимой семьёй - сыном Святославом, дочерью Аней и женой Ириной

Виктор убеждён, что в каждом возрасте есть свои прелести



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

жизнь

СОЛИСТОМ ГРУППЫ «ЭЛЕКТРОКЛУБ»**ЗАВИСИТ ОТ ЖЕНЩИНЫ!**

Андрей Бебуришвили

Дали прикурить

КОМИКА Андрея Бебуришвили задержали у здания аэропорта Челябинска за курение в неполюбованном месте.

30-летний стендапер, прилетевший на свой концерт, отнёсся к задержанию с юмором и после оформления протокола снял на видео других нарушителей — двух дам, куривших возле урны с заметным знаком «курение запрещено».



Ян и Доминик

Неизвестный Флеминг

44-ЛЕТНИЙ британский актёр Доминик Купер сыграл создателя Джеймса Бонда — писателя Яна Флеминга в четырёхсерийном мини-сериале с названием «Флеминг».

— Флеминг был очень сложным, интересным парнем, — рассказал Купер. — Он делал вещи, о которых до сих пор никто не знает.

На экранах сериал должен оказаться в конце этого года.

ПРИКОЛ

В АЛТАЙСКОМ крае женщина попыталась уехать за границу по чужому паспорту из-за судимости мужа. Этот номер не прошёл.

рок-фестивале Вы получили гран-при, как лучший вокалист группы. Что до сих пор вспоминаете из того времени?

— После одного концерта мы все выпили, расслабились, и Гребенщиков решил уйти в отрыв. Он разделся догола и с девчонками пошёл купаться. Для меня тогда это было дико.

— Ваши первые гастроли с «Форумом»?

— Первые были в Анапе, нас сначала никто знать не знал. На первом концерте было 100 человек, на втором 300, потом 1000. Так постепенно мы набирали обороты и к восьмому концерту были уже популярны. Помню, вышел со сцены и думаю, а чем мы не «Битлз». Это было нечто!

— Когда Вы поняли, что не можете просто спокойно пройти по улице?

— Когда стали показывать по телевизору. Девчонки могли стоять около подъезда и ждать меня.

— А как складывались отношения с девушками до популярности?

— Я был очень закомплексованный и стеснялся женского внимания. Я же был ещё мальчишкой, у меня не было мужской брутальности, не было во мне самца, как сейчас говорят. Я боялся подходить к девчонкам.

— Первые большие деньги когда появились?

— В «Форуме» я получал 500 рублей в месяц. Но обычные рабочие тоже получали не меньше. Например, слесарь или токарь зарабатывали около 300 рублей. Я же работал и кочегаром, и сторожем, и грузчиком, кем я только не работал, пока учился в институте. И вот после гастролей в Новороссийске я приезжаю домой с пачкой денег — 350 рублей. Купил телевизор маме, что-то себе. Тётка тогда очень гордилась мной, была рада, что у меня всё складывается и что я сам зарабатываю деньги.

— Почему Вы перешли из «Форума» в «Электроклуб»?

— В этой группе пели Ирина Аллегрова и Игорь Тальков, который уходил. Поэтому так получилось, что я пришёл на его место. Но вот сейчас я думаю, что если бы не

наш переход, то Ира Аллегрова не стала бы такой знаменитой певицей, для неё это был огромный шаг вперёд. Но такого успеха, как в «Форуме», наш «Электроклуб» не получил.

— Какое впечатление произвела Ирина Аллегрова, когда познакомились?

— Ира всегда с достоинством себя вела. Мне как женщине и как личности всегда нравилась.

БРАК
— А потом Вы решились на свадьбу. Как?

— Сдуру! У нас с Ирой (Сапроновой. — Прим. ред.) был бурный роман, но где-то внутри я понимал, что не хочу на ней жениться. И думал я так, пока она не объявила о своей беременности. И я, как настоящий советский гражданин, должен был жениться. Поклонницы звонили, рыдали, особенно те, с которыми я дружил, а не спал. У многих были надежды, что именно они станут теми самыми.

— А что значит бурный роман?

— Поначалу всё было красиво — роман, где у нас была якобы любовь. Но это не так. Я сразу заметил в ней недостатки, и мне казалось, что со временем они уйдут, человек изменится. Но ничего не произошло. Мы оказались совершенно разные.

— В группе как отнеслись?

— Плохо. В «Электроклубе» Ира постоянно пела что-то на ушко, мол, уходи с этой группы, ты один всё тянешь, ну и всё в этом духе. Для того чтобы сохранить свою семью, я пытался иногда её слушать.

При этом все говорили, что это начало конца и падения. Так и вышло — группа развалилась. Вдобавок ещё и Аллегрова решила порвать с Владимиром Дубовицким. И так получилось, что мы ушли с ней в одно и то же время.

— Трудно ли было уйти из семьи?

— Нет, меня держала только дочка Алиса. Я уходил, потом приходил, опять уходил. У меня была надежда, что что-то изменится. Но невозможно сразу превратить в белое, такого не бывает.

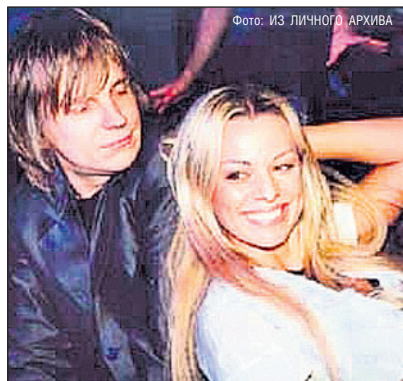
— Когда Вы стали злоупотреблять алкоголем?

— Все пили в разных степенях одинаково. Был период тяжёлый, когда я употреблял больше. Потому что приходили друзья, накатишь с ними, становилось проще и легче, а на следующий день плохо. Со временем организм перестал воспринимать алкоголь — лучше от него мне уже не становилось. В любом случае если человек начинает пить, то нужно найти проблему, потому что это всё неспроста. Каждый человек должен разбираться в себе сам и научиться себя контролировать. Когда я встретил свою будущую вторую жену Иру, это всё ушло, и я благодарен за то, что она появилась в моей жизни.

— Самые трэшковые гулянки?

— Вообще после каждого концерта выпивали и даже ползали с Аллегровой по отелю паровозиком. В номер приходили полуголые девчушки, какие-то непонятные

Аллегрова и Салтыков покинули группу практически одновременно



Первый брак оказался скоротечным и стал причиной распада «Электроклуба»

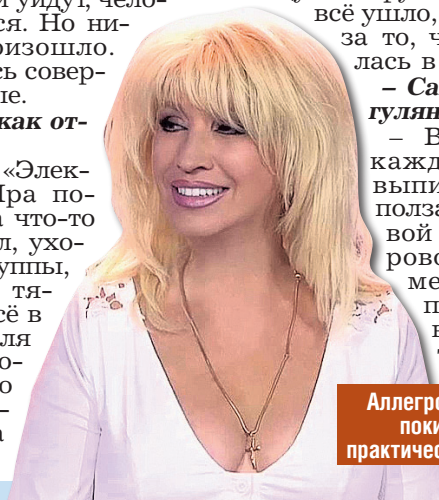


Фото: СОЦСЕТИ/ИРИНА АЛЛЕГРОВА

ТОТ САМЫЙ БРАСЛЕТ «СПЕКТР»,

или Почему космонавты не болеют диабетом?

«Здравствуйте! Я работаю в доме престарелых. Есть у нас один дедушка, Николай Петрович. Его сразу можно узнать по походке: с костылями, на одной ноге. К сожалению, всё это последствия сахарного диабета. Сердце сжимается, глядя на него. А ведь он такой не один!

Наши подопечные с удовольствием читают вашу газету. И очень хотят, чтобы вы рассказали про новые способы лечения диабета и его последствий.»



Это письмо буквально всколыхнуло всю нашу редакцию. Страшно знать, что в современном мире можно потерять ногу... нет, не на войне, а всего лишь из-за сахарного диабета?!

И, конечно, мы не могли оставить эту тему без внимания. И сегодня мы хотим рассказать вам, как помочь себе при диабете в домашних условиях.

ПОЧЕМУ КОСМОНАВТЫ НЕ БОЛЕЮТ ДИАБЕТОМ?

В 1978 году на космической станции «Салют-4» было выращено первое растение – лук. Корни «зелёного космонавта» удерживались субстратом, а надземные части были под искусственным красным светом.

Позже учёные выяснили, что красный свет способствует повышению энергии в клетках. Теперь вы понимаете, почему всё живое тянется к свету. Даже кошки (животное чутье не обманешь) приходят греться под солнечными лучами.

Так красный свет стали использовать для поддержания здоровья космонавтов во время космических полетов.

Тогда никто даже не мог подумать, что квантовые космические технологии станут доступны каждому.

Всё это стало возможным благодаря целому штату медицинских инженеров. Наши специалисты сумели совместить космические научные разработки с молекулярной биологией в компактном электронном браслете. Так на свет появился «Спектр» - аппарат, который помогает справиться с последствиями сахарного диабета.

СВЕТ В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ

В основе работы браслета «Спектр» - надежный способ облучения крови красным светом. Это новый передовой метод в квантовой медицине. Безболезненный (не нарушая кожных покровов) и эффективный даже в домашних условиях.

Аппарат воздействует на организм на молекулярном уровне! Вы представляете какая это тонкая, почти ювелирная работа?

Красный свет «Спектра» помогает инсулину попасть в страдающие от его недостатка клетки печени, жировой ткани, мышц. К сожалению, полностью диабет нельзя вылечить. Но «Спектр» поможет замедлить у вас наступление диабетических осложнений вплоть до их предотвращений. А как вы знаете, настоящую угрозу здоровью несет даже не сам диабет, а его осложнения (слепота, гангрена, тромбоз и т.д.).

Так зачем же испытывать судьбу? Подумайте о том, что завтра вы можете стать обузой для своих родных и близких – больным и никому не нужным человеком... Возьмите свою жизнь под контроль уже сейчас!

ВАША НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Применения красного света — это новая реальность в квантовом методе лечения. Жаль, что многие до сих пор не знают о нём и продолжают жить в прошлом веке.

Лучи «Спектра» проникают через кожу и воздействуют на кровь. И вы чувствуете, как ваша кровь начинает насыщаться кислородом. Становится легче дышать, проходит тяжесть и напряжение в мышцах. Головная боль начинает отступать. Появляется приятная лёгкость.

С аппаратом «Спектр» стенки ваших сосудов становятся более эластичными, уменьшается количество холестерина. Кровь разжижается, снижается ее свертываемость. Это отличная профилактика образованию тромбов. А риск инфаркта при этом снижается в разы! Только подумайте: всего 10-15 минут с браслетом «Спектр» могут спасти вашу жизнь. А это, согласитесь, просто бесценно.

ОТ ГИПЕРТОНИИ ДО ОСТЕОХОНДРОЗА

Как вы уже поняли, применение квантового браслета огромно. Вот лишь часть заболеваний, с которыми аппарат «Спектр» поможет справиться.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Последствия сахарного диабета (трофические язвы);
- патологии органов и тканей;
- артрозы;
- варикозное расширение вен;
- рожистые воспаления;
- различные формы полинейропатии, и т.д.

ОСТАНОВИТЕ ЛЕКАРСТВЕННУЮ ВАКХАНАЛИЮ!

К сожалению, пожилых лечить не хотят. Ссылаются на возраст, приписывают таблетки. А вы почитайте о побочных эффектах. Сразу решите, что не очень-то и больны.



Пенсии в России копеечные. Поэтому пожилые люди часто экономят на лекарствах. На время может и поможет, но зато побочных эффектов...Ваша печень за это вам точно спасибо не скажет. Совсем другое квантовая терапия.

Во-первых, «Спектр» поможет сохранить ваши деньги. Купив браслет один раз, вы сможете пользоваться им всей семьёй. А учитывая, что список показаний для его применения широк, лечить можно сразу несколько заболеваний.

А во-вторых, у него практически нет противопоказаний и побочных эффектов. Исключен риск передозировки и можно сочетать с другими препаратами. Не боясь получить гремучую смесь в желудке.

«Спектр» – это надёжное вложение ваших денежных средств в собственное здоровье. Единственную инвестицию, которую не «съест» инфляция и не украдут мошенники.

В советское время говорили «заслуженный отдых», сейчас - «возраст дожития». Какая будет ваша жизнь? Доживать отпущенные годы с лекарствами, или заслуженно отдыхать со «Спектром»? Позвоните 8-800-333-59-40.

«Спектр» – Ваш ангел-хранитель от таких коварных болезней, как инфаркт и инсульт, а также при реабилитации от последствий этих страшных заболеваний.

И сделайте правильный выбор. Время не ждёт. В вашем случае оно не лучший лекарь.

ВНИМАНИЕ!

Завод изготовил небольшую партию товара по социальной цене! Торопитесь! Количество товара ограничено!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СПЕКТР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-59-40

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ВОРОНЕЖ	6 ДЕКАБРЯ
ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9.00-11.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	7 ДЕКАБРЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, дом 222а/108а	9.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	8 ДЕКАБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	10.00-12.00
КРАСНОДАР	8 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	9 ДЕКАБРЯ
Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16	9.00-11.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12.00-14.00
ВОЛГОГРАД	9 ДЕКАБРЯ
Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9.00-11.00

Также вы можете заказать аппарат на apteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.*
Время одного сеанса. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение Жанна Прохоренко. Баллада о любви Документальный фильм 12+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	8.00 Прохоренко. Баллада о любви Документальный фильм 12+	5.25 ЧУЖОЕ Сериал 12+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня 8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.55 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	11.00 ФИЗРУК Сериал 16+	9.05 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА Детектив 12+	6.50 ТРИО Боевик 16+
9.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести 11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня 10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	11.00 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ Комедия	14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.55 Знание - сила Познавательная программа
10.45 Информационный канал 16+	14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.30 Чрезвычайное происшествие	12.45 АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Комедия 6+	18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.30 События 11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+	14.45 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	20.00 ЖУКИ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Юрий Рост 12+	9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. БАНДА Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести 16.30 Малахов 16+	17.50 ДНК 16+	19.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	13.40 Юрий Рост 12+	11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	20.00 ВЕНОМ Фантастический боевик 16+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА Сериал 12+	13.40 Юрий Рост 12+	13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. БАНДА Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время	20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	22.00 Влюбись, если сможешь 16+	15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА Сериал 12+	16.55 Право на безопасность 12+	13.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня 0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериал 16+	23.30 Женский Стендап Комедийная программа 18+	16.55 Право на безопасность 12+	17.35 Петровка, 38 16+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериал 16+	23.30 Женский Стендап Комедийная программа 18+	17.35 Петровка, 38 16+	17.50 События 18.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ Сериал 12+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	0.35 ПРИГОВОРЕННЫЙ Фильм 12+	0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	17.50 События 18.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ Сериал 12+	18.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ Сериал 12+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+		2.05 ЗАЩИТА КРАСИНА Сериал 16+	1.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ Сериал 12+	20.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ Сериал 12+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
21.00 Время ШИФР Сериал 16+				22.00 События 22.40 Чувство тыла Специальный репортаж 16+	20.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ Сериал 12+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
21.45 Убита художник-модельер - Майя Васина. Тело женщины обнаруживают Катерина и Анна, пришедшие отдать Майе Родионовне фотографию, которую та забыла в библиотеке книги. В квартире заметны следы ограбления...				23.05 Знак качества 16+	23.05 Знак качества 16+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 Знак качества 16+	13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
23.45 Информационный канал 16+						13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
3.00 Новости						13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
3.05 Информационный канал 16+						13.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
РОССИЯ K	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Невский ковчег. Теория невозможного Черные дыры. Белые пятна	6.00, 9.05, 12.15, 14.50, 17.00 Новости	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Черный список 16+	6.05 Оружие Победы 16+
7.35 Черные дыры. Белые пятна	6.05, 0.00 Все на Матч!	6.15 Мультфильмы	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.15 Цвет времени	9.10, 12.45, 14.55 Футбол Чемпионат мира-2022. 1/8 финала	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.45 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	6.10 Кондитер 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.35 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ Фильм	11.15 Оазис футбола Чемпионат мира-2022. Обзор	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.20, 9.20 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	9.20, 23.25 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.30 ХХ век 12.00 Забытое ремесло 12.20, 22.15 ТИХИЙ ДОН Сериал	12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор	12.20 Вернувшиеся 16+	9.00 Военная тайна 16+	12.00, 1.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.20 Руссо-экспрессо 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
13.10 Эпизоды	17.05, 20.00 Катар 2022. Все на футбол!	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.05 ПОРЧА. НАЙТИ И ПОТЕРЯТЬ Докудрама 16+	11.20 На ножах Москва. Территория 16+	13.25, 15.05 КОМАНДА 8 Сериал 16+
13.50 Первые в мире	17.45, 21.45 Футбол Чемпионат мира-2022. 1/8 финала	15.00 ГАДАЛКА. ВЫЖАТАЯ ГРОЗДЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35, 0.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	12.30 На ножах Анапа. Рай 16+	15.00 Военные новости 16+
14.05 Рубеж		15.40 ГАДАЛКА. ЖИЗНЬ НАПОКАЗ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.10, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.40 На ножах Ростов-на-Дону. Аладдин 16+	18.15 Специальный репортаж 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ Агора		16.05 Я хочу такой дизайн 12+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45 ЧУЖАЯ ДОЧЬ Сериал 16+	14.40 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+	18.50 Холодная война. Битва экономик Документальный сериал 16+
15.20 Цвет времени		16.10 ГАДАЛКА. СТЕКЛЯННАЯ БАБОЧКА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	19.00 ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ Сериал 16+	15.40 На ножах Краснодар. Пивной офис 16+	19.40 Загадки века Иван Гончарук. Последний бандеровец в СССР 12+
16.25 Шелкунчик Конкурс юных музыкантов		16.45 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	20.30 Шаг в карьеру 16+	16.50 Битва шефов-2 16+	19.40 Загадки века Иван Гончарук. Последний бандеровец в СССР 12+
18.35 Ступени цивилизации		17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 КОРОЛЬ АРТУР Историческая драма 12+	20.35 ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ Сериал 16+	19.00 Тревел-баттл 16+	22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
19.45 Главная роль		19.30 ПРОБУЖДЕНИЕ Сериал 16+	22.20 Водить по-русски 16+	23.00 Порча. ПРИГВОЖДЕННЫЙ. ОВОЩИ Докудрама 16+	20.00, 22.00 Битва шефов-2 16+	1.10 В ТРУДНЫЙ ЧАС Фильм 12+
20.05 Правила жизни		20.30 ГРИММ Сериал 16+	23.30 Документальный спецпроект 16+		0.10 РЭМБО-4 Фильм 16+	
20.35 Биохакинг Документальный фильм		23.15 12 ОБЕЗЬЯН Фильм 16+			1.40 Пятница News 16+	
21.30 Сати. Нескучная классика...	0.45 Один день в Катаре 16+	1.45 Наследники и самозванцы 16+				

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 ШИФР
Сериал 16+
Прокурин выясняет, что Майя сама продала коллекционные ордена втайне от мужа. Появляется версия о любовной связи Майи на стороне, возможно, её возлюбленному нужны были деньги...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22
Сериал 16+
В деле появляется подозреваемый - Коля Матвейчев, которого видели рядом с местом убийства. На записи камеры слежения он и его приятель Забродин от кого-то убегают. Матвейчев признаётся, что они избili своего должника у клуба «Молибден»...
- 22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
Во время катания в «зорбе» Костю сильно укачивает, и он уезжает домой. Расстроенная Любка звонит Хлынину...
- 22.10 АДМИРАЛЫ РАЙОНА
Сериал 16+
- 23.35 0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА
Сериал 16+
- 0.20 Англия - Россия. Коварство без любви. Битва за третий мир 16+
- 1.30 ЗАЩИТА КРАСИНА
Сериал 16+
- 4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 8.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 9.00 Маска. Танцы
Танцевальное телешоу 16+
- 11.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.40 ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ
Комедийный боевик
- 14.00 КЛАСНАЯ КАТЯ
Сериал 16+
- 18.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 20.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ
Фэнтези 12+
Перси Джексону 12 лет. Ему были поставлены диагнозы - синдром дефицита внимания, гиперактивность и дислексия. Его выгоняли из каждой школы, где он учился. Перси обнаруживает, что он - сын бога Посейдона...
- 22.25 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК
Фантастический боевик 12+
- 1.05 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Модные игры 16+
- 9.00 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 20.00 ЖУКИ
Сериал 16+
После того, как Маслова отстранили от должности, в Жуки приезжает новая участковая. Чтобы побыстрее выпроводить ее из деревни, все жители деревни объединяются и создают ОПГ...
- 21.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2
Сериал 16+
Раненый Верник приходит в себя у организаторов и хочет выйти из игры, но от Главного узнает, что у всего этого есть высшая цель, которая оправдывает любые средства...
- 22.00 Влюбись, если сможешь 16+
- 23.30 Женский Стендап
Комедийная программа 18+
- 0.35 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Право на безопасность 12+
- 8.30 Доктор И... 16+
- 9.05 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА
Детектив 12+
- 10.55 Актёрские судьбы. Валентина
Ток-шоу 12+
- 11.30 События
- 11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Наталья Гвоздикова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА
Сериал 12+
- 16.55 Право на безопасность 12+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Лидия Иванова. Секс и жареная картошка
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ИСКУПЛЕНИЕ
Боевик 16+
- 6.50 ДВОЕ
Криминальный фильм 16+
- 8.30 БАРСЫ
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 БАРСЫ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
Сериал 16+
- 15.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. РУССКАЯ РУЛЕТКА
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. РУССКАЯ РУЛЕТКА
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ТАРИФ НАТУРАЛЬНОГО
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. КОРОЛИ ШИНОМОНТАЖА
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. ПЕРВЫЙ
Сериал 16+
- 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ИНОПЛАНЕТНЫЙ ГОСТЬ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ОТЕЛЬ ФОНАРИКИ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.35, 0.55 Ступени цивилизации
- 8.35 Цвет времени
- 8.50 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.20, 22.15 ТИХИЙ ДОН
Сериал
- 13.10 Забытое ремесло
- 13.30 Игра в бисер
- 14.10 Монологи кинорежиссера
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Щелкунчик
Кнкурс юных музыкантов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.00 Рэгтайм, или разорванное время

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.05, 12.15, 14.50, 17.00 Новости
- 6.05, 0.00 Все на Матч!
- 9.10, 12.45, 14.55 Футбол
Чемпионат мира-2022. 1/8 финала
- 11.15 Оазис футбола
- 12.20 Футбол.
Чемпионат мира-2022. Обзор
- 17.05, 20.00 Катар 2022.
- 17.45, 21.45 Футбол
Чемпионат мира-2022. 1/8 финала
Фаворитами групп «F» и «E» специалисты называли сборные Испании и Бельгии. Две команды, в составе которых выступает целая россыпь звезд мировой величины, казалось, не сыграют друг с другом на столь ранней стадии...
- 0.45 Один день в Катаре 16+

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 Дом исполненных желаний 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. УРОБОРОС
Сериал 16+
- 15.40 ГАДАЛКА. ГЛАЗ АБИЗУ
Сериал 16+
- 16.10 ГАДАЛКА. СТАРЕЮЩАЯ
Сериал 16+
- 16.45 СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 17.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 ПРОБУЖДЕНИЕ
Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ
Сериал 16+
- 23.15 ВЕТРЕНАЯ РЕКА
Фильм 18+
- 1.15 СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 КОЛОМБИАНА
Боевик 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ТАЧКА НА МИЛЛИОН
Криминальная драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.00, 1.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.05 ПОРЧА. ДУРОЧКА
Докудрама 16+
- 13.35, 0.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.10, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.45 ЧУЖАЯ ДОЧЬ
Сериал 16+
- 19.00 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО
Сериал 16+
- 20.30 Шаг в карьеру 16+
- 20.35 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО
Сериал 16+
- 23.00 ПОРЧА. ЗОВ ПРОШЛОГО. МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА
Докудрама 16+
- 2.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список
Спецбурка и автосервис 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-4
Северо-Западный ФО 16+
- 7.30 Кондитер-4
Финал 16+
- 8.20, 9.20 КОМИССАР РЕКС
Сериал 16+
- 10.20 На ножах
Солнечногорск. Царский 16+
- 11.20 На ножах
Москва. Валисоти 16+
- 12.20 На ножах
Зеленоград. Батчер с 16+
- 13.30 Король десертов
Безе 16+
- 14.50, 17.00 Битва шефов-2 16+
- 19.00 Король десертов 16+
- 20.40 Вундеркинды-3 16+
- 23.20 Умный дом-4 16+
- 0.00 НЕУДЕРЖИМЫЙ
Фильм 16+
- 1.30 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 4.55 ДЖОКЕРЬ
Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 23.25 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.15 Специальный репортаж 16+
- 14.00, 15.05 ТОЧКА ВЗРЫВА
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Холодная война.
Битва экономик
Документальный сериал 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 1.10 ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ
Фильм 12+
- 2.40 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 ОЛЬГА Сериал 16+	8.00 Право на безопасность 12+	5.30 ДВОЕ Криминальный фильм 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 Гости из прошлого Сериал 16+	14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	8.30 Доктор И... 16+	6.55 МОЙ ГРЕХ Фильм 16+
9.55 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.00 Мaska. Танцы Танцевальное телешоу 16+	18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	8.55 МАМЕНЬКИН СЫНОК Детектив 12+	8.55 ЗНАНИЕ - СИЛА Познавательная программа
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+	20.00 ЖУКИ Сериал 16+	10.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев Документальный фильм 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	11.50 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	21.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2 Сериал 16+	11.30 События	9.30 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.40 КЛАСНАЯ КАТЯ Сериал 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	11.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ Сериал 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.30 Чрезвычайное происшествие	18.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	21.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2 Пока игроки пытаются пройти все выпавшие им испытания, Угрюмов выслеживает человека организаторов, который вынимает из трупов чипы, куда пишутся показатели состояния участников...	13.40 Мой герой. Олег Штефанко 12+	13.30 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	20.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	22.00 Влюбись, если сможешь 16+	13.40 События	17.30 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	23.30 Женский Стендап Комедийная программа 18+	14.30 Город новостей	18.00 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 За гранью 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	23.05 Прощание. Рудольф Нуриев 16+	14.50 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА Сериал 12+	19.45 СЛЕД. ЧЕЛОВЕЧЕВКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 ДНК 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	15.05 События	20.40 СЛЕД. КОЛЬЦО С ТУРМАЛИНОМ Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	15.05 АУРА УБИЙСТВА Сериал 12+	21.25 СЛЕД. СПИЦА Сериал 16+
21.00 Время ШИФР Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	17.55 Право на безопасность 12+	17.35 События	22.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЧЁРНЫЙ ХОД Сериал 16+
21.45 Следователи обнаруживают тело предполагаемого возлюбленного Майи Васиной - Осипа Веретина. Если между ними, действительно, была любовная связь, не понятно зачем Майя делала копии рабочих материалов мужа...	22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	18.10 ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН Фильм 12+	20.00 Наш город. Диалог с мэром	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. СТРИТРЕЙСЕРЫ Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+	1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА Сериал 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	22.35 События	22.35 Хватит слухов! 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.45 Информационный канал 16+	3.00 Личное дело Сериал 16+	1.35 ЗАЩИТА КРАСИНА Сериал 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	23.05 Прощание. Рудольф Нуриев 16+	23.05 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. КРОВАВАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
3.00 Новости		4.25 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+		1.15 СЛЕД. МСТИТЕЛИ КУПИДОНА Сериал 16+
3.05 Информационный канал 16+			22.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ Фэнтези 6+			1.55 СЛЕД. ЭСТАФЕТА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Легенды мирового кино	6.00, 9.05, 12.15, 14.50, 21.55 Новости	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Черный список-2 16+	5.25 ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА! Сериал 16+
7.35, 18.35, 0.50 Ступени цивилизации	6.05, 22.00 Все на Матч!	6.15 Мультфильмы	6.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.40, 12.10 Цвет времени	9.10, 12.45, 14.55 Футбол	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Кондитер 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.50 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ	11.15 Чемпионат мира-2022. 1/8 финала	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	12.05, 1.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.30, 9.30 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	9.20, 23.25 ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА Фильм 12+
10.15 Наблюдатель	12.20 Оазис футбола	12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	13.10 ПОРЧА. ВОРОНЬЕ ПЕРО Докудрама 16+	10.30 На ножах Ярославль. Хлебсоль 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.10, 23.50 XX век	12.20 Чемпионат мира-2022. Обзор	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.40, 0.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.30 На ножах Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+	13.20, 18.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 ТИХИЙ ДОН	16.55 Спортивная гимнастика Кубок олимпийского чемпиона Михаила Воронина	14.30 ГАДАЛКА. ЭТО НЕ МОЙ РЕБЕНОК Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.15, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.30 Адский шеф 16+	14.00, 15.05 БАТЯ Сериал 16+
13.10 Людмила Макарова. Надо жить, чтобы все пережить	18.55, 21.20 Катар 2022.	15.00 ГАДАЛКА. ХОЗЯЙКА Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.50 ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ Сериал 16+	14.30 На ножах Боровск. Микадо 16+	15.00 Военные новости 16+
13.35 Искусственный отбор	19.25 Баскетбол Единая лига ВТБ МБА (Москва) - Астана (Казахстан)	16.10 ГАДАЛКА. БРОДНИЦА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00 АКВАМАРИН Сериал 16+	15.40 На ножах Балаково. Карабас Баробас 16+	18.50 Холодная война. Битва экономик Документальный сериал 16+
14.20 Сезар Франк: святой от музыки	21.20 Катар 2022.	16.45 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	20.30 Шаг в карьеру 16+	16.50 На ножах Астрахань. Очень вкусно 16+	19.40 Секретные материалы Документальный сериал 16+
15.05 Новости.	21.20 Катар 2022.	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16	20.35 АКВАМАРИН Сериал 16+	17.50 На ножах Краснодар. Детский клуб 16+	22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
15.20 Библийский сюжет	21.20 Катар 2022.	19.30 ПРОБУЖДЕНИЕ Сериал 16+	20.00 ПАССАЖИР Боевик 16+	23.00 ПОРЧА. ПИСК. ЗАБЕРИ МЕНЯ Докудрама 16+	19.00 Адский шеф 16+	1.10 СХВАТКА Фильм 12+
15.50 Белая студия	22.40 Футбол Чемпионат мира-2022	20.30 ГРИММ Сериал 16+	22.00 Смотреть всем! 16+	2.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ Сериал 16+	21.00, 22.00 Евгенич-2 16+	
16.35 Щелкунчик Конкурс юных музыкантов	0.45 Один день в Катаре 16+	23.15 ПРИЗРАК Фильм 16+	0.30 ДРАКУЛА Фантастический боевик 16+			

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время ШИФР
- 21.45 **Сериал 16+**
Узнав от соседки Тони об «отношениях» Соли с Туриним, в Москву приезжает Наталья Михайлова с Танечкой. Ма-ша просит Катерину отпустить Гришу: он нужен ей и сыну. Бе-лых узнает о роли подруг в расследо-ваниях МУРа...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22**
Сериал 16+
Все факты указыва-ют на то, что след-ствие имеет дело с серийным убийцей. Обнаружен ещё один труп. На этот раз застрелен триж-ды судимый Тищук. Картина преступле-ния такая же, как в предыдущих случа-ях - пулевое ране-ние с близкого рас-стояния...
- 22.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 3.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
Костя, единствен-ный на подстанции, отказывается давать деньги Саше. Уша-ков выговаривает Любке за то, что она пытается «охму-рить» Костю. Нежи-данно за Любку вступается Эвели-на...
- 23.55 Сегодня
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.30 **ЗАЩИТА КРАСИНА**
Сериал 16+
- 4.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.40 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ**
Фантастический боевик 16+
- 14.25 **КЛАСНАЯ КАТЯ**
Сериал 16+
- 18.30 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 20.00 **КАРАТЭ-ПАЦАН**
Боевик 12+
Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжа-ет из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулига-нам в и произвести впечатление на де-вочку, ему нужно ов-ладеть навыками кунг-фу...
- 22.50 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**
Боевик 16+
- 0.45 **ГЛАДИАТОР**
Исторический боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 14.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5**
Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**
Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ**
Сериал 16+
Маслов пытается из-бавиться от новой участковой с помо-щью современных компьютерных тех-нологий и Дениса, который умеет ими пользоваться. В реа-билитации инвесто-ра наконец-то насту-пает прорыв - он начинает говорить...
- 21.00 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2**
Сериал 16+
Оставшиеся в жи-вых игроки собира-ются вместе и са-дятся в поезд. К ним выходит Верник и объявляет, что по-езд заминирован...
- 22.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 23.30 Женский Стендап Комедийная программа 18+
- 0.30 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Право на безопасность 12+
- 8.30 Доктор И... 16+
- 9.05 **МАМЕНЬКИН СЫНОК**
Детектив 12+
- 10.55 Актёрские судьбы. Людмила Марченко и Валентин Зубков Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК**
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Элеонора Филина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА**
Сериал 12+
- 16.55 Право на безопасность 12+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные тяжбы 16+
- 23.10 Закулисные войны. Спорт Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **СТАРОЕ РУЖЬЕ**
Сериал 16+
- 8.30 День ангела
- 8.55 Знание - сила Познавательная программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОРДЕН**
Сериал 12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧУЖОЙ РОДСТВЕННИК**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИГРЫ РАЗУМА**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. НЕ УКРЫТЬСЯ В ЧИСТОМ ПОЛЕ**
Сериал 16+
- 22.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЗАГОВОРЁННЫЙ КИНЖАЛ**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. МОЛОТ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЗУБЫ НА ПОЛКЕ**
Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. ГОРОД ГРЕХОВ**
Сериал 16+
- 1.55 **СЛЕД. ГРУБАЯ СИЛА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Ступени цивилизации
- 7.35 Цвет времени
- 8.45, 16.35 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.20, 22.15 **ТИХИЙ ДОН**
Сериал
- 13.10 Проповедники
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15 Лебединый рай Документальный фильм
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2 Наталия Вдовина и Александр Шумский
- 17.50, 0.55 Ступени цивилизации
- 19.00 Щелкунчик Заккрытие конкурса юных музыкантов
- 21.00 Открытая книга
- 21.30 Энигма
- 23.00 Рэптайм, или разорванное время

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 11.45, 15.10, 21.55 Новости
- 6.05, 15.45, 22.00 Все на Матч!
- 8.50 Биатлон Парг Кубок России. Спринт. Мужчины Вид сверху 12+
- 10.15 Оазис футбола
- 10.45 Биатлон Парг Кубок России. Спринт. Женщины 12+
- 13.05, 22.40 Футбол Чемпионат мира-2022
- 15.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Обзор
- 16.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - Ак Барс (Казань) Катар 2022.
- 18.50 Футбол. Все на футбол!
- 19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Zenit (Санкт-Петербург) - Парма-Пари (Пермский край)
- 0.45 Один день в Катаре 16+

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.25 Я хочу такой дизайн 12+
- 14.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. НЕ ХОЧУ БЫТЬ ТОБОЙ**
Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ЗМИУЛАН**
Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. БЕССТЫДНИЦА**
Сериал 16+
- 16.45 **СЕКРЕТЫ**
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ**
Сериал 16+
- 23.15 **КОНТРАБАНДА**
Фильм 16+
- 1.30 **НЕРВ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН**
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **МЕДАЛЬОН**
Комедийный боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.40, 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.45 **ПОРЧА. ЗУБ**
Докудрама 16+
- 13.15, 0.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.50, 0.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.25 **СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО**
Сериал 16+
- 18.45 Спасите мою кухню 16+
- 19.00 **В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ**
Сериал 16+
- 20.30 Шаг в карьеру 16+
- 20.35 **В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ**
Сериал 16+
- 23.00 **ПОРЧА. ОГНЕННОЕ КОЛЬЦО. ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 Парикмахеры и повара 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.00 Кондитер-5 Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гуськовой 16+
- 7.10 Кондитер-5 Торт для DAVA 16+
- 8.30, 9.30 **КОМИССАР РЕКС**
Сериал 16+
- 10.40 Новые пацанки 16+
- 13.40, 15.30, 17.10 Четыре свадьбы 16+
Диана, Анна, Элиза-вета и Марина устро-ят противостояние невест!..
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 21.50 Сердце Ивлеевой 16+
- 0.00 **РАСПЛАТА**
Фильм 18+
- 2.10 Пятница News 16+
- 2.40 **СВЕРХЪЕСТЕ-СТВЕННОЕ-15**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **БАТЯ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 23.25 **ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА**
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.15 Специальный репортаж 16+
- 14.00, 15.05 **БАТЯ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Холодная война. Битва экономик Документальный сериал 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 1.15 **ОПАСНЫЕ ТРОПЫ**
Фильм 12+
- 2.15 **ВЗЯТКИ ГЛАДКИ**
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Дети возвращаются
Кресла наставников команд займут - Ба-ста (у него за плечами 7 сезонов), Егор Крид (2 сезона) и дебютирующая в шоу МакСим...
- 23.20 АНИМАТОР
Фильм 16+
- 1.15 СУДЬБА НА ВЫБОР
Сериял 16+
- 2.10 Информационный канал 16+
- 5.00 Россия от края до края 12+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Ступени цивилизации
- 8.35 Цвет времени
- 8.45, 16.35 И ЭТО ВСЁ О НЁМ
Фильм
- 10.15 ЖДИ МЕНЯ
Фильм
- 11.55 Открытая книга
- 12.25, 22.15 ТИХИЙ ДОН
Сериял
- 13.10 Первые в мире
- 13.25 Сохранить образы святости
- 14.05 Нерка. Рыба красная
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.15 Цвет времени
- 17.50 Ступени цивилизации
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Снежокостальгия
- 20.10 Синяя птица
Конкурс юных талантов
- 21.15 Линия жизни
- 23.20 2 Верник 2
Валерий Баранов
- 0.05 НИЧЕГО ЛИЧНОГО
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Дуэты
Музыкальное гранд-шоу 12+
До самого последнего момента никто из участников не знает, с кем придётся петь знаменитый хит или любимую песню. Напарником по дуэту может стать кто угодно - артист-легенда, подающая надежды звезда, непримиримый соперник, друг, родственник или даже бывшая любовь...
- 23.45 Улыбка на ночь
Программа Евгения Петросяна 16+
- 0.50 Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ
Сериял 12+
- 4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.05, 12.10, 14.50, 17.00
Новости
- 6.05 Все на Матч!
- 9.10, 12.45, 14.55
Футбол
Чемпионат мира-2022
- 11.15 Оазис футбола
- 12.15 Футбол.
Чемпионат мира-2022. 1/8 финала.
- 17.05, 20.00
Обзор Катар 2022.
- 17.45, 21.45
Футбол
Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
На чемпионате мира в Катаре настает пора решающих игр. Знатоки футбола ожидают от четвертьфиналов крупных сюрпризов...
- 0.00 Все на Матч!
- 0.45 Один день в Катаре 16+
- 1.10 Футбол.
Чемпионат мира-2022. 1/4 финала

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 Следствие вели... 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Следствие вели... 16+
- 11.00 Запчасти для человека
Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
- 12.00 Дедсад
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПРАКТИКАНТ-3
Сериял 16+
- 0.00 Своя правда
с Романом Бабаевым 16+
- 1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.20 Квартирный вопрос
- 3.10 ЗАЩИТА КРАСИНА
Сериял 16+
- 4.40 Их нравы

ТВ3

- 6.00, 9.15
Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 10.35 Я хочу такой дизайн 12+
- 10.40 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 11.50 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ПЕРЕКЛАД
Сериял 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ СМЕРТИ
Сериял 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. МАРТЕНИЦА
Сериял 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН
Фильм 16+
- 21.30 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ
Фильм 16+
- 23.30 ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ
Сериял 16+
- 1.45 ДОКТОР ХЭРРОУ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 8.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериял 16+
- 9.00 Маска. Танцы
Танцевальное телешоу 16+
- 10.55 КАРАТЭ-ПАЦАН
Боевик 12+
- 13.45 Уральские пельмени. Smexbook 16+
- 15.00 Уральские пельмени 16+
- 21.00 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 6+
Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая выпеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей, но малоподвижный старик оказывается куда изобретательнее, чем можно было предположить...
- 23.00 Я ИДУ ИСКАТЬ
Фильм ужасов 18+
- 0.55 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ
Боевик 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 9.00
Документальный проект 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПОХИЩЕНИЕ
Криминальный триллер 16+
- 21.45 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ
Комедийный боевик 16+
- 23.30 САБОТАЖ
Боевик 18+
- 1.35 ПАССАЖИР
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Звездная кухня 16+
- 9.00 Вызов 16+
- 10.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериял 16+
- 14.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериял 16+
Высшее руководство заменяет личный состав начальника уголовного розыска Павла Макарова на четырех девушек. Макарову, убежденному в том, что женщины не созданы для оперативной работы, придется поступиться принципами...
- 18.00 Концерты 16+
В рамках этого проекта профессиональные юмористические коллективы будут выступать со специальными перформансами...
- 19.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клаб
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Открытый микрофон
Юмористическая программа 16+
- 0.00 ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ
Драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.05, 1.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.10 ПОРЧА. ЗЛОБНИК
Докудрама 16+
- 13.40, 0.05 ЗНАХАРКА.
ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД
Докудрама 16+
- 14.15, 0.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.50 АКВАМАРИН
Сериял 16+
- 19.00 БЛИЗКО К СЕРДЦУ
Сериял 16+
- 20.30 Шаг в карьеру 16+
- 20.35 БЛИЗКО К СЕРДЦУ
Сериял 16+
- 23.00 ПОРЧА. ГНИЛЬ.
ХОДОК
Докудрама 16+
- 2.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Право на безопасность 12+
- 8.40 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА
Сериял 12+
- 12.35 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР
Сериял 12+
- 16.55 Право на безопасность 12+
- 17.35 Петровка, 38 16+
- 17.50 События
- 18.10 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ
Детектив 12+
- 20.00 СЛЕД ТИГРА
Детектив 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни 12+
- 0.25 Русский рок. Виктор Цой
Документальный фильм 12+
- 1.05 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ
Фильм 12+
- 3.15 ФАНФАН-ТЮЛЬПАН
Фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-5 16+
- 9.00, 10.00 КОМИССАР РЕКС
Сериял 16+
- 11.00 Новые пацанки 16+
- 13.50, 15.20, 17.10
Четыре свадьбы-3 16+
- 19.00 Сердце Ивлеевой 16+
- 21.00 ДЖОН УИК-2
Фильм 16+
Киллер Джон Уик решил распрощаться со своим профессиональным прошлым. Ему осталось только вернуть таинственной гильдии свой долг в виде убийства...
- 23.00 ДЖОН УИК-3
Фильм 18+
- 1.20 Пятница News 16+
- 1.50 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ-15
Сериял 18+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СНАЙПЕРЫ
Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 СНАЙПЕРЫ
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ
Сериял 16+
- 19.45 СЛЕД. СЕМЕРО ТИГРЯТ
Сериял 16+
- 20.35 СЛЕД. МОНСТР ПО СОСЕДСТВУ
Сериял 16+
- 21.25 СЛЕД. МОЛНИЯ УБИВАЕТ ДВАЖДЫ
Сериял 16+
- 22.15 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПОДВИГ
Сериял 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир. Евгений Леонов. Большое сердце артиста
Документальное расследование 12+
- 0.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ФЕХТОВАЛЬЩИЦА
Сериял 16+
- 1.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. СМЕРТЬ В МОРГЕ
Сериял 16+
- 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ИНОПЛАНЕТНЫЙ ГОСТЬ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 6.40 БАТЯ
Сериял 16+
- 9.00, 13.00, 18.00
Новости дня 16+
- 9.20, 23.55 ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА
Фильм 12+
- 13.20, 15.05
БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ
Сериял 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Легенды госбезопасности 16+
- 19.55 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ
Фильм 12+
Герои вместе воевали в гражданскую, а теперь строят мирную жизнь. Губком партии отправляет в Москву чemoдан с золотом. Однако бесценный груз не доставляет пункта назначения...
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+ 12+
- 2.45 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Проуют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Бог войны. История русской артиллерии 12+
- 13.45 Все, что успел К 65-летию со дня рождения Михаила Евдокимова
- 14.25 БЕГ Фильм 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Снова вместе. Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.40 **НОТР-ДАМ** Комедия 16+
- 1.25 Великие династии. Пушкины
- 2.20 Моя родословная 12+
- 3.00 Россия от края до края 12+
- 3.35 БЕГ Фильм 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ЛЕКАРИ ДУШ** Олег Романов - бывший хирург-травматолог, который вынужден пойти работать в ветеринарную клинику. Он уверен, что это временно, но совсем скоро уже мчится в клинику по первому звонку, и проводит бессонные ночи у «постели» своих пациентов...
- 1.05 **ВОПРЕКИ ВСЕМУ** Сериал 12+
- 4.20 **КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.00 Спето в СССР 12+
- 5.45 **ИНСПЕКТОР КУПЕР** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Секрет на миллион** Бари Алибасов 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели..** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Тахменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ** Сериал 12+
- 23.30 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.35 **Дачный ответ**
- 2.30 **ЗАЩИТА КРАСИНА** Сериал 16+
- 4.00 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики** Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель у овец** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** **Космические таксисты** Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.05 **ДАМБО** Фэнтези 6+
- 12.25 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ** Фэнтези 12+
- 14.55 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ** Фэнтези 6+
- 17.00 **ВЕНОМ** Фантастический боевик 16+
- 19.00 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **СОНИК В КИНО** Анимационная комедия 6+
- 22.55 **ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ** Комедия 6+
- 0.45 **ДОСТАТЬ НОЖИ** Детектив 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** **Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Модные игры** 16+
- 9.30 **Звездная кухня** 16+
- 10.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 14.00 **Вызов** 16+ 12 селебрити и молодые ученые собрались в дикой Сахарели, чтобы пройти тяжелые испытания и выиграть 10 миллионов рублей. Участникам из разных миров придется научиться понимать друг друга и победить свои страхи, чтобы победить...
- 14.50 **Новая битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 17.50 **Новая битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 21.00 **Новые танцы** Шоу 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.05 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 2.50 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.25 **ВЫСОКО НАД СТРАХОМ** Детектив 12+
- 7.00 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.25 **За шуткой в карман** Юмористический концерт 12+
- 8.35 **ПРАВДА** Детектив 12+
- 10.15 **НАД ТИССОЙ** Фильм 12+
- 11.30 **События НАД ТИССОЙ** Фильм 12+
- 11.45 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** Фильм 12+
- 13.45 **ЗАГОВОР НЕБЕС** Сериал 12+
- 14.30 **События ЗАГОВОР НЕБЕС** Сериал 12+
- 17.30 **СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Политический мордобой** Документальный фильм 16+
- 0.10 **90-е. Компромат** 16+
- 0.50 **Чувство тыла** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Удар властью.** Павел Грачев 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2** Сериал 16+
- 6.10 **АКВАТОРИЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.10 **Они потрясли мир.** Валентина Легкоступова. **Лебединая песня** Документальное расследование 12+
- 10.55 **ПРОВИНЦИАЛ** Сериал 16+
- 16.20 **ПРОВИНЦИАЛ. НЕУДАЧНОЕ ОТРАБЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.20 **ПРОВИНЦИАЛ. ПИРРОВА ПОБЕДА** Сериал 16+
- 18.25 **ПРОВИНЦИАЛ. РЫБНЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. ПЕПЕЛ ПРОМЕТЕЯ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ШКОЛОТА** Сериал 16+
- 21.15 **СЛЕД. ЧЕЛЮСТИ** Сериал 16+
- 22.05 **Загадки подсознания. Любовь** Развлекательная программа 12+
- 23.05 **СЛЕД. ПРИЗРАК КРАСНОГО КОЛОДЦА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 **ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...** Фильм
- 9.35 Обыкновенный концерт
- 10.00 **СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ** Фильм
- 11.30 Эрмитаж
- 11.55 Черные дыры. Белые пятна
- 12.40 **Эффект бабочки**
- 13.05, 0.35 **Дикая природа Уругвая**
- 14.05 **Рассказы из русской истории**
- 15.10 **Отсекая лишнее**
- 15.55 **Искатели**
- 16.40 **НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ** Фильм
- 18.10 **Репортажи из будущего**
- 18.50 **Без антракта.** Елена Щербакова
- 19.50 **ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ** Фильм
- 21.15 **Эстрада, которую нельзя забыть**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.45, 17.00 **Новости**
- 6.05, 14.50, 0.00 **Все на Матч!**
- 8.50 **Биатлон** Рагб Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
- 9.45, 12.40 **Футбол.** Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
- 11.50 **Биатлон** Рагб Кубок России. Гонка преследования. Женщины
- 15.25 **Гандбол** Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины
- 17.05, 20.00 **Катар 2022.** **Все на футбол!**
- 17.45, 21.45 **Футбол** Чемпионат мира-2022. 1/4 финала
- 0.45 **Один день в Катаре** 16+
- 1.10 **Футбол.** Чемпионат мира-2022. 1/4 финала

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 7.45 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ** Сериал 16+
- 11.30 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ** Сериал 16+
- 15.30 **СВОРА** Фильм 16+
- 17.15 **МАТРИЦА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 19.30 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 12+ Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и, не подозревая, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность, пугает девушку и переворачивает ее жизнь с ног на голову...
- 22.00 **Наследники и самозванцы** 16+
- 23.30 **ОХОТА** Фильм 18+
- 1.15 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.00 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП** Боевик 16+
- 20.00 **ПАДЕНИЕ АНГЕЛА** Боевик 16+
- 22.20 **ПАДЕНИЕ ОЛИМПА** Боевик 16+
- 0.35 **ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА** Боевик 18+
- 2.20 **ПОХИЩЕНИЕ** Криминальный триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.50 **ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 10.30 **Шаг в карьеру** 16+
- 10.35 **ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 11.00 **ТРИ СЕСТРЫ** Сериал 16+ Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается страшной трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребенок. Официальное следствие придерживается версии несчастного случая...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+ Мирана растлила с мыслями о мести, она не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейян верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются, и они влюбляются друг в друга...
- 22.30 **ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 2.15 **ТРИ СЕСТРЫ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **Мультфильмы**
- 6.40 **СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ** Фильм 6+
- 8.50 **Черный список-3** 16+
- 10.10 **Пробный переезд** 16+
- 11.10 **Руссо-экспрессо** 16+
- 12.10 **Тревел-баттл** 16+
- 13.10 **На ножах** Михайловск. Big Russian Burger 16+
- 14.30 **На ножах** Москва. Славянский 16+
- 15.30 **На ножах** Москва. Чили 16+
- 16.40 **На ножах** Королев. Вельвет 16+
- 17.40 **На ножах** Курск. Эли S 16+
- 18.50 **На ножах** Анапа. Ё Бар 16+
- 19.50 **На ножах** Москва. Гнездо 16+
- 20.50 **На ножах** Санкт-Петербург. Вrucke 16+
- 22.00 **На ножах** Сочи. Ганс 16+
- 23.00 **ДЖОН УИК-2** Фильм 16+
- 1.20 **НЕУДЕРЖИМЫЙ** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА** Фильм 12+
- 7.30 **10 декабря - День образования ФГАУ «Патриот»** 16+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.20 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА** Фильм 6+
- 10.00, 1.35 **НЕПОДДАЮЩИЕСЯ** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **Легенды телевидения** 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Главный день** 16+
- 14.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 15.10 **Не факт!** 12+
- 15.35 **Война миров** 16+
- 16.25 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** Фильм 16+
- 18.30 **ВЫСОТА 89** Фильм 16+
- 21.00 **Легендарные матчи** 12+
- 0.00 **СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.15 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ Фильм 16+	5.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 БИТЛДЖУС Фэнтэзи 12+	6.00 НАД ТИССОЙ Фильм 12+	5.00 АЗ ВОЗДАМ Сериял 16+
6.10 БЕГ Фильм 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	6.35 Центральное телевидение 16+	6.05 Фиксики	8.40 Том и Джерри Мультфильм 6+	7.20 ФАНФАН-ТЮЛЬПАН Фильм 12+	8.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериял 16+
6.55 Играй, гармония любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня	6.25 Мультфильмы	10.30 Перегрузка 16+	9.05 Здоровый смысл 16+	12.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериял 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.45 Три кота	11.00 ЖУКИ Сериял 16+	9.35 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+	16.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БАБУЛЯ Сериял 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	7.30 Царевны	14.50 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ Боевик 12+	10.55 Страна чудес 6+	17.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДВА СТВОЛА Сериял 16+
9.20 Мечталлион Национальная лотерея 12+	11.00 Вести	10.20 Первая передача 16+	7.55 Уральские пельмени 16+	16.55 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ Боевик 12+	11.30 События	17.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ Сериял 16+
9.40 Непутевые заметки 12+	11.50 ЛУЧШАЯ ПОДРУГА Сериял 12+	11.00 Чудо техники 12+	9.00 Рогов+ 16+	18.00 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ Сериял 16+	11.45 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+	18.50 СЛЕД. ЖЕНСКИЕ ИНСТИНКТЫ Сериял 16+
10.00 Новости с субтитрами	16.00 Вести	11.55 Дачный ответ	10.00 Уральские пельмени 16+	19.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	14.30 Московская неделя	19.30 СЛЕД. ДОВЕДИ МАТЬ ДО КОНДРАШКИ Сериял 16+
10.15 Жизнь своих	17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.35 КУНГ-ФУ ПАНДА Полнометражный анимационный фильм	21.00 Концерты 16+	15.00 Смотри и смейся! Юмористический концерт 12+	20.20 СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ Сериял 16+
11.10 Повара на колесах 12+	18.00 Синяя птица Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов	14.05 Однажды... 16+	12.25 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 Полнометражный анимационный фильм	22.00 Импровизация. Дайджест Юмористическая программа 16+	16.15 РЕАЛЬНЫЙ ПАПА Фильм 12+	21.10 СЛЕД. ОЧЕНЬ ДЕЛИКАТНАЯ ЖЕНЩИНА Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	15.00 Своя игра	14.05 КУНГ-ФУ ПАНДА-3 Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 Я тебе не верю 16+	18.00 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ Сериял 12+	22.00 СЛЕД. ШКОЛА ЖИЗНИ Сериял 16+
12.15 Голос наших побед К 100-летию Николая Озерова 12+	20.00 Вести недели	16.00 Сегодня	16.00 МУЛАН Фэнтэзийный боевик 12+	0.00 Новые танцы Шоу 16+	21.40 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 12+	22.45 СЛЕД. ОПСОС Сериял 16+
13.20 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА, ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильмы 12+	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 Следствие вели... 16+	18.10 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ Фэнтэзи 16+	1.55 Битва экстрасенсов Параормальное шоу 16+	0.15 События	23.35 СЛЕД. КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ Сериял 16+
18.25 Михаил Задорнов. От первого лица 16+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	20.35 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Фэнтэзи 12+	0.30 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 12+	0.30 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 12+	0.25 СЛЕД. ПАРК ОДИНОКИХ МАМАШ Сериял 16+
19.10 Поем на кухне всей страной 12+	1.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	23.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+	1.15 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА Фильм 12+	0.25 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 12+	1.05 СЛЕД. ДВОЙНАЯ ВЫГОДА Сериял 16+
21.00 Время	2.30 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ Фильм 16+	20.20 Суперстар! Возвращение 16+	0.55 ВОРОНИНЫ Сериял 16+			
22.35 Что? Где? Когда? 16+		Участники вновь сменяют амплуа и исполнят современные хиты. Лолита и Вадим Такменёв традиционно будут поддерживать суперстаров...				
23.45 Романовы 12+		23.15 Звезды сошлись 16+				
0.45 Камера. Мотор. Страна 16+		0.50 Основано на реальных событиях 16+				
2.05 Моя родословная 12+		3.25 ЗАЩИТА КРАСИНА Сериял 16+				
2.45 Наедине со всеми 16+						
3.30 Россия от края до края 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Смешанные единоборства UFC. Магомед Анкалаев против Яна Блаховича 16+	6.00 Дом исполнения желаний 16+	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ Сериял 16+	5.00 Черный список-2 Жена на час и сигнализации 16+	5.50 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80 Фильм 16+
8.00 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ Фильм	8.00 Профессиональный бокс Теренс Кроуфорд против Давида Аванесяна 16+	6.30 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	10.25 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ Сериял 16+	5.30 Пятница News 16+	7.00 ВЫСОТА 89 Фильм 16+
9.30 Тайны старого чердака	8.50 Биатлон Раги Кубок России. Масс-старт. Мужчины	8.20 Новый день 12+	8.30, 12.30 Новости 16+	10.30 Шаг в карьеру 16+	6.00 Кондитер-5 Торт «Хогвартс» для Татьяны Морозовой 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
10.00 Передача знаний	9.55, 13.05, 15.10 Футбол Чемпионат мира-2022. 1/4 финала	9.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.30 Самая народная программа 16+	10.35 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ Сериял 16+	7.10 Мультфильмы Мамы Пятницы-4 16+	9.25 Служу России 12+
10.50 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ Фильм	12.05 Биатлон Раги Кубок России. Масс-старт. Женщины	10.30 ГАДАЛКА. КАМЕННОЕ ЧРЕВО Сериял 16+	9.30 Знаете ли вы, что? 16+	10.35 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ Сериял 16+	7.10 Мультфильмы Мамы Пятницы-4 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.15 Невский ковчег. Теория невозможного	17.15, 22.00 Новости	11.00 ГАДАЛКА. ДРУГ Сериял 16+	10.30 Наука и техника 16+	14.40 БЛИЗКО К СЕРДЦУ Сериял 16+	9.00 Руссо-экспрессо 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
12.45 Игра в бисер	17.20 Катар 2022.	11.45 ГАДАЛКА. ПТЕНЕЦ Сериял 16+	11.30 Неизвестная история 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	10.00, 10.40 Умный дом-4 16+	11.30 Код доступа 12+
13.25 Элементы	17.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Зенит (Санкт-Петербург)	12.15 ГАДАЛКА. ВЕДЬМИНА СТРАСТЬ Сериял 16+	13.00 МЕДАЛЬОН Комедийный боевик 12+	19.00 ВЕТРЕННЫЙ Сериял 16+	11.00 Пробный переезд Краснодар 16+	12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.55 Легендарные исполнители	18.35 Романтика ромansa	12.45 ГАДАЛКА. ШЛЕМ УЖАСА Сериял 16+	14.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ Фантастический боевик 16+	22.30 ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериял 16+	12.10, 14.20, 16.50, 19.00 Битва шефов-2 16+	13.05 Специальный репортаж 16+
14.50 ВДОВЕЦ Фильм	19.55 Профессиональный бокс Евгений Тищенко против Йоури Каленги 16+	13.15 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ Фильм 12+	17.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА Фантастический боевик 16+	2.10 Пятница News 16+	21.00 Адский шеф 16+	13.40 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериял 16+
16.30 Картина мира	22.05 Все на Матч!	16.00 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА Фильм 16+	19.15 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ Фантастический боевик 12+	2.40 Черный список-2 Японская кухня и косметологи 16+	23.00 Теперь я босс!-8 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
17.10 Первые в мире	22.35 Хоккей Фонбет Матч Звезд КХЛ	19.00 ПОГОНЯ Фильм 16+	21.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ Фантастический боевик 16+			19.45 Легенды советского сыска 16+
17.25 Пешком...	0.45 Один день в Катаре 16+	21.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ Фильм 16+	23.00 Итоговая программа 16+			23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
17.55 Предки наших предков		23.15 НЕИЗВЕСТНЫЙ Фильм 16+	23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+			23.45 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+
18.35 Романтика ромansa		1.30 Дом исполнения желаний 16+				1.20 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм 12+
19.30 Новости культуры						
20.10 САС. Детство Вспоминная Сергея Соловьева						
20.55 СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм						
22.25 Легенда о любви						
0.20 КРОВЬ ПЕЛИКАНА Фильм						

ЗА КУЛИСАМИ ШОУ «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»

НА ШОУ «Ледниковый период» продолжают кипеть нешуточные страсти. На прошлой неделе «Жизнь» рассказала о том, как получила травму Татьяна Тотьмянина и с каким мужеством она продолжила выступление в проекте.

На этой, слава богу, обошлось без экстримов – за кулисами шоу было весело и очень домашнему.

Так, на съемках одного из эпизодов шоу звезда сериала «Жуки» Вячеслав Чепурченко едва не довел фанатов до истерики. Он неосторожно оголил торс и продемонстрировал мощный бицепс. Фанатки сразу же сбегались ко льду и шепотом начали обсуждать физическую форму Чепурченко.

– Хорош! – сказала одна.

– Да, ничего себе такой, – согласилась другая.

Слава, словно не замечая этого, принялся разглядывать, какими действительно мощными стали его пресс и руки. Фигурное катание, как он однажды признался, здорово привело его в форму. Чтобы совсем не смущать девушек, в конце тренировки он всё-таки накинул майку и скрылся в гримерке, а после

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

выступления поспешил обнять жену Екатерину и дочку, которые пришли поддержать актёра.

ПОДАРКИ

Многие заметили, что после каждого проката пары получают подарки в виде коробочек и пакетиков от групп поддержки. «Жизнь» решила узнать, что же в них находится.

Так, после выступления Саши Энберта и Регины Тодоренко им подали милого зайчика, у которого на брюшке были написаны инициалы пары. Мимимишный подарок очень растрогал Александра.

– Надо же, как придумали! Ни-че-го милее я не видел, – улыбнулся фигурист.

Также он рассказал, что самым обычным подарком, который он когда-либо получал от зрителей, был фен. Наверное, для того, чтобы побыстрее укладывать шикарную шевелюру.

Отличились и поклонники Татьяны



Картина от фанатки потрясла Тотьмянину

фото: ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

Секси-Чепурченко, флирт Михеевой и фен для Энберта – чем удивляли участники шоу в перерывах между танцами

Алла практически призналась Жулину в неразделённой любви

фото: ОЛЬГА МЫТЕНКОВА



Зайчик в коробке едва не растрогал Энберта до слёз

50 ОТТЕНКОВ СТРАСТИ

фото: ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

Вячеслав не ожидал, что его голый торс вызовет шквал эмоций у фанатов

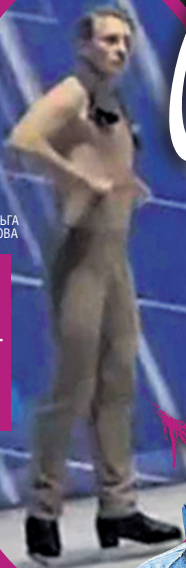


фото: ТНТ

Тотьмяниной. За кулисами к олимпийской чемпионке подошла девушка и вручила ей картину с её изображением. Татьяна была тронута.

ФЛИРТ

Алла Михеева, как известно, девушка с юмором, а если она в удаче, то не прочь по-

флиртовать не только с Иваном Ургантом. Так, во время очередного съёмочного дня она подкачала к Александру Жулину.

– Александр, а Ваши родители случайно не цветочники? Тогда откуда такой цветочек? – улыбнулась девушка.

Алла, конечно, здорово засмущала Александра, но подняла ему настроение на весь день. В 59 лет наверняка очень приятно быть для кого-то «цветочком».

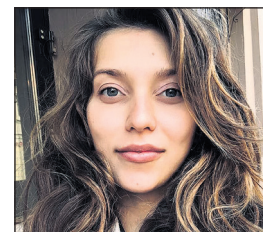


Ольга Бузова

Лазурные мечты

ОЛЬГА Бузова призналась, что хочет родить от певца Сергея Лазарева.

«Вы не поверите! Вот реально родила бы от Сергея Лазарева! Он и умный, и талантливый, и отец с опытом! И очень красивый. Эх...», – написала 36-летняя телеведущая в социальной сети.



Регина Тодоренко

Мы писали, мы писали...

СУД ОТКАЗАЛ 32-летней Регине Тодоренко во взыскании с писательницы Дарины Мишиной 8 млн рублей.

Телеведущая подала иск к Дарине из-за распространения фейков о себе: Мишина обвинила Регину в том, что та не оплатила помощь в написании книги.

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 05 ПО 15 ДЕКАБРЯ ПОДПИШИТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ [HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU/PRESS/P2143](https://podpiska.pochta.ru/press/p2143), ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА



Индекс:
П2143

9 ИЗ 10 МУЖЧИН СЧИТАЮТ, ЧТО РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

СКИДКИ ДО 50% ДЛЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

АРГИНИН – КОМПОНЕНТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР



Реклама

Различные социологические исследования, проведенные в крупнейших столицах мира, нашли точку соприкосновения различных культур – желание мужчины увеличить размер его полового органа.

В последние годы хирургическое вмешательство стало одним из путей решения этой проблемы, но риски, связанные с оперативным вмешательством, реабилитация и возможные осложнения свидетельствуют о том, что эта альтернатива нецелесообразна в большинстве случаев.

Сегодня мечта мужчины об увеличении полового органа без хирургического вмешательства сбывается.

Многие медлаборатории искали передовые технологии для решения этого вопроса. На помощь пришла наука. В ходе исследований были выявлены удивительные способности аргинина – одного из компонентов спрея «Эректосил».

ЧТО ТАКОЕ АРГИНИН?

Arginine – стимулятор половой активности для мужчин.

Оказывает сосудорасширяющее и раздражающее действие, улучшает микроциркуляцию крови и имеет согревающий эффект. Также метилникотинат способствует выведению избыточной жидкости и токсинов из тканей и улучшает их оксигенацию.

КАК ДЕЙСТВУЕТ ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ?

Аргинин способствует нормализации деятельности мочевого пузыря, улучшает кровообращение и устранению застойных явлений в области малого таза.

При нанесении спрея «Эректосил» на кожу происходит расширение кровеносных сосудов, тем самым улучшается

кровоток, а эрекция является результатом прилива крови, которая прибывает к половому органу.

Сегодня «Эректосил» меняет взгляд на данную профилактику сексуальных проблем. Ученые и врачи уверены, что «Эректосил» способствует решению проблемы возрастного снижения сексуально-го влечения.

«Эректосил» применяется при проблемах в половой жизни у мужчин. **Здоровые мужчины применяют его для повышения чувствительности во время полового акта.**

ПОЧЕМУ РАЗМЕР ОЗНАЧАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ ДЛЯ ОБОИХ ПОЛОВ:

- большой половой орган считается более эстетичным, чем маленький;
- размер органа влияет на сознание женщины, а ожидание удовольствия способствует оргазму;
- для мужчины половой орган имеет важное значение как орган, доставляющий удовольствие партнерше, потому важно избежать нежелательных последствий, таких как преждевременная потеря эрекции.

КАКИЕ ЕСТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ТОГО, ЧТО ЭТОТ НОВЫЙ ПРОДУКТ РАБОТАЕТ?

Мы провели частный опрос, в котором приняли участие мужчины разных возрастных категорий и различной сексуальной активности, в том числе и с нарушением эрекции. Результаты показали, что **9 из 10 опрошенных мужчин заметили усиление эрекции, увеличение размера полового органа и его твердости во время полового акта.**

NEW!

ЭТОТ ПРОДУКТ ПОМОЖЕТ ДОСТИЧЬ СТАБИЛЬНОЙ ЭРЕКЦИИ?

Усиление кровообращения вследствие применения спрея «Эректосил» имеет и другие плюсы, кроме увеличения полового органа, – **более сильная и длительная эрекция, потому этот продукт может быть использован для улучшения качества эрекции и повышения мужского либидо.** Кроме того, несколько опрошенных сообщили, что наблюдалось усиление чувствительности полового органа и увеличение продолжительности полового акта после нанесения продукта.

КОГДА БУДЕТ ПОЛУЧЕН РЕЗУЛЬТАТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ?

При нанесении «Эректосила» почти мгновенно, в течение нескольких секунд, вы заметите приятное ощущение тепла и покалывания на поверхности полового органа, вызванные сосудорасширяющим действием продукта. Соответственно, и **увеличение размера полового органа происходит сразу.**

«МОЯ ДЕВУШКА НЕ ЖАЛУЕТСЯ НА МОЙ РАЗМЕР, НО МНЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОПРОБОВАТЬ «ЭРЕКТОСИЛ». ЧЕГО Я МОГУ ОЖИДАТЬ?»

Улучшения качества эрекции. Кроме того, как было установлено, существует связь между размером мужского полового органа и множественными оргазмами у женщин. **Используя этот продукт, вы сможете достичь большее удовольствие своей партнерше.**

ЭТО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Разработанный на основе эффективных компонентов, этот продукт не представляет ни малейшего риска, ни для сердца, ни для других органов нашего организма в целом.

СЕГОДНЯ ТЫ МОЖЕШЬ ИМЕТЬ ТО, ЧТО ВСЕГДА ХОТЕЛ!

Конфиденциальные консультации

ЗВОНИ НЕМЕДЛЕННО!

Если есть сомнения, проконсультируйтесь со своим врачом и/или фармацевтом.

ВНИМАНИЕ!

Вы получите почтовую посылку без названия товара на ней, инструкция по применению будет находиться внутри.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.

8 (495) 781-42-14

по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-89**

звонок бесплатный

Пришлите SMS* на номер

+7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры

betalaksim@mail.ru

www.betaprotect.ru

Закажите продукт по почте

КУПОН ЗАКАЗА СПРЕЯ «ЭРЕКТОСИЛ»:

ФИО:.....

Индекс:.....

Область:.....

Район:.....

Город:.....

Улица:.....

Номер дома:..... Квартира:.....

Моб. тел.:.....

E-mail:.....

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

«XXXL-СИЛА» (3 упаковки спрея «Эректосил») за **1999 руб.**

вместо ~~3999 руб.~~

КОД ПРОДУКТА 11 56 452

«XXL-СИЛА» (2 упаковки спрея «Эректосил») за **1599 руб.**

вместо ~~2999 руб.~~

КОД ПРОДУКТА 11 56 451

«XL-СИЛА» (1 упаковка спрея «Эректосил») за **999 руб.**

вместо ~~1499 руб.~~

КОД ПРОДУКТА 11 56 450

+ почтовые расходы

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:

115088, г. Москва, а/я №121,
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ЗАКАЗА НА ПОЧТЕ

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер. д.43, цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.42663/22.

СЧАСТЛИВЫЕ КЛИЕНТЫ. ТЕ, КТО ПОПРОБОВАЛ ПРОДУКТ, РЕКОМЕНДУЮТ:



«Я никогда не был доволен размером моего полового органа. Я привлекателен и у меня нет никаких проблем с тем, чтобы найти себе пару. Тем не менее, во время секса я никогда не чувствовал себя комфортно. Сегодня я не переживаю во время интима. Это положительно отражается на моем поведении в сексе! И я могу дать ей множественные оргазмы. Оказалось, это «вопрос размера», и для меня это перестало быть проблемой».

Николай, г. Ростов-на-Дону



«По правде говоря, я действительно удивлен, ведь никогда не думал, что это будет так быстро и здорово. Результат даже при первом использовании очень заметен. Просто удивительно, как наука продвинулась в решении проблемы, которая, как мне казалось, не будет решена в ближайшем будущем. Сегодня я снова почувствовал себя молодым, совершенно другим человеком».

Александр, г. Воронеж

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



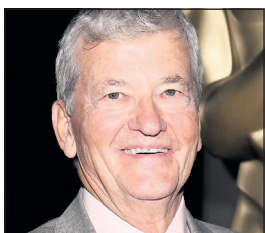
Евгений Кулаков

След на чужбину

42-ЛЕТНИЙ звезда сериала «След» Евгений Кулаков вместе с особенным сыном уехал в Израиль и решил там остаться.

— Останемся насовсем. Мы три года назад уже уезжали, ищем же качество для сына, он тогда терял походку, и нужны были врачи, — сообщил Кулаков.

Артист устроил 18-летнего Илью в спецшколу, а сам ищет работу.



Микки Кун

Последний из легенд

СКОНЧАЛСЯ последний актёр знаменитой исторической мелодрамы «Унесённые ветром» (1939 год) Микки Кун. Ему было 90 лет.

Кун сыграл в картине мальчика Бо, сына Эшли и Мелани Уилкисов (Лесли Ховард и Оливия де Хэвиллэнд). После смерти де Хэвиллэнд в 2020 году к Куну перешёл статус последнего живого актёра фильма.

ПРИКОЛ

КУРГАНСКАЯ областная больница ночью в холод выставила своих пациентов без верхней одежды на улицу, назвав это выпиской.

СКАНДАЛЬНЫЙ ТИКТОКЕР МЕТИТ В ИНОАГЕНТЫ

ГАДЁНЫШ И ДУПЛО!

Улетев в США, Даня Милохин успел спеть там гимн Украины и поднять цену за концерт до **3 млн**



ФОТО: TEENDAILY.RU

ОКСАНА ЮРЬЕВА

НА ПОБЕГЕ с «Ледникового периода» и отъезде в США к друзьям из тикток-хауса Dream Team House скандалы с участием самого «дорогого» медийщика (после Бузовой, конечно) страны на закончились.

Всё из-за гимна Украины, который Даня исполнил на тусовке в Штатах на пару с блогером Артуром Бабичем. После чего на Даню прогнозируемо обрушилась жёсткая критика. Милохину предрекли окончательный закат карьеры в России.

«Его ставили в пример детям. Гадёныш уехал в США и сразу заговорил на украинском языке, спев гимн Украины. Кто теперь понесёт за это ответственность?» — возмутилась директор Лиги безопасного Интернета Екатерина Мизулина.

Не менее сурово об инциденте высказался и актёр Оскар Кучера.

«Какое же счастье, что это дупло больше не будет мучать уши и глаза наших детей», — написал актёр в своем телеграм-канале. К критике присоединились и другие публичные персоны.

ОТМАЗКИ

Сам Даня, видимо ввиду большо-

го интеллекта, даже и не понял сути претензий, заметив, что перед гимном Украины он спел и гимн родной страны — России. При этом он ни разу и не сказал, что возвращаться не собирается. Более того, планирует в России новые концерты.

Стал известен и его новый райдер, где тиктокер озвучил в том

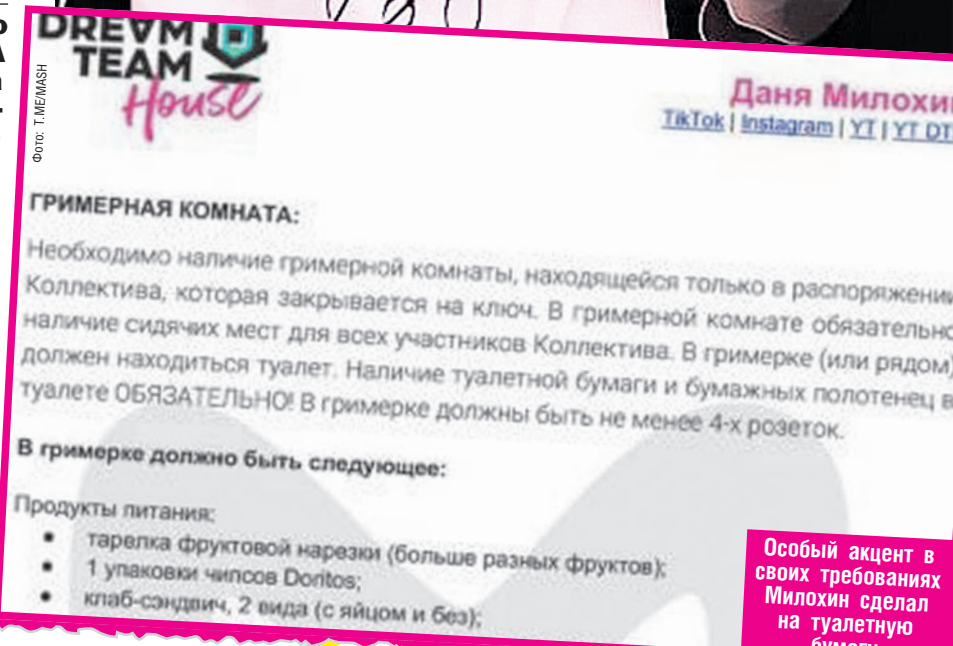
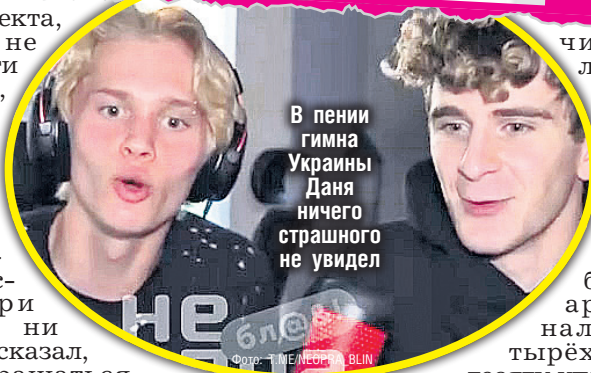


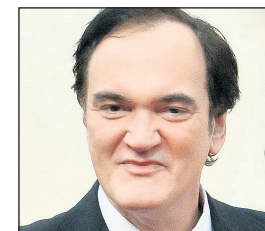
ФОТО: T.MEMASH

Особый акцент в своих требованиях Милохин сделал на туалетную бумагу



В пении гимна Украины Даня ничего страшного не увидел

ФОТО: T.MEMASH, BLIN



Квентин Тарантино

Бесславные актёры

КУЛЬТОВЫЙ режиссёр Квентин Тарантино раскритиковал популярного актёров, сыгравших в проектах студии Marvel.

59-летний Тарантино отметил, что не считает актёров, снявшихся в этих фильмах, настоящими звёздами. Таковыми киномаэтр назвал самих персонажей комиксов, у которых миллионы фанатов по всему миру.



Даниел Крэйг

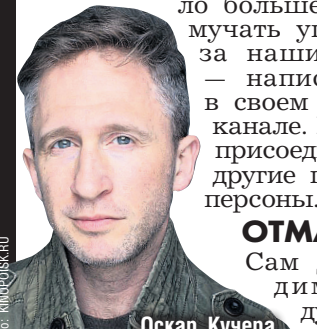
Агент 0040 градусов

54-ЛЕТНИЙ Дэниел Крэйг станцевал в рекламе известной марки водки.

Съёмки происходили под руководством режиссёра Тайки Вайтити. Бывший Джеймс Бонд в полной мере проявил танцевальные навыки, показал ту свою сторону, которую многие фанаты ещё не видели. В ролике Крэйг импровизирует, приплясывает и примеряет разные наряды.

ПРИКОЛ

МУКОМОЛЬНЫЙ завод Магнитогорска понизил сотрудницу до уборщицы, потому что после операции ей запретили нагрузки.



Оскар Кучера

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

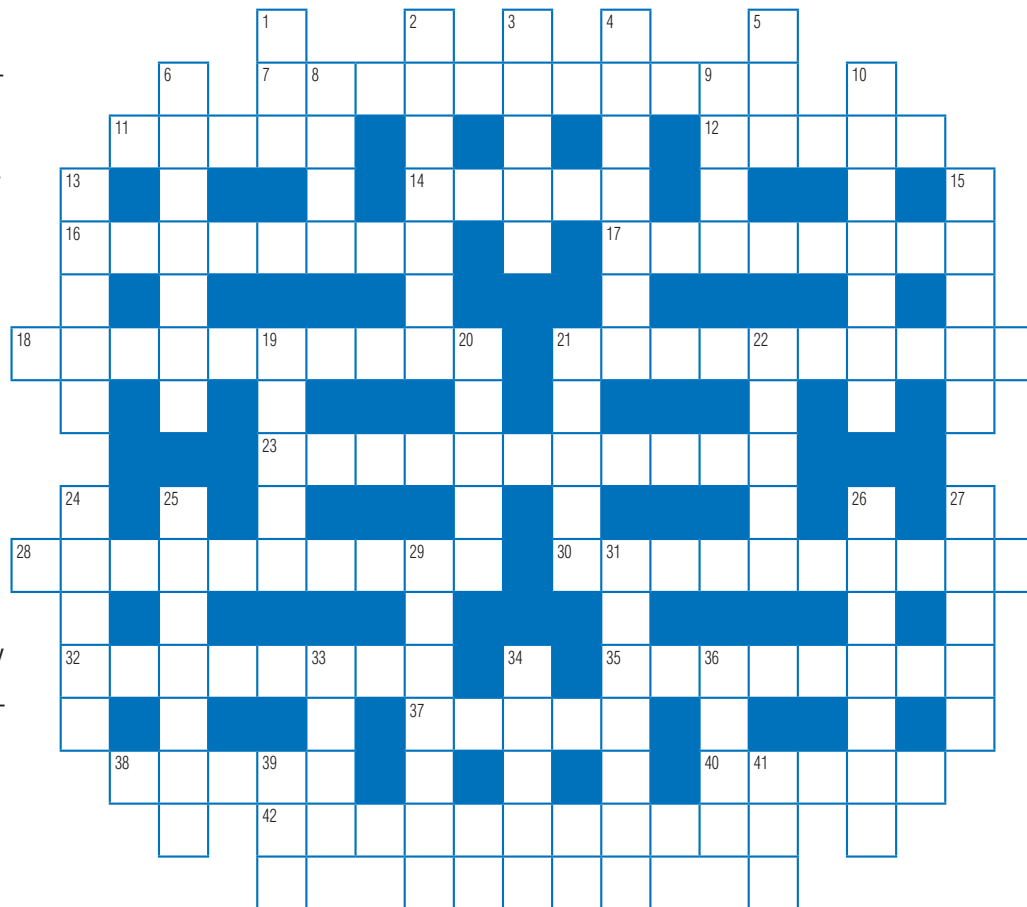
7. Крупный капиталист, представитель монополистического капитала.
11. Головной убор пожарника.
12. Хан Золотой орды, разбитый Д. Донским в Куликовской битве.
14. Имя писателя Бальзака.
16. Основная пища кита.
17. Единица измерения объёма памяти компьютера.
18. Город-порт в Ростовской области.
21. Аэропорт в Москве.
23. Источник электропитания в автомобиле.
28. Заслуженный тренер России по фигурному катанию.
30. Создание изображений из кусочков материи.
32. Грохот множества орудий.
35. Шкатулка, футляр с мелкими принадлежностями для туалета.
37. Результат возгорания из искры.
38. Остров и одноимённое государство в Океании.
40. Известный лондонский рынок страхования.
42. Форма рельефа.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Нервное подёргивание мышц лица.
2. Общее название растений, облюбованных пчёлами.

3. Минерал, спутник алмаза.
4. Быстрый темп в музыке.
5. Штат в США.
6. Новелла П. Мериме.
8. Месяц взбесившихся кошек.
9. Воздух больших городов.
10. Горный цветок Софии Ротару.
13. Штирлиц по своей сути.
15. Трава второго кошения.
19. Джазовый приём, означающий ускорение, нарастание темпа исполнения.
20. Гемма с выпуклым изображением.
21. Долговязый детина.
22. Вид конноспортивных состязаний.
24. Коллектив воров-рецидивистов.
25. Шумная разборка в коммуналке.
26. Искусственный водоём.
27. Французский философ-просветитель, писатель.
29. Трёхсложная стихотворная стопа.
31. Приглашённый свидетель при обыске.
33. Море, которое и трезвому по колено.
34. Автор «Малахитовой шкатулки».
36. Приправа, которую просят не сыпать на рану. (Песен.)
39. Антоним слова «розница».
41. Зелёный кондиционер Земли.

КРОССВОРД



Ответы на сканворд № 46

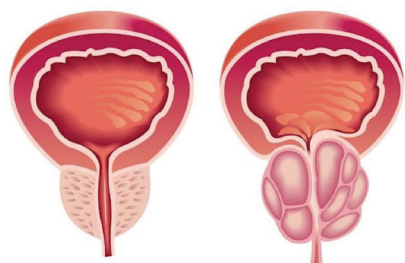
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- СТАРШЕНБАУМ - ТРАГИК - ТРАМП - ТЮРИН - МОР - КАРАВАН - ОР - КАПЛИ - ЕДА - РЫБАК - ЧАДОВ - АКО - ВОР - ОСА - АУРА - КЛАКЕР - ОПОЛЕ - РЕМЕСЛО - АИД - ЗУД - ЯН - ОНИ - АБАЙ - ПАРОМ - ПИВНАЯ - КОРА - КИТАЙ - МАМА - ОТКАР - ДАКАР - КОРИДОР - АЗУ - ТАНК

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ТАКТ - ВОРОБЬЁВ - АЗРОДРОМ - ЮГ - ВЕКО - СКЛАД - СКЛЕП - КОД - НАЧАЛО - ОРАТОР - ДОК - АТ - ЯМАЙКА - ВАРАН - АЗ - ПУШТУ - БУТЕРБРОД - АП - УТРОБА - ОЗОН - ИРАК - ЛУНА - КОМЕДИЯ - АРОМАТ - ВАМП - РАКА - МОЛ - АТАМАН - ПРИЛУЧНЫЙ - АРК

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ? НЕ СТРАШНО! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!



· Здоровая простата · Простатит и воспаление

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Сергеевич.

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! К счастью, французы доказали, что быть

мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН – натуральный комплекс для мужчин с воспаленной и увеличенной простатой. Французские ученые создали надежную и безопасную формулу. Она позволяет каждому мужчине контролировать состояние простаты в любом возрасте, не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает мощным противовоспалительным эффектом, снимает отек, убирает застои крови в малом тазу и регулирует работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте. Только представьте, Вы можете надолго забыть о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в Вашу сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН – это Ваше здоровье, секс и уверенность в себе! Не теряйте время!

ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60

Ваш код на бесплатную упаковку «ПРО-ЖИЗНЬ»



*При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.12.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



СЕКРЕТЫ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Много вопросов у вас возникает по цветной капусте. У кого-то не завязываются головки, у кого-то завязываются, но быстро рассыпаются. Давайте разберёмся. Причин может быть много.

ПОЧЕМУ НЕ ЗАВЯЗЫВАЮТСЯ ГОЛОВКИ?

ГОЛОВКИ не завязываются при недостатке питания или нехватке влаги в почве. Не способствуют росту капусты также слишком жаркая погода или высадка её в тени. Когда же головки завязались, но они мелкие, это значит, что в почве недостаток молибдена и бора. При этом почва не должна быть глинистой и кислой.

ПОЧЕМУ ГОЛОВКА ЗАВЯЗАЛАСЬ, НО ЧЁРНАЯ?

ПРИЧИНА тут одна - слишком много жаркого солнца. Поэтому при жаре необходимо капусту закрыть от солнца. А чтобы головка снова пожелтела, необходимо поместить её в раствор с лимонной кислотой (1 ст. л. на 3 л воды).

КОГДА СОБИРАТЬ УРОЖАЙ?

ЦВЕТНАЯ капуста устойчива к заморозкам (до 3-4 градусов мороза). Поэтому с наступлени-



ем холодов не торопитесь выдирать растение. Можно выкопать его с комом земли и поместить в теплицу на доращивание. И в теплице капуста завяжется и головка дорастёт до нормального размера за счёт питательных веществ, накопленных растением в листьях.

КАК ИЗБЕЖАТЬ БОЛЕЗНЕЙ?

ЗИМА закончится быстро, и скоро мы опять будем сеять капусту на новый сезон. Приобретайте семена капусты уже сейчас, а весной сейте на рассаду, но помните - главное не загущать посевы, чтобы избежать заболевания чёрной ножки. Поэтому почву для посева приобретайте только в магазинах.

Хороших вам урожаев и прекрасного здоровья!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА МИРА.

Он примет порчу и скажет кто навел. Верну любимых. Старинный заговор от пьянства по фото.

ГАРАНТИЯ 100%

Тел.: 8 967828 90 19

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т.: 8-962-207-15-94

БАБУШКА АНАСТАСИЯ. ГАДАНИЕ. ПРЕДСКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ.

+7 994 777-13-45

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.

Тел.: 8 915 491 91 01

БАБУШКЕ КАТЕ 85 ЛЕТ.

К НЕЙ ИДУТ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой. ЕЁ ОБРЯДАМ И РИТУАЛАМ НЕТ АНАЛОГОВ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. ПОМОЖЕТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ, БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.

Т.: 8-905-387-24-00

БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА!

Тел.: 8 919 7744958

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

НА ВАС НАЧАЛИ ВНЕЗАПНО НАВАЛИВАТЬСЯ ПРОБЛЕМЫ ОДНА ЗА ДРУГОЙ? НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ И ПЛОХО ИДЁТ БИЗНЕС? ИЛИ ПОЯВИЛИСЬ ВНЕЗАПНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ? ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ВАША ПОЛОВИНА ОТДАЛЯЕТСЯ? БЫТЬ МОЖЕТ ЭТО ЧЕРНАЯ ПОЛОСА В ЖИЗНИ, А ВОЗМОЖНО КТО-ТО НАЛОЖИЛ НА ВАС ПОРЧУ.

ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА
УБЕРЁТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ МУЖА НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ ПОЛНОГО РЕЗУЛЬТАТА.

**ПОМОЩЬ В ДЕНЬ
ОБРАЩЕНИЯ.**

Т.: 8960989 78 21

Помогу избавить от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.

Тел.: 8 915 494 84 34

ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВХОДИТ В 10 САМЫХ СИЛЬНЕЙШИХ ПРОВИДИЦ. ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ: СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, УКРЕПИТ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ. СНИМЕТ ПРИВОРОТ. СОЕДИНИТ СЕМЬЮ. УНИЧТОЖИТ ТЯГУ К ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ. ВОССТАНОВИТ ДУШУ И ТЕЛО. ОБРАТИТЕСЬ К ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ И ОНА ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!

**ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
БЕСПЛАТНО!**

Т.: 8-925-479-75-05

БАБУШКА АГАФЬЯ. ГАДАНИЕ.

+7 916 444-29-90

Гадание. Решение семейных проблем.

8 (960) 485-02-45

МАТУШКА ВЕРА ВЫСШИЙ

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭЗОТЕРИКИ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЬЯНСТВА, ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ ВСЕ ВИДЫ МАГИИ БЫСТРО

НАДЕЖНО БЕЗ ОБМАНА.



Тел: +7 (903) 295-11-09

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛ.: 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сушатся хрящцы. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает шишкой геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

новится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоборать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

ОСТРЫЙ УМ. ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.01468/21

Капсулы «Секрет Дали» с лецитином обеспечивают поступление действующих веществ в кровь. Через кровеносные сосуды в клетки головного мозга поступают питательные вещества и кислород – так клетки «дышат». Некоторые заболевания могут вызывать повреж-

дения сосудов, что замедляет кровоток и ухудшает доставку в клетки питательных веществ и кислорода, а капсулы способствуют нормализации кровообращения.

Препарат целенаправленно воздействует на повышение умственной работоспособности, способствуют замедлению дегенеративных процессов, укреплению памяти, ясности сознания, повышению интеллекта, активации психической деятельности и увеличению скорости реакции.

Лецитин способствует активизации восстановительных процессов в печени, улучшению обмена веществ. Также он проявляет сильные антиоксидантные свойства, борется с образованием вредных радикалов внутри организма.

Может избавить от следующих проблем:

- при возрастных нарушениях: ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности; болезни Паркинсона;
- при шуме в ушах, головокружении;
- при агрессии, эмоциональной лабильности, постоянном чувстве страха, тревоги;
- при бессоннице и других нарушениях сна;
- при слабоумии, аутизме;
- при эпилепсии;
- при рассеянном склерозе;
- для восстановления структуры печени и, т.ч. при ожирении печени;
- регулирует выработку желчи, препятствует образованию желчных камней;
- предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем;
- для нормализации уровня холестерина в крови.

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?



При покупке 6 упаковок 3 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.AЖ66.B.01056/19

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Свидетельство № RU 40.01.05.001. E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Учеными найдено уникальное решение в борьбе с простатитом, которое позволяет восстановить простату без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Натуральные негормональные капсулы **Catuaba Power** и **урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster** – это единственный вариант немедикаментозной терапии, который обладает выраженной эффективностью с самых ранних стадий патологий мужской половой сферы и вплоть до безнадежных, казалось бы, случаев. Простатит, аденома, импотенция – это те диагнозы, при которых прием **капсул Catuaba Power** с **урологическими пласты-**

рями рекомендован в самые кратчайшие сроки. Ни одно из существующих на сегодняшний день средств для борьбы с мужскими недугами не обладает такой высокой эффективностью!

Болезни, от которых может избавить **Catuaba Power** и **урологический пластырь**:
 • Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
 • Импотенция.
 • Проблемы с репродуктивной функцией.
 • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
 • Болевые ощущения в области мошонки и промежности.
 • Недостаточная работа почек.
 • Нефрит.

УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СТОП ДИАБЕТ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.01468/21

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*

Свидетельство № RU 40.01.05.001. E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Сахарный диабет – серьезное заболевание эндокринной системы. Длительное время он может не проявлять себя никакими симптомами, однако в организме при этом происходят необратимые изменения, которые могут привести к повреждению тканей и органов.

Чтобы не запустить проблему, принимайте усиленный комплекс – капсулы «Секрет Дали» с галегой «СТОП ДИАБЕТ» и пластырь от диабета **DIABETIC PLASTER**.

Комплекс может способствовать нормализации обменных процессов в организме человека. Стабилизирует энергетический баланс. Усиленный комплекс воздействует на весь организм, улучшая

и поддерживая общее состояние больного диабетом, способствуя:
 • нормализации работы поджелудочной железы;
 • регуляции уровня сахара в крови;
 • образованию инсулина в организме;
 • нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
 • снижению уровня холестерина.
 Целебные растительные компоненты комплекса улучшают состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

Какие факторы повышают риск появления сахарного диабета?

- Болезни поджелудочной и щитовидной желез;
- Атеросклероз, гипертония, ишемия;
- Лишний вес;
- Наследственная предрасположенность;
- Частые стрессы;
- Вирусные инфекции;
- Вредные привычки.

МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ



При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК*

МОНИТОРИНГ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ

Декларация: ЕАЭС N RU D-RU.PA03.B.03795/22

Сегодня настоящим спасением стали новые капли «Офтальфарм Актив». Уникальные глазные капли произведены из целого комплекса натуральных

компонентов. Каждый из этих элементов оказывает глубокое целебное воздействие с длительным эффектом. Не секрет, что основная причина развития катаракты – это нарушение биохимического состава хрусталика, которое может быть вызвано возрастными изменениями или нарушениями обменных процессов. Глазные капли способны стабилизировать метаболизм, стимулируют обменные процессы в хрусталике и предотвращают болезненное помутнение и дальнейшее развитие катаракты.

Капли Офтальфарм Актив рекомендовано применять:

- при глаукоме;
- при катаракте (помутнение хрусталика);
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз при напряжённой работе в условиях искусственного освещения и ночного видения;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при заболеваниях переднего отдела глаз;
- при возрастных изменениях.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация соответствия: ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.57006/21

Сейчас Олипант АКТИВ в обязательном порядке нужно принимать людям старше 60 лет для защиты от эпидемии.

«Олипант АКТИВ» – уникальный усиленный комплекс, который воздействует на семь жизненно важных систем организма:

- 1. Сердечно-сосудистая система:** аритмия, атеросклероз, гипертония, инсульт, инфаркт, ишемия, стенокардия, тромбофлебиты.
- 2. Центральная нервная система:** беспокойный сон, депрессия, неврозы, постинсультные состояния, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.
- 3. Эндокринная система:** заболевания щитовидной железы, климакс, ожирение, сахарный диабет.
- 4. Пищеварительная система:** гастрит, гингивит, ДЖВП, заболевания ЖКТ, желчнокаменная болезнь,

- заболевания печени, колиты, панкреатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- 5. Иммунная система:** анемия, гепатит, общее подавленное состояние, ОРВИ, стрессы.
- 6. Дыхательная система:** аллергические заболевания, бронхит, бронхиальная астма, гайморит, пневмония, синусит, хронический ринит, фарингит.
- 7. Покровная система:** дерматит, зуд, ожоги, порезы, пролежни, псориаз, нейродермит, ушибы, раны, рубцы, себорея, экзема, язвы.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
 Наш сайт: zdrav-altai.ru

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
 звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
 Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно