

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

27 октября - 2 ноября 2021 № 42

ТЕЛЕ программа

1 ПО 7 НОЯБРЯ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ | Стр. 20



### ИНТЕРВЬЮ

ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ: **Моей зарплаты хватает, чтобы содержать две семьи**

76-ЛЕТНИЙ ШОУМЕН РАССКАЗАЛ О «РОМАНЕ» С 29-ЛЕТНЕЙ АССИСТЕНКОЙ И ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО МОЖЕТ УВОЛИТЬ ЗА МИНУТНОЕ ОПОЗДАНИЕ

Стр. 8-17



фото: ИВАН ВИЛОЛОВ

## ВСЕ ЭТИ ЖЕНЩИНЫ — ПРОСТИТУТКИ!

**ШОК-ОТКРОВЕНИЕ**  
52-летняя **ТАТЬЯНА БУЛАНОВА** жёстко разнесла артисток, которые стали жаловаться на харассмент в молодости

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



фото: INSTAGRAM/BULANOVA.OFFICIAL

АКТЁР, СЫГРАВШИЙ ПРОФЕССОРА МОРИАТИ, УМЕР ИЗ-ЗА ТРОМБА

Стр. 8



АЛЕК БОЛДУИН ЗАСТРЕЛИЛ ЖЕНЩИНУ-ОПЕРАТОРА НА СЪЁМКАХ ФИЛЬМА

Стр. 19



В Кургане снесли памятник кошке с женской грудью

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

ПСИХОПАТКА ЗАПЫТАЛА ДО СМЕРТИ 9-ЛЕТНЮЮ ДЕВОЧКУ

# Кровожадная ФУРИЯ

МАНЬЯЧКА ЗАБОЛЕЛА РАКОМ И РЕШИЛА МСТИТЬ ЖЕНЩИНАМ ЗА ИХ МАТЕРИНСКОЕ СЧАСТЬЕ



фото: 3MEDIA.RU

Стр. 4-5





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## А У НАС В ИЗБУШКЕ ГАЗ!

**ВСТУПИЛИ** в силу новые правила подключения участков к газу. Что нужно учитывать жильцам, чтобы воспользоваться программой, какие работы проведут бесплатно, а какие за деньги?

В первую очередь работы начнутся в посёлках, где уже проложены магистрали. Есть много населённых пунктов, по которым идёт газопровод. Проложили его за счёт бюджета. Только вот от трубы до каждого дома подключение проводилось уже за деньги собственников жилья. Не у всех они были. В результате газ в населённом пункте появился, но не во всех домах. Люди продолжали отапливать помещения углём и дровами, а также покупали газовые баллоны для плит. Теперь эта проблема будет решена. Чтобы провести топливо до участка, нужно оставить заявку через «Госуслуги», в МФЦ или в личном кабинете на сайте газораспределительной организации. К ней надо приложить несколько документов. Это свидетельство о собственности на дом, ситуационный план и топографическая карта.

— Сроки проведения работ будут зависеть от того, как далеко дом находится

### ВАЖНО ЗНАТЬ

☑ **ПОКА** программа бесплатной газификации частных домов распространяется только на 15 субъектов Федерации

☑ Для бесплатного подключения к газу необходимо, чтобы ваш участок был удалён от газопровода не более чем на 200 м

☑ Бесплатно газ проведут только до участка. Непосредственно дом (дачу) собственник будет газифицировать самостоятельно

**В России началась бесплатная газификация: к чему готовиться и за что потребуют доплату**

от газораспределителя. При этом нужно обратить внимание, что данное нововведение затрагивает только те домовладения, которые используют газ для личных нужд. При использовании в коммерческих целях такая услуга бесплатно предоставляться не будет, а цены нужно узнавать у газораспределительной организации, — разъяснил эксперт Михаил Коган.

Расходы на газификацию до границ земельного участка берёт на себя государство. Собственникам нужно только отложить относительно небольшие (по сравнению с газификацией) деньги или начать собирать их уже сегодня. Им предстоит расходы на работы по проектированию и строительству газопровода внутри участ-

ка, на приобретение газоиспользующего оборудования на свой выбор (счётчик, котёл, плита, бойлер), на поставку газа, а также на техническое обслуживание оборудования. Таким образом, говорят эксперты, порядка 50–100 тысяч рублей заплатить за газификацию придётся. Но если бы в вашем регионе не было программы бесплатной газификации, то затраты составили бы как минимум 200 тысяч рублей

При этом экономия на коммунальных платежах будет приличной. Зимой в частном негазифицированном доме счёт за электричество за один зимний месяц достигает 14 000 – 20 000 рублей по сельскому тарифу.



Фото: GAZPROM/RELENE GAZPROM.RU

## КОВИДНЫЕ КАНИКУЛЫ

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин подписал указ о введении в стране нерабочих дней на период с 30 октября по 7 ноября. При этом региональные власти вправе установить дополнительные нерабочие дни до 30 октября и (или) продлить их после 7 ноября.

«Постановляю установить с 30 октября по 7 ноября 2021 года включительно нерабочие дни с сохранением за работниками заработной платы», — говорится в документе.

Президент поручил правительству, а также властям в регионах определить режим работы учреждений культуры и здравоохранения на этот период. Кабмин также должен предусмотреть предоставление мер поддержки бизнесу и социально ориентированным некоммерческим организациям, в наибольшей степени пострадавшим в связи с ухудшением ситуации по ковиду и из-за введения нерабочих дней.



Владимир Путин

## БИТВА ЗА СТАЖ

В ГОСДУМЕ назвали способ вернуть потерянную в «лихие 90-е» пенсию. Помогут в этом любые сохранившиеся документы или даже бывшие сослуживцы.

— Тем гражданам, которые потеряли документы о стаже, необходимо в судебном порядке доказать своё право на получение соответствующих стажевых лет и пенсионных коэффициентов. ПФР по решению органа правосудия рассчитает пенсию по средней заработной плате отрасли, начислит пенсионные баллы, стаж, — пояснила член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб.

В качестве доказательства подойдёт любой документ: почётные грамоты, карточки профсоюзного учёта, фотографии, комсомольский билет и даже бывшие сослуживцы, которых можно попросить выступить свидетелями.

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза.** Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

**ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!** УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Доставка почтой России за счет производителя  
 Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

**8 (800) 551-14-01**

[www.zdorovyenaveka.ru](http://www.zdorovyenaveka.ru)

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 42, 27 октября - 2 ноября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3088. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **227 958**

Сроки жизни с 03.10.2021 по 31.12.2021. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН/ИП 31383121100025; Адрес/район: ЕАЭС № RU/IL/BR/11-Р-31172

# Откуда берутся деменция и другие страшные заболевания?

## Шокирующая правда от российских учёных

**Уметь спать – не пустячное дело.**

Фридрих Ницше

**Сон – лучшее лекарство. Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают её всерьёз. Однако ещё всем известный академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов.**

**Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует! Никогда ещё эта информация не была в свободном доступе...**

### ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Если Вы не спите день-два – ничего страшного. У каждого такое случалось: неприятности, переутомление, одним словом – бывает. Но если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься: а всё ли со мной в порядке? И вот почему!

Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно, дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете!

Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте – Вы уже в зоне риска!

### СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый «гормон сна» – мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное – мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» раковых клеток. Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. Только вдумайтесь в эту цифру: у пожилого человека риск онкологии в 80 раз выше, чем, например, у ребёнка. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия) был создан новый аппарат для лечения нарушений сна – «МОРФОТРОН-IV». Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ВНИМАНИЕ, РОЗЫСКИ! ПРОПАЛ СОН

«МОРФОТРОН-IV» – это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее все клинические испытания и одобренное Росздравнадзором.

Которое может вернуть Вам потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, желудка и даже глаз. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. А мы так долго его ждали!

Как работает «МОРФОТРОН-IV»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ И НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

Для того, чтобы начать лечение, достаточно поставить «МОРФОТРОН-IV» рядом с кроватью и нажать кнопку. Просто? Конечно!

При включении аппарат начнёт издавать лёгкие, напевные, приятные слуху специфические звуки. Эти мелодии будут воздействовать на Ваш мозг особым, успокаивающим образом.

Как будто Вас погружают в глубокий транс.

Вы медленно окунаетесь в приятные воспоминания. По телу проходит лёгкое тепло. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Мягкий красный свет аппарата через сомкнутые веки воздействует на головной мозг. Красный цвет световых потоков выбран не случайно. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна. При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

Наконец-то впервые за долгое время Вы сможете выспаться.

«МОРФОТРОН-IV» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. После его использования Вы забудете, что такое головная боль. Тревожность и бессонница. Вы удивитесь, но всего через пару дней Ваше самочувствие кардинально изменится! Утром Вы почувствуете прилив бодрости, сил. Пройдут отёки и синяки под глазами. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### ЛЕЧИМСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИМ

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Подобную фразу можно часто услышать от знакомых. Да, чего уж греха таить, мы ведь сами тоже жалуемся.

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Получается просто выкинутые деньги на ветер. Вы можете позволить себе сорить деньгами? Да ещё и в ущерб своему здоровью?

Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна, болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько не вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Нужно ликвидировать пробоину – наладить сон!

Аппарат «МОРФОТРОН-IV» не только поможет нормализовать сон (спать и лечиться, это же просто мечта!), но и улучшить проницаемость лекарственных препаратов, ко-



торые Вам назначает врач. Это даёт очень важное преимущество: препараты начинают действовать эффективнее, выздоровление наступает быстрее. А значит можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения.

В итоге лекарств Вам требуется меньше. И Вы почувствуете ощутимую экономию. Особенно если препараты дорогие, а поход в аптеку забирает половину пенсии.

Что я делаю не так?

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

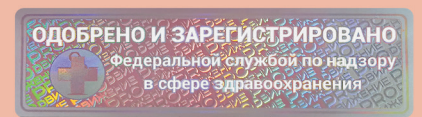
На первый взгляд снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное – головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«МОРФОТРОН-IV» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Бодрим? Когда встали – и ничего не болит? Давно?

Значит у Вас уже есть проблема со сном. И её надо решать, пока не стало поздно. Не мучайтесь, хватит страдать. Хватит! Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «МОРФОТРОН-IV».

А если поторопитесь – успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



### Внимание!

### Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «МОРФОТРОН» – 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

### Заказывайте аппарат «МОРФОТРОН»

**8-800-777-89-60**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-83

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама. РУ № ФС 02012005/1745-05.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Иван Телегин

## Забил на алименты

**БЫВШИЙ** муж певицы Пелагеи 29-летний хоккеист Иван Телегин задолжал по алиментам своей первой возлюбленной Евгении Ноур 930 тыс. рублей. Пять лет назад у них родился сын Марк, но папа распался ещё до появления малыша на свет. Вопрос о выплате задолженности решит суд.



Иван Краско

## Держись, Иваныч!

**СОСТОЯНИЕ** 91-летнего актёра Ивана Краско, недавно пережившего инсульт, удовлетворительное, однако работать в театре ему не советуют.

— Каждый шаг даётся ему с трудом. «Мы советуем ему воздержаться от работы. Он очень много находится на сцене», — рассказал директор артиста.

## ШОК-ИСТОРИЯ

**ИРИНА СВЕТОВА**

**НАПАДЕНИЯ** психопатов на детей в последние годы стали происходить со страшной регулярностью, однако новый трагический случай в Вологде пробирает до дрожи — ведь убийцей оказалась женщина.

9-летняя Валя (имя изменено) пропала 16 октября. Утром в субботу она вышла из дома погулять, но так и не вернулась. Мама девочки, Вера Голубкина (имя изменено), хватилась малышки только на следующий день. Что не удивительно — по данным следствия, женщина выпивает и ведёт асоциальный образ жизни.

Её дочь не боялась взрослых и охотно брала у них угощения — она привыкла к этому. Валю и её брата кормили всем домом — соседи знали, что от Веры Голубкиной дети не видят ни еды, ни заботы.

Маленькую Валю начали искать — более 600 полицейских и волонтеров прочесывали районы и в первую очередь проверяли подозрительных мужчин с криминальным прошлым. Понятно, что если пропала маленькая девочка, то надо искать педофила. Но в этом деле всё оказалось иначе.

Волонтеры нашли рюкзак школьницы, а оперативники стали изучать записи с камер наблюдения в этом районе. Вскоре на одной из камер обнаружили пропавшего ребёнка в компании неизвестной женщины средних лет.

Оказалось, что Валя шла рядом с некой Ульяной Ланской. Именно в её квартире и нашли изуродованное тело ребёнка.



Ланская успела сбежать за сотни километров от места преступления

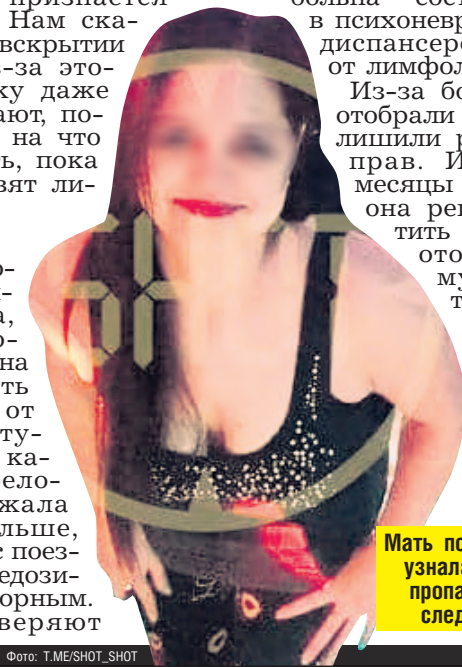
Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

То, что Ланская сделала с девочкой, было просто за гранью — перед тем как убить, она зверски мучала малышку. Как говорил отчим Вали, тело даже нельзя было опознать.

«Эта женщина избивала её, потом резала и издевалась над ней, — признаётся мужчина. — Нам сказали это на вскрытии в морге. Из-за этого нам дочку даже не показывают, потому что не на что там смотреть, пока не восстановят лицо и тело».

### БЕГСТВО

Сама психопатка пустилась в бега, но её вскоре нашли. Она успела уехать за 800 км от места преступления — в карельский Беломорск. Убежала бы ещё дальше, но её сняли с поезда из-за передозировки снотворным. Но, как уверяют



Мать погибшей девочки узнала, что её дочь пропала, только на следующий день

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

## ПСИХОПАТКА ИЗ ВОЛОГДЫ ЗАМАНИЛА К СЕБЕ

40-летняя маньячка заболела раком и решила отомстить другим женщинам за их счастье

Она несколько недель охотилась за детьми на площадках и пыталась увести их из садика

## КРОВОЖАДНАЯ

врачи, это не было попыткой суицида — скорее всего, Ульяна пыталась успокоиться, а таблетки не помогли.

В сумочке у женщины также нашли препараты от шизофрении и для лечения онкозаболеваний. На допросе Ланская призналась, что она больна — состоит на учёте в психоневрологическом диспансере и умирает от лимфолейкоза.

Из-за болезни у неё отобрали своих детей и лишили родительских прав. И последние месяцы своей жизни она решила потратить на то, чтобы отомстить всему миру, который так счастлив, в то время как она сама сходит с ума и погибает. На допросе Ульяна от-

крытым текстом сказала, что таким образом решила «оставить свой след в истории».

### ОХОТА

Свой кровавый план Ланская упорно пыталась превратить в жизнь в течение нескольких недель. Ходила по детским площадкам, знакомилась с малышами и пугала родителей своим неадекватным поведением. Маленькая Валя стала, по сути, случайной жертвой. Ибо последние несколько дней Ланская охотилась за другим ребёнком — дочкой своей бывшей коллеги по работе Елены К.

За неделю до трагедии женщина гуляла с девочкой в местном парке и увидела старую знакомую.

— Она из-за деревьев следила за нами на протяжении всей прогулки, — вспоминает Елена. — В какой-то момент она приблизилась, остановилась напротив моей дочки и начала в упор на неё смотреть.

Лену встревожило странное поведение бывшей коллеги — она повела ребёнка домой и вслед услышала: «Ты очень счастливая. У тебя всё хорошо. А я скоро умру».

## Сексуальная революция

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**САМЫЙ** молодой депутат горсовета Киржача Владимирской области от Коммунистической партии Российской Федерации Пётр Генин попал в скандальную историю после съёмки в сомнительном клипе.

По словам Генина, знакомые позвали его сняться в видеоролике рэпера Мальгина Black. Его задача заключалась в том, чтобы ехать рядом с рэпером в машине, пока исполнитель будет



Депутата обвинили в пропаганде ЛГБТ

Фото: T.ME/BREAKINGMASH

## 21-ЛЕТНЕГО ДЕПУТАТА КРПФ ХОТЯТ ПРИВЛЕЧЬ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ГЕЙ-СЦЕНЫ В КЛИПЕ

петь. Однако в итоговую версию клипа попали несколько сцен с гей-парой, что якобы стало полной неожиданностью для народного избранника.

### КОМИССИЯ

Тем не менее по этому поводу Совет народных депутатов сформировал комиссию по депутатской этике с положением,

где указано, что Генин принял участие в клипе, включающем сцены, запрещённые к распространению законодательством. Народного избранника подозревают в пропаганде нетрадиционной сексуальной ориентации среди несовершеннолетних и могут привлечь к ответственности.



Генин считает, что его оклеветали

Фото: T.ME/BREAKINGMASH

**ДОМОЙ 9-ЛЕТНЮЮ**

Спасатели вскрывают квартиру, в которой маньячка мучила ребёнка

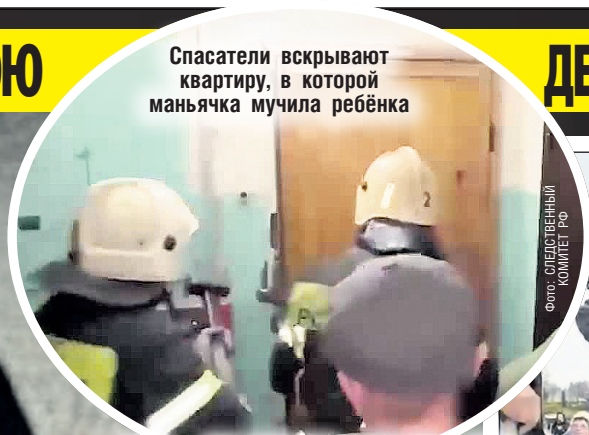
**ДЕВОЧКУ И ЗАПЫТАЛА ЕЁ ДО СМЕРТИ**

ФОТО: СПЕЦДЕЛСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РФ



ФОТО: LIFE

Проститься с Валей пришли сотни жителей города

**ФУРИЯ**

Судя по всему, в тот день Ульяна загорелась идеей уничтожить именно Елену. Маньячка выследила, в какой дет-

ский сад подружка отводит дочку, и через несколько дней пришла туда.

– Мне позвонили испуганные воспитатели и сказали, что какая-то странная женщина пришла за моим ребёнком, – вспоминает Елена. – Она не знала имени, а только фамилию и примерный возраст моей дочери.

Когда она увидела, что воспитатели звонят мне – тут же сбежала. А я в тот же день

пошла писать заявление в полицию.

Этот план у озлобленной на весь мир женщины со-

рвался. Тогда она сменила тактику – накупила в магазине сладостей и стала искать детей постарше, которых пускают гулять одних.

В тот день маньячка встретила Валю, заманила её к себе домой и выместила на несчастном ребёнке всю накопившуюся ненависть...

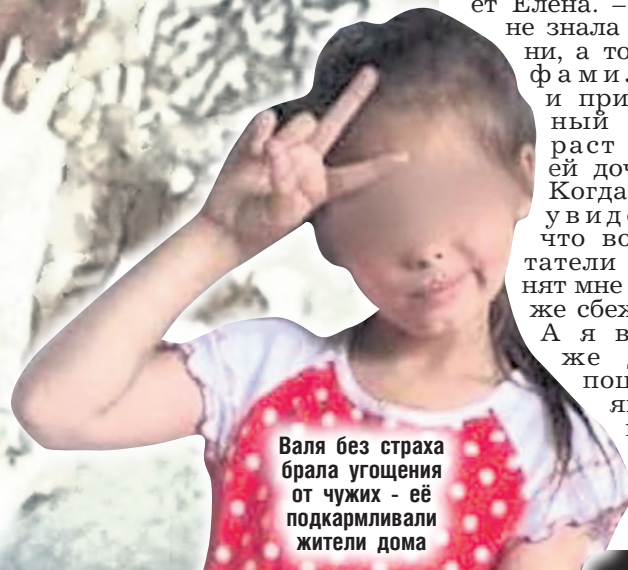
Если бы Ланская была вменяемой, то ей грозило бы либо до 20 лет тюрьмы, либо пожизненный срок. Но с учётом диагноза, её будет ждать принудительное лечение. А если слова об онкозаболевании не бред сумасшедшей, то она может не дожить даже до суда.

Что касается матери убитого ребёнка, Веры Голубкиной, против неё возбудили дело по статье «Оставление в опасности». Уголовку также возбудили в отношении органов профилактики – по статье «Халатность».



ФОТО: СПЕЦДЕЛСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РФ

На допросе убийца заявила, что хотела «оставить свой след в истории»



Валю без страха брала угощения от чужих - её подкармливали жители дома

ФОТО: T.MESHOT\_SHOT

Вторая девочка тоже могла стать жертвой маньячки, но в последний момент охота за ней сорвалась



Наталья Синдеева

**С ЧИСТОГО ЛИСТА**

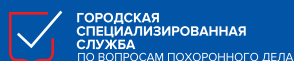
**БОЛЬНАЯ** раком 50-летняя Наталья Синдеева, учредитель антипремии «Серебряная калоша», объявила о расставании с мужем Александром Винокуровым после 15 лет брака. Она отметила, что уже давно не живёт с супругом. Напомним, что год назад Синдеева перенесла операцию на груди.



Сергей Михалко

**Ляпис ВЛЯПАЛСЯ**

**ПРОТИВ** 49-летнего экс-солиста группы «Ляпис Трубецкой» Сергея Михалка украинская полиция возбудила дело за избиение фаната. У Михалка во время концерта в Полтаве возник конфликт со зрителем. Музыкант пригласил мужчину на сцену, где обругал его и ударил в лицо, повалив на пол.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК**

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

**Рекомендуемый порядок действий****Если горе случилось дома:**

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Если горе случилось в больнице:**

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-66-74 или на сайте службы RITUAL.RU**



В Кургане с привокзальной площади по просьбе горожан убрали скульптуру кошки с женской грудью

Помимо бюста, жителей возмутило «жабье лицо» скульптуры

## Йошкина КОШКА

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

**СКУЛЬПТУРА** киски с глубоким декольте, установленная рядом с железнодорожным вокзалом в Кургане, так возмутила местных жителей, что они потребовали её немедленно убрать, и властям пришлось демонтировать странный памятник буквально через несколько дней после его установки.

Скульптура под названием «Кошка на чемоданах» была передана вокзалу Кургана местным художником-скульптором. Многим жителям города она жутко не понравилась тем, что сочетала в себе кошачьи и человеческие черты – в частности у неё была женская грудь. Кроме того, многие посчитали, что у скульптуры «жабье лицо».

### РЕШЕНИЕ

Каких только прозвищ и имен не придумали интернет-пользователи кошечке, сидящей на чемоданах! И Йошкина кошка, и кракозябра, и непонятное животное из Чернобыля, и представительница древнейшей вокзальной профессии. «Грудастую» киску буквально затравили. И администрация Южно-Уральской железной дороги приняла решение о демонтаже скандального памятника, так не понравившегося местным жителям.

**СЕРГЕЙ** Безруков госпитализирован с коронавирусом в Москве. «Дорогие мои! Ну вот и я приболел, ковид. Сказались перегрузки, видать, иммунитет сдал немножко», — написал 48-летний актёр в соцсети, добавив, что инфекцию он переносит в лёгкой форме.



## Отдых в больнице

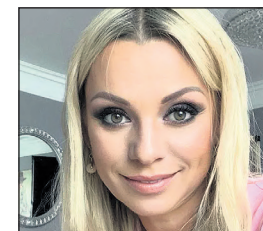
Артист отметил, что теперь у него «наконец-то есть время отдохнуть и почитать».

## НОВЫЙ СКАНДАЛ С ДОМОГАТЕЛЬСТВАМИ

# Буланова: ЭТИ ЖЕНЩИНЫ – ПРОСТИТУТКИ!

Звезда 90-х разнесла артисток, которые получили роли благодаря сексу, а потом стали жаловаться на харассмент

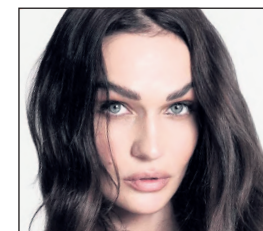
Буланова уверена, что признаваться в том, что тебя соблазнили – просто стыдно



Ирина Салтыкова

## Победила рак

55-ЛЕТНЯЯ Ирина Салтыкова призналась, что перенесла онкологическую операцию. О болезни она узнала случайно во время туристической поездки в Америку. По словам артистки, она никому не рассказала о своём диагнозе. Врачи заверили её, что удалят небольшой фрагмент, поскольку болезнь удалось обнаружить на начальной стадии. Всё прошло удачно.



Алёна Водонаева

## Кошкин ДОМ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ и бывшая участница реалити-шоу «Дом-2» 39-летняя Алёна Водонаева решила купить квартиру для своего кота по кличке Эскобар. Водонаева заявила, что из-за шерсти питомца проблемы со здоровьем начались у её матери. Позже аллергию заметили у сына Богдана. Алёна заявила, что не сможет отдать кота, поэтому решила поселить его в отдельной квартире.

## ПРИКОЛ

**НИЖЕГОРОДСКИЙ** биолог водит в лес грибные экскурсии, рассказывая и показывая людям, что можно есть, а что нельзя.

**ПЕВИЦА** Татьяна Буланова резко высказалась в адрес женщин-артисток, которые заявили о сексуальных домогательствах, произошедших много лет назад.

52-летняя поп-дива сравнила их с проститутками.

— Слово харассмент для меня стыдно. Если ты стал известен и сейчас вдруг заявляешь, через что те-

**ВИКА БАЛАМУТ**

бе пришлось пройти ради карьеры, кто же ты тогда? Если речь о женщине, то это проститутка, — сказала Буланова изданию kp.ru. — Продалась, добилась желаемой цели и теперь решила, ничего не боясь, рассказать, что к ней кто-то приставал. Если бы со мной случилось такое, я никогда бы об этом не рассказала. Стыдно! Тем са-

мым ты признаёшь, что тебя успешно соблазнили.

Елена Проклова, чьи скандальные откровения стали причиной громких скандалов и обвинений в адрес покойного Олега Табакова, не смогла промолчать.

— Проституция — это другая история. Нельзя валить всё в одну кучу и мазать одной краской. Это неправильно и недобро! — считает актриса.

**Ольга Спиркина:**

## ОБ ИХ РОМАНЕ ЗНАЛИ ВСЕ!

**НА СТОРОНУ** Булановой в этом конфликте стала артистка Ольга Спиркина. Она заявила, что знала о романе Табакова и Прокловой.

— Я считаю, что это безобразно — дожидаться его смерти, а потом отыграться на нём и сделать себе пир. Все догадались, конечно, о ком была речь в признании Прокловой, все всё знали. Я, например, знала об их романе, но я знаю также, что он ей и профессионально очень помог, об этом же она не сказала! — возмущается Спиркина.



Дана Борисова

**Дана Борисова:**

## ТАТЬЯНА В 90-Е САМА КОЧЕВАЛА ПО РУКАМ!

**ЗАТО** за Проклову неожиданно заступилась Дана Борисова:

— Буланова рассуждает обо всём чисто с бабской колокольни, не имея реального, трезвого представления о каких-либо ситуациях на основании того, что к ней никто не приставал, — убеждена Дана. — А я действительно считаю, что пристаёт только к симпатичным. А я Татьяну такой не считаю. Поэтому, может быть, она избежала харассмента.

У неё дремучее состояние, деревня в голове! Мои знакомые из шоу-бизнеса утверждают, что у Булановой самой рыльце в пуху. В 90-е годы, когда она гремела, она была с бандитствующими элементами, про которых у неё все слюнявые песни. Она там кочевала от одного к другому, можно сказать, по рукам!



Ольга Спиркина

# Зима с комфортом! Скидки до -65%!

## Сумка «Черный шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018

скидка 63% ~~3490₽~~  
**1290₽**



Кармашек для зонта



## Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37-45.

Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490₽~~  
**1245₽**

**ПОДАРОК**  
за заказ от 1000 р.



## Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.

или

## Зонт «Солнечная фантазия»

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.



## Сумка-тележка

Эту вместительную сумку можно носить в руках или выдвинуть колеса и катить по земле! Прочные ручки, светоотражающая полоска. Складывается в компактный клатч.

Материал: полиэстер, пластик, металл. Размеры: 28x17,5x4,5 см, в раскрытом виде 19x23x54 см. Грузоподъемность: до 8-10 кг.

Диаметр колес: 7 см. КНР.

Лот 143 0516



скидка 63% ~~1990₽~~  
**690₽**



## Мини-обогреватель «Быстрое тепло»

Экономичный термовентилятор обогреет помещение до 20 кв.м. Не шумит и не сжигает кислород. Можно выбрать время нагрева и температуру от 16 до 32 °С. Пульт дистанционного управления в комплекте.

Мощность: 400 Вт. Номинальное напряжение: 110-240 В. Частота: 50-60 Гц. Материал: АБС-пластик, керамический нагревательный элемент. Размер: 10,5x8x16 см. Пульт ДУ. КНР. Лот 134 8080

скидка 50% ~~1990₽~~  
**990₽**



## Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта. Не для постоянного ношения и корректировки зрения.

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2,5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 124 9880

всего ~~590₽~~  
**590₽**

## Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК ~~690₽~~  
**690₽**

## Набор полотенец «Неделька»

Вафельные полотенца с днями недели и рецептами популярных блюд станут яркими и незаменимыми помощниками на вашей кухне.



8 шт.

Материал: вафельное полотно (100% хлопок). Размер: 35x60 см. Россия. Лот 117 3701

скидка 30% ~~990₽~~  
**590₽**

## Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

2 по цене 1 ~~980₽~~  
**490₽** Лот 134 4031



150 см

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-21-785-ЗИМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Шелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2021 до 31.03.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-785-ЗИМ. Реклама.

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНЫМ

**БЕССМЕННЫЙ ведущий шоу «Поле чудес» дал откровенное интервью portalу Super.ru.**

Леонид Якубович рассказал о слухах про роман со своей помощницей, про смертельное ДТП, которое он пережил, и про то, как он открыл Андрея Малахова.

– Недавно была новость, как Вы прилетели в Тулу и роздали там 500 эскимо. Люди давку устроили, чтобы Вас увидеть. Как Вам живётся с такой славой?

– У меня нет славы. Есть известность. Это разные вещи. Я 30 лет мелькаю в телевизоре каждую неделю. Конечно, меня знают. Но слава – это другой уровень. Это, например, как у Ефремова, Евстигнеева, Табакова.

– О Вас ходит множество самых нелепых мифов. Какой Вас больше всего удивил?

– Во-первых, меня 5 лет хоронили. С указанием точной даты. Меня это веселило. Во-вторых, написали, что у меня 5-комнатная квартира в Питере. И собственный самолёт. Но ни того, ни другого никогда в жизни не было.

– Вы сами телевизор смотрите? В Интернете сидите?

– Нет. У меня нет времени ни на то, ни на другое.

– К крупным телеканалам сейчас много претензий, взять хотя бы эти ток-шоу с выдуманными скандалами и постановочными историями. Для Вас это проблема?

– Когда телевидение было государственным, оно занималось культурой. Искусством. Сегодня телевидение выживает само по себе – это уже не телевидение. Это реклама, в промежутках между которой что-то показывают. Надо деньги зарабатывать. Вот и зарабатывают.

– Кстати, о деньгах. Ваша зарплата Вас устраивает?

– Да. Её вполне хватает, чтобы содержать две семьи. Свою – и семью сына. Это мой основной заработок. Всё остальное – книги, которые я пишу, постановки, в которых играю – это всё для души.

– Недавно Вам исполнилось 76 лет. Как Вы ощущаете свой возраст?

– Никак. Недавно я прошёл врачебно-лётную ко-



Один из первых выпусков «Поля чудес», который Листьев вёл вместе с Якубовичем



Вместе с женой Леонид Аркадьевич воспитывает дочку и сына

миссию, получил сертификацию командира корабля – пилота. Летаю себе!

– А как же операция на сердце, которую Вы перенесли несколько лет назад?

– Да. А ещё я умер в Германии. Потом у меня была онкология. Обо мне пишут столько чуши, что я даже внимания на это не обращаю.

– А про экстремальное похудение – тоже утка?

– Про экстремальное – да, про похудение – нет. Сбросил 29 кг. За полгода. Надо было ехать на море, а я глянул на себя в зеркало и не поместился там. А у меня красивая жена, красивая дочь – я решил, что должен соответствовать. Я каждый день стал ходить на теннис. Я так уставал, что есть даже не хотел. Меня на руках выносили с корта.

– Для всех Вы добрый дедушка из телевизора. Но в Вашем окружении говорят, что Вы довольно жёсткий человек – можете обругать, оскорбить...

– Оскорбить – вряд ли. Дело в том, что для меня слово профессия – святое слово. Я не выношу людей с жабыми глазами. Я не выношу, когда люди притворяются, что работают. У меня всё должно быть минута в минуту. Если начало в 12:00, то в 12:00, а не в 12:01. Если человек на минуту опоздал, то он уволен. Я работаю без стопов, без пауз.

– И Вы сами увольняете?

– А кто же ещё? Я не говорю про технические моменты, от которых никто не застрахован. Но человеческого фактора на площадке быть не может.

– Причём ведь это не

**76-летний шоумен рассказал о «романе» с девушкой Римой, как он увольняет сотрудников за опоздание на минуту и как с помощью тенниса сбросил 29 кг**

Якубович вот уже 30 лет ведёт одно из самых популярных шоу страны

**Леонид Я**

**МОЕЙ ЗАРП**

**ХВАТАЕТ, Ч**

**СОДЕРЖАТЬ ДВЕ С**

и просто не могли погрузить багаж. Потому и рейс задерживали.

– Вы всегда летаете первым классом?

– Даже бизнесом не летаю. В основном – экономом. Только если очень дальний рейс – часов на восемь, могу взять бизнес.

– Вы сами уже много лет за ручкой самолёта. Помните свой первый полёт?

– Такое никто не забывает. Это было в 1994 году. До сих пор помню этот пустой аэродром, с которого я поднимался.

– Это всё ради адреналина?

– Да какой там адреналин, бросьте! Дорогу в Москве перейти – вот адреналин. Людей гибнет в ДТП просто чудовищное количество. Ни в какое сравне-

ние мен

бус

себе

бло

«Счо

быт

Но я

ч

адр

скв

–

тако

жит

не д

сра

–

хай

–

Пья

Кар

ме.



# ВЕДУЩИМ ШОУ «ПОЛЕ ЧУДЕС»



Фотобанк: АГФР, ТАСС, ВИКИМИДИА

стать алкоголиком, потому что у меня есть какая-то грань – после определённого момента я просто не хочу больше пить – и всё.

**– Справедливо Ефремова наказали?**

– В этом деле много шероховатостей. Весь этот шум вокруг этого дела – это свинство. С человеком случилась беда. Вопрос о его виновности – это отдельная тема. Но журналисты устроили вокруг этой беды танцы на костях. Вообще, мало нормальных журналистов. Можно по пальцам пересчитать.

**– Андрей Малахов – нормальный журналист? Сколько у него было передач про Ефремова?**

– Андрея вообще-то мы нашли и раскрыли. Был такой руководитель огромного канала Сергей Шумаков. Профессионал высочайшего класса. И Андрей был у него корреспондентом. Я заметил его и говорю: «Этому парню надо свою программу давать, он потрясающий!» А он как раз об этом думал. С этого всё и началось. Андрюшку любит камера. Но из-за того что у него в ухе передатчик для связи с режиссёром – у него стали теперь другие глаза. Я всегда работаю без передатчиков. Когда тебе всё время диктуют, что надо делать, ты превращаешься в функцию. Перестаёшь мыслить самостоятельно. И это видно.

**– В Вашей жизни тоже была история – Вы попали в ДТП, в котором погиб человек...**

– Это не я попал, это он попал. Целый год тянулось следствие. Этот человек был пьян в хлам. Просто в хлам. У меня скорость была километров 40. А он выбежал из-за автобуса, согнувшись так, что я его даже не видел.

**– Часто Вы об этом человеке думали?**

– Очень. И очень долго я трудно сидел за рулём. Вставала перед глазами эта ситуация.

**– А сами Вы часто нарушаете?**

– Бывает. И штрафы прилетают. Скоростные.

**– А что за ситуация в Чебоксарах, когда Вы якобы**

**поехали на внедорожнике по тротуару?**

– Бред. Вообще бред! Был большой праздник. Я за рулём. Там было всё перегорожено, а мне надо было поехать ко Дворцу культуры – и я с его помощью объезжал трудный участок. Он мне показывал как и куда. Я одним колесом заехал на тротуар, а написали, что я гонял по нему.

**– Ещё писали, что у Вас роман с девушкой, которая буквы открывает. И даже дети есть!**

– Тоже ерунда полнейшая. У Римы муж, семья. Они замечательно живут.

**– Так, а про то, что Вы с женой живёте в разных местах?**

– И это враньё! 22 года назад мне подарили участок. И за 20 лет мы построили там дом. Там и живёт моя жена, а у меня – если запись или спектакль – часто нет возможности туда приехать ночевать, поэтому я и остаюсь в Москве. Вот и всё!

**– У Вас есть дочь. Она увлекается пением. Вы хотите, чтобы она стала певицей?**

– Я хочу, чтобы она стала хорошей женой.

**– А реализоваться в жизни? В профессии?**

– А жена это, по-вашему, не профессия?

**– Ваши близкие как-то сказали, что, когда Вы отдыхаете в кругу семьи, всё держите под контролем.**

– Вот это правда! Я не знаю, откуда у меня этот инстинкт, но я как алабай – всё время стараюсь всех собрать в одну кучу. Вообще, отдыхать со мной – это мучение. Я могу ровно 5 минут сидеть спокойно на пляже, а потом я начинаю лихорадочно искать, чем бы мне заняться. Не умею расслабляться абсолютно.

**– Что Вас расслабляет?**

– Ночь, пишущая машинка и клавиатура.

**– В чём для Вас главный кайф в жизни?**

– Я думаю, что для каждого человека – это быть востребованным. Знать, что ты кому-то нужен.

**– Вы счастливый человек?**

– Счастливым может быть только идиот. Но я себя неплохо чувствую. Я вечно и всегда всем недоволен. Но иногда мне что-то нравится. Самое большое удовольствие – это небо и театр.



Николай Басков

## Понюхал жизнь

45-ЛЕТНИЙ народный артист России Николай Басков рассказал, что в юности был фарцовщиком.

– В 14-15 лет я зарабатывал уже очень большие деньги, потому что я занимался фарцовкой и продавал парфюм. Все самые дорогие валютные проститутки были моими знакомыми подругами, – признался Басков в интервью-шоу «Звезда в ответе».



Алексей Комисарук

## Вжился в роль

46-ЛЕТНИЙ украинский актёр Алексей Комисарук, снимавшийся в отечественных сериалах «Нюхач», «Ловушка», «Чарли», «Брат за брата-3» в ролях бандитов, напал на жителя Ялты с ножом. Конфликт произошёл в кафе. Алексей был подшофе, стал угрожать присутствующим. Потом ушёл домой, вернулся с ножом и ранил мужчину. Возбуждено уголовное дело.

## ПРИКОЛ

**НАСТОЯТЕЛЬ храма в Красноярском крае зачитывает имена людей для молитвы за здоровье и об упокоении из «Твиттера».**



**Умер Виктор Евграфов, сыгравший Мориарти в культовом сериале о Холмсе**

Образ гениального злодея получился пугающе-реальным

# Наполеон ПРЕСТУПНОГО МИРА

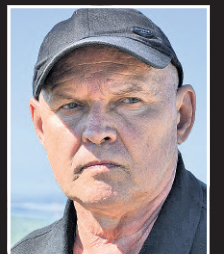
АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

СКОНЧАЛСЯ советский и российский актёр Виктор Евграфов, сыгравший профессора преступного мира Мориарти в легендарном сериале «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». Ему было 73 года. Причиной смерти, по словам его близких, мог стать оторвавшийся тромб.

Виктор Евграфов родился в 1948 году в Куйбышеве (ныне — Самара). После обучения в ГИТИСе в 1976 году начал сниматься в кино, а также играть в театре. В 1980 году Виктор Иванович исполнил роль профессора преступного мира Мориарти в двух сериях фильма «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» — «Смертельная схватка» и «Охота на тигра». Образ вышел невероятно зловещий и запоминающийся, особенно удались хищные «паучьи» повадки, которыми Евграфов наделил своего героя. А вот голос, как посчитал режиссёр, Мориарти нужен другой – в итоге персонажа озвучил Олег Даль.

## МОНЕТЫ

В 2007 году Евграфов в облике профессора Мориарти был запечатлён в Новой Зеландии на серии монет вместе с главными героями советского сериала, которых сыграли Василий Ливанов и Виталий Соломин. Помимо актёрской работы, Евграфов снялся в 32 картинах в качестве каскадёра. В 1994-м он получил почётное звание «Заслуженный артист России».



Артист скончался внезапно из-за тромба



Схватка Холмса и Мориарти у водопада стала одной из знаковых сцен советского кино

# кубович: ПЛАТЫ ТОБЫ СЕМЬИ

не идёт с авиацией. Для я летать – как троллей- водить. Тихо, спокойно, е в удовольствие. Как Вы относитесь к гграм, которые ради

ИСТИВЫМ МОЖЕТ ь ТОЛЬКО ИДИОТ. я себя неплохо чувствую...

еналина носят по Мо- е, сбивают людей... Злюсь. Очень. Я счи- ро, что надо за такое по- вненно лишать прав. А дай бог что случилось – зу в тюрьму. А что скажете про Ми- ла Ефремова? Он больной человек. инство – это болезнь. кой-то сбой в организ- Я, например, не могу

# Секрет чемпионов и королей

## Тайны правильного массажа



Массаж способен творить удивительные вещи! «Однажды, – рассказывает известный массажист из Киева М. А. Жардиновский, – звонит мне знаменитый киевский профессор-ортопед Бабиц: “Михаил Акимыч, выручай. Теннисист Лихачёв повредил руку, умоляет помочь. А что я могу сделать, если ему завтра надо играть?” Через полчаса входит Лихачёв. Поработал с ним я около часа, а потом говорю: “Ну, пробуйте теперь вашу руку”. Попробовал. Боли не почувствовал. “Фантастика, – говорит, – просто фантастика!” За два часа до начала соревнований я провёл с Лихачёвым ещё один сеанс. Играл он как бог!»

Замечали за собой такое? Неожиданно разболелась шея, и руки сами тянутся её размять. А когда получили ушиб, первым делом хочется растереть это место. Это мудрая память предков – инстинктивный массаж! И это вовсе неспроста, что мы непроизвольно находим свои проблемные зоны и совершаем на этом месте массажные движения. А наша кожа первой воспринимает и передаёт дальше, по всему организму целительную силу массажа.

Удивительно, но массаж влияет не только на мышцы, но и на работу внутренних органов. Он способен просто творить чудеса! С его помощью лечатся многие заболевания, в том числе и те, что раньше считались практически неизлечимыми. История массажа – это история про здоровье, силу, красоту и долголетие.

Видный советский специалист по лечебной физкультуре А.Н. Транквиллати, начав применять в одном из госпиталей массаж, добилась того, что 87% её больных возвращались в строй. Так что совсем не случайно, что в военные годы у нас в стране было подготовлено большое количество массажистов.

Увы, болезни и травмы подстерегают нас и в мирной жизни. И чтобы вернуть человеку уверенность, дать возможность вести полноценную жизнь, на помощь спешит массаж.

### «САМО ПРОЙДЁТ!» – А ВОТ И НЕТ

Ни для кого не секрет, что существует огромное множество массажных техник, решающих разные проблемы. Поэтому сложно сейчас назвать ту область медицины, в которой не применялся бы массаж. Его используют как в восстановлении, так и при непосредственном лечении.

В Корее, Швейцарии, Германии и во многих других широко развитых странах реабилитация при помощи массажа начинается сразу после стабилизации состояния тяжёлых больных пациентов.

Да, Вы всё правильно поняли! Ни один ведущий реабилитационный центр мира, ни один танцевальный коллектив и ни одна команда в любом виде спорта высоких достижений не обходится без проведения процедур массажа.

Дальше – ещё интереснее! Вот такой вопрос: а Вы пробовали побаловать себя

любимого массажем? Раньше профессиональный массаж был доступен только королям и чемпионам.

Но мы живём в XXI веке! Технологии ушли настолько вперёд, что для проведения лечебно-оздоровительного или реабилитационного массажа нам совсем не нужно подыскивать себе массажиста поближе к дому и записываться к нему на приём. Теперь не нужно привыкать к близкому контакту с незнакомым человеком и перебарывать стеснительность. Есть выход из положения! Хотите узнать какой?

### ЛУЧШАЯ ВЕЩЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

Поможет каждому – инновационный универсальный массажёр-накидка «Космос»! Его восемь массажных роликов имитируют ручной массаж, меняя направление движения в двух режимах. Дополнительная функция инфракрасного прогревания повышает эффективность массажа, обеспечивая глубокое расслабление. И массажёр может использоваться для всего тела!

Положите его на плечи, а руки в нарукавники, или просто придерживайте края массажёра руками. Также его можно расположить на шее, бедрах, ягодицах, пояснице, животе или спине. Он прост в использовании, и руки не устают. А массажем можно наслаждаться длительное время прямо у себя дома.

Вы ведёте малоподвижный образ жизни? «Космос» – идеальный способ встряхнуть Ваш организм. Вернуть ему энергию и бодрость.

Мурашки приятным потоком разливаются по телу! Во время процедуры Вы не просто чувствуете себя потрясающе. Положительные ощущения от массажа оказывают глубинный эффект. Иммунная система просыпается, запускаются живительные процессы в организме.

### БЛАЖЕНСТВЕННОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Даже не вздумайте отрицать! Без такого массажёра просто не обойтись. Это «машина скорой помощи» и для тех, кого терзают проблемные позвоночник и поясница. Достаточно одного нажатия кнопки для запуска расслабляющего процесса. Ничего сложного – только польза и антистресс. 15 минут массажа с этим массажёром снимут дискомфорт и

напряжение, восстановят силы и улучшат сон. Всего 15 минут в день для своего здоровья – разве это не великолепно! Благодаря своей способности ускорять метаболические процессы регулярные сеансы с массажёром «Космос» способствуют снижению веса и выведению токсинов из организма.

### ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ С ЛЁГКОСТЬЮ В КИШЕЧНИКЕ

Часто отекают ноги? Да, проблема не из приятных. Какой же выбрать массаж для борьбы с этой проблемой? Есть решение – лимфодренажный массаж при помощи универсального массажёра «Космос». Он ускорит отток жидкости, а значит устранил застойные процессы в организме. От Вас требуется только устроиться поудобнее и наслаждаться роликовым массажем. Ощущение лёгкости в ногах не заставит себя долго ждать. Сложно передать словами – попробуйте и ощутите сами!

Недаром массажёр получил такое название – «Космос». Именно с ним можно испытать весь спектр эмоций – от удивления до мурашек наслаждения. Избавиться от болевых синдромов и познать чувство расслабления и лёгкости во всём теле. Восстановиться и оздоровиться как профессионал прямо у себя дома быстро и безопасно.

### ОТ ДОБРОГО ВЕЧЕРА К ДОБРЕЙШЕМУ УТРУ

Мы часто концентрируем своё внимание на ощущениях нашего тела в конце дня. А как же глаза? Ведь они могут и не простить Вашего невнимания к ним! Глаза – важнейший орган чувств человека. Через него мы познаем мир!

Попробуйте современный способ заботы о зрении и не только с массажными очками «MS». Данный массажёр пользуется широким спросом в Европе, Америке и Азии. Сейчас он доступен и нашим соотечественникам.

### Какую пользу принесет Вам массажёр?

- ✦ снимет напряжение в глазах;
- ✦ промассирует височную область, при головных болях и скачках внутричерепного давления;
- ✦ заставит Вас забыть об усталости;
- ✦ придаст заряд сил и энергии;
- ✦ расслабит мозг и Ваше прекрасное тело;
- ✦ поможет уснуть, если мучает бессонница.

Массажёр для глаз «MS» – тот, кто похлопочет о Вас!

А ещё данный вид массажа рекомендован всем людям начиная с 40 лет. В этом возрасте цилиарные мышцы начинают потихоньку ослабевать. «MS» может сохранить здоровье глаз на более длительный период.

Массажёр настолько лёгкий и так удобно складывается, что всегда может быть под рукой. Пару секунд – и он уже радует Вас своей работой!

Не вызывает аллергии, так как изготовлен из гипоаллергенных материалов, а мягкое воздействие исключает механические повреждения кожи и глаз.

Позвольте себе роскошь 15-минутного массажа, который избавит Вас от неприятных ощущений, усталости глаз и сгладит признаки старения. Не хочется скрывать, процедура чертовски приятна. Достаточно надеть массажёр-очки и включить подходящий режим.

### НЕДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Представьте, что превосходный ритуал массажа начинается по одному Вашему желанию. В любых обстоятельствах и для любой части тела. А всё потому, что с Вами всегда рядом надёжные помощники – массажёры. Теперь смело можно сказать НЕТ болезням и стрессам!

Вы горячо желаете оставаться здоровыми на долгие годы? Хотите ощутить на себе целительное действие массажа? Высокотехнологичные массажёры «Космос» и «MS» придут Вам на помощь!

Хорошая новость! Вы можете заказать эти массажёры не только по отдельности, но и в комплексе. Совершив всего один звонок.

Массажёры «Космос» и «MS» может позволить себе абсолютно каждый, они должны быть в каждом доме! Заказывайте массажёры «Космос» и «MS» по телефону бесплатной горячей линии пока действует социальная цена. Внимание, количество ограничено!

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЗАКАЗА МАССАЖЕРОВ

# 8-800-777-85-92

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста **бесплатно!**

Life Вы можете сделать заказ в интернет-магазине [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время  
21.30 АЛИБИ  
Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант  
16+
- 0.15 МАТА ХАРИ  
Сериал 16+
- 2.00 Время  
покажет  
16+
- 3.00 Новости  
3.05 Время  
покажет  
16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
Невский ковчег.  
Теория  
невозможного
- 7.35, 18.35, 1.05  
Легенды и мифы  
- величайшие  
тайны  
человечества
- 8.35 Цвет времени
- 8.45 Легенды  
мирового кино
- 9.10, 20.45  
СИМФОНИЧЕ-  
СКИЙ РОМАН  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.15 Дороги старых  
мастеров
- 12.30, 22.20  
ДНИ ТУРБИНЫХ  
Фильм
- 13.45 Цвет времени
- 13.55 2 Верник 2
- 15.05 Новости.  
Подробно. АРТ
- 15.20 Агора
- 16.25 КАПИТАН НЕМО  
Фильм
- 17.40 Формула  
мастерства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 21.35 Сати. Нескучная  
классика...

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро  
России
- 9.00 Вести.  
Местное  
время
- 9.30 Утро  
России
- 9.55 О самом  
главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба  
человека  
с Борисом  
Корчевниковым
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести.  
Местное  
время
- 14.30 Вести.  
Местное  
время
- 14.55 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей  
Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.  
Местное  
время
- 21.20 МЕДИУМ  
Сериал 12+
- 23.40 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 2.20 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 4.05 ЛИЧНОЕ  
ДЕЛО  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.05, 11.55,  
15.30, 17.40  
Новости
- 6.05, 21.15  
Все на Матч!
- 9.10, 13.00  
Специальный  
репортаж 12+
- 9.30 Игры Титанов 12+
- 11.25 Бокс  
Чемпионат мира
- 12.00 Есть тема!
- 13.20 Американский  
футбол Лига  
легенд. Женщины  
Лос-Анджелес  
Темптейшен  
- Сиэтл Мист 16+
- 14.20, 15.35 АНДЕРДОГ  
Фильм 16+
- 16.50 Футбол.  
Тинькофф  
Российская  
Премьер-лига.  
Обзор тура
- 17.45 Громко
- 18.55 Хоккей КХЛ  
Ак Барс (Казань)  
- Авангард (Омск)
- 22.45 Тотальный  
футбол 12+
- 23.15 МОЛОТ  
Фильм 16+
- 1.35 Мысли как Брюс  
Ли. Будь водой  
Документальный  
фильм 12+

## НТВ

- 4.45 МУХТАР.  
НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 За гранью 16+
- 17.25 ДНК 16+
- 18.30 БЛИЗНЕЦ  
Сериал 12+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БЛИЗНЕЦ  
Сериал 12+
- 21.20 СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- Рыков с Арефьевой  
попадают в страш-  
ную аварию. Аре-  
фьеву с тяжелой  
травмой головы  
успевают доставить  
в больницу, где она  
впадает в кому...
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ИНСПЕКТОР  
КУПЕР.  
НЕВИДИМЫЙ  
ВРАГ  
Сериал 16+
- 2.45 АГЕНСТВО  
СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+
- 3.15 МОСКВА.  
ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
Добрый день  
с Валерией 16+
- 8.30
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.10, 13.00,  
16.55, 20.30  
Счастье быть!  
16+
- 11.15 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические  
истории  
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.  
ПРОНЫРА  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.  
ПОГРЕБЕННЫЙ  
Сериал 16+
- 17.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.30 АВАНПОСТ  
Сериал 16+
- 20.35 СВЕРХЪЕСТЕ-  
СТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 НЕ БОЙСЯ  
Фильм ужасов 16+
- 0.15 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ  
ДВЕРЕЙ  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.15 Три кота  
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.25 ПОЛИЦЕЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ-5.  
ЗАДАНИЕ  
В МАЙАМИ  
Сериал 16+
- 10.20 ПОЛИЦЕЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ-6.  
ОСАЖДЕННЫЙ  
ГОРОД  
Комедия 16+
- 12.00 ЖЕНА  
ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНА  
ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- В Добруйск не ожи-  
данно приезжает  
Игорь. Никиту за-  
бирают в армию,  
Милана пытается  
его вытащить и хо-  
чет устроить ему  
фиктивную свадьбу  
с Марусей. Игорь  
шантажирует Аль-  
бину брачным до-  
говором...
- 20.00 Форт Боярд  
Телеигра 16+
- 0.00 Кино в деталях  
с Фёдором  
Бондарчуком 18+
- 1.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ-5.  
ЗАДАНИЕ  
В МАЙАМИ  
Комедия 16+
- 2.40 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Документальный  
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ЖИВАЯ СТАЛЬ  
Фантастический  
боевик 16+
- 22.30 Водить по-русски  
16+
- 23.30 Неизвестная  
история 16+
- 0.30 ДВОЙНОЙ КОПЕЦ  
Комедийный боевик  
16+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 Новые танцы  
Шоу 16+
- 11.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 17.30 ПОЛЯРНЫЙ  
Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- За долгие годы ра-  
боты менеджером  
Саша Сергеев научи-  
лся всем хитро-  
стям офисного план-  
ктона. И когда Таня  
перестала справ-  
ляться с нагрузкой  
на работе, Саша  
пришел на помощь.  
Теперь у гиперответ-  
ственной Тани есть  
выбор - перенять  
опыт мужа или со-  
реть на работе...
- 21.00 Где логика?  
Комедийная  
программа 16+
- 22.00 Stand Up  
Юмористическая  
программа 16+
- 23.00 МАРАФОН  
ЖЕЛАН  
Комедийная  
мелодрама 16+
- 0.55 Такое кино!  
Программа 16+
- 1.25 Импровизация  
Юмористическая  
программа 16+
- 3.05 Comedy Баттл  
Юмористическая  
программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.40 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
САТАНЁНОК  
Докудрама 16+
- 7.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.00, 3.05 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. СОРОКА  
Докудрама 16+
- 13.45, 2.40 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.55 РЕФЕРЕНТ  
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР - 5  
Сериал 16+
- 23.10 ПОДКИДЫШИ  
Сериал 16+
- 1.15 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 2.15 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 НАД ТИССОЙ  
Фильм 12+
- 9.50 СЛЕДЫ НА СНЕГУ  
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Константин  
Соловьев  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38 16+
- 15.05 НИКОНОВ И К°  
Сериал 16+
- 16.55 Приговор.  
Георгий Юматов  
16+
- 17.50 События
- 18.10 ДЕТЕКТИВ  
НА МИЛЛИОН  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 Рецепт  
долголетия  
Специальный  
репортаж 16+
- 23.05 Знак качества  
16+
- 23.55 Петровка, 38 16+
- 0.15 Шоу «Развод»  
Документальный  
фильм 16+
- 1.00 Прощание.  
Павел Смеян  
16+
- 1.40 Элина  
Быстрицкая.  
Не ненавижу  
мужчин  
Документальный  
фильм 16+
- 2.25 Пётр Столыпин.  
Выстрел  
в антракте  
Документальный  
фильм 12+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Россия 16+
- 7.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 12.20 Орел и решка.  
Россия-3 16+
- 13.30 Черный список  
16+
- 15.40 Мир наизнанку.  
Китай 16+
- 18.00 Мир наизнанку.  
Пакистан  
Самый опасный  
регион и камень,  
предвещающий  
Армагеддон 16+
- 19.00 Мир наизнанку.  
Пакистан  
Буштуны -  
воинственный  
народ Пакистана  
16+
- 20.00 Мир наизнанку.  
Пакистан  
Многоженство  
в Пакистане 16+
- 21.00 Мир наизнанку.  
Непал 16+
- 23.00 Гастротур  
Астрахань 16+
- 0.00 Большой выпуск  
Бали 16+
- 1.20 Пятница News  
16+
- 1.40 Инсайдеры  
Московская  
область 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ОДИН  
ПРОТИВ ВСЕХ  
Сериал 16+
- 8.30 ПОСЛЕДНИЙ  
БОЙ  
Сериал 16+
- 8.55 Возможно всё  
Познавательная  
программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ПОСЛЕДНИЙ  
БОЙ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ПОСЛЕДНИЙ  
БОЙ  
Сериал 16+
- 13.55 СНАЙПЕР.  
ОФИЦЕР СМЕРШ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПИСЬМО  
ДЕДУ МОРОЗУ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЭКЗАМЕН  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СЕРДЦЕ  
МАНЕНКА  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.  
ИСКРЕННИЕ  
ИЗВИНЕНИЯ  
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. СТИПЛЕР  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ЧАСТНАЯ  
ПРАКТИКА  
Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРАВКА.  
КТО ТАМ?  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 ПОЗЫВНОЙ  
«СТАЯ-2»  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 21.15  
Новости дня
- 9.20 ССОРА  
В ЛУКАШАХ  
Фильм 12+
- 11.20, 21.25  
Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ.  
СКРЫТЫЙ ВРАГ  
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости  
18.30 Специальный  
репортаж  
12+
- 18.50 Легенды  
разведки  
16+
- 19.40 Скрытые угрозы  
12+
- 20.25 Загадки века
- 23.05 Между тем  
с Натальей  
Метлиной 12+
- 23.40 СВЕТ В КОНЦЕ  
ТОННЕЛЯ  
Фильм 12+
- 1.35 КЛЮЧИ ОТ РАЯ  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **АЛИБИ** Сериал 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 **МАТА ХАРИ** Сериал 16+
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **МЕДИУМ** Сериал 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **За гранью** 16+
- 17.25 **ДНК** 16+
- 18.30 **БЛИЗНЕЦ** Сериал 12+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **БЛИЗНЕЦ** Сериал 12+
- 21.20 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+  
*На Грома в камере совершено покушение. От потери крови его спасает Кулыгин. Арефьева по-прежнему в коме...*
- 23.35 **Сегодня**
- 23.55 **ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ** Сериал 16+
- 2.45 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Три кота** Мультсериал
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.10 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК** Комедия
- 11.55 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ**
- 13.35 **ПАПИК-2** Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 20.00 **Полный блэкаут** Телеигра 16+
- 22.20 **ХЭНКОК** Фэнтези 16+  
*Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Ханкока. За любую задачу Ханкок берётся с душой и наилучшими намерениями...*
- 0.10 **ФОКУС** Криминальная мелодрама 18+
- 2.10 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЁННЫЙ ГОРОД** Комедия 16+
- 3.30 **Три вокзала** Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.25 **Бузова на кухне** Программа 16+
- 9.00 **Звезды в Африке** Развлекательное шоу 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.30 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+  
*Саша получил на работе неожиданный отпуск. Но Таня продолжает работать, поэтому уехать отдыхать всей семьей не получится, а провести свой отпуск в накопившихся домашних делах Саше не хочется. Саша решает не рассказывать Тане о своем отпуске...*
- 21.00 **Импровизация. Дайджест** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Talk** Программа 16+
- 23.00 **БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ** Комедия 16+
- 1.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 2.45 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** Детектив 12+
- 10.35 **Алексей Баталов. Ради нее я все отдам...** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События КОЛОМБО** Сериал 12+
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Владимир Бортко** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Петровка, 38** 16+
- 15.05 **НИКОНОВ И К°** Сериал 16+
- 16.55 **Поздравление. Армен Джигарханян** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Марина Голуб. Напролом** Документальный фильм 16+
- 0.00 **Петровка, 38** 16+
- 0.15 **Поздравление. Роман Виктюк** 16+
- 1.00 **Звезды против СССР** Документальный фильм 16+
- 1.45 **Приговор. Валентин Ковалёв** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 7.55 **ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ** Сериал 12+
- 8.55 **Знание-сила** Познавательная программа
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.25 **ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ** Сериал 12+
- 12.35 **ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР»** Сериал 16+
- 12.55 **Возможно всё** Познавательная программа
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.25 **ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР»** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 17.45 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ КОНТАКТ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. КОВЧЕГ** Сериал 16+
- 1.20 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...** 20.05
- 7.05, 18.35, 0.55 **Правила жизни** Легенды и мифы - величайшие тайны человечества
- 8.35 **Цвет времени**
- 8.45 **Легенды мирового кино**
- 9.10, 20.45 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.00 **XX век**
- 12.10 **Первые в мире**
- 12.30, 22.20 **ДНИ ТУРБИНЫХ** Фильм
- 13.45 **Academia**
- 14.30 **4001-й литерный**
- 15.05 **Новости. Подробно. Книжки**
- 15.20 **Аз - это я как раз**
- 15.50 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **КАПИТАН НЕМО** Фильм
- 17.40, 1.50 **Формула мастера**
- 19.45 **Главная роль**
- 21.35 **Петр Великий. История с французским акцентом**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 17.25, 19.45, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.05, 13.00 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Игры Титанов** 12+
- 10.20 **Karate Combat 2021. Будущее** 16+
- 11.25 **Все на регби!**
- 12.00 **Есть тема!**
- 13.20 **Американский футбол** Лига легенд. Женщины Чикаго Блосс - Атланта Стим 16+
- 14.20, 15.35 **ВОИН** Фильм 12+
- 17.40 **Пляжный футбол** Межконтинентальный кубок Россия - Япония
- 19.00 **Футбол** Бетсити Кубок России. Жеребьевка 1/8 финала
- 20.30 **Футбол** Лига чемпионов Мальме - Челси
- 22.45 **Футбол** Лига чемпионов Ювентус - Зенит
- 1.55 **Футбол. Лига чемпионов. Аталанта - Манчестер Юнайтед** (Англия)

## ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **Добрый день с Валерией** 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.10, 13.00, 16.55, 20.30 **Счастье быть!** 16+
- 11.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.40 **Мистические истории** 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. НА ГОРЬКУЮ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. УКРАДЕННЫЕ МЫСЛИ** Сериал 16+
- 17.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **АВАНПОСТ** Сериал 16+
- 20.35 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 23.00 **НЕ БОЙСЯ-2** Фильм ужасов 16+
- 0.45 **ХЭЛЛОУИН** Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 6.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00, 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ** Фантастический боевик 16+
- 22.25 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КЛУБ БЫВШИХ ЖЕН** Докудрама 16+
- 7.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.40 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.55, 3.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.10 **ПОРЧА. ШЕСТЬ ЭЛЕМЕНТОВ** Докудрама 16+
- 13.40, 2.40 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.50 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5** Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5** Сериал 16+
- 23.10 **ПОДКИДЫШИ** Фильм 16+
- 1.15 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 2.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2** 16+
- 7.10 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.20 **Черный список-2** Электрики и девичники 16+
- 14.00 **Черный список-2** Клининг и Такси 16+
- 16.20 **Кондитер-5** 16+
- 17.40 **Кондитер-6** 16+
- 20.30 **Вундеркинды** 16+
- 23.00 **Орел и решка. Земляне** Нидерланды 16+
- 0.00 **Орел и решка. Россия-2** Калининградская область 16+
- 1.00 **Пятница News** 16+
- 1.20 **Инсайдеры** Анапа 16+
- 2.00 **Инсайдеры** Ленинградская область 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 9.20, 1.20 **СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА** Сериал 16+
- 14.00 **Военные новости**
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Легенды разведки** 16+
- 19.40 **Легенды армии** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ** Фильм 12+
- 2.50 **КОЛОДЕЦ** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Россия от края до края** 12+
- 7.00 **Доброе утро** Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Земля** Ко Дню народного единства Документальный фильм 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Земля** Документальный фильм 12+
- 14.35 **Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...»** 12+
- 15.35 **Этот мир придуман не нами** Концерт Александра Зацепина 6+
- 17.40 **Ледниковый период**
- 21.00 **Время**
- 21.30 **Клуб веселых и находчивых** Кубок мэра Москвы 16+
- 23.50 **МАТА ХАРИ** Сериал 16+
- 1.40 **Наедине со всеми** 16+
- 2.25 **Модный приговор** 6+
- 3.15 **Давай поженемся!** 16+
- 3.55 **Мужское / женское** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.25 **КРЕПКИЙ БРАК** Лирическая комедия 16+
- 6.00 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** Сериал 12+
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести. День народного единства**
- 11.45 **ШТАМП В ПАСПОРТЕ** Сериал 12+
- 16.35 **Аншлаг и компания** 16+
- 20.00 **Вести**
- 20.45 **Вести. Местное время**
- 21.00 **ПАЛЬМА** Фильм 6+ *Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстается с хозяином: тот улетает за границу, а верную собаку не берут на рейс и оставляют прямо на летном поле. Пальма прячется в аэропорту и каждый день встречает самолеты в надежде, что хозяин вернулся.*
- 23.20 **ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ** Фильм 12+
- 1.25 **Россия. Нам 30 лет!** 12+
- 2.25 **Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ** Сериал 12+

## НТВ

- 5.35 **БЛИЗНЕЦ** Сериал 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **БЛИЗНЕЦ** Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ** Фильм
- 12.00 **ЧЕРНЫЙ ПЁС** Сериал 12+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** Сериал 16+ *Неизвестный ценой своей жизни спасает из-под поезда Юлию Демину, научного сотрудника института исследования мозга. При погибшем нет никаких документов...*
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 21.20 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+ *Ломагину становится все хуже. Арефьеву выписывают домой. По просьбе Нигины, которая вышла на работу в модельное агентство, Араш с Рыковым оказывают первую помощь юной модели Карине...*
- 23.30 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ** Фильм 12+
- 1.45 **СХВАТКА** Детектив 16+
- 2.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Три кота** Мультсериал
- 7.00 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.05 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК** Комедия
- 9.55 **КРИСТОФЕР РОБИН** Приключенческая комедия 6+
- 12.00 **ЗАЧАРОВАННАЯ** Фэнтези 12+
- 14.05 **РАПУНЦЕЛЬ. ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 16.00 **АЛАДДИН** Фэнтези 6+
- 18.40 **КОРОЛЬ ЛЕВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **АВАТАР** Научно-фантастическая драма 16+ *Крупная корпорация разворачивает добычу редкого минерала на Пандоре - спутнике газового гиганта Полифем, так как середине XXII века человечество практически исчерпало природные ресурсы перенаселенной Земли...*
- 0.20 **МАСКА** Комедия 16+
- 2.10 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.25 **Перезагрузка** Программа 16+
- 9.00 **Наша Russia. Дайджест** 16+
- 14.00 **Игра** Комедийное шоу 16+
- 21.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+ *На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться...*
- 22.00 **Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ** Комедия 16+ *Все герои сойдутся на острове Бали, где их ждут погони, бои без правил и невероятные приключения...*
- 1.20 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.05 **Comedy Баттл. Финал** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **Мультпарад**
- 6.30 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** Фильм 6+
- 8.35 **Борис Андреев. Я хотел играть любовь** Документальный фильм 12+
- 9.30 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН** Сериал
- 11.30 **События**
- 11.50 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН** Продолжение сериала
- 12.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Фильм
- 16.35 **ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?** Детектив 12+
- 18.25 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **10 самых... Безумные райдеры звезд** 16+
- 22.50 **Игорь Тальков. Последний аккорд** 12+
- 23.55 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА** Сериал 12+
- 3.00 **КОЛОМБО** Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.05 **Мое родное. Спорт** 12+
- 5.45 **Мое родное. Авто** 12+
- 6.25 **ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ** Сериал 12+
- 10.10 **ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС** Комедия 12+
- 10.25 **САМОГОНЩИКИ** Комедия 12+
- 10.45 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ** Фильм-сказка
- 12.35 **КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА** Комедия 12+
- 15.35 **ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ** Сериал 16+
- 19.40 **ОСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»** Боевик 16+ *Подполковник на пенсии Юрий Жуковский - холостяк со стажем, уже давно привык к одиночеству и рутинной жизни. Привычное однообразие рушится, когда он неожиданно встречает бывшего начальника - генерала Терентьева...*
- 21.40 **ТУРИСТ** Боевик 16+
- 23.45 **РЖЕВ** Фильм 12+
- 2.00 **НАЗАД В СССР** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 **Мультфильмы МИНИН И ПОЖАРСКИЙ** Фильм
- 7.45 **Обыкновенный концерт**
- 9.30 **Обыкновенный концерт**
- 10.00, 23.50 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** Фильм
- 11.30, 12.25, 18.40 **Живые мемории**
- 11.45, 1.20 **Ямал. Заповедная зона**
- 12.40 **Большие и маленькие**
- 13.55 **Дом ученых**
- 14.25 **ВИЗИТ ДАМЫ** Фильм
- 16.45 **Солисты Москвы** Международный фестиваль
- 18.00 **Россия. Ставрополь. Семейный портрет**
- 18.55 **Песня не прощается... 1971**
- 19.30 **Блаженная Ксения. История любви** Спектакль
- 20.55 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** Фильм
- 22.20 **Юбилейный концерт Игоря Бутмана**
- 2.00 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 18.25, 20.15, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.05, 13.00 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Игры Титанов** 12+
- 10.20 **Karate Combat 2021. Будущее** 16+
- 11.25, 17.30 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор**
- 12.00 **Есть тема!**
- 13.20 **Американский футбол Лига легенд. Женщины**
- 14.20 **Остин Акустик - Чикаго Блисс** 16+
- 14.20 **Профессиональный бокс** 16+
- 15.20 **Футбол Лига чемпионов 2000/2001** **Спартак (Москва, Россия) - Арсенал (Лондон, Англия)**
- 18.55 **Пляжный футбол** Межконтинентальный кубок **Россия - Иран**
- 20.30 **Футбол Лига Европы** **Галатасарай (Турция) - Локомотив**
- 22.45 **Футбол Лига Европы** **Лестер (Англия) - Спартак**

## ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы СЛЕПАЯ**
- 9.30 **Сериал 16+**
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ДНЮХА** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. В ПОЛНЫЙ РОСТ** Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. МАТРЕШКА** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ЧЕТВЕРТОЕ ЧИСЛО** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. СОВЕТЧИК** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕПАЯ. СЕКРЕТ ДЛЯ ВСЕХ** Сериал 16+
- 21.00 **ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ** Фильм 16+
- 23.00 **ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА** Фильм 16+
- 1.15 **ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.20 **КРЕПОСТЬ: ЩИТОМ И МЕЧОМ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 6.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.35 **ТРИ БОГАТЫРЯ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.35 **КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 23.05 **АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 0.35 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** Полнометражный анимационный фильм
- 1.55 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** Полнометражный анимационный фильм 6+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 8.00 **АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ** Фильм 16+
- 10.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА** Фильм 16+
- 12.45 **АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ** Фильм 16+
- 15.00 **НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА** Фильм 16+
- 16.55 **АНЖЕЛИКА И СУЛТАН** Фильм 16+ *Анжелика оказывается на Востоке. Захваченная в плен воинами арабского султана, она попадает в гарем, но в очередной раз доказывает свою преданность и любовь к мужу...*
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5**
- 23.05 **ПОДКИДЫШИ** Сериал 16+
- 1.10 **ЦЕНА ПРОШЛОГО** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2** 16+
- 7.10 **Орел и решка. Россия** 16+
- 9.30 **Орел и решка. Земляне** Пакистанцы-2 16+
- 10.30 **Орел и решка. Земляне** Словения 16+
- 11.30 **Орел и решка. Чудеса света-5** Пирамиды Гизы. Египет 16+
- 12.30 **Орел и решка. Чудеса света-5** 16+
- 13.30 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** Фильм 16+
- 16.10 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** Фильм 16+
- 19.00, 23.00 **Пацанки-6** 16+
- 21.00 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2** Сериал 16+
- 23.30 **ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ** Сериал 16+
- 1.40 **Инсайдеры** Краснодар 16+
- 2.30 **Инсайдеры** Санкт-Петербург 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20, 8.15 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА** Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.25 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ** Фильм 12+
- 11.40, 13.15 **ДЕМИДОВЫ** Фильм 12+
- 15.05, 18.20 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Сериал 16+
- 20.00 **КРЫМ** Фильм 16+ *Судьба свела их в Крыму близ древнего города Мангуп-Кале. Это была любовь с первого взгляда. В непростые дни исторических перемен они должны сохранить свою жизнь и любовь...*
- 21.40 **ЗВЕЗДА** Фильм 16+
- 23.40 **ПУТЬ В «САТУРН»** Фильм 12+
- 1.15 **КОНЕЦ «САТУРНА»** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.25 **ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ**  
Комедия
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ**  
Комедия
- 7.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Воспоминания о Шерлоке Холмсе**  
К 90-летию Игоря Масленникова 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Воспоминания о Шерлоке Холмсе 12+**
- 17.35 **Горячий лед**  
Гран-при 2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа
- 18.40 **Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+**
- 19.45 **Поле чудес 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.30 **Голос 12+**
- 23.25 **Вечерний Ургант 16+**
- 0.20 **Чарльз Бронсон. Идеальный мачо**  
Документальный фильм 16+
- 1.20 **Иммунитет. Токсины 12+**
- 2.15 **Наедине со всеми 16+**
- 3.00 **Модный приговор 6+**
- 3.50 **Давай поженемся! 16+**

## 1 РОССИЯ 1

- 6.00 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ**  
Сериал 12+
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **ПАЛЬМА**  
Фильм 6+
- 13.50 **Измайловский парк**  
Большой юмористический концерт 16+
- 15.50 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ**  
Лирическая комедия 12+
- Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно «но». А точнее, Анна Михайловна – невыносимая свекровь и домашний тиран! Жить своей жизнью в отдельной, пусть и съёмной квартире у молодых супругов никак не получается – мама требует бесконечного внимания и заботы сына...*
- 18.05 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ-2**  
Лирическая комедия 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.30 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ-2**  
Лирическая комедия 12+
- 22.30 **Шоу Большой Страны 12+**
- 0.55 **ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ**  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.30 **БАРСЫ**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Мои университеты. Будущее за настоящим 6+**
- 9.15 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ**  
Фильм 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ**  
Фильм 12+
- 12.00 **БАТАЛЬОН**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 21.20 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**  
Сериал 16+
- Ломагину становится хуже, он берет отгул. Врач частной клиники сообщает Ломагину, что у него острый лейкоз. Александра умирает в больнице. Ее друг Валентин обвиняет Рыкова и Араша и грозит прокурорской проверкой...*
- 23.30 **Жара Kids Awards 2021**  
Квартирный вопрос
- 1.40 **Квартирный вопрос**
- 2.30 **Основано на реальных событиях 16+**
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 6.15 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.00 **Том и Джерри**  
Мультсериал
- 8.10 **КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР**  
Комедия
- 9.45 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 11.40 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2**  
Полнометражный анимационный фильм
- 13.40 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-3**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.40 **АВАТАР**  
Научно-фантастическая драма 16+
- 19.00 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 23.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**  
Фэнтези 16+
- 1.05 **КРИСТОФЕР РОБИН**  
Приключенческая комедия 6+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Наша Russia. Дайджест 16+**
- 15.00 **Игра**  
Комедийное шоу 16+
- В комедийном шоу-блокбастере жюри в лице Нурлана Сабурова, Гарика Мартиросяна, Юлии Ахмедовой и Гарика Харламова будут оценивать команды своих друзей и коллег...*
- 21.00 **Комеди Клуб**  
Юмористическая программа 16+
- Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты. Для них не существует никаких авторитетов, приличий и правил...*
- 22.00 **Открытый микрофон**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Импровизация. Команды**  
Программа 16+
- 0.00 **Такое кино!**  
Программа 16+
- 0.30 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+
- 3.05 **Comedy Баттл. спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **Мультпарад**
- 6.10 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА**  
Сериал 12+
- 9.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ**  
Сериал
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ**  
Продолжение сериала
- 13.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ**  
Сериал
- 16.10 **СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА**  
Фильм 12+
- 18.05 **СИНДРОМ ЖЕРТВЫ**  
Сериал 12+
- 22.00 **В центре событий**  
с Анной Прохоровой
- 23.10 **Приют комедиантов 12+**
- 1.05 **АГАТА И ПРАВДА ОБ УБИЙСТВЕ**  
Детектив 12+
- 2.35 **АГАТА И ПРОКЛЯТИЕ ИШТАР**  
Детектив 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.15 **СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**  
Сериал 16+
- 8.15 **ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ**  
Сериал 16+
- 12.10 **ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»**  
Боевик 16+
- 14.15 **ОРДЕН**  
Сериал 12+
- 18.00 **ТАНКИСТ**  
Сериал 12+
- Андрей Градов начал свой доблестный путь танкиста еще на советско-финской войне, где чудом выжил. Потом обучал курсантов в танковом училище недалеко от государственной границы. Одним из первых принял первый бой с немцами. Попал с экипажем в плен, но доблестно совершив побег, снова вернулся в строй красной армии защищать родину...*
- 21.40 **ПУСТЫНЯ**  
Сериал 16+
- Полевой командир Масуд планирует произвести масштабный теракт. На вооружении армии Саудейна есть крылатые баллистические ракеты средней дальности...*
- 1.50 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.05 **МЫ ИЗ ДЖАЗА**  
Фильм
- 9.30 **Обыкновенный концерт**
- 10.00, 0.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**  
Фильм
- 11.35, 13.45, 14.25 **Живые мемории**
- 11.45, 2.05 **Неизвестный Мадагаскар**  
Большие и маленькие
- 13.55 **Рассекреченная история**
- 14.35 **ЗОЛОТО МАККЕНЫ**  
Фильм
- 16.45 **Реквием Дж. Верди**
- 18.20 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ**  
Фильм
- 19.50 **Мировая литература в зеркале Голливуда**
- 20.40 **РАЗУМ И ЧУВСТВА**  
Фильм
- 22.55 **Сказочная ночь**  
Гала-концерт Берлинского филармонического оркестра

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Хоккей НХЛ Сан-Хосе Шаркс - Сент-Луис Блюз**
- 8.00, 9.00, 11.55, 17.25 **Новости**
- 8.05, 16.45, 23.50 **Все на Матч!**
- 9.05, 13.00 **Специальный репортаж 12+**
- 9.25 **Игры Титанов 12+**
- 10.20 **Karate Combat 2021. Будущее 16+**
- 11.25, 19.55 **Бокс**  
Чемпионат мира
- 12.00 **Есть тема!**
- 13.20 **Американский футбол**  
Лига легенд. Женщины
- Сизтл Мист**  
- Омаха Харт 16+
- 14.20 **Хоккей КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Авангард (Омск)**
- 17.30 **Футбол. Еврокубки. Обзор**
- 18.25 **Плавание**  
Чемпионат Европы
- 21.45 **Смешанные единоборства 16+**
- 23.30 **Точная ставка 16+**
- 0.30 **СПАРТА**  
Фильм 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **Мистические истории 16+**
- 12.00 **ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА**  
Фильм 16+
- 14.15 **ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ**  
Фильм 16+
- 16.30 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ**  
Фильм 12+
- 19.00 **МЕЧ ДРАКОНА ПРЕМЬЕРА НА КАНАЛЕ**  
Фильм 16+
- 21.00 **ГОГОЛЬ. НАЧАЛО**  
Фильм 16+
- 23.15 **ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ**  
Фильм 16+
- 1.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО**  
Фильм 18+
- 2.45 **НЕ БОЙСЯ-2**  
Фильм ужасов 16+
- 3.45 **Городские легенды**  
Рига. В соборе музыка звучала 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 **БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА**  
Фэнтези 16+
- 7.40 **БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ**  
Фэнтези 16+
- 9.25 **ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ**  
Боевик 12+
- 11.25 **ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА**  
Фэнтези 12+
- 13.10 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ**  
Боевик 12+
- 15.20 **АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ**  
Боевик 12+
- 17.20 **МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА**  
Боевик 16+
- 19.45 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ**  
Комедия 16+
- 22.00 **ДЕНЬ КУРКА**  
Боевик 16+
- 23.55 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»**  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 11.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Сериал 16+
- Маша и Лялька - сводные сестры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого. Она с детства знает, что любовь нужно заслужить. Другое дело - её младшая сестра Лялька: красотка, артистка, любимица родителей и покорительница сердец...*
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 5**  
Сериал 16+
- 23.10 **Про здоровье**  
Медицинское шоу
- 23.25 **ДЕВОЧКИ МОИ**  
Сериал 16+
- 2.55 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2**  
16+
- 7.30 **Орел и решка. Байкал 16+**
- 8.30 **Мамы Пятницы 16+**
- 9.00 **Орел и решка. Россия-3**  
Псковская область 16+
- 10.00 **Орел и решка. Россия-3**  
Казань 16+
- 11.00 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ**  
Сериал 16+
- 13.00 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2**  
Сериал 16+
- 19.10 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2**  
Сериал 16+
- 21.20 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА-1**  
Фильм 16+
- 23.40 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА-2**  
Фильм 12+
- 2.00 **Инсайдеры**  
Нижний Новгород 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 **Сделано в СССР 12+**
- 6.20 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»**  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.15 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**  
Сериал 16+
- 12.35, 13.15 **История военной разведки 12+**
- 16.05, 18.20 **РАЗВЕДЧИКИ**  
Сериал 16+
- 21.55 **ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА**  
Фильм 12+
- Великая Отечественная война. Командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл к фашистам литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине...*
- 23.40 **ДЕМИДОВЫ**  
Фильм 12+
- 2.25 **Генерал без биографии.**  
Петр Ивашин. Документальный фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 4.55 **ПОЗДНИЙ СРОК**  
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ПОЗДНИЙ СРОК**  
Сериал 16+
- 7.00 **Доброе утро. Суббота**  
Телеканал 12+
- 9.00 **Умницы и умники**  
12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Воспоминания о Шерлоке Холмсе** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Воспоминания о Шерлоке Холмсе** 12+
- 16.35 **Кто хочет стать миллионером?**  
с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.30 **Горячий лёд**  
Гран-при 2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
- 18.50 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 22.10 **ГЕНЕРАЛЫ ПЕСЧАНЫХ КАРЬЕРОВ**  
Фильм 12+
- 1.10 **Наедине со всеми** 16+
- 1.55 **Модный приговор** 6+
- 2.45 **Давай поженимся!** 16+
- 3.25 **Мужское / женское** 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.05 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ**  
Фильм
- 9.35 **Обыкновенный концерт**
- 10.00, 0.30 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ**  
Фильм
- 11.35, 13.45, 14.35 **Живые мемории**
- 11.45, 2.00 **Неизвестный Мадагаскар**  
Большие и маленькие
- 13.55 **Время открытий**
- 14.50 **ОГРАБЛЕНИЕ**  
Фильм
- 16.40 **Большой мюзикл. Кастинг**
- 18.20 **ФОРМУЛА ЛЮБВИ**  
Фильм
- 19.50 **Мировая литература в зеркале голливуда**
- 20.40 **ЗОЛОТО МАККЕНА**  
Фильм
- 22.45 **Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн**

## 1 РОССИЯ 1

- 4.20 **ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ**  
Сериал 16+
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Местное время. Суббота**
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**
- 12.35 **Доктор Мясликов**  
Медицинская программа 12+
- 13.35 **ГОРОД НЕВЕСТ**  
Сериал 12+  
*Город Иваново – «текстильная столица» России, «город невест». Здесь живут и работают на ткацкой фабрике четыре подруги – Настя, Алина, Соня и Катя. Они всегда поддерживают друг друга. И у каждой свои проблемы в личной жизни...*
- 18.00 **Привет, Андрей!**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ДУРА**  
Фильм 12+
- 1.15 **ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ**  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Хоккей НХЛ**  
Эдмонтон Ойлерс - Нью-Йорк Рейнджерс
- 6.30, 8.55, 13.35, 15.30, 22.50 **Новости**
- 6.35, 15.35, 22.00 **Все на Матч!**
- 9.00 **Мультфильмы**
- 9.25 **ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА**  
Фильм 16+
- 11.45, 13.40 **Игры Титанов** 12+
- 16.25 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига **Крылья Советов (Самара) - Химки (Московская область)**
- 18.25 **Плавание** Чемпионат Европы
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус - Фиорентина**
- 22.55 **Формула-1**  
Гран-при Мексики. Квалификация
- 0.00 **Футбол** Чемпионат Франции **Бордо - ПСЖ**
- 1.00 **Бокс** Чемпионат мира. Финалы

## НТВ

- 4.50 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ**  
Фильм
- 6.20 **Михаил Жванецкий** 16+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим**  
с Алексеем Зиминым
- 8.50 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда**  
с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Однажды...** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **По следу монстра** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**  
с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Шоумаскгоон** 12+
- 22.40 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.45 **Международная пилорама**  
с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.35 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.45 **Дачный ответ**
- 2.35 **БАРСЫ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **Добрый день**  
с Валерией 16+
- 9.00 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**  
Сериал 16+
- 11.30 **ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**  
Фильм 12+
- 15.00 **ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА**  
Фильм 12+
- 18.15 **ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ**  
Фильм 12+
- 21.00 **ГОГОЛЬ. ВИЙ**  
Фильм 16+  
*Писарь из Санкт-Петербурга Николай Гоголь бросает вызов загадочному тёмному Всаднику, который жестоко расправляется с девушками в окрестностях села Диканька...*
- 23.00 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ**  
Фильм 12+
- 1.30 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ**  
Фильм 18+
- 3.15 **НЕ БОЙСЯ-2**  
Фильм ужасов 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри**  
Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу. Космические таксисты**  
Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Купите это немедленно!**  
Игровое шоу 16+
- 11.05 **Суперлига**  
Юмористическое шоу 16+
- 12.40 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 12.45 **КОРОЛЬ ЛЕВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.05 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 17.05 **ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **МАЛЕФИСЕНТА**  
Фэнтези 12+
- 21.00 **МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ**  
Фэнтези 6+
- 23.25 **ЗАЧАРОВАННАЯ**  
Фэнтези 12+
- 1.25 **ФОКУС**  
Криминальная мелодрама 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 **МЕРЦАЮЩИЙ**  
Боевик 16+
- 5.40 **РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО**  
Боевик 16+
- 6.45 **ХОТТАБЫЧ**  
Комедия 16+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 12.05 **Военная тайна** 16+
- 13.05 **Совбез** 16+
- 14.05 **Документальный спецпроект** 16+
- 15.10 **Засекреченные списки. Адская работа: на что мы готовы за деньги?** 16+
- 17.10 **РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ**  
Боевик 16+
- 19.10 **БРАТСТВО**  
Военная драма 16+
- 21.25 **9 РОТА**  
Фильм 16+
- 0.10 **ВОЙНА**  
Фильм 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 10.00 **Бузова на кухне**  
Программа 16+
- 10.30 **Однажды в России. Спецдайджесты**  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 17.00 **Однажды в России. Спецдайджесты**  
Юмористическая программа 16+
- 17.30 **Игра**  
Комедийное шоу 16+
- 19.30 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+  
*В проекте участвуют люди, обладающие необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители и гадалки соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона...*
- 21.00 **Новые танцы**  
Шоу 16+
- 23.00 **Секрет**  
Программа 16+
- 0.00 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ**  
Комедия 12+
- 1.50 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ**  
Сериал 16+
- 10.40 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...**  
Сериал 16+
- 18.45 **СКАЖИ, ПОДРУГА**  
Ток-шоу 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ**  
Сериал 16+
- 21.50 **СКАЖИ, ПОДРУГА**  
Ток-шоу 16+
- 22.05 **АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ**  
Фильм 16+  
*Необыкновенно красивая бедная аристократка Анжелика вынуждена выйти замуж за Жоффрея де Пейрака. Несмотря на устрашающую внешность супруга, Анжелика со временем полюбила его. Влюблённые живут счастливо, пока однажды к ним не приезжает король...*
- 0.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА**  
Фильм 16+
- 2.40 **АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?**  
Детектив 12+
- 7.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.00 **Фактор жизни** 12+
- 8.40 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**  
Фильм-сказка
- 10.00 **Самый вкусный день** 6+
- 10.30 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 11.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ**  
Сериал 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ**  
Продолжение сериала 12+
- 14.35 **ДОМОХОЗЯИН**  
Сериал 12+
- 18.20 **КУКЛОВОД**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **Лион Измайлов. Курам на смех**  
Юмористическая программа 12+
- 23.20 **Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична**  
Документальный фильм 12+
- 0.10 **ОБМАНИ СЕБЯ**  
Сериал 12+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Орел и решка.**  
По морям 16+
- 5.40 **Орел и решка.**  
Россия-2 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Орел и решка.**  
Земляне Нидерланды 16+
- 10.00 **Гастротур** 16+
- 11.00 **Умный дом** 16+
- 12.00 **Мир наизнанку.**  
Пакистан 16+
- 19.20 **Мир наизнанку.**  
Пакистан  
Магический вулкан 16+
- 20.20 **Мир наизнанку.**  
Пакистан  
Многоженство в Пакистане 16+
- 21.20 **Мир наизнанку.**  
Пакистан  
Как на самом деле живут женщины в Пакистане 16+
- 22.30 **Мир наизнанку.**  
Пакистан  
Свадьба в пакистанской пустыне 16+
- 23.30 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 1.40 **Инсайдеры**  
Челябинск 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Наша родная красота**  
Документальный фильм 12+
- 5.45 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**  
Комедия 12+
- 8.20 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**  
Фильм-сказка
- 10.00 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. С ВЫСОТЫ ПТИЦ**  
Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. БЕДНАЯ МАЛЕНЬКАЯ БОГАТАЯ ДЕВОЧКА**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ИСКРЕННИЕ ИЗВИНЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. ЖЕРТВА НОМЕР ТРИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ЕДИНОКРОВИЕ**  
Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. ОТБЛЕСК ПЛАМЕНИ**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ТРОЙНОЙ КУЛЬБИТ**  
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. БЕС В РЕБРЕ**  
Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ПРОИГРАВШИЙ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 0.55 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.00 **ОВОЧКА**  
Фильм 6+
- 6.40, 8.15 **ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!**  
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Круз-контроль** 12+
- 10.15 **Легенды цирка** 12+
- 10.45 **Загадки века** 12+
- 11.35 **Улика из прошлого** 16+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **ЗВЕЗДА**  
Фильм 16+
- 16.05, 18.30 **РАЗВЕДЧИКИ**  
Сериал 16+
- 18.15 **Задело!**  
с Николаем Петровым
- 22.10 **ТИХАЯ ЗАСТАВА**  
Фильм 16+
- 0.05 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**  
Фильм 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.50 <b>ПОЗДНИЙ СРОК</b> Сериал 16+	5.20 <b>ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ</b> Фильм 12+	5.45 <b>СХВАТКА</b> Детектив 16+	6.00 <b>Ералаш</b> 6.05 <b>Фиксики</b> Мультсериал	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> Юмористическая программа 16+	5.30 <b>СИНДРОМ ЖЕРТВЫ</b> Сериал 12+	5.00 <b>ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	7.15 <b>Устами младенца</b>	6.35 <b>Центральное телевидение</b> 16+	6.25 <b>Мультфильмы</b>	7.55 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	8.55 <b>Чапаев. Без анекдота</b> Документальный фильм 12+	5.40 <b>РЖЕВ</b> Фильм 12+
6.10 <b>ПОЗДНИЙ СРОК</b> Сериал 16+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	6.45 <b>Три кота</b> Мультсериал	9.00 <b>Перезагрузка</b> Программа 16+	9.50 <b>Выходные на колесах</b> 6+	7.35 <b>ОРДЕН</b> Сериал 12+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Когда все дома</b> с Тимуром Кизяковым	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.30 <b>Царевны</b> Мультсериал	9.30 <b>Мама Life</b> Развлекательная программа 16+	10.20 <b>Стас Намин. Между роком и судьбой</b> Документальный фильм 12+	11.15 <b>ТУРИСТ</b> Боевик 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.25 <b>Утренняя почта</b> с Николаем Басковым	10.00 <b>Сегодня</b>	7.55 <b>Уральские пельмени.</b>	10.00 <b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</b> Сериал 16+	11.30 <b>События</b>	13.20 <b>ПУЛЯ</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	8.20 <b>Смехbook</b> 16+	14.30 <b>НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ</b> Комедия 16+	11.45 <b>ЗОЛОТАЯ МИНА</b> Детектив	18.15 <b>ПУЛЯ</b> Сериал 16+
9.20 <b>Непугевые заметки</b> 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	9.00 <b>Рогов в деле</b> Мэйковер-шоу 16+	16.15 <b>САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ</b> Комедия 16+	14.30 <b>Па-де-де с ГИБДД</b> Юмористический концерт 12+	23.10 <b>ШУГАЛЕЙ</b> Боевик 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.30 <b>Парад юмора</b> 16+	12.00 <b>Дачный ответ</b>	10.00 <b>МАЛЕФИСЕНТА</b> Фэнтези 12+	18.15 <b>САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2</b> Комедия 16+	15.40 <b>ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ</b> Сериал 12+	23.10 <b>ШУГАЛЕЙ-2</b> Боевик 16+
10.15 <b>Парад 1941 года на Красной площади</b> 12+	13.15 <b>ГОРОД НЕВЕСТ</b> Сериал 12+	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	11.55 <b>Полный блэкаут</b> Телеигра 16+	20.00 <b>Звезды в Африке</b> Развлекательное шоу 16+	19.25 <b>ТИХИЕ ЛЮДИ</b> Сериал 12+	1.20 <b>ШУГАЛЕЙ-3</b> Боевик 16+
11.15 <b>Видели видео?</b> 6+	18.00 <b>Дуэты</b> Музыкальное grand-шоу 12+	14.15 <b>Черноморский цугцванг. Гибель теплохода</b> «Армения» Документальный фильм 16+	13.00 <b>Форт Боярд</b> Телеигра 16+	21.00 <b>Игра</b> Комедийное шоу 16+	23.10 <b>События</b>	
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести недели</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	15.00 <b>Русский ниндзя</b> Экстремальное шоу 16+	23.00 <b>Про жарка. Галустян</b> Юмористическая программа 18+	23.25 <b>ДОМОВОЙ</b> Фильм 16+	
12.15 <b>Видели видео?</b> 6+	22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	17.00 <b>Суперлига</b> Юмористическое шоу 16+	0.00 <b>САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ</b> Комедия 18+	1.25 <b>КУКЛОВД</b> Сериал 12+	
14.05 <b>Детский «КВН»</b> 6+	22.40 <b>Воскресный Вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	18.30 <b>МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ</b> Фэнтези 6+	1.55 <b>Импровизация</b> Юмористическая программа 16+		
15.05 <b>60 лучших</b> К юбилею Клуба Веселья и Находчивых 16+	3.10 <b>ПЛА ГНЕДЫХ</b> Фильм 16+	20.10 <b>Суперстар!</b> Возвращение 16+	21.00 <b>ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС</b> Фантастический боевик 16+			
17.25 <b>Три аккорда</b> Финал 16+	1.30 <b>ПЛА ГНЕДЫХ</b> Фильм 16+	20.30 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+	23.15 <b>ДЭДПУЛ-2</b> Фантастический боевик 18+			
19.25 <b>Лучше всех!</b> Шоу Максима Галкина	3.10 <b>ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ</b> Фильм 12+	23.00 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+	1.35 <b>НЕВЕЗУЧИЙ</b> Комедия 12+			
21.00 <b>Время</b>		2.25 <b>ЧЁРНЫЙ ПЁС</b> Сериал 12+	3.05 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+			
21.30 <b>НА ОСТРИЕ</b> Фильм 12+						
23.35 <b>Вселенная Стаса Намина</b> К 70-летию легендарного музыканта 16+						
0.50 <b>Юбилей группы «Цветы»</b> 12+						
2.40 <b>Модный приговор</b> 6+						
3.30 <b>Давай поженимся!</b> 16+						
4.10 <b>Мужское / женское</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Профессиональ- ный бокс Сауль Альварес против Калеба Планта</b> 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.30 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+	5.00 <b>Орел и решка.</b> По морям Салала. Оман 16+	6.00 <b>ОПАСНЫЕ ТРОПЫ</b> Фильм 12+
7.35 <b>СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ</b> Фильм	7.30, 8.55, 13.35 <b>Новости</b>	8.00 <b>Добрый день с Валерией</b> 16+	6.25 <b>НАД ЗАКОНОМ</b> Боевик 16+	6.45 <b>РЕЦЕПТ ЛЮБВИ</b> Сериал 16+	5.50 <b>Орел и решка.</b> Россия-2 16+	7.20 <b>ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА</b> Фильм 12+
9.05, 14.40 <b>Живые мемуары</b>	7.35, 16.00, 0.00 <b>Все на Матч!</b>	9.00 <b>СВЕРХЪЕСТЕ- СТВЕННОЕ</b> Сериал 16+	8.10 <b>СМЕРТИ ВОПРЕКИ</b> Боевик 16+	10.45 <b>СПИСОК ЖЕЛАНИЙ</b> Сериал 16+	7.50 <b>Орел и решка.</b> Россия-2 Самара 16+	9.00 <b>Новости недели</b> с Юрием Подкопаевым
9.20 <b>Мы - грамотеи!</b>	9.00 <b>Мультфильмы</b>	10.45 <b>ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН</b> Фильм 12+	10.10 <b>ДЕНЬ КУРКА</b> Фантастический боевик 16+	14.50 <b>ДЕВОЧКИ МОИ</b> Сериал 16+	9.30 <b>Орел и решка.</b> Чудеса света-5 16+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
10.00, 0.40 <b>ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА</b> Фильм	9.25 <b>УБОЙНАЯ КОМАНДА</b> Фильм 16+	12.45 <b>МЕЧ ДРАКОНА</b> Фильм 16+	10.10 <b>ДЖЕНТЛЬМЭНЫ</b> Криминальная комедия 16+	18.45 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	10.30 <b>ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ</b> Фильм 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 12+
11.30, 2.05 <b>Диалоги о животных</b>	11.45 <b>Игры Титанов</b> 12+	15.00 <b>АВАНПОСТ</b> Сериал 16+	12.05 <b>МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА</b> Фантастический боевик 16+	19.00 <b>ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ</b> Сериал 16+	13.20 <b>ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЯХНЕТ ПЛАМЯ</b> Фильм 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> с Николаем Чиндяйкиным 12+
12.10 <b>Невский ковчег</b>	13.40 <b>Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС</b> (Казань) - ЦСКА	21.00 <b>ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ</b> Фильм 16+	14.20 <b>МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА</b> Фантастический боевик 16+	22.05 <b>ПРО ЗДОРОВЬЕ</b> Медицинское шоу 16+	16.00 <b>ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕ- СМЕШНИЦА-1</b> Фильм 16+	11.30 <b>Секретные материалы</b> 12+
12.40 <b>Большие и маленькие</b>	16.25 <b>Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига</b>	23.15 <b>ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ</b> Фильм 16+	16.45 <b>ТЁМНАЯ БАШНЯ</b> Фантастический фильм 16+	22.20 <b>НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА</b> Фильм 16+	18.20 <b>ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕ- СМЕШНИЦА-2</b> Фильм 16+	12.20 <b>Код доступа</b> 12+
13.45 <b>Остаться русскими!</b>	Ростов (Ростов- на-Дону) - Рубин (Казань)	1.15 <b>ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ</b> Фильм 16+	18.35 <b>КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА</b> Фантастический боевик 16+	0.10 <b>АНЖЕЛИКА И СУЛТАН</b> Фильм 16+	21.00 <b>ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ</b> Фильм 16+	13.10 <b>Война миров</b> 16+
14.50 <b>РАЗУМ И ЧУВСТВА</b> Фильм	18.30 <b>Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига</b>		20.55 <b>ГЕОШТОРМ</b> Фантастический боевик 16+	2.10 <b>СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ</b> Сериал 16+	23.10 <b>ДИТЯ РОБОТА</b> Фильм 16+	14.00 <b>СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ</b> Сериал 16+
17.05 <b>Черешневый лес</b> Юбилейный гала-концерт	Спартак (Москва) - Локомотив (Москва)		23.00 <b>Добров в эфире</b> Информационно- аналитическая программа 16+		1.00 <b>Инсайдеры</b> Воронеж 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой
19.30 <b>Новости культуры</b>	21.00 <b>После футбола</b> с Георгием Черданцевым		23.55 <b>Военная тайна</b> с Игорем Проккопенко 16+			19.25 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
20.10 <b>Мировая литература в зеркале Голливуда</b>	21.45 <b>Формула-1</b> Гран-при Мексики		1.00 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+			22.45 <b>Сделано в СССР</b> 12+
21.00 <b>ОГРАБЛЕНИЕ</b> Фильм	0.45 <b>Футбол</b> Чемпионат Италии Милан - Интер					23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
22.50 <b>Концерт Венского филармониче- ского оркестра к юбилею Риккардо Мути</b>						23.45 <b>СЫЩИК</b> Фильм 12+

**БАТЮШКА ИЗ ПЕРМСКОГО КРАЯ ВЫРАСТИЛ 170 ДЕТЕЙ, БРОШЕННЫХ РОДИТЕЛЯМИ****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**58-ЛЕТНИЙ батюшка Борис Кицко создал собственный приют при Свято-Лазаревском монастыре в городе Верещагино, став духовным отцом десяткам детей, лишённых родительской заботы.**

Это произошло в 1995 году – в тяжёлое и нестабильное время, которое можно сравнить с двадцатыми годами XX века, когда после слома общественного строя в России городские трущобы заполнили тысячи беспризорников.

Почти то же самое было и в 90-е. Несчастные чада алкоголиков и наркоманов, людей, потерявших работу и смысл жизни, прозябали под пронизывающим ветром перемён.

– Возле нашего храма стояли десятки детей, прося милостыню. А сколько их ещё бегало на улицах! Как же тяжело было на всё это смотреть! – с болью в сердце вспоминает священник Борис Кицко.

**НАЧАЛО**

Идея создать богоугодное заведение пришла к батюшке не случайно. Раньше, в царское время, было очень много подобных приютов. Он посоветовался с прихожанами, и на приходском собрании решили – открыть приют для сирот. Власти пошли навстречу и передали церкви заброшенное здание бывшей школы недалеко от города. Общинными силами оно было восстановлено. О зарождающемся приюте написали в областной газете, чтобы хоть какое-то финансирование привлечь, а вместо денег к батюшке стали везти сирот со всей страны. Первыми няньками были приходские бабушки, которые ради детей забросили огороды. Вскоре на помощь приехали несколько сестёр из пермского Успенского женского монастыря.

Сейчас приют – это настоящая православная трудовая коммуна, где каждому есть время и для работы, и для полноценного отдыха, и для молитвы. В подсобном хозяйстве много живности: лошади, верблюды, коровы, овцы, козы, гуси, выдры и лиса. Есть компьютеры, музыкальные инструменты и даже конно-спортивная школа, где бесплатно занимаются дети со всего города. Отец Борис считает, что дети и лошади друг на друга благотворно влияют. Самые последние ху-



Святое причастие для детей из приюта – торжественный и волнующий момент

**Олигархи везут к священнику своих «золотых детишек», чтобы они научились настоящей жизни среди сирот и беспризорников**

**ОТЧЕ НАШ!**

лиганы преобразуются рядом с лошадками, и самые беспокойные кони становятся ручными рядом с детьми.

**ВЕРА**

Духовник Свято-Лазаревского монастыря и основатель детского приюта Борис Кицко и сам глава большого семейства. У него с матушкой шесть родных детей и ещё 18 приёмных.

Чем руководствовавшись отец Борис, собирая под своё крыло обездоленных детей? Промыслом Божиим и глубокой верой. Когда ученики спросили Христа, кто больше в Царстве Небесном, Господь, призвав дитя, сказал: «Если не обратитесь и не будете как дети, не войдёте в Царство Небесное». Но как же быть с детскими душами, где взойшли лишь тернии? Усердно пропалывать и растить полезные злаки, а другого не дано – так считает священник. Один философ сказал: «Ребёнок, тянущийся рукой к Луне, ближе к своей цели,



Борис Кицко

Фото: НЕСКУЧНЫЙ САД

чем мы – к своей». То есть он изначально ближе к Богу, чем взрослые. Нужно просто помочь ему прикоснуться к высокому – тогда Господь не оставит его.

Этим и занимается православный пастирь Борис Кицко.

**СУДЬБЫ**

В приюте есть дети со сложной судьбой, у многих за плечами настоящие трагедии. По словам отца Бориса, первая подопечная попала к нему из городского детдома. У ребёнка был порок сердца, никто не хотел её забирать в свою семью. Власти предложили иерею взять ребёнка в свой приют. Девочка приехала и осталась. Ещё одну девочку через месяц после рождения бросила мама. Батюшка с матушкой удочерили малышку, она живёт вместе с ними.

– Сейчас самому маленькому нашему отказнику – годик, – рассказывает о своих воспитанниках священник. – Ваню забрали из семьи после того, как мать бросила

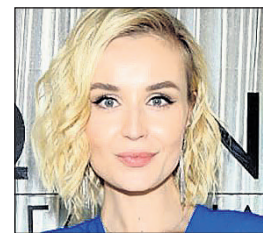
его на неделю и загуляла. Всё это время ребёнок лежал один, обессиленный от усталости и голода, в мокрых пелёнках. Ещё одну девочку мы нашли на городской помойке. Восемилетняя малышка питалась тем, что привозили мусоровозы. Она прожила у нас год, потом мы нашли для неё хорошую семью.

Иногда на «перевоспитание» привозят ребят и из благополучных семей. Так, обеспеченный мужчина, 13-летний сын которого связался на улице с наркоманами, привёз в приют ребёнка и попросил с ним поработать, чтобы мальчик не оказался на скользкой дорожке.

**ПЛОДЫ**

Многие люди не понимали суть духовной работы пермского священника по воспитанию подростков, выброшенных на обочину жизни. Считали, что если церковь берёт под опеку детей, то обязательно они станут религиозными фанатиками, а они становятся нормальными людьми.

– За годы существования приюта мы в буквальном смысле дали путёвку в жизнь 170 ребятишкам. Шесть моих подопечных пошли по моим стопам и стали священнослужителями. Многие создали свои семьи, – радуется иерей. – Самое главное, что мы пытаемся на своём примере показать, что есть другая жизнь. Что можно жить с Богом в душе, трудиться, к чему-то стремиться.



Полина Гагарина

**Жизнь в панике**

34-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина призналась, что во время брака с фотографом Дмитрием Исхаковым, с которым развелась почти год назад после шести лет совместной жизни, страдала от панических атак.

– Они заставляли меня везде. Даже в самолёте. Последние два года их нет! С тех пор, как в моей жизни случились перемены, – заявила певица.



Анастасия Волочкова

**Долговпачки**

СТАЛО известно, что долг Анастасии Волочковой за коммунальные услуги составляет почти миллион рублей.

По информации судебных приставов, за 45-летней экс-балериной числится задолженность по платежам за жилую площадь, а также коммунальные платежи, включая пени. Всего – 912 178 рублей, которые могут взыскать со звезды в принудительном порядке.

**ПРИКОЛ**

**ДЕПУТАТ парламента Монголии заявил, что во избежание войны всех мировых лидеров следует запереть в бункере с алкоголем.**

# ИТОГИ ДЕЛА О СЕКС-ШАНТАЖЕ МУЖА НАТАШИ КОРОЛЁВОЙ

**ИВАН МИХАЙЛОВ**

**50-ЛЕТНЯЯ** Антонина Саввидис, которая вымогала деньги у знаменитого стриптизёра Сергея Глушко (Тарзана), пригрозив опубликовать видеоролик с его сексуальными оргиями, а также подговорившая знакомую выдать себя за незаконнорождённую дочь артиста, признана судом виновной и скоро отправится в колонию мотать срок.

Всё началось с банального женского трёпа о том, какие мужики сволочи.

Эта тема сблизила приехавшую из Питера в Москву Антонину Саввидис со студенткой ГИТИСа Екатериной К. — дамы какое-то время жили в одном хостеле.

Однажды Антонина рассказала, что 20 лет назад имела интимную связь со знаменитым стриптизёром Тарзаном, который её бросил, но у неё имеется секс-видео с похождениями бывшего любовника. 50-летняя «брошенка» поведала новоявленной подруге, что этим ролик можно так прищучить мужа Наташи Королёвой, что он сразу же раскошелится. А чтобы компромат был более убойным, Антонина уговорила 21-летнюю Катю сыграть роль незаконнорождённой дочери шоумена, напирая на то, что и у Тарзана, и у неё есть родинка на носу — один в один.

## ШАНТАЖ

Энергичная Антонина узнала телефон стриптизёра, стала ему слать сообщения и шантажировать будто бы имеющимся у неё секс-видео, где Тарзан предстаёт во

ФОТО: INSTAGRAM/LOVEUSU



## ПОДРОБНОСТИ

**Женщину, вымогавшую у Тарзана 2 000 000 за интимное видео, посадили на пять лет**

Сергей Глушко не поддавался на шантаж аферистки

# Эрогенная зона

всей своей красе. Обещала опубликовать. Рассказала и про их «общую дочку» с родинкой на носу, как у папы. Но обнадежила: компромат не выйдет на просторы Интернета и «дочка» мгновенно забудет папу, если Глушко не будет жадничать. Своё молчание вымогательница оценила в два миллиона рублей.

В то же время Катя, в соответствии с отведённой ей ролью, пыталась охмурить телевизионщиков, которых заинтересовала история про внебрачную дочь Тарзана. По мнению её старшей подруги, с телеканалов на скандальной теме тоже можно было «срубить бабла». Однако студентка вовремя одумалась и дала задний ход.

— Когда с пиар-менеджерами общалась и они уже назначили мне

встречу, я поняла, что Антонина завралась и что я больше не хочу в этом во всём участвовать, — рассказывала впоследствии Екатерина.

## ЗАХВАТ

Саввидис же шла напролом, продолжая психологически обрабатывать Тарзана. Однако артист не дал слабины и заявил о вымогательстве в полицию. Копы решили, что даму нужно брать с полчиным. Был подготовлен оперативный эксперимент. В конце ноября прошлого года Глушко с деньгами пришёл на встречу с шантажисткой в ресторан «Тапчан», где Антонину и взяли под белы ручки караулившие её под видом посетительницы оперы. Екатерина была задержана в подмосковном Одинцове несколько дней спустя.

Таганский суд Москвы приговорил Антонину Саввидис к 5 годам колонии общего режима. Отметим, что аферистке было назначено сравнительно мягкое наказание: за вымогательство в особо крупном размере ей грозило от 7 до 15 лет.



Антонина Саввидис пострадала за свою жадность



Олег Дерипаска

## Наехали на Дерипаску

В ВАШИНГТОНЕ сотрудники ФБР пришли в дом, принадлежащий 53-летнему российскому бизнесмену Олегу Дерипаске, и провели там обыски. В апреле 2018 года американцы внесли основателя компании «Базовый элемент» в чёрный список, а в марте 2019 года он подал иск в Федеральный суд на Минфин США, добиваясь блокировки наложенных на него санкций.



Сергей Бабаев

## Хмурое утро

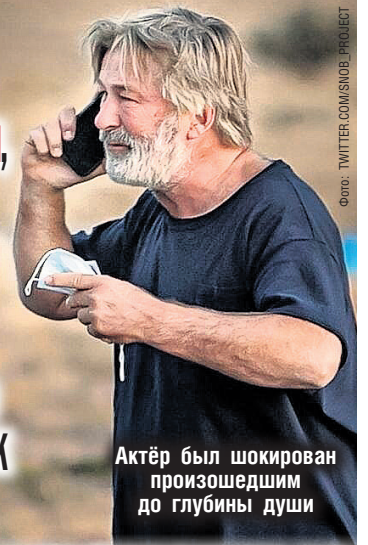
ВЕДУЩИЙ «Доброго утра» на Первом канале 45-летний Сергей Бабаев заболел коронавирусом. Несколько дней назад Бабаев заметил первые симптомы — одышку, кашель и повышенную температуру.

Его госпитализировали. Врачи диагностировали пневмонию в стадии КТ2 — поражение около 25-50%. Состояние телеведущего медики оценивают как среднетяжёлое.

## ПРИКОЛ

**ПОЖИЛОЙ** житель Японии угнал полицейский автомобиль, объяснив свой поступок желанием побыстрее попасть домой.

**ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА АЛЕК БОЛДУИН, ИГРАВШИЙ В ФИЛЬМЕ БАНДИТА, ЗАСТРЕЛИЛ ОПЕРАТОРА ВО ВРЕМЯ СЪЁМОК**



Актёр был шокирован произошедшим до глубины души

# Игра со смертью

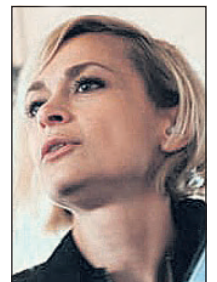
**ЮРИЙ ГОЛОВКИН**

**63-ЛЕТНИЙ** американский актёр Алек Болдуин на съёмках фильма «Ржавчина» в штате Нью-Мексико застрелил из пистолета оператора Галину Хатчинс и ранил режиссёра Джозла Соуса.

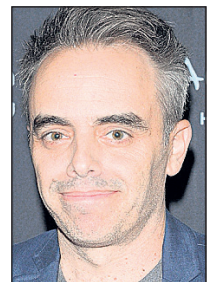
Пистолет, который использовался в качестве реквизита и из которого стрелял Болдуин, должен был быть заряжен холостыми патронами, но в обойме по странному стечению обстоятельств оказались боевые. У режиссёра картины Соуса оказалась повреждена ключица, а оператор Хатчинс в критическом состоянии была доставлена в больницу, где умерла от полученной раны. Обвинений в отношении актёра пока не выдвинуто.

## РОЛЬ

В фильме «Ржавчина» Алек Болдуин играет известного преступника Харланда Раства, который узнаёт, что его внука-подростка обвиняют в случайном убийстве. После этого семья бросается в бега. Также Болдуин выступает как продюсер фильма.



Галина Хатчинс умерла в больнице



Джозл Соус получил пулю в руку

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** Реклама

**ПРОДАМ**  
САЖЕНЦЫ И ЧЕРЕНКИ ВИНОГРАДА НОВЫХ СОРТОВ.  
ТЕЛ:8-928-413-32-03 САЙТ <http://idealsort.ru> E-mail: [viktornevzorov@yandex.ru](mailto:viktornevzorov@yandex.ru)

**РАБОТА**  
Постоянная работа добросовестной сотруднице/ку. 8-916-461-85-06



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15 доб.3021



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## ? Как спасти растения зимой

**МОЛОДЫЕ** растения всегда более чувствительны к морозам, чем старые. Поэтому в первые три года жизни они нуждаются в особо тщательном укрытии. Разные части растения по-разному воспринимают мороз. Помните, что корни более чувствительны, чем одревесневшие побеги. В местах, где бывает небольшой снежный покров, можно замульчировать почву торфом или опилками на высоту 10-12 см, что позволяет сохранить нижнюю часть побегов со спящими почками, из которых растения могут восстановиться, если даже погибнет вся наземная часть (особенно кустарниковые культуры).

ФОТО: FREEPNG.RU

# Чудо-сад и огород

## ОКТЯБРИНА ГАНИЧКИНА ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

### ? Какое самое опасное время года для культур

**САМАЯ** большая угроза повреждения заморозками появляется в феврале-марте. Здесь после морозной ночи растения подвергаются нагреванию и не выдерживают скачка температур. Это особенно опасно для вечнозеленых растений (туя, ель, сосна). Хорошую защиту для этих растений может создать только укрывной материал.

### ? При какой температуре воздуха плоды лучше всего хранятся

НА ЛЁЖКОСТЬ плодов заметное влияние оказывает уход за почвой в саду в период созревания, а также погодные условия. Засуха и повышение температуры при созревании яблок, груш и других плодов приводят к снижению их лёжкости и быстрой потере вкусовых качеств. Под влиянием избыточных поливов и излишних азотных удобрений плоды быстро заболевают и загнивают. Многих нежелательных изменений в плодах (усыхание, сморщивание, увядание, снижение питательной ценности) можно избежать, строго соблюдая условия хранения. При хранении зимних сортов яблок рекомендуется температура +1-2 градуса при влажности 85-90%. При этом плоды не вянут и сохраняются до весны.



ФОТО: FREEPNG.RU

При этом плоды не вянут и сохраняются до весны.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

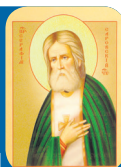
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

T.8-962-207-15-94

#### МАТУШКА НАДЕЖДА

СЛУЖУ В ЧУДОТВОРНОМ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. ПОМОГУ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИЗНЕННЫХ ТЯГОТ. ИЗЛЕЧУ НЕДУГ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА! ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА и мн. др. ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!

T. WHATSAPP|VIBER  
8-964-702-55-73.



#### БЕСПЛАТНО!

ЗАГОВОРЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ОТВЕДУ ПОРЧУ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, СИЛЬНЕЙШИЙ ПРИВОРОТ. ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА НА РАССТОЯНИИ.  
T. 8-903-842-04-75

• Помощь в запущенных случаях  
• Мощный приворот-отворот (без греха и вреда) • Снимаю негатив любой сложности (порчу, сглаз, проклятие, венец безбрачия, одиночество) • Возвращаю утерянные чувства между любимыми • Владею старинными заговорами от вредных привычек • Открою денежный поток • На всю работу ставлю именную крестильную защиту «семи зеркал»  
8 909 343 83 27

#### ЕВА ПЕТРОВНА.

Сильнейшая ясновидящая, молитвотерапевт, эксперт в семейных отношениях. Гадания и расклады на все случаи жизни. Защита от порчи и колдовства.  
Тел: 8 966 050 19 19

ЗОЯ ИВАНОВНА НЕ ВИДЯ ВАС НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ЗА ОДИН ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ, ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ РАЗ И НАВСЕГДА, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ, РЕШИТ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА  
T:8 966 859 88 71

#### СИЛЬНЕЙШАЯ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ЛЮБОВЬ ГЕОРГИЕВНА!

ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ, ИСЦЕЛИТ ОТ ЛЮБЫХ НЕДУГОВ, В КОТОРЫХ МЕДИЦИНА БЕССИЛЬНА.ЗАГОВОРИТ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ: АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, ИГРОМАНИИ. РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!  
T.8-903-846-54-44

#### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
T. 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
T. 8 915 491 91 01

#### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ТАТЬЯНА!

ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО ЗА ТРИ НОЧИ 100% ОБРЯДЫ НА ЖЕЛАНИЯ, СНЯТИЯ ЧЁРНОГО НЕГАТИВА.  
8 960 874 80 11

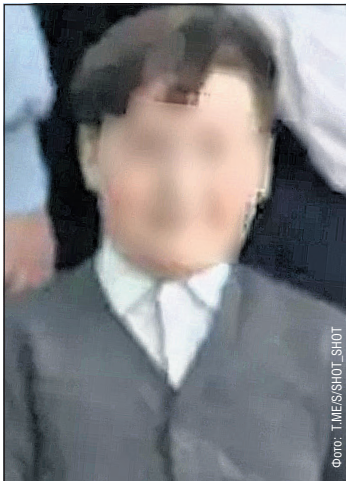
### ЗНАХАРСТВО

#### ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ!

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!  
T. WhatsApp/Viber  
8-965-284-92-95



## В ПЕРМИ 12-ЛЕТНИЙ ШКОЛЬНИК ПРИШЁЛ В КЛАСС С ОРУЖИЕМ



Все считали Диму спокойным учеником

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

**ШЕСТИКЛАССНИК Дмитрий Г. из посёлка Сарс Пермского края явился в школу с ружьём «Сайга» и открыл пальбу, чтобы отомстить однокласснице за обиды, но преподаватель смогла его успокоить.**

В Сарсе Пермского края едва не повторилась жуткая бойня, произошедшая месяц назад в университете краевого центра, когда 18-летний студент Тимур Бекмансуров застрелил шесть человек.

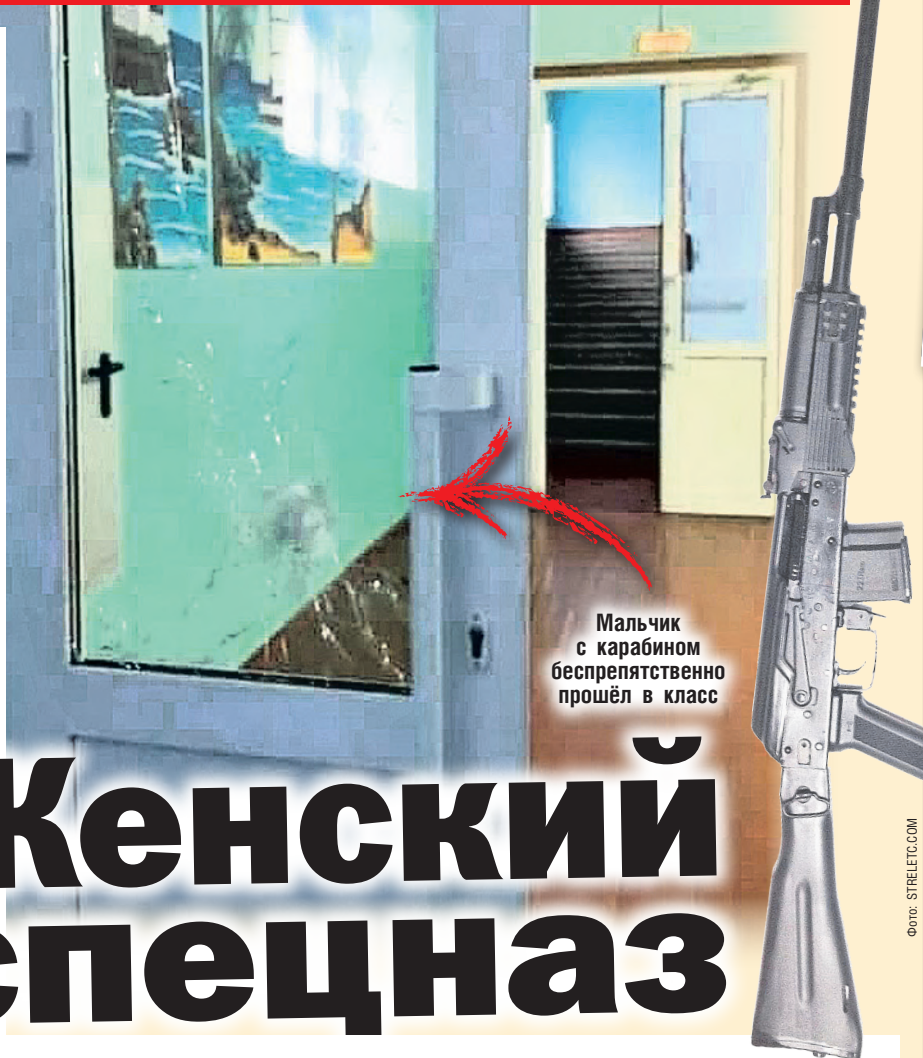
На сей раз потенциальному убийце было всего 12 лет. Всё произошло до начала занятий. Дима вошёл в здание школы с карабином «Сайга», начал что-то кричать про одноклассницу Дашу и выстрелил два раза – в потолок и в стену. Стрелок потребовал, чтобы все дети встали в угол. Но учительница Светлана Тимофеевна переключила его внимание на себя и стала уговаривать, чтобы он не делал ничего непоправимого.

– Она начала его упрашивать, чтобы он нас не убивал. Говорила: «Не стреляй, пожалуйста». И тогда он просто убежал, – рассказал один из школьников.

В итоге мальчика удалось обезвредить школьному директору Галине Зайцевой, которая уговорила его сложить оружие. К счастью, во время инцидента никто не погуб, пострадал лишь один ребёнок, в которого попали осколки стекла. Стрелка задержали полицейские.

### ПРИЧИНА

Паренёк рассказал, что якобы устал от издевательств рослой спортивной одноклассницы, о чём даже сообщал матери, которая просила его потерпеть



Мальчик с карабином беспрепятственно прошёл в класс

# Женский спецназ

## ПОДРОСТОК СЛЕТЕЛ С КАТУШЕК ИЗ-ЗА ДЕВОЧКИ, КОТОРАЯ НАД НИМ ИЗДЕВАЛАСЬ

## УЧИТЕЛЬНИЦА ВЫМОЛИЛА У СТРЕЛКА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ, А ДИРЕКТОР ЕГО ОБЕЗВРЕДИЛА

и говорила, что нельзя поднимать на девочек руку. Однако Дима не внял просьбам – утащил из сейфа отцовскую «Сайгу» и пришёл разобраться с обидчицей. Он знал, как обращаться с оружием. Отец Димы признался копам, что вместе с сыном часто выезжал пострелять на природу. Выяснилось, что мальчик живёт с бабушкой (по папе), мама – отдельно, с младшей дочкой. С женой мужчина был в гражданском браке.

– Скорее всего, он с вечера ружьё приготовил, когда меня дома не было. Где-то, может быть, положил, как-

то его взял и унёс, – рассказал отец стрелка Вадим.

Мальчика, устроившего стрельбу в школе, отправили в спецмедучреждение. Там его обследуют и окажут необходимую психиатрическую помощь. Следователи проверяют, все ли меры были приняты школой, чтобы не допустить случившегося. СК возбудил уголовное дело по статьям УК «Халатность» и «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности». Также идёт последственная проверка по покушению на убийство. В силу возраста нападшему не грозит уголовная ответственность, но его могут поставить на учёт в полиции.

Директор Галина Зайцева уредила школьника сложить оружие

Фото: Т.МЕ/BAZABAZON



Российские геймеры в один миг стали мультимиллионерами

Фото: Instagram/TEAM\_SPIRIT

# Доигрались

## РОССИЙСКИЕ ГЕЙМЕРЫ ВЫИГРАЛИ \$18,2 МЛН НА ЧЕМПИОНАТЕ ПО КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ, И ИХ ПОЗДРАВИЛ ПРЕЗИДЕНТ

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин поздравил команду первых отечественных чемпионов в киберспорте, вырвавших победу у соперников в финале и выигравших около 1,3 млрд рублей.

Путин подчеркнул, что российская команда впервые в истории одолела соперников по всему миру в киберсостязаниях: «На пути к финалу вы продемонстрировали яркие лидерские качества и сплочённость, а в решающем поединке, который стал настоящим испытанием мастерства и характеров, сумели сконцентрироваться и в самый ответственный момент перехватить инициативу у сильных соперников».

### ЗАПРОСЫ

Все игроки уже определились, на что потратят деньги. Один геймер рассказал, что купит домик для своей кошки и усадьбу для себя, другой – квартиру для 11-летней сестры в центре Москвы. Третий признался, что приобретёт машину для отца, а четвёртый сказал, что пока ничего не будет покупать, так как у него всё есть.



Фото: Т.МЕ/SUPERRU

Россиянам победа доставила массу эмоций



# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**

**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован. Сертификат № RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень,** – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:** 1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– **Как помочь Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

**Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.** – Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный,** как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестерин, слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина в виде желчи. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальция из крови.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие.

**Чувства обостряются,** вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**хором поют «спасибо»,** переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект **Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды»** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 12.10.2021 по 31.12.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Рекламала.

**ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!**  
При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!  
Заказать можно по телефону:  
Звонок по России бесплатный  
**8-800-500-52-61**  
Доставка почтой России бесплатно

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.

**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

**Способ применения ортопедического пластыря:**

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

**СОСТАВ:** 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботсиум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

**Курс лечения на один болезненный участок:**

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

### УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение

**Ли Чжао** - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)

**СОСТАВ:** Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

**Способ применения:**

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

**Курс применения:**

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

**Болезни, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.
- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**Внимание! Суперакция!** При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок! Заказать пластырь можно по телефону: **8-911-769-73-93** Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

# ДАВЛЕНИЕ — НОВАЯ ЭПИДЕМИЯ?

## Почему в России от инсульта каждые полторы минуты умирает один человек?

Вот уже несколько лет с экранов телевизора не сходит одна весёлая комедия, которая признана самым популярным проектом в России за последние годы.

Но мало кто знает, что одному из главных героев, за пределами съёмочной площадки было совсем не до веселья.

Ещё совсем недавно жизнь знаменитого актёра буквально висела на волоске. У него был диагностирован инсульт. Мало того, он не успел оправиться от одного удара, как меньше чем через год вновь оказался на больничной койке. И снова в предынсультном состоянии. А всё из-за высокого давления!

### МОЛЧАЛИВЫЙ УБИЙЦА БЛИЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

Само слово «инсульт» означает удар. Это очень точно передаёт «удар» болезни. Раньше ещё говорили: «кондрашка хватила».

Сейчас гипертония (т. е. повышение артериального давления) встречается почти у каждого второго россиянина. Это одна из основных причин преждевременной смерти. Понимаете, преждевременной! Это значит, что человек ещё мог бы прожить и 10, 20 и более лет, если бы вовремя обратил внимание на эту проблему.

И пожилые люди — первые в зоне риска. Ведь не только кожа с годами покрывается морщинами — наши сосуды тоже стареют.

Страшно ещё и то, что заболевание может протекать бессимптомно. Люди чувствуют себя совершенно здоровыми. Их сосуды адаптируются к высокому давлению и воспринимают его как абсолютную норму. А в это время различные органы и системы, особенно сердце и сосуды, испытывают чрезмерные нагрузки.

В медицинских кругах гипертонию часто называют «молчаливым убийцей». А ведь последствия такого неведения могут быть самые страшные: инсульт, инфаркт миокарда, слабоумие, слепота и даже смерть!

Поэтому игнорировать повышенное давление нельзя. Даже при отсутствии выраженной симптоматики рекомендуется регулярно проводить измерения тонометром. И обязательно корректировать до нормы. Но как это сделать в домашних условиях?

### СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Шалит давление? Выпил таблетку, и дальше бежать. Знакомо? Но мало кто задумывается, что повышение или понижение давления происходит не само по себе!

Дело в том, что в каждый участок мозга за определённое время должно поступить определённое

количество крови. Если это количество снижается, то мозг даёт сигнал телу поднять давление. Лекарства в этом случае не устраняют причину сбоя, а лишь насильно снижают давление. Это приводит к недостатку мозгового кровотока. Мозг понимает, что механизм повышения давления не работает, и пытается компенсировать недостаток кислорода за счёт других органов.

В результате сбивается налаженная работа всего организма. Постоянное напряжение делает сосуды хрупкими, деформирует их, приводит к разрывам. И в первую очередь страдают капилляры. А ведь именно они обеспечивают питание все внутренние органы (почки, печень, сердце), глаза, конечности.

Как правило, гипертоникам назначают препараты, которые, увы, нужно принимать пожизненно. Согласитесь, звучит как приговор.

Но есть и хорошие новости! В рамках национального проекта учёные из Екатеринбурга изобрели уникальное устройство для стабилизации давления — Нейродэнс Кардио.

Эта последняя новинка совершила настоящий прорыв в медицине! Ничего подобного и близко не было до его появления. Это великолепно, просто вишенка на торте среди медицинской техники для домашнего применения.

На сегодняшний момент именно Нейродэнс Кардио является наиболее безопасным, а главное, эффективным методом борьбы с повышенным или пониженным давлением.

С помощью него уже сотни людей смогли решить свои проблемы со здоровьем.

### УМНЫЙ ПОМОЩНИК

Скажите, Вы считаете себя современным человеком? Смотрите новости, стараетесь быть в курсе событий в мире?

Тогда Вы наверняка уже слыша-



ли про чрескожную электронейростимуляцию (ЧЭНС). Ну а если нет, сейчас мы расскажем Вам о ней.

ЧЭНС — это особый метод электрической стимуляции. Который в первую очередь направлен на облегчение боли за счёт возбуждения нервных волокон. Нейродэнс Кардио действует на организм как раз по этому принципу.

Его уникальность состоит ещё в том, что он с успехом может помочь людям и с низким, и с высоким давлением. Как такое может быть, спросите Вы?

Весь секрет в том, что на нашем теле есть множество биологических точек, воздействуя на которые можно снизить (при гипертонии) или, наоборот, повысить (при гипотонии) артериальное давление человека.

Достаточно закрепить Нейродэнс Кардио в нужной точке, как указано в инструкции, и лечение пошло!

Лечебные электроимпульсы аппарата воздействуют на биологические точки со специальной подобранной частотой (2–70 Гц). Важно: для каждого случая она своя!

Применение Нейродэнс Кардио, без преувеличения, может спасти чью-то жизнь! И, возможно, не один раз.

### КОМУ ПОМОЖЕТ НЕЙРОДЭНС КАРДИО?

Итак, Нейродэнс Кардио может помочь:

- ♥ людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- ♥ при стабильно низком артериальном давлении;
- ♥ пациентам с гипертонической болезнью;
- ♥ метеозависимым;
- ♥ страдающим от эпизодической смены артериального давления.

Нашли в списке своё заболевание? Тогда Нейродэнс Кардио именно то, что Вам нужно!

Его импульсы мягко воздействуют на парасимпатическую

нервную систему и вызывают замедление сердечных сокращений.

При этом нормализуется тонус сосудистой стенки, расширяются капилляры. Улучшается гемодинамика в системе микроциркуляции крови.

Это значит, что уже через 10–15 минут после того, как Вы надеваете устройство, артериальное давление начнёт постепенно стабилизироваться. Причём на приемлемом именно для Вас уровне!

Сердечный ритм придёт в норму. Вам станет легче дышать. Пропадёт чувство сдавливания в груди. Сердечно-сосудистая система начнёт работать, как в молодости. Поверьте, даже внешне Вы начнёте выглядеть по-другому!

Как показывает практика, к концу курса процедур человек начинает чувствовать себя гораздо лучше. Многие отмечают, что у них наладился сон, пропало чувство тревожности, улучшилась работоспособность.

### «НЕТ, Я УЖЕ ПЬЮ ТАБЛЕТКИ»

Сразу хотим отметить: применение Нейродэнс Кардио не противоречит лечению препаратами. Более того, его можно и нужно применять совместно с лекарственной терапией. Почему?

Во-первых, электронный браслет улучшает кровообращение, и лекарственные препараты начнут работать лучше и быстрее. А значит, потребуется употреблять их в меньшей дозе. Это снизит нагрузку на Вашу печень и почки. Ведь лекарств без побочных действий, увы, не бывает.

К тому же есть разница — покупать одну упаковку таблеток или две. Для многих это может стать существенной экономией. Ведь, чего уж греха таить, все мы знаем, какие пенсии в нашей стране.

А во-вторых, при регулярном курсовом лечении аппаратом Нейродэнс Кардио приступы болезни с каждым разом станут всё слабее, а интервал между ними

— больше. И со временем Вы сможете обходиться только электронным браслетом. И жить здоровой и полноценной жизнью, не вспоминая о лекарствах. Разве не этого мы все хотим?!

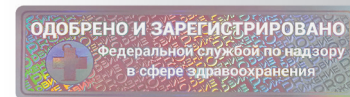
**Внимание!**  
Количество ограничено!

### НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА ТО, ЧТО МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ СЕГОДНЯ

Вы всё ещё глотаете таблетки горстями? Продолжаете лечиться дедовскими методами? Хватит! Нейродэнс Кардио — это не просто устройство. Это прежде всего Ваша надёжная инвестиция в собственное здоровье. Тем более что его цена — просто копейки. Всего лишь сотая часть того, что Вы уже потратили на бесполезное лечение. В отличие от лекарственных препаратов он не вызывает привыкания и существенно экономит Ваши деньги.

Так чего же ждать? Позвоните прямо сейчас и проконсультируйтесь со специалистом!

Не ждите! Помните, в России каждые полторы минуты у одного человека случается инсульт. Не будьте следующим...



**Внимание! Остерегайтесь подделок!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «НЕЙРОДЭНС КАРДИО» — 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Заказывайте аппарат  
**«НЕЙРОДЭНС КАРДИО»**

**8-800-777-83-19**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-85

В письме укажите свой номер телефона

Также Вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**УЛЬЯНОВСК 3 НОЯБРЯ**

ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15 10.00–11.00

ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 12.00–13.00

**ТОЛЬЯТТИ 4 НОЯБРЯ**

к-т «Сатурн», ул. Революционная, д. 9 10.00–11.00

ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1 12.00–13.00

**САМАРА 5 НОЯБРЯ**

ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75 10.00–11.00

Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7 12.00–13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ