

# ЖИЗНЬ

16+

13 - 19 июля 2016 № 27

ТЕЛЕ  
программа

С 18 ПО 24 ИЮЛЯ



**42-ЛЕТНЯЯ  
НАТАЛИ  
СДЕЛАЛА  
ПЛАСТИКУ**

Стр. 4-5

**МАРИНА КИМ  
родила в Америке**

ФОТОРЕПОРТАЖ



Стр. 7

**СОЛИСТ «ОТПЕТЫХ  
МОШЕННИКОВ»  
ВПАЛ В КОМУ**



Стр. 4



Стр. 5

**Максим Фадеев: Моего  
друга убили  
из-за денег!**

**МЕГА  
ЭКСКЛЮЗИВ!**

**НА ОТДЫХЕ  
ПУГАЧЕВА  
РЕЖЕТСЯ  
В НАРДЫ,  
А ГАЛКИН  
ГОНЯЕТ НА  
ВЕЛОСИПЕДЕ  
В ОДНИХ  
ПЛАВКАХ**



# Юрмальский шик

Стр. 8-17



Стр. 21

**Невестка Михалкова: Я БОЮСЬ  
ЗА ЖИЗНЬ ДОЧКИ!**

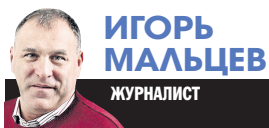




# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ВЕЖЛИВАЯ ПОРТУГАЛИЯ



**ИГОРЬ  
МАЛЬЦЕВ**

ЖУРНАЛИСТ

**МАЛЕНЬКАЯ** страна, которая еще недавно по историческим меркам владела половиной мира, после годов нищеты и унижения сейчас на таком подъеме, который вам и не снился. Португальская республика встала с колен. И с этим, конечно, можно не считаться, но тогда вы будете выглядеть идиотами.

Вот вы прилетаете в аэропорт Лиссабона, один из самых крупных в Европе, но, в отличие от Франкфурта, в удобный и функциональный. Тут самый быстрый контроль безопасности в Европе, тут заботятся о курьезах, а не гонят их под дождь, как в Брюсселе, тут очереди разбираются в считанные минуты, в отличие, скажем, от Домодедова.

Это не случайность, а тихая, планомерная работа. И так тут во всем.

Вы едете в рыбацкую деревню Эрисейра по дорогам, которым может позавидовать Германия и которых никогда не будет в США. Деревня Эрисейра за последние пять лет «вдруг» стала одним из самых крупных мировых серф-курортов. А в соседней деревне Назаре ставят мировые рекорды по спуску с волны высотой 30 метров. Ну а что творится в курортном регионе Альгарве, что ближе к Испании по берегу, надо спросить англичан, которые скупают там недвижимость.

**Т**ут две столицы – Лиссабон и Порту. Это такие Москва и Питер. Поэтому именно в Порту много прекрасных зданий, которые еще вчера стояли убитыми и пустыми, а сегодня уже отремонтированы и обтопаны тысячами туристов. В отличие от чопорного Лиссабона, тут все разговаривают матом, в том числе и старушки в трамвае.

Пива тут всего два – лиссабонское и из Порту. Зато в Порту, а точнее в деревне Вила Нова ди Гайя, делается весь портвейн в мире. Мне потребовалось два года, чтобы попробовать каждый из них. Если у французозов еще остались какие-то сомнения по поводу вина, то уже в прошлом году 4 позиции в списках лучших вин года оказались заняты португальскими винами. Какая неожиданность, право!

Не все понимают, кто такие на самом деле португальцы. И поведение команды в отсутствие капитана, которого так поподлому ударили в колено, показывает, как они могли на деревянных лодках открыть 2/3 земного шара. А вот так же, как они играют – без шума и пыли, там, где можно сыграть вничью, они будут играть. Или если можно чисто влупить издалека в угол – они влупят. Незвзякая на хамство противника и слепоту судьи.

Они стыдятся своего колонизаторского прошлого, но всегда указывают, что, в отличие от Испании, никогда не зверствовали



## Почему маленькая страна стала чемпионом Европы по футболу

ли и уж точно не убивали по 200 000 человек аборигенов за раз, как Бельгия. Поэтому их бывшая колония Бразилия – государство на подъеме, туда работать едут из Португалии. Как в Португалию едут с Украины: здесь они считаются русскими.

На португальском говорят и в Макао, и на Гоа. Именно с Гоа из Индии вместе с цыганами в Россию пришел португальский платок, который дремучие люди считают павловопосадским. Португалия научила английский двор пить чай, а всех остальных британцев пить на Рождество портвейн. Поэтому 24 декабря до сих пор продается два миллиона бутылок за день. Мармелад на закуску был придуман тоже в местном селе Мармала, если что.

В Португалии нет расизма, как в остальной Европе – тут всем наплевать, какого ты цвета. В рамках европейской квоты на сирийских беженцев они сразу предложили людям жилье и работу на виноградниках. При слове «работа» желающих срочно спасти от режима «кровавого» Асада стало до нуля мало. Приехало всего 20 семей. Остальные поехали туда, где платят деньги просто так – в Германию.

Самый влиятельный исторический деятель Португалии – маркиз де Помбал – давил клерикалов и для остротки перепрофилировал несколько женских монастырей в бордели. А также заставил изобрести науку сейсмологии и законодательно структурировал винный бизнес.

**К**ороли, которые трудились до него, избавили страну от магометанского нашествия – предвестника ИГИЛ\*, и до сих пор тут трудно встретить даму, заматанную в черную простыню. С евреями здесь обошлись гораздо мягче, чем в Испании, и нынче в стране существует программа, по которой потомки сефардов и марранов могут получить португальское гражданство. Конечно, если вспомнят хотя бы пару слов на родном языке.

В отличие от других европейских стран, которые рассматривают российские дипломаты как жесткую туалетную бумагу, местный парламент однажды удивился, что приезжие врачи из бывшего СССР работают на стройках, и велел признать их образование как португальское. Чтобы усилить здравоохранение, которое тут дороже, чем в других странах в разы, хотя и страдает качеством.

Без шума и пыли тот же парламент в 2010 году разрешил однополые браки и декриминализовал марихуану и гашиш. Выступлений приверженцев традиционной семьи никто так и не дождался. Потому что можно болтать про толерантность, а можно спокойно играть вничью там, где другому стрёмно.

**В** результате страна лидирует по качеству жизни. Не путать с уровнем жизни – тут есть люди, которые получают пенсии по 300 евро. А качество жизни в стране измеряется по доступности медицины, инфраструктуре, чистоте воздуха и воды, а еще – по доступности продуктов питания. После Португалии цены на еду в той же Германии неприятно удивляют. Доступность образования тоже входит в критерий качества жизни. Даже если ты глубокий нелегал из Анголы, твоих детей обязательно возьмут и в детский сад, и в школу.

Португальцы – очень тихие, вежливые люди. И все, что вам надо знать о них, чтобы не попадать в нелепые ситуации – никогда, вы слышите, никогда не становитесь между португальцем и его завтраком, обедом и ужином. Вас снесут.

P.S. А Роналду – красавчик. И не волнует, что по этому поводу думают дикари из Франции и Москвы.

\*ИГИЛ – запрещенная в России террористическая организация



**ВИТАЛИЙ  
МУТКО**

МИНИСТР СПОРТА

■ **ГЛАВА** Минспорта России прокомментировал отказ Международной ассоциации легкоатлетических федераций допустить российских атлетов к участию в соревнованиях, включая Олимпиаду в Рио.

– На мой взгляд, другого от них ожидать было сложно, – заявил Виталий Мутко. – Меня лично это не удивляет, но расстраивает. Они ушли в неправое поле. Эту организацию уже пора распустить!

## Пенсии у нас нищенские!



**ДМИТРИЙ  
ОЛЬШАНСКИЙ**

ПУБЛИЦИСТ

«**НА** ПЕНСИОННУЮ систему в 2017-2019 годах будет направлено более 10 триллионов рублей», – пообещал премьер-министр России Дмитрий Медведев. 45 процентов из непрограммных направлений бюджета пойдут на социальные расходы.

Какие это пенсии? Сколько они реально составляют? Триллион – это они так красиво говорят, в пересчете на всё, на какие-то большие сроки и на множество людей. О чём вообще речь?

Понятно же, что это всё – совершенно жалкие, нищенские суммы, на которые я вообще не понимаю, как люди выживают, если у них нет семьи, которая им помогает!

## Покупаем суррогат вместо молока



**ПАВЕЛ  
ГРУДИНИН**

ДИРЕКТОР ПОДМОСКОВНОГО  
СОВХОЗА ИМЕНИ ЛЕНИНА

**ЕСЛИ** Вы начинаете слушать чиновников, а они говорят, что всё больше и больше фальсификата молочных продуктов, то почему не молока-то больше? А производство молока падает.

Если вы слышали зимой, что хлебопёки поставили вопрос: «А может быть, будем делать хлеб из пшеницы 5 класса?» Хотя это никогда не было возможно. То, наверное, они почему-то не берут хорошую пшеницу, а у нас её много, вы же слышали. И везде повсеместно вы услышите у производителей, что мы, например, достигли продовольственной безопасности по мясу. Но что это такое? Мы в прошлом году съели, например, по 67 кг мяса на душу населения, а в позапрошлом 75.

Получается, что мы уменьшили потребление мяса. Какой смысл производить больше мяса, если вы на внутреннем рынке не можете его продать, люди его не покупают. Но самым главным источником проблем явился курс доллара и евро. Даже те страны, которые не попали под эмбарго, ввезли гораздо меньше продукции в Россию. Потому что тут здесь по такому курсу невозможно купить эту продукцию. И мы заменили продукцию суррогатами. То есть вместо молока стали ввозить пальмовое масло и делать молочный продукт.

# Мой любимый ДЕДУШКА



Фото: СОЦСЕТИ

Федор с младшим братом Паулиной на даче в Токсово



Задумчивые разговоры в дачной обстановке

Фото: СОЦСЕТИ

**ДМИТРИЙ ГОРНОСТАЕВ**

**ШИРОКОЙ** аудитории петербурженка Паулина Андреева запомнилась как исполнительница саундтрека в фильме «Оттепель».

Но настоящая слава пришла к актрисе после выхода на экраны психологического триллера «Метод».

Перед свадьбой Андреева приехала вместе со своим женихом Федором Бондарчуком в загородный дом семьи, который находится в питерском пригороде Токсово.

Кстати, актрису зовут вовсе не Паулина и даже не Полина, а Екатерина. Именно из-за нее, как говорят, раз-

## ПАУЛИНА АНДРЕЕВА ПОЗНАКОМИЛА РОДНЮ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ



Фото: СОЦСЕТИ

Отец Паулины со своей второй семьей

велся с женой 49-летний Федор, у которого подрастают две внучки. Ни Федор, ни 27-летняя Паулина, как это и полагается звездам первого эшелона, не комментировали свою личную жизнь. Впервые счастливые влюбленные появились вместе на красной дорожке «Кинотавра».

### СВАДЬБА

Ближе к свадьбе Андреева наконец-то лич-

но познакомилась с будущим мужем. Родители Паулины давно в разводе. Девушка родилась в Ростове-на-Дону. После развода родителей будущая звезда осталась жить с мамой Еленой Николаевной, у которой свой строительный бизнес.

Развод родителей не помешал Кате-Паулине сохранить теплые отношения с отцом. Актриса трепетно относится к своим сводным младшим братьям - 21-летнему Игорю и 16-летнему Борису. Новая жена отца девушки не препятствует общению детей и совместным поездкам на отдых.



Джим Керри

## Мое сердце разбито!

**ОБНАРОДОВАНО** содержание предсмертной записки 28-летней Катрионы Уайт, бывшей возлюбленной актёра Джима Керри, согласно которой девушка не смогла пережить разрыв отношений со звездой.

— Я уже три дня не могу поверить, что тебя нет рядом. Я могла бы попытаться сложить кусочки разбитого сердца. Но в этот раз у меня нет ни сил, ни желания. Мне жаль, что тебе казалось, что я тебя не поддерживаю. Я старалась дать тебе лучшую часть себя, — написала в обращённой к актёру части записки Уайт.



Сильвестр Сталлоне

## 70 лет Рэмбо

**АРНОЛЬД Шварценеггер** поздравил своего коллегу по Голливуду Сильвестра Сталлоне с 70-летним юбилеем, отправив ему шутовское письмо: «Поздравляю моего большого друга Слая Сталлоне с днем рождения! Тебе есть чем гордиться — семья, награды, успех и тот факт, что ты всегда будешь старше меня!»

## Вучетич ограбили с шокером

**ВДОВУ** знаменитого советского скульптора Евгения Вучетича ограбили в собственном доме на Тимирязевской улице. Добычей вооруженного преступника стали бриллиантовое ожерелье и дорогое кольцо пожилой женщины, он снял их с вдовы, угрожая электрошокером.

Около четырех часов утра грабитель перелез через забор, пробравшись на

территорию особняка, после этого попал в дом через окно на втором этаже. В особняке находилась сиделка Веры Вучетич, но она не смогла оказать сопротивления.

Соседи Вучетич поражены случившимся, ведь на территорию усадьбы пускают только родных, а по всему периметру домовладения установлены камеры внешнего видеонаблюдения.



Евгений Вучетич

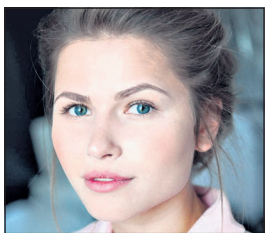
## Боголюбова Вера Петровна!

**ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ:  
КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Магия без границ и расстояний!

**8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86**

Не медлите! Репортаж

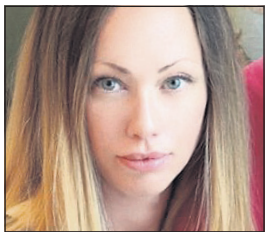


Юлия Топольницкая

## Свадьба на лабутенах

**АКТРИСА** Юлия Топольницкая, ставшая знаменитой после видеоклипа «На лабутенах» вышла замуж за шоумена Игоря Чехова.

Свадьба прошла в Санкт-Петербурге, торжество было выдержано в морском стиле. В социальных сетях шла прямая трансляция бракосочетания. Актриса Светлана Ходченкова пыталась поймать букет невесты, но ей не повезло. В роскошном банкетном зале звучали хиты «Ленинграда» и само собой песня «Экспонат», которая прославилась молодой жену на всю Россию.



Гликерия Широкова

## Мама С ИЗЪЯНОМ

**МАТЬ** одной из самых известных моделей среди детей — Кристины П. — осудили за фото девочки в нижнем белье.

33-летняя Гликерия Широкова, которая ведёт аккаунт интернет-звезды в «Инстаграме», выложила фотографии 10-летнего ребенка в бикини, за что подверглась критике поклонников «самой красивой девочки в мире». По мнению блогеров, многие интернет-пользователи воспринимают Кристину не как ребёнка, а как сексуальный объект, что может сказаться на её психике.

### ПРИКОЛ

**В МОСКВЕ** мужчина, укравший из магазина упаковку с 45 плитками элитного шоколада, отбилась от охранника и мгновенно скрылся в метро.

# ЭКСКЛЮЗИВ | РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ НЕ ЖАЛЕЮТ ДЕНЕГ НА О БОЖЕ, КАКИЕ

**РАСПРОСТРАНЁННАЯ** процедура коррекции губ, которая набирает популярность не только среди женщин, но и мужчин, обернулась для 29-летнего ведущего «Русского радио» Константина Сычёва серьёзными осложнениями. Спустя четыре года закачаный косметологом Евгений Ф. в губы клиента биополимер собрался по контуру и воспалился.

Пострадавшему понадобилось лечь под нож хирурга, чтобы удалить гель и фиброзную ткань, которой оброс полимер за четыре года. Работодатели длительное отсутствие Сычёва на работе терпеть не захотели. И попросились с диджеем. — Она обманывала клиентов: говорила, что препарат долгоиграющий и хватает его на 5 лет. На самом деле она скрывала, что этот биополимер не рассасывается. Он значительно дешевле своих аналогов. В России его, конечно, не запретили, но в Америке и Европе давно его внесли в список запрещённых, потому что он нестабильный, и все знают, что он вызывает такие осложнения.



Биогель удаляют хирургическим путем

## Губа-дура

**ДИДЖЕЙ «РУССКОГО РАДИО» ПОТЕРЯЛ РАБОТУ ИЗ-ЗА НЕУДАЧНОЙ ПЛАСТИКИ**



### ЕЛЕНА КРЕЧЕТОВА

**42-ЛЕТНЯЯ** исполнительница мегахита «О боже, какой мужчина!» Наталья Миняева прибегла к помощи пластического хирурга, чтобы омолодить черты лица.

Программа «анти-эйдж» (борьба со старением) заставляет красавиц с голубых экранов ложиться под нож пластических хирургов, вкалывать инъекции красоты и делать регулярные подтяжки.

Не стала исключением и Натали. Певица сделала контурную пластику скул в одной из дорогостоящих столичных клиник Москвы.

### УПРУГОСТЬ

Как удалось выяснить «Жизни», певица отдала себя в руки высокооплачиваемого пластического хирурга, который проводит операции на протяжении трех десятков лет. Как выяснилось, Натали сотрудничает с доктором уже не первый год. Артистка вколола гиалуроновую кислоту в скулы, что обошлось ей при-



От уколов остались только темные точки

Артистка вколола гиалуроновую кислоту в скулы, что обошлось ей в 30 000 рублей

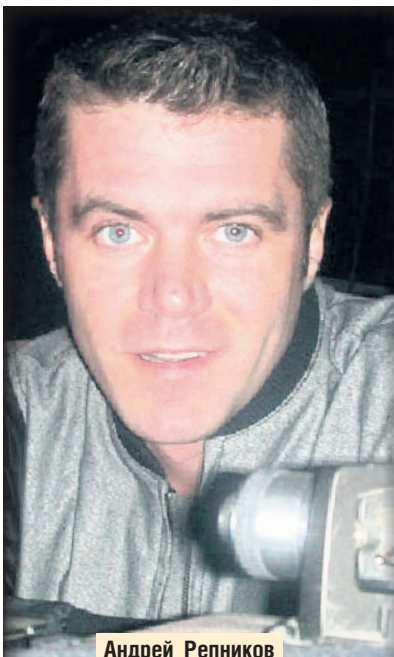
близительно в 30 000 рублей.

К подобным процедурам женщины прибегают для того, чтобы восстановить правильные пропорции лица и так называемого «треугольника молодости». Серия уколов подтягивает дряблую кожу и возвращает ей прежнюю упругость, говоря медицинским языком — тургор.

Напомним, что Натали уже не раз корректировала свою внешность. В одном из интервью артистка призналась, что уже использовала ботокс для увеличения объёма губ, а после рождения второго ребёнка сделала пластику груди.

# Молитва за жизнь

**СОЛИСТ ГРУППЫ «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» ПОСЛЕ АВТОАВАРИИ ДВЕ НЕДЕЛИ НАХОДИТСЯ В ГЛУБОКОЙ КОМЕ**



Андрей Репников

**СОЛИСТ** известного российского трио «Отпетые мошенники» Андрей Репников две недели находится в состоянии комы с многочисленными переломами и ушибом мозга. 45-летний музыкант подключён к аппарату искусственной вентиляции лёгких и находится в крайне тяжёлом состоянии.

23 июня Репников попал в серьёзную аварию под Санкт-Петербургом. Возвращаясь домой с дачи, мужчина не смог справиться с управлением — его машина попала в кювет

### АНДРЕЙ ПЕРЦЕВ

и несколько раз перевернулась. В коматозное состояние Андрей впал практически сразу — певца доставили в пригородную больницу Гатчины. После нескольких операций по восстановлению лицевых костей, челюсти и рёбер состояние музыканта не изменилось.

У семьи артиста не хватает денежных средств на дальнейшее лечение Репникова. По словам его супруги Любови Репниковой, она уже

объявила сбор средств среди равнодушных поклонников группы.

— 23 июня произошло это большое несчастье. Я каждый день езжу к Андрюше в больницу. К сожалению, пока он в коме, состояние тяжёлое, но стабильное. Мы все — наша семья, наши друзья, кто знает его — ежедневно молимся за Андрюшу. Верю, что это поможет. Очень надеюсь на вашу поддержку! Спасибо всем большое за доброту! — поделилась Любовь Репниковой.

# ПЛАСТИЧЕСКУЮ ХИРУРГИЮ СКУЛЫ!



Эластичную повязку можно снять через несколько дней

## 42-летняя Натали сделала уколы красоты, чтобы выглядеть моложе



Сергей Лазарев

### А Серега лучше!

ОРГАНИЗАТОРЫ белорусского музыкального фестиваля «Славянский базар» решили отказаться от выступления победительницы «Евровидения-2016» — украинской певицы Джамалы.

Однако организаторы не смогли удовлетворить ряд условий украинской делегации и отказались от приглашения ее в качестве гостя. Вместо нее выступит Сергей Лазарев, а также певец IVAN.

### Вон из футбола!

ПЕТИЦИЯ за роспуск сборной России по футболу набрала 800 тысяч подписей. Она будет направлена главе государства, в Госдуму и правительство страны.

— Расформировать сборную России по футболу в нынешнем составе как не оправдавшую надежд. Набрать новый состав. На «экономленные» построить футбольные поля и заниматься подрастающим поколением, — предложили авторы требования народа.

Максим Фадеев:

## МОЕГО ДРУГА УБИЛИ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ!



### Наставник шоу «Голос. Дети» рассказал о том, как Российское авторское общество обманывало артистов

В ГРОМКОМ скандале, связанном с Российским авторским обществом, появились новые подробности. Рассказом об изнанке происходящего в РАО с «Жизнью» поделился 48-летний продюсер Максим Фадеев.

— Я долго терпел, как и многие тысячи авторов в России, наблюдая за коррупцией менеджеров РАО, которые, не стесняясь, демонстрировали каждому из нас своё величие и указывали нам наше место! Мама Федотова — бухгалтер, сын — директор и, вуаля, вот он — семейный подряд, который довёл уважаемую организацию, созданную ещё в СССР, до того, что ни один автор уже не верит их отчётам и их заявлениям. Приведу простой пример: песня группы SEREBRO "Мама Люба" заработала за пять лет около 25 000 долларов в РАО и почти 4,5 млн долларов в Европе и Мексике. Нет, там не воруют! Там нет коррупционных схем!

Мы проанализировали примерные потери с моего каталога — это 15 000 000 долларов за 15 лет. И эта сумма очень ещё за-

СТЕПАН АНТОНОВ

нижена! Мой отец, Фадеев Александр Иванович, заслуженный работник культуры РСФСР, заслуженный деятель культуры, написавший несколько опер, десятки спектаклей, хоровые произведения. Его музыка звучала по всей стране, в разных драматических театрах, которые отчисляли РАО авторские вознаграждения. Мой отец не получил от РАО ни одного рубля за 15 лет! Где его деньги?! А на его, мои, Дунаевского, Дробыша, Матвиенко и Меладзе деньги господа менеджеры покупали себе самолёты, дворцы и яхты.

В 2008 году компания "Монолит", где партнёрами были я и несколько известных композиторов во главе с нашим спикером Вадимом Ботнарюком, решили выйти из РАО, чтобы самим управлять своими правами. В итоге Вадима убили на пороге собственного дома. Делайте выводы сами. Авторские гонорары в нашей стране — лакомый кусок для многих.

Эвалар

## Холестерин может быть в норме и без статинов!



Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. По-

следние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.<sup>1</sup>

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин — низкой

плотности в «хороший» — высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Благодаря своему натуральному составу — Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение!<sup>2</sup>

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит — пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!

www.evalar.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup> <http://zdravovet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/>. <sup>2</sup> В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, Регистрационное удостоверение № ЛП-001518 РЕКЛАМА

# #ЯНЕБОЮСЬСКАЗАТЬ



**ЛИНН ХАНОВА**  
публицист

ЭТА волна признаний — едва ли не важное, что случилось с российским феминизмом за последние годы. В период, когда государственная легализация домашнего насилия и патриархальной власти только набирает обороты, дорогого стоит возможность обратить внимание на проблему изнасилований. Только сейчас мы, кажется, вплотную подступаем к возможности оценить истинный масштаб явления.

Сколько женщин в России пережили изнасилование или попытку изнасилования в детском или подростковом возрасте? Любые опубликованные цифры, несомненно, занижены. Получить подлинные данные невозможно именно потому, что признаться в таком крайне трудно.

## КУЛЬТУРА

Сама ситуация изнасилования связана со стигмой. Есть масса причин бояться сказать: не только психологическая травма, но и стыд, осуждение окружающих, которые почему-то продолжают думать, что изнасилованная женщина всегда отчасти «сама виновата». Или государство, которое с завидной регулярностью встаёт на сторону насильников (на курсах самообороны женщинам объясняют, что с насильником надо обращаться как с хрусталем, иначе посадят). Недоверие...

Проблема изнасилований — это не только насильники. В феминизме для этого есть термин — «культура изнасилования». Эта культура всегда верит оправданиям насильника больше, чем свидетельству жертвы; она перекладывает вину на жертву; она заставляет жертв молчать. Поэтому сказать страшно, очень страшно.

Но нужно. Иначе все эти жертвы, все эти кошмары останутся невидимыми, и можно будет продолжать делать вид, будто вообще проблемы нет, что никакой «культуры изнасилования» не существует.

## Россиянки, которые стали жертвами сексуального насилия, рассказывают свои чудовищные истории в соцсетях

### ЛОЛИТА: Насильнику я расцарапала все лицо!

— У МЕНЯ была такая история: в десятом классе со мной случилась попытка изнасилования, но я настолько мужественно сражалась, что у меня из-под ногтей его эпидермис вынимали... Я ему лицо расцарапала так сильно,

успела вырваться и убежала. С тех пор с чёрного входа в здание я не вхожу. У меня был второй

этаж, а я решила, что на лифте я поеду. И вот пошла... Но это произошло очень давно.



### АНИТА ЦОЙ: Его мозолистая рука лихорадочно дергалась...

— Я С ДЕТСТВА была очень подвижным ребёнком. Я любила лазить по деревьям, играть в салки, прятки, и поэтому оказаться в безлюдном месте для меня было нормой. Один раз во дворе мы играли в прятки. Нас было человек 6. Я побежала прятаться между старыми гаражами, и тут случилось это... Он оказался прямо напротив меня. До сих пор помню его неприятный запах и засаленные волосы. А его мозолистая рука лихорадочно дергалась в об-

ласти паха. Я растерялась и не смогла выронить ни слова. Он сверкнул своими глазами и сказал мне: «Девочка, иди, я тебе кое-что покажу». Мне тогда было 8 лет, и любопытство взяло верх. Я подошла к нему, и моё лицо оказалось как раз на уровне его паха. За этим последовал набор стандарт-

ных действий извращения. В тот момент я ещё больше впадала в ступор и не могла даже шелохнуться. Про себя я мысленно начала звать на помощь маму. Потом резкий щелчок, я пришла в себя и убежала. Эта история оставила след в моей душе надолго. В течение нескольких лет я боялась всех мужчин.

### БЛЁДАНС: В 18 лет на меня напал таксист

— МНЕ было 18 лет, я тогда жила в Ялте. В один из выходных я должна была ехать из Симферополя домой. Обычно меня забирал папа на машине, но у него тогда что-то с ней случилось, и я должна была ехать на троллейбусе. Я стояла на остановке, ко мне подошёл симпатичный мужчина и предложил подвезти. Я ему ответила, что у меня нет денег, что на такси ехать очень дорого. Он стал убеждать меня в том, что ему по дороге и что ему ничего от меня не надо. Я очень долго сомневалась и отказывалась, но всё-таки села в машину. Мы едем, и вдруг мы поворачиваем с трассы и едем непонятно куда — в лес. Я начала осознавать, что что-то идёт не так, и спросила у водителя: «А зачем мы туда едем? Нам же прямо...» Он мне не ответил. Я испугалась и начала чувствовать напряжение. Мы остановились в лесу, и он начал ко мне приставать. Сначала я кричала, а потом попыталась объяснить ему, что ничего не выйдет. Я не знаю, каким образом мне удалось убедить его в этом, он отстал от меня и уехал, оставив мне мои чемоданы.



### ДАЙНЕКО: Бармен напоил меня коктейлем с клофелином!

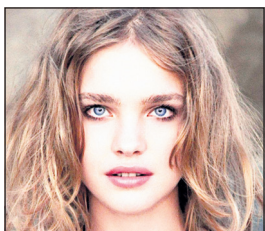
— МОЯ история произошла в Черногории. В январе 2010 года. Я отдыхала там одна. Я шла домой, на виллу, где арендовала апартаменты. На мне не было косметики, обычные джинсы, шапка и кожаная куртка. По пути я остановилась в баре и заказала легкий коктейль. Параллельно переписывалась со знакомым по скайпу. Вдруг официант принёс мне ещё один коктейль: мол, подарок от бармена. Я сделала несколько глотков, потом в туалете все стало кружиться у меня перед глазами. Вернулась за стол, ко мне подсел тот самый бармен. Он сказал: «Моя смена заканчивается через 20 минут, жди меня здесь».

Я смогла передать знакомому по Интернету мой номер телефона в Черногории, написанный мелким шрифтом на конверте от местной sim-карты. Помню, что друг мне позвонил.

На следующее утро помнила только то, что взяла трубку и направилась в сторону выхода, разговаривая на ходу. То, как я открыла упрямый замок на входе в виллу, то, как я зашла в свою комнату, закрыла дверь, сняла с себя одежду и легла спать — я уже не помню. Ощущала только головокружение и страшную тошноту. Мне было катастрофически плохо остальные 3 дня, но так как я была одна и не знала, кому жаловаться, мне было страшно. Я радовалась только тому, что ушла целая и невредимая и что этот бармен ничего не смог со мной сделать, кроме как отравить меня...



ФОТО: INSTAGRAM.COM



Наталья Водянова

## Следуй за Водяновой!

К ПРОЕКТУ #FollowMeTo от Мурада и Натальи Османн, завоевавшему любовь пользователей Instagram во всем мире, подключилась Наталья Водянова — супермодель сделала заветное фото во время своего очередного благотворительного бала в рамках Парижской Недели моды.



Бьянка

## Плати, Бьянка!

КОМПАНИЯ Warner Music Russia отсудила более 3 млн у Татьяны Липницкой (псевдоним певицы - Бьянка). Исполнительница получила два миллиона рублей от звукозаписывающей компании на съемку клипа, который так и не увидел свет. Денег при этом она не вернула.



Дочка Бриана первой познакомилась с младшим членом семьи



Фото: FB.COM

# Доброе утро, мама!

## ТЕЛЕВЕДУЩАЯ МАРИНА КИМ РОДИЛА В АМЕРИКЕ

**32-ЛЕТНЯЯ ведущая телешоу «Доброе утро» на Первом канале Марина Ким стала мамой во второй раз.**

Новорожденный ребенок появился на свет в клинике Майами. Счастливая мама сама опубликовала первые снимки с выписки из американского роддома. Чтобы засекретить пол и имя ребенка, новорожденного нарядили в одежду белого

цвета. О своей беременности Марина узнала во время записи экстремального телешоу «Без страховки» и сразу же отказалась от участия в проекте. Дочка Марины Бриана, которую телеведущая родила несколько лет назад от американского режиссера, уже познакомилась с новым членом семьи. Детали своей личной жизни Ким старается держать в секрете.



Первые фотографии на память

Фото: FB.COM



## Почему Фитолакс покупают чаще<sup>1</sup> других послабляющих средств?

Достоинства послабляющего средства Фитолакс:

- 1. Эффективность:** действует с 1 приёма.
- 2. Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс – утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
- 3. Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
- 4. Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
- 5. Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений:

Жевательные таблетки на основе фруктов и послабляющих трав



НОВИНКА!

Шоколад с экстрактом сенны



Чай в фильтр-пакетах с кусочками абрикоса



Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов



Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом



Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный) [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>2</sup>!



<sup>1</sup> По данным DSM Group за 2015 год – первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов. <sup>2</sup> Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США). БАД. Реклама

659392, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ НИКОМУ СЕКРЕТОМ

# ТОП-ЭКСКЛЮЗИВ! | ЗВЕЗДНОЕ СЕМЕЙСТВО ОТДЫХАЕТ И ОСТАЛИСЬ В ПАМЯТИ

Максим совсем перестал следить за своей фигурой



Море холодное, поэтому в воде мочат только ножки. С сыном Гарри

Бдительные няни не спускают глаз со звездных детей



Роскошная вилла, где живут Алла и Максим

**«ЖИЗНЬ» уже писала о том, что всё лето Алла Пугачёва и её семейство решили провести на Балтийском побережье.**

**МАРИЯ ПЕТРОВА**

Для отдыха артистка выбрала элитную виллу в Юрмале, стоимость аренды которой – несколько десятков тысяч евро в месяц.

В начале июня туда прибыла сама примадонна с детьми – трёхлетними Лизой и Гарри, а спустя пару недель к семье приехал и папа Максим Галкин. Корреспондентам «Жизни» удалось заснять звёздную семью на отдыхе и выяснить детали быта звёзд.

По рассказам местных жителей, в Юрмале Пугачёва и Галкин ведут себя очень скромно. Пара, которую нередко можно встретить на прогулке в городском парке, всегда вежлива с узнающими их туристами. Правда, устав от излишнего внимания, певица и юморист на днях отдали распоряжение персоналу своей виллы «срубить все сучки на деревьях». Таким образом звёздная пара рассчитывает уберечься от вездесущих папарацци, которые, по их мнению, караулят их, залезая на ветки.

## ПРОГУЛКИ

Утром местные жители часто видят Максима Галкина, гонящего по округе на велосипеде. А вечерами юмориста не раз замечали прогуливающимися в одиночестве вдоль юрмальского пляжа. Галкин обычно закрывается от любопытных глаз кепкой и капюшоном и бродит по берегу, погружённый в собственные мысли.

На днях супруг примадонны отметил своё 40-летие: в честь юбилея всё семейство собралось в ресторане под знаковым для Пугачёвой названием «Филипп». Особое умиление у местных жи-

телей вызывают дети Пугачёвой и Галкина – двойняшки Лиза и Гарри. Мальши обожают гулять по городу за ручку с родителями. И если любознательный Гарри часто тянет маму и папу в разные стороны, заглядываясь на каждый куст, то Лиза пешим прогулкам предпочитает передвижение и созерцание местных достопримечательностей на коляске.

На прогулках до пляжа, где для семейства примадонны всегда приготовлена личная веранда с лежаками, пару сопровождают нянечки: женщины зорко охраняют покой звёздных наследников. Однако иногда нянь отсылают отдохнуть, и тогда жители Юрмалы могут стать свидетелями трогательной картины: к примеру, как Пугачёва ведёт за руку сына, о чём-то с ним беседуя.

## ВЕЧЕР

Вечерами певица и её супруг подолгу играют во дворе в нарды с подругой семьи Алиной Редель, которая гостит на вилле. Часто к Пугачёвой заглядывают и другие знаменитости, например, Игорь Николаев с супругой. У пары недавно появился ребёнок, и на лето они тоже переехали в Юрмалу. Заглядывает на виллу и Лайма Вайкуле – в Юрмале стартовал её фестиваль «Рандеву», но Пугачёва на концерт не пришла.

Особым наслаждением для певицы, по словам работников виллы, является посещение спа-салона, расположенного на территории. Пугачёва каждый вечер ходит в сауну, проводит фирменные процедуры, плавает. Местные жители то и дело отмечают, как помолодела в последнее время певица, всё чаще появляющаяся на улицах Юрмалы в коротеньких шортах и платьях.



ЕТ В ЮРМАЛЕ НА РОСКОШНОЙ ВИЛЛЕ

# БЛИКИ ЯНТАРЯ...

На отдыхе Алла Борисовна предпочитает мини



Утренняя велопогулка

**Пугачева:**

**Ходит в салоны красоты, отдыхает в гамаке, режется в нарды**

**Галкин:**

**Гоняет на велосипеде, бродит один по пляжу и учит детей плавать**

Гамак Пугачевой надежно укрыт от посторонних глаз



**Илья Резник:**  
**В Юрмале едут только предатели!**

ПОЭТ сравнил приезд российских звезд в Юрмале с тем, как если бы Клавдия Шульженко гастролировала в фашистской Германии во время Великой Отечественной. Илья Резник решил ответить всем артистам, бросившимся на защиту фестиваля Лаймы Вайкуле в Юрмале, опубликовав свое открытое письмо. Послание 78-летний поэт-песенник адресовал певице Милавской, которая упрекнула Резника в «двойных стандартах».

**ЛАТВИЯ**

— Хочу ответить сразу всем своим оппонентам. Я не понимаю, почему речь идет в основном о гонорах? Продюсер убеждает в том, что все выступают бесплатно на этом фестивале, Мазаев говорит об очень хорошем заработке, а Вы говорите о том, что довольствовались «ничтожно малым». Какая разница, на каких условиях Вы поехали в страну, в которой глумятся над памятниками советским солдатам, погибшим во время Отечественной войны, в которой русские люди считаются изгоями. В страну, которая считает Россию врагом. В страну, где проводятся марши нацистов и устанавливают им памятники. Речь идет именно об этом. Почти все артисты шоу-бизнеса говорят, что они вне политики. Как можно жить в России и быть вне политики? Разве великие Шульженко, Бернес, Русланова могли бы поехать в такую страну, которая поддержала фашистский переворот на Украине и свержение законно избранного Президента? Нет.

Хорошего и веселого праздника всем вам! А наш российский народ будет подпитываться в России классической музыкой и глубокой поэзией в очень простое для нашей страны время.

■ **НОВЫЙ** фильм о расхитительнице гробниц Ларе Крофт выйдет в прокат 16 марта 2018 года.

Главную роль в картине исполнит Алисия Викандер.

Напомним, первая киноадаптация известной серии видеоигр появилась на экране кинотеатров в июне 2001 года. Роль Лары Крофт исполнила Анджелина Джоли.



Полная программа на всю неделю



■ ГОЛЛИВУД собирается снимать сериал по мотивам романа Стругацких «Пикник на обочине» и уже выбрал актера на главную роль – британца Мэттью Гуда. Пока что этот философский роман фантастов экранизировал только знаменитый Андрей Тарковский.

# МАЯКОВСКИЙ – ЭТО ЖИВОТНАЯ ЭНЕРГИЯ!

АННА ПАВЛОВА

**В фильмографии 35-летнего Юрия Колокольниково тьма успешных проектов по всему миру. Роли мощные, зрелые и разноплановые.**

Чего только стоит зверюга Стир в самом популярном сериале мира «Игра престолов», потерянный по жизни продавец магазина спорттоваров в сериале «Озабоченные» на TNT и даже роль мужского органа в фильме «Счастливый конец»! Недавно актер закончил работу в сериале «Маяковский» и вот уже летит в Амстердам, где сейчас идут съемки нового голливудского комедийного боевика «Телохранитель киллера».

– Очень интересное турне у нас было: мы снимали в Лондоне вначале, потом в Болгарии, сейчас в Амстердаме. Уже какой-то житель Амстердама вывесил в Интернет, как у него под окнами едут машины, какая-то из них сваливается в реку. Режиссёр – тот, который снимал третью часть «Неприкасаемых» со всеми нашими уважаемыми мэтрами боевиков. Их там всех не перечислишь так сразу.

– **Как вы попали на этот проект?**  
– Да как обычно!  
– **Конечно, теперь уже «как обычно». Когда вас позвали в «Игру престолов», так вы с ума от счастья сходили, а сейчас «как обычно».**

– Поверьте мне, я только сначала от счастья сходил с ума, потом тоже было как обычно. Это всегда так, в любом фильме. Неваж-

## 35-летний Юрий Колокольников о том, что роль советского поэта перевернула его жизнь

но, американский, французский или русский. Всегда вначале счастье, а потом ты работаешь уже. Нет никакой разницы в съёмках, в какой бы ты стране ни снимал. Какая бы группа ни была – итальянская, американская, французская, английская, болгарская, русская, – процесс кинопроизводства одинаковый везде. И мой Стир, мне кажется, классное существо. Оно настоящее, понимаете? Этот сериал – феномен, безусловно. Он войдёт в историю...

– **У вас есть какая-то совсем удивительная роль в фильме «Счастливый конец». О чем это?**

– Я играю там половой член – мужской орган, который стал человеком, ушёл от стриптизёра, потому что ему надоело, как стриптизёр с ним общался, показывал везде на публике. Половой член решил стать человеком, ходить в библиотеку, книжки читать, влюбляться в девушек. Кастинг никак не проходил, я был продюсером этой картины. Это была наша идея изначально, которую мы создали, придумали с режиссёром, потом её написали и сняли этот фильм. Это было давно. Как ни странно, все, конечно, смеются, но я очень серьёзно работал над этой ролью.

Фильм совершенно не пошлый. Те, кто смотрели, могут доказать

это. Он про любовь, про вещи, совершенно не относящиеся на первый взгляд к этой а-ля теме. Дело в том, что попробуй сыграй член, который стал человеком. Это же всё равно член. Я работал с пластическим педагогом. Мы 2 месяца репетировали, придумывали, как это всё.

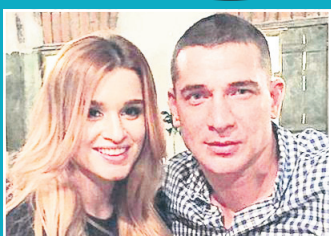
– **Дайте к «Маяковскому» всё-таки. Он должен был выйти 1 мая, но мы его пока так и не увидели...**

– «Маяковский» примерно такой же, как «Счастливый конец». Наверное, выйдет в конце года, я не знаю. Саша Шеин – режиссёр, работал над ним давно, писал сценарий, а я подключился 3 года назад, с того момента, как начались съёмки. Надо сказать, что Владимир Владимирович тот ещё пассажир, интереснейший человек. Я прожил там часть жизни! Могу сказать, что, притрагиваясь к таким гениальным энергиям, как Маяковский, так или иначе тоже начинаешь в чём-то расти, хоть своим маленьким талантиком. Понимаете, он со своей мощью говорит: «Ну ладно, присоситесь к моему гению. Так и быть». А ты присасываешься, а там на тебя падает такая глыба, будто огромный булыжный камень тебя раздавливает.

В такой примерно борьбе своего маленького животного организма провёл эти 3 года. Конечно, это было феноменально, поскольку есть такие люди, их мало, которые рождаются с особым каналом связи. Просто очень жёстко их колбасит, жесточайшим образом. Поэтому они долго не могут жить. Они необузданные животные, варвары, которые разрушают всё, давая собой какую-то новую жизнь, своё новое искусство, свой мир, который они придумывают.



Юрий отдал сериалу «Маяковский» три года жизни



Ксения Бородина и Курбан Омаров

## Деньги врозь!

**33-ЛЕТНЯЯ** телеведущая Ксения Бородина после развода делит совместный бизнес-магазин модной одежды – с Курбаном Омаровым. Это единственный совместный бизнес супругов, однако за каждым из них числится ещё ряд компаний, приносящих постоянный доход. Ксения Бородина является совладелицей и генеральным директором сети салонов красоты и ресторанный бизнеса. В одном из салонов деловым партнёром Ксении числится стилист Сергей Зверев. В свою очередь, Курбан Омаров – руководитель и совладелец компаний по торговле компьютерами и строительными материалами.

## Чебурашка в космосе

«ГЛАВНЫЙ герой отечественной мультипликации Чебурашка совершит космический полет в честь 80-летия киностудии «Союзмультфильм» и станет первым мульткосмонавтом в мире», – сообщает ТАСС.

– Телезрители увидят любимого персонажа, плавающего в невесомости, разглядывающего Землю в мультителескоп, изучающего жизнь станций, проводящего мультэксперименты, – отметили в Минкультуры, которое курирует проект.

– Чебурашка посетит с космонавтами лучшие фильмы киностудии, выйдет в открытый космос и запустит к звездам юбилейный вымпел киностудии.



Артем Арбенин

## Диана Арбенина спела вместе с сыном НОЧНОЙ СНАЙПЕРЁНЫШ

РОССИЙСКАЯ певица Диана Арбенина отметила день рождения на фестивале «Нашествие». Главным подарком для 42-летней рок-звезды стал дебют её сына – шестилетнего Артёма Арбенина. Мальчик впервые вышел на большую сцену, и, что-



бы помочь ребёнку справиться с волнением, Арбенина усадила сына рядом с собой. Перед исполнением строгая мама сделала ему несколько замечаний: «Не крути микрофон, чтобы мы нормально спели». Вы-

ступление Артёма сорвало аплодисменты многотысячной толпы. 42-летняя Диана Арбенина воспитывает двойняшек – шестилетних Артёма и Марту. Мальчик серьёзно увлекается музыкой – ему уже купили первую барабанную установку.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 КЛИНОК ВЕДЬМ. ПРЕВОСХОДСТВО Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ Сериал 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Новое утро	6.25 ТОР. ЛЕГЕНДА ВИКИНГОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+	8.00 ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ! Фильм 12+	10.00 Сейчас
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	8.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	9.20 ХОЛОСТЯК Фильм 12+	10.30 ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	10.30 Битва экстрасенсов 16+	11.30 События	12.00 Сейчас
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	10.20 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериал 16+	9.30 НЕУДЕРЖИ- МЫЕ-3 Фильм 12+	12.00 Comedy Woman 16+	11.50 ХОЛОСТЯК Фильм 12+	12.30 ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ Сериал 16+
12.00 Новости	11.35 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	11.40 НЕУДЕРЖИ- МЫЕ Фильм 16+	14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	13.25 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+	15.30 Сейчас
12.15 Пусть говорят 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	13.30 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	17.00 Дом-2. Судный день 16+	14.30 События	16.00 ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ Сериал 16+
13.25 Это я 16+	14.30 Местное время. Вести-Москва	13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00 НЕУДЕРЖИ- МЫЕ-2 Фильм 16+	18.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	14.50 Андропова против Политбюро. Хроника тайной войны 12+	18.30 Сейчас
13.55 Давай поженимся! 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	13.45 Прокурорская проверка 16+	16.00 МОЛОДЕЖКА Сериал 12+	19.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	15.40 ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ Фильм 16+	19.00 ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ Сериал 16+
15.00 Новости	17.00 Вести	15.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	17.00 КУХНЯ Сериал 12+	21.00 Комеди Клаб. Дайджест 16+	17.30 Город новостей	19.40 ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА Сериал 16+
15.15 Мужское / женское 16+	17.30 Местное время. Вести-Москва	16.00 Сегодня	21.00 ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ Фильм 16+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	17.50 БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	20.20 СЛЕД. ТРУДНАЯ ЗАДАЧА Сериал 16+
17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+	18.15 Прямой эфир 16+	16.20 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	23.50 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	19.40 События	21.10 СЛЕД. НИЗГА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	19.35 Местное время. Вести-Москва	19.00 Сегодня	0.00 СВЕТОФОР Сериал 16+	1.00 МОИМИ ГЛАЗАМИ. НОЧЬ СУРКА (ГЛАЗАМИ ПЕТИ). Сериал 16+	20.00 Право голоса 16+	22.00 Сейчас
18.45 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести	19.40 ДИКИЙ	2.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	3.25 КЛИНОК ВЕДЬМ. ПРЕВОСХОДСТВО Сериал 16+	21.45 Петровка, 38 16+	22.25 СЛЕД. МОЛЧАНИЕ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+	21.00 ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+	23.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+	3.00 90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ Сериал	4.20 НИКИТА-3. ЖИЗНЬ, КОТОРУЮ МЫ ВЫБРАЛИ Фильм 16+	22.00 События	23.15 Момент истины 16+
21.00 Время	0.50 Обречённые. Наша гражданская война. Капель-Чапаев 12+	1.30 Судебный детектив 16+	3.50 СУПЕР 8 Фильм 16+	5.10 ПОЛИТИКАНЫ. ДЕНЬ ОТСТАВКИ Фильм 16+	22.30 Специальный репортаж Страна «Лужники» 16+	0.10 Место происшествия. О главном 16+
21.35 ХОРОШИЕ РУКИ Сериал 16+	2.40 Славянский базар-2016 Фестиваль	2.40 Первая кровь			23.05 Без обмана Рожь против пшеницы 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ Сериал 16+
23.40 ВИНИЛ Сериал 18+	4.25 Комната смеха	3.10 ЗАКОН И ПОРЯДОК Сериал 18+			0.00 События. 25-й час	1.55 ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА Сериал 16+
1.50 КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИСК Фильм 16+					0.20 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Фильм 16+	2.35 ДЕТЕКТИВЫ. НОЧЬ В ХУДОЖЕ- СТВЕННОЙ ШКОЛЕ Сериал 16+
3.00 Новости					2.10 БАЛЛАДА О ОБОЛЕДНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО Фильм 12+	
3.05 КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИСК Фильм 16+					3.45 Судьба России в лицах Александр Шилов 12+	
3.55 Мужское / женское 16+					4.40 Имя. Зашифрованная судьба 12+	
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.15, 1.40 Наблюдатель	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 6.00 Документальный проект 16+	6.30 Джейми: обед за 15 минут Кулинарное шоу 16+	7.05, 13.05, 18.00, 23.00 Все на «МАТЧ!»	6.00 Научный детектив 12+
11.15 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! Фильм	7.00 Дерзкие проекты 16+	9.30 СЛЕПЯ Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.30, 18.00, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+	8.05 Анатомия спорта 16+	6.20 Юрий Гагарин. Первый из первых 6+
13.00 Сказки из глины и деревя.	8.00 Бегущий косярь 12+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	8.35, 19.50 Точка 16+	7.10 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ Фильм
13.10 Богородская игрушка	8.30 Дорожные войны 16+	11.30 Не ври мне. Малолетка 12+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.10 Автоспорт Ралли-рейд Шелковый путь Твои правила 12+	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
13.10 Линия жизни	10.30 ВОСЬМИДЕСЯ- ТЫЕ Сериал 12+	12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+	11.00 Документальный проект: великая тайна доллара 16+	12.20 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ Сериал 16+	10.25 Большая вода 12+	9.15, 10.05 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ Сериал 16+
14.05, 23.50 СЛУЧАЙ С ДОКТОРОМ ЛЕКРИНЫМ Фильм-спектакль	13.30 Эта история нача- лась ещё в 1986 го- ду. Уже шла пере- стройка, но СССР ещё не распался. Это было время, ког- да не было Интерне- та, гипермаркетов и даже мобильных те- лефонов, но зато во- ду пили из-под кра- на, в Москве не было пробок...	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.20 Я его убила 16+	11.25 Пять трамплинов Дмитрия Саутина 12+	10.00, 14.00 Военные новости Звезда на «Звезде» 6+
15.10 РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ Фильм 16+	14.30, 23.00, 23.30 Утилизатор 12+	15.00 СНЫ. ЦЕНА ПРАВДЫ Сериал 16+	13.00 Званный ужин 16+	14.20 ОКНА Сериал 16+	12.00 Лучшее в спорте 12+	14.10 ГРУППА ZETA Сериал 16+
17.30 Концерт	15.30, 0.00 Рыцари дорог 16+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	14.00 СКАПОЛАЗ Фильм 16+	15.20 ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ Сериал 16+	12.30, 18.30 Рио ждет 6+	18.35 КОЛЕСА СТРАНЫ СОВЕТОВ. БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ Сериал 6+
18.35 Соло для одиноких сов. Энтони Блант	16.00 Среда обитания 16+	17.30 СЛЕПЯ Сериал 12+	17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+	18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	13.35 500 лучших голов 12+	19.25 Предатели - с Андреем Луговым 16+
19.15 Спокойной ночи, малыши!	18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+	18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА Сериал 16+	18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	14.05 Обзор чемпионата Европы-2016. Лучшее 12+	20.10, 22.20 1942 Сериал 16+
19.45 Юрий Векслер. Дедушка крупным планом	19.30, 21.00 КВН на бис 16+	19.30, 20.15 КАСЛ Сериал 12+	20.00 ЧАС ПИК Фильм 16+	20.55 МАМА ПО КОНТРАКТУ Сериал 16+	15.00 Смешанные единоборства. UFC 16+	23.15 Новая звезда Всероссийский вокальный конкурс
20.25 САГА О ФОРСАЙТАХ Сериал	21.30 Угадай кино 12+	21.15, 22.05 ПОМНИТЬ ВСЕ Сериал 16+	22.00 Водить по-русски 16+	22.55 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	19.05 1+1 16+	1.15 БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО Фильм 6+
21.20 Искусственный отбор	22.00 Угадай кино 12+	23.00 ДЖОННИ Д Фильм 16+	23.25 ДЭДВУД Сериал 18+	0.30 А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ Фильм 16+	20.20 Александр Карелин. Поединок с самим собой 16+	4.45 Конец фильма 5.35 МОСКВА - ФРОНТУ Сериал 12+
22.00 Наука без границ	0.30 АДМИРАЛЬ Фильм 16+	3.45 Городские легенды.	4.30 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+		21.25 Когда мы были королями 16+	
22.55 Испанский след Эрнест Хемингуэй	3.05 ДЖО Сериал 16+	4.00, 5.00 У моего ребенка шестое чувство 12+			23.45 ПУТЬ ДРАКОНА Фильм 16+	
23.45 Худсовет						
0.40 Концерт						

## ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро  
Телеканал  
9.00 Новости  
9.20 Контрольная  
закупка  
9.50 Жить здорово!  
12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости  
12.15 Пусть говорят  
16+  
13.25 Это я 16+  
13.55 Давай  
поженимся! 16+  
15.00 Новости  
15.15 Мужское /  
женское 16+  
17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии  
Меньшовой 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Давай  
поженимся! 16+  
19.50 Пусть говорят -  
с Андреем  
Малаховым 16+  
21.00 **Время**  
21.35 **ХОРОШИЕ РУКИ**  
Сериал 16+  
23.40 **ВИНИЛ**  
Сериал 18+  
**0.40 ВЫЖИВУТ  
ТОЛЬКО  
ЛЮБОВНИКИ**  
Фильм 18+  
Вампиры Адам и  
Ева живут уже мно-  
го веков. Адам - та-  
лантливый рокер,  
обитающий в мрачном  
Детройте, носит  
одежду в стиле 60-х  
и не выходит днём  
из дома...  
3.00 Новости  
3.05 Модный приговор  
4.05 Контрольная  
закупка

## РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30,  
23.30 Новости  
культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 20.25 **САГА  
О ФОРСАЙТАХ**  
Сериал  
12.10 Неизвестный  
Петергоф  
12.40 Жизнь  
замечательных  
идей  
13.10 Дом на гальваре  
14.05, 23.50 **ЭТА  
ПИКОВАЯ ДАМА**  
Фильм-спектакль  
15.10 Мстёрский  
летописец  
15.35 Живая вакцина  
доктора Чумакова  
16.15 Какова природа  
креативности  
17.10 Испанский след  
Эрнест Хемингуэй  
17.40 Стан Тамерлана  
Концерт  
18.35 Соло для  
одиноких сов.  
Рауль Валленберг  
19.15 Спокойной ночи,  
малыши!  
19.45 Георгий Бурков  
21.20 Искусственный  
отбор  
22.00 Наука без границ  
22.55 Испанский след  
23.45 Худсовет  
0.40 Стан Тамерлана

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.15 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.35 Местное время.  
Вести-Москва  
11.55 **ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
14.00 Вести  
14.30 Местное время.  
Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная  
часть  
15.00 **ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.30 Местное время.  
Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 Прямой эфир 16+  
19.35 Местное время.  
Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 **ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 12+  
Наталья наведыва-  
ется к Сергею в го-  
сти, чтобы под пред-  
логом заботы  
посмотреть на его  
жену. Однако визит  
прерывается приез-  
дом пьяного Бориса.  
Увидев, что Сергей  
женат и с ребенком,  
Борис увозит строп-  
тивую жену домой...  
0.50 **Славянский базар  
в Витебске**  
Торжественная  
церемония  
закрытия  
2.10 **СЕМЕЙНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ**  
Сериал 12+  
3.50 Комната смеха

## ЧЕ

6.00 100 великих 16+  
7.00 Дерзкие  
проекты 16+  
8.00 Бегущий  
косарь 12+  
8.30, 1.00 Дорожные  
войны 16+  
10.15 **НАЗАД  
В СССР**  
Фильм 16+  
Бизнесмен Антон,  
которому вдруг всё  
ужасно надоело,  
бросается в омут  
пьянства. Друг ре-  
шает его спасти, в  
результате чего Ан-  
тон попадает в 1975  
год и там встречает  
свою настоящую  
любовь. Ему бы там  
и остаться на всю  
оставшуюся жизнь,  
но его возвращают  
в настоящее, где он  
встретит точную ко-  
пию своей возлю-  
бленной...  
14.30, 23.00  
Утилизатор 12+  
15.30, 0.00  
Рыцари дорог 16+  
18.00, 19.30, 21.00  
КВН на бис 16+  
18.30, 20.00 КВН.  
Высший балл 16+  
21.30 Угадай кино 12+  
22.00 100500 16+

## НТВ

5.00 **ДОРОЖНЫЙ  
ПАТРУЛЬ**  
Сериал 16+  
6.00 Новое утро  
8.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА**  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.20 **МОСКВА.  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ** Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных  
16+  
13.00 Сегодня  
13.15 Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие  
13.45 Прокурорская  
проверка 16+  
15.00 **МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
За драку в баре аре-  
стован Воловец, в  
его сейфе сотрудни-  
ки нарконтроля  
обнаруживают геро-  
ин...  
16.00 Сегодня  
16.20 **МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
19.00 Сегодня  
19.40 **ДИКИЙ** Сериал 16+  
Узнав от Дикого, что  
их смерть должна  
была послужить спо-  
собом дискредита-  
ции мэра, Парфено-  
ва и Локтев  
соглашаются со-  
трудничать. Потря-  
сенная пережитым,  
Парфенова влюбля-  
ется в Дикого...  
23.20 **МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ.  
СУДЬБЫ**  
Сериал 16+

## ТВ3

6.00 Мультфильмы  
9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+  
10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+  
11.30 Не ври мне.  
Прекрасная  
дама 12+  
12.30 Тайные знаки -  
с Олегом  
13.30 Девотченко 12+  
15.00 Охотники за  
привидениями 16+  
15.00 **СНЫ.  
БЕЛЫЕ  
ЛИЛИИ** Сериал 16+  
16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+  
17.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 12+  
18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА**  
Сериал 16+  
19.30, 20.15 **КАСЛ**  
Сериал 12+  
21.15, 22.05  
**ПОМНИТЬ ВСЕ**  
Сериал 16+  
23.00 **ПОБЕГ  
ИЗ ШОУШЕНКА**  
Фильм 16+  
1.45 **ТЕМНЫЙ ГОРОД**  
Фильм 16+  
3.45 Городские  
легенды.  
Институт  
Сербского 12+  
4.00 У моего ребенка  
шестое  
чувство 12+

## СТС

6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал  
6.45 Команда  
«Мстители»  
Мультсериал 12+  
7.10 Приключения  
Джеки Чана  
Мультсериал 6+  
8.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+  
9.00 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+  
10.00 **ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ**  
Фильм 16+  
12.20 Даёшь  
молодёжь!  
Скетч-шоу 16+  
12.30 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+  
16.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+  
17.00 **КУХНЯ**  
Сериал 12+  
21.00 **СТАРТРЕК.  
ВОЗМЕЗДИЕ**  
Фильм 12+  
Команда звёздного  
корабля «Энтер-  
прайз», вернувшись  
на Землю, обнару-  
живает, что их орга-  
низация разрушает-  
ся на глазах. Все  
старые принципы  
подорваны: косми-  
ческий флот без-  
действует, а мир  
погружается в тём-  
ную бездну, дегра-  
дируя с каждым  
днём...  
23.30 **СВЕТОФОР**  
Сериал 16+  
1.30 Даёшь  
молодёжь!  
Скетч-шоу 16+

## РЕН ТВ

5.00 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+  
6.00, 1.30  
Документальный  
проект 16+  
7.00 С бодрым  
утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+  
9.00 Военная тайна -  
с Игорем  
Прокопенко 16+  
11.00 Документальный  
проект:  
большой  
разлом 16+  
12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+  
13.00 Званый ужин 16+  
14.00 **ЧАС ПИК**  
Фильм 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирую-  
щие гипотезы 16+  
20.00 **ЧАС ПИК-2**  
Фильм 16+  
21.50 Водить  
по-русски 16+  
23.25 **ДЭДВУД**  
Сериал 18+  
2.40 **ПРОТИВ  
ТЕЧЕНИЯ**  
Сериал 16+

## ТНТ

7.00 **КЛИНОК  
ВЕДЬМ-2.  
ПОЯВЛЕНИЕ**  
Сериал 16+  
8.00 Экстрасенсы  
ведут  
расследование  
16+  
9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+  
10.30 Битва  
экстрасенсов 16+  
12.00 Comedy Woman  
16+  
14.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+  
17.00 Дом-2.  
Судный день 16+  
18.00 **УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+  
19.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+  
У Фила неприят-  
ность - его отца раз-  
водят. Алеша был  
бы рад бросить Ри-  
ту, если бы не одно  
«но» - ружье ее от-  
ца. Полина и Софья  
- близкие подруги,  
которые рассказы-  
вают друг другу обо  
всем. А у Кулпитмана,  
наоборот, появился  
враг номер один!..  
21.00 Комеди Клуб.  
Дайджест 16+  
Сегодняшний вы-  
пуск будет состав-  
лен из лучших музы-  
кальных номеров,  
звучавших на сцене  
Comedy Club...  
23.00 Дом-2.  
Город любви  
Реалити-шоу 16+  
Дом-2.  
После заката  
Реалити-шоу 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми: обед  
за 15 минут  
Кулинарное  
шоу 16+  
7.30, 18.00, 23.50  
6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
8.20 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+  
10.20 Давай разведём-  
ся!  
Судебное шоу 16+  
12.20 **ПРЕСТУПЛЕНИЯ  
СТРАСТИ**  
Сериал 16+  
13.20 Я его убила 16+  
14.20 **ОКНА** Сериал 16+  
15.20 **ВЕРА, НАДЕЖДА,  
ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+  
18.05 **ОНА НАПИСАЛА  
УБИЙСТВО**  
Сериал 16+  
19.00 **ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР - 2**  
Сериал 16+  
20.55 **МАМА  
ПО КОНТРАКТУ**  
Сериал 16+  
22.55 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+  
0.30 **А СЧАСТЬЕ  
ГДЕ-ТО РЯДОМ**  
Фильм 16+  
1.25 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение  
8.05 Доктор и...  
16+  
8.35 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**  
Фильм 12+  
10.40 Борис Андреев.  
Богатырь  
союзного  
значения 12+  
11.30 События  
11.50 **МОЛОДОЙ МОРС**  
Сериал 12+  
13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной  
Устиновой 12+  
14.30 События  
14.50 Без обмана Рожь  
против пшеницы  
16+  
15.40 **ЛЕКАРСТВО  
ДЛЯ БАБУШКИ**  
Фильм 16+  
17.30 Город новостей  
17.55 **БУМЕРАНГ  
ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+  
Два брата-близнеца  
- Николай и Михаил  
Самойловы - после  
окончания школы  
поступают в вузы.  
Миша увлеченно из-  
учает геологию, Ко-  
ля учится на физма-  
те...  
19.40 События  
20.00 Право голоса 16+  
21.45 Петровка, 38 16+  
22.00 События  
22.30 Осторожно,  
мошенники!  
Почтовый  
лохотрон 16+  
23.05 Удар властью.  
Вячеслав  
Марычев 16+  
0.00 События.  
25-й час  
0.20 **ТОНКАЯ ШТУЧКА**  
Фильм 12+

## МАТЧ ТВ

7.00, 8.00, 9.05, 10.25,  
12.30, 17.00,  
20.00 Новости  
шоу 16+  
7.05, 12.35, 17.05,  
23.00  
Все на «МАТЧ!»  
8.05 Анатомия спорта  
16+  
8.35 Точка 16+  
9.10 Автоспорт  
Ралли-рейд  
Шелковый путь  
9.25 Под знаком  
Сириуса 12+  
10.30 Первые: история  
Олимпийских игр  
2012 года  
в Лондоне 12+  
13.05 Когда мы были  
королями 16+  
14.40 Профессиональ-  
ный бокс Деонтей  
Уайлдер против  
Криса Арреолы 16+  
17.35 Детский вопрос  
12+  
17.55 Футбол  
Товарищеский матч  
Зенит - Монако  
20.05 Вся правда про...  
12+  
20.25 **ТРЕНЕР** Фильм 12+  
23.45 Особый день 12+  
0.00 Большая история  
«Большого  
востока» 16+

## 5 КАНАЛ

6.00 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-3**  
Сериал 16+  
10.00 **Сейчас**  
10.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-3**  
Сериал 16+  
12.00 **Сейчас**  
12.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-3**  
Сериал 16+  
15.30 **Сейчас**  
16.00 **МЕНТ В ЗАКОНЕ-3**  
Сериал 16+  
18.30 **Сейчас**  
19.00 **ДЕТЕКТИВЫ.  
РОКОВОЙ  
ЭСКОРТ**  
Сериал 16+  
К Шефу обращается  
пенсиионер Степан  
Ветров с просьбой  
помочь в поиске  
пропавшей дочери  
Яны. Кровавое пятно  
на стене подвез-  
да наталкивает на  
мысль о похищении.  
Позже выясняется,  
что Яна мертва. Свя-  
зана ли смерть де-  
вушки с ее работой  
в эскорт-агентстве?..  
19.40 **ДЕТЕКТИВЫ.  
ПИКНИК**  
Сериал 16+  
20.20 **СЛЕД. СУД**  
Сериал 16+  
21.10 **СЛЕД. ЧУЖИЕ  
ДЕНЬГИ**  
Сериал 16+  
22.00 **Сейчас**  
22.25 **СЛЕД. СВАДЬБА**  
Сериал 16+  
23.10 **СЛЕД.  
ТЕРМИНАТОР 2:  
БЕССУДНЫЙ  
ДЕНЬ** Сериал 16+  
0.00 **Артистка**  
Фильм 12+  
2.00 **УКРОЩЕНИЕ  
СТРОПТИВЫХ**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

6.00 **РУССКАЯ  
ИМПЕРАТОРСКАЯ  
АРМИЯ** Сериал 6+  
6.10 Я охранял  
Сталина.  
Секретные  
дневники  
Власика 12+  
7.00, 9.15, 10.05  
**ПОЧТИ СМЕШНАЯ  
ИСТОРИЯ** Фильм  
9.00, 13.00, 18.00,  
22.00  
Новости дня  
10.00, 14.00  
Военные новости  
10.15 **ПРАВО  
НА ВЫСТРЕЛ**  
Фильм 12+  
12.00 Фетисов  
Ток-шоу 12+  
13.15 Звезда  
на «Звезде» 6+  
14.10 **ГРУППА ZETA**  
Сериал 16+  
18.35 **КОЛЕСА СТРАНЫ  
СОВЕТОВ. БЫЛИ  
И НЕБЫЛИЦЫ**  
Сериал 6+  
19.25 Легенды армии -  
с Александром  
Маршалом 12+  
20.10 1942 Сериал 16+  
21.05, 22.20 1943  
Сериал 16+  
23.15 Новая звезда  
1.10 **ТАМОЖНЯ**  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	Пусть говорят 16+
13.25	Это я 16+
13.55	Давай поженимся! 16+
15.00	Новости
15.15	Мужское / женское 16+
17.00	Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.35	ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ
23.45	ГОМОРРА
2.00	ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА
3.00	Новости
3.05	ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА
4.05	Контрольная закупка

## РОССИЯ К

9.59	Канал начинает вещание с 10.00
10.15	Наблюдатель
11.15, 20.25	САГА О ФОРСАЙТАХ
12.10	Неизвестный Петергоф
12.40	Жизнь замечательных идей
13.10	Затерянный мир закрытых городов
13.50, 23.50	НЕ ДЕЛАЙТЕ БИСКВИТЫ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ
15.10	Иконописцы. Мстёры
15.35	Юрий Векслер. Дедукция крупным планом
16.15	Красный лед
17.10	Испанский след
17.40	Концерт
18.35	Соло для одиноких сов. Мария Будберг
19.15	Спокойной ночи, малыши!
19.45	Острова
21.20	Искусственный отбор
22.00	Наука без границ
22.55	Испанский след
23.45	Худсовет

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ
0.50	БЕЛАЯ ГВАРДИЯ
2.45	СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
3.35	Битва за Луну. Луноход против астронавтов 12+

## Че

6.00	100 великих 16+
7.00	Держкие проекты 16+
8.00	Бегущий козась 12+
8.30, 10.00	Дорожные войны 16+
10.30	АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
14.30, 23.00, 23.30	Алексей Николаев некогда был актёром, а теперь он агент Федеральной службы безопасности. По натуре Лека разгильдяй и ветреный парнишка, который постоянно ухитряется во что-нибудь вляпаться...
15.30, 0.00	Утилизатор 12+
16.00	Рыцари дорог 16+
18.30, 20.00	КВН. Высший балл 16+
19.30, 21.00	КВН на бис 16+
21.30	Угадай кино 12+
22.00	100500 16+
0.30	НА ГРАНИ
2.35	ДЖО

## НТВ

5.10	ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ
6.00	Новое утро
8.20	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
10.00	Сегодня
10.20	МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.15	Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.45	Прокурорская проверка 16+
15.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
16.00	Сегодня
16.20	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
19.00	Сегодня
19.40	ДИКИЙ
23.40	МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СУДЬБЫ
1.35	Судебный детектив 16+

## ТВ3

6.00	Мультфильмы
9.30	СЛЕПАЯ
10.30	ГАДАЛКА
11.30	Не ври мне. Молчаливая дочь 12+
12.30	Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+
13.30	Охотники за привидениями 16+
15.00	СНЫ.
16.00	КОЛЫБЕЛЬ
17.30	ГАДАЛКА
18.30	СЛЕПАЯ
19.30, 20.15	ПЯТАЯ СТРАЖА
21.15, 22.05	КАСЛ
22.05	ПОМНИТЬ ВСЕ
23.00	ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ
1.00	ПЬЯНЫЙ РАССВЕТ
3.15	Городские легенды 12+
4.00, 5.00	У моего ребенка шестое чувство 12+

## СТС

6.00	Ералаш
6.45	Команда «Мстители»
7.10	Приключения Джеки Чана
8.00	МОЛОДЕЖКА
9.00	СВЕТОФОР
10.00	СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ
12.30	ВОРОНИНЫ
16.00	МОЛОДЕЖКА
17.00	КУХНЯ
21.00	ИГРА ЭНДЕРА
23.00	ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
1.00	Даёшь молодёжь!
3.00	90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ
3.50	Команда «Мстители»

## РЕН ТВ

5.00	ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ
10.00	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
12.00, 15.55, 19.00	Информационная программа 112 16+
12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
13.00	Званный ужин 16+
14.00	ЧАС ПИК-2
17.00	Тайны Чапман 16+
18.00, 3.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00	ЧАС ПИК-3
21.40	Смотреть всем! 16+
23.25	ДЭДВУД
2.30	ДЭДВУД
4.30	Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

## ТНТ

7.00	Профилактика на ТНТ
12.00	Comedy Woman 16+
14.30	ИНТЕРНЫ
17.00	Дом-2. Судный день 16+
18.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
19.30	ИНТЕРНЫ
21.00	Комеди Клуб. Дайджест 16+
0.00	Дом-2. После заката
1.00	МОИМИ ГЛАЗАМИ. ЛАБОРАТОРИЯ (ГЛАЗАМИ МАКСИМА).
1.30	СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ
3.35	НИКИТА-3. НЕИЗБЕЖНОСТЬ

## ДОМАШНИЙ

6.30	Джейми: обед за 15 минут
7.30, 18.00, 23.50, 5.20	6 кадров
8.20	По делам несовершеннолетних
10.20	Давай разведёмся!
12.20	ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ
13.20	Я его убила 16+
14.20	ОКНА
15.20	ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ
18.05	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
19.00	ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2
20.55	РАДИ ТЕБЯ
22.55	ДОКТОР ХАУС
0.30	А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ
4.05	Домашняя кухня

## ТВ ЦЕНТР

6.20	ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА
7.35	ЖУРАВУШКА
9.00	ДОМИК У РЕКИ
12.00	МОЛОДОЙ МОРС
13.45	Мой герой
14.30	События
14.50	Удар властью. Вячеслав Марычев 16+
15.40	КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2
17.30	Город новостей
17.50	БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО
19.40	Право голоса 16+
20.00	Петровка, 38 16+
21.45	События
22.00	Украина: серпом по молоту 16+
22.30	Хроники московского быта.
23.05	Женщины первых миллионеров 12+
0.00	События. 25-й час
0.20	ХОЛОСТЯК
3.40	Юрий Никулин. Я никуда не уйду...
4.30	БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 11.00	
11.00, 11.20, 13.45, 15.50, 19.10	Новости
11.05	Автоспорт
11.30	Ралли-рейд
11.30	Футбол
13.30, 21.15	Чемпионат Европы Португалия - Исландия
13.50	Все на футбол! 12+
16.00, 0.20	Футбол Чемпионат Европы 1/8 финала Хорватия - Португалия
16.30	Все на «МАТЧ!»
19.15	Футбол Чемпионат Европы. 1/4 финала Польша - Португалия
21.30	Футбол Чемпионат Европы. 1/2 финала Португалия - Уэльс
1.05	Футбол Чемпионат Европы. Финал Португалия - Франция
1.05	ИГРА ПО ЧУЖИМ ПРАВИЛАМ

## 5 КАНАЛ

6.00	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
10.00	Сейчас
10.30	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
12.00	Сейчас
12.30	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
15.30	Сейчас
16.00	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВАЯ НЯНЯ
19.40	ДЕТЕКТИВЫ. УБИТЬ Тещу
20.20	СЛЕД. ХЛЫСТ
21.10	СЛЕД. ГАДАЛКА
22.00	Сейчас
22.25	СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА
23.10	СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА
0.00	ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ
2.35	ОСА. ЗОТОВ ИДЕТ ВА-БАНК
3.30	ОСА. СПАСИБО ДЕДУ
4.15	ОСА. БЛОГ
5.05	ОСА. МЕРТВАЯ ЗОНА

## ЗВЕЗДА

6.00	ОРУЖИЕ XX ВЕКА
6.20	АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ»
8.00, 9.15	АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ»
9.00, 13.00, 18.00, 22.00	СНОВА В БОЮ
10.00, 14.00	Фильм 6+
10.05	Новости дня
12.00	Военные новости
13.15	ЕДИНСТВЕННАЯ... Фильм
14.10	Особая статья 12+
14.35	Звезда на «Звезде» 6+
18.35	ГРУППА ZETA-2
19.25	КОЛЕСА СТРАНЫ СОВЕТОВ. БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ
20.10, 22.20	Сериял 16+
23.15	Новая звезда Всероссийский вокальный конкурс
1.00	КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ
2.35	Фильм
4.20	В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ
4.20	ГДЕ ВАШ СЫН?.. Фильм

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Доброе утро Телеканал  
 9.00 Новости  
 9.20 Контрольная закупка  
 9.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости  
 12.15 Пусть говорят 16+  
 13.25 Это я 16+  
 13.55 Давай поженемся! 16+  
 15.00 Новости  
 15.15 Мужское / женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми Программка Юлии Меньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.45 Давай поженемся! 16+ с Андреем Малаховым 16+  
 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ** Сериал 16+  
 Тамара принимает предложение Виктора пойти в ресторан. Арсений преследует Катерину, устраивает скандалы в клинике, задает неудобные вопросы, а затем неожиданно признается в любви...  
 23.40 **ГОМОРРА** Сериал 18+  
 1.45 **ДЖУЛИЯ** Фильм 12+  
 3.00 Новости  
 3.05 **ДЖУЛИЯ** Фильм 12+  
 4.05 Контрольная закупка

**Р РОССИЯ К**

10.15 Наблюдатель  
 11.15 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал  
 12.10 Неизвестный Петергоф  
 12.40 Жизнь замечательных идей  
 13.10 Первая обитель Москвы. Новоспасский монастырь  
 13.50, 23.50 **ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ** Фильм-спектакль  
 15.10 Мстёра советская  
 15.35 Георгий Бурков  
 16.15 Всё дело в генетике?  
 17.10, 22.55 Испанский след  
 17.40 Манфред Концерт  
 18.35 Соло для одиноких сов  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.45 Александр Пороховщиков  
 20.25 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал  
 22.05 Наука без границ  
 23.45 Худсовет  
 1.05 Манфред Концерт

**1 РОССИЯ 1**

5.00 Утро России  
 9.00 Вести  
 9.15 Утро России  
 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 21.00 **ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 12+  
 Геннадий привозит Петю и с легкостью признается Маше, что никакого моря не было. Зато поездка «прошла не зря» - он стал депутатом. Сергею предлагают работу на новой стройке. К его успеху беззащитно присоединяется Борис - он намерен сохранить пост руководителя...  
 0.50 **БЕЛАЯ ГВАРДИЯ** Сериал 16+  
 2.40 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

**Че**

7.00 Дерзкие проекты 16+  
 8.00 Бегущий косарь 12+  
 8.30 Дорожные войны 16+  
 10.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал 12+  
 14.30, 23.00, 23.30 Утилизатор 12+  
 15.30, 0.00 Рыцари дорог 16+  
 Ведущий Сергей Селин докажет всем - на наших дорогах случаются не только аварии, но и совершаются добрые дела, а иногда происходят настоящие чудеса, которые совершают Рыцари дорог!..  
 16.00 Среда обитания 16+  
 18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис 16+  
 18.30, 20.00 КВН. Высший балл 16+  
 21.30 Угадай кино 12+  
 22.00 100500 16+  
 0.30 **НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО** Фильм 12+  
 2.40 **ДЖО** Сериал 16+

**НТВ**

5.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Сериал 16+  
 6.00 Новое утро  
 8.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.45 Прокурорская проверка 16+  
 15.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ДИКИЙ** Сериал 16+  
 Участились угоны дорогих внедорожников с дальнейшим их разбором на запчасти и реализацией через частные автомастерские. Полезной информацией Марину снабжает работник одной из таких мастерских. Он сообщает ей, что в ведомстве Марины и Одиноца завелся оборотень...  
 23.25 **МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ** Сериал 16+  
 1.25 Судебный детектив 16+

**ТВ3**

6.00 Мультфильмы  
 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+  
 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+  
 11.30 Не ври мне. Завещание Эммы 12+  
 12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+  
 13.30 Охотники за привидениями 16+  
 15.00 **СНЫ. КОРОНА** Сериал 16+  
 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+  
 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+  
 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+  
 19.30, 20.15 **КАСЛ** Сериал 12+  
 21.15, 22.05 **ПОМНИТЬ ВСЕ** Сериал 16+  
 23.00 **БИТЛДЖУС** Фильм 12+  
 0.45, 1.45, 2.30, 3.30 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+  
 4.30 Городские легенды. Кронштадт 12+  
 5.00 У моего ребенка шестое чувство 12+

**СТС**

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал  
 6.45 Команда «Мстители» Мультсериал 12+  
 7.10 Приключения Джеки Чана Мультсериал 6+  
 8.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+  
 9.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+  
 10.00 **ИГРА ЭНДЕРА** Фильм 12+  
 12.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+  
 16.00 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 12+  
 17.00 **КУХНЯ** Сериал 12+  
 21.00 **ЭЛИЗИМ** Фильм 16+  
 В 2154 году существует два класса людей: богатые, живущие на чистой, созданной руками человека, космической станции под названием Элизим, и те, что остались на перенаселённой, разрушенной Земле. Безжалостный правительственный чиновник Делакур не остановится ни перед чем для применения анти-иммиграционных законов...  
 23.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+  
 1.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+

**РЕН ТВ**

5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+  
 6.00, 9.00 Документальный проект 16+  
 7.00 С бодрым утром! 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00 Званный ужин 16+  
 14.00 **ЧАС ПИК-3** Фильм 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 20.00 **СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА** Фильм 16+  
 22.30 Смотреть всем! 16+  
 23.25 **ДЭДВУД** Сериал 18+  
 2.40 Минтранс 16+  
 3.20 Ремонт по-честному 16+  
 4.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

**ТНТ**

7.00 **КЛИНОК ВЕДЬМ-2. СУДЬБА** Сериал 16+  
 8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+  
 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+  
 10.30 Битва экстрасенсов 16+  
 12.00 Comedy Woman 16+  
 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+  
 17.00 Дом-2. Судный день 16+  
 18.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+  
 19.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+  
 21.00 Комеди Клуб. Дайджест 16+  
 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+  
 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+  
 1.00 **МОИМИ ГЛАЗАМИ. УБИЙЦА (ГЛАЗАМИ ТКАЧУКА).** Сериал 16+  
 1.30 **МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА** Фильм 12+  
 3.10 **ТНТ-Club** 16+  
 3.15 **КЛИНОК ВЕДЬМ-2. СУДЬБА** Сериал 16+  
 4.10 **НИКИТА-3. МАСКИ МАСКИ** Фильм 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 Джейми: обед за 15 минут Кулинарное шоу 16+  
 7.30, 18.00, 23.50 6 кадров Скетч-шоу 16+  
 8.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+  
 10.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+  
 12.20 **ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ** Сериал 16+  
 13.20 Я его убила 16+  
 14.20 **ОКНА** Сериал 16+  
 15.20 **ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ** Сериал 16+  
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 16+  
 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2** Сериал 16+  
 20.55 **РАДИ ТЕБЯ** Сериал 16+  
 22.55 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+  
 0.30 **А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ** Фильм 16+  
 3.15 Домашняя кухня Кулинарное шоу 16+

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 Настроение  
 8.10 Доктор и... 16+  
 8.40 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** Фильм 12+  
 Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше 12+  
 10.35 **События МОЛОДОЙ МОРС** Сериал 12+  
 11.30 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 **События Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров** 12+  
 15.40 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2** Сериал 12+  
 17.30 **Город новостей БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+  
 19.40 **События Право голоса** 16+  
 20.00 Петровка, 38 16+  
 21.45 **События 10 самых... Неравные браки звёзд** 16+  
 22.30 **Прощание. Владимир Высоцкий** 16+  
 0.00 **События. 25-й час**  
 0.20 **ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ** Фильм 16+  
 1.55 **СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ** Фильм 12+  
 3.20 **Жизнь на понтах** 12+

**МАТЧ ТВ**

7.05, 13.05, 19.05, 23.00 Все на «МАТЧ!»  
 8.05 Анатомия спорта 16+  
 8.35 Точка 16+  
 9.10 Автоспорт Ралли-рейд Шелковый путь  
 9.25 Твои правила 12+  
 10.25 Где рождаются чемпионы? 16+  
 11.00 Футбол Чемпионат Европы 2016. 1/4 финала Уэльс - Бельгия  
 13.35 Футбол Чемпионат Европы 2016. 1/4 финала Германия - Италия  
 16.20 Футбол Чемпионат Европы 2016. 1/4 финала Франция - Исландия  
 19.35 Смешанные единоборства Bellator 16+  
 21.40 Десятка! 16+  
 22.00 Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов 16+  
 22.30 Лучшее в спорте 12+  
 23.45 **УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ** Фильм 16+  
 1.30 **ПОЕЗДКА** Фильм 16+

**5 5 КАНАЛ**

6.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+  
 10.00 **Сейчас**  
 10.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+  
 12.00 **Сейчас**  
 12.30 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+  
 15.30 **Сейчас**  
 16.00 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** Сериал 12+  
 18.30 **Сейчас**  
 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ** Сериал 16+  
 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ. БАБЬЕ ЦАРСТВО** Сериал 16+  
 20.20 **СЛЕД. УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ** Сериал 16+  
 21.15 **СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА** Сериал 16+  
 22.00 **Сейчас**  
 22.25 **СЛЕД. КУКОЛЬНИК** Сериал 16+  
 23.10 **СЛЕД. НИЗШАЯ РАСА** Сериал 16+  
 0.00 **БАЛАМУТ** Фильм 12+  
 1.45 **ОСА. ЛЮБВИ**  
 2.35 **ОСА. ПРИЗРАК** Сериал 16+  
 3.20 **ОСА. ПЛАТА ЗА МЕНТУ** Сериал 16+  
 4.10 **ОСА. ЛЮБОВЬ ДО ГРОБА** Сериал 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 **ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН** Фильм 12+  
 7.20, 9.15, 10.05 **ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ** Сериал 12+  
 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 13.15 Звезда на «Звезде» 6+  
 14.10 **ГРУППА ZETA-2** Сериал 16+  
 18.35 **КОЛЕСА СТРАНЫ СОВЕТОВ. БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ** Сериал 6+  
 19.25 Предатели - с Андреем Луговым 16+  
 20.10, 22.20 1943 Сериал 16+  
 23.15 Новая звезда Всероссийский вокальный конкурс  
 1.15 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ** Фильм 6+  
 2.55 **НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** Фильм  
 5.00 Тайна гибели «Титаника» 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Контрольная закупка  
9.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости  
12.15 Пусть говорят 16+  
13.25 Это я 16+  
13.55 Давай пожемнимся! 16+  
15.00 Новости  
15.15 Мужское / женское 16+  
17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Давай пожемнимся! 16+  
19.50 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Три аккорда 16+  
23.20 **МИСС ПЕРЕПОЛОХ**  
Фильм 16+  
Известный режиссёр Арнольд Альбертсон приезжает из Лос-Анджелеса в Нью-Йорк для постановки на Бродвее театральной пьесы. Накануне премьеры любовь обильный Альбертсон проводит ночь с девушкой из эскорт-службы Изабеллой, которая на следующий день по случайному стечению обстоятельств заявляется в театр на пробы роли...
- 1.05 **МОРПЕХИ**  
Фильм 18+  
3.15 **ПРИЯТЕЛИ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ**  
Фильм 16+

## R РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры  
Наблюдатель  
11.15 **САГА О ФОРСАЙТАХ**  
Сериал  
13.00 Радиоволна  
13.55, 23.50 **АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН**  
Фильм-спектакль  
15.10 Сказки Мстёры  
15.35 Александр Пороховщиков  
Фантастическое путешествие в мир наномедицины  
17.10 Испанский след  
17.40 Поэма экстаза  
Концерт  
18.20 Больше, чем любовь  
19.00 Смехоностальгия  
19.45 Как нарисовать птицу...  
20.30 **СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**  
Фильм  
22.10 Главные слова Бориса Эйфмана  
23.45 Худсовет  
0.55 Свинг Бенд  
1.55 Искатели.  
Сколько стоила Аляска?

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.15 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+  
11.00 Вести  
11.35 Местное время.  
Вести-Москва  
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
14.00 Вести  
14.30 Местное время.  
Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
17.00 Вести  
17.30 Местное время.  
Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 Прямой эфир 16+  
19.35 Местное время.  
Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 Юморина 12+  
23.00 **БУКЕТ** Фильм 12+  
Каждая девушка хочет услышать предложение руки и сердца от своего любимого, но только не Таня. Ведь только что закончилась школа, зачем так рано становиться взрослыми! А вдруг за поворотом ее ждет огромное счастье?...
- 1.00 **УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ**  
Фильм 12+  
3.00 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французенка 12+

## Че

- 6.00 100 великих 16+  
7.00 Дерзкие проекты 16+  
8.00 Бегущий косарь 12+  
8.30 Дорожные войны 16+  
9.45 **ФАНТОМАС**  
Фильм 12+  
11.55 **ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ**  
Фильм 12+  
14.00 **ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА**  
Фильм 12+  
16.00, 18.30 **КВН. Высший балл КВН НА БИС** 16+  
17.00 **ГЕРАКЛ** Фильм 12+  
19.30 **Полубог, получеловек - Геракл - могучий сын царя богов Зевса, совершив все 12 подвигов, потерял семью и теперь находит утешение только в кровавых битвах...**  
21.40 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ**  
Фильм 16+  
23.55 **БАНДЫ НЬЮ-ИОРКА** Фильм 16+  
3.05 **НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО**  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**  
Сериал 16+  
6.00 Новое утро  
8.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+  
10.00 Сегодня  
10.20 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.00 Сегодня  
13.15 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
13.45 Прокурорская проверка 16+  
15.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
16.00 Сегодня  
16.20 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
19.00 Сегодня  
19.30 **ДИКИЙ**  
Сериал 16+  
Участились нападения на водителей автомобилей - их убивают из обреза, автомобили угоняют. Эксперт Морозов сумел с золотого перстня одной из жертв снять отпечаток пальца, который оказался в картотеке...
- 22.30 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**  
Фильм 16+  
2.15 Николай Басков.  
Моя исповедь 16+  
3.15 **ЗАКОН И ПОРЯДОК**  
Сериал 18+  
4.10 Кремлевские похороны 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.30 **СЛЕПЯ**  
Сериал 12+  
10.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+  
11.30 Не ври мне.  
Похититель 12+  
12.30 Тайные знаки - с Олегом Девотченко 12+  
13.30 Охотники за привидениями 16+  
15.00 **СНЫ. ЖИЗНЬ РЕБЕНКА**  
Сериал 16+  
16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 12+  
17.30 **СЛЕПЯ**  
Сериал 12+  
18.00 Дневник экстрасенса - с Фатимой Хадуевой 12+  
19.00 Человек-невидимка 12+  
20.00 **КТО Я?**  
Фильм 12+  
22.30 **ПРИСТРЕЛИ ИХ**  
Фильм 16+  
0.15 **ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО**  
Фильм 16+  
2.15 **БИТЛДЖУС**  
Фильм 12+  
4.00, 5.00 У моего ребенка шестое чувство 12+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал  
6.45 Команда «Мстители»  
Мультсериал 12+  
7.10 Приключения Джеки Чана  
Мультсериал 6+  
8.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+  
9.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**  
Сериал 16+  
10.00 **ЭЛИЗИМУ**  
Фильм 16+  
12.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+  
16.00 **МОЛОДЕЖКА**  
Сериал 12+  
17.00 **КУХНЯ**  
Сериал 12+  
19.30 Уральские пельмени.  
В гостях у скалки 12+  
21.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**  
Фильм 12+  
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заветная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...
- 23.25 **СУПЕР 8**  
Фильм 16+  
1.30 **ЕВРОПА**  
Фильм 16+  
3.10 **БОЕЦ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+  
6.00, 9.00 Документальный проект 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Званный ужин 16+  
14.00 **СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА**  
Фильм 16+  
17.00 Потомки Ариев 16+  
20.00 **ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ**  
Фильм 16+  
Япония, девятнадцатый век, разгар гражданской войны. Императору удается подавить восстание и вернуть себе всю полноту власти...  
22.50 **БЕОВУЛЬФ**  
Фильм 16+  
0.50 **ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ**  
Фильм 16+  
2.50 **ИДЕАЛЬНЫЙ МИР**  
Фильм 16+

## TNT

- 7.00 **КЛИНОК ВЕДЬМ-2. УДИВЛЕННЫЙ**  
Сериал 16+  
8.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+  
9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+  
10.30 Школа ремонта 12+  
11.30 Comedy Woman 16+  
14.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+  
17.00 Дом-2.  
Судный день 16+  
18.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+  
20.00 Импровизация 16+  
21.00 Комедии Клуб.  
Дайджест 16+  
22.00 Comedy Баттл 16+  
23.00 Дом-2.  
Город любви  
Реалити-шоу 16+  
0.00 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+  
1.00 **СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ** Фильм 16+  
3.00 **КЛИНОК ВЕДЬМ-2. УДИВЛЕННЫЙ**  
Сериал 16+  
3.55 **НИКИТА-3. САМОРАЗРУШЕНИЕ**  
Фильм 16+  
4.40 **ПАРТНЕРЫ. НЕСПОКОЙНЫЕ ВОДЫ**  
Фильм 16+  
5.10 **СУПЕРБЕЛЫЙ ВЕЧЕР. СУПЕРВЕСЕЛОГО РОЖДЕСТВА!**  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 15 минут  
Кулинарное шоу 16+  
7.30, 18.00, 23.40, 5.20  
6 кадров  
Скетч-шоу 16+  
7.55 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+  
8.55 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+  
9.55 **ЗИМНЯЯ ВИШНЯ**  
Сериал 16+  
При всей своей незащищенности и женственности целеустремлённая героиня почти яростно мечтает выйти замуж и быть счастливой...  
18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**  
Сериал 16+  
19.00 Дом без выхода 16+  
22.45 **ДОКТОР ХАУС**  
Сериал 16+  
0.30 **КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА**  
Сериал 16+  
2.20 Домашняя кухня  
Кулинарное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.05 Доктор и... 16+  
8.40 **ОЧНАЯ СТАВКА**  
Фильм 12+  
10.20 Мирей Матье.  
Женщина-загадка 6+  
11.30 События  
11.50 **МОЛОДОЙ МОРС**  
Сериал 12+  
13.40 Мой герой  
Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
14.30 События.  
14.55 Прощание.  
Владимир Высоцкий 16+  
15.50 Руссо туристо.  
Впервые за границей 12+  
17.30 Город новостей  
17.55 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА**  
Фильм 12+  
19.40 События  
20.00 Право голоса 16+  
21.45 Петровка, 38 16+  
22.00 События  
22.30 Жена.  
История любви Евгения Добровольская 16+  
0.00 Александр Кайдановский.  
По лезвию бритвы 12+  
1.00 **ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА**  
Сериал 12+  
4.05 Синдром зомби. Человек управляемый 12+  
4.55 **БУМЕРАНГ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+

## МАТЧ ТВ

- 7.05, 13.55, 18.10, 23.00  
Все на «МАТЧ!»  
8.05 Анатомия спорта 16+  
8.35 Точка 16+  
9.10 Автоспорт  
Ралли-рейд  
Шелковый путь  
9.25 Твои правила 12+  
10.25 Великие моменты в спорте 12+  
10.55 Формула-1  
Гран-при Венгрии  
12.40 Рио ждет 16+  
13.10 Пятнадцать минут тишины Ольги Брусникиной 12+  
14.25, 17.05, 1.45  
Легендарные клубы 12+  
14.55 Футбол  
Международный Кубок чемпионов Манчестер Юнайтед - Боруссия  
17.40 Второе дыхание 16+  
18.40 Десятка! 16+  
19.00 Большая вода 12+  
20.00 500 лучших голов 12+  
20.30 Златан  
Ибрагимович 12+  
23.45 **БОЛЬШОЙ БОСС**  
Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 Момент истины 16+  
6.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4**  
Сериал 16+  
10.00 Сейчас  
10.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4**  
Сериал 16+  
12.00 Сейчас  
12.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4**  
Сериал 16+  
15.30 Сейчас  
16.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4**  
Сериал 16+  
18.30 Сейчас  
19.00 **СЛЕД. ТЕРМИНАТОР 2: БЕССУДНЫЙ ДЕНЬ**  
Сериал 16+  
19.45 **СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА**  
Сериал 16+  
20.35 **СЛЕД. НИЗШАЯ РАСА**  
Сериал 16+  
21.20 **СЛЕД. ЭРИНИЯ**  
Сериал 16+  
22.10 **СЛЕД. ВЫСОТКА**  
Сериал 16+  
23.00 **СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ**  
Сериал 16+  
23.45 **СЛЕД. ТРУДНАЯ ЗАДАЧА**  
Сериал 16+  
0.35 **СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА**  
Сериал 16+  
1.25 **ДЕТЕКТИВЫ. МЕРТВАЯ НЯНЯ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ОРУЖИЕ XX ВЕКА**  
Сериал 12+  
6.15 **ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ**  
Фильм 16+  
7.35, 9.15, 10.05  
**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**  
Сериал  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00  
Новости дня 12+  
10.00, 14.00  
Военные новости  
12.00 Поступок  
Ток-шоу 12+  
13.15 Лев Троцкий.  
Красный Бонапарт 12+  
14.10 **ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ**  
Сериал 16+  
18.30 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**  
Фильм  
20.00 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**  
Фильм 12+  
22.20 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**  
Фильм 6+  
0.05 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ**  
Фильм 6+  
1.50 **ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА**  
Фильм 12+





7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.50 <b>СИНДРОМ ДРАКОНА</b> Сериал 16+	5.10 <b>МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> Фильм	5.00 <b>ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ</b> Сериал 16+	6.00 <b>Приключения Джеки Чана</b> Мультсериал 6+	7.00 <b>ТНТ. Mix</b> 16+	6.15 <b>ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ</b> Фильм 16+	6.45 <b>Мультфильмы</b>
6.00 <b>Новости</b>	7.00 <b>Мультутро</b>	6.00 <b>ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!</b> Сериал 16+	6.50 <b>Приключения Тайо</b> Мультсериал	7.30 <b>ТНТ. Mix</b> 16+	7.50 <b>Фактор жизни</b> 12+	10.00 <b>Сейчас</b>
6.10 <b>СИНДРОМ ДРАКОНА</b> Сериал 16+	7.30 <b>Сам себе режиссёр</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.25 <b>Мой папа круче!</b> Развлекательное шоу	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	8.20 <b>КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА</b> Фильм 12+	10.10 <b>А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?</b> Фильм 12+
8.10 <b>Служу Отчизне!</b>	8.20 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна	8.15 <b>Русское лото плюс</b> Лотерея	8.25 <b>Смешарики</b> Мультсериал	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	10.05 <b>Барышня и кулинар</b> 12+	12.00 <b>БАЛАМУТ</b> Фильм 12+
8.45 <b>Смешарики. ПИН-код</b>	8.50 <b>Утренняя почта</b>	8.50 <b>Их нравы</b>	9.00 <b>Новая жизнь</b> Реалити-шоу 16+	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	10.35 <b>Инна Макарова. Предсказание судьбы</b> 12+	13.40 <b>БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН</b> Фильм 12+
8.55 <b>Здоровье</b> 16+	9.30 <b>Сто к одному</b> Телеигра	9.25 <b>Едим дома</b>	10.00 <b>МОНСТРЫ НА ОСТРОВЕ-3D</b> Полнометражный анимационный фильм	12.00 <b>Импровизация</b> 16+	11.30 <b>События</b>	На суде под названием «Циклон» необычный экипаж – только девушки. Возможно, об этом никто никогда не узнал бы, но на «Циклон» посылают журналиста-практиканта Евгения...
10.00 <b>Новости</b>	10.20 <b>Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	11.40 <b>ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК</b> Полнометражный анимационный фильм	13.00 <b>БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ</b> Фильм 16+	11.45 <b>ЖЕНЩИНЫ</b> Фильм 12+	16.10 <b>МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ</b> Фильм 16+
10.15 <b>Непутевые заметки - с Дм. Крыловым</b> 12+	11.00 <b>Смеяться разрешается</b> Юмористическая программа	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	13.15 <b>ОБЛАЧНО... 2. МЕСТЬ ГМО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	15.15 <b>ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ</b> Фильм 16+	13.50 <b>Смех с доставкой на дом</b> Юмористический концерт 12+	Под Новый год в голове обаятельной хозяйки книжного магазина Алены невероятным образом появился «внутренний мужской голос»...
10.35 <b>Пока все дома</b>	11.20 <b>Смеяться разрешается</b> Юмористическая программа	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	15.00 <b>Уральские пельмени. Не вешать хвост, ветеринары!</b> 16+	19.00 <b>ХБ</b> 16+	14.30 <b>События</b>	18.30 <b>Сейчас</b>
11.25 <b>Маршрут построен</b>	14.00 <b>Вести</b>	11.40 <b>Дачный ответ</b>	16.00 <b>Уральские пельмени. Любимое</b> 16+	19.30 <b>ХБ. Каскажоп</b> 16+	14.45 <b>ОТЦЫ</b> Фильм 16+	19.00 <b>ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	14.20 <b>ОБЕТ МОЛЧАНИЯ</b> Фильм 12+	12.40 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	16.30 <b>ЖИВАЯ СТАЛЬ</b> Фильм 16+	20.00 <b>ХБ. Проститутка</b> 16+	16.35 <b>ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА</b> Фильм 16+	Майор спецназа Виктор Албанцев устал воевать и мечтает о тихой жизни в небольшом городке в российской глубинке. Легендарный Албанец увольняется в запас...
12.15 <b>Дачные феи</b>	16.15 <b>КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО</b> Фильм 12+	13.30 <b>Поедем, поедим!</b>	19.00 <b>ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ</b> Фильм 12+	20.30 <b>ХБ. Микрофон</b> 16+	20.15 <b>ВИКИНГ-2</b> Фильм 12+	Дело ведет молодого следователь Денис Шевельков...
12.45 <b>Фазенда</b>	20.00 <b>Вести</b>	14.00 <b>НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+	21.25 <b>БРОСОК КОБРЫ</b> Фильм 16+	21.00 <b>ХБ</b> 16+	23.50 <b>События</b>	0.05 <b>Петровка, 38</b> 16+
13.20 <b>Люди, сделавшие землю круглой</b> 16+	21.00 <b>КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО</b> Фильм 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	23.35 <b>БРОСОК КОБРЫ-2</b> Фильм 18+	21.30 <b>ХБ. Приколы на съемке-2</b> 16+	0.15 <b>ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ</b> Фильм 16+	2.05 <b>ОЧНАЯ СТАВКА</b> Фильм 12+
15.20 <b>Что? Где? Когда?</b>	1.05 <b>СРОЧНО ИЩУ МУЖА</b> Фильм 12+	16.20 <b>НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+	1.35 <b>БОЕЦ</b> Фильм 16+	22.00 <b>ХБ. Гадалка</b> 16+	2.05 <b>ОЧНАЯ СТАВКА</b> Фильм 12+	3.30 <b>Список Лапина. Запрещенная</b> Эстрада 12+
16.40 <b>Михаил Танич. Последнее море</b> 12+	3.10 <b>Зеркала. Прорыв в будущее</b>	1.00 <b>Санс с Кашпировским</b> 16+	3.45 <b>12 МЕСЯЦЕВ</b> Фильм 16+	22.30 <b>ХБ</b> 16+	4.25 <b>Вспомнить всё</b> 12+	3.50 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4</b> Сериал 16+
17.45 <b>Достояние Республики: Михаил Танич</b>	4.00 <b>Смехопанорама</b> Евгения Петросяна	1.55 <b>Квартирный вопрос</b>	5.35 <b>Музыка на СТС</b>	23.00 <b>Дом-2. Город любви</b> Реалити-шоу 16+		
19.30 <b>Голосащий КиВиН</b> Музыкальный фестиваль 16+		3.00 <b>Дикий мир</b>		0.00 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+		
21.00 <b>Время</b>		3.10 <b>ЗАКОН И ПОРЯДОК</b> Сериал 18+		1.00 <b>Не спать!</b> 16+		
21.20 <b>Голосащий КиВиН</b> Музыкальный фестиваль 16+		4.05 <b>Кремлевские похороны</b> 16+		2.00 <b>БЕЗУМНЫЙ МАКС-3. ПОД КУПОЛОМ ГРОМА</b> Фильм 18+		
23.00 <b>ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНЗИТ</b> Фильм 18+				4.05 <b>НИКИТА-3. НЕВИДИМАЯ РУКА</b> Фильм 16+		
1.30 <b>СУХОЕ ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО</b> Фильм 12+				4.55 <b>НИКИТА-3. ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС</b> Фильм 16+		
3.25 <b>Модный приговор</b>						
РОССИЯ К	Че	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Евроньюс</b> на русском языке	7.15 <b>Мультфильмы</b>	6.00, 8.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Документальный проект</b> 16+	6.30 <b>Джейми: обед за 15 минут</b> Кулинарное шоу 16+	8.10 <b>Детский вопрос</b> 12+	6.00 <b>Мультфильмы</b>
10.00 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.20 <b>ФАНОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ</b> Фильм 12+	7.30 <b>Школа доктора Комаровского</b> 12+	5.30 <b>ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ</b> Фильм 16+	7.30, 23.50 <b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+	8.30 <b>Диалоги о рыбалке</b> 12+	7.15 <b>НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ</b> Фильм
10.35 <b>БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ</b> Фильм	11.25 <b>ФАНОМАС ПРОТИВ СКОТЛЕНД-ЯРДА</b> Фильм 12+	8.45 <b>ХОЗЯИН ТАЙГИ</b> Фильм 12+	8.20 <b>КОБРА</b> Фильм 16+	7.35 <b>ВОЛШЕБНЫЙ БРИЛЛИАНТ</b> Фильм 16+	9.05 <b>Автоспорт</b> Ралли-рейд	9.00, 13.00, 18.00, 22.00 <b>Новости дня</b>
11.40 <b>Игорь Ильинский. Жизнь артиста</b> Россия, любовь моя!	13.30 <b>Угадай кино</b> 12+	10.30 <b>ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА</b> Сериал 12+	10.00 <b>РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ</b> Фильм 16+	10.25 <b>ДОМ БЕЗ ВЫХОДА</b> Фильм 16+	9.25 <b>Твои правила</b> 12+	9.15 <b>СДЕЛАНО В СССР</b> Сериал 6+
12.30 <b>Россия, любовь моя!</b>	14.30 <b>ОХОТА НА ПИРАНЬЮ</b> Фильм 16+	11.15 <b>ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ЛУЧШИЙ РАБОТНИК МЕСЯЦА</b> Сериал 12+	11.40 <b>РЭМБО-2</b> Фильм 16+	14.10 <b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b> Сериал 12+	10.25 <b>Мировой мастер</b> Акробатический рок-н-ролл 12+	9.25, 13.15 <b>ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ</b> Сериал 16+
13.00, 1.10 <b>Жизнь пингвинов</b> Пиквикский клуб	Под видом совместного отпуска агент спецподразделения «Пирани» Кирилл Мазур с коллегой Ольгой направляются в сибирскую тайгу с заданием ликвидировать лабораторию химического оружия, затопленную на дне озера на территории, которая вскоре должна отойти соседнему Китаю...	12.15 <b>ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ТЕЛЕВИТОРИНА</b> Сериал 12+	13.30 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> Сериал 16+	18.00 <b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b> Документальный цикл 16+	11.20 <b>Лучшее в спорте</b> 12+	13.40 <b>СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ</b> Сериал 16+
13.50 <b>Хрустальный бал</b> «Хрустальной Турандот»	17.00 <b>ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ</b> Сериал 12+	13.00 <b>ДЕТЕКТИВ МОНК. МОНК И ЭКСТРАСЕНС</b> Сериал 12+	14.10 <b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b> Сериал 16+	19.00 <b>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</b> Сериал 16+	11.50 <b>Большая вода</b> 12+	18.20 <b>ВОЙНА МАШИН</b> Сериал 12+
16.20 <b>Пешком...</b>	23.00 <b>Высоцкий. Квартирник на Таганке</b> 16+	14.00 <b>КТО Я?</b> Фильм 12+	19.00 <b>Восточные жёны</b> 16+	22.50 <b>Курт Семт и Александра</b> Сериал 16+	12.50 <b>Спорт за гранью</b> 12+	18.55 <b>ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА</b> Сериал 16+
16.50 <b>Хрустальный бал</b> «Хрустальной Турандот»	0.25 <b>Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи</b> 16+	16.30 <b>СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА</b> Фильм 16+	0.30 <b>КУРТ СЕМТ И АЛЕКСАНДРА</b> Сериал 16+	17.10 <b>500 лучших голов</b> 12+	13.20 <b>Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов</b> 16+	22.20 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
18.15 <b>Романтика романса</b>	1.30 <b>Владимир Высоцкий. Монолог</b> 16+	19.00 <b>В ТЫЛУ ВРАГА</b> Фильм 12+	2.30 <b>Идеальная пара</b> Реалити-шоу 16+	18.10 <b>Златан Ибрагимович</b> 12+	13.55, 17.40, 23.00 <b>Все на «МАТЧ!»</b> Формула-1 12+	23.05 <b>ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ</b> Фильм 12+
19.20 <b>БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА</b> Фильм		21.00 <b>ГОСТЬ</b> Фильм 16+	5.30 <b>Джейми: обед за 15 минут</b> Кулинарное шоу 16+	20.40 <b>Десятка!</b> 16+	14.25 <b>Формула-1</b> 12+	0.50 <b>КОЧУБЕЙ</b> Фильм 6+
21.30 <b>Возвращение к музыке</b>		23.00 <b>НАЧАЛО</b> Фильм 16+		21.00 <b>Реальный спорт</b>	17.10 <b>500 лучших голов</b> 12+	2.55 <b>МАГИСТРАЛЬ</b> Фильм 12+
22.15 <b>Культура</b> Большой балет-2016		2.00 <b>СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР</b> Фильм 16+		22.00 <b>Точка</b> 16+	18.10 <b>Златан Ибрагимович</b> 12+	4.40 <b>ГОРОДА-ГЕРОИ</b> Сериал 12+
0.00 <b>БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ</b> Фильм				22.30 <b>Легендарные клубы</b> 12+	20.40 <b>Десятка!</b> 16+	
1.55 <b>Искатели</b> Страсти по янтарию				23.55 <b>Футбол</b> Международный Кубок чемпионов Интер – ПСЖ	21.00 <b>Реальный спорт</b>	

**СИЛА ЖИЗНИ | ЕДИНСТВЕННЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР РУКОПИСНОЙ КНИГИ С ИСТОРИЕЙ**

**ЖИЗНЬ каждого человека определяется предками. Можно только представить, сколько людей жили, встречались, любили, чтобы появился на свет каждый из нас, создавая при этом целую историю, которую можно изложить на страницах книг.**

Но если большинство только пытаются это представить, то петербуржец Руслан Халимов сумел по крупицам собрать свои многочисленные родословные ветви и соединить их в древо из 2300 человек.

Сотни семей. Судьбы, истории. В книге ведётся отсчёт с конца XIX века. Издание «катается» из города в город, по деревням, по сёлам – туда, где живут родственники Руслана, которые его никогда не видели и в большинстве своём не догадывались, насколько интересна история их семьи.

Вот и сейчас вместе с журналистами «Жизни» создатель родословного древа отправил-

ся к своим родственникам в Петербурге, которых он ещё не видел. Крепко обнявшись на пороге, родня усадила Руслана за большой стол и с замиранием сердца наблюдала, как он разворачивает семейное достояние.

— Обратите внимание, футляр для книги изготовлен вручную, дерево для неё привезли из Америки, а кожа итальянская, – он аккуратно провёл по обложке. – И рисунки на страницах – ручная работа. Всё делал дизайнер. Фон нари-

**МАРИЯ ПЕТРОВА**

сован ручкой и карандашами. Длина древа более семи метров, а в ширину – более 20. Содержание из тысячи фамилий в алфавитном порядке, и у каждой – адрес проживания.

Идея создать книгу родилась у Руслана в юношеском возрасте. Вдохновительницей стала бабушка. Ещё мальчиком отец привозил его в деревню, где за чашкой ароматного чая с молоком и свежей выпечкой бабуля вместо сказок рассказывала увлекательные и интересные истории об огромной семье. Они настолько впечатлили ребёнка, что он загорелся мечтой собрать всю богатую историю родословной воедино и сплести разбросанных по миру родственников одной нитью, чтобы со временем и эти знания не канули в Лету.

Возмужав, Руслан приступил к реализации задуманного. Долгий кропотливый труд, начавшийся в 2014 году, спустя два года вылился в

создание уникального, единственного в своём роде экземпляра семейного древа. Оказывается, во время проведения Столыпинской реформы, начавшейся в 1905

году, из Казанской и Самарской губерний в далёкую Сибирь отправились семьи Сакаповых и Медведевых. Пройдя долгий, тяжёлый путь, они заложили первые камни в основание деревень Муслинка и Биктимировка на тогда ещё не освоенных землях Енисейской губернии (ныне Красноярский край).



Родные всегда с интересом слушают рассказы Руслана

**ЧТОБЫ ПОМНИЛИ****Россиянин создал генеалогическое древо своих предков до седьмого колена**

— Деревни существуют до сих пор. В них живут люди и разводят скотину. В Сибири и в Татарстане стоят колодцы, выкопанные вручную 100 лет назад в 4000 км друг от друга моим прапрапрадедом, – рассказывает Руслан.

С течением времени два рода сплелись между собой кровными узами, образовав большие и крепкие семьи. На уже обжитые земли приезжали братья и сёстры. Кто-то из них остался в Сибири, кто-то не смог пережить долгую разлуку с родными просторами и вернулся обратно.

— Род идёт от четырёх фамилий. Сейчас их порядка полутысячи. Род очень большой. Сам я переехал в Петербург



В семейной книге собраны уникальные фотографии



Такая книга должна быть в каждой семье

**МАЛАХОВ ПОДОБРАЛ БЛОХАСТИКА**  
**Андрей подкармливал бездомных котят в Баку**

Чурикова что-то упорно искала на дне



В БАКУ стартовал музыкальный фестиваль «Жара», способный составить конкуренцию «Новой волне».

Погода в столице Азербайджана радуется звёздных гостей, однако из-за сильного ветра на море поднялся сильный шторм, поэтому многие знаменитости предпочли остаться у бассейна и насладиться отдыхом. Телеведущий Ан-

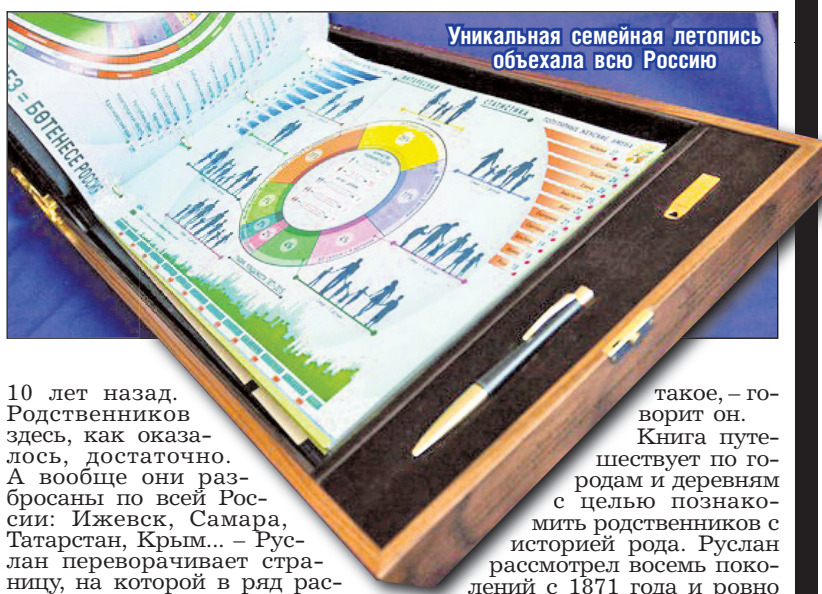
**ДМИТРИЙ ВЕЛИН**

дрей Малахов стрелял в тех, кто проходил мимо бассейна, из детского водяного пистолета и подкармливал местных котят. Яна Чурикова, которая увлекается дайвингом, ныряла с подводной маской, а певица Анна Седокова загорала под жарким бакинским солнцем.



Андрей подобрал котенка прямо возле бассейна

# ОДНОГО РОДА ОБЪЕЗДИЛ ВСЮ РОССИЮ



10 лет назад. Родственников здесь, как оказалось, достаточно. А вообще они разбросаны по всей России: Ижевск, Самара, Татарстан, Крым... – Руслан переворачивает страницу, на которой в ряд расположены гербы российских городов и республик. – На 2015 год собрана информация о 2280 людях, найдено более двух тысяч фотографий. Если всех родственников разместить на одном свитке, то его длина составит более 20 метров.

Работа над книгой полностью завладела Русланом.

– В течение двух лет я не ел, не спал, занимался драньем, на работу приходил и думал только о нём. Десятки тысяч переписок в социальных сетях, сотни часов телефонных звонков, десятки личных встреч. Найду новую ветвь древа или фотографию – сразу чувствую безмерное счастье, – делится исследователь.

Сбор фотографий оказался наиболее трудоёмким процессом. Многие из найденных сохранились в единственном экземпляре спустя десятилетия, и Руслану пришлось применить чудеса смекалки.

– Ездил по деревням со сканером. Где-то электричества не было. Пришлось предусмотреть такие нюансы и создать все необходимые условия в машине. А в некоторых домах вообще никто не живёт. Мы залезали через окно, вытаскивали из рамок фотографии, сканировали, потом ставили обратно. Да, было и

Уникальная семейная летопись объехала всю Россию

такое, – говорит он.

Книга путешествует по городам и деревням с целью познакомиться родственникам с историей рода. Руслан рассмотрел восемь поколений с 1871 года и ровно пять поколений, когда у всех были одни и те же прабабушки и прадедушки.

## ПРАЗДНИК

После создания книги с апреля месяца она проехала и пролетела более 15 000 км по России по родственникам. Благодаря этой книге они узнают о себе и своих близких, начинают общаться друг с другом, ездить в гости. В мае 2015 года Руслан совершил путешествие на родину предков в Татарстан и Самарскую область, заложив камень долгой крепкой семейной дружбы.

– Когда книга приезжает в семьи и деревни, там организуют приёмы и праздники, – улыбается Руслан. – Вот так 150 лет назад было четыре человека, а сейчас около 3000 проживают в стране и за её пределами. Я сделал так, чтобы все ветви заканчивались младенцами, это очень красиво.

Книга то уезжает, то возвращается. Руслан осознанно сделал её в единственном экземпляре – в этом её прелесть и трогательность.

Каждый из родственников, кто знакомится с книгой, оставляет отметку, чтобы через 100 лет увидели уже их потомки...



Никита Белых

## А я домой хочу!

ЗАЩИТА кировского губернатора, пойманного с поличным на взятке в 400 тысяч евро, просит изменить меру наказания на домашний арест или освободить под поручительство.

Адвокат арестованного губернатора Кировской области Никиты Белых Ольга Михайлова попросила отпустить его из-под ареста под залог в 28 миллионов рублей.



Николай Валуев

## Школа Валуева

СЫН чемпиона мира по боксу, депутата Госдумы Николая Валуева отправился в Курган, где будет работать простым рабочим на местном мясокомбинате. Об этом Валуев-старший написал на своей страничке в соцсетях. «Мой старший сын Гриша молодец! – подчеркнул спортсмен. – Днём будет работать, а вечером тренироваться в школе бокса».

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ.+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**  
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозах и т.д. [www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)

Для регионов оплата наложным платежом.  
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко  
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17  
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11  
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ИПС-002813/09 от 08.04.09 Реклама ОГРН106507713319000 "МЕДИКОРИНА" 142278 Московская обл. Серпуховский р-н, Оболонск  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

**ЖИЗНЬ**  
**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**  
(495) 66-33-815

## ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

**Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
[www.vera-petrovna.com](http://www.vera-petrovna.com)

Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47



## А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства **Релаксозан** от компании «Эвалар»!

**Она отличается:**

– Максимальным успокаивающим, релаксирующим действием и высокой дозировкой стандартизированного экстракта валерианы (Германия) – 600 мг в сутки<sup>1</sup>.

– Оптимальным соотношением валерианы, Melissa и мяты в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное успокаивающее действие.

– Выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога<sup>2</sup>.

Принимайте Релаксозан!

Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>3</sup>!

Спрашивайте во всех аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



<sup>1</sup>В ассортименте «Эвалар». <sup>2</sup>По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку № 20, март 2016 г.). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>3</sup>Сертификат GMP № C0170889 – 03, NSF International (США). БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

специалисты отвечают на вопросы читателей

## СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ-ФУЖУНЬБАО СУПЕР!

> «Мне 43 года, я много работаю и вынужденно веду малоподвижный образ жизни, из-за чего начались проблемы с потенцией. Посоветуйте пожалуйста проверенный стимулятор, обеспечивающий стойкую эрекцию и изготавливаемый только из растительных компонентов, без химии, который действует сразу после первого приема и не вызывает зависимости от препарата.»

Александр, Санкт-Петербург

**Фужуньбао супер** - препарат, начинающий действовать с первой капсулы: улучшает качество эрекции, обостряет чувство оргазма, продлевает половой акт, повышает сексуальную самооценку, каждая капсула работает 3-5 дней. Не экспериментируйте со своим здоровьем, сделайте выбор в пользу проверенного временем растительного препарата **ФУЖУНЬБАО СУПЕР**. 1 уп - 10 капсул за 5000 руб., 1 уп - 4 капсулы за 2500 руб.

Тел. по России: 8-8-002-002-034 (бесплатный),  
для смс: + 79681113404.

Для писем: 454017, г. Челябинск, а/я 3670.

ИП Русаков Н.Н., 454047, Челябинск, ул. Сталеваров, 5. ОГРН 314746034300014. Реклама БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. Наталия С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка

в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит дорогу в организм и начинает латать!

8-800-5555-170, [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

000«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4.  
Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ЕЛЕНА СИМОНОВА**

**В РОССИИ больше 100 сёл и деревень со смешными и даже неприличными названиями.**

Пока одни жители требуют переименования, другие делают бизнес на курьёзе. Смешное название может стать брендом, притягивающим в село миллионы.

Лоховская Швейцария. Так местные жители называют старинное село Лох в Новобураском районе Саратовской области. Правда, они подчёркивают: «Сами мы не лохи, а лоховчане». Действительно, простаками селян никак не назовёшь. В то время как многие российские деревни вымирают, а жители только и сетуют на отсутствие работы, лоховчане взяли судьбу села в свои руки. Теперь курьёзное название превратилось в яркий туристический бренд.

**АРТЕЛЬ**

Марии 26 лет. Вместе с мамой и сестрой она ведёт группу «Село Лох и лоховская жизнь» в соц-сети. Там она активно занимается популяризацией своей малой родины. Она же открыла изостудию «Лоховская артель», основала фонд «Мир тесен» для сбора средств на благоустройство села, организует экскурсии, выступает на туристических выставках и конференциях.

С её подачи была восстановлена водяная мельница середины XIX века – главная местная достопримечательность. Лоховчане в один голос уверяют: их мельница – единственная на всю Россию, которая сохранилась до наших дней практически в первоначальном виде.

**СОДОМ**

Жители соседнего села Большой Содом посматривают на лоховчан с лёгкой завистью и тоже подумывают, а не переменить ли опыт соседей. Правда, пока туристы обходят село стороной. Даже несмотря на то что ещё в 2001 году его переименовали. Раньше село называлось просто Содом. Из-за названия переживали и местные чиновники, и сами селяне. Только от переименования радости больше не стало. Как и веселья.

На буквах из соломы тоже можно заработать



# БЕЗ ЛОХА ЖИТЬ ПЛОХО!

## Россияне зарабатывают на смешных названиях деревень

В сентябре в вологодском баре «Штоф» прошла зажигательная тематическая вечеринка «Деревня Бухалово».

— Подвели итоги сбора урожая и с размахом это всё отметили! – делятся впечатлениями гости вечеринки.

В этом году любители острых ощущений облюбовали деревню Большое Бухалово. Самым распространённым видом отдыха, как несложно догадаться, стал алкотуризм. Его организацией занимаются сразу несколь-

ко контор. Кстати, в соседних областях есть и три «просто» Бухалова.

— Рядом с Ярославлем две такие деревни, и мы рассказываем о них на авторской экскурсии «Легенды и были малой Родины», – говорит директор турагентства Ольга Одинцова. – Туристы вообще очень любят фотографироваться с вывеской «Бухалово». Правда, есть проблема – плохие дороги. Это и тормозит развитие туризма.



Россияне любят фотографироваться возле подобных дорожных указателей



Григорий Лепс

### В Сирию с любовью

ГРИГОРИЙ Лепс дал в Сирии на российской военной базе «Хмеймим» полутора-рачасовой концерт. Зал не отпуская певца до самого последнего хита, несмотря на изнуряющую сирийскую жару.

— Для меня большая честь здесь находиться, потому что эти люди подставляют свои головы под пули ради величия России, – сказал Лепс. – Я искренне благодарен этим ребятам...



Стас Костюшкин

### Пончики от души

ИСПОЛНИТЕЛЬ хита «Женщина, я не танцую!» Стас Костюшкин вместе со своей женой Юлией ездили на автомобиле-караоке телекомпании Life по Москве и угощали пончиками голодных водителей в пробках. Хлебосольный артист накормил не только простых автомобилистов и водителей такси, но и полицейских, которые встречались ему на дороге.

**ЖИЗНЬ**  
Москва

ООО «АЙНЬЮС» - издатель газеты «ЖИЗНЬ» уведомляет о готовности предоставить печатную площадь для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VII созыва 2016 год.

Реклама

**Расценки на размещение политической рекламы**

Формат	Размер, см	Площадь, см <sup>2</sup>	Цена
1/1	26 x 27,5	715	630 000
1/2	26 x 13,5	351	315 000
1/3	26 x 9	234	210 000
1/4	26 x 6,5	169	157 500

**Наценки**

Работа журналиста	10%
Размещение на последней полосе (обложка)	50%
Позиционирование	15%

Цены указаны в рублях с учетом НДС 18%

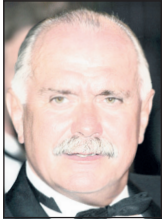
**ДМИТРИЙ КОЧЕНТОВ**

**ВНУЧКА** режиссера Никиты Михалкова 13-летняя Наташа и ее мать Дарья Михалкова призывают власти Москвы спасти жизни жильцов дома в Трехпрудном переулке, состояние которого близко к аварийному.

Экс-невестка режиссера рассказала о конфликте жителей старинного здания с департаментом капремонта мэрии, отказывающимся ремонтировать дом.

По словам жильцов, в здании не делали капитальный ремонт с 70-х годов прошлого века, из-за чего дом стал рушиться: с крыши начали падать кирпичи, а также не раз обваливался фасад. Само здание расположено рядом с домиком Марины Цветаевой, усадьбой Гончаровых и домом архитектора Шехтеля.

— Я боюсь за свою жизнь и жизнь своего ребенка — нам страшно выходить из подъезда, так как основные обрушения именно над нами! — возмущается Дарья, которой после развода с Артемом Михалковым досталось это жилье. — В апреле этого года мы с дочкой вышли из подъезда, не успели отойти на пять метров, как упал огромный кусок фасада. Случись это на 30 секунд раньше, мне даже страшно представить, какие могли бы быть последствия! В мае прямо на плечо моей 62-летней соседке упал фрагмент фасада.



Никита Михалков

**ТУРИСТЫ**

Кстати, мимо этого исторического дома каждый день проходят сотни туристов. Тем не менее, по официальным данным, очередь дома на капремонт ожидается не ранее 2030 года.

— У нас рядом кафе, посетители часто сидят и стоят на улице. Я всех предупреждаю, что эти посиделки могут очень плохо закончиться! — вздыхает жительница дома Людмила Нефедова. — С крыши падают кирпичи, штукатурка и еще какие-то куски...

— Капремонт этого дома планируется на 2023 год, — пояснили ситуацию «Жизни» в мэрии. — Недавно мы проводили небольшой ремонт, и этого пока хватит. Крыша и фасад, конечно, находятся не в лучшем состоянии, но не в аварийном...

Дарья вместе с дочкой каждый день рискуют попасть под обрушение



**Невестка Михалкова: БОЮСЬ ЗА ЖИЗНЬ ДОЧКИ!**

**ДАРЬЯ ЮТИТСЯ В АВАРИЙНОМ ДОМЕ**



От дома каждый день падают куски штукатурки



Ульяна Сергеенко

**Наши в Париже**

УЛЬЯНА Сергеенко представила коллекцию на Неделе высокой моды в Париже. Показ линии посетили популярные модели Наталья Водянова и Елена Перминова.

Действо было организовано в Национальном музее естественной истории и было посвящено популярному российскому фильму Георгия Данелия «Я шагаю по Москве».



Группа «Серебро»

**Качайся до упаду!**

С ПРИХОДОМ лета солистки группы «Серебро» решили мотивировать своих поклонников новым видеоклипом на ремикс популярного хита Chocolate. В ролике певицы занимаются спортом, показывая, как правильно накачать «пятую точку». Впрочем, при виде стекающих капелек пота по обнаженной коже красоток мысли об эллиптических тренажерах посещают в последнюю очередь.

**МОСКВА ПЬЯНИЦАМ НЕ ВЕРИТ**



**Актер из популярного советского сериала отравился спиртным**

**ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВА**

СОВЕТСКИЙ актёр, известный по роли Никиты, друга Александры, в фильме «Москва слезам не верит», госпитализирован в одну из московских клиник с рядом хронических заболеваний на фоне алкоголизма. 55-летний Александр Жильцов сам рассказал «Жизни», как он оказался в больнице.

Ещё в начале 2014 года он не прошёл регулярный медосмотр в секции айкидо, которую посещал несколько лет. Врачи запретили ему заниматься спортом из-за большого сердца, и после этого мужчина потерял смысл жизни.

— С алкоголем, конечно же, связаны мои проблемы со здоровьем. Значительно! У меня был тяжёлый 2014 год. Прилично пил. У меня практически все интересы отошли. Навыки теряться стали, с друзьями не было никакого желания общаться, — признался Александр.

По словам Жильцова, вместе с алкоголем он принимал антидепрессанты, хорошо зная, что так делать нельзя.

— В 2015 году вообще не пил. А в 2016-м получилось опять. Пил несколько дней и вскоре понял, что дальше так нельзя. Просто не пить — этого недостаточно. Надо менять образ жизни! — вздыхает Жильцов. — Я сейчас общаюсь с анонимными алкоголиками, и мне помогает...



Александр Жильцов

**ЖИЗНЬ**  
Россия

ООО «АЙНЬЮС» - издатель газеты «ЖИЗНЬ» уведомляет о готовности предоставить печатную площадь для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VII созыва 2016 год.

Реклама

**Расценки на размещение политической рекламы**

Формат	Размер, см	Площадь, см <sup>2</sup>	Цена
1/1	26 x 27,5	715	2 970 000
1/2	26 x 13,5	351	1 485 000
1/3	26 x 9	234	990 000
1/4	26 x 6,5	169	742 500

**Наценки**

Работа журналиста	10%
Размещение на последней полосе (обложка)	50%
Позиционирование	15%

Цены указаны в рублях с учетом НДС 18%



# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

## МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**

• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%. Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!!!** Хранительница дара древней династии. ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕВДОКИЯ!

1. ПРИВОРОТ за 1 день.  
2. МОЩНЫЙ ОТВОРОТ.  
3. ОТКРОЕТ дорогу к денежному каналу и счастью.  
4. СНИМЕТ порчу и сглаз.  
5. ПОМОЩЬ при алкозависимости. РАБОТА ВЕДЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Т.: 8-960-887-03-43 не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!** РАБОТУ ПРОВОЖУ БЕСПЛАТНО. ОПЫТ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ГАРАНТИРОВАН ЗА 7 ДНЕЙ. НА РАССТОЯНИИ. Т.8-968-711-12-12 не мед услуги

■ **Агата.** Решаю проблемы на расстоянии в самые кратчайшие сроки. Избавлю от пьянки. Бесплатно!!! Т.8-966-364-07-91. не мед услуги

■ **Гадаю.** 700 р. Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **ХОЧУ ЧЕРЕЗ ГАЗЕТУ ВЫРАЗИТЬ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ** ЦЕЛИТЕЛЮ ШЕХУРДИНУ АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ ЗА ПОМОЩЬ В ИЗБАВЛЕНИИ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА. СЫН НЕ ПЬЕТ УЖЕ ЦЕЛЫЙ ГОД. ЖИЗНЬ НАЛАДИЛАСЬ. СПАСИБО! (ЕЛЕНА СОЛОВЬЕВА, с. ЛЕНИНСКОЕ), ПРОСТО НАПИШИТЕ МАСТЕРУ О СВОЕЙ БЕДЕ И ОН ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОЖЕТ. АДРЕС 610007, г. Киров, а/я 611, САЙТ [www.a-shekhurdin.com](http://www.a-shekhurdin.com) не мед услуги

■ **БАБУШКА ФАИНА** решит ваши проблемы. Владеет белой и черной магией. Бесплатно. Тел. 8-906-737-19-67 не мед услуги

■ **МАТУШКА МАРИЯ!** ОДНА ИЗ ИЗВЕСТНЫХ МАГОВ ПОСЛЕДНЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ. ПОЧЁТНЫЙ ПАЛОМНИК. ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ. ГОСПОДЬ НАДЕЛИЛ ЕЁ ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ! СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. СИЛЬНЕЙШИЙ ПРИВОРОТ, ОТВОРОТ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА. ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ. ПОМОЖЕТ ДАЖЕ ТЕМ, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ! 8-968-398-22-10. не мед услуги

■ **ИВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **Стефания.** Решит любую проблему на расстоянии Бесплатно!!! 1 звонок – и Ваша жизнь изменится к лучшему. Т.8-967-268-76-22. не мед услуги

■ **БАБУШКА КАТЯ, 78 ЛЕТ.** СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ ПРОФЕССИОНАЛОВ МОСКВЫ И РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. Т.8-905-387-24-00 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ЕЛЕНА.** Решаю проблемы на расстоянии. Верну любимого за 1 обряд. Помогу в бизнесе, от пьянства. Тел. 8-906-532-48-54 не мед услуги

■ **Матушка Надежда Петровна** владеет сильным Божьим даром. Служительница храма поможет в любых ситуациях! Свечами и молитвами вернет мужа, любимых. Поможет от алкозависимости. Т. 8-906-154-78-93. не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ ЛЕЙЛА!** Гадание. Приворот за 1 день. Избавление от алкозависимости. Снятие порчи. Работаю на расстоянии! +7-961-303-57-59 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ МАГДАЛИНА.** Решаю любые проблемы на расстоянии. Бесплатно. Гадание на свечах из монастыря. Обереги. Тел. 8-968-586-43-06 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **Ворожу на любовь, на удачу, на богатство.** Т. 8-903-961-47-29 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА.** ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕУДАЧА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ: Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). СОХРАНЮ СЕМЬЮ. ВИНООТВОРОТ. РЕШЕНИЕ СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ. НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-277-28-72. не мед услуги

■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **Гадаю.** 700 р. 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

## ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ЗЛАТА.** Помогает молитвами. Снимет порчу. Родовое проклятие до 7 колена. Избавит от алкозависимости. Устраняет соперницу. Приворот. Т.: 8-918-690-96-43 не мед услуги

## ЗНАХАРСТВО

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ ПЕТРОВНА.** Обращаясь в храм святой Матроны без колдовства, свечами и молитвами. Вернет мужа, избавит от порчи, алкозависимости и мн.др. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95 не мед услуги

## ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **По многочисленным просьбам! Сильная ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ:** Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т.: 8-967-659-20-69 не мед услуги

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

## КУПЛЮ

■ **Библиотеку** домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495)721-4146

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-916-551-53-61

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

## ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит наличными** потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. Работаем с плохой историей и другими проблемами! Тел: 8 (495) 281-50-69.

## РАБОТА

■ **Вахта Москва!** От 30 дней от 30 000 рублей! Мужчины и женщины, возраст до 65 лет, общежитие бесплатно. 8-926-909-12-09

■ **Работа в Москве. СРОЧНО** требуются на производство: комплектовщики, гладильщицы, разборщики белья. 3/п от 30 000 руб. Смена 12 часов – 1500 руб. Общежитие предоставляется бесплатно. 8(495) 739-70-41, 8(925) 808-16-06

■ **Работа в Москве.** Водителям такси. з/п 70 000 руб. выгодная аренда АВТО. АКПП. Иномарки. Вахты различные. Условия обсуждаются. т. 8-925-247-46-21.

■ **На строительство магистрального трубопровода** требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). 3/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost\_ok74@mail.ru

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. 3/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел.8-951-246-35-14

■ **Вахта - Москва.** Упаковщицы, разнорабочие. 3.пл. - 45000 руб. тел. 8-800-775-18-86, 8-909-691-15-50

■ **Сотрудник (ца)** в диагностический центр в качестве специалиста акупунктуры. От 63 т.р. Обучение на месте. Т. 8-915-415-11-48

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмоскowie.** Требуются: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. 3/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

# >ЗДОРОВЬЕ

**ЧТО делает человека красивым? Конечно, душа, но, кроме этого, здоровый внешний вид. И достичь его проще всего летом, когда природа дарит нам для этого множество возможностей.**

Сияющая чистой гладкой кожа с румянцем, блестящие глаза, сильные шелковистые волосы, крепкие ногти – вот основные составляющие красоты. Форма носа или разрез глаз могут быть любыми – на каждый найдется свой любитель. А вот волосы пакей, серая, «усталая» кожа, мешки под глазами никого не красят.

Даже если вы ведете здоровый образ жизни и стараетесь активно двигаться в течение дня – это еще не значит, что автоматически у вас исчезнут проблемы с кожей, волосы станут упругими, а глаза заблестят.

## ЕДИМ

Что мы едим летом? В основном – фрукты и овощи, стараясь наверстать израсходованный за зиму витаминный запас. И это совершенно правильно. Другое дело, что одних только овощей организму мало, не все необходимые для него вещества он оттуда получит.

**ВИТАМИН А** Один из главных «кожных» витаминов. Он поддерживает эластичность, а также влажность кожного покрова, то есть не дает ему преждевременно терять свои свойства и стареть. Он также отвечает за утолщение ороговевшего слоя. Конечно, про витамин А – каротин – можно найти в морковке, красном сладком перце, но этого мало. Необходимое количество мы получаем из животных продуктов, таких, как печень трески, жирная рыба, печень животных, желток яйца.

# И ВНУТРЬ, И СНАРУЖИ!

## Используем лето для красоты

**Симптомы:** Слишком сухая кожа, огрубевшая кожа на локтях – это признак недостатка витамина А.

**ВИТАМИН В** Правильнее говорить – витамины группы В. Они принимают участие во всех процессах, но наиболее сильное влияние оказывают на нервную систему и обмен веществ в кожных покровах. Без этих витаминов не будет нормального метаболизма, а кожа – самый большой в организме орган, и замедление в нем обмена веществ приводит к серьезным проблемам. Кроме бобовых и злаковых культур, необходимо включать в меню молочные продукты и рыбу.

**Симптомы:** При недостатке витаминов этой

## ИКРА МОРСКИХ ЕЖЕЙ

ЭТО редкий деликатес на столе россиян. Однако жители Японии ежегодно едят не менее 500 тонн икры морских ежей в чистом виде, а также в виде добавок к различным блюдам.

Ученые выяснили, что икра содержит огромное количество полезных для человека микроэлементов и витаминов, которые синтезируются морскими ежами из водорослей. Икра – мощный природный иммуномодулятор, поэтому столь ценный продукт был включен в рацион питания жителей Японии после ядерных бомбардировок Хиросимы и Нагасаки. Кроме того, икра морских ежей улучшает работу сердечно-сосудистой системы, половой системы, щитовидной железы, нормализует давление. Ее по праву можно назвать уникальным эликсиром молодости и здоровья.



группы кожа начинает трескаться, особенно там, где она нежная – в уголках губ.

**Волосы** становятся сухими, ломкими и тусклыми. Могут появиться угри.

**ВИТАМИН С** Помимо сильных антиоксидантных свойств, предохраняющих все системы организма, в том числе и кожу, от старения, этот витамин – антигистаминное, то есть подавляющее аллергические реакции средство. Если у вас бывают аллергические высыпания – вам необходимо получать его в достаточном количестве. Доказано, что витамин С принимает участие в синтезе

коллагена и таким образом предотвращает появление морщин. Получаем мы этот замечательный витамин из летних фруктов, ягод и овощей. Шпинат, укроп, сельдерей, сладкий перец, черная смородина – прекрасные летние источники живого витамина!

**Симптомы:** Если у вас часто бывают синяки вроде бы без причины, цвет лица землистый – возможно, дело в недостатке витамина С.

**ВИТАМИН D** Так называется группа веществ, часть из которых может синтезироваться в организме человека под действием солнечных лучей, а часть может быть получена только с пищей. Это прежде всего жирная рыба, рыбий жир, рыбная икра, а также все жирные молочные продукты и желток яйца. Этот витамин принимает участие в процессах метаболизма.

**Симптомы:** Если у вас плохо заживают мелкие ранки на коже – вероятен дефицит витамина D.

**ВИТАМИН Е** Этим витамином богаты растительные масла и орехи.

**Симптомы:** Если ваша кожа потеряла упругость, стала дряблой и сухой – ей не хватает витамина Е.

Этот витамин содержат дрожжи, а также печень животных, молодой картофель.

**ЛЕТНИЕ** лучи яркие – и мы невольно щуримся, выходя на улицу. И этим провоцируем появление морщин вокруг глаз. Ультрафиолетовые лучи необходимы для многих процессов, протекающих в организме – например, без них не будет полноценного синтеза витамина D, а это означает, что у детей может развиться рахит, а у взрослых – остеопороз. Но слишком сильное солнце или частое на нем пребывание сушит и старит кожу, особенно – вокруг глаз, и кожу губ. Она нуждается в особой защите.

Страдают и волосы – выгорают, теряют коллаген, становятся хрупкими, ломкими, бесцветными. Поэтому часто, отправляясь в отпуск и намереваясь вернуться оттуда «первой красавицей», загорелой и стройной,

## ■ ТО, ЧТО

маски полезны для сохранения красоты и молодости, знают все. Но все ли делают из этого практические выводы?

«Мне некогда» – вот основная отговорка работающей женщины, когда ей предлагают начать делать два раза в неделю маски для лица. На самом деле времени на это не нужно – нужно только желание.

Вы режете салат или готовите окрошку? Значит, у вас под руками свежий огурец. Отрежьте кусочек, и протрите им лицо. Продолжайте заниматься своими делами, а через десять минут сходите и сполосните лицо теплой водой.

Что это дает?

Огурцы богаты особой, структурированной водой, по своему строению сильно отличающейся от обычной, водопроводной. Такая вода не просто очищает кожу, но и насыщает ее влагой, которая легко удерживается. Такая маска два-три раза в неделю сделает ваше лицо свежим и чистым.

Едите клубнику? Намажьте одну на лицо, через десять минут смойте теплой водой.

Очень хороши маски из молодых кабачков, а также практически из всех ягод, растущих в средней полосе.

Если ваша кожа очень сухая, разомните ягоду вместе с ложкой сметаны или густых сливок и намажьтесь, как кремом. Держать такую маску надо подольше, до 20 минут.

Не забывайте о шее и руках – они выдают возраст женщины! Маски для рук должны быть питающими, обязательно с масляным компонентом.

## ЛЕЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ

щины испытывают глубокое разочарование, получив совсем не тот результат, на который рассчитывали. Соблюдайте несколько простых правил, чтобы солнце не повредило вашей красоте.

**1** Летом, выходя на солнце, обязательно защищайте себя с помощью крема и помады с защитным УФ-фактором не ниже 25 в начале и 15 в конце.

**2** Делайте увлажняющие маски как минимум раз в неделю, лучше – два.

**3** Перед сном протирайте лицо огуречным лосьоном. Приготовьте его самостоятельно: натрите огурец на мелкой терке, залейте

стаканом зеленого чая и дайте настояться. Процедите и используйте. Вместо зеленого чая можно использовать молоко (при сухой коже) или водку (при жирной коже).

**4** Не загорайте «дочерна» – это составит вашу кожу раньше времени, не говоря уже о риске развития онкологии! Загар должен быть легким.

**5** Не ходите по солнцепеку с непокрытой головой. Прячьте волосы под легкую шляпу или косынку. Если окунаетесь в море – обязательно не позже, чем через двадцать минут, споласкивайте волосы пресной водой.

## Маргарита Суханкина: ДОМАШНЯЯ, А НЕ ПОКУПНАЯ!

Мы живём за городом и имеем отличную возможность выращивать свои ягоды и овощи. В прошлом году начали выращивать клубнику, взошла очень хорошо. В этом году решили посадить ещё больше, ведь и семья у нас теперь большая (Маргарита Суханкина усыновила двух детей – Сережу и Леру. – Прим. «Жизнь»). Детишек хочется побаловать вкусной и домашней клубникой, а не покупной. Именно эту сочную ягоду я не только принимаю вовнутрь, но и делаю маски из клубники. Клубника – ягода крупная, поэтому одной штучки вполне может хватить. Если кожа лица не сухая, просто протирайте ею лицо. Приятный аромат усилит положительное действие.

Если кожа сухая – смешайте со сметаной и нанесите эту кашицу на лицо. Минут через 20 смойте теплой водой, промокните бумажным полотенцем или салфеткой.



## МАСКА, Я ТЕБЯ ЗНАЮ



