

# ЖИЗНЬ

16+

23 - 29 сентября 2015 № 37

ТЕЛЕ программа

С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ



**ПАПА ВАНЯ**  
Ургант родил  
вторую дочь

Стр. 3



Пугачева  
судится  
с любимой  
ученицей  
из-за долга

Стр. 4-5

**АЛЛУ КИНУЛИ  
НА 20 МЛН!**



Ирсон Кудикова



**ИЗ ОСОБНЯКА  
ПЕВЦА УКРАЛИ  
9 000 000,  
ЧАСЫ И ЗОЛОТО**

Стр. 3

**ДИМА БИЛАН:  
У МЕНЯ ЕСТЬ  
ПОДОЗРЕНИЯ,  
КТО МЕНЯ ОГРАБИЛ!**



82-ЛЕТНЕГО  
«ЦЫГАНА»  
ВОЛОНТИРА  
ПОГУБИЛ  
САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ

Стр. 20-21

**Я умираю  
в нищете...**

**7** ВСЕ ТАЙНЫ ЛЕГЕНДАРНОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ

**ФЕНОМЕН  
ПО ИМЕНИ**

**ОЖУНА**

Лауре Кеосаян потребовалась помощь  
врача на съемках мистического сериала

Стр. 9





# ЛЕОНИД ШАХОВ

e-mail: lema@zhizn.ru

■ **ГЛАВНЫЙ** кулинарный технолог «Торгового Дома Перекресток» Ольга Парина и ее супруг Сергей Сыромятников задержаны при получении взятки. 36 миллионов рублей вымогали с предпринимателя за право выложить на прилавки свою продукцию (осетинские пироги). А вы говорите – импортозамещение. И куда крестьянину со своими «хамонами» податься? Откуда у него такие деньги на взятки?

# ЖАР ПУСТЫНИ НАМ ЩЕКИ ЩИПЛЕТ

**В МОЕМ** детстве была песня «Напиши мне, мама, в Египет».

Ее герой устами Марка Бернеса рассказывал о том, как советские люди помогали египтянам поднимать Страну пирамид, как превращали пустыню в город-сад и как скучали по Родине.

«Жар пустыни нам щеки щиплет, и песок забивает рот;

Напиши мне, мама, в Египет, Как там Волга моя живет...»

СССР помогал не только Египту – всему арабскому миру. Во имя дружбы, конечно же, и своих геополитических интересов, естественно. Можно, конечно, сидеть на берегу и ждать, когда мимо проплывут трупы твоих врагов. Но не на берегу Нила...

...Иордана, Евфрата или Персидского залива.

Не оставалась в стороне от наших интересов и Сирия, которая после череды иностранных агрессий, переворотов и пр. потрясений вдохнула полной грудью лишь тогда, когда в Дамаске появился Советский Союз. Договор о мире и дружбе между Сирией и СССР был подписан в 1980 году. Один из пунктов прямо гласил: если третья сторона произведет (под третьей стороной тогда под-

разумевался главный спутник США в регионе – Израиль) вторжение в Сирию, Советский Союз не останется в стороне, поможет.

Договор действует и сегодня. Он не подвергался сомнению вплоть до перестройки. Как писал американский исследователь Дж. Курт (цитирую Википедию), «с 1967 года в Госдепе США спали и видели, как бы отлучить Сирию от советской «кормящей груди». Добились они этого лишь при Горбачеве. Горбачев, если откровенно, сдал Сирию.

Вернулась Россия в Сирию лишь в середине нулевых. Вспомнили китайскую поговорку, да. И когда кто-то на Западе или у нас вопрошает, а что там делает российская миссия, в том числе и военная, нужно понимать, что Россия, как, собственно, и США, и Израиль, и Британию с Францией, интересуют в этом стратегически важном регионе отнюдь не пирамиды, пальмы и финики.

На днях влиятельная The Times без радости сообщила, что США намерены принять предложение Москвы о переговорах «военных с военными» на сирийскую тему, добавив, что «это происходит в момент, когда [в мире] увеличивается обе-

спокойствие по поводу наращивания российского военного присутствия в Сирии и крупных неудач Запада на войне против боевиков ИГИЛ». Правда, The Times немного опоздала: диалог уже начат. Сергей Шойгу «конструктивно» поговорил с американским коллегой Эштоном Картером об ИГИЛ, Асаде и «интересах двух государств».

Вот вам еще один стереотип: «Обеспечение по поводу наращивания российского военного присутствия в Сирии». По поводу «американского военного присутствия в Сирии» обеспечения ни у кого нет. По поводу бомбардировок союзниками позиций сирийских правительственных войск, то есть законных вооруженных сил, тоже нет. По поводу военной программы Пентагона с бюджетом 500 млн долларов, предполагающей обучение 5-6 тысяч сирийских «повстанцев» в год, тоже нет обеспечения. А вот российские танки, которых, кстати, никто пока еще не видел, воображаемые танки, вызвали зуд буквально у всех.

На фоне начавшегося диалога министров обороны официальный Вашингтон в лице Барака Обамы говорит, что «плохая новость» состоит в том, что Россия по-прежнему считает Башара Асада партнером, поддерживает его, что, мол, является «ошибочной стратегией». Напомним, заваруха в Сирии началась с науськиваний Вашингтоном «суннитских повстанцев», мол, настало время, фидаины, время отомстить шиитско-алавитскому меньшинству во главе с Башаром Асадом за ги-

бель тысяч ваших братьев-суннитов во время правления его отца Хафеза Асада. Речь, напомню, идет о так называемой «резне в Хаме» в 1982 году – восстании суннитов, осаде города Хам и массированном артиллерийском его обстреле, когда жертвами стали от 30 до 40 тысяч человек, в основном, как водится, мирных жителей.

Башар Асад тоже не церемонится с мятежниками, чего уж там. Сукин сын, но... законно избранный сукин сын. И с точки зрения международного права позиция России здесь безупречна.

И заметьте, никто не спрашивает у самих сирийцев, есть ли у них интересы, чего они хотят, с кем дружить, с кем тужить и каким вообще видят свое будущее – ведь это их Родина, только и исключительно их одних. И президент у них – Башар Асад. Причем не менее легитимный, чем президент США...

Однако нам надо понимать главное. Испокон века ближневосточный регион, повторюсь, считался регионом, где сталкивались разные цивилизации. И здесь издревле, если это было кому-то нужно, опрокидывались вспять не только режимы, народы, государства, но и сама история. Жар пустыни всем щеки щиплет. Поэтому нельзя долго стоять в стороне от цивилизационных процессов. Иначе можно вопреки китайской поговорке увидеть, как мимо пронесят твой труп...

Странная история. Но странная она только для нас, кто не знает «кухни» большой торговли. Это правило, закон, причем не сегодня, в кризис, выдуманый: хочешь попасть со своей продукцией в магазины крупной торговой сети – плати. И не важно, как называется гипермаркет.

И второе. Мы ведь до сих пор как считали? Мы считали, что воры и жулики, вымогающие откаты и взятки, сидят исключительно в государственных организациях. А нет. Даже в самой продвинутой части общества находятся такие же хапуги. И бизнес они «кошмарят» не хуже вашего чиновника.

Послужит ли эта история для «зачисток» в торговых сетях? Не думаю. Скажут, частный случай. Мало ли? Хотя, подчеркиваю, подобное – практика для всех (почти) розничных сетей. Не подмажешь – не поедешь. Беда же в том, что потом и за эти взятки должны платить мы. Покупатели...

■ **ДЕЛО** об избии журналиста Олега Кашина раскрыто. Хвала следствию. Виновые находятся в процессе получения вида жительства на Кольме. Но не все. Один из них, как полагают потерпевший журналист, глава Псковской области – Андрей Турчак.

Почему до сих пор не допрошен?

Вопрос, по которому в пору открыть новое уголовное дело.

Сейчас поясню.

Вот Кашин. Вот Веселов и Кавтаскин. Оба сидят. Вот интервью жены Веселова, где она говорит, что супруг и его подельники в конечном счете выполняли волю губернатора



Андрей Турчак

Турчака. И предлагает прослушать, в качестве подтверждения, диктофонные записи. Я записи не слышал. И это понятно. А вот почему их до сих пор не услышали прокуроры – не понятно. Что бы вы делали на их месте? Правильно, допросили бы жену Веселова в первую очередь. Во вторую – Турчака. Но если Турчак не допрошен и если, что тоже очень важно, Турчак сам до сих пор не потребовал своего допроса, знать, должен быть допрошен тот, кто его не допросил...

А о том, что наши губернаторы имеют такие же точные личные качества и страсти, что и любые граждане, ярко свидетельствует пример главы Республики Коми Вячеслава Гайзера. Не боги горшки обжигают, да. И бошки не они разбивают...



Башар Асад

## Депутат «коммунальной» Думы

ДЕПУТАТЫ Госдумы от «Единой России» потребовали от Генпрокуратуры привлечь Владимира Жириновского к ответственности. Имеются в виду оскорбительные высказывания лидера ЛДПР в адрес Ирины Родниной.

Напомню, Жириновский, возмущаясь итогами выборов губернатора в Амурской области, оскорбил Ирину Роднину, назвав ее бессовестной и приказав молчать. Попутно досталось и «Единой России». Извинений он, конечно, по традиции не принес. Ни Родниной, ни коллегам. Напротив, настаивает, что был прав, так как «зал

не приспособлен для парламента, там все близко, как коммунальная кухня...»

– Жириновский оскорбил и фракцию «Единой России», и коллегу Роднину, и «Народный фронт», назвав нас преступниками, – заявил депутат Вячеслав Лысаков. – Обращаться в думскую комиссию по этике бесполезно, так как комиссия для Жириновского как мертвому припарка. Здесь должно быть то, что приведет его в чувство...

В коммунальную кухню нижняя палата превращается «благодаря» как раз вот таким фактам и «пациентам». И

вряд ли прокуроры приведут лидера ЛДПР в чувство. Не впервой. Да и зачем звать прокуроров, когда нужен мужчина?

Один. Один джентльмен, который поставил или посадил бы Жириновского на место. Точнее – уложил...

Скажете, так нельзя? Согласен. Но нельзя хамить Родниной. Не потому, что заслуженный человек, олимпийская чемпионка; не потому, что ей рукоплескал весь мир и в ее честь много раз звучал гимн Родины, а потому просто, что – Женщина.

- Дума не место для дискуссий. Молчать надо, когда я говорю!







Мария Миронова

## ФИЛЬМ-катастрофа

**АКТРИСУ** Марию Миронову утвердили на главную роль в картине о землетрясении в Армении, которое произошло в 1988 году. Съемки драмы, режиссером которой стал Сарик Андреасян, начнутся в октябре 2015 года.

Компанию Марии составят Константин Лавроненко, Даниил Изотов и Сабина Ахмедова. Фильм с рабочим названием «История одного землетрясения» будут снимать в Москве и в Армении.

## Безумный Том

**ЗВЕЗДА** фильма «Безумный Макс: Дорога ярости» Том Харди устроил скандал на фестивале в Торонто из-за вопроса журналиста. Корреспондент спросил о сексуальной ориентации актера на пресс-конференции, посвященной фильму «Легенда», припомнив Тому о его гомосексуальном опыте, в котором тот однажды признался.

— Вы спрашиваете о моей сексуальной ориентации? — спросил Харди. — Зачем? Все, спасибо!

# СКАНДАЛ | ПРИМАДОННУ

■ **АЛЛА** Пугачева, с некоторых пор проводящая большую часть времени на отдыхе в Израиле, впервые за полгода появилась на публике в Москве.

66-летняя певица пришла на светское мероприятие с мужем Максимом Галкиным и мгновенно приковала к себе взгляды коллег и журна-

листов. Собравшихся поразил внешний вид примадонны: звезда сильно похудела и помолодела. Однако на все вопросы об удивительном преображении она отвечала невнятным бурчанием.

— Как вам удалось достичь такой формы? — спросила журналистка **SUPER**.

— Я вообще за ней не

слежу, — бросила артистка, а услышав последовавшее за этим «Чем вы питаетесь?», буркнула: «Едой!»

В кулуарах шоу-бизнеса уверены, что нынешний внешний вид Пугачевой — результат жесткой диеты и ряда косметологических процедур.

# КРУТОЕ

**ШКОЛА** детского развития и детский сад, которым руководила Алла Пугачева, стали предметом раздора между ней и ее бизнес-партнером — певицей Ирсон Кудиковой.

66-летняя звезда подала иск в Мещанский суд Москвы на Кудикова, требуя от нее порядка 7 миллионов рублей и 200 тысяч долларов (всего, учитывая нынешний валютный курс, 20 млн рублей. — *Ред.*)

Представители Пугачевой подтвердили, что Алла Борисовна действительно в судебном порядке решила вернуть крупный займ, который предоставила Ирсон на время бизнес-сотрудничества, связанного с развитием детских учреждений. По сообщениям

**НИКОЛАЙ** ВАСИЛЬЕВ

юристов примадонны, Кудикова до сих пор не отдала ей долг по неизвестным причинам.

Напомним, вокруг детской школы Пугачевой в этом году уже гремели скандалы. Как писала «Жизнь», много шума наделали высокие расценки на обучение в учреждениях примадонны. За пребывание в учреждении чада родителям предлагалось отдавать по 295 тысяч рублей в месяц. Впрочем, вскоре хозяева заведений существенно снизили цены — уже позже в интервью журналистам портала **SUPER.RU** певица заявила, что месяц обучения для ребенка в школе теперь стоит 39 тысяч рублей.

## ДОЛГ

В распоряжении все того же портала **SUPER.RU** оказались выписки из реестра Федеральной службы судебных приставов, согласно которым супруг Ирсон Кудиковой, финансиру-



Просторная одежда, как всегда, скрывала истинные формы примадонны, однако ее стройные ножки сразу бросались в глаза

## ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ

Редкому счастью удастся избежать неприятного возрастного заболевания — катаракты. К счастью, сегодня технология фактоэмulsionификации позволяет оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта — не «фрукт», это заболевание, поэтому не нужно ждать, когда болезнь «созреет». Чем раньше проводится операция, тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий и устойчивый результат.

### ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВОВРЕМЯ НЕ ПРОВОДЯТ ОПЕРАЦИЮ ПО МЕТОДУ ФАКТОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Игорю Борисовичу Медведеву, который участвует в разработке нового оборудования, сегодня у специалистов Центра глазной хирургии появилась возможность заметно снизить стоимость такой операции без ущерба ее качеству. Ведь клиника Медведева — один из крупнейших в России центров глазной хирургии, за 15 лет успешной работы здесь прооперировано свыше 170000 пациентов.

Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра — все это позволяет оперировать заметно большее число пациентов, чем в клинике, работающих «по старинке», при этом проводить операции с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева действует скидка. Операция «под ключ» вместе с высококачественным импортным искусственным хрусталиком, послеоперационным наблюдением и всеми необходимыми лекарствами обойдется от 45000 рублей. Малотравматичная операция проводится с микроразрезом и проходит амбулаторно. Риск сведен к минимуму, а реабилитационный период настолько мал, что человек тут же включается в ощущения нового качества жизни.

**УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ НЕ ТОЛЬКО УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ, НО И ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!**

**«ЦЕНТР ГЛАЗНОЙ ХИРУРГИИ»**

**(495)727-00-44 (круглосуточно). Москва, Смоленский бульвар, д. 2. www.lasik.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

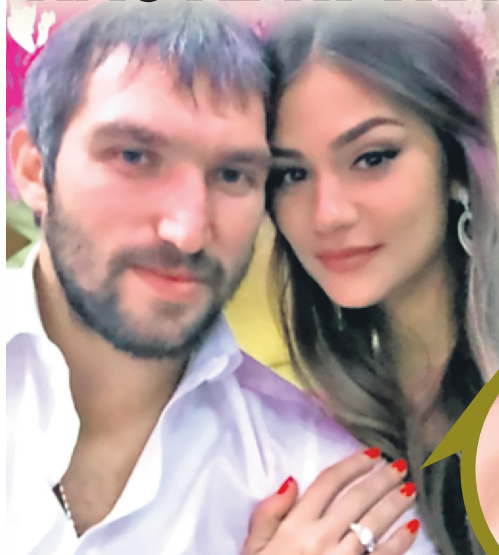
# НАСТЕ ПРИВАЛИЛО СЧАСТЬЕ

**Овечкин устроил вечеринку в честь помолвки с дочерью Веры Глаголевой**

**СЕРГЕЙ СТЕПАНОВ**

**ХОККЕИСТ** Александр Овечкин сделал предложение руки и сердца дочери Веры Глаголевой Анастасии Шубской.

29-летний спортсмен помолвился с 21-летней красавицей спустя полгода отношений. В честь заветного «да», слетевшего с губ любимой, спортсмен устроил вечеринку. Близкие родственники и друзья жениха и невесты съехались в модный столичный ресторан, где спортсмен арендовал один из залов. Пока приглашенные гости поднимали бокалы в честь Саши и Насте, компанию развлекал коллектив «Иванушки International».



## КИНУЛИ НА 20 000 000 РУБЛЕЙ

■ **НАСТОЯЩУЮ** бомбу заготовил в новом телесезоне зрителям Первый канал. В эфир «главной кнопки страны» вернется Максим Галкин, который не появлялся в сетке долгие семь лет. 38-летний юморист станет звездой шоу «Точь-в-точь», съемки которого стартовали в эти дни на «Мосфильме». При этом супруг Аллы Пугачевой

будет не ведущим, а полноценным участником шоу, которому предстоит каждый выпуск воплощать самые разные образы. «Возвращение» на Первый для Максима Галкина – ответственный шаг: многие пом-



нят его громкий и внезапный уход в 2008 году. Тогда артист был лицом Первого и ведущим популярного шоу «Кто хочет стать миллионером», но неожиданно объявил о своем переходе на конкурентный канал «Россия», не объяснив причин своего поступка.



Григорий Лепс

### С НОВЫМ ДОМОМ!

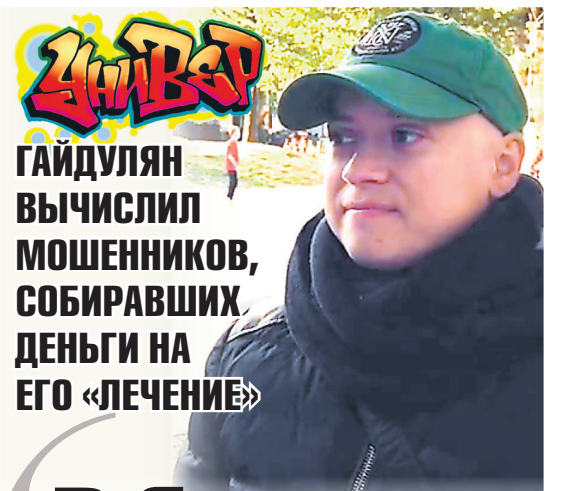
**НАСТАВНИК** шоу «Голос» Григорий Лепс вместе с семьей наконец переехал в новый дом, который с перенным успехом строился несколько лет в десяти километрах от Москвы на Новой Риге.

Дочь звезды Ева на прощание повесила на двери старой квартиры записку: «С сегодняшнего дня здесь больше не живут: Анна, Григорий, Ева, Николь, Иван, Светлана, собака Патти, рыбка Голди».

### Сердце актера

В **МОСКВЕ** на 67-м году жизни умер актер театра и кино Михаил Ремизов. По словам коллег артиста, у него случился инфаркт. Гражданская панихида по актеру состоялась в воскресенье, 20 сентября, похоронили же Ремизова на Ваганьковском кладбище.

Зрителям Михаил Ремизов запомнился по ярким ролям в фильмах «Большая перемена», «Жизнь прекрасна» и в мистическом сериале «Закрытая школа».



### ГАЙДУЛЯН ВЫЧИСЛИЛ МОШЕННИКОВ, СОБИРАВШИХ ДЕНЬГИ НА ЕГО «ЛЕЧЕНИЕ»

## В болезни наступил переломный момент...

ПЕТР МАМАЕВ

**АНДРЕЙ** Гайдулян, которому несколько месяцев назад поставили страшный диагноз «рак», написал видеообращение для своих поклонников и всех, кто переживал за его здоровье. Сейчас 31-летний актер находится в Мюнхене, где за его здоровье борются лучшие онкологи. За время лечения Гайдулян заметно изменился – похудел и лишился волос из-за сеансов облучения.

– Я нахожусь здесь уже месяц. Слава богу, все в порядке – вашими молитвами и руками врачей. Могу сказать, что я начинаю выздоравливать, – уверенно заявил Андрей. – В болезни произошел переломный момент. Мы видим, что лечение идет в правильном направлении, и я двигаюсь к выздоровлению. Я благодарен всем, и если я могу просить о чем-то, то только о ваших молитвах. Надеюсь скоро вернуться в Москву и заняться творчеством.

### АФЕРА

Также Гайдулян предостерег поклонников от аферистов, якобы собирающих деньги на его лечение.

– Бог им судья, этим мошенникам! Я хочу извиниться перед теми, кто кинул им хотя бы по 10 рублей, – сказал актер.

# КИДАЛЛАВО

## Пугачева подала в суд на свою любимую ученицу Ирсон Кудикову

вавший все ее проекты, известный бизнесмен Алексей Нусинов имеет почти миллиардный долг.

Согласно бумагам, президент автомобильного холдинга «Независимость» 47-летний Нусинов только судебным приставам задолжал около 200 миллионов рублей исполнительского сбора, и это составляет только семь процентов от всей суммы долга.

По словам людей из близкого окружения Пугачевой, вступая в бизнес-проект с Ирсон Кудиковой и ее мужем, Алла Борисовна вряд ли догадывалась о много-



миллионных долгах. Тревогу певица забила лишь летом, когда стало ясно, что вложенные ею в детские проекты деньги не приносят прибыли и возвращать ей значительную сумму никто не спешит. Иск в Мещанский суд Пугачева отправила 25 августа. На данный момент сторона Ирсон Кудиковой не комментирует ситуацию. Однако, согласно юридическим документам, по делу бизнес-партнеров уже состоялось предварительное слушание.

**Ирсон Кудикова сумела убедить выдавшую виды Пугачеву в том, что их совместное предприятие принесет им золотые горы**



## Скажите холестерину «Нет»!

Атеросклероз не зря называют «ржавчиной жизни». Изуродованные холестериновыми бляшками сосуды тормозят кровоток, как заржавевшие водопроводные трубы.

Чтобы предотвратить сосудистую катастрофу, например, инфаркт или инсульт, необходимо регулярно чистить сосуды. Используйте для этого Атероклефит от компании Эвалар.

Атероклефит – полностью натуральное лекарство на основе изофлавоноидов красно-

го клевера, которые снижают уровень холестерина в крови, укрепляют стенки сосудов, препятствуя отложению атеросклеротических бляшек.

Что даст первый курс Атероклефита? К сердцу и мозгу кровь начнет поступать уже по чистым сосудам. А чистые сосуды – это минимальный риск инфарктов и инсультов.

Принимайте Атероклефит – скажите холестерину «Нет»!

### Атероклефит – фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 Реклама



ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

22-ЛЕТНЯЯ ЖЕНЩИНА ПЯТЬ МЕСЯЦЕВ НОСИЛА НАКЛАДНОЙ ЖИВОТ

# БРЕМЯ ОБМАНА

**АЛЕКСЕЙ ТИТОВ**

**МНОГОДЕТНАЯ мать-одиночка из Нижегородской области подарила своего новорожденного сына незнакомке из соцсетей.**

24-летняя Вероника, мать двоих детей, еле концы с концами сводила, а тут новая беременность. Как быть? Делать аборт она принципиально не хотела.

Решить непростой вопрос ей помогли соцсети. На просторах Интернета она познакомилась с приличной женщиной, которая буквально мечтала о малыше...

Московская учительница начальных классов Надежда С., едва не ставшая для 4-месячного Ильи новой мамой, почти полгода обманывала мужа, притворяясь беременной. На ложь ее толкнули угрозы супруга уйти из семьи. Надежда была беременна за несколько месяцев до рождения Ильи, но выносить ребенка не смогла — произошел выкидыш. Признаться мужу, что случилась трагедия, она не решилась — он очень хотел иметь наследника и как-то раз в сердцах бросил, что уйдет от нее, если она потеряет ребенка. Чтобы удержать любимого, Надя была готова на все. Тут-то ей и подвернулась Вероника, которая пыталась скрывать маму для своего сына.

## ПРОЩЕНИЕ

Беременность москвичка симулировала с помощью накладного живота.

— Она носила бандаж, — рассказал муж Алексей. — Мы снимали квартиру в панельном доме, а там плохое отопление, и она все время спала в толстовке.

В назначенный срок «будущую мать» привезли в роддом, откуда она вышла уже с младенцем на руках. Однако афера вскрылась на следующий день. В дом к молодым родителям нагрянули полицейские и потребовали отдать им кроху.

— Я встал грудью, говорю: «Мой ребенок», — вспоминает Алексей. — У жены началась истерика. Потом я ее спросил, мой ли это сын. Она ответила, что нет.

Теперь муж, который грозился бросить супругу, не оставляет ее ни на минуту:

— Надю я простил, потому что много было у нас хорошего.

Вполне возможно, что обе женщины окажутся за решеткой.

● Многодетная мать отдала незнакомке из соцсетей своего новорожденного сына

● Учительница, которой «подарили ребенка», притворялась беременной, чтобы обмануть мужа



Обманутый супруг простил свою жену



**ПОКУПАЮ**

У Надежды С. случился выкидыш, и она до смерти боялась, что теперь ее бросит муж, — учительница стала искать выход и нашла женщину, готовую отдать ребенка...



**ПРОДАЮ**

Многодетная мать-одиночка Вероника С. решила, что еще одного малыша не потянет, она также начала «искать варианты» и нашла Надежду...



Евгений Рудин

## Новая любовь

**МУЗЫКАНТ** Евгений Рудин, больше известный как Dj Грув, вывел в свет свою новую пассию — 30-летнюю бизнесвумен Денизу Варпатрикову.

Спустя три месяца после развода с женой Александрой, с которой прожил в браке 7 лет. Пара появилась на премьере фильма «Орлеан». К слову, многие гости заметили, что новая возлюбленная 43-летнего Евгения внешне напоминает его бывшую.



Медлин Стюарт

## Жизнь без границ

**ЮНАЯ** модель Медлин Стюарт, страдающая синдромом Дауна, появилась в качестве манекенщицы на Неделе моды в Нью-Йорке.

Мечту 18-летней девушки о дефиле исполнил известный американский бренд одежды. Медлин дважды за показ сменила наряд: сначала она появилась в светлом вечернем платье, затем вышла в шортах и майке с глубоким декольте.

## ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА — УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

**КРЕМ И КАПСУЛЫ ПРОКТОНИС ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ГЕМОРОЙ ОДНОВРЕМЕННО ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.**

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт 10:00-19:00; сб, вс — выходные)

Реклама. БАД  
Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ







Александр Емельяненко

## Сиди Смирно

МОСГОРСУД перенес рассмотрение апелляции Александра Емельяненко, получившего 4,5 года колонии общего режима за изнасилование.

- О рассмотрении апелляции я узнал от родственников, - рассказал адвокат бойца Кахабер Долбадзе. - Но меня не было в России.



Рой Джонс

## Что написано пером...

ЛЕГЕНДА мирового бокса Рой Джонс стал гражданином Российской Федерации - президент Владимир Путин удовлетворил просьбу 46-летнего спортсмена.

О своем желании получить российский паспорт боксер заявил во время встречи с Путиным 20 августа в Ялте.



Ленина вручила подруге сфинкса, которого та тут же передарила



Дочь артистки Ангелина и внучка Саша подпевали имениннице

# НА СВОЕ 60-ЛЕТИЕ ПЕВИЦА ЗАКАТИЛА

# Лариса Долина: Давайте выпьем

ИННА ОРЛОВА

**ПРАЗДНОВАНИЕ 60-летия певицы Ларисы Долиной началось с перформанса, который для нее устроила 43-летняя Лена Лени-на.**

Эпатажная тусовщица выпустила в воздух связку воздушных шаров, после чего вручила имениннице подарок - льсяго котенка.

С животным мгновенно принялась играть внучка народной артистки - трехлетняя Александра, которую Долина и ее дочь Ангелина впервые вывели в свет. Правда, уже в середине праздника сфинкс был передан именинницей супруге Вячеслава Фетисова - Ладе.

Пока гости наслаждались салатами из камчатских крабов, закусками с утиной грудкой, филе белой рыбы и говядиной, на сцене выступил 53-летний джазмен Игорь Бутман, к которому позже присоединилась и сама Долина. Музыкальную программу прерывали тосты дру-



Резиденты Comedy Club подарили певице юмористический номер

зей певицы, заканчивавшиеся фразой: «Давайте выпьем до дна».

Главный подарок на 60-летие Долиной преподнес ее супруг - 47-летний продюсер Илья Спицын. Он вручил жене ее портрет в образе из

Один из подарков - кукла Барби... Или, скорее, кукла Доли...

мюзикла Chicago, выполненный из стразов Swarovski.



# СЕМЕРО ОДНОГО НЕ ЖДУТ...

**Звезда фильма «Битва за Севастополь» не встретил свою супругу из роддома**

**АКТЕР** Евгений Цыганов в седьмой раз стал отцом. Супруга 36-летней звезды сериала «Оттепель» Ирина Леонова родила дочь в родильном доме одной из столичных больниц. Малышку назвали Верой. Многодетного отца в момент родов рядом с супругой не было. Напомним, как сообщал сайт SUPER.RU, актер съехал от жены и шестерых детей в квартиру к другу, когда Ири-

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

на была на седьмом месяце беременности. Теперь актер ночует у друзей недалеко от театра имени Петра Фоменко, где работает последние несколько лет. Несмотря на разлад в семье, звезда фильма «Питер FM» и сериала «Оттепель» все так же принимает активное участие в воспитании малышей, не забывая навещать их пару раз в неделю.



Рядом с Леоновой шли трое сыновей, а в руках женщина несла люльку с новорожденной дочерью Верой. Самого Евгения Цыганова рядом с матерью его семерых детей замечено не было



# ШИКАРНЫЙ БАНКЕТ НА 100 ЧЕЛОВЕК

# М ДО ДНА!

Муж Долиной Илья Спицын организовал для жены банкет



Евгений Плющенко

## И снова операция

ОЛИМПИЙСКИЙ чемпион Евгений Плющенко готов лечь под нож хирурга. Однако операция состоится не раньше 2016 года из-за гастролей.

— Женя продолжает тренироваться, — рассказала супруга фигуриста Яна Рудковская. — Но речь об операции в этом году не идет.



Анна Семенович

## В движении — жизнь!

АННА Семенович решила попробовать себя в роли доктора, но только не настоящего, а телевизионного. Артистка стала ведущей программы «Правила движения» на телеканале «Россия 1». Вместе с врачом Сергеем Бубновским певица будет объяснять зрителям, как вернуть здоровье.



## А НА СЕРДЦЕ ОПЯТЬ ГОРЯЧО-ГОРЯЧО

### Николай Расторгуев попал в больницу с тепловым ударом

АНТОН СТЕПАНОВ

58-ЛЕТНИЙ солист группы «Любэ» Николай Расторгуев попал в больницу в израильской провинции Ашдод.

Артисту стало плохо на сцене во время концерта, но, несмотря на это, он закончил выступление и только после этого вызвал «скорую». Из-за форс-мажора группе

пришлось отменить концерт 12 сентября в честь Дня города в Пятигорске.

— В те дни в Израиле была 35-градусная жара и очень низкое содержание кислорода в воздухе. Сейчас Николай в порядке, — рассказала представительница музыканта Екатерина Быкова.

## Эвалар

### Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

В отличие от других препаратов, «Горный кальций D<sub>3</sub>» с мумие насыщает кости не только кальцием и витамином D<sub>3</sub>, но и природными минералами, входящими в состав мумие. Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена для придания костям упругости и эла-

стичности, что снижает риск возникновения травм. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей. Именно сочетание мумие и кальция в 1 таблетке обеспечивает лучшее их усвоение, что способствует укреплению костей, волос, ногтей, зубов и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций» Эвалар - чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Теперь в новой упаковке

БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

■ **АКТРИСА** Агния Кузнецова, известная по таким картинам, как «Все умрут, а я останусь», «А зори здесь тихие...», вышла замуж. Избранником 30-летней музы режиссера Валерии Гай Германики стал танцор Максим Петров. Подробности бракосочетания неизвестны, есть только свадебный снимок, который выложил в своем микроблоге новоиспеченный супруг.

Кстати, молодоженов познакомила именно Гай Германика - на проекте «Танцы со звездами» Валерия танцевала в паре с Максимом.



Максим Петров и Агния Кузнецова

Полная программа на всю неделю



■ **35-ЛЕТНИЙ** фигурист Алексей Ягудин возвращается на Первый канал с новым шоу. Проект, название которого держится в секрете, обещает быть очень увлекательным. Почему? Да потому, что в нем примут участие ... дельфины.

- Дельфинарий! Новый проект. Скоро на Первом, - написал на своей страничке в соцсети олимпийский чемпион.

# СЕРДЦЕ ДЖУНЫ

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**СРЕДИ** клиентов Джуну, которым она помогала и предсказывала будущее, были не только государственные деятели, но и мировые знаменитости.

Внезапная смерть знаменитой целительницы советской эпохи, о которой в свое время говорила вся страна, до сих пор остается загадкой для тех, кто дружил с ней при жизни. Свою версию мистической жизни легендарной предсказательницы скоро расскажут на Первом канале. Съемки многосерийного фильма по заказу главной «кнопки» начались за год до ухода ясновидящей.

Роль целительницы сыграли сразу три актрисы: Асмик Агикян (3 года), Апполинария Дашковская (9-12 лет) и племянница режиссера Тиграна Кеосаяна Лаура Кеосаян.

## РИСК

Сначала режиссер Вадим Островский хотел, чтобы 20-летнюю Джуну и 50-летнюю играли две разные актрисы. Однако после проб Лауры понял, что «никакая вторая артистка не нужна». Для того чтобы вжиться в образ целительницы, 33-летней Лауре пришлось рискнуть собственным здоровьем - после съемок актрисе потребовалась незамедлительная помощь врача-косметолога. Причиной экстренного вмешательства специалистов стало принудительное состаривание лица Лауры. Художники решили использовать не пластический грим, а специальный клей, приобретенный в Голливуде, который стягивал кожу и превращал молодое лицо актрисы

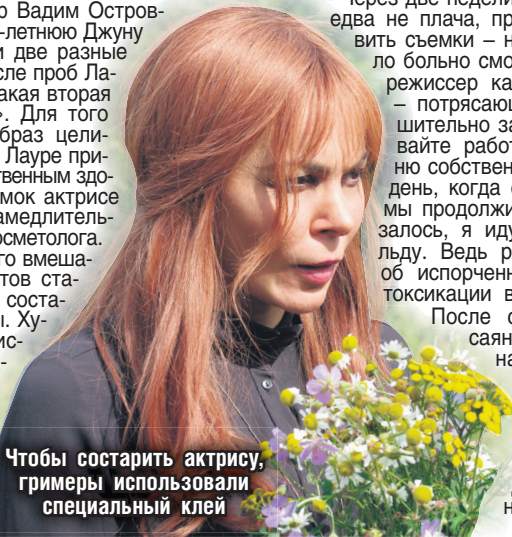


Вначале режиссер хотел, чтобы 30-летнюю и 50-летнюю Джуну сыграли разные актрисы

сы в старое и морщинистое. Однако пользоваться этим клеем можно не более трех дней подряд. Потом, согласно инструкции, следовало сделать большой перерыв.

- Через две недели художник по гриму, едва не плача, просила меня остановить съемки - на лицо актрисы было больно смотреть, - вспоминает режиссер картины. - Но Лаура - потрясающая женщина - решительно заявила: «Ребята, давайте работать!» Хорошо помню собственное ощущение в тот день, когда ее загримировали и мы продолжили съемки. Мне казалось, я иду по очень тонкому льду. Ведь речь шла не просто об испорченной коже, а об интоксикации всего ее организма.

После съемок Лауру Кеосаян срочно отправили на серьезное лечение в специализированную клинику, где на протяжении нескольких месяцев косметологи приводили в норму кожу на ее лице.



Чтобы состарить актрису, гримеры использовали специальный клей

На роль Джуну была приглашена Лаура Кеосаян

**Лауре Кеосаян потребовалась помощь врача на съемках сериала о великой провидице**



Владимир Тишко

## Расплата натурой

**ТЕЛЕВЕДУЩИЙ** Владимир Тишко, прославившийся в начале нулевых фразой «Вы все еще кипятите? Тогда мы идем к вам!» в рекламе стирального порошка, вот уже несколько лет не может расплатиться с долгами.

Задолженность за несколько кредитов и неоплаченные коммунальные платежи размером почти шесть миллионов рублей заставили судебных приставов принять радикальные меры. На прошлой неделе у экс-ведущего программы «Москва. Инструкция по применению» конфисковали дорогой автомобиль. Чтобы вернуть машину в собственное пользование, 45-летнему ведущему нужно оплатить долг. В противном случае железного коня отправят на продажу.



Дужников ищет медицинский аппарат, который способен выдержать его вес

## ИННА ОРЛОВА

**ПРОБЛЕМА** ожирения становится все более актуальной для России. Многие люди часто не могут получить даже качественное медобслуживание в государственных клиниках, так как там не хватает аппаратуры, способной их обследовать.

От подобных трудностей не застрахован ни бедный, ни богатый, и примером тому стал

## Тяжелый случай

артист театра и кино Станислав Дужников. Звезда сериала «Воронины» на днях обратился в одну из клиник с жалобой на боль в шейных позвонках. Ему назначили МРТ, но пройти процедуру артист не смог - не поместился в капсулу аппарата.

- Знать бы, где есть огромные МРТ, это было бы здорово. Мне нужно посмотреть, в каком состоянии позвоночник, сосуды

и другие органы, - рассказал Дужников. В 2013 году, по данным открытых источников, Станислав весил порядка 130 кг. За пару лет ситуация изменилась, и оказалось, что проблема больших людей крайне актуальна для нашей страны. Услуги МРТ и другую диагностику людям, чей вес превышает 140 кг, можно получить разве что в частной клинике.



## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **ТАТЬЯНИНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАТЬЯНИНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Структура момента 16+
- 1.30 **ЛУНА** Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ЛУНА** Продолжение фильма 16+
- 4.20 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 12+ Екатерина и Кудрич узнают, что у Лизы есть поклонник Серёжа. Лиза приводит его домой познакомиться с родителями. Серёжа делает Лизе предложение. Екатерина довольна выбором дочери - Сережа из профессорской семьи, красивый, хорошо воспитанный, перспективный...
- 23.50 Вести.doc 16+

## НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **НТВ утром**
- 7.10 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.05 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 15.00 Лолита 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 21.30 **Футбол. Зенит - Гент (Бельгия).** Лига чемпионов УЕФА
- 23.40 **Анатомия дня**
- 0.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 2.05 **Квартирный вопрос**
- 3.05 **ЧАС ВОЛКОВА** Сериал 16+

## СТС

- 6.30 **Миа и я** Мультсериал 6+
- 7.00 **Пингвинёнок Пороро**
- 7.10 **Энгри бёрдс - сердитые птички** Мультсериал 12+
- 7.30 **Клуб Винкс - школа волшебниц** Мультсериал 12+
- 8.00 **Успеть за 24 часа** Реалити-шоу 16+
- 9.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 11.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **Ералаш**
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКЯН** Сериал 12+
- 21.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 22.00 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 23.00 **Уральские пельмени** 16+
- 0.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 0.30 **Большая разница 12+**
- 1.15 **РЕВОЛЮЦИЯ** Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 **Черепашки-ниндзя. Наперегонки с демоном** Мультсериал 12+
- 7.30 **Никелодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
- 8.25 **Турбо-агент Дадли** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+ Купитману нужна медсестра, поэтому он готов сделать Любе предложение. У Тимура очень известный пациент - Гарик Харламов. А у Романенко, как назло, нет ведущего на свадьбу...
- 21.00 **ИЗМЕНЫ** Сериал 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ДЮПЛЕКС** Фильм 12+
- 2.50 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО** Сериал 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **БЕЛЫЕ РОСЫ** Фильм 12+
- 10.00 **К ЧЁРНОМУ МОЮ** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА** Фильм 12+
- 13.30 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Без обмана** Ягода наживы 16+
- 15.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 18.00 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей**
- 19.50 **ЛЮБОпытная ВАРВАРА-3** Сериал 12+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** 16+
- 23.05 **Удар властью. Человек, похожий на...** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 1.55 **МУСОРИК** Фильм 12+
- 3.50 **Тайны нашего кино** Блондинка за углом 12+
- 4.20 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ** Фильм

## 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5» 6+**
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **СОБР** Сериал 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **СОБР** Сериал 16+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **СУМКА ИНКАССАТОРА** Фильм 12+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. КУКУШОНОК** Сериал 16+ Ксения Коваленко хочет развестись с мужем, который ее бьет, и просит детективов проследить за ним и найти доказательства его измен. Детектив соглашается помочь жертве домашнего насилия...
- 19.30 **ДЕТЕКТИВЫ. АЛГОРИТМ ДАНИЛИНА** Сериал 16+ Придя домой к своему любовнику Владимиру, библиотекарь Маргарита Розанова обнаружила труп Владимира и оперативного сотрудника полиции, который буквально в ее руки вытолкнул перепуганную женщину из квартиры...
- 20.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **СВЕРСТНИЦЫ** Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 22.35 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал
- 12.10 **Мировые сокровища культуры**
- 12.30, 20.45 **Правила жизни**
- 13.00 **Пятое измерение**
- 13.30 **Александр Адабашьян. Совсем другое кино**
- 14.10, 23.50 **ОТЦЫ И ДЕТИ** Сериал
- 15.10 **В толстовских зеркалах. Золотой ключик**
- 15.35 **Крутые дороги** Дмитрия Лихачёва
- 16.05 **НАС ВЕНЧАЛИ НЕ В ЦЕРКВИ** Фильм
- 17.25 **Георгий Товстоногов. Отражения**
- 18.05 **Д. Шостакович. Симфония №8**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.00 **Искусственный отбор**
- 21.10 **Острова**
- 21.50 **Игра в бисер**
- 23.45 **Худсовет**

## ПЕРЕЦ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.55 **ЗОЛОТЫЕ РОГА** Фильм
- 8.30 **История государства Российского**
- 9.30 **КВН на бис** 16+
- 14.05, 18.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 15.05 **Среда обитания** 16+
- 16.05 **БУМЕР** Фильм 18+
- 19.30 **БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ** Фильм 16+ Константин Огородников (Кот) выходит из колонии, не отсидев положенный срок. После всех событий: гибели друзей, тюрьмы... Кот стал другим человеком. Он хочет начать жизнь с чистого листа. Но прежде в память о погибшем товарище, в гибели которого невольно виноват Кот, он должен отыскать одного человека...
- 21.55 **+100500** 16+
- 23.00 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ** Фильм 18+

## ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **В поисках НЛО** Документальный фильм 12+
- 12.30, 13.00 **Охотники за привидениями** Документальный фильм 16+
- 13.30, 18.00, 1.00 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00, 14.30 **ЧТЕЦ** Сериал 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал. 12+
- 23.00 **ТАНГО И КЭШ** Фильм 16+
- 1.30 **МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК** Фильм 16+
- 3.30, 4.15, 5.00 **В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ** Сериал 16+
- 5.30 **Громкое дело: черные турбаны** 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 11.00 **Документальный проект: исцеление смертью** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званый ужин** 16+
- 14.00 **СПЕЦИАЛИСТ** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны мира - с Анной Чалпан**
- 20.00 **ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА** Фильм 16+
- 22.00 **Знай наших!** 16+
- 23.25 **СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ** Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АЛЬФ** Сериал
- 7.30, 17.45, 23.55 **Одна за всех** Комедийное шоу 16+
- 7.50 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Эффект Матроны** Документальный сериал 12+
- 13.00 **Ангелы красоты** 16+
- 14.00 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ** Сериал 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 19.00 **ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ** Фильм 16+
- 21.05 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Сериал 16+
- 22.55 **Я его убила** 16+
- 0.30 **ФРОДЯ** Сериал 12+

## РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.40, 19.10, 21.45 **Большой спорт**
- 7.20 **Эволюция** 16+
- 9.20 **Технологии спорта**
- 9.50, 22.05 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 12.00 **ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 16.05 **24 кадра** 16+
- 16.40 **ДЕЛО БАГАМИ** Сериал 16+
- 19.25 **Хоккей КХЛ ЦСКА - Авангард (Омская область).** Прямая трансляция Омский «Авангард» стал одним из наиболее активных участников хоккейного рынка в межсезонье, команда заметно усилила свой состав и готова к достижению самых высоких целей...
- 23.50 **Моя рыбалка**
- 1.20 **Язь против еды**
- 3.15 **Смешанные единоборства. Bellator** 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ** Фильм 12+
- 7.25 **Служу России!**
- 8.00, 9.15 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.05, 13.15 **РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ** Сериал 16+
- 16.00 **РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 18.30 **Маршалы Сталина** Документальный сериал 12+
- 19.15 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА** Фильм
- 21.15 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** Фильм 12+
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+
- 0.55 **В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.** Фильм



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **ТАТЬЯНИНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 14.25 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет Продолжение 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТАТЬЯНИНА НОЧЬ** Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.25 **КРУТАЯ КОМПАНИЯ** Фильм 12+
- 3.00 Новости
- 3.05 **КРУТАЯ КОМПАНИЯ** Продолжение фильма 12+
- 3.30 **МОТЕЛЬ БЕЙТС** Сериал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ** Сериал 12+
- 22.55 Поединок Программа Владимира Соловьёва 12+
- 0.35 **ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН** Фильм
- 2.00 **ЧОКНУТАЯ** Сериал 12+
- 3.05 **Натурщица для гения** 12+
- 4.00 Комната смеха

## НТВ НТВ

- 5.00 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 **НТВ утром**
- 7.10 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.05 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Суд присяжных. Окончательный вердикт** 16+
- 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 15.00 **Лолита** 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ, 4** Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем** Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 21.25 **Анатомия дня**
- 21.50 **Футбол. Краснодар - Габала** (Азербайджан). Лига Европы УЕФА. Прямая трансляция
- 0.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.30 **Миа и я** Мультсериал 6+
- 7.00 **Пингвинёнок Пороро** Мультсериал 12+
- 7.10 **Энгри бёрдс - сердитые птички** Мультсериал 12+
- 7.30 **Клуб Винкс - школа волшебниц** Мультсериал 12+
- 8.00 **Успеть за 24 часа** Реалити-шоу 16+
- 9.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 9.30 **МАРГОША** Сериал 16+
- 10.30 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 11.30 **Уральские пельмени** 16+
- 12.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **Ералаш**
- 14.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **Уральские пельмени** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** Сериал 12+
- 21.00 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 22.00 **ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!** Сериал 16+
- 23.00 **Руссо туристо** 16+
- 0.00 **Даёшь молодёжь!** Скetch-шоу 16+
- 0.30 **Большая разница** 12+
- 1.10 **РЕВОЛЮЦИЯ** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Черепашки-ниндзя. Видение в лесу** Мультсериал 12+
- 7.30 **Никеллодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
- 8.25 **Турбо-агент Дадли** Мультсериал 12+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 11.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 13.30 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 21.00 **ИЗМЕНЫ** Сериал 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ОТДАТЬ КОНЦЫ** Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...** Фильм
- 10.05 **Евгений Моргунов. Под маской Бывалого** Документальный фильм 12+
- 10.55 **Доктор и...** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДВА ПЛЮС ДВА** Фильм 12+
- 13.40 **Мой герой** Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Советские мафии. Хлебное место** 16+
- 15.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 17.30 **События**
- 18.00 **Право голоса** 16+
- 19.30 **Город новостей**
- 19.55 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3** Сериал 12+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Обложка. Голая правда «Плейбой»** 16+
- 23.05 **Польские красавицы. Кино с акцентом** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **ИСЧЕЗНУВШИЕ** Фильм 16+
- 4.25 **Минздрав предупреждает** Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на «5» 6+**
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **СТАРШИНА** Фильм 12+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **СТАРШИНА** Продолжение фильма 12+
- 12.50 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** Фильм 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **Открытая студия**
- 16.50 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ** Фильм 12+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАЩИЙ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА** Фильм 12+
- 1.50 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** Фильм 12+
- 4.20 **СТАРШИНА** Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 22.35 **САГА О ФОРСАЙТАХ** Сериал
- 12.10 **Мировые сокровища культуры**
- 12.30, 20.45 **Правила жизни**
- 13.00 **Полк, смирно!**
- 13.20 **Лоскутный театр**
- 13.30 **Сергей Юрский. Игра в жизнь**
- 14.10, 23.50 **ОТЦЫ И ДЕТИ** Сериал
- 15.10 **В толстовских зеркалах. Золотой ключик**
- 15.35 **Крутые дороги** Дмитрий Лихачёва
- 16.05 **Абсолютный слух**
- 16.50 **Михаил Рошин. Жизнь как жизнь**
- 17.30 **Мировые сокровища культуры**
- 17.50 **Вокзал мечты**
- 18.35 **Станислав Ростоцкий**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.00 **Черные дыры. Белые пятна**
- 21.10 **Выходят на арену силачи**

## перец ПЕРЕЦ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.25 **ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ** Фильм
- 8.30 **История государства Российского**
- 10.00, 4.10 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** Сериал
- 14.15, 18.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 15.15 **Среда обитания** 16+
- 16.25, 2.05 **ПОВОДЫРЬ** Фильм 16+
- Павел Шнырев - профессиональный киллер. У него много врагов и масса проблем. Он мечется, он загнан... Мать Павла попадает в больницу, от нее он узнает, что его отец жив. Павел едет в далёкую деревню и находит отца. Отец Павла давно ослеп, но это не мешает ему жить...*
- 19.30 **ФАРТОВЫЙ** Фильм 16+
- 21.30 **+100500** 16+
- 0.00 **Кубок мира по регби-2015. Уэльс - Фиджи** 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30, 10.00, 17.00, 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **В поисках НЛО** Документальный фильм 12+
- 12.30, 13.00 **Охотники за привидениями** Документальный фильм 16+
- 13.30, 18.00, 0.45 **Х-версии. Другие новости** 12+
- 14.00, 14.30 **ЧТЕЦ** Сериал 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+
- 19.30, 20.20 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15, 22.05 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **АПОКАЛИПСИС В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ** Фильм 16+
- 1.15 **ТНХ-1138** Фильм 16+
- 3.00 **Городские легенды. Ваганьково** Документальный фильм 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный проект** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ** Фильм 16+
- 17.00 **Тайны мира** - с Анной Чалман
- 20.00 **ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ** Фильм 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ** Сериал 18+
- 4.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Альф** Сериал
- 7.30, 17.45, 23.55 **Одна за всех** Комедийное шоу 16+
- 7.50 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Эффект Матроны** Документальный сериал 12+
- 13.00 **Ангелы красоты** 16+
- 14.00 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ** Фильм 16+
- 18.05 **НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ** Сериал 12+
- 19.00 **ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 21.05 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Сериал 16+
- 22.55 **Я его убил** 16+
- 0.30 **ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА** Фильм

## 2 РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 12.00, 14.45, 22.20 **Большой спорт**
- 7.20 **Эволюция**
- 9.20 **Технологии спорта**
- 10.20, 22.40 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 12.25 **Хоккей КХЛ Адмирал** (Владивосток) - Ак Барс (Казань). Прямая трансляция
- 15.05 **Кто убил Котовского?** 16+
- 16.00 **КОТОВСКИЙ** Сериал 16+
- История о самых интересных годах жизни молодого Котовского, еще не вовлеченного в кровавые события Гражданской войны, но уже ставшего Робин Гудом из Бессарабии...*
- 19.25 **Танковый биатлон - 2015**
- 0.25 **Эволюция** 16+
- 2.00 **Полигон** Дневники танкиста
- 3.15 **Профессиональный бокс**

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ** Фильм
- 7.40, 9.15 **ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.05, 13.15 **РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 14.05 **МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА** Сериал 16+
- 18.30 **Маршалы Сталина** Документальный сериал 12+
- 19.15 **БЕССОННАЯ НОЧЬ** Фильм 6+
- 21.05 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** Фильм 12+
- 23.20 **Легенды советского сыска** Документальный сериал 16+
- 0.55 **КОМЕТА** Фильм 12+
- 2.20 **ЗВЕРОБОЙ-3** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 АДВОКАТ Сериял 16+	6.30 Миа и я Мультсериал 6+	7.00 Черепашки-ниндзя. Возвращение в Нью-Йорк Мультсериал 12+	6.00 Настроение	6.00 Сейчас
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 НТВ утром	7.00 Пингвинёнок Пороро Мультсериал 12+	7.00 Доктор и... 16+	8.15 ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ Фильм 16+	6.10 Момент истины 16+
9.20 Контрольная закупка	9.15 Утро России	7.10 ЛЕСНИК Сериял 16+	7.10 Энгри бёрдс - сердитые птички Мультсериал 12+	10.55 Доктор и... 16+	11.30 События МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ Фильм 16+	7.00 Утро на «5» 6+
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу	8.00 Сегодня	7.30 Никелодеон на ТНТ Мультсериал 12+	11.30 События МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ Фильм 16+	11.50 МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ Фильм 16+	9.30 Место происшествия
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	8.05 ЛЕСНИК Сериял 16+	7.30 Турбо-агент Дадли Мультсериал 12+	13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+	13.40 Мой герой Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+	10.00 Сейчас
12.00 Новости с субтитрами	11.35 Местное время. Вести-Москва	9.00 Утро с Юлией Высоцкой 12+	8.25 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	14.30 События Родственные узы. От любви до ненависти Документальный фильм 12+	14.30 События Родственные узы. От любви до ненависти Документальный фильм 12+	10.30 СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериял 12+
12.15 ТАТЬЯНИНА НОЧЬ Сериял 16+	11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	10.00 Сегодня	9.00 Даёшь молодёжь! Скетч-шоу 16+	14.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	15.40 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	12.00 Сейчас
14.25 Время покажет 16+	14.00 Вести	10.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериял 16+	9.30 МАРГОША Сериял 16+	17.30 Петровка, 38 16+	17.30 Петровка, 38 16+	12.30 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериял 12+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Местное время. Вести-Москва	12.00 Суд присяжных 16+	10.30 ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ! Сериял 16+	18.00 Право голоса 16+	18.00 Право голоса 16+	15.30 Сейчас
15.15 Время покажет Продолжение 16+	14.50 Вести. Дежурная часть	13.00 Сегодня	11.30 Уральские пельмени 16+	19.30 Город новостей 19.45 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Фильм	19.30 Город новостей 19.45 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Фильм	16.00 ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериял 12+
16.00 Мужское / женское 16+	15.00 СКЛИФОВСКИЙ Сериял 12+	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	12.30 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	21.45 Петровка, 38 16+	21.45 Петровка, 38 16+	18.30 Сейчас
17.00 Жди меня	17.00 Вести	13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт 16+	13.30 Ералаш	22.00 События Приют комедиантов 12+	22.00 События Приют комедиантов 12+	19.00 СЛЕД
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.30 Местное время. Вести-Москва	14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00 КУХНЯ Сериял 16+	22.30 Сам себе Джигарханян Документальный фильм 12+	22.30 Сам себе Джигарханян Документальный фильм 12+	19.45 СЛЕД. ВИТРИНА Сериял 16+
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+	17.50 Вести	15.00 Лолита 16+	14.30 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	0.25 Сам себе Джигарханян Документальный фильм 12+	0.25 Сам себе Джигарханян Документальный фильм 12+	20.40 СЛЕД. 6666 Сериял 16+
19.50 Поле чудес 16+	18.15 Прямой эфир 12+	16.00 Сегодня	17.00 Уральские пельмени 16+	1.20 БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ Фильм 12+	1.20 БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ Фильм 12+	Элитный жилой дом в центре Москвы терроризирует неизвестный преступник. Его требование: жильцы каждой квартиры должны скинуться по 6666 долларов...
21.00 Время	18.35 Местное время. Вести-Москва	16.20 ЛИТЕЙНЫЙ, 4 Сериял 16+	19.00 КУХНЯ Сериял 16+	3.20 Обложка. Голая правда «Плейбоя» 16+	3.20 Обложка. Голая правда «Плейбоя» 16+	1.35 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
21.30 Голос 12+	19.35 Местное время. Вести-Москва	18.00 Говорим и показываем Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+	21.00 ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ Полнометражный анимационный фильм	3.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	3.50 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериял 12+	
23.50 Вечерний Ургант 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.25 Уральские пельмени 16+			
0.45 Джими Хендрикс 16+	21.00 Торжественное открытие международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2015» Прямая трансляция из Сочи	19.40 Большинство Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым	22.25 Уральские пельмени 16+			
2.40 СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА Фильм	23.30 ОСЕННИЙ ЛИСТ Фильм 12+	20.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериял 16+	23.00 КОДЕКС ВОРА Фильм 18+			
4.40 МОТЕЛЬ БЕЙТС Сериял 16+	1.25 МАЛАХОЛЬНАЯ Фильм 12+	23.50 БЕЛЫЙ ДОМ, ЧЕРНЫЙ ДЫМ Фильм 16+	1.20 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН Фильм 18+			
5.30 Контрольная закупка	3.30 Горячая десятка 12+	1.45 Дачный ответ				
	4.35 Вести. Дежурная часть	2.45 ЧАС ВОЛКОВА Сериял 16+				
РОССИЯ К	ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	РОССИЯ 2	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	8.30 История государства Российского	6.00 Мультфильмы 10.00, 17.00, 17.30 СЛЕПАЯ Сериял 12+	5.00, 20.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 АЛЬФ Сериял 18.55, 23.45	7.00, 9.00, 11.35, 21.00 Большой спорт	6.00 Великие тайны человечества. Тибет. Тайны вершины мира Документальный фильм 12+
10.20 Колония Ланфиер	9.55 УБОЙНАЯ СИЛА Сериял 12+	10.30, 11.00, 16.00, 16.30 ГАДАЛКА Сериял 12+	6.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	7.30, 22.45 Звёздная жизнь Документальный цикл 16+	7.20 Эволюция 16+	6.50, 9.15, 10.15, 13.15 ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ Документальный фильм 12+
11.55 Мстёрские голландцы	14.15, 18.30 КВН. Высший балл 16+	11.30 Большая история НЛО. Послания пришельцев Документальный фильм 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	9.40 ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН Сериял 12+	9.20 Технологии спорта 16+	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
12.05 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки	15.20 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+	12.30, 13.00 Охотники за привидениями Документальный фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	18.00 НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ Сериял 12+	9.50, 23.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериял 16+	10.00, 14.00 Военные новости
12.30 Правила жизни	19.30 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 16+	13.30 Х-версии. Другие новости 12+	9.00 Документальный проект 16+	19.00 БЕЛЫЙ НАЛИВ Фильм 16+	11.55 ПОДСТАВА Сериял 16+	13.30, 14.05 ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ Сериял 12+
13.00 Письма из провинции	К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки стало садистское телешоу «Бегущий человек», участники которого - не имели ни единого шанса на выживание. Среди них оказался полицейский Бэн Ричардс, отказавшийся безоружную толпу голодных людей...	14.00, 14.30 ЧТЕЦ Сериял 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	До поры до времени дом Саши Живенко - полная чаша. Но после того как любимый сын решает уйти в армию, для Саши начинается «черная полоса»: её бросает муж, возникают сложности на работе, да тут ещё отец - почтенный преподаватель медицины - едва не становится жертвой мошенницы...	В жизнь Сергея Варламова пришла трагедия - дорогой спортивный автомобиль сбил на пешеходном переходе его беременную жену Ирину. Она умерла в больнице, восьмимесячная дочь в реанимации...	10.00, 14.00 Военные новости
13.30 Выходят на арену силачи. Евгений Сандов и Юрий Власов	16.30 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00 Званный ужин 16+	15.45 КОТОВСКИЙ Сериял 16+	15.45 КОТОВСКИЙ Сериял 16+	13.35 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ... Фильм 6+
14.10 ОТЦЫ И ДЕТИ Сериял	19.30 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 16+	18.00 Х-версии. Громкие дела 12+	14.00 ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ Фильм 16+	19.10 Танковый биатлон - 2015 Главная сцена	19.10 Танковый биатлон - 2015 Главная сцена	20.25 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
15.10 К. Р. Мировые сокровища культуры	21.30 +100500 16+	19.00 Человек-невидимка 12+	17.00 Сокровища нации: польский тупик Документальный спецпроект 16+	2.55 Уроки географии Кемеровская область	2.55 Уроки географии Кемеровская область	22.20, 23.20 ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Фильм 12+
16.05 Черные дыры. Белые пятна	0.00 Кубок мира по регби-2015. Новая Зеландия - Грузия 12+	20.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ Фильм 12+	22.00 ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ Фильм 16+	3.25 Уроки географии Красноярский край	3.25 Уроки географии Красноярский край	1.45 ЗВЕРОБОЙ-3 Сериял 16+
16.50 Царская ложа	2.05 +100500 18+	22.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2 Фильм 12+	23.50 АНАЛИЗИРУЙ ЭТО Фильм 16+	3.50 Уроки географии Ленинградская область	3.50 Уроки географии Ленинградская область	5.30 Хроника Победы Документальный сериал 12+
17.30 Концерт		23.45 Х-версии. Другие новости дайджест 12+	1.50 АНАЛИЗИРУЙ ТО Фильм 16+			
18.35 Игорь Ильинский. Жизнь артиста		0.45 АПОКАЛИПСИС В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ Фильм 16+	3.40 Смотреть всем! 16+			
19.45 Снежостальгия						
20.20 ЗДРАВСТВУЙ, ЭТО Я! Фильм						
22.35 Линия жизни						
23.45 Худсовет						
23.50 Культ кино						
1.25 Мультфильмы						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
- 6.10 **АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ** Фильм 12+
- 8.00 Играй, гармонь любимая!
- 8.40 Смешарики. Новые приключения
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак 12+
- 10.55 Армен Джигарханян. «Там, где мне хорошо» 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Идеальный ремонт
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.10 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН** Фильм
- 15.45 Голос 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым
- 19.10 Вместе с дельфинами
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр
- 0.10 **ДЖОН КАРТЕР** Фильм 12+
- 2.35 **МАЛЬЧИК С ВЕЛОСИПЕДОМ** Фильм 16+
- 4.15 Модный приговор

## 1 РОССИЯ 1

- 4.50 **АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ** Фильм
- 6.35 Сельское утро
- 7.05 Диалоги о животных
- 8.00 Вести
- 8.10 Местное время.
- 8.20 Вести-Москва
- 9.30 Мульт утро
- 10.15 Правила движения 12+
- 10.15 Это моя мама 12+
- 11.00 Вести
- 11.10 Местное время. Вести-Москва
- 11.20 Химия нашего тела. Сахар 12+
- 12.20 **МАТЬ И МАЧЕХА** Фильм 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 **МАТЬ И МАЧЕХА** Продолжение фильма 12+
- 16.45 Знание - сила
- 17.35 Главная сцена
- 20.00 Вести в субботу
- 20.45 **ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ** Фильм 12+
- 22.50 Новая волна-2015 Прямая трансляция из Сочи
- 0.45 **ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
- 2.45 **МОЯ УЛИЦА** Фильм
- 4.20 Химия нашего тела. Сахар 12+

## НТВ НТВ

- 4.40 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.30 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр** Сегодня
- 8.15 Жилищная лотерея «Плюс»
- 8.45 **Медицинские тайны** 16+
- 9.20 **Готовим** - с Алексеем Зиминным
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Кулинарный поединок - с Дмитрием Назаровым
- 11.55 **Квартирный вопрос** Сегодня
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Я худею!** 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **ЧЕРНЫЙ ГОРОД** Фильм 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым
- 20.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 21.00 **50 оттенков. Белова** Информационное шоу
- 22.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.00 **Время гэ** - с Вадимом Гальгиным 18+
- 23.35 **12 ЛЕТ РАБСТВА** Фильм 16+

## СТС СТС

- 6.00 Приключения Тома и Джерри
- 6.55 **Том и Джерри** Мультсериал
- 7.30 **Пингвинёнок Пороро** Мультсериал
- 8.00 **Йоко** Мультсериал
- 8.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 9.00 **Смешарики** Мультсериал
- 9.10 **Барбоскины** Мультсериал
- 9.50 **РОГА И КОПЫТА** Полнометражный анимационный фильм
- 11.30 **Снимите это немедленно!** Реалити-шоу 16+
- 12.30 **Большая маленькая звезда** 6+
- 13.30 **СУПЕРСЕМЕЙКА** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.40 **Даёшь молодёжь!** Скетч-шоу 16+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 18.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ** Полнометражный анимационный фильм
- 19.30 **Дикие игры** 16+
- 20.25 **ФОРСАЖ-5** Фильм 16+
- 23.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** Фильм 18+
- 0.55 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРШАНИН** Фильм

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Comedy Club** 16+
- 7.35 **Никелодеон на ТНТ** Мультсериал 12+
- 9.00 **ДЕФФЧОНКИ** Сериал 16+
- 10.00 **Школа ремонта** 12+
- 11.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 12.00 **Комеди Клуб** 16+
- 12.30 **Такое кино!**
- 13.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 14.25 **Comedy Woman** Шоу 16+
- 16.15 **Comedy Баттл** 16+
- 17.15 **РОБОКОП** Фильм 12+
- 19.30 **Комеди Клуб** 16+
- 20.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 21.30 **Танцы** 16+
- 23.30 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Такое кино!**
- 1.35 **ПАТРУЛЬ** Фильм 18+
- 3.40 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО**
- 4.30 **ПРИГОРОД** Сериал 16+
- 4.55 **ПАРТНЕРЫ** Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Марш-бросок** 12+
- 6.00 **АБВГДейка**
- 6.25 **ИНФАНТ** Фильм 16+
- 8.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 9.05 **Сам себе Джигарханян** Документальный фильм 12+
- 10.05 **ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА** Фильм
- 11.30 **События**
- 11.40 **ТРИ ПЛЮС ДВА** Фильм 12+
- 13.25 **МОЛОДАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **МОЛОДАЯ ЖЕНА** Продолжение фильма 12+
- 15.35 **СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ** Фильм 16+
- 17.20 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.35 **Право голоса** 16+
- 2.20 **Образ врага 2.0** Специальный репортаж 16+
- 2.55 **ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...** Фильм
- 4.40 **Линия защиты** 16+
- 5.15 **Тайны нашего кино** Три плюс два 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. БУНТ В СУПЕРМАРКЕТЕ** Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД. БУНТ В СУПЕРМАРКЕТЕ** Сериал 16+
- В Москве похищен шестнадцатилетний Тимофей Тарасов. Следствие выясняет, что у пропавшего были сложные отношения со всеми членами семьи...
- 15.10 **СЛЕД. РУССКАЯ ЛОВУШКА** Сериал 16+
- Патологоанатом ФЭС Борис Селиванов не является в понедельник на работу. Раздражение Рогозиной вскоре перерастает в тревогу за сотрудника...
- 16.50 **СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА** Сериал 16+
- Обычный рейс прогулочного теплохода по Москве-реке заканчивается трагедией - на борту совершено убийство. Все присутствовавшие на борту в этот зловещий вечер известны, но приблизит ли это ФЭС к разгадке преступления?..
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 0.45 **ПАРАГРАФ 78** Фильм 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс
- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 **ЗДРАВСТВУЙ, ЭТО Я!** Фильм
- 12.45 Армен Джигарханян
- 13.30 Кошка на раскаленной крыше Спектакль
- 16.30 Климат. Последний прогноз
- 17.00 Новости культуры
- 17.30 Прощайте, голуби
- 19.10 120 лет со дня рождения Сергея Есенина. «Романтика романа»
- 20.05 Дмитрий Лихачёв. Встреча в концертной студии «Останкино»
- 21.45 По следам тайны
- 22.30 Белая студия
- 23.10 **АГИРРЕ - ГНЕВ БОЖИЙ** Фильм
- 0.50 Полю Мориа посвящается... Концерт
- 1.35 Мультфильмы
- 1.55 Искатели
- 2.40 Мировые сокровища культуры

## перец ПЕРЕЦ

- 6.00 Мультфильмы
- 10.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО** Фильм
- Музыкальный фильм по мотивам сказки Алексея Толстого. Старый мастер Карло вырезал из полена забавного мальчика, назвав его Буратино. Деревянного мальчика ждут невероятные приключения...
- 13.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 14.30 **УБОЙНАЯ СИЛА** Сериал 12+
- Детективный сериал о буднях двух питерских отделов по расследованию преступлений...
- 21.00 **100500** 16+
- 0.00 **Кубок мира по регби-2015. ЮАР - Шотландия** 12+
- +100500
- 2.05 +100500 18+
- 4.00 **ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ** Фильм 12+

## ТВЗ ТВЗ

- 6.00, 10.00 Мультфильмы
- 9.30 Школа доктора Комаровского 12+
- 11.45 **МОСКВА-КАССИОПЕЯ** Фильм
- 13.30 **ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ** Фильм
- 15.15 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ** Фильм 12+
- 17.15 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2** Фильм 12+
- 19.00 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** Фильм 12+
- Портал, открывшийся в морских глубинах Земли, приводит в мир легионы чудовищ, нацеленных на завоевание планеты. Для борьбы с захватчиками создано уникальное оружие: гигантские роботы с двухплотной системой управления посредством нейронных импульсов...
- 21.30 **СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ** Фильм 16+
- 0.00 **ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ** Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ** Фильм 16+
- 6.00 **ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ** Фильм 16+
- 8.00 **ГРОЗА МУРАВЬЕВ** Анимационный фильм 12+
- 9.40 **АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ** Фильм 6+
- 11.30 **Самая полезная программа**
- 12.30 **Новости** 16+
- 13.00 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ** Фильм 16+
- 21.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2** Фильм 16+
- 23.15 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3** Фильм 16+
- 1.30 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4** Фильм 16+
- 3.50 **Смотреть всем!** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Альф** Сериал
- 7.30 **НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ** Фильм 16+
- 11.30 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА** Фильм 12+
- Журналистка заключает пари с издателем на то, что в течение месяца выйдет замуж за миллионера. В противном случае придётся поставить крест на своей карьере...
- 15.10, 19.00 **1001 НОЧЬ** Сериал 12+
- 18.00, 22.15 **Восточные жёны** Документальный цикл 16+
- 23.15 **Звёздная жизнь** Документальный цикл 16+
- 0.00 **Одна за всех** Комедийное шоу 16+
- 0.30 **ПРЕЗУМПЦИЯ ВИН** Фильм 16+
- 2.35 **Звёздные истории** Документальный цикл 16+

## 2 РОССИЯ 2

- 7.00, 9.00, 11.35, 16.30, 22.35 **Большой спорт**
- 7.20 **В мире животных**
- 7.50 Диалоги о рыбалке
- 9.20 **Начать сначала**
- 9.50 **ДЕЛО БАТАГАМИ** Сериал 16+
- 11.55 **24 кадра** 16+
- 13.00 **МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** Сериал 16+
- 16.55 **Хоккей. Лига легенд мирового хоккея** Гала-матч. Прямая трансляция
- 19.00 **СЫН ВОРОНА. ДОБЫЧА** Сериал 16+
- 20.50 **СЫН ВОРОНА. ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ** Сериал 16+
- 22.55 **Заповедная Россия** Ильменский заповедник и парк Таганай
- 23.25 **Заповедная Россия** Кедровая Падь
- 0.00 **Чудеса России** Владивостокская крепость

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** Фильм 12+
- 7.40 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка** - с Эдгардом Запашным 6+
- 9.40 **Последний день** Премьера 12+
- 10.25 **Не факт!** Премьера 6+
- 11.00 **Таран** Документальный фильм 12+
- 11.45, 13.15 **БЕССОННАЯ НОЧЬ** Фильм 6+
- 13.45 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА** Сериал 16+
- 18.20 **Процесс** Премьера 12+
- 19.10 **ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ** Фильм 6+
- 21.00, 23.20 **ПЛАМЯ** Фильм 12+
- 0.25 **МЕРТВЫЙ СЕЗОН** Фильм 12+







Сати Казанова

## Духовный путь

ВЫПУСКНИЦУ «Фабрики звезд» Сати Казанову уже не увидишь полуголой на экране телевизора и не встретишь бурно веселящейся в ночном клубе. 32-летняя певица серьезно увлеклась йогой и полностью отказалась от мяса.

— Я пришла к вегетарианству, не оглядываясь на тренды, — призналась артистка.



Дэниел Крэйг

## Бонд: сиди и смотри

НОВЫЙ фильм об агенте 007 станет самым длинным в бондиане. Хронометраж картины «007: Спектр» может составить 2 часа 40 минут. Предыдущий рекорд принадлежит ленте «Казино «Рояль» — 2 часа 24 минуты.

Напомним, «007: Спектр» станет четвертой картиной, в которой Джеймса Бонда сыграл британец Дэниел Крэйг.

# ТРЕТЬЕКЛАССНИК СПАС ОТ ГИБЕЛИ НА ПОЖАРЕ

СИЛА ЖИЗНИ



Награду Диме вручил куратор федерального проекта «Герои нашего времени» Александр Чечулин»

**ПЕРМЯКА Диму Некрасова сейчас знает вся страна — этот третьеклассник спас на пожаре семнадцать душ. Но сам герой теле-репортажей ничуть не загордился от обрушившейся на него славы.**

— Всё сделал так, как нас в школе учили — мы ведь проходили на уроках, как вести себя при пожаре, — говорит он мне. — Было очень страшно, но я справился...

В пермской школе-интернате для незрячих и слабовидящих детей, где учится Дима Некрасов, обучают не только математике и прочим предметам. Здесь каждый сентябрь проходят курс самой важной науки — выживанию в экстремальных ситуациях.

— Обычно испуганные дети прячутся от огня под кровати, в шкафы, а это верная гибель, — рассказывает мне завуч Ольга Владимировна Русина. — Мы по многу раз отрабатываем с учениками правила поведения на пожаре. Говорим про то, что дым — главный враг, учим, как поднять тревогу и организованно покинуть здание. Мы отрабатываем алго-

### ГРИГОРИЙ ТЕЛЬНОВ

ритм спасения до автоматизма. Вспомните пожар в пермском клубе «Хромая лошадь» — там взрослых людей погубила возникшая паника...

Ольга Владимировна на расспросы о школьных успехах своего подопечного отвечает так:

— Дима Некрасов пока не особенно силен в математике и русском языке, но он отличный ученик — уроки по обеспечению безопасности жизнедеятельности усвоил накрепко. Вышло так, что экзамен у него приняла сама жизнь, и он не оплошал — и сам не погиб, и других спас!

### ДИМКА

У этого худенького мальчика храбрости в сердце столько, что с лихвой хватит на десяток взрослых мужчин. Димка, словно супергерой из своего любимого фильма, не запаниковал в дыму и пламени, вывел из адского пекла свою маму и соседей. И впервые в жизни очень слабое зрение стало его плюсом: во мраке он чувствовал себя ку-

На пожаре я вел себя так, как в школе учили



Диму Некрасова наградили медалью МЧС «За проявленное мужество в экстремальной ситуации»

# СЛЕДУЙ ЗА СВЕТОМ

## Слепой школьник вывел из огня маму и соседей

да увереннее других. Вышло так, что слепец стал поводырем для зрячих — Димка вывел из лабиринтов коммунальной малосемейки всех её обитателей.

Позже спасённые им люди называют случившееся чудом — этого смелого малыша в ту ужасную ночь им словно сам Бог послал.

— Дима тогда должен был остаться на даче вместе со мной, — говорит мне его бабушка Лилия Николаевна. — Но он вдруг запросился в город. Будто чувствовал опасность, грозящую

матери... У Димы с рождения с глазами проблема, но он мальчик шустрый и бойкий. Себя и других в обиду не даст!

### СЕМЬЯ

Родители Димы разведены, он сейчас живёт у папы и бабушки. Но мать, хоть и лишена родительских прав, для него любимый и дорогой человек. Соседи про неё судачат разное — мол, не смогла Наталья устроить личную жизнь, мол, в рюмку чайстенько заглядывает, ищет в

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+  
Реклама

### РАБОТА

■ **Приглашаем ВОДИТЕЛЕЙ** с опытом работы, кат. В, работа в г. Москва и МО, жильё предоставляется, з/п 45 - 70 т.р. Тел.: 8-925-585-94-07; 8-925-585-94-09

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52.

■ **Надомная работа** для всех регионов. От 20000 р. Без предоплаты. Конверт с о/а. 162602, г. Череповец -2, а/я 36. Или смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./ смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **Честная и простая надомная работа** или подработка! Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! З/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион — не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва — 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.

■ **Компании Армада-А** требуются ВОДИТЕЛИ на склад, перемещение автомобиля по терминалу Московская обл., г. Кубинка. Тел.: 8-926-226-37-84

■ **РАБОТА ВАХТОЙ 30/60/90** в Москве. Жилье, питание, транспорт, еженедельные авансы 1000р. оплата до 57 600р. Тел.: 8-903-231-68-61

■ **000 00 «Тайга -М»** требуются лицензированные охранники. График по согласованию. 8-930-791-22-27, 8-901-995-12-12

### ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы.** Аттестаты. Помощь в получении. 8-903-722-82-31

■ **Диплом.** Аттестат.гос.знак. Помощь в получении 8(906)269-60-57

■ **Дипломы,** аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-925-344-02-88

■ **Диплом.** гос.знак.Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

# СЕМНАДЦАТЬ ЧЕЛОВЕК



**Пожар в доме на бульваре Гагарина в Перми мог бы обернуться страшной трагедией**

алкоголе спасение от бабьей тоски.

А для Димы его мама всё равно самая лучшая. Он присматривает за ней заботливо, буд-то взрослый.

В ту ночь, когда случился пожар, Дима почувствовал запах дыма первый.

— Проснулся от того, что закашлялся, — рассказывает он мне. — Открыл глаза — вижу огонь. Наше кресло горит! И дым кругом, всё больше и больше. Я маму разбудил, в коридор вывел. А потом соседей побежал поднимать, больше всего за маленькую девочку боялся, ей годик всего.

Когда примчались пожарные машины, третий этаж кирпичной пятиэтажки на бульваре Гагарина полыхал вовсю. А внизу стояли едва одетые жильцы общезития и среди них — Димка, весь чумазый, в саже и коготи.

Пожар потушили, сотрудники МЧС обшарили обгоревшие до черноты комнаты, ища трупы.

— Погибших нет, — доложили начальству брандмейстеры. — Всех жильцов десятилетний пацан спас. Геройский малец — пять семей на улицу вывел!

Региональное отделение «Молодой гвардии» призвало Дмитрия Некрасова героем месяца, а Пермское краевое управле-

ние МЧС представило мальчика к награде. И ещё школьник получил подарки, которые обрадовали его, пожалуй, даже больше медали «За проявленное мужество в экстремальной ситуации».

— Мне вручили карандаши и альбомы! — с гордостью показывает Димка свои сокровища. — Рисовать очень люблю. У меня хорошо получается, правда?

Рисунки у Димы радостные и счастливые — на них мама, папа, солнце, море.

— Сейчас моя мама в Москве, там её для телешоу записывают, — с гордостью говорит Димка. — Но она обязательно вернётся ко мне в Пермь, я её очень жду, сильно по ней соскучился.

— А кем хочешь стать, когда вырастешь?

Мальчик морщит лоб и прищуривает глаза. После раздумья уверенно произносит с взрослой солидностью в голосе:

— Пожарным буду! Людей в беде спасать надо, я это уже умею.

И, вздохнув, вспоминая ту кошмарную ночь, добавляет:

— Велосипед жалко, почти новый был. И пистолет мой, бластер водяной, сгорел. Машинки тоже пропали. Зато всех людей спас, это важнее!



Дмитрий Хворостовский

## Настоящий артист

ОПЕРНЫЙ певец Дмитрий Хворостовский, у которого в июне обнаружили рак мозга, прервет курс лечения и выйдет на сцену Метрополитен-оперы. Вместе с Анной Нетребко 52-летний артист откроет сезон нью-йоркского театра 25 сентября.

После трех выступлений в опере Джузеппе Верди «Трубадур» российский баритон вернется в Лондон, чтобы продолжить терапию.



Рене Зеллвегер

## С меня хватит!

АКТРИСА Рене Зеллвегер, получившая мировое признание благодаря роли пышечки Бриджит Джонс, отказалась вновь толстеть ради продолжения истории. По словам 46-летней звезды, калорийные продукты отрицательно скажутся на ее организме, поэтому она предложила режиссеру фильма наложить на нее бутафорский жир.

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ+КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПАСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**  
растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д. [www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)  
Для регионов оплата наложным платежом.  
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко  
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17  
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11  
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9  
ИПР-002813/09 от 08.04.09 Реклама ОГРН1065077013319000 "МЕДИКОРИН" 142278 Московская обл, Серпуховский р-н, Оболонки ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА

**ЖИЗНЬ**  
**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**  
(495) 66-33-815

**БОГОЛЮБОВА ВЕРА ПЕТРОВНА**  
**18 ЛЕТ**  
**БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ**  
**Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**  
Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
Тел.: 8(495) 769-84-60, 8(916) 977-70-52

**Эвалар**  
**А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?**  
Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:  
• Высоким содержанием глицина — 300 мг.  
• Действие глицина усилено витаминами для мозга — В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>.  
• Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.  
• Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.  
Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!  
Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),  
Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку  
БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760  
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

### Специалисты отвечают на вопросы читателей

**ОСТАВАЙСЯ ВСЕГДА МУЖЧИНОЙ**  
Хочешь, но уже не можешь? Нет твердости в половом органе или не устраивает маленький размер? Как после 40 лет иметь потенцию как в молодости? **Впервые в России! Новинка!**  
Необыкновенный по своим свойствам и действию препарат 100yak. Увеличение полового органа без операции и восстановление потенции, эрекции и первоначальное состояние. Лечение аденомы и простатита!  
**Препарат лекарственный! Не пищевая добавка.**  
**1 упаковка (30 капсул) — 3800 рублей**  
**Телефон в Москве: 8(495)77-10-330**  
**Для писем:**  
115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, дом -6, 000 «Здоровье»  
Наш сайт: [www.100yak.com](http://www.100yak.com)  
ОГРН 1077760626217 Юр. Адрес: 115522, Москва, Пролетарский пр. 6. Рег. уд. серия 77/008292461 от 26.09.2007. Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

**АГАРИК ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ**  
Расскажите о свойствах гриба **Агарик бразильский**. Мария В. (Санкт-Петербург)  
У гриба Агарик много названий — гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, и еще конечно — это гриб-сенсация, так как его вещества по народным поверьям обладают способностью не только убивать онкоклетки, но и замедлять процессы старения.  
Особенность Агарика в том, что он обладает уникальными противораковыми свойствами, может помочь вывести продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).  
После химиотерапии Агарик способствует восстановлению микрофлоры кишечника, поможет нормализовать работу печени и почек.  
Агарик может помочь при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы крови, энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях.  
Кроме этого, он обладает способностью подавлять развитие грибковых заболеваний и практически никогда не вызывает аллергических реакций  
**8-800-5555-170, [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)**  
Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61  
В соответствии с лечением, назначенным врачом может помочь ооо«Центр фунготерапии Ирины Филиповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама  
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ**  
Расскажите о свойствах гриба **ВЕСЕЛКА**. Наталья С. (г. Санкт-Петербург)  
Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиаки, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.  
Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!  
**8-800-5555-170, [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)**  
Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61  
ооо«Центр фунготерапии Ирины Филиповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4. Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама  
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

## Русланова: Открыл нам цыганскую душу!

Я СКОРБЛЮ о великом артисте, о великом Цыгане, который открыл нам цыганскую душу и сделал так, что мы перестали бояться цыган.

Волонтир сыграл много ролей, но запал в души людей как Цыган. А каким он был на самом деле? Он был тихим, любящим одиночество. Помню, мы ехали на съемку... Путь был длинный-длинный, но когда мы выехали утром, то не застали Волонтира. Так и ехали без него. И вдруг наша машина обогнала человека с кнутом - он шел по дороге, весь погруженный в себя. Конечно, это был Михай. Он проснулся раньше нас и пошел на съемочную площадку пешком. Он так готовился к роли.



## Акопян: Михай ловко сунул мне за пазуху рака!

— Я РАБОТАЛ вместе с Волонтиром в «Возвращении Будулая». Мы должны были снимать сцену в автобусе, где по сценарию должен был показывать Будулая карточные фокусы. Когда заработала камера, в этот момент — совершенно неожиданно и для всей съемочной площадки — Волонтир залез ко мне за пазуху и вынул оттуда рака! Оказалось, раками он запасся еще во время перерыва, попросив администратора сгонять на рынок. Такой вот фокус!

Больше всего меня в нем поражала искренность и скромность: даже став суперизвестным, Михай не покинул свой родной город Бельцы...



Лучко до самой смерти душой болела за своего друга



Михай и Клара долгие годы считались главной кинопарой страны



Семейное фото: Волонтир вместе с женой Ефросиньей Алексеевной и дочкой Стеллой

## 82-ЛЕТНЕГО «ЦЫГАНА» МИХАЯ

# Я УМИРАЮ

● **Народный артист СССР  
жил на 35 долларов в месяц**

**НЕ СТАЛО легендарного Будулая Михай Волонтира.**

Любимец всех женщин России умер 14 сентября на 82 году жизни в кишиневской больнице: у актера просто не осталось сил бороться с раком и тяжелой формой сахарного диабета.

Корреспонденты «Жизни» не раз приезжали в гости к звезде сериала «Цыган». Мы видели, как на самом деле живет всеми любимый Будулай. Те тяжелые и мокрые от слез разговоры старика-актера забыть невозможно...

Самый знаменитый цыган СССР, легендарный Будулай — Михай Волонтир сидел на стареньком диванчике в своей гримерке и... горько плакал. Народный артист Советского Союза, лауреат двух Государственных премий стыдливо утирал скупые мужские слезы чистеньким платочком, аккуратно сложенным конвертиком. Видя, как актер изо всех сил старается держать себя в руках, мы с фотокорреспондентом почувствовали себя неловко. Будулай из последних сил цеплялся за жизнь, которую так любил. Артист перенес пять сложнейших операций, прошел курс химиотерапии, чтобы побороть страшную болезнь. Молдавский актер, сумевший влюбить в себя миллионы женщин СССР, жил бедно, на символическую пенсию в 35 долларов. Михай Ермолаевич смирился с тем, что он давно уже никому не нужен. На этом свете его удерживали только вера и надежда на чудо...

В небольшом молдавском городе Бельцы, что приоткрылся на границе с Украиной, Волонтир знали все. Стоило Будулаю выйти на улицу, его приветствовал и стар и млад. Люди узнавали живую легенду, хотя от роскошной шевелюры актера

**АНТОН СТЕПАНОВ**

на голове осталась только легкая изморозь седины. Несколько лет назад известие о его серьезных болячках в один миг облетело всю Молдавию. Земляки хотели помочь своему любимцу, собирали деньги, но тогда средства до Михая Ермолаевича так и не дошли.

С той поры утекло много воды. Не стало близкой подруги Будулая, великой актрисы Клары Лучко, которая и основала в свое время благотворительный фонд в поддержку Михая Волонтира. Поседевший и с трудом передвигающийся актер не терял надежды на лучшее. Он мечтал вновь сняться в кино, хотя, по собственным словам, здоровье у него было уже не то...

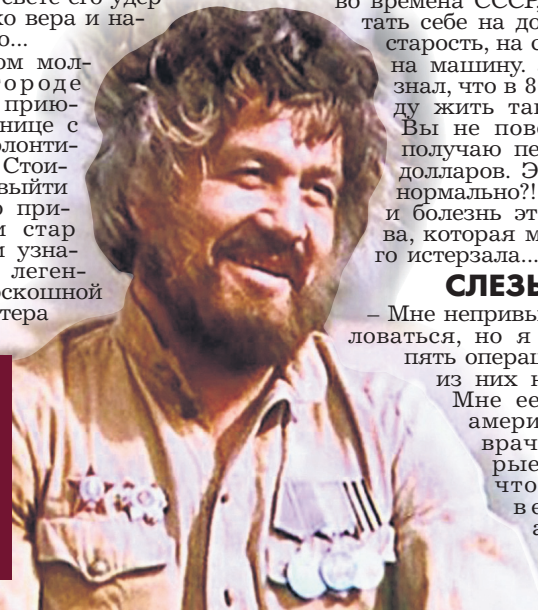
— Я стал старым, — отрешенно, заикаясь, говорил Михай Ермолаевич. Руки актера предательски дрожали мелкой дрожью. — С того времени, когда я был Будулаем, все сильно изменилось. Раньше мы жили при советской власти, а теперь у нас все другое! Я никому не нужен! У нашего правительства на меня никогда нет ни денег, ни времени. А Россия для нас — за граница. Даже картину, которую я мечтал снять всю жизнь, мне не дали. Клараочки, моей подруги, уже нет на этом свете, а мы так хотели еще раз сняться вместе. Я очень жалею, что не смог тогда, во времена СССР, заработать себе на достойную старость, на свой дом, на машину. Я же не знал, что в 80 лет буду жить так бедно!

Вы не поверите, я получаю пенсию 35 долларов. Это разве нормально?! Да еще и болезнь эта чертова, которая меня всего истерзала...

**СЛЕЗЫ**

— Мне непривычно жаловаться, но я перенес пять операций, одну из них на глаза. Мне ее делали американские врачи, которые, узнав, что я известный актер, сделали даже

В фильме «Цыган» у актера роскошная шевелюра и густая борода. Таким его любили миллионы



## ВОЛОНТИРА ПОГУБИЛ РАК И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

**В НИЩЕТЕ!****● Актер перенес пять сложных операций и химиотерапию**

«Вот мои друзья... - говорил Михай Ермолаевич о бродячих собаках. - Без меня бы их давно отравили»

бесплатно. Они сказали мне: «Вы должны видеть мир еще долгие годы!» А теперь я прохожу курс химиотерапии. Сами понимаете, от какой заразы она нужна...

Поймав на себе наш удивленный взгляд - с виду Будулай хоть и бедно одет, но выглядит довольно богатырем, - лишь горько улыбается.

- Ты хочешь спросить, почему у меня на голове еще остались волосы после терапии? А знаешь, сколько у меня было волос? Ты посмотри в фильмах или на фотографиях, какая у меня была шевелюра! То, что на мне сейчас, - это остатки того богатства, которое я стал терять совсем недавно. Я вот дома иной раз, расчесывая волосы, вижу, как в руки мне падают прямо целые копны волос. Это ужасно!

**ОБМАН**

- Я же хотел сниматься, даже написал сценарий, - с волнением говорил Михай Ермолаевич, - но меня обманули!

Эта история - самая большая боль Волонтира. То, как некрасиво поступили с ним коллеги и его ученики с «Молдова-фильма». Сценарий картины «Скиталец» - лебединая песня Михая Ермолаевича. Он писал его несколько лет и вложил в него всю свою душу. Главные роли должны были сыграть сам Волонтир и его Клавдия из фильма «Цыган» - великая Клара Лучко. Но деньги, выделенные президентом Молдовы на съемки фильма, провернув интригу, перехватили его более ушлые коллеги. А съемки «Скитальца» отложили на неопределенное время.

- Президент на мой фильм дал деньги, перечислил первые 700 тысяч лей «Молдова-фильму» на начало съемок. Эти деньги были предназначены для первого этапа работы, - рассказывал нам Волонтир. Президент сказал об этом, а они на «Молдова-фильме» собрали совещание. Я поехал туда. И мне зачитали письмо нашего хорошего писателя: «Я считаю, что фильм Волонтира снимать не нужно!» А один артист которого я учил сценическому движению, встает и говорит: «С

какой стати Волонтир покусился на произведение великого молдавского писателя Караджале? Он в нем не имел права даже одного слова менять!» На этом я встал и ушел... Я был раздавлен, а сделал все это один человек. Он надо мной просто издевался как мог! За что мне это?! Неужели я заслужил своим трудом такую жизнь? В нищете и страданиях? Я все отдал, что у меня было, для кино! Меня знают миллионы, но я очень бедный человек!

- Но ведь Клара Лучко собирала же Вам деньги?..

- Да, она собирала, но я их так и не увидел. Ее обманули, и деньги до меня не дошли. Если бы не моя жена Ефросинья, которая обо мне заботится, я бы уже давно лежал в земле.

- Извините, что спрашиваю, но хочу немного отвлечь Вас от горьких мыслей. Правда ли, что у вас был роман с Лучко?

- Это говорят те, кто испорчен. Не было такого! Мне не нравятся женщины старше меня, а Клара была старше. У меня жена на четыре года моложе меня. Мы с Klarой просто дружили. Когда она умерла, для меня это стало большим ударом. Лучко всегда стояла за меня горой. Она как святая была.

**ДРУЗЬЯ**

Вечером мы выходим на улицу, чтобы проводить актера до дома. Его скромная квартирка - в двух шагах от места работы. В театральном дворе к Будулаю тут же подбежали две собачки. Вилыя хвостами, они взяли нас в кольцо, пытаются лизнуть Михая Ермолаевичу руки.

- Вот они, мои друзья! Вот эта - Пупа, а эта - Лина. Если бы не я, их бы давно отравили, а так они тут при театре живут, - актер ласково треплет беспородных псинков за ухом. - Тогда я всем сказал, что это мои собаки, а не бродячие! И спуску за них никому не дам! Кормлю их каждый день утром и вечером. Сам хожу на рынок, покупаю им немного костей. Если появляются деньги, покупаю им корм. Денег нет, но на это жалеть не надо..



Рассказывая о своей жизни, «Будулай» не сдерживал слез

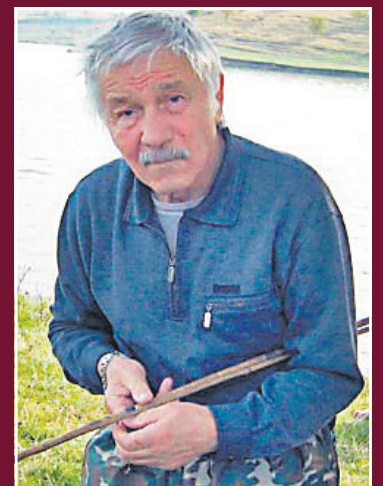


Актер с детства любил рыбалку и охоту

**ОХОТНИЧЬЯ СТРАСТЬ**

КОГДА позволяло здоровье, Волонтир часто отправлялся с ружьем и удочками на природу. Эта страсть у него была в крови с детства, ведь его отец был лесником. На кабанов, зайцев ходил, всегда держал охотничьих собак.

Как и большинство молдаван, Волонтиры имеют участок, на котором выращивают виноград и грецкие орехи. Хоть Михай нельзя было пить из-за диабета, вино он делал из пяти сортов винограда. Для друзей и родных. В гараже бочка дубовая стоит, в которой бродит вино. Орехи и виноград Волонтир даже возле театра посадил.



Несмотря на болезнь, Михай регулярно выбирался на природу

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ****(495) 66-33-815**18+  
Реклама**МАГИЯ**

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ** в седьмом поколении снимает порчу. Приворот за 1 день. Избавляет от одиночества, алкоголизма, бесов. Исправляет недоделанные работы магов. Работа бесплатно. 100% гарантия. Тел: 8 962 624 76 72. не мед. услуги.

■ **БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ!** Надежда. Заглянет в прошлое и будущее. Вернет блудного мужа. Снимет порчу. Избавит от соперниц, одиночества, алкозависимости. Помощь в бизнесе. **ЗАЩИТА.** Т.: 8-903-846-97-17 не мед. услуги.

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЧЕРНАЯ КОЛДУНЯ** Смирнова с большим опытом работы чернокнижия и колдовства без ограничений. Тел. 8-903-554-57-87 не мед. услуги.

■ **МАТУШКА С ОПЫТОМ 45 лет.** Приворот, отворот за 1 день. Сниму порчу. Виноотворот старинным обрядом. Магия. Колдовство. Оплата по результату. Тел. 8-968-337-42-85 не мед. услуги.

■ **МАТУШКА ВАЛЕНТИНА** владеет Божьим сильнейшим даром!. Помогу решить ваши проблемы повышенной сложности. За помощь денег не беру. Тел. 8-964-570-54-67 не мед. услуги.

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА** колдунья-ворожея **БАБУШКА НАСТЯ** снимет порчу, избавит от алкоголизма, недугов. Сильный приворот, изгнание бесов. Гадание по книге судеб. Исправит ошибки. Тел: 8 967 501 45 37 не мед. услуги.

■ **Уберу соперницу, верну загулявшего мужа в семью за 1 сеанс.** Бесплатно!!! Т. 8(925)114-83-10. не мед. услуги.

■ **Гадаю. 500 р.** Цифры, факты, имена. 8-925-508-58-30 не мед. услуги.

■ **Гадаю. 500 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед. услуги.

■ **Бабушка Фаина** решит ваши проблемы. Владеет белой и черной магией. Бесплатно. 8 906 737 19 67 не мед. услуги.

■ **МАГИЯ БЕЗ ГРЕХА!** Изменяю вашу судьбу! Предсказательница в 3-ем поколении. Черная и белая магия. Работаю на расстоянии. Тел.: 8-909-400-28-85 не мед. услуги.

■ **МАТРОНА.** ПОМОЖЕТ С ПРОБЛЕМАМИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. РАБОТАЕТ ДО ПОЛНОГО ДОСТИЖЕНИЯ НУЖНОГО РЕЗУЛЬТАТА. Тел.8-961-664-50-31 не мед. услуги.

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед. услуги.

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**

• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19 <http://Koldun36.com> не мед. услуги

■ **МАГДАЛИНА.** Решаю любые проблемы на расстоянии. Бесплатно. Гадание на свечах из монастыря. Тел. 8-966-188-75-55, 8-966-199-41-11 не мед. услуги.

■ **Ведьма,** решение любых проблем. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед. услуги.

■ **ЖАННА ВАСИЛЬВЕНА! МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ РАЗ И НАВСЕГДА. ВЕРНУ ПОКОЙ В СЕМЬЮ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. УСТРАНЮ СОПЕРНИЦУ. ГАРАНТИЯ!** Тел: 8-906-319-22-77 не мед. услуги.

■ **ЭКСТРАСЕНС НАДЕЖДА! ГАДАНИЕ. ИМПОТЕНЦИЯ. БРОШЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ. АЛКОГОЛЬ. СУДЕБНЫЕ ДЕЛА И МН. ДР. ГАРАНТИЯ. 50% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ.** Тел: 8 968 858 36 10 не мед услуги

■ **Гадаю.** 500 р. 8 (495) 972-03-15 не мед. услуги.

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед. услуги.

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед. услуги.

■ **ДАР ОТ БОГА.** Потомственная ведунья. Поможет решить любую проблему и от пьянства. Нормализация и укрепление семейных отношений. На расстоянии, бесплатно. Тел. 8-963-992-12-09 не мед. услуги.

■ **МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ - ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ. РАЗ И НАВСЕГДА ВЕРНУ МУЖА В СЕМЬЮ. ПОМОГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ НА РАССТОЯНИИ. СТАВЛЮ III СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ. ГАРАНТИЯ!** Т.: 8-906-300-26-67 не мед. услуги.

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.** Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед. услуги.

■ **НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА. ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВИДОВ ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ВРАЧИ. ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. СОЕДИНЯЮ РАЗРУШЕННУЮ СЕМЬЮ И ИЗБАВЛЮ ОТ ИЗМЕНЫ РАЗ И НАВСЕГДА. ПОМОГУ ОТ ЛЮБОГО ВИДА ЗАВИСИМОСТИ. ОБРЯДЫ НА ЗАМУЖЕСТВО.** Т. 8(963)621-89-39 не мед. услуги.

■ **БАБА МАША.** Одна из золотой пятёрки магов. Гадает. Поможет избавиться от порчи, недугов, алкозависимости. Мгновенный приворот. Т.: 8-906-307-48-25 не мед. услуги.

■ **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.** Решу вопрос любой сложности. Приворот. Отворот. Снятие порчи, венца безбрачия, зависимостей. Верну человека в семью, избавлю от измен. **Гарантия и результат.** Тел. 8-987-155-33-86 не мед. услуги.

■ По многочисленным просьбам! Сильная **ЯСНОВИДЯЩАЯ** Наталья: Снимет порчу, сглаз, одиночество, алкозависимость. Возврат любимых. Защита от любого колдовства! Приворот. Работа на расстоянии. Гарантия 100%. Т: 8-967-659-20-69 не мед. услуги.

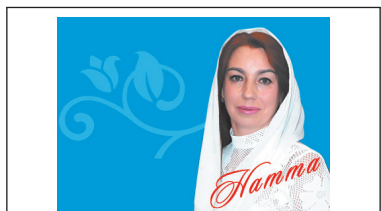
■ **АГАФЬЯ.** Решаю проблемы на расстоянии. Верну мужскую силу. Устраню соперницу. Помогу от алкоголизма. Открою денежный канал. Бесплатно. Тел. 8-968-020-25-07 не мед. услуги.

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед. услуги

■ **Верну любимого. Накажу врагов. Жестко! Быстро! Благодарность по результату.** Т. +7926 497 24 85 не мед. услуги.

■ **ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА - Татьяна.** Помощь за небольшое вознаграждение. Вся любовная магия. Развяжет узел судьбы. Снимет черное покрывало. Виноотворот. Тел. 8-927-439-07-41 не мед. услуги



■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА.** Предскажу судьбу. Верну любимого, устраню соперницу. Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу. Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе. 8-495-66-99-566, 8-903-208-01-91 не мед. услуги.

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед. услуги.

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед. услуги.

■ **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ МАГИИ! ВЕДУНЯ МАРИАННА! ДАР ОТ БОГА! РЕШИТ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! РЕЗУЛЬТАТ! ПРОСМОТР БЕСПЛАТНО.** Т. 8-965-152-01-28 не мед. услуги.

**ЗНАХАРСТВО**

■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95; не мед. услуги.

■ **СЛАВЯНСКАЯ ЗНАХАРКА ЗИНАИДА.**  
1. Абсолютно вся любовная магия.  
2. Приворот без греха и вреда.  
3. Снимет черное покрывало одиночества.  
4. Устранит соперника (цу) раз и навсегда.  
5. Созыв денег.  
6. Снятие порчи, родового проклятия, венца одиночества.  
7. Избавит от пагубных привычек за 1 сеанс.  
**БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОЯВИТЕ ПОСЛЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА. РАБОТА ВЕДЕТСЯ БЕСПЛАТНО!** Т.: 8-963-785-50-75 не мед. услуги.

■ **ЗНАХАРКА ВАНДА.** Решу любую проблему. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Помощь на любом расстоянии бесплатно по тел. 8-968-093-39-72 не мед. услуги.

**ФИНАНСЫ**

**А мы выдаем деньги! посредник 100% одобрение**  
**000 «Темп»**  
**8(929)555-78-80**

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба** по Кредитам оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Не выходя из дома! Помощь в оформлении кредитов! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 920 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ОГРН 1062901063202 ООО «Северный Альянс» г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Предоставление потребительского кредита** от 17 % годовых до 5-ти лет, и на развитие малого и среднего бизнеса; сельского хозяйства; ЛПХ; КФХ от 11 % годовых до 7 лет (с отсрочкой платежа на один год) Кредитная история значения не имеет. +7 (967) 143-72-81

**КРЕДИТОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ!!!** Специальное предложение от Банка «Рублёв-Финанс». Без справок о доходах, без поручителей. Кредитная история значения не имеет! По оформлению пишите на электронную почту:

**zaim20130608@gmail.com**  
Т. 8-960-675-05-47.

**АО КБ «Рублёв».**  
Лицензия №3098 от 04.03.2015.

**РАБОТА**

■ **ВАХТА! СЕВЕР!** На строительство требуются: разнорабочие, строители, водители, механизаторы, охранники. 8-919-355-57-58, 8 (351) 776-86-80.

■ **На строительство магистрального трубопровода** требуются: Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 89193318124, 8(351)777-89-22. Frost\_ok74@mail.ru

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ГАЗОПРОВОД «СИЛА СИБИРИ».** ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, ОХРАННИКИ. тел. 891911182028 тел. (351) 236-35-14

■ **ВАХТА! Нижневартовск!** Требуется на монолитное строительство: Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **ВАХТА!!! СЕВЕР!** ВОДИТЕЛИ, ЭКСКАВАТОРЩИКИ, ТРАКТОРИСТЫ, РАЗНОРАБОЧИЕ. Питание, проживание, проезд. З/п высокая!!! Т. 8(351)777-97-49, 8 908 580 08 59.

**Получатель ООО «АЙНЬЮС»**  
Адрес регистрации:  
125565, г. Москва,  
Бумажный пр-д, д. 14 к.2. п-д 2  
Адрес почтовый:  
125212, город Москва, а/я 50.  
Т. +7 (495) 66-33-811  
ИНН: 7743814193  
КПП: 771401001  
Реквизиты банка  
Банк ПАО «ВТБ» г. МОСКВА  
БИК 044525716  
Р/с 40702810300000028575  
К/с 3010181010000000716  
ОГРН: 1117746266087  
ОКПО: 91340166 ОКВЭД: 22.1

# >ЗДОРОВЬЕ

## БЕЛКИ И КЛЕТКИ

**МЫ СОСТОИМ из клеток, а они – из белков. Поэтому для поддержания функционирования организма необходимо постоянно получать строительный материал для клеток – белки.**

Белки, или протеины – органические вещества сложного состава. Состоят они из «кусочков» разных аминокислот, часть которых производится в нашем организме, а часть мы получаем с пищей. Белки имеют сложный состав, и очень сложную структуру в пространстве, при нарушении которой возникают тяжелые заболевания, например, болезнь Альцгеймера.

Функции, которые белки выполняют в организме, очень сложны и многообразны. Они работают как катализаторы в обмене веществ, образуют тепло клетки, принимают участие в работе сигнальных систем, в транспортировке липидов – практически во всех процессах, протекающих в организме. Строительными «кирпичиками» в нашем организме можно считать аминокислоты – из них собираются белки в соответствии с генетическим кодом. Почти все аминокислоты организм может синтезировать сам, но есть и такие, которые можно только съесть.

Эти незаменимые аминокислоты содержатся в различных продуктах, отказ от которых может вызвать серьезные неполадки со здоровьем. Прежде всего это мясо, птица, рыба, яйца, а также растительные продукты, среди которых самые белковые – бобовые. Рекомендованная норма белка – 1,5 г на 1 кг веса в сутки.

### ЦЕННОСТЬ

Молочные и яичные белки усваиваются организмом человека до 95%. Рыбные и мясные – от 70 до 90%. Овощные на 30 – 60%.

В таблице перечислены незаменимые аминокислоты и продукты, в которых они содержатся, с указанием содержания в граммах.

Пожилым людям и детям необходимо также аргинин и гистидин – детский организм еще не

**Собираем строительный материал для организма**



НЕЗАМЕНИМАЯ АМИНОКИСЛОТА	ЕЕ РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ	НОРМА В СУТКИ (В Г)	ПРОДУКТ В КОЛИЧЕСТВЕ, СОДЕРЖАЮЩЕМ НОРМУ
<b>ВАЛИН</b>	СИНТЕЗ ТКАНЕЙ ТЕЛА И ВИТАМИНА В5, ГОРМОНА СЕРОТОНИНА	3,5	300 Г ГОВЯДИНЫ 800 Г МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ 400 Г ГОРОХА
<b>ИЗОЛЕЙЦИН</b>	СИНТЕЗ ГЕМОГЛОБИНА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ	3,5	120 Г КУРИЦЫ
<b>ЛЕЙЦИН</b>	СИНТЕЗ ГОРМОНА РОСТА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА	5	250 Г ГОВЯДИНЫ 1,2 КГ ГРЕЧКИ, 400 Г ГОРОХА
<b>ЛИЗИН</b>	СИНТЕЗ АНТИТЕЛ, ГОРМОНОВ, ФЕРМЕНТОВ	3	1,3 КГ РИСА, 1,8 КГ ГОРОХА, 300 Г КУРИЦЫ
<b>МЕТИОНИН</b>	СИНТЕЗ ГОРМОНОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ АДРЕНАЛИНА	3	1,3 КГ РИСА, 1,8 КГ ГОРОХА, 300 Г КУРИЦЫ
<b>ТРЕОНИН</b>	СИНТЕЗ БЕЛКОВ	2,5	350 ТРЕСКИ 3 КГ КАРТОФЕЛЯ, 400 Г ФАСОЛИ
<b>ТРИПТОФАН</b>	СИНТЕЗ ГОРМОНОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ГОРМОНА НАСТРОЕНИЯ, И ВИТАМИНА В3	1	130 Г СЫРА 2 КГ МОРКОВИ 500 Г ФАСОЛИ 130 Г СЫРА
<b>ФЕНИЛАЛАНИН</b>	ВХОДИТ В СОСТАВ ВСЕХ БЕЛКОВ, СТАБИЛИЗИРУЕТ СТРУКТУРУ БЕЛКА	3	130 Г СЫРА 2 КГ МОРКОВИ 500 Г ФАСОЛИ

умеет его вырабатывать, а пожилой уже не так хорошо с этим справляется. Аргинином богаты говядина и свинина, сыр, арахис, кунжут. Источники гистидина – тунец, лосось, сви-

нина, говядина, курица, соя, чечевица, арахис.

Таким образом, чтобы обойтись без мяса и при этом получить все необходимые белки, придется есть очень много хлеба, бобовых и злаковых или 300 г мясной продукции.

## ВЫБИРАЕМ ПОЛЕЗНОЕ

**ЖИВОТНЫЕ** белки нужны, но потребление мяса имеет и отрицательные стороны. Жиры, содержащиеся в нем, обладают определенной структурой и, принимая участие в синтезе холестерина, образуют «плохой» холестерин, который является причиной образования бляшек на стенках сосудов и ведет к развитию атеросклероза.

Выбирая мясо, старайтесь, чтобы оно содержало как можно меньше жира. Постная говядина – это филей, перед лопатки, бедренная мякоть. У свинины постной считается корейка, вырезка и филе центральной части. У курицы и индейки необходимо снимать кожу.

Рыбу выбирайте морскую – ее жир состоит как раз из непредельных жирных

кислот, которые образуют «хороший» холестерин.

Стоит полностью отказаться от сосисок, колбас и другой мясной гастрономии: в них, помимо белка, содержится большое количество добавок, вредных для организма. Кусочек колбасы в неделю вряд ли повредит, а вот питаться ею постоянно нельзя.

**■ СПОСОБ** приготовления мяса способен избавить его от желательного жира. Для начала надо срезать тот жир, который виден глазу. Но между волокнами мяса тоже содержится жир, и от него так просто не избавиться. Проще всего его отварить, а бульон с жиром слить. Если вы запекаете мясо – сливайте тот жир, который образуется на противне. Жарьте мясо на сухой сковороде-гриль, или на гриле – в этом случае жир также вытекает из продукта.



## ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ



### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ



вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

80 руб.

### ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!



Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Таковыми изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отрабатанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и врастающие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.

90 руб.

### СОЛНЦЕ. ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ И НЕ ТОЛЬКО



Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. В этот период приходится отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой новое косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Применение «ВИРОСЕПТА» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

70 руб.

### ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



Всыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при профилактическом применении. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, другие проблемы с кожей. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

180 руб.

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ** **СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: (495) 729-49-55** [www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)

Реклама. ООО "КонсалтИнвест", Юр. адрес: 109125 г. Москва, ул. Люблинская, д. 4, к. 2, оф. 1 ОГРН 513746062471. Не является лекарством. Косметическое средство

