



Внимание!

## ЗАЩИТИСЬ ОТ ОМИКРОНА

Сделай прививку

### Базилик для фигуры

Растим полезную микрозелень дома с. 8



### Узнал ее по почерку

Звезды вспоминают первую любовь с. 14

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

## ЧЕТВЕРГ

10 февраля 2022 года  
№ 15 (1259)

## ПРОГНОЗ

### Весна подступает

На следующей неделе  
в столице сохранятся оттепель  
и плюсовые температуры.



Телавия Замитина

Как сообщила главный специалист столичного Метеобюро Татьяна Позднякова, в начале следующей недели температура будет плюсовой с небольшим понижением до -3. Синоптик уточнила, что пока сильных морозов не будет. К оттепельной погоде добавятся мокрый снег, местами дождь.

— Уже не февральская, скорее мартовская погода, хорошо, если она будет началом весны, а не просто подманит и вернет в зиму, — отметила Позднякова.

Москвичка  
Виктория  
Мартьянова  
идет по улице  
Ленинская  
Слобода

## ПОБЕДЫ

Общий медальный  
зачет на зимних  
Олимпийских играх — 2022  
(на 11:00 10 февраля)

Страна	З	С	Б	Итого
1 Норвегия	5	3	4	12
2 Германия	5	3	0	8
3 Австрия	4	4	4	12
4 Швеция	4	1	2	7
5 США	3	5	1	9
6 Нидерланды	3	3	1	7
7 Китай	3	2	0	5
8 Италия	2	4	2	8
9 Россия	2	3	6	11
10 Словения	2	1	2	5



З (золото)



С (серебро)



Б (бронза)

# Отстранить не получилось!

Российскую фигуристку **Камилу Валиеву** не отстранили от личных соревнований на Олимпиаде в Пекине. Спортсменка готовится к выступлению с. 7

## Тем временем

В преддверии майских праздников россияне массово скупают туры по стране и за рубеж. Спрос вырос в 20 раз (!) по сравнению с прошлым годом: туристов не пугают ни коронавирус, ни цены. Куда еще можно успеть слетать с. 6

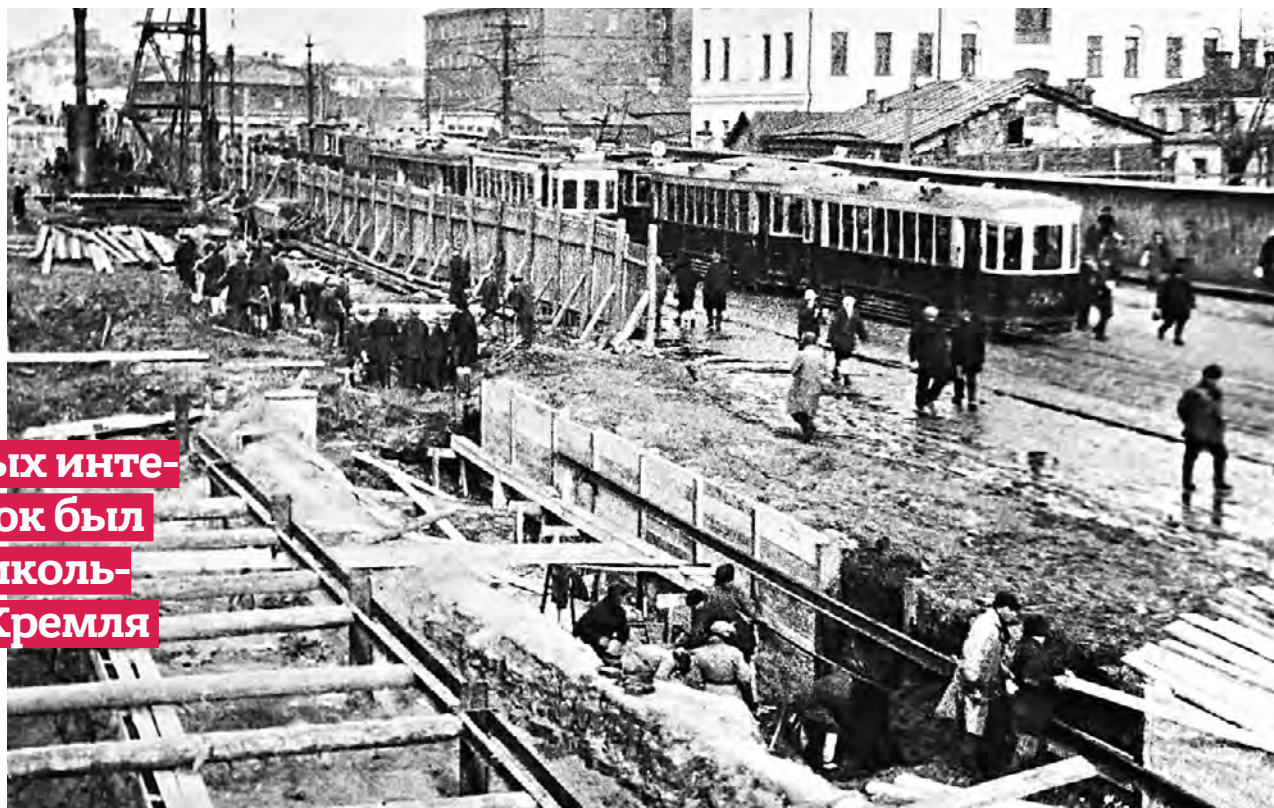
vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

■ В субботнем номере «Вечерней Москвы» от 2 февраля 1935 года читатели узнали о таинственном мире столичного подземелья. Оказывается, возведение метрополитена было не только шагом вперед в технологиях транспортного строительства, но и «закрасило» многие белые пятна в истории Москвы. Можно сказать — разоблало мифы.

**Одной из самых интересных находок был тайник под Никольской башней Кремля**

Любители альтернативной истории были уже сто лет назад. Многие околонучные деятели убеждали общественность, что в недрах столицы скрыты сокровища. Золото, драгоценные камни находятся в подземных тайниках, устроенных при Иване Грозном. Нужно только их найти и... немного помочь финансово. Строители метро дали отпор жуликам. «Легенда о подземной Москве кончилась. Зато началась несомненно новая эра в изучении истории. Эра, которая даст работы куда более ценные, чем дилетантская история Москвы Забелина, чем сотни и тысячи книг о Москве, написанных ревнивыми москвоской древности, эстетам и просто невеждами. Недаром историки проявляли огромный интерес к работам метро. Недаром брига-



ИТАР-ТАСС

## Мифы метро стали историей

да землекопов Границина, рабочие Хлорова, Старцев и др. любовно и тщательно охраняли пропавшие находки — могильные плиты, посуду и т.д.», — писала газета. Одной из самых интересных находок, полученных во время строительства тоннелей, стал тайник под Никольской башней Кремля. «Обнаруженный несколько месяцев назад, он долго яв-

лялся загадкой для историков. Наконец, в результате долгих и кропотливых изысканий было установлено, что это обыкновенный «слух» — камера, из которой подслушивали, не делает ли неприятель во время осады подкопа под башней. Тайник засыпан



1933 год.  
Открыта проходка шахты № 26 столичного метрополитена

в 1646 году», — проливал свет «Вечерка» на темные страницы подземного прошлого Москвы.

Было много и всякой любопытной мелочи. Так, в колоде под домом № 26 по Моховой улице нашли кувшины, топоры, шпаги, стекло и составили ис-

ключительное по своей ценности собрание бытовых предметов старой Москвы. «Очень трудно перечислить все находки, обнаруженные при строительстве метро. Во всяком случае, их ценность больше, чем бесплодные археологические фантазии о библиотеке Ивана Грозного, о тайниках опричного дворца», — пишет газета.

Заканчивается материал комплиментами в адрес строителей. «...ударники метро не только строили лучший в мире метрополитен, но и любовно и тщательно собирали памятники старины, имеющие огромное значение для истории города, как социального организма».

Геннадий Окорочков  
vecher@vm.ru

### Цифра

10

метров была толщина культурного слоя в недрах столицы, по оценкам историков и археологов.

### Кстати,

имя историка Ивана Забелина, которого осмеяли авторы материала, сегодня носит премия, учрежденная Государственным историческим музеем. В 1961 году в честь общественного деятеля была названа московская улица, находящаяся сегодня в границах ЦАО.

### Знаете ли вы, что

одним из аргументов против возведения метрополитена в Москве еще до советской власти была опасность встретиться с обитателями преисподней при проведении подземных строительных работ.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.02.2022, 12:30. Дата выхода в свет 10.02.2022, № 15 (1259)



Средняя аудитория одного номера — 523 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2021)

### Соцслужги

## Оформят билеты онлайн

■ Вчера Российские железные дороги объявили о новом способе оформления билетов для льготников.

Федеральные льготники теперь могут приобретать безденежные билеты на пригородные электрички дистанционно в приложении «РЖД Пассажирам». Оформление таких квитанций доступно инвалидам, ветеранам, лицам, подвергшимся радиации и тем, кто имеет право на получение соцслужги по бесплатному проезду на пригородных поездах.

— Саму услугу предоставляют 24 из 25 пригородных перевозчиков, — уточнили в пресс-службе РЖД. Исключение пока составляет Центральная пригородная пассажирская компания, к проекту она присоединится в марте. Ранее сообщалось, что в новой версии мобильного приложения ЦППК больше не нужно вводить паспортные данные при покупке билетов на пригородные электрички.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



2 февраля 2022 года. Пассажиры ждут пригородный поезд на станции Москворечье

Анатолий Цыбалюк

**Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» мы отправляемся с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это Орехово-Борисово Северное, где жила певица Ирина Ортман.**

■ Вскоре певица Ирина Ортман презентует два новых музыкальных проекта — сингл «Маяк» и клип на песню «Хочу». А сегодня «Вечерка» встретилась с исполнительницей, чтобы поговорить с ней о Москве и людях, которые живут в столице. Встречу Ирина Ортман назначает у метро «Орехово», и именно отсюда начинается наша прогулка. — Я давно переехала из района Орехово-Борисово Северного, — говорит певица. — Но до сих пор именно он остается моим местом силы и притяжения. Ведь здесь случились со мной и самые важные, и самые сложные периоды в моей жизни после переезда в Москву. Как говорит Ирина Ортман, в Орехове-Борисове трудно найти место, которое было бы не связано с какой-то ее личной историей. И в доказательство своих слов вспоминает случай, который произошел с ней на станции метро «Орехово»

**Иногда достаточно тарелки вкусного борща, чтобы понять — все хорошо**

— Я работала в Театре песни Рената Ибрагимова и получила свою первую большую зарплату. Деньги положила в конверт и убрала в сумку, — вспоминает Ирина Ортман. — И вот, доставая из нее что-то, я случайно роняю конверт. Купюры рассыпаются прямо на рельсы перед надвигающимся поездом! Растерянность. Ощущение безысходности. И, как результат, слезы. Но, как говорит певица, именно тогда она убедилась, что мир не без добрых людей. — Совершенно незнакомый молодой человек, который просто оказался рядом в тот момент, подошел к сотруднику метро и попросил на несколько минут задержать другие поезда, — говорит Ирина. — Потом он спустился вниз и собрал все деньги. Отблагодарив его,

## Районы, кварталы и целая жизнь



Ирина Ортман любит гулять в парке «Царицыно» со своей собакой породы кане-корсо Нимбой

### ДОСЬЕ

Ирина Ортман родилась в Семипалатинске 22 июля 1978 года. Петь начала еще в детстве. В 2003 году стала финалисткой проекта «Фабрика звезд — 3». Выступала в составе женской поп-группы «Тутси». В 2005 году окончила Институт современного искусства. Сольная карьера Ирины Ортман началась в 2010 году.

я вдруг на собственном примере поняла, что Москва слезам не верит. Мы подходим к одному из многочисленных домов по улице Маршала Захарова. И певица говорит, указывая на окна одной из квартир, что здесь она когда-то жила и именно отсюда на три месяца отправилась в другой, известный уже всем Звездный дом — на проект «Фабрика звезд — 3». — Я всегда буду благодарна людям, которые встречались и встречаются на моем пути, — говорит Ирина. — Когда я жила здесь, в квартире на улице Маршала Захарова, дела шли неважно, и денег порой не было даже на метро, поэтому временами приходилось голодать, — вспоминает Ирина Ортман. — Неожиданно на помощь пришла моя соседка Алла. Она заметила, что я не выхожу из квартиры, и постучалась ко мне, захватив с собой тарелку вкусного ароматного борща. Это было невероятно, и я помню это до сих пор. Недалеко от дома, где жила певица, расположен один из красивейших столичных парков «Царицыно». — Сколько времени я провела, гуляя по аллеям этого чудесного места, и, несмотря на то, что сейчас, чтобы добраться сюда, мне нужно значительно больше времени, чем несколько минут, я с удовольствием сюда приезжаю, — признается Ирина Ортман. — С семьей и своими питомцами я выбираюсь погулять в этот парк, чтобы напитаться силами и вдохновением.

Со звездой гуляла  
Дженни Самойлова  
vecher@vm.ru

### Инфраструктура

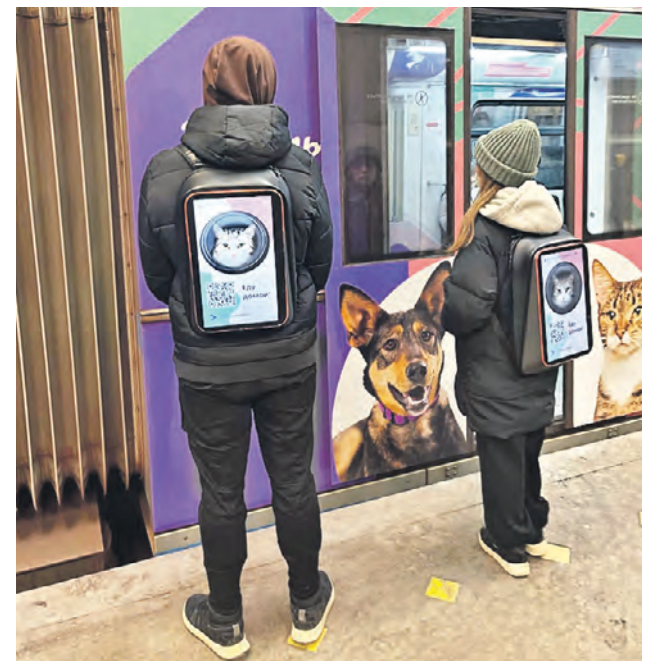
## Обустроят и озеленят

■ Вчера глава Комплекса городского хозяйства Петр Бирюков рассказал о благоустройстве территорий возле семи станций Большого кольца метро. Столичные службы проведут работы на юге и юго-востоке столицы: около станций «Варшавская», «Каширская», «Каховская», «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». — Обновим тротуары, по возможности их расширим и сделаем новые, в местах так называемых народных троп обустроим удобные пешеходные дорожки, — сообщил Петр Бирюков. Замене подлежат и покрытие проезжей части. В планах — устройство наземных переходов там, где это необходимо. Для пассажиров общественного транспорта установят

современные остановочные павильоны с зарядными слотами и беспроводной связью. Для автомобилистов обустроят удобные парковочные карманы. — На прилегающих к станциям территориях установят в общей сложности более полутора тысяч энергоэффективных фонарей и уличных торшеров, — продолжил заммэра. Также по дороге к метро появятся удобные лавочки различных модификаций. У станций в теплое время года обустроят цветники и газоны. Также высадят деревья и кустарники. Кроме того, возле станции «Варшавская», на Чонгарском бульваре, сделают пешеходную зону, около метро «Каширская» обновят скверы. У «Печатников» оборудуют скейт-парк.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



Теперь бездомные коты и собаки с онлайн-сервиса «Хвосты и лапки» путешествуют по всему городу и даже в метро. Фото подопечных Фонда защиты городских животных попали на цифровые экраны умных рюкзаков.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото слева) пообщался с жителями района Новокосино после благоустройства Салтыковского лесопарка

### Тем временем

Вчера Сергей Собянин подписал постановление о создании седьмого флагманского центра «Мои документы». Он появится на северо-западе столицы. Флагман откроют в торгово-развлекательном центре «Калейдоскоп», рядом со станцией «Сходненская». — Такие офисы предоставляют расширенный перечень услуг, включая услуги для малого бизнеса, регистрацию транспорта и дополнительные сервисы, — напомнил мэр.

В районе Коптево обновят спортивный городок «Бригантина», который построили на Коптевском бульваре больше десяти лет назад. — Обновим крытый спорткомплекс, обустроим скалодром и площадку для занятий йогой, — поделился планами Собянин. — Воркаут-зону оснастим современными уличными тренажерами, в том числе для маломобильных граждан.

### В округе приведут в порядок 20 школьных дворов

мика Лисицына в Тимирязевском районе. — Там появятся новые точки притяжения, — сообщил мэр. — Запланирован каток с искусственным льдом, памп-трек и многое другое.

Еще на севере столицы приведут в порядок 20 школьных дворов. Во время работ обновят игровые площадки и спорткомплексы.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

# Уютный север столицы

## Власти Москвы планируют реализовать четыре крупных проекта

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в своем блоге [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) рассказал о запланированном благоустройстве на севере столицы. По программе «Мой район» там реализуют четыре крупных проекта.

В Левобережном преобразуются набережная Канала имени Москвы и прилегающие к ней пустующие территории. Всего благоустроят 13,7 гектара, на которых появится, например, площадка для пляжного волейбола.

— Основная задача — создать комфортную зону отдыха, которая будет притягательной для родителей с детьми, поклонников здорового образа жизни и всех, кому нравится проводить свободное время на природе, — написал Сергей Собянин.

В Молжаниновском районе облагородят Синявинский сквер. Сейчас, по словам мэра, он выглядит удручающе: пустырь с пожарными прудами. Но после благоустройства здесь появятся места для пикника, шезлонги для

принятия солнечных ванн и современные спортивные площадки.

Планируют обновить и сквер вдоль улицы Акаде-

### Архитектура

## Создадут аналог главного парка Нью-Йорка

■ На территории Южного порта хотят создать крупный парк. Он станет своеобразным аналогом Центрального парка Нью-Йорка. Вчера об этом рассказали в пресс-службе компании-застройщика.

В Южнопортовом районе планируют организовать крупную парковую зону с искусственным озером. — Над водоемом появится мост, который создаст

сквозную связь двух улиц, одна из которых будет расположена вдоль северной стороны комплекса, а другая — с южной, — рассказали в пресс-службе компании.

В центре моста появится смотровая площадка с зонами отдыха.

— Вместе мост и пруд создадут лаконичную форму ландшафта, которая одновременно выступает и как природный арт-объект,

и как место для прогулок, — уточнили в пресс-службе девелопера.

Также к озеру будет примыкать русло ручья, оно будет наполняться водой только во время дождей. Рядом создадут несколько тематических зон отдыха. Так, к примеру, в парке будут сад камней «Неизвестная планета», спортивная площадка в поле с высокой травой, амфитеатр, где можно будет посмотреть фильмы под открытым небом, а также площадки для пикников.

Парк займет более двух гектаров в центре жилого квартала. Всего же на од-

ном из участков промзоны «Южный порт» девелопер планирует возвести комплекс из 14 зданий высотой до 225 метров. Таким образом, самое высокое здание комплекса займет шестнадцатое место среди самых высоких зданий Москвы. Знаменитый Центральный парк Нью-Йорка также окружен массивной высотной застройкой — он находится в самом центре Манхэттена. Правда, территория его гораздо больше, нежели у будущего «южнопортового брата» — 340 гектаров.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

## На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Игорь, САО:

Сосед незаконно отрезал перегородкой часть лестничной клетки. Хочу подать в суд на него, но я не собственник квартиры. Куда я могу обратиться и примут ли мое заявление?

### НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский

Почетный адвокат России



### Решите вопрос мирно

В большом многоквартирном доме на лестничной клетке, как правило, расположены четыре квартиры — две с одной стороны и две с другой. Очень многие их владельцы отсекают две квартиры от общего пространства и ставят перегородку. Если же она мешает соседям, например они не могут открыть дверь или нормально пройти, то в таком случае стоит обращаться в вашу управляющую компанию. Ее представители должны поговорить с вашим соседом и мирно решить данный вопрос. Если это не сработает, тогда возможны два варианта. Первый — написать жалобу в Мосжилинспекцию. Сейчас ее сотрудники выдают необходимые постановления всего за несколько дней. Поэтому вопрос с пе-

регородкой можно решить в кратчайшие сроки.

Если все же хотите пойти на крайние меры, то тут вам поможет суд. Он не только обяжет вашего соседа демонтировать незаконную перегородку, но и может взыскать с него компенсацию за причиненный вам моральный вред.

А кто же может обратиться в суд? Согласно статье 46 Конституции Российской Федерации, каждому гражданину гарантируется судебная защита его прав и свобод, поэтому истцом может быть человек, не являющийся собственником квартиры.

Здесь есть еще один важный момент, который стоит учесть, — пожарная безопасность. Если перегородка нарушает ее правила, то можно пожаловаться в пожарный надзор.

### Погода вечером

# +1°C



Ветер	5 м/с
Атмосферное давление	742 мм
Влажность воздуха	83%

Завтра утром 0°C, облачно с прояснениями

### Прогноз от москвичей



Надежда Сафронова  
Редактор в издательстве «Русский язык»

Когда я гуляю на Новоспасском груду, слышу радостное щебетание птичек и чувствую, как солнце начинает припекать, то понимаю — скоро весна. До ее прихода осталось не много. Но буквально вчера я увидела красивый закат над Москвой-рекой. А это говорит о том, что, возможно, еще будут сильный ветер и морозы.

Ждем ваши прогнозы на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Прививаются осознанно

## Дети переносят препарат от ковида без нежелательных реакций

■ **Подростков, желающих сделать прививку от коронавируса, достаточно много. Вчера «Вечерка» узнала, как проходит вакцинация несовершеннолетних.** Прививку вакциной «Спутник М» делают сегодня в 13 пунктах на базе детских городских поликлиник, в том числе в медучреждении № 39 в Хорошевском районе.



**Вакцинация подростков — важный этап в борьбе с пандемией коронавирусной инфекции**

По словам главного врача Детской городской поликлиники № 39 Светланы Павловой, их пункт работает уже вторую неделю и каждый день почти полная запись. — Подростки осознанно идут прививаться, это хороший показатель, — отметила она. — Наш опыт показал, что препарат детьми переносится хорошо, без каких-либо нежелательных проявлений и реакций. Главврач подчеркнула: вакцинация подростков — важный этап в борьбе с пандемией.

— Она помогает предотвратить распространение вируса, одновременно участвуя в формировании коллективного иммунитета от COVID-19 и защищая детей со слабым иммунитетом, тех, кто не может быть вакцинирован по медицин-

Наталья Фокистова

9 января 2022 года. 16-летний школьник Дмитрий Зелюкин получил справку и прохождения процедуры вакцинации от ковида в детской поликлинике №39

ским показаниям, — пояснила Светлана Павлова. Чтобы сделать прививку, необходимо заранее записаться по телефону или онлайн. Затем прийти вместе с родителями в поликлинику, заполнить анкету и согласие на проведение процедуры.

— Дети старше 15 лет могут прийти на вакцинацию без родителей, но разрешение от них все равно требуется, — добавила врач-педиатр Елена Грачева, уточнив, что его взрослые могут заполнить и подписать дома.

Важный и обязательный этап — медицинский осмотр. — На нем мы смотрим кожные покровы ребенка, слушаем дыхание, проверяем горло, измеряем температуру. Кроме того, я уточняю, не болел ли подросток

### Кстати,

вакцина «Спутник М» состоит из двух компонентов, которые необходимо ввести с интервалом в 21 день. По сути, это меньшая дозировка взрослой двухкомпонентной вакцины «Спутник V» — одна пятая ее часть. Клинические исследования показывают эффективность препарата для подростков.

в последние две недели, как он чувствует себя сейчас, не делал ли он недавно другие прививки, какая реакция у него была на вакцинацию от других заболеваний, — добавила врач-педиатр. После осмотра, если все в порядке, ребенок идет в кабинет, где уже непосредственно делают укол. 16-летний Дмитрий Зелюкин сам решил, что хочет сделать прививку. А примером для него стала семья — мама, папа, бабушки и дедушки уже вакцинировались. — Я даже думал принять участие в исследовании вакцины, но не смог, у меня нашли антитела. Видимо, я болел, но бессимптомно. А когда открылась запись на прививку, сразу же сказал маме и папе, что хочу пойти, — рассказал он. Мама Димы Юлия Зелюкина пришла поддержать сына. Сама она перенесла вакцину хорошо.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Сервис

## Вход по отпечатку пальца

■ **Войти в приложение «ЕМИАС.ИНФО» теперь можно с помощью короткого кода, отпечатка пальца или системы распознавания лица. Вчера об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социально-го развития Анастасия Ракова.**

Альтернативные способы доступа к функциям приложения «ЕМИАС.ИНФО», в частности к медицинской карте, по словам заммэра, особенно важны в период пандемии.

— Через это приложение, помимо просмотра сведений электронной медкарты, можно заранее заполнить онлайн-заявку на экспресс-тест, записаться онлайн на вакцинацию или на прием к дежурному врачу в поликлинике, — сообщила Анастасия Ракова.

Новые способы авторизации гарантируют надежную защиту данных благодаря использованию уникального кода доступа или биометрии. Чтобы воспользоваться функциями, нужно обновить приложение до полной версии и пройти авторизацию при входе. После этого пользователю предложат придумать четырехзначный код доступа, настроить вход по отпечатку пальца и распознаванию лица.

Коды и данные биометрии хранятся только в зашифрованной памяти устройства и не передаются третьим лицам. Отключить и снова подключить опцию входа в медкарту можно в настройках приложения.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Зимнее вдохновение» и поделиться своими яркими моментами снежной поры с другими читателями.**

Читательница «Вечерки» Галина Оленева (на фото) любит проводить досуг активно. В этом году во время отпуска жительница столицы решила посетить один из горнолыжных курортов Сочи.

— Это время года вдохновляет на приключения. Встать на лыжи, прокатиться с вершин, полюбоваться снежными пейзажами — отличный комплект для зимнего отпуска. Главное — не забыть взять с собой в путешествие хорошее настроение. Но это не проблема, ведь невозможно грустить, глядя на всю эту красоту. Она действительно вдохновляет. Зима для меня — время обновления, когда хочется оставить все плохое в прошлом, вдохнуть морозного воздуха и открыться для чего-то нового, — рассказывает читательница.



Каждую неделю мы публикуем **ваши истории и фотографии**, лучшие работы получают номинации от «Вечерки», а в конце месяца победитель станет героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

Выгодно

## Египет стал дешевле Сочи



Юная туристка катается верхом на верблюде в курортном египетском городе Шарм-Эль-Шейх

■ В феврале туры на египетские курорты стали стоять значительно дешевле. В среднем цены снизились на 20–40 процентов — в зависимости от звездности отеля.

По данным Ассоциации туроператоров России, на данный момент тур на отдых в Хургаде в пятизвездочном отеле на семь ночей с питанием «все включено» обходится от 25 тысяч рублей на человека при двухместном размещении. В Шарм-эль-Шейхе цена на отдых с такими же параметрами стартует от 30 тысяч рублей. Чем выше категория отеля, тем выше скидка.

— Период низких цен в Египте закончится примерно через месяц. А вот в феврале — начале марта здесь традиционные скидки, — рассказывает вице-

президент Российского союза туриндустрии Юрий Борзыкин. — Дело в том, что сейчас, во-первых, пауза между двумя высокими сезонами — январем и весной. А во-вторых, погода не очень балует. После обеда часто поднимается ветер, а купаться не всегда комфортно: вода для многих может казаться прохладной.

По словам Юрия Борзыкина, высокий сезон в Египте начинается с десятых чисел марта и держится примерно до середины мая. А значит, и цены на туры в этот период существенно растут.

— Если хотите сэкономить — летите сейчас. По сравнению с Москвой в Египте в эти дни просто великолепно, — пояснил Юрий Борзыкин. — Солнца, во всяком случае, хватает.

# Туры раскупают как пирожки

## Спрос на майские путевки вырос почти в 20 раз

■ К началу февраля объемом забронированных туров на майские праздники увеличился в 13–20 раз по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом вчера сообщила Ассоциация туроператоров России, исходя из данных, полученных в ходе опросов среди крупнейших российских электронных торговых площадок.

Наибольшим спросом среди москвичей пользуется Турция. Там забронировано больше половины всех туров. На втором месте Египет с долей около десяти процентов. Популярен и внутренний туризм. Большим спросом для внутреннего туризма пользуются Крым и Сочи. Они занимают восемь процентов общего числа проданных путевок.

— Туристический рынок стабилизировался, и многие уже не боятся бронировать туры за несколько месяцев, — пояснил директор по маркетингу туристическо-

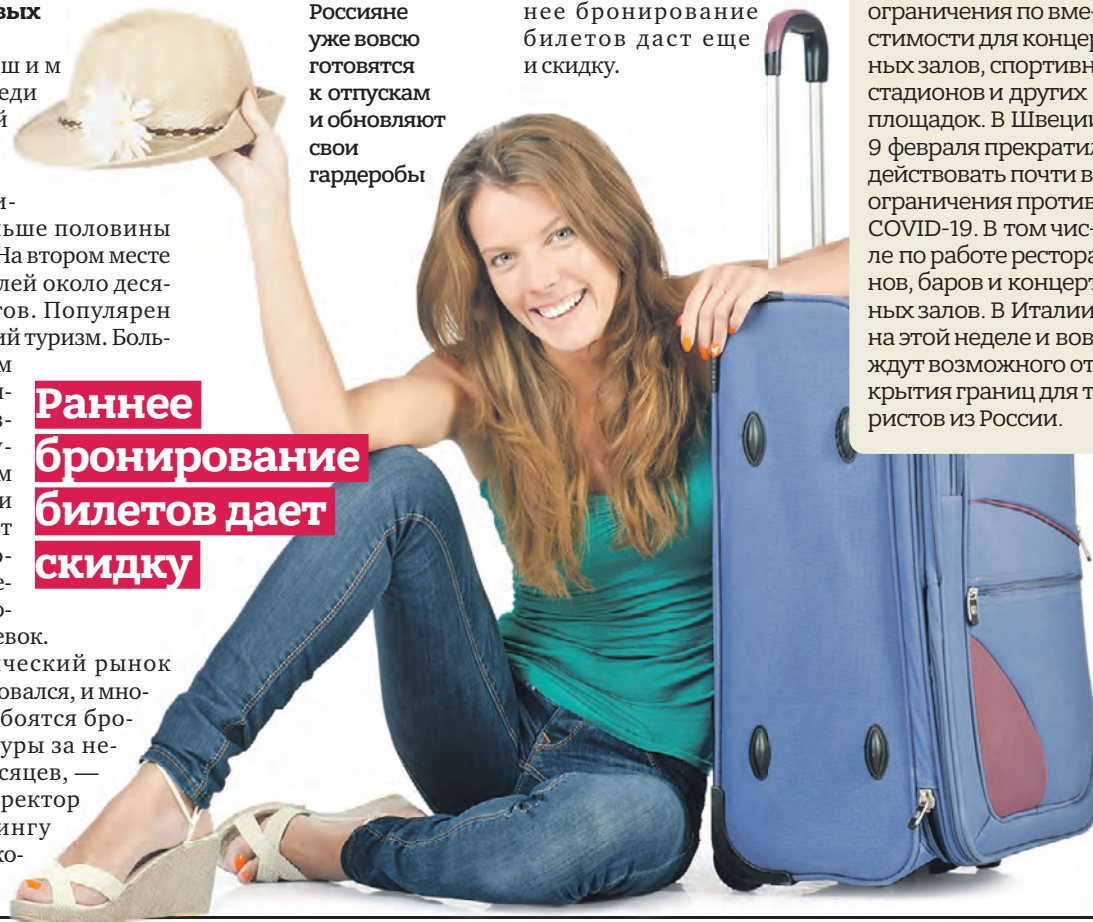
го сервиса Олег Козырев. — Дело в том, что практически все страны ослабляют антиковидные требования. Средняя стоимость тура в Турцию на майские сейчас равна примерно 40 тысячам рублей на человека. В Египет — 57 тысячам, по России — 21,2 тысячи рублей. Дешевле всего отправиться на майские праздники в Аб-

хазию — в среднем 12,6 тысячи рублей. А вот самые дорогие путевки в Доминикану — 109 тысяч рублей и Мексику — 134 тысячи. — Курс доллара вновь понизился, и время для покупки путевок сейчас относительно благоприятное, — считает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ имени М. В. Ломоносова Виктор Кудрявцев. — А раннее бронирование билетов даст еще и скидку.

Россияне уже вовсю готовятся к отпуску и обновляют свои гардеробы



**Раннее бронирование билетов дает скидку**



Тенденция

## Турция резко подорожает

■ Вчера российские туроператоры спрогнозировали существенный рост цен на путевки в Турцию. По сравнению с прошлым годом ожидается, что их стоимость может увеличиться на 30–50 процентов.

— Инфляция в Турции по итогам января достигла 48,7 процента, — рассказывает директор туристической ассоциации Александр Осауленко. — Это значит, что резко подорожали продукты и топливо.

А с 1 января для коммерческих потребителей с высоким спросом, то есть тех же отелей, цены на электричество были увеличены более чем на 127 процентов. Минимальная зарплата в Турции в 2022 году выросла с 2825 до 4250 лир — на 50 процентов. Это тоже важно: очень многие «низовые» должности в отелях оплачивались как раз по минимальной ставке.

Традиционный турецкий чай в стакане Армуду, которым угощают туристов



— Таким образом, себестоимость предоставляемых услуг для турецких отельеров выросла довольно существенно. Лично я сомневаюсь, что туры подорожают на 30–50 процентов, но рост, конечно, будет, — считает Александр Осауленко.

Эртан Устаоглу, президент Ассоциации малых отелей Турции, констатирует:

— После январского повышения цен на электричество

и топливо отелям, для того чтобы выжить, необходимо повысить цены на проживание не менее чем на 40–50 процентов.

Тем не менее сэкономить в этом году на туре в Турцию вполне реально.

— Раннее бронирование пока никто не отменял. Покупайте туры в феврале или марте, и они точно будут дешевле, чем ближе к лету, — советует президент Ассоциации малых отелей Турции. Участники рынка также рекомендуют не надеяться на горячие туры: летом их, скорее всего, просто не будет.

— Отдых в Турции можно также отложить на сентябрь–октябрь, когда цены по сравнению с летом точно упадут, — рассуждает ком-

## Европа без масок

Во многих странах снимают антиковидные ограничения. Так, в Испании на этой неделе отменено обязательное ношение масок на улице. Во Франции сняли ограничения по вместимости для концертных залов, спортивных стадионов и других площадок. В Швеции 9 февраля прекратили действовать почти все ограничения против COVID-19. В том числе по работе ресторанов, баров и концертных залов. В Италии на этой неделе и вовсе ждут возможного открытия границ для туристов из России.

Материалы на странице подготовил  
**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru



**Спортивная жизнь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «**ФИНАЛЬНЫЙ СВИСТОК**».**

■ **Российские спортсмены отлично стартовали на зимней Олимпиаде в Пекине. По итогам четырех дней состязаний наши атлеты завоевали больше всех медалей, аж 10, причем две из них золотые. Но подождите радоваться.**

одного из российских фигуристов. Кого именно — не известно. Хотя в пресс-службе МОК задержку с награждением объяснили тем, что возникла ситуация, требующая юридической консультации с ISU (Международным союзом конькобежцев). Дальше еще инте-

# Скандал или вброс — вот в чем вопрос!

Победу в скиатлоне праздновал лыжник Александр Большунов, а в командном турнире фигуристов олимпийскими чемпионами стали Анастасия Мишина и Александр Галлямов (парное катание), Виктория Синицина и Никита Кацалапов (танцы на льду), одиночники Камила Валиева и Марк Кондратюк... Но золотые медали, завоеванные еще 7 февраля, нашим фигуристам так и не вручили. Хотя должны были это сделать на следующий день.

В среду поутру издание Inside The Games распространило информацию о том, что церемонию награждения отложили из-за проблем с допинг-тестом

ресней. Врач сборной России по фигурному катанию Александр Озеров отказался обсуждать информацию о проблемном допинг-тесте, а четверо российских фигуристов (победителей командного турнира) Мишина и Галлямов, а также Валиева и Кондратюк пропустили тренировку. Более всего удивило журналистов в Пекине отсутствие на тренировке Кондратюка, которому в четверг выступать с произвольной программой в турнире одиночников. Фигуристы отказались общаться со СМИ. Не стал отвечать на вопрос о причинах задержки с вручением золота и глава ОКР Станислав Поздняков.



## Прямая речь

**Мария Бутырская**  
Чемпионка мира по фигурному катанию

Сомневаюсь, что ребята в такой ситуации приехали на Олимпиаду с допингом. Нам опасаться не надо, все будет хорошо. Фигуристам допинг ничем не поможет, если ты не умеешь прыгать, кататься и все оттачивать на тренировках. Сейчас нам нужно реагировать абсолютно спокойно и достойно. Мы выиграли честно, были на голову выше остальных команд, поэтому нам сомневаться в своей победе не надо.

7 февраля 2022 года. Виктория Синицина и Никита Кацалапов выступают в произвольной программе

Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков высказался по теме: «Давайте все-таки судить по официальным заявлениям, пока это источники в СМИ». Хорошо. Давайте ихждемся хотя бы в четверг. А в среду же всю эту ситуацию вполне можно было

описать словами, которые произнесла в интервью ВВС наша фигуристка Анастасия Мишина. Ее спросили на английском про падение на льду, а та смеясь ответила в телекамеру: «Я ни хрена не поняла». Вот и россиянам непонятно, зачем западные СМИ создают негативный

фон вокруг сборной ОКР. А ведь из-за этой «пародии» российские спортсмены выступают на олимпиадах под флагом ОКР. Но недругам России и этого мало. Не могут одолеть в честной спортивной борьбе — так хотя бы обгадить чужую победу. ...Когда в Китае была уже ночь, Inside The Games сообщил, что наша фигуристка Камила Валиева сдала сомнительный допинг-тест во

## Западные СМИ создают негативный фон для спортсменов

время Игр в Пекине. СМИ уже решительно поставили на нашей фигуристке и всей команде крест. Но не тут-то было — сегодня утром официальный представитель МОК Марк Адамс заявил, что «потенциальный случай допинга — спекуляция», а пресс-атташе Федерации фигурного катания на коньках России Ольга Ермолина сообщила, что Камила не отстранена от участия в Играх. — Что касается вручения медалей в командном турнире, то с датой также должен определиться МОК, — подчеркнула Валиева. Камила этим же утром вышла на официальную тренировку. На момент ухода номера в печать МОК так и не сделал официального заявления. Судя по всему, заявленный скандал окажется пшиком. Но кто за это ответит?

## Спорт-блиц



### Едва одолели Швейцарию

Вчера сборная ОКР с огромным трудом обыграла Швейцарию в стартовом матче мужского хоккейного турнира на Олимпиаде-2022 в Пекине — 1:0. Единственную шайбу забросил нападающий россиянин Антон Слепышев (на фото

справа) за три секунды до конца первого периода. После броска Слепышева шайба попала в ворота после рикошета от ноги швейцарского хоккеиста. Голевая передача на счету Кирилла Семенова. Как отметил после матча главный тренер нашей команды Алексей Жамнов, в дальнейшем российские хоккеисты будут стараться играть ярче. Следующий матч группового этапа наша команда проведет 11 февраля и сыграет против команды Дании.

### Елистратов взял бронзу!

31-летний москвич Семен Елистратов (на фото справа) взял бронзу Олимпиады в шорт-треке на своей коронной дистанции 1500 метров. Для него это третья олимпийская медаль. У него была победа на Олимпиаде-2014 в эстафете, он был третьим на дистанции 1500 метров в 2018 году, и вот новый успех в Пекине. Лишь на фотофинише стало

ясно, какое место возьмет наш спортсмен. Его разделили в битве за второе место с канадцем Стивеном



Дюбуа 0,013 секунды. Победителем забега стал Хван Дэ Хон (Южная Корея). Семен Елистратов принес России 11-ю медаль на Играх в Пекине. На счету сборной России — 2 золотых, 3 серебряных и 6 бронзовых наград.

### Вяльбе объявила бойкот

Президент Федерации лыжных гонок России, заслуженный тренер РФ Елена Вяльбе прокомментировала свое решение о нежела-

нии общения с представителями норвежских СМИ. По ее словам, она объявила бойкот. «Вчера хотели у меня взять интервью, но я сказала, что никогда не буду давать интервью норвежским СМИ». Всеми виной провокационные вопросы о допинге. Еще 6 февраля американский журналист поднял тему допинга на пресс-конференции Александра Большунова, взявшего золото в скиатлоне. Спортсмен отреагировал на выпад резким высказыванием.

Февраль — самое подходящее время для покупки семян и их проращивания. Новым трендом этого года у столичных огородников стало выращивание микрозелени — съедобных ростков овощей и зеленых культур, которые очень полезны для здоровья. Как организовать витаминный огород на подоконнике, «Вечерке» рассказал блогер Михаил Краснов (на фото).

В семени растения находятся абсолютно все полезные вещества, которые понадобятся ростку, чтобы появиться на свет и начать расти, — именно поэтому рассаду подкармливают не сразу, а после двух-трех недель роста. В тот момент, когда росток появляется на свет, он представляет собой настоящую витаминную бомбу. Срезая эту зеленушку, мы получаем изумительную питательную добавку, и употреблять ее сейчас, в конце зимы, когда мы традиционно уже заболеваем авитаминозом и остро ощущаем нехватку полезных веществ, особенно важно. Использовать микрозелень можно по-разному, но полезнее всего, конечно, добавлять ее в пищу в сыром виде. Проще всего — срезать росточки ножницами. Лук и чеснок, например, продолжают после этого расти. Посаженные на проращивание семена нельзя заливать водой, это затруднит их рост, они «захлебнутся», но и сухость грунта им не показана. Поэтому в вашем арсенале домашнего огородника должен быть распылитель жидкости, специальная маленькая лопаточка, не больше чайной ложки, которой удобно рыхлить землю, острые ножницы для срезания «урожая» и приспособление для увлажнения почвы в случае вашего отъезда.



#### Лук: бодрость

С картофелем и мясом, как добавка для супов и салатов — лук (на фото сверху) везде найдет применение. В его проростках много витамина С, способствующего общей бодрости.

#### Люцерна: для женщин

Хрустящая и свежая зелень люцерны (на фото сверху справа) подходит к рыбе, салатами и яйцами. Регулярное употребление проростков предотвращает развитие рака груди, помогает при диабете и сводит к минимуму симптомы менопаузы. Микрозелень люцерны полезна для людей с нехваткой железа, в ней есть магний, фосфор, кальций, а также витамины С, К, А, Е.

#### Базилик: поможет похудеть

Эффективный малиново-сиреневый ковер из проростков базилика (на фото внизу) источает тонкий аромат. Растение подходит к мясным блюдам. Обладает противовоспалительным действием и способствует снижению веса.



#### Чечевица: повышаем гемоглобин

По вкусу проростки чечевицы (на фото слева) похожи на сладкий стручковый горошек. В них много белка, они снижают уровень сахара в крови и повышают уровень гемоглобина. Изумительная добавка к сыру и салату.

Для своего микроогорода можно использовать обычные цветочные горшки либо специальные маленькие теплички

#### Кольраби: укрепляем иммунитет

Ростки напуганы кольраби (на фото справа) имеют оригинальный терпкий привкус. Они дополняют блюда из мяса, рыбы и овощные салаты. Особенно вкусны с этими проростками салаты из фасоли, свиних огурцов, болгарского перца. Микрозелень напуганы укрепляет иммунитет и снижает свертываемость крови, предупреждая тромбообразование.

**Проростки лучше всего добавлять в блюда в сыром виде**



#### Амарант: зоркий глаз

В микрозелени амаранта (на фото справа) содержится белок с жизненно важными аминокислотами. Благодаря ему проростки амаранта активизируют пищеварение, повышают иммунитет, уменьшают выпадение волос и улучшают зрение.

#### Умный «носик» спасет от засыхания

Чего только не придумывали цветоводы, чтобы спасти цветы от засыхания в то время, когда вдруг понадобилось отлучиться на несколько дней: ставили рядом с горшками банки с водой, в них опускали веревки, кончики которых прикапывали в землю, создавая нечто вроде «сообщающихся сосудов»; делали хитроумные системы полива из трубочек

для коктейлей... Ну и уповали на помощь соседней, конечно. Сейчас в продаже появились автополивалки: пластиковые емкости с пористым наконечником — «носиком». В емкость перед отъездом наливают воду, «носик» втыкают в землю — и вода по микрокапиллярам начинает поступать в почву, постоянно ее увлажняя. Стоит такой гаджет от 250 рублей.

#### Горчица: крепкие сосуды

Ростки горчицы (на фото слева) будто переливаются разными цветами — они очень красивы и даже декоративны. У проростков тонкий аромат, они хороши для рыбных блюд. В листочках горчицы много рутина и аскорбиновой кислоты, ее полезно употреблять тем, у кого есть проблемы с сосудами.



#### Шнитт-лук: для сердца и почек

Шнитт-лук (на фото внизу) имеет тонкий аромат, активно используется для приготовления пикантных соусов и подлив. Хорошо влияет на сердечно-сосудистую систему и улучшает работу почек.

#### Прямая речь

**Татьяна Иваненко**  
Повар

Конечно, любые проростки — замечательная добавка для салатов. Термическая обработка их нежелательна — полезные вещества могут разрушиться при высокой температуре. Так что лучше всего измельчать проростки и комбинировать их с овощами или фруктами — вводить в салатный или морковный салат, есть с фасолью, добавлять в первые и вторые блюда непосредственно перед подачей на стол.

#### Напиток стройности

Сельдерей, яблоко, лимон, проростки поместите в стакан для блендера, добавьте воды с лимонным соком, превратите в пюре — этот напиток (на фото сверху) способствует снижению веса!



#### Свекла: красивая улыбка

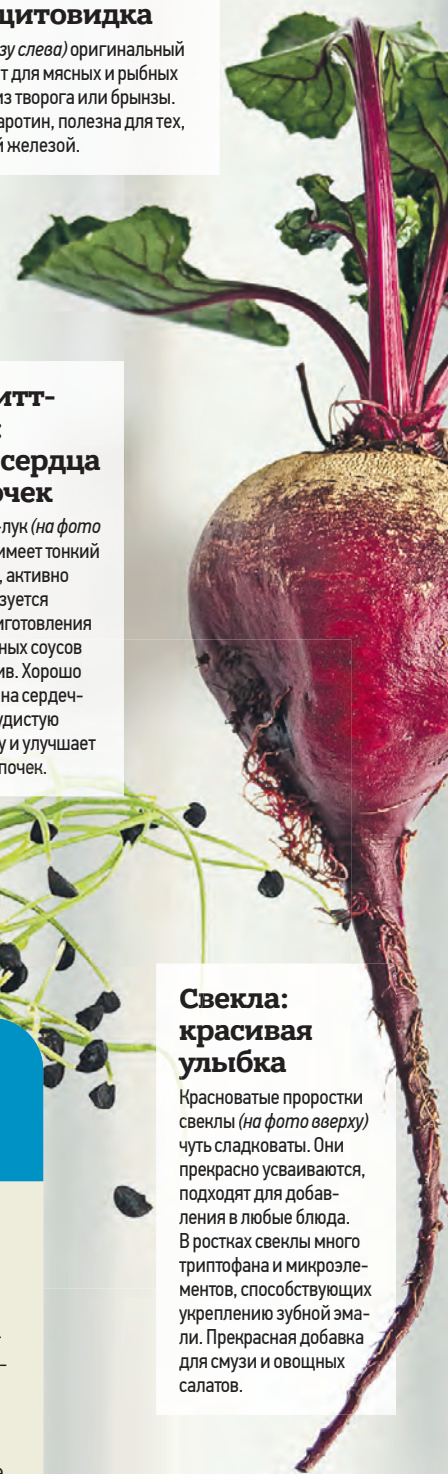
Краснотатые проростки свеклы (на фото сверху) чуть сладковаты. Они прекрасно усваиваются, подходят для добавления в любые блюда. В ростках свеклы много триптофана и микроэлементов, способствующих укреплению зубной эмали. Прекрасная добавка для смузи и овощных салатов.

#### Борого: для кожи и настроения

Борого (на фото внизу) незаменим с творогом, брынзой и как добавка к салатам. При регулярном употреблении ее проростков замедляются процессы старения, а организм легче переносит вирусы.

#### Рукола: здоровая щитовидка

У проростков руколы (на фото внизу слева) оригинальный аромат и тонкий вкус, она подходит для мясных и рыбных блюд. С ней можно сделать салат из творога или брынзы. Содержит эфирные масла, йод и каротин, полезна для тех, кто имеет проблемы с щитовидной железой.



# Посею лук, полью капусту.



#### Подсолнечник: сильные мышцы

Проростки подсолнечника (на фото слева) очень мощные, главное — срезать их быстро, иначе они станут грубыми. С ними можно делать бутерброды, использовать в салатах, вторых блюдах. Микрозелень подсолнечника борется с анемией, а высокое содержание в ростках фолиевой кислоты и аминокислот позволяет поддерживать мышечную ткань в тонусе.



■ Сегодня, 10 февраля, на киноэкраны выходит комедийный фильм «Короче, я женюсь!». Эпизодическую, но очень яркую роль в картине исполнила актриса Валентина Мазунина. Артистка рассказала «Вечерке» о том, почему не ждет принца на белом коне, о походах к психологу и своем отношении к цензуре в юморе.

конях, любовь с первого взгляда редко встречаются в жизни. Один из героев вашего последнего фильма «Стендап под прикрытием» говорит: «Сейчас времена другие, никто никого из-за шутки не мочит». Однако сейчас из-за юмора можно столкнуться с общественным порицанием. Как вы относитесь к такой цензуре?

Вас до сих пор, наверное, ассоциируют с героиней из «Реальных пацанов». Много ли у вас общего с той дерзкой Валюхой? Сначала я долго отрицала, что у меня есть что-то общее с Валей. Но в какой-то момент подумала: почему бы и нет? И тогда многое в моей жизни поменялось. Я стала принимать в себе черты, которые раньше мне были несимпатичны, но которые

# Не надо искать козла отпущения

Актриса Валентина Мазунина о сплетнях и звездной болезни

Валентина, в новом фильме вы играете таксистку. Какая роль у вашей героини в судьбе главных персонажей? Это прекрасная история о том, что все случается случайно. Я встретила с главным героем в момент, когда он очень нуждался в совете. У нас произошла непринужденная беседа во время поездки, она многое изменила в сознании парня. Ваша героиня признается, что устала ждать принца на белом коне. А вы верите в существование таких мужчин в реальной жизни? Все может быть... Но, на мой взгляд, настоящая любовь воспитывается, приобретается. Встретившись с другом, люди должны притереться, подстроиться под партнера. Отношения — это работа. Принцы на белых

Да, я наблюдаю эту тенденцию и не согласна с тем, что происходит сейчас в стендапе (комедийное представление разговорного жанра. — *МВ*). Конечно, нам всем нужно следить за тем, что мы говорим на публике, но я не думаю, что кто-то со сцены стремится обидеть конкретного человека или группу людей. И когда из контекста выхватывают отдельные фразы, накручивают, наказывают за них людей, это неправильно. Не нужно находить козла отпущения и демонстративно привлекать к ответственности за шутку. Но наверняка есть темы, на которые лучше не шутить? Лично я терпеть не могу пошлость, вульгарность, шутки ниже пояса. Если вижу в сценарии что-то подобное, отказываюсь от проекта.

присущи Вале с экрана. Она смелая, прямолинейная, решительная. Она часть меня. Мы снимаем сериал больше 10 лет, и мне нравится, как моя героиня развивается. Для меня этот проект оказался настоящим подарком. Начав снимать в Перми, мы даже не подозревали, что сериал так западет зрителям в душу и они будут узнавать себя в героях, переживая за их судьбы, любить их. И кстати, наши персонажи совершенно непошлые и невульгарные! Это важно. Когда в столице к вам пришел успех, не столкнулись со звездной болезнью? Был момент, когда я почувствовала в себе какой-то негатив. Но не думаю, что это была звездная болезнь. Тогда я еще не прижилась в Москве, но и в родном городе уже не чувствовала себя сво-



Валентина Мазунина долго отрицала сходство с героиней «Реальных пацанов» Валей. Но признала: у нее и ее персонажа есть общие черты — прямолинейность и смелость

**Людям интереснее скандалы и внешний вид артиста, чем его творчество**

ей. Были сложности в общении с людьми. Я никого не могла понять, мне казалось, что и меня перестали понимать. Я долго не осознавала, что со мной происходит. И решила, что только специалист поможет в этом. Смогли разобраться? Да. Важно обращаться к квалифицированным специалистам, а не к коучам из инстаграма, которые будут говорить вам про внутренний ресурс, то, что нужно «быть в моменте», и тому подобные вещи. Поможет только профессионал. Сейчас подумываю возобновить занятия с психологом. Года четыре назад новости пестрили заголовками «Мазунина похудела до неузнаваемости». Не задевало такое внимание к вашей внешности? Люди всегда больше интересуются скандалами и внешним видом артистов, чем всем остальным. Думаю, все эти обсуждения, вся эта суета возникает оттого, что каждый считает своим долгом влезть с советом, помочь, подсказать, как сделать правильно. Я к этому отношусь спокойно. Если считаю фото красивым, выставляю его. Мне интересно мнение только близких людей. О вашей личной жизни практически ничего не известно. Принципиально скрываете ее? Меня могут обсуждать сколько угодно, я сама выбрала этот путь. Но близким хочу уберечь от сплетен и критики со стороны недоброжелателей. Был случай — я съездила домой, попросила папу снять видео о том, как я катаюсь на тарзанке. Папа не разобрался со смартфоном и снял себя самого на камеру. Получилось такое милое видео! Я захотела поделиться им в соцсетях, а сама подумала: «Не дай бог, кто-то что-то выкнет про моего папу». Когда говорят гадости про меня, я могу это фильтровать. Когда оби-

## ДОСЬЕ

Валентина Мазунина родилась 19 апреля 1988 года в городе Верещагине Пермского края. В 2009 году окончила Пермский государственный институт искусства и культуры. После учебы служила в местном Театре юного зрителя. Живя в Перми, была приглашена в сериал «Реальные пацаны», съемки которого проходили в этом городе. С 2012 года живет в Москве.

жают близких, я за себя не отвечаю! Но, кстати, тогда не получила ни одного негативного отклика. Наоборот, все писали, какой у меня прекрасный отец. И после такой доброй обратной связи я стала чувствовать себя увереннее в соцсетях, смелее что-то выкладывать. Наверное, любая девушка, достигая определенного возраста, слышит вопрос: «Когда замуж?», «А дети когда?». Что обычно отвечаете? У меня очень мудрые родители. Когда-то мама очень деликатно намекала мне на то, что пора бы семью завести, но потом приняла мое отношение к этому. Сейчас близкие не донимают меня подобными фразами. А если это говорят малознакомые люди, то это бестактность. Вот что значит расхожая фраза «Часики тикают»? Я чего-то не успеваю? Зачем мне об этом говорить? К счастью, я очень редко сталкиваюсь с подобными вопросами. Видимо, люди понимают, что я могу дать отпор, послать далеко и надолго!

Беседу вела **Маргарита Мартовская** [vecher@vrm.ru](mailto:vecher@vrm.ru)

■ Из-за роли отказалась от семечек. В 2013 году Мазунина приняла участие в фильме «Горько», где сыграла одну из гостей свадьбы — бойкую Ксюху. По сюжету ее героиня должна была постоянно грызть семечки (на фото слева). Валентина признавалась, что никогда не ела их в таком количестве и в момент съемок уже смотреть на семечки не могла. Записала **Маргарита Мартовская** [vecher@vrm.ru](mailto:vecher@vrm.ru)



### Детали к портрету Валентины Мазуниной

■ Похудела на 12 килограммов. После переезда в Москву Валентина часто испытывала стресс и заедала его. В результате при росте 160 сантиметров ее вес перевалил за 80 килограммов. Тогда актриса отказалась от вредных продуктов, стала три раза в неделю заниматься танцами, начала бегать. И в результате сбросила 12 килограммов. Однако для роли в фильме «Самый лучший день» по требованию режиссера Жюры Крыжовникова ей пришлось вновь поправиться на 5 кило. Мазунина признается, что ради съемок готова на самые смелые изменения.



■ Попробовала себя в роли телеведущей. В 2015 году после выхода фильма «Самый лучший день» Валентине предложили поработать телеведущей. Недолгое время она вела новостную передачу на телеканале «Пятница» в паре с Артемом (на фото слева). Актриса говорила, что ведущий должен быть «ближе к народу» и рассказывать новости с юмором и без пафоса.

■ Стала садоводом во время пандемии. Во время пандемии Валентина вместе с друзьями сняла дачу в Подмоскovie. Там неожиданно раскрылась ее тяга к садоводству — актриса начала сажать укроп, петрушку, шпинат. Хотя в детстве она терпеть не могла этого делать, потому что родители постоянно заставляли ее помогать на огороде.

■ Спасает хвостатых. Мазунина любит животных, и ей не раз удавалось спасти бездомных кошек и найти им новый дом. Таким образом она отыскала любимца и себе — увидела на улице рыжего блохастого котенка и поняла, что не сможет пройти мимо. Так в ее доме поселился кот Игорь, который, как вскоре выяснилось, оказался девочкой. Но Валентина уже решила не менять имя.

# Болезнь сильнее терапии

Поклонники Анастасии Заворотнюк волнуются за ее состояние

■ Вчера в СМИ появились новые подробности о состоянии больной раком актрисы Анастасии Заворотнюк. «Вечерка» узнала, стоит ли верить слухам о здоровье артистки.



Недавно в сеть попала шокирующая фотография, сделанная дорожной видеокамерой. На снимке за рулем автомобиля сидит муж Заворотнюк фигурист Петр Чернышев, а на пассажирском сиденье лежит полная женщина с короткими волосами. Поклонники с трудом узнали в ней «прекрасную няню». А вчера друг актрисы анонимно рассказал журналистам о ее здоровье: «Большую часть времени она проводит в коляске в горизонтальном положении, хотя раньше она больше сидела. У нее частично парализована правая часть тела, она не может двигаться без посторонней

**Препараты, которые принимают онкобольные, вызывают отеки**

помощи и шевелить рукой. Есть проблемы со зрением, произношением». Врач-терапевт, автор книг по медицине Андрей Звонцов отмечает, что эти симптомы говорят о прогрессировании болезни. — Даже если врачи сумели с помощью химии или лучевой терапии приостановить процесс, утраченные

ткани восстанавливаться все равно уже не будут, — комментирует «Вечерке» эксперт. — Раковые клетки их уничтожили. У Анастасии утрачены чувствительность, двигательные возможности. И то, что у нее осип голос тоже очень плохо. Скорее всего, поражение опустилось в ствол головного мозга. На фото Анастасия

сильно располневшая. У препаратов, которые принимают онкобольные, масса побочных эффектов, в том числе они вызывают накопление жидкости в тканях. Но если бы их прием сочетался с физической нагрузкой, то это не выражалось бы в такой полноте и отечности. Но Анастасия постоянно лежит. Прогноз скверный. Хотелось бы утешить, да нечем.



Такой Заворотнюк запомнили поклонники до ее болезни (1). Фото с дорожной камеры: за рулем Петр Чернышев, рядом предположительно Анастасия (2)

### Решение

## Вдова Грачевского устала от судов

■ Вчера вдова режиссера Бориса Грачевского Екатерина Белоцерковская (на фото) отозвала свой иск к директору киножурнала «Ералаш» Аркадию Григоряну. 36-летняя Екатерина планировала судиться с руководителем киножурнала после того, как обнаружила нарушения в документах на передачу контрольного пакета акций. Например, фальшивую подпись. Но вчера она написала в соцсети, что устала от судов. — С моей стороны нет исков. Я хочу только мира и очень надеюсь, что так и будет! Я выполнила свое обещание, ко мне больше с расспросами можно не обращаться. Мы хотим все закончить миром, — заявила вдова.



Ранее, в ноябре прошлого года, суд уже отклонил иск Екатерины Белоцерковской к «Ералашу». Она также судилась за права на детище Бориса Грачевского. Обращалась в суд и первая супруга режиссера Галина. Она планировала получить долю от имущества бывшего супруга, но ее требование также было отклонено.

### Шоу

## Почетное кресло для Тимура

■ Вчера был объявлен новый член жюри третьего сезона шоу «Маска». Им стал комик Тимур Батрутдинов (на фото). Он вместе с певцом Филиппом Киркоровым, певицей Валерией, телеведущей Региной Тодоренко и шоуменом Тимуром Родригесом будет угадывать, кто из звезд прячется под масками различных персонажей. Тимур и сам был участником шоу — выступал в образе Зайца, а также был членом жюри в новомодном выпуске. Тогда, к слову, он не смог угадать ни одну знаменитость, выступавшую на проекте. За звездами наблюдала **Динара Кафискина** [vecher@vrm.ru](mailto:vecher@vrm.ru)



С ОЛЬГОЙ  
КУЗЬМИНОЙ

## История девочки в розовой шапочке

19 февраля в 21:20 на Первом канале вы увидите уникальный фильм «Белый снег», снятый Николаем Хомерики. Картина была в кинопрокате, но не прогремела так, как некоторые другие спортивные драмы. Впрочем, она и отличается от них... Сразу даже и не скажешь чем. Но все же «Белый снег» — это особая история. И посвящена она совершенно уникальной личности — Елене Вяльбе.

Почему фильм про Вяльбе — особенный? Потому что ее имя, хоть Елена и ушла из спорта четверть века назад, было знакомо в нашей стране даже маленьким детям. В 1997 го-

### ИМЕНА

ду она совершила невозможное, выиграв пять золотых медалей из пяти возможных на чемпионате мира в Норвегии. Став «Лучшей лыжницей XX века», Вяльбе стала всеобщей любовью — хрупкая, но такая сильная и волевая девочка в розовой шапочке.

Узнав, что о ней хотят снимать фильм, Вяльбе была и смущена, и насторожена. Однако съемочная группа ее в хорошем смысле взяла в полон и над сценарием Елена и сценаристы работали сообща. Много общалась с ней и Ольга Лерман — актриса, известная поклонникам Вахтанговского театра, воплотившая ее образ на экране. Может быть, поэтому история маленькой девочки из Магадана, совершившей невероятное и получившей всепланетную славу, смотрится на одном дыхании. Тут нет лжи, нет умиления собой, есть рассказ о том, как многого может достичь человек...

## Люди гибнут за металл

Острюжетным сериалом «Золото» с Евгением Дятловым собирается порадовать телезрителей НТВ: показ начнется с понедельника, в 20:00. Это адаптация французского сериала OURO (в переводе — золото. — «МВ»).

...Студент геофака МГУ Гоша волей обстоятельств должен уйти из университета, но он получит диплом, если пройдет стажировку в компании «Алай золото», работающей в глухой Сибири. Он едет туда и, став свидетелем убий-

ства наставника, остается единственным, кто знает, где было найдено золото. Чтобы получить диплом, Гоше на-

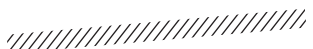


### Приключения

до придумать новый проект, который устроит ректорат, а главное — придется наладить отношения с местным авторитетом Антоном...

## Бранятся да тешатся

Уже завтра, в пятницу, в 23:45 «Светская хроника» на Пятом канале расскажет нам все последние новости из жизни звезд. Разборки Сергея Шнурова (2)



### Сплетни и слухи

и Ксении Собчак (1), а также Ольги Кормухиной и Полины Гагариной, секрет похудения певицы Славы (7 кило за одну неделю — шутка ли!), ее планы по поводу ремонта



Пятый канал



16 февраля в 20:30 на «Кинопремьере» впервые на ТВ покажут новый хоррор «Ледяной демон». Десять лет прошло после пропажи Сергея, и вот его нашли в горах — живым, но... в анабиозе. Родные воспринимают «возвращение» неоднозначно, к тому же он... вернулся не один! Ну, застучали зубы? Вот... В ролях — Ольга Ломоносова и Алексей Розин.

## Снова в путь, к холодным берегам...

С 14 февраля в 21:20 на «Росси» вас ждет премьера многосерийной остросюжетной драмы «Холодные берега. Возвращение» режиссера Сергея Комарова.



### Детектив

Вы наверняка помните «Холодные берега»? Так вот, завершив историю маньяка-душителя из Озерска, Алина Новинская (Екатерина Вилкова) уходит из Следственного комитета. Теперь она психолог в научно-исследовательском институте, ее задача — изучать поведение



Петр Рыков в сериале «Холодные берега. Возвращение»

преступников. Но тема маньяков будто преследует ее: она сталкивается с неизвестным серийным убийцей-подражателем, который хитроумно втягивает ее в свою кровавую игру. Те-

перь под угрозой все люди из окружения Алины, даже ее неверный муж, прощенный ею и принятый обратно. Новинская вновь выходит на работу в СК, где отношения складываются непросто...



Не было ни гроша, да вдруг алтын!  
Только так и можно сказать, посмотрев  
на количество премьер, которые покажут  
на ТВ в ближайшую неделю. Причем все они  
достойны и просмотра, и обсуждений.

## Пришел час серебряного волка



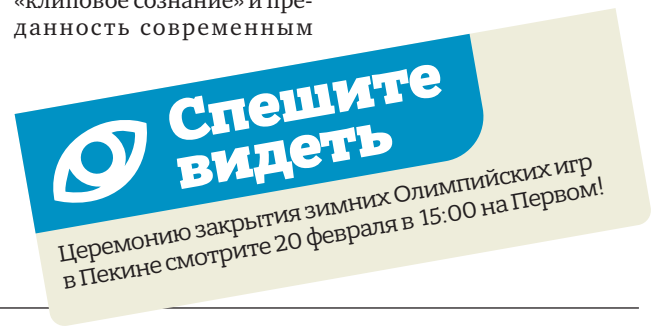
Первый канал

Народный артист России Игорь Костолевский в роли Александра Волкова

Сегодня Игорь Костолевский не так часто радуется киноработами: последний раз засветился в «Триггере», так что появление его, да еще в главной роли в сериале «Серебряный волк» — большая радость для его поклонников. В новом сериале он сыграл полковника Александра Волкова — преподавателя Академии ФСБ, отставника с большим опытом. Для Волкова современный мир полон стран-

ностей — он не разбирается в гаджетах и не принимает их, для него характерен научный способ познания мира, и потому ему претят «клиповое сознание» и преданность современным

бренный волк». Шпионский триллер стартует на Первом уже 14 февраля в 21:30. Каждая его серия — это отдельный детектив!



### Премьера

### Цифра



3  
месяца шли съемки сериала в Москве, «американский антураж» тоже нашли в столице.

технологиям, которые демонстрирует его 27-летний коллега Игорь Каморин (Павел Попов). Они с Волковым — будто представители двух разных биологических видов, но добиваться результатов им предстоит сообща. Вот о чем, вкратце, пойдет речь в детективе «Сере-



Тепло постепенно возвращается в город, а вместе с ним и предвкушение весны, напоминание о лете. А еще — жажда приключений. Если вы еще не готовы реализовать ее в реальности, то добро пожаловать в кино. Обозреватель «МВ» **Татьяна Еременко** предлагает читателям посмотреть динамичное кино.

## Вокруг света за сокровищами

■ Сегодня в прокат выходит приключенческий боевик «Анчартед: На картах не значится» режиссера Рубена Фляйшера.

Экранизации компьютерных игр не менее успешны, чем книги. Впервые на больших экранах покажут кино, основанное на игре для одной из приставок Uncharted. Впрочем, смотреть его интересно даже тем, кто джойстика в руках не держал.

По сюжету, юный Нейтан Дрейк (Том Холланд) получает предложение от ис-



Марк Уолберг (слева) в роли Салли и Том Холланд в образе Нейтана ищут утраченные ценности

**Риск для жизни мотивирует учиться доверию и принимать решения**

кателя сокровищ Виктора «Салли» Саливана (Марк Уолберг) присоединиться к нему в охоте на золото Магеллана. Ввязаться в авантюру парня убеждает при-

### Кстати,

в черновике сценария не было момента, где пересекались бы Том Холланд и Антонио Бандерас. По просьбе Тома сцену добавили на аукционе. А Бандерас восхищался ролями в театре Мануэля де Бласа, и тот сыграл отца его персонажа.

зрачная надежда найти брата, оставившего его много лет назад и отправлявшего открытки с обещанием вернуться. На сокровища претендует и Сантьяго Монкада (Антонио Бандерас), считающий их утраченной семейной ценностью. А еще их хотят отыскать две женщины — опасная Брэддок (Тати Габриэль), нанятая Монкадой, и недоверчивая Хлоя (София Али). Эпизоды фильма напоминают прохождение уровней: разные локации, жизненные ситуации, когда все идет не по плану, загадки и тайны, рукопашные бои и перестрелки.

## Навигатор не понадобится, если следовать за героями



**Tomb Raider: Лара Крофт**

2018. Реж. Роар Утхауг  
Перезапуск истории легендарной героини. По сюжету, Лара Крофт (Алисия Викандер) разыскивает давно пропавшего без вести отца и борется с культом.

**Кредо убийцы**

2016. Реж. Джастин Курзель  
Ассасины боролись за свободу, тамплиеры — за порядок. Каллум Линч (Майкл Фассбендер) под надзором врача Софии (Марион Котийяр) переживает прошлое.

**Варкрафт**

2016. Реж. Дункан Джонс  
Целая вселенная: люди, орки, эльфы, грифоны, портал,

а еще магия Скверны, противоположная Свету, и Азерот, который оказался под угрозой завоевания.

**Сайлент Хилл**

2006. Реж. Кристоф Ганс  
Фильм ужасов, экранизация японской компьютерной игры. Мать (Рада Митчелл) везет дочь (Джоддел Ферланд) в городок, название которого девочка твердит.

**Принц Персии: Пески времени**

2010. Реж. Майк Ньюэлл  
Принц Дастан (Джейк Джилленхолл) хочет вернуть королевство, которое утратил из-за придворных козней. Ему помогает принцесса Тамина (Джемма Артертон).

### Частности

#### Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Юридические услуги

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**  
**Юристы**  
**Адвокаты**  
**8 800 7000 813**  
 (бесплатная горячая линия)  
 • Честность • Грамотность  
 • Порядочность  
**Первая консультация бесплатная!**

● Адвокаты: цивилисты; криминалисты. Компетентные консультации и судебное представительство; антикризисные программы. Отмена судебных решений, постановлений; пересмотр дел. Креативные стратегии; высокие результаты; честные гарантии. Доступно! Т. 8 (915) 136-10-71

**СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН по г. Москве**  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
 городского дежурного юриста по всем вопросам!  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (495) 133-58-89**

**Городская Коллегия Юристов**  
**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**  
 Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему  
 до конца месяца  
**ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:**  
 ● выезд юриста на дом  
 ● составление 1-го заявления  
 Мы заботимся о ВАС!  
 Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста **СЕЙЧАС:**  
**8 (495) 117-07-17**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42  
 ● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 ● помощь обманутым вкладчикам  
 ● расторжение договора с юристами  
 ● жилищные и наследственные споры  
 ● улучшение жилищных условий  
 ● расторжение договоров аренды  
 ● помощь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!**  
 ● Иконы. Статуэтки Будды.  
 ● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
 ● Статуэтки, фарфор.  
 ● Серебро, бронзу, часы.  
 ● Монеты, значки, автографы.  
 ● Картины, соцреализм.  
 ● Старинную мебель.  
 ● Любый антиквариат и многое др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09  
 ● Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33  
 ● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (495) 623-47-83

**Аукцион антиквариата «Плюшкин»**  
**КУПИТ ДРОГО!**  
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.  
**ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**  
 выезд, оценка  
**8 (915) 128-37-18**

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

● Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаизм, фото. Т. 8 (925) 585-40-56

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Любые авто. Иностранные и отечественные. Куплю. Т. 8 (925) 404-77-13

#### Работа и образование

● Курьер до 35 т.р. Т. 8 (495) 681-32-43

#### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Астрология, магия, гадания

**ТАТЬЯНА ФЕДОРОВНА**  
 - СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРИВОРОТ  
 - ЭФФЕКТИВНО ВЕРНЁТ МИР В ВАШ ДОМ  
 - ВИНООТВОРОТ  
**РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО**  
**8 (930) 289 03 27**

#### Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

На правах рекламы

**Потомственные ясновидящие**  
 Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Правская».  
**8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
 gospozhaluba.ru

● Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81  
 ● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20  
 ● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

#### Разное

● Продается домен www.cpa.moskva  
 ● Купим ноутбуки. Т. 8 (925) 605-69-42

■ День всех влюбленных отметят 14 февраля во многих странах, включая Россию. В преддверии этого праздника звезды поделились с «Вечеркой» воспоминаниями о первой любви.

### Станцевали

Балерина Анастасия Волочкова впервые испытала сильное чувство, когда ей было 18 лет.

— Я полюбил артиста балета — Фаруха Рузиматова, — вспоминает Волочкова. — На тот момент он был мировой звездой. Близкими наши отношения стали, когда мне исполнилось 19. Нас объединяла музыка, мы вместе танцевали, объездили много стран. Эмоции переполняли!

По словам балерины, она мечтала о сцене с тех пор, как в 5 лет увидела постановку «Щелкунчик». И именно в ней спустя годы вышла на сцену вместе со своим возлюбленным.

— Для меня это было мистической, невероятным стечением обстоятельств, — говорит звезда. — Помню, мы с Фарухом за одну новогоднюю ночь дважды станцевали «Щелкунчика» в разных странах — в Японии и в Англии. В Бельгии Фарух подарил мне ветку сирени. Не представляю, где он ее взял. В общем, романтика... Мы дружим до сих пор.

# Ветка сирени и бессонные ночи

## Звезды вспоминают истории своей первой влюбленности

### Узнал по почерку

Народный артист России, режиссер Андрей Житинкин (2) встретил девочку своей мечты, учась в 6-м классе.

— Первая любовь, с одной стороны, всегда смешна, с другой — трагична, — считает режиссер. — В моем случае поначалу все было прекрасно. У нас были конфетно-записочные отношения, в классе все об этом знали и уже поженили нас в своем воображении. Все оборвалось, когда мы оказались в летнем лагере. На первых же танцах моя любимая «изменила» мне со всеми мальчиками, а меня на танец не пригласила! Было ужасно обидно.

И я понял, что все улетучилось. Я к тому моменту прочел много книг и знал, что коварство женщин всегда очень мучает мужчин. И вот ощутил это на себе — бессонные ночи, сырые подушки. Ночью я ее презирал, уничтожал, говорил самые

страшные слова, а утром, когда мы встречались за завтраком, я опять смотрел на нее влюбленными глазами. Эта пытка продолжалась долго, пока я из лагеря не сбежал. Это была настоящая любовная драма.

Было у нее и продолжение. — Однажды ко мне на спектакль в Малый театр пришла очень полная тетенька, увешанная золотом, в яркой кофте, с огромной коробкой конфет, — вспоминает Житинкин. — Я взял, а позже обнаружил в ней письмо от той коварной девочки — моей первой любви. Я, конечно, ее не узнал. Из письма понял, что

она стала одинокой и несчастной. Но было и то, что в ней не изменилось... Почерк.

### Сидели за одной партой

К Роману Костомарову (3), двукратному чемпиону мира по фигурному катанию, сильные чувства пришли в первом классе.

— Девочку звали Ирина Улеска. Мы с ней сидели за одной партой. Длилась эта любовь целый год. Ухаживал я за ней и, как и все, провозжал до дома, нес ее портфель, — улыбается спортсмен.

А певица Валерия впервые влюбилась в детском саду.

— Я хорошо помню ощущения, охватившие меня, хоть и была еще маленькой. Мне очень нравился мальчик, но, к сожалению, взаимностью он не отвечал, — делится Валерия. — Я сильно мучилась, рассказывала о своих чувствах близким. Они меня поддерживали. Но, несмотря ни на что, воспоминания остались самые теплые и трогательные.

### Сюжет из книги

Писательница, телеведущая Дарья Донцова (1) оказалась втянута в выдуманную историю:

— По сети ходят статьи: «Первой любовью Донцовой был женатый француз-автогонщик. Он сказал, что поедет разводиться с женой, и не вернулся. Годы спустя Дарья узнала: он действительно развелся, но разбился в ДТП». На самом деле это сюжет из моей книги про Дашу Васильеву. Кто-то подхватил — и понеслось. Теперь приходится оправдываться, что у меня не было никакой первой любви. Была сразу взрослая.

### Крымский роман

Телеведущий, продюсер Михаил Ширвиндт встретил симпатию в Доме творчества «Актер» в Ялте.

— Там впервые влюбился всерьез. Мою избранницу звали Нина Маслова — впоследствии известная актриса, а тогда 19-летняя студентка театрального института. То, что мне было семь, меня совершенно не смущало, ведь любви все возрасты покорны! И главное, Нина отвечала мне взаимностью! (По крайней мере тогда мне так казалось.)

Записали

**Динара Кафискина,**  
**Дарья Завгородняя**  
vecher@vm.ru

Репортаж: ИТАР-ТАСС/Валентина Тараканова, Екатерина Чеснокова  
Р/А: Новости, Persona Stars



1



2

Девочка пригласила на танец другого. Это была трагедия



3

## Наш опрос Помните ли вы свою первую любовь?



**Алексей Иванов**  
40 лет,  
фотограф

Своей первой любви я... выбил зубы. Но это было еще в детском саду. Ее звали Гульнара. Да, любовь к этой девочке у меня выражалась своеобразно — я ее таскал за косички, но потом нежно целовал в щечку. Однажды мы играли в мужа и жену, и я так ударил ее по голове, что у Гульнары вылетели два передних молочных

зуба. Она стала похожа на Бабу-ягу, но ей было совершенно не больно, и она смеялась. Наши родители и мы очень дружили, но когда пошли в разные школы, наши пути больше не пересекались.



**Виктор Чернышов**  
54 года,  
арт-дизайнер

Моя первая любовь была еще в детском саду. Даже не помню, как ее звали, но ощущение

прекрасного осталось до сих пор. Мы все вместе делали. А потом она переехала, и следы ее потерялись.



**Сергей Давидяк**  
51 год,  
кинооператор

Моя первая любовь была невзаимной. Мы сидели за одной партой в 8-м классе, она была блондинка с голубыми глазами. Мне тогда такие очень нравились, но ей нравился мальчик

старше — из 10-го класса. Он умел петь на гитаре и гнусавил романсы. Я тогда увлекался роком (это был 1985 год) и решил, что если ей не нравится «Машина времени» и «Роллинг стоунз», то нам не по пути. Хотя было обидно!



**Марина Панярская**  
45 лет,  
юрист

Это было в школе, между 9 и 11-м классами. Его звали Митя, он учился

в параллельном классе. Высокий со светло-русыми волосами, покорила меня игрой на гитаре. Но это была неразделенная любовь. Он на меня тогда не обратил внимания. Сейчас у меня двое детей и любимый муж. А с Митей мы иногда пьем пиво.



**Ольга Синицкая**  
37 лет,  
редактор

Его звали Александр, он был голубоглазый

блондин и напоминал мне Арамиса из «Трех мушкетеров». Мне тогда было 15 лет. Мы познакомились в деревне и вместе проводили время, гуляли, жгли костры. Он был мне ровесник, но тогда на меня внимания не обращал. Мы встретились через несколько лет — и тогда он в меня влюбился, но мне это уже было не нужно.

Москвичей опрашивал  
**Сергей Шахиджанян**  
vecher@vm.ru



«Вечерка» продолжает акцию «Мой любимый питомец». Присылайте фотографии своих домашних животных на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). В письме не забудьте указать ваше имя, кличку питомца, а также составить небольшой рассказ о своем любимце, его привычках и о том, как вы проводите время вместе.

У москвича Романа Климова живет собака по кличке Жужа (на фото). Вместе с ней они уже семь лет путешествуют по России. «Она морячка, я рыбак», — шутит хозяин собаки. В прошлом году Роман вместе с Жужей отправились в Абхазию. Там пушистая и встретила свою любовь — море. Жужа по натуре дама романтическая. Чувства свои проявляет необузданным вилянием хвоста. «Казалось, что еще немного, и Жужа превратится в вертолет», — смеется Роман. Так у собаки случился курортный роман. Сейчас ей часто снится море. Так считает хозяин собаки. Ведь во сне она всегда виляет хвостом, как тогда, на побережье.



— Привет! Звонили?  
— Нет!  
— Ну ладно, сообщую: я тут у моря отдыхаю. Нет времени разговаривать. Пока!



Я тот еще «подарочек». Но, говорят, если любят, то все прощают.

Кошка Энжи (на фото) живет вместе с читательницей «МВ» Софией Головиной чуть больше месяца. Пушистой долго не могли придумать имя, пока ей не устроили фотосессию. По снимкам хозяйке стало понятно — кошка похожа на ушастого ангелочка. Вот только в жизни оказалось совсем не так. «Иногда мне кажется, что в доме поселилась тигрица. Еще чуть-чуть, и Энжи начнет рычать», — рассказывает София. Еще кошка любит охотиться. Только добычей часто становятся руки Софии, которые мешают спокойствию Энжи.

## К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 7 марта 1925 года

— Вечерняя газета! Убийство Муссолини! Вымирание фашизма!  
— Негодяй! Как ты смеешь врать?!  
— Ах, сударь, это я для удовольствия публики... Чтобы больше покупали!..

Фашистские движения возникли в Италии на излете Первой мировой войны. Оттуда они пустили метастазы по всей Европе. Слово «фашизм» происходит от итальянского *fascio* — «союз». Организация первого фашистского вождя Бенито Муссолини называлась *Fascio di combattimento* — «Союз борьбы». В свою очередь фашию берет начало от латинского *fascis* — то есть прутья или розги. В Древнем Риме они были символами власти. Люди думающие довольно быстро, еще в 1920-х годах, разглядели



в этих движениях всю их порочность и неполноценность. Например, немецкий драматург Бертольд Брехт, автор пьесы «Добрый человек из Сезуана», до сих пор с успехом идущей в Московском театре на Таганке, наблюдая за Гитлером и кучковавшейся вокруг него компашкой, называл их всех не иначе как «скопищем убогих недоносков». В 1923 году, во время Пивного путча, когда гитлеровцы в первый раз

попытались дорваться до власти в Германии, они внесли литератора в свой специальный «черный список» — перечень людей, которых намеревались ликвидировать. Много позже, в 1935 году, нацисты лишат Бертольда Брехта германского гражданства. Формально за то, что он написал антивоенное стихотворение «Легенда о мертвом солдате». В 1920-х годах его знала вся Европа.

Подготовил  
**Андрей Казаков**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



1922 год. Марш на Рим, организованный итальянским диктатором Бенито Муссолини

## Судоку

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

			5		3		6	
		3	8					
	2	1		4		9		
1	5						7	4
		2		7		8		
7	8						2	5
		5		9		7	1	
					7	2		
	3		4		1			

5	6				9	8	1	
3		7		1	4			
				8		6		
			3	9	1	2	5	4
9	4	5				3	8	1
2	3	1	4	5	8			
		8		6				
		3		4		5		8
	1	9	8				6	3

4	1		5		7			
		5				6	7	
			3			2	5	1
		4		5	6			8
	7	9				5	4	
8			4	2		3		
9	2	7			1			
	6	3				7		
			9		2		3	6

		5		7	1	3	6	
1					4			5
			5	8				
		3			5	9	4	
5			4		7			8
	4	6	9			5		
				3	9			
7			1					2
	1	8	6	5		7		

Ответы будут опубликованы в номере на среду

**ЧТО-ТО ПЕРЕД ДНЕМ  
ВЛЮБЛЕННЫХ**

# ТЫ!

**СОВСЕМ НЕ ОКРЫЛЕННЫЙ**

Американские ученые установили: для переболевших ковидом (даже в легкой форме) увеличиваются риски заболеваний сердечно-сосудистой системы. У людей могут возникнуть аритмия, ишемия, перикардит, миокардит и другие опасные нарушения. Даже если вашему сердцу не хочется покоя — все равно берегите его. Прививайтесь!

Deposiphotos

**ПУЛЬС ЧАСТИТ,  
В ГРУДИ БОЛИТ?  
ВИНОВАТ,  
ДРУЖОК, КОВИД:  
ВЫЗЫВАЕТ  
ПАНДЕМИЯ  
АРИТМИЮ,  
ИШЕМИЮ...**

**ГОТОВЬ СЕРДЦЕ ДЛЯ ЛЮБВИ!  
ТЫ, ОНА И «СПУТНИК-V»**

СТИХИ: АРТЕМ ЧУБАР