

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



**Синьор Помидор**  
Необычные сорта  
томатов для дачи **с. 8**



**Квартирку отобрали**  
Как звезды лишаются  
недвижимости **с. 11**

# МОСКВА ВЕЧЕРКА

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Актриса  
**Марина  
Федункив**

серьезно занялась  
музыкой и на днях  
представила  
новую песню.  
«Вечерка» узнала,  
зачем артистке  
сольная карьера,  
как она относится  
к критике, старению  
и мужчинам **с. 10**

# Сейчас спую!

Некоторые  
банки,  
лишенные  
лицензии,  
пытаются  
продолжать  
свою  
деятельность



## СРЕДА

26 мая 2021 года  
№ 58 (1148)

### БАНК, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ

Центробанк России на днях опубликовал на своем сайте список банков, которые допустили многочисленные нарушения. Это значит, что связываться с такими финансовыми организациями опасно — они могут в любой момент лишиться лицензии. Какие признаки говорят о том, что банк ненадежен и может вот-вот лопнуть. **с. 6**

## ПОЛИТИКА

### Посадили самолет

Вчера крупные европейские авиaperевозчики остановили полеты над Белоруссией.



Причиной тому послужило недавнее задержание в аэропорту «Минск» блогера Романа Протасевича, основателя экстремистского и оппозиционного «Телеграм»-канала, спровоцировавшего беспорядки в Белоруссии после президентских выборов летом 2020 года. Его обнаружили на борту авиалайнера, летевшего из Афин в Вильнюс, который экстренно посадили в Минске. Отразится ли эта ситуация на России и ее и так непростых отношениях со странами Запада? **с. 12**

Самолет  
срочно при-  
землился  
из-за сообще-  
ния о бомбе  
на борту

## ПРОГНОЗ

### Поштормит от бури

27 и 28 мая москвичей ждут резкие и сильные перепады атмосферного давления.

Синоптики предупредили жителей столицы о мощных магнитных бурях в следующие два дня. Как пояснил ведущий сотрудник Института физики Земли имени О. Ю. Шмидта Александр Жигалин, 21, 22 и 25 мая на Солнце были серьезные возмущения и вспышки. Теперь нужно переждать несколько дней, пока магнитосфера придет в стабильное состояние. В связи с этим многие могут почувствовать недомогание. Особенно москвичи, входящие в так называемую метеозависимую группу риска — это люди до 25 лет и после 60 лет. В эти дни им стоит чаще гулять на свежем воздухе, следить за рационом.

Магнит-  
ные скачки  
остро по-  
чувствуют  
москвичи  
из группы  
риска

**На самом деле**

Ежегодно в столице пропадает более семи тысяч детей. Накануне Международного дня пропавших детей «Вечерка» провела социальный эксперимент и выяснила, как прохожие реагируют на потерявшегося ребенка **с. 5**

vm.ru

■ Строительство самого протяженного и сложного участка Большого кольца — его северо-восточной части — достигло двух третей.

Зарботает подземный отрезок от «Савеловской» до «Нижегородской» через полтора года. Уже открыты для станции «Нижегородская», «Лефортово», «Авиамоторная» и «Электрозаводская». На очереди — «Сокольники», «Рижская», «Марьяна Роща». Их планируется открыть в следующем году.

К примеру, «Марьяна Роща» станет самой глубокой среди станций Большого кольца. Здесь сооружаются наклонные ходы для эскалаторов.

— Закончены монолитные работы, собран «скелет» — все необходимые металлоконструкции будущих эскалаторов, — рассказал на-

# Липы вернутся к Сокольникам

## Северо-восток кольца запустят в 2022 году



20 июля 2020 года. Большая кольцевая линия, участок Рижская-Ржевская (слева направо) подземный бетонщик Сергей Корчагин и проходчик Анатолий Магдалинский работают над сооружением наклонного хода эскалатора

## В столице будет четыре станции с названием «Рижская»

чальник одного из участков строительно-монтажного управления «Мосметрострой» Алексей Крейс.

«Рижская», следующая за «Марьиной Рощей», тоже глубокого заложения. Но если на предыдущей станции всего одна пересадка, то здесь — целый транспортно-пересадочный узел: с нее можно будет пересест на «оранжевую» станцию-тезку на две одноименные остановки МЦД, существующего второго (бывшую «Ржевскую») и будущего третьего диаметров. Кстати, рабочим названием станции Большого кольца первоначально тоже было «Ржевская», но в дальнейшем от такого разнообразия решили отказаться. Ее возводят под

## Цифра

33

тысячи кубометров породы вынули при разработке трех лестничных сходов «Сокольников».

площадью Рижского вокзала и площадкой, которую занимал сгоревший радиорынок. Работа кипит одновременно на нескольких участках будущей станции БКЛ — под землей строится платформа, а на поверхности возводится вестибюль. К лету метростроевцы должны соорудить плиты перекрытия, заняться вентиляционными киосками, начать отделку

технических помещений — приступить к кирпичной кладке и штукатурным работам. Строители трудятся и в другой части станции — на наклонном ходе. Он будет состоять из 112 колец — это 84 метра. Сейчас строители заливают фундамент под плиты перекрытия. В Сокольниках монтируют три лестничных схода на вестибюлях станции. После окончания земляных работ

начнется благоустройство прилегающей территории. — До начала строительства здесь была липовая аллея, которую восстановят и обустроят с учетом современных потребностей горожан и исторического облика района, — сообщил генеральный директор компании «Мосметрострой» Сергей Жуков.

Алиса Захарова  
vecher@vm.ru



В пятницу свет увидит лимитированная серия транспортных карт «Тройка», посвященная миллионному автомобилю «Москвич». Карты можно купить в кассах метрополитена на Кольцевой линии и внутри кольца — тираж ограничен, уточнили в Департаменте транспорта.

## Кстати,

«Рижская» — пилонная станция с тремя сводами и островной платформой. Дизайн станции выбран на площадке для проведения электронных голосований «Активный гражданин».

## Знаете ли вы, что

у станции «Сокольники» будет два подземных вестибюля с выходами на Сокольническую площадь, к улицам Русаковской, Стромьинке и парку «Сокольники».

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор ежедневного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.05.2021, 12:30. Дата выхода в свет 26.05.2021, № 58 (1148)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

## Инфраструктура

### Построят за полгода

■ Станция «Давыдково» Большой кольцевой линии метро готова на две трети.

Проходческий щит «Надежда» завершил проходку более 1360 метров двухпутного перегона между строящейся станцией «Давыдково» и переходной камерой у «Аминьевской» Большого кольца метро. Подземная трасса прошла в неустойчивых грунтах, под зоной жилой застройки запада столицы и пересекла по пути Аминьевское шоссе и реку Сетунь.

До этого щит «Надежда» связал тоннелем «Кунцевскую» и «Давыдково» Большой кольцевой линии московского метро, откуда продолжил строительство двухпутного перегона.

— На станции идут отделочные работы и начат монтаж инженерных систем, — сообщил зам мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Станция обещают сдать в этом году.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Визуализация строящейся станции Московского метрополитена «Давыдково»

**Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами творчества делится художник-керамист Мария Матю.**

■ 16 мая в библиотеке № 34 имени Андрея Вознесенского открывается персональная выставка художника-керамиста Марии Матю «Харизма интерьера». Сегодня она рассказала нам о секретах своего творчества.

Мария, когда стали писать картины?

Картины начала писать случайно. Как-то я решила составить у астролога гороскоп. Она мне сказала, что у меня есть дар живописца. Я отрицала. Но моя подруга, увидев рисунки, посоветовала оформить их в более крупных формах. Я сделала графику и заняла сразу 3-е место на конкурсе «Фестиваль абстракции». Потом участвовала в фестивале авангарда. Воодушевилась. Другая подруга подарила мне краски, и я подумала, что это знак. Пошла в магазин, купила холст и стала писать маслом. В это время меня пригласили поучаствовать в выставке, так что моя первая работа попала к зрителям, не успев высохнуть. Даже повесили табличку: «Не трогать, картина не высохла». Это была фигуративная абстракция, из серии кубизма.

Почему вы часто курируете выставки?

Когда делали с подругой выставку, большую часть организационных вопросов я взяла на себя, так как имела опыт. И мне во сне приснилось, что можно сделать показ картин: по очереди выносить их на подиум и делать это в танце. С этого потихоньку пошло. Потом с театром «Ромэн» провели две выставки: одна была посвящена художественному руководителю,

а вторая — театру — они были на цыганскую тему. Работа с людьми мне нравится, это же общение. Оно мне дается легко.

**Астролог сказала, что у меня есть дар живописца**

Вы творите под псевдонимом или Матю ваша настоящая фамилия? Нет, это псевдоним. Но взят как сокращенный вариант

фамилии, на французский манер. Я люблю французский, который считаю изысканным. Тем более мне нравится Мирей Матье, с ко-

торой я встречалась, когда работала на телевидении. И мой псевдоним похож на ее фамилию.

У вас есть конкуренты?

У каждого художника своя аудитория, своя энергетика, так что я никогда не замечала, чтобы в мою сторону были какие-то негативные мысли. Я замечала, что творческие люди в основном позитивные, ходят друг к другу на выставки.

Какие станции метро вам больше нравятся?

Мне очень нравится торжественная и величественная станция «Комсомольская». Может из-за того, что с Ленинградского вокзала я езжу к себе в Санкт-Петербург.

Беседу вел Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Мои картины танцуют

### ДОСЬЕ

Мария Матю родилась в Петербурге, окончила инженерно-экономический университет, но по профессии не работала. Освоила профессию журналиста, работала на ведущих телеканалах. Сейчас пишет сценарии документальных фильмов. Член Творческого союза художников. Занимала призовые места на многих конкурсах.



Александр Кожухин

### Строительство

## Линию ведут к Физтеху

■ Движение по новому участку Люблинско-Дмитровской линии подземки планируется запустить в 2023 году.

Вчера об этом сообщил заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Глава ведомства подчеркнул, что, несмотря на то, что сегодня приоритетный проект московских метростроевцев — Большая кольцевая линия, радиусам подземки также уделяется внимание. — Например, уже в 2023 году планируется запустить участок Люблинско-Дмитровской линии метро до поселка Северный, — отметил Андрей Бочкарев.

Через два с половиной года на севере столицы откроются три новых станции, «Улица 800-летия Москвы», «Лианозово» и «Физтех».

— На станции «Лианозово» организуют переход на одноименную железнодорожную станцию, — сообщили в Стройкомплексе.

В настоящее время ведется сооружение тоннелей. Как рассказали «Вечерке», шиты уже вышли за пределы Московской кольцевой автодороги. На самих станционных комплексах идет возведение основных конструкций.

— Продление Люблинско-Дмитровской линии метро за Московскую кольцевую автодорогу позволит перевозить до 60 тысяч человек в сутки, — сообщили в московском ведомстве.

Напомним, что первые три станции северного отрезка салатовой линии, «Окружная», «Лихоборы» и «Селигерская» начали работать в марте 2018 года.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.**



Каких только вариантов защиты от коронавируса не видели в метрополитене. Вот и наша читательница Мила Юртаева заметила в вагоне женщину в макроочках. Чем не маска, в самом деле? И от солнца защищает, кстати 😊



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Маслом Милин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин выступил на международном онлайн-форуме Smart Cities Moscow. По его словам, умные технологии применяются во всех сферах жизни.

Если задуматься, мы живем в городе будущего. В сфере коммунального хозяйства почти половину телефонных обращений обрабатывает чат-бот, распознающий речь. В медицине «компьютерное зрение» помогает врачам диагностировать пневмонию и рак. Система видеонаблюдения делает город безопаснее.

— Когда мы говорим об инновациях в области «умного города», часто имеем в виду какие-то эксклюзивные вещи вроде цвета асфальта, который меняется от настроения идущих по нему людей. Но это нишевые продукты, которые не влияют напрямую на жизнедеятельность города, — сказал Сергей Собянин. — Наша задача — внедрять не эксклюзивные, а массовые продукты.

Городские сервисы, убежден мэр, должны помогать решать проблемы быстро и эффективно. Например, на портале mos.ru доступны 380 услуг, 200 предоставляются только в электронном виде.

— Мы создали новый сервис «Электронный дом», с его помощью жители

## Дела доверим сервису

Умные технологии делают жизнь в городе комфортнее



Татьяна Завягина

25 мая 2021 года. Первый ряд: спикер Госдумы Вячеслав Володин (слева) и мэр Москвы Сергей Собянин на выставке о реновации (1). Москвичка Александра Ляпунова на годовщине «АГ» (2)

многоквартирным домом, — продолжил Собянин. — А портал «Наш город» помог объединить

Столичные власти отвечают за уборку дворов, работу транспорта, поликлиник, школ и другое. И если где-то произошел сбой, москвичи всегда могут зайти на портал и оперативно сообщить об этом. Кроме того, на платформе проекта «Активный гражданин» (далее — «АГ») можно обсудить благоустройство набережных или создание новых парков.

### В метрополитене будет доступна мобильная связь 5G

решают в режиме онлайн множество вопросов, связанных с управлением

усилия правительства и горожан по контролю за тем, что у нас происходит.

### Увидеть будущее

Вчера в здании нижней палаты парламента на Охотном Ряду открылась выставка «Московская реновация: шаг в будущее». Экспозиция занимает семь светодиодных экранов, которые выступают в роли пуговодителей по программе. Также на выставке можно увидеть интерьеры квартир с улучшенной отделкой, проекты благоустройства дворов и получить ответы на самые часто задаваемые вопросы.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru

### Здравоохранение

## Медицинский центр откроется через год

■ В следующем году в Сколково откроется многофункциональный медицинский центр, в котором будут работать специалисты из разных стран.

Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, в центре, который строится на территории сколковского медкластера, будут располагаться представительства отечественных и международных медицинских операторов. При этом исследовательским и диагностическим обору-

дованием, в частности, различными лабораториями, кабинетами эндоскопии, лучевой диагностики смогут пользоваться все резиденты центра. Его построят по принципам адаптивной архитектуры, на практике это значит, что каждое рабочее помещение здания можно будет довольно быстро перепрофилировать и приспособить под нужды той клиники, которая его займет. Руководство нескольких клиник уже приняло решение открыть филиалы в Сколково.

Николай Акимов  
vecher@vm.ru

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

### Погода в Москве 26 мая 1926 года



pastvu.com

Погода в этот день в середине 1920-х годов была по-весеннему теплой: утром плюс 17 градусов, а к 11 часам дня воздух прогрелся до 24 градусов. Правда, ночью ожидалось похолодание. Французское правительство тем временем отвергло новые мирные предложения Абд аль-Крима, а в Мытищах произошел крупный лесной пожар.

1926 год. Вид от квадриги на Большом почтамте почти не изменился

Архив листал Андрей Казаков vecher@vm.ru

### Сегодня вечером

# +21°C



Ветер	2–3 м/с
Атмосферное давление	751 мм
Влажность воздуха	54%

Завтра утром +18°C, небольшой дождь

■ Вчера во всем мире отмечался Международный день пропавших детей. В столице в этом году в полицию поступило более 1400 заявлений о розыске несовершеннолетних. «Вечерка» поговорила с теми, кто занимается их поиском.

По данным фонда «Поиск пропавших детей», ежегодно в Москве пропадают более 7 тысяч малышей и подростков.

— Многие думают, что эта беда их никогда не коснется, но ребенок может пропасть в любой семье, не только в неблагополучной, — отметил президент фонда Дмитрий Второв. Сократить количество пропавших детей, уверен он, можно благодаря объединению усилий общества и государства.

— Мы активно сотрудничаем с МВД, СК, МЧС и правительством Москвы, как во время поисков, так и в рамках нашей профилактической и реабилитационной деятельности, — рассказал Второв.

Волонтеры регулярно организуют акции,

# Освети дорогу домой

## Ежегодно в Москве пропадает более семи тысяч детей

23 мая 2021 года. На акции, приуроченной ко Дню пропавших детей, Маша Сучкова и Илюша Ярославцев надели футболки, чтобы помочь сверстникам, которые могут оказаться в беде

чтобы привлечь внимание к проблеме. Незадолго до Международного дня пропавших детей в фудмолле «Депо. Москва» фонд провел акцию «Я потерялся»: дети в футболках с этой надписью гуляли по гастроплощадке, а волонтеры смотрели на реакцию взрослых. — К сожалению, многие проходили мимо, — поде-

### Кстати,

Международный день пропавших детей в России впервые отметили в 2012 году. Символом этого дня является синяя незабудка. Традиционного проводится акция «Освети дорогу домой» — нужно зажечь свечу в своем окне, чтобы символически осветить путь домой пропавшим детям.

лился президент фонда. — И во время реальных поисков сталкиваемся с равнодушием, и я считаю, что нужно как можно чаще рассказывать о проблеме, ведь ежегодно в стране пропадают около 45 тысяч ребят. Активисты фонда поделились полезными советами о том, как можно обезопасить ребенка. Например, волонтеры рекомендуют, собирая детей на прогулку, одевать их в яркую одежду, а в карман куртки или брюк класть записку или визитку со своим номером телефона и другими координатами.

— Нужно как можно чаще говорить с ребенком о правилах безопасности, — рекомендует старший координатор организации Денис Павлов.

— Перед прогулкой напоминайте, что с незнакомыми людьми никуда нельзя уходить и говорить с ними тоже нельзя. Особое внимание уделяйте детям подросткового возраста. Как правило, пропажи — это самовольные уходы из дома из-за семейных конфликтов, проблем в школе, непонимания, гиперопеки или же, наоборот, недостатка внимания.

Мария Деличиева  
vecher@vm.ru

**Перед прогулкой напоминайте, что с незнакомцами никуда уходить нельзя**

### Алгоритм

## Подать заявление нужно сразу

■ Когда пропадает ребенок, нельзя терять ни минуты. «Вечерка» собрала несколько полезных советов о том, как действовать.

Первый и самый главный шаг, если у вас пропал ребенок, — обратитесь в полицию по номеру 102. В Министерстве внутренних дел Российской Федерации утверждают, что подать заявление о пропаже можно сразу, не нужно ждать трех суток.

Параллельно стоит подключить к поискам волонтеров, например, у фонда «Поиск пропавших детей» работает бесплатная круглосуточная горячая линия 8 (800) 30-112-01.

Попросите о помощи у знакомых и родственников, поручите им проверить подъезды домов, детские площадки, торговые центры. Обзвоните всех одноклассников, друзей и знакомых ребенка. Не забудьте позвонить родственникам,

возможно, ребенок поехал к кому-то из них в гости. Возьмите распечатку звонков телефона вашего ребенка, для этого необходимо обратиться в любой салон сотовой связи вашего оператора. Единственное условие — номер телефона должен быть оформлен на вас. Сообщите о пропаже классному руководителю в школе и попросите его оповестить родителей.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru



26 мая 2019 года. Волонтер Денис Павлов инструктирует Варю Чекалову и ее маму Ирину

### Фауна

## Полсотни битцевских пернатых

■ Реестр птиц, проживающих на территории природно-исторического парка «Битцевский лес», пополнился пернатыми 51 вида, 14 видов из них занесены в Красные книги Москвы и России.

Как выяснилось, больше всего редких птиц живет в окрестностях Верхнего Знаменского или Мельничного пруда, расположенного в южной части заповедной территории. Среди прочих здесь в последнее время встречались широконоска, серая цапля, два вида чирков, трескунок и свистунок, чибис, черныш, камышица, перевозчик, речная крачка, а также чайки, сизая



Одна из обитательниц Верхнего Знаменского пруда — серая цапля

и озерная. В лесу и на лугах, расположенных около водоема, исследователи также обнаружили тетеревику, канюка, коростеля, обыкновенную пустельгу, буроголовую гаичку и зеленого дятла. Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды, обнаруженный орнитологами зеленый дятел поселился в Битцевском лесу впервые за много лет. Кстати, год назад в парке были обнаружены не все краснокнижные птицы, которых тут встречали ранее. По данным департамента, сегодня на территории заповедника проживают пернатые 130 видов.

Иван Сиренев  
vecher@vm.ru

Белый лебедь из парка «Сокольники» стал звездой социальных сетей → стр. 13

## КОМПЕТЕНТНО

**Александр Федорович**  
Психолог



## Что человеку мешает разбогатеть

Есть сразу несколько привычек, которые программируют человека на бедность. Первая и главная — завидовать богатым людям, но при этом не делать ничего, чтобы самому разбогатеть. В России, к сожалению, есть много «диванных критиков», которые критикуют олигархов, бизнесменов и вообще всех, кто имеет деньги, но сами не стремятся войти в их число. Точнее, стремятся исключительно в своем воображении — мысли не переходят в дело. Иногда

они записываются на курсы коучей, которые учат «стать богатыми», но толку от этого ноль: у таких учеников нет достаточной мотивации. Вторая привычка, мешающая разбогатеть, — это все измерять деньгами. Если человек считает, что все в жизни имеет материальную цену, то по-настоящему богатым он никогда не станет. Ведь деньги — это бесконечность, все их заработать невозможно, но человек так к ним стремится, что забывает обо всем остальном и становится внутренне нищим. Деньги не приносят ему радости. Любой дауншифтер, который сдает свою московскую квартиру

и живет где-нибудь в Таиланде, занимаясь тем, что ему нравится, счастливее бизнесмена, который старательно пытается разбогатеть. Это как раз дауншифтер чувствует себя богатым, потому что он живет так, как ему нравится, удовлетворяя все свои потребности. Третье качество бедных людей — не умение распоряжаться деньгами. Человек, склонный к бедности, все сбережения либо тратит, либо хранит до тех пор, пока они не обесценятся. Богатый же их

инвестирует — вкладывает в какие-то активы, приносящие ему пассивный доход. Иными словами, его деньги работают, они растут. Деньги бедного человека тают. Понять финансовое будущее человека несложно. Достаточно посмотреть, что он делает с деньгами, которые свалились ему как снег на голову — например, в качестве наследства или выигрыша в лотерею. Если человек мыслит правильно, он эти средства вложит, создав фундамент своего будущего благополучия. Если же человек внутренне беден, он быстро профукает любое состояние: оно просто просочится сквозь пальцы.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

# Лопаются банки

## Как понять, что финансовой организации нельзя доверять

### Справка

В прошлом году журнал Forbes составил рейтинг самых надежных российских банков. В пятерку вошли Райффайзенбанк, ЮниКредит Банк, Сбербанк, Альфа-Банк и Совкомбанк.



Илья Питалев/РИА Новости

Если вы сомневаетесь в выборе банка, внимательно изучите в интернете отзывы и жалобы клиентов на различные финансовые организации

центров годовых, а в банке, который вас интересуют, предлагают восемь, то это должно насторожить, — пояснил эксперт. — Велика вероятность, что банку очень нужны средства. Не исключено, что его дела плохи. Эксперт также посоветовал почитать отзывы о банках на таких ресурсах, как «Банки.ру» и «Сравни.ру». — Вас должны интересовать все жалобы, когда банк не отдает средства. Если кредитное учреждение тянет с возвращением денег, значит, наверняка средств

■ На днях Банк России опубликовал на своем сайте список банков, допустивших многочисленные нарушения. Эксперты рассказали «Вечерке», как определить, что банк ненадежен.

Юрисконсульт крупной консалтинговой компании Ирина Михеева назвала признаки ненадежного банка, который скоро может лишиться лицензии. — Основные из них — это получение предписания

от Центробанка, неправдоподобно высокие процентные ставки, предлагаемые банком по вкладам и счетам, а также резкое ухудшение позиции банка в кредитном рейтинге, — пояснила эксперт. Банковский аналитик Вячеслав Путиловский уточняет:

— Чтобы узнать кредитный рейтинг банка, нужно зайти на сайт рейтинговых агентств. Они составляют

**Восемь процентов годовых — это очень подозрительно**

рейтинги банков, которые можно посмотреть в динамике и сделать выводы. Что касается вкладов, то, по словам аналитика, в интернете не так сложно найти ставки по депозитам крупнейших банков России. — И если вы видите, что средний процент по депозитам, скажем, пять про-

не хватает, и оно скоро кроется, — пояснил Путиловский. Ирина Михеева также советует не оставлять без внимания тот факт, что банк вдруг перестал публиковать на сайте свое место в рейтинге.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

### Прогноз

## Депозиты должны стать выгоднее

■ Ставки по вкладам в России вырастут и вновь будут устойчиво покрывать инфляцию, заявила председатель Центробанка РФ Эльвира Набиуллина.

Глава ЦБ напомнила: в этом году Банк России дважды повысил ключевую ставку — до пяти процентов годовых. — Ставки по депозитам, которые снизились в прошлом году, вновь будут устойчиво расти и покрывать инфляцию. А мы видим, как важна

эта проблема, в том числе для пенсионеров, которые держат в банках свои сбережения, — сказала Набиуллина.

Пока, увы, уберечь на рублевых депозитах деньги от инфляции не получается. По данным Росстата, годовой рост потребительских цен по сравнению с прошлым годом составил 5,5 процента. При этом средняя

## Когда услуга лишняя

Эксперты предупреждают, что при открытии вкладов банки могут навязывать клиентам и другие свои услуги. Например, оформление кредитной карты. Однако вкладчику в таком случае нужно помнить, что за обслуживание таких карт ежегодно будут списываться средства. Списание будет происходить даже в случае, если клиент вовсе не пользуется картой. Еще один популярный способ обмена

клиентов — навязывание страховых договоров под видом вклада. Внимательно изучайте каждое предложение!



ставка по вкладам десяти российских банков, привлекающих наибольший объем депозитов физлиц в рублях, на конец апреля была значительно ниже — 4,72 процента годовых. Заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной по-

литики Сергей Смирнов уточняет:

— Если брать подорожание продуктов, лекарств, одежды и обуви, то есть того, что чаще всего покупают москвичи, то инфляция, конечно, будет значительно выше 5,5 процента. Говорить о том, что ставки по вкладам будут выше роста цен, я бы не рискнул, — пояснил эксперт.

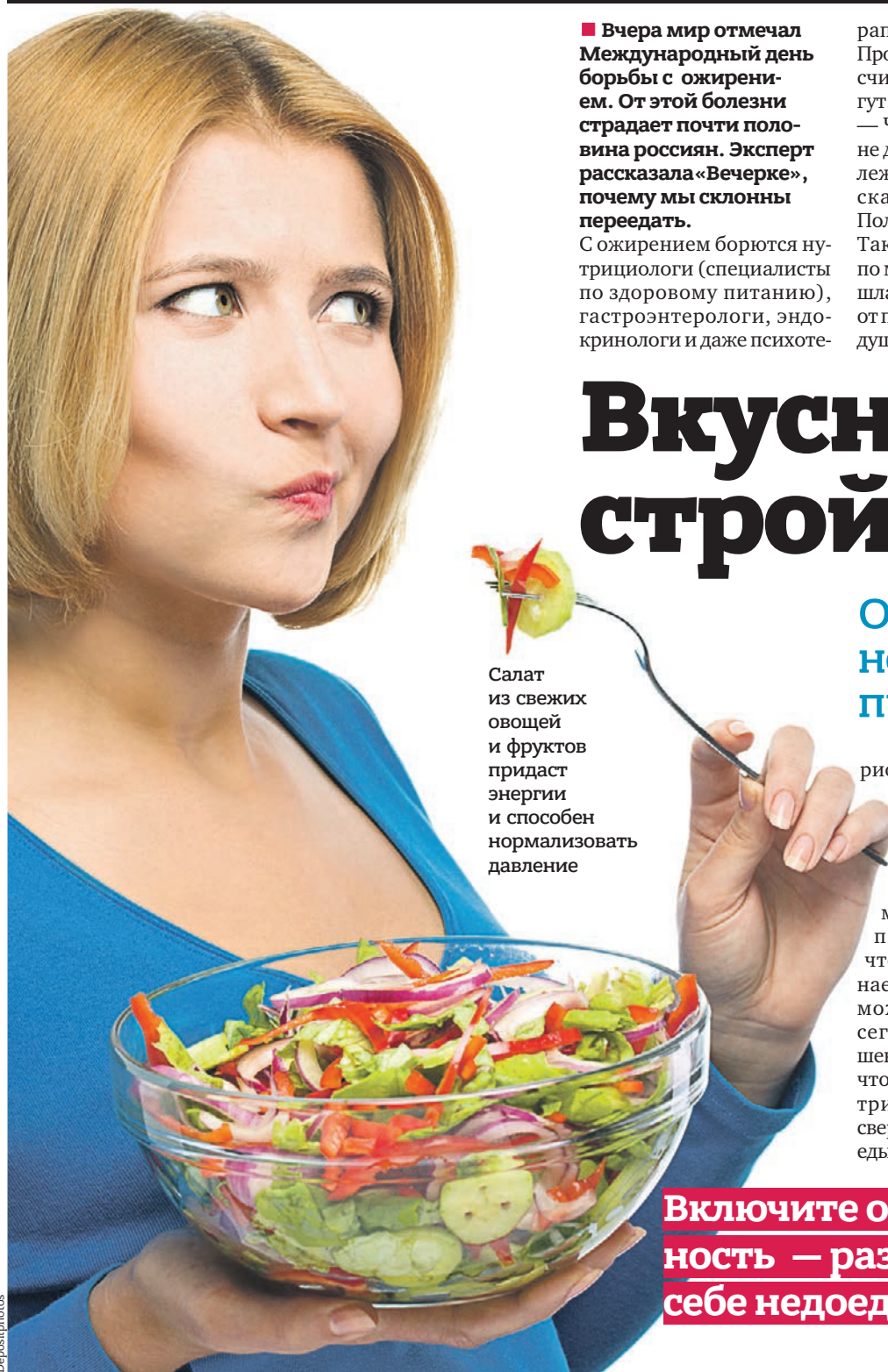
Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ имени М. В. Ломоносова Виктор Кудрявцев считает, что ключевая ставка Центробанка будет расти и дальше: дело в том, что Эльвира Набиуллина не раз об этом прямо говорила. А вместе со ставкой вырастут и ставки по депозитам.

— Это скорее плюс: возможно, ставки по депозитам когда-то догонят инфляцию.

А минус в том, что подорожают и кредиты, и потребительские, и автомобильные, и ипотечные, — убежден эксперт. — Вообще, эпоха дешевой ипотеки, когда взять квартиру в новостройке можно было даже под пять процентов годовых, а на вторичке под девять процентов, закончилась. Ипотечный бум скоро сойдет на нет.

Как пояснил эксперт, если вы хотите взять кредит, то лучше это сделать сейчас, если вы, конечно, уверены в своем финансовом будущем. Ведь через год-два сегодняшние ставки могут показаться вам очень низкими. При этом рассчитывать на серьезный рост зарплат эксперты не советуют: причин для него нет.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru



■ Вчерашний мир отмечал **Международный день борьбы с ожирением**. От этой болезни страдает почти половина россиян. Эксперт рассказала «Вечерке», почему мы склонны перебрать.

С ожирением борются нутрициологи (специалисты по здоровому питанию), гастроэнтерологи, эндокринологи и даже психоте-

рапевты уже долгие годы. Проблемы с лишним весом, считают специалисты, могут идти из детства.

— Часто слышу: «Не могу не доесть ту пищу, которая лежит на тарелке», — рассказывает нутрициолог Полина Казимилова.

Такая ужасная привычка, по мнению эксперта, перешла к нам через родителей от поколения бабушек и дедушек. В послевоенный пе-

у нас на уровне инстинкта в подсознании.

— Но тем не менее мы продолжаем перебрать в таких моментах, когда говорим: «Ложечка за маму, за папу, за бабушку». «Не выйдешь из-за стола, пока не доешь». «Съешь суп — получишь десерт». Каждая из этих фраз учит нас не слушать свое тело и есть вопреки сытости, — отмечает нутрициолог Полина Казимилова.

## Вкусно быть стройным

### Откуда у нас неправильные пищевые привычки

Салат из свежих овощей и фруктов придаст энергии и способен нормализовать давление

риод многие не были уверены в том, когда в следующий раз удастся сытно поесть. К тому же выбрасывать еду считается плохой приметой. Поэтому было принято съесть все, что есть на столе, чтобы наесться впрок. Тогда это можно было понять. Но сегодня ситуация совершенно иная: каждый знает, что может себе позволить трижды поесть и торт сверху добавить. Страх, что еды может не быть, остался

С малышами родители часто прибегают к уговорам, развлечениям, мультикам, лишь бы ребенок съел положенную порцию.

— Своими руками разрушаем пищевые привычки наших детей, — подчеркивает нутрициолог. — Чтобы сломать эту схему, нужно включить осознанность, для начала разрешить себе не доедать, использовать тарелки меньшего размера и класть небольшие порции. Есть медленнее, жевать дольше. Не пытаться скормить ребенку больше того, что он хочет съесть. Тогда пища станет удовольствием и пользой, а не наказанием.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Включите осознанность — разрешите себе недоедать**

### Разминка

## Тратить калории нужно умело

■ Врачи утверждают — правильно подобранная физическая нагрузка поможет избежать проблем с ожирением.

Согласно одной из теорий проблема лишнего веса связана с изменением ритма жизни. Раньше, чтобы приготовить обед, первобытный человек должен был убить дичь, принести ее, снять шкуру и зажарить на огне. То есть приложить физические усилия. Сегодня можно просто дойти до магазина или ресторана. Человек получает большое количество энергии, но

при этом ведет малоподвижный образ жизни.

— При физнагрузке в мышцах вырабатывается гормон иризин, который путем сложных процессов приводит к снижению массы тела, — объясняют в НИИЦ эндокринологии. — Кроме того, физическая активность — способ израсходовать те самые калории, которые вы приобрели за обедом или ужином. Недостаточно ограничить количество потребляемых калорий, нужно их умело тратить.

Физическая активность способствует выработке эндорфинов, которые помогают снять стресс. Ведущий научный сотрудник ФГБУ НИИЦ эндокринологии, эксперт программы «Победить ожирение»

Гормон эндорфин дает легкость, вызывает желание достигать цели

Ольга Васюкова отмечает, что в современном рационе, как правило, не хватает белков, которые содержатся в рыбе, мясе, твороге, яйцах, крупах и бобовых культурах. А также клетчаточных углеводов из овощей. Булочка на перекус, круассан или бутерброд часто становятся альтернативой салату. После сытного обеда, особенно так называемыми «быстрыми» углеводами, людям реже всего хочется идти на пробежку или даже прогулку. Отсюда и снижение физической нагрузки, позже — быстрая

утомляемость и нежелание менять что-либо в своем образе жизни.

Однако в руках каждого человека изменить свой подход.

— Склонность к ожирению передается по наследству, но реализуется при чрезмерном употреблении калорий. При этом типе может выявляться одновременно несколько мутаций в разных генах, которые способствуют тому, чтобы человек набирал вес. Но эти изменения можно контролировать, — считает она. — Даже если у человека есть генетическая предрасположенность к ожирению, но он будет вести правильный образ жизни, то ему скорее всего не придется им страдать.

Алиса Захарова  
vecher@vm.ru

### По полочкам

## Три ошибки худеющих

■ Желание похудеть зачастую заставляет людей идти на экстремальные меры. «Вечерка» предупреждает: большинство из популярных экстремальных методов не только не работают, но и могут причинить вред.

**Стереотип № 1. Монодиета поможет быстро похудеть.** Популярный способ, который рекомендуют многие звезды: в течение недели питаться одной только гречкой или вовсе ограничиваться салатами из свежих овощей. Конечно, в данном случае организм получает меньше калорий и может запустить процесс снижения веса. А может отреагировать и с точностью наоборот — перейти в состояние стресса и начать накапливать жир, так сказать, на черный день. И тогда цифра на весах очень долго будет стоять на месте.

**Стереотип № 2. Чтобы похудеть, нужно отказаться от жиров.** И это тоже неверно! На самом деле для полноценного функционирования организму нужны все аминокислоты, в том числе и жиры. Из-за обезжиренных диет страдает состояние волос, кожи, нарушается гормональный фон. Правильнее будет считать нужное именно вам ежедневное количество жиров: на 1 килограмм веса — примерно 0,7 единицы.

**Стереотип № 3. Чем меньше калорий, тем лучше.** Главный принцип похудения — создание дефицита калорий. Не все понимают, что это означает. Здесь важно знать, сколько именно ваш организм тратит калорий в состоянии покоя. И исходить уже из этих цифр. Такие данные вам выдаст специальное тестирование на состав тела, которое проводят в медицинских учреждениях или фитнес-клубах. Просто так брать цифры с потолка ни в коем случае нельзя, иначе рискуете опять же загнать организм в состояние стресса.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru





**Ну вот оно и наступило — время высадки рассады томатов в открытый грунт. Сеянцы успели хорошо развиваться, а за окном установилась оптимальная температура. Как правильно высадить рассаду, а главное — чем поразить самого себя и соседей, рассказывает биолог Михаил Краснов (на фото).**

— Сначала — о посадке. Рыхлая богатая земля — залог успеха. Но главное — обеспечить мощный растениям доступ к питанию. Кладите стволы в грядку, оставляя наверху только облиственную часть. Дальше — разберетесь. Теперь — о том, что сажать.

Современные сорта томатов могут и бывалого дачника удивить разнообразием, в первую очередь вкусовым. Про цвет — молчу: черные, красные, оранжевые, розовые, желтые — сегодня можно купить рассаду каких угодно томатов, и каждый сорт сейчас имеет свою вкусовую «фишку»: будет более или менее сладким, с кислинкой или без оной, иногда — с чуть пряной ноткой, а иногда — с медовой. Поскольку многие стремятся рассаду покупать, а не выращивать, будьте внимательны, выбирая ее: поинтересуйтесь толщиной шкурки, вкусовыми особенностями, тем, салатный это помидор или тот, что идет в заготовки, хороши ли он для сока или сборного овощного салата на зиму. Ну и обращайте внимание на цвет: в огороде должно быть красиво!



### Белоснежное величие

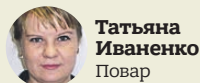
Сорт «Белая королева» может поразить любого: у него белая кожица и нежно-розовая мякоть на срезе. Очень вкусные помидоры могут кому-то показаться незрелыми внешне, но к хорошему привыкаешь быстро: молочную спелость с белой кожицей царского овоща не перепутать! Хорош и сорт «Большой пломбир».



### Пальчики

Изящные, эффектные, длинные — так можно описать томаты из ряда «пальчиков». Изумительный по красоте и вкусу сорт «Итальянские спагетти» отличается лежкостью, а сами «пальчики» достигают в длину до 13–14 см! Вообще пальчики идеальны для салата — их режут кольцами, это выглядит очень эффектно.

## Прямая речь



**Татьяна Иваненко**  
Повар

Неказистые томаты можно, мелко нарезав, замораживать, чтобы зимой использовать как добавку к щам и борщам и в мясные блюда. Если соберетесь делать томатный сок, добавьте в него, если любите, конечно, сельдерей — получится пикантно и ароматно, да и польза напитка возрастет многократно. А еще советую вам освоить сушку помидоров — получается настоящий изысканный деликатес, который используют и в готовке, и как отдельную пикантную закуску.

### Груши для гномов

Относясь к черри, некоторые сорта современных томатов издалека напоминают грушевое дерево из какого-нибудь волшебного сада гномов. Например, «Медовая капля» — кустики растения увешаны золотисто-желтыми и очень вкусными плодами, по форме соответствующими классической груше.

### Пурпурные «овалы»

Один из лучших гибридов для консервирования целых плодов без кожицы — «Инкас F1». На него по форме похожа «Марианна F1» — среднеранний детерминантный гибрид с удлинено-овальными плодами, которые отличаются плотностью. Хорошо сопротивляется всяким болезням, похожий на них по форме «Торквей F1».



**По лунному календарю высаживать рассаду помидоров в грунт можно в конце мая**

### Оранжевые шарик

Оранжевые помидоры содержат белков разного цвета. А вечером кажутся елочные игрушки и выглядят под немного странным названием «...» всех возможных катаклизмов, которые плодородны даже в лютой жару. А «...» очень хорош в салатах. Это не совсем

### Вот так сливки!

Может поспорить — издалека вы можете перепутать томаты этого вида с классической сливовой венгеркой. Сорт «Монисто шоколадное» приносит некрупные плоды слегка вытянутой формы размером с мелкую сливу. Очень вкусны и в салате, и как закуска, и в консервах. А еще их можно сушить и вялить. А есть сливовидные помидорки и обычного размера, и их сортов не счесть, один из самых известных — «Де Барао».

### Розовые розы

Удивительной красоты цвет в сочетании с красивой формой — таковы томаты «Фламинго». Хотя и другие не хуже ничем: сладкие, с нежной кожицей, красивые в разрезе — с чуть зеленоватыми семенами... Их используют и для салатов, и в консервации, хотя некоторые томатки могут треснуть.





ки  
та-картина намного больше, чем остальные группы со-  
тся, что эти плоды светятся на ветке. Да-да, они напоми-  
как украшение. Новейший индетерминантный гибрид  
«Оранжевый спам» (почему спам?) был создан с учетом  
рые не исключены и в теплице. Например, он завязыва-  
«Оранжевый гигант», давний сорт народной селекции,  
м шарик, его будто приплюснули сверху.

# ТОМАТОВАЯ



## Красные кругляши

Огромные, душистые, идеальные для салата и приготовления соусов — вот они, наши гиганты! Конечно, практически рекордсмен в этом смысле — «Бычье сердце» и его улучшенный вариант — сорт «Багира F1» со округлыми плодами, чуть приплюснутыми сверху. 3–5 плодов весят килограмм! Вкусен и «Сибирский гигант» — его помидоры весят 400–600 граммов, часто — 800, одиночные плоды могут достигать до 1 кг. Обратите внимание на сорт «Бычий лоб» — он средне-ранний, красивый и о-о-очень вкусный. Или взять «Красный бугай» — название грубоватое, но какие же нежные по вкусу плоды у этого сорта!



## Черные как ночь

«Черная гроздь» (новый сорт насыщенно-черного цвета) и «Черный принц», давний знакомый, «Бизон», «Черный мавр», «Очи черные» — эти удивительные томаты имеют привычный вкус, но не слишком привычную окраску. Они очень красивы, а в салате производят просто шоковое впечатление. Иметь хотя бы один черный помидор мы вам точно советуем!

## Пеструшки

Красно-желтые, желто-зеленые, красно-оранжевые — каких только томатов сейчас нет. Из пестро окрашенных томатов особый интерес вызывает «Джорджия стрик» — крупноплодный сорт, который подходит и для салатов, и для переработки.



**Будьте внимательны, выбирая кусты: поинтересуйтесь толщиной шкурки и вкусом**

## На заметку

По времени созревания и по типу роста куста томаты различаются на индетерминантные (высокорослые) или детерминантные (низкорослые). Низкорослые сорта менее требовательны в уходе, но обычно дают меньше плодов. Высокорослые сорта нуждаются в подвязывании, зато и урожайность их в среднем выше.



## Перцевидные красавцы

Издалена и не поймешь, перец это или помидор! Сейчас немало сортов томатов, приносящих именно перцевидные плоды, некоторые вырастают просто огромными — до 15 см в длину и весом по 400 граммов. Например, «Перцевидный розовый» (на самом деле красный) — это просто шедевр и внешне, и на вкус.

## Желтые, как солнце

Среди любителей томатов есть те, кто принципиально предпочитает есть именно желтые «шарики». Правда, они вкусны. Скажем, среднеранний сорт «Хурма» очень сочен и отличается ароматной пикантной кислинкой. Но самое главное — в нем просто рекордное количество каротиноидов. Кстати, среди желтых томатов есть удивительные и необычайные сорта, совсем не шарики — например, «Банановые ноги». Они реально похожи на бананы, эти томаты!



## Вся правда о деревце

Роскошная крона, полторы тонны томатов за сезон с дерева в высоту до 10 метров — такими сведениями, подкрепленными фотографиями, огородников возбуждают каждый сезон. Но что тут правда или неправда — все, кроме прекрасного фотшопа? — Десятиметровое дерево не вырастить, — уверен биолог Анатолий

Скоблов, — а высокий куст, да и то на второй год, получится у вас легко. Но и то внушительных размеров «дерево» достигнет при бешеном питании, идеальных внешних условиях, защите от даже небольшого температурного колебания. Не замахивайтесь на «дерево», растите просто высокорослый томат, разочарований не будет.

## Веселые малыши (черри)

Это только кажется, что все маленькие помидорчики на одно «лицо». Нет-нет, они очень разные. Например, «Черри клубничный F1» похож на маленькие клубнички — у него очень своеобразная, оригинальная форма. Есть черри круглые, чуть приплюснутые, вытянутые — в общем, практически какие угодно.

Подготовила  
**Ольга Никитская**  
vecher@vm.ru

Depositphotos

■ **Актриса, певица Марина Федункив недавно вернулась из Стокгольма, где она на студии группы «ABBA» записала новые песни, в том числе уже вышедший трек «С днем рождения». Артистка рассказала «Вечерке» о своем отношении к возрасту, бодипозитиву (позитивному принятию своей внешности. — «МВ») и критике за спиной.**

Марина, ваша новая песня — про день рождения. Как относитесь к этому празднику? Как к цифрам в паспорте?

«Только цифры в паспорте не главное — ведь важнее молодость души» — это строчки из моей новой песни, и я под ними подписываюсь на все 100 процентов. Я уверена, что человек не должен во главу угла ставить возраст. Да, физически невозможно в 50 лет успеть сделать столько, сколько в 20. Но если из-за возраста ограничивать себя в чем-то, так и депрессию поймать можно.

Вы поете, что главное — сохранить молодость души. А вам удалось это сделать?

Думаю, да. Во-первых, благодаря чувству юмора. Во-вторых, потому что на своем примере поняла: можно реализовать себя вне зависимости от возраста — в Москву я приехала в 37, стала известной в 40, а запела вообще в 48 лет. И ничего, все получилось.

А как же сохранение внешней молодости? Или вы за бодипозитив?

Я просто за позитив. Им я стараюсь заряжать людей и в песнях, и в любом другом творчестве. Ну и косметологию, конечно, никто не отменял. Как и фитнес или диеты для тех, кто считает, что в них нуждается. Но мучить себя и свое тело для соответствия каким-то

стандартам — увольте. Личность человека складывается не только из внешности. Критиковать людей из-за лишнего веса, фигуры или лица — это каменный век. Но лично для меня другая крайность, когда человек запускает себя, прикрываясь «естественностью», тоже неприемлема. Ну любите вы есть на ночь и поправляться — что ж, пожалуйста, только для вашего «боди» (в переводе с англ. «тела». — «МВ») это вредно, а совсем не «позитивно». И замалчивать этот факт неправильно. Вы стали заниматься музыкой совсем недавно. Приходилось сталкиваться с критикой от более опытных коллег?

О да! Постоянно слышу за спиной: «И эта запела», «Ну она-то куда?!» Да, запела! Но без претензии на крутую вокалистку. Я уже неоднократно говорила, зачем стала заниматься вокалом. Так я хочу через музыку веселить людей и поднимать им настроение. И мне кажется, у меня это неплохо получа-

ется. Особенно разговоры недоброжелателей усилились после моей поездки в Швецию, где я записывала песни с известными шведскими саундпродюсерами

Фредриком Кемпе и Дэвидом Кригером, которые работали с Бритни Спирс и Селин Дион. Начали говорить, зачем поперлась, что мой талант этого не стоит. А я считаю, что даже веселую музыку нужно делать качественно, хватит кормить людей халтурой. И конечно, для меня важно поработать с профессионалами, ведь Швеция известна во всем мире своей музыкальной мелодикой и гармонией в поп-песнях.

Вы часто исполняете комические песни. Не хотите перейти на что-то более серьезное? Более серьезного у нас и без меня хватает! Я потому и решила стать таким вот «поющим персонажем», который в музыкальном творчестве несет позитив, развлекает людей, заставляет улыбаться. У меня вся концертная про-

**Критиковать людей из-за внешности — это каменный век**

## Хватит халтуры!

**Актриса Марина Федункив о разочаровании в мужчинах, дискриминации в юморе и феминизме**

грамма — это почти два часа смеха и позитива для зрителя. К каждой песне есть отдельный номер, между песнями юмористические миниатюры и скетчи, все



Фото из личного архива

### Детали к портрету Марины Федункив

■ **Хулиганка.**

Марина признается, что неотличалась примерным поведением в школе. Однажды во время перемены купила в столовой хлеб и котлету. В этот момент прозвенел звонок, и она быстро пошла в класс. Навстречу ей выбежал старшеклассник, они столкнулись, и котлета улетела в лестничный пролет. Федункив так разозлилась, что затолкала парня в шкаф, ушла на урок и забыла про него. Бедолага просидел в заточении некоторое время, а вечером вместе с родителями явился к Марине домой на разборки.



■ **Отчислили из вуза.** Федункив училась в Пермском государственном институте культуры и искусства. Один из преподавателей постоянно заставлял студентов вместо репетиций делать ремонт в аудиториях. Всех это возмущало, но никто не хотел перечить педагогу. Когда преподаватель заставил хрупкого студента нести тяжелую лестницу, Марина не выдержала и высказала все, что думает. Произошел скандал, в результате которого Федункив отчислили.

■ **Мама Коляна.** Настоящая известность пришла к актрисе в 2010 году после выхода сериала «Реальные пацаны», где она сыграла роль матери главного героя Коляна. Марина сама явилась к продюсерам проекта и убедила их, что справится с этой ролью. Федункив признается, что специфичный лексикон и стиль поведения для своего персонажа она позаимствовала у матери своего гражданского мужа.



Кадр из сериала «Реальные пацаны»: Марина Федункив и актер Николай Наумов

Скриншот кадра из сериала «Реальные пацаны»

задействованные артисты держат свои образы, и получается все очень весело. И тут, представьте, я от этого отказываюсь и начинаю петь о сложной доле или разбитом сердце. Да люди тут же загрустят. А мне хочется, чтобы им жилось проще и веселее, чтобы они улыбались и смеялись, когда слушают мои песни.

**Сталкивались с тем, что люди не воспринимают вас всерьез?**

Такого не было, но часто люди при общении стараются шутить, иногда невпопад, полагая, что я всегда общаюсь исключительно юморно. Иногда выходит забавно. **Во втором браке у вас были сложные отношения, присутствовало психологическое насилие. Какие выводы сделали?**

Что себя нужно любить, без эгоизма, но и не растаптывать себя в угоду другому. И что нельзя брать ответственность за человека и спасать его, если он сам этого не хочет.

**Удалось ли после тяжелого развода не разочароваться в мужчинах?**

Не совсем, но я работаю над этим. Теперь я гораздо дольше присматриваюсь к мужчине, прежде чем подпустить его к себе. Но, к счастью, сейчас с личной жизнью у меня более чем хорошо.

**Вас можно назвать феминисткой?**

В смысле активизма — нет. А в плане того, что женщины должны иметь равные возможности для самореализации, — да. Без крайностей типа «женщине не нужно помогать донести тяжесть, она же наравне с мужчинами». Недавно вы стали ведущей кулинарного шоу, где мужчины и женщины меняются ролями. А вы могли бы жить в модели семьи, где мужчина «по хозяйству», а женщина пропадает на работе?

## ДОСЬЕ

Марина Федункив родилась 27 августа 1971 года в Перми. Окончила Пермский государственный институт искусства и культуры, в студенческие годы играла в КВН. В 2008 году переехала в Москву и начала пробовать себя на ТВ. Среди первых проектов — скетч-шоу «Даша молодежь!», «Все по-нашему» и «Валера TV» на СТС.

Ну а почему нет? Если оба счастливы и их это устраивает. Я не считаю, что есть какая-то правильная модель семьи и нужно к ней стремиться. Я за любые варианты и отношения, в которых люди себя чувствуют счастливыми.

**Тяжело женщинам строить карьеру в юморе?**

Не могу сказать, что безумно тяжело или что существует какая-то дискриминация. Просто принято считать, что женский юмор рассчитан на более узкую аудиторию, а потому нам сложнее. Но сейчас в этом плане происходят существенные изменения в России. Посмотрите, что делают талантливейшая Ирина Мягкова и другие девушки из «Женского стендапа». Ну и кто после этого к женскому юмору будет предвзято относиться? **Есть ли вещи на вашем жизненном пути, о которых хочется забыть?**

Думаю, что нет. Это все опыт, иногда негативный, но тем не менее сформировавшийся меня и мое отношение ко многим вещам. Так что я ни о чем не жалею и смотрю вперед, а не назад.

Беседу вела  
**Маргарита Мартовская**  
vecher@vm.ru

**■ Любовь к четверногим.** Марина Федункив — хозяйка трех кошек. Самую взрослую зовут Тася, артистка забрала ее еще котенком. Вместе с ней Федункив переехала в Москву, скиталась по съемным квартирам, летала в самолетах и ездила в поездах. Марина говорит, что кошка не терпит других людей и признает только хозяйку.

Записала **Мария Маслова**  
vecher@vm.ru

# Дива без квартиры

## Певица Мария Максакова может лишиться жилья

**■ Оперная певица Мария Максакова может потерять свою последнюю недвижимость. Без крыши над головой артистку хотят оставить близкие родственники.**

У Марии совершенно не ладятся отношения с бывшим гражданским мужем, бизнесменом Владимиром Тюриным. Пока она жила на Украине (куда переехала вслед за вторым супругом Денисом Вороненковым), Тюрин активно настраивал против нее их общих детей — сына Илью и дочь Людмилу.

Максакова не раз признавалась, как она тоскует по детям, которые совсем с ней не общаются. И вот недавно новый удар: сын и дочь подали заявление в суд с тем, чтобы отобрать у матери 260-метровую квартиру на Краснопресненской набережной стоимостью около 200 миллионов рублей.

Оперная дива убеждена, что за этим циничным жестом стоит экс-супруг, отец Ильи и Людмилы. Кроме детей, по словам певицы, «под обаяние» Тюрина попала и ее мать, народная артистка Людмила Васильевна Максакова, которая ни слова не сообщила дочери о предстоящем суде.



Мария Максакова не ожидала, что ее любимые дети будут пытаться забрать у нее квартиру

Максакова-младшая рассказала: истцы полагают, что «отжать» у мамочки недвижимость поможет дарственная, которую певица подписала в их пользу несколько лет назад. Однако, как уверяет Мария, бумаги составлены с массой нарушений, в отсутствие дарительницы, а подписывать его ей пришлось «на пляже в Одессе» под давлением Тюрина.

— Скорее всего, суд примет решение в пользу Марии, — говорит «Вечерке» независимый юрист в сфере недвижимости Екатерина Дмитриева. — Дарственная — очень ответственный

**Звезда уверена, что за циничным жестом стоит ее бывший муж**

документ и должен быть составлен безукоризненно. А этот договор не учитывает два важных юридических момента. Игнорируются интересы младшего сына Максаковой, несовершеннолетнего Ивана. Квартира сейчас является единственным жильем певицы.

## Афера

### Жилье за кредит

**■ Бывшая жена, дочь и сын музыкального продюсера Иосифа Пригожина могут остаться на улице.**

По миру детей звезды собирается пустить кредитная организация, в которой мать семейства Елена Пригожина (на фото) одалживала огромные деньги. Сама Елена уверенно утверждает: долгов она наделала, чтобы вложить средства в бизнес своего нового мужа Дмитрия Шлапака.

Бизнес прогорел, однако Дмитрий свою вину решительно отрицает. Он настаивает, что на самом деле Елена брала кредиты на шикарную жизнь для детей. А о том, что их выписали из родного гнезда в центре Москвы, родственники продюсера узнали из уведомления от судебных приставов. Однако покидать свое жилище они



Скриншот видео/НТВ

не собираются до нового судебного разбирательства. Они очень надеются на помощь экс-отца семейства Иосифа Пригожина. Продюсер сначала очень рассердился, ведь когда-то оставил Елене с детьми все совместно нажитое имущество.

Но потом простил непутевых родственников, подключил все свои обширные связи и телевидение.

## Счастливый финал

### Баталовы сумели вернуть имущество

**■ Почти четыре года длился скандал вокруг наследства народного артиста Алексея Баталова.**

Люди, притворявшиеся друзьями артиста, пытались лишить его вдову Гитану Леонтенко и дочь Марию дорожкой недвижимости: трети в кварти-

ре на улице Серафимовича и нежилого помещения там же (район Якиманка), а также целой квартиры в 1-м Самотечном переулке (Тверской район). Однако недавно суд принял решение — имущество вернуть законным наследникам, а на «друзей» заведено дело о мошенничестве.



3 марта 2021 года. Мария Баталова (слева) на рассмотрении иска в Замоскворецком суде

Подготовила **Дарья Завгородняя** vecher@vm.ru



Depositphotos

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Русофобия с лондонским акцентом

Если кто еще после прошлого, ковидного года помнит о том, как прежде мы отдыхали за границей, то для него не открытие, что русскими там называют всех уроженцев территорий, прежде входивших в Советский Союз. Казалось бы, какое отношение к инциденту с экстренной посадкой транзитного самолета Ryanair в Минске, столице суверенной европейской страны, имеет Россия? Но в связи с этим Великобритания уже изучает возможность введения санкций против газопровода «Северный поток — 2». Об этом заявил глава МИД страны Доминик Рааб на слушаниях в палате общин. Спасибо, что под экономический удар (в который уже раз!) британцы обещают подставить только этот многострадальный трубопровод. Внеплановое заседание для обсуждения ситуации с арестом одного из организаторов



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакция «Москвы Вечерней»**

антиправительственных митингов в Белоруссии Романа Протасевича созвал глава международного комитета нижней палаты парламента Том Тугендхат. «Следует остановить «Северный поток — 2» и энергопровод «Ямал — Европа», — предложил этот возбужденный парламентарий, обращаясь к Доминику Раабу. В понимании Запада Россия — «империя зла», тогда как сам Запад, естественно, империя добра. Все плохое в мире — дело рук русских. От «отравления» перебежчика Скрипаля до взрывов складов со списанными боеприпасами в Чехии. За мифические грехи нас «наказывают» вполне конкретно. Теперь вот грозят новыми санкциями. Западные политики регулярно выступают с заявлениями о «русской угрозе». Первую партию в этом разногласии уже традиционно ведет Великобритания. Старые, многовековые имперские бодания с Россией — просто фантомная боль какая-то у Лондона. Уже нет у Туманного Альбиона колоний, вторжения в которые орд русских казаков так боялись британские короли и королевы, уже страна — по

уровню экономики и военной мощи — утратила лидирующие позиции в мире, ан нет: Россия — враг № 1! В марте 2021-го власти Великобритании представили новую стратегию оборонной и внешней политики. В ней Россия названа одной из наиболее серьезных угроз безопасности страны. Если кто не понял, то на днях британский министр обороны Бен Уоллес повторил, что считает нашу страну «угрозой номер один». Еще он пожаловался на «излишнюю активность» российского военного флота вблизи берегов Великобритании. «Нас регулярно посещают любопытные российские корабли», — сказал он. Чья бы корова мычала...

Только факты. Октябрь 2020-го: в акваторию Черного моря зашел и проследовал к российским берегам британский эскадренный миноносец Dragon. Январь 2021-го: в Балтийском море разведывательный корабль Echo ВМС Великобритании «изучал» побережье Калининградской области. Май 2021-го: в Черное море зашел английский патрульный корабль Trent. Британские военные проявляют активность и в воздухе. Например, осенью 2020-го российскому Су-27 пришлось «отгонять» от линии госграницы сразу четверку слишком «любопытных» самолетов Королевских ВВС.

Становится все более очевидным, что Великобритания мнит себя «объединителем» всего западного мира именно на почве противодействия России. Методы при этом у нее совсем не джентльменские. После инцидента в Минске «стрелки» уже переводятся с Лукашенко на Путина, с Белоруссии на Россию. По мнению МИД Великобритании, экстренная посадка самолета Ryanair в Минске не могла бы произойти без «как минимум молчаливого согласия Москвы». Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков назвал звучащие из Лондона заявления о возможном введении санкций против России «руссофобской одержимостью».



## Высокие отношения

### За посадку самолета Евросоюз грозит Минску санкциями

■ Крупные европейские авиаперевозчики, среди которых Air France и Lufthansa, приостановили полеты над Белоруссией.

Причиной тому послужило недавнее задержание в аэропорту «Минск» блогера Романа Протасевича, основателя экстремистского ресурса Nexta. Он был обнаружен на борту авиалайнера компании Ryanair, летевшего из Афин в Вильнюс и экстренно севшего в белорусской столице из-за сообщения о заложенном на его борту взрывном устройстве.

Искомую бомбу белорусские правоохранители на борту не обнаружили, зато долгожданного блогера нашли. И совершенно предсказуемо задержали. В честь этого весь так называемый цивилизованный западный мир мгновенно впал в истерику: Евросоюз



2

**Белоруссия действовала по правилам, заведенным Штатами**

заморозил три миллиарда евро помощи предназначенной Минску, глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен призвала к санкциям против белорусских физических и юридических лиц, а президент США Байден назвал задержание блогера «прямым нарушением международных норм».

Но тут с Белым домом довольно сложно согласиться: как раз Соединенными Штатами и их союзниками по НАТО установлены нынешние нормы, подразумевающие законность принудительных посадок и обысков самолетов суверенных стран. Равно как и задержание граждан

**Кстати,**

мэр Риги в связи с задержанием белорусского блогера сорвал с флагштока латвийского чемпионата мира по хоккею флаг Белоруссии. Он заменил его на символику белорусских националистов и оппозиционеров. Теперь Минск и Рига высыпают посольства друг друга.

любых государств в любой точке мира. Гражданина России Виктора Бута задержала полиция Таиланда по обвинению в помощи колумбийским террористам, за которых выдавали себя

американцы. Сейчас он отбывает 25-летний срок по приговору Федерального суда Нью-Йорка. На этом фоне о принудительной посадке самолета боливийского лидера в Вене в 2013 году и поиске на его борту Эдварда Сноудена и говорить смешно. Негодование Запада вызвано лишь тем, что с ним стали поступать так же, как он поступает с другими.

**Андрей Казаков**  
vecher@vm.ru

### Кремль может отказаться от встречи с Байденом

Политолог Сергей Марков (на фото) прокомментировал для «Вечерки» обстановку вокруг скандала с бортом Ryanair.

Эксперт считает, что задержание блогера обязательно вызовет новый виток напряженности между Россией и США.

— Москва фактически поддержала Лукашенко, о чем достаточно четко заявлено по всем телеканалам. Эта поддержка вызовет гнев со стороны США и их союзников по НАТО. Напомним, что на 28 мая в Сочи запланирована встреча президента Путина и президента Лукашенко. И надо полагать, что никакого осуждения там не будет, наоборот, сама встреча станет осязаемой формой всесторонней поддержки Минска Кремлем.



И это тоже ухудшит отношения с Западом. Но сейчас это вполне входит в планы российского руководства. И замечу, готовящаяся встреча Байдена и Путина отнюдь не преопределена.

Вообще, в нынешних условиях российское руководство не так уж сильно заинтересовано в личных переговорах с Белым домом, уверен политолог.

— История с самолетом может привести к отмене встречи Путина и Байдена, но Кремль этого совершенно не боится. А вот кому теперь следует опасаться различных перелетов, так это разыскиваемым какими бы то ни было властями людям. Например, тем, кто воевал против киевской хунты на Донбассе, лучше не летать через территорию Украины Турецкими авиалиниями.

# Звезда по имени Дусик

Лебедь из парка «Сокольники» стал любимцем социальных сетей

■ В Золотом пруду парка «Сокольники» уже четвертый год живет лебедь. Он настолько освоился в парке, что стал всеобщим любимцем, любит фотографироваться с посетителями. Корреспондент «Вечерки» узнал о жизни птицы подробнее.

— Поначалу думали, что это самка лебедя, и дали кличку Дуся, но после осмотра птицы орнитологом стало ясно, что это мальчик, поэтому кличку изменили на Дусик, — рассказывает охранник Золотого пруда Юрий Нагайцев.

У Юрия и Дусика завязалась настоящая дружба. Лебедь узнает мужчину, охотно берет из его рук корм, а иногда и заходит в гости на пункт охраны, который расположен недалеко от берега пруда. Порой Дусик по-хозяйски обшаривает клювом пакеты, проверяя, не лежит ли там что-то вкусное.

— На пруду недавно появилась еще пара рыжих уток огарей, самец и самка, — говорит Нагайцев. — Так Ду-

сик объединился с самцом огаря, и они на пару гоняют других уток. Не только новых, но и привычных уже для пруда крякв.

Когда лебедь видит Юрия, то охотно расправляет крылья, вытягивает шею и забавно шипит. Если приближаться к птице медленно, то он может принять корм и у незнакомого человека.

В пресс-службе парка «Сокольники» сообщили, что Дусик провел всю зиму в теплом вольере и ему подсадили самку по кличке Августина, но вот как у них будут развиваться отношения, пока остается тайной, но администрация парка надеется,

**Будьте максимально тактичны, птица не любит резких движений**

что любовь все-таки будет. Жировой запас у лебедей после холодов очень хороший, и даже в пруду они могут без труда найти корм для пропитания.



23 мая 2021 года. Охранник Юрий Нагайцев и Полина Михайлова с детьми общаются с лебедем Дусиком у пруда

## Рацион питания

Если у вас есть желание покормить общительно-го лебедя и его подружку, то лучше выбрать овощи (преимущественно зеленого цвета), обязательно мелко нарезанные: огурцы, капусту, салат. Ни в коем случае нельзя давать пряные овощи



и хлеб. Еще подойдут яблоки и морковь, которые тоже должны быть мелко нарезаны. Также можно давать птицам мелкий сухой корм для кошек и собак, так как в нем содержится сбалансированное количество белков и протеинов.

мально тактично, а лучше просто наблюдать. Лебеди — птицы контактные, но любят спокойствие и плавные движения. Прикасаться к птицам нельзя, они не любят тактильных контактов: лебеди обрабатывают перья специальным секретом, который человек стирает при прикосновении. Из-за этого птицы вынуждены снова наносить на себя защитный слой — сообщили в пресс-службе парка «Сокольники». Дусик знаком с фототехникой, с удовольствием позирует вам в кадре.

Сергей Шахиджанян  
vecher@vm.ru

Кстати, если лебедь не принимает у вас пищу, обижаться не нужно, это значит, что он не голоден. А вот вести себя по отношению к птицам нужно осторожно!

Пресс-служба парка «Сокольники» обращается с просьбой к владельцам собак: постарайтесь не подпускать своих питомцев близко к пруду. Некоторые

породы достаточно агрессивно настроены по отношению к птицам. Сотрудники парка переживают за здоровье лебедей. Человек должен вести себя макси-

## Турне

### Домашний хорек поедет в путешествие на Алтай

■ Для своего хорька по кличке Буся житель Томска купил автобусный тур на Алтай. Хозяин животного таким образом решил компенсировать питомцу свое частое отсутствие на работе.

Хорек Буся проведет в поездке по Алтаю четыре дня. Вместе с другими участниками тура она посетит водопады Телецкого озера, поднимется на гору Кокуя, покатается на катере и лошадях, а также вместе с людьми поучаствует в сплаве по реке Бия.

Сопровождать зверька в путешествии будет сотрудник туристической компании. Компаньон хорька будет выгуливать Буся во время экскурсий, купать и кормить специальным кормом. У нее будет своя клетка, а жить вместе с сопровождающим они будут в отдельном домике. Хозяину каждый день будут присылать фото— и видеочеты о поездке. За такой сервис хозяин животного оплатил все по двойному тарифу.

Кира Долгорукая  
vecher@vm.ru

## Недвижимость

На правах рекламы

### УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvertira.ru

## Дом, строительство, ремонт

Реклама

### НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА шведская технология

устраним теплопотери на 90%

избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

без выходов

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35



Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

■ На днях ученые из Мельбурна нашли самый эффективный метод запоминания информации, которым пользовались еще австралийские аборигены. «Вечерка» узнала подробности и собрала лучшие способы не забывать ничего важного.

### Сам себе рассказчик

Специалисты из университета Монаша в Мельбурне провели эксперимент. Ученые отобрали из числа студентов-медиков 76 человек и разделили их на три группы и поставили непростую задачу: за 30 минут запомнить названия разных видов бабочек на английском языке. Например, admiral, patch, sorper и другие. Лучше всего справились студенты, использующие повествовательный метод запоминания австралийских аборигенов.

Его суть заключается в запоминании информации через истории. Студенты прогули-

# Представь себе домик у моря

## Запомнить нужную информацию помогут хитрые методы

успешной и эффективной. Нужно представить некое пространство — это не обязательно будет дворец. Подойдет хоть однокомнатная квартира, хоть домик у моря. Затем надо мысленно наполнить это пространство вещами. Каждый предмет должен ассоциироваться с тем словом, которое необходимо запомнить. Например, для бабочки admiral хорошо подойдет морская фуражка на вешалке или модель корабля на полке. Если нужно запомнить цифры, можно подобрать ассоциацию по внешнему виду. Двойка — лебедь. Ноль —

зеркало. Чтобы запомнить число 20, достаточно «поместить» в вашей «комнате» статуэтку лебедя, смотрящего в зеркало.

### Ментальный картограф

Метод «Ментальной карты» придумал британский психолог Тони Бьюзен. Он хорошо подойдет для того, чтобы запомнить большой объем информации, например, текст речи, параграф учебника и так далее. На большом листе в центре нужно написать слово или нарисовать

символ, который обозначает весь материал. Затем от центра к краям надо расположить блоки информации. Это могут быть, например, названия глав. Когда рисунок будет закончен, перед вами окажется ментальная карта материала. С ее помощью вы с легкостью сможете вспомнить содержание каждой части учебника, а значит, и восстановить его содержание целиком.



### Только важное

Кажется, что запоминать большие объемы информации — это тяжело. Однако для нашего мозга также непросто эти данные потом забывать. Согласно исследованиям мозг постоянно создает новые нейроны. Они встраиваются в уже существующие цепочки и «перезаписывают» нашу память. Так, сначала стираются детали, затем большая часть памяти об одном периоде сокращается до воспоминаний о паре самых ярких моментов. Ученые Пол и Блейк Ричардс считают, что механизм забывания нужен для выживания человека. Мозг избавляется от устаревшей, а значит, непригодной для принятия решений информации. В сложных условиях человеку нужны только самые необходимые данные для принятия рациональных решений. Такой же принцип сейчас использует искусственный интеллект для обучения. Важные данные обобщаются, а детали стираются.

### Больше практики

Преподаватель мнемоники (разных способов запоминания. — «МВ») Гаяне Курятова утверждает, что разобраться в своей памяти способен любой. Ограничением может выступить только возраст.

— Обучать методам мнемоники неэффективно детей до 10 лет, — комментирует эксперт. — Это слишком рано. Ведь все техники очень сильно связаны с ассоциациями. Аурейт еще не такой богатый жизненный опыт. В остальном никаких преград для изучения нет. Главное — практиковаться. Я вот могу сказать, что уже автоматически заполняю свой «Дворец памяти», когда изучаю что-то новое.

Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru

## Нарисуйте на листке символ, который будет характеризовать весь материал

вались по саду и сочиняли рассказ. В повествование вплетаются как слова, которые необходимо запомнить, так и окружение. Историю нужно повторить несколько раз. При необходимости проще будет вспомнить рассказ и извлечь из него названия бабочек. Еще такой метод хорошо подойдет для того, чтобы запомнить людей из нового окружения и их привычки. Коллег по работе можно сделать персонажами выдуманной истории.

### Архитектор памяти

Самый распространенный метод запоминания называется «Дворец памяти». Эта техника считается самой

Чтобы запомнить бабочку admiral, представьте фуражку или модель судна

### Кстати,

в Книгу рекордов Гиннеса дважды попадал россиянин Самвел Гарибян. В 1990 году ему удалось запомнить тысячу слов с переводом с 10 разных языков. В 2000 году ему удалось запомнить две тысячи слов на русском языке.



Depositphotos

### Недвижимость

На правах рекламы

## УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА, ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!

Хотите **БЫСТРО** и **ВЫГОДНО** продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузовский проспект» по телефону +7 (495) 155-81-88 (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г. и поможем Вам.

**30 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ  
+7 (495) 155-81-88 www.kutuzov.ru

### Дом, строительство, ремонт

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ  
**ДВЕРИ** • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ**  
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ  
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам,  
новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

**8 (495) 208-03-88**

ВЫГОДНЫЕ ОКНА

**ОКНА ПВХ**  
и алюминия

**ПРИШЛА ВЕСНА  
ТАЕТ ЦЕНА!**

- Пенсионером дополнительная скидка
- Вывоз мусора
- 10 лет гарантии

**8 (495) 222-00-13**  
okna-v-moskve.com  
Москва, Семеновский вал, 10а, стр. 1

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

# Новоарбатский тоннель



Сергей Шахиджанян

**Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».**

В 1961 году Москва активно строилась. Общая эйфория от побед в космосе, сильные послабления внутри страны — позже их назовут хрущевской оттепелью — сказывались и на архитектуре столичных улиц. Возводились новые многоэтажные дома, люди получали, многие впервые, свои отдельные квартиры, куда переезжали из коммуналок, в которых

ютились десятилетиями. Фотограф Иван Кошельков для газеты «Вечерняя Москва» активно снимал все этапы нового строительства. По публикациям в «Вечерке» можно проследить все этапы реконструкции нашего города. На фото, опубликованном 11 сентября 1961 года, виден самый разгар большой стройки. В подписи говорится об улице Чайковского — так с 1940 по 1990 год при Советском Союзе переименовали

Новинский бульвар. По сегодняшним меркам совсем небольшой автомобильный тоннель длиной 100 метров (подземная часть) был самым первым —

на диковинную по тем временам вещь ходили смотреть приезжие и москвичи. Тоннель назывался в честь названия улицы — Чайковским. Строился он открытым способом, то есть строители рыли большой



1961

котлован. Тоннель и сегодня существует, исправно выполняя свою функцию. Сейчас он называется Новоарбатским. На архивной фотографии видно, что знаменитые дома-книжки еще не построены — окончательно вид Нового Арбата (тогда — Калининского проспекта) оформился только в 1967 году. Даже тогда у многих лю-



2021

**На диковинный по тем меркам тоннель ходили смотреть приезжие и москвичи**

дей проект архитектора Посохина не вызывал большой радости — новый облик просторной улицы ругали и за слишком американский вид, и за безликость. А в народе эти дома окрестили «посохинскими сберкнижками», намекая на то, что архитектор очень успешно поднял на этой стройке свое благосостояние. В августе

1991 года тоннель вошел в историю — именно в нем погибло трое молодых людей во время событий 18–21 августа 1991 года, когда при выезде из тоннеля были остановлены бронемашины. Но сейчас это место очень мирное.

КАК ДОБРАТЬСЯ:  
— Баррикадная → 9 мин.

## Частности

### Недвижимость

- Куплю квартиру рядом с метро! Т. 8 (926) 941-52-96
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Юридические услуги

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно**

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

**8 (499) 961-01-43**

**КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»**

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

**льготникам скидка до 50%**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:**  
**8 (499) 938-47-88**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

**ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?**

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ БЕРЕМСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

**8 (499) 399-0067**

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

**ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

на остальные услуги -50%

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 145-55-45**

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовыкуп 24ч. Т. 8 (925) 013-29-97

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Искусство и коллекционирование

**Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб.** Детские книги до 1960 года. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронза, янтарь, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

- Книги до 1940г. Т. 8 (985) 275-4333

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

**Букинист купит книги до 1933г.** за 150 000р. Журналы до 1945г. Детские книги до 1965г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

• **Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

• **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудайку, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

### Астрология, магия, гадания

**Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!**

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

• **Провидица.** Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

• **Гадаю.** Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

### Знакомства

- Свахе «2N» 15лет. Т. 8 (495)764-04-68

### Разное

**Московская служба дезинфекции!** Уничтожим тараканов, клопов, а также кротов, клещей, грызунов, комаров и плесень! С гарантией и навсегда. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха, стоимость от 800 руб. Конфиденциально. Срочный и бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните.

**8 (499) 495-44-76**

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557 0404**

**доб. 132, 158**

На правах рекламы

30 мая считается Днем окрошки. И это правильно, поскольку у любимого супа обязательно должен быть свой праздник.

Мелкое крошево



Валентин Звегинцев  
Дежурный по хозяйству

Окрошка, которую крестьяне употребляли в пищу около 1000 лет назад, конечно, сильно отличалась от сегодняшних вариантов. Тогда все было просто: квас или рассол, черствый хлеб, лук да редька. Такая еда отлично утоляла и жажду, и голод. Сегодня точно никто не знает, но каким-то образом еда бедняков проникла и в господские дома. Но,



сами понимаете, в сильно улучшенном варианте. Окрошку стали подавать с мясом индеек, тетеревов и свиной. Добавляли сметану и яйца.

На сегодняшний день этот холодный суп имеет огромное количество вариаций. Его готовят на квасе, кефире, минеральной воде, рас-

соле, пиве. Добавляют и колбасу, и курицу (вареную, копченую, запеченную), и рыбу. Но главным

остается одно, именно то, за что суп и получил свое название: все ингредиенты мелко крошатся. С днем рождения, окрошка!

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Вафль, Пизза, Варвар, Борщ, Борода, Ваз, Грей, Спа, Дневник, Линия, Пикантный, Асфальт, Лок, Аппарат, Компот, Вегетинин, Устав, Бурд, Вакж, Ребро, Рутинер, Швац, Трус, Чарл, Диккенс, Барвеншица, Каре, Киновей, Фургато, Хурал, Робот, Ваняуту, Лаврск, Бурка, Орск, Порос, Сандвич, Рева, Нана, Диржиер, Арнаеро, Курт.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ПОПЫТКА СКРЫТЬ ПЛОХУЮ КАРТУ НА РУКАХ								ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЦЕПНАЯ ...				
ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ ПАЛАСА ОТ КОВРА		ПИОНЕРСКИЙ УДАРНИК	СМОТРИТЕ ФОТО					НАКИДКА НА ДЖИГИТЕ	«БОЛЕВОЙ ...»		БОЕЦ В ИТАЛЬЯНСКОЙ «БИТВЕ АПЕЛЬСИНОВ»	
	ЧУЖЕЗЕМЕЦ ДЛЯ ЭЛЛИНА		КАРТотеКА В КОМПЬЮТЕРЕ						ЗНАМЕНИТЫЙ ПИРАТ ЧЕРНАЯ ...		КТО ПЛАЧЕТ ПО ЛЮБОМУ ПОВОДУ?	
			ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАБЫВАЮТ ДОМА ШКОЛЬНИКИ?							КТО ОСНОВАЛ ЖУРНАЛ «СЫН ОТЕЧЕСТВА»?		МУЗЫКАЛЬНЫЙ УПРАВЛЕНЕЦ
ЛЮКСОВЫЕ УСЛУГИ В САЛОНЕ КРАСОТЫ		ДЕГУСТАТОР ИСКУССТВА ЭКРАНА		КАКИЕ РАСКАТЫ СПАЛЬНО СОТРЯСАЮТ?		СТРАНА НА ОСТРОВАХ НОВЫЕ ГЕБРИДЫ		БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ ЕЩЕ И НАВЕРХУ				
МУСОРНЫЙ ...			СЕРДЦЕ ВЬЕТНАМА					ПЕВЕЦ ГЕОРГ ...				
ЭДВИН ИЗ ПОСЛЕДНЕГО РОМАНА ЧАРЛЗА ДИККЕНСА		КВАДРАТНАЯ ШОКОЛАДКА	МАСИС ИЗ АРМЯНСКИХ МИФОВ		«ЖЕЛЕЗНЫЙ МУЖИК»	«РЕШКА» ДЛЯ НУМИЗМАТА		БАРБЕКЮ В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ		ГРОСМЕЙСТЕР ... АЛЕКСАНДРИЯ		КУЛЬТОВЫЙ МУЗЫКАНТ ... КОБЕЙН
ФРАНЦУЗСКИЙ ГЕРЦОГ	СОЛДАТСКИЙ ДЕСЕРТ					В СЕДЛЕ СИДИТ						
			РУССКАЯ МАРКА ЧАСОВ «ПАВЕЛ ...»					УЗБЕКСКИЙ МЯСНОЙ СОУС С ОВОЩАМИ				
ЗАКОН МОНАСТЫРЯ	КОСТЬ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ					ЗАКОНЧЕННЫЙ КОНСЕРВАТОР						
СКАНДИНАВ					«ВСЯКИЙ ... О ХРАБРОСТИ БЕСЕДУЕТ»			«ЛЕСТНИЦА ПОПУЛЯРНОСТИ» ПОПСЫ				

Книга рецептов

В преддверии Дня окрошки (30 мая) предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении вариантов этого супа. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Окрошка на кефире Классика на квасе Со свеклой тоже вкусно



- Картофель 3-4 шт., огурец 2 шт., редис 3 шт., яйцо 3 шт., колбаса 200 г, кефир 300 мл, сметана 100 г, соль, зеленый лук

Неклассический вариант, но, тем не менее, многими любимым. Главная основа любой окрошки, конечно, картофель, который необходимо сварить в мундире, колбаса, яйца и огурцы с редисом. Что касается зелени — каждый волен использовать любимую. Кто-то кладет зеленый лук, кто-то укроп. И тот, и тот вариант прекрасно подходит для этого супа. А вот направлять его надо осторожно. Сначала наливаем кефир, затем добавляем сметану. Окрошка может получиться довольно густой, так что ее смело можно немного разбавить водой.



- Стандартные ингредиенты, к которым необходимо добавить 200 мл кваса, 2 чайные ложки горчицы и хрена

Главное отличие этого варианта — в особой заправке. Готовить ее лучше заранее, чтобы успеть охладить. Смешиваем хрен и горчицу до однородности, добавляем измельченный желток от трех сваренных яиц и доливаем квас. При необходимости посолите, чтобы убрать лишний сахар. Базу охладите. И еще одна хитрость, чтобы сделать окрошку еще вкуснее: картошку попробуйте не варить, а запечь в духовке в фольге. Вкус получится изумительный.



- Огурец 2 шт., свекла 1 шт., кефир жирный 1 л, картофель 2 шт., яйцо 4 шт., колбаса 200 г, редис 4 шт., соль, укроп

Этот вариант окрошки называют прибалтийским. Сладость свеклы и кислинка от кефира придают супу необычный запоминающийся вкус. Картофель и свеклу сварите, охладите и натрите на крупной терке. Огурцы и редис нарежьте не полукольцами, а брусочками — так будет вкуснее. Колбасу или ветчину нарежьте кубиками. Чем мельче, тем лучше, это ж окрошка! Добавьте зелень и теперь залейте кефиром. Не забудьте немного посолить, чтобы уравновесить вкус супа. При необходимости можно добавить минеральную воду.