

**Я — потребитель**

Варенье из ирги по рецепту предков **с. 12**



**Технологии**

Пожми руку супергерою **с. 11**



**Гороскоп**

Марс атакует знаки зодиака **с. 15**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

3 июля 2018 года  
№ 68 (686)

## Вратари, к барьеру!

Результат матча Россия — Хорватия будет зависеть от противостояния голкиперов



1 июля 2018 года. Вратарь и капитан сборной России Игорь Акинфеев во время матча со сборной Испании в 1/8 финала ЧМ-2018 (слева) и вратарь сборной Хорватии Даниэль Субашич во время матча со сборной Дании (справа)

**Последняя новость**

С 3 на 4 июля и с 11 на 12 июля все станции метро и МЦК будут открыты для входа пассажиров до 3:00. Об этом сообщил замэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов

**vm.ru**

## Статистика

## Метро футбольное

■ Более 350 тысяч пассажиров смотрели прямой эфир матча Россия — Испания в поездах столичного метро. Игры чемпионата мира по футболу транслируются на дисплеях, установленных в вагонах поездов метро. — Историческую победу нашей сборной увидели более 350 тысяч пассажиров. Спортивное состязание в прямом эфире транслировалось на 8720 экранах в 1896 вагонах, — расска-

зали в пресс-службе столичного метро. Всего же за время турнира матчи в вагонах посмотрели более 14 миллионов человек. Составы, оборудованные мониторами, курсируют по всем линиям метро, кроме Филевской и первого участка Большой кольцевой.

Ярослава Костенко  
vecher@vm.ru

➔ Продолжение темы  
→ стр. 8



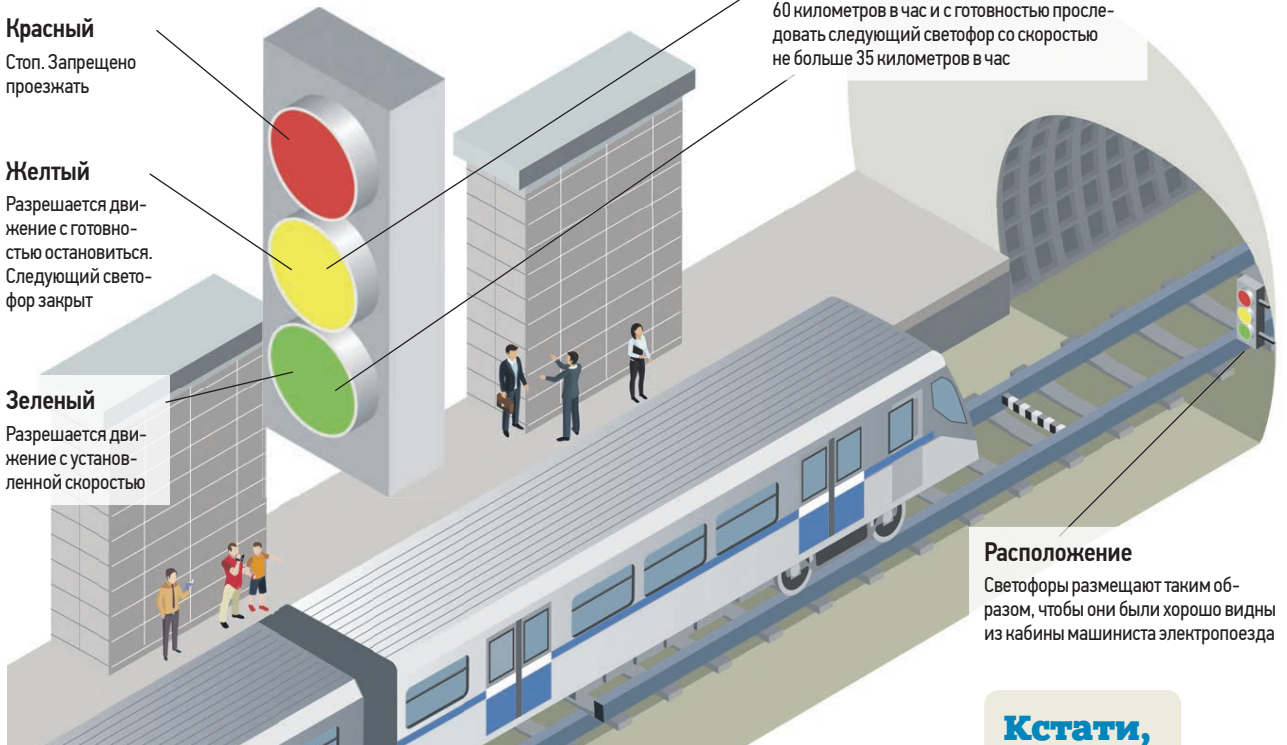
1 июля 2018 года. Иностранцы болельщики смотрят матч Россия — Испания в вагоне метро

## Световые знаки светофоров Московского метрополитена

**Красный**  
Стоп. Запрещено проезжать

**Желтый**  
Разрешается движение с готовностью остановиться. Следующий светофор закрыт

**Зеленый**  
Разрешается движение с установленной скоростью



**Желтый и зеленый сигналы горят одновременно**

Разрешается движение со скоростью не более 60 километров в час и с готовностью проследовать следующий светофор со скоростью не больше 35 километров в час

**Расположение**

Светофоры размещают таким образом, чтобы они были хорошо видны из кабины машиниста электропоезда

**Кстати,**

в 70-е годы XX века в метро пытались внедрить систему автоведения поездов, при которой скоростной режим выбирает компьютер, а человек наблюдает за его работой. Но в итоге от системы отказались.

## Следи за сигналом

## Правила движения для составов

■ Знаки и светофоры есть не только на автодорогах — похожая система действует и в метро. На какие сигналы ориентируются машинисты метропоездов, рассказывает «Вечерка».

В тоннелях метро для управления движением поездов используется, в том числе, привычная нам комбинация из трех цветов — разрешительного зеленого, предупредительного желтого и запрещающего красного.

— Отрезок между светофорами называется участком блокировки, — рассказал бывший машинист Андрей Фролов. — Зеленый свет означает, что путь свободен. Если горит желтый сигнал, значит, за следующим светофором есть поезд и нужно быть готовым к остановке состава. Если машинист видит красный свет, то полностью прекращает движение.

Сегодня в Московском метрополитене на некоторых линиях используется автоматическая локомотивная сигнализация с автоматическим регулированием скорости. Посмотреть, как она выглядит, можно в Центре профориентации метро

на станции «Выставочная», где любой желающий может сесть за тренажер машиниста электропоезда.

**РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО**  
**VM.RU**

**Цифра**

**60**

километров в час — ограничение скорости для поездов при въезде на станцию

Подготовил  
Геннадий Окорков  
vecher@vm.ru

## С ветки на ветку

## Филевская линия

Вчера изменился режим работы станции «Багратионовская». Поезда, следующие в центр, временно не открывают двери первого вагона для посадки и высадки пассажиров. Составы, направляющиеся из центра, соответственно, не открывают двери последнего вагона.

Ограничения связаны с ремонтом платформы. На время ремонта на станции дежурят сотрудники метро — они помогут вам сориентироваться.

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в Твиттере @metrooperativno

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Учредители  
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)

Выпускающий редактор Ольга Бажанова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.07.2018, 12:30. Дата выхода в свет 05.07.2018. № 68 (686)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

## Комфорт

## Великолепная семерка

■ Седьмой поезд «Москва» запустили на Калужско-Рижской линии московского метро.

Еще один состав нового поколения теперь курсирует на одном из самых загруженных участков метро. В будни Калужско-Рижской линией пользуются 1,1 миллиона пассажиров. Этот поезд стал для нее седьмым по счету, первую «Москву» здесь запустили 14 мая.

— Всего в метро курсирует более 50 поездов «Москва», которые обслуживают линии с самым большим пас-

сажиропотоком — Таганско-Краснопресненскую и Калужско-Рижскую, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена. Составы нового поколения вместительнее старых поездов на 15 процентов, они могут перевозить до двух тысяч человек. У «Москвы» более широкие дверные проемы со световыми и звуковыми индикаторами. Также здесь имеются интерактивные табло и USB-разъемы для подзарядки гаджетов.

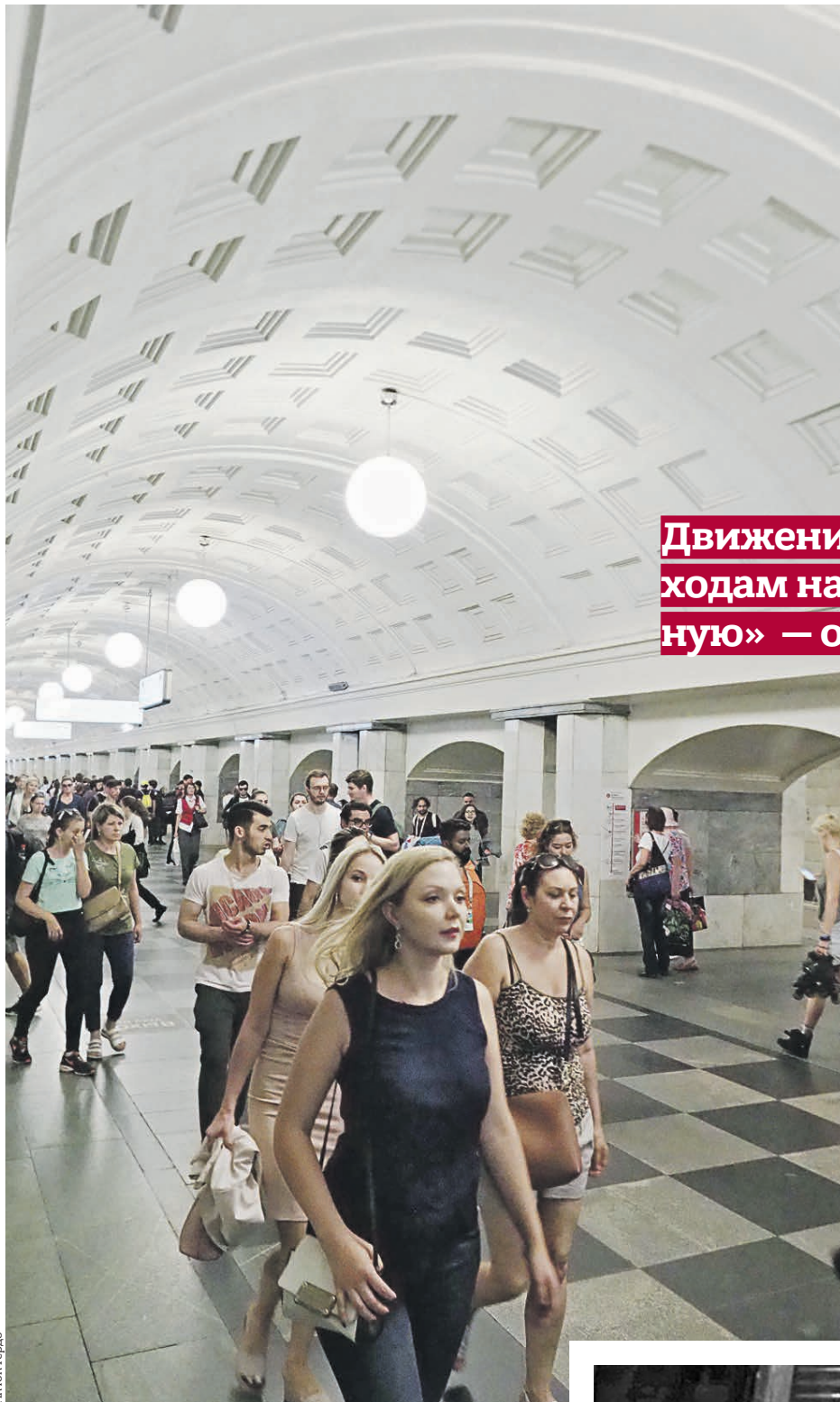
Кирилл Борискин  
vecher@vm.ru



25 апреля 2017 года. Машинист-инструктор Михаил Дуонов представляет поезд «Москва»

# Белые своды сердца города

Станцию «Охотный Ряд» любят туристы и кинематографисты



## Надо же

Станция «Охотный Ряд» чаще остальных меняла название. В 1955 году ее назвали в честь Лазаря Кагановича, руководившего строительством метро. Но в 1957-м вернули изначальное название. В 1961 году станция стала «Проспектом Маркса», а в 1990-м — снова «Охотным Рядом».

■ «Охотный Ряд» — одна из самых популярных станций метро среди туристов. С чего началась ее история, вспоминает «Вечерка».

Станция «Охотный Ряд» открылась 15 мая 1935 года, одновременно с пуском метро в Москве.

— Основным украшением станции являются белые пилоны, выполненные в ви-

## Движение по переходам на «Театральную» — одностороннее

де многогранных сдвоенных колонн. Путевые стены «Охотного Ряда» покрыты белой керамической глазурованной плиткой. Зал освещают шаровые светильники. В 1944 году был сооружен один переход из центра зала на станцию «Площадь Свердлова» Горьковского радиуса (сейчас это станция «Театральная» Замоскворецкой линии), а в 1974-м — второй. Причем каждый из них работает только в одну сторону, — рассказала москвовед Татьяна Варенцова. «Охотный Ряд» находится у самых стен Кремля, здесь всегда много туристов. В дни чемпионата мира по футболу в кассы станции ежедневно обращаются около 2,5 тысячи иностранных пассажиров.

Геннадий О कोरोков  
vecher@vm.ru



Кадр из фильма Григория Александрова «Цирк»

2 июля 2018 года. На станции Сокольнической линии метрополитена «Охотный Ряд» всегда многолюдно

## Стоп, снято!

«Охотный Ряд» стал первой станцией Московского метрополитена, «засветившейся» в кино. В 1936 году здесь снимали легендарный «Цирк». Кстати, именно во время съемок этой музыкальной картины появился один из хорошо знакомых зрителю комедийных приемов: человек пытается взбежать вверх по эскалатору, едущему вниз.

Женя дозвонилась

## Под землей Бангкока все весьма функционально

■ 3 июля 2004 года была проложена первая подземная ветка метро Бангкока. Хотя среди туристов куда популярнее наземное метро — старейшее в Таиланде, — именно подземка является самой функциональной. «Вечерка» дозвонилась до администратора подземной линии Гуньявуда Вонграта и выяснила, чем отличается бангкокское метро от московского.

Сам Вонграт в Москве не был ни разу, да и за пределы родного Таиланда практически не выезжал. Но родное метро считает достопримечательностью города.

— Путешественники обычно пользуются наземными линиями, — рассказывает он. — С них можно увидеть

весь город. А станции похожи на обычный вокзал. Подземной веткой чаще пользуются те, кто хочет добраться в город с железнодорожного или автовокзала.

По словам Вонграта, бангкокское метро выглядит вполне современным: металлические каркасы, электронные табло, на части станций — защитные двери. — Через самые популярные станции проходит почти полмиллиона человек в день, — добавляет он. — Причем метро продолжает расти. В 2016 году мы открыли новую подземную ветку. Работаем с шести утра до полуночи. А вот если вы хотите пересечь с подземной линии на наземную, придется брать новый билет.

Евгения Стогова  
e.stogova@vm.ru



23 августа 2016 года. Поезд «Фиолетовой линии» метрополитена столицы Таиланда Бангкока

Строительство

## Линию протянут прямо до аэропорта

■ Солнцевскую линию Московского метрополитена продлят до аэропорта «Внуково». Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города отметил, что такое решение было принято недавно. Правительство столицы продлило строительство метро от Рассказовки до деревни Пыхтино и поселка Внуково.

— До Рассказовки мы введем линию в эксплуатацию уже совсем скоро, дальше делаем камеру съезда в сторону Внукова, проектируем эту линию. Я думаю, что в течение трех лет построим эту линию, и «Внуково» будет единственным аэропортом в нашей стране, который будет иметь собственное метро, — сказал мэр.

Сергей Собянин добавил, что это очень важно для поселка Внуково, микрорайона Солнцевоград, Пыхтино и небольших поселений, жители которых будут пользоваться этой линией.

Напомним, что на прошлой неделе состоялся технический пуск на Солнцевской линии метро от станции «Раменки» до «Рассказовки». Жители Солнцева и расположенных по соседству районов ждали метро почти 30 лет.

«Рассказовка» станет самой удаленной от МКАД станцией — она расположена в семи километрах от кольцевой автодороги. Строительство станции на данный момент завершено. Ведутся отделочные и монтажные работы.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» рассказывает о новом флагманском центре госуслуг, о том, какой будет погода на ближайшие дни, и как реставраторы спасают уникальную картину Ильи Репина.

8:34

Реставраторы начали работы по восстановлению 16 скульптур Дома у Калужской Заставы.

8:53

10 тысяч карт «Тройка» с тематическим дизайном выпустили к 90-летию со дня открытия Парка Горького.

## ЖКХ

## Цены изменились

■ С 1 июля повысились тарифы на ряд коммунальных услуг.

Так, максимальное повышение цен — на холодное водоснабжение и водоотведение — составило 7,5%. Теперь кубометр холодной воды стоит 38,06 рубля, а кубометр водоотведения — 27,01 рубля. Стоимость кубометра газа выросла на 3,6% — до 6,63 рубля. Цена электроэнергии при одно-

ставочном тарифе в домах с газовыми плитами не изменилась — 5,38 рубля за киловатт-час. А в домах с электроплитами электроэнергия подорожала на 6,4% — до 4,3 рубля.

Напомним, по распоряжению правительства Москвы рост коммуналки для населения не превысит 5,5%.

Алина Тукан  
a.tukan@vm.ru

## Прогноз

## Решила осень погостить



31 мая 2018 года. Москвичка Екатерина Данилова в парке «Зарядье»

■ Уже в среду, 4 июля, в столице похолодает до плюс 18 градусов. Такие температурные отметки характерны для первой декады сентября. «Вечерка» узнала, надолго ли в Москву возвращается осень.

По словам заместителя начальника ситуационного центра Гидрометцентра Анатолия Цыганкова, причина снижения температуры кроется в циклоне, который ранее прошел через Центральную Россию.

Москва оказалась на самой границе зоны экстремальных дождей — именно поэтому в центре и на востоке столицы выпало только 2–4 миллиметра осадков, а в западных районах — больше в три-четыре раза. — Атмосферный фронт проходил еще в воскресенье, 1 июля, — отмечает синоптик. — И сейчас Москва как раз под него и попала.

По его словам, сентябрьская погода сохранится в столице еще несколько дней. Самой холодной станет ночь со среды на четверг, 5 июля.

— А дальше температура начнет расти, и к выходным снова поднимется и будет немного выше нормы, — сказал Анатолий Цыганков.

Он добавил, что атмосферное давление в течение этой недели ожидается ниже нормы. Пройдут дожди — как небольшие, так и умеренные.

Как уточнил эксперт, июнь в текущем году был очень близким к климатической норме. Средняя температура в первый месяц лета достигала чуть больше 17 градусов тепла.

Кроме того, за июнь выпало 56 миллиметров осадков, или 70 процентов от нормы в 80 миллиметров.

Мария Кафанова  
m.kafanova@vm.ru

## Госуслуги

## Комфортная революция



Антон Герасим

28 июня 2018 года. Сотрудницы юго-западного флагманского центра госуслуг «Мои документы» Юлия Лысенко (слева) и Жанна Попова

■ Второй флагманский центр госуслуг открылся в столице недалеко от станции метро «Теплый Стан» на юго-западе города.

По словам мэра Москвы Сергея Семеновича Собянина, в мегаполисе продолжается революция в сфере предоставления государственных услуг.

— Благодаря этому получение необходимых документов стало для москвичей делом несомненным, простым и даже комфортным, — сказал Сергей Собянин, добавив, что второй по счету флагманский офис центра государственных

САМЫЕ  
АКТУАЛЬНЫЕ  
ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ  
VM.RU

услуг «Мои документы» первый из расположенных за пределами центра, в спальном районе. Флагманы — это повышенный стандарт обслуживания, уникальная площадка, где под одной крышей собраны важные государственные услуги и полезные городские сервисы.

— Оба флагманских центра — и в «Москве-Сити», и здесь, на юго-западе, — расположены в крупных торговых центрах, рядом с метро, — подчеркнул мэр Москвы. — Они работают с 10 до 22 часов и оказывают больше услуг, чем обычные районные центры.

Марьяна Шевцова  
m.shevtsova@vm.ru

## Цифра

170

государственных услуг можно получить в флагманском центре «Мои документы»

## Прямая речь

Елена Громова  
Директор  
центра госуслуг  
«Мои документы»

В городе создаются флагманские офисы госуслуг. Они отличаются большей площадью помещения, расположены в наиболее посещаемых местах, на пересечениях транспортных потоков города.

## Отличия флагманского центра



## «Мой банк»

С помощью этого сервиса можно воспользоваться банкоматом и другими банковскими услугами



## «Мое здоровье»

Можно за 15 минут проверить основные показатели здоровья



## «Мое кафе»

Быстро оформив документы, можно выпить кофе или сделать легкий перекус



## Регистрация транспортных средств

Парковка центра оборудована площадкой и подъемником для осмотра машин



## «Мое искусство»

Помогает приобрести билеты в театр



## «Мои путешествия»

Можно приобрести экскурсию или билет на поезд, автобус, самолет



## «Мое фото»

Возможность сделать моментальную фотографию на все виды документов



## «Мой нотариус»

Предоставляет услуги юриста и нотариуса

**9:10**

11 столичных клумб дополнительно украсили 2,5 тысячи многолетних кустовых роз.

**9:55**

Москомэкспертиза согласовала проект реконструкции школы № 1430 в районе Лианозово.

**10:36**

На Севастопольском проспекте появились новые развороты. Они сокращают путь до трех километров.

**Цитата дня**



Марат Хуснуллин, заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства: Северо-восточный участок Большой кольцевой линии метро запустят в 2021 году. [vm.ru](http://vm.ru)

**Шедевр**

**Спасти Ивана Грозного**

Третьяковская галерея на своем официальном сайте создала страницу «Спасение шедевра». Здесь публикуются последние новости, связанные с ходом реставрации картины Ильи Репина «Иван Грозный и его сын Иван 16 ноября 1581 года». Напомним: 25 мая этого года посетитель перед закрытием галереи ворвался в зал и несколько раз ударил по застекленному полотну шедевра стойкой



25 июня 2018 года. Специалисты Третьяковской галереи в процессе реставрации картины Ильи Репина «Иван Грозный и сын его Иван 16 ноября 1581 года»

**Третьяковка будет сообщать о ходе реставрации**

ограждения. Стекло разбилось, осколки повредили холст. Кроме того, серьезно пострадала и авторская рама картины.

— Принимая во внимание широкий общественный резонанс нападения, ценность этого произведения для истории русского искусства, а также беспокойство о состоянии картины и ее дальнейшей судьбе со стороны самых разных людей — от специалистов до обычных посетителей музея и любителей искусства, находящихся во всех

концах света, — мы создаем на сайте Третьяковской галереи специальную страницу «Спасение шедевра», — сообщили «ВМ» в пресс-службе музея. Эта страница будет постоянно пополняться оперативной информацией об основных этапах исследований и реставрации произведения, а также содержать исторические,

архивные материалы, посвященные полотну. — Мы намерены быть максимально открытыми и регулярно публиковать новости для всех, кому небезразлична судьба шедевра Ильи Репина, на сайте и страницах музея в социальных сетях, — уточнили в Третьяковке.

Анна Московкина [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Справка**

Илья Репин создал картину «Иван Грозный и сын его Иван» в 1883–1885 годах, впервые ее показали публике в 1885 году. При жизни Репина она пострадала от вандализма.

**Любимый город**

Рубрика, в которой известные москвичи делятся своими наблюдениями, как изменилась столица за последние годы.

**Мне дышится свободно**

Елена Яковлева  
Народная артистка России

Я очень люблю гулять по Москве вместе со своими собаками. Их у меня четыре: голубоглазый хаски Дик, белоснежный лабрадор Ластик, йоркширский терьер Юстас и немецкая овчарка Багратион. Сейчас, правда, они на даче и в город вернуться только осенью. Но я люблю много ходить, поэтому и без них на прогулки постоянно выбираюсь. Моя любимая Москва хорошеет с каждым годом, принаряжается, загорается тысячами огней в ночи. Вот, к примеру, Арбат — и Новый, и старый — мне дарит такие приятные часы отдыха. Радуют глаз многочисленные уютные ресторанчики, кафешки. Устанешь, можно заглянуть на чашечку кофе с пирожным, помечтать под навесом на уличной веранде. А сколько ярких

необычных цветников украшают наши улицы! Все утопает в зелени — и в центре, и в спальных районах высажено очень много деревьев. Настроение от одного взгляда на них поднимается. И, что еще приятно, людей хоть и много, но как-то они все вполне комфортно сосуществуют. Мне свободно, легко дышится в моем любимом городе.



Отдельно скажу о новых трамваях — удобных, бесшумных. Никогда не отказываю себе в удовольствии проехать и, ели получается, катаюсь на них, и просто люблюсь на Москву. Если говорить о любимых местах, не могу не упомянуть Воробьевы горы. С высоты смотровой площадки город потрясает своей правильной, четкой геометрией и масштабом. Жду с нетерпением открытия новой канатной дороги.

**Надо же**

Счастливейшей птицей 3 июля считается белый перепел. Если его увидеть — обязательно быть добру. Но если увидевший перепела человек еще и поймает его, то весь год у него будет счастливым. А вот другая птица могла принести несчастье. Например, если сова сядет на дом — это к пожару.



**Народный календарь**

**Перепелка — птица удачи**

Сегодня по народному календарю отмечается день Мефодия. К 3 июля поспевают хлеба, появляется много перепелок, считалось, что это

к достатку, так как их легко поймать. Существуют и приметы, которые сбываются на 3 июля. Например, если пошел дождь, значит, будет идти еще 40 дней. Также если 3 июля паук не плетет паутину, а прячется в укрытие — это к дождю, а вот если, наоборот, вылез из укрытия и ремонтирует свою паутину — значит, установится хорошая погода.

**Именины**

празднуют православные Андрей, Глеб, Инна, Лука, Наум, Римма, Фома.

Андрей Обьедков [a.obiedkov@vm.ru](mailto:a.obiedkov@vm.ru)

**Погода вечером**

**+19°C**

Ветер	3–11 м/с
Давление	745 мм
Влажность воздуха	53%



Завтра утром +13°C, небольшой дождь

# Университет мира

## 93 года со дня рождения Патриса Лумумбы

■ В разгар приемной кампании отмечается день рождения человека, чьим именем назван Российский университет дружбы народов, — Патриса Лумумбы. «Вечерка» выяснила, что знают абитуриенты об африканском революционере и каково это — учиться в самом интернациональном вузе.

РУДН — многопрофильный вуз, отсчитывающий свою историю с 1960 года. Тогда в его стенах учились лучшие представители стран третьего мира и дети самых видных деятелей СССР. Попасть в университет было почти невозможно: помимо блестящих знаний требовалась рекомендация обкома. Сейчас же в студгородке РУДН — тысячи студентов из более чем 150 стран мира. — Отношение приезжающих иностранцев к России с течением времени меняется в положительную сторону, — утверждает ректор вуза Владимир Филип-



Наталья Фокистисова

2 июля 2018 года. Катя Бакейкина, Алина Липкина и Полина Панику (слева направо) на территории РУДН

пов. — Многие из них прилетают к нам, посмотрев информацию о стране в интернете. В прошлом июле заезжали студенты из Южно-Африканской Респуб-

ки, и один из них вышел из самолета в шапке-ушанке! Объяснил он просто: это то, что советовали на форумах.

**Евгения Стогова**  
e.stogova@vm.ru

### Надо же

В списке этнонимов РУДН один студент указал «алеут». Это народ США и России, численность представителей которого — менее трех тысяч человек.

### Блиц-опрос

## Дети Лумумбы: чьим именем назван вуз

■ Как же ответили студенты и абитуриенты РУДН на вопрос: кто такой Патрис Лумумба?



**Николай Ландышев**  
Студент

В середине — конце прошлого века была куча движений за независимость стран Африки. И вот этот темнокожий человек со стильной стрижкой а-ля «не грози Южному Централю» активно потусил в одном из них!



**Арина Назарова**  
Абитуриентка

Первый ректор этого университета. Нет? Или его основатель. Правда, честно говоря, я даже примерно не представляю, кто это! Но судя по звучанию имени — вождь какого-нибудь забавного африканского племени! Должно быть, человек с РУДН был как-то связан.



**Анастасия Лихачева**  
Студентка

Политический деятель и революционер, вроде бы из

### Справка

Патрис Лумумба — символ борьбы за свободу народов Африки, первый премьер-министр Конго, добившийся независимости этой страны в 1960 году. Во время визита в страну короля Бельгии Бодуэна I Лумумба вопреки протоколу выступил с речью, завершившейся фразой: «Мы больше не ваши обезьяны!» и был расстрелян.

Конго. Без помощи интернета вспомню только то, что он умер насильственной смертью и его именем назвали РУДН!



**Артур Мамедов**  
Абитуриент

Африканец, это точно! Может, первый выпускник РУДН? Или чей-нибудь президент?

**Евгения Стогова**  
e.stogova@vm.ru

### Сервис

## Велосипедный бум

■ Рекордное число поездок совершили москвичи и гости города за первые два месяца работы велопроката. Услугами сервиса воспользовались 1,6 миллиона раз. Это в два раза больше, чем за такой же период в прошлом году, когда было совершено 782 тысячи поездок. — В Москве увеличивается количество станций арен-

ды велосипедов. Многие горожане используют их не только для прогулок, но и как альтернативу другим видам транспорта для передвижения по столице, — сказал заммэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

**Кирилл Борискин**  
vecher@vm.ru

### Неожиданный визит

## Консул поблагодарил спасателей



28 июня 2018 года. Консул посольства Республики Узбекистан Тахир Арипов (слева) благодарит начальника станции «Борисовская» Михаила Скворцова (справа) за спасение соотечественника

### Цифра

5

человек были спасены из воды за прошлые выходные, трое из них были пьяны.

Валентина Бабеевская

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
единовременная выплата | ежемесячные выплаты  
**до 5 000 000 руб.** | **до 50 000 руб.**

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**  
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.  
**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

*С нами в Новом Году к вам вернется вера, надежда и любовь!*

**8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84**

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 116746588756

■ «О милостях других к себе нельзя забывать», — гласит восточная народная мудрость. Спасательную станцию «Борисовская» в Южном округе Москвы с благодарственным визитом посетил консул посольства Республики Узбекистан Тахир Арипов. Поводом к этому диплома-

тическому знаку внимания послужило происшествие, случившееся на Борисовских прудах 24 июня. Не умеющий плавать 20-летний Мирзот Насреддинов, гражданин Узбекистана, купался и чуть не утонул. — Я увидел, как парень, отталкиваясь от дна, перемещается в сторону глуби-

ны, — вспоминает спасатель 1-го класса Александр Отбоев. Несчастный был уже без сознания, когда спасатель нашел его под водой. Консул сообщил, что спасенный уже поправился, и вручил спасателям благодарственные грамоты.

**Наталья Науменко**  
n.naumenko@vm.ru

### Кстати,

с 1 июня в Москве произошло более 50 несчастных случаев на воде. Пострадавшие, от 10 до 54 лет, не смогли правильно оценить свои силы.

# Крепче железа

Городские йоги каждое утро выходят на Арбат постоять на гвоздях



20 июня 2018 года. Йоги Андрей Лушник (слева) и Роман Наумов стоят на гвоздях на старом Арбате

■ Арбат по праву можно назвать одной из интереснейших улиц столицы. Здесь регулярно поют, танцуют и даже... стоят на гвоздях!

Редкие утренние прохожие на старом Арбате останавливаются, завидев необычную картину: йог Роман Наумов вместе с учениками стоят босиком на гвоздях прямо посреди улицы.

— Благодаря этому упражнению происходит перегрузка организма — объясняет он. — Ощущения от гвоздей помогают обратиться к своему внутреннему «Я».

По словам йога, боль со временем уступает место приятному расслаблению.

Мария Семакина спешит на работу, но все же останавливается спросить:

— А гвозди настоящие? Йоги улыбаются и предлагают убедиться — настоящие.

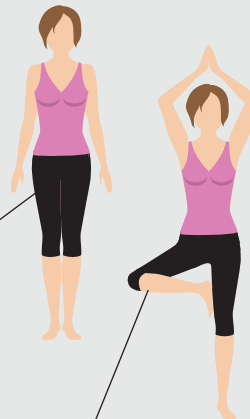
Кирилл Васильев  
vecher@vm.ru

## Надо же

В армии США йога применяется в качестве замены утренней зарядке, а в нашей стране с ее помощью готовят спасателей и военных разведчиков.

## Пять простых и полезных поз, которые может освоить каждый

**Гора**  
Несмотря на кажущуюся простоту, поза серьезно улучшает тонус мышц и формирует осанку.



**Дерево**  
Поза, знакомая многим по фильмам про кунг-фу. Помогает бороться с плоскостопием и сколиозом.

**Колесо**  
Позой колеса в йоге называется привычный для нас «мостик». Он бодрит и освежает.



**Перевернутый треугольник**  
Снимает боли в спине, укрепляет мышцы бедер и легкие

**Аист**  
Вытягивает позвоночник, а также снимает боль и перенапряжение в мышцах.

## Приглашаем

### Закаляя дух

В четверг, 5 июля, в 19:30 Дом культуры «Капотня» приглашает детей и подростков от 6 до 15 лет на занятия по тхэквондо. Единоборство закаляет дух, учит самодисциплине и ориентировано на самозащиту. Подробности по телефону (495) 355-27-38.

### Уроки рок-н-ролла

Обучиться популярному ныне акробатическому рок-н-роллу можно на танцевальной площадке Парка Горького каждую среду с 18:00 до 20:00, а на Пушкинской набережной в те же дни с 19:00 до 23:00 преподают латиноамериканские танцы.

### Здоровая грация

В Доме культуры «Гайдаровец» стартовали занятия по оздоровительной гимнастике. В группу принимают людей от 55 до 80 лет. Подробности по телефону (495) 916-13-13.

### Высшая лига

На регбийном стадионе Зеленограда разворачивается чемпионат России по регби. В субботу, 7 июля, в рамках розыгрыша Высшей лиги турнира на поле встретятся две столичные команды — «Зеленоград» и «Динамо». Если вы никогда раньше не интересовались этим зрелищным видом спорта — самое время начинать. Борьба обещает быть напряженной! Вход на мероприятие свободный.

РЕКЛАМА

**GLOBALMED**  
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?  
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ  
УЗИ СУСТАВОВ**

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 02.07.18 по 10.07.18

Запись по телефону: +7 (495) 648-16-07  
с 10.00 до 20.00 без выходных

\*Подробности акции по телефону: г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-015735  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Двухкомнатные квартиры  
в Москве**

от **4,3** млн руб.

**Живые районы**

**a101.ru**

**495 241 92 81**

Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Реклама.



1



**Российский голкипер за 4 игры чемпионата мира по футболу совершил 14 сейвов. Это один из лучших результатов турнира**

# Победа ставки повышает

## Наша сборная получит более 20 миллионов долларов



Победив испанцев в 1/8 финала, сборная России уже в выигрыше. В том числе и материальном. По словам директора аналитического департамента консалтинговой компании Александра Разуваева (на фото), россияне уже заработали 16 миллионов долларов.

Кроме всеобщего обожания болельщиков увесистым бонусом для игроков станет заработок: часть они получат от FIFA за участие в ЧМ и часть — за выход в четвертьфинал.

— Матч с испанцами добавил российской команде 4 миллиона долларов. А если в 1/4 они оставят позади хорватов, то положат в копилку сборной уже более

20 миллионов долларов, — говорит Разуваев.

Но чем дальше, тем, как водится, больше. Аналитик называет умопомрачительные цифры: победитель чемпионата мира по футболу — 2018 получит 38 миллионов долларов (больше 2,4 триллиона рублей), финалист разбогатеет на 28 миллионов, команда, занявшая третье место, поло-

жит в копилку 24 миллиона, а четвертое — 22 миллиона долларов.

— Российскому футбольному союзу нужно 8 миллионов долларов на компенсацию расходов, потраченных на подготовку сборной, — рассказал Разуваев. — Остальные деньги будут разделены между федерацией и командой: футболистами, тренерами и персоналом.



2

## Лучшие сборные на пути к Кубку мира







1 июля 2018 года. Болельщицы отмечают победу сборной России в игре с Испанией за выход в 1/4 финала (1, 2) Капитан российской команды, вратарь Игорь Акинфеев отбивает пенальти, обеспечив победу нашей сборной (3) Капитан сборной Испании Серхио Рамос после окончания игры, выбившей его команду из чемпионата (4) Марио Фернандес (слева) и Жорди Альба (справа) столкнулись в борьбе за мяч (5)

**Кстати,**

ставки на победу России в чемпионате мира по футболу – 2018 сейчас принимаются из расчета 1:20, до победы над испанцами соотношение было 1:65. В матче Россия – Хорватия букмекеры ставят на гостей – 1:2,25.

**Надо же**

Компания москвичей притягивала победу к нашей сборной: они поставили у экрана телевизора за воротами россиян изогнутое зеркало, «чтобы отражало наступательную энергию испанцев». И каждый раз, когда создавалась острая ситуация у наших ворот, кидали в экран телевизора поваренную соль. А еще... дописывали прямо на экране счет, улучшая его в нашу пользу.

Подготовили **Никита Камзин, Оксана Крученко** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Владимир Песняк / РИА Новости, RA Images / ТАСС, Елена Заматина, Михаил Терещенко / ТАСС, Денис Тирин / ТАСС, Михаил Джамаридзе / ТАСС

**Мнения экспертов**

**Дмитрий Булькин**  
Экс-нападающий сборной России по футболу

В московском «Локомотиве», где я работаю советником президента, играет футболист сборной Хорватии Ведран Чорлука. Я пока не спрашивал, доволен ли он тем, что в четвертьфинале им играть с Россией. Наша команда матчем с испанцами показала, что умеет играть с сильными соперниками.

**Олег Дмитриев**  
Футбольный эксперт

В матче с Испанией сборная России выбрала правильную тактику, грамотно распределив силы. Помогла и грамотно выбранная игровая схема. Но не стоит забывать, что сборная Испании перед турниром пережила шок от увольнения главного тренера. По ходу встречи между игроками соперника чувствовалось напряжение.

**Андрей Бутенко**  
Член судейского комитета Российского футбольного союза

Практически все были убеждены, что наши не пройдут дальше, однако в четвертьфинале сыграем мы. В составе соперника игроки классом выше, чем у нас, собственно, как и у испанцев. Однако результат не в их пользу. В игре с хорватами все будет зависеть от стратегии, которую выберет тренер.

**Евгений Алдонин**  
Экс-полузащитник сборной России по футболу

Когда смотрел матч, радовался за наших. Испания превосходит нашу команду по качеству футболистов, но в таких играх самое главное – результат. Игроки сборной России проявили мужество, сумели отыграться, уступая в счете. Несомненно, наши футболисты подарили стране праздник.

**Прямая речь**

**Станислав Черчесов**  
Главный тренер российской сборной

Мы впервые сыграли с тремя центральными защитниками. Перешли на эту систему мучительно. Актеры на поле – футболисты. Надо было их убедить, что такая тактика – единственный возможный вариант. Надо было досконально все объяснить игрокам. Все сработало, мы выиграли.



**Исход матча определит противостояние вратарей**

В четвертьфинальном матче чемпионата мира между сборными России и Хорватии огромную роль сыграют голкиперы. С большой вероятностью ворота нашей команды будет защищать Игорь Акинфеев (на фото слева), а сборной соперника – Даниэль Субашич (на фото справа).

■ В играх против Саудовской Аравии и Египта у вратаря нашей сборной Игоря Акинфеева было немного работы. А когда игра с Уругваем сложилась неудачно, эксперты назвали его едва ли не худшим футболистом в составе. Но в матче с испанцами он показал себя и стал лучшим игроком матча. В четырех играх Акинфеев совершил 14 сейвов – это один из лучших показателей турнира.

■ Хорватский вратарь Даниэль Субашич блестяще провел встречу 1/8 финала против Дании, став вторым вратарем в истории ЧМ, который в серии пенальти сумел отбить три мяча. Субашич – один из лучших голкиперов турнира по проценту отраженных ударов.



■ Исторический матч Россия — Испания подарил нашим футболистам путевку в 1/4 финала, где они встретятся с хорватами. О прошедшей игре и шансах на победу «Вечерке» рассказал бывший форвард национальной сборной России, участник чемпионатов Европы 1992 и 1996 годов Сергей Кирьяков.

Могли ли вы до чемпионата мира предположить, что сборные Германии, Аргентины, Испании завершат выступление на турнире, а сборная России пойдет дальше?

Во-первых, хотелось бы поздравить нашу команду с выходом в четвертьфинал. Это действительно большое событие для всех нас — для сборной, для спорта, для

**Главное — стараться не давать хорватам простора на поле и строго отыграть в обороне**

страны. Тем более не стоит забывать о том, что наша команда обыграла одну из сильнейших сборных мира. В составе испанцев футболисты, выступающие в различных топ-клубах мира.

Теперь что касается сборных Германии и Аргентины. Их первые матчи показали, что существуют определенные проблемы. Какие-то специалисты начали ссылаться на то, что они недооценили соперника или пока еще не набрали форму. Любая команда должна уже к старту первенства быть в оптимальной форме. Вижу, что наша сборная как раз в отличной физической форме. Вы на протяжении девяти сезонов выступали за немецкие клубы. Как думаете, в чем главная причина, что немцы не смогли преодолеть барьер группового турнира?

Выступление сборной Германии на нынешнем чемпионате мира стало для меня главной неожиданностью, полным разочарованием. Да, они сумели вытащить матч против шведов, и я, честно сказать, думал, что они наконец-то покажут себя в полную силу против Южной Кореи. Оказалось, что это тень той немецкой машины четырехлетней давности. Сложно назвать причину этой неудачи.



1 февраля 2008 года. Футболист Сергей Кирьяков в студии одного из спортивных изданий

**Надо же**

Сергей Кирьяков был первым в постсоветское время российским футболистом, ставшим претендентом на «Золотой мяч». Это произошло в 1993 году, он разделил 21-е место с Дино Баджо, Джузеппе Синьори, Дэвидом Платтом и Франком Созе.

в обороне, ну и, конечно, великолепный матч провел Игорь Акинфеев.

Вы долгое время вместе с нынешним наставником нашей сборной Станиславом Черчесовым выступали за национальную команду. Во время чемпионата мира вы общались?

Поздравил Станислава Саламовича с победой и после игры с Саудовской Аравией и Египтом, и после вчерашнего матча. Рад за него, за его команду. Очень важно, тем более что перед чемпионатом мира много критиковали наш штаб, команда неудачно проводила товарищеские матчи. Но трагедии никакой не было. Команда готовилась к турниру, и сейчас мы видим, что все было сделано правильно.

С хорватами будет легче, чем с испанцами?

Как и испанцы, хорваты всегда много владеют мячом, но при правильной тактике их вполне можно обыграть. Главное — строго отыграть в обороне, стараться не давать им простора. Опасны полузащитники Иван Ракитич и Лука Модрич, каждый из которых уже провел более сотни матчей за сборную. Ну и, конечно, главная опасность от Марио Манджукича, которого сравнивали с великим Аленом Бокшичем.

Какие сборные отметили бы на турнире? Кого сейчас считаете главным фаворитом?

Нравятся французы. Думаю, что они далеко пойдут. Ну и, конечно, верим в сборную России. Надеюсь, она выйдет в полуфинал. Ведь в последний раз это было 52 (!) года назад.

Беседу вел  
**Александр Шапиро**  
vecher@vrm.ru

## Готовы сражаться

Сергей Кирьяков верит, что Россия дойдет до полуфинала

Возвращаясь к сборной России, можно сказать, что проигранный матч против команды Уругвая позволил тренерскому штабу выявить ошибки и затем провести определенную работу по их исправлению?

Матч против сильной сборной Уругвая оказался очень полезным...

Так и предполагали, что в игре с испанцами мяч будет в большей степени у соперника, а сборная России может рассчитывать лишь на быстрые контратаки?

Да, испанцы играли первым номером. Это было очевидно. Для нашей сборной важно было сдерживать натиск и рассчитывать на быстрые

разящие контратаки. На этом чемпионате мира уже было немало неожиданных результатов. Я понимал, насколько нам будет сложно, но верил именно в то, что удача к нам повернется лицом. Очень хорошо, что команда не раскрылась, когда пропустили в самом начале, не пошли ва-банк. Играли очень грамотно

### Справка

Сергей Кирьяков — известный советский и российский футболист, нападающий, тренер. С 1986 по 1992 год выступал в составе московского «Динамо». В 1989 году играл за сборную СССР, в 1992 году в составе сборной СНГ участвовал в чемпионате Европы.

# Пожми руку супергерою

## Киберидеи становятся реальностью

■ Заменить планшеты, смартфоны, кредитные карты, ключи и прочие необходимые вещи сможет один-единственный чип, вживленный под кожу. «Вечерка» выяснила, как скоро наступит будущее.

Shutterstock



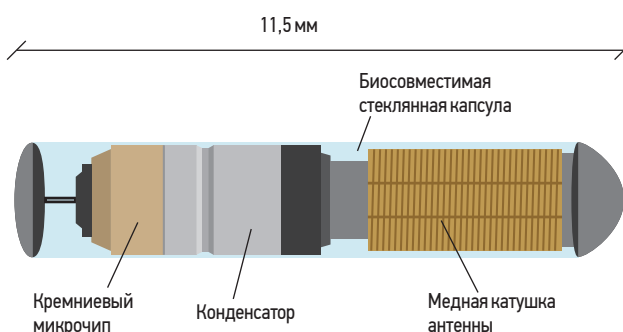
Руководитель маркетинга компании по производству протезов Вадим Котенев (на фото) рассказал, как фантастические идеи воплощаются в жизнь. Команда молодых изобретателей начала с того, что стала создавать протезы для детей с врожденными патологиями рук. И сегодня уже около 400 ребятишек почувствовали себя почти супергероями, у которых вместо рук «выросли» универсальные инструменты. — Этот биоэлектрический протез состоит из двигателя, датчиков. Человек управляет им посредством мышечных

импульсов, — объясняет Вадим. В ближайших планах у компании разработка чипов для расширения функционала здоровых людей. — В скором будущем можно будет вживлять под кожу устройства для повышения, например, порога усталости человека. Думаю, мы сможем вшивать и в человеческий мозг чипы — для повышения, скажем, слуховых и зрительных возможностей за счет усиления сигналов из мозга, — не боится заглядывать в будущее маркетолог. Параллельно компания сотру-



**Изобретен способ расширить физические возможности человека**

## Структура микрочипа



## Вживить под кожу

Уже 300 россиян испытали на себе вживление чипов. Вот трое наиболее известных из них.

- **Константина Полякова**, студента информационного колледжа, в Тюмени знают все контролеры. Ему надоело терять проездной билет, поэтому проездной чип он вживил себе под кожу.
- Новосибирский доктор **Александр Волчек** любит, чтобы руки всегда были свободными. Пропуск на работу и записная книжка (в виде вживленных в руки чипов) работают безотказно.
- Зеленоградский инженер **Жан Жужков** с детства не любил обременять свои карманы тяжелыми ключами и возиться с замками. Все необходимые чипы-ключи и чипы-визитки зашил ему под кожу.

ничает с разработчиками современных антивирусных программ. Ведь нельзя исключать опасность, что найдутся хакеры, которые захотят взломать киборгов.

**Наталья Науменко**  
n.naumenko@vm.ru

## ДРУГОЙ ВЗГЛЯД

**Дмитрий Семенов**  
Обозреватель



## Без него и не человек

Могу ошибиться — столько лет уже прошло! — по-моему, в Москву мобильная связь пришла в 1992–1993 годах. Сам ходил тогда на презентацию новой услуги, но мало что понял из объяснения, какие могут быть «соты»... Однако время шло, и человек, вытаскивающий из кармана телефон, перестал быть редкостью. А сами аппараты, еще в 1991 году представлявшие собой здоровенные «чемоданы», превратились в довольно-таки компактные устройства. Сейчас вот — эра смартфонов размером с блокнот. Без них — никуда. Как-то, забыв смартфон дома, вернулся с подорожи, поймав себя на

мысли, что, с одной стороны, это уже сумасшествие, а с другой — без телефона я вроде как и не человек. Это общение, интернет, музыка, заказ еды, вызов такси... У меня давно и городского телефона нет. Все равно на него никто не звонил. Боюсь даже представить, какой будет



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

мобильная связь лет через пять. Будут ли телефоны увеличивать размеры сенсорных экранов или, наоборот, станут такими маленькими, что их начнут вживлять в мозг? Мы научились жить, уткнувшись в экран телефона. Но я иногда ностальгирую по тем временам, когда не было у меня мобильного.

## Цифровое будущее

## Телефон вместо паспорта

■ **Номер мобильного телефона предлагают использовать в качестве удостоверения личности.** Вопрос уже обсудила рабочая группа по регулированию цифровой экономики при правительстве РФ.

Ветеран МВД Василий Крячко считает, что эти нововведения помогут полиции. — Многие преступники пользуются поддельными документами, — говорит он. — Так что новые идентификаторы личности не мешают. А вот независимый эксперт в сфере телекоммуникаций Максим Букин такого энтузиазма не разделяет, ведь у многих граждан сим-карты зарегистрированы на других лиц, поэтому потребуются и другие идентификаторы.

**Михаил Виноградов**  
vecher@vm.ru

## Кстати,

в будущем идентификаторов будет девять: электронная подпись, авторизация в единой системе идентификации, биометрия и номер мобильного.

**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

120 000 Р \* при оформлении

пенсионерам + 0,5% \*\*

499 322 77 01

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СТАВКА ДЛЯ ВСЕХ КПК**

до **13,05%** годовых КПК

Застраховано

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» №657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страхование Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ № 3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.07.2018 по 31.07.2018 г.: \*При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года — единовременное получение 12% от суммы договора. \*\* + 0,5% при предоставлении пенсионного удостоверения. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону + 7 (499) 322 77 01, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.

г. Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, Бизнес центр «Центр-Т», офис 205

Нужна информация? Звони в «Территорию кооперации»!

**ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ**

# Ирга поспела

Известная ягода не пустышка, а секретное оружие против Альцгеймера и онкологии

■ **Вслед за первыми земляничинами и клубничинами созрела ирга, которая оказалась незаслуженно обойденной вниманием.**

«Пьяница» — так ягоду прозвали за способность окрашивать губы человека в синий цвет. Ну а самые жадные ее едоки в пылу обжорства могут коснуться руками носа и окрасить его тоже — вот и получится пьяница, сизый нос. Да и способность сбрасываться у ягоды велика.

**Предки ценили**

Но не за название же так ценили иргу наши предки! Наши прабабушки, провожая мужей на Первую мировую, давали им с собой в дорогу мешочек сухой ирги. Да и не только на войну, просто в дальний путь было принято класть такой «презент». Но зачем? Из-за того, что еще не было в ту пору тушенки?

А вот и нет. Ирга — ягода, не мясо, животный белок ей

**Цифра**

**170**

рублей стоит килограмм ирги на столичном рынке. Так как встретить эту ягоду на прилавках можно не часто, спрос на нее достаточно высокий.



**Надо же**

Ирга — ягода «гендерная»: на мужчин и женщин действует по-разному. Женщинам она помогает побороть скачки давления и перепады настроения, налаживает работу вен. А мужчин приводит в тонус, причем по всем смыслам этого слова.

29 июня 2018 года. Москвичка Юлия Коновалова, опытная домохозяйка, варит варенье и компоты из ирги каждый год.

с ветки — не более того. Да и варенье не особенно вкусное — не хватает ягода кислоты. Мы готовы разделить эти мифы и поделиться секретами, которые позволят превратить невзрачную ягоду в изысканный деликатес.

медью, не содержит жиров и имеет очень невысокую калорийность.

Скромница не только отлично укрепляет иммунитет, способствует выводу из организма солей тяжелых металлов, но еще и облегчает боли, минимизирует негативное влияние различного рода излучений, а также повышает устойчивость к стрессам. И, уверяют ученые, предупреждает развитие онкологии и предотвращает болезнь Альцгеймера. Добавим способность препятствовать возникновению заболеваний сосудов (витамин Р укрепляет эластичность стенок капилляров), улучшать функции сердца, работать на профилактику атеросклерозов и даже бороться с бессонницей.

А еще сушеные плоды предупреждают болезни почек и печени, снижают высокое давление и свертываемость крови, предотвращая образование тромбов.

**Кому противопоказана**

Впрочем, противопоказания у ягоды все же есть. Кроме индивидуальной непереносимости это еще пониженное давление и гемофилия.

К тому же ирга в большом количестве не показана тем, кто работает с точными механизмами, в сферах, где необходима повышенная концентрация внимания, включая многочасовое вождение автомобиля.

Подготовила  
**Ольга Кузьмина**  
vecher@vm.ru

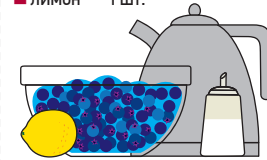
**Рецепт**

## Варенье предков

Наши предки варили варенье из ирги, добавляя в него лимоны — сок, кусочки мякоти, корочки или цукаты.

**Ингредиенты:**

- ирга — 1,5 кг
- вода кипяченая — 200 мл
- сахар — 700 г
- лимон — 1 шт.



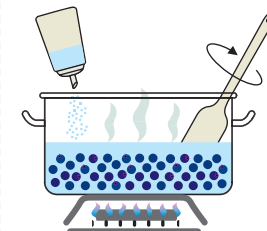
**1** Ягоды ирги очистите от веточек и промойте. Пересыпьте в подходящую по размеру кастрюлю.



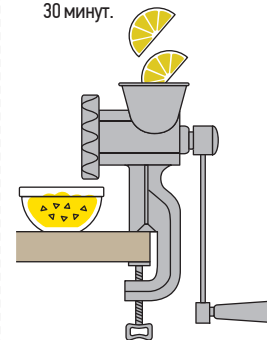
**2** Влейте воду и доведите до кипения. Огонь убавьте, кастрюлю накройте крышкой и варите 30 минут.



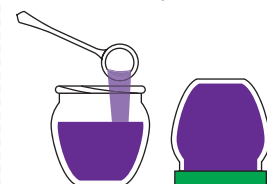
**3** Снимите крышку, а ягоды тщательно перемешайте. Насыпьте сахар и уменьшите огонь до минимума.



**4** Лимон перекрутите в мясорубке и добавьте к варенью. Варите на медленном огне еще 30 минут.



**5** Дайте остыть, а затем нагрейте до кипения и разлейте по банкам. Закатайте и оставьте остывать вверх дном.



## Возьмите на заметку

■ Для нормализации работы поджелудочной железы возьмите пол-литровую банку, засыпьте ее «по плечики» плодами и залейте почти до верха хорошей, очень чистой водой. Потолките ягоды толкушкой и дайте постоять сутки в холодном месте. Пять ложек настоя в день — норма приема.

■ Если вы страдаете диабетом и он привел к язвам, то для их лечения можно применять настой ирги. Возьмите 200 г листьев и корней ирги, 100 г плодов конского каштана. Настаивайте смесь на 0,5 л крутого кипятка в термосе. Приготовленным настоем протирать пораженные области.

## В ягодах мало агрессивной кислоты, ее спокойно едят язвенники

никак не заменить. Но сила она может дать едва ли не больше! Она подавляет чувство голода, бодрит и придает сил. Даже если съесть горсть ирги в холода, ощутишь жар и тепло в руках и ногах! Это — проверено! Сегодня ирга тоже растет повсеместно, но славы большой не имеет: поест

**Лечебные свойства**

После высушивания ягода, в отличие от многих «коллег», не теряет полезных свойств. Кроме пектинов, органических кислот, сахаров и витаминов группы В и Р она богата аскорбиновой кислотой, а из микроэлементов — свинцом и кобальтом,

# Какая ж ты гадюка!

Погода меняет режим пресмыкающихся



## Медянка

Эта змея не ядовита. Узнать ее можно по наличию темной полосы, которая проходит через глаза, а также по поперечным полосам или пятнам на теле. Окраска варьируется от серой до желто-бурой и коричнево-медно-красной. Встретить медянку обычно можно на солнечных опушках, сухих лугах и вырубках.

## Уж

Отличаются от других змей своими «желтыми ушами» — яркими отметинами на голове. Уж не ядовит и, по словам специалистов, хорошо приручаем. В хозяйстве их заводят для уничтожения мышей. При виде врага уж спасается бегством или притворяется мертвым.

## Гадюка

Длина змеи может достигать одного метра. Голова у гадюки держится на тонкой шее, морда — закругленная. Окраска у змеи бывает разной: от медно-красной и черной до серой и голубоватой с рисунком на спине вдоль хребта. Живут они 11–12 лет.

■ С наступлением лета в Московском регионе зафиксировано несколько случаев укусов змей. «Вечерка» узнала, с чем это связано.

В Москве змей фактически нет, однако их можно все-таки встретить в районе Ботанического сада и в Строгинской пойме. — Здесь можно встретить обыкновенного ужа, который для человека не опасен, — говорит герпетолог Олег Шумаков.

По его словам, во время жары змеи стараются спрятаться. Поэтому встретить их в такую погоду можно крайне редко.

А вот в области обитают и ядовитые змеи. Самыми опасными местами герпетологи называют Домодедовский, Подольский, Раменский и Ленинский районы. Здесь особенно распространены гадюки. Как правило, пресмыкающиеся этого вида имеют средний

размер. Самцы могут достигать 60 сантиметров, а самки — 70 сантиметров. — Чтобы змея укусила, нужно к ней подойти очень близко или наступить на нее, — поясняет врач-герпетолог Иван Ермолов.

Гадюка смертельно ядовита, но яда, который она вырабатывает, недостаточно для летального исхода.

**После укуса змеи есть 15 минут, чтобы обратиться за помощью**

— Укус редко приводит к смерти. Если доза по яду была очень высокой, то быстро развивается головное головокружение, может быть рвота. Человек теряет сознание. Важно пони-

мать, что после укуса есть 15–20 минут для каких-либо действий. Лучше добраться до больницы, до людей, которые отвезут в госпиталь, — отмечает Ермолов.

По его словам, летальные исходы возможны для маленьких детей и пожилых. — Сейчас змеи активны, но

не сказать, что это какая-то аномальная ситуация. В этом году май был довольно прохладным, поэтому у некоторых змей гон начинается только сейчас, — рассказал Иван Ермолов.

## Кстати,

если укусила гадюка, то высосать яд из раны не получится. У змеи тонкие зубы, поэтому ранки получаются довольно узкими. Кстати, на укушенную конечность нельзя накладывать жгут, поскольку это может привести к некрозу и даже ампутации.

Подготовил Кирилл Борискин vecher@vm.ru



## Хвостатые новости

### В поиске птицы счастья

В рамках масштабного квеста от Мосприроды участники проверят собственные знания в области экологии, географии и орнитологии. Ключевая цель игры — собрать все фрагменты пазла «Птица счастья». Квест развернется на всех природных территориях города, а в каждом парке будет свой символ. Интересно, что все птицы-участники занесены в Красную книгу Москвы. Таким образом, используя навыки ориентирования на местности и умение читать природные признаки и явления, участники будут искать контрольные точки, где их ждут фрагменты пазла. Подробности на сайте mospriroda.ru.

### Ондатра следит за отдыхающими

Экологи заметили ондатру в природно-историческом парке «Косинский» на Белом озере.

Как рассказали «Вечерке» в пресс-службе Мосприроды, вылезать на берег зверек не стал, однако очень внимательно и заинтересованно рассматривал посетителей парка. Затем развернулся и уплыл по делам.



— Это не характерное для данного вида поведение. Хотя ондатра и не относится к редким животным Москвы, встретить ее вблизи — большая удача, поскольку это осторожный зверь, избегающий встреч с человеком, — подчеркнули в пресс-службе.

Семьи ондатр проживают во всех природных парках Восточного округа — в Измайловском, Терлецком, Косинском и в Кускове.



## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Животные — лучший антидепрессант. Это может подтвердить каждый, у кого есть домашний питомец. Конкурс «Вечерки», посвященный тем, кто не дает нам хандрить, а, напротив, дарит массу положительных эмоций и поднимает настроение, продолжаете. Дорогие читатели, присылайте забавные фотографии своих домашних любимцев и истории о них на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) и делитесь ими в социальной сети Instagram с хештегом

## #ЗВЕРЬЕИВЕЧЕР

Авторов лучших рассказов и фото ждут призы.



**Александра Второва:** Пару лет назад у нас поселился кот по имени Пыра экспериментальной породы Бамбино. Он очень ласковый, любит, когда его гладят по спине и чешут пушико. Но есть одна особенность: он много ест.



**Кристина Порчидзе:** Каждый день улыбку на лице у меня вызывает любимый лабрадор-ретривер Оуэн Давид Робертин, которого мы сокращенно зовем Роби или Шоколадкой. Он самый добрый и игривый пес на свете!

Частности

**Недвижимость**

● «Бутырская» м., 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9. Аренда площади от 10 до 140 кв. м. Охрана, парковка. Собственник. Стоимость — от 9000 руб./кв. м в год. Т. 8 (495) 933-35-35

● Дмитровское шоссе, 49 км, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35

● Новорижское ш., 10 км, рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35

● Куплю выгодно и быстро квартиры, комнаты, дачи, дома, участки в любом состоянии в Москве и по всему Подмосквью. Обмен на др. р-н Москвы или область. Аренда жилья. Помощь в сборе документов и оформлении. Т.: 8 (495) 773-46-35, 8 (985) 922-91-78

● Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

**Строительство и ремонт**

**РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС**

**ОКНА РЕМОНТ**

ДЕРЕВЯННЫЕ

- утепление по шведской технологии
- реставрация > покраска

ПЛАСТИКОВЫЕ

- замена уплотнителя > москитные сетки
- регулировка фурнитуры > откосы

ТАКЖЕ УСТАНАВЛИВАЕМ НОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8-495-773-00-93

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

♦ окна ПВХ

♦ остекление балконов

♦ все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60

(495) 782 66 58

**Льготы пенсионерам**

**РЕМОНТ**

КОМНАТ

КУХОНЬ

ВАННОЙ

**Выгода 50%**

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

Балконов, лоджий

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8 (495) 782-54-48

8 (495) 961-39-25

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция! Скидка только до 31 июля! Москитная сетка в подарок

8(495) 532-71-88

**ЗАБОРЫ**

УСТАНОВКА С ГАРАНТИЕЙ

www.zabor-y-doma.ru

8 (495) 506-15-81

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ДВЕРИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10% по соц. карте москвича

**ОКНА** АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

**ШКАФЫ, КУХНИ**

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО! Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.

(495) 502-54-27 fabrikadver.ru

**РЕМОНТ**

ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ЛОДЖИЙ

Утепление Покраска

Замена фурнитуры

Мытье окон

Пенсионерам скидка!

Гарантия!

8(495)142-52-12

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

● Дизайн. Ремонт. Т. 8 (964) 783-10-69

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

● Автовывкуп дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00

● Авто Вывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

● Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-56-55

**Кредиты и ссуды**

Помощь в получении денег

Без предоплаты без справок

За 1 час

**Наши Деньги**

Нужен только паспорт

8-925-888-98-49

Посредник Евстратов А.В.

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**

Нужен только паспорт

8-916-117-39-39

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

**ДЕНЬГИ ЗА 30 МИНУТ В МОСКВЕ**

Помощь в получении гражданам РФ от 18 до 69 лет

**СУММЫ ОТ 10 000 ДО 700 000 РУБ.**

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ: БЕЗ ОТКРЫТЫХ ПРОСРОЧЕК НЕОБХОДИМ ПАСПОРТ БЕЗ ПРЕДОПЛАТ

8 (915) 410 11 01

**ДЕНЬГИ**

Помощь в получении.

Посредник Мурашова М. В.

8 (985) 060-51-16

Деньги. Помощь в получении денег за 30 мин. работающим, безработным, пенсионерам. Посредник Калугин Антон Евгеньевич.

8 (495) 970-22-13

8 (985) 970-22-13

**Юридические услуги**

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ**

консультация БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)055-45-95

**Городской юридический центр.** Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

**Работа и образование**

● Менеджер. Т. 8 (905) 569-79-36

**Туризм и отдых**

Тверькурорт

по доступным ценам

**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ**

ЛЕЧЕНИЕ в санатории

**Карачарово**

на Волге, Тверская обл.

(495) 784-06-84

8-800-200-48-45

**Медицинские услуги**

МЦ «АлкоСпас»

Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

**НАРКОЛОГ**

НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.

о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, стационар, выезд на дом

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. №ЛО-77-01-014736 АО «Медицинские услуги»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

**Мебель**

**ШКАФЫ-КУПЕ**

КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты. Гарантия 3 года

Изготовление 1-3 дня

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

8-495-226-04-86

8-495-995-87-81

8-963-711-16-55

www.kupestil.ru

**Товары и услуги**

Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ** на выгодных условиях

или **ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ** на постоянное проживание

ООО «Правовой центр недвижимости» ИНН 7722356062

8 (499) 899-91-19

**Срочный ремонт** стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

**Астрология, магия, гадания**

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ**

**Илья Н. ГЕРМАН**

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА!

8 (495) 743-96-04

www.igerman.ru

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

**Надежда Михайловна**

Вернет вам мир и любовь. Поможет вашим детям. Виноотворот. Снимет порчу. Избавит от соперников! Сильнейший Приворот. Отворот.

**ПОМОЖЕТ БЕСПЛАТНО!**

Тел: 8(906)091-85-10

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».

8 (910) 455-66-66

www.gospozha-luba.ru

● **Предсказательница Аврелия** проведет для вас нужный ритуал. Более 1000 обрядов для мужчин и женщин. Высшая любовная магия, белый приворот без греха и без вреда, снятие порчи, венец безбрачия и многое другое. Все обещают, а я помогу! WhatsApp. Т. 8 (988) 515-47-41

● **Паломница Наталья** не распрашивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

● **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 721-08-57

● **Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 899-85-10

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20

● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

**Искусство и коллекционирование**

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю** модели авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, знаки, пластинки, кукол, стир. машины. Т. 8 (495) 508-53-59

На правах рекламы

● **Покупаем** книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаину и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

● **Книги.** Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

● **Купим** книги. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Часы,** янтарь Т. 8 (965) 397-31-37

**Животные и растения**

● **Ветритул.** Т. 8 (495) 772-34-72

**Телефон**

**рекламной**

**службы**

**(499)**

**557-04-04**

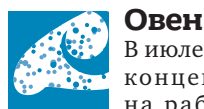
**доб. 132, 138**

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Римская» (495) 911-30-10
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Текстильщики» (495) 978-33-81
- «Преображенская площадь» (495)-728-45-04
- «Авиамоторная» (495) 669-13-55
- «Петровско-Разумовская» (495) 978-41-38
- «Китай-город» (495) 788-77-03



**В июле самое активное влияние на все знаки окажет экзальтированный и ретроградный Марс. У кого-то он отнимет все силы, а кто-то, наоборот, почувствует тягу к глобальным переменам, рассказала индийский астролог Алина Ясмин.**

# Марс атакует



## Овен

В июле большая концентрация на работе над каким-то важным проектом может привести к тому, что Овен подключит все свои усилия как лидера и осведомленного человека. Особую заботу он проявит по отношению к семье и своему дому, понимая, что не все должно концентрироваться только на работе. В отношениях с партнером, как и с детьми, Овну захочется учить, наставлять, ведь он знает, как будет лучше и правильной.



## Телец

Телец будет сосредоточен на своей обители. Ему захочется внести больше красоты и комфорта в свое жилище, и он хорошенько потратится на это. Тельцы будут так сконцентрированы на собственных усилиях и задачах, что профессиональная деятельность отойдет на задний план. При этом они будут все реализовывать втихомолку и наслаждаться результатом. Кстати, в июле, особенно на растущую Луну, Тельцу можно заняться благотворительностью — такие пожертвования улучшат его финансовое положение.



## Близнецы

Близнецы сосредоточены на планах по накоплению денег. Этот знак заботится о своем бюджете, наконец осознав, что процесс увеличения финансов требует тщательного планирования. В романтических связях Близнецы настроены очень серьезно и будут заботиться об их улучшении. Близнецы почувствуют особую силу и смогут повести за собой людей, а также использовать во всех делах свою творческую натуру. Вот только не стоит в это время рисковать и участвовать в авантюрах.



## Рак

Этот знак в июле стремится к новым знаниям и саморазвитию. Он больше склонен действовать по собственным убеждениям и опыту, чем прислушиваться к чужому мнению. В семье берет на себя роль некоего менеджера, который точно знает, где сэкономить и кому какие долги раздать. Однако конфликты с партнерами, агрессивность и вспыльчивость могут довести его отношения до разрыва. Оставляя внутри обиду и гнев, Рак может почувствовать ухудшение здоровья. Поэтому этому стоит выпускать эмоции на волю.



## Лев

Представители знака Льва могут захотеть самоутвердиться с помощью яркого индивидуального стиля. Прекрасные деловые отношения сложатся с иностранцами, Львы смогут даже заработать на этих связях. В романтическом плане — полная стабильность в отношениях с партнером. Со здоровьем все будет отлично, а если Лев занимается спортом и старается вести здоровый образ жизни, то это еще и существенно укрепит его иммунитет.



## Дева

У Девы в июле удачно карта ляжет в профессиональной сфере. Возможны успешные командировки, которые отметит начальство. В то же время, как говорится, если тут густо, то где-то должно быть пусто: этому знаку будет не



Подготовила  
**Алена Прокина**  
vecher@vm.ru

до детей и их окружения, в романтике им тоже не повезет. Хотя партнерские отношения могут принести выгоду.



## Весы

Весы продолжают получать новые знания и умения и делиться ими. Этот знак тратит много сил, но движется все как-то медленно. Возможен переезд, разъезд или какая-либо другая причина смены жилья. Также высока вероятность ремонта квартиры или смена авто. В любом случае все эти перемены — к лучшему.



## Скорпион

Этому знаку предоставляется прекрасная возможность уехать, но лучше выбрать место, где Скорпион сможет ощутить заботу и где ему гарантировано приятное общение. Отдых для этого знака просто необходим — в последнее время он тратит очень много усилий и энергии на решение сложных задач. Скорпион не жалеет сил, отдаваясь делу. Он может пуститься и в какие-то авантюры, четко понимая, что любые внезапные решения принесут ему успех.



## Стрелец

Стрелец сосредоточен на заработке средств. Он ведет себя очень скрытно, никому до конца так и не удастся обнаружить его «скелетов в шкафу». Он дозированно и очень продуманно говорит о своих планах. В голове у него может зародиться мысль о глобальных переменам, причем конкретно выстроженных и продуманных.

Во второй половине месяца удача в финансах будет благоприятствовать ему, причем есть возможность получения прибыли даже по воле случая.



## Козерог

Этот знак — как кипящая лава: он будет очень остро реагировать на все происходящее. Обостренные чувства связаны с сильным влиянием активного Марса на этот знак. Козерогу нужно следить за своими эмоциями, иначе от постоянных вспышек агрессии пострадают и его здоровье, и авторитет. Лучший способ расслабиться для Козерога — сменить обстановку, пусть даже это будет давно знакомое место, к которому он вернется спустя много лет.



## Водолей

Вдохновением для Водолея послужит его близкое окружение. Семья, дети, любимый человек станут для него оплотом взаимопонимания и любви. Задача Водолея — уделить им максимум внимания и времени. Не стоит думать о дальних путешествиях, на это можно потратить много сил, но не получить удовлетворения. Лучшим решением станет поездка с семьей в недалекое место, где он мог бы обогатиться интеллектуально и эстетически.



## Рыбы

Для Рыб самым приятным местом станет родной дом: там они найдут удовлетворение и почувствуют силу лидера, потому что без их управления ничего не сдвинется с места. И хотя траты Рыб превысят доходы, они останутся верны своей профессиональной деятельности, продолжая применять в работе знания, о которых их коллеги не догадывались. Стоит обратить внимание на здоровье: расстраивая свои силы на окружающих, Рыбы не всегда могут уделить внимание себе.

ПРАВЫ

**Оксана Крученко**  
Обозреватель



**Диадема для Илюши**

Приплыли. Титул «Мисс-18» по итогам конкурса, прошедшего в одном из столичных вузов, получил парень. Илья Сагайдак. Притом что организаторы соревнования объявили, что оно не про красоту, а про целостность личности и талант, странная ситуация получается, даже неприятная. И я не про толерантность. А про хайп и показуху. Про что-то, что можно назвать плевком в сторону нормы, ставшей уже почти архаичным понятием. Еще немного — и придерживать обычной человеческой логики и традиций будет неловко: вдруг обидишь кого.

Возможно, Илья — замечательный танцор — и правда покорила жюри талантами, но при чем тут титул? Зачем он? Что мешало назвать конкурс «Мистер и Мисс», например, или «Студиозус года», или как-нибудь еще? Так нет же. Острота пропадет. А диадема на мужской голове? Парень прокомментировал: мол, его не смущает. Мама Ильи, сестра, друзья в своих аккаунтах тоже сохранили лицо. Все делают вид, что ничего особенного не произошло. Ничего, кроме того, что лучшей девочкой назвали мальчика. И народу это нравится.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

Ответы на сканворд

Кабан, Гну, Дупло, Назарет, Вера, Таро, Текникус, Яковлева, Наст.  
Подарки: «Дюж», «Вини», «Локсе», «Брат», «Гонка», «Валкуле», «Индия», «Артис», «Ментон», «Нуттин», «Идиот», «Неуд», «Рана», «Пшеник», «Интерес», «Лист», «Арка», «Тос», «Полосатый», «Иван», «Лиза», «Лидя», «Диктант», «Конфето», «Блок», «Овал», «Жив», «Кин», «Алора», «Аврора», «Вайка», «Анна», «Вор»

**Интел**  
с 2010 года

8 800 500-90-38

Новым клиентам  
+ подарки

**Принимаем Сбережения**

**от 50 000р.**

**до 56% годовых**

Двойная страховка

Ежемесячные выплаты

Капитализация

**Сбережения застрахованы**

**ОРБИТА**  
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

**+1%**

пенсионерам

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12 ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

**8 800 500-90-38** (Звонок бесплатный) [www.intelfinance.ru](http://www.intelfinance.ru)

«Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для Вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно если соотнести ее с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города — они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен. Единственным путем решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности — иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране. Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий. «Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group, реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам 139% годовой прибыли, а немалую ее часть, в размере 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат. Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать до 171% годовой прибыли только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам доходность до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю. Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться вот уже более 8 лет. Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Если Вам надоели постоянно растущие цены, большие очереди в медицинских учреждениях, то вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим партнером. \* Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

**Пример расчета:** Инвестируя 600 000р на 1 год под 56% годовых, Ваш доход составит – 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются МКК «Миллиард», ОГРН 5177746183423, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ, ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. \*\* Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Реклама.