

Город живет

Деревья защищают от вредителей **с. 4**



Полезно и дело

Какие напитки нужно пить в жару **с. 8**



Гороскоп

Разбогатеть помогут звезды **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

26 июня 2018 года
№ 65 (683)

Известный певец и большой любитель футбола оценил шансы нашей команды

с. 10

Юрий Лоза: Теперь важен фактор удачи

14 июня 2018 года. Певец и композитор Юрий Лоза очень ждал домашнего чемпионата мира

Последняя новость

Рецепт на лекарства с длительностью приема до 90 дней смогут получить пациенты-льготники. Это удобно для москвичей, которые уезжают из города на длительный срок, например на дачу.

vm.ru

Рейтинг

Пятерка лидеров

■ Столичный метрополитен составил рейтинг самых популярных станций среди зарубежных гостей.

Наибольшим спросом среди иностранных болельщиков пользуется станция «Площадь Революции». Здесь ежедневно фиксируют свыше трех тысяч обращений к англоговорящим кассирам. Фаворитами также стали станции «Лубянка», где каждый день в кассы обращаются по-

рядка 2,8 тысячи иностранцев, и «Охотный Ряд» — с 2,4 тысячи. Замыкают пятерку лидеров станции «Киевская» Кольцевой линии — 2,2 тысячи обращений — и станция «Спортивная», где кассиры каждый день помогают двум тысячам болельщиков.

Напомним, в метро на время мундиала задействованы более 800 англоговорящих сотрудников.

Кирилл Борискин
vecher@vm.ru



23 июня 2018 года. Москвичка Олеся Горячева трет нос собаке-памятнику на «Площади Революции»

Знай наших

Бьем рекорды

■ Столичный метрополитен установил очередной рекорд, разгрузив станции «Спартак» и «Тушинская» после футбольного матча менее чем за час.

После игры Бельгия—Тунис на стадионе «Спартак» двумя ближайшими станциями метро воспользовались 38 тысяч человек.

— Мы побили собственный рекорд. В выходной день московский транс-

порт на 20 минут быстрее справился с перевозкой, болельщики разъехались за 55 минут, — рассказал руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Среди пассажиров оказались и болельщики, и горожане, воспользовавшиеся метро в то же время.

Ярослава Костенко
vecher@vm.ru



Пресс-служба Московского метрополитена

Здесь собирают составы

23 июня 2018 года. Член общества коллекционеров Тарас Симанич снимает модель ретровагона в музее Метровагонмаша

История завода насчитывает более 120 лет

■ Коллекционеры общества «Наше метро» побывали на заводе «Метровагонмаш», где производят вагоны поездов «Москва». К экскурсии присоединился и корреспондент «Вечерки».

Завод выпускает продукцию уже больше 120 лет. Из его цехов раньше выходили паровозы, а во время Великой Отечественной войны — танки и самоходные пушки. Сегодня здесь собирают вагоны типа «Москва» — это

самый современный подвижной состав Московского метрополитена.

— Скорость работы — три вагона в сутки, — рассказал представитель завода Андрей Олифер. — На предприятие привозят стальные листы, из которых собирают кузов. Затем его красят и устанавливают необходимое оборудование. Продукция с эмблемой предприятия «Метро-

вагонмаш» экспортируется в страны СНГ и Европы.

Если бы мастера, которые собирали паровозы сто лет назад, попали сегодня на свой завод, они бы его не узнали. В цехах царит чистота и порядок. Аккуратные упаковки с оборудованием рас-

полагаются вдоль всей сборочной линии, где необходимы детали быстро и точно монтируются автоматикой под

контролем бригады рабочих. Процесс сборки организован не хуже, чем в Германии, гордятся сотрудники предприятия.

— Поезда «Москва» — это новая страница в истории метрополитена, — отметил коллекционер общества «Наше метро» Павел Митрофанов. — Познакомиться с процессом их производства — уникальная возможность!

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

РЕЖИМ РАБОТЫ СТАНЦИЙ МЕТРО
VM.RU



Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.06.2018, 12:30. Дата выхода в свет 26.06.2018. № 65 (683)



Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Услуга

Знакомимся сами

■ В Московском метрополитене открылся прокат аудиогидов для самостоятельных экскурсий по станциям.

Познакомиться с историей столичного метро можно на русском, английском и китайском языках. До конца июня появятся также аудиогиды на немецком, испанском и французском.

— Мы предлагаем несколько маршрутов — по Кольцевой, Сокольнической, Замоскворецкой, Арбатско-Покровской и Филевской линиям. Чтобы начать про-

гулку, пользователю потребуется выбрать язык аудиогидов и интересующий маршрут, — рассказал зам мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Аудиогид поможет москвичам и гостям города узнать, как строилось метро, и проведет по самым красивым станциям. Прокат работает с 8:00 до 19:00. Стоит услуга 350 рублей.

Айза Меликян
vecher@vm.ru



16 июня 2018 года. Экскурсия по московскому метро для иностранных туристов

Агентство городских новостей «Москва»

Поднимем настроение

Анна Карпова работает с обращениями пассажиров и руководит танцевальным коллективом метро

■ Инженер первой категории Анна Карпова работает с обращениями пассажиров метрополитена. «Вечерке» Анна рассказала, почему танец объединяет людей и сколько обращений приходит от пассажиров.

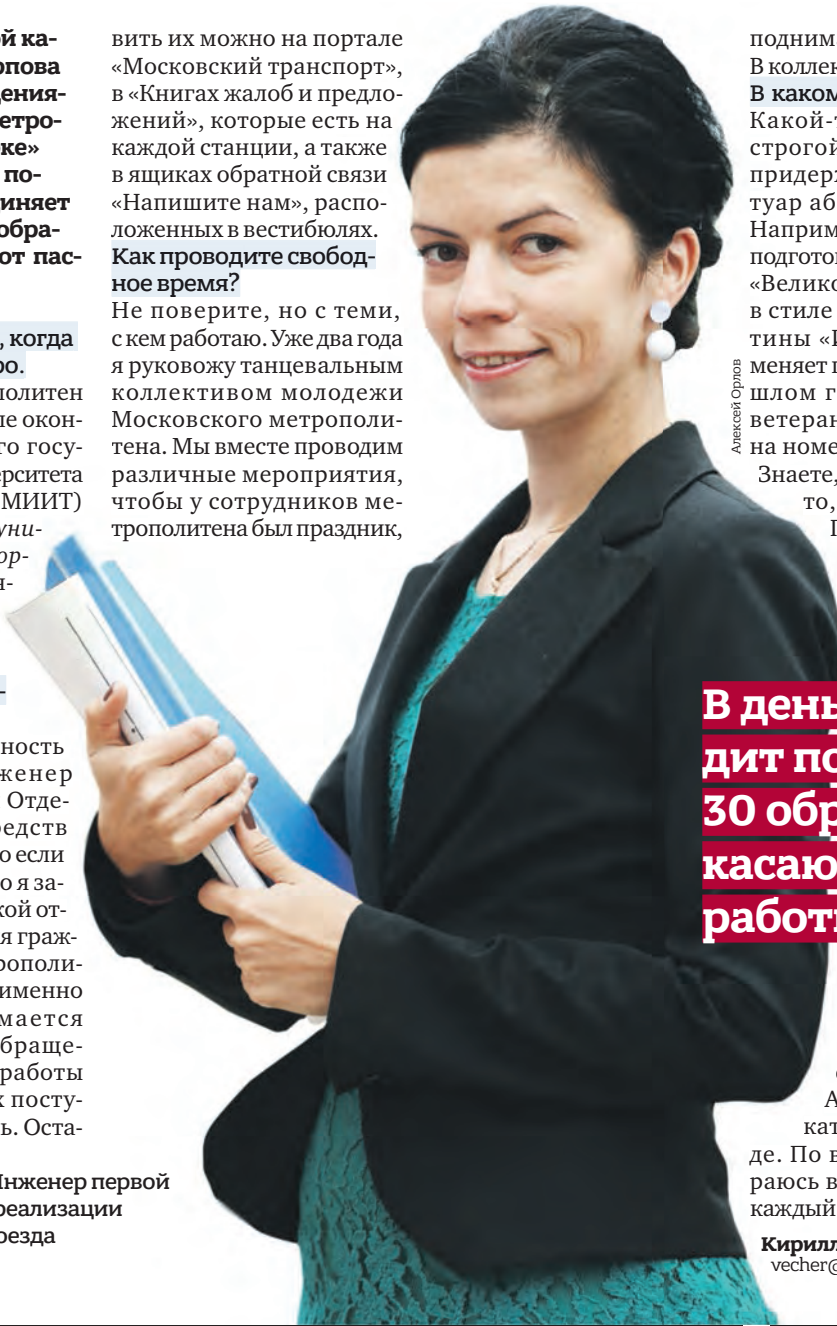
Анна, расскажите, когда вы пришли в метро. На работу в метрополитен я попала сразу после окончания Московского государственного университета путей сообщения (МИИТ) (ныне Российский университет транспорта. — «МВ») в октябре 2006 года. Мне тогда был 21 год. Работаете с обращениями пассажиров?

Вообще, моя должность называется «инженер первой категории Отдела реализации средств оплаты проезда». Но если простым языком, то я занимаюсь подготовкой ответов на обращения граждан по работе метрополитена. В частности, именно наш отдел занимается рассмотрением обращений, касающихся работы касс. В среднем их поступает по 25–30 в день. Оста-

8 июня 2018 года. Инженер первой категории Отдела реализации средств оплаты проезда Анна Карпова

вить их можно на портале «Московский транспорт», в «Книгах жалоб и предложений», которые есть на каждой станции, а также в ящиках обратной связи «Напишите нам», расположенных в вестибюлях. Как проводите свободное время?

Не поверите, но с теми, с кем работаю. Уже два года я руковожу танцевальным коллективом молодежи Московского метрополитена. Мы вместе проводим различные мероприятия, чтобы у сотрудников метрополитена был праздник,



Александр Орлов

В день приходит порядка 30 обращений, касающихся работы касс

и машинистов, и бухгалтеров, и операторов. Это сплачивает нас. А еще мне нравится кататься на сноуборде. По возможности стараюсь выезжать на склон каждый сезон.

Кирилл Борискин
vecher@vm.ru

поднималось настроение. В коллективе 12 человек. В каком стиле танцуете? Какой-то определенной строгой тематики мы не придерживаемся, репертуар абсолютно разный. Например, под новый год подготовили номер в стиле «Великого Гэтсби», а еще в стиле легендарной картины «Иван Васильевич меняет профессию». В прошлом году поздравляли ветеранов метрополитена номером «Смуглянка». Знаете, мы просто делаем то, что нам по душе. Причем коллектив состоит из людей абсолютно разных профессий: и и диспетчеров,

СЕГОДНЯ УТРОМ

Наталья Науменко
Корреспондент



Ах, эти черные глаза, ах, эти очи голубые!

«Ах, эти черные глаза, меня пленили»... или смутили, или вызвали у меня раздражение? Лев Николаевич даже называл глаза зеркалом души. Но это было давно... А сегодня едешь в метро на работу и радуешься, что никто в душу не заглядывает. Ради эксперимента сегодня утром пытаюсь поймать хоть чей-нибудь взгляд. На считанные секунды удается обратить на себя внимание чем-то уже расстроенного мужчины. И даже, кажется, читаю в его глазах: «Может быть, ты мне поможешь?..» Нет, разучились мы общаться взглядами. Сегодня разве что только между близкими такой разговор получится. А если пролистать каких-то 33 года назад, до начала перестройки, тогда люди были куда как более открытыми, такие необыкновенные сценки в том же метро вспомнить можно. И знако-

миться, и влюбляться умудрялись, все через те самые гляделки. Сегодня, психологи говорят, народ осторожно стал себя вести, словно в скорлупу защитную спрятался. Пройдя через школу лихих 90-х, когда на доверчивых и добрых охоту объявили мошенники, наши люди научились скрывать свои глаза под непроницаемым забралом внешнего равнодушия. Но зато мы научились дарить улыбки на расстоянии — через эсэмэс и чаты в социальных сетях — скобками и смайликами. И многие дороги наших встреч и знакомств в основном ведут через социальные сети интернет-пространства. Потому что там глаз наших, ни серых, ни карих, ни черных, как следует не разглядеть. А может, все-таки оторвемся от смартфонов и заглянем друг другу в глаза?

Ремонт

Навес обновят

■ 30 июня закроется вестибюль станции метро «Третьяковская», ведущий к улице Малая Ордынка.

Это связано с необходимостью монтажа навеса. — Для входа в метро и выхода в город пассажиры смогут пользоваться вестибюлем станции «Новокузнецкая», — сообщает пресс-служба метро. — Для

работ специально были выбраны выходные дни, когда пассажиропоток на станции минимальный. Сориентироваться москвичам и гостям города помогут сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров. Вестибюль заработает в привычном режиме 1 июля.

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Оплата проезда

Пользуйся «Тройкой», получай бонусы

■ В столице запущена программа лояльности «Город» на основе транспортной карты «Тройка», по которой можно получить различные бонусы и скидки. В нюансах разобрались «Вечерка».

Новая услуга доступна пользователям проездного, которые используют тариф «Кошелек». Для накопления бонусов и получения скидок карточку нужно предъявлять в кассах магазинов — партнеров программы. Бонусы начисля-

ются и за каждое пополнение билета «Кошелек» на сумму от 250 рублей. Потратить начисленные бонусы можно как для получения скидки в магазинах, так и для пополнения билета «Кошелек». 1 бонус равен 1 рублю.

— Цель программы — создать такие условия для пассажиров, чтобы пользоваться городским транспортом было не только удобно, но и выгодно, — отметил первый заместитель начальника столичного метро по стратегическому

развитию и клиентской работе Роман Латыпов. Пока проект работает в пилотном режиме — налаживается и тестируется процесс начисления и списания бонусов. Скачать сервис можно на сайте программы и в мобильном приложении «Город». К проекту уже присоединились свыше пяти тысяч торговых точек столицы, среди которых аптеки, продуктовые магазины, магазины одежды и кафе.

Кирилл Борискин
vecher@vm.ru



#МетроВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото Максима Землянского с номером «Вечерки» от 21 июня. «Особенно мне понравился разворот про военную технику», — написал он в редакцию. Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроВечер. Ждем новых участников конкурса!

Сегодня мы расскажем, как ухаживают за зелеными «обитателями» столичных улиц, а также как выбрать летнюю одежду так, чтобы не изнывать от жары и при этом оставаться стильным.

7:34

В Москве стартовал последний этап разработки цифровой стратегии столицы «Умный город – 2030».

7:57

В деревне Пыхтино на территории Новой Москвы построили детско-взрослую поликлинику. Она откроется в сентябре.

Ботаника

Зацвели орхидеи

■ В особо охраняемой природной зоне «Куркино» настало время цветения орхидей.

Удивительно красивые цветы в скором времени занесут в новое издание Красной книги Москвы. Причиной стало то, что не только яркие, но еще и чудесно пахнущие орхидеи москвичи массово срывали для продажи.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru



Образование

Экзамен окончен

■ Более 77 тысяч московских школьников приняли участие в основном периоде проведения Единого государственного экзамена.

Он закончился 20 июня. Тем, кому повезло, уже вручены аттестаты. Ну а для остальных 22 июня стартовал дополнительный период.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Благоустройство

Деревья опрыскивают грибами и бактериями

■ Чтобы деревья в столице не болели, специалисты ухаживают за ними с особым вниманием, ведь условия мегаполиса — не из простых. Сейчас как раз ведутся работы по опрыскиванию деревьев.

Специалисты ухаживают за растениями с помощью биологических препаратов и микробиологических удобрений, основой которых являются полезные бактерии и грибы.

— При опрыскивании применяется смесь препаратов и удобрений, которая комплексно воздействует на растение, одновременно питая и защищая его, — рассказал Владимир Колесни-

Кстати,

по программе городского благоустройства специалисты в этом году «озеленили» облик столицы, высадив порядка 200 тысяч кустарников и более 12,5 тысячи деревьев.

ваний. Кроме того, кроны деревьев получают органические удобрения через листья.

Кстати, при этом методе ухода за деревьями используется ультрамалообъемное опрыскивание (технология УМО), когда одна капля дробится на десять. Применение УМО в два раза повышает производительность обработки. Мелкие капли приносят гораздо больше пользы по сравнению со стандартным опрыскиванием, поскольку влага лучше

проникает в растение. Как отметили в пресс-службе Департамента капитального ремонта, диаметр каждой капли в десять раз меньше, следовательно, количество активных точек на обрабатываемой поверхности увеличивается в тысячу раз. Поэтому при значительном уменьшении расхода рабочего раствора эффективность обработок увеличивается.

Мария Кафанова
m.kafanova@vm.ru

Препараты безопасны для людей и домашних животных

ков, представитель подрядной организации, агроном. Как правило, деревья опрыскивают в сухую и безветренную погоду. Применяемые препараты совершенно безопасны для людей и домашних животных. Тем не менее в городских условиях этот процесс проводится в вечерние и ночные часы. Опрыскивание позволяет быстро и эффективно защитить растение от насекомых-вредителей и различных грибковых заболе-



Специалисты обязательно опрыскивают деревья для защиты от болезней и различных вредителей.

Ранней весной проводят формирующую обрезку кроны.

Зимой специалисты каждые десять дней удаляют сломанные ветки, счищают снег с кроны, проверяют состояние стволов.

В течение всего лета недавно высаженные деревья поливают два-три раза в неделю.

Меняют тростниковую оплетку, которая защищает ствол от повреждений, снимают мешковину.

Проводят корневую и внекорневую подкормку. Минеральные удобрения вносятся в почву в жидком виде.

В приствольные круги укладывают свежую щепу из сосновой коры. Она удерживает влагу в почве и защищает корневую систему.

20 июня 2018 года. Специалисты обрабатывают деревья преимущественно в вечерние и ночные часы

Департамент капитального ремонта города Москвы

Народный календарь

Не кусай меня, комар

■ На Акулину Гречишницу варят кашу из прошлогодней гречи и угощают ей нищих и убогих.

А еще в этот день появляется мошкара, и скот днем на пастбище не выгоняют.

Спасаясь от мух и оводов, лошади и коровы этого дня бегали по лугам, обмахиваясь хвостом. Так и появилось второе название праздника — Акулина — Задери

хвосты. Поэтому животных в ясную погоду старались выгонять на рассвете, чтобы к полудню закрыть в хлеву. Наши предки говорили: «С Акулины и до половины июля скот от жары и овода бесится».

Люди же страдали от комаров. Но верили в примету: много мелкой мошкары — к хорошей погоде.

Надо же

Овод не нуждается в питании! Ему хватает запасов, накопленных личинкой еще во время «проживания» в теле животного и в виде куколки. Да и живет взрослая особь недолго — всего три-четыре дня. Ее главная задача — успеть дать потомство.



Транспорт

Двухколесный патруль

■ Центр организации дорожного движения (ЦОДД) 25 июня запустил велопатруль в тестовом режиме.

В первую неделю патрулировать улицы в пределах Бульварного кольца, передвигаясь на горном велосипеде, будет один сотрудник, а позже их станет двое. Об этом рассказал заместитель руководителя дирекции фотовидеофиксации ЦОДД Егор Чернов.

Задача велопатрульного — помогать велосипедистам, пешеходам и автомобилистам. Например, он может быстрее добраться до места аварии, нежели дорожный патруль, и оказать первую медицинскую помощь. Патрульный также следит за состоянием дорожных знаков и сообщает о нарушениях с помощью «Помощника Москвы».

Алина Тукан
a.tukan@vm.ru

Именины

сегодня отмечают Акулина, Иван, Антонина, Андрей, Даниил, Дмитрий, Анна.



8:13

Более двух тысяч идей по благоустройству столицы прислали за месяц на портал «Наш город».

9:25

Более 350 тысяч многолетников высадят на клумбах столицы. Среди них — пионы и астры.

10:36

Транспортным порталом одновременно пользуются до 20 тысяч болельщиков.

Цитата дня

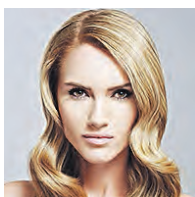


Максим Ликсутов, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры: «За все матчи ЧМ через турникеты нового типа бесплатно прошли в метро более 160,5 тысячи человек». vm.ru

Сезон

Длинный рукав спасет от жары

■ Зной, накрывший столицу, диктует свой дресс-код — плотные пиджаки и синтетические блузки лучше отложить подальше. Как не попасть впро�ак с выбором наряда и при этом не умирать от жары, рассказывает стилист Эльмира Нивес (на фото).



Под палящим летним солнцем отдать свое предпочтение стоит натуральным тканям и фасонам свободного кроя.

— Одежда из синтетики, акрила, полиэстера отправляется на антресоль. Лето — время господства хлопка, льна, джута. Натуральные ткани позволят коже дышать и не будут раздражать ее, — объясняет стилист. Подавляющее большинство в жару старается надевать как можно меньше одежды, а уж длинного рукава и вовсе избегают. Однако, отмечает Эльмира Нивес, это не совсем верная тактика.



22 июня 2018 года. Москвичка Лариса Лялина в жару предпочитает одежду из натуральных тканей. В ней комфортно и на улице, и на работе

Свободное хлопковое платье или рубашка с длинным рукавом не только создадут эффект «вентиляции», но и спасут кожу от вредного ультрафиолета.

Отличные варианты летнего наряда — сарафан-футляр или шорты длиной чуть выше колена с майкой или рубашкой. Для офисных работников шорты лучше заменить на свободные брюки.

— Известно, что переносить жару в светлой одежде проще, — отмечает Нивес. — Однако это не значит, что нужно закутаться только в белое — выбирайте бежевые, пудровые оттенки, пастельные тона и играйте на интересных сочетаниях.

Кстати, в этом сезоне в моде сочные оттенки и монохромные образы, но не переборщите! Облечившись, например, во все ярко-розовое, вы прослывете скорее подружкой Пятачка, а не стильной штучкой.

Ярослава Костенко
vecher@vm.ru

Летняя шерсть

Существует так называемая «летняя шерсть» — тонкая ткань из ворса овец-мериносов. Многие дизайнеры считают ее отличной основой для летней одежды. Однако летняя шерсть прослужит недолго — она неустойчива к износу. Да и стоит дорого.



Легкое платье из хлопка

Такой наряд смотрится очень по-летнему, придает образу романтичности. В нем можно пойти и в офис, и на прогулку.

Подбираем гардероб

Шелковая туника

Натуральный шелк отлично холодит тело. Решив купить шелковую вещь, присмотритесь к туникам. Яркий рисунок добавит образу игривости.



Льняная рубашка

Летней ткани лучше льна не найдешь. Она смотрится строго, приятна телу и не вызывает «парникового эффекта».

Юбка в пол

Мини давно не в моде, актуальны — длинные юбки. Они и выглядят нарядно, и у начальника вопросов не вызовут, и хорошо продуваются.



Тканевые эспадрильи

Такие «тапочки» не напрягают стопу. После прогулки в них ноги не будут пыльными, как в случае с босоножками, а ткань позволяет коже дышать.



Любимый город

Рубрика, в которой известные москвичи делятся своими наблюдениями, как изменилась столица за последние годы.

Стиль от-кутюр

Иосиф Пригожин
Продюсер

По работе мне приходится бывать во многих городах мира, и в каждом я замечаю что-то особенное. Но Москва остается для меня лучшим и самым любимым местом. В последнее время она стала особенно красивой. Определены основные направления развития столицы, и благодаря этому началась эпоха ее возрождения. Современная Москва — это не только город для бизнеса, в столице можно и нужно гулять!



Я и сам, когда бывает свободное время, хожу от Рублевки до Кремля, наслаждаясь видами. Раньше, когда было засилье рекламы и торговых палаток, это было практически невозможно. Сейчас же прилично выглядят даже стройки, а улицы — чисты и красивы. Москва стала городом «от-кутюр».

Мы должны идти в ногу со временем, и нам это по силам. Москвичи — талантливый народ, и они смогут добиться того, чтобы у столицы появился свой стиль. К тому же сейчас для этого есть все возможности: Москва является богатейшим городом России и становится одной из самых красивых и доступных для жизни

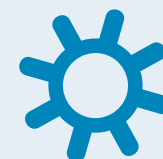
мировых столиц. Изменения идут в лучшую сторону. Мне очень импонирует политика открытости. В общедоступных источниках есть данные

о том, сколько потрачено на ту или иную ветвь развития городской среды. Многие, конечно, могут заявить, что можно было распределять городской бюджет эффективнее и на более актуальные задачи. Но советчиков у нас всегда много, а на реальные дела способны лишь единицы.

Погода вечером

+24°C

Ветер	4–8 м/с
Давление	753 мм
Влажность воздуха	34%



Завтра утром +22°C, ясно



Чемпионат мира по футболу захватил столицу! На улицах города — толпы болельщиков. Впереди нас ждет захватывающий тур — 1/8 финала. В этом выпуске «Вечерки» читайте о самых важных и ярких событиях грандиозного футбольного праздника.

Проиграли всухую

Следующий соперник — сборная Испании

■ Сборная России допустила первую осечку. В матче за первое место в группе А наша команда не совладала с Уругваем — 0:3.

То, что болельщики ожидали увидеть с первых же матчей, случилось тогда, когда сборная России уже оформила путевку в плей-офф. Безусловно, Уругвай стал самым сильным соперником подопечных Станислава Черчесова на групповом этапе.

Первый гол Суареса со штрафного — результат великолепного индивидуального мастерства. Автогол Дениса Черышева — несчастный случай. Потом еще и удаление Игоря Смольникова. А под конец матча Эдинсон Кавани вогнал третий, установив окончательный счет.



25 июня 2018 года. Матч Россия — Уругвай. Защитник сборной России Сергей Игнашевич (слева) и полузащитник сборной Уругвая Найтан Нандес

Цифра

17

Столько раз игроки сборной Уругвая пробили по воротам команды России.

— Было сложно играть вдесятером, а отыгрываться — тем более, — заявил после игры Черчесов. — Хотим мы того или нет, Уругвай — команда другого уровня. Россия заняла второе место в группе. Матч 1/8 финала команда сыграет 1 июля на стадионе «Лужники». С кем же сыграет команда Черчесова, решалось вплоть до последних секунд матча

в группе В. В итоге первое место заняла сборная Испании. России будет не просто. Испанцы играют в тотальный контроль мяча и обладают футболистами экстра-класса. Но монолитом в первых матчах они не выглядели, так что у нашей команды есть вполне реальный шанс на победу.

Никита Камзин
n.kamzin@vm.ru

Мнения экспертов



Андрей Кобелев
Экс-главный тренер московского «Динамо»



Олег Корнаухов
Бывший защитник ЦСКА

Вряд ли кто-то мог предположить, что мы увидим такой результат. Уругвай хорошо действует командно и индивидуально. Быстрый гол, который пропустила сборная России, перевел игру.

Нас ждал труднейший матч, Уругвай классом выше предыдущих соперников. Мы действовали спокойно, но ошибки на таких турнирах наказываются жестоко. Наши старались, к ним нет претензий.

Болеем за наших

Покричим на удачу

■ Пока футболисты по полной программе выкладываются на поле, фанаты не жалеют голосов и эмоций на трибунах.

— Для людей очень важна принадлежность к какой-то группе, определенная социальная роль, — рассказала «Вечерке» спортивный психолог Анастасия Думитрашко. — Отсюда и вся внешняя атрибутика, бурные эмоции, азарт. А любая эмоция в толпе становится массовой и многократно усиливается.

На самом деле, уверяет специалист, для общества крайне полезно порой что-то пережить вместе, прокричать, выплеснуть. Крайне необходима поддержка и самим футболистам.

Итак, разучиваем несколько «удачливых» кричалок, чтобы создать нашим спортсменам позитивное настроение, ведь впереди их ждут сильные соперники.

Россия — вперед,
тебя победа ждет!!!

Своих глоток не жалея,
За Россию поболеей!

Россия, ты — наша страна,
Мы любим и верим в тебя!

Эй, Россия! Давай вперед!
Вся страна победу ждет!

Нет России без футбола,
А футбола нет без гола!

Евгения Стोगова
vecher@vm.ru

**ВЫГОДНЫЕ
СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ**

120 000 Р*
при оформлении

пенсионерам + 0,5%**

до **13,05%**
ГODOVЫХ

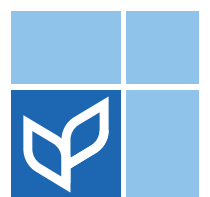
КПК

МАКСИМАЛЬНО
ДОПУСТИМАЯ
СТАВКА ДЛЯ
ВСЕХ КПК

Застраховано

499 322 77 01

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» №657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страхование Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ № 3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.06.2018 по 30.06.2018 г.: *При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года — единовременное получение 12% от суммы договора. ** + 0,5% при предоставлении пенсионного удостоверения. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону + 7 (499) 322 77 01, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.



**ТЕРРИТОРИЯ
КООПЕРАЦИИ**

г. Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2,
стр.1, Бизнес центр «Центр-Т», офис 205

Нужна информация? Звони в «Территорию кооперации»!

Мессизависимость

Лидер сборной Аргентины стал ее проблемой

■ Сборная Аргентины на чемпионате мира преподнесла своим поклонникам неприятные сюрпризы в виде поражений. Пожалуй, больше результата фанатов расстроила только игра их кумира — Лионеля Месси (на фото) по прозвищу Атомная Блоха.

— Ни Месси, ни команда в целом не подошли к чемпионату в оптимальной форме, — говорит экс-защитник московского ЦСКА Олег Корнаухов. — Команда очень зависима от своего лидера. Если у Месси не идет, команда начинает играть сама по себе. Олег Корнаухов считает, что ответственность за слабые

разобраться, как им действовать на чемпионате мира, — продолжает Олег Корнаухов. — Но не сделали этого. Да, Месси — один из лучших футболистов мира, но как игрок, который способен сплотить команду и вместе с тренером сде-

лать из нее одну из ведущих на турнире, он не сработал. По слухам, за Месси остается едва ли не финальное слово при формировании состава. И часто критерием по вызову в национальную команду становятся не результаты, показанные

в клубе, а личные отношения между футболистами. — Яркий пример — нападающий миланского «Интера» Мауро Икарди, который провел великолепный сезон, забил массу голов, — объясняет экс-вратарь сборной России Руслан Нигматуллин. — Но он не дружит с Месси, поэтому не получил приглашения на чемпионат мира. Когда вопросы комплектования команды будет решать только главный тренер, сборная Аргентины начнет показывать более высокие результаты. Давно известно, что Месси в клубе и Месси в сборной играет совершенно по-разному.

Никита Камзин
vecher@vm.ru



Виталий Белоусов/РИА Новости

результаты с футболистами должен разделить и главный тренер Хорхе Сампаоли, не сумевший создать из россыпи звезд яркий ансамбль.

— Тренер и лидер команды должны были вдвоем

Надо же

Однажды Месси рассказал, почему смотрит на небо, когда забивает: «Я делаю это, посвящая голы бабушке. Именно она отвела меня в секцию футбола, но теперь уже не видит всего того, что происходит со мной. Но она продолжает помогать мне и моей семье». На левой лопатке у Месси нанесена татуировка с изображением бабушки.



Дневник чемпионата

Высшая оценка

■ Чемпионат мира в России покорила даже самых притязательных болельщиков. Потрясающие голы, красивые стадионы и теплый прием не оставили никого равнодушным.

ЕГИПЕТ УЕЗЖАЕТ С «БАРАНКОЙ»

Сборную Египта во главе со звездным нападающим Мохаммедом Салахом переоценили. Наши соперники по группе А проиграли все три игры. В последнем матче торжествовала Саудовская Аравия — 2:1. Для них это первая победа на чемпионате мира с 1994 года.



Алексей Филиппов/РИА Новости

СБОРНУЮ ПОДДЕРЖИТ И СТАР, И МЛАД

Ансамбль «Бурановские бабушки» устроил флешмоб на Новом Арбате в честь сборной России по футболу. Несмотря на счет не в пользу команды Станислава Черчесова, артистки поддерживали наших футболистов вплоть до финального свистка.



Стелла Васев/ТАСС

МИНИСТР ОСТАЛСЯ ДОВОЛЕН

Министр спорта Уругвая назвал чемпионат мира в России лучшим за всю историю. Столь высокую оценку Фернандо Касерес дал во время онлайн-конференции в Самаре. Уругвай вместе с Аргентиной и Парагваем будут претендовать на проведение мундиала 2030 года.



Юлия Калинин/РИА Новости

Подготовил Никита Камзин vecher@vm.ru

РЕКЛАМА

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ
УЗИ СУСТАВОВ**

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 25.06.18 по 30.06.18

Запись по телефону: +7 (495) 648-16-07
с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону: г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-015735
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Живые районы

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ
от 3,3 млн руб.

С ЛЕСОМ И ПАРКОМ

A101

495 241 92 81

Реклама. Проектные декларации на сайте www.a101.ru
Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.

Азбука жажды

Какие напитки нужно пить в жару

Вода

Именно ей в первую очередь рекомендуется утолять жажду в летний период. Пить воду в жару стоит от 1,5 до 3 л для взрослого человека, для ребенка норма — 40 мл жидкости в сутки на 1 кг массы тела.



Давайте сразу определимся, что нам нужно — охладиться, освежиться или утолить жажду, предлагает врач-диетолог, эксперт по продуктам питания Лариса Вербенова (на фото). В зависимости от цели — и будем выбирать.



Тема эта бесконечна. Про один только квас и его разновидности, пользу и вред можно написать трактат. Но предлагаю сосредоточиться на напитках, которые именно утоляют жажду и подойдут практически всем — ведь тот же квас не рекомендуется пить людям с болезнями желудочно-кишечного тракта. А также хочу рассказать о том, чего точно не стоит пить в жару. К напиткам летом надо относиться очень серьезно, ведь обезвоживание организма приводит к головным болям, снижает работоспособность, умственную деятельность, обостряет хронические заболевания. Безусловно, вода — лучший напиток для утоления жажды. Но хочется и разнообра-

зить свое меню — выпить чего-нибудь со вкусом, при этом полезное для организма. Воду такие напитки не заменят, однако в незначительных количествах их можно включать в свой летний рацион. И еще. Даже полезные напитки наносят организму вред, если пить их ледяными. И дело не только в больном горле. При попадании холодной жидкости в организм происходит спазм сосудов, которые при высокой температуре воздуха расширяются. Из-за резкого сужения нарушается теплоотдача, и наступает еще больший перегрев организма.

Сбрось лишнее

Чай каркаде незаменим для худеющих: он не содержит калорий и в то же время ускоряет обмен веществ и регулирует пищеварение. Помимо этого, он препятствует размножению болезнетворных бактерий, повышает иммунитет и тонус, положительно влияет на сердечную деятельность.

Ледяные напитки, если действительно хотите пить, употреблять не стоит

Готовим сами

Освежающий квас из свеклы

Если вы любите все необычное и не можете отказаться от кваса, попробуйте приготовить квас из свеклы. Согласны, немного необычно, но интересно. Кстати, такой квас используют не только в качестве напитка, но и для приготовления холодных борщей и свекольников.

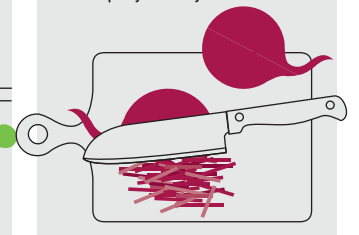
Ингредиенты:

- 2 крупные зрелые свеклы;
- 3–5 ст. л. сахара;
- 3 черствые корки ржаного солодового хлеба;
- 4 л очищенной воды.

1 Промойте и тщательно очистите свеклу



2 Нашинкуйте тонкой стружкой, а затем поместите в пятилитровую банку.



3 До

ха





Домашний лимонад

В его состав входят только чистая прохладная вода без сахара с добавлением сока лимона, свежих фруктов и ягод, листьев мяты. Такой напиток можно назвать фруктовой водичкой. Домашний лимонад пьется с большим удовольствием, чем простая вода, и практически не содержит калорий по сравнению с покупным.

Лучше отказаться

Алкоголь

Он дает огромную нагрузку на сердце и сосуды и в жаркий день представляет серьезную опасность для здоровья самого крепкого человека. Кроме того, крепкие горячительные напитки увеличивают теплоотдачу. Выпив, скажем, рюмку водки, вы перегреетесь.



Пиво

Столь любимое многими мужчинами, оно также дает нагрузку на сердце и сосуды. В больших количествах пиво, как и другие спиртные напитки, вредно для организма.



Газированные сладкие напитки

Здесь позиция медиков однозначна: пить газировку нежелательно в любое время года! Такие напитки не только не утоляют жажду, но наоборот — вызывают ее.



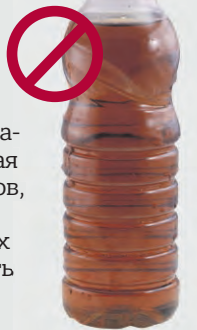
Соки из пакетов

Восстановленные соки содержат очень много сахара, жажду такие соки не утолят.



Чай в бутылке

В бутылированных сладких холодных чаях с фруктовыми наполнителями большая концентрация сахаров, нет восстанавливающих и тонизирующих веществ, которые есть в обычном чае.



Кофе и какао

Они еще больше разогреют организм, а значит, вызовут большую жажду. Напитки с содержанием кофеина не запрещены, однако с ними нужно соблюдать чувство меры. Больше трех чашек в сутки значительно увеличивают вероятность дегидратации организма, в особенности, если кофе вы пьете не в зернах, а в гранулах, добавляете сахар.



Кстати,

за один прием не стоит выпивать больше стакана воды, поскольку чувство, что вы утолили жажду, наступает не сразу, а минут через 10–15. Пить надо не торопясь, маленькими глотками.

Травяной чай

Черный чай вреден, а вот травяной напиток содержит органические вещества, способные снизить температуру тела и придать тонус. Он богат витаминами В, С и Р. Травяной чай восполняет баланс жидкости в организме, тонизирует, укрепляет сосуды, насыщает витаминами. Пить его лучше охлажденным.



Надо же

В жару или перед тяжелой физической работой съешьте густо посоленный кусок хлеба или небольшой кусок селедки. Тогда пить долго не захочется.



Цифра



литра влаги в сутки теряет наш организм в жаркую погоду. Обычно этот показатель составляет порядка 2–2,5 литра.

Кефир

Вы удивитесь, но кефир, ряженка, йогурт, простокваша, содержащие органические кислоты, превосходно утоляют жажду. К тому же они быстро усваиваются, способствуют восстановлению микрофлоры кишечника. Главное, чтобы они были свежими.

Подготовила
Екатерина Макарова
vecher@ym.ru

Каркаде

Каркаде делается из лепестков гибискуса. Прекрасно утоляет жажду и бодрит. Содержит антиоксиданты, замедляющие старение. Лимонная кислота, добавленная в напиток, придает кислинку.

Ягодный морс

Напиток богат органическими кислотами, которые нормализуют микрофлору кишечника и уничтожают болезнетворные бактерии. Насыщен витаминами. Это отличное жаропонижающее, снижающее уровень сахара в крови. Поэтому лучше не добавлять сахар, а класть в морс побольше фруктов и ягод.



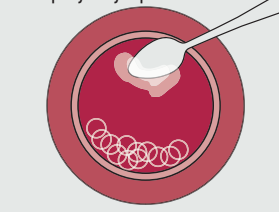
добавьте в емкость сухари, сахар и профильтрованную воду.



4 Полученную смесь прикройте марлей и поставьте бродить в теплое место на 3–4 дня.



5 Если в процессе сбраживания вы заметите на поверхности пленку, похожую на плесень, сразу же уберите ее.



6 Готовый квас процедить, разлить по бутылкам и переместить на хранение в холодильник.



Совет

В жару лучше выпить горячего чаю. Во рту есть специальные рецепторы, которые уже после пары глотков посылают мозгу сигнал: пора потеть. Организм начинает отдавать тепло, а значит, перегревание исключено.

Сменил гитару на трещотку

Юрий Лоза призвал развивать футбол

■ Известный советский и российский певец, композитор, большой любитель футбола Юрий Лоза (на фото) поделился своим мнением с корреспондентом «ВМ» о чемпионате мира по футболу и оценил шансы команд на победу.

Матч против Уругвая в целом ничего не решает, кроме занятого места в группе. Может, стоит его рассматривать как контрольный перед поединком в первом раунде плей-офф?

Действительно, после первых двух победных игр поединок в третьем туре получает статус «товарищеского». Да, приятно было бы за-

нять первое место в группе, но впереди — матч первого раунда плей-офф. Хорошо, что Черчесов доверил место на поле тем ребятам, кто не играл ни с Саудовской Аравией, ни с Египтом, и дал отдохнуть лидерам сборной. С кем, по-вашему, сборной России было бы легче играть в 1/8 финала — с Испанией или Португалией?

Самое главное, что наши ребята впервые за 32 года преодолели барьер группового турнира! Это уже успех. Да,

и в Испании, и в Португалии немало звезд, поэтому играть против них будет очень непросто. Хотя, мне

Португальцы тоже не подарок со своей суперзвездой Криштиану Роналду.

Многие считают матч Испания — Португалия самым зрелищным на нынешнем чемпионате. Вы с этим мнением согласны?

Для меня самой запоминающейся на турнире стала встреча между Аргентиной и Хорватией. Все думали,

леют футболом. Это, конечно, хорошо, но я бы подумал все же о будущем. Проблем ведь с футболом в нашей стране немало. Большой футбол — это здорово, но, по сути, сейчас нет того, что было в моей юности, молодости, когда все гоняли мяч во дворах.

Как вы считаете, что нужно сделать для развития футбола в нашей стране?

Победить в чемпионате мира может помочь фактор удачи

что Аргентина выиграет, а хорваты их превзошли во всех компонентах, но, самое главное, в организации игры. Они больше хотели победить и удивить всех тех, кто в них не верил.

Кто выиграет чемпионат мира? Ваш прогноз?

Думаю, что кто-то из этих команд — Германия, Бельгия, Бразилия или Испания, которая еще не в полной мере показала себя. Не удивлюсь, если далеко пройдет Хорватия. Тут очень важен такой

На мой взгляд, важная проблема — в небольшом количестве футбольных площадок. Я живу в Хамовниках, и у нас всего одна площадка для игры в футбол. Для всего района. Еще немаловажную роль играют детские секции, знаю, что там нехватка кадров. Детский тренер получает копейки. Нужно вкладывать больше средств в развитие детского футбола. И не требовать результата

сегодня-завтра, а понимать, что результат придет через 10–15 лет. На мой взгляд, в чемпионате России очень много переоцененных футболистов. И эти деньги можно было бы потратить с большей пользой для развития футбола, прежде всего детско-юношеского.

Подготовил
Александр Шапиро
vecher@vm.ru

кажется, что и те, и другие несколько подсели. У игроков элитных клубов, той же «Барселоны» или «Реала», позади трудный чемпионат, игры в Кубке страны, в Еврокубках, предсезонные товарищеские матчи... Представляете, насколько уставшими являются игроки? Испанцы, бесспорно, техничнее.

аспект, как везение. Фактор удачи порой выходит на первые роли.

Какое в целом впечатление оставляет мировое первенство?

Работа была проведена огромная — это видно невооруженным глазом. Москва сильно преобразилась, в столицу приехало немало иностранцев, видно, что все бо-

Photoexpress

Справка

Юрий Лоза родился 1 февраля 1954 года. Был участником нескольких музыкальных групп, но известным стал, начав сольную карьеру. В последнее время часто выступает с критикой в адрес других музыкантов.

CarPrice

Хотите продать авто за 2 часа — звоните!

(495) 127-95-53

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ООО «СЕЛНИКАР» 129515, Москва, ул. Академика Королева, дом 13, стр. 1, пом. I, ком. 63
ИНН 7706807818 ОГРН: 1147746325572 КПП: 771701001

Вечерний чай

Жду друзей на огонек

■ Сегодня рецептом своего идеального вечера с читателями «Вечерки» делится певица Анита Цой (на фото).

Больше всего исполнительница любит уютные семейные вечера.

— Обожаю, когда за большим столом собирается вся семья — сколько поколений, — рассказывает Анита Цой. — Это всегда означает: много смеха, веселья, радости... А еще я счастлива, ког-

да на огонек заходят друзья. Стульев за столом не хватает, и тогда мы накрываем везде, где есть возможность: на журнальных столиках, на кухне и даже на полу! Особенно здорово, когда в завершение вечера никто не хочет ехать домой и укладывается спать кто где может: бывает, даже кровати на всех не хватает. Ну чем не идеальный вечер?

Айза Меликян
vecher@vm.ru



Сергей Виноградов/ТАСС



Жителю города нечасто удается выбраться в лес, на природу. О животном и растительном мире столицы рассказывает натуралист, охотник, рыбак и журналист Андрей Федоров

Они всегда возвращаются

■ В редакцию «Вечерки» обратился пенсионер Юрий Анисимов. Он сообщил, что в московских водоемах пропали бобры.

Обеспокоенный пенсионер попросил нас разобраться, почему так произошло. Спускаюсь с биологом Анатолием Спициным по оврагу к речке Химка парка Покровское-Стрешнево. Идем по левому берегу, проваливаясь по щиколотку в болотную жижу. Кряковая утка, увидев нас, сходит с насиженной кочки в воду.

А вот и бобр. Выплыл на свою «тропинку». Вылез из воды. Прислушался. Сел «на корточках» и стал расчесывать свою шубку. Остановился. Понюхал воздух. Все! Учужал нас. Сейчас бултых в воду. Ударит на прощание своим веслообразным хвостом по воде, предупреждая сородичей о гостях, — только его и видели. Но, о чудо! Он совершенно нас не боится. Подошел совсем близко и уселся рядом, продолжив свой вечерний моцион. Впервые в жизни видел «ручного» бобра. Правда,

руки ему мы протягивать для приветствия не стали: зубы те еще. Покружив возле наших ног, как собака, и убедившись, что мы не враги, ушел в высокую осоку и больше не появлялся.

— Значит, бобры никуда не пропали, и наш читатель зря беспокоится? — спрашиваю Спицина.

— Бобры — звери миграционные. Живут большими семьями. Главное условие для их комфортного проживания — кормовая база, способная обеспечить всех необходимым запасом пи-



Андрей Федоров

16 июня 2018 года. Бобров в Московском регионе достаточно, просто они мигрируют

щи. Когда становится нечем питаться, семья покидает насиженное место и уходит искать новое.

Если они и исчезли откуда-то, то непременно вернуться, как только на этом месте снова вырастут молодые ивы, осины или березы.

И кстати, численность бобра в Московском регионе

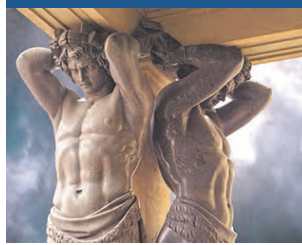
необходимо разумно регулировать. Однако охотники силы на его добычу тратить не станут — не стоит овчинка выделки. А то, что эти звери размножаются в арифметической прогрессии, неоспоримый факт. Поэтому беспокоиться, что из какого-то района ушли на время бобры, не стоит.



Надо же
Бобры валят деревья, подгрызая их у основания, отгрызают у них ветки, разделяют ствол на части. Дерево диаметром 5–7 см — за 5 минут, 40 см — за ночь.

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

РЕКЛАМА

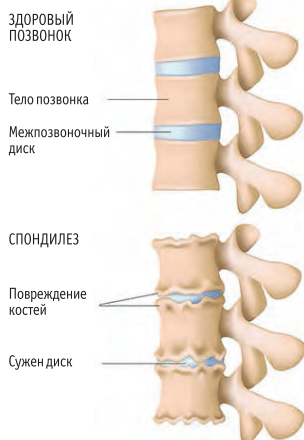


ОСТЕОХОНДРОЗ У КАЖДОГО СВОЙ!

А вот лечить его можно по-разному

В древнегреческой мифологии есть несколько мифов о могучем титане Атланте, который держит на своих плечах небесный свод. Это слово используется как обозначение силы, выносливости, терпения. И неудивительно, что позвонок человека, соединяющий позвоночный столб с черепом, носит это легендарное имя — Атлант.

Устройство нашего позвоночника обеспечивает спинному мозгу надежное «укрытие». А вот от спинного мозга отходят 31–33 пары нервов, которые нередко повреждаются при деформации позвоночника.



Межпозвоночные диски, состоящие из фиброзно-хрящевой ткани, играют роль амортизаторов — смягчают ударные нагрузки, делают конструкцию позвоночника пружинистой и гибкой. С возрастом диски изнашиваются, позвонок деформируется. Начинают страдать и нервные окончания — пережимаются, также принимают неправильное положение. По этой причине проходящие по ним сигналы могут интерпретироваться организмом неверно!

В зависимости от расположения поврежденных дисков и нервных окончаний остеохондроз может маскироваться под кардиозаболевания, проблемы с ЖКТ, заболевания почек, вызывать панические атаки, бессонницу и даже депрессию. Именно поэтому пациента при

подозрении на остеохондроз отправляют сначала к неврологу.

КАКИМ ЖЕ БУДЕТ ЛЕЧЕНИЕ — ДОЛГИМ? НЕУДОБНЫМ? БОЛЕЗНЕННЫМ?

Поскольку остеохондроз — дегенеративно-дистрофическое заболевание, вернуть его вспять не получится. Однако есть возможность этот разрушительный процесс приостановить! На основании полученных снимков позвоночника может быть назначено соответствующее лечение:

- Хондропротекторы,
- Нестероидные противовоспалительные препараты,
- Массаж,
- Лечебно-физкультурный комплекс,
- Физиотерапия.

Как же объединить все вышеперечисленное в единый комплекс

так, чтобы компоненты дополняли друг друга?

«АТЛАНТ РАСПРАВЛЯЕТ ПЛЕЧИ»

Физиотерапевтические методы давно и прочно вошли в официальную медицину. Одним из наиболее часто применяемых видов лечения хрящевых тканей позвоночника является магнитотерапия.

Пожалуй, самым известным аппаратом для проведения магнитотерапевтических процедур среди других изделий компании ЕЛАМЕД является АЛМАГ-01. Более 15 лет он успешно используется в комплексном лечении суставов и как профилактическое средство для снижения вероятности обострений заболевания. **Первоочередной задачей при лечении остеохондроза является**

восстановление нормально кровотока в нервных окончаниях и мышцах. Магнитное поле АЛМАГа-01 действует следующим образом:

— Способствует ускорению капиллярного кровотока в уплотненных из-за болезни мышцах. Это поможет расслабить мышцы, снять боль и предотвратить воспаление.

— Нормальный кровоток улучшает и проведение импульсов в поврежденных нервных окончаниях, устраняя онемение в конечностях, убирая отдающую в другие части тела боль.

— Усиленное кровообращение лучше справляется с доставкой лекарственных препаратов к пораженному месту.

АЛМАГ-01 применяется при лечении таких заболеваний,

как артрит, артроз, остеохондроз, даже осложненный протрузией или грыжей диска.

Компактность, простота и удобство в эксплуатации дают возможность пациентам использовать аппарат в домашних условиях. Это особенно актуально, когда боль постоянно напоминает о себе и любое движение причиняет страдание.

К сожалению, мы нередко считаем, что остеохондроз — это заболевание, с которым придется жить всю оставшуюся жизнь, и ничего с этим не поделаешь. А ведь без своевременного медицинского вмешательства обязательно начнутся осложнения! Поэтому не стоит доводить до крайностей, и если есть подозрение на остеохондроз, нужно обратиться к специалисту и начать лечение.

АЛМАГ-01 — Атлант комплексного лечения!

ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

До 30 июня 2018 года
СКИДКА 500 руб.

при покупке АЛМАГ-01 в аптеках:
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215;
А-МЕГА (495) 795-44-77

а также

покупайте АЛМАГ-01 по СНИЖЕННОЙ цене в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы!

НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ЗДОРОВЬЕ (495) 363-35-00
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
АСНА (заказ на сайте) 777(495) 223-34-03
ДИАЛОГ (495) 363-22-62
ГОРЗДРАВ (только под заказ) (495) 276-76-63
36.6 (только под заказ). (495) 276-76-63
ОЗЕРКИ (495) 603-00-00
ЖИВИКА 8-800-777-30-03

ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 788-11-00
ОРТЕКА 8-800-33-33-112
САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
ЛАДОМЕД (495) 258-98-98

Бесплатная доставка по Москве:
МЕД-магазин (495) 221-53-00
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03



Вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя

8 (800) 200-01-13 (звонок бесплатный)

Применение аппарата не требует специальной подготовки

Заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620 РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Недвижимость

На правах рекламы

люберцы²⁰¹⁸

ОТ **2,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Некрасовка»**

...самолет
девелопмент (495) **181-43-62**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROIMOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018 г. Реклама

пригород лесное

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет
девелопмент (495) **135-17-16**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

 мой адрес
На Рокоссовского
жилой комплекс

от **6,9** млн. руб.

ДОМА ГОТОВЫ
ОТДЕЛКА ПОД КЛЮЧ

СТОИМОСТЬ
1- КОМНАТНОЙ
КВАРТИРЫ

Ст. м. «Бульвар Рокоссовского»

(495) 151-03-16
мой-адрес.рф

Реклама

ХИМКИ²⁰¹⁹

ОТ **1,9** МЛН РУБ.

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

ВЫГОДА 8,8%*
НА КВАРТИРЫ

...самолет
девелопмент (495) **255-59-74**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**ПРОСТО
ОЦЕНИТЕ
ДОЛГОВЕЧНОСТЬ
МОНОЛИТА**

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». Реклама

ОТ **2,5** МЛН РУБ.

СПУТНИК  м. СТРОГИНО**


КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

...самолет
девелопмент (495) **132-22-28**

*АПАРТАМЕНТЫ. ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSPU.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». **СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ
КВАРТИРЫ!**

Для выгодной продажи или обмена квартиры ПЕРВЫЙ ШАГ – это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты БЕСПЛАТНО учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. ВТОРОЙ ШАГ при обмене – выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ  АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

Недвижимость

На правах рекламы

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама



Квартиры от **3,2 млн ₴**

Скидки до **1 500 000 руб.** до 30 июня

7 минут пешком до ст. м. Черкизовская

Level
АМУРСКАЯ 495 **150 56 48**

*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». ОГРН 1037739276167. Level – уровень. Реклама

ПРОСТО СРАВНИТЕ СРОКИ СДАЧИ

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

ПРОСТО ПОСЧИТАЙТЕ СВОЮ ВЫГОДУ

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

ОТ **1,9** МЛН РУБ.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

...самолет (495) **255-41-80**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

- «Алма-Атинская» (499) 218-01-96
- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Юго-Западная» (495) 724-72-01

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

- «Бутырская» м., 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9. Аренда площади от 10 до 140 кв. м. Охрана, парковка. Собственник. Стоимость — от 9000 руб./кв. м в год. Т. 8 (495) 933-35-35
- Дмитровское шоссе, 49 км, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- Новорижское ш., 10 км, рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Участок 119 т. р. с коммуникациями за Рузой Мос. обл. Т. 8 (495) 231-92-04

Работа и образование

- Курьер. Зарплата: 40 000 руб. Гибкий график. Доставка документов по Москве. Без опыта. Знание Москвы. Т. 8 (909) 649-35-71
- Курьер. ЗП: 35 000 руб. Выплаты ежедневные. График работы: свободный. Доставка документов по Москве. Т. 8 (905) 781-25-07

Разное

- Психолог. Беседы по душам. Рекомендации. Т. 8 (925) 676-21-20

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультирование БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

8(495)055-45-95

100% эффективное решение ваших проблем

Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

- Бесплатная юридическая консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски, защита в суде, кредиты, вклады, долги, мошенничество, ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем Вам, Звоните! Т. 8 (495) 256-05-05
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернуть или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской юридический центр.

Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-56-55
- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Туризм и отдых

Тверькурорт

по доступным ценам

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ЛЕЧЕНИЕ в санатории

Карачарово на Волге, Тверская обл.

(495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Частности

Кредиты и ссуды

Дом Сбережений

Сбережения

13,05% годовых

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Проценты в день обращения

Действительно для членов (пайщиков) Кредитного потребительского кооператива «Дом Сбережений» (ОГРН 5177746217721). Ставка 13,05% годовых действует при условии: минимальная сумма сбережения от 5 000 руб., срок от 3 месяцев. Реклама.

Сбережения застрахованы на всю сумму

Капитализация или ежемесячная выплата %

8 495 120-79-46
www.dom-sber.ru

г. Москва, ул. Бакунинская, 17/28
помещение XVII
(3 минуты от Метро Бауманская)

Помощь в получении денег
Без предоплаты без справок

За 1 час **Наши Деньги**

Нужен только паспорт
8-925-888-98-49

Посредник Евстигьев В.В.

ДЕНЬГИ

Помощь в получении.
Посредник Мурашова М. В.

8 (985) 060-51-16

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю модельки авто, железн. до-рогу, солдатиков, игрушки, духи, па-тефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстанки, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол, стир. маши-ны. Т. 8 (495) 508-53-59
- Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд, Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Часы, фотооптику. Т. 8 (903) 200-45-55
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Часы, янтарь Т. 8 (965) 397-31-37

Животные и растения

- Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Знакомства

- Сваха. Надежно! Т. 8 (925) 326-94-59

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
только до 30 июня
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС

ОКНА
РЕМОНТ

ДЕРЕВЯННЫЕ

- утепление по шведской технологии
- реставрация
- покраска

ПЛАСТИКОВЫЕ

- замена уплотнителя
- москитные сетки
- регулировка фурнитуры
- откосы

ТАКЖЕ УСТАНАВЛИВАЕМ НОВЫЕ
ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8-495-773-00-93

Льготы пенсионерам

РЕМОНТ

КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА
ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходов
8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

ОКНА РЕНАУ

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10
- Дизайн. Ремонт. Т. 8 (964) 783-10-69

Магия, гадания

- Предсказательница Тереза, рассматриваю настоящее, прошлое и будущее, помогу в бизнесе и семейных проблемах. Т. 8 (916) 734-60-72
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медум. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инвюльтивированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА

8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Надежда Михайловна

Вернет вам мир и любовь. Поможет вашим детям. Виноотворот. Снимет порч. Избавит от соперников! Сильнейший Приворот, Отворот.

ПОМОЖЕТ БЕСПЛАТНО!
Тел: 8(906)091-85-10

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Не опускаяте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

Мне посоветовали феноменальную ясновидящую-гадалку **Марию Дмитриевну**. После первого же сеанса: наладилось здоровье, вернулся любимый, предложили хорошую работу.

нужна помощь мастера?

ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ МОГУТ ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ!

8 (903) 328-33-45
www.mariamagistr.ru

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, ве-нец безбрачия. Ст. м. «Правская».

8 (910) 455-66-66
www.gospozha-luba.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо.

Т. 8 (495) 508-15-71

● **Мария Петровна**. 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 899-85-10

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Музыка

Марши и туши

Военные оркестры продолжают выступления в московских парках. Любимый жителями и гостями столицы фестиваль «Спасская башня» начнется только в конце лета. Но уже сейчас можно услышать знакомые мелодии в зонах отдыха. Программа «Военные оркестры в парках» пройдет на 13 площадках. 30 июня эстафету принимает Сад

имени Баумана. Концерт начнется в 17:00, вход свободный. Напомним, программа стартовала 19 мая в Александровском саду. Там же состоится закрытие, оно назначено на 18 августа. До этого времени каждую субботу любители могут насладиться музыкой, которую исполнят духовые военные оркестры, в одном из московских парков или скверов.

Выставка

Животные из фарфора



скульптуры мастера, изготовленные во время работы на фарфоровом заводе, и творения более позднего периода — из коллекции музея и семьи Асерьянц.

26 июня в Государственном Дарвиновском музее открылась выставка «Мир замечательных зверей». Светлана Асерьянц — известный скульптор, член Союза художников СССР. К ее юбилею и подготовлена выставка. Здесь гости смогут увидеть и ранние

А 28 июня организаторы подготовили сюрприз для посетителей. В этот день в 17:00 состоится торжественное открытие выставки, где гости смогут пообщаться с близкими друзьями и родными Светланы Асерьянц. Увидеть уникальные работы известного скульптора можно до конца лета.

Светлана Асерьянц создала «Павиана» (1) в 1975 году, а «Горностая» (2) — в начале 1960-х

Пресс-служба Государственного Дарвиновского музея



Кино

Увидеть победителей

28 июня в кинотеатре «Звезда» пройдет конкурсный показ короткометражных фильмов. Фестиваль давно завоевал симпатии не только тех, кто увлечен кино, будущим сценаристов и режиссеров. Его полюбили сотни обычных зрителей — людей, для которых и создаются все шедевры. Возможно, до столь высокого звания конкурсан-

там еще далеко, но что-то интересное здесь для себя найдет каждый. На показе международного конкурса короткометражных фильмов Moscow Shorts ISFF представят восемь работ — от музыкальных клипов до экспериментального кинематографа. Мероприятие, которое продлится примерно два часа, начнется в 20:30. Оно рассчитано на зрителя старше 18 лет.

Подготовила **Татьяна Сафонова** vecher@vm.ru



Разбогатеть могут помочь звезды. Почему одним деньги сами текут в руки, а другим приходится прикладывать массу усилий, чтобы накопить хоть немного, и кем работать, чтобы заработать, «Вечерке» рассказала индийский астролог **Алина Ясмин**.



Овен

Знак, который способен быстро и хорошо зарабатывать. Необходимое условие — азарт и риск работы. Но крупные суммы денег в их кармане долго не задерживаются. Природная смелость часто уводит Овнов в такие сферы, как военное дело, пожарная служба. Но им стоит искать себя в таких профессиях, как архитектор, аналитик, тренер, дизайнер.



Телец

Тельцы ориентированы на достаток больше других знаков зодиака. Они любят устойчивость и уверенность в завтрашнем дне, поэтому ищут себе работу, где все понятно и стабильно. Удачно работают с вещами, а вот с людьми частенько возникают проблемы. Из Тельцов выходят отличные аналитики, финансисты, шеф-повара, ландшафтные дизайнеры.



Близнецы

Близнецы умеют делать несколько дел одновременно, это помогает им разбогатеть. Обладатели творческого ума, они способны бросить денежную работу, если не сложились отношения с руководством. Главное правило, которого Близнецы должны придерживаться, — доводить дела до конца. Реализоваться они могут в любой сфере: от шоу-бизнеса до компьютерного дизайна.

Дары золотого тельца



Рак

Этот знак накоплений, причем любых сумм. Он бережно собирает копейку к копейке и в итоге может получить достаточно солидное сбережение. В профессии Раки могут также работать за идею, благотворительность, но это часто подкашивает их финансовое положение. Финансового благополучия добиваются в сфере услуг, юриспруденции, работе с детьми и животными.



Лев

Львы лидируют в рейтинге самых богатых знаков зодиака. Они готовы рисковать своей зоной комфорта, чтобы занять уверенное финансовое положение. Осторожно и разумно тратят деньги, умеют правильно вложить средства и приумножить их. Лучше всего Львы реализуются там, где они находятся в центре внимания, где есть статусность. Прекрасно вливаются в роль руководителя компании, политика, дизайнера моды.



Дева

Девы любят работать, причем лучшее их место — сфера услуг. Деньги зарабатывают медленно, но верно. Этот знак найдет свою золотую жилку

в издательском деле, медицине, лингвистике и сфере питания. Лучшая сфера для Дев, сулящая неплохой заработок, — статистика и исследования.



Весы

Они любят размах, чтобы стать лидером команды и повести ее за собой. Решая чужие проблемы, способны сколотить капитал себе. Могут просто продавать свои мысли

и идеи, даже если в них нет особой уникальности. Этот знак также преуспевает в творческих профессиях, может реализоваться в политике.



Скорпион

Во власти этого знака — общественные деньги, вопросы наследства, кредиты. У Скорпионов отличная интуиция, и, следуя за ней, они могут найти не просто жилу, а бездонную золотую реку. Но не стоит медлить и долго раздумывать. Финансовую стабильность могут принести сфера высоких технологий, страхования. Из них получаются отличные юристы и хирурги.



Стрелец

Деньги их любят. Но Стрельцы обычно быстро делают любую работу, и руководство, полагая, что они небрежны, меньше доверяет им важные проекты. Поэтому Стрельцам лучше выбрать сферу деятельности, где быстрый ритм будет оценен по достоинству. Подойдет работа в области образования, а также госслужба, личностное консультирование.



Козерог

Этому знаку мешают заработать их амбиции. Их больше привлекают не деньги, а самореализация в профессии. Трудоголизм — их основная зодиакальная болезнь. Чтобы все-таки совместить карьеру и деньги, Козероги отлично реализуются в следующих профессиях: редактор, банкир, консультант по управлению, застройщик, хирург, программист.



Водолей

Их богатство — это их идеи, которых у Водолеев хоть отбавляй! Включив интуицию, Водолей может запросто стать миллионером. Этот знак получает удовольствие от работы, но если что-то не получается, может бросить все на полпути. Для обогащения Водоели могут реализоваться в сфере IT-технологий или науки. В числе других профессий: дизайнер, изобретатель, пилот.



Рыбы

Этому знаку лучше нащупать свою золотую жилу в первой половине жизни, чтобы потом спокойно поживать на лаврах. Свое богатство Рыбы найдут в творческой сфере: музыка, театр, ювелирное дело — здесь они найдут свои доходы. Рыбы любят помогать людям в решении проблем и на этом тоже могут хорошо заработать.



Shutterstock

Подготовила
Алена Прокина
vecher@vm.ru

Львиная доля

Среди миллионеров из списка Forbes 14 процентов — Львы. Близнецов и Водолеев — по 11 процентов, Овнов и Весов — по 10 процентов. Среди Тельцов и Рыб богатых людей поменьше —

7,7 процента, Скорпионы и Козероги насчитывают по 6,6 процента. Девы и Стрельцы практически не встречаются в списке, а Раки, видимо, и вовсе живут идеей «не в деньгах счастье».



**НЕЖИЛЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ**

(495) 135-49-30
мой-адрес.рф

ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

- Площади от 66,2 кв.м.
- В пешей доступности от метро
- Во всех округах города Москвы
- На первых этажах жилых домов



Реклама

МНЕНИЕ

Никита Миронов
Обозреватель



Парень как девушка

Недавно общался со старой знакомой. 44 года, аудитор в крупной компании. Квартира, дорогая иномарка, отлично выглядит, спортивная (не вылезает из фитнес-центра). Нашла себе парня. 30 лет. Из провинции. Работает барменом. Зарплата у паренька по сравнению с Аниной (так зовут мою знакомую) — копеечная. До встречи с ней снимал комнату в спальном районе. Сейчас благодаря женщине обеспечен и счастлив. Как мужчина я в ступоре. Жить с дамой на 14 лет старше себя. Ради чего?! Любовь? Слабо верится,

ибо сильно противоречит биологии. Она, зараза такая, заставляет выбирать женщин помоложе. Парень живет с Аней скорее из-за бытовых удобств: чтобы не снимать комнату у черта на рогах, отдыхать с «мамочкой» на прилич-

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ных курортах, ездить на ее машине... Но это, пардон, поведение девушки, которая меняет свою молодость и красоту на материальные ресурсы. Когда женщина и мужчина меняют социальные и половыми ролями, как-то неприятно становится. Кажется, что в мироздании что-то сломалось.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«СЮРПРИЗ» НА «ОСТРОВЕ СОКРОВИЩ»									ЗАПРЕТНАЯ ТЕМА ДЛЯ ПРЕССЫ СИНГАПУРА				
КОНКУРЕНТ «CRAZY HORSE»		ДОГОВОР НА УСТУПКАХ	МОЩНАЯ СТРАНА						БЛАГОПОЛУЧНАЯ	ЛАССО ПТИЦЕЛОВА		СМОТРИТЕ ФОТО	
	БРАТЯ, СНЯВШИЕ ПЕРВОЕ КИНО		ПЕСНЯ «ЛУННАЯ ...» ОТ ОДРИ ХЕПБЕРН							АКТЕР ИЗ «ТЕАТРА ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ»		«ЖИДКИЙ ...» ДЛЯ КРИОТЕРАПИИ	
			«ВОРОБЕЙ» РУССКОЙ ЖИВОПИСИ							ОДНО ИМЯ НА ДВОИХ У БРЮЛЛОВА С МАРКСОМ		ЧЕШСКОГО ДЕДА МОРОЗА НАЗЫВАЮТ ДЕД ...	
УЖАСТИК ОТ СТИВЕНА КИНГА		СКАЗОЧНАЯ РОЛЬ ВЛАДИМИРА ЭТУША		ОДИН ИЗ ГЕРОЕВ СЕРИАЛА «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»			«СТОЛИЦА ЛИВИЙСКОЙ ОППОЗИЦИИ»		САМЫЙ «МОЗГОВИТЫЙ» ГРИБ ДЛЯ АНГЛИЧАН				
РЕВ НАОБОРОТ			КУЗОВ ЛЕГКОВУШКИ					ГЕРОЙ БИБЛЕЙСКОЙ КНИГИ					
ВАЛЮТА У МЕКСИКАНЦЕВ		КТО ОТ САЗАНА ПРОИЗОШЕЛ?		ЛЕГЕНДАРНАЯ РОК-ПЕВИЦА СЬЮЗИ ...		ПЛАЦКАРТНЫЙ	ГДЕ ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ЖИЛ ПЕВЕЦ ДЖО КОКЕР?		ПОВОД НОСИТЬ С СОБОЙ ИНГАЛЯТОР		ЧТО ПРЕДНАЗНАЧЕНО К СТРАДАНИЮ?	ЗАМОРСКАЯ ФЛЕЙТА У КИТАЙЦЕВ	
	ОТЕЦ ЩЕНКА	ХОЗЯИН ЭЛЬБУСА					ЭКСКУРСИОННЫЙ						
				МУЗЫКА В ЧЕСТЬ ПОДНЯТИЯ ФЛАГА					КАКИМ ЛБОМ ПРЕЖДЕ ПРОСИТЕЛЬ БИЛ?				
	ШЛИФОВАЛЬНЫЙ КРЕМ	СМИ, ЧТОБЫ СЛУШАТЬ					СОБИРАЯСЬ В ДОРОГУ, ПАКУЮТ ВЕЩИ В ...						
ЗАМАЗКА ПЕРЛОМА				«АНГЕЛЫ КАЖДУЮ НОЧЬ ЗАШИВАЮТ ...»					ЧТО ЗАВАРИВАЮТ ИЛИ РАСПЛЕБЫВАЮТ?				

Ответы на сканворд

Семья Нов, Спидок, Стронг, Азон, Бедл, Минкуши, Сутлова, Сова, Поверья, Лино, Лисо, Компромисс, Карп, Карабас, Держав, Вагон, Бенгали, Рачно, Кавро, Кавказ, Аврорус, Серб, Тиня, Чего, Радио, Чемадан, Тис, Небо, Каша, Логоснация, Кляда, Секс, Ломбер, Солдарт, Река, Карл, «Оно», Врубель, Писк, Ландо, Аста, Лес

Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38

Принимаем Сбережения

от 50 000р.

до 56% ГОДОВЫХ

Двойная страховка

Ежемесячные выплаты

Капитализация

Сбережения застрахованы

+1% пенсионерам

«Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для Вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно если соотнести ее с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города — они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен. Единственным путем решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности — иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране. Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий. «Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group, реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам 139% годовой прибыли, а немалую ее часть, в размере 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат. Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать до 200% годовой прибыли только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам доходность до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю. Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться вот уже более 8 лет. Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Если Вам надоели постоянно растущие цены, большие очереди в медицинских учреждениях, то вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим партнером. * Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

Пример расчета: Инвестируя 600 000р на 1 год под 56% годовых, Ваш доход составит – 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн Индивидуальные условия**			

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12 ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются МКК «Миллиард», ОГРН 5177746183423, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Реклама.