

Будьте здоровы

Правильные продукты
спасают от хандры **с. 10**



Псевдонаука

Триумф нелепых
открытий **с. 8**



Гороскоп

Выбери себе
цветочек аленький **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ПОНЕДЕЛЬНИК

17 сентября 2018 года
№ 110 (728)

Валерия
считает,
что многие
города мира
уступают
российской
столице
в красоте
с. 12

Учитесь радоваться

15 февраля
2018 года.
Валерия во время
студийной съемки

Последняя новость

Сегодня машинисты метрополитена и водители наземного транспорта начали здороваться с пассажирами и желать им приятной поездки. В метро приветствия звучат в вагонах несколько раз в день.

vm.ru

Строительство

Проект утвержден

■ Столичные власти утвердили проект планировки транспортно-пересадочного узла (ТПУ) «Шукинская». Соответствующий документ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Строительство ТПУ «Шукинская» согласно плану начнется в следующем году. Узел расположится на территории двух районов — Щукино и Покровское-Стрешнево. Строительство этого ТПУ

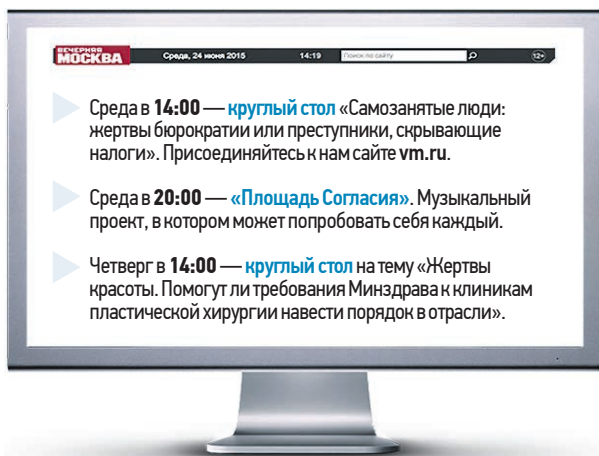
станет важным звеном реализации Московских центральных диаметров направления Нахабино — Подольск. Строительство на этом участке ТПУ позволит связать метрополитен и железную дорогу. Еще один плюс — снижение транспортной нагрузки на станции северного участка действующей Таганско-Краснопресненской линии.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru



Проект Транспортно-пересадочного узла «Шукинская»

Говорит и показывает «ВМ»



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП «Москва» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Ксения Кирилленко (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 17.09.2018, 12:30. Дата выхода в свет 17.09.2018. № 110 (728)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)



1

Щиты с востока уйдут на север

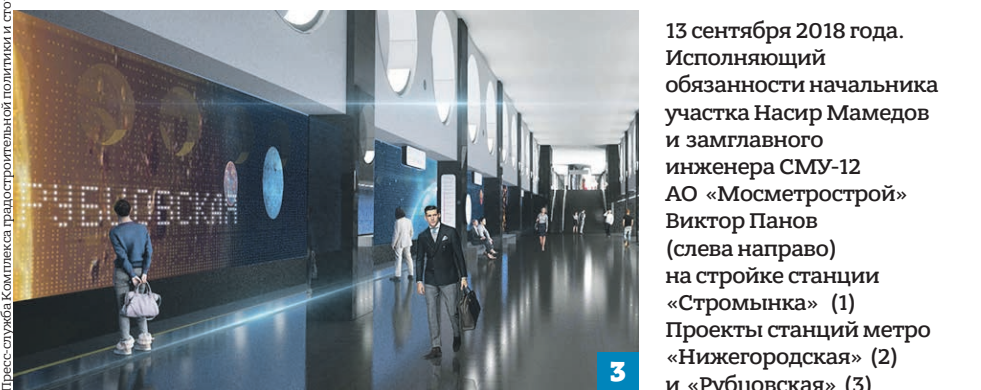
Шесть станций Большого кольца построят за три года

■ Около одной из первых 13 станций московского метро — «Сокольники» — возводится участок Большого кольца.

В начале 1930-х годов на Русаковской улице появились первые метростроевцы. Тогда метро было диковинкой, но его приходили ждать тысячи горожан. В наши дни продления новой линии — Большого кольца — москвичи тоже ждут с нетерпением. Хочется, и чтобы стройка закончилась, и Сокольничья площадь приобрела благоустроенный вид, и чтобы доехать с запада на восток можно было быстрее.

У строителей четкий график: они должны построить два вестибюля, платформу, соединить «Стромынку» с соседними станциями. А зимой подготовиться к приемке щитов со стороны соседней «Рубцовской».

— Метро в Москве строить тяжело, — признает заместитель главного инженера СМУ-12 АО «Мосметрострой» Виктор Панов, — и «Стромынка» особая станция. Плотная застройка, обилие сетей под землей: теплотрассы, водопровод и многое другое, требующее переноса, — это мотивирует принимать нестандартные решения при строительстве.



Например, строители применяют буроземные сваи. Ряды ограждающих конструкций зажатят от воды котлован. Еще одно решение — сэкономить время при сооружении тоннелей. Проходческие щиты не станут разбирать. Да-

лее они будут прокладывать тоннели до «Нижней Масловки». Несмотря на одни из самых грязных видов работ, на стройплощадке чисто. На клумбах вокруг цветут бархатцы и георгины, вокруг выложены надписи: «СМУ-12» и «Мосметрострой».

Справка

Северо-восточный участок Большой кольцевой линии метро включает в себя шесть станций: «Нижегородскую», «Рубцовскую», «Стромынку», «Ржевскую», «Шереметьевскую», «Авиамоторную» и «Лефортово».

13 сентября 2018 года. Исполняющий обязанности начальника участка Насир Мамедов и замглавного инженера СМУ-12 АО «Мосметрострой» Виктор Панов (слева направо) на стройке станции «Стромынка» (1) Проекты станций метро «Нижегородская» (2) и «Рубцовская» (3)

— В историческом месте работаем, — добавляет исполняющий обязанности начальника участка СМУ-12 АО «Мосметрострой» Насир Мамедов. — Мы заботимся о том месте, где мы строим.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Метро раскрывает секреты



1

■ После реконструкции открылся Центр профориентации Московского метрополитена на станции «Выставочная». С обновленной экспозицией познакомился корреспондент «Вечерки».

Открытие центра после реконструкции — настоящий праздник для всех любителей метро. Теперь экспозиция построена по новому концепту — каждой службе метрополитена посвящен отдельный стенд. Под табличкой «Эскалаторная служба» — детали лестничной цепи и огром-

Здесь каждый может почувствовать себя машинистом поезда

ное зубчатое колесо. Это предмет особой гордости начальника центра Павла Сухарникова.

— Эта деталь весит 700 килограммов. Нелегко было ее сюда доставить, но мы это сделали общими усилиями, — рассказывает он.

На стенде службы подвижного состава — модели поездов и манекен в современной форме машиниста. Под табличкой «Служба движения» подмигивает разноцветными кнопками пульт централизации, который в 90-е годы использовался на станции «Александровский сад». Сотрудники Центра профориентации и народного музея создали в экспозиции и линию турникетов — от самого первого, с деревянным корпусом, до самого современного. Все они действуют. Если бросить в щель старого турникета пятикопеечную

Центр профориентации обновил экспозицию



Анастасия Мальцева

2

13 сентября 2018 года. Сотрудница метрополитена Кристина Короленко показывает: «Тройку» в старый разменный аппарат не вставить (1) Студент колледжа железнодорожного и городского транспорта у разменного аппарата (2)

монету — загорится сигнал и дверцы откроются. Кстати, пятикопеечные монеты и даже разменный автомат в наличии тоже имеются. Благодаря обновленной экспозиции каждый желающий может почувствовать

себя сотрудником метро — например, «стать» машинистом можно, посидев в настоящей кабине. Для этого здесь установили часть «Номерного» вагона. Этот экспонат стал дополнением к двум уже имевшимся тренажерам машиниста, установленным в центре.

Справка

Центр профориентации Московского метрополитена — уникальное экспозиционно-выставочное пространство, наполненное историческими предметами, собраниями документов, рассказывающих о крупнейшем транспортном предприятии

Москвы. Экспонаты позволят погрузиться в атмосферу московского метро, увидеть то, что в обычной ситуации недоступно пассажиру. Коллекция исторической униформы, рассказывающих о перенесут посетителей в далекое прошлое.

— За месяц мы провели масштабную работу по обновлению экспозиции в Центре профориентации метрополитена. Теперь посетители смогут более подробно познакомиться с профессиями разных подразделений метрополитена, рассмотреть поближе оборудование, с которым ежедневно работают наши сотрудники. За время реконструкции нам удалось реализовать сложнейший проект по монтажу части вагона поезда. Центр профориентации уже работает в обычном режиме, — рассказал заместитель начальника метрополитена по управлению персоналом Павел Ковалев.

Геннадий Огороков
vecher@vm.ru

Обновление

Стеклопакетный контролер

■ С начала этого года в Московском метрополитене установлено более 300 новых турникетов.

Они появились на 17 станциях различных линий. Новые пропускные устройства со стеклянными створками установлены, к примеру, на станциях «Сокол», «Воробьевы горы», «Коломенская», «Аннино».

— Они работают бесшумно, быстро и безопасно для пассажиров. В устройствах предусмотрена возмож-

ность установки терминалов для бесконтактной оплаты проезда с помощью банковских карт и смартфонов, — сообщил замэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов. Он также отметил, что один из турникетов в линейке всегда шире других. Это сделано для комфортного прохода маломобильных граждан, пассажиров с детскими колясками и багажом.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru



Владимир Новиков

7 сентября 2018 года. Пассажиры на станции метро «Котельники»

Музыка в Метро

Укулеле и озорство

■ Музыкальное настроение пассажирам метро завтра создаст Алена Абраженина. Девушка играет на весьма необычном инструмен-

те — укулеле. Ее репертуар — преимущественно мелодичные озорные композиции в оригинальной аранжировке. Во вторник молодая исполнительница порадует слушателей своим талантом в переходе между станциями «Тверская» и «Чеховская», на площадке около памятника писателю Максиму Горькому. Выступление молодой исполнительницы начнется в 16:00 и продлится в течение часа. Познакомиться с подробным расписанием выступлений всех участников проекта «Музыка в Метро» можно на странице music.mosmetro.ru. Разные исполнители, представляющие огромный спектр существующих музыкальных направлений, от фольклора до джаза, радуют пассажиров Московского метрополитена каждый день.



vk.com/alenukulele

23 августа 2018 года. Алена Абраженина после выступления в метро

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, как пройдет инаугурация мэра столицы, как коммунальные службы города справились с сильными дождями, какую ждать погоду и о многом другом.

8:00

Стало известно, что российская четырехвалентная вакцина от гриппа появится в октябре.

9:23

Департамент строительства с начала текущего года сдал в эксплуатацию 17 внеуличных переходов.

Прогноз

Тепло вернется к середине недели

■ К середине недели в столицу вернется жаркая погода. Столбик термометра может подняться до 26 градусов в четверг.

После пасмурных понедельника и вторника, со средней температурой около 17 градусов, вернется яркое солнце. Столбики термометра в столице в среду покажут уже около 20 градусов, а ближе к выходным воздух прогреется до 24 градусов.

— В субботу такая погода сохранится, и, по предварительным расчетам, рез-

кого похолодания не видно и в воскресенье, — сказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

Такие показатели превышают среднюю температурную норму для второй половины сентября на восемь градусов. Жаркая погода связана с притоком теплого воздуха с юго-запада, который обеспечивает блокирующий антициклон. Дождь может беспокоить жителей столицы только завтра.

Петр Баулин
p.baulin@vm.ru



29 июля 2018 года. Дарья Дружинина и Владимир Панфил на Нижнем Красногвардейском пруду

ЖКХ

Бригады дежурят у мест возможных подтоплений

■ Вчера на улицах города в связи с сильным дождем на дежурство вышло более 310 бригад государственного унитарного предприятия «Мосводосток». Об этом «Вечерке» сообщили в пресс-службе ведомства.

В состав бригад вошли свыше 1130 сотрудников и порядка 280 единиц техники, в том числе специализированной. С ее помощью удастся предупреждать появление временных скоплений воды на проезжей части, дворовых территориях, обеспечивать бесперебойное движение общественного и личного транспорта.

— При обнаружении скоплений воды можно обратиться в круглосуточную центральную диспетчерскую службу ГУП «Мосводосток» и оставить заявку на вызов бригады по телефону (495) 657-87-03, — сообщили в пресс-службе Мосводостока.

В преддверии сезона обильных осадков специалисты ведомства провели подготовительные работы. В частности, они обследовали водосточную сеть, провели ремонт и очистку водосточных колодцев, при необходимости заменили сети дождевой канализации.

Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Церемония

Присяга градоначальника

■ Завтра в Московском концертном зале «Зарядье» состоится инаугурация избранного мэра Москвы Сергея Собянина. Торжественная церемония начнется в полдень. «Вечерка» рассказывает, как она проходит.

Приглашенные гости — представители Мосгордумы, доверенные лица, представители движений и организаций — соберутся в зале заранее. Ровно в 12:00 Сергей Собянин войдет в зал под звуки фанфар. Затем начинает играть Российский гимн и председатель Мосгордумы объявляет нового мэра столицы. Торжественную присягу избранный градоначальник произносит, положив руку на Устав города Москвы.

— Клянусь при осуществлении полномочий мэра Москвы соблюдать Конституцию Российской Федерации, федеральное законодательство, устав и законы города Москвы, честно и добросовестно исполнять возложенные на меня обязанности, служить процветанию города и благополучию его жителей.

Приняв присягу, мэр города официально приобретает свой статус и вступает в свои полномочия. После церемонии глава Моссизбиркома вручает градоначальнику удостоверение. На документ нанесены водяные знаки и городская символика.

Альфия Камилова
vecher@vm.ru

Должностной знак «Мэр города Москвы»



Обрамлен 840 полудрагоценными камнями.

После инаугурации знак используется при проведении торжественных мероприятий и хранится в кабинете мэра.

Знак соединяется с золотым гербом Москвы и золотой цепью.

Весит должностной знак 1,2 килограмма.

Представляет собой геральдический щит с изображением Георгия Победоносца, который считается покровителем Москвы.

Справка

12 сентября 2013 года инаугурация Сергея Собянина прошла в Музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе, в этом году торжество состоится в Большом зале концертного зала «Зарядье».



Кстати,

«инаугурация» с латинского переводится как «посвящение». Впервые в современном понимании церемония состоялась 30 апреля 1789 года в Нью-Йорке, когда Джордж Вашингтон на Библии принял присягу президента США. Торжество состоялось в здании Конгресса. В России первым инаугурацию прошел Михаил Горбачев, когда 15 марта 1990 года вступал в должность президента СССР.

Распорядок церемонии

- Церемония всегда начинается с Государственного гимна РФ.
- Председатель Мосгордумы объявляет нового мэра столицы.
- Избранник произносит текст присяги на Уставе города Москвы и подписывает его.
- Звучит Государственный гимн РФ.
- Градоначальнику вручается должностной знак «Мэр города Москвы».

Интернет

Парк подключился к сети

■ Бесплатная сеть городского Wi-Fi заработала в музее-заповеднике «Царицыно».

60 точек доступа установили в самых оживленных местах заповедника. Так, выйти в интернет гости могут у главного входа в парк, в Большом дворце, Хлебном доме, у Первого оранжерейного корпуса, на Большой поляне и в других местах. — Скорость интернета на пользователя составляет не

менее 1 мегабита в секунду. Этого достаточно, чтобы выкладывать фотографии в социальных сетях, общаться в мессенджерах или использовать сервисы видеосвязи, покупать билеты онлайн, — рассказали в Департаменте информационных технологий столицы. У посетителей также появилась возможность скачивать бесплатные аудиогиды.

Алина Тукан
a.tukan@vm.ru



17 сентября 2018 года. Москвичка Юлия Коркина в парке «Царицыно»

9:42 Завершены работы около станций «Окружная», «Селигерская» и «Верхние Лихоборы».

10:05 Стало известно, что в поселении Кленовское в ТИНаО построят новый храмовый комплекс.

10:24 В столичном метро между «Пушкинской» и «Чеховской» установили два новых туалета.

Цитата дня



Алексей Хрипун, глава столичного Департамента здравоохранения: «С начала кампании по вакцинации против гриппа прививку сделали уже более 100 тысяч человек». vm.ru

Знай наших!

Когда хочется больше лирики

■ В Библиотеке имени Анны Ахматовой работает не просто лучший, а самый красивый библиотечкарь Западного округа. Первый титул Андрей Дроздов завоевал, победив в конкурсе профмастерства, вторым его наградили посетительницы библиотеки и пользователи соцсетей. Впрочем, сам он к этому относится скептически, потому что считает, что человека нужно судить не по внешности, а по его поступкам. Экономист по образованию, Андрей Дроздов ни-



Андрей Дроздов никогда не думал, что станет библиотечкарем

когда и не думал, что однажды станет библиотечкарем. Работал по специальности, но так и не смог смириться с рутинной цифр и ушел в свободное плавание. — В основном рисовал: иллюстрации к детским книжкам, раскраски, какую-то рекламу, — рассказывает Дроздов. Талант к изобразительному искусству он унаследовал от дедушки и мамы.

11 сентября 2018 года. Сотрудник Библиотеки имени Анны Ахматовой Андрей Дроздов

Но найти себя в жизни ему помогло другое увлечение: коллекционирование комиксов. Все началось с маминого подарка — рассказа о черепашках-ниндзя. Сегодня его коллекция насчитывает 1700 книг, которые он передал в дар центру комиксов Библиотеки имени Ахматовой.

— Ни в одной библиотеке города нет такого уникального собрания, — уверяет Дроздов. — У нас тут представлены комиксы как на русском, так и на иностранных языках: французском, голландском, датском, хинди и других.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Кстати,

Андрей Дроздов признался «ВМ», что хорошо готовит. Особенно ему удается борщ, жареная картошка с грибами и тирамису. Сохранить хорошую фигуру библиотечкаря помогают тренировки, бег и велопоходы.

Надо же

Существовало много поверий, связанных с пожарами, вызванными именно молнией. Например, говорили, что такой пожар можно потушить квасом или молоком, которое дала именно черная корова. Еще верили, что от пожара в грозу могли спасти черная кошка или собака, живущие в доме.

Народный календарь

Вилы против злых духов

■ Сегодня по народному календарю отмечается день Неопалимой Купины.

В народе ее считали охранительницей от пожаров и в этот день молились за сохранность жилищ от этого бедствия.

В это время женщины начинали выкапывать из грядок лук. А мужчины прогоняли из сена злых духов болезней — их называли «гнетуха» и «трясуха». Для этого

они ходили по сеновалам и протыкали стоги вилами. Крестьяне верили, что если не провести этот ритуал, то эти духи могут зимой напасть на скотину.

Именины

сегодня отмечают Александр, Василий, Григорий, Елена, Иван, Митрофан, Михаил, Моисей, Николай, Павел, Петр, Степан, Федор, Юлиан.



Любимый город

В этой рубрике известные москвичи делятся своими наблюдениями, как изменилась столица за последние годы

Самая красивая

Лев Лещенко
Певец

Мне как коренному москвичу отлично видны перемены, происходящие в столице. Город стал чище, привлекательнее для путешественников. Недаром и больше туристов приезжает. Им есть что посмотреть, для них созданы комфортные условия пребывания. Очень изменилась и усовершенствовалась транспортная составляющая. Постоянно расширяется метро, построено Московское центральное кольцо.



В Москве много великолепных мест, где можно просто пройтись, подышать свежим воздухом, посмотреть на красоту вокруг, подумать, вспомнить детство, юность. Мне нравится гулять по старинным улицам: Ильинке, Петровке, Сретенке, Арбату... Идешь по этим улицам, и глаз радуется. В нашем городе многое стремительно меняется к лучшему. И без всякого пафоса могу честно сказать: я горжусь Москвой и счастлив, что живу в этом красивейшем городе мира.

Погода вечером

+15°C

Ветер	3–9 м/с
Давление	749 мм
Влажность воздуха	52%

Завтра утром +14°C, небольшой дождь

Тем временем на плато Путорана

сегодня вечером будут держаться солнечные и почти безветренные +3 градуса. К утру вторника небо затянет облаками, но в целом на погоде это никак не скажется.

■ **Выпад, контратака. А теперь — внезапный удар в кисть! Фехтование на шпагах — далеко не столь простое мастерство, как кажется со стороны. Корреспондент «Вечерки» отправилась на Фестиваль бальных традиций в Царицыно, чтобы освоить школу придворного этикета и искусство дуэлей XVIII века.**

Освоить владение шпагой можно за полтора года

Следить за спиной, левую руку полностью расслабить, шпагу держать одними пальцами... Если для участницы студии артистического фехтования «Эспада» Татьяна Романовой подобные трюки — просто разминка, то новичку пятнадцатиминутная тренировка покажется полноценным марафоном.

— За год-полтора освоить технику владения шпагой может каждый, — утверждает Татьяна, поправляя стойку и советуя держать кончик острия выше рукояти. — Оценка в артистическом фехтовании складывается из двух составляющих: образ и техника. Приходят в этот спорт с разными целями: кто-то — за спортивным разрядом, кто-то — за самореализацией, а кто-то стремится перешагнуть психологические барьеры.

15 сентября 2018 года. Участница студии артистического фехтования «Эспада» Татьяна Романова (слева) дает урок корреспонденту «Вечерки» Евгении Стоговой (справа)

Кстати,

в эпоху Средневековья фехтование было обязательной образовательной дисциплиной для дворянина-рыцаря. Первый учебник был написан еще в XIII веке. Представительницам прекрасного пола фехтовать не разрешалось!

Под тяжестью вроде бы тонкого изящного оружия рука устает уже на пятой минуте тренировки. Так и хочется согнуть в локте, но нет: сразу минус за артистизм, а главное — ослабление защиты.

— Иногда в левую руку берут кинжал, — говорит тренер студии Евгений Зыков. — Таким образом, даже если противник сократит дистанцию, можно будет

лях, посвященных историческим эпохам прошлого. Чемпионаты мира и России, турниры муниципального уровня, ежегодный Кубок Коломенского кремля — дисциплина является полноценным видом спорта. Правда, пока получается только неуклюже парировать удары!

— Научиться с нуля можно, все зависит от желания, — успокаивает Зыков.

Впрочем, придворный этикет — это не только фехтование. Каллиграфия, например, ничуть не менее сложна! Вот неловкая клякса, а тут не получилось соблюсти нажим и вывести изящный крючок... Еще и за осанкой следить нужно!

— Каллиграфия дается только тому, кто может уловить мелодику окружа-

Надо же

Фехтование входит в тройку самых интеллектуальных видов спорта. От спортсмена требуются и физические навыки, и умение просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед. А еще у фехтовальщиков самые сильные ноги среди всех спортсменов-олимпийцев.

ющего мира, — утверждает художник Яна Галева. Аллеманда, испанский вальс, полонез — к закарту бал только начинается. А вот сил после интенсива по обучению придворным традициям остается разве что на раскрытие веера и томные покачивания под музыку квартета!

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Одна за всех!

Корреспондент «Вечерки» научилась фехтовать

Фестиваль

Просто понять клоуна

■ **Вчера в парке «Сokolники» прошел Международный открытый фестиваль клоунского искусства.**

Центральным событием фестиваля стали гала-парад и бесплатное представление для всех посетителей, организованное шоу клоунов «Высокие Братья» под руководством Дениса Васильева. — Мы хотим привить москвичам культуру уличного искусства, — рассказал он. Пользуясь универсальным языком пантомимы, арти-

сты не произносят никаких звуков — объясняются мимикой, жестами. Зрители с интересом наблюдают.

— Сейчас пойти в цирк или театр накладно, — сказала Татьяна Чугаева, мама двоих школьников. — А тут бесплатно и так же зрелищно! Мои дочери почти целый день катались на забавных pedalных автомобильчиках. А цирковые трюки им так понравились, что они уже мечтают их освоить.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru



15 сентября 2018 года. Участник Международного фестиваля клоунского искусства Алексей Прохоров

Безопасность

Спасательные игры

■ **В столице стартовал первый в России спасательный квест при поддержке МЧС.**

Интерактивный проект в формате квеста пройдет на территории 25 учебных заведений города. Первый этап уже состоялся в Московском финансово-юридическом университете. В нем приняли участие более 70 студентов.

— Теперь я понимаю, насколько труд пожарного и спасателя тяжело физически и психологически, — расска-

зал после прохождения квеста студент Радмир Князев. — В ходе игры студенты-первокурсники получают возможность проверить и закрепить знания в области культуры безопасности, отработать навыки поведения в чрезвычайных ситуациях, — отметил начальник отделения по координации деятельности добровольной пожарной охраны столичного главка МЧС Владимир Фульга.

Айза Меликян
vecher@vm.ru



23 мая 2017 года. Сотрудница МЧС Елена Абрамова учит волонтеров Анастасию Конкину и Юлию Борятинскую оказывать первую помощь

Лужи напомнили веселое детство

Велопарад состоялся даже под дождем

■ Армия покимонов, группа стилиг из пятидесятих, винтажная принцесса и человек-оркестр — в осеннем Московском велопараде, несмотря на ливень, приняли участие 20 тысяч человек.

Главной темой велопробега этого года стала мультипликация. Так что заезд поклонников здорового образа жизни больше на-

Темой велопробега стали мультфильмы

Цифра

30

километров составила протяженность осеннего Московского велопарада.

помнил парад двумерных героев: тут и Микки-Маус, и Смешарики, и сказочные принцессы. Не обошлось и без Деда Мороза со Снегурочкой. Остается только удивляться, как они не растаяли в такую погоду!



16 сентября 2018 года. Алина Сорокина, как и многие другие участники Московского осеннего велопарада, проехала дистанцию в тематическом костюме

— По эмоциям — самый крутой велопарад! — говорит участник Александр Барабашов. — Проезжая очередную «реку», вспоминал беззаботные детские времена, когда бегали по лужам, пускали кораблики.

Поражает и возрастной диапазон участников велопарада. — Я видел бабушку лет 65, которая изо всех сил крутила педали в последней трети маршрута, — рассказывает один из велосипедистов Ярослав Антонов. — Ей было реально трудно: колеса 20 дюймов, слой воды на дороге немалый. Но она не сдавалась! Вот вам советская школа!

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Справка

Первый Московский велопарад состоялся 20 мая 2012 года. Тогда в его подготовке приняли участие более 200 добровольцев из разных городов России. С тех пор акция набирает масштаб.

Экскурсия

Скоростная прогулка

■ Цикл экскурсий на электросамокатах запустил образовательный проект «Москва глазами инженера».

Прокатиться вдоль Ленинградского проспекта на портативном транспорте — уже давно не оригинальная идея. А вот добавить к этому экскурсию под руководством московеда — новый подход к изучению столицы. — Начнем мы с современной столичной застрой-

ки, — рассказал гид первой группы Айрат Багаутдинов. — Проедем мимо бизнес-центров «Оружейный» и «Белая площадь», комплекса «Итальянский квартал» и Музея русского импрессионизма. Присоединиться к экскурсиям могут даже те, у кого собственного самоката нет. Подробности — на сайте engineer-history.ru

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru



16 сентября 2018 года. Экскурсовод Айран (справа) проводит экскурсию на электросамокатах

Происшествие

Крупная авария

■ Вчера на Кутузовском проспекте произошла крупная авария.

Около станции метро «Славянский бульвар» столкнулись четыре автомобиля. — Авария произошла в 15 часов 40 минут, — рассказала дежурная пресс-службы ГИБДД по Москве Елена Некрасова.

Водитель легковушки, двигавшейся по магистрали в сторону центра, совершил выезд на полосу встречного движения. Он столкнулся с тремя другими автомобилями. В результате инцидента пострадали четыре человека.

Наталья Науменко
vecher@vm.ru



Фотофакт

Странное изображение, нарисованное на дереве в столичном Бирюлеве, «Вечерка» нашла в одном из тематических сообществ в социальной сети «ВКонтакте». Что именно хотел сказать автор — неясно, то ли это аллюзия на индейский тотем, то ли дань уважения персонажу популярной в начале 2000-х годов видеоигры... В любом случае завидовать бирюлевцу, который, беспечно прогуливаясь в сумерках, наткнется на это произведение народного творчества, мы бы не стали. Для эффекта полного погружения не хватает только ударов в бубны и барабаны.

Реклама

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Боль в суставах? Узнай причину!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ СУСТАВОВ

Программа для жителей Москвы и Московской области

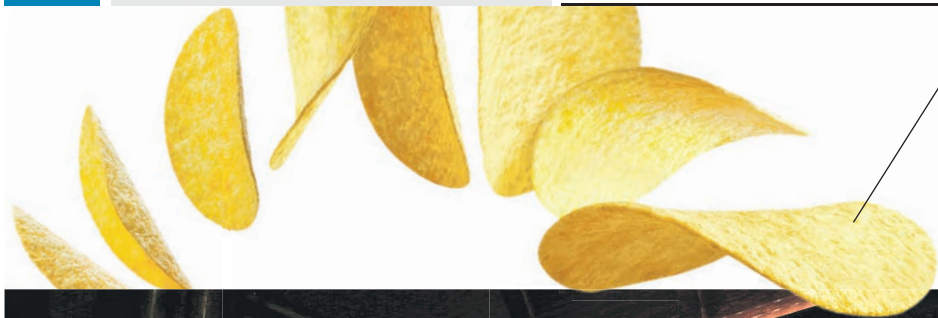
только с 17.09.18 по 20.09.18

Запись по телефону:
+7 (495) 648 16 07
с 10.00 до 20.00
без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 000 "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-016002
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вкусные звуки

Ученый Оксфордского университета Чарльз Спенс и Массимилиано Зампини из Университета Тренто доказали, что если есть чипсы под записанный звук... хруста чипсов, то они будут казаться вкуснее и свежее.
Область: диетология



Речь не должна длиться дольше минуты, или мисс Свити Пу станет скучно

Пивная физика

Сомнительной полезности открытие сделал в 2002 году Арнд Лейк из Университета Мюнхена. Ученый доказал, что пивная пена подчиняется закону экспоненциального распада! Проще говоря, сначала она уменьшается с большей, а затем с меньшей интенсивностью.
Область: физика

Лауреатов, выступающих больше минуты, останавливает маленькая девочка мисс Свити Пу. Как только лимит времени исчерпан, она капризным голосом восклицает: «Пожалуйста, прекратите, мне скучно!»

Каменная душа

В 2016 году новозеландский профессор Марк Авис экспериментально доказал, что камни обладают ярко выраженной индивидуальностью. Каждый из них в собственном «каменном» сообществе является полноценной личностью.
Область: экономика

Кошачья походка

Американец Крис Нисвандер в 2000 году изобрел программу, буквально перевернувшую мир технологий. С ее помощью пользователи могли определить момент, когда — внимание! — по клавиатуре ходит кошка. Странно, что хозяева обаятельных домашних любимцев не сделали открытие должную кассу.
Область: информационные технологии



шинство людей не читают инструкцию к товарам повышенной сложности. Премия в сфере питания досталась экспертам из Зимбабве, Танзании и Великобритании, которые выяснили, что каннибализм — самая низкокалорийная диета из числа тех, в которых присутствует мясо. А премию по биологии вручили группе европейских ученых, которые установили, что сомелье может по запаху определить присутствие мухи в бокале вина. По традиции благодарственная речь лауреатов длилась не больше минуты, потому их останавливал голос маленькой девочки, мисс Свити Пу, которая восклицала: «Пожалуйста, прекратите, мне скучно!» Закончилось мероприятие словами: «Если вы не выиграли эту премию — а особенно если выиграли — удаче в следующем году!»

Торжественное вручение Шнобелевской премии состоялось в Гарвардском университете (США).

Не стоит путать с престижной Нобелевской! «Шнобелевку», наоборот, присуждают за самые нелепые и порой откровенно дурацкие открытия. Оригинальное название премии — Игнобелевская (Ig Nobel, от игры слов: англ. ignoble — постыдный). Его русская адаптация тоже построена на каламбуре — победителям вручают медали из фольги, на которых изображен ученый с огромным носом — шнобелем. Награды победители, кстати, получают из рук настоящих нобелевских лауреатов.

В этом году Шнобелевскую премию мира вручили экспертам Испании и Колумбии, которые изучили частоту, мотивацию и последствия крика и ругани автомобилистов за рулем. Премию по литературе получила группа международных ученых, которые установили, что боль-



И ШНОБЕ ПУ

Надо же

Размер Шнобелевской премии составляет 10 триллионов зимбабвийских долларов. По сегодняшнему курсу это примерно четыре американских доллара или около 270 рублей. Для сравнения: Нобелевская премия составляет 10 млн шведских крон. Это около 1,5 млн долларов США, или 102 млн рублей.

**Факт**

В 1997 году «Шнобелевку» получил американский метеоролог Бернард Воннегут. На самом деле ученый занимался серьезными делами, например изобрел метод рассеивания облаков. А вот премию ему дали за статью «Уносцыплят как мера скорости ветра при торнадо».

Лягушачьи нервы

В 2005 году Шнобелевскую премию получила целая группа ученых из разных стран. Предметом их исследования стали запахи, которые издают лягушки при стрессе! Эксперты даже составили соответствующий каталог, в который вошел 131 вид земноводных.

Область: биология

Экстремальная терапия

Катание на американских горках, оказывается, — лучшее лекарство от бронхиальной астмы! К такому выводу пришли голландцы Симон Ритвелд и Илья ван Бест в 2010 году. Правда, профессиональное сообщество восприняло идею скептически.

Область: медицина



Проклятье кофе

В 2017 году южно-корейский физик Чи Вон Хан в результате многомесячного исследования колебания жидкости понял, что кофе в чашке расплескивается намного больше, если человек несет ее и при этом идет задом наперед!

Область: гидродинамика

Болезненное искусство

Итальянские исследователи Марина де Томмазо, Мишель Сардаро и Паоло Ливреа в 2014 году измерили уровень боли, которую испытывают люди, глядя на произведения искусства. Эксперимент, впрочем, дал весьма предсказуемый результат: человек страдает сильнее, глядя на уродливые картины.

Область: искусство

Есть!

Премию за нелепые открытия вручают лучшие ученые



Мнение эксперта



Сергей Савельев
Российский ученый, популяризатор науки, доктор биологических наук

Идиотские открытия — результат растапливания денег. Сидит дураччиновник, не имеющий понятия о науке, но он распоряжается грантами. К нему подходит прохиндей, называющий себя ученым, и просит денег. И чиновник, услышав какое-нибудь знакомое словосочетание, вроде «молекулярной биологии», деньги дает. А «ученый» их «осваивает»! Сейчас Шнобелевская премия превратилась в шоу. Ученые стали сознательно соревноваться: кто придумает как можно большую дурь и осуществит ее.

Shutterstock, AP / TASS

Вкусная радость

От осенней хандры спасут правильные продукты

■ Диетолог Елена Соломатина (на фото) советует налегать на какао и горький шоколад.



— Важно есть побольше продуктов, способствующих выработке серотонина — гормона счастья, за счет наличия в них аминокислот, прежде всего триптофана, — говорит эксперт. — Он играет важную роль в работе нервной системы, особенно в процессах, связанных с релаксацией, отдыхом и сном. Срочно улучшить настроение помогут быстрые углеводы (конфеты, булочки и т.д.). Но они повышают уровень сахара в крови и способствуют ожирению. Из списка сладостей стоит обратить внимание только на шоколад. Это сильнейший стимулятор синтеза гормона радости. В нем содержатся триптофан, витамин B6, магний, но вместе с тем и не самые полезные быстрые углеводы.

По словам эксперта, предпочтительнее отдать медленным углеводам. Гречка, овсянка и пшено тоже способствуют синтезу «гормона радости», но от них трудно растолстеть.

Вместе с тем диетолог не рекомендует злоупотреблять продуктами, которые могут блокировать синтез «гормона радости». В этом списке оказались очищенный (белый) рис, хлеб из пшеничной муки высшего сорта, напитки, содержащие большое количество кофеина, любые алкогольные напитки.

— Не надо думать, что если есть шоколад и не есть белый хлеб, то депрессия вам не грозит. Ведь это состояние — настоящее заболевание, его диетой не вылечить, нужны медикаменты, — предупредила Елена Соломатина. — Однако от обычной хандры и плохого настроения правильные продукты точно вас избавят.



Твердый сыр

Выбирая молочные продукты, нужно помнить, что чем выше их жирность, тем больше в них триптофана, который помогает выработке «гормона радости». Минус — велик шанс нарваться на подделку: при производстве сыра животный жир нередко заменяют пальмовым маслом, которое бесполезно.



Грибы

Для выработки серотонина вешенки — самые полезные. В грибах также содержится много клетчатки и растительных белков. Главное — правильно их приготовить.

Надо же

Глава Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) Валерий Федоров рассказал, что чаще всего россияне подвержены депрессии не осенью, как принято думать, а в феврале. «Очень мало солнца и максимум негативных эмоций», — отметил видный социолог.

Содержание в продуктах триптофана (основное вещество для выработки серотонина)

	Мг в 100 граммах	Процент от дневной нормы
Сыр голландский	790	39,5
Сыр плавленый	500	25
Ставрида	300	17
Курица	290	14,5
Фасоль	260	13
Говядина	230	11,5
Яйцо куриное	200	10
Творог жирный	210	10,5

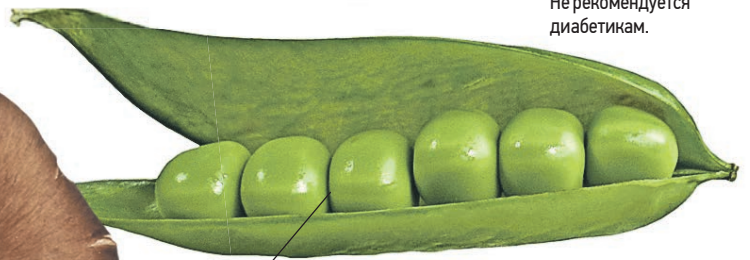


Орехи

Хороши любые — грецкие, фундук, кедровые. Содержат много растительных белков, легкие жиры, много витамина B6, без которого невозможен процесс превращения триптофана в нейромедиатор серотонин. Минус — слишком калорийные.

Бобы

Соя, горох, чечевица — настоящий клад магния, витамина B6 и триптофана. Можно есть в большом количестве.



Бананы

Бананы

В составе много клетчатки, которая выводит из организма токсины и лишний животный жир. Минус — много быстрых углеводов. Не рекомендуется диабетикам.



Шоколад

Лучше — горький. Почти мгновенно повышает настроение, но содержит слишком много жиров, поэтому очень калорийный. Не рекомендуется людям с лишним весом.



Звездный опыт



Елена Проклова
Актриса

Когда у меня плохое настроение, я съедаю дыню! Тут же становится лучше. Еще один действенный рецепт — пармская ветчина: такое вкусное сыровяленное мясо с мягким пряным вкусом. А уж если к нему бокал сухого белого вина... Вообще здорово!

Цифра



7 часов — средняя продолжительность дня в декабре. Это самый темный месяц в году.

Кстати,

избежать осенней хандры поможет не только диета. Врачи советуют активно заниматься спортом, чтобы в результате мышечных усилий вырабатывался эндорфин — еще один гормон радости. Так же отлично помогают прогулки в парках, в результате которых кровь и все ткани тела активно обогащаются кислородом.



Космический туризм возможен и на Земле

Луна близко

6 февраля 2018 года. Автомобиль Tesla с астронавтом-манекеном за рулем был запущен в космос предпринимателем Илоном Маском

■ **Стало известно, что Америка подписала контракт с первым космическим туристом. «Вечерка» выяснила условия соглашения.**

По договору космический турист совершит полет вокруг Луны на ракете для длительных миссий Big Falcon (BFR). Готовиться

ет эру космического туризма, пока не разглашается. Америка пока только готовит своего первого путешественника к звездам. А в России этот более чем экстремальный туристический бизнес давно существует. Первый космический турист от России Деннис Тито совершил свое пу-

— Сегодня у России нет цели развивать космический туризм, — говорит авиационный спортсмен и космонавт Сергей Крикалев. — По мере возможности желающих берут на борт. Но такая возможность выпадает нечасто. Единственное требование к космическому туристу — крепкое здоровье, возрастных ограничений нет.

А те, кто не прошел комиссию или не хочет покинуть пределы планеты, в нашей стране могут воспользоваться «наземными космическими турами». — Самой большой популярностью пользуется космодром «Байконур», а вот «Восточный» только набирает обороты, — рассказа-

Надо же

Ямайский бегун и самый быстрый человек на Земле Усэйн Болт стал рекордсменом и в космосе. Легкоатлет принял участие в челночных бегах внутри самолета, который за счет определенных маневров может создать на борту условия невесомости. И, конечно, победил.

ли в пресс-службе Центра эксплуатации объектов наземной инфраструктуры. Там добавили, что экскурсии подбирают как для школьников, так и для взрослых.

Подготовила **Евгения Воробьева** vecher@vm.ru

Готовиться к путешествию счастливчик будет около года

к путешествию звездному туристу придется не меньше года: полет планируется не раньше середины 2019 года. Такой договор со счастливчиком заключила американская компания SpaceX. Однако имя первого туриста, который откро-

тешествие еще в 2001 году. Корабль с туристом на борту стартовал с космодрома «Байконур». Путешествие обошлось в 20 миллионов долларов. Деннис Тито 128 раз облетел вокруг Земли. На тот момент мужчине было 60 лет.

лы планеты, в нашей стране могут воспользоваться «наземными космическими турами». — Самой большой популярностью пользуется космодром «Байконур», а вот «Восточный» только набирает обороты, — рассказа-

Теория заговора

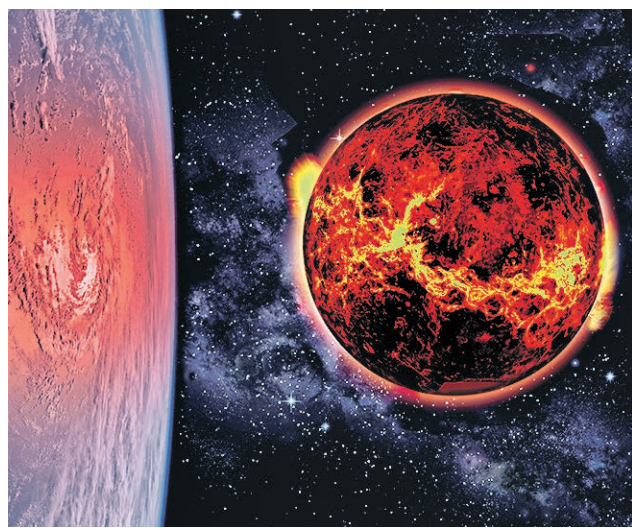
Тайная экспедиция

■ **Конспирологи продолжают высказывать новые теории, связанные с планетой Нибиру, которая может стать причиной конца света.**

На этот раз они утверждают, что американское агентство NASA втайне от общественности запустило спутник для поиска и изучения «планеты-убийцы». Дескать, ученые не только знают, что такой космический объект действительно существует, но и убеждены в том, что он

представляет реальную угрозу человечеству. По словам сторонников теории заговора, спутник был запущен рано утром в воскресенье, а его официальная миссия — изучение морского льда и ледников. Само собой, официальной информации о запуске спутника от Национального аэрокосмического агентства нет, собственно, как и подтверждений теории конспирологов.

Тимофей Лебедин vecher@vm.ru



Планета Нибиру — одна из главных конспирологических теорий, связанных с концом света

Экстрим

■ **Для того, чтобы пощекотать себе нервы и экстремально развлечься, совсем не обязательно лететь на Луну. «Вечерка» выяснила, какие занятия на сегодняшний день считаются самыми опасными и одновременно самыми дорогими.**

По горам, по хребтам

Маунтинбайкинг, или велоезда по горам, относится к одному из самых затратных развлечений. Транспорт для этого экстремального вида спорта стоит до десяти тысяч долларов, а необходимая амуниция обойдется примерно в 800 условных единиц. Зато маунтинбайкинг позволяет посмотреть новые страны и получить знатную порцию адреналина. Однако ехать на горные хребты необязательно — крутые спуски и экстремальные трассы есть и на территории столицы.



Тропа выживания

Х-гонки придумали те, кто стремится стать сверхчеловеком. Участникам соревнований приходится скакать на лошади, и сплавляться на каяке, и кататься по горам на велосипеде, и лезть на скалы, и преодолевать большие расстояния пешком. За рубежом каждый год проводится более 200 экстремальных гонок. Они бывают одинокими и командными.

Такая гонка может продолжаться от 2 до 10 дней, и даже больше! Есть и «короткий» вариант, на который хватает суток. Зачастую гонки не прекращаются с наступлением темноты. Можно, конечно, и поспать, но тогда вас обгонят. Кстати, выбор времени и места для отдыха осуществляется самими участниками соревнования.



Загадки подводного грота

Кейв-дайвинг или пещерный дайвинг — спорт для самых смелых, тренированных и богатых. Спортсмены

погружаются в пещеры, которые находятся под толщей воды. Кажется, тут нет ничего сложного, но на самом деле такое погружение может быть крайне опасным. Порой пловцам приходится пробираться в крошечной тьме, да и температура воды ближе ко дну низкая. А чтобы подняться наверх, сначала нужно выбраться из пещеры, и учитывая, что видимость под водой далеко не самая лучшая, легко потерять ориентир и заблудиться. Кроме того, ради такого экстрима придется раскошелиться сначала на курсы подготовки, а потом на дорогостоящее водолазное оборудование и амуницию.



■ **Завтра, 18 сентября, в столичном парке «Зарядье» пройдет инаугурация мэра Москвы, в списке приглашенных певица Валерия (на фото) и продюсер Иосиф Пригожин. «Вечерка» выяснила у народной артистки России, члена Совета по культуре и искусству при президенте РФ Валерии, как она готовится к торжеству.**

Валерия, почему вы стали почетными гостями?

Мы с Иосифом были доверенными лицами президента Владимира Путина, мы доверенные лица Сергея Со-

Я помню, как ругали Сергея Семеновича. У нас часто всем недовольны, делаешь — плохо, не делаешь — тоже плохо. Недавно смотрела видео Никиты Сергеевича Михалкова, который дважды в день благодарит Бога. И подумала, умеем ли мы говорить спасибо? Нам все время чего-то не хватает, все время ищем минусы и не радуемся плюсам. И это разочаровывает... А у москвичей есть чему радоваться. Посетив огромное количество городов, мы еще больше полюбили Москву. Например, Париж и другие стали запущенными, грязь нереальная, горы мусора

Валерия всегда в пути

Знаменитая певица любит гулять по столице пешком

бянина и, конечно, нас пригласили на инаугурацию. Мы счастливы, что на выборах поддерживали достойного кандидата на пост мэра Москвы. Гордимся его работой. Вы уже приготовили наряды для инаугурации, есть ли какой-то дресс-код?

Мы дважды были на инаугурации президента, но на инаугурации мэра еще не присутствовали. Нам никто не говорит, как мы обязаны выглядеть, но существует негласный дресс-код: для дам — вечернее длинное платье, для мужчин — парадный костюм.

Как вы оцениваете изменения в Москве?

Москва стала фантастически красивым городом.

Надо же

По признанию Валерии, она всегда увлекалась изучением иностранных языков. Все романы Франсуазы Саган и Ги де Мопассана были прочитаны певицей на французском, а все наследие Сомерсета Моэма — на английском.

«украшают» даже площади у монастырей. А Москва радуется своей чистотой, ухоженностью.

Недавно вы были в Вене, поделитесь впечатлениями, чем любите заниматься в чужих странах?

Путешествие — наше хобби. Мы с Иосифом любим посещать разные страны, континенты. Когда появляются выходные, сразу отправляемся в путь. Вена считается одной из самых фантастических культурных столиц мира, она сохранила свою архитектуру, красоту. Но жемчужиной Вены можно назвать великолепный оперный театр. Мы, конечно, не могли не посетить его, ходили на оперу «Кармен». Не могли отказать себе в удовольствии. А еще мы очень любим пешие прогулки, многие города прошли пешком. В Лондоне за 10 дней преодолели 220–250 километров! Бывали дни, когда мы с Иосифом проходили 35 километров в день. Из окна автомобиля невозможно увидеть все, ведь ты едешь по трассе, а когда идешь ножками, видишь другой город. Так мы открыли для себя другой Лондон.



Справка

Российская эстрадная певица, народная артистка России, член Совета по культуре и искусству при президенте Российской Федерации Валерия (Алла) Юрьевна Перфилова родилась 17 апреля 1968 года. Обладательница 13 премий «Золотой граммофон», 4 премий «Муз-ТВ», 2 премий MTV Russia Music Awards и 13 премий «Песня года».

А в Москве гуляете?

Нас можно часто увидеть гуляющими по городу, мы можем от Крылатского дойти до Кремля. А в месяц отдыха проходим до 1000 километров, правда, когда работаем, совершать пешие прогулки невозможно.

Валерия, недавно вы дали уникальный концерт, показали шоу «К солнцу». Расскажите, чем вскоре будете радовать поклонников?

Готовим новый репертуар. Уже записали на студии прекрасную песню, возможно, снимем на нее клип. Есть, конечно, планы на встречу с поклонниками, на будущие концерты. 6 декабря, скорее всего, состоится концерт в Доме музыки, в феврале будущего года планируем турне: Лондон — Париж — Милан — Вена, где покажем программу «К солнцу». Что касается семьи, то дети выросли. 8 ноября самому младшему, Арсению, уже исполнится 20 лет, конечно, будем праздновать это событие.

Из окна автомобиля, когда едешь по трассе, невозможно увидеть все

Валерия, поделитесь секретом стройности и молодости.

Все просто: занятия спортом, жизнерадостность и правильное питание. Скажу больше, теперь питаться правильно будет очень легко. Мы запускаем систему сбалансированного питания, над разработкой которого работали диетологи. Каждый человек сможет заказать себе пищу на дом на весь день — два завтрака, обед, полдник, ужин. Все блюда утром готовятся из качественных продуктов лучшими поварами и доставляются вам домой. Питаясь правильно, можно создать фигуру своей мечты. В зависимости от желания, можно худеть на один килограмм в день или же, наоборот, при необходимости, набрать недостающие килограммы. Эта еда позволяет держать себя в хорошей форме, мои родные уже проверили новую систему. Иосиф похудел на 10 килограммов, мама, а ей 85 лет, тоже сбросила лишние килограммы. Однако, помимо питания, необходимо вести активный образ жизни. Я все время нахожусь в поиске, ведь человек жив, пока он ищет себя, движется вперед, узнает что-то новое, ведь в мире так много интересного.

СПОР

■ **Спиритизм — хорошо это или плохо? Однозначного ответа нет и быть не может. В этом споре важна не столько истина, сколько аргументы «за» и «против». А сторону выбрать вам.**

Узнать, что за чертой



За

Жанна Кострова
ясновидящая, маг

Людей все время занимал вопрос, что же происходит после смерти. Но церковь всегда была против спиритизма. Но я уверена: общение с умершими возможно. И люди, наделенные способностями медиума, это делают. Через них души иногда передают ценную информацию. У меня был случай: женщине умерший супруг сказал, что на ее имя открыт вклад на 5 тысяч долларов. Она мне сначала не поверила, а потом нашла этот вклад. Но людям, которые не знают, как себя

защитить, нельзя выходить на связь с мертвым миром. Потому что душу надо правильно отпустить, чтобы она не маялась, забирая энергию у живых. Если очень хочется пообщаться с умершим, нужно привлекать специалистов. Сейчас огромное количество книг и передач по эзотерике, но, к счастью, спиритизм вызывает интерес не массово, а только у тех, кто очень хочет в это поверить, тех, кто принял за факт, что общение с потусторонним миром возможно.

Опасайтесь демона



Против

Амвросий (Юрасов)
архимандрит

Многие по незнанию вызывают духов разных людей — Льва Толстого, Пушкина. Но души этих людей не приходят, а приходит демон. Начинают спрашивать у него про будущее или прошлое, или о ком-то. Кажется, что ничего страшного в этом нет. И дух как будто правду говорит. Например, задают вопрос: «У меня умерла мама. Как ей помочь в том мире?» И злой дух отвечает: «Надо подавать на Божественную литургию, на панихиду, давать милостыню, читать

Псалтырь...» Хорошо же. А здесь есть свой секрет: человек за советом обращается не к Творцу. Многие, кто постоянно занимается спиритизмом, заканчивают жизнь самоубийством, став пустыми. Есть в Москве человек, который вызывал дух Христа. Он вызвал, сверкнула молния, раздался гром, человек упал без сознания, очнулся в психбольнице. Когда пришел в себя, пошел в церковь, покаялся в этом страшном грехе, и теперь постоянно ходит в храм.



Ну и ну!

Летающий медиум

■ **Несмотря на все «за» и «против», история полна легенд, связанных со спиритизмом.** Одним из самых известных медиумов принято считать шотландца Даниэля Дугласа Хьюма (1833–1886). Говорят, что его яркими поклонниками были королева Виктория, Александр II, кайзер Вильгельм I, а Чарльз Диккенс и Конан

Дойль с удовольствием посещали спиритические сеансы Хьюма. По легенде на одном из сеансов сам Наполеон из загробного мира написал рукой медиума свое имя. Позже почерк Бонапарта узнал его внук. На сеансах Даниэль Дуглас Хьюм поражал зрителей умением левитировать: он вылетал в одно окно, а влетал в другое.

Пространство ответило ведьме

■ **Экстрасенс Елена Ерлин согласилась провести спиритический сеанс прямо в редакции «Вечерки», но предупредила: результат не гарантирован.**

Для пушей точности топать ночью на кладбище. Там и тишина, и темнота, и правильный настрой. Но чем черт не шутит, подумала я... И она приехала в редакцию с большой сумкой. — Это атрибутика, — объяснила девушка. И в глазах у нее запрыгали загадочные чертики. Длинные ресницы, ухоженные волосы, безупречный маникюр и очаровательная улыбка — не ведьма, а фея. — Да ведьма-ведьма. Ведьма же не от слова «страшная», а от слова «ведать», —

Корреспондент «Вечерки» принял участие в спиритическом сеансе



Маятник в руках ясновидящей мотало, как удочку в ветреную погоду

усмехнулась 28-летняя ясновидящая в третьем поколении, доставая из пакета атрибутику и раскладывая ее на столе. Сначала красную атласную скатерку, на нее — талмуд в кожаном переплете, нож в резном футляре, круглую доску с буквами и цифрами, маятник на цепочке, свечи и череп. — Он пластиковый, — успокоила Елена, — вместилище для духа, которого мы, если получится, вызовем. Экстрасенс зажгла свечи и стала читать что-то вроде заклинания. Раз, другой, третий. «Светлые силы, объединитесь с темными», — уговаривала ясновидящая, нараспев мыча «м-м-м-м-м-м-м». В комнате стало жарко. То ли свечи начали

14 сентября 2018 года. Экстрасенс Елена Ерлин проводит спиритический сеанс в редакции «Вечерки»

ли, то ли аура медиума раскалилась. Минут через пять Елена положила книгу на край стола и взяла в руки золотистый маятник — кулон, формой напоминающий пузатую редиску на цепочке. Маятник в руках ясновидящей мотало над кругом с буквами и цифрами, как удочку в пруду в ветреную погоду. Вперед-назад, влево-вправо. — Ты здесь? — спросила Елена у доски. Та промолчала. Маятник метался. — Ты здесь? — повторила девушка, уставившись в од-

ну точку — куда-то сквозь доску, стол, все три этажа здания, асфальт, земную кору... «Редиска» трепыхалась, не решаясь определиться. — Никого нет, — расстроено объявила экстрасенс, но продолжила допрашивать пространство. Неожиданно маятник «дал право руля» и утихомирился в направлении слова «да». Маятник качался, вздрагивая то около одной буквы, то около другой. — Есть. Получается слово «слуга», — сообщила Елена Ерлин, — спрашивайте.

Кстати,

по словам медиумов, наши люди, как правило, пытаются вызывать духов поэтов. Вот как выглядит топ-5 персон, с кем чаще всего хотят пообщаться москвичи:

- Александр Пушкин
- Сергей Есенин
- Анна Ахматова
- Михаил Лермонтов
- Владимир Высоцкий

— Существует ли планета Нибиру? — от неожиданности спросила я первое, что взбрело в голову. Маятник завращался как волчок и замер на «да». — Грозит ли России война с Америкой? — «Нет». Дальнейшие мои вопросы остались без ответа. Наверное, «слуга» и так много сказал. Заканчивая сеанс, Елена помахала крест-накрест ножом. Пояснила — дух неразговорчивый, так прогоняла обратно, и потушила свечи.

Науке это неизвестно

Наука давно пытается изучить потусторонний мир. В 1875 году исследовать его начало Физическое общество под руководством Дмитрия Менделеева. Но через год ученые вынесли вердикт — «Спиритическое учение есть суеверие!»

Попытки выйти на контакт с умершими при помощи технических средств предпринимали Томас Эдисон и Никола Тесла. Сейчас исследования в этой области ведутся в Пензенской государственной технологической академии,

где открыта научная лаборатория по изучению тонкоматериальных аномалий, а также в Санкт-Петербургском государственном институте точной механики и оптики. Здесь создаются связи на основе торсионных полей.

Подготовила
Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Остаемся зимовать

Животные зоопарка переехали в теплые вольеры



17 августа 2017 года. Карликовая бегемотиха Ксюша в Московском зоопарке. Из-за похолодания ее уже переселили во внутренний вольер

■ **Вчера изменился режим работы Московского зоопарка. Теперь жители и гости столицы смогут посетить его с 9:00 до 19:00.**

Изменения вступили в силу в связи с подготовкой зоопарка к холодам. На зиму его обитатели перемещаются в теплые вольеры. — Несмотря на то что до календарной зимы еще далеко, мы уже постепенно готовим наших питомцев к наступающим холодам. Теплолюбивых обитателей начали переводить во внутренние помещения. В наружных вольерах на зиму останутся только те животные, которым холода

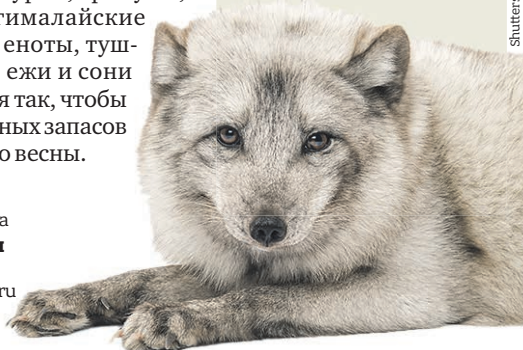
не страшны, — пояснила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. Бегемоты, к примеру, очень чувствительны даже к небольшим перепадам температур. Небольшой сквозняк может стать причиной заболевания. В связи с этим карликовая бегемотиха Ксюша уже переехала во внутренний вольер, в котором поддерживаются оптимальные температура и влажность. Также в скором времени переселятся и африканские антилопы дикдик и семейство сурикатов. Затем в теплые вольеры для зимовки переведут кафрских

рогатых воронов, казуаров и венценосных журавлей. Последними свое место в теплых вольерах займут розовые фламинго. Птицы будут гулять снаружи до тех пор, пока вода в большом пруде не охладится. Другие животные уже активно готовятся к спячке. Степные сурки, грызуны, бурые и гималайские медведи, еноты, тушканчики, ежи и сони наедаются так, чтобы накопленных запасов хватило до весны.

Подготовила
**Анастасия
Ассорова**
vecher@vm.ru

Надо же

Перед началом зимы песец обновляет свой гардероб. Серо-серебристый короткий мех помогает песцу летом маскироваться и легче справляться с жаркими температурами. Зимой зверек переодевается в белоснежную шубку.



На занятии дошкольникам расскажут о жизни колючих зверьков

Занятие

День колючих и милых

■ **21 сентября в столице состоится «Ежиний праздник». Его проводит Мосприрода.**

Праздник рассчитан на детей дошкольного возраста. На занятии им расскажут все о жизни ежей — какие они бывают, чем питаются, где обитают и почему их нужно беречь. — Гостей праздника ждут экологические игры, мастер-классы и просмотр познавательных фильмов

в уютном экокотеатре, — сообщили в пресс-службе Мосприрода. «Ежиний праздник» состоится в экокласе по адресу: улица Островитянова, 10. Начало в 14:00. Занятие рассчитано на детей в возрасте от пяти лет и старше. Всю подробную информацию о мероприятии можно узнать по телефону (495) 336-35-38.

Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru



Хвостатые новости

Выходили крошку-турука

Сотрудники орнитологического отдела Московского зоопарка смогли вывести птенцов редких гвинейских турако, появившихся на свет 21 июня. Первые недели состояние маленьких турако вызывало большие опасения, поэтому их поместили в специальное помещение с оптимальной температурой и влажностью. Каждые три часа птенцы получали специальные смеси, содержащие пробиотики и витамины. Спустя месяц им стали понемногу давать фрукты. Сейчас птенцы активно осваивают навыки полета и с любопытством изучают окружающий мир. Полюбоваться ими можно в павильоне «Дом птиц».



Спасти синичку

Краснокнижные синицы-московки массово погибают в столице из-за столкновений с прозрачными витринами и окнами офисных зданий.

— В этом году идет массовый пролет синицы-московки, — сообщили в пресс-службе Мосприроды. — Эта птичка, занесенная в Красную книгу Москвы, в некоторые годы наполняет город во время миграции. На пути встречаются и стеклянные здания, удары о которые, как правило, приводят к смерти птицы.

Представители Мосприроды для помощи пернатым рекомендовали москвичам наклеить на окна темные стикеры соколов и ястребов, которые будут отпугивать синиц, и выслать фотографии на почту setun_oort@mail.ru. Авторам лучших снимков экологии вручат приятные призы.



Частности

Авто, запчасти

● Автовыкуп дорого! Т. 8 (967) 100-08-00

Коллекционирование

МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!

◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

На правах рекламы

Астрология, магия, гадания

Илья Н.Герман

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
● Снятие тяжелой порчи навсегда
● Избавление от воздействия врагов
● Восстановление прежнего состояния
● 100%-я зеркальная защита
● Решение нестандартных проблем

ГАРАНТИЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ В СЛУЧАЕ, ГДЕ БЕССИЛЬНЫ ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Размещение рекламы

**(499)
557-04-04
доб. 132, 138**



Помимо традиционного набора разных амулетов, говорят, можно повесить энергетику дома и укрепить положительные качества своего знака зодиака с помощью домашних растений. Астролог **Алина Ясмин** рассказала «Вечерке», как это сделать.



Овен

Огненному знаку, который всегда привлекает к себе внимание и ведет активный образ жизни, подойдут ароматные цветы, например герань. Из больших цветов, которые можно поставить в своем доме — комнатный гранат. Его яркое цветение и компактные плоды подчеркнут в знаке его цельность и решительность.



Телец

Для Тельца подойдут растения с богатой листвой. Прекрасное в этом знаке подчеркнут бегония, цикламен, цветущее каланхоэ. Еще Тельцу нужно иметь в доме «денежные» цветы. Этот знак символизирует стабильность и выносливость, и его растения поддерживают в нем эти качества.

что ассоциируется с самим Близнацем — дружелюбным и легким на подъем.



Рак

Цветы этого знака укрепляют отношения в семье. Они любят воду, поэтому нужно всегда следить за поливом. Для этого знака подойдет пеперомия, гастерия, алоэ, бегония, фуксия. Энергетика комнатных растений Рака принесет в дом уют и приятную атмосферу.



Лев

Растения Льва — очень яркие, как правило, красиво цветут. Но они нуждаются в уходе. Домашние цветы Льва укрепят силу и дух этого знака. Также растения Льва способствуют карьерному росту и удаче в делах. Такими цветами могут быть гибискус, камелия, роза, мимоза. Даже если вы не Лев по

гороскопу, эти цветы подойдут всем, кто хочет усилить в себе качества этого знака.



Дева

Растения этого знака подчеркивают интеллект, наделяют Деву мудростью и спокойствием. Этот знак любит чистоту и умеренность, поэтому их растения скромны и ненавязчивы. Деве подойдут зеленые, не обязательно цветущие рас-

тения: монстера, березка, драцена, филодендрон.



Весы

Растения Весов улучшают гармонию, интуицию, способствуют утонченности вкуса и вдохновляют на творчество. Цветами Весов можно назвать гортензию, хризантему, кротон, декабрист. Эти растения усиливают чувство прекрасного.



Скорпион

Знак мудрый и критичный — как к себе, так и к другим. Для их спокойствия и самоорганизации нужна энергетика сильных растений. Идеальны для скорпиона кактусы, алоэ, агава. Они нейтрализуют агрессию и успокаивают. Не рекомендуются для этого знака цветы с крупными соцветиями и слишком прихотливые в плане ухода.



Стрелец

Любопытный знак, который стремится к познанию мира. Его цветы должны устремляться вверх, тянуться к чему-то высшему. Стрелец любит поразмышлять, и этому может благоволить такое растение, как бонсай. Также подойдет активный лимон, а пальмы всегда напомнят Стрельцу о приятных путешествиях.



Козерог

Знак карьеры и достижений. Его цветы — это амулеты для хорошей работоспособности. Благоприятно воздействуют на этот знак неприхотливые растения, такие как юкка, драцена, фикус. Растения Козерога — неторопливо растущие, как и он сам. Подойдут для этого знака и «денежные» цветы.



Водолей

Несмотря на серьезную планету-покровителя этого знака Сатурн, Водолею подойдут «легкие цветы» с настроением на позитив и прилив новой энергии. Комнатный клен (абutilон), фиалки, маранта настроят на позитив и вдохнут Водолея.



Рыбы

Растения Рыб — это неземные растения, они красивые, приятно пахнут, и ими хочется любоваться бесконечно. Все потому, что Рыбы — знак духовный, отзывчивый и искренний. Их домашние цветы — орхидеи, магнолия, гиацинт, герань. Растениями Рыб могут быть и водные — лилии, кувшинки и даже водоросли.

Аленький цветочек



Близнецы

Знак творчества и перемен. Близнецам подойдут растения с мелкой листвой, пышные, зеленые, например пальмы, плющи, папоротники. Их домашние цветы — это зеленое богатство листьев, они могут быть вьющимися, рассыпающимися в разные стороны,



Подготовила
Алена Прокина
vecher@vm.ru

Пионы и лютики для звездных дам



Ольга Будина
Актриса

Я очень люблю весенние цветы: например тюльпаны, фрезии, гиацинты, но особенно — незабудки. Если их подарил человек, который мне симпатичен, несу букет домой и подбираю для него подходящую вазу. Если презент сделан малознакомым или совсем незнакомым человеком, могу отдать его тому, кто мне нравится. Я вообще обожаю передавать цветы — в этом есть что-то из моего любимого мультика, когда один и тот же букет все звери передают друг другу со словами «Просто так», сам мультфильм так и называется.



София Ротару
Певица

Конечно, на первом месте среди всех цветов для меня — лаванда! У меня о ней даже песня есть. Мне, кстати, часто дарят ее на день рождения. А вообще, очень люблю самые разные полевые, луговые и горные цветы, потому что это запах из моего детства. А вот вычурные букеты не люблю. На самом деле мне в принципе не нравятся срезанные цветы — я предпочитаю любоваться ими на лугах, полях, клумбах или хотя бы в горшках — их мне лучше всего и дарить. Минутная красота не стоит загубленной жизни растений.



Татьяна Михалкова
Модель, общественный деятель

Я обожаю пионы! Эти цветы — мои бесспорные фавориты. Они потрясающие. Я их даже сама выращиваю — развожу, ухаживаю за ними. А если говорить о букетах, мне нравятся композиции в стиле голландской живописи — чтобы были и праздничные яркие цветы, и скромные полевые, и чтобы гамма была пестрой, насыщенной. Мне в принципе нравятся цветочная тематика — в том же искусстве, например — я даже купила натюрморт с цветами работы всем известного Зураба Церетели.

НАСТРОЕНИЕ

Наталья Науменко
Обозреватель



И снится ушедшее лето

Синоптики признались — 15 сентября закончилось московское климатическое лето. Увы, прочувствовать эту грустную новость мы уже смогли и без их прогнозов. Холодными вечерами все глубже хочется нырнуть в мягкую уютность пледа. И трудно уже не заснуть под унылую осеннюю колыбельную, особенно когда с набрякшего серого неба тянутся бесконечные дождевые сети. Но вот глаза смыкаются, и в волшебном царстве Морфея вдруг снова расцветают яркие летние краски. Пусть хотя бы во сне возвращается лето. Мне даже показалось про-

шлой ночью, что под окном опять зашелкали соловьи. Как они дружно развлекали меня ежедневными концертами с мая и практически до самого июля, их не смущал ни машинный шум, ни гул человеческих голосов. Эх, услышать бы сейчас этих природных мастеров непревзойденного вокала, согреть бы озябшую, поникшую душу. Отгнездовались, выросли своих малышей — птенцов и улетели уже от нас соловушки в жаркие африканские страны. А нам велели их дожидаться. Как и теплого ласкового солнышка.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Ответы на сканворд

Полное название: «Гурьевская...» с цукатами
 Чернильный орешек на дубовом листе
 Мягкотельный химический аналог алмаза
 Кто скачет с сумкой по Австралии?
 Джазовая легенда... Армстронг
 Желудок коммерции
 В народе говорят: «...вечера мудренее»
 Домашние удобства
 Укороченный...
 Душитель правды

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ГУРЬЕВСКАЯ...» С ЦУКАТАМИ						«НЕМЕЦКИЙ ДОСТОЕВСКИЙ»				
ЧЕРНИЛЬНЫЙ ОРЕШЕК НА ДУБОВОМ ЛИСТЕ		АРЕНДАТОР ЖИЛЬЯ	ПЕРЕКУР ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ			СМОТРИТЕ ФОТО	СОВРЕМЕННЫЙ ЛЕКАРЬ		ШЕДЕВРЫ С ОТТЕНКОМ ИРОНИИ	
	МЯГКОТЕЛЬНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛОГ АЛМАЗА		ПРИЧИНА «НУЛЕВОЙ ВИДИМОСТИ»				КОМПЬЮТЕРНАЯ «ШТУКОВИНА»		КУДА ПАСЕЧНИК С ДЫМАРЕМ ЛЕЗЕТ?	
			КТО СКАЧЕТ С СУМКОЙ ПО АВСТРАЛИИ?					ГДЕ ПОПУТЧИКА МОЖНО ВСТРЕТИТЬ?		ОСКАРОНОСНЫЙ ЗООЛОГ ИЗ ГЕРМАНИИ
ДЖАЗОВАЯ ЛЕГЕНДА... АРМСТРОНГ		«МОЛОДЫЕ КАПИТАНЫ ПОВЕДУТ НАШ...» (ИЗ ПЕСНИ)		«КЛАД» ИЗ «ДЖЕНТЛЬМЕНОВ УДАЧИ»		ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ СОДЕРЖАТЕЛЬНОСТЬ		ЧТО КАТОК ПО ДОРОГЕ РАЗМАЗЫВАЕТ?		
ЖЕЛУДОК КОММЕРЦИИ				СЫРЬЕ ДЛЯ КОЖЕВНИКА			ПРИДВОРНАЯ ДИСКОВКА			
В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: «...ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ»		ГДЕ РОДИЛСЯ ГАРРИ КАСПАРОВ?		АВСТРАЛИЙСКИЙ ЗВЕРЬ С ЯДОМ ВНУТРИ		БАННАЯ ОДЕЖДА	РЕКА, ПИТАЮЩАЯ ФИНСКИЙ ЗАЛИВ		ХИТ «СКАЗОЧНАЯ...» У «АГАТЫ КРИСТИ»	САХАРНАЯ... НА ПАЛОЧКЕ
										ПИРОГ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА У ФРАНЦУЗОВ
ДОМАШНИЕ УДОБСТВА	УДАР ФЕХТОВАЛЬЩИКА						БУКВЕННЫЙ КВОРУМ			
			КАКОЕ ДЕРЕВО ТРИУМФОМ ПАХНЕТ?					ВЕРБЛЮД В ТЕЗКАХ У МОНАХА		
УКОРОЧЕННЫЙ...	КОРОЛЬ ИЗ КОЛОДЫ					«СЫН МОМА И МИНЕРВЫ» ДЛЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА				
ДУШИТЕЛЬ ПРАВДЫ				С КЕМ ЗЯТЬ В ИРОНИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ?				УКОРОЧЕННАЯ ДЕЛИКАТНОСТЬ		

Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38

Двойная страховка

Ежемесячные выплаты

Капитализация

Возможность пополнения инвестиции

Принимаем сбережения

от 50 000 р.

до 56% годовых

11 ноября среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — автомобиля Lada Vesta!

Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие ценные призы

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!

Сбережения застрахованы

+1% пенсионерам

Решитесь сегодня для лучшего завтра

Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

Мы с гордостью заявляем о, пожалуй, самом успешном полугодии в истории компании, которая ведет свою деятельность с 2010 года. Если в далеком 2010 году наша компания была никому не известным начинающим бизнесом, то сегодня мы прочно стоим на ногах, а наши предложения размещают у себя многие российские СМИ. Укрепляем позиции в различных направлениях, таких как разработка информационных систем, сотрудничество с бизнесом фармацевтической отрасли и многое другое.

За время нашей работы в стране произошел лавинообразный скачок производств локализованных или полностью отечественных лекарственных препаратов, а значит, мы находимся на верном пути к снижению как оптовых, так и розничных цен на лекарственные средства в аптеках страны.

Именно благодаря этому фактору мы способны предложить нашим инвесторам более эффективные инвестиционные программы, в том числе и по доходной части. Кто знает, быть может, именно ваш вклад в общую копилку инвестиций в корне изменит существующую ситуацию на этом рынке. Не откладывайте свой визит в офис в долгий ящик. Обращайтесь по телефону горячей линии за дополнительной консультацией и записи на прием.

Уверенный и постоянно растущий спрос на лекарственные препараты позволяет нам смело смотреть в будущее и предлагать достаточно высокий процент доходности по инвестиции. Когда вы задаетесь вопросом: «А откуда такой процент? Уж не обман ли это?» — восстановите в памяти последнее посещение аптечной сети города — каждый, кто посещал аптеку, видел цены на лекарства своими глазами, а ведь до 47% цены — это затраты на производство, зачастую иностранное. Мы инвестируем средства в локализацию производств, из-за чего происходит снижение стоимости производства, а в дальнейшем и снижение розничной цены.

Грамотный анализ рынка нашими специалистами и проработанная стратегия развития — все это ключевые составляющие нашего успешного роста на протяжении восьми лет. Вместе с нашим ростом растет и Ваш доход. В нашей компании Вы способны довольно гибко выбирать срок размещения своих средств — от 4 месяцев до 1 года с возможностью как пополнения инвестиции, так и пролонгации с сохранением условий вашего договора.

Дополнительной защитой является полностью застрахованная деятельность как нашей компании, так и вашей инвестиции, а возможность получения ежемесячного дохода позволяет Вам уверенно смотреть в будущее.

* — в рамках проводимой акции.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38 Реклама.