

МУЗЫКА

ИСТОРИЯ ПЕСНИ
ДЕВУШКА
ИЗ НАГАСАКИ **36**



ЗДОРОВЬЕ

ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ
ДАВАЙТЕ МОРГАТЬ
ПОЧАЩЕ **33**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
НАСТОЯЩИЕ МАСТЕРА
ДОСТОЙНЫ ПРЕМИЙ **4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

28.09–05.10

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 37 (27756)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ

Хореограф Егор Дружинин, который оценивает выступления участников нового танцевального шоу на НТВ, обычно очень строг в своих оценках. Но только не в этот раз...

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

34

Дружинин уверен: неудача для ребенка — это всегда подножка, ведь в детстве не бывает неважных событий. Общаясь с маленькими танцорами, он старается не забывать об этом



PR-СПИЖА/НТВ

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ
СТАРОСТЬ ЕГО ДОМА
НЕ ЗАСТАНЕТ **6**



ПРИЕМНАЯ

«УМОМ И СЕРДЦЕМ»:
НА ВАШИ ВОПРОСЫ
ОТВЕЧАЕТ ОПЫТНЫЙ
ПСИХОЛОГ **16**



Белый «Жигуленок» рычит мотором и плюется выхлопами. Еще минута, и он увезет меня далеко-далеко. От голубой деревянной калитки с почтовым ящиком, от дома с резными ставнями и кустов смородины вдоль тропинки во дворе, от беленой печки и старой раскидистой яблони. Люди в машине торопятся. В путь, в путь! Короткие объятия, быстрый поцелуй в сухую, испещренную морщинками щеку. «Пока». Я сажусь в машину и стараюсь не оборачиваться. Все улыбаются — тети, дяди, братья, руками на прощание машут: они отлично провели отпуск и уверены, что вернуться сюда еще не раз, а у меня глаза на мокром месте. Машина медленно трогается, в боковом стекле частит голубой забор. Предательские слезы не сдержат. Плевать, пусть думают, что хотят. И я уже не свожу глаз с фигурки в простом темно-синем платье. А она все меньше и меньше. Я не вижу лица, но знаю, что сейчас в ее глазах. Так она смотрела на нас — своих детей и внуков, в кои-то веки собравшихся у нее. Родительский дом — начало начал. Застолье, шутки, смех, шум — мы все живем в разных концах Союза, не виделись сто лет. И бабушка — глава семьи, сидит, как и положено, во главе

Потом, которого не случилось

МНЕНИЕ Оксана Крученко nedelya@vm.ru

стола, но все равно как-то с краю, готовая в любую минуту встать: кому хлеба подать, кому тарелку сменить. Улыбается. Всматривается в каждого и почти не разговаривает. Да и о чем ей говорить? Уже несколько лет как деда не стало, одна управляет. Нет, не жалуется. Характер не тот. А жизнь-то потрепала. Лишения, война, разруха, да и в личном не все гладко было — замуж вышла за первого красавца: случилось, что и на сторону хаживал, и руку поднимал, и бранил почем зря. Ни одного грубого слова за всю жизнь ему не сказала. В советском общепите по совести отработала. Ни одной недостачи и растраты, ни одного нарушения не допустила, пока ревизором была. За то и уважали.

И как же было здорово сидеть в ее крошечном кабинетике и грохотать деревянными костяшками огромных старых счетов. А ее травяной чай, с листьями смородины! Она вставала засветло и не ложилась спать, пока не вымоет пол во всем доме. На ночь задергивала занавески на всех окнах, чтобы по утрам впустить в комнаты солнце. Она не боялась старости и никогда не пеняла на болячки. Была выносливая и сильная. Говорила, «пожилой — это не старь, это тот, кто пожил и набрался опыта». Уезжая в старом «Жигуленке», я не могла знать, что видела бабушку в последний раз. Что через месяц незнакомый голос в телефонной трубке скажет «несчастный случай». Что газ в ее доме вдруг взорвется, и огонь не оставит ни единого шанса.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Бабушка, я тебя люблю, могла я сказать на прощание. Но, как часто бывает, отложила главные слова на потом... Не повторите моей ошибки. Не стесняйтесь сказать о своей любви тем, кто в ней особенно нуждается. К тому же повод есть подходящий — День старшего поколения. И помните, что «потом» может не случиться.



ФИНАНСЫ

ЖИЗНЬ БЕЗ КОПИЛКИ: СЧАСТЬЕ НЕ В ДЕНЬГАХ

У 63 процентов россиян нет финансовых накоплений. Об этом свидетельствуют результаты опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения. О наличии «зачапки» сообщили только 36 процентов респондентов. При этом 74 процента из них хранят деньги в банке, а 22 процента — наличными «под матрасом».

Что интересно, накоплениями россияне сейчас считают сумму от 398 тысяч рублей, что на 64 процента выше, чем в 2013 году. Тогда накоплениями считалась в среднем сумма от 243 тысяч.

— Это неудивительно, ведь с 2013 года потребительские цены выросли очень существенно. Прежде всего — в связи с ослаблением рубля, — считает доктор экономических наук Ирина Рукина (на фото). — Что касается отсутствия накоплений, то тут еще проще. Копить нужно с чего-то. А когда доходы позволяют дотянуть лишь от зарплаты до зарплаты или от пенсии до пенсии, то копить просто нереально. Не с чего. Бизнес-тренер Кирилл Дроздовский не согласен.

— Копить можно практически с любых доходов. Даже если установить в приложении для монет, то



Некоторым удается копить даже с небольших доходов. Лучше всего это получается у тех, кого приучали к этому с детства

в конце месяца выяснится, что вы набросали туда изрядную сумму, — пояснил эксперт. — Копить или не копить — это не про уровень доходов, а про привычку. Сотрудники банков отлично знают, что огромное число держателей депозитов — небогатые пенсионеры. Кстати, почти половина участников ис-

почитают еще 14 процентов. Акции предприятий интересуют 7 процентов опрошенных. Еще 5 процентов предпочли бы инвестировать в пенсионные фонды.

— Если вы не обладаете финансовыми знаниями, то лучший вариант сбережения средств — рублевый банковский депозит, — пояснил Дроздовский. — Не бойтесь, если у банка отберут лицензию, ваши 1,4 миллиона вам вернут по закону. Опрос затронул и мечты наших соотечественников. 89 процентов участников опроса назвали оптимальным ежемесячный доход от 105 тысяч рублей. Еще 8 процентов опрошенных не смогли назвать точную сумму необходимого дохода. А 3 процента респондентов ответили, что счастье вообще не в деньгах.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru



Накопления можно делать при любых доходах. Это вопрос не денег, а привычки

следования (46 процентов) считают, что лучше всего вкладывать деньги в недвижимость. Вкладываться в золото и драгоценности пред-

ЖКХ

Тепло и светло: столица полностью готова к началу отопительного сезона

Столица встретит зиму во всеоружии: к холодам готовы как производители тепла и электроэнергии, так и жилой фонд.

Московский комплекс городского хозяйства подготовил к пуску тепла весь жилой фонд города — К пуску тепла подготовлены все 72,5 тысячи зданий и сооружений, в том числе весь жилой фонд — более

33 тысяч зданий — и объекты социальной сферы — почти 9 тысяч строений, — рассказал заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Петр Бирюков. Заммэра также сообщил, что обеспечивать тепло-снабжение в городе готовы 16 ТЭЦ, 172 тепловые станции и котельные, более 10 тысяч тепловых пунктов. В готовности находятся 7,5 тысячи газовых сетей



Московские котельные готовы запустить по первому сигналу. Фото 2014 года

и 158 электроподстанций высокого напряжения. «Мосэнерго» (главный производитель тепла и электроэнергии в столице) и МОЭК (единая теплоснабжающая организация города) также сообщили о готовности к началу отопительного сезона. На случай неполадок и аварий столичные коммунальные компании сформировали 659 аварийно-восстановительных бригад, в распоряжении которых

745 единиц спецтехники, а также три мобильных котельные. В столичном Департаменте ЖКХ и благоустройства, в свою очередь, отметили, что тепло в дома начнут подавать согласно стандартам: когда среднесуточная температура на улице не менее пяти суток продержится на уровне восьми градусов и ниже.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

23 сентября, суббота, 20:38

Церемония открытия 7-го Московского международного фестиваля «Круг света» прошла в Останкине: салюты и фейерверки на фоне Останкинской телебашни, которая этой осенью отмечает 50-летие, были по-настоящему грандиозны и потрясли воображение.



РАМИЛЬ СИДЯКОВ/РИА НОВОСТИ

ГЛАВНОЕ

ЗАРПЛАТЫ ПОДРАСТУТ

Реальные зарплаты в 2018 году по стране вырастут, сообщил министр экономического развития РФ Максим Орешкин.

— Статистика говорит о росте реальных зарплат на 3,4 процента, — сказал Орешкин. — По 2018 году мы ожидаем, что рост реальных зарплат ускорится до 4 процентов.

При этом министр отметил, что сейчас зарплаты растут в основном из-за роста производительности труда, а не из-за цен на нефть.

АНТИПРИВИВОЧНИКОВ ШТРАФОВАТЬ НЕ БУДУТ

Штрафовать родителей за отказ привить ребенка не будут, сообщила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова. Вместо этого ведомство сделает упор на разъяснительную работу.

— На мой взгляд, любые запретительные меры всегда уступают мерам разъяснительным по своей силе воздействия, — подчеркнула Скворцова. — Наша задача — пояснить значимость вакцинации, иммунопрофилактики.

СЛЕДУЮЩАЯ — СТАНЦИЯ «НЕКРАСОВКА»

В 2018 году в Москве построят 16 станций и 37,8 километра линий метро, сообщил руководитель городского Департамента строительства Андрей Бочкарев. По его словам, до конца следующего года планируется достроить



1

12 августа 2017 года. Экскурсии по центральным улицам столицы всегда собирали толпы народа. А если они еще и бесплатные, ажиотаж обеспечен (1). Любителям астрономии пора расчехлять телескопы: скоро небо над Москвой порадует зрелищами. Фото 2015 года (2)

участок Кожуховской линии от «Авиамоторной» до «Некрасовки» с девятью станциями.

— Кроме того, будет запущен участок Третьего пересадочного контура от «Петровского парка» до «Нижней Масловки». Планируется завершить строительство участка Сокольнической линии от «Саларьево» до станции «Столбово», — сказал Андрей Бочкарев.

А СЫН ВАШ ДВОЙКУ СХЛОПОТАЛ

О том, что ребенок стал хуже учиться, родителей будут информировать автоматически, по мобильному телефону. Система онлайн-оповещений будет запущена в этом учебном году в рамках системы «Московская электронная школа», рассказал советник руководи-



2

СВЕТЛАНА КОСОЛАПОВА/НАЧАЛЬНИК ФЕСТИВАЛЯ

теля Департамента информационных технологий Москвы Андрей Белозеров. На телефон родителей будут приходить push-уведомления (всплывающие на экране сообщения).

ЭКСКУРСИИ ЗА СПАСИБО

Более 30 бесплатных пеших экскурсий проведут в Москве в дни фестиваля «Золотая осень». Об этом сообщает официальный портал мэра Москвы. Экскурсии будут проходить каждый день с 25 сентября по 8 октября. Присоединиться к группам может любой, достаточно прийти в точки сбора на Новом Арбате, у дома 13, и в Столешникове переулке, у дома 6. В будни прогулки будут начинаться в 18 часов, в выходные — в 14 и 17 часов.

ТАК ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ

В октябре небо расщедрит на зрелища: жители столицы смогут увидеть два звездопада и сближение Марса и Венеры, сообщают в Московском планетарии.

— Максимум метеорного потока Дракониды придется на 8 октября. Однако наблюдению падающих звезд может помешать полная Луна. А вот условия для наблюдения метеоров Орионид 21 октября будут более благоприятны. 5 и 6 октября на утреннем предзвездном небе — с 4:20 до 6:20 по московскому времени — произойдет сближение Венеры и Марса, — рассказали в пресс-службе планетария.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

НЕДЕЛЯ МЭРА



ТРАНСПОРТНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

ЦИФРА

6 555

деревьев высадят в Центральном округе Москвы этой осенью



25 сентября 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии отремонтированного роддома больницы № 40 беседует с сотрудниками медучреждения Екатериной Петровой (слева) и Натальей Ромашковой (1). 26 августа 2017 года. Первый заместитель руководителя департамента СМИ и рекламы Москвы Юлия Казакова (вторая слева) и президент Гильдии производителей периодической печати Сергей Моисеев с призером конкурса «Московские мастера» (слева направо): Ларисой Каражевой, Верой Тепляковой, Рузильей Абдрахимовой (2)

ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

На фиолетовой, самой загруженной линии метро заменили 21% подвижного состава. К концу года там будут ходить 33 новых поездов «Москва».

Приглашаю всех на традиционный фестиваль лучших продуктов и напитков России — «Золотая осень». Он будет идти по всему городу до 8 октября.

Детская школа искусств им. Глинки, которая 25 лет снимала помещение, скоро переедет. Уже утвердили довольно необычный проект здания.

ВДНХ, которая едва не потеряла свой исторический вид в 90-е, возвращает былую красоту и становится еще интереснее.

На Петровке постарались возродить дух улицы. В старину она была торговой и пешеходной. Сохранили находки, сделанные во время работ.

Вернули трамваи на площадь Тверской Заставы. За полторы недели маршрутами № 7 и 9 воспользовались 240 тысяч пассажиров.

Центр художественной гимнастики в «Лужниках» строится по уникальному проекту. Крыша, например, будет похожа на летящую гимнастическую ленту.

«Остров мечты» сделаем безбарьерным: маломобильные гости легко смогут посетить и ландшафтный парк, и тематическую зону с аттракционами.

Продолжаются работы на участке Ленинградского ш. от МКАД до съезда к аэропорту «Шереметьево». Работы идут ночью, движение частично ограничено.

На минувшей неделе мэр Сергей Собянин открыл роддом городской клинической больницы № 40 после капитального ремонта, выступил на президиуме Госсовета по вопросам развития пассажирских перевозок, а также подписал документ о денежных выплатах для победителей конкурса «Московские мастера».

Современный роддом

Больница № 40 долго ждала этого обновления — капитальный ремонт тянулся с 2011 года. Зато сегодня роддом имеет в своем арсенале 2400 единиц современного оборудования, в том числе инкубаторы для новорожденных, ультразвуковые и реанимационные системы, аппараты искусственной вентиляции легких и многое другое. — Мы завершаем модернизацию родильных домов, — сказал Сергей Собянин, — закончили и долгожданную

реконструкцию этого роддома. Поставили сюда оборудование, саму больницу сделали комфортной и безопасной. Надеюсь, он станет одним из самых лучших в Москве. В новом роддоме практикуют партнерские роды, будущая мама может выбрать, в какой позе лучше ей рожать — горизонтально или вертикально. Для удобства рожениц уже готовы регулируемые кровати-трансформеры. Кроме того, в роддоме есть реанимационные для новорожденных.

Общественный транспорт

Свыше 70 процентов москвичей ездят на общественном транспорте. Такую цифру в ходе Госсовета, который возглавляет президент России Владимир Путин, озвучил мэр Москвы Сергей Собянин. И эта цифра увеличивается с каждым годом, поэтому развитие общественного транспорта остается одним из приори-



тетных направлений для столицы. Мэр рассказал о модернизации московского метрополитена, увеличении легальных такси и успешной о борьбе с нелегалами. Выступая на Госсовете, Собянин предложил освободить наземный городской транспорт от уплаты НДС. — С Минфином позиция согласована, есть даже разъясняющее письмо, которое говорит о том, что НДС не

перевозки, — сказал Сергей Собянин.

Профессионалы в цене

С нового года победители и призеры конкурса «Московские мастера» получат денежные премии в несколько раз большие, чем прежде. Согласно документу, который подписал на прошлой неделе Собянин, за первое место полагается

300 тысяч рублей, за второе — 200 тысяч, за третье — 150 тысяч. Ранее призовые составляли 100, 60 и 40 тысяч рублей соответственно. Напомним, что конкурс профессионального мастерства проводится в городе с 1998 года. За это время участие приняли свыше одного миллиона мастеров.

Подготовили
Василиса Чернявская,
Екатерина Петрова
nedelya@vm.ru

ЗАЖИВЕМ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ПОЯВИТСЯ ОКОЛО ДЕРЕВНИ СТОЛБОВО (ПОСЕЛЕНИЕ СОСЕНСКОЕ) В НОВОЙ МОСКВЕ. В НЕГО ВОЙДУТ ПЯТЬ ДОМОВ РАЗНОЙ ЭТАЖНОСТИ, ШКОЛА, ТРИ ДЕТСКИХ САДА (ДВА ИЗ НИХ ВСТРОЕНЫ В ЖИЛЫЕ ДОМА), МАГАЗИНЫ И КАФЕ, А ТАКЖЕ ЗОНА КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Рустам Арсланов
директор
по продажам ГК
«Гранель»

Комплексный подход к развитию территорий Новой Москвы поможет избежать нехватки мест в детских садах и школах. Новый жилой комплекс — это современный микрорайон, который будет обеспечен всем необходимым для комфортной жизни будущих новоселов. Заселение ожидается уже в 2018 году, а строительство микрорайона планируется завершить в 2021 году.

Безопасный двор

В комплексе будет реализован принцип безопасных дворов без машин. Такой замысел удастся воплотить за счет строительства подземного паркинга. Для удобства жителей комплекс будет оборудован автостоянкой на 204 машино-места, общей площадью 3375,00 квадратного метра

Школа рядом

Комфорт жителей этого современного комплекса будет обеспечен за счет развитой социальной инфраструктуры, в том числе школы с футбольным стадионом и беговыми дорожками. Учебное заведение сможет принять до 1125 учеников

Территория бизнеса

В этой части жилого комплекса расположится зона коммерческой недвижимости. Для удобства новоселов здесь будут открыты отделения банков, рестораны и кафе, салоны красоты, аптеки, а также офисные здания. Все это даст возможность пользоваться привычными услугами, не выходя за пределы комплекса

Идеальное сочетание

Индивидуальный проект благоустройства территории с прогулочными аллеями и детскими площадками. После рабочего дня здесь не только приятно прогуляться с семьей, но и заняться спортом на открытом воздухе

Транспортная доступность

Удобное расположение позволит жителям дома пользоваться инфраструктурой близлежащих населенных пунктов. Недалеко от комплекса коммерческой недвижимости построят станцию метро Сокольнической линии «Столбово», там же будет проходить трасса Солнцево — Бутово — Видное

Этажность

Дома в жилом комплексе будут выполнены в разной высотности: от 9 до 15 этажей. Квартиры представлены в нескольких вариантах: студии, одно- и двухкомнатные. Для семейных москвичей спроектированы просторные трехкомнатные квартиры, для молодежи — минималистичные студии

Три в одном

Рядом с жилыми домами расположатся и детские сады. Два из них — встроенные прямо в дома. Каждый рассчитан на 125 мест. Еще один, отдельно стоящий, — на 215. Также в жилом комплексе предусмотрены рекреационные зоны, спортивные и детские игровые площадки

Экологическая обстановка

По периметру жилой комплекс окружен лесным массивом с прогулочными аллеями. Замысел гарантирует жителям благоприятную экологическую обстановку: они смогут дышать чистым воздухом, как будто находясь на собственной даче

Московский пенсионер

Вечерняя Москва
28 сентября — 5 октября 2017
№ 37 (27756)
vm.ru



ДЛЯ ТЕХ И О ТЕХ, КТО ДОСТИГ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА,
НО ПО-ПРЕЖНЕМУ ИНТЕРЕСУЕТСЯ ВСЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ВОКРУГ,
И ЗАРАЖАЕТ СВОИМ ОПТИМИЗМОМ И ЖИЗНЕЛЮБИЕМ ОКРУЖАЮЩИХ

НЕУГОМОННЫЙ ОН ЧЕЛОВЕК, МОСКВИЧ ЮРИЙ КОНОВАЛОВ: И ГОЛУБЯТНИК СТРАСТНЫЙ, И БОРЕЦ ЗА ЧИСТОТУ ДВОРОВ В ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОМ РАЙОНЕ, И ОХОТНИК СО СТАЖЕМ, ДА ЕЩЕ И АКТЕР ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ

Встретив Юрия Коновалова, я про себя сразу окрестил его «капитаном», уж больно похож он на Смита — капитана печально известного «Титаника». Каково же было мое удивление, когда Юрий Федорович обмолвился, что в свое время окончил актерскую студию и в 2012 году снялся в роли Смита в документально-историческом фильме «Титаник». И это не единственная роль Коновалова в кино. — Все началось с того, что на текстильном комбинате

«Вымпел», куда я поступил после техникума работать (по профессии-то я технолог легкой промышленности), были, как и везде на крупных предприятиях, кружки самодеятельности. Меня пригласили провести в качестве конференсье несколько самодеятельных концертов. Попробовал. Понравилось. Окончил курсы актерского мастерства. Сначала снимался в массовках. Потом предложили сняться в кино в роли сторожа Кузмича в сериале «В лесах и на горах» режиссера Александра Холмицкого. Играл парти-

зана в фильме «Небо в огне», почтмейстера в фильме «Дорога в космос». В фильме «Романовы» в роли митрополита Казанского венчал царя Николая I и его супругу Александру Федоровну. Всего же в кинематографе Коновалов сыграл около пятидесяти ролей. Роли небольшие, но очень характерные и запоминающиеся зрителю. А в фильме «Охота на беркута» снялась любимца Юрия Федоровича — карельская лайка Юкка. В фильме есть эпизод, где генеральный секретарь Брежнев, как известно, страстный охотник, бродит по лесу с ружьишкой и собакой. — А у вас самого, смотрю, аж две охотничьи собаки — лайка и такса. Вы что, охотой занимаетесь? — спрашиваю Коновалова.

— В 1972 году вступил в Московское общество охотников и рыболовов. Каждую весну и осень выезжаю на водоплавающую дичь, которую можно добывать, сидя в шалаше. Бродить по лесам и болотам уже тяжеловато. Раньше же с охотничьей собакой ходил на кабана, лося, работал по зайцу и барсуку. Два года назад ездил в Южную Африку на сафари к сыну моего давнишнего друга Виктора Рогозина. Мы с ним в свое время занимались змееловством

22 сентября 2017 года Юрий Коновалов с птицей из своей голубятни (1). С карельской лайкой Юккой — другом и бесценным помощником на охоте (2). Юрий Коновалов в роли капитана Джона Смита в документальном фильме «Титаник» (3)



1

СТАРОСТЬ ЕГО ДОМА НЕ ЗАСТАНЕТ



Лидирующая компания в сфере промышленности
Наша цель — развивать экономику России. Это приведет к улучшению качества жизни населения.

8 (800) 333-43-20
(бесплатный по РФ)

8 (499) 110-81-54

www.sberprom.ru



Надежность.

Мы проводим грамотное управление рисками, создаем стабилизационные фонды и работаем с ведущими финансовыми аналитиками РФ.

Абсолютная сохранность средств клиентов.

Мы страхуем инвестиции в надежных страховых компаниях.

Высокая доходность.

Мы имеем возможность быстро переориентироваться, постоянно получая наивысшую отдачу от инвестированных средств.

ГК «СберПром» — качество в деталях

ГК «СберПром» благодаря своему обширному опыту в инновациях, промышленности, информационных технологиях и юриспруденции предлагает самые востребованные услуги и инвестиционные возможности для частных лиц и компаний.

ГК «СберПром» — это проводник в мир финансов

На протяжении всей своей работы ГК «СберПром» не отклоняется от главного приоритета — инноваций. На сегодняшний день мы являемся одними из немногих на рынке, кто способен грамотно инвестировать средства в самые передовые технологии в различных отраслях российского бизнеса.

Принимаем денежные средства по программам

4 месяца ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ (ограничено)	48% годовых	Ежемесячные выплаты/ в конце срока (капитализация)
6 месяцев	45% годовых	Ежемесячные выплаты
12 месяцев	52% годовых	Ежемесячные выплаты/ в конце срока (капитализация)
24 месяца	56% годовых	Ежемесячные выплаты/ в конце срока (капитализация)

• Денежные средства принимаются от 30 000 рублей до 3 млн (по одному договору)
• Бесплатное такси до отделения компании (Подробную информацию уточняйте у менеджеров)
• Новым клиентам подарки
• Пенсионерам и многодетным семьям + 1% (при предъявлении соответствующих документов)

КАЖДЫЙ ДОГОВОР ПОДЛЕЖИТ СТРАХОВАНИЮ!

Ст. м. «Чеховская», «Тверская», «Пушкинская». г. Москва, ул. Большая Бронная, 23, 3-й этаж, офис 319. Вход в здание через арку. Часы работы: пн — пт 10:00 — 19:00, сб 11:00 — 18:00, вс (по записи)

Денежные средства принимаются на основании договора инвестиционного займа в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. ООО «СБЕР ПРОМ ИННОВАЦИЯ», ОГРН117746457855, ИНН9705096570. Страховая компания НКО «МОВС». РЕКЛАМА



2



3

в Тверской и Новгородской областях. В лихие 90-е, когда работы не было, добыча змеиного яда помогала хоть как-то сводить концы с концами.

— Смотрю, службу на Северном флоте проходили, — разглядывая пожелтевшие фотографии из семейного альбома, замечаю.

— Точно так! В 1962 году был призван на Северный флот. Служил на Новой Земле. Причем попал туда в самый разгар

Карибского кризиса, тогда на полигоне Новой Земли стали испытывать ядерное оружие. На катере обеспечения, на котором я служил дизелистом, мы отходили от полигона километров на триста. Потом видели, как оттуда привозили оплавленные пушки и самоходки. Все это обугленное железо грузили в специальные танки и отправляли на Большую землю... Потом испытания прекратились и служба стала поспокойнее.

Обратил внимание еще на одну фотографию: Юрий Коновалов с мальчишками возле своей голубятни.

— Все-таки интересуется молодежь голубями? — спрашиваю Юрия Федоровича.

— Очень даже! А на фото я с юннатами Савеловского района. И вот какую штуку они придумали. Решили узнать, что видит летящий над городскими кварталами почтовый голубь. Соорудили специальную голубиную уздечку, которая не мешает полету птицы. На грудь

голубя крепится малюсенькая видеокамера весом всего несколько граммов. Голубь летит, а камера делает фото. Идея мне очень понравилась.

— И что, уже есть какие-то снимки?

— Пока еще нет. Как выразились бы изобретатели, идет стендовые испытания. Нужно, чтобы птица привыкла к своему кино съемочному оборудованию. Пока летают с уздечками, к которым вместо камеры крепим небольшие грузики, чтобы определить оптимальный вес, с которым птица может без особых проблем летать.

— Как супруга относится к вашим многочисленным хобби? Вы ведь еще и общественник неугомонный: знаю, что кустарники, каштаны, цветы во дворе — ваших рук дело.

— Мы с Екатериной Карловной два года назад отметили золотую свадьбу. Жена —

потрясающий человек, я никогда не видел ее в унынии, какие бы передрыги с нами ни случались. В общем, повезло мне с Катей.

— Где ж вы свою судьбу встретили?

— В 1965 году я вернулся с Северного флота. Приехал домой уставший, после тяжелой дороги. Думаю: «Ну, сейчас завалюсь в кровать и буду спать двое суток». И тут в комнате появляется моя младшая сестра Рита: «Пойдем со мной, хочу похвастаться перед подружками, какой у меня старший брат!» Недалеко от Театра Советской армии был небольшой дворик с беседкой. Там и собирались друзья сестры. Ребята, девочки, песни под гитару... Пошел, чтобы одолжение Ритуле сделать, в форме морской перед ее компанией показаться. И тут увидел мою Катю. И все! Словно крылья за спиной выросли. С того вечера мы не расстаемся уже 52 года. Уверен, что и бриллиантовую свадьбу отпразднуем. Слушал я Юрия Федоровича и подумал вдум: а это ведь про таких, как Коновалов, поется: «Старость меня дома не застанет...» Не сомневаюсь ни на минуту: точно не застанет! Не даст он ей ни единого шанса.

Андрей Федоров
nedelya@vm.ru

Я так живу

Систему накоплений можно будет выбирать

Систему индивидуального пенсионного капитала (ИПК) в России запустят в 2017 году. По словам заместителя министра финансов Алексея Моисеева, проект закона, в котором будут прописаны нормы системы, представят на рассмотрение правительства до конца текущего года. Суть системы ИПК в том, что взносы на накопительную пенсию, которые сейчас обязаны делать работодатели, будут отчисляться из зарплаты самого работни-

ка. Согласно концепции ИПК, разработанной Центробанком, сумма отчислений будет варьироваться, в среднем составляя порядка шести процентов от дохода. Налогом эта сумма облагаться не будет. Идея не нова. Она обсуждалась, дополнялась и менялась в последние 10 лет на разных уровнях. Предлагалось, например, переводить граждан на ИПК автоматически, и в этом случае,

чтобы вернуться к старой системе начисления нако-

пительной пенсии, работникам пришлось бы писать заявление. Но против этого решительно выступил Минтруд.

Поэтому в новой концепции системы автоматический перевод на ИПК решили заменить на так называемый механизм автоматической регистрации. То есть гражданин может участвовать в ИПК лишь по доброй воле, предварительно подписав отдельный документ.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

Пенсионный фонд в вашем компьютере

Государственные структуры одна за другой переводят документацию в электронный вид, и Пенсионный фонд России (ПФР) не исключение: к 2018 году предполагается перевести в сеть до 70 процентов услуг ПФР.

Официальный сайт ведомства pfrf.ru снабжен сервисом «Личный кабинет гражданина», где можно получить множество услуг не выходя из дома. Сервисы, доступные в кабинете, можно разделить на две категории. Те, что относятся к первой категории, можно получить без регистрации: найти нужный офис, записаться на прием, отправить обращение или жалобу, обратиться к специалистам с вопросом, воспользоваться

пенсионным калькулятором для вычисления

А вот вторая категория сервисов буквально позволяет открыть отделение ПФР на дому. Назначение пенсии и выбор способа ее получения — на банковскую карту или на почте — это лишь малая часть возможностей, которые открываются для пользователя личного кабинета. Но как же быть с подачей справок и документов для оформления той или иной услуги? Здесь тоже все схвачено: большая часть данных уже поступила в распоряжение ПФР от бывших работодателей. Остальные документы сотрудники ПФР запрашивают в госорганах. Чтобы получить доступ к услугам личного кабинета, нужно зарегистрировать-

ся на российском портале госуслуг gosuslugi.ru: заполнить раздел личных данных, указав номер паспорта и СНИЛС. Затем система проверит данные, и вы получите подтверждение. Но если бы этим дело ограничилось, любому мошеннику не составило бы труда войти в сервис от вашего имени. Поэтому, чтобы завершить регистрацию, вам нужно либо воспользоваться личной электронной подписью (она есть далеко не у всех), либо заказать проверочный код по почте. Ну или — самое простое — сходить в ближайшую клиентскую службу ПФР и сделать все по старинке, заполнив бумажное заявление.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ЭФФЕКТ МАРТИНИИ для здоровья суставов



Сегодня на европейском рынке есть множество различных средств для здоровья суставов. Большой популярностью пользуется мартиния душистая. Корни этого удивительного южноафриканского растения имеют особую природную силу. Это настоящий клад активных веществ, наделяющих препараты мартинии способностью оказывать благотворное воздействие на суставы.¹ Вот почему они так широко применяются в Европе!² А теперь такое средство есть и в России!

АРТРОМАКСИМУМ® МАРТИНИЯ – ПЕРВЫЙ³ препарат с экстрактом мартинии в суточной дозировке 960 мг⁴!
Средство способствует:

- поддержанию функциональной активности суставов и позвоночника, в том числе их подвижности⁵
- поддержанию в норме концентрации мочевой кислоты⁵

Подтверждено результатами клинического применения⁶!

Спрашивайте в аптеках:

Эвалар
АПТЕКА
www.asevalar.ru
(495) 921-40-74

АПТЕКА «ОЗЕРКИ»
(495) 603-00-00

Аптеки
(495) 215-52-15

САНСОН ФАРМА
8-800-250-8-800

Эвалар
ФИТОМАРКЕТ
(495) 981-33-65
www.phytomarket.ru

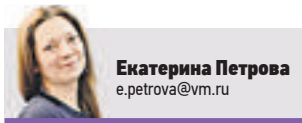
www.evalar.ru

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Век здоровья. Информационный бюллетень Фонда содействия оздоровлению нации, 2013; 22(6): 4.
² http://nsp-magazin.ru/harpagophytum. ³ В ассортименте препаратов для суставов от «Эвалар». ⁴ При приеме 4-х капсул в сутки. ⁵ СоГР № KZ 16.01.97.003.E.000181.01.16 от 25.01.2016 г. ⁶ Отчет о клиническом применении БАД к пище «Артромаксимум» у лиц, имеющих потребность в поддержании здоровья суставов. Бийск, 2015 г. Реклама.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ МОСКВИЧЕЙ, НЕ УМЕЮЩИХ СИДЕТЬ СЛОЖА РУКИ, ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ В СМОТРЕ «ЛУЧШАЯ ПОЛОВИНА ЖИЗНИ», ГДЕ ПРЕДСТАВИЛО СВОИ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru



1

Десятки шатров и площадки под открытым небом. На территории музея-заповедника «Коломенское» состоялся слет-смотр социальных проектов. Их авторы — московские пенсионеры. Они предложили свои варианты проведения досуга с пользой.

Огородный стиль

Среди участников слета-смотра «Лучшая половина жизни» — эксперты старшего возраста в области здорового образа жизни, садоводства, рукоделия, кулинарии, моды. Они не только презентовали свои проекты, но и приглашали гостей праздника принять в них участие, делились секретами мастерства в каждом из представленных направлений.

Одну из площадок — «Райский уголок» — представила команда Галины Савельевой из территориального центра социальной защиты «Чертаново». Главное отличие этой команды — все участники являются опытными дачниками. Плетеную изгородь, сделанную из сухих прутьев, активисты украсили контейнерами с цветами — их разместили в тканевых карманах. Обычно такие вешают дома на стену и хранят в них вещи. — А мы приспособили такие карманы под цветочные кашпо, — делится одной из хитростей с гостями слета-смотра Галина Савельева. Из пятилитровых пластиковых бутылок участники команды соорудили цветочные горшки в виде забавных поросят. Покрыли их розовой краской, внутрь насыпали грунт и высадили ярко-красную герань. Рядом еще одна композиция, демонстрирующая пример вертикального

ЕСЛИ НЕ СИДЕТЬ СЛОЖА РУКИ

Участники слета-смотра: Мария Маркина и Елена Вихрова за мольбертами (1). Василий Ассоров, Галина Ефимова и Галина Савельева (слева направо) представляют проект «Райский уголок» (2). Раиса Снегирева (слева) и Елизавета Рачевская в проекте «Лайфхаки в жизнь». Фото 2017 года (3)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Утунова
начальник
Управления
социальной защиты
населения Южного
административного
округа Москвы

Слет-смотр — это возможность для горожан старшего возраста не только продемонстрировать свои проекты, но и присоединиться к работе, принять участие в мастер-классах. Это и возможность предложить свои идеи. На площадках представлены практически все направления работы, которые есть в центрах социального обслуживания нашего округа. Развивайте город, делайте его уютным и комфортным для жизни.



2

озеленения, — поляна с мухоморами и «цветущими» ландышами из пластиковых бутылок из-под кефира. Из дома Галина Павловна привезла двухметровый лавр в горшке и перец чили. — Идеи для проектов находим в журналах, в интернете, — рассказывает Савельева. — Мы часто собираемся вместе, что-то придумываем, многое учимся делать впервые. Отдельный блок проекта «Райский уголок» — заготовки на зиму. Рецептами заведует Галина Жильцова. На столике представлены банки с угощениями. К каждой прилагается рецепт. Есть среди них не только различные соленья, но и, к примеру, варенье из фейхоа. Плоды эти хоть и не растут на дачных участках, но уже в середине осени появятся на столичных прилавках по демократичным ценам.

Мини-ферма

Павловские и араукана — кур таких пород разводит москвичка Татьяна Ризуненко. Несколько питомцев женщина специально привезла с дачного участ-

ЦИФРА

14500

рублей составляет городской социальный стандарт пенсионера сегодня. Система доплат к пенсиям неработающим горожанам действует в Москве уже более 25 лет. Их получают более 2 миллионов пенсионеров. Средний размер доплат — около 4,5 тысячи рублей

ка, чтобы показать участникам и гостям слета-смотра. На своих 30 сотках Галина Викторовна вместе с супругом выращивает различные овощные культуры, зелень, есть у них и теплица. Живут на их дачном участке и два десятка кур. Одна из особенностей породы араукана — яичная скорлупа у них бирюзового цвета. А по вкусу от обычных яиц ничем не отличаются. На продажу кур Галина Викторовна не выращивает — все для семьи, внуков. А вот цыплят нередко привозит в районный ТЦСО «Царицынский». — Чтобы посетители любовались и радовались, — поясняет женщина.



3

Простые решения

Молоко не выкипит, если края кастрюли смазать маслом — подсолнечным или сливочным. Это один из полезных советов, которым поделилась Ксения Баранова. Она ведет авторский курс «Лайфхаки в жизнь» на базе «Москворечье-Сабурово» ТЦСО «Царицынский». Способов, позволяющих облегчить жизнь, Ксения знает сотни. Причем в самых разных сферах. Вот, к примеру, может научить за две минуты приготовить самый вкусный горячий шоколад. Добавьте в молоко «Нутеллу», а затем разогрейте его в микроволновой печи — и блюдо готово! На своих занятиях Ксения Баранова учит посетителей красиво запаковывать подарки, по-разному сворачивать тканевые салфетки

ки — Баранова знает более 150 способов! К примеру, салфетки, скрученные в форме цветочных бутонов, подойдут для украшения праздничного стола. А вот как правильно себя вести за столом, гостей праздника учили в рамках проекта «Школа хороших манер». Знание правил этикета не лишне в любом возрасте.

Проводить свободное время интересно, с пользой для себя и окружающих умеют многие москвичи пенсионного возраста

Впрочем, как и умение превращать ненужные вещи в актуальные и полезные: старые автомобильные шины, к примеру, в стильные мягкие пуфики, а полиэтиленовые пакеты — в легкую сумочку, кошелек или подарочную корзинку. Любителям активного образа жизни на слете-смотре

специалисты «преподавали» азы скандинавской ходьбы, игры в гольф, крокет и гольфы.

Творческий подход

Автор проекта «Краски жизни» Галина Кузьмина обучает рисовать акварелью. Занятия проходят на базе ТЦСО «Зюзино». Сама Галина начала заниматься рисованием пять лет назад, в год своего 70-летия. Все это время она посещает различные мастер-классы, а также берет уроки по интернету. — Рисование помогает развивать мелкую моторику, память, — говорит Галина Кузьмина. — Это еще и проверенный способ отвлечься от переживаний.

Бабушка напрокат

Интеллектуальные игры, приготовление еды, рукоделие, чтение сказок — такова программа со-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Михаил Антонцев
председатель комиссии Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям

В Москве сложилась мощная и сильная система социальной поддержки. Более половины городского бюджета ежегодно расходуется на социальные нужды москвичей. Основной принцип помощи — адресный. У нас предоставляются такие услуги, как обслуживание на дому, отделение медико-социальной реабилитации, санаторий на дому, служба сиделок, появилась тревожная кнопка, мобильная социальная скорая помощь... Всего в настоящее время помощь получают более 4,5 млн человек. Все социальные гарантии для каждой из категорий отдельно прописаны на законодательном уровне. В службу социальной защиты может обратиться любой москвич, оказавшийся в трудной жизненной ситуации. У нас имеется специальный комплекс мер, который мы можем предложить таким людям.

циального проекта «Бабушкины университеты». Занимаются с детьми люди старшего возраста. — Бабушки дарят то тепло, которого порой так не хватает детям, — говорит одна из участниц проекта Инна Маслова. — Наша задача — воспитание в ребятах уважения к родным, забота о них. А также помощь, когда требуется наладить общение детей с родителями.

ВЕРЕВОЧКА



Ксения Фокина
k.fokina@vm.ru

Встречи со стариками нередко оставляют нас в раздумье. Наверное, от того, что им так нужно общение, а мы, как правило, проносимся мимо. На станции метро «Коньково» меня окликнул старик — грузный, с палкой и зеленой пластиковой сумой: «Деточка, помоги мне». Он стоял перед светящейся схемой метро. «Чем помочь?» — спрашиваю. «Да хоть словом». Признаться, я люблю поговорить. Он пытался вспомнить, на какую станцию ему нужно, — выяснилось, на «Молодежную». Достал из кармана рубашки

Я так живу

и показал карточку: дом ветеранов № 31. Ну конечно, это же один из наших районных «домов престарелых». Теперь это дома ветеранов. Вокруг много парков, красота... Хотя и грустно стоят эти советские серые «киричи», и уныло, и безлюдно за решеткой ограды. Смотрим табло — путь до «Кунцевской» лежит через МЦК. «Вы ездили уже? Так здорово!» Соглашается, тоже не прочь там побывать — у него какой-то ребяческий огонек в серых глазах на рябом одутловатом лице. В Кунцеве квартира. «Доктор сказал мне есть побольше фруктов. Я спросил, а женщин можно? Не больше двух в неделю». Представляется. Евгений Иванович, без трех лет девяносто, журналист. Дальше

идем вместе. Он смежит меня до слез, рассказывая, как защитил честь советской доярки, за что его выгнали из издательства, где он работал над энциклопедией для ГДР. Уж не знаю, что это была за энциклопедия, но в ней оказалась Прасковья Асташова, получившая Героя Соцтруда за дойку 25 коров. Только вот немцам, проверявшим работу составителей, не понравился такой рекорд. Мол, у них в Германии и 250 коров могут подоить за раз. «Так ваши доярки с электродойками, а наши так за сиськи дергают». Рассказывает про сына — прогулял деньги на памятник любимой Любаше, с которой они «в обнимку 50 лет». Но все равно — какой ребенок! Еще помнит, как в Монголии, где работал корреспондентом, привязывал

к стулу пьяных космонавтов, которые приезжали гулять «в шатрах», но не помнит, что на его собственных штанах есть веревочка. Он просит подтянуть сваливающиеся джинсовые штаны на резинке. Мы стоим посреди станции «Ленинский проспект», и я натягиваю ему джинсы, обнаруживаю веревку и завязываю. Он радуется, целует руку. Сваливающиеся брюки — единственное, что мешало ему жить. А потом, отказываясь от помощи, взлетает с ребяческим задором по лестнице на переход, машет рукой: «Наш дом снесут и дадут мне большую квартиру — 50 метров! Я ее продам и буду жить как король. Поеду на море, в горы!»... А я все думаю, как он там добрался ли?

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф ДОХОДНЫЙ **14%**
тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **16%**
тариф ПЕНСИОННЫЙ **18%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8(495)225-85-23 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 8(499)753-53-77

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

www.finrazvitie.com
ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
НОУТБУК или iPhone

до **18%** годовых

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ» ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.09.17. РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Москвы и Московской области
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ГЛАВВРАЧ ГОСПИТАЛЯ № 1 ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН ДЕМУРИ КИРТАДЗЕ УБЕЖДЕН: ПЕНСИЯ НЕ ПОВОД ДЛЯ РАССТАВАНИЯ С ЛЮБИМОЙ РАБОТОЙ. ТЕМ БОЛЕЕ КОГДА ОТ НЕЕ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ

Столичный госпиталь для ветеранов войн № 1 был создан в годы Великой Отечественной на месте школы, временно переоборудованной под нужды врачевания. Госпиталь, возглавляемый одним из московских пенсионеров, в последние годы уверенно закрепляет свое лидерство среди трех подобных медучреждений столицы. «Вечерка» решила выяснить у главврача Демури Киртадзе, как ему это удается.

Почему, будучи пенсионером, вы продолжаете работать?

А кто сказал, что после 60 лет мужчины обязательно должны уходить на пенсию? Это как с генералами: одни — паркетные, другие — полевые. Также и пенсионеры: одни — на бумаге, другие — по состоянию здоровья. Я из первой категории, мое состояние здоровья позволяет мне работать. Это во-первых. А во-вторых, в России к пенсионерам-врачам традиционно очень большое уважение, так как именно после 40 чаще всего хирурги допускаются или, если хотите, дорываются локтями до операционного стола. То есть к огромному багажу теории к 60 годам набирается огромное количество практики. Это ценнейшие сотрудники!

Что значит «дорываются локтями»?

Проводить операцию — это значит вам доверили жизнь. Высшая ценность в мире. Набивать руку в этом деле нельзя. Поэтому нужно доказывать каждым днем в профессии, что вы достойны этой ответственности.

Вот и вы все еще практикующий хирург, хотя, будучи главврачом, могли бы отойти от этих дел. Почему продолжаете оперировать?

Да, последняя операция у меня была в начале весны. Это был 74-летний сын полка времен Великой Отечественной. Моя специализация — сосудистая хирургия. Вообще, когда я пришел на эту должность, сотрудники госпиталя были очень удивлены, что я первым



Демури Киртадзе уверен: чтобы жить долго, нужно иметь незлобивый характер и не сидеть без дела. Фото 2017 года

делом сделал обход по больным. А как иначе? Меня так научили великие врачи, с которыми я работал: академик Виктор Иванович Стручков, Владимир Иванович Петров, Игорь Анатольевич Сечейников. Я прошел весь путь и прекрасно понимаю лечебный процесс. Операции делаю нечасто. Подключаюсь, только когда поступают тяжелые больные. Для того и существует главный врач, чтобы решать любые проблемы. Он отвечает за все, начиная от лечения больного и заканчивая его питанием. Не подумайте, что я один в поле воин — у меня есть отличные бойцы, профессиональные медики, которые знают, как лечить. Например, помимо оперативного. Доброе слово порой оздоравливает даже лучше, чем скальпель.

Почему-то в интернете про вас пишут обратное: тиран, мол.

Единственная справедливая характеристика главврача и его коллектива — это состояние больного. Хоро-

ЗЛЫЕ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ

шее оно — значит хороший врач, плохое — и врач плохой. У нас с этим все — слава богу. Смертность — ноль процентов, хотя средний возраст пациентов — за 70. Такую молву про меня распространяют те, кого пришлось уволить за их непригодность. Ну да на

каждый роток, как известно, не накинешь платок. Известный русский хирург Федор Углов напрямую связывал состояние здоровья человека с его добродетелями и трудолюбием... Убежден в этом! Злые люди не могут быть здоровыми — они всем недовольны и раз-

рушают гармонию, в том числе и в себе самих. Доброта и милосердие — первые и главные предпосылки здоровья. А уже потом — хорошая медицина.

Почему вы решили стать врачом?

У нас в семье все были либо врачами, либо педагогами. И все очень любили свой труд. Моей маме Любови Платоновне в мае исполнилось 94 года, большую часть жизни она проработала старшей медсестрой в роддоме. На пенсию еле отправил ее — в 80 лет! Думаю, секрет ее долго-

Я так
работаю

летия как раз в том, что она всю жизнь крутилась, трудилась — и на работе, и по хозяйству. Мой дядя Иосиф Платонович был хирургом. Он научил меня главному в профессии. Как-то летом я приехал в родной город Цхалтубо после экзаменов в Первом МГМУ им. Сеченова, и он взял меня с собой на операцию. У нас практики тогда еще не было, и когда я увидел кровь, чуть в обморок не упал. Пришлось меня вывести. Я почти было ушел из больницы, но вдруг понял: если я сейчас не вернусь, то больше никогда не найду в операционную. Вернулся. Так, преодолев себя, я стал хирургом.

Врачебные ошибки — возможно ли их избежать?

Говорят, если у хирурга нет своего кладбища, то это плохой хирург. У меня его нет, честно и с гордостью об этом говорю. Из-за того что я что-то не так сделал, никто не умер. Другой вопрос, что на фоне одной болячки, бывает, открываются другие, которые в итоге могут все и решить... Но не должно быть у врача смертельных ошибок, плох тот хирург, который на них учится.

Как отразился кризис на медицинском обслуживании в госпитале?

Госпиталь является частью бюджетного здравоохранения. Правительство Москвы, несмотря на дефицит средств, изыскивает возможность регулярно выделять ассигнования и целевые субсидии для его нормальной работы.

Как у вас со свободным временем? На что-то еще, кроме работы и семьи, его хватает?

А как же? Футбол. Я его обожаю, болею за «Локомотив». Пару раз в месяц арендуем с товарищами зал и играем. Так было всегда. Никакая работа и уж тем более пенсия не станут этому помехой.

Беседовала Анна Бояринова nedelya@vm.ru

ВАШИ РУКИ ПАХНУТ ЛАДАНОМ



Невероятные возможности этого легендарного вещества

Подарок из прошлого

Припоминаете, знаменитую песню Вертинского:

*— Ваши пальцы пахнут ладаном,
А в ресницах спит печаль...*

Красиво, не правда ли?! Но задумываемся ли мы над тем, а что же такое ладан, откуда он берется?

Первое, что приходит на ум — это ароматические курения, которыми с незапамятных времен пронизан воздух церквей. Аромат ладана, действительно, смягчает душевную боль, возвращает человеку чувство спокойствия и защищенности. Это факт. Как, впрочем, и то, что ладан подавляет микробов в воздухе, в воде и, главное, — в организме!

Но возможности ладана несравнимо обширнее. Об этом хорошо знают в тех далеких краях, где добывают это уникальное вещество: в Восточной Африке, на Аравийском полуострове, в Азии. Кстати, знаете ли вы, из чего состоит ладан? Наполовину это смолы, 6-8% — горечи и минералы, 3-7% — эфирные масла. И вот внимание: оставшуюся треть ладана составляют камеди. Это поразительные вещества! Некоторые экзотические растения выделяют их, когда получают тяжелые повреждения или если вдруг сильно заболевают.

Высоко ценят ладан на Востоке. Его используют для заживления ран, рассасывания шрамов, при болях в суставах и мышцах. А еще ладан популярен как надежное противовоспалительное средство, мягко воздействующее на ор-

ганизм. Индийская «Наука жизни» утверждает, что правильно сделанный «ладанный» массаж ставит на ноги даже в самых запущенных случаях.

О силе этого вещества говорили и древнейшие, и средневековые умы. Не оставил он равнодушным и современников! Группа ученых из ведущих научных центров Санкт-Петербурга совместно с индийскими коллегами создали на основе ладана комплекс «Артро-Актив». Запомните это название! Речь идет о принципиально новом подходе к здоровью суставов.

Наперегонки с химией

Проблемы с суставами и позвоночником могут возникнуть в любом возрасте. Но особенно они актуальны для тех, кто перешагнул пенсионный рубеж. С годами процесс разрушения хрящевой ткани начинает преобладать над ее построением. Толщина хряща постепенно уменьшается, а сам он становится «сухим» и «ломким». Первыми страдают те суставы, на которые ложится основная нагрузка при ходьбе. То есть, коленный и тазобедренный. Их подвижность начинает снижаться.

Невероятная распространенность подобных проблем, собственно, и подвигла наших ученых к тому, чтобы создать на основе природного ладана комплекс «Артро-Актив». Тем более что здесь давно уже назрела необходимость в средствах натурального происхождения. Ведь во всем мире, и мы не исключение,

при проблемах с суставами приходится применять химические средства, которые могут вызывать у значительного числа людей нежелательные побочные эффекты, особенно со стороны желудочно-кишечного тракта. Естественно, специалисты сразу же проявили интерес к «Артро-Активу». И это понятно, ведь появился действенный и, главное, безопасный инструмент для помощи суставам и позвоночнику.

Чтобы соединить эффективность и безопасность, создателям комплекса «Артро-Актив» пришлось решить ряд сложнейших технологических задач. Во-первых, им удалось получить экстракт ладана с высокой концентрацией активных компонентов и существенно поднять биодоступность этих веществ. Во-вторых, используя только натуральные компоненты, ученые добились безопасности для желудка и двенадцатиперстной кишки, поэтому его можно принимать длительно.

Различаем и правильно используем

«Артро-Актив» — это комплекс средств, состоящий из Красной и Синей линий, каждая из которых решает свою конкретную задачу. Правильное использование Красной и Синей линий (их легко различить по цвету упаковки) даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции, даже в преклонном возрасте.

Итак, начнем с Красной линии. Ее задача — снять внезапно возникший дискомфорт, успокоить «раздраженный» сустав. Для этого действие ладана разработчики усилили вытяжкой из семян кедрового ореха, куркумы и красного перца. Имея в своем арсенале **масляный бальзам «Артро-Актив согревающий»** и **капсулы «Артро-Актив Первая помощь»**, Красной линии удастся достичь и наружного, и внутреннего поступления



активных компонентов в сустав. А это, в свою очередь, позволяет добиться высокого результата уже после первого курса приема, который составляет 2-3 недели.

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить Синяя линия «Артро-Актив».

Она также содержит два средства: **крем-бальзам «Артро-Актив питающий»** и **таблетки «Артро-Актив Питание суставов»**. В их составе ладан



усилен хондропротекторами (глюкозамин и хондроитин) и коллагеном. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок.

Но прием хондропротекторов и коллагена требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Поэтому на протяжении все этой марафонской дистанции (а это 5-6 месяцев) необходимо проявлять силу воли и регулярно применять Синюю линию.

Различайте и правильно используйте средства «Артро-Актив», и ваши суставы надолго сохранят свою подвижность!



8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный) www.artroactiv.ru

Спрашивайте в аптеках города!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОБАКИ

УМЕЮТ ЩЕДРО
ДЕЛИТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ.
ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА
САМИ ЭТИМ ЧУВСТВОМ
СО СТОРОНЫ ЧЕЛОВЕКА
НЕСПРАВЕДЛИВО
ОБДЕЛЕННЫ.
КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ»
УВИДЕЛА ЭТО СВОИМИ
ГЛАЗАМИ



Анна Московица
nedelya@vm.ru

Вместе с волонтерами фонда помощи собакам породы бультерьер и четвероногими питомцами Малютой и Бариком она отправилась в одно из московских социальных учреждений.

Путь из центра Москвы до пансионата для пожилых в районе «Шукино» мини-бультерьеры Малюта и Барик перенесли на удивление спокойно: мирно проспали на заднем сиденье автомобиля, не издав ни звука. Нисколько не нарушило их покой и мое присутствие: они никак не отреагировали на незнакомого человека.

— Малюта и Барик уже не первый раз ездят с нами в гости к пожилым людям, — объяснила руководитель фонда помощи «Бультерьер» Анна Румянцева. — У них абсолютно отсутствует агрессия по отношению к человеку, они очень настроены на общение с людьми.

Более того, этим псам его остро не хватает: Малюта и Барик — приютские собаки, они живут в ожидании любящего хозяина, который наконец подарит им дружбу и дом.

Волонтеры фонда уже не первый год проводят социальную акцию, в рамках которой они с собаками породы бультерьер посещают дома престарелых, чтобы подарить радость и положительные эмоции не только пожилым людям, живущим там, но и животным, от которых отказались хозяева. Работники фонда понимают, что одиночество — тягостное состояние не только для человека, но и для животного.

Наконец, мы подъехали к воротам пансионата. Собаки, радостно выпрыгнув из автомобиля, бегут к дверям: видно, что им не терпится поскорее попасть внутрь. Они уже знают — их здесь ждут, им будут искренне рады...



1

ПЕЛАГ ИВАНОВИЧНА

Пенсионерка Тамара Козленко и бультерьер Барик (1). Пенсионер Юрий Сборищук знакомится с Малютой, которого привезла волонтер Анна Румянцева (2)

С ПОЧТИ ЧЕЛОВЕЧЬЕЙ ТОСКОЮ

На небольшой веранде у входа сидят обитатели пансионата: для пожилых людей проводят занятие по рисованию. Размеренный ход урока нарушают собаки — увидев Малюту и Барика, «ученики» тут же отодвигают в сторону карандаши и краски. Лица бабушек и дедушек вмиг светлеют, расплываются в улыбках. Ни капли страха перед «грозными» бультерьерами я на них не заметила. Люди и собаки общаются с таким взаимным доверием, словно передо мной — любящие хозяева и преданные животные. — Я знаю, что ты не злой, ты очень добрый, милый и ласковый, — глядя Барика,

разговаривает с ним пенсионерка Тамара Козленко. — Ну давай я тебя еще поглажу. Вижу же, как тебе нравится! Женщина продолжает гла-

Волонтеры фонда помощи «Бультерьер» не первый год посещают с собаками социальные учреждения. Они знают: собаки дарят радость одиноким людям

дить пса, а тот прильнул к ней и, словно осознавая свою мощь и силу, общается деликатно, не делая резких движений. Как будто понимает, что может причинить вред хрупкой пожилой женщине.

Волонтер Анна Румянцева взяла с собой специальные лакомства для собак и предложила старикам угостить животных.

Уж чему-чему, а вкусностям они всегда рады! Бультерьеры радостно виляют хвостами, по команде садятся, дают лапы — в общем, всеми доступными способами демонстрируют, что заслуживают угощение.

— Возьми, милый, ешь. Тебе, наверное, очень вкусно, — говорит, угощая Малюту печеньем для собак, Галина Красовская. — Ты хороший, добрый пес. Жалко, что я не могу взять тебя к себе — ты стал бы мне верным, надежным другом.

К сожалению, этому сбыться не суждено. Зато собаки будут навещать своих добрых знакомых здесь, в пансионате. — Для наших бабушек и дедушек такое общение с животными — настоящая радость, отдушину: я вижу, как улучшается у них на-

строение, горят глаза. Они потом долго и с благодарностью вспоминают эти встречи и ждут, когда собак привезут снова, — рассказала управляющая пансионатом Наталья Вивтоненко. Между тем два часа, в течение которых собаки общались со стариками, пролетели. Пора уезжать. Но не тут-то было! Ни Малюта, ни Барик прощаются не хотят: волонтеры Анна Румянцева и Дмитрий Комиссаров еле утащили на поводках упряющихся собак. Ведь так не хочется уходить отсюда, где тебе искренне рады! Ну что ж, до новой встречи, которая наверняка не заставит себя ждать.



2

**РАЗГОВОРЫ
О ПЕНСИЯХ**
В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ
БОЛЬШЕ НАПОМИНАЛИ
ГАДАНИЕ НА КОФЕЙНОЙ
ГУЩЕ. ОДНАКО В ЭТОМ
ГОДУ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ
ВЕДОМСТВА
НЕОЖИДАННО
ОЗВУЧИЛИ ВПОЛНЕ
КОНКРЕТНЫЕ ЦИФРЫ

ИНДЕКСАЦИЯ НЕИЗБЕЖНА

Пенсии россиян
медленно, но верно
растут, обгоняя
при этом инфляцию

По данным Пенсионного фонда России, в 2017 году средний размер страховой пенсии по старости составляет 13 657 рублей, а в 2018 году он может вырасти до 14 045 рублей. То есть пенсионерам следует ожидать прибавку в 400 рублей. «Вечерка» разбиралась, откуда берутся эти цифры и какие еще финансовые перемены ждут пенсионеров.

Ранний рост

Говорить в сентябре о повышении пенсий в следующем году было бы рано, если бы не одно «но»: индексацию страховых пенсий перенесли на месяц раньше, как сообщил министр труда и социальной защиты Максим Топилин. В 2018 году страховые пенсии в первый раз проиндексируют не в феврале, как обычно, а уже 1 января.

— Индексация с 1 января — это не совсем обычно, — рассказал «ВМ» доктор экономических наук Сергей Смирнов (на фото). — Ведь примерно в середине января Росстат подбивает окончательные цифры по инфляции за предыдущий год, и на основе этого уже рассчитывается индексация.

Можно предположить: окончательный процент индексации будет рассчитан как раз таки исходя из прогноза Минэкономразвития, что инфляция в 2017 году составит 3,2 процента. Приятная новость здесь в том, что в 2018 году страховые пенсии проиндексируют выше предполагаемого уровня инфляции — на 3,7 процента.



Министр труда отметил, что соответствующий законопроект одобрен правительством и позднее будет внесен в Госдуму. Картина еще больше обнадеживает на фоне последнего заявления министра экономического развития России Максима Орешкина.



— Не исключаем, что при благоприятном сценарии инфляция может опуститься ниже 3 процентов, — сказал министр.

Здоровая тенденция

Судя по всему, обещанное повышение пенсий не разовая акция, а тенденция, ведь, по словам главы ПФР Антона Дроздова, с 2018 по 2019 год пенсии неработающих пенсионеров планируется поднять на 11 процентов. По мнению доктора экономических наук Сергея

Смирнова, рост пенсий в ближайшие годы вполне закономерен.

— То, что индексация пенсий обгоняет инфляцию, — хороший знак. Можно расценивать это как компенсацию недоиндексации пенсий в этом году. Проще говоря, государство отдает долги пенсионерам, — считает

ЦИФРА

3,2

процента составит уровень инфляции по итогам 2017 года, прогнозирует Минэкономразвития России. Прогнозы по индексации пенсий в 2018 году основаны именно на этом показателе

Сергей Смирнов. — Я полагаю, что в течение нескольких лет индексация будет опережать инфляцию и пенсионеры окажутся в плюсе. Смирнов также уверен, что в ближайшие годы индексация будет идти своим чередом, без замен ее единовременными выплатами, как это было сделано в 2016 году.

— Замена индексации разовой выплатой была вынужденной мерой на фоне спада экономики, — считает Смирнов. — Сейчас ситуация стабилизировалась, и это не должно повториться.

Другие выплаты

Несмотря на то что и в Государственной думе, и в Совете Федерации не раз возвращались к вопросу о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам с низкими зарплатами, ответ на него остается прежним.

— По работающим пенсионерам у нас предусматривается сохранение того режима, который действовал в текущем году: то есть мы не предусматриваем каких-либо индексаций, — подчеркнул министр финансов Антон Силуанов.

Напомним, закон об отмене индексации пенсий работающим пенсионерам вступил в силу с января 2016 года.

Социальные пенсии — их назначают по инвалидности, в случае утери кормильца, а также пожилым людям, не имеющим необходимого страхового стажа, — тоже проиндексируют, как обычно, 1 апреля 2018 года. И здесь цифра значительно превышает прогнозируемую инфляцию — индексация составит 4,1 процента. Впрочем, социальные



ОБМАН!

ВНИМАНИЕ!

В сентябре в интернете и ряде СМИ появилась информация, что за долгое нахождение в браке пожилым людям к пенсии. Также сообщалось, что прибавка полагается за наличие детей, у которых есть высшее образование. В Пенсионном фонде России (ПФР) заявили: это ложь! — Данная информация не соответствует действительности, подобные выплаты не предусмотрены действующим социальным и пенсионным законодательством, — подчеркнули в ПФР.

пенсии всегда повышали исходя из роста прожиточного минимума пенсионера.

Повышать возраст пока не будут

Оглашение цифр индексации косвенно намекает на то, что реформа по повышению пенсионного возраста, бурно обсуждаемая в последние годы, пока откладывается. Сергей Смирнов уверен: повышение пенсионного возраста в России хоть неизбежно, но настанет еще не скоро.

— Повышение пенсионного возраста будет точно отложено до президентских выборов 2018 года. И даже после них это случится не сразу, ведь даже президент не может одним росчерком пера утвердить эту реформу. Это требует подготовки и может занять несколько лет. Будут долгие обсуждения на самых разных уровнях.

Алексей Зинovieв
nedelya@vm.ru

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | до 40 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (495) 784-8584
Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756



1



2

Работы Ольги Громовой: «Патруль» (1), «Переход» (2), «Вконтакте» (3), «Сноб» (4)

ОБИДЕТЬ ХУДОЖНИКА МОЖЕТ КАЖДЫЙ, ГЛАСИТ ИЗВЕСТНАЯ ПОГОВОРКА. НО И ХУДОЖНИК МОЖЕТ ОБИДЕТЬ КОГО УГОДНО. ОСОБЕННО ЕСЛИ ОН НЕ ПРОСТО ХУДОЖНИК, А КАРИКАТУРИСТ

ВЗГЛЯД С ПРИЩУРОМ

ДОСЬЕ

Ольга Громова родилась в 1973 году. Училась в Московском художественно-промышленном училище им. Калинина (ныне Колледж прикладного искусства МГХПА им. С. Г. Строганова) на художника по росписи и лаковой миниатюре. Известна как книжный и журнальный иллюстратор.

Среди работ художника Ольги Громовой (на фото) мы обнаружили целую серию карикатур, посвященных Москве и москвичам. А точнее — москвичкам. Еще точнее — московским старушкам. В интервью «ВМ» художник рассказала, как обратила на них внимание:

— Я приехала в Москву из Калуги в 1989 году, с тех пор здесь и живу. Сменила несколько районов, сейчас живу в Басманном. Здесь больше коренных москвичей, они бдительны и умеют «держать удар». Больше всего мне нравятся старушки («басманных» бабушек я отразила в карикатуре «Патруль»). Когда мы здесь обосновались, была даже «старушечья мафия»: я не могла заехать на машине во двор — у меня спрашивали пропуск, паспорт, почему я здесь паркуюсь. И, честно говоря, мне это нравится: люди равнодушны, здороваются, вы чувствуете, что у города есть хозяева — его жители.

...Москва сильно изменилась. В городе было сделано много хорошего, что качественно улучшило жизнь. А на это карикатуру писать не получается. Я же не могу себя так подставлять, чтобы в своих работах пытаться очернить хорошие явления. Так что пусть все так меняется, и тем для карикатуры будет меньше!

Подготовила
Анна Бояринова nedelya@vm.ru



3



4

У него много имен: земляная груша, артишок, польская репа, перуанская астра, подсолнечник клубненосный. Он загадочен и всемогущ. Его родина – далекая Америка. Топинамбур – растение с солнечными цветами и суперполезными клубнями. Откуда, когда и как в наших огородах появился этот знакомый незнакомец?

ТОПИНАМБУР

Ох, уж этот Петр!

Петр I, как всем известно, сумел «в Европу прорубить окно», через которое потом чем только не осчастливил своих подданных. Те, правда, в большинстве случаев абсолютно не ценили его усилий, а от заморских новинок шарахались, словно от чумы. Но Петр проявил завидное упорство. И вот спустя несколько столетий мы все еще пожинаем плоды его инноваций.

Поговаривают, что именно этот русский царь впервые познакомил Россию с топинамбуром, судьба которого сложилась еще более сложно, чем у многострадальной картошки. Ведь ее тоже сначала не признавали. Получается, что топинамбур в нашей стране появился в 18 веке, хотя особо ученые умы могли слышать об этом полезном растении гораздо раньше. Топинамбур, к примеру, присутствует на страницах «Прохладного вертрограда». Этот старинный лечебник, переведенный то ли с польского, то ли с немецкого для царевны Софии, приводит рекомендации по применению топинамбура или «корня травы яблок земляных», как его тогда называли.

Детище Вавилова

Знаменитый советский ученый Николай Иванович Вавилов создал одну из самых грандиозных коллекций культурных растений, которые он привез из своих многочисленных (более 180) научных экспедиций, охвативших даже самые удаленные и труднодоступные уголки нашей планеты. Коллекция насчитывала 250000 экземпляров, но сейчас речь пойдет только об одном – подсолнечнике клубненосном или топинамбуре, который пополнил фонд ученого в 1921 году.

Это экзотическое растение должно было помочь молодой советской республике решить продовольственную проблему, которая в те годы стояла особенно остро. Вавилов вложил в реализацию этого проекта много как душевных, так

и физических сил. А в 1933 году даже организовал Первую Всесоюзную конференцию, посвященную топинамбуру, выращивание которого с 1937 года колхозами согласно постановлению Наркомата по земледелию считалось обязательным. Но не сложилось. Был репрессирован Вавилов, а вместе с ним и его детище.

Как тетя Клава с сорняком боролась

Одно из многочисленных достоинств топинамбура – полная неприхотливость и способность выживать в самых экстремальных условиях. Недаром русский агроном В.И. Козловский в 1911 году писал о нем: «Это единственное растение из всех разводимых, которое не опасается ни мороза, ни засухи, ни дождя, ни истощенной почвы». Этим, наверное, и объясняется тот удивительный факт, что чудо растение, привезенное из-за моря, сумело не только не потеряться на российских просторах, но и выжить в почти неравной борьбе с советскими колхозниками. Те с упорством, достойным лучших целей, боролись с гигантскими сорняками на своих участках, начисто забыв о заветах товарища Вавилова, пропагандировавшего топинамбур и называвшего его «растением будущего».

Но в один прекрасный день все изменилось. И вот уже тетя Клава, еще вчера ругавшая надоедливый сорняк самыми последними словами и безжалостно лупившая по нему тяпкой, потрясает газетой о здоровом образе жизни и рассказывает соседкам о топинамбуре, который по сказочному везению вырос именно на ее огороде.

Второй шанс топинамбура

Жизнь редко предоставляет нам второй шанс, поэтому судьбу этого растения можно назвать счастливой. После

почти пятидесяти лет забвения благодаря группе энтузиастов о топинамбуре снова вспомнили. Редкая газета или журнал не поспешила рассказать про это чудо растение. Общественность словно сошла с ума. И было от чего! Оказывается, десятилетиями буквально у нас под ногами лежало уникальное средство. Впервые земляную грушу стали рассматривать не только как красивый цветок или корм для скота, а еще и как средство для поддержания



здоровья человека. Любой ученый был бы просто счастлив, сумей он разработать вещество, обладающее хотя бы половиной качеств, заложенных природой в топинамбур.

Судите сами. Витамин В1, В2, С, по содержанию которых топинамбур обгоняет картофель, морковь и свеклу в три раза, подкрепляются длинной цепочкой элементов: цинк (0.12 мг), железо (3.4 мг), кремний (8 мг), кальций (14 мг), магний (17 мг), натрий (20 мг), фосфор (78 мг), калий (429 мг).

Ценности клубням добавляют и 8 незаменимых аминокислот, само название которых не предполагает их выработку в организме человека, а это значит, они должны поступать извне. Это аргинин,

валин, гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, триптофан, фенилаланин.

И считая, что этого недостаточно, природа закладывает в топинамбур еще и природный полисахарид – инулин, содержание которого в этом чудо-растении по сравнению с другими овощами и фруктами просто несопоставимо: топинамбур – 14-18%, чеснок – 9%, репчатый лук – 6%, банан – 0,7%.

Складывается впечатление, что это растение не спасует ни перед каким недугом. И это действительно так. Именно поэтому российские ученые постарались максимально приблизить топинамбур к людям, сделав его применение как можно более комфортным, выпустив на его основе средство «Долголет». Его название говорит само за себя!

«Долголет» – это надежный спутник любого думающего о своем здоровье человека.

www.ecologylive.club



8-800-505-20-02 по России звонок бесплатный

Спрашивайте «Долголет» в аптеках города!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Обращаюсь к вам за советом по поводу ситуации, выход из которой у меня никак не получается найти. Мне 36 лет, дочери — 13. Долгое время мы жили с ней вдвоем: муж ушел из семьи 10 лет назад и прекратил с нами общаться — этого потребовала его новая супруга. Мне всегда казалось, что у нас с дочкой полное взаимопонимание: мы практически не ссорились, ездили вместе отдыхать, она хорошо училась, к нам домой часто приходили ее подружки-одноклассницы. Все изменилось полтора года назад, когда я вышла замуж. Дочь категорически не приняла моего мужа. Его попытки наладить с ней отношения ни к чему не привели: она ему постоянно грубит или демонстративно не замечает его. Он долго терпел, но в конце концов сказал, что на ее хамство будет отвечать тем же, и обстановка в семье стала просто невыносимой. А в последнее время она после каждой их стычки стала уходить из дома: мы уже трижды разыскивали ее по ночам, обзванивая ее подруг. В последний раз нашли дочь в сквере на скамейке, еле уговорили вернуться домой. Посоветуйте, как мне вести себя в этой ситуации? Муж — добрый, порядочный человек и искренне пытался найти общий язык с моей дочерью, но она категорически отказывается принимать его. Она мне так и заявила: «Или пусть уходит от нас, или уйду я!» Я, не зная, что делать, обратилась за помощью к школьному психологу, но стало еще хуже: дочь устроила мне дикий скандал, обвинив в том, что я рассказала о наших проблемах чужому человеку и «теперь вся школа знает, что у нас в доме творится»... Поверьте, я много раз разговаривала с дочерью, объясняя, что тоже имею право на счастье, но это ничего не меняет: она как будто поставила целью выжить моего мужа из дома. Просто не представляю, как мне вести себя?

Наталья Н., Москва

ДОЧЬ СКАЗАЛА: ВЫБИРАЙ!

**ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ**

НОВАЯ РУБРИКА «ВЕЧЕРКИ» ПОМОЖЕТ ЧИТАТЕЛЯМ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЙ, ПОДСКАЖЕТ ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ, СПРАВИТЬСЯ С КОТОРЫМИ БЕЗ СОВЕТА ОПЫТНОГО ПСИХОЛОГА ЗАЧАСТУЮ БЫВАЕТ КРАЙНЕ НЕПРОСТО. ТЕМОЙ ПУБЛИКАЦИИ МОЖЕТ СТАТЬ ВАШЕ ПИСЬМО

Здравствуйте, Наталья! Вы пишете о своей семье — вы молоды, у вас любимая и любящая дочь, вы пережили развод, но смогли создать новую семью с добрым, порядочным и, безусловно, любящим вас человеком. Почему же вы не чувствуете

взаимное понимание и взаимная поддержка. И вдруг все изменилось... Вместо того чтобы принять вашего избранника, порадоваться, что вы обрели свое, такое заслуженное женское счастье, дочь взбунтовалась. Конечно, вы пытались достучаться, объяснить, что тоже имеете право на счастье, наверняка использовали все аргументы, пытались убедить дочь, что в ваших с ней отношениях все будет по-прежнему, что вы любите ее больше всех на свете. Вы верили, что еще чуть-чуть, и она услышит и поймет — ведь это ваша дочь, ваша девочка, вы всегда могли понять друг друга, договориться. Но не в этот раз... Сейчас в ответ — только холод и агрессия. И даже самая нечестная манипуляция: «Или я, или он!» Или черное, или белое.

Или свой, или чужой. Или друг, или враг. Сплошные острые углы и противоречия. Слезы и конфликты по поводу и без... Подростки. Пресловутый «тяжелый возраст». Еще вчера милый, открытый, послушный ребенок превращается в чужака, непредсказуемого и жестокого. А родителям остается только горько вопрошать: «За что? Почему? Что с этим делать?!» Вам сейчас очень тяжело. Но тяжело и вашей дочери. Помните, как она рождалась на свет? Это было испытанием для вас обеих. Сейчас у дочери тоже происходит рождение — переход из детской жизни (такой понятной, надежной) в новую взрослую жизнь, в которой

еще ничего не понятно. Старые идеалы и опоры («взрослые все знают, понимают, все могут объяснить и от всего защитить!») рушатся, еще недавно значимые взрослые перестают быть безусловным авторитетом. Это происходит в самых, казалось бы, благополучных и стабильных семьях. А в вашу маленькую семью вошел новый человек, и привычный баланс нарушился, система пошатнулась, пытаясь обрести новое равновесие. Но оно никак не может установиться...

УМОМ И СЕРДЦЕМ

те себя счастливой, почему в вашем обращении так много боли, растерянности и даже отчаяния? Потому что нет мира в семье, потому что вы столкнулись с непониманием и даже отвержением со стороны самого родного, близкого и любимого человека — вашей дочери. Все было хорошо — вы были для нее не просто мамой, но и другом. У вас были взаи-



ДИМИТРИЙ ЗАХАРОВ

Можно предположить, что ваша дочь растеряна и потеряна сейчас. Мама, которая всегда была только ЕЕ мамой, вдруг полюбила кого-то еще. «А как же я? Что будет со мной?»... Здесь может быть много страха и детского эгоцентризма, отчаяния и ревности. Страха, что она может лишиться вашей полной и безусловной любви, что может стать ненужной, лишней в новой семье и много чего еще... Девочке пока трудно понять, что любовь не делится, она рождается и приумножается... Ей хочется вернуть все назад, туда, где были только двое — мама и она, где было все так ясно и предсказуемо. Но в жизни нельзя просто взять и вернуться назад, в точку исхода. Как нельзя из отрочества шагнуть назад в детство. Надо понять и принять перемены. А это бывает непросто... Наталья, безусловно, вы имеете право на счастье! Счастье материнское и счастье женское. Возможно, в глубине души вы испытываете сейчас чувство вины перед дочерью. Но этому чувству не должно быть места! Наталья, счастливые отношения между вами и вашим мужем важны не только для вас, они крайне важны для вашей дочери! Моя подруга, пережив измену и уход из семьи мужа, сказала: «Я снова выйду замуж и буду счастлива! Хо-



ПСИХОЛОГ

Лариса Пыжьёнова

Кандидат психологических наук, практический психолог, специалист в области экстремальной психологии. Более 10 лет работала в Центре экстренной психологической помощи МЧС России. В 2007 году стала начальником отделения «Горячая линия», в 2014-м — замдиректора центра. Занималась организацией автоматизированной информационной системы «Психолог», объединившей психологов МЧС по всей стране. Как психолог участвовала в ликвидации более 45 чрезвычайных ситуаций. Автор более 20 научных и научно-популярных статей и публикаций.

тя бы потому, что мне надо дать своим дочерям образец счастливых семейных отношений!» И она действительно счастлива в новом браке. А ее уже взрослые дочери имеют надежный тыл родительской семьи. Девочка приобретает первый опыт построения отношений с мужчиной именно в общении с отцом. И от того, насколько эти отношения были благополучны, может во многом зависеть, как будет строить свои отношения с мужчинами уже взрослая женщина. Ваша дочь долгое время была лишена такого общения. Тем более для нее очень важно учиться выстраивать отношения с вашим мужем, с ее отцом. Но в настоящий момент это опять же непросто — терпение закончилось у другой стороны... Можно понять вашего мужа — даже самый добродушный и порядочный человек способен взорваться, постоянно сталкиваясь с агрессией и дерзостью. Но уверена, что он сможет справиться со своими чувствами и остаться на позиции взрослого, зрелого человека и не опускаться до уровня подростка. Но и вашей дочери необходимо научиться уважать этого человека. Это элементарные правила человеческого общежития. Однако стоит задуматься, почему же девочка так не-

гативно реагировала на искренние попытки вашего мужа наладить с ней отношения? Помимо того, о чем уже было сказано, могу предположить, что изначально ваш муж смотрел на вашу дочь как бы через вас. Вы были в фокусе его внимания. Установить с девочкой хорошие отношения было важно для него прежде всего, чтобы хорошо было вам, чтобы были спокойны и счастливы вы. Именно основываясь на ваших словах о том, что муж «искренне пытался найти общий язык с моей дочерью», я и сделала вывод, что вы замужем за любящим вас человеком. Казалось бы, это прекрасно! Однако девочка могла сделать свой категоричный подростковый вывод: «Он ради мамы старается! А я ему не нужна, меня он не любит! Ну и не надо, я тоже его не люблю и любить не буду!» Так или не так, мы с вами можем только предполагать. Что на самом деле творится в душе вашей дочери, может рассказать только она сама.

Что же с этим делать? Как жить счастливо вместе троим хорошим и любящим людям? Самое важное сейчас (да и всегда) не потерять контакт друг с другом. Разговаривайте, говорите о себе и своих чувствах, о своих переживаниях, говорите честно и искренне. И начать можете, например, с того, что вы чувствуете, когда дочь говорит: «Или пусть уходит от нас, или уйду я!» Начните со слов: «Я чувствую...» Попробуйте очень точно определить и назвать свои чувства. Может быть, это отчаяние, растерянность, обида, страх, гнев или что-то другое. После этого опишите ситуацию, вызывающую эти чувства: «Когда слышу слова «или он, или я», когда ты уходишь из дома, и мы не знаем, где ты и что с тобой...» Очень важно при-

Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка»

Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.

этом не давать оценок и характеристик самой девочке, не говорить «ты жестокая», «как ты можешь так говорить, поступать» и тому подобное. Только описание ситуации, только о самом поступке. И дальше выразите просьбу к дочери: «я прошу тебя...», при этом максимально точно и открыто сформулировав, чего же вы хотите от нее в данной ситуации. Дочь вас услышит. Потому что когда мы говорим о себе — нас слушают и слышат (для того, кто слушает, это безопасная ситуация). А когда мы говорим

в ответ на ваши искренние слова у нее возникнет потребность рассказать о своих чувствах, страхах и сомнениях. И вы тоже можете услышать что-то новое и неожиданное для вас.

Что же касается отношений вашей дочери и вашего мужа, то они должны их выстраивать сами, потому что это ИХ отношения. Вы можете быть помощником, но не постоянным посредником или переговорщиком. Это может быть непросто, но если дочь услышит и поймет вас, а вы ее, если ваш муж постарается посмотреть на девочку не только как на вашу дочь, но прежде всего как на отдельного самостоятельного человека, задумается, чем она интересна ему лично, что у них общего, и то же самое сделает ваша дочь по отноше-

Рассказав о себе, внимательно выслушайте дочь. Вы можете услышать что-то новое и неожиданное для вас

с другим человеком о нем, то можем наткнуться на защиту, сопротивление и даже агрессию, поскольку наши слова могут быть восприняты как оценка, критика, непонимание или осуждение. И человек начнет защищать себя, свою самость и перестанет слышать нас и наши аргументы. А потом, рассказав о себе, выслушайте дочь. Не перебивая, не возражая. Просто выслушайте. Наверняка

к нему (смотреть как на личность, а не как на вашего мужа и ее соперника), то все получится. Не сразу, но получится обязательно! В романе Харпер Ли «Убить пересмешника» отец говорит своей дочери: «Нельзя по-настоящему понять человека, пока не станешь на его точку зрения...» — «Это как?» — «Надо влезть в его шкуру и походить в ней». Берегите друг друга и будьте счастливы!



РУСФИНАНС
сбережения и займы

www.kpkrusfinance.ru

БОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ — БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ.



От 10 до 12,95%

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

+7 (495) 797-18-21 от 6 месяцев

115172, г. Москва, ул. Большие Каменщики, д. 6, стр. 1

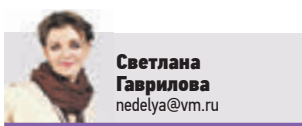
ОГРН 1177746237464, ИНН 7714983831, КПП 771401001, Член СРО «Союзмикрофинанс» реестровый номер 1960. Сбережения принимаются в сумме от 50 000р. до 5 000 000 сроком от 182 до 365 дней



ТЕАТР «ЗОЛОТАЯ РЫБКА», ЧТО В ТРОИЦКЕ, ПРИМЕЧАТЕЛЕН НЕ СТОЛЬКО СВОЕЙ ПРИВЕРЖЕННОСТЬЮ РУССКОЙ НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЕ, СКОЛЬКО ТЕМ, ЧТО ВСЕ ЕГО УЧАСТНИКИ — МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ

ХОРОШО, ПОДРУГА, ПЛЯШЕШЬ

14 сентября 2017 года. Деревня Пучково. Многодетная семья Анисифоровых (слева направо): Даша, Катя, мама Светлана и папа Андрей, Иван, Настя, Василий (1). Троицк. Вера Дмитриева (слева) и Настя Анисифорова на встрече театра «Золотая рыбка» (2)



Светлана Гаврилова
nedelya@vm.ru

За домом № 9 на Октябрьском проспекте начинается широкая просека. Стройные березки и осинки уже частично сменили цвет с зеленого на золотой. По грунтовой дорожке стелется разноцветный ковер. Но не менее живописная, чем раскрашенный осенний лес, открывается картина крестьянских гуляний. Здесь, в Троицком лесу, проходят встречи театра «Золотая рыбка». Человек двадцать-тридцать, в основном женщины и ма-

ленькие ребятки, одетые в народные костюмы, уже собрались на лесной поляне. В их образах все продумано до мелочей — от аутентичных головных уборов до бус на шее. Пока мамы повязывают на головы платки, пацанята в русских рубахах и портах носят по лесу в догонялки. На поваленной березе сидит девочка лет шести в ярком красном платке с узорами, из-под длинного крестьянского сарафана выглядывают современные девчачьи туфельки. Ее маленькая румяная подружка нянчит своего годовалого братика. Многодетные семьи собрались отметить Новолетие по старославянскому календа-

рю, по-современному — Новый год. — Я, как один из немногих здесь присутствующих мужчин, беру на себя роль елки, — сообщает папа шестерых детей, по совместительству — руководитель коллектива «Золотая рыбка» Андрей Анисифоров. Он встает в центр круга и поднимает над головой глиняную кринку с выглядывающими из нее верхушками золотых пшеничных колосьев. Женщины с детьми замыкают вокруг него хоровод. — Садил бабалук-чеснок, — разносится по лесу звонкий

голос запевалы Ольги Капустиной. — Садил баба лук-чеснок, — подхватывают остальные. — Червяки, мухи, комары. Жили-были, баи, говори, — гудит лес.

Затем хоровод перетекает в игры. Дети изображают воробушков, показывают, как бабы пашут в поле, разыгрывают обряды, характерные для Смолен-

щины конца XIX — начала XX века. Участники игр — в основном мамы и их малыши детсадовского возраста. Хотя в детский сад они как раз и не ходят. Фактически «Золотая рыбка» им его заменяет.

— В семьях обязательно есть малыш, которому еще рано в сад. Так как с ним все равно нужно сидеть дома, остальные дети тоже на домашнем воспитании. А социализации им здесь, поверьте, хватает, — поясняет мама шестерых детей иконописец Елена Боголюбова. У коллектива есть свое «законное» место — культурный центр на улице Верещагина. Но Андрей Анисифоров по этому поводу ухмыляется: в комнатке 15 квадратных метров они не то что хороводы водить не смогут — просто-напросто не поместятся. А в лесу — и простор, и акустика хорошая. Вот уже много лет коллектив театра использует для встреч троицкую просеку, и жители прилегающих домов к их запевкам и хороводам привыкли. Но казусы иногда случаются. — Комиссия из города долго рассматривала журнал с фамилиями участников: шесть Боголюбовых, шесть Игнатенко. Почему у вас столько одинаковых фа-

рафаном настоящая рубаха XIX века из чистого льна, которую ей раздобыла подружка на православной ярмарке. Раньше крестьянки такие вещи носили крайне редко, только по праздникам, поэтому рубаха отлично сохранилась.

— Носится превосходно, — говорит женщина. — В русской народной одежде вообще чувствуешь себя так, как будто ты в ней родился. На голове у Марии — красная полотняная шапка-повойник. На Руси замужние женщины обязаны были убирать под этот головной убор волосы. Вот и Мария их прячет, следуя старой русской традиции. К слову, хотя ее супруг и не является участником коллектива, ему нравится, как его жена и дети проводят время.

— Сейчас мода на психологов, к ним ходят изливать душу за деньги. А ведь в русской народной культуре все это было. Возьмите хоть пение, оно ж сродни психотренингу. Если женщине было плохо, она встречалась с другими, и они пели. Так и мы делаем. Для кого-то это, может, выглядит старомодно, для кого-то — дико. Но напоешься вдоволь, приходишь домой, и на душе хорошо, — говорит Ольга Капустина. Сама Капустина не только пением увлекается: она и на балалайке играет, и шьет, и хлеб по старинным русским рецептам печет. И даже ткать умеет — муж специально для нее смастерил ткацкий станок. Почти все пояса на участниках коллектива — ее рук дело.

Тем временем Светлана достает корзинку с кусками коврижки и вазу с грушами. Малыши радостно бегут к угощениям.

— Кому большие куски попались, делитесь, — увещевает женщина.

Поев, дети снова бегут играть. Веселье визги и крики нарушают лесную тишину.

— Есть такое выражение: не ори, не в лесу. У нас все наоборот: ори, ты же в лесу! А как иначе ребенку выплеснуть накопившуюся энергию? — объясняет Светлана Анисифорова.

Ольга Капустина достает балалайку и запекает частушку:

— Хорошо, подруга, пляшешь, хорошо и дроби бьешь, а одно лишь только плохо, что частушки не поешь...

Ну, к участницам «Золотой рыбки» это, конечно, не относится: они все петь да веселиться большие мастерицы.

Я так пою

Дом | Строительство | Ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
АКЦИЯ задвижка + утеплитель в подарок
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

Забор у Дома
ИЗ ПРОФНАСТИЛА
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
НАВЕСЫ ВОРОТА
www.zabor-y-doma.ru
8(495) 231-88-64
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

СТРОИТЕЛЬСТВО
 ДОМА, КОТТЕДЖИ, БАНИ,
 ГАРАЖИ, ПРИСТРОЙКИ,
 БЕСЕДКИ и многое другое

- **Фундаменты**
- **Кровля**
- **Заборы**

НАРУЖНАЯ и ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
Благоустройство. ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ — "ОСЕНЬ" 20%* И ПЕНСИОНЕРАМ

тел. : 8 (960) 724-07-07
 * Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т. 8 (960) 724-07-07

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!
ДВЕРИ
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
МАГАЗИНЫ:
 ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • **ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**
8(495) 151-10-03 www.zakaz-dverei.ru
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР и ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

- 1 **ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ**
- 2 **БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА**
- 3 **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) 789-00-84

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна»
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ 15 ЛЕТ РАБОТЫ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ Гарантия Договор
СКИДКИ ДО 50%
8 (495) 773-00-93
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходов

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
РЕМОНТ ОКОН
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
 на пластиковые ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
НЕ РЕКОМЕНДУЕМ! ООО «Ренесанс» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00
8 (495) 972-42-60

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля
ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 сезонные скидки **10% 20% 30%**
ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.
РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ
 Договор • Гарантия
 Доставка материалов **ВЫГОДА 50%**
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!
 Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
 Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!
8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ АКЦИЯ
 от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ В ПОДАРОК
 • ПАРНИК
 • АЖУРНЫЕ АРКИ
 • ДОСТАВКА по Москве и МО БЕСПЛАТНО
 В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
 2 двери и 2 форточки!
 Каркас, фурнитура, поликарбонат.
 Оцинкованный профиль 20x20 мм.
 Толщина стенок профиля - 1,2 мм.
 Высота - 2,1 м., Ширина - 3 м.
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
 4 м - 12 500 руб.
 6 м - 15 900 руб.
 8 м - 19 800 руб.
 В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
 Усиленный каркас (двойные дуги),
 Оцинкованный профиль 25x25 мм.
 КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
 ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%
НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР
www.teplid-mo.com (495) 320-25-45

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ
РЕМОНТ ПОЛОВ
РЕМОНТ СТЕН
РЕМОНТ ПОТОЛКОВ
РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ. ЭЛЕКТРИКА.
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
 ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
8(962) 9-0000-91
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
www.mir-mebely.ru
ОТ 5 ДНЕЙ СКИДКА до 30%
МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ
 (495)589-57-82
 (495)589-57-83
 ШКАФЫ-КУПЕ
 ПРИХОЖИЕ
 ГАРДЕРОБНЫЕ
 БИБЛИОТЕКИ
 КУХНИ
 ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
 ЗАМЕНА ФАСАДОВ
 РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
 БЕСПЛАТНО
 ВЪЕЗД ДИЗАЙНЕРА
 ДОСТАВКА
 ПОДЪЕМ

РЕМОНТ КВАРТИР
 ванной и туалета, кухни или комнаты
С нами выгодно!
 • выезд прораба и консультация — бесплатно
 • снятие обоев, полы, плитку и т.п. — бесплатно
 • вывезем мусор на свалку — бесплатно
 • наведем порядок и сделаем уборку — бесплатно
 рассрочка без % на 12 месяцев!
СКИДКИ -30%
8 (495) 125-01-60 Ежедневно с 9 до 22

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ
 САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47
9 лет на рынке
www.za-servis.pf ООО "За-Сервис"

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 135

Недвижимость

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,4** МЛН РУБ.


м. КОТЕЛЬНИКИ
**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет
девелопмент (495) **256-44-48**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ — ТОМИЛИНО». СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» — БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама



РИМСКИЙ
УР КВАРТАЛ

Больше,
чем квартира...
ОТ **85 600** Р/М²

15 МИНУТ МЕТРО
«ДОМОДЕДОВСКАЯ»

(495) **162 98 89**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАЗВИЛКА»,
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: RIMSKIY2016.RU

Реклама



Квартиры
с отделкой в Москве
от **2.7** млн руб.

495 **241 92 81**

СКАНДИНАВИЯ
ЖИВОЙ РАЙОН

A101

*Реклама. Проектные декларации размещены на сайте www.a101.ru Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.



Квартиры с отделкой

Жилой комплекс
**ВИДНЫЙ
БЕРЕГ**

ОТ **2,6** МЛН.

Тройка РЭД Девелопер проекта **vbdom.ru** Застройщик ООО «КОТАР» Проектная декларация на сайте www.cotar.ru +7 (495) 134-62-65

Реклама

**НЕДВИЖИМОСТЬ
И АУКЦИОН**

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

консультации по реновации

Бесплатная оценка
квартир



8-495-211-44-22
www.nedian.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛЮБЕРЦЫ 2018

Еще ближе
к метро!

ОТ **2,1** МЛН РУБ.

м. НЕКРАСОВКА
**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет
девелопмент (495) **181-43-62**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ ([HTTP://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27](http://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27))

Реклама

Жена

Дорогой, завтра
начинаем худеть!



Муж

Переезжаем в АП-квартал!
Беговые дорожки
и тренажеры во дворе!)

НОВОЕ ТУШИНО
УР КВАРТАЛ

**КВАРТИРЫ
ОТ 83 500** Р/М²

ЛИДЕР МЕТРО «ТУШИНСКАЯ» 495 995 888 0

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗ АГРО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА NOVOETUSHINO.COM

Реклама

**Как оценить квартиру
и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО
ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

Недвижимость



Успейте до 30 сентября!

СКИДКА
НА 2-КОМНАТНЫЕ
КВАРТИРЫ
ДО 1 000 000 РУБ.*

7 минут пешком
ст. м. Черкизовская

Level
АМУРСКАЯ

levelgroup.ru
495 150 56 48

*Акция распространяется на 2-комнатные квартиры площадью свыше 65 м². Цены с учетом скидки размещены на сайте. Информация об организаторе акции, порядке её проведения, сроках и месте размещения на сайте: amurskaya.levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». Проектная декларация размещена на сайте levelgroup.ru. Реклама

СЛАДКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ул. ЯГОДНАЯ, д. 8, корп. 1



www.zag.dokon.biz

от 107
т.р./м²

подземный паркинг

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

+7(499) 116-51-12

- ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
- СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

ДОКОН ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ
МФС-6

Реклама

КВАРТАЛ «**ПОКОЛЕНИЕ**»

ИВАНОВЫ
ВЫБИРАЮТ



КВАРТИРЫ СО СКИДКОЙ
ДО 1,5 МЛН ₽

495 **432 26 47**

ЛИДЕР АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ООО ИТАЛСТРОЙТЕХ.РФ, ЗАСТРОЙЩИК - ООО «ИТАЛСТРОЙТЕХ»

Реклама

люберцы²⁰¹⁸
жилой комплекс

Еще ближе
к метро!

ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН В ОКТЯБРЕ!

ОТ **21** М. НЕКРАСОВКА
КВАРТИРА
ОТДЕЛКА
МЛН РУБ.

lubercysamolet.ru


...самолет (495) **181 43 62**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROIMOS.RU/METRO/STATION/27)

Реклама

Жена

Дорогой, у меня две полоски!



Муж

Переезжаем в АП-квартал!
Всего 2 шага до сада
и школы!:)

СКАНДИНАВСКИЙ
UP КВАРТАЛ

КВАРТИРЫ
ОТ 76 000 ₽/М²

ЛИДЕР МЕТРО «МЕДВЕДКОВО» 495 995 888 0

ЗАСТРОЙЩИК ООО «АККОЛАДА ЛЭНД», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА АККОЛАДАЛЭНД.РФ

Реклама

КВАРТАЛ
СПУТНИК



ОТ **25**
МЛН РУБ.

М. СТРОГИНО, 20 минут пешком

СТУДИЯ
С ОТДЕЛКОЙ

...самолет (495) **132-22-28**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUNIKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Реклама

УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных.

Реклама

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Октава
НЕДВИЖИМОСТЬ
год основания 1992

- Покупка
- Продажа
- Обмен

СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

(495) 223-40-43

м. Красные Ворота, 3 мин. пеш.

www.oktava-realty.ru

Реклама

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 135

Недвижимость

НЕ ЗОЛОТЫЕ РУКИ?

СКОЛКОВСКИЙ
UP КВАРТАЛ

ВОЗЬМИТЕ С ОТДЕЛКОЙ!

КВАРТИРЫ ОТ 83 942 Р/М²

495 162 56 05
МЕТРО «СЛАВЯНСКИЙ Б-Р»

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА SKOLKOVSKY.RU

ЛИДЕР

Телефон
рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 135

Частности

Недвижимость

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

РЕКЛАМА

СТАРТ ПРОДАЖ 2-й ОЧЕРЕДИ

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ ОТ 3,8 млн Р

Домашний 495 280 03 00
М Марьино

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб».

BARBU МЕДОВАЯ ДОЛИНА

ХОЧУ

ДВУШКУ ЗА 4,7 млн Р

495 162-50-50 Новая Москва, Крещино

ЖК «Барки Медовая долина». Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация на сайте barbi-md.ru. *Предложение ограничено. Реклама.

HOMEWAY INVESTMENTS

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

8 (499) 481-88-88

Одинбург жилой микрорайон

Своя квартира от 2,9 млн Р

WAFI DEVELOPMENT

495 106 04 41 odinburg.ru

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАФ» ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.ODINBURG.RU

- Риелтор. Быстрая продажа квартир в Москве, в т.ч. с долгами. Обмен с доплатой вам. Оценка вашей квартиры бесплатно. Надежно. Опыт 15 лет. Доступно. Т. 8 (495) 235-75-14
- Продам дачу. Т. 8 (903) 799-95-98
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сдам, сниму. Т. 8 (968) 556-53-17
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (915) 303-95-01

Порталы Пенсион А.Н.

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т.ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

- Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т. 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 079-34-95, 8 (985) 209-99-33
- Деньги за час! От 21 до 68 лет. 100% гарантия получения. Без предоплат! МКК ООО «СПАРТА» № 651403389005198 ОГРН 1131326003027 СРО «Мир». Звонок по РФ бесплатный! Т. 8 (800) 301-42-11

Работа и образование

- Курьер. Юридическая фирма. Разъездной характер работы. Обучения в процессе работы. Не тяжести, не продажи! Сдельная оплата, ежедневное авансирование производится. Офис в ЦАО, рядом с метро. Т. 8 (966) 077-36-25, 8 (965) 323-36-11
- Курьер-регистратор. З/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки к нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96
- Работа в аптеке. Разные районы. Обучение в фармколледже. Т. 8 (495) 995-22-51
- Работа. 67 000 р. Т. 8 (917) 537-35-99

Строительство и ремонт

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8(495)921-10-13

круглосуточно

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВАННЫ

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13

eco-akril.ru

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)

КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ

СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 30.09

+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10% по соц. карте москвича

5-е изделие в подарок

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!

Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.

(495) 502-54-27

fabrikadver.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА только до 30 сентября

Москитная сетка в подарок

без выходов, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3400 Р

от эконом до VIP

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89

8-495-960-52-72

10 лет

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ

СТАЛЬНЫЕ

РЕШЕТКИ

ВОРОТА

ЗАБОРЫ

РЕМОНТ ЗАМКОВ

Склад в Лосиноостровском районе

8 (495) 517-55-46

8 (967) 128-30-37

www.doorgeod.ru

ОКНА РЕНАУ

от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ЗАМКИ

любой сложности

ВСКРЫТИЕ

ЗАМЕНА

без выходов

ВРЕЗКА

8(495)920-63-34

8(499)204-85-49

Льготы пенсионерам

РЕМОНТ

КОМНАТ

КУХОНЬ

ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста

Мы - Эксперты

ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

- Замена замков. Т. 8 (916) 420-55-76
- Плиточник. Т. 8 (985) 551-05-25

ОКНА ПВХ

ООО "М-Строй"

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18

(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходов

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ОКОН

Монтаж - 1 день

Обшив, вынос крыши

Гарантия качества

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

AL

Балконы, лоджии

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

Без выходов

8(495)782-54-48

8(495)961-39-25

Акриловый вкладыш. Ремонт ванных комнат, панели ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.

8 (495) 761-36-10

акрил-ремонт.рф

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»

КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»

ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»

ООО «МБ КАПИТАЛ»

ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия

8-499-677-22-08

АДВОКАТ

Черных Е.Ю.

Семейные, наследственные, жилищные, имущественные споры, уголовные дела

11.00 – 20.00 пн-пт, м. «Южная»

ул. Днепропетровская, д. 2 (оф. центр «Глобал-Сити», 2 эт.)

8(495)762-48-61

Городской Департамент защиты прав человека

ЮРИДИЧЕСКАЯ

консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

Городской юридический центр.

Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Центр юридической помощи. Бесплатная консультация! Мошенничество. Иски. Защита в судах. Обманутые вкладчики. Звоните! Т. 8 (495) 796-83-49
- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты.

Гарантия 3 года

Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86

8-495-995-87-81

8-963-711-16-55

www.kupestil.ru

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Животные и растения

24 часа

Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АИБОЛИТ

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка

УЗИ, ЭКГ, рентген.

Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)

www.mosvet24.ru

8(495)2310558

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Жить здорово! 12+
 10.20 Контрольная закупка
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Давай поженимся! 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
 21.00 Поле чудес 16+
 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
00.20 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ДЭВИД БОУИ [S] 12+
 01.30 **НАПАДЕНИЕ НА 13 УЧАСТОК** (США — Франция, 2005) [S] 16+
 03.30 Модный приговор

Москва Доверие

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 09.45 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА** 6+
 12.15 Раскрывая тайны звезд. Арнис Лицитис 12+
 13.10 Тайны кино 12+
 14.55 Раскрывая тайны звезд. Вечная любовь 12+
 15.45 Доверяй, но проверяй 12+
 16.15 Вспомнить все 12+
 16.40 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (СССР, 1954) 6+
 Режиссер Семен Тимошенко
 В ролях: Георгий Вицин, Всеволод Кузнецов, Павел Кадочников, Валентина Ушакова
Заводская команда Синие Стрелы выходит в финал и отправляется на теплоходе в Сухуми для встречи с Вымпелом, считающимся фаворитом. Но, прежде чем матч состоится, героям фильма предстоит приключений...
 18.15 **НЕСТОР БУРМА** 12+
 20.00, 01.40 **КАРМЕН** (Испания, 1959) 12+
 21.55 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (СССР, 1954) 6+
 23.25 Раскрывая тайны дня 12+
 00.20 Раскрывая мистические тайны 12+
 01.10 Это по-нашему 16+
 03.30 **НЕСТОР БУРМА** 12+
 04.55 Тайны кино 12+
 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 13.00 60 минут 12+
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 19.00 60 Минут 12+
 21.00 Ююрина 12+
23.20 КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА (Россия, 2012) 12+
 Режиссер Сергей Алешечкин
 В ролях: Анастасия Панина, Алексей Литвиненко II, Мария Белоненко, Елена Лотова, Роман Куперман
После смерти матери опеку над младшими сестрами взяла на себя старшая Тамара. В бесконечных заботах о сестрах прошла ее молодость, замуж Тамара так и не вышла. Подрости сестрички. В годовщину смерти матери собрались они за столом и стали вспоминать, как когда-то в детстве играли они в игру, загадывая желание. Начинаясь игра словами: «Кабы я была царица...» Маленькими сестры мечтали о принцах и конфетах, однако судьба уже приготовила каждой сестре свой особенный сюрприз...
 03.20 **РОДИТЕЛИ** 12+

НТВ

05.00, 06.05 **ЛЕСНИК** 16+
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 07.00 Деловое утро НТВ 12+
 09.00, 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 11.10 **АДВОКАТ** 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.30 ЧП. Расследование 16+
 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 19.40 **НЕВСКИЙ** 16+
 21.40 **ПЕС** 16+
 23.45 НТВ-видение 12+
 01.40 Место встречи 16+
 03.40 Поедем, поедим! 0+
 04.10 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 **ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ** (Мосфильм, 1976) 12+
 Режиссер Александр Серый
 В ролях: Леонид Куравлев, Татьяна Пельтцер, Алла Мещерякова, Светлана Светличная, Юрий Медведев, Валерий Носик
У Ивана Сергеевича Кашкина, столичного банщика, весьма знатная клиентура, поэтому любой дефицитный товар — всегда к его услугам. Жизнь течет в нужном русле, и он вполне доволен собой. Но болезнь брата-близнеца, инспектора рыбнадзора, неожиданно меняет его судьбу...
 09.55 **ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ** (Россия, 2017) 12+
 11.30 События
 11.50 **ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ** (Россия, 2017) 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 Петровка, 38 16+
 15.20 **КАМЕНСКАЯ** 16+
 17.30 **ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН** (Россия, 2017) 12+
 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
 20.40 Красный проект 16+
 22.00 События
 22.30 Приют комедиантов 12+
 00.25 **ТУЗ** (Италия, 1981) 12+
 02.20 Смех с доставкой на дом 12+
 03.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 05.00 Линия защиты 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
 07.30 6 кадров 16+
 08.15 По делам несовершеннолетних 16+
 09.15 **ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** 16+
 17.45, 23.45 Дневник счастливой мамы 16+
 18.00 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 19.00 **ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ** (Россия, 2011) 16+
 22.45 **ПРОВОДНИЦА** 16+
 00.00 6 кадров 16+
 00.30 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** (Россия, 2003) 16+
 02.50 **МИСС МАРПЛ. ТЕЛО В БИБЛИОТЕКЕ** 16+
 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
 Новости культуры
 06.35 Кто в доме хозяин
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 Путешествия натуралиста
 08.05 Россия, любовь моя!
 08.40 Я местный
 09.20 Мировые сокровища
 09.40 Главная роль
 10.20 **ВЕСЕННИЙ ПОТОК** (Союздетфильм, 1940)
 12.00 История искусства
 12.55 Энигма. Элина Гаранча
 13.35 Мир Стоунхенджа
 14.30 Рэгтайм, или Разорванное время
 15.10, 02.00 Оскар
 16.00 Цвет времени
 16.15 Письма из провинции
 16.40 Царская ложка
 17.25 Гении и злодеи
 17.55 **ГОРОЖАНЕ** (К/ст им. Горького, 1975)
 19.20 Данте Алигьери
 19.45 Смехоностальгия
 20.15 Линия жизни. Антон Шагин
 21.10 **СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ** (США — Великобритания, 1997)
 23.45 2 Верник 2
 00.30 **НЕ МОГУ НЕ ПЕТЬ** (США, 1944)
 02.45 Знакомые картинки

ЗВЕЗДА

06.05 Сделано в СССР 6+
 06.20 **В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К** (Ленфильм, 1979)
 08.10, 09.15, 10.05 **КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ** (К/ст им. Горького, 1978)
 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
 10.00, 14.00 Военные новости
 10.20 **ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ** (Мосфильм, 1983) 12+
 12.10, 13.15, 14.05 **СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА** (Свердловская к/ст, 1989) 12+
 14.20 **ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК** (Мосфильм, 1968)
 18.45 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954)
 20.45 **СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1977) 12+
 22.40, 23.15 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ** (Одесская к/ст, 1984)
 23.00 Новости дня
 00.35 **ЖАВОРОНОК** (Ленфильм, 1964)
 02.20 **ГЕРОИ ШИПКИ** (Ленфильм, 1954)
 04.45 Маршалы Сталина 12+
 05.30 Москва фронту 12+

МАТЧ ТВ

06.30 Легендарные клубы 12+
 07.00, 08.55, 09.45, 11.50, 14.50, 16.55, 18.50, 20.55 Новости
 07.05 Все на Матч!
 09.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Мужчины. Многоборье 0+
 09.50 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Чили — Эквадор 0+
 11.55 Все на Матч!
 12.30 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Аргентина — Перу 0+
 14.30 Спортивный инстаграм 12+
 14.55 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Шотландия — Словакия 0+
 17.00 Все на Матч!
 17.30 Победы сентября 12+
 18.00 Все на футбол! Афиша 12+
 18.55 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Грузия — Уэльс
 21.00 Все на Матч!
 21.40 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Италия — Македония
 23.40 Все на Матч!
 00.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Турция — Исландия 0+
 02.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Женщины. Многоборье
 04.00 Смешанные единоборства. Bellator
 06.00 Вся правда про... 12+

СТС

06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
 06.10 **БЕЙБЛЭЙД БЕРСТ** 0+
 06.35 **ФИКСИКИ** 0+
 07.00, 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
 09.00 Уральские пельмени 16+
 09.30 **БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК** (США, 2012) 16+
 12.00 **МОЛОДЕЖКА. ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ** 16+
 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 12+
 15.00 **КУХНЯ** 12+
 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 19.00 Уральские пельмени 16+
 21.00 **ХРОНИКИ НАРНИИ** (США, 2005) 12+
 23.40 **КОСМОС МЕЖДУ НАМИ** (США, 2017) 16+
 02.00 **ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2** (США, 2003) 16+
 03.55 **НЕ БЕЙ КОПЫТОМ!** 0+
 05.20 Семья 3D 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 12.00 Информационная программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 14.00 Засекреченные списки. Паранормальные в погонах: экстрасенсы на госслужбе 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Информационная программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 Теория вероятности — какие чудеса были на самом деле? 16+
 21.00 Битва мутантов. Кому достанется Земля 16+
 23.00 **ОСТАВЛЕННЫЕ** (США — Канада, 2014) 16+
 Режиссер Вик Армстронг
 В ролях: Николас Кейдж, Чад Майкл Муррей, Касси Томсон, Никки Уилан, Джордэн Спаркс, Лиа Томпсон, Гэри Граббс
История летчика Рэйфорда Стила, во время рейса которого в салоне самолета бесследно исчезло несколько пассажиров. Сможет ли он разобраться с произошедшим и усмирить панику?
 01.00 **ГОРОД АНГЕЛОВ** (США, 1998) 16+
 03.10 Территория заблуждений 16+

360° 360

06.00 Вертолет 360
 08.00, 20.00, 23.10, 001.520, 04.10 Самое яркое 16+
 09.00 Новости 360
 09.20, 10.15 Вкусно 360 12+
 11.05 Хороший врач 12+
 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
 13.00, 13.55 **ОЙ, МА-МОЧ-КИ!** 12+
 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
 16.20 Растем вместе 6+
 17.10, 18.05 **УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ** 16+
 21.30, 22.15 **НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ** 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 700-7-700 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

1 КАНАЛ

05.20 Модный приговор
 06.00 Новости
 06.10 Модный приговор
 06.30 ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ (СССР, 1967) 12+
 Режиссер Илья Ольшвангер
 В ролях: Олег Стриженов, Марианна Вертинская, Владимир Поболь и др.
Руководитель лаборатории Сергей Сергеевич, создает биохимическую модель человека, его выпускают в жизнь...
 08.15 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД [S]
 08.25 Часовой 12+
 08.55 Здоровье 16+
 10.00 Новости с субтитрами
 10.10 Честное слово
 11.00 Моя мама готовит лучше!
 12.00 Новости с субтитрами
 12.20 Главный котик страны
 13.10 Теория заговора 16+
 14.10 Леонид Куралев.
 Это я удачно зашел! 12+
 15.15 Праздничный концерт к Дню учителя [S]
 17.30 Я могу!
 19.30 Старше всех! [S]
 21.00 Воскресное Время
 22.30 Что? Где? Когда?
 23.40 К юбилею Марины Цветаевой.
 В моей руке — лишь горстка пепла 16+
 00.50 ТОРА! ТОРА! ТОРА! (США, 1970) [S] 12+
 03.30 Мужское / Женское 16+
 04.25 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

04.50 СРОЧНО В НОМЕР! 12+
 06.45 Сам себе режиссер
 07.35, 03.30 Смехопанорама Евгения Петросяна
 08.05 Утренняя почта
 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
 09.25 Сто к одному
 10.10 Когда все дома
 11.00 Вести
 11.20 Смеяться разрешается
 14.00 Вести
 14.20 КОВАРНЫЕ ИГРЫ (Россия, 2016) 12+
 Режиссер Петр Степин
 В ролях: Анастасия Ричи, Анна Казючиц, Дмитрий Панфилов и др.
Люба — молодая девушка из небольшого провинциального городка Ключанска. Работает на швейной фабрике и собирается замуж. Однако накануне свадьбы Любу предает жених. Спасаясь от позора, она сбегает другой город к единственной родственнице — тете Кате. Катя — успешная женщина, владеет клиникой ЭКО...
 18.00 Удивительные люди-2017 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий
 00.55 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ

ТВ ЦЕНТР

05.50 ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ (Мосфильм, 1976) 12+
 07.30 Фактор жизни 12+
 08.00 Короли эпизода. Юрий Белов 12+
 08.55 ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН (Россия, 2017) 12+
 10.55 Барышня и кулинар 12+
 11.30 События
 11.45 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙЦА (Россия, 2017) 12+
 Режиссер Филипп Коршунов
 В ролях: Людмила Чурсина, Аглия Тарасова, Александр Яцко, Сергей Беляев и др.
Владелица сети элитных салонов красоты Екатерины Власова — женщина своеобразная и упрямая. Эти черты помогли ей создать свою империю. Ее уважают абсолютно все...
 13.35 Смех с доставкой на дом 12+
 14.30 Московская неделя
 15.00 Дикае деньги. Тельман Исмаилов 16+
 15.55 Дикае деньги. Владимир Брынцалов 16+
 16.40 Прощание. Виктория и Галина Брежневые 16+
 17.35 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА (Россия, 2016) 12+
 21.30 НА ОДНОМ ДЫХАНИИ (Россия, 2013) 16+
 01.05 Петровка, 38 16+
 01.15 ЖЕНИХ НАПРОКАТ (США, 2011) 16+
 03.25 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+
 05.10 Без обмана. Шашлык из динозавра 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Святыни христианского мира. Глава Иоанна Крестителя
 07.05 СЕМЕРО СМЕЛЫХ (Ленфильм, 1936)
 08.35 ВЕРЬ-НЕ-ВЕРЬ. ВОЛШЕБНАЯ СЕРНА
 09.20 Передвижники. Илья Репин
 09.50 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
 10.20 ДЕЛО ПЕСТРЫХ (Мосфильм, 1958)
 12.00 Что делать? Программа В. Третьякова
 12.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк. Жизнь в группе
 13.30 Легенды балета XX века. Проект Владимира Васильева. Серж Лифарь. Мусaget
 15.10 Жизнь по законам саванны. Намибия
 16.05 125 лет со дня рождения Марины Цветаевой. Послушайте!
 17.25 Гений. Телевизионная игра
 17.55 РОЗЫГРЫШ (Мосфильм, 1976)
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.10 Романтика романа. Марине Цветаевой посвящается
 21.05 Ангелы с моря
 21.50 ФОРС-МАЖОР (Швеция — Франция, 2014)
 23.50 Близкий круг Валерия Гаркалина
 00.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк. Жизнь в группе
 01.25 БЛИЗНЕЦЫ (Мосфильм, 1945)
 02.45 Дарю тебе звезду

МАТЧ ТВ

06.30 Смешанные единоборства. UFC
 07.30 Вся правда про... 12+
 07.40 Формула-1. Гран-при Японии 0+
 10.05 Все на Матч! События недели 12+
 10.35 Новости
 10.45 Футбол. Товарищеский матч. Россия — Южная Корея 0+
 12.45 НЕфутбольная страна 12+
 13.15 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах 0+
 14.15 Новости
 14.25 Хоккей. КХЛ. Салават Юлаев (Уфа) — Сибирь (Новосибирская область)
 16.55 Спортивный инстаграм 12+
 17.15 Новости
 17.20, 21.00, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 18.20 Анатомия голов 12+
 18.50 Новости
 18.55 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Литва — Англия
 20.55 Новости
 21.40 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Отборочный турнир. Германия — Азербайджан
 00.10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Али Багаутинов против Даниэля Мартинза. Тагир Уланбеков против Вартаана Асатряна. Трансляция из Краснодара 16+
 01.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах 0+
 04.00 Формула-1. Гран-при Японии 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 07.00 ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА 12+
 08.20 ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ 6+
 09.45 ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ 6+
 11.00 ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ 6+
 12.30 БЕГЛЕЦ 16+

Миша — профессиональный аферист, который подставил своего босса и кинул его на большие деньги. Чтобы избежать смертельно опасных последствий, он сбегает в родной город. В первый же день Миша вступает за свою давнюю любовь Наташу, ссорится с главным криминальным авторитетом по кличке Дон и случайно устраивается на работу в полицию. Теперь он сам ловит преступников, попутно спасаясь от киллера и пытаясь наладить личную жизнь...
 23.00 Добров в эфире 16+
 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина. Александр Иванов и группа Рондо 16+
 Раз в неделю российский писатель приглашает к себе в студию лучших отечественных музыкантов — и разговаривает с ними на самые важные темы...
 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 11.40 Песня с историей 12+
 12.10 Раскрывая тайны звезд. Татьяна Агафонова 12+
 13.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 12+
 16.35 ТАМОЖНЯ (СССР, 1982) 12+
 18.00 ИНСПЕКТОР ГАИ (СССР, 1982) 12+
 19.20 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ (СССР, 1964) 12+
 21.20 ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ (Остросюжетный, 1984) 12+
 22.35 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ (СССР, 1982) 12+
 00.10 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА (СССР, 1989) 12+
 01.40 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 12+
 05.05 Раскрывая тайны звезд. Татьяна Агафонова 12+
 05.50 Вспомнить все 12+

НТВ

05.10 ЗИГЗАГ УДАЧИ (СССР, 1968) 0+
 07.00 Центральное телевидение 16+
 08.00 Сегодня
 08.20 Счастливое утро 0+
 09.25 Едим дома 0+
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача 16+
 11.05 Чудо техники 12+
 12.00 Дачный ответ 0+
 13.05 Как в кино 16+
 14.00 Двойные стандарты. Тут вам не там! 16+
 15.05 Своя игра 0+
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие в вели 16+
 18.00 Новые русские сенсации 16+
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
 20.10 Ты не поверишь! 16+
 21.10 Звезды сошлись 16+
 23.00 БЕССТЫДИКИ 18+
 00.55 ОЧКАРИК (Россия, 2011) 16+
 02.50 Судебный детектив 16+
 04.00 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
 07.30 6 кадров 16+
 08.00 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ (Россия, 2003) 16+
 10.25 ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ (Россия, 2008) 16+
 14.10 ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ (Россия, 2011) 16+
 18.00 Бракные аферисты 16+
 19.00 ЖЕНЩИНА-ЗИМА (Россия, 2009) 16+
 22.45 Гарем по-русски 16+
 23.45 6 кадров 16+
 00.30 ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ (Россия, 2012) 16+
 04.05 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ (Мосфильм, 1961) 16+
 05.35 6 кадров 16+
 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

ЗВЕЗДА

06.00 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ (СССР, 1979)
 07.15 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА (Ленфильм, 1981) 12+
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
 09.25 Служу России!
 09.55 Военная приемка 6+
 10.45 Политический детектив 12+
 11.10 Код доступа. Билл Гейтс 12+
 12.05 Специальный репортаж 12+
 12.25 Теория заговора 12+
 13.00 Новости дня
 13.15 СМЕРШ 16+
 18.00 Новости. Главное
 18.45 Легенды советского сыска 16+
 20.20 Незримый бой 16+
 22.00 Прогнозы 12+
 22.45 Фетисов 12+
 23.35 КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА (Мосфильм, 1966) 6+
 01.20 АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ (Рижская к/ст, 1964) 6+
 03.05 АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ СНОВА В БОЮ (Рижская к/ст, 1968) 6+
 04.45 Маршалы Сталина. Александр Васильевский 12+

СТС

06.00 НОВАТОРЫ 6+
 06.20 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ 6+
 06.45 БЕЙБЛЭЙД БЕРСТ 0+
 07.35 ФИКСИКИ 0+
 07.50 ТРИ КОТА 0+
 08.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ 6+
 09.00 ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ 6+
 09.35 БЕЗУМНЫЕ МИНЬОНЫ 6+
 09.45 ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ (США, 2007) 16+
 12.10, 03.35 ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ (США, 2001) 12+
 14.05 ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ 0+
 16.00 Шоу Уральских пельменей 16+
 16.30 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН (США, 2008) 12+
 19.20 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ (Франция — Китай, 2016) 6+
 21.00 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ (США, 2010) 12+
 23.10 ДНЕВНОЙ ДОЗОР (Россия — 2005) 12+
 01.55 БОЛЬШОЙ ПАПА (США, 1999) 0+
 05.25 Семья 3D 16+

360°

06.00, 23.55 Самое яркое 16+
 08.10 Вкусно 360 12+
 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
 09.20, 10.10 Наше время 6+
 11.00, 04.00 Будни
 12.20, 02.30, 05.00 Все просто! 12+
 13.20 Дача 360 12+
 14.10 Растем вместе 6+
 15.20, 16.05, 17.00, 17.50 НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ 16+
 18.35 Дети на льду. Звезды 6+
 19.30 Добродел 360 12+
 20.30 УНДИНА 16+
 22.20 ПРОШЛОЙ НОЧЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ 16+

ПромЭкономГрупп

16.9%* МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

14.5% С ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТОЙ

Выгодное вложение денег для пенсионеров
 Денежные средства застрахованы

8 (495) 150-29-68

● ● Ст. м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, д. 39

* 16.9% годовых в рублях, от 30 000 р. Срок от 12 мес. Проценты выплачиваются в конце срока договора. КПК «ПРОМЭКОНОМГРУПП». Денежные средства застрахованы в полном объеме. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений




ПОЛОЖАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА? СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

европейских производителей

Бесплатная консультация
 Пенсионерам скидки до 50%
 Запас батареек в подарок
 Выезд специалиста на дом Тел. **8-495-411-90-16**

Наши центры по всей Москве

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РАННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА СЕГОДНЯ СТАЛО НОРМОЙ. КАК ПОДГОТОВИТЬ МАЛЫША К ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ, ЧТОБЫ НЕ ОТБИТЬ У НЕГО ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ, РАССУЖДАЮТ ВРАЧИ, ПСИХОЛОГИ И ПЕДАГОГИ

ДВЕ СОРОКИ НАУЧИЛИ СЧИТАТЬ



Светлана Марзинова
s.marzina@vm.ru

— Самый важный период, когда детский мозг впитывает все как губка, накапливает начало знаний, когда закладываются основы мировоззрения и характера, — от одного до семи лет, — считает детский физиолог Нина Голубовская (на фото). — И ребенку в этом возрасте все равно чему учиться: цифрам, буквам или разновидностям животных. Главное — сделать процесс нескудным.

В современных детских садах развитию малышек уделяют много внимания. — Какие конкретно методики применяются в детском саду, следует узнать, прежде чем вы запишете туда своего ребенка, — советует педагог дошкольного образования Ирина Просковина. — И если вам покажется, что учеба «заорганизована», скучна и педагог не умеет «играть», — подумайте, на-



до ли вашему ребенку в такую группу. Впрочем, не всегда у родителей есть выбор, в какой детский сад ребенка отдать, а часто дети и вовсе не посещают дошкольное учреждение. Некоторые родители предпочитают оставлять ребенка с бабушкой, которая водит его в детские клубы,

на развивающие программы. А кто-то учит своих малышей самостоятельно. Вот что в этой связи советует детский психолог Римма Завалей:

— Главное в домашних занятиях даже не столько научить ребенка знать цифры и буквы. Главное — ваше взаимодействие с малышом. Научите его слушать ваши ответы. А чтобы он слушал и запоминал, они должны

быть интересными. Играйте с ним, проигрывайте разные бытовые ситуации. Простой пример: ко мне недавно на прием пришла мама с трехлетней девочкой и пожаловалась, что никак не может научить ее цифрам. Она учила девочку: у тебя две ладошки, а если одну спрятать за спину, то останется одна. Девочка никак не понимала. Ведь вторая ее ладошка просто была спрятана, и, по ее мнению, их оставалось две при любых обстоятельствах. И ведь она по-своему права! Я просто изменила подход: дала малышке две игрушечные сороки и положила их в одну ладошку. Спросила: «Сколько сорок?» — «Две». — «А сколько ладошек?» — «Одна!» Так девочка прекрасно поняла цифры «один» и «два», просто ее мама зациклилась на единственной форме обучения.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Людмила Федотова
психолог

Специалисты советуют избегать строго определенного времени для обучения, структурированности уроков, ведь это делает

процесс похожим на объяснение. А вы должны импровизировать! Прекрасно получается учить ребенка, если в вашей семье есть старшие дети. Они обожают играть в «школу». И очень хорошо помогают в обучении детские журна-

лы, раскраски и пособия. С помощью таких пособий ребенок сможет быстро поднять свой интеллектуальный уровень и достичь того, что называется сегодня «школьная зрелость» — готовности пойти в первый класс.



SHUTTERSTOCK

УМК «ИГРАЛОЧКА» Курс математического развития дошкольников

Базовый комплект для детей 3-5 лет

(авторы: Петерсон Л.Г., Кочемасова Е.Е.)



Базовый комплект для детей 5-7 лет

(авторы: Петерсон Л.Г., Кочемасова Е.Е.)



Дополнительный комплект для детей 5-7 лет

(авторы: Петерсон Л.Г., Кочемасова Е.Е., Холкина Н.П.)



Заказывайте комплекты УМК «Игралочка» в ТД «Абрис» по телефонам: +7 (495) 981-10-39, +7 (926) 611-98-46, пн.-пт. 9:00-20:00, сб.: 9:00-18:00, в сети магазинов «Яркий»: 8 (499) 638-26-26, и на сайте www.tdabris.ru



ПОРА ПРОСТУД
МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО ВСТУПАЕТ
В ПРАВА: ПЕРВЫЕ БОЛЬНИЧНЫЕ,
ПЕРВЫЕ ПАССАЖИРЫ МЕТРО
В МАСКАХ. КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ
В ИХ ЧИСЛЕ?

ВИРУСНЫЙ СЕЗОН



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

О профилактике простуд мы беседовали с врачом-терапевтом высшей категории, экспертом отдела защиты прав застрахованных по Москве ВТБ Медицинское страхование Ириной Назаркиной.

Почему именно осень и весна считаются сезоном простуд? Пик заболеваемости наступает, когда на улице слякоть: в мороз и жару вирусы нежизнеспособны. Еще момент: осенью включается отопление. Воздух пересушивается, слизистая но-

са — барьер организма — тоже. Поэтому врачи рекомендуют делать влажные уборки, ставить увлажнители.

Мы привыкли многие недуги называть простудой. А что по сути такое, эта простуда.

Вирус или обострение хронической инфекции на фоне слабого иммунитета. Влияет много факторов: не поел, замерз, витаминов мало.

Можно ли избежать вирусов извне.

Избежать невозможно. Вы едете в метро с людьми, часть из них простужены. Какие-то вирусы в организм попадут. И если вы не заболели — это не случайность: иммунитет работает.

Маски действенны? Есть мнение, что их нужно носить

только больному, чтобы не заразить никого.

Если так, то почему доктора, которые работают в очагах инфекции, надевают маски? Маска защищает вас.

А прививка на сто процентов защитит от гриппа?

Многие неправильно понимают действие прививки. Она защитит от фатальной, смертельной формы вируса гриппа, осложнений.

Какие советы по профилактике вы даете своим пациентам?

Я рекомендую промывать нос и полоскать горло растворами с морской солью, чем чаще, тем лучше. К сезону простуд нужно готовиться: загорать, есть овощи и фрукты, запастись витамином D.

Прививка от гриппа защитит вас от его тяжелой формы. Главное — сделать ее заблаговременно

ГАРАНТ ЗДОРОВЬЯ

Даже если вы полностью уверены в своем иммунитете, зарекаться, что сезонная простуда обойдет вас, не следует. Тот, у кого крепкое здоровье, скорее всего, перенесет ее, даже не заметив, а вот тем, кому в этом плане повезло меньше, понадобится помощь врача. К этому нужно быть готовым и обязательно полисом обязательного медицинского страхования (ОМС).

— Полис гарантирует бесплатное оказание базовой

медицинской помощи по всей России, — говорит начальник отдела ОМС одной из страховых компаний Марина Дикун. — В программу входит лечение травм, отравлений, вирусных заболеваний, стоматологическая помощь и многое другое. Кстати, скоро городские поликлиники начнут вакцинацию от гриппа. Прививка бесплатна при наличии у пациента полиса ОМС.

У большинства читателей этот документ имеется, скорее всего, в «классическом» виде — бумажный листок, порядком потрепанный.



Если это так, для вас есть хорошая новость: в мае этого года в Москве возобновили выдачу пластиковых полисов ОМС, что в сравнении с бумажным аналогом практичнее: электронный полис компактен, а встроенный в него чип хранит информацию о владельце.

—Оформить страховку можно новорожденным, гражданам, сменившим фамилию, получившим новый паспорт и тем, чей полис утерян или стал непригодным, — объясняет Марина Дикун.

Обновить документ нужно и если вы меняете страховую компанию. Вся процедура займет не более десяти минут: достаточно подать заявления до 1 ноября 2017 года в любой из офисов выбранной страховой компании.

Виктор Зайцев
nedelya@vm.ru



Электронный полис ОМС намного удобнее бумажного аналога

РОСНО-МС получила новое название — ВТБ Медицинское страхование ЧЕГО ЖДАТЬ КЛИЕНТАМ?



С июня 2017 года один из крупнейших страховщиков на рынке обязательного медицинского страхования, компания РОСНО-МС сменила имя и стала называться ВТБ Медицинское страхование (ООО ВТБ МС). Давайте разберемся, как это отразится на клиентах.

Компания поменяла название — нужно ли менять страховой полис?

Страховые полисы, ранее выданные компанией РОСНО-МС, продолжат действовать на всей территории России, их менять не нужно, а держатели полисов по-прежнему остаются клиентами группы ВТБ. Клиенты, как обычно, могут обращаться по своему полису в медицинские учреждения — такое право им дает Федеральный закон Российской Федерации от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации». Медицинские организации обязаны оказать все необходимые пациенту услуги, входящие в программу ОМС.

В каких случаях необходимо поменять полис?

Переоформлять полис нужно только в нескольких случаях: при смене фамилии, имени или отчества застрахованного; изменении даты или места рождения, а также если в полисе были

обнаружены неточности или ошибочные сведения. Поэтому, если описанные выше события произошли, не забудьте в течение одного месяца уведомить об этом страховую компанию.

Можно ли получить электронный полис ОМС?

С июня 2017 года в Москве и Московской области возобновилась выдача электронных полисов ОМС (ЭПОМС). Напомним, электронный полис представляет собой компактную пластиковую карту, которая имеет встроенный чип, содержащий информацию о застрахованном лице, фотографию и подпись владельца, что упрощает процедуру идентификации и исключает риск использования полиса посторонними лицами. Документ выдается бесплатно и действует бессрочно на всей территории РФ.

Куда обращаться?

В случае возникновения каких-либо вопросов, трудностей или сомнений в том, что была оказана качественная медицинская помощь, клиенты могут круглосуточно обращаться в страховую компанию по телефону горячей линии **8-800-100-800-5**, а также по телефону, указанному в полисе ОМС. Именно страховая компания будет защищать и отстаивать ваши интересы.

На правах рекламы

ОСТРОТА ЗРЕНИЯ, К СОЖАЛЕНИЮ, С ВОЗРАСТОМ СНИЖАЕТСЯ, И, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ НАШИ ГЛАЗА, НЕОБХОДИМЫ ОСОБЫЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА. ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ КАКИЕ

ВАМ ПОМОЖЕТ ВИТАМИН

Для здоровья глаз особенно полезна черника, содержащая вещество, которое питает и укрепляет сосуды сетчатки, — антоциан (1). Выбирая биологически активные добавки, которые помогут сохранить зрение, внимательно изучите состав препарата (2)



1



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Работа за компьютером в течение длительного времени, вождение автомобиля, чтение книг и просмотр телевизора приводят, увы, к перенапряжению глаз. Чтобы снять напряжение, необходимо правильно питаться. А еще — использовать специальные глазные капли и витаминные комплексы. — Если говорить о питании, то для здоровья глаз я бы рекомендовал чер-



2

СПРАВКА

Для здоровья глаз необходим целый комплекс веществ. Например, витамин С способствует укреплению сосудистых стенок, а также повышает их эластичность. Витамины группы В важны для нормальной работы глаз. Они помогают устранить покраснение, снизить светочувствительность. Витамин А обеспечивает нормальную работу сетчатки.

нику и морковь, — пояснил врач-офтальмолог Евгений Федоров. — Польза моркови обусловлена высоким содержанием каротиноидов. Продукты метаболизма бета-каротина продвигаются по кровеносным сосудам в клетки сетчатки, где солнечный свет преобразуется в нервные импульсы. Каротиноиды содержатся в составе овощей, фруктов, а также молочных продуктов. Впрочем, как пояснил доктор, у бета-каротина есть и существенный минус. Если, например, вы курите, то это вещество увеличивает риск возникновения раковых заболеваний.

Что касается черники, то ее благоприятное воздействие объясняется наличием антоциана. Этот особый пигмент оказывает положительное влияние на сетчатку глаза. Он питает и укрепляет ее сосуды. При регулярном употреблении ягоды зрение улучшается, снижается утомляемость глаз. Витамин Е и черника — лучшие вещества для борьбы с близорукостью. И все-таки, как пояснил врач, значительно проще употреблять специальные биологически активные добавки — БАДы. — Их состав очень важен. Он должен быть сбалан-

сированным, и дозировка каждого вещества в нем играет особую роль, — считает Евгений Федоров. — Не правильно думать, что, если в одном препарате витамина или минерала больше, чем в другом, это означает, что он лучше. Второй важный момент: если вы курительщик, даже пассивный, то при покупке БАДа для здоровья глаз я бы советовал выбирать препарат без бета-каротина. Эксперт советует доверять давно известным, проверенным временем брендам. И обязательно систематически проверять зрение у офтальмолога.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Вячеслав Куренков
доктор медицинских наук, офтальмолог

Большинство москвичей, к сожалению, совершенно не задумываются о здоровье своих глаз. Зубы мы чистить научились, и к стоматологам раз в полгода, а то и раз в три месяца ходим. А о глазах почему-то и не вспоминаем. Но ведь они тоже нуждаются в поддержке! Биологически активные добавки — один из способов сохранить здоровье ваших глаз. Но только в том случае, если в них есть действительно полезные вещества. Например, лютеин, витамины С, Е и другие. Поэтому перед покупкой нужно внимательно посмотреть на состав. Второй совет — обязательно, минимум раз в год, посещайте офтальмолога. Это позволит вам вовремя выявить заболевание, а значит, и намного эффективнее справиться с ним.

Окувайт® Форте
СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ
Яркий мир для тех,
кто не торопится стареть

Теперь
в новой
упаковке!



- Сбалансированный состав, подтвержденный международными мультицентровыми исследованиями²
- Производится в Европейском Союзе¹
- Продается в 32 странах мира, более 10 лет на рынке РФ³

- Лютеин и зеаксантин в составе Окувайт® способствуют поддержанию остроты зрения¹
- Витамины С и Е в составе Окувайт® способствуют укреплению кровеносных сосудов глазного дна¹
- Способствует улучшению функционального состояния сетчатки при возрастных изменениях¹

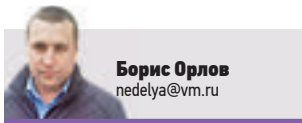
1. Листок-вкладыш (инструкция) БАД к пище «Окувайт® Форте». 2. AREDS I (2001), AREDS II (2012), CARMA (2009), LUNA (2007) – международные мультицентровые рандомизированные исследования, субстанция для которых была предоставлена компанией Bausch+Lomb в рамках программы R&D. 3. По данным исследований компании ООО «Илсос Номикон» RfIndex (РfИндекс), проведенных с 2005 г. по 2016 г. в крупнейших городах России, данные по Окувайт® Лютеин и Окувайт® Лютеин Форте. 4. С апреля 2017 г. витаминно-минеральный комплекс «Окувайт® Лютеин Форте» поставляется в РФ в новой упаковке под новым торговым названием «Окувайт® Форте» без изменения основного состава, формы выпуска, рекомендаций по применению.

Полную информацию Вы можете получить в ООО «ВАЛЕАНТ»: 115162, Россия, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел.: +7 495 510 28 79 www.valeant.com

БАД. Реклама
RUS-OPH-OCU-OCU-04-2017-571

ПРОВЕРКА ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ МАССЫ ПРОБЛЕМ. ГЛАВНОЕ — ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧАМ. ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ — УВЫ, ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ

ЧАЩЕ МОРГАЙТЕ И ВЕРЬТЕ ДОКТОРАМ



Борис Орлов
nedelya@vm.ru

□ Хорошее зрение возможно в любом возрасте. Главное — следить за здоровьем наших глаз.

— С возрастом хрусталик становится все более плотным и постепенно утрачивает свою эластичность, — рассказывает

доктор медицинских наук Александр Чухраев (на фото). — Из-за этого снижается его способность увеличивать свою кривизну при рас-



смотрении близко расположенных от глаза предметов. Способность глаза к аккомодации утрачивается, возникает возрастная дальнозоркость — пресбиопия.

Это заболевание, как поясняют медики, рано или поздно развивается абсолютно у всех людей, даже у тех, кто всю жизнь имел прекрасное зрение. Скорректировать дальнозоркость можно при помощи правильно подобранных очков или контактных линз.

Еще одна напасть — катаракта.

— При этом заболевании хрусталик, располагающийся внутри глаза за зрач-

ком, теряет свою прозрачность, — пояснил доктор. — В результате появляется преграда для световых лучей, которые при нормальном зрении свободно проникают в глаз. Итогом развития заболевания становится постепенное и неуклонное снижение четкости и остроты зрения, которое в перспективе и вовсе грозит полной слепотой. При катаракте невозможно улучшить зрение с помощью средств

оптической коррекции (очки или линзы). Единственный способ избавиться от катаракты — операция с заменой природного хрусталика на искус-

ственный.

Глаукома — заболевание, при котором постоянно или периодически повышается внутриглазное давление. Это вызвано нарушением оттока жидкости из глаза в специальный канал, который возвращает ее в сосудистую систему. При этом заболевании развивается глаукомная атрофия зрительного нерва, и зрение катастрофически падает. Восстановить пострадавшие нервные клетки невозможно.

Вот почему так важно как можно раньше выявить повышение внутриглазного давления, пока зрительный нерв еще не пострадал. Это



Многие тянут с профилактическим визитом к офтальмологу до последнего. Непонятно, правда, почему, ведь процедура проверки зрения занимает не более получаса и абсолютно безболезненна

поможет вовремя остановить дальнейшее прогрессирование заболевания.

Есть также масса других заболеваний, которые можно своевременно выявить, только проведя диагностику. Специалисты, впрочем, считают, что нужно не только регулярно бывать у офтальмолога, но еще и не-

обходимо соблюдать рекомендации для сохранения хорошего зрения.

Одна из главных — разумные физические нагрузки. Спорт и работа на даче полезны при любых болезнях глаз. Исключений всего два — прогрессирующая миопия и послеоперационный период.

Еще одна рекомендация — соблюдение гигиены зрения при работе на компьютере.

Через каждые полчаса — сорок минут работы на компьютере обязательно необходимо делать небольшие перерывы. Ну и, наконец, нужно чаще моргать — чтобы не пересыхала роговица глаза.

КСТАТИ

Телевизор смотрите сидя или стоя, глядя в экран не сбоку, а прямо. Расстояние от глаз до экрана должно быть не меньше четырех метров.

Хорошее ЗРЕНИЕ - полная ЖИЗНЬ!

с 11 по 30 сентября

скидка **50%**

на **ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ***

*Для лиц старше 48 лет



Эксимер

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Москва, ул. Марксистская, 3, стр.1,

тел.: (495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

ООО "СовМедТех" № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама. Не суммируется с другими акциями и специальными предложениями клиники. Подробности акции по телефону клиники и на сайте www.excimerclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Слава обрушилась на Егора Дружинина в детстве, после «Приключений Петрова и Васечкина». И с тех пор идет рядом. Сегодня в танцах он признанный авторитет, и все телепроекты стремятся заполучить его себе в качестве арбитра. Сейчас Егор — член жюри шоу «Ты супер! Танцы» (НТВ). И это хороший повод пообщаться.

Егор, в проекте участвуют дети, которые воспитываются без родителей. Что тут важнее: умение танцевать или то, насколько история участника растрогала жюри?

Ни то ни другое. Конечно, то, что произошло с этими ребятами, невозможно не принимать во внимание. Но когда видишь этих маленьких героев, поверить, что почти у каждого из них за плечами трагедия, невозможно. Перед тобой уверенные исполнители, солнечные, улыбающиеся дети. Остается только завидовать их стойкости и жизнелюбию. Но и оценивать их танцевальные умения по «гамбургскому счету» я тоже не спешу. Во-первых, самым младшим участникам около пяти, а самым старшим — около 18. Трудно их сравнивать. Во-вторых, для многих из них занятия танцами — почти невозможное увлечение. Они вынуждены заниматься с теми педагогами, которых могут позволить себе детдома и интернаты. Усыновленным детишкам легче. Их новые родители души в них не чают и ведут к лучшим педагогам в лучшие школы, если это им по карману. Оценивают не столько умения, сколько потенциал, способности, желание их реализовывать. Стараюсь понять, чем помочь, как поддержать. Стараюсь, чтобы сочувствие и жалость не вмешивались в то, как принимаются решения. Тем более, что наши участники, слава богу, гораздо больше ценят не сочувствие, а участие и искренность. Не жалость им нужна, а доброжелательность и честность.

Вы были арбитром на других проектах и довольно часто принимали жесткие решения. На ваш взгляд, человеку лучше знать правду о своих способностях? Или важнее поддерживать самооценку участников?

Чтобы повысить самооценку, надо для начала получить объективную картину, понять свои плюсы и минусы. Плюсы приумножить, а минусы искоренить. Другое дело, что не стоит пугать откровенностью с беспардонностью. Можно так охарактеризовать выступление,



ХОРЕОГРАФ И ПЕДАГОГ ЕГОР ДРУЖИНИН ПРИЗНАЕТ ЗА СОБОЙ ЗАВЫШЕННУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ТРЕБОВАТЕЛЬНОСТЬ. НО В ПРОЕКТЕ НА КАНАЛЕ НТВ ОН УЧИТСЯ ВОДОХНОВЛЯТЬ УЧАСТНИКОВ

СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

так прокомментировать работу, что после этого не то что танцевать — жить не захочется. Я знаю за собой ужасную склонность к завышенным профессиональным требованиям. Этот проект для меня — отличная школа. Учусь вдохновлять!

Вам в детстве часто приходилось участвовать в конкурсах. Как вы воспринимали победы и неудачи?

Неудача для ребенка — всегда подножка. В детстве

не бывает неважных событий. Я не знаю взрослых, которые бы не помнили, как они учились в детстве. И если оценки в школе были плохими, мы запоминаем это на всю жизнь. В проекте с названием «Ты — супер!» не должно быть слова «нет» для участников. Моя старшая дочь — Саша, которая учится на психолога, абсолютно правильно заметила: в этом конкурсе у жюри должна быть лишь

одна кнопка — зеленая. Если член жюри принимает решение не в пользу конкурсанта, он должен оставаться нейтрален и не нажимать никакую кнопку. Тогда ни красный цвет, ни неприятный звук не будут лишним раз травмировать ребенка. Эта идея была ей подсказана не чутьем будущего психолога, а ее добрым сердцем. **Много спорят о том, хорошо или плохо, когда слава приходит к человеку в детстве.**

Вы стали всеобщим знаменитым в раннем возрасте, а сейчас успешный и популярный человек. И все же с ранним успехом сложно справиться?

Я не был жертвой раннего успеха. В советское время он меня почти не коснулся. Фильм про приключения Петрова и Васечкина был популярным, а исполнитель главной роли — не очень. Это удержало меня от возможной «звездной болезни». Есть что-то полезное и в уравниловке. Она не только убивает индивидуальность, но и усмиряет гордыню.

Я так танцую

Как у вас складываются отношения с другими членами жюри? Вы часто спорите?

Хорошо складываются. Мы бываем не согласны друг с другом, но это не мешает нам считаться с мнением каждого. Мы понимаем, что реакции на непростые судьбы наших участников могут вести к любым решениям и реакциям. Мы даже шутим, что наш проект — это «праздник со слезами на глазах».

Притом что танцевальные проекты пользуются большим успехом, жанр мюзикла не стал у нас в стране повсеместно популярным. А есть страны, для которых это едва ли не религия. Чем это можно объяснить?

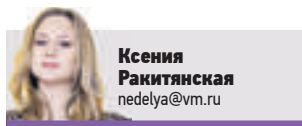
Тому, что в области мюзиклов мы пока не «впереди планеты всей», есть понятное объяснение. Но это — тема для отдельного интервью. Могу ответить так, как отвечают в таких случаях чиновники: «Мы работаем в этом направлении».

Беседовала
Елена Крымская
nedelya@vm.ru



Егор Дружинин на репетиции мюзикла «Любовь и шпионаж» в сентябре 2017 года (1) и с партнершей Никой Ицкович в апреле 2011-го в спектакле «Всюду жизнь» (2)

ПЕВИЦА ASET: ПОКА МЫ ЗДЕСЬ...



**Ксения
Ракитянская**
nedelya@vm.ru

Асет Самраилова (ASET) — певица и композитор, участница телепроектов «Голос» и «Главная сцена», хедлайнер международных фестивалей. В преддверии сольного концерта, который состоится 17 октября в Театральной зале Московского международного Дома музыки, Асет ответила на несколько наших вопросов.

Асет, расскажите о предстоящем концерте: как проходит подготовка к этому событию? Что ожидает зрителей?

Моя задача — окрылить, вдохновить зрителя, подарить хорошее настроение, пережить вместе с ним разные эмоции. Каждый новый концерт — это новая ступень, в них не бывает повторов, так как я каждый раз подхожу к этому с разным ощущением жизни. Прежде всего зрителя и слушателя ждут новые песни из альбома «Пока мы здесь», написанного полностью на русском языке. Но в программе концерта также будут

специальные гости — очень разные по музыкальному направлению и звучанию и по-своему самобытные. Поэтому концерт будет как минимум интересным.

О чем вы расскажете слушателям в своих новых песнях? Обо всех нас, о пережитом и ожидаемом, о чувствах, свойственных каждому человеку. Да и название альбома — «Пока мы здесь» — о мимолетности и ценности

Просто пришло время для песен на русском языке обо всех нас, о пережитом и ожидаемом, о чувствах, которые свойственны каждому человеку. Я чувствую потребность в этом...

нашей жизни, каждого ее мгновения...

Что вас вдохновляет? Окружающий мир! Знакомства с талантливыми людьми, которых, к большому счастью, случилось довольно много, путешествия, природа, новые платья и туфли (смеется) и, конечно, настоящие глубокие чувства. А новые песни — это отражение не только моего внутреннего мира, но и того, что меня окружает.

Почему песни нового альбома вы записали на русском языке, ведь прошлый был полностью на английском?

Пришло время для песен на русском языке — я почувствовала в этом душевную потребность. И конечно, хочется, чтобы мои песни услышали как можно больше «ушей», чтобы они были понятны именно моей аудитории. Я пока живу в России, поэтому со слушателем го-

ворю на одном языке. В будущем, возможно, я приду к тому, чтобы создать что-то и на моем втором родном — чеченском — языке.

Как семья относится к вашей профессии?

Моя семья мной гордится. Иногда не понимают до конца: как это — песню написать и записать, но всегда за меня радуются. У нас в семье принято так: если делаешь что-то, делай добросовестно и по-настоящему.

Чем планируете заниматься после концерта, какие планы на следующий сезон?

После концерта будут другие концерты! (Смеется.) А в планах — запись и выпуск новых песен, работа над клипом, в общем, много работы. А еще очень надеюсь на новые интересные путешествия.



Певица ASET признается, что поставила перед собой непростую задачу: вдохновлять каждого зрителя, дарить каждому слушателю только хорошее настроение. Фото 2017 года

ДОСЬЕ

Асет Самраилова — певица и композитор, участница шоу «Голос-2» на Первом канале. Выступала с сольными концертами на сцене Кремлевского Дворца и в ММДМ. Сотрудничает с компанией Disney — ее голос можно услышать в мультфильмах «Принцесса и лягушка», «Феи», «Тачки-2 и 3», фильме «Классный мюзикл». Является музыкальным наставником.

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22, © (495) 697-85-86
Основная сцена. 29/IX Как боги. 30/IX днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта. 1/Х днем Ее друзья, 18 ч. 30 м. Пигмалион. 3/Х Укрощение строптивой. 4/Х Ромео и Джульетта. 5/Х Полоумный Журден. 6/Х Мастер и Маргарита.
Малая сцена. 29/IX Домик на окраине. 30/IX Кроткая. 1/Х премьеры Студент. 3/Х Домик на окраине. 6/Х Не все коту масленица.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79
Основная сцена. 3/Х Евгений Онегин. 4/Х Мадмуазель Нитуш. 5/Х Улыбнись нам, Господи. 6/Х Бег. (Восемь снов).
Новая сцена. Ул. Арбат, 24. 29/IX днем Питер Пэн, в 18 ч. Питер Пэн.
Первая студия Вахтанговского театра. 30/IX в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.
Арт-кафе. 29/IX в 20 ч. Русский романс. Вечер А. Павлова. 30/IX в 20 ч. В Александровском саду. Вечер М. Есипенко. 1/Х в 20 ч. По волне моей памяти... Вечер Ю. Шлыкова. 3/Х в 20 ч. Давай-те негромко. Вечер А. Олешко. 5/Х в 20 ч. Концерт группы «Хоронько Оркестр». 6/Х в 20 ч. Театр джаза «ХоронькоОкунь».
Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер. 12. 30/IX в 13 ч. Мемориальный музей-квартира Е. Б. Вахтангова.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68
29/IX Аквитанская львица. 30/IX День опричника. 1/Х Королевские игры. 3/Х Пер Гюнт. 4/Х Пролетая над гнездом кукушки (Затмение). 5/Х Ва-Банк. 6/Х премьеры Сны господина де Мольера...

РАМТ

Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69
Большая сцена. 1/Х в 12 ч. Приключения Тома Сойера, веч. Ин и Ян. Белая версия. 3/Х Ничья длится мгновение. 4/Х Свои люди — сочтемся.
Маленькая сцена. 1/Х в 18 ч. Леля и Минька. 3/Х в 19 ч. 30 м. Зима тревоги нашей. 5/Х в 19 ч. 30 м. Дом с башенкой. 6/Х в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр.
Черная комната. 1/Х в 15 ч. Медведко. 4/Х в 19 ч. 30 м. Русалка.
В помещении ДК МАИ. 6/Х Сотворившая чудо.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-16-95
На сцене ДК «Заречье», Некрасовка. Ул. 1-я Вольская, 11. 30/IX днем Золушка, в 17 ч. Садко и Царевна Морская.
На сцене Театра кукол «Жар-птица». Ул. Стромынка, 3. 1/Х днем Пират и призраки, в 17 ч. Зайка-почтальон.
На сцене Детского муз. театра им. Н. И. Сац. Пр-т Вернадского, 5. 4/Х Тарзан. Love story.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6, © (495) 612-14-01
28/IX Нездешний сад. Рудольф Нуреев. 29/IX В начале и в конце времен. 30/IX днем Кот в сапогах, веч. Давай займемся сексом. 1/Х премьеры Маугли. 3/Х Король-Арлекин. 4/Х Саломея. 5/Х премьеры Крылья из пепла. 6/Х Служанки.

Арт-партнер XXI

М. Харитоньевский пер., 8/18, стр. 1, © (495) 981-44-01
На сцене театра «Содружество актеров Таганки». Ул. Земляной Вал, 76/21. 28/IX Бумажный брак.

В Театре эстрады.

Берсеневская наб., 20/2.
10/Х Последний шанс.
На сцене театра «Русская песня». 30/IX И снова С Наступающим!
На сцене Театра им. М. Н. Ермоловой. Ул. Тверская, 5/6. 11/Х Свободная пара.
На сцене Театра им. Вл. Маяковского. 9/Х Юбилей поневоле. Праздничный вечер Ольги Остроумовой.
На сцене театра «Школа драматического искусства». 10/Х премьеры Безприданница.



Музыка

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13, © (495) 629-94-01
Большой зал. 1/Х в 14 ч. Международный музыкальный фестиваль «Зеркало в зеркале». Камерный хор Московской консерватории. Ансамбль солистов «Студия новой музыки». Партия органа — К. Волостнов. Дирижер — А. Мустонен, Эстония. Тюрю.
Малый зал. 3/Х Юбилейный концерт. Я. Иванилова (сопрано). Партия фортепиано — Е. Савельева. Лист, Григ, Берг, Глинка, Танеев, Рахманинов, Метнер, Шапорин.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10, www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71
29/IX в 20 ч. «Романтический вечер в Париже». В программе: С. Франк, Ш. М. Видор, Дж. Дассен, Ш. Дюмон, Ш. Азнавур, В. Косма. 6/Х в 20 ч. «Звучащие полотна. Ван Гог». Времена года. Вивальди, Чайковский, Пяццолла.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

242 | Ежегодный
Словарь
2017/2018

Историческая
сцена

**Большой
театр**

CREDIT SUISSE
Полный партнер Большого театра

13, 15
октября

ПРЕМЬЕРА

Николай Римский-Корсаков

ПСКОВИТЯНКА

ОПЕРА В КОНЦЕРТНОМ ИСПОЛНЕНИИ

Дирижер
главный дирижер-
музыкальный руководитель Большого театра

ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru
На правах рекламы

Фото: Marco Borggreve

12+



1

АВТОР ХИТА
«ДЕВУШКА
ИЗ НАГАСАКИ»
В ПРЕДСТАВЛЕНИИ
МНОГИХ — ВЛАДИМИР
ВЫСОЦКИЙ. НО ОН ЛИШЬ
ВОЗРОДИЛ ПЕСНЮ,
БЛЕСТЯЩЕ ЕЕ ИСПОЛНИВ.
СЛОВА «ДЕВУШКИ...»
НАПИСАЛА СОВЕТСКАЯ
ПОЭТЕССА ВЕРА ИНБЕР

ВЕРА ИЗ НАГАСАКИ

Вера Инбер в Одессе перед отъездом с мужем в Париж в 1910 году (1) и на своей подмосковной даче в 1950-м (2)



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

В конце жизни голос ее стал тонким и дребезжащим. Даже при короткой встрече всем запомнились ее испуганные глаза, перебежавшие с лица на лицо и с предмета на предмет. Шею она, в прошлом кокетка, прикрывала цветастым платком, на высоком лбу неизменно располагался крутой завиток-ракушка, который Евгений Евтушенко сравнил со шлепком крема. У молодых поэтов она вызывала усмешки, а то и брезгливость: за спиной Веры Инбер шептались, что ее статья против Леонида Мартынова — сущая гадость, хороши ее стихи о блокаде, но и только-то. Впечатление меняла солнечная улыбка, но осенью ее жизни она все реже освещала по-

старевшее, сжавшееся личико. Ее не любили, не понимали, да и не стремились понять. И лишь спустя многие годы все тот же Евгений Евтушенко, обретя вкус к покапаниям, попросил у Веры Михайловны прощение за проявленную когда-то мальчишескую жестокость: поэт осознал, что не переживший того, что пережило ее поколение, не имеет права осуждать.

Родившаяся в 1890 году Верочка Шпенцер очень рано начала писать стихи, причем хорошие. Критики сравнивали ее с Ахматовой, что, правда, Анну Андреевну раздражало. Дивно хорошенькая, с ротиком-вишенкой, озорная Верочка не знала отбоя от кавалеров. Она увлекалась верлибром, конструктивизмом, пробовала добавлять строкам трагизма и плела кружева лирики. Ну а близкое родство с Троцким (он был ее двоюродным дядей и даже жил у них в семье в пору взросления) и вос-

хищение им со временем начали высекать из ее строк горячий революционный огонек. Однако из всех ее работ самой памятной стало стихотворение «Девушка из Нагасаки» — абсолютно выбивающееся из общего ряда. ...Как ни парадоксально, война 1904–1905 годов с Японией имела свой, лирический оттенок. Истории о романах русских офицеров с загадочными и прекрасными японками были немногочисленны, но щемящи. И за ними всегда стояла драма — расставания ли, незавершенности, напрасности. Но что знала об этом Вера Инбер? Очевидно, что-то знала.

К 1920-м годам ослепительная Верочка уже разошлась с первым мужем, Натаном Инбером. На память об ушедшей любви у нее осталась дочь и привычка модничать, обретенная за годы жизни с Натаном в Париже. Круг ее общения был пестрым, но в большей степени богатым. На пороге вто-

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Товары и услуги

РЕМОНТ
стиральных машин

Гарантия. Скидки. Ежедневно

8(495)233-76-99

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки. Без выходных

8(499) 146-21-19

● Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10
● Рем.швейн.маш. Т. 8 (495) 642-58-07

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Здоровье и красота

● **Учебный центр** на м. Пушкинская приглашает всех желающих с проблемами стоп и ногтей (трещины, натоптыши, мозоли, грибы, деформ. и вросший ноготь) в качестве моделей на б/п педикюр. Предв. запись по тел. обязательна. Т. 8 (495) 215-03-32, 8 (926) 940-64-29

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №10 77-01-007715

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПЯТКАХ

● ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ● ЗАПЯТКА ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Авто, запчасти, транспортные услуги

● **Грузоперевозки без посредников.** Т.: 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38
● Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-57-63
● Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
● Авто+грузчики. Т. 8 (499) 390-38-78
● Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
● Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
● Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
● Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

Искусство и коллекционирование

● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
● Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37

Старину Куплю

8 (495) 997-85-59
8 (916) 780-32-44

Наталья

Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаизму и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Разную старину. Дорого. Выезд. Т. 8 (495) 201-65-30

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

● **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю книги,** журналы до 1940 г., дом, библиотеку, лампы, изделия из золота, серебра, бронзы, фарфора, иконы, картины. Т. 8 (925) 621-55-95

● **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол, стиральную машину. Т. 8 (495) 508-53-59

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Вещи до 1960 г.** Т. 8 (916) 993-36-64
● **Очаров. старину.** Т. 8 (495) 304-78-18

Знакомства

● **Сергей 48-176.** Москвич. Работаю. Познакомлюсь. Устал от одиночества. Хочу встретить свою половинку. Ей от 25-36. Т. 8 (495) 433-77-19
● **Вечера знакомств № 1** в Москве 25+, 35+, 45+. Т. 8 (499) 649-34-33

Телефон рекламной службы

**(499)
557
04-04**
доб. 132, 135

БЕЗ ПРАВКИ

ДЕВУШКА ИЗ НАГАСАКИ

Он юнга, его родина — Марсель,
Он обожает пьянку, шум и драки.
Он курит трубку, пьет английский эль
И любит девушку из Нагасаки.

У ней прекрасные зеленые глаза
И шелковая юбка цвета хаки.
И огненную джигу в кабаках
Танцует девушка из Нагасаки.

Янтарь, кораллы, алые как кровь,
И шелковую юбку цвета хаки,
И пылкую горячую любовь
Везет он девушке из Нагасаки.

Приехав, он спешит к ней,
чуть дыша,
И узнает, что господин во фраке,
Сегодня ночью, накурившись гашиша,
Зарезал девушку из Нагасаки.

Оригинальный текст Веры Инбер



Кому были посвящены стихи, что за этими строчками скрывала Вера Инбер? Свою тайную любовь, запретное почему-то счастье?..

Бывший офицер, неожиданно поведавший очаровательной молодой женщине историю своей любви, может быть, трагической? Или за этими строчками скрывала Вера свою тайную любовь, запретное почему-то счастье? Как бы то ни было, но чувственное, необычное ритмически стихотворение было написано. Только у Веры герой был юнгой:

Он юнга, его родина — Марсель,
Он обожает пьянку, шум и драки.
Он курит трубку, пьет английский эль,
И любит девушку из Нагасаки.

Стихотворение миглом разлетелось и почти мгновенно стало песней. Как правило, автором музыки называют Поля Марселя, Павла Александровича Русакова, невероятно талантливого человека с довольно трагичной судьбой. Родился он, кстати, в Марселе... Однако, при всех его достоинствах, вряд ли автором был он — многие исследователи склоняются к мысли, что в момент созда-

ния песни Марсель был попросту маловат по возрасту. «Девушку» оценили Александр Вертинский, масса других исполнителей, но реанимирование ее в полной мере произошло лишь благодаря Владимиру Высоцкому. Позднее ее перепела подзабытая сейчас исполнительница русского шансона Джемма Халид, а потом и популярная актриса Полина Агуреева.

Сегодня, включив «Девушку из Нагасаки», мы слышим искаженные временем слова — юнга превратился в капитана, а зеленые глаза — в карие, и музыку, в создание которой явно внес лепту не один композитор.

...После смерти Ленина и свержения Троцкого в душе Веры Инбер навсегда поселился страх. И хотя Сталин отчего-то пощадил ее, она не могла вновь дышать свободно. Жизнь испытала ее жестоко. Войну она с третьим мужем застала в Ленинграде. Ее стихи о блокаде страшно читать. В 1946 году за «Пулковский меридиан» и ленинградский дневник «Почти три года» Инбер получила Сталинскую премию. Но внук блокады не пережил. А позже ей выпало похоронить и дочь, и последнего мужа.

До последних своих дней Вера Инбер была лояльна к режиму, никогда ничего не критиковала. А в итоге вошла в историю как автор знаменитой песни, нескольких лирических стихов и как талантливая женщина, которую сломал великий век...

рого брака в ее стихах вдруг появились странные, непривычно трагичные ноты.

Душе, уставшей от страсти,
От солнечных бурь и нег,
Дорого легкое счастье,
Счастье — тишайший снег.
Счастье, которое еле
Бросает звездный свет;

Легкое счастье, тяжеле
Которого нет.

Вспоминала ли она так своего Ната? Да нет, не похоже. Они расстались почти без боли. Да и стучалась в окна новая любовь... Так кому же адресовала она горькие строки?

Этого, увы, не знает никто. Примерно в это время и появилось на свет странное, неинберовское стихотворение про девушку из Нагасаки. Да еще и посвященное некоему Александру Михайлову — человеку, чье имя в ее кругу не упоминалось. Кто он был? Случайный знакомый?

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Разное

● Выпускники 1957 г., давайте встретимся. Вот 7 октября на ВДНХ и соберемся. Все, все!..

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН

- Инвентаризированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

ВЕДУНЯ ПРАСКОВЬЯ
ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ, УДАЧУ, УСПЕХ В РАБОТЕ

- Верну любимых
- Отворот от недругов и врагов
- Виноотворот, гадаю
- От сглаза, порчи, безбрачия
- Верну мужскую силу
- Заряжу оберег

8-915-4-965479
bisserova@yandex.ru

ЧУДОТВОРНАЯ ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА ОТ БОГА

Приглашает на все виды староборядных гаданий! Владеет секретами от Великой Ванги. Избавит от пагубных пристрастий, от боли суставов, недуга. Поставит чудотворную защиту на семью, дом, можно по фото. Обереги и воды привезены из Болгарии!

Пенсионерам оплата по возможности.
8-495-642-31-78
8-926-860-10-73

● Сильнейшая ясновидящая. Ритуальная защитная магия. Избавлю от любого жизненного негатива, пагубных привычек. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на вас, семью, бизнес. Удержу и верну любимых. Т. 8 (967) 126-06-60

БАБУШКА ДАРЬЯ
Поможет решить ваши проблемы!

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ. ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ ЯСНОВИДЯЩИХ РОССИИ.

БОЛЕЕ 700 ОБЯДОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ. ОКОЛО 300 ОБЯДОВ ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН!
8-903-406-31-52

Матушка Елена

- ВОЗВРАЩЕНИЕ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦЫ
- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАПОЙНОЙ ПОРЧИ
- СНЯТИЕ СГЛАЗА, ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ, РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ
- ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ
- ПРИВОРОТ (БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА)

8 (968) 573-95-94
лич. прием

● Татьяна Ивановна. Уральский самородок. Молитвами и энергией снимаю испуг, страх, проклятье, сущности, голоса. Восстанавливаю душу человека. Заговоры на заикание, ожирение, от вредных привычек. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ

Вся работа проводится за один раз, до нужного результата.

- МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ
- ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК ВАШИМ ДЕТЯМ ПО ФОТО
- СНЯТИЕ ПРОКЛЯТИЙ, ПОРЧИ
- ОЧЕНЬ СИЛЬНАЯ ЗАЩИТА

8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская darboziji.ru

Потомственный МАГ, ясновидящая, участница шоу «Битва Экстрасенсов».

ЗЕЙНАП
Заглянет в прошлое, изменит будущее

- Вся любовная магия
- Снятие порчи и сглаза
- Защита от пагубных привычек

Прием и консультация бесплатно
8-961-416-35-55

● Сильнейшая предсказательница из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 721-08-57

Ясновидящая бабушка Аня

- ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
- ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС
- МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)
- ИЗБАВЛЮ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ!

НЕДОРОГО!
Т. 8 (968) 946-78-64

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ
НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.
- ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.
- СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКУЮ СИЛУ. ЗАГОВОРИ НЕДУГИ.
- МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.

8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.angelsilver.ru

● Паломница Наталья не распрощивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00

БАБУШКА ГЛАША
НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ

РАБОТАЮ СВЕЧАМИ И ЗАГОВОРАМИ. БЕЛАЯ МАГИЯ.

ПОМОГУ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ:

- ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, СГЛАЗА, НЕГАТИВА
- ИЗБАВЛЮ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ, ЗАЩИЩУ ОТ ПЬЯНСТВА
- ВЕРНУ МУЖА И СОХРАНЮ СЕМЬЮ
- ЕСТЬ ТРЕВОГА НА ДУШЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ РАБОТАЮ ЧЕРЕЗ ХРАМ СВЯТОЙ МАТРОНЫ.

ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
8-909-955-81-19

Госпожа Люба. Предскажу судьбу, верну мужа, мир в семью, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская».

8 (910) 455-66-66

● Баженова Мария Петровна. 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12



80 ЛЕТ

СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ОТМЕЧАЕТ ГОРОДСКАЯ
СЛУЖБА ТОЧНОГО
ВРЕМЕНИ

ВРЕМЯ ЖЕНСКОЕ



Ксения Фокина
k.fokina@vm.ru

В век цифровых технологий номер 100 ежедневно набирают 250 тысяч москвичей. «Служба 100» — своеобразный маяк в океане времени. А само время буквально законсервировалось в железной машинке с записью женского голоса, надиктованного когда-то заветные цифры. До сих пор, набрав трехзначный номер, можно услышать тот же голос, что сообщал часы, минуты и секунды 10, 20 и даже 30 лет назад. Телефонисты так и называют эти голосовые записи — звуковые консервы. Набираешь 100 — и словно попадаешь в прошлое.

Я так
знаю

Телефонные барышни

На заре телефонизации, когда все соединения делались вручную с помощью телефонисток, они же и время абонентам сообщали.

Датой основания Московской городской телефонной сети (МГТС) принято считать 1 июля 1882 года. Именно тогда «Международным обществом телефонов Белла» в центре Москвы была открыта ручная телефонная станция на 800 номеров. Впервые 26 москвичей стали абонентами теле-

фонной сети. Удовольствие было не из дешевых, телефон себе могли позволить крупные промышленники, рестораторы и кондитеры. Однако спрос был, и в 1884 году телефонная станция была расширена до 3 тысяч номеров.

Любопытно, что в телефонистки брали исключительно барышень из благородных семей. Для них существовал целый свод правил. Например, они не должны были быть замужем — по скандинавским традициям, замужней женщине не подобало шататься по телефонным станциям, пусть и самым передовым, а надлежало ублажать супруга пирогами и имбирным печеньем. Кроме того, они должны были быть прекрасно образованы и иметь хорошо поставленную речь. Одевались

они исключительно скромно — никаких украшений. Говорить на посторонние темы с абонентами также строгойше запрещалось.

Первый голос

Первые говорящие часы изготовили в Москве в 1936 году. Их разработали на кафедре физики МИИС (ныне — Московский технический университет связи и информатики). А изготовили на Александровском радиозаводе, где позже создали первый советский телевизор КВН-49. Голос для первых говорящих часов искали долго, одним из претендентов был дик-



тор Юрий Левитан. Однако, как рассказала «Вечерке» директор Музея МГТС Елена Кочановская, Левитану с его размеренной манерой произношения никак не удавалось попасть в хронометраж, а его громовой голос вызывал тревогу. В итоге первым голосом говорящих часов стал актер, ставший позднее диктором Всесоюзного радиокomiteта, Эммануил Тобиаш. Чтобы узнать время, нужно было набирать не 100, а Ж2-05-40.

Успокаивает и настраивает

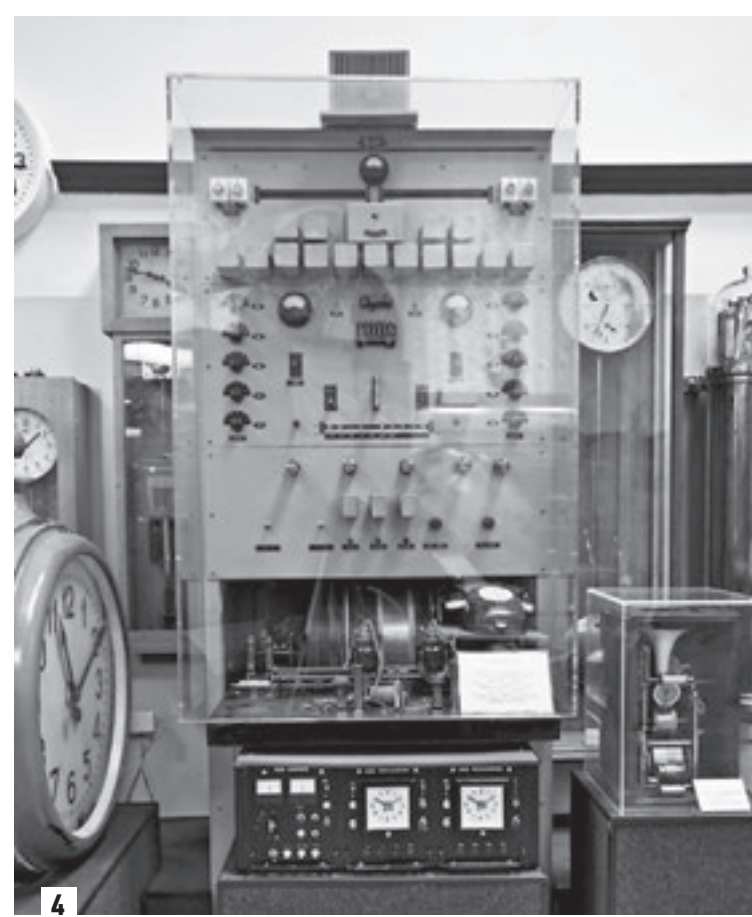
Интересно, что с тех пор голос на пленке «говорящих часов» менялся всего трижды. И каждый раз замена была связана с внедрением новой техники. После войны на смену оптическому фотобарабану пришел магнитный валик, а мужской голос — навсегда — сменили голоса жен-

Операционный зал справочной службы МГТС. Фото 1978 года (1). Телефонистки за шнуровым коммутатором, запатентованным инженером П. Голубицким. Фото 1882 года (2). Дикторы Юрий Левитан и Маргарита Иванова. Фото 1949 года (3). Первая машина точного времени, разработанная советскими учеными. Фото 1937 года (4)

ские. Первой была диктор Всесоюзного радио Ольга Фриденсон. Услышать его сегодня можно только в Музее МГТС. Он звучит совершенно непривычно для современного уха — как в старом кино. И с особой интонацией, торжественно, звонко! Ощущение удивительное — «машинка времени» работает как часы! Услышать запись можно на часах того времени — это уникальное немецкое оборудование с медными колесиками проработало более 20 лет.

— Почему время сообщают женские голоса? — спрашивает Елена Кочановская. — Все просто: женский голос лучше воспринимается, он успокаивает и настраивает на позитивный лад.

В 1973 году машинку усовершенствовали — на смену магнитному валику пришел магнитный диск с 84 звуковыми дорожками: 24 — для часов и 60 — для минут. Для записи новых «говорящих





5

Немецкая машина точного времени в Музее МГТС хранит голос Ольги Фриденсон (5). Людмила Веселова в 1970-е (6). Первая телефонная станция (7)



6

часов» строгой комиссией был отобран голос, принадлежащий диктору Маргарите Ивановой. Отбор тогда был суровым — из сотен претендентов. Среди критериев были, например, такие: красота тембра, мягкость и доверительность интонации, способность вызвать у слушателя положительные эмоции.

Последний голос

В тот же год был записан еще один голос — и именно он звучит в телефонной трубке сегодня, он принадлежит Людмиле Веселовой. Запись 1973 года решили использовать лишь спустя 20 лет — в 1993-м, когда ввели в строй новые, электронные часы, в которых нет ни одной движущейся механической детали — по надежности им практически нет равных. К слову, обновление записи в том далеком 1973-м решили сделать в связи с необходимостью сообщать жителям Москвы не только часы и минуты, но и секун-

ды. Для этого инженеры Московского института связи разработали новое устройство. И стали искать голос. В результате долгих проб был выбран голос выпускницы МИИС Людмилы Геннадьевны Веселовой. Будущий радиотехник обладала прекрасным альтом. И даже исполняла сольные партии в университетском ВИА «Дудинка». Благодаря этому о ней и узнали сотрудники Института связи, преподававшие в вузе. За ту запись как за особо почетную практику Людмила получила гонорар — 30 рублей. Разработчикам новой машины точного времени очень понравился тембр ее голоса. А вот над артикуляцией и постановкой интонации пришлось поработать: Людмила прошла подготовку в Акустическом центре Института связи. Кроме того, работа была сложна еще и тем, что нужно было записать отдельно каждый час, каждую минуту и секунду. Для каждого слова был отведен определенный хронометраж на отдельной звуковой дорожке. При звонке записи сое-

динялись в нужной комбинации с помощью электроники. Поэтому интонации должны были обеспечить слитность всей фразы при ее сращивании. Не удивительно, что записывали данные целый месяц. И... запись пролежала 20 лет. После окончания вуза Людмила несколько лет работала инженером на заводе. В начале 1990-х она, как и многие москвичи, пережила безработицу, потом занялась бизнесом и уехала за границу. И вот тут-то и пригодилась та самая запись. В 1993-м ее запустили на новом устройстве. Многие помнят, что в те лихие годы, когда реклама неистово ворвалась в открытые двери нового демократического государства, звучала она и при наборе номера 100. Голос Людмилы Веселовой неожиданно прерывался мужским баритоном, который быстро тараторил рекламный текст. Из-за этого 10-секундный ролик увеличился до 15 секунд. При этом момент точного наступления времени, о котором сообщал диктор, передавался сигналом «бип», звучащим после рекламы. К счастью, многочисленные жалобы возымели успех, и это «кошунство» устранили, позволив точному времени звучать привычным женским голосом без помех.

Эксперименты

В эпоху перемен проводились и другие любопытные эксперименты. Например, действовали платные сервисы: погоды, спортивной информации и даже «Сказки по телефону». Позвонив по короткому номеру, можно было послушать короткие — они дли-

лись лишь минуту — замените рассказы Джанни Родари. Читала их диктор Маргарита Иванова. К сожалению, москвичи не долго радовались таким замечательным нововведениям. В годы тотального поиска выгоды эти добрые начинания быстро свернули ввиду экономической неэффективности.



7

Готическая башня первой Московской телефонной станции возвышается в одном из лубяньских дворов. Внутри были лепнина, мрамор и хрусталь

Техника справится

По мере увеличения количества абонентов городской телефонной сети росло и количество запросов в Службу времени. Но как же удавалось добиться того, чтобы не возникало «очереди» и «линия 100» всегда оставалась свободной? — Чтобы понять, какие мощности для этого необходимы, проводились специальные исследования, в результате которых удалось установить, что одно-

временно в «Службу 100» звонят около пяти тысяч москвичей, — рассказала Елена Кочановская. Сегодня машина точного времени полностью цифровая. Нет ни пленок, ни ленты. — Каждый день обслуживающий персонал проводит проверку на точность и на качество фразы, — говорит ведущий инженер-электроник отдела транзитно-зонных узлов связи МГТС Сергей Ковалев. — Говорящие часы установлены на девяти транзитных узлах, равномерно по территории Москвы. Каждой машине подходит шесть потоков Е-1. Этот термин обозначает первичный поток уплотнения. К нему может одновременно подсоединяться до 30 абонентов. То есть 180 абонентов к каждой машине одновременно. Ведется постоянный мониторинг обращений. До 1996 года машин было гораздо больше. По мере развития цифровых технологий звонков стало меньше, поэтому часы оставили только на транзитных узлах. Но кто же в наш век информации, когда время показывает даже духовка, пользуется «Службой 100»? — Я иногда сравниваю, насколько точно показывают время часы в телефоне, — продолжает Ковалев. — Зачастую оказывается, что говорящие часы точнее на целую секунду, чем гаджет, получающий синхросигнал от мобильной сети. Служба востребована, обязательно ведется контроль качества самой фразы, точности часов. Количество звонков составляет 170–250 тысяч в сутки. Максимальное число вызовов за 30 дней достигало в этом году 6 миллионов 600 тысяч. Ну чем не машина времени? С одной лишь разницей: машина времени перемещает, а эта показывает твоё точное нахождение во времени.

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСЬИЧ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — бесплатный, www.flotrussich.ru

Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ». Открыты продажи на 2018г.

02.05-18.05.2018 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС» от 42 930 р.
САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИНЫ – САРАТОВ – САМАРА

26.05-13.06.2018 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 61 400 р.
МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТЬЮЖНА) – ВАЛААМ – САНК-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА

14.06-28.06.2018 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 61 400 р.
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦ, УСТЬЮЖНА) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬ-СТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНК-ПЕТЕРБУРГ

09.07-21.07.2018 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 50 400 р.
САНК-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНК-ПЕТЕРБУРГ

10.08-24.08.2018 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРТИКИ» от 58 140 р.
САНК-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) – О.КИИ – ПОВЕНЕЦ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) – МЫШКИН – МОСКВА

21.05-01.06.2018 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» от 20 950 р. МОСКВА – УГЛИЧ (СОЛЬБА) – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (УСТЬЮЖНА, БЕЖЕЦ) – ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВВЕЛИКИЙ) ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – МАКАРЬЕВО – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – БОЛГАРЫ – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – Н. НОВГОРОД – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ, СОЛЬВЫЧЕГОДСК, ТУРОВЕЦ, ТОТЬМА, ИВАНОВО, ШУЯ, ПАЛЕХ) – ПЛЕС – КОСТРОМА (НЕРСХТА, ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА, ГАЛИЧ) – ЯРОСЛАВЛЬ

Раннее бронирование на 2018г. Первоначальный взнос 30%, скидка 15%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

- М «Измайловская» (495) 761-73-45
- М «Багратионовская» (495) 411-39-63
- М «Китай-город» (495) 585-56-92
- М «Коломенская» (499) 612-29-81
- М «Коньково» (495) 922-90-58
- М «Красногвардейская» (495) 769-21-91

СИEMENS PHONAK ReSound oticon PEOPLE FIRST

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* - подробности на сайте www.ssluha.ru
Рекламное предложение действует до 31.10.2017г. в Москве

КВАРТИРА - КОРМИЛИЦА

пожизненная рента на выгодных условиях

МГТСР
Московская городская служба ренты

ООО "Московская городская служба ренты" ОГРН 1151746587195

ДЕЙСТВУЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ*

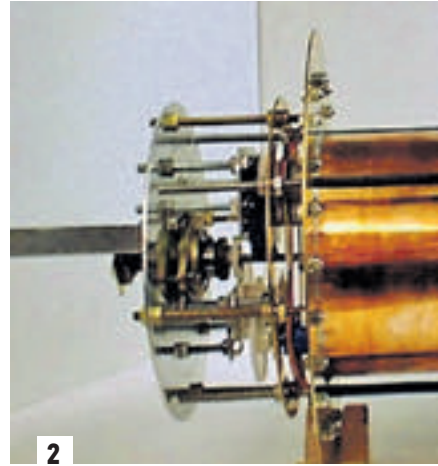
УЗНАЙТЕ СУММУ РЕНТЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8(495)625-03-88
8(495)744-77-26

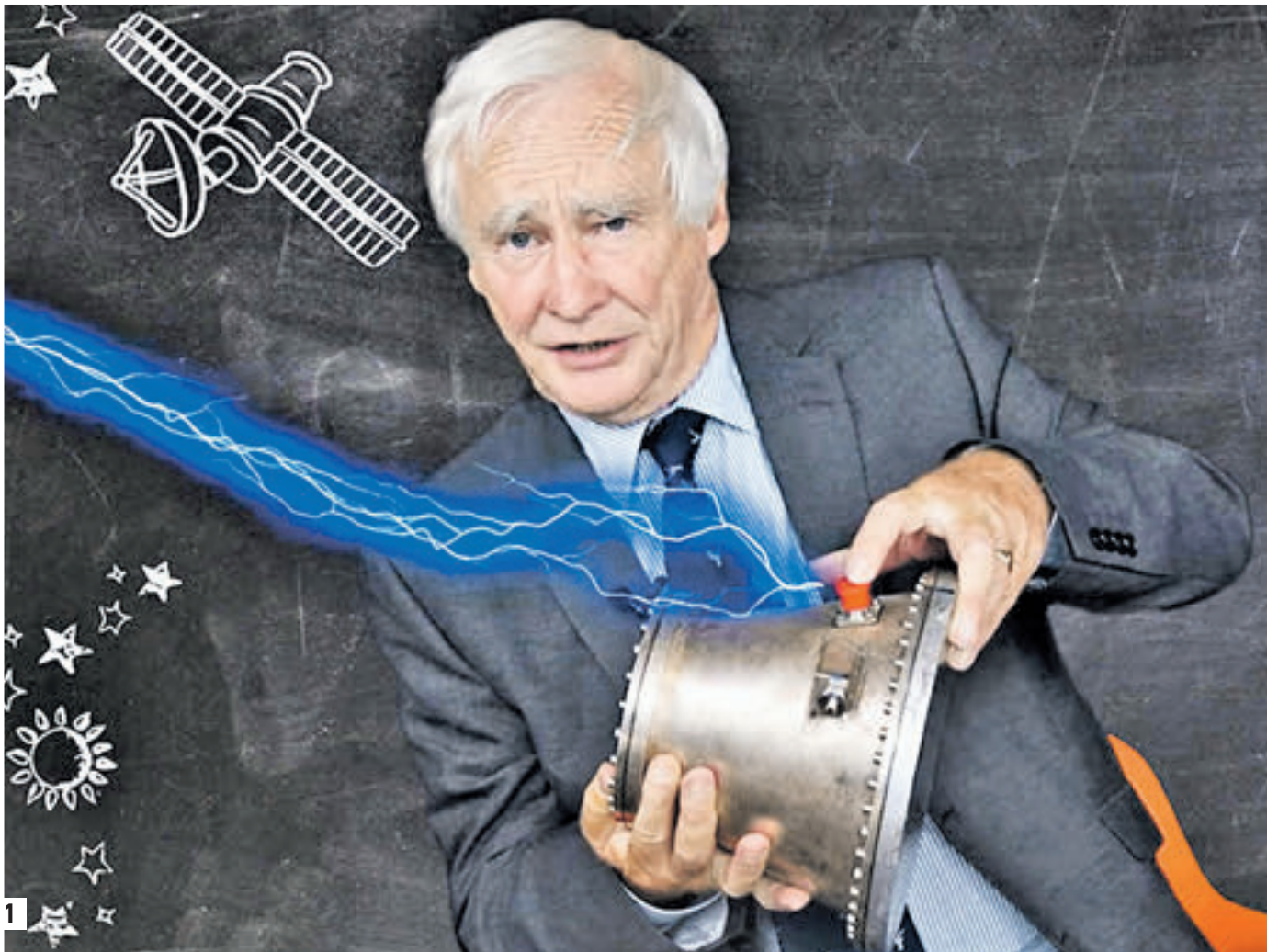
Реклама

ДВИГАТЕЛЬ
ШАУЭРА НАРУШАЕТ
ЗЕМНЫЕ ЗАКОНЫ,
НО РАБОТАЕТ, ОБЕЩАЯ
ДОСТАВИТЬ НАС
НА ЛУНУ ЗА ЧЕТЫРЕ
ЧАСА. СТРАННЫЙ
АГРЕГАТ ТЕСТИРУЮТ
ПО ВСЕМУ МИРУ И ПОКА
НЕ ЗНАЮТ, КАК К НЕМУ
ОТНОСИТЬСЯ

ГРАВИЦАПА СУЩЕСТВУЕТ!



2



1



**Екатерина
Головина**
e.golovina@vm.ru

Британский инженер Роджер Шауэр, автор двигателя, для которого не нужно топливо, основал в 2001 году компанию для разработки своей идеи и умудрился за эти годы обратить в свою веру массу ученых и технарей, поначалу воспринявших ее в штыки. С возмущением и ярким желанием вывести зарвавшегося англичанина на чистую воду строили они по всему миру аналоги его двигателя и в итоге констатировали: работает. Перед суровой правдой эксперимента пали инженеры Великобритании, Германии, Китая и сотни энтузиастов по всему миру. А пару лет назад

пало и НАСА. Китай тоже вроде как в деле — в начале осени появились сообщения о создании тамошними учеными работающего прототипа двигателя и о скором его тестировании в космосе.

В космос на ведре

А по логике, всего этого быть не должно. Ведь принципы работы EmDrive нарушают фундаментальные законы физики, по которым, чтобы создать движение, надо от чего-нибудь оттолкнуться, а чтобы отправить в дальний полет что-нибудь нужное, надо при этом выбросить в противоположном направлении что-нибудь ненужное. У Шауэра технология безотходная: в волноводе, выполненном в виде усеченной пирамиды, запаянной с обоих

концов, ходит электромагнитная волна — от одного торца к другому. Будь у них один диаметр, была бы она в оба торца одинаково, но поскольку размер разный — длина волны изменяется. Как напоминает Шауэр, импульс, передаваемый волной при отражении, пропорционален ее длине. В итоге импульс на более широком торце будет меньше, чем на узком — и появляется тяга. Без выбрасывания всякого реактивного «мусора». Как уже было сказано, эту «гравицапу» (гравицапа — важная деталь пепелаца, космического аппарата из фильма Георгия Данелия «Кин-дза-дза!», позволяющая совершать межгалактические перемещения. — «ВМ») тестировали не единожды — в одном только НАСА несколько раз. Вер-

дикт каждый раз был примерно такой: «Она и правда работает! Но как?!» И пока скептики разбираются с тем, почему фурычит, что фурычить не должно, энтузиасты смакуют открывающиеся перспективы. — Они действительно захватывающие, — сказал «ВМ» историк науки Сергей Александров. — Ведь получается, что на отправку в полет космического корабля не понадобятся тонны стандартного топлива — одного хорошего аккумулятора вполне хватит. Кроме того, достижение 2-й космической скорости (она нужна кораблю, чтобы преодолеть земное притяжение) требует сейчас от аппарата весьма прихотливой траектории. С двигателем Шауэра корабль будет перемещаться как по маслу — слюбой скоростью и по любой выбранной кривой.

А еще аномальное английское «ведро» обещает сделать для нас полной банальностью путешествие на Луну. Посещение спутника станет чем-то вроде поездки из Москвы в Ярославль на поезде: четыре часа в пути — и можно уже прыгать замедленными прыжками по кратерам, что твой Армстронг.

Срочно требуется Келдыш

«Электричка» — это вообще, похоже, передовой транспорт. Причем в галактических масштабах: — Есть довольно серьезные основания полагать, что технологические НЛО (не путать

Возможно, детище Шауэра (1, 2) является прообразом той самой гравицапы, без которой не сможет в будущем летать ни один пепелац (3). Еще один изобретатель безтопливного двигателя — Джон Сирл (4). Созданный им «левитирующий диск» пролетел от Англии до Австралии за 30 минут. А вот гидролизной установке термоэмиссии И. С. Филимонова (5) повезло меньше — проект свернули еще до стадии открытых испытаний. А потенциал был...



3



СПРАВКА

Окончательную точку в истории с EmDrive намерен поставить конструктор еще одного двигателя (Сарае Drive), работающего на том же принципе, — Гвидо Петта. В этом году американец планирует запустить детище в космос, чтобы проверить его на низкой орбите.



с галлюцинациями, мистификациями, «взрывами болотного газа» и прочими фантазиями) используют для полета электромагнитные волны, — объясняет Александров. — На это еще в 1970–1980-х годах обратил внимание профессор МАИ Феликс Зигель, дотошно исследовавший этот феномен с чисто утилитарной целью — научиться летать, как они. Например, накопились уже тонны свидетельств того, что близкий полет этих агрегатов серьезно нарушает работу земных электроприборов — от лампочек и автомобильной сигнали-

зации до радиолокаторов. То есть от них действительно исходит довольно мощный электромагнитный импульс. Не стоит забывать и про то, что ЭМ-поле гораздо гибче в управлении, им гораздо проще манипулировать, чем, например, какими-то механическими процессами. Добавьте к этому аэродинамику (в отличие от всех остальных форм крыла, дисковая форма устойчива на всех углах атаки) — получается оно самое, НЛО. И вполне возможно, что EmDrive — это та самая предтеча, которая позволит нам поднять на совершенно

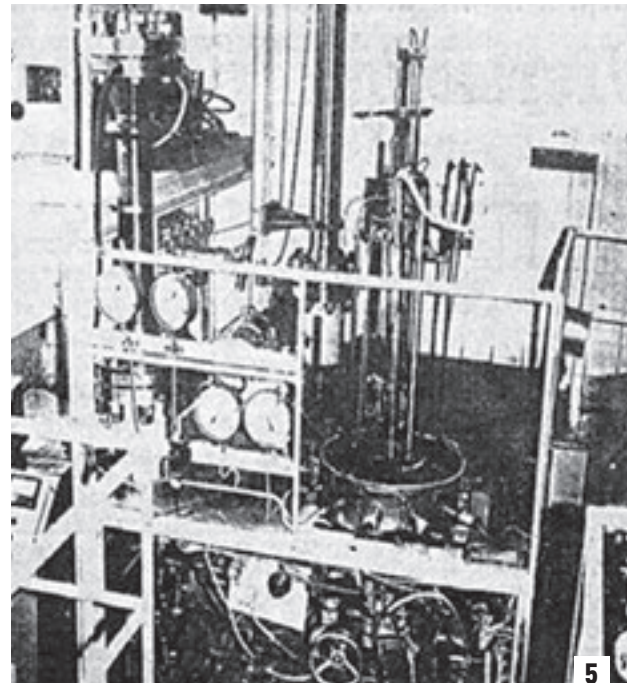
иной уровень земную авиацию и космонавтику.

Кто выступит в авангарде двигательной революции, пока не понятно. Но России, похоже, там не будет.

— У нас все попытки развернуть работы по этой теме уходят в песок. Например, еще в 1999 году мне точно такую же схему излагал один толковый радиоволновик. Мы попытались рхнуть в профильные институты, лично, работая тогда в весьма серьезном космическом заведении, забрасывал руководство докладными записками — тщечно. Мне говорили «спасибо», и на этом дело заканчивалось. Ведь визуально там нарушение закона сохранения импульса, на такие вещи у РАН реакция просто истерическая, а по всем нормативам без одобрения академии хода разработке нет. А сейчас все еще печальнее: какую научную отрасль ни возьми, руководство на всех уровнях, начиная с начальников отделов, вообще не оперирует понятиями будущего — все заточено на текущую хозяйственную деятельность. Для того чтобы электромагнитные двигатели появились у нас, нужен кто-то харизматичный уровня Королева или Келдыша.

Не остаться на бобах

Ну, по поводу «рыпнуться и получить лишь спасибо» — в этом не только наши поднаторели. История изобретательства изобилует конспирологическими байками про противодействие таинственных сил революционным веяниям прогресса. От сгоревшей



лаборатории Николы Теслы до цепочки странных смертей, косивших в начале нулевых российских ученых у нас и за рубежом.

Как правило, в качестве заказчиков в рассказах фигурируют подлые монополисты, которых хлебом не корми, а дай положить под сукно очередное изобретение, призванное спасти человечество от их всеохватных щупалец. Прецеденты, конечно, были, чего уж там. Классическая история, говорят, случилась с одноразовыми зажигалками. Изобретенные в 1940-х, они появились в магазинах лишь спустя 20 лет. И все из-за монополистов-спичечников, выкупивших и запявтавших куда подальше патент на их производство. Не сильно повезло и экологичным американским

трамваям — в начале 1920-х годов тамошние автокорпорации выкупили и закрыли сотни независимых трамвайных компаний, расширяя рынок для собственных бензиновых монстров.

А еще, говорят, нас лишили такой полезной штуки, как хроновизор, который в 1960-х якобы изобрел итальянский священник Эрнетти. По его словам, прибор позволял наблюдать любое событие в истории человечества путем настройки на остаточные вибрации, которые сохраняются в результате совершения любого действия. Интересно, что в группу исследователей входил и знаменитый физик Энрико Ферми, который, будучи при смерти, заявил, что хроновизор (который к тому времени уже куда-то

загадочно подевался) действительно существовал и даже работал. Конспирологи утверждают, что агрегат никуда не пропал, а до сих пор исправно функционирует где-то в подпольях Ватикана...

— Подобным историям несть числа, — говорит Александров. — Верить им или нет — право каждого. Думаю, что истина, как всегда, где-то рядом. В том числе и с загадочными смертями перспективных ученых. Все-таки причины бывают самые разные, в том числе и достаточно банальные. Например, вполне реальная вещь, когда ученые берут у кого-то деньги под свои изобретения, а когда потом спонсоры приходят и говорят «где?..», ответить гениям часто бывает нечем. Ну, а люди, которые дают деньги, имеют нехорошую привычку в таких случаях прибегать к силовым воздействиям... Что касается диктата транснациональных корпораций, то сейчас мир все-таки серьезно изменился. И замалчивать что-то, спасибо интернету, стало гораздо труднее, и сами компании сильно диверсифицировались, вкладывая серьезные деньги в самые разные отрасли — чтобы если в одном направлении случится финансовый, энергетический или какой-то другой коллапс, не остаться совсем на бобах.

Что ж, похоже, у нас есть шанс проверить, превратится ли «аномальный» двигатель Шауэра в очередную конспирологическую легенду или все-таки (рано ли, поздно ли), отправит нас на Луну или еще куда подальше.

Я так мыслю



НЕ ПОЕДЕМ, НЕ ПОМЧИМСЯ: ОТВЕРГНУТЫЕ И ЗАБЫТЫЕ ДВИГАТЕЛИ, О КОТОРЫХ МАЛО КТО ЗНАЕТ

ДВИГАТЕЛЬ МАРСОЛЯ

В 1950-х годах Жан Марсоль запатентовал молекулярный двигатель внутреннего сгорания, работавший на воде, цинке и сурьме. Вскоре после публикации заявки на патент он погиб вместе с членами семьи и сотрудниками лаборатории. Считается, что к этому приложили руку транснациональные нефтяные монополии.

ДИСКИ ШАРЛЯ

Английский электромонтер Джон Шарль в 1946 году открыл новый эффект электромеханики: в быстро вращающемся

диске появлялась радиальная электродвижущая сила с вертикальным вектором. Чтобы увеличить эту силу, он стал намагничивать диски. Однажды блок колец оторвался от раскручивающегося их мотора и сначала завис в 1,5 метра над землей, постоянно наращивая обороты, а потом начал подниматься. В итоге, раскрутившись до сумасшедшей скорости, блок улетел в голубые дали. Побочным эффектом эксперимента оказалось прекращение радиосвязи и выключение радиоприемников в ближайшей округе. Позже Шаль научился управлять «разгоном» этих дисков. Однако

английские ученые высмеяли «неуча», а местная энергослужба предъявила гигантский счет за использование электроэнергии, хотя у Шарля была собственная электростанция, и в итоге уpekла его в тюрьму. Все оборудование и приборы уничтожили, а дом сожгли.

БЕСТОПЛИВНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ КЛЕМА

В 1972 году Ричард Клем (штат Техас, США) работал с оборудованием, расплывающим и закачивающим жидкий асфальт, и заметил, что асфальтовый конический насос после отключения электропитания продолжает работать еще

до получаса. В итоге появился двигатель, который не требовал топлива. Клем никогда не подавал заявку на патент, поскольку конструкция его мотора была разработана на основе ранее запатентованной конструкции насоса. Большая угольная компания подписала с ним контракт на продажу мотора, после чего Клем скоропостижно умер, а все упоминания о двигателе моментально прекратились.

УСТАНОВКА ФИЛИМОНЕНКО

В начале 1950-х годов Иван Филимоненко изобрел устройство, которое сейчас называют реактором холод-

ного ядерного синтеза, а в то время было названо гидролизной установкой термоэмиссии (фото 5). Работу поддержали Курчатов, Королев и маршал Жуков. В 60-х автор подал заявку на изобретение, но экспертная комиссия решила, что работа установки противоречит законам физики. Высокые покровители уже были не у дел (кто-то умер, кто-то был в опале), так что Филимоненко отстранили от должности, и все работы были прекращены.

«ТЕСТАТИК» БАУМАННА

Швейцарец Пауль Бауманн придумал странный двигатель, напоминающий обыч-

ную школьную электростатическую машину с лейденскими банками: два акриловых диска с наклеенными на них 36 узкими секторами из тонкого алюминия вращались в разные стороны. После запуска диски продолжали вращаться самостоятельно неограниченно долго. На основе машины был построен генератор. Сейчас Бауманн является предводителем закрытой общины из 500 человек в деревне Метерлиха (Швейцария), которая полностью запитывается электричеством от его генераторов и бдительно хранит секрет их работы.



Александр Хохлов
nedely@vm.ru

75 лет назад, в период с 13 по 26 сентября 1942 года, случился самый трудный, кровавый и одновременно славный этап Сталинградской битвы. Штурмовые части вермахта потеснили войска нашей 62-й армии и ворвались в центр города, а на стыке 62-й и 64-й армий прорвалась к Волге. Река полностью простреливалась немецкой артиллерией, в городе шел непрерывный бой. Горькая статистика: в Сталинграде красноармеец оставался живым всего три дня. Но — не дрогнули, выстояли! Тогда у бойцов и появился обычай обмениваться вслепую разными мелочами. Слово бы судьбой менялись...

Как в кино

Знакомая всем с детства киноклассика — «В бой идут одни старики». Вернувшийся на свой аэродром на трофейном немецком «Мессершмитте» капитан Титаренко, улыбаясь, говорит технику: — Макарыч, принимай аппарат. Во! Махнул не глядя! На войне, когда цена жизни даже не копейка, а кусочек горячего металла, чего разглядывать-то... Вообще-то, самый главный военный обычай — обмениваться с сослуживцами адресами. Страшна смерть в неизвестности, а так кто-то да выживет в бою, и «полетят тут телеграммы родных и близких известить...» А меняться мелочовкой — это так, слегка улыбнуться, когда тебе совсем не до смеха. «Такой на фронте был обычай: менялись чем-нибудь, зажатым в кулаке, и только

после размена становилось ясно, кто в выигрыше», — пишет командовавший на фронте ротой штрафников хороший военный писатель, генерал-майор в отставке Александр Пыльцын. В Сталинграде, где, как считается, этот обычай и появился, бойцы менялись зажигалками, трофейными наручными часами, папиросами, кусками сахара — всем, что могло поместиться в зажатом кулаке. Случался и обмен «карман на карман». Тут часто один из участников «товарообмена» оставался в явном про-

игрыше, но жалеть о такой неудаче в шаге-другом от смерти никому и в голову не приходило. На переднем крае стоимость вещей не имела абсолютно никакого значения. Там ценность одна — жизнь.

...Что пожелать тебе сегодня перед боем? Ведь мы в огонь и дым идем не для наград. Давай с тобою поменяемся судьбою. Махнем не глядя, как на фронте говорят...

Слова этой песни из популярного советского фильма «Щит и меч» принадлежат перу поэта-фронтовика Михаила Матусовского.

В стихотворной строчке «Есть у меня в запасе гильза от снаряда» автор, конечно, слегка — ради рифмы — преувеличил, а вот о надежде поменяться судьбой — это подметил очень точно. В старое народное поверье, что, меняясь вещами, меняешь собственное будущее, на войне

действительно верили многие. И осознанно, и неосознанно верили — каждый очень хотел выжить.

В знак дружбы и на память

Встретившись в побежденной Германии, солдаты-союзники из Красной армии, американских, английских и французских войск с любопытством изучали обычаи и привычки друг друга, а порой и мгновенно их перенимали. В книге воспоминаний «Было: записки поэта» Евгений Долматовский, военным корреспондентом отколесивший по фронтам с 1941 по 1945 год, пишет, как он «махнул не глядя» с американцем. Даже в стихах он написал об этом эпизоде:

...Потом, на Эльбе, повстречался мне американец. И победы ради, В знак дружбы и на память о войне Мы с ним махнулись трубками не глядя. Достался мне отличный экземпляр...

Дикий ченч

Удивительным образом фронтовой обычай дожил и до наших дней. Российские десантники, в конце 1990-х — начале 2000-х годов служившие в составе миротворческих миссий на Балканах, не раз рассказывали, что их осаждают иностранные коллеги с просьбами обменять предметы амуниции на более существен-

ные, дорогостоящие вещи. Наши солдаты, не будь дураки, меняли звездочку с погон на фонарик, а кокарду — на швейцарский нож. Как-то не понравилось это мне тогда, не по-честному, казалось, было. Какие-никакие, а союзники, нельзя их так цинично обманывать... А потом мы с фотокорреспондентом «Комсомольской правды» Владимиром Веленгуриным однажды попали в Косово на такой «дикий ченч».

Американцев там наши миротворцы стандартно называли пиндосами, англичан — нестандартно — полупиндосами. Так вот, на российский блокпост в тот раз приехали британские командос. И надо было видеть огонь, пылающий в глазах союзников! В их нортумберленд-хиллах и вест-мидлендах в каждом доме были плейеры и швейцарские ножи, и этой мелочовки полным-полно пылилось на полках «пиекса» (армейский магазин) на военной базе США Бондстил в Косово... А вот привезти домой погоны с плеч страшно-го русского десантника — их еще мама с папой в своем детстве боялись! — это невероятно круто. А за поерзанную долгой службой солдатскую шапку-ушанку они, казалось, могли бы и свои бронированные «хаммеры» отдать... Надо признать, что наши бойцы менялись по-честному, не глядя.



ФАКТ

■ Из Русской императорской армии в Красную, а затем и в Советскую армию перешла традиция переодеваться перед боем в чистое белье. Какие бы ни были в стране времена и власти, а в сознании русских солдат хранилось убеждение в том, что коль будет суждено умереть, то перед Богом надо предстать во всем чистом.

■ Авторство традиции прятать пустые бутылки под стол принадлежит донским казакам, взявшим в 1814 году Париж. Во Франции тогда в питейных заведениях не учитывалось количество спиртного. Гарсоны выставляли счет после пересчета пустой тары, оставшейся на столах. Наши казаки очень быстро смекнули, что часть бутылок можно незаметно опустить на пол, под скатерть. С тех пор и повелось...

ТРАДИЦИИ ПЕРЕДАЮТСЯ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО У НАРОДОВ, НО И В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВАХ. АРМИЯ СВОИМИ ТРАДИЦИЯМИ ОСОБЕННО ДОРОЖИТ, НО КАК ОНИ ЗАКЛАДЫВАЛИСЬ?

МАХНЕМ НЕ ГЛЯДЯ



24 апреля 1945 года. История, увы, не сохранила, какими подарками обменялись на Эльбе рядовой американской армии Байрон Шивер (слева) и красноармеец Иван Нумладзе

СКАНВОРД

Задания подготовил Олег Васильев

СКУПАЯ МУЖСКАЯ ...	БЕЗЗАС-ТЕНЧИ-ВЫЙ ...	КРИМИНАЛЬНАЯ «МАССОВКА»								«ВЫГИБАЕТ ... ШЕЮ, ВОЛОЧИТСЯ ХВОСТ ЗА НЕЮ»	«ПОД ЛАСКОЙ ПЛЮШЕВОГО ПЛЕДА»	ЛЯП ПРЫГУ-НА В ДЛИНУ	«БО-ЛОТНАЯ САБЛЯ»	
				БАСА ВЫШЕ	МАГАЗИН, ТОРГУЮЩИЙ «ЗДОРОВЬЕМ»							НЕРВ-НАЯ ТРЯ-СУЧКА	ЛЕТУ-ЧЕЕ ТОПЛИ-ВО	
СКАЗОЧ-НЫЕ СА-МОГУДЫ		АВТОМАТ С ЧЕЛОВЕЧЕС-КИМ ЛИЦОМ								НАУЧНЫЙ РАЗБОР «ПО КОСТОЧКАМ»	ВРЕМЕННЫЙ СЕНОВАЛ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ			
					«ОБМА-НУТЫЕ ОЖИДА-НИЯ — ХУДШАЯ ...»	КОМПО-НЕНТ ПИЩЕ-ВОЙ СОЛИ								
БРОСОК В БОУ-ЛИНГЕ		РАЗМАЗНЯ НА БУТЕРБРОДЕ								ГРУЗИНСКАЯ СКОВОРОДА С ГРУЗОМ	РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТСКО-ГО ЗВУЧАНИЯ			
	ВАГОН-НЫЙ СА-МОВАР	СМОТ-РИТЕ ФОТО										ХРАНИ-ТЕЛЬ-НИЦА СЕМЕЙ-НОГО ОЧАГА	«ПТИЦА ЗАБВЕ-НИЯ»	АРМИЯ В СТИЛЕ ДРЕВ-НИХ ВРЕМЕН
				КУРОРТ С ПАМЯТНИКОМ «КОНЬ В ПАЛЬТО»	ЧЕМ МОРЯКИ С СЕЙНЕРА РЫБУ ЛОВЯТ?			МОРОЗОУСТОЙ-ЧИВАЯ СОБАКА	НАЧАЛО АБЗАЦА	ПАФОСНАЯ ИСТО-РИЯ ИЗ СКАНДИ-НАВИИ	КТО ДОЛЬШЕ ВСЕХ БЫЛ ПРЕЗИДЕНТОМ СИРИИ?			
	КТО ЭЛЕКТОРАТ НА ВЫБОРЫ СОЗЫВАЕТ?		СВЕТСКОЕ ПРОЗВИЩЕ ОБЛОНСКОГО				АВТО ПО ВЫ-ЗОВУ	КЛИЕНТ ПИЛОТА						
						СОЗДАТЕЛЬ ЗДАНИЯ МОС-КОВСКОГО ЦУМА				ВАШ СЫН ДЛЯ ВАШИХ РОДИТЕЛЕЙ	ЧЕМ ОТДЕЛА-НЫ НАБЕ-РЕЖНЫЕ САНКТ-ПЕТЕР-БУРГА?	НАБАЛ-ДАШ-НИК СПИЧКИ		
	ПОВОД ПРИМЕ-НИТЬ ПРАВИЛО ИЛИ ИСКЛЮЧЕ-НИЕ		ЕДИНСТВЕННАЯ ПТИЦА, КТО СТАВИТ СЕБЕ КЛИЗМЫ				ТРОФЕЙ ПОБЕ-ДИТЕЛЯ ФИНАЛА							
					КАК ЗВАЛИ ОТЦА АРКАДИЯ РАЙКИНА?				ПЕРВЕНЕЦ ЛОРДА ДЖОРДЖА БАЙРОНА			ПОБОРЫ С ПОБЕЖ-ДЕННЫХ		



АНЕКДОТЫ

Советский мультфильм про Карлсона оказался удивительно актуален в наши дни: у Карлсона на спине спиннер, а кошку Фрекен Бок зовут Матильдой.

Продавца настолько по-направилась женщина, покусавшая шампанское, что он не удержался и сделал ей шикарный комплимент: «Паспорт покажите, пожалуйста».

— Дорогая, я принял тяжелое решение: нам нужно расстаться. — Что ты, фраер, сдал назад? Не по масти я тебе? — Вот поэтому и нужно.

Глава МИД КНДР назвал выступление Трампа собачьим лаем. И облизнулся.

Мальчик-мазохист тайком от учителей ставит себе двойки.

А вас тоже удивляет, почему все великие люди названы в честь улиц и площадей?

Чтобы потерять друга, не обязательно дважды или трижды давать ему взаимы. Будет достаточно один раз пьяными сходить в лес за грибами.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. У какой планеты больше всего спутников? 8. Приправа для глазированного сырка. 9. «Землянка с припасами». 10. Кто из гоголевских героев «с Пушкиным на дружеской ноге»? 15. «Вот как ввели американцы сухой закон, так и началась у мужиков великая ...». 16. Рыбка, чтобы оливки фаршировать. 17. «Загадка» романа. 18. Чем гром небесный дает о себе знать? 20. Где снимали инопланетные сцены фильма «Через тернии к звездам»? 23. Пришелец, поедаящий кошек. 24. Самый хищный зуб. 25. Какой ученый употребляет самые длинные термины? 29. Штрафной удар в футболе. 30. «Селектор» на службе полиции. 32. «Лучший друг гения», если верить Александру Пушкину. 33. Кто из мировых классиков в подражание своему кумиру Максиму Горькому отправился странствовать пешком по Австро-Венгрии? 35. Что стало «полем битвы» эмоций из диснеевского мультфильма «Головоломка»? 40. Лесной зверь с вишневым деревом вместо рогов из фильма «Тот самый Мюнхгаузен». 41. О какой шекспировской роли всю жизнь мечтал Федор Достоевский, но так и не сыграл ее? 43. Чем с детства хотела торговать певица Кристина Агилера? 44. Преступление с документами. 46. «Кладбищенский камень». 47. Ароматизатор прекрасного пола. 48. «Часто в сложных жизненных ситуациях ... отнимает остатки смелости». 49. Что перевозит космический корабль героев фильма «Чужой» Ридли Скотта?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цветок «большого бокала». 2. В какой столице МАЗы с конвейера сходят? 3. Упражнения для развития гибкости. 5. «Гвоздь» узбекского стола. 6. Карты с каббалистической символикой. 7. Самая раскрученная курочка. 9. Сеньорити государственных рубежей. 11. После какого диалога жена срочно уезжает к маме? 12. Какое лото для казино придумали американцы? 13. «Везунчик» из номинантов. 14. Единственное, чему не грех и повториться. 15. Кому опаснее всего доверять ответственные поручения? 19. Краткая мысль из доклада. 21. Кто втиснулся между двумя Бушами? 22. Кто входит в роль? 26. Какая священная книга запрещает употребление горячительных напитков? 27. Что сдают при посадке в самолет? 28. Шахматный чемпион, родившийся в один день с Юрием Гагариным. 31. Говорят, что актер Ченнинг ... однажды в детстве поймал аллигатора. 34. Кто пригласил потанцевать Фрекен Бок? 36. «Общие взгляды» однопартийцев. 37. Что удваивает силы, когда надо свернуть горы? 38. Мадам, получившая в подарок первых золотых рыбок в Европе. 39. Какой автомобиль куда хочет, туда и едет? 42. Какой зверь изматывает змею своей быстротой, прежде чем убить? 45. «Самый брутальный Жан» французского кино.

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (понедельник)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
		25			26		
	27	28		29			
30				31			
			32				
33		34					
		35				36	37
38	39			40			
41				42			
				43			
44			45				
		46					
47							
		48					
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
 ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром Ежедневник, по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприных

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
 Алексей Белянчев (первый заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Серников (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Ирина Орехова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
 E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
 Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
 Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.
 Разовый тираж 786 940 экз.

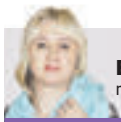
Средняя аудитория каждого выпуска газеты — 1 млн 137 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, декабрь 2016 — апрель 2017

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 26.09.2017, 21:00. Подписано в печать 26.09.2017, 21:00



НИНА БУРЦЫКИНА



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

— Ну что, по домам! — скомандовал Лешка. И поднялся с большого ватманского листа.

— У меня уже мама пришла с работы, будет ругаться, — сказала Рита Кожевникова. — У меня тоже скоро родители придут. Надо все убрать к их приходу, — это уже Андрей Масляков. Моя команда. Редколлегия, где я — председатель.

Лешка нагнул, чтобы собрать гуашевые краски. Он был явный перфекционист (тогда, конечно, этого слова я не знала). Желтую краску закрывал крышечкой от желтой, зеленую — от зеленой. А Андрюха сознательно халтурил. Какая под руку попадет... А может, спешил. Выгнать нас из дома до прихода родителей.

Моя команда. Редколлегия, где я — председатель. Потому что я училась параллельно в художественной школе. Всю жизнь эти жуткие

газеты ко всем праздникам рисовала я или я со товарищи. Где-то они, наверное, хранятся — чудовищные, но такие милые агитки, написанные корявым детским почерком. Разноцветная гуашь не выцветает, это не акварель. К каждому празднику. Все более и более профессионально — рука набивается и на этом тоже. Много позже, когда не было денег, а сделать подарок другу хотелось, я шла тем же проторенным путем: из какого-нибудь глянца вырезала фотографии, наклеивала на лицо, скажем, Джеки Чана портрет именинника, а рядом лепила другую фотку — с Деми Мур, еще молодой и прекрасной, в полуобнаженном виде вручающей розу... Писала десятком незамысловатых стихотворений. И обязательно — яркий заголовок. Успех моему подарку был обеспечен. Потому что ничто не ценится так дорого, как креатив и оригинальность.

Но тогда, в девятом классе, я, конечно, не знала о том, что нарабатываю бесценный опыт. Я просто отбывала ху-

ЛЕНИНСКИМ КУРОМ

дожественную повинность. Впереди мерцал конкурс стенгазет, и мы просто обязаны были выступить, как говорит один современный рэпер, «словно челюсть питекантропа». Мы рисовали стенгазету у Андрюшки дома: пошли после школы сразу к нему. Сначала, понятно, разглядывали коллекцию фарфора Андрюхиной мамы. Меня в самое сердце поразила китайская куколка... «Поставь на место, — строго сказал Андрюха. — Если что, мама убьет». Я убрала куколку на место, между краснотолстыми томами Пушкина.

У меня дома, к слову, был такой же Пушкин. А куколки не было.

Потом пили чай. Потом плевали с седьмого этажа вниз: кто дальше. Короче, газете посвятили часа полтора. Но у меня были заготовки: вырезки из журнала «Огонек». До сих пор уже непонятно зачем (стенгазет я не делала лет пятнадцать) я храню интересные вырезки из газет... Всякие знойные красотки, вожди и артисты. Вдруг понадобится.

Ну, на старости лет не будет денег, чтобы купить подарок. Тогда я своей подруге

Ире опа — и смастерю стенгазету. Ира обрадуется, она такой человек. Позитивный. Это сейчас редкость.

А тогда, в девятом классе, мы все были позитивными и стенгазетную повинность восприняли как долг. Нет, не так. Как ДОЛГ. Ведь впереди — 22 апреля — должен был быть день рождения Владимира Ильича Ленина, вождя мирового пролетариата. Это был самый-самый конец советской эпохи. И день рождения Ленина отмечался, но не так бурно, как в прежние годы. Но еще отмечался: и стенгазетами,

и концертом, и торжественной линейкой. И, конечно, субботником.

Все было приклеено, стихи и заметки на своих местах, и заголовок алел (я писала). А под ним — курсивом, но тоже крупно и заметно — Андрюшка вывел: «Ленинским куrom». Буква «с» во втором слове выпала. Ошибку мы заметили не сразу. Такие ошибки называют «глазными».

Заметили, когда Лешка зацепил своей огромной ногой в толстых носках банку с водой. В ней мы полоскали кисточку. Мутно-грязная лу-



Это совершенно неважно... Отвечаю.

А потом, я была чуточку влюблена в Андрюшку. Не до потери пульса, но когда он присылал мне записку, сердце учащенно билось. «Роща козлиха. Роща-тоща», — читала я. И понимала: нет, насчет любви показало. Это не тот самый человек. Как хорошо, что я не успела влюбиться в Маслякова! «Вот тебе!» — давала я ему портфелем по спине. Как хорошо, что в школе еще думаешь: влюбляться или нет. Есть выбор. Его можно решить с помощью корявой записки и старого рыжего портфеля. Но козырнуть перед Масляковым все-таки хотелось.

— Я нарисую газету, — повторила я. — Варежки закройте. Завтра в это же время мы будем есть самый вкусный торт в мире.

Я даже помню, что это был за торт. Он и назывался волшебю: «Сказка». Цветной крем, бисквит. Длинненький и тоненький. Впрочем, зачем я рассказываю: все и так знают.

Торт «Сказка» полагался за второе место. За первое — переходящее Красное знамя и грамота. Но уже тогда материальное довлело над духовным в отдельно взятом организме. Мне нужна была «Сказка», а не знамя. Другие места и возможности, кстати, даже не рассматривались. А ведь мы могли, например, получить третье место — войти, как сказали бы сейчас, в шорт-лист. Или не получить вообще ничего. Участвовали все старшеклассники.

Но за моими плечами была художественная школа и целая папка вырезок. Вырезками занимался отец. Из каждой газеты и журнала он вырезал все значимые, на его взгляд, статьи и раскладывал по книгам соответствующей тематики. До сих пор, когда беру томик, например, Лермонтова — на меня дождем летят пожелтевшие от времени вырезки. О Тарханах, о бабушке Михаила Юрьевича, безумно его любившей, но самодурке, о том, как было написано «Бородино»... И каждая подписана: например, «ЛГ 21.07.78». Почему у меня совсем нет такой скрупулезности? А дети — те вообще газет не читают. Не говорю уж о вырезках. Нас испортит интернет и быстрый доступ к самой разной информации. Впрочем, я отвлекаюсь от своего рассказа.

Вырезок было много. Проблема была в ватманском листе, но дома я просто перевернула испорченную кривоногим Лешкой стенгазету и нарисовала все заново на обороте. Получилось классно. Сейчас мне уже трудно вспомнить, что там было. Можно было бы написать: вспомнить невозможно. Но говорят, что свою память человек использует лишь на малую долю процентов, что на самом деле мы в состоянии, при желании, вспомнить лица всех людей, с кем когда-либо ехали в общественном

**Я рыдала.
Я ненавидела этот прекрасный мир.
И жизнь моя, такая молодая, такая беззаботная, казалась никчемной...**

жа хлынула на ватманский лист, заливая заметки, картинки и заголовки. И толстый персидский ковер, на котором мы расположились. Андрюшка, конечно, больше всего переживал за ковер. Ну а мы — за стенгазету. Может быть, ее еще можно было спасти, но тут мы заметили ошибку в подзаголовке про «Ленинский курс». Эта ошибка поставила жирную точку в полиграфическом продукте. Газета была погублена уже давно. Просто мы об этом не знали....

— Ну, вам все равно надо уходить, — волновался Андрюха, ведь скоро должны были прийти его родители. На Лешку было жалко смотреть.

— Я нарисую газету ночью, — неожиданно для самой себя сказала я. — Я все переделаю.

Во-первых, я была главой всей этой шайки несостоявшихся художников. Они — простые члены редколлегии. А я, как-никак, председатель. Значит, на мне вся ответственность. Пусть у Лешки ноги растут не пойми откуда. И руки.

транспорте... Может быть, я и вспомню когда-нибудь при помощи специальных технологий, как выглядела та новая стенгазета. Но в подзаголовке там точно было написано: «Ленинским курсом». И газета была так хороша, что на парадной общешкольной линейке нашему классу вручили грамоту и почетное переходящее Красное знамя.

А торт «Сказка» уплыл от нас в класс «Б».

Я до сих пор помню ту жгучую обиду — глупую, в сущности. Мы не были голодающими негритами с черного континента, фотогра-

фии которых публиковали в прессе — с вспухшими от голода животами и несчастными глазами. Более того, наши родители сдавали деньги, и мы ели в школе — какое-то пюре с сосисками. Некоторым попадались половинки сосисок: то, что не доели младшеклассники, у них обед был двумя уроками раньше. Неважно. Голодающих среди нас не было. И первое место — лучше второго, это и дураку ясно. Но мне, ученице девятого класса, вечно лохматой и худой девчонке с рыжим портфелем, так не казалось. Знамя отдали старосте, а грамоту — как главной виновнице торжества — мне. Я выбежала из зала с грамотой — плакать. На меня с удивленным недоумением смотрела сотня пар глаз:

Сейчас мне это смешно. Зачем мне так нужен был этот торт «Сказка»? Может, чтобы сразить Андрюшку? Но вроде он мне и не особо нравился.

Нет ответа. Но горе требовало выхода. Я изорвала грамоту в мелкие клочки и выбросила в унитаз. Хотела спустить воду, но гляцевые бумажки с порванным изображением — профилем Ильича золотом — продолжали кружиться на поверхности. Тогда я ушла домой. По дороге я встретила свою подругу Юльку, она была на год старше. Она рассказала мне, что у ее рыбок гуппи родились мальки. Мы пошли посмотреть мальков. Мальки были крошечными и прозрачными, они прятались в водорослях. Юлька показывала мне, как самцы

О чем думать, непонятно. Может, она как-то узнала, что у Юльки мы смотрели за любовными игрищами гуппи?

Но оказалось все куда прозаичнее.

Оказалось, что сразу после меня дамскую комнату посетила училка математики — она меня явно недолюбливала. И в унитазе она обнаружила плавающие обрывки грамоты.

Собирался учком, потом — комитет комсомола и потом педсовет. Меня хотели отчислить из школы.

— Ты порвала Ленина! Дедушку Ленина! Какое неуважение. Мы воспитали чудовище, — стенала наша партийная наставница Валентина Андреевна. Валентина.

Я рыдала. Так страшно мне не было никогда. Куда мне теперь? И в училище не возьмут. Я же почти окончила девятый класс. А до десятого не доросла. Исключат из комсомола. И главное, я действительно ощущала себя чудовищем. Разорвала дедушку Ленина...

Отвлекаясь от основного повествования, я сейчас не понимаю — почему Ленина мы повсеместно называли дедушкой? Если он умер в 54 года и к тому же никаких внуков не имел. Сейчас в этом возрасте мужчина зачастую заводит молодую жену и детей. По крайней мере, дедушкой назвать его ни у кого язык не повернется.

Помощь пришла откуда не ждали. Учительница труда взяла меня на поруки. То есть поручилась за меня, хорошую и прилежную ученицу, что ни за что и никогда... А может, скандал не нужен был школе. А может, дед-генерал позвонил какой-нибудь шишке. Но меня оставили в школе, где я благополучно отучилась и даже, представьте себе, вновь рисовала стенгазеты.

Такая вот история. С премиями меня еще «прокидывали» сто миллионов тыщ раз. И каждый раз хотелось выбежать из зала в слезах и что-нибудь порвать.

Но — жизнь учит. И я сидела в зале до самого конца, широко улыбаясь на камеры, пока не наградят самого последнего конкурсанга. С Андрюшкой, конечно, ничего у нас не было — оказалось, что у него роман с той самой Ритой. Как я не заметила? Удивительно. После школы они поженились, и Андрюха стал православным священником. С матушкой Ритой у них шестеро детей и единственная из нашего выпуска крепкая семья.

А торт «Сказка» я с тех пор не ела. Как-то не хочется.



учащиеся и учителя. Сколько раз потом за свою жизнь я так выбежала, еле сдерживая, а потом, за дверью, уже не сдерживая горькие слезы. Страшный эгоизм и желание побеждать. Это неправильно. Первое место только одно. А наша газета была лучше. «Ленинским курсом», — причитала я. — Лучше бы мы так и оставили». Светило апрельское солнце и распустилась верба. Я рыдала в женском туалете. Я ненавидела этот прекрасный мир. И жизнь моя, такая молодая, такая, в общем-то, беззаботная, казалась никчемной и пропавшей.

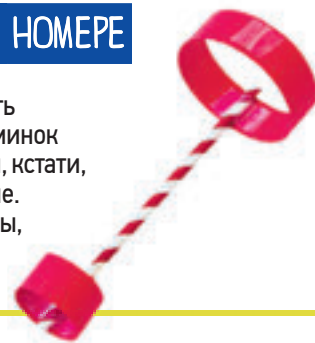
рыбок ухаживают за самцами. Самцы были сплошь вуалехвостыми красавцами, все разными, а рыбки-самки — невзрачными гигантиками. Это тоже было удивительно...

Скандал разразился на следующий день в школе. Меня вызвали к директору прямо с первого урока. Она нервно сглатывала слюну и подкашливала. Колыхались бледные щеки, и лицо выражало скорбь.

— Не ожидали от тебя такого, Рошина. Так под лицом благопристойности порой прячется порок, — сказала она очень двусмысленно.



Мы научим вас делать самолетки из соломинок для сока. Летают они, кстати, лучше, чем бумажные. Приготовьте ножницы, клей и соломинки



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Живи без забот: акуна-матата!

МЫ ПРЕДСТАВИЛИ, ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ С НИМИ МОЖНО БЫЛО ВСТРЕТИТЬСЯ И ПОБЕСЕДОВАТЬ. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ — СУРИКАТ ТИМОН И КАБАН ПУМБА

- Еда — самое лучшее средство для примирения.
- Когда целый день бездельничаешь, то устаешь очень сильно. Как приятно после этого отдохнуть.
- Не называйте Пумбу свиньей. Обращайтесь к нему исключительно «мистер Свинья»!
- Громкий злобный рык используется для отпугивания диких зверей. И родственников...
- Хорошо в джунглях жить: где плюхнулся на землю — там и уснул!
- Мудрость джунглей гласит: если весь мир плюет на тебя, то ты должен взять и плюнуть в ответ.
- Все беды в мире происходят после того, как ты проснешь-

ся. Разве не удивительно?

- Что такое дружба? Дружба — это верность до конца.
- Сидеть с ребенком не значит сидеть на нем в прямом смысле!
- Не надо давать людям то, что им надо. Надо

СПРАВОЧКА

Тимон и Пумба — мультфильм компании «Дисней» о приключениях хитрого сурика Тимона и его глуповатого друга-кабана. Они путешествуют по джунглям и постоянно попадают в какие-то переделки.

ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

Николай Огарев

(1813–1877)



Осенью

Как были хороши порой весенней неги — И свежесть мягкая зазеленевших трав, И листьев молодых душистые побеги По ветвям трепетным проснувшихся дубрав, И дня роскошное и теплое сиянье, И ярких красок нежное слиянье! Но сердцу ближе вы, осенние отливы, Когда усталый лес на почву сжатой нивы Свежает с шепотом пожелклые листья, А солнце позднее с пустынной высоты, Унынья светлого исполнено, взирает... Так память мирная безмолвно озаряет И счастье прошлое и прошлые мечты.

1858

дать то, что есть, и убедить их, что именно это им и надо.

- Тебе грустно? Просто скажи себе: «Нет никаких забот!». На нашем языке — «акуна-матата!».



РЕБУС



Одно мы знаем точно: никто из вас его не любит. Хорошо, что он бывает не каждый день...

ЗАГАДКА

Стук в дверь. Стучат ваши друзья. Наверное, надо угостить гостей. В холодильнике у вас банка с абрикосами, паштет, овощные консервы и бутылка лимонада. Что вы откроете в первую очередь?

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст)
Илья Юдин (рисунки)

Ответы на ребус и загадку смотрите в ТВ-программе (суббота)

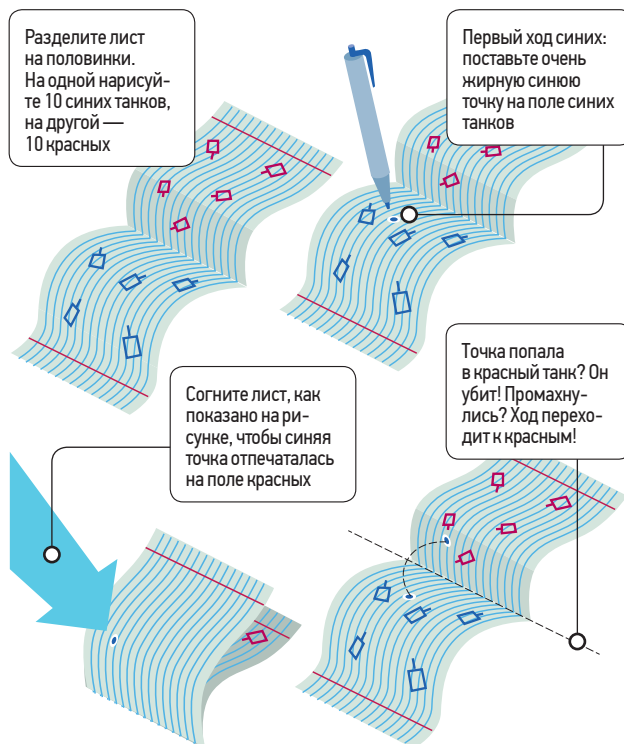
НАСТОЛЬНЫЕ ЗАБАВЫ

Бумага все стерпит, или Разноцветные игры

Танки идут в атаку

Вы наверняка знаете про интернет-игру World of tanks, или «Танки». Может быть, даже играли в нее. А знаете, что ваши мамы и папы тоже играли в танки. Но в другие, на-

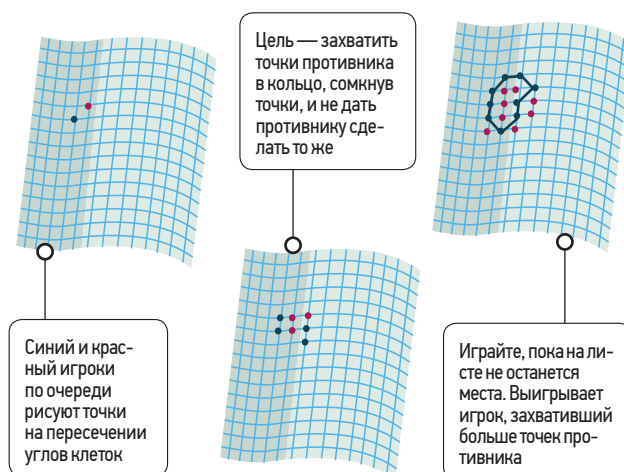
рисованные. И хотя в этой игре нет спецэффектов, она захватывает. Сыграйте и вы. Понадобятся тетрадный листок в клетку и две ручки разных цветов.



Красные точки, синие точки

Эта игра похожа на китайскую игру го, но гораздо проще по своей сути. Зато за ней можно прекрасно

скоротать дождливый осенний вечерок. Нужны опять же лист в клетку и ручки.



Пора в армию

Я помню, как в дверь позвонили и попросили расписаться в получении. Это была повестка: «...явиться в отдел военного комиссариата для отправки к месту прохождения военной службы». Ну надо, так надо. На сборном пункте на Угрешской нам сказали, что служить будем в Германии, и посадили в самолет Москва — Иркутск, откуда на поезде мы добрались до Багануура. Так ГДР превратилась в МНР. Не могу сказать, что два года в Монголии «пролетели, как один день». Отнюдь. Но уж точно я не жалею, что пришлось послужить. Больше 25 лет прошло. Армия за это время мне снилась дважды, и это был один и тот же сон: меня снова призывают, я пытаюсь объяснить, что уже «отдал долг Родине», но мне никто не верит. И я иду служить! Но это только сон. Теперь



СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

пришла очередь служить корреспонденту «Вечерки» Паше Ефимову — 1 октября как раз начинается осенний призыв. Паша, не подведи!

НЕЛЕПАЯ СВАРА ВОКРУГ УСТАНОВЛЕННОГО В МОСКВЕ ПАМЯТНИКА ОРУЖЕЙНИКУ МИХАИЛУ КАЛАШНИКОВУ ЗАСТАВИЛА НАШЕГО ПОЭТИЧЕСКОГО ОБОЗРЕВАТЕЛЯ СЕРГЕЯ ПОНОМАРЕВА ЗАДУМАТЬСЯ О РОЛИ ЗНАМЕНИТОГО АВТОМАТА В СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МИРОПОРЯДКА

НЕЛЬЗЯ СВОБОДЕ ЖИТЬ БЕЗ АВТОМАТА

ВИРШИ
ПОНОМАРЕВА

ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».



*Я слышу шум, и рвется ввысь душа,
От этой склоки просто силы нету:
Да как бы представляли вы планету,
Когда бы не случилось калаша?*

*Колонизатор вязнет на зубах,
Избавиться от рабства — вот вам тема,
И потому рисунки АКМа
На африканских видим мы гербах.*

*Его создатель — гений! Смысл таков:
Нельзя свободе жить без автомата!
Но плесени из секты банкомата
Ваятель неприятен Щербаков.*

*Калашников тем паче им противен:
Мол, ежели б придумал он айпад!
И глупости несется камнепад!
В нелепом миротворцев коллективе.*

*Все пацифисты собрались в момент:
Фигура — де не та, не тот чертежник,
И вывод странный, результат итожка:
Не тот в Москве поставлен монумент!*

*Сопливых вздохов тыщи, и в озвучке
Протяжный стон толпы,
вошедшей в разж.
Да хоть бы раз держали вы
«калаш»?
Что вы держали тяжелее ручки?*

*Кто в армии и те, кто без погон,
Скажите мне или хотя б мигните,
Ведь АКМ — великий уравнитель,
О чем любой расскажет полигон.*

*Пусть будет густо там, где было пусто,
Достойным станет этот пьедестал,
Пусть справедливость защитит металл
Густым огнем после нажатья спуска.*

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

Наверное, у каждого есть памятная фотография, глядя на которую невольно улыбаешься. «Вечерняя Москва» предлагает вам поделиться этой маленькой радостью с читателями и принять участие в конкурсе «Вперед в прошлое»

НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



1981

Света, скажем так, немножко подросла, а игрушка, как видите, совсем не изменилась. У Светы уже у самой два сына и дочь, и все они с удовольствием играют с веселым клоуном.



2017

Здравствуйтесь! Меня зовут Наталья Подрезова, а на фотографии — моя дочь Света. Ей тут два года. Игрушку, что у нее в руках, я купила в «Детском мире» возле станции метро «Академическая». Тогда я и подумать не могла, что этот веселый клоун станет семейной реликвией.

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ



ГОРЗДРАВ БЬЕТ ПО ЦЕНАМ!



www.gorzdrav.org

**СНИЖЕНЫ ЦЕНЫ
В АПТЕКАХ
«ГОРЗДРАВ»!**
**С 28 АВГУСТА
ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2017г.**

Граммидин Нео

Табл. д/рассас., №18

Цена от
188р.

Граммидин Детский
Табл. д/рассас., №18
Граммидин Нео с анестетиком
Табл. д/рассас., №18



Виброцил

Капли наз., 15 мл

277р.
232р.



16%
ЭКОНОМИЯ

**Вольтарен
Эмульгель**

1%, 50г

Цена от
285р.

Вольтарен
Эмульгель
2%, 50г



Аевит

капс., 200 мг, №10

СУПЕРЦЕНА
7р.



Экофурил

Капс., 200мг, №30

369р.
339р.



8%
ЭКОНОМИЯ

**Коделак Бронхо
с чабрецом**

Эликсир, 100 мл

472р.
124р.



28%
ЭКОНОМИЯ

Компливит Кальций Д³

Табл. жев., апельсин, №100

394р.
279р.



29%
ЭКОНОМИЯ

Лактофильтрум

Табл., 500 мг, №60

368р.
319р.



13%
ЭКОНОМИЯ

Нормобакт L^{*}

Саше, 3г, №10

594р.
379р.



36%
ЭКОНОМИЯ

Отипакс

Капли ушн., 15 мл

230р.
199р.



13%
ЭКОНОМИЯ

Отривин

Спрей наз., ментол-эвкалипт, 0,1%, 10 мл

499р.
164р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Прокто-Гливенол

Крем рект., 2%, 30г

Цена от
335р.

Прокто-Гливенол
Супл. рект., 400 мг, №10



Риностоп

Спрей наз., 0,1%, 15 мл

407р.
76р.



29%
ЭКОНОМИЯ

Синекод

Сироп, 1,5 мг/мл, 200 мл

386р.
258р.



33%
ЭКОНОМИЯ

Белый уголь^{*}

Табл., 700 мг, №10

442р.
117р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Солпадеин Фаст

Табл. растворимые, №12

464р.
144р.



12%
ЭКОНОМИЯ

ТераФлю

Пор. д/р-ра лимон, №10

409р.
299р.



27%
ЭКОНОМИЯ

Тримедат

Табл., 200 мг, №30

477р.
422р.



12%
ЭКОНОМИЯ

Фенистил

Гель, 30г

384р.
312р.



18%
ЭКОНОМИЯ

Ноопепт

Табл., 10 мг, №50

347р.
294р.



15%
ЭКОНОМИЯ

Хилак форте

Капли, 100 мл

489р.
411р.



16%
ЭКОНОМИЯ

Экседрин

Табл. п.о., №20

337р.
254р.



25%
ЭКОНОМИЯ

Энтерол

Пор. д/сусп. пак., 250 мг, №20

Цена от
419р.

Энтерол
Капс., 250 мг, №50
Энтерол
Капс. 250 мг, блист., №30



**Юнивит
Энерджи^{*}**

Табл. шипуч., №20

495р.
413р.



17%
ЭКОНОМИЯ

Амиксин

табл. п.о., 125 мг, №6

638р.
549р.



14%
ЭКОНОМИЯ

Экзоролфин

Лак д/ногтей, 5%, 2,5 мл

1066р.
864р.



19%
ЭКОНОМИЯ

*** БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА**

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО В ПЕРИОД С 28.08.2017 ПО 30.09.2017 ВО ВСЕХ АПТЕКАХ «ГОРЗДРАВ». КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ООО «АПТЕКА-А.В.Е.» ИНН 7705947629, ОГРН 1117746309526. ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 115093, Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ СЕРПУХОВСКАЯ, Д. 44, ОФИС 19. АДРЕС ДЛЯ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ: 121096, Г. МОСКВА, УЛ. ВАСИЛИСЫ КОЖИНОЙ, Д. 1, СТР.1. ТЕЛЕФОН СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ: +7 (499) 653 62 77, САЙТ: WWW.GORZDRAV.ORG. РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-77-02-008733 ОТ 31.07.2017, ВЫДАНА ДЕПАРТАМЕНТОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ.