

Сказка начинается. Площадки зимнего фестиваля представили ледовые шоу с участием именитых фигуристов → стр. 3

Держат врага на мушке. Разведчик Даниил Карелин рассказал, как наши военные освобождают земли от украинских националистов → стр. 6

Фильм-приключение по мотивам любимого мультфильма и военная драма о летчицах — обсуждаем новинки января → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 26.12.23

№ 244 (29613)



Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Президент РФ Владимир Путин подписал закон о выплате материнского капитала только родителям — гражданам России на момент появления ребенка, и лишь в том случае, если младенец является гражданином РФ по рождению. Закон вступает в силу с 1 января.

## Город ярких огней

Оригинальное украшение электробусов, трамваев, вагонов метро и поездов помогает создавать праздничное настроение

транспорт

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) открыл третий в городе электробусный парк. Также глава столицы рассказал о том, как в Москве украшают транспорт — городской и коммунальный.



25 декабря. Водитель электробуса Александр Ефимов выводит украшенную к праздникам экологичную машину из нового парка «Салтыковка». Это уже третий по счету парк для электробусов, построенный в Москве. Его возвели в районе Новокосино

В преддверии Нового года улицы, бульвары, площади, городские здания, мосты и эстакады столицы празднично украшены и ярко подсвечены. Огни так и манят — сверкают, переливаются, создают потрясающее настроение. Свой блестящий праздничный наряд получили и городской транспорт. Поезда метро и Московских центральных диаметров, трамваи и автобусы, электробусы и электросуда — более 750 единиц техники засияли новогодними огнями.



Надемся, поездки в таком транспорте обязательно создадут новогоднее настроение нашим пассажирам, — подчеркнул столичный мэр. Новинка этого года — «визаный» транспорт. Необычные одеяние, словно теплый шарф, получили поезд на Кольцевой линии метро, трамвай на маршруте «А», а также один из столичных электробусов, курсирующих в центре города. Кроме того, пассажиры метро ждут 11 поездов в новогодней оклейке; поезд «Еж» на Таганско-Краснопресненской линии; новогодние поезда на третьем и четвертом Московских центральных диаметрах.

Подарки города для отличного настроения пассажиров на этом, конечно же, не заканчиваются. Главные презенты — удобство и комфорт. Они начинаются с выхода транспорта на маршруты. Те же электробусы, к примеру, теперь получили еще одну «приспосабливаемость». Новый электробусный парк открылся в Новокосине. Технологичный, удобный, продуманный — именно таким стал еще один дом для самого экологичного транспорта. Электробусный парк «Салтыковка» построили на относительно небольшом участке земли площадью чуть менее трех гектаров. Он предназначен для хранения, технической

эксплуатации, обслуживания и ремонта около 100 электробусов. В парке установили 78 зарядных пунктов и 13 ультрабыстрых зарядных станций. Также в его составе — производственный, моечный и складской корпус, пункт проверки технического состояния подвижного состава, учебный класс для повышения профессиональной подготовки. Электробусы из парка «Салтыковка» пока возят пассажиров по четырем маршрутам, но скоро будут выезжать и на другие, бывшие автобусные маршруты. — Мэр Москвы добавил, что электробусы нового парка поедут по 12 маршрутам и, по расчетам, будут перевозить почти 40 тысяч пассажиров в сутки.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 2

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

30 трамваев и 50 электробусов украсили гирляндами. На маршруте № 7 работает трамвай, его салон декорирован хвойными ветвями; на маршруте «А» без пассажиров курсирует украшенный вагон «Татра» со световой инсталляцией в виде символов Нового года. Работают 150 автобусов в праздничной оклейке. Украшены 500 такси и 4 автомобиля ЦОДД, а салоны 4 электробусов речных маршрутов оформлены гирляндами.

### кстати

Работать в новом электробусном парке будут до 500 человек, из них около 260 водителей. Сотрудники получат достойные условия и зарплату, социальные гарантии правительства Москвы. Для посетителей организуют экскурсии и дни открытых дверей, на которых расскажут о вакансиях и условиях работы в ГУП «Мосгортранс». За техническое обслуживание электробусов будет отвечать производитель ПАО «КамАЗ», с которым заключены контракты жизненного цикла на 15 лет.



### ЦИФРА ДНЯ

26 000 000

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ ПРЕДСТОИТ ПОСТРОИТЬ ПО РЕНОВАЦИИ ДО 2032 ГОДА. В СТОЛИЦЕ УЖЕ СДАНО ОКОЛО 290 ДОМОВ, 147 000 ЧЕЛОВЕК НАХОДЯТСЯ В СТАДИИ ПЕРЕЕЗДА ИЛИ ОТМЕТИЛИ НОВОСЕЛЬЕ.

### Круглосуточная защита неба



26 декабря мы поздравляем защитников неба с их профессиональным праздником — Днем войсковой ПВО. Именно в этот день в 1915 году начальник штаба Верховного главнокомандующего Михаил Алексеев подписал приказ о формировании отдельных четыреххорудийных легких батарей для стрельбы по воздушным целям. Первая полноценная зенитная пушка,

то есть направленная в зенит под углом в 65 градусов (откуда и пошло это название) была создана в конце 1914 года. За годы Великой Отечественной войны было сбито более 7 тысяч самолетов противника. Москва была надежно защищена от фашистской авиации. Сегодня практически ежедневно в сводках Минобороны сообщается о перехвате российскими средствами противовоздушной обороны самолетов и вертолетов, ракет и беспилотных летательных аппаратов, атакующих российские территории, в том числе — нацеленных на столицу. Именно во время спецоперации наши соотечественники открыли для себя этот важнейший род войск. А ведь в мирное время войска ПВО малозаметны, хотя постоянно, и днем, и ночью, находятся на дежурстве в полной боевой готовности. СВО показала опасность атак с использованием беспилотников. Из-за того что они летят на низкой высоте, заблаговременно их обнаружить непросто. Но мастерское тактическое применение техники позволяет своевременно уничтожить их. Интеграция средств радиоэлектронной борьбы с ПВО дает нашим войскам возможность нарушать управление дронами через навигационные сигналы, ставить им помехи, подменять координаты, изменяя маршрут. Это резко снижает их эффективность. Для этих же целей используются и андронные ракеты. В последнее время к борьбе с атаками беспилотников подключены и сверхсекретные лазерные комплексы, которые могут выводить из строя сенсоры или даже разрушать аппараты. Сейчас прорабатываются вопросы включения в структуру войсковой ПВО созданных андронных подразделений. Можно с уверенностью говорить, что буквально за последние полтора года этот род войск резко нарастил свои возможности как за счет новейшей техники, так и благодаря военному искусству ее боевого применения. Наша войсковая ПВО — и это признано врагами — лучшая в мире.



ИГОРЬ ВИТУК  
ВETERAN ВОЙСКИ ПВО, ПОЛКОВНИК ЗАПАСА

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Научные коллективы больниц получили премии за разработки

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова наградила лауреатов юбилейной XX Премии города Москвы в области медицины.

В этом году было зарегистрировано самое большое количество участников — 98 научных коллективов. — Благодаря вашему ежедневному труду миллионы москвичей становятся здоровее и счастливее. Вы настоящие профессионалы своего дела, но при этом никогда не останавливаетесь на достигнутом. Вы разрабатываете новые направления, которыми еще никто никогда не занимался. Вы реализуете масштабные городские проекты и занимаетесь наукой. Самое главное, вы не стоите на месте. Вы ме-

няетесь сами и меняете московскую медицину, — обратилась к победителям премии Анастасия Ракова. Лауреатами стали специалисты и научные коллективы Боткинской больницы, медицинского центра «Коммунарка», больницы имени В.М. Буянова и Н.И. Пирогова, больницы № 52, научно-исследовательского клинического института оториноларингологии имени Л.И. Свержевского, Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, кафедр медицинского института РУДН и Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова. — Благодаря поддержке города нам удалось впервые на генетическом уровне доказать,

откуда происходит рак трансплантированной почки, как его предварительно можно прогнозировать и что делать, чтобы качество жизни пациента было полноценным, — сказал Руслан Трушкин, заведующий урологическим отделением, врач-уролог больницы № 52. Также премия была присвоена за организацию первых эндоскопических центров, за разработку инновационного лечебно-диагностического алгоритма при отосклерозе, за разработку алгоритма лечения пациентов с нестабильными повреждениями костей таза, за создание технологии 3D-моделирования и аддитивного производства лицевых протезов и другие разработки.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

**погода**

0°C

Ветер 4-10 м/с Давление 730 мм

Центр	0	Лефортово	0
Бутово	0	Останкино	0
Внуково	0	Отрадное	0
Жулебино	+1	Печатники	0
Зеленоград	0	Троицк	0
Измайлово	0	Тушино	0
Кожухово	0	Хамовники	0
Кузьминки	+1	Чертаново	+1
Кунцево	0	Шелепиха	0

4 620008 560120

**валюта**

Курс ЦБ

\$ | 91,97 | +0,03 | ↑

¥ | 12,84 | -0,02 | ↓

**Биржевой курс**

\$ | 91,86 | -0,14 | ↓

¥ | 12,87 | -0,03 | ↓

**СОЦСЕТИ**

Читайте нас в TELEGRAM

## Подарили наборы для творчества

Вчера культурный центр «Москвич» провел для детей мастер-класс по упаковке подарков в районном центре «Орбита».

тей, которые они упаковывали, не зная, что это для них. В конце мастер-класса дети забрали домой подарки, которые они самостоятельно упаковали. В основном это были наборы для творчества. Также днем ранее прошло новогоднее мероприятие в библиотеке № 16 «Новогодний глобус», где рассказывали об историях и традициях со всего света, а также сыграли на праздничных музыкальных инструментах Конго и Эфиопии. Помимо этого, ребята научились делать елочные игрушки из бумаги в технике оригами.



до Нового года осталось

6 дней

АННА ТЕМНЫШОВА  
a.temnyshova@vm.ru



# Сергей Собянин: Поликлиники работают по новому стандарту

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин объявил об открытии двух новых поликлиник в районах Бирюлево Восточное и Отрадное. Также он подписал закон об исполнении бюджета Москвы и фонда ОМС за 2022 год.

**Помощь рядом с домом**  
Вчера в социальных сетях Сергей Собянин рассказал об открытии двух новых поликлиник в районах Бирюлево Восточное и Отрадное. Современные учреждения уже приняли первых пациентов.

— В здании на улице Элеваторная, 15, начали работу филиалы городской поликлиники № 52 и детской № 23. Расположили их в разных блоках, — отметил Сергей Собянин. — Новый корпус на улице Декабристов, дом 39, строение 1, построили при поликлинике № 110. Соединили его с главным зданием переделали. Оба учреждения возвели по новому московскому стандарту.

Глава столицы подчеркнул, что для максимального комфорта пациентов и врачей продумали все до мелочей. В поликлиниках будут приняты все необходимые специалисты, в их распоряжении — медицинское оборудование последнего поколения. Мэр подчеркнул, что больше 50 тысяч горожан получат высококлассную медицинскую помощь и самые современные виды диагностики рядом с домом. Всего в 2023 году в столице открыли 13 новых поликлиник.



19 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) с работниками филиала поликлиники № 91, который открылся после капитального ремонта и модернизации. Медицинских учреждений, которые работают по новому московскому стандарту, становится все больше

**Отчитались по бюджету**  
Вчера Сергей Собянин подписал закон об исполнении бюджета Москвы за 2022 год. Документ опубликован на официальном сайте мэра. Согласно ему, доходы за прошлый год превысили 3,6 триллиона рублей, а расходы на реализацию государственных программ Москвы исполнены в сумме 3,4 триллиона рублей. При этом 53 процента средств использованы на расходы социальной направленности. Так, на столичное здравоохранение потрачено 558 миллиардов рублей, а с учетом средств обязательного ме-

дицинского страхования — 869 миллиардов. За прошедший год выполнено 185 тысяч высокотехнологичных операций, в том числе применением инновационных методов лечения. Также было продолжено масштабное обновление медицинской инфраструктуры, стартовала программа модернизации молочно-раздаточных пунктов. Помимо этого, Москва обеспечила безусловное выполнение всех имеющихся социальных обязательств, сохранены действующие льготы и программы поддержки жителей столицы. Поддержку от города в настоящее время получают около 4,5 миллиона человек — каждый третий мо-

скович. Всего на оказание мер соцподдержки направлено 592 миллиарда рублей. Значительный объем инвестиций город направил на развитие транспортной инфраструктуры. В частности, город закупил 62 электробуса, 295 автобусов и 43 трамвая, 272 вагона метро и семь составов для третьего маршрута Московских центральных диаметров. Всего на обновление подвижного состава направлено 75,5 миллиарда рублей. Расходы на поддержку промышленности и предпринимательства составили более 100 миллиардов рублей. Набранные темпы реализации планов развития города в 2022 году были сохранены.

**Сохранение наследия**  
Отреставрированные скульптурные композиции «Времена года» вернули на главные входы усадьбы «Нескучное» на Ленинском проспекте. Как рассказал в своих социальных сетях Сергей Собянин, специалисты провели анализ всех изображений и восстановили общую композицию въездных ворот со скульптурами в том виде, который сложился в конце XIX — начале XX века. — Сохранившуюся подлинную левую скульптурную группу из шпильера музеефицировали в помещениях Российской академии наук, — добавил мэр.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## КСТАТИ

Вчера Сергей Собянин на своем персональном сайте рассказал о работе городской ветеринарной лаборатории. Одно из главных направлений работы лаборатории — проверка безопасности пищевых продуктов. В распоряжении специалистов имеется 218 различных методик, что позволяет исследовать все виды пищевых продуктов. В лаборатории обращаются предприятия, торговые организации, рынки и жители Москвы.

## Сроки строительства сокращаются

Эксперты, девелоперы и представители Строймонтажной компании столицы на конференции «Строительная отрасль Москвы: итоги 2023 и планы 2024» обсудили состояние рынка и наметили шаги для развития отрасли в целом.

Участники дискуссии отметили, что российская столица, несмотря на экономические санкции и связанные с этим ограничения, демонстрирует уверенный рост. Так, объемы ввода недвижимости существенно превысили плановые показатели, причем не только жилья, но и объектов промышленного и коммерческого назначения. — Вопреки прогнозам и опасениям, международные санкции не оказали существенного влияния на строительную отрасль. И хотя ряд иностранных компаний прекратили свою деятельность в России, все вопросы, связанные с отдельными видами импортозамещаемой продукции, оперативно решаются, все строительные объекты вводят в эксплуатацию своевременно, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Важным условием эффективного развития столицы в целом и строительной отрасли в частности является высокая инвестиционная привлекательность рынка. Например, исполнительный директор Клуба инвесторов Москвы Владислав Преображенский отметил, что сроки строительства в столице из года в год уменьшаются. — На это влияют внедряемые в отрасли современные технологии и сокращающийся документооборот, а также время рассмотрения документации. В Москве поставлен рекорд по строительству жилых домов, и именно она сегодня является основным и оптимальным способом приобретения недвижимости, — отметил он. Подводя итоги кадровой работы входящими году, руково-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Большинство застройщиков — 82 процента — положительно оценивают внедрение цифровых сервисов в работу Строймонтажной компании и предпринятый строительной индустрией уже присоединился к национальному проекту «Производительность труда», а 26 из них внедрили инструменты бережливого производства. Бирюлевскую линию метро планируется построить в 2027 году.

дитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин отметил, что за год 92 строительные компании организации практикую подготовку для 3,5 тысячи студентов профильных образовательных организаций. На объекты города вышли более 1,8 тысячи обучающихся колледжей, 608 молодых строителей во время стажировки в крупных компаниях отрасли были трудоустроены и получили полезный практический навык. Глава ведомства добавил, что совместно со строительными компаниями и профильными образовательными организациями была проведена большая работа по формированию студенческих строительных отрядов. Основное внимание уделялось остро востребованным профессиям. — Впервые в этом году совместно с Московским государственным строительным университетом был сформирован отряд цифровых инженеров в составе 25 молодых бойцов, которые на практике проверили свои навыки работы с новейшими ИТ-продуктами отечественного производства, — сказал Сергей Левкин.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Столица помогает предпринимателям находить деловых партнеров на зарубежных рынках

Москва впервые организовала для предпринимателей бизнес-миссию в Малайзию. Подробности вчера сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Московские ИТ-компании подписали соглашения с партнерами из Малайзии. В бизнес-миссии в Малайзию приняли участие разработчики продуктов в сфере информационных технологий и производители оборудования. Они презентовали свои товары и услуги, обменялись контактами с зарубежными коллегами и обсудили перспективы сотрудничества. — Малайзия — одно из актуальных направлений для развития международного партнерства. За первые восемь месяцев 2023 года доля Мо-

сковки в совокупном экспорте России в эту страну составила больше 54 процентов. В рамках деловой поездки в рамках производства в Куала-Лумпуре представители 10 столичных компаний, — сообщила Наталья Сергунина. Так, соглашение с малайзийским технологическим предприятием подписали разработчик платформы для прове-

дения видеонитерью при приеме на работу новых сотрудников. Еще один участник бизнес-миссии презентовал потенциальным покупателям проект по запуску ИТ-инфраструктуры, которая помогает вести учет продаж. Новых партнеров также нашла компания, которая занимается созданием систем навигации в сложных локациях. Это технологическое решение планируют внедрить в аэропорту Куала-Лумпура, инновационной долине в городе Сайберджая, торговых центрах и на других площадках. Уже сформирован план деловых событий на следующий год. В него вошла 21 бизнес-миссия, а также 14 международных выставок.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## Социальные выплаты увеличат

В 2024 году в Москве увеличат социальные выплаты для пожилых людей, многодетных семей, горожан с инвалидностью и других категорий граждан. Вчера «ВМ» узнала, как изменится материальная поддержка горожан.

В начале декабря мэр Москвы Сергей Собянин принял решение проиндексировать ежемесячные и единовременные выплаты москвичам. Так, например, величина городского социального стандарта, который влияет на размер региональной социальной доплаты и ежемесячной компенсационной выплаты столичным пенсионерам, с 1 января 2024 года составит 24 500 рублей. Кроме того, в следующем году проиндексируют социальные выплаты льготным категориям граждан, в том числе ветеранам Великой Отечественной войны, ветеранам труда, труженикам тыла, семьям с детьми, инвалидам и детям-сиротам. — Семьям, воспитывающим ребенка с инвалидностью, ежемесячно начисляют доплату к пенсии до городского социального стандарта. В 2024 году он составил 24 500 рублей, — сообщили в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы. Помимо этого, такие семьи получают 50-процентную скидку на оплату жилья и коммунальных услуг, бесплатный проезд в городском транспорте по социальной карте обоим родителям, ежегодную компенсационную выплату на покупку школьной формы. Важно, что все льготы назначаются вне зависимости от материального положения всей семьи.

С 1 января 2024 года увеличатся городские социальные выплаты для семей с детьми. В департаменте рассказали, что единовременная компенсация на возмещение расходов в связи с рождением или усыновлением первого ребенка вырастет до 7293 рублей, второго и последующих детей — до 19 223 рублей, при рождении или усыновлении одновременно трех и более детей — до 66 279 рублей. — Ежегодные выплаты семьям, воспитывающим от 10 детей и больше, на День знаний и Международный день семьи составят 39 767 рублей и 26 513 рублей соответственно, — добавили в ведомстве. Нуждающиеся семьи тоже продолжат получать помощь от города. При среднедушевом доходе ниже прожиточного минимума родители, которые воспитывают детей до трех лет, от трех до семи лет и от восьми до 18 лет, могут обратиться за ежемесячным пособием в размере 50, 75 и 100 процентов от прожиточного минимума ребенка. В 2024 году размер пособия составит 9793 рубля, 14 690 рублей и 19 586 рублей соответственно. При этом важно учесть, что сумма зависит от дохода семьи. Выростут с января 2024 года пособия на содержание детей, переданных на воспитание под опеку в приемную семью, в семью патронатного воспитателя и усыновителям. Так, ежемесячные выплаты составят от 21 873 рублей до 36 454 рублей в зависимости от возраста, состояния здоровья ребенка и от количества детей, взятых на воспитание.

**МАРЬГАНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Оклеенная газетами стена расскажет историю дома

Нанануне выходных «ВМ» побывала в отреставрированном доходном доме Натальи Тюляевой. Работавшая над ним организация стала лауреатом конкурса «Московская реставрация».

12 лет назад в Москве была развернута масштабная программа реставрации. В этом году пройден знаковый рубеж — отреставрировали 2000 объектов культурного наследия. — Традиционно, лучших мы отмечаем и награждаем в рамках конкурса «Московская реставрация». В этом году он прошел в 13-й раз, но, вопреки суеверию, отличался большим размахом и повышением профессионализма участников, — отметил первый заместитель руководителя Департамента культурного наследия, глав-

ный археолог Москвы Леонид Кондрашев. В этом году лауреатами конкурса стали 28 участников, реставрировавших 23 объекта, среди которых Павильон № 1 «Центральный» на ВДНХ, Театрострады, доходный дом Натальи Тюляевой, усадьба Щербатых, семейная Кноп на Венском кладбище, Козина палата Рогожской старообрядческой общины и другие. Главный архитектор компании, занимавшейся реставрацией доходного дома Тюляевой на улице Забелина, Мария Залевская рассказала, что восстановление объекта заняло чуть больше года. — Фасады дома выполнены в стиле эклектики с элементами модерна. Помимо восстановления и восстановления утраченных декоративных элементов фасадов мы раскрыли

парадный вход. В какой-то период его заложили, но мы знали, что согласно историческим чертежам, он должен быть. Также в доме сохранились, отреставрировали и частично восстановили печи. В процессе работ реставраторы обнаружили на стенах наслоение из газет разных эпох, от имперских до советских. — Мы совместно с заказчиком решили сохранить и музифицировать участок стены газетками, чтобы можно было понимать, как здание жило в разные эпохи, — отметила Мария Залевская. Всего с 2011 по 2022 год участниками конкурса «Московская реставрация» стали почти 900 проектных и реставрационных организаций, архитекторов и реставраторов.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
a.horoshilov@vm.ru



22 декабря. Архитекторы-реставраторы Мария Залевская (слева) и Вероника Семенова показывают восстановленный парадный вход доходного дома Натальи Тюляевой

## Портал поставщиков набирает популярность у представителей малого бизнеса

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов подвел итоги работы Портала поставщиков.

Портал поставщиков был создан в 2013 году для автоматизации закупок малого объема. Он позволяет госзаказчикам оперативно проводить закупки, а предпринимателям — расширять географию бизнеса, продвигать продукцию собственного производства и анализировать рынок через предложения конкурентов. Контракты заключают на платформе в электронном виде по типовым формам, что существенно упрощает

и ускоряет проведение сделок, а также обеспечивает их безопасность. — Возрастающий интерес к portalу и его востребованность подтверждает статистика: за 2023 год ресурс посетили более 1,8 миллиона уникальных пользователей — на 500 тысяч больше, чем в 2022-м, — рассказал Владимир Ефимов. Все сервисы портала работают на безвозмездной основе. Чтобы стать поставщиком, достаточно пройти регистрацию и иметь усиленную квалифицированную электронную подпись. Сейчас на платформе зарегистрированы более 325 тысяч предпринимателей со всей страны. Они предлагают свои

товары, работы и услуги госзаказчикам из 40 регионов Российской Федерации. — Самыми активными остаются пользователи из Москвы и Московской области: они составили две трети уникальных посетителей портала за прошедший год, — отметил руководитель Департамента по конкурентной политике Москвы Кирилл Пуртов. — Однако ресурс популярен и в других регионах. В числе лидеров Санкт-Петербург и Ленинградская область, Пермский и Краснодарский края, Нижегородская и Свердловская области. Число пользователей из этих субъектов составило 262,4 тысячи.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru





Столица готовится встречать Новый год. Уже сейчас город наполнен праздничной атмосферой. На катках площадок фестиваля «Путешествие в Рождество» устраивают ледовые шоу, в вагоне поезда легко можно встретить Деда Мороза, а совершать чудеса способны не только волшебники, но и социальные работники. Об этом и многом другом читайте в материалах наших корреспондентов.

# Герои любимых сказок вышли на лед



23 декабря. Знаменитая фигуристка Аделина Сотникова (в центре) выступила в главной роли в спектакле «Белоснежка». Постановку представили на катке на площади Революции. Ледовое шоу «Белоснежка» собрало сотни зрителей, подарив им чудесное настроение праздника и волшебства

## представления

**Сегодня на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество» пройдут ледовые шоу. Постановки придутся по душе и детям, и взрослым.**

Сказки оживают на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество». Именные фигуристы подготовили для горожан и гостей Москвы невероятные ледовые шоу по мотивам известных и всеми любимыми с детства произведений.

Увидеть спектакли можно на трех площадках. Две из них расположены в районах Теплый Стан и Марьино, еще одна — в центре, на площади Революции. Сказочные ледовые шоу для посетителей фестивальных площадок подготовили лучшие фигуристы планеты — олимпийская чемпионка Татьяна Навка, многократный обладатель кубка Четырех континентов Петр Чернышев, олимпийская чемпионка Аделина Сотникова. Чтобы зрителям было удобно смотреть представление, у катков установили трибуны. На площади Революции они рассчитаны на 800 человек, на двух других площадках, где проходят шоу, — на 400. Билеты на спектакли можно приобрести на месте в день представления в пунктах проката коньков, уточнили в оргкомитете фестиваля «Путешествие в Рождество».

Желающих увидеть сказку на льду всегда много. Москвичи приходят семьями. — Отличный подарок для детей, — считает мама двух дошкольников, Илья и Марии, Елена Астахова. — Мы выбрали «Белоснежку», сюжет детям хорошо знаком по книжкам и мультфильмам. На льду — десятки артистов. В роли Белоснежки выступает Аделина Сотникова. Первая в российской истории олимпийская чемпионка в женском одиночном катании в индивидуальном зачете стала соавтором постановки и исполнительницей главной роли. Знаменитая фигуристка теперь покорила сердца гостей главного зимнего фестиваля Москвы. Легко скользить по льду коньками. Вот Белоснежка прячется в домике семи гномов, находит друзей в лесу. Забавные звери — лисички, еноты, зайчики и даже неуклюжий мед-

ведь стараются защитить девушку от преследований злой мачехи. Та же в окружении черных котов сидит у волшебного зеркала, задавая ему свой главный вопрос: «Кто на свете всех милее?» Ответ известен, и знакомый сюжет на часunosит зрителей в детство. — Ярко, красочно! А сколько трюков! — восхищается один из зрителей Егор Стров. Время пролетает незаметно. Зрители громко аплодируют артистам, а Аделина Сотникова, в ответ благодарит всех, кто пришел посмотреть шоу. — Вам понравился? — обратилась к публике Аделина Сотникова и, услышав единогласно «да!», предложила продолжить встречи на катках «Московских сезонов». — Спасибо, что вы поддерживаете нас, приходите в любую погоду. Каждый день мы работаем, стараемся для вас, создаем новогоднее настроение, согреваем своими номерами.

Вместе с другими фигуристами она пригласила посетить площадку целыми семьями, радоваться зимней Москве, ее украшенным улицам, бульварам и площадям.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

До 8 января на трех площадках фестиваля «Путешествие в Рождество» поназуют более 120 ледовых шоу. Программу подготовили знаменитые фигуристы и чемпионы Олимпийских игр. Зрители увидят лучшие ледовые шоу, представленные в рамках фестиваля прошлых лет, и премьеры. Они проходят ежедневно с 15:30 до 20:00. В фаше — «Шелкунчик», «Белоснежка», «Золушка», «Царевна-лягушка» и «Золотой ключик».

# Соцработники исполняют мечты своих подопечных

Новогоднее настроение помогают создать горожанам социальные работники, которые заботятся о своих подопечных на надомном обслуживании. Вчера в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы рассказали несколько по-настоящему праздничных историй.

Новый год — время чудес и исполнения желаний. Заветные мечты и праздничные традиции есть и у пенсионеров, которые находятся на надомном социальном обслуживании. Трогательный подарок устроила для своей подопечной социальной работник Маргарита Тарасова, которая давно помогает Лидии Ивановне Манчуровой из Лефортова. Пенсионерка уже много лет не видела сына, который служит в далеком регионе. Единственной радостью для нее были еженедельные разговоры по телефону, но они ведь не могут заменить живого общения. В этом году Маргарита Тарасова предложила своей подопечной отправить письмо Деду Морозу и загадать желание. Лидия Ивановна согласилась, хотя и восприняла это все как новогоднюю забаву. В письме пенсионерка написала новому волшебнику, как

сильно она скучает по сыну и как ждет встречи с ним. — Я решила попробовать исполнить желание Лидии Ивановны и сделать этот Новый год для нее волшебным, незабываемым, — поделилась соцработник.

В итоге Маргарита связалась с сыном Лидии Манчуровой и рассказала о желании, загаданном его мамой. Тот сумел получить отпуск и вместе с супругой прилетел в Москву. — Когда я сказала своей подопечной, что надо срочно переодеться в праздничное платье и ставить чайник, потому что ее родные скоро приедут, Лидия Ивановна заплакала от счастья и обняла меня. Для меня это было лучшим подарком, — рассказала Маргарита. Лидия Ивановна поначалу не верила своему счастью и тому, что ее сын действительно смог приехать. — Спасибо тебе! Выходит, под Новый год сбываются желания не только у детей! Вот и моя мечта осуществилась, — поблагодарила пенсионерка свою помощницу. Новый год готовится встречать и 95-летняя Надежда Ивановна из Орехова-Борисова. Она на надомном обслуживании уже 17 лет, и в конце каждого декабря ее социальный помощник Надежда Чуйкова отправляется на елоч-

ный базар, чтобы купить для «своей бабулечки» пушистую новогоднюю красавицу. — После генеральной уборки квартиры мы всегда вместе наряжаем деревце игрушками, многим из которых несколько десятков лет, — рассказала Надежда Чуйкова. Соцработники всегда готовы выслушать своих подопечных и не только помогают им по дому, но и становятся друзьями, а под Новый год — еще и немножко волшебниками.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ПАВЕЛ КЕЛЛЕР**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Мы стремимся к тому, чтобы наши услуги были доступными и удобными для москвичей, а помощь — оперативной и адресной. Сегодня, не выходя из дома, можно подать заявку на надомное обслуживание на портале mos.ru буквально за 10 минут. В оценке возможностей и ограничений человека в самообслуживании социальный помощник помогает приложить приложения на планшетах, формирующее индивидуальный перечень соцслужб с использованием специального цифрового алгоритма.



22 декабря. Социальный работник Надежда Чуйкова (слева) вместе со своей подопечной Надеждой Ивановной наряжает новогоднюю елку старинными игрушками

# Полицейские примерили образы добрых зимних волшебников

Сотрудники ГИБДД Центрального округа и транспортной полиции на Павелецком вокзале провели акцию «Полицейский Дед Мороз».

На площади Павелецкого вокзала подвезает служебный автомобиль полиции, мигают синие-красные маячки, а на переднем сиденье — Дед Мороз в синей шубе. Он выглядывает из окна авто и машет прохожим рукой. Под костюмом зимнего волшебника скрывается полицейский патрульно-постовой службы Линейного управления на станции Москва-Павелецкая прапорщик полиции Алексей Пеньков. Рядом с ним — Снегурочка. Такой образ на себя примерила транспортный полицейский Елена Ушакова. Они выходят из машины, в руках у Деда Мороза большой синий мешок. Прохожие улыбаются и подходят к иномарке. Турист Керим Керимов со своим сыном Алишером приехали в российскую столицу из Киргизии. Они просят сфотографироваться. Дед Мороз вручает мальчику раскраску с Правилами дорожного движения и пазлы. — Изучай, чтобы правильно переходить дорогу и не попать под машину, — наставляет Дед Мороз и направляется в здание вокзала. Уже внутри он с внучкой встречает делегацию из Воронежа, которая приехала на новогодние мероприятия в столицу. — Нас в Воронеже провозил Дед Мороз и здесь встречает.



25 декабря. Сотрудники Транспортной полиции Алексей Пеньков (Дед Мороз), Елена Ушакова (Снегурочка) и Ахин Агаев поздравляют пассажиров Павелецкого вокзала с Новым годом

Чудеса, да и только! — говорит турист Сергей Семенов. Детям также вручают подарки и просят вести себя на дорогах осторожней. — Движение здесь оживленное, поэтому нужен глаз да глаз, — поясняет Дедушка Мороз. К сказочным персонажам присоединяется инспектор по делам несовершеннолетних Линейного управления на Павелецком вокзале Ахин Агаев. Они идут к поезду, на котором на Кремлевскую елку должна прибыть делегация из Волгограда. Дети в сопровождении педагогов едут в отдельном вагоне. Прямо у дверей их

встречают Дед Мороз и Снегурочка и начинают раздавать подарки. Снегурочка просит всех мальчишек и девочек, чтобы они слушали учителей, далеко не отходили, в том числе в метро. — В Москве много людей, поэтому легко потеряться, — рассказывает Снегурочка. — Нужно быть внимательными. А если, например, вы случайно не успели выйти из вагона метро, там есть громкоговоритель, по которому можно связаться с машинистом и сообщить о проблеме. **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ДОЛИНИН**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ГИБДД УВД ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ АДМИНИСТРАТИВНОМУ ОКРУГУ, ПОДПОЛКОВНИК ПОЛИЦИИ

Сотрудники ГИБДД уже несколько лет с транспортными полицейскими проводят совместную профилактическую акцию «Полицейский Дед Мороз» — поздравляют пассажиров вокзала с Новым годом и вручают подарки на правоохранительную тематику. Эта акция направлена на предупреждение правонарушений и травматизма на улицах города и на железной дороге.

# Усваиваем семейные ценности через игру

Вчера в Москве эксперты и организаторы мероприятия представили рейтинг детских новогодних представлений столицы. В рамках исследования было рассмотрено около 50 праздничных елок и мюзиклов, а лучшими стала дюжина программ.

По словам руководителя отдела продаж проекта «Киноелка на Мосфильме» Александра Журавлева, на плечах организаторов детских представлений лежит большая ответственность. — Нам необходимо заинтересовать целевую аудиторию. Среди наших зрителей — те, кто когда-то пойдет защищать нашу Родину, кто снимет об этом фильм, есть и те, кто просто интересуется производством кино, — отметил Журавлев. — Каждое наше представление помогает детям стать не просто взрослыми, но по-настоящему чистосердечными и добрыми людьми. Новогодняя елка в Московском планетарии будет обучающей, отметила коммерческий директор учреждения Ольга Тимофеева. — Шоу задействует экспозицию, посвященную астрономическим явлениям. В ходе представления можно совершить космический полет на Марс, а заканчивается оно в Большом Звездном зале, где на основной 25-метровый купол транслируется динамичный видеоряд, — рассказала Тимофеева. — Новый год и Рождество — это в первую очередь семейные праздники.

## кстати

В рейтинг были отобраны только те шоу, которые проводятся на сцене с 25 декабря по 8 января не меньше четырех раз в день. Это отвечает критериям массовости и востребованности. Эксперты сошлись во мнении, что качество представлений за последние годы возросло, елки в целом стали разнообразнее, а тематика — интереснее.

Наша цель — в игровом формате культивировать дух взаимопомощи, дружбы, сплоченности. Зрители усваивают семейные ценности, вместе разгадывая различные загадки и прокладывая маршруты. По словам руководителя детского жюри исследования Федора Ибрагимова, юному зрителю всегда интересно, когда представление — интерактивное. — Хорошо, когда ты не сидишь на месте, а двигаешься, что-то делаешь. Мне, например, очень понравился мастер-класс по раскрашиванию пряников после мюзикла в студии «Союзмультфильм», — рассказала Ибрагимова. — Также интересно, когда в конце ты получаешь не только сладкий подарок, но и полезный, который чему-то учит. **МАКСИМ КИРИШИН**  
m.kiryushin@vmdaily.ru

# Переработка елей помогает природе

Эколого-просветительская акция «Елочный круговорот» пройдет в Москве со 2 января по 25 февраля 2024 года. Как сообщили в столичном Департаменте природопользования и охраны окружающей среды, пункты приема новогодних деревьев откроются во всех округах города.

Сдать на переработку можно не только елки, но и сосны, а также пихты. В наступающем году хвойные деревья будут принимать по 600 адресам, которые помогли выбрать участники проекта «Активный гражданин». Таким образом, временные пункты акции «Елочный круговорот» оборудуют в удобных для большинства жителей столицы местах. Полный перечень адресов появится на сайте елочный-круговорот.москва. — По правилам приносить деревья в пункты приема нужно без мишуры и других украшений, — напомнили в пресс-службе столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды. Как показал опрос на портале «Активный гражданин», жители столицы чаще всего покупают живые елки на городских елочных базах. Там продают деревья, которые вырастили в специальных питомниках. Акция «Елочный круговорот» проходит в Москве с 2016 года. Она помогает не только правильно утилизировать новогодние деревья, но и привлечь внимание москвичей к теме раздельного сбора от-

ходов. За несколько лет проведения акции москвичи сдали на переработку более 220 тысяч елей, сосен и пихт. Деревья измелчили в щепу и вернули в природу. — Часть переработанных хвойных деревьев стали уютной и теплой подстилкой для животных, которые обитают в вольтерных комплексах, расположенных в природно-исторических парках «Битцевский лес», «Кузьминки-Люблино» и в «Доме лани» в Зеленограде, — уточнили в пресс-службе департамента. — Также щепу использовали для отсыпки троп на природных территориях и приствольных кругов растений — для защиты корневых систем деревьев и кустарников. Щепу хорошо сохраняют в почве влагу, а после разложения обогащает ее питательными веществами, которые необходимы для роста растений. Кстати, недавно эколого-просветительскую акцию «Елочный круговорот» отметили Национальной экологической премией имени Вернадского. Проект признан лучшим в номинации «Проведение как путь к устойчивому развитию». В акции по сбору новогодних деревьев ежегодно участвуют экоцентры департамента, которые регулярно проводят тематические лекции и мастер-классы. Кроме того, в ведомстве планируют проводить в школах классные часы об экологическом праздновании Нового года. **НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**  
n.trostyanskaya@vm.ru





В столице проходит конкурс «Московское качество», который проводит Московская торгово-промышленная палата при поддержке Мосгордумы и «Вечерней Москвы». В этом году конкурс проходит в новом формате. Соревнуются исключительно производители молочной продукции. Но оценивают их, как и прежде, сами горожане и эксперты.



# Опрос ясно показывает, каким маркам доверяют горожане

## конкурс

Возле сетевых магазинов Москвы во второй половине декабря появились люди с опросными листами. У покупателей спрашивали, какие «молочные» бренды они предпочитают.

Опросы стартовали во всех округах столицы. — По каждой номинации голосующему предоставляется отдельный опросный лист с изображением упаковок номинируемых продуктов — торговых марок — и открытых вопросов для голосования, — рассказывает советник президента Московской торгово-промышленной палаты (МТПП) Игорь Афонин. — Для достижения корректных результатов планируется опросить не менее двух тысяч человек, что было бы достаточно даже в масштабах страны. В нынешнем году конкурс «Московское качество» объединяет самых известных производителей молочной продукции из России и дружественных стран, а также небольших московских предпринимателей. Горожанам представили возможность выбрать лучшие молочные продукты по разным номинациям (см. справку). Продукты, ставшие лидерами народного голосования в каждой номинации, пройдут экспертизу. Причем — самого высокого уровня: ее проведут



18 марта 2020 года. Многодетная мама Екатерина Антонова с детьми (слева направо) Марфой, Анфисой и Егором выбирают молочную продукцию

специалисты Федерального научного центра пищевых систем им. В. М. Горбатова РАН. Они оценят химический состав продукта и его органолептику — вкус, запах, цвет. — Итоги конкурса по первой категории «Молоко и молоч-

ные продукты» планируется провести в январе-феврале, — рассказал Игорь Афонин. — Бренды, ставшие лидерами в опросе, лидерами и останутся. Но кто будет выше, а кто ниже, решат независимые специалисты.

Конкурс «Московское качество» — некоммерческий. Победу в нем невозможно купить, ведь лучших выбирают сами жители и эксперты. До сих пор, кстати, кандидаты в победители конкурса выявлялись в ходе интернет-голосования. Однако в этом году организаторы решили перейти к методу опроса. — В интернете ведь может проголосовать кто угодно: и москвичи, и жители регионов, и иностранцы. Но конкурс ведь — московский, поэтому мы решили узнать мнение тех, кто живет и делает покупки именно в столице, — пояснил Игорь Афонин. Сразу после «молочного» стартует конкурс по следую-

щей категории. Скорее всего, это будут хлеб и хлебобулочные изделия. — Мы сделаем конкурс «револьверным», т. е. идущим непрерывно, — рассказал Игорь Афонин. — Одна номинация заканчивается, другая — тут же начинается. Сертификаты о победе в конкурсе будем вручать на разного рода профессиональных форумах и выставках. А в ноябре 2024 года, в Международный день качества, вручим награды уже всем победителям. Президент Московской Торгово-промышленной палаты Владимир Платонов считает конкурс важным и нужным и покупателям, и производителям социальным проектом.

— Качество товаров и услуг, которые мы потребляем, во многом определяет качество жизни москвичей. И горожанам как минимум важно разбираться, что лучше, а что хуже. К тому же «Московское качество» содействует импортозамещению, ведь в конкурсе участвуют только российские и из дружественных стран производители. В том числе и московские, — пояснил Владимир Михайлович. Так что, друзья, если встретите возле магазина людей с опросными листами — не проходите мимо! Выберите лучшие бренды. И пусть производители улучшат качество, тоже стремясь стать лучшими.

### номинации

- Молоко пастеризованное 2,5 процента
- Масло сливочное 82,5%
- Кефир 3,2%
- Йогурт питьевой с наполнителем
- Сметана 15%
- Творог обезжиренный
- Сыр «Маасдам» в нарезке
- Сыр с белой благородной плесенью «Камамбер»
- Лучший молочный продукт проекта «Сделано в Москве»
- Лучшее молоко проекта «Сделано в Москве»

## Составляем здоровый рацион



Если вы хотите правильно питаться и поддерживать свое здоровье, то важно следовать нескольким основополагающим принципам. Начнем с того, что еда должна быть разнообразной. Если, например, речь идет о крупе, то пусть это будут не только гречка или рис. Пусть в вашем рационе также будут полба, кускус, булгур. А еще — перловка, в которой много микроэлементов, цинка, селена. Из овощей не нужно ограничиваться только огурцами и помидорами. Нужны лук, морковь, зеленый горошек, свекла. А еще нужно крупный год есть зеленые листья — в них много полезных микрорезультатов. Второй принцип — выбирайте продукты простые, с минимумом ингредиентов. Лучше купить томатную пасту, где есть помидоры и соль, чем кетчуп, где порой 10–15 составляющих, часто не самых полезных. Третье: ешьте больше продуктов, где много пищевых волокон, — злаков, бобовых, овощей и фруктов, не будет дефицита клетчатки. Ведь они напрямую влияют на здоровье микробиоты кишечника. А от нее, в свою очередь, зависит наше здоровье в целом: иммунитет, настроение, репродуктивная функция, способность усваивать витамины. Кстати, микробиоту хорошо поддерживают и кисломолочные продукты: кефир, йогурт и другие. Также я советую учитывать жирность продуктов и наличие в них холестерина. Вместо сметаны жирностью 20–25 процентов, например, лучше употреблять жирностью 10–15. Учтите также, что сало, яйца, сыры имеют высокое содержание холестерина. Их нельзя есть без ограничений. Ежедневный бутерброд с салом — это не полезно! И картошка, жаренная на масле, — тоже. Иногда — можно, но каждый день — ни в коем случае. В то же время я не советую и обратный вариант — употребление обезжиренных продуктов. Если мы их употребляем, то в наш организм поступает меньше жирорастворимых витаминов. Иными словами, жиры, в том числе животные, должны присутствовать в рационе. Но — в умеренном количестве. Также советую чаще употреблять специи — чтобы разнообразить рацион и пополнить организм разнообразными микрорезультатами. Красный и черный перец, куркума, имбирь, пряные травы — они могут и должны быть включены в рацион. При этом, конечно, нужно учитывать сопутствующие заболевания. При обострении язвенной болезни пряности и специи могут лишь усугубить ваше состояние. А если вы здоровы, то помните: приправы способны повысить ваш иммунитет, устойчивость к заболеваниям. Кстати, если готовите пищу, сделать ее более вкусной можно не с помощью поваренной соли, а добавляя куркуму или перец, в умеренных, конечно, количествах. В целом соли нужно употреблять меньше: не более пяти граммов в сутки. При этом нужно учесть, что соль содержится во многих продуктах, которые мы едим: хлебе, кетчупе, майонезе и т.д.



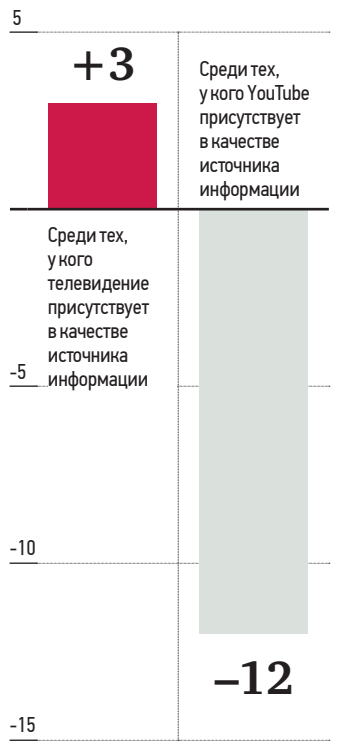
НАТАЛИЯ ПУТЧЕВА  
ВРАЧ-ДИЕТОЛОГ  
КЛИНИКИ  
СЕЧЕНОВСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА

	<b>72</b> ЧАСА		<b>1</b> ГОД		<b>60</b> ККАЛ		<b>3</b> НЕДЕЛИ
	срок годности сметаны в открытой упаковке		срок хранения стерилизованного молока		составляет средняя калорийность 100 граммов натурального йогурта		составляет минимальный срок созревания полутвердого сыра

## Оптимизм покупателей растет

Исследовательский холдинг «Ромир» обновил данные регулярного исследования потребительской уверенности россиян. Он до сих пор находится в отрицательной зоне и имеет значение –2. — Однако на фоне потребительских настроений прошлого года можно констатировать тренд на восстановление, — рассказывает исполнительный директор «Ромир» Инна Караева. — После шока начала и конца прошлого года, когда индекс опустился до отметок в –20 и –9 соответственно, его значения в текущем году колебались в разном диапазоне от +1 до –4. По ее словам, потребительская уверенность россиян в текущем году стабилизировалась на некомом паритете оптимистов и пессимистов. — Причем эти два кластера напрямую зависят от источников получения информации. Те, кто смотрит ТВ, а это в первую очередь более взрослая аудитория, настроены более позитивно, — рассказывает Инна Караева. — Телевидение в этом случае выполняет терапевтическую роль, в то время как диджитал-каналы, YouTube в том числе, периодически нагнетают обстановку, что достаточно негативно отражается на настроении аудитории. Разные социально-демографические группы демонстрируют и очень разный уровень

### Потребительская уверенность россиян, %



По данным панели единых данных исследовательского холдинга «Ромир»

потребительской уверенности. Так, например, мужчины чувствуют себя более уверенно (+1), чем женщины (–1). Если анализировать различные возрастные группы, то выясняется, что наибольшую уверенность демонстрируют те, кто старше, — группа «60 плюс» (+3), а наименьшую — группа 22–34 года (–5).

## Безлактозное молоко будут производить внутри страны по российским стандартам

Для сырого и сухого безлактозного молока разработывают ГОСТы. Об этом заявила член Комитета Совета Федерации по социальной политике Юлия Лазуткина. По ее словам, почти половина детей, которые рождаются в России, находятся на искусственном вскармливании. А еще около 40–50 процентов от этой половины страдают непереносимостью сахара коровьего молока. При этом в России очень мало производителей, которые бы делали детское питание безлактозное. — У нас есть несколько компаний, которые позиционируют себя как российские, но львиная доля, порядка 90 процентов сырья, закупается за границей, — заявила Юлия Лазуткина. При этом, по словам эксперта, вопрос со специальным безлактозным питанием постепенно решается — начали создавать производства. — Сейчас разрабатываются 14 новых ГОСТов, и там в том числе сырое и сухое безлактозное молоко, которое как раз уже будет основой для производства сухих смесей, — рассказала сенатор. Диетолог Полина Кравец считает, что сейчас у безлактозного молока довольно узкая потребительская ниша. — Лактоза, я напомню, это молочный сахар. Организм большинства взрослых людей его переваривать не может. Именно поэтому мы употребляем кефир, йогурт,



Запорожская область. Мелитополь. Проба молока в лаборатории на территории Мелитопольского молокозавода. Завод модернизирует производство за счет оснащения новым оборудованием

сметану, в которых лактозу уже переработали бактерии, содержащиеся в закваске, — рассказывает эксперт. — Но если начать массово выпускать безлактозное молоко, то его, возможно, начнут пить и взрослые, потому что не будет уже ни диспепсии, ни вздутия живота, ни других побочных факторов. По словам эксперта, в безлактозном молоке нуждаются дети, организм которых не принимает лактозу. — Давать им кефир, где лактозы нет, нельзя. Дело в том, что в этом напитке, особенно если ему несколько суток, содер-

жится спирт. Обычно — менее процента. Но если, например, кефир не из холодильника, а несколько часов постоял на кухонном столе — не пить же ребенку холодный — массовая доля спирта может достигнуть уже 2–3 процентов. Поэтому ребенку, чей организм не переносит лактозу, давать кефир я не советую. Ведь фактически это приучение к спиртному. Остается безлактозное молоко. Его в России производится мало. Импортозамещения в этой сфере не случилось. А оно нам необходимо. Я не исключаю, если очередной пакет санкций бу-

дет включать запрет на поставки сухого безлактозного молока. Мы должны быть к этому готовы. Разработка ГОСТов на сырое и сухое безлактозное молоко, как считает Полина Кравец, создаст нормативную базу для начала массового выпуска этого продукта. — Молочные продукты — часть продуктовой корзины большинства граждан страны. Они должны быть российскими. После 2014 года мы наконец-то стали массово производить сыр. Теперь очередь за безлактозным молоком, — считает диетолог.

## Стали есть больше полезных продуктов

«ВМ» опросила читателей, как изменился их рацион в уходящем году.

**СЕРГЕЙ МОТОВИЛОВ**  
ИНЖЕНЕР  
Заметил, что мы практически полностью отказались от колбасы и сосисок. По цене они сейчас стоят примерно как куриное мясо, а самого мяса в них вообще не чувствуется. Поэтому стали покупать больше курятины и индейки.

**ИРИНА СВИРКО**  
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ  
Рацион изменился в пользу домашней кухни. Раньше обеды в офисе, но в этом году руководство компании оборудовало в офисе что-то вроде кухни-столовой. Микроволновка, чайник, пара столиков. Теперь многие обедают там. Во-первых, быстрее — не нужно ждать, пока принесут заказ, во-вторых, намного дешевле.

**ОЛЕГ САВАТЕЕВ**  
ГОСЛУЖАЩИЙ  
Мой рацион практически не изменился. А вот десятилетнюю дочку мы в этом году наконец-то отучили от чипсов и газировки. Жена сказала, что это «еда для малышей», а ты, дескать, уже взрослая. Но больше, наверное, сработал аргумент, что от фастфуда поправляются, а малышки толстых не любят.

**МАРИНА МИХАЙЛИЧЕНКО**  
ДОМОХОЗЯЙКА  
Впервые провела с детьми все лето на даче — в Тульской области. Делать было особо нечего, поэтому огородничала. Выросли 50 ведер картошки, морковь, лук, чеснок, помидоры, огурцы. В общем, думаю, до следующего лета будем есть много овощей — зря, что ли, старалась?

**ВИКТОР ДЕРЯБИН**  
ПЕНСИОНЕР  
Почти перестали с женой покупать говядину и свинину. Во-первых, мясо в этом году сильно подорожало. Свинина — 400, говядина — 650 за килограмм. Но главное — это уже тяжелая для нас, стариков, пища. Берем курицу, она и дешевле, и полезнее.

**ЕКАТЕРИНА ЛАПИНА**  
ДИЗАЙНЕР  
Я в этом году наконец-то занялась своим здоровьем. Отказалась от всего сладкого, мучного и вообще калорийного, включая алкоголь. Сейчас мой рацион — овощи, фрукты, творог, кефир, куриная грудка. Похудела на семь килограммов и этим очень довольна! Здоровое питание, я считаю, даже важнее физкультуры. Для меня проще есть правильные продукты в правильных пропорциях, чем вылезать из спортзала, чтобы похудеть.



# Сказка учит тому, что всегда надо оставаться человеком

культура

Вчера в рамках фестиваля «Пушкинская зима» на сцене Центрального академического театра Российской армии прошла премьера детского спектакля «Сказка о царе Салтане».

За час до представления в фойе организовали интерактивную программу для детей и взрослых. Гостей социально-благотворительного проекта-фестиваля возрождения традиций «Пушкинская зима», приуроченного к 225-летию со дня рождения Александра Пушкина, встречали около 20 Дедов Морозов. Внимание было уделено каждому ребенку без исключения — зимние волшебники подходили к ребятам, проводили для них игры, задавали загадки и показывали, какие мастер-классы они могут посетить. Детям предлагали сделать аквагрим, разрисовать новогоднюю игрушку, а самые смелые могли прочитать стихотворение Деду Морозу и получить сладкий подарок.

«Проводником» в волшебный мир сказки Александра Сергеевича Пушкина стал Кот Ученый, который исполнил музыкальную композицию, рассказывающую о предстоящем спектакле. Он сопровождал героев на протяжении всей постановки.

— К нам обратился фонд «Дети детства» и попросил к 225-летию Александра Пушкина сделать спектакль по одному из его произведений. Мы выбрали «Сказку о царе Салтане»,



25 декабря. Артисты Маргарита Акимова в роли Царицы и Евгений Финадеев в роли царя Салтана на премьере представления по произведению Александра Пушкина «Сказка о царе Салтане» в Центральном академическом театре Российской армии

потому что это знакомая и очень рождественская история, — отметила режиссер спектакля Муза Ли. — Тема любви всегда очень трогательная и всегда неисчерпаемая. В мире повсюду происходят разлуки, и на душе становится радостно, когда все хорошо заканчивается. Прямо как в нашей сказке.

Все актеры удивили зрителей живым вокалом, исполнив песни на известные стихи поэта. — Мой персонаж из сказки Александра Пушкина — князь Гвидон, — рассказывает певец и актер Антон Зацепин. — Музыку к спектаклю написал

великий Александр Зацепин. Я бесконечно счастлив, что мне выпал шанс поработать с ним. Я уже 20 лет в индустрии, и меня все время спрашивали о том, родственник ли я Александру Зацепину. Поработать с ним было одной из моих мечт.

Тем более когда, как не под Новый год, исполнять свои мечты? В авторах либретто стоят Владимир Бельский и Евгений Финадеев.

— Мы делали спектакль с большим волнением, потому что это большая ответственность, — дополнил автор либретто и исполнитель роли царя Салтана Евгений

Финадеев. — Репетиции проходили в достаточно короткие сроки. Когда поступило предложение, мы с Музой Ли не отказались, начали работать и писать. Александр Зацепин быстро подключился и «влился» в работу. Постепенно сказка становилась действительно красивой. Тогда мы поняли, что не просто справимся с задачей, а сделаем то, что, надеемся, очень понравится зрителям.

Евгений Финадеев также спел партию Коршуна и отметил, что было непривычно сочетать в спектакле две роли — доброго царя и главного антагониста.

— Эти персонажи совершенно полярные. Добрый царь и злой колдун, образы которых нужно было передать через песню и особую подачу, — дополнил Финадеев. — Спектакль учит самому главному, что в нас, как и в сказке, живет как добро, так и зло. Что все люди состоят из двух противоположающихся половинок. Но, как и в сказке, нужно даже в самой критической ситуации оставаться человеком.

Ожидается, что показы спектакля посетят более 9000 зрителей из более чем 40 городов России.

**АЛЕКСАНДРА СТАРОСТИНА**  
a.starostina@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР ЗАЦЕПИН**  
КОМПОЗИТОР СПЕТАКЛЯ,  
НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ  
Сюжет любимой сказки зрители увидят в нетривиальном авторском прочтении: гостей спектакля ждет торжество красоты, музыки, таланта. Дети и взрослые найдут для себя в этой новогодней истории и забавное, и поучительное, и интересное, и познавательное. Ведь сказка-мюзикл на стихи великого русского поэта Александра Пушкина — это триумф русского языка, его красок, эстетики, динамики и оживающего волшебства.

## Михаил Боярский еще пора-пора-порадуется на своем веку

Сегодня исполняется 74 года со дня рождения самого известного советского и российского д'Артаньяна, актера театра и кино, музыканта, народного артиста РСФСР Михаила Боярского (на фото).



Михаил, есть две возможности, — говорит Смехов. — Идти на поводу у здравого смысла, то есть ничем не жертвовать. Или держаться бодрей при всех сложностях жизни и не забывать своих друзей. И при этом быть счастливым, любимым дочерью Лизой, сыном Сергеем и восхитительной женой Ларисой.

По словам Вениамина Смехова, сейчас ему чаще удается общаться с Портосом — Валентином Смирнитским.

— Миша, к сожалению, более отдален километрами, — говорит он. — Но нам всем есть много чего хорошего вспомнить. И за это — спасибо. Мы были всегда благодарны за то, что фильм был сделан.

**ДМИТРИЙ МЯСНИКОВ**  
edit@vm.ru

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ПОЗДРАВЛЯЕТ МИХАИЛА БОЯРСКОГО С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

## Задержанному могут назначить психиатрическую экспертизу

громкое дело

Вчера сотрудники МВД сообщили о задержании 37-летнего мужчины, который убил в столице двух женщин.

В квартире жилого дома в Мухомовском проезде в ходе ссоры мужчина 1986 года рождения нанес ножевые ранения своей 25-летней сожительнице. Женщина скончалась на месте. Об этом сообщили в столичной прокуратуре.

— В ходе расследования фигурант сообщил о совершенном еще одном убийстве. По предварительным данным, мужчина, находясь в гостинице на востоке Москвы, убил еще одну девушку, — сообщили в столичной прокуратуре.

По предварительной информации, задержанный уже в 2010 году был арестован за

аналогичные преступления и 13 лет провел в психиатрической больнице.

— По данному факту должны возбудить уголовное дело по статье «Убийство», по которой предусмотрено максимальное наказание — пожизненное лишение свободы, — рассказывает адвокат Евгений Шаламов. — Но исходя из того, что он уже проходил лечение в психиатрической больнице, следует, что у него проблемы. И по этому уголовному делу также назначат судебно-психиатрическую экспертизу. Если она покажет, что задержанный болен, то суд направит его отбывать наказание в психиатрическое заведение на принудительное лечение. На какой именно срок — будет определять судья на основании рекомендации врачей.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru

## Названы лучшие сотрудники столичной авиаслужбы экстренного реагирования

Лучшие среди членов летного состава, инженеров, техников, спасателей, оперативных дежурных и диспетчеров получили награды на профсоюзном собрании Московского авиацентра.

В Московском авиационном центре стало доброй традицией определять лучших работников по итогам года.

Конкурс профессионального мастерства проводится в стенах учреждения в третий раз, в этом году финалистами стали 13 специалистов.

Торжественная церемония награждения традиционно проходит перед новогодними праздниками. — Сегодня у нас работают более 400 специалистов. Многие из них давно посвятили себя авиации, кто-то нашел призвание в помощи людям совсем недавно, но могу сказать точно — все они искренне пре-

## Зарубежные страны для нас открыты

К концу 2023 года количество туристов из нашей страны, посетивших Турцию, составит не менее 6,3 миллиона человек. Эта страна остается в лидерах по выездному отдыху. Вчера об этом рассказал вице-президент Российского союза туриндустрии (РСТ) Дмитрий Горин.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По данным Российского союза туриндустрии, самый низкий средний чек на двоих на неделю на новогодние праздники предлагает Египет — примерно 114 000 рублей. По Таиланду этот показатель до 180 000 рублей, в ОАЭ — до 150 000 рублей. По статистике одной из сетей, входящих в РСТ, путевки на двоих приобретают почти половина всех клиентов — 45 процентов, по одному ездят отдыхать 26 процентов.

По словам эксперта, благоприятный климат, уникальная природа, высокий сервис и транспортная доступность привлекают людей приезжать в Турцию снова и снова.

— Это одна из первых стран, которая открылась для иностранных туристов во время пандемии COVID-19, соблюдая все протоколы безопасности. Здесь огромное количество отелей, причем самого разного уровня, и развитая ресторанная сфера, — рассказал вице-президент РСТ.

Дмитрий Горин подчеркнул, что экскурсионные возможности этой страны круглогодичные. Это морские прогулки, посещение музеев, полет на воздушном шаре, поездка в горы... Большой популярностью пользуются круизы из Турции, например, в Грецию.

— Несмотря на высокую инфляцию и резкое ослабление курса рубля, количество туристов из России не уменьшается, — отметил эксперт. — Стоит обратить свое внимание на то, что сейчас существуют акции раннего бронирования, которые продлятся до конца марта. Благодаря им можно сэкономить до 40 процентов стоимости поездки, поскольку наши турецкие коллеги в этот период не повышают цен.

Как подчеркнул эксперт, в условиях действующих ограничений на международные авиасообщения россияне чаще используют турецкие аэропорты для полета в те страны, куда напрямую сейчас добраться нельзя.

— Это тем временем транзитными рейсами через Турцию воспользовались минимум 500 000 человек. Это очень впечатляющая цифра, — сообщил вице-президент РСТ Дмитрий Горин.

В Российском союзе туриндустрии также отметили, что наши соотечественники резко увеличили спрос на зарубежные поездки в новогодние праздники — рост составил 15–30 процентов, если сравнивать данные за прошлый год.

По словам экспертов, это свидетельствует об адаптации россиян к изменившимся возможностям путешествий. Горин уточнил, что в пятерку самых популярных направлений у граждан России входят такие страны, как Объединенные Арабские Эмираты, Таиланд, Турция, Египет, Шри-Ланка.

— Мы также видим, что наблюдается увеличение количества поездок туристов в Армению, Казахстан, Белоруссию, Узбекистан, Азербайджан. Кроме того, сейчас восстанавливается турпоток в страны, с которыми у РФ нет прямого авиасообщения, в том числе европейские, — сказал эксперт. — Пользуется большим спросом и деловой туризм.

Горин добавил, что сейчас туристические компании, занимающиеся продажей авиабилетов, готовых туров, бизнес-поездок, чувствуют себя лучше, чем в начале 2023 года.

**СЕРГЕЙ ПОЛИТЕНКОВ**  
s.politenkov@vm.ru

Дорогие друзья!

Банк «Санкт-Петербург» поздравляет вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Новый год — это время, когда сбываются мечты и исполняются заветные желания. Мы от всей души желаем вам крепкого здоровья, реализации даже самых невероятных идей и достижения значимых результатов.

В декабре все мы подводим итоги уходящего года и строим планы на будущий. Банк «Санкт-Петербург» с радостью поможет вам реализовать новые проекты и воплотить в реальность задуманное.

Счастья и удачи в новом году!



# Российский снайпер держит врага на мушке

сВои люди

**Разведчик Даниил Карелин — участник спецоперации России на Украине. Он рассказал, как наши военные освобождали территории от националистов.**

До объявления СВО Даниил Карелин служил по контракту в 84-м отдельном разведывательном орденов Александра Невского и Красной Звезды батальоне.

— Личный состав дивизии, в котором я действовал, находился в Белгородской области, а именно в пяти километрах от границы с Украиной, — говорит военнослужащий. — Поэтому наши бойцы стали первыми, которые отравились на передовую.

На фронт ефрейтор ушел вместе со своим братом — старшим лейтенантом Максимом Карелиным, с которым молодой человек служил в одной дивизии.

— Еще до начала спецоперации мы знали, что этот вооруженный конфликт может случиться, поэтому нам это не казалось неожиданностью, — отмечает солдат. — Не могу сказать, что было страшно. Нас очень хорошо подготовили в физическом и боевом плане, наверное, поэтому не испытывали волнения. Боевой путь Карелин на должности снайпера начал с выполнения задач на территории ДНР.

— Затем мы отправились на территорию Харьковской области, — рассказывает он. — Передвигались по скрытым от общих глаз тропинкам, поэтому тяжело было понять, где мы конкретно находились. Село Ивановка, которое находится недалеко от города Ку-



Апрель 2022 года. Ефрейтор Даниил Карелин выполняет боевые задачи у села Долгенькое в Изюмском районе Харьковской области. За населенный пункт, говорит Даниил, наши военнослужащие бились с националистами три недели

пьянск, — первый населенный пункт, который запомнил военнослужащий.

— Там офицеры и солдаты вооруженных сил Украины не оказали нам серьезного сопротивления. Поэтому отсюда мы быстро дошли до Кулянска, который заняли вообще без боя, — вспоминает Даниил Карелин.

Из Кулянска бойцы отправились в село Шевченко, где за несколько дней наши военнослужащие отбили атаку противника.

— После этого заняли населенный пункт Волохов Яр, город Балаклея и село Гусаровка

Харьковской области, — рассказывает военнослужащий корреспонденту «ВМ». — Меня в составе полевого пункта управления оставили там, других военнослужащих отправили в село Петровское, где с 4 по 8 марта наши военнослужащие противостояли украинским националистам.

Уже 8 марта, в день рождения Даниила Карелина, радикальные формирования ВСУ добрались до Гусаровки.

— Бой с украинскими националистами длился примерно пять часов, — вспоминает снайпер. — По итогу у нас было четверо погибших,

а у них — более 30, и очень много раненых.

Вскоре нашим военнослужащим пришлось вернуться в Балаклею, откуда быстро отправились в Изюм на помощь 144-й гвардейской мотострелковой дивизии.

— Вместе взяли Изюм, где нас довольно тепло встретили местные жители, особенно подростки, — отмечает российский военнослужащий. — Следом отправились в села Каменка, Сухая Каменка, а также Долгенькое, за которое бились три недели.

Александр Зосимов  
a.zosimov@vm.ru

## кстати

Вооруженные силы России продвигаются на купянском направлении. Недавно группировка «Запад» ударила по личному составу и технике в Синьковке, Петропавловке, Купянске и Тернах. Там наши бойцы отразили семь контратак противника, о чем говорил официальный представитель Минобороны России Игорь Конашенков.

## Санкции будут разделять страны Евросоюза

Вчера в ходе презентации коллективной монографии «Европа в пересборке» эксперты рассказали о политических событиях 2023 года на континенте, которые затрагивают в том числе интересы России.

Санкции Запада оказывают негативное влияние на государствах Евросоюза, об этом рассказала заместитель директора Института Европы РАН Ольга Буторина.

— Главной проблемой Брюсселя в уходящем году стал рост цен с инфляцией привела к ужесточению денежно-кредитной политики, — подчеркивает Ольга Буторина. — Антироссийские ограничения больше не поддерживаются единогласно странами Европейского союза. Например, в этом году канцлер Австрии Карл Неахаммер пытался заблокировать очередной пакет санкций.

На презентации коллективной монографии главный на-

учный сотрудник Института Европы РАН Ольга Потемкина обратила внимание на окончательное согласование реформы политического убежища.

— Теперь мигранты будут проходить дополнительную проверку, прежде чем допустить в Европейский союз. Некоторые страны надавили на Еврокомиссию в целях снятия обязанности по приему беженцев, — пояснила Ольга Потемкина. — Под воздействием их мнения такую политическую функцию сделали добровольной. Поэтому место, где мигранты должны ожидать въезда, пока не обозначено. А в форс-мажорной ситуации для прибрежной страны сохраняется обязанность разместить приезжих у себя. На деле мало что изменится по сравнению с сирийским кризисом 2015–2016 годов.

По ее словам, долгие годы миграционное сотрудничество между нашим государством и Европейским союзом оста-

валось позитивным звеном, даже когда все другие контакты были в стадии заморозки. Однако в дальнейшем началась серьезная конкуренция между странами.

— Эта реформа также создает новые риски для России — инструментализацию трудовой миграции, — отметила главный научный сотрудник Ольга Потемкина. — У России стоит задача привлечения высококвалифицированных среднеазиатских рабочих.

Ольга Потемкина подчеркнула, что в то же время Брюссель разрабатывает идеологию по отрыву молодых жителей стран Центральной Азии от России, чтобы перенаправить миграционные потоки в Европу. Поэтому, считает главный научный сотрудник Института Европы РАН, необходимо разрабатывать программы, которые помогут удержать жителей стран Центральной Азии в сфере российского влияния.

МАРИЯ СЕМЕНОВА  
m.semenova@vm.ru

## новости спецоперации

### Ликвидировали иностранную технику

Вооруженные силы России за сутки уничтожили в зоне специальной военной операции две пусковые установки зенитного ракетного комплекса IRIS-T немецкого производства и перехватили пять снарядов системы HIMARS. Об этом рассказал официальный представитель Министерства обороны России генерал-лейтенант Игорь Конашенков.

### Наше оружие напугало Запад

Появление на фронте новой версии российского самоходного зенитно-ракетного комплекса «Панцирь» создаст большие проблемы для ВСУ. Об этом пишет одно из польских СМИ. Западные журналисты обеспокоены усовершенствованными характеристиками российского оружия.

### Дали отпор радикалам

На краснолиманском направлении бойцы ВС РФ отразили атаку нацгвардии Украины в районе Северное населенного пункта Григоровка ДНР. Кроме того, нанесено поражение живой силе и технике ВСУ в районе Ямполовщи

и Торского ДНР. Потери противника составили до 180 военнослужащих, танк, боевая машина пехоты Bradley, два автомобиля. Кроме того, в ходе контрбатарейной борьбы поражены самоходные артиллерийские установки «Акация» и «Гвоздика», а также две гаубицы Д-30, — сообщили в Минобороны.

### Потеряли две сотни укронацистов

На донецком направлении бойцы ВС РФ отразили атаку штурмовиков ВСУ в районе населенного пункта Шуми ДНР и нанесли поражение живой силе и технике противника в районе Клещевки ДНР. Об этом сообщили в Минобороны России. Общие потери противника за сутки составили до 200 военнослужащих убитыми и ранеными, две боевые машины пехоты и шесть автомобилей. Поражены: гаубицы «Мста-Б» и Д-20, два орудия Д-30 и САУ «Гвоздика».

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.

## НАШИ ГЕРОИ



мощь. После этого Илья Алексеенко вернулся на позицию и продолжил вести бой, в котором уничтожил группу противников, пытавшихся скрытно подорваться с фланга к позициям пулеметного расчета. Смелые действия Алексеенко не только помогли сохранить жизнь раненому товарищу, но и позволили добровольцам роты удерживать занимаемые рубежи и отбросить противника на исходные позиции.

### Отбил атаку диверсантов

Заместитель командира батальона майор Иван Чунаев (2) руководил обороной возле тактически значимого населенного пункта. Украинская армия наносила артиллерийские удары, одновременно с этим позиции наших парней атаковали диверсанты. Иван и его подчиненные приняли бой. Чунаеву удалось вывести из-под огня три единицы техники, среди которой была машина закрытой спутниковой связи: без нее управление подразделением было бы невозможным. После того как националисты перешли в атаку, Иван уничтожил три единицы бронетехники противника точными выстрелами из ручного гранатомета. Благодаря отважным действиям майора атака украинских боевиков была отбита, сохранена вверенная техника, а также удалось избежать потерь среди личного состава батальона.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО  
d.prohorenko@vm.ru

## Игрушки в виде достопримечательностей украсили новогоднюю ель

На выставке-форуме «Россия» на ВДНХ участники арт-кластера «Таврида» показали для юных зрителей сказку «Мастерская чудес» и организовали новогоднюю елку, игрушки были изготовлены подростками из Луганской и Донецкой народных республик, а также Запорожской и Херсонской областей.

В преддверии Нового года арт-кластер «Таврида» объявил об акции «Мастерская чудес». Представители всех регионов России делали слесарные игрушки, отражающие местные традиции и направления. Так, новогоднее деревце украсили фигуркой курского соловья, игрушками в виде достопримечательностей Санкт-Петербурга и Краснодар и другими.

Участница акции из Донбасса Екатерина Семенова привезла игрушки, созданные детьми в новых регионах России. Среди украшений есть новогодний шар в цветах российского триколора как символ того, что Россия и Донбасс навсегда едины.

— Я представляю свой родной регион — ДНР, для меня это огромная честь и ответственность. У нас много молодых людей, которые сейчас живут в сложных условиях, но хотят развиваться творчески и профессионально, — говорит Екатерина Семенова. А Дарья Мальцева из Хакасии одну из игрушек сделала в виде символа республики — соларного знака, обозначающего солнце и олицетворяющего свет и тепло. Именно он изображен на гербе Республики Хакасия. А на второй игрушке нарисован шаман, тоже символ республики. — А на третью игрушку-куклу я надела традиционный женский костюм, — говорит Дарья Мальцева.



22 ноября. На театрализованном представлении актриса Марика Попова наряжает елку игрушками, изготовленными жителями России, в том числе и новых регионов

На елку повесили игрушку в виде дагестанского кувшина из глины, но по форме она напоминала человека.

— Есть легенда о том, что кувачинцы (коренной народ Дагестана. — «ВМ») развернули обратно огромное войско врага. Они расставили кувачинцев в ряд. А врагам издали показалось, что это войско, поэтому они развернулись и не стали вступать в бой, — рассказывает представитель арт-кластера «Таврида» в Республике Дагестан Расул Исмаилов.

Еще на елку повесили игрушку, сделанную в виде валенка, — ее прислали из Томска. Елка украшена, теперь начнутся новогодние представления. Они будут идти до окончания новогодних каникул. Зрителями первого сеанса спектакля стали более 500 человек. Посмотреть постановку пришли дети воен-

нослужащих — участников специальной военной операции и семьи, которые переехали в российские регионы из-за военных действий украинской армии.

В проведении мероприятий помогают и представители Росмолодежи. В этом году волонтеры оказали поддержку 214 313 членам семей военнослужащих. — А еще мы запустили спецпроект «Добрые каникулы в России», — рассказывает руководитель направления «Росмолодежь.Добро» Юлия Устинова. — Это не только для семей военнослужащих, но и для ребят из детских домов и подопечных благотворительных фондов. Участники проекта узнают о достижениях России, о сферах деятельности, знакомятся с известными людьми.

АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ  
a.obednov@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИНОКЕНТИЙ АЛЕКСЕЕВ  
РЕЖИССЕР ПОСТАНОВКИ

«Мастерская чудес» — это история о том, что каждый человек может создать чудо для других. Мы решили затронуть тему специальной военной операции, так как сейчас она касается очень многих семей. Даже в нашем спектакле принимают участие бойцы СВО. Например, Сергей Миханенко, который исполняет роль отца, — участник боевых действий. Нашей постановкой мы хотели поддержать всех тех, кто пришел к нам на спектакль, показать, что мы рядом с участниками СВО, и просто поднять всем настроение. При этом основная мысль спектакля заключается в финальных словах главного героя: «Все будет хорошо!» Этой фразой все сказано!

## Американцы присваивают новые территории

Недавно Вашингтон опубликовал новые официальные карты. Они свидетельствуют о том, что теперь континентальный шельф в Арктике увеличил свои границы и это дает США доступ к минералам и месторождениям нефти и газа.

Вице-спикер Совета Федерации Константин Косачев по этому поводу высказался, что этот прецедент не создает территориальных споров между Россией и США, однако они возможны с Канадой и Японией.

— Они союзники США. Поэтому, скорее всего, ни одна из этих стран протестовать не будет, — объяснил член Совета по международным отношениям при Президенте РФ Богдан Безпалько. — Но появление тревоги у мирового сообщества все же возможно.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
v.biaytova@vm.ru

Потому что эти границы изменились в одностороннем порядке, и если сейчас они не касаются нас, то в будущем такой вариант событий вполне вероятен. Расширение шельфа дает Союзным Штатам Америки доступ к минералам, которые используются для производства аккумуляторов электромобилей. Также на этих территориях находятся месторождения нефти и газа.

— Арктика — это приз XXI века, и США борются за него, — объясняет политолог Андрей Кошкин. — Россия, Канада и Дания тоже оформляют свои заявки на расширение шельфов, однако они годами лежат в комиссии ООН. Даже если у стран будут претензии, неизвестно, когда их рассмотрят и в чью пользу.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
v.biaytova@vm.ru

## Бойцы штурмового отряда освободили город

Наши военнослужащие полностью освободили населенный пункт Марьянка, который расположен возле Донецка. Об этом вчерашней ночью глава Минобороны РФ Сергей Шойгу во встрече с президентом России Владимиром Путиным.

Шойгу отметил, что освобождение города позволит эффективнее защищать столицу ДНР от огня противника.

— В ходе активных наступательных действий штурмовые отряды группировки «Юг» сегодня полностью освободили населенный пункт Марьянка, — заявил Шойгу. — При этом ВСУ пришлось существенно отодвинуть свою артиллерию после взятия важного населенного пункта. Кроме того, глава военного ведомства отметил героизм

наших солдат при взятии очередного населенного пункта. — В ходе наступательных действий весомый вклад в освобождение города внесли военнослужащие пятой бригады первого армейского корпуса, а особо отличились воины легендарной 150-й мотострелковой ордена Кутузова Идричко-Берлинской дивизии, — добавил Шойгу. Также главу МО РФ поздравил и Владимир Путин.

— Помимо отодвигания боевых подразделений противника от города, удалось получить и второй положительный эффект из-за взлома обороны, ставшей почти 10 лет, — отметил Путин. — Наши войска получают возможность выходить на широкий оперативный простор.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО  
vlaseenko@vm.ru



Если сказку «По щучьему велению» пришли посмотреть в кинотеатрах более 8 миллионов человек (на сегодняшний день — 8 490 385), то очевидно, что говорить о коматозном состоянии кино все же не стоит. Проблемы у отечественного кино есть, и немалые, но просто посмотрим на цифры: «Тещу» — смотрят, «Хоккейных пап» — смотрят, а уж как ждуют киноверсию «Бременских...». О новинках, трендах, лидерах ожидания зрителей мы сегодня и поговорим.

# Алексей Герман рассказал про войну без лишнего пафоса



Актриса Анастасия Тальзина сыграла в фильме Алексея Германа-младшего одну из главных ролей

## ХИТ СЕЗОНА

**Вскоре после новогодних праздников, 18 января, в прокат выйдет один из самых ожидаемых проектов грядущего года — военная драма Алексея Германа-младшего «Воздух».**

Оба Германа, и отец, и сын, снимали кино не быстро. Алексей Юрьевич, Герман-старший, за свою карьеру снял всего шесть (!) лент — по нашим временам это ничто. Но какие это были ленты!

«Проверка на дорогах», «Двадцать дней без войны», «Мой друг Иван Лапшин» и для кого-то спорная, а кому-то завлапавшая душу «Трудно быть богом». Алексей Алексеевич отца уже немного обошел: в его послужном списке девять картин, и обо всех немало говорили — вспомнить хотя бы «Последний поезд», «Бумажного солдата», «Под электрическими облаками» или «Долгатов». А теперь вот на пороге «Воздух». Герман-младший снимал его три года. «Воздух» — картина о войне, но еще на стадии съемок кто-то очень точно подметил, что это не крик и не плач о ней, а шепот — горький, но негромкий. В самый острый период войны, когда немцы еще наступают, в авиапункт прибывает подразделение летчиков. Совсем юные девочки, абсолютные дети, поначалу не понимающие, что такое война и куда они попали, меняются

в кадре, проживая за день годы, взрослея поминутно. Небо забирает их в свои объятия, и пугая, но и влюбляя в себя, и постепенно превращая пули в птиц-летунов в летищах. Они не перестают испытывать страх. Но перешагивают через него, становятся выше. Спойлерить, пересказывать содержание картины бессмысленно. Скажем о другом. Чисто технически это, безусловно, самая сложная картина Германа. И не только его: при работе над «Воздухом» осуществлен принципиальный технологический прорыв. По масштабу и техничности сравнимости фильм уже сравнивают с «Дюнкерком» Кристофера Нолана. Кстати, съемкам картины многое препятствовало. Нужен был снег, но в 2020 году ни Ладога, ни Финский залив не видели толком ни его, ни льда, зато бешеными штормами сносило декорации. Потом

пришел COVID-19, не позволявший съемочной группе работать вместе. К 2021 году состав ее изрядно изменился, отменились планы на съемки в Чехии, где все для процесса было готово, и в итоге пришлось менять саму технологию съемок в воздухе. Алексей Герман без реверансов и экзотиков назвал картину профессиональным вызовом: фильм хотелось сделать зрелищным, но реалистичным. В итоге поражает именно масштаб реализованного замысла: только «Яков» было построено 12 штук, создавали и «Мессершмитты». Рассматривая (завороженно, гарантируем!) съемки в воздухе, вы запутаетесь, где тут реальная боевая техника и вышедший пилотаж, а где компьютерная графика. В некоторых кадрах земля и воздух становятся так близки и неразделимы, что вы почувствуете, как предательски сжимается, падая, сердце.

...История в фильме рассказывается вымышленная, так что никаких параллелей не ищите. Военным историкам бросится в глаза и «яль»: весной 1942-го не было самолетов Як-1Б. Однако еще на стадии съемок Алексей Герман объяснял: в картине намеренно использовались более поздние модификации самолета, поскольку для графики нужна была именно такая кабина. В остальном же от реальности старались не отходить. И даже для съемок авиабоев было изобретено оборудование, которое позволяло артистам испытывать настоящие перегрузки. В общем, ждем! В ролях — Анастасия Тальзина, Кристина Лапшина, Аглая Тарасова, Елена Лядова и другие. Производство фильма занимались METRAFILMS и «Амеда Продакшн» при поддержке Первого канала, Фонда кино, фонда «Кинопрайм», киностудии «Ленфильм» и Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ГЕРМАН-МЛАДШИЙ**  
РЕЖИССЕР, СОАВТОР СЦЕНАРИЯ

Мы хотели сделать эту картину эмоционально и честно. Нам показалось важным снять кино о женщинах на войне, потому что подобных фильмов немного. Для нас было важным не только создать глубокий, эмоциональный и интеллектный фильм, но и максимально передать ощущение документальности происходящих на экране событий, чувств пилотов в кабинах самолетов, аэродромный быт и искренность чувств.

**НАТАЛИЯ КЛИБАНОВА**  
ПРОДЮСЕР

Это авторское кино большого художника и одновременно масштабный визуальный аттракцион. Мы уверены, что история главных героинь тронет сердца зрителей любого континента.

## Вполне очевидный сказочный тренд



В декабре этого года исполнится полвека со дня смерти Александра Артуровича Роу, знаменитого мастера сказочника, на невероятных фильмах которого выросло не одно поколение. Все сказки Роу, включая последнюю, «Финист — Ясный сокол», смотреть можно, мне кажется, до бесконечности, и они не надоедают, смешат, умно и ненавязчиво поучают...

Может быть, кто-то и не заметил, но после смерти Роу сказки долгое время не снимали вообще. Потом снимать начали — не такие, как прежде, в современном ключе, что совсем не означает «плохие». Например, фильмы со сказочными сюжетами, снятые Александром Баршакком, — это чистая прелесть просто, а не кино, однако от Роу далеко максимально. Потом всем окончательно «крышу снесли» Гарри Поттер и вселенная Marvel, супергерои которой тоже, по сути своей, сказочны. Да и плохого в них нет ничего, наверное. Вопрос в другом. Про наше — всех этих Кошеев и кикимор, леших, домовых и водяных, Бабу-ягу и иже с ней — десятилетиями не снимали ничего. Как будто было в этом что-то толи постыдное, толи несвоевременное, а может, «исконно-попосконное», что казалось недотягивающим до уровня великого заграничного искусства, на которое молились, как на божество. Что произошло потом? Сначала все сошлось: ввели санкции, началась «культура отмены», с рынка ушли крупные мейджоры кинопроизводства. Кинематограф замер, как пациент, с ужасом начавший понимать, что ему совсем худо, но медиков рядом нет, и задышал отчасти вопреки всем прогнозам. Сначала — совсем тяжело, а потом все свободнее и вольнее... Никто не спорит — проблему у нас в кино выше головы, их перечислять — замучаешься. Но вдруг из всего этого «непредолимое» как-то очень отчетливо вывился «сказочный» тренд: начали снимать сказки, да как! Может быть, это от истовой веры наших киношников в доброе, светлое будущее?

Снимают много и по-разному. Успех — феерический. «Чебурашка» (а что, не сказка?) «порвал» всех по сборам, у «Конька-горбунка» дела были похуже, зато фильм «По щучьему велению» рванул планку. Да, об этих новых сказках спорят, они кому-то нравятся «вахлеб», а кому-то не нравятся вовсе, но их смотрят! И впереди, совсем скоро, нас ждет россыпь сказок новых — тут и «Летучий корабль», и «Огниво», и «Волшебник Изумрудного города», а еще «окиношат» домовенка Кузеньку! Мне кажется, это прекрасно, уж Кузенька — точно, хотя я пока себе его не представляю, а вот из «Волшебника...» видела Железного дровосека, так вот Юрий Колокольников в этом образе неузнаваем, но очень хорош! Не говорите только, что сказка — американская, Волков ее по-настоящему создал! Радуюсь. Вот правда, радуюсь киносказкам. Может быть, потому, что мне кажется это возобновлением эстафеты, отсылающей в памяти к именам Роу и Птушко. И мне очень нравится, что это фильмы о наших сказочных и былинных героях, а еще — что наше кино поднимает голову, демонстрируя признаки оживления. Оно того стоит!

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Посягнули на святое, а может, просто посмеялись над собой

31 декабря в 20:30 на TNT покажут специально снятый для Нового года фильм «Иван Васильевич меняет профессию». Его появление заставляет говорить о возникновении некоей традиции: судя по всему, на телеканале решили, что новогодний «пересмотр» комедий Леонида Гайдая — хороший тон и оригинальный ход.

Честно сказать, в прошлом году, когда TNT выпустил «Самойронню судьбы», страшно было открывать отсылки. Представлялось, что сейчас весь народ обрушит свой гнев на хулиганов, посягнувших на святое — ведь фильмы Рязанова, Гайдая давно стали классикой. Но вот что удивительно: нет! Без острой крити-

ку ставит опыты, которые заканчиваются когда аварийным отключением электричества, а когда и неожиданным путешествием во времени. В результате таких экспериментов однажды дотошный управдом Бунша (Тимур Батрутдинов) оказывается за несколько веков до своего рождения и нахально пытается управлять уже не домом, а целой страной, назначив себя временным исполняющим обязанности царя. Помогает ему вор Жорж Милославский (Максим Лагашкин), способный и облапошить, и сыграть кому угодно.

А что же Шурик? Он давно бы все исправил, да трудности с проклятым VPN не дают парню развернуться. И царь Иван Грозный (Тимур Батрутдинов), что невольно «скачет» с ним вместе по всем эпохам, становится свидетелем того, что происходило в России в различных эпохах: тут и торговля беляшами и видеокассетами, и самодурство чрезмерно прогрессивного Петра-батюшки, в образе которого зрители узнают Филиппа Бедросовича.

Надо признать, что один из самых удивительных образов в фильме достался Ольге Бузовой. Обойдемся без «слива» информации, но попробуйте сначала узнать ее! Ну а в целом клубок закрутится такой, что расплести его будет очень трудно. Герои фильма примеряют на себя разные образы уже внутри самой пародии. Так, скажем, в образах Шурика и Грозного можно будет узнать Дока и Марти из «Назад

в будущее», ну а на что похожа культовая лента «Убить Билла» в стилистике русских сказок — пока просто попробуй-те представить... Если не очень страшно, конечно. Конечно, от образа Якина уйти не удалось. Его сыграл Павел Деревянко. — Обожаю советские фильмы! И «Иван Васильевич...», конечно, входит в топ самых любимых. Если вдруг включу телевизор и вижу, что там идет этот фильм, то всегда с удовольствием смотрю его, — рассказал он. — Так что когда мне предложили поучаствовать в проекте «Иван Васильевич меняет все!», я без раздумий согласился. А Тимур Батрутдинов, исполнитель ролей Ивана Грозного и Бунши, добавил: — В фильме много музыки, шуток, веселья. Это один из самых грандиозных новогодних проектов канала TNT.

## КСТАТИ

В «Самойронню судьбы» TNT достаточно жестко высмеял ряд собственных программ и передач, а вот непосредственно к классике отнесся, по мнению многих зрителей, достаточно уважительно. Защищая проект, телеведущая Ляйсан Утяшева, в частности, говорила: — Не нужно воспринимать «Самойронню судьбы» как продолжение или ремейк классической истории, рассказанной в фильме Эльдара Рязанова. И уж тем более нашу картину не стоит называть пародией. Мы смеемся над собой!

## НОВОСТИ

**Меч короля оценили!** В Берлине на 36-й церемонии вручения премии Европейской киноакадемии (EFA), которая считается аналогом «Оскара», фильм «Меч короля» Николаса Арселя с Мадсом Миккельсеном победил в номинациях «Лучший актер» (Миккельсен), «Лучший оператор» и «Лучший художник по костюмам». Это история о стремлении рыцаря Калена изменить карту Дании. Но в погоне за мечом и богатством он рискует потерять любовь и близких ему людей...

**Феррари, 2023** Об автомобиле Ferrari мечтают миллионы — это же символ роскоши! Но за блестящим фасадом фирмы скрыты трагедии ее основателя — Энцо Феррари. Его поджидали на пути великие трудности, но гениальный конструктор все преодолел. Фильм-биография с премьерным показом в кинотеатрах «Золотой конвой». Действие происходит во время Второй мировой. Простому служащему госбанка поручают срочно и тайно вывезти весь золотой запас Норвегии, чтобы он не попал немцам. Начинается гонимая на кону стоит не просто золото, а само будущее целого государства.

## Спеть с Трубадуром и вспомнить детство. «Бременские музыканты» стали фильмом

В самый первый день Нового года, 1 января, любителей кино ждет долгожданная премьера — на экраны выйдет фильм-приключение «Бременские музыканты».

Трубадур, Пес, Осел, Петух и Кошка, а не Кот — объединились, чтобы совершить подвиг. Группе бродячих музыкантов нужно не просто вернуть смех и радость на улицы мрачного города Бремена, но еще и расшевелить Принцессу. Симпатичным ребятам и в голову не приходит, во что они могут вляпаться, ведь и встреча с Принцессой грозит неприятностями, но главное, как и положено, каждый королевский двор полон интриг. Съемочной группе пришлось поколесить ничуть не меньше, чем канонической команде Трубадура: снимали фильм и в Москве, и в Подмосковье, а также в Дагестане, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии и Ингушетии. И в каждой из перечисленных республик, предоставивших для съемок самые красивые локации, артистов встречали с радостью, ведь «Бременские музыканты» нельзя не любить! Сюжет кинофильма, конечно, отличается от классического, но в том и интерес: любимые герои инстант перед зрителем в новом обличье и удивят несколько иными характеристиками. Трубадур, например, сыграл Тихон Жизневский. Оказывается, он об этом мечтал. Принцессой стала Валя Лапина («Жиззя»). Константин Хабенский, сыгравший Сыщика, в фильме летал на воздушном шаре на высоте трех километров, а после съемок хранил плащ своего персонажа в своем кабинете как реликвию. А Марии Ароновой (Атаманше) и Сергею Буруно-



Тихон Жизневский (Трубадур) и Валя Лапина (Принцесса) в фильме Алексея Нужного «Бременские музыканты»

ву (Королю) пришлось провести во время съемок одной из сцен несколько часов в холодном пруду. Наверное, Бурунову было проще — как никак, он побывал Водяным в «Последнем богатыре»! Но Мария полна оптимизма: — От мультфильма мы отступаем, здесь много наших фантазий, кибитка музыкантов весила почти тонну. И в нее монтировали электромоторчик. Но Ослу (его сыграл сам Дмитрий Дюжев!) все равно приходилось непросто, и самостоятельно сдвинуть ее с места было очень трудно. Кстати, о фигурах Осла, Петуха и прочих: кому-то они могут показаться жутковатыми,

а кому-то — симпатичными и оправданными сюжетом. Увы, Геннадий Гладков не дождался премьеры: композитор скончался 16 октября этого года. Но и он, и поэт Юрий Энтин перед съемками дали согласие на использование созданных ими песен из мультфильма «Бременские музыканты». Выходит, поверили в проект! Так что большинство песен всем знакомы, да еще композитор Максим Фадеев написал пять новых. Все песни актеры исполняют сами! Подпевайте! Производством картины занималась студия «ТРИТЭ» Никиты Михалкова при участии телеканала «Россия» и «Союзмультфильма» и при поддержке Фонда кино.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ НУЖНЫЙ**  
РЕЖИССЕР, ПРОДЮСЕР И АВТОР СЦЕНАРИЯ

Мне бы хотелось, чтобы поход в кинотеатр на наш фильм стал большим праздником, где всей семьей можно петь любимые песни. Я счастлив, что у родителей есть такая возможность — сходить вместе с ребенком на «Бременских...», и всем, поверьте мне, не будет скучно, будет интересно и эмоционально. На мой взгляд, испытать эмоции вместе с детьми, вместе спеть любимые песни, вместе это прожить, вместе это потом обсудить — это потрясающе. И все увиденное — на нашем родном языке: и песни, и шуточки.





ПЕЛАГИЯ ЗАМОЙКА

**точка**

Сегодня точку в номере ставит Валерий Валовенко, который придает форму очередному изваянию на фестивале ледяных скульптур на ВДНХ. На главной выставке нашей страны перед павильоном с инсталляцией «Карта России» появились 10 ледяных скульптур. Созданные мастерами статуи посвящены ключевым событиям в современной истории России, а также достижениям в науке, спорте, промышленности, строительстве и культуре. Среди скульптур гости фестиваля смогут увидеть, например, Арктический плавучий университет, Спасскую башню Кремля, скоростной поезд «Сапсан», сцену из балета «Щелкунчик» и многое другое. Для удобства у каждой фигуры установили табличку с исторической справкой. Особенно красиво ледяные фигуры смотрятся в вечернее время, когда включается яркая подсветка. Кстати, гости выставки смогут увидеть не только готовые фигуры, но и сам процесс создания скульптур, а также принять участие в мастер-классах.

Команда исследователей Центра психосоциальной медицины из университетов Падуи, Кельна и Гейдельберга сообщила, что длительное использование смартфона приводит к снижению активности мозга человека.

## вопрос дня

### Смартфоны негативно влияют на активность мозга. И как вам?



**АНДРЕЙ ЗВОНКОВ**  
врач, автор книг по медицине

Длительное воздействие микроволнового излучения от смартфонов губительно влияет на живые ткани. Это может привести к самым разным последствиям. При этом здесь речь идет именно о длительном и близком влиянии. То есть когда мы держим телефон возле уха, непосредственно рядом с мозгом, когда наиболее мощное излучение идет на расстоянии около 10 сантиметров от смартфона. Поэтому лучше либо вести короткие разговоры по нему, либо держать его подальше от себя, чтобы было рассеивание во внешнюю среду и до организма доходило слабое излучение. Также можно использовать гарнитуру, потому что она работает на низких частотах и радиочастотах.



**НАТАЛИЯ ИСКРА**  
детский и семейный психолог

На самом деле все зависит от нервной системы конкретного человека. Конечно, длительное использование смартфонов способно перестимулировать нервную систему человека, что в дальнейшем может повлиять на снижение активности или, наоборот, вызвать гиперактивность. В большинстве своем таким рискам подвержены именно дети. Это связано с тем, что их мозг растет, а завершение формирования управляющих функций наступает только после 20 лет. Кроме того, частое использование смартфона может отразиться и на старшем поколении. У них есть большой риск из-за уже имеющихся возрастных изменений. А вот молодые люди могут даже не по-

чувствовать никакого вреда от своего телефона.



**ВЛАДИСЛАВ ЖУКОВ**  
эксперт-аналитик ОГБУ «ВНИИ ЭКОЛОГИЯ»

Уровень энергии, который используют индивидуальные гаджеты, предельно низок. Поэтому повлиять на биохимические и физиологические показатели человека они не могут. На данный момент не выявлено прямой взаимосвязи с нарушением умственной активности. Если мы возьмем статистические исследования и проанализируем изменение психики у человека, пользующегося гаджетами, который получает отсюда информацию, проводит за ним свой досуг, то, естественно, мы обнаружим, что его поведенческие реакции видоизменились. Скорее всего, это будет ухудшения в области, например, решения логических задач, коммуникаций или интеллектуальных способностей. Думаю, что это больше связано с адаптацией человека, с его интеграцией в ту среду, которая на сегодняшний день нас окружает.

Подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА**  
v.biyatova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

**день в день**

### Открылась крупнейшая филармония

«ВМ» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день в истории и повлияли на ее дальнейший ход.

**1812 год.** Солдаты наполеоновской армии перешли рену Неман, оставив пределы Российской империи. Так была поставлена точка в Отечественной войне 1812 года.

**1919 год.** Совнарком РСФСР принял декрет «О ликвидации безграмотности в РСФСР». Согласно документу, все население Советской России от 8 до 50 лет, которое не умеет читать или писать, было обязательно учиться грамоте на родном или русском языке.

**1991 год.** Совет Республики Верховного Совета СССР принял декларацию о прекращении существования СССР в связи с образованием СНГ.

**2002 год.** В Москве открылся Московский международный Дом музыки — один из крупнейших в мире филармонических комплексов.

Календарь читала **ОЛИЯ ПАНОВА**  
j.panova@vm.ru

### Юбилей, который не случился. Памяти Валерия Приемхова

Сегодня исполняется 80 лет со дня рождения Валерия Приемхова (на фото) — замечательно артиста, режиссера и либреттиста. Он ушел из жизни очень рано, всего в 56 лет.



ОЛЕКСАНДР ПЕЧЕНКИНС

Мы попросили рассказать о нем режиссера Александра Прошкина: в его фильме «Холодное лето пятьдесят третьего» Валерий Приемхов сыграл главную роль — Лузгу. — Валерочку я любил и люблю. Он личность незаурядная. Родился он в Белогорске, отец его мечтал передать сыну бразды правления спичечной фабрики, но тот «предательски» сбежал во Владивосток, где окончил актерский факультет. Говорят, уже на дипломном спектакле все заметили появление нового «неактерского» актера — простого, но останавливающего внимание. В армии он начал писать, в Москве учился во ВГИКе, ра-

ботая дворником, потом переквалифицировался на «Ленфильм», где его полюбили все и сразу. Я же увидел его фильм «Пацаны», и сыгравший там Валера произвел на меня сильное впечатление. Когда мы познакомились, я его сразу не узнал: на экране он был другим, казался монументальнее. Этот странный феномен объясняет природу его дарования: он был силен сам по себе, за ним было актерское шлейфа. Его фильмы стали той основой, которая дала многим молодым людям возможность обрести свое место — не в смысле профессии, а в смысле жизни. Если бы у нас была традиция находить мужское лицо, которое выражает неоткрытую суть или ген России, я думаю, Валера был бы одним из кандидатов на эту роль.

Записала **ОЛЬГА КУЗЬМИНА**  
edit@vm.ru

## Ищите дорогу к окнам любимых



Судя по результатам недавнего опроса сервиса «Работа.ру», принятие решений вопреки здравому смыслу, на эмоциях, становится заметной тенденцией: почти половина россиян жалеет о своих безрассудных поступках в 2023 году. Лидером таковых стали спонтанные покупки. «Шоколадом лечит печаль», цитирует Марину Цветаеву, это очень по-женски. Вероятно,

поэтому дамы чаще, нежели мужчины, тратят деньги, оплачивая свое утешение. «Легкомыслие, милый грех» — здесь уж, да простят меня сторонники рационализма, с поэтессой согласусь. А готова новогоднюю заливную рыбу, вместе с Ипполитом из легендарной «Иронии судьбы...» вновь вздыхаю об острове дефицита желающих «забить в окна к любимым женщинам». Между тем уходящий год прошел под знаком повышенной эмоциональности. Об этом постоянно говорили врачи, психологи, да и социологи периодически подбрасывали обществу мысль, что оно излишне нервничает. Но одним удается взять себя в руки, привести мысли и чувства в порядок, другие, в попытке легко и быстро выплеснуть негатив, успевают наломать немало дров. Четверть респондентов признаются, что в уходящем году поссорились с близкими, о чем, конечно, теперь сожалеют. Хотя и оправдываются: мол, сорвался, эмоции захлестнули. Далее, как правило, следуют совсем уж детские оправдания типа «а он, а она» — недолюбили, не услышали, не поняли... Но, право, сожалеет здесь, наверное, стоит о том, что хорошего друг другу не сделали, не сказали. Может, тогда и стыдиться за сказанное сорочка не пришлось бы. Третье место в распространенности безрассудства масс занимают неосмотрительно взятые кредиты. По сути, те же спонтанные покупки, только масштабнее. «Хочу все и сразу» из года в год побеждает призывы всевозможных экспертов по практицизму. Да, в отпуск очень надо, и чтобы на всю катушку. Машину — «как у всех», а не хуже. За то и расплачиваемся, каюсь в недавновидном расточительстве. Кстати, сожалеющих о кредитах оказалось приблизительно столько же, сколько тех, кто бесцено сменял работу в погоне за жизнью попроче. Но ведь это только кажется, что лучше там, где нас нет. Обиделась на мужа — сбежала тусить по магазинам. В итоге к взаимным претензиям «прилетела» еще тема лишних трат в ответ на «ты меня не любишь». Ушел, хлопнул дверью, после ссоры с женой, другом, коллегой — легче не стало, а вернуться ох как непросто. Говорят, безрассудство — симптом незрелости. Может, и так. Но если направить его в мирное русло, нет в нем дурного. Просто совершать его нужно не ради себя, а ради близких и любимых. Так что почаще ищите дорогу к окнам любимых. От такой позитивной повышенной эмоциональности мир наверняка станет теплее и лучше.



**НАТАЛИЯ ПРОВОРСКАЯ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## деловая афиша

**Трансляция**  
**«Наймайте и релоцируйте — план 2024»**  
<https://afisha.timepad.ru/event/2724986>  
26 декабря, 20.00, бесплатно  
Специалисты по обучению и развитию персонала расскажут о наиболее востребованных вакансиях на рынке ИТ-сферы (сейчас многим компаниям требуются разработчики, инженеры, аналитики и другие профильные сотрудники), о поиске людей под определенный проект, а также трендах отрасли, которые касаются релокации в 2024 году.

**Онлайн-нетворкинг**  
**«День открытых дверей для предпринимателей»**  
<https://afisha.timepad.ru/event/2724986>  
28 декабря, 19.00, бесплатно  
Встреча будет полезной для предпринимателей, которые хотят еще больше масштабировать свой бизнес, разработать стратегию, построить сильную команду, сформировать инвестиционные, увеличить социальный капитал. Они могут обменяться идеями и стратегиями, а также узнать, как выстраивать работу так, чтобы в текущие появились место для решения стратегических задач.

## Частности

РЕКЛАМА

**Юридические услуги**  
• Возврат квартиры. Т. (495) 210-25-63

**Коллекционирование**  
• Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полюи. Т. (925) 585-40-56

### Выборы президента Российской Федерации в 2024 году

В соответствии с пунктом 1.1 статьи 54 Федерального закона от 12 июня 2002 г. № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» и Федеральным законом от 10 января 2003 г. № 19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации», ООО «Компания АС-Траст» ИНН 7721564550. Москва сообщает о готовности выполнять работы / оказывать услуги по изготовлению печатных и иных агитационных материалов в период проведения избирательной кампании по выборам президента Российской Федерации, назначенным на 17 марта, которые проводятся в период 15.16.17 марта 2024 года, и о стоимости (в валюте Российской Федерации) работ / услуг по изготовлению печатных агитационных материалов.

Формат	Цветность	Цены в рублях за печать 1 ед. продукции в зависимости от тиража и вида бумаги в экз.					
		от 5 000 до 9 999 экз.	от 10 000 до 19 999 экз.	от 20 000 до 49 999 экз.	от 50 000 до 100 000 экз. и более		
<b>На газетной бумаге</b>							
A43 (без отгелия)	4+4	8,94	5,44	4,11	3,27	3,00	2,84
	1+1	5,78	3,62	3,41	2,84	2,66	2,55
A42, A43 (без отгелия)	4+4	8,37	5,84	4,28	3,33	3,03	2,84
	1+1	6,06	4,46	3,35	2,66	2,45	2,33
B42, B43 (без отгелия)	4+4	14,29	10,14	7,59	6,03	5,55	5,22
	1+1	10,62	8,25	6,56	5,55	5,22	5,03
16A2, 32A3 (без отгелия)	4+4	21,71	16,43	12,89	11,27	10,35	9,75
	1+1	17,94	14,39	11,73	10,28	9,71	9,36
B44 (без отгелия)	4+4	5,27	3,69	2,91	2,42	2,25	2,19
	1+1	10,01	7,31	5,60	4,71	4,41	4,22
16A4 (отгелия на ВШРА)	4+4	7,61	5,90	4,64	4,02	3,83	3,68
	1+1	14,80	10,85	8,69	7,55	7,16	6,99
32 A4 (отгелия на ВШРА)	4+4	11,04	8,82	7,11	6,24	5,96	5,84
	1+1	11,04	8,82	7,11	6,24	5,96	5,84
<b>На офсетной бумаге</b>							
A43 (без отгелия)	4+4	12,87	8,79	6,86	5,72	5,34	5,12
	1+1	19,22	14,99	11,87	10,01	9,44	9,06
A42, A43 (без отгелия)	4+4	35,36	28,70	23,37	20,28	19,32	19,02
	1+1	12,81	9,62	7,91	6,84	6,50	6,38
B44 (без отгелия)	4+4	10,59	7,98	6,65	5,82	5,55	5,46
	1+1	17,91	14,03	11,13	9,57	9,08	8,73
32 A4 (отгелия на ВШРА)	4+4	14,80	10,85	8,69	7,55	7,16	6,99
	1+1	11,04	8,82	7,11	6,24	5,96	5,84
<b>На мелованной бумаге</b>							
A43 (без отгелия)	4+4	12,00	10,08	7,91	6,63	6,23	5,97
	1+1	19,22	14,99	11,87	10,01	9,44	9,06
A42, A43 (без отгелия)	4+4	35,36	28,70	23,37	20,28	19,32	19,02
	1+1	12,81	9,62	7,91	6,84	6,50	6,38
B44 (без отгелия)	4+4	10,59	7,98	6,65	5,82	5,55	5,46
	1+1	17,91	14,03	11,13	9,57	9,08	8,73
32 A4 (отгелия на ВШРА)	4+4	14,80	10,85	8,69	7,55	7,16	6,99
	1+1	11,04	8,82	7,11	6,24	5,96	5,84

Наши контакты:  
Адрес: 107078, г. Москва, ул. Каланчевская, дом 15а, этаж 1, помещение III, комната 6, ИНН 7721564550, КПП 770801001, ОГРН 5067746402060  
Тел.: +7 (495) 760-5100, e-mail: press@as-trust.ru, сайт: www.as-trust.ru

## ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Информация об общем объеме, размере и условиях оплаты печатной площади, предоставляемой изданием «Вечерняя Москва» (утренний деловой выпуск) для предвыборной агитации зарегистрированным кандидатам на выборах Президента Российской Федерации 2024 года.

Публикуется в соответствии с требованиями Федерального закона от 10.01.2003 №19-ФЗ «О выборах Президента Российской Федерации».

### Обязательные условия публикации

- Издание «Вечерняя Москва» выходит в свет ежедневно 5 раз в неделю с понедельника по пятницу. Ежедневный общий объем печатной площади, предоставляемой для предвыборной агитации безвозмездно: не менее 5 782,60 кв.см. Ежедневный общий объем платной печатной площади, резервируемой редакцией газеты «Вечерняя Москва», не может быть меньше общего объема печатной площади, предостав-

Формат	1/1	1/2	1/4
Размер (мм)	370x550	183x532, 370x264	370x128,5, 276,5x172,5
Стоимость (руб. с НДС)	1 019 400	637 800	327 200

- ляемой безвозмездно, но не должна превышать его более чем в два раза.
- Размещение материалов возможно только в период предвыборной агитации и в соответствии с графиком выпуска газеты.
- Оплата производится только со счета соответствующего избирательного фонда.
- Договоры о размещении агитационных материалов заключаются в соответствии с требованиями действующего законодательства.
- Предоставление надлежащих заверенных копий документов о регистрации кандидата, уполномоченного представителя кандидата по финансовым вопросам.
- 100% предоплата с предоставлением копии платенного документа с отметкой банка об оплате не позднее чем за три дня до публикации.

РЕКЛАМА