

Фуд-корт на льду. На ВДНХ показали гастрономические проекты российских сыроделов и фермеров. Все блюда можно попробовать → стр. 3

Националисты избивают мирных граждан в подконтрольной им части Херсона, грабят дома и отнимают у людей жилье → стр. 5

Вчера прошла очередная акция «Щедрый вторник». Горожане использовали возможность помочь нуждающимся → стр. 6

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Зачем мы ищем плохие новости

Вместо логичного в непростой современной действительности поиска позитива многие люди, наоборот, испытывают непреодолимое влечение преимущественно к негативным новостям. Стремление к подобной информации оказалась сильнее ряда других хорошо известных зависимостей и вредных привычек и получила название «думскроллинг». Обозреватель «Вечерней Москвы» обсуждает с психологом, насколько это явление, под влияние которого попал весь мир, опасно и можно ли от него избавиться. Тем более что большинство свою зависимость отрицает, объясняя ее желанием быть в курсе событий.

→ стр. 7

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 30.11.22
 № 225 (29292) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
 В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

В День хоккея, 1 декабря, на ВДНХ проведут занятия по росписи клюшек, тренировки на льду и мастер-классы по судейству спортивных соревнований, сообщила пресс-служба выставочного комплекса. Программа выставки начнется в полдень.

Путешествия без границ

Несмотря на санкции, отечественная туриндустрия развивается и расширяет возможности для гостей и жителей столицы

туризм

Вчера в Москве прошла конференция «Туриндустрия: предвзвешенные итоги года и планы на новогодние праздники». Корреспондент «ВМ» узнал о перспективах отрасли.

Уроженка Красноярского края Татьяна Макаренко приехала в Москву несколько дней назад. За время пребывания в столице она планирует посетить все возможные ее достопримечательности. А следом Татьяна отправится в Сыктывкар, Челябинск, Самару и Калининград. — Когда мне исполнилось 18 лет, я переехала в Австралию и прожила там 15 лет. Но однажды ощутила, что хочу жить на Родине, и вернулась. Раньше жила в Санкт-Петербурге, а сейчас обосновалась в Сочи, — рассказывает Татьяна Макаренко. — Я много путешествую по России. Хочу больше узнать о культуре нашей страны, углубиться в ее историю, увидеть все достопримечательности. Таких завлеченных туристов в стране стало за последние пару лет больше, отметил вице-президент Ассоциации туроператоров России Сергей Ромашкин. Туристическая отрасль восстановилась после пандемии коронавируса. — Общее число поездок по стране за 2022 год составило порядка 60 миллионов, — сообщил Сергей Ромашкин. — А самым популярным маршрутом стал Дагестан. В Москву, кстати, тоже стали ездить чаще. Сейчас в столицу приезжает на 30 процентов больше путешественников, чем год назад. По данным Комитета по туризму города Москвы, число



Вчера 12:47 Туристка из Сочи Татьяна Макаренко прибыла в Москву на несколько дней. Она планирует осмотреть все достопримечательности столицы перед новогодними праздниками. После Татьяна отправится в Сыктывкар, Челябинск, Самару и Калининград

путешественников, которые приехали в столицу летом, бьет прошлогодние рекорды. Москва стала самым популярным направлением у туристов. Помимо этого, в 2022 году призом Всероссийской премии «Маршрут года» наградили разработчик приложения «Узнай Москву». Проект взял Гран-при. Сервис представляет собой интерактивного помощника, который позволяет путешественникам составлять персональные маршруты по знакомым местам столицы. Что касается внешнего туризма, то количество поездок за границу тоже растет.

Денис Власенко vlasenko@vm.ru

— Еще в марте было открыто всего семь стран, куда россияне могли поехать в туристических целях. Теперь их более 30, — сообщил директор Ассоциации «Турпомощь» Александр Осауленко. — География поездок тоже расширилась. Россияне стали чаще бывать в странах дальнего зарубежья: на Кубе, в Таиланде, Египте, ОАЭ. Кроме того, благодаря государственным мерам поддержки долги туроператоров перед клиентами сократились более чем в четыре раза, добавил Александр Осауленко. — Отрасль справляется с вызовами. При продолжении сотрудничества государства и бизнеса ситуация еще улучшится, — уточнил эксперт.

Денис Власенко vlasenko@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

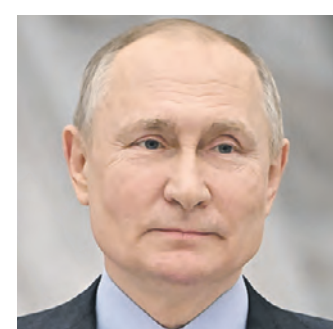
По данным Ассоциации туроператоров России, за три квартала 2022 года граждане РФ совершили более 7 500 000 поездок по 15 наиболее популярным направлениям. Этот показатель на 43 процента больше, чем за аналогичный период 2021 года. По данным Комитета по туризму города Москвы, столицу за лето 2022 года посетили 62 000 000 туристов. Из них россиян — 56 000 000 человек.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮРИЙ БАРЗЫКИН вице-президент Российского союза туристической индустрии. Порядка 85 процентов туристов в 2022 году стали выбирать приоритетным внутренний туризм. При этом из-за прантически полной потери возможности путешествовать в Европу активнее стали развиваться отечественные горнолыжные туры. Самыми популярными туристическими маршрутами в 2022 году стали Москва, Санкт-Петербург, Казань, Сочи и Северный Кавказ. В 2023 году туристов станет больше, ведь для них будут готовы начавшиеся строить несколько лет назад отели. Помимо этого, программа детского туристического нешбзна будет продолжена в 2023 году.

Суд отвечает запросам общества

Вчера президент России Владимир Путин (на фото) принял участие в работе юбилейного, X Всероссийского съезда судей. Там собрались более 800 делегатов, представляющих судебную систему страны.



Сегодня Владимир Путин проведет совещание с членами правительства. Основной темой совещания станет обсуждение зарплат бюджетников. Кроме того, Владимир Путин в режиме видеоконференции поучаствует в открытии социальных объектов в нескольких регионах РФ.

В начале президент поздравил собравшихся со столетием со дня основания Верховного суда России. — Он стал первым в истории нашего Отечества самостоятельным высшим судебным органом. Его деятельность была крайне значима для государства, общества, в том числе на сложных исторических поворотах, — сказал Владимир Путин. — Судебная система постоянно развивается, этого требует сама жизнь, ее стремительные перемены, ключевые события, и Верховный суд неизменно отвечает на новые вызовы времени и запросы нашего общества. Президент России отметил, что за последние годы были реализованы меры, оказавшие значительное влияние на рост авторитета судебной власти. — Особо отмечу социальную направленность правосудия. В текущем году судами удовлетворено 95 процентов требований об оплате труда, 53 процента требований граждан о восстановлении на работе, 84 процента — о защите прав потребителей. Полагаю, что этим вопросам и впредь нужно уделять такое же повышенное, пристальное внимание, как до сих пор вы и делали, — сообщил Владимир Путин. Он добавил, что Верховный суд РФ последовательно идет по пути более широкого применения полномочий граждан о восстановлении на работе, 84 процента — о защите прав потребителей. Полагаю, что этим вопросам и впредь нужно уделять такое же повышенное, пристальное внимание, как до сих пор вы и делали, — сообщил Владимир Путин.

Он добавил, что Верховный суд РФ последовательно идет по пути более широкого применения полномочий граждан о восстановлении на работе, 84 процента — о защите прав потребителей. Полагаю, что этим вопросам и впредь нужно уделять такое же повышенное, пристальное внимание, как до сих пор вы и делали, — сообщил Владимир Путин.

ли чаще применяться информационные технологии. — Они обеспечивают возможность дистанционного участия в судебных заседаниях, возможность знакомиться с материалами дела, получать документы в электронном виде. Видел это по примеру Верховного суда, когда бывал у председателя: он мне показывал, как это все работает. Но хотел бы подчеркнуть, что использование таких технологий должно служить не только удобству всех сторон, но и повышению гарантий прав граждан и юридических лиц на качественную, справедливую судебную защиту, — сказал глава государства. Напомнил Путин и о необходимости в короткие сроки интегрировать ДНР, ЛНР, Херсонскую и Запорожскую области в нашу судебную систему. — Верховному суду предстоит большая работа по формированию новых составов судов, их скорейшей интеграции в российскую судебную систему. Это очень серьезный объем работы, связанный не только с подбором кадрового состава, включая судей, но и строительством новых зданий, материально-техническим обеспечением деятельности. — добавил Путин.

Денис Власенко vlasenko@vm.ru

Спортивные комплексы получат налоговую льготу

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) утвердил порядок предоставления крупным спортивным объектам льгот по налогу на имущество организаций. Налоговая ставка для них будет снижена в десять раз. Мэр уже подписал постановление о внесении изменений в городской Закон «О налоге на имущество организаций». Официальный документ опубликован на портале mos.ru. До конца 2026 года льготой, установленной правительством Москвы, смогут воспользоваться стадионы и спортивные комплексы площадью больше восьми тысяч квадратных метров. Все они включены во Всероссийский реестр объектов спорта. — Таких объектов в Москве около 30, — уточнил Сергей



Собянин. — Среди них — Олимпийский комплекс «Лужники», многофункциональный спортивный комплекс «Чкалов Арена», Международный центр самбо, Центр бокса и другие. По словам мэра, новая льгота поможет поддержать их, справиться с трудностями и последствиями, которые связаны, в частности, с отменой

международных соревнований. При этом город сохранит уникальную спортивную инфраструктуру. Реестр спортивных объектов, которые смогут получить налоговую льготу, будет вести Департамент экономической политики и развития Москвы. Для этого собственникам спортивных комплексов надо подать заявку. Кстати, на территории олимпийского комплекса «Лужники» началось строительство спортивно-стрелкового клуба. Общая площадь строения составит почти пять тысяч квадратных метров. Объект возведут за счет средств, выделенных из бюджета города.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru
 МЭР ОСМОТРЕЛ ДОМ ПО РЕНОВАЦИИ → стр. 2

погода
 -6°C
 Ветер 2-4 м/с Давление 766 мм

Центр	-6	Лефортово	-6
Бутovo	-5	Останкино	-7
Внуково	-5	Отрадное	-7
Жулебино	-6	Печатники	-5
Зеленоград	-7	Троицк	-6
Измайлово	-7	Тушино	-5
Кожухово	-6	Хамовники	-5
Кузьминки	-5	Чертаново	-6
Кунцево	-6	Шелепиха	-6

валюта

Курс ЦБ

\$	61,07	+0,32	↑
€	63,39	+0,09	↑

Биржевой курс

\$	60,89	-0,34	↓
€	63,28	-0,52	↓

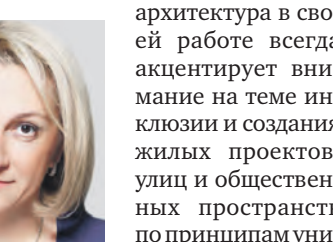
Биржевой индекс

MMVB	2183,53
PTC	1130,40
Brent	86,31
DJIA	33 869,02
Nasdaq	11 052,24
FTSE	7526,94

Эксперты обсудят доступность среды

Сегодня в Москве в центре «Благосфера» пройдет «Комфортный город» — ежегодная конференция Москомархитектуры, целью которой является выявление актуальных проблем и тенденций в градостроительной сфере. Как отметила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская (на фото), темой конференции станет «Культура доступности». Мероприятие посвящено изменению общественного запроса к городским пространствам и созданию более доступной среды. В рамках деловой программы московские эксперты рассмотрят вопросы изменения культуры инклюзии, формирования

новых принципов и стандартов проектирования пространств. Обсудят также решения, которые помогают приблизить уже существующие элементы городской среды к современным запросам. — Москва должна быть комфортным городом. Москомархитектура в своей работе всегда акцентирует внимание на теме инклюзии и создания жилых проектов, улиц и общественных пространств по принципам универсального дизайна, — отметила Юлиана Княжевская. ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ edit@vm.ru
 МОСКОМАРХИТЕКТУРА ПОДВЕЛА ИТОГИ ФЕСТИВАЛЯ → стр. 4



Сергей Собянин: Программа реновации идет по графику

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин пообщался с жителями первого дома, построенного в Таганском районе по программе реновации. Новостройку на улице Мельникова возвели по индивидуальному проекту.

Программа реновации в столице идет по графику. Как сообщил мэр, до конца года в новых домах будут жить уже 100 тысяч москвичей.

— Много слухов ходит, что очень сложная ситуация, программа реновации остановится, — ничего подобного! — подчеркнул Сергей Собянин. — Мы работаем, сдаем дома строго по графику. Всего в новые квартиры переедут около миллиона жителей, или каждый десятый москвич.

— Много слухов ходит, что очень сложная ситуация, программа реновации остановится, — ничего подобного! — подчеркнул Сергей Собянин. — Мы работаем, сдаем дома строго по графику. Всего в новые квартиры переедут около миллиона жителей, или каждый десятый москвич. Как добавил мэр, всем желающим город помогает перевезти вещи. По вопросам переселения москвичи могут обратиться в специальные центры информирования. Консультации проведут представители Департамента городского имущества, Московского фонда реновации, префектуры, управляющей компании и генподрядчика. В Таганском районе в программу реновации вошли 16 домов, жители пяти из них уже получили ключи от квартир с улучшенной отделкой. — Насколько я знаю, отказов практически нет, — сказал Собянин. — Почти 95 процентов семей уже согласились и пере-



Вчера 13:06 Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) пообщался с жителями Таганского района, которые переезжают по программе реновации в новостройку на улице Мельникова. Все квартиры — с улучшенной отделкой, на первых нежилых этажах со временем откроются магазины, кружки и секции для детей

езжают. Надеюсь, Новый год вы отпразднуете в новых квартирах. Дом на улице Мельникова состоит из трех пятнадцатитрехэтажных секций. Всего в нем 378 одно-, двух- и трехкомнатных квартир общей площадью 21,8 тысячи квадратных метров. Заселение новостройки началось во второй половине сентября. В новые квартиры переезжают 265 семей, которые раньше жили в домах на Нижегородской и 2-й Дубровской улицах. По московскому стандарту с улучшенной отделкой будут не только квартиры, но и места общего пользования, в ко-

торых создана безбарьерная среда для маломобильных людей и родителей с детскими колясками. Нежилые первые этажи отдадут под офисы и технические помещения. Кроме того, дом уже оборудован автоматизированной системой контроля и учета потребления энергоресурсов. Умная система позволит снизить коммунальные платежи. При строительстве дома учитывали окружающую застройку. Для жильцов сделали подземную парковку на 136 машин. Во дворе оборудовали детские и спортивные площадки, а также места для отдыха.

— Добротная красивая новостройка украсит район и станет новым домом более чем для тысячи москвичей, — отметил мэр. Программа реновации в Таганском районе пройдет в несколько этапов. Первые пять домов расселят до 2024 года. Следующие семь новостроек заселят до 2028 года, и еще четыре дома обретут новых жильцов до 2032 года. Сейчас идет подготовка к началу строительства двух домов на 2-й Дубровской улице. Программа реновации без сбоев реализуется по всему городу. Стартовые площадки для возведения новостроек

есть в каждом округе Москвы. Всего их — 561. Места для будущих домов специально подбирали таким образом, чтобы они стояли по соседству со старыми домами. Так москвичи останутся жить в том же самом микрорайоне. Семьям с детьми не придется искать новый детский сад или школу. Рядом будут привычные магазины, поликлиники и другие социальные учреждения, парки и скверы. С начала программы реновации уже сдали 222 дома. Сейчас проектируют или строят еще 393 дома.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ n.trotyanskaya@vm.ru

кстати

В районе Зюзино идет заселение новостройки, которую построили по программе реновации на Черноморском бульваре. Из соседних пятиэтажек переедут 310 человек, из них 272 уже оформили все документы и получили новые квартиры. Всего же в районе с конца прошлого года расселяют 10 старых домов. Новые квартиры уже получили почти 1700 москвичей.

Правильное питание защитит от вирусов

Департамент здравоохранения Москвы отмечает рост заболеваемости ОРВИ и гриппом в столице как среди взрослых, так и среди детей. Вчера главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению, главный врач Консультативно-диагностической поликлиники № 121 Андрей Тяжелников дал читателям «ВМ» несколько советов по профилактике инфекционных заболеваний.

Болезнь лучше предупредить, нежели потом ее лечить, отметил врач.

— Для этого необходимо соблюдать все правила здорового образа жизни и личной гигиены, — сказал Андрей Тяжелников. Медик рекомендовал в этом эпидемическом сезоне одеваться по погоде. Нужно учитывать, что утром может быть прохладно, днем теплее, а под вечер снова придут похолодания и, например, сильный ветер.

— Одежда должна содержать несколько слоев, чтобы в случае необходимости можно было снять свитер, но оставить ветрозащитную теплую куртку, — пояснил он. — Не забывайте носить шапку, шарф и перчатки или варежки. Крайне важно следить и за своим питанием. Оно, подчеркнул врач, должно быть сбалансированным и полезным.

— Ни в коем случае в зимнее время года не стоит начинать худеть. Пища должна содержать достаточное количество жиров, белков, углеводов и витаминов, — напомнил Андрей Тяжелников. Правила гигиены тоже нельзя отодвигать на второй план. Медик отметил, что важно регулярно мыть руки с мылом, можно дополнительно обрабатывать их антисептическими средствами.

— Не забывайте проветривать помещение как дома, так и на рабочем месте. В момент проветривания в комнате никому лучше не находиться, чтобы не простыть, — добавил он. — И старайтесь по воз-

можности не посещать места большого скопления людей. В зимнее время года легко получить охлаждение на улице. Если вы замерзли, нужно согреться, но не делать это слишком резко.

— Выпейте теплый, но не горячий чай. Греться около открытого огня опасно, так как организм может не сразу распознать ожог, — пояснил врач. — Кроме того, нужно как можно быстрее переодеться в сухую и теплую одежду.

Среди первых симптомов гриппа и ОРВИ врач отметил повышенную температуру, кашель, боль в суставах, головную боль, упадок сил. При этом, уточнил Тяжелников, симптоматика гриппа более выраженная и острая.

— Заниматься самолечением в случае болезни категорически нельзя. Особенно опасным может быть назначение себе лекарств без ведома врача, в том числе антибиотиков. Только врач может поставить корректный диагноз и назначить необходимый курс лечения, поэтому при первых симптомах сразу же обращайтесь к медикам, — подчеркнул он.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

в тему

В предыдущие пандемийные годы в структуре заболеваемости ОРВИ полностью доминировал коронавирус, а сейчас — грипп. Причем варианты штаммов, выявленные в этом году, отличаются от тех, что циркулировали в предыдущих эпидемических сезонах. Большую долю составляют именно штаммы гриппа А (H1N1, или свиной грипп). Чаще всего в больницу попадают дети. Количество госпитализируемых детей в 2–2,5 раза превышает показатели эпидемических сезонов доковидных 2016–2019 годов, и за последние две недели их число увеличилось.

Новогодние мечты поможет исполнить добрая елка

Жителей столицы приглашают стать Дедами Морозами и исполнить мечту детей на «Доброй елке». Вчера подробнее об этой акции рассказала председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова (на фото).



Екатерина Вячеславовна, расскажите, пожалуйста, что это за акция «Добрая елка»? Предновогодняя пора — время, наполненное приятными хлопотами. Создать атмосферу праздника и подарить людям частичку заботы может каждый из нас. На «Доброй елке» вы найдете заветные мечты всех, кто прямо сейчас нуждается во внимании. Кто-то хочет пойти на концерт любимого исполнителя или на экскурсию, другим необходимы простые бытовые вещи. Кто может оставить желание на такой елке?

Оставить заявку на исполнение желания могут социально ориентированные некоммерческие организации Москвы в одной или нескольких категориях. Ее проверяют на соответствие требованиям в течение двух недель. В подарок можно попросить развивающие товары, игрушки, спортивный инвентарь, одежду и экскурсии. Возможность исполнить свои мечты получат дети и подростки в возрасте от трех до 17 лет из малообеспеченных семей, сироты, имеющие ограничения по здоровью и люди старше 60 лет. Какие мечты уже можно исполнить? Поделитесь несколькими мечтами.

справка

Драгунова Екатерина Вячеславовна родилась в Москве. Окончила бакалавриат и магистратуру Российского государственного университета дружбы народов. Ранее работала заместителем руководителя Федерального агентства по делам молодежи, а с ноября 2018 года возглавляет Комитет общественных связей и молодежной политики города Москвы. Замужем, есть дочь.

ганизации инвалидов «Пилгрим». Владимир Алексеевич очень любит своих внуков, с которыми проводит лето на даче. А осенью, зимой и весной они приезжают в гости, но редко выбирают куда-то все вместе. Дедушка мечтает поехать с внуками Большой московский цирк на проспекте Вернадского, шоу мыльных пузырей, новогоднее представление или детский спектакль.

Если человек решил исполнить мечту, что нужно делать? Для того чтобы исполнить мечту любого из них или кого-то еще, нужно зайти на сайт, выбрать карточку с желанием и заполнить специальную форму. После этого дарителем свяжется оператор колл-центра, подтвердит заявку и ответит на интересующие вопросы. Затем нужно дождаться звонка от представителя фонда и договориться об удобной дате для передачи подарка. Выбрать желание можно будет с 10 декабря на городских площадках, где установлены новогодние «добрые елки». На них будут висеть игрушки с желаниями подопечных благотворительных фондов и некоммерческих организаций. Любой неравнодушный сможет взять игрушку с запиской, перейти по QR-коду на сайт и отправить заявку.

Что бы вы пожелали москвичам? Самое главное, что хочется пожелать нашим горожанам — пусть в новом году сбываются все самые заветные желания. И не переставайте верить в добро, совершайте добрые поступки сами!

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА edit@vm.ru

Создана уникальная система мониторинга мостов

Московская корпорация разработала систему мониторинга состояния мостов. Об этом вчера рассказал руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Владислав Овчинский (на фото).



Помимо мониторинга мостов и эстакад, разработка может применяться на производственных объектах, в аэрокосмических проектах и медицине. Система включает в себя акустико-эмиссионные датчики, которые с помощью звуковых волн позволяют оценить состояние мостовых сооружений и зафиксировать даже мельчайшие трещины

в несущих конструкциях, — пояснил принцип работы Владислав Овчинский. — В случае значимого дефекта система подает сигнал диспетчеру и отправляет точные координаты проблемного участка и рекомендации для действий обслуживающему персоналу. Разработка, уточнил глава департамента, в первую очередь актуальна для отслеживания состояния мостов, которые более 50 лет или которые находятся в зоне вечной мерзлоты и в районах с высокой сейсмичностью. Такие датчики уже установлены более чем на двадцати сооружениях.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Быстро закупить продукцию можно через мини-аукционы

Более 850 тысяч мини-аукционов разместили на портале поставщиков с конца 2016 года. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

За шесть лет на портале опубликовали котировочных сессий на 140,4 миллиарда рублей. — Только с января по ноябрь этого года было размещено 191,6 тысячи мини-аукционов почти на 43 миллиарда рублей, — рассказал Владимир Ефимов. По словам заместителя мэра, котировочные сессии позволяют заказчикам приобретать

необходимую продукцию, способствуют развитию конкуренции между предпринимателями, при этом предоставляли им равные шансы для участия в малых закупках. Поставщиками на портале могут стать представители малого и среднего бизнеса, физлица, индивидуальные предприниматели, а также самозанятые. Портал поставщиков позволяет государственным и муниципальным заказчикам — школам, детсадам, поликлиникам, учреждениям культуры и спорта — быстро приобретать медицинские, хозяйственные, продукты питания и другую продукцию.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Медиафорум стал площадкой для обмена ценным опытом

Вчера в Доме правительства Москвы завершился VI Медиафорум этнических и региональных средств массовой информации (СМИ), в котором приняли участие свыше 400 профессионалов почти из 60 регионов России.

Пленарное заседание «Новая реальность медиапространства», работа секций «Медиакоммуникации в молодежной среде: приоритеты и вызовы», «Освещение темы мигрантов и беженцев в СМИ», «Отражение в медиапространстве культурного кода страны». Обширная программа нашла отклик в сердце каждого участника форума.

— Ритм взят для меня непривычно реактивный, — рассказывает журналист в Мордовии Татьяна Маторкина. — Но это очень захватывает и мотивирует. Наша редакция принимает участие в форуме не первый год, мы подавали заявки на конкурс много раз, входили в шорт-лист, но удача не улыбалась. И вот наконец-то мы стали победителями в номинации «Печать».

Победу неожиданно для себя одержал журналист Дагестанского телеканала Карим Даниев. На форум он приехал с женой Марьям — оператором программы-победителя. — Я до сих пор не знаю, кто направил нашу работу на конкурс, — признается Карим. — Когда организаторы позвонили и сообщили приятную новость, я не поверил. Не думал, что мои интервью с жителями Махачкалы о межнациональных браках, народных свадебных традициях и многоженстве будут интересны людям других национальностей. Приятно, что представи-



Вчера 13:23 Мордовский журналист Татьяна Маторкина приехала на медиафорум в эрзянском национальном костюме

тели разных народов хотят больше узнавать о культуре и обычаях друг друга, дружить и вместе решать вопросы будущего страны. Узбеки и мордва, чуваш и кабардинцы, казахи и таджики обмениваются контактами, чтобы взаимодействовать и после медиафорума. — Форум — уникальная площадка для обмена ценным опытом. В мероприятии принимают участие практики с многолетним опытом, экс-

перты и начинающие журналисты, которым предстоит в будущем поддерживать высокий уровень профессионализма и качества информации, передаваемой в СМИ, — отметил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков. — Акрепкую дружбу между народами переосмыслить нельзя, она залог светлого будущего.

АЛЬБИНА КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru

Мы продолжаем новую постоянную рубрику «Мой район» о московской правительственной программе, направленной на создание комфортной городской среды и улучшение качества жизни москвичей. Как развивается и благоустраивается Таганский район, где можно покататься на коньках в Лианозове, как организована одна из крупнейших систем общепита, которая функционирует на главной выставке страны в Останкинском районе, вы узнаете из материалов на этой странице.

Гостям предлагают только отечественную продукцию

городская среда

Вчера на ВДНХ в Останкинском районе представили новые проекты местного гастрономического кластера. «ВМ» выяснила, какой едой будут удивлять гостей выставки этой зимой.

На главной выставке страны играет лирическая музыка. Влюбленные парочки, держась за руки, катаются на самом большом катке в Европе, а уставшие и румяные фигурки отдыхают за столиками, согреваются ароматным глинтвейном и пробуют сочные, посыпанные сахарной пудрой хрустящие пончики. — Мы давно не стояли на коньках и решили сегодня открыть зимний сезон. Сейчас присели перевести дух и выпить по чашке кофе, перекусить свежей выпечкой. Здесь, куда ни взгляни, везде очень вкусно, — говорит москвичка Валерия Земская. На ВДНХ сейчас функционирует крупнейшая система общественного питания среди парковых территорий столицы. — Услугами кафе и ресторанов на этой территории пользуются более 6 миллионов человек в год, — подчеркнул руководитель проектов отдела общественного питания департамента управления имуществом ВДНХ Андрей Горшков. На всех гастроточках в кафе и ресторанах можно попробовать свежайший сыр, вяленое мясо, вино и хлеб. Все исключительно российского производства.



Вчера 12:49 Пицца-шеф одного из заведений общепита на ВДНХ Николай Коржов готовится обслужить гостей. При приготовлении блюд в этой пиццерии используют только отечественные продукты

— В нашей семейной сыроварне мы производим тридцать сортов сыра. Из самых известных это буррата, страчателла, моцарелла. Мы также делаем сыры из козьего молока. Сами изготавливаем масло и сметану из молока от фермеров Владимирской и Калужской областей. Сыроделием занялись с 2015 года, с момента ввода первых санкций, потому что мы с женой очень любим сыр и решили сами заняться его производством, — поделился владельцем ресторана и сыродельцем Русланом Агдаров. В зависимости от целей посещения выставки гость может выбрать для себя любой под-

ходящий формат общепита: кафе, ресторан или фуд-корт. И получить здесь удовольствие от качественного продукта, уникального блюда или особой атмосферы. На выставке также представлено множество национальных кухонь: русская, кавказская, вьетнамская, белорусская, корейская и другие. А некоторые рестораны на ВДНХ к этой зиме представили свою концепцию гастрономии, которая связана с воспоминаниями, знакомыми всем с детства вкусами. Это, к примеру, оливье, сельдь под шубой, запеченная индейка и картофель, фаршированный шампиньонами, и многое

другое. Другие шеф-повара общепита предлагают совершенно новые вкусы и концепции меню, в том числе и основанные на национальных традициях. В общем, всего и не перечислишь, учитывая, что на выставке работают сейчас 150 резидентов. — Максимальная сумма объектов общественного питания в сезон составляет более 180. И мы готовы встретить посетителей в количестве 10 тысяч человек одновременно, обслужить их, — отметил Андрей Горшков. Кроме того, на территории выставки регулярно проходят разнообразные гастрофести-

вали и акции «Золотая осень», «Дружба народов», Restomarket Fest Green City и другие. По сути, гастрономическое пространство на ВДНХ позволяет полностью показать весь процесс импортозамещения. Люди могут наглядно убедиться, что и фермеры, и производители создают продукты высокого качества. — Мы в нашем заведении изначально решили, что все будем делать сами, и даже установили свой котильный цех. Люди это оценили, — говорит Евгения Доронина, владелица сети ресторанов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛИЗАВЕТА БАТИЩЕВА
руководитель проекта RESTOMARKET на ВДНХ
Есть такая концепция работы — restomarket. То есть и ресторан, и маркет. Мы пошли именно по этому пути. И, как показала практика, такой формат очень востребован у населения. Наш первый фестиваль — Restomarket fest — привлек более 100 тысяч человек. Сейчас готовимся к рождественской ярмарке, которая проводится с 25 декабря по 8 января. Это тоже очень популярное у посетителей мероприятие.

Здесь сохранился дух старого города



В Таганском я тружусь с 2019 года — наша поликлиника оказывает медицинскую помощь взрослому населению на территории всего района. Приступив к работе, я сразу проявил интерес к району, потому что качество жизни его жителей напрямую взаимосвязано с оказанием медицинской помощи населению.

Конечно, до начала работы я не раз бывал в Таганском. И он всегда, мне кажется, был одним из самых комфортных для проживания и работы в Центральном округе Москвы, а также одним из культурных центров столицы. Вначале я обратил внимание на зеленые территории, прогулочные зоны, благоустроенные скверы, а также на хорошую транспортную доступность между филиалами нашей поликлиники. Тем не менее и за последние три года в Таганском произошло немало изменений, сделавших его еще лучше. Так, например, все благоустройство района теперь подстраивается под запросы жителей. Детские площадки стали более современными и адаптированными под разные виды игр, дворы многоквартирных домов стали не просто придомовой территорией, а местом сбора и активного отдыха жителей. Теперь там играют в волейбол, футбол, хоккей как в будни, так и в выходные. И для этого есть все условия. Лично мне очень приятно видеть, что жители собираются во дворе и проводят разные мероприятия. Меняются, кстати, и сами поликлиники — по всему городу. И наш район не исключение. Здесь проводится масштабная программа капитального ремонта по новому московскому стандарту. Из новых объектов — появились сквер имени Валерия Чкалова, сквер на улице Рабочей, созданы новые зоны отдыха в Таганском парке. Помимо этого, отреставрирована и стала пешеходной улица Школьная. Эти объекты находятся в непосредственной близости к филиалам нашей поликлиники, поэтому я вижу, как они преобразились и как отзываются об изменениях сами жители. Конечно, одно из самых посещаемых мною мест в районе — Таганский парк. Там в осенне-летний период наша поликлиника проводит диспансеризацию взрослого населения в павильоне «Здоровая Москва». По работе часто там бывал и всегда наслаждался каждой минутой, проведенной на этой территории. Парк небольшой, но каждый здесь может найти для себя развлечение по душе: скандинавская ходьба, йога, неспешная прогулка или отдых на лавочке в тени деревьев или у фонтана. Таганский район за эти годы стал для меня родным. Он полюбился мне за современный подход к благоустройству. Еще нравится, что все нововведения находят положительный отклик у жителей. Приходя в поликлинику, пациенты с удовольствием делятся своими эмоциями о проведенном в районе мероприятии или о новых зонах отдыха. При этом Таганский район сохраняет дух старой Москвы, это хорошо видно на отреставрированной Школьной улице, где современное благоустройство дружно соседствует с вековой историей.



ДЕНИС СЕРОВ
главный врач
ГОРОДСКОЙ
ПОЛИКЛИНИКИ
№ 46

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Местные новости

Вместо старых домов построят современный спорткомплекс

На улице Газопровод в районе Чертаново Южное на месте старых домов, расселенных по программе реновации, построят физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном и школьный корпус на 450 учеников. Как уточнил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин, оба объекта вошли в Адресно-инвестиционную программу Москвы, сейчас разрабатываются проекты будущих зданий. Территорию вокруг них благоустроят — высадят деревья и кустарники, разобьют цветники, сделают пешеходные зоны.

Крыша здания станет зоной отдыха

Мосгосстройнадзор выдал разрешение на строительство двухэтажного торгового центра в районе Бирюлево Восточное. Помимо магазинов, салонов красоты, кафе и пекарни, для местных жителей обустроят общественное пространство. Одну из зон отдыха разместят на крыше здания. Кроме того, на втором этаже откроют развлекательный центр для детей в возрасте от 7 до 14 лет.

НА СТАДИОНЕ «АВАНГАРД» РАЙОНА ИЗМАЙЛОВО УСТАНОВИЛИ ПРЕПЯТСТВИЯ В СТИЛЕ ИГРЫ «РУССКИЙ НИНДЗЯ»

В усадьбе Покровское-Стрешнево на северо-западе города отреставрировали лепной декор, белокаменный цоколь и парадное крыльцо главного дома.

Построят новый торговый центр

Выдано разрешение на строительство двухэтажного торгового центра в столичном районе Бирюлево Восточное, по адресу: ул. Элеваторная, владение 1а. По информации ведомства, открытие этого торгового предприятия позволит создать в районе не менее 380 рабочих мест и обеспечить необходимой коммерческой инфраструктурой свыше 40 тысяч местных жителей.

1179 КРОВЕЛЬ ЖИЛЫХ ДОМОВ СТОЛИЦЫ ПРИВЕДЕНО В ПОРЯДОК

В этом году в районе Лианозово Северо-Восточного административного округа столицы в подготовке инфраструктуры для зимнего отдыха будет открыто 16 ледовых катков. На протяжении всего сезона бесперебойную работу этих популярных у горожан бесплатных площадок для активного отдыха будут обеспечивать сотрудники управляющей компании ГБУ «Жилищник района Лианозово».

Больничный двор украсит сад

Завершилось благоустройство больницы имени Юдина, которая находится на юге столицы. Для пациентов и посетителей обустроили уютные зоны отдыха с детскими и спортивными площадками. Вдоль дорожек установили более 300 современных фонарей. А уже весной в новом мультисенсорном саду высадят кустарники, яркие цветы и ароматные травы.

Диаметры работают как часть всего Транспортного комплекса

В конце ноября исполняется три года с момента запуска движения по первым двум Московским центральным диаметрам. В начале 2023 года планируют запустить третий диаметр. О том, насколько успешно МЦД встроились в транспортную систему столицы, «ВМ» расспросил директора Транспортной ассоциации Московской агломерации, член Общественной палаты Москвы, профессор Норайр Оганесович.



нужно рассматривать в комплексе. Заслуга МЦД еще и в том, что они подчеркнули вопрос автобусного транспорта — как городского, так и межрегионального. Пересмотрели целую систему маршрутизации и расписания автобусов. При этом проект еще не запущен даже наполовину. Действительно, МЦД — уникальный проект, но глобально говорить о выполнении им тех или иных функций, конечно, рано. Однако я не сомневаюсь, что через два года, когда все пять диаметров будут работать в полную силу, они совершат революционный переворот в той системе пассажирских перевозок, кото-

рая существовала еще два года назад. Первые два диаметра открыли быстро, а над третьим и четвертым работают уже три года. С чем это связано? Это абсолютно объективно. Первыми запустили те диаметры, которые с точки зрения инфраструктуры были готовы. Без инфраструктуры запустить такой проект в полном масштабе невозможно. Сейчас идет серьезная подготовка. Как перроны, так и целевые вокзалы под этот проект. Вообще в целом транспортное инфраструктурное строительство — это то, чего не делалось в Московском регионе последние 50 лет. Будет ли в отдельных районах МЦД полностью заменять метро? Так неправильно ставить вопрос. МЦД будет выполнять свою функцию, а метро — свою. Одно другое не заменяет, а дополняет. Это то же самое, что сказать, что МЦД может заменить рейсовые автобусы между Одинцовом и Москвой.

Усадьбе вернут былое величие

В усадьбе Покровское-Стрешнево на северо-западе города отреставрировали лепной декор, белокаменный цоколь и парадное крыльцо главного дома.

Памятник архитектуры восстанавливают на основе архивных документов. Некоторые элементы приходится воссоздавать заново. — При реставрации парадного крыльца пришлось полностью восстановить основание двух полуколонн лестниц, огибающих полуторонду-террасу и ведущих в сад, — рассказал замруководителя Департамента капитального ремонта Москвы Сергей Мельников. — С нуля были воссозданы парапеты, балюсы и перила. Также специалисты привели в порядок фасады боковых корпусов из красного кирпича, построенных в конце XIX века в псевдорусском стиле. Сейчас завершается реставрация крыши. На центральном здании мастера устанавливают «шашечки» — медные элементы, имитирующие черепицу.

Каток с искусственным покрытием тщательно подготовили к открытию

В субботу, 3 декабря, в районе Лианозово в Вологодском проезде торжественно стартует зимний сезон на катке с искусственным льдом. Вчера глава управы района Елена Колесова проверила готовность к открытию этой территории отдыха.



Вчера 14:39 Тренер детско-юношеской хоккейной команды «Прометей» Владимир Попов и глава управы района Лианозово Елена Колесова на катке

Площадь катка, расположенного напротив дома № 97, корпус 1, по Алтуфьевскому шоссе, составляет 1800 квадратных метров. Как отмечает глава управы района Лианозово Елена Колесова, подготовка катка с искусственным покрытием — процесс долгий и трудоемкий. — В первую очередь проверяется наличие в трубах охлаждающей жидкости в полном объеме — чтобы не было утечек, — говорит она. — Учитывая, что в течение летнего периода на катке проходили работы по благоустройству, а конкретнее — выравнивалось поле, к процессу проверки подошли особенно тщательно. Также летом специалисты проверили работоспособность холодильного оборудования и компрессо-

ров, выполнили дополнительные работы по их наладке. В настоящий момент подготовительные работы на ледовом пространстве завершаются. — Уже выполнена заливка пола, и лед устоял. Сегодня наносится разметка, и далее снова будем наращивать лед еще на 3–4 сантиметра, — поясняет глава управы. — Это нужно для того, чтобы разметка со-

хранилась на протяжении всего зимнего сезона. К слову, для заливки катка требуется около 300 кубических метров воды. Для приятного и комфортного времяпрепровождения на катке созданы все условия. Есть лавочки для отдыха и автоматы с горячим чаем и кофе. Будет работать прокат коньков и медицинский кабинет. Пре-

справка

В этом году в районе Лианозово Северо-Восточного административного округа столицы в подготовке инфраструктуры для зимнего отдыха будет открыто 16 ледовых катков. На протяжении всего сезона бесперебойную работу этих популярных у горожан бесплатных площадок для активного отдыха будут обеспечивать сотрудники управляющей компании ГБУ «Жилищник района Лианозово».

фектурой СВАО были выделены средства на обустройство дополнительной тепловой разводки, которая оборудована всем необходимым сопутствующим инвентарем. А красавица елка, установленная на катке, подарит новогоднее настроение всем, кто сюда придет отдохнуть.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

В Москомархитектуре подвели итоги прошедшей в Музее имени А. В. Щусева выставки «Больше, чем архитектура». Уникальная экспозиция стала финалом фестиваля архитектурного образования и карьеры «Открытый город». Специалисты Москомархитектуры и эксперты отрасли рассказали «ВМ», какие проекты заинтересовали профессионалов и на что могут рассчитывать студенты, принимавшие участие в проекте «Открытый город».

Больше, чем архитектура

Участники городской выставки предложили оригинальные идеи по развитию мегаполиса



В России справедливо гордятся достижениями прошлого: архитектуры, литературы, науки, космонавтики, музыки, живописи, техники. Сверхценности разных эпох должны дополняться новыми успехами. Это предстоит сделать молодому поколению. В современной Москве — одним из самых красивых городов мира — планка для новых проектов задана высокая.

— Для создания ярких проектов необходимы новые идеалы, мотивирующие к исследованию, открытиям и творчеству. Рождение и активная деятельность новых архитектурных офисов, которых за последние 10 лет в Москве появилось больше ста, — один из основных результатов системной работы Москомархитектуры и одна из тех задач, которые я ставил перед собой, занимая пост главного архитектора города. Мотивированность, нацеленность на реализацию, умение быстро и креативно мыслить и доходчиво излагать свои идеи — те ключевые характеристики сегодняшних новых профессионалов, — отметил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

По его словам, такой проект, как «Открытый город», помогает выработать идеи, которыми можно гордиться в настоящем и будущем. Тем более что в его основе — синтез искусств, технологий, науки, атрибутов из различных сфер деятельности.

Конкурентная среда

«Открытый город» — инициатива Москомархитектуры в области архитектурного образования и карьеры. В этом году фестиваль проходит



16 ноября 2022 года. Главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов на открытии выставки в Музее имени А. В. Щусева (1) Архитекторы Ольга Рональ и Полина Юдина (слева направо) на выставке «Больше, чем архитектура» (2) Архитектор Елизавета Якубович готовит экспозицию своих работ для показа посетителям выставки (3)

дкий год фестиваль поднимает темы, актуальные для профессии архитектора. Студенты-архитекторы обязательно должны получать опыт работы в открытой конкурентной среде, которая позволяет выбрать наиболее подходящие решения как с эстетической, так и с технической точек зрения.

— Идея фестиваля в том, чтобы добиться максимальной интеграции всех со всеми: сегодняшних студентов, опытных архитекторов, девелоперов. В этом году к мероприятиям фестиваля присоединились участники из 16 городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Воронежа, Ростова-на-Дону, Набережных Челнов, Казани и других, — сказал Сергей Кузнецов. — За полгода в лекциях, экскурсиях и других мероприятиях фестиваля приняли участие более 2000 человек, а финальную выставку «Открытого города» посетило больше 1000 человек. В рамках фестиваля участники знакомятся, общаются, создают взаимопользные активности. А мы формируем для этого почву, учим молодых архитекторов профессионально, классно и с удовольствием делать свою работу и благодаря этому быть конкурентоспособными на любом уровне.

На выставке были представлены проекты, созданные студентами-архитекторами под кураторством Института Генплана Москвы, различных архитектурных бюро и школ, а также Центра современного искусства. Деловая программа выставки включила в себя также презентацию исследования «Новое поколение архитектурных бюро Москвы», марафон «Свое бюро» и образовательные семинары.

Синтез направлений

Необычной стала для многих участников главная тема фестиваля — «Больше, чем архитектура». Архитектуру синтезировали с театром, музыкой, анимацией, искусством, гастрономией и другими направлениями.

— Мы хотели, чтобы тема фестиваля была новаторской. Вещи, сервисы, услуги, которыми мы каждый день пользуемся, основаны на синтезе разных сфер или направлений. Слияние всегда дает что-то новое. Поэтому мы решили поставить эксперимент, предложить участникам выйти за рамки привычного и соединить архитектуру с другими областями, — рассказал куратор фестиваля, сооснователь одного из архитектурных бюро Артем Укропов. В рамках фестиваля состоялось 12 воркшопов, на выставке были представлены результаты каждого. В итоге каждого воркшопа появился продукт, который можно масштабировать и выпускать на рынок. Победителей выбирало жюри из 35 человек — архитекторов, специалистов в области кино, музыкальной индустрии, науки, ИТ.

— Победителем фестиваля «Открытый город» стал воркшоп «Архитектура + археология» под руководством бюро KATARSIS. В рамках воркшопа восемь тонн песка пересыпали за десять дней посетители выставки на Дизайн-заводе, чтобы откопать две сотни домиков из глины и гипса, созданных руками 20 студентов, — объяснила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. В номинации «Архитектура + природа» лучшим стало «Бюро Чехарда». Чтобы расширить представления о возможностях интеграции архитектуры и природных закономерностей, участники нашли необычные натуральные формы — например, бутон розы или раковину на берегу моря, проанализировали алгоритмы их образования, переделали в электронные скрипты, а затем — в архитектурные объемы.



ТОЛЬКО ФАКТЫ

Группа компаний «Мосинжпроект» — участник ключевых градостроительных программ столицы — выступила официальным партнером фестиваля «Открытый город». Генеральный директор АО «Мосинжпроект» Юрий Кравцов отметил, что практика проведения открытых архитектурных конкурсов исполнялась холдингом, в том числе и при создании облика станций московского метро. В частности, проведено шесть международных конкурсов на дизайн станций.

— Профессиональные конкурсы позволяют заметить самые современные и необычные идеи. Благодаря широкому выбору предлагаемых концепций, появляются новые знакомые объекты, улучшающие облик города. К тому же, участвуя в отраслевых конкурсах, специалисты не только демонстрируют осво-

енные компетенции, но и делятся с коллегами уникальным опытом, — отметил Юрий Кравцов. Заместитель генерального директора по инжинирингу АО «Мосинжпроект» Михаил Надот добавил, что первые конкурсы на лучший дизайн станций метро проводились еще в 1930-х годах. — Уже в современной истории посыл возобновления этой традиции пришел от мэра Москвы Сергея Собянина. Результат реализованных конкурсных проектов превзошел все ожидания — архитектура новых станций метро вызывает восхищение как у профессионалов, так и у пассажиров московской подземки, — сказал он. Холдинг выступил официальным партнером выставки.

Идею совмещения архитектуры и музыки осуществили два участника проекта — Polly Resonance и Moscow Music School. Команда экспериментировала над симбиозом архитектуры и музыки, озвучив пространства Дома Мельникова, Пушкинского музея, павильона «Космос» и клуба «Мутабор». А бюро UTRO, совмещающая архитектуру и театр, рассматривало буржуазные и маргинальные практики Курского вокзала и окрестностей. Получилась «Транзитная прогулка» — перформансы, в которых посетители послушали интерактивную лекцию о звуках вокзала.

Оценить глобальные вызовы

Еще одна тема, затронутая в рамках фестиваля, — осознанное потребление продовольствия. Участники из SA Lab создали «архитектурные джунгли», где полезные травы — базилик, мелисса, шалфей — растут в адаптивных модулях из переработанного пластика, напечатанного роботом. Модули умеют разрастаться и, как конструктор LEGO, заполнять апартаменты, кафе, школы, офисы, городские площади и крыши. Стартан, созданный участниками, расширяет типологию вертикальных ферм и меняет традиционные способы архитектурного проектирования. В мини-версиях прототипы были представлены в пространстве Дизайн-завода Flacon.

Расположение модных мест в городе, на первый взгляд, случайно. Однако участники из бюро Master's Plan провели исследование, выявили закономерности их появления, определили инициаторов — от соседского сообщества до государства. В итоге представили методику создания модных мест.

По мнению другой команды — бюро Saga, архитектура и танец объединены общим знаменателем — движением. Изучив мировое наследие хореографии, участники воркшопа создали видео, в котором множество глаз смотрит на город и замечает его движение. А вот специалисты из бюро «Студия 44» решили поразмышлять о роли архитектора в жизни человека и возможностях взгляда кинорежиссера на окружающий мир. Так обычная история покупки квартиры стала сценарием, ставящим вопрос: «А если мечта о собственной квартире исполнилась? Что дальше?» Так, каждый участник предложил проект своего пространства, лежащего за пределами квартиры, и описал собственный сценарий жизни в нем.

Свои усилия и идеи объединили и специалисты Института Генплана Москвы, и ЦСИ «Винзавод», продемонстрировав, как с помощью современного искусства можно преобразить Белорусский вокзал.

— Сегодня вокзалы все более востребованы горожанами и туристами, поэтому как никогда важно превратить их из мест транзита в инновационные общественные пространства, — прокомментировали в Москомархитектуре. Архитекторы провели мини-исследование пространств и посетителей, к которому привлекли даже начальника вокзала. А в решениях не ограничились стенами и предложили разместить арт на крышах и в зонах ожидания, придумали новое функциональное наполнение для пространств.

Бюро ARCHINFORM предложило два цифровых кейса. Первый — современный цифровой продукт, который позволяет построить добрососедское сообщество внутри новых жилых комплексов. Второй кейс предлагает новую виртуальную оболочку проведения всемирной выставки EXPO, где можно пережить невозможный опыт и оценить последствия вызовов. К примеру, увидеть фатальный результат глобального потепления или оказаться в мире, где искусственный интеллект подчинил себе лодей. А бюро Kataris ab исследовало феномен времени и его влияния на восприятие архитектуры. Получилась «закопанная экспозиция» из 200 уникальных объектов и более восьми тонн песка. Посетителям выставки на Дизайн-заводе Flacon предложили кисточку, совок и немного неизвестности: слой за слоем они раскапывали и извлекали предметы, чтобы в финале узнать о задумке проекта.

Повествование через анимацию

Архитектурная анимация — уникальный язык повествования, уверены в DNK ag. Такой способ передачи информации может заинтересовать даже непрофессиональных архитекторов и способен трансформировать архитектуру из абстрактного понятия в явление повседневной жизни. Участники создали анимационный фильм в технике «эклер», где каждый кадр отрисован с натурального фильма с настоящими актерами. Получилась история про встречу, расставание и воссоединение на фоне строительства моста через бездну.

Другие участники воркшопа — Panacom, MAPSH, Moscow Food Academy — решили объединить свои усилия и предложили посетителям выставки попробовать архитектуру на зуб и создали стол-генплан из четырех секций. — Между едой и архитектурой есть глубинная связь: это первичные потребности человека в удовлетворении голода и укрытия, которые расширились до искусств — архитектуры и гастрономии, но пока с трудом поддаются цифровизации, — уверены молодые архитекторы. Проект был вдохновлен как фуд-арт-художниками и ресторанным сет-меню, так и архитектурой выставок и градостроительными макетами. Получилась связь архитектуры и гастрономии под новым соусом. Все финалисты «Открытого города» получили подарки от образовательных платформ. А победители отправятся в поездку в Екатеринбург.

Подготовила **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
edit@vm.ru

Искусство помогает организаторам фестиваля преобразовать пространство

в седьмой раз. На разных площадках города были представлены результаты коллабораций известных архитектурных бюро с режиссерами, музыкантами, биологами, математиками, ИТ-специалистами. Кроме того, в рамках фестиваля состоялся конкурс лучших студенческих работ выпуска этого года. Его результатом стала мультимедийная выставка во флигеле «Руина» Музея архитектуры имени А. В. Щусева. «Открытый город» сегодня — это место встречи практикующих архитекторов, девелоперов, чиновников и студентов профильных вузов. Каж-

Контратаки боевиков быстро подавляют



24 ноября 12:29 Военнослужащий морской пехоты Черноморского флота на позиции на Херсонском направлении. Он и его боевые товарищи находятся в постоянной готовности противостоять любым вражеским действиям

спецоперация

Союзные силы в ближайшее время освободят Угледар, сообщил врио главы Донецкой Народной Республики Денис Пушилин. Это одно из важнейших направлений на сегодняшний день.

По словам Дениса Пушилина, противник пытается отражать натиск российских войск. — Ночью были определенные попытки контратаковать в направлении Павловки. Для противника это была болезненная потеря населенного пункта, потеря позиций. Но у нас абсолютно четкое понимание необходимости выполнения задач. И Угледар тоже будет совсем скоро освобожден, — заявил Пушилин. В Штабе территориальной обороны ДНР добавили, что союзные силы освободили два населенных пункта республики — Перше Травня и Андреевку. А в ЛНР тем временем росгвардейцы задержали 16 пособников ВСУ. У них изъяли огнестрельное оружие, грана-

ты, беспилотники, средства фотофиксации передвижения войск, электронные носители информации с координатами сосредоточения военных РФ. Кроме того, Вооруженные силы России в районе Макеевки в ЛНР уничтожили украинский зенитный ракетный комплекс «Оса-АКМ». — А на Краснолиманском направлении российскими подразделениями пресечена попытка выдвижения ротной тактической группы ВСУ для атаки в направлении населенного пункта Чернопоповка ЛНР, — заявил официальный представитель Минобороны России Игорь Конашенков. По его словам, в ходе сражения уничтожены более 40 украинских военнослужащих, две боевые машины пехоты и четыре автомобиля.

Российские солдаты сумели остановить контрнаступление и на Куляновском направлении. — В районе населенного пункта Ивановка Харьковской области противник силами одной ротной тактической группы ВСУ безуспешно пытался атаковать российские войска. В результате нанесенного огненного поражения подразделения ВСУ отброшены на исходные позиции, — уточнил Игорь Конашенков. Тем временем внештатный советник врио губернатора Херсонской области Александр Малькевич сообщил, что националисты избивают мирных граждан на подконтрольной киевским властям части Херсона. Также боевики грабят дома людей и заселяются в них.

— Дома могут занимать, чтобы вести огонь по нашим позициям на левом берегу, либо просто там пережить, соорудить там лежбища, казармы, — сказал Малькевич.

ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ МАРОЧКО ОФИЦЕР НАРОДНОЙ МИЛИЦИИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ В районе Артемовска отмечается снижение морально-психологического состояния в рядах ВСУ. Упаднические настроения связаны с большими потерями, плохими бытовыми условиями, снижением поставок материально-технических средств и успехами российских войск на данном направлении.

Лекарства, жгуты, бинты для фронтовой аптечки

Волонтеры проекта благотворительной организации «Солидарность» собирают гуманитарную помощь для мобилизованных из Северо-Восточного административного округа столицы.

Председатель правления военно-патриотического клуба «Спецназ XXI» Валентина Томашова раскладывает по коробкам медикаменты в одном из пунктов сбора гуманитарной помощи АНО «Солидарность» на Алтуфьевском шоссе. — Прежде всего это кровоостанавливающие и противовирусные средства, обезболивающие препараты. Они нужны в первую очередь. Но и другие лекарства могут стать полезными в аптечке бойца, — говорит Валентина Томашова. — Неравнодушные граждане принесли много жгутов, упаковок со шприцами, бинтами и марлями. В них солдаты тоже нуждаются. Волонтеры клуба, рассказывает Валентина Томашова, не отрываясь от работы, призывают жителей Северо-Восточного административного округа столицы приносить больше лекарств. — На фронте медикаменты всегда нарасхват. Их всегда меньше, чем требуется. Именно поэтому мы ставим акцент на сбор именно лекарствен-

ных средств, — отмечает Валентина Томашова. Она пояснила, что для удобства на сайте «Солидарности» есть конкретный список препаратов, которые собирает благотворительная организация. — Это довольно большой перечень, — уточняет Валентина. — Но я уверена, что силами неравнодушных жителей столицы нам удастся обеспечить солдат необходимой помощью. Справиться с тяжелыми коробками гуманитарной помощи председателю помогает волонтер Михаил Оськин. — У меня очень много друзей и знакомых, которые сейчас выполняют боевые задачи в зоне проведения спецоперации. Разумеется, я не могу оставаться в стороне. Зная, как наши солдаты рискуют жизнью ради защиты Родины, я делаю все для того, чтобы мобилизованные были обеспечены всем необходимым, — рассказывает Михаил Оськин. Столичный волонтер также отметил, что неравнодушные москвичи всегда активно откликаются на призывы представителей благотворительного фонда. Помимо медицинских средств, жители столицы приносят технику и элементы военного снаряжения.

— Например, мы уже отправили в зону СВО два бронжилета и два квадрокоптера, которые необходимы для разведывательных задач, — рассказала Валентина Томашова. Она отметила, что среди волонтеров «Солидарности» много школьников средних классов. Сейчас их общее количество — более 80 человек. Самые активные воспитанники клуба, по словам Валентины, — юные москвичи Кирилл Каюда, Лев Минаков и Анастасия Лыскова.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
a.zosimov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАЛЕРИЙ ШУРШИКОВ СОЗДАТЕЛЬ АНО «СОЛИДАРНОСТЬ»

Помимо того что наша организация собирает гуманитарную помощь для участников спецоперации, наши волонтеры активно поддерживают масштабную акцию «Письмо солдату». Такие теплые послания очень важны для поднятия боевого духа российских бойцов, которые сейчас находятся на передовой. Хочу отметить, что наша организация оказывает адресную поддержку участникам спецоперации. Мы точно знаем, что нужно мобилизованным, и собираем именно то, что они заказали.



Вчера 15:38 Председатель правления военно-патриотического клуба «Спецназ XXI» Валентина Томашова и волонтер Михаил Оськин с собранной гуманитарной помощью

Художник, который работает под артиллерийскую канонаду

Художник Алексей Крюков (на фото) ездит в творческие командировки на Донбасс с 2015 года. Он пишет портреты ополченцев и будни передовой. Его главная цель — поддержать бойцов своим искусством. Поэтому последняя его выставка состоялась в октябре в 3-м Центральном военном клиническом госпитале имени А. А. Вишневого, где лежат раненые военнослужащие.



досье

Алексей Крюков родился 25 сентября 1987 года в Брянской области. В 2009 году окончил Брянское художественное училище. После поступил в Академию Ильи Глазунова. С 2017 года Крюков участвует в Славянском форуме искусств «Золотой Витязь». Получил благодарность РАХ за участие в оформлении антологии современной и патриотической песни России «Работайте, братья!».

ждет. Люди же разные бывают. Но приезжаешь туда и видишь, что там хлебосольный несломленный народ. А сложно ли было найти психологический контакт, ведь в искусстве портрета это необходимо? Это непросто даже в мирной жизни. Люди не всегда понимают, для чего это нужно. В ополчении так же. Кто-то соглашался с первого раза — людям ведь интересно, что приехал художник, это отдушина. Хотя кто-то, наоборот, закрывался и не соглашался даже на фотографии. Я старался пообщаться с ними и побыть в этой обстановке, среди будоража-

ющих душу искореженных рин. Это чудовищно. Сидишь, рисуешь, делаешь наброски, а в километре разрываются снаряды и слышны канонады взрывов... Вы писали портрет писателя Захара Прилепина. В каких обстоятельствах вы с ним познакомились? Я написал ему письмо, рассказал о деятельности, показал картины, и они ему понравились. Он хотел помочь мне сделать выставку в Донецке, но она не состоялась из-за гибели Александра Захарченко (был убит 31 августа 2018 года. — «ВМ»). Моя поездка состоялась зимой 2017-го, «батальон Прилепина» был расквартирован рядом с домом, где он жил. Он позировал мне урывками, по 20–30 минут, прямо на позициях, потому что был занят. А портрет Александра Захарченко когда появился? К сожалению, мы не успели с ним познакомиться до произошедшей трагедии. Я писал портрет Захарченко по фотографиям и рассказам его сослуживцев и близких. Он был командиром «широкой воли», как описывают часто начальников в литературе: добрый, отзывчивый, но требовательный. Он был человеком от природы, бескорыстный, всем помогал. Какова роль художника на фронте? Если я смогу поднять дух хотя бы одного военного, значит, я не зря пишу свои картины. Мне важно искусством поддержать ополченцев. Я хочу рассказать о том, что там происходит, но не языком документального репортажа. Это ведь наша общая боль. Все пройдет, успокоится, но в искусстве останется символ, что эта трагедия была и был раскол славянского мира.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о российских солдатах и офицерах, проявляющих мужество и высокую боевую выучку во время специальной операции на Украине. Герои этой рубрики показывают всему миру, что традиции суворовских «орлов» и гвардейских дивизий времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтятся свято.

Солдаты удерживают стратегические объекты и доставляют важные грузы

наши герои

В Министерстве обороны России рассказали о новых примерах героизма и находчивости, проявленных нашими военными в ходе спецоперации на Украине.

Пресек попытку штурма боевиков

Гвардии майор Денис Черняков действует в составе подразделения десантников, которое вело бой с боевиками киевского режима. Российские военнослужащие смогли вытеснить противника с важного стратегического объекта и закрепиться там. Украинские националисты попытались вернуть себе контроль, атакуя наших десантников артиллерийским и минометным огнем. Черняков вместе с подразделением сдерживали атаки. Гвардии майор вместе с товарищами ответным огнем уничтожили националистов и захватили трофейный автомобиль. На нем Денис Черняков подвозил доставляемые авиацией боеприпасы и продовольствие, а также эвакуировал раненых с поля боя. Украинские националисты, не сумев взять штурмом стратегический объект, были вынуждены отступить.

Успешно скорректировал огонь

Лейтенант Иван Мещеряков вместе с подразделением выполнял боевую задачу по удержанию одного из ключевых населенных пунктов. Превосходящие силой противники пытались выбить российских солдат с их позиций. Они атаковали наших бойцов, используя танки и боевые маши-



Гвардии майор Денис Черняков (1) Лейтенант Иван Мещеряков (2) Рядовой Алексас Рудзинскас (3) 28 ноября 20:57 Работа специалистов войск связи Западного военного округа в зоне проведения СВО по обеспечению подразделений всеми видами связи (4)

ных пехоты. Мещеряков отвел российскую технику на заранее подготовленные рубежи для удара с закрытых огневых позиций. Корректируя огонь, подразделению удалось уничтожить танки и БМП украинских националистов.

Грамотные маневры не допустили детонации

Рядовой Алексас Рудзинскас доставлял на линию боевого соприкосновения материаль-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ СЕРДЮКОВА УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В ЛНР Истязания солдат, находящихся в плену на Украине, не просто нарушение Женевской конвенции об обращении с военнопленными, а уголовно наказуемое деяние. Информацию о применении незаконных методов ведения войны мы направим в органы.

творческие мастер-классы, сказочные квесты и фотосессии организует Центр поддержки семей мобилизованных. — Предновогодние встречи помогут почувствовать атмосферу теплого и доброго праздника, сохранить семейные традиции. Дети вместе с мамами смастерят елочные игрушки и открытки, отправят письмо Деду Морозу, примут участие в квестах, играх и фотосессиях, — рассказала заместитель директора Центра поддержки семей мобилизованных Ольга Лютванова. На мастер-классах можно будет сделать подарки близким: браслет из бусин, елочную игрушку или новогоднюю открытку. Дети постарше смогут поспорить между собой на фестивале настольных игр. Каждая семья сможет виспать свое любимое блюдо в «Книгу семейных новогодних рецептов». Мероприятия пройдут в Центре поддержки семей мобилизованных по адресу: улица Сергея Радоневского, 1, строение 1 (ближайшие станции метро — «Площадь Ильича» и «Римская»). Записаться на мероприятия можно по единому телефону горячей линии Департамента труда и социальной защиты населения Москвы (495) 870-44-44. Центр поддержки семей мобилизованных начал работать в октябре 2022 года. В нем семьи военнослужащих могут получить комплексную помощь, обратившись по указанному адресу в будние дни, с 9 до 20 часов, или в субботу, с 9 до 16 часов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Купить пакетик корма, написать новогоднее пожелание

доброе дело

Вчера в Москве прошла акция «Щедрый вторник». Она создана для того, чтобы благотворительные организации могли привлечь к своей деятельности большее количество людей.

В холле центра «Благосфера» стоит большой стенд. На нем — объявления, фотографии, рассказывающие о работе благотворительного фонда «Собаки, которые любят». Рядом со стендом стоит волонтер Антон Разов. Он разговаривает с посетителями о том, как фонд помогает питомцам. — Видите это объявление? Здесь есть фотография собаки, краткий рассказ о ней, описание характера. Такие карточки мы делаем для каждого питомца, чтобы они поскорее обрели новый дом, — говорит Антон Разов.

Кроме того, в фонде собирают корм, пеленки, лекарства — все, что нужно для содержания собак.

Неподалеку от этого стенда стоит небольшой стол. На нем — коробка, в которой лежат пластиковые крышки. Их собирают сотрудники фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам».

А на столе рядом лежат открытки, флористические композиции, конверты и список с именами пожилых людей и датами их рождения. Сотрудники фонда «Старость в радость» предлагают всем желающим нарисовать новогоднюю открытку и написать несколько добрых слов для



Вчера 11:39 Москвичка Виктория Рязанова поучаствовала в акции «Щедрый вторник». Она написала несколько писем для пожилых людей, которые содержатся в домах престарелых, и нарисовала на стенде фонда помощи животным приветливого кота

москвичей из домов престарелых. К столу подходит Виктория Рязанова. Она берет ручку и ровным аккуратным почерком выводит на бумаге несколько пожеланий.

— Мы узнали об этой акции на работе, от руководителя. Он и пригласил нас сюда, чтобы мы при желании могли помочь работе благотворительных фондов, — говорит Виктория Рязанова, запечатывая послание в конверт.

По словам москвички, такие мероприятия очень важны: они повышают эффективность волонтерской деятельности.

— Очень удобно, когда на одной площадке собраны несколько вариантов волонтерской деятельности и можно выбрать тот, который наиболее близок именно тебе. Это лучше, чем наобум искать фонды в интернете. Так запутаться можно от обилия информации. К тому же можно нарваться на мошеннические ресурсы. А здесь сразу понимаешь, кому и как конкретно ты можешь помочь, — добавила Виктория.

Акция «Щедрый вторник» проводится в России с 2016 года. А столичный центр «Благосфера» стал ее первой площадкой. Организаторов у «Щедро-

го вторника» как таковых нет: это движение, в которое может включиться любой желающий.

В этом году в центр «Благосфера» пригласили представителей трех благотворительных фондов. Один занимается помощью собакам, другой — детям, третий — пожилым людям. Это тот контингент, которому всегда нужна помощь, что бы ни происходило в мире.

— Не бывает маленькой помощи. Даже один пакетик корма собачке, одна открытка пожилому человеку, одна шоколадка ребенку — это уже очень много. Важны под-

держка и внимание, — рассказывает директор фонда «Собаки, которые любят» Юлия Лындина.

Акция «Щедрый вторник» проходит не только в Москве, но и во всем мире. Она одновременно охватывает более 100 государств. В день проведения акции статистика пожертвований на нужды благотворительных фондов, как правило, заметно увеличивается. В 2021 году только в России за день собрали более 100 тысяч пожертвований в сумме более 27 миллионов рублей.

АННА ТЕМНИШОВА
a.temnishova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ КАМИНАРСКАЯ
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «БЛАГОСФЕРА»

Мы каждый год знакомим посетителей с некоммерческими организациями столицы, рассказываем, как их работу можно поддержать. Принципиальная позиция нашего центра состоит в том, что на нашей площадке мы не собираем деньги для благотворительных организаций. Мы предоставляем им площадку, чтобы они сами рассказывали людям о себе и призывали москвичей совершать добрые дела.

Бывший министр финансов покидает госслужбу

Вчера Алексей Кудрин (на фото) сообщил, что покидает пост председателя Счетной палаты России.

О решении чиновник рассказал в своем официальном аккаунте в социальных сетях. «Сейчас хотел бы сосредоточиться на больших проектах, которые связаны с развитием в широком смысле частных инициатив, но при этом имеют значительный эффект для людей. Поэтому я покидаю пост председателя Счетной палаты», — написал Алексей Кудрин. Вслед за этим сообщением появились информация, что Алексей Кудрин переходит на работу в ИТ-компанию «Яндекс».

— Для Кудрина это означает, что нет повода включать его в персональные санкционные списки. Он может свободно

перемещаться по миру, — сказал политолог Сергей Марков. — Плюс он может значительно выиграть в доходах, поскольку в частном секторе они всегда больше, чем на государственной службе. Политолог Сергей Михеев полагает,



что для большинства граждан России Кудрин — это один из символов, наравне с Анатолием Чубайсом, обещания населения в 1990-х и начале 2000-х годов. Напомним, что Алексей Кудрин с 2000 по 2011 год занимал пост министра финансов в правительстве России. Также в 2004–2007 и 2007–2011 годах одновременно был заместителем председателя правительства РФ. После ухода из правительства занимался консультационной общественной деятельностью, работал в банковском секторе.

ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ
g.okorokov@vm.ru

Гости выставки впервые увидят уникальные документы

Вчера в Выставочном зале федеральных архивов представили редчайший рукописный документ — обращение народного комиссара иностранных дел СССР Вячеслава Молотова к народу о начале Великой Отечественной войны.

Именно с ним политический деятель выступил по радио 22 июня 1941 года в 12:15. Это обращение — один из самых важных экспонатов новой историко-документальной выставки «Великая Отечественная война. 22 июня 1941 — 19 ноября 1942». Она написана рукой Вячеслава Молотова: там даже можно рассмотреть правки, которые он туда вносил.

По словам исследователей, корректировки в документе могут говорить о том, что изначально текст писали под кого-то другого. Возможно, выступать с ним должен был

председатель Совнаркома Советского Союза Иосиф Сталин.

— Выставка показывает, как в труднейший начальный период войны советское правительство смогло мобилизовать население на преодоление всех тягот, связанных с военными действиями, — рассказал «ВМ» историк и писатель Александр Черемин. — Ведь, по сути, кадровая армия в 1941 году у нас за несколько месяцев закончилась. И можно говорить, что в дальнейшем войну выиграл именно мобилизованный народ. Не только на фронт, но и на производство и на обслуживание всего, что нужно было для победы. Всего на выставке представят более 400 документов, карт и фотографий. Многие из них посетители увидят впервые.

ПАВЕЛ ВОРОБЬЕВ,
ЮЛИЯ ПАНОВА
edg@vm.ru

Физкультура и спорт

Самые активные команды наградили кубками

Вчера в Москве прошла торжественная церемония награждения победителей чемпионата по фоновой ходьбе «Человек идущий» в командном зачете.

Организаторами выступили представители Благотворительного фонда Лиги здоровья нации. Основной этап проекта состоялся с 15 октября по 15 ноября.

Проект «Человек идущий» существует уже четыре года. Он направлен на пропаганду ходьбы как самого безопасного вида физической активности, практически не имеющего противопоказаний и доступного для людей всех возрастов.

В этом году чемпионат сумел собрать под свои знамена рекордные 3340 команд: это более 92 тысяч человек из 83 российских регионов.

Самое важное, что для участия в спортивном состязании, по сути, не нужно делать чего-то сверхъестественного — нужно было просто уста-

новить специальное приложение и ходить. По количеству шагов и устанавливали самые физически активные команды.

По словам организаторов, принять участие могли коллективы из муниципальных образований, семейные, образовательные, неформальные объединения граждан и команды пенсионеров. В рамках торжественной церемонии всем победителям вручили призы и медали.

Так, в номинации «Ветераны», где приняла участие 131 команда, первое место занял коллектив «Активное долголетие» из Подольска. Призовые места в этой группе также сумели занять команды из Москвы и Кемеровской области.

В число тех, кто вручал награды, вошли сразу две олимпийские чемпионки — биатлонистка Светлана Ишмуратова и гимнастка Светлана Хоркина.

— Российский спорт всегда был и будет одним из сильней-

ших на планете, — отметила Светлана Хоркина. — И стал он таковым во многом именно благодаря подобным массовым соревнованиям, в которых участвуют много людей. Так что в любом случае в этом чемпионате проигравших не было.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕО БОКЕРИЯ
ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ,
ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

В мировой практике еще не было более крупных соревнований по ходьбе. И эти состязания с каждым годом становятся все более масштабными. К ним активно присоединяются новые города и люди. А это значит, появляются новые идеи. И все больше людей начинают ответственно относиться к своему здоровью. И участники, улучшая собственное здоровье, способствуют улучшению здорового климата в стране.

Сезон бесплатных тренировок открыт

Москвичей приглашают на бесплатные тренировки по фигурному катанию. О старте зимнего сезона проекта «Мой спортивный район» вчера объявил столичный Департамент спорта.

В пресс-службе ведомства рассказали, что жители Москвы смогут бесплатно научиться кататься на коньках и освоить базовые элементы одного из самых популярных зимних видов спорта — фигурного катания.

— Для участия в тренировке необходимо только предварительно зарегистрироваться на сайте и принести с собой на занятие коньки, — уточнили в Департаменте спорта Москвы.

Москвичи смогут выбрать наиболее удобный для себя каток в 10 округах столицы. В будущем их список будет расширен, а пока что бесплатно заниматься можно в районе Звониковское, в Большом Овчинниковском переулке, 11, в районе Раменки по адресу: Мичуринский проспект, 17, корпус 2, а также в районе Ховрино, на улице Онежской, 53, корпус 1, в Хорошево-Мневниках, на улице Народного Ополчения, 11, и по другим адресам в разных районах столицы. Первая тренировка состоится 1 декабря.

— Занятия будут проходить по вторникам, четвергам и субботам. Длительность тренировок — один час. В 17:30 начинаются занятия для детей в возрасте от 10 до 14 лет, в 19:00 — для детей старше 10 лет и взрослых, в 20:30 — для горожан старше 18 лет, — поделились подробностями в департаменте.

Особое внимание уделяет безопасности участников тренировок. Как уточнили в ведомстве, это приоритет для организаторов проекта, поэтому занятия будут про-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В столице открылось 215 катков с искусственным покрытием. Кроме того, залыт 1176 катков с естественным покрытием. Их общая площадь составит свыше 865 тысяч квадратных метров. Больше всего их откроется в Южном (182 катка), Северо-Восточном (141), Юго-Западном (138) и Восточном (124) округах, в центре Москвы будут работать 2 катка на вodoемах.

водить профессиональные тренеры Москомспорта. — В то же время детям рекомендуется иметь при себе средства защиты: шлем, налокотники и наколенники, — добавили в пресс-службе проекта «Мой спортивный район». Также организаторы советовали приходить на занятия в удобной спортивной форме и обуви в соответствии с погодой.

— Рекомендуем взять бутылку с питьевой водой и перекус, — отметили в проекте, добавив, что катание на коньках развивает выносливость и координацию, укрепляет мышцы, улучшает работу сердца, помогает в борьбе с бессонницей и стрессом.

— Тренировки рассчитаны на любой уровень: даже если вы ни разу не вставали на лед, за несколько раз под руководством опытных тренеров вы овладеете новым навыком. Берите с собой хорошее настроение! — призвали организаторы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Студенты очистили от снега мемориал Герою России



Вчера 14:31 Студентки Колледжа сферы услуг № 32 Ольга Бочарова (слева) и Софья Котова присоединились к акции по уборке памятника в честь приближающегося Дня Героев Отечества

Вчера участники столичного регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» приняли участие в мемориально-патриотной акции. Ее провели в преддверии 81-й годовщины начала контрнаступления под Москвой и Дня Героев Отечества.

У присыпанного снегом памятника Герою Советского Союза летчику Петру Вострихину, несмотря на легкий морозец, постепенно собираются самые отзывчивые горожане — волонтеры.

Память о предках, отдавших жизнь за Родину, каждый из них не только хранит в своем сердце, но и культивирует вовне — ухаживая за объектами наследия. «Экипировка» доброволец проста: снеговые лопаты, метелки да тряпочки — такого небольшого набора более чем достаточно, чтобы привести в порядок для подготовки мемориала к парадному виду.

Такие редкие, но очень важные моменты единения спо-

собны сплотить воедино представителей самых разных поколений. Серебряные волонтеры, на правах старших, без промедления приступают к уборке снега, а молодежь берется стряхнуть снежинки с венка и подножия постамента и с самого памятника.

— В такие моменты я чувствую гордость за свою страну, — говорит студентка Колледжа сферы услуг № 32 Ольга Бочарова. — Впервые мне повезло быть волонтером несколько лет назад в процессе шествия «Бессмертного полка» — я отвечала за раздачу воды и георгиевских ленточек.

Однокурсница Ольга, Софья Котова, начала свой добровольческий путь синхронно с подругой. Во время акции «Письмо ветерану» девушка предлагала москвичам написать теплые слова в адрес защитников Отечества.

— Мне понравилось находиться в такой волнующей атмосфере всеобщего единства, — говорит Софья. — В этот момент я осознала, что хочу помогать людям, а во-

лонтерство — это шаг навстречу большой мечте. Порядок на территории памятника не заставил себя ждать благодаря усилиям дюжины москвичей. Уборка лишь предшествовала торжественной части мероприятия — возложению цветов. Красные, как цветы за Отчизну кровь, и белые украсили подножие постамента.

АНТОН КРЫЛОВ
a.krylov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА ЗАЛЯЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ МОСКОВСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО
ДВИЖЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ ПОБЕДЫ»

Мы стараемся как можно чаще проводить подобные мероприятия. Если видим, что наша работа нужна здесь и сейчас, тут же откликаемся. Всегда на связи у волонтеров ветераны войны — по звонку они всегда получают необходимую помощь. Как видите, мы стараемся привлекать больше молодежи, чтобы она не потеряла связь с историей страны.



Вчера 15:30 Руководитель Дирекции партнерских программ и регионального развития Лиги здоровья нации Андрей Попов вручает приз члену Комитета Совета Федерации по социальной политике Анастасии Жуковой

В последние годы мир будто испытывает нас на прочность: пандемия коронавируса, экономическая, политическая и экологическая нестабильность, военные и социальные конфликты — все это способствует развитию тревожности. Казалось бы, самое время — искать позитив. Но происходит все с точностью до наоборот: многие люди испытывают непреодолимое влечение к негативным новостям. Явление получило свое название — думскроллинг. О его причинах сегодня и поговорим.

Околдованные негативом

Почему думскроллинг, тяга к плохим новостям, становится мировой тенденцией

Мы тревожны и воспалены. И по причинам, и без. Стрость к поглощению негативных новостей сильнее прочих. Новая зависимость — полшеще никотиновой или алкогольной, поскольку питаться плохими новостями можно хоть круглосуточно, не ощущая до поры их переизбытка. Причем тенденция эта — мировая.

Глобальный «тренд»

Недавно социологи Техасского технологического университета выяснили, что 74 процента опрошенных думскроллеров уже признают наличие у них проблем с психикой, а 61 процент отмечает наличие очевидных физических проблем. О причинах думскроллинга мы побеседовали с психологом Владимиром Ковалевым. — Это явление сегодня действительно стоит в ряду первых и главных в череде угроз психическому состоянию людей. Но явление это не так ново, как кажется. Новое в другом — в его интенсивности, можно сказать — плотности, — считает Владимир Ковалев. — Например, вспышка настроений, которые можно было бы назвать думскроллингом, случалась и в начале 1960-х в Америке как следствие постстресса Карибского кризиса и советской угрозы в целом, и в 1970-х, когда в некоторых субкультурах возникли схожие теории о злобности и агрессивности окружающего мира, от которых, собственно, «субкультуристы» и призывали укрываться в различных общинах и сообществах «свободных людей». Их идеи сводились к тому, что мир опаснее, чем кажется, что он в большей степени посягает на нашу свободу, насилует совесть, заставляет жить по суровым законам и все такое. Но потом все это поутихло. Да и информационные потоки в то время были не так плотны и эффективны. Радио, телевидение и газеты не могли в силу понятных причин сформировать думскроллинг, поскольку подавали информацию порционно и без возможности углубления в нее.

И это правда: например, советские зрители черпали информацию из разных источников, и одним из основных была информационная программа «Время». Однако, даже если там сообщалось нечто трагическое, «глубже», чем было очерчено, зритель погрузиться не мог. — Что получилось в результате развития интернета? Беспредельная глубина. Вы же знаете, есть даже такой термин специальный — «глубина просмотра», под которым подразумевается среднее количество страниц, на которые перешел пользователь за один визит. Кто-то из посетителей зайдет на 3 страницы, а кто-то просмотрит 10. Главное — читателя зацепить, — рассказывает Владимир Ковалев. — С развитием интернета начала закладываться и неплохая база для того, что мы называем сегодня думскроллингом. На что человек реагирует в первую очередь? На острые материалы. На то, что бередит нервную систему. На «жареное», если угодно, на то, что называется шок-контентом. Причем цепочка углубления может быть бесконечна. Приведу пример. Вот вышел у нас сериал «Чикатило». Вы посмотрели его, затем полезли и почитали про реального Чикатило, затем начали изучать общую информацию по маньякам в СССР, напали на подробности их «деятельности». Вы два часа убили — и не заметили, и возвращение в реальный мир будет болезненным. Тем паче что в мире и без того тревожно. Поэтому, говорит Ковалев, психологов и психиатров давно тревожило возрастание числа кинофильмов с ледяными душами сюжетами, жестких, кровавых боевиков, с откровенными сценами насилия.

— В вашей газете, причем в одной из первых, мой коллега, психолог и психиатр Андрей Жилев говорил о том, как и почему опасны, на-



17 сентября 2022 года. В объектив камеры попали прохожие с телефонами в руках, не замечающие плаката с предупреждением: «Не будьте игрушками в чужих руках!»

цитата

У плохих новостей — хорошие ноги.

РИЧАРД ЛЛЕВЕЛИН
(1906–1983)
БРИТАНСКИЙ ПИСАТЕЛЬ, РОМАНИСТ



и радуется. А плохая — будоражит, почти всегда требует развития. А еще она дает читателю подсознательное ощущение того, что у него самого все совсем не так уж плохо. Так уж мы устроены. И спорить с этим, очевидно, бессмысленно — почти в ста процентах случаев.

А хочется-то «жареного»...

Одними из первых забили тревогу в Канаде: ученые монреальского Университета Макгилла провели еще в миллениум исследование, по результатам которого стало очевидно, что вполне благополучные, уверенные в себе люди всем прочим новостям предпочли новости негативные: про коррупцию, неудачи, лицемерие и так далее — вместо нейтральных или позитивных. И это при том, что все утверждали да исследования, что осуждают прессу за любовь к негативу и предпочитают читать позитив. — Это явление неискреннее, обманное, потому что все мы знаем, что позитив лучше негатива, — рассказывает Владимир Ковалев. — От определенной доли негатива нам не деться нигде, это факт, но множить его... Зачем, казалось бы? А вот хочется. Это именно зависимость. Как все курящие знают, что табак вреден, а пьющие осведомлены о пагубном влиянии алкоголя, так и люди, не способные оторвать себя от негативного информационного потока, прекрасно осведомлены о том, какой вред он наносит. Но, как правило, думскроллеры не признают своей зависимости и прикрывают ее желанием быть информированными. А вот тут — стоп. Разве это не норма для человека — быть в курсе всего, что его окружает?

В ТЕМУ

Думскроллинг (второе название — думсфинг) происходит от английских слов doom — «злой рок», «гибель» и scroll — «прокручивать, листать». Так называют «болезненное погружение в новостную ленту, где преобладают плохие вести», а сказать проще — навязчивую страсть к поглощению негативных новостей. Считается, что термин возник в октябре 2018 года в одной из социальных сетей, и впервые его использовала писательница, журналистка и профессор антропологии Университета Миннесоты Карен Хо, еженеделе призывавшая своих подписчиков перестать листать новостную ленту и отправляться спать. В 2020 году слово «думскроллинг» было выбрано «главным словом года» по версии австралийских ученых, а один из лингвистических ресурсов обозначил его как тренд. Особенную популярность тенденция приобрела в период пандемии, а в США — после президентских выборов 2020 года, штурма Капитолия США и протестов, возникших после убийства Джорджа Флойда.

— Вы верно рассуждаете, да, это норма, — соглашается Владимир Ковалев. — Но вы забываете о том, что у современного человека изменился и стал совершенно другим механизм восприятия информации. Скорость и мощность инфопотока таковы, что мы поневоле начинаем воспринимать его более поверхностно, проскальзывая по нему с высокой скоростью. А ведь никто не учил нас, что информация делится на важную и не слышную, важную и не очень, а также проверенную, непроверенную, дилетантскую, профессиональную и так далее и так далее. Для человека более взрослого, воспитанного и выученного на принципе научного познания мира, механизм фильтрации информации как будто встроен в мозг: он защищает его от пустой информации, доносит, что объект того, что он может удержать, проанализировать и использовать в благих целях, не бесконечен. У людей новой формации такого механизма нет. У большинства из них нет ни понимания, ни ощущения на уровне инстинкта, что новости делаются по ранжиру, и известия об очередном браке какой-нибудь светской фифы в их понимании совершенно идентично по значимости новости о каком-либо принятом правительством законе, выходе новой модели телефона (правда, это они, скорее всего, отметят как важное событие) или переворнувшегося автобуса. В голове пользователя каша. Это я говорю к тому, что у современных пользователей и потребителей инфопотока изначально нет защиты от него. А агрессивные, злые новости — нападают, атакуют, они обычно привлекательно упакованы. И постепенно сознание начинает заточиваться на негатив. Плюс ко всему сама система интернет-страниц располагает к «залипанию»: она не дает скучать, подбрасывая на экран привлекательные ссылки, не дающие пользователю «сбежать» с этого поля боя. А поскольку сеть еще и собирает новости под интересы пользователя, процесс напоминает воронку: мы начинаем падать в нее, теряя разум. При этом срабатывает обманый механизм: нас учили, что знания — сила. И человек подсознательно ощущает, что, если он информирован — значит, он защищен. Само по себе «залипание» в интернете чревато последствиями, как известно, но при определенной направленности оно опасно вдвойне. По мере погружения в негативный новостной поток человек не обретает силы, а теряет их, объясняет Ковалев, поскольку единственный вывод, который он может сделать из переваренного — полное бессилие и неспособность влиять на что бы то ни было.

— Деморализация вплоть до отчаяния, депрессии, чередование приступов агрессии и апатии, раздражение, а главное — потребность в тиражировании таких новостей другим, то есть раз-

жигание пожара негатива — таков итог занятия, которое многим кажется невинным, а то и полезным, — констатирует психолог. Но как определить, не стали ли ты заложником новой зависимости? Все просто. — Если вы ежедневно, а то и не один раз, хотя бы две-три минуты целенаправленно тратите на поиск и «поедание» отрицательных новостей, вы — думскроллер, — уверен эксперт.

Сеть можно обмануть

Первое и основное, говорит психолог, — честно ответить себе на вопрос, есть ли у вас эта зависимость. Речь идет не о чтении последних новостей, а именно о тенденции подбора информации. Если это так — давайте разбираться. Итак, первое. Зачем. Для чего, с какой целью вы погружаетесь в этот поток? На этот вопрос нужно ответить честно. Испытываете ли вы одно раздражение после этого или к нему присоединяется чувство странной удовлетворенности от того, что мир вас не разочаровал и он все так же плох, как и прежде? А если так, то чего не хватает в вашей жизни, что именно вы компенсируете погружением в подобный поток? Ответы могут быть разными, но суть процесса — одна: негативный и агрессивный контент не просто держит вашу нервную систему в «боевой готовности», на самом деле ее расшатывает и ослабляет, но еще и способствует выработке и выбросу гормонов стресса. И они делают все для того, чтобы навредить вашему физическому и психическому здоровью. Занимаясь анализом того, что происходит с вами, используйте палочку-выручалочку: листок бумаги. Разделив лист по вертикали пополам, ставьте галочку в левой графе, если задержались и прочли новость позитивную, а в правой — подсчитывайте потребленные негативные новости. Как правило, убеждает эксперт, одного такого эксперимента достаточно для того, чтобы обрисовать картину полностью. — У некоторых людей в завершение «сеанса думскроллинга» отмечается не только учащенное сердцебиение, но и подъем артериального давления, — рассказывает Ковалев. — А какие последствия мы оцениваем умозрительно, и вы сами знаете, не стали ли вы чаще прибегать к успокоительным, хорошо ли спите, не чаще ли срываетесь на окружающих. Можно ли побороть эту зависимость? Да. Но для этого надо затеять хитрую игру в поддавки с самим собой интернетом. Придется его обмануть, используя его же уловки. — Например, у вас есть или было хобби. Возможно, вы забыли о нем на время. Главное, это должно быть нечто, вас совершенно не раздражающее. Пусть это будет коллекционирование или комнатное цветоводство, что угодно. Прежде чем читать новости, задайте в поисковике некий запрос. Сеть среагирует, предложив вам несколько ссылок на интересующий вас предмет, и на следующий раз подкинет на экран вашего компьютера некое напоминание об этом запросе. Среагируйте на него, пойдите по этой ссылке. И в следующий раз вы станете еще больше. «Клиент переориентировался!» — подумает господин интернет и «пойдет вам навстречу», постепенно отходя все дальше и дальше от первоначального вектора ваших поисков. Заставьте себя не пользоваться никакими гаджетами перед сном или установите таймер на чтение новостей. Оцените, сколько времени вы освободили, отказавшись от «залипания». Поначалу это не избавит вас от думскроллинга полностью, но точно сэкономит силы и снизит

Алиби для неудачника



Чем хуже новости, тем лучше самочувствие. Можно так сформулировать принцип жизни человека, пожирающего плохие вести в больших количествах. Целесообразно сравнивать это с перееданием, а страдания

и последствия погружения в плохие новости — с избыточным весом и сахарным диабетом. Без ежедневной инъеции зависимый от плохих новостей унне не может. А кто ищет, тот находит. Плохие события, не зависящие от жизни самого человека (от погоды до мирового кризиса), — прекрасное алиби для неудачника. А за оправдание своего бездействия, неудач человек будет бороться не на жизнь, а на смерть. Потому что на нем строится



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ПСИХОЛОГ

основной миф жизни, который в развернутом виде звучит так: «Я мог бы многого достичь, но обстоятельства непреодолимой силы мне помешали». Главное обещание, почему люди собирают плохие новости, как пылесосы, отсылает нас к эволюционной борьбе за выживание. Чтобы устоять, человек должен внимательно следить

за сигналами опасности, а потом уже за приятными вещами. Эволюционное беспокойство закрепилось в языке: обозначений плохих эмоций примерно в два раза больше, чем обозначений хороших, положительных. Человеку важно оставаться в безопасной среде. Но в отличие от того, кто заливает на плохое, большинство из нас занимается строительством, то есть положительными, оптимистическими проектами.

Последствия думскроллинга тяжелы не только потому, что ухудшаются настроение и усугубляется депрессия. Ориентируясь на худшее, мы принимаем одно за другим плохие судьбоносные решения. Но есть простые правила, как справиться с потоком плохих новостей. Например, просматривать их только 3–5 минут в день, утром, иронично, за чашкой кофе.

кстати

Весной текущего года думскроллинг занял второе место в рейтинге факторов, отменяющих людей от работы. По крайней мере так считали порядка 15 процентов респондентов, принявших участие в опросе, который провел исследовательский центр портала «Зарплата.ру». На сегодняшний день подобно моему мнению придерживаются уже 27 процентов опрошенных и около 25 процентов отмечают, что проживают плохие новости внутри себя, в результате чего у них резко ухудшается настроение. В связи с этим некоторые психологи предложили страдающим от этого феномена людям установить правило: читать новости утра и вечером, но не днем. Совет неоднозначный, ведь вечером можно впасть в перенасыщение, лишиться сна. С другой стороны, как тут не вспомнить профессора Филиппа Филипповича Преображенского из «Собачьего сердца» Михаила Булгакова, давшего прекрасный совет не читать перед обедом советских газет... Все новое — хорошо забытое старое!

уровень стресса. Ну а поскольку привыкший к стрессовым гормонам организм будет заставлять вас где-то «дополучать» провоцируемые ими эмоции, поищите альтернативу: посмотрите нечто любовитное, но не агрессивное, сходите на виртуальную экскурсию в какой-нибудь музей — почему нет? О пользе виртуальных экскурсий и говорить не приходится! Перед тем как соберетесь все же ознакомиться с новостями, сформулируйте, что именно вы хотите узнать, посетуйте психолога. Назначьте себе приз за то, что не повелись на кликбейты — заманивающие заголовки, за которыми, как правило, не стоит ничего, кроме доходов размещающих их сайтов. Поймите, что многие делают деньги на вашей наивности. — Введите правило: хотите узнать, как сделать дома беже, ищите рецепт беже, и только, не надо позволять уводить себя от вашей цели, исполняя волю всемирной паутины, — советует Владимир Ковалев. — Отвлекайтесь от плохого и отпишитесь от ресурсов, несущих негатив, и гордитесь: это ваша победа над собой. Однако самое главное и ценное — это ваша победа и над сетью. Она кажется себе всемогущей, а вы почитаете за раба. А надо, чтобы было наоборот: не мы — для нее, а она — для нас, как информатор, помощник, справочник, но не циничный манипулятор.

Ольга Кузьмина
Обозревателю и колумнисту

Эта зависимость отрицается, люди объясняют ее желанием быть в курсе происходящего

пример, фильмы про маньяков. Не только потому, что специалисты тревожатся, как бы они не сыграли роль триггера и не стали провокационной бомбой для людей, чья психика находится в пограничном состоянии, — объясняет Ковалев. — Помимо прочего, надо вспомнить, какой осадок оставался в душе у многих после просмотра: страх, неуютность, тревога, волнение. При всем понимании, что это кино, человек додумывался до очевидной истины: кино — кино, а в жизни-то все может быть и страшнее...

Благотворная почва была заложена. Не будем обвинять в этом только киноиндустрию — конечно же, нет! Но само нарастание инфопотока и адсорбция в нем негативных новостей стали тенденцией. Ведь именно эти новости заворачивали и цепляли больше других. — Ну скажите честно, что привлекает вас как читателя больше — заметка о том, как звезда шоу-бизнеса отметила свой день рождения или новость о том, что другую звезду избили после концерта? Можете не отвечать: второе, — поясняет Владимир Ковалев. — Потому что хорошая новость — спокойная, она незыблела, она есть



точка

Сегодня точку в номере ставят фигуристки, олимпийские чемпионки Татьяна Навка (слева) и Камилла Валиева, которые выступили на торжественном открытии катка и рождественской ярмарки на Красной площади. Первые гости ледовой площадки увидели фрагмент нового спектакля «Шахерезада» по мотивам собрания сказок «Тысяча и одна ночь». Образы к нему создавались специально под участников шоу. Например, героиня Камиллы Валиевой олицетворяет добро и любовь. Ее белоснежное длинное платье гармонично сочеталось с золотой короной, которая выглядела как два крыла птицы. Секунда — и девушка начинает соборное выступление под восточную музыку. Спектакль, по словам Татьяны Навки, создавался на протяжении девяти месяцев. В нем задействованы и другие знаменитые фигуристы, такие как Никита Кацалапов и Виктория Синицына. Москвичи тоже могут представить себя героями спектакля, катаясь на коньках по льду до конца февраля.

**Конверт купюр
внимания не стоит**



Даренному коню, как известно, в зубы не смотрят. Хотя, если в качестве подарка вы получаете заветный конверт с купюрой, заглянуть в него очень даже хочется. Одним, чтобы тут же прикинуть, на что потратить, другим — чтобы оценить уровень щедрости дарителя. «Лучше деньгами», по оценке социологов, все чаще становится одним из самых популярных ответов на вопрос «что тебе подарить». Не одобряют подобный презент, судя по результатам недавнего опроса сервиса по поиску работы SuperJob, всего два процента представителей экономически активного населения страны. Объясняют россияне это опасением получить в подарок безвкусный пылесборник типа очередной бесполезной в хозяйстве вазы или статуэтки. «Знаки внимания» в виде чашек, сервизов, бытовой техники, которую порой и поставить-то на крошечной кухне некуда, раздражают не меньше. Вот только когда сами озадачиваемся, что купить в подарок, почему-то напрочь об этом забываем. В итоге подавляющее большинство респондентов отметили, что регулярно получают на дни рождения ненужные вещи. Да и новогодние сувениры, кочующие из года в год по офисам от одного коллеги к другому, давно стали притчей во языцех. Помним, что делать подарки по традиции положено, а вот выбрать презент, чтобы он пришелся по сердцу, далеко не каждому удается. Сын мой, кстати, решил вообще от вопросов друзей перед своим днем рождения отмахнуться: сказал, ничего мне, мол, дарить не надо. Ну и получил от кого-то кружку страшенькую с корявой надписью: «Нормально нужно отвечать, когда спрашивают, что подарить». Словом, массовый тренд на проблему подарков породил и спрос, и предложение. А с другой стороны, спросите любого, чего ему больше всего хочется? Список, уверена, будет огромный. Но новенькое авто или квартиру побольше от друзей и родственников в подарок вряд ли получатся. А по мелочи нам, видите ли, неинтересно. Между тем в других соцопросах россияне из года в год одним из неперенных составляющих счастья называют заботу друзей и близких. Купить невозможно, а вот подарить — легко. Было бы желание. Может, в том и проблема? Внимания к себе хотим, но на других его тратить не горючим. А получая скромный сувенир, делаем «фу». Но «галочка» поставлена: не забыл, уважил. В наше суетное время и это, между прочим, немало. Особенно если учесть, что о днях рождения друзей и знакомых узнаем мы все чаще благодаря сервису напоминаний каких-нибудь соцсетей. Но подарок, идущий от сердца, вторых не сделается. И выбирать его стоит как себе — для радости. Может, тогда и купюры в конверт записывать не придется. Сами же в опросе отмечаем: вариант «потратил и забыл» на искреннее внимание дарящего совсем не тянет.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Почти 60 процентов россиян уверены, что в следующем году им поднимут зарплаты. Об этом говорят результаты совместного исследования двух сервисов по поиску работы. При этом в 2020 году оптимистично настроенных трудящихся было почти в три раза меньше и составляло лишь 20 процентов.

вопрос дня
Половина россиян ждет увеличения зарплаты в новом году. И как вам?



РОМАН КУЗНЕЦОВ
СОЦИОЛОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА

В первую очередь нужно обратить внимание на респондентов, которых опрашивали. Результат не удивляет, если большая часть из них — соискатели работы. Безусловно, оптимистичный взгляд граждан не может не радовать. Однако сложно сказать, сбудутся ли их ожидания на следующий год. И, если честно, у меня пока нет понимания, за счет чего они могут оправдаться. Конечно, если человек собирается больше работать, брать дела на дом или ждет повышения, то это вполне объяснимый результат. Или же при низком доходе и непостоянном заработке соискатель планирует найти стабильную работу с регулярными выплатами. Если же, наоборот, это обусловлено просто предположениями фантазиями опрошенных, то у меня для них не самые радужные новости...



МАКСИМ ЖУКОВСКИЙ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА
АУДИТА И ОХРАНЫ ТРУДА

С одной стороны, выросший показатель минимального размера оплаты труда уже

можно рассматривать как некоторую тенденцию на увеличение зарплатных ожиданий наших соотечественников. Думаю, в этом случае стоит, наверное, смотреть по отраслям занятости опрошенных граждан. Во-первых, сотрудники отечественных компаний должны себя чувствовать увереннее, нежели занятые у иностранных коллег, которые либо свернули деятельность, либо сильно упали в оборотах. Во-вторых, есть отрасли, где наблюдается планомерный рост зарплата, а также ожидания к увеличению дохода.



АНДРЕЙ КРУПСКИЙ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО ЗАЩИТЕ
В СУДЕБНЫХ СПОРАХ И ПРОЦЕДУРАХ
БАНКРОТСТВА ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «ОПОРА РОССИИ»

В целом такие результаты — это позитивное явление. И есть два очевидных фактора, почему так происходит. Во-первых, у нас не падают показатели безработицы, и поэтому есть много рабочих мест. Это говорит о том, что у нас существует рынок, где работник может подойти к своему работодателю и сказать: «Цены растут, и это надо как-то компенсировать». И многие пойдут на этот шаг, потому что они понимают, что у них есть часть вакансий, на

которых надо любимыми способами удерживать текущие категории сотрудников. Кроме того, работодателям необходимо искать замену тем специалистам, которых сейчас нет. Например, на предприятии мобилизовали технолога или водителя. Руководитель не может ждать, а должен брать нового, чтобы деятельность не остановилась. Один из способов — это «переманить» специалиста с другого места работы. А чтобы это сделать, надо предложить сотруднику лучшие условия. Так что ожидания россиян, скорее всего, не напрасны.



СЕРГЕЙ КЛЮЧНИКОВ
ПСИХОЛОГ, БИЗНЕС-ТРЕНЕР

Я психолог, а не экономист или финансист. И могу рассмотреть этот вопрос только со точки зрения мировой конъюнктуры и современной ситуации. Как мне кажется, россиянам тут надо стоять на позиции здравого смысла. А это значит, готовиться к трудным временам. Но с другой стороны, блажен тот, кто вернет. Если человек надеется на позитив, то это помогает ему справиться с негативными прогнозами. Когда наступают трудные времена, людям всегда хочется верить во что-то хорошее. Но думаю, что наше государство готово возродить культуру и духовно. Но уже только потом, в последнюю очередь — финансово. Мне кажется, что мы не так скоро почувствуем «возрождение» на уровне повышения заработной платы. Поэтому россиянам я бы порекомендовал трезво смотреть на современные реалии, несмотря на то что иногда хочется верить в Дедушку Мороза и чудо.

Подготовили **АНТОН КРЫЛОВ,**
ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Студенты присоединятся к фестивалю нескучной науки



Вчера 15:06 Оториноларинголог и клинический миколог Сергей Подковальников выступил перед студентами в первый день работы форума «Ученый говорит»

Вчера в новом пространстве «Точка кипения» при Российском экономическом университете им. Г. В. Плеханова открылся форум «Ученый говорит» Российского общества «Знание». На нем молодые специалисты рассказали о последних научных достижениях и поделились с ними профессиональными секретами.

По всем сторонам нового студенческого пространства расставлены камеры, софиты и мощные микрофоны: доклады ученых, выступающих на конференции, можно посмотреть из любой точки России. Таким образом, молодые специалисты даже из самых удаленных уголков страны смогут грызть гранит науки. Одним из спикеров форума стал Сергей Подковальников — оториноларинголог. Он рассказал студентам о том, как скелет человека вдохновил когда-то инженеров на создание Эйфелевой башни в Париже.

Но эксперт не ограничился просто докладом «по бумажке», а задавал вопросы аудитории, предлагал поучаствовать в викторинах, чтобы вовлечь

молодежь в происходящее и показать, что наука — это совсем не скучно. — Проект «Ученый говорит» несет большую социальную значимость — он популяризирует науку и высшее образование в студенческой среде. Мы хотим показать, насколько ученые — современные, интересные люди, а не просто «книжные черви», — рассказал Сергей Подковальников. — Во всем мире и в России быть высокообразованным человеком очень круто и перспективно в личном и материальном плане.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ РЫБАЛЬЧЕНКО
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗНАНИЕ»
Когда мы запустили проект «Ученый говорит», мы не были уверены, что такой публичный формат вызовет широкий интерес у молодых специалистов. Но время показало, что он заинтересовал всех. За этот год мы прокатились с проектом по всей стране, собрали 15 000 слушателей и еще больше зрителей в онлайн. Мы благодарны аудитории и будем развиваться дальше.

По словам Подковальникова, современные ученые идут в ногу со временем и используют самые разные тренировки. Ученый добавил, что для молодежной аудитории все лекции должны включать элементы юмора, обратной связи с аудиторией и интерактивными частями. А в это время в холле «Точки кипения» организаторы совместили познавательную и развлекательную задачи. Там в перерыве между лекциями для студентов был организован квест в формате виртуальной реальности. Необходимо было выполнить задания, связанные с биологией и анатомией, — именно эти науки стали центральными для форума в этом году. Продлится мероприятие до 1 декабря. Среди спикеров также заявлены журналист, участник и многократный победитель интеллектуальных игр Анатолий Вассерман, научный руководитель Национального центра физики и математики, президент РАН в 2017–2022 годах Александр Сергеев, кристаллограф-теоретик, минералог и химик Артем Оганов.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

день в день

Изобрели трансформатор, впервые услышали поэта

«Вечерняя Москва» продолжает рассказывать о событиях, которые происходили в этот день и повлияли на ход всемирной и отечественной истории.

очевидцев, встретила бурными рукоплесканиями. В декабре Маяковский уже дебютировал как поэт в альманахе «Пощечина общественному вкусу».

1876 год. Русский инженер Павел Яблочков получил патент на создание первого в мире трансформатора. Появление этого изобретения подтолкнуло развитие приборов переменного тока. Трансформатор Павла Яблочкова в дальнейшем стал частью совершенствовались другие ученые. Сегодня эти приборы — важная часть самых разных электрических систем.

1939 год. Началась советско-финская война. По приказу Главного Командования Красной армии российские войска в 08:00 перешли границу Финляндии на Карельском перешейке и в ряде других районов. Начало военных действий привело к тому, что 14 декабря СССР исключили из Лиги Наций как агрессора. Тем не менее война завершилась подписанием Московского мирного договора. Согласно ему в состав СССР перешло 11 процентов территории Финляндии, включая второй по величине город Выборг.

1912 год. В артистическом подвале «Бродячья собака» впервые выступил поэт Владимир Маяковский. Он прочитал несколько своих стихотворений, которые публична, по утверждениям

Календарь читала
ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 22/324/П/А/Э/МОСК по продаже земельного участка площадью — 6270 кв.м., расположенный по адресу: Московская обл., Одинцовский р-н, п. Голицыно, прк. Коммунистический, д. 20. Разрешенное использование з.у. — для иных видов жилой застройки, по документам — для детского дошкольного учебного учреждения № 93. Продажа объекта осуществляется на электронной торговой площадке ООО «РТС-Тендер», дата проведения аукциона 26.12.2022 в 12:00 по московскому времени, прием заявок до 12:00 по московскому времени 16.12.2022. Аукционная документация и иная информация об Аукционе размещена на сайте: электронной торговой площадки www.rts-tender.ru, www.property.rzd.ru Подробная информация по телефону: (499) 266-38-06, (916) 641-23-81
Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

Частности РЕКЛАМА

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раслушебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полю. Т. 8 (925) 585-40-56

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158