

Предприятия особой экономической зоны города поставляют продукцию для борьбы с пандемией в регионы → стр. 3

Учащиеся столичных вузов стали лауреатами престижной Российской национальной премии «Студент года — 2020» → стр. 5

Что разумнее — вести активную внешнюю политику или заняться экономикой, рассуждают эксперты в постоянной рубрике «ВМ» → стр. 6

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 08.12.20

№ 231 (28704) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Самое высокое колесо обозрения в Европе «Солнце Москвы» начали монтировать на ВДНХ. Оно будет состоять из 30 закрытых кабин, каждая вместимостью 15 человек. Атракцион будет находиться слева от южного входа на главную выставку страны.

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



СОБЛЮДАЙ МЕРЫ

ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Московское правительство убедительно просит горожан в эти дни оставаться дома, чтобы избежать заражения

→ стр. 2, 3

Территория комфорта

Главным врачам детских поликлиник показали, как станут выглядеть медицинские учреждения после капитального ремонта

развитие

Вчера главные врачи детских поликлиник Южного и Юго-Западного округов столицы побывали в поликлинике № 118, где завершается капремонт по московскому стандарту.

До конца 2023 года 135 районных поликлиник капитально отремонтируют и приведут в соответствие с новым московским стандартом. Он включает в себя массу параметров — от оснащения медицинским оборудованием до организации комфортных зон ожидания для пациентов. Во многих поликлиниках ремонт начался, в части — уже завершился, в некоторых — подходит к концу, как, например, в детской поликлинике № 118 в районе Северное Бутово.

Капитальный ремонт у нас начался 15 февраля. Прошло меньше 10 месяцев, и мы с вами находимся в новом современном просторном зале и остались штрихи до того момента, как двери поликлиники откроются для маленьких пациентов, — рассказала главный врач учреждения Елена Волкова перед тем, как начать экскурсию для своих коллег.

Здание обновили полностью и снаружи, и внутри. Фактически от старого остались только стены. На первом этаже вместо прививочной регистратуры — ресепшен. Здесь пациенты смогут получить всю необходимую информацию. Рядом — комфортная зона ожидания. Такие зоны, кстати, есть на всех этажах поликлиники. Также на первом этаже разместили бассейн. С учетом сложившейся в мире эпидемической ситуа-



Вчера 16:22 Главный врач детской поликлиники № 118 Елена Волкова (слева) демонстрирует схему расположения кабинетов после проведения капитального ремонта в учреждении своей коллеге, главному врачу детской поликлиники № 145 Галине Борисовой

ции в поликлинике будет реализовано разделение потоков. Здоровые дети и дети с возможными проявлениями инфекционного заболевания не будут встречаться нигде.

справка

На официальном сайте мэра Москвы (mos.ru) проекту «Новый московский стандарт поликлиник» посвящена отдельная страница. Там на интерактивной карте можно найти все поликлиники, в которых пройдут капитальный ремонт и реконструкция, узнать когда будут проводиться работы и где получить медицинскую помощь, пока поликлинику ремонтируют. Также эту информацию можно получить по телефону справочной службы: (495) 531-69-98.

На первом этаже есть отдельные входы для посетителей с температурой. Через них они будут попадать в кабинет, куда вызовут врача. На улицу мамы с детьми будут выходить из этого же кабинета, — рассказала Елена Волкова.

На втором этаже разместились кабинеты педиатров, зона профилактики и прививочные кабинеты, на третьем будут вести прием узкие специалисты. На каждом этаже размещены яркие навигационные табло, с помощью которых можно легко найти нужный кабинет. Четвертый этаж выделен для физиотерапии, функциональной и лучшей диагностики. В рамках нового московского стандарта поликлиники не только ремонтируют, но и оснащают современным оборудованием и медицинской мебелью. Оборудование теперь все новое во всех кабинетах, включая комбайн ЛОР-врача, офтальмологическое обо-

рудование, четыре аппарата УЗИ экспертного класса, цифровой рентген-аппарат, — рассказала Елена Волкова. Главные врачи других поликлиник остались довольны увиденным. Теперь каждый из них уверен, что его поли-

Навигация разделяет потоки здоровых и больных посетителей

клиника после капремонта будет выглядеть не хуже. — Мы приехали посмотреть, как у коллег получается капремонт, и я, честно говоря, в восторге. Отлично подобраны цвета, хорошо размещены все кабинеты и зоны отдыха.

Хочется работать в таком здании, — отметил главный врач детской поликлиники № 12 Николай Пронько. Техническое переоснащение, по словам руководителей поликлиник, также положительно отразится на качестве оказания медицинской помощи.

Закуплено совершенно новое оборудование во все кабинеты педиатров и узких специалистов. Это, несомненно, поможет улучшить медицинское обслуживание наших маленьких пациентов, — сказала главный врач

детской поликлиники № 98 Елена Макарова. К новому московскому стандарту приводят и взрослые поликлиники. Средний возраст строений, в которых проводится ремонт, — более 45 лет, поэтому, помимо переплани-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛАРИСА КАРТАВЦЕВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ МОСГОРДУМЫ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Новый стандарт детских и взрослых московских поликлиник — это не только масштабная программа их переоснащения современным оборудованием, создания комфортной среды как для пациентов, так и для медицинских работников, но и прежде всего — наличие гарантированного набора специалистов в каждой поликлинике. К нам обращаются жители с просьбой не сбавлять темпов реконструкции, они как можно скорее хотят увидеть свои поликлиники обновленными.

ровки, технического переоснащения и отделки помещений, в зданиях проводится замена всех инженерных и технических коммуникаций.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ЦИФРА ДНЯ

515 000 000

РУБЛЕЙ СОСТАВИЛИ СУММЫ КОНТРАКТОВ СТОЛИЧНЫХ КОМПАНИЙ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «ЭКСПОРТЕРЫ 2.0». БОЛЕЕ 100 СТОЛИЧНЫХ КОМПАНИЙ ПОЛУЧАТ ДО 2021 ГОДА ПОДДЕРЖКУ ГОРОДА.

Столица готовится отметить Международный день футбола. В преддверии праздника заслуженный тренер России Валерий Газзаев рассказал, как развивается этот вид спорта.

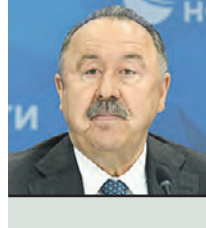
Юноши будут бить по-европейски



первый микрофон

Чемпионат мира по футболу 2018 года, который прошел в России, дал хороший толчок развитию этого вида спорта в нашей стране. Особенно в детско-юношеском направлении. Яркий тому пример — наша молодежная сборная команда. Ребята впервые за последние годы попали на чемпионат Европы. Фактически эти игроки — прообраз будущей взрослой национальной сборной команды России. Еще чемпионат мира оставил нам более 90 спортивных баз по всей стране. Они сегодня заполнены ребятами, которые занимаются футболом и мечтают о профессиональной карьере. Мировой турнир стал отличным инструментом популяризации этого вида спорта. Сегодня в развитии детско-юношеского футбола заинтересованы все стороны, отло-

бительских формирований до государства. Уже есть положительные результаты. Добавлю, что рассматривается предложение ввести уроки футбола в школьную программу. По моему мнению, развитие детско-юношеского футбола идет быстрыми темпами. Уже через шесть лет у нас появятся игроки европейского уровня. Нельзя забывать и о профессиональных футбольных клубах. Они тоже делают большой вклад. У каждого есть своя спортивно-юношеская школа. Правда, чтобы туда попасть, нужно пройти жесткий отбор. Уже все понимают, что футбольное движение — огромный социальный пласт. О нем говорят и за рамками спортивных новостей. Этому виду спорта уделяется самое большое внимание. Это целая индустрия со своим влиянием на экономику. Каждый игрок может проявить свой талант и не просто стать частью сборной команды. Футбол дает спортсменам хорошие контракты, которые позволяют жить достойно. Молодежь это видит и стремится стать лучше, чтобы попасть в число мировых звезд. Работает отлаженная система. По всей стране путешествуют представители клубов в поисках талантливых детей. В общем, по этому направлению ведется работа со всех сторон, и уже видны положительные результаты. К сожалению, наши взрослые спортсмены пока не радуют своими выступлениями в Лиге чемпионов УЕФА. Мы наблюдаем серию провальных игр. Но для трансформации профессионального футбола нужны комплексные изменения.



ВАЛЕРИЙ ГАЗЗАЕВ
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Город готов к проведению масштабной вакцинации

Вчера состоялось заседание президиума Координационного совета при правительстве столицы по борьбе с коронавирусной инфекцией. Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал о начале вакцинации.



Столица стала флагманом в создании системы вакцинации от коронавируса. — Мы вошли в отработку схемы масштабной вакцинации первыми в стране, — сказал мэр Москвы. — Создаем систему третьего этапа испытания вакцины — это около 40 тысяч добровольцев, 25 тысяч из которых прошли уже вакцинацию. Мы наращиваем этот объем. Ранее Сергей Собянин сообщил, что около 6,5 миллиона человек привились в столице от гриппа, это помогло избе-

жанию эпидемии заболевания в Москве. Он также напомнил, что записав на вакцинацию от коронавируса открылась 4 декабря. В первые пять часов на нее записались 5 тысяч человек. В субботу и воскресенье первую дозу вакцины получили уже порядка 2 тысяч человек. Сейчас в столице работают 70 пунктов вакцинации от ко-

ронавирусной инфекции. Всего же их подготовлено около 300. Сейчас продолжается подготовка к их работе. — Мы проверили всю систему — работу складов, доставку вакцины по хладацепи до прививочных пунктов, хранение в прививочных пунктах, технологию размораживания — прививки делаются уже в боевом режиме. Считаю, что вся система готова к более масштабной вакцинации, — отметил мэр столицы. По его словам, власти столицы планируют, что прививку от коронавируса сделают порядка 7 миллионов горожан.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА → стр. 4

погода

-6°C

Ветер 1-3 м/с Давление 765 мм

Центр	-6	Лефортово	-6
Бутово	-7	Останкино	-5
Внуково	-6	Отрадное	-6
Жулебино	-6	Печатники	-6
Зеленоград	-7	Тушино	-6
Измайлово	-6	Троицк	-6
Кожухово	-6	Хамовники	-6
Кузьминки	-6	Чертаново	-7
Кунцево	-5	Шелепиха	-6

4 620008 560120

валюта

Курс ЦБ

\$	74,25	0,00
€	89,97	-0,29

Биржевой курс

\$	73,53	-0,52
€	89,31	-0,50

Биржевой индекс

MMVB	3193,34
PTC	1367,72
Brent	49,04
DJIA	30 080,20
Nasdaq	12 520,84
FTSE	6562,04

Выполняй задания и получай подарки

Вчера в столице стартовал марафон «Новогодняя экспедиция». Он продлится до 28 декабря в социальных сетях проекта «День без турникетов».



до Нового года осталось **23** ДНЯ

Руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин рассказал, что из-за действующих ограничений провести традиционные экскурсии в рамках проекта на предприятиях города невозможно, поэтому было принято решение организовать серию онлайн-мероприятий. — Благодаря такому формату принять участие в марафоне смогут не только жители Мо-

сковы, но и все желающие. Кроме того, на сайте проекта по-прежнему доступны виртуальные экскурсии, которые уже набрали более 50 тысяч просмотров, — отметил он. Для участников предусмотрены задания: написать письмо Деду Морозу, угадать новогодние фильмы по набору эмодзи, сфотографировать новогоднюю Москву и другие. За выполнение заданий можно будет обменять на приз из общего магазина подарков. **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА** m.shevtsova@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 8

Доля москвичей, у которых была выявлена коронавирусная инфекция после обращения в поликлинику с симптомами острой респираторной вирусной инфекции, достигает 40 процентов. Вчера об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Между тем все заболевшие, вне зависимости от того, проходят они лечение в больнице или амбулаторно, получают своевременную и качественную медицинскую помощь.

Коронавирус: вызов принят

Вакцина доказала свою эффективность



3 декабря 10:23 Глава управы района Зябликово Константин Князев сделал прививку от коронавируса еще в конце сентября и чувствует себя прекрасно. На сегодняшний день у него уже выработалось достаточно антител для защиты от инфекции

медицина

В столице стартовала масштабная вакцинация против коронавируса. Вчера «ВМ» пообщалась с москвичом, который уже сделал прививку.

В течение последних нескольких месяцев сделать прививку от новой коронавирусной инфекции можно было только в рамках пострегистрационного клинического исследования вакцины. Оно началось в Москве 7 сентября, а 9 сентября уже были привиты первые участники. В числе тех, кто решил принять участие в этом

исследовании, оказался и глава управы района Зябликово Южного округа столицы Константин Князев. — Я узнал о возможности сделать прививку, как и все, из средств массовой информации, — рассказал он. — Сразу же рассказал об этом своим коллегам. Первое, что спросили у Князева сотрудники, — будет ли он сам вакцинироваться. Он ответил утвердительно. — Мне кажется, все страхи вокруг этой вакцины надуманы и совершенно неоправданы, — считает Константин Князев. — Чтобы развеять мифы, мы даже консультировались со многими врачами, которые подробно ответили на все вопросы. Перед тем как сделать прививку от коронавируса, глава управы района Зябликово прошел серьезное медицинское обследование. — Там очень много противопоказаний, но у меня их не выявили, — уточнил он.

Первый компонент вакцины ему ввели в конце сентября. — Прививку мне сделали утром, к вечеру немного поднялась температура, была ломота в теле, как будто я заболел. Но утром все симптомы прошли и больше не появились, — рассказал Константин. После первого этапа необходимо было выждать 21 день для введения второй части вакцины. Отметим, что компоненты отличаются входящими в их состав активными веществами. — Мне выдали специальный браслет, который мониторит параметры состояния моего здоровья, он синхронизируется с приложением, — поделился Князев. — И каждый день я передавал эти данные специалистам. Кроме того, Константину регулярно звонят из кол-центра, интересуются его здоровьем. В случае если возник вопрос, он и сам может в любой момент задать его врачу.

— Здорово, что в Москве используются телемедицинские технологии, — подчеркнул он. — Не нужно куда-то ходить, чтобы пообщаться с врачом, достаточно иметь мобильное приложение. Глава управы уже несколько раз сдавал тест на антитела. Если вначале их было очень мало, то сейчас, по его словам, виден рост. — После прививки я ощущаю себя более комфортно, понимая, что в безопасности, — поделился он. — Таким образом я защитил не только себя, но и своих близких, пожилых родственников, которые переносят инфекцию более тяжело. Сейчас сделать прививку могут работники социальной сферы, а также сотрудники медицинских и образовательных организаций. Записаться на вакцинацию можно на портале mos.ru. Прививочные кабинеты работают ежедневно с 8:00 до 20:00.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

важно

В Москве создана отлаженная технологическая и организационная цепочка вакцинации. Создана электронная система записи на прививку, подготовлены склады, рефрижераторы и холодильные емкости. Прививочные пункты оборудованы медицинскими холодильниками, а персонал прошел обучение. Вакцинация проходит сейчас на базе 70 столичных поликлиник. По мере поступления информации о новом решении расширить

Большинство жителей соблюдают масочный режим

Вчера прошло заседание президиума Координационного совета при правительстве России по борьбе с распространением коронавируса. Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова (на фото) рассказала о контроле за соблюдением мер профилактики.



Так, во всех регионах страны уже введен масочный режим. Средства индивидуальной защиты необходимо использовать в общественном транспорте, магазинах и других местах скопления людей. — В подавляющем большинстве регионов меры соблюдаются. Однако за прошлую неделю составлено свыше 30 тысяч протоколов об административном правонарушении за посещение общественных мест без масок, — сообщила Анна Попова. Она добавила, что еще несколько регионов ввели ограничения на работу мест общественного питания, по примеру Москвы. Заведениям не разрешено принимать посетителей с 23 часов вечера до 6 часов утра. Еще более 80 регионов страны ввели ограни-

чения для жителей в возрасте старше 65 лет. Ведется строгий надзор за проведением культурно-массовых и спортивных мероприятий. По всем фактам нарушений составлены протоколы и переданы в суд. — Тщательное соблюдение мер профилактики и бдительный контроль на всех уровнях исполнительной власти сегодня актуальны как никогда. Только так можно сохранить тенденцию к стабилизации и снижению уровня заболеваемости коронавирусом в России, — добавила Анна Попова. По ее словам, значительная часть зараженных новой инфекцией выявляется за сутки в Москве и Санкт-Петербур-

ге — до 40 процентов от общего количества. За последние две недели увеличилось число заболевших среди сотрудников промышленных и торговых предприятий и государственных служащих. Анна Попова обратила особое внимание на важность соблюдения всех необходимых профилактических мер на производствах и других объектах. Роспотребнадзор продолжает совместную работу с Министерством цифрового развития России над системой электронной передачи результатов лабораторных тестов. Этот проект работает уже в 18 регионах. Жители, которые возвращаются в страну из-за границы, сдают тест на коронавирус. Результаты они получают автоматически через интернет. В сутки система отправляет свыше 50 тысяч заключений. Еще в Роспотребнадзоре продолжается работа по противодействию другим респираторным инфекциям. Уже 50 процентов населения страны привились от гриппа. Это порядка 72,5 миллиона человек.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

Современные технологии помогли быстро перестроить систему здравоохранения

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова выступила на XIII Всероссийской научно-практической конференции «Медицина и качество — 2020».

Пандемия — время вызовов, с которыми столкнулся весь мир и наша страна впервые, отметила заммэра столицы. — Чтобы противостоять этому, нам пришлось полностью перестраивать всю систему здравоохранения и затратить на оказание помощи большому числу пациентов с коронавирусной инфекцией, — сказала Анастасия Ракова. Она рассказала, что было принято решение расширить

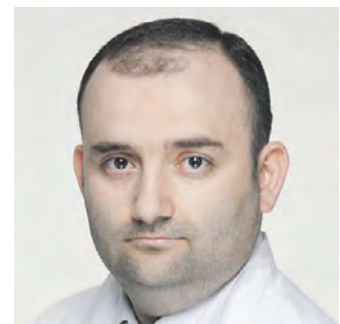
функции системы здравоохранения. — Нам пришлось сформировать новую систему управления всеми процессами с использованием самых инновационных технологий, которые сейчас существуют в мире. Она едина для всех звеньев — не только элементов медицинской системы, но и социальной службы Москвы, администраторов, которые существенно помогают врачам в условиях пандемии. В центре этой системы находится пациент, и мы обеспечили тотальную ответственность и непрерывность его лечения, — сказала Анастасия Ракова. Большую помощь в выстраивании системы оказали совре-

менные технологии. Без них справиться было бы сложнее. — Нашей базовой опорой и помощью является информационная система, которую мы создавали последние 10 лет. Она выступила платформой, на которой мы доработали уже персонализированные под это заболевание инструменты, системы и алгоритмы, — пояснила заммэра. Сократить время на внедрение изменений помогла цифровизация бизнес-процессов. — Пандемия — это не только время вызовов, но и время новых возможностей, которыми мы постарались воспользоваться на все 100 процентов, — подчеркнула заммэра.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Правильное лечение позволит избежать осложнений

Коронавирус уже практически год живет среди людей. Как он развивается и может ли мутировать со временем, рассказал аллерголог-иммунолог Парвиз Азизов (на фото).



Парвиз Фарагатович, что сейчас известно о мутациях вируса? Данные, которые поступили от американских ученых, говорят о том, что вирус не настолько изменчив, чтобы привычные адаптационные схемы в организме разрушались, а иммунитет переставал бороться. Нужно понимать, что с момента начала распространения вируса прошло не очень много времени. Тем не менее сейчас количество заболевших растет. И спада до весны, видимо, ждать не приходится. На улице холодно, люди все чаще собираются в закрытых помещениях: торговых комплексах, ресторанах, в общественном транспорте. А несоблюдение ими мер безопасности приводит к росту заболеваемости. **Коллективный иммунитет: сколько еще до его выработки у населения?** Официальные цифры в Москве говорят о примерно 700 тысячах случаев заражения

коронавирусом. Даже если мы умножим ее на три, добавив сюда тех, кто перенес инфекцию бессимптомно, этого будет все равно мало для формирования коллективного иммунитета. В Москве проживают порядка 12 миллионов человек. Как минимум 60-

справка

Цитиновый шторм — неконтролируемое воспаление, приводит к повреждению организма. Ткани очага воспаления разрушаются, иммунная система работает на пределе мощности, чтобы победить инфекцию, воспаление распространяется на соседние ткани.

65 процентов людей должны иметь антитела для формирования коллективного иммунитета. Только тогда мы можем говорить о прохождении рубежа. **Могут ли переболевшие коронавирусом весной подхватить болезнь опять?** Таких случаев пока единицы — порядка 20 задокументированных в мире. **Сколько действуют антитела?** В среднем порядка 8–10 недель. Свежие исследования говорят о большем сроке — до полугода и даже чуть больше. **Какие осложнения «тянет» за собой коронавирус?** Очень важно вовремя его выявить и начать лечить. Приведу пример: человек неважно себя почувствовал, болезнь решил перенести на ногах. Через три недели обнаружил у себя более серьезные симптомы, обратился за помощью, и в больнице начали лечение. Но иммунная система дала сбой, и у пациента начался цитиновый шторм. Это приводит к дальнейшим осложнениям. В таких случаях врачам важно детально собрать полный анамнез пациента — от первых жалоб до текущего состояния. **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
v.chernyavskaya@vm.ru

Соцсети почистят от фейков

В ближайшее время администрация популярных социальных сетей начнет удалять посты, содержащие фейковую информацию о коронавирусе. В частности, это касается публикаций о вакцинации.

Директор Ассоциации участников рынка интернет-индустрии «Лига безопасного интернета» Екатерина Мизулина отметила, что в последнее время такая тенденция набирает обороты. — В таких публикациях очень часто речь идет об альтернативных препаратах, которые противопоставляют российским вакцинам. Нередки сообщения о плохом качестве отечественной разработки, — поделилась Мизулина. По ее словам, все посты и новости с недостоверной информацией имеют ряд признаков, по которым их очень просто отличить. — Фейковые публикации в большинстве своем состоят из сборных частей, как конструктор. Очень часто в таких сообщениях содержатся просьбы о распространении информации среди близких и друзей. Другая отличительная черта фейков — размытый источник, на который ссылается автор. Чаще всего это вы-

глядит как «рассказали сотрудники больницы» или «близкие родственники, которые работают в государственном учреждении». Таким образом, у человека отключается критическое мышление, что заставляет его относиться к информации менее скептически. Директор «Лиги безопасного интернета» отметила и самый распространенный миф о вакцинации от коронавируса, который ходит по социальным сетям. — Один из самых популярных и наглядных примеров, который до сих пор распространен в интернете, — рассказы о чипировании человечества для последующего контроля. Эту версию распространили любители конспирологических теорий. Если просмотреть все сообщения подобного толка, которые успели опубликовать, то в них можно увидеть все вышеописанные признаки фейковой информации, — заключила Екатерина Мизулина. **САМЕР МУСТАФА**
s.mustafa@vm.ru

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

защитите себя

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с большими группами людей

Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

По данным Роспотребнадзора



Тренинги и занятия центра «Моя карьера» с начала года посетили свыше 34 тысяч человек. Об этом вчера сообщили в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы. Многим москвичам полученные на занятиях навыки и знания помогли адаптироваться на рынке труда и найти хорошую работу даже в период пандемии коронавируса. Какие еще меры принимает город для стабилизации обстановки, читайте на этой странице.

Коронавирус: концентрация усилий

Резиденты технопарка наращивают производство

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Предприятия особой экономической зоны «Технополис «Москва» поставили продукцию для борьбы с пандемией в 45 регионах страны. Вчера «ВМ» узнала, какие товары пользуются наибольшим спросом.

На территории особой экономической зоны «Технополис «Москва» работает множество предприятий, которые занимаются производством медицинских изделий и оборудования. Руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров отметил, что с начала весны этим компаниям пришлось оперативно нарастить объем выпускаемой продукции.



Вчера 16:36 Сервисный инженер Анастасия Горягина собирает аппарат искусственной вентиляции легких. Компания, в которой трудится девушка, располагается на территории Технополиса «Москва» и успешно поставляет оборудование не только в столичные клиники, но и в медучреждения регионов

проходные, системы медицинского газоснабжения, пульсоксиметры, аспираторы и шприцевые дозаторы — увеличили мощности более чем в два раза и в этом году поставили свыше 4,5 тысячи этих медицинских изделий в 34 региона страны, 15 процентов общего числа изделий поступило в московские медицинские учреждения, — рассказал он.

Из-за пандемии значительно выросла популярность такой продукции, как корпуса для санитаризеров, аппараты искусственной вентиляции легких, комплектующие и расходные материалы к ним, дезинфицирующая и стерилизующая техника, электронные

пуса для санитаризеров, которые используют в общественных местах. Около 3 тысяч штук уже установлено в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге, Ленинградской области и Республике Крым, — сказал Дегтев.

Еще одна из компаний, которая работает на территории Технополиса, занимается производством аппаратов для искусственной вентиляции легких. По словам заместителя генерального директора по развитию предприятия Артема Шимко, после начала пандемии они значительно увеличили выпуск своей про-

дукции. — Спрос на наши товары вырос, ведь аппараты ИВЛ, которые мы производим, стали крайне востребованы по всей стране, — сказал он.

Артем Шимко добавил, что сначала года компания поставила в клиники России, помимо текущих контрактов, 130 аппаратов, из них 24 — наркозно-дыхательные, а остальные — аппараты ИВЛ.

— Нашу продукцию покупают такие регионы, как Москва и Московская область, Пензенская область, Красноярский край, Саратовская область, Северная Осетия, Ивановская, Псковская, Липецкая, Иркутская области, а так-

же Хабаровский край, Татарстан и другие, — уточнил заместитель генерального директора по развитию.

Кстати, недавно компания получила статус резидента особой экономической зоны. Теперь ей будет доступна сниженная ставка налога на прибыль, беспощинный импорт и нулевая ставка на имущество и транспорт.

— Сохраненные средства мы планируем направить на закупку оборудования, создание новых разработок и обучающих программ, — уточнил Шимко.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЕФИМОВ
 ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

В период временных ограничений компании особой экономической зоны «Технополис «Москва» нарастили объемы производства медицинских изделий и оборудования в среднем на 50 процентов, а также оперативно перепрофилировали мощности под выпуск товаров для борьбы с пандемией. Так, в регион было поставлено более 8 тысяч единиц изделий.

Культурную сферу спасли дотации

Вчера Информационное агентство InterMedia опубликовало исследование «Культура и культурные индустрии в РФ». Эксперты оценили, помимо прочего, ущерб, нанесенный этой сфере пандемией коронавируса.

Авторы исследования изучают сферу отечественной культуры с 2014 года. В этом году они представили три интерактивных тома: «Аналитика 2018–2020», «Законодательство 2020», «Терминология 2020». На круглом столе, посвященном выводу этой работы, эксперты рассказали о полученных результатах. Главными темами обсуждения стали урон, нанесенный сфере культуры в год пандемии, наиболее пострадавшие индустрии, экономические, творческие и общественные проблемы, пути их решения. Специалисты также представили рейтинг самых крупных организаций, работающих в культурных индустриях России и мира, список законодательных актов, регулирующих эту сферу в нашей стране.

Ущерб, нанесенный пандемией, в материалах исследования спрогнозировано отдельно по каждому сегменту. Наиболее пострадавшими оказались виды деятельности, основанные на личном общении и присутствии.

— Сокращение офлайн-сегмента было намечено еще в 2019 году, — рассказал Сафронов. — Это был довольно хороший год для наших культурных индустрий, но именно за счет онлайн. В последние два года произошло сокращение офлайна в два с половиной раза. Речь о коммерческой деятельности, не учтены организации, получающие государственные дотации.

Как отметил эксперт, сегодня массовая культура во всем мире испытывает серьезные сложности на фоне пандемии коронавируса нового типа. Показатели ее главных индустрий — звукозаписи и кино — падают.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
 d.piotrovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ГАЛИУЛОВА
 РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА ИССЛЕДОВАНИЯ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА INTERMEDIA

По нашим данным, обороты культурных индустрий в 2020 году упали до 3 триллионов рублей — примерно на 11 процентов. Это касается зрелищных мероприятий, кинопроката, туризма, печатных медиа. Организации сферы культуры, работающие в области цифровых коммуникаций, смогли и во время пандемии сохранить полноценную динамику доходов. В целом сокращение оборотов культурных индустрий оказалось не таким пугающим, как прогнозировали многие СМИ, благодаря бюджетным ассигнованиям.

Дебютанты и мастера пера представят свои произведения

СИДИМ ДОМА

Сегодня в библиотеках столичного Департамента культуры стартует цикл онлайн-встреч с отечественными писателями. Трансляции будут проходить в социальных сетях учреждений.

Несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, московские библиотеки не прекращают проводить интересные и познавательные мероприятия для детей и взрослых.

— Осенняя серия виртуальных встреч с литераторами пользовалась большой популярностью у горожан. Теперь мы рады объявить о начале цикла зимних онлайн-встреч с писателями. Всего в декабре запланировано 18 таких мероприятий, — сообщила в пресс-службе Московской дирекции по развитию культурных центров. Зрители смогут дистанционно встретиться как с начинающими авторами, так и с известными писателями. Среди них Леонид Юзефович, Алексей Варламов, Татьяна Устинова, Дарья Донцова и Римма Алдонина. Свои вопросы

можно будет оставить в специальном чате, который появится под видео с трансляцией. Предварительной регистрации для участия в мероприятии не требуется.

Все ссылки на прямые трансляции и расписание можно найти на сайте проекта «Онлайн.Библиогород».

Начнется цикл сегодня в 13:00. Детская писательница Наталья Игнатенко презентует свой проект «Сказки в коробках», расскажет, где ищет вдохновение, и ответит на вопросы зрителей.

В четверг все желающие смогут посмотреть трансляцию из Библиотеки-читальни имени Александра Пушкина. В ней автор Наталья Соловьева представит свой дебютный роман, на который вдохновила поездка в родовое гнездо ее мужа в Тверской области и история его семьи.

КСТАТИ

В онлайн-встречах принимают участие не только поэты и прозаики, пишущие для взрослых и детей. Среди участников также заявлены сценаристы, журналисты и другие люди, связанные с литературой. Осенью, например, онлайн-трансляцию провели литературный критик Галина Юзефович и доктор филологических наук Алексей Федоров.

— Меня всегда интересовали семейные истории. Раньше я часто летом ездила к бабушке на поезд. И тогда все делилось историями с попутчиками. Это своего рода психотерапия, так как люди знали, что никогда больше не увидят друг друга. И мне нравилось лежать на верхней полке и слушать эти рассказы, — отметила Наталья Соловьева. Протянется онлайн-встречи до 23 декабря.

В конце месяца также опубликуют расписание мероприятий и список авторов, которые проведут прямые эфиры в январе следующего года.

ЮЛИЯ ПАНОВА j.panova@vm.ru

Препараты по льготной ставке

Совет Европейского союза временно освободил от налога на добавленную стоимость вакцины и тесты на коронавирус. Об этом говорится в заявлении, опубликованном на сайте Совета ЕС.

Совет принял поправки в директиве о единой системе налога на добавленную стоимость, позволяющие государствам — членам Европейского союза временно освобождать от НДС вакцины и тесты на выявление COVID-19, а также товары для вакцинации. Меры будут действовать до 31 декабря 2022 года.

— Страны ЕС также имеют право использовать сниженные ставки НДС на эти товары, если примут такое решение, — сказано в заявлении. В ведомстве также отметили, что данные послабления касаются только разрешенных Еврокомиссией или государствами-членами вакцин и тестов.

Ранее Еврокомиссия уже подписала контракты на поставку почти 2 миллиардов доз вакцин с шестью западными компаниями.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
 m.martovskaya@vm.ru

Посетители торговых центров оштрафованы за отсутствие масок

РЕЙД

Сотрудники Роспотребнадзора и Объединения административно-технических инспекций проверили торговые центры на севере столицы.

Почти 60 посетителей «Метрополиса», «Речного» и «Водного», расположенных на севере столицы, находившихся в магазинах без масок и перчаток. Как рассказала главный инспектор Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Людмила Борисова, по каждому случаю инспекторами были составлены протоколы об административных правонарушениях.

— По ним в дальнейшем будут вынесены постановления. Сумма штрафных санкций, предусмотренных данной статьей, составляет 4 тысячи рублей, — сообщила она.

Нарушения фиксируются в разных заведениях и организациях столицы, в том числе спортцентрах, салонах красоты, ресторанах, развлекательных учреждениях. Среди нарушителей есть и офисы крупных компаний. Например, Объединение ад-



Вчера 16:50 Главный инспектор ОАТИ Сергей Михайлов (слева) рассказывает менеджеру Дмитрию Балаеву о выявленных нарушениях в танцевальной студии

ЭТО ЗАКОН

Оштрафовать могут за поездки в общественном транспорте и на пешеходной дорожке без маски и перчаток, а также в магазине без маски и перчаток. Штраф может прийти и за несоблюдение социальной дистанции в общественном месте или за нарушение условий карантина пациентами с подтвержденным коронавирусом, контактировавшими с ними и теми, у кого выявлена ОРВИ.

и масочно-перчаточного режима среди сотрудников и посетителей.

Среди последних проверок — обследование клубов в центре города. Существенных нарушений в них не выявлено, после профилактических бесед посетители покинули заведения до получения. Напомним, их работа сейчас ограничена до 23 часов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
 v.chernyavskaya@vm.ru

Сергей Собянин: Развиваем спортивную инфраструктуру



Вчера 16:30 Мэр Москвы Сергей Собянин (справа в центре) и заместитель председателя правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко сфотографировались с детскими хоккейными командами и их тренерами в спортивном центре в «Сокольниках». Здесь ребятам будут созданы все условия для занятий спортом

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел теннисный центр «Спартак» в «Сокольниках». В этот же день мэры Москвы и Пекина подписали программу сотрудничества двух столиц на ближайшие три года.

Теннисный центр «Спартак» на Майском проспекте впервые открылся почти полвека на-

зад. За прошедшие годы он морально и физически устарел, поэтому было принято решение о его реконструкции. Работы по приданию центру современного облика проводит инвестор.

Современные корты
Ход работ по реконструкции теннисного центра в «Сокольниках» вчера проинспектировал Сергей Собянин.
— Пандемия внесла коррективы в работу спортивных школ, тренировочный процесс и проведение соревнований. Но она не остановила планы правительства Москвы по развитию спортивной инфраструктуры, многие из которых город реализует вместе с частными инвесторами. Хороший пример — современный теннисный центр «Спартак» в «Сокольниках». Наряду с хоккейной «Академией» «Спартак», которая начала свою работу в августе прошлого

года, он станет частью большого спортивно-оздоровительного комплекса, еще одной точкой притяжения для сторонников здорового образа жизни. Инвестор обустроит 16 открытых и столько же закрытых кортов. В центре смонтировано высококачественное спортивное оборудование, включая современную аудиосистему и освещение, отвечающее требованиям Международной федерации тенниса.
— В «Сокольниках» реализуется сразу три частных проекта: два ледовых и один теннисный центр, — сказал Сергей Собянин. — Так что все крупные спортивные объекты в «Сокольниках» будут с новыми технологиями. Высокую оценку спортивных объектов в Сокольниках дал и заместитель председателя правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко.

— Выдающийся объект. Он сделан в соответствии со всеми новыми требованиями сохранения окружающей среды. Это объект — пример для частно-государственного партнерства, — оценил он.

Подписали программу
Сергей Собянин и мэр Пекина Чэнь Цзинин договорились о ключевых проектах для двух мировых мегаполисов. В фокусе внимания — торгово-экономическое сотрудничество, научно-технические инновации, образование, городское планирование, транспорт, общественное здравоохранение, туризм и культура. Не обошли стороной и вопрос борьбы с коронавирусом. Тем более что в обеих странах накопили приличный опыт в здравоохранении. По мировым нормам церемония общения и подписания соглашения и подписания соглашения прошла в режиме видеоконференции.

Собянин отметил, что за последний год товарооборот между Москвой и Китаем увеличился на десять процентов по сравнению с 2019-м.
— Мы продолжаем активно взаимодействовать на уровне отраслевых направлений в области городского строительства, транспорта, образования, науки, — продолжил мэр. — Буквально не так давно мы подписали соглашение между пекинским научным парком и московским инновационным кластером. Сергей Собянин отметил, что опыт Москвы может помочь во время зимней Олимпиады в Пекине. Ее проведение намечено на 2022 год. А китайские технологии уже задействованы при возведении некоторых станций Большой кольцевой линии метро. Уже запланировано подписание соглашения о сотрудничестве между московским и пекинским метрополитена-

ми на пятилетний срок. По приглашению специалисты продолжат обмен опытом развития инфраструктуры. Сергей Собянин пригласил своего китайского коллегу посетить Москву.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

кстати
Вчера Сергей Собянин подписал указ о присуждении премии Москвы «Крылья аиста». Ее вручают за особый вклад в развитие семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Премии присуждаются в трех номинациях: «Лучшая семья года», «Лучшая организация года», «Персона года».

Авиационную отрасль стимулируют льготами

Вчера заместитель мэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото) рассказал о развитии авиационной отрасли в столице.

Свыше 50 тысяч москвичей трудятся сегодня в сфере авиационной промышленности.
— Когда-то в Москве собирали главные воздушные суда гражданского и военного назначения. Сегодня большинство производств распределены по регионам, но в столице осталась «мозг» авиационной отрасли, — сказал заммэра. В столице сосредоточены инженерные центры и опытно-конструкторские бюро, московские специалисты разрабатывают и проектируют самолеты, которые потом будут собирать на заводах по всей России.



— Город уделяет особое внимание развитию авиационной промышленности, — отметил Владимир Ефимов. — Сама отрасль представлена более чем 40 промышленными предприятиями и научно-исследовательскими институтами. Девять предприятий, работающих в этой сфере, получили статус промышленных комплексов, который открывает доступ к ряду льгот. Статус позволяет снизить налог на прибыль до 12,5 процента вместо установленных 17 процентов, подразумевает сокращение арендной платы, налога на землю и имущество. Владимир Ефимов добавил, что сэкономленные средства позволяют компаниям развивать производство, улучшать условия труда, осваивать новые технологии и рынки сбыта.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Жители определяют лучший объект реставрации

На проекте «Активный гражданин» стартовало новое голосование. Москвичам предложили определить победителя конкурса «Московская реставрация» в специальной номинации.

В этом году в рамках конкурса жюри и жители столицы оценят результаты реставрационных работ, которые провели в столице в 2019–2020 годах.
— Лауреатом номинации «Лучший объект реставрации по версии «активных граждан» могут стать: главный дом городской усадьбы Матвеевых, Московская межведомственная канцелярия, Северный речной вокзал, жилой дом Наркомфина и главный дом Орлова-Денисова, — сообщили организаторы проекта. «Московская реставрация» — это конкурс столичного правительства на лучший проект в области сохранения и популяризации объектов культур-

ного наследия. Победителей в четырех номинациях выбирает жюри, в состав которого входят реставраторы, искусствоведы, историки, представители органов государственной власти, общественных и некоммерческих объединений. За прошедшие годы обладателями специальных премий конкурса стали 366 компаний и физических лиц, принимавших участие в реставрации 169 объектов. Среди лауреатов конкурса разных лет — Большой зал Московской консерватории, особняк Дерожинской в Кропоткинском переулке, здание Центрального музея, ансамбль бывшей Екатерининской больницы на Страстном бульваре, Московский планетарий, Старый собор Донского монастыря, павильон «Космос» на ВДНХ и другие.

ЮЛИЯ ЗЫКИНА
edit@vm.ru

Механизированный комплекс вышел на финальный этап проходки тоннеля метро

Вчера шит с именем «Клавдия» начал проходку правого перегонного тоннеля между станциями «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово» на Люблинско-Дмитровской линии метро.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, механизированному комплексу предстоит проложить порядка 1,8 километра трассы под Дмитровским шоссе, в удалении от жилых домов. Проходку тоннелей на продлении салатовой ветки ведут поэтапно.
— Сначала был проложен левый перегон протяженностью более двух километров — от тупиков за действующей «Се-

лигерской» через будущую станцию «Улица 800-летия Москвы» до строящейся «Лианозово», — пояснил Андрей Бочкарев. — Затем шит демонтировали и перевезли обратно в тупики за станцией «Селигерская», и «Клавдия» прошла 290 метров до станции «Улица 800-летия Москвы». Далее шит передвинут по лотку станционного комплекса «Улица 800-летия Москвы» на стартовую позицию для заключительной проходки на этом участке.
На станциях «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово» ведутся монолитные работы по сооружению лотковой и платформенной частей станционного комплекса. А на станции «Физтех» началось освоение строительной площадки.

Как рассказали в компании «Мосметрострой», шит «Клавдия» отправился в подземный путь уже в 13-й раз. Сам механизированный комплекс сначала был задействован на строительстве Бутовской ветки метро, после — на Люблинско-Дмитровской.
— Шит зарекомендовал себя, бригады проходчиков сформированы, — отметили в компании. Продление салатовой линии позволит улучшить транспортную доступность для жителей районов Дмитровский, Восточное Дегунино и Лианозово, а также поселка Северный. Поездки по городу для них сократятся приблизительно на 20 минут.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Бюджет поддержит добрые инициативы

Порядка 340 миллионов рублей планируется направить на поддержку волонтерских инициатив в 2021 году. Такая сумма заложена в проекте бюджета столицы на следующий год.

Председатель комиссии Московской городской думы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Шитов отметил, что рассмотренный проект городского бюджета продолжается. Он сообщил, что порядка 80 миллионов рублей планируется выделить на развитие сети волонтерских центров в образовательных и социально-ориентированных некоммерческих организациях.
— Волонтерство является хорошим инструментом с точки зрения воспитания морально-нравственных качеств молодого поколения, — подчеркнул Кирилл Шитов. Именно поэтому, считает депутат, необходимо отразить это понятие в законе «О молодежи».

— Та редакция закона, которая существует сегодня, формировалась в 2009 году, а тогда такого массового явления, как волонтерство, в Москве еще не было. Нужно закрепить базовые меры поддержки волонтерской деятельности, — сказал он. По словам Шитова, некоммерческие организации и волонтеры столицы принимают активное участие в борьбе с пандемией. Они обеспечивают продуктовым и лекарственной помощью, помогают медицинским работникам, разгружая их от рутинных задач.
— Если говорить о Москве, то более 50 общественных орга-

низаций, благотворительных фондов, а также представители бизнеса участвовали в разных мероприятиях, программах по помощи нуждающимся во время пандемии, — добавил он. — Многие депутаты Мосгордумы не остались в стороне от общей беды, участвовали в обеспечении продуктовой помощи нуждающимся москвичам, которые оказались в режиме полной самоизоляции. Председатель столичного парламента Алексей Шапошников отметил, что добровольческое движение — важная часть современного гражданского общества России.
— Всероссийская акция «Мы вместе» сплотила десятки тысяч людей по всей стране и показала миру лучшие черты нашего народа, — сказал Алексей Шапошников.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

цифра

22

тысячи жителей столицы стали участниками масштабной Всероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе».

Кинотеатры меняют облик и расширяют функционал



Проект реконструкции кинотеатра «Бирюсинка» на улице Булатникова, построенного в 1968 году. Последний кинопоказ прошел здесь 15 лет назад

Вчера в Москомархитуре рассказали о масштабной программе реконструкции устаревших кинотеатров и превращения их в многофункциональные районные центры.

Шесть из более чем 30 запланированных реконструкций кинотеатров уже стали полноценными многофункциональными центрами. Это «Ангара» в Нагорном, «Эльбрус» в Царицыне, «Будапешт» в Бирюеве, «Нева» в Левобережном, «Рассвет» на Войковской и «Марс» в Алтуфьеве. Ближайший к открытию — «Высота» в Кузьминках. Параллельно ведутся активные работы еще на двух десятках объектов. К 2022 году планируется ввести в эксплуатацию все объекты сети под общим брендом «Место встречи».

— Обновленные кинотеатры, ориентированные на потребности местных жителей, снова станут районными центрами притяжения, — отметил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. — Здания с большой площадью панорамного остекления создадут визуальную доминанту на площадях и в скверах, в которых они находятся. В процессе реконструкции соблюдается строгий дизайн-код: на фасадах не предусмотрено кричащих рекламных вывесок и баннеров. Каждый объект запускается поэтапно: вначале появляются функции. В день открытия в центрах работают супермаркет, магазины товаров и услуг первой необходимости, а также бытовые мастерские. Посетителям доступны

бесплатные лекции и мастер-классы. Чуть позже открываются и кинотеатр. В реконструированных зданиях оборудуют современные многофункциональные кинотеатры повышенной комфортности.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГРИГОРИЙ ПАРТНЕР
УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР КОМПАНИИ-ИНВЕСТОРА
Перед нами стояла амбициозная задача — создать новый тип общественного пространства и охватить большой городской пояс между Третьим транспортным кольцом и МКАД, где живут большинство москвичей, но при этом не хватает качественных общественных пространств с досуговыми функциями.

Молодые ученые и спортсмены стали лауреатами премии

конкурс

Подведены итоги Российской национальной премии «Студент года — 2020». Награды в индивидуальных и коллективных номинациях завоевали ребята из столичных вузов.

Главный приз в категории «Студенческое научное общество года» получили молодые исследователи из университета МИСиС. Лучшим добровольческим объединением года признан Волонтерский центр Сеченовского университета. А в номинации «Киберспортивный клуб года» победили ребята из Центра поддержки киберспорта Vauman Esports при профсоюзе студентов Московского государственного технического университета имени Баумана. Студенты получили награды и в индивидуальных категориях. Например, третье место в номинации «Спортсмен года» заняла студентка второго курса колледжа при Московском городском педагогическом университете Дарья Шарпаева. Она занимается волейболом, выступает за сборную своего вуза. — В колледже я стараюсь занимать лидерские позиции в интересующих меня сферах. Я стала старостой своей группы и куратором первокурсников. А в конкурсе я решила участвовать, потому что это тоже возможность проявить себя. Я имею спортивные заслуги, веду активный образ жизни, хорошо учусь и люблю участвовать в различных про-



6 декабря 14:34 Руководитель Московского регионального штаба российских студенческих отрядов Юлия Дрожжина и сценарист сериалов, юморист Антон Каравайцев поздравили лауреатов престижной премии и пожелали им новых достижений в будущем

ектах. Пусть мне немного не хватило до победы, но стать лауреатом — тоже хороший результат. Буду продолжать развиваться. Попробую в следующем году показать лучший результат, — поделилась Дарья Шарпаева. В региональных этапах премии приняли участие более 15 тысяч человек, а в финал вышли 600 студентов вузов и 400 ребят из профессиональных образовательных организаций. В этом году за призы конкурса боролись молодые спортсмены, ученые и волонтеры из 65 регионов России. Самыми успешными участниками премии среди вузов

в этот раз стали студенты из Ростовской области, Республики Татарстан и Москвы. Они завоевали на конкурсе больше всех наград. — Будущее страны, развитие научной мысли и формирование основы для новых открытий начинается в тот момент, когда талантливые студенты получают поддержку своих начинаний. Для Минобрнауки России это является одним из приоритетных направлений. Уверен, в дальнейшем мы еще раз услышим имена тех ребят, кто сегодня получил награды, — сказал на торжественной церемонии награждения министр науки

и высшего образования России Валерий Фальков. Выступления финалистов конкурса оценивали более 60 экспертов. В состав жюри вошли выдающиеся представители отечественной науки, культуры и медиасферы, видные общественные деятели. По словам руководителя направления по взаимодействию с партнерами автономной некоммерческой организации «Россия — страна возможностей» Антона Серикова, участники в этом году показали высокий уровень подготовки. — За 7 лет проведения премии сформировалась целое

сообщество выпускников, которые сейчас трудятся в органах государственной власти или бизнес-структурах и могут с гордостью сказать, что в свое время были «Студентами года», — поделился Антон Сериков. В этом году из-за неблагоприятной эпидемической обстановки конкурсные испытания проводились в онлайн-формате. Студенты проходили собеседования, устраивали самопрезентации, участвовали в мастер-классах, дебатах и презентациях в дистанционном режиме. **ИРИНА КОВГАН** i.kovgan@vm.ru

справка

Всероссийская национальная премия «Студент года» учреждена в 2014 году. Это проект для ребят и образовательных учреждений, имеющих особые достижения в учебной, научной, спортивной, творческой и общественной жизни. Премия реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для нацдог» Национального проекта «Образование».

Водители каршеринга оштрафованы за нарушения

Вчера сотрудники дорожно-патрульной службы ГИБДД вышли в рейд по проверке каршеринговых автомобилей. Вместе с полицейскими отправился и корреспондент «ВМ».

Мобильный пост ДПС расположился в Центральном административном округе у эстакады, где Краснопрудная улица переходит в Русаковскую. По словам полицейских, здесь в основном проезжают те, кто направляется из Восточного административного округа столицы на Комсомольскую площадь. — Проверка связана в основном с тем, что в ноябре выросло количество правонарушений, совершенных водителями, управляющими каршеринговыми иномарками, — рассказывает инспектор ГИБДД майор полиции Евгений Солодухин. — Недавно на улице Бауманской молодой человек вошел в приложение каршеринга под чужой учетной записью, открыл автомобиль стоимостью в 1 миллион 300 тысяч рублей и угнал его. Но вскоре

злоумышленника задержали на Ленинском проспекте. В потоке регулярно встречаются каршеринговые иномарки. Один из водителей не замечает полицейского и проезжает на красный цвет светофора. Инспектор объясняет водителю Сергею Кондратенко, в чем тот виноват. — Товарищ майор, я только на несколько секунд раньше тронулся, практически уже желтый включился, — оправдывается Сергей Кондратенко. Однако оправдания не помогают. Полицейский составляет протокол по статье «Проезд на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика». Теперь водителю придется заплатить штраф — 1 тысячу рублей. Дальше полицейский останавливает еще с десяток автомобилей каршеринга, проверяет каждого водителя, сличает их документы с данными учетной записи.



Вчера 11:26 Инспектор Дорожно-патрульной службы ГИБДД майор полиции Евгений Солодухин проверяет документы у водителя Дмитрия Распилина

Академия отмечает 200-летие

Вчера Военная академия ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого отпраздновала свое 200-летие.

Сегодня академия признана лучшим военным политехническим вузом, который обеспечивает современным оборудованием на 96 процентов. Курсанты проходят обучение на новейшей технике, на практике изучают ракетные комплексы «Ярс», «Сармат» и «Авангард». — Наша академия ежегодно актуализирует содержание и расширяет спектр реализуемых образовательных программ, переходит на самостоятельно разработанные стандарты, — поделился командир учебной группы ракетных войск стратегического назначения генерал-полковник Сергей Каракаев.

В этом учебном году в вузе появилась новая программа «Робототехника военного и специального назначения». К тому же в 2020 году в эксплуатацию ввели учебно-лабораторный корпус на 100 учебных аудиторий.

ИРИНА КОВГАН i.kovgan@vm.ru

история

Военная академия РВСН имени Петра Великого берет начало от офицерского отделения Артиллерийского училища, открытого 25 ноября 1820 года в Санкт-Петербурге. На протяжении двух веков вуз неоднократно менял свое предназначение и, соответственно, наименования. Нынешнее название академия получила лишь 25 августа 1997 года. Сейчас она считается одной из основополагающих высшей военной и технического образования в России.

Жизнь северного народа запечатлели на фото

Вчера в Новой Третьяковке открылась выставка «Чукотка. Эпическая сага. Вступление». Там собрано 40 фотографий, на которых изображены эпизоды из жизни коренных народов и уникальное своеобразие природы этого края.

Выставку открыли в рамках проекта «Большая фото-премьера», призванного поддержать современную отечественную фотографию. Авторами экспозиции стали член Королевского фотографического общества Великобритании Олег Зотов и член Творческого союза художников России Ида Ручина. — В этом далеком краю живут удивительные люди. Это и те, чьи предки укоренились в тундре Крайнего Севера, и те, кто приехал исследовать, осваивать и развивать эту первозданную территорию,

посвятив ей свою жизнь, — поделился руководителем проекта «Большая фото-премьера» Николай Канавин. — Путешествуя по выставке Олега Зотова и Иды Ручной, зритель, возможно, почувствует глубинную связь с живой природой и великой силой традиции, которую бережно хранят народы Чукотки. Авторы презентовали только первую часть фототрилогии. Продолжением саги станут иллюстрации непростой и героической жизни людей Чукотки. А завершит серию, по замыслу авторов, фотопроjekt о предпринятиях, формирующих экономический потенциал региона. Пока галерея закрыта для посетителей, выставку можно посмотреть онлайн на сайте Новой Третьяковки до 7 февраля 2021 года.

ИРИНА КОВГАН i.kovgan@vm.ru

Банки вкладываются в борьбу с коронавирусом

Финансирование и помощь в ведении деятельности получил один из крупнейших российских производителей дыхательной техники для медицинских учреждений. Таким образом финансовое учреждение выразило свою поддержку борьбе с коронавирусной пандемией: оборудование спасет жизни не одной тысячи человек.



Столичная медицинская система справляется с нагрузкой, но она очень велика: ежедневно в Москве госпитализируют 1,5–1,7 тысячи человек с поражением легких из-за COVID-19, выявляют 5–7 тысяч новых случаев. Благодаря ограничительным мерам властей города удалось остановить резкий рост заболеваемости, но медикам ежедневно требуется все больше сил, препаратов и оборудования, среди которого основное — аппараты искусственной вентиляции легких. Ими сегодня оборудованы все койки в перепрофилированных больницах и временных госпиталях. Недостатка в ИВЛ нет (все мы помним «итальянскую везу» этого года, когда в регионах из-за взрывного роста ковида стало не хватать этих устройств — и приходило выбирать, кого же спасти, кому дать спасительную «трубку»), Москва полностью обеспечена медтехникой.

Мы понимаем и разделяем всю важность своевременного обеспечения медицинских учреждений необходимым оборудованием для спасения жизней, — говорит руководитель Управления среднего корпоративного бизнеса банка Эльмира Дробышева (на фото). — Поддержка предприятия, которое производит и снабжает медицинские организации такой незаменимой сегодня про-

Юные патриоты покажут таланты

Продолжается прием заявок на ежегодный Всероссийский открытый дистанционный онлайн-конкурс «Слава Героям Отчизны!». В этом году его посвятили Дню Героев Отечества.

Организаторами выступили представители общественной организации «Творческий союз работников культуры и искусства» при поддержке Министерства культуры и Министерства обороны Российской Федерации. Одна из основных задач конкурса — привлечь внимание молодого поколения к многовековым достижениям нашей страны в области народного художественного творчества, фольклора, культуры и искусства. По мнению организаторов, это поможет увеличить вовлеченность подрастающего поколения в патриотическое движение и позволит ребятам активнее выражать свою гражданскую позицию. — В конкурсе в общем нет ограничений по возрасту. Самым маленьким участникам три-четыре года. Они выступают с музыкальными номерами. А вот в других номинациях мы ставим минимальный возрастной порог и принимаем заявки с семи лет, — рассказали в оргкомитете конкурса.

Для того чтобы принять участие в конкурсе, необходимо подать заявку в интересующую номинацию на почту организаторов: aragornstudio@mail.ru. Главное, чтобы длительность выступления была не более семи минут для вокальных номинаций и не более десяти для остальных. Для каждой номинации следует отправить отдельную заявку. Плюс каждый номер нужно отснять отдельно и прикрепить к электронному письму. После просмотра всех выступлений от участников жюри выставят каждому оценки. На их основании будут вручены дипломы участникам, лауреатов и дипломантов первой-третьей степеней и памятные подарки. Кроме того, самые отличившиеся дети и взрослые получат гран-при. Заявки для участия во Всероссийском конкурсе можно подать до 15 декабря.

ЮЛИЯ ПАНОВА j.panova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР БЕЛИЧЕНКО ДИРЕКТОР КОНКУРСА «СЛАВА ГЕРОЯМ ОТЧИЗНЫ!» Конкурс направлен на воспитание патриотических чувств жителей на примере Героев нашей Отчизны и сохранение преемственности поколений. Сейчас это особенно важно. Мы объединимся, чтобы поднять духовность населения в такие непростые времена. А что справится с этим лучше, чем культура? Конкурс входит в состав Всероссийского творческого проекта «Мы за Великую Державу». Его я придумал в 2010 году. За несколько лет конкурс признали одним из лучших в России и сделали ежегодным мероприятием. Мне приятно, что в состав нашего жюри входят именитые люди, которые много сделали для культуры нашей страны.

Цифровая грамотность населения существенно выросла

Вчера стартовал онлайн-марафон по цифровой грамотности, организованный при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России.

В тот же день состоялась конференция, участники которой — представители ведущих цифровых компаний — обсудили, как уберечь граждан от угроз в сети. Генеральный директор организации «Цифровая экономика» Евгений Ковинир отметил, что пандемия способствовала развитию цифровой грамотности населения. — Весной 2020 года при поддержке Минцифры России мы запустили проект «Все онлайн», где представлено более 500 сервисов, востребованных во время самоизоляции, — рассказал Ковинир. Пользователи могли найти

информацию — как заказать услуги в интернете, как записаться на образовательные курсы и многое другое. Более пяти миллионов человек обратились за помощью к portalу и научились пользоваться полезными сервисами. Эксперты отметили, что в 2020 году увеличилось и количество киберугроз. Как уберечь себя, рассказал эксперт по безопасности популярного сервиса для размещения интернет-объявлений Сергей Марданов. — Всегда проверяйте информацию в интернете, находите ее первоисточник. Если вы с кем-то общаетесь в сети, не спешите предоставлять ему данные о себе. И следите за тем, что делает ваш ребенок в интернете, с кем и как он коммуницирует, — отметил Марданов.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru

дукцией, как аппараты ИВЛ, — это наш вклад в борьбу с COVID-19. Кредитные средства были выданы в рекордные сроки — буквально за несколько дней. Сегодня в приоритете у производителя — разработка новых дыхательных систем и противовирусных средств индивидуальной защиты. Например, готовится к массовому выпуску маска-респиратор с высокой степенью защиты. Она подойдет всем тем, кому необходимо подолгу контактировать с большим количеством людей, в том числе — медицинскому персоналу, военнослужащим, сотрудникам центров госуслуг «Мои документы». А для того, чтобы им было проще работать, конструкторы внедрили в респиратор специальное переговорное устройство.

ОКСАНА КРАСОВАЯ o.krasovaya@vm.ru

Россия выделила Белоруссии кредит на 1,5 миллиарда долларов, из которого один миллиард пойдет на рефинансирование долга республики перед РФ. Также этой осенью мы разместили в Нагорном Карабахе около двух тысяч миротворцев, пребывание которых будет стоить от 30 до 50 миллионов долларов ежегодно. Стоит ли России вести активную внешнюю политику или нужно сосредоточиться исключительно на экономике, учитывая, что доходы граждан падают?

Сколько стоит величие

Политолог Дмитрий Журавлев: Ситуация требует вмешательства России

России по идее было бы здорово заниматься только экономикой. Потому что все хотят быть союзниками сильных и богатых. Китай 30 лет назад ровно так и сделал. Тогда, в 1991 году, экономика РСФСР и экономика КНР были равны по объему. Сейчас Китай нас намного сильнее, и мы его вряд ли когда-то догоним. Почему так случилось? Потому что Китай никто не трогал, он становился мировой фабрикой, и его развитие было выгодно всем — туда переносили самые разные производства, делая их дешевле и богаче за счет китайской рабочей силы. В итоге Китай практически свернул свои вооруженные силы, уменьшив их почти в 10 раз, и все его силы пошли на развитие экономики. Нам же, России, так развиваться никто не даст. Причин тому много.

Первая, как ни странно, в том, что мы люди белые. Поэтому наша нестандартность воспринимается либо как болезнь, либо как преступление. Вот тем же китайцам отличиться от других можно. Африканцам — тоже. А нам — нельзя. Вторая причина в том, что мы великая ядерная держава. А это очень не нравится окружающим, прежде всего американцам. Они не хотят конкурентов и пытаются испортить нам экономику до такой степени, чтобы свою военную мощь мы просто не потянули. Даже в рамках ядерного клуба никто не хочет нашего лидер-

ства, включая Индию, США и Китай. Ведь мы, как это ни странно звучит, бедные, но сильные. А это очень опасное для соседей по планете сочетание. И сколько бы ни говорили, что воевать ни с кем не собираемся, они нам не верят. Я как-то общался с польскими политологами, и они на полном серьезе говорят, что «вы нас завоеуете и ограбите». Что там в Польше грабят, мы очень ясно, но люди искренне уверены, что мы об этом только и мечтаем.

Третья причина, по которой нам не дают жить спокойно, — это наше богатство, которое многие хотят присвоить. Вспомним знаменитую фразу бывшего госсекретаря США Мадлен Олбрайт: «То, что Сибирь принадлежит России, несправедливо». Она бы хотела, чтобы доступ к нашим богатствам получили и другие страны. В первую очередь, конечно, США.

Есть и четвертая причина, по которой нам приходится заниматься активной внешней политикой, — это наши соседи. Формально они независимы, а фактически их экономики теснейшим образом связаны с нашей. Ну как, например, могут существовать государства Центральной Азии без российского рынка труда? А никак. Потому что деньги, заработанные в России, кормят в этих странах десятки миллионов людей. Мы же, в свою очередь, тоже будем иметь колоссальные проблемы в экономике, если не будет притока миллионов мигрантов, труд которых стоит дешево. Мы все очень тесно связаны! На Украине, например, невозможно создавать ракеты без наших комплектующих. А белорусская промышленность вообще не может существовать без России с ее огромным рынком сбыта. Нам же, в целях безопасности, крайне важно иметь на территории Белоруссии своих военных. Да



и в космос без Байконура мы летать не можем. Поэтому мы просто обречены на активную политику хотя бы в рамках СНГ. Кстати, еще и потому, что есть фактор исламского радикализма. Если мы не будем в той или иной степени контролировать страны Центральной Азии, не будем с ними сотрудничать, то радикальный ислам очень скоро поползет к нам.

Если бы нас никто не трогал, то нам, по большому счету, было бы наплевать, пророссийские или антироссийские государство нас окружают. Но нас трогают! И если та же Белоруссия вдруг станет пропольской, то наших военных, во-первых, оттуда попросят, а во-вторых, там разместятся базы НАТО. Плюс если Польша возродит Речь Посполитую, т. е. конфедерацию со странами Прибалтики, Белоруссии и Украины, то мы получим у своих границ враждебное государство, сопоставимое с нами по численности населения и экономическому потенциалу. Ну зачем нам это нужно? Мы ведь не хотим повторения Смутного времени, когда поляки пытались навязать нам свою государственность. Поэтому да, нам приходится вести свою политику в Белоруссии, сотрудничать с Лукашенко. Или взять ситуацию в Карабахе. Мы просто обязаны вмешаться и ввести миротворцев. При этом — не поддерживать ни одну из сторон конфликта. Потому что обе стороны — наши союзники. При этом, правда, Армения еще и союзник Франции, а Азербайджан — Турции. А если бы мы приняли одну из сторон конфликта, то война была бы куда более масштабной, с привлечением, возможно, других держав. Возможность России быть над схваткой во многом и определила относительно быстрое прекращение огня.

Внешнеполитическая проблема России в том, что нам не до стратегии. Мы постоянно находимся в ситуации, когда нужно быстро принимать какие-то важные решения. Загорелось, как в Карабахе или Сирии, — взяли ведро, побежали тушить. Нашу стратегию каждый раз определяет текущая ситуация. Потому что с одной стороны постоянно давит Запад, с другой — страны СНГ, непрерывно демонстрирующие свою независимость и многовекторность в политике. Вот у СССР внешнеполитическая стратегия была. Есть она у США. А у нас нет. Точнее, есть, но какая-то странная — чтобы нас все любили. Но этого не будет. В СНГ, например, мы выполняем роль дойной коровы: меняем свои ресурсы на лояльность соседей. Но в начале 1990-х это было разумно: да, мы развелись, но теперь дружим семьями и, как семья самая богатая, постоянно накрываем стол. Но этот способ жизни — лишь вариант сохранить нормальные отношения после развода. А сейчас, когда все давно по своим углам, это превратилось в спонсорство с непонятным финалом. Вот мы всем помогаем для чего? В чем конечная цель? Где тот Рейхстаг, на который нужно водрузить флаг? Непонятно. А непонятно потому, что ситуация не от нас зависит.

Нам вообще неясно, как строить отношения со странами третьего мира, в том числе и СНГ. С нефтяными странами понятно — договариваемся о квотах. Европейцам продаем нефть и газ. С американцами ищем общий язык в области военных отношений, чтобы не слишком дорого платить за ядерный паритет. А вот как быть с другими странами — загадка. Пока мы лишь платим им за лояльность, чтобы не иметь врагов у границ.

Мы вынуждены реагировать на все новые и новые внешние угрозы



цифра

65

миллиардов долларов составляет в этом году оборонный бюджет России. По сравнению с прошлым годом он вырос на 4,5 процента. В США оборонный бюджет — 732 млрд, в Китае — 261 млрд.

14 ноября 2020 года. Российские миротворцы в Нагорном Карабахе. Наши военные выполняют благородную миссию, но их присутствие в регионе будет ежегодно обходиться в сумму от 30 до 50 миллионов долларов, чему не все рады

Экономист Сергей Смирнов: Надо больше заботиться о себе, чем о соседях

Мы почему-то любим заниматься внешней политикой, но имеем большие проблемы с внутренней. Где наша экономика? Минфин сейчас изыскивает резервы и уже предлагает сократить сто тысяч силовиков. Отличная, на мой взгляд, идея. В Москве, да и не только в Москве уже все улицы под присмотром видеокамер. Таким образом, патрульно-постовую службу точно нужно сокращать, потому что ситуацию на улицах можно прекрасно контролировать и из отделения полиции, сидя у монитора. Вот в Москве в свое время массово сократили сотрудников ГИБДД. И правильно сделали, потому что камеры следят за ситуацией на дорогах не хуже, а лучше. Если освободившиеся полицейские уйдут в реальный сектор экономики и будут что-то производить, всем станет лучше. Вообще, я считаю, в приоритете у государства должно быть решение внутренних проблем. Да, часть населения страны готова смириться с экономическими трудностями ради величия России. Но согласно исследованиям ряда ведущих социологических центров, таких людей все-таки меньшинство. Ведь когда эти трудности длятся год, ну два — это одна история, а когда они не прекращаются с 2014-го и конца-края им не видно, то большая часть народа недовольна. Ведь у нас падает уровень жизни практически всех групп населения — включая трудоспо-

собных, у которых очень низкая заработная плата. Большинству пенсионеров тоже нехорошо. Четыре тысячи квартплата, а пенсия — 11–12 тысяч. И как жить? Особенно если учесть, что у человека еще и болезней куча. А нам по телевизору рассказывают о займах для Белоруссии в миллиарды долларов, которые, понятно, наши соседи никогда не отдадут — потому что не с чего. Мне почему-то кажется, что смысл существования современных государств — любовь к своим гражданам, а не к чужим. Да, если случилась беда — землетрясение, наводнение, цунами, помогать, конечно, нужно. Но ведь мы-то помогаем когда надо и когда нет. Вспомните историю с аппаратами ИВЛ, которые мы отправили в США. Они бы и тут пригодились. У нас разве пандемии не было? Разве люди не умирали? Зачем помогать Штатам, которые намного богаче нас? Тем более что и помощь-то им не пригодилась — эти аппараты, как известно, просто выбросили на помойку.

Яков Моисеевич Миркин, замечательный российский экономист, считает, что России пора начать тратить деньги из ФНБ — Фонда национального благосостояния. Эти деньги, кстати, могли бы остановить ковид, пандемия которого сейчас наша главная проблема. Я согласен с Яковом Моисеевичем. Возможно, лучше устроить всероссийский локдаун, закрыв все и вся, но выплатив всем компенсацию, и тем резко снизить число заболевших. А то ведь как получается? Мы создали ФНБ на случай разного рода форс-мажоров, такую всероссийскую заначку. Отлично, правильная идея. Но форс-мажор уже наступил, вот он! Так почему же не тратим эти деньги? А у Владимира Со-



ловьева и на Первом канале политологи кричат о судьбах страны. Так вот она — судьба страны. Она складывается из судеб ее граждан, о которых нужно активнее заботиться. Да, кое-что делается. Хорошо, что родителям детей от 3 до 16 лет правительство раздало по 10 тысяч рублей. Это важно, потому что родители порой влезали в долги, чтобы собрать детей в школу или просто накормить, брали займы в микрофинансовых организациях под дикий процент. Но нужно помогать и другим категориям граждан. Разумным было решение о возврате налогов самозанятым и предоставлении льгот малому бизнесу. Теперь нужно выстраивать гибкую систему пособий по безработице, потому что многие индивидуальные предприниматели предпочли не работать, а получать от государства деньги.

Мне кажется, сейчас нужно тратить деньги не на Белоруссию и не на Сирию, а на развитие здравоохранения. Ведь в Москве хорошо, а во многих регионах к врачам просто невозможно пробиться. У меня такое чувство, что государство сознательно выталкивает граждан в платную медицину. Возможно, оно таким образом стимулирует развитие отрасли. Но почему граждане должны платить, часто практически последние деньги, за то, что, по идее, им должны предоставлять бесплатно? Ведь, обратите внимание, кругом масса частных медицинских центров и стоматологических кабинетов. И это при том, что работающие пополняют фонд ОМС, а значит, все должны иметь возможность посещать бесплатные муниципальные поликлиники. И если частные медцентры плодятся, значит, в муниципальных поликлиники либо не попасть, либо качество услуг

там крайне низкое, и люди просто опасаются за свое здоровье и идут в клиники платные. И это, между прочим, огромная, национальных масштабов, проблема, потому что деньги на платную медицину есть не у всех. У нас была масса реформ здравоохранения, но пандемия доказала, что толку от них практически никакого. Если проблему не решить, то будет плохо всем. Ведь пойдет рост затрат на выплаты по больничным, рост затрат на новых врачей, которые будут оперировать, потому что заболевание не было остановлено на ранней стадии. Будет расти число инвалидов, которым нужно платить пенсию, будет меньше работающих, а значит, и меньше налогов. На мой взгляд, наше государство должно решать не внешнеполитические проблемы, а прежде всего развернуться к человеку как личности. Развернуться к проблемам человека. Гражданин России должен не нашими победами на Ближнем Востоке гордиться, а знать, что он придет в отделение полиции и не будет обхамлен. Человек должен быть уверен в справедливости наших судов. Моя doch недавно оспаривала решение об эвакуации автомобиля, так судья ее даже не выслушала, сказал, мол, читайте Правила дорожного движения, и за минуту решила вопрос. Разобралась за минуту! Стоит ли удивляться, что многие наши граждане не видят в государстве партнера. Отсюда, кстати, и теневая экономика, потому что немалая часть общества не хочет с государством делиться и платить налоги. Какая Сирия? Я не подписывался на Сирию! Так, во всяком случае, рассуждают многие граждане.

Какая Сирия? Я не подписывался на Сирию! Так рассуждают многие граждане

Подготовил НИКИТА МИРОНОВ edit@vm.ru

На встрече с волонтерами и финалистами конкурса «Доброволец России — 2020» Владимир Путин отметил, что россияне за год пандемии стали отзывчивее, переосмыслили жизнь и начали больше ценить ее. А перед этим Фонд «Общественное мнение» объявил, что 45 процентов наших сограждан уверены в завтрашнем дне, а претензии предъявляют лично себе. Мы становимся критичнее и хотим жить по уму? Социум отказался от идеи травматичных перемен?

Подножки зоны комфорта

Нужно ли что-то менять в жизни, если тебя все в ней и так устраивает

Живем, как живется. Жизнь — хорошо. Ну а хорошо жить — еще лучше... С другой стороны — от добра добра не ищут, ведь так? Мы знаем эти выражения и даже привычно повторяем их, но особо вдумываясь в смысл. Но чаще всего в последнее время можно услышать другое: «Чтобы чего-то достичь, надо выйти из зоны комфорта!» Но зачем, если и так — хорошо?

Мы такие разные

— В нашем обществе, где специалистом мнит себя каждый второй, легко укореняются некие вырванные из контекста псевдопсихологические установки, способные наломать дров и испортить жизнь не одному человеку, а сотням, если не тысячам, — рассказывает психолог Владимир Ковалев. — Судите сами: мы ведь все очень разные. Один счастлив, если проведет вечер дома, завернувшись в плед, другой уверен, что это просто выброшенное из жизни время, а для ощущения счастья непременно нужно сходить куда-то, что-то творить, делать, и все такое. Кто прав из этих двоих — спрашивает психолог. И отвечает: оба, поскольку оба имеют свои представления о счастье, комфорте, обладают разным «строением» личности и так далее.

— И всем этим людям, невзирая на различия в их внутреннем устройстве, современные коучи предлагают единый путь развития. Причем триггером для этого развития служит достаточно жесткий шаг: так называемый выход из зоны комфорта, — поясняет Владимир Александрович. — Причем выходить из нее рекомендуется, что называется, без оглядки на обстоятельства. Правильно ли это — из тепла да на мороз, и без гарантий, что не будет обморожения?

Под зоной комфорта, объясняет психолог, подразумевается характерное для текущего момента времени состояние человека, в котором он чувствует себя уверенно и защищено. Часть психологов — пожалуй, ныне их большинство — полагают, что это плохо. Спокойствие, отсутствие испытаний стрессом, комфорт не способствуют достижению успеха, для которого, как полагают многие, нужно находиться в напряжении, «искрить». Они предлагают другое — выходить из этого состояния блаженства. Но почему, кстати, зона комфорта — место плохое? И если так, почему мы его так называем?

— Безусловно, проживание в полном благоденствии не способствует бурному развитию личности, — соглашается Ковалев. — Однако само понимание выхода из зоны комфорта у нас оказалось искажено. Подпишись под лозунгом «жить скучно — глупо», хотя что подразумевается под скукой? Вы знаете, в последние годы я несколько раз сталкивался с ситуациями, схожими до деталей. И развивались все эти микрочеловеческие трагедии одинаково: был себе, скажем, примерный семьянин, рациональный эконом, но в какой-то момент происходит переворот: он вдруг отпускает поводья, берет кредиты, совершает глупейшие вложения денег, идет вразнос. Появилась молодая любовница? Нет! Есть второй бизнес, дело, игра, скрытая от семьи? Тоже нет. Есть другое: кто-то подсказал, что жизнь его слишком комфортна и потому скучна, вот и нужно ее «развеселить». Со стороны выглядит как глупость, а на деле... На деле получается, что человек разваливает все, что имел, все блага, и после этого крушения достаточно наивно ждет обещанных благ. Которых, как можно догадаться, можно в такой ситуации и не дожидаться.

Четверть века самообмана

Спрашивать у клиентов, зачем вы натворили все это, бессмысленно, разводит руками Ковалев. Да и ответ известен. Сработал некий триггер,



15 октября 2020 года. Кто-то в пандемию опустил руки, а художнице Екатерине Лисич идею создания нового дела подсказала ее маленькая дочка, любящая раскраски. Вот и сделан шаг вперед, найдена новая форма работы — даже в таких условиях!

«Слезь с дивана и разрушь привычный мир» — предлагает те, кто понимает зону комфорта как главную беду современного человека, в целом действительно часто не жаждущего познания, удовлетворенного исключительными материальными ценностями. Но за порогом оставившей по указке «специалистов» «зоны» вступивших на этот путь ждет не рай, а стресс.

— Избавляться от которых вы тоже, заметьте, пойдете к психологу, — поспеивается Владимир Ковалев. — Всем известно: именно стресс — виновник болезней, он и опосредованная причина высокого уровня социального напряжения. Так что такая программа удобна для «операторов», но не «пользователей». Но вот что еще забавно. Отлично просчитывая последствия таких шагов, еще давным-давно именно отечественные специалисты предложили другой путь развития личности. Термин для этого был предложен знаменитым психологом Львом Выготским и именуется «зоной ближайшего развития». Он куда логичнее, чем просто выход из зоны комфорта, по сути, в никуда. Смысл термина, объясняет Ковалев, легко понять на простом примере. Скажем, какой ребенок быстрее и проще освоит новый навык — езду на велосипеде: тот, кому сразу предложили поехать на нем, или тот, что сначала опробовал велосипед с дополнительными колесиками? Конечно, способные дети поедут сразу. Но увереннее себя будут чувствовать те, кто начнет осваивать новые умения поступательно — начиная с велосипеда четырехколесного.

— Мы вечно ищем пророков в ином отечестве, — поясняет Ковалев. — Забывая, что наша психология имеет право собой гордиться, а труды гениального Выготского, основателя московской психологической школы, изучают во всем мире и по сей день. Таким образом, нам, при всей нашей манере жить на авось, куда ближе иной путь — освоение нового с некоей подстраховкой, последовательность, возможно — с применением наставничества. Заметьте: именно благодаря наставничеству новое поколение осваивало предыдущий опыт, чтобы потом, достигнув определенного уровня, часть этого опыта отринуть, добавить к нему нечто свое и сделать продуманный шаг вперед. Так, может быть, вообще надо сидеть тихо, если и так все неплохо?

— Есть люди особого психотипа, которым действительно не стоит вылезать из вырытой ими «норки», — считает Ковалев. — Понять их могут не все, но они существуют, и сами себя могут назвать диванными философами. Это люди-антиэнергии, в чем нет ничего плохого, просто это создания с особым устройством личности и определенным уровнем потребностей, плюющие на карьеру и предпочитающие покой всем остальным развлечениям. Но таких, правда, меньшинство. Ну так и не надо выгаскивать их из достигнутого ими блаженного состояния! Однако другим, объясняет Владимир Александрович, долгое пребывание в «зоне комфорта» и сидение без движения идет во вред.

— Отсутствие движения расслабляет и ведет к некоторой внутренней деградации. Чем больше вы находитесь в состоянии душевной и физической стагнации, тем сложнее потом будет выйти из этого состояния. Кроме прочего, тут наблюдается такой феномен: вам ведь может лишь казаться, что в вашей зоне комфорта все хорошо.

На деле же вы просто приспособились к обстоятельствам. И сначала шли на одни уступки, потом на другие, потом сделали вывод, что можно принять и такой уровень дискомфорта, и другой... Но убеждаете себя, что все отлично! Происходит подмена понятий: вы начинаете называть зоной комфорта то, что на самом деле является для вас зоной условного удобства. А когда ситуация достигает пика, и кажется, что жить в данных условиях на самом деле больше нет сил, оказывается, что и на изменение обстоятельств сил у человека уже нет, они были израсходованы на привыкание к ситуации и приспособление к ней. Классика: «малышко» пятидесяти лет продолжает жить с мамой. Все удобно: она готовит завтрак, гладит его брюки и рассказывает, какой он замечательный. И он сам, понимая, насколько абсурдна эта ситуация, продолжает находиться внутри нее, ломая свою жизнь, — то есть проживая жизнь мамину. То есть чем больше человек бездействует, тем сильнее атрофируется его способность к принятию решений и страху перемен.

Правда, улыбается психолог, есть некие ненаучные наблюдения, позволяющие заметить совершенно метафизическую черту: если человек слишком долго не идет на перемены, его к ним подвигает сама жизнь. Жили за спиной у мужа, топя свои таланты? Но вдруг происходит раз-

вод, и вчерашняя домохозяйка вынуждена покинуть «золотую клетку» вместе с детьми, ищет работу, начинает вставать на ноги заново...

— Подобных и куда более печальных примеров в мире множество. Они говорят о том, что сама Вселенная возмущается, когда вы не реализуете свои возможности и таланты, ленитесь, — рассказывает Владимир Ковалев. — Примеров того, как человек может развиваться, как позитивно влияют на него некоторые пережитые стрессы, став мотиваторами, — миллион. Но кого-то, впрочем, они могут и сломать... Неприятности выбивают человека из зоны стабильности, и он вынужден принимать меры и действовать. Благодаря такому стечению обстоятельств его жизнь может кардинально измениться в лучшую сторону. Нас мотивирует безвыходность, просто всегда остается вопрос: неужели нужно было дотягивать ситуацию до крайней точки? Кстати, на вынужденном выходе из зоны комфорта построены сценарии большинства, а то и всех мелодрам, добавляет Владимир Александрович. Там же показывается, что то, что принималось за зону комфорта, зачастую было самообманом.

— Да, я верю в то, что окружающий мир подает нам некие сигналы, которые подводят к необходимости перемен, — комментирует Ковалев. — Правда, последовательность тут иная: когда мы внутренне готовы к переменам, но наше «я» им еще активно сопротивляется, мы чуть ловим сигналы из эфирного пространства, «свисточки», «знаки». Некоторые говорят в связи с этим даже о правиле трех сигналов: мол, если человек живет в мимозной зоне комфорта, сначала звенит один «звоночек» — происходит небольшое неприятность, затем, если первый сигнал не был услышан, нас «прикладывает» посильнее, а затем, если вы по-прежнему отказываетесь реагировать на внешние импульсы, вас «бабахает» по полной программе. И тогда от перемен не отвертеться.

Так ли плохо время перемен

Но чем они плохи, перемены? Вступая на новый этап жизни, мы пугаемся неизвестности, боимся собственных поступков, ведь они могут оказаться неверными.

— Да еще внутренний голос подзуживает: а вот не надо было таких перемен, чего тебе так-то не жилось? Сидел бы на известном месте ровно, довольствовался малым, был бы королем. Но королем чего? — задает риторический вопрос Владимир Александрович, и сам отвечает: — Уж явно не окружающего мира, может, разве что собственного продавленного дивана. Перемены нужны. Но именно для того, чтобы получить позитивный результат, особенно если вы склонны к самодействию, и подходит план Выготского — по разработке близкой территории перемен, зоны ближайшего развития. План действий, оказывается, можно просто написать на бумаге. И начать осуществлять намеренное по пунктам.

В ТЕМУ

Даже при самом щадящем, распланированном выходе из зоны комфорта стресс неизбежен. Он будет тем меньше, чем выше будет мотивация к переменам. А чтобы удерживать стресс в зоне оптимальной функциональности, нужно повышать сложность планируемых задач постепенно и не заниматься сублимацией. Мотивация бывает внутренней и контролируемой. Внутренняя мотивация существует как данность, а при контролируемой мотивации придется поработать чуть больше: сначала нужно нивелировать то, что мешает совершать действия, а затем уже начать их выполнять. Например, если человек хочет похудеть, а ему нужно для этого избавиться от привычки есть вредную пищу и употребить алкоголь, снизить калорийность питания и начать заниматься спортом, то сначала надо будет отказаться от алкоголя, затем от вредной пищи, потом записаться на спорт и только потом снижать калорийность питания. Если пытаться сделать все сразу, то стрессом окажется и отказ от привычных поведенческих паттернов, и наличие новых неприятных и неприятных действий. И если вы не откажетесь от того, что уже удовлетворяет вашу потребность частично, то внутренней мотивации, скорее всего, у вас не возникнет никогда.

— Хотите выучить английский? Отлично, пишем: узнать про курсы, записаться. И, что важно, делаем это. В чем выход из зоны комфорта? В том, что теперь в определенные часы вы будете не смотреть любимый сериал в четвертый раз, а заниматься. Итого? Почувствуете, как у вас вырастают крылья за спиной, когда переvedete самостоятельно первую фразу. И писать пожелания на бумажке скучно, по-вашему? Но это, при их исполнении, реально работает. А истории о том, как один мальчик ушел из дома, стал миллионером и женился на первой красавице мира, обычно остаются сказками. Вывод же, рассказывает Ковалев, один: да, зона комфорта — разрушительна, а резкий выход из нее сродни прыжку в океан с борта лайнера — может зацепить проносящимся мимо бортом. И оптимальный вариант для грамотного выхода — не распиаренная западная теория, а планирование зоны ближайшего развития, где процесс обучения и постижения новых знаний и навыков идет более последовательно и гуманно, а самое главное — осознанно. Тут можно выстроить и распределить нагрузки, наметить план дальнейшего развития и продолжать жить так, как вам нравилось, но на неком новом уровне. При таком развитии событий вас подстрахует окружающее, а если станет слишком трудно, окажется, что вы переоценили себя и слишком быстро вошли в следующую зону развития, всегда можно сделать шаг назад. Кстати, еще немного о тех, кто не жаждет покидать свою зону комфорта. Ведь кроме определенных психотипов, для которых стагнация ментально пленительна и представляется единственным возможным способом существования, есть также заложники этой ситуации.

— Для определения этого состояния существует такой термин, как вынужденная беспомощность, — поясняет Ковалев. — Об этом состоянии впервые написал Мартин Селигман в конце 1960-х годов. Коротко его суть в том, что человек, подвергаясь неконтролируемому стрессу в какой-то момент перестает бороться с ним. И даже когда выход есть и дверь из ситуации открыта, он в эту дверь не выходит, ее уже не замечая. Один из ярких примеров — жизнь с алкоголиком. Женщины, погружаясь в состояние вынужденной беспомощности, в какой-то момент перестают даже мечтать о том, чтобы уйти от такого супруга. Таким людям надо аккуратно, тактично и последовательно помогать, искать для них возможность объективного восстановления субъективного контроля над ситуацией. Это трудно, но возможно. Бесполое лишь кричать, доказывая человеку его неправоту, он будет лишь добывать себя растущим чувством вины, ощущением собственной ущербности.

— Понимаете, стремиться к комфорту — это, вообще-то, нормально. Но мы часто обманываем себя, полагая, что существующее положение — это наш комфорт и есть. А способности к самоанализу нам порой не хватает. Задача психолога и коуча не всеми силами выбросить человека из комфортной для него ситуации, а помочь ему двинуться вперед, не теряя прежних завоеваний, не разрушать его мир, а усовершенствовать его, — добавляет Владимир Ковалев. — Ну и еще самое, возможно, главное. Очень часто, когда цель достигнута, человек впадает в депрессию и ощущает разочарование. Это объяснимо, в принципе: цель достигнута, что дальше? Сделаем вывод, но правильный: расширение зоны комфорта принесет пользу, когда у человека есть цель, и вполне конкретная. Вернемся в начало: мы все разные. Один хочет жить пусть небогато, но спокойно. Это его цель. Цель другого человека — другая, он хочет большего, стремится разобраться в себе. И он будет делать шаги вперед, но на каждом новом этапе неизбежно будет стремиться обеспечить себе комфортную зону. Такова уж человеческая суть.

Нет пророков в отечестве, а жаль: многие западные теории психологии нам по сути чужды

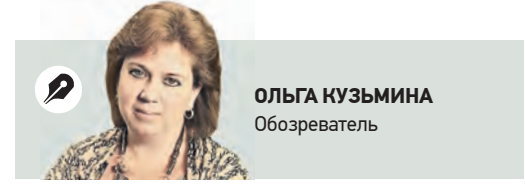
гер, и начались муки мученические: я живу в комфорте и потому не достигаю новых высот. Да, в целом все хорошо, но ведь могло быть и еще лучше! Кто сказал, что от добра добра не ищут? Сейчас мы сломаем все, что имеем, распахнуты двери, и мы начнем движение вверх, развиваясь со скоростью роста бамбука. Вот и печальный финал не за горами... А беда вся в том, уверен психолог, что мы неправильно трактовали термин «зона комфорта», который в этом году, кстати, отмечает свое 25-летие. — Впервые это словосочетание было использовано Джудит Бардвик в 1995 году. Как специалист по управлению кадрами она написала книгу «Опасность в зоне комфорта», в которой отнесла новое понятие в довольно узкую область кадрового менеджмента: она уверяла, что, если начальство начинает относиться к своим подчиненным хорошо, то есть погружает их в зону комфорта, они начинают работать хуже, — рассказывает Владимир Александрович. — Иными словами, Бардвик рассматривала лишь отношения шефа и подчиненных и не предлагала подстраивать под эту модель все человеческие отношения на любых уровнях. А мы подняли этот термин на щит и начали применять повсюду.

цитата

Человек всякую минуту полон неосуществившихся возможностей.



ЛЕВ ВЫГОТСКИЙ (1896–1934) психолог



ОЛЬГА КУЗМИНА Обозревателю



точка Сегодня точку в номере ставит новогодняя елка, которую начали устанавливать на Манежной площади. Она займет почетное место перед Государственным историческим музеем. В этом году Москву украсит около тысячи живых символов Нового года. Нарядные зеленые красавицы будут создавать новогоднее настроение горожанам и гостям столицы. Помимо елок, общественные пространства украсят световые фигуры и композиции, оформленные в новогодней тематике. Их можно будет увидеть в Камергерском и Газетном переулках, на Тверской улице, Пушкинской площади и в других популярных местах для прогулок. А еще в преддверии Нового года в столице празднично оформят парки. Там можно будет устроить тематические фотосессии или же просто погулять, погрузившись в атмосферу волшебного и любимого всеми праздника. Установку городских украшений планируется закончить к 14 декабря.

МАРАФОН «НОВОГОДНЯЯ ЭКСПЕДИЦИЯ» СТАРТОВАЛ В СТОЛИЦЕ → СТР. 1

Депутат Государственной думы РФ Геннадий Онищенко высказал предложение об отмене новогодних выходных. По его словам, это поможет разгрузить самый напряженный рабочий период для медицинского персонала, а также должно положительно повлиять на экономическую составляющую России.

вопрос дня

Новогодние каникулы хотят отменить. И как вам?



ЮРИЙ САВЕЛОВ
ЧЛЕН ПРЕЗИДИУМА ПРАВЛЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ОПОРА РОССИИ»

Это хорошая инициатива. Мы слишком много отдыхаем, думаю, что настало время поработать. Влияние каждого выходного дня в новогодние праздники имеют колоссальные последствия для экономики страны. Многие люди практически ничем не занимаются в это время, а часть даже успевает устать к его завершению. Ведь продуктивно используют новогодние каникулы только 10 процентов граждан, которые могут себе позволить уехать в отпуск. Мне кажется, что в двух-трех днях работы между празднованием Нового года и Рождеством ничего плохого не будет.



АЛЕКСЕЙ РОШИН
СОЦИАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ

Отношусь отрицательно к этому предложению. Думаю, что это вызовет недовольство среди граждан, особенно если учитывать, что прошедший год выдался тяжелым. Эта инициатива будет непопулярна среди многих, ее воспримут отрицательно, для многих это уже сложившаяся традиция,

которую очень сложно отменить. Для народа такое действие будет выглядеть как «закручивание гаек». А люди и так уже напряжены из-за коронавируса и самоизоляции на протяжении всего года. Ведь мы еще видим ситуацию, когда депутаты кидаются из крайности в крайность. Сначала предлагают сделать 31 декабря выходным, а потом — отменить новогодние каникулы. Конечно, многие люди говорят, что устали от длинных выходных, но на самом деле у них уже очень много планов, даже учитывая текущую ситуацию. Люди хотят побыть со своей семьей. Поэтому инициатива не встретит энтузиазма со стороны граждан.



СУЛТАН ХАМЗАЕВ
ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ

Я полностью согласен с этим предложением. Это правильная и взвешенная позиция, которая опирается не на политическую конъюнктуру, а на конкретные статистические данные. В первую очередь это травматизм, отравления и смертность в период новогодних праздников. Практика проведения таких долгих каникул показала, что в том режиме, в котором они существуют, — это социально опасно для граждан как для общества. По статистике, в России во время новогодних праздников ежегодно погибают около 18 тысяч человек. В основном

это трудоспособные мужчины от 25 до 60 лет. К сожалению, из-за низких зарплат и невозможности выехать за границу людям легче просидеть все десять дней дома, есть салаты и запивать их алкоголем, что ни к чему хорошему не приводит. Эта проблема уже давно назрела, и с ней необходимо срочно разбираться. Кроме прочего, начинается простой в экономике. Ведь граждане еще какое-то время отходят после новогодних каникул, из-за чего их работа становится менее продуктивной. Все это негативно влияет на общество и страну в целом. Поэтому думаю, что вопрос об отмене новогодних праздников надо обсуждать.



ОЛЕГ ШЕИН
ДЕПУТАТ ГОСДИМРА

Думаю, что ничего хорошего в этом предложении нет. Многие и так остались без отдыха из-за вынужденных нерабочих дней этой весной. Тогда многие компании заставляли брать людей отпуск за свой счет, во время которого те продолжали трудиться, при этом не получая дополнительных средств. А в некоторых случаях даже теряя, ведь их зарплата нередко уменьшалась. А новогодние выходные — это то время, когда трудящиеся могут отдохнуть без потери в зарплате, на что многие и рассчитывают. Ведь Трудовой кодекс РФ предполагает, что праздничные каникулы оплачиваются так же, как и полноценные рабочие дни. А если каникулы отменить, то люди лишатся такого долгожданного отдыха. Так что от реализации этой инициативы в плюсе могут остаться только бизнесмены.

Подготовил САМЕР МУСТАФА s.mustafa@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Сказки космонавта научат определять созвездия

Вчера в московском Музее космонавтики Герой России космонавт Сергей Рязанский презентовал свою новую книгу «Сказки звездного неба». Автор надеется, что 15 познавательных историй, в которых рассказано о 80 созвездиях и звездах Северного и Южного полушарий, придется по душе не только детям, но и их родителям.

Эти сказки необычны тем, что в их основе лежит методика изучения звездного неба, разработанная ведущим инженером Центра подготовки космонавтов Анатолием Чигириновым. В свое время Сергей Рязанский сам учился у него распознавать созвездия на ночном небе. — Однажды я пообещал нашему талантливому преподавателю, что сделаю его методику общедоступной, — рассказал Рязанский. — Долго носился с этой идеей. Изначально хотел сделать мультфильм, но вот пока получились сказки. Методика Чигиринова — ассоциативная. Есть ключевые созвездия, которые могут найтись на небе большинство людей: Большая Медведица, Кассиопея, Орион... Достаточно увидеть одно из них, чтобы представить общую картину.

— Один из моих любимых примеров. Все могут найти Пояс Ориона: три звездочки, близко расположенные друг к другу, — Сергей Рязанский решил наглядно продемонстрировать метод обучения своего педагога. — Кто такой Орион? В греческой мифологии — охотник. Представьте, что он охотится где-то в лесу около реки. Так вот справа от Пояса Ориона течет звездная река Эридан. На кого может охотиться охотник? В нашем случае — на Голубя и Зайца, эти созвездия находятся под ногами Ориона.

справка

Сергей Рязанский по образованию биолог. Совершил два космических полета. Первый в мире выходный — командир космического корабля. В общей сложности Рязанский провел на орбите 306 суток. Четыре раза выходил в открытый космос, причем в ноябре 2013 года вместе с Олегом Котовым впервые в истории вынес олимпийский фанел в открытый космос.

У каждого уважающего себя охотника, продолжил космонавт, должны быть собаки. А звездного Ориона сопровождают Большой и Малый Псы. И еще, конечно же, лошадь. — У нас мифологический персонаж, значит, и лошадь у него такая же: если смотреть прямо и чуть левее от Пояса Ориона, то мы увидим созвездие Единорога, — пояснил Рязанский. — Вот так по трем звездочкам ты мгновенно называешь десятки созвездий. В книге есть схемы звездного неба. По ним можно повториться, прежде чем заняться поиском созвездий. Звездное небо обязан знать каждый космонавт. Этот навык нужен, чтобы ориентироваться в космическом пространстве. — Я был отличником по предмету «Звездное небо», но когда первый раз прилетел на Международную космическую станцию и посмотрел в иллюминатор, то не смог найти даже Большую Медведицу, — признался Сергей Рязанский. — Потом, конечно, пристрелялся, но сначала это был большой шок: наверху видно гораздо больше звезд, чем на Земле.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

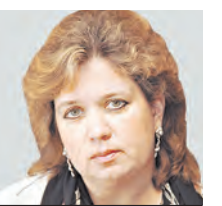


Вчера 12:07 Космонавт Сергей Рязанский написал первую книгу для маленьких детей. Впрочем, сказки о звездах и созвездиях любопытно будет почитать и взрослым

Неутешительные телеитоги



40, 40, рубль сорок, спички не брали?... Как дальше, помните? «Спички не брали — два рубля!» Поневоле вспомнился этот старый советский анекдот про продавца, считавшего на счетах. В принципе очень похоже. О чем я? Вчера были подведены предварительные итоги 2020 года на основе телеизмерений за одиннадцать истекших месяцев. Прогноз — пятая по счету победа ВГТРК над Первым каналом. Новость спровоцировала, конечно, волнения в телесреде. Не рано ли, кстати, считать цыплят? Говорят, нет: возможность досрочного подсчета объяснена тем, что по практике последних лет декабрь практически не влияет на расклад сил в битве телемонстров. Кстати, в этом году анализировались данные о телевизионных предпочтениях всех жителей России, а не только населения мегаполисов с населением 100 тысяч плюс, чему способствовал и переход с аналогового на цифровой формат вещания, обеспечивший почти всем жителям страны доступ к 20 основным телеканалам. Если не вдавливаться в подробности, суть такова: впервые флагманский канал ВГТРК «Россия 1» обогнал Первый по среднесуточной доле аудитории категории 4+ в 2016 году, и с тех пор первого места канал не отдавал, лишь увеличивая разрыв по цифрам. Известно, что генеральный директор Первого канала Константин Эрнст уже не раз критиковал существующую практику измерений. Был бы он так же недоволен цифрами, лидируй Первый, не знаю, но вопросов к способу подсчета и правда немало, в среде телепрофессионалов в том числе. Другое дело, что поменять ее сейчас невозможно. Ну или очень трудно. Так кто с «золотом», если скажем, главные соперники — «Россия 1» и Первый — остаются, как и прежде, лидерами в своей «нише»? Вот: в целевой аудитории Первого канала (14–59 лет) по всей стране «Россия 1» занимает только третье место (пропуская вперед НТВ). Но скажу главное! По большому счету нам с вами, зрителям, на все эти цифры глубоко наплевать. Этот скрупулезный подсчет интересен лишь телеканалам, ведь реклама на ТВ продается по так называемым пунктам рейтинга. Чем больше зрителей смотрят канал и, соответственно, рекламу, тем больше и продаж в натуральном выражении. Но то, что телемонстрам во благо, нам, зрителям, по большому счету — в раздражение: мы же от рекламы только бесимся, разве нет? Победил, не победил, сдал позиции или нет... От этого может быть горько, но не нам. Нам горько может быть лишь за контент, низкий уровень маргинализированных ток-шоу, за показ шикарных фильмов — ночью, и ужасных — в прайм. И пока телемонстры меряются рейтингами, на международной премии в области промоща, дизайна и маркетинга лидирует креативный ТНТ, покоряет молодых СТС, удивляет «Пятница». Не за ними ли будущее?



ОЛЬГА КУЗМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

деловая афиша

Мастер-класс

HR-профайлинг или подбор персонала
afisha.timepad.ru/event/1500447
8 декабря, 19:00, бесплатно
Слушатели мастер-класса узнают, как распознавать сильные и слабые стороны кандидатов на собеседовании, как повысить эффективность команды и мотивировать сотрудников.

Конференция

Финансовые сервисы для участников закупок
welcome.etpfs.ru/konf2020
10 декабря, 11:00, бесплатно
Цель онлайн-встречи — обмен опытом успешного применения

финансовых сервисов в закупках между участниками. Конференция пройдет в формате круглого стола. Слушатели смогут задать вопросы спикеру по таким темам, как: тендерные продажи, банковская гарантия, кредит на исполнение контракта.

Семинар

Как обеспечить успех бренда в индустрии образования
afisha.timepad.ru/event/1495426
11 декабря, 10:00, бесплатно
Ведущие занятия расскажут об особенностях брендинга в индустрии современного образования, научат правильно позиционировать свои курсы или организации на рынке.

ИНФОРМАЦИЯ О СУЩЕСТВЕННОМ ФАКТЕ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, НАХОДЯЩЕЙСЯ В ПРОЦЕССЕ РЕОРГАНИЗАЦИИ

Общество с ограниченной ответственностью «Экспобанк» (ОГРН 1027739504760; ИНН 7729066533; местонахождение: 107078, г. Москва, ул. Калачевская, д. 29, стр. 2, далее — Банк) в соответствии с требованиями статьи 23.5 Федерального закона от 02.12.1990 г. № 395-1 «О банках и банковской деятельности» сообщает, что 4 декабря 2020 г. был зарегистрирован переход доли участника Цоя Г. А. в размере 8,89% к Пан Н. М. Информация о существенных фактах (событиях, действиях), затрагивающих финансово-хозяйственную деятельность Банка, также размещена на сайте Банка www.expbank.ru.

Председатель Правления ООО «Экспобанк» К. В. Нифонтов

Частности

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
консультация дежурного юриста
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45
• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

• **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. В т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
• Банкрот. физлиц. Т. (960) 845-27-77

Недвижимость

• Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Коллекционирование

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полист. Т. (495) 585-40-56
• Купим дорого антикварные книги. Т. (985) 774-94-67