

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

15.11.16

Утренний деловой выпуск № 210 (27499)  
Рекомендованная цена 12 рублей

vm.ru



Издается с 6 декабря 1923 года

В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

Важное на сайте газеты «Вечерняя Москва»

vm.ru

Подводим итоги конкурса «Московское качество-2016», организованного «ВМ» и Торгово-промышленной палатой города.

Список победителей и призеров во всех номинациях, комментарии участников и экспертов, разговор о перспективах конкурса → стр. 4

### Погода на завтра

ночь -6  
день +5

ВОСХОД СОЛНЦА 08:07  
ЗАХОД СОЛНЦА 16:20

### РАЗВИТИЕ

Сергей Собянин осмотрел ход строительства автодорожного путепровода → стр. 2

### ПОМОЩЬ

Начинает работу новый сезон ставшей популярной у горожан столичной Школы волонтеров → стр. 6

### ЭКОЛОГИЯ

Городские власти помогут реализовать лучшие идеи начинающих бизнесменов → стр. 5

### КУЛЬТУРА

Театр имени Пушкина наполнился стуком барабанов → стр. 6

## СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Премьера рубрики «ВМ» постоянно удивляет своих читателей новыми рубриками. Конец года — это время обновления. И вслед за внутренней реформой настал черед изменения контента главной газеты города. Сегодня в рубрике «Служба новостей представляет» — самые интересные и актуальные новости → стр. 3

15:10

# Приглашает Кнопочка



**ТОЛЬКО У НАС** Столичные власти и газета «Вечерняя Москва» одновременно решились на эксперимент. В этом номере мы представляем новые рубрики, а город тоже придумал новшество: предложил бизнесу и частным лицам поучаствовать в первом аукционе по продаже арт-объектов, украшавших фестивальные площадки Москвы. И вот ведущий аукциона Александр Жарков презентует каждый лот. Всего их восемь, а перед желающими приобрести скульптуры на экране появляется красочная презентация. Здесь и Винтика, и Кнопочка, и Винтик со Шпунтиком, и Знайка. Герои знакомого нам с детства произведения Николая Носова в конце августа украшали площадки фестиваля «Снова в школу».

Раз, два, три. Ударом деревянного молотка объявляется старт торгов. У предпринимателей наготове таблички с номерами. Ее поднятие означает согласие на выкуп конкретного лота. В за-



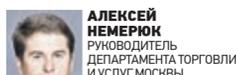
Вчера 15:20 Ведущий аукциона Александр Жарков считает до трех, прежде чем сказать, что лот продан

ле оживление. Взгляды устремлены на экран, где отображаются стоимость фестивальной скульптуры и цена за каждый шаг. Буквально секунда проходит после презентации лота. Таблички взмывают вверх. Восемь арт-объектов «улетают» за полчаса. Некоторые инвесторы заберут по одной скульптуре, другие расщедрились сразу на две. Самыми дорогими стали Винтик и Шпунтик. Но и они проданы!



**6,8** МИЛЛИОНА рублей удалось выручить в ходе прошедшего аукциона по продаже арт-объектов фестиваля «Снова в школу». На продажу выставили восемь лотов. Их приобрели предприниматели.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК**  
руководитель департамента торговли и услуг Москвы

В Москве запускается пилотный проект по реализации арт-объектов, созданных для городских фестивалей. Ограничений на участие в аукционе нет, победу одержит тот, кто предложит наибольшую сумму. Всего планируется выручить не менее шести миллионов рублей. Объектами можно украсить любое пространство — школу, зону отдыха, Кста-ти, деревья, кустарники и цветы, радовавшие москвичей на фестивальных площадках, мы безвозмездно передали зоопарку и детскому медицинскому центру.

КУДА ФИГУРЫ СКАЗОК НОСОВА ПЕРЕДУТ ПОСЛЕ АУКЦИОНА И КАКУЮ ИЗ НИХ КУПИЛ ИЗВЕСТНЫЙ ФИГУРИСТ → 5

## Ветеранам вручат памятные нагрудные знаки

Сегодня префект Южного округа столицы Алексей Чельшев (на фото) навестит ветеранов Великой Отечественной войны, которые участвовали в обороне столицы. В этот день им вручат памятные нагрудные знаки «75 лет Битвы за Москву».

— Сличным визитом префект побывает у трех ветеранов, — рассказала начальник Управления развития социальной сферы префектуры Южного административного округа Москвы Ирина Сергеева. — Сейчас они по состоянию здоровья уже не выходят из дома. Самому старшему из них — Николаю Петровичу Малевскому — исполнилось в этом году 96 лет. Самому «молодому», Ивану Григорьевичу Ермолаеву, 93 года. Он профессиональный военный. Службе в армии посвятил 40 лет. В на-



стоящее время работает в первичной ветеранской организации. Поздравит Алексей Чельшев также и ветерана Веру Нильовну Максимова, проживающую в районе Зябликово. Сегодня, по словам Ирины Сергеевой, префект также по-

бывает на празднике для слабовидящих горожан, который пройдет в культурном центре «Авангард». Он приурочен к двум событиям — Дню белой трости и 75-летию контрнаступления советских войск под Москвой. Вручение нагрудных знаков ветеранам продолжится. В Южном округе их удостоится более 400 ветеранов.

**ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВА**  
e.petrova@vm.ru

### СЕЗОН

#### Одежда для мороза

- Шерстяная или меховая шапка
- Надевать лучше много тонких элементов одежды, нежели один толстый. Это обусловлено тем, что одежда сама по себе не греет, а тепло дает воздушная прослойка между телом человека и наружной средой
- Обязательно нужно носить теплые варежки или перчатки
- Обувь должна быть немного просторной. Надевайте ее на шерстяные носки
- Закройте шею шарфом или теплым платком
- Под брюки надевайте термобелье
- Нуртка с натуральным утеплителем, шуба на натуральном меху или теплая пальто. Верхняя одежда должна закрывать поясницу

### ЗАВТРА

#### ЗА НИМ БОЛЬШЕ НЕ ЗАРЖАВЕЕТ

«ВМ» узнала свойства нового состава антиржавчины, которым будут покрывать металлические конструкции в городе.

Валюта сегодня

\$ 65.86 +0.64

€ 71.05 -0.08



**ТУРЕЦКОЕ СОЛНЦЕ В РОССИИ**

Турецкие цитрусовые — это настоящий символ жаркого, солнечного побережья Средиземного моря, где все мы так любим отдыхать летом. Цитрусовые для российских рынков в Турции отбирают особенно тщательно, проверяя каждый плод.

# Сергей Собянин: Новый путепровод избавит от пробок



Вчера, 10:54 Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства путепровода в Крешине. В настоящее время строители возводят эстакаду, которая поможет водителям «перескочить» железнодорожный переезд

**ДОРОГИ** Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства автодорожного путепровода на 36-м километре Киевского направления Московской железной дороги.

В настоящее время на переезде постоянно застревают в пробках машины. Водителям приходится стоять, ожидая, когда проедут электрички. По оценкам специалистов, проехать здесь могут не более 350 автомобилей

в час в одном направлении. Кроме того, в связи с пересечением на одном уровне потоков автомобильного и железнодорожного транспорта существует достаточно высокий риск возникновения аварийных ситуаций. Еще один серьезный

недостаток переезда — отсутствие тротуаров для безопасного движения пешеходов. Эти проблемы позволят решить строительство нового путепровода через железнодорожные пути в Крешине.

— В Москве ведется программа строительства 12 путепроводов через железную дорогу, — заявил мэр. — С каждым годом интенсивность движения поездов увеличивается. В связи с этим переходы через пути становятся все более проблемными. Сотни машин скапливаются на этих участ-

ках. В частности, в Крешине постоянно возникает пробка. Надеюсь, вскоре их не будет. Новый путепровод обеспечит нормальный проезд машин. Как доложил гендиректор компании-подрядчика Арсен Никогосян, строительство объекта идет по графику, и уже в 2017 году все работы будут завершены.

— Активнее стройте, — дал поручение Сергей Собянин. — Хотя объект и небольшой, двигаться нужно быстрее. Проектом предусмотрено возведение двухполосной эстака-

## Так изменится проезд в Крешине после реконструкции



завершения всех работ по его реконструкции вырастет в пять-шесть раз. Помимо этого путепровод в Крешине обеспечит новую поперечную связь и беспрепятственное движение автомобилей между Киевским, Боровским и Минским шоссе.

— В Москве уже построено шесть путепроводов, еще столько же мы закончим до конца 2017 года, — заявил Сергей Собянин.

Четыре из них строятся на присоединенных территориях: в Перedelкине, Щербинке, Кожухине и Крешине. Таким образом столичные власти продолжают совершенствовать транспортный каркас Новой Москвы.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyaskaya@vm.ru

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Сейчас за счет бюджета в Новой Москве строится 16 дорожных объектов.

## КОГДА ПОСТРОЯТ

Ввод четырех путепроводов в ТиНАО запланирован на 2-ю половину 2017-го.

## КАКИЕ ПЛАНЫ

До конца 2016 года в Новой Москве построят 150 километров автодорог.

## Набережная станет парком

В следующем году в рамках программы «Моя улица» пройдет благоустройство Краснопресненской набережной. В результате пешеходная зона на ней расширится до 14 метров. При этом количество полос движения сохранится. Об этом вчера рассказал заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

— В ближайшие годы набережную обустроят таким образом, что одинаково комфортные условия будут созданы для пешеходов, велосипедистов и автомобилистов. Она станет новым местом отдыха горожан, — отметил Ликсутов.

Согласно проекту на набережной обустроят восемь пешеходных переходов. Проголочная зона предстанет перед москвичами в виде многоуровневого парка, который разделит берег реки и полосы движения автомобилей. Всего в рамках программы благоустройства планируется обновить около 7,7 гектара территории. На ней разместятся прогулочные дорожки, спуск к воде, места для занятий спортом, небольшие кафе и даже летний кинотеатр.

— В рамках благоустройства мы создадим комфортную городскую среду, где можно будет покататься на велосипеде, отдохнуть около воды, что-нибудь купить. Наша цель — превратить набережную в полноценную улицу, которая будет функционировать как часть города, привлекать людей, а также позволит открыть доступ к реке, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

**МИХАИЛ АБРАМЧЕНКОВ**  
m.abramchev@vm.ru

## ХОРОШИЕ НОВОСТИ

### Луна и Земля сблизилась

Вчера москвичи могли наблюдать уникальное астрономическое явление — суперлуние, момент наибольшего сближения Луны и Земли. Благодаря этому сближению спутник кажется на 14 процентов крупнее и на 30 процентов ярче, чем обычно. В следующий раз детально рассмотреть рельеф Луны можно будет через месяц.

### Ожидается потепление

Вчера сотрудники Гидрометцентра РФ сообщили о грядущем потеплении, которое ожидается в столице. Уне в пятницу москвичи вновь смогут порадоваться положительным значениями температуры воздуха: днем ожидается потепление до плюс трех градусов. В субботу станет еще теплее — днем до плюс трех, ночью от нуля до плюс одного.

### Акулова неделя

Вчера представители московского зоопарка сообщили о новой экспозиции «Акулова неделя», которая откроется в середине декабря в «ЗооДепо» на новой территории зоопарка.

— В первый день выставка будет работать бесплатно, однако точная дата открытия еще не определена, — пояснили в зоопарке.

Посетители увидят гипсовые модели акул в натуральную величину. А на отдельной площадке можно измерить свой рост в акулах с помощью плазмента. Кроме того, гости смогут пощупать зубы, плавники и хвост модели морских хищников. Привезут эти детали из музеев и частных коллекций. Каждая из них будет представлена в натуральную величину.

### с Валерием Бузовкиным



### Шоколадное дерево-приз

Вчера сотрудники Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» начали игру для москвичей. Призовой фонд — два какао, или шоколадных дерева. Участникам предложили отправить письмо на [sosao@yandex.ru](mailto:sosao@yandex.ru) с пометкой «Хочу какао!» и ответом на вопрос: «Что я сделаю с шоколадным деревом от «Аптекарского огорода?»

— Авторы наиболее интересных и необычных посланий получат заветное растение. Подведение итогов — 23 ноября, — сообщили «ВМ» в пресс-службе. После розыгрыша в коллекции «Аптекарского огорода» останется шесть шоколадных деревьев — посетители смогут увидеть их в Витторной оранжерее наряду с другими экзотическими растениями.

### Сокровища царей Тувы

Вчера в Галерею классической набережной состоялась творческая встреча с фотографом Андреем Бронниковым. Автор представил альбом археологических находок «Сокровища Долины царей Тувы».

При раскопках в Долине царей недалеко от поселка Аржан в Туве археологи обнаружили более шести тысяч изделий из золота.

### Фестиваль киношкол

Вчера открылся 36-й Международной студенческий фестиваль ВГИКа. В нем принимают участие 47 киношкол из 39 стран мира. Пять фильмов на конкурс представил сам ВГИК.

В течение трех дней жюри предстоит отсмотреть 60 фильмов. Фестиваль ВГИК проводится с 1961 года, и в этом году у него юбилей — 55 лет.



«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «Мосгордума». В ней мы ежедневно информируем горожан о том, над чем работают столичные депутаты. Вчера здание городского парламента посетила делегация политиков из Баварии. Вместе с депутатами Мосгордумы они обсудили вопросы обеспечения безопасности, регулирования миграционных потоков в крупных городах.

## Два козыря безопасности — профессионалы и современные технологии

О том, как обеспечивается правопорядок в столице, баварским коллегам рассказала председатель комиссии Мосгордумы по безопасности Инна Святенко. Прежде всего ставка делается на профессиональных сотрудников полиции. Помогают и современные технологии. В своей работе стражи порядка используют городскую систему видеонаблюдения, а также планшеты.

— В них содержится полная база преступников, — рассказала Святенко. — Во время проверки документов сотрудники полиции могут на месте идентифицировать личность. Также, по ее словам, в районных отделениях полиции работают интерактивные карты. Они позволяют прогнозировать будущие правонарушения.

— Но основа этой системы — человек, который анализирует ситуацию и принимает ре-

шения, — подчеркнула Инна Святенко. Аналогичную московской системе использует и полиция Баварии. В работе она применяет специальные программное обеспечение.

— В базу загружаются данные о совершенных ранее преступлениях, составляются вероятные маршруты передвижения преступных групп, — сообщил депутат Баварского ландтага Ханс Райххарт.

Поэтому в целом картина в плане безопасности позитивная. Доля некоторых видов преступлений, к примеру краж со взломом, в Баварии не несколько раз ниже, чем в крупных немецких городах.

— Часто преступления совершают банды, в состав которых входят мигранты, — пояснил Райххарт.

По словам Святенко, в России в последние годы был серьезно ужесточен миграционный учет. За нарушение зако-

на предусмотрено выдворение из страны. Въезд закрывается на несколько лет.

— Вопросы миграционной политики двух наших стран принципиально отличаются, — подчеркнула Инна Святенко. — Мы следим за ситуацией, которая происходит в Европе, и обмениваемся опытом в сфере законодательства.

### Кстати

Накануне участники проекта «Безопасная столица», руководителем которого является депутат Мосгордумы Инна Святенко, поделили итоги своей работы. Движение было запущено чуть более полутора лет назад. Сейчас в этом проекте задействованы более 10 тысяч человек. Каждый четверг активисты выходят в рейды в поисках нарушителей порядка. Самые распространенные нарушения — распитие алкоголя в общественных местах, а также его продажа в торговых точках после 22.00. Всего с момента запуска проекта активисты провели более восьми тысяч рейдов. Благодаря им удалось выявить десятки подпольных игорных заведений. В ближайшие планы активистов в преддверии нового года рассказать горожанам о правилах использования пиротехники.

**Приемная Мосгордумы**  
**(495) 957-03-34**  
Позвонив по этому номеру, жители столицы смогут записаться на прием к депутату Мосгордумы.

**Сайт Мосгордумы**  
**duma.mos.ru**

## Здоровье водителей маршруток теперь проверяют независимые врачи

В столице до 23 ноября проходят медицинские рейды. Их цель — внепланово проверить здоровье водителей коммерческих перевозчиков. Через две недели врачи подготовят заключение об их состоянии и рекомендации транспортным компаниям. В один из таких рейдов вместе с врачами отправилась корреспондент «ВМ».

Два широкоплечих сотрудника «Организатора перевозок» идут в сторону разворотной площадки у станции метро «Войковская». Там набирают силу водители частных перевозчиков перед рейсом, не подозревая, что скоро придется выйти из кабины.

— Уважаемый, мы проводим медицинский рейд, — находят «жертву» представители транспортного ведомства. — Пройдемте с нами. Водитель медит, но все же выходит на улицу. Сотрудники уводят его недалеко — за парой автобусов виднеется белый грузовик с прицепом. То и дело они поглядывают на штурмана синего лайнера: голубу прикрывает вельветовое кепи, на плечах кожаная куртка, зовут Кьялбек. Водитель поднимается на борт грузовика по железному трапу, внутри — настоящий медицинский кабинет с кушеткой, компьютерами, принтером и тре-



11 ноября 12:17 Врач-невролог Дмитрий Зверев осматривает водителя маршрутки частного перевозчика Кьялбека Малтаева

ма врачами, которые начинают хлопотать над пациентом. Первым делом они ищут признаки инфаркта или ишемической болезни сердца, которые могут привести к трагедии на дороге. Кардиолог Марина Чернышева-Писклова приглашает водителя на кушетку. Пациент лежит спиной, принимая все, что уготовила ему судьба на обеденный перерыв. Марина устанавливает на его руках, ногах и груди электроды, которые позволят оценить состояние сердца. Спустя время в дальнем углу просыпается прибор: готовая

кардиограмма вылетает прямо в руки врача.

— Это же исключительные результаты! — ликует терапевт Светлана Долгова, размахивая кардиограммой. — Вас можно в космос отправлять.

Затем невролог Дмитрий Зверев просит Кьялбека выполнить несложные упражнения. Водитель жмурится, раздвигает щеки, дергает коленями, следит за фонариком и с закрытыми глазами пытается коснуться кончика носа.

— Состояние удовлетворительное, — резюмирует Зверев, доставая алкотестер. —

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИГОРЬ ШИТИКОВ**  
НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ПО РАБОТЕ С КОММЕРЧЕСКИМИ ПЕРЕВОЗЧИКАМИ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ КОНТРАКТУ ГКУ «ОРГАНИЗАТОРА ПЕРЕВОЗОК»

Если во время рейда выяснится, что водитель нездоров, его не допустят на линию. На компанию будут наложены санкции. В конце месяца мы суммируем все нарушения и высчитываем штраф. Более того, в 2017 году мы планируем создать базу водителей, работающих на маршрутах коммерческих перевозчиков. Характеристика водителей будет включать в себя информацию о прохождении ими медицинских осмотров, допущенных нарушениях.

А теперь выдохните в прибор. Так, алкоголь не обнаружен. — Я даже кефир не пью, — гордится результатом водитель. Напоследок пациенту измеряют давление, но оно оказывается в пределах нормы.

Кстати, внезапные медосмотры собираются сделать регулярными. Это, по мнению властей, должно дисциплинировать водителей, которые не любят жаловаться на состояние своего здоровья и работают даже при плохом самочувствии.

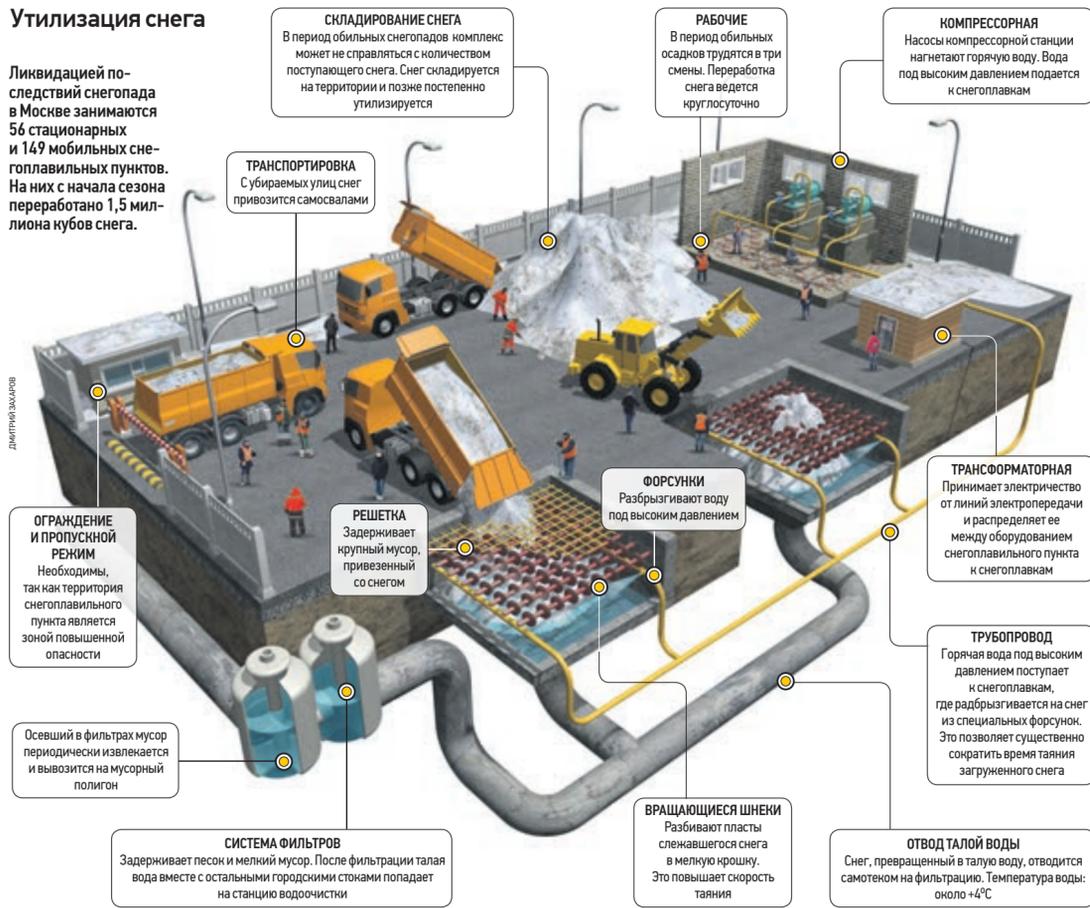
**АННА ГУСЕВА**  
a.guseva@vm.ru

## СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**Премьера рубрики «ВМ»** постоянно удивляет своих читателей новыми рубриками. Конец года — это время обновления. И вслед за внутренней реформой настал черед изменения контента главной газеты города. Сегодня в рубрике «Служба новостей представляет» — самые интересные и актуальные «зимние» новости мегаполиса. Ведь с приходом холодов властям и жителям приходится совместно решать навалившиеся сезонные проблемы.

### Утилизация снега

Ликвидацией последствий снегопада в Москве занимаются 56 стационарных и 149 мобильных снегоплавильных пунктов. На них с начала сезона переработано 1,5 миллиона кубов снега.



Вчера жильцы дома на Стартовой, 31, были приятно удивлены, обнаружив у себя во дворе первых в этом году снегирей. Эти красногрудые красавцы год от года все более редкие гости в столице (пути их зимней миграции постоянно смещаются), и появление их в Центральном округе — хорошая примета. Орнитологи напоминают: снегирей особенно привлекают рябина и ясени.



## Холодно и горячо. Асфальт укладывали на сугробы

**МИХАИЛ АБРАМЫЧЕВ**  
с 1-й Брестской улицы

**09:00 Вышедшие на улицу вчера утром москвичи увидели, как работники коммунальных служб укладывают асфальт «инновационным» методом — прямо на недавно выпавший снег. Корреспондент «ВМ» разобрался, как такое вообще могло произойти и можно ли так делать.**

Как выяснилось, применение горячего метода укладки асфальта в холод допустимо только в случае ремонта ям. Разогретую смесь укладывают точно. Для ремонта всего дорожного полотна такой способ не подходит. При этом ремонт допустим, если температура самой дороги — не выше минус пяти градусов, а место работ очищено от льда, снега и грязи. Любая влага снижает температуру смеси, что сокращает срок службы дорожного покрытия.

ботой подрядчиков, которые не успели уложиться в установленные сроки, рассказал Константин Крохмаль, руководитель общественной системы «Обеспечение безопасности дорожного движения». Значит, местным жителям нужно обращаться в городские службы с жалобами. — Если вы увидели подобные инциденты, нужно их сфотографировать и отправить жалобу в соответствующие инстанции. Там должно быть разбирательство и как следствие — штрафные санкции, — добавил Крохмаль. Именно это и ждет нерадивых подрядчиков.

В тексте сообщения нужно обязательно указать точный адрес, по которому нарушено, время происшествия и описать происходящее. Направить жалобу можно на портал «Наш город», а также в управу и «Жилищник» района. После выяснения обстоятельств и исправления недочетов они ответят или в письменном, или в электронном виде в течение нескольких дней. После этого москвичу предлагается лично подтвердить выполнение работ или направить новые жалобы по той же проблеме.



## Спасение на водах. А лед — трещал и ломался



Вчера 10:40 ВРИО начальника управления МЧС по ЮАО России по г. Москве Тимур Шепелев (слева) вручил благодарность за спасение утопающего шестикласснику Данилу Тебелеву. Родители парня Николай и Елена Тебелевы гордятся своим сыном

**ВАЛЕРИЙ БУЗОВКИН**  
с Чертановской улицы

**10:00 Настоящая пожарная насадка и благодарность от МЧС — все это вчера получил московский школьник из Чертанова Данил Тебелев. На прошлой неделе он спас утопающего. История получила огласку после того, как в соцсети попали фотографии с места происшествия. Для того чтобы разыскать героя, корреспонденту «Вечерней Москвы» пришлось провести целое расследование.**

На прошлой неделе в соцсетях появились фотографии санитарного вертолета, зависшего над Красным прудом, что на Чертановской улице. Он искал школьников, провалившихся под лед. Как пояснил один из блогеров, ребят было трое, но под воду ушел один. «Прохожие тут же вызвали скорую помощь, полицию и МЧС. И пока экстренные службы добирались до места, потерпевший сумел выбраться и сразу ушел домой. Всего

для помощи на место происшествия прибыли: две полицейские машины, три кареты скорой помощи, вертолет, пожарная команда...» — пишет блогер. Сотрудники оперативных служб затруднились ответить корреспонденту «ВМ», кто все-таки тонул и кто спас потерпевшего. Расследование зашло в тупик. Наш звонок директору школы № 556, расположенной неподалеку от пруда, принес неожиданный результат. — Ученик пятого класса Нияз Ю. (по этическим соображениям его имя и фамилия изменены. — «ВМ») нашел на берегу Красного пруда шину, толкнул ее ногой. Покрышка покатила по льду, — пояснил директор школы Геннадий Яковлев. — Решив, что лед уже крепкий, он смело последовал за ней. К счастью, рядом проходила компания ребят, среди которых был и учащийся шестого класса Данил Тебелев. — Мой сын возвращался из школы

Елена. — Увидел парня — а тот уже из полыньи — кричит, просит о помощи... Сын с ребятами кинулся к нему. Один из них, намочив ноги, лезть в воду сразу же передумал, а моего Данила это не остановило. Потом он мне признался, что ему было страшно. Утопающий едва держался за край полыньи, а лед — все трещал и ломался. Рискав, Данил кое-как добрался до смельчака и протянул ему руку. Обессиленный Нияз ухватился за нее с такой силой, что и Данил рухнул в воду. — Мне удалось оттолкнуться от дна ногами и влезть на крошку льда, — рассказывает шестиклассник. — Затем я затащил Нияза и аккуратно, ползком, поволок его к берегу. Нияз еле шевелил ногами, но двигаться — помогал. Добравшись до берега, спасенный тут же убежал домой. Не стал держиваться у пруда и Данил. Когда прилетел вертолет, мальчик в трамвае уже ехал домой. — Когда Данил рассказал мне обо всем по телефону, я даже расплака-

лась, — вспоминает Елена. «Ты понимаешь, что ты у меня — самое дорогое, что есть!» — говорила я ему. А он: «Мам, мне его было жалко». Потом он позвонил отцу, доложил, что мокрую одежду с себя снял, чай попил, теплые носки надел. Никак я от своего ребенка не ожидала такого поступка, ведь он у меня такой домашний. Эту статью, еще до публикации, мы переслали в МЧС юга столицы, и спасатели решили наградить героического парня без помедлений.

**?** Справка

Прежде чем помочь выбраться провалившемуся под лед, нужно позаботиться о том, чтобы не провалиться самому. Не следует подходить к тонущему слишком близко — в этом месте лед хрупкий и вы можете оказаться в воде сами. Нужно подползти к человеку по льду, широко расставив ноги и стак же широко раскинутыми в сторону руками. Приблизившись к пострадавшему, следует кинуть ему веревку или шарф, чтобы он мог за них ухватиться.



## Покрывшиеся инеем велосипеды скоро уберут

**ЮЛИЯ ВОРОНИНА**  
с Пятницкой улицы

**15:30 В нашу редакцию обратились жители района Москворечье — сезон велосипедного проката закончился еще 1 ноября, но на Пятницкой улице все еще ржавеют под снегом байки. Корреспондент «Вечерней Москвы» выехал по указанному адресу, чтобы разобраться в ситуации.**

Вот уже который день перед глазами местных жителей одна и та же удручающая картина — брошенные обледенелые велосипеды, покрытые инеем. А ведь сезон велопроката закончился еще две недели назад! — Нам они, конечно, не то что бы мешают, — говорит Тамара Степанова, работающая в соседнем здании и часто пользу-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АННА ЛЕБЕДЕВА**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ГОРОДСКОГО ПРОКАТА

В пунктах проката находились три тысячи велосипедов. Мы решили убирать их с улицы не все сразу — в течение двух недель. К старту нового сезона рабочие приведут велосипеды в порядок.

Ющаяся велогородским прокатом. — Просто будет обидно, если они пару раз оттают, снова замерзнут и в итоге вообще заржавеют. Велосипеды, по ее словам, здесь пользуются популярностью. Особенно летом.

Однако сейчас байки выглядят не лучшим образом: на некоторых нет звонков, сломаны ручки на руле, сдуты шины. — Надеюсь, скоро велосипеды увезут, а то непогода окончательно их испортит, — добавляет Тамара.



## Лисицы пришли к людям из-за гибели грызунов

**АНАСТАСИЯ АССОРОВА**  
с Нагорной улицы

**09:00 Лисица мягко наступает на свежее выпавший снег и черным носом водит по известному только ей следу. Картина, достойная охотничьей зарисовки, только вот все происходит не в лесу, а в черте города — на Нагорной улице. Корреспондент «Вечерней Москвы» выяснила, что привело животных в спальный район столицы.**

Впервые рыжих плутовок жители района Нагорная заметили две недели назад. Пара лисиц облюбовала территорию детского сада № 1406 и неоднократно приходила туда вечером, когда детей забирали родители.

— Когда я первый раз увидела лису, сначала не поверила своим глазам, думала, это собака бежит. Пригляделась и обомлела — это же лисица! — рассказывает местная жительница Валерия Краскова. — Зверь внимательно обнюхивал территорию, словно вел след. Жители поспешили обратиться к МЧС, а те в свою очередь пере-

дали заявку в столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды.

— Лисицы оказались ловчее и хитрее спасателей, и поймать животных не удалось, — сообщили «ВМ» в пресс-службе ведомства.

Директор по зоологической работе Московского зоопарка Сергей Попов пояснил, что случаи появления диких лис в Москве могут быть вызваны нехваткой корма в естественной среде, в том числе уменьшением популяции грызунов. — Ситуацию ухудшил прошедший ледяной дождь, в результате которого многие грызуны погибли под образовавшейся ледяной коркой.



Вчера 14:00 Дикие лисицы появились на Нагорной улице





# GLOBAL CONNECTION

INTERNATIONAL MEDIA

**Turkey**\*

Откройте для себя потенциал

\* ТУРЦИЯ



## ТУРЕЦКОЕ СОЛНЦЕ В РОССИИ

ТУРЕЦКИЕ ЦИТРУСОВЫЕ – ЭТО НАСТОЯЩИЙ СИМВОЛ ЖАРКОГО, СОЛНЕЧНОГО ПОБЕРЕЖЬЯ СРЕДИЗЕМНОГО МОРЯ, ГДЕ ВСЕ МЫ ТАК ЛЮБИМ ОТДЫХАТЬ ЛЕТОМ. ЦИТРУСОВЫЕ ДЛЯ РОССИЙСКИХ РЫНКОВ В ТУРЦИИ ОТБИРАЮТ ОСОБЕННО ТЩАТЕЛЬНО, ПРОВЕРЯЯ КАЖДЫЙ ПЛОД.



## ВКУСНЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТОКСИНОВ

Неблагоприятная экологическая ситуация в больших городах, смог, полуфабрикаты и многие другие факторы негативно отражаются на нашем здоровье, а токсины, попадающие в организм, провоцируют развитие всяческих заболеваний. Между тем, избавиться от токсинов помогут вкуснейшие цитрусовые коктейли

МАРИНА АНИКЕЕВА

**Ч**еловеческий организм в течение жизни отравляется, увы, разными способами, например, лекарствами или плохо очищенной водой и грязным воздухом. Не добавляют здоровья и стрессы, и современные продукты питания (особенно фастфуд, колбасные изделия и т.д.). Поэтому необходимо помогать себе регу-

лярно очищаться. Для этого не нужно проходить какие-то специальные курсы детоксикации и глотать очередные таблетки – теперь уже для избавления от токсинов. Все проще и намного приятнее. Всего-то и требуется, что ввести в ежедневный рацион побольше цитрусовых. Пектины, содержащиеся в них, являются очень мощными очищающими веществами. Освобождая организм от тяжёлых металлов, цитрусовые при этом действуют избирательно – они сохраняют все важные для здоровой жизне-

деятельности микроэлементы.

Разные фрукты могут оказывать различное воздействие на состояние и работу внутренних органов.

Так, в частности, грейпфруты и помело хороши тем, что содержат нарингенин – специальный флавоноид, который помогает печени сжигать жиры вместо того, чтобы хранить в жировых клетках токсины. Кроме того, они стимулируют активное и бесперебойное функционирование пищеварительной и мочевыводящей систем.

Считается, что эти цитрусовые предотвращают прыщи, угревую сыпь и прочие проблемы с кожей, но все это – следствие благотворного воздействия этих экзотических плодов на внутренние органы.

Апельсины полезны при сильных и длительных стрессах, поскольку являются источником фосфора, который тоже отлично выводит скопившиеся шлаки.

О пользе лимонов известно многое и многим, а о целебных свойствах лимонной цедры знают не все. А цедра, оказывается, эффективно снижает уровень оксидативного стресса (повреждение организма вследствие протекания нехарактерных для собственного метаболизма окислительных реакций) благодаря высокому содержанию биофлавоноидов. Употребление лимонов с кожурой в том или ином виде (необязательно целиком) спасает нас от вероятности развития алкогольной зависимости и склонности к переданию. \*



# СОЛНЕЧНЫЙ ПРИВЕТ ИЗ ТУРЦИИ

История русско-турецких отношений насчитывает столетия – ещё в конце XV века между Османской империей и царской Россией были подписаны первые соглашения. И сегодня у наших стран много общего как в экономической, так и в культурной сфере. Отмена запрета на ввоз различных овощей и фруктов из Турции в Россию на этом фоне кажется закономерной.



МАРИНА АНИКЕЕВА

## ЦИТРУСОВЫЕ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ВЗРЫВ ЭНЕРГИИ И ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ, ПОСКОЛЬКУ ЭТИ ФРУКТЫ СЧИТАЮТСЯ ОТЛИЧНЫМИ АНТИДЕПРЕССАНТАМИ

Политика остается политикой, а народы наши давно дружат и взаимодействуют. Может, политики и назначают санкции, но между людьми давно границ не существует. И той, и другой стороне куда приятнее сотрудничать, отдыхать и предоставлять отдых, принимать гостей и приезжать в гости, поставлять и покупать фрукты и овощи.

Особенно рада Россия, что снова может получать в холода солнечные тропические цитрусовые. Лимоны, апельсины, мандарины, грейпфруты, полюбившиеся с недавних пор россиянам помело в период с октября по февраль особенно незаменимы. Мы их едим, чтобы не болеть, чтобы выглядеть молодыми и просто так – для редкостного гастрономического удовольствия. К цитрусовым у нас любовь особая – действительно безграничная. Так уж сложилось исторически...

### ФРУКТЫ ПРЕМИУМ КЛАССА

Впервые заморские фрукты появились в России в XVII веке. В те времена они стоили больших денег и относились к категории товаров, как бы мы сейчас сказали, премиум класса.

Известно, что апельсины любил Петр I. Именно при нем в России появились фруктовые лавки, где периодически красовались эти диковинные плоды. И именно Петру мы обязаны тем, что сегодня в холода наслаждаемся сочной мякотью чрезвычайно полезных фруктов.

Его приспешник и лучший друг Александр Меншиков, отстроил целый город-

дворец с оранжереями для выращивания апельсинов – Ораниенбаум. Сегодня это – дивный пригород Санкт-Петербурга. А Екатерина II присвоила городу герб: оранжевое дерево на серебряном поле.

Кстати, сама императрица Екатерина II с удовольствием получала апельсины в дар от своего фаворита Григория Потемкина, который так изысканно баловал «свою матушку», уточняя в письме к ней, что «ни одного не попробовал, все для нее приберег». А она благодарила его за них ласково: «За апельсины благодарствую, голубчик».

Апельсином обязана и Одесса, точнее, апельсином и оборотистой хватке Дерибаса, который «выбил» из казны финансирование для захудалого городишки, какой она тогда была, чтобы построить настоящий город и порт в нем. Дерибас, лоббируя свои интересы, в надежде получить от Павла I кредит, «завернул» в прошение три тысячи апельсинов для высочайшего двора. И своего добился. С этого момента началось процветание «жемчужины у моря». Город был высочайше обласкан. Вот почему в Одессе появился памятник апельсину. Известно, что Александр Суворов тоже уважал апельсины, но себя не баловал. А вот грозные казаки вкушали у него в перерывах между победами «золотые яблоки».

Апельсины, лимоны, мандарины и грейпфруты обеспечивают взрыв энергии и жизнерадостности, поскольку эти фрукты считаются отличными антидепрессантами. И никакие искусственные энергетики не нужны. Кроме того, апельсиновый сок – чудесное лекарство от изжоги. Лимонная кислота, попадая в желудок, становится щелочью и нейтрализует избыточную кислотность. А лимон – верное средство от ЛОР-заболеваний и ангины. Если понемножку пить выжатый лимонный сок (несколько раз в день по столовой ложке), как только почувствуете дискомфорт в горле, то не разболеетесь. Этот же фрукт важен для профилактики тромбоза и благотворно влияет на сердце и сосуды, так как содержит ценный витамин Р. Благодаря данному витамину повышается эластичность сосудов и капилляров. А витамин С, которым тоже так богат лимон, исключит развитие у детей анемии. Цитрусы стимулируют также образование желудочного сока и нормальное функционирование желчного пузыря. Почти все эти культуры – апельсины, мандарины, лимоны, грейпфруты, помело – содержат противоопухолевые монотерпеновые соединения. Если регулярно употреблять тропические плоды, то можно избежать развития многих видов рака (носоглотки, легких, пищевода, желудка, кишки, поджелудочной и молочной железы). \*



## ВОЗВРАЩЕНИЕ «САТСУМЫ»

14 октября начался экспортный сезон турецких мандаринов сорта «сатсума» – самых сочных, сладких и ароматных мандаринов, которые уже давно полюбились всем россиянам

Беспорно, любимые зимние фрукты россиян – это цитрусовые. А среди цитрусовых особой любовью наших соотечественников пользуются сладкие, сочные турецкие мандарины. Особенно любимый сорт ярко-оранжевого цвета, который легко чистить, называется «сатсума», и именно он – лидер экспорта турецких цитрусовых в Россию. Этой зимой на российский рынок ожидается изобилие любимых мандаринов, ведь объемы сбора урожая на эгейском побережье Турции в этом году возросли почти на 25%. Президент Ассоциации экспортеров овощей и фруктов Эгейского региона Рыза Сейяр утверждает, что качество мандаринов, поставляемых на российский рынок, остается на высоте, и каждый фрукт соответствует международным стандартам.



Рыза Сейяр, Президент Ассоциации экспортеров овощей и фруктов Эгейского региона

### ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вообще россияне – мировые лидеры в том, что касается потребления цитрусовых. Именно наша страна является крупнейшим в мире импортером цитрусовых фруктов. И это – не только привычка вкусно питаться, но и следение за своим здоровьем. Ведь цитрусовые – это прежде всего ценный источник витамина С. Именно этот витамин помогает нам противостоять сезонным заболеваниям и укрепляет иммунную систему организма. Мандарины же – всеобщие любимцы, и именно они поддерживают нас в хмурые осенние и морозные зимние дни, улучшая настроение и повышая общий тонус. \*

### «САТСУМА» В ДЕТАЛЯХ

Мандарины сорта «сатсума» – это самый ранний сорт, который появляется на наших прилавках уже в конце октября. Это сладкие, сочные мандарины с удивительно насыщенным ароматом. Эти мандарины очень легко чистятся, а кроме того в них нет косточек. «Сатсума» – идеальный экспортный сорт, ведь он достаточно устойчив к перевозкам, хранится дольше, чем другие сорта мандаринов, а деревья «сатсумы» чрезвычайно плодородны. Одно дерево в среднем дает за сезон до 150 кг мандаринов. Сбор урожая «сатсумы» заканчивается в конце ноября, и благодаря хорошей сохранности мы до конца января имеем возможность наслаждаться их восхитительным вкусом.



Популярность турецких цитрусовых в России вполне закономерна – ведь каждый фрукт, поставляемый на российские рынки, проходит тщательную проверку.



 <p><b>Глобальный офис:</b> Rue de la Mercerie 12 CH-1003 Lausanne, Швейцария. Тел.: +41 21 311 64 84  <b>Контакты в Турции:</b> Tekfen Tower Kat:8 Buyukdere Cad. No.209 4 Levent 34394 Istanbul, Турция. Тел.: +90 212 371 84 44  <b>Контакты в ОАЭ:</b> Emirates Towers Level 41, Sheikh Zayed Road, PO Box 31303, Dubai, ОАЭ. Тел.: +971 4 313 28 21  <b>Контакты в России:</b> Российская Федерация, г. Москва, ММДЦ «Москва-Сити», Пресненская набережная 12, Башня Федерация, 29-й этаж, оф. А30. Тел.: +7 495 374 7972  <b>Контакты в Германии:</b> Axel Springer Strasse 65, 10888 Berlin, Германия. Тел.: +49 30 2591 – 73895  <b>Контакты в странах Бенилюкс:</b> Van der Boort 26, 5382ED Boxtel, Нидерланды. Тел.: +31 883 777 20 1  <b>Контакты в США:</b> 104 West 40th Street, 5th Floor New York, 10018, США. Тел.: +1 646 942 8229</p>	<p><b>Председатель совета директоров</b> Жак Пашу  <b>Директор издательства</b> Махмет Актоп  <b>Генеральный координатор</b> Онур Тайду  <b>Заместитель генерального координатора</b> Исмаил Бурханоглу  <b>Директор</b> Бернард Ярманн</p>	<p><b>Редакторы</b> Башак Наз Шимшек Анастасия Горлова Хандан Ачан Туба Кал  <b>Дизайнер</b> Арзу Кан  <b>Координатор развития бизнеса</b> Улькем Гечч Яман  <b>Региональный координатор</b> Бану Зейнеп Котан</p>	<p><b>Менеджер по стратегическому сотрудничеству</b> Ирэн Габдинэ  <b>Координатор по вопросам международных СМИ</b> Сергей Шевченко  <b>Советники по вопросам международных СМИ</b> Марлин Пинто Ятин Сингх</p>
---	---	--	---

www.gcmmediagroup.com | Издательством приобретены права на использование всех фотографий. | При творческом содействии ООО «Day Dreamers»

# СПЛОШНАЯ ПОЛЬЗА



Мандарины – самый вкусный способ укрепить иммунитет. Детям они помогают расти и развиваться, взрослым – оставаться молодыми и энергичными

## МАНДАРИНОВЫЕ ФАКТЫ

- Эфирное масло мандарина используется в ароматерапии для облегчения симптомов стресса и усталости, при лечении бессонницы, для улучшения настроения, а также в косметических целях для более эффективного лечения рубцов.
- Мандарин известен своим успокаивающим эффектом, поэтому 1-2 мандарина после ужина – хорошая идея для всех, кто не может заснуть.
- Мандарины способствуют очищению крови.
- Антиоксиданты, содержащиеся в мандаринах, играют важную роль в профилактике некоторых онкологических заболеваний.
- Регулярное употребление мандаринов может предотвратить заболевания печени.
- Даже в самом маленьком мандарине больше витаминов, чем в среднем апельсине.

ных внешних факторов, таких как загрязнение воздуха, ультрафиолетовое излучение, а также при сильном переутомлении, курении, употреблении большого количества лекарственных препаратов.

## САМОЕ ВКУСНОЕ ЛЕКАРСТВО

Поскольку мандарины, как и другие цитрусовые, богаты клетчаткой, всего несколько небольших фруктов способны дать чувство насыщения. Богатые пектином мандарины при регулярном употреблении снижают риск ожирения и даже помогают похудеть. Кроме того, пектин полезен в качестве профилактического средства, позволяющего избежать развития диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и повышенного содержания «плохого» холестерина в крови. Наряду с этим мандарины укрепляют иммунитет, развивают память и способны подарить хорошее настроение даже в самый хмурый осенний день. Мандарины также богаты магнием, а он играет существенную роль в укреплении костей, что чрезвычайно важно не только для подрастающего поколения, но и для пожилых людей. Именно поэтому педиатры рекомендуют обязательно давать детям в школу несколько мандаринов. Сегодня у нас снова есть возможность приобрести сочные, сладкие, ароматные турецкие мандарины. Не забывайте, что каждый турецкий цитрус проходит тщательную проверку прежде, чем отправиться на российский рынок, а значит, и турецкие мандарины отвечают всем международным нормам качества. Помимо витамина А расти и развиваться детскому организму помогает витамин В – именно он способствует здоровому развитию клеток и участвует в образовании молекул ДНК. Кроме того, мандарины известны своей эффективностью в качестве защиты от вред-

## СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЕ СОЛНЫШКО

Мандарины растут на солнечном побережье Турции, Италии, Испании и других стран Средиземноморского бассейна. Если у вас нет повышенной чувствительности к цитрусовым, мандаринов в принципе можно съесть сколько душе угодно. Его легко чистить, его аромат и вкус уже давно полюбили дети и взрослым, а турецкие мандарины, благодаря их высочайшему качеству, заслужили доверие россиян. \*



# ЧТО РОССИЯНАМ В ПРОСТОМ МАНДАРИНЕ?

Цитрусовые – одна из важных статей торгово-экономического и культурно-исторического сотрудничества России и Турции. Россияне любят цитрусовые особой любовью, не такой, как весь остальной мир.

## МАРИНА АНИКЕЕВА

Русский человек и цитрусовые – это история особая, всегда праздничная, романтических взаимоотношений. Начавшись однажды, этот роман длится уже несколько столетий (со времен Петра I), нисколько не растеряв при этом ни свежести красок, ни сочности чувств, ни вдохновляющих перспектив.

Цитрусовые можно любить за один только аромат, вдыхать который – бесконечное удовольствие. И уже этим можно быть довольным! Но ведь кроме потрясающей душистости, эти плоды имеют огромное богатство вкуса – они бывают и кислыми, и сладкими, и кисло-сладкими, и с горчинкой. Однако в любом варианте доставляют настоящую будоражащую радость и великолепно утоляют жажду и даже голод. И, между прочим, нашу национальную потребность в прекрасном. Прозаично набить брюхо – это не о нас.

Ведь русский человек – натура творческая, одухотворенная. Мы собиратели хороших воспоминаний и острых ощущений. Мы их смакуем, как гурманы изысканные блюда. А еще мы ценители тонких нюансов, способных расцветить и приподнять самый обыденный момент жизни. Например, ломтик лимона к коньячку – вроде бы маленький штрих, но он превращает обыкновенную выпивку в священнодействие, в произведение искусства, в натюрморт. Или светящийся мандарин на рождественской елке – сама поэзия.

Кстати, о мандаринах. Разве мы их любим просто так, только за превосходные вкусовые качества и питательную ценность? А вот и нет. Их душистый аромат для многих из нас с детства – примета приближающихся Нового года и Рождества, самых

любимых всеми праздников. То есть мандарины для русского человека – это целая гамма приятных эмоций: предчувствие чуда, предвкушение счастья, волнующее ожидание сюрпризов и долгожданных подарков, наконец, само счастье и νοсталгия по нему, когда все кончается. Ведь счастье не может длиться вечно.

Зато может возвращаться четыре раз в год – именно столько раз в году в Турции снимают урожай солнечных

фруктов, которые сразу падают в хмурую Россию.

## ДЕПРЕССИИ КАК НЕ БЫВАЛО

Счастье душевное, конечно, дорогого стоит. Но все же в преддверии холодов нельзя не сказать и о питательной ценности тропических плодов для большинства россиян, поскольку в эту пору мы особенно жаждем здоровья – как счастья телесного.

Почти каждому из нас не хватает ни солнца, ни света, ни витаминов. Поэтому мы, жители огромной России, нередко страдаем от депрессии и авитаминоза. Между тем, цитрусовые – это натуральная, причем вкуснейшая, аптечка, кладезь полезных для здоровья веществ, органических кислот, микроэлементов, клетчатки. И можно не бояться в них нитратов, поскольку те сами боются лимонной кислоты, содержащейся в «тропических» или «китайских яблоках».

– Кроме того, многие не знают о том, что апельсины, лимоны, мандарины, помело, грейпфруты являются природными антидепрессантами, – поясняет профессор, главный научный сотрудник лаборатории физиологии мышечной деятельности и физического воспитания, Института возрастной физиологии РАО Валентин Сонькин. – Эти жизнерадостные плоды, богатые витамином С, спасают нас не только от простуд и инфекционных заболеваний, но и от плохого настроения. И все-таки увлекаться цитрусами не стоит, тем более есть натощак, поскольку таким образом можно повредить слизистую желудка. С особенной осторожностью цитрусовые вводят в меню маленьких детей и тех, кто страдает болезнями желудочно-кишечного тракта. Хотя тут все дело в балансе. Думается, что употреблять апельсины бочками и сам никто не станет. \*

Мандарины, как и другие цитрусовые, богаты витамином С, а это значит, что они могут использоваться в качестве вкусной поддерживающей терапии при самых различных недугах. Они полезны для кожи, сердечно-сосудистой системы, стимулируют развитие мышечной ткани. В России мандарины особенно популярны, как среди взрослых, так и среди детей. Всего в одном стакане мандариновых долек содержится более половины дневной нормы витамина С. Он жизненно необходим человеку, ведь наш организм не способен синтезировать аскорбиновую кислоту. А это значит, что ежедневное употребление цитрусовых – не просто вкусная, но и очень здоровая привычка. И прежде всего в холодное время года, ведь именно витамин С играет решающую роль в укреплении иммунной системы. Омолаживающий эффект витамина С обусловлен его активным влиянием на выработку коллагена – а это не только здоровая, сияющая,

упругая кожа, но и сильные мускулы, крепкие кости, эластичные сосуды.

Однако польза мандаринов витамином С не ограничивается. В них также содержится витамин А, необходимый для поддержания здоровья глаз и костей. Также этот витамин стимулирует обновление клеток и помогает развиваться растущему организму. Именно поэтому педиатры рекомендуют обязательно давать детям в школу несколько мандаринов. Сегодня у нас снова есть возможность приобрести сочные, сладкие, ароматные турецкие мандарины. Не забывайте, что каждый турецкий цитрус проходит тщательную проверку прежде, чем отправиться на российский рынок, а значит, и турецкие мандарины отвечают всем международным нормам качества. Помимо витамина А расти и развиваться детскому организму помогает витамин В – именно он способствует здоровому развитию клеток и участвует в образовании молекул ДНК. Кроме того, мандарины известны своей эффективностью в качестве защиты от вред-

# ИЗ ТУРЦИИ В РОССИЮ

Россия – крупнейший партнер Турции в области экспорта цитрусовых. Солнечные фрукты с берегов турецкого Средиземноморья поступают на российские прилавки и рынки всего за неделю, а значит, они всегда свежие, сочные и ароматные.

41 ТЫС. ТОНН

За прошедший год Турция поставила на российские рынки 41 тыс. тонн грейпфрутов.

25%

Россияне любят турецкие лимоны – доля России в ежегодном экспорте турецких лимонов составляет 25%.

295,5 МЛН ДОЛЛАРОВ

За прошедший год экспорт цитрусовых в Россию в финансовом выражении составил 295,5 млн долларов.

1,5 МЛН ТОНН

За 2015 год Турция экспортировала цитрусовых общим весом 1,5 млн тонн.

35%

Доля России в среднегодовом объеме экспорта турецких цитрусовых.

9

С сентября по май, то есть в течение 9 месяцев, в Турции собирают урожай цитрусовых.

1-е место

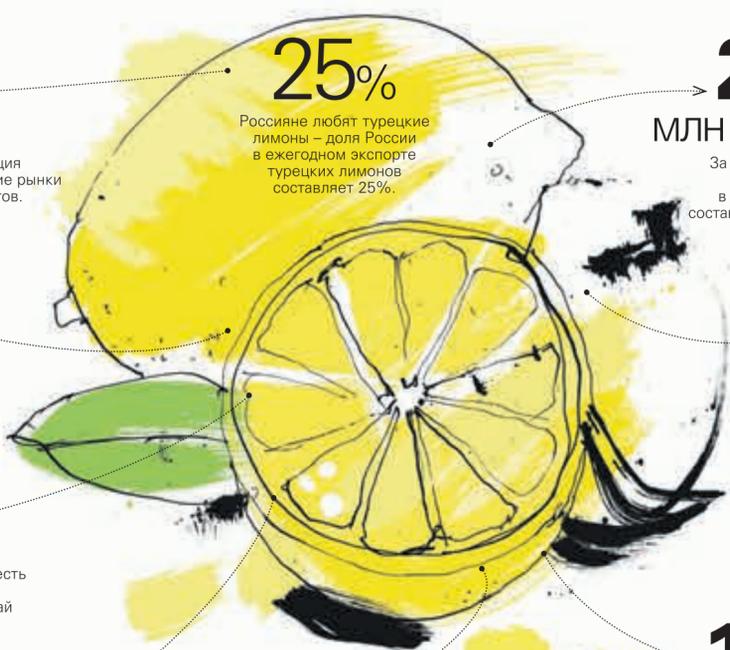
В общем экспорте цитрусовых за 2015 год крупнейшим партнером Турции стала Россия.

528 ТЫС. ТОНН

За 2015 год в Россию было экспортировано в общей сложности 528 тыс. тонн цитрусовых.

145,4 МЛН ДОЛЛАРОВ

В 2015 году Россия импортировала турецких мандаринов на общую сумму 145,4 млн долларов.



## ТУРЕЦКОЕ СОЛНЦЕ В РОССИИ

Турецкие цитрусовые – это настоящий символ жаркого, солнечного побережья Средиземного моря, где все мы так любим отдыхать летом. Цитрусовые для российских рынков в Турции отбирают особенно тщательно, проверяя каждый плод.



На российские рынки турецкие цитрусовые поступают максимально свежими – ведь их путь из садов на побережье Средиземного моря до российских магазинов и рынков составляет всего несколько дней.

Цитрусовые любят все. Эти яркие, ароматные фрукты – лидеры мирового потребления. Цитрусовые особенно хорошо растут и плодоносят в средиземноморском климате, поэтому Турция является одним из лидеров по их производству – ежегодно в стране собирают около 4 миллионов тонн цитрусовых. В 2015 году с долей 35% Турция сохранила за собой первое место по экспорту цитрусовых в Россию. В течение года в Россию было экспортировано в общей сложности 528 тысяч тонн цитрусовых, из которых 265 тыс. тонн составили мандарины, 103 тыс. тонн апельсины, 119 тыс. тонн лимоны и 41 тыс. тонн грейпфруты. Таким образом, Турция является поставщиком номер один самого крупного импортера цитрусовых в мире – России. Турецкие цитрусоды постоянно развивают производство, чтобы соответствовать высоким запросам российских потребителей. Именно в этом стремлении к постоянному совершенствованию и кроется секрет успеха турецких цитрусовых как на мировом, так на российском рынке.

### ВЫСШЕЕ КАЧЕСТВО

Ежегодно сектор производства цитрусовых Турции создает для страны экономическое значение более 1 млрд долларов. Свыше 5 млн человек на территории побережья Средиземного и Эгейского морей зарабатывают на жизнь выращиванием цитрусовых. Для производства цитрусовых в соответствии с самыми высокими стандартами в Турции на общей площади цитрусовых угодий более 127 тыс. га трудится более 32 тысяч фермеров. Благодаря актив-

**ТУРЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОСТАВЩИКОМ НОМЕР ОДИН САМОГО КРУПНОГО ИМПОРТЕРА ЦИТРУСОВЫХ В МИРЕ – РОССИИ**

### БЫСТРО И БЕЗОПАСНО

В вопросах транспортировки и хранения плодов Турция обладает явными техническими преимуществами. Использование холодильных цепей позволяет значительно сократить потери, возникающие при транспортировке, складировании, упаковке, хранении и продаже продукции. Значительная часть экспорта осуществляется с помощью транспортных средств, оснащенных лучшими технологиями.

ним инвестициям в сектор, общее количество производства цитрусовых и качество продукции растут с каждым годом. На сегодняшний день как по технологиям и качеству, так и по эффективности и устойчивости развития, Турция отвечает всем мировым стандартам. Сбор урожая цитрусовых в Турции начинается в сентябре и продолжается до середины мая, причем 95% всех турецких цитрусовых производится в прибрежной зоне Эгейского и Средиземноморского регионов.

### ЛИМОННЫЙ ЛИДЕР

Турция производит 3,7% цитрусовых в мире, причем половину из всех цитрусовых, выращиваемых здесь, составляют апельсины. За ними следуют любимые россиянами мандарины. В экспорте мы наблюдаем совершенно другую картину: наиболее экспортируемым продуктом за период с января по сентябрь 2016 года период стал лимон – за этот период Турция поставила на мировые рынки лимонов на общую сумму 39,4 млн долларов. Доля лимона в общем экспорте цитрусовых составила 45%! Россия уже много лет занимает первое место среди стран-импортеров турецких лимонов.

### СЕКРЕТ УСПЕХА

Что же делает Турцию столь успешным производителем и экспортером цитрусовых? Для фруктов самым важным фактором является свежесть и качество плодов, а с климатической точки зрения Турция – настоящий цитрусовый рай. Именно благодаря оптимальному температурному режиму и атмосферной влажности, а также высокому плодородию почв, турецкие цитрусовые совершенно натуральны, они просто не нуждаются в каких-либо химических удобрениях. \*

## ТУРЦИЯ – ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ ЦИТРУСОВЫЕ

Турция сегодня производит около 4% всех цитрусовых в мире. Успех турецких цитрусовых обеспечивают не только уникальные климатические условия Средиземноморья, но и высокие стандарты производства.

Цитрусовые любят все. Эти солнечные фрукты, выращенные на плодородных землях средиземноморского региона Турции, сегодня можно купить на рынках и в магазинах городов во многих странах мира. Турция – один из крупнейших поставщиков цитрусовых, которые и зимой несут людям цвет и тепло средиземноморского солнца.

### ЛИДЕР КАЧЕСТВА

Вкус и высокое качество плодов – вот что делает именно турецкие цитрусовые любимыми фруктами десятков тысяч людей во всем мире. Сектор производства цитрусовых Турции создает для страны экономическое значение около 1 млрд долларов при объеме производства 4 млн тонн в год. Одна треть урожая цитрусовых высочайшего качества экспортируется в различные страны. В этом большую роль играет преимущество географического положения Турции. Прибрежные районы средиземноморского региона Турции создают идеальные условия для роста солнцелюбивых цитрусовых, ведь земля здесь славится своим плодородием, а мягкий субтропический климат с теплыми зимами как нельзя лучше подходит капризным фруктам, не переносящим холода. Однако не только природа заботится о качестве турецких цитрусовых – каждый этап производства тщательно контролируется, и прежде, чем отправиться за рубеж, фрукты проходят детальную проверку на соответствие международным нормам качества.

### РОССИЯ – ВАЖНЕЙШИЙ ПАРТНЕР

В течение многих лет Россия является крупнейшим покупателем турецких цитрусовых, и каждый год именно Россия лидирует в списке стран-импортеров этих солнечных фруктов. Одна треть урожая цитрусовых Турции с удовольствием потребляется во многих странах мира, включая Россию. В 2015 году импорт турецких цитрусовых в Россию занял первую позицию как по объему, так и по стоимости – из Турции было экспортировано 528 тысяч тонн цитрусовых на общую сумму 295,5 млн долларов. Важную роль в этом играет доверие и уверен-



Каждый этап производства турецких цитрусовых тщательно контролируется, и прежде, чем отправиться за рубеж, фрукты проходят детальную проверку на соответствие международным нормам качества.

### ЦИТРУСЫ КРУГЛЫЙ ГОД

Сейчас на цитрусовых угодьях Турции горячая пора – идет сбор урожая. Каждый год страна производит около 4 млн тонн цитрусовых. Существенная часть урожая идет на экспорт. В 2015 году мандарины составили 37%, лимоны 31%, апельсины 22% и грейпфруты 10% от общего объема экспорта цитрусовых. В основе успеха турецких цитрусовых во многих странах лежит многолетний опыт турецких цитрусодов. Питательные плоды выращиваются с любовью, хранятся в соответствующих складах не дольше положенного срока, пакуются с использованием современных методов и транспортируются в различные страны в надлежащих условиях. Именно поэтому любители турецких цитрусовых имеют доступ к полным витаминам средиземноморским фруктам круглый год.

ность российского потребителя в качестве турецких цитрусовых. В основе этого доверия – усилия, которые прилагают производители и поставщики цитрусовых для того, обеспечить наивысшее качество продукции. Группа продвижения цитрусовых была создана при поддержке Министерства эконо-



Турция – проверенный поставщик свежих и качественных цитрусовых на российские рынки. Этой зимой турецкие апельсины, мандарины, лимоны и грейпфруты снова радуют нас яркостью вкуса.

## ЛИМОННЫЕ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Ароматные и сочные турецкие лимоны можно использовать не только для приготовления вкусных блюд, но и в самых разных рецептах красоты. Сегодня мы раскроем вам несколько лимонных секретов.

Индийские йоги не зря считают лимон универсальным средством для поддержания здоровья и красоты. Они уверены, что один лимон в ежедневном рационе (употребленный как вовнутрь, так и в виде косметического средства) обеспечит пропуск на любые подиумы красоты и в счастливую жизнь, наполненную любовью и энергией. Мушкетеры, по своему обыкновению, и тут не ошибаются. Косметологи давным-давно используют лимон для создания эффективных средств против старения кожи и для поддержания овала и цвета лица. В плодах этого солнечного плода содержатся витамины А, В1, В2, С, Р и РР, а также многочисленные органические кислоты, аминокислоты, сахара, пектиновые вещества, эфирные масла, минералы, флавоноиды и фитостеролы. Причем в ход идут и мякоть, и кожура, и цедра, и цветы, и листья. Лимон особенно полезен целиком и полностью.

### БУДЕТЕ В САМОМ СОКУ

Этот ароматный, сочный экзотический фрукт – прекрасный увлажнитель. Его питательная влага, используемая в промышленной и домашней косметике, легко проникает через эпидермис и даже глубже и разглаживает морщины изнутри, препятствуя общей сухости – как лица, так и кожи рук и тела. Рецепт тонизирующего средства: добавить в ванну 4-7 капель лимонного масла.



### ПЕРВОКЛАССНЫЙ ОТБЕЛИВАТЕЛЬ

Принято считать, что лимон улучшает также цвет лица, поскольку его сок, богатый витамином С, воздействуя на стенки кровеносных сосудов, повышает их тонус и улучшает кровообращение. От регулярного использования средств, содержащих лимонный сок или его мякоть, выравнивается и отбеливается тон лица, уходят пигментные пятна, следы от прыщей и фурункулов, веснушки (концентрированный витамин С нормализует выработку меланина). А

мики Турции в 2007 году с целью позиционирования турецких цитрусовых как на местном рынке, так и за рубежом. Основной целью Группы является привлечение внимания к превосходному качеству турецких цитрусовых и проведение различных рекламных мероприятий. Президент Группы продвижения турецких цитрусовых Али Кавак считает, что самым важным конкурентным преимуществом турецких цитрусовых является их высокое качество. С 2007 года Группа продвижения турецких цитрусовых проводит многочисленные мероприятия с целью обеспечения продвижения и координации продукции на международном рынке и увеличения потребления турецких цитрусовых во всем мире. В рамках кампаний продвижения продукции в сезоне 2014-2015 гг. в России были проведены ознакомительные рекламные мероприятия по информированию населения и привлечению внимания к турецким цитрусам. Как отмечает Али Кавак, Группа довольна результатами мероприятий, проведенных в России и во многих других странах, и активная работа по продвижению турецких цитрусовых будет продолжаться. \*

лимонная кислота отшелушивает слой омертвевших клеток. Просто-напросто ежедневно наносите лимонный сок прямо на кожу и оставьте на 10 минут. Затем смойте холодной водой. Лучшее всего прибегать к этому средству в холодный сезон, когда в наших широтах меньше солнца, то есть прямо сейчас.

### ЧИСТИЛЬЩИК И ДЕЗИНФЕКТОР

Лимон обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами и выступает в роли первоклассного дезинфектора мелких повреждений на коже. Именно поэтому на его основе любят делать лосьоны и тоники для умывания, а также различные очистительные маски, препятствующие возникновению прыщей и угревой сыпи. От прыщиков: выдавите сок одного лимона, добавьте немного соли, промокните ватный тампон и протрите кожу. Эти процедуры полезны для жирной кожи. Для сухой кожи следует смешать сок одного лимона с оливковым маслом (1:1) и смазывать этим составом кожу лица и рук.

### ОСВЕТЛИТЕЛЬ ДЛЯ... ВОЛОС И ЗАКРЕПИТЕЛЬ ДЛЯ... НОГТЕЙ

**Рецепт лечения от перхоти:** Смешайте для сухой кожи головы 4 капли масла лаванды, 2 капли лимона, 2 капли герани, 2 капли чайного дерева на 10 мл любого шампуня; для жирной – 5 капель масла герани и 5 капель лимона на 10 мл шампуня.

**Рецепт приготовления смягчающей жидкости для ухода за руками:** Смешайте одну столовую ложку лимонного сока с двумя чайными ложками картофельного крахмала и двумя чайными ложками пшеничной муки. Всё хорошо разотрите и нанесите полученную пасту на руки. Через 15 минут смойте. \*



# ЦИТРУСЫ – СИЛА САМОЙ ПРИРОДЫ!



Для укрепления мышц одних тренировок недостаточно – важно также соблюдать правильный режим питания, в котором цитрусовые, богатые витамином С, играют далеко не последнюю роль

Накачать мышцы вовсе не значит стать похожим на рельефных культуристов, вид которых зачастую не вызывает ничего, кроме жалости. Речь идет скорее о подтянутой фигуре и мышцах, достаточно сильных для того, чтобы оказывать поддержку позвоночнику и различным органам. Однако у наращивания мышечной массы есть и другие преимущества. К примеру, этот процесс помогает эффективно снизить уровень холестерина в крови. Вернее, он способствует росту уровня «хорошего» холестерина, параллельно снижая количество «плохого». Кроме того, физическая нагрузка, необходимая для укрепления мышц, также благотворно действует на кости и, соответственно, помогает предотвратить развитие остеопороза в преклонном возрасте.

При наращивании мышечной массы и

укреплении мускулов чрезвычайно важно соблюдать два условия. Во-первых, мышцам необходимо давать отдых – шанс зарастить микротрещины, возникающие в результате физических нагрузок. Именно так они становятся сильнее, поэтому отдых важен ничуть не меньше, чем сами тренировки. Во-вторых, мышцам необходимо обеспечить эффективное питание. А это, в первую очередь, означает употребление в пищу большого количества белков и углеводов наряду с витамином С. Именно



**Витамин С – залог здоровья и силы мускулов. Сочные, ароматные и всегда свежие турецкие цитрусовые – лучший природный источник витамина С.**

потому цитрусовые – важная составляющая диеты спортсменов.

## ВИТАМИН СИЛЫ

Витамины – первые помощники в деле укрепления мышц, ведь благодаря им наш организм генерирует необходимую энергию. Особенно это касается витамина С. Этот чудо-витамин, эффективность которого в деле профилактики и лечения множества недугов доказана лабораторными исследованиями и многолетними экспериментами, в изобилии содержится в апельсинах, лимонах, грейпфрутах и мандаринах – наших любимых турецких цитрусовых. Среди прочих достоинств витамина С – его способность укреплять иммунитет и обеспечивать упругость кожи. Именно это последнее свойство играет важную роль в процессе укрепления мышц, ведь благодаря повышению эластичности и упругости тканей, мышцы развиваются значительно быстрее и дольше остаются в тонусе. Кроме того, витамин С – мощный антиоксидант, поэтому так важно ежедневно употреблять свежие цитрусовые. Их можно съедать целиком или выжимать из них сок. В первом случае вы обеспечите насыщение организма также чрезвычайно полезной клетчаткой, во втором – удвоите, и даже утроите количество витаминов.

Аскорбиновая кислота играет важную роль в процессе обмена аминокислот, а значит, она – залог здоровья и силы мускулов. Кроме того, витамин С способствует лучшему усвоению железа, также играющего важную роль в развитии мышц. Железо – основной «поставщик» гемоглобина, который обеспечивает доступ кислорода к мускулам. Именно поэтому специалисты советуют употреблять продукты, богатые белком, с апельсиновым соком или другими цитрусовыми. Пожалуй, это – главный секрет диеты успешных спортсменов. Кстати, регулярное употребление цитрусовых также значительно снижает интенсивность и частоту судорог, которые возникают при увеличении физических нагрузок. Благодаря цитрусовым нормализуется кровоток, и мышцы получают все необходимые им полезные вещества. \*

# СИЛА ФУТБОЛЬНОГО ДУХА

Перед сезоном 2016-17 звездный тренер Мирча Луческу подписал контракт с петербургским «Зенитом» – на зависть многим футбольным клубам Европы. Турецкие болельщики хорошо помнят Луческу, ведь именно он сыграл решающую роль в успехе крупнейших клубов страны.

## ОНУР САЙГИН

Последние два сезона турецкие футбольные клубы «Галатасарай», «Фенербахче», а после и «Трабзонспор» предпринимали попытки переманить знаменитого Мирчу Луческу к себе, однако румынский тренер предпочел отправиться в Россию. Именно Мирча Луческу вывел на мировую футбольную арену тогда еще 17-летнего Георге Хаджи, и футболист, который позднее будет признан лучшим румынским игроком XX века, впервые выступил в составе национальной сборной. Летом 2000 года Луческу переезжает в Турцию. В течение многих лет имя Мирчи Луческу упоминалось в связи с клубом «Фенербахче», однако легендарный подписал тренерский контракт с главным соперником желто-синих – клубом «Галатасарай». Сразу после подписания контракта состоялся матч Суперкубка с «Реалом». В составе «Галатасарая» тогда играли две румынские легенды футбола – Георге Хаджи и Георге Попеску. Георге Хаджи на тот момент было уже 35 лет. «Галатасарай» в течение 4 лет подряд был чемпионом и выигрывал кубок УЕФА, поэтому смена тренера вызвала множество опасений, однако Луческу в первом же матче со своей командой показал блестящий результат – «Галатасарай» разгромил «Реал» и стал обладателем суперкубка. Возможно, сказались годы работы в Италии и умение налаживать особый контакт со средиземноморским темпераментом. В первом же сезоне сотрудничества с клубом «Галатасарай», Луческу достигает четвертьфинала в Лиге чемпионов, и этот успех – полностью его заслуга.

## БЛИСТАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

3 марта 2001, стадион «Али Сами Ен» в Стамбуле. Впервые в истории турецкий футбольный клуб играет в четвертьфинале Лиги чемпионов. В начале сезона команда «Галатасарай»

обиграла соперника «Реал Мадрид» в Монако и теперь замахнулась на Суперкубок. Конечно, ожидания от матча были велики, но по окончании первого тайма «Галатасарай» проигрывал со счетом 0-2. В раздалеке творилось невообразимое: Хаджи буквально сходил с ума, а Марио Жардел снял



## МИРЧА ЛУЧЕСКУ В СВОЕМ БЛИСТАТЕЛЬНОМ СТИЛЕ С ПЕРВОГО ЖЕ ДНЯ ВЫВОДИЛ ТУРЕЦКИЕ КОМАНДЫ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Любовь – это НАВСЕГДА. Однако Мирча Луческу из Турции не уехал. Он стал тренером другой выдающейся футбольной команды Турции – «Бешикташ». Перед черно-белыми стояла цель – стать чемпионами в дату столетнего юбилея основания клуба. До заключения договора с румынским тренером «Бешикташ» в течение двух сезонов набирал в среднем 76 очков. Луческу в своем блистательном стиле с первого же дня выводит команду на новый уровень. Интересно, что все футболисты, известные своей эксцентричностью, буквально боготворили Луческу. А любовь, в свою очередь, порождает уважение и доверие. Результаты не заставили себя ждать, и в новом сезоне «Бешикташ» становится чемпионом, набрав 85 очков. А вот сезон 2003-04 прошел не так удачно, как хотелось бы: черно-белые получают 5 красных карточек на матче с командой «Самсунспор». После этого Луческу покидает команду и страну с двумя званиями чемпиона за 4 года. В Турции его до сих пор помнят и очень любят – турецкие болельщики поддерживали его на матче Кубка УЕФА, который разыгрывался в 2009 году в Стамбуле между командами «Шахтер» Донецк и «Вердер» Бремен. \*

Последние два сезона турецкие футбольные клубы предпринимали попытки переманить знаменитого Мирчу Луческу к себе, однако румынский тренер предпочел отправиться в Россию.



# ГРАФ ТОЛСТОЙ – ПЕРВЫЙ ПОСОЛ НА ТУРЕЦКОЙ ЗЕМЛЕ

Посольство Российской империи в Константинополе было открыто в 1701 году, и первым официальным посланником в земле Османов стал прапрадед знаменитого писателя.

Первое посольство Российской империи в Османской империи было основано в начале XVIII века. Это не означает, что между двумя великими державами не существовало дипломатических отношений, однако именно тогда они были выведены на официальный государственный уровень. В 1701 году Петр I назначил Петра Андреевича Толстого – аристократа без состояния, прапрадеда всемирно известного писателя Льва Николаевича Толстого – посланником в Константинополь. Именно Толстой стал первым российским послом-резидентом.

Петра покорила пылкий ум Петра Андреевича, хотя царь долгое время относился к Толстому достаточно сдержанно. Толстой был участником Азовского похода, обучался морскому делу в Италии, знал латынь. В Константинополе Толстой вскоре приобрел славу успешного дипломата. Петр Андреевич прослужил в посольстве 12 лет. В этот период две державы находились в состоянии постоянной войны, дружественных отношений не было. Самым сложным периодом службы Толстого был период Прутского похода, когда посол был заклю-



## СЕМЬ БАШЕН С ПОЛУМЕСЯЦАМИ НА ФАМИЛЬНОМ ГЕРБЕ ТОЛСТЫХ – ПАМЯТЬ О ЗАКЛЮЧЕНИИ ПЕРВОГО РОССИЙСКОГО ПОСЛА В СЕМИБАШЕННОМ ЗАМКЕ

чен в Семибашенном замке на целый год. Именно этот период жизни Петра Андреевича символизируют семь башен, увенчанных полумесяцами, на фамильном гербе Толстых. После заключения Адрианопольского мирного договора, дипломатическая служба Толстого в Константинополе подошла к концу.

## ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Началом дипломатических отношений между двумя странами принято считать 30 августа 1492 года. На османском троне тогда восседал Баязет II, а Русским государством управлял Иван III. Великий князь Иван III в письменном виде изъявил желание направить дипломатическую делегацию в Константинополь посредством крымского хана Менгли Гирея с целью обеспечения сотрудничества российских купцов с османами, живущими на побережье Крыма и Азовского моря. Первым послом Османской империи в России стал Расих Паша. Он был назначен на эту должность в 1793 году и выполнял свои обязанности в Санкт-Петербурге – временно. Первое постоянное посольство Османской империи в Санкт-Петербурге было основано в 1836 году, в период правления султана Махмуда II.

Сегодня Россия и Турция продолжают многовековую дружбу. Кроме активного партнерства в экономической сфере, страны активно сотрудничают в сфере культуры. Среди прочих великих русских классиков в Турции хорошо знают и любят Льва Николаевича Толстого – праправнука первого российского посла на турецкой земле. \*

# МАНДАРИНОВЫЕ МАФФИНЫ



Все турецкие цитрусовые – настоящий фонтан идей для кухни. Мандарины, зимние любимцы маленьких и взрослых, подарят любому сладкому блюду нежный аромат.

Сладкие, ароматные турецкие мандарины – как же мы по ним скучали! Этой зимой они снова на рынках страны, и снова мы наслаждаемся их восхитительным вкусом. Сегодня готовим мандариновые маффины – маленькое зимнее чудо. Все турецкие цитрусовые – настоящий фонтан идей для кухни. С ними можно приготовить массу разнообразных блюд, и каждое из них благодаря цитрусовым приобретает особый стиль. Однако нигде цитрусовые не нашли

такого широкого применения, как в кондитерском деле. Шоколад, кексы, торты, пирожные, конфеты – все это становится особенно вкусным благодаря цитрусовым ноткам. Сегодня готовим аппетитные маффины из солнечных турецких мандаринов.

#### Ингредиенты

- 1 яйцо
- пол-стакана сахарного песка
- 2 ст. л. йогурта
- пол-стакана растительного масла
- пол-стакана мандаринового сока

#### ВСЮДУ МАНДАРИНЫ

Мандариновые уголья Турции расположены в прибрежных районах возле Средиземного и Эгейского морей. Именно отсюда сочные, ароматные, удивительно сладкие турецкие мандарины отправляются на рынки разных стран, в том числе и в Россию. Как и другие цитрусовые, мандарины богаты витамином С и Е, а также являются источником ценной клетчатки. За прошлый год в Россию было поставлено 264 тонны турецких мандаринов, что более чем в два раза превышает количество турецких апельсинов на российском рынке. Этой зимой турецкие мандарины вновь будут радовать нас своим насыщенным вкусом и ароматом.

- 2 ст. л. кокосовой стружки
- 1 стакан муки
- 1 пакетик ванильного сахара
- пол-упаковки разрыхлителя

#### Приготовление:

Яйца хорошо взбить с сахаром до получения однородной массы. Добавим мандариновый сок, кокосовую стружку, йогурт и растительное масло. Продолжаем взбивать миксером. В отдельной миске смешаем просеянную муку, ванильный сахар и разрыхлитель теста. Постепенно добавим полученную смесь в первую миску, осторожно перемешивая деревянной ложкой. Формочки для маффинов слегка смажем растительным маслом и наполним готовым тестом. Важно: тесто не должно доходить до краев формочек, чтобы маффины не деформировались при выпекании. Ставим противень с заполненными формочками в заранее разогретую духовку и выпекаем при температуре 180 градусов. Остудите готовые маффины и извлеките их из формочек. Подавайте, посыпав сахарной пудрой. \*

# РАЙСКИЕ АРОМАТЫ

Все мы знаем, что хорошие духи – это не столько сама парфюмерная композиция, сколько ее удачное сочетание с вашим собственным запахом. Из ароматных турецких цитрусовых вы можете сами приготовить великолепные духи и туалетную воду! Хотите попробовать?



Натуральные духи, полные аромата цитрусовых и свежести средиземноморских ветров, можно приготовить самостоятельно в домашних условиях.

# АПЕЛЬСИН НА СЛУЖБЕ КРАСОТЫ

Стресс, усталость, нескончаемый поток дел – как тут сохранить молодость и красоту? Турецкие апельсины приходят на помощь!

Несекрет, что быстрые темпы нашей повседневной жизни очень утомляют. О себе в должной мере мы не заботимся, и весь этот стресс и напряжение, в конечном итоге, могут привести к нежелательным результатам. Усталость и стресс проявляются на лице в виде морщин, пятен и бледности.

Кожа – это естественная одежда нашего тела. Кожа является самым большим органом человеческого тела и его защитой от внешних воздействий. Упругая и сияющая кожа считается признаком здоровья. Внешние и психологические факторы оказывают негативное влияние на внешний вид и функциональность кожи. Основными из этих факторов можно назвать усталость и стресс. Не стоит волноваться, если вы, начав беспокоиться о здоровье своей кожи, не можете выделить время на посещения салона красоты и не можете себе позволить приобрести дорогостоящие кремы. На самом деле решение этой проблемы буквально под рукой, при этом не нужно тратить много времени и денег. Сочные, ароматные турецкие цитрусовые помогут вам освежить кожу и стать еще краше. Специалисты-диетологи рекомендуют цитрусовые, богатые натуральными антиоксидантами, которые повышают синтез и улучшают структуру коллагена кожи. Кроме того, высокое содержание витамина С снижает риск образования акне и способствует заживлению рубцов. Причем не только мякоть, но и кожура цитрусовых чрезвычайно полезна. Из цедры цитрусовых можно делать различные маски для очищения кожи, а смесь, полученную из цедры, можно использовать вместо тоника!

#### МАСКА ИЗ АПЕЛЬСИНОВОЙ ЦЕДРЫ

Ингредиенты  
1 ч. л. меда



2 ч. л. йогурта  
3 сочных апельсина

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

Очистить апельсины от кожуры, разрезать ее на мелкие части. Затем кусочки кожуры необходимо вымыть и для просушки разместить на солнце или на батарее. Убедитесь, что кожура хорошенько просохла, после чего засохшие апельсиновые корки необходимо измельчить в блендере в течение 5 минут до порошкообразного состояния. На 2 чайные ложки порошка апельсиновой корки добавить 2 чайные ложки йогурта и 1 чайную ложку меда. Смешать все компоненты в фарфоровой или стеклянной посуде. Тщательно перемешаем смесь, и наша маска готова! Наносить маску следует только на чистое лицо. Маску, приготовленную из натуральных продуктов, наносим на лицо и

шею, избегая области вокруг глаз, легкими массажными движениями и оставляем на 15-20 минут. Это позволит маске лучше впитаться в кожу. Снять маску теплой водой, после чего тщательно очистить лицо холодной водой. Маску можно наносить 2 или 3 раза в неделю. При регулярном применении такой маски великолепный результат гарантирован – уже через пару недель ваша кожа засияет, вернется здоровый цвет лица, разглядятся мелкие морщинки. \*



Турция – один из мировых лидеров в области производства апельсинов. В Турции выращивают 6 видов апельсинов, которые экспортируются в различные страны.

#### АПЕЛЬСИНОВОЕ ЧУДО

Апельсины богаты витамином С и антиоксидантами, а их цедра оказывает целебное и косметическое воздействие на кожу лица. Уровень содержания витаминов в кожуре апельсина даже выше, чем в мякоти! В корках цитрусовых сконцентрировано высокое содержание антиоксидантов, которые помогают коже оставаться молодой. Лимонная кислота помогает коже избавиться от омертвевших клеток, благодаря чему кожа обретает здоровое сияние и выглядит ухоженной.

Весной по всему побережью Средиземного моря разносится пьянящий аромат – это цветут цитрусовые. Деревья померанца, апельсина, лимона, мандарина усыпаны в это время года небольшими белыми цветками. Именно они издают удивительно тонкий, почти волшебный аромат. Всего через несколько месяцев на ветках вместо нежных цветов появятся желтые, оранжевые, зеленые плоды, а пока, всего несколько недель в апреле, можно с упоением вдыхать сказочный цветочный аромат. Однако этот изумительный запах с его энергией и свежестью может остаться с вами и напоминать о турецкой весне круглый год – стоит только захотеть и приложить совсем немного усилий, чтобы приготовить духи на основе эфирных масел цитрусовых.

Бывает, что духи, которые мы покупаем, не подходят нам по разным причинам. Они могут содержать химические вещества, вызывать аллергию и даже причинять вред коже. А из эссенций и эфирных масел цитрусовых вы можете создать свой собственный натуральный, полный аромата свежести парфюм. Для этого вовсе не нужны какие-то особые лабораторные условия – такие духи легко приготовить самостоятельно в домашних условиях и хранить их в небольших стеклянных пузырьках.

#### ЧИСТЫЙ ЦИТРУС

В парфюмерии уже много десятков лет применяются эфирные масла цитрусовых. В самых удачных парфюмерных композициях хорошо зарекомендовали себя лимонные, апельсиновые, бергамотовые и мандариновые масла. Определите, какой из этих ароматов вы предпочли бы в качестве доминирующего, и добавьте 15 капель, а остальных – по 5 капель для композиции.

#### МАГИЯ ВАНИЛИ

Аромат цитрусовых прекрасно сочетается в запахе ванили, и это сочетание способно наполнить мир новым волшебством. Делимся идеальным рецептом: 15 капель масла ванили, 10 капель апельсинового масла, 5 капель масла бергамота или корицы. Тщательно встряхните флакон, чтобы ароматы хорошо перемешались.

#### ЛЕСНАЯ ФЕЯ

А это – духи для тех, кто любит зелень и природу, у кого воспоминания о прогулках в летнем лесу вызывают счастливую улыбку. Этот тонкий, поэтический аромат подходит романтичным, творческим натурам. Масла, необходимые для композиции: 10 капель кедрового масла, 10 капель соснового масла, 5 капель бергамотового масла и 5 капель масла сандалового дерева.

#### ТАИНСТВЕННАЯ НЕЗНАКОМКА

Загадочный, экзотический аромат – для чувственных женщин. Если вы любите окружать себя едва уловимой дымкой таинственности, но при этом вам не чужды маленькие шалости, вам совершенно точно понравится этот яркий аромат. Просто смешайте 10 капель масла иланг-иланг, 10 капель масла пачули, 5 капель апельсинового масла и 5 капель масла ананаса. \*

#### ВОЛШЕБНЫЙ ЭЛИКСИР

Сочные и вкусные плоды турецких цитрусовых славятся богатым содержанием витаминов и клетчатки. Они положительно сказываются на работе различных систем и органов. Но эти волшебные плоды обладают и другими особенностями. Масла, получаемые из цедры и цветов восхитительных средиземноморских фруктов, содержат уникальные компоненты, питающие душу и тело. Ваши любимые лимоны, апельсины, мандарины – это величайший дар природы человеку. И натуральные духи, которые вы создаете своими руками, – это эликсир, способный создать нужное настроение в любую минуту.

# КЕЙДЖЕГИЗ – КРАСОТА ПРИРОДЫ

Уютный городок Кёйджегиз на западе Турции – это и уникальные пейзажи, и следы античности, и ароматные цитрусовые. Когда бы вы ни приехали – Кёйджегиз прекрасен в любое время года.

**Ц**итрусовые рощи, гладь озера, камышовые заросли вдоль берега, горы в сиреневой дымке... Что же это за райский уголок? Это небольшой городок Кёйджегиз, и находится он на юго-западе Турции, по дороге к хорошо известным россиянам туристическим центрам Мармарис и Фетхие. Однако Кёйджегиз практически неизвестен иностранным туристам. Летом здесь любят отдыхать сами турки, особенно живущие в больших городах – они ищут покоя и умиротворения, а на берегу волшебного озера обрести душевный покой намного проще, чем в шумном отеле. В зимний период приезжих намного меньше, и Кёйджегиз погружается в своего рода зимнюю спячку. Однако уже в конце марта здесь все преобразуется, и по округе разносится волшебный аромат цветения мандариновых и лимонных садов. Кёйджегиз находится всего в 45 минутах от аэропорта Даламан, поэтому добраться до него очень легко. В центре города



Кёйджегиз – единственное озеро в Турции, соединенное с морем. Его площадь составляет 52 км<sup>2</sup>.

## ЦИТРУСОВЫЙ КРАЙ

Ароматные цитрусовые рощи Кёйджегиза – зрелище, достойное кисти художника. Буквально каждый дом здесь окружен садом, в котором растет хотя бы несколько апельсиновых или мандариновых деревьев. Весной Кёйджегиз превращается в один огромный цветущий сад. В основном в Кёйджегизе выращивают мандарины сорта Клементин и апельсины.

имеется небольшая пристань для яхт, уютные прибрежные кафе и рестораны, где можно попробовать уникальные блюда местной кухни и, разумеется, свежие цитрусовые соки.

## ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ

Кёйджегиз – древний портовый го-

род, основанный около четырех тысяч лет назад. Залив Экинджик, расположенный на средиземноморском побережье близ Кёйджегиза, славится своими живописными видами, ведь берега залива – это сплошные зеленые рощи. Именно в Экинджике делают обязательную остановку яхты, следующие маршрутом так называемого «Лазурного тура». Местные и иностранные туристы приезжают сюда для того, чтобы насладиться пляжами с чистейшим песком и кристально чистой водой. В деревне Султание – одном из важнейших центров оздоровительного туризма – расположены горячие и холодные источники. Местные минеральные воды весьма популярны, ведь они существенно облегчают симптомы и способствуют профилактике различных заболеваний. Неподалеку от

## ДЕЛЬТА РЕКИ ДАЛЬЯН

Озеро Кёйджегиз – это настоящее чудо природы. Река Дальян соединяет его со Средиземным морем. Озеро и его окрестности сегодня являются природным заповедником. Дальян славится многими диковинками, среди которых, к примеру, места обитания синих крабов. Не упустите возможность прокатиться на катере по заливу – это весьма живописный маршрут, по ходу которого вы увидите не только природные красоты, но и скальные гробницы древнего Кавна. За береговой полосой залива начинается знаменитый пляж Иштузу – место откладки яиц морских черепах логгерхедов. Во время прогулки по заливу и озеру Кёйджегиз катер останавливается, чтобы туристы могли принять грязевые ванны и искупаться в прохладных водах озера. \*

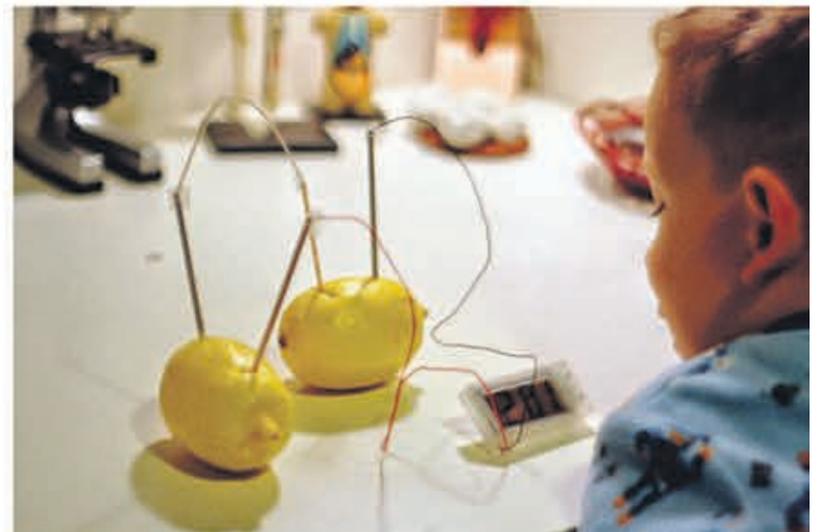
# ОРАНЖЕВЫЙ – СНОВА В МОДЕ

Осенью и зимой, когда так не хватает солнца, оттенки радостного, сочного оранжевого снова появляются в одежде и аксессуарах. От обуви до шляпки, весь сезон проходит под радостным знаком «оранжевого настроения»!



## ВЕСЕЛЫЙ АПЕЛЬСИН

Все мы любим апельсин – яркий, сочный, вкусный цитрус с берегов Средиземного моря. Он богат клетчаткой и витамином С, а также содержит витамины группы В, калий, кальций и магний, органические кислоты и глюкозу. Всегда свежие и натуральные турецкие апельсины – это настоящий эликсир молодости и красоты. Радостный, задорный цвет апельсина заряжает энергией, а его аромат является источником вдохновения для модельеров и парфюмеров на протяжении десятилетий.



## «ЛИМОННЫЙ» ТОК

Лимону место только на кухне? Вовсе нет! Сегодня мы расскажем вам, как могут использовать лимон для своих опытов маленькие ученые.

**К**ому из нас не хочется вырастить маленького гения? Каждая семья мечтает научить ребенка исследовательским навыкам при помощи опытов, которые можно проводить в домашних условиях. Но ставить опыты непросто – ведь в домах нет лабораторий. Поэтому нам необходимы простые, но эффективные эксперименты, которые заинтересуют детей и заставят вернуться в детство родителей, пробудят в них желание исследовать. На самом деле, используя материалы, которые имеются в каждом доме, можно провести несколько практических и интересных экспериментов. Сегодня мы делаем батарейку из лимона! Этот солнечный кладезь витаминов может быть использован не только в еде, но и в науке. Детям это опыт очень понравится!

### МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТА:

Сочный лимон – 3-4 шт.

Гвоздь – 2-4 шт.

Медная проволока – 2-4 шт.

Кабель с зажимами «крокодилами» – 4 шт.

Цифровые часы или светодиодная лампа

Для опыта нам понадобится 2 или 4 лимона. Нужно вставить в одну сторону лимона гвоздь, в другую медную проволоку, или любой другой предмет, выполненный из меди. Батареи в кислом растворе состоят из двух различных металлов. Для лимонного раствора наиболее подходящими металлами являются медь и цинк. Лимон содержит лимонную кислоту, которая приводит к образованию необходимого для эксперимента кислого раствора, именно поэтому лимоны для опыта должны быть свежими и сочными, что обеспечит более длительную работу батарейки. Мы использовали гвозди с содержанием цинка

и медную проволоку. Старайтесь избежать соприкосновения цинковых гвоздей с медной проволокой. Итак, сторона, с которой вставлен гвоздь, является (-) полюсом, а сторона лимона с медной проволокой является (+) полюсом нашей батареи. Медь и цинк обеспечивают электроды для электрического тока, а жидкость, содержащаяся в лимоне, – электролит. Теперь при помощи кабеля с зажимами «крокодилами» соединяем оцинкованный гвоздь и медную проволоку. Подсоединив концы двух кабелей к цифровым часам, можно измерить силу тока. Если вы используете светодиодные лампочки, электроны начинают движение от полюса (-) к полюсу (+), генерируется напряжение, и лампочка горит благодаря образовавшейся электрической энергии.

Этот «лимонный» эксперимент гарантированно понравится вашим детям, а кроме того, они узнают много нового. \*

## ТОЛЬКО ПОЛЬЗА!

Меню школьника должно быть полезным и сбалансированным. Но как узнать, достаточно ли количества питательных веществ получает ребенок? Дети школьного возраста больше всего нуждаются в белке и витаминах (особенно С и А). Также чрезвычайно важны для растущего организма глюкоза и достаточное количество воды, поскольку дети тратят много энергии в школе и устают. Поэтому в детском меню обязательно должны быть мясо, яйца, молочные продукты, а также свежие фрукты и овощи. Для восполнения недостающих витаминов детям идеально подходят цитрусовые – они яркие, вкусные, и ребенка обычно не нужно долго уговаривать «съесть мандаринку».

# Прекрасная Кармен парит над тихим сквером

**ПАМЯТЬ** 20 ноября Майе Плисецкой исполнился бы 91 год. В этот день в сквере на Большой Дмитровке будет торжественно открыт памятник великой балерине. Вчера авторы монумента рассказали, какой балерину увидят горожане.

Она предстала в образе Кармен, с гордо поднятой головой и взметнувшимися вверх руками. Ноги — как тонкие лозы, зашершенные в напряженном шаге. Гибкая, сильная, искромётная. Такая, какой запомнили ее родные и коллеги, друзья и поклонники. Падающий к ногам примы театральный занавес обнажает постамент. Глядя на это, понимаешь, что это танец не закончится никогда. И что такому таланту под силу возвыситься даже над смертью.

— Высота всей композиции составляет около восьми метров, — рассказал автор памятника, заслуженный художник России Виктор Митрошин. Фигура выполнена из бронзы, постамент — из гранита.

По словам автора, эскиз проекта Майи Михайловны утвердила сама. Но тогда речь шла о скульптуре великой балерины. А получилось — памятник. Поэтому заканчивали работу с Родионом Шедриным, супругом Майи Плисецкой. Он согласился только с третьим вариантом проекта. Два предыдущих, по его мнению, не были похожи на ту Майю, которую знали все.

— Имя Плисецкой будет на вершине всегда, — отметил хореограф, театральный режиссер, народный артист СССР и коллега Майи Плисецкой Владимир Васильев. — Она сумела поменять эстетику танца. Я знал многих людей — высоких, масштабных, но на сцене они смотрелись мелко. В случае с Майей Михайловной все наоборот. Она была невысо-



Проект памятника великой балерине Майе Плисецкой, который предполагается установить на улице Большая Дмитровка, в сквере, названном ее именем

кой женщиной, но талант, данный Богом, сделал ее великой. Она отличалась органикой слияния музыки и танца в единый образ. Глядя на нее, можно было видеть музыку. Спасибо вам за память о ней. Заслуженный архитектор РФ Алексей Тихонов подчеркнул, что было очень сложно определить правильный масштаб памятника.

— Мы установили специальный макет из фанеры в размере сооружения. И перемещали его по скверу, чтобы понять, куда лучше поставить. Нужна была иллюзия парения скульптуры на фоне неба. И мне показалось, что это удалось, — отметил Тихонов. — Мы избежали того, когда скульптура «режется» с близкими зданиями. Должно быть

ощущение, что сейчас, если она прыгнет, то улетит ввысь. Авообще у нас, архитекторов, есть такая шутка: нравится скульптура — восхищайтесь, а не нравится — привыкайте! Замминистра культуры Российской Федерации Александр Журавский отметил, что бюджетные деньги на памятник не затрачивались. Около 20 миллионов рублей

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АЛЕКСАНДР КИБОВСКИЙ**  
ГЛАВА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ

На этом месте не так давно стоял один из исторических домов Москвы. Потом его снесли, но новый, современный дом инвестор построить не смог. Контракт был пересмотрен и более 2 миллионов квадратных метров территории благоустроили по программе «Моя улица». Это замечательное место, рядом много театров. Памятник — завершение композиции в сквере имени Плисецкой. Он перейдет в ведение города.

на создание скульптуры выделили различные фонды и меценаты.

— К сожалению, в стране не так много людей, которых можно назвать меценатами и благотворителями, — посетовал замминистра. Его поддержал автор памятника Виктор Митрошин.

— Не нужно забывать, что меценаты такими вот шагами входят в историю страны. Все мы помним фамилии Морозова, Мамонтова. Меценатство — это не трата денег, а их вложение. И, к слову, ответ на вопрос о том, что ты оставил на земле после себя, — напомнил Митрошин.

Вчера, по словам организаторов, памятник еще находился в подмосковных Химках, в частной мастерской. Там он прошел необходимые перед установкой процедуры, а сегодня — транспортируется в Москву.

Памятная скульптура будет установлена в сквере, носящем имя Майи Плисецкой, который стал очень популярным у горожан. Имя свое он получил от граффити в память о балерине, размещенном на одном из домов. По мнению организаторов, памятник станет абсолютно консолидирующим объектом, придаст скверу композиционную завершенность.

Территорию вокруг памятника предполагается благоустроить — разбить газоны, высадить кусты разноцветной сирени.

**АЛЛА ГРИБИНИН**  
edit@vrm.ru

# Приглашает Кнопочка

СТР. 1 →

Вчера уникальные арт-объекты, созданные для цикла мероприятий «Московские сезоны», ушли с молотка. Все-го на участие в аукционе было подано около 50 заявок.

Предприниматели поддержали идею украсить территории образовательных учреждений скульптурами, сделанными по мотивам произведения Николая Носова «Незнайка». Стартовая цена скульптур была равна той стоимости, по которой город их приобрел.

Элементы фестивального декора не планируются использовать повторно. Все они — в отличном состоянии, их отреставрировали и полностью подготовили к торгам. Открыл торги фигурист Петр Чернышев. В течение трех лет он принимал участие в московских фестивалях, а его постановки на льду давно стали визитной карточкой «Путешествия в Рождество». Артист стал обладателем фигурки белого леопарда, напечатанного на 3D-принтере.

Игрушку разыграли на аукционе до его официального старта. Как позже пошутил артист, он выкупил самый дорогой лот. А маленького белоснежного зверя с черными пятнами предложили сделать символом всех подобных торгов, которые проведут в будущем.

— «Московские сезоны» — уникальное путешествие в волшебные истории. Фестивали делают нашу жизнь немножечко счастливее и ярче, — отметил Петр Чернышев. — Когда они заканчиваются, слегка грустно расставаться со сказкой и ее героями.

Замечательная идея — дать арт-объектам вторую жизнь, а не хранить их на складах. Пусть они будут радовать ребятшек, вдохновлять взрослых на добрые поступки.

По его словам, инициатива городских властей по реализации на торгах фестивальных арт-объектов может продолжиться. Тем более что бизнес активно реагирует на призы участвовать в аукционах.

— Мы всегда старались помогать детским домам, принимаем участие в благотворительных мероприятиях, которые в том числе

предлагает город, — рассказал инвестиционный аналитик Ваган Григорян. — Выкупленные нашей компанией скульптуры направим в детские дома Подмосковья. Нашим главным героем стал Не-

знайка. Выбор пал на его скульптуру, так как это один из самых узнаваемых персонажей Николая Носова. Как признался Петр Чернышев, Незнайка тоже стал его фаворитом. Правда, еще до проведения торгов.

— Его изображение как бы возвращает меня в детство, когда я с удовольствием знакомился с книгами Носова, — отметил фигурист.

Как говорят участники аукциона, фигурки со столичных фестивалей будут напоминать детям о том, что в жизни есть место сказке, новым открытиям и приятным событиям. — Лично мне понравилась входная группа, посвященная мировой художественной культуре, — рассказал еще один участник аукциона Алексей Романов. — С коллегами обязательно посоветуемся и решим, какому детскому региональному учреждению передадим арт-объект.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vrm.ru



Вчера 15:50 Фигурист Петр Чернышев предложил сделать фигурку леопарда символом следующих торгов по реализации арт-объектов

# Фигурка Эйнштейна из мха очищает офисный воздух

Вчера в помещении бывшего завода «Красный Октябрь» стартовал финальный этап экологического конкурса. Его цель — найти лучшие проекты начинающих бизнесменов, стремящихся сохранить природу. Эти стены давно забыли запах шоколада. Сейчас залы заполняют ароматы деревьев, фруктов и свежих овощей. Слет экологов предпринимателей проходит в соответствующей теме атмосфере — растения в горшках, компактные водоочистные установки, столы, сделанные из переработанного дерева, вазы с полезной едой.

А между гостями только и разговоров, что о способах вторичной переработки материалов. И конечно, обмен опытом — как новаторские идеи помогут спасти природу.

В «Красном Октябре» собрались финалисты конкурса, который длился с августа, — 12 компаний, а также начинающие бизнесмены, вчерашние студенты и доктора наук, готовые предложить свежие и необычные идеи для решения городских экологических проблем и желающих зарабатывать на них.

На столе три пластиковые корзины. В одной — обрезки хлопковых тканей. Во второй — что-то похожее на сваленную шерсть. А в третьей ворсистые коврики в рулонах. — Здесь продемонстрированы ненужная одежда, которую приносят москвичи. Мы отправляем ее на переработку на завод под Иваново. Коври-

ки, которые вы видите на стенде, — это половые тряпки, вторая жизнь отслуживших вещей, — пояснила основательница компании по сбору одежды Дарья Алексеева. Девушка открыла дело два года назад на собственные средства. В офисах, на общественных площадках команда Дарьи расставила контейнеры, в которых москвичи стали оставлять ненужную одежду. Собирались целые тонны отслуживших хозяевам нарядов. И вскоре бизнес-идея окупилась.

— Часть хорошей одежды мы перепродаем в двух магазинах за 10 процентов от изначальной стоимости, — объяснила Дарья. — Это доступно горожанам с разными финансовыми возможностями.

Дальнейшие планы — увеличение точек приема одежды. Для этого небольшая фирма и вышла на конкурс.

Другой столик сплошь заставлен необычными композициями из растений, а на стене — портрет Альберта Эйнштейна из мха двух оттенков. Содержание — столь же необычно, как и внешний вид.

— Это — фитотерапия. Композиции составлены из растений не только по эстетической составляющей, но и по их лечебным свойствам, — поясняет цветочный дизайнер еще одной компании-конкурсанта Ольга Лужук. — Например, мх очищает воздух в помещении.

Цветники подбираются в соответствии с нуждами лю-

дей — магические картины и икебана не только радуют глаз в сером офисе, но и очищают воздух в нем. Помимо этого, такие украшения могут вылечить насморк и погасить влияние излучения от компьютера.

Конкурс помогает предпринимателям правильно презентовать идеи, «упаковать» их и предлагать на рынке. Уже сегодня организаторы конкурса — столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды и Мособлприрода — отберут лучшие идеи. Затем город продумает перспективы сотрудничества между представителями бизнеса и правительством.

**ЕЛЕНА МАТВЕЕВА**  
e.matveeva@vrm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНТОН КУЛБАЧЕВСКИЙ**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Проект ориентирован на людей дела, готовых не просто рассуждать о важности экопроблем, а своими идеями решать их на практике. Поддержка экологических стартапов — возможность дать жизнь значимым социальным предпринимательским инициативам, созданным с заботой об окружающей среде, ориентированным на развитие города.

# Стильно и гармонично. Новые часы украсят вестибюли метрополитена этой весной

Шесть сотен часов, оформленных в едином стиле Московского метрополитена, украсят вестибюли подземки весной 2017 года. Соответствующая заявка опубликована на сайте Госзакупок (zakurchi.gov.ru). Победителя аукциона на поставку планируется определить уже 9 декабря, а максимальная цена контракта составит 4,26 миллиона рублей. Установок новых часов производится в рамках масштабного обновления дизайна столичного метрополитена. Напомним, что началось оно два года назад: за это время были оформлены карманы информационных стенов, навигационные панели, а также другие элементы.

Согласно техническому заданию, размещенному на сайте госзакупок, в общей сложности требуется 300 цифровых и 300 аналоговых часов. Поставить их необходимо не более чем за 130 дней после проведения торгов, говорится в заявке. То есть горожане смогут оценить новинку уже в апреле 2017 года.

— Элементы навигации и пассажирской инфраструктуры, оформленные в едином фирменном стиле, смотрятся гармонично, что оставляет у пассажиров приятное впечатление от поездки, — отметил начальник Московского метрополитена Дмитрий Пегов. По задумке, электронные часы должны быть в черном корпусе с ярко-красными све-

тоидными цифрами — это позволит пассажирам видеть время издали. Аналоговые часы оформят в цветах метрополитена: белый циферблат диаметром до 32 сантиметра, красный корпус с алмази стрелками и фирменный бренд в виде капли. Часы будут выполнены из современных материалов, которые защитят механизмы от влаги и коррозии. Кроме того, в метро обновляется система навигации: появляются новые указатели выходов.

**АННА ГУСЕВА**  
a.guseva@vrm.ru

ПОДРОБНОСТИ ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ «МОСКВЫ ВЕЧЕРНЕЙ»

# Главы управ ответят на вопросы жителей

Завтра во всех районах столицы пройдет Единый день встреч глав управ с жителями. Преимущественно главы районных администраций готовятся поговорить с населением о том, как районы справляются с зимними катаклизмами. Также на этих встречах москвичам расскажут о том, как коммунальные службы убирают от снега и наледи городские объекты. Помимо этого, главы управ сообщат горожанам, какие мероприятия пройдут этой зимой, когда будут готовы по графику катки, а также как в районах планируются отпраздновать Новый год и Рождество.

Также обсудят и несезонную тему. Например, в районе Хамовники Центрального округа и в районе Котловка Юго-Западного округа главы управ расскажут, как выявляют факты нелегальной сдачи в аренду жилья. — Предыдущие три месяца на повестке встречи стоял вопрос жилищно-коммунального хозяйства. Тогда он был более актуален, — рассказала ведущий специалист организационного отдела района Хамовники Нурсият Уразаева. — По регламенту мы должны сейчас обсудить с жителями вопросы аренды, что и произойдет на ближайшей встрече.

В некоторых районах встречи будут посвящены сразу двум темам. К примеру, в районе Ховрино Северного округа поговорят о работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, а затем — об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями на-

селения этой зимой. А в районе Измайлово Восточного округа коснутся социальной темы — вопроса предоставления льгот незащищенным группам горожан. Прийти на встречу и задать вопрос главе управы своего района напрямую может любой желающий. Для этого не требуется дополнительной регистрации или предварительной записи.

На всех встречах после выступлений глав управ присутствующие горожане получают шанс дополнительно задать интересующие их вопросы представителям администрации и районных «Жилищников».

Как правило, встречи проходят в формате открытого микрофона. Вопросы также можно передать главе непосредственно на встрече в письменном виде. Впрочем, москвичи смогут не только лично сообщить главе района о любой проблеме, но и, например, пооблагодарить.

**ЕЛЕНА МАТВЕЕВА**  
e.matveeva@vrm.ru

## Кстати

Традиционно встречи с населением во всех районах столицы начинаются в 19 часов. Полный список тем, предложенных к обсуждению, и адреса мест проведения мероприятий можно посмотреть на сайте газеты «Вечерняя Москва» (vrm.ru). Также они размещены на сайте городского Департамента территориальных органов исполнительной власти (dtoiv.mos.ru) в разделе «Встречи с населением», рубрику «Гrafиики встреч».

# Прямой эфир. Доктор Пушкар спасает пациентов с помощью робота и делится опытом

Вчера столичные врачи представили страну на международном 24-часовом семинаре роботической хирургии. На ней продемонстрировали свои достижения 15 ведущих медицинских центров с четырех континентов. В их числе — Центр робот-ассистированной и реконструктивной урологии при Городской клинической больнице № 50 имени С. И. Спасокукоцкого. Уникальную операцию, которая транслировалась в онлайн-режиме по всему миру, с помощью робота-хирурга «да Винчи» провела команда врачей, руководил которой главный внештатный специалист-уролог Департамента здравоохранения Москвы и Министрства здравоохранения

России профессор Дмитрий Пушкар. Пациентом стал 64-летний мужчина, страдающий от новообразования в мочеиспускательной системе. — Сегодня мы провели технически сложную операцию экспертного уровня, — отметил доктор медицинских наук, профессор кафедры урологии городской клинической больницы имени С. И. Спасокукоцкого Константин Колонтарев. Он же рассказал о преимуществах применения новых технологий.

— Операция идет без разрезов. Робот предоставляет 3D-визуализацию, десятикратное увеличение, — объяснил Колонтарев. — Мы можем видеть каждый сосуд и нерв.

В отличие от обычной операции, хирургическое вмешательство с помощью робота обеспечивает быстрое выздоровление и кратчайший период реабилитации. А кровопотеря уменьшается почти в восемь раз.

**ЕЛЕНА ОЛЕСИК**  
e.olesik@vrm.ru

## Справка

Специализированный центр робот-ассистированной и реконструктивной урологии работает на базе Городской клинической больницы имени С. И. Спасокукоцкого с 2014 года. На счету его руководителя Дмитрия Пушкara уже свыше трех тысяч проведенных операций.



Вчера 12:40 Основательница компании по сбору и переработке одежды Дарья Алексеева представила на конкурсе свой проект. В руках девушки — макет контейнера, в котором москвичи оставляют старые вещи

# Отставить эгоизм. Школа волонтеров набирает учеников

**ОБЩЕСТВО** Завтра в Школе волонтеров начнутся первые занятия. В этом сезоне желающих протянуть ближнюю руку помощи оказалось больше, чем рассчитывали организаторы. Науку помогать осваивала и корреспондент «ВМ».

Воскресенье, 13 ноября. Зал на втором этаже Культурного центра «ЗИЛ» не вмещает всех, решивших для себя: городу нужно помогать, а значит, пора становиться волонтером. — А я уже куратор группы учеников нашей школы, — Виктория Ромашина немного волнуется. — Сама четыре года занимаюсь волонтерством. Начала с детских домов, потом участвовала в различных городских мероприятиях. Сама Вика Школа волонтеров прошла на разных ступенях. Теперь она будет объяснять начинающим, что от них требуется, рассказывать, где они могут проявить себя. Но многие из новичков уже знают, в какой области применить свои таланты. — Мне бы хотелось поучаствовать в мероприятиях чемпионата мира по футболу в 2018 году, — делится намерениями студентка МАИ Ангелина Николаева. — Хочется быть волонтером именно на спортивных мероприятиях. К спортивному направлению тяготеет и будущий сотруд-



13 ноября 12:43 Рая Никитина — волонтер со стажем, но знаний никогда не бывает много, так что девушка отправилась в Школу волонтеров подкрепить опыт теорией. Ресурсный центр «Мосволонтер» готов обучать москвичей по восьми направлениям помощи городу. Среди них не только социальные задачи, но и, к примеру, арт-волонтерство

ник правоохранительных органов Никита Старшинов. Сам он уже много лет занимается единоборствами, относительно недавно он сделал выбор в пользу самбо. — Я увидел объявление в соцсети, — рассказывает молодой человек. — Решил, что хочу попробовать. Пришел сюда. Приятно, что тут так много людей. Значит, желание делать что-то значимое для всех окружающих становится сегодня общей тенденцией. Несмотря на то что в жилетах с надписью «волонтер» привычнее видеть студентов уни-

верситетов и колледжей, в этот день в КЦ «ЗИЛ» пришло немало представителей среднего возраста и старшего поколения. — Здесь действует программа «Серебряный волонтер» для таких, как я, — людей, которым уже давно перевалило за сорок, — рассказывает ученица школы Дина Богатова. — Мне 63 года. Волонтерство для меня — один из способов вернуться к активной общественной жизни. Для себя я уже решила, что пойду по стезе арт-волонтерства. Все желающие могут посетить занятия и встречи Шко-

лы волонтеров. Ходить везде и всюду, бывать на каждой лекции необязательно. Можно выбрать именно те темы, что интересуют больше всего. — К нашей школе можно присоединиться в любой момент, — поясняет начальник отдела инновационного развития волонтерских программ «Мосволонтера» Ксения Кондранцева. — Мы работаем по восьми направлениям: социальное, арт-культурное, событийное, патриотическое, спортивное, экологическое, медиаволонтерство и волонтеры общественной

безопасности. Каждая встреча будет посвящена одному из них. Сотрудники «Мосволонтера» и ученики школы сходятся в одном: сегодня желание протянуть руку помощи ближнему, делая мир вокруг лучше, — настоящий тренд. Эгоизму и самозащиты от обществ и проблем в современном большом городе не место. Школа волонтеров проработает до 18 декабря. Занятия проходят каждую среду и воскресенье.

**АННА ПОВАГОВА**  
a.povagova@vm.ru

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ИРИНА ШВЕЦ**  
ДИРЕКТОР РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА «МОСВОЛОНТЕР»

Люди хотят быть причастными ко всему, что происходит в городе. Равнодушных нет, но есть те, кто просто не знает, куда обратиться и как проявить себя. К нам приходят люди самого разного возраста. У них есть время, энергия, опыт и понимание, как они могут быть полезны Москве и москвичам.

## Едут, едут по столице киберказаки



**АЛЕКСЕЙ ЗЕРНАКОВ**  
a.zernakov@vm.ru

Вчера в Москве началось формирование первой в городе казачьей... кибердружины. Нет, не надо представлять персонажей фильма «Терминатор» на конях, в штанах с лампасами и шашками в руках. Просто представители казачьих обществ столицы решили создать группу для борьбы с запрещенным контентом в сети. В первую очередь речь идет об информации экстремистского характера, пропаганде наркотиков, порнографии. Дело, конечно, нужное и полезное, только возникает резонный вопрос: киберказаки? Тем более с приставкой «кибер». Ведь для контроля за интернет-контентом существует масса соответствующих органов — начиная от Федеральной службы безопасности и заканчивая Роскомнадзором. Посмотрите статистику возбужденных уголовных дел и списки заблокированных сайтов — они впечатляют. Ловят и наркоторговцев, и террористов-сэкстремистами. Можно понять — хоть и с натяжкой — когда ребята в красивых фуражках и гимнастерках патрулируют вместе с полицейскими московские парки. Все-таки народные дружинники существовали у нас со времен Советского Союза. Нормально, когда казаки занимаются патриотическим воспитанием и сохранением собственных традиций, служат в армии и на флоте. А еще пахнут и сеют — все-таки изначально помимо военной

службы именно казаки осваивали бескрайние окраины Российской империи. Однако «киберпатрули» явно не входят в обширный список того, чем издавна занималось на русской земле казачество. Хотя, может быть, это просто некое веяние времени? Ведь, согласитесь, куда проще сидеть дома за монитором компьютера, потягивая горячий чай и ловить нарушителей виртуальных, чем на морозе в парке общаться с реальными хулиганами. Которые, в случае чего, могут и в драку полезть. По моему глубокому убеждению, это не дело для настоящего, а не ряженого казака. И не спешите записывать меня в «казаконенавистники». Я сам имел честь носить фуражку с желтым околышем — традиционную для Астраханского казачьего войска.

**КАЗАКИ СЕГОДНЯ ДОЛЖНЫ ЗАНИМАТЬСЯ РЕАЛЬНЫМИ ДЕЛАМИ — В СЕТИ И БЕЗ НИХ ХВАТАЕТ КИБЕРДЕЛ-МАСТЕРОВ**

Мы собирали и отвозили гуманитарную помощь для затопленного Крыма. А потом помогли разгребать завалы, сортировать и раздавать гумпомощь пострадавшим. А еще учили подростков обращаться с шашкой и проводили тренировки по рукопашному бою, принимали участие в строительстве церкви, помогли благоустроить хутора. Однако наша деятельность никогда не сводилась к забавам с приставкой «кибер» — потому что мы прекрасно понимаем, что и без этого такой работой занимается масса куда более квалифицированных людей. У нас были другие дела. Иначе «киберказаки», ставшие уже настоящим постмемом в интернете, скоро станут «наноказаками». Напомним, что эта приставка означает нечто ничтожно малое, невидимое глазу.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Самбисты сотворили чудеса

Россияне завоевали 19 золотых, 4 серебряные и 3 бронзовые медали на чемпионате мира по самбо, который проходил в Софии с 11 по 13 ноября. Победителей встретил корреспондент «ВМ». Из общего количества медалей пять золотых взяли москвичи — воспитанники школы «Самбо-70». Четыре — по спортивному самбо — завоевали Вячеслав Михайлин, Никита Клецов, Яна Костенко и Елена Бондарева. Еще одну, по боевому самбо, уроженец Махачкалы и житель столицы Раймонд Магомедов. Кстати, еще двое москвичей — Сергей Рябов и Анна Харитоновна — получили серебряные медали по спортивному самбо. Такой безоговорочной победы российской сборной по бо-

евому самбо не ожидал даже тренер команды Александр Коцаков. — Из всех наших спортсменов пятеро — дебютанты чемпионата: Велимурад Алхасов, Ислам Махачев, Раймонд Магомедов, Икрам Алискеров и Денис Гольцов, они просто чудеса сотворили, — рассказывает Александр Коцаков. Яна Костенко, которая на пути к победе не дала своим соперницам не единого шанса, призналась, что победа не была легкой: — Я вернулась в спорт после тяжелой травмы колена, операция в немецкой клинике. В финале я победила болевую приемом украинскую девочку, — поделилась Яна.

**ЕКАТЕРИНА РАДОМСКАЯ**  
e.radomskaia@vm.ru



Вчера 18:30 Золото в копилку сборной принесли москвичи (слева направо): Вячеслав Михайлин, Никита Клецов и Яна Костенко

## Выставка «Феномен Косыгина» раскрывает личность политика и его эпоху

В среду, 16 ноября, при содействии Государственного архива РФ открывается историко-документальная выставка «Феномен Косыгина». Экспозиция познакомит гостей выставки с личностью выдающегося советского политика Алексея Николаевича Косыгина (на фото). — Самое главное, что сделал мой дед, — он заложил основы современного нефтегазового комплекса, — говорит внук Косыгина, директор геофизического центра РАН, акаде-

мик Алексей Гвишиани. — В то же время он не забывал и о народе — так, благодаря Алексею Николаевичу появилась всем известная «тринадцатая» зарплата. Организаторы выставки отмечают, что экспозиция рассказывает не только о личности легендарного Председателя Совмина, но и раскрывает некоторые подробности советской эпохи. Также гостям будет представлено множество фотографий, плакатов тех времен, они смогут увидеть воссозданный кабинет



Алексея Косыгина — два стола, покрытые зеленым сукном, и громоздкие, но удобные кресла. На первом этаже экспозиции выставлен автомобиль ВАЗ-21-01. Легендарная «копейка» тоже появилась благодаря инициативе Косыгина. — Эта выставка оформлена очень сдержанно, — говорит художник-дизайнер Алексей Подкидывшев. — Я старался так подать материал, чтобы он был понятен даже тем, кто плохо знает историю нашей страны. Выставка будет открыта до 28 февраля 2017 года.

**СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ**  
edit@vm.ru

## Александр Калягин пригласил поговорить о цензуре не только членов театрального Союза

Вчера в Театральном центре на Страстном состоялся круглый стол, в котором приняли участие советник президента России по культуре Владимир Толстой и заместитель министра культуры РФ Александр Журавский. Вел беседу Михаил Швыдкой. Александр Калягин начал разговор с напоминания о 29-й статье Конституции РФ, согласно которой «цензура запрещается». Константин Райкин продолжил полемику, начатую еще 24 октября на съезде Союза театральных деятелей.

Первый заместитель Калягина в СТД Евгений Стеблов в своем выступлении назвал речь Райкина «истеричной и мотивированной проблемами его театра»: — Константин Аркадьевич пришел на съезд в день юбилея своего отца, он спешил на спектакль и ссылаясь на авторитет отца. Но вряд ли Аркадий Исаакович думал, что через несколько лет возникнет «Райкин Плаза», — не без иронии предположил Стеблов. Художественный руководитель Московского театра Школа современной пьесы

Иосиф Райхельгауз прервал выступление Стеблова и покриковал СТД: — Я вышел из СТД, и судя по этой дискуссии правильно сделал. К этой организации у меня масса вопросов. Худрук Российского академического молодежного театра Алексей Бородин вспомнил советское время, когда он и коллеги подвергались цензуре, и сказал, что «сегодня ее в том виде нет». **АНЖЕЛИКА ЗАОЗЕРСКАЯ**  
edit@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ДИСКУССИИ — В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВМ»

## Барабаны в ночи застучали на сцене Театра им. Пушкина

В минувшие выходные Театр имени Пушкина показал премьеру, имевшую все шансы стать сильнейшим спектаклем сезона — «Барабаны в ночи» режиссера Юрия Бутусова по пьесе Бертольда Брехта. В руках дважды обладателя «Золотой маски» Бутусова, хореографа Николая Реутова и сценографа Александра Шишкина «Барабаны» превратились в спектакль о любви, войне и приоритетах. Зрелище завораживает с первой же сцены. Тут все — хореография, все — графика, все — удивительный узор: все эти

танцы, движения, черный бант на голове героини, красная кровь на лице ее отца, белая физиономия ее жениха. Глаз обманываются, чувства обманываются. Но и этого мало! Что делает с актерами Бутусов, совершает непонятно, но и они наряды со сценическим пространством, светом и костюмами становятся пластичным, из которого можно лепить все что угодно. Каждый удивителен. Что играющая героиню Александра Урсуляк, выкладывающаяся с таким изощрением, что, кажется, будто живет на сцене. Что то и дело меняющийся

до неузнаваемости «сатириконовский» Тимофей Трибунцев — героический, жалкий, неистовый, черный и белый, одетый и голый, рвущийся в драку и выбирающий уют. Что в итоге? Предсказуемый брехтовский финал, конечно. Да только кажется, что все это с тобой, про тебя, про всех. И — спектакль, отталкиваясь от которого, куда проще оценивать все прочие постановки последнего времени. Как правило — не в пользу последних. И — громкий стук барабанов...

**БОРИС ВОЙЦЕХОВСКИЙ**  
b.voitsekh@vm.ru



11 ноября 19:37 Сцена из спектакля режиссера Юрия Бутусова «Барабаны в ночи» в Театре им. Пушкина. Слева направо: актеры Александра Урсуляк, Александр Матросов и Иван Литвиненко

### ДЕКУРНЫЙ ПО ГОРОДУ

На Перовской улице, у дома 46, корпус 4, после работ во дворе не восстановили пешеходную дорожку. Такие ямы там, что опасно ходить. Когда и кто займется устранением нашей проблемы?  
**Сергей Анопов, Восточный округ**  
■ Отвечает Александр Хрулев, глава управы района Новогиреево города Москвы: — Уважаемый житель! В настоящее время по указанному адресу идут ремонтные работы в соответствии с ордером от Объединения административно-технических инспекций от 28 октября 2016 года. Сейчас рабочие ведут аварийно-восстановительный ремонт инженерных коммуникаций на этом участке. Он еще не завершен в полном объеме. После окончания работ будет отремонтирована и пешеходная дорожка. Это произойдет не позднее 27 ноября 2016 года. Приносим извинения за временные неудобства.

У дома 6, корпус 2, по улице Декабристов в подъезде разбита табличка на шестом подъезде с указанием номеров квартир. Когда ее починят?  
**Вячеслав Коваль, Северо-Восточный округ**  
■ Отвечает Владимир Литовский, глава управы района Отрадное: — Уважаемый житель! Управляющей организацией ГБУ «Жилищник района Отрадное» проведен осмотр входа в подъезд № 6. Сотрудники «Жилищника» в ходе проверки установили, что действительно табличка повреждена и нуждается в срочном ремонте или замене. На заводе-изготовителе уже заказана новая табличка для вашего подъезда. Работы по ее замене будут проведены в срок до 5 декабря 2016 текущего года. Благодарим вас за обращение.

Сергей Рыжков

Здравствуй, уважаемые журналисты! На транспортно-пересадочном узле «Беговая» просел люк у коллзда на тротуаре. Когда его приведут в надлежащий вид?  
**Андрей Медведев, Северный округ**  
■ Отвечает Владислав Базанчук, префект Северного административного округа города Москвы: — По указанному адресу требуется проведение обследования для определения вида и объема требуемых работ. В данный момент на этом участке дороги разрушения нет, а просадка люка не является аварийной. Вам и пешеходам ничто не угрожает. Ориентировочный срок проведения обследования 11 февраля 2017 года. У нас по результату обследования будет принято решение, проводить ремонтные работы или нет.

На детской площадке, расположенной между домами 21, корпус 3, и 21, корпус 2, на Университетском проспекте повреждена горка-труба. Ребенок, съезжая с нее, может травмироваться, потому что буквально вываливается с нее на голую землю. Кто займется ремонтом трубы?  
**Елена Чижова, Западный округ**  
■ Отвечает Владимир Хихленко, глава управы района Раменки: — Уважаемый местный житель! Сообщаем Вам, что до 29 ноября этого года проведут работы по ремонту детского комплекса. Необходимые элементы для нее нужно закупить у подрядной организации, поэтому ремонт не получается провести прямо сейчас. Дополнительно сообщаем, что проведены все необходимые работы по ограждению детского комплекса для избежания травм. Приносим Вам извинения за временные неудобства и благодарим за бдительность!

Присылайте свои вопросы на наш SMS-портал, и наши дежурные ответят оперативно

SMS(903) 767-21-79

На прошлой неделе Госдума во втором чтении одобрила законопроект о единовременной выплате пенсионерам суммы в 5000 рублей. Столичные ветераны труда получили прибавку к пенсии уже в октябре. Сегодня их волнуют скорее не финансовые проблемы, а вопрос: как достойно, активно и с пользой для здоровья провести отпущенное время. О пенсионерах, чья жизнь наполнена яркими событиями и заботой, «ВМ» рассказал директор пансионата для ветеранов войны и труда № 19 Владимир Шматовский.

# Помощь мудрому поколению

## Прошедшие огонь и воду нашли свою тихую гавань

**ВETERАНЫ** В столице на сегодняшний день функционирует десять пансионатов для ветеранов войны и труда. Как живут и чему радуются их постояльцы и куда обратиться за помощью, когда она необходима, выяснила корреспондент «ВМ».

**Т**ихий район, уютный внутренний дворик и Измайловский парк в двух шагах за калиткой, улыбки и теплые приветствия сотрудников — так выглядит пансионат для ветеранов труда № 19. Его не отличить от санатория — удобные номера, в которых проживают не более трех человек, процедурные кабинеты, внимательные врачи и медсестры, концертный зал, библиотека и комната отдыха. Постояльцы пансионата говорят в один голос: поймите, мы здесь начали жить заново.

**Новая жизнь**  
Идет репетиция. На сцену, пританцовывая, выходит Геннадий Жданов в цилиндре и очках. Настоящий актер. — Да перестаньте, — смеется Геннадий Алексеевич чуть позже. — Ну какой из меня артист? Я много лет проработал водителем. А здесь... Здесь у меня началась новая жизнь. Рядом с ним стоит Людмила Панина. Когда-то она была бухгалтером в Большом театре, а здесь живет уже год. — Я чувствую себя замечательно, — говорит она. — Не надо готовить, стирать и убираться. Можно просто отдохнуть в приятной компании. Пансионат сегодня может принять 410 человек, в том числе и тех, кто уже не в состоянии вставать с постели. Каждому назначают процедуры по индивидуальному графику. Медсестры дежурят в отделе круглосуточно. Здесь открыт массажный кабинет, а также — соляная пещера. Парам черноморских солей рекомендовано дышать при легочных заболеваниях. Не более одного раза в день.

**Если помощь нужна по-настоящему**  
Отправиться в один из городских пансионатов может пенсионер-москвич, который уже не может сам о себе позаботиться и нуждается в постоянном постороннем уходе. С просьбой о направлении сюда нужно обратиться в районный отдел социальной защиты населения (ОСЗН) по месту жительства. Здесь предоставят перечень документов для устройства в стационар. На основании решения комиссии Департамента труда и соци-

**СОТРУДНИКИ ПАНСИОНАТА ВИДЯТ ГЛАВНУЮ СВОЮ ЗАДАЧУ В ТОМ, ЧТОБЫ ИХ ПОДОПЕЧНЫЕ ЖИЛИ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ**



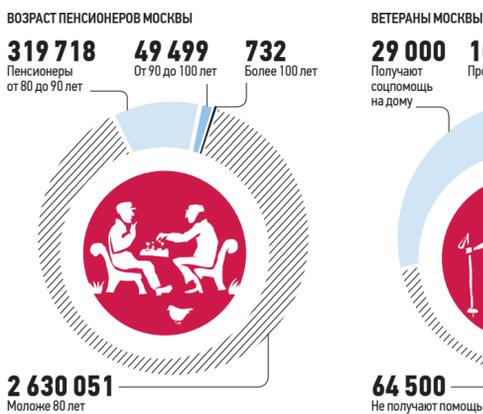
26 октября 14:23 Ветеран Великой Отечественной войны, в прошлом — наводчица у пулемета Ирина Щербакова сегодня живет в пансионате для ветеранов войны и труда № 19. Она любит выходить на балкон и не расстается с фотографиями внуки и детскими рисунками. Ирина Ивановна считает себя очень счастливым человеком

наты, проходят различные мастер-классы. На последнем городском конкурсе художественной самостоятельности наши подопечные заняли третье место. Пенсионеров регулярно навещают родственники. Если кого-то из родных ритм большого города закручивает слишком сильно и они пропадают из виду, им обязательно позвонят и напомнят: их ждут. — Это все-таки единичные случаи, — продолжает Владимир Федорович. — Как правило, родственники приезжают сюда очень часто, регулярно звонят. Конечно, самое удобное время для посещений — выходные дни. Мы каждый раз просим наших гостей приезжать в послеобеденное время. Утром часто назначаются процедуры, после которых человеку нужно отдохнуть, пообедать, а вот потом можно и пообщаться с любимыми детьми и внуками. В сопровождении родственников ветераны могут свободно покидать его территорию. Но если они желают съездить домой на пару дней, нужно написать заявление, чтобы за них не волновались. — Мы отвечаем за каждого из наших жильцов. Если им хочется временно покинуть пан-

сионат, мы должны знать об этом, — продолжает Владимир Федорович. — Но никто никого насильно не удерживает. Здесь ветераны чувствуют себя свободно. Кстати, еще один важный момент: у нас отлично организовано питание — шесть раз в день. Здоровая пища, большей частью приготовленная на пару. Также у нас функционирует аптека и поликлиника. При необходимости мы привлекаем специалистов для проведения обследований прямо в пансионате, но в серьезных случаях тут же отправляем людей в городские клинические больницы.

На территории пансионата открыты домовый храм и часовня, служба в которых проводится два раза в неделю. Также в учреждение часто приезжают артисты, так что концерты для пенсионеров — явление постоянное. — Человек не должен чувствовать себя оторванным от мира, от общества, — говорит Владимир Федорович. — Наша задача — даже тех, кто к несчастью, прикован к постели, не оставлять в одиночестве, организовывать прогулки, напоминать им: они должны жить полной жизнью, насколько это возможно.

### Пенсионеры и ветераны большого города



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦЗАЩИТЫ И ТРУДА ГОРОДА МОСКВЫ

Одна из самых важных задач правительства Москвы — создание для ветеранов и пенсионеров достойных условий жизни, а также реализация программ по предоставлению адресной социальной помощи. 10 столичных пансионатов для ветеранов войны и труда рассчитаны на 3825 человек. Большое внимание уделяется качеству и объему социально-медицинской помощи. Пансионаты имеют свою лечебно-диагностическую базу. Сегодня в таких учреждениях живут 1000 ветеранов Великой Отечественной войны.

### Кстати

Помимо государственных пансионатов для ветеранов труда в столице действует несколько десятков частных учреждений для пенсионеров. В среднем они готовы принять в стационар до 50 человек. Пребывание одного человека в подобных домах стоит от 1000 рублей в сутки, от 360 тысяч рублей в год. В перечне услуг — постоянное наблюдение, сбалансированное питание, оздоровительные процедуры. Представители государственных пансионатов смотрят на частных скептически: их инфраструктура не сравнима с государственными. Если это не так, цена становится слишком высокой.

Она сражалась за Родину  
Ирине Щербаковой скоро исполнится 93 года. Невысокая, худенькая, удивительно элегантная и светлая женщина, она встречает нас открытой улыбкой и традиционным предложением выпить чаю. На тумбочке в красивой рамке стоит фотография — любимая внучка. Ирина Ивановна в своих мыслях с ней не расстается ни на минуту.

— Я ушла на фронт добровольно, — вспоминает Ирина Ивановна годы Великой Отечественной войны. — Фашисты напали на нас через два дня после школьного выпускного. И вот вчерашняя десятиклассница оказалась в 22-м зенитно-пулеметном полку Особой Московской армии ПВО. Была первым номером, наводчиком у пулемета. С детства стреляла — отец научил. Уже после войны она окончила университет, защитила диссертацию, посвященную Алексею Толстому, и долгое время преподавала. В пансионате Ирина Ивановна живет полтора года. Сама говорит: лучшее место. До этого были другие учреждения, вот только радости там не было. Уезжать отсюда не хочет. Здесь можно заниматься любимым делом — литературой. Ирине Ивановне как ветерану войны в пансионате выделили отдельную комнату с балконом. Она довольна своей нынешней жизнью и прекрасно себя чувствует.

**АННА ПОВАГО**  
a.povago@vrm.ru

Пансионаты для ветеранов труда активно перенимают западный опыт и создают собственные программы поддержки пожилых людей, не уступающие европейским. Но до сих пор подобные учреждения вызывают неоднозначную реакцию в обществе. Кто-то относится к ним как к способу обеспечить пожилым людям лучшие условия, а для кого-то переезд родственника в подобное учреждение — невозможная идея. «ВМ» узнала мнения за и против пансионатов для ветеранов.

### Нужно использовать все возможности, чтобы продлить век близких минимум до 100 лет



**АНАТОЛИЙ АНТОНОВ**  
ЗАВ. КАФЕДРОЙ СОЦИОЛОГИИ СЕМЬИ И ДЕМОГРАФИИ СОЦФАКА МГУ ИМ. М. В. ЛОМОНОСОВА

### ЗА

В последнее время благодаря развитию технологий и экономики продолжительность жизни в нашей стране наконец-то начала заметно расти. Если еще в начале 2000-х годов этот показатель оставался на уровне примерно 60 лет, то сегодня можно говорить уже о 70 годах. При этом Западная Европа и дру-

гие развитые страны пока обгоняют нас. Здесь средняя продолжительность жизни составляет порядка 80 лет. В данном случае важно понять, что если в нашей стране люди теперь живут дольше, нужно позаботиться о качестве их жизни. Пансионаты для ветеранов труда сегодня — одна из современных форм обеспечения должного ухода в большинстве своем для одиноких пенсионеров и тех, кому действительно необходимо особое внимание. В таких случаях помощь врачей, волонтеров и социальных работников позволяет продлить жизнь человека иногда на несколько лет. Сегодня учреждения для

наших ветеранов — насущная необходимость. Век человека от природы равен 98 годам плюс-минус 2 года. До этой нормы мы недогоняем сегодня примерно 30 лет в среднем по стране. Это касается как мужчин, так и женщин. Нужно стремиться к тому, чтобы столетние люди стали в нашем обществе нормальным явлением, но пока, говоря о них, мы имеем в виду рекорды. Для достижения этой цели нужно медицинское обслуживание высокого уровня. Конечно, в окружении семьи человек чувствует себя хорошо, но для людей со слабым здоровьем пансионат, скорее всего, — лучший выход из положения.

### Семейное окружение и домашняя обстановка дают шанс каждому жить долго и счастливо



**АННА АРТАМОНОВА**  
ПСИХОТЕРАПЕВТ

### ПРОТИВ

Люди преклонного возраста, как правило, очень ранимы. Они тонко реагируют на любые изменения в привычном укладе жизни. Не стоит забывать, что старение само по себе — сильнейший стресс для каждого человека. В 80 лет, и тем более становясь еще старше, наши родственники остро нуждаются в контакте с нами, своими детьми и внуками. В нас они видят свое продолжение, находят в наших успехах свою радость.

Даже длительное пребывание в стационаре может негативно сказаться на душевном состоянии людей старшего поколения. Это притом, что такие ситуации всегда продиктованы необходимостью. Никому не придет в голову отправить своего пожилого родственника в больницу, если этого не требуется для поддержания его здоровья или даже спасения жизни. При этом долгое пребывание в условиях, отличных от тех, к которым человек привык, отсутствие постоянного контакта с родственниками часто приводят к апатии, развитию зависимости, пассивности и общему упадку сил. Так может развиться настоящая, медицинская депрессия.

Отправлять пожилых родственников в пансионаты — подвергать серьезному риску их психическое состояние. Жесткий распорядок дня, расписание процедур и другие ограничения могут усилить дефекты, вызванные естественным процессом старения, а то и способствовать развитию более серьезных. В случаях, когда размещение в подобном учреждении не вызвано настоящей необходимостью, пожилым людям лучше оставаться дома и пользоваться социальными услугами, которые специалисты соцзащиты могут предоставить им в их собственных квартирах. Для таких людей нет ничего лучше, чем внимание со стороны их семьи.

Мнения колумнистов могут не совпадать со сточной зрения редакции

## Тихий отдых для старых солдат

**В** Соединенных Штатах дома престарелых могут служить эталоном того, как нужно обращаться с пожилыми и беспомощными людьми. Такие учреждения для обычных граждан — частные, и благодаря конкуренции и серьезному контролю уровень обслуживания в них очень высок. Даже одинокие и немощные старики могут устроиться в недорогой пансионат для престарелых благодаря отлаженной работе службы социальной защиты.

### ЗАХАР ДОЗВОНИЛСЯ!

Чтобы узнать специфику работы таких учреждений, «ВМ» дозвонилась в Центр по делам ветеранов в Файетвилль, Арканзас. На наши вопросы ответила администратор учреждения Лиза Лук. **Лиза, я журналист из Москвы. Это правда, что благодаря работе вашего министерства в Америке не осталось бездомных ветеранов?**

Увы, есть в Соединенных Штатах ветераны бездомные, больные и нищие. Несмотря на то что ветеранские центры по всей стране работают бесплатно, многие отставники не спешат обращаться за помощью. Признаться, некоторым просто по душе кочевая жизнь. В некоторых случаях консилиум врачей может принять решение о размещении ветерана в нашем учреждении даже без его личного согласия. **Какие у вас условия проживания?**

Трехразовое питание. Качественное и полноценное. Люди каждый день едят мясо, рыбу, получают молоко, фрукты и овощи. Да, деликатесов нет, но мы следим за тем, чтобы питание было вкусным и красиво сервированным. Ветераны живут в комнатах на одного или двух человек. В каждой комнате есть душ и уборная. Персонал следит за тем, чтобы все было оформлено ярко и жизнерадостно. Это важно, так как помогает уберечь людей от депрессии. Все: еда, лекарства, обслуживание и проживание — бесплатно. Мы помогаем не только старикам, но и вполне молодым ветеранам. Людям, которые переживают постбоевой стресс, испытывают суицидальные помыслы, имеют алкогольную или наркотическую зависимость. **Выходит, что у вас получше, чем в частных домах для престарелых?**

Наши пансионаты выше среднего уровня. Есть частные дома престарелых, в которых обслуживание выше уровнем, чем у нас. Но там очень высокая стоимость проживания. **Скажите, кто работает в системе помощи пожилым ветеранам?**

### ТОП-5 ДОМОВ ВETERАНОВ

Среди пансионатов для ветеранов труда есть те, что пользуются популярностью среди столичных пенсионеров. «ВМ» сделала подборку пяти самых известных учреждений социальной помощи пожилым людям на территории Москвы, подведомственных Департаменту социальной защиты.

- 1. ПАНСИОНАТ ДЛЯ ВETERАНОВ ТРУДА № 1**  
«Речной вокзал»  
Ул. Правобережная, 4  
Телефон (495) 457-14-58  
Директор: Ломоносова Любовь Алексеевна  
Сайт: pvt-1.ru
- 2. ПАНСИОНАТ ДЛЯ ВETERАНОВ ТРУДА № 19**  
«Первомайская»  
Ул. 16-я Парковая, 16  
Телефон (499) 464-03-89  
Директор: Шматовский Владимир Федорович  
Сайт: pvt19.ru
- 3. ПАНСИОНАТ ДЛЯ ВETERАНОВ ТРУДА № 6**  
«Кольново»  
Ул. Островитянова, 10  
Телефон (495) 330-30-38  
Директор: Ситеева Светлана Валерьевна  
Сайт: pvt6.ru
- 4. ПАНСИОНАТ ДЛЯ ВETERАНОВ ТРУДА № 17**  
«Братиславская»  
Ул. Старопольская, 27а  
Телефон (495) 358-37-86  
Директор: Шкурко Марта Алексеевна  
Сайт: pvt17.ru
- 5. ПАНСИОНАТ ДЛЯ ВETERАНОВ ТРУДА № 31**  
«Кольново»  
Ул. Островитянова, 16  
Телефон (495) 337-56-96  
Директор: Кузнецова Валентина Владимировна  
Сайт: pvt31.ru

**ЗАХАР АРТЕМЬЕВ**  
edi@vrm.ru

# Лидер умеет договариваться



**МАКСИМ НИКУЛИН** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МОСКОВСКОГО ЦИРКА НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ

Сегодня мне исполняется 60 лет. Дни рождения обычно ассоциируются с некоей необходимостью. Нужно устраивать торжество, на которое приходит много людей. Гости общаются между собой, говорят пожелания. Я совершенно нормально отношусь к этому празднику, правда, нужно потратить много сил, чтобы к нему подготовиться. А работа порой оставляет на это слишком мало времени. В целом я не ностальжирую по прошлому и тем временам, когда я был молод. Я не хочу брызгать и говорить: а вот в наше время... Да, тогда было много хорошего, может быть, во многом навязанного идеологией, но не нужно от этого убежать. Я прекрасно помню, как я жил в империи, которой гордился. И сегодня я горжусь тем, что наши артисты — лучшие в мире. Должность генерального директора Московского цирка на Цветном бульваре, которая досталась мне в 1997 году после смерти отца, подразумевает в первую очередь огромную ответственность. В цирке работает огромное количество людей, и они все разные по своему складу характера.

В сложных ситуациях мне помогает профессия. По образованию я журналист, много лет работал в медийной сфере. Ряд качеств, таких, как открытость, общительность, умение договариваться с людьми, сильно помогли в работе. Довольно сложное отношение способно избавить от многих конфликтов. Цирковые артисты — люди разные. Не бывает лишь бывших цирковых артистов. Заняв руководящую должность, я должен был учесть эти факторы. Конечно, как и всем людям, мне иногда требуется обычный отдых, смена видов деятельности. Многие, дабы сменить обстановку, идут с друзьями или родственниками в наш цирк, а мне хочется вернуться из него домой. Там всегда можно расслабиться и отвлечься от всех забот, обсудить с близкими любые вопросы, рассказать, как прошел день, распланировать будущее. Когда я остаюсь дома, очень люблю читать в свободное время. Еще «подсел» на головоломки «судоку». Кроссворды всегда заставляют. Кстати, это важно — чтобы вечером после трудового дня хотелось возвращаться в свою квартиру, к семье, которая всегда поддержит и поймет. С высоты прожитых лет могу заключить, что если утром хочется идти на работу, а вечером — домой, то в любом возрасте можно назвать себя счастливым человеком.

**В РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ МНЕ ПОМОГАЕТ МОЯ ПРОФЕССИЯ. ПО ОБРАЗОВАНИЮ Я ЖУРНАЛИСТ, РАБОТАЛ В МЕДИЙНОЙ СФЕРЕ**



**ТОЧКА** Сегодня точку в номере ставят любители зимнего плавания из клуба «Белые медведи». Они купаются в заливе водохранилища гидроэлектростанции недалеко от Новосибирска. Если в Москве столь снежный и холодный ноябрь, который выдался в этом году, — скорее, исключение из правил, то в Сибири зимнее плавание в проруби в это время — обычное дело. Купальный сезон местные моржи открыли еще в конце октября. А сегодня в тех местах температура вообще опустится до минус 25 градусов. **КАК МОСКВА БОРЕТСЯ СО СНЕГОМ → стр. 3**

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ «ВМ»

**В 14:00 (мск)** — круглый стол **«Никакого вымысла! Что читают москвичи»**. Среди участников — первый заместитель главного редактора издательства «Молодая гвардия» Мария Залеская. Эфир — на **vm.ru**.

**В 15:35 (мск)** — эксперт рубрики **«Экономика для москвичей»**, экономист Максим Чирков расскажет о том, как москвичам сэкономить на зимних развлечениях. Задавайте вопросы в чате прямой трансляции на сайте **vm.ru**.

## «ВМ» РЕКОМЕНДУЕТ

**Опера**  
**«КНЯЗЬ ИГОРЬ»** в постановке **Театра оперы и балета Республики Саха**  
●●● «Театральная»  
Театральная пл., 1  
**Большой театр**  
15 ноября  
19:00 от 3150  
Красивейшие арии и массовые народные сцены на этот раз исполняют артисты якутского Театра оперы и балета. Режиссером

нового прочтения «Слова о полку Игореве» — выдающегося произведения русской музыкальной культуры — стал народный артист России Андрей Борисов. Постановку украсят роскошные декорации. Что особенно важно, постановщики этой оперы получили абсолютно новые материалы композитора Александра Бородина, найденные в архивах. Их предоставил специалист по реставрации и редактуре опер русских классиков профессор Евгений Левашев, который также работал над спектаклем.

**Мастер-класс**  
**ОТ РЕЖИССЕРА АНДРЕЯ ЗВЯГИНЦЕВА**  
●●● «Баррикадная»  
Поварская ул., 33, стр. 1  
**Академия Н. С. Михалкова**  
15 ноября  
17:30  
Интересуетесь индустрией кино? Тогда у нас есть отличные новости для вас. Завтра пройдет бесплатная творческая встреча с режиссером и сценаристом Андреем Звягинцевым. Этого художника старшее поколение знает по комедии «Ширли-Мерли», а более юный зритель по картине «Левиафан», которая недавно была номинирована на «Оскар».

Все детали мастер-класса режиссера организаторы держат в тайне, но они подчеркивают, что мероприятие рассчитано на людей, увлекающихся кинематографом на профессиональном уровне. Еще лучше, если есть профильное — актерское или режиссерское — образование.

**Экскурсия**  
**«НЕОБЫЧНЫЕ ДОМА МОСКВЫ»**  
●●● «Марксистская»  
Марксистская ул., 4, стр. 1  
**Выход из метро**  
15 ноября  
15:00 от 750  
Москвичи во все времена были талантливыми людьми с нестандартным мышлением. Посудите сами: на улицах столицы есть дом-яйцо, дом-паровоз, дом-улей

и даже дом-комод. Совершить небольшое путешествие к ним можно будет во время тематической экскурсии. Кроме эксцентричных построек, гид обязательно покантит московские купеческие усадьбы в готическом и китайском стилях. Участники прогулки узнают, кем были спроектированы здания, а еще услышат истории из жизни известных людей, судьбы которых были так или иначе связаны с этими домами. Экскурсия продлится целых три часа, поэтому лучше одеться потеплее.

## Частности

**Недвижимость**  
**BARSKI** медовая долина от 1.8 млн руб. УХ ТЫ ЖЖЖЖ! -7% Новогодние скидки на квартиры  
162-50-50  
Сниму кв-ру. Т. (925) 024-17-67

**Транспортные услуги**  
Такси 24 ч. Т. (495) 665-04-00  
Грузоперевоз. Т. (495) 144-14-37

**Строительство и ремонт**  
**Завод ООО «СтройБалконСервис»**  
ОКНА ПВХ AL PRIVOVAL Балконы, лоджий ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
www.balkona.ru  
8(495)543-53-97  
8(495)782-54-48

**Льготы пенсионерам**  
**РЕМОНТ** КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ ВЫГОДА 50% от мелкого до капитального запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА  
мы - эксперты ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 211-36-84

**Юридические услуги**  
Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42  
● Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

**Мебель**  
Ремонт мебели. Т. (925) 504-54-71

**Искусство и коллекционирование**  
Купим книги. Т. (495) 721-41-46

**Размещение рекламы**  
(499) 557-04-04, доб. 132, 138

ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ?	СТОЛИЦА БУДА	УДАЛЯЕМЫЙ ИЗ ЗУБА	«БЕЛЫЙ ...» У ДЖЕКА ЛОНДОНА	ТАБУН КОБЫЛИЦ С ЖЕРЕВЯТАМИ И ОДНИМ ЖЕРЕБЦОМ	КЕПКА У СИЦИЛИЙСКИХ ВОДИТЕЛЕЙ	НА ЧТО МЯСНИК ТУШУ ПОДВЕШИВАЕТ?	КОНСИЛИУМ КАРДИНАЛОВ	СПЕДСТВЕННЫЙ
ЧТО ФИНИКИЙЦЫ НАУЧИЛИ ВАРИТЬ ГРЕКОВ?	ЧТО В БУТЫЛКЕ СУП-РОТИВ ГОРЬШКА?	СПОСОБНОСТЬ ОСТАВАТЬ СЕБЯ В СРЕДЕ	«ПОЛУМЕСЯЦ», ЧТОБЫ УРОЖАЙ ПОДРЕЗАТЬ	«ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ...», ЧТО ОХРАНЯЕТ КРЕМЛЬ	АКТЕР ... МЕНЬШИКОВ	... НА РАБОТУ	ВИНОГРАДНЫЙ ... ЧТОБЫ ГОТОВИТЬ ДОЛМУ	
БРАТАН ВУРДАЛАКА	ЗРЕЕТ НА БАХЧЕ	КАКАЯ ЧАСТЬ КОМНАТЫ БЫВАЕТ ПРЕДЕЛОМ?	ПОД НИМ КУВЫРКАЮТСЯ ВОЗДУШНЫЕ ГИМНАСТЫ	КТО РОДИЛ ЕЛЕНУ ПРЕКРАСНУЮ?	МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА ИЗ 70-Х	ЗАВЕРШАЮЩАЯ БУКВА	ВЗРЫВЧАТКА	МАНТИЯ РИМСКОГО СЕНАТОРА
ПРАХ ОТ ДРОВА	ЖЕНЫ ВЕНЕЦ	ТЕННИСНЫЙ ...	ВОЗМЕЗДИЕ «ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ»	ШЕКСПИРОВСКИЙ МАВР	РЕЧНОЙ ПЕРЕХОДНИК	СТРУНА В МЕГАПОЛИСНОМ КАЧЕСТВЕ	САМЫЙ КАССОВЫЙ РОССИЙСКИЙ ФИЛЬМ 2014 ГОДА	
ЧТО СКРЫВАЕТ ЛИЦО КИНОШНОГО ЗОРРО?	СМОТРИТЕ ФОТО	ПРИБАЛТИЙСКАЯ БОГИНЯ СЧАСТЬЯ	КТО ПОСТОЯННО МУХЛОЕТ В ДЕТСКИХ ИГРАХ?	БЛЮДО ИЗ ЗАПАРЕННОГО С РИСОМ МЯСА	КТО ИГРАЕТ В ФУТБОЛ. НЕ СНИМАЯ ПЕРЧАТОК?	СЕРДЦЕ ИНДИИ	ГДЕ ПРОДАВЦЫ С ПОКУПАТЕЛЯМИ ВСТРЕЧАЮТСЯ?	
КТО ВЫДАЕТ ПОЧТУ ПОСТОЯЛЬЦАМ ГОСТИНИЦЫ?	ЧТО АРИСТОКРАТЫ В ТЕАТРЕ АБОНИРУЮТ?	СОДЕЯННОЕ	ШПИЦРУТЕН МНОЖЕСТВЕННОГО ЧИСЛА	ВЕРЕВКА, ЧТОБЫ ВЗЯТЬ НА БУКСИР	АЛПИНИСТ СРЕДИ ФАЭАКОНОВ	ОТ ЧЕГО В МЕГАПОЛИСЕ ДЫШАТЬ НЕЧЕМ?	«САМО СПОКОЙСТВИЕ» ИЗ СЕРПЕНТАРИЯ	ЧТО ЗАЛИВАЕТ НОЧЬ БЕЗБРЕЖНЫМ СВЕТОМ?
ФЕТИШ ДЛЯ ГОГОЛЕВСКОГО АКАКИЕВИЧА	САМАЯ ДЕМОНИЧЕСКАЯ ПТИЦА В СРЕДНИЕ ВЕКА	КАКОЙ ИЗ ОБИТАТЕЛЕЙ МОРЯ ПОХОЖ НА СТУДЕНЬ?	«КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ» МУЛЬТИПЛИКАЦИИ	ПРЯНОСТЬ НА САМУКУ	«БРАТСТВО» ПО ЦВЕТУ КОЖИ			
«БОЛЬШИЕ ЛЮБИТЕЛИ ШОКОЛАДА» ИЗ ИНДЕЙЦЕВ	... БЕЗ ПАЛОЧКИ (НИКЕМНЫЙ ЧЕЛОВЕК)	СТОЛИЦА НА БЕРЕГ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА						

1	2	3	4	5	6	7
8						
10				9		
12					11	
15	16	17				13
18					19	
21				20		
					23	
				24		
25						26

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. «Кто бы мог подумать, что обыкновенная майна с глубоким вырезом может отправить мужчину в ...?» 8. «И ... у нас электрический, и мы довольно неискренние». 9. Тропический плод, чье масло дерматологи используют для борьбы с воспалениями. 10. Какой американский теннисист семь раз побеждал на Уимблдонском турнире? 11. Парусник Николая Резанова из культовой рок-оперы. 12. «Чтобы узнать мой ... и считать сплю». 14. Великий остроумец Козьма Прутков в середине позапрошлого века сочинил «... о введении единомыслия в России». 17. Какая столица, кроме Москвы, стоит на семи холмах? 18. «Предо мной золотой ... и со мной сероглазый жених». 19. «Если сварить русалку, какой ... получится — рыбный или мясной?». 20. «Не покупай ... нули соседа». 21. Бестактный. 23. Деликатесный товар из фильма «Старые клячи». 24. Информационный щит на стадионе. 25. «Озонавая ...». 26. «И мы сохраним тебя, русская ... великое русское слово».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Его герою в фильме «Три толстяка» необходимо было перейти по проволоке с одного здания на другое. На то, чтобы выполнить трюк самому, актеру потребовалось учиться этому год и два месяца! 2. Где нельзя охотиться на тигров и прочих хищников? 3. Один из холмов, на которых стоит Москва. 5. Самое большое искусственное помещение для рыб. 6. Подмосковное имение княгини Юсуповой, где в 1920 году располагалась ставка Льва Троцкого. 7. «Служебная лестница» для напитана. 13. «В уединении можно приобрести все, что угодно, кроме характера» (французский классицизм). 15. Брачное самозабвение. 16. Решетка для того, чтобы жарить на угле. 17. Что часто заменяет жоenea на верблонжких бегах в арабских эмиратах? 19. Английский ученый, обретший покой в Вестминстерском аббатстве. 22. «Оюшки в ... веселый, где липы престарелы с черемухой цветом».

## Ответы на сканворд и кроссворд от 14.11.16

**СКАНВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Пиво. Пенсия. Бредни. Коза. Непи. Лиризм. Арена. Онуци. Лад. Цена. Бочнарева. Лом. Таро. Альба. Скуач. Олух. Пате. Вор. Огарок. Баск. Жара. Кош. Бублик. Роза. Летяга. Солнце. Поле. Дело. Ветка. Деньги. Лыжи. Рамс. Трал. Знаток. Живаго. Окно. Нота. Рейн. Раскат.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Способ. Железо. Нулаж. Буланова. Караул. Денаратор. Пина. Чека. Кредитор. Полет. Окинава. Аполлон. Удар. Палица. Телевизор. Айова. Лоск.

**КРОССВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Экономика. 8. Лава. 9. Избранное. 10. Кедь. 13. Маска. 14. Лабрадорит. 18. Сумма. 19. Сидр. 20. Муром. 22. Ушинский. 23. Жинь. 24. Вымяние. 25. Тибет.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гликоль. 2. Свадьба. 4. Коза. 5. Неру. 6. Мандат. 7. Кнопка. 8. Разум. 12. Бормашина. 13. Миф. 15. Динкенс. 16. Драйвер. 17. Гудини. 18. Солнце. 21. Знамя.

**Москва**  
Телеканал для женщин 6+