

№09
(682)

ТВ-программа с 3 по 9 марта 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАРТ**

стр. 12

**ИЗ ЧЕГО
ПОЛУЧИТСЯ
ВКУСНЫЙ
КИСЕЛЬ?**

стр. 10

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ:
КАЛЕНДАРЬ,
ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**

стр. 14

**ГОТОВИМСЯ
ПОЗДРАВЛЯТЬ
ЛЮБИМЫХ ДАМ**

стр. 4

**А НА ВЕСАХ
ТО ПЛЮС,
ТО МИНУС**

стр. 13

**СВЕТЛАНА
ЛИСТОВА**

Я ОБОЖАЮ ТЮЛЬПАНЫ!

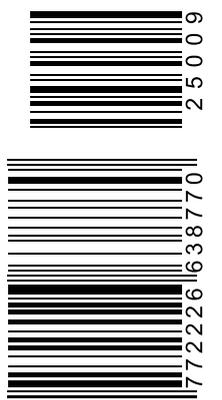
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



9 177 2226 638770 25009

В преддверии Международного женского дня ТНТ подготовил для зрительниц канала большой подарок – комедию «Наша Russia. 8 Марта», которая выйдет в эфир 7 марта в 22.00.

Светлана ЛИСТОВА:

«Я обожаю тюльпаны!»



В одном из скетчей играет комедийная актриса из Краснодара Светлана Листова. О том, как проходили съемки фильма, какой Сергей Светлаков за кадром, о работе на краснодарском телевидении и о своих хобби – актриса Светлана Листова рассказала «Телеку».

Подарок для всей страны

– Светлана, вам досталась роль жены Сергея Белякова, постоянного персонажа проекта «Наша Russia» в исполнении Сергея Светлакова. Расскажите немного о вашей линии. Наверное, вас будут как-то курьёзно поздравлять с праздником?

– 8 Марта – это прекрасный праздник, который в семье Беляковых, к сожалению, не очень получился. Потому что Сергей Юрьевич, естественно, забыл про него, а жена, как настоящая женщина, ждала от него сюрприза и подарка. Но произойдет чудо, о котором я, к сожалению, не могу рассказать, потому что это секрет и подарок не только для моей героини, но и вообще для всей страны.

– «Наша Russia. 8 Марта» – музыкальный фильм, в котором каждый скетч будет завершаться оригинальным музыкальным клипом со звёздами, которые предстают в необычных ролях или сыграют самих себя. С кем из артистов удалось поработать на этом проекте?

– Я не могу раскрыть всех секретов. Но поверьте: артист, который будет участвовать в нашем скетче, – самая большая звезда в нашей стране. Никогда в жизни не думала о том, что у меня будет возможность поработать с этой знаменитостью. Но так сложились звезды (смеется), что мы будем в одном кадре. Впечатления потрясающие. Я была очарована! И до сих пор влюблена в эту звезду. Поверьте! Вам будет на что посмотреть.

Эмоции в кадре и за кадром

– Что для вас оказалось самым сложным на съёмках фильма «Наша Russia. 8 Марта»?

– Самым сложным на съемках оказалось не

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Люблю отдыхать с кисточкой»

– Мне кажется, люди из Краснодара рождаются с умением отдыхать – весело, шумно, от души. Можно сказать так о вас?

– Я не исключение. Но больше всего сейчас я люблю отдыхать с кисточкой – очень люблю писать картины. Люблю читать и обожаю ходить на массаж. Если у меня вдруг есть такая возможность, то для меня это самый лучший отдых, где я могу расслабиться, ничего не делать и ни о чем не думать.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я вам желаю здоровья, добра, мира, счастья. Путешествуйте. Любите. Будьте любимы. Получайте от жизни все. Максимально убирайте из нее все плохое – плохие фильмы, плохие книги, плохих людей! Всего вам самого хорошего и увидимся на телеэкране!

мым запоминающимся – может быть, необычным местом празднования, каким-то ошеломительным подарком?

– Каждое 8 Марта для меня – это необычный праздник. Каждый раз он происходит по-разному, потому что этот день я отмечаю на съемочных площадках. Группа обязательно поздравляет. И меня всегда поздравляет мой муж. Самое главное, что он мне всегда дарит, – это тюльпаны, потому что я их обожаю! У нас вся комната находится в тюльпанах, запах весны и радости! Я уверена, что в этом году будет еще больше праздника и подарков, потому что, в первых, выходит фильм «Наша Russia. 8 Марта», а, во-вторых, я уверена, что мой муж и мои друзья как-то оригинально меня поздравят, о чем я обязательно вам расскажу.

«Обожаю всех!»

– Тандем с Сергеем Светлаковым на съёмочной площадке у вас давно сложился. Есть ли у вас какие-то шуточки, приколы, которыми вы постоянно обмениваетесь?

– Действительно, я работаю уже в пяти проектах с Сергеем Светлаковым и как с актером, и как с продюсером. У него уникальное чувство юмора. Невозможно (особенно в серьезных сценах) с ним работать, потому что он всегда старается меня «расколоть». Это удивительный человек, я его обожаю! У нас есть, конечно, свои шуточки, приколы, но, боюсь, про них не всем можно рассказывать (смеется).

– Проекту «Наша Russia» исполняется 20 лет. Какие скетчи из него лично вам больше всего нравятся?

– Да все скетчи. Естественно, Равшан и Джамшут, учительница Снежана Денисовна из Воронежа, Славик и Димон из Краснодара... Можно перечислять бесконечно. Это реально народные герои, и невозможно выделить какой-то скетч или какого-то персонажа отдельно. Обожаю всех!

Смешно и очень смешно

– Какие ещё фильмы и сериалы с вашим участием мы увидим в ближайшее время – весной, например?

– Самая главная премьера, которой хочется поделиться, будет весной – «Казачок», второй сезон. Это потрясающий сериал. То, что будет происходить там с моей героиней – вы даже себе не представляете. Я сама не представляла, что может быть такое. Очень рекомендую посмотреть. Будет и смешно, и очень смешно!



засмеяться в кадре. В первых, мой партнер – Сергей Светлаков. Во-вторых, этим всем руководил Гарик Мартиросян. Ну, и с нами была звезда, которая вызывает столько эмоций... Еще у нас были трюковые сцены – это тоже было сложно. Я очень боюсь высоты, а мне пришлось находиться именно там, но я мужественно прошла эти съемки (смеется).

– А какое 8 Марта в жизни стало для вас са-

Прелести загородной жизни

– В одном интервью вы называете себя и мужа «подмосквичами», потому что живёте за городом, в доме, даже занимаетесь огородничеством. Какие планы на новый дачный сезон?

– Да, мы живем за городом возле леса и на своем участке. Мы выбрали ландшафтный дизайн в стиле хвойных деревьев. Мой муж своими руками посадил все растения, кото-

рые у нас есть: туи, сосны, можжевельники, розы, тюльпаны, петунии. У нас очень много цветов. Мы живем просто в каком-то цветнике. Весной это все потрясающе и выглядит, и пахнет.

– Вы говорили, что жизнь за городом помогла осуществить мечту – завести бернского зенненхунда. Трудно воспитывать такую серьезную собаку?

– К сожалению, из-за нашей занятости мы не можем себе позволить оставить собаку одну дома – ей нужно внимание. Наши соседи очень хотели такую собаку, и мы им ее подарили. И теперь мы с ней гуляем, видимся, а дома у нас появилась кошечка. Ее зовут Соня. После сериала «Котострофа», где я снималась с котом, мне очень захотелось завести такого питомца, и теперь Соня нас радует.

ДЕТАЛИ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Смотрим» представит драму «Атом»

27 февраля подписчики медиаплатформы «Смотрим» получат эксклюзивный доступ к премьерным сериям многосерийной исторической драмы «Атом» режиссёра Нурбека Эгена. Проект создан Кинокомпанией ПЕРЕВАЛ при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и Фонда «АТОМ». Это история о том, как советская наука смогла создать ядерный щит страны в условиях начала холодной войны, и людях, благодаря подвигу которых эта задача была выполнена. Главные роли в картине исполняют Алексей Гуськов, Юрий Чурсин, Илья Малаков, Ольга Сутулова, Аня Чиповская и другие.

– В основном, все наши герои-ученые – фронтовики, они понимали, что значит иметь оружие, превосходящее по силе. Но при этом ученые – творческие люди, наука – искусство для них. Они все, кроме Курчатова, молодые, до 35 лет. И потому настрой у них был боевой, да и соревнование между учеными разных стран, конечно, подстегивало, – рассказал режиссер фильма Нурбек Эген.

Фото телеканала «Россия»



Вслед за синей птицей

Новый спектакль режиссёра Андрея Кислицина «Джорандо» собрал практически все имеющиеся жанры игрового искусства: клоунада, акробатика, драматический и физический театр, танцы... Ближайшее представление – 9 марта. Главное действующее лицо спектакля – синяя птица счастья Джорандо, которая живет на небе, среди пушистых облаков, куда добраться без компьютерных технологий весьма проблематично.

– Миссия этого смешного и обаятельного Волшебника – собирать мечты людей на земле и передавать их в Высшие Инстанции. Но Джорандо этого мало, он мечтает о грандиозных подвигах и событиях. И вот однажды ему предоставляется возможность проявить себя, – рассказывает Андрей Кислицин.

Детский спектакль «Джорандо» не только поражает воображение или смешит, но и помогает задуматься о самых важных в жизни вещах.

Хиты Дереше Mode прозвучат в Кремлёвском Дворце

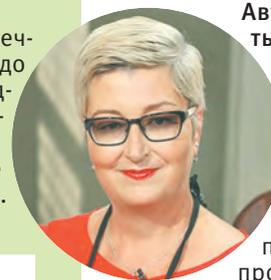
Легендарные хиты Дереше Mode в исполнении проекта «Enjoy The Symphony» с симфоническим оркестром прозвучат на сцене Государственного Кремлёвского Дворца 14 марта 2025 года в 19.00.

Несколько лет экспериментов и кропотливой работы позволили привести шоу «Enjoy The Symphony» к совершенству звукового и визуального перформанса, приводящего в экстаз аудиторию в любых условиях выступления – в концертном зале или на открытой площадке. Голоса вокалистов, аутентичный фирменный саунд Дереше Mode, украшенные невероятными аранжировками симфонического оркестра, – все это визитная карточка коллектива и проекта.

Фото Вадима Балакина



Татьяна Устинова отметит юбилей «Моего героя»



Авторскому ток-шоу Татьяны Устиновой «Мой герой» на ТВЦ 3 марта 2025 года исполнится 10 лет! За это время в студии программы побывали и поделились историями своего детства, перипетиями судьбы и просто размышлениями

о жизни множество актеров, музыкантов, писателей, спортсмен и общественных деятелей.

– Татьяна Витальевна – удивительно чуткий и внимательный интервьюер с прекрасным чувством юмора, – призналась звезда сериала «Некрасивая подружка» на ТВЦ Елена Муравьева, недавно побывавшая в студии «Моего героя». – Мне так легко было общаться с ней. Желаю процветания передаче и еще больше интересных гостей!

Героями ближайших выпусков программы «Мой герой» станут: актер Александр Мохов (26 февраля), певица Ирина Нельсон (27 февраля), актеры Татьяна Казючиц (3 марта), Нелли Уварова (4 марта), Ольга Дибцева (5 марта), Анатолий Гушин (11 марта) и Ксения Лукьянчикова (12 марта), а также певец Прохор Шаляпин (13 марта).

Фото PR ТВЦ



ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

«Семёновская» (3 мин. пешком)

<p>23.05.2025 – 05.06.2025 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) от 305 000 руб. Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва (Круиз с выходом в Белое море!)</p> <p>24.05.2025 – 09.06.2025 (17 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 255 000 руб. Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Большое сибирское путешествие по Оби, Томи и Иртышу!) Данный круиз можно приобрести и в другие даты с 20.06.2025 по 06.07.2025</p> <p>27.05.2025 – 06.06.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 272 900 руб. Шанхай (3 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан (Китай) – Ушань (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Фэнду (Китай) – Чунцин (Китай) – Пекин (3 дня, экскурсионный тур, Китай) (Экспресс на русском языке включены! Требуется заграничный паспорт и виза Китая). Данный круиз можно приобрести и в другие даты: с марта по октябрь.</p> <p>18.06.2025 – 27.06.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 110 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва</p> <p>26.06.2025 – 06.07.2025 (11 дн.) теплоход «Профессор Хромов» (экспедиционный) от 801 000 руб. Южно-Сахалинск (трансфер) Корсаков – остров Кунашир (2 дня) – остров Итуруп – остров Чирпой – остров Симушир – остров Ушишир (Янжича) – остров Онекотан – остров Парамушир – остров Атласова – бухта Русская – Петропавловск-Камчатский (Журильский бастион: с юга на север!)</p> <p>29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 94 900 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (Есенинские места на Оке!)</p> <p>30.06.2025 – 14.07.2025 (15 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 155 900 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тольятти – Самара – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва (Большой волжский круиз!)</p> <p>01.07.2025 – 12.07.2025 (12 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 865 000 руб. Дудинка – Тяха – Дудинка – Плато Путорана (вертолетный тур) – Дудинка – Игарка – Ермаково – Полярный круг – Туруханск – Кангоново – Бахта – Ярцево – Енисейск – д. Галанино – Красноярск (2 дня) (Енисейская экспедиция!)</p>	<p>02.07.2025 – 10.07.2025 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 140 510 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге! Экскурсии за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь.</p> <p>04.07.2025 – 11.07.2025 (8 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 99 600 руб. Санкт-Петербург – Коневец – остров Мюккерикю (с борта) – Малый (с борта) – Хийденсельга – Мякисало (с борта) – Карпансаари (с борта) – Лаппи (с борта) – Пеллотсари (с борта) – Ристисаари (с борта) – Келло (с борта) – мыс Импиниеми (с борта) – остров Рантасари (с борта) – остров Тейясари (с борта) – остров Воспоминаний (с борта) – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – мыс Климецкий нос (с борта) – остров Речной (с борта) – мыс Андомский (с борта) – Мандроги – Санкт-Петербург (Круиз по островам Карелии и уникальное «Сценическое плавание»)</p> <p>10.07.2025 – 23.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 133 390 руб. Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва</p> <p>14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 205 000 руб. Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с 04.08.2025 по 17.08.2025 на теплоходе «Маленький принц»</p> <p>15.07.2025 – 20.07.2025 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 74 500 руб. Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (Очарование русской провинции). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с 04.08.2025 по 09.08.2025, с 06.09.2025 по 11.09.2025</p> <p>31.07.2025 – 13.08.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Светлов» (стандарт-класс) от 315 000 руб. Якутск – Ленские столбы – Буотама – Жиганск – Кюсюр – Неелово (Тикси) – Тит-Ары – Полярный круг (или Утиный остров) – Зеленая стоянка – Соттинцы – Якутск (Арктический круиз по Лене в Заполярье Якутии!)</p> <p>16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 185 600 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва (Счастье на Каме!)</p>	<p>23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 330 700 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий!»)</p> <p>26.08.2025 – 06.09.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 99 900 руб. Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Кинешма – Макарьево – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Константиново – Москва (Круиз по Оке и Волге!)</p> <p>08.09.2025 – 15.09.2025 (8 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс) от 95 500 руб. Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Махачкала (2 дня) – Дербент – Махачкала (2 дня) (Круиз по Волге и автобусный тур в Дагестан)</p> <p>12.09.2025 – 22.09.2025 (11 дн.) лайнер «Spectrum of the Seas» (комфорт-класс) от 270 000 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5* + Сучжоу, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Кобе (Япония) – Киото (Осака, Япония) – Токио (Икогама, Япония) – Шанхай (1 ночь в отеле 5* + Китай) (Безвизовый азиатский круиз с русской группой! Все экскурсии включены! Требуется заграничный паспорт). Данный круиз можно приобрести и в другие даты: с 19.03.2026 по 29.03.2026</p> <p>05.10.2025 – 10.10.2025 (6 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 72 000 руб. Казань – Ундоры – Богатырская слобода – Тольятти – Самара – Сенгилей – Свято-Вознесенский Макарьевский монастырь – Свияжск (Иннополис, Свияжск) – Казань (Некоторые стоянки с высадкой на оборудованных лодках)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»

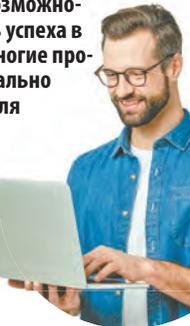


В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цена дана за 1 чел. при 2-местном размещении. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой. РЕКЛАМА 16+

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 вакансий для интроверта

Интроверты часто предпочитают работать в тишине и уединении. Но это не означает, что у них нет возможности достичь успеха в карьере. Многие профессии идеально подходят для людей, ценящих личное пространство и независимость.



1. ПРОГРАММИСТ

Программисты часто работают в одиночку или в маленьких командах, создавая приложения и решая задачи. Важны аналитические способности и внимание к деталям, что идеально подходит для интровертов. Кроме того, можно работать удаленно, что минимизирует взаимодействие с коллегами.

2. КОПИРАЙТЕР/ Контент-менеджер

Если вам нравится работать с текстами, профессия копирайтера или контент-менеджера может быть отличным выбором. Работа включает создание статей, рекламных материалов и SEO-контента, часто с возможностью удаленной работы. Чем не идеальный вариант для интроверта?

3. ДИЗАЙНЕР

Дизайнеру важно внимание к деталям и способность сосредоточиться на задаче. Современные инструменты позволяют таким специалистам работать удаленно, минимизируя необходимость в офисной работе.

4. ИССЛЕДОВАТЕЛЬ/АНАЛИТИК

Такая профессия требует умения работать с данными и выявлять закономерности. Это может быть использовано в маркетинговых исследованиях, научных проектах или финансовой аналитике. Интроверты часто более успешны в таких профессиях, так как они предпочитают глубокое, сосредоточенное мышление.

5. ФРИЛАНСЕР

Это может быть написание текстов, создание иллюстраций или оформление документов. Фриланс идеально подходит интровертам, так как позволяет работать без постоянных социальных взаимодействий.

8 Марта – это не просто международный праздник, это день, когда все женщины, независимо от возраста, статуса и профессии, становятся центром внимания, заслуженно принимая поздравления и подарки.

И вы наверняка уже запланировали, что купите любимым представительницам слабого пола, не так ли? А если еще нет, присмотритесь к нашим идеям. Время на их реализацию еще есть!

Готовимся поздравлять любимых дам

Ручная работа: открытка или письмо

Один из самых трогательных способов поздравить – это сделать что-то своими руками, например, открытку или письмо. В письме можно выразить слова благодарности, поделиться воспоминаниями о совместных моментах, подчеркнуть, как важна эта женщина в вашей жизни. Чтобы открытка была особенной, вы можете сделать ее уникальной: использовать картон, клей, разноцветные бумажки, ленточки, даже немного бисера или бусинок. Добавьте слова от сердца, и такая открытка станет для получательницы настоящим сокровищем.

Книжка по душе

Любительнице читать вы можете выбрать небольшой и недорогой сборник стихов, книгу для саморазвития или что-то легкое и вдохновляющее. На книги часто бывают скидки, а хороший вариант можно найти даже на распродажах.

Вы также можете выбрать книгу с автографом автора, если вам удастся найти такую возможность в библиотеке или на выставке. Книга – это всегда ценный подарок, особенно если в ней есть слова, которые будут вдохновлять женщину и напоминать ей о вашем внимании.

Творческий подарок

Если у вас есть опыт в рукоделии, вязании или шитье, этот подарок станет настоящим проявлением вашей заботы и внимания. Вы можете сшить маленькую сумочку, связать шарф или носки, сделать что-то уникальное и личное. Даже если это не будет идеально, главное – искренность и любовь, с которой вы это делаете. Такой подарок точно вызовет восхищение.

Вечер воспоминаний или киносеанс

Еще одна идея – организовать вечер воспоминаний, на котором можно будет просто поговорить, пошутить и поделиться теми моментами, которые связывают вас. Попросите вашу женщину выбрать несколько любимых фильмов, поставьте свечи, поднимите бокал чая или вина – атмосферный вечер в кругу близких всегда принесет радость и возможность почувствовать себя особенной.

Не обязательно тратить огромные деньги, чтобы поздравить женщину с 8 Марта. Даже небольшой жест, сделанный от души, способен доставить больше радости, чем дорогие и не всегда нужные предметы, ведь они никогда не смогут передать той теплоты и заботы, которые мы вкладываем в каждое слово или действие. Главное – помнить, что самое ценное в подарке – это эмоции, которые он вызывает.

«Вкусная» коробочка

Можно приготовить что-то своими руками, например, медовые пряники, печенье с посланием, или купить набор ее любимых десертов, шоколадок, печенья. Кроме того, можно добавить в коробочку фрукты или орехи – это не только вкусно, но и полезно. Если поздравляете даму, которая интересуется здоровым питанием, подберите такие ингредиенты, которые будут соответствовать ее предпочтениям. Упакуйте все в красивую коробку или корзинку, украсив ленточкой, и поздравление будет готово.

День женственности

Не обязательно дарить вещь. Подарком может быть день, который любимая проведет в расслаблении и удовольствии. Например, вы можете организовать «день женственности» с элементами СПА, но без затрат на салон. Просто подберите несколько масел для ароматерапии, свечи, приготовьте ванну с травами или морской солью. Даже если у вас нет возможности подарить дорогой массаж, вы можете сделать легкий массаж с использованием ароматных масел или кремов самостоятельно.



8 Марта, 8 утра, у соседней зажужжала дрель, а потом застучал молоток. Вроде бы надо сердиться, но на душе радостно: какой-то женщине полочку наконец повесили!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Телек» представляет победителей

Дорогие друзья!

К конкурсу «Сканворды, кроссворды, головоломки» мы начали готовиться заблаговременно, подбирая интересные варианты всяческих загадок, потому что знаем, как вы любите их разгадывать. Итоги показали: практически каждый участник – дока по части головоломок!

Тем приятнее, но и сложнее было подводить итоги.

Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в конкурсе активное участие. В редакцию позвонили из Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Смоленска, Владимира, Вологды, Костромы, из городов Ленинградской, Ивановской, Калужской областей, Подмосковья. Отдельное спасибо за добрые слова, которые прозвучали в адрес нашей с вами общей газеты! Практически все позвонившие в редакцию правильно составили ключевую фразу – цитату А.П. Чехова: «Пока я не любил, я тоже отлично знал, что такое любовь...».

А теперь самое главное – награждение

1-е место. Сергей Александрович Климов.

Приз – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).

2-е место. Юлия Михайловна Титова.

Приз – зеркало настольное с LED-подсветкой для макияжа.

3-е место. Андрей Назирович Гайнутдинов.

Приз – подписка на полгода на «Домашний повар».

Желающих получить призы было так много, что мы расширили призовой фонд для вас, дорогие читатели! Специальные призы получают:

Светлана Валентиновна Саленко, Валерий Иванович Смирнов, Татьяна Александровна Горкина, Анатолий Максимович Ерохин, Ольга Юрьевна Маслова, Татьяна Петровна Фролова, Валентина Дмитриевна Ипполитова, Светлана Владимировна Кульнова.

• В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях...

Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите как меняется наша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Наши органы умирают медленно и неотвратимо. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению Президента России, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокоточной электротерапии «НАДЕЖДА». А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубококом воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

г. Санкт-Петербург, Мучной переулок, дом 3, магазин «ДЕАЛМЕД».
05 марта с 09.00. до 15.00. ч. / **06 марта** с 09.00. до 13.00. ч.

ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ БОЛИ В НОГАХ И СМОГЛИ УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Заболевания нарушение обмена веществ.

Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат НiTop терапии, благодаря которому, вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокоточную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно — приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало!

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! И это здорово! «НАДЕЖДА» — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить вам половину аптечки, а то и всю! И в этом ее уникальность! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! «НАДЕЖДА» уже прошла все клинические испытания и одобрена. Аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье, благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85%. «НАДЕЖДА» — это прорыв в медицине, за которым будущее! «НАДЕЖДА» — феномен современности.

Вы живете в уникальное время, ведь вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении ваших заболеваний.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь «НАДЕЖДА» стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также «НАДЕЖДА» получила Золотой знак качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно «НАДЕЖДА» вернет вам все, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу. А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И делаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится полностью. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит снизится нагрузка на ваши суставы. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! И это только начало. С аппаратом «НАДЕЖДА» вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели «НАДЕЖДЫ» уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь ваш организм молодеет изнутри. А лечиться вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они — современные технологии! **Жизнь без «НАДЕЖДЫ» невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, вы этого достойны! Сейчас ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего «доктора» и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 800 333-56-71

Специальная партия по сниженной цене!*
Всего 500 аппаратов в наличии!

WWW.PRODEX.RU

Бесплатная консультация и бесплатная доставка!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток», ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 26.02.2025 г. по 26.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 333-56-71. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мария Рыщенкова хорошо известна зрителям по своим ролям в фильмах «Самара-городок», «Мымра», «Две сестры», «Белый паровоз», «Доктор Тырса», «Грач»...

Мария РЫЩЕНКОВА:

«Мы притягиваем к себе то, что хотим»

«Всё наше остаётся с нами»

– Мария, 11-й сезон оказался для вашей героини последним. Не грустно прощаться с любимейшей ролью и артистами, которые за годы совместной работы стали практически семьёй?

– Все когда-нибудь заканчивается, поэтому отношусь к этому философски: все наше остаётся с нами. Что касается команды – она была замечательной, надеюсь, что встречу еще со своими коллегами на других проектах. Я благодарна каждому за годы совместной работы. Это был интересный опыт. После этого почти сразу снялась в двух других проектах – «Точка ноль» режиссера Сергея Пикалова и «Внутри убийцы»

Владимира Мирзоева.

И, конечно, очень интересными были съемки в фильме «Ада» –

это дебют начинающего режиссера Станислава Светлова. Фильм о взрослении, о первой любви, о первых вызовах взрослой жизни. Получилась прямо-таки хрустальная история, очень нежная.

– Знаю, что вы щепетильны в выборе сценария...

– Мне очень важен материал, он должен мне быть близок. Важно что-то найти такое, ради чего и о чем бы хотелось говорить. Еще всегда принципиальна команда, люди, с которыми делаешь дело, режиссер. Если компания чужеродная, мне будет сложно.

– Вы помните впечатление, когда впервые встали перед камерой?



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы, берегите себя. Мира и любви.



– Конечно. Мне было дискомфортно. В театральном училище нас не учат работать на камеру.

А жаль: работа на съемочной площадке – это совершенно другое существование.

«Здесь новая группа крови»

– Зато сцена практически сразу стала для вас родной, вы успешно работаете в Российском академическом молодежном театре, на других подмостках. Недавно, например, в театрально-концертном зале «Дворец на Яузе» состоялась премьера спектакля «Ночь эжнста» театрального агентства Л.С. Робермана «Арт-партнер» режиссера Екатерины Половцевой, где вы играете главную роль. Если не ошибаюсь, это ваш четвертый с ней совместный проект...

– Я очень дорожу этим сотворчеством. Екатерина – большой художник. У нее есть невероятный та-

лант видеть то, чего нет на поверхности, и непостижимым образом вытягивать это наружу. Я счастлива, что у нас возникла эта работа. Она очень сложная для меня, и невероятно азартно туда входить. Спектакль только рождается, он еще неровный, но, думаю, у него обязательно будет «свой» зритель.

– В спектакле собралась очень интересная команда: Максим Виторган, Александр Матросов, Полина Рафеева, Нелли Уварова, Ольга Кузина... Все артисты из разных театров. Это хорошо или плохо?

– Когда работаешь в репертуарном театре из года в год с одними и теми же актерами, какие-то открытия, конечно, случаются, но все равно мы уже знаем друг друга. А здесь совершенно новая группа крови, это очень интересно. Хотя есть и сложности – непросто собрать нас вместе, поскольку у всех свои рабочие графики.

«Мечтала создавать другие миры»

– Есть люди, которые часто оглядываются назад, сомне-

ются, а есть те, кто без оглядки идет вперед. Вы к какому типу себя относите?

– Не знаю. Не могу сказать, что я иду вперед без оглядки. Мне нравится жить сегодня. Мне нравится в нем находиться, анализировать. И при этом для меня важно не терять способности мечтать и формулировать для себя, чего бы я хотела дальше.

– Правда, что вы родились и жили в доме, окна которого выходили во двор Щукинского театрального института, который вы потом закончили?

– Да, мы жили в служебной квартире от театра Вахтангова, где работает мой папа. Я ежедневно могла наблюдать студентов, от которых исходило невероятное ощущение свободы и некоего хулиганства. Меня это впечатляло (улыбается). А еще больше впечатляло, когда папа брал меня в сам театр. Я помню это детское ощущение чуда, когда открывается занавес, и ты проваливаешься в какую-то другую реальность. Я тогда абсолютно выпадала из жизни, верила в происходящее на сцене, и мне самой очень хотелось этим же заниматься, мечтала создавать другие миры. И это чудо созидания, творения было и остается для меня первостепенным.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

«В спорах рождаются драгоценные вещи»

– Мне кажется, в вашей творческой биографии театра больше, чем кино...

– Наверное, мы притягиваем к себе то, что хотим. Как говорил в театральном институте мой мастер Евгений Владимирович Князев: «Если у вас чего-то нет,

значит, не очень этого хотели». Я это запомнила. И, думаю, во многом моя творческая жизнь складывается так потому, что то или иное мне было интересно в большей степени. Ты притягиваешь к себе то, о чем мечтаешь, как и людей, с ко-

торыми тебе по пути. Надеюсь, так будет и дальше. Я не могу создавать что-то без близких по духу людей. Даже если спорим, мне важно, чтобы мы смотрели в одном направлении. В спорах тоже рождаются какие-то драгоценные вещи.

Александр Балув воплощает образ Юрия Долгорукого

В Москве завершились съёмки масштабной многосерийной исторической драмы «Князь Андрей» режиссёра Давида Ткебучавы. Проект создается кинокомпанией «Москино» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и Правительства Москвы. Телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

Напомним, что сюжет разворачивается во времена Древней Руси – в XII веке. Это период междоусобной борьбы князей из рода Рюриковичей. Молодой княжич Андрей Боголюбский, сын Юрия Долгорукого и внук Владимира Мономаха, возвращается домой из Византии, где провел несколько лет. Его мечта – княжить в своей родной Суздальской земле, превращая ее в новый процветающий центр всей Руси...

Роли в проекте исполняют Александр Голубев, Александр



Фото телеканала «Россия»

Устюгов, Аглая Шиловская, Александр Балув, Сергей Безруков, Полина Чернышова, Артём Ткаченко, Борис Каморзин, Станислав Любшин и другие артисты.

– Мой персонаж Юрий Долгорукий – не основная роль в фильме, – поясняет Александр Балув. – Но, насколько это мне дано, хочется рассказать, что это была за личность, чем он занимался, что принес для России-матушки, где правил, какие земли присоединял. Это, наверное, для меня самое интересное. Я вообще люблю подобных персонажей с пьедестала снимать и подводить ближе к людям – к тем, кто будет смотреть эту картину, кому интересны история страны и ее герои. И мне кажется, для зрителя эта картина в некоторой степени станет открытием того времени.

Александра Булычёва сыграла двух сестёр

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Ключ от чужой жизни». Главные роли исполнили Александра Булычёва, Дмитрий Ратомский и Олег Каменщиков.

Двух детдомовских сестер-близняшек разлучили – Дарью удочерила богатая семья, а Кристина осталась в приюте. Спустя много лет девушки не подозревают о существовании друг друга (обеих сестер играет Александра Булычёва).

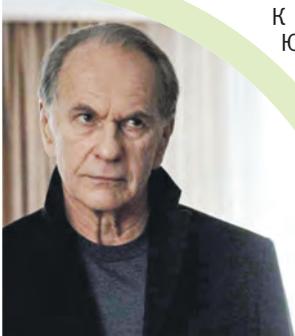
Однажды Кристина попадает в аварию, и Дарью просят стать донором крови. Далее сестры становятся жертвами несостоявшегося жениха Даши. Чтобы противостоять мужчине, Кристина и Дарья объединяются, за эту борьбу они заплатят слишком высокую цену...

– В нас живут разные люди, и каждый день мы видим себя по-разному, в зависимости от ситуации, – рассказывает Александра Булычёва. – Но, наверное, мне ближе была Даша. Она более логична, более понятна, более рационально поступает. Кристина же импульсивна, подвержена настроению...

Алексей Гуськов вернулся к «Золотому дну»

Онлайн-кинотеатры Иви и START объявили о начале съёмок второго сезона драмы о губительной силе денег «Золотое дно». В очередной части семейной саги в борьбу за богатство вступают новые игроки, а последние уцелевшие семейные узы грозят разорваться. Станут ли новые конфликты фатальными для компании и семейства Градовых – зритель сможет узнать в новом сезоне...

К своим ролям вернутся Юлия Снигирь, Алексей Гуськов, Наталия Вдовина, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева и многие другие. Кресло режиссера, как и в первом сезоне, занял Илья Ермолов.



Андрей Чубченко снова в деле

На телеканале НТВ – премьера нового, седьмого сезона острого детектива «Шеф» – «Шеф. Призраки прошлого». Давний конфликт главного героя генерала Виктора Расторгуева (Андрей Чубченко) с новым начальником ГУ МВД генерал-лейтенантом Антоном Морозовым (Игорь Ботвин) набирает обороты. Морозов, пользуясь своим положением, жестко давит на Расторгуева. Расторгуев подозревает, что Морозов преследует свои личные интересы, но какие? Генералу Виктору Расторгуеву предстоит также выяснить новые обстоятельства гибели жены и дочери.

– Для нас запуск второго сезона «Золотого дна» – очень радостное событие, – признался исполнитель одной из главных ролей Алексей Гуськов. – Для меня этот проект – больше, чем просто сериал. Это полноценный фильм, где мой герой проживает свою сложную судьбу, а сам сюжет несет ясный и глубокий посыл: нужно оставаться людьми даже в самых нечеловеческих обстоятельствах...

Фото онлайн-кинотеатров Иви и START



У Павла Деревянко – новая главная роль

В Москве начались съёмки комедии «Семьянин». Главные роли в фильме исполняют Юлия Снигирь и Павел Деревянко. Их партнерами на площадке станут Татьяна Орлова, Валерий Афанасьев, Павел Ворожцов, Илья Лыков, Александра Тихонова, Марк-Малик Мурашкин и другие. Режиссер-постановщик – Дмитрий Власкин.

В центре истории – успешный бизнесмен Георгий (Павел Деревянко), привыкший к роскошной жизни. В свой 45-й день рождения он впервые осознает свое одиночество – и поручает помощнику найти ему семью. Проснувшись, Георгий с удивлением обнаруживает в своем доме жену (Юлия Снигирь) и двоих детей, которые уверяют, что они – его настоящая семья...

– Иногда, мне кажется, мы забываем, что есть безоговорочно важные вещи в жизни: семья, близкие люди, то, ради чего мы живем, – говорит режиссер Дмитрий Власкин. – И я закладываю в фильм рассуждение о том, что же действительно важно, что может служить для человека точкой опоры...

Фото пресс-службы фильма

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» **Нина 69 лет, Ставрополь.**

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток.

В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

**Что же делать?
Как избавиться от отеков?
НАДО ОЧИЩАТЬ
ЛИМФУ!**



Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они

создали **первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

**Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60**

Код Вашего подарка* «Без отеков»

Все звонки бесплатные



Одна из ожидаемых премьер на телеканале НТВ – первый сезон детективного сериала «Лепила», где одну из главных ролей играет артист театра «Сфера» Даниил Толстых.

Его герой – сотрудник убийственного отдела майор Алёшин.

О «Лепиле», любопытстве и «Сфере»

– Даниил, если в нескольких словах: о чём этот сериал?

– Если совсем коротко, главный герой сериала – хирург (Никита Панфилов), в силу сложившихся обстоятельств вынужден работать дворником. Вокруг него завязывается криминальная история, в которую он невольно втягивается и становится, по сути, главным действующим лицом.

– Вы не первый раз играете в кино сотрудника правоохранительных органов. Например, в большом сериале «Горячая точка», который также прошёл на НТВ, вы сыграли капитана полиции. На сегодня это самая важная для вас работа?

– Скорее, самая объёмная (улыбается). Каждый сезон мы снимали почти по полгода. А самая важная работа, как и роль... думаю, она ещё впереди.

– Полгода – долгие съёмки. Любите киноэкспедиции?

– Очень люблю. Неважно, гастроли это или киноэкспедиции. Я люблю новые места. Мне кажется, это всегда интересно. Поэтому, как только появляется хоть немного свободного времени, иду гулять куда глаза глядят, в любом городе. Если натыкаюсь на что-то интересное, обязательно зайду полюбопытствую. Потому что артист все свои наблюдения черпает из жизни. Ты наблюдаешь за людьми, за какими-то явлениями, читаешь, ходишь в музеи и театры. Надо быть в курсе того, что происходит вокруг. Столько всего интересного!

Даниил ТОЛСТЫХ: Самая важная роль ещё впереди»

ДЕТАЛИ

О первой роли, усах и маске

– Помните свою первую роль?

– Она была эпизодической, и связанная с ней история вышла смешной. Карен Георгиевич Шахназаров снимал «Анну Каренину» и позвал нескольких студентов, которые умеют фехтовать, для съемок массовой сцены в клубе. Среди них оказался и я. Нацепили на нас обмундирование, маски, и мне единственному маски не хватило.

Я подумал: «Ну все, придется сидеть на скамейке запасных». Но входит Карен Георгиевич и говорит: «Приклейте ему усы». Так я один работал без маски, и крупный план начинался с меня. Было приятно, честно скажу (смеется).

но поёте Вертинского. Эти ваши таланты часто используют в театре?

– Думаю, это все немного раздуто. Потому что, на мой взгляд, ничего выдающегося у меня в этом плане нет. Я вообще никогда до театрального училища рот не открывал в плане вокала. Даже не подозревал, что могу что-то спеть. Но у нас был гениальный педагог по вокалу Марина Петровна Никольская. Когда я к ней первый раз пришел распеваться, она сказала: «Я буду играть гаммочки, а ты, как слышишь, так и пой. У тебя в голове должна укорениться мысль, что ты поешь лучше всех!» А я очень восприимчивый в этом плане. Профессионалам доверяю. Таким образом, она из меня достала какой-то голос. И потом меня пригласили опять же в театр «Сфера» в спектакль «Гнездо перелетных птиц», где нужно было исполнять песни Вертинского, которого я еще в училище немножечко пел.

– Тяжело было его имитировать?

– У меня никогда не стояла задача петь, как он. Это, наверное, сродни тому, как пытаться перепеть Высоцкого. Их обоих имитиро-

КСТАТИ

О маме, «Карнавальная ночь» и «Щепке»

– Вы невероятно разносторонний человек. Кому обязаны своей любовью к искусству?

– Мама с детства водила меня на спектакли в Омский академический театр драмы, который до сих пор люблю. Когда в детстве и юности смотрел их спектакли, я не то что хотел стать артистом, но воспринимал все увиденное как другой мир, в котором очень хочется побывать. Это было невероятное ощущение. Кроме того, я вырос на советских фильмах, любил их до помрачения. Например, «Карнавальная ночь» знаю наизусть. Все эти впечатления в моей детской голове сформировались таким образом, что я однажды решил, что буду развиваться в этом направлении. По окончании школы поехал в Москву поступать в театральный вуз. Меня брали в ГИТИС и Щепкинское театральное училище, выбрал «Щепку» и не жалею об этом ни секунды.

Хемингуэю. Так постепенно я влился в коллектив, и продолжаю тут работать.

О танцах, Вертинском и дубляже

– Прочитала про вас, что вы отличный танцор и у вас необыкновенный голос, что вы удивитель-



– Была уверена, что вы исключительно сосредоточены на работе в театре «Сфера», где служите со студенческих лет. У вас, если не ошибаюсь, 15 (!) названий спектаклей. Стало быть, режиссёры вам доверяют...

– В театр «Сфера» меня пригласил Александр Викторович Коршунов, когда учился на курсе Викто-

Спектакль «Гнездо перелетных птиц», Вестник – Даниил Толстых.

ра Ивановича Коршунова в Щепкинском театральном училище. На четвертом курсе Александр Викторович ввел меня в спектакль «Старший сын», который он тогда ставил в театре «Сфера». Следом режиссер Юлия Беляева позвала меня в другую постановку – «Фиеста» по



Спичка не простая, спичка бытовая

2 марта отмечается Международный день спички. За свою историю бытовая спичка прошла большой путь, и сегодня помимо обычных спичек производится около сотни видов различных других спичек, например, термические, штормовые, сигнальные, декоративные и прочие. Наша викторина – о спичках.

1 В 1837 году в Петербурге была зарегистрирована первая спичечная мануфактура. В Москве такая фабрика появилась через 11 лет. Поначалу спички выпускали в оловянных пеналах по 84 штуки вместе с наждачной бумагой. В России строительство спичечной фабрики в Балабаново, что в Калужской области, было начато в 1950 году, а через 5 лет был выпущен первый спичечный сувенирный набор. Чем отличались спички, выпускаемые Балабановской экспериментальной фабрикой, от других бытовых спичек, продаваемых в СССР?

- а) Цветом чиркающей головки спички.
б) Размером коробка.
в) Размером самой спички.

2 В 60-е годы наша страна вошла в число мировых лидеров по производству спичек. Часть продукции шла на экспорт и устойчиво зарабатывала валюту для страны. Именно в эти годы производители стали пристальное внимание уделять и этикеткам спичечных коробков. Часть из них стала выпускаться целыми сериями, повествующими о достижениях нашей страны в науке, культуре, общественной жизни. И это явление вызвало живой интерес у коллекционеров. Как именуют коллекционеров спичечных коробков и этикеток?

- а) Фалеристы. б) Филотаймисты.
в) Филуменисты.

3 В 1980 году на экраны нашей страны вышла комедия Леонида Гайдая «За спичками». Напомним, в центре сюжета кинофильма – история одного финского крестьянина, который отправился к соседу за спичками, и эта желанная встреча с другом доставила много приключений обоим приятелям. Кто сыграл главную роль – крестьянина-хуторянина Антти Ихолойнена?

- а) Евгений Леонов.
б) Вячеслав Невинный.
в) Георгий Вицин.

ОТВЕТЫ

1-а. Балабановская фабрика выпускала спички с ярко-зелеными головками. 2-в. Филуменист – коллекционер спичечных коробков и этикеток. 3-а. Евгений Леонов.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите телек, но почаще ходите в театр.

вать нельзя, можно только по-своему попытаться передать суть песен, которые они исполняют.

– Даниил, мало того, что снимаетесь в кино, играете в театре, поёте и танцуете, вы ещё преподаёте. Где, если не секрет?

– В киношколе. Провожу для ребят занятия по актерскому мастерству, по сценической речи и сценическому движению.

– Кроме сцены и съёмки в кино, что ещё в вашем рабочем графике?

– Работаю в дубляже, много озвучиваю фильмов, сериалов, мультфильмов. Это совершенно отдельный род занятий, который мне тоже нравится.

Наталья АНОХИНА



Константин Ивлев научит готовить

На телеканале «Пятница!» стартует кулинарное шоу «Молодые ножи. Новая кровь». Участники шоу – «трудная» молодежь: 20 поваров-любителей в возрасте от 15 до 22 лет из разных городов России.

Константин Ивлев выступит в новом шоу не только ведущим, но и продюсером – он стал автором идеи шоу и программы обучения. В стенах телевизионного кулинарного колледжа Ивлева будет воссоздана система обучения с занятиями, экзаменами и зачетными книжками. Учеба продлится 12 недель, а помогать Константину будут известные повара, бренд-шефы и рестораторы.

Фото телеканала «Пятница!»

«Поймай меня» возвращается

Начались съемки второго сезона музыкального шоу «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия».

Репетиции идут полным ходом: специальные тренеры и преподаватели готовят с участниками яркие номера.

Главная задача, которая стоит перед всей командой участников, – искусно притвориться хорошим певцом, ввести в заблуждение команду звезд и забрать миллион. Игровой формат проекта понравился телезрителям: наблюдать, как команда участников запутывает звездную команду и практически обводит ее вокруг пальца, – и волнительно, и интересно!

Ведущим, как и в первом сезоне шоу, стал Владимир Маркони.

– «Поймай меня, если сможешь» – это адреналин, это невероятные таланты, которые показывают свое мастерство, – рассказывает Владимир Маркони. – Даже если просто посмотреть музыкальные номера – уже получаешь огромное удовольствие. А здесь еще такая интрига вплетена, что все время размышляешь: поет человек или не поет? Когда угадываешь два раза подряд – считаешь, что уже понял всю суть. А потом вдруг ничего не удается, и опять задумываешься: как это все работает?

О дате премьеры будет известно чуть позже.

Максим Арбугаев рассказал об истории фильма

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера триллера режиссёров Владимира Мункуева и Максима Арбугаева «Кончится лето». Фильм представила съемочная группа вместе с исполнителем одной из главных ролей Макаром Хлебниковым. Также в этой истории снялся Юра Борисов, но он не смог присутствовать на премьере.

Гостями мероприятия стали Ольга Сутулова, Мария Андреева, Владимир Канухин, Александр Цыпкин и многие другие.

В центре сюжета – два брата. Старший, Кеша, после срока в тюрьме возвращается домой. Младший, Тима, мечтает поступить в институт. И кажется, все идет по плану. Кеша устраивается в золотодобывающую артель. Но очень быстро Кешу «кидают» старатели, они решают отомстить, похищают золото и пускаются в бега. Но не один, а вместе с младшим братом...

– Мы вдохновились реальной историей, – рассказал о фильме режиссер Максим Арбугаев. – Я снимал документальный фильм, и мне рассказали историю про двух братьев, которые ограбили артель. Их в конце концов поймали, они уже даже отсидели и вышли. Но интересно было поразмышлять: что было бы дальше, куда бы они отправились, где бы скрывались...

Фото пресс-службы фильма



«Ты супер!» выйдет в девятый раз

Популярное музыкальное шоу «Ты супер!» получит своё продолжение и в этом году: премьера нового – уже девятого по счёту – сезона традиционно состоится осенью.

А пока создатели снова ищут таланты. Попробовать свои силы могут ребята, проживающие в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунах семьях. Возрастное ограничение: от 7 до 18 лет. Самое главное условие – умение петь. Первый этап отбора пройдет дистанционно. Для этого нужно заполнить анкету на сайте телеканала НТВ и прикрепить видео с записью песен. Самые талантливые будут приглашены на очный этап.

Фото PR телеканала НТВ

АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

АСД, или «чудо XX века»
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биоге-



ный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал использоваться популярно – у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берия пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на

то, что о препарате «забыли» на долгое время.

На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли секретные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэ-

тому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), муж-

ских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибковые поражения, папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеполювых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ
АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ»

ПОДАРОК
«НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **7589**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Неофракцин»

Акционное предложение действует с 26 февраля по 26 апреля 2025 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 февраля по 26 апреля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Кисель – один из древнейших напитков, любимый и детьми, и взрослыми. Сладкие кисели варят из любых ягод и фруктов, в том числе сушёных и вяленых, а также из фруктовых и ягодных соков.

Особой любовью у приверженцев здорового образа жизни пользуются несладкие кисели из овощей, зелени или гороха – это очень полезный продукт. Прародителем киселя считается древнерусский взвар, основой которого были заквашенные злаки. Кстати, именно от слова «кислый» и происходит название киселя. С изобретением крахмала необходимость в заквашивании отпала, и кисели начали готовить из ягод, фруктов, ревеня и других даров природы.

Для себя и гостей приготовим мы КИСЕЛЬ



На морском пляже:
– Папа, мама, там,
оживший кисель!
– Успокойся, сыночек,
это медуза!



Из клюквы на ржаной муке

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана клюквы
- 50 г ржаной муки
- 3 ст. л. сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Залить ягоды 500 мл воды, довести до кипения, добавить сахар (включая ванильный), перемешать до полного растворения, варить 5-7 минут.
- 2 Готовый отвар процедить, ягоды протереть через сито, ягодное пюре добавить в отвар, перемешать.
- 3 Муку развести в небольшом количестве теплой воды, ввести в отвар тонкой струйкой при постоянном помешивании, довести до кипения и снять с огня.



– Дорогой, как тебе ужин?
– Отличный кисель!
– Это не кисель, это холодец.
– Вот как?! Тогда приготовь побыстрее кисель, я жутко заинтригован!



Детали

Образование пленки на поверхности киселя можно предотвратить, посыпав ее мелким сахаром.

Из шпината

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г шпината
- 2 ст. л. крахмала
- 1 ст. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпинат тщательно промыть, произвольно нарезать, залить водой, довести до кипения, варить на небольшом огне 5-7 минут.
- 2 Готовый отвар процедить, шавель перетереть через сито.
- 3 В процеженный отвар добавить пюре из шавеля, влить 700 мл воды, добавить сахар и соль, довести до кипения, варить 3-5 минут.
- 4 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в кастрюлю со шпинатом, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.
- 5 Перед подачей дать киселю полностью остыть.

СОВЕТ

Вместо шпината можно использовать шавель, черемшу и другую зелень.



Из ягод

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 91 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан ягод (свежих или замороженных)
- 50-100 г сахара
- 3 ст. л. крахмала



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды залить водой, довести до кипения, варить на небольшом огне 5-7 минут.
- 2 Отвар процедить, ягоды протереть через сито, полученное пюре вернуть в процеженный отвар.
- 3 Добавить сахар, размешать до его полного растворения, довести до кипения, варить на среднем огне 3-5 минут.
- 4 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в кастрюлю с ягодным отваром, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.

СОВЕТ

Замороженные некрупные ягоды (малина, вишня, голубика и т.п.) предварительно размораживать не нужно, крупные (клубника, слива) – размораживать обязательно.

Монастырский

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана овсяных хлопьев
- 1 ч. л. сливочного масла
- сахар ■ ягоды или фрукты для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овсяные хлопья залить теплой водой (5-6 стаканов), оставить на 24 часа при комнатной температуре.
- 2 Разбухшие хлопья процедить через сито, жмых тщательно отжать.
- 3 Поставить овсяный раствор на небольшой огонь, варить 10-15 минут (до загустения).
- 4 В готовый кисель добавить сахар и масло, перемешать до полного растворения сахара, разлить по небольшим порционным формочкам, охладить.
- 5 Подавать холодным с ложком, украсив свежими ягодами или кусочками фруктов.



Из варенья

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 114 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан варенья
- 3 ст. л. крахмала



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В кастрюлю налить 1,5 л холодной воды, добавить варенье, хорошо размешать.
- 2 Довести воду в кастрюле до кипения, проварить 5-7 минут на среднем огне, процедить.
- 3 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в процеженный раствор, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.
- 4 Дать киселю полностью остыть и подавать.

Из ревеня

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г ревеня
- 1,5 ст. л. сахара
- 3 ст. л. крахмала



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Снять со стеблей грубую шкурку. Мелко нарезать, засыпать сахаром.
- 2 Залить все 1 л воды и, помешивая, довести до кипения. Остудить, процедить. Ревень разбить в пюре блендером.
- 3 Часть остывшего отвара размешать с крахмалом. Влить отвар с крахмалом в пюре. Добавить отвар. Размешать.
- 4 Довести до кипения. Кисель готов.

Каких только застёжек не бывает на современной одежде! И кнопки, и липучки, и молнии, и разного рода крючки. И конечно, пуговицы – одна из самых надёжных и древних застёжек из всех, что придумал человек.

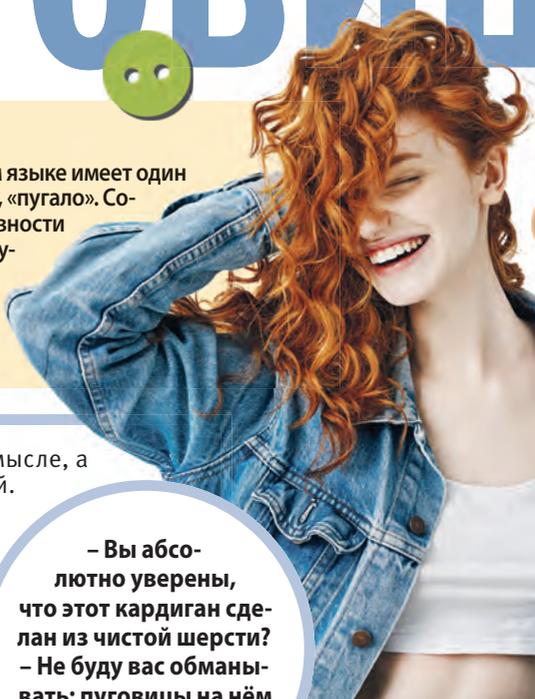
Когда и где придумали

ПУГОВИЦЫ

Пуговицы сегодня настолько привычны, что чаще всего мы застёгиваем или расстёгиваем их автоматически, не обращая на них особого внимания. И уж, конечно, не задумываясь, как и откуда они произошли. А между тем, история пуговиц берет начало в самых древних цивилизациях.

Детали

Слово «пуговица» в русском языке имеет один корень со словами «пугать», «пугало». Согласно словарю Даля, в древности на Руси существовал аксессуар, похожий на колокольчик, который носили на цепочке или прикрепляли к воротнику: «пугалка».



Промышленное производство пуговиц принято отсчитывать с 1830 года, когда этим занялись британские производители. В течение столетия появились стеклянные пуговицы из Италии, фарфоровые – из Франции, керамические – из Японии. Однако, как ни странно, на заре XX века самыми популярными в Европе были пуговицы из... папье-маше. Интересно, что в Америке в это время самыми популярными, хоть и очень дорогими, были пуговицы из натурального перламутра.

Драгоценности и статус

Доподлинно известно, что в XII веке в Европе уже существовали предметы, похожие на пуговицы, но использовались они исключительно в качестве украшений. Изготавливали эти «пуговицы» из драгоценных металлов и носили на верхней одежде.

Век спустя в Германии догадались соединить пуговицы и недавно изобретенные петли. Пуговицы из украшений перешли в разряд функциональных элементов и начали работать на индустрию моды. Дело в том, что до этого из-за отсутствия удобных застёжек всю одежду шили широкой, как мы сказали бы сейчас, оверсайз. Но с появлением пуговиц появилась и одежда облегающего силуэта. Ткани в те времена были достаточно жесткими, поэтому для того, чтобы было удобно надевать и снимать такую одежду, пришлось пришивать сотни пуговиц. Кстати, когда-то по пуговицам можно было определить статус любого человека. Знать, конечно, предпочитала пуговицы из золота и серебра, полудрагоценных камней или слоновой кости. Беднота ограничивалась деревом, медью, пуговицами из костей животных.

Светлана ИВАНОВА

От моллюсков до пряжек

Предметы, отдаленно напоминающие современные пуговицы, находили при раскопках в самых разных местах – в Китае, Индии, Греции, Италии. Ученые датируют самые ранние из этих предметов 2800-2600 годами до нашей эры. Интересно, что в Древнем Египте, история которого насчитывает примерно 40 веков, пуговиц не было вообще, а для скрепления одежды использовались своеобразные пряжки.

Самыми древними пуговицами, по мнению ученых, служили ракушки – панцири моллюсков. Причем чаще всего использовались они не в

функциональном смысле, а качестве украшений. Следом появились изделия из камня, которые археологи датируют 1500 годом до нашей эры. В отличие от ракушек, пуговицы из камня использовались именно в качестве застёжки. Ученые предполагают, что одновременно, или даже раньше каменных, появились пуговицы из дерева, однако до наших дней они не сохранились.

– Вы абсолютно уверены, что этот кардиган сделан из чистой шерсти? – Не буду вас обманывать: пуговицы на нём из пластмассы.



Сегодня выбор бесконечно широк, и мы можем в любой момент найти нужную пуговицу, будь она хоть из дерева, хоть из металла, хоть из стекла...

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошаршили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удается получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-



нию» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондро-

нью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:



1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **7587**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 26 февраля по 26 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 февраля до 26 апреля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



<p>3 марта</p> <p>Растущая Луна в Тельце Сегодня особое удовольствие доставит выбор посуды, домашнего текстиля, предметов бытовой техники и других вещей для уюта и комфорта. Волосы с благодарностью откликнутся на питание и увлажнение.</p>	<p>10 марта</p> <p>Растущая Луна во Льве Можно зайти в магазин, примерить новую весеннюю курточку или пальто. Нежирная говядина или свинина, тушенная с овощами, поддержит силы и здоровье – белком, железом и антиоксидантами.</p>	<p>17 марта</p> <p>Убывающая Луна в Скорпионе Настало время позаботиться о ножках: купить крем, записаться на педикюр, выбрать удобные весенние сапожки... Массаж ступней в исполнении любимого тоже подойдет!</p>	<p>24 марта</p> <p>Убывающая Луна в Водолее День подходит для консультации у терапевта или эндокринолога, приобретения приборов по уходу за внешностью в домашних условиях. Лимфодренажный массаж тоже будет особенно результативен.</p>	<p>31 марта</p> <p>Растущая Луна в Тельце Налегаем на citrusовые, выбираем одежду и текстиль сочных жизнерадостных расцветок. И... если вы давно хотели завести домашнего питомца – этот день подходит для осуществления мечты.</p>
<p>4 марта</p> <p>Растущая Луна в Тельце Танцуем, разминаем мышцы, растягиваем суставы. Включаем в меню побольше зелени: горсть укропа, петрушки, ароматной кинзы придаст новые оттенки вкусу даже самых привычных блюд.</p>	<p>11 марта</p> <p>Растущая Луна во Льве Хорошее время для того, чтобы проявлять великодушие, делать добрые дела, а также для обследования сердечно-сосудистой системы. Защищаем кожу рук от пересыхания – помним про питательный крем.</p>	<p>18 марта</p> <p>Убывающая Луна в Скорпионе Начинаем утро с зарядки, самые стойкие напрягают мышцы в планке. Налегаем на морепродукты: мидии, креветки, кальмары... Эй! Чипсы со вкусом креветок не считаются!</p>	<p>25 марта</p> <p>Убывающая Луна в Водолее Неплохо бы заняться очищением кожи. Маски с глиной, скрабы и пилинги помогут избавиться от отживших клеток, придадут лицу и телу нежное сияние. Пьем больше воды, не забываем про свежие овощи.</p>	
<p>5 марта</p> <p>Растущая Луна в Близнецах Проявляем заботу о зрении: если вы давно собирались записаться на прием к окулисту – это знак. А заодно можно подумать и о красоте своих глаз: подобрать сыворотку для роста ресниц, подводку или тени.</p>	<p>12 марта</p> <p>Растущая Луна в Деве Девиз этого дня: «красоты много не бывает!» Давно хотели завить кудри или нарастить ногти – вперед! Выбираем смелое кружевное белье и яркие колготки, а в кафе заказываем самое красивое пирожное.</p>	<p>19 марта</p> <p>Убывающая Луна в Стрельце Сегодня эффективны омолаживающие инъекции, лазерные процедуры, LPG-массаж. А вечером можно устроить свидание при свечах – с любимым человеком.</p>	<p>26 марта</p> <p>Убывающая Луна в Рыбах Лучше исключить из рациона тяжелые и жирные блюда и отдать предпочтение легкому рыбному супчику, цельнозерновому хлебу, натуральным йогуртам. Берегите энергию, ее сегодня не так много.</p>	
<p>6 марта</p> <p>Луна в Близнецах, первая четверть Налегаем на молочные продукты: йогурты, творог, нежирный сыр. В них кальций, важный для крепости костей и красоты ногтей. Благоприятный день для медитации и занятия йогой.</p>	<p>13 марта</p> <p>Растущая Луна в Деве С утра радуем себя яичницей с шампиньонами – в них много клетчатки и витаминов группы В. В течение дня, при сидячей работе, помним про разминку каждый час. Вечер посвящаем рукоделию.</p>	<p>20 марта</p> <p>Убывающая Луна в Стрельце Стараемся пройти не меньше 10 тысяч шагов – под любимую музыку или аудиокнигу – и, по возможности, дистанцируемся от токсичных людей. Что еще нужно для счастья?</p>	<p>27 марта</p> <p>Убывающая Луна в Рыбах Сегодня наслаждаемся выбором мыла, очищающего молочка, шампуня – словом, любых средств для нашей чистоты и гигиены. Неспешные упражнения на растяжку предпочтительнее силовой тренировки.</p>	
<p>7 марта</p> <p>Растущая Луна в Раке Выбираем средства по уходу за кожей: кремы, скрабы, ароматные гели для душа. Десерты сегодня будут легкими, как весенние облачка, а прогулки – долгими, и обязательно в живописных местах.</p>	<p>14 марта</p> <p>Луна в Весах, полнолуние Сегодня стоит замедлиться, отдалиться от информационного шума и сосредоточиться на чувствах. Какие вкусы и ароматы вам сейчас хочется ощутить? Под какую музыку двигаться? Действуйте!</p>	<p>21 марта</p> <p>Убывающая Луна в Стрельце День подходит для визита к гинекологу, проверки здоровья молочных желез. Вечером готовим рагу или оладьи из чечевицы: в ней полезные фитостеролы, клетчатка и витамины.</p>	<p>28 марта</p> <p>Убывающая Луна в Овне Хороший день для дружеских посиделок и романтических свиданий. Также он подходит для того, чтобы передать ненужные вам вещи (например, посуду, книги, одежду) тем, кому они еще могут пригодиться.</p>	
<p>1 марта</p> <p>Растущая Луна в Овне Встречаем наступление весны новым маникюром нежных цветочных оттенков, выбираем духи с солнечными нотками. И непременно встречаемся в этот день с кем-то из родных и близких людей.</p>	<p>8 марта</p> <p>Растущая Луна в Раке В этот день можно побаловать себя массажем шеи, плеч и спины, обертываниями и другими SPA-процедурами. А вот переедания, крепкого алкоголя и крупных спонтанных трат лучше избегать.</p>	<p>15 марта</p> <p>Убывающая Луна в Весах Подходящий период для разгрузочного дня, периодического голодания (если нет противопоказаний). Разбираем гардероб, избавляемся от старых свитеров, освобождаем место для новых платьев!</p>	<p>22 марта</p> <p>Луна в Козероге, последняя четверть Завариваем травяной чай, выбираем интересную книгу или фильм, заворачиваемся в теплый плед, обкладываемся пушистыми питомцами. А главное – никуда сегодня не спешим.</p>	<p>29 марта</p> <p>Луна в Овне, новолуние В день новолуния принимаем ванну с морской солью, делаем маску для волос и лица. Стараемся избегать стрессовых ситуаций, размышляем о планах на будущее, составляем список целей.</p>
<p>2 марта</p> <p>Растущая Луна в Овне Если есть силы – хорошо бы потратить их в спортзале, а заодно укрепить мышцы верхней части тела. Если чай – то с лимоном. Подготовиться вечером ко сну поможет ванна с солью и мягкая пижама.</p>	<p>9 марта</p> <p>Растущая Луна в Раке Светлая энергетика дня располагает к свиданиям и процедурам красоты, вроде окраски волос и наращивания ресниц. Для пущего заваривания выбираем салаты с морковью или свеклой и пьем больше воды.</p>	<p>16 марта</p> <p>Убывающая Луна в Весах Зайдя сегодня в парикмахерскую, не удивляйтесь, если, планируя просто «подравнять кончики», вы в итоге полностью преобразитесь! Готовим салаты с авокадо и тунцом, подпитываемся полезностями.</p>	<p>23 марта</p> <p>Убывающая Луна в Козероге На сегодня можно планировать лазерную эпиляцию, коррекцию бровей, стрижку. А на домашней кухне экспериментируем с выпечкой из альтернативных видов муки!</p>	<p>30 марта</p> <p>Растущая Луна в Тельце Кофе с корицей и темный шоколад придадут вкус этому дню. Можно делать перманентный макияж, наращивать ресницы и волосы. Если хочется танцевать или гулять пешком – не отказывайте себе в этом.</p>

Календарь красоты и здоровья



В году несколько уважительных причин для похудения: к лету, ко дню рождения, к Новому году.

Если вы каждый раз включаетесь в эти марафоны, худеете, а затем снова набираете вес, давайте разорвем этот порочный круг и постараемся сбросить лишние килограммы раз и навсегда. Иначе вес так и будет напоминать игрушку йо-йо: то вверх, то вниз...

Что такое эффект йо-йо

Эффект йо-йо заключается в циклическом изменении массы тела, когда человек то набирает вес, то худеет в течение года. При этом каждый раз сброшенные килограммы возвращаются заново, да еще с добавкой. И самая большая проблема в том, что при быстром похудении теряется мышечная ткань, а при наборе веса становится больше жировой. И так по кругу. Кроме того, при циклическом изменении веса растет уровень кортизола, который также провоцирует увеличение массы тела, проблемы со сном, раздражительность, замедление метаболизма.

То плюс, то минус



Правильное начало

Чтобы снова не попасть в эту ловушку, нужно изменить подход. Вы должны не столько худеть к лету, сколько вырабатывать привычку здорового питания. Начните с наиболее комфортных для себя вещей и постепенно добавляйте новые полезности для вашей стройности.

✦ Включайте в рацион больше низкокалорийных продуктов: овощи, нежирные кисломолочные продукты, яйца, морепродукты и т.д.

✦ Придерживайтесь правила гарвардской тарелки: 50 % за прием пищи – это овощи, 25 % – белки и 25 % – сложные (или медленные) углеводы.

✦ Десерты, сладости и фрукты ешьте после основного блюда, а не вместо или на перекус. Так вы избежите резкого повышения уровня инсулина.

✦ Жареную пищу замените на что-то отварное, приготовленное на пару, в духовке. Пробуйте разные сочетания. Вам могут понравиться, например, овощи на пару и запеченная рыба в духовке.

✦ Старайтесь не пропускать приемы пищи. Это поможет избежать сильного голода и переедания.

✦ Подключайте физическую активность. Любую.

Что прячется за стройностью?

Постарайтесь отслеживать свое желание похудеть к лету, празднику и т.д. Подумайте, какая потребность за этим скрывается. Например, увереннее себя чувствовать и хорошо получаться на фотографиях можно и с помощью грамотно подобранной одежды. Важно понимать, что резкое похудение, даже если поможет в моменте быть более довольной своими фотографиями, в долгосрочной перспективе нанесет организму вред.

Маленькие хитрости.
Чтобы похудеть, мало ужинать до 6 вечера, нужно еще и не есть после 10...



Татьяна МИХАЛЁВА



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ИЩЕМ ПРИЧИНУ

Разобраться в истоках лишнего веса нам поможет диетолог Алексей Шелягин.
– Лишний вес, по сути, означает,

что мы едим или очень калорийную пищу, или слишком много едим в течение дня. С чего лучше начать похудение: уменьшать калорийность или объемы съеденного?

– Неправильно думать, что можно победить лишний вес каким-то новым способом: считать калории, горсти. Бесспорно, вес снизится, пока человек себя ограничивает. Но длительно люди не могут находиться в ограничениях. Нужно разобраться в причинах набора веса и повышенного аппетита. Это может быть попадание света в глаза после 11 вечера. То есть наш организм воспринимает искусственные источники света (лампы, телевизоры и другие гаджеты) как солнце – и на следующий день увеличивает аппетит. За день это может быть неощутимо, но за год может накопиться приличное количество килограммов. Также имеет значение неправильное распределение пищи в течение дня: утром люди не завтракают, обедают как попало, а вечером готовы слона съесть. Добавим к этому замедленный ночной обмен веществ и поздний сон. Организм благополучно отправит все съеденное в жировые депо про запас.

Фото из личного архива Алексея Шелягина и www.shutterstock.com

ПОДРОБНОСТИ

Каждый человек с возрастом ощущает недостаток коллагена – в виде морщин, скрипучих суставов, недостатка мышечной массы и перепадов настроения.

Этот ценный для жизни белок просто теряет способность вырабатываться в нашем организме. Казалось бы, решение на поверхности: нужно есть больше белковой пищи! Но на самом деле это не панацея, потому что на выработку коллагена влияет множество факторов. Условно говоря, у него есть друзья и враги.

Друзья и враги коллагена

Дурная компания

Представьте, что ваш организм – это подросток, у которого велик риск попасть в дурную компанию. Парадокс в том, что эту самую дурную компанию ему организуете... вы. И выглядит она вот так:

• **СЛАДОСТИ.** Этот враг опасен тем, что провоцирует процесс гликации – склеивание волокон коллагена, которые перестают быть эластичными и быстро разрушаются.

• КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ.

Вещества, поступающие в организм с этой парочкой, замедляют и без того не быструю (особенно после 40 лет) выработку коллагена.

• **СТРЕССЫ.** Пожалуй, этот фактор можно назвать «главарем» дурной компании, потому что он опасен и сам по себе, и дей-

ствует как подстрекатель для двух предыдущих факторов.

Круг доверия

К счастью, организовать своему организму правильное окружение тоже в наших силах. Для этого нужно пригласить в свою жизнь на постоянной основе их:

• **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ,** включающее в

себя цитрусовые, зелень, болгарский перец, бобовые, рыбу и мясо, субпродукты, яйца. При необходимости и по рекомендации врача можно скорректировать недостатки питания приемом пищевых добавок.

• **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ** поможет ускорить обмен веществ, а значит, и выработка коллагена станет более активной.

• **ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ.** Очень важный момент, потому что от него во многом зависит своевременное удаление из клеток токсинов и доставка питательных веществ, в том числе аминокислот, необходимых для строительства коллагена.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

Напомним, день начала Великого поста зависит от даты Пасхи – Светлого Христова Воскресения. В 2025 году Великий пост начинается 3 марта и продлится до 19 апреля.

ВСТРЕЧАЕМ ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Укрепляем веру свою

Великий пост – это наш дар Богу, выражение нашей любви, время, данное нам для покаяния, для духовных подвигов, поиска прощения грехов и для укрепления веры нашей. Соблюдая Великий пост, мы готовим себя к встрече великого праздника – к Светлому Христову Воскресению. И это ожидание Пасхи Христовой изо дня в день укрепляет нас в постнических трудах.

Время поста телесного и духовного надо использовать для искренней ежедневной молитвы, добрых дел, смирения, воздержания от излишнего. Именно в добрых делах и поступках, в любви к ближнему своему – торжествует наша любовь к Спасителю.

Следует помнить, что пост телесный (воздержание от скоромной пищи) не является постом без поста душевного. Именно пост душевный: наше покаяние в грехах наших, наше смирение в испытаниях наших, сотворение добрых дел, через молитву являются главными постническими трудами, укрепляют нас в вере.

Время поста для православного христианина – это и время радости. Так как через пост мы обретаем новые душевные силы и меняем себя к лучшему.

Недели Великого поста

В Церковном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» – это неделя. Каждая неделя Великого поста имеет свое название:

- 9 марта** – Торжество Православия.
- 16 марта** – Святителя Григория Паламы.
- 23 марта** – неделя 3-я, Крестопоклонная.
- 30 марта** – Преподобного Иоанна Лествичника.
- 6 апреля** – Преподобной Марии Египетской.
- 13 апреля** – Вербное воскресенье.



Почему Великий четверг называют чистым?

Многие считают, что Великий четверг называют чистым потому, что в этот день надо привести в порядок не только помещение, но обязательно искупаться, чтобы смыть грехи. Однако чистым его стали называть потому, что в начале Тайной Вечери Спаситель омыл ноги своим ученикам, показав пример истинного смирения и служения ближнему. Сегодня в кафедральных соборах в память об этом событии архиерей омывает ноги священникам и монахам. Традиция называется «Чинном омовения ног». Скорее всего, благодаря этому чину и пошла традиция приводить жилище в порядок. Однако не стоит забывать о духовном покаянии – важнее прийти в храм и причаститься.

Страстная седмица

Это последняя неделя перед Пасхальным торжеством. В эти дни пост особенно строг. Посвящена неделя воспоминанию о последних днях Спасителя на земле: Его страданий, крестной смерти и погребения.

Каждый день Страстной седмицы называется Великим.

14 апреля. Великий понедельник. Церковь вспоминает прообраз страданий Спасителя – ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасно-

го, проданного братьями в рабство, и проклятие Господом бесплодной смоковницы.

15 апреля. Великий вторник. Вспоминают учение Христа и его проповеди: о десяти девах и талантах, о дани кесарю, о воскресении мертвых, о Страшном суде. После этой проповеди Спасителя в Иерусалимском храме первосвященники решили убить Иисуса Христа.

16 апреля. Великая среда. Это день, когда Иуда Искариот за 30 серебряников предал Христа.

17 апреля. Великий четверг. В этот день на Тайной вечере (последней

трапезе с учениками-апостолами) Господь установил таинство Святого Причастия.

18 апреля. Великая пятница. Это день строгого поста: в пятницу был суд над Спасителем, путь на Голгофу и распятие Иисуса на кресте.

19 апреля. Великая суббота. Это день погребения Христа, пребывания Спасителя во гробе, сошествие Его в ад, возвешение там победы над смертью и избавления душ, которые приняли Его пришествие. После Литургии освящается праздничная трапеза (куличи).

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Мы публикуем календарь поста по строгому монастырскому уставу. Правила поста для монахов и мирян могут отличаться. Кроме того, если вы перенесли болезни, принимаете по рекомендации врача те или иные лекарства, у вас есть хронические заболевания и при этом вы решили поститься – обязательно проконсультируйтесь с врачом. А также расскажите о своих недугах священнику в храме. Он вам посоветует выбрать меру поста. Помните, что пост должен быть по силам.

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	Пасха Христова 20

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

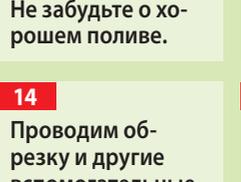
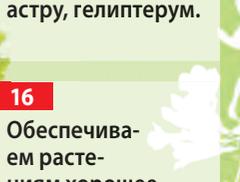
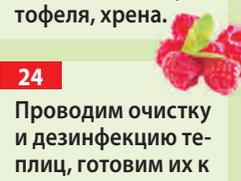
	20 апреля Пасха Христова		дванадцатые праздники
	дни постные		пища сырая без масла (хлеб, овощи, фрукты)
	дни строгого поста		горячая пища без масла
	дни поминовения усопших (родительская суббота)		разрешение на растительное масло
			разрешение на вино
			разрешение на рыбу
			разрешение на икру

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
13 апреля – Вход Господень в Иерусалим

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

Фазы Луны:

с 1 по 13 марта – растущая Луна, 14 марта – полнолуние, с 15 по 28 марта – убывающая Луна, 29 марта – новолуние, с 30 по 31 марта – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
24 	25 	26 	27 	28 	1 	2 
3 Проветриваем розы в укрытиях.	4 Сеём на рассаду антирринум, левкой, клеому колючую, табак крылатый.	5 Можно сажать клубнику и землянику. Пикируем рассаду.	6 Сеём на рассаду горошек душистый, ипомею, землянику.	7 Благоприятный день для посадки любимых растений. Не забудьте о хорошем поливе.	8 Хороший день для посадки и посева, полива, подкормки, пересадки.	9 Сеём на рассаду амарант, однолетнюю астру, гелиптерум.
10  Сеём на рассаду томаты для выращивания в открытом грунте.	11  День подходит для работы с крупными растениями, создания ансамбля в саду.	12  Пикируем рассаду. Пропалываем сорняки.	13  Сеём на рассаду амарант, астру однолетнюю, гелиптерум, декоративную капусту.	14  Проводим обрезку и другие вспомогательные работы в саду.	15  Готовим теплицы к эксплуатации.	16  Обеспечиваем растениям хорошее освещение.
17  Хорошее время для посадки лука, чеснока, картофеля, хрена.	18  Сегодня лучше всего сажать корнеплоды.	19  Поливаем и подкармливаем комнатные цветы и тепличные растения.	20  День подходит для посадки корнеплодов и стреловидных растений.	21  Можно сажать корнеплоды, особенно лук и чеснок, а также экзотические растения.	22  Подрачиваем бегонии, крокосмии. Выкладываем на яровизацию картофель.	23  День подходит для земляных работ, подкормки и посадки растений.
24  Проводим очистку и дезинфекцию теплиц, готовим их к эксплуатации.	25  День не подходит для работы с растениями, лучше просто отдохнуть.	26  Вносим удобрения, удаляем сорняки в отапливаемых теплицах.	27  Вечером можно сажать мелкие травянистые растения.	28  Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников в садах.	29  С растениями не работаем.	30/31  Сеём на рассаду позднюю белокачанную капусту.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22

м. Китай-Город

Реклама

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Вместо чая – рассада

Любите чай в пакетиках? Не выбрасывайте использованные! Срежьте у них верхушки, досыпьте внутрь грунт и положите семечко. Затем пакетики составьте в емкость, в которой их удобно регулярно поливать. Когда потребуется больше земли, рассаду пересадите в большую емкость, не снимая пакетика. Это очень нравится таким капризным растениям, как перец, который не любит, когда трогают его корешки.



Татьяна МИХАЛЁВА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Кит-обжора

Съесть огромное количество калорий и при этом оставаться грациозным существом – такое под силу только синим китам. Они, как известно, питаются мелкими рачками – крилем. За один только глоток кит проглатывает примерно полтонны пищи, что соответствует полумиллиону (!) калорий! А глотков в течение дня случается много, так что в результате удачной охоты гигант может съесть десятки миллионов калорий. Ну как не позавидовать такой способности?



Сила солнечного притяжения

Какая сила в нашей части Вселенной самая впечатляющая? Конечно, гравитация, которой обладает Солнце. Представьте себе: она удерживает на орбите даже Плутон, который находится на расстоянии почти 6 млрд км! Впрочем, это легко объяснить, ведь 99,7% массы Солнечной системы находится как раз в самом светиле, а все планеты вместе взятые составляют остальные 0,3%.

Эволюция пульта

Пульт дистанционного управления – отличная вещь, которая сильно облегчила жизнь любителям скоротать вечерок перед телевизором. Современные устройства посылают инфракрасный луч с определенной длиной волны. А вот первые пульты, появившиеся в США аж 70 лет назад, выглядели как фонарики. Их луч надо было направить в один из углов экрана, и установленные резисторы реагировали на команды. Пульты следующего поколения начали издавать ультразвуки, которые воспринимались приемниками в телевизоре.

Всем бетонам бетон!

Вы не задавались вопросом: почему многие постройки Древнего Рима сохранились до наших дней? Все дело в уникальном прототипе бетона, которым пользовались древние строители. Они замешивали специальный раствор на основе негашеной извести и вулканического пепла. Такой бетон был неоднородным, в нем сохранялись кусочки извести. Поэтому, когда в материале появлялись трещины и заполнялись водой, известь вступала с ней в реакцию и заполняла образовавшиеся пустоты. Здание как бы само себя ремонтировало. Вот это технология!



Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
1980 год. Обаятельный аферист Игорь Апрельцев все еще находится в уголовном розыске и вынужден скрываться.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 07.25 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
- 04.10 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время «60 минут». (12+)
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Во время празднования юбилея строительной компании директор по персоналу Надежда Разумовская падает в лестничный пролёт и разбивается насмерть.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время **«КРУГИ НА ВОДЕ».** (16+)
Рая Ветрова учится в медицинском колледже. Чтобы помочь отцу-инвалиду и заработать деньги на его операцию, она бросает колледж и устраивается в клининговую компанию. Её приглашают привести в порядок после бурной вечеринки квартиру Павла Ольховского, унаследовавшего после смерти отца крупный агрохолдинг.
- 00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **«ЧАСОВЩИК».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 **17.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
- 18.10 «Советские прорывы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «Русская». (16+)
- 01.10 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА».** (16+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
- 20.00 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)
- 01.30 «Рекордсмены хейта». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.50 **«ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА».** (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 15.15 «Игра в классики». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 22.35 **23.45 «ТРАНЗИТ».** (12+)
- 01.40 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
Получена агентурная информация о контрабанде крупной партии оружия. «Смерчу» поручается отследить движение «товара».
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
Обвинение просит для Елены восемь лет тюрьмы. Вынесение приговора откладывают. Локтев решает взять кредит для открытия ЧОПа, но в банке ему отказывают из-за прежней судимости.
- 22.10 **«ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 00.50 **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
- 04.15 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 20.50 02.25 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.40 Техно. (12+)
- 12.40 15.45 18.20 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



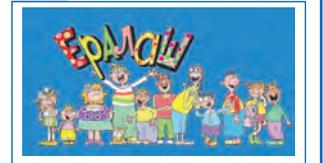
21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.40 **«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век «И ещё одна новелла... Наталия Сац»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 14.05 **«МЕТЕЛЬ»**
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Юлия Маточкина. Анатолий Кузнецов, фортепиано. Концерт
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.15 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
- 23.55 «Магистр игры»
- 00.25 «Нерассказанная история древних кельтов»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
- 06.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Семейный маршрут»
- 08.30 «Вкусно, как в кино»
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 «Суперферма 360». (12+)
- 09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Весна в Подмосковье»
- 12.30 23.10 «За МКАДром»
- 13.10 22.30 «Игра в классики». (12+)
- 14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Я взломан». (16+)
- 18.45 «Полиция в городе». (16+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 07.25 «Принцесса Мононоке». (16+)
- 10.20 **«АРТУР И МИНИПУТЫ».** (16+)
Франция, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Селена Гомес, Джимми Фэллон. Артур находится в радостном предвкушении новой встречи с обитателями страны минипутов.
- 12.25 **«АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».** (16+)
- 14.20 **«АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ».** (16+)
- 16.20 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
- 19.00 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
- 20.15 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание...
- 22.05 **«ДЖОН УИК-4».** (16+)
- 01.35 **«ТАКСИ-5».** (18+)
- 03.15 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 04.50 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
- 05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.15 10.30 16.25 22.15 «Мой район». (12+)
- 06.10 «Мультиутро». (0+)
- 06.30 12.55 01.20 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 **23.50 «ОТЛИЧНИЦА».** (16+)
- 09.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 10.40 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН».** (16+)
- 13.45 **«НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ».** (16+)
- 16.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 17.05 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 18.40 **«ПРОСТО САША».** (16+)
- 20.00 **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 22.25 **«ГОД ТЕЛЁНКА».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)</p>	<p>13.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>11.30 «Титаны». (16+)</p> <p>13.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)</p> <p>Даша слишком сблизилась с умной колонкой, и Мендель объявляет детям цифровой детокс. Женя хочет помириться с Антоном и решает, что лучший способ - разделить с ним беду. А Мендель собирается сделать Юле предложение, но неожиданно появляется её бывший...</p> <p>22.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)</p> <p>23.55 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p>01.45 «ПОСЛЕ». (18+)</p> <p>03.20 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>05.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>17.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.20 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>Франция, 2018 г. 1805 год. Франция. Наполеон становится императором, но в стране много врагов...</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)</p> <p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>01.45 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>02.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>03.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)</p>	<p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>Реалити-расследование о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений.</p> <p>22.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>02.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.30 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>19.25 Футбол.</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости Решала». (16+)</p> <p>07.05, 21.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10 Лица страны. (12+)</p> <p>10.30 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30, 18.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35, 02.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>15.30 Громко. Пр.тр.</p> <p>16.55 «Джеррард. Природный лидер». (12+)</p> <p>19.25 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Урал» (Екатеринбург). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. Пр.тр.</p> <p>00.35 Гандбол. (6+)</p> <p>02.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 04.30 «б кадров». (16+)</p> <p>06.35 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p>	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

50 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

50 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растрогов Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Миучуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Китаведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «Девочка и слон». Мультфильм. (16+)
06.30 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
07.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
03.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
05.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.35 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
08.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «ВАЛЬДО». (16+)
02.40 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
02.15, 03.05, 04.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «ДОМИКУ РЕКИ». (16+)
11.15 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

CINEMA
07.20 «ТЕЛО». (18+)
09.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)

red .RED
06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)
07.25, 07.45, 08.05 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО
06.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 12.35, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
09.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛЛИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 10.20 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА
04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.30 Пробный переезд. Петропавловск-Камчатский. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Освобождение Европы. (12+)
00.45 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY
06.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 02.25 Теневой круг. (16+)
08.25, 05.15 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

Усадьба
09.10 Свечной заводик. (12+)
09.25 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.10, 16.25 Путь в охоту. (16+)
09.40, 14.35 Делай, как Я. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
За трудовой книжкой Казанова отправляется в Целиноград. Но добиться желаемого от заведующей кадрами спортивной школы, Смирновой, оказывается непросто.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Душа нараспашку». К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой. (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик.
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (18+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В дачном посёлке в одном из гаражей случился пожар. Свидетели утверждают, что слышали несколько взрывов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
Из африканской экспедиции неожиданно возвращается брат Аделины - орнитолог Стас. Аделина жалуется ему, что Павел, которого она любит со школы, так до сих пор и не сделал ей предложение. А вскоре она получает приглашение на свадьбу Павла и Раи. Эта новость приводит её в ярость, и она решает появиться на свадьбе, приготовив для жениха и невесты особенный подарок.
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 15.05 17.15 03.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
18.10 «Советские прорывы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Русская». (16+)
01.20 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
11.30 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
Валерия приглашена в качестве фотографа на шикарную свадьбу.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)
17.50 События
18.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёзды против родителей». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Авантюристки». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.10 Мифы о еде. (16+)
04.20 «Георгий Жжёнов. Судьба резидента». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
15.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
16.45 01.40 «На приеме у главного врача». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
02.50 «За дело! Поговорим». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Зарубежные спецслужбы пытаются установить контакт с бывшим офицером российских космических войск, чтобы устроить провокацию с падением российского спутника на территорию Западной Европы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Расторгнув встречается с Кочевником, чтобы выяснить, как он был связан с Истоминой. Тот рассказывает, что делал взносы в ее благотворительный фонд.
22.10 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
01.00 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР». (16+)
04.20 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Музеи без границ»
07.05 Легенды мирового кино
Янина Жеймо
07.35 18.05 23.55 «Нерасказанная история древних кельтов»
08.25 «Забываемое ремесло»
08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
Галина Ковалева в фильме «Пою мои мечты...»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 02.00 Эпизоды
13.40 «Гиперболюид инженера Шухова»
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Альбина Шагимуратова. Ирина Соболева, фортепиано. Концерт в зале «Зарядье»
19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут»
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
12.15 «Весна в Подмоскovie»
12.30 23.10 «За МКАДром»
13.10 22.30 «Игра в классики». (12+)
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 «Полиция в городе». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



14.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
08.35 ПРЕМЬЕРА. «ПОДАРОК». (16+)
10.20 «СТАТУС. ОБНОВЛЁН». (16+)
Канада - Китай - США, 2018 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Росс Линч, Оливия Холт.
Расстроенный разводом родителей Кайл не может приспособиться к жизни в новом городе...
12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.20 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн.
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение.
22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
23.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
01.50 «6 кадров». (16+)
04.50 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «Мультитро». (0+)
06.30 11.55 16.00 01.30 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 15.50 22.15 02.15 03.25 «Мой район». (16+)
08.05 23.55 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
09.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
12.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
15.20 Звёзды советского экрана. (12+)
16.50 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
18.15 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
22.25 «ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)</p> <p>23.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>11.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>Ящер хвастается своими навыками в создании арбалетов, но его «изобретение» приводит к катастрофе.</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)</p> <p>В доме Менделя вспышка аниме-вируса - Даша и Маша полностью погружены в японскую культуру. Сам Мендель отправляется добывать свадебное платье у известного дизайнера, но для этого ему придётся совершить подвиг.</p> <p>22.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)</p> <p>00.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)</p> <p>02.40 «ПОСЛЕ: ГЛАВА-2». (16+)</p> <p>04.15 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>05.50 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.20 «КТО Я». (16+)</p> <p>Германия, 2014 г. Фантастика. Замкнутость Бенджамин играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров.</p> <p>23.00 Новости. (16+)</p> <p>23.10 «КТО Я». (16+)</p> <p>00.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>15.25 Новости</p> <p>06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>07.20 «Улётное видео». (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Притворщики». (16+)</p> <p>15.00 «Охотники». (16+)</p> <p>18.00 «Решала». (16+)</p> <p>20.00 «Притворщики». (16+)</p> <p>22.00 «Антиматрица». (16+)</p> <p>00.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>04.15 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Звук, не слышный в саду, из песни «Подмосковные вечера».
- Бронза - сплав меди с этим металлом.
- Пловчиха в родстве с куницей.
- Соус с кусочками маринованных огурцов.
- Мысленный образец совершенства.
- Вид спереди для фотографа.
- Кто видит на обложке книги свое имя?
- Снимают перед входом в мечеть.
- Уроженец Будапешта.
- Непрозрачная краска на воде.

Ответы на кроссворд: 1. Шорох. 2. Олово. 3. Выдра. 4. Релинг. 5. Идеал. 6. Идеал. 7. Автор. 8. Обувь. 9. Венгр. 10. Гуашь.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 80 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11 **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.25 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)
08.15 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (16+)
10.00 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
11.45 «ВЫСОТА». (16+)
13.25 «КАДРИЛЬ». (16+)
14.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
16.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
21.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
23.20 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
00.50 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
02.05 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
03.30 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.25 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
12.25 «КЛОН». (16+)
13.25 «КЛОН». (18+)
14.25 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
17.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
19.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
20.55 «ЛЕВ». (16+)
23.15 «УБИЙСТВА В...». (18+)
01.10 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
03.10 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
04.55 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+)
10.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
12.40 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
15.10 «ПИРАМИДА». (16+)
17.20 «ДОСТОРОВ ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
03.40 «МАТИЛЬДА». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
Россия, 2020 г. Семеро друзей собираются вместе отметить Новый год, но смогут ли они остаться за одним столом после испытания правдой...
02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)
Россия, 2000 г.
03.55 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
02.25 «СХВАТКА». (16+)
04.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
05.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.05 «САБРИНА». (16+)
10.05 «СВАДЕБНО МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
11.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
14.10 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
15.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
20.30 «АФЕРИСТ». (16+)
22.05 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
23.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)
08.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
12.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
14.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
15.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
22.50 «КОМА». (16+)
00.45 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)
02.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
04.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
05.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «НА МОРЕ!» (16+)
03.05 «АДАМ И ЕВА». (12+)
04.45 «МОИ ШПИОНЫ». (6+)
06.30 «МИЛЛИАРД». (12+)
08.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
11.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
13.50 «РЭД». (16+)
15.55 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
Комедия, Франция, 2024 г.
17.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
Комедия, семейный, США, 2010 г.
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.
21.15 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, Франция, США, 2023 г.
23.05 «УМНАЯ МАША». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 22.30, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+)
01.50 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
04.20, 05.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
06.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
08.05, 09.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
09.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
10.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.20 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
14.10, 15.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «БАТЯ». (16+)
07.45 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)
11.15 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (16+)
14.30 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
17.55 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
2009 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Маховиков, Анна Ардова, Максим Коновалов, Юрий Назаров
21.00 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)
2015 г. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов, Татьяна Догилева
00.25 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)
03.35 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+)

CINEMA

07.15 «ВЫКУП». (18+)
08.50 «ОХРАННИК». (18+)
10.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
11.50 «ВИРУС». (18+)
13.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
15.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
17.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
19.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
20.30 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
23.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
01.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)
05.15 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

red .RED

06.00 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ПОРОДЕ». (16+)
07.40, 08.10 Идеальная недвижимость. (16+)
08.35, 09.05 Гастромакет. (16+)
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 14.00, 20.00, 21.00, 01.10, 02.05 «БИГУДИ КАРМЕНЬ». (16+)
15.00, 15.25, 15.45, 22.00, 22.25, 22.50, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
16.10 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
18.20, 19.10 С чистого листа. (16+)
23.15 «КОМНАТА». (16+)
04.05 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)

Ретро РЕТРО

06.05, 07.05, 15.20, 16.35, 17.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
08.10 «Веселая карусель». Мультфильм. (16+)
09.00, 05.05 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
10.25, 00.05 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.00 «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (16+)
13.10 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
13.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
19.00, 20.10, 01.25, 02.30 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
21.25, 03.40 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
22.50 «Ключи от НЕБА». (16+)
04.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.50, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.20, 01.50, 02.10, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «Корги по имени Мок». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
15.00, 23.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛСТАЯКА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амираев, Александр Андриенко

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле останавливается художница, использующая вместо кистей свою грудь... Настя требует от Кости романтики...
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
Наташа не знает, как сказать девочкам о том, что фильм про их группу показывать не будет. Галицкий помогает маме Ани устроиться в фирму, где работает ее муж...
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ!». (16+)
09.00 «ГОРМОКЕ ДЕЛО». (16+)
11.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
13.15 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
15.10 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
17.10 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
19.00 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
Тайвань, 2021 г.
20.55 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2009 г.
22.40 «ЛЕОН». (16+)
Франция, 1994 г.
01.00 «РЕЗНЯ». (16+)
02.15 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
03.55 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
05.25 «СЕСТРЕНКА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1958 г.
00.25, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
03.50 «ПОЙ, КОВБОЙ, ПОЙ!». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
09.40 «ЛАДОГА». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников...
00.00 «72 ЧАСА». (16+)
01.45 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
05.40 Пробный переезд. Геленджик. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. Тюмень. (16+)
07.50, 08.50, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
14.00, 15.00, 16.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+)
23.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кукуруза. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (18+)
Аргентина, Испания, 2009 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Ульяновск. Бульба. (16+)
03.30 На ножах. Ростов-на-Дону. Алладин. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Доми-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.15, 06.30 Морская пехота. (12+)
03.00 Герасимовы. (12+)
03.50 История одной фотографии. (6+)
04.10, 08.05, 08.35, 12.00 Русская история. (12+)
05.05, 17.25, 22.25 Семь дней истории. (12+)
05.10, 16.55 Народный фронт Победы. (12+)
05.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.15, 22.10 Пешком по Москве. (6+)
07.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
09.20 На пути к Великой Победе. (12+)
09.50, 10.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.10, 17.40, 22.30 Легенды науки. (12+)
13.45 Музейный феникс. (12+)
14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
15.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
16.00 Версаль - цена величия. (16+)
18.10 Тайное становится явным. (12+)
18.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
19.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
20.00 Римские инженеры. (12+)
20.50 Историограф. (12+)
21.35 Сыны России. (12+)
23.05 Без срока давности. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Сопротивление: секретные туннели Парижа. (16+)
07.00 Церковь Святой Богородицы Католик. Армения. (12+)
07.30 Несвижский замок. (12+)
08.05 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
08.35 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
09.35 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
10.40, 02.35 Мифы и чудовища. (16+)
11.35, 12.25 Запретная история. (12+)
13.20 Рождение роскоши. (12+)
14.20 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)
15.15 Утопия инженерии. (16+)
16.10 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)
16.40 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
17.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
18.00, 19.00 Эпические воительницы. (16+)
20.00, 20.50 Запретная история. (12+)
21.40 Освенцим: скрытые следы. (16+)
22.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
23.35 Церковь Святой Богородицы Католик. Армения. (12+)
00.05 Несвижский замок. (12+)
00.40 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.40 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
03.20, 04.10 Запретная история. (12+)
04.55 Освенцим: скрытые следы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.55 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)
06.55 Призрак из каменного века. (12+)
07.55 Игры разведок. (12+)
08.45 Битва на Сомме. (12+)
09.50 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
11.15, 12.10 Бездна. (12+)
13.05, 13.20, 00.40, 00.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.35, 01.05, 05.35 Полководцы России. (12+)
14.05, 17.40 Спасённые шедевры России. (12+)
14.55 Роллон. По следам первого норманнда. (12+)
15.55 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
16.50 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
18.30 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
19.30 Маршал Язов. По своим не стреляю. (16+)
21.10 Его знали только в лицо. Трагедия комика. (12+)
22.00 Теневой круг. (16+)
01.35 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
02.20 Чаплин против ФБР. (12+)
03.10 Семнадцать мгновений Ефима Колеяна. (12+)
04.50 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)

Усадьба

08.15 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.45 Сельские профессии. (16+)
09.15, 09.30, 18.40, 00.40, 00.50 Лучший Пучки. (12+)
09.45, 11.45, 12.55, 15.10, 18.00, 23.00, 01.05 Дачные радости. (12+)
10.10 Профпригодность. (12+)
10.40 Садовый доктор. (12+)
10.55, 15.50, 23.30 Сухоцветы. (12+)
11.10 Крымские дачи. (12+)
12.10, 12.25, 16.05, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.40 Вокруг сыра. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.55, 21.00 Постное меню. (12+)
14.10, 16.55 Моя крепость. (12+)
14.40 Дом с нуля. (12+)
15.35 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
16.35 Территория стройки. (12+)
17.40 Цветик-семицветик. (12+)
18.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.30, 19.45, 01.30 Букварь дачника. (12+)
20.00 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
20.30 Правильная стройка. (12+)
21.15 Цветовед. (12+)
21.35 Праздник в дом. (12+)
22.05 Фитокосметика. (12+)
22.20 Секреты травоведения. (12+)
22.35 Бани - женского рода. (12+)
22.50 Домашняя косметика! (12+)
23.45 Территория рассады. (12+)
00.00 Флористика. (12+)
00.10 Идеальный сад. (12+)

УСАДЬБА

07.20, 11.05, 16.30, 16.45, 18.00, 22.05, 22.15, 01.05 С полем! (16+)
07.45 Рыбный день. (16+)
08.15 Рождение клинка. (16+)
08.45 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)
09.15, 21.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.50, 21.35 Рыбалка на Черемшане. (6+, 16+)
10.20, 00.50, 01.50 Делай, как я. (16+)
10.35, 23.00 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
11.35, 23.30 Фотоохота с Евгением Лонским. (16+)
12.05, 00.25 Путь в охоту. (16+)
12.35 Рыбалка 360. (6+)
13.05, 17.30 На зарубежных водоемах. (12+)
13.40 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана со старым другом. (16+)
14.15, 18.30 Будет клёво. (16+)
14.50 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
15.20 Охота и рыбалка в... (12+)
15.55 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+)
17.00 Весенняя рыбалка. (16+)
19.00 Россия заповедная. (16+)
19.30, 19.45 Охоты и охотники. (16+)
20.00 Подводный мир величественной Оби. (16+)
22.30 Фишермания. (16+)
00.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (16+)
01.15 Найдётся на разных широтах. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
 - 07.25** «Сюрплас». (12+)
 - 07.50** Новости
 - 07.55** Громко. (12+)
 - 09.10** Неделя КХЛ. (12+)
 - 10.00** Новости
 - 10.05** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 11.45** «Небесная грация». (6+)
 - 12.05** «Сюрплас». (12+)
 - 12.30** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
 - 13.00** Новости
 - 13.05** Смешанные единоборства. АСА. Павел Витрук против Мехди Байдулаева. Трансляция из Москвы. (16+)
 - 14.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 14.55** «Век нашего спорта». (12+)
 - 15.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 15.50** Новости
 - 15.55** Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионов имени Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Москвы
 - 20.00** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 20.25** Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Спринт. Трансляция из Казани. (6+)
 - 23.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
 - 01.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
 - 02.55** «Что за спорт?» (12+)
 - 03.20** Неделя КХЛ. (12+)
 - 04.10** «Комментаторы. Владимир Маслаченко». (12+)
 - 04.25** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Top15 Like FM. (16+)
 - 10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00** Плейлист | Весна. (16+)
 - 11.25** Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)
 - 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 17.00** Русский чарт. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** 10 самых! (16+)
 - 18.55** Приехали! Камчатка. (16+)
 - 19.20** Приехали! Магадан. (16+)
 - 19.45** Кто следующий? (16+)
 - 20.35** Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
 - 21.40** PRO-новости. (16+)
 - 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
 - 23.40** Муз'итив. (16+)
 - 00.40** Лихие хиты. (18+)
 - 01.30** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
 - 07.00** «Хранители Кью». (0+)
 - 07.30, 10.55, 19.00** «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 08.25** «Чик-Чирикино». (0+)
 - 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.40** «Маша и Медведь». (0+)
 - 10.30** «Геройчики». (0+)
 - 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 13.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 14.20, 19.25** «Кот Басик». (0+)
 - 14.40, 23.30** «Буба». (6+)
 - 15.30** «Тобот». (6+)
 - 15.55** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 17.00** «Приключения мегашенков». (0+)
 - 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
 - 18.20** «Лунтик». (0+)
 - 20.05** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 21.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 22.35** «Смешарики». (0+)
 - 23.00** «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
- О!**
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
 - 05.05** «Дракошия». (0+)
 - 06.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)
 - 07.05** «Три кота». (0+)
 - 09.30** «Играем вместе». (0+)
 - 09.35** «Отель у овечек». (0+)
 - 10.30** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 11.25** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10** «Макс и Крякс». (0+)
 - 13.15** «Три кота». (0+)
 - 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25** «Барбоскины». (0+)
 - 17.00** «Турбозавры». (0+)
 - 18.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 19.05** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Смешарики». (0+)
 - 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
 - 00.10** «Турбозавры». (0+)
 - 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.00** «Жужжалка». (0+)
 - 04.05** «Ум и Хрум». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Буба», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 - 07.35** «Три кота». (0+)
 - 08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.10** «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 - 09.25** «Беби Борн». (0+)
 - Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.
 - 09.30** «Ум и Хрум». (0+)
 - Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 - 11.15** «Хранители Кью». (0+)
 - 11.30** «Диностер». (6+)
 - 11.45** «Фиксики». (0+)
 - 13.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - 13.20** «Спинфайтеры». (6+)
 - 13.35** «Тобот». (6+)
 - 14.05** «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
 - Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
 - 14.40** «Барбоскины». (0+)
 - 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00** «Край Бебис». (0+)
 - 17.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.30** «Макс и Крякс». (0+)
 - 18.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
 - 20.30** «Семь королевств». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20** «Царевны». (0+)
 - 22.30** «Карбот. Кунг». (6+)
 - 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.25** «Ералаш». (6+)
 - 00.55** «44 котёнка». (0+)
 - 02.25** «Команда СТИМ!». (6+)
 - 03.45** «Синий трактор». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Диносити». (0+)
- 08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)
 - 06.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00** Начало. (0+)
 - 11.50** День Патриарха. (0+)
 - 12.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 12.55, 13.25, 13.50** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.20** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
 - 16.10** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
 - СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин
 - 18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 2. Прямая трансляция. (0+)
 - 20.00, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 21.00, 00.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 22.00** Поле битвы. (16+)
 - 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.30** День Патриарха. (0+)
 - 01.35** Апокалипсис. (16+)
 - 02.50** Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. I-II века. 2 серия. (0+)
 - 03.35** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

4 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дороефа. Мч. Димитрия.

Постный день.

«...От здравствующих Бог требует посильного дела. И будем делать, одного того всячески стараясь избегать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и сомнением перед собою, якобы делающие нечто великое...»
Прп. Феодор Студит

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

7	2	8						3
	6	1		3	8	5		
3				6				9
	7		4	5		6	9	8
	4						3	
8	9	3		1	2			5
6				2				5
		9	5	8		4	7	
		5				2	1	3

2 ★★★★★★

	4	2			9	6		
5	1			3	6			
6		7				2	5	9
2		8						5
				5				
3						7		4
9	2	5				8		1
		9	2				4	7
		3	1			5	9	

3 ★★★★★★

9	7			8				5	
		3	2				7	8	
	1			5		6			
	8		6	7		3		2	
6		9				8		7	
1		7		2	8			6	
		1		4				5	
7	4				3	2			
2				1				3	4

4 ★★★★★★

8	4	2	7	5		9		
		7				9		3
3		6		2	8	4	5	
					1			
	2			8			9	
			5					
	5	9	8	1		3		6
6			9			5		
		1		6	5	7	8	9

5 ★★★★★★

6	4	7			3	9		
8			1					5
	5		8		2	7		
	8	5		9				6
9				5				4
	7			8		9	5	
		8	6		3		7	
7					5			3
			9	7		4	1	6

6 ★★★★★★

		5	6	3	8	1			
8		1				5			
			9		1			4	
7	9				4		5		
				7	8	9			
	1		5					7	3
2			8		5				
		6				2		8	
		4	2	9	3	7			

1 7 2 8 9 4 5 3 6 1
9 6 1 2 3 8 5 4 7
3 5 4 1 6 7 8 2 9
1 7 2 4 5 3 6 9 8
5 4 6 8 7 9 1 3 2
8 9 3 6 1 2 7 5 4
6 1 7 3 2 4 9 8 5
2 3 9 5 8 1 4 7 6
4 8 5 7 9 6 2 1 3

2 8 4 2 5 7 9 6 1 3
5 1 9 2 3 6 4 7 8
6 3 7 4 8 1 2 5 9
2 6 8 7 1 4 9 3 5
7 9 4 8 5 3 1 2 6
3 5 1 6 9 2 7 8 4
9 2 5 3 4 7 8 6 1
1 8 6 9 2 5 3 4 7
4 7 3 1 6 8 5 9 2

3 9 7 6 3 8 1 4 2 5
4 5 3 2 9 6 1 7 8
8 1 2 7 5 4 6 9 3
5 8 4 6 7 9 3 1 2
6 2 9 1 3 5 8 4 7
1 3 7 4 2 8 5 6 9
3 9 1 8 4 2 7 5 6
7 4 5 9 6 3 2 8 1
2 6 8 5 1 7 9 3 4

4 8 4 2 7 5 3 9 6 1
5 1 7 6 4 9 8 2 3
3 9 6 1 2 8 4 5 7
9 6 5 4 7 1 2 3 8
7 2 4 3 8 6 1 9 5
1 8 3 5 9 2 6 7 4
2 5 9 8 1 7 3 4 6
6 7 8 9 3 4 5 1 2
4 3 1 2 6 5 7 8 9

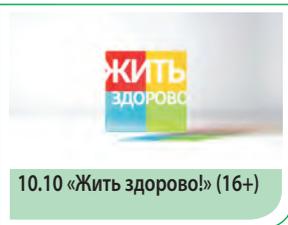
5 6 4 7 5 3 9 1 2 8
8 2 9 1 4 7 6 3 5
3 5 1 8 6 2 7 4 9
1 8 5 2 9 4 3 6 7
9 6 3 7 5 1 2 8 4
2 7 4 3 8 6 9 5 1
4 9 8 6 1 3 5 7 2
7 1 6 4 2 5 8 9 3
5 3 2 9 7 8 4 1 6

6 9 4 5 6 3 8 1 2 7
8 6 1 4 7 2 5 3 9
3 2 7 9 5 1 6 8 4
7 9 2 3 1 4 8 5 6
6 5 3 7 8 9 4 1 2
4 1 8 5 2 6 9 7 3
2 7 9 8 6 5 3 4 1
5 3 6 1 4 7 2 9 8
1 8 4 2 9 3 7 6 5

СУДОКУ

Ответы

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
Имея на руках новый паспорт и трудовую книжку, Казанова узнает, кто может помочь получить разнарядку на желаемое рабочее место.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
08.20 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.05 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести.
Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Адвокат Алтынский, прогуливаясь по лесу со своей клиенткой, обнаруживает труп мужчины. Опасаясь шумихи, Алтынский просит Леонида Кулагина и его группу заняться этим делом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 **«КРУГИ НА ВОДЕ».** (16+)
Раю приговаривают к семи годам колонии общего режима и этапируют на зону. В исправительной колонии женщины-заключённые трудятся в швейном цеху, шьют спецодежду. Все попытки Раи наладить контакт с сокамерницами терпят крах. Более того, Рая обретает ещё одного врага.
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.25 15.05 17.15
03.20 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **23.30 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
18.10 «Советские прорывы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Русская». (16+)
01.25 **«ЛИХА БЕДА НАЧАЛО».** (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)
11.30 События
11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
Страховой следователь Феликс Фишер думал, что нашел ту самую женщину - но вот он снова один.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
17.50 События
18.10 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Смертельный матч». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Удар властью. Валентин Павлов». (16+)
04.20 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
11.00 **00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
15.15 **«СОРОК ПЕРВЫЙ».** (12+)
16.45 01.45 «На приеме у главного врача». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
22.35 **23.40 «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ».** (12+)
02.50 «Моя история». (16+)
05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
После аварии в КБ «Икар» при пробном запуске ракеты «Земля-Земля» Батю приглашают войти в состав экспертной комиссии.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
Губернатор Гришин выступает против назначения Собинова на должность главы администрации Лапинска. Тогда Водолаз инициирует ДТП со смертельным исходом, подставляя конкурента Собинова - Авдотьева через его сына.
22.10 **00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
23.35 «Сегодня»
01.00 **«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
04.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

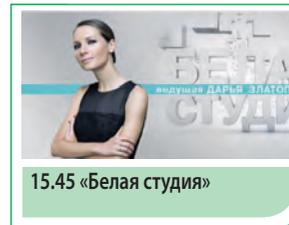
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 16.50 17.50 19.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45
Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50
Деньги 24. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Москлекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.45 «Белая студия»

- 06.30 «Музеи без границ»
07.05 Легенды мирового кино. Вера Марецкая
07.35 18.05 23.55 «Нерасказанная история древних кельтов»
08.30 «Забытое ремесло»
08.45 **«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
Театральные встречи
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 02.00 «Константин Сергеев. Уроки жизни»
13.40 Искусственный отбор
14.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Екатерина Сергеева, Александр Рудин и Московский камерный оркестр Musica Viva. «Летние ночи». Концертный зал имени П.И. Чайковского
19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут»
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Весна в Подмоскowie»
12.30 23.10 «За МКАДром». (12+)
13.10 22.30 «Игра в классики». (12+)
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 «Полиция в городе». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



03.15 «б кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
08.20 **«БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН».** (12+)
10.35 **«ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (12+)
Норвегия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Стелла Стенман, Бьярте Тёбстейм, Тоне Беата Моэтраум. Тёмный лорд, жаждущий править Долиной рыцарей, полон решимости украсть могущественные артефакты...
12.25 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
14.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.20 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
20.00 **«МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)
США - ОАЭ, 2010 г. Комедия. В ролях: Брендан Фрейзер, Рики Гарсиа. Бизнесмен Дэн Сандерс приступает к осуществлению грандиозного проекта...
21.45 **«БОЛЬШОЙ СТЭН».** (16+)
23.45 **«ДРАЙВ».** (18+)
01.50 **«ПОЕХАЛИ!»** (18+)
03.15 «б кадров». (16+)
04.50 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
06.30 12.20 01.25 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 15.55 22.15 02.10
«Мой район». (16+)
08.05 **23.55 «ОТЛИЧНИЦА».** (16+)
09.45 16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 **«ТЫ ЕСТЬ...»** (12+)
13.10 **«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (12+)
16.55 **«ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ».** (12+)
18.25 **«ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».** (16+)
20.00 **«НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
22.25 **«НАСТЯ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 17.00 «ЛЕСНИК». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 11.30 Смешанные единоборства.	 11.55 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+) 22.25 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)	06.00 «Утро TNT» 2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+) Конкурс свадебных платьев превращается в настоящий детектив - Мендель пытается выяснить, верна ли ему Юлия. 22.00 «ЗЯТЬ». (16+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Ян Цапник, Ирина Пегова. Олег - образцовый семьянин с распланированной жизнью. Но всё идёт наперекосяк, когда его юная дочь Алена влюбляется в Антона - бывшего лучшего друга Олега и его ровесника. 23.40 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ». (18+) 01.40 «ПОСЛЕ: ГЛАВА-3». (18+) 03.15 «ПОЧКА». (18+) 05.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «КОРДОН». (16+) 08.40 «КОРДОН». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «ЛЕСНИК». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ЛЕСНИК». (16+) 22.20 «ЭПИДЕМИЯ: ВИРУС-32». (16+) Аргентина, Уругвай, 2022 г. Ирис из Монтевидео работает охранником в спортивном комплексе. Заступая на очередную ночную смену, женщина берет с собой дочь. 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ЭПИДЕМИЯ: ВИРУС-32». (16+) 00.30 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (16+) 02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Антимагия. (16+) Новое реалити-разоблачение на телеканале «Че!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации. 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.15 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 10.05, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости» 07.05, 15.30, 18.40, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 10.10, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.30 «Лучшие из лучших». (12+) 11.30 Смешанные единоборства. Анкалаев vs Перейра. Перед боем. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 15.55 Художественная гимнастика. Пр.тр. 19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 00.35 Самбо. ЧР. (12+) 01.25 Лыжные гонки. (6+)	06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) 19.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Тест на отцовство. (16+) 04.40 «6 кадров». (16+)	

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

4070381024000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама

ЗАБОТА О ВАШИХ БЛИЗКИХ В НАШИХ РУКАХ

- ✓ Заключаем договор оказания услуг
- ✓ Выезжаем как на дом, так и в больницу
- ✓ Контролируем каждый выход сиделки
- ✓ Знакомство и замена сиделки – бесплатно
- ✓ Круглосуточная поддержка персонального менеджера
- ✓ Прозрачный и точный учет всех услуг и финансов



БЕСПЛАТНО!!!

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА АБСОРБИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ В ПОДАРОК!

Телефоны: +7 (925) 602-60-88, +7 (925) 213-39-88

Москва, ул. Профсоюзная, 93А, БЦ «Беляево» (рядом с метро «Беляево»), офис 1-59-2, «Моя сиделка». Реклама

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+) 06.50 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+) 08.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+) 09.50 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+) 11.20 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+) 12.55 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!» (16+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (18+) 21.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 23.25 «ЛЕСТНИЦА». (18+) 01.20 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+) 03.20 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+) 05.30 «Шелкунчик». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ЛЕВ». (16+) 08.25 «УБИЙСТВА В...». (18+) 10.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 12.25 «КЛОН». (18+) 13.25 «КЛОН». (16+) 14.25 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+) 16.50 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) Детективный триллер, США, Великобритания, Франция, 2015 г. 19.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) Боевик, Франция, 2012 г. 20.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) Триллер, США, 2013 г. 22.35 «УБИЙСТВА В...» (18+) 00.25 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+) 02.30 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+) 04.25 «ПРИЗРАК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+) 09.45 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+) 11.40 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 13.25, 02.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 15.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) 17.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+) 19.00, 19.55 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 21.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 22.45 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 00.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 03.50 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+) 05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 01.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+) В прошлом популярный рок-музыкант Фима давно оказался на обочине славы - его группа «Мэджик» распалась накануне первого американского тура, и это стало для него ударом. Фима давно бросил музыку, оброс, растолстел, кое-как работает и живёт от загула до загула. 02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 04.00 «МАРЮСА ОФОРЕВА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) 02.55 «САБРИНА». (16+) 04.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) 06.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.05 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 09.30 «АФЕРИСТ». (16+) 11.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 12.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 14.40 «СХВАТКА». (16+) 16.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 18.05 «АЛЕКСАНДР». (16+) 20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 21.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, боевик, приключения, Гонконг, 2003 г. 23.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «БОРЗУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 08.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 10.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 11.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 13.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 15.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.10 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) 19.00 «КОМА». (16+) 21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 22.45 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+) 00.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 02.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+) 03.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 05.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «МИЛЛИАРД». (12+) 02.50 «БУМЕРАНГ». (18+) 04.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) 06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 08.50 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+) 10.35 «РЭД». (16+) 12.40 «ДУБЛЁР». (16+) 14.15 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 16.00 «РОДНЫЕ». (18+) Комедия, драма, Россия, 2021 г. 17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) Комедия, Россия, 2022 г. 20.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) Комедия, криминал, Италия, Франция, 2003 г. 22.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 3». (16+) 01.25, 02.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (12+) 04.00, 05.00, 14.10, 15.15, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 06.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 07.50, 08.45, 09.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+) 10.35 «ИГРУШКА». (12+) 12.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+) 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+) 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 20.55 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+) Драма, СССР, 1982 г. 22.25, 23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+) 10.50 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+) 14.10 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+) 16.00 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+) 2022 г. В ролях: Марина Доможирова, Антонина Дивина, Сергей Гузев 17.40 «СИЛА СЕРДЦА». (16+) 2012 г. В ролях: Елена Дудина, Игорь Миркурбанов, Дмитрий Ратомский 21.00 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+) 2016 г. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов, Дарья Повереннова, Мария Пирогова 00.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+) 03.20 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+) 04.55 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.40 «21 МОСТ». (18+) 08.20 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 10.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 11.30 «ВЫКУП». (18+) 13.10 «ВНЕ СЕБЯ». (18+) 15.05 «ПРИШЛЕЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+) 16.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 18.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) США, 2009 г. 22.00 «МАТАДОР». (18+) США, Германия, 2005 г. 23.40 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (18+) 01.30 «ТРИУМФ». (16+) 03.10 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+) 04.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛАЙФ». (16+) 07.50, 08.15 Идеальная недвижимость. (16+) 08.45, 09.10 Гастромаркет. (16+) 09.40, 10.30, 11.25, 12.15 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 13.20, 14.20 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+) 15.20, 15.45, 16.10 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+) 16.35 «ОФЕЛИЯ». (16+) 18.20, 19.10 С чистого листа. (16+) 20.00, 21.05, 01.00, 02.00 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+) 22.10, 22.35, 23.00, 03.00, 03.20, 03.45 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+) 23.25 «МАНИЯ». (16+) 04.10 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+) 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.25, 17.15 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+) 08.05 «Возвращение блудного попууга». Мультсериал. (0+, 16+) 08.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+) 08.50 «Таракан». Мультфильм. (16+) 09.00, 10.15, 11.25, 22.05, 23.15, 00.20 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+) 12.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) 13.10, 14.25, 04.30, 05.35 «ТАК И БУДЕТ». (16+) 15.45, 01.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 19.00 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+) 20.35, 02.45 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+) 04.10 «Возвращение блудного попууга». Мультсериал. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.30, 10.00, 17.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: видеоролики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) 06.10, 09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Чикнули. (16+) 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 00.15 Суббота News. (16+) 01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.10 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+) Сернал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко 12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+) Сернал. Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров 15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Элеонора хочет расстаться с Джековичем... 17.00 «КУХНЯ». (12+) Виктор и Максим собирают детскую кроватку в квартире Вики. 23.05 «Дылды». (16+) Приехавшая в Новочеллец Жданова, нарушает все планы Михаила... 01.35 «РАНЕТИКИ». (16+) Степнов и Рассказов сообщают девочкам свой план: они могут продолжить репетиции под прикрытием подготовки к спектаклю. Антон и Матвей выясняют, что Аня устраивала проверку им обоим... 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+) 08.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+) 11.15 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 13.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 14.45 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (16+) 16.35 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+) 19.00 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 20.50 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+) Ирландия, 2017 г. 22.50 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) США, 2019 г. 00.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 02.35 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+) 04.10 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 05.40 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.10, 06.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 07.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+) 08.55, 10.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+) 10.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+) 13.15 Мирное соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) 22.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (16+) 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 07.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 08.40 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+) 10.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 12.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+) 14.25 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+) 16.30 «МИССИЯ «АМЕРИСТ». (16+) Службе внешней разведки РФ становится известно, что некий сотрудник ЦРУ, действуя по негласному указанию теневого американского альянса, разворачивает многоходовую операцию с целью полной дискредитации России на мировой арене. Предотвращение диверсии поручено «спящему агенту» - Елене Колмогоровой. 00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 02.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 03.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+) 05.30 Пробный проезд. Новороссийск. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 Запретный Китай. Чэнду. (16+) 07.50, 08.50, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 13.20, 14.30, 15.30 На ножах. (16+) 16.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Palacio. (16+) 17.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Кейтеринговое агентство. (16+) 19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 21.40 Молодые ножи. Средиземноморская кухня. (16+) 23.00 Молодые ножи. Рождественские блюда. (16+) 00.20 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) Дания, Швеция, Нидерланды, Бельгия, Франция, 2020 г. 02.10 Пятница News. (16+) 02.40, 03.30 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.55 Супермама. (16+) 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+) Самое честное реали о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.55 Измены (субтитры). Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.50 История одной фотографии. (6+) 04.05, 04.40, 08.05 Русская история. (12+) 05.25 На пути к Великой Победе. (12+) 05.50, 06.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 09.15, 13.55, 18.30, 22.30 Легенды науки. (12+) 09.50 Музейный феникс. (12+) 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 11.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 11.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) 12.00 Версаль - цена величия. (16+) 12.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) 13.25 Народный фронт Победы. (12+) 14.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) 15.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 16.00 Римские инженеры. (12+) 16.50 Историограф. (12+) 17.40 Семь дней истории. (12+) 17.45 Сыны России. (12+) 18.15 Тайное становится явным. (12+) 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+) 20.00 Освобождение Европы: Венская наступательная. (12+) 20.40 Я найду тебя, отец. (16+) 22.10 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) 06.50 Аграсен Ки Баоли, Индия. (12+) 07.15 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+) 07.45 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+) 08.40, 09.35 Эпические воительницы. (16+) 10.35, 11.30 Запретная история. (12+) 12.20 Станция Шанель. (16+) 13.20 Фронтальная между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+) 14.15, 15.10 Утопия инженерии. (16+) 16.00 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+) 16.35 Пура Кекех, Индонезия. (12+) 17.05 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+) 18.00 Кельты: нерассказанная история. (16+) 19.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 20.00, 20.55 Запретная история. (12+) 21.45, 22.40 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+) 23.35 Аграсен Ки Баоли, Индия. (12+) 00.05 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+) 00.35 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+) 01.20, 02.15 Эпические воительницы. (16+) 03.05, 03.50 Запретная история. (12+) 04.40 Ереурик, Армения. (12+) 05.05 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.35 Битва на Сомме. (12+) 06.55, 07.50, 04.45 Бездна. (12+) 08.45, 08.55, 20.15, 20.30, 05.35, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 09.15, 20.45 Полководцы России. (12+) 09.45 Спасённые шедевры России. Металл. (12+) 10.35 Роллон. По следам первого норманда. (12+) 11.35 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+) 12.25 Гений разведки. Артур Артузов. (12+) 13.15 Маршал Язов. По своим не страляю. (16+) 14.55 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+) 15.55 Его знали только в лицо. Трагедия коммюна. (12+) 16.45 Теневой круг. (16+) 19.25 Демон Рейха. Адольф Гитлер. (12+) 21.15 Семнадцать мгновений Ефима Коппеляна. (12+) 22.05 Чаплин против ФБР. (12+) 23.05 Эпоха гигантов. Титанооба и белужитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+) 00.05 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+) 00.55 Призрак из каменного века. (12+) 01.50 Игры разведок. Немзыкальная история. (12+) 03.30 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)

Усадьба

06.00 Правила фермера. (12+) 06.25, 09.20, 12.50, 15.20, 18.00, 23.00, 00.50, 03.00, 03.25 Дачные радости. (12+) 06.50, 08.40, 11.55, 21.15, 02.20 Сухоцветы. (12+) 07.05, 07.15, 12.10, 16.05, 19.00, 19.15 Огород с блоками-Мечталыни. (12+) 07.30, 13.50, 21.00 Постное меню. (12+) 07.40, 08.25, 18.25, 02.05 Садовый доктор. (12+) 07.55, 00.00 Сельский туризм. (16+, 12+) 08.55, 20.00, 02.35 Крымские дачи. (12+) 09.55, 01.15 Сельские профессии. (16+, 12+) 10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.55, 14.05, 04.45, 17.00 Моя крепость. (16+) 11.20, 11.35, 12.40, 15.50, 22.30, 22.45 Лучки&Пучки. (12+) 13.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 13.35 Территория стройки. (12+) 14.40 Цветик-семицветик. (12+) 14.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкалоиной. (12+) 16.30, 16.50 Букварь дачника. (12+) 17.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 18.40 Здоровый сад. (12+) 19.30 Умная стройка. (12+) 21.30 Правила стройки. (12+) 22.00 Идеальный сад. (12+) 23.25 Тихая моя родина. (12+) 00.25 Закуски. (12+) 00.35 Самогон. (16+) 01.40 Дачные дел мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.50, 19.00 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 07.20, 07.30, 10.50, 11.05, 12.25, 12.40, 14.00, 18.00, 18.15, 22.55 С полем! (16+) 07.45, 07.55 Популярная охота. (16+) 08.10 Путь в охоту. (16+) 08.40, 17.00 Рыбалка 360. (6+) 09.15, 13.25, 17.30 На зарубежных водоемах. (12+) 09.50, 20.00 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана со старым другом. (16+) 10.20, 14.30 Будет клёво. (16+) 11.20, 19.30 Охота и рыбалка в... (12+, 16+) 11.55 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+) 12.55 Весенняя рыбалка. (16+) 14.55 Россия заповедная. (16+) 15.30, 15.45 Охоты и охотники. (16+) 16.00 Подводный мир величественной Оби. (16+) 18.30 Поймай и сними. (16+) 20.35, 22.25 Охота на судака. (16+) 21.10 Делай, как я. (16+) 21.25 Нахлыст на разных широтах. (12+) 21.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 23.25 Рыбный день. (16+) 23.55 Рождение клинка. (16+) 00.20 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+) 00.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 01.15 Рыболовная школа для взрослых. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагарт. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
 - 07.55 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Спринт. (6+)
 - 10.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)
 - 11.45 «География спорта. Тула». (12+)
 - 12.10 «Лица страны. Андрей Черемкин». (12+)
 - 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
 - 14.55 «От Амура до Олимпиа». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.20 «Вид сверху». (12+)
 - 15.55 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Москвы
- 20.00** Специальный репортаж. (12+)
- 20.20** «Вид сверху». (12+)
- 20.50** «От Амура до Олимпиа». Специальный репортаж. (12+)
- 21.20** Специальный репортаж. (12+)
- 21.35** Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Авдодор» (Саратов). (6+)
- 01.45** «Магия большого спорта». (12+)
- 02.10** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 02.40** «Лица страны. Алексей Борькин». (12+)
- 03.00** «Век нашего спорта». (12+)
- 03.30** «Что по спорту? Кемерово». (12+)
- 03.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 04.25** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.10 Тееп чарт. (16+)
 - 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 МузРаскрутка. (16+)
 - 10.30 Плейлист | Весна. (16+)
 - 11.00, 01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 13.00 Лихие хиты. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Приехали! Магадан. (16+)
- 19.20** Приехали! Хабаровск. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.35** Цена славы. С одиночеством по жизни. (16+)
- 21.00** Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)
- 22.00** ВК Меломан. (16+)
- 23.15** ВК Неигры. (16+)
- 00.40** Наше. (16+)
- 03.15** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 07.00 «Хранители Кью». (0+)
 - 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 08.25 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.40 «Маша и Медведь». (0+)
 - 10.30 «Геройчики». (0+)
 - 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.20, 19.25 «Кот Басик». (0+)
 - 14.40, 23.30 «Буба». (6+)
 - 15.30 «Тобот». (6+)
 - 15.55 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 17.00 «Приключения мегашенков». (0+)
 - 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 18.20 «Лунтик». (0+)
 - 20.05 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 22.35 «Смешарики». (0+)
 - 23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
 - В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы.
 - 08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 09.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
 - 10.00 «Простоквашино». (0+)
 - 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
 - 13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
 - 05.05 «Дракошия». (0+)
 - 06.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Играем вместе». (0+)
 - 09.35 «Отель у овечек». (0+)
 - 10.30 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.20 «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10 «Макс и Крякс». (0+)
 - 13.15 «Три кота». (0+)
 - 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25 «Барбоскины». (0+)
 - 17.00 «Турбозавры». (0+)
 - 18.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 19.05 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики». (0+)
 - 23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 00.10 «Турбозавры». (0+)
 - 02.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Ум и Хрум». (0+)
- О!**
- 05.00 Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Буба», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Три кота». (0+)
 - 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
 - 09.25 «Беби Борн». (0+)
 - 09.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
 - 11.15 «Приключения Мегашенков». (0+)
 - 11.30 «Диностер». (6+)
 - 11.45 «Фиксики». (0+)
 - 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - 13.20 «Спинфайтеры». (6+)
 - Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством файтеров!
 - 13.35 «Тобот». (6+)
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Барбоскины». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис». (0+)
 - 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
 - 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Семь королевств». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Царевны». (0+)
 - 22.30 «Жарбот. Кунг». (6+)
 - Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!
 - 23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
 - 23.25 «Ералаш». (6+)
 - 00.55 «44 котёнка». (0+)
 - 02.25 «Команда СТИМ!» (6+)
 - 03.45 «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
 - 16.00 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
 - СССР, 1971 г. в ролях: Александр Кавалеров, Юрий Кузьменков, Иван Лапиков
- 18.00** «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.00, 00.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 22.00** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30** День Патриарха. (0+)
- 01.35** Апокалипсис. Глава 3. (16+)
- 02.30** На камне спасения. (0+)
- 02.50** Византия. Жизнь после смерти. 3 серия (0+)
- 03.35** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

5 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«...Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Авва Дорофей

Похищенная Печориним	Заключительная часть книги	"Барма-лейский материк"	Машина с надоями в цистерне	Осло-образная лошадка	Имя джедая Скай-уокера	Имя английской певицы Уайлд	Сериал "Великолепный ..."	Тронный ...	Горит над бампером	Победно звучащая труба	Французский фильм с Одри Тоту	Эпитет для густой шевелюры	Остров чудесного Колосса
Денежка времен мушкетеров	Раструбы удлиненных перчаток	Немецкая "миссис"	Восточное лакомство рахат-...	"Тупой" топор для поленьев						Зернооборочный полумесяц жницы			
Маленькое японское стихотворение	Льдинки, осыпающиеся с неба	Столица с музеем художника Мунка	Безудержная лихая смелость							Нехитрые домашние пожитки			
Горе для вратаря	Потенциальный черный хлеб	Крис де ... с хитом The Lady in Red								Генетическая копия организма			
Инвентаризация как таковая	Двоечнику не впрок	Создания зодчих	Судно поморов в старину	Качалка с пледом у камина	Он высок в работе каскадера	Крупа из зерен крахмала	Глубокая яма на дне озера	Всё богатство цвета		Жест, вводящий в транс	Блюдец под цветочным горшком	Оседлавший велосипед	Направление, обратное весту
Фига, что можно съесть	Прилетел на перьяе проталины	Клюквенный сок с водой пополам	Антилопа южно-африканская	Династия фокусников	Именное "наследство" дворянина		Определяемая безменом	Ячейка, сделанная пчелами		3 тысячи кусочков одной картинки	У нее тоже есть мед, но горький		

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма

04.03	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	11-13.04	«ЗОЛОТАЯ КОСТРОМА» + ПОСЕЩЕНИЕ ЛОСЕФЕРМЫ
09.03	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ	12-13.04	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
15-16.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	12-14.04	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ
15.03	УСАДЬБА «МУРАНОВО» – ТАЛИЦЫ	18-20.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ
15, 16.03	УСАДЬБА САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ + ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ПАРК	25-27.04	НИЖНИЙ НОВГОРОД – ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОЛА – ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА
16.03	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	27.04	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
21-22.03	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)	08-10.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ
21.03	«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»	08-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
22.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	16-18.05	СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО
23.03	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	16-18.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК
26.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	21-25.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
29.03	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ТЕЛЕК

Ш	А	Л	Ц	О	И	Н	У	Д	Ч	Б
Е	О	А	Н	Д	О	В	А	И	Ж	И
У	С	У	В	И	Х	О	А	О	В	
Д	Л	У	Ш	О	Ц	Д	И	У	О	О
У	О	У								
Н	О	У	Т	О	У					
О	Е									
Л	Э	Ч	Д	У						
О	А	Д								
У	И	У	У							
Н	О	У	Ф							
П	А	Д	Н	Л	Т	О	Я	У	А	В
О	У	У	У	И	О	У	А	У	А	У
Я	У	А	У	О	О	У	О	У	У	Е

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
Мечты о жизни без бегства, притворства и лжи уже начинают казаться Казанове реальностью, когда его вновь настигает прошлое.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-3». (16+)
04.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Во время мальчишника погибает жених Игорь Горелов. Первым подозреваемым становится Антон Шуменко, лучший друг погибшего, который последним видел его живым.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
Стасу удаётся спрятать Раю с детьми, маленькими Раей и Пашей, на биостанции. Но бандиты обманом выманивают его, а в это время похищают детей. Чтобы обезопасить Раю, Стас отвозит её в Реченск, в квартиру Ани, а сам отправляется на поиски малышек. Но Рая не в силах оставаться в стороне. Несмотря на опасность, она решает действовать.
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.25 15.05 17.15 04.50 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
18.10 «Советские прорывы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 23.35 «Русская». (16+)
01.35 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

ТВУ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)
11.30 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив.
17.00 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
17.50 События
18.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Сильная женщина». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Плач из могилы». (16+)
01.30 «90-е. Тур для дур». (16+)
02.10 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+)
04.20 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+)
16.40 01.40 «На приеме у главного врача». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
00.05 «ТАК НАДЕЖНЕЕ». (16+)
02.50 «Коллеги». (12+)
05.15 «Преодоление». (12+)

НТВ



00.55 «Поздняков». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Отец с сыном, жители приморского северного городка, готовя лодку для рыбалки, становятся свидетелями мощного подводного взрыва.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Тихомиров забирает Кольцову из больницы и везет в свой загородный дом, где их ждет ее сын Саша. Мошенники вымогают у матери Кольванова деньги и драгоценности.
22.10 00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ОБМЕН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. Финансовая грамотность. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



21.30 «Энигма»

- 06.30 «Музеи без границ»
07.05 Легенды мирового кино. Рина Зеленая
07.35 18.05 «Нерассказанная история древних кельтов»
08.30 «Забываемое ремесло»
08.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 01.45 «Острова»
13.40 Абсолютный слух
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
15.30 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum
19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
19.45 Главная роль
20.05 «Мастерская Григория Козлова». 70 лет Григорию Козлову
20.50 «Девчата». Фигуры могут и нет, а характер - налицо!
21.30 «Энигма»
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
23.55 «Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон»
02.25 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут»
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Весна в Подмосковье»
12.30 23.30 «За МКАДром». (12+)
13.10 22.30 «Игра в классики». (12+)
14.10 00.00 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 «Полиция в городе». (16+)
00.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



14.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
08.00 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
10.05 «МАМЫ». (16+)
Россия, 2012 г. Лирическая комедия. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Игорь Верник, Андрей Федорцов.
Восемь киноновелл. 8 марта случился сбой в телефонной сети одного из сотовых операторов.
12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.20 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
20.00 ПРЕМЬЕРА. «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
Германия, 2024 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Йелла Хаазе, Гизем Эмре, Макс фон дер Грёбен.
Шанталь всегда хотела быть в центре внимания, но все её идеи провальные, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности.
22.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
00.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
02.30 «6 кадров». (16+)
04.50 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.30 12.15 16.05 01.50 «Тайны кино». (12+)
07.15 10.30 15.55 22.10 02.35 «Мой район». (16+)
08.05 00.15 «ОТЛИЧНИЦА»
09.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.40 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
13.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
15.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.55 «НАСТЯ». (12+)
18.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
22.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «КОМНАТА ЖЕЛАННОЙ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+) Олег и Мендель срочно отправляются закрывать гештальты Олега, пока не стало слишком поздно. Даша и Маша помогают Даше разобраться с буллингом в школе...</p> <p>22.00 «ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ». (16+) Турция, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ханде Эрчел, Барыш Ардуч. Аслы - целеустремлённая бизнесвумен, привыкшая контролировать всё и вся. Эге - беззаботный сёрфер, живущий сегодняшним днём.</p> <p>00.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)</p> <p>02.00 «Первая любовь». (16+)</p> <p>03.30 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>04.55 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>17.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+) США, 2015 г. Марте катастрофически не везло с парнями. Но вот в один прекрасный день судьба решила сжалиться над бедняжкой и устроила девушке встречу почти с идеальным мужчиной.</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>00.30 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)</p> <p>02.00 «МОРСКОЕ ДЬВЯОЛЫ». (16+)</p>	<p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и прочесть аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки...</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 03.55 «Новости». (16+)</p> <p>07.05, 18.05, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.30, 12.20 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. 10 км. Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». Пр.тр.</p> <p>16.55 Самбо. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.35 Евротур. (12+)</p> <p>01.25 Художественная гимнастика. (6+)</p> <p>02.55 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «СОКРОВИЩЕ». (16+)</p> <p>19.00 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

Юрист по оспариванию сделок с недвижимостью

ЦСЗП
Центр Социальной
Защиты Пенсионеров

Расторжение договоров пожизненной ренты
Отстою ваше имущество в суде, применив 25-летний опыт работы по жилищным и наследственным делам.

- Забрали квартиру мошенники?
- Столкнулись с обманом аферистов на рынке недвижимости?

Центр Социальной Защиты Пенсионеров
ОСПОРИТ И ВЕРНЕТ КВАРТИРУ СОБСТВЕННИКУ!

8 (495) 227-25-25

ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906 Адрес: ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, дом 5/7с 1, этаж 3, офис 11.
Сайт: renta7.ru. Реклама.

– А почему ты больше не выращиваешь огурцы на своей даче?
– А они у меня получаются хуже магазинных: несолёные и без банок.

Мама говорит сыну:
– Я схожу в магазин, а ты пока сделай уборку в комнате.
– Не могу, я очень занят.
– И чем же, интересно, ты занимаешься?
– Пишу сочинение на тему «Как я помогаю своим родителям».

– У вас хорошие соседи?
– Да, у них очень простой пароль Wi-Fi.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **акция – скидка 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Авдодор» (Саратов). (6+)	18.35	Специальный репортаж. (12+)
07.50, 09.50, 12.50	Новости	18.55	Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар). Прямая трансляция
07.55	Смешанные единоборства. Наше дело. Трансляция из Казани. (16+)	20.45	Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Мужчины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)
09.35, 15.55, 22.50	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	23.05	Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)
09.55, 13.15	Художественная гимнастика. Международные соревнования. Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Москвы	00.05	Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». Трансляция из Москвы. (6+)
12.20	«Вид сверху». (12+)	02.15	«Большой хоккей». (12+)
12.55	Специальный репортаж. (12+)	02.45	«Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)
15.40	«Небесная грация». (6+)	03.00	«От Амура до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)
16.15	«Большой хоккей». (12+)	03.30	«География спорта. Тула». (12+)
16.45	Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)	03.55	«Вид сверху». (12+)
		04.25	Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Муз'итив. (16+)	18.00	PRO-новости. (16+)
06.00	Музэнерго. (16+)	18.20	Хит-Сториз. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	18.55	Приехали! Владивосток. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)	19.20	Приехали! Благовещенск. (16+)
10.00	ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.45	«Кто следующий?» (16+)
11.00	Плейлист Весна. (16+)	20.35	Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
12.00	Хиты по-русски. (16+)	21.40	PRO-новости. (16+)
	Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.	22.00	ВК Неигры. (16+)
13.00	Ждите ответа. (16+)	23.20	ВК Контакты. (16+)
14.00	Плейлист Весна. (16+)	00.25	Лихие хиты. (18+)
15.00	PRO-новости. (16+)	01.30	Лайкер. (16+)
15.20	В десятку! (16+)	03.00	Золотая лихорадка. (16+)
16.00	Love чат. (16+)		
17.00	Короли Чартов. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.00	«Хранители Кью». (0+)	05.05	«Дракошия». (0+)
07.30, 10.55, 19.00	«Ми-ми-мишки». (0+)	06.00	«Тима и Тома». (0+)
08.25	«Чик-Чирикино». (0+)	07.00	«Клуб «Вопросики». (0+)
09.00	«Сказочный патруль». (0+)	07.05	«Три кота». (0+)
09.40	«Маша и Медведь». (0+)	09.30	«Играем вместе». (0+)
10.30	«Геройчики». (0+)	09.35	«Лететь у овечек». (0+)
11.30	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	10.30	«Лунтик». (0+)
13.00	«Муся, Чук и Станислав». (6+)	11.00	«Смешарики. Пинкод». (6+)
13.25, 21.05	«Барбоскины». (0+)	12.20	«Ум и Хрум». (0+)
14.20	«Кот Басик». (0+)	13.10	«Макс и Крякс». (0+)
14.40, 23.30	«Буба». (6+)	13.15	«Три кота». (0+)
15.55	Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	15.30	«Приключения Ам Няма». (0+)
17.00	«Приключения мегашенков». (0+)	16.25	«Барбоскины». (0+)
17.30, 22.00	«Фиксики». (0+)	17.00	«Турбозавры». (0+)
18.20	«Лунтик». (0+)	18.00	«Оранжевая корова». (0+)
19.25	«Кошеч. Начало». (6+)	19.00	«Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
21.30	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	19.05	«Три кота». (0+)
22.30	«Смешарики». (0+)	22.00	«Смешарики». (0+)
23.00	«Шаранавты: Герои космоса». (6+)	23.40	«Ничего себе имя!». (0+)
00.30	«Деревяшки». (0+)	00.10	«Турбозавры». (0+)
		02.00	«Оранжевая корова». (0+)
		04.00	«Жужжалка». (0+)
		04.05	«Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 12.00, 18.00	«Петроникс». (6+)	06.00	«ДиноСити». (0+)
06.40, 12.40, 18.40	«Котёнок Шмяк». (0+)	08.00	«Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
07.25, 13.25, 19.25	«Тоботы». (6+)	10.00	«Простоквашино». (0+)
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)	11.30	«Царевны». (0+)
07.55, 13.55, 19.55	«Цветняшки». (0+)	13.00	«Три кота». (0+)
08.25, 14.25, 20.25	«Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	16.30	«Простоквашино». (0+)
08.45, 15.25, 20.45	«Тобот Атлон». (6+)	18.00	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
09.20, 16.05, 21.20	«Египтус». (6+)		Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
09.55, 16.40	«Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)	19.30	«Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
10.10, 16.55	«Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	21.00	«Простоквашино». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)	22.30	«Царевны». (0+)
10.45, 17.30, 22.45	«Карбот». (6+)	01.00	«Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
11.15, 14.45, 23.15	«Легенды Спарка». (6+)	02.45	«Три кота». (0+)
13.50	«Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)		
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)		
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)		

МУЛЬТИЛАНДИЯ

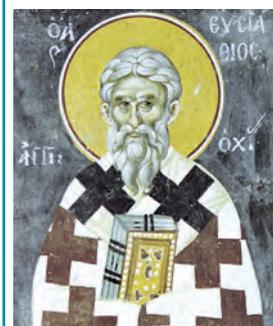
ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Буба», «Лунтик». (6+)	05.00	Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Буба», «Лунтик». (6+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35	«Три кота». (0+)	07.35	«Три кота». (0+)
08.55	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.55	«Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10	«Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	09.10	«Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25	«Беби Борн». (0+)	09.25	«Беби Борн». (0+)
09.30	«Белые сны». (6+)	09.30	«Белые сны». (6+)
10.45	«Мастерская «Умелые ручки»: Подставки для чашек и салфеток». (0+)	10.45	«Мастерская «Умелые ручки»: Подставки для чашек и салфеток». (0+)
	Криворучка любит устраивать весёлые чаепития! И особенно радуется, когда на столе есть вещи, сделанные её руками. В этот раз Криворучка решила смастерить что-то из палочек от мороженого. И с помощью Мастера Ксюши украсила свой стол красивыми предметами! Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»		Криворучка любит устраивать весёлые чаепития! И особенно радуется, когда на столе есть вещи, сделанные её руками. В этот раз Криворучка решила смастерить что-то из палочек от мороженого. И с помощью Мастера Ксюши украсила свой стол красивыми предметами! Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»
11.00	«Приключения Мегашенков». (0+)	11.00	«Приключения Мегашенков». (0+)
	Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.		Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.
11.20	«Диностер». (6+)	11.20	«Диностер». (6+)
11.35	«Фиксики». (0+)	11.35	«Фиксики». (0+)
13.00	«Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00	«Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20	«Отважные дракончики». (6+)	13.20	«Отважные дракончики». (6+)
13.35	«Тобот». (6+)	13.35	«Тобот». (6+)
14.05	«Инфинити Надо». (6+)	14.05	«Инфинити Надо». (6+)
14.30	«Навигатор. Новости». (0+)	14.30	«Навигатор. Новости». (0+)
14.40	«Барбоскины». (0+)	14.40	«Барбоскины». (0+)
16.00	Час «Союзмультфильма». (0+)	16.00	Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00	«Край Бебис». (0+)	17.00	«Край Бебис». (0+)
17.10	«Оранжевая корова». (0+)	17.10	«Оранжевая корова». (0+)
19.00	«Макс и Крякс». (0+)	19.00	«Макс и Крякс». (0+)
19.05	«Волшебная кухня». (0+)	19.05	«Волшебная кухня». (0+)
20.30	«Семь королевств». (0+)	20.30	«Семь королевств». (0+)
21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20	«Царевны». (0+)	21.20	«Царевны». (0+)
22.30	«Карбот. Кунг». (6+)	22.30	«Карбот. Кунг». (6+)
23.00	«Фьюжн Макс». (6+)	23.00	«Фьюжн Макс». (6+)
23.25	«Ералаш». (6+)	23.25	«Ералаш». (6+)
00.55	«44 котёнка». (0+)	00.55	«44 котёнка». (0+)
02.25	«Команда СТИМ!». (6+)	02.25	«Команда СТИМ!». (6+)
03.45	«Синий трактор». (0+)	03.45	«Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	18.00	«Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 4. Прямая трансляция. (0+)
05.10	«ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)	20.00, 04.05	Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
06.45	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.00, 00.40	Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00	Поле битвы. (16+)
11.00	Соль земли Русской. (0+)	22.35	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
12.15	День Патриарха. (0+)	23.30	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
12.25	Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)	00.30	День Патриарха. (0+)
13.20, 13.45	Монастырская кухня. (0+)	01.35	Апокалипсис. Глава 4. (16+)
14.15	«МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)	02.20	Святые воины. (6+)
16.15	«ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)	02.50	Византия. Жизнь после смерти. 4 серия (0+)
	СССР, 1964 г.	03.35	Поле битвы. (16+)

Православный календарь

6 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Постный день.

«...Тому, кто творит свою волю, - пусть будет это даже в малом чем - невозможно последовать Господу нашему и соблюдти Его заповеди».
Прп. Симеон Новый Богослов

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА

даем +1000 Р за каждый грамм золота!

СКУПАЕМ ЛЮБОЙ ОБЪЕМ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ



Более 135 отделений в московском регионе

+7 499 302 35 82

Под скупкой золота подразумевается займ под залог на 1 день по тарифу «Скупка» без последующего выкупа. Организатор акции: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 12077700483253, ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847, ООО «Ломбард Союз», ОГРН 1237700342384. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех отделениях «Мосгорломбарда» к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Подробная информация об организаторах акции, правилах ее проведения, сроках и месте, а также полные правила акции представлены на сайте mosgorlombard.ru. 18+. Реклама.



1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 ПРЕМЬЕРА: «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА». (18+)
Франция-Бельгия, 2024. Драма. В ролях: Рафаэль Персонас, Дориа Тилье. 1928 год, Париж. Хореограф Ида Рубинштейн просит Мориса Равеля написать музыку для своего следующего балета.
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Артем Карасев, Наталья Дворецкая. 1996 год. Контрразведка флота обвиняет майора Мазура в шпионаже в пользу США.
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «ДОЛЖНИК». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В больницу попадает управляющая кафе Лариса Пташко, она впадает в кому. Эксперты устанавливают, что потерпевшая отравилась таллием, который попадал в её организм небольшими дозами в течение долгого времени.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
Самые удивительные перевоплощения звёздных участников! Неожиданные образы и мировые хиты - каждую пятницу на телеканале «Россия»! Строгое, но справедливое жюри оценивает известных артистов, перевоплотившихся в образы легендарных и популярных звёзд мирового масштаба.
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.30 «ДУРА». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
12.15 13.25 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
14.50 15.05 17.15 «СУДЬБА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.10 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

ТВU ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
12.30 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
17.50 События
18.10 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Эмилия Спивак, Олег Назаров. Софья Сорокина работает в хирургическом отделении городской больницы, совмещая карьеру врача с обязанностями жены и матери двоих детей.
20.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.55 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
05.50 «10 самых...» (16+)

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 Специальный репортаж. (12+)
15.15 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
23.45 «ХИНТЕРЛЕНД: ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Иностранная команда девушек-джиперов совершает тур по бездорожью недалеко от морских северных рубежей России.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Расторгуев находит бывшего врача фонда Истониной Татьяну Леонову и просит ее рассказать о пациентах фонда, которые анонимно лечились от наркомании.
22.10 «БЫК». (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.30 «Инфоцит». (16+)
03.00 «Квартирный вопрос». (0+)
03.55 «ЛОВУШКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45
Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50
Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 05.45 Это Москва. Люди. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.40 Власть факта

- 06.30 «Музеи без границ»
07.05 Легенды мирового кино
Файна Раневская
07.35 18.05 «Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон»
08.30 15.30 «Забываемое ремесло»
08.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». (16+)
Наташа после войны стала педагогом, потом директором одной из московских школ...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.40 «Мастерская Григория Козлова». 70 лет Григорию Козлову
12.45 21.15 Линия жизни
13.40 Власть факта
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (16+)
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Екатерина Семенчук. Анатолий Кузнецов, фортепиано. Русские романсы. Концертный зал имени П.И. Чайковского
19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
19.45 «МИСТЕР ИКС»
22.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
23.05 «2 Верник 2»
00.10 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут»
08.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 20.00 21.05 «Сделано в России». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
12.15 «Весна в Подмоскovie»
12.30 17.00 23.05 «За МКАДом». (12+)
13.10 21.35 «Игра в классики». (12+)
14.10 23.35 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 00.30 «СССР. Знак качества». (12+)
18.15 «Я взломан». (16+)
18.45 «Полиция в городе». (16+)
01.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 Уральские пельмени. (16+)
07.50 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)
08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из ведущих творческих коллективов. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
В каждом выпуске ведущий программы Федор Бондрчук и его авторитетные, профессиональные и знаменитые гости обсуждают выходящие в прокат фильмы, проекты, которые находятся в производстве...
04.50 «Простоквашино». (0+)
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 07.20 10.45 15.40 22.10
«Мой район». (12+)
06.35 01.50 «Тайны кино». (12+)
08.05 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
09.55 12.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
13.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
15.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
18.15 «СТРЕКОЗА». (12+)
20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
22.20 «ТРЕМБИТА». (12+)
23.55 «ПРИНЦ И ТАНЦОВЩИЦА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>01.00 «Женский стендап». (16+)</p>	 <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p>	 <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	 <p>21.50 Все на Матч!</p>	 <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)</p> <p>21.50 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)</p> <p>23.35 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>15.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Мария Горбань. Когда столичная бизнес-леди Алиса решает прикупить кусочек тверской земли, она и представить не могла, что местный фермер Сергей окажется таким упрямым. Он не собирается продавать свои владения, даже если на кону её грандиозные планы. Но Алиса не из тех, кто сдаётся.</p> <p>17.15 «ЗЯТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 Кинопоказ Наша Russia. 8 марта. (16+)</p> <p>23.55 «Стендап рулетка». (18+)</p> <p>01.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.10 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>04.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 «Порча». (16+)</p> <p>10.15 «Новый день». (16+)</p> <p>10.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>Австралия, США, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Кая Скоделарио, Пирс Броснан, Уильям Хёрт, Бенджамин Уокер.</p> <p>21.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.30 «+100500». (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и смешными шутками.</p> <p>19.00 Притворщики. (16+)</p> <p>Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вину в полицию или дать притворщику шанс на исправление.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.25, 15.25, 03.55 «Новости на Матч! Пр.тр.»</p> <p>07.05, 14.30, 21.50, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Небесная грация. (6+)</p> <p>09.30, 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Спринт. Пр.тр.</p> <p>11.15 Евротур. (12+)</p> <p>12.05 Лица страны. (12+)</p> <p>15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круза Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов ИВА. Пр.тр.</p> <p>22.20 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Майнц». Пр.тр.</p> <p>01.25 Самбо. ЧР. (12+)</p> <p>02.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>02.55 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)</p> <p>19.00 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит подумать о своем здоровье. Вы хорошо поработали. Постарайтесь дела поставить на паузу, отдохните. Активный отдых даст заряд бодрости и подготовит организм к новой интересной и напряженной работе. Избегайте ссор и конфликтов.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Сложности, которые встанут на пути Львов, могут подорвать их уверенность в себе. Не стоит унывать. Но действовать надо обдуманно и неспешно. Не закрывайтесь от близких, поделитесь с ними своими заботами. В их силах вам помочь не только советом, но и делом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы будут расположены к созиданию. Однако не спешите погружаться в работу. Не забывайте об отдыхе, иначе есть вероятность переутомления. В своих делах постарайтесь найти единомышленников. Совместными усилиями вы сможете добиться лучшего результата.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Благоприятный период у Водолеев для любой работы над собой: оздоровления организма, перехода на правильный режим питания, увлечения спортом или просто новыми позитивными идеями. Наступают хорошие денки, чтобы завершить прежние дела и начать новые.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов ожидается высокая эффективность. Вас будут переполнять идеи, работоспособность будет также на очень высоком уровне. Помните, доброжелательный тон, внимательность и готовность помочь коллегам – путь к успеху в коллективе. Избегайте пустых споров.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит сосредоточиться на сотрудничестве. Трудности, возникшие при реализации планов, помогут решить влиятельные люди, которых вы сможете заинтересовать своей инициативностью. Выходные могут принести конфликтную ситуацию в личной жизни.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецов переполняют идеи, которые просто необходимо реализовать. Не стоит суетиться, у вас много времени, вы успеете погасить эмоции и все обдумать. Выходные проведите дома с близкими. Помогите родным с повседневными делами, а потом отправляйтесь на прогулку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов наступает сложный период. Будьте аккуратны и бдительны, особенно при общении с малознакомыми людьми. Вы можете попасть в неловкое положение из-за своей активности. Скиньте с себя лишние задачи, которые были навязаны, и вы почувствуете облегчение.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды предупреждают Раков о возможной нестабильности их энергетического фона. Вашу чрезмерную эмоциональность может погасить разговор с человеком, которому вы всецело доверяете. Не принимайте быстрых решений. Будьте сдержанны и обдумывайте действия.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ожидает череда событий, когда от вашего решения будет зависеть многое. Помните, лучше делать, чем не делать. Не отмахивайтесь от сложностей. Вам может понадобиться включить все свое обаяние, чтобы добиться желаемой цели.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды готовят Козерогам отличный период, когда все задуманное воплотится в жизнь. Главное – хорошо продумать дальнейшие действия и правильно определить цель. Также вам не помешает отдых. Больше времени проводите в кругу близких.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нельзя терять чувство юмора. Именно оно поможет вам из непростых ситуаций выйти победителем. Сбавьте рабочий темп. Больше времени уделяйте личному отдыху. Звезды советуют провести выходной день в веселой компании.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
08.05 «А что ты умеешь?» Мультфильм. (0+)
08.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
10.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
12.40 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
14.00 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
19.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
22.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
00.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
01.25 «ЗЕЛЕНЬ ОГОНЕК». (12+)
02.35 «УТРЕННИЙ ПОЕЗДА». (16+)
04.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
05.30 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ЛЕТО 84». (16+)
08.45 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.40 «КИН». (16+)
12.40, 13.40 «КЛОН». (16+)
14.40 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
17.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, США, 2004 г.
21.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
Романтическая комедия, Ирландия, Великобритания, США, 2016 г.
23.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
02.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
04.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
11.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
12.55 «ПИРАММИДА». (16+)
15.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
17.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
20.50 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
22.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.40 «БЫШВИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
02.10 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
03.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.20 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Любительный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, призванным защитить людей и весь мир от дремлющих там темных сил.
22.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
00.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
01.50 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.55 «САБРИНА». (16+)
07.55 «АФЕРИСТ». (16+)
09.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
10.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
12.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
14.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
17.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Драма, триллер, детектив, мелодрама, США, Чехия, 2006 г.
22.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.50 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «БАБКИ». (16+)
08.45 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
10.35 «КОМА». (16+)
12.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
14.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
16.30 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
18.55 «ЭКСПОНАТ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2022 г.
22.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
00.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
02.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.50 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
05.25 «КОМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БУМЕРАНГ». (18+)
02.45 «ВАЛЬДО». (16+)
04.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
07.00 «НА МОРЕ!» (16+)
08.55 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
12.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
14.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
16.00 «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (18+)
18.00 «САМАЯ НОВАЯ ГОД!» (16+)
19.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
Комедия, Франция, 2023 г.
21.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
23.20 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
01.05 «ПАТРУЛЬ». (18+)
02.40 «ПАСПОРТ». (16+)
04.30, 05.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
06.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
08.25, 09.20, 10.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
11.05 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)
12.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
14.10, 15.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
20.55 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
22.40, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.45 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)
14.05 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (16+)
15.50 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
17.35 «ДОМАБОТНИЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Анна Казючич, Святослав Ахрамович, Анастасия Филиппова, Кирилл Дычевич
21.00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)
2022 г. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова, Владимир Колганов, Варвара Обидор, Кирилл Балобан, Евгений Шумейко
00.20 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
03.25 «СИЛА СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.25 «НА КРАЮ». (18+)
07.50 «ВЫШКА». (18+)
09.40 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.40 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
13.15 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
14.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
16.50 «МАЛАВИТА». (16+)
18.40 «ОТРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
20.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
22.00 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
США, 2007 г.
00.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
01.50 «ГАМБИТ». (16+)
03.10 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
05.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

red .RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». Мультфильм. (12+)
07.30, 07.50 Гуру сада. (16+)
08.10, 08.40 Идеальная недвижимость. (16+)
09.05, 09.35 Гастромаркет. (16+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.25, 14.30 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
15.35, 16.00, 16.25 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
16.50 «СВАДЬБА». (16+)
18.20, 19.10 С чистого листа. (16+)
20.00 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
23.35 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
01.15 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)

Petro PETRO

06.30, 17.20 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
Драма, мелодрама, СССР, 1986 г.
07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.50, 10.05, 22.45, 23.55 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
11.20 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
12.50 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
14.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.50 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
19.00, 01.00 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
20.35, 21.40, 02.30, 04.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
03.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
05.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
23.55 Суббота News. (16+)
00.50, 01.20, 01.40, 02.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30, 03.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сеня находит пакет с деньгами. Тем временем, Пётр учит Дашу кататься на коньках.
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
Михаилу нужно уладить конфликт с председателем профкома, чтобы у команды на выездной игре были болельщики...
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
Аня пытается заговорить с девочками, но те ее игнорируют. Зеленова признается Лужини, что влюбилась в Матвея. Лека делится с Лерой информацией по делу отца Жени...
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БОСС». (18+)
09.10 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)
11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
13.00 «ОН И ОНА». (16+)
15.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
16.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ 3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
20.50 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
22.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
00.45 «ЗАКАТ». (18+)
02.00 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
03.25 «БУМ». (16+)
05.15 «БУМ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.30 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10, 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
08.55, 10.10 «ДОРОГАЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
20.20 Миллион за 5 минут - дети. (6+)
21.05 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
04.40 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г. Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту Гб Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, который заинтересовался немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.
00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
Военная драма по мотивам произведений «Дожить до рассвета» и «Фронтальная страница» Василия Быкова.
03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.50 Пробный переезд. Элиста. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Запретный Китай. Сиань. (16+)
08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Австрия, Германия, 1996 г.
10.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
11.10 Битва шефов. (16+)
13.10, 16.20 Большие девочки. (16+)
19.30 Выживальщица. Миссия Альфа. (16+)
22.40 «ГИПНОТИК». (18+)
США, Великобритания, Канада, 2023 г.
00.40 Интеллектуальный проект Полночь. «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (18+)
США, ОАЭ, 2013 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Тула. Brutal. (16+)
03.40 На ножах. Королев. Садко. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русская история. (12+)
01.05, 06.05, 10.35, 14.30, 18.35, 22.30 Легенды науки. (12+)
01.40 Музейный феникс. (12+)
02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
04.00 Обыкновенная История. (6+)
04.10 Версаль - цена величия. (16+)
05.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
05.30, 16.55, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
06.35 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
07.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
08.05 Римские инженеры. (12+)
09.00 Историограф. (12+)
09.45 Сыны России. (12+)
10.15, 22.15 Пешком по Москве. (6+)
11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
12.45 Я найду тебя, отец. (16+)
14.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35, 21.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.00 Коктейль Молотова. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.20 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Муссолини. (16+)
07.10 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
07.40 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
08.10 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
09.10, 10.05 Эпические воительницы. (16+)
11.05, 12.00 Запретная история. (12+)
12.45 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
13.35, 14.25 Освободители. (16+)
15.10 Утопия инженерии. (16+)
16.00 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
16.30 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
17.00 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
18.00, 19.00, 01.40, 02.35 Эпические воительницы. (16+)
20.00, 21.00 В поисках истины. (16+)
21.55, 22.55, 04.55 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.45 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
00.15 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
00.45 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
03.25, 04.10 Запретная история. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 04.05 Маршал Язов. По своим не стреляю. (16+)
07.35 Его знали только в лицо. Трагедия комика. (12+)
08.25 Теневой круг. (16+)
10.55, 11.10, 23.00, 23.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
11.25, 11.55, 05.35, 23.25 Полководцы России. (12+)
12.25 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
13.15 Чаплин против ФБР. (12+)
14.15 Семнадцать мгновений Ефима Коппеляна. (12+)
15.05 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджигитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
16.05 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
16.55 Призрак из каменного века. (12+)
17.55 Игры разведок. Немзыкальная история. (12+)
18.45 Битва на Сомме. (12+)
19.45 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
21.10, 22.05 Бездна. (12+)
23.55 Спасённые шедевры России. (12+)
00.50 Роллон. По следам первого норманнда. (12+)
01.40 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
02.25 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
03.10 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)

УСАДЬБА

06.40, 06.50, 10.40, 13.40, 00.40, 00.50 Лучки и Пучки. (12+)
07.05, 12.15, 12.30, 19.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 13.00, 14.45, 15.15, 22.20, 22.50 Дачные радости. (12+)
08.10 Зеленые квадраты. (12+)
08.25, 12.00, 21.35 Ухоцветы. (12+)
08.40 Территория стройки. (12+)
08.55 Дачные хитрости. (12+)
09.10, 23.50 Моя крепость. (12+)
09.45 Цветик-семицветик. (12+)
09.55 Сельские профессии. (16+)
10.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
11.15 Букварь дачника. (12+)
11.35, 19.40 Высокая кухня с Касым-чем. (12+)
12.45, 21.20 Садовый доктор. (12+)
13.25 Здоровый сад. (12+)
14.15, 01.05 Сельский туризм. (16+)
15.45 Правила огородника. (12+)
16.00 Огород круглый год. (12+)
16.30 Фитоаптека. (12+)
17.30, 17.45 Природа бутерброда. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)
18.30 Консультант садовода. (12+)
18.50 Цветсовет. (12+)
20.05 Урожай на столе. (12+)
20.35 Правила стройки. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. ФОНБЕТ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар). (6+)

07.35 «Дошкольный возраст». Специальный репортаж. (12+)

07.50, 10.10, 14.10 Новости

07.55, 09.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

10.15 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

11.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Женщины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

13.20 «Большой хоккей». (12+)

13.45, 18.25, 00.00 Страна смотрит спорт. (12+)

14.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

15.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». Прямая трансляция из Москвы

18.05 «Небесная грация». (0+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция

20.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

21.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Спринт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)

23.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)

00.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Спринт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)

02.25 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». (6+)

04.35 «Лица страны. Андрей Черемкин». (12+)

04.50, 05.25 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Лига свежих клипов. (16+)

Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)

20.45 Народное диско. (16+)

Музыкальный non-stop самых зазорных хитов.

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)

08.25 «Чик-Чирикино». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.40 «Маша и Медведь». (0+)

10.30 «Геройчики». (0+)

11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

13.25, 20.30 «Барбоскины». (0+)

14.20 «Буба». (0+)

14.40, 23.30 «Буба». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

15.55 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

17.00 «Приключения мегашенков». (0+)

17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.20 «Лунтик». (0+)

19.30 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Умка». (0+)

09.00 «Луддвиль». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Крутиксы». (6+)

23.00 «Гучкины штуки». (0+)

Все меняется в нашей жизни, как форма тучек... (12+)

23.05 «Тип-топ». (12+)

23.10 «Ушла в Париж». (0+)

23.15 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Дракошия». (0+)

06.00 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Макс и Крякс». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Турбозавры». (0+)

18.00 «Оранжевая корова». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Буба», «Лунтик». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!

11.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

13.20 «Отважные дракончики». (6+)

Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!

13.35 «Тобот». (6+)

Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Неоднократный призёр внутриклубных соревнований по паркуру! Победительница Всероссийской паркур лиги! В гостях у Давида и Маши - Диана Геппа!

14.40 «Барбоскины». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

20.55 «Макс и Крякс». (0+)

Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Турбозавры». (0+)

Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!

22.30 «Метазеллс». (6+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.55 «Буба». (6+)

02.20 «Алиса и Льюис». (0+)

03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла...

16.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

Они познакомились двадцать лет назад и полюбили друг друга, но война разлучила их...

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)

20.05 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)

21.10 Следы империи. (12+)

22.45 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

23.35, 00.05, 00.35, 01.05 Поле битвы. (16+)

01.35 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)

02.10, 03.00 Апокалипсис. Главы 1 и 2. (16+)

04.15 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

Православный календарь

7 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынных Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мщч. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Постный день.

«Пустыня приняла многих благочестивыми и потом отвергла их, как неискusstных, обличив сластолюбие их, которому они подверглись через самочиние».

Прп. Иоанн Лествичник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Медведь – один из самых крупных хищников в дикой природе. Появились медведи 5-6 миллионов лет назад и расселились по всей планете. Наша викторина – о медведях.

МЕДВЕДЬ НЕУКЛЮЖ, ДА ДЮЖ



1 Самым распространённым окрасом шерсти бурых медведей считается коричневый цвет. Но на самом деле окрас медведя может отличаться. В Гималаях, например, встречаются седовато-белые особи, на Тибетском плато окрас тибетского бурого медведя – рыжий, а американский подвид – вообще чёрного оттенка. Кстати, американский подвид медведя имеет даже своё название. Какое?

а) Барибал. б) Гризли. в) Кадьяк.

2 А эти медведи живут в тропических и субтропических лесах Южной Азии, например, в Индии, Пакистане, Непале. Необычность их в том, что они по особому вытаскивают насекомых (основная еда) из труднодоступных мест. Кстати, именно этот вид медведя стал прототипом медведя Балу из нетленного произведения Киплинга о Маугли. О каком медведе идёт речь?

а) Губач. б) Панда. в) Муравьед.

3 Считается, что около 3 процентов звёздного неба занимает созвездие Большой Медведицы. Семь самых ярких звёзд образуют так называемый «Большой ковш». Среди мифов, в которых так или иначе фигурирует Большая Медведица, встречаются различные значения. Для аборигенов Северной Америки – это медведь, преследуемый семью охотниками, в Греции в созвездии видели нимфу Каллисто, которую превратила в медведя ревнивая жена Зевса – Гера. А чем было воплощение созвездия Большой Медведицы для жителей Руси?

а) Деревянный ковш. б) Колесница. в) Повозка.

4 В этом фильме Марка Захарова по одноимённому пьесе Евгения Шварца волшебник превратил медведя в прекрасного юношу. Как оказалось, условие обратного превращения – поцелуй влюблённой принцессы. И да, принцесса с юношей встретились, влюбились друг в друга, и он её поцеловал, несмотря на все козни волшебника. Назовите фильм, в котором снова победила любовь?

а) «Морозко». б) «Обыкновенное чудо». в) «Варвара-краса, длинная коса».

5 Вспомним фразеологизм: «два медведя в одной берлоге не уживутся». Так говорят о том, что два сильных лидера не смогут мирно сосуществовать. «Хозяин в доме, что медведь в бору: что как хочет, так и ворочает» – эта поговорка о том, что главное лицо считает, что в своём деле имеет право действовать по своему усмотрению. А как говорят, чтобы подчеркнуть, что и добрые намерения могут привести к непредсказуемым последствиям?

а) «Медведя бояться – от белки бежать». б) «Не храбрись, идя на медведя, а храбрись при медведе». в) «Оказать медвежью услугу».

ОТВЕТЫ

1-б. Гризли. 2-а. Губач использует свои вытянутые губы, чтобы доставать насекомых из труднодоступных мест. 3-а, б, в. Созвездие Большой Медведицы называли на Юге и Юго-Востоке – повозка, в Орловской губернии – колесница, а на Севере – деревянный ковш (попырька). 4-б. «Обыкновенное чудо». 5-в. «Оказать медвежью услугу».

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+) СССР, 1966. Комедия. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей. Шурик отправляется на Кавказ собирать фольклор. Там он знакомится с очаровательной девушкой Ниной, остановившейся на лето у своего дяди.
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+)
13.35 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
16.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 19.50 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
06.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+)
07.25 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)
09.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
11.00 «МОРОЗКО». (0+)
12.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
14.35 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
16.25 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
18.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
20.15 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
22.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «САМОГОНЩИЦЫ». (16+)
 03.50 «Мультфильмы». (0+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
20.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина.
22.50 «ЛЁД-3». (6+)
 01.20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
03.10 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

- 07.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «Мужики». (16+)
 10.15 «Легенды кино». (12+)
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 11.55 «Не факт!» (12+)
 12.30 Родная. (16+)
 13.15 «По горячим следам». (16+)
 13.35 «Ступени Победы». (16+)
14.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
16.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
19.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
 21.25 Праздничный концерт. (6+)
23.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.45 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (16+)
07.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
09.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 «14.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
 14.30 События
15.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
17.35 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
 21.40 «Хорошие песни». (12+)
 22.45 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
 23.25 «Женские песни о главном». (16+)
 00.05 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
 00.45 «Легенды эстрады». (16+)
 03.25 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
 04.05 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)

OTR OTR

- 06.00 «Друзья человечества». (12+)
06.25 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)
 08.00 Пётр Первый мир. (12+)
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 05.05 «Большая страна». (12+)
 11.25 12.05 Отражение. 8 марта
 12.00 15.00 17.00 19.00 Новости
14.00 «15.05 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
 16.30 «Леник на высоте». (12+)
17.10 «ВЕСНА». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.00 Концерт Елены Ваенги. (12+)
20.50 «ЗВЕЗДА». (16+)
23.00 «ЖИМЕРА». (18+)
01.10 «ДЕФИЛЕ». (16+)
02.30 «03.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

НТВ



23.30 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.20 «Жди меня». (12+)
06.10 «БОМЖИХА». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Вот уже 20 лет каждое 8 Марта «Главная дорога» поздравляет милых дам с Международным женским днём. В разные годы ведущие программы Андрей Федорцов и Денис Юченков показывали красивых девчонок, которые лихо разбираются в моторах и автоспорте.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 23.30 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
 13.35 Куки-внуки. (12+)
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
 16.50 Тачки. (12+)
 19.15 На завод! (12+)
 19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 21.25 Остройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.10 «Романтика романса»

- 06.30 «Библиейский сюжет»
 07.00 «Конек-Горбунок»
08.15 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»
 09.25 «Мы - грамотеи!»
10.10 «МИСТЕР ИКС»
 11.40 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
 12.35 00.30 «Зеленые животные»
 13.30 «Рассказы из русской истории»
14.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
 СССР, 1978 г. Мелодрама. В ролях: Александр Абдулов, Евгения Симонова, Олег Янковский, Ирина Купченко, Евгений Леонов, Екатерина Васильева, Андрей Миронов. Герои новой сказки волшебника оживают и появляются в доме своего создателя. По замыслу сказочника - медведь, превращённый в человека, не сможет опять стать зверем, пока его не поцелует принцесса.
 17.10 «Романтика романса»
18.10 19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
 19.30 Новости культуры
 20.55 «Большая опера». Гала-концерт
22.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ»
01.20 «СВАДЬБА»
 02.25 «Знакомые картинки». «Королевская игра»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.30 «Погода на любой вкус»
 07.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.50 «Погода». (6+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Семейный маршрут»
 09.55 «Вкусно, как в кино»
 10.20 15.55 «За МКАДром»
10.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
 12.30 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
 15.10 «Игра в классики». (12+)
16.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
 19.00 «Мода с чеченским характером». (16+)
 19.30 «Скульптор Анна Голубкина». (12+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
20.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
 23.25 «СССР. Знак качества»
 00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.05 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.05 Просто кухня. (12+)
11.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
13.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова, Аглая Тарасова. Блогер-хулиган Дима стал популярным с помощью скандальных и смешных выходок. На него подписаны миллионы. В погоне за хайпом Дима заходит слишком далеко.
15.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
18.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ХОЛОП». (12+)
 Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко. Избалованный и наглый мажор Гриша живёт беззаботной жизнью и практически всё время тусуется в ночных клубах.
20.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ХОЛОП-2». (12+)
23.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (18+)
01.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 03.30 «6 кадров». (16+)
 04.50 «Простоквашино». (0+)
 05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 08.45 12.50 16.05 22.20 «Мой район». (12+)
 07.10 «Тайны кино». (12+)
 07.55 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.55 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
10.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
 12.20 Звёзды советского экрана. (12+)
13.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
16.15 «ВЕСНА». (12+)
18.00 «ТРЕМБИТА». (12+)
19.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
20.55 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
22.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
23.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

REN	TNT	3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БРАТ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Драма. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмиченко, Мария Милютина. Демобилизовавшись, Данила Багров возвращается в родной городок...</p> <p>22.00 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>00.40 «СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>02.15 «КОЧЕГАР». (18+)</p>	<p>08.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Снова собрали самых мощных экстрасенсов, чтобы проверить, кто из них действительно видит будущее, а кто просто мастер интригующих взглядов.</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+) Известные люди примеряют на себя неожиданные образы, поют хиты и стараются удивить жюри и зрителей. Иногда получается так круто, что никто не узнаёт оригинального исполнителя, а иногда... ну, как минимум старались!</p> <p>23.00 «Наша russia. 8 марта». (16+)</p> <p>00.45 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.05 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>04.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+) Австралия, США, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Кая Скоделарио, Уильям Хёрт.</p> <p>13.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)</p> <p>01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>04.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>05.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) Россия, Беларусь, 2009 г. Военная драма. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова. В 1942 году под Сталинградом группа старшего лейтенанта Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом.</p> <p>09.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) Россия, Беларусь, 2012 г. Военная драма. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев мл. 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание...</p> <p>13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>02.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)</p> <p>03.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p>	<p>15.25 «Новости»</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>08.00, 10.00, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>08.05, 10.05, 15.30, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.30, 10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>11.55 Лыжные гонки. ФосАгро. ЧР. Командный спринт. Пр.тр.</p> <p>14.35 Лыжная страна</p> <p>16.30 Футбол. ЦСКА - «Химки». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Динамо» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Пр.тр.</p> <p>01.55 Профессиональный бокс. Ночь чемпионов ИВА. (16+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>06.15 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>10.10 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Жданова, Ефим Архипов. Иллюстратор детских книг Елена живёт в своё удовольствие - любимая работа, квартира, заботливая мама, не хватает лишь мужа и детей...</p> <p>14.35 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Жеребцов, Лолита Таборко, Александр Чураев. Макс - владелец брачного агентства «Сердце Купидона». Ещё будучи студентом, он разработал уникальную программу...</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>22.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>02.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)</p> <p>05.40 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p>

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Поймал старик Золотую Рыбку, и молвила она человеческим голосом:

– Что тебе надобно, старче?
– Для начала – другую жену. Пушкина читал, знаю, чем всё может закончиться.

– Сколько раз я тебе говорила: «Хватит быть таким дотошным!» – а ты всё равно продолжаешь.
– Восемь.

– Ты нам чай налил?
– Да.
– Сахар положил и себе и мне?
– Да. И себе и мне.



Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**бесплатно²**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ» **16 000 р.**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА¹

- 20%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

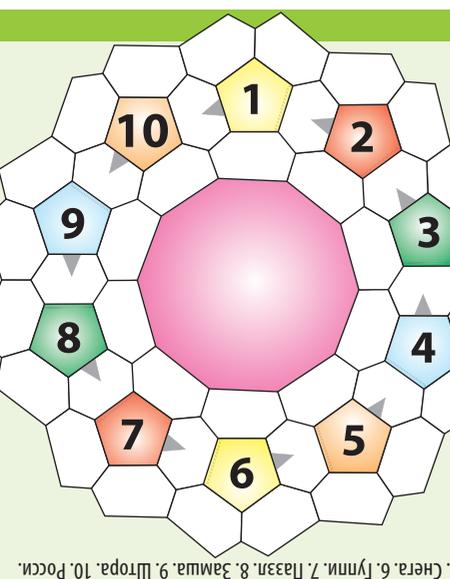
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Коллектив, сплоченный пастухом.
- «Растение» из генеалогии.
- Дежурство на проходной.
- Бухта в море Лаптевых и порт Якутии.
- Вечные на вершинах гор.
- Живородящая обитательница аквариума.
- Картина-собирайка.
- Кожа, предназначенная для пошива перчаток и сапог.
- Тяжелая гардина, скрывающая окно.
- Зодчий Михайловского дворца в Санкт-Петербурге.

Ответы на кроссворд: 1. Стадо. 2. Древо. 3. Дресс. 4. Вакха. 5. Занега. 6. Гуппи. 7. Пазл. 8. Замша. 9. Штора. 10. Россия.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.05 «МАМА». (16+)
08.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
11.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
14.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
16.55 «ДЕВЧАТА». (16+)
18.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Женский. (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
00.20 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
01.40 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
02.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
03.40 «КАЦЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
07.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
09.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
11.40, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35 «КЛОН». (16+, 18+)
16.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
19.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
Романтическая комедия, Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г.
20.45 «САБРИНА». (16+)
Романтическая комедия, США, Германия, 1995 г.
23.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
01.35 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
01.35 «УНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.05, 13.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
14.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!». (12+)
15.50 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
17.50 «ЛЁД». (12+)
Спортивная мелодрама, Россия, 2018 г.
20.00 «ЛЁД 2». (16+)
22.30 «ЛЁД 3». (12+)
01.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
02.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
04.15 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
12.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
14.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Экранизация одноимённого романа Михаила Афанасьевича Булгакова.
23.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
01.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.55 «АРТИСТКА». (16+)
04.30 «ТОТ ЕЩЁ...». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.40 «АФЕРИСТ». (16+)
04.15 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
05.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.20 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
13.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
15.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
22.00 «БАНДИТЫ». (16+)
23.20 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ДЖОКЕР». (16+)
08.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
10.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
12.10 «КОТИКИ». (12+)
14.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
16.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
18.00 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
19.55 «БАБКИ». (16+)
21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.
22.40 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
00.15 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)
02.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
03.35 «КОМА». (16+)
05.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
03.40 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
05.20 «РЭД». (16+)
07.25 «РЭД 2». (16+)
09.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
11.10 «ДУБЛЁР». (16+)
12.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
14.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
16.20 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
19.30 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
Комедия, Франция, 2024 г.
21.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.
23.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
01.40, 02.55 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (12+)
04.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
06.50 «ИГРУШКА». (12+)
08.40 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
10.15 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
Комедия, Россия, 1993 г.
11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, криминал, Россия, 2000 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
07.50 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
11.05 «КАССИРИ». (16+)
14.25 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
17.45 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
21.00 «СЫРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
2021 г. В ролях: Александра Волкова, Алексей Демидов
23.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
00.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
02.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
04.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

CINEMA

07.05 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
09.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
10.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.20 «ВАСАБИ». (18+)
13.50 «ТАКСИ». (16+)
15.25 «ТАКСИ-2». (16+)
16.50 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
18.20 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
19.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
США, 2000 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
01.55 «АМЕЛИ». (16+)
03.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

red .RED

06.00, 06.20 Охота шефа. (16+)
06.45 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
08.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ВАЛЕНТИНОМ». (16+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.25, 18.55, 19.20, 19.55 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
20.25 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
22.20 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2010 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат
00.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
02.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
04.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

Petro PETRO

06.40, 17.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1978 г.
08.00 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
08.40 «Волшебная птица». Мультфильм. (0+)
08.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
10.30, 23.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
12.10, 04.30 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
13.50, 14.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
16.05 «ПРОДИЛСЬ, ПРОДИЛСЬ, ОЧАРОВАНИЕ». (16+)
19.00, 01.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
20.50 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
22.30 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
03.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.30, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
19.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. (16+)
02.30, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40, 04.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Владимир Гуськов, Александра Артемьева, Валерий Панков, Игорь Скрипко
12.00, 20.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОМОХОЗЯЙН». (16+)
04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Руслан добивается, чего хотел. Николай Бажин переживает, что пошёл на поводу у Жилина. Настя подставляет Марину. Регина, наконец, раскрывает свои планы насчёт Кострова.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Выжившие обнаруживают, кто остался без оружия, кто-то их обокрал. Все начинают подозревать друг друга. Доверие среди участников группы сходит на нет. Помимо того, что выжившим никак не удаётся покинуть город, некоторые из них оказываются заражены вирусом.

ТВ 21

07.00 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)
08.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
10.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
15.15 «САБРИНА». (16+)
17.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Франция, Италия, США, 2008 г.
19.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
21.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г.
00.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
01.25 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)
03.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
05.05 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 10.10, 16.15, 18.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Судьба главной героини Кати Трапезниковой плотно переплетена с историей нашей страны с 50-х годов прошлого века до конца 90-х. Катя пережила арест отца и его гибель в сталинских лагерях. Похоронила маму, не сумевшую пережить трагедию. Потом в жизнь Кати пришла любовь. Яркая. Красивая. А после - горькое разочарование в любимом человеке... Катя смогла найти себя в профессии, но и тут случилось страшно: по ложному обвинению героиня оказалась в колонии.
10.00, 16.00, 18.30 Новости
20.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
00.35 «Я НЕ Я». (16+)
04.05 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
06.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)
09.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
12.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
Конец 1970-х - начало 1980-х гг. Элитарная советская семья. Иван Архипов - генерал МВД, преподаватель Высшей школы милиции, в прошлом оперативник. Его жена Татьяна Михайловна - редактор в популярной литературной газете. Трое взрослых сыновей. Трёхкомнатная квартира в центре Москвы, дача в Серебряном бору... Но исторические события - смерть Брежнева, дело Щелокова, попытка раследования коррупции в высших эшелонах власти, пускают под откос благополучие этой семьи...
00.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 «Чиполино», «Простоквашино», «Куда идет слоненок», «Паровозик из Ромашково», «Умка». Мультфильмы. (0+, 12+)
07.50 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
08.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
10.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
01.00 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)
Россия, 2021 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Гастротур. Камчатка. (16+)
04.00 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
10.40 Статус: Неравный брак. (16+)
13.40 Беременна в 45. (16+)
16.40 Жизнь после шоу. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
01.20, 12.55, 16.55 Народный фронт Победы. (12+)
01.50, 06.30, 10.30, 14.35, 18.30, 22.30 Легенды науки. (12+)
02.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
02.55 Лаборатории смерти. Как работал птиский «Отряд 731». (16+)
03.55 Семь дней истории. (12+)
04.05 Римские инженеры. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 Сыны России. (12+)
06.15, 18.15 Пешком по Москве. (6+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.40 Я найду тебя, отец. (16+)
10.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.25 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
14.20, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Коктейль Молотова. (16+)
17.25 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
20.00 Земля: Рождение империи. (12+)
21.05 Девочки. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
06.45 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
07.35 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
08.25 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
09.15 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
10.20, 11.10 Алжир с высоты птичьего полета. (12+)
12.05 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
13.10 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
14.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
15.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
16.00 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
17.00 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+)
17.55 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+)
18.45 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
19.40 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
21.00 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
21.55 Королева: мать и монарх. (16+)
22.50, 23.45, 00.40 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
01.30 Освенцим: скрытые следы. (16+)
02.25, 03.15, 04.10, 05.00 Эпические воительницы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 17.15, 03.20 Роман с сериалом. (12+)
Этот фильм - об истории отечественного телесериала.
07.45, 08.40, 18.05, 18.55, 04.05, 04.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
09.20, 19.40 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
10.20, 20.40 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
12.25, 22.45 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
В фильме рассказывается о судьбах трех молодых красавиц, которые исполнили главные роли в любимых всеми с детства фильмах-сказках. Наталья Седых, Ксения Рабикина и Наталья Петрова-Серуш поведают зрителю о том, принесла ли им счастье их красота. И что вообще такое - счастье? И будут ли у нас новые российские киносказки?
13.15, 23.35 Тайны Ватикана. (12+)
15.15, 01.30 Севастополь. Крым. Россия. Пётр Врангель. (12+)
15.25, 01.40 Севастополь. Крым. Россия. Красная здравница. (12+)
15.45, 01.55, 05.30 Личное. Светлана Немолова. (12+)
«Личное» - это цикл передач об известных людях.

УСАДЬБА

06.00, 08.45, 09.15, 18.00, 20.15, 22.25, 23.00, 01.15 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.35, 20.40 Садовый доктор. (12+)
06.50, 21.15 Здоровый сад. (12+)
07.00, 07.15, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокнотом-Мечталыном. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 21.30 Умная стройка. (12+)
08.15, 03.10 Сельский туризм. (16+, 12+)
09.45, 16.30, 23.25, 02.05 Территория стройки. (12+)
09.55 Праздник в доме. (12+)
10.25, 23.40 Правила огородника. (12+)
10.45, 23.55, 00.25 Фитоаптека. (12+)
11.10, 01.40 Зеленые квадраты. (12+)
11.30, 11.40, 00.50, 01.00 Природа бутерброда. (12+)
12.00 Тент на дачу. (12+)
12.15 Огород круглый год. (12+)
12.45 Сельские профессии. (16+)
13.30, 19.45 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
14.15 Консультант садового. Спецвыпуск. (12+)
14.35, 14.50, 03.35, 03.50 Лучки и Пучки. (12+)
15.35, 17.00, 02.20 Моя крепость. (16+)
16.45, 17.30, 02.45 Дачные хитрости. (12+)
17.45, 03.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкавиной. (12+)
18.45, 19.30 Букварь дачника. (12+)
22.00 Крымские дачи. (12+)
01.50 Сухозвезды. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.50, 07.45, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.45, 14.45, 15.45, 16.55, 17.50, 18.50, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.40, 04.30, 05.20 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
06.25, 06.40, 07.15, 07.30, 08.20, 09.05, 09.20, 10.05, 10.20, 00.35, 00.45, 01.25, 01.35, 02.15, 02.30, 03.10, 03.25, 04.05, 04.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
Кулинарный проект, рассказывающий об уникальных блюдах грузинской кухни.
08.10, 12.05, 16.10, 19.55, 00.00, 03.05 О главном. (16+)
11.05, 11.20, 12.10, 12.25, 13.10, 13.25, 22.30, 22.45, 23.35, 23.50, 04.55, 05.10, 05.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
14.15, 14.30, 15.15, 15.30, 16.20, 16.35, 17.25, 17.40, 18.20, 18.35, 19.20, 19.35, 20.30, 20.45, 21.30, 21.45 Скользящий лёд. (16+)
Она боится выйти на скользкий лёд. Её не испугать отсутствием наживок и прикормок. Ей не страшны морозы, шумцы и клыки судака. Морышки в её руках творят чудеса, а черти послушно исполняют свой танец, соблазняя лещей и плотву. Она расскажет вам о самых модных приманках этого сезона, покажет красоту зимней рыбалки и приоткроет завесу над тайнами подлёдного лова. Спортсменка, комсомолка и просто красавица Ксения Степанова.

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. (6+)

07.50, 10.00, 12.20, 14.15 Новости

07.55, 08.35, 10.55, 11.45 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

09.10, 17.35 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 02.50 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 «От Амура до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)

10.35, 22.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.25 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». (6+)

14.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

15.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция

17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция

19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. (6+)

21.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. (6+)

23.10 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Командный спринт. (6+)

01.50 Лыжная страна. (12+)

02.35 «Семейное дело». Специальный репортаж. (12+)

03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

05.05 «Гандбол. Лига чемпионов». Специальный репортаж. (12+)

05.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

12.30 TOP 30. Женский плейлист. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «Ниги» - «А мы любили». (16+)

16.00 Изнанка Реввы. Начинка Пирожкова. (16+)

17.00 Народное диско. (16+)

18.30 Big Love Show-2025. (16+)

21.30 Народное диско. (16+)

22.30 Dance chart. (16+)

23.25 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 19.50, 00.00, 04.00 «Кошечки-собачки». (0+)

О том, как живут самые разные кошечки и собачки.

11.00 «Лудвилль. Подарок маме». (0+)

Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!

12.00 «Ми-Ми-Мишки. Читалочка». (0+)

12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Модная коллекция». (0+)

12.10 «Сказочный патруль. Затмение лиловой луны». (0+)

12.20 «Семь королевств. Дружные подружки». (0+)

12.30 «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)

15.00 «Тара Дункан». (6+)

19.00 МУЛПремьера! «Ми-ми-мишки. Читалочка». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Модная коллекция». «Семь королевств. Дружные подружки». «Сказочный патруль. Затмение лиловой луны». «Маша и Медведь. Любит - не любит». «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)

Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

08.35, 16.35, 00.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

11.40, 19.40, 03.40 «Ум и Хрум». (0+)

12.55, 20.55, 04.55 «Котёнок Шмяк». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «ДиноСити». (0+)

09.30 «Сося из Тоствилля». (0+)

10.00 «Приключения Пильи». (6+)

Пилья - девочка-сирота, живущая на улицах города Туманвилля. Однажды, чтобы не попасться стражам замка, она наряжается принцессой и оказывается втянута в невероятные приключения.

11.30 «Пламенное сердце». (6+)

С детства у Джорджии Нолан была мечта: стать пожарным, как ее папа!

13.10 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (12+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Кошечки-собачки». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Полина Карева и фруктовый салат. Праздничный выпуск к 8 марта! На кухне - повар и артистка Полина! Что подарить маме на 8 марта, чем можно заняться в выходные, и исполняют ли единороги желания? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.25 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

12.00 «Семья на ура!» (0+)

12.25 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Бременские музыканты». (0+)

15.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)

15.45 «Маша и Медведь». (0+)

18.25 «Побег из джунглей». (6+)

Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях.

19.50 «Три кота и море приключений». (0+)

Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море. Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котятя предвкушали много новых приключений и интересных знакомств. Поначалу с поиском друзей не сложилось, но герои быстро придумали, как им весело провести время в таком замечательном месте и даже нашли для себя важную спасательную миссию. Скучно не будет никому!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Метазелль». (6+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.55 «Буба». (6+)

02.20 «Алиса и Льюис». (0+)

03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)

05.45 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам... (0+)

Документальный фильм, снятый к 140-летию со дня рождения праведной блаженной Матроны Московской.

06.20 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)

07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.50 Простые чудеса. (12+)

09.50 Дорога. (0+)

10.55 Святыни России. (6+)

12.00 Глобус православия. (12+)

12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)

14.20 В поисках Бога. (12+)

14.50 Профессор Осипов. (0+)

15.25 Форум «Сохраним жизнь!». (16+)

17.30 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)

Россия, 2024 г.

18.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.40 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

8 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.
Вмч. Феодора Тирона.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антохия, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынных Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрикарского, в схиме Серафима. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Постный день.

«...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».

Свт. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 МАРТА
В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

4 МАРТА
В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро».

5 МАРТА
В 1918 году основана Российская служба военных сообщений (ВОСО).

В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

6 МАРТА
В 1899 году химик Ф. Хоффман получил патент на аспирин.

7 МАРТА
В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.

В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.

В 1960 году в СССР сформирован первый отряд космонавтов.

8 МАРТА
В 1887 году была запатентована телескопическая удочка.

9 МАРТА
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

В 1906 году в Санкт-Петербурге открылась прощальная выставка объединения «Мир искусства».

В 1959 году в продажу поступили первые куклы Барби.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архипп, Димитрий, Евгений, Макарий, Максим, Феодор.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Ярослав.
6 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.
7 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Елисавета, Ирина, Филипп.
8 МАРТА. Александр, Алексей, Михаил, Николай, Павел.
9 МАРТА. Еразм, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 МАРТА ■ Всемирный день дикой природы
■ Всемирный день писателя
4 МАРТА ■ Всемирный день борьбы с ожирением
■ Всемирный день инженерии ■ День создания медицинских вырезателей МВД РФ
5 МАРТА ■ Всемирный день энергоэффективности
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
■ День всероссийских отрядов юных инспекторов дорожного движения (ЮИД)
7 МАРТА ■ День тюльпанов
8 МАРТА ■ Международный женский день
■ День корректорской правки
9 МАРТА ■ Всемирный день диджея

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей Весновой – уж тепло у дверей

3 марта отмечали Овсянки. В этот день было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые – к оттепели, редкие и белые – к ветру.

4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет. А если серая, значит тепло не за горами.

6 марта отмечали день Тимофея Весновой и поговаривали: «Тимофей Весновой – уж тепло у дверей». Если в этот день была хорошая погода, то такой же должна быть и вся весна.

В Маврикиев день, **7 марта**, наблюдали за перелетными птицами: ласточки низко – к дождю, высоко – к ясному дню.

8 марта, в Поликарпов день, следили за сороками: если птицы активно лезли под крышу, то следовало ждать вьюги, а если летали в леса – тепла.

На Иванов день, **9 марта**, тоже много внимания уделяли птицам. Если птицы выют гнезда на солнечной стороне, то лето будет не жарким.

Ревнивая жена мужу: – Покажи письмо. По почерку видно, что оно от женщины. И чего это ты так полюблел, читая его? – Возьми, дорогая, это счёт от хозяйки салона красоты, где ты была...

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

09 (682). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.02.2025 г., фактическое: 01.00 час. 25.02.2025 г. Дата производства: 25.02.2025 г. Дата выхода в свет 26.02.2025 г. Тираж 717 900.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 440. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 836 925. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Прожить, понять...». К 85-летию Ларисы Голубкиной. (12+)
13.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьева.
16.05 Премьера. «Жить, сниматься, любить!» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ».** (12+)
06.20 «АФОНЯ». (12+)
08.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
09.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
11.35 «ИЗГОЙ. ОТЦЫ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Глафира Козулина. Прошло два года после событий «Изгой-2. Нечисть». Жора Белоног возвращается на службу в полицию...
15.15 «РЭМБО». (16+)
22.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
00.40 «МОРОЗКО». (0+)
02.10 «СЛЕД ПИРАНИИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.30 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина. Василий Кузякин всю свою сознательную жизнь провёл в сибирской деревне и кроме ближайшего райцентра ничего не видел.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 07.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «К-3. Возвращение». (12+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
22.30 «Москва - фронту». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События.

- 05.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
07.15 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
09.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.55 «Полезная программа». (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)
16.40 «90-е. Шуба». (16+)
17.35 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Фатима Горбенко, Елена Муравьева. Нешуточные страсти разгорелись на редколлегии женского еженедельника «ХХС» вокруг темы ноябрьского номера: «Чего хотят мужчины?». В сватке участвуют три акулы, три главных автора журнала.
21.40 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
00.35 События
00.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
04.40 «Хватит слухов!» (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Друзья человечества»
06.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.05 «Преодоление». (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «РЕБРО АДАМА». (16+)
18.20 «Закулисье». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ТЫ И Я». (12+)
21.50 «УКРАДЕННЫЕ ПОЦЕЛУИ». (16+)
23.20 «Док. фильм». (12+)
00.05 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.05 «БОМЖИХА-2».** (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Гаджеты от храпа! Повод для жестокой расправы, причина разводов и смертельно опасный синдром - всё это храп: есть ли способ от него избавиться? В новом выпуске «Чуда техники» команда программы проверит самые популярные гаджеты и вместе со специалистами разберётся, помогут ли они спать спокойно. Также зрители узнают о молекулярной печати.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.15 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
10.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.40 На завод! (12+)
16.45 Техно. (12+)
17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+)
18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.05 Линия жизни

- 06.30 «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»
07.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
09.50 Тайны старого чердака
10.20 Диалоги о животных
11.05 Больше, чем любовь
11.45 «СВАДЬБА»
12.50 Неизвестные маршруты Беларуси
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.00 Гала-концерт Медиа-корпорации Китая по случаю праздника Весны 2025 года
14.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ»
Италия, 1981 г. Романтическая комедия. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути. В Рим с официальным визитом прилетает глава княжества Сан-Тулип с семьей.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.05 Линия жизни
18.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ТИШИНА»
23.45 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
00.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Семейный маршрут». (12+)
06.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 «Погода». (6+)
08.10 «Вкусно, как в кино». «За МКАДром». (12+)
09.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
11.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
12.30 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
13.55 «Игра в классики». (12+)
16.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
20.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
22.55 23.35 «СССР. Знак качества». (12+)
00.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



01.20 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
09.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
12.15 «ХОЛОП». (12+)
14.25 «ХОЛОП-2». (12+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Аглая Тарасова, Милош Бикович, Александр Самойленко. Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалось летнее кафе.
17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
20.40 «БЛАДШОТ». (16+)
США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супер-воин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом.
23.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
01.20 «6 кадров». (16+)
04.50 «Простоквашино». (0+)
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.35 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.10 12.50 16.05 22.00 «Мой район». (12+)
06.40 «Тайны кино». (12+)
07.25 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.20 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)
09.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
10.40 «СТРЕКОЗА». (12+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)
16.15 «ПРИНЦ И ТАНЦОВЩИЦА». (16+)
18.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
19.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+)
22.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
23.45 «ВЕСНА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>15.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>16.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>18.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>19.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Где живет любовь»</p>	<p>08.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>Лучшие участники прошлых сезонов возвращаются, чтобы доказать, что именно они - главные мастера выживания. Новые испытания, новые условия, старый добрый стресс и борьба за титул абсолютного чемпиона.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>Крутые испытания, нечеловеческая выносливость и проверка характера - второй сезон шоу для тех, кто готов идти до конца. Здесь нет случайных победителей: только самые сильные, быстрые и решительные дойдут до финала.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>02.15 «Женский стендап». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)</p> <p>13.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>После смерти пациентки гинеколог Наталья Бахметьева обрывает десятилетние тайные отношения с любимым мужчиной, Юрием Колмогоровым, который был и ее преподавателем. За долгие годы он так и не решился на развод...</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ШАОЛИНЬ». (18+)</p> <p>02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p> <p>Россия, Беларусь, 2008 г. В ролях: Александр Лымаев, Екатерина Маликова, Даниил Спиваковский, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов, Анатолий Белый, Мария Звонарева. 1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием. Однако любовь настагает его и там: оставшись в живых после наступления немцев, Жилин делает все возможное, чтобы спасти свою любимую и ее новоиспеченного мужа.</p> <p>13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)</p> <p>03.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</p>	<p>13.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>09.00, 16.10, 03.55 Новости</p> <p>09.05, 16.15, 18.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.30, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>10.55, 14.20 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Эстафета. Пр.тр.</p> <p>13.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>16.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Рубин» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.35 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>01.55 Бокс.16+</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>09.30 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.00 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.15 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Малайревская, Кира Кауфман. Мать-одиночка Светлана Званцова - фельдшер скорой помощи в небольшом городе.</p> <p>14.40 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Серафима Низовская, Сергей Масленников. На первый взгляд жизнь Сони сложилась довольно хорошо: она замужем за писателем Женей, у них есть сын-студент Петя, идущий по стопам отца...</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>22.50 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>02.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «СОКРОВИЩЕ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда майору Петровичу позвонил коллега из другого отделения, капитан Ершов:

— Слушай, Петрович, тут такое дело... Ограбили в нашем районе одну контору, грабители скрылись на машине. Машину мы вроде вычислили, но есть сомнения — свидетель запомнил только часть номера. Владелец — твой давний знакомый, Петя Шнуров, Шнур, ты его уже пару раз за решетку отправлял...

— А, это длинный такой... Ну молодцы, берите его, — сказал Петрович. — От меня-то что нужно?

— Понимаешь, живет он в твоём районе, буквально в двух шагах от твоего отделения. Можешь с нами к нему на свидание сходить? Говорю же — есть у меня все-таки сомнения. А вдруг не он? Хотя сви-

Хитрый ход Петровича

детель утверждает, что за рулем был очень высокий мужчина.

— А пошли, — согласился Петрович. — Этот Шнур — затейник тот еще, от него всего можно ожидать.

— Ну выходи тогда, я уже возле твоих дверей.

Через несколько минут Петрович и Ершов зашли во двор, где среди припаркованных машин стоял и седан Шнура. Машину даже искать не пришлось — рядом кру-

тился высоченный, под два метра, очень худой мужчина. Когда Петрович с Ершовым подошли, он сделал вид, что очень удивлен:

— Ба! Какие люди! Не мою ли вы душу, стражи порядка?

— По твою, по твою, — подтвердил Петрович.

Контр у одну у нас сегодня ограбили, — включился в разговор Ершов. — Твою

машину видели у места преступления. Придется тебе проехать с нами.

— Ерунда какая! — возмутился Шнур. — Я уже дня три как за руль не сажусь, только жена по магазинам и ездит.

Словно в подтверждение его слов в этот момент из подъезда выпорхнула миниатюрная брюнетка и подбежала к ним:

— Что случилось? Почему тут полиция? Ты опять что-то натворил?

— Все в порядке, дорогая, начальники ошиблись, — приобнял ее Шнур.

Смотрелась парочка очень забавно — жена едва доставала мужу до плеча.

— Ты же подтвердишь, что я давно не езджу на машине, правда? — Шнур пришлось наклониться, чтобы чмокнуть жену в щеку.

— Конечно правда, так и есть, не ездит, — с готовностью подтвердила та.

— Ну хорошо, — сказал Петрович. — Допустим. Но. Есть еще один момент.

Свидетель показал, что машина, на которой уехали грабители, очень громко тарыхтела, как будто у нее глушитель неисправен.

Ершов, стоявший чуть впереди, быстро обернулся на Петровича с удивлением в глазах, но тот подал знак, что все в порядке, — он знает, что делает.

— Ну вот! — словно бы обрадовался Шнур. — Вы послушайте, как моя машина работает, и сразу все вопросы отпадут.

Он распахнул переднюю дверь машины, сел, удобно устроившись, за руль, выжал педаль сцепления, снял машину со скорости, вставил ключ зажигания, вставил ключ зажигания, повернул его, и двигатель тихонько заурчал. Шнур развалился на сиденье с

явным удовольствием и сказал торжествующе:

— Вот видите! Работает практически бесшумно. Да и я бы не допустил, чтобы моя машина, как вы говорите, «тарыхтела».

— Да-да, — поддержала мужа брюнетка. — Наша машина всегда очень тихо ездит. И Петечка за ее состоянием очень следит. Как только хоть что-то не так, сразу на сервис едет. У нас тут хороших сервисов нет, так он на другой конец города мотается. Петечка очень внимательно за машиной следит, очень.

Это хорошо, что следит, — кивнул Петрович. — Машина — она заботы требует. Однако в ближайшие годы следить придется вам лично. Потому что Петечка ваш за грабей отправится скоро в места не столь отдаленные. Впрочем, вам тоже могу пътевку туда же выписать — за лжесвидетельство. Хотите? Ершов смотрел на Петровича с нескрываемым восхищением.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Шнурову?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 8: фрукты на кухонном столе в квартире с центральным отоплением за неделю испортились бы. Брюнетка либо нигде не уезжала, либо приехала накануне и сама взяла деньги из сейфа, а кражу имитировала, чтобы подать соответствующее заявление в полицию.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
07.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
09.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
10.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
00.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
03.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
05.00 «НАХАЛЁНОК». (18+)
05.55 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «САБРИНА». (16+)
07.55 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
09.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05 «КЛООН». (16+, 18+)
17.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г.
21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.
23.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
01.15 «ЛЕВ». (16+)
03.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
04.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 12.00, 13.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
14.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
15.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
17.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
19.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (18+)
21.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
23.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
00.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
02.05 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
03.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
05.10 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря. Нидия без подвига». Мультфильм. (6+)
11.25 «Три богатыря и Пуп КИ». (16+)
13.00 «ТАКСИ». (16+)
14.30 «ТАКСИ-2». (16+)
16.05 «ТАКСИ-3». (16+)
17.35 «ТАКСИ-4». (16+)
19.15 «БАНДИТКИ». (16+)
21.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
22.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
00.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
02.25 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
03.40 «УМНАЯ МАША». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
02.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
04.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
09.25 «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)
11.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
12.40 «БАНДИТКИ». (16+)
14.05 «АФЕРИСТ». (16+)
15.40 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
17.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «КНИЖНИКИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2002 г.
22.00 «ГЕНИИ». (16+)
Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.
23.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
08.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
12.00 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)
14.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
16.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
17.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
19.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.00, 21.50 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
22.45 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
00.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
01.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
03.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
05.50 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «НА МОРЕ!» (16+)
03.10 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
05.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
08.50 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
10.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
12.40 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
14.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
16.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
19.30 «РОДНЫЕ». (18+)
21.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
23.15 «ДУБЛЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ПАСПОРТ». (16+)
02.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)
03.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
04.55 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
06.30 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
08.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
09.50 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
11.40, 12.35, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.45, 22.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
Сериал. Криминал, Россия, 2015 г.
23.40 «ПРИЗРАК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

05.35 «МАШКИН ДОМ». (12+)
08.15 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
11.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (16+)
15.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
16.30 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
2017 г. В ролях: Дана Абызова, Михаил Полищаймако
18.20 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранчев, Роман Борзовский, Артем Борзовский
21.45 «УПРАВДОМША». (16+)
2019 г. В ролях: Нина Усатова, Ксения Лукьянчикова, Павел Трубинер, Иван Оганесян, Алексей Демидов
01.10 «МАЧЕХА». (16+)
04.05 «КТО Я?». (16+)

CINEMA

06.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
08.55 «ВАСАБИ». (18+)
10.25 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
12.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
14.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
16.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2011 г.
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
01.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.35 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
05.05 «НЯНЬКИ». (16+)

red .RED

06.00 Охота шефа. (16+)
06.20 «СВАДЬБА». (16+)
08.00 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
10.00, 10.30, 11.05, 11.35, 12.10, 12.45, 13.20, 13.55, 14.30, 15.10, 15.45, 16.25, 17.00, 17.45, 18.20, 19.00, 19.35 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.
В ролях: Дев Пател, Николь Кидман, Руни Мара
22.25 «АВГУСТ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Мэрил Стрип, Джулия Робертс, Юэн Макгрегор
00.30 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
02.30 «ГЛОРИЯ БЕЛЛ». (18+)
04.05 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
05.35 Охота шефа. (16+)

Petro PETRO

06.05, 07.10, 17.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
08.10 Мультфильмы. (16+)
08.50 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
09.00, 22.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (16+)
10.30, 23.55 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
11.55 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
12.35, 05.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
14.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
16.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00, 01.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
20.35, 02.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
04.20 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.55, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20 Света вокруг света. (16+)
02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «Снежная Королева». Мультфильм. (0+)
04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Анна Миклош, Арам Магалян, Виталий Щербина, Владимир Колганов, Денис Матросов
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г.
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Марию отстраняют от дальнейшего участия в шоу, Егор пытается ей помочь. Регина просит прощения у Киры и Кострова. Бушманову поступает несколько интересных предложений. Пономарёв просит помощи у мамы Алины. А «Бурый Медведь» ждёт встречи с главным соперником «Арматой».
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
На базу к ребятам приезжает патруль «Вершины», однако там патрульные находят совсем не то, что ожидали.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
08.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
10.20 «УМНИК». (16+)
12.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
14.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
17.10 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
19.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
21.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
США, Греция, 2016 г.
23.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
Германия, 1997 г.
01.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
02.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (16+)
04.35 «ФАРОНЬ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.30 Мультфильмы. (6+)
05.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». К юбилею Л. Голубкиной. (12+)
06.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Музыкальный фильм, снятый по одному из самых знаменитых романов Александра Дюма.
15.40, 16.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
17.45, 19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Захватывающая приключенческая лента о романтической любви. В основе фильма - единственный сценарий Джека Лондона, написанный для Голливуда.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
04.55 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
08.50 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага... Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществить корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря...
12.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
03.20 «НОЧЬ ДЛИННОУ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Мультфильмы. (0+, 12+, 16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретный Китай. Хайнань. (16+)
10.00 Прекрасное далеко. (16+)
12.40 Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
13.50 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
16.10 Погнали! На Кубу. Подпольная жизнь острова. (16+)
18.00 Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
20.00 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
21.00 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
23.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
01.50 «ГИПНОТИК». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Беременная по обману. (16+)
13.30 Жизнь после шоу. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
14.40 Маша в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.50 Историкограф. (12+)
01.35 Сыны России. (12+)
02.10, 14.15 Пешком по Москве. (6+)
02.25, 06.30, 10.35, 14.30, 18.30, 22.30 Легенды науки. (12+)
03.00, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Освобождение Европы. (12+)
04.45 Я найду тебя, отец. (16+)
06.10, 20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 Народный фронт Победы: Агитбригады. (12+)
09.25 Всемирное наследие. Россия: Феропонтов монастырь. (12+)
10.20, 18.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 Коктейль Молотова. (16+)
12.50 Народный фронт Победы: Водители ВОВ. (12+)
13.20 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
16.00 Земля: Рождение империи. (12+)
17.05 Девочки. (12+)
20.00 Школа русских побед. (12+)
21.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
21.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45, 07.30, 08.20 Запретная история. (12+)
09.05 Строительство Ватикана: секреты священного города. (12+)
10.05 Военные герои: гениальные мегастроения. (12+)
11.05, 12.05 Эпические воительницы. (16+)
13.05 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
14.00 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+)
15.00 В поисках истины: Хрустальные черепки. (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Нулевая мировая. (16+)
20.00 Освободители: Германия накануне. (16+)
20.45 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
21.30 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
22.15, 23.10, 00.05 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
01.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
01.45 Наацун: затерянный город майя. (12+)
02.40 Мифы и чудовища. (16+)
03.30 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
04.25 Кельты: нерассказанная история. (16+)
05.15 Утопия инженерии. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.20 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
06.55, 17.10, 03.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
08.55, 19.10, 05.00 Скальные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
09.45, 20.00 Тайны Ватикана. (12+)
11.45, 22.00, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. Пётр Врангель. (12+)
11.55, 22.10 Севастополь. Крым. Россия. Красная здравница. (12+)
12.15, 22.30 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
«Личное» - это цикл передач об известных людях. Каждый фильм представляет собой личную историю всеми любимых актёров. Это рассказы о пережитых испытаниях, неожиданных поворотах судьбы, успехах и неудачах. Нам интересно о них всё! В фильме принимают участие родные, друзья и коллеги героев, которые раскроют их с неожиданной стороны.
12.45, 23.00 Её звали Грейс Келли. (16+)
13.45, 00.00 Роман с сериалом. (12+)
14.35, 15.25, 00.50, 01.35 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
Этапные события в жизни Олега Табакова совпадают с переломными моментами в истории страны. Его рассказ вернёт нас к событиям войны, хрущёвской оттепели, Пражской весны и перестройки.

Усадьба

06.00, 17.00, 19.30, 22.15 Дачные радости. (12+)
06.25, 22.45 (Ухоцветы. (12+)
06.40, 23.00 Территория стройки. (12+)
06.50, 20.00 Правила огорода. (12+)
07.05 Огород круглый год. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45 Сельские профессии. (16+)
08.10, 21.30 Фитоаптека. (12+)
08.45, 09.15, 22.00 Природа бутерброда. (12+)
09.35 История одной культуры. (12+)
10.00 Цветовед. (12+)
10.15, 16.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
10.45 Урожай на столе. (12+)
11.10 Консультант садовода. (12+)
11.30, 00.25 Сельский туризм. (16+, 12+)
12.00, 23.15, 23.55 Дачные хитрости. (12+)
12.10, 12.25, 16.00, 19.00 Огород с Блонкиным-Мечталыным. (12+)
12.45, 13.30, 00.50, 01.00 Лучки&Пучки. (12+)
13.45, 00.10 Цветик-семицветик. (12+)
14.15 Сад в радость. (12+)
14.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.00, 15.15, 01.15 Букварь дачника. (12+)
15.30, 23.30 Моя крепость. (16+, 12+)
17.30 Садовый доктор. (12+)
17.40 Здоровый сад. (12+)
18.00 Умная стройка. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
20.15, 21.10 Зеленые квадраты. (12+)
20.30 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.15, 14.00, 18.05, 22.10 О главном. (16+)
06.05, 06.20, 06.30, 06.40, 06.55, 07.05, 01.15, 01.30, 01.40, 01.55, 02.05, 02.20 С полем! (16+)
07.20, 02.30 Огромные судачки Горьковского водохранилища. (16+)
07.45, 02.55 На поиски трюфелей Камского Устья. (16+)
08.10, 03.25 Гигантские налимы реки Лены. (16+)
08.40, 09.00, 03.50, 04.05 Популярная охота. (16+)
09.15, 04.15 Подводный мир величественной Оби. (16+)
10.20, 05.10 Секреты рыбалки на Горьковского водохранилища. (16+)
10.55, 05.35 На поиски огромных судачков городка Юрьево. (16+)
11.25, 11.55, 12.25, 15.35, 16.10 Один день из жизни. (16+)
12.55, 13.10, 15.05, 15.20, 16.35, 16.55 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
13.25, 14.05, 14.35 Экстремальный филдер. (16+)
17.10, 19.30, 21.45 Хватка Хищника. (16+)
17.35, 18.10, 20.00, 20.30 Универсальный рыболов. (16+)
18.40, 18.55, 19.15, 21.00, 21.15, 21.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
22.20, 23.20, 00.15, 00.50 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
22.50, 23.05, 23.45, 00.00, 00.40 Скользящий лёд. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей. Избавляет от болей в спине, улучшает общее состояние, снимает усталость, формирует рельеф, увеличивает выносливость.
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
 - 07.25, 09.35, 10.25, 13.00** Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
 - 07.55, 11.00, 12.55** Новости
 - 08.00** Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Казани. (6+)
 - 11.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов)-ЦСКА. (6+)
 - 13.45** «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
 - 14.05** «Небесная грация». (0+)
 - 14.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). Прямая трансляция
 - 15.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция
 - 17.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 17.55, 21.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 18.25** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
 - 19.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
 - 21.00** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
 - 22.05** Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
 - 23.45** Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
 - 01.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
 - 03.25** Пр прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30** Тееп чарт. (16+)
 - 09.00** Лига свежих клипов. (16+)
 - 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.30** Без кутюр. (16+)
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** Хит-Сториз. Группа «Hi-Fi» - «А мы любим!». (16+)
 - 12.35** Плейлист | Весна. (16+)
 - 14.00** Короли Чартов. (16+)
 - 15.00** 10 самых! (16+)
 - 15.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00** Изнанка Реввы. Начинка Пирожкова. (16+)
 - 18.00** Лихие хиты. (16+)
 - Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х.
 - 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 21.00** Муз'итив. (16+)
 - 22.00** Наше. (16+)
 - 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
 - 01.20** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

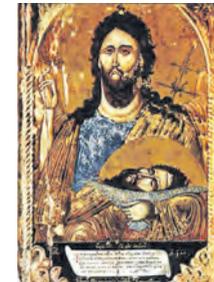
- МУЛЬТ**
- 06.00, 16.00** «Мини-мишки». (0+)
 - Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
 - 09.00, 12.00, 19.00, 23.00, 03.00** «Ми-ми-мишки». (0+)
 - Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
 - 11.00** «Луддвилль. Прогноз». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Отель у овец». (0+)
 - 07.00** «Детский сад для зверят». (6+)
 - Это самый настоящий детский сад - но для зверей, живущих в зоопарках и заповедниках!
 - 07.30** «Три кота». (0+)
 - 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
 - 09.20** «Три кота». (0+)
 - 10.20** О! Кино! «Смешарики легенда о золотом драконе». (6+)
 - 11.40** «Смешарики». (0+)
 - 14.20** «Играем вместе». (0+)
 - 14.25** «Смешарики». (0+)
 - 17.00** О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
 - Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсенем и Лупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
 - 18.15** «Три кота». (0+)
 - 01.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)
 - 08.40, 16.40, 00.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - Прошло два года после исчезновения армии злых роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее коварный предводитель, и Тоботам снова нужно встать на защиту мира и порядка.
 - 11.40, 19.40, 03.40** «Ум и Хрум». (0+)
 - О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды.
 - 12.55, 20.55, 04.55** «Котёнок Шмяк». (0+)
 - Экранизация мирового детского бестселлера.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 06.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
 - 08.30** «Цветяшки». (0+)
 - 09.00** «ДиноСити». (0+)
 - 09.30** «Сона из Тоствилля». (0+)
 - 10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес.
 - 11.00** «Простоквашино». (0+)
 - 14.00** «Три кота». (0+)
 - 18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 - 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 23.30** «Царевны». (0+)
 - 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
 - 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
 - 05.35** В поисках Бога. (12+)
 - 06.05** Профессор Осипов. (0+)
 - 06.40** Святые России. (6+)
 - 07.50** Образ буди верным... (0+)
 - 08.25** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)
 - 09.00** Простые чудеса. (12+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45** Паломница. (12+)
 - 13.50** Соль земли Русской. (0+)
 - 15.05** Русский мир. (12+)
 - 16.10** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
 - СССР, 1981 г.
 - 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 19.35** Щипков. (12+)
 - 19.45** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
 - СССР, 1987 г.
 - 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 22.30** День Патриарха. (0+)
 - 22.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.55** Спас-стрим. (16+)
 - 01.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 02.40** Щипков. (12+)
 - 02.50** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 03.40** Дом. (0+)
 - 04.10** Глобус православия. (12+)

Православный календарь

9 марта
Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 4. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромынь Московской области.

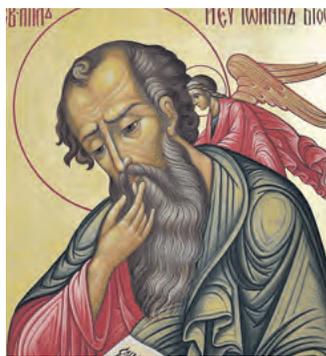
Постный день.

«...От деятельности по своей воле и по своему разуму немедленно явится попечительность о себе, предстанут уму различные соображения, предположение, опасения, мечты, уничтожат внимательную молитву».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отныне будете видеть небо отверстым»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета

может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому. (Ин, 1:43-51)

Нельзя прийти ко спасению, если не вступишь сам делом на истинный путь спасения.

Филарет М. Московский

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 марта, в воскресенье.

Евангелие от Иоанна, рассказав о призвании Нафанаила к апостольству, сохранило тайну: мы можем лишь догадываться, почему слова Христа о том, что Он прежде знакомства с Нафанаилом видел его под смоковницей, столь сильно повлияли на будущего апостола. Конечно, христианская экзегетическая традиция имеет свой ответ, к примеру, святитель Иоанн Златоуст общую для многих авторитетных толкователей мысль выразил в таких словах: «Знал Он и прежде благонравие Нафанаила, не как человек, следивший за ним, а как Бог. И ныне „Я видел тебя под смоковницею“, когда никого там не было, а был только Филипп и Нафанаил и между собою об этом говорили». То есть речь здесь идет о частной беседе Нафанаила с Филиппом, содержание которой Спаситель не мог знать как человек, но мог знать как Бог. Впрочем, есть и еще одно предположение относительно обращенной к Нафанаилу фразы Христа,

оно состоит в том, что Господь видел уединенную молитву Своего будущего апостола, содержанием которой было воззвание к Богу о скорейшем пришествии Мессии.

Прежде же чем произнести слова о смоковнице, Спаситель сказал другую крайне любопытную фразу. Он указал на Нафанаила как на того израильянина, «в котором нет лукавства», или, иначе, притворства. Отсутствие притворства и вытекающая искренность, пожалуй, и есть то, что было общим у апостолов. Все они, вне зависимости от своего происхождения, возраста или же социального статуса, были людьми предельно искренними. Конечно, искренность не была гарантом отсутствия ошибок. Мы знаем, что ученики Христовы ошибались и ошибались иной раз сильно, достаточно вспомнить об их упорном неприятии слова Христа о том, что Ему надлежит пострадать. Иногда апостолы проявляли слабость, иногда и другие



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

шероховатости характера, но при этом они всегда были искренними. Единственное исключение – Иуда Искариот. Этот человек в какой-то момент пошел по пути лукавства, и оно его погубило. Пример искренности апостолов – это своего рода завет всем поколениям христиан. Если мы хотим унаследовать ту же благую участь, которую унаследовали ближайшие ученики Христовы, нам стоит отложить всякое притворство, нам надо быть честными и искренними, как с Богом, так и друг с другом. И дай Бог, чтобы мы смогли быть такими!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

УСЛУГИ. ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ

8 (916) 810-47-28 Одинокий мужчина познакомится с доброжелательной женщиной для помощи по хозяйству. М. «Бульвар Рокоссовского». Хорошую оплату гарантирую. Тел.: 8 (916) 810-47-28

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

ОГРН 120770037647

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
 - спишем оформленный обманым путем кредит
 - взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
 - оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

МУЗЕЙ КНИГИ

Общества книголюбив дорогом купит

КНИГИ И ЖУРНАЛЫ ДО 1945 Г.

За редкие издания платим до 1 млн. рублей

КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, иконы, знаки, ст. награды, бронзу и др.

Детские книги и игрушки СССР

Тел.: +7 (929) 537-00-50

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПИЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатки, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПИЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

КУПИЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КОМИССИОНТОР

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-00-00

8 (966) 907-44-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскурранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 774-00-05 КУПИЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

КУПИЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КУПИЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР

Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книги, Открытки, Документы

8-993-271-18-01

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будд, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модели автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 297-94-65 Куплю книги. Тел.: 8 (925) 297-94-65

8 (925) 514-36-14 Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПА-РЫ. Пив. кружки. Гжель. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант., вкладыши. Актёры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсвечники, керосиновые, настольн. лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШЫ. Янтарь. КАССЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приёмники, пластинки, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад. ножи. Модели машин, жел. дор. РИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ., ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Елоч. игрушки. Кукол. КНИГИ, др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (903) 678-15-44 Ковёр. Мебель. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Икону. Электронику. Орден. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Журналы. Духи. Бижутерию. Шкатулку. Люстру. Картину. Елоч. игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44.

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД и СОВЕТСКИЕ ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведи, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосквья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (989) 183-77-75 Познакомлюсь с мужчиной от 60 лет для серьёзных отношений. Мне 65 лет, симпатичная блондинка. Тел.: 8 (989) 183-77-75

КУПИЮ

СКУПКА. БЫСТРО.

ДЕНЬГИ СРАЗУ

8 (499) 226-25-39

ООО «РЕСЕЙЛ»
ОГРН 1207700376201

8 (495) 723-19-05 Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (915) 374-46-88 Куплю/сниму квартиру у собственника. Тел.: 8 (915) 374-46-88

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССЧОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000₽

■ 8 (925) 254-00-05 УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ И ВХОДНЫХ ДВЕРЕЙ. Без выходов. Опыт мастеров 10+ лет. Гарантия. Установим ваши двери или предложим купить наши. ДВЕРИ НЕДОРОГО от 1700 руб. Выезд мастера на дом с каталогом и образцами покрытий. Договор на дому. Доставка бесплатно до квартиры. Замер бесплатно. Тел.: 8 (925) 254-00-05

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.
Из своего материала или заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печей. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам **СКИДКА 30%**. Работаем БЕЗ предоплаты.
8 (977) 999-87-35
8 (906) 740-38-95 ВАЛЕРИЙ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайддинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

■ 8 (965) 208-20-54 Выполним все виды работ по ремонту квартир и офисов (обои, покраска, электрика, напольные покрытия, кафель, фактура). Опыт работы большой. Помощь в покупке стройматериалов. Славяне. Тел.: 8 (965) 208-20-54, Сергей

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плинтусов. Замена дверных замков, пель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходов. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пароходного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно.
Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ЛОМБАРДЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники.
135 филиалов в Москве.
ООО «Ломбард Платинум»
ОГРН 1087746946847.
8 (499) 112-05-33

ПРОДАМ

РЕСЕЙЛ МАРКЕТ
ДИСКОНТ-МАГАЗИН

электроники и ювелирных изделий
RESALEMARKET.RU
8 (499) 226-25-39
АО «Ресейл-АйТи», ОГРН 1247700680864
Юр.адрес: г. Москва, Таможенный пр., д. 6, стр. 3

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.**

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (925) 933-26-38, 8 (965) 393-33-79 Консьержку приглашаем на работу. Метро «Преображенская площадь» рядом. Сменная работа. 1/3. Оплата от 1770 руб. за смену на руки. Тел.: 8 (925) 933-26-38, 8 (965) 393-33-79.

■ 8 (968) 836-15-67 Требуется консьержка, ул. Грекова, 11. От м. «Медведково» 6 мин. пешком. Условия отличные, дружный подъезд, з/п без задержек 1300 руб./день. График день + ночь + день/4 дня отдых, с 14 до 15 тихий час. Обязанности стандартные + летом полив палисадника, зимой мытьё пола в холле 1-го этажа. Тел.: 8 (968) 836-15-67, Лидия

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходов и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11
8 (903) 013-52-78
м. «Ленинский проспект»

РА «Солидарность-Публишер»
8 (499) 530-29-07,
8 (499) 530-28-07,
м. «Аэропорт»

Stroki.info (000 «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98
8 (495) 133-16-22
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА 000 «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00
многоканальный
м. «Семёновская»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03
м. «Китай-город»

000 «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская»

000 «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07
8 (495) 944-22-07
м. «Планерная»

РА «Манго Адв»
8 (495) 646-03-83
м. «Преображенская площадь»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30
м. «ВДНХ»

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69
м. «Текстильщики»

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96
м. «Алексеевская»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20
8 (916) 408-49-91
м. «Солнцево»

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Никогда не знаешь, где найдёшь своё счастье.

Когда тебе кажется, что ты застрял на месте, стоит попробовать сделать шаг в другом направлении.

Пари

Однажды я осознала, что не могу и не хочу больше проживать «день сурка». Начать встряску себя любимой решила со смены профессии. Новостью поделилась с подругой во время бизнес-ланча.

– Я увольняюсь, – огорошила я Мари-ну, как только она села за столик.

– Что случилось? Ты нашла другую работу?

– Нет, просто мне надоело.

– А чем ты будешь заниматься?

– Пока не знаю, да хоть в такси пойду работать, – ответила я просто так.

– Ты ж знаешь, что отец научил меня водить машину еще в детстве, и у меня есть водительское удостоверение.

– Да ладно, – махнула рукой подруга. – Где ты и где такси? И месяца не продержишься.

– Спорим? На ужин в самом дорогом ресторане, – раззадорила я и лихо добавила: – Усложняю задачу: через два месяца я представлю тебе своего парня, с которым познакомлюсь в своем же такси.

У Марины отвисла челюсть.

Когда писала заявление об увольнении, моя решительность значительно поубавилась. В какие дебри заведет этот дурацкий спор – неизвестно, а то, что я непременно найду приключения, к бабке не ходи.

Но включить задний ход не позволил мой амбициозный характер. Пари есть пари. И потом, мне нравится общаться с людьми.

На такси В НОВУЮ ЖИЗНЬ



Мой первый пассажир

Перед первым рейсом охватила паника: вдруг я не понравлюсь клиенту? Или не смогу поддержать разговор? Или не найду правильный маршрут? Потом взяла себя в руки: Катя, просто будь собой. Это всего лишь пари. Всего лишь игра. Временная подработка.

Дверь машины открылась, и на заднее сиденье сел пожилой мужчина.

– Добрый день.

– Девушка за рулем такси? – удивился мой первый пассажир. – Надеюсь, мы с вами благополучно доедем до места назначения – оздоровительного центра. Там проходят мои занятия йогой.

– И давно вы занимаетесь?

– Пять лет, с тех пор, как остался один. Эти занятия спасли меня от уныния и депрессии. Сначала было трудно, но теперь я чувствую себя хорошо...

Я рассматривала мужчину в салонном зеркале заднего вида: 65-70 лет, стильная стрижка, добрые глаза, не новая, но чистая и отутюженная одежда.

– Извините, но мне кажется, что на занятия вы ходите не только из-за спортивного интереса.

Пассажир хитро улыбнулся:

– Там замечательная атмосфера для общения с очень интересными людьми, которые разделяют мои взгляды и жизненные ценности. Наша группа – возрастная, в основном одинокие люди. Но там мы чувствуем себя моложе лет на двадцать.

Пару месяцев назад у нас появилась новенькая – Анна Максимовна. Она справляется с такими сложными асанами, что даже инструктор удивляется.

За разговорами мы доехали очень быстро.

– Благодарю за чудесную поездку.

Поездки, встречи, разговоры

Две недели моей новой жизни пролетели как один день. Мне нравилась моя работа: почти в каждой поездке я погружалась в мир чужих историй. Любовь у людей рождалась в самых обыденных ситуациях: долгие разговоры в очереди, случайные взгляды в метро,

неспешные прогулки по дорожке.

Кто-то рассказывал о том, как случайная встреча в библиотеке закончилась долгожданной свадьбой, кто-то вспоминал, как заблудился в незнакомом городе, пока его не выручил незнакомец, ставший потом спутником жизни. Я верила, что и моя встреча с судьбой скоро произойдет. А

пока что на личном фронте была полная тишина.

До часа X оставалась неделя. А подходящих вариантов не было.

Что ж, надо уметь проигрывать. Мои размышления прервало сообщение о новом заказе. Клиент по имени Денис вызвал машину к салону красоты. Ну, думаю, сейчас повезу красавчика.

Подъехала, жду. Выходит длинноногая блондинка, и прямиком к моей машине.

– Вы Денис? – удивляюсь я.

– А вы Армен? – удивляется она не меньше меня.

Оказывается, такси от своего имени заказал молодой человек девушки. А я забыла сменить имя от предыдущего водителя автомобиля. Мы повеселились от души.

В конце рабочего дня я была словно выжатый лимон. Мысль только одна: побыстрее добраться до дома, но тут нарисовался вызов из близстоящего бизнес-центра. Решила взять.

В машину сел молодой, симпатичный, представительный мужчина.

Приветливо кивнула ему, но в ответ получила недовольную гримасу и кучу упреков:

– Что так далеко припарковалась? Не могла прямо к выходу подъехать? Все пробки на дорогах только из-за ва...

Я была в шоке. Настроение в конце рабочего дня и так было паршивое, а тут еще этот нахал со своими наездами. В общем, не сдержалась, в словах не постеснялась и высказала ему все, что думаю о таких, как он – самовлюбленных и избалованных вниманием мужиках. Он обалдел от моих знаний русского языка и замолчал на полуслове. Высадила пассажира у адреса и бросила ему напоследок:

– Можете жаловаться!..

Доставка цветов

До конца моего эксперимента оставались считанные дни, и мне уже было все равно.

На следующий день позвонили из цветочного магазина и попросили уточнить адрес для курьера. А вскоре раздался звонок в домофоне: «Доставка цветов».

Когда открыла дверь, не поверила глазам: передо мной стоял вчерашний клиент-хам с огромным букетом цветов. Он сначала мялся, затем долго извинялся, а потом пригласил в ресторан. Оказалось, уж очень я ему в душу запахла, умею дать отпор и вообще, таких, как я, он еще не встречал.

– Вы верите в любовь с первого взгляда? – спросил мой несостоявшийся пассажир.

– Пока не знаю, – растерялась я...

...В назначенное время на ужин к Марине я пришла не одна, а в сопровождении Александра. Подруга была в некотором расстройстве из-за перспективы оплачивать ужин. Проблему разрешил мой новый знакомый.

С Александром мы уже полгода вместе. В такси я больше не работаю. Решила овладеть новой профессией. Пошла на курсы. И если честно, то меня очень устраивает роль жены.

ЕКАТЕРИНА

«Истинная любовь всегда приходит неожиданно и меняет всю жизнь человека».
Лев Толстой

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Чувствуете, как дни прибавляются, как солнышко начинает пригревать?

Комнатные растения точно так же чувствуют, что весна уже совсем близко, и начинают оживать и трогаться в рост. Поэтому сейчас, в начале сезона, можно им устроить обрезку-стрижку.

Обрезка нужна, если:

- ✓ ветки и побеги повреждены или оголены;
- ✓ крона слишком густая;
- ✓ требуется сформировать растение;
- ✓ необходимо омолодить растение.

Весенние стрижки для цветов

Когда и как поможет стрижка

- 1** Большие бесформенные растения обрезка омолодит и придаст им форму. Побеги в этом случае обрезаются на треть или даже полностью удаляются (старые побеги).
- 2** Вьющиеся растения также желательнее подстричь. Это стимулирует рост новых молодых побегов и придаст большую пышность.
- 3** Толстые и прямые отростки (так называемые жирующие побеги) тоже следует подстричь и удалить. Эти побеги зачастую отнимают силы и питательные вещества у растения.
- 4** Иногда цветок приходится обрезать практически полностью. Такая кардинальная процедура требуется, если растение полностью утратило декоративный вид, а после обрезки новые побеги придут ему пышность и красоту.



– Что произошло с тем молодым парнем, который тебе каждый день приносил розы?
– Он женился на продавщице цветов!



Правила обрезки

Срез необходимо сделать над листом, направленным наружу. В противном случае все новые побеги будут расти вовнутрь. Срезать нужно чуть выше почки и немного наискосок. Место среза присыпать толченым углем.



Обрезка противопоказана...

Нельзя обрезать розоточные бесстебельные растения (примулы, гloxинии, сенполии, аспидистры, ахименес и т.п.). У них можно удалять только засохшие листочки и увядшие цветы.

Нельзя обрезать растения, у которые бутоны появляются только на старых побегах. Обрезку проводят только после цветения.

Нельзя обрезать пальмы. В середине листьев находится верхушечная почка, за счет которой они растут.



Выращиваем из черенков

При обрезке растений, если побеги здоровые, их можно использовать в качестве черенков. Для укоренения лучше всего использовать однолетние и полуодревесневшие части растения, а также верхушечные и срединные части побегов.

Длинные побеги укорачиваются до 5-15 см. На каждом побеге должны оставаться по 3-4 листика и 2-3 междоузлия (расстояние между листьями). Если часть стебля верхняя, верхнюю точку роста желательнее удалить, при этом срез должен находиться выше верхнего листа примерно на 1 см.

Если у растения есть млечный сок, сразу промойте срезы. В противном случае он застынет и закупорит «сосуды», мешая всасыванию воды и росту корней. Укоренять черенки можно в воде, песке, почвенном субстрате, вермикулите.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! С 1 февраля 2025 года открыта досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2025 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 февраля по 31 марта 2025 года) на подписку действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 февраля по 31 марта 2025 г.	Цена в основной период с 1 апреля 2025 г.
на 1 мес.	303,96 Р*	321,10 Р*
на 2 мес.	607,92 Р*	642,20 Р*
на 3 мес.	911,88 Р*	963,30 Р*
на 4 мес.	1215,84 Р*	1284,40 Р*
на 5 мес.	1519,80 Р*	1605,50 Р*
на 6 мес.	1823,76 Р*	1926,60 Р*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ПОРЯДОК
В ГОЛОВЕ—**

**ПОРЯДОК
В ЖИЗНИ**

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную
и долгосрочную память

Повышает умственную
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
системный подход



**ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ
РАБОТЫ МОЗГА!**

реклама
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**