



№19  
(640)

ТВ-программа с 13 по 19 мая 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

О Днѣи  
Победы!



Фото: ИТАР-ТАСС

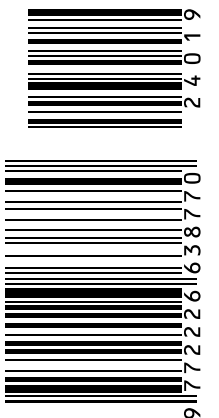
12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Великая Отечественная война,  
9 мая 1945 года. Чехословакия.  
Прага. Советские воины  
в освобожденном городе.  
Фотохроника ТАСС

ISSN 2226-6380



9 772226 163877 0 24019



## Александр Лойе рассказал об «Операции «Карпаты»

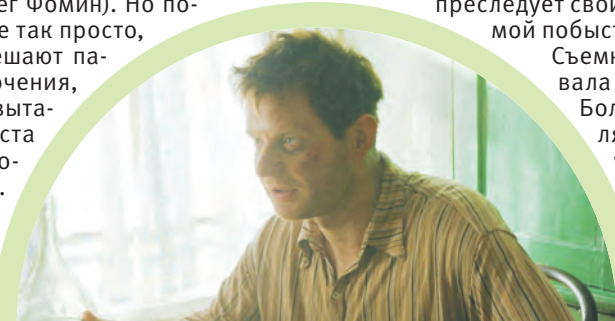
На телеканале РЕН ТВ – премьера остросюжетного исторического сериала режиссёра Олега Фомина «Операция «Карпаты». Действие фильма начинается в 1949 году. После очередной боевой схватки с бандеровцами в Карпатах командование сводных частей МВД и МГБ (тогда существовало Министерство государственной безопасности СССР) решает внедрить в бандитское подполье своих людей. Операцию возглавляет полковник Давыдов (его играет Олег Фомин). Но подобраться к бандитам не так просто, поэтому действовать решают парадоксально: из заключения, пообещав амнистию, вытаскивают вора-рецидивиста Чуму (в этом образе появится Александр Лойе). Ему предстоит научить оперативника-лейтенанта Вороновского (в этой роли – Владимир

Верёвочкин) уголовному жаргону и всем «прихватам», которыми владеет сам...

– Меня эта история захватила, когда я только начал читать сценарий, – вспоминает Александр Лойе. – Потому что она прежде всего человеческая. А взаимоотношения людей всегда интересны – особенно в той ситуации, в которой оказываются наши герои. Мой герой Чума – персонаж неоднозначный. Его нельзя назвать идейным борцом, он преследует свои интересы: вернуться домой побыстрее...

Съемкам сериала предшествовала долгая работа в архивах. Большую помощь создателям проекта оказали научные сотрудники музея Росгвардии, которые подбирали для них материал.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



## «Квартирник у Маргулиса» покажет выпуск к 100-летию Окуджавы

В четверг, 9 мая, выйдет специальный выпуск программы «Квартирник НТВ у Маргулиса», посвященный 100-летию поэта, прозаика, певца и композитора Булата Окуджавы. Гости вечера станут народный артист России, режиссер, худрук МХТ имени Чехова Константин Хабенский и рок-группа «Ундервуд». Артисты представят альбом «Проект О» с каверами на произведения великого барда. В гостях у Евгения Маргулиса артисты исполнят такие произведения великого поэта, как «Надежды маленький оркестрик», «Я пишу исторический роман...», «Заезжий музыкант», «Дежурный по апрелю» и другие.

– Во-первых, в моем детстве и юности в моей семье звучало множество песен Окуджавы, и я впитал их в себя, – рассказал Константин Хабенский. – Во-вторых, уже в период студенчества и моего становления, исполняя эти песни, я осознавал, что они по энергии имеют право существовать в другом регистре. Эта идея долго сопровождала меня, и с ребятами из «Ундервуда» мы начали фантазировать о том, как создать новое звучание с прекрасными смыслами, которые были, есть и будут в текстах Булата Шалвовича.

Фото PR НТВ

## «Универ» возвращается!

На телеканале ТНТ 13 мая состоится долгожданная премьера сериала «Универ. 13 лет спустя». Это продолжение одного из культовых проектов, знакомого многим зрителям. События нового комедийного сериала развернутся через три года после истории, рассказанной в фильме «Универ. 10 лет спустя». Зрителей ждет множество сюрпризов, главный из которых – возвращение Эдуарда «Кузи» Кузьмина в исполнении актера Виталия Гогунского.



Также к своим ролям вернутся Станислав Ярушин, Анна Хилькевич, Арарат Кещян, Александр Мартынов, Екатерина Молоховская и другие. Режиссером проекта стал Семён Литовчин.

– Было немного волнительно возвращаться после 11-летнего перерыва – но в то же время появился новый опыт, появились новые грани и в моей жизни, и в роли Кузи, который все это время жил в Агаповке, где успел разбогатеть и стать олигархом, – говорит Виталий Гогунский. – Я, честно говоря, давно не испытывал такого азарта: ждал каждый съемочный день. Было прекрасно вернуться после такого перерыва, да еще и олигархом, да еще и в любимый «Универ»!

Фото телеканала ТНТ

## «Папины дочки» обещают интригу

В Москве идут съемки нового сезона популярного сериала «Папины дочки» (телеканал СТС). Он станет, пожалуй, самым интригующим, и, возможно, последним. Во втором сезоне в проекте появилась Даша Васнецова (Анастасия Сиваева) – мать девочек. И теперь зрителям будет интересно наблюдать, как развиваются ее отношения с брошенными дочерьми и мужем Вениамином (который вынужден был в одиночку заниматься их воспитанием). Перемены в жизни коснутся и любимой тети девочек Галины Сергеевны (Елизавета Арзамасова).

Фото PR телеканала СТС



## Ошибка заставит докопаться до истины

На телеканале Домашний завершили съемки мелодрамы под рабочим названием «Ошибка». Роли в фильме исполнили Елена Аросьева, Сергей Масленников, Валентина Муравская, Фёдор Подчерцев, Елизавета Мельникова, Алла Малкова, Зинфира Арсланова, Елена Прогоннова, Кирилл Краснов и другие артисты.

Мир благополучной семьи Кати (Елена Аросьева) и Алексея (Сергей Масленников) Бажовых переворачивается после убийства соседской девочки. На месте преступления

заметили машину Кати. Первоначально следователь подозревает Бажовых. Но вскоре выясняется, что жертвой должна была стать сама Катя. Кто мог желать ей смерти?

Семье придется пройти через череду больших и сложных испытаний, прежде чем докопаться до истины, и не потерять самое дорогое, что у них есть, – любовь.

– Катя потеряла себя, когда перестала мечтать и развиваться, – рассказывает Елена Аросьева о своей героине. – В нашем фильме каждый член семьи проходит кризис, после которого открывает себя нового, и эта трансформация возвращает гармонию в семью.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Начались съемки сериала «Чёрная графиня»

Режиссёры Илья Куликов и Иван Корвин приступили к съемкам восьмисерийного детективного триллера «Чёрная графиня» производства онлайн-кинотеатра Okko и кинокомпании Legio Felix. Главные роли в остросюжетном сериале исполняют Кирилл Кяро, Юрий Чурсин, Екатерина Волкова и Олег Васильков.

По сюжету в Москве и Петербурге вот уже год гремит сенсационное театральное событие. Несмотря на многомиллионную стоимость билета и всего одно место в зале, желающих нет отбоя. Еще бы, ведь

уникальный формат снимает границу между художественным вымыслом и действительностью. Каждый спектакль – штучная работа, созданная под конкретного зрителя и продуманная до мелочей целой командой сценаристов, психологов и актеров под руководством талантливой режиссера (его играет Юрий Чурсин), по ста-

вившего уже 11 успешных представлений подряд. Действие разворачивается в особняке XIX века, построенном посре-

ди леса, вдали от цивилизации, куда зритель доставляется на вертолете. И вот начинается 12-е шоу, но в этот раз все идет не по сценарию, что приводит к трагической гибели одного из актеров, а труппа, администрация и зритель оказываются изолированными от внешнего мира...

– Я не вдохновляюсь чужими произведениями, но в сериале «Черная графиня» хотелось достичь атмосферы, близкой к атмосфере классических детективов,

но сделать ее гораздо более современной, – рассказывает режиссер Илья Куликов. – Атмосфера должна быть мрачной, но при этом очень увлекательной – чтобы зритель не мог оторваться от зрелища и вместе с героями погрузился в эту историю с головой. Этот сериал – не просто развлечение, он заставляет задуматься о важных вещах. И еще одна особенность проекта: здесь все герои – главные, и каждый актер у нас – звезда.

Съемки пройдут до середины грядущего лета, а премьера запланирована на 2025 год.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko





## Любители снова будут перепевать звёзд

На Первом канале начались съёмки нового сезона шоу «Перепой звезду». Напомним, что по правилам в проекте участвуют певцы-любители и звезды, исполняющие известные песни. В каждом выпуске звучит по восемь хитов. По правилам первый куплет начинает любитель, затем выступает звезда, а в конце они поют дуэтом. Участник шоу и звезда впервые увидят друг друга только на сцене.

Жюри в новом сезоне осталось прежним: Надежда Михалкова, Егор Кончаловский, Пётр Дранга, Денис Казанский и Лариса Гузеева. Кто стал ведущими нового сезона, пока держится в тайне. Раньше с этой ролью справлялись Антон Лаврентьев и Аля Кокушкина. Но в этом сезоне телезрители увидят новых ведущих.

Фото Первого канала



## У Фёдора Бондарчука главная роль

В Москве идёт работа над сериалом «Калимба». Это психологический триллер с Фёдором Бондарчуком в главной роли. Режиссером-постановщиком проекта выступил Нурбек Эген, известный зрителям по своим многосерийным фильмам «Мажор-4», «Самка богомола», «Шерлок в России» и другим.

Сюжет истории закрученный. В ходе психологического эксперимента профессор Медцерский (Фёдор Бондарчук) соберет в замкнутом пространстве жертв и их обидчиков. Среди подопытных – бывший журналист, потерявший жену и оказавшийся по уши в долгах, наркодиллер, кинувший на деньги бывшую девушку, своенравная Наташа, совершившая ДТП, в котором пострадал госслужащий, и другие персонажи. На испытуемых надеты браслеты, которые в случае неповиновения моментально бьют владельца разрядом тока. Длительность опыта – не больше 15 дней, и этого времени, по мнению профессора, вполне достаточно для того, чтобы... А вот для чего именно – загадка.

Также в сериале снимались Сергей Гармаш, Алёна Михайлова, Лиза Шакира, Пётр Скворцов, Сергей Горощко и другие актеры.

## Где снимают фильм «Огниво»

Продолжается работа над фильмом «Огниво». Его снимают по мотивам одноименной сказки Ганса Кристиана Андерсена.

В центре сюжета картины режиссера Александра Войтинского – приключения веселого и хитрого паренька Вани в сказочном царстве. Иван никогда не теряется: обвести любого вокруг пальца – запросто!

Но однажды в поисках удачи он находит огниво.

Старинную зажигалку, по нашему.

А отсюда вдруг появляется царевна Даша и просит о помощи. И сражаться Ване придется не только за царевну, но и за правду, надежду и любовь...

Роли в этой истории исполняют Роман Евдокимов, Антонина Бойко, Виталий Хаев, Ирина Старшенбаум, Юрий Кузнецов, Ян Цапник, Сергей Марин, Михаил Трухин и другие артисты. Одна из интересных ролей досталась Ирине Горбачёвой. Она играет сразу двух сказочных персонажей, волшебных птиц Гамаюна и Алкноста, которые встречаются героев в небесном саду.

Съемки проекта проходят в Новгородской области (на территории Новгородского кремля, музея-заповедника Витославлицы, Знаменского подворья), в Республике Карелия и в Санкт-Петербурге.

В прокат киноленту планируют выпустить в октябре этого года.

## Дмитрий Губерниев станет вести «Чёрный список»

Реалити-шоу «Чёрный список», которое выходит на телеканале «Пятница!», будет вести Дмитрий Губерниев. Спортивный комментатор проверит различные компании и частных лиц в сфере бытовых услуг в трех ценовых сегментах: дешевом, среднем и дорогом. Недобросовестные исполнители будут навсегда занесены в «черный список», а за оказание услуг высокого качества мастера получат двойную оплату труда. В первых выпусках (преьера ожидается 13 мая) Дмитрий Губерниев проверит мастеров, которые приходят к нам в дом: нянь, строителей, ремонтников, парикмахеров, дезинфекторов. Он наглядно покажет, как недобросовестные исполнители наживаются на незнании потребителей, и даст рекомендации: на что обратить внимание при заказе мастеров.

Фото телеканала «Пятница!»



# НА ЗАМЕТКУ «Добрый автобус» приглашает в путешествие

Почти за семь лет своего существования проект «Добрый автобус» проделал невероятный путь. Судите сами: в 2017 году по Москве курсировал только один автобус, а сегодня у нас 11 автобусов и более 60 уникальных маршрутов по Москве и Подмосковию! Ежедневно в поездки отправляется более 500 пассажиров. Может быть, и вам пора отправиться с нами в увлекательное путешествие?

## Пенсия – пора впечатлений

С 2018 года «Добрый автобус» стал частью проекта «Московское долголетие», благодаря поддержке Мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина, Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, а также при содействии Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Главной целью проекта всегда была поддержка москвичей стар-

шего поколения, людей, которые трудились, жили и развивали нашу страну, благодарность за их труд. Наша важная миссия заключается в том, чтобы приобщить людей золотого возраста к культурной жизни столицы, дать хороший повод проявить активность, разнообразить времяпрепровождение, а самое главное – подарить заряд хорошего настроения, позитива и незабываемые эмоции. Раньше это

было недоступно из-за нехватки свободного времени. Но выход на пенсию – это прекрасный повод наверстать упущенное.

## Маршруты на любой вкус

У каждого автобуса в проекте существует своя индивидуальная программа и свой увлекательный маршрут. Мы посещаем такие уникальные места, как: ● Свято-Троицкая Сергиева лавра ● храм Николая Чудотворца в Никулино ● Николо-Угрешский монастырь ● Гжельский фарфоровый завод ● кондитерская фабрика «Красный Октябрь» ● академия акварели Сергея Андрияки ● знаменитый стадион «Лужники» ● канатная дорога на Воробьевых горах ● дом-музей Марины Цветаевой

На сегодняшний день «Добрый автобус» перевез более полумиллиона человек.

- музей Сергея Прокофьева
- государственный музей Владимира Высоцкого.

Мы также путешествуем по реке на уникальных, не имеющих аналогов в мире электросудах. Только у пассажиров «Доброго автобуса» есть возможность посетить с экскурсией такие уникальные места, как Южный и Северный речные вокзалы. – Я очень рада, что проект «Доброго автобуса» пользуется таким вниманием, и вижу, как его любят люди уважаемого возраста. На протяжении многих лет работы проекта у нас сформировались любимые всеми маршруты и направления. В то же время мы всегда в поиске новых интересных локаций и откликаемся на предложения друзей и пассажиров «Доброго автобуса», – отметила Сабина Цветкова, руководитель проекта «Добрый автобус».



## ДЕТАЛИ Осталось только записаться!

Принять участие в путешествиях «Доброго автобуса» могут активные участники проекта «Московское долголетие», а также жители Москвы, достигшие пенсионного возраста. Уточнить подробности и записаться на экскурсию можно в центре «Московского долголетия» по вашему району или по телефону: **8 (495) 870-44-44** Записывайтесь, мы вас ждем! Движение – это жизнь!



## Вкусно, интересно, увлекательно

У проекта «Добрый автобус» множество душевных традиций: на борту пассажиров всегда ждут вкусные угощения, наши знаменитые пирожки, а также мы вместе с нашей большой командой поздравляем всех именинников, решивших отпраздновать свой день рождения вместе с нами! На борту всегда присутствуют два квалифицированных экскурсовода, они помогают взглянуть на столицу под другим углом и узнать что-то новое, обратить внимание на детали, которые до этого ускользали из поля зрения. Золотой возраст – это уникальная пора, когда можно посвящать время себе и наполнять свою жизнь новыми впечатлениями.

Подготовила  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**  
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Найти своё дело

Часто случается так: имея диплом по одной специальности, человек является экспертом абсолютно в другой области знаний. Как понять, в какой сфере деятельности вам будет не только комфортно и интересно работать, но и которая будет приносить вам хороший заработок?



## ВСПОМНИТЕ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ

Кем вы хотели стать, когда вырастаете? Что просили подарить вам на день рождения? Составьте список занятий, которые приносят вам удовольствие. Добавьте в него дела, которые вы готовы делать бесплатно. А также перечень того, чем вы бы не стали заниматься ни при каких обстоятельствах.

## ВЫХОДИТЕ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Если вас заинтересовала та область, которой вы никогда не занимались, разрешите себе узнать о ней больше. Возможно, именно этот опыт станет возможностью найти себя.

## МНОГО ОБЩАЙТЕСЬ

Окружающие люди могут обладать той информацией, которая будет для вас важной и нужной. Разговаривайте на любые темы, ведь это ключ к новым знаниям, знакомствам и возможностям.

## ПОЛУЧАЙТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПОИСКА

Конечно, результата хочется быстро, но и отрицательный опыт тоже очень полезен. Относитесь к процессу философски и получайте удовольствие от того, что открываете для себя новые знания.

## НАУЧИТЕСЬ ПОНИМАТЬ СЕБЯ

Прислушивайтесь к своим желаниям, мыслям. Помните, что только вы сами можете сделать себя счастливым, поэтому слушайте в первую очередь себя.

*Делайте то, что нравится.*

*Возможно, уже завтра ваше любимое дело начнет приносить прибыль.*

Как часто мужчина даже не догадывается, что его любимой чего-то не хватает? Да практически всю дорогу!

**А** как поступает женщина? Конечно делает прозрачные намеки, которые понятны, по ее мнению, даже самому безнадежному тугодуму. Но, к сожалению, не ее любимому мужчине... Просто потому что мужчинам проще получать не намек, а инструкцию. О каких вещах нужно просить не стесняясь?

## О браке

Если вы хотите видеть этого мужчину рядом в качестве мужа, прямо скажите ему об этом. Конечно, это не нужно обсуждать на первом свидании, но если вы общаетесь достаточно долго, то молчать о том, что вы не готовы к роли любовницы или сожительницы, не стоит. Мужчина должен понимать, что если он не готов рассматривать вас в качестве законной супруги, то вам с ним не по пути.

## О верности

Согласился с предыдущим пунктом, и дело дошло до ЗАГСа? Тогда важно «на берегу» попросить мужчину сохранять друг другу верность. Не бойтесь показать старомодной, ведь речь идет не только о взаимном уважении, но и о вашем здоровье. Если не озвучить свою позицию, мужчина может посчитать, что для вас это не так уж важно. А если он не собирается относиться серьезно к вашей просьбе, значит, не сильно дорожит вашими отношениями.

# «Дорогой, я хочу тебя попросить...»



Женщины предпочитают не тех мужчин, которые читают мысли, а тех, которые угадывают желания.



## О разделении бытовых обязанностей

Мужчины часто думают, что их вклад в семейную жизнь заключается в том, чтобы приносить деньги, а все остальные заботы автоматически ложатся на женские плечи. Поэтому не нужно бояться просить мужчину о разделении домашних обязанностей, особенно если вы тоже много работаете. Не намекать, не жаловаться, а именно просить совершить конкретные действия. Любящий мужчина не откажется взять на себя часть домашних забот.

## О ваших сокровенных желаниях

Если вы не готовы на определенные интимные эксперименты, честно скажите об этом партнеру. У всех людей свое представление о том, что допустимо, а что нет. Он может просто не догадываться, что вы испытываете дискомфорт или к чему-то не готовы. Если мужчина вас ценит и уважает, он никогда не будет делать что-то против вашей воли.

## О желании иметь детей

Важно обсудить «детский вопрос» до вступления в брак, чтобы потом не пришлось сожалеть о том, что ваши представления о семье противоположны.

## О невмешательстве со стороны родных

О, эта свекровь, без предупреждения приходящая проведать сыночка и «недоразумение, на котором он женился», и открывающая дверь своим ключом! Скажете, анекдот? А для кого-то это безрадостная реальность. Если у мужчины прекрасные отношения с матерью, это хорошо. Поговорите с любимым о том, что вы уважаете родственников, но ни ваши, ни его родные не должны без вашего согласия вмешиваться в жизнь вашей семьи, даже имея самые благие намерения. Близкие могут что-то подсказать или посоветовать, а вот прислушиваться к советам или нет – ваше личное дело.

Справедливости ради надо учесть и потребности мужчин. О том, какие женские просьбы они не готовы выполнить.

## НЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ

Такой запрет поставит мужчину перед выбором: или вы, или они... Вы уверены, что он выберет вас?

## ЛЮБИТЬ ТО ЖЕ, ЧТО ЛЮБИТЕ ВЫ

Например, вы любите мелодрамы, а мужчина – экшны. Не стоит заставлять его сидеть рядом с вами и вникать в перипетии экранной любви. Нет ничего плохого в том, что ваши интересы разнятся.

## ТРЕБОВАТЬ ИЗМЕНИТЬСЯ

Перевоспитывать взрослого мужчину – это утопия. Или принимайте человека таким, какой он есть, или найдите того, кто будет больше соответствовать вашим требованиям.

## ЗАПРЕЩАТЬ СМОТРЕТЬ НА ДРУГИХ ЖЕНЩИН

Физиология мужчин такова, что они невольно обращают внимание на всех привлекательных представительниц противоположного пола. Но это вовсе не значит, что он готов вам изменить или уйти к другой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Дорогая, не проси меня об этом...»

НА ЗАМЕТКУ



## Искусство, которое помогло победить

9 мая Московский академический Театр сатиры представит на основной сцене спектакль-концерт «Синий платочек», посвященный празднику Победы. В основе спектакля – пьеса Григория Горина «Прощай, конференсье!» в постановке Андрея Миронова, которой в этом году исполняется 40 лет.

За годы войны 42 000 артистов провели почти 1 500 000 спектаклей-конcertов на фронтах Великой Отечественной. Вместе с армией шли к победе, выступая в тяжелых условиях. Площадками становились опушки леса, блиндажи, сараи, грузовики.

Среди этой огромной «невидимой» армии были и артисты Театра сатиры.

Одни – Анатолий Папанов, Евгений Весник – воевали с оружием в руках. Другие в составе бригады № 13 объезжали линию фронта с концертами.

– Мы скрупулезно собирали сведения из дневников, книг и личных воспоминаний наших артистов, – рассказал худрук Театра сатиры Сергей Газаров. – В результате появился спектакль «Синий платочек», который документально рассказывает о людях театра, о жизни, быте и тихом подвиге фронтовых актерских бригад, о том, как искусство помогает победить смерть.

Фото пресс-службы Театра сатиры





# Не дайте болезни поставить вас на колени!

*За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.*

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

## ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 08.05.2024 по 08.06.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. У учёных с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятный эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

## ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний.

И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания.

Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволит лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа?

Ну конечно же, нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё! Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

## СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ.

Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее!

А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультразвуковой аппарат. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги.

А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально заборлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм. Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний.

Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой серьёзных заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню.

С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

## БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам.

От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артритами всё ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение... Уже после первого применения вы можете ощутить положительный результат.

Вы больше не будете съёживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина.

Ведь еда в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла.

Таким образом, приобретая АВРОРУ, вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ.

Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе простатит).

А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка!

С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа.

Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите!

Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина нового, высокого уровня, доступная вам уже сегодня.

Ведь в этом аппарате есть всё, что вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена вашей семьи!

Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня!

Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче!

Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

## 8 (800) 511-60-42

### ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

+  
БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU  
WWW.APTEKA.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На Первом канале прошли новые серии одного из самых рейтинговых телевизионных сериалов «По законам военного времени».

**С**едьмой сезон называется «Враг за спиной» (производство «Стар Медиа Дистрибьюшн» по заказу АО «Первый канал»). Зрители снова встретились с любимыми героями в исполнении Екатерины Климовой и Александра Панкротова-Чёрного. А те, кто пропустил новые серии в эфире, может посмотреть их бесплатно и без регистрации на сайте Первого канала. Режиссером новых серий стал Дмитрий Петрунь. Нам удалось узнать подробности съемок седьмого сезона и понять, что же так привлекает зрителей в этом проекте, который остается популярным на протяжении уже стольких лет.

### Место и время

Напомним, события разворачиваются осенью 1944 года в Литве. Следователь военной прокуратуры Светлана Елагина (в исполнении Екатерины Климовой) и старшина Григорий Федоренко (его играет Александр Панкратов-Чёрный) едут за новым назначением в штаб фронта. По дороге, на границе Белоруссии и Литвы, их машину обстреливают неизвестные, и они вынужденно оказываются в штабе сводного батальона, которым командует старый друг Елагиной подполковник Егор Шилов (в этой роли в фильме появляется Дмитрий Лавров). Он предлагает им присоединиться к его батальону и вместе бороться с многочисленными бандами «лесных братьев» и городским подпольем на территории Литвы...

### Старинный замок и концерт Шульженко

Съемки сериала проходили в Калининграде, городе Черняховске Калининградской области, а также в старинном замке Вальдау в пригороде Калининграда. Это старинное сооружение построено в 1264 году, здесь снимались и другие эпизоды предыдущих сезонов сериала «По законам военного времени». В седьмом сезоне также использовались старинные интерьеры замка – например, огромный стол с зеленым сукном, за которым

# «По законам военного времени»: что осталось за кадром



Подполковник Егор Шилов в исполнении Дмитрия Лаврова.



Екатерина Климова на съёмочной площадке сериала «По законам военного времени».



Съёмки одного из эпизодов.

сидит героиня Екатерины Климовой. Он был изготовлен в XVII веке, когда в замке Вальдау был инкоgnито Пётр I.

На съемках обязательно присутствовал военный консультант, который подсказывал съемочной группе, как ходили и что носили солдаты и офицеры, какие у них были погоны, чем еще отличались рода войск.

Большое внимание на съемках было уделено костюмам персонажей

и аксессуарам. Есть и аутентичные вещи того времени, которые находили на блошиных рынках и на сайтах по объявлениям о продаже. Художники по костюмам тщательно изучили не только сценарий, но и фотографии того времени: какие носили фасоны одежды, какая была ткань. Откроем вам маленькую тайну: в одной из серий главная героиня – Светлана Елагина – появляется не в военной форме, а в штатском. По сцена-

рию она пойдет на концерт Клавдии Шульженко в Дом культуры в нежно-голубом платье.

### Главная героиня

Как известно поклонникам сериала, на протяжении всех семи сезонов главной героиней этой истории остается следователь военной прокуратуры Светлана Елагина, которую играет Екатерина Климова. Ее героине придется многое пережить и расследовать немало дел.

– Этот сериал помогает поверить в то, что не бывает безвыходных ситуаций, – рассказывает Екатерина Климова. – Моя героиня своим примером демонстрирует невероятную стойкость и умение преодолеть опасные моменты – и при этом верить в свет-

лое и доброе. За время съемок сериала «По законам военного времени» между нами и зрителями возникла взаимная любовь, и я ее чувствую. Практически каждый день я встречаюсь с вопросами от поклонников: «Когда будет продолжение?» Ко мне подходят, говорят, что смотрят и любят наш сериал. Меня спрашивают: в чем секрет популярности этого фильма? Он очень простой: каждый сезон собирается прекрасная команда, мы получаем колоссальное удовольствие от совместной работы. Сама тема, сколько мы бы ее ни раскрывали – она все равно настолько глубока, что кажется неисчерпаемой. Люди искренне сопереживают героям, прошедшим войну. Это люди, сильные духом, на которых хочется равняться, это наша история, она вос-

пытывает примерами настоящего подвига и героизма. Любой человек, как мне кажется, должен знать историю страны, в которой он живет, и в первую очередь то, как народ преодолевал тяжелые испытания. А наш сериал достаточно достоверный: мы опираемся на факты, которые реально существовали.

### Подполковник Шилов

С подполковником Егором Шиловым в исполнении Дмитрия Лаврова зрители впервые встретились в одном из предыдущих сезонов, и теперь он – полноценный герой этой истории. Актер с трепетом относится к своему персонажу.

– Сериал «По законам военного времени» – уже практически классика, – говорит Дмитрий Лавров. – Мне кажется, зрителей привлекает интересно закрученный сюжет и динамичность событий. И такие мощные, узнаваемые артисты в кадре, на плечах которых это все держится. Мой герой в сериале уже второй сезон. В новых сериях Шилов вырастет в звании, но останется таким же жестким и принципиальным. Мой герой – честный, открытый, искренний, не подлый, где-то грубый. С Елагиной у них профессиональные отношения, хотя они друзья детства, и Шилов испытывает к ней нежные чувства, которые скрывает, прячет за работой...

Создатели сериала пока не объявляли о том, что этот сезон – финальный. Так что не исключено, что в скором времени нас снова будет ждать продолжение...

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

### ДЕТАЛИ

#### «География» любимого сериала

Напоминаем, как от сезона к сезону менялись время и место действия сериала «По законам военного времени», а также тот, кто сидел в режиссерском кресле:

**I сезон** – июль 1941, Киев (режиссер Максим Мехеда).

**II сезон** – осень 1941, Харьков (режиссер Максим Мехеда).

**III сезон** – лето-осень 1944, Одесса (режиссер Евгений Серов).

**IV сезон** – 9 мая 1945, Истербург в Восточной Пруссии (режиссер Сергей Виноградов).

**V сезон** – сентябрь 1945, Кенигсберг (режиссер Сергей Виноградов).

**VI сезон** – ноябрь 1941, Ростов-на-Дону (режиссер Сергей Виноградов).

**VII сезон** – осень 1944, Литва (режиссер Дмитрий Петрунь).



Светлана Елагина в исполнении Екатерины Климовой.



Вечная слава ратному и трудовому подвигу нашего народа! С праздником, дорогие наши читатели!

**И** сегодня наша викторина посвящена Дню Победы. Давайте вместе вспомним те героические дни и ночи, когда ковалась на фронте и в тылу наша Победа, возвратимся к некоторым славным и героическим страницам нашей истории.

# С Днём Победы!

**1** Уже в первые дни Великой Отечественной войны, 24 июня 1941 года, было создано «Совинформбюро». Звучавшие ежедневно сводки с фронтов ждала и слушала вся страна. Ждала с волнением, переживанием, надеждой и глубокой верой. Верой в Победу. «Внимание! Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза!»...

Сообщения от Советского информбюро зачитывал легендарный диктор Юрий Левитан. Уже в конце лета 1941 года на Юрия Борисовича началась настоящая охота – гитлеровцы получили приказ уничтожить «голос Москвы», ликвидировать Левитана. Специальное подразделение НКВД взяло диктора под усиленную охрану... И только через 25 лет после окончания войны была раскрыта информация о перемещениях, местах пребывания «голоса Москвы». Из какого города велось вещание и Юрий Левитан зачитывал в радиоэфир сводки «Сов-информбюро» в 1941 году, в том числе в дни битвы за Москву?

- а) Из Москвы.
- б) Из Куйбышева (Самара).
- в) Из Свердловска (Екатеринбург).



Фото ТАСС. Фотограф: Владимир Луценко

**3** Самолёты – штурмовики, бомбардировщики, истребители, разведчики – приближали нашу Победу в битве за мирное небо. На легендарном истребителе Ла-5 (самолёт был создан в 1942 году ОКБ под руководством С.А. Лавочкина) сражался наш знаменитый ас, трижды Герой Советского Союза Иван Кожедуб. Именно на таком самолёте воевал и знаменитый лётчик-герой, лётчик-легенда Алексей Маресьев, который лишился из-за ранения обеих ног, но остался в строю. А этот наш самолёт-штурмовик советские конструкторы называли летающим танком, а фашисты – чёрной смертью, или просто чумой. Как назывался самолёт-штурмовик?

- а) УТ-2МВ. б) Су-6. в) Ил-2.

**4** В годы Великой Отечественной войны именно это имя, «Катюша», появилось у бесствольных систем полевой реактивной артиллерии. Миномётные установки БМ-13 базировались на грузовике и были впервые опробованы батареей капитана Ивана Андреевича Флёрова. Вспомните, на каком участке фронта 4 июля 1941 года был сделан первый боевой залп нашей легендарной «Катюшей»?

- а) В районе Выборга.
- б) В районе Орши.
- в) Под Вязьмой.



Фото ТАСС. Фотограф: Евзеркин Эмильевич

**6** 5 августа 1943 года в Москве после победы в Курской битве в честь освобождения городов Орёл и Белгород был дан первый салют. С этого времени Орёл и Белгород вошли в историю России как города первого победного салюта. Напомним, в годы Великой Отечественной войны салюты назначались по приказу Верховного Главнокомандующего и проходили в столице – Москве. А этот победный салют (первой степени, в 24 залпа из 324 орудий) был дан не в Москве, а в другом городе-герое. Назовите этот город?

- а) Ленинград. б) Сталинград. в) Севастополь.

**7** Творческие агитбригады во времена войны стали буквально фронтовыми. Их создавали в том числе при крупных воинских соединениях: дивизиях, армиях. Бойцы ждали и с радостью встречали выступления артистов, музыкантов, творческих коллективов. Для солдат и офицеров артисты готовили разнообразные концертные программы. Но в каждой из них обязательно были любимые стихи и песни. В составе творческих агитбригад на передовой выступали Клавдия Шульженко, Леонид Утесов, Лидия Русланова, Любовь Орлова, Аркадий Райкин и другие великие мастера сцены. Назовите, кто из них спел в победном мае 45-го в Берлине на ступенях поверженного Рейхстага наши знаменитые «Валенки»?

- а) Клавдия Шульженко. б) Любовь Орлова.
- в) Лидия Русланова.

**5** Медицинские работники в годы Великой Отечественной войны спасали, нередко рискуя собственной жизнью, жизни раненых на передовой, сутками без отдыха работали в госпиталях. Многие из них награждены орденами и медалями. В России есть немало памятных знаков, посвящённых фронтовым медикам. В знаменитом на весь мир мемориальном комплексе на Мамаевом Кургане есть памятник фронтовым медсёстрам. Кто послужил прообразом скульптурного изображения фронтовой медсестры?

- а) Валерия Гнаровская. б) Мария Кухарская. в) Зинаида Туснолобова.

**8** Исторический Парад Победы 1945 года в Москве на Красной площади состоялся 24 июня в 10 часов утра. В главном парадном строю прошли фронтовики, солдаты нашей Великой Победы. Парад длился 122 минуты. По данным Министерства обороны, в том первом историческом Параде Победы приняли участие 24 маршала, 249 генералов, 2536 других офицеров, 31 116 сержантов и солдат, сводный военный оркестр из 1400 человек.

Завершила Парад церемония повержения вражеских знамён и штандартов (сегодня они хранятся в Центральном музее Вооружённых Сил). Под звук барабанов они были брошены к подножию Мавзолея. Вспомните, кто принимал этот исторический парад и кто командовал парадом?

- а) Принимал этот парад маршал Георгий Жуков, а командовал парадом маршал Константин Рокоссовский.
- б) Принимал парад генералиссимус Иосиф Сталин, а командовал парадом Константин Рокоссовский.
- в) Принимал парад маршал Константин Рокоссовский, а командовал парадом маршал Георгий Жуков.

**2** О мужестве и подвиге нашего народа в годы Великой Отечественной войны, о нашей Победе снято огромное количество фильмов. Многие из них любимы уже несколькими поколениями. Один из первых военных фильмов, рассказывающих о нашей Победе, это фильм знаменитого режиссёра Ивана Пырьева. Согласно сюжету этой киноленты, влюблённую молодую пару Василия и Варвару разлучает война. Расставаясь, молодые люди пообещали друг другу встретиться после войны. И даже назначили точное место свидания – на

Каменном мосту в Москве. На всех дорогах войны, в бою, когда смерть подходила близко, артиллерист Василий Кудряшов воевал отважно, бил врага, приближая свою встречу с любимой – зенитчицей Варварой Панковой. Сквозь военное лихолетье Василий и Варвара пронесли и берегли свою любовь и остались живыми всем смертям назло. Вспомните, как называется этот легендарный фильм?

- а) «В шесть часов вечера после войны». б) «Служили три товарища». в) «О тех, кого помню и люблю».

## ОТВЕТЫ

1-а. в. Сначала Левитан переводил в специально подготовленном здании в Свердловске (Екатеринбург). 2-а. секретаря в Свердловске (Екатеринбург). 3-а. Ил-2 – советский истребитель. 4-б. Ил-2 – советский истребитель. 5-а. Валерия Гнаровская. 6-б. Мария Кухарская. 7-а. Любовь Орлова. 8-а. Принимал этот парад маршал Георгий Жуков, а командовал парадом Константин Рокоссовский.



Андрей Бутин сыграл немало ролей в нашем кино. Причём некоторые из них подзабыты даже как жанр, но было время, когда зрители ждали выхода каждой новой серии ситкома «Кафе «Клубничка», например, или «Моей прекрасной няни».

**П**оводом для нашего сегодняшнего разговора послужил показ сериала «Любовь во всем виновата», который состоится 8 мая на телеканале Домашний.

## То, что нужно зрителю

– Начну, возможно, с неожиданного вопроса, потому что, готовясь к интервью и рассматривая фотографии, поймала себя на мысли, что вам очень подходит именно канал Домашний. Смотрите его?

– Угадали! «Домашний» нам очень нравится всем, и мы его смотрим чаще, чем все остальные каналы! В какой-то момент моя жена Дарья Михайличенко (актриса театра и кино. – Прим. ред.) говорит: «Выключи эти новости, все эти программы о здоровье, невозможно смотреть и слушать!» А Домашний – он светлый, положительно заряженный, тихий в хорошем смысле этого слова, потому что там идет жизнь, никто не кричит, никто не отстаивает какие-то позиции.

Канал прогрессирует, понимаю, что нужно для зрителя. Прямо по Станиславскому: театр это для людей, которые сейчас ходят по улице, сегодня, в этот момент.

– Вдвойне приятно сниматься для зрителей любимого канала! Как бы вы охарактеризовали своего героя Юрия в проекте «Любовь во всем виновата»?

– Юрий – одинокий человек, у него умерла жена, достаточно рано дочь уехала учиться в Москву. Общались они по телефону, она очень-очень редко к нему приезжала, он страдал от этого. Мне очень жаль его, до кома в горле, до слез. Он уходил в работу, в виноградники, в вино. На других моих геро-

## Андрей БУТИН:

# // Двум актёрам под одной крышей замечательно живётся!



**А Домашний – он светлый, положительно заряженный, тихий, в хорошем смысле этого слова, потому что там идет жизнь, никто не кричит, никто не отстаивает какие-то позиции.**

ев он не похож совсем. – **Какие у Юрия отношения с Мариной, героиней актрисы Марины Митрофановой?**

– Он ее очень-очень, безумно любит, как он безумно любил, в хорошем смысле, свою жену. Марина очень похожа на маму... Ради дочери он готов на все.

## Осень, Крым, виноград

– **Чем запомнились съёмки сериала «Любовь во всем виновата»?**

– Безумно талантливый Олег Кириченко – режиссер, продюсер, сценарист, оператор – он во всем талантлив, просто большое

полнено энергией солнца, тепла, Крыма.

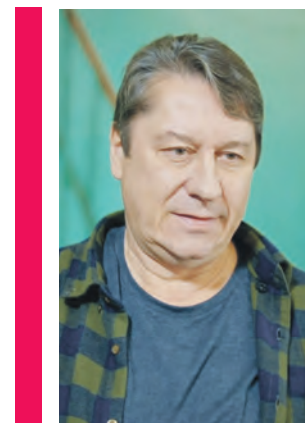
## «Я лентяй по натуре»

– **Какой вы дома? Чем любите заниматься, чем не любите, но приходится?**

– Дома я такой, какой нужен моим родным, жене и сыну. Что нужно делать, то и буду. Но я лентяй по натуре. Заниматься не люблю ничем, но если нужно, делаю все более-менее хорошо, качественно.

– **У вас дача. Можете назвать себя огородником или только дачником, который сидит в креслачке у самовара...**

– Себя назвать огородником не могу. Вот у меня есть друзья, сумасшедшие огородники, теплицы всякие строят и прочее-прочее. Изначально никаких грядок у нас не планировалось, только газончик, кусточки. Но сейчас штук пять грядок есть: зеленая, лучок, помидорки, огурчики, клубничка, малина, вишня, черешня. Каким-то образом все потихоньку выросло. Мы сейчас любим нашу дачу со всем, что на ней растет! В пандемию мы застали весь цикл: как снег сошел, как травка проклюнулась, как первые цветочки, листочки, потом цветочки, ягодки... Это, конечно, замечательно. И по поводу самовара. Шашлыки мы любим, гостей любим, в кресле посидеть у



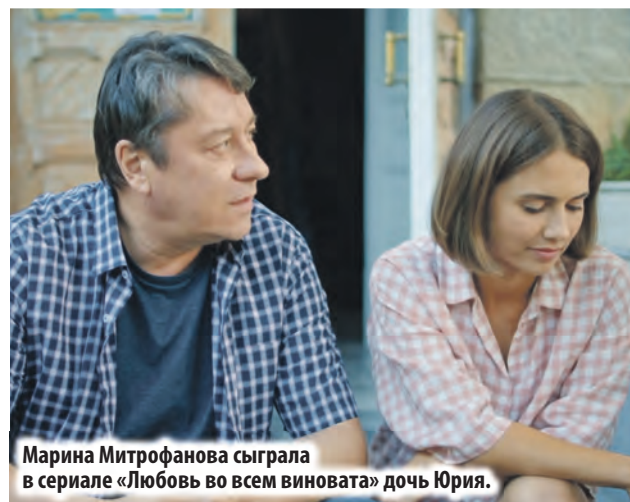
**«Когда человек горит, человек своим делом болеет, большое счастье быть рядом и питываться этой энергией».**

костерка, поболтать (улыбается).

– **А трудно ли жить двум актёрам под одной крышей?**

– Трудно, когда разные профессии, потому что разные интересы. Ты можешь сходить с ума по какой-то ерунде актерской, нюансы, какие-то полутона обдумывать, а человек не понимает. Нет, как раз два актёра друг друга понимают. И проблемы понимают, и трудности, и какие-то радости, поддерживают друг друга. Двум актёрам под одной крышей замечательно живётся! К тому же я очень люблю Дашу, свою жену, маму нашего Фёдора!

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**



**Марина Митрофанова сыграла в сериале «Любовь во всем виновата» дочь Юрия.**

## ■ Подробности

### «Генерал Удальцов – роскошная роль!»

– **Вы снялись в первом российском сериале «Кафе «Клубничка». С какими чувствами его вспоминаете?**

– Позвольте вас поправить – это не сериал, это был ситком, первый российский, огромный, бесконечный ситком «Кафе «Клубничка»! С теплыми чувствами вспоминаю эту историю, замечательно мы проводили время, были друг другу всегда рады... Это, наверное, чуть ли первая моя работа в конце 90-х. Мы выпустились в 91-м году, попали в мясорубку 90-х, когда ничего не снималось, не происходило. В Театре сатиры в 1991 году гастроли закончились, ничего не было, съемок не было – и вдруг ситком «Клубничка»! Мы снимались все за 100 долларов и были счастливы, просто бежали туда. И народ смотрел: были очень хорошие актёры, было и смешно, и трогательно.

– **Чуть позже «Клубничка» был проект «Слава Богу, ты пришёл!». В чём особенность такого формата и существования в нём?**

– Там экспромт. Тебе говорят: вот такая ситуация, вот такие обстоятельства, и ты импровизируешь. В Comedy Club импровизируют, но там совсем другая история, в КВН тоже другое, шутки сложные. А тут актерское существование, ты принимаешь обстоятельства и в этом существуешь. В зависимости от того, как поведет себя приглашенный персонаж, и пляшешь в разные стороны. Чисто актерская импровизация! Интересный опыт!

– **А какая роль или проект вам больше всего запомнились?**

– В «Моей прекрасной няне» мне очень запомнился и полюбился генерал Удальцов. Роскошная была роль, и я роскошный! С ним было несколько серий, которые повторяли просто бесконечно, именно эти из миллиона снятых! (Улыбается.)



Шоу «Суперниндзя» на СТС давно обросло целой армией поклонников – людей, которые любят зрелищные соревнования и спортивный азарт.

**А** многие из них не просто любят смотреть за тем, как выступают другие, но и себя хотят показать. Причем среди этих энтузиастов спорта оказалось полно детей, поэтому телеканал запустил специальный сезон шоу – «Суперниндзя. Дети». Призовой фонд в 6 миллионов рублей разделит три победителя, а всего на него будут претендовать 108 юных атлетов из 49 городов России и Беларуси. Поддерживать участников будут трое ведущих – Дмитрий Масленников, Равшана Куркова и наш сегодняшний гость Василий Артемьев.

## Азарт в пятикратном размере

– Василий, в новом шоу «Суперниндзя. Дети» вашим соведущим снова стал Дмитрий Масленников. Также к вам присоединилась Равшана Куркова. Как вам такое трио?

– Прекрасное! Что касается возвращения Димы, он для меня целый аккумулятор энергии. Мы всегда рады друг друга видеть, поэтому что то, через что мы прошли, снимая первый сезон «Суперниндзя», создает крепкие дружественные связи. Четырнадцатичасовые смены в холод, дождь и ветер укрепили наш дуэт. Мне кажется, Дима обладает природным даром шоумена. А для Равшаны это

# «Спорт готовит ребёнка ко взрослой жизни»

первый такой опыт, но она гармонично вписалась в наш проект. Мне нравится, что она открыта и со свойственной девушкам чувствительностью может выстроить эмоциональную связь с участниками и их близкими.



– Вы самый опытный ведущий проектов в формате «ниндзя». Ощущения на съёмках шоу с детьми были другие?

– В этот раз снимали в павильоне, в том числе поэтому трасса преобразилась и стала еще ярче. Рядом с ней чувствовал себя как в компьютер-

## Василий АРТЕМЬЕВ:

ной игре. А так, в целом те же ажиотаж и азарт, только в пятикратном размере. Переживал еще больше, потому что в проект попало много талантливых юных спортсменов с самой разной судьбой. Здесь три возрастные группы: от девяти до четырнадцати лет. И, так как моей дочке как раз девять, я еще глубже и больше ощущал эмоциональную связь с героями и их родителями. Я же посещаю соревнования дочери, поэтому действительно хорошо с этим знаком. Бывает, голос срывается, когда болеешь за нее.

## Ниндзя-спорт – это серьезно

– Ваша дочь Лиза тоже спортсменка?

– Да, волейболистка. Три года занимается в детско-юношеской спортивной школе, но до этого много всего перепробовала, чтобы понять, что ей ближе. Вот командный спорт ей очень нравится. И мне это близко: я сам примерно в таком же возрасте начал играть в команде.

– Лиза не думала поучаствовать в шоу «Суперниндзя. Дети»?

– Мы с ней однажды посетили детские соревно-

вания по гонкам с препятствиями. Что-то она даже пробовала, но жгучего желания соревноваться именно в этой дисциплине не испытала. Я видел высоченный уровень участников, посещал очные кастинги, поэтому понимаю, насколько хорошо действительно нужно владеть принципами ниндзя-спорта и гонок с препятствиями, чтобы состязаться с героями проекта на равных.

## Не бояться ошибок

– Препятствий много и вне спорта: буллинг, проблемы со здоровьем, отношения в семье. Это ведь часто встречается и в биографии героев шоу?

– В нашем проекте есть прекрасные примеры того, какую важную роль спорт играет в жизни, как помогает выработать характер, стойкость и внутренний стержень, чтобы такие препятствия проходить. Я придерживаюсь мнения, что такие уроки готовят ребенка ко взрослой жизни, где нужно справляться со многими испытаниями.

– Наблюдая за юными участниками шоу, не настолько ли по детству?

– Думаю, что каждый возраст по-своему прекрасен. В какие-то моменты, конечно, скучаешь по некой беззаботности, отсутствию груза ответственности, абсолютной свободе и радости. Но, опять же, не все в такой обстановке растут. В целом мне просто приятно было смотреть, как наши герои преодолевали себя, ставили перед собой цели и достигали их своим трудом. Это один из самых главных уроков спорта – не бояться ошибаться. Во взрослой жизни цена промаха может быть намного выше, поэтому, когда уже закален, действуй осознанно.

## Большие карьерные планы

– После завершения спортивной карьеры какие полезные привычки остались с вами?

– Несколько раз в неделю хожу в тренажерный зал. Хочу заняться бегом, тем более появились предложения, связанные с бегом на дальние дистанции. Также являюсь одним из организаторов корпоративной лиги по бесконтактному регби, поэтому много времени уделяю и обучению людей, и привлечению новых команд.

За три года у нас больше 80 команд приняли участие в наших турнирах. Ну и конечно, «Суперниндзя» как часть моей спортивной жизни. Это самый большой из всех возможных проектов о спорте и особый способ популяризации ЗОЖ.

Подготовила  
Ольга  
БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# В спорте всегда есть большая цель

– Василий, а каким вы были ребёнком?

– Довольно активным и эмоциональным, любил оспаривать и тренерское мнение, и судейские решения. Но я думаю, потом, когда я научился лучше контролировать эмоции, эта черта характера только подстегивала идти вперед, чтобы стать первым. Благодаря заложенным с детства аспектам я и в спорте добился многого, играл роль капитана много лет, и в клубах различных, и в национальной сборной.

– Деньги мотивировали на этом пути?

– Когда занимаешься спортом, тем более профессионально, то делаешь это не столько из-за дохода. Всегда есть большая цель, будь то победа или участие в крупных соревнованиях. В свое время именно поэтому я переехал за границу, хотя в России мог обеспечить себе более комфортную жизнь. Там же приходилось с нуля все доказывать в условиях куда более жесткой конкуренции, в одной из сильнейших регбийных лиг мира – в Англии. Но я очень рад, что уехал в неизвестность и немало добился. Когда занимаешься спортом, хочешь выступать на соревнованиях са-

мого высокого уровня и конкурировать с лучшими атлетами.

– Крупный приз тоже добавляет мотивации. Помните, на что потратили первые деньги, заработанные в спорте?

– Да, на автомобиль. Это первая машина, которую я приобрел себе сам. Сначала я ездил на маминую Renault Clio, называл ее серебряной пулей. Действительно хорошая была машина, неубиваемая. А потом купил BMW – быструю, с мощным двигателем.





# ГОТОВИМ В ВЫХОДНЫЕ ШАШЛЫКИ

Приготовление пищи на природе – приятная составляющая пикников и дачных посиделок в выходные дни. Кроме гастрономического удовольствия это еще и время общения с родными и друзьями-единомышленниками. Теплый май да-

рит возможность насладиться шашлыками и природой, позитивным общением, яркими эмоциями, новыми фотографиями, замечательными воспоминаниями. А мы подобрали для вас варианты шашлыка, приготовленного на открытом огне.



## Шашлык из свинины на кефире

На 12 персон.  
Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 кг умеренно жирной свинины (шея)
- 700 мл кефира
- 1 кг лука ■ пучок петрушки ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свинину нарезать крупными кусками, лук и петрушку – мелко порубить.
- 2 В глубокую посуду сложить мясо, лук, петрушку, посолить, поперчить, хорошо перемешать и залить кефиром, оставить на 30 минут.
- 3 Замаринованное мясо нанизать на шампуры и жарить над углями до готовности, переворачивая шампуры как можно чаще.
- 4 Подавать со свежими овощами и любимым соусом.



## Шашлык из лосося с сулугуни

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 213 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе лосося
- 200 г сулугуни
- 1 лимон ■ 2 зубчика чеснока ■ базилик
- итальянские травы
- молотый черный перец ■ паприка ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать крупными кубиками, сулугуни – соразмерными кусками.
- 2 Из половины лимона выжать сок. Вторую нарезать дольками.
- 3 Чеснок мелко нарезать.
- 4 Сделать маринад: в миске смешать лимонный сок, чеснок, соль, паприку, черный перец.
- 5 В маринад опустить куски рыбы, оставить на 5-10 минут, после чего нанизать на шампуры, чередуя с сыром.
- 6 Жарить на мангале до готовности.

## Индейка в имбирном маринаде

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг филе индейки
- 1 сладкий перец
- 70 мл уксуса 6%
- 2 см корня имбиря
- 1 перчик чили
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 ст. л. соевого соуса
- небольшой пучок зеленого лука



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сладкий перец и чили очистить от семян и плодоножки, нарезать произвольно.
- 2 Имбирь очистить, нарезать небольшими пластинками.
- 3 Сложить в чашу блендера весь перец, имбирь, чеснок, лук, добавить уксус и соевый соус, взбить до однородности.
- 4 Филе нарезать средними кубиками (4-5 см), залить маринадом, оставить на 15-20 минут.
- 5 Нанизать куски филе на шампуры, жарить на мангале до готовности.

## Люля-кебаб из смешанного фарша

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 273 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мяса птицы (курица, индейка)
- 100 г свинины
- 100 г говядины
- 3 луковицы
- 1 ч. л. молотого кориандра ■ 1 ч. л. зиры
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

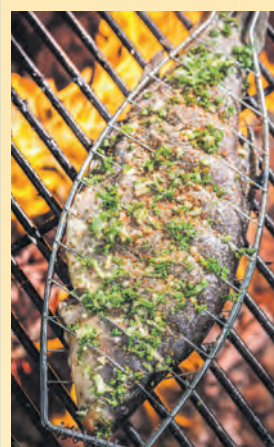
- 1 Все мясо и лук мелко нарубить или пропустить через мясорубку.
- 2 Добавить зиру, кориандр, молотый черный перец, посолить, тщательно вымесить, отбить и убрать в холодильник на полчаса.
- 3 Сформировать кебабы на шампурах и жарить над углями, как можно чаще переворачивая.

## Речная рыба на решётке

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных речных рыбы (судак, карась и т.п.)
- пучок укропа ■ 4 пера зеленого лука
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу почистить, выпотрошить, тщательно вымыть, обсушить, натереть солью и перцем.
- 2 Внутри каждой рыбы положить по 3-4 веточки укропа и 1 перу зеленого лука.
- 3 Подготовленную рыбу сбрызнуть растительным маслом, выложить на решетку барбекю.
- 4 Жарить до золотистой корочки (3-5 минут с каждой стороны).

### Подслушано у дачников

Шашлык от шашлыка недалеко жарится!

Любишь шашлык есть, люби и мангал разжечь.

Для шашлыка нет плохой погоды.

## Шашлык из курицы с соевым соусом

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 106 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г куриного филе
- 2 молодых кабачка
- 200 мл натурального йогурта ■ 2 лайма
- 2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла ■ пучок кинзы
- 1 ст. л. соевого соуса
- 2 ч. л. молотой зиры
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок и кинзу измельчить, из лаймов выжать сок.
- 2 Сделать маринад: смешать йогурт, растительное масло, сок лаймов, соевый соус, кинзу, чеснок, зиру, молотый черный перец.
- 3 Куриное филе нарезать крупными кубиками, залить маринадом, оставить на 15-20 минут.
- 4 Кабачок нарезать кружками толщиной 1 см.
- 5 Замаринованное филе нанизать на шампуры, чередуя с кружками кабачка.
- 6 Жарить над углями до готовности.



Что бы съесть, чтобы похудеть? Если вы тоже задаётесь этим вопросом, у нас есть на него ответ: окрошка!

**Т**ем более сейчас, когда уже и зелень своя, с грядочки, и редиска вот-вот пойдёт. Окрошка станет вкусным способом привести себя в норму к лету. А все потому, что это блюдо при правильном приготовлении сочетает в себе три ингредиента для здоровой трапезы: клетчатку, белки и углеводы.

# Кушаем окрошку и худеем понемножку

## ДЕТАЛИ

### КЛЕТЧАТКА: огурцы, редис и зелень

Калорийность овощей и зелени настолько мала, что ее можно не считать. И уж тем более нельзя с ними переборщить. Зелень в окрошке допускается любая, лишь бы вам было вкусно! Можно даже по весне делать акцент именно на нее – свеженькую, с огорода. А потом, по мере появления сезонных редиски и огурцов, смещать соотношение в их сторону.

### УГЛЕВОДЫ: картофель

Углеводов в окрошке не так уж много – только картофель. С ним нужно быть поосторожнее и добавлять умеренно. Картофель содержит 76 ккал и 16 г углеводов на 100 г. А углеводы, как известно, любят счет. И если их не брать на карандаш и не учитывать в ежедневном рационе, их легко переест. Еще один совет: картофель для окрошки лучше варить в мундире, как в классическом рецепте, так он лучше усвоится.

### А если заправляем квасом?

Квас в идеале использовать домашнего приготовления или белый кислый несладкий. В магазине обращайте внимание на этикетку. За счет чего достигается кислотность кваса: за счет молочной кислоты или лимонной? С молочной кислотой напиток будет полезнее, но и дороже, так как процесс его изготовления более длительный. Срок годности натурального кваса – не больше 60 суток.

### БЕЛОК: птица, рыба, кефир, яйца

Белок дает ощущение сытости. Если выбираете птицу, то в идеале это должна быть куриная грудка или грудка индейки. При высоком содержании белка (24 г и 19,2 г соответственно), в них практически отсутствуют жиры и углеводы. Сравните: в таком же количестве свинины белка всего 16 г, но есть еще и жир – целых 21,6 г! Примерно такое же соотношение в докторской колбасе. Поэтому мясо и колбаса в диетической окрошке не приветствуются.

**Хозяйке на заметку. Если собралась делать окрошку, а кваса не оказалось, то заправь майонезом, и получится оливье.**

Если же вы предпочитаете рыбу, выбирайте нежирные сорта (минтай, треска, камбала и т. п.). В них около 20 г белка и менее 1 г жира на 100 г продукта. Также хороши креветки: 19 г белка и 2,2 г жира.

Яйца – это тоже белок и тоже сытность. Если вам важно снизить калорийность, используйте в окрошке преимущественно белок: он в три раза менее калориен, чем желток.

Кефир лучше выбрать низкой жирности – 1 % (37-40 ккал на 100 г) или 2,5 % (50 ккал на 100 г). Разница, как видите, небольшая, поэтому если вам больше нравится кефир пожирнее, можете смело брать 2,5 %. К тому же более жирный кефир даст большую сытость.

## КСТАТИ

### Зелень лучше соли и майонеза

Соль и перец – опасные ингредиенты для окрошки. С ними легко переборщить и получить усиление аппетита или отеки. Лучше добавить побольше ароматной зелени, это сделает вкус окрошки более интересным и полезным для похудения.

И пара слов о майонезе. Покупной продукт диетическим не назовешь ни с какой точки зрения, поэтому использовать его в окрошке для похудения не стоит. Майонез домашнего приготовления более полезный, но все же слишком калорийный, как и сметана. Вывод: мечтаете похудеть? Откажитесь от заправки совсем.

Татьяна МИХАЛЁВА



## ПОДПИСКА на 2024 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

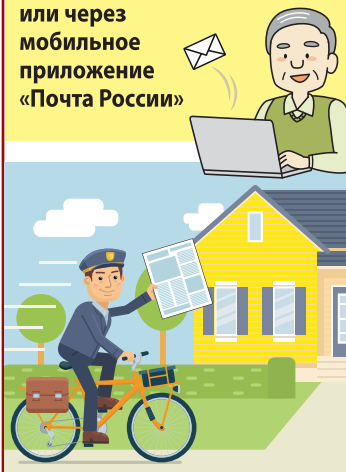
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

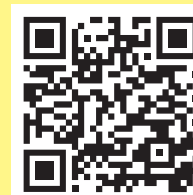
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Рано или поздно все мы встаём перед выбором новой расчёски – старые ломаются, загрязняются, да и просто надоедают.

**Н**о сегодня в магазинах такой широкий ассортимент расчесок, что буквально разбегаются глаза. Как выбрать подходящую именно для наших волос? Поговорим сегодня об этом. Оговоримся сразу: универсальных расчесок в природе не существует. Скорее всего, для ежедневного пользования понадобятся как минимум две расчески: массажная и гребень. А если вы имеете обыкновение делать укладку – ежедневно или периодически – то для этого тоже понадобится отдельная расческа. Правильная расческа не портит и не путает волосы, а наоборот, стимулирует их здоровый рост и укладывает без повреждений.

# подберём .. РАСЧЁСКУ под любую причёску

## Из чего делают расчёски?

Чтобы понять, подходит ли нам выбранная расческа, необходимо знать, из какого материала она изготовлена. Ведь все материалы, из которых изготавливают расчески, имеют определенные свойства, которые в конечном итоге сказываются на состоянии волос. Рассмотрим вкратце преимущества и недостатки самых популярных материалов.

- Расческа из металла портит волосы, но при этом с ее помощью можно уложить идеальные пряди.

### ВАЖНО!

Какой бы формы ни была расческа, она обязательно должна быть качественной. Обязательно обращайте внимание на обработку зубьев – они должны быть гладкими, без малейших зазубрин и повреждений.

- Расческа из пластика подходит для коротких волос, но сильно их электризует. Однако в продаже уже есть расчески из нового вида пластика – износостойкого, который не провоцирует электризацию и прекрасно справляется даже с очень густыми и вьющимися волосами.

- Деревянная расческа хорошо распутывает длинные густые волосы (даже поврежденные), но очень быстро изнашивается и не подходит для укладки со специальными средствами.

- Эбонитовые расчески идеальны для коротких волос, подходят для всех типов, не провоцируют образование статического электричества.

- Силиконовые расчески практически безупречны: отлично расчесывают и распутывают волосы, не электризуют их и, к тому же, прекрасно моются.

- Карбоновые расчески и гребни, часто с керамическим напылением, очень бережно обходятся с волосами, выполняя при этом все свои функции и сохраняя свои свойства очень долго.

- Щетки с натуральной или синтетической щетиной предназначены для вытягивания предварительно распутанных волос при сушке и укладке.



Выбирайте расческу правильно, и вы забудете о проблемах с волосами и их укладкой.

## Основные виды расчёсок



1 Ежедневное применение ■ гребень ■ «рыбья кость»



2 Уход за корнями волос массажные щетки



3 Для окрашивания волос плоская расческа с хвостиком



4 Для укладки брашинги



5 Расчески для укладки всех типов волос

**Гребень – узкие, длинные зубцы** – для кудрявых волос.  
**Гребень – частые зубцы** – для коротких волос.  
**Гребень – крупные, редкие зубцы** – для всех видов волос.

### Для мокрых волос

**Гребень – короткие зубчики** – для коротких волос.  
**Гребень – зубцы расположены в шахматном порядке** – для распутывания волос всех типов.  
**«Рыбья кость»** – плоская щетка с горизонтальными отверстиями – для коротких волос.

– Ты куда направился?  
– В парикмахерскую.  
– В рабочее время?  
– Волосы отросли, пока я был на работе, вот и стрижусь я намереваюсь в рабочее время...



**Массажные щетки – с жесткой щетиной** – для толстых волос.

### Для кудрявых волос

**Массажные щетки – с мягкой щетиной** – для тонких и сухих волос.



**Плоская расческа – с хвостиком** – для всех типов волос.  
**Плоские расчески – для тушевки** (двойная: с редкими тонкими зубьями и частые толстые) – для всех типов волос.



**Продувные брашинги (термобрашинги):**

**Брашинги – большой диаметр** (6-9 см) – для длинных и кудрявых волос.

**Брашинги – средний диаметр** (1,5-2,5 см) – для коротких волос.

**Брашинги – маленький диаметр** – для тонких, коротких и кудрявых волос.

**Туннельная щетка** («скелетная», «рыбья кость») – для тонких и длинных волос.

### Не продувные брашинги:

**Плоский брашинг** – для придания прикорневого объема – для тонких, нормальных и коротких волос.

**Плоская щетка** – для коротких и толстых волос.

**Расческа-вилка**  
**Гребень с широкими зубцами**  
**Плоская щетка**  
**Металлическая расческа**  
**Комбинированная** (разная частота зубьев)





Солнцезащитные очки – это аксессуар, без которого летом не обойтись никому. Но правильно ли мы его выбираем? Ведь зачастую, примеряя очки «от солнца», мы забываем, что главная их функция – защита наших глаз.



### Материал

Линзы солнцезащитных очков делают из стекла и из пластика. Линзы из стекла, какое бы затемнение на них ни было, не пропускают УФ-лучи вовсе. Пластиковые линзы, даже самые темные, от ультрафиолета не защищают. Для защиты от УФ-лучей на линзы из пластика наносят спе-

– Дорогая, как ты думаешь, если я каждый день буду есть на завтрак сырую морковь, зрение улучшится?

– Конечно, любимый.

– Ты уверена?

– А ты когда-нибудь видел зайца в очках?



ци-альные УФ-фильтры, о чем свидетельствует маркировка с индексом UV. Чем выше этот индекс, тем сильнее защита. Максимальная защита – UV-400. 400 – это длина волны УФ-лучей, то есть очки с маркировкой UV-400 фильтруют все УФ-лучи. Нередко встречается еще один вариант маркировки: Cosmetic, General и High UV-protection. Фильтры с маркировкой Cosmetic пропускают менее 50 % УФ-лучей. Маркировка General говорит о защите от УФ-лучей от 50 до 80 % – подходящий вариант для солнечных дней в городе. Линзы с маркировкой High UV-protection блокируют до 100 % ультрафиолета – это вариант для очень яркого солнца (например, на пляже или в горах). В зависимости от своих потребностей, необходимости, предпочтений и выбирайте себе очки.



### Кстати

Специально для компенсации солнечного света в короткие зимние дни изобретены «обратные» очки, которые по полному праву можно назвать солнечными. Эти очки созданы не для защиты от солнца, а наоборот – для создания ощущения падающих на лицо солнечных лучей. В условиях постоянного недостатка света такие очки в некоторых ситуациях способны даже избавить от плохого настроения.

# Как выбрать солнцезащитные очки

Очки могут быть сколь угодно прекрасны и безупречно сидеть на лице, но, если свою основную функцию они не выполняют, от покупки лучше воздержаться. Защищая от яркого света, даже самые темные очки могут пропускать самое вредное – ультрафиолетовое излучение (УФ-лучи). Именно УФ-лучи, а не яркий свет, наносят нашему зрению самый большой вред. Дело в том, что ультрафиолетовое излучение разрушает светочувствительные клетки сетчатки, что чревато частичной или полной потерей зрения. Солнцезащитные очки – одно из древнейших изобретений человечества. Как ни странно, первыми стали использовать приспособления, защищающие глаза даже не столько от яркого солнца, сколько от слепящего снега, северные народы. Эти «очки» представляли собой полоски из дерева или кожи с узкими прорезями для глаз.

### ЦИФРЫ

Статистики подсчитали, что каждые 14 минут на планете ломается или теряется как минимум одна пара солнцезащитных очков. Причем самой частой причиной поломки является случайность: на очки кто-нибудь садится, не заметив их.

### Линзы четырех категорий

Затемнение линз очков от солнца делится на несколько категорий, которые обозначаются цифрами от 0 до 4. Нулевая категория – это линзы для пасмурных дней, они пропускают от 80 до 100 % видимого света. Четвертая категория – линзы, защищающие от слепящего высокогорного солнца, которые пропускают не более 3-8 % видимого света. Для солнечных дней в городе лучше всего подходят линзы второй категории, пропускающие от 18 до 43 % света, а для отдыха на пляже – линзы третьей категории, пропускающие от 8 до 18 % света.



### Цвет и размер

Для постоянной носки рекомендуются очки с линзами коричневого, черного или зеленого цветов. Другие цвета лучше носить время от времени, так как они либо достаточно искажают видимые цвета и оттенки (что недопустимо, например, для водителей), либо утомляют глаза (как, например, красные линзы). Размер же линз не имеет вообще никакого значения и зависит только от вашего вкуса и желания. Учитывать при выборе действительно стоит только то, что чем больше линзы, тем большая область вокруг глаз будет обеспечена защитой.



### ВАЖНО!

УФ-лучи проходят даже сквозь самую плотную облачность, поэтому летом солнцезащитные очки желательно носить и в пасмурные дни.

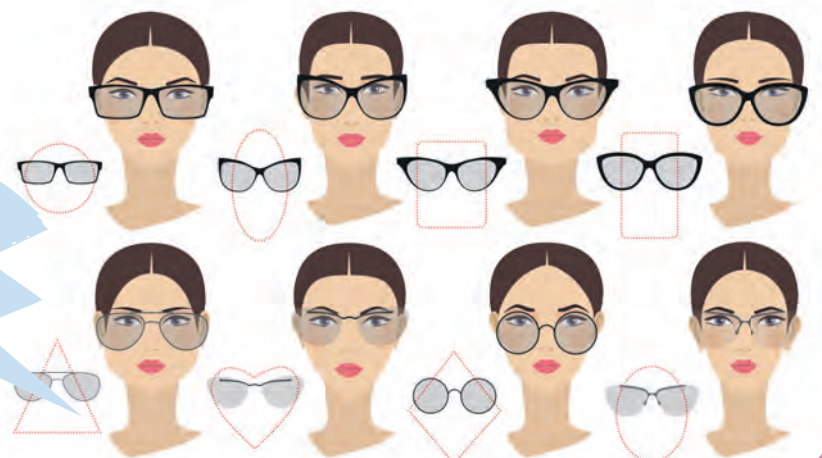
Чуть ближе к современным очкам находки, сделанные в египетских пирамидах: два тончайших спила изумрудов, соединенные пластиной из металла. Использовались изумрудные линзы и в Древнем Риме. А вот в Древнем Китае для защиты от солнца предпочитали дымчатый кварц.



### Подробности

#### Оправа

А вот к выбору оправы стоит относиться со всем возможным вниманием. В первую очередь, очки должны быть удобны – не давить на переносицу и уши, не спадать, не съезжать на нос. Очень желательно, чтобы оправа не была жесткой, а дужки были хорошо закреплены, и при этом легко раскрывались и складывались. При выборе оправы вы можете купить то, что в моде, то, что вам понравится, но при этом ряд дизайнеров советуют ориентироваться и на тип лица.





Во второй половине мая, когда минует угроза возвратных заморозков, огородники высаживают рассаду огурцов, томатов, перцев и баклажанов в неотапливаемые теплицы, а самые смелые – даже в открытый грунт!

**К**ак быть, если рассада выглядит хилой и чахлой? Что предпринять, чтобы к моменту высадки она окрепла и хорошо перенесла переезд на грядку?

# Скорая помощь для слабой рассады

## Пересадите в ёмкости побольше

Если ваша рассада развивалась отлично, а потом вдруг стала выглядеть «замученной», вполне возможно, что ей не хватает питания, а корням недостаточно места в маленьком стаканчике. Аккуратная перевалка в новую емкость большего объема с плодородным питательным грунтом может решить вопрос.

### СОВЕТ

Минимальный объем рассадного стаканчика – 0,5-0,8 л для взрослой, 50-60-дневной рассады томатов, перцев или баклажанов. В составе питательного грунта должно быть больше полезных веществ, чем на начальных стадиях роста рассады. Поэтому, даже если вы уверены, что объем грунта для растений достаточный, подкормите ослабленную рассаду универсальным удобрением для рассады не помешает. При пересадке не бойтесь заглублять рассаду томатов и огурцов до семядольных листиков – так вы простимулируете образование дополнительных корней. А вот перцы и баклажаны нужно пересадить на ту же глубину, что и в прежней емкости.



## Держите рассаду на скудном поливе

Обильный полив под корень провоцирует грибковые заболевания, корни «задыхаются» в болотистом субстрате.

### СОВЕТ

Поливайте рассаду (особенно это касается рассады томатов) очень умеренно, и не под корень, а в поддон. Корни будут тянуться к влаге, а не брать ее сверху. Таким образом, корневая система будет мощной и сможет обеспечить полноценным питанием надземную часть растений.

## Лучшее – враг хорошего

Не используйте различные виды удобрений одновременно и не подкармливайте рассаду слишком часто. Если вас удовлетворяет вид вашей рассады, лучше откажитесь от стимулирования и подкормок, ведь переизбыток удобрений так же негативно отражается на растениях, как и их недостаток.

### СОВЕТ

Исходите из состояния своих растений и инструкции производителя на упаковке состава. Руководствуйтесь поговоркой: «Семь раз отмерь – один отрежь!».

Рассаду специально высаживают на подоконнике, чтоб видела, как косят траву. После этого она старается вести себя хорошо.

## Вынесите рассаду на воздух

Комнатные условия являются стрессовыми для растений: жара, дефицит освещения, низкая влажность... Если вы имеете такую возможность, пораньше вынесите рассаду в теплицу или на застекленный балкон или лоджию, где будет в достатке света и свежего воздуха.

### СОВЕТ

Обилие света будет стимулировать все химические процессы, необходимые для роста и развития растений: вы сразу заметите, что расточки стали насыщенного зеленого цвета. Необходимый микроклимат можно создать, укрывая их первое время нетканым материалом. Так вы предотвратите солнечные ожоги и негативное влияние резких перепадов температур. Под нетканым материалом первый этап закаливания рассады пройдет безболезненно. Открывайте рассаду на полчаса-час в утренние или вечерние часы, чтобы она постепенно привыкала к прямому солнечному лучам и температурным перепадам.

## Используйте универсальные стимуляторы роста

Проблемы у растюшек чаще всего возникают из-за несоблюдения условий их развития: избыток или недостаток влаги в почвенном коме, сквозняки, перегрев, а также резкое, а не поэтапное закаливание. В результате из-за стресса растения не могут усваивать из почвы вещества, которые в ней есть и которые необходимы им для развития.

### СОВЕТ

Чтобы простимулировать рост зеленой массы, активизировать корнеобразование, восстановить здоровье рассады, можно применить комплексный состав на основе янтарной кислоты, «Эпина Экстра» и аммиачной селитры. На 1 литр отстоянной воды берут 1 таблетку аптечной янтарной кислоты (100 мг действующего вещества), 1 каплю «Эпин Экстра» и 1 ч. л. аммиачной селитры. Смешивают и опрыскивают растения по листу. Янтарная кислота стимулирует рост и корнеобразование, «Эпин Экстра» восстанавливает повреждения и снимает стресс, а мягкое азотное удобрение обеспечивает вещества для развития надземной части.

## ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

# Как спасти растения после подтопления?

Весна может подготовить нам несколько «приятных» сюрпризов, среди которых не только возвратные заморозки, но и подтопления – после обильных дождей, например. Как быть, если вы уже высадили часть растений в грунт, а после этого случился локальный потоп?

### 1 Выкапываем всё, что можно выкопать.

Переместите растения на время в таз, ведро или другую емкость, засыпьте сухим торфом, чтобы впиталась излишняя влага. Наша цель – дать корням воздух, не позволяя им гнить дальше, пока будет сохнуть земля. Листья нужно обмыть от загрязнений, чтобы листовые пластины дышали. В таких временных домиках ваши растения смогут переждать наводнение, после чего их можно будет рас-

селять на прежние места. Такая мера не подходит для растений с глубокой корневой системой: они тяжело переносят пересадку.

### 2 Обеспечиваем доступ кислорода к корням.

Вокруг деревьев и кустарников почаще протыкайте почву вилами. Так вы обеспечите приток воздуха к корням тех растений, которые выкопать нельзя.

### 3 Обрабатываем стимуляторами («Эпин», «Циркон», НВ-101).

Антистрессовые препараты помогут

растениям быстрее справиться с угнетенным состоянием и восстановить ростовые процессы.

### 4 Подкармливаем любимым комплексным удобрением.

Можно просто разбросать удобрение по мокрой земле: оно растворится и проникнет к растениям, когда вы вернете их на место.

### 5 Рыхлим почву, как только появится возможность.

Главное – дать корням воздуха. После того, как порыхлили, обязательно за-

мульчируйте почву сухим торфом.

### 6 Обрабатываем препаратами от болезней и плесени

– медный, железный купорос, бордоская жидкость, так как с водой на растения попадает много патогенов. Соблюдайте дозировку, указанную производителем, чтобы не «сжечь» растения.





Гипоэстес – тропическое растение, которое с большим комфортом акклиматизировалось в условиях наших квартир.

# Красавчик из тропиков

**П**опулярно оно благодаря неприхотливости и красивым пестрым листьям с белыми, бордовыми, желтыми, коричневыми, салатовыми пятнами. Цветы на фоне такой яркой листвы выглядят очень скромно, так что их даже частенько обрывают.

## Освещение

Для гипоэстеса крайне важен свет. Его должно быть достаточное количество, иначе листья станут блеклыми и потеряют всю красоту. Растение можно разместить на окнах восточного и западного направления. На южных окнах желательно притенять в летний полдень. Зимой будет не лишним досвечивать гипоэстес лампами искусственного освещения.

## Температура

Гипоэстес лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне от 20 до 25 градусов тепла. Плохо переносит резкие температурные перепады и сквозняки. Необходимо следить за тем, чтобы температура в помещении не опускалась ниже 17 градусов независимо от времени года.

## Влажность

Раз гипоэстес родом из тропиков, повышенную влажность он просто обожает. Его листочки можно протирать влажной мягкой тряпочкой от пыли, опрыскивать из пульверизатора, а также время от времени купать под душем. Можно разместить растение на поддоне с влажным керамзитом.

## Подкормки

С весны и до осени каждые две недели вносятся подкормки для декоративно-лиственных растений. Удобрения с повышенным содержанием азота делают рисунок на листьях ярче. А вот большое содержание азота, наоборот, яркость снижает.

## Полив

Полив гипоэстес предпочитает регулярный. И чем жарче и суше в комнате, тем больше цветку требуется влаги. Земля в горшке не должна ни пересыхать, ни быть излишне влажной. Лучше всего поливать растение, как только просохнет верхний слой почвы. Напомним, вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры.

## Размножение

Гипоэстес можно размножать черенками и семенами. Семена сеют по весне, лучше всего в марте. Их равномерно распределяют по поверхности субстрата и слегка присыпают землей.

Сверху накрывают полиэтиленом или стеклом для создания мини-теплички. Первые ростки появятся уже через неделю. Трехмесячное растение уже будет смотреться взрослым и эффектным. Вторым способом, черенками, размножить можно круглогодично. Черенки могут быть любой длины. Главное, чтобы на них было как минимум по паре точек роста. Укоренять можно в воде или субстрате. В один горшок лучше посадить 3-5 черенков для большей пышности.

## Пересадка

Пересаживают гипоэстес ежегодно в начале весны. Новый горшок выбирают чуть больше предыдущего. На дно горшка выкладывают дренажный слой. Грунт должен быть рыхлым, воздухо- и водопроницаемым. Каждые три года желательно растение полностью обновлять.



Две подружки.  
– Как ты думаешь, когда можно считать, что мужчина превратился из возлюбленного в спутника жизни?  
– Когда вместо цветов он начинает покупать зелень.

## Цветочные увлажнители

Растения через свои листья испаряют воду, таким образом увлажняя воздух. Это свойство особенно полезно, когда работают отопительные приборы или в комнате слишком жарко. Но важно учитывать размер комнаты, количество растений и общую площадь их листьев. От мощной монстеры эффекта будет значительно больше, чем от малышки фиалки.

ДЕТАЛИ

Мимо анакампсера равнодушно пройти невозможно.

**У** этого растения настолько яркие красочные листья, что можно принять их за диковинные цветы. Самое интересное, что при всей своей необычности растение относится к суккулентам. Его под силу вырастить даже новичку в цветоводстве.

# И листочки как цветочки

## Освещение

Анакампсерос нуждается в большом количестве рассеянного света. Не откажется даже от небольшого количества прямых солнечных лучей. Но без постепенного привыкания прямые солнечные лучи могут вызвать ожог. В осенне-зимний сезон желательно досвечивать растение фитолампами или обычными лампами дневного освещения, чтобы цветочек-листочек не потерял своей декоративности. И еще – в поисках более освещенного места не переставляйте цветок. Он не любит частой смены места прописки.



## Полив

Полив анакампсерос предпочитает регулярный по мере просыхания верхнего земляного слоя. Если вы денек-другой забудете полить цветок, он потерпит. Но при постоянно сухом субстрате листья станут вялыми и скукоженными, теряя всю декоративность. Следует помнить, что и переувлажнение анакампсерос переносит очень-очень болезненно. Растение может даже погибнуть.

## Температура

В весенне-летнее время анакампсерос наиболее комфортно чувствует себя при температуре от 20 до 25 градусов. Сильную жару хоть и неплохо переносит, но не очень жалуется. С приходом осени анакампсерос начинает готовиться к периоду покоя. Поэтому для растения желательно постепенное понижение температуры. В зимнее время наиболее предпочтительна температура в пределах 7-10 градусов (утепленная веранда, лоджия).

## Влажность

Для анакампсероса влажность не слишком важна. Он вполне комфортно чувствует себя в комнатных условиях даже с очень сухим воздухом.

## Пересадка

Анакампсерос пересаживают нечасто – примерно раз в 2-3 года, по мере заполнения горшка корнями. Растение аккуратно вынимают из горшка вместе с комом земли и осматривают корни на предмет повреждения и дефектов. Поврежденные части удаляют. На дно новой емкости обязательно выкладывают пару сантиметров дренажного слоя. Досыпают в горшок свежей земли – воздухо- и водопроницаемой, слабокислой или с нейтральной кислотностью (подойдет грунт для суккулентов и кактусов).

## ДЕТАЛИ

### Не листья, а клад

У суккулентов уникальные листья. В них они удерживают большое количество влаги, которое помогает им в природе пережить засушливое лето. А еще многие суккуленты имеют восковое, почти пыльное покрытие на листьях. Оно называется эпикутикулярным воском, или фаринкой, и имеет такой же эффект, как солнцезащитный крем от загара. Эта пленка защищает растения от солнечных лучей и предотвращает ожог листьев, если на них попадает слишком много света.

## Удобрение

С приходом весны и до наступления осени анакампсерос удобряют каждые 2 недели. Для растения вполне подойдут удобрения для кактусов. Разводить концентрат жидких удобрений следует в пропорции, указанной производителем на упаковке.

Звонок в садовый центр:  
– Мне срочно нужно 100 кустов зеленого барбариса, 100 кустов желтого, 100 кустов красного!  
– Вы, простите, светофор сажать будете?



КСТАТИ

## Палитра суккулентов

Знаете ли вы, что суккуленты бывают чуть ли не всех цветов радуги? Белого, оранжевого, красного, розового, синего, фиолетового и даже почти черного цвета. Некоторые суккуленты могут менять цвет в зависимости от сезона или количества солнечного света.



**1** ПЕРВЫЙ



22.55 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ.канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм четвертый». (18+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
- 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
- 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)
- 18.00 «СЛЕД».** (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив.
- 21.25 «СВОИ-6».** (16+)
- 22.20 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)  
Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России?
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 «СВЕТ В ОКНЕ».** (16+)  
Ольга Богданова намерена собрать за праздничным столом всю свою большую семью. Её сыновьям - братьям-близнецам Егору и Денису - исполняется тридцать лет. Но Егор погиб много лет назад, и Богдановы так и не сумели оправиться от этой трагедии. Семья фактически распалась.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЧАСОВЩИК».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 12.30 13.25 17.15 03.25 «ОТРАЖЕНИЕ».** (16+)
- 18.00 «105 дней незначимой войны». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлюной. (12+)
- 00.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ».** (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
- 16.55 «Королевы без королей». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Смертельный чёс». (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
- 02.50 «Заговор послов». (12+)
- 03.40 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ».** (12+)
- 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00  
20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40  
ОТражение
- 10.10 «Судьба одного химика». (12+)
- 10.55 22.30 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ПЛЮС ОДИН».** (16+)
- 16.45 «Художник и хулигань». (12+)
- 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 21.35 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 00.10 «Четвёртое измерение». (12+)

**НТВ** НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)  
Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников - внука Максима, старшего брата Олега и племянника Павла.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН».** (16+)  
В небольшой приморский городок возвращается уроженец этих мест, московский оперативник Андрей Кораблёв. Вернуться его заставляет известие о скоростной смерти деда - старого рыбака и единственного близкого родственника.
- 22.15 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД».** (16+)
- 00.55 «ФОРС-МАЖОР».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.10  
«Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.40 18.15 04.15  
«Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.40 16.40 «Сити». (12+)
- 15.20 «Торги Москвы». (12+)
- 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Роман в камне»
- 08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**  
СССР, 1982 г. Детектив. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлев, Сергей Юрский. Служащая конторы мэтра Роше Алиса Постик становится очевидицей странной сцены. Мэтр появляется в приёмной своей конторы с ножом в спине и падает замертво.
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «ДИРЕКТОР»**  
15.30 «Князь Потёмкин. Черноморский властитель»
- 16.00 Линия жизни
- 17.15 Мастера фортепианного искусства
- 18.25 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Старое радио»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ»**  
**00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»**
- 02.15 «Шигирский идол»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.50 «Простая медицина»
- 08.20 «Интервью 360». (16+)
- 09.00 11.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)
- 09.05 18.10 «Великая война»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 14.10 17.40 03.00 «Город с историей». (12+)
- 12.10 «Музей на диване». (12+)
- 12.40 «Весна в Подмосковье»
- 13.10 15.15 «Внимание! Еда!»
- 13.30 «Поехали в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.25 16.05 «Закрытый архив-2». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 20.15 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Невероятная наука-2»
- 00.20 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 Поехали с нами! (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)
- 12.20 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ».** (16+)
- 14.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3».** (16+)
- 16.00 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (12+)  
Германия, 2017 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Арвед Фризе, Юстус фон Доньяни, Аксель Прайль. Мальчик Тим Талер - весельчак, он смеётся так заразительно, что окружающие подхватывают его смех и тоже смеются. Однажды на скачках Тим знакомится со странным господином, который предлагает мальчику интересную сделку: Тим продаёт ему свой смех...
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)
- 22.35 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 00.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
- 02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.15 «Программа наших передач». (12+)
- 07.00 19.10 «Тайны кино»
- 07.45 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 10.00 00.05 02.20 03.55  
«Мой район». (16+)
- 08.45 16.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
- 10.55 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 13.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 14.00 «Кинодача». (12+)
- 14.50 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
- 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 22.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
- 00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 11.00 Знаки судьбы. (16+)	 19.00 Охотники. (16+)	 14.55 Новости	 02.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «РЕЙД». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Саша вынуждена работать в цветочном магазине своей тети... 17.45 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.30 «Это нормально?» (18+) 00.30 «Новая фабрика звезд». (16+) 02.10 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.40 «Я тебе не верю». (16+) 04.30 «Импровизация. Команды». (16+) 06.05 «Импровизация». (16+) 06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) На дежурстве ППС-ник Олег убивает наркомана, собиравшегося ограбить магазин, и впадает в ступор. Окружающие не могут понять, что с ним происходит. В то же время в квартире проститутки Лары происходит покушение на ее клиента. 23.30 «РЯД 19». (18+) 01.00 Кадони шоу. (16+) 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербачков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.15 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости 07.05, 23.40 Все на Матч! 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 Хоккей. Дания - Канада. ЧМ. (12+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+) 15.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 16.00 «Громко» 17.15 Хоккей. США - Словакия. ЧМ. Пр.тр. 19.35 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр. 21.20 Хоккей. Швейцария - Чехия. ЧМ. Пр.тр. 00.45 Хоккей. Норвегия - Финляндия. ЧМ. Пр.тр. (12+) 03.00 Футбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 «6 кадров». (16+) 02.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	

# Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

МАЙ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ			
13.05.2024 – 20.05.2024 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 70 690 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва 18.05.2024 – 25.05.2024 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 79 790 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кузино – Горьцы – Кизи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург 20.05.2024 – 24.05.2024 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 55 890 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва 24.05.2024 – 02.06.2024 (10 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 108 675 руб. Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва 27.05.2024 – 05.06.2024 (10 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 41 200 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва	07.07.2024 – 20.07.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 175 300 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Сортавала – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Мышкин – Москва 12.07.2024 – 15.07.2024 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) от 42 115 руб. Санкт-Петербург – Сортавала – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (круиз выходного дня) 16.07.2024 – 30.07.2024 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 179 990 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Болгар – Казань – Свяжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Мышкин – Москва	02.08.2024 – 15.08.2024 (14 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 196 990 руб. Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва 02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 170 100 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Тверь – Москва (круиз «Царьинская губерния») 04.08.2024 – 24.08.2024 (21 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) от 232 590 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва 12.08.2024 – 27.08.2024 (16 дней) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 155 800 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нижнекамск – Тетюши – Болгары – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва 18.08.2024 – 25.08.2024 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 109 147 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Мандроги – Валаам – Коневец – Старая Ладога – Санкт-Петербург (на борту бассейны!) 19.08.2024 – 23.08.2024 (5 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 20 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Калезин – Москва (детский тематический круиз!)			
<th>ИЮНЬ</th> <td>           02.06.2024 – 18.06.2024 (17 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 207 190 руб.            Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Березники – Пермь – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва            03.06.2024 – 09.06.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 105 800 руб.            Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва            06.06.2024 – 11.06.2024 (6 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 212 300 руб.            Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва            07.06.2024 – 18.06.2024 (12 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 165 165 руб.            Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кизи – Горьцы – Мышкин – Москва            10.06.2024 – 20.06.2024 (11 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 191 990 руб.            Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Свяжск – Казань – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (круиз с заходом на реку Суру)            11.06.2024 – 13.06.2024 (3 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 27 790 руб.            Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)            17.06.2024 – 05.07.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 91 770 руб.            Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсия за доп. плату)            29.06.2024 – 06.07.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 117 180 руб.            Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсия за доп. плату)         </td> <td> <th>ИЮЛЬ</th> <td>           01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб.            Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва            01.07.2024 – 07.07.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 108 000 руб.            Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»)            04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 113 190 руб.            Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва            06.07.2024 – 27.07.2024 (22 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 241 190 руб.            Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва         </td> </td>	ИЮНЬ	02.06.2024 – 18.06.2024 (17 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 207 190 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Березники – Пермь – Чайковский – Елабуга – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва 03.06.2024 – 09.06.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 105 800 руб. Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва 06.06.2024 – 11.06.2024 (6 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 212 300 руб. Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва 07.06.2024 – 18.06.2024 (12 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 165 165 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кизи – Горьцы – Мышкин – Москва 10.06.2024 – 20.06.2024 (11 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 191 990 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Свяжск – Казань – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (круиз с заходом на реку Суру) 11.06.2024 – 13.06.2024 (3 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 27 790 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!) 17.06.2024 – 05.07.2024 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 91 770 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсия за доп. плату) 29.06.2024 – 06.07.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 117 180 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (требуется заграничный паспорт, экскурсия за доп. плату)	<th>ИЮЛЬ</th> <td>           01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб.            Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва            01.07.2024 – 07.07.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 108 000 руб.            Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»)            04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 113 190 руб.            Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва            06.07.2024 – 27.07.2024 (22 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 241 190 руб.            Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва         </td>	ИЮЛЬ	01.07.2024 – 04.07.2024 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 34 400 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва 01.07.2024 – 07.07.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 108 000 руб. Санкт-Петербург – Сортавала – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Горьцы – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина») 04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (комфорт-класс) от 113 190 руб. Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва 06.07.2024 – 27.07.2024 (22 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 241 190 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва

У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНЕЕ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ!  
**ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ КРУИЗОВ НА 2025 ГОД!**  
Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!  
\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 Мультфильмы. (0+)
08.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
09.55 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
11.20 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (12+)
12.45 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
14.25 «КУРЬЕР». (16+)
16.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.05 «Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева». (12+)
02.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
08.05, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
12.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
14.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
17.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
21.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
23.00, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ПИАНИСТО». (16+)
03.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «ТАНКИ». (12+)
08.50 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
11.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
13.10 «БАТЯ». (16+)
14.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
17.00 «БУЛКИ». (16+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
21.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
23.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
01.15 «КРАИ». (16+)
03.10 «ВОР». (16+)
04.45 «Золотая антилопа». «Мойдодыр». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина, Лукерья Ильяшенко
00.30 «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г.
02.20 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
03.45 «МИНИМАКС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.45 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
04.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
05.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.10, 23.40 «СТARIK С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
08.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
10.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
11.55 «БОЕЦ». (16+)
13.45 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+)
15.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
17.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
22.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
07.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.15 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.00 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
12.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
14.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
16.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
19.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗИ!» (12+)
22.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
00.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
01.45 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
05.15 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
06.50 «ВАЛЬДО». (16+)
08.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
10.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
Комедия, Россия, 2021 г.
12.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
13.40 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)
15.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
17.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
21.15 «РОДНЫЕ». (18+)
23.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.50 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
03.50 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
05.45, 07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
09.55, 11.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
13.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
16.15, 17.05, 18.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
20.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
21.55 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.
23.50 «ЦЫГАН». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «КОРИДОР БЕССЕРТИЯ». (12+)
11.05 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». (12+)
14.20 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр
17.35 «ПОЗВони в мою ДВЕРЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров
21.00 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (12+)
2018 г. В ролях: Елена Захарова, Владислав Резник, Руслан Чернецкий
00.35 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)
03.25 «Альпинист». (12+)
04.50 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ?». (12+)

CINEMA

07.15 «ВАСАБИ». (18+)
08.45 «СКАНДАЛ». (18+)
10.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
12.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
14.30 «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+)
16.10 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
18.25 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
20.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
США, Германия, 1996 г.
21.50 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция, США, 2011 г.
23.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
01.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУндию». (18+)
03.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED

06.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
07.55, 08.15 Как отгравировать замок (и остаться в живых). (16+)
08.40, 09.05 Идеальная недвижимость. (16+)
09.35, 10.00, 10.20 Гастро-маркет. (16+)
10.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
13.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
15.20 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+)
17.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
20.00, 20.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.45, 22.35, 02.25, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
00.55, 01.40 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

РЕТРО

06.25 Мультфильмы. (16+)
06.45, 17.40 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
09.30, 10.40, 21.40, 22.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (16+)
12.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
13.40, 14.50, 05.50 «ТАК И БУДЕТ!». (16+)
16.10 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
19.00, 00.05 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
20.30, 01.30 «МИГ УДАЧИ». (16+)
Драма, СССР, 1977 г.
02.30 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ!». (16+)
04.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
05.20 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатулина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин, Александр Гуртовой, Юлия Пивень

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Маша не может сдать зачет по физкультуре. Вика решает помочь ей обмануть учительницу. Но оказывается, что Маша учительница физкультуры - это бывшая Викина учительница, которая прекрасно знает Вику и прекрасно помнит ее проделки. Максим приглашает в свой новый спектакль актера, у которого он в молодости был администратором.
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
00.30 «МАРГОША». (16+)
02.05 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
09.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
11.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
12.35 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)
Франция, 2018 г.
14.15 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
Франция, Бельгия, 2019 г.
16.05 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (18+)
Франция, 2023 г.
19.05 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
Южная Корея, 2020 г.
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУндию». (16+)
Франция, 2016 г.
23.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
Франция, 2004 г.
00.55 «ПОТОП». (16+)
05.35 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
08.40, 10.20 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «РОДНЯ». (16+)
00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.35 «ГЕРОЙ-115». (16+)
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
10.20 «72 МЕТРА». (16+)
13.00 «СССР». (16+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. Союз друзей сохранится, хотя за десять лет не раз будет испытан на прочность.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.35 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Мордовия. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
06.50 Зовите шефа-2. (16+)
07.40 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
09.20 Четыре дачи. Воронеж. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50, 15.10 На ножах. (16+)
16.40, 18.50 Битва шефов. (16+)
21.00, 22.30 Секретный артист. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полтево. «МАГАЗИНЫ ВОРИШКИ». (18+) Япония, 2018 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+)
03.00 Чёрный список. Муж на час. (16+)
03.30 Чёрный список. Медицинские и косметологические услуги. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г. Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос... Теперь ей предстоит выбрать: спасти брак или жестоко отомстить мужу.
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.20 Супермама. (16+)
17.00 Беременна в 45. (16+)
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 08.55, 09.40, 10.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
03.00, 04.55, 07.20, 11.15 На пути к Великой Победе. (12+)
03.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.30 Маршал Победы Говоров. (12+)
06.30, 19.40 По законам чести. Из истории дуэли. (12+)
06.45 Мемориалы России. (12+)
08.10 Дважды рожденный. (12+)
11.40 Герои подполья. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
15.40 Не квартира - музей. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
16.40 Историогрф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.50 Город трёх империй. (12+)
20.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
21.45 Народовластие: Новгородская республика. (12+)
22.15 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)
22.45 Обыкновенная история. (6+)
22.55 Последние свидетели. (12+)

HISTORY

06.10 Освободители. (16+)
06.50 Легенды Европы. (12+)
07.50, 08.45 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
09.45, 10.40 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
11.35 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
14.20 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
15.15 Королевский гид: Сады и парки. (16+)
16.10, 17.10 Сканирование Нила. (12+)
18.10 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
19.00 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
20.05, 20.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45, 22.45 Нулевая мировая. (16+)
23.45, 00.50 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
01.45, 02.30 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 11.10, 02.50 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
06.55, 20.40, 04.10 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
07.20, 21.10, 03.45 Доктор, мне только спросить. Георгий Сапронов. (12+)
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
12.10, 04.35 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
12.40, 05.05 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
13.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
14.05 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
18.45 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
19.15 Еда здорового человека. Икра. (12+)
19.45, 05.30 От первого лица. Бадма Баншакаев. Вопросы проктологу. (12+)
20.10, 01.30 Без халатов. Невролог и акушер-гинеколог. (12+)
21.40 О самом главном. Всё о слухе. (12+)
01.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)

ДОКТОР

УСАДЬБА

07.45, 10.40, 13.45, 16.45, 19.45, 01.35 Квас. (12+)
08.00 Цветик-семицветик. (12+)
08.15 Консультант садовода. (12+)
08.40 С пылу с жару. (12+)
08.55, 09.25 Фитопатка. (12+)
09.55 ЗаСАДА. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.55 Здоровый сад. (12+)
11.10 Дом, милый дом! (12+)
11.25 У мангала. (12+)
11.55, 12.25, 21.05 Дачные радости. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.25 Правила огородника. (12+)
14.00 Прогрулка по саду. (12+)
14.30 Моя крепость. (12+)
15.00, 21.20 Сад в радость. (12+)
15.30 ЛуочкиПучки. (12+)
15.45, 21.50 Вершки-корешки. (12+)
16.00 Милости просим. (12+)
16.30, 22.35 Кашеварим. (12+)
17.00, 23.00 Не просто суп! (12+)
17.15, 23.30 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.00, 23.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)
18.20, 00.15 Букварь дачника. (12+)
18.35, 00.30 Огород от-кутор. (12+)
19.05 Огород круглый год. (12+)
19.35, 01.20 Садовый доктор. (12+)
20.00 Школа дизайнера. (12+)
20.30, 20.45 Готовим на природе. (12+)
22.05 История усадеб. (16+)
22.45 Куличи. (12+)
00.55 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)

УСАДЬБА

06.05, 03.10 Охота в Беларуси. (16+)
06.30, 09.35, 18.30, 00.35, 03.35 Охотник-одиночка. (16+)
Ведущий цикла Сергей Бешенцев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. Настоящее реалистично-шоу о поединке охотника и дикого зверя! Кто выйдет победителем?
06.55, 04.05 Лёша, подсекай! (16+)
07.20, 10.35, 13.15, 16.35, 19.30, 22.30, 01.25, 04.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.50, 11.05, 20.00, 02.05, 04.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.15, 11.35, 14.15, 17.25, 20.30, 23.30, 02.30, 05.20 Карпфишеры. (16+)
08.45, 23.55, 03.00, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
09.05 Охота и рыбалка в... (12+)
10.05 Экстремальный фидер. (16+)
12.05 Кто? Куда? Зачем? (16+)
12.15, 15.15, 21.30 Фишермания. (16+)
12.45 Лесной домашний зверь. (12+)
13.45, 17.00, 23.00 Рыбный день. (16+)
14.45 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
15.45, 22.00 Рыболовный дневник. (16+)
16.15, 01.55 Рыбалка сегодня. (16+)
18.00, 21.00, 00.10 Коротко о главном. (12+)
19.00, 01.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки функциональности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки функциональности. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Что за спорт?» (12+)  
**08.20** «Первые леди». (6+)  
**08.50, 17.10** «География спорта. Калининград». (12+)  
**09.15** «Спорт, который есть. Роуп скиппинг». (12+)  
**09.30, 19.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLYMPBET Суперлига. Женщины. 1/2 финала. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)  
**11.30** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)  
**11.50** «Весь мир - твои братья». Документальный фильм. (12+)  
**14.55** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (6+)  
**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «Парусный спорт». (16+)  
**16.50** «Небесная грация». (0+)  
**17.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**18.00** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Пскова. (0+)  
**19.30** Смешанные единоборства. Лига «Южный рубеж». Трансляция из Краснодара. (16+)  
**21.10** «Громко». (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)  
**01.45** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)  
**02.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Слава» (Москва). (12+)  
**03.50** Греко-римская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)  
**05.30** «Второе дыхание». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
**10.00** Плейлист | Весна. (16+)  
**12.00** Top-30. Народный хит. (16+)  
**14.30** Битва номинантов. (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** 10 самых! (16+)  
**16.00** Премияльная Джюжина. (16+)  
**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.25** Знаешь ли ты? (16+)  
**20.25** Сплетни-шейкер. (16+)  
**21.00** Цена славы. С одиночеством по жизни. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Хиты по-русски. (16+)  
**23.20** Плейлист | Весна. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (16+)  
**01.30** Top-30. Народный хит. (16+)  
**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Тима и Тома». (0+)  
**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Цветяшки! Новые серии». (0+)  
**09.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Волшебная кухня». (0+)  
**11.05, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15** «Простоквашино». (0+)  
**17.00, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**17.25** «Кошечки-собачки. Милые песни. Ссора». (0+)  
**17.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.05** «Геройчики». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. (0+)  
**21.15** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
**23.00** «Бобр добрый». (0+)

**О!**  
**04.05** «Пластинки». (0+)  
**04.10** «Супер МАУ». (6+)  
**06.00** «Фиксипелки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00, 18.00** «Мир за минутку». (0+)  
**07.05, 18.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**09.45** «Енотки». (0+)  
**10.30** «Мой музей». (0+)  
**10.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**12.00, 02.00** «Турбозавры». (0+)  
**13.10** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**14.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**15.30** «Царевны». (0+)  
**16.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**20.45** «Ася и Вася». (0+)  
**21.40** «Отель у овец». (0+)  
**23.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**00.10** «Улётная доставка». (0+)  
**01.00** «Команда СТИМ!». (6+)  
**03.00** «Дракошья». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**08.05** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**08.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**09.00** «Турбозавры». (0+)  
**11.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**11.15** «Простоквашино». (0+)  
**13.00** «Диностер». (6+)  
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Царевны». (0+)  
Мультисериял «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Цветяшки!» (0+)  
**17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.20** «Три кота». (0+)  
**19.10** «Маша и Медведь». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультисериял о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**22.30** «Мотофайтеры». (6+)  
Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьезными соперниками, Леон и Дени готовы объединиться и помочь друг другу, чтобы победить.  
**23.00** «Ералаш». (6+)  
**00.30** «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)  
**01.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МАУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)  
**13.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)  
Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Никто так и не понял, откуда появился домовёнок, но все с удовольствием следят за его приключениями!  
**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**18.30** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**19.30** «Готовим с Бубой». (0+)  
**20.25** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)  
СССР, 1975 г.  
**06.50** Мультифильм на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Апостол Фома. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.25, 16.20** «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1 и 2 серии. (6+)  
СССР, 1976 г.  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.55, 01.50** Святые воины: Воины-мученики первых веков. (6+)  
**21.30** День Ангела: Святитель Игнатий Брянчанинов. (0+)  
**22.00, 22.35, 02.20** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**23.50** Прямая линия жизни. (16+)  
**00.45** День Патриарха. (0+)  
**00.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.50, 03.30, 04.15** Романовы. Судьба русского Крыма. 1-3 серии. (0+)

**Православный календарь**

13 мая  
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.  
Ап. Иакова Зеведеева.



Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черногорского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амазийского. Мч. Максима.

Поста нет.

«Господь наш Иисус Христос – среди нас. Его нет только для того, кто отвергает Его присутствие».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Ещё каких-то полвека назад существовал один вид подушек – квадратные перьевые.

Теперь же от разнообразия размеров, форм и наполнителей просто голова идет кругом. Давайте разбираться, как подобрать ту самую, подходящую по всем параметрам?

**Размер и форма**

Подушки по-прежнему бывают квадратными (чаще всего 70x70 см), но все чаще можно встретить прямоугольные модели (50x70 см). Они занимают меньше места, однако на качестве сна это никак не сказывается. Для оформления спальни зачастую используются оба комплекта подушек – и квадратные, и прямоугольные. Производители постельного белья учли этот момент, поэтому можно подобрать комплект наволочек из тканей-компаньонов.

Можно также встретить подушки в форме волн с выемкой под плечо или напоминающие косточку. Они будут удобны для людей, которые предпочитают спать на боку, потому что удобно фиксируют положение шеи.

Что касается высоты, то спящим на спине подойдет подушка сред-

**Вот она, подушка для самых сладких снов!**



Давно замечено: чем ближе утро, тем удобнее подушка!

ней высоты, 8–10 см. Если предпочитаете спать на животе,

присмотритесь к подушкам высотой 6–8 см. Если вы любитель спать на боку, для вас оптимальной высотой будет величина, равная ширине плеча от основания шеи до основания руки. А если вы крутитесь всю ночь, выбирайте подушку средней высоты – не ошибетесь.

**Самое интересное – внутри**

**ПУХ И ПЕРО**  
Пух делает подушку мягкой, а перо придает ей упругость. Такая подушка замечательно сохраняет тепло и быстро принимает первоначальную форму. Однако в таких подушках могут появиться пылевые клещи, плюс они могут вызвать аллергическую реакцию. Менять подушку с данным наполнителем придется довольно часто, каждые два года.

**ШЕРСТЬ ОВЕЦ И ВЕРБЛЮДОВ**  
Подушки с таким наполнителем упругие и мягкие, сохраняют тепло и хорошо пропускают воздух, но могут стать источником аллергии. Кроме того, шерсть иногда сваивается в комки. Плюс стирка шерстяному наполнителю противопо-

показана, придется обращаться в химчистку.  
**БАМБУК**  
Он долговечный, легкий и упругий. Со временем волокно может деформироваться, но с учетом того, что подушка требует периодической замены, не будем считать этот факт значительным минусом. Учтите также, что бамбук быстро впитывает воду, поэтому с мокрыми волосами на такую подушку лучше не ложиться.  
**ХЛОПКОВЫЙ НАПОЛНИТЕЛЬ**  
Хлопок деформируется довольно быстро, поэтому замена потребует значительно чаще по сравнению с другими видами наполнителя. Хотя у хлопка есть свои плюсы: хорошая проницаемость воздуха, гипоаллергенность и мягкость.

**ГРЕЧНЕВАЯ ЛУЗГА**  
Натуральный наполнитель, хотя и достаточно твердый. Но благодаря этому свойству подушка сможет обеспечить достаточную поддержку шеи. К тому же, лузга долговечна: года на три можно смело забыть про покупку новой подушки. Высоту можно регулиро-

вать, добавляя или вынимая часть наполнителя.  
**СИНТЕПОН**  
Упругий, доступный по цене, гипоаллергенный и простой в уходе. Однако он недостаточно жесткий и, к сожалению, недолговечный (замена потребуется через 1,5–2 года).  
**ЛАТЕКС И ПЕНА С ЭФФЕКТОМ ПАМЯТИ**  
Используются в ортопедических подушках. Они твердые, плотные и хорошо поддерживают шею. Латекс может быть как натуральным, так и искусственным. Пена – искусственный материал, но она мягче латекса. Подушка четко повторяет контуры головы и шеи. Главные минусы – высокая стоимость и посредственная воздухопроницаемость.

**«ЛЕБЯЖИЙ ПУХ»**  
Подушка с таким наполнителем легкая, мягкая, имеет хорошую воздухопроницаемость и быстро принимает первоначальную форму. Минусов практически нет, за исключением искусственного состава, если это можно отнести к минусам.

Светлана СИДОРЧУК



**1 ПЕРВЫЙ**



15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Фокусы». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+) Познавательная программа.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4».** (16+)
- 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«СВОИ-6».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



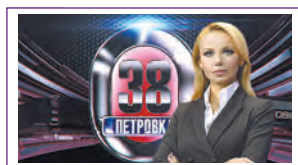
09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СВЕТ В ОКНЕ».** (16+) Старшая дочь Ольги, Карина, узнаёт, что её отец Александр решил жениться на своей соседке Нине. После развода родителей Карина осталась жить с отцом и внимательно следит за его здоровьем после того, как несколько лет назад он перенёс инфаркт. Карина - медсестра, и одна из её коллег получает необычный подарок - ДНК-тест, который она передаёт Карине.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В преддверии крупной сделки бизнесмен Гусев решает взять в долг полтора миллиона долларов у своего приятеля Марата.
- 03.45 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **12.30 13.25 17.15 «ОТРАЖЕНИЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 18.00 «105 дней незначимой войны». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлюной. (12+)
- 00.55 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



00.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Последние роли». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **03.40 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ».** (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
- 16.55 «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«СЛЕПОЙ МЕТОД-2».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Как стать старухой в 50». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Последние роли». (16+)
- 02.45 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)
- 05.05 «Петровка, 38». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 ОТражение
- 10.10 **11.05 20.40 21.35 04.10 05.05 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 **«КОЛЛЕГИ».** (12+)
- 16.45 «Калейдоскоп-68». (6+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.30 **«НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (12+)
- 00.10 «Последний срок». (16+)

**НТВ НТВ**



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- Один за другим погибают два деловых партнера - бизнесмены Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы - символа предательства.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+) Боров уверяет Андрея, что он непричастен к гибели бывшей жены и просит найти убийцу. Андрей соглашается, если люди Борова оставят Инну и Степаныча в покое. Прижав тарбу, Андрей и Серёда узнают, что устроенная им провокация была его собственной инициативой. Андрей и Инна тайно выпускают Васю на волю.
- 22.15 **00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 **«ФОРС-МАЖОР».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 05.10 «Это Москва. Социальный блок». (12+)
- 13.40 16.40 «Сити». (12+)
- 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



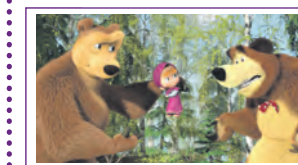
13.45 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 18.35 «В поисках гробницы Клеопатры»
- 08.30 12.15 18.20 «Забытое ремесло»
- 08.45 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 **14.05 14.25 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»**
- По приказу махараджа Пурушоттамы в Паураве сжигают все запасы продовольствия. Хаста отправляется в соседние государства, чтобы привести продукты для голодающих пауравов, но Александр, предупрежденный Амбикумаром, уничтожает обоз с провиантом.
- 14.50 «Первые в мире»
- 15.05 «Роман в камне»
- 15.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 02.00 Мастера фортепианного искусства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Максимы». 80 лет Льву Додину
- 21.25 «Белая студия»
- 22.10 **«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.45 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.45 «Простая медицина». (16+)
- 08.15 09.10 21.05 «Великая война». (12+)
- 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 14.10 17.40 03.00 «Город с историей». (12+)
- 12.10 «Музей на диване». (12+)
- 12.40 «Весна в Подмоскovie»
- 13.10 15.15 «Внимание! Еда!»
- 13.30 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.25 16.05 22.55 «Закрытый архив-2». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Суворов. Великое путешествие». (6+)
- 10.45 «Катак. Ледниковый побег». (6+)
- 12.25 **«КОНДИТЕРСКАЯ ЛЮСИ».** (12+)
- 14.20 **«ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
- 16.00 **ПРЕМЬЕРА. «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА».** (12+) США, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Додж Принс, Дежа Моник Круз, Коби Фрумер. Не склонная к риску учительница английского языка вынуждена столкнуться лицом к лицу со своими самыми большими страхами, когда несколько её учеников отправляются в одиночку в южную глушь в поисках давно потерянного золота Тома Сойера.
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)
- 22.00 **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 1 2 3».** (16+)
- 00.15 **«ГЕЙМЕР».** (18+)
- 01.55 **«МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ».** (18+)
- 03.50 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.35 «Тайны нашей эстрады»
- 07.00 13.55 19.10 03.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 05.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.35 10.00 00.10 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.50 **17.00 «ВАРИАНТ ОМЕГА».** (12+)
- 10.15 18.15 00.25 02.45 04.25 «Мой район». (12+)
- 10.45 00.55 03.10 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 **20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.45 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (12+)
- 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 22.35 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)
- 01.05 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)

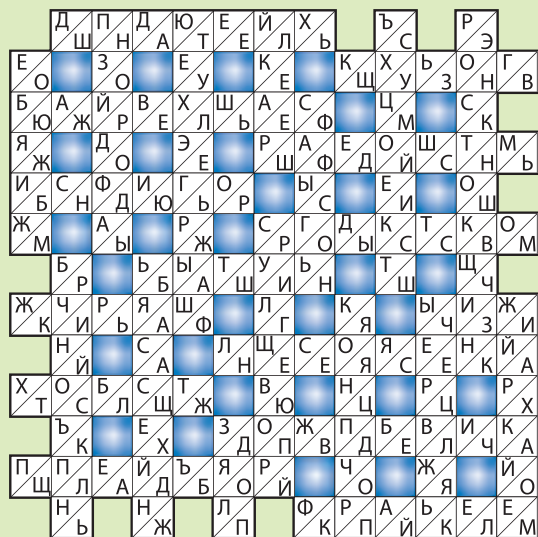


REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «РЕЙД-2». (18+)</p>	<p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Прикованные друг к другу наручниками Саша и Сергей отправляются на встречу с важным контрагентом.</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)</p> <p>02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>04.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p>	<p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>В отделе ставят ладонный сканер нового поколения для снятия отпечатков пальцев. Дежурные тренируются его использовать, снимая отпечатки пальцев у всех посетителей. У жены следователя СК Мясницкого крадут машину. Зимина обещает содействие в поисках.</p> <p>23.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>16.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 19.35, 23.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Хоккей. Германия - Швеция. ЧМ. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>15.00 Мировой футбол. Обзор. (6+)</p> <p>17.15 Хоккей. Казахстан - Латвия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Балтика» - «Спартак». FONBET Кубок России. Финал. Прямая трансляция</p> <p>00.45 Хоккей. Дания - Норвегия. ЧМ. (12+)</p> <p>03.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Японии. (0+)</p> <p>05.00 Стрельба из лука. Чемпионат Европы. (0+)</p>	<p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.55 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Шпатель. Кузов. Барельеф. Радость. Индиго. Родство. Батун. Жираф. Чиж. Лесосека. Холст. Дождевик. Плейбой. Кракле.  
**По вертикали:** Порода. Телеграф. Леер. Сумоист. Ростовщик. Обжим. Фасон. Рулевой. Бинокль. Бассейн. Кондор. Червяк. Жаркое. Дол.



\*\*\*  
– Из всех домашних гаджетов самый популярный – это холодильник! Он лидер по просмотрам!  
– Да и по посещаемости тоже...  
\*\*\*



– Как вы пришли к решению вступить в брак?  
– О, это невероятно романтическая история. Мы влюбились с первого взгляда, но долго присматривались друг к другу, боясь ошибиться. Постепенно взаимное доверие росло, обнаружилось много совпадений, общие ценности и приоритеты. И вот решили соединить наши судьбы. Ну и трое наших детей уговаривали.

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

### МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**WILDBERRIES**

wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

<sup>1</sup> 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449





КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (12+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
09.00 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
10.40 «ТЫ И Я». (16+)
12.20 «КУКОЛКА». (16+)
14.50 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
21.30 «ВЫСОТА». (12+)
23.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
00.55 «Безумие Бориса Андреева». (12+)
01.35 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
02.40 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
03.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

VIJU TV1000

- 06.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
08.25, 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.25 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
12.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
15.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
17.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
Триллер, США, 2002 г.
21.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Триллер, США, 2011 г.
23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
02.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «БАРМЕН». (18+)
09.20 «БУЛКИ». (16+)
11.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
13.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
15.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)
17.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
22.30 «ВЫКРУТАСЬ!». (18+)
00.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
01.40 «ПАПА!». (16+)
03.15 «БАТЯ!». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.05 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
06.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.05 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)
02.40 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
04.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
05.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
07.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
08.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
10.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
12.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
13.50 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
15.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
17.05 «ЛЛУИ И БРИГГС». (16+)
18.40 «БОЕЦ». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
21.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
23.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «БАБКИ». (16+)
08.15 «НИЧЕЙ». (16+)
09.40 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)
11.15, 03.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
12.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
14.50 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
16.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
19.20 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
21.00 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
22.40 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)
00.15 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
01.50 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)
04.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
02.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)
04.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
06.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
08.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
12.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
14.05 «НОМЕР 1». (12+)
15.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
17.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИИ!». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2022 г.
19.30 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
21.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2022 г.
22.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «ВОЙНА». (16+)
04.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
06.05 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.00 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
09.40, 10.55 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
12.25 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
14.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
16.10, 17.05, 18.05 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
19.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
20.35 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
22.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
Военный, приключенный, военная драма, СССР, 1965 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.25 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
10.50 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (12+)
14.25 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
2012 г. В ролях: Борис Хвощянский, Елена Радевич, Павел Баршак
17.55 «НЕЗАБУДКИ». (12+)
2013 г. В ролях: Елена Шилова, Антон Пампушкин, Артем Крестников, Наталия Солдатова
21.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд, Константин Соловьев
00.25 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (12+)
03.10 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)
04.45 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)

CINEMA

- 07.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
09.10 «АННА». (18+)
11.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
13.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
15.05 «ГАНМЕН». (18+)
17.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
США, 2004 г.
18.35 «ЛОК». (16+)
20.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
США, Франция, 2013 г.
21.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
США, 2021 г.
23.30 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
01.20 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
03.00 «КОН-ТИКИ». (16+)
04.45 «ПОМПЕИ». (12+)

red .RED

- 06.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
08.20, 08.45 Дизайн от А до Я. (16+)
09.10, 09.40 Идеальная недвижимость. (16+)
10.05, 10.30, 10.50 Гастро-маркет. (16+)
11.15, 12.10, 20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.55, 13.50, 14.40, 15.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
18.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
21.45, 22.35, 02.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (18+)
03.35 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)

РЕТРО

- 06.55, 16.30, 17.45 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
09.00, 22.00 «ТЫ ПОМНИШЬ». (16+)
10.30, 23.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
13.25 «Волчище - серый хвостиче». Мультфильм. (16+)
13.35 «Лиса и заяц». Мультфильм. (16+)
13.50, 05.40 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
15.20 «МИГ УДАЧИ». (16+)
19.00, 00.45 «ПАВЛИНКА». (16+)
20.25, 02.05 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
03.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
04.55 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 16.20, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.10, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков

СТС LOVE

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.05 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «Дылды». (16+)
Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
00.35 «МАРГОША». (16+)
02.05 «б кадров». (16+)
03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
09.05 «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
10.50 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.25 Сад в радость. (12+)
13.20 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
15.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ!». (16+)
Франция, 2022 г.
17.00 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
18.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
Канада, Бельгия, 2018 г.
21.00 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (18+)
Швеция, Франция, Финляндия, 2022 г.
23.15 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
США, 2019 г.
01.15 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.20 «БОЛЬШАЯ ЖРАТВА». (18+)
05.15 «13 МИНУТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
08.40, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
Драма, Россия, 1995 г. В ролях: Владимир Машков, Элисон Уитбек, Мария Шукшина, Армен Джигарханян
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.45 «ВЕСНА». (16+)
03.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
07.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
09.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
03.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Смоленск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
06.40 Зовите шефа-2. Москва. Balance. (16+)
07.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
09.10 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50, 16.10 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. Торт для Антона Зайцева. (16+)
19.40, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
Великобритания, Франция, 1996 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Уход за животными. (16+)
03.20 Чёрный список. Массажисты. (16+)
03.50 Чёрный список. Жена на час. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.25 Супермама. (16+)
17.00 Ждули. (16+)
19.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.50 Мемориалы России. (12+)
03.25, 07.15 На пути к Великой Победе. (12+)
04.10 Дважды рожденный. (12+)
04.55, 05.40, 06.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
07.40 Герои подполья. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
11.40 Не квартира - музей. (12+)
12.00 Сыны России. (12+)
12.30, 17.55 Народовластие. (12+)
13.00 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
13.45, 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.10 Город трёх империй. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российской империи. (12+)
16.15 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
16.45 Историограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.25 Музейный феникс. (12+)
18.55 Последние свидетели. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.45 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
22.00 Солдаты спорта. (12+)
22.50 Забытый полководец. (12+)
23.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 Освободители. (16+)
06.45 Легенды Европы. (12+)
07.40, 08.40 Сканирование Нила. (12+)
09.40 Мифы и чудовища. (16+)
10.30 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
11.30, 11.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
14.15 Территория тамплиеров. (16+)
15.10 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)
16.05, 17.00 Сканирование Нила. (12+)
18.05 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
19.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
20.05 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
20.35 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
21.55, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
23.55, 00.55 Сканирование Нила. (12+)
01.50 Мифы и чудовища. (16+)
02.35 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
03.30, 03.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.20 Загадки планеты Земля. (16+)
05.00 Освободители. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 02.45 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
06.50, 20.45, 03.40 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
07.20, 21.15, 04.10 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)
12.10 Без халатов. Невролог и акушер-гинеколог. (12+)
12.40 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
13.10 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
14.05 О самом главном. Всё о слухе. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
18.50, 19.20 Еда здорового человека. (12+)
19.50, 05.30 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
20.15, 01.35 Без халатов. Невролог и нейрохирург. Выпуск 1. (12+)
21.45 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
02.00 Я, человек. Фильм 1. (12+)
04.35, 05.05 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. (12+)

Усадьба

- 08.00 Здоровый сад. (12+)
08.15 Ваш агроном. (12+)
08.25 У мангалы. (12+)
08.55, 09.25 Дачные радости. (12+)
10.00 История одной культуры. (12+)
10.25 Правила огородника. (12+)
10.40, 13.45, 16.50, 19.45 Квас. (12+)
11.00 Прогулка по саду. (12+)
11.25 Моя крепость. (12+)
12.00 Лучки&Пучки. (12+)
12.10 Вершки-корешки. (12+)
12.25 Сад в радость. (12+)
13.00 Милости просим. (12+)
13.30 Кашеварим. (12+)
14.00 Не просто суп! (12+)
14.15, 21.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
14.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.20, 21.15 Букварь дачника. (12+)
15.40, 21.30 Огород от курток. (12+)
16.05, 22.00 Огород круглый год. (12+)
16.40, 22.30 Садовый доктор. (12+)
17.05 Школа дизайнера. (12+)
17.35, 17.50, 23.15, 23.30 Готовим на природе. (12+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
18.30 Консультант садовода. (12+)
19.00, 00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30, 00.55 Дачные хитрости. (12+)
20.00, 00.05 Стройплощадка. (12+)
20.30 Какая дичь! (12+)
20.45 С пылу с жару. (12+)
22.45 Сад своими руками. (12+)
23.40 Цветники. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 03.00 Охота и рыбалка в... (12+)
06.25, 15.10, 18.30, 21.30, 00.35, 03.25 Охотник-одиночка. (16+)
06.55, 03.50 Экстремальный фидер. (16+)
07.20, 10.15, 13.10, 16.10, 19.30, 22.30, 01.25, 04.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
Путешествия от Эгейского моря и до моря Охотского с Андреем и Юлией Старковыми, а также их друзьями. Андрей Старков и его команда будут ловить чавычу и сима, рыбу Святого Петра и других местных эндемиков, поднимутся к жерлу камчатского вулкана и на отвесные прибрежные скалы некогда великой Элады.
07.45, 16.40, 20.00, 23.00, 01.55, 04.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.15, 11.10, 14.10, 17.10, 20.30, 23.30, 02.20, 05.10 Карпфишеры. (16+)
08.45, 23.55, 02.45, 05.50 Давая зарубимся! (12+)
08.55 Кто? Куда? Зачем? (16+)
09.15, 12.10 Фишермания. (16+)
09.45 Лесной домашний зверь. (12+)
10.45, 13.45 Рыбный день. (16+)
11.45 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.45 Рыболовный дневник. (16+)
14.40, 21.00 Коротко о главном. (12+)
15.40, 22.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.40, 05.35 Простые рецепты. (12+)
18.00, 00.10 Охота в Беларуси. (16+)
19.00, 01.00 Лёша, подсекай! (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

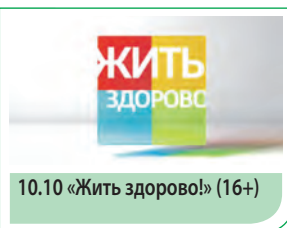
- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат







ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информационный канал. (16+)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
 12.55 «Знание - сила». (0+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «СВОИ-6». (16+)  
 22.20 «СВОИ-5». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 21.20 Местное время «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)  
 Денис делает сестре неожиданное предложение: родить ребёнка для них с Юлей. Но девушка не уверена, что справится с эмоциями, если малыш останется в семье. Нина готовится к знакомству с родителями Александра - Нелли и Борисом. Мусе удаётся исполнить мечту и начать собственный бизнес.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 Вернувшись после отпуска, супруги Нечипоренко обнаруживают в дверном проёме своей квартиры совершенно новую дверь, ключи от которой кто-то предупредительно положил в их почтовый ящик.  
 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 12.30 13.25 17.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 18.00 «105 дней незначимой войны». (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Секретные материалы». (16+)  
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 00.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВЦ



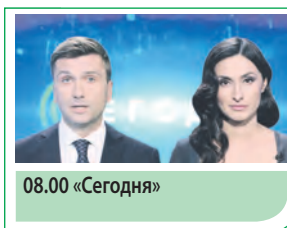
13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)  
 10.40 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 03.40 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.  
 16.55 «Михаил Круг. Шансоне в законе». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД-3». (16+)  
 22.00 События  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 Прощание. (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Тайная комната. Дед Хасан». (16+)  
 01.25 «Знак качества». (16+)  
 02.05 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)  
 02.50 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)  
 05.05 «Петровка, 38». (16+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 17.00 «Ректорат». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 ОТражение  
 10.10 11.05 20.40 21.30 04.10 05.05 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
 12.00 «Один день из жизни врача». (12+)  
 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40 ОТражение. Донецкая Народная Республика  
 15.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)  
 16.45 «Лиса и заяц». (12+)  
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
 22.25 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)  
 00.15 «Ортино урочище». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина, но наутро полиция не может обнаружить ни тела, ни следов падения.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
 Павел Максимович Бухтовой добывается перевода Кораблёва из Москвы, и Андрей становится одним из оперов убийственного отдела в Южноморске, находящегося в подчинении у Весловича. При невыясненных обстоятельствах погибает Сергей Степаных, сосед Кораблёва.  
 22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.55 «ФОРС-МАЖОР». (16+)  
 02.50 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)  
 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

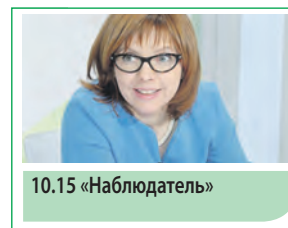
МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)  
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
 13.40 16.40 «Сити». (12+)  
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»  
 07.05 Театральная летопись  
 07.35 18.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
 «Забывтое ремесло»  
 08.25 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»  
 08.40 СССР, 1986 г. Психологическая драма. В ролях: Светлана Крючкова, Юрий Кузнецов, Александр Панкратов-Чёрный, Виктор Татаринцев. Юрий Михайлов приезжает из далекого сибирского городка в Ленинград, где прошла его беззаботная юность. Мест в гостиницах нет, друзья, все семейные люди, в гости его не зовут.  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.00 XX век  
 12.45 Новости. Подробно. Кино  
 13.00 Больше, чем любовь  
 13.45 14.05 14.25 00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»  
 14.50 «Старое радио»  
 15.30 Искусственный отбор  
 16.10 «Белая студия»  
 17.15 «Библейский сюжет»  
 17.45 02.00 Мастера фортепианного искусства  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.30 Власть факта  
 22.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.45 15.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 07.45 «Простая медицина»  
 08.15 21.05 «Великая война»  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 11.30 14.10 17.40 03.00 «Город с историей». (12+)  
 12.10 «Музей на диване». (12+)  
 12.40 «Весна в Подмоскowie»  
 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 13.30 «Поехали в Подмоскowie». (12+)  
 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 15.15 16.15 «Невероятная наука-2». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
 22.50 «Закранный архив-2»  
 00.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 10.00 «Три в перьях». (6+)  
 Усыновлённый при рождении и воспитанный аистами, юный воробей Ричи уверен, что он тоже аист. Но, готовясь к перелёту в Африку, его семья вынуждена рассказать птенцу правду...  
 11.40 «Три в перьях-2». (6+)  
 13.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)  
 15.35 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)  
 Китай, 2023 г. Военная драма. В ролях: Ван Ибо, Цзюнь Ху, Джоу Дунъюй. Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Чтобы не допустить роковых ошибок и получить важные данные, пилоты бросают вызов себе и небу.  
 18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)  
 22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
 00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)  
 02.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
 04.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
 05.35 «6 кадров». (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 «Программа наших передач». (12+)  
 06.55 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)  
 07.40 14.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.30 10.00 23.50 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.45 16.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»». (12+)  
 10.15 18.15 00.05 02.35 04.10 «Мой район». (12+)  
 10.45 00.30 03.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
 10.55 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
 13.15 «Кинорекивизит». (12+)  
 14.50 22.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)  
 16.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 00.40 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)







КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.35 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
08.15 Мультфильмы. (0+)
09.20 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
10.55 «ДОБРЯКИ». (12+)
12.25 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
14.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
16.20 «ВОР». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
23.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
00.40 «Шутки большого человека. Евгений Моргунов». (12+)
01.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
07.10, 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
10.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
12.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
14.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
16.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
19.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
21.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
23.50, 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
03.15 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
05.20 Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
09.50 «ВЫКРУТАСЬ!». (18+)
11.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
13.20 «МОНАХ И БЕС». (16+)
15.30 «ПАПА». (16+)
17.25 «БАТЯ». (16+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+) Комедия, Россия, 2022 г.
23.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
01.20 «МОНАХ И БЕС». (16+)
03.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
Россия, 2015 г. Молодой провинциальный паренек по имени Николай вынужден работать сторожем на кладбище.
01.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
03.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
04.25 «МАРУСА ФОРЕВА!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)
02.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
04.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
05.45 «БОЕЦ». (16+)
07.35 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
09.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
10.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
12.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
14.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
17.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
19.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.45 «А ВОТ И ОНА». (16+)
23.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)
07.35 «ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
11.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
13.15, 05.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
14.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
16.10 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
17.45 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
19.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.40 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
00.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
02.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
03.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
02.05 «РОДНЫЕ». (18+)
04.45 «СЛАПЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
06.30 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)
08.30 «НОМЕР 1». (12+)
10.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
12.05 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
14.00 «ВАЛЬДО». (16+)
16.05 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
17.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+) Комедия, Россия, 2010 г.
21.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) Комедия, фэнтези, Россия, 2021 г.
22.40 «МАЛАВИТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
01.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.20 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
04.50 «ЧИНГАЧУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
06.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
08.05 «ЦЫГАН». (12+)
09.40 «СНАЙПЕР». (16+)
11.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
13.10 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
14.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)
16.10, 17.05, 18.00 «ГРАЖДДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «НЕЗАБУДКИ». (12+)
10.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
14.20 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
15.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+) 2006 г. В ролях: Алексей Гуськов, Ирина Розанова, Ирина Медведь
17.30 «ЛОВУШКА». (16+) 2009 г. В ролях: Дарья Мороз, Даниил Страхов, Светлана Ходченкова, Михаил Тарабукин
21.00 «КРЫСА». (12+) 2010 г. В ролях: Елена Лядова, Виктория Исакова, Никита Зверев
00.20 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)
03.15 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)
04.30 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
05.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

CINEMA

- 06.25 «ЛОК». (16+)
07.45 «ДРАЙВ». (18+)
09.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
12.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
14.40 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
16.35 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
18.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) Германия, США, 2001 г.
20.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+) США, Гонконг, 2016 г.
22.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (18+) Китай, Гонконг, 2004 г.
00.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
02.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
05.55 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

- 06.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
08.45, 09.10 Идеальная недвижимость. (16+)
09.35, 10.00 Гастромаркет. (16+)
10.25, 11.15, 20.00, 20.55, 01.00, 01.45 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.10, 13.00, 13.50, 14.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
17.55 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
21.45, 22.35, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (18+)
03.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 07.00, 17.50 «МИГ УДАЧИ». (16+)
08.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
09.05, 10.15, 21.50, 23.05 «ТАК И БУДЕТ!». (16+) Мелодрама, СССР, 1979 г.
11.30 Мультфильмы. (16+)
13.15, 05.20 «ПАВЛИНКА». (16+)
14.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
16.15 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
19.00, 00.15 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
20.35, 01.40 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
02.50 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
03.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
04.45 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 04.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультсериалы. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+) 15.55 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)
02.50, 03.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) Сернал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

CTC LOVE CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Жизнь отеля бьет ключом: Крис решает сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юля и Никита идут на преступление...
16.00 «КУХНЯ». (12+) Жена Натигева преподносит ему неприятный сюрприз...
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+) Из-за закрытия команды Михаил уходит в загул, а после и вовсе решает вернуться в Москву...
00.35 «МАРГОША». (16+)
02.10 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

- 07.00 «КОЛОННА». (12+)
09.35 «ЗНАКОМЬСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
11.40 «СИНОНИМЫ». (16+)
13.50 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
15.45 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+) Франция, Бельгия, 2022 г.
17.25 «ДЖО». (16+) США, 2013 г.
19.25 «РЕЗНЯ». (16+) Франция, Германия, Испания, Польша, 2011 г.
21.00 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+) Испания, 2023 г.
23.15 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+) Швеция, Дания, 2018 г.
01.30 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
03.15 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)
05.05 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.25 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
08.40, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1941 г.
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.00 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиныков. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины. И, хотя она не совершала преступления, доказательства тому нет...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. (16+)
07.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
08.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
10.10 Пацанки рулят. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.30, 15.40, 16.50, 18.00, 19.00 На ножах. (16+)
20.10 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
21.50 Молодые ножи. Европейская кухня. (16+)
23.00 Гастротур. Республика Удмуртия. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДИПАН». (18+) Франция, 2015 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.25 Супермама. (16+)
16.40 Мама в 16. (16+) Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предельным уровнем близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
20.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+) Сернал. Турция, 2023-2024 гг.
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Дважды рожденный. (12+)
00.45, 14.50, 20.50 Обыкновенная история. (6+)
00.55, 01.40, 02.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
03.15 На пути к Великой Победе. (12+)
03.40 Герои подполья. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Город трёх империй. (12+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
13.45 Народовластие. (12+)
14.15 Музейный феникс. (12+)
15.00 Последние свидетели. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Монологи императоров. (16+)
18.40 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
21.00, 21.30 Легенды науки. (12+)
22.05 Пешком в историю. (12+)
22.40 Казачья республика. (12+)
23.25 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
06.45 Легенды Европы. (12+)
07.45, 08.45 Сканирование Нила. (12+)
09.45 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
10.45 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
11.45 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
12.15 Тайны Парижа: Проклятые призрак. (16+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
14.30 Территория тамплиеров. (16+)
15.20 Оружие древности: Искусство войны. (16+)
16.20, 17.15 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.10 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
19.00 Кто убил неандертальца? (16+)
20.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.50 1812. (16+)
23.50, 00.45 Сканирование Нила. (12+)
01.40, 02.35 Царицы Древнего Египта. (16+)
03.30, 03.55 Тайны Парижа. (16+)
04.25 Загадки планеты Земля. (16+)
05.10 Освободители. (16+)

DOCTOR

- 06.00, 11.15, 02.30 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
06.55, 20.40, 03.50 Большой скачок. Витамин Д. (12+)
07.20, 21.10, 03.25 Под контролем. Как правильно принимать лекарства от гипертонии. (12+)
07.50, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
12.15 Без халатов. Невролог и нейрохирург. Выпуск 1. (12+)
12.40 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
13.10 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
14.00 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Я, человек. Фильм 1. (12+)
18.45 Еда здорового человека. Мед. (12+)
19.10 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
19.40, 05.35 Метод исследования. ДНК. (12+)
20.10, 01.25 Без халатов. Невролог и нейрохирург. Выпуск 2. (12+)
21.40 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
01.50 Я, человек. Фильм 2. (12+)
04.15, 04.45 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
05.10 Истории болезней. (16+)

УСАДЬБА

- 08.35 Моя крепость. (12+)
09.00 Лучки&Лулки. (12+)
09.15 Сад в радость. (12+)
09.45 Вершки-корешки. (12+)
10.00 Милости просим. (12+)
10.30 Кашеварим. (12+)
10.45, 13.50, 16.50, 19.45, 22.45 Квас. (12+)
11.00 Не просто суп! (12+)
11.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.20 Букварь дачника. (12+)
12.40 Огород от-кутор. (12+)
13.10 Огород круглый год. (12+)
13.40 Садовый доктор. (12+)
14.10 Школа дизайнера. (12+)
14.40, 14.50 Готовим на природе. (12+)
15.05, 19.30 Консультант садовода. (12+)
15.40 Декоративный огород. (12+)
16.05, 22.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.40, 22.30 Дачные хитрости. (12+)
17.05, 21.30, 22.55 Стройплощадка. (12+)
17.35 Какая дичь! (12+)
17.50, 23.40 С пылу с жару. (12+)
18.00 Фитоаптека. (16+)
18.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.00, 00.50 ЗаСаДа. (12+)
20.00 Здоровый сад. (12+)
20.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
20.35 У мангала. (12+)
21.00 Цветники. (12+)
23.25 Цветик-семицветик. (12+)
23.50, 00.20 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 03.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)
06.15, 09.25, 03.10 Фишермания. (16+)
06.40, 03.35 Лесной домашний зверь. (12+)
07.05, 10.25, 13.25, 16.25, 19.30, 22.30, 01.25, 04.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.30, 10.55, 04.55 Рыбный день. (16+)
07.55, 11.25, 14.25, 17.25, 20.30, 23.30, 02.20, 05.20 Карпфишеры. (16+)
08.25 Простые рецепты. (12+)
08.45, 23.55, 02.45, 05.50 Давай зарубимся! (12+) Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках.
08.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
09.55 Рыболовный дневник. (16+)
11.55, 04.05 Коротко о главном. (12+)
12.25, 15.25, 18.30, 21.30, 00.35 Охотник-одиночка. (16+)
12.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.55, 16.55, 20.00, 23.00, 01.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.55, 21.00 Охота в Беларуси. (16+)
15.55, 22.00 Лёша, подсекай! (16+)
18.00, 00.10 Охота и рыбалка в... (12+)
19.00, 01.00 Экстремальный фидер. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.30 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес-резинки. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.55, 22.00 Лёша, подсекай! (16+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 13.05** Смешанные единоборства. Лига «Южный рубеж». Трансляция из Краснодара. (16+)

**07.35** «Меткость - как награда». Специальный репортаж. (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 14.55** «София и Софья - две медали». Документальный фильм. (12+)

**08.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.15** «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)

**09.30** «Что за спорт?» (12+)

**10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Слава» (Москва). (12+)

**11.55, 18.15** Женская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)

**14.40** «Третье касание». Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «Вид сверху». (12+)

**16.50** Профессиональный бокс. Андрей Стоцкий против Сейдсина Галебанди. Трансляция из Челябинска. (16+)

**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция

**21.25** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (6+)

**22.25** Специальный репортаж. (12+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**23.55** «Вид сверху». (12+)

**00.25** «Что по спорту? Владикавказ». (12+)

**00.55** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Пскова. (0+)

**02.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)

**03.50** Вольная борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)

**05.30** «Парусный спорт». (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Весна. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Плейлист | Весна. (16+)

**14.30** Битва номинантов. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.20** Миллионеры из хрущоб. Загадочная история Галибри и Мавика. (16+)

**20.00** Сплетни-шейкер. (16+)

**20.40** Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** Хиты по-русски. (16+)

**23.20** Плейлист | Весна. (16+)

**00.30** Муз'итив. (16+)

**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Тима и Тома». (0+)

**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Цветняшки!». (0+)

**09.25** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.35** «Волшебная кухня». (0+)

**11.05, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**15.15** «Простоквашино». (0+)

**17.00, 22.30** «Смешарики». (0+)

**17.25** «Кошечки-собачки». (0+)

**18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**20.05** «Геройчики!». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)

**21.15** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

**23.00** «Бобр добр». (0+)

**05.00** «Пластилинки». (0+)

**05.05** «Супер МАУ». (6+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Тима и Тома». (0+)

**07.00, 18.00** «Мир за минутку». (0+)

**07.05, 18.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Енотки». (0+)

**10.30** «Мой музей». (0+)

**10.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

**11.10** «Смешарики». (0+)

**12.00, 02.00** «Турбозавры». (0+)

**13.10** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**14.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**15.30** «Царевны». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**20.45** «Ася и Вася». (0+)

**21.40** «Отель у овец». (0+)

**23.00** «Ум и Хрум». (0+)

**00.10** «Улетная доставка». (0+)

**01.00** «Команда СТИМ!». (6+)

**03.00** «Дракошья». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Супер Зак». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МАУ». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)

**09.00, 15.45, 21.00** «Енотки». (0+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)

**13.50** «ДиноСити». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день учатся чему-то новому.

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.25** «Буба». (0+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Йоко», «Буба», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (6+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

**08.05** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**08.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**09.00** «Турбозавры». (0+)

**11.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

**11.15** «Простоквашино». (0+)

**13.00** «Диностер». (6+)

**13.30** «Карбот». (6+)

**14.05** «Тобот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Царевны». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Цветняшки!» (0+)

«Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей. Он создан командой аниматоров, музыкантов, педагогов, которых объединяет любовь к маленьким зрителям и желание сделать их пребывание перед экраном полезным, увлекательным и безопасным.

**17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные лижамы звериных расцветок. Их слёзки волшебные и обладают особыми силами. Слёзки появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга.

**17.20** «Три кота». (0+)

**19.10** «Маша и Медведь». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.30** «Мотофайтеры». (6+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)

**01.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**03.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Апостол Фома и его Церковь. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)

**14.20** «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)

**16.20** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00, 00.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.55** Святые воины: Русские князья. (6+)

**21.30** День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.00** Спас-стрим. (16+)

**00.45** День Патриарха. (0+)

**01.50** Расскажи мне о Боге. (6+)

**02.20** Поле битвы. (16+)

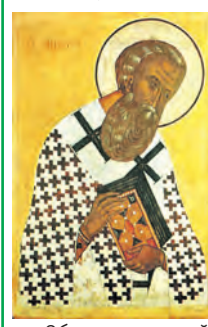
**02.50** Украина. Операция «Мазепа». (0+)

**03.45** Епархия - это люди. (0+)

**04.20** Архирей. (0+)

**Православный календарь**

**15 мая**  
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.  
Свт. Афанасия Великого,  
архиеп. Александрийского.



Перенесение мощей блгвв. кнн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула. Блгвв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского, чудотворца. Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Для того пришел Господь, чтобы здесь еще дать душе жизнь - Духа Своего».  
Прп. Макарий Великий

Сталь в жидком виде								Высший сорт фаянса	Собирающаяся из кусочков картинка				Скрыто маской	Прыжок фигуриста	Буриме, лапта, лото
Заготовка под избу	Художник ... Гойя		Загадка в картинках в детском журнале	Должностное лицо дипкорпуса		Коровы в сборе	Стройная, рогатая, с тонкой шеей				Толчется в ступе	Индейцы-перуанцы			Среднеазиатские "пельмени"
			Рыжая лошадь, в сказке вещая					Приседание в балете	Дока (разг.)				Сбор стада в кучу		
Вьентьян - его столица	См. фото					Кроткий ...	Поэт XX века Жан ...					Подтяжки по-старому			Строит козны Бэтмену
			Шахматистка Гаприндашвили							Профессор Артур ... в книге Беляева	Старый конь (устар.)	Прямой ... на телевидении	Порожки на грифе гитары		
Темп быстрее, чем аллегро	"Чай" из целебных трав		В мультике длиной в 38 попугаев		Биограф Тартарена	"... гасят ветер" братьев Стругацких								Запахивающаяся "створка" халата	Титул в Англии
			В нем крутятся ротор							Хрупкая сестра оленя	Нагоняй за нердивость		Шанель	Британский певец ... Янг	
Горная порода с пещерами	Спасенный дельфином древний поэт	Жена сына											Шестигранное тело		
			Честное пионерское		Атос для Портоса					Птичка маленькая, фрукт невеликий					
Актер ... Шаламе	На днях, недавно						Древнее название Дуная	Помощник Сухова		Морское судно с рыболовной сетью		Худые "сестры" пчел	Поющий поэт		
					Имя автогонщика Хаккинена			В него вдевают нитку							
Столица Турции	Вид японского стиха					Мелкий бег лошади	Колючка ежа					Угроза королю от ладьи			
					Рим, Токио или Курск			"Беда" и "Черная каракатица"							



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)  
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)  
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
07.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «СВОИ-6». (16+)  
22.20 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
21.20 Местное время «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)  
Юля предлагает Денису обратиться к своему деду, чтобы тот помог ему с работой. Борис рад, что хоть кто-то выразил желание продолжить семейное дело. Денис получает первое задание - уговорить вдову владельца компании подписать важный для фирмы Бориса и Нелли контракт. Тем временем Микаэл знакомит Карину со своими близкими друзьями.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В своей квартире мёртвой найдена Зоя Александровна - вдова известного телеведущего и коллекционера Сабаньева.  
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
12.30 13.25 15.05 17.15  
04.50 «ЯЛТА-45». (16+)  
18.00 «105 дней незначимой войны». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
00.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)  
11.30 События  
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 03.40 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Татьяна Полосина, Ингрид Олеринская.  
16.55 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)  
17.50 События  
18.10 «СТРЯПУХА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Ласковый май». Лекарство для страны». (12+)  
01.40 «Личные маги советских вождей». (12+)  
02.20 «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра». (16+)  
03.00 «Подпись генерала Суслопарова». (12+)  
05.10 «Петровка, 38». (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.40  
ОТражение  
10.10 11.05 20.40 21.35  
04.10 05.05 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
22.30 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)  
00.05 «30 000 ударов». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Прямо из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена. Муж никак не может объяснить причину произошедшего - похитители пока еще не потребовали выкупа.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
Кораблёва срочно вызывают в ночной клуб, где в одной из туалетных кабинок обнаружено тело убитого охранника. Опрос свидетелей и просмотр камер наружного наблюдения приводят к неожиданному результату: последним, с кем встречался убитый охранник, был Женя Акимов.  
22.15 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «Поздняков». (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.10 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45  
01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.35 12.00 12.30 12.40  
13.00 13.30 14.00 14.40  
15.00 15.30 15.45 16.00  
16.25 17.00 17.35 18.00  
19.00 19.30 20.00 20.30  
21.00 21.30 22.00 23.00  
23.40 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25  
«Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 05.10  
«Это Москва. Социальный блок». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.05 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Театральная летопись  
07.35 18.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
08.35 22.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» СССР, 1972 г. Драма. В ролях: Леонид Кулагин, Владислав Стржельчик, Людмила Хитяева. В родной город после длительного отсутствия возвращается молодой наследник уральских заводов - Сергей Привалов. Он одержим идеей улучшить жизнь рабочих. Однако у его опекунов совсем другие намерения...  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Больше, чем любовь  
13.45 14.05 14.25 00.00  
00.20 00.40 «ПОРУС»  
14.45 «Фабрика кисейных барышень»  
16.05 «2 Верник 2»  
17.15 «Пряничный домик»  
17.45 Мастера фортепианного искусства  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»  
21.30 «Энигма»  
02.15 «История в шифрах»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.45 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.45 «Простая медицина»  
08.15 09.05 21.05 «Великая война». (12+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 14.10 17.40 03.30 «Город с историей». (12+)  
12.10 «Музей на диване». (12+)  
12.40 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.30 «Поехали в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.15 16.10 «Невероятная наука-2». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
00.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.50 «Леонардо. Миссия Мона Лиза». (6+)  
10.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)  
В результате воздействия радиоактивной слизи, крыса Сплинтер и четыре черепашонка мутируют в антропоморфных. Они живут в подземных коммуникациях Нью-Йорка.  
12.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (16+)  
14.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (16+)  
16.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться...  
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)  
22.00 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)  
00.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАЙНА СЕНТРОПЕ». (18+)  
01.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.25 13.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
06.55 13.50 03.25 «Тайны кино». (12+)  
07.40 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
08.25 10.00 00.05 «Мой район. Новости». (16+)  
08.40 16.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»». (12+)  
10.15 18.15 00.20 02.50 04.25  
«Мой район». (12+)  
10.45 00.45 03.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)  
14.35 22.20 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»». (12+)  
16.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)</p>	<p>04.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Поцелуй Градского с таинственной незнакомкой производит фурор в СМИ...</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>01.50 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>06.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p>	<p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>На улице ограбили женщину, которая вела ребенка в детский сад. Шукин вычислил грабителя и во время обыска нашел... взрывное устройство. Тем временем был найден обгоревший автомобиль...</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)</p> <p>02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 16.30, 23.40 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Хоккей. Чехия - Дания. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>17.15 Хоккей. Казахстан - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>19.35 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>21.20 Хоккей. Канада - Норвегия. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>00.45 Хоккей. Финляндия - Австрия. ЧМ. (12+)</p> <p>03.00 Бадминтон. Кубок России. (0+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>



## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**

Ивановская область, г. Приволжск

**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ:  
5469 9801 6347 5722**

по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

**Даже 100 рублей будут иметь значение!**

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



### Дорогие читатели, друзья!

Этот журнал для любителей лично следить за постепенным приготовлением вкусных, аппетитных и полезных блюд на жаре тлеющих углей, горящего газа или электронагревателя. Блюда барбекю можно приготовить даже в современной духовке.

Сегодня не обязательно отправляться на дачу или пикник, чтобы приготовить массу простых и сложных основных блюд и гарниров.

А еще неторопливое приготовление пищи в окружении близких и друзей дает нам необходимое время для общения, которого так не хватает сегодня.

В этот сборник мы собрали рецепты блюд, продукты для которых есть практически во всех супермаркетах, а дело только за вашим выбором.

Итак, можно выбрать:

- рецепты блюд на решетке (барбекю) из самых разных продуктов;

- рецепты шашлыков из мяса, птицы, рыбы и овощей;
- рецепты блюд, для приготовления которых используется казан;
- рецепты разнообразных салатов, подходящих к блюдам, приготовленным на углях и в казане;
- рецепты салатов и закусок с использованием приготовленных на углях продуктов;
- рецепты вкуснейших соусов к мясу, птице, рыбе и овощам, приготовленным на углях;
- различные варианты напитков, которые можно подать к блюдам, приготовленным на углях и в казане. Также на страницах справочника есть:
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- полезные советы.

**Готовьте с удовольствием,  
ешьте со вкусом, угощайте на здоровье!**

**Номер в продаже с 17 мая!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС  
В КАТАЛОГЕ  
«ПОЧТА РОССИИ»  
П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
10.35 «БУМБАРАШ». (16+)
13.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
14.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
23.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
08.00, 09.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
12.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
14.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
17.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
19.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
21.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». Мелодрама, США, 2002 г.
23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
02.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
04.35 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
09.05 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
10.55 «БАТЯ». (16+)
12.25 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
14.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
17.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)
19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ВРУДАЛАКИ». (16+)
22.35 «ВУЙ!». (18+)
01.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
02.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Колокольников, Екатерина Шпица
01.55 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
03.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
02.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
04.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
06.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
07.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
11.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.20 «А ВОТ И ОНА». (16+)
13.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
15.30 «БОЕЦ». (16+)
17.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
07.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
09.30 «БАБКИ». (16+)
10.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
12.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
13.40 «ВПЕРЕД!» (16+)
15.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
18.40 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
22.25 «ПОНАХЕЛИ». (16+)
23.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
01.30 «БАБКИ». (16+)
02.25 «ЭТИКА ДОЛГА». (18+)
03.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
04.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.25 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
03.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
05.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
07.30 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
09.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
10.55 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.25 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
14.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
16.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.55 «ДУБЛЕР». (16+)
19.30 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.
21.05 «ТАКСИ 2». (16+)
Комедия, Франция, 2000 г.
22.40 «ЛИБЕРАЯ: ОХОТНИКИ ЗА КРОВОВИЩАМИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
01.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)
03.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
05.40 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
07.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
09.05 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
10.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)
12.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
14.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
16.05, 17.05, 18.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
20.45 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+)
22.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЛПОВУШКА». (16+)
10.50 «КРЫСА». (12+)
14.10 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+)
2019 г. В ролях: Лика Маркелова, Евгений Антропов, Алексей Демидов
17.55 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Олег Алмазов, Анастасий Лобочкий, Станислав Бондаренко
21.00 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)
2013 г. В ролях: Карина Андоленко, Анатолий Руденко, Лариса Лужина, Татьяна Агафонова
00.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
03.45 «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)
05.15 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)

CINEMA

07.40 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
09.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
11.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
13.30 «МЕХАНИК». (18+)
15.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
16.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
18.25 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
США, Гонконг, 2018 г.
20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2012 г.
22.00 «НЯНЬКИ». (16+)
США, 1994 г.
23.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
01.05 «ЛЮК». (16+)
02.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
04.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

red .RED

06.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
07.55, 08.20 Дизайн от А до Я. (16+)
08.50, 09.15 Идеальная недвижимость. (16+)
09.40, 10.05 Гастромаркет. (16+)
10.30, 11.20, 20.00, 20.50, 01.25, 02.10 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.15, 13.10, 14.05, 14.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
17.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
21.45, 22.35, 02.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.30 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
03.40 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
05.35 Теллуид за кадром. (16+)

РЕТРО

06.35, 17.20 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.55 «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)
09.20, 21.20 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
10.55, 22.50 «МИГ УДАЧИ». (16+)
12.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
13.05, 05.30 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
14.40 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТЕСТВА». (16+)
15.55 «ПАВЛИНКА». (16+)
19.00, 20.10, 00.00, 01.05 «ТРАНЗИТ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
02.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
03.20 «СОСЕДИ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.20, 04.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
10.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40, 03.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00, 22.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Маша Шаталина решает, что ей надо где-нибудь поработать. На это ее сподвигла Вика, которая вдруг почувствовала важность трудового воспитания. Работа бесплатная и благородная - нянечка в больнице. Но в один прекрасный вечер, когда Маше уже нужно было заступать на дежурство, ее парень приглашает на долгожданное свидание.
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
00.35 «МАРГОША». (16+)
02.10 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
09.05 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)
11.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)
12.45 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
14.35 «ЛЕОН». (16+)
Франция, 1994 г.
17.00 «БИТВА ШЕФОВ». (16+)
Испания, 2022 г.
18.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
США, 2016 г.
21.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Канада, 2013 г.
23.05 «НЕВЕРоятные приключения ФАКИРА». (16+)
Франция, Индия, Бельгия, Сингапур, США, 2018 г.
00.55 «ВПЕРЕД!» (16+)
02.30 «ЛЕОПАРД». (16+)
05.30 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости. (12+)
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
00.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
09.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
16.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
20.10 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Самая трагическая страница Второй Мировой войны - 900-дневная блокада Ленинграда. Город, который видел ад. Город мертвых. Город живых - «Ленинград».
Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы и в посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. Жизнь - как подвиг. Память - как долг.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
02.20 «КЛЯТВА». (12+)
04.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Сахалин. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. Подольск. Есенин. (16+)
07.00 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
08.40 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
10.10 Пацанки рулят. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
15.00, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Пацанки рулят. (16+)
23.10 Пробный переезд. Мурманск. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)
США, 2013 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Клининг. (16+)
02.40 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)
03.20 Чёрный список. Декораторы. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериал. Турция, 2020 г.
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.25 Супермама. (16+)
17.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.40 Не квартира - музей. (12+)
03.55 Сыны России. (12+)
04.25, 09.40 Народовластие. (12+)
04.55 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
05.45, 13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.05 Город трёх империй. (12+)
07.55 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
10.10 Музейный феникс. (12+)
10.45, 17.45, 19.50, 22.20 Семь дней истории. (12+)
10.50 Последние свидетели. (12+)
11.50 Тайное становится явным. (12+)
12.05, 17.55 Монологи императоров. (16+)
12.50 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
14.10 Солдаты спорта. (12+)
14.55 Забытый полководец. (12+)
15.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
18.45, 19.15 Легенды науки. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
21.30 Город с характером. (12+)
22.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Освободители: Штагал 352 - пленная правда. музей. (16+)
06.45 Легенды Европы. (12+)
07.40, 08.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.30 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
10.20 Кто убил неандертальца? (16+)
11.20 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
11.50 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Легенды Европы. (12+)
14.10 Территория тамплиеров. (16+)
15.05 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.05, 16.55 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
17.50, 19.00 Империи серебра. (16+)
20.05 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
20.35 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
21.55, 22.55 1812. (16+)
23.55, 00.50 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
02.25 Кто убил неандертальца? (16+)
03.20 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
03.45 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
04.15 Загадки планеты Земля. (16+)
04.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 02.40 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
06.55, 20.40, 03.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
07.45, 22.25 Доктор на работе. (12+)
10.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
12.10 Без халатов. Невролог и нейрохирург. Выпуск 2. (12+)
12.40 Большой скачок. Витамин D. (12+)
13.10 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
14.00 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Я, человек. Фильм 2. (12+)
18.45 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)
19.10 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
19.40, 05.35 На приёме у доктора Оросы. Выпуск 7. (12+)
20.10, 01.20 Без халатов. Эндокринолог и терапевт. (12+)
21.30 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
01.45 Дети мечты. (12+)
04.15 На приёме у Михаила Лабковского. Как создать нормальные отношения и остаться в них? (12+)
04.40 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
05.10 Истории болезней. Лепра. (16+)

УСАДЬБА

07.20 Кашеварим. (12+)
07.30 Чай вдвоем. (12+)
07.45, 10.45, 13.40, 16.40, 19.45, 22.40, 01.25, 01.25 Квас. (12+)
07.55 Не просто суп! (12+)
08.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
09.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.15 Букварь дачника. (12+)
09.35 Огород от-кутюр. (12+)
10.00 Огород круглый год. (12+)
10.30 Садовый доктор. (12+)
11.00 Школа дизайнера. (12+)
11.30, 11.40 Готовим на природе. (12+)
12.00 Декоративный огород. (12+)
12.25, 16.25 Консультант садовода. (12+)
13.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)
14.00 Стройплощадка. (12+)
14.30 Какая дичь! (12+)
14.40 С пылу жару. (12+)
15.00 Фитоаптека. (16+)
15.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.00, 21.55 ЗаСада. (12+)
17.00, 22.55 Здоровый сад. (12+)
17.15, 18.00, 18.30, 23.50, 00.20 Дачные радости. (12+)
17.30, 23.25 У мангала. (12+)
19.00, 00.45 История одной культуры. (12+)
19.30, 01.10 Правила огородника. (12+)
19.55, 01.35 Прогулка по саду. (12+)
20.25, 02.05 Моя крепость. (12+)
20.55, 21.25 Фитоаптека. (12+)
22.25 Ваш агроном. (12+)
23.10 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 03.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.25, 18.20, 00.30, 03.35 Фишермания. (16+)
06.55, 04.05 Рыболовный дневник. (16+)
07.20, 10.25, 13.25, 16.25, 22.40, 01.25, 04.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.45, 19.50, 01.50, 04.55 Рыбный день. (16+)
08.15, 11.25, 14.25, 17.25, 20.20, 23.40, 02.15, 05.20 Карпфишеры. (16+)
08.45, 00.05, 02.40, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
08.55 Коротко о главном. (12+)
09.25, 12.25, 15.25, 21.20 Охотник-одиночка. (16+)
09.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
10.55, 13.55, 16.55, 23.10 Рыбалка сезона XL. (16+)
11.55 Охота в Беларуси. (16+)
12.55 Лёша, подсекай! (16+)
14.55, 20.50 Охота и рыбалка в... (12+)
15.55, 22.10 Экстремальный фидер. (16+)
18.00, 22.00, 03.05 О главном. (12+)
18.10, 00.20 Кто? Куда? Зачем? (16+)
18.50, 00.55 Лесной домашний зверь. (12+)
19.55, 01.35 Прогулка по саду. (12+)
19.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
21.50, 02.55 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинки. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
  - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
  - 07.55 «Спортивный показ». Специальный показ. (12+)
  - 08.15 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Пскова. (0+)
  - 09.15 «Спорт, который есть. Спортивное ориентирование». (12+)
  - 09.30 «Вид сверху». (12+)
  - 10.05 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
  - 11.55 Вольная борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)
  - 14.55 «Владимир Сальников: не надо спорить стреном...» Документальный фильм. (12+)
  - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
  - 16.20 «Ручная работа». (12+)
  - 16.45 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
  - 17.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Австрия. Прямая трансляция из Чехии
  - 19.35 «Вид сверху». (12+)
  - 20.05 Вольная борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)
  - 21.15 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Кемерово. (16+)
  - 22.40 «Есть тема!» (16+)
  - 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
  - 01.45 Специальный репортаж. (12+)
  - 02.00 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Омска. (0+)
  - 03.50 Греко-римская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)
  - 04.50 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
  - 05.05 «Первые леди». (6+)
  - 05.30 «Вид сверху». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 07.00 Каждое утро. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 10.00 Премияльная Дюжина. (16+)
  - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 12.00 Искры летят. (16+)
  - 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
  - 14.30 Битва номинантов. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Love чат. (16+)
  - 17.00 Моя волна. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
  - 19.20 Хой... Жив? Все тайны «Сектора Газа». (16+)
  - 20.00 Хит-Стories. Михаил Круг «Владимирский централ». (16+)
  - 20.35 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 Муз'итив. (16+)
  - 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
  - 00.30 Хиты по-русски. (16+)
  - 01.30 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Тима и Тома». (0+)
  - 08.00, 13.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Цветняшки!». (0+)
  - 09.20 «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30 «Волшебная кухня». (0+)
  - 11.05, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 15.10 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
  - 17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 20.05 «Геройчики». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 23.00 «Бобр добр». (0+)
- О!**
- 05.00 «Пластинки». (0+)
  - 05.05 «Супер МАУ». (6+)
  - 06.00 «Фиксипелки». (0+)
  - 06.05 «Тима и Тома». (0+)
  - 07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)
  - 07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
  - 09.45 «Енотки». (0+)
  - 10.30 «Мой музей». (0+)
  - 10.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
  - 11.10 «Смешарики». (0+)
  - 12.00, 02.00 «Турбозавры». (0+)
  - 13.10 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
  - 14.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 15.30 «Царевны». (0+)
  - 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
  - 20.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
  - 20.45 «Ася и Вася». (0+)
  - 21.40 «Отель у овечек». (0+)
  - 23.00 «Ум и Хрум». (0+)
  - 00.10 «Улётная доставка». (0+)
  - 01.00 «Команда СТИМ!». (6+)
  - 03.00 «Дракошия». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Буба», «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (6+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
  - 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
  - 09.00 «Турбозавры». (0+)
  - Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
  - Герои мультсериала знают, что нет ничего невозможного и из любой сложной ситуации всегда найдётся выход!
  - 10.45 «Проще простого!» (0+)
  - 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - Яркие истории о приключениях разных друзей.
  - 11.15 «Простоквашино». (0+)
  - 13.00 «Диностер». (6+)
  - 13.30 «Карбот». (6+)
  - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Царевны». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 17.20 «Три кота». (0+)
  - 19.10 «Маша и Медведь». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
  - 23.00 «Ералаш». (6+)
  - 00.30 «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
  - 01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
  - 03.00 «Фиксики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик сп планеты Ю». (12+)
- 07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МАУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
- 13.50 «ДиноСити». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 18.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 19.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.40 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «АНТОША РЫБКИН». (0+)
  - 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Святые воины: Русские князья. (6+)
  - 11.35 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.25 «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)
  - 16.20 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 20.00, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 20.55 Перекрестить Россию. (0+)
  - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 00.00 Спас-стрим. (16+)
  - 00.45 День Патриарха. (0+)
  - 01.50 В поисках Бога. (12+)
  - 02.20 Поле битвы. (16+)
  - 02.50 Верую и исповедую. (0+)
  - 04.10 Лавра Северной столицы. (0+)
  - 04.45 По Русской дороге из плена в память. (0+)

**Православный календарь**

16 мая  
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.  
Прп. Феодосия,  
игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феофана Перифеорийского. Прпп. Иулианы и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской (Печерской).

Поста нет.

«Подобно тому как никто не может жить без головы и власти, исходящей из нее в члены тела», так ничто из созданного не может продолжаться без Христа...»  
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

4		3						7
	8		3	4		6		9
				8	6		4	3
					8	4	5	
2		6		7		3		1
	3	4	2					
6	2		4	1				
7		9		2	3		6	
	4					1		7

2

		1	6		3	9		
				6	1	3		9
		9	8		5	1	6	4
			5				7	6
		7		9		8		
6	9				7			
8	4	1	6		3	2		
2		3	9	1				
			7	8		4	1	

3

		7	2	3	9				8
6	3					8			
8	9		2	6				1	
7	2		6				9		
					5				
		4			2		6	3	
	5			8	6		7	9	
				7				8	1
1				2	9	5	3		

4

5		7			9				
			3		7		2		
	3	6			5	9	7	1	
7	6	3	2					9	
		7			8				
1				3	2	4	7		
3	9	8	1			4	5		
	1		5	2					
		9			3			6	

5

			2			7			3	5
3		6				5	4	8		
8	7	5		1			2			
			8	1		3			4	
2										3
	3		8		9	5				
		3		6		7	2	1		
	2	7	5				6		8	
6	8		9			3				

6

			8	5	9					
	7	1			4					
2					7	4	5	1		
		3		7		8		2		
		4	8	1	6	9				
9	5		3		1					
3	6	2	7							9
			1			2	6			
			6	3	7					

**СУДОКУ**

Ответы

- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 6 | 3 | 1 | 9 | 5 | 2 | 7 | 8 |
| 5 | 8 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 9 |
| 1 | 9 | 2 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 9 | 7 | 1 | 6 | 3 | 8 | 4 | 5 | 2 |
| 2 | 5 | 6 | 9 | 7 | 4 | 3 | 8 | 1 |
| 8 | 3 | 4 | 2 | 5 | 1 | 7 | 9 | 6 |
| 6 | 2 | 8 | 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 5 |
| 7 | 1 | 9 | 5 | 2 | 3 | 8 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 5 | 8 | 6 | 9 | 1 | 2 | 7 |
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 6 | 4 | 3 | 9 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 8 | 4 | 2 | 6 | 1 | 3 | 5 | 9 |
| 3 | 2 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 3 | 2 | 5 | 4 | 8 | 9 | 7 | 6 |
| 4 | 5 | 7 | 1 | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 |
| 6 | 9 | 8 | 3 | 2 | 7 | 5 | 4 | 1 |
| 8 | 4 | 1 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 7 |
| 2 | 7 | 3 | 9 | 1 | 4 | 6 | 8 | 5 |
| 9 | 6 | 5 | 7 | 8 | 2 | 4 | 1 | 3 |
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 2 | 3 | 9 | 1 | 6 | 5 | 8 |
| 6 | 3 | 1 | 5 | 4 | 8 | 7 | 9 | 2 |
| 8 | 9 | 5 | 2 | 6 | 7 | 3 | 1 | 4 |
| 7 | 2 | 8 | 6 | 1 | 3 | 9 | 4 | 5 |
| 3 | 6 | 9 | 8 | 5 | 4 | 1 | 2 | 7 |
| 5 | 1 | 4 | 9 | 7 | 2 | 8 | 6 | 3 |
| 2 | 5 | 3 | 1 | 8 | 6 | 4 | 7 | 9 |
| 9 | 4 | 6 | 7 | 3 | 5 | 2 | 8 | 1 |
| 1 | 8 | 7 | 4 | 2 | 9 | 5 | 3 | 6 |
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 7 | 8 | 1 | 9 | 6 | 3 | 4 |
| 9 | 4 | 1 | 3 | 6 | 7 | 8 | 2 | 5 |
| 8 | 3 | 6 | 4 | 2 | 5 | 9 | 7 | 1 |
| 7 | 6 | 3 | 2 | 4 | 1 | 5 | 8 | 9 |
| 4 | 5 | 2 | 7 | 9 | 8 | 1 | 6 | 3 |
| 1 | 8 | 9 | 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 7 |
| 3 | 9 | 8 | 1 | 7 | 6 | 4 | 5 | 2 |
| 6 | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 4 | 3 | 1 | 6 |
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 2 | 6 | 8 | 7 | 1 | 3 | 5 |
| 3 | 1 | 6 | 2 | 9 | 5 | 4 | 8 | 7 |
| 8 | 7 | 5 | 3 | 1 | 4 | 2 | 6 | 9 |
| 7 | 6 | 8 | 1 | 5 | 3 | 9 | 4 | 2 |
| 2 | 5 | 9 | 7 | 4 | 6 | 8 | 1 | 3 |
| 1 | 3 | 4 | 8 | 2 | 9 | 5 | 7 | 6 |
| 5 | 9 | 3 | 4 | 6 | 8 | 7 | 2 | 1 |
| 4 | 2 | 7 | 5 | 3 | 1 | 6 | 9 | 8 |
| 6 | 8 | 1 | 9 | 7 | 2 | 3 | 5 | 4 |
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 8 | 5 | 9 | 1 | 6 | 2 | 7 |
| 5 | 7 | 1 | 6 | 2 | 4 | 3 | 9 | 8 |
| 2 | 9 | 6 | 3 | 8 | 7 | 4 | 5 | 1 |
| 6 | 1 | 3 | 9 | 7 | 5 | 8 | 4 | 2 |
| 7 | 2 | 4 | 8 | 1 | 6 | 9 | 3 | 5 |
| 9 | 8 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 | 6 |
| 3 | 6 | 2 | 7 | 4 | 8 | 5 | 1 | 9 |
| 8 | 4 | 7 | 1 |   |   |   |   |   |



**1** ПЕРВЫЙ



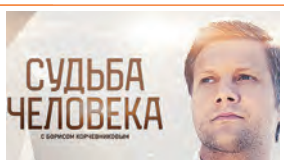
21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информ. канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 **ПРЕМЬЕРА: «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ».** (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Фокусы». (16+)  
 03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
 03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.25 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)  
 17.00 «Известия». (16+)  
 17.30 **«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)  
 18.00 **«СЛЕД».** (16+)  
 23.10 «Светская хроника». (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (16+)  
 Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.  
 01.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести.  
 Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести.  
 Местное время  
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.  
 16.00 Вести  
 16.30 Прямой эфир. (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.15 Вести.  
 Местное время  
 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». Финал. (12+)  
 Они уже доказали своё право называться «Удивительными людьми»! Финалисты седьмого сезона.  
 00.20 **«ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ».** (12+)

**ЗВЕЗДА** **ЗВЕЗДА**

- 06.25 **«ЯЛТА-45».** (16+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00  
 Новости дня. (16+)  
 09.20 «Ищу своих». (12+)  
 10.10 «По горячим следам». (16+)  
 10.30 **13.25 15.05 17.20 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)  
 19.40 «Загадки века». (12+)  
 20.30 «Война миров». (16+)  
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.30 Музыка+. (12+)  
 00.55 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».** (12+)  
 02.15 **«СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ».** (12+)  
 03.40 «Оружие Первой мировой войны». (16+)

**ТВЦ** **ТВЦ**



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»  
 08.20 **«ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА».** (16+)  
 10.15 **«ЗАГАДКА ФЕРМА».** (16+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ЗАГАДКА ФЕРМА».** (16+)  
 12.30 **«ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА».** (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 **«ЗАГАДКА САНГАКУ».** (12+)  
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина. Профессор математики Ольга Барковская переживает очередной кризис в личной жизни. Оказалось, что у нее с любимым мужчиной разные взгляды на совместное будущее.  
 16.55 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)  
 17.50 События  
 18.05 **«СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ».** (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Хорошие песни». (12+)  
 00.35 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)  
 02.10 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)  
 02.50 «Петровка, 38». (16+)  
 03.05 **«ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

**ОТР** **ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Коллеги». (12+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.00  
 Отражение  
 10.10 **11.05 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)  
 12.00 «Человек и судьба». (12+)  
 15.10 **«ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА».** (12+)  
 16.45 «Брут». (12+)  
 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
 20.40 **«ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».** (12+)  
 22.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (16+)  
 00.15 **«ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ».** (18+)

**НТВ** **НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 **«ПЁС».** (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 **«ПЁС».** (16+)  
 В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горячая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горещкий.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)  
 Кораблём получает от Бухтового новое задание, связанное с портом Старороссийска. Выясняется, что дело об убийстве таможенного инспектора Кормчего получило новый поворот. Рецидивист Михай, уже отбывающий наказание за другие преступления, внезапно признаётся в убийстве, но Кораблём уверен, что он врёт.  
 22.15 **«ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД».** (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.00 **«ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК».** (16+)

**МОСКВА 24** **МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
 12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)  
 13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)  
 13.40 16.40 «Сити». (12+)  
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
 22.15 «Это Москва. Туризм»

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



16.15 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 Театральная летопись  
 07.35 18.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
 08.35 **«ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»**  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30  
 Новости культуры  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.45 «Забывтое ремесло»  
 13.00 Больше, чем любовь  
 13.45 **14.05 14.25 «ПОРУС»**  
 14.50 «История в шифрах»  
 15.35 Власть факта  
 16.15 «Энига»  
 17.15 Письма из провинции  
 17.40 Мастера фортепианного искусства  
 19.45 Линия жизни  
 21.05 **«ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ»**  
 СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Зинаида Шарко, Олег Владимирский, Юрий Каюров, Светлана Кабанова, Лидия Базильская. Саша, выросший с матерью, стал тяготиться её чрезмерной опекой. Проведя летние каникулы у отца, юноша захотел перебраться к нему. Однако мать случайно узнала о Сашиних планах...  
 22.40 «2 Верник 2»  
 23.45 **«ЯЗЫЧНИКИ»**  
 01.20 «Искатели»  
 02.05 «Приключения Васи Куролесова». «Гром не грянет»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.45 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 07.45 «Простая медицина»  
 08.15 21.05 «Великая война». (12+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 11.30 14.10 03.00 «Город с историей». (12+)  
 12.10 «Музей на диване». (12+)  
 12.40 «Весна в Подмосковье»  
 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 13.30 «Поехали в Подмосковье». (12+)  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.10 16.15 «Закрытый архив-2». (12+)  
 18.15 22.50 «Док. кино». (16+)  
 20.15 «Время». (16+)  
 20.25 «ЧП 360». (16+)  
 20.30 «АС Купарев». (16+)  
 00.20 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** **СТС**



12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 Участники «Шоу „Уральские пельмени“» - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценарические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами.  
 23.00 Премьера. Импровизаторы. (16+)  
 Новое комедийное шоу СТС, над которым работает команда легендарной «Импровизации». Проверку на прочность своего воображения пройдут любимые звездные комики: Антон Шагун, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко.  
 00.00 Импровизаторы. (16+)  
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 02.00 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)  
 05.55 Ералаш. (0+)  
 06.35 «Тайны нашей эстрады»  
 07.00 14.15 «Тайны кино»  
 07.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
 08.35 10.00 18.15 00.30 02.50  
 «Мой район». (16+)  
 08.50 **17.00 «ВАРИАНТ ОМЕГА».** (12+)  
 10.55 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)  
 13.20 «Кинодача». (12+)  
 15.05 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)  
 16.30 «Звезды советского экрана». (12+)  
 19.10 «Кинорекивизит». (12+)  
 20.00 **«ВА-БАНК».** (12+)  
 21.40 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)  
 23.10 **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (12+)  
 01.20 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>23.30 «Stand up». (18+)</p>	 <p>11.00 Новый день. (16+)</p>	 <p>18.30 «+100500». (16+)</p>	 <p>20.15 Смешанные единоборства.</p>	 <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ВАЛЬДО». (16+)</p> <p>22.05 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)</p> <p>00.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p> <p>01.55 «УЛОВКА .44». (18+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Веселую холостяцкую жизнь Антона нарушает новость о том, что он стал отцом взрослой 15-летней дочери. Варя с Майклом разводятся, но пока скрывают этот факт от друзей.</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p> <p>05.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. Человечество открывает путь к бессмертию: теперь люди перестают стареть...</p> <p>22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>00.30 «СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ». (18+)</p> <p>01.45 «РЯД 19». (18+)</p> <p>03.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	<p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>Легендарный остроумный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 19.30, 22.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Хоккей. США - Франция. ЧМ. (12+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>20.15 Смешанные единоборства. П. Гордеев - А. Дамковский. АСА. Пр.тр.</p> <p>23.40 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)</p> <p>00.45 Хоккей. Чехия - Австрия. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>03.00 Бокс. К. Тринидад - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>23.15 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>02.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя Овнов пройдет в сопровождении творческой энергии, которая поможет решить сложные задачи. Однако не стоит сидеть в ожидании музыки. Займитесь обычными делами. В какой-то момент вы поймете, что вдохновение, словно бабочка, село к вам на плечо.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы почувствуют прилив сил. Однако вам стоит постараться сфокусироваться на своих достоинствах и преимуществах. Именно благодаря им вы сможете получить желаемое. Не живите прошлым, идите вперед. Окружающие в вас замечают то, что вы сами им демонстрируете.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Для Стрельцов грядущий период будет наполнен противоречиями. Избегайте стрессовых ситуаций и не будьте категоричны в личных оценках. Помните, в жизни много разных оттенков. Отношения с коллегами могут быть не такими однозначными, как вам порой кажется.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды рекомендуют Водолеям чаще взаимодействовать с другими людьми. Деловые встречи и рабочие переговоры помогут укрепить свои позиции в профессиональной деятельности. А время, проведенное с семьей или друзьями, наполнит вас положительными эмоциями.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Для Тельцов эта неделя станет периодом командной работы. При выполнении многих задач она принесет более высокие результаты, нежели воплощение планов в одиночку. Не стесняйтесь звать на помощь коллег. Чем больше людей будет с вами – тем выше вероятность добиться успеха.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды советуют Девам уделить время духовности и самопознанию. Возможно, вам стоит пересмотреть свои ближайшие планы. Подумайте о том, что для вас действительно важно и ценно, от общения с кем давно пора отказаться, а с кем стоит проводить больше времени.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит направить свои усилия на новые рабочие проекты. Это время, когда вы сможете продемонстрировать свои сильные стороны и показать, на что вы способны. Ваши старания обязательно принесут вам успех и изменят мнение окружающих о вас в лучшую сторону.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
У Весов был напряженный период. Настало время больше времени уделять своему здоровью. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела. При общении с близкими людьми – больше позитива.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды будут благоволить активным и творческим Ракам, которые готовы проявлять инициативу и брать на себя ответственность. Сейчас тот период, когда ваши старания будут вознаграждены. У вас легко получится произвести позитивное впечатление на нужных вам людей.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Лидерские качества Скорпионов пригодятся им на этой неделе. Будьте инициативны и открыты. Старайтесь не проявлять эгоизма, чаще прислушивайтесь к мнению окружающих. Не торопите события, делайте разумные и логичные выводы.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам рекомендуется проявить коммуникабельность и дипломатичность при достижении поставленных целей. Старайтесь говорить корректно, понятно и спокойно, не переходите на личности и сохраняйте выдержку. Близкие нуждаются в вашей заботе и помощи.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб высока вероятность возникновения конфликтов. Лучше воздержаться от мелких споров с родными и коллегами. Не исключено, что при ряде обстоятельств вам придется проявить твердость. При этом будьте аккуратны в высказываниях. Меньше пустых переживаний.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**UROSTIMOL — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**UROSTIMOL – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)  
**07.20** «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (12+)  
**08.55** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)  
**10.40** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
**12.20** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
**13.45** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
**15.10** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
**17.40** «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)  
**19.15** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
**21.00** «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)  
**22.35** «КЛАССИК». (16+)  
**00.30** «БЕСПРЕДЕЛ». (18+)  
**02.10** «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.15** «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
**06.50, 07.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)  
**08.40** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
**10.50** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**13.00** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
**15.05** «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)  
**17.05** «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
**19.00** «ТУРИСТ». (16+)  
 Триллер, США, 2010 г.  
**21.00** «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)  
**23.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)  
**23.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**00.50** «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
**02.45** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
**04.10** «ЗАБЫТОЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**07.00** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**07.45** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**08.35** «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
**10.35** «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (18+)  
 Комедия, Россия, 2017 г.  
**12.45** «ОН - ДРАКОН». (12+)  
**14.50** «ВИЙ». (18+)  
**17.25** «ВУРДАЛАКИ». (18+)  
**19.00** «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)  
 Мистический детектив, Россия, 2017 г.  
**21.00** «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)  
**23.00** «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)  
**01.00** «ВЫКРУТАСЬ!». (18+)  
**02.40** «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
**03.50** «БУЛКИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.25** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**06.15** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
**07.35** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
**11.00** «СВАТЫ». (16+)  
**14.00** «УЧАСТОК». (16+)  
**16.00** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
**00.30** «НАПАРНИК». (16+)  
 Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка  
**02.00** «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
**03.35** «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.05** «ДЕВЯТКА». (16+)  
**01.20** «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
**02.30** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
**04.25** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)  
**05.50** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
**07.35** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)  
**09.15** «БОЕЦ». (16+)  
**11.05** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**12.45** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
**14.35** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
**16.20** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**17.45** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
 Драма, США, 2011 г.  
**19.00** «А ВОТ И ОНА». (16+)  
**20.30** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
**22.10** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**23.50** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.25** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)  
**07.45** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**09.15** «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)  
**10.45** «ВПЕРЕД!». (16+)  
**12.25** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**14.05** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
**15.45** «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
**18.05** «ДЖУНГЛИ». (16+)  
**19.30** «ПОНАЕХАЛИ!». (16+)  
**21.00** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
**22.50** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
**00.20** «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)  
**01.40** «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)  
**03.05** «ВПЕРЕД!». (16+)  
**04.35** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.40** «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)  
**03.40** «ВАЛЬДО». (16+)  
**05.40** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
**07.30** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
**09.25** «ТАКСИ». (16+)  
**11.05** «ТАКСИ 2». (16+)  
**12.40** «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)  
 Комедия, Испания, 2022 г.  
**14.15** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
**16.00** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
**17.40** «СВИНГЕРЫ». (18+)  
 Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.  
**19.30** «ТАКСИ 3». (16+)  
 Комедия, Франция, 2003 г.  
**21.05** «ТАКСИ 4». (16+)  
 Боевик, Франция, 2007 г.  
**22.40** «ВЫШИБАЛА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**00.05, 01.20, 03.00** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**04.50** «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)  
**06.20** «СНАЙПЕР». (16+)  
**08.10** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**09.40** «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)  
**11.15** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)  
**12.40, 14.35** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
**16.15, 17.05, 18.00** «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
**19.00** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)  
 Криминал, СССР, 1990 г.  
**20.35** «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
 Комедия, приключения, фантастика, Польша, 1983 г.  
**22.30** «ЦЫГАН». (12+)  
 Драма, СССР, 1967 г.

РУССКИЙ РОМАН

**06.45** «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
**10.15** «МАМА ЛЮБА». (12+)  
**14.05** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
**15.50** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)  
**17.25** «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)  
 2018 г. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко  
**21.00** «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
 2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева  
**22.45** «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ!». (12+)  
**00.25** «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)  
**03.35** «ДОКТОР КОТОВ». (12+)

CINEMA

**06.00** «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
**07.50** «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
**09.30** «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)  
**11.20** «ДРАЙВ». (18+)  
**13.00** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». США, 2013 г.  
**15.50** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
 США, 2017 г.  
**18.10** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
 США, Испания, 2012 г.  
**20.00** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
 США, 1991 г.  
**22.40** «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
 Мексика, США, 2021 г.  
**00.25** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)  
**02.20** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
**04.05** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

red .RED

**06.00** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)  
**07.45, 08.10** Дизайн от А до Я. (16+)  
**08.35, 09.00** Идеальная недвижимость. (16+)  
**09.25, 09.50** Гастромакет. (16+)  
**10.15, 11.05** «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**11.55, 12.50, 13.40, 14.35** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**15.25** «МАСКА ЗОРРО». (16+)  
**17.45** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
**20.00** «ОФЕЛИЯ». (16+)  
**21.45** «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)  
**00.05** «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)  
**02.10** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)  
**04.00** «ЛОБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

**06.55, 17.40** «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)  
**08.05** Мультфильмы. (16+)  
**09.00, 22.00** «ПАВЛИНКА». (16+)  
**10.25, 23.20** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
**12.00** Мультфильмы. (0+)  
**12.45** «Завтра будет завтра». Мультфильм. (16+)  
**13.00** «Бочман и попугай». Мультсериал. (16+)  
**13.45, 14.55, 05.55** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**16.05** «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)  
**19.00, 00.50** «НЕСТЕРКА». (16+)  
**20.40, 02.20** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)  
**03.30** Мультфильмы. (16+)  
**04.45** «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)

СУББОТА!

**05.00, 15.00, 04.20** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**14.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**21.00, 21.50** Богиня шопинга. (16+)  
**23.00, 23.30** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**23.55** Суббота News 2024. (16+)  
**00.10, 01.00** «ЗИМОРОДОК». (16+)  
**01.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
**02.40, 03.30** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
**15.00, 23.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)  
**07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
 Серил. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов

CTC LOVE

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)  
**08.50** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАЯ». (16+)  
**12.10** «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)  
 София и Павел заключают пари...  
**15.55** «КУХНЯ». (12+)  
 Катя и Денис начинают встречаться.  
**22.00** «ДЫЛДЫ». (16+)  
 Павел вынуждает Михаила поехать к нему на дачу, чтобы похвастаться их дружбой перед бизнес-партнёрами...  
**00.35** «МАРГОША». (16+)  
 При помощи Ани и Руслана Марго снова разговаривает по телефону со своим шефом Гошиным голосом...  
**02.10** «б кадров». (16+)  
**03.55** «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
**08.35** «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)  
**10.40** «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)  
**12.20** «ПРИГОВОР». (16+)  
**14.25** «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)  
**16.35** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)  
**19.00** «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)  
 США, 1960 г.  
**20.55** «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)  
 США, 2019 г.  
**22.45** «ТРОНУТЫЕ». (16+)  
 США, 2014 г.  
**00.40** «ТЕСТ». (16+)  
**02.25** «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)  
**04.05** «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**06.15** (Не) фантастика. (12+)  
**06.25** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**07.05, 10.10** «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)  
 Мирное соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги вринули! (16+)  
**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)  
**19.30** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
**21.40** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
**23.25** «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
**03.00** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**04.20** «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА

**05.45** «Путь к Победе». (16+)  
**06.40** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
**08.30** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Серил. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юрий Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко  
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алёна и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
**03.00** «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Тульская область. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мексо. (16+)  
**07.00** Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)  
**08.30** Четыре дачи. Московская область. (16+)  
**10.10** Пацанки рулят. (16+)  
**12.10, 14.10, 16.20, 18.20, 20.20** Битва блогеров. (16+)  
**22.40** Секретный артист. (16+)  
 Команда Дмитрия Шепелева и Регины Тодоренко сыграет против команды Романа Юнусова и Алексея Лихницкого. Кому удастся в 4 незнакомцах увидеть черты известных личностей?  
**00.00** «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНIST ЛУКАС». (18+)  
 Германия, 2018 г.  
**01.50** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)  
 Китай, Гонконг, 2013 г.  
**03.40** Чёрный список. Грузоперевозки. (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.15, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.30** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**11.25** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**13.25** Супермама. (16+)  
**17.05** Селянка-горожанка. (16+)  
 Легендарный обмен продолжается!  
 Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.  
**20.20** Мама в 16. (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.00** Измены (субтитры). (16+)  
**03.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.30, 05.40** Народовластие. (12+)  
**01.00** 108 минут, которые перевернули мир. (12+)  
**01.45, 09.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**02.10** Город трёх империй. (12+)  
**04.00** Тинторетто. Бунтарь в Венеции. (12+)  
**06.10, 22.05** Музейный феникс. (12+)  
**06.45** Последние свидетели. (12+)  
**07.40, 12.15** Монополии императоров. (16+)  
**08.30** Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
**09.50** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**10.20** Солдаты спорта. (12+)  
**11.05** Забытый полководец. (12+)  
**11.40, 15.25, 23.20** Сквозь времена. (12+)  
**13.05, 13.35, 21.00, 21.30** Легенды науки. (12+)  
**14.10** Пешком в историю. (12+)  
**14.40** Казачья республика. (12+)  
**16.00** Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)  
**16.15** Россия. Связь времен. (12+)  
**16.45** Историограф. (12+)  
**17.30** История образования в России. (12+)  
**17.45** Семь дней истории. (12+)  
**17.50** Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
**18.25** Город с характером. (12+)  
**19.15** Обыкновенная история. (6+)  
**19.25** Жил-был Дом. (12+)  
**20.00** Афганистан. (16+)  
**22.35** Охота на фельдмаршала. (12+)

VIJU HISTORY

**06.15** Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)  
**06.55** Легенды Европы. (12+)  
**07.55, 08.50** Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
**09.40, 10.50** Империи серебра. (16+)  
**11.55** Тайны Парижа: Отравители. (16+)  
**12.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.15** Легенды Европы. (12+)  
**14.15** Королева: мать и монарх. (16+)  
**15.10** Оружие древности: искусство войны. (16+)  
**16.10, 17.05** Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
**17.55** Империи серебра. (16+)  
**19.05** Тайна фestsкого кода. (12+)  
**20.05** Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)  
**20.55** Загадки планеты Земля. (16+)  
**21.45, 22.45** Кронштадт.1921. (16+)  
 Матросы всегда были активными участниками революционных событий и выступили против власти. Многие разделяли принципы анархизма. Какую роль они сыграли в февральской революции 1917 года? И что заставило их поднять мятеж позднее в 1921 году.  
**23.45, 00.35** Корея. 5000 лет выживания. (16+)  
**01.30, 02.30** Империи серебра. (16+)  
**03.30, 04.00** Тайны Парижа. (16+)  
**04.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**05.10** Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)

ДОКТОР

**06.00, 11.15, 02.30** О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)  
**06.55, 20.25, 03.50** Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+)  
**07.25, 20.55, 03.25** #Навидеовидно. Выпуск 8. (12+)  
**07.55, 22.25** Доктор на работе. (12+)  
**10.45** На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)  
**12.10** Без халатов. Эндокринолог и терапевт. (12+)  
**12.40** На приёме у доктора Ороса. (12+)  
**13.10** Хитрая память. (12+)  
**14.10** О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)  
**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)  
**18.00** Дети мечты. (12+)  
**19.00** Еда здорового человека. Ягоды. (12+)  
**19.25, 05.35** Еда. Яйца. (12+)  
 Разбираем пищу на составные части, оцениваем качество, обсуждаем стереотипы с врачами-диетологами.  
**20.05, 01.10** Без халатов. Терапевт и нейрохирург. (12+)  
**21.25** О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)  
**01.40** Эпидемия близорукости. (12+)  
**04.15** На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)  
**04.40** На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)  
**05.10** Истории болезней. Сифилис. (16+)

УСАДЬБА

**06.00** Секреты садоводства. (12+)  
**06.15** Бульвар дачника. (12+)  
**06.25** Огород от-кутор. (12+)  
**06.50** Огород круглый год. (12+)  
**07.15** Садовый доктор. (12+)  
**07.30** Чай вдвоём. (12+)  
**07.40, 10.35, 13.45, 16.40, 19.45, 22.40, 01.25** Квас. (12+)  
**07.55** Школа дизайнера. (12+)  
**08.25, 08.40** Готовим на природе. (12+)  
**08.55** Декоративный огород. (12+)  
**09.20, 12.20** Консультант садовода. (12+)  
**09.50** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**10.20** Дачные хитрости. (12+)  
**10.55** Стройплощадка. (12+)  
**11.25** Какая дичь! (12+)<



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

**07.50, 10.00, 13.00** Новости «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)

**08.15** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...». Документальный фильм. (12+)

**09.15** «Спорт, который есть. Арт-фехтование». (12+)

**09.30, 18.10, 05.30** «Ручная работа». (12+)

**10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)

**11.55, 17.55, 20.05, 01.45, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**12.15** «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)

**12.30, 20.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**14.55** Баскетбол. «Локомотив» - Школьная лига». Финал. Прямая трансляция из Краснодар

**16.55** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)

**18.35** «Парусный спорт». (16+)

**19.05** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)

**20.55** «Лица страны. Диана и Сергей Рябовы». (12+)

**21.15** Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Австрия. Прямая трансляция из Чехии

**23.35** «Есть тема!» (16+)

**00.50** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)

**02.00** Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)

**03.50** Женская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Турции. (12+)

**05.05** «Магия большого спорта». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.

**09.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**11.30** 10 самых! (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Лига свежих клипов. (16+)

**13.30** Перемотка. (16+)

**14.30** Хиты по-русски. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)

**17.00** Новое Радио чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Сплетни-шейкер. (16+)

**19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. (16+)

**22.50** Народное диско. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.30** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Тима и Тома». (0+)

**08.00, 13.30, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Цветняшки!». (0+)

**09.25** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.35** «Волшебная кухня». (0+)

**11.05, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**15.15** «Простоквашино». (0+)

**17.00, 22.30** «Смешарики». (0+)

**17.25** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.55** МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки» (0+), «Кошечки-собачки. Милые песни» (0+), «Кошечки-собачки» (0+), «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь» (0+), «Буба» (6+), «Героичики» (0+)

**20.40** Сказка на ночь. (0+)

**21.15** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

**22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**05.00** «Пластинки». (0+)

**05.05** «Супер МЯУ». (6+)

**06.00** «Фиксипелки». (0+)

**06.05** «Тима и Тома». (0+)

**07.00, 18.00** «Мир за минутку». (0+)

**07.05, 18.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**09.45** «Енотки». (0+)

**10.30** «Мой музей». (0+)

**10.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

**11.10** «Смешарики». (0+)

**12.00, 02.00** «Гурбозавры». (0+)

**13.10** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**14.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**15.30** «Царевны». (0+)

**16.30** «Оранжевая королева». (0+)

**20.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**20.45** «Ася и Вася». (0+)

**21.40** «Отель у овечек». (0+)

**23.00** «Ум и Хрум». (0+)

**00.10** «Улетная доставка». (0+)

**01.00** «Команда СТИМ!» (6+)

**03.00** «Дракошия». (0+)

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**07.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «ДиноСити». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**20.25** «Готовим с Бубой». (0+)

Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.

**21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**23.00** «Ну, погоди!» (16+)

**23.25** «Царевны». (0+)

**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**07.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «ДиноСити». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**20.25** «Готовим с Бубой». (0+)

Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.

**21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**23.00** «Ну, погоди!» (16+)

**23.25** «Царевны». (0+)

**01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

**02.15** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Перекрестить Россию. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)

**14.25** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)

**16.05** «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)

СССР, 1958 г. в ролях: Ада Войцки, Владимир Земляникин, Роза Макагонова

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**21.00** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**21.55** Следы империи. (12+)

**23.30** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**00.30, 01.00, 01.30, 02.00** Поле битвы. (16+)

**02.30** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)

**03.00** Перекрестить Россию. (0+)

**04.00** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**04.50** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

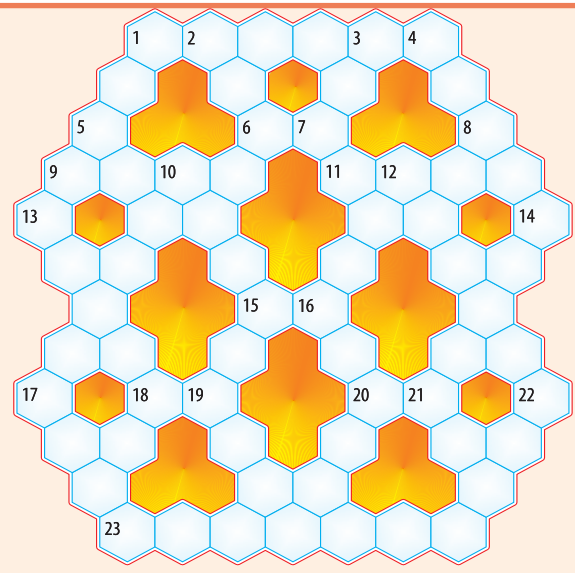
**17 мая**  
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.  
Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольниковых) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

**Постный день. Разрешается рыба.**

«Всякое действие и всякое слово Спасителя нашего Иисуса Христа есть правило благочестия добродетели». Свт. Василий Великий



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Слуги помещика. 9. Отголоски гнева Зевса. 11. Друг Слоноенка, Мартышки и Попугая в мультфильме. 23. Литературное общество имени города в нынешней Нижегородской области. Пушкин и Жуковский были его членами.

**Слева-вниз-направо:** 2. Имя советской актрисы по фамилии Артмане. 4. Дары самобранки. 5. Костистая рыба с колючими плавниками из семейства окуневых. 7. Популярное имя на французском престоле. 10. Транспорт Ломоносова в Москву.

12. Торчит из мишени для дартса. 13. Пробирающийся до костей холод. 16. Сказочная старуха, пилотирующая ступу. 17. Поклажа в собственных руках. 19. Общая форма брови и коромысла. 21. Корейский легковой автомобиль.

**Справа-вниз-налево:** 1. Художник ... Веласкес. 3. Река, в устье которой стоял Александрийский маяк, ставший одним из чудес света. 6. Размер стихов из двух слогов. 8. Пустыня Индии и козел Гималаев. 10.

Поэт, автор слов песен «Солнечный круг», «Течет Волга», «А у нас во дворе есть девчонка одна». 12. Объект неусыпной заботы няньки. 14. Древний индеец из Мексики. 15. Болезненно-щекочущее раздражение кожи. 18. В Австралии - поросшие кустарником пустоши, а на Аласке - места, куда невозможно доехать автомобилем. 20. Опера Верди, где действуют Рамфис, Радамес, Амнерис, Амонасро. 22. Настойка на ржаных сухарях.

Номер в продаже с 17 мая

**ДАЧНЫЙ СПЕЦ**  
Садовая аптечка  
ТРАВЫ - ЯГОДЫ - ОВОЩИ

**Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»**

**РАСТУТ БАДЫ В ОГОРОДЕ**  
Вряд ли наш огородник может сбежать в огород, чтобы набрать артишоков. Не наша эта культура. А вот для колючих листьев корзинка всегда найдется. Надо только перчатки поплотнее надеть, чтобы не уколется. Зачем, скажете, нам эти листья? Да чтобы лечиться!

**МОЛОДОСТЬ ХРАНИТСЯ В ЯГОДАХ**  
Любимое нами лето диетологи называют временем естественного омоложения организма, поскольку это время овощей, ягод, фруктов. Но как от них получить максимум пользы? Как питаться, чтобы не навредить себе садово-огородным изобилием?

**СНЬТЬ, МОКРИЦУ - НА ТАРЕЛКУ**  
Пока на грядках не созрели зелень и овощи, мы все продолжаем ощущать дефицит витаминов, полезных минералов, которых уже нет ни в картофеле, ни в свежей капусте. Как компенсировать этот недостаток, чтобы в горячий садово-огородный сезон иметь силы и бодрость?

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



**1** ПЕРВЫЙ



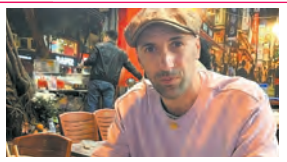
21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Наше всё». (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)  
 13.10 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (16+)  
 15.00 «Мариуполь. Возвращение домой». (16+)  
 16.50 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.00 ПРЕМЬЕРА. «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (18+)  
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)  
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
 05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
 09.30 «Новая». (12+)  
 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
 16.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
 Бариста фудтрака «Кофе с тобой» был очень популярен. За напитками к нему всегда выстраивалась очередь из молодых людей. Однажды ночью его зарезали. Может быть, из-за наркотиков?..  
 18.20 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету».

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ВЕСНА ЗАПОЗДАЛАЯ». (16+)  
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Данилова, Анатолий Руденко.  
 Размеренная жизнь домохозяйки Саши Бучарской рушится, когда её муж, адвокат Борис, попадает в реанимацию после пожара в загородном коттедже. В больнице выясняется, что с Борисом была молодая женщина - Алина.  
 00.35 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+)  
 04.05 «КРАСОТКА». (12+)

**★** ЗВЕЗДА

- 06.10 «СТARIK ХОТТА-БЫЧ». (6+)  
 07.55 «Морской бой». (6+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 04.10 «АКЦИЯ». (12+)  
 11.10 «Мужики». (16+)  
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «Легенды науки». (12+)  
 14.00 «Главный день». (16+)  
 14.50 «Время героев». (16+)  
 15.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)  
 19.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
 21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024». (6+)  
 22.50 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
 00.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)  
 06.40 «Святые и близкие. Ксения Петербургская». (16+)  
 07.20 «СЛЕПОЙ МЕТОД-3». (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семью». (16+)  
 12.50 «Москва резиновая». (16+)  
 13.15 14.45 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)  
 14.30 События  
 15.25 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)  
 17.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+)  
 19.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.25 События  
 23.35 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)  
 00.20 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)  
 01.00 Спецрепортаж. (16+)  
 01.25 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.55 «Королевы без королей». (16+)  
 02.35 «Михаил Круг. Шансон в законе». (16+)  
 03.15 «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя». (16+)  
 03.55 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «ЗВЕЗДА». (12+)  
 07.30 «Мартынка». (12+)  
 07.40 «Поезд памяти». (0+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.15 «Отчий дом». (12+)  
 10.30 «Взлётная полоса». (12+)  
 11.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)  
 12.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 Искусство анимации  
 17.35 «34-Й СКОРЫЙ». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.10 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)  
 21.50 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)  
 23.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)

НТВ



17.00 Следствие вели... (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Звезды». Финал. (16+)  
 На НТВ - финал юмористического шоу «Звезды». Позади «Фестиваль» и пять дуэлей между командами и их звёздными наставниками.  
 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.35 «Дачный ответ». (0+)  
 03.30 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.25 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 18.15 19.00 20.00  
 21.00 21.15 22.00 23.00  
 00.00 «Новости». (16+)  
 06.30 07.15 08.40 09.40 11.40  
 16.35 19.40 «Это Москва». (12+)  
 10.20 18.20 «Москва сегодня». (16+)  
 12.40 19.25 «Зоо 24». (12+)  
 13.30 22.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 14.20 00.15 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
 14.45 23.45 «Техно». (12+)  
 15.25 20.30 03.20 «Доктор 24 темы недели». (12+)  
 16.30 «Сити». (12+)  
 17.25 01.30 «Сделано в Москве». (12+)  
 21.25 04.15 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.25 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Лягушенция». «Тайна третьей планеты»  
 08.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»  
 09.25 «Мы - грамотеи!»  
 10.05 «Передвижники»  
 10.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»  
 СССР, 1987 г. Музыкальная комедия. В ролях: Андрей Миронов, Александра Аасмяэ.  
 12.10 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!»  
 12.50 «Человеческий фактор»  
 13.20 Черные дыры. Белые пятна  
 14.00 «Дорога к Пушкину»  
 14.20 00.45 «Мифологические существа»  
 15.05 «Рассказы из русской истории»  
 16.00 «Репортажи из будущего»  
 16.45 «МИСТЕР ИКС»  
 18.20 «Алла Баянова. Звезды на ладонях»  
 19.00 «Персидские мотивы»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Рассекреченная история»  
 20.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ»  
 22.00 «Агора»  
 23.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»  
 01.30 «Искатели»  
 02.20 «Мистер Пронька». «Жил-был Козявин»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 09.05 «Вкусно 360». (12+)  
 06.35 «Самое вкусное». (12+)  
 07.10 «Вкусно, как в кино»  
 07.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 13.00 «Погода 360». (6+)  
 10.50 «Город с историей». (12+)  
 12.00 20.00 «Новости 360»  
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
 13.05 «Погода на любой вкус»  
 14.05 «Рекопись Подмосковья». (12+)  
 15.00 «Новости МО». (16+)  
 15.05 «Вспомнить всё». (16+)  
 17.00 20.40 «Док. кино». (16+)  
 17.45 «Время». (16+)  
 17.50 «ЧП 360». (16+)  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 19.00 «Неравнодушные». (16+)  
 19.30 «Жеребцова и точка»  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 21.25 «Великая война». (12+)  
 00.10 «Победа. Песни. Любви». (12+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 08.00 Просто кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)  
 11.00 Супериндзя. Дети. (12+)  
 13.50 Уральские пельмени. (16+)  
 13.55 «Тарзан». (6+)  
 В центре Африки археолог Джон Грейсток обнаруживает метеорит, источник колоссальной энергии. Пытаясь забрать образец, он провоцирует бедствие...  
 15.55 «Кот в сапогах». (0+)  
 17.35 «Мармадюк». (6+)  
 Очаровательный и неуправляемый дог Мармадюк больше всего на свете любит веселиться со своей семьёй. Особенно с девятилетним Билли, который снимает крутые видеоролики.  
 19.20 Премьера. «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)  
 21.00 «БЛАДШОТ». (16+)  
 23.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЕВА. ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)  
 01.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)  
 03.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
 05.25 «6 кадров». (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.10 07.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
 06.35 «Мой район». (12+)  
 07.15 «Кинорекивизит». (12+)  
 08.00 «Тайны кино». (12+)  
 08.45 12.45 16.35 «Мой район. Новости». (16+)  
 09.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)  
 10.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
 11.55 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)  
 16.50 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)  
 19.10 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)  
 20.45 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)  
 22.25 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (12+)  
 23.35 «ОДИНОКИЙ АВТОБУС ПОД ДОЖДЁМ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 00.00 «Лига городов». (16+)	 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 07.45 Клуб обаятельных животных. (16+)	 21.00 Все на Матч!	 09.20 Уютное утро. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «5-Я ВОЛНА». (16+) 22.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+) 00.10 «МОНСТРЫ». (18+) 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 08.30 «Хочу перемен». (16+) 09.00 «Салон». (16+) 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.10 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Лига городов». (16+) 01.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+) 02.50 «Музыкальная интуиция». (16+) 04.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 05.40 «Приключения Пети и Волка». (12+) 06.35 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 13.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) 15.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) 17.15 «ВРЕМЯ». (16+) 19.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) США, Великобритания, Канада, 2017 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Сара Линд, Джейкоб Дейвис. Америка. Недалекое будущее. 21.45 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) 23.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 01.30 «СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ». (18+) 02.45 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.45 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимимимашная программа на всём телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! 08.10 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всём телевидении от создателей «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 09.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+) «+100500». (18+) 01.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.45 Утилизатор. (16+)	06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 06.30 «Рецептура». (6+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05, 13.00, 15.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! 10.05 «Команда Матч». (0+) 10.25 Хоккей. Германия - Казахстан. ЧМ. (12+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Локомотив». Суперкубок России. Пр.тр. 14.55 Матч! Парад. (6+) 16.00 Футбол. «Локомотив» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 18.45 Футбол. «Сочи» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.45 Бокс. (16+) 02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 05.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 «Верну любимого». (16+) 07.15 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+) 09.20 Уютное утро. (16+) 09.50 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Александра Новикова, Евгений Токарев, Евгения Бурдихина. Семнадцатилетняя Маша грезит танцами - мечтает уехать из деревни, поступить в институт и одержать победу на престижном конкурсе. Но после смерти мамы ее опекунами становятся тетя Люба и ее муж... 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.45 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 01.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 04.55 «Настоящая Ванга». (16+) 06.20 «Верну любимого». (16+)

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

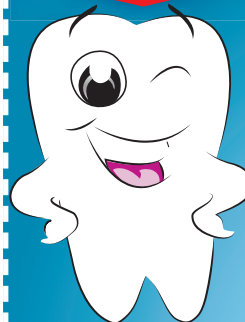
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

3	1	22	18	9	17	20	1	5	
10	19	9	2	1	9	27	9	5	
10	14	15	2	3	12	7	2	12	16
9	2	11	2	9	4	1	13	9	
1	4	8	14	8	1	23	2	6	8
11	1	21	15	2	16	10	10		
5	24	12	7	8	17	3	10	2	13
1	14	25	10	4	9	2	10		11
10	11	2	1	4	5	9	2		
12	3	1	9	5	6	7	2	10	11
10	13	8	1	14	5	7	26	9	
11	11	8	9	8	5	1	11	2	9
2	9	5	13	5	9	5		1	

По горизонтали: Упряжка. Сырок. Гоминоид. Ротор. Белек. Фойе. Год. Ахинея. Сова. Сброс. Сток. Крайность. Свекла. Реактор. Орава.  
По вертикали: Мысок. Колоб. Пробег. Ящик. Кровосос. Адресат. Резец. Комбайнер. Таксист. Километр. Сорочка. Бра. Отрок. Клев.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28											

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***

**20%**  
на лечение

**11%**  
на протезирование

**10%**  
на хирургию и имплантацию

**5%**  
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.05.2024!!!

**36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.05.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ВАКАНСИЯ». (12+)
07.50 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
09.10 «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!» (12+)
10.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
12.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
14.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
16.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
19.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
22.45 «СИБИРИАДА». (16+)
03.25 «СТАЛКЕР». (12+)
06.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
07.15 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
09.10 «ТУРИСТ». (16+)
11.10 «КИЛЛЕРЬ». (16+)
14.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
17.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
21.15 «2:22». (16+)
23.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
01.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
04.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.40 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
09.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
11.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
13.40 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
01.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
02.55 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
14.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Сныгирь, Павел Деревянко, Сергей Шакуров, Наталья Суркова
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
02.30 «МЕТРО». (16+)
04.35 «ОДИН ВДОХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.30 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.40 «БЕОЦ». (16+)
04.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.50 «А ВОТ И ОНА». (16+)
07.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
09.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
10.25 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
12.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
13.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
15.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
17.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
18.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
23.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
07.35 «СРЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.10 «МАРУСЯ». (16+)
10.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
12.20 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
14.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)
16.05 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
19.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)
21.00 «БЕЗДНА». (12+)
23.10 «ПРИЗРАК». (16+)
01.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
02.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
03.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
05.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.00 «МАЛАВИТА». (16+)
04.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
06.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
08.30 «НОМЕР 1». (12+)
10.15 «ВАЛЬДО». (16+)
12.25 «СВИНГЕРЬ». (18+)
14.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
16.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, США, 1991 г.
17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
Мелодрама, комедия, США, 2009 г.
21.15 «ДУБЛЁР». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.50 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2022 г.

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
01.50, 03.40 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
05.10, 06.45 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
08.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.40, 13.40, 14.40, 15.30, 16.25 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
17.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
Драма, мелодрама, СССР, 1964 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ». (16+)
10.35 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)
14.05 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Максим Шоголев, Татьяна Лютаева
17.25 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)
2019 г. В ролях: Евгения Ахременко, Алексей Матюшин, Денис Матросов
21.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВ». (12+)
2019 г. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк, Сергей Денга, Анна Саливанчук
00.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
03.45 «ВСТРЕЧА». (12+)
05.10 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (12+)

CINEMA

06.15 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
08.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
10.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИТОВ». (18+)
12.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.15 «ГАМБИТ». (16+)
США, 2012 г.
15.45 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
18.40 «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (18+)
Норвегия, Швеция, 2015 г.
22.10 «РАЗЛОМ». (18+)
Норвегия, 2018 г.
00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.05 «ПАРАНОЯ». (16+)
03.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
05.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)

red .RED

06.00 «Монстры на каникулах-3: Морские зовёт». Мультфильм. (12+)
07.30 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
09.45, 10.15, 10.40 «Дизайн от А до Я». (16+)
11.05, 11.25, 11.50, 12.15, 12.35 «Гастромаркет». (16+)
13.00, 13.55, 14.40, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 19.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
Франция, 2018 г.
21.50 «ОН И ОНА». (16+)
23.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
США, 2001 г.
01.35, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
05.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)

РЕТРО

06.55, 16.40, 17.50 «ТРАНЗИТ». (16+)
08.00 «Возвращение блудного пугая». Мультсериал. (0+)
08.35 Мультфильмы. (16+)
08.55, 21.50 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
10.35, 23.25 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
13.35, 05.20 «НЕСТЕРКА». (16+)
15.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
19.00, 00.35 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
20.25, 01.55 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
Драма, СССР, 1969 г.
03.10 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (0+), (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 14.00, 03.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
05.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.10, 18.30, 19.40 «Моя жена на рулит». (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
21.00 «Богиня свиданий». (16+)
22.10 «Богиня сиска». (16+)
23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
Адвокатский сериал, Россия, 2007 г. В ролях: Александр Барановский, Елена Подкаминская, Константин Юшкевич, Нелли Пшенная
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСЫКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Комедийный сериал, Россия, 2016-2017 гг. Шеф-повар Виктор Барминов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Vistog» назначили Сеню...
01.30 «Сердца за любовь». (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
09.05 «ВСЕ НЕНАВИДАТ ЙОХАНА». (16+)
10.50 «ОН И ОНА». (16+)
12.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
14.45 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (12+)
16.50 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
19.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
21.00 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
Дания, 2020 г.
23.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023 г.
00.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
02.20 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)
03.45 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)
05.15 «БУМ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
06.00 «Всё, как у людей». (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.50 «ХОД КОНЕМ». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
12.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
14.00, 16.15, 18.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
Действие фильма разворачивается в 1957 году. В центре сюжета - происходящие в маленьком городке загадочные преступления, расследованием которых занимаются майор милиции Балахин и сотрудник КГБ капитан Митин.
16.00, 18.30 Новости
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
04.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
06.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панфиловской дивизии.
08.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.10 «МЕРСЕДЕ» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
11.40 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Телепат, гипнотизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абеля. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории.
01.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
02.40 «ГЕРОЙ-115». (16+)
03.50 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Сочи. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+, 12+)
06.30 Секреты на кухне. Мука. (16+)
07.40 Зовите шефа-2. Муром. Ермак. (16+)
08.30 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.00, 13.10, 15.30, 17.20, 19.20 Четыре свадьбы. (16+)
21.20 Четыре свадьбы. Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба. (16+)
23.30 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Бельгия, Франция, 2022 г.
01.20 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+)
Германия, 2018 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. Услуги по уходу за волосами. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Селянка-горожанка. (16+)
14.25 Беременная в 45. (16+)
18.35 Мама в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
01.40 Народовластие. (12+)
02.10, 18.05 Музейный феникс. (12+)
02.45 Последние свидетели. (12+)
03.40, 08.15 Монологи императоров. (16+)
04.30 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
05.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.45 Солдаты спорта. (12+)
06.35 Забытый полководец. (12+)
07.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.35, 11.25, 19.20 Сквозь времена. (12+)
09.05, 09.35, 17.00, 17.30 Легенды науки. (12+)
10.10 Пешком в историю. (12+)
10.40 Казачья республика. (12+)
12.00 Историяда. (12+)
12.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
13.30 Город с характером. (12+)
14.20 Семь дней истории. (12+)
14.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
16.00 Афганистан. (16+)
18.35 Охота на фельдмаршала. (12+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
22.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.10 Сканирование Нила. (12+)
08.10 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
08.35 Тайны Парижа: Проклятые призрак. (16+)
09.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
09.35, 10.30, 11.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
12.20 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
13.20 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
14.20 Индонезия. По следам папуасов. (16+)
15.20 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55 Королевский гид. (16+)
18.50 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
19.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
21.00 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
22.00, 22.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
23.55, 00.55, 01.45, 02.40 Нулевая мировая. (16+)
03.30 Мифы и чудовища. (16+)
04.15 Кто убил неандертальца? (16+)
05.05 Индонезия. По следам папуасов. (16+)

DOCTOR

06.00, 18.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
06.50, 16.20, 01.40 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
07.20, 16.45, 02.05 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
07.50, 17.15, 02.35 Медицинский репортаж. Жизнь после жира. (12+)
08.20, 17.45, 03.00 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
08.50, 18.15, 03.30 #Навидеовидно. Выпуск 9. (12+)
09.15, 18.45, 03.55 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы при запорах. (12+)
09.30, 21.40 Я, человек. Фильм 1. (12+)
10.20, 19.55 Это лечится. Язва желудка. (12+)
10.50, 20.20 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
11.20, 20.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
12.10, 23.55 Я, человек. Фильм 2. (12+)
12.55, 22.30, 04.10 Доктор, мне только спросить. Михаил Баранник. (12+)
13.25, 22.55, 04.35 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
13.55, 23.25 Большой скачок. Таблетки. (12+)
14.20, 00.45, 05.05 Дети мечты. (12+)
15.20 Эпидемия близорукости. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

07.40, 10.35, 13.40, 16.40, 19.35, 22.35 Квас. (12+)
07.55, 22.50 Здоровый сад. (12+)
08.10 Лучки&Пучки. (12+)
08.20, 23.15 У мангалы. (12+)
08.50, 09.20, 12.20, 23.45, 00.10 Дачные радости. (12+)
09.50, 00.40 История одной культуры. (12+)
10.20, 20.10 Консультант сада. (12+)
10.50 Прогулка по саду. (12+)
11.20 Моя крепость. (12+)
11.55 Сад в радость. (12+)
12.35 Вершки-корешки. (12+)
12.55 Милости просим. (12+)
13.20 Кашеварим. (12+)
13.55 Не просто суп! (12+)
14.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.00 Секреты садоводства. (12+)
15.15 Букварь дачника. (12+)
15.30 Огород от-кутор. (12+)
15.55 Огород круглый год. (12+)
16.25 Садовый доктор. (12+)
16.55 Школа дизайнера. (12+)
17.25, 17.40 Готовим на природе. (12+)
17.55 Декоративный огород. (12+)
18.25 Стройплощадка. (12+)
18.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.25 Дачные хитрости. (12+)
19.55 Какая дичь! (12+)
20.40 С пылу с жару. (12+)
20.50 Фитоаптека. (16+)
21.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.50 ЗаСАДа. (12+)
22.20 Инструменты. (12+)
23.00 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 20.40 Охота и рыбалка в... (12+)
Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
06.30, 15.15, 18.05, 21.10, 05.20 Охотник-одиночка. (16+)
06.55, 21.40 Экстремальный фидер. (16+)
07.20, 16.05, 19.05, 22.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.45, 23.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)
08.00, 12.00, 16.00, 20.05, 23.55, 03.00 О главном. (12+)
08.05, 16.35, 19.35, 22.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.35, 11.05, 17.05, 20.10, 23.10, 01.45 Карпфишеры. (16+)
09.05, 12.10, 00.00 Фишермания. (16+)
09.35, 00.25 Лесной домашний зверь. (12+)
10.05, 13.10, 00.50, 03.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
10.35, 13.40, 01.15, 04.00 Рыбный день. (16+)
11.35, 02.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.40, 03.05 Рыболовный дневник. (16+)
14.10, 04.25 Карпфишинг. (12+)
14.45, 04.55 Коротко о главном. (12+)
15.45, 02.50 Кодекс охотника. (16+)
17.35 Охота в Беларуси. (16+)
18.35 Лёша, подсекай! (16+)
02.35, 05.50 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс-йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. (6+)  
07.50, 09.50, 13.00, 15.50 Новости  
07.55 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. 2024. Трансляция из Волоколамска. (6+)  
08.50 «Спорт, который есть. Городки». (12+)  
09.05 «Небесная грация». (0+)  
09.20, 13.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
09.55 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Китайская восьмёрка. Прямая трансляция из Москвы  
12.00 «Магия большого спорта». (12+)  
12.30 «Вид сверху». (12+)  
13.05, 20.35, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

15.55 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Кемерово. (16+)  
17.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)  
18.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция  
20.55 «Лица страны. Руслан Захаров». (12+)  
21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Великобритания. Прямая трансляция из Чехии  
23.35 «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)  
23.50 Смешанные единоборства. АСА. Павел Гордеев против Артёма Дамковского. Трансляция из Москвы.  
01.30, 05.05 «География спорта. Калининград». (12+)  
02.00 Боулинг. Vetvoот Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска. (0+)  
03.50 Вольная борьба. Олимпийский квалификационный турнир. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 Плейлист | Весна. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Перемотка. (16+)  
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Проходя сквозь стены. Нелёгкая доля Долиной. (16+)  
13.00 Плейлист | Весна. (16+)  
14.30 Очень караоке. (16+)

15.00 Приехали! (16+)  
15.30 Хит-Стories. Корни «Ты узнаешь её». (16+)  
16.00 Знаешь ли ты? (16+)  
17.00 Премияльная Джужина. (16+)  
18.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)  
19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)  
22.35 Народное диско. (16+)  
23.00 DFM - Dance chart. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Карaoke хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
07.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
11.00 «Луддвилль». (0+)  
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!  
12.00 «Геройчики. Динозаврик». (0+)  
12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Дуэт Алёнки и Несмеяны». (0+)  
12.15 «Кошечки-собачки. Удивительный мир». (0+)  
12.20 «Мини-Мишки. Любимая игра». (0+)  
14.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки. Любимая игра» (0+), «Кошечки-собачки. Удивительный мир» (0+), «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Дуэт Алёнки и Несмеяны» (0+), «Маша и Медведь. Воздушный десерт» (0+), «Буба. Виртуальный мир» (6+), «Фиксики. Дай пять! Поход» (0+), «Геройчики. Динозаврик» (0+)  
19.50, 02.00 «Геройчики». (0+)

O!

05.00 «Енотки». (0+)  
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
06.05 «Тима и Тома». (0+)  
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
Готовить всей семьей - не только весело, но и познавательно!  
10.20 O! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)  
11.40 «Спроси у ТриО!» (0+)  
11.45 «Смешарики». (0+)  
14.20 «Ничего себе имя!» (0+)  
14.50 «Оранжевая королева». (0+)  
17.30 O! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
Полнометражный фильм о магии настоящей дружбы.  
18.30 «Царевны». (0+)  
21.30 «Три кота». (0+)  
23.00 «Смешарики». (0+)  
01.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
03.00 O! Кино! «Кощей похититель невест». (6+)  
История любви сказочного злодея.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Царевны», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Петроникс». (0+)  
08.10 «Синий трактор на детской площадке». (0+)  
Главный персонаж мультсериала - колёсный трактор синего цвета. Он поёт милые песни, рассказывает увлекательные истории. У Синего Трактора есть прицеп, на котором он возит грузы и животных.  
В мультфильме малышам рассказывают познавательные истории - про цвета, о том, как считать, как работают разные машины, как называются животные и какие у них привычки, для чего существуют разные предприятия.  
09.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Сказочный патруль». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
13.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
15.00 «Ералаш». (6+)  
16.20 «Смешарики. Спорт». (0+)  
Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!  
17.50 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.  
19.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
23.00 «Ералаш». (6+)  
00.30 «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)  
01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
03.00 «Фиксики». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)  
07.20, 15.20, 23.20 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)  
08.55, 16.55, 00.55 «Урфин Джус возвращается». (12+)  
Элли и ее верный пес Тотоска снова оказываются в Волшебной стране в самое подходящее время. Власть в Изумрудном городе опять пытается захватить коварный Урфин Джус, который хит и потерял армию деревянных солдат, но не отказался от своей вредной привычки - портить всем жизнь. В руках Урфина теперь волшебная книга колдуньи Гингеми, которая исполняет любое желание ее хозяина.  
10.15, 18.15, 02.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
11.30, 19.30, 03.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
12.45, 20.45, 04.45 «Енотки». (0+)

Мультиландия

06.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
10.00 «Маша и медведь. Песенки». (0+)  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
19.30 «Буба». (0+)  
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
22.30 «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)  
00.10 «Царевны». (0+)  
01.00 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)  
01.05 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)  
01.15 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)  
01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

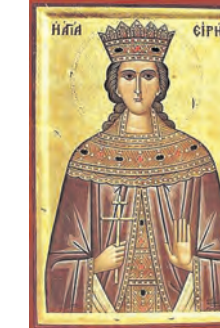
СПАС

05.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)  
05.35 «СУВОРОВ». (0+)  
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)  
10.50 Святыни России. (6+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)  
15.35 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
17.35, 19.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». 1 и 2 серии. (12+)  
СССР, 1988 г. В ролях: Геннадий Гарбук, Любовь Соколова, Людмила Гаврилова, Лариса Данилина  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 Спас-стрим. (16+)  
01.40 Свидетельницы Воскресения. (0+)  
02.40 Русский мир. (12+)  
03.40 Простые чудеса. (12+)  
04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

18 мая  
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.  
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железоборовского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».  
Поста нет.

« Бог от начала прост; потом сопряжен с человечеством, а потом пригвожден богоубийственными руками; - таково тебе учение о Боге, вступившем в единение с нами! »  
Свт. Григорий Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (13-19 May) and Sun/Moon data (Rise/Set times, phase, duration).

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ  
13 МАЯ В 1754 году указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк.  
В 1836 году началось строительство первой в России железной дороги по маршруту Петербург - Царское Село - Павловск.  
14 МАЯ В 1704 году, 320 лет назад, в Санкт-Петербурге прозвучал первый орудинный салют в честь победы на Чудском озере.  
В 1706 году в Санкт-Петербурге заложена каменная Петропавловская крепость.  
15 МАЯ В 1484 году в Московском Кремле заложен Благовещенский собор.

ИМЕНИННИКИ  
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ  
13 МАЯ. Василий, Максим, Никита.  
14 МАЯ. Акакий, Евфимий, Нина, Тамара.  
15 МАЯ. Борис, Глеб, Зоя, Михаил, Роман.  
16 МАЯ. Иулиания, Пётр, Тимофей.  
17 МАЯ. Иоанн, Кирилл, Николай.  
18 МАЯ. Ефрем, Ирина.  
19 МАЯ. Мария, Марфа, Никодим, Тамара.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Мавру роса урожай огурцов принесла  
13 мая считалось днем Якова Тёплого. Ясный восход сулил теплое, не жаркое лето. А теплый вечерный ветер в этот день предсказывал грозовые дожди в июне.  
Про 14 мая, день Еремея Запашника, говорили: «На Ерему погоже - уборка хлеба пригожа». Следовательно, погода в этот день определяла погоду на вторую половину августа и начало сентября.  
В день Святителей Бориса и Глеба, 15 мая, делали прогнозы погоды по пению соловья: ночное пение говорило о том, что ближайшие дни будут солнечными.  
В день Мавры Рассадницы, 16 мая, смотрели на росу: много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов. В народе оговорили так: «На Мавру роса урожай огурцов принесла».  
17 мая, в день Пелагеи Заступницы, если воробы носятся стаями - жди сильный ветер.  
Про день Арины Капустницы, 18 мая, любили приговаривать так: «Премудрость во щах, сила в капусте».  
Утренний туман 19 мая, в день Иова Горошника, сулил малооблачные и сухие деньки.  
Жена встречает мужа, задержавшегося с работы: - Лучше по-хорошему скажи, иначе я сама додумаю, хуже будет!

ТЕЛЕК  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру»  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

19 (640). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.05.2024 г., фактическое: 01.00 час. 07.05.2024 г. Дата производства: 07.05.2024 г. Дата выхода в свет 08.05.2024 г. Тираж 748 800.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1363. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 872 955. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.







REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)</p> <p>15.45 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)</p> <p>18.15 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>20.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>В новом шоу звезды будут проходить интересные и сложные испытания ради приза в миллион юаней.</p> <p>22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>00.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.05 Музыкальная интуиция. (16+)</p> <p>02.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.45 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)</p> <p>14.00 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2016 г. Фантастика. В ролях: Бен Уинчелл, Джош Бренер. Макс МакГрат - обычный старшеклассник. Но однажды он открывает в себе удивительную способность - интегрировать энергию огромной силы.</p> <p>16.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>США, Канада, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн. Капитан Колтер Стивенс приходит в себя в поезде рядом с милой девушкой.</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.40 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>08.10 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Проект не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или избавиться от авто.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.30 Утилизатор. (16+)</p>	<p>18.30 Футбол.</p> <p>06.00 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>07.20 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)</p> <p>08.30 Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ». Пр.тр.</p> <p>11.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>12.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>12.30 Лица страны. (12+)</p> <p>12.50, 18.25, 22.35, 02.55 Новости</p> <p>12.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ». PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>14.55 Гандбол. ЧР OLIMPBET Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.30 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Ахмат» - «Зенит»). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.15 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Все на Матч!</p> <p>23.40 Дзюдо. ЧМ. (12+)</p> <p>00.45 Хоккей. (12+)</p> <p>03.00 Футбол. (6+)</p> <p>05.00 Бокс. (16+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>07.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Никитин, Андрей Чадов, Юрий Беляев. Успешный кардиохирург Альбина Виленская приходит в себя в больнице и узнаёт, что отец, известный адвокат, умер, лишив её наследства, жених Игорь бесследно исчез, а сама она пыталась покончить с собой.</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)</p> <p>14.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)</p> <p>01.40 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>04.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Настоящая Ванга». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович распахнул окно, и в кабинет ворвался свежий воздух и солнечные лучи, в свете которых закружились потревоженные пылинки. Окна его кабинета выходили в тихий двор, по периметру которого рос какой-то колючий кустарник. Обычно там стояли машины сотрудников, но Петрович пришел на работу пораньше, и двор был пуст, и запах свежих листочков на кустарнике приятно щекотал ноздри.

«Хорошо бы сейчас на дачу!» — подумал Петрович, вдохнув полной грудью нежные ароматы весны.

— А вы чего там делаете, Николай Петрович? — раздался вдруг за спиной голос дежурного.

— Дышу весной, — ответил Петрович, повернувшись к нему.

# Исчезнувшие статуэтки

— А-а-а... — неопределенно протянул дежурный.

— А ты тут чего? — спросил в свою очередь Петрович.

— Да там это... вызов пришел. В музей. Тут недалеко, квартал всего.

Петрович знал этот музей, расположенный в небольшом аккуратном особнячке, — ходил мимо него на работу.

— Чего там? — спросил он дежурного, снимая с вешалки куртку.

— Да я не понял толком: то ли кража, то ли ограбление...

— Разберемся, — Петрович решительно направился к выходу.

У дверей особняка-музея стоял молодой и ругался с мужчиной в оранжевом жилете. Участковый при этом весьма эмоционально жестикулировал, мужчина размахивал выдвинутой метлой. Подойдя ближе, Петрович услышал аргумент участкового:

— Это место преступления, нельзя здесь мести!

— Тихо, граждане дорогие, — обратился к обоим

майор. — Поменьше эмоций, побольше дела.

— Да тут стекла вот, — как-то даже обрадованно стал оправдываться участковый. — Окно разбито, через которое воры проникли, а этот, — он кивнул в сторону мужчины с метлой, — хочет подметать.

— Умень рабочий день!.. — взвился тот. — Я что тут, до вечера стоять должен?!

Тихо! — громкоскомандовал Петрович. — Разговаривать будете по моему приказу, а пока цыц! Давай, введи в курс дела, — обратился он к участковому.

— Ночью кто-то забрался в музей, — затараторил тот. — Разбито окно — видимо, через него и забрался. Вот, видите, все осколками усыпано. Украли какие-то статуэтки — по уверению директора, — но особенно ценные, но за пару тысяч на черном рынке продать их можно.

— Что ж это у них даже решеток на окнах нет? — спросил Петрович, внимательно рассматривая окно и осколки стекла, которые

ми щедро был усыпан асфальт под ним.

— Вот и я ему, директору то есть, такой же вопрос задал. Недостаток финансирования, говорит.

— Ладно, сейчас не об этом, — сказал Петрович. — Где директор?

— Внутри.

Они прошли внутрь, где их встретил директор — сухонький, но бодрый старичок в больших круглых очках. Он коротко, но обстоятельно рассказал об украденных статуэтках, посетовал на отсутствие решеток на окнах и устремил на Петровича полный надежды взгляд:

— Ну, вы же их найдете? Вместо ответа Петрович задал вопрос:

— Ночью в музее кто-нибудь дежурит?

— Конечно! — ответил директор. — У нас есть сторож, он, кстати, кражу и

обнаружил. Только, понимаете, он, бывает, ночами спит, но чутко...

— Так чутко, что проспал кражу?

Директор только развел руками:

— А кого еще на такую зарплату найдешь?..

— Понятно, — буркнул Петрович и прошел в зал, где произошла кража.

Там он внимательно осмотрел окно и пол под ним, заглянул в распахнутый шкаф, где до кражи стояли статуэтки, и снова обратился к директору:

— А где сейчас ваш сторож?

— В подсобке сидит, домой я его не отпустил.

— И это правильно, — удовлетворенно кивнул Петрович. — Давайте-ка его сюда. Есть у меня подозрение, что статуэтки он сам и прикарманил.

**Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович заподозрил в краже сторожа?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 18: Петрович убедился, что под машиной подозреваемого было чисто. Значит, она все-таки выезжала со двора и приехала уже после того, как дворник убрался на стоянку.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.15 «САДКО». (12+)  
09.55 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
11.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
12.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
14.20 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)  
15.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)  
17.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)  
19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
21.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
Россия, 1998 г.  
23.00 «МАХЕХА». (12+)  
00.40 «ТРЕНЕР». (12+)  
02.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
04.20 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)  
05.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

- 05.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
06.25 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)  
08.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
10.20 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)  
13.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
15.15 «2:22». (16+)  
17.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
19.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
21.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
Фантастический триллер, США, Франция, 2011 г.  
23.05 «ПИДЖАК». (16+)  
01.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
02.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
04.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)  
10.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)  
19.00 «ОДНА». (16+)  
21.05 «ЧУЖАЯ». (18+)  
23.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)  
00.55 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)  
02.40 «ВИЙ». (18+)  
04.45 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)  
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
07.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
08.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
11.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
13.30 «БАТЯ». (16+)  
15.00 «ХОЛОП». (16+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин  
17.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)  
23.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
00.30 «БАТЯ». (16+)  
02.20 «ТОБОЛ». (16+)  
04.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

## ИЛЛЮЗИОН+

- 01.40 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
02.50 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
04.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
05.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)  
09.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
10.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
12.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
14.20 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
15.40 «А ВОТ И ОНА». (16+)  
17.10 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
22.15 «ДЕВЯТКА». (16+)  
23.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)  
08.05 «БАБКИ». (16+)  
09.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
10.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)  
12.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)  
13.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
15.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
16.55 «БЕЗДНА». (12+)  
19.05 «ПРИЗРАК». (16+)  
21.00 «БАБКИ». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2021 г.  
22.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.  
23.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
01.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
03.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
04.50 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 00.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)  
02.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
04.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
05.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
07.10 «РОДНЫЕ». (18+)  
09.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)  
15.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)  
12.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
14.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
16.15 «ТАКСИ». (16+)  
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)  
19.30 «ТАКСИ 3». (16+)  
21.05 «ТАКСИ 4». (16+)  
22.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)  
Комедия, Италия, 1980 г.

## РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
02.15 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)  
03.35 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
05.20, 06.40 «УГРОМ-РЕКА». (16+)  
08.10 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)  
09.50, 10.45, 11.45, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
17.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)  
19.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (12+)  
20.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
22.10 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (6+)  
Драма, Украина, 1993 г.  
23.50 «ОТРАДЪ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

## РУССКИЙ РОМАН

- 08.10 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)  
11.40 «САМОЗВАНКА». (12+)  
15.00 «КАРАСИ». (16+)  
16.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)  
2011 г. В ролях: Ирина Безрукова, Владислав Петровский, Агния Кузнецова  
18.15 «ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА». (12+)  
2016 г. В ролях: Григорий Антипенко, Анна Невская, Анастасия Уколова, Петр Баранчев  
21.45 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)  
2016 г. В ролях: Марина Петренко, Денис Васильев, Наталья Самбурская, Игорь Миркубанов, Роман Полыanskiy  
01.25 «УЧИЛКА». (12+)  
04.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+)

## CINEMA

- 07.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
09.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)  
11.10 «КРУШЕНИЕ». (18+)  
13.00 «ВИКИНГИ». (18+)  
14.35 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
16.20 «СТРИНГЕР». (18+)  
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
США, 2013 г.  
20.00 «ЗОЛОТО». (18+)  
США, 2016 г.  
22.00 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)  
США, 2017 г.  
23.45 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)  
США, 1992 г.  
01.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
03.00 «ГАМБИТ». (16+)  
04.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)  
05.45 «ЛОК». (16+)

## red .RED

- 06.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
08.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
09.55, 10.25, 10.50, 11.15 Дизайн от А до Я. (16+)  
11.40, 12.05, 12.25, 12.50, 13.15, 13.40 Гастромакет. (16+)  
14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
18.15, 19.05 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)  
20.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
21.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)  
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)  
00.55 «РОК-Н-РОЛЩИКИ». (18+)  
02.35 «МАХНЁМСЯ ТЕЛАМИ». (18+)  
04.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)

## РЕТРО

- 06.50, 17.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПУТЬ СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)  
08.00 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+)  
08.30 Мультфильмы. (16+)  
09.40, 10.55, 22.00, 23.10 «ТРАНЗИТ». (16+)  
12.05 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+)  
12.40 Мультфильмы. (16+)  
13.05, 04.45 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)  
14.35 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)  
16.00 «НЕСТЕРКА». (16+)  
19.00, 00.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)  
20.25, 01.35 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)  
Мелодрама, СССР, 1962 г.  
02.55 Мультфильмы. (16+)  
6+)

## суббота! СУББОТА!

- 05.00, 07.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
07.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.40 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
02.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Ольга Арошева  
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

## СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)  
Комедийный сериал, Россия, 2016-2017 г. Павел пытается помириться с Дашей. В отеле остановился известный режиссёр, с которым управляющего связывает постыдное прошлое...  
23.00 КликКлак шоу. (16+)  
Развлекательное шоу.  
01.30 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21 ТВ 21

- 07.00 «КРАСАВИЧ АНТОНИО». (16+)  
08.55 «ЕСЛИ ОТВЕЧАЕТ МУЖЧИНА». (16+)  
10.55 «МАЛЫШ». (12+)  
12.55 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (16+)  
14.55 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)  
17.00 «Я - ЗЛАТАН». (16+)  
Швеция, Дания, Нидерланды, 2021 г.  
19.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС ЭЙ». (16+)  
Великобритания, США, 2017 г.  
21.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
США, 2013 г.  
23.10 «ЛЕВ». (16+)  
Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.  
01.25 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+)  
03.05 «ВИРУС». (18+)  
05.05 «ТАК ДЕРЖАТЬ!» (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)  
05.50 Мультфильмы. (6+)  
08.50 Наше кино. История большой любви. Ко Дню пионерии. (16+)  
09.25 Точка на карте. (6+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)  
11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
13.30, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
18.00, 19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)  
Первая из картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского царского двора времен Елизаветы Петровны.  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
02.05 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)  
03.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

## ПОБЕДА

- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
07.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
08.35 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)  
10.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
11.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.  
01.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)  
02.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
06.50 Секреты на кухне. Консервы. (16+)  
07.40 Зовите шефа-2. Муром. Точка. (16+)  
08.40 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)  
10.00 Гастротур. Кабардино-Балкарская Республика. (16+)  
11.00, 13.00, 15.00, 17.10, 19.40, 21.30 Битва шефов. (16+)  
23.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов  
01.40 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.40 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

## Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.35 Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
13.35 Чад из ада. (12+)  
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.  
16.20 Мама в 16. (16+)  
19.35 Ждули. (16+)  
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (16+)  
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 01.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
02.00 Солдаты спорта. (12+)  
02.50, 10.20 Семь дней истории. (12+)  
02.55 Забытый полководец. (12+)  
03.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
04.00 Пешком по Москве. (6+)  
04.15 Монологи императоров. (16+)  
05.05, 05.35, 13.00, 13.30 Легенды науки. (12+)  
06.10 Пешком в историю. (12+)  
06.40 Как зачать республику. (12+)  
07.25, 15.20 Сквозь времена. (12+)  
08.00 Историада. (12+)  
08.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
09.30 Город с характером. (12+)  
10.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)  
12.00 Афганистан. (16+)  
14.05 Музейный феникс. (12+)  
14.35 Охота на фельдмаршала. (12+)  
16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
17.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)  
18.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)  
20.00 Сыны России. (12+)  
20.30 Народовластие. (12+)  
21.00 Артековский закат. (12+)  
22.00 Испанская кровь. (12+)  
22.55 На пути к Великой Победе. (12+)  
23.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

- 06.20 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)  
07.10 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараоновая задача. (12+)  
08.10 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)  
08.40 Кто убил неандертальца? (16+)  
09.40, 10.35, 11.30 Корея. 5000 лет цивилизации. (16+)  
12.20, 13.30, 14.35 Империя серебра. (16+)  
15.40 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)  
16.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
17.25, 18.15, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)  
После казни Великого магистра тамплиеров Жака де Моле образовался новый рыцарский орден - Орден Монтези. Как происходил обряд посвящения? Что заставило рыцарей Монтези поступить уставом и подвиги восстановить в Валенсии? И какие тайны до сих пор хранит замок Пеньискола?  
20.00, 21.00, 22.00 Оружие древности: искусство войны. (16+)  
23.00, 00.00, 00.55, 01.45 1812. (16+)  
02.40 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)  
03.25, 04.15 Царицы Древнего Египта. (16+)  
05.10 Кронштадт.1921. (16+)

## DOCTOR

- 06.00, 18.05 Эпидемия биозурукости. (12+)  
06.50, 16.20, 01.45 Это лечится. Язва желудка. (12+)  
07.20, 16.45, 02.10 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)  
07.50, 17.15, 02.40 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)  
08.40, 21.25 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)  
09.40, 19.00 Доктор, мне только спросить. Михаил Баранник. (12+)  
10.05, 19.30 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)  
10.35, 20.00 Большой скачок. Таблетки. (12+)  
11.05, 20.30 Дети мечты. (12+)  
12.05, 01.00 Я, человек. Фильм 1. (12+)  
12.50, 22.25, 04.10 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)  
13.20, 22.50, 04.35 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)  
13.50, 23.20, 05.05 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)  
14.15, 23.50, 05.30 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)  
14.45, 00.20 #Навидеоидно. Выпуск 9. (12+)  
15.15, 00.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Продукты и БАДы при запорах. (12+)  
15.30, 03.25 Я, человек. Фильм 2. (12+)

## УСАДЬБА

- 06.15, 20.20 Букварь дачника. (12+)  
06.25, 21.25 Огород от кутюр. (12+)  
06.55, 21.55 Огород круглый год. (12+)  
07.20, 22.25 Садовый доктор. (12+)  
07.30 Чай вдвоем. (12+)  
07.45, 11.15, 13.55, 16.35, 19.35, 22.35 Квас. (12+)  
07.55, 22.50 Школа дизайнера. (12+)  
08.25, 16.10 Консультант садовода. (12+)  
08.40, 08.55, 23.20, 23.35 Готовим на природе. (12+)  
09.10, 23.50 Декоративный огород. (12+)  
09.35, 14.55, 15.25 Дачные радости. (12+)  
09.55 История одной культуры. (12+)  
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
10.55 Дачные хитрости. (12+)  
11.30 Стройплощадка. (12+)  
11.55 Какая дичь! (12+)  
12.15 С пылу с жару. (12+)  
12.30 Фитоаптека. (16+)  
12.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
13.25 ЗаСаДа. (12+)  
14.15 Здоровый сад. (12+)  
14.25 У мангала. (12+)  
15.55 Правила огородника. (12+)  
16.55 Прогрулка по саду. (12+)  
17.25 Моя крепость. (12+)  
17.50 Лучки и Пучки. (12+)  
18.05 Сад в радость. (12+)  
18.35 Вершки-корешки. (12+)  
18.50 Милости просим. (12+)  
19.20 Кашеварим. (12+)  
19.50 Не просто суп! (12+)  
20.05 Секреты садоводства. (12+)  
20.35 Семейные рецепты Нади. (16+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.00, 14.05, 18.00, 22.00 О главном. (12+)  
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.  
06.05, 09.00, 12.10, 20.45, 23.35, 02.15 Андрей Старков и его команда. (16+)  
06.30, 09.30, 12.40, 21.15, 00.05, 02.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
07.00, 10.10, 13.10, 15.45, 00.30, 03.05, 05.40 Карпфишеры. (16+)  
07.25, 22.10 Охота в Беларуси. (16+)  
07.50, 11.10, 19.40, 22.40, 01.20 Охотник-одиночка. (16+)  
08.15, 03.30 Кодекс охотника. (16+)  
08.30, 23.10 Лёша, подсекай! (16+)  
10.40, 00.55 Охота и рыбалка в... (12+)  
11.40, 01.45 Экстремальный фидер. (16+)  
13.40, 16.45, 03.55 Фишермания. (16+)  
14.15, 04.20 Лесной домашний зверь. (12+)  
14.45, 04.50 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)  
15.15, 18.10, 05.15 Рыбный день. (16+)  
16.15 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
17.15 Рыболовный дневник. (16+)  
17.45, 03.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)  
18.40 Карпфишинг. (12+)  
19.10 Коротко о главном. (12+)  
20.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
21.45 Рыбалка сегодня. (16+)

## ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)  
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит глубоко к африканским корням, где девушки привлекали мужских сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья. Эффект от занятий Twerk можно сравнить разве только что с хорошим антицеллюлитным массажем.  
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)  
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
03.00 Шоу Лизы 03. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)  
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
13.30 Табата-хад. (12+)  
14.00 Фитнес-мама. (12+)  
14.30 Что заварим? (6+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Латинский квартал. (12+)  
19.00 По горячим следам. (6+)  
19.30 Popsugar. Классная тренировка. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. (12+)

**07.50, 10.00, 13.00** Новости

**07.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

**09.15** «Спорт без дыхания». Специальный репортаж. (12+)

**09.30** «Что по спорту? Владикавказ». (12+)

**10.05** Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)

**11.50, 05.30** «Что за спорт?» (12+)

**12.15** «География спорта. Калининград». (12+)

**12.40, 14.40, 23.35, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**13.05** Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

**14.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция

**16.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция

**18.55** Смешанные единоборства. ACA. Павел Гордеев против Артёма Дамковско-го. Трансляция из Москвы. (16+)

**20.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**21.00** «Лица страны. Алла Шишкина». (12+)

**21.15** Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Канада. Прямая трансляция из Чехии

**23.50** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

**01.40** «Небесная грация». (0+)

**02.00** Боулинг. BetBoom Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (0+)

**03.50** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Пскова. (0+)

**05.05** «Здоровый образ». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)

**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**07.35** У-Дачный чарт. (16+)

**08.30** Тееп чарт. (16+)

**09.00** Очень караокен. (16+)

**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.30** Лига свежих клипов. (16+)

**11.00** Юмор FM чарт. (16+)

**12.00** Хит-Сториз. Михаил Крут «Владимирский централ». (16+)

**12.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

Горячий, яркий и актуальный топ-10!

**15.30** Проходя сквозь стены. Нелёгкая доля Долиной. (16+)

**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**17.00** Искры летят. (16+)

**19.00** Знаешь ли ты? (16+)

**20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Сплетни-шейкер. (16+)

**22.30** Плейлист | Весна. (16+)

**23.30** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 22.20, 02.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)

Научно-познавательный спин-офф мультсериала «Смешарики». С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шаролёта, изобретённого Пином, персонажи отправляются в путешествия. Они делают это везде - под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лосяш или Пин рассказывают об окружающем мире. Полезную информацию обязательно услышат зрители всех возрастов.

**11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

Детский детективный мультсериал от Дарьи Донцовой. В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив.

**17.00** «Смешарики». (0+)

**04.10** «Дракошия». (0+)

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Оранжевая корова». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!». (0+)

**07.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.

**11.35** «Спроси у ТриО!». (0+)

**11.40** «Царевны». (0+)

**14.20** «Ничего себе имя!». (0+)

**14.50** «Смешарики». (0+)

**17.30** О! Кино! «Барбоскины team». (0+)

Новые приключения семьи Барбоскиных.

**18.50** «Три кота». (0+)

**21.30** «Царевны». (0+)

**23.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**01.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.00** О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Снежная королева». (0+)

**07.15, 15.15, 23.15** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

**08.35, 16.35, 00.35** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Редкий дар вязаться во всевозможные неприятности - их семейная черта, да и что взять с тех, кто вырос среди снегов в компании троллей. Но повзрослев, Кай и Герда выходят на новый уровень - теперь они станут виновниками катастрофы мирового масштаба...

**10.15, 18.15, 02.15** «Снежная королева: Разморозка». (6+)

Озорная и смелая волшебница Айла, дочь Снежной Королевы, случайно выпускает на волю злых Ледяных Духов.

**11.35, 19.35, 03.35** «Фиксики против крабов». (6+)

**12.55, 20.55, 04.55** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Маша и медведь. Песенки». (0+)

Песни из анимационного сериала «Маша и медведь».

**08.00** «ДиноСити». (0+)

**09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**19.20** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.30** «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)

Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-не-знаю-когда.

**23.55** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бодо Бородо. Букварь». «Фиксипелки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Петроникс». (0+)

**08.10** «Ник-изобретатель». (0+)

**09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**09.30** «Черепашки». (0+)

**11.00** «Дракошия». (0+)

Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.

**12.10** «Царевны». (0+)

**14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**15.00** «Отель у овечек». (0+)

Про дружную семью овечек и гостей их отеля.

**16.20** «Два хвоста». (6+)

Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не борб по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба.

**16.20** «Два хвоста». (6+)

Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.

**17.35** «Чик-Чирикино». (0+)

Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.

**19.20** «Кошечки-собачки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Три кота». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.30** «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)

**01.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**03.00** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Новый Завет вслух. (0+)

**05.45** В поисках Бога. (12+)

**06.15** Профессор Осипов. (0+)

**06.50** Святны России. (6+)

**07.55** Простые чудеса. (12+)

**08.55** Завет. (6+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.45** Лето Господне. День святых Жен-мироносиц. (6+)

**14.50** Русское кладбище под Парижем. (12+)

Документальный сериал с отцом Андреем Ткачевым о русской катастрофе начала XX века и последствиях «русского исхода».

**15.45** Русский мир. (12+)

**16.50** Свидетельницы Воскресения. (0+)

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**19.30** Щипков. (12+)

**19.45** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

**22.00** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.10** Спас-стрим. (16+)

**01.30** День Патриарха. (0+)

**01.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**03.05** Щипков. (12+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.15** Русское кладбище под Парижем. (12+)

**Православный календарь**

**19 мая**  
Неделя 3-я по Пасхе,  
святых жен-мироносиц. Глас 2.  
Прав. Иова Многострадального.



Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима. Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

«Диавол лишил нас рая, а Господь возвел на небо; тот был причиной осуждения нашего на смерть, а Этот даровал бессмертие; тот лишил нас райского блаженства, а Этот угодовал Царство Небесное».  
Свт. Иоанн Златоуст

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...Он воскрес, Его нет здесь»**



Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницю, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева

смотрели, где Его полагали. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись. (Мк. 15:43-47; Мк. 16:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 19 мая, в воскресенье.

**Х**ристос Воскресе! Совсем недавно мы праздновали Светлое Христово Воскресение – Пасху. Но празднование Пасхи не ограничивается одним днем, оно длится 40 дней, и все это время мы продолжем пристально вглядываться в те события, которые произошли непосредственно после Христова Воскресения. Из отрывка, взятого из 15-й и 16-й глав Евангелия от Марка, мы можем узнать о том, каким образом взаимодействуют с Богом и людьми ангелы, а также понять, как Бог относится к человеческим слабостям.

**В**ообще, ангелы существа крайне интересные и загадочные, они регулярно врываются в библейское повествование как Ветхого, так и Нового заветов, они своим появлением нарушают ход истории, многое меняют, они зачастую имеют в библейских рассказах человекообразный вид, но при этом они не люди. Дело тут даже не в том, что они существа бестелесные, бессмертные и потому не обремененные теми грехами, которые мы обычно перечисляем на своих исповедях. В конце концов, душа каждого из нас также бессмертна

и не менее бестелесна, чем ангельские силы. Отличие ангелов от нас проходит совсем в иной плоскости: они не говорят и не думают ничего такого, что не было бы проявлением воли Бога. Если безымянный ангел говорит женам-мироносицам у Живоносного Гроба, что ученикам и Петру надлежит отправиться в Галилею с тем, чтобы там встретиться с Христом Воскресшим, то это не слова и не формулировка конкретного ангела, это слова и формулировка Самого Бога.

**И**менно Христос, отделив название имя Петра, призывает к Себе того, кто не считал для себя возможным на тот момент быть причисленным к апостолам. Историю с отречением Петра можно рассматривать с самых разных сторон, в ней очень много граней, но вполне понять ее вряд ли мог и сам апостол. Тогда как Христос совершенно достоверно знает и о причинах, и о последующем состоянии Своего ученика.

**Р**еальность же такова, что у Бога нет своих и чужих, нет тех, кто проявил слабость и потому должен уйти навсегда, у Бога есть лишь те, о ком Он не перестает заботиться, те, кто,



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

несмотря ни на что, остаются Его возлюбленными чадами и друзьями.

**Э**то – необыкновенное и совершенно чудесное свойство Бога, Он всегда с нами, даже тогда, когда мы в силу своей греховности не считаем возможным хоть как-то приблизиться к Нему. Его бесконечное милосердие, с одной стороны, должно вселять в нас неисчерпаемый оптимизм, а с другой стороны, переживание Его деятельного милосердия к каждому человеку не может не подвигать тех, кто умеет видеть и чувствовать, на то, чтобы становиться проводником Его свойств, Его благодати для всех и для каждого.



Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** БАЛКОН от 5800 руб.  
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!!  
 Скидка только до 31 мая  
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**РАЗНОЕ**

В суд по семейным делам г. Ришон ле-Циона  
 Удочерение:  
 Дело № 09-22-9863  
 Кому: Захар Махлин. № удостоверения личности 309360071  
 По вопросу: Несовершеннолетняя, родившейся (без имени несовершеннолетней)  
 Да будет Вам известно, что доверенное лицо юридической советницы правительства в Министерстве социального благосостояния подал в Суд по семейным делам города Ришон ле-Циона ходатайство о установлении того, что применительно к Вам выполнены условия статьи 13 (А)(4) и 13 (А)(5) Закона об усыновлении (удочерении) детей от 5741 - 1981 г.  
 Вам предоставляется право подать в течение 30 дней ответную декларацию.  
 Если Вы не подадите такую декларацию, то у просителя будет право попросить о выдаче решения суда в Ваше отсутствие.  
 Илан Давидан  
 Служащий по вопросам усыновления (удочерения)

**СООБЩЕНИЯ**

■ Свидетельство 86СВ0000196 по профессии «оператор ЭВМ» 2014-2015 г., свидетельство 86СВ0000515 «Резчика по дереву» 2015-2016 г., диплом «Мастер отделочных строительных работ» 2016-2017 г., свидетельство 183186071668 «слесарь по ремонту автомобилей» 2019-2020 г., свидетельство 183186192144 «электросварщик-врезчик» 2020-2021 г., свидетельство 183186301872 «электромонтёр» 2021-2022 г., выданные ФКП 255 ХМАО – ЮГРА, на имя Садриева Артура Ильгизаровича, считать действительными.

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (926) 138-24-00 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Знакомства для жизни! До 90 лет! Профессиональная сваха. Москва, ближе Подмосковье. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 62/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 55 лет для серьёзных отношений, желательна в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, 82/170/70 флегматик, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99


■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ДОРОГО**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Почки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

■ 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, значков, марок, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (915) 401-64-88

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 728-45-03,  
 8 (977) 927-97-37

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**ЗАБОРЫ**

- ОТКАТНЫЕ ВОРОТА
- НАВЕСЫ
- РЕМОНТ ЗАБОРОВ
- КАЛИТКИ
- КОЗЫРЬКИ

**8 (985) 714-44-90**  
**8 (916) 268-42-25**

**СТРОИТЕЛИ**

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
 ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам СКИДКА!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗЬЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАСЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

**8 (980) 407-70-79**  
 ДМИТРИЙ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0Р  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**МЕБЕЛЬ**

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50%  
Бесплатный выезд

8 (495) 106-25-69

- 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

- 8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**АВТО**

- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
**на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юревич

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**

**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**8 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № 10-77-01-002153

**КУПЛЮ**

- 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- 8 (903) 515-85-33 Срочно куплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

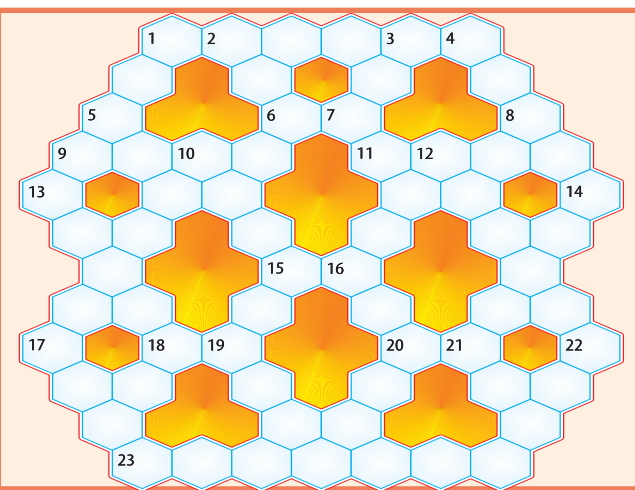
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
Круглосуточно

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

- 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- 8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка/разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**  
**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Красивый "чепчик", надетый на торшер. 9. Их империя была вдоль Анд. 11. Архитектор ... Бове. 23. Имя актера Баниониса, сыгравшего в фильме "Операция Трест".

**Слева-вниз-направо:** 2. Какой певческий голос был у Федора Шаляпина? 4. "Родитель" барона Мюнхгаузена. 5. "Во ... веселий и желаний Я был от балов без ума: Верней нет места для признаний И для вручения письма" (Пушкин, "Евгений Онегин").

7. Вечный друг и соперник мышонка Джерри. 10. Актер ... Эванс. 12. Разговоры - слушок, веселье - ... 13. Новость в вариации кумушек. 16. Песня, несущаяся изо всех динамиков. 17. Горшочек с золотом под корнями вишни. 19. Фрукты в ней лежат, цветы стоят. 21. Скворода-котелок из китайской кухни.

**Справа-вниз-налево:** 1. Независимая финансовая экспертиза. 3. Приятная устроенность домашнего быта. 6.

Обращение к Его Величеству королю Франции. 8. Брат Хама и Иафета, сын Ноя. 10. Село, населенное дехканами, орошаемое арыками и оглашаемое ревом ишаков. 12. Это просто курам на ... 14. Сказочник из Тобольской губернии. 15. Время разбрасывать зерна. 18. Кустарник с гибкими ветвями. 20. Как по-другому называют шахматную ладью? 22. Выпечка "с изюминкой" к чашечке кофе.



Много лет я проработала в школе учителем русского языка и литературы.

**К**аждый год накануне 9 Мая мои ученики писали сочинение ко Дню Победы.

Многие ребята рассказывали историю своей семьи, интересные факты военной биографии своих бабушек и дедушек. Вспоминаешь, обращаешься мысленно к этим школьным сочинениям и думаешь: даже война была не в состоянии уничтожить любовь. Любовь настоящую. Любовь на все времена.

Мне хочется поделиться некоторыми историями, героев которых уже с нами нет.

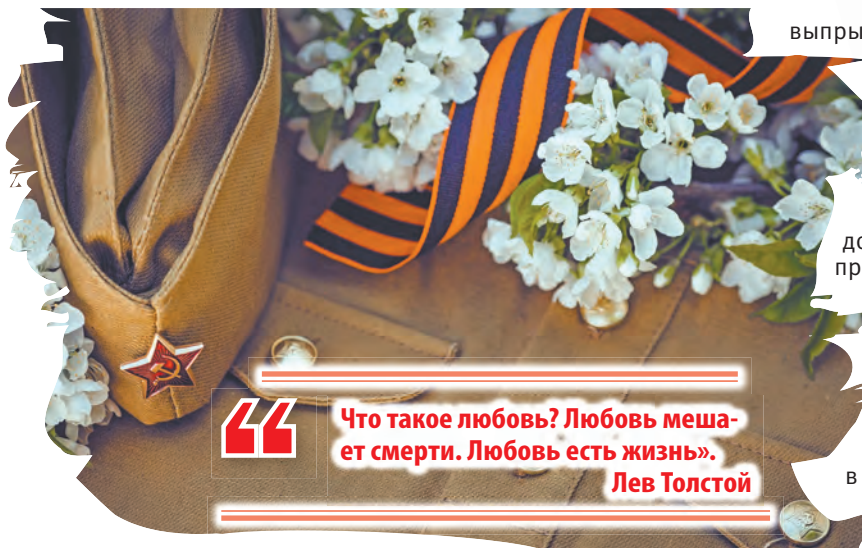
## Девушка без адреса

Бабушку моей ученицы Ирины в семье в шутку называли «девушкой без адреса». Так же, как и героиню известного кинофильма, ее долго разыскивал симпатичный летчик. И ведь нашел! Хотя до этого знакомы они были всего один день.

Бабушка Ирины, в то время красивая молодая девушка, и летчик Николай встретились в небольшом районном городке на танцах в местном Доме культуры. И случилось это летом 1943 года. Николай после ранения и лечения в госпитале ждал предписания к месту дальнейшей службы. Ольга эвакуировалась в этот городок в первые месяцы войны. И первое жила у родственников.

Симпатичную девушку с непослушными кудряшками и неугасающей улыбкой Николай приметил сразу. Слегка прихрамывая, он пошел на другой конец зала пригласить ее на танец. Но его опередили, и девушка закурилась в вальсе с другим. На следующий танец он также не успел – кавалер не хо-

# Любовь на все времена



**Что такое любовь? Любовь мешает смерти. Любовь есть жизнь.**  
Лев Толстой

тел отпускать приглянувшуюся партнершу. Упорства Николаю было не занимать, и он стал ждать, не отрывая глаз от девушки.

Она тоже обратила внимание на летчика, который сверлил ее взглядом. С улыбкой подошла к нему сама:

– Позвольте пригласить вас на танец?

Боевой офицер вдруг растерялся от неожиданности, но взял себя в руки и утвердительно кивнул головой. И пара закурилась в танце.

– Как вас зовут? – спросил летчик, как только закончилась музыка.

– Леля, – расплывшись в улыбке, ответила она.

– А меня Коля, то есть Николай.

Оставшийся вечер они танцевали только друг с другом и не могли наговориться, как будто были знакомы уже много-много лет. Прощаясь, договори-

лись встретиться на следующий день.

Но утром пришел приказ, и Николай уехал на фронт. Они не успели обменяться ни адресами, ни даже фамилиями. Леля назвала только город, куда вернется из эвакуации, и мечту – стать учительницей.

Закончилась война. Леля вернулась в свой городок и устроилась работать воспитателем и пионервожатой. Поступила в педагогический вуз. Девушка она была видная, красивая и покладистая. Отбоя от ухажеров не было. Но Леля вспоминала своего летчика, своего Колю, Николая. Вспоминала и ждала. А еще очень верила, что они непременно встретятся.

В тот день на ступеньках школы Ольга увидела военного летчика, который разговаривал с кем-то из учителей. Сердце чуть не

выпрыгнуло из груди. Это был Николай.

Николай искал Лелю долго. Он приехал в город и сначала просто ходил по улицам в надежде встретить свою любимую. Потом обошел

две городских школы, заглянул в местный пединститут. Безрезультатно. В небольшом городке о Леле никто не слышал. И это понятно, ведь на самом деле ее звали Ольгой, а Лелей называли только самые близкие и родные. Этим именем девушка представилась и Николаю.

Эта была третья, последняя школа в списке Николая. И вот Леля его увидела. А если бы нет? Если бы она вышла из учительской на пятнадцать минут позже или раньше пошла домой? Они бы разминутись и больше никогда бы не встретились.

– Нет, такого не могло случиться. Все равно бы тебя нашел, моя дорогая девушка без адреса, – любил повторять Николай своей супруге Леле-Ольге на семейных торжествах.

– Я знаю, – отвечала Оля.

...Они прожили вместе счастливых 54 года.

## Свадебный стол накрыли в землянке...

Пётр и Мария жили в одном доме и дружили с детства. Они только успели закончить школу, когда началась Великая Отечественная война. Пётр после окончания ускоренных курсов попал в пехотный полк. Мария записалась на курсы медсестер. Перед разлукой они поклялись, что всегда будут помнить друг о друге и жить в сердце друг друга.

Письма-треугольники с фронта были самым желанным подарком. Пётр и Мария в письмах рассказывали друг другу о своих боевых товарищах, городах и селах, которые освобождали... Каждый день они видели боль и кровь. Но в их жизни не было страха. В них жила была любовь. Да-да, то самое настоящее великое чувство.

Однажды Мария узнала, что полк, в котором служил Пётр, перевели в другое место – недалеко от ее передвижного полевого госпиталя. Девушка решительно отправилась к начальству:

– Отпустите на два дня к мужу! Очень-очень надо!

Мы не виделись с начала войны, кто знает, что будет завтра?

Начальник госпиталя мельком взглянул на медсестру, утвердительно кивнул головой и подписал пропуск.

– Поезжай, у тебя есть три дня. Иди на шоссе, там регулировщик поможет. Осторожнее там, все-таки передовая...

Маша не могла поверить, что ее отпустили так быстро, думала, что дело в ее упорном характере. Но позже выяснилось: в тот день начальник госпиталя получил известие о том, что в дом, где жила его семья, попала бомба...

Когда Мария добралась до места, в части не просто удивились – не поверили. На девушку, которая пробралась на передовую к жениху, хотелось взглянуть всем.

– В разведку ушел вчера, сестренка, – сказал старшина. – Но связь с ними есть, и Петру уже сообщили, что ты здесь. Жди, он везучий!

Разведчики вернулись под утро. Радость от встречи была необъятной! Вскоре в землянке появился кто-то из командования.

– Вот что, ребята, раз такое дело, будем вас женить, – весело сказал он. – Думаю, у меня для этого есть полномочия.

– А меня еще замуж не позвали! – засмеялась Маша.

– Пусть только попробует не позвать, – строгим тоном и со смеющимися глазами ответил командир. – Такую девушку ему больше не найти.

Свадебный стол накрыли в землянке...

После свадьбы Пётр и Мария прошагали еще сотни и сотни километров фронтовых военных дорог. Воевали до самой Победы.

**ТАТЬЯНА**

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Пила на самом деле скат?

Оказывается, знаменитая рыба-пила относится к одному из видов скатов. Ее отличительная черта – морда в виде пилы, усеянная с обеих сторон острыми зубами. Вопреки песенке из мультфильма, она вовсе не предназначена для того, чтобы пилить все на свете. Скорее нужна для охоты и обороны. На мордочке рыбы есть специальные рецепторы, которые позволяют засечь добычу в мутной воде или в толще морского ила.



## Диковинный жираф

Латинское название этого животного – **каме-лопардалис**. В этом слове соединены два корня: верблюд и леопард. Так древние римляне называли диковинного в ту пору зверя – жирафа за то, что он большой, как верблюд, но при этом с пятнами, как у леопарда. Кстати, жирафы переносят отсутствие воды так же стойко, как и верблюды. Жирафы живут стаями, но самки и самцы едят листья с разных частей дерева, чтобы не бороться за еду.



## Вот это драгоценность!

Как вы себе представляете самый большой алмаз? Размером с яйцо, яблоко, мяч?

Ученые выяснили, что бывают алмазы и покрупнее! В Созвездии Рака находится планета в несколько раз больше и тяжелее Земли, полностью состоящая из алмазов и графита. Расстояние до нее относительно небольшое – около 40 световых лет. Правда, отколоть кусочек на память вряд ли получится, потому что температура на алмазной планете – больше 2000 градусов.



## Солнышко по-спортивному

Многие когда-нибудь делали «солнышко» на качелях во дворе. А вот в Эстонии эту забаву преобразовали в спортивную дисциплину под названием кий-кинг. Суть состязаний – сделать полный оборот на качелях на максимальной высоте. Соревнования проводятся на специально оборудованных для этого качелях – они могут менять свою высоту, а также имеют систему специальных ремней безопасности.

Светлана СИДОРЧУК



## К годовщине Великой Победы! СИМВОЛ ВОИНСКОГО ПОДВИГА на памятной медали



**БЕСПЛАТНО**  
каждому россиянину  
при оплате  
**349 РУБ.**  
**ЗА ДОСТАВКУ!**

- Покрытие серебром 999 пробы
- Цветная печать
- Внушительный диаметр: 33 мм

**Специальное предложение для читателей газеты «ТЕЛЕК» –  
памятная медаль с изображением ордена Отечественной войны.  
(Бесплатно при оплате за доставку - всего 349 руб. )**

Великая Отечественная война – важнейшее событие в истории нашей страны. Не только Красная армия, но и весь советский народ самоотверженно боролся за свободу своей Родины. Поэтому с первых же дней эту войну стали называть Отечественной и первая награда, учрежденная 20 мая 1942 года, получила наименование «орден Отечественной войны». Этим орденом награждали солдат и командиров, бойцов Красной армии и служащих Военно-Морского Флота, партизан и гражданских специалистов.

Его вручали отличившимся воинским частям, предприятиям, организациям, городам.

Именно изображение этого знака отличия, ставшего символом подвига во имя Отечества, помещено на памятной медали «Орден Отечественной войны».

Императорский Монетный Двор выпустил это произведение медальерного искусства к годовщине Великой Победы, чтобы сохранить для будущих поколений память о самых драматичных и героических страницах нашей истории.

Код резервирования:	<b>12943103</b>
Аверс:	цветной Орден ООВ, надпись: «Великая Победа», и даты: 1941–1945
Реверс:	детально прорисованный орден, с расходящимися от него лучами
Спецификация медали:	покрытие: серебро 999 пробы, цветная печать, диаметр: 33 мм
Цена:	0 руб. (при условии оплаты за упаковку и пересылку 349 руб.)
Тираж:	тираж строго ограничен, только 1 бесплатная медаль в руки
Бесплатная линия резервирования:	<b>8 (800) 234-32-19</b> (ежедневно с 8:00 до 21:00)



ИМПЕРАТОРСКИЙ  
МОНЕТНЫЙ ДВОРЬ

**Закажите  
прямо сейчас!**

Бесплатная линия  
резервирования

**8 (800) 234-32-19**

(ежедневно с 8:00 до 21:00)



или на сайте:

**[imdvor.ru/orden-ov](http://imdvor.ru/orden-ov)**

Ваш КОД  
резервирования  
**12943103**



# Сосудистый комплекс – помощник при шуме в голове

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

**Сердечно-сосудистый комплекс освящен**

**Ветеранам ВОВ – 70% скидка и подарки к празднику**

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

## Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

**Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?**

## Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

**Улучшится** обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Укрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

### А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

- ✓ Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове.
- ✓ Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.
- ✓ Сосудистый комплекс – УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.
- ✓ Производится в России.
- ✓ Многоуровневый контроль качества.

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

## Главная причина шума в голове и ушах

**Абсолютно** все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока

мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

### Весенняя скидка\*

с 08.05.24 по 08.06.24  
–40% скидка  
+ 1 банка в подарок

Доставка по Москве и Подмосковию  
**БЕСПЛАТНО**

## Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

**Ответ очевиден:** необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

## Почему так важен сосудистый комплекс?

**Селен в сочитании с Калием и Магнием** питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

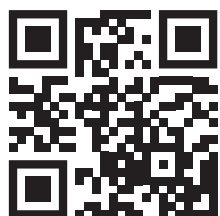
## Как это работает?

**Альгинат натрия**, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейrogормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейrogормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

**Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.**



www.vita-li.ru

\* Сроки проведения акции с 08.05 по 08.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

**8 (495) 221-92-01**  
**8 (925) 985-92-25**  
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1  
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.