

РЕКЛАМА

ДО -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

ИЩИТЕ
на стр. 47

№03
(624)

ТВ-программа с 22 по 28 января 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 15

**ПЕЧЁМ
ПЕЧЕНЬЕ
ДЛЯ СЕМЕЙНОГО
УГОЩЕНИЯ**

стр. 9

**НАТАЛЬЯ
ДУРОВА**

РАБОТАЮ В СТРАНЕ ЧУДЕС стр. 6

**КЕРАМИЧЕСКАЯ
ПОСУДА
ВО ВСЕХ
ПОДРОБНОСТЯХ**

стр. 14

**КАК ВЗЯТЬ
ЭМОЦИИ
ПОД КОНТРОЛЬ?**

стр. 4

**5 ЗИМНИХ
ВЕЩЕЙ
ВНЕ ВРЕМЕНИ**

стр. 14

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото Сергея Заревина

В ЯНВАРЕ дарим скидку 14% - на второй товар, и на последующие товары!*



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся
 Компактный и практичный для дома и дачи:
 • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
 • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

~~3690 руб.~~ **2990 руб.**

Спиртзавод в ПОДАРОК!

Увлажнитель
 Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; тах площадь - 60 кв.м

~~1670 руб.~~ **990 руб.**

Сиденье-стул
 Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.

~~3290 руб.~~ **3990 руб.**

Парник на подоконник
 В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.

~~2290 руб.~~ **2290 руб.**

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Снегоуборщики

металл	4870 руб. 3990 руб.
пластик	2770 руб. 2190 руб.

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам не придется толкать лопату со снегом и напрягаться - колеса и удобные ручки сделают это за вас.

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор	4390 руб. 4390 руб.
2 аккумулятора	5460 руб. 5460 руб.

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик-подогрев для рассады

1 шт.	1590 руб. 1290 руб.
от 2 шт./шт.	1290 руб. 1970 руб.

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

2 м	12990 руб. 9990 руб.
4 м	14990 руб. 12390 руб.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер
 Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

~~3590 руб.~~ **3590 руб.**

Инкубатор с автоповоротом (выводительность 92%)

(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4890 руб. 5690 руб.
63 яйца	5190 руб. 5790 руб.
104 яйца	6490 руб. 6790 руб.

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
 • Сам переворачивает яйца каждый час;
 • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже инкубаторы с гигрометром.

Цепная пила
 Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

~~4990 руб.~~ **3990 руб.**

Капусторезка
 Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.

~~2490 руб.~~ **2990 руб.**

Картофелерезка
 Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыква, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь

~~1790 руб.~~ **1290 руб.**

Электропечь
 • Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче!

~~3690 руб.~~ **3690 руб.**

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич
 Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.

~~2790 руб.~~ **2790 руб.**

Матрас-топпер

70x200	2290 руб. 2290 руб.
120x200	3190 руб. 3190 руб.
160x200	4290 руб. 4290 руб.

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Ледоступы
 • Для ходьбы в гололед;
 • от падений и травм;
 • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

~~790 руб.~~ **790 руб.**

Надевай-ка
 Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

~~1190 руб.~~ **1190 руб.**

В продаже **Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

Мини-машина стиральная
 Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

~~2999 руб.~~ **2999 руб.**

Изолента Супер Фикс
 Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**

~~1070 руб.~~ **1070 руб.**

Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)
 Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; твердые отходы превратят в гель; устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

~~990 руб.~~ **990 руб.**

Швейная мини-машинка «Эконом»
 • Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»

~~2380 руб.~~ **1990 руб.**

Игрушечный пистолет
 Игрушечный пистолет из металла выглядит как настоящее оружие! Подойдет для тренировок по страйкболу или в тире. Стреляет пластиковыми пулями.

~~2780 руб.~~ **1990 руб.**

Ковер

70x120 см	1390 руб. 1390 руб.
150x200 см	2290 руб. 2290 руб.

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка
 Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

~~2690 руб.~~ **2690 руб.**

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1»	1990 руб. 1990 руб.
Электропростынь (90x150)	2570 руб. 2570 руб.
Электрогрелка-простынь (120x150)	2890 руб. 2890 руб.

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1990 руб. 1990 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	2190 руб. 2190 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t=75°). Россия.

Тонومتر на запястье
 Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см.

~~1990 руб.~~ **1990 руб.**

Обогреватель-камин
 Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

~~2310 руб.~~ **2310 руб.**

Меховые стельки в подарок

Меховые трусы
 Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

~~1690 руб.~~ **1690 руб.**

Меховые стельки в подарок

Согревающая обувь

1 шт.	1290 руб. 1090 руб.
от 2 шт./шт.	1090 руб. 1370 руб.

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

1 шт.	1790 руб. 1490 руб.
от 2 шт./шт.	1490 руб. 1870 руб.

«Классик» (до 200 м²)
 «Турбо» (до 400 м²)

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

Ножницы педикюрные
 Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

~~890 руб.~~ **890 руб.**

Усилитель звука заушный
 Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

~~2540 руб.~~ **1990 руб.**

Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные
 Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.

~~1190 руб.~~ **1190 руб.**

Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон
 Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

~~3390 руб.~~ **3390 руб.**

Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1
 Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

~~1890 руб.~~ **1499 руб.**

Наколенник «Двигайся легко»
 Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и стоячей работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

~~990 руб.~~ **990 руб.**

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Чудо-корсеты

1 шт.	1690 руб. 1290 руб.
от 2 шт./шт.	1290 руб. 1490 руб.

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64. утепленный

Игрушка-повторюшка

Кактус	1470 руб. 1470 руб.
Кукла Маша	1690 руб. 1690 руб.
Кот Базилио	1570 руб. 1570 руб.

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

1 шт.	1990 руб. 1590 руб.
от 2 шт./шт.	1590 руб. 1590 руб.

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Копилка-детская

1 шт.	1790 руб. 1470 руб.
от 2 шт./шт.	1470 руб. 1090 руб.

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

Перчатки компрессионные
 Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.

~~990 руб.~~ **990 руб.**

Отпугиватель-фонарь
 • Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

~~1690 руб.~~ **1690 руб.**

Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4. Предложение действительно с 17.01.2024 по 31.01.2024 г. *Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Мир Комфорта Доставка по **www.mir-c.ru** всей России **Все товары сертифицированы**

ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

«Единственная моя» готовится к премьере

На телеканале Домашний готовится к премьере сериальная мелодрама «Единственная моя» (производство «Леандра Продакшн»). Главные роли исполнили Евгения Розанова, Артём Крылов и Олег Алмазов.

В центре сюжета – мать-одиночка Ирина Воронова (ее играет Евгения Розанова), она воспитывает десятилетнего сына и заботится о младшей сестре. В прошлом у Ирины была счастливая любовь, но из-за интриг и зависти однокурсниц возлюбленный бросил ее. Не закончив медицинский, она уехала в свой город. И вот



спустя 11 лет Ирина и Дима встретились вновь. Теперь она – жена отчима Димы, который искренне полюбил ее, привязался к Алёше и не догадывается, что у Иры и Димы были отношения...

– На мой взгляд, моя Ирина будет вызывать неоднозначные чувства, – рассказывает актриса Евгения Розанова. – С одной стороны, она обычная женщина, которая пытается выживать в действительности, которая на нее обрушилась, принимая порой импульсивные решения. А с другой – прошлое и потери превратили ее в человека, который всего боится и во всем сомневается.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Дмитрий Чеботарёв рассказал о съемках в «Контейнере»



На Первом канале – премьера второго сезона сериала «Контейнер». Это история суррогатной матери Саши, которая стоит перед непростым выбором. Главную роль в этом фильме исполняет Оксана Акиньшина. Также в проекте снимались Филипп Янковский, Дмитрий Чеботарёв, Маша Лобанова и другие артисты.

Кроме того, в съемках сериала принимали участие сразу несколько самых маленьких актеров. Они играли сына главной героини.

– По сюжету ребенку чуть больше недели, а дети очень быстро растут в этом возрасте, – поясняет исполнитель одной из ролей Дмитрий Чеботарёв.

– Поэтому у нас каждый раз были новые малыши. Главная проблема – в том, что, когда берешь их на руки, сразу таешь, растекаешься душой и забываешь о роли... Ни одна кукла не заменит настоящего ребенка в кадре: он подкидывает абсолютно неожиданные вещи – своим криком, движением ручек создает новые моменты для существования в диалоге, оживляет его...

Фото онлайн-кинотеатра START

Александр Рогов спешит на модную помощь

В середине февраля на телеканале СТС состоится премьера нового сезона модной передачи «Рогов в городе».

Напомним, ее ведущий – стилист Александр Рогов – путешествует по России и помогает жителям из самых разных регионов правильно и со вкусом подобрать гардероб.

Как стало известно, первые съемки пройдут в Мурманске и Архангельске, а затем тур продолжится и по другим городам.

Зрителям показали костюмы «Бременских музыкантов»

В Центральном детском магазине прошла выставка костюмов персонажей фильма «Бременские музыканты». Посетители смогли увидеть костюмы Принцессы, Короля, Сыщика и Атаманши – героев Валентины Ляпиной, Сергея Бурунова, Константина Хабенского и Марии Ароновой в фильме.

– Образы одних героев мы старались воплотить так, чтобы они оставались узна-

ваемыми, но были более детальными и современными, – рассказала художник по костюмам Оксана Шевченко. – А для других героев – например, для Атаманши – мы создали что-то абсолютно новое, но подходящее персонажу по характеру и настроению. Надеюсь, что у нас получились яркие и красочные образы, которые запомнились и понравились зрителям.

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуевская, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Наставничество: стресс или благо?

Наставником называют опытного коллегу, который помогает новым сотрудникам освоиться, а также передаёт профессиональные знания и умения. Наставники рассказывают о правилах, действующих в организации, отвечают на вопросы и помогают исправлять ошибки, возникающие в процессе работы.



ПЛЮСЫ ДЛЯ НОВИЧКА

Сильный наставник способен заинтересовать новичка, помочь освоить новый вид деятельности и снизить уровень стресса на начальных этапах работы. Благодаря наставнику новички чувствуют себя увереннее и раскованнее, что в значительной мере позволяет поверить в собственные силы и продолжать двигаться к поставленной цели. Кроме основных задач, которые выполняют наставники, они также знакомят новичка с коллегами, рассказывают об особенностях корпоративной жизни.

ПЛЮСЫ ДЛЯ НАСТАВНИКА

Чтобы наставник был заинтересован в обучении новичка, его нужно замотивировать, ведь эта деятельность требует немало времени и усилий. Грамотный руководитель либо освободит наставника от части задач, либо предложит премию за дополнительную работу.

Обобщая сказанное, наставничество – важное звено в развитии компании, ее культуры и корпоративного духа. Данный процесс помогает успешно справиться с адаптацией и обучением новых сотрудников, а также создать комфортный микроклимат в компании.

Управлять своими эмоциями – задача довольно сложная.

Но взрослому человеку вполне под силу этому научиться. А для начала стоит постараться эмоции отслеживать и анализировать. Давайте попробуем?

Что внутри?

Нас с детства учили эмоции прятать. Родители, выросшие в СССР, часто употребляли выражения типа «Не распускай нюни, ты же мальчик!» или «Скромнее надо быть, ты же девочка!». Мы росли эмоционально «застегнутыми на все пуговицы». Даже громко радоваться считалось неприличным. Все нужно было держать при себе, глубоко внутри.

Однако в XXI веке выяснилось, что спрятанные эмоции могут привести к самым печальным последствиям, в том числе вполне реальным физическим заболеваниям. Оказалось, что гораздо полезнее их осознавать и проживать – именно для этого эмоции и заложены в нас в ходе эволюции. Они помогают нашей нервной системе справляться со стрессами.

Право имеем!

Первое, с чего нужно начинать, когда вы учитесь управлять своими эмоциями, – дать себе на них разрешение. Каждый из нас имеет право испытывать как отрицательные (грусть, разочарование, злость и раздражение), так и положительные эмоции (радость, восторг, умиление). Это нормально! Однако это не значит, что нормально полностью им подчиняться. Согласитесь,

Как правильно выражать эмоции?



Берём настроение под контроль

Можно воспользоваться методикой, которую применяют детские психологи.

Они рекомендуют родителям проговаривать то, что чувствует ребенок. Например, мама говорит плачущей дочке: «Я знаю, что ты расстроена, потому что ты не купила себе куклу. Тебе кажется, что я плохая и не люблю тебя. Знай, что это не так». Только в случае со взрослым

человеком он должен посмотреть на себя со стороны и сказать это себе самостоятельно.

Следующая стадия – проговорить проблему вслух. Женщины для этой цели встречаются с подругами, а мужчины можно посоветовать обратиться к психологу.

Чем меньше у человека словарный запас, тем больше эмоций ему приходится вкладывать в каждое слово.



З а к л ю ч и т е л ь н ы й этап – осознание. Н у ж н о постараться до сути – почему событие вызвало у вас именно такую эмоцию?

Есть несколько вариантов.

увидеть взрослую женщину, которая бьется в истерику, потому что муж не купил ей модные сапожки, – не слишком приятное зрелище. Как и в любом деле, крайности в эмоциях вредны.

На заметку

Чувства на пользу

Как же ведет себя человек, который научился управлять своими эмоциями и использовать их себе во благо?

- 1 Он их признает:** «Я расстроена», «Я разочарован». И берет ответственность за них на себя.
- 2 Если эмоция слишком сильна, он умеет безопасно сбросить напряжение** – исчеркать ручкой лист бумаги, покричать в подушку, покрутить педали на тренажере и так далее.
- 3 Он не срывается на окружающих.** Это инфантильная позиция, так ведут себя дети.
- 4 Он не наказывает себя за эмоции** и не испытывает за них вину.
- 5 Он способен признать свое бессилие.** Порой именно это нужно, чтобы перешагнуть через травмирующую ситуацию. Говоря: «Я не знаю, как на это отреагировать», можно дистанцироваться от происходящего и занять нейтральную позицию.

Причины сильных эмоций

Почему эмоции так сильно на нас влияют? Причин может быть несколько:

♥ **Неуверенность в себе.** Обычно именно это заставляет нас испытывать страх. Страшно, что нас отвергнут, посмеются над нашими чувствами. Такое случается, если в прошлом уже происходило что-то похожее: мама обесценила ваши чувства, или одноклассник показал друзьям вашу любовную записку, адресованную только ему.

♥ **Недоверие к окружающим.** Здесь берет свое начало разочарование. «А вдруг все узнают, какой/какая я на самом деле, и не захотят больше со мной общаться?» – думает человек и оборачивает разочарование против себя самого. Итог – упущенные возможности и обида на себя.

♥ **Желание избежать ссоры.** Порой людям проще промолчать, чем ответить на хамское замечание или неудачную шутку, чем парировать. Потому что может возникнуть конфликт, придется отвечать на другие неприятные реплики. Лучше спрятать свои эмоции под маской безразличия, хотя внутри все кипит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Славят зиму снегири

Эти птички, представители семейства вьюрковых, по размерам лишь немного превосходящие воробьёв, – настоящие спутники зимы. Наша викторина – о снегирях.

1 Известно, что поют снегири неважно – их голос напоминает металлический скрип или свист. Но несмотря на такое невыразительное пение, в XIX веке в России было модным держать у себя дома снегиря. Как прозвали таких певчих птиц?

- Русским попугаем.
- Русским дудочником.
- Русской волынкой.



2 Снегирь в России считался божьей птицей. По одной из легенд, красной грудка снегиря стала тогда, когда снегирь пытался клювом выдернуть колючки из тернового венца Спасителя, и капля священной крови попала ему на грудь. С тех пор у снегиря грудка красная. И практически в каждой стране существует своя легенда о красной грудке птички. А какая легенда о снегирях существует в Республике Беларусь?

- Снегирь принес на землю огонь.
- Снегирь защищает всех обиженных.
- Снегирь украсил собой рождественскую елочку на праздник.

3 Снегирь – мелкая птичка с чёрной головой, спинка, плечи и зашеек – серые. Щеки, шея, низу, брюшко и бока имеют красное оперение. У кого особенно ярко выражена красная грудка?

- У самцов.
- У самок.
- У птенцов.

ОТВЕТЫ

1-а. Народ прозвал снегирей русскими попугаями. Самки любят дразнить ворон, подражая их карканью, ведь эти птицы имеют уникальную способность – повторять звуки других животных. **2-а.** В Беларуси в роли своеобразного Прометея, который доставил на землю огонь, выступает снегирь. Серая птичка должна была по поручению Бога принести огонь людям, но обожгла грудку. Однако снегирь стойко выдержал боль и принес огонь на землю, а шея и грудка у него так и остались красными. **3-а.** У самцов.

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ. КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представьте какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производитель вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

—Привет, Андрей,
как дела?

—Здравствуйте,
а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без
костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами.

Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Единственный в мире театр зверей «Уголок дедушки Дурова» каждый год под Новый год готовит новое представление для маленьких и взрослых зрителей.

Нынешний год не стал исключением: Юрий Дуров подготовил очередной спектакль под названием «Каникулы джина» для новой сцены театра.

Тема путешествий (за редким исключением) присутствует практически во всех постановках этого театра. Так вышло и на сей раз. Главная героиня вместе с волшебным Джином отправилась в дальнюю дорогу, чтобы поздравить отца-геолога с праздником...

О зрителях, эмоциях и новой сцене

– Наталья, вы продолжатель знаменитой династии Дуровых, дрессировщица и режиссёр, с ноября 2022 года ещё и художественный руководитель театра зверей «Уголок дедушки Дурова». Как никто другой, вы знаете, как просто удивить зрителя – не только появлением на сцене дрессированных животных, но и сюжетом. Отслеживаете реакцию маленьких зрителей на новые постановки?

– Когда идут первые спектакли, мы больше смотрим в зал, нежели на сцену (смеется). Если дети начинают вертеться, значит, что-то не так. Словом, мы всегда начеку. Мы позиционируем себя как театр зверей, а не как цирк. Зрители приходят к нам не за трюками, а посмотреть на слона, морского льва, обезьянку, мышиную железную дорогу... Когда они смотрят работу и старание животных, наши зрители

Наталья ДУРОВА:

// Работаю в стране чудес»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я фанат путешествий и желаю каждому в новом году отправиться в самое заветное свое путешествие. Потому что путешествие – это всегда перезагрузка, переосмысление, новые эмоции и новые знания.

сами искренне радуются душой, сопереживают, улыбаются... И это для нас самое главное. Наш театр дарит зрителям, и самым маленьким и взрослым, особые эмоции, которые делают всех нас добрее.

– С недавних пор в вашем театре две сцены – новая и старая. На новой сцене состоялась премьера, а на старой сцене осталась та же «Зимняя сказка». Почему?

– Этот спектакль очень нравится зрителям, поэтому решили оставить спектакль на второй год. Что

касается новой сцены, к ней мы еще привыкаем. Старая более театральная, в то время как новая площадка представляет собой манеж, где артисту некуда спрятаться-скрыться, он весь на виду.

О работе, времени и душе

– Когда вас назначили худруком, вы решили отказать дрессировать некоторых животных, потому что административная работа занимает много времени. Но, оказалось, расстались вы с ними ненадолго...

– Решение передать своих питомцев другому дрессировщику мне удалось не просто. Думала, что, став худруком, перестану везде успевать, что придется работать с утра до ночи. В принципе, оно так и есть. Но я все равно каждый день забегала к своим питомцам. В результате поняла, что не могу их оставить. А чтобы по возможности успевать максимально, встаю в 6 утра, ухожу из театра часов в 10 вечера, бывает и позже, зато душа моя спокойна, все звери со мной.

– Являясь руководителем театра, вы можете себе позволить не выходить на сцену в качестве актрисы, но продолжаете это делать...

– Люблю подмостки, манеж. Боюсь, что, если их оставлю, глаз перестанет гореть. Я с четырех лет выхожу на сцену. Если совсем прекращу это делать (видеть глаза детей, слышать счастливые проявления их радости), зачахну. Именно в такие моменты понимаешь, ради чего ты работаешь.



О королевских пуделях и слонихе Сюзи

– В своё время вы дрессировали 23 королевских пуделя, сейчас их осталось 10. Почему?

– Дала себе слово – больше не брать собак. Когда они уходят из жизни, это невосполнимая потеря, трагедия. У собак короткий век. Если учесть, что берешь их щенятами, кормишь с руки и сутками находишься рядом, они становятся дороги, как дети. Поэтому расставание с ними очень болезненно. Вот я и сказала себе: «Все, ни одной больше не возьму, доработаю с теми, что есть».

– У вас, знаю, особое отношение и к слонам...

– Да, особенно к Сюзи, которой 50 лет, а она по-прежнему выходит на манеж. С ней начинали работать мои родители, теперь она перешла ко мне. Это действительно наш общий ребенок, хотя меня еще не было на свете, когда она начала выступать. Сюзи всю жизнь на сцене, она без нее уже не может, как человек.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

О болгарке, капустнике и подарках

– Мало того, что вы худрук, режиссёр, дрессировщица, ещё прошедшим летом освоили новые навыки, больше свойственные мужчинам...

– Да, летом у нас был ремонт зданий, и я научилась не только красить, но и работать отверткой, пассатижами и плоскогубцами и даже... болгаркой. Поэтому на мой недавний юбилей коллектив предложил подарить мне станок. Я не сопротивлялась (смеется).

– Что в результате подарили?

– Устроили потрясающий капустник по моей любимой сказке «Алиса в Стране чудес». Я так была тронута, что рыдала. Вместо слов благодарности текли слезы. Хотя, если честно, больше люблю делать подарки, чем принимать.

ДЕТАЛИ

За советом – к родителям

– Ваши родители всё время рядом. Отец – Юрий Юрьевич, передал вам общее дело династии Дуровых, доверив должность худрука, которую раньше занимал сам. Но остался работать на должности заместителя, мама тоже работает в театре. Хорошо, когда родители на работе рядом? Или чересчур ответственно?

– Если что-то не получается – будь то административная работа или дрессура, мне есть к кому обратиться за помощью. Родители всю жизнь проработали с животными и знают, как из какой ситуации выйти.

Фото из личного архива Натальи Дуровой

«Закрытый показ» возвращают телезрителям

Программа «Закрытый показ» возвращается в эфир Первого канала. Ее ведущий Александр Гордон вместе с гостями будет смотреть и обсуждать фильмы, где есть и что обсудить, и о чем поспорить.

– У нас новая яркая студия, декорации выстроены таким образом, что теперь на диванах могут разместиться по четыре человека, защищающих кинокартину, и по четыре человека, которые, условно, высту-

пают против нее, – рассказывает Александр Гордон. – А так – все на своих местах: живые споры, ирония и любовь к кино. Сейчас многие фильмы ушли на цифровые платформы (в интернет). И, конечно, посмотрев такой проект не в зале, а дома, переслав, может быть, ссылку другу, все равно на уровень дискуссии об этом фильме вы не выйдете. А я уже тысячу раз говорил, что мы обсуждаем, конечно, кино – но не только кино как кинопродукт, не только то, что сделано режиссером, но и то, как кинокартина резонирует сегодня с обществом. А кроме как в ходе обсуждения, другого пути понять этот резонанс я не вижу.

«Классная тема!» определила победителя

В эфире телеканала «Россия» состоялся финал второго сезона федерального проекта «Классная тема!», определивший путём зрительского голосования победителя педагогического соревнования.

Главный приз – возможность создать собственное авторское шоу на одном из федеральных каналов – завоевала учительница химии из Липецка Екатерина Сигарёва.



В рамках проекта в прошлом году было подано 7000 заявок. При этом до финала дошли лишь семь педагогов.

– Для меня эта победа – победа над собой, – рассказывает победительница. – Вся история участия в «Классной теме!» для меня – про раскрытие своих возможностей и про радость, потому что, когда я узнала про проект в прошлом году, для меня участие в нем было чем-то невероятным и недостижимым! Вывод один: возможно все и даже больше! Действуйте, и у вас все получится – пусть и не с первого раза!

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА»

22 января на СТС выходит комедийный сериал «Политех», над которым работали Lack Box Production и «НМГ Студия» при поддержке АНО «ИРИ».

События разворачиваются в третьесортном колледже, куда из школы попадает Глеб (Александр Новиков). Юноша мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды, поэтому надеется, что среднее специальное образование даст ему больше времени для тренировок. Но планы Глеба меняются, когда учебное заведение возглавляет директриса из столицы в исполнении нашей сегодняшней гостьи – актрисы Анны Глаубэ. Амбициозная девушка хочет перевоспитать местных педагогов, студентов и вывести сомнительное заведение в топ страны. Мы выяснили у Анны, что же такого интересного в этом «образовательном» проекте?

Юность в тренде

– Анна, расскажите, что привело вас в сериал СТС «Политех»? Сценарий, коллектив, режиссёр?

– Изначально пробовалась подружка, о чем узнал мой агент, и получилось так, что я, грубо говоря, напросилась (смеется). Пришла на пробы, а там случился мэтч с режиссером Лёшей Зотовым, и мы оказались на одной волне. Я понимала, что именно он хочет увидеть в кадре, а он сразу заметил во мне пластичную актрису. Плюс ко всему мне в целом интересна эта история. Сейчас идет волна подросткового кино, и проекты про школьников весьма популярны.

– Кажется, такая же волна была и в начале нулевых, когда выходили «Ранетки», «Кадетство»...

– Да, и «Папины дочки». Сейчас этот тренд вернул-

Анна ГЛАУБЭ:

Идёт волна подросткового кино»

ся, как и многие сериалы того времени. Ну и здесь все сложилось удачно: и история хорошая, и коллектив подходящий. С Егором Корешковым (он играет преподавателя информатики, – Прим. ред.) мы снимались в сериале «257 причин, чтобы жить». Да и в целом дружим семьями. С молодыми ребятами познакомились только на читках и репетициях, но быстро нашлись общий язык (улыбается).

Мамонты среди блогеров

– Главные герои «Политеха» участвуют в киберспортивном турнире. Вам эта тема близка?

– Ребята часто на площадке что-то обсуждали, говорили про каких-то «орков», «зорков», «катки», еще какие-то слова называли. А я сидела и думала: «Про что они говорят?» Они пытались объяснить, но безуспешно: все равно не поняла, о чем речь. То же самое бы-

Кстати

Чёлка Ксюшка и колечки

– А как вам образ Алисы?

– Она не просто директриса, а московская, поэтому самая яркая на районе (улыбается). Мы очень долго искали причёску, пересмотрели все варианты: и прямые волосы,

и кудрявые, и каре. А потом художник по гриму Оля предложила челку, и мы решили попробовать. До этого у меня были две попытки ее отстричь, но обе потерпели фиаско (смеется). С моими тонкими волосами, которые совершенно не держат форму, она смотрелась совсем не так эффектно, как на фото. Это было ужасно, так что в этот раз решили сделать накладную. Попробовали и поняли: это же Алиса! В этой «челке Ксюшке», как мы ее назвали, и есть вся моя героиня (улыбается). Я в таком образе еще не снималась, так что опыт однозначно интересный.

– А стиль Алисы насколько близок?

– Очень нравится цветовая гамма: лиловый, розовый, фиолетовый, красный. Мне идут эти цвета. Но в жизни предпочитаю монохром: белое, бежевое, джинсовое и черное. Да, есть что-то цветное, но надеваю это очень редко. А еще я решила, что Алиса обязательно ходит с колечками (улыбается).



ло, когда юная актриса Аня Покров рассказывала про блогинг. Это действительно какой-то разрыв между поколениями и профессиями. То есть дети-актеры, которым сейчас по восемнадцать, автоматически сразу и блогеры. Это уже вторая часть их личности: они с этим выросли. А мы с Егором два мамонта (улыбается). Помню, два часа разговаривали с Аней об этом, и Егор говорит: «Может, тоже завести блог... А как создать страницу во «Вконтакте?»» (Смеется.) У меня есть друзья-актеры, наши ровесники, которые быстро влились в эту историю, но мне, например, тяжело. Как ни крути, чувствуется фальшь, будто это совсем не я.

Милая Алиса

– Расскажите о своей героине. Какой она получилась?

– Алиса очаровательная (смеется). Я обожаю таких людей, потому что сама совсем на них не похожа. Она не знает слова «нет». Это активная, веселая,

безбашенная девочка, что очень важно. Лёша, наш режиссер, часто напоминал: «Не забывай, что она инфантильная девочка». Но при этом в Алисе есть и целеустремленность. Если Антон, герой Егора Корешкова, флегматичный и спокойный человек, по которому непонятно, что у него на уме, то моя героиня – маленький моторчик, движок всего происходящего и вечно прущий локомотивчик (улыбается).

– Ваша героиня Алиса – директриса, хоть внешне напоминает студентку.

– Кстати, забавно, что в моей фильмографии от роли школьницы до роли директрисы прошло четыре года. В двадцать восемь в «Светлячке» я играла шестнадцатилетнюю школьницу, да и на съемках «Политеха» смотрела на девчонок и думала, что в принципе могла бы к ним присоединиться (смеется). Понятно, что глаза не сокрут, опыт все равно виден, но я в принципе маленькая, так что надену детские вещи и еще сыграю (улыбается).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала СТС и из личного архива Анны Глаубэ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Королева танца» расскажет о предательстве и любви

На телеканале Домашний готовится к показу сериальная мелодрама «Королева танца» (производство «Магnum-Фильм»). Роли в восьмисерийном фильме исполнили Александр Новиков, Евгений Токарев, Александра Нестерова, Кристина Строителява, Виталий Иванов, Сергей Замятин, Евгения Бурждинина, Полина Давыдова, Анастасия Ровенских, Василий Пинчук, Всеволод Володин, Никита Лобанов и другие артисты. По сюжету сериала семнадцатилетняя Маша (ее играет Александра Новикова) грезит танцами – мечтает уехать из деревни, поступить в



институт, выступать на большой сцене. Но после смерти мамы ее опекунами становятся тетя Люба и ее муж, у которых на нее свои планы. За два месяца до совершеннолетия Маши тетя попадает на больничную койку, а «дядя» получает полную власть над девушкой. В результате разгоревшегося конфликта Машу подозревают в преступлении, и она вынуждена сбежать из дома. Маша по-прежнему увлечена танцами, и у нее начинается новая жизнь.

– Моя героиня Маша показала своим примером, что нужно никогда не сдаваться, верить в себя, даже когда кажется, что весь мир против и выхода нет, – рассказывает исполнительница главной роли Александра Новикова.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-139-68-90

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

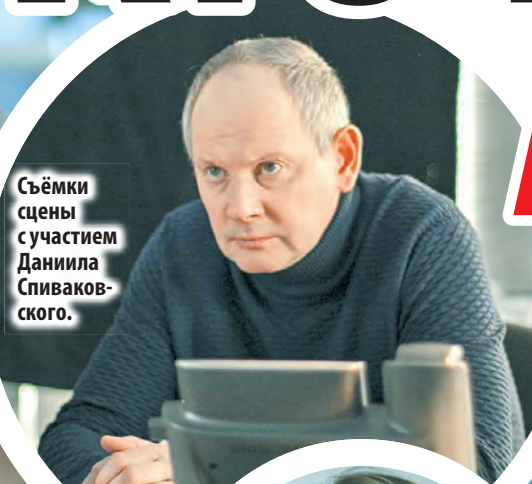
Реклама

Владимир Канухин на съёмках сериала «Ректор».



Кто найдёт лекарство от страха?

Съёмки сцены с участием Даниила Спиваковского.



В Москве идёт работа над сериалом «Ректор».

Это история о разработке лекарства от страха, а также о коррупции и поисках любви, а происходит она в Национальном исследовательском университете (или сокращенно НИУ). Создатели утверждают, что жанр проекта – драма (комедийная драма). Производством занимается Студия творческих инициатив «Открытие» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Глазами студента

Режиссером сериала стал Роман Фокин, который многим известен по своим работам над сериалами «Светофор», «Психологины», «Война семей» и многим другим. В главной роли – Владимир Канухин, а компанию ему составили Михаил Горевой, Даниил Спиваковский, Виктория Полторака, Анастасия Шукевич и другие артисты.

Идея создания этого проекта появилась несколько лет назад. В 2021 году победителем курса «Сценарий сериала» стал студент Роман Мельников, который предложил идею фильма «Ректор». Однако в процессе работы над проектом и сама идея, и первоначальный сценарий сильно изменились – и в итоге снимается восьмисерийный сериал о молодом ректоре, который пытается изобрести лекарство от страха, пока его предшественник на

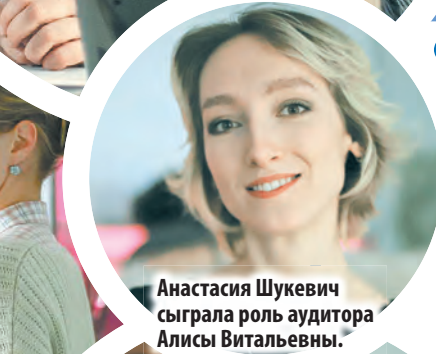


В кадре актёры Никита Логинов и Евгения Ивашова.

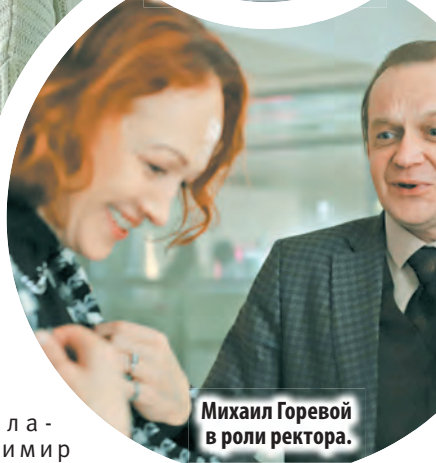
этой должности пробует «повесить» на него свои коррупционные махинации.

Дорогу молодёжи

Итак, главный герой сериала – Лаврентий Семёнович Тимошин, или попросту Лаврик, – молодой, перспективный, но очень тревожный кандидат наук, возглавляющий лабораторию биохимии серьезного НИУ и уже не первый год разрабатывающий лекарство от страха. Главным образом – от своего собственного. Лаврик боится всего: научных свершений, гнева матери, реформ в НИУ и даже любви. Но реформы, которых он так боится, не заставляют себя ждать. Ректор института Вячеслав Богомолов, который уже давно занимает эту должность, хочет уступить (и уступает) свой пост молодому поколению, и Лаврик – лучшая кандидатура. Только станет ли эта должность благом для Лаврика, и позволит ли она все-таки завершить его исследование, особенно когда столь крутые изменения выходят далеко за пределы его планов насчет карьерного роста? Роль Лаврентия Тимошина в сериале исполняет



Анастасия Шукевич сыграла роль аудитора Алисы Витальевны.



Михаил Горевой в роли ректора.

Владимир Канухин.

– Лаврик для меня – олицетворение маленького человека в современных научных реалиях, – говорит Владимир Канухин. – Это маленький герой, перед которым возникает препятствие, и либо он с ним справится и сможет вырасти, либо нет. Как Акакий Акакиевич из «Шинели» Гоголя. И мне очень, конечно, интересно было сыграть этого Лаврика – персонажа, который живет в мире науки, поглощен ею, в хорошем понимании болен этой наукой. Это, конечно, очень

привлекает – когда у человека есть такая очень большая заинтересованность в деле, которым он занимается.

Ректор и следователь

На роль предыдущего ректора Вячеслава Богомолова, который передал бразды правления главному герою, пригласили Михаила Горевского. К работе он подошел, как всегда, с полной отдачей.

– Мы все работаем ярко, яростно, получая от игры друг друга удовольствие, – говорит Михаил Горевой. – Это история, которая полна страстей, где действуют одержимые персонажи. И это немного комикс, так как в сюжете присутствует волшебный препарат...

Сам Михаил Горевой согласился режиссера попросить добавить своему персонажу больше эмоциональности в различных сценах – и сделал

КСТАТИ

Игра со страстью

Герой Даниила Спиваковского, помимо расследования коррупционных преступлений, в свободное от работы время активно посещает школу танцев и осваивает бачату (страстный латиноамериканский танец). В одном из финальных эпизодов сериала зрители смогут увидеть часть танца в его исполнении. В связи с этим напомним, что Даниил принимал участие в шоу «Танцы со звездами» и, конечно, азы танцевальной науки ему хорошо известны. Но для постановки танцевального номера в соответствующем эпизоде фильма все-таки пригласили профессионального хореографа.

Также в фильме появится Виктория Полторака. Она сыграла роль секретаря бывшего ректора, а Анастасия Шукевич – аудитора, прибывшего для проверки махинаций, в которую по ходу сюжета влюбляется главный герой.

– Это истинное счастье, когда все актеры – от тех, которые играют в эпизодах, до исполнителей главных ролей – именно те люди, которых ты хотел видеть на съемочной площадке, – признается режиссер Роман Фокин. – Это актеры, которые были вовлечены в сам процесс и влюблены в сценарий!

это, как всегда, профессионально.

Еще одна роль – следователя, который раскрывает коррупционные схемы в НИУ, – досталась Даниилу Спиваковскому. Актер признался, что был очень рад получить предложение участвовать в съемках сериала «Ректор».

– Меня заинтересовала роль следователя, которую мне предложили, – говорит Даниил. – Этот следователь выгодно отличается от многочисленных работников правоохранительных органов, присутствующих в детективных сериалах на нашем телевидении. Это сам по себе очень интересный человек, и к своим расследованиям он относится очень творчески...

В ожидании продолжения

Съемки сериала идут в Москве и Московской области. Основной съемочной площадкой стал Университет науки и технологий МИСИС. Как уверяют декораторы, весь реквизит на съемочной площадке – самый настоящий: такие же точно колбочки, пробирки, трубочки и другие атрибуты можно увидеть в любой действующей химлаборатории.

Несмотря на то что сериал выйдет на экраны не раньше весны 2024 года, актеры уже ждут продолжения.

– Я думаю, это будет очень интересная история, – говорит Даниил Спиваковский. – Она современная, не лишняя юмора, и я надеюсь, что авторы придумают ей продолжение – и зрители смогут встретиться с нашими персонажами и в продолжении наших приключений...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Любовь побеждает

– Ну, во-первых, это комедия, – рассказывает режиссер Роман Фокин. – А о чем? О любви. Главный герой пытается изобрести лекарство от страха. Но только истинная любовь является настоящим лекарством от всех страхов. Вот, собственно, об этом и наше кино.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Даниил Спиваковский и режиссёр Роман Фокин разбирают сцену перед съёмками.

Печенье – самый простой и доступный домашний десерт. Ингредиенты для печенья, как правило, нужны самые простые: мука, масло, сахар, а результат превосходит ожидания.

Преимущество печенья перед любыми другими десертами состоит в том, что оно очень быстро готовится. Кроме того, к приготовлению можно смело привлекать детей – они с удовольствием помогут вырезать из теста заготовки с помощью красивых формочек или простого стакана. Вкус практически любого печенья можно обогатить, добавив орехи, сухофрукты, шоколад, цедру цитрусовых. А если печенье несладкое, его вкус только выиграет при добавлении сыра, зелени, перца и т.п.

ДЛЯ УГОЩЕНИЯ печём ПЕЧЕНЬЕ



Печенье «Бретон»

Французская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 408 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан муки ■ 3 яйца ■ 100 г размягченного сливочного масла ■ 0,5 стакана сахара ■ 1 ст. л. молока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся). Масло взбить с сахаром до белой пены; не прекращая взбивать, добавить 2 желтка.
- 2 Всыпать в масляную смесь просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 3 Отщипывать от теста небольшие кусочки, раскатывать в тонкие пластинки произвольной формы, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 4 Оставшийся желток смешать с молоком, густо смазать поверхность печений.
- 5 С помощью зубочистки нарисовать на желтково-молочной глазури красивые узоры. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



Отлученцы

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 457 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 150 г сухарей (пшеничных или ржаных)
■ 30 г + 2 ч. л. пшеничной муки ■ 120 г фундука
■ 75 г меда ■ 35 г сушеной малины
■ 30 г тыквенных или подсолнечных семечек

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи и сушеные ягоды измельчить в порошок с помощью блендера, сухари растолочь в мелкую крошку.
- 2 Смешать муку (30 г), сухари, орехово-ягодную смесь. Растопить мед, добавить семечки и мучную смесь, тщательно перемешать, немного подержать на небольшом огне (4-5 минут, до загустения), дать остыть, скатать в шар.
- 3 Стол припорошить мукой (2 ч. л.), полученное тесто раскатать в тонкий (5-7 мм) пласт, вырезать с помощью формочек (или стакана) круглые печенье диаметром 7-8 см.
- 4 Выложить печенье на застеленный бумагой для выпечки противень.
- 5 Выпекать в разогретой до 90 градусов духовке 20-30 минут.

Кстати

Отлученцы – «фирменное» блюдо Смоленской губернии, известное как минимум с XIX века. Рецепт его содержится в знаменитой книге Елены Молоховец «Подарок молодым хозяйкам, или Средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйстве», вышедшей в 1864 году. Лепешки из сушеных ягод, орехов и толченых сухарей, сдобренные медом, радовали глаз ярким цветом и сладким вкусом, и к тому же достаточно долго хранились.

Сегодня в отлученцы добавляют муку, поэтому их смело можно назвать печеньем. Вместо сушеной малины, которая теперь стала редкостью, можно использовать сушеную клюкву, вишню и любые другие ягоды. Но лучше все же летом засушить малины, чтобы зимой в полной мере наслаждаться этими красивыми, вкусными и очень полезными печеньями.

Печенье «Анзак»

Австралийская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 446 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г муки ■ 200 г сахара ■ 200 г сливочного масла
■ 150 г овсяных хлопьев ■ 150 г кокосовой стружки
■ 2 ст. л. меда ■ 2 ч. л. пищевой соды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло растопить с медом, перемешать до однородности. Растворить соду в 4 ст. л. кипятка, влить в масляный сироп, перемешать.
- 2 Отдельно в большой миске смешать муку, овсяные хлопья, кокосовую стружку и сахар, влить масляную смесь, замесить однородное тесто.
- 3 Выкладывать тесто на устланный бумагой для выпечки противень десертной ложкой, оставляя между печеньями большое расстояние.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (8-10 минут); дать полностью остыть на решетке.



Печенье «Сникердудл»

Американская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 450 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан муки ■ 120 г размягченного сливочного масла
■ 1 яйцо ■ 100 г + 2 ст. л. сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя
■ 1 ч. л. корицы ■ щепотка соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло аккуратно взбить с сахаром (100 г), добавить яйцо, взбить еще раз.
- 2 Отдельно смешать просеянную муку, разрыхлитель и соль, соединить с масляной смесью, перемешать до однородности, убрать в холодильник на 20 минут.
- 3 В небольшой емкости смешать оставшийся сахар и корицу. Отщипывать от теста небольшие кусочки, скатывать в шарики, обваливать в коричневой обсыпке, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



Печенье «Дрёммар»

Шведская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 436 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 225 г сахара ■ 150 г муки ■ 75 г размягченного сливочного масла ■ 75 мл растительного масла
■ 0,5 ч. л. разрыхлителя ■ ванильный сахар

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сливочное масло взбить с сахаром до бела, добавить растительное масло, перемешать.
- 2 Смешать все оставшиеся ингредиенты, соединить с масляной смесью, замесить однородное тесто.
- 3 Отщипывать от теста небольшие кусочки, скатывать в шарики, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 150 градусов духовке 18-20 минут; дать полностью остыть на решетке.

Зимой наша кожа ежедневно испытывает сильнейший стресс. В помещениях её сушат отопительные приборы, на улице – бьёт мороз и ветер.

Поэтому зимний уход за кожей должен быть особенным, о чем мы и расскажем вам сегодня. Низкие температуры способствуют сужению сосудов, из-за чего замедляется кровообращение, питание кожи резко ухудшается. К тому же, сухой воздух нагретых помещений вытягивает из кожи влагу. Все это приводит к утолщению рогового слоя эпидермиса, медленному отшелушиванию отмерших частиц, кожа теряет эластичность, грубеет, ее текстура становится неоднородной, нередко на поверхности кожи проступает сосудистая сетка. Всех этих неприятностей можно избежать, если ухаживать за кожей правильно.



УХОД за кожей зимой

Кстати
Для красивого лица все средства хороши

Интересно, что отношение женщин и девушек к красоте не меняется веками. Как бы ни были загружены по хозяйству крестьянки, хорошую кожу хотелось иметь всем. Летом на помощь приходили ягоды земляники, петрушка, кашка из огурца, а вот зимой (да и все сезоны) лидерство держала сметана. Когда картошка прочно вошла в русский быт, то кашку из нее тоже стали использовать для смягчения кожи. Зимние посиделки проходили под свет от лучины, и припорошенное мукой лицо выглядело блее. Бычье сало заставляло губы блестеть, а сажка делала брови темнее и выразительнее.

Очищение

Один из самых важных этапов ухода за кожей – очищение. Оно должно быть очень мягким и аккуратным, активные и пенящиеся средства для зимнего ухода не подходят. Очень важно выбирать средство для очищения с нейтральной кислотностью, оно должно иметь показатель pH примерно такой же, как и у самой кожи, – 5-5,5. Только в этом случае не разрушится кислотная мантия – тонкая пленка, защищающая кожу от бактерий и микробов. Перед очищением лицо необходимо сначала смочить теплой водой, а уже потом наносить очищающее средство. Снимать макияж лучше с помощью молочка или деликатного бальзама. Вместо скрабов для глубокого очищения лучше также использовать более мягкие средства: гоммаж, крем-эксфолиант или энзимную пудру.

Тоник

При выборе тоника или лосьона тоже следует обращать внимание на показатель кислотности (pH). Очень сухой коже, pH которой ниже 5,5, лучше всего подойдет тоник с низким показателем pH (со щелочным действием), жирной или комбинированной (pH >7) – с высоким pH (кислый). Если есть сомнения, выбирайте тоник или лосьон с нейтральным pH – это универсальное средство, которое никогда не подведет. Хорошо, если в его составе есть натуральные растительные ингредиенты. От уходовых средств, содержащих спирт, в холодное время года следует отказаться всем, вне зависимости от типа кожи.



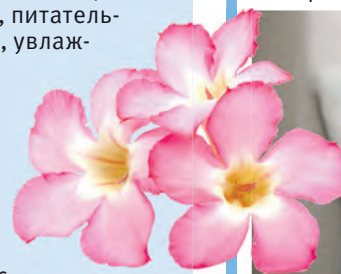
Если есть сомнения, выбирайте тоник или лосьон с нейтральным pH – это универсальное средство, которое никогда не подведет. Хорошо, если в его составе есть натуральные растительные ингредиенты. От уходовых средств, содержащих спирт, в холодное время года следует отказаться всем, вне зависимости от типа кожи.

Дополнительные элементы

Зимний уход должен содержать дополнительные активные вещества, в первую очередь, увлажняющие. Например, это может быть сыворотка, которую необходимо наносить под крем. Такая сыворотка должна содержать вещества, способствующие

Питание и увлажнение

Конечно, без питательных и увлажняющих кремов зимой никак не обойтись. Наносить их лучше легкими похлопывающими движениями, питательный – вечером, увлажняющий – как минимум за 20-30 минут до выхода из дома. Перед тем как нанести крем, нужно разогреть его в ладонях (если руки холодные, сначала нужно их растереть). Не реже одного раза в неделю необходимо делать питательные маски, если кожа очень сухая – два раза в неделю.

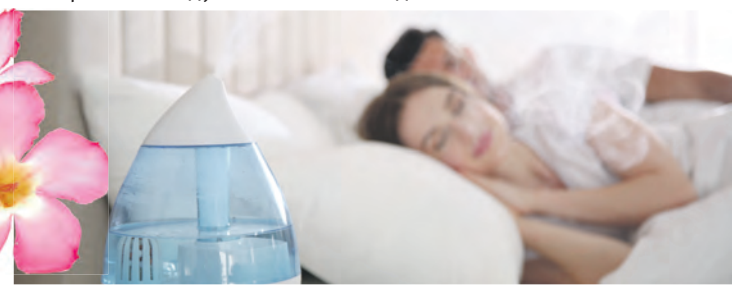


полноценному наполнению кожи влагой, проникновению ее в глубокие слои и удержанию там: гиалуроновую или молочную кислоту, витамин B5, азулен, аминокислоты, мочевины.

Для кожи, склонной к покраснениям и раздражению, нужно выбирать средства, содержащие лизаты бифидо- и лактобактерий, нормализующие микрофлору.

Увлажнение снаружи и изнутри

Как мы уже писали, сухость воздуха внутри отапливаемых помещений влияет на нашу кожу просто катастрофически, поэтому его необходимо увлажнять. Оптимально поставить в каждую комнату по увлажнителю, чтобы поднять влажность хотя бы до 40% (в идеале – до 60%). И конечно, необходимо увлажнять организм изнутри – то есть не терпеть жажду и пить много воды.



Уход за кожей тела

Кожа тела зимой тоже переживает не лучшие времена и нуждается в заботе не меньше, чем кожа лица. Во-первых, ее следует оградить от стрессов. Например, желательнее исключить слишком частые горячие ванны, особенно с бомбочками и пеной. Дело в том, что при температуре выше 38 градусов гидролипидная мантия кожи разрушается, и кожа начинает сохнуть. Еще один совет – после ванны или душа кожу следует нежно промокнуть мягким полотенцем, но не растирать докрасна. И совсем не лишним будет увлажняющий лосьон или молочко.



Муж, наблюдая, как жена раскладывает косметику, решил выяснить, что и для чего ей нужно. Жена: – Ну вот смотри: сначала умываюсь пенкой, потом – скраб, дальше тоник, крем, основа для макияжа, тональный крем, а затем пудра. – А зачем всё это? – Чтобы получился естественный цвет лица.

Маленький мальчик с интересом наблюдает за тем, как мама наносит на лицо крем:
– Зачем ты это делаешь, мама?
– Чтобы быть красивой, – отвечает мать и удаляет излишки крема салфеткой.
Мальчик, тревожно:
– Ты передумала?



Светлана ИВАНОВА

Если вы любите ягоды, то в вашей морозилке наверняка есть запасы этого чудесного привета из лета.

Именно они пригодятся вам, чтобы почувствовать себя бодрой, стройной, красивой – словом, настоящей ягодкой!

Витамины на паузе

Большинство замороженных ягод после размораживания сохраняют вкус и аромат свежих.

Сохраняются все витамины (витамины группы В, С, А, Е, РР), а также пектины, сахара, фосфорная и яблочная кислоты, железо, фтор и другие минеральные вещества, что особенно важно в период долгой зимы. Заморозка, в отличие от других способов заготовки ягод (компоты, варенье, джемы), позволяет сохранить и их низкую калорийность.

Из замороженных ягод можно приготовить смузи, сок, соусы к мясу и рыбе, желе. Для вкуса их можно добавлять в йогурт, творог, кашу, чай, морс.



Летний привет стройности



Маска молодости

Клубника хорошо очищает, смягчает кожу, обладает антисептическим действием. Помогает отбелить кожу лица, придать ей свежесть и упругость. Несколько ягод клубники предварительно разморозить и размять. Можно добавить увлажняющий крем и чайную ложку меда. Нанести на кожу лица на 15-20 минут. Смыть теплой водой.

КСТАТИ

Нужно ли размораживать?

Разморозка нужна не всегда. В кашах, например, ягоды можно положить не размораживая, а для смузи или морса достаточно полуразморозить. Для приготовления желе ягоды нужно разморозить полностью, иначе оно не застынет.

– Скажите, а почему этот морс называется «Депрессия»? – Потому что в нём ягоды подавленные.



Ошибки ягодной диеты

Ягоды могут потерять всю свою пользу, если употреблять их неправильно. Например, так:

- ♥ Перетирать с сахаром. Может быть, витаминная составляющая от этого не очень пострадает, но количество калорий возрастет слишком сильно, и о похудении можно будет забыть.
- ♥ Долго варить. От долгой термической обработки все полезные свойства улетучатся.
- ♥ Употреблять в пищу ягоды, которые уже были несколько раз разморожены и снова заморожены. Чем больше перепадов температуры пережил продукт, тем меньше в нем пользы. Более того, в перерывах между заморозками ягоды могут испортиться, а вы этого даже не заметите.



Способы разморозки:

- Поместить герметичный пакет с ягодами в емкость с холодной водой на 10 минут.
- Выложить на тарелку бумажные салфетки и сверху в один слой разложить ягоды.
- Переложить ягоды в основной отсек холодильника на несколько часов, а лучше на ночь.

Следим за сроком годности

Срок годности очень важен, если вы хотите получить максимум пользы от ягод. Вишня, брусника, клюква, крыжовник сохраняют витаминный комплекс в течение года. Клубника, малина, голубика, черника, ежевика – примерно девять месяцев, поэтому их в течение осенне-зимнего периода нужно постараться съесть первыми. Если вы в процессе заготовки делали пометки на пакетах для заморозки, отследить сроки годности не составит труда. В противном случае ориентируйтесь на наши советы, чтобы получить от заготовок всю пользу.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Смузи на максимуме

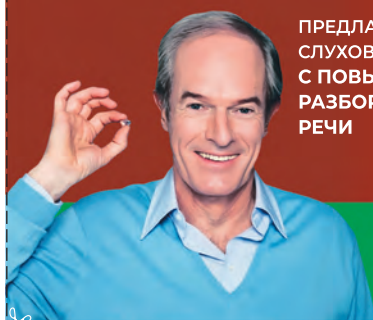
На максимуме пользы, конечно! Итак, вот несколько правил для приготовления ягодных смузи, которые придадут сил и не навредят талии:

- 1 Чтобы разбавить ягодную составляющую, лучше всего использовать чистую питьевую или газированную воду.
- 2 Если нужно сделать смузи более питательным, можно добавить молоко на растительной основе (миндальное,

овсяное и так далее). Можно добавить также немного орехов, чтобы получился полноценный перекус. А вот от сливок и коровьего молока лучше отказаться, потому что животный белок помешает усвоению витаминов. 3 Свежеприготовленный смузи нужно выпить сразу же. Спустя 15-20 минут напиток теряет большую часть полезных свойств.



РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 95 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Настоящим огородникам, отдохнувшим пару месяцев от дачных забот, не терпится заняться любимым делом.

Самый простой и приятный способ сделать это зимой – организовать огород на подоконнике. Как вырастить на нем сладкий перец? Какие сорта подходят для этого лучше всего? Какие условия нужно создать, чтобы южный красавец хорошо чувствовал себя в квартире?

Подходящие сорта

Сейчас агрофирмы создают специальные компактные сорта раннего сладкого перца, которые отлично чувствуют себя на подоконнике. Подойдут для домашнего выращивания и обычные сорта: важно только, чтобы они были ранними, штамбовыми и не крупноплодными.

● **«ВИННИ-ПУХ».** Это ранний штамбовый сорт. Отличается неприхотливостью и компактными размерами куста. Плоды некрупные, конусовидные, красные, сочные, приятные на вкус.

● **«БЭЙБИ ЙЕЛЛОУ F1».** Гибрид раннеспелый, до 35-50 см в высоту. Плоды массой до 50 г, конусовидные, желто-оранжевые, ароматные.

● **«ТЕМА».** Сорт специально выведен для выращивания в стесненных условиях: компактный, аккуратный, от 45 до 60 см в высоту. Плоды конусовидные, желтые, до 50 г. Мякоть сочная, сладкая.

● **«ФИЛИППОК F1».** Раннеспелый гибрид.

Первые плоды появляются на



Сладкие перцы с пропиской на подоконнике



лый, штамбовый, до 55 см высотой. В ограниченном объеме грунта плоды вырастают до 45 г. Вкусные, сочные.



– Ох и жгучий перец, в рагу не пожелаешь!



75-й день после посадки. В процессе созревания отличаются яркой гаммой расцветок – от темно-зеленой до ярко-красной.

Плоды кубовидной формы, гладкие, глянцевые, массой от 25 до 50 г. Вкусовые качества хорошие, ароматический сильный. Имеет декоративный вид, урожайный.

● **«НИККИ F1».** Среднеранний гибрид, до 50 см высотой. Можно выращивать его в открытом грунте и в теплице,

а также в помещении. Плоды до 10 см в длину, около 50 г

по весу. Вкус отличный, мякоть хрустящая и ароматная.

● **«ЛИСИЧКА F1».** Среднеранний неприхотливый гибрид, который отлично чувствует себя и в теплице, и в открытом грунте, и на подоконнике. Отличается высокой урожайностью и устойчивостью к заболеваниям. Название получил за ярко-оранжевый цвет мелких плодов – от 25 г до 45 г.

● **«СИБИРСКИЙ КАРЛИК».** Перец скороспе-

Условия

подоконного выращивания

Агротехника при выращивании сладкого перца в домашних условиях не будет отличаться от той, к которой мы привыкли, выращивая перец в теплице или открытом грунте. Но есть несколько обязательных требований.

● **ДОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ГРУНТА.** Минимальный объем, в котором взрослый перец хорошо растет и развивается, – 8-10 л.

● **ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА.** Комфортной температурой для роста перца является +20-25 °С. Если температурные показатели ниже, рост тормозится или вовсе прекращается. Поэтому не стоит придвигать перец близко к стеклу (там температура отличается от общей по комнате). Нельзя жестко проветривать помещение (при проветривании нужно убрать перцы с подоконника).

Если подоконники холодные, под горшки стоит подложить утеплитель (слой пенопласта, пробки, старые журналы).

● **ХОРОШЕЕ ОСВЕЩЕНИЕ.** Перцам жизненно необходимо хорошее освещение, поэтому досвечивать перец обязательно. Общее количество света должно составлять не менее 15 часов (например, включили лампы в 7 утра, выключили в 22.00).

● **ПОЛИВ.** Важно помнить, что избыточная влага нанесет больше вреда, чем кратковременная засуха. Поливать перец нужно отстоянной водой, когда почва на глубине 1-1,5 см просохла (палец не пачкается).

● **ОПЫЛЕНИЕ.** Перец – растение самоопыляемое, но в комнатных условиях ему лучше помочь: встряхивать стебли или, используя мягкую кисточку, проходиться по пестикам и тычинкам.

● **ВЛАЖНОСТЬ.** Воздух в квартирах зачастую пересушенный, поэтому нужно часто опрыскивать растения или установить увлажнитель.

● **УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ПОДКОРМКИ.** Для взрослого перца нужно проводить подкормки каждые 10-15 дней, чередуя подкормки раствором биогумуса, «Аминосил» и других комплексных удобрений (по очереди – по листу и под корень). Важно давать половинную дозу препарата, указанную на упаковке, так как перец выращивается в ограниченном объеме грунта.

Информация к размышлению

На упаковке семян указано, что плоды перца будут готовы, к примеру, на 75-85-й день от посадки. Эти сроки указаны для выращивания в открытом грунте или в теплице. В домашних условиях, которые являются стрессовыми для перца, плодоношение будет отодвинуто примерно на месяц-полтора.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Гуматы – натриевые и калийные соли гумусовых кислот (фульвокислот и гуминовых кислот), образуются в грунте в результате разложения клетчатки растений. Наибольшее их количество содержится сапрпель, торф, бурый уголь. Гуматы – это не удобрения, а природные стимуляторы роста растений.

Незаменимые гуматы

В чём польза гуматов?

● Стимулируют прорастание семян, улучшают всхожесть и приживаемость.
● Нормализуют обменные процессы и увеличивают скорость синтеза белков в растении, огородные культуры растут

быстрее и дают более качественный и богатый урожай.

● Помогают адаптироваться к неблагоприятным погодным условиям.

● Наиболее эффективны гуматы на бедных почвах, на плодородных почвах их использование

ощутимого эффекта не принесет.

● Это экологически чистые вещества, безвредны для человека.

Как они работают?

Гуматы оказывают влияние на растение на клеточном уровне. Гуматы воздействуют на гормо-

ны в растениях, связывают ионы металлов, структурируют почву, увеличивают проницаемость клеточных мембран. Такое комплексное воздействие и дает необходимый садоводам стимулирующий эффект.



Валерия ПАШЕЧКИНА

На дворе ещё только середина зимы, а так хочется ощутить дуновение весны...

Сделать это очень просто: найти в цветочном магазине или специальном отделе супермаркета пророщенные луковичные цветы в горшках. Что же выбрать?

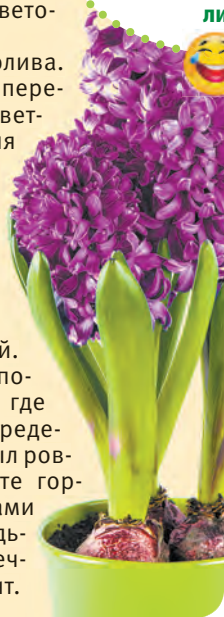
Цветок дождя

Это имя гиацинт получил еще в Древней Греции за свою способность распускаться в период весенних дождей. Гиацинт хорошо прижился и в наших краях. Множество маленьких колокольчиков будто собраны в один мощный букет.

Уход за гиацинтом в домашних условиях не слишком сложен. В принципе, в уходе за всеми луковичными растениями для их успешного роста и цветения необходимо выполнять три основных правила: соблюдать дисциплину полива, температурный и световой режимы.

Гиацинт требует регулярного полива. Просто следите, чтобы почва не пересыхала. Это будет трагедией для цветка. Но и застой воды для растения ни к чему: может даже привести к грибковым заболеваниям и гибели. Поливать желательно с краю горшка или через поддон. Так вы полностью исключите возможность попадания воды на луковицу, в пазухи листьев и на бутоны.

Цветет гиацинт до десяти дней. Продлить цветение можно, если поместить растение в помещении, где температура будет находиться в пределах 15 градусов. Чтобы цветонос был ровный, периодически поворачивайте горшок с растением разными сторонами к солнечному свету. И еще не забудьте притенить, если прямые солнечные лучи будут попадать на гиацинт.

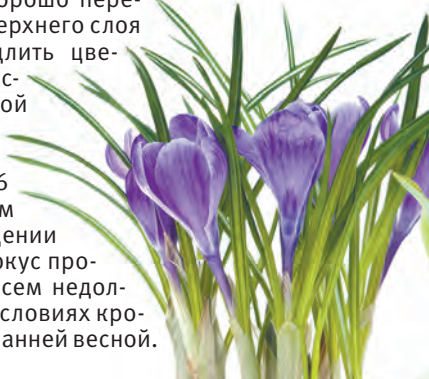


Мужчина входит в цветочный магазин и просит:
– Подберите мне, пожалуйста, сто роз для моей жены.
Продавец, с удивлением:
– Ну и ничего себе, что же вы такого натворили?!

Выскочка

Так в самом хорошем смысле можно назвать крокус. В природе он относится к первоцветам и тут же появляется из-под земли, как только прогреет солнышко.

В домашних условиях крокусу также важен свет. При его недостатке цветок не сможет образовать большой бутон (хотя у некоторых сортов растения встречаются маленькие бутоны). Поливают крокусы умеренно. Они хорошо переносят подсыхание верхнего слоя земли. Чтобы продлить цветение, держите растение в прохладной зоне, со среднесуточным температурным режимом 15-16 градусов. В душном натопленном помещении распустившийся крокус простоит цветущим совсем недолго. В естественных условиях крокусы распускаются ранней весной.



ДЕТАЛИ Фараон-ботаник

Одним из первых известных истории коллекционеров живых растений был египетский фараон Тутмос III, правивший в 15 веке до н.э. По его приказу из военных и торгово-караванных походов привозились различные диковинные растения.

Король цветников

Так называют тюльпан. Им восхищаются, ему поклоняются на протяжении многих столетий. В Персии даже царицу розу сравнивали с тюльпаном. Но всемирную славу тюльпанам принесли именно Нидерланды.

Для хорошего роста и самочувствия тюльпану в горшке требуется регулярный полив, без подсыхания (и без переувлажнения) земли, и влажный воздух (это можно сделать, опрыскав воздух вокруг растения и сами листья, не попадая на цветы). Кроме того, желательно ограждать тюльпаны от прямых солнечных лучей и поддерживать невысокую температуру (не более 15-18 градусов).



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ Чем подкармливать?

Луковичные растения во время роста и цветения подкармливайте жидкими удобрениями для домашних растений, в состав которых обязательно должны входить калий, азот и фосфор.

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»
на 1 полугодие 2024 года (на 5 месяцев)*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
271,07 ₺	542,14 ₺	813,21 ₺	1084,28 ₺	1355,35 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Из года в год производители удивляют нас всё новыми и новыми технологиями и товарами.

Но если обратиться к истокам, то одним из первых материалов, используемых для производства посуды, была керамика. Конечно, сегодня процесс изготовления изменился, но она все так же остается экологичной, безопасной и востребованной, как и много лет тому назад. Давайте разбираться, какими же свойствами должна обладать хорошая керамическая посуда.

Особенности конструкции

Чтобы емкость равномерно разогревалась, а продукты внутри пропекались, дно хорошей посуды должно быть толще, чем стенки. Дно находится рядом с источником тепла, поэтому для прочности ему требуется дополнительная толщина. Бывают и более дешевые штампованные модели, у которых дно и стенки имеют одинаковую небольшую толщину. В этом случае блюдо, скорее всего, снаружи будет подгорать, а внутри не будет успевать пропекаться.

КСТАТИ

Керамическую посуду, как и раньше в печи, можно использовать в духовом шкафу при температуре до +220 °С.

Керамическая посуда во всех подробностях



С глазировкой или без?

Вероятно, вам доводилось встречать как глазированную, так и неглазированную керамическую посуду. Первая может быть абсолютно разного цвета с приятным глянцевым блеском, а вторая имеет натуральный цвет обожженной глины и бархатистую матовую поверхность. Глазированная керамическая посуда производится путем нанесения на нее тонкого слоя эмали. В процессе обжига при температуре более +1200 °С покрытие приплавляется к основе. Эмаль закрывает все поры и микротрещины посуды, тем самым не давая частичкам пищи и влаги попадать внутрь этих пор. Такая обработка облегчает уход за посудой. Изделия без обжига сохраняют пористую структуру. Благодаря этому при приготовлении пищи влага равномерно распределяется внутри и создает уникальные условия для томления продукта. Вкусы и запахи сохраняются более эффективно. Но уход за такой посудой требует более тщательный.

Правила использования

- Перед первым применением смажьте посуду изнутри подсолнечным маслом и нагрейте. Это позволит улучшить ее антипригарные свойства.
- Керамическую посуду можно использовать и в микроволновой печи, и даже на газу. Но в последнем случае нужно будет приобрести пламярассекатель, который поможет равномерно нагреть посуду и не позволит ей лопнуть.
- Материал чувствителен к резким температурным перепадам, поэтому ставить в разогретую духовку холодную керамическую посуду не рекомендуется.
- Керамическую посуду с глазировкой лучше мыть вручную с использованием тех моющих средств, к которым вы привыкли. Мыть в посудомоечной машине можно, только если это разрешено производителем.



- Посуда без покрытия требует мытья в теплой или горячей воде с применением натуральных чистящих средств. Например, с порошком горчицы.
- Хранить керамическую посуду лучше с открытой крышкой, чтобы избежать образования неприятного запаха внутри нее. Делая выбор в пользу керамики, вы получите безопасную, удобную и функциональную посуду, которая отлично впишется в любой кухонный интерьер. Она позволит с легкостью приготовить вкусные и полезные блюда для всей семьи. А благодаря легкому уходу станет любимой помощницей на вашей кухне.

ВЫБОР ПО ПАРАМЕТРАМ

Керамическая посуда достаточно хрупкая, поэтому при покупке внимательно осмотрите ее на отсутствие сколов, трещин и царапин. Никаких впадин и выемок на стенках и дне тоже быть не должно.

Светлана СИДОРЧУК

ГАРДЕРОБ

В отличие от летнего или повседневного, базовый зимний гардероб может состоять всего из нескольких вещей. Если подобрать их правильно, проблемы, в чём выйти на улицу, не возникнет никогда.

Пуховик

Идеальная верхняя одежда для зимы – пуховик. Для базы не стоит выбирать остромодные модели, лучше отдать предпочтение классике: прямой крой без лишних деталей и декора, длиной до середины бедра. Прекрасно, если пуховик будет с капюшоном. Детали и декор, актуальные в текущем сезоне, могут быстро выйти из моды, и пуховик будет выглядеть не презентабельно. Цвет тоже лучше выбирать классический – черный, белый, коричневый, беж. Такой пуховик можно смело носить несколько сезонов, не оглядываясь на сиюминутные тренды.

Ботинки на толстой подошве

Теплые ботинки на толстой подошве и ноги согреют, и упасть не дадут, что особенно ценно в период снега и льда. В таких устойчивых ботинках можно смело ходить и по глубокому снегу, и по мелким лужам во время оттепели. Чем проще будет фасон ботинка, тем лучше: как и в случае пуховика, лишний декор может их раньше времени «состарить». Цвет тоже предпочтительнее базовый – черный, коричневый, серый, беж. Ботинки прослужат долго и верно только в случае их высокого качества. На обуви, особенно зимней, экономить не стоит.



5 зимних вещей вне времени

Свитер, джемпер, водолазка

Теплые вещи из шерсти зимой просто незаменимы. Свитер, джемпер или водолазка не дадут замерзнуть и обеспечат комфорт на весь день. Какую именно из этих вещей включать в свой гардероб, решать только вам.

Джемпер – прекрасный вариант, который подойдет даже для офиса. Нейтральный цвет, круглый или V-образный вырез, гладкое полотно и отсутствие декора делают эту вещь базовой для любого гардероба.

Свитер – отличный выбор для тех, кто не любит носить шарфы: высокий воротник успешно его заменяет. Свитер – вещь несколько более расслабленная, чем джемпер, поэтому лучше выбирать чуть более яркие и фактурные варианты.

Водолазка – идеальный вариант для офиса, ее можно носить под жакет или кардиган. Главное, что следует учитывать при покупке теплых вещей из шерсти, – это их качество. Лучший выбор – меринос, кашемир, альпака, смесовая шерсть (желательно не более 30 % синтетики).

Джинсы

Джинсы – это классика, которая давным-давно входит в любой базовый гардероб, в том числе и зимний. Не стоит только выбирать слишком узкие и укороченные модели, лучше остановиться на прямых джинсах полной длины. Такой вариант подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и комплекции. Еще лучше, если джинсы будут утепленными.

Кстати

Вязаные аксессуары

Шапочки, шарфы, варежки, перчатки – зимние аксессуары, которые можно менять хоть каждый год. А еще лучше – обзавестись несколькими комплектами на все случаи жизни. Если же выбирать только одну шапочку, то идеальным вариантом станет бини. Шапочки бини спокойного цвета и гладкой вязки всегда в моде и подходят практически всем типам лица. Цвет – в тон пуховика или контрастный. В тон шапочке следует выбирать и варежки с шарфом. Имея два-три комплекта вязаных аксессуаров, вы можете менять свой образ, вносить в него разнообразие и шарм.



Светлана ИВАНОВА

Ежегодно 19 января православные христиане празднуют Крещение Господне.

Мы вспоминаем евангельские события, когда на берег реки Иордан пришел Иисус Христос и был крещен Иоанном Крестителем (Предтечей). Во время Крещения люди впервые увидели все Лица Святой Троицы, поэтому праздник имеет еще одно название – Богоявление. Первое название говорит об омовении Иисуса Христа в водах Иордана, а второе – о том, что Бог явился человечеству во плоти и стал истинным Человеком.

Пример смирения

В ту пору, когда Иисусу Христу исполнилось 30 лет, Он пришел на реку Иордан к Иоанну Предтече (Крестителю), чтобы от него получить крещение. Иоанн Предтеча по Божию откровению понял, что к нему подошел Сын Божий, и отказался крестить Христа, потому что считал, что именно ему надо креститься от Мессии («Помазанник Божий» по-гречески «Христос», а по-еврейски «Мессия»). Кроме того, Иоанн справедливо считал, что Иисус безгрешен по Своей природе, а значит, и не имеет надобности в духовном очищении.

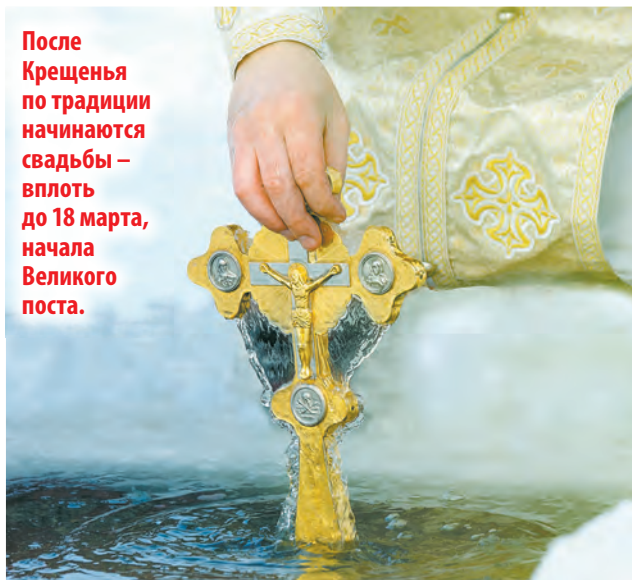
Но Иисус Христос настоял на том, чтобы провести и над ним обряд крещения. Безгрешному Христу надо было креститься с грешниками не для очищения Себя, а для очищения грешников. Он крестится, чтобы взять на Себя грехи всего мира.

Омовение водами Иордана исполнило последнюю заповедь Ветхого Завета и одновременно освятило Крещение – Новозаветное таинство.

«Слово стало плотью»

Когда Иисус Христос входил в воды Иордана, Святой Дух в облике голубя спустился к Нему, раздавая глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества. Апостол Иоанн Богослов объявил торжество людям, к которым пришел Бог и Создатель, так: «Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его».

Встречаем праздник – Крещение Господне



После Крещенья по традиции начинаются свадьбы – вплоть до 18 марта, начала Великого поста.

КСТАТИ

Сколько длится праздник

Праздник Крещения относится к числу двенадцатых Господних праздников и имеет 4 дня предпразднства и 8 дней попразднства. Завершающее богослужение – отдание праздника, проходит 27 января.

Зачем крестился безгрешный Спаситель?

И все-таки у некоторых возникает вопрос: зачем крестился безгрешный Иисус Христос? Святитель Николай Сербский в толковании на евангельское чтение, посвященное Крещению Господню, так



писал об этом: «Христос погружается в воду не для того, чтобы очистить Себя, но для того, чтобы символически потопить ветхого человека». Ветхого человека, который не мог найти спасения. А апостол Павел, в Послании к Колоссянам уточняет важность таинства крещения: «в... жизни сей



Пришел Господь и ту славу, и свет, какие погубил Адам преступлением заповеди, возвратил ему Крещением». Преподобный Ефрем Сирий

Невозможно вступить в естественное существование, не родившись по закону естества; невозможно вступить в общение с Богом, в чем заключается истинная наша жизнь... не вступив в христианство посредством Святого Крещения».

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

ПОДРОБНОСТИ

Русские художники не могли остаться в стороне от такого важного евангельского события. Александр Андреевич Иванов написал гигантскую по размерам картину «Явление Христа народу», проработав над ней с 1837-го по 1857 год. Сюжет полотна связан с событием, описанным в Евангелии от Иоанна. Это явление Иисуса Христа во время крещения людей у реки Иордан. Это масштабное полотно можно увидеть в Третьяковской галерее.



дится как праведник, тот последует примеру Христа, который крестился в водах Иордана. Крестился же Спаситель и для того, чтобы своим прикосновением освятить воды и установить таинство крещения как необходимую ступень в деле спасения рода человеческого.

Праздник света

Праздник Крещения – это и праздник Богоявления. Почему не Рождество Христово, ведь именно в Рождество маленький Христос явился миру? Когда Младенец Христос родился, в тайну рождения были посвящены ангелами пастухи и волхвы, пришедшие за волшебной звездой. До 30 лет Иисус Христос жил с родителями в Назарете. Только после

30-летия по закону Моисея можно было обратиться с проповедью к народу. И о а н н Креститель после Крещения подтвердил: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грехи всего мира!» С этого дня Иисус Христос начал свою Евангельскую проповедь, явился миру, стал «явным» для всех людей. Отсюда второе название праздника – Богоявление. По церковному уставу Крещение Господне называется также Днем Светов. Это не только праздник воды и Духа, но и Божественного Света, который просвещает сердце и преображает естество.

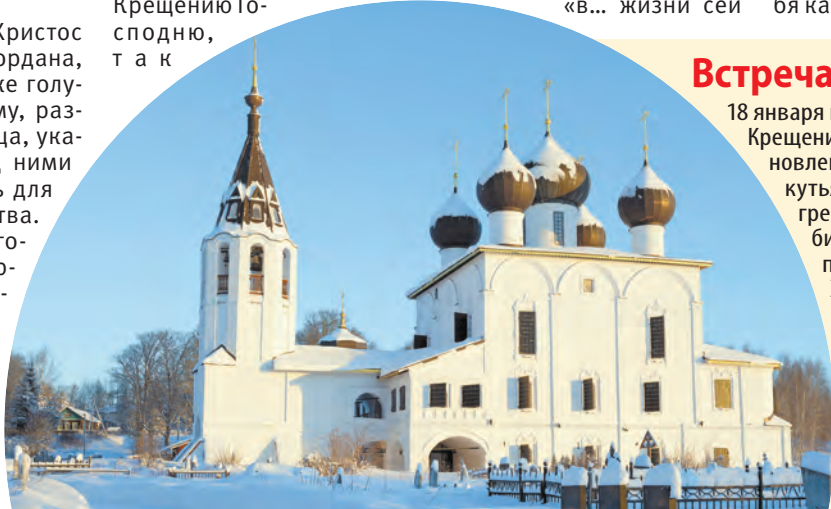
Кстати, до V века рождение и крещение Сына Божия праздновали в один день – 6 января. Праздник называли Феофанией – Богоявлением. Еще древние христиане отмечали событие в этот день – поклонение волхвов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия КИНДЮХИНА за помощь в подготовке материала

Встречаем праздник

18 января в Русской православной церкви – день Навечерия Крещения Господня, Крещенский сочельник. В этот день установлен однодневный пост. Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе.

Хорошо 19 января посетить праздничную литургию. После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани». Считается, что такая вода смывает не только телесные болезни, но и снимает душевные тяготы. Крещенская вода для православных христиан имеет особую целительную силу для здоровья души и тела.



7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«БОЛЬШОЙ ДОМ».** (16+)
Действие картины происходит одновременно в двух временных плоскостях - в Ленинграде 1942 и 1965 годов. Во время войны это несколько месяцев. В мирное время - в течение одной недели. Осень 1941. Ленинград в блокадном кольце.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **09.30 13.30 «ЛЕНИНГРАД, 46».** (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
02.40 **«СЛЕД».** (16+)
03.50 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
04.45 **«БАРСЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Павлову после ДТП призовят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской. В «Склифе» вторая смена - хирург Волошин, сосудистый хирург Майя Захарова и молодой врач-ординатор Эльчин Саралаев обсуждают план операции Ирины Алексеевны.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Влиятельный чиновник Крутицкий просит Швецову разобраться в довольно необычном деле. Два года назад бесследно пропала дочь Крутицких Алиса, и с тех пор её сын Лёша живёт с бабушкой и бабушкой.
03.55 **«МОРОЗОВА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«ОСТРОВ СОКРОВИЩ».** (12+)
12.10 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.25 **13.25 15.10 17.15 02.35 «ОХОТА НА БЕРИЮ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.10 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
00.55 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.45 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **02.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
После вечеринки, устроенной по случаю открытия салона красоты, происходит убийство его владелицы. Под подозрение попадает Екатерина Власова.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СПЕЦЫ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
17.50 События
18.15 **«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ».** (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Майкл Джексон». (16+)
01.25 «Звёздные фантазеры». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (12+)
04.15 «Большое кино». (16+)
04.45 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ЦИРК».** (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.15 ОТражение
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 «Отчий дом». (12+)
11.50 «За дело! Поговорим»
15.10 **«ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».** (12+)
16.35 «Первая помощь». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.30 **21.20 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)
22.10 **«КРОТКАЯ».** (12+)
23.20 «Сэлинджер». (16+)

НТВ



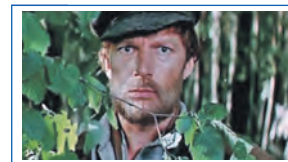
20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.50 **«УГРО».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В отделении новый указ - все должны работать с напарниками. Леонидову приходится работать с Гнездиловым, так как к Максму приставили стажера. Все вместе они расследуют похищение Карины - дочери местного бизнесмена.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Расторгуев уже несколько лет работает начальником управления банка «Региональный», живет в роскошной служебной квартире, ездит на дорогой машине. Все у бывшего Шефа отлично.
23.35 «Сегодня»
00.00 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
00.45 **«ЧОКНУТЫЕ. К ЮБИЛЕЮ ЛЕОНИДА ЯРМОЛЬНИКА».** (0+)
02.30 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.25 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.30 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



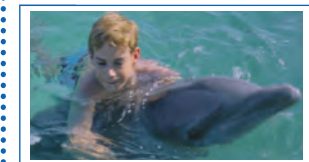
13.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.45 «Роман в камне»
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.40 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА».**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
12.15 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Влюбиться в Арктику»
13.30 **«С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...».**
СССР, 1973 г. Мелодрама. В ролях: Марина Неёлова, Юозас Будрайтис, Станислав Бородин.
15.00 «2 Верник 2»
15.55 «Агора»
17.15 02.10 Музыка эпохи барокко. А. Вивальди. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale
18.05 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Сати. Нескучная классика...»
21.30 Линия жизни
22.20 **«ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ».**
00.15 00.35 00.55 **«ПОРУС».**
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.50 21.15 «Армагеддон». (12+)
08.30 11.00 18.00 20.00 21.10 «Новости 360». (16+)
08.35 «Закрытый архив-2»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.40 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)
12.00 «Поездка со вкусом». (12+)
12.30 13.40 03.20 «Зима в Подмоскowie». (12+)
13.10 «Атмосферная история». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.15 16.10 «Невероятная наука». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.15 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.55 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Впервые на СТС. «Машины страшилки». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.55 **«МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО».** (12+)
12.45 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня. Теперь Николай может потерять не только работу...
19.30 **«ПОЛИТЕХ».** (16+)
Школьник Глеб мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды. Чтобы была возможность уделять больше времени на киберспорт, он переводится из школы в третьесортный колледж...
20.40 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
23.00 **«СКАЙЛАЙН-2».** (18+)
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.05 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)
06.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.15 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
08.45 **15.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
09.55 17.20 19.45 «Мой район. Новости». (16+)
10.10 «Тайны кино». (12+)
11.00 **20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
13.25 **«ДЕЖА ВЮ».** (16+)
16.35 03.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
18.05 **23.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ».** (16+)
22.20 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p>	<p>08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+) Премьера! На провинциальный спиртзавод приходит новое начальство и первым делом начинает сокращать штат...</p> <p>21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) Мэр Синеозерска Аркадий Анিকেев живет в свое удовольствие. Но однажды он попадает на взятку, и суд отправляет его под домашний арест...</p> <p>22.25 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>00.25 «Лига городов. Дайджест». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>14.30 «Кадони шоу». (16+)</p> <p>15.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+) Одноклассник Глухарёва Паша попал в секту, лидер которой вымогает у своих собратьев материальные ценности.</p> <p>23.30 «Вы поёте великолепно». (16+)</p> <p>01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>04.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.45 «Мистические истории». (16+)</p>	<p>06.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!</p> <p>07.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Улётное видео». (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои педердечи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>15.00 «Охотники». (16+)</p> <p>19.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>04.30 «Невероятные истории». (16+)</p>	<p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Лига в лицах». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 21.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Лица страны». (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25, 00.20 «Еврофутбол. Обзор». (6+)</p> <p>12.35 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>16.30 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>17.40 «Гандбол. «Гомель» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 «Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)</p> <p>01.30 «Биатлон. (0+)</p> <p>04.00 «Футбол. (6+)</p>	<p>14.30 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)</p> <p>19.00 «СОЛОВЕЙКА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>05.45 «6 кадров». (16+)</p>	

ПЕНСИОНЕРАМ! 25 января

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



28 лет стабильной работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ЦВЕТОК



- Пусканье в ход коготков.
- Пластмасса, созданная еще в 1870 году.
- Темный сухофрукт в зимнем компоте.
- Основание, служащее опорой для стен здания.
- Оригинальный ... Буба Касторский из фильмов о неуловимых мстителях.
- Какой ценный материал получают из внутреннего слоя раковин?
- Эпоха вассалов.
- Мистер Твистер по величине капитала.
- Студент, готовящийся к защите.
- Чайный ритуал в Японии.

Ответы: 1. Парпаньяч. 2. Целлюлоза. 3. Чернослив. 4. Фундамент. 5. Куплетист. 6. Перламутр. 7. Феодализм. 8. Миллионер. 9. Дипломатия. 10. Цепочка. 11. Реванш. 12. Секс-пистолет. 13. Неплюс. 14. Плоскостность. 15. Бурдюк. 16. Бульварная. 17. Кустаньяк. 18. Полиаморф. 19. Волынка. 20. Финансист. 21. Диржабль. 22. Манжетизм.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕПТОВ ТАТАНАЯ» от 129 099 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Тургой – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМПО-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 135 199 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ МЕРСУСЛИМ» от 81 499 р.
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Тутаев – Москва (Новинка)

16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 43 799 р.
Москва – Казань – Ярославль – Н. Новгород – Макарёво – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 68 599 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Тутаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 135 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 52 499 р.
На т/х: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Самара – Саратов – Волгоград – автотур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (Лаго-Наки, Хаджохская тесна, Азишская п. – Армавир) – Москва (Скидка до 20%)

СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.10 Мультфильмы. (0+)
08.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
09.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
11.25 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)
13.15 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
14.50 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
16.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
21.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
23.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
01.00 «ДУЭНЬЯ». (16+)
02.30 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)



05.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
08.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
09.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
12.15 «1+1». (16+)
14.20 «ОНА». (16+)
16.35 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «КАЖДА СМОТРИТЕЛЯ ЗОПАРКА». (16+)
21.20 «ПИАНИСТ». (16+)
Военная драма, Франция, Германия, 2002 г.
00.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
02.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)



05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.00 «БУЛКИ». (16+)
13.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
15.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
17.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦИОНОМ». (16+)
18.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
20.35 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
22.15 «СВЯЗЬ». (16+)
23.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
01.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
02.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.15 Мультфильм. (6+)



06.15 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
01.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
Россия, Франция, 2005 г.
03.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)



01.50 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
03.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
05.35 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
07.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
10.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
Драма, Австралия, 2019 г.
11.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
13.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
15.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
18.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
22.15 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
23.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)



06.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.25 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
09.50 «МАТИЛЬДА». (16+)
11.40 «РЯД 19». (16+)
13.05 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
15.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.05 «МАРУСЯ». (12+)
18.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
21.00 «Зоя». (16+)
Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
22.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2013 г.
00.45 «МОДЕЛЬ». (16+)
02.20 «СЕРДЕЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
03.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
05.25 «РЯД 19». (16+)



00.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
02.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.45 «НОРТ». (12+)
06.20 «КОНВОИРЫ». (16+)
08.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
10.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.50 «НЯНЬКИ». (16+)
15.40 «МАЛАВИТА». (16+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2022 г.
21.00 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
22.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)



00.40, 01.40, 02.35 «ЕРМАК». (6+)
03.30 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
05.05 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)
07.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
08.30, 09.50, 11.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
12.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Драма, Россия, 1997 г.
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
20.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
22.05, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)



07.20 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
10.30 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
12.15 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
14.00 «БУКЕТ». (12+)
15.50 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
17.30 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Леонид Громов, Валерия Федорович, Андрей Кузичев
21.00 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)
2018 г. В ролях: Евгения Лоза, Антон Батырев, Дмитрий Пчела, Лариса Удовиченко, Алена Яковлева
01.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)
04.05 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
05.30 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)



08.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
09.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
12.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
14.00 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
15.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
17.55 «ИЗНАМЕНИЕ». (16+)
20.00 «САМОДОННЫЙ КОД». (16+)
21.35 «ПАРАНОЯ». (16+)
США, Франция, 2013 г.
23.25 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
Канада, Великобритания, 2017 г.
01.10 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
02.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)



06.00, 06.25, 17.25, 17.50 Дизайн от А до Я. (16+)
06.45, 07.10, 07.35, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)
08.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
10.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
12.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
США, 2001 г.
13.55, 04.00 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
15.35 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.45, 01.05, 01.45 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.35, 22.25, 02.35, 03.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.00 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)



06.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
07.40 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
09.05 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
10.30, 23.10 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...». (12+)
11.45 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
13.20, 21.50, 05.20 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
14.50 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
16.15, 17.35, 01.45, 03.05 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
19.00, 04.15 «СОСЕДИ». (12+)
20.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин, Владимир Дорощев, Нина Гребешкова
00.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)



05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Суворов
20.00 Интервью со звездами. Анна Семенович. (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.50 Суббота News 2024. (16+)
01.10 Богиня. (16+)
00.10 Моя жена рулит. (16+)
02.25 «Смешарики», «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ». (18+)
07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Андрей Казаков, Юлия Ромашина, Николай Токарев, Наталья Доля



06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Кира узнаёт, что Андрей проводит время с Катей. Фёдор понимает, что Маша опять провела ночь с другим. Катя чувствует себя сказочной принцессой. Сбываются её мечты, правда, в мечтах принц не пил виски.
12.40 «КУХНЯ». (12+)
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Когда Люся называет Галину огненной драконом, прилетающим с балкона, Галина решает измениться...
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.35 «б кадров». (16+)
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)



07.00 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
09.00 «ВСПЫШКА». (16+)
10.35 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
12.55 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
14.40 «ДОМ ИЗ ЛАВЫ». (16+)
16.40 «НЕВЕРНО». (16+)
18.30 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
21.00 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
22.30 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
00.30 «ПРОЩАЙ, БАФОНА». (18+)
02.30 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
04.15 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (18+)
05.40 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ГАЛИНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 «ГАЛИНА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ГАЛИНА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К юбилею Л. Яромольника. (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. К юбилею Л. Яромольника. (16+)
01.30 «АРИНКА». (16+)
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеская армия быстро продвигается вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить за захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
02.30 «КУКУШКА». (16+)
04.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)



05.00 Кондитер. Торт «Сумоист» для Дмитрия Красилова. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)
08.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
08.30 Пробный переезд. Москва. (16+)
09.20, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.40, 16.40, 17.40 На ножах. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.20 Чёрный список. Уход за животными. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.30 «Дикие животные». (12+)
02.50, 03.20 «Гонка жизни». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
04.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)



05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
13.40 Супербабушка. (16+)
16.05 Беремена в 16. (16+)
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 Измены (субтитры). (16+)
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



06.45, 15.10 Битва оружейников. (12+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
09.55 Обновленная история. (6+)
10.05 Неожиданное обаяние малых музеев. (12+)
11.05, 14.55 Герои подполья. (12+)
11.20 Судьба одного химика. (12+)
12.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
13.00 Сквозь времена. (12+)
13.40 Освободители. (12+)
14.25 Книжные аллеи. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
18.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.25 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
20.00 Музейный феникс. (12+)
20.30 Пешком в историю. (12+)
21.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
22.00 Пешком по Москве. (6+)
22.15 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)



06.15 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
08.15, 09.15 Сокровища Европы. (12+)
10.15 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
11.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
12.05, 13.00 Территория тамплиеров. (16+)
13.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
14.20 Тони Робинсон и Британия на пике. (16+)
15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
18.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
19.00 Загадка троянского коня. (12+)
20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+)
21.40, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
01.25 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
02.15 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
03.10, 03.55 Территория тамплиеров. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 День «Д» - крылья победы. (12+)



06.00, 12.20, 18.10, 23.50 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
06.50 Антистресс йога. Занятие 6. (12+)
07.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)
07.50, 08.20, 11.20, 11.50, 14.15, 14.45, 17.10, 17.40, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
09.45, 04.25 Научные сенсации. (12+)
10.35 Медицинский квест. (12+)
13.15, 13.45 На приеме у психолога. (12+)
15.15 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
19.05, 05.10 На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
19.35, 05.35 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
20.05, 02.35 Большой скачок. Почему мы смеёмся? (12+)
20.30, 03.05 Большой скачок. Нервная клетка. (12+)
21.00 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
21.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
22.55, 23.25, 03.30, 03.55 Большой скачок. (12+)
01.45 На приеме у Кирилла Лыско. (12+)
02.10 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)



06.05, 06.30, 03.50, 04.15 Идеальный сад. (12+)
06.55, 07.10, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.25 Консультант садовода. (12+)
07.50, 04.45 Урожай на столе. (12+)
08.20 Керамика. (12+)
08.35 Свечной заводчик. (12+)
08.50, 22.55 Тихая моя родина. (12+)
09.20, 17.50, 23.25 Дом, милый дом! (12+)
09.35, 10.05 Сад в радость. (12+)
10.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.05 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
11.55 Флористика. (12+)
12.10, 19.05 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
12.40, 13.10, 21.10, 21.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.35 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
13.50 Букет на обед. (12+)
14.10 Один день из жизни фермера. (12+)
14.40 Сельские профессии. (12+)
15.10, 15.35, 23.40, 00.00 С фермы на стол. (12+)
16.30, 00.25 Путь растет! (6+)
16.55, 00.45 История усадьб. (12+)
17.25, 01.10 Старые дачи. (12+)
18.10, 18.40, 01.40, 02.05 История одной культуры. (12+)
19.35, 02.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
20.05, 02.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
20.50, 03.40 Баня - женского рода. (12+)
22.10 В погоне за прильбом. (16+)



06.05, 16.05, 00.05 Морская охота. (16+)
Путешествия по островам моря Банда, мы охотимся на разных акваториях на тунца, группера, снелпера, саргана и другую рыбу. В этот раз мы встретимся с аборигеном, который охотится с самодельным ружьем на рифовую рыбу. Потом пожарим группера на углях, наслаждаясь красотой природы, и снова нырнем в прозрачное море. Поговорим о костюме для подводного охотника.
06.30, 09.55, 14.30, 20.05, 23.05, 00.30, 03.50 Рыбалка без границ. (12+)
07.00, 10.25, 15.05, 20.35, 23.35, 01.00, 04.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.25, 10.55, 15.35, 18.30, 01.25, 04.45 Оружейные дома мира. (16+)
07.55, 01.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.10, 12.00, 12.15, 17.05, 17.20, 21.10, 21.25, 02.05, 02.20, 05.40, 05.55 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.25, 11.30, 16.35, 21.35, 02.35, 05.15 Рыбный день. (16+)
08.50, 13.00, 19.05, 03.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
09.20, 13.30, 19.35, 22.35, 03.25 Территория льда. (16+)
12.30 Рыбалка в России. (16+)
14.00, 17.30 На охотничьей тропе. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
22.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)



00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Руна» (Москва). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 05.30 «Что по спорту. Уфа». (12+)
08.20, 18.10, 03.10 «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
08.40 «Динамо» Ленинград. Документальный фильм. (12+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
11.55 «Лица страны. Алла Шишкина». (12+)
12.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.30 «Парусный спорт». (16+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

15.00, 21.45 «Неделя КХЛ». (12+)
16.00, 21.30 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)
17.50 «Небесная грация». (0+)
18.30 «Громко». (12+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нова» (Новокуйбышевск). Прямая трансляция
22.40 «Есть тема!». (16+)
23.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). (6+)
01.20 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нова» (Новокуйбышевск). (6+)
03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - ЛКС (Липецк). (0+)
05.05 «Самые сильные». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
08.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Top-30. Народный хит. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 10 самых! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
 Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.20 Плейлист. Зима. (16+)
20.30 Хиты по-русски. (16+)
22.00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Top-30. Народный хит. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.20 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 11.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка», «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотобайтеры». (6+)
15.40 «Чик-Чириконо. Космос». (0+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.00 «Морики Дорики». (0+)
19.30 «Мини-Мишки». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
21.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Май». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая королева». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Ася и Вася». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 15.05, 23.05 «Смешарики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Мир за минутку». (0+)
 «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе. Здесь всего на одну минуту вы легко сможете взглянуть в гости к тиграм, барсукам, антилопам или вдруг оказаться в тропическом лесу и у подножья Килиманджаро. Занимательные факты в удобном формате позволят и детям, и взрослым взглянуть на мир по-новому.
09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Весёлый алфавит». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.30, 19.30, 03.30 «Диностер». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
09.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.10 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
 Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена: вместе они делают полезные дела, помогают людям, противостоят злодеям и предотвращают катастрофы. Но важно соблюдать условие - не разбирать кубик, чтобы роботы не исчезли.
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Три кота». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Ифинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Петроникс». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Команда Флоры». (6+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.20, 16.50, 21.20 «Чуч-Мауч». (0+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.35 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер Май». (0+)
14.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Готовим с Бубой». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

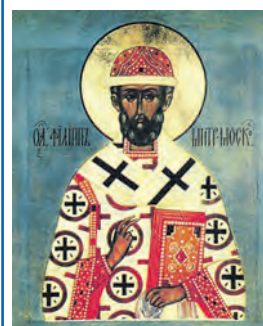
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
 СССР, 1972 г. В ролях: Владимир Меньшов, Анастасия Вертинская
16.00 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Прямая линия жизни. (16+)
00.20 Служба спасения семьи. (16+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.55 Святые России. (6+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
04.15 Русские. (0+)

Православный календарь

22 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попрасидство Богоявления. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Щмч. Павла пресвитера.

Поста нет.
 «Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь». Прп. Исаак Сирин Ниневиийский

ЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКАХ КНИГ!

399 р.

Границы России отражены в соответствии с ФЗ о присоединении ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.
 Формат 125x190, обложка, 160 с., цв. илл. 12+
 Лот 200 54266

499 р.

Тысячи удивительных и необычных фактов из самых разных областей знания.
 Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+
 Лот 141 9559

399 р.

С этой книгой вы сможете повысить свой IQ, улучшить память, активизировать скрытые резервы мозга...
 Формат 130x205, переплет, 320 с., илл. 12+
 Лот 200 56090

399 р.

Вы быстро научитесь входить в интернет, делать фото, смотреть фильмы и многое другое!
 Формат 145x215, обложка, 288 с., ч/б илл. 16+
 Лот 152 4697

499 р.

Книга с крупным шрифтом, рекомендована для пожилых людей, снабжена иллюстрациями.
 Формат 165x215, обложка, 256 с. 12+
 Лот 120 4492

399 р.

Уникальный курс Натальи Романовой позволяет всего за десять занятий научиться писать без ошибок.
 Формат 140x215, обложка, 208 с., ч/б илл. 12+
 Лот 200 54274

Легендарная серия! Хит продаж!

Для вас – уникальный комплект по супервыгодной цене!

Бестселлеры от мастеров остросюжетной литературы! Яркие и увлекательные романы о защитниках нашей родины и об их участии в кровопролитных сражениях и опасных спецоперациях. Настоящая мужская литература! Читателя ждут интересные исторические подробности, захватывающие динамичные сюжеты, характерные и патриотические герои.

Носатов В.И. «Лонгхольмский сиделец» и другие...
 Левит И.С. «Полное собрание заблуждений»
 Щелоков А.А. «Последний солдат Империи»
 Усовский А.В. «Пункт назначения – Прага»
 Полежаев В.Д. «Прощай, Южный Крест!»
 Полежаев В.Д. «Тихоход среди облаков»
 Левит И.С. «Друг большого человека»
 Матвеев Г., Лопатин Н. «Одна ночь»
 Щелоков А.А. «Генеральские игры»
 Домовец А.Г. «Орлы Наполеона»

Лот 200 57481
 Комплект из 10-ти книг

скидка 60%
~~4990 р.~~
1990 р.

Формат 135x205, переплет, 256–352 с. 12+

МОЙ МИР Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_137_24_КНИЖ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» - пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2024 г. до 15.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_137_24_КНИЖ. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)</p> <p>Широков приходит в больницу в самый разгар Зининой паники. Она уверяет чекиста, что Строганов был здесь, но выглядит всё так, будто Кожжиной показало. Успокоившись, Зина рассказывает Михаилу, что опознала Графа.</p> <p>22.50 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	 <p>21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Наши». (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)</p> <p>Павлова настаивает, чтобы Волошин медленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия.</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>У бомжей обнаружены драгоценности и дорогая видеоаппаратура. Вскоре одного из бомжей убивают. Почти сразу же убивают некую Ларису - одну из проституток, работавших на известного криминального авторитета Хруцкого.</p> <p>03.50 «МОРОЗОВА». (16+)</p>	 <p>08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>10.40 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>При загадочных обстоятельствах погибает подруга Екатерины Власовой - писательница Жанна. Незадолго до смерти Жанне прислали торт с траурным оформлением и запиской с угрозами.</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «СПЕЦЫ». (16+)</p> <p>16.55 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.40 «Закон и порядок». (16+)</p> <p>23.10 «Владимир Толконников. Собачья жизнь». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 «Приговор». (16+)</p> <p>01.25 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>02.05 «90-е. «Фанера»». (16+)</p> <p>04.15 «Большое кино». (12+)</p> <p>04.45 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)</p> <p>05.25 «Мой герой». (12+)</p>	 <p>20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.45 «УГРО». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором. Лабораторию заволакивает чёрным дымом, выбраться из нее профессору не удается - дверь заперта снаружи.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Расторгнув с Каплевичем разыскивают машину киллера, убившего полицейских и Кольщика в Питере. Васков с Сарухановым пытаются выяснить, где и у кого Зарецкая, принимавшая последний год наркотики, доставала их в Ветрове.</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>00.55 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». (16+)</p> <p>03.15 «ВЕРСИЯ». (16+)</p>	 <p>16.15 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>06.30 «Пешком...»</p> <p>07.05 15.15 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»</p> <p>07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p> <p>08.30 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.50 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» СССР, 1975 г. Детектив.</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 01.15 XX век</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книжки</p> <p>13.00 «Влюбиться в Арктику»</p> <p>13.30 13.50 14.10 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»</p> <p>14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>16.00 «Забытое ремесло»</p> <p>16.15 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>17.15 «Коллекция»</p> <p>17.45 Музыка эпохи барокко. «Пёрселл-гала». Жан Тубери и ансамбль La Fenice</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 Искусственный отбор</p> <p>21.25 «Вижу цель»</p> <p>23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»</p> <p>02.30 «Роман в камне»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	 <p>23.00 «ЖИВОЕ». (18+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+)</p> <p>09.35 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.10 «От винта-2». (12+)</p> <p>12.00 «Коты Эрмитажа». (6+)</p> <p>13.40 «Астробой». (12+)</p> <p>13.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)</p> <p>Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин...</p> <p>17.55 «ПОЛИТЕХ». (16+)</p> <p>Алиса ловит Глеба на попытке подделать диплом и решает отчислить его... Увидев последствия пожара в институте, спонсор отклоняет предложение о выделении средств на ремонт здания...</p> <p>21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио. Мы не одни во Вселенной...</p> <p>23.00 «ЖИВОЕ». (18+)</p> <p>01.00 «ДЖЕТЛАГ». (16+)</p> <p>02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.10 Ералаш. (0+)</p>
 <p>05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «БАРСЫ». (16+)</p> <p>08.20 «Страна советов». (16+)</p> <p>08.55 «Знание - сила». (0+)</p> <p>09.30 13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	 <p>05.10 12.25 13.25 15.10 17.15 03.20 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 00.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)</p> <p>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>19.55 «По горячим следам». (16+)</p> <p>20.10 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.10 «Битва оружейников». (16+)</p>	 <p>06.00 01.20 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.50 «Очень личное». (12+)</p> <p>07.30 20.00 «Календарь»</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 18.10 14.05 18.20 02.15 ОТражение</p> <p>10.10 11.00 20.30 21.20 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)</p> <p>11.50 «Премудрый пёскарь». (0+)</p> <p>12.00 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>15.10 «КРОТКАЯ». (12+)</p> <p>16.20 «Карл Булла - Первый». (12+)</p> <p>17.00 «За дело! Поговорим». (12+)</p> <p>17.40 «Отчий дом». (12+)</p> <p>22.10 «СНЫ». (16+)</p> <p>23.25 «Бергман». (16+)</p>	 <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 «Сити». (12+)</p> <p>13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)</p> <p>00.10 «Мослекторий». (12+)</p>	 <p>05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>06.00 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>06.45 08.00 11.40 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>08.20 11.00 18.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)</p> <p>08.25 15.15 16.10 «Невероятная наука». (12+)</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>12.00 «Поездка со вкусом»</p> <p>12.30 13.40 03.20 «Зима в Подмоскovie». (12+)</p> <p>13.10 «Атмосферная история». (12+)</p> <p>14.30 «Погода на любой вкус». (16+)</p> <p>17.00 «Викторина 360». (0+)</p> <p>18.30 «Город с историей». (12+)</p> <p>20.15 «Польский след». (16+)</p> <p>21.10 «Армагеддон». (12+)</p> <p>23.50 «Шестое чувство». (12+)</p>	 <p>06.00 «Мультитро». (0+)</p> <p>06.10 10.00 17.30 19.45 Мой район. (12+)</p> <p>07.30 «Песни нашего кино»</p> <p>08.00 16.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>08.45 15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</p> <p>10.15 «Тайны кино». (12+)</p> <p>11.05 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>13.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>17.50 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.15 00.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)</p> <p>22.35 «ДЕЖА ВЮ». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	 06.00 Невероятные истории. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Невероятные истории. (16+)	06.00, 14.25 «Лига в лицах». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Что за спорт?» (12+)	07.15 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)	08.15 «Слепая». (16+)	07.15 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 03.55 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	Дина предлагает использовать когда-то отвергнутый заводом концепт водки «Моя хорошая».	09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	10.00 Утилизатор. (16+)	07.05, 15.00, 18.55, 21.45, 00.45 Все на Матч!	10.30 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир». (16+)	22.35 «ТЮРЬМА СУПЕР-ЛОДЕЕВ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	15.00 Решала. (16+)	10.25 «Лучшие из лучших». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	США, Канада, 2022 г. Фантастика. В ролях: Майкл Рукер, Брюс Уиллис, Томас Кавана. Они - худшие из худших. Их девиз: с великой силой приходит великая безответственность. Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями.	12.20 Мистические истории. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Оподобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Ведущий Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников.	11.25 Профессиональный бокс. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	00.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.35 «Импровизация. Команды». (16+)	14.30 Кадони шоу. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.40 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». Мужчины. Пр.тр.	14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	04.10 Студия «Союз». (16+)	15.30 Гадалка. (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	17.40 «Короли». (12+)	19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)	
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	06.30 «Импровизация». (16+)	17.15 «Слепая». (16+)	04.30 Невероятные истории. (16+)	19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)		19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)		22.40 Футбол. «Брага» - «Спортинг». Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)	
21.55 «Смотреть всем!» (16+)		Сводная сестра Глухарёва Марина рассталась со своим молодым человеком, но у пары возник сложный имущественный спор.		01.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. (0+)	01.25 «Знахарка». (16+)	
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		23.30 «ЗОИ». (18+)		04.00 Волейбол. (6+)	01.50 «Верну любимого». (16+)	
00.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)		01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)			02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)			02.45 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)	
		04.45 Мистические истории. (16+)			05.40 «6 кадров». (16+)	
		05.30 «Мультфильмы». (0+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.00 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
08.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
10.25 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
12.00 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
13.20 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
15.55 «ДУРА». (18+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
23.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
00.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
02.20 «МАЛЧИКИ». (12+)
03.50 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
05.25 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ПИАНИСТ». (16+)
08.15 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗОПАРКА». (16+)
10.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
12.45 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
14.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
16.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
19.00 «2:22». (16+)
Мистическая мелодрама, Австралия, США, 2016 г.
20.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
23.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
01.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
02.25 «ТРАССА 60». (16+)
04.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «СВЯЗЬ». (16+)
10.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
12.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
15.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
17.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
18.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
20.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
22.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
00.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
01.35 «УМНАЯ МАША». (12+)
02.55 «ПАЛЬМА». (6+)
04.40 Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016 г.
03.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
03.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
05.15 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
06.55 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
08.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
13.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
15.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
17.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
18.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
20.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
22.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.35 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
08.10 «БАБКИ». (16+)
09.15 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
11.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
13.15 «МАРУСЯ». (12+)
14.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
17.10 «Зоя». (16+)
19.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2013 г.
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
22.50 «СЕСТРЕНКА». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2019 г.
00.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.05 «Ряд 19». (16+)
03.20 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
05.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
04.45 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
07.00 «СВИНГЕРЫ». (16+)
08.50 «ГОРЬКО!» (16+)
10.45 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
12.40 «БАТАЙ». (16+)
14.10 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». (12+)
16.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
17.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.10 «ЕРМАК». (6+)
02.05 «ДУМА О КОВПАКЕ: БУРАН». (12+)
04.35 «ДУМА О КОВПАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)
06.00 «ДУМА О КОВПАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+)
07.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.05, 10.35, 12.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
13.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
15.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
21.05 «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
22.20, 23.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
10.30 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)
14.25 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (12+)
2017 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Марина Куделинская, Дарья Пармененкова
17.45 «ДОМИКУ РЕКИ». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Максим Щеголев, Татьяна Лютаева, Валентина Теличкина, Сергей Насибов
21.00 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (12+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень, Дмитрий Сарансков, Елизавета Майская
00.30 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
03.50 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)

СИНЕМА

06.20 «ЛИПУЧКА». (18+)
07.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
09.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
11.05 «ГОНКА». (16+)
13.05 «ТАЧКА №19». (16+)
14.40 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
16.10 «ПАРКЕР». (16+)
18.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
20.00 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
21.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
23.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
01.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
06.25, 06.50, 19.05, 19.35 Гастромакет. (16+)
07.15, 08.05, 08.55, 09.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.35, 11.35, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
13.40 «КАЖУРЫ НА МЕЛИ». (16+)
15.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
США, 2004 г.
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.35, 22.20, 02.25, 03.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 00.05 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.55 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)

РЕТРО

06.35 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
07.45 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
09.05 «ОБЛАКА». (12+)
10.30, 11.55, 22.55, 00.15 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
13.15, 01.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
14.45, 21.45, 05.15 «СОСЕДИ». (12+)
15.55 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
17.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
19.00, 04.05 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
20.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Вадим Спиридонов, Татьяна Ташкова, Виктор Тарасов, Валентина Титова
02.50 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.00 Интервью со звездами. Маша Малиновская. (16+)
21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.55 Суббота News 2024. (16+)
00.10 Богиня. (16+)
01.20 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
02.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЬИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.40 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Веру задевает, что новый парень Ани влюбил в себя всех Золотарёвых...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Егор решает отомстить за Марину, но только нарывается на разборки. Царев ревнует Краснову и отказывается принимать от неё помощь. К тому же у него случается конфликт с Точилиным. Бартович не хочет идти навстречу Жилину, а вот, Романенко всегда готов.
01.45 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ». (18+)
08.55 «КРАЙ СВЕТА». (18+)
10.50 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)
12.35 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
14.10 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
16.35 «МОРЕ ВНУТРИ». (18+)
18.55 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
Япония, 2019 г.
21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (18+)
Италия, 2021 г.
23.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
01.10 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ». (16+)
02.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (18+)
05.25 «КОРОЛЬ БЕЛЫЙЦЕВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
06.25 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.20 Рожденные в СССР. К 120-летию А. Гайдара. (16+)
00.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». К 120-летию А. Гайдара. (16+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
17.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2012 г.
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны. Им предстоит проследить за разворотом финской артиллерии на границе с Советским Союзом и стать невольными свидетелями первого выстрела по родной территории...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.20 «Зоя Космодемьянская». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт для Анастасии Волочковой. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Самара. (16+)
07.40 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
09.00 Пробный переезд. Сочи. (16+)
10.10, 12.20, 14.30, 16.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.40 Самородки. (16+)
22.10 Оди дома. (16+)
23.20 Чёрный список. Клининг. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (18+)
Италия, Франция, 1970 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.30 «Дикие животные». (12+)
02.50, 03.20 «Гонка жизни». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
04.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супербабушка. (16+)
Согласно правилам проекта, каждую неделю четыре бабушки с разными взглядами на жизнь и воспитание внуков под пристальным взглядом психолога Дмитрия Карпачева будут ходить друг к другу в гости. Там бабушки будут оценивать конкурентов по трем критериям - бережливость, самореализация и образование.
16.05 Беременная в 16. (16+)
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 Измены (субтитры). (16+)
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.45 Судьба одного химика. (12+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.55 Тайное становится явным. (12+)
09.10 Сквозь времена. (12+)
09.50 Освободители. (12+)
10.35 Книжные аллеи. (12+)
11.05 Герои подполья. (12+)
11.20, 23.10 Битва оружейников. (12+)
12.10 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
12.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
14.35 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)
15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Музейный феникс. (12+)
18.30 Пешком в историю. (12+)
19.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
22.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Девочки. (16+)
07.20 Сокровища Беттани Хьюз. (12+)
08.15, 09.10 Сокровища Европы. (12+)
10.10 Древний апокалипсис: Цивилизация маяя. (16+)
11.05 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
12.00, 12.50 Территория тамплиеров. (16+)
13.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
14.10 Тони Робинсон и Британия на пике. (16+)
15.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
19.00 Потерянные правители Теотиуакаля. (12+)
20.00, 20.50 Титаник. (12+)
21.45, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
01.25 Древний апокалипсис. (16+)
02.20 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
03.10, 03.55 Территория тамплиеров. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.15, 23.55 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
06.50, 07.20 На приеме у психолога. (12+)
07.50, 08.15, 11.35, 12.05, 14.30, 14.55, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10 Основной элемент. (12+)
10.40, 11.05, 01.40, 02.10 Скажите, доктор! (12+)
13.30 На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
14.00 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
15.20 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)
17.15 Тайны мозга. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Гипертония. (12+)
20.10, 02.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)
20.35, 03.00 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
21.05 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
22.00 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
22.55, 03.30 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. Лаборатория жизни. (12+)
23.25, 03.55 Проздоровье. (12+)
04.20 Медицинский квест. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25 Сад в радость. (12+)
06.55, 07.05, 15.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)
07.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
08.35, 17.50, 21.50 Дом, милый дом! (12+)
08.50, 22.50 Тихая моя родина. (12+)
09.20 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
09.40, 10.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.35 Флористика. (12+)
10.50 Бужет на обед. (12+)
11.10 Один день из жизни фермера. (12+)
11.40 Сельские профессии. (12+)
12.05, 19.05 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.35, 12.55, 21.00, 21.25 С фермы на стол. (12+)
13.20 Пусть растет! (6+)
13.50 История усадб. (12+)
14.20 Старые дач. (12+)
14.50, 15.20, 23.20, 23.50 История одной культуры. (12+)
16.20, 00.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.50, 00.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
17.40, 01.25 Баня - женского рода. (12+)
18.10, 18.40, 01.35 Идеальный сад. (12+)
19.35 Урожай на столе. (12+)
20.05 Консультант садовода. (12+)
20.30 Керамика. (12+)
20.45 Свечной заводик. (12+)
22.05 В погоне за прибылью. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 12.35, 16.05, 00.05 Рыбалка в России. (16+)
Авторские методики ловли хищных и мирных видов рыб в России силами ведущих рыболовов нашей страны.
06.30, 09.55, 14.35, 20.05, 23.05, 00.30, 03.55 Рыбалка без границ. (12+)
07.00, 10.30, 15.05, 20.35, 23.40, 01.05, 04.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
07.25, 11.00, 15.35, 18.30, 01.30, 04.55 Оружейные дома мира. (16+)
07.55, 02.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
Ловля щуки на жерлицы на ледяных просторах Приволжья.
08.15, 12.05, 12.20, 17.05, 17.20, 21.10, 21.25, 02.10, 02.25, 05.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.25, 11.30, 16.35, 21.35, 02.35, 05.25 Рыбный день. (16+)
08.55, 13.05, 19.05, 03.05 Охота как она есть. (16+)
09.30, 13.35, 19.40, 03.30 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
14.05, 17.35 На охотничьей тропе. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
22.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
22.35 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«БОЛЬШОЙ ДОМ».** (16+)
 Январь 1942. Предводитель карателей из Отряда ГФП-520, Мирыч - один из верных людей отца Строганова, покойного лидера белой контрразведки, готовит Графа с Бергом к заданию. Они должны проникнуть в блокадный Ленинград.
 22.50 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 09.00 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 14.55 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
 04.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
 Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям. Брагин просит Ирину Фёдоровну, пока Марина в больнице, присмотреть за Катей. Сперанская ищет встреч с Брагиным. Узнав, что Марина на сохранении, она приходит к нему домой.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 Перед родами Швецова берёт отпуск и едет с Альбиной в деревню. Подруги отправляют осматривать женский монастырь. Их сопровождает молодая послушница.
 03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 **«ОХОТА НА БЕРИЮ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **«ОСТРОВ СОКРОВИЩ».** (12+)
 12.20 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 13.45 **17.15 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ».** (16+)
 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.10 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
 10.40 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
 Кутюрье Софья Уланова подозревает, что у нее в коллективе завелся «крот», который передает информацию о новых идеях её бывшему мужу, а теперь конкуренту.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ИГРУШКА».** (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
 17.50 События
 18.10 **«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.10 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
 00.30 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)
 02.45 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
 04.15 «Большое кино». (12+)
 04.45 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 01.20 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Ректорат». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.15 ОТражение
 10.10 **11.00 20.30 21.20 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)
 12.00 «Академики». (12+)
 15.10 **«СНЫ».** (16+)
 16.25 «Россия XX век». (16+)
 16.45 «Брут». (12+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 22.10 **«ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ».** (12+)
 23.40 «Пина: Танец страсти»

НТВ



20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.50 **«УГРО».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружено два трупа грабителей, так и не успевших вынести похищенное. К удивлению хозяев, пропала только статуэтка обезьянки.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 Тихомиров признается Расторгуеву, что это он убил в Питере двух полицейских и Кольщика, но он уверен, что ему за этого ничего не будет: все эти годы он находился под госзащитой как важный свидетель. В избушку к Тихомирову приезжают Черкизов и Соснин, Расторгуев им все рассказывает.
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
 00.50 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ».** (16+)
 03.05 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 15.15 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 **22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.15 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 «Влюбиться в Арктику»
 13.30 **13.50 14.10 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»**
 14.30 Больше, чем любовь Юрию Визбору трудно было сохранить семью при его характере и образе жизни...
 16.05 Линия жизни
 17.15 «Библейский сюжет»
 17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах. Сюиты для виолончели соло. Солист Александр Князев
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Сердце. Душа. Фуат»
 21.30 Власть факта
 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
 02.30 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.45 08.00 11.40 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)
 08.20 11.00 18.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
 08.25 15.15 16.10 «Невероятная наука». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.00 «Поездка со вкусом»
 12.30 13.40 03.20 «Зима в Подмоскovie». (12+)
 13.10 «Атмосферная история». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.30 «Город с историей». (12+)
 20.15 «Польский след». (16+)
 21.10 «Армагеддон». (12+)
 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



14.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 **«ПОЛИТЕХ».** (16+)
 09.35 Уральские пельмени. (16+)
 10.00 Впервые на СТС. «Ведьмина служба доставки». (16+)
 12.15 Впервые на СТС. «Рыбка Поньо на утесе». (16+)
 14.20 **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА».** (6+)
 Франция - США, 2019 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Лори Каммингс, Ивэн Ассанте, Бен Холл. Подросток Крис получает в подарок настоящее яйцо динозавра. Вскоре на свет вылупляется маленький доисторический ящер, которого ждёт множество опасностей в современном мире...
 16.05 **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА».** (12+)
 17.55 **«ПОЛИТЕХ».** (16+)
 21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (16+)
 22.45 **«АССАСИН. БИТВА МИРОВ».** (16+)
 01.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!»** (16+)
 03.05 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
 04.35 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультиутро». (0+)
 06.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.00 16.45 01.10 «Тайны кино». (12+)
 08.45 **15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
 09.55 17.30 19.45 «Мой район. Новости». (16+)
 10.10 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 11.00 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
 13.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 13.50 **22.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».** (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.15 **23.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN



20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)

TNT



04.05 Студия «Союз». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
- Сосед рассказывает героиням про рюмочную «разливайку», где продают Бог знает что, но главное - задешево.
- 21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 22.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
- Китай, 2019 г. Комедия. В ролях: Даррен Ван, Милла Йовович, Сандрин Пинна, Сюй Вэйчжоу. Агент Мила представляет Тайный рыцарский орден, борющийся со злом с тех пор, как в него стали принимать красивых девушек.
- 00.45 «ТЮРЬМА СУПЕР-ЛОДЕЕВ». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.05 Студия «Союз». (16+)
- 05.45 «Импровизация». (16+)

ТВ-3



19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Глухарёв выезжает на задержание: наркоман Гена избил своего соседа. Когда Сергей добирается до квартиры потерпевшего, там уже дежурит наряд милиции.
- 23.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.45 Мистические истории. (16+)

че!



12.00 Улётное видео. (16+)

- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы...
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Невероятные истории. (16+)

МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

- 06.00, 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 Битва роботов. (12+)
- 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50, 03.55 Новости
- 07.05, 15.30, 18.55, 21.45, 00.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35, 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00, 01.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Чонбук» (Корея). Пр.тр.
- 19.25 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
- 21.55 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



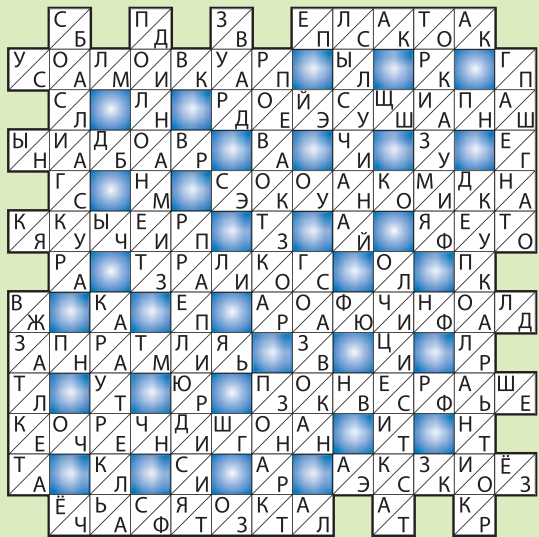
14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «6 кадров». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Плата. Самовар. Рейсшина. Набор. Экономка. Кучер. Фут. Залог. Рафинад. Апатия. Поверье. Корнишон. Эскиз. Частота.
По вертикали: Балагур. Полонез. Вар. Лысина. Триумф. Реактор. Гагат. Купальник. Рапирист. Газон. Лицейст. Жатка. Каурка. Порт.



Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования



АКЦИЯ!!!

с 1 января по 29 февраля 2024 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции с 01.01 по 29.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ и ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ и НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра,

авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок»,

ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,

8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53



ЗИМНИЕ СКИДКИ

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ЯНВАРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.23 по 31.01.24 г. Реклама

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильм. (6+)
08.20 «КОГДА ДРОЖИТ ЗЕМЛЯ». (12+)
09.45 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
11.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
12.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
15.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
16.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
21.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
23.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
01.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)
02.50 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «СЛОВА». (12+)
07.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
09.35 «2:22». (16+)
11.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
13.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
15.10 «ТРАССА 60». (16+)
17.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
21.20 «1+1». (16+)
23.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
01.35 «СЛОВА». (12+)
03.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
04.55 «2:22». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
10.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
13.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
15.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
19.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
21.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧЕТЫ». (6+)
23.15 «КОРОБКА». (12+)
01.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАБАБОЛ». (16+)
01.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.20 «РАШН ЮГ». (16+)
05.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
04.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
07.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
09.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
11.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
12.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
15.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
17.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
19.05 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
20.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
23.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «РОБО». (6+)
08.50 «НИЧЕЙ». (12+)
09.20 «МАРУСЯ». (12+)
11.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.40 «ЗОЯ». (16+)
15.30 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.30 «НА МОРЕ». (16+)
19.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)
21.00 «НИЧЕЙ». (12+)
23.50 «ЗАЛИНИИ». (12+)
02.00 «РОБО». (6+)
03.25 «МАРУСЯ». (12+)
04.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
02.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
04.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
06.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
08.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.05 «БАТЯ». (16+)
11.35 «МАЛАВИТА». (16+)
13.35 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
17.20 «ВАЛЬДО». (16+)
19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.50 «НЯНЬКИ». (16+)
23.40 «ДЖУНГЛИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
01.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.35, 06.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
08.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
09.45, 10.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
11.50, 13.40 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
15.20 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
16.50, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00, 20.15 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДВОД». (12+)
21.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
23.45 «ЕСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ДОМИКУ РЕКИ». (12+)
10.30 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (12+)
14.00 «ЛАБИРИНТ». (16+)
17.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
20.15 «В РОЛЯХ: Анастасия Панина, Кирилл Жандаров, Наталья Варнакова, Артур Ваха, Алла Подчуфарова
21.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
2013 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов, Татьяна Рудина, Михаил Горевой
04.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)
03.45 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)

CINEMA

06.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
10.25 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
12.05 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
14.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)
16.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
18.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
20.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)
21.35 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
23.05 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
01.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
02.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
06.00 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 17.30, 17.55 «Дизайн от А до Я». (16+)
06.45, 07.10, 19.10, 19.35 «Гастромакет». (16+)
07.35, 08.25, 09.10, 09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.45, 11.45, 12.45 «Правила моей кухни». (16+)
13.45 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)
15.50 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
18.25, 18.45 «Путешествие по Западной Австралии». (16+)
20.00, 20.50, 01.05, 01.50 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.35, 22.25, 02.35, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
07.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
09.20 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
10.55 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...». (12+)
12.10, 22.55 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
13.35 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
15.00, 21.35, 03.35 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
16.20, 04.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
17.50, 01.30 «СОСЕДИ». (12+)
19.00, 02.35 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
20.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
СССР, 1964 г.
00.15 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.00 Интервью со звездами. Маша Распутина. (16+)
21.30, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10 Богиня. (16+)
01.20 Моя жена рулит. (16+)
02.20 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина
15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Федор подкарауливает Машу с новым приятелем. Андрей и Роман убеждены, что Катя ревнует Николая. Кира начинает следственные мероприятия против Андрея. Андрей вызывает Катю на серьезный разговор.
12.40 «КУХНЯ». (12+)
Катя встречает свою подругу детства, которая выходит замуж...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Верс предлагают место главного дизайнера в агентстве.
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «б кадров». (16+)
04.05 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
08.55 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
11.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
12.55 «(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРОЧКИ». (16+)
14.50 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
Италия, 2007 г.
16.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
Испания, 2021 г.
19.00 «ПРИХОДИТ ДРАКОН». (16+)
Иран, 2016 г.
21.00 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (18+)
США, 2020 г.
22.50 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+)
Франция, 2015 г.
01.05 «СВИНЬЯ». (18+)
02.50 «БАТЬЯ Ч». (16+)
04.35 «ПЫЛАЮЩИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
23.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
Комедия, СССР, 1965 г. В ролях: Евгений Леонов, Нонна Мордюкова, Инна Чурикова
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
07.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
09.50 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
Сериял. Детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Леонид Бичевин, Александр Бухаров, Маша Андреева, Алексей Розин, Екатерина Зорина
1947 год. Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг, писать воспоминания о войне. Однако, здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела...
13.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАБА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)
07.50 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
08.50 Пробный переезд. Тюмень. (16+)
09.50, 10.50 На ножах. (16+)
12.00 Мастер-кондитер. (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.40 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)
22.10 Молодые ножи. (16+)
23.40 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЖЮЛЬ И ДЖИМ». (16+)
Франция, 1962 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 02.30 «Дикие животные». (12+)
03.00, 03.30 «Гонка жизни». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.40 Супербабушка. (16+)
16.05 Беременная в 16. (16+)
Российское реалии о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненном пути.
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.15 Измены (субтитры). (16+)
03.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.10 Книжные аллеи. (12+)
06.45 Битва оружейников. (12+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
08.35, 17.45 Семь дней истории. (12+)
08.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
10.30 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)
11.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.55 Музейный феникс. (12+)
12.25 Пешком в историю. (12+)
13.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
13.55 Пешком по Москве. (6+)
14.15 Нюрнберг. Чобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
19.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
20.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.05 Гвардии Камчатка. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
06.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
07.50, 08.50 Сокровища Европы. (12+)
09.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.45 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
11.50, 12.40 Титаник. (12+)
13.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
14.00 Девочки. (16+)
15.10 Ловцы солнца. (16+)
16.10, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.05, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
20.00, 20.25 Таинственные города. (12+)
20.50 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
21.45, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
01.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
02.20 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
03.15, 04.00 Титаник. (12+)
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.20, 23.50 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
06.50 На приеме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
07.20 На приеме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
07.50, 08.20, 14.30, 15.00, 00.45, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.45, 15.25 О самом главном. (12+)
09.45, 10.10 Большой скачок. (12+)
10.40 На приеме у Кирилла Лыско. (12+)
11.10 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
11.40, 17.20 Тайны мозга. (12+)
13.30, 14.00, 04.20, 04.45 Скажите, доктор! (12+)
16.25 Медицинский репортёр. (12+)
16.50 Проздоровье. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Миргрень. (12+)
20.05, 02.25 На приеме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
20.30, 02.50 На приеме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
21.00 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
22.00 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
22.50, 23.20, 03.20, 03.50 На приеме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
01.40 Медицинский квест. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25 Дачные радости с Мариной Рыкалинной. (12+)
06.55, 07.05, 16.00, 16.20 Огород круглый год. (12+)
07.20 Флористика. (12+)
07.30 Букет на обед. (12+)
08.45, 22.55 Тихая моя родина. (12+)
09.15, 11.45, 23.25 Дом, милый дом! (12+)
09.30, 09.55 С фермы на стол. (12+)
10.20 Пусть растет! (6+)
10.45 История усадеб. (12+)
11.15 Старые дачи. (12+)
12.00, 19.00 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
12.30, 12.55, 21.10, 21.40 История одной культуры. (12+)
13.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
14.30 Баня - женского рода. (12+)
15.00, 15.30, 23.45, 00.10 Идеальный сад. (12+)
16.35, 00.35 Урожай на столе. (12+)
17.00 Консультант садовода. (12+)
17.25, 01.25 Керамика. (12+)
17.40, 01.40 Свечной заводчик. (12+)
18.00, 01.50, 02.15 Сад в радость. (12+)
18.30 ЗаСАДА. (12+)
19.35, 02.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.05 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
20.25 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
22.10 В погоне за прибылью. (16+)
01.00 Гордость России. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 16.05, 00.05 Рыбалка в России. (16+)
06.25, 09.50, 14.30, 20.05, 23.05, 00.30, 03.55 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.25, 15.00, 20.35, 23.35, 01.05, 04.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.20, 10.55, 15.30, 18.30, 01.30, 04.55 Оружейные дома мира. (16+)
07.50, 02.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.05, 12.00, 12.15, 17.00, 17.15, 21.10, 21.25, 02.10, 02.25, 05.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
Ведущая попадает в самые интересные рестораны России. Шеф-повара ресторанов расскажут и, главное, - покажут, как правильно приготовить блюда по традиционным рецептам. Каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме: рыба, мясо, десерты, закуски, салаты, супы и гарниры. У зрителей появится уникальная возможность посмотреть на особенности приготовления охотничьих и рыболовных блюд.
08.20, 11.25, 16.35, 21.35, 02.40, 05.20 Рыбный день. (16+)
08.50, 13.00, 19.05, 03.05 Будет клёво. (16+)
09.20, 13.30, 19.35, 22.35, 03.30 Территория льда. (16+)
12.30 Морская охота. (16+)
14.00, 17.30 На охотничьей тропе. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
22.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппаловой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.05 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 05.05 «Здоровый образ». (12+)
08.20 «Мяч на стол». Специальный репортаж. (12+)
08.40 «Спорт, который есть». Спортивное ориентирование. (12+)
08.55, 21.40 «Лица страны. Алла Шишкина». (12+)
09.15, 21.05 «Остров спорта». Специальный репортаж. (12+)
09.30, 20.35, 05.30 «бхб». Вoleyбольное обозрение. (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Виктор» (Россия). (6+)
11.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). (6+)
14.55 «География спорта. Благовещенск». (12+)

15.25, 01.45 «Что за спорт?» (12+)
16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)
17.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)
18.25 «Вид сверху». (12+)
18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). Прямая трансляция
21.20, 03.05 «Небесная грация». (0+)
21.55 «Что по спорту. Уфа». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
02.15 «Динамо» Ленинград. Документальный фильм. (12+)
03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.20 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 11.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь: На счастье!», «Картонные спасатели», «Маша и Медведь. Анимашки. Снова в школу!». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.00 «Морики Дорики». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер МЯУ». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Готовим с Бубой». (0+)
06.10 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
09.00 «Простоквашино». (0+)
10.55 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.05 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ!». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела. Святой Феодан Затворник. (0+)
11.35 И вот был случай на войне. Танкист. (12+)
12.05, 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (12+)
15.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)

16.00 Открытие XXXI Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего». Прямая трансляция. (0+)
17.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
22.00, 22.30, 02.35 Поле битвы. (16+)
23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 6 серия. (16+)
00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.40 Святыни России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
 Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Топ-30. Народный хит. (16+)
22.00 Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

Православный календарь

24 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского.
 Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Любовь к ближнему есть дорога, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Кукуруза (исп.)	Плод "с чубчиком"	Рекламный "афоризм"	Развлечение с ударами по шарам	Место встречи принца с Золушкой	Зимой сбивает дворник ломом	Выбоина, колдобина - ... на дороге	Родился в печке, завился в колечки	Жужжащее сверло ползет в мое дупло	Отметина, указатель	Глазная капля	Расшатался ...	Церковно-приходская ...											
"Игла" в арсенале пчелиного оружия	Щеголь-англоман	Ветвь, которую лелеет виноградарь	И каяк, и пирога	Грусть, сквозящая в аккордах	Эту песню играл по заказу Шарапов	Начинка "Птичьего молока"	Оно складывается в стога	Врач, который проверяет зрение	"Ступенька" на корабельном канате	Надежно сбитый паренек	Противотуманный "софит" на авто	Родной чехам автомобиль											
Пани из Шампани	Помещение при входе в избу	Рюкзак на туристе	Низ ямы	Отрок-спортсмен	Принц Даккар из романа Верна	Посыльный к невесте	Случай за рамками обыденности	Убаюканное состояние	Недели отдыха от работы	Лестница на морской службе	Привычная травма пасечника	Зарыт пиратом на острове	Природная сообразительность самоучки										
Киргизский эпос	Дар ценить прекрасное	Кто собаку съел в своем деле?	Компания, виляющий хвостом	Финал удачной рыбалки	Под заплатай	"Калоши" дайвера	Дорблю, эмменталер	ТЕЛЕК	У	Х	А	Р	Т	Э	З	У	Н	О	Д	Л	О	У	
Помощница основной теоремы	Главное кресло в царском дворце	Компания, виляющий хвостом	Финал удачной рыбалки	Под заплатай	"Калоши" дайвера	Дорблю, эмменталер	ТЕЛЕК	Е	Я	У	Х	А	Р	Т	Э	З	У	Н	О	Д	Л	О	У
Помощница основной теоремы	Главное кресло в царском дворце	Компания, виляющий хвостом	Финал удачной рыбалки	Под заплатай	"Калоши" дайвера	Дорблю, эмменталер	ТЕЛЕК	Я	У	Х	А	Р	Т	Э	З	У	Н	О	Д	Л	О	У	
Помощница основной теоремы	Главное кресло в царском дворце	Компания, виляющий хвостом	Финал удачной рыбалки	Под заплатай	"Калоши" дайвера	Дорблю, эмменталер	ТЕЛЕК	Я	У	Х	А	Р	Т	Э	З	У	Н	О	Д	Л	О	У	

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

27.01	ВЫСТАВКА «ФОРМУЛА РУСИ» В ИСТРЕ + МОНАСТЫРЬ	18.02	ПЕРЕДЕЛКИНО Б. ПАСТЕРНАКА И К. ЧУКОВСКОГО
28.01	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНКОМ	23-25.02	С.- ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ
28.01	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	23-25.02	ТОРЖОК (НОВЫЕ МУЗЕИ) – ТВЕРЬ С ИМПЕРАТОРСКИМ ДВОРЦОМ – КНЯЗЕВО С.Я. ЛЕМЕШЕВА
31.01-01.02	ТУЛА: ТОЛЬКО ШЕДЕВРЫ + ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «МОСИН: ТРЕХЛИНЕЙНЫЙ РОМАН»	02-03.03	КАРЕЛИЯ: ПЕТРОЗАВОДСК И ОКРЕСТНОСТИ
02-04.02	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ – УСАДЬБА «ПРИУТИНО»	02-03.03	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – УСАДЬБА «ВОРОНИНО» ДОЧЕРИ А.В. СУВОРОВА
03.02	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	08-10.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ
04.02	ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД С МУЗЕЕМ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА	14-17.03	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
09-11.02	ВЯТКА – РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ	16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
10-11.02	ЗОЛОТОЙ ГОРОД: ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ – КАШИРА – ВЕНЁВ	16.03	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ «ДВОРЯНИНОВО»
10-11.02	ЯРОСЛАВЛЬ – ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	17.03	МАСЛЕНИЦА В ОСОБНЯКЕ ДУМНОВА
10.02	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО
11.02	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ
17-18.02	ТУЛА ЕКАТЕРИНЫ II СО СПЕКТАКЛЕМ «ВИЗИТ ИМПЕРАТРИЦЫ»	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
		июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



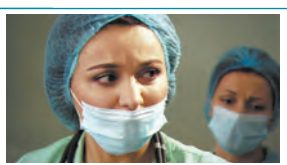
22.50 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 «Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 1-й. «Россия»». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«БОЛЬШОЙ ДОМ».** (16+)
Февраль 1942. Еремеев, Широков и Базанов приходят с визитом в квартиру красавицы Анны Чекур, которая заявляет, что просто продала Фёдорову одежду. Еремеев ей не верит.
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 06.40 **09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать. Марину выписали домой, но на работу ей возвращаться пока нельзя. Жена Волошина Рита узнаёт об измене мужа и собирается разводиться. Сын Ирины Фёдоровны устраивает пожар в квартире.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
На место Швецовой, ушедшей в декретный отпуск, приходит практикантка Женя - красивая, дерзкая и амбициозная.
- 03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **13.45 15.05 17.15 04.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **00.45 «ВЕРТИКАЛЬ».** (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.10 **«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ».** (12+)
- 02.00 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
Неожиданно в жизни Екатерины возникает Родион - бывший муж и отец её сына.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ».** (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 **«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)
- 01.25 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)
- 02.05 «Дворцовый переворот-1964». (12+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)
- 04.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.20 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.15 ОТражение
- 10.10 **11.00 20.30 21.20 «ГРИГОРИЙ Р».** (16+)
- 11.50 «Выкрутасы». (12+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 **«ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ».** (12+)
- 16.45 «Россия XX век». (16+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.10 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (12+)
- 23.45 «Рассадник науки и просвещения в России». (12+)

НТВ НТВ



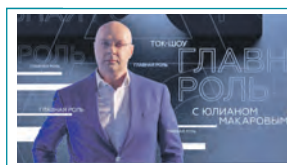
20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.50 **«УГРО».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
В элитном ресторане во время обеда выстрелом из арбалета убивают одного из четверых охотников. Прибывшие оперативники находят на месте преступления журналиста, который следил за охотниками-браконьерами, собирая материал для статьи.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
Расторгуев получает ключи от новой квартиры от главка, но отказывается от нее в пользу Васюкова. Тот служит у Некрасова, но Некрасов по-прежнему ему не доверяет. На Тихомирова совершается покушение.
- 23.35 **00.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ».** (16+)
- 03.20 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



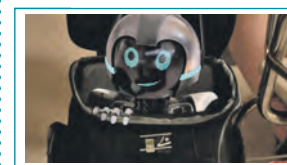
19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.20 «Ангкор - земля богов»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 **22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.15 XX век
- 12.00 «Татьянин день»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 **13.50 14.10 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»**
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах, Ж.-Б. Люлли и Ж.-Ф. Рамо
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»
- 21.30 «Энигма»
- 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
- 01.55 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 08.00 11.40 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.20 11.00 18.00 20.00 21.20 «Новости 360». (16+)
- 08.25 15.15 16.10 «Невероятная наука». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.00 «Поездка со вкусом»
- 12.30 13.40 03.20 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 13.10 «Атмосферная история». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.30 «Город с историей». (12+)
- 20.15 «Денацификация». (16+)
- 21.25 «Армагеддон». (12+)
- 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



16.00 «РОБОТ АРИ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 **«ПОЛИТЕХ».** (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 09.45 «От винта-2». (12+)
- 11.35 «Астробой». (12+)
- 13.25 **«НА ГРЕБНЕ ВОЛН».** (16+)
- 16.00 **«РОБОТ АРИ».** (6+)
Франция, 2020 г. Фантастическая комедия. В ролях: Джуд Мэнли, София Алонги, Дж. Р. Браун. После неудачного эксперимента робот Ари приходит в негодность и отправляется в мусорный контейнер.
- 17.55 **«ПОЛИТЕХ».** (16+)
Лиза сообщает Алисе Игоревне о пропаже Ники. Директриса, Антон Романович и студенты бросаются на поиски девушки...
- 21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (16+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита не существует...
- 23.05 **«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».** (16+)
- 01.15 **«НА ГРЕБНЕ ВОЛН».** (16+)
- 03.15 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.30 06.50 07.10 02.20 03.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.55 10.20 16.40 01.20 «Тайны кино». (12+)
- 08.45 **15.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 10.05 17.30 19.45 02.05 03.40 05.10 «Мой район. Новости». (16+)
- 11.05 **20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 13.35 **22.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ».** (12+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 **00.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «Львица». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Львица». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)</p> <p>Ирина предлагает директору разливайки сделать акцию - при покупке 2 бутылок водки - третья бесплатно.</p> <p>21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>22.35 «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p> <p>США, Гонконг, 2006 г. Боевик. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон. Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию.</p> <p>01.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>Мальчик Митя, отец которого крепко закладывает за воротник и избивает жену, обращается за помощью к Антошину.</p> <p>23.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>04.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «СНЫ». (16+)</p>	<p>15.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>06.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.00 Улёзное видео. (16+)</p> <p>15.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.30 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>15.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.25 «Лига в лицах». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.55, 21.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00, 01.00 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.30 Смешанные единоборства. UFC. 16+</p> <p>17.40 «Короли». (12+)</p> <p>19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>01.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>02.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>14.40 «СТО ДОРОГ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «СТО ДОРОГ». (16+)</p> <p>19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>06.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Нет предела совершенству

Красоту ничем не испортить! А мелкие детали всегда способны её подчеркнуть.

Ответы: цвет юбки, оттенок кожи, форма носа, форма губ, форма бровей, форма волос, форма ногтей, форма ушей, форма глаз.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— **А как можно помочь этим пациентам?**

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists movies and series with titles and times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Lists movies and series with titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Lists educational and documentary programs with titles and times.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hunting, and fitness programs with titles and times.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 21.00, 05.30 «География спорта. Благовещенск». (12+)
08.25, 02.15 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
09.30, 05.05 «Вид сверху». (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
11.30 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
14.55 «Лица страны. Алла Шишкина». (12+)
15.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

15.25, 21.55 «Ручная работа». (12+)
16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)
17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
17.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)
18.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород). Прямая трансляция
20.30 «Большой хоккей». (12+)
21.30 «Что за спорт?» (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва). (6+)
01.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 Top-30. Зачётный плейлист. (16+)
14.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.25 Хит-Сториз. Группа «Вирус» - «Попрошу тебя». (16+)
20.00 Top-30. Зачётный плейлист. (16+)
22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Рок-нон-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.20 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 11.30, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Чик-Чиркино». (0+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.00 «Морики Дорики». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)
21.05 «Машинки сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Мяу». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая королева». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Ася и Вася». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 15.05, 23.05 «Смешарики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Лалы, морды и хвосты». (0+)
 Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта девушка знает всё про животных! У неё даже есть учёная степень, Зоя - профессор звернаук! В каждом выпуске Зоя знакомит детей с разными домашними животными, рассказывает про их повадки, распорядок дня и их родственников, которые живут в дикой природе. А еще о том, как правильно ухаживать за домашними питомцами.
09.45, 17.45, 01.45 «Простая арифметика». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Динозавры». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.30, 19.30, 03.30 «Диностер». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Алиса и Льюис». (0+)
09.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.10 «Царевны». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.05 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедает разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Филип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Петроникс». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Команда Флоры». (6+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.35, 23.50 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.25 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.05 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30, 00.10 «Буба». (0+)
20.20, 23.30 «Готовим с Бубой». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
01.30 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
01.35 «Чебурашка». Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
01.45 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)

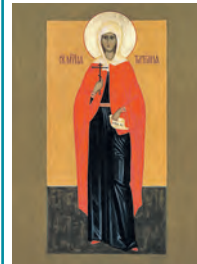
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
11.50 Люди Донбасса. Наставники. (12+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
15.20 «СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ!». (12+)
 Россия, 2022 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.50, 03.05 День ангела. Мученица Татиана. (0+)
21.20 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
 Сериал. Россия, 2010 г.
00.20 В поисках Бога. (6+)
01.40 Святки России. (6+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.35 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)
04.20 Архидерей. (0+)

Православный календарь

25 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартина Белозерского. Мч. Мертя. Мч. Петра Авессаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Блаженного Иоанна Тульского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет.

«Каждый да служит телу по силе своей, и старайтесь постоянно помогать друг другу: или учением, влагая слово Божие в сердце брату, или утешением во время скорби, или подадим помощи в деле служения».

Прп. Авва Дорофей

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

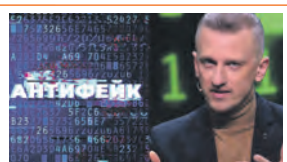
1 ★ ★ ★ ★ ★ ★	8	7	5			6	2		
	4		6	1				5	
			9				4		6
					9	2		5	
	9	5			8			1	2
			1		5	4			
	1	8					9		
		4				9	1		8
			2	3			6	4	5
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★	9	3	4	5			8	6	
			6		8			4	7
		1	8		4				
	5								6
		7	1		6		5	8	
	8								3
				2		1	9		
		2	7	3		6			
		4	9		7	3	2	8	
3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	5		3					4	
			7	4	2			5	3
				3	7	5	1	9	
	1		5	8		6			
					9				
					2		7	6	1
		8	9	6	1	2			
	3	6			8	9	7		
			1				9		8
4 ★ ★ ★ ★ ★ ★	6				7	2		3	1
	5				9				7
		8	7				2	9	6
			1	4			9	7	8
	8	9	5			7	1		
	2	1	3				6	4	
	9				2				5
	7	5		6	1				3
5 ★ ★ ★ ★ ★ ★			1	9			3		6
			3		1			7	
	2		8		9	7	3	1	
		7							9
			4	6	8	9	7		
	9								3
		9	7	1	6		2		8
		4			3		1		
	6			5			4	9	
6 ★ ★ ★ ★ ★ ★		8	6			9			
		7		4	2	5		1	8
		5			8		7		4
				6	5			2	
		6							4
		2			1	8			
	8		9		4			5	
	5	3		8	6	1		7	
				5				2	8

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
8 7 5 4 3 6 2 9 1 4 3 6 1 9 2 8 5 7 2 1 9 8 7 5 4 3 6 3 8 7 9 2 1 5 6 4 9 5 4 6 8 3 7 1 2 6 2 1 7 5 4 3 8 9 1 6 8 5 4 7 9 2 3 5 4 3 2 6 9 1 7 8 7 9 2 3 1 8 6 4 5	9 3 4 5 7 1 8 6 2 2 5 6 9 8 3 4 7 1 7 1 8 2 4 6 9 3 5 5 9 3 7 1 8 2 4 6 4 7 1 3 6 2 5 8 9 8 6 2 4 9 5 7 1 3 3 8 5 6 2 4 1 9 7 1 2 7 8 3 9 6 5 4 6 4 9 1 5 7 3 2 8	5 1 3 9 6 8 4 2 7 6 9 7 4 2 1 8 5 3 8 4 2 3 7 5 1 9 6 1 2 5 8 4 6 3 7 9 4 7 6 1 9 3 2 8 5 9 3 8 2 5 7 6 4 1 7 8 9 6 1 2 5 3 4 3 6 4 5 8 9 7 1 2 2 5 1 7 3 4 9 6 8	6 4 9 8 7 2 5 3 1 5 3 2 1 9 6 4 8 7 1 8 7 5 4 3 2 9 6 3 2 1 4 6 5 9 7 8 4 7 6 9 8 1 3 5 2 8 9 5 2 3 7 1 6 4 2 1 3 7 5 8 6 4 9 9 6 8 3 2 4 7 1 5 7 5 4 6 1 9 8 2 3	7 1 9 2 5 3 8 4 6 4 5 3 8 1 6 9 7 2 2 6 8 4 9 7 3 1 5 1 7 2 3 4 5 6 8 9 5 3 4 6 8 9 7 2 1 9 8 6 7 2 1 5 3 4 3 9 7 1 6 4 2 5 8 8 4 5 9 3 2 1 6 7 6 2 1 5 7 8 4 9 3	4 8 6 1 7 9 5 3 2 9 7 3 4 2 5 6 1 8 2 5 1 3 8 6 7 9 4 7 9 8 6 5 4 1 2 3 1 6 5 9 3 2 8 4 7 3 2 4 7 1 8 9 6 5 8 1 9 2 4 7 3 5 6 5 3 2 8 6 1 4 7 9 6 4 7 5 9 3 2 8 1

1 ПЕРВЫЙ



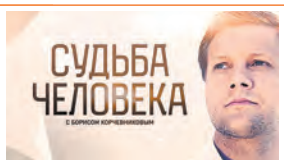
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «Матадор». «Эдуард Савенко в поисках любви». (18+)
Эдуард Лимонов - личность, безусловно, одиозная, и не сразу поймешь, кто же он такой: политик, поэт, писатель?! Константин Эрнст в новом выпуске уже культовой телепередачи разбирает феномен Эдуарда Савенко (Лимонова) и его разные грани.
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.15 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
03.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «ОДЕССА». (16+)
Россия, 2019 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Леонид Ярмольник. Одесса. Август 1970 года. В гости к тестю с тещей, Григорию Иосифовичу и Раисе Ировне Давыдовым, прилетает из Москвы зять Борис и его сын Валерик.
23.55 «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!» (16+)
01.55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)
08.10 09.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.25 13.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
14.40 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ПОРОХ». (12+)

ТВУ ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
11.30 События
11.50 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
12.30 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Борис Щербаков. Беременная Юлия покинула Поморск восемнадцать лет назад, порвав все связи с прошлым. Тогда в городе ее юности шла криминальная война, а одну из преступных группировок возглавлял Юлин отец.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
События
17.50 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
20.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
05.05 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (16+)
05.45 «Прототипы. Остап Бендер». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 11.00 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
11.50 «Полигон». (12+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
16.50 «Россия XX век». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.30 «ВЛАДИВОСТОК». (12+)
22.05 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
23.45 «Блокада». (16+)
00.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В парке найден труп в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Локтев находится в больнице - инсценировка с его смертью была придумана, чтобы Полковник его не убил. Но теперь опасность угрожает Дане: Тихомиров обещает ее убить, если она не вернет ему проданные Акробату салоны красоты.
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.35 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
07.05 15.15 «Ангкор - земля богов»
07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.45 18.45 «Забывшее ремесло»
12.00 «Татьянин день»
12.45 Больше, чем любовь
13.30 13.50 14.10 «ПОРУС»
14.35 Власть факта
16.00 «Первые в мире»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.50 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV». Жорди Саваль, оркестр «Гармония народов» и Королевская капелла Каталонии
19.45 «Станислав Ростокский»
20.25 01.55 «Искатели»
21.15 Линия жизни
23.15 «Дневник художника. Летопись осажденно-го Ленинграда»
00.15 «ВОРОБЕЙ»
Россия, 2010 г. Драма.
02.40 «Прежде мы были птицами»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 08.00 11.40 14.10 «Внимание, еда!» (12+)
08.20 11.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
08.25 15.15 16.15 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.00 «Поездка со вкусом». (12+)
12.30 13.40 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.10 «Атмосферная история». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
17.05 18.10 «Польский след». (16+)
20.20 21.10 «Армагеддон».
00.30 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



09.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
Китай - США, 2017 г. Рождественская комедия. В ролях: Мила Кунис, Сьюзен Сарандон, Кэтрин Хан, Кристен Белл. Подготовка к Рождеству не предвещала для Эми, Кики и Карлы ничего неожиданного. Но, без предупреждения, к ним приехали их матери. Теперь дочери вынуждены выслушивать нравоучения родительниц...
01.00 МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ! (16+)
Великобритания - США, 2013 г. Биографическая драма. В ролях: Джеймс Корден, Александр Роуч, Джули Уолтерс, Колм Мيني, Маккензи Крук. В 2007 году никому неизвестный продавец сотовых телефонов Пол Поттс решил наконец-то последовать за своей мечтой: петь на оперной сцене. Он принял участие в британском телешоу «Britain's Got Talent»...
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 Ералаш. (0+)
06.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.15 «Киноулица». (12+)
07.40 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 15.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
09.55 17.20 19.45 «Мой район. Новости». (16+)
10.10 16.35 «Тайны кино»
11.00 «СЫЩИК». (12+)
13.20 Звёзды советского экрана. (12+)
13.50 22.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 23.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
20.00 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)	 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 07.05 Все на Матч!	 14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+)
05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+) США, 2016 г. боевик. 22.30 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+) 01.55 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «Комеди Клаб». (16+) В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. 00.00 «Галустьян плюс». (16+) Михаил Галустьян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей. Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе. 01.00 «Импровизация. Команды». (16+) 02.45 Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.15 16.45 «Слепая». (16+) 09.15 Секреты здоровья. (16+) 09.30 13.30 Гадалка. (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 19.30 «ЗОРРО». (16+) Диего де ла Вега возвращается в Калифорнию, чтобы отомстить за убийство своего отца. Диего столкнется с губернатором, злым лидером китайской общины и тайного общества, при этом научившись ставить общее благо выше своего собственного, даже ценой принесения в жертву своей любви к Лолите. 21.45 «МУШКЕТЁР». (16+) 23.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 02.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+) 03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	06.00 Невероятные истории. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный боец с автохламом уже очистил столичные улицы, настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль. 14.30 Улётное видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 03.50 Невероятные истории. (16+) 04.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00, 14.25 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Большой хоккей». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 15.00, 00.00 Все на Матч! 10.05, 03.35 «Небесная грация». (0+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 «Есть тема!» 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.45 Смешанные единоборства. Пр.тр. 01.00 Битва роботов. (12+) 01.30 Матч! Парад. (6+) 02.00 Гандбол. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 12.00 «Порча». (16+) 13.05 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+) 19.00 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+) 23.20 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+) 02.50 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Знахарка». (16+) 04.15 «Верну любимого». (16+) 04.40 «Предсказания: 2024». (16+) 05.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 У Овнов наступает период повышенной эмоциональности. События (крупные или незначительные, положительные или отрицательные) могут вызывать у вас очень сильные переживания. Старайтесь держать себя в руках, чаще гуляйте на свежем воздухе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Эта неделя может поставить Львов перед сложным выбором: работа или личные отношения. Какая бы сфера ни стала приоритетной, помните, всегда можно наверстать упущенное. Составление плана и следование ему поможет вам успевать больше.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам на этой неделе звезды рекомендуют больше времени проводить с семьей, навестить родных людей. Возможны некие разногласия, но разговор по душам сможет изменить ситуацию. Помните, для будущего мощного рывка нужна крепкая опора.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям стоит запастись упорством. Многое из задуманного потребует от вас больших усилий. Будьте готовы к этому и не расходуйте силы напрасно. В общении старайтесь не допускать недосказанности. Это поможет избежать спорных трактовок ваших слов и действий.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Звезды рекомендуют Тельцам сделать упор на межличностные связи – как актуальные, так и давно забытые. Хорошая возможность укрепить позитивные контакты с коллегами по работе, разрешить конфликтные ситуации, прибавить себе плюсов в коллективе.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девы будут в центре внимания. Общение с родными, друзьями и коллегами может принести вам много положительных эмоций. Однако не стоит в полной мере полагаться на мнение других людей. Самостоятельность в принятии решений – залог их актуальности именно для вас.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Для Близнецов на этой неделе важными станут терпение и внимательность. Эффективность вашей деятельности во многом будет зависеть от усилий и настойчивости. Это касается как рабочих задач, так и домашних дел. При взаимодействии с другими проявляйте терпение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам предстоит позаботиться о себе. Уделите внимание своему эмоциональному и физическому здоровью. Порадуйте себя приятным досугом: просмотром любимого фильма, неспешной прогулкой или чтением книги. В общении старайтесь избегать острых тем.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раков ожидает размеренная неделя. Все идет своим чередом, и наступает время задуматься о развитии своих талантов. Разбудите их и активно направьте в нужное вам русло. Строя планы, всегда помните, что при их реализации вы должны быть лояльны к окружающим вас людям.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам стоит обратить внимание на создание уюта у себя в душе и доме. Наведите порядок, проведите время со своей половинкой в приятном окружении. Ощущение комфорта наполнит вас новой энергией и уверенностью в своих силах.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогов ожидает насыщенная неделя. Неожиданные события и встречи могут принести вам хлопоты. Будьте рассудительны. Принимайте решения с присущей вам осмотрительностью. Обдумайте и составьте план действий, и вы любую ситуацию обратите себе в плюс.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды подарят Рыбам блестящую неделю. Вашу энергию и позитивный настрой непременно заметят и оценят окружающие. При этом старайтесь избегать завышения требований к другим людям, особенно близким. Избегайте пустых замечаний, умеете слушать и слышать.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
07.50, 10.00, 12.50 Новости «Жизнь после спорта». (12+)
08.25 «Регбийные традиции». Специальный репортаж. (12+)
08.45, 12.30, 22.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.05, 19.45, 05.30 «Ручная работа». (12+)
09.30, 05.05 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва). (6+)
11.55 «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
12.15 «Спорт, который есть. Спортивное ориентирование». (12+)
12.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород). (6+)

14.25, 21.55, 02.55 Страна смотрит спорт. (12+)
14.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Динамо» (Курск) - «Самара». Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.45 «О чём не говорят биатлонисты». Специальный репортаж. (12+)
17.05, 02.10 «Спортивный интерес». (12+)
17.35, 02.35 «Мяч на стол». Специальный репортаж. (12+)
17.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). Прямая трансляция из Екатеринбурга
20.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
20.45 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (6+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 «Вид сверху». (12+)
00.25, 03.20 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
 Начни свой день музыкально и танцевально: бодрящие рубрики и клипы, свежие новости и аппетитные хиты!
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-30. Народный хит. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё!
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое Радио чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)
20.40 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.20 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 11.30, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.40, 20.15 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.00 «Морики Дорики». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Черепашки. Прятки», «Чик-Чирикино. Космос». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Мяу». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «Оранжевая королева». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Ася и Вася». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Жужжалка». (0+)
07.05, 15.05, 23.05 «Смешарики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Мир за минутку». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Ответы от кометы». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Весёлый алфавит». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 Уже знакомые зрителям Кай и Герда, оказываются, обладают магическими способностями и умеют преобразовываться в настоящих супергероев! Этот мультсериал рассказывает о новых приключениях Кая и Герды и их друга, любознательной малышки Айси из Королевства Вечного Мороза.
11.30, 19.30, 03.30 «Диностер». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Петроникс». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Команда Флоры». (6+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Мартышкины». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики». (0+)
13.55 «Три кота». (0+)
16.05 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.55 «Летучий корабль». (0+)
23.15 «Бременские музыканты». (6+)
23.35 «Буба». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
 Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.
01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
 Рассказ о нескольких днях из жизни подводников в обычное мирное время.
08.05 «Алиса и Льюис». (0+)
09.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.55 «Мини-Мишки». (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда». (0+)
11.10 «Смешарики. Спорт». (0+)
 Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей! Круглые герои научат детей заниматься разными видами спорта, расскажут об их правилах и особенностях. Попадая в непростые ситуации, любимые персонажи покажут, как нужно с честью их преодолевать, не бояться трудностей и преград на пути к цели.
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Профессор, который прочёл сотни книг и провёл массу экспериментов! Он знает ответы на все вопросы! Ведущий программы «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!» В гостях у Саши и Маши - профессор Ипки!
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.45 «Герои Гуджитус». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Фиксики». (0+)
02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.10 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
 СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Солдатенкова, Константин Корнаков
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.35 День Ангела. Святая Нина. (0+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)
02.20 Память. (16+)
03.15 Блокада снится ночами. (12+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

26 января
 Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Попрасидство Богоявления.
 Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского.
 Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».

Прп. Марк Подвижник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Холод способен творить с водой настоящие чудеса. Давайте вспомним, что мы знаем об этом благодаря школьным урокам физики, химии и даже истории.

Застыли реки, и вода застыла



1 К 19 января повсеместно на Руси вырубались во льду проруби. Ниже по течению, как правило, делалась бельевая прорубь, в которую окунались смельчаки. Причём на реку к проруби сначала шёл крестный ход, потом священник с молитвой погружал крест в воду. А уж затем смельчаки (обычно те, как писал Владимир Иванович Даль, «кто о святках рядился») окунались в воду. Остальных окропляли там же водой. Как называли такую прорубь?
 а) Иордань.
 б) Зимница.
 в) «Для моржей».

2 Великое освящение воды происходит дважды в год: в Крещенский сочельник и в сам день Крещения. В навечерие, 18 января, освящение совершается в воспоминание Крещения Спасителя, освятившего водное естество, и проводится первое водоосвящение в храме. А в сам праздник, 19 января, – воспоминание о самом событии Крещения Господня, по церковной практике – под открытым небом, в так называемых иорданях. Освящение воды в эти дни носит название воды, освящённой по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Как правильно называется такая вода?
 а) Богоявленская.
 б) Крещенская.
 в) Великая агисама.

3 Как появляется обычная сосулька, мы все знаем. Подогревается со стороны тёплого чердака снег на крыше, подтаивает, начинают капельки стекать и замерзают. Или солнышко в лёгкий морозец прямыми лучами снег разогреет, потом уйдёт в сторону, и подтаявший снег в лёд превращается. Но есть сосульки перевернутые, выступающие вверх с поверхности замёрзшей воды. Чаще всего они формируются в сосудах, где вода застывает быстро. Такие сосульки могут появиться даже в холодильнике, в лотке для кубиков льда из дистиллированной воды. Как называют это ледяное образование?
 а) Ледяная ваза.
 б) Ледяной шип.
 в) Ледяная башня.

4 Лёд имеет несколько вариантов замерзания и своей мощи. В настоящее время известны три аморфных разновидности и 17 кристаллических модификаций. Было подсчитано, что самый холодный, до -60 градусов по Цельсию, находится в Антарктиде. А где находится тонкий и хрупкий лёд?
 а) В ледниках Гренландии.
 б) На вершине Европейских Альп.
 в) В горах Тибета.

5 Из льда строились не только катки. История сохранила для нас создание целого дома. Он был построен по повелению русской императрицы между Адмиралтейством и её Зимним дворцом прямо посреди Невы. Зима 1739-1740 гг. выдалась чрезвычайно холодной. 30-градусные морозы держались до весны, и Ледяной дом, по свидетельству современников, просуществовал три месяца, производя «много увеселения». По какому случаю был воздвигнут Ледяной дом для императрицы Анны Иоанновны, придуманный её камергером А.Д. Татищевым?
 а) Для шутовской свадьбы.
 б) Для увеселения императрицы.
 в) Для зимнего бала.

6 Русский народ сложил много пословиц про замёрзшую воду: «Злость, что лёд: до тепла живёт», «Денежки не рожь, и зимой растут; деньги и не лёд, а зимой тают», «Вешний ледок, что чужой избы по-рог», «Другим дивились, а сами на льду обломались», «Зимой льдом не дорожат», «Заковал мороз реки, да не навеки», «Весенний лёд толст, да прост; осенний тонок, да цепок». Продолжите эту: «На сердитых воду возят...
 а) ...а на добрых – лёд».
 б) ...да шубой не одаривают».
 в) ...да на льду морозят».

ОТВЕТЫ

1-а. Иордань. 2-а, б, в. Освященная в Крещенский сочельник и в сам день Крещения вода – одна и та же великая агисама, освященная одним и тем же чином, имеющая одну и ту же благодатную силу. 3-б. Ледяной шип. 4-б. На вершине Европейских Альп. 5-а. Для шутовской свадьбы. 6-в. «На сердитых воду возят, да на льду морозят».

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Непокоренные». К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. (12+)
11.05 **12.15 «БЛОКАДА».**
«ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
13.25 «БЛОКАДА». «ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН». (16+)
14.50 «БЛОКАДА». «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ». (16+)
16.45 «БЛОКАДА». «ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА»». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Своя колея». (16+)
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.25 Премьера. «Блокадное рондо». К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. (16+)
 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 Цикл передач. Корреспонденты совместно с экспертами различных лабораторий и научно-исследовательских институтов не только проводят расследования на волнующие каждого зрителя темы, но и дают советы по разумному потреблению.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 Куриное мясо - это один из самых доступных и простых в приготовлении продуктов, а также отличный источник диетического белка.
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
13.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
 Ленинград. Начало блокады. Идёт эвакуация, но Большой симфонический оркестр радикомитета решено оставить в городе для поддержания боевого и морального духа людей.
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Пр. тр. **«КРИК ТИШИНЫ».** (6+)
22.30 «СВЕТЛАНА». (12+)
00.05 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (6+)
06.50 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
 08.00 13.00 19.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.20 «Хроника Победы». (16+)
09.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
 11.40 Мужики. (16+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.20 «Главный день». (16+)
 16.10 «Время героев». (16+)
 16.35 «Легенды разведки». (16+)
17.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

ТВЦ ТВЦ



10.40 «Мифы о еде. Молоко». (16+)

- 06.30 «РОКОВОЕ SMS».** (12+)
 08.05 «Православная энциклопедия». (6+)
08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
 10.40 «Мифы о еде. Молоко». (16+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.50 «Кабачок» эпохи застоя». (16+)
13.35 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.05 «Право знать!» (16+)
 23.20 События
 23.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
 00.10 «Советские мафии». (16+)
 00.50 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
 02.25 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)
 03.10 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
 03.50 «Актёрские драмы. Закрытые друзья». (12+)
 04.30 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
 05.10 «Кабачок» эпохи застоя». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ВАНЯ».** (12+)
 07.40 17.00 «Искусство анимации». (0+)
 08.05 13.40 «Большая страна»
 09.00 14.30 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
12.30 «ТЁЩА». (16+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «Маршрут построен»
 15.50 «Преодоление». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.25 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
 19.05 «Ленинград. Блокада. Жизнь». (12+)
 19.20 «Очень личное». (12+)
20.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)
21.30 «ДУРАК». (16+)
23.25 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

НТВ НТВ



20.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!»
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 В 90-е он написал хит... и с тех пор за него расплачивается! Как Кай Метов променял классику на попсу?
 23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ВЕРСИЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 05.30 «Сити. Едим». (12+)
 14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 15.25 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 «Сделано в Москве». (12+)
 17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
 17.30 19.15 «Время новых»
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»
 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «В некотором царстве...». «Приключения Буратино»
08.40 09.00 09.20 09.40 10.00 10.20 «ПОРУС»
 10.40 «Дом ученых»
11.15 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»
 12.25 «Блокада. Искупление». 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
 13.10 Черные дыры. Белые пятна
 13.50 «Первые в мире»
 14.10 «Передвижники»
 14.40 01.30 «Страна птиц»
 15.40 «Рассказы из русской истории»
 16.40 «Ксения Гемп. Гражданин Беломорья»
 17.20 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Д. Шостакович. Симфония №7
 18.40 «Алиса Фрейндлих»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Приравнены к хлебу»
20.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО»
 «Агора»
 23.05 «Любовь за колючей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста
23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
 02.25 «Большой подземный бал». «Жили-были...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.40 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино»
 07.40 09.00 «Внимание, еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.25 «Погода на любой вкус». (16+)
 09.55 «Погода 360». (6+)
 10.05 «Поездка со вкусом». (12+)
 10.35 «Суперферма». (12+)
 11.00 «#маршрут построен»
 11.30 «Музей на диване». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Невероятная наука»
 16.30 «АС Купарев». (16+)
 16.55 «Денационализация». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 19.00 «Польский след». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Армагеддон». (12+)

СТС СТС



18.40 «ГЕМИНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)
12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
14.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
16.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
18.40 «ГЕМИНИ». (16+)
 США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мэри Элизабет Уинстэд. После долгих лет службы на правительственные структуры спецгент Брорган уходит в отставку...
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
 Великобритания - Китай - Пуэрто-Рико - США, 2018 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Киану Ривз, Элис Ив, Томас Миддлдитч. Биолог Уильям Фостер работает в секретной корпорации...
23.05 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
03.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)
 06.00 03.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.55 «Тайны кино». (12+)
 07.40 11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.25 «Тайны души». (12+)
 08.55 12.45 16.25 «Мой район. Новости». (16+)
09.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
10.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.40 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
18.35 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
21.45 «АВАРИЯ». (12+)
23.20 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
00.55 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 18.15 «Засекреченные списки». (16+)	 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	 04.15 «СНЫ». (16+)	 23.00 «+100500». (18+)	 19.00 Новости	 03.10 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.15 «Засекреченные списки». (16+) 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+) 22.05 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+) 00.10 «ПАСАЖИРЫ». (16+) США, Австралия, 2016 г. В ролях: Дженифер Лоуренс, Крис Пратт. Звездолёт со спящими колонистами на борту несётся к планете, которую планируется заселить... 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) Марафон 18-го сезона культового телепроекта! Новые яркие участники и высокие технологии в мире экстрасенсорики. Этот сезон, пожалуй, стал самым мистическим, удивительным и непредсказуемым в истории шоу. 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получат еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. 21.00 «Конфетка». (16+) 22.30 «Женский стендап». (16+) 00.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 04.15 Студия «Союз». (16+) 06.40 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Творцы снов». (6+) 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+) 10.00 «Приключения царя». (6+) 11.45 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) Норвегия, Чехия, Ирландия, 2018 г. Приключения. В ролях: Вебьёрн Энгер, Мадс Сьёгор Петтерсен. В далеком королевстве живет принцесса, которую по давней традиции срочно нужно выдать замуж до 18 лет. 14.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) 16.00 «ЗОРРО». (16+) 18.15 «ДЖОН УИК-3». (16+) 21.00 Вы поёте великолепно. (16+) 22.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+) 01.00 «ЗОИ». (18+) 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+) 04.15 «СНЫ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов, Юлия Сулес. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком. 23.00 «+100500». (18+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». 01.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 10.00, 15.45, 19.00, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 15.50, 19.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! 10.05 «Команда МАТЧ». (0+) 10.25 «София и Софья - две медали». (12+) 11.40 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звезд. Пр.тр. 13.55 Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр. 16.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). Winline Зимняя серия игр. Пр.тр. 19.55 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Пр.тр. 22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Пр.тр. 02.00 Футбол. (6+) 04.00 «Вы это видели». (12+) 05.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+) 08.45 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) В маленьком городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила. Кирилл был из Москвы, владел собственным бизнесом и готов был сделать всё ради любимой. Красивый роман, роскошная свадьба, переезд в большой дом в столице, рождение двух детей - жизнь Вики была похожа на сказку... которой было суждено однажды закончиться. 19.00 «ДОБРОТА». (16+) 22.50 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+) 02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 03.10 «6 кадров». (16+) 03.40 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	7	8	14	16	7		13		22		9	
19		4		1		2	7	11	7	12	10	7
1	И	Н	Т	Е	Г	Р	А	Л		6		15
11		25		15		12		10	4	5	8	14
8	9	5	7	6	1	16	18		20		1	
9	12	7		7		1		10	1	9	11	10
	2		6		10	8	1	2	19		3	
10	9	6	7	17	8	14		1		13		13
	10		23		7		9	5	6	7	12	7
10	9	18	13	9	11	3		9		2		12
	8		1		11	9	13	8	9	12	1	4
7	10	15	8	7		5		24		15		21
	7		14		11	7	18	17	1	11	3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

По горизонтали: Альфа. Насадка. Интеграл. Кегль. Логарифм. Ода. Киоск. Клинч. Корабль. Ограда. Компост. Соплодие. Акула. Самбист.

По вертикали: Летяга. Фигура. Пал. Царевич. Окулист. Число. Надфиль. Одноколка. Книголюб. Рашпиль. Класс. Пандус. Падеж. Тога.

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Нам 18 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.02.2024!!!

34 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.мах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 20.02.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255, № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва). (6+)

07.50, 10.00, 12.50 Новости «Рекордная высота». Специальный репортаж. (12+)

08.15 «О чём не говорят биатлонисты». Специальный репортаж. (12+)

08.35 «Олимпийские танцы». Специальный репортаж. (12+)

08.55, 12.30, 16.50, 20.45, 03.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.10, 21.00 «Небесная грация». (0+)

09.30, 17.05, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Смешанные единоборства. АСА. О. Борисов - М. Бибулатов. (16+)

11.45 «Регбийные традиции». Специальный репортаж. (12+)

12.00 «Здоровый образ». (12+)

12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

17.35, 03.25 Лыжные гонки. Матч ТВ Гонка звёзд. (6+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). Прямая трансляция

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Один за всех», «Чик-Чириконо. Герои и деревья», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины», «Кошечки-собачки. Сила слова», «Волшебная кухня. Огород», «Черепашки. Солист», «Буба. Пациент», «Мини-мишки. Хвастунишка». (0+)

21.20 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. КРПФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)

23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - ЦСКА. (6+)

01.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Авдодор» (Саратов). (6+)

04.40 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)

05.05 «Жизнь после спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист. Зима. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Русский чарт. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Митя Фомин «Все будет хорошо». (16+)

16.00 Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)

16.35 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)

20.55 Танцпол. (16+)

23.00 DFM - Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы. Необитаемый остров». (6+)

12.00 «Чик-Чириконо. Герои и деревья». (0+)

12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины». (0+)

12.15 «Геройчики. Один за всех». (0+)

12.25 «Кошечки-собачки. Сила слова». (0+)

12.35 «Мини-мишки. Хвастунишка». (0+)

13.30 МУЛЬТсюрприз. (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Один за всех», «Чик-Чириконо. Герои и деревья», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины», «Кошечки-собачки. Сила слова», «Волшебная кухня. Огород», «Черепашки. Солист», «Буба. Пациент», «Мини-мишки. Хвастунишка». (0+)

20.00 «Мини-Мишки». (0+)

20.55, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

05.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Дракошия». (0+)

09.40 «ТриО!» (0+)

10.00 О! Кино! «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

Поповский сын Алёша рос не по дням, а по часам, и скоро превратился в настоящего богатыря. Значит, пора защищать родной город Ростов, а на него как раз напала вражеская орда во главе с хитрым и злым Тугариным Змеем - и требует дань. Алёша Попович придумал целый оборонительный план, но так и не смог уберечь жителей города от выплаты дани, умудрившись собственноручно план «благополучно» провалить, да с каким треском!

11.15 О! Музыка! (0+)

12.00, 02.40 «Три кота». (0+)

16.00 «Букварий». (0+)

16.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)

20.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

00.40 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

05.00 Ранние пташки. «Дракошия». «Буба». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.35 «Черепашки». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-чтец Маруся! Что делают настоящие диджеи, зачем людям искусство, и какую песню следуют напевать, когда чистишь картошку? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

09.25 «Моррики Доррики». (0+)

09.50 «Три кота». (0+)

11.00 «Семья на ура!». (0+)

Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!

11.30 «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

13.15 «Бременские музыканты». (0+)

13.40 «По следам бременских музыкантов». (0+)

14.05 «Пёс в сапогах». (0+)

14.25 «Чик-Чириконо». (0+)

16.15 «Геройчики». (0+)

18.20 «Царевны». (0+)

19.50 «Принцесса и дракон». (6+)

Умница Варвара обожаем читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречается удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

22.45 «Герои Гуджитсу». (0+)

23.00 «Смешарики». (0+)

00.40 «Ералаш». (6+)

01.40 «Фиксики». (0+)

02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева. Разморозка». (6+)

07.15, 15.15, 23.15 «Кошечка. Похититель невесты». (6+)

08.30, 16.30, 00.30 «Барбоскины на даче». (6+)

Нешуточные страсти кипят на обычной даче, где отдыхает семья Барбоскиных. Коварные противники, фантастические изобретения, великосветские интриги, разбитые сердца и даже шпионские тайны. Справиться со всем этим под силу только настоящему индейцу - Малышу.

09.50, 17.50, 01.50 «Барбоскины Театр». (6+)

Барбоскины мечтают прославиться и покорить Интернет.

11.15, 19.15, 03.15 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

09.30 Читаем вместе. (6+)

Слушайте сказки и смотрите любимые мультики в программе «Читаем вместе»!

09.45 «Готовим с Бубой». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.05, 02.45 «Три кота». (0+)

14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Готовим с Бубой». (0+)

19.45 «Буба». (0+)

21.30 «Круткисы». (0+)

22.35 «Снежная королева». (0+)

23.50 «Буба». (0+)

01.05 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Память. (16+)

05.55 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)

07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.55, 10.30 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

11.00 Святыни России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (6+)

14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 Русский мир. (12+)

16.05 «БЛОКАДНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

Россия, 2020 г.

18.20 Простые чудеса. (12+)

19.20 Блокада. Восхождение. (16+)

20.25 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». (6+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.40 Русский мир. (12+)

02.35 Блокада. Восхождение. (16+)

03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

04.00 В поисках Бога. (6+)

04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

27 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Отдание праздника Богоявления.
Равноап. Нины, просветительницы Грузии.



Преподобных отец, в Синая и Раифе избяенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковской. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Постанет.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели». Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 января	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
23 января	Восход: 8 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
24 января	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 47 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
25 января	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 49 м. Долгота дня: 8 ч. 15 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Льва
26 января	Восход: 8 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 51 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
27 января	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
28 января	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 8 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ЯНВАРЯ
В 1724 году Пётр I издал указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о воспрещении оправдываться незнанием законов, под страхом штрафа за неисполнение.

23 ЯНВАРЯ
В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин».

24 ЯНВАРЯ
В 2003 году был создан Национальный филармонический оркестр России.

25 ЯНВАРЯ
В 1547 году на Руси состоялось первое венчание на царство.

В 1924 году впервые вошли в программу Олимпийских игр прыжки на лыжах с трамплина, скоростной бег на коньках, керлинг, бобслей, лыжное двоеборье и лыжные гонки.

26 ЯНВАРЯ
В 1525 году вышел первый печатный вариант карты Руси.

В 1924 году Петроград был переименован в Ленинград.

27 ЯНВАРЯ
В 1924 году в Москве открыт Мавзолей В.И. Ленина.

В 1945 году советские войска освободили узники Освенцима.

28 ЯНВАРЯ
В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ЯНВАРЯ. Филипп.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.
24 ЯНВАРЯ. Владимир, Михаил, Николай, Феодор.
25 ЯНВАРЯ. Савва, Тагиана.
26 ЯНВАРЯ. Елеазар, Пётр.
27 ЯНВАРЯ. Антоний, Вениамин, Илия, Сергий.
28 ЯНВАРЯ. Иоанн, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ЯНВАРЯ ■ День войск авиации ПВО РФ
23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма
■ День сотрудников органов дознания МЧС России
24 ЯНВАРЯ ■ Международный день образования
■ Международный день женского спорта
25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день)
■ День штурмана Военно-Морского флота России
■ День Генерального штаба ВС РФ
26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника
■ Всемирный день экологического образования
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.) ■ Международный день памяти жертв Холокоста
28 ЯНВАРЯ ■ Международный день без интернета

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Апостол Павел день прибавил

22 января, в Филиппов день, о погоде судили по поведению животных: кошка у печи спит – к похолоданию, лежит кверху брюхом – к потеплению. Про **23 января**, день Григория-летоуказателя, говорили: «Деревья в инее – небо будет темное и синее», намекая на дождливое лето. В старину считалось, что погода этого дня многое говорила о лете: идет сухой снег – быть засушливому лету, мокрый снег указывал на дождливое лето.

24 января по народному календарю считалось Федосеевым днем. Оттепель в этот день предсказывала затяжную весну. Многие приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне. Например, ясное звездное небо.

На Ермилов день, **26 января**, было принято наблюдать за поведением домашней кошки: скребет когтями пол – к метели, точит когти о стену – к ненастью.

27 января, в день Нины, погоду определяли по голосу первой утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье вороны – метели. В Павлов день, **28 января**, наблюдали за звездами: ясное небо предвещало мороз, если звезды светили тускло – ждали оттепели. А еще в этот день говорили: «Апостол Павел день прибавил», отмечая увеличение продолжительности дня.

– Что такая печальная?
– Зима. Мороз. Всё надоело... Пойду брошусь под... одеяло.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

03 (624). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.01.2024 г., фактическое: 01.00 час. 16.01.2024 г. Дата производства: 16.01.2024 г. Дата выхода в свет 17.01.2024 г. Тираж 743 400.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 162. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 856 400. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.55 Премьера. «Я - счастливчик! До сих пор...» К 70-летию Леонида Ярмольника. (16+)
Накануне своего юбилея Леонид Ярмольник сел за руль своей любимой «Победы» и проехал со съемочной группой Первого канала по самым памятным и важным для себя адресам Москвы.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «КОНТЕЙНЕР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
06.20 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
09.45 «ГЕНИЙ». (16+)
СССР, 1991 г. Детектив. В ролях: Александр Абдулов, Юрий Кузнецов, Сергей Проханов. Обаятельный и талантливый авантюрист Сергей Ненашев, вооружившись электроникой, не оставляет милиции никаких шансов для обвинения в криминале.
12.55 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
22.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
00.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.35 Большие перемены
12.35 «Блокада. День 901-й». (16+)
13.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
Положение остаётся трудным, музыкантов не хватает. Но кандидатуру скрипачки, предложенную Серёгиным, Карл Ильич категорически отвергает.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ».** (12+)
07.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (16+)
13.50 03.30 «Забытые войны России». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
01.25 «Я - ХОРИЦА». (12+)

ТВЦ



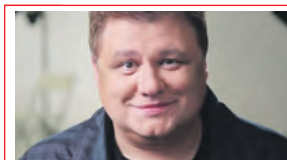
11.30 События.

- 06.00 «ИГРУШКА».** (12+)
07.30 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
11.30 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Девочки для министра. (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
16.40 «Дикие деньги». (16+)
17.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьёв. Жизнь переводчицы Ланы Берсеневой раскололась на «до» и «после». Сначала Лана нашла мёртвой любимую собаку, потом была убита её старенькая няня.
21.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
00.30 События
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
02.35 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
07.35 17.00 «Искусство анимации». (0+)
08.05 13.40 «Большая страна»
09.00 14.30 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
13.25 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 «Музыка «Мосфильма»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЁТЕ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «РУСАЛКА». (16+)
21.25 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
23.25 «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». (0+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Огород в городе! Как вертикальные фермы вытесняют привычное сельское хозяйство, что уже незаметно выращивают прямо в мегаполисах и не вреден ли такой урожай – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
Россия, 2023. Детектив. В ролях: Дмитрий Пчела, Мария Пирогова.
00.25 «Звезды сошлись». (16+)
02.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ВЕРСИЯ». (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Кто ж такие птички». «Тайна третьей планеты»
07.45 08.05 08.25 08.45 09.05 09.25 «ПОРУС»
09.40 Тайны старого чердака
10.10 «Острова»
10.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
12.40 Истории города N с Пьером Бурелем
13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.50 01.20 «Страна птиц»
14.35 «Элементы» с Ольгой Темеринной
15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО»
СССР, 1960 г. В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платов, Инна Кондратьева.
21.50 Шедевры мирового музыкального театра
23.35 «ДЖЕЙН ЭЙР»
02.00 «Искатели»
02.45 «Рождественская звезда»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 01.30 «Будни». (16+)
06.00 07.20 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.10 «Самое вкусное». (12+)
08.40 «Внимание, еда!» (12+)
09.25 «Погода на любой вкус». (16+)
09.55 «Погода 360». (6+)
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Суперферма». (12+)
11.00 «#маршрут построен»
11.30 «Музей на диване». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Армагеддон». (12+)
16.40 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
17.00 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Польский след». (16+)
20.30 «Невероятная наука». (12+)

СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)
10.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
12.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
14.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
16.25 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
18.35 «БАМБЛБИ». (12+)
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд, Хорхе Лендеборг мл., Джон Сина, Памела Адлон. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами.
21.00 ПРЕМЬЕРА! «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
Китай, 2023 г. Военная драма. В ролях: Ван Ибо, Цзюнь Ху, Джоу Дунъюй, Юй Ши, Ю Бу, Юцзя Чжай, Цзичэнь Ван. Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители.
23.35 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 Ералаш. (0+)
06.05 03.25 03.50 04.15 04.55
Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.30 12.45 16.20 03.10 04.40
05.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.45 «АВАРИЯ». (12+)
10.20 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
11.55 02.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
17.55 «СЫЩИК». (12+)
20.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
21.35 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
23.30 «ПЕРЕСУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.55 «БАНДА «ЗИГ ЗАГ». (16+)</p> <p>Зима 1941 года, блокадный Ленинград. Запасы продовольствия иссякли. Именно тогда в Ленинграде появилась банда, промышленная мощенничеством и грабежами. Основным своим бизнесом бандиты сделали подделку продовольственных карточек.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Финал 18-го сезона культового телепроекта! Кто станет обладателем хрустальной руки и лучшим экстрасенсом восемнадцатой битвы? Не пропусти финал одного из самых мистических, удивительных и непредсказуемых сезонов в истории шоу.</p> <p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов. Дайджест». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.05 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>15.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Секреты здоровья». (16+)</p> <p>08.00 «Вкусно с Ляйсан». (16+)</p> <p>08.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>13.00 «МУШКЕТЁР». (16+)</p> <p>Великобритания, Германия, Люксембург, США, 2001 г. Боевик. В ролях: Джастин Чэмберс, Катрин Денёв, Тим Рот. Франция, 17-й век. Англия угрожает войной. Кардинал Ришелье мастерски манипулирует Людовиком XIII. Чтобы укрепить свою власть, кардинал создает свою армию. Единственной преградой на его пути являются преданные королю мушкетеры.</p> <p>15.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>23.15 «ДЖОН УИК-3». (18+)</p> <p>01.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>04.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов, Юлия Сулес. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>19.55 Футбол</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>09.00, 10.00, 13.00, 03.55 Новости</p> <p>09.05, 13.05, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)</p> <p>11.40 Биатлон. Матч ТВ.</p> <p>Гонка звезд. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Аль-Фатех». Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьев. Настя - врач «Скорой помощи», а это значит, что в ответственные моменты она не должна терять контроль над чувствами.</p> <p>06.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>10.40 02.10 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p> <p>Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба?</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Накануне Нового года, в один из последних дней года старого, пришел вызов в контору, расположенную в небольшом офисном центре.

— Что там еще? — спросил, проходя мимо дежурного, Петрович. — Случился слишком буйный корпоратив?

— Да нет, — ответил дежурный. — Кража там у них, деньги у кого-то украли.

— Деньги? — удивился Петрович. — Ну надо же... Вот же люди: праздник у них, веселись не хочу, а они воровством промышленно, — сказал Петрович, садясь в служебную машину.

— Ну знаете, — ответил водитель, — обстоятельство у всех разные. Может, кому-то эти деньги прямо до зарезу нужны.

Накануне праздника



— Тоже верно, и такое бывает, — согласился Петрович.

За разговорами приехали на место. Их встретил солидный мужчина в дорогом костюме, но без галстука. Он рекомендовался Иваном Николаевичем, директором, и повел в свой кабинет. Идти пришлось на третий этаж, где располагался просторный офис его ком-

пании. В общем зале стояла нарядная елка, на сдвинутых вдоль окон столах живописно располагались остатки фуршета.

— А сотрудники где? — спросил Петрович.

— В комнате отдыха. Я их всех туда собрал и запер, — ответил Иван Николаевич. — Запер? — удивился майор.

— Запер, — кивнул тот. — Я же не знаю, кто из них вор.

Вот и запер на всякий случай всех. Чтоб не разбежались.

— Понятно, — Петровича ответ удовлетворил. — А где конкретно произошла кража?

— В моем кабинете. Пойдемте, я вам все покажу.

Они прошли в кабинет, расположенный в самом конце офиса. Дверь Иван Николаевич открыл своим ключом. Кабинет оказался достаточно лаконичным: небольшой площади, минимум мебели: стол, шкаф, вешалка для верхней одежды. На столе был идеальный порядок, стояла маленькая новогодняя елочка.

— Конечно, я сам где-то виноват, — сказал директор. — Почему-то не закрыл на ключ дверь. То ли отвлек кто, то ли задумался, не помню. Вот здесь, в верхнем ящике стола, лежали конверты с годовыми премиями лучшим сотрудникам. До начала корпоратива точно лежали, я проверял. А когда я за ними пришел,

чтобы, собственно, раздать, конвертов не оказалось.

Петрович подошел к столу. Под ногой что-то хрустнуло — на полу лежала маленькая лужица сверкающих осколков.

— Игрушку с елочки разбили, — удрученно сказал Иван Николаевич. — Это винтажные игрушки, редкость. Так, видимо, спешили взять деньги. Хорошо, что только одну, — добавил он с тяжелым вздохом.

— Сколько сотрудников у вас в штате?

— Тридцать человек.

— И все они сейчас в комнате отдыха?

— Не все, только двадцать четыре: трое на больничном, двое в отпуске, одна в декрете. Все остальные в комнате отдыха, да.

Петрович подумал, что опрос, а тем более обыск двадцати четырех человек затянется до утра и не факт, что даст хороший результат. Деньги ведь не обязательно носить при себе — их можно спрятать. А обыск такого большого офиса и вообще до завтрашнего вечера может затянуться. И тут его осенило.

Мы с вами сделаем вот что, — сказал майор директору. — Сейчас мой сотрудник соберет у всех ваших работников по одному предмету одежды. Мы их осмотрим, и увидим, кто взял конверты с деньгами из вашего стола. Хорошо?

Иван Николаевич с нескрываемой радостью согласился, и уже через четверть часа вор был изолирован.

Виктория АНДРЕЕВА



Какие предметы одежды имел в виду Петрович и почему именно они указывали на вора?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 2: часы взял секретарь Николай — из всех троих только он точно знает, что находится в свертке.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.50, 10.00, 12.50 Новости «Лица страны. Арсен Галстян». Специальный репортаж. (12+)
- 08.10, 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.35 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)
- 09.00 «География спорта. Благовещенск». (12+)
- 09.25 «Вокруг света». Специальный репортаж. (12+)
- 09.40, 19.55, 00.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05, 01.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 11.55, 04.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 12.20, 05.30 «Что за спорт?». (12+)
- 12.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 14.45, 03.05 «Небесная грядица». (0+)
- 15.00, 03.25 Биатлон. Матч ТВ Гонка звезд. (0+)
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
- 17.55 Волейбол на снегу. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 18.55 Волейбол на снегу. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 20.15, 00.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.45 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
- 22.35 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (6+)
- 04.15 «0 чѐм не говорят биатлонисты». Специальный репортаж. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 07.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.20 «Тикабо». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 11.10, 01.55 О! Музыка! (0+)
- 12.00, 02.40 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
- 16.20 «Алиса знает, что делать!» (6+) 2093-й год, дети всё так же посещают школу, вот только добираются туда на летающих роликах, и учитель у них по всем предметам один, к тому же, это робот. А за стенами школы - удивительный мир, полный космических путешествий, увлекательных открытий и, конечно, коварных злодеев межгалактического масштаба, остановить которых помогут только неунывающей и отважной Алисе!
- 20.20 «Бобби и Билл». (0+)
- 00.40 О! Кино! «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 07.00 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Улётная доставка». (0+)
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+) Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне. Поскрежем по сусекам и приготовим колобка, сварим молочный кисель или испечем сладкие яблочки. А уж сколько «каш из топора» можно придумать вместе с детьми!
- 09.25 «Морики Дорики». (0+)
- 09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
- 11.00 «Студии Картоники». (0+)
- 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 17.00 «Оранжевая королева». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 19.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Отель у овечек». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитс». (6+)
- 23.00 «Смешарики». (0+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Фиксики». (0+)
- 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Фиксики против крабов». (6+)
- 08.50, 16.50, 00.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-незнаю-когда. Вот только одна бабочка со своим эффектом крылышком махнула да устроила волшебную перезагрузку. Теперь во всем Тридевятом царстве никто не помнит даже как Ивана звать. А значит, чтобы снова добиться принцессы, Ивану с Серым Волком нужно перевернуть всю мультик-вселенную.
- 10.10, 18.10, 02.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 11.45, 19.45, 03.45 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 13.20, 21.20, 05.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00 «Енотки. Первые слова». (0+)
- Не трудно догадаться, что забавные Енотки очень любят музыку, ведь об этом говорят даже их имена. Каждое имя содержит в себе одну из нот. Живут Енотки в красивой музыкальной шкатулке, где каждый день происходит что-то интересное.
- 09.05 «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 12.20 «Простоквашино». (0+)
- 21.15 Читаем вместе. (6+)
- 21.30 «Круткиксы». (0+)
- 22.30 «Простоквашино-2: Перезаморозка». (0+)
- 23.55 «Буба». (0+)
- 01.00 «Простоквашино» (с дубле-дом). (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PR0-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Теп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. Митя Фомин «Все будет хорошо». (16+)
- 12.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
- 15.30 Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
- 23.25 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (6+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Блокада. Восхождение. (16+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Пилигрим. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». СССР, 1977 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Николай Крючков, Афанасий Кочетков, Валентин Зубков, Татьяна Конюхова, Нина Никитина
- 21.40 День Ангела. Апостол Пётр. (0+)
- 22.30 Шипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

28 января
Неделя 34-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кушника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.
Поста нет.

«Что свойственно любви к ближнему? Искать не своих выгод, но выгод любимого к пользе душевной и телесной». Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

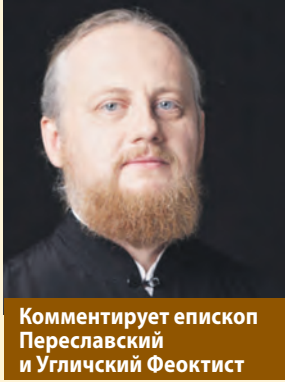


«...и найдёте покой душам ВАШИМ»

Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть. Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 января, в воскресенье.

Как мы знаем, Евангелие разделено на стихи и на главы, но есть и еще одно деление – на богослужебные зачала. Эти зачала никак не соотносятся ни со стихами, ни с главами, они древнее всем известной разбивки, и по-настоящему логичны и оправданы сегодня удаётся далеко не всегда. Среди евангельских зачал есть те, которые читаются чаще других, и это тоже понять непросто. Здесь мы видим одно из наиболее часто звучащих зачал, и на первый взгляд кажется, что оно не вызывает каких-либо вопросов, оно выглядит совершенно понятным: тот, кому тяжело, может прийти ко Христу и обрести помощь. Эту мысль можно обыгрывать самыми разными способами, но общий смысл ее сохранится, его совершенно замечательно выразил святитель Иоанн Златоуст: «Не тот или другой приходи, но придите все, находящиеся в заботах, скорбях и грехах; придите не для того, чтобы Я подвергнул вас истязанию, но чтобы Я разрешил грехи ваши; придите не потому, что Я нуждаюсь в славе от вас, но потому, что Мне нужно ваше спасение. Я, говорю, – упокою вас».



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

Христос – это личность. Он живой, Он способен понять, у Него с каждым человеком выстраиваются уникальные и неповторимые отношения.

ДОРОГА К ХРАМУ

О НАТЕЛЬНОМ КРЕСТИКЕ

? Я ношу крестик и точно знаю, что это не крестильный (не тот, который надели на меня во время таинства крещения). А где именно мой крестильный – уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? Ольга

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Если крестик куплен в магазине – можно его в храме освятить. Неважно, купили ли его в церковной лавке, крестильный ли он, или нет. Надо стараться жить по-христиански, регулярно ходить в церковь, причащаться.

ВОСКРЕСЕНЬЕ – ДЕНЬ ОСОБЫЙ

? А почему обычно ходят в храм по воскресеньям? Потому что не работаем в этот день или с этим связаны какие-либо традиции? Ирина Т.

только один день – Светлое Христово Воскресенье (Пасху). Лишь в XVI веке появилось воскресенье как отдельный день – «неделя». Еще его именovali «началом». В русском языке этот день недели назван в честь Воскресения Иисуса Христа. 14 июля 1897 года в России воскресенье было объявлено выходным днем. Церковь продолжает почитание чуда Воскресения – основу веры в Христа, как написал апостол Марк: «Воскреснув рано в первый день недели, Иисус явился сперва Марии Магдалине». Каждое воскресенье для христианина – это малая Пасха. Главное дело этого дня – присутствие на литургии в храме.

О БОЛЕЗНЯХ И ЗЕРКАЛАХ

? Тяжело заболела мама. Надо ли завешивать зеркала или лучше перевернуть их? Говорят, если в это же зеркало смотреться здоровым, можно и заболеть? Варвара Смирнова

Суеверий много, это одно из них. Завешено зеркало, перевернуто или нет – никак не влияет на здоровье.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел
- 8 (916) 463-21-19 Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, вы даёте согласие на обработку персональных данных.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.

Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому.

Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

ДОМАШНИЙ ПОВАР №5 / 2024

РЫБНОЕ АССОРТИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие читатели, друзья!

Начинаем новую серию выпусков журнала «Домашний повар» в 2024 году со сборника «Рыбное ассорти».

Рыбные блюда обязательно должны присутствовать в рационе каждого человека. Рыба легко усваивается, богата ценными микроэлементами, да еще и готовится быстро, на радость хозяйкам.



- В этом выпуске «Домашнего повара»:**
- секреты выбора и приготовления полезного блюда из рыбы;
 - советы по выбору специй к рыбе и морепродуктам;
 - рецепты блюд – от закусок и салатов до супов и запеканок;
 - различные варианты выпечки с рыбой.
- А также на страницах журнала вы найдете:**
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
 - советы хозяйкам.

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама

СЕМЕНА В ПОДАРОК С ЭТИМ НОМЕРОМ ГАЗЕТЫ!

ДАЧА №2 (247) 20 января 2024 года

ЦВЕТНИК ДЛЯ ЛЕНТАЕВ стр. 14-17

ТОМАТЫ С ГРЯДКИ ПОЛЕЗНЕЕ ТЕПЛИЧНЫХ? стр. 18

УРОЖАЙ С ПОДОКОННИКА МНОГО И БЕЗ ОШИБОК стр. 4

ПОРА СЕЯТЬ ЭУСТОМУ! стр. 13

КАКАЯ ЧЕРЕШНЯ НЕ БОИТСЯ НАШИХ ЗИМ стр. 9

СЕМЕНА-СКОРОХОДЫ стр. 8

КАК УСКОРИТЬ ВСХОДЫ НА 1-2 НЕДЕЛИ!

ГАЗЕТА В ПРОДАЖЕ С 26 ЯНВАРЯ!

КАЖДОМУ КУПИВШЕМУ ГАЗЕТУ «ДАЧА» №2 – СЕМЕНА В ПОДАРОК!

ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК С СЕМЯНАМИ ПРИКРЕПЛЕН НА ОБЛОЖКУ ГАЗЕТЫ «ДАЧА» №02

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 12+

Девушки, как известно, бывают разные: чёрные, белые, красные.

Высокие и низкие, с точеной фигуркой и без фигуры как таковой. Трепетные, покорные, нежные и грубые, капризные, скандальные. Те, на которых западают сразу, и те, чью прелесть могут понять только со временем, если повезет. В общем, первая категория, вторая и далее по списку.

Лягушонка в коробчонке

Я возглавляла этот список с конца. Во всяком случае так мне внушили с самого детства. Когда в детском саду распределяли роли на новогоднее представление и я громко изъявила желание быть принцессой в снежном королевстве, в ответ раздался хохот. Причем громче всех смеялась воспитательница Анжела Николаевна.

— Какая ж из тебя принцесса, лягушонка в коробчонке — вот ты кто, — под одобрительный смех озвучил общее мнение любимчик ненавистой мне воспитательницы Марик.

И тогда вера в себя у меня пошатнулась мгновенно и надолго. В школе это мнение подогревалось постоянными замечаниями в мой адрес того же Марика, теперь уже моего одноклассника. На свою сторону он притянул несколько таких же самовлюбленных павлинов из нашего замечательного класса.

Я у меня одна

Но было во мне одно качество, вызывавшее неприязнь и восхищение одновременно, — ум. И хотя моя мама называла это «дефектом в развитии женщины», данное свойство характера я считала

Любовь со всеми вытекающими



«Влюбиться можно в красоту, но полюбить — лишь только душу».

Уильям Шекспир

самым главным своим достоинством. Способность неординарно мыслить и предвидеть последствия своих действий были оценены преподавателями и одноклассниками уже в старших классах. Многими, но не Марком и его окружением. Он продолжал отравлять мою жизнь.

Закончив школу, я без особого труда поступила в высшее учебное заведение. Аудит и финансы стали делом моей жизни. Училось я с упоением и самоотверженно, отсекая все лишнее, что мешало развитию в выбранной профессии. Личная жизнь, а вернее — ее полное отсутствие, беспокоили больше мою маму. Как бы ни шла голова кругом, как бы ни замирало сердце, мысль о близких отношениях с мужчиной, создании семьи я тогда гнала прочь.

— Не такая я, — говорила я себе, — природа подарила мне разумность, предусмотрительность, умение видеть объемно с последующим развитием ситуации. За это надо держаться и нельзя это терять.

Испытание одиночеством

Карьера моя стремительно неслась ввысь, словно запущенная ракета, сметая любые преграды и сжигая за собой мосты.

Меня ценили, уважали, боялись, но не любили. Сослуживцы — из-за зависти к успеху, начальник — потому что не мог понять и допустить, чтобы женщина была умнее, чем он.

Но... Судьба — штука коварная. То она балует дарами, то, словно разби-

ки, пошловато-бородатые анекдоты и шушуканья в мою сторону.

— Она у нас себе на уме, — со знанием дела громко шипела в ухо очередному посетителю соседка слева.

— Какому мужику такая зануда нужна? — вторила ей моложавая дамочка с койки у окна.

Я притворялась, что сплю и не слышу всех этих пересудов. Было больно и досадно. Почти забытые детские обиды зачервоточили вновь.

«Почему? Что во мне не так? Почему эти женщины считают, что они лучше меня? Почему у меня нет подруг? И вообще, почему я одна?» —

я искала и искала ответы на простые житейские вопросы и не могла их найти.

Три в одном

— Надо проще относиться ко всему, — решила я, выписываясь из больницы. — Попробую рациональность заменить иррациональностью. И может, не так плохо в глазах других побыть наивной, но веселой и беззаботной. И по-

глубже прятать свое эгоистическое я.

И тогда я решила, а что, если попробовать соединить свой женский ум с женским обаянием и женской слабостью? Три в одном!

...С Петром я познакомилась случайно, в нестандартной ситуации. Остановившись на машине у мусорного бака, из салона вытащила свой пакет. И вдруг мой мешок с мусором лопнул прямо перед возникшим ниоткуда мужчиной. Что тут скажешь — судьба.

Пётр оказался покладистым, заботливым, хозяйственным. Правда, на мое высшее приходится его с трудом законченное среднее. Ну и пусть. Зато в жизненных вопросах он разбирается куда лучше, чем я. И вообще, с ним как-то интересно и беспрепятственно. А высокоинтеллектуальных задач и головоломок мне на работе хватает.

В общем, все сложилось более чем. Теперь я не одна. Мы вместе, и я этому очень рада. Иногда, правда, закрадывается предательская мысль: как-то случилось все очень быстро, может, Пётр — не оптимальный вариант? Но я ругаю себя за эти мысли и гоню их прочь. Одиночество — это очень страшно.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Паутина меж звёзд

Паутинка — это что-то совершенно невесомое и практически невидимое. Но представьте себе, что можно протянуть паутину от Земли до ближайшей к нам звезды в созвездии Центавра. Ее вес составил бы 500 млн тонн! Для сравнения: примерно столько весили бы 50 Эйфелевых башен.



Мыло как средство передвижения

Два экскаватора и 700 кусков мыла — инструменты для перемещения старинных зданий. Данную инновационную технологию применили специалисты из города Галифакс, Канада, чтобы передвинуть на 9 метров двухсотлетний отель. Благодаря необычному методу дом весом 220 тонн переместили на новое место без существенных повреждений.



В темноте, да не в обиде

Если бы нам с вами пришлось несколько недель или месяцев обходиться без солнечного света, мы бы наверняка расстроились. А жители села Полярный Круг на севере Швеции нашли другой выход из ситуации. Когда в их местности наступает полярная ночь, они проводят фестиваль под названием «Село во тьме». Люди собираются вместе, чтобы насладиться теплой компанией, звездным небом и жаром костров. Уютно, наверное!



Выкуп... жениха?

Одна из самых известных свадебных традиций в России — выкуп невесты. Жених вместе с друзьями проходит ряд испытаний, подготовленных подружками невесты, чтобы забрать суженую и отправиться в ЗАГС. А вот в Индии есть похожая традиция — «свадебный марафон». И там именно невеста, чтобы встретиться со своим будущим мужем, участвует в разнообразных играх и соревнованиях. Считается, что этот ритуал символизирует готовность девушки к новому этапу в жизни.

Светлана СИДОРЧУК

СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ! До -75%

TV РЕКЛАМА

Размеры 37-45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●

скидка 65% ~~2990~~ **990** Р

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».
Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

Триммер для удаления волос на лице
Стильный триммер для быстрого и безболезненного удаления нежелательных волос на лице и теле.
Материал: АБС-пластик, металл. Работает от батарейки АА (не в комплекте). Цвет в ассортименте. Размер: 10,5x2,5x2,3 см. КНР. Лот 200 51607

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

2 по цене 1 ~~1980~~ **990** Р

Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 ~~1980~~ **990** Р

Умный зонт
С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Кошелек
Из кожи пэчворк. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

МОЙ МИР Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_136_24_ШОК**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2024 г. до 15.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_136_24_ШОК. Реклама.

