

№17
(586)

ТВ-программа с 1 по 7 мая 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА МАЙ**

стр. 12

**ПРИГОТОВЬТЕ
ВЕСЕННИЙ
САЛАТ
ЗА 5 МИНУТ**

стр. 10



*Поздравляем с праздником
1^{го} мая!*

Художник: Гундобин Евгений Николаевич

«МАСКА»:



**ждём финал
вместе**

стр. 6

**КАК ВЫБРАТЬ
НАДЁЖНУЮ
ТЕРМОСУМКУ**

стр. 23

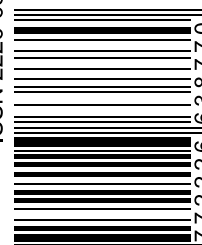
**МИФЫ
И ПРАВДА
О СЕМЕЙНЫХ
ССОРАХ**

стр. 4

12+

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 3 0 1 7

стр. 8-9

В преддверии открытия IV Международного кинофестиваля фильмов и программ о космосе «Циолковский» в Калуге около музея истории космонавтики им. К.Э. Циолковского появилась фигура знаменитого героя космических книг Кира Булычёва и мультфильма «Тайна Третьей планеты» Громозеки.

Стоит ли говорить, что это событие вызвало ажиотаж среди жителей города и не только? Гости и участники фестиваля также радовались возможности позвать Громозеку руку, сфотографироваться с ним на память. Мы ведь все родом из детства...

Колыбель космонавтики

Четвертый год подряд 12 апреля, в День космонавтики, провинциальная Калуга оживает, прихорашивается и становится центром пристального внимания не только жителей города – всей страны. Именно здесь проходит международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский». Именно тут, в Калуге, в небольшом деревянном доме жил и работал великий русский ученый, сумевший заглянуть в будущее. «Нет ничего более вдохновляющего, чем космос, а кино о космосе вообще способно творить чудеса», – заявил на открытии кинофорума его президент – телеведущий, актер, режиссер, сценарист Игорь Угольников. Его поддержал программный директор документального кино Игорь Прокопенко, сказавший, что по статистике самое большое количество документальных фильмов, которые производятся в мире, – это документальные фильмы на космическую тему.

Кино о космосе способно творить чудеса

Циолковский – киноконсультант

Отличительная особенность этого кинофестиваля – еще и представление на конкурсную программу полнометражных фильмов. Константин Циолковский почти не бывал в кинотеатрах, но, тем не менее, видел французский фильм «Путешествие на Луну», и в 30-е годы XX века был приглашен консультантом на первый советский космический фильм «Космический рейс». Он очень серьезно к этому отнесся, сказав, что в кино должна быть научная составляющая. «Именно научная составляющая и стала основой и главным критерием нашего фестиваля», – отметила Наталья Абакумова, директор Государственного музея истории космонавтики (Калуга), председатель жюри кинофестиваля. В программе этого года – игровые, неигровые, анимационные, документальные и полнометражные фильмы, все так или иначе экранизирующие тему космоса. 55 фильмов из 18 стран вошли в фестивальную программу, но собственно в конкурсе участвовали 7 полнометражных игровых фильмов и 16 документальных.

Творог в качестве валюты

Большой интерес у зрителей вызвала авторская программа Игоря Угольникова «Добрый вечер, Вселенная», запущенная в прошлом году. Гостями передачи на сей раз стали композитор, хоровой дирижер Юрий Потеенко, музыкант, мультиинструменталист Андрей Батурин, телеведущий Леонид Якубович и Герой РФ, летчик-космонавт Олег Артемьев, совершивший три полета на МКС и восемь выходов в открытый космос. Космонавт не только представил фильм своей крайней экспедиции на МКС, но и рассказал о том, как проходит подготовка к полету и возвращение на Землю, а также интересные факты из жизни на МКС. Например,

наваты очень любят творог и иногда используют его в качестве валюты в космосе. Они дарят продукт друг другу на праздники и радуются, когда коллеги готовы обменять его на что-нибудь менее ценное.

Хочу – значит, могу!

В рамках кинофестиваля также прошла встреча с гимнасткой, ставшей легендой российского спорта, Светланой Хоркиной. Поделившись секретами о том, как достичь космических успехов в спортивной карьере, она поведала о своей сокровенной мечте – полететь в космос, стать первой спортсменкой-космонавтом! А вот известный телеведущий Леонид Якубович прочитал зрителям лекцию о воздухоплавании, вспомнил свой первый полет, совершенный в 1994 году, и рассказал о нынешней

дано!» – подчеркнул Леонид Аркадьевич.

Заслуженные призы

Спецприз фестиваля – флаг, побывавший в космосе, вручили Филиппу Абрютину за полнометражный игровой фильм «Звезды мне укажут путь». Приз госкорпорации «Роскосмос» (статуэтка, выполненная из фрагмента металла реальной ракеты-носителя «Союз 2.1б») была отдана режиссеру документального фильма «Свобода в квадрате» Анастасии Зверьковой. Лучшими короткометражными анимационными фильмами были названы российские мультки – «Унесенный в звездную глубину» Сергея Анфиногенова и «Покорение S287-KL» Антона Граника. Лучшим полнометражным фильмом стал научно-популярный фильм Большого Новосибирского планетария «Слушая Вселенную». Приз за лучший полнометражный игровой фильм получила китайская картина «Путешествие на Запад».

Приз президента фестиваля был отдан фильму «Хронос» – как дань безвременно ушедшему артисту Сергею Пускепалису, снявшемуся в этой картине. Ну, а главный приз фестиваля – Гран-при «Циолковский», был вручен продюсеру документального фильма «Союз-Аполлон. Сила притяжения» Андрею Феофанову.

Наталья АНОХИНА



деятельности в качестве пилота. «Мне 78 лет, я прохожу ВЛЭК, работаю вертолетчиком и три раза в неделю играю в теннис», – признался Леонид Аркадьевич. Собственным примером он показал, что все, казалось бы, невозможное, возможно. «Хочу – значит, могу! Третьего не



Один из гостей фестиваля – актер Евгений Дятлов.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



Михаил Галустян получил собственное шоу

На телеканале ТНТ готовят премьеру: новое юмористическое шоу «Галустян+». Каждый выпуск будет состоять из небольших сценок, охватывающих самые разные социальные и бытовые темы. Исходя из названия, нетрудно догадаться, что ведущим и главным участником этого проекта будет, конечно же, Михаил Галустян! Артист предлагает с присущим ему юмором и оптимизмом посмеяться над различными проблемами. В этом ему помогут звезды шоу-бизнеса, примеряя на себя необычные образы. Кроме того, зрители увидят около десятка ярких персонажей, воплощенных в жизнь самим Галустяном. Среди героев шоу – гаишники на Рублёвке, коллекторы, русские туристы и многие другие.

В качестве звездных гостей у Михаила Галустяна побывают Ваня Дмитриенко, Марина Федункив, Владимир Селиванов, Константин Ивлев, Дмитрий Масленников, Леонид Слуцкий и многие другие.

Фото Вадима Тараканова

Многочисленные просьбы телезрителей услышаны: новым «Папиным дочкам» быть! Съёмки проекта СТС, который для телеканала снимает онлайн-кинотеатр START, уже подошли к концу, и осенью создатели сериала постараются представить его на наш суд.

Ну а мы пока поговорили с исполнителем главной роли Филиппом Бледным (то есть повзрослевшим и возмужавшим Веником) о том, какие мысли посетили его в процессе съёмок, как ему работало в девчачьем коллективе, и о том, можно ли войти в одну реку дважды.

Девчонки как батареек

– Филипп, режиссёр Александр Жигалкин признавался, что напорочил себе многодетное отцовство. Может, вас тоже это ждёт?

– Очень на это надеюсь. Семья всегда была для меня во главе угла, несмотря на то, что я считаю себя достаточно востребованным артистом. Из тридцати пяти лет своей жизни тридцать один год работаю в

Филипп БЛЕДНЫЙ:

Пока семья на орбите моего будущего



театре и двадцать четыре в кино. Но пока семья на орбите моего будущего. (Улыбается.)

– О чём больше всего переживали перед съёмками? Всё-таки все ждут продолжения этого легендарного проекта.

– Мой главный страх был в том, что я не понравлюсь девчонкам. Даже ночь не спал накануне первой сме-

ны. Но когда мы познакомились, сразу понял, что все получится. Для меня, как для многодетного папы в сериале, важно было создать экосистему. Если мы по-настоящему дружны, то это очень видно в кадре. Энергия либо есть, либо ее нет. И я невероятно счастлив, что нам с девчонками удалось ее добиться. Я от них заряжал-

ся, как от батареек, и это невероятно круто.

Веник сам по себе

– А ранее был опыт работы с детьми?

– Да, и почему-то чаще всего я снимаюсь с девчонками. Наверное, я сам себе это напорочил. (Смеется.) Помню, как раз после выхода «Папиных дочек» у меня спросили в интервью, хочу ли я детей? И я ответил, что хочется именно дочку. И вот, посмотрите, «нарожал» аж четырех. (Смеется.)

– Советовались ли вы с Андреем Леоновым как с главным «многодетным отцом» на ТВ?

– Нет, у нас с ним абсолютно разные герои. Сергей Васнецов – такой яркий холерик, а Веник, не-

смотря на свою довольно эксцентричную юность, во взрослом возрасте ведет себя степенно. Поэтому то, что Андрей мог бы посоветовать, мне не подходит. Подход к детям, к роли у меня другой. Васнецов, будучи психологом, опирался на свои терзания, и душевные переживания были для него важнее. А Веник – физик, он все эмоции держит в себе и молча решает проблемы. Он не думает о себе, не анализирует свои отношения.

«Предательство прощать нельзя, но...»

– А если бы в реальной жизни от вас ушла жена, смогли её простить?

– Как свободный и одинокий Филипп Бледный, хочу сказать, что предательство прощать нельзя. Отрезать, отсечь и двигаться дальше намного проще. Но у меня нет четверых детей, а этот мост, как мне кажется, очень сдерживает. У моих знакомых были разводы, и я знаю, как дети могут скрепить две раздвигающиеся скалы. Как бы сильно ни разругались родители, ребенок их связывает.

– В одном из интервью вы сказали, что дважды в одну реку войти нельзя. Так почему же вошли?

– Так это разные реки! (Улыбается.) Это история отца, его детей и их семьи. Это не история того Веника. Да, номинально он остался прежним, но сама история изменилась.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

BRADEX™
Health & Beauty

НОЖКИ КАК С ОБЛОЖКИ:

КАК ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖЕР СОХРАНЯЕТ КРАСОТУ И ЗДОРОВЬЕ НОГ

Лимфатическая система — ключевая составляющая человеческого организма, которая в первую очередь отвечает за дренаж и иммунный контроль. Ее расстройство считается одной из наиболее часто встречающихся проблем в мире. Современный человек мало двигается, ведет сидячий образ жизни, носит слишком тесную одежду и обувь. По здоровью «бьют» ежедневные стрессы, вредные привычки, фастфуд и перекусы на бегу. Улучшить работу лимфосистемы можно при помощи аппаратного лимфодренажного массажа.

Как провести такой массаж самостоятельно дома? Торговая марка BRADEX предлагает несколько моделей на выбор компрессионных лимфодренажных массажеров. Они устраняют эффект «распухших ног», ломоты и «гудения», а также разгладят «апельсиновую корку» на бедрах, укрепят здоровье в преддверии лета. Ведь именно летом лимфосистема испытывает максимальную нагрузку. Жара и обильный ультрафиолет усиливают проявление



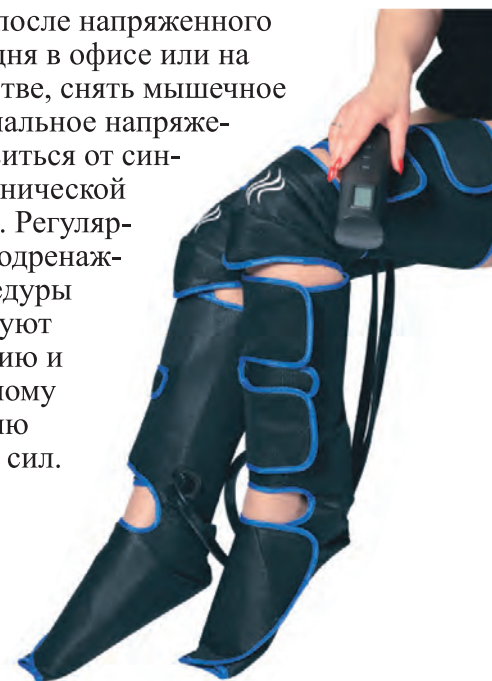
ние отечности и застоя лимфы в тканях. Это приводит к тому, что в организме начинает накапливаться лишняя жидкость. Она задерживается в области ног, рук, лица и живота.

Лимфодренажные массажеры BRADEX имеют специальные программы и режимы, чтобы разогнать лимфосистему и улучшить работу внутренних органов. Манжеты пневмомассажера имеют форму сапог и созданы с учетом природных особенностей строения левой и правой ноги. Они оснащены крепкими липучками для плотного обхвата и прилегания.

Прессотерапия, лимфодренаж, инфракрасный прогрев – потребуется всего 20 минут, чтобы за один сеанс нормализовать циркуляцию крови, улучшить подвижность суставов и состояние кожных покровов, стимулировать обмен веществ и иммунитет. Научно доказано, что после лимфодренажных процедур лимфоток увеличивается в восемь раз. Поэтому регулярное использование лимфодренажных массажеров BRADEX способствует и профилактике варикозной болезни вен, и лимфостаза, и инфекционных заболеваний.

Аппаратный массаж дома – это эффективное и доступное средство, чтобы быстро восста-

новиться после напряженного рабочего дня в офисе или на производстве, снять мышечное и эмоциональное напряжение, избавиться от синдрома хронической усталости. Регулярные лимфодренажные процедуры способствуют омоложению и комплексному укреплению защитных сил.



КУПИТЬ НА OZON



КУПИТЬ НА WILDBERRIES

РЕКЛАМА

ООО «Технологии здоровья», 117405, г. Москва, ул. Варшавское шоссе 145, корп. 8, ОГРН 1057746505002
ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д.6 стр.1 ОГРН 1067746062449
ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д.10, эт.41, пом. 1, комн. ОГРН 1027739244741

СЕКРЕТ УСПЕХА

Перерывы в работе: когда и сколько?

Статья 108 ТК РФ регламентирует длительность перерывов для отдыха и питания (в ней также прописаны минимальная и максимальная их продолжительность). Но учитывая специфику каждой организации, руководство вправе устанавливать свои правила внутреннего распорядка (в частности, количество и длительность перерывов).



СТРОГО ПО ЧАСАМ

Если количество перекуров работодатель законодательно подсчитать не может, то их продолжительность легко определить: они могут составлять не менее 30 минут и не более 2 часов в день (включая обеденный перерыв). Этот временной промежуток не включен в рабочее время и, соответственно, не оплачивается. Но у любых правил есть свои исключения. Есть работник, уходя на обеденный перерыв, не покидает рабочее место, а только ненадолго отвлекается от работы, то такие «обеда» также должны оплачиваться работодателем, если есть такая договоренность между сторонами (с учетом специфики).

ПЕРЕДВИНУТЬ, НО НЕ НА ВЕЧЕР

Время обедов и прочих перерывов руководство имеет право устанавливать как фиксированным, так и плавающим в течение дня, закрепив это положение в рабочих нормативах. Но будьте готовы к тому, что при обращении к руководству с просьбой о переносе рабочего перерыва на вечернее время вы почти наверняка получите отказ. А связано это с тем, что переносить время обеденного перерыва на время ужина запрещено (т.к. согласно 108 ст. ТК РФ, обеденное время должно предоставляться в течение рабочего дня, а не после него, и перенос может быть расценен как нарушение).

Сегодня мы попытаемся развенчать 5 самых распространенных мифов о семейных конфликтах, которые настолько прочно въелись в наше сознание, что способны управлять нами, как марионетками.

Как не стать заложником мифических представлений? Что является правдой, а что мифом в области семейной конфликтологии?

МИФ 1 «Тот, кто любит, не ссорится»

Психологи утверждают, что отношения без конфликтов бывают только между людьми, равнодушными друг к другу. Но конфликт и ссора – разные вещи. Ссорятся те, кто не умеет спорить. Очень важно научиться вежливо не соглашаться со своей половинкой. **НА САМОМ ДЕЛЕ**, если конфликты возникают из-за разницы во мнениях, нужно потрудиться и найти решение, устраивающее обоих. А если ссоры являются следствием неумения управлять эмоциями и привычкой срывать плохое настроение на близких, остается лишь научиться философски относиться к эмоциональным взрывам любимого.

МИФ 2 «Любящие супруги думают одинаково»

Любовь награждает влюбленных иллюзией, что у них одинаковые мысли и взгляды на жизнь. Но не стоит ждать от своей половинки полного совпадения чувств и интересов – это наивно. Вы разные, и это надо принять как данность. А конфликты, кото-

Мифы и правда о семейных ссорах



«Конфликт лучше «замять»

МИФ 5

Конфликт, который «замяли» или замолчали, создает иллюзию благополучия. Но это лишь иллюзия. Отношения при этом становятся неискренними, выхолощенными. Причем проблемы, накопленные таким образом, превращаются в бомбу замедленного действия, которая взорвется в самый неподходящий момент с удвоенной или утроенной силой.

– Ты обозвала меня дураком, а теперь я хочу услышать, что ты об этом жалеешь!
– Дорогой, мне очень жаль, что ты дурак!

НА САМОМ ДЕЛЕ стоит набраться смелости, освоить технологию правильного поведения во время конфликта и приучить себя не бояться конфликтов, не избегать их, а использовать для улучшения своих отношений.

МИФ 3 «Конфликты разрушают отношения»

Разрушают отношения не конфликты, а ссоры и «игра в молчанку». Если вы понимаете, что такое конфликт, как им управлять и как из него выйти, то конфликт, как вовремя проведенная хирургическая операция, пойдет только на пользу отношениям.

НА САМОМ ДЕЛЕ «правильные» конфликты только укрепляют семью, так как позволяют скорректировать поведение и сделать совместную жизнь радостнее и счастливее!

МИФ 4 «Есть конфликты – будет и развод»

Нормальные полнокровные отношения вполне могут время от времени взрываться бурными и не очень конфликтами. Это свидетельство того, что люди не равнодушны друг к другу, их задевает и волнует мнение или поведение партнера.

НА САМОМ ДЕЛЕ, по мнению психологов, полное отсутствие конфликтов в большей степени свидетельствует о наличии проблем в отношениях (если не о полном отсутствии отношений), чем любые конфликты.

Мужчины и женщины настолько разные, что даже ссоры и конфликты на них действуют по-разному. Женщина после выяснения отношений становится менее тревожной, у нее нормализуется настроение и снижается риск инфаркта. А вот для мужчины ссора может стать триггером серьезных проблем со здоровьем. Например, риск инфаркта как раз повышается. Но мы выяснили, что без ссор не обойтись.

Если ваша половинка разразилась обвинительной тирадой, сдержитесь, не перебивайте! Дайте партнеру выговориться. А если начнется перебранка, ее будет трудно остановить.

Используйте тонкий политический ход: признайте свою вину, а уже после этого расскажите, что волнует вас. Если партнер увидит, что вы идете навстречу, он, скорее всего, сделает так же.

Ссора должна касаться конкретного эпизода, который ее спровоцировал. Не стоит припоминать все прошлые обиды, начиная с момента знакомства и по сей день. Иначе вместо формата «короткометражки» вы рискуете ввязаться в неприятный «сериал».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Коротко и по делу

СОВЕТ

Цветы, подаренные в кино

Все мы помним, как в комедии «Бриллиантовая рука» Геша Козодоев подарил пару роз в кафе на берегу жене Семёна Горбункова. Давайте вспомним такие эпизоды в советском кино, когда у женщин оказывались оригинальные букеты.

1 В легендарной лирической комедии Эльдара Рязанова «Служебный роман» Новосельцев решил оставить букет именно этих цветов в кабинете директора Калугиной. Во время словесной перепалки «веник» из цветов был брошен в лицо подчинённому. Из чего состоял букет в одной из самых знаменитых историй любви советского кино?

- а) Гвоздик.
б) Нарциссов.
в) Роз.



2 В знаменитом фильме «Весна на Заречной улице» рассказывается в том числе и о непростых отношениях молодой учительницы вечерней школы и её учеников, уже взрослых, состоявшихся людей. Букет здесь появляется, когда Александр Савченко, опаздывая очередной раз на урок, тайком от вахтера обрывает цветы в школьном коридоре. Какие цветы вручил Татьяна Сергеевна ударник труда, сталева Савченко?

- а) Пеларгонии. б) Фиалки.
в) Цикламены.

3 В экранизации романа «Мастер и Маргарита» во время первой встречи с Мастером Маргарита выбрала эти цветы как маячок, чтобы Мастер её нашёл. Но когда Мастер говорит, что предпочитает розы, женщина без сожаления выбрасывает их в канаву. Тем не менее именно эти цветы вспоминает писатель, скучая по Маргарите... Какие это цветы?

- а) Нарциссы. б) Ландыши.
в) Мимозы.



ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

или Как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось.

Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу сегодня 91. Он говорит смерти каждый день: «Не сегодня!». И знает главный секрет долголетия.

Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол!

Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставляет Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузится до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая?

Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта.

То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей.

Он как никто знает, как важно следить за давлением!

Поэтому в свои 91 Анатолий Петрович выглядит и чувствует себя отлично. А Вы?

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не зная о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Как грамотно держать давление под контролем? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим, если Вы хотите жить дальше. Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет.

Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу.

А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления

«Нейродэнс Кардио». Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэнс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии.

Как он действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам.

И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения

и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток.

Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму.

Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио».

- И почему. Он поможет:
- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
 - при стабильно низком артериальном давлении;
 - пациентам с гипертонической болезнью;
 - метеозависимым;
 - страдающим от эпизодической смены артериального давления.
- «Нейродэнс Кардио» — медицинская техника нового поколения, которая помогает в 90% случаев. Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

Его выпуск согласован с Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести её на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с большой головой, а полным сил и энергии. И Вы тоже сможете! Согласитесь, жить и доживать — это далеко не одно и то же.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже.

Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность.

Например, от сердечной недостаточ-

ности, инфаркта и инсульта. И добавить к Вашей жизни годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать.

Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку.

Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу. Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу. Ведь «Нейродэнс Кардио» знает, как Вам помочь!

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ВАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения — процесс длительный и затратный.

В результате мы получаем препараты, которые стоят очень дорого. Думаете, Вы не раз испытывали настоящий шок от цен в аптеках. И ладно бы они помогли на 100%. Но это просто невозможно. Ведь учесть особенности каждого организма нельзя. Добавьте к этому привыкание, аллергию, побочные эффекты.

И получается, что за свои же деньги Вы часто получаете больше вреда, чем пользы. К счастью, мы живём в мире «реактивной» медицины. И сейчас есть надёжные и проверенные методы. Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, Вы сможете решить проблемы с давлением.

Если не раз и навсегда, то эффективно и надолго. Сэкономив на этом приличную сумму. Более того, с корректором давления Ваше тело само будет поддерживать себя в безукоризненном состоянии. Без химических препаратов и побочных эффектов!

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезни. Он действует на опережение. Делая ставку ещё и на профилактику заболеваний. А это уже ни одному лекарству не по плечу!

Будущее уже наступило. И на смену лекарствам и устаревшим методам пришёл новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио». Надёжный, эффективный и не дорогой. Он, как личный врач, будет постоянно следить за Вашим здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения — и «Нейродэнс Кардио» тут же отразит удар.

Думаете, Вы не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом.

Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-83-16. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-83-16

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru



РЕКОМЕНДУЕМ для усиления ЭФФЕКТА БИОНОРМУЛА КАРДИО

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 26.04.2023г. по 26.05.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Финал шоу «Маска» на НТВ совсем близко – уже 30 апреля зрители узнают, какая маска станет победителем, и самое интересное – кто скрывается под ней. К тем, кто с нетерпением ждёт развязки, присоединились и другие участники этого сезона.

Диана АНКУДИНОВА:

В их числе – удивительная молодая певица, победительница шоу «Ты супер!» и «Шоумаскгоон» на НТВ Диана Анкудинова. Мы поговорили с ней о впечатлениях от участия в проекте и о возможностях, которые он открывает.

Маска как вторая кожа

– Диана, многие артисты мечтают стать участниками шоу «Маска», потому что это вызов себе и в профессиональном, и в человеческом отношении. Чего хотели добиться, участвуя в этом шоу?

– Во-первых, хотела стать увереннее в себе, укрепиться в мысли, что могу еще много всего помимо того, что делала раньше. Ну и, конечно, мне было интересно – каково это, выходить на сцену под именем некоего персонажа, кого-то изображать, пряча свое истинное лицо, мысли и собственную природную интонацию. Это тем более интересно, что я учусь в театральном вузе.

– Маска Горностая скрывала вас на протяжении девяти выпусков. Вы быстро свыклись со своим персонажем? К какому выпуску он стал для вас «второй кожей» (если стал)?

– Я быстро привыкла к маске, она действительно стала моей второй кожей где-то с четвертого выпуска. Притирка шла не так долго, как ожидала. Думала, будет сложнее, потому что вообще не имела представления, как это будет происходить.

Следуя восточным традициям

– Какой номер за девять выпусков стал, на ваш взгляд, самым удачным – завершённым, безупречным в вокальном отношении, замеченным зрителями?

– Трудно ответить, но, конечно, песня «California Dreamin'» очень понравилась зрителям, и сама

Самое ценное – это общение со зрителем»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Что бы ни случилось, верьте в себя! И учитесь жить в моменте. Это невероятный кайф!



постановка номера была великолепной. Очень постарался режиссер, фантазию включил на максимум, так что все было на высоте. Но и о других песнях не могу сказать ничего плохого, с каждой песней режиссеры работали кропотливо. Даже если мало времени на репетиции, они выжимали из нас максимум.

– Во время участия в «Маске» вы иногда произносили фразу на японском языке. Знаете его или выучили несколько слов специально для своего «восточного» персонажа?

– На всякий случай выучила несколько фраз, которые бы могли при-

годиться. Конечно, я готовилась, читала все про горностая, про Восток, весь мой браузер был заполнен этой темой. Исходя из этого, придумала дарить подарки, поскольку на Востоке это принято делать. Кто-то, возможно, посчитал, что я таким образом задабриваю судей, на самом деле просто следовала восточным традициям.

– Что посоветуете тем, кому ещё предстоит надеть на себя маску?

– Посоветую углубиться в своего персонажа, еще до первого выпуска сделать максимальный его разбор, перенять походку, поведение, повадки, узнать, где живет, что любит, где и как спит и ест. То есть нужно очень хорошо изучить своего героя. И советую больше привлекать к себе внимание. Уверенности, что ты точно пройдешь дальше, нет ни у кого.

Возраст духовных поисков

– Творческие конкурсы вам не в новинку, на многих вы становились победительницей. Есть какой-то конкурс, который вы хотели бы покорить?

– Если говорить просто про вокальные конкурсы, мне это не очень интересно. Но если появится новый формат, который меня заинтересует, как шоу «Маска», то да. Но пока такого нет.

– Вы совсем юная девушка, скоро отметите 20-летие. Самый подходящий возраст, чтобы мечтать, строить планы. Расскажите, какие профессиональные и личные задачи ставите перед собой?

– Мечтаю, чтобы было больше клипов, больше концертов, чтобы люди ждали меня в своих городах. Хочется быть самобытной, оставаться собой, выходить на сцену и просто кайфовать, верить, что это найдет отклик у зрителей. Я сейчас больше стремлюсь к некой духовной составляющей. Мне 20 лет – возраст, когда хочется не просто планировать, но и разбираться в себе самой. Этим я и занимаюсь, выпускаю свои песни, в которых я настоящая, открытая, такая, какая есть на самом деле. В планах – выпуск альбома со своей музыкой и стихами, расширение географии

гастрольных туров. Для меня это очень важно.

Мамина поддержка

– Вы много рассказывали о том, что вам повезло с приёмной семьей и особенно с мамой. Как она воспринимает ваше участие в разных проектах, конкурсах?

– Мама поддерживает меня во всех начинаниях, за это всегда говорю спасибо, целую ей руки. Таких родителей, как она, к сожалению, немного. Если видит, что у меня опускаются руки, вселяет в меня надежду и дает силы, говорит именно те слова, которые мне важно услышать. Мама помогает и с выбором репертуара, костюмов. Кстати, «Маска» была единственным проектом, где мамы не было: не разрешили организаторы шоу. Боялись, что через маму узнают меня. Поэтому на проекте мне было очень одиноко, хотя мама всегда была на телефоне.

– Любое выступление на телевидении вызывает волну самых разных откликов. Как вы на них реагируете?

– Давно для себя решила, что реагирую только на позитивные отклики, которые меня заряжают, а не разрушают. Я всегда чувствую, когда люди пишут от души, и очень им за это благодарна.

ПОДРОБНОСТИ

«Стараюсь давать волю чувствам»

– Кто ваш основной зритель?

– Те люди, которые в состоянии оценить то, что я делаю. Это обычные необычные зрители. Понимайте это, как хотите.

– Можно сказать, что вы домашний человек? Или предпочитаете тусовки, веселье, общение?

– Я человек настроения. Если оно есть и мне хочется потусить, я это делаю. Если хочется побыть дома, остаюсь дома, что делаю чаще всего,

проводя время с друзьями, в окружении которых мне очень хорошо. Там, где плохо, там меня нет.

– Что смотрите (слушаете, читаете), когда настроение на нуле и нужно его поднять?

– Для поднятия настроения слушаю свой плейлист, например, песню «Счастье». Но если быть честной, я редко пытаюсь его поднять, просто проживаю этот момент. Говорю себе: «Хочешь поплакать – поплачь, послушай грустную музыку. Хочешь смеяться,

делай это от души». Стараюсь себя в этом не ограничивать, а давать волю чувствам.

– Расскажите о планах на оставшуюся весну – где поклонники смогут вас увидеть?

– Продолжаю работать над проектом Высоцкого, над своим альбомом. Буду и дальше записывать песни и давать концерты в разных городах. Приходите на мои концерты, всех буду рада видеть, пообщаемся, пофоткаемся. Общение со зрителем – самое ценное, что есть.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Вызов» получил свою марку

В почтовое обращение вышла марка, посвящённая фильму «Вызов». В честь этого события в Центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ прошла презентация новой почтовой марки, которая вошла в серию «Современный российский кинематограф». В церемонии приняли участие генеральный директор акционерного общества «Почта России» Михаил Волков, режиссер фильма «Вызов» Клим Шипенко и летчик-космонавт, Герой РФ, исполнитель одной из ролей в картине Пётр Дубров.

– Мой дедушка в детстве коллекционировал марки, и я с огромным удовольствием просматривал его альбомы, коллекция была очень ценной, – рассказал Клим Шипенко. – Поэтому сейчас для меня очень приятно и трогательно, что наш проект получил свою собственную марку, и теперь она будет на конвертах и тоже пополнит чьи-то коллекции. И дети будут видеть эти коллекции, нашу космическую марку – и потом, может быть, кто-то из них тоже снимет фильм в космосе...

Фото Геннадия Авраменко



ТВЦ отметит майские праздники премьерными

1 мая на телеканале выйдут два новых сезона «Некрасивой подружки»: «Ищите женщину» и «Тайна кольца». «Дамский отдел» в лице Елены Муравьёвой, Светланы Тимофеевой-Летуновской и Юлии Юрченко ждут новые расследования и новые личные перипетии.

– В новом сезоне жизнь героинь становится еще насыщеннее, им удастся совмещать расследование не самых простых дел с личной жизнью. И у каждой она наполнена собственными переживаниями и поворотными событиями. Эти сложные перипетии трансформируют всех героинь, делая их образы мудрее, глубже и интересней, – говорит Юлия Юрченко.

4 мая – продолжение детективных расследований следователя Светланы Карташовой и математика

Ольги Барковской. В новых сезонах «Загадки Евклида» и «Загадки Римана» дуэт актрис Елены Валюшкиной и Алёны Коломиной столкнется с новыми преступлениями, которые они, как всегда, блестяще распутают.

Фото телеканала ТВЦ



Федерико Арнальди открыл для себя Адыгею

Ведущий программы «Поедем, поедим!» на канале НТВ Федерико Арнальди рассказал о том, какое впечатление на него произвела Адыгея, где совсем недавно он был в рабочей командировке.

– Я не знал, что в Адыгее делают прекрасный пармезан, – рассказывает телеведущий. – Это выдержанный сыр «матэ», который там готовят по старинному традиционному рецепту, а совсем не по итальянской технологии, как многие могут подумать. И еще я удивился, что в Адыгее есть настоящий хамон! Я даже поучаствовал в его засолке. Придется вернуться через год, чтобы попробовать то, что получилось!

Фото из личного архива Федерико Арнальди



«Квартет И» позволил Дмитрию Нагиеву высказаться

Фильм «О чём говорят мужчины» станет сериалом. Это будет восьмисерийная история под названием «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия». Многие откровения звезд в фильме поразят зрителей. В одной из серий Дмитрий Нагиев произносит монолог, которого, пожалуй, никто не ожидает от популярного шоумена.

– Нагиев точно «лег» на наши размышления: внешне он производит впечатление человека успешного, уверенного в себе, но внутри у него, естественно, живут какие-то сомнения – и по поводу возраста, и на другие темы, – поясняет один из продюсеров и авторов сценария и исполнитель одной из главных ролей Ростислав Хаит. – Вот это противопоставление успешного Дмитрия Нагиева внешне – и каких-то его размышлений о возрасте, здоровье, смысле жизни – нам показалось очень уместным в нашей истории...

Фото видеосервиса START



На смену «Ранеткам» придёт «Плакса»

Телеканал СТС готовит необычный фильм: восьмисерийную молодёжную музыкальную драму «Плакса». Напомним: в 2008 году на канале стартовал похожий проект «Ранетки», главными героями которого стали школьницы, создавшие музыкальную группу. Сериал пользовался большим успехом – и теперь, спустя 15 лет, создатели снова решили возродить этот жанр. На сей раз история разворачивается в городке Новоморске, куда главная героиня Маша переезжает жить со своей семьей. Ей предстоит столкнуться с трудностями. Но от всех проблем главную героиню спасет музыка: Маша создаст музыкальный коллектив «Плакса». Главную роль сыграла старшая дочь лидера группы «Руки вверх!» Сергея Жукова – Ника.

Фото телеканала СТС



ПРОБЛЕМНЫЕ ВЕНЫ – ШАГ ДО ТРОМБОВ!

Регенерация вен спасет жизнь!



«У меня варикоз уже более десяти лет. Когда ноги болят, а болят часто, – мажу кремом. И все. А тут прошла УЗИ, и меня сразу два тромба обнаружили в венах ног. «Повезло вам, что в наружных, а не в глубоких венах, а то могли бы и ноги лишиться или даже умереть», – так сказал специалист, который меня сейчас к операции готовит. Скажите, неужели такие страшные последствия могут быть из-за простого варикоза?»

Лидия Петровна, 62 года

Считать варикоз «простым» дефектом и ничего не делать – это фатальная ошибка. Потому что тромбы в венах крайне опасны. Но еще опаснее, если тромб оторвется от вены и превратится в эмбол. Эмбол – это тромб, который путешествует по сосудам. Он может закупорить кровоток и вызвать некроз, инфаркт, инсульт, гангрену или даже тромбозомболию легочных артерий. Оторвавшийся тромб – это смертельно опасно!

Но почему образуются тромбы? При варикозном расширении вен нарушается работа венозных клапанов. В результате кровь скапливается внизу, в ногах, и возникает венозное гипердавление, которое раздувает и растягивает вены. Стенки вен истончаются и травмируются, и вместо того, чтобы отталкивать клетки крови тромбоци-

ты, они начинают их притягивать, как магнитом. В результате образуются сначала сгустки, а потом тромбы. А густая кровь, скачки давления, высокий сахар и холестерин, еще больше ускоряют тромбообразование. Вот так ваши проблемные вены становятся фабрикой по производству тромбов или «фабрикой смерти»!

НО ВЫХОД ЕСТЬ! Это немедленная полноценная регенерация как поверхностных, так и глубоких вен одновременно:

- ✓ восстановление поврежденного каркаса вен и венозных стенок;
- ✓ нормализация работы венозных клапанов;
- ✓ улучшение текучести крови и кровообращения, чтобы не образовывались сгустки.

КАК РЕЗУЛЬТАТ: жизнь без боли, судорог, отеков, тяжести в ногах и риска появления тромбов и эмбол.

Специально для этого и был создан новейший европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН». Снаружи активные вещества ФЛЕБОЗОЛА способствуют снятию воспаления, отека и поддержке каркаса вен. А изнутри – восстановлению венозных стенок, венозных клапанов и кровообращения, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения на ноги, легкие, сердце и мозг. Позаботьтесь о своих венах и не рискуйте своей жизнью!

Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «СПАСЕНИЕ»

8 (800) 100-55-60

Двойная выгода:

+ СКИДКА ПОДАРОК

при покупке комплекса

Сделано в Европе

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

Сегодняшний Праздник весны и труда, который мы отмечаем 1 мая, полвека назад в календарях именовался так: День международной солидарности трудящихся.

В народе любимый весенний праздник чаще называли короче и проще: Первомай. Давайте вспомним, как мы отмечали 1 Мая 40-50 лет назад, когда деревья для нас были большие.

Не забудь поздравить родню

Как и к любому важному празднику, к Первомаю готовились заранее. По возможности запасались для праздничного застолья продуктами, с зимы готовили обнову для похода на демонстрацию. И, конечно, покупали и подписывали праздничные открытки. Как же без них – обязательно всю родню от моего Подмосковья до самых до окраин надо было поздравить с праздником. Пожелать здоровья, хорошей работы, чтобы дети их учились в школе хорошо. Помню, как ребенком мы вместе с няней (сестра мамы приезжала ей помочь, так как она работала на скорой помощи сутки через двое) ходили на почту, и няня покупала 18 одинаковых открыток. Я всегда спрашивала ее, зачем, мол, все одинаковые? Няня всегда неизменно на мой детский вопрос отвечала так: «Во-первых, чтобы никому обидно не было (у всей родни одинаковые), и, во-вторых, чтобы потом на следующий год вспомнить, какие отправляла, чтобы не повторяться». Интересно, что на самом деле по открыткам к празднику можно проследить историю. Вот у нас в семейном альбоме так, в открытках к Первомаю в 50-60-х годах прошлого века изображали детей, молодежь, радостные семьи – созидатели, строители великого будущего великой страны. К 70-м в нашем альбоме больше открыток плакатных, с лозунгами-транспарантами, с флагами, с государственной символикой. В середине 80-х в альбоме отметились открытки с весенними цветами, Олимпиадой... Впрочем, может, так только в нашем альбоме. Тогда, в детстве, я не понимала, зачем по-

Здравствуй, праздник Первомай!



В 1970 году Первомай стал официально называться Днем международной солидарности трудящихся.



здравительные открытки, которые нам присылала родня, хранить в альбоме. Сейчас понимаю, это были ниточки, которые связывали всех наших родственников, тетей и дядей, племянников, сестер и братьев, в ту семью, которая называется емким теплым словом: родня. Который год, когда перелистываю с внучками альбом, хочется перечитать, разобрать, систематизировать эти поздравительные весточки-ниточки нашей далекой и близкой родни. Но как обычно, появляются дела, которые важнее и т.д и т.п. Может, летом в отпуск все разберу, перечитаю, вспомню...

С колонной демонстрантов

В подготовку к празднику включались и службы го-

рода – красились фасады, обновлялись вывески (особенно везло тем улицам, по которым проходила демонстрация). К наведению порядка привлекались и мы, школьники, и наши родители – все мы были участниками Всесоюзного коммунистического субботника, который проходил накануне Первомай. И вот он – долгожданный Первомай. День начинался со звучащей из громкоговорителей праздничных песен и маршей. Хотя 1 мая был выходным днем, вставать все равно приходилось пораньше, почти как на работу. Какой же Первомай без демонстраций? А шествие начиналось в 10 утра. Я очень любила демонстрацию – и в детстве, и в молодости, и потом – всегда. Все приходили нарядные, веселые. Собирались колонны заранее, у каждой организации –

свое место сбора. Там же раздавали «желающим» (иногда профсоюз гарантировал отгул на работе) транспаранты с лозунгами: «Мир! Труд! Май!», «Слава человеку труда!», «Да здравствует 1 Мая – День международной солидарности трудящихся!»... Кстати, когда я начинала подрабатывать художником, мне доводилось тщательно прорисовывать буквы на кумаче. Ошибка дорожки стоила – приходилось переписывать весь лозунг, исправить было уже ничего нельзя.

Наша колонна собиралась в оговоренном месте и ждала, когда можно будет влиться в нарядный поток из коллективов градообразующих предприятий, заводов и фабрик, больниц, институтов, школ, НИИ. И вот наступал час икс,

и наша колонна начинала движение. Мы идем по центральной улице города с коллегами по работе, «выражая солидарность с трудящимися всех стран мира». Кажется, что поток людей бесконечен. Но вот и наша колонна с символикой предприятия вступает на главную площадь. Как будто кто-то сообщает невидимому диктору, что наступила наша очередь, и поздравления сыплются нашему славному коллективу и, конечно, ветеранам, передовикам, новаторам. На приветствия мы отвечаем радостным раскатистым «Ура!».

Танцы и застольные песни

А после демонстрации в прекрасном настроении, с чувством исполненного солидарного долга, все рассыпаются по интересам: кто-то уезжает на пикник, кто-то идет гулять в парк, где по традиции открываются аттракционы и уже запущен после зимней спячки центральный фонтан. И практически повсюду лотки с напитками и разными вкусностями. Весна! Красота! Праздник!

А еще после демонстрации мы ходили друг к другу в гости. Со своими пирогами и даже салатиками и закусками (которые так же готовили заранее). Первомайские застолья продолжались до ночи. Мы устраивали в тесных небольших квартирах праздничные танцы под проигрыватель, позже под катушечный магнитофон. И еще, конечно, пели застольные песни.

Деревья были большими, мы были молодыми. И молодость казалась нам вечной. А будущее – исключительно прекрасным.

И куда вы мчитесь, наши годы...

Светлана ИВАНОВА

ФАКТЫ И ДАТЫ

1 мая в 1889 году объявили Международным праздником всех трудящихся на первом конгрессе II Интернационала в Париже.

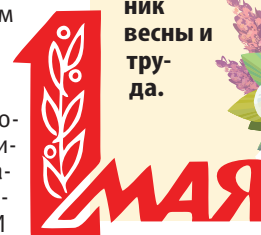
1 мая 1917 года в России рабочие вышли на демонстрацию под лозунгом «Вся власть советам!».

1 мая 1918 года в Москве на Ходынском поле состоялся первый парад Красной армии. День был закреплен в Кодексе законов о труде и назван Днем интернационала.

1 мая 1933 года над Красной площадью прошел первый воздушный парад.

1 мая 1956 года был впервые проведен телевизионный репортаж о военном параде и демонстрации трудящихся на Красной площади.

В 1992 году 1 Мая переименовали в Праздник весны и труда.



Полтора века назад в Российской империи была введена в оборот первая почтовая карточка.

Светлана КОРНИЛОВА:

В ЖИЗНИ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО»

Называлась она тогда «открытое письмо», или попросту открытка. Почтовые карточки отражали свое время и, конечно, символизировали важные традиции и главные праздники. А после того, как на них появились разнообразные изображения, стали предметом искусства.

Еще 30-40-50 лет назад открытки печатали многомиллионными тиражами. Но время стремительно бежит вперед, меняя наши привычки, вкусы и пристрастия. И вот уже миллионные тиражи в прошлом, как, собственно, и сами яркие, праздничные, милые сердцу поздравительные открытки. Но есть удивительные люди, которые сохраняют и коллекционируют эти «картинки из прошлой жизни» – почтовые открытки. Что за-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в вашей жизни будет много хороших событий и ярких красок. И ещё желаю, чтобы у каждого было любимое дело.

ставляет их обращаться к ним снова, мы обсудили с коллекционером открыток, членом Союза филокартистов России, автором проекта «Наши любимые художники» Светланой Корниловой.

Случайность – та же закономерность

– Светлана, *непосвящённому всегда интересно: как человек приходит к системному собирательству (именно собирательству, а не накопительству) открыток? Какие мотивы к этому побуждают?*

– У каждого они свои. Моей мечтой с детства были походы, и в 14 лет, как только появилась возможность, я поступила в кружок по водному туризму и связала свою жизнь с приключениями и путешествиями. Однажды, собираясь в очередной маршрут, искала снаряжение на аукционе и встретила любимую открытку из детства. Очень любила рисовать и нередко срисовывала открытки. И вот одна из них вдруг попадаетеся на глаза и телепортирует меня в прошлое.

Очень захотелось иметь дома этот маленький кусочек воспоминаний из детства. Когда открытку получила, изучила не только рисунок, но и адресную сторону, где указан был художник Владимир Четвериков. Мне

стало интересно, что он еще нарисовал? Забила в поиск и оторопела – все его открытки я рисовала в детстве, вернее, срисовывала. И решила, что одного кусочка детства мало, надо купить все его работы. Была в таком азарте, что, не дождавись, когда придут первые открытки, покупала новые. В результате их пришло около 700! А всего изображений на открытках было 72. Меня это потрясло. Я подумала, что обязательно нужно издать каталог. И уникальные открытки с переизданиями были отложены в коллекцию, остальные отправлены в подарок коллекционерам, на выставки, в музеи и просто знакомым.

Коллекционеры – инопланетяне

– *Что было самым сложным в работе над каталогом?*

– Найти биографию художника. Каталог мы готовили в рамках проекта «Наши любимые открытки» – НЛО, потому что коллекционеры – как инопланетяне, у них свой мир. По мере того, как собирался материал, книга уже получалась не просто про открытки, а про жизнь художника, и проект переименовали в «Наши любимые художники». Таким образом, появился более глубокий смысл – сохранить историю о людях, которые рисовали праздники, создавали традиции. Когда книжка вышла, нашлись родственники Владимира Ивановича, и мы уже вместе сделали страницу в Википедии.

Детская писательница Лена Ракитина, которая помогла создать проект Четверикова, уговорила, хоть и с трудом, сделать еще каталог о художнице Лидии Марковне Маниловой. Пока искали ее родственников, чтобы написать биографию, постарались и смогли выпустить каталог «Анна Горобиевская».

Евгений Гундобин и его альбом



Художник: Е.Н. Гундобин. Источник: иллюстрация: Гундобин В.Е. (насперник).

– Потом коллекционеры попросили издать альбом-каталог Евгения Гундобина, – продолжает свой рассказ Светлана Корнилова. – И я опять согласилась не сразу, поскольку не представляла, как смогу найти его родственников. Но, как известно, никогда не говори никогда. И вот однажды мне написал сын художника – Виталий Евгеньевич Гундобин. Так началась работа по одному из самых долгожданных проектов. Виталий Евгеньевич очень активно помогал в создании книги: написал воспоминания об отце, поделился редкими фотографиями и неизданными работами, которые хранились в семейном архиве.

Евгений Гундобин в 60-е годы был настолько популярен, что тиражи его праздничных открыток составляли более 180 млн экземпляров. Евгений Николаевич был необыкновенно талантливым человеком, всегда брал сюжеты из жизни. Например, нарисовал открытку по поводу призыва сына в армию. На мой взгляд, Евгений Николаевич (наверняка со мной согласятся многие) рисовал свои открытки так душевно, что его творчество полюбили, он стал настоящим брендом 60-х.

КСТАТИ

Впереди много работы

– *Можете сказать, сколько у вас в коллекции открыток?*

– У меня не большая коллекция, до 5 тысяч. Но когда открыток в коллекциях много, объем можно считать коробками из-под обуви, потому что чаще всего они являются хранилищем наших сокровищ. Я недавно, например, купила 50 кг открыток. В этом объеме нашлась лишь одна, которую искала несколько лет.

– *А остальные, 49,9999 кг?*

– Ждут оправки в музеи, библиотеки, в тематические коллекции, на выставки. Какие-то просто подарю.

– *Чтобы найти одну открытку, можно потратить месяцы и даже годы?*

– Бывает и так. Сверстаете каталог, на поиски уходит по несколько лет. Считаешь, что работа закончена, и в этот момент находится еще что-то новое. И опять собираю материал для будущих книг. Это для меня важно. Это книги о нашей истории, событиях, и в первую очередь – о людях, которые творили миниатюры.

– *Над чем сейчас трудитесь?*

– Над каталогом Владимира Зарубина. В рамках проекта «Наши любимые художники» также планируем издать Тренделеву-Чумакову, Воронина, Духневич, Исакова, Похитонову, Лукьянова, Шмелеву-Линде и других... Еще, пользуясь случаем, хочу пригласить всех на встречи коллекционеров открыток. Мы встречаемся каждое воскресенье с 9.00 до 12.00 по адресу: Москва, ул. Пушечная, д. 7/5, стр. 2, Музей эскибриса.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Светланы Корниловой

ДЕТАЛИ

«Собираю то, что находит отклик»

– *Такой жанр, как открытка, имеет свои особенности?*

– Конечно, это своего рода картина в миниатюре. И она должна передавать не только эпоху, но и событие, праздничное настроение, быть актуальной и обращенной к человеку, его душе. Знаю многих коллег, которые собирают подписанные открытки с уникаль-

ными текстами. И эти тексты тоже целая эпоха.

– *Смотрю, вы втянулись в это дело...*

– Погрузилась в увлечение с головой. Поиски, исследования, каталогизация заняли все свободное время. Я даже больше не путешествую. Вместо меня теперь по миру путешествуют открытки

из моего проекта (улыбается).

Если раньше они были моими хобби, то теперь – часть жизни, они изменили меня и мое окружение. Я коллекционирую то, что находит отклик в моей душе.

– *Знаю, у вас сегодня большая группа подписчиков...*

– Подписчиков у меня порядка шести тысяч, но не все они кол-

лекционеры. Если говорить о команде единомышленников, то это около 500 человек. Это коллеги, которые по всей России и даже миру участвуют в создании проектов: пишут статьи, сканируют, сверяют, ведут розыск и другие виды работ. Одной мне не справиться, только вместе мы сила.

Бывает, очень хочется какого-нибудь салатика, но нет ни времени, ни желания долго возиться.

Специально на этот случай мы собрали для вас рецепты салатов, которые можно приготовить очень быстро, буквально за считанные минуты. Главное в салатах на скорую руку – минимум ингредиентов. Соответственно, и времени на их обработку понадобится немного. Большой плюс таких салатов в том, что ингредиенты не забывают, а дополняют друг друга. Гармоничное сочетание вкусов получается за счет того, что используются самые простые и проверенные варианты сочетаний продуктов.

Салат с тунцом

Португальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца в с/с
- 1 банка консервированной красной фасоли
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2 ст. л. уксуса ■ пучок петрушки
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Слить жидкость из фасоли и тунца. Лук нарезать мелкими кубиками, тунца размять вилкой, чеснок пропустить через пресс, петрушку мелко нарубить.



- 2 Сделать заправку: взбить уксус с растительным маслом, добавить чеснок и петрушку, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Соединить тунца, фасоль и лук, заправить, перемешать.

ПОСЛОВИЦЫ

Кто ест скоро, тот и работает скоро.

За обедом соловей, а после обеда воробей.

Натошак и песня не поется.

Голод – лучшая приправа.

Будут голодные – съедят и холодное.



7 вкусных салатов на скорую руку

Яичный салат

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ небольшой пучок зеленого лука



- майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Лук мелко нарезать.
- 3 Соединить лук и яйца, посолить, поперчить, заправить майонезом, перемешать.

Салат «Газапхули»

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 зеленых яблока
- 4 огурца ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 6-8 перьев зеленого лука
- небольшой пучок укропа ■ растительное



- масло ■ винный уксус ■ лимонный сок

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки и огурцы натереть на крупной терке.
- 2 Зелень не крупно нарубить.
- 3 Соединить яблоки, огурцы и зелень, сбрызнуть лимонным соком и уксусом, аккуратно заправить маслом, перемешать.

Салат с курицей и огурцами

Тайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 106 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 готовая куриная грудка ■ 3 огурца
- 50 г тертого сыра
- горсть семечек
- 2 ч. л. соевого соуса



- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ст. л. растительного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы нарезать, грудку нарезать и разорвать на волокна.
- 2 Смешать мясо, огурцы, тертый сыр, сбрызнуть лимонным соком, полить соевым соусом и маслом, перемешать. Посыпать семечками.
- 3 Перед подачей дать постоять 5-10 минут.

Зелёный салат с моцареллой

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 111 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 помидоров-черри
- 350 г моцареллы
- 120 г руколы
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла



- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и моцареллу нарезать на половинки.
- 2 Добавить руколу, перемешать.
- 3 Добавить растительное масло и бальзамический уксус, посолить, поперчить, перемешать, оставить на 7-10 минут.

Салат из шпината

Вьетнамская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 пучка шпината
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. лимонного сока ■ 3 ст. л. кедровых



- орехов ■ 2 ч. л. соевого соуса

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпинат выложить в салатник.
- 2 Лимонный сок и соевый соус смешать, добавить пропущенный через пресс чеснок и кедровые орехи, перемешать, заправить шпинат.

Салат из печени трески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 372 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка печени трески (230 г) ■ 6 яиц



- 1 луковица
- пучок петрушки

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Лук и петрушку очень мелко нарезать.
- 3 Печень трески размять вилкой, добавить остальные ингредиенты, перемешать.

Яблоки – любимое лакомство и детей и взрослых.

Даже если вы начинающий садовод, стоит посадить на своем участке яблоньку любимого сорта. Дело это не сложное и не слишком трудоемкое. Но в весенней посадке саженцев яблони есть свои тонкости, о которых важно знать.

Выбор сорта

При выборе сорта яблони важно учитывать не только вкусовые качества плодов, но и объективные факторы.

● **Уровень залегания грунтовых вод.** Яблони не переносят застоя воды. Если грунтовые воды на участке залегают близко к поверхности (выше 2,5 м), выбирайте средне- или низкорослые сорта яблони. Высокорослые деревья с глубоко уходящими в почву корнями погибнут, как только корни достигнут водоносных слоев.

● **Сроки созревания плодов.** Сорта яблонь раннего срока созревания порадуют вас урожаем в середине лета, но они не пригодны для хранения. Сорта, которые хорошо хранятся, относятся к сортам позднего срока созревания, они поспеют осенью. На участке имеет смысл сажать хотя бы две яблоньки разного срока созревания.

● **Районированные сорта.** Приобретать саженцы лучше всего в ближайшем питомнике, где растения адаптированы к местному климату.

Посадка яблонь весной



Подготовка к посадке

- Перед посадкой гнилые корни обрезают.
- Деревце помещают в ведро с водой на 12 часов (в воду можно добавить любые стимуляторы корнеобразования).
- Если наземная часть растения мощная, а корневая система слабая, перед посадкой укорачивают ветви.
- Если саженцы находились в питомнике под крышей, их закалывают в течение трех дней: выносят на солнце на 2-3 часа, затем убирают в тень. На ночь уносят под крышу.

Подготовка посадочной ямы

- Для высадки яблони выбирайте места, где нет застоя воды весной.
- Для весенней посадки яму готовят за две недели до высадки, а в идеале – с осени!
- Для среднерослой яблони яму копают глубиной 60 см, шириной 100 см. Для низкорослой яблони – на 10 см по глубине и ширине меньше, для высокорослой – на 10 см больше.
- Выкапывая яму, слои складывают отдельно: в одну сторону верхний плодородный слой, в другую – нижний, менее плодородный.
- Для посадки в отдельной таре готовят почвосмесь: по 1 ведру компоста, некислого торфа и песка. К смеси добавляют 400 г нитроаммофоски. Можно изготовить свой состав, главное – не использовать свежий навоз, который обжигает корни.
- На дно ямы засыпают слой дренажа (битый кирпич, черепки керамики, скорлупу и т.п.).
- До уровня ½ высоты ямы засыпают, чередуя слои, плодородную землю и питательную смесь, формируя холмик. Рядом с центром холмика вбивают кол – опору для саженца.

Посадка саженца

- **Саженцы с открытой корневой системой.** Саженец ставят на холм, корни расправляют по бокам холма и засыпают оставшейся землей и плодородной смесью. Главное: корневая шейка и место прививки должны оказаться выше уровня земли на 2-5 см! Почву вокруг деревца притаптывают и обильно поливают водой. Саженец привязывают к колышку бечевкой в виде восьмерки. Приствольный круг мульчируют торфом, компостом, чтобы сохранить влагу.
- **Саженцы с закрытой корневой системой.** При посадке саженец перемещают в подготовленную яму вместе с комом земли из контейнера. В остальном технология не отличается от посадки саженцев с открытой корневой системой.

Выбор качественного саженца

● **Саженцы с открытой корневой системой.** Если вы выбираете саженцы с открытой корневой системой, важно, чтобы деревце было с ненабухшими почками. Деревца с листьями будут тяжело адаптироваться и болеть. Открытые корни не должны оставаться на воздухе – они быстро пересыхают. Корневища сразу же нужно обмотать влажной тканью и поместить в пакет. Саженцы с открытой корневой системой лучше высадить в день покупки. Если нужно хранить их дольше, их

придется прикопать. Высаживать саженцы с открытой корневой системой нужно до начала сокодвижения. Выбирайте растение с развитым здоровым корнем и небольшой наземной частью, а не наоборот.

● **Саженцы с закрытой корневой системой.** Саженцы в контейнерах можно выбирать любые – с листочками и без, и высаживать их можно в любые сроки, даже летом. Если планируете посадки в мае-июне, выбирайте только саженцы в контейнерах.

Уход после

Молодые яблоньки поливают обильно каждые 2-4 недели (по 4-5 ведер воды). Подкармливать деревце не надо – удобрения заложены при посадке. Если яблоня зацвела, цветы обрывают, она должна тратить силы на развитие, а не на плодоношение.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

1 мая	Занимаемся садом, высаживаем деревья и кустарники.
2 мая	Сажаем аптечную грядку, сеем зелень и приводим в порядок подвесные горшки для цветов.
3 мая	Пересаживаем и делим многолетники (астру, гелениум, рудбекию, эхинацею).
4 мая	Собираем и заготавливаем весенние лекарственные растения.
5 мая	Если погода сухая, поливаем сделанные ранее посадки.
6 мая	Высаживаем рассаду перцев, томатов, дыни, арбуза в теплицы.
7 мая	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.
8 мая	Закладываем компост, проливаем его биопрепаратами.
9 мая	Вносим удобрения, пропалываем сорняки, приводим в порядок пока не засаженные грядки.
10 мая	Сею брюкву, петрушку корневую, репу, свеклу, сажаю картофель.
11 мая	Подкармливаем и мульчируем декоративные многолетники.
12 мая	При необходимости защищаем растения от возвратных заморозков.
13 мая	Приводим в порядок дорожки, прокладываем новые.
14 мая	Боремся с наземными вредителями и болезнями растений.
15 мая	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
16 мая	Вносим подкормку под овощные и плодовые растения.
17 мая	Стрижем газон, приводим в порядок грядки с однолетниками.

18 мая	Подкармливаем луковичные культуры.
19 мая	Занимаемся строительством бани, беседки, террасы, сарая.
20 мая	Сею вьющиеся: фасоль, турецкие бобы.
21 мая	Сажую рассаду холодостойких культур, повторно сею укроп, салат.
22 мая	Высаживаем рассаду пасленовых, арбуза, дыни в теплицы.
23 мая	Размножаем клематисы черенками и отводками.
24 мая	Сею под укрытия огурцы, кабачки, патиссоны.
25 мая	Сею под пленку кукурузу, подсолнечник, базилик, розмарин, майоран.
26 мая	Посвящаем день комнатным растениям.
27 мая	Проводим посадку и пересадку любых растений, в том числе комнатных.
28 мая	Сею в грунт теплолюбивые однолетники, высаживаем бегонию, георгины.
29 мая	Сею однолетники, оформляем клумбы.
30 мая	Высаживаем рассаду подсолнечника, эндивия, артишока.
31 мая	Прореживаем всходы, посеянные в апреле.

Фазы Луны. С 1 по 4 мая – растущая Луна, 5 мая – полнолуние, с 6 по 18 мая – убывающая Луна, 19 мая – новолуние, с 20 по 31 мая – растущая Луна.

ЦИОН – УРОЖАЙ ЧТО НАДО!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.



Зеленый перец
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES. www.zion-rus.com

ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449, ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741
ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615

WILDBERRIES

OZON

РЕКЛАМА

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 мая

Растущая Луна в Деве
Самое время привести в порядок прическу, подкорректировать бровки, сделать ламинирование ресниц. Каблучки? Да! Летящие платья? Бесспорно! Сумки тяжелые только не носите, берегите спину.

8 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Пора посетить стоматолога и провести санацию полости рта. А заодно выбрать помаду. Весна, можно и поярче. К слову, день неплох для поездок за город и занятий хатха-йогой, в идеале – у воды.

15 мая

Убывающая Луна в Овне
Сегодня отлично удастся окрашивание волос в различные блонд-оттенки, а также перманентный макияж. Эффект ожидается потрясающий. Не лишним будет с профилактической целью посетить гинеколога.

22 мая

Растущая Луна в Раке
Омолаживающие процедуры помогут улучшить самочувствие и отношения с собой и окружающими. Полезны в эти лунные сутки йога и медитация. И стоит беречь глаза от ультрафиолета – носить очки от солнца.

29 мая

Растущая Луна в Весах
Луна предостерегает от переедания. ЖКТ может воспротивиться такой вольности. Переключите лучше свое внимание на подбор нового макияжа. Можно даже записаться на специализированные курсы.

ВТОРНИК

2 мая

Растущая Луна в Весах
В моде маникюр в стиле граффити – летний, яркий. Пора попробовать. Равно как и джинсы с завязанной талией и вязаные топы. Удачный шопинг поднимет настроение. И стоит записаться на массаж воротниковой зоны.

9 мая

Убывающая Луна в Козероге
День, когда даже обычный домашний уход способен значительно приумножить красоту. Не ленитесь сделать йогуртовую маску для лица, разогревающую для кожи головы и щедро намазать шею кремом.

16 мая

Убывающая Луна в Овне
Отличное время для посещения салона красоты и косметолога. Бережное отношение к своему телу окупится его энергией и здоровьем. Главное, не слишком поддаваться стрессовым раздражителям.

23 мая

Растущая Луна в Раке
Важно соблюдать питьевой режим и беречь желудок, не нагружая его тяжелой пищей. Кожа откликнется гладкостью и бархатистостью на тонирующий массаж и шоколадные обертывания. И на воздух, гулять!

30 мая

Растущая Луна в Весах
В эти лунные сутки здорово будет записаться в спортзал и бассейн. Особенно полезны аэробные нагрузки. Еще полезно пройтись по городу в новом платье и собрать восхищенные взгляды.

СРЕДА

3 мая

Растущая Луна в Весах
Скоро наступит пора боножек, а потому пришло время привести в порядок пяточки и сделать обрезной педикюр. Кстати, день подходит и для покупки летней обуви. А позвоночник скажет спасибо за сеанс плавания.

10 мая

Убывающая Луна в Козероге
Любые эксперименты с внешностью и имиджем окажутся удачными. Можно подбирать новый образ, менять цвет волос, плести африканские косы и делать пирсинг. Главное, с тщанием подходить к вопросу.

17 мая

Убывающая Луна в Тельце
Луна в Тельце, а значит, пора в парикмахерскую за новой стрижкой. Волосы будут выглядеть более густыми и ухоженными. Массаж головы тоже пойдет на пользу. А наладить пищеварение поможет клетчатка.

24 мая

Растущая Луна во Льве
Прекрасно удастся окрашивание волос во все оттенки медного. Это придаст образу хитринку и притягательность. Кудряшкам тоже сегодня зеленый свет. А вот красный стоит включить алкоголь и ссорам.

31 мая

Растущая Луна в Весах
Как ни странно, в этот день легко подхватить простуду, поэтому стоит избегать холодных напитков и сквозняков. А вот бани и массажа избегать не стоит точно. В баню стоит взять с собой скрабы, кремы и масла – все на пользу.

ЧЕТВЕРГ

4 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Совет: если есть проблемы с кожей, волосами и настроением, стоит проверить уровень железа и витамина B12. Питательная маска для волос, увлажняющая для лица и поход в кино тоже не будут лишними.

11 мая

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки прекрасно подходят для наращивания волос и биозавивки. Реснички тоже можно наращивать – предпочтение лучше отдавать естественной «пушистости». И совсем не лишней будет суставная гимнастика.

18 мая

Убывающая Луна в Тельце
Сегодня пора начинать борьбу за чистоту кожи: удалять бородавки, акне и пигментные пятна. Хорошо принимать лечебные ванны, начинать курс оздоровительного массажа. А главное – больше улыбаться, улыбка вам к лицу.

25 мая

Растущая Луна во Льве
Пора поухаживать за ресничками, подрезать секущиеся кончики волос и сделать маску для лица на основе фруктовых кислот. А после эпиляции не забываем пользоваться энзимной пудрой. И не лишним будет сделать ЭКГ.

ПЯТНИЦА

5 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние
Отдыхаем! Ванна с ароматическими маслами, ромашковый чай, вечерняя прогулка перед сном. И никакого телевизора, а тем более новостей. Даем отдых душе, телу и нервной системе. Читаем, слушаем музыку.

12 мая

Луна в Водолее, последняя четверть
Луна не рекомендует слишком перегружать тело уходовыми процедурами. Только базовый комплекс: очищение кожи, тонизация и увлажнение. Для красоты и здоровья полезнее будет просто погулять.

19 мая

Луна в Близнецах, новолуние
Организм может отреагировать высыпаниями и аллергиями на любые вмешательства извне. Оставим его в покое. Контрастный душ, тихая прогулка, чтение романа на парковой скамейке – то, что нужно.

26 мая

Растущая Луна во Льве
Луна советует беречь в эти лунные сутки нервы и печень. А потому никаких новых косметологических процедур – только проверенное и у своего мастера. И бой жирному и жареному. А вечером – контрастный душ и книга.

СУББОТА

6 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Удовольствие и пользу организму принесет талассо-терапия: водная гимнастика, гидромассажные ванны, обертывания водорослями, ароматерапия. Неплохой повод, кстати, приобрести новый купальник.

13 мая

Убывающая Луна в Рыбах
На убывающую Луну хорошо проводить чистку лица и удалять лишнюю растительность с тела. Луна ратует за лазерную эпиляцию – надежнее и эффект долше. Расслабляющий массаж всего тела тоже будет уместен.

20 мая

Растущая Луна в Близнецах
Время прекрасно подходит для борьбы с вредными привычками. А вот в выборе блюд можно себя не ограничивать, пробовать что-то интересное, даже экзотическое. И пора порадовать себя маникюром.

27 мая

Луна в Деве, первая четверть
Организм из-за смены фаз Луны испытывает повышенную нагрузку, поэтому даем ему отдых. Ароматерапия, медитация, дыхательные практики – то, что доктор прописал. А еще послушайте музыку поющих чаш.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 мая

Убывающая Луна в Стрельце
День прекрасно подходит для инвазивных процедур красоты: биоревитализации, мезотерапии и филлеров. Если к вечеру стали уставать и гудеть ножки, стоит записаться на прием к флебологу.

14 мая

Убывающая Луна в Рыбах
В эти лунные сутки особенно эффективными окажутся регенерирующие, тонизирующие и антивозрастные маски. Если вы посещаете спортзал, то самое время начать увеличивать нагрузку. Только аккуратнее со спиной.

21 мая

Растущая Луна в Близнецах
В салон красоты сегодня стоит прийти за эпиляцией, чисткой кожи лица и многофазным пилингом. Это день положительной энергии, а потому можно не жалеть себя в спортзале. Также рекомендуется начать курс озонотерапии.

28 мая

Растущая Луна в Деве
Давно ли вы делали зарядку для зрения? Пора! Да и вообще, неплохо бы сегодня посетить окулиста. Удачным окажется выбор нового аромата. Можно похвастаться покупками подружкам, пригласив их в кафе.



май

Календарь красоты и здоровья

Дыхание – настолько естественный процесс, что зачастую мы даже не замечаем, как это происходит.

Но если сосредоточиться на нем и освоить определенные техники, это может приблизить нас к заветной стройности. Что нужно делать?

Грудь или диафрагма?

Дыхание можно разделить на два типа: грудное и диафрагмальное. Как правило, в обычной жизни многие люди дышат грудью. Диафрагмальное дыхание чаще используется при пении и игре на духовых музыкальных инструментах. А также его практикуют в йоге. И именно этот вид дыхания позволяет набрать больше воздуха, а значит увеличить вентиляцию легких, насытить кровь большим количеством кислорода и использовать его для похудения.

Как «надышать» стройность?

Разминка нужных мышц

Прежде чем приступить к дыханию, рекомендуется сделать небольшую разминку. Встаньте прямо, кисти рук положите на плечи. Выполняйте в течение 20-30 секунд круговые движения вперед, а потом столько же назад. Старайтесь выполнять с максимальной амплитудой, неспешно.



Интервальное голодание? Я только что проспала семь часов без перекусов, что ещё вы от меня хотите?



Подтянем силуэт

Если вы хотите не только

сжечь лишние жировые отложения, но и вернуть силуэту былое изящество, на помощь могут прийти упражнения в технике бодифлекс. В их основу как раз положены глубокое диафрагмальное дыхание и упражнения на растяжку. Эта методика показана людям с большим избыточным весом и проблемами с суставами, ведь здесь не нужно активно прыгать или поднимать тяжести (тем не менее обязательно перед началом занятий проконсультируйтесь со своим врачом и освоите технику упражнений под руководством опытного тренера). Важна регулярность занятий и незыблемое правило: заниматься строго натощак.

Вдох против стресса

Стресс может приводить к потреблению большого количества лишних калорий. Причем это по большей части вредные простые углеводы (мучное и сладости). Благодаря глубокому дыханию и большому количеству поступающего в организм кислорода, уменьшается выработка кортизола – гормона стресса. Недаром советуют при сильном волнении (например, перед экзаменом или публичным выступлением) медленно и глубоко подышать. Кстати, когда уровень кортизола снижается, наш мозг начинает думать «разумнее», находить лучшие решения, а это и в похудении тоже можно использовать. Глубокое диафрагмальное дыхание помогает также расслабиться, отвлечься от суеты, бытовых проблем. Это происходит благодаря концентрации на самом процессе, правильности выполнения дыхательных упражнений.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Немного о технике



Советы по правильному выполнению дыхательной гимнастики нашим читателям даёт инструктор по лечебной физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве Мария Иванова.

– Мария, на что обратить внимание при диафрагмальном дыхании?

– На вдохе ребра расходятся в стороны, живот слегка надувается. С выдохом ребра возвращаются в исходную позицию, живот сдувается обратно. Для лучшего контроля положите одну руку на грудь, а другую на живот. Можно закрыть глаза. Что касается того, дышать носом или ртом, есть разные варианты. Если это не какая-то техника йоги, лучше стремиться качественно дышать носом – это наш основной дыхательный орган. Такой вариант упражнения будет формировать правильный паттерн дыхания в обычной жизни.

– Если чувствуется головокружение, нужно ли продолжать дышать?

– Нет! Это гипервентиляция головного мозга. Стоит сделать паузу, отдохнуть, а потом вернуться к дыхательной практике. Можно попить теплой воды, так как во время дыхательных упражнений мы тратим жидкость.

– Сколько времени нужно уделять дыхательной гимнастике?

– Предел – по 3-5 минут ежедневно, если не возникает дискомфорта. Так же диафрагмальное дыхание (при умении его выполнять) можно совмещать с суставной гимнастикой.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

«С возрастом коллаген разрушается!» – частенько слышим мы в рекламе, кабинете косметолога и даже у врача-терапевта. Этот важнейший для нашего организма белок постоянно называют спутником молодости. Без него и кожа становится дряблой, и стенки сосудов теряют эластичность, и клапаны сердца становятся уязвимыми, и суставы слабеют. Что же такого важного умеет коллаген? И самое главное – как убедить его вернуться?

Вернись, коллаген!

Волокна молодости

Коллаген – это белковый строительный материал для нашего организма. Если посмотреть на него под микроскопом, мы увидим длинные волокна, которые переплетаются между собой и создают эластичную структуру. В молодости разрушенные волокна быстро восстанавливаются, и ткани остаются эластичными. С возрастом процесс их замены замедляется, сами волокна становятся не слишком крепкими. Это неизбежный процесс, но некоторые из нас

ускоряют прощание с молодостью. В первую очередь это курильщики, любители алкогольных напитков и сахара. Под воздействием вредных веществ синтез коллагена замедляется в несколько раз.

Что делать?

К сожалению, вернуть организму способность генерировать коллаген как в молодости не удастся. Но приостановить процесс его разрушения можно и нужно. Для этого важно предпринять следующее:

- Наладить правильное питание. В него должны входить наваристые мясные бульоны, яйца, грибы, зеленые салаты.
- При необходимости скорректировать поступление коллагена с помощью БАДов (после обязательной консультации с врачом).
- Обеспечить себя витамином С, потому что он участвует в синтезе коллагена.
- Избавиться от вредных привычек. Замечали, как плохо выглядят люди, регулярно употребляющие алкоголь и никотин? Все дело в ускоренном распаде коллагена!
- Избегать воздействия ультрафиолета, потому что он тоже действует на коллаген разрушительно.



СОПР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕВА СЯ ЛЕКАРСТВОМ

ТАНЦУЮТ ВСЕ: ПРАЗДНОВАНИЕ 20-ЛЕТИЯ «РЕТРО FM» НАЧАЛОСЬ С ГРАНДИОЗНОГО КОНЦЕРТА

15 апреля грандиозный концерт в Москве дал старт празднованию юбилея «Ретро FM». Отмечать 20-летие вещания главная ностальгическая радиостанция страны начала с яркого шоу, объединившего кумиров нескольких поколений, поклонников лучшей музыки из разных регионов России, а также многомиллионную аудиторию прямой радиотрансляции и свыше 1 500 000 зрителей онлайн.

За два десятилетия вещания «Ретро FM» стало одной из самых популярных радиостанций в России и странах СНГ и на протяжении долгих лет занимает лидирующие позиции в рейтингах. Ежедневно её выбирают более 7 000 000 человек, а в эфире можно услышать только золотые хиты. Этим песням, проверенным временем и знакомым каждому наизусть, в течение всего вечера в столичном «МТС Live Холле» подпевал весь зал.

На сцене выступили «Иванушки International», Игорь Николаев, Дмитрий Маликов, Олег Газманов, Тая Буланова, Александр Иванов и группа «Рондо», Андрей Державин, Шура, Пада Дэнс, Сергей Минаев, «Русский Размер», Кай Метов, Наталья Сенчукова, Виктор Рыбин, Данко, Наталия Гулькина, Вадим Казяченко, Александр Айвазов и другие знаменитые артисты.

Уже скоро шоу «20 лет Ретро FM» покажет МУЗ ТВ. Смотрите концерт 5, 6 и 7 мая в 19:00.

Ретро
FM
20 лет



Аптения – вечнозеленый кустик родом из Африки.

Относясь к семейству суккулентов, может цвести не только в своей естественной среде. Цветы напоминают маленькие хризантемки красного, розового или сиреневого оттенка. Растение цветет с весны до осени, а уход за ним совсем не сложный.

Аптения – цветущий суккулент из Африки



– Говорят, дожди через пару дней пройдут.
– Отлично! Я давно на даче не была, цветы не поливала.

Освещение

Аптения очень любит много света. Поэтому желательно размещать ее только на подоконниках (кроме северного направления), а не в глубине комнаты. Даже легкое притенение не пойдет на пользу растению. В поисках света побеги будут вытягиваться и даже частично оголяться. При хорошем естественном освещении досвечивание не требуется.

Температура

Чтобы аптения активно росла и цвела, важно устраивать для нее прохладную зимовку. Оптимальный температурный режим – около 10 градусов. Если нет такой возможности, выберите прохладное место в доме: поближе к оконной раме и подальше от батарей отопления. В весенне-летний период цветок очень хорошо себя чувствует в диапазоне температур от 22 до 25 градусов. Любит свежий воздух и плохо переносит скачки температуры. А еще – сильную жару и сквозняки.

Полив

Режим полива для аптении такой же, как и для всех суккулентов. Цветок категорически не терпит переливов. Летом растение поливают чаще, вполне допустимо и большее просыхание земляного кома. И вместе с тем очень важно не допускать пересыхания земли полностью во время бутонизации и цветения. При прохладной зимовке аптению поливают лишь изредка, чтобы не допустить полного пересыхания грунта. Но даже если субстрат полностью высохнет, растение не погибнет – просигнализирует о своем состоянии и какое-то время сможет протянуть, питаясь внутренними водными резервами. Помните, что они не бесконечны, и следите за поливом.

Пересадка

Аптению достаточно пересаживать раз в два года методом перевалки. Или же тогда, когда горшок станет мал, а в дренажных отверстиях появятся корни. А так лишний раз без надобности беспокоить растение не нужно. Лучшее время для пересадки – первая половина весны. Новый горшок должен быть на 2-3 см больше предыдущего. Лучше всего для корневой системы аптении подходят низкие и широкие горшки. На дно не забудьте выложить слой дренажа. Землю можно использовать для суккулентов или любую другую легкую и примерно на треть состоящую из песка.

Удобрение

Удобрять аптению с весны до осени обычно каждые две недели подкормками для кактусов и суккулентов. Концентрацию удобрения можно уменьшить раза в два от рекомендуемой производителем. После пересадки растение можно в течение 1-2 месяцев не подкармливать.

Влажность

Повышенную влажность, также как и излишне сухой воздух, растение плохо переносит. Повышение влажности допускается лишь при сильной жаре летом или при теплой зимовке при работе радиаторов отопления. Желательно для этого не использовать пульверизатор, а разместить растение на поддоне с влажным керамзитом или установить в комнате увлажнитель воздуха.

ДЕТАЛИ

Не забудьте про обрезку

Аптения отличается бурным ростом и без надлежащей своевременной обрезки быстро потеряет свою декоративность. Формирующая обрезка не только улучшит внешний вид растения, но и простимулирует цветение. Лучше всего проводить обрезку после того, как аптения отцветет. Побеги обрезают наполовину. Если в течение зимы (как правило, при теплой зимовке) побеги некрасиво вытягиваются, то их подрезают в январе-феврале – до начала активного роста.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Питомник растений Солнечный

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!



Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш, и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24
(звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11,
8 (937) 091-98-87
каждый день
с 8:00 до 18:00
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес: 404011,
Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU
Минимальная сумма заказа 2000 руб.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон 2023 г. Почтой России наложенным платежом без предоплаты.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

СЛИВА БОГАТЫРСКАЯ



450 руб.

Оценят садоводы в любой местности – с южных регионов и до северных. Прекрасная морозостойкость. Плоды крупные, имеющие непревзойденный кисло-сладкий вкус, косточка занимает всего 8% от всего объема и легко отделяется. Даже с минимальным уходом дерево не болеет.

ГОРТЕНЗИЯ ВАННИЛА ФРЭЙЗ (2-ЛЕТНИЙ САЖЕНЕЦ)

Цветы объединяют оттенки ванили и клубники. Куст от 1,5 м, побеги раскидистые, прямостоячие, соцветия диаметром до 50 см, цветочки меняются от белоснежных до розовых, а к концу периода цветения лепестки приобретают темно-розовый цвет. Цветет



750 руб.

такая гортензия начиная с середины лета и заканчивая осенью. Сорт обладает высокой морозостойкостью.

ВИШНЯ ПРИЗВАНИЕ (КУСТОВАЯ)



500 руб.

Уникальный сорт, деревце не более 2,5 м. Оно обладает густой и круглой по форме кроной, полностью усыпанной сочными ягодами.

Плоды темно-красные, сок всегда красного цвета, с насыщенно сладко-кислым вкусом. Косточка мелкая, отделяющаяся от мякоти хорошо. Лучший опылитель – сорт вишни Встреча.

СМОРОДИНА ДОБРЫНЯ



500 руб.

Куст компактный, среднерослый. Ягоды очень крупные, до 6 г, черные, блестящие, кожица плотная, вкус кисло-сладкий, с заметным ароматом, универсального назначения. Сорт зимостойкий, скороплодный, не боится весенних заморозков и засухи, устойчив к мучнистой росе и почковому клещу.

ВИНОГРАД КРОШКА

Очень вкусный, урожайный и неприхотливый сорт. Гроздь крупная, нарядная, без горошения. Ягода крупная, овальная, темно-красная. Вкус гармоничный, мякоть хрустящая, сладкая. Транспортабельная. Устойчивость к морозу и грибным болезням.



РОЗА ЛАВЛИ РЕД



700 руб.

Способна поразить красотой темно-красных цветов с первого взгляда. Раскрываясь, роза приобретает изысканную форму бокала, которая чудесно подойдет для любой садовой композиции. Диаметр цветка 12 см. Высота 100 см. Аромат цветка Лавли Ред сложно предугадать – он манит этой загадочностью. Роза цветет долго и повторно, впечатляя своей классической красотой и благородством.

ПЕРВЫЙ



08.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
06.40 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
08.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ИМПЕРИЯ. НАЧАЛО». «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)
12.35 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
14.40 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)
16.40 Премьера. Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Кремле «Золотые хиты». (12+)
19.15 «ИВАН ВАСИЛЬВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
22.35 «НЕФУТБОЛ». (12+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
07.30 «ЛЁД». (12+)
09.40 «ЛЁД-2». (6+)
12.15 «ТАЙФУН». (16+)
Россия, 2020 г. Боевик. В ролях: Диана Енакаева, Пьер Бурель, Антон Рогачев, Фёдор Лавров. Руководитель специальных операций ФСБ Денис Кречетов должен поймать и доставить в Россию хакершу Призму. После того, как она похитила формулу секретного химического оружия, за ней охотится международный торговец оружием и американская разведка.
16.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)
19.10 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
23.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
01.00 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.45 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА. (0+)

- 05.35** «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Андрей Миронов, Анатолий Папанов. В южном городке орудует шайка валютчиков, возглавляемая Шефом и его помощником Графом (в быту - Геней Козодоевым).
13.45 Концерт Владимира Винокура «Юбилей в кругу друзей». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЫ МНЕ ПОДХОДИТЕ». (12+)
Россия, 2022. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Юлия Галкина. Анестезиолог Дина узнаёт неприятный диагноз: у неё есть всего год на то, чтобы зачать, выносить и родить ребёнка. Дина живёт одна - после болезненного романа она стала замкнутой и нелюбимой. На помощь ей приходят подружки.
01.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20** «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
07.10 08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
11.10 00.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.15 «Время вперед». (16+)
18.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
20.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
22.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
02.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
03.45 «Кремль. Страницы истории». (12+)
04.35 «Перелом». (16+)

ТВУ ТВЦ



19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)

- 06.30** «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
08.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (12+)
09.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ». (12+)
11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
14.30 События
14.45 «Мир! Смех! Май!» Юмористический концерт. (12+)
15.45 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
17.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)
20.50 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - учёный, педант, гиперответственный чувак. Другой - популярный рэпер, бродяга и любимец женщин.
00.10 События
00.25 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)
03.30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
04.25 «Красавица советского кино». (12+)
05.05 «Мир! Смех! Май!» Юмористический концерт. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Мультфильмы». (12+)
07.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
09.00 «Вспомнить всё». (12+)
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
10.00 12.00 15.00 19.00 Новости
10.05 ОТражение. 1 мая
12.05 00.15 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (12+)
15.35 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.30 «Неженское дело». (12+)
17.00 Концерт «Крылатые качели детства». (12+)
19.05 «АГИТБРАГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
21.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.25** «ПЛЯЖ». (16+)
07.00 «Тайны любви». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
Россия, 2010 г. Острояжетный фильм. Во время операции в одной из горячих точек капитан Виктор Зимин спасает жизнь своему приемному отцу полковнику Дедову.
12.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
14.35 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
Россия, 2023 г. Острояжетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Кирилл Полухин. Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнаёт своего бывшего соседа.
22.30 «Авторадио - 30 лет. Классика». (12+)
01.05 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
04.20 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 20.30 «The City». (12+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.25 «Куки-внуки». (12+)
14.30 00.15 «The City. Едим»
15.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.10 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Мультфильмы»
08.10 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
10.15 «История русской еды»
10.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
12.20 00.45 «Страна птиц»
13.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце
14.25 23.00 «Три минуты тишины»
14.30 «Рассказы из русской истории»
15.35 «Искатели»
16.25 «Виталий Мельников: по волнам памяти». 95 лет со дня рождения Виталия Мельникова
17.05 «СТАРШИЙ СЫН»
СССР, 1975 г. Драма. В ролях: Евгений Леонов, Николай Караченцов. Два молодых шалопаю оказались холодной осенней ночью в глухом пригороде...
19.15 «Романтика ромansa»
20.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
21.40 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона
23.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»
01.25 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 11.10 11.35 «Внимание! Еда!» (12+)
06.00 «Поездка со вкусом». (12+)
06.30 08.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
09.10 12.30 «Весна в Подмосковье». (12+)
10.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.00 «Прокурор говорит». (16+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
13.05 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.05 15.00 16.05 17.00 18.10 19.05 20.30 21.25 22.20 «100 чудес света». (12+)
23.20 «Подмосковные игрушки». (12+)
01.00 «Город с историей». (12+)
01.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



23.05 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.25 «Два хвоста». (6+)
08.50 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
10.40 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
12.25 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
14.10 «СОНИК В КИНО». (6+)
16.10 «Angry Birds в кино». (6+)
18.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер.
23.05 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
01.05 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.35 07.10 08.15 00.20 01.40 02.35 03.15 03.50 04.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.15 06.50 07.20 07.45 02.50 03.25 04.05 04.40 05.00 «Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.25 «Это было смешно». (12+)
08.55 10.50 Тайны кино. (12+)
09.40 21.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
11.35 23.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
13.00 17.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
19.25 «ТЕАТР». (12+)
00.30 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
01.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>01.45 «КРИО». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>10.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>13.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)</p> <p>14.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)</p> <p>17.25 «ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+) США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон. Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Стрэнджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления...</p> <p>19.35 «ДЭДПУЛ». (16+)</p> <p>21.45 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>00.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p> <p>01.45 «КРИО». (16+)</p> <p>03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Дайджесты-2023». (16+)</p> <p>13.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) В новом шоу TNT за право стать лучшим сразятся самые яркие участники легендарной «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>02.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.00 «РЯД 19». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Гадалка. (16+) Студентка Алёна просит Гадалку разобраться, почему ее стали преследовать странные видения накануне ее 21-летия. Продукты ей кажутся тухлыми, вещи - ветхими и рваными, а от духов исходит запах гнили...</p> <p>18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+) Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за... первого встречного незнакомца по имени Сергей...</p> <p>22.00 «РЯД 19». (16+)</p> <p>23.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)</p> <p>06.00 Анекдоты. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+) Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова, Сергей Пускепалис. 1984 год. СССР втянут в затянувшийся военный конфликт в Афганистане. Митя и Аня молоды, влюблены и не сомневаются, что впереди у них долгая и счастливая жизнь. Но родители Ани решают эмигрировать в США. Влюбленные расстаются...</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>02.25 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>03.10 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 18.55, 21.45, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 16.35, 19.00, 21.50 Все на Матч!</p> <p>10.05, 22.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>10.55 Мини-футбол. Пр.тр.</p> <p>12.55 Регби. «Химик» - «Енисей-СТМ». PARI ЧР Пр.тр.</p> <p>14.55 Гандбол. Кубок России. OLMPIBET Финал четырёх. Пр.тр.</p> <p>16.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Ретро-матч Победы. Пр.тр.</p> <p>23.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>00.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p>	<p>03.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>09.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)</p> <p>11.15 «КОММУНАЛКА». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Волкова, Дмитрий Миллер. Аня следует советам нечистого на руку риелтора...</p> <p>15.15 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Александр Волков (II), Ксения Лаврова-Глинка. В семье Каморкиных на работу ходит Светлана, а Андрей воспитывает дочь и ведет хозяйство. И эта семья... совершенно нормальная. В нашем мире матриархат.</p> <p>19.00 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>23.05 «ЗИТА И ГИТА». (12+)</p> <p>01.55 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>03.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ЦВЕТОК

1. Место, где стаял снег и открылась земля.
2. Напарник по бизнесу.
3. Соперник, которого нет у монополиста.
4. Труба для сточных вод.
5. Смеси часть, ингредиент.
6. Машина на большом складе.
7. Летучий ... (призрачный корабль).
8. Пятизвездочная «Астория» в Санкт-Петербурге.
9. Работник редакции, исправляющий ошибки в сверстанных полосах газеты.
10. Взвесь твердых частиц в жидкости.
11. Тип, болтающий без толку.
12. То же, что окраина.
13. Бумажная цветная змейка, летающая под Новый год на балах-маскарадах.
14. Государство между Коста-Рикой и Гондурасом.
15. Аксессуар для ношения карточек с контактами.
16. Автор критического отзыва о каком-нибудь сочинении, спектакле.
17. Официальный титул наследника русского престола.
18. Рыжина в черном окрасе.
19. Обсуждение под началом начальника.
20. Игра в «Что? Где? Когда?»
21. Совещание, конференция по специальному научному вопросу.
22. Нарушитель лесного порядка, отлавливаемый егерями.

Ответы: 1. Проталина. 2. Компания. 3. Компания. 4. Коллектор. 5. Компонент. 6. Португальский ликер. 7. Голландец. 8. Гостиница. 9. Корректор. 10. Суспензия. 11. Пултозавод. 12. Периферия. 13. Серпантин. 14. Никарагуа. 15. Визитница. 16. Рецензент. 17. Цесаревич. 18. Подпаланин. 19. Совещание. 20. Викторина. 21. Симпозиум. 22. Браконьер.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 / СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2024

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

05.05.2023 – 14.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА ИЗ НИЖНЕГО» от 58 199 р.
Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Агидель (Архаим) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород от 40 599 р.

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА!» от 18 399 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Гордеев – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва от 41 499 р.

17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ!» от 103 899 р.
Москва – Углич (муз. кожаного ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тутаев – Калезин – Москва от 60 999 р.

21.05.2023 – 28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 41 499 р.
Москва – Дубна – Рыбинск – Череповец – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург от 112 199 р.

28.05.2023 – 09.06.2023 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ!» от 112 199 р.
С.-Петербург – Орешек – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва от 65 099 р.

11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ!» от 65 099 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п. – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Магарьево – Москва от 65 099 р.

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!» от 112 199 р.
С.-Петербург – Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва от 65 099 р.

10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 099 р.
Москва – Углич – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы) – аванс 5000р

со скидкой 13% АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ» Тел.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

Проект
Правительства
Москвы

ГОРОДСКИЕ УЛИЧНЫЕ ФЕСТИВАЛИ

МОСКОВСКИЕ СЕЗОНЫ

ФЕСТИВАЛЬ МОСКОВСКАЯ ВЕСНА

28.04-09.05

Реклама 0+

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ

MOS.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «12 СТУЛЬБОВ». (12+)
11.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
13.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
00.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
01.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
06.25 «ПРЕСТИЖ». (16+)
08.40 «КАСПЕР». (6+)
10.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
12.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
14.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
15.55 «Монстры на каникулах». (6+)
17.25 «Монстры на каникулах-2». (6+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
20.30 «ТАКСИ-2». (12+)
22.05 «ТАКСИ-3». (16+)
23.35 «ТАКСИ-4». (12+)
01.05 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
02.25 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
03.55 «КАСПЕР». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.05 Мультфильмы
08.20 «Барбоскины Team». (6+)
09.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
11.15 «Фиксики против крабов». (6+)
13.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
14.55 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
 Россия, 2021. В ролях: Константин Хабенский, Иван Янковский, Владимир Вдовиченков.
17.40 «ХОЛОП». (12+)
19.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
21.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
23.05 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
01.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
02.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
08.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (12+)
14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
16.50 «ТАКСИ». (16+)
18.30 «ТАКСИ-2». (16+)
20.05 «ТАКСИ-3». (16+)
21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
23.20 «ВАСАБИ». (16+)
00.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
02.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
04.05 «КЛАССИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
02.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
04.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
06.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
07.45 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
09.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
11.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)
14.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
15.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
17.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
22.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
23.35 «МЬЮЗИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
07.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
11.20 «Ч/Б». (16+)
13.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
15.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
19.30 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
21.00 «МАТЧ». (16+)
23.10 «РУБЕЖ». (12+)
00.50 «МОДЕЛЬ». (18+)
02.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
04.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
02.40 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
04.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
06.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
08.15 «ДВА МИРА». (16+)
10.10 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
12.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
 Россия, 2008. Комедия.
13.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+)
15.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
19.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
21.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
23.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ИМЕНИНЫ». (12+)
03.25, 04.20, 05.15, 06.10, 07.00, 17.10, 18.05 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
 Сериал. Россия, 2000. Комедия.
07.55 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
10.00, 11.20, 12.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.25, 15.55 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
 Американская журналистка приезжает в глубинку Австралии, и охотник на крокодилов знакомит ее с местными достопримечательностями.
20.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
22.55 «КЛАССИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
11.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (12+)
14.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». (12+)
18.00 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
21.20 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
 Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева, Сергей Черданцев, Даниил Муравьев-Изотов, Татьяна Виноградова, Валентин Смирнитский, Александр Никольский, Мария Романова, Кирилл Иванченко.
00.45 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
02.10 «ЧУЖИЕ МЕЧТЫ». (12+)
05.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (12+)

CINEMA

06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
08.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
10.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
14.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (12+)
16.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (12+)
18.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
20.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТВО». (18+)
22.45 «ЛЕГЕНДА». (18+)
 Великобритания, Франция, США, 2015. Триллер. В ролях: Том Харди, Эмили Браунинг, Дэвид Тьюлис.
00.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.50 «ТРИ ИКСА». (16+)

red .RED

06.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
06.55 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
09.00, 04.30 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
10.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
12.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
15.05 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
17.15, 17.40 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
18.05 Проект «Подиум». (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.40 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.20, 00.20 «ВЕЛИКАЯ». (18+)

ПЕТРО

07.15 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
08.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
10.10 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
11.35 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
13.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
14.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
16.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
17.40 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
19.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
20.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
22.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
23.40 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
01.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
02.25 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
03.40 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.50, 07.10, 08.00, 08.00, 09.20, 10.20, 11.20, 11.50, 12.10, 13.20, 14.20, 14.40, 15.50, 16.50, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
06.00, 08.40, 11.15, 12.00, 14.15, 16.40 «Машины сказки». (0+)
07.00, 14.25 «Машины страшлики». (0+)
07.55, 09.05, 10.15, 11.40, 13.15, 15.40 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
17.00, 18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.50, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
 Сериал. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков, Сергей Чирков, Иван Агапов, Петр Баранчев, Мария Ситко, Александр Рапопорт.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «6 кадров». (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
 Ребята согласились работать с Лариной. Жанна встречается с Филей, он предлагает ей поехать с ним на дачу. Ребята идут отмечать свой контракт с Лариной. Гуцул предлагает не ходить в школу. Жанна приехала в офис Лариной поговорить. Тонину маму берут на работу в школу, в буфет. Миша ушел из дома. Нина предлагает Мише перебраться жить к нему и он соглашается. Ларина встречается со своей подругой. Жанна вернулась в школу.
04.50 «Каревны». (0+)
05.55 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

07.00 «ВСЯ НАША НАДЕЖДА». (12+)
08.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
10.40 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
12.55 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)
15.00 «ВСЯ НАША НАДЕЖДА». (12+)
16.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
 США, 2018. Драма. В ролях: Мишель Монахэн, Лим Лубани, Коммон, Альфред Молина, Элфри Вудард, Бен Шнетцер, Гэбриел Бейтман.
18.40 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
20.55 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)
23.00 «ВСЯ НАША НАДЕЖДА». (12+)
00.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
02.40 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
04.55 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
08.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
10.00 Новости
10.10 «МОРОЗКО». (0+)
11.45 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 Россия, Украина, 2015. Мелодрама.
 В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко, Анатолий Руденко, Лариса Домаскина, Елена Морозова, Татьяна Орлова, Янина Студилина, Ада Роговцева, Анна Здор.
16.00 Новости
16.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
00.30 Рожденные в СССР. (12+)
01.10 «ДЕЖА ВЮ». (0+)
02.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
04.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
06.30 «ОДНАЖДЫ В ПОСТОВЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2012. Драма. В ролях: Владимир Вдовиченков, Сергей Жигунов, Алёна Бабенко, Виктор Раков, Юрий Беляев, Кирилл Плетнёв, Константин Лавроненко, Андрей Ильин, Екатерина Климова, Богдан Ступка.
 СССР, 2 июня 1962 года. После снижения заработной платы и повышения цен жители Новочеркасска вышли на мирную демонстрацию. Но страсти быстро накалились и привели к трагедии - расстрелу митингующих рабочих, несмотря на протесты генерала Шапошникова. Властям удается замедлить трагедию, у свидетелей берут подписку о неразглашении, а все несогласные получают тюремные сроки.
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.20, 04.25, 04.30, 04.40, 04.45, 04.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.40, 05.45, 05.50, 06.00, 06.05 «Простоквашино». (12+)
06.10, 04.00 Пятница News. (16+)
06.40 «Чудо-Юдо». (6+)
08.00, 09.30, 11.10, 12.50, 14.40, 16.30, 18.10, 19.40, 21.00, 22.30 Четыре дачи. (16+)
 Дачники Воронежской области считают, что их дачи - самые лучшие. Людмила из района Малышево покажет свою самую «подстриженную дачу» с многообразием хвойных растений. Николай из села Семилуки пригласит гостей на «дачу супер-деда». На фазенде соперники попробуют раскрыть свой потенциал.
00.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
02.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (16+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00, 04.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 15.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
 Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изолированно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а то более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкновением с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки...
03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историада. (12+)
07.10, 17.55 «Книжные аллеи». (12+)
07.35 «Пешком по Москве». (6+)
08.00, 09.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)
10.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
11.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+)
11.50, 15.45 «Хроники общественного быта». (12+)
12.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.10, 15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
16.00 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+)
16.10 «Народный фронт Победы». (12+)
16.40 «Легенды науки». (12+)
17.10 «История российского учительства». (6+)
17.35 Обыкновенная история. (6+)
18.55 «Архивы истории». (12+)
19.05 «Исторические города Британии». (12+)
20.00 «Сквозь времена». (12+)
20.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.45 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+)
21.15 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
22.15 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
22.55 «Кремль. Эпоха царей». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Нормандия 44: день Д и французская кампания». (12+)
07.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
09.45 «Рыцари». (16+)
11.45 «Очень странные экспонаты». (12+)
13.25 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)
16.10 «Затерянные библейские города». (16+)
18.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
22.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
22.50 «Очень странные экспонаты». (12+)
23.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
00.40 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
01.35 «Рыцари». (16+)
02.30 «Рыцари». (16+)
03.20 «Очень странные экспонаты». (12+)
04.05 «Очень странные экспонаты». (12+)
04.55 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 12.10, 12.35, 18.30, 18.55, 00.50, 01.20 Истории болезней. (16+)
06.55, 07.20, 13.05, 13.30, 19.25, 19.55, 01.45, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
07.50 «Как укрепить иммунитет?» (12+)
08.40, 15.00, 21.25, 02.40 «Шифры нашего тела». (12+)
09.30, 22.15 «Химия нашего тела». (12+)
10.15, 10.45, 16.35, 17.00, 23.00, 23.25, 04.15 «Медицинский репортёр». (12+)
 Чем рискуют пожарные на работе? Тревожное ожидание, плюс смертельный риск, равно - психологическая травма. Как не «сгореть на работе» огнеборцам?
11.10, 17.30, 23.55, 05.10 Добавки. (12+)
11.40, 18.00, 00.25, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)
14.00 «Мозг на прокачку. Усилием воли». (12+)
15.50 «Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием». (12+)
20.20 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+)
03.25 «Привлекательность. Наука притяжения». (12+)

УСАДЬБА

06.25, 03.30 Дело в отделке. (12+)
06.55, 04.00 Вершки-корешки. (12+)
07.10, 04.15 Садовые сокровища. (12+)
07.30, 05.00 Дом, милый дом! (12+)
07.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.30 Букварь дачника. (12+)
08.50 Искусство в интерьере. (12+)
09.10 «Секреты сада». (12+)
10.00 История усадеб. (12+)
10.30 Свечной заводчик. (12+)
10.50 Лучки-лучки. (12+)
11.10 Ваш агроном. (12+)
11.25, 17.30 Стройплощадка. (12+)
11.55, 18.00, 00.05 Дачные радости (12+)
12.25 Школа дизайнера. (12+)
12.55 Садовый доктор. (12+)
13.10 Дачная энциклопедия. (12+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)
13.55 Лучки и Пучки. (12+)
14.15 Готовим по-итальянски. (16+)
14.45 Здоровый сад. (12+)
15.00, 21.00 Дачные радости. (12+)
15.30, 21.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.00 Готовим на природе. (12+)
16.15 Консультант садовода. (12+)
16.45, 22.50 Профотбор. (12+)
17.15, 23.20 Забытые ремесла. (12+)
18.30, 00.30 Сельский туризм. (12+)
19.00 Цветик-семицветик. (12+)
19.20, 01.15 Милости просим. (12+)
19.45 Огород круглый год. (12+)
20.15, 02.10 Ремонт без правил. (12+)
20.45, 02.35 Календарь дачника. (12+)
22.00 Букет на обед. (12+)
22.20 Новые Робинзоны. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00, 04.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
08.30, 04.30 Карпфишеры. (16

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МУЛЬТ
06.00 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пермские медведи» (Пермь). Кубок России. OLIMPBET Финал четырёх. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	14.00 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Чемпионат России. PARI-Суперлига. (0+)
07.20 География спорта. (12+)	15.55 Новости
07.50 Новости	16.00 Неделя КХЛ. (12+)
07.55 Жизнь после спорта. (12+)	16.30 Спецрепортаж. (12+)
08.25 Спецрепортаж. (12+)	16.50 Регби. «Химик» (Дзержинск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (0+)
08.40 «Учитель математики». (12+)	18.40 «Магия большого спорта». (12+)
09.10 Сборная России. (12+)	19.10 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET Финал четырёх. Мужчины. Финал. (0+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	20.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.00 Новости	21.00 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	22.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)	23.20 Спецрепортаж. (12+)
11.55 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET Финал четырёх. Мужчины. Матч за 3-е место. Пр.тр.	23.35 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
13.30 «Мир бильярда». (12+)	00.40 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. (0+)
	02.50 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
06.30 Муз'итив. (16+)	15.30 Лига свежих клипов. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)	16.00 Top-15 Like FM. (16+)
08.00 Лига свежих клипов. (16+)	17.00 Ждите ответа. (16+)
08.25 Про-новости. Лучшее. (16+)	18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.00 Big Love Show-2023. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)
13.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)	00.00 Ловец слов. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	01.00 Лайкер. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)	06.30 О! Музыка! (0+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)	06.30 «Буба». (6+)	07.00 «Жужжалка». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
14.00 «Умка». (0+)	18.00 «Умка». (0+)	07.05 «Тима и Тома». (0+)	В студию придут звезды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить — рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать. А ежедневный прогноз погоды в программе поможет телезрителям не ошибиться с выбором одежды и подскажет, нужно ли взять зонт.
18.00 «Маша и Медведь». (0+)	19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)	08.40 «Тот самый Джой!» (0+)	07.30 «Буренка Даша». (0+)
19.00 «Машинки сказки». (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	09.45 «Что в тарелке?» (0+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	10.00 «Барбоскины на даче». (6+)	Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей — неугомонной девчурки Маши и обаятельного медведя Миши.
Барбоскины — это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радости.	21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)	09.55 «Царевны». (0+)
22.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)	12.00 «Оранжевая корова». (0+)	12.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Лунтик». (0+)	03.00 «Лунтик». (0+)	13.30 «Фиксики». (0+)	14.10 «Крокодил Гена». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». (0+)	03.20 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». (0+)	16.00 «Мой музей». (0+)	14.30 «Чебурашка». (0+)
04.25 «Сказочный патруль». (0+)	04.25 «Сказочный патруль». (0+)	16.05 «Студия «Каляки-маляки». (0+)	14.50 «Шапокляк». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.30 «Царевны». (0+)	15.15 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
		18.00 «Ничего себе имя!» (0+)	15.25 «Ералаш». (6+)
		18.30 «Барбоскины Team». (0+)	16.50 «Геройчики». (0+)
		19.50 «Приключения Ам Няма». (0+)	19.00 «Кощей. Начало». (6+)
		20.30 «Тот самый Джой!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		21.30 «Оранжевая корова». (0+)	20.45 «Лунтик». (0+)
		23.00 «Фиксики». (0+)	На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. Вместе с земляными друзьями этот обаятельный пришелец переживет много забавных и радостных моментов.
		01.25 «Спроси у ТриО!» (0+)	23.35 «Маугли». (0+)
		01.30 «Барбоскины на даче». (6+)	01.15 «Бумажки». (0+)
		02.45 «Приключения Ам Няма». (0+)	03.30 «Три кота». (0+)
		03.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 11.55, 18.25 «Гормити». (6+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 08.00, 13.30, 13.50, 19.40, 20.00 «Долина муми-троллей». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30, 21.40, 21.45, 21.55, 05.00, 05.10, 05.15, 05.25 «Консуни». (6+)
10.00, 10.15, 17.30, 17.45, 05.30, 05.45 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Два хвоста». (12+)
11.40, 15.45, 23.40, 03.45 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
14.25, 02.25 «Садко». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Джили и Гулу». (0+)
07.35 «Простоквашино». (0+)
08.55 «100% волк». (6+)
10.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
12.30 «Ералаш». (6+)
14.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
Герои сериала — семья из пяти человек. Их проблемы и радости близки всем родителям и детям. Мама Маша и папа Саша воспитывают троих сыновей.
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Королевские каникулы». (6+)
21.05 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
22.55 «УЛЁТНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.45 «Ералаш». (6+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 22.40 «День Патриарха». (0+)	20.15 «Радуйся, предобрая блаженная Матрона». (0+)
05.10 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)	21.20 «Светоч веры неугасимый». (0+)
07.00 «Мультфильмы на спассе». (0+)	Фильм о святой праведной блаженной Матроне Московской к 20-летию со дня её канонизации.
07.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (0+)	22.55 «Святая Матрона Московская». (0+)
10.05, 10.40, 11.15, 11.50, 12.25, 13.00 Пилигрим. (6+)	Блаженная Матрона — простая женщина. Слепая, неходячая, гонимая — она стала любимой святой для православных.
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)	23.50 «Богоизбранная старика». (0+)
15.00 «МАЧЕХА». (0+)	01.05 «Завет». (6+)
16.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». (0+)	02.05, 03.05, 04.05 «Святые России». (6+)
18.10 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+)	
19.45 «Святые Целители». (0+)	

Православный календарь

1 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Мчч. Виктора, Зотика, Зинова, Акиндина и Севериана.



Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы испл., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимова иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как человек, не имеющий души, мертв для мира сего, так и тот, кто не имеет благодати Святого Духа, мертв для Бога; и никак невозможно, чтобы он имел жительство на Небесах».
Прп. Симеон Новый Богослов

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Женщина, которая интересуется модой и следит за тенденциями в фешен-индустрии, без труда назовёт множество терминов на букву «Ш».

Мы не сомневаемся, что среди наших читательниц немало таких специалистов. Давайте «сверим модные часы» и припомним понятия, которые помогают добавить изюминку выбранному образу, или ретро-термины, повлиявшие на развитие этой области искусства.

Шёлк

Нить натурального происхождения, производимая из продукта, выделяемого гусеницами шелкопряда. Гусеницы оплетают себя коконом из тончайших нитей. При размотке этих коконов получают шелк-сырец, который затем скручивают для изготовления тканей, швейных ниток и т.д.

Шляпа

Головной убор устойчивой формы, с тульей и, как правило, полями.

Шальвары (шаровары)

Очень широкие штаны, собранные на талии, часто сужающиеся к голеням; традиционная одежда стран Востока.

Шлейф

Удлиненное заднее полотнище платья. В XVIII веке шлейф был отдельным элементом и крепился к плечам или талии. К концу XIX века сформировались правила пользования шлейфом, нарушение которых не прощалось никому. Так, например, чтобы сесть в платье со шлейфом, требовалось изящно откинуть его ножкой, чтобы не запутаться, вставая, а появление в таком платье на улице считалось неприличным.

Идеи для гардероба на букву Ш

Шапокляк

Складной цилиндр. Был популярен во времена моды на цилиндры. Согласно правилам этикета, в помещении цилиндр следовало снимать и ставить на пол слева от кресла. Шапокляк изобрели от необходимости искать место для цилиндра — его складывали и носили слева подмышкой. Это было очень удобно, особенно в общественных местах, где чистота полов не гарантировалась (например, в театре).

Шлёвка

Полоска ткани, реже — кожи, пришитая в месте, где предполагается ношение пояса или ремня. Согласно правилам моды, если на одежде (на платье, брюках и т.д.) имеются шлевки, под ними должен быть протянут пояс или ремень.

Шотландская юбка (килт)

Юбка в клетку с запахом и складками по бокам и сзади. Застегивается спереди на кожаные ремешки с металлическими пряжками или большую булавку. Национальная мужская одежда шотландцев.

Шифон

Легкая, но прочная хлопчатобумажная или шелковая ткань. Х/б шифон используется, в основном, для изготовления детского белья, шелковый идет на блузки, платья, шарфики.

Шопер

Сумка для покупок. Как правило, это сумка большого размера, прямоугольная или квадратная, с двумя ручками средней длины — чтобы можно было носить ее на плече.

Шарф

Длинная полоса ткани, часто связанная, которую носят на шее, голове или плечах.

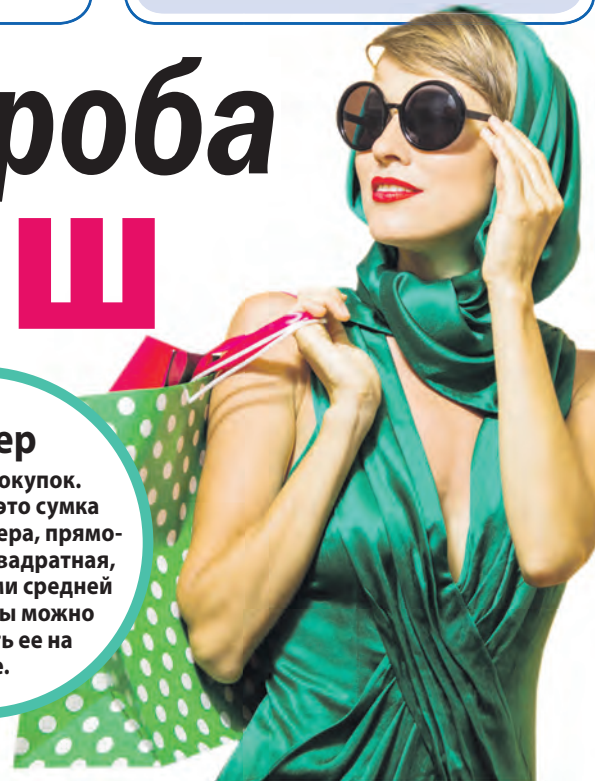
Шаль

Большой квадратный или прямоугольный платок из шерстяной ткани или вязаный, с рисунком или без, с каймой или без, часто с бахромой по краям.

Шлица

Разрез на одежде, обработанный особым образом: одна половина шлицы перекрывает другую. Шлица может быть расположена на спине, в боковых швах и других местах швейного изделия.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
23.00 Премьера. «Маэстро». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
08.15 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Александр Балув, Владислав Галкин, Алексей Кравченко, Игорь Лифанов.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
Юлия - интеллигентная женщина, в прошлом преподаватель в университете. После того, как после двадцати пяти лет брака муж Арсений ушёл от неё к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни и полностью посвятила себя детям и внуку. Роман - бывший лётчик, от которого два года назад ушла к его лучшему другу жена Алёна.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
На берегу залива найден труп Людмилы Соколовой, жены владельца ресторана Рузаева.
03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 03.55 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)

ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.40 «Мода с риском для жизни». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
17.00 «Валерий Гергиев. Рука судьбы». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
20.10 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса». (16+)
23.55 «90-е. Бандитское кино». (16+)
00.35 «Бельмондо и Делон. Невидимый поединок». (12+)
01.15 «Анна Самохина. Красотка в законе». (16+)
01.55 «Третий рейх: последние дни». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Мода с риском для жизни». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
06.40 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
16.05 00.05 «Что машины могут делать?» (12+)
16.50 «Остров». (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
21.00 «ТЕМА». (12+)
22.30 «За дело! Поговорим»

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Совершенно вооруженное нападение на военный автотранспорт. Сопровождение уничтожено, угнан автомобиль «Урал», в котором перевозилась новейшая система наведения.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
Макар Климов, обосновавшийся в приморском городке, и его верный и надёжный друг и сослуживец пёс по кличке Бим продолжают стоять на страже порядка! Им вновь предстоит совершить массу подвигов, спасти простых и честных граждан от любого зла раскрыть множество хитрых преступлений.
22.15 «Спасибо, родная...»
Песни Виктора Резникова. (12+)
00.00 «Сегодня»
00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.00 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20
«The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью москвоторий»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.15 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Кот-рыболов». «Заколдованный мальчик»
08.00 Легенды мирового кино
08.30 14.45 01.05 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «История русской еды»
10.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
12.00 «Исторические курорты России»
12.45 Большие и маленькие. Избранное
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
13.50 «Подлинная история д'Артаньяна»
16.15 00.20 «Мифологические существа»
17.15 Линия жизни
18.05 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
СССР, 1956 г. Мелодрама. В ролях: Георгий Вицин, Инна Кмит.
19.45 «Маэстро». Юбилей Валерия Гергиева
20.10 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. «Абсолютный Прокофьев». Симфонии №1 и №7
20.55 «Наука Шерлока Холмса»
21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
02.40 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00
«Новости МО». (16+)
06.00 17.30 23.50 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.10 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.00 «Жеребцова и точка»
11.40 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Весна в Подмоскovie»
13.00 «Викторина 360».
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Майские этюды». (12+)
15.30 «Непознанный Алтай»
16.30 «Поездка со вкусом»
18.30 «Дорога памяти». (12+)
20.05 21.05 «100 чудес света»
22.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



01.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.05 Большой побег. (16+)
09.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
11.05 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
13.05 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
15.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков...
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.05 «УЖАСТИКИ». (12+)
США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одеия Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: Ханной и её отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны...
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.20 06.45 07.15 00.20
Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.10 07.40 00.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.50 15.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.15 Тайны кино. (12+)
11.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.25 22.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.55 «Тайны кино». (12+)
17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 00.45 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ВАСАБИ». (16+)</p>	<p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Бьюти баттл». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Главная героиня воспитывает двух детей от разных браков, заботится об отце-алкоголике и пытается наладить личную жизнь. Старшая дочь Анька учится в ПТУ, думает, что она единственный адекватный член семьи, младший сын Тимофей, чей отец вернулся к первой семье в Азербайджан, считает, что он уже мужчина, хотя ему всего лишь 11 лет...</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>23.00 «Девяностые». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p> <p>После того, как родителям Саши становится известно от Антона о фиктивном браке дочери, та сообщает Сергею о разводе. Сергей эмоционально высказывает Саше все, что думает о ней...</p> <p>22.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>00.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.40 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 13.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.45, 15.30, 20.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 12.50, 15.35, 18.45, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.25, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>11.20, 01.30 «Шинная борьба». (16+)</p> <p>13.55 Хоккей на траве. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>16.25 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной. Пр.тр.</p> <p>18.55 Волейбол. «Динамо» - «Локомотив». ЧР. Pari Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>03.00 Волейбол. (0+)</p>	<p>10.30 Збота о важном. (12+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 Збота о важном. (12+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 05.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.30 Збота о важном. (12+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.25 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (16+)</p> <p>01.10 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>04.15 «Порча». (16+)</p> <p>04.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>

АКАДЕМИЯ СЛУХА ТЕПЕРЬ И В МОСКВЕ!

Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 460 миллионов людей страдают тяжелой потерей слуха и их число продолжает расти! Выявленная потеря слуха прогрессирует в течение всей жизни¹.

Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

- По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия как для детей, так и для пожилых людей:
- Дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно.
- Взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу.
- У пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера².

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают

разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

26 АПРЕЛЯ состоится открытие Академии Слуха в Москве. В честь открытия инновационные беспроводные слуховые аппараты Microtech Summit и Aurica Atom по акции 1+1*: второй слуховой аппарат бесплатно! А оформить покупку можно в рассрочку** сроком до 18 месяцев и без первого взноса!

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ
АКЦИЯ 1+1*
2-й СЛУХОВОЙ АППАРАТ
БЕСПЛАТНО!

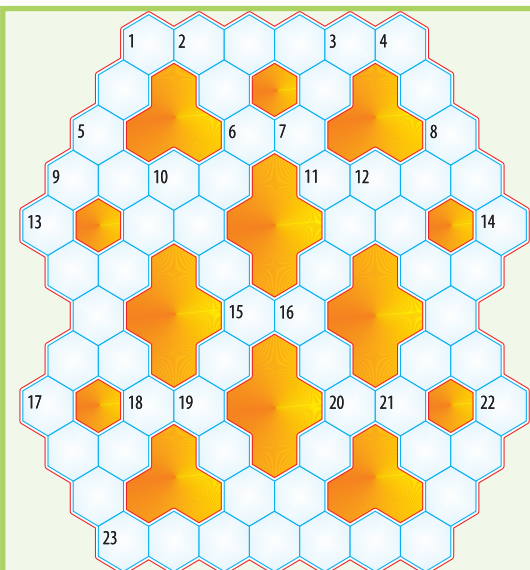
НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:
8 (495) 594-99-34
8 (800) 500-93-94

Академия Слуха
расположена по адресу:
г. Москва
ул. Новослободская
д. 49/2

Реклама

*Акция действует с 26.04.2023 по 31.05.2023. **Рассрочка предоставляется продавцом ИП Мурзинов М.В. (ОГРНИП 315715400020031) сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35000 рублей. Информацию о рассрочке и об организаторе акции, правилах ее проведения, полный список товаров, участвующих в акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у сотрудников центра или по телефону +7 (495) 594-99-34.
¹Данные ВОЗ к Дню слуха 2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Состав, употребляемый для уменьшения трения. 9. Крупные представители семейства оленевых. 11. «Ай-я-яй!» без злобы. 23. Настройка и регулировка механизма.

Слева-вниз-направо: 2. Солист «Роллинг Стоунз» ... Джаггер. 4. ... Куросава, снявший «Расёмон». 5. «Директор» камбуза. 7. Угольный район Германии. 10. «Резюме» сиделок в ресторане. 12. Брошена за борт Стенькой Рази-

ным. 13. Тара при сборе клубники в поле. 16. Активный клев. 17. Лагерь трактористов в поле. 19. «Калаша» колеса. 21. Без него, без племени.

Справа-вниз-налево: 1. Деревянный дом в горном Крыму, когда крыша одного может служить двором соседнего, вплотную прильнувшего. 3. Как ... в ошип попасть. 6. Ремесленное, лишенное творческого начала,

безвкусное, банальное производство, рассчитанное на внешний эффект. 8. Электрон с зарядом. 10. «Летающая корова» у Кира Булычева. 12. Холмистая возвышенность. 14. Метрополитен этой столицы в 2011 году стал вторым в Африке после каирского. 15. Краткое оркестровое приветствие. 18. Застенчивая у пруда. 20. «Дорога» для плота. 22. Египтянка Верди.

Ответы. По горизонтали: 1. Смазка. 9. Лосяк. 11. Укор. 23. Нападака. **Слева-вниз-направо:** 2. Мик. 4. Аккура. 5. Кок. 7. Рур. 10. Сет. 12. Княжна. 13. Вшики. 16. Жор. 17. Стан. 19. Шина. 21. Род. **Справа-вниз-налево:** 1. Са-кля. 3. Кур. 6. Кич. 8. Ион. 10. Склисс. 12. Кряж. 14. Алжир. 15. Тум. 18. Ива. 20. Река. 22. Анда.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Кубок России. OЛIMПBET Финал четырёх. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
07.20 «На словах с Елизаветой Кожевниковой». (12+)
07.50 Новости
07.55 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
09.00 Спецрепортаж. (12+)
09.15 «Мой первый тренер». (12+)
09.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.00 Новости
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Рaгi Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
11.55 Спецрепортаж. (12+)
12.15 «Магия большого спорта». (12+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. (0+)
15.15 Спецрепортаж. (12+)
15.35 Спецрепортаж. (12+)
15.50 Новости

15.55 Хоккей на траве. Кубок России. Мужчины. Финал. Пр.тр.
17.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
18.05 География спорта. (12+)
18.35 Неделя КХЛ. (12+)
19.05 Специальный репортаж. (12+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Рaгi Суперлига. Мужчины. Пр.тр.
21.30 Специальный репортаж. (12+)
21.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
22.20 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной. (0+)
00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
01.25 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Рaгi Суперлига. Женщины. Финал. (0+)
03.15 Специальный репортаж. (12+)
03.30 Неделя КХЛ. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 «Табор уходит к звездам: заколдованный шоубиз». (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Лайкер. (16+)

16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 «Статус: экс. Жизнь после группы». (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Геройчики». (0+)
17.50 «Просто о важном». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.10, 15.00 «Святые Целители». (0+)
05.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
07.10 «Мультфильмы на спасе». (0+)
07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.05 «В поисках Бога». (6+)
11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+)
12.10 «Профессор Осипов». (0+)
12.45 «Простые чудеса». (12+)
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 11.55, 18.25 «Гормити». (6+)
07.00, 12.30, 19.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Долина муми-троллей». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
11.45, 15.40, 15.45, 23.45, 03.40, 03.45 «Енотки». (0+)
14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
14.25, 02.25 «Крепость: щитом и мечом». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.50 «Академия сверхъестественного». (12+)
13.40 «МАНЮНЯ». (6+)
 Сюжет сериала разворачивается летом 1979-го года в затопленных солнцем уютных двориках маленького армянского городка Берд.
14.00 «Ералаш». (6+)
15.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)
17.25 «Академия сверхъестественного». (12+)
18.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Король сафари». (6+)
21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
23.40 «Ералаш». (6+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)
02.25 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.05 «День Патриарха». (0+)
05.10, 15.00 «Святые Целители». (0+)
05.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
07.10 «Мультфильмы на спасе». (0+)
07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.05 «В поисках Бога». (6+)
11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+)
12.10 «Профессор Осипов». (0+)
12.45 «Простые чудеса». (12+)
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

15.35 «Святая Матрона Московская». (0+)
16.05 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (0+)
17.40 «МАЧЕХА». (0+)
19.30, 03.15 «Вечер на Спасе». (0+)
22.05 «Служба спасения семьи». (16+)
23.20 «Одесса. 7 лет спустя». (16+)
00.15 Пилигрим. (6+)
00.55 «Первосвятители». (0+)
 Взгляд на нашу недавнюю и далекую историю через судьбы людей, достигших святости и благодарности потомков.
01.40 «Парсуна. (6+)
02.25 «Встреча». (12+)

Православный календарь

2 мая
 Седмица 3-я по Пасхе.
 Глас 2. Блж. Матроны Московской.



Прп. Иоанна Ветхощерника. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антиохии Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

«Благодать Духа ниспосылается в обилии там, где соединяются целомудрие, честность и другие добродетели». (Свт. Иоанн Златоуст)

СТРАНА СОВЕТОВ

С наступлением тепла всё больше хочется вырваться за город, устроить пикник и посидеть в кругу семьи или с друзьями на свежем воздухе.

А чтобы сделать это можно было с комфортом, стоит задуматься о покупке термосумки, если у вас ее нет.

Сплошная польза

Термосумка не только сохранит замороженные (охлажденные) продукты во время транспортировки, но и будет полезной для перевозки мороженого и холодных напитков. С наступлением жары это будет особенно актуально. Кстати, термосумка поможет не только охладить продукты, но и сохранить их теплыми. Внешне она очень похожа на обычную хозяйственную сумку. Весь ее секрет кроется во внутренней отделке: изнутри она покрыта слоем фольгированной ткани, которая хорошо сохраняет как тепло, так и холод.

Ищем лучшую термосумку

Принцип работы

Термосумка работает по принципу термоса: вспененный полиуретан в паре с фольгированной тканью препятствует взаимодействию содержимого сумки с температурой воздуха снаружи. Постепенно температура продуктов будет стремиться к температуре окружающей среды, но на это уйдет продолжительное время. Чем толще слой термоизоляции, тем медленнее будет проходить этот процесс. А чтобы еще больше его замедлить, можно воспользоваться аккумулятором холода.



Объем и материалы

Для начала определитесь с объемом продуктов, которые вам придется хранить или переносить. Для того чтобы брать контейнер с едой на работу, подойдет сумка объемом 5-12 литров. Чтобы довести еду и напитки на пикник на несколько человек или отправиться в путешествие, подойдет сумка объемом 20-30 литров. Затем присмотритесь к материалу, из которого изготовлена термосумка. С внешней стороны она должна быть выполнена из плотной синтетической ткани, которая проста в уходе. А внутренний слой выбирайте как можно толще. Это позволит сумке сохранять первоначальную температуру продуктов надолго.

Обращайте внимание на герметичность швов и крышки!



Удобные мелочи

В качестве дополнительных комплектующих некоторые производители заботливо предусмотрели контейнеры, стаканы для напитков и столовые приборы. А модели большого объема могут быть снабжены креплением к велосипеду или самокату. Для чистки сумки запрещено использовать вещества, которые содержат в составе хлор и абразивы, так как они могут повредить внутренний слой. Лучше воспользоваться мощными средствами, подходящими для пищевых продуктов.

Правила эксплуатации

- Перед началом использования протрите внутреннюю часть сумки влажной салфеткой и дайте ей высохнуть.
- Не открывайте сумку без необходимости. Так вы сохраните оптимальную температуру внутри максимально долго.
- Для большей эффективности воспользуйтесь аккумулятором.

КСТАТИ

ДЕТАЛИ

Несколько слов об аккумуляторах

В качестве дополнительного источника охлаждения (нагрева) используют аккумуляторы, которые бывают разных типов:

- гелевые (считаются более безопасными и доступными, поэтому используются чаще остальных);
- водно-солевые;
- силиконовые. Но если вы еще не успели купить охлаждающий элемент для своей сумки, то в качестве «первой помощи» можно использовать пакетики из-под детского пюре. После того как пюре будет съедено, вымойте пакетики, налейте в них воды и уберите на ночь в морозилку. Утром ими уже можно пользоваться. Для большего эффекта используйте два пакетика одновременно (из расчета примерно на 6 литров).

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.15 «ТАЙФУН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ТАЙФУН». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- Ведущую платных курсов о том, как начать жизнь с чистого листа, убивают. Следствие усложняется тем, что информации о Кире почти нет...
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
- Свидание Юли не удалось, ей пришлось всю ночь провести в больнице с сыном Николаем, невесткой Ириной и внуком Петей, который без присмотра бабушки тут же слёг с отравлением. Тем временем к бывшему мужу Юли Арсению из Сочи неожиданно приехали тестя и теща, родители его молодой жены Оли.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
- Недалеко от шоссе, в лесу, найден в бессознательном состоянии вице-президент коммерческого банка Аронов. Лена констатирует, что кто-то вколол ему большую порцию снотворного. Подозрение падает на жену Аронова.
- 03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.35 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 10.40 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина.
- 20.10 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 23.55 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
- 00.35 «Приговор». (16+)
- 01.15 «Знак качества». (16+)
- 01.55 «Третий рейх: последние дни». (12+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.45 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 11.25 «ТЕМА». (12+)
- 16.00 00.05 «Что машины не могут делать? Или AI-2020». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 22.15 «На приеме у главного врача». (12+)
- 22.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ НТВ



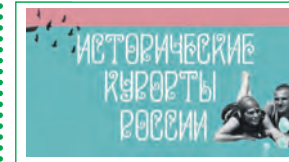
14.00 «Место встречи»

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- Бандиты врываются в закрытый НИИ и пытаются похитить яд «Белый туман». Прибывший по сигналу тревоги ОМОН уничтожает большую часть банды.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 Михаил Шуфутинский 75». Юбилейный концерт. (12+)
- Телеканал НТВ представляет юбилейную версию большого концерта заслуженного артиста России Михаила Шуфутинского, приуроченного к юбилею - 75 лет! В праздничный вечер на сцене Crocus City Hall в исполнении короля русского шансона прозвучат легендарные хиты артиста.
- 00.00 «Сегодня»
- 00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 04.00 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью The City». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



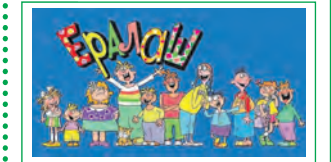
12.00 «Исторические курорты России»

- 06.30 15.30 «Пешком...»
- 07.05 «Остров сокровищ»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 13.50 01.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «История русской еды»
- 10.40 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
- 12.00 «Исторические курорты России»
- 12.45 Большие и маленькие. Избранное
- 13.45 22.50 «Три минуты тишины»
- 15.55 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова
- 16.15 00.25 «Мифологические существа»
- 17.15 Линия жизни
- 18.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
- СССР, 1989 г. Драма. В ролях: Ирина Мирошниченко, Александр Лазарев.
- 19.50 К юбилею маэстро. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. События жизни. Концерт в Цхинвале. 2008 год
- 20.55 «Наука Шерлока Холмса»
- 21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
- 02.20 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 17.30 23.50 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.10 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.15 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Весна в Подмоскovie»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 «Сайлюгем». (12+)
- 15.40 «На страже природного наследия Алтая». (12+)
- 16.30 «Поездка со вкусом»
- 18.30 «Дорога памяти». (12+)
- 20.05 21.05 «100 чудес света»
- 22.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.40 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
- 08.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
- 11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- 13.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 16.10 «УЖАСТИКИ». (12+)
- США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одеия Раш, Эми Райан.
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с юношей происходит фантастическая метаморфоза...
- 22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 01.25 Битва каверов. (16+)
- 02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 06.20 06.40 07.05 07.35 00.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.10 08.00 00.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.10 15.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 09.45 Это было смешно. (12+)
- 10.10 Тайны кино. (12+)
- 11.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 13.25 22.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.55 В главной роли. (12+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 00.40 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 20.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>00.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЭДПУЛ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p>	<p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>1993 год. 14-летний Санька Рябинин живет обычной подростковой жизнью - ищет приключений, пытается защититься от районных хулиганов, не хочет ходить в музыкалку, не знает, как общаться с девочками и с кого из взрослых брать пример. С одной стороны - честная, но бедная семья с мамой-продавщицей и папой-доцентом, с другой - опасный мир афганского ветерана дяди Алика.</p> <p>23.00 «Девяностые». (18+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p> <p>План Вероники срывается, и Сергей не приходит на очную ставку. Антон же произносит искреннюю, полную раскаяния речь, окончательно растопив сердце Саши. Никита, по просьбе Сергея, следит за Антоном...</p> <p>22.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>00.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.15 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.30 Апокалипсис. (16+)</p>	<p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.45 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 13.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Здоровый образ. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.45, 15.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 12.50, 15.35, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>11.25, 01.30 «Шинная борьба». (16+)</p> <p>13.55 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «Урал» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Краснодар» - «Акрон». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Верона» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>02.30 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>03.00 Хоккей. (0+)</p>	<p>13.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 10.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 Забота о важном. (12+)</p> <p>10.40 04.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 03.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.00 13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.30 Забота о важном. (12+)</p> <p>13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.15 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)</p> <p>22.45 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)</p> <p>00.40 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>04.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.30 «6 кадров». (16+)</p>	

ВЫ СТАРШИЙ ПО ДОМУ? ИЛИ ПРОСТО ПЕНСИОНЕР?

ИНТЕРЕСУЕТ ПОДРАБОТКА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА?

Потребительский кооператив «СЕМЕЙНАЯ ЗАБОТА» приглашает к **выгодному сотрудничеству**

☛ **Всем сотрудникам регулярные подарки и премии.**

☛ **Сотовый телефон в подарок**

КОЛИЧЕСТВО ПОДАРКОВ НЕОГРАНИЧЕННО!

Звоните: 8 (495) 782-70-80

Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 782-70-80. Организатор – ПК «Семейная забота». Срок проведения акции с 26.04.2023 по 31.12.2023.

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заклучите договор пожизненной ренты и вы можете получить:

- Крупную денежную выплату;
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию);
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству;
- Полную оплату ЖКХ;
- Пожизненное проживание в своей квартире.

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (12+)
10.50 «ГАРАЖ». (12+)
12.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
15.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
23.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
00.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
03.55 «ЧАРОДЕИ!». (12+)

ТВ1000 VIJU TV1000

05.40 «My little pony в кино». (6+)
07.40 «Хранители снов». (6+)
09.30 «БАНДИТЫ!». (16+)
11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.40 «Пончары. Глобальное закружение!». (6+)
17.15 «Angry birds в кино». (6+)
19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
20.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ!». (12+)
22.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2!». (12+)
00.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
02.10 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ!». (12+)
03.50 «МОШЕННИКИ!». (12+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.30 «Винни-Пух и день забот». (6+)
07.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.00 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской царь». (0+)
11.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
16.35 «ЖЕНИХ». (12+)
18.10 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
19.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
21.05 «ЗОЛУШКА». (16+)
22.40 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
00.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.30 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
12.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.45 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
01.50 «ДЖУНГЛИ!». (12+)
03.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА!». (12+)
04.55 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАНАТЫ!». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
03.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.45 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ!». (12+)
09.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ!». (12+)
10.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО!». (16+)
12.40 «ДОВЕРИЕ!». (16+)
14.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (16+)
15.45 «АМЕРИКАНЕЦ!». (16+)
17.25 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ!». (16+)
20.30 «БОЕЦ!». (16+)
22.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ!». (16+)
08.00 «ВНУК КОСМОНАВТА!». (16+)
09.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД!». (16+)
11.40 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС!». (16+)
13.15 «МАТЧ!». (16+)
15.25 «РУБЕЖ!». (12+)
17.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ!». (16+)
18.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2!». (16+)
21.00 «ВИКИНГ!». (16+)
23.20 «ЭКИПАЖ!». (6+)
01.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ!». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ!». (16+)
05.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ!». (12+)
03.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ!». (16+)
05.25 «ЭДДИ «ОРЕЛ»!». (16+)
07.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)
09.20 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ!». (16+)
11.30 «ДВА МИРА!». (16+)
13.25 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ!». (16+)
15.15 «НЕПОСЛУШНИК!». (12+)
Россия, 2022. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова, Агния Тарасова.
17.25 «МАЛАВИТА!». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ!». (16+)
21.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ!». (16+)
23.20 «ГОД СВИНЬИ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ВЕСЕЛАЯ ХРОНИКА ОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!». (12+)
01.45, 02.45, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «АГЕНТСТВО НЛС!». (12+)
Сериял. Россия, 2000. Комедия. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Билич, Наталья Бурмистрова.
03.35, 05.05 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ!». (12+)
06.20, 07.40, 08.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ!». (12+)
10.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА!». (16+)
13.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2!». (6+)
19.00, 20.25, 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ!». (12+)
22.40, 23.55 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)
11.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО!». (12+)
12.40 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ!». (12+)
18.00 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ!». (12+)
21.55 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ!». (12+)
01.15 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ!». (12+)
Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева, Сергей Черданцев, Даниил Муравьев-Изотов, Татьяна Виноградова, Валентина Смирнитский, Александр Никольский, Мария Романова, Кирилл Иванченко.
04.20 «СИЛА ЛЮБВИ!». (12+)

CINEMA

06.40 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ!». (18+)
08.25 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК!». (18+)
10.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ!». (16+)
12.05 «ВРЕМЯ!». (16+)
14.00 «ЗНАМЕНИТЕЛИ!». (16+)
16.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ!». (18+)
17.50 «ТРАМБО!». (18+)
20.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ!». (16+)
21.50 «ЛИПУЧКА!». (18+)
23.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ!». (18+)
США, 2012. Драма. В ролях: Шайла Лабаф, Том Харди.
01.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН!». (18+)
03.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ!». (16+)
05.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ!». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 06.50, 17.15, 17.40 «БЛЮДО С ДУШОЙ!». (16+)
07.10, 19.00 «Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
09.45, 18.05 «Проект «Подниму»!». (16+)
10.40, 11.30, 12.20, 13.10, 20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
14.00 «ИЗ 13 В 30!». (16+)
15.45 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ!». (16+)
21.40, 22.30, 02.50, 03.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ!». (16+)
23.20, 00.20 «ВЕЛИКАЯ!». (18+)

РЕТРО

06.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ!». (6+)
07.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ!». (6+)
08.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА!». (6+)
10.05 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (0+)
13.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ!». (12+)
14.30 «ИДУ ИСКАТЬ!». (12+)
16.05 «ХРОНИКА НОЧИ!». (12+)
17.35 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА!». (12+)
19.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА!». (12+)
20.45 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ!». (12+)
22.20 «ИДУ ИСКАТЬ!». (12+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (0+)
01.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ!». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.40, 11.40, 12.10, 12.30, 13.40, 14.25, 14.40, 15.50, 16.50, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.50, 09.05, 10.25, 11.55, 13.30, 15.45 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.40, 11.35, 12.20, 14.20, 16.40 «Машины сказки». (0+)
07.00, 14.35 «Машины страшилки». (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 23.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ!». (16+)
Сериял. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков, Сергей Чирков, Иван Агапов.
04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Вика выпрашивает у Киры ключи от машины. К Милок приходят необычные гости. Маша звонит Коле, а попадает на хамку. Коля возвращается в «Зималетто». Проходит месяц. Андрей возвращается в «Зималетто» после долгого отсутствия. Андрей возвращается в «Зималетто».
11.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН!». (12+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ!». (12+)
21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)
00.55 «РАНЕТКИ!». (16+)
04.45 «Царевны». (0+)
05.50 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

07.00 «СЦЕНАРИЙ!». (16+)
08.15 «СТАРЛЕТКА!». (18+)
10.00 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА!». (16+)
11.35 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ!». (18+)
13.00 «ДОХЛАЯ РЫБА!». (16+)
15.00 «СЦЕНАРИЙ!». (16+)
16.15 «СТАРЛЕТКА!». (18+)
США, 2012. Драма. В ролях: Дри Хемингуэй, Буни, Стелла Маув.
18.00 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА!». (16+)
19.35 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ!». (18+)
21.20 «ДОХЛАЯ РЫБА!». (16+)
23.00 «СЦЕНАРИЙ!». (16+)
00.15 «СТАРЛЕТКА!». (18+)
02.00 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА!». (16+)
03.35 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ!». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.15 «Наше кино. История большой любви!». (12+)
06.40 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА!». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА!». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее!». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории!». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее!». (16+)
16.35 «Мировое соглашение!». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (12+)
21.30 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ!». (12+)
01.05 «Наше кино. История большой любви!». (12+)
01.30 «Дела судебные. Битва за будущее!». (16+)
02.10 «Дела судебные. Новые истории!». (16+)
02.55 Новости

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЛЁТЧИК!». (16+)
07.40 «ПАЛАЧ!». (16+)
Сериял. Россия, 2014. Драма. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд, Марина Александрова, Алексей Бардуков, Юрий Тарасов, Владимир Юматов, Вадим Андреев, Даниэла Стоянович, Александр Дробитько. 1965 год, на окраине Москвы убит семнадцатилетний юноша. Подозрение падает на его друга, но в эту версию не верит лучший сыщик Советского Союза майор Черкасов.
Фильм рассказывает о необходимой смене поколений на высших командных должностях в Красной Армии, продиктованной новыми условиями ведения военных действий в период Великой Отечественной войны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА-89!». (16+)
02.40 «КУКУШКА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10 «Ну, погоди! Каникулы!». (0+)
05.20, 06.40, 01.50, 04.00 Пятница News. (16+)
05.45, 05.50, 06.05, 06.10, 04.25, 04.30, 04.40 «Тайны Медовой долины!». (12+)
05.55, 06.15, 06.25, 06.30, 06.35 «Простоквашино». (12+)
07.10, 07.50 Зовите шефа. (16+)
08.30, 09.40, 10.50, 12.10, 13.20, 14.40, 15.50, 17.10, 18.10, 19.30, 20.40, 21.50 На ножах. (16+)
Константин Ивлев приехал в Санкт-Петербург, чтобы увидеть его самое злое заведение. Бар «Старый Стокер», пронизанный мистикой и вампирской тематикой, всегда притягивал к себе ценителей потустороннего мира.
23.00 Гастроуп-3. (16+)
00.00 «ЭКСПАТ!». (16+)
02.20, 03.10 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.30, 20.00 «КЛОН!». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001. Мелодрама. В семье Феррас происходит трагедия. Погибает любимый сын Леонидаса - Диогу, надежда и опора отца. Эту смерть очень тяжело переживает не один предприниматель, но и брат-близнец Диогу - Лукас, и его крестный - профессор Августу Албиери.
12.25, 03.50 «Моя свекровь - монстр!». (16+)
15.30 «Беременная в 16!». (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
17.05 «Беременная в 45!». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь!». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела!». (16+)
02.05 «Измены!». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 18.55 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
07.10, 08.00 «Книжные аллеи!». (12+)
07.35 «Пешком по Москве!». (6+)
08.55 «Неизвестные страницы истории русской школы!». (12+)
09.55 «Россия. Связь времен!». (12+)
10.20 «Архивы истории!». (12+)
10.35 Найти и рассказать. (12+)
11.05 «Исторические г. Британии!». (12+)
12.00 «Сквозь времена!». (12+)
12.35 Из истории дуэлей. (12+)
12.50 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+)
13.20 «Чудеса. Путешествие по Италии!». (12+)
14.15 «108 минут, которые перевернули мир!». (12+)
14.55 «Кремль. Эпоха царей!». (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 «Народный фронт Победы!». (12+)
16.40 «Морской узел!». (12+)
17.05 «История рус. учителя!». (6+)
17.35, 21.55 «Не квартира. Музей!». (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 «Дмитрий Менделеев. Предвещая будущее!». (12+)
19.10 «Семеский бой!». (12+)
20.00 «Расшифр. сокровища!». (12+)
20.45 «Сальск. Карьер смерти!». (12+)
21.30 «Временный комитет у руля революции!». (12+)
22.10 Великие живописцы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «1812!». (16+)
09.40 «Расцвет древних цивилизаций!». (12+)
11.35 «Очень странные экспонаты!». (12+)
13.10 «Мегаполис: секреты древнего мира!». (12+)
15.10 «Мегаполис: секреты древнего мира!». (12+)
16.05 «Планета сокровищ!». (6+)
18.00 «Расцвет древних цивилизаций!». (12+)
20.00 «Очень странные экспонаты!». (12+)
21.45 «1812!». (16+)
22.40 «1812!». (16+)
23.40 «Планета сокровищ!». (6+)
00.35 «Планета сокровищ!». (6+)
01.35 «Расцвет древних цивилизаций!». (12+)
02.25 «Расцвет древних цивилизаций!». (12+)
03.20 «Очень странные экспонаты!». (12+)
04.05 «Очень странные экспонаты!». (12+)
04.50 «Американские принцессы на миллион долларов!». (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 12.20, 12.45, 07.40 «Планета болезней. (16+)
06.50, 07.20, 13.15, 13.45, 19.25, 19.55, 01.35, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
07.50 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом!». (12+)
08.50, 21.15, 02.25 «Шифры нашего тела!». (12+)
09.40, 03.10 «Химия нашего тела!». (12+)
10.25, 10.55, 16.40, 22.50, 03.55, 04.20 «Медицинский репортёр». (12+)
11.20, 17.35, 23.45 Добавки. (12+)
11.50, 18.05, 00.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)
14.10 «Можно ли остановить болезнь Альцгеймера?». (12+)
15.05 «Прошу вашей руки и генов». (12+)
15.50 «Фактор эволюции!». (12+)
17.05 «Эпидемии нового века. Сдвиг: неуправляемые дети». (12+)
18.30, 18.55 «Большой скачок!». (12+)
20.20 «Генетический код!». (12+)
22.05 «Привлекательность. Наука притяжения!». (12+)
23.15 «Эпидемии нового века. Не могу учиться!». (12+)
04.50 «Невидимая власть микробов». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.55 Дачные радости. (12+)
06.25, 03.45 Школа дизайна. (12+)
06.55, 04.40 Садовый доктор. (12+)
07.05 Дачная энциклопедия. (12+)
07.35, 04.55 Мастер-садовод. (12+)
07.50, 05.05 Лучики+Пучки. (12+)
08.05 Готовим по-итальянски. (16+)
08.40, 05.45 Здоровый сад. (12+)
08.50 Дачные радости. (12+)
09.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.50 Готовим на природе. (12+)
10.10 Консультант садовода. (12+)
10.40 Профотбор. (12+)
11.10 Забытые ремесла. (12+)
11.25, 20.40 Стройплощадка. (12+)
12.30 Сельский туризм. (12+)
13.00 Цветик-семичетвик. (12+)
13.20 Милости просим. (12+)
13.50, 14.00 Огород круглый год. (12+)
14.20 Ремонт без правил. (12+)
14.50 Календарь дачника. (12+)
15.10 История одной культуры. (12+)
15.40, 21.40 Дело в отделе. (12+)
16.15, 22.10 Вершки-корешки. (12+)
16.25, 22.25 Садовые сокровища. (12+)
16.50, 23.05 Дом, милый дом! (12+)
17.10, 23.25 Семейные рецепты. (16+)
18.00 Сад в радость. (12+)
18.30, 00.40 «Секреты сада». (12+)
19.20 Огород по-новому. (12+)
19.35 Соусы. (12+)
19.55, 01.55 Свечной заводик. (12+)
20.10, 02.10 Лучки-пучки. (12+)
20.25, 02.25 Ваш агроном. (12+)
21.10 Фитопаптека с Декабrevым. (12+)
22.50 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 11.30, 03.35 Рыбалка 360. (16+)
08.00, 12.00 Фотоохота. (16+)
08.30, 04.30 Экспедиции Старкова. (16+)
09.00, 05.00 Сам себе охотник. (16+)
09.30, 05.30 Уральская рыбалка. (12+)
10.00 Коротко о главном. (12+)
10.30 Фишермания. (12+)
11.00 Рыбалка в России. (16+)
12.30 Рыболовные экспедиции. (16+)
13.00 На охотничьей тропе. (16+)
13.30 Делай как я. (16+)
13.45 Привет, Малеки! (6+)
14.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.00 Охота с луком. (16+)
15.30, 23.30 Мир рыболова. (12+)
16.00, 00.00 Нож-помощник. (16+)
16.15, 00.15 Крылатые охотники. (16+)
16.30 Безграничная рыбалка. (16+)
17.00 Рыболовная школа. (12+)
17.30 Поехали на рыбалку! (12+)
18.00 Охота в Приволжье. (16+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Охотничье оружие. (16+)
19.00 Охоты и охотники! (12+)
19.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
19.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
20.00 Зов предков. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 Весенняя рыбалка. (16+)
21.30 Поехали на рыбалку! (12+)
22.00 Рыбалка без границ. (12+)
22.30 Беларусь: в поисках клева. (16+)
23.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (0+)
07.50 Новости
07.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
09.00 Лица страны. (12+)
09.15 Спецрепортаж. (12+)
09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.00 Новости
10.05 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (0+)
11.55 Сборная России. (12+)
12.10 Что по спорту? (12+)
12.40 «Небесная грация». (0+)
13.00 Новости
13.05 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)
14.30 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. (0+)

15.30 Спецрепортаж. (12+)
15.50 Новости
15.55 «Вид сверху». (12+)
16.25 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной. Пр.тр.а
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. Пр.тр.
21.00 «Вид сверху». (12+)
21.30 Спецрепортаж. (12+)
21.50 Лица страны. (12+)
22.05 «Небесная грация». (0+)
22.20 Хоккей на траве. Кубок России. Мужчины. Финал. (0+)
23.50 «Мир бильярда». (12+)
00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
01.25 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (0+)
02.50 Ride The Planet. (12+)
03.15 Спецрепортаж. (12+)
03.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
04.00 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Звезды о звездах. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 Like FM. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 «Снимите это немедленно: стиль звезд». (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25, 02.25 «Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Геройчики». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

О!
05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
08.40 «Тот самый Джой!». (0+)
09.45 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
16.00 «Мой музей». (0+)
16.05 «Студия «Каляки-маляки». (0+)
16.30 «Летающие звери». «Мальши и летающие звери». «Машинки». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!». (0+)
18.30 «Смешарики. Дежавю». (6+)
19.50 «Ум и Хрум». (0+)
20.30 «Тот самый Джой!». (0+)
21.30 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
01.25 «Спроси у ТриО!». (0+)
01.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
02.45 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 В студию придут звезды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить - рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать.
07.30 «Бурёнка Даша». (0+)
07.40 «Цветяшки!». (0+)
08.15 «Кошечки-собачки». (0+)
09.15 «Отель у овечек». (0+)
 Семейная история открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и её брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие Кричеры!». (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.55 «Супер МЯУ». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.10 «Черепашки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Заветная мечта». (0+)
23.45 «Всё наоборот». (0+)
23.55 «Как ослик счастье искал». (0+)
00.05 «Федорино горе». (0+)
00.15 «Самый маленький гном». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 11.55, 18.25 «Гормити». (6+)
07.00, 12.30, 19.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Долина муми-троллей». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50, 04.20 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
14.25, 02.25 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
15.40, 15.45, 03.40, 03.45 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Ералаш». (6+)
08.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.55 «Академия сверхъестественного». (12+)
13.40 «МАНЮНЯ». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.15 «РОДИТЕЛИ». (12+)
17.25 «Академия сверхъестественного». (12+)
18.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Спасатели». (6+)
 Далеко в океане есть прекрасный остров Гула - жизнь здесь яркая и беззаботная. Но покой и безмятежность жителей нарушило ужасное событие.
21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
23.40 «Ералаш». (6+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)


ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.05 «День Патриарха». (0+)
05.10, 11.35, 23.50 «Расскажи мне о Боге». (6+)
05.40 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (0+)
07.10 «Мультфильмы на спасе». (0+)
07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.05 «В поисках Бога». (6+)
12.10, 00.20 «Профессор Осипов». (0+)
12.45 «Простые чудеса». (12+)
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

15.00 «Одесса. 7 лет спустя». (16+)
16.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
17.55 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
19.30, 03.15 «Вечер на Спасе». (0+)
22.05 «Русский мир». (12+)
23.20 «В поисках святого города. Греки. Башня Зенона». (0+)
 Более двух с половиной тысяч лет назад греки-гераклеоты основали в юго-западной части Крымского полуострова город - Херсонес.
00.50 «Я живой!» (16+)
01.40 «На своей земле». (16+)
01.55 «Щипков». (12+)

Православный календарь

3 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Прп. Феодора Трихины.



Свт. Григория, Анастасия I Синаита, Патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенца Гавриила Белостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского. (Серб.) Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Почему благодать Божия нисходит не на всех? Сначала она испытывает произволение, а потом нисходит. Ибо хотя это и благодать, но изливается она, соизмеряясь с возможностями приемлющих, истекает в зависимости от вместительности представленного сосуда веры».
 Прп. Исидор Пелусиот

Спец по фетровым шляпам	Друг-испанец	Сумма труб, мехов, клавиатур	Определитель скорости судна	Мелкий пакостник	Великолепие	Похожа на пчелу, но строение	Купюры в руках	Морской гигант с фонтаном	Рим и Милан (страна)	Домик азиатского кочевника	Оливки - ... для получения масла	"Летучий дракон" среди ящериц																																																												
Индеец Большой Змей	Снасть на Золотую Рыбку	Контур, силуэт				Девушка со спортивной фигурой				Чемпион в начале карьеры		Объект изучения уфолога																																																												
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>06-08.05</td> <td>ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ</td> <td>10-12.06</td> <td>СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ - ИСТОК ВОЛГИ - ТОРЖОК</td> </tr> <tr> <td>13-14.05</td> <td>ТАМБОВ - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА</td> <td>16-17.06</td> <td>ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>14, 28.05</td> <td>ПАРК «ПАТРИОТ»</td> <td>17.06</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> </tr> <tr> <td>18-21.05</td> <td>КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК</td> <td>18.06</td> <td>ЗВЕНИГОРОД</td> </tr> <tr> <td>21.05</td> <td>ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ</td> <td>21-25.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>25-27.05</td> <td>ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК</td> <td>23-28.06</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> <tr> <td>26-28.05</td> <td>ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ</td> <td>24-25.06</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>27.05</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</td> <td>24-25.06</td> <td>ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ</td> </tr> <tr> <td>28.05</td> <td>ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО А. БЛОКА</td> <td>06-07.07</td> <td>КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК</td> </tr> <tr> <td>02-04.06</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСЬ - УСТИЮЖНА</td> <td>07-09.07</td> <td>ЧУДОВО - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА</td> </tr> <tr> <td>03-04.06</td> <td>ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</td> <td>11-17.07</td> <td>ВОЛОГА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ</td> </tr> <tr> <td>03.06</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА</td> <td>21-23.07</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</td> </tr> <tr> <td>04.06</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> <td>04-06.08</td> <td>ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО</td> </tr> <tr> <td>10-12.06</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ</td> <td>10-12.08</td> <td>Н.НОВГОРОД - ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО</td> </tr> <tr> <td>10-12.06</td> <td>ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР</td> <td>01-03.09</td> <td>КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>													06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	10-12.06	СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ - ИСТОК ВОЛГИ - ТОРЖОК	13-14.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО	14, 28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	17.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	18-21.05	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	18.06	ЗВЕНИГОРОД	21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	25-27.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	23-28.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	26-28.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ	24-25.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	27.05	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	24-25.06	ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ	28.05	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	06-07.07	КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК	02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСЬ - УСТИЮЖНА	07-09.07	ЧУДОВО - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА	03-04.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	11-17.07	ВОЛОГА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ	03.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА	21-23.07	С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ	04.06	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	04-06.08	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО	10-12.06	С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ	10-12.08	Н.НОВГОРОД - ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО	10-12.06	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	01-03.09	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	10-12.06	СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ - ИСТОК ВОЛГИ - ТОРЖОК																																																																					
13-14.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА	16-17.06	ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО																																																																					
14, 28.05	ПАРК «ПАТРИОТ»	17.06	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА																																																																					
18-21.05	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	18.06	ЗВЕНИГОРОД																																																																					
21.05	ВЫСТАВКА «РОД ЮСУПОВЫХ» В СЕРПУХОВЕ	21-25.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																					
25-27.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	23-28.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																					
26-28.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ	24-25.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																					
27.05	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	24-25.06	ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ																																																																					
28.05	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	06-07.07	КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК																																																																					
02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСЬ - УСТИЮЖНА	07-09.07	ЧУДОВО - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА																																																																					
03-04.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	11-17.07	ВОЛОГА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ																																																																					
03.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА	21-23.07	С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ																																																																					
04.06	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	04-06.08	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО																																																																					
10-12.06	С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ	10-12.08	Н.НОВГОРОД - ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО																																																																					
10-12.06	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	01-03.09	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ																																																																					
Розовобочий "перенец" с грядки	Сосед карела	"Букет" в руках жницы	Кукла в виде младенца	Рисовая нива	Туда слетали Савицкая и Терешкова	Глубокое место на реке	Пушистая сладкая пенка	Когда нервы не выдержали	Ручная уборка травы	Плод миндаля	Пря-дильное растение																																																													
Вид на фотографии из паспорта	Невежа, темный человек		Рядом с Чили и Эквадором		Их навел Олелукойе																																																																			
Собака-дикарь	Команда из ЦУПа после отсчета				Худые доски		Груда одежды																																																																	

ПЕРВЫЙ



22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
Россия, 2012 г. Военный. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Назаров. Познакомились советская десятиклассница Катя с немецким юношей Александром...
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
Николай придумывает разные поводы, чтобы загрузить Юлю домашними делами и не дать ей возможности сходить на свидание. Но его активная деятельность по спасению матери приводит к разладу в собственной семье. А тем временем дочь Юли Лена пытается вывести на чистую воду своего жениха Андрея, которого подозревает в измене.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ПОИСК УЛИК». (12+)
На даче Кротовых найден труп художника Ртищева. Смерть наступила от большого количества принятого алкоголя вместе с клофелином.
03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.40 15.05 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «ЦСКА. Спортивный щит родины». (12+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
01.10 «ПРОВЕРЕНО - МИНЕТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
10.40 «Тайны советской номенклатуры». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
20.10 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
23.55 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)
00.35 «Русские тайны. Смерть Сталина». (12+)
01.15 Прощание. (16+)
01.55 «Третий рейх: последние дни». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.45 «Тайны советской номенклатуры». (12+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.30 «Моя история». (12+)
06.40 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «Большая страна: открытие». (12+)
11.40 «РЕБРО АДАМА». (16+)
16.05 00.05 «Таня...» (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
21.00 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
01.00 ОТражение. Главное

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Контрразведка сообщает о готовящемся переходе южной границы отрядом диверсантов. «Смерч» захватывает отряд в горной местности - однако нарушители оказываются псевдонаркокурьерами, а их наркотики - муляжом. Сотрудники контрразведки забирают задержанных, не дав возможности КТЦ их допросить.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
22.15 Праздничный концерт. (12+)
00.00 «Сегодня»
00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Пока Илья сидел в ИВС, убивают начальника охраны Бутырина. Вкупе с записями камер и другими фактами получается, что Илья не причастен к убийству Бутырина.
04.00 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью The City». (18+)

РОССИЯ К Культура



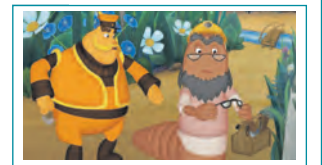
10.00 Новости культуры

- 06.30 15.30 «Пешком...»
07.05 «Остров сокровищ»
08.15 Легенды мирового кино
08.45 13.50 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «История русской еды»
10.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
12.00 «Исторические курорты России»
12.45 Большие и маленькие. Избранное
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
15.00 «Отцы и дети»
16.00 «Война Юрия Никулина». Рассказывает Андрей Миронов-Удалов
16.15 00.25 «Мифологические существа»
17.15 Линия жизни
18.20 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
19.50 К юбилею маэстро. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. События жизни. Концерт в Пальмире. 2016 год
20.55 «Наука Шерлока Холмса»
21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
01.10 «КАПИТАН ФРАКАСС»
02.20 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 17.30 23.50 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.10 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Весна в Подмоскowie»
13.00 «Викторина 360»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Три дня из жизни озёрных кордонов». (12+)
15.35 «Алтай». (12+)
16.30 «Поездка со вкусом»
18.30 «Дорога памяти». (12+)
20.15 «Док. кино». (16+)
21.05 «100 чудес света». (12+)
22.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
09.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
12.05 «БУМЕРАНГ». (16+)
14.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
17.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны...
22.45 «ГРОМОБОЙ». (12+)
00.35 ПРЕМЬЕРА! «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
02.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 06.40 07.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.30 08.00 00.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.10 15.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.10 17.00 03.05 «Тайны кино». (12+)
10.55 «ТЕАТР». (12+)
13.30 22.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.45 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «ТИТАН». (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	00.30 Охотники за привидениями. (16+)	10.00 Решала. (16+)	07.05 Все на Матч!	00.40 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)	
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 13.25 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Битва пикников». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Улёзное видео. Самое смешное. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Новые тематические пикники с самыми креативными шефами, оригинальные рецепты блюд, голодный Роман Юнусов в качестве ведущего и строгий, но справедливый эксперт Алексей Васильчук.	09.15 Утренние гадания. (16+)	07.00 Улёзное видео. Топ-35. (16+)	07.00, 10.00, 12.45, 15.30, 20.55, 02.55 Новости (16+)	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Улёзное видео. Самое смешное. (16+)	07.05, 12.50, 15.35, 18.20, 21.00, 23.45 Все на Матч!	10.30 Забота о важном. (12+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	08.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	10.05, 12.25 Специальный репортаж. (12+)	10.35 Тест на отцовство. (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Девяностые». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	10.00 Решала. (16+)	10.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)	10.40 04.50 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.00 «Концерты». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	11.00 Охотники. (16+)	11.25, 01.30 «Шинная борьба». (16+)	11.55 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 Только здесь вы можете увидеть самых крутых комиков, которые объединились в коллективы лишь с одной целью: рассмешить вас.	17.20 «Слепая». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	13.55 Смешанные единоборства. ONE FC. Лучшее. (16+)	12.25 «Знахарка». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	01.00 «Импровизация. Команды». (18+)	18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)	20.00 Охотники. (16+)	15.00 География спорта. (12+)	13.00 13.35 «Верну любимого». (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)	00.30 Охотники за привидениями. (16+)	21.00 Решала. (16+)	16.25 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)	13.30 Забота о важном. (12+)	
20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	01.00 Мистические истории. (16+)	22.00 Охотники. (16+)	18.40 Волейбол. «Динамо» - «Локомотив». ЧР. Pari Суперлига. Пр.тр.	13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	
22.10 «Смотреть всем!» (16+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.00 «ТВОЙ МИР». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.40 Футбол. «Эмполи» - «Болонья». Пр.тр.	14.15 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)	
00.30 «ТИТАН». (16+)		05.00 Апокалипсис. (16+)	02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	00.30 Смешанные единоборства (16+)	19.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)	
		05.45 «Мультфильмы». (0+)	04.45 Идеальный ужин. (16+)	02.30 «Магия большого спорта». (12+)	22.45 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)	
					00.40 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)	
					03.55 «Порча». (16+)	
					04.20 «Знахарка». (16+)	
					05.45 «6 кадров». (16+)	

Вокруг света, не касаясь земли

В 1986 году женщина-пилот Джин Ягер и рулевой Дик Рутан впервые совершили кругосветное путешествие на самолёте без посадки. Их полет длился больше 9 дней. На самолете «Вояджер» отважные летчики преодолели более 40 тысяч километров. Как такое возможно? Их самолет имел необычную конструкцию, которая позволяла взять достаточное количество топлива. Затея удалась даже несмотря на то, что воздушное судно не раз попадало в неблагоприятные погодные условия: шторм, жару и встречный ветер.

Разведка с воздуха

Исследователи выяснили, что волки и вороны при добыче пропитания могут работать все вместе. Птицы находят падшее животное и приводят к нему серых хищников. А волки, в свою очередь, делят добычу, оставляя щедрые куски воронам. Также птицы способны предупредить волков о надвигающейся опасности, так как с воздуха можно получить больше информации об окружающем мире.

Почему светофор был синим?

Когда по всему миру была принята система трёх сигналов светофора – красного, желтого и зелёного – японцы решили пойти своим путём. Вместо зеленого они использовали синий. Это связано с особенностями культуры. Для японцев существует четыре основных цвета – белый, черный, красный и синий. Зеленый для них – лишь оттенок синего. Правда, спустя непродолжительное время все же пришлось перейти на использование зеленых линз: они лучше обеспечивали безопасность движения. Но название сигналов все равно осталось прежним – красный, желтый, синий.

Светлана СИДОРЧУК

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- 👉 Договоров ренты
- 👉 Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- 👉 Из МФО, КПК, Банков
- 👉 Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Весенние традиции

Одна из традиций весны – отпустить птиц на волю. Это делается, чтобы пернатые полетели и поскорее зазвали к нам весну, а природа зацвела-зазеленела во всей своей красе.

Ответы: крыло голубя, второй лист справа, ва с краю, лист за левой рукой дамы, лист под ее локтем возле юбки, цвет мажантины, цветы на ладонях, ежик, сердце, цвет листвы, бражник на правой руке, цвет листвы у ладони, ладонь, разведать, элемент, енот.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
 06.40 «МИМИНО». (12+)
 08.20 «Д`АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 15.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 17.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
 19.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
 23.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 01.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
 02.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 04.05 «ВИЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)
 06.45 «Angry birds в кино». (6+)
 08.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 10.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
 11.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
 13.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
 15.55 «Реальная белка». (6+)
 17.20 «Реальная белка-2». (6+)
 19.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 21.00 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
 23.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
 01.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
 03.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы
 07.20 «Каникулы Бонифация». (6+)
 07.40 «Дед Мороз и лето». (6+)
 08.00 «Садко». (6+)
 09.25 «Три богатыря. Наследница престола». (6+)
 10.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 12.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 13.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
 15.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
 17.05 «12». (16+)
 20.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
 21.35 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
 01.50 «ДНОХА!». (16+)
 03.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 04.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 10.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
 11.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
 13.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
 14.30 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
 01.50 «ДНОХА!». (16+)
 03.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 04.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
 02.35 «МУЖЕСТВО». (16+)
 04.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
 05.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
 07.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 09.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
 10.40 «БОЕЦ». (16+)
 12.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
 14.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)
 17.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
 19.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
 20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
 21.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
 23.45 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 09.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
 10.35 «РУБЕЖ». (12+)
 Россия, 2017. Драма. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников.
 12.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
 14.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 16.10 «ВИКИНГ». (16+)
 18.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
 21.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 22.35 «НА РАЙОНЕ». (16+)
 00.10 «БОЙ С ТЬНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 02.20 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
 03.45 «МАТЧ». (16+)
 05.40 «РУБЕЖ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
 02.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)
 04.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
 06.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 09.55 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
 12.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
 13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
 15.40 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
 17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
 19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
 21.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
 23.25 «МАЛАВИТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.05 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
 Serial. Россия, 2000. Комедия. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова.
 02.50 «КЛАССИК». (16+)
 04.50 «ИМЕНИНЫ». (12+)
 06.45 «МЕНЯЛЫ». (12+)
 08.30, 09.45, 11.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
 12.30, 13.50 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
 15.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
 17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 19.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
 21.25 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 23.35 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
 10.45 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
 14.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
 18.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 21.35 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
 23.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
 Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин, Андрей Карак, Лариса Маршалова, Дмитрий Пустыльник, Оксана Лесная.
 01.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 04.05 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

CINEMA

07.20 «МАЛАВИТА». (16+)
 09.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
 10.50 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 12.25 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
 14.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
 16.15 «ДЖОН УИК-3». (18+)
 18.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
 21.35 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
 23.15 «ДРАЙВ». (18+)
 США, 2011. Триллер. В ролях: Райан Гослинг, Кэри Маллиган.
 00.55 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
 02.35 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
 04.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

red .RED

06.00, 06.25, 06.45, 17.15, 17.40 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)
 07.10, 10.45 Проект «Подiums». (16+)
 08.05, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
 09.10, 09.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 11.40, 12.30, 13.20, 14.10, 20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 15.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
 18.05 Проект «Подiums». (16+)
 21.40, 22.30, 02.55, 03.40 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
 23.20, 00.20 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
 04.25 «ИЗ 13 В 30». (16+)

ПЕТРО

07.35 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
 07.55 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
 09.25 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
 10.50 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
 12.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
 14.05 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
 15.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
 17.30 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
 19.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
 20.40 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
 22.05 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
 23.50 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.40, 06.10, 07.10, 08.00, 09.00, 09.30, 10.40, 11.40, 12.00, 12.30, 13.40, 14.50, 15.10, 16.20, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
 05.30, 07.55, 09.20, 10.25, 11.55, 13.35, 16.15 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
 06.05, 08.55, 11.25, 12.20, 14.40 «Машины сказки». (0+)
 07.05, 14.55 «Машины страшилишки». (0+)
 17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.00, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 23.40 Богиня. (16+)
 00.50 Богиня шопинга. (16+)
 01.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 13.00, 21.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
 Serial. Россия, 2008. Детектив.
 05.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
 08.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
 Катя собирается с духом и выходит на подиум. Вслед за Катей на подиуме появляется Милко. Он вдохновенно описывает новую коллекцию, а в завершение просит поприветствовать Екатерину Пушкареву, нового президента «Зималетто».
 11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
 21.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
 04.45 «Царевны». (0+)
 05.50 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

07.00 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (18+)
 08.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
 10.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
 11.30 «СВИНЬЯ». (18+)
 13.20 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
 15.00 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (18+)
 16.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
 18.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
 19.30 «СВИНЬЯ». (18+)
 21.20 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
 23.00 «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (18+)
 00.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
 02.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
 06.10 «Наше кино. История большой любви». (12+)
 06.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 16.00 Новости
 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 16.35 «Мировое соглашение». (16+)
 18.30 Новости
 18.50 «Игра в кино». (12+)
 21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 00.15 «Наше кино. История большой любви». (12+)
 04.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
 01.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
 02.30 Новости

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 07.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 Serial. Россия, 2012. Драма. В ролях: Денис Бургазиев, Илья Шакунов. 1943 год, в советский тыл немцы забрасывают диверсионную группу, на бранную из советских военнопленных. Двое диверсантов – Беляев и Зайцев по собственному желанию сдаются нашей контрразведке, они начинают сотрудничать с Александром Галимовым; остальные прячутся в лесах.
 10.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
 14.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 03.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
 05.20, 05.25, 05.30, 04.30, 04.35, 04.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
 05.40, 05.45, 05.50, 05.55, 06.05 «Простоквашино». (12+)
 06.10, 01.50, 04.10 Пятница News. (16+)
 06.40 «Принцесса и дракон». (16+)
 07.50, 09.10 Любовь на выживание. (16+)
 Антон не может избавиться от чувства ревности, а Катя устала от недоверия своей второй половинки. В Камбодже Антон хочет доказать, что способен измениться. Возлюбленные пройдут испытания на ревность, страх, доверие и взаимовыручку.
 10.50, 12.40, 14.30, 16.20, 18.10, 20.10, 22.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
 00.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 02.20, 03.10 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.05, 20.00 «КЛОПН». (16+)
 В семье Феррас происходит трагедия. Погибает любимый сын Леонидаса - Диогу, надежда и опора отца.
 12.00 «Это было красиво». (16+)
 12.30, 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.30, 18.30, 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 Новый сезон самого масштабного медицинского реалити России! Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу.
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 02.05 «Измены». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
 07.10 «На пути к Великой Победе». (12+)
 07.35 «Пешком по Москве». (6+)
 08.00 «Сквозь времена». (12+)
 08.35, 17.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 08.45 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+)
 09.15 «Путешествие по Италии». (12+)
 10.20 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
 11.00 «Кремль. Эпоха царей». (12+)
 12.00 «Дмитрий Менделеев. Предвещавшая будущее». (12+)
 13.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
 13.20 «Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой». (12+)
 14.10 «Секреты истории». (12+)
 16.00 Кольцо «А». (12+)
 16.10 «Народный фронт Победы». (12+)
 16.40 «Морской узел». (12+)
 17.05 «История рос. учительства». (6+)
 17.45 Семь дней истории. (12+)
 17.55 «Расшифрованные сокровища». (12+)
 18.45 «Сальск. Карьер смерти». (12+)
 19.30 «Временный комитет у руля революции». (12+)
 20.55 «Освободители». (12+)
 21.35 Народовластие. (12+)
 22.05 История одной фотографии. (6+)
 22.20 «Солдаты спорта». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)
 06.40 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
 08.35 «Планета сокровищ». (6+)
 10.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
 11.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
 12.25 «Очень странные экспонаты». (12+)
 14.10 «1812». (16+)
 16.05 «Планета сокровищ». (6+)
 18.05 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
 20.00 «История нераскрытых дел». (16+)
 22.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
 23.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
 00.00 «Планета сокровищ». (6+)
 01.50 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
 02.40 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
 03.35 «Очень странные экспонаты». (12+)
 05.05 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)

DOCTOR

06.00, 06.25, 13.25, 13.50, 19.40, 20.05, 01.40, 02.05 Истории болезней. (16+)
 06.55, 07.25, 14.20, 14.50, 20.35, 21.00, 02.30 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
 07.50 «Мозг на прокачку. Усилим воли». (12+)
 08.55, 16.10, 22.15 «Шифры нашего тела». (12+)
 09.45 «Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием». (12+)
 10.30, 18.40, 00.45, 05.10 Добавки. (12+)
 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 11.55, 12.25, 17.45, 18.15, 04.15 «Медицинский репортёр». (12+)
 12.55, 19.10, 01.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)
 15.15 «Как укрепить иммунитет?» (12+)
 16.55 «Химия нашего тела». (12+)
 21.30 «Эпоха антибиотиков». (12+)
 23.05 «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+)
 23.50, 00.20 «Большой скачок». (12+)
 03.25 «Мир невысказанных людей». (12+)
 04.40 «Эпидемии нового века. Сдвиг: неуправляемые дети». (12+)

Усадьба

06.00, 03.05 Дачные радости. (12+)
 06.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
 06.55, 03.55 Готовим на природе. (12+)
 07.10, 19.15 Консультант садовода. (12+)
 07.35, 04.50 Профотбор. (12+)
 08.00, 05.20 Забытые ремесла. (12+)
 08.20, 17.30 Стройплощадка. (12+)
 08.50, 00.10 Дачные радости. (12+)
 09.25 Сельский туризм. (12+)
 09.55 Цветик-семицветик. (12+)
 10.15 Милости просим. (12+)
 10.45, 11.00 Огород круглый год. (12+)
 11.15 Ремонт без правил. (12+)
 11.45 Календарь дачника. (12+)
 12.05 История одной культуры. (12+)
 12.35 Дело в отделке. (12+)
 13.05 Вершки-корешки. (12+)
 13.25 Садовые сокровища. (12+)
 13.50 Керамика. (12+)
 14.10 Дом, милый дом! (12+)
 14.25 Семейные рецепты Нади. (16+)
 15.15 Сад в радость. (12+)
 15.45, 21.35 «Секреты сада». (12+)
 16.35 Огород по-новому. (12+)
 16.55, 23.10 Лучки-пучки. (12+)
 17.15, 23.25 Ваш агроном. (12+)
 18.00 Дачные радости. (12+)
 18.30, 00.35 Школа дизайнера. (12+)
 19.00, 01.00 Садовый доктор. (12+)
 19.45 Сам себе дизайнер. (12+)
 20.00, 01.55 Лучки-пучки. (12+)
 20.15 Готовим по-итальянски. (16+)
 20.45, 02.35 Здоровый сад. (12+)
 20.55, 04.40 Букварь дачника. (12+)
 21.15 Искусство в интерьере. (12+)
 22.20 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 23.30, 03.35 Рыбалка 360. (16+)
 08.00, 00.00 Фотоохота. (16+)
 08.30 Рыболовные экспедиции. (16+)
 09.00, 05.00 На охотничьей тропе. (16+)
 09.30, 05.30 Делай как я. (16+)
 09.45, 05.45 Привет, Малек! (6+)
 10.00 Охотник-одиночка. (16+)
 10.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
 11.00 Охота с луком. (16+)
 11.30, 19.30 Мир рыболова. (12+)
 12.00, 20.00 Нож-помощник. (16+)
 12.15, 20.15 Крылатые охотники. (16+)
 12.30 Безграничная рыбалка. (16+)
 13.00 Рыболовная школа. (12+)
 13.30 Поехали на рыбалку! (12+)
 14.00 Охота в Приволжье. (16+)
 14.30 Охоты и охотники. (16+)
 14.45 Охотничье оружие. (16+)
 15.00 Давай зарубимся! (12+)
 15.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
 15.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
 16.00 Зов предков. (16+)
 16.30 Карпфишеры. (16+)
 17.00 Весенняя рыбалка. (16+)
 17.30 Поехали на рыбалку! (16+)
 18.00 О главном. (12+)
 18.30 Беларусь: в поисках клева. (16+)
 19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
 20.30 Спиннинг сегодня. (16+)
 21.00 Морская охота. (16+)
 21.30 Оружейные дома мира. (16+)
 22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 22.30 Рыболовная Россия. (16+)
 23.00 Нахлист в Башкортостане. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
 - 09.00 Что по спорту? (12+)
 - 09.25 «Вид сверху». (12+)
 - 09.55 Новости
 - 10.00 Гольф. Кубок Лиги Ставо. А. Кошкин - А. Бойко. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)
 - 18.05 «Динамо» Ленинград. (12+)
 - 18.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
 - 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Пр.тр.
- МАТЧ! СТРАНА**
- 21.30 Специальный репортаж. (12+)
 - 21.50 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.05 Что по спорту? (12+)
 - 22.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (0+)
 - 00.20 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
 - 01.25 Лица страны. (12+)
 - 01.40 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
 - 02.35 «Магия большого спорта». (12+)
 - 03.00 «Мой первый тренер». (12+)
 - 03.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00 Про-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00 Консервы. (16+)
 - 18.00 Про-новости. (16+)
 - 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
 - 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00 Хит-сториз. (16+)
 - 20.30 Лайкер. (16+)
 - 22.00 «Табур уходит к звездам». (16+)
 - 23.00 Про-новости. (16+)
 - 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 01.30 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40 Про-новости. (16+)
 - 07.00, 07.20, 08.00 Каждое утро. (16+)
 - 07.15 Про-Клип. (16+)
 - 07.35 Тееп чарт. (16+)
 - 08.40 Про-новости. (16+)
 - 09.00 Топ-30. (16+)
 - 11.00 Битва фанклубов. (16+)
 - 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
 - 13.00 Звезды о звездах. (16+)
 - 14.00 WEB чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.25, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Буба». (6+)
 - 09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.20 «Просто о важном». (0+)
 - 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)
 - 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.25 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 15.25 «Геройчики». (0+)
 - 18.00 «Монсики». (0+)
 - 18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Бобр добр». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 23.00 «Турбозавры». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Жужжалка». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 08.40 «Тот самый Джой!» (0+)
 - 09.45 «Что в тарелке?» (0+)
 - 10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 - 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 13.30 «Фиксики». (0+)
 - 16.00 «Мой музей». (0+)
 - 16.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 16.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 18.30 «Фиксики против крабатов». (0+)
 - 19.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 20.30 «Тот самый Джой!» (0+)
 - 21.30 «Оранжевая корова». (0+)
 - 23.00 «Фиксики». (0+)
 - 01.25 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 01.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 - 02.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - В студию придут звезды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить - рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать.
 - 07.30 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 07.40 «Цветяшки!» (0+)
 - 08.15 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.15 «Отель у овечек». (0+)
 - Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
 - 10.15 «Петроникс». (0+)
 - 10.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.10 «Дикие Кричеры!». (6+)
 - 13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+)
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.55 «Команда Флоры». (0+)
 - 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 20.10 «Черепашки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 23.35 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
 - 23.45 «Маша больше не лентяйка». (0+)
 - 23.55 «Маша и волшебное варенье». (0+)
 - 00.05 «Про Фому и про Ерёму». (0+)
 - 00.15 «Ореховый прутик». (0+)
 - 00.35 «Золотая антилопа». (0+)
 - 01.05 «Панда и Крош». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
- 06.25, 11.55, 18.25 «Гормити». (6+)
- 07.00, 12.30, 19.00 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Долина муми-троллей». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
- 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
- 14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
- 14.25, 02.25 «Принцесса и дракон». (12+)
- 15.35, 15.40, 15.45, 03.35, 03.40, 03.45 «Енотки». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

- 05.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.00 «Простоквашино». (0+)
- 12.55 «Академия сверхъестественного». (12+)
- 13.45 «МАНЮНЯ». (6+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.15 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 17.25 «Академия сверхъестественного». (12+)
- 18.15 «Простоквашино». (0+)
- 19.30 «Тролль: история с хвостом». (6+)
- Далеко-далеко, в дремучем лесу есть маленькое королевство троллей. Случилась беда...
- 21.15 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 23.00 «ОТЕЛ» «БЕЛГРАД». (12+)
- 23.50 «Ералаш». (6+)
- 01.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.25 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.05 «День Патриарха». (0+)
 - 05.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
 - 06.50 «Мультфильмы на спасе». (0+)
 - 07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
 - 10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 11.05, 23.50 «В поисках Бога». (6+)
 - 11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+)
 - 12.10 «Профессор Осипов». (0+)
 - 12.45 «Простые чудеса». (12+)
 - 13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
- СПАС**
- 15.00 «Я живой!» (16+)
 - 16.05 «На своей земле». (16+)
 - 16.20, 17.55 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
 - 19.30, 03.15 «Вечер на Спасе». (0+)
 - 22.05 «Святых России». (6+)
 - 23.20 «Апостолы». (0+)
 - 00.20 «Хранители». (0+)
 - Пока в России это – единственный детский дом. Здесь живут дети с тяжелыми формами нарушения развития, от которых отказались родители.
 - 00.50 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (0+)
 - 01.35 «Прямая линия жизни». (16+)
 - 02.25 «Встреча». (12+)

Православный календарь

4 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Сщмч. Ианнуария еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона.



Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского.

Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Убедим себя, что, хотя бы мы тысячу раз употребили старание, мы никогда не сможем творить добрых дел, если не будем пользоваться помощью свыше».

Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			9		3	1	2	5	4	
		2	1	9		5	8		3	
	★	4	5					1	7	
	★		3		2	7		8	6	
	★	2				8			9	
	★	9	8		4	3		7		
	★	5	7					4	1	
		3		4	1		8	6	2	
		6	1	2	3	5		7		
3				3		6			4	2
		9		2		4		1	8	
	★	2		4	8		1			
	★		2	9			7	6	8	
	★	4				9				5
	★		5	8	1			9	3	
	★				4		3	2		1
		3	8		7		9		5	
		9	4			1		8		
5	1	7		4			6	8	3	
	2	6				7			5	
	★		4		6		7		2	
	★	8			6		5		2	
	★		1		9		8			
	★		9		7		8		6	
	★	7	3		5		1			
	★	5		9				4	7	
	★	9	2	6		4		5	8	
2	5				2	3			4	
		9			4	5	1			
	★		4		5		9	3		
	★			6		7		4	9	
	★	4	2		3		1		8	
	★	1	6		2		8			
	★		4	7		6		8		
	★		2	1	8				9	
	★	8			4	9			7	
4	8	9					4		7	
	3	7		5	4		9	2		
	★		2	7	9			6	8	
	★		3	4			6			
	★		2	9		3		8	5	
	★			1			2	4		
	★	9	5			7	4	6		
	★		4	1		6	2		8	5
	★	2		3					9	4
6	9		5	8		6	7		1	
				3					2	
	★	6		2			7	8	3	
	★	2	1		7		4	9	8	
	★					9				
	★	7	4	5		1		3	2	
	★	3		7	9			4	5	
	★		2				8			
	★	4		9	6		5	2	7	

СУДОКУ

Ответы

1	8 6 9 7 3 1 2 5 4 7 2 1 9 4 5 8 6 3 4 5 3 8 6 2 9 1 7 1 3 5 2 9 7 4 8 6 2 4 7 5 8 6 1 3 9 9 8 6 4 1 3 5 7 2 5 7 8 6 2 9 3 4 1 3 9 4 1 7 8 6 2 5 6 1 2 3 5 4 7 9 8	2	5 1 6 9 2 3 7 8 4 2 9 3 7 8 4 5 1 6 7 8 4 1 5 6 9 3 2 3 5 8 6 1 7 2 4 9 4 7 2 5 3 9 1 6 8 1 6 9 2 4 8 3 7 5 9 4 7 3 6 2 8 5 1 6 2 1 8 7 5 4 9 3 8 3 5 4 9 1 6 2 7	3	8 1 3 9 6 5 7 4 2 5 9 6 2 7 4 3 1 8 2 7 4 8 3 1 5 6 9 1 2 9 3 5 7 6 8 4 4 3 7 6 9 8 1 2 5 7 6 5 4 8 3 2 9 1 3 8 1 7 2 9 4 5 6 9 4 2 5 1 6 8 7 3	4	8 9 5 6 2 1 4 3 7 3 7 6 5 4 8 9 2 1 4 1 2 7 9 3 5 6 8 5 3 4 2 8 6 1 7 9 1 2 9 4 3 7 8 5 6 6 8 7 1 5 9 2 4 3 9 5 8 3 7 4 6 1 2 7 4 1 9 6 2 3 8 5 2 6 3 8 1 5 7 9 4	5	1 7 5 4 2 9 6 8 3 2 6 9 3 8 7 4 1 5 3 8 4 5 6 1 7 9 2 8 3 7 6 4 5 9 2 1 6 5 1 2 9 3 8 7 4 4 9 2 7 1 8 5 3 6 7 4 3 8 5 2 1 6 9 5 1 8 9 3 6 2 4 7 9 2 6 1 7 4 3 5 8	6	9 3 5 8 2 6 7 4 1 1 7 8 3 4 9 5 2 6 6 4 2 1 5 7 8 9 3 2 1 3 7 6 4 9 5 8 8 5 6 2 9 3 1 7 4 7 9 4 5 8 1 6 3 2 3 6 7 9 1 2 4 8 5 5 2 1 4 7 8 3 6 9 4 8 9 6 3 5 2 1 7
---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)
23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Россия, 2017 г. Военный. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева. Август 1941 года. Пограничная школа служебно-собаководства оказывается на линии фронта. Вместе с военными под удар попадают и гражданские...
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «БАРС». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «НОВЫЙ МУЖ». (12+)
15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.30 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
Николай докопался до последнего «скелета в шкафу» в бурной биографии Романа. Теперь Оле точно придется с ним расстаться. Но мать не может поверить в предательство любимого человека. Она решает проверить слова сына и посреди ночи едет к Роману. А тем временем Лене приходится провести ночь в полицейском участке.
23.25 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Мария Аниканова, Ярослав Бойко. Татьяна Муравьева – известная писательница, автор детективных романов. Несмотря на свою популярность, героиня одинока.
02.50 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

04.10 09.20 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.35 13.20 15.05 18.40 «ФРОНТ». (16+)
Россия, 2014 г. Военный детектив. В ролях: М. Гурска, П. Харланчук. Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия.
15.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
02.55 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
04.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
10.40 «Приключения советских донжуанов». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Бондаренко, Александр Пацевич. Глафиру Назарову друзья в шутку называют «везучей» - с такой регулярностью обрушиваются на неё разнообразные беды и неприятности.
22.00 «Приют комедиантов». (12+)
23.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
00.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
02.30 «Валерий Гергиев. Рука судьбы». (12+)
04.40 «Приключения советских донжуанов». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Коллеги». (12+)
06.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
15.10 «Человек и судьба». (12+)
15.35 «На приеме у главного врача». (12+)
16.15 «Диалоги без грима»
16.30 «Вспомнить всё». (12+)
17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
17.45 «История одного преступления». (12+)
21.00 «НАЧАЛО». (12+)
22.30 «Свет и тени». (16+)
23.00 «МАСТЕР». (16+)

НТВ НТВ



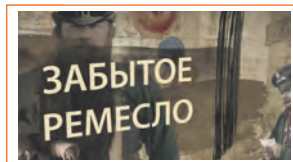
17.55 «Жди меня». (12+)

04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» задерживает отряд наемников во главе с Виктором Рудем. Батя приходит к выводу, что готовился теракт на недавно построенной базе отдыха. С другим отрядом отец Виктора Георгий переходит границу, чтобы освободить сына и провести запланированную диверсию.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.25 «Квартирный вопрос». (0+)
02.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
Ксения Милова живет в Голландии и работает в агентстве недвижимости. Из России она уехала много лет назад после того, как на ее глазах криминальный авторитет Промыслов убил дочь следователя Самойлова.

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00
14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
13.45 16.45 01.15
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Забывтое ремесло»

06.30 15.30 «Пешком...»
07.05 02.20 «Мультфильмы»
08.00 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
09.10 «Живописная история Александра Аверьянова»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Забывтое ремесло»
10.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
12.00 «Исторические курорты России»
12.45 Большие и маленькие. Избранное
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
13.50 01.10 «КАПИТАН ФРАКАСС»
15.00 «Отцы и дети»
16.00 «Война Владимира Заманского». Рассказывает Иван Стебунов
16.15 00.30 «Мифологические существа»
17.15 «Дело Деточкина»
17.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов. Скромный страховой агент Юрий Деточкин - непримиримый борец за справедливость.
19.50 «Песня не прощается... 1973»
20.55 «Наука Шерлока Холмса»
21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 09.30 15.00
«Новости МО». (16+)
06.00 17.30 23.50 «Город с историей». (12+)
06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.10 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.15 «Наставники». (12+)
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Весна в Подмосковье»
13.00 «Викторина 360»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Воронежский заповедник». (12+)
15.30 «Европейский олень»
16.30 «Поездка со вкусом»
18.30 «Дорога памяти». (12+)
20.05 21.05 «100 чудес света»
22.00 «Подмосковные игрушки»
22.40 «Прогоулка». (12+)

СТС СТС



13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.55 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
09.40 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
В ледяных горах Арктики терпит крушение самолет, управляемый археологом Джинном. Но на помощь учёному спешит Норм и его неугомонные друзья лемминги. Вместе с археологом они пускаются в полное тайн и опасностей путешествие.
11.25 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.30 Премьера! Битва каверов. (16+)
00.15 Премьера! Импривизаторы. (16+)
01.15 Импривизаторы. (16+)
02.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Во время семейной консультации Таня выясняет, что пациент Илья питает к ней чувства. После тренинга Вику приглашают в телешоу вместе с мужем Митей, а Алина бросает работу в колл-центре, и всё это ради поездки на Мальдивы с новым кавалером.
04.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мой район». (12+)
06.10 07.35 00.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.45 07.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.50 15.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.20 «Тайны нашей эстрады»
09.45 Тайны кино. (12+)
10.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
13.00 22.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.10 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.00 «ТЕАТР». (12+)
00.25 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МЯТЧ!	ДОМАШНИЙ
09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	04.00 Апокалипсис. (16+)	05.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)	10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	07.45 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ОЛЬГА». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.15 Утилизатор. (12+)	06.30 География спорта. (12+)	07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	17.00 «Однажды в России». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.	07.00, 10.00, 12.45, 15.30, 02.55 Новости	08.45 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)	Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов.	11.15 Новый день. (12+)	18.00 Улётное видео. (16+)	07.05, 12.50, 15.35, 18.45, 23.30 Все на Матч!	10.30 Забота о важном. (12+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	11.50 «Слепая». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	10.05, 00.10 «Небесная грация». (0+)	10.55 04.10 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «Галустян плюс». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов.	10.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)	12.10 «Порча». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	13.30 Гадалка. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	11.25, 01.30 «Шинная борьба». (16+)	12.40 «Знахарка». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	12.25 Лица страны. (12+)	13.15 13.35 «Верну любимого». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.05 «Импровизация. Команды». (18+)	15.40 Врачи. (16+)	04.50 Идеальный ужин. (16+)	13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Пр.тр.	13.30 Забота о важном. (12+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.40 «Студия «Союз». (16+)	16.50 «Слепая». (16+)	05.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)	16.25 Хоккей. Казахстан - Россия. Пр.тр.	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
20.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)	06.00 «Открытый микрофон». (16+)	19.30 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)		19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Пр.тр.	14.30 Скажи, подруга. (16+)
21.45 «БАНДА ЧИКАГО». (16+)	06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	Россия, 2022 г. Фантастика. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид. В отдалённом будущем Земля подвергается нашествию некоего вируса... 21.30 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)		21.25 Футбол. «Майнц» - «Шальке». Чемпионат Германии. Пр.тр.	14.45 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
23.40 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)		23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)		00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2023. (0+)	19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
01.45 «ЭВЕРЛИ». (18+)		01.30 Знаки судьбы. (16+)		02.30 «Вид сверху». (12+)	23.15 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
		04.00 Апокалипсис. (16+)			01.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (16+)
		05.30 «Мультфильмы». (0+)			02.35 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)
					05.05 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам не давать серьезных обещаний. Такие посулы не принесут вам ничего хорошего. Будьте честны с собой. В случае если вы не готовы оказать помощь – говорите прямо. Берите на себя обязательство в том объеме, в котором сможете их качественно выполнять.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам придется освоить искусство дипломатии и осознать, что в некоторых случаях необходимо уступать, чтобы добиться успеха. В работе следует стать мягче, но при этом научиться постоянству. Общайся с коллегами, придерживайтесь правил хорошего тона.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов настал благоприятный период, мотивирующий на реализацию давней мечты. Активнее проявляйте творческие способности, не бойтесь препятствий. Вы вполне способны справиться со сложными задачами. Близкие люди могут оказать поддержку.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит уделить больше времени личному отдыху. Кто-то восстанавливает силы, работая в саду, кто-то в спортзале, кто-то, гуляя по парку, кто-то идет на премьеру в театр. Какой бы вариант вы ни выбрали, он принесет вам только пользу. Старайтесь вести себя вежливо со всеми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Наступает отличное время для Тельцов, чтобы решить многие вопросы. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Звезды сулят вам успех в новых областях знаний. Например, в повышении квалификации или в изучении иностранного языка.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит сосредоточиться на создании уюта. Наведите порядок на рабочем месте. Создайте весеннюю атмосферу. Не забудьте учесть пожелания близких людей. Когда домой приятно возвращаться, и отношения с близкими становятся теплее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
На этой неделе Близнецам придется много и усердно трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет преодолеть ряд препятствий. Однако вы должны помнить, что усердный труд всегда принесит свои плоды. Не за горами череда новых открытий и побед.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов наступает прекрасное время для решения накопившихся проблем. Однако не забывайте, что нервное напряжение может вылиться в проблемы со здоровьем. Вам поможет отдых на природе в хорошей компании. Старайтесь не переходить личные границы.

РАК (22.06 – 22.07)
Ум и образованность Раков могут помочь создать приятное впечатление и решить несколько важных вопросов. Следует хорошо подумать над тем, чего бы больше всего хотелось добиться в будущем. Вам нужно научиться проводить четкую границу между друзьями и приятелями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды рекомендуют Скорпионам задуматься о смене обстановки. Изменения могут коснуться как отношений с друзьями и близкими, так и обстановки дома. Общайся с партнерами, не стоит много говорить – информация могут использовать против вас.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Спокойствие – помощник Козерогов. Старайтесь не принимать радикальных решений. Чрезмерные амбиции могут доставить неприятности, соблюдайте такт при общении с людьми. Помните, даже приятные в общении люди могут преподнести неприятные сюрпризы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб будет благоприятный период для изучения нового вида деятельности. Постарайтесь уделить больше свободного времени хобби и встречам с друзьями. Активный досуг и укрепление здоровья хорошо скажутся на вашем настроении, повысят энергию и подарят радость.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

08.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)

11.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)

14.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)

19.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

23.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

01.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

03.15 «СЛУЧАЙ СПОЛЫНИНЫМ». (12+)

04.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Реальная белка». (6+)

06.50 «Реальная белка-2». (6+)

08.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

10.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)

12.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)

14.00 «ОЗ: Возвращение в изумрудный город». (6+)

15.35 «Смурфики: Затерянная деревня». (6+)

17.10 «КАСПЕР». (6+)

19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)

20.55 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

23.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)

00.35 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

02.20 «ТАКСИ». (16+)

03.45 «ТАКСИ-2». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.35 Мультфильмы. (6+)

07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

12.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

14.05 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

15.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)

18.15 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧЕТЫ». (6+)

20.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

22.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)

00.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)

01.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

12.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

15.35 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)

01.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

03.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

04.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

04.00 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)

05.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

07.40 «МАРКО ПОЛО». (16+)

10.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

11.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

13.40 «А ВОТ И ОНА». (12+)

15.10 «ПОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

16.45 «БОЕЦ». (16+)

18.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

21.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

23.40 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «РУСАЛКА». (16+)

09.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

10.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

12.55 «ВИКИНГ». (16+)

15.20 «ЭКИПАЖ». (6+)

17.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

19.20 «НА РАЙОНЕ». (16+)

21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

22.55 «НА МОРЕ». (16+)

00.45 «МАТЧ». (16+)

02.40 «РУБЕЖ». (12+)

Россия, 2017. Драма. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников, Кристина Бродская.

04.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

05.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

03.55 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)

05.45 «ВИКИНГ». (16+)

07.35 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)

09.50 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

11.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

Россия, 2022. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова.

14.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

17.50 «ПОГОНЯ». (16+)

19.30 «СТОП-КРАН». (12+)

21.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

23.05 «ДВА МИРА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

02.55, 03.45, 04.40, 05.35 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

Сериал. Россия, 2000. Комедия.

06.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)

08.55, 10.25, 11.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

12.35, 13.55 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

15.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)

17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

20.40 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

23.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)

11.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

14.30 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)

16.15 «КОЛДОВОЕ ОЗЕРО». (16+)

Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин, Андрей Карак, Лариса Маршалова, Дмитрий Пустильник, Оксана Лесная, Виктор Васильев.

18.00 «КОТЕЙКА». (12+)

21.20 «КОТЕЙКА-2». (12+)

00.40 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

02.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)

05.05 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)

CINEMA

06.05 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

07.40 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)

09.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

11.35 «БАНДИТКИ». (16+)

13.10 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

15.30 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)

18.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

20.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

22.50 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

США, 1992. Драма.

01.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

03.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)

04.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (12+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 06.45, 07.15, 17.10, 17.40 «БЛЮДО С ДУШОЙ». (16+)

07.40, 11.00, 18.05 Проект «Подуим». (16+)

08.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

09.25, 10.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИА». (16+)

11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

15.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)

20.00 «КРАСАВИЧК-2». (16+)

22.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

23.35 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)

01.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

03.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

РЕТРО

07.20 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)

09.10 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)

09.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)

11.05 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

12.35 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)

14.05 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)

15.45 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)

17.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

19.00 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)

20.35 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (12+)

21.50 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)

23.25 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 08.40, 09.00, 10.10, 11.10, 11.40, 12.00, 13.00, 14.00, 14.20, 15.40, 16.40, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)

05.25, 07.40, 08.55, 10.00, 11.20, 12.55, 15.25 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)

05.55, 08.25, 11.00, 11.50, 13.55, 16.30 «Машины сказки». (0+)

14.15 «Машины страшлики». (0+)

17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 22.00, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)

01.30, 02.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)

14.00, 22.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)

Сериал. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков.

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

Андрей делится с Надеждой принятым решением: он расстанется с Кирой. Елена и Валерий под впечатлением от показа и от Катинного успеха. Они расхваливают дочку. Катя выражает колебательство его поведением. Николай извиняется перед ней. Андрей объясняется с Кирой.

11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)

21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

01.05 «РАНЕТИКИ». (16+)

04.55 «Царевны». (0+)

05.55 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

07.00 «ВЕЧНЫЙ СВЕТ». (18+)

08.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)

09.40 «МЕМЕНТО». (16+)

11.35 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

13.20 «ПОСРЕДНИК». (16+)

15.00 «ВЕЧНЫЙ СВЕТ». (18+)

16.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)

17.40 «МЕМЕНТО». (16+)

19.35 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

21.20 «ПОСРЕДНИК». (16+)

23.00 «ВЕЧНЫЙ СВЕТ». (18+)

00.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)

01.40 «МЕМЕНТО». (16+)

03.35 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

05.20 «ПОСРЕДНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06.35 «Мультфильмы». (6+)

07.50 Рожденные в СССР. (12+)

08.20 «КУРЬЕР». (0+)

10.00 Новости

10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

13.00 Новости

13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)

16.00 Новости

16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

16.35 «Мировое соглашение». (16+)

18.30 Новости

18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)

00.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

02.10 «ГАВРОШ». (0+)

03.20 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)

05.20 «ТАНКИ». (16+)

06.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)

10.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)

Сериал. Россия, 2015. Драма. Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы. В эпицентре событий — судьбы русского Николая Волохова и французского Андре Ренье.

13.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

15.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)

19.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)

22.00 «Его уважали даже враги». (16+)

23.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

02.40 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.05, 05.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

05.20, 05.25, 05.30, 06.10, 06.15, 06.20, 04.30, 04.35 «Тайны Медовой долины». (12+)

05.40, 05.45, 05.50, 05.55, 06.05, 04.25, 04.45 «Простоквашино». (12+)

06.30, 01.10, 04.00 Пятница News. (16+)

07.00 «Пингвиненок Пороро. Мир динозавров». (0+)

08.30, 09.20 Зовите шефа. (16+)

09.50, 10.50, 12.00, 13.10, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.30, 19.30, 20.30 На ножах. (16+)

В кафе «Две долмы», расположенном в Санкт-Петербурге, смешались друг с другом кухни разных стран. Здесь грузинские блюда соседствуют с космическими бургерами.

22.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

01.30, 02.20, 03.10 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.05, 20.00 «КЛОУН». (16+)

11.55, 03.50 «Моя свекровь-монстр». (16+)

17.00, 18.30 Барышня - Крестьянка. (16+)

В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.

22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)

Новый сезон самого масштабного медицинского реалити России! Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.

02.05 «Измены». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10, 07.10, 21.45, 23.15 «На пути к Великой Победе». (12+)

07.35 «Пешком по Москве». (6+)

08.00 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)

09.00 Россия научная. Великие имена. (12+)

09.20 «Чесменский бой». (12+)

10.05 «Секреты истории». (12+)

12.00 «Расшифр. сокровища». (12+)

12.45 «Сальс. Карьер смерти». (12+)

13.25 «Временный комитет у руля революции». (12+)

13.55 «Не квартира. Музей!» (12+)

14.05 Великие живописцы. (12+)

15.05 «История оружия». (16+)

16.00 Кольцо «А». (12+)

16.10 «Народный фронт Победы». (12+)

16.40 «Морской узел». (12+)

17.05 «История российского учителяства». (0+)

17.35 Из истории дуэлей. (12+)

17.45 Семь дней истории. (12+)

17.55 «Освободители». (12+)

18.35 Народовластие. (12+)

19.05 Обыкновенная история. (6+)

19.15 «Солдаты спорта». (12+)

20.00 «Суворова». (6+)

22.30 «Прорыв». (12+)

23.00 История одной фотографии. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (16+)

06.40 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)

08.30 «Планета сокровищ». (6+)

10.25 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)

11.20 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)

12.20 «История нераскрытых дел». (16+)

14.20 «1812». (16+)

15.15 «1812». (16+)

16.15 «Древние суперстроения». (12+)

17.15 «Древние суперстроения». (12+)

18.15 «Тайны иероглифов». (12+)

19.05 «Тайны иероглифов». (12+)

20.00 «История нераскрытых дел». (16+)

21.00 «История нераскрытых дел». (16+)

22.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)

22.55 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)

23.50 «Планета сокровищ». (6+)

00.45 «Планета сокровищ». (6+)

01.40 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)

02.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)

03.20 «История нераскрытых дел». (16+)

04.15 «История нераскрытых дел». (16+)

05.05 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)

DOCTOR

06.00, 06.25 «Большой скачок». (12+)

06.55, 07.20, 13.05, 13.30, 19.15, 19.45, 01.35, 02.00 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)

07.50 «Генетическая революция». (16+)

08.40, 14.55, 21.15, 02.30 «Шифры нашего тела». (12+)

09.30 «Невидимая власть микробов». (12+)

10.15, 16.30, 22.50, 23.20, 04.40, 05.10 «Медицинский репортёр». (12+)

10.45 «Эпидемии в кино». (12+)

11.15, 17.25, 23.45 Добавки. (12+)

Сыр «Пошехонский», «Каммбер», «Дорблю», «Маасдам», «Пармезан»... В мире более тысячи сортов сыра и миллионы страстных любителей этого продукта.

11.40, 17.55, 00.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)

12.10, 12.35, 18.20, 18.50, 00.45, 01.10 Истории болезней. (16+)

14.00 «Генетический код». (12+)

15.40 «Привлекательность. Наука притяжения». (12+)

16.55 «Эпидемии нового века. Не могу учиться». (12+)

20.15 «Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее». (12+)

22.05, 03.15 «Химия нашего тела». (12+)

03.55 «Фактор эволюции». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 21.00, 03.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)

06.25, 03.25 Сельский туризм. (12+)

06.55 Цветик-семицветик. (12+)

07.10, 04.25 Милости просим. (12+)

07.35 Огород круглый год. (12+)

08.05, 05.20 Ремонт без правил. (12+)

08.35, 05.45 Календарь дачника. (12+)

08.50 История одной культуры. (12+)

09.25 Дело в отделе. (12+)

09.55 Вершки-корешки. (12+)

10.10 Садовые сокровища. (12+)

10.35, 16.15 Консультант садовода. (12+)

11.05 Семейные рецепты Нади. (16+)

11.55 Сад в радость

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (0+)

07.50 Новости

07.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)

09.00 Страна героев. (12+)

09.15 Лучшая игра с мячом. (6+)

09.30 Человек из футбола. (0+)

09.55 Новости

10.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Геленджика

15.35 «Мой первый тренер». (12+)

15.55 Новости

16.00 Страна смотрит спорт. (12+)

16.30 Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. Трансляция из Челябинска. (0+)

18.10 Специальный репортаж. (12+)

18.30 География спорта. (12+)

19.00 Боулинг. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (0+)

21.35 Страна смотрит спорт. (12+)

22.05 Хоккей. Казахстан - Россия. Международный турнир. Трансляция из Казахстана. (0+)

00.05 Девушки в хоккее

00.20 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)

01.25 Специальный репортаж. (12+)

01.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)

03.30 «Вид сверху». (12+)

04.00 Хоккей. Казахстан - Россия. Международный турнир. Трансляция из Казахстана. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

13.30 Приехали! (16+)

14.00 Яндекс.Муз.чарт. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Лайкер. (16+)

17.00 Плейлист 1 (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 Плейлист | Весна. (16+)

19.00 Ретро FM 20 лет. (16+)

21.00 Про-новости. (16+)

21.25 Танцпол. (16+)

23.15 МузГорДвиж. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.35 Танцпол. (16+)

01.00 Ловец слов. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 Про-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.30 МузГорДвиж. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 «Бред сивого репидлоида? Теории заговора». (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)

10.00, 14.00, 17.35, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)

11.00, 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

15.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.25 «Геройчики». (0+)

18.00 «Монсики». (0+)

18.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Бобр добр». (0+)

22.25 «Просто о важном.». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

08.40 «Тот самый Джой!». (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 «Место на метле». «Человечкин». (0+)

10.55 «Дракошия». (0+)

12.00 «Оранжевая корова». (0+)

13.30 «Фиксики». (0+)

16.00 «Мой музей». (0+)

16.05 «Студия «Калыки-малыки». (0+)

16.30 «Отедь у Овечек». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!». (0+)

18.30 «Зог». «Зог. Перелётные врачи». (0+)

19.25 «Дракошия». (0+)

20.30 «Тот самый Джой!». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

23.00 «Фиксики». (0+)

01.25 «Спроси у ТриО!». (0+)

01.30 «Барбоскины Team». (0+)

02.50 «Дракошия». (0+)

03.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 11.55, 18.25 «Гормити». (6+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 08.00, 13.30, 19.40 «Долина муми-троллей». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.45, 15.50, 23.45, 03.50 «Енотки». (0+)

14.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)

14.25, 02.25 «Фиксики против крабов». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.00 «Ералаш». (6+)

08.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.25 «Академия сверхъестественного». (12+)

13.15 «МАНЮНЯ». (6+)

14.00 «Ералаш». (6+)

16.30 «Академия сверхъестественного». (12+)

18.40 «Простоквашино». (0+)

19.30 «100% волк». (6+)

21.20 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

23.10 «НЯНЬКИ». (16+)

Туристическая фирма бизнес-леди Валентины процветает как никогда раньше.

00.50 «Ералаш». (6+)

01.25 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «Ералаш». (6+)

05.00 Ранние птицы. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

В студию придут звёзды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить -рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать.

07.30 «Бурёнка Даша». (0+)

07.40 «Цветняшки!». (0+)

08.15 «Кошечки-собачки». (0+)

09.15 «Отедь у овечек». (0+)

Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и её брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.

10.15 «Петроникс». (0+)

10.45 «Студия «Калыки-малыки». (0+)

11.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

12.55 «Инфинити Надо». (6+)

13.10 «Дикие Кричеры!». (6+)

13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)

14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+)

15.30 «Ералаш». (6+)

16.55 «Команда Флоры». (0+)

18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.45 «Ми-ми-мишки». (0+)

20.10 «Черепашки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Три кота». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

23.35 «Кот в сапогах». (0+)

23.55 «Храбрый портяжка». (0+)

00.25 «Капризная принцесса». (0+)

00.45 «Кентервильское привидение». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+)

05.10 «В поисках святого города. Греки. Башня Зенона». (0+)

05.40 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)

07.15 «Мультфильмы на спасе». (0+)

07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)

10.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

11.05 «В поисках Бога». (6+)

11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+)

12.10 «Профессор Осипов». (0+)

12.45, 02.40 «Простые чудеса». (12+)

13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

15.00 «Апостолы». (0+)

15.35 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (0+)

16.35 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

18.10 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+)

19.30, 03.25 «Вечер на Спасе». (0+)

21.20 «День Ангела». (0+)

21.55 «Лето Господне». (6+)

23.50 «Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия». (0+)

00.50 «Бесогон». (18+)

01.50 «Новодевичий монастырь. 500 лет истории». (0+)

Православный календарь

5 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Прп. Феодора Сикеота,
еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского. Сщмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день. Разрешается рыба.

«Господь не всякому дарует божественную духовную благодать, а только тем, кто в труде, в самоизнурении, с пролитием пота просит ее день и ночь»
Прп. Нил Синайский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Хищники тоже исчезают

Конечно, мы все знаем, что в результате деятельности человека многие виды животных и растений находятся на грани вымирания. Чтобы не допустить полного исчезновения отдельных видов, государство взяло их под свою защиту и внесло в Красную книгу. Оберегать нужно не только безобидных травоядных, но и хищников. Амурский тигр, белый медведь, кавказский камышовый кот и многие другие зубастые-клыкастые не могут постоять за себя. Поговорим о них подробнее.

1 В нашей стране ареал обитания краснокнижной кошки (массой от 12-14 кг, длиной до 75 см, высотой до 50 см в плечах) – пустыни Закаспия. Название этому хищнику дали его... уши. Они большие, узкие из основания, посажены на голове высоко и торчат, будто рожки. Заканчиваются заострением с длинными (5-6 см) грубыми волосами чёрного цвета, образующими своеобразную кисточку. Задняя часть уха покрыта чёрными волосками. В переводе с тюркского название этого хищного млекопитающего семейства кошачьих означает «чёрное ухо». Необычайная скорость реакции позволяет зверю ловить даже птиц из взлетающей стаи. Главная пища этой кошки – грызуны, зайцы-толаи, ящерицы. Как называется этот редкий зверь?
а) Гепард. б) Каракал. в) Рысь.

2 Внешне этот житель Красной книги напоминает дикую кошку весом до 5 кг. Главная особенность – густая шерсть преимущественно серого окраса, которой покрыты короткие лапки. Учёные подсчитали, что у взрослой особи на 1 кв. см приходится около девяти тысяч шерстинок. Ещё одна отличительная черта – глаза. У этого вида кошачьих при ярком свете зрачки остаются круглыми, а не превращаются в щёлочки. Как называются небольшие хищника, который охотится на пищу и сусликов в полусумерках, ночью ест, а днём отдыхает?
а) Камышовый кот. б) Лесная кошка. в) Манул.



Этот хищник семейства псовых – исчезающий вид. От природы ему досталась шубка, которой позавидует лиса, и грациозность движений. В России эти животные обитают в Бурятии, Туве, Хабаровском крае, Приморье. Взрослая особь весит около 20 кг, на охоту выходит с первыми лучами солнца, причём в сопровождении стаи. Самцы и самки могут издавать необычные звуки, их даже называют «поющими горными хищниками». Выводить щенков предпочитают в скалистой местности, но могут в поисках еды и забрести в пустыни и степи. Как называют этот поющий вид?
а) Горный шакал. б) Буанзу. в) Красный волк.

Эта крупная кошка (самка весит от 25 кг, а самцы могут достигать и полусотни кг) прекрасно лазает по деревьям, устраивает там засады и любит отдыхать днём. Зверь предпочитает охотиться ночью в одиночку. мех равномерный по всему телу, короткий и плотно прилегающий. Интересна разница в длине и толщине светлых и тёмных волос. Из-за таких пятен на шкуре хищника называют «неусыпный страж». У древних египтян эта кошка являлась символом верховного бога Осириса, греки же сделали её атрибутом бога Диониса. У китайцев и по сей день с ней отождествляют воинственную жестокость, смелость. В России первые сведения об этих животных появились в путевых записках Николая Михайловича Пржевальского. Сегодня эта кошка встречается на Северном Кавказе, в Приморском крае. О каком животном в Красной книге России стоит отметить «вид исчезает»?
а) Барс. б) Леопард. в) Пантера.

ОТВЕТЫ

1-б. Каракал. 2-в. Манул. 3-б, в. Красный или гималайский волк (буанзу). 4-а, б, в. Барс, леопард, пантера – вид семейства кошачьих, один из представителей рода пантер. Дальневосточный леопард занесен в Красную книгу России.

1 ПЕРВЫЙ



13.35 «МУЖИКИ!» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
 11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.35 «МУЖИКИ!» (0+)
 15.30 Премьера. «Алексей Леонов. Космос внутри». (12+)
 17.00 Премьера. «Все звезды русского космоса». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.20 Премьера. Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.35 Премьера. «Эннио Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (12+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «БАРС». (16+)
 07.00 «СВОИ-5». (16+)
 09.45 «Светская хроника». (16+)
 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец.
 12.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
 18.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное».
 01.05 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
 12.45 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
 Маша в очередной раз проваливает экзамены в медицинский институт. Чтобы поддержать подругу, друзья Эдик, Генка, Лёша и Лена везут её на пикник. Лена надеется заставить своего парня Гену ревновать и провоцирует драку между ним и его братом Эдиком.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 Россия, 2021. Мелодрама. В ролях: Галина Данилова, Евгений Сидихин. Тамара была уверена, что построила крепкую и счастливую семью. У неё любящий муж Степан, прекрасный сын Алексей, хорошая невестка Катя и внук Андрюша.
 00.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (12+)
 04.05 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ»
 08.00 13.00 18.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.20 «Освобождение». (16+)
 09.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
 11.45 «Легенды музыки»
 12.10 «СССР. Знак качества»
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.15 «Время героев». (16+)
 15.35 «Битва оружейников»
 16.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
 17.15 «Спецрепортаж». (16+)
 18.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 22.30 Вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)
 00.05 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



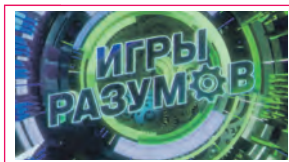
22.00 События.

- 05.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 09.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 13.35 «Назад в СССР». (16+)
 14.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
 15.05 «ПИАНИСТКА». (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков.
 ПИАНИСТКА Мария Беляева приезжает к жениху Олегу Лацису - знаменитому писателю, который празднует успех своей книги в ресторане местной турбазы.
 18.40 «ПИАНИСТКА-2». (12+)
 22.00 События
 22.20 Прощание. (16+)
 23.05 «Тайная комната. Елена Чаушеску». (16+)
 23.45 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
 00.30 «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса». (16+)
 01.10 Прощание. (16+)
 01.50 Прощание. (16+)
 02.35 «90-е. Бандитское кино». (16+)
 03.15 «Большое кино». (12+)
 03.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.55 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 07.20 «Человек и судьба». (12+)
 07.45 «Мультифильмы». (12+)
 09.00 10.05 ОТражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 11.45 «Коллеги». (12+)
 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (16+)
 16.45 «Диалоги без грима». (12+)
 17.25 «Хроники быта». (12+)
 17.40 02.15 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Ректорат». (12+)
 20.25 «ЦАРЬ». (16+)
 22.20 «Я, ДЭНИЕЛ БЛЭЙК». (16+)
 00.00 «МАТАДОР». (18+)

НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (12+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Страна талантов. Новый сезон. (12+)
 15.20 «Игры разумов». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Секрет на миллион». (16+)
 Раскрывшая свой «Секрет на миллион» Татьяна Васильева вернулась с новой порцией пронзительных откровений!
 22.25 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 Телеканал НТВ продолжает серию атмосферных «Квартирников» камерным концертном поп-рок-группы «Город 312».
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
 03.05 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
 04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
 07.30 20.30 «The City». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 14.30 00.15 «The City. Едим»
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



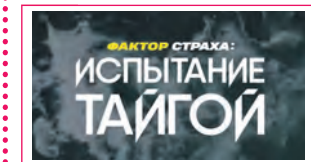
14.55 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
 07.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
 08.50 «Мы - грамотеи!»
 09.35 «ЧАЙКОВСКИЙ»
 12.05 «Знамена великих побед»
 12.45 Большие и маленькие. Избранное
 13.45 22.40 «Три минуты тишины»
 13.50 «КАПИТАН ФРАКАСС»
 14.55 «Рассказы из русской истории»
 16.25 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?
 17.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
 СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Александр Калыгин, Михаил Козаков. Начало XX в. Безработный Бабс попадает в богатый дом, где вынужден, переодевшись в женскую одежду, сыграть роль тетушки-миллионерши...
 18.50 «Моя Маяковска. Первый век мы уже отыграли...»
 К 100-летию Театра им. Вл. Маяковского
 19.50 Спектакль-альманах «Истории»
 22.45 Клуб «Шаболовка, 37»
 23.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
 01.35 «Искатели»
 02.20 «Мультфильмы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Неравнодушные». (16+)
 05.30 20.30 «Город с историей»
 06.10 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Школа архитектуры»
 07.00 «Маршрут построен»
 08.00 17.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Весна в Подмоскovie»
 13.05 «Сайлюгем». (12+)
 13.35 «На страже природного наследия Алтая». (12+)
 13.55 «Три дня из жизни озерных кордонов». (12+)
 14.25 «Алтай». (12+)
 14.50 «Золотое озеро Телецкое»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.30 «В заповедном Аргуте»
 16.00 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 16.25 «Дорога памяти». (12+)
 19.15 «Док. кино». (16+)
 22.30 «Погода на любой вкус»

СТС СТС



10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
 11.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 13.45 «ГРОМОБОЙ». (12+)
 15.35 «Angry Birds в кино». (6+)
 17.25 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 19.20 «Финник». (6+)
 21.05 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
 Россия, 2017 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Светлана Иванова. 1237 год. Монгольское войско во главе с ханом Батыем подошло к русским княжествам. Княжеский десятник Евпатий Коловрат вместе с княжичем Фёдором отправились к Батыею на переговоры...
 23.35 ПРЕМЬЕРА! «ИП МАН-3». (16+)
 01.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
 03.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
 04.40 «6 кадров». (16+)
 04.50 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 06.25 07.00 07.35 08.05
 02.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.50 07.20 07.55 08.30 00.10
 «Мой район. Навигатор». (16+)
 08.45 «Тайны души». (12+)
 09.10 «ОРЛЁНОК». (6+)
 10.30 20.55 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 12.10 01.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 16.40 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
 18.05 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)
 19.25 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (6+)
 22.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
14.20 «СОВБЕЗ». (16+)	09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	17.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	06.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)	10.15 «Первый автограф». (0+)	19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Модные игры». (16+)	10.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	10.45 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)	07.00, 10.00, 18.00, 21.55 Новости	06.50 «КОММУНАЛКА». (16+)	
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	09.00 «Бьюти баттл». (16+)	10.45 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)	12.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	07.05, 18.05, 22.00, 01.15 Все на Матч!	10.40 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	15.00 «НЕВЕСТА». (16+)	15.00 «НЕВЕСТА». (16+)	10.05 «Неудачники». (0+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	17.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	17.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	10.15 «Первый автограф». (0+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.20 «Битва экстрасенсов». (16+)	18.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)	18.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)	10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
14.20 «СОВБЕЗ». (16+)	12.20 «Битва экстрасенсов». (16+)	21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)	21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)	11.25 Футбол. «Енисей» - «КАМАЗ». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)	23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)	13.30 Баскетбол. Ед. лига ВТБ. Финал. Пр.тр.	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	01.30 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)	01.30 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)	15.55 Футбол. «Милан» - «Лацио». Пр.тр.	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
18.00 «КРЫМ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	03.30 «Апокалипсис». (0+)	03.30 «Апокалипсис». (0+)	18.45 Футбол. «Ростов» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
20.00 «БРАТСТВО». (16+)	00.00 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
22.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)	01.45 «Импровизация. Команды». (18+)			22.30 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
00.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	03.20 «Студия «Союз». (16+)			00.25 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
	05.00 «Открытый микрофон». (16+)			03.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	
				06.10 «6 кадров». (16+)	10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Камень, в старину называвшийся младшим братом алмаза.
- Степь из вестернов.
- С малышовою и старшей группами.
- «Выходец» из семени.
- Поведал всем о «Триумфальной арке».
- Мнение, установившееся о ком-либо.
- Плита для блочного дома.
- Налоги в царские времена.
- «Лунное» произведение Бетховена.
- «Спецовка» горнолыжника.
- Затяжное хлопотное дело.
- «Грабли» за трактором.
- Заносчивая самоуверенность.
- Сумка для денег на Руси.
- Север Северной Америки.
- Южная ..., Северная ... (штаты США).
- «Как сказал предыдущий ...»
- Одноклеточный вредитель.
- Рыба из сельдевых, обитающая в Балтийском море.
- «... переходный» - странник, бродяга.
- Какой мастер обаял Хозяйку Медной горы?
- Батка в донской станице.
- Карабас в сказке про Кота в сапогах.
- Героиня известного детективного сериала, женщина-суперагент в исполнении Петы Уилсон.
- «Осадочные отложения» в чайнике.
- Очищающая лицо процедура.
- Мясо в меню кочевников.
- Длинная безрукавка, что надевалась под кафтан.
- Ивовый прут по старинке.
- Вертикальный стержень в солнечных часах.
- Знак мастера на кольце.

Нам 18 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 12.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)... **9900 р.**
- Винир E.max... **12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ... **14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)... **2990 р.**
- Панорамный рентген... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 790 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

- 25%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
15.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
Великая Отечественная война. Советский разведчик за несколько лет службы в абвере завоевывает расположение немецкого военного командования...



05.25 «03: Возвращение в изумрудный город». (6+)
06.45 «Смурфики: Затерянная деревня». (6+)
08.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)



05.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)
06.25 «Снежная королева». (6+)
08.40 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)



06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)



01.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
02.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
04.00 «БОЕЦ». (16+)
05.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)



07.50 «БАТЯ». (16+)
09.10 «ВИКИНГ». (16+)
11.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)



01.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
05.05 «КОСТОЛОМ». (16+)
06.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)



01.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
03.40 «МЕНЯЛЫ». (12+)
05.30, 06.45, 08.00 «УЗИНИК ЗАМКА ИФ». (12+)



07.55 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
09.40 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин, Андрей Карак, Лариса Маршалова.



06.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (12+)
08.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
10.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)



06.00 ГОЛЛИВУД ЗА КАДРОМ. (16+)
06.25 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (16+)
08.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)



06.55 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
08.10 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
09.35 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)



05.00, 08.20, 06.00, 07.10, 05.00, 09.10, 10.20, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.00, 15.40, 16.40 «Маша и Медведь». (0+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)



06.00 «Три коты». (0+)
07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Нагиев мечтает вернуться в большое кино. Он узнаёт, что мама Саша, Марго, инвестирует в кинопроизводство.



07.00 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
07.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
09.40 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
11.25 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.00 «Всё, как у людей». (6+)
06.15 «Мультфильмы». (6+)
06.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)



05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
10.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Драма. В ролях: Константин Белашапка, Дарья Мельникова, Максим Емельянов, Ангелина Стречина, Вера Смолина, Павел Усачев, Виктор Рябов, Олег Васильков, Виталий Хаев, Николай Ковбас.



05.00, 05.05, 05.10, 05.20 «Ну, погоди! Канкулы». (0+)
05.30, 01.20, 04.20 Пятница News. (16+)
05.50, 05.55, 06.05, 06.10, 04.45, 04.50 «Тайны Медовой долины». (12+)



05.30, 08.00, 04.40 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)
09.30 «Это было красиво». (16+)
10.00, 13.45 «Беременная в 16». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00 «Российские военные в начале XX века». (12+)
01.30 «События в истории». (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.35 «Забывтый полководец». (12+)



06.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
07.30 «Великие воительницы викингов». (16+)
08.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)



06.00, 06.25, 12.00, 12.30, 18.00, 18.50 Истории болезней. (16+)
06.55, 07.20, 12.55, 19.20, 19.45, 01.35, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)



06.00, 11.50, 21.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
06.45, 12.40, 18.50, 21.55, 03.55 Вершки-корешки. (12+)
07.00, 13.00, 19.05, 22.10, 04.10 Лучки-лучки. (12+)



06.00, 07.00, 09.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Рецепты старого Тифлиса. (16+)



00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмадой. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. «Локобаскет - Школьная лига». Финал. Трансляция из Челябинска. (0+)

07.35 Спецрепортаж. (12+)

07.50 Новости

07.55 Бокс. Чемпионат мира. (0+)

09.00 Страна героев. (12+)

09.15 «Небесная грация». (0+)

09.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.00 Новости

10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)

11.55 Лучшая игра с мячом. (6+)

12.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2023. Трансляция из Москвы. (0+)

13.00 Новости

13.05 «Динамо» Ленинград». (12+)

13.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Международный турнир. Пр.тр.

16.15 Новости

16.20 Спецрепортаж. (12+)

16.40 Футбол. Ретро-матч Победы. «Динамо» (Сталинград) - «Спартак» (Москва). (0+)

18.50 «Небесная грация». (0+)

19.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)

21.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2023. Трансляция из Москвы. (0+)

22.15 Регби. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (0+)

00.05 Девушки в хоккее

00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+)

01.25 Спецрепортаж. (12+)

01.40 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. PARI Суперлига. (0+)

03.30 География спорта. (12+)

04.00 Хоккей. Россия - Белоруссия. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.20 Про-новости. (16+)

06.40 Плейлист | Весна. (16+)

07.30 Ждите ответа. (16+)

08.25 Про-новости. (16+)

08.45 МузГорДвиж. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)

12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хит-сториз. (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Хиты по-русски. (16+)

15.30 Приехали! (16+)

16.00 «На измене. Прелюбодей шоубиза». (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Плейлист | Весна. (16+)

19.00 Ретро FM 20 лет. (16+)

21.20 Танцпол. (16+)

00.00 Карaoke хит. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 Время малышей. (0+)

08.00, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

08.30, 12.00 «Геройчики». (0+)

12.10, 21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

12.15 «Кошечки-собачки». (0+)

12.25 «Сказочный патруль». (0+)

12.35 «Друзья на все времена». (0+)

14.00 «МУЛЫТсорприз». (0+)

18.00 «Сказочный патруль». (0+)

19.00, 02.00 «МУЛЫПремьера!» (0+)

20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

22.00 «МУЛЫТсорприз». (0+)

03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

04.00 «Барбоскины». (0+)

04.35 «Сказочный патруль». (0+)

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

05.30 «Фиксики». (0+)

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)

06.30 О! Музыка! (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

08.40 «Тот самый Джой!» (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

11.15 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Оранжевая корова». (0+)

13.30 «Фиксики». (0+)

16.00 «Мой музей». (0+)

16.05 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

16.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «Волки и овцы: ход свиньей». (6+)

19.40 «Ум и Хрум». (0+)

20.30 «Тот самый Джой!» (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

23.00 «Фиксики». (0+)

01.25 «Спроси у ТриО!» (0+)

01.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

05.00 «Буба». (0+)

07.40 «Простоквашино». (0+)

08.55 «Тролль: история с хвостом». (6+)

10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)

11.00 «Ералаш». (6+)

11.55 «РОДИТЕЛИ». (12+)

13.40 «РОБОДОГ: АЭРОПЭС». (6+)

15.15 «МАНЮНЯ». (6+)

17.00 «КВН. Дети». (6+)

Первое большое семейное шоу на телеканале СОЛНЦЕ про талантливых детей, которые играют во взрослую игру.

18.00 «Королевские каникулы». (6+)

19.30 «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)

21.10 «На край света: В поисках единорога». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

01.40 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «Ералаш». (6+)

С ОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)

07.40 «Простоквашино». (0+)

08.55 «Тролль: история с хвостом». (6+)

10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)

11.00 «Ералаш». (6+)

11.55 «РОДИТЕЛИ». (12+)

13.40 «РОБОДОГ: АЭРОПЭС». (6+)

15.15 «МАНЮНЯ». (6+)

17.00 «КВН. Дети». (6+)

Первое большое семейное шоу на телеканале СОЛНЦЕ про талантливых детей, которые играют во взрослую игру.

18.00 «Королевские каникулы». (6+)

19.30 «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)

21.10 «На край света: В поисках единорога». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

01.40 «Маша и Медведь». (0+)

02.25 «Ералаш». (6+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 мая Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 15 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Девы

2 мая Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 15 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Весов

3 мая Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 32 мин.
Растущая Луна в знаке Весов

4 мая Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона

5 мая Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 41 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона

6 мая Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 45 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца

7 мая Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 49 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 МАЯ
В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.
В 1918 году на Ходынском поле состоялся первый военный парад Красной армии.
В 1944 году была учреждена медаль «За оборону Москвы».

2 МАЯ
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.

3 МАЯ
В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.

4 МАЯ
В 1878 году Т. Эдисон впервые продемонстрировал изобретенный им фонограф.

5 МАЯ
В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.
В 1921 году состоялась презентация духов «Шанель № 5» (День рождения «Шанель № 5»).

6 МАЯ
В 1906 году Николаем II были утверждены Основные государственные законы Российской империи.

7 МАЯ
В 1780 году Екатерина II официально пожаловала герб Санкт-Петербургу.
В 1824 году в Вене состоялось первое исполнение Девятой симфонии Л.В. Бетховена – вершины его творчества.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 МАЯ. Григорий, Тамара.
2 МАЯ. Виктор, Иоанн.
3 МАЯ. Александр, Николай.
4 МАЯ. Алексей, Максимиан (Максим), Феодор.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, Георгий, София.
7 МАЯ. Валентин, Елисавета, Савва, Сергий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 МАЯ ■ День весны и труда (День труда)
■ День лечебного массажа
2 МАЯ ■ Всемирный день тунца
■ Всемирный день борьбы с астмой
3 МАЯ ■ Всемирный день свободы печати
■ День кондитера в России
4 МАЯ ■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ Международный день акушерки
■ Международный день борьбы за права инвалидов
■ День работающих матерей
■ День водолаза в России
6 МАЯ ■ День уличного музыканта
7 МАЯ ■ День радио ■ День создания Вооруженных сил России ■ День астрономии
■ Международный день равенства в семье

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 02.05 «День Патриарха». (0+)

05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)

06.55, 16.40 «Лики Богородицы». (0+)

07.30 «Свет неугасимый». (0+)

08.05, 08.45 «Мультфильмы на спасе». (0+)

08.30 «Тайны сказок. (0+)

09.25, 01.35 «В поисках святого города. Римляне. Цитадель». (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 «Святые воины». (6+)

13.20 «Лето Господне». (6+)

15.15, 04.30 «День Ангела». (0+)

15.50 «Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Формост Святого Георгия». (0+)

17.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)

19.00, 20.00 «Святые России». (6+)

21.00 «Русский мир». (12+)

22.00, 03.20 «Простые чудеса». (12+)

22.50, 04.00 «Профессор Осипов». (0+)

23.25 «Бесогон». (18+)

00.30 «Спас-стрим». (0+)

02.20 «Война и Библия». (16+)

02.50 «Расскажи мне о Боге». (6+)

Православный календарь

6 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери. Мц. царицы Александры. Мчч. Анатолия и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера.
Поста нет.

«Получив свыше дар терпения, внимательно бодрствуй, чтобы сохранить, удержать при себе благодать Божию. Не то грех неприметно вкрадется в душу или тело и отгонит от нас благодать Божию».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

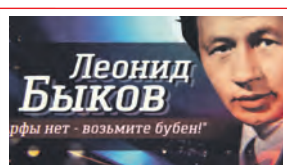
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

17 (586). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.04.2023 г., фактическое: 01.00 час. 25.04.2023 г. Дата производства: 25.04.2023 г. Дата выхода в свет 26.04.2023 г. Тираж 778 500.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1142.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 893 145. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма представлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



13.35 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.35 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)
14.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: «ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
16.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: «ПРОРЫВ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
21.00 «Время»
22.35 Премьера. «Польша. Отравленные ненавистью». (16+)
23.35 «Уроки музыки». Специальный репортаж. (16+)
00.35 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
05.20 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
06.50 «ХОЛОСТЯК». (16+)
10.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
14.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Лавров, Владимир Петров, Екатерина Панасюк, Виталий Кравченко, Анвар Либабов. Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к матери следователю Егорову. Отношения начальника и подчиненного сразу складываются непросто.
18.10 «СЛЕД». (16+)
23.25 «ЛЁД». (12+)
01.30 «ЛЁД-2». (6+)
03.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 06.05 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
12.45 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
После скандала отец выгоняет Володю из дома. По деревне ходят слухи о том, что Маша беременна не от Лёши. Варвара разрешает Лёше и Маше пожить в городской квартире убитого Эдика, а сама вместе с Егором навещает Генку в тюрьме. В городе Маше удаётся устроиться в частную клинику, но её терзают сомнения - уж слишком легко её приняли на работу.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
22.45 «За лентой». (12+)
23.25 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
03.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ДВА БОЙЦА».** (12+)
07.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 «Диверсанты». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «Неизвестная война». (16+)

ТВУ ТВЦ



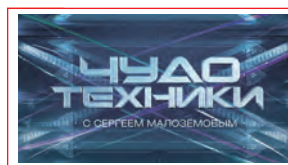
11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 06.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».** (12+)
08.00 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
09.45 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
13.35 «Назад в СССР». (12+)
14.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
15.05 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина. Маня Поливанова, она же известная писательница Марина Покровская, вынуждена помогать своей тете Эмили, и это просто мука мученическая, потому что Эмилия - знаменитый экстрасенс, а Маня ни в какое ясновидение и колдовство не верит. Однако тётини предсказания странным образом сбываются, проблемы ее клиентов решаются, чего нельзя сказать о самой ясновидящей - однажды её убивают.
18.30 «СТРЯПУХА». (12+)
События
22.00 «Живая струна. Душа поёт, а сердце плачет...» (6+)
00.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ». (12+)
03.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
06.05 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.35 «Мультфильмы». (12+)
09.00 10.05 Отражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
12.30 «Отчий дом». (12+)
12.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
15.30 «Пешком в историю»
16.00 «Песня остается с веком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
23.50 «Я из огненной деревни». (16+)
00.40 «НАЧАЛО». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «ПЛЯЖ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Страна талантов». Финал. (12+)
В этом году на сцену проекта вышли 80 участников, среди которых вокалисты, музыканты и танцоры, а также творческие коллективы всех возрастов, занимающиеся народным творчеством.
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
Как американская спецгруппа готовила теракт на Северных Потоках?
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Специальный выпуск к юбилею Валерии. (12+)
23.30 «И только так!» Фильм к юбилею Валерии. (16+)
00.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.05 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.15 23.20 «The City». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «The City. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



15.55 «Пешком...»

- 06.30 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
07.45 «АЛЕКСАНДР ПОВ».
09.20 Диалоги о животных
10.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
11.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.10 01.20 «Страна птиц»
12.50 Большие и маленькие. Избранное
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
13.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
15.40 «Первые в мире»
15.55 «Пешком...»
16.25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
17.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
СССР, 1949 г. Комедия. В ролях: Сергей Лукьянов, Марина Ладынина. На колхозной ярмарке встречаются представители двух процветающих кубанских колхозов - Галина Пересветова и Гордей Ворон.
18.55 «Паровозных дел мастер. Алексей Грук»
19.50 «Вахтангов. Путь домой». Концерт-открытие Дома Евгения Вахтангова во Владикавказе
22.55 «ЧАЙКОВСКИЙ»
02.05 «Искатели»
02.50 «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)
06.00 «Поездка со вкусом»
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 10.30 11.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 08.50 «Вкусно 360». (12+)
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Весна в Подмосковье»
13.05 «Золотое озеро Телецкое». (12+)
13.45 «В заповедном Аргуте»
14.10 «Европейский олень с воронежской пропиской». (12+)
14.40 «Воронежский заповедник». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.05 «Дорога памяти». (12+)
15.45 16.40 17.30 18.20 «Великие битвы». (16+)
19.15 «Док. кино». (16+)
20.30 21.25 22.15 23.10 00.00 «Великая война». (12+)

СТС СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «Angry Birds в кино». (6+)
12.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
Обитатели острова птиц наслаждаются жизнью. Ред и его друзья Чак и Бомб, сидя в окопе, наблюдают за островом свиней. Внезапно на остров свиней падает огромный ледяной шар...
14.45 «Финник». (6+)
16.35 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
19.00 «ЗАКРЫТЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
Компания молодых беззаботных геймеров проникает в частную лабораторию, где разрабатывают экспериментальный симулятор военных действий для армии...
22.50 ПРЕМЬЕРА! «РУБЕЖ». (12+)
00.50 ПРЕМЬЕРА! «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
02.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.50 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.40 07.15 07.35 08.05
01.55 02.50 03.25 04.30
«Мой район. Навигатор». (16+)
06.15 06.50 07.25 07.45 03.00
03.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
11.20 В главной роли. (12+)
12.10 02.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ОРЛЁНОК». (6+)
18.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
19.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
22.25 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
23.55 «КЛЯТВА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.20 «СМЕРШ. СЕКРЕТНЫЙ ГРУЗ». (16+) Россия, 2022 г. Шпионский боевик. В ролях: Владислав Котлярский, Игорь Петренко, Олег Фомин, Алёна Коломина. Действие первого фильма происходит весной 1942 года. По пути из Москвы в Мурманск пропадает бомбардировщик с золотом на борту. Самолет по непонятной причине падает на советской территории вблизи границы с Финляндией. Каким-то чудом в живых остается представитель военно-дипломатической миссии Соединенного Королевства Мэри Кларк.</p> <p>10.30 «СМЕРШ. ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p>14.50 «СМЕРШ. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>18.50 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+)</p>	<p>22.10 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Известный в середине 90-х бандит Витя Мясник, давно отошедший от дел, согласился передержать на своём офшорном банковском счёте воровской общак...</p> <p>18.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.10 «Концерты». (16+)</p> <p>23.10 «Однажды в России». (16+)</p> <p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+) Алексей потерял работу. Что делать, он не знал. Ему нужно было выплачивать кредит, и мужчина был готов на любую работу. Но уже месяц он не мог ничего найти...</p> <p>10.15 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) В 1996 году небольшая съёмочная группа во главе с помощником президента Ельцина Сергеем Медведевым едет в Болгарию, чтобы узнать у провидицы Ванги, будет ли избран Ельцин на второй срок. В составе группы стажёрка из МГУ Алина Варезкина, несколько рассеянная и несобранная. Ванга узнаёт о девушке и приглашает её к себе в гости...</p> <p>23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>18.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.40 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>13.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>02.45 Анекдоты. (16+)</p>	<p>10.05 «Болек и Лёлек в Европе». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 10.00, 12.20, 16.25, 21.50, 02.55 Новости</p> <p>08.05, 16.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 10.15 «Болек и Лёлек в Европе». (0+)</p> <p>10.25 Бокс. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>11.25 «Зенит». (0+)</p> <p>12.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.25 Регби. «Стрела» - «Енисей-СТМ». PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Зенит» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>20.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Интернасьонал». Пр.тр.</p> <p>00.55 Регби. «Слава» - «Красный Яр». PARI ЧР. (0+)</p> <p>03.00 Футбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 «ВВЕРХ ТОРМАШКА-МИ». (16+)</p> <p>11.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич, Ксения Лаврова-Глинка, Александр Наумов. Надя - обычная студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке. Конфликт, произошедший на дискотеке между ней и местным «мажором» Валькой, кардинально меняет её жизнь.</p> <p>19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>22.30 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>00.35 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>03.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Субботнее утро у Петровича началось с выезда в детский сад. Встретил его сторож – высокий, аж на полголовы выше Петровича, здоровяк средних лет, нервно переступающий с ноги на ногу у калитки.

– Ну наконец-то вы приехали, заждался я уже! – начал причитать он вместо приветствия. – А нас тут ограбили ночью, кабинет директрисы обнесли.

– Это как же так случилось? – удивился Петрович. – А вы чем занимались?

А я обход делал! Положено мне раз в три часа территорию обходить. Тут однажды бомжи пробрались и устроили пир на открытой веранде. А утром детишки вышли на прогулку и... Ну, вы понимаете.

– Нет, пока я ничего не понимаю, – отрезал Пе-

Ночное ограбление

трович. – Давайте ближе к делу.

– Ладно, ближе, так ближе. Короче, пошел я на обход через заднюю дверь и оставил ее приоткрытой. Там, понимаете, английский замок, он автоматически защелкивается.

Потому я дверь всегда приоткрытой оставляю и подпираю для надежности деревяшкой.

– Стоп, – прервал его Петрович. – А ключа от задней двери у вас нет?

– Есть ключ, а как же. Только я однажды обронил его на участке, да так и не нашел до рассвета, территория-то у нас по ночам не освещается. Пришлось в беседке ночевать. Хорошо, летом дело было, не замерз.

– Вы делаете обход без фонаря?

С фонарем, конечно, без фонаря какой обход? Только ведь летом кругом трава, осенью – листья, зи-

мой – снег. Не найдешь ключа-то, если что.

– Ну, допустим. – Петровичу почему-то все больше не нравился этот сторож. – Дальше что?

Дальше сделал я обход, возвращаюсь в здание, а мне навстречу мужик. Прямо в дверях и столкнулись. В руках у него ноутбук директорский и телевизор из ее кабинета. Я даже пикнуть не успел: мужик этот меня скрутил, привязал к стулу, заткнул рот кляпом и ушел. И дверь за собой захлопнул – я слышал, как щелкнул замок. Просидел я так полночи. Развязаться мне не удалось, смог только кляп выплюнуть. Ну, начал орать. Но ведь суббота, у нас тут и в будни-то немного народу ходит, а уж в выходные и вовсе почти никого. Часа два я орал, едва голос не сорвал. И повезло мне, проходил мимо добрый человек, услышал мои крики, зашел сюда и развязал меня. И сразу же ушел. Сказал, что спешит очень. Ну, я его поблагодарил и

тут же вам позвонил. Вот и все.

– Понятно, – Петрович нахмурился. – Что-нибудь еще, кроме ноутбука и телевизора, пропало?

Сторож задумался и ответил:

– Не знаю. Это надо у директрисы спросить, я в ее кабинет не заходил, чего мне там делать?

– А почему, кстати, ее здесь нет? Вы ей позвонили? – спросил Петрович.

– Позвонил, конечно, из только ей ехать далеко, из соседнего района. Дача у нее там, она всегда по пятницам прямо с работы на дачу уезжает и все выходные сидит там безвылазно. Огурцы-помидоры, ягодки-цветочки, то-се...

– Понятно. Где находится кабинет директрисы?

– На втором этаже, налево от лестницы, – ответил

сторож. – Я вас провожу, – и сделал пару шагов по направлению к зданию.

Позже, – остановил его Петрович. – Сначала вот что мне скажите: человек, который вас развязал, вам знаком? Вы встречали его раньше?

– Нет! Вообще в первый раз вижу!

– Грабителя тоже в первый раз?

– Тоже, – кивнул сторож.

– Опишите его.

– Кого?

– Грабителя.

– Ну, высокий, в спортивной куртке, в кроссовках, на голове бейсболка черная с белой надписью.

– Черная с белой? – переспросил Петрович.

– Ну да, черная с красной. Написано было... написано... – пытался вспомнить сторож.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит ваших выдумок. Лучше сядьте и напишите чистосердечное признание – все пользы больше будет.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил сторожу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 16: подаренные начальнику на юбилей часы – механические. Такие часы нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. «Слава» (Москва) – «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (0+)
- 07.50 Новости
- 07.55 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
- 09.00 Страна героев. (12+)
- 09.15 Специальный репортаж. (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 11.55 Человек из футбола. (0+)
- 12.20 Новости
- 12.25 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Химки» (Дзержинск). PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
- 14.20 Здоровый образ. (12+)
- 14.50 Новости
- 14.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 15.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 16.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 17.25 «Мир бильярда». (12+)
- 17.55 Регби. «Динамо» (Москва) – «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.25 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
- 22.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)
- 00.05 Девушки в хоккее
- 00.20 Бокс. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
- 01.25 «Небесная грация». (0+)
- 01.40 Баскетбол. PARI Чемпионат России – Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
- 03.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.15 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 07.50 Топ чарт. (16+)
- 08.15 МузГорДвиж. (16+)
- 08.30 Плейлист I Под шашлык. (16+)
- 09.30 Это было красиво. (16+)
- 10.00 DFM – Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00 «На измене. Прелюбодей шуобиза». (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Ретро FM 20 лет. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

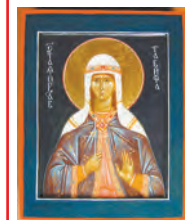
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 Время малышей. (0+)
- 08.00, 15.50, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 14.00 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
- 15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 16.40 «Луддвилль». (0+)
- 18.00 «Геройчики». (0+)
- 19.00, 01.40 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 23.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25, 04.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)
- О!**
- 05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 06.30 О! Музыка! (0+)
- 07.00 «Жужжалка». (0+)
- 07.05 «Тима и Тома». (0+)
- 08.40 «Тот самый Джой!» (0+)
- 09.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 11.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 16.00 «Мой музей». (0+)
- 16.05 «Студия «Каляки-маляки». (0+)
- 16.30 «Царевны». (0+)
- 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30 «Карлик Нос». (6+)
- 19.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 20.30 «Тот самый Джой!» (0+)
- 21.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 23.00 «Фиксики». (0+)
- 01.25 «Спроси у ТриО!» (0+)
- 01.30 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 03.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- В студию придут звёзды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудацк-испытатель Сергей Белов, будут творить – рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать. А ежедневный прогноз погоды в программе поможет телезрителям не ошибиться с выбором одежды и подскажет, нужно ли взять зонтик.
- 07.30 «Пластинки». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- 09.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.20 «ДиноСити». (0+)
- 13.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
- Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик – магазин диковинных товаров Эммы Карловны.
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Обезьянки». (0+)
- 17.50 «Простоквашино». (0+)
- Новый мультсериал – продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- Барбоскины – веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама – с мечтой о сцене, а дети – они такие же, как и юные зрители, – у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать дружелюбных зверей, которые соглашаются помочь ему вернуться домой.
- 21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 23.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.25 «Ералаш». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- Пятый мульт из серии о приключениях богатырей. И каждый раз это новые истории о том, как Илья, Добрыня и Алеша побеждают врагов и остаются на коне во всех смыслах этого слова. Сюжет неординарен, поскольку колдовством богатыри были перенесены на дальние берега, и основные события в их государстве разворачиваются без них.
- 08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
- 07.35 «Турбозавры». (0+)
- 09.20 «Король сафари». (6+)
- 10.50 «РОБОДОГ: АЭРОПЕС». (6+)
- 12.30 «КВН. Дети». (6+)
- 13.30 «МАНЮНЯ». (6+)
- 16.55 «Простоквашино». (0+)
- 19.30 «Зов джунглей». (6+)
- Космический корабль пришельца Фнипа из далекой галактики терпит крушение в живописных джунглях. Здесь он знакомится с компанией дружелюбных зверей, которые соглашаются помочь ему вернуться домой.
- 21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 23.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.25 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+)
- 05.10 «Молитвослов». (0+)
- 05.45 «АКТРИСА». (0+)
- 07.15 «Профессор Осипов». (0+)
- 07.50 «В поисках святого города. Римляне. Цитадель». (0+)
- 08.25 «Простые чудеса». (12+)
- 09.15 «Святые воины Отечества». (0+)
- С каждой значимой воинской победой на Руси появлялись храмы воинской славы. Это небольшие церкви и целые обители.
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 «Завет». (6+)
- 13.50 «Святые воины». (6+)
- 14.20, 00.50 «Русский мир». (12+)
- 15.25 «Святые России». (6+)
- 16.25 «ГДЕ 042?» (12+)
- 18.00, 01.45 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 20.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 21.30 «Парсуна. (6+)
- 22.30, 04.30 «Щипков». (12+)
- 23.05 «День Ангела». (0+)
- 23.35 «Миром Господу помолимся». (0+)
- 03.30 «Бесогон». (18+)

Православный календарь

7 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном.
Глас 3. Прав. Тавифы.



Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Благодать Всесвятого Духа не только преподает людям нравственное и догматическое учение, но и прямо учит их тому, как они должны воспевать Творца».
Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ХОДИ»

После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим.

Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному:



сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 7 мая, в воскресенье.

Однажды легендарный античный поэт-баснописец Эзоп произнес: «Благодарность – признак благородства души». С данным утверждением можно спорить. Более того, христианство именно добродетель благодарения ставит в самый центр духовной жизни. И не зря главное таинство Православной церкви называется Евхаристией, то есть «благодарением».

В этом евангельском чтении рассказано о чуде, совершенном Христом над расслабленным, то есть парализованным. Господь Иисус приходит в одну из пристроек Иерусалимского храма – Овечью купальню – и возвращает здоровье человеку, который лежал без движения целых 38 лет. Трудно представить себе страдания расслабленного.

Христос возвращает парализованному возможность двигаться. Исцеление даруется именно этому человеку, а не

многим и многим другим больным, находившимся также в Овечьей купальне. Господь Иисус увидел в данном человеке искреннюю веру, услышал его молитвенный призыв к Богу. Исцеление состоялось. Но возникшая от этого радость тут же была омрачена. Бывший расслабленный оказался человеком, не умеющим быть благодарным. Испугавшись злобы противников Христа, он тут же предает Сына Божьего, сваливает на Него вину за нарушение субботнего покоя. А когда впоследствии узнает имя Христа, то идет и по собственной воле говорит о Нем.

Чему учит нас этот отрывок из Евангелия? Тому, что на самом деле не существует никакого нравственного нейтралитета. Либо человек находится с Богом – на стороне добра, либо он скатывается на сторону зла. И одним из средств быть с Господом является память о Нем, желание благодарить Его за те да-



Комментирует священник Антоний Борисов

ры, которые Он нам посылает. Благодарить не только за что-то яркое и необычное, но, прежде ставшие для нас, к сожалению, привычными. Хотя как только мы их лишаемся, то понимаем, насколько они для нас важны. Будем же благодарить Бога за здоровье, за способность трудиться и отдыхать, любить и уважать, и самое главное – за возможность при помощи веры быть человеком – в том высочайшем понимании и состоянии, в котором нас и задумал Творец!

Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание Акции!!! Скидка только до 31 мая! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 4800 руб.
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
 СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
 AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48
 www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам Скидка до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48
 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Стиральных машин, Холодильников всех моделей, Телевизоров плазмы ж/к, кинескопных, Газовых плит, Электрических плит, ремонт Швейных машин, оверлоков, Настройка ТВ, ремонт Антенн, прокладка ТВ-кабеля. Ремонт с выездом мастера на дом. Соцскидки. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82, 8 (977) 753-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
 Р Е М О Н Т Х О Л О Д И Л Ь Н И К О В от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
 С Р О Ч Н Ы Й Р Е М О Н Т Н А Д О М У Х О Л О Д И Л Ь Н И К О В, С Т И Р А Л Ь Н Ы Х М А Ш И Н, мрозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (499) 703-41-94
 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59
 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40
 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64
 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82
 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10
 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

КОЛЛЕКЦИОНЕР

КУПИТ ДОРОГО!

Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.
 Выезд 24 часа.
 Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

Очень дорого куплю:
 Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.
 Деньги сразу.
 Выезд бесплатный.
 8 (926) 050-12-40

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38
 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г. фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32
 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64
 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, весели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8-925-403-68-83

8 (999) 333-33-72
 Сервизы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 777-77-53
 Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готвальны, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ние, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемно, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприемники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (916) 774-00-05
 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофоны, проигрыватели, усилители, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (985) 938-08-26
 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (925) 509-28-94
 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 128-50-09
 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 585-40-56
 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машино, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (985) 124-11-80
 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутика СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (495) 643-72-12
 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38
 Куплю предметы старинные, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 774-00-05
 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофоны, проигрыватели, усилители, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (985) 938-08-26
 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 508-53-59
 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (985) 724-42-35
 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (905) 744-11-33
 Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

ЗВОНите ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% до конца месяца!
 ЮРИСТА НА ДОМ

8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42
 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССЧЕТКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ
→ САЙДИНГ
→ ФУНДАМЕНТ
→ ОТМОСТКИ
→ ХОЗБЛОКИ
→ ЗАБОРЫ
→ ТЕРАССЫ
→ ПЕЧНИК

Пенсионерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

- 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванны. Кондиционеры. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

- 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60
- 8 (999) 905-29-42 Предлагаю Вашему вниманию самоклеющиеся 3D-панели. Клеются абсолютно на любую поверхность. Специально подготавливать стены не нужно. Они не боятся влаги, поэтому их можно использовать в ванной или туалете. Освежить небольшую кухню можно за один день и с минимальными затратами. Тел.: 8 (999) 905-29-42
- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (906) 042-24-15 Помощник/компаньон на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70 непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15
- 8 (916) 810-47-28 Одинокий пожилой москвич со слабым здоровьем. Познакомлюсь с худенькой приятной барышней до 40 лет для любви и дружбы. Оставлю в наследство квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.
- 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вам 35 лет и Вы не замужем – позвоните. Тел.: 8 (963) 651-52-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходов. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06.

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43
- 8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

- 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

СООБЩЕНИЯ

АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500864140, 500875891.
- Квитанция А7 с серией 0014: №№ 618279, 618280, 618431, 618718, 685032, 685498.
- Полис «МАКС-КЛАССИКА. Квартира» серия 79-: №№ 790299994, 790299995.
- Полис «МАКС-КЛАССИКА. Строение» серия 79-: №№ 790302231, 790302232.
- Полис «НС. На старт» серия 185-: №№ с 185672401 по 185672403.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (985) 461-89-74 Агентство недвижимости РЕФЕРАЛ поможет безопасно продать и купить жилую недвижимость как на вторичном рынке, так и в новостройках, обменять большую площадь на меньшую с доплатой. Юридическое сопровождение сделок, помощь в одобрении ипотеки от ведущих банков. www.referral-msk.ru Тел.: 8 (985) 461-89-74
- 8 (980) 181-42-00 Молодая семья купит квартиру в любом состоянии. Звоните: 8 (980) 181-42-00
- 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрим все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ЗДОРОВЬЕ

 **НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ РО-77-01-002153

- 8 (903) 730-84-84, 8 (985) 730-70-03 КУПЛЮ КВАРТИРУ, помогу с разездом, разменом на большую или меньшую площадь. Помощь оформить документы на дом, участок (восстановить утерянные). Тел.: 8 (903) 730-84-84, 8 (985) 730-70-03
- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ
УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

ПРОЧИЕ УСЛУГИ


- 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ФИНАНСЫ

- 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МирП» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

- 8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вызов. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25



РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс» , 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

Все объявления на правах рекламы

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого.** С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (499) 390-62-65 **Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 **Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

■ 8 (495) 589-00-78 **Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78**

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 **Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

■ 8 (977) 280-50-49 **ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД** для вас в любое удобное время из Москвы загород или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Жила я, жила и решила, что родственников лучше любить на расстоянии. Чем они дальше – тем роднее.

35 минут на процедуры

С Женей мы познакомились на работе, вернее на вечеринке, которую устроило руководство по поводу слияния двух филиалов предприятия. Я работала в первом, он – во втором. Както сразу приглянулись и притянулись друг к другу, и вскоре встал вопрос о совместном проживании. Мы оба жили с родителями. Он со своими и я – со своими. Предложение коллеги пожить (за разумные деньги) в квартире его друга, уехавшего в длительную командировку, оказалось очень кстати.

Года полтора мы жили вместе, в гражданском браке. За это время более-менее наладили быт, лучше и глубже узнали друг друга. Первое время меня раздражали некоторые Женины привычки, которые для меня оказывались теми самыми палками, которые он совал в колесо нашего счастья.

– Утром я 35 минут делаю зарядку, потом принимаю душ, – сказал мне Женя в первый же вечер. – Так что планируй свое время для гигиенических процедур: или до меня, или после.

– И что, вот ровно 35 минут? – рассмеялась я. – Ни больше, ни меньше?

– Да, – ответил он серьезно. – Так построен комплекс упражнений.

Как выяснилось в эти полтора года, утренняя за-

Я не стала ждать неизвестности



«
Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.»
Василий Сухомлинский

рядка Жени не могла быть отменена ни при каких обстоятельствах, также как и ежедневная яичница на завтрак и стакан кефира. Честно сказать, поначалу меня это немного подбешивало, а потом я стала относиться к привычкам своего мужчины ровно. Справедливости ради отмечу, что и у меня немало «тараканов».

– Может, репертуар смешных? – иногда с грустью спрашивал меня Женя.

Квартирный вопрос

И вот наконец мы решили узаконить наши отношения, чему несказанно были рады мои родители. Родня Евгения, кстати,

была, как мне казалось, утомительна мужу. Да и при маме я все равно оставалась ребенком. А нам хотелось самостоятельности, за полтора года мы сами уже привыкли решать свои проблемы.

Месяца через два Женины родители доделали ремонт в его комнате, и мы переехали к ним. Замужние подружки пророчили мне серьезные проблемы в доме свекрови, но я собиралась на собственном примере доказать им, что у нас все будет не просто хорошо, а очень хорошо. Антонина Михайловна и Юрий Сергеевич, родители Евгения, меня не пугали.

Переезд был грустным. Папа, загрузив наши пожитки в машину, поцеловал меня в щеку так же растерянно, как когда-то впервые провозжал в летний детский лагерь отдыха. Мама старалась улыбаться, сдерживая слезы.

Чужая среди своих

Свекровь встретила нас, сидя у телевизора:

– Все сами, меня не отвлекайте – сериал только начался.

– А ужин скоро будет? – спросил свекор почему-то меня.

Разобрав вещи, я отправилась на кухню готовить еду. Начались трудовые будни в моей новой семье. Оказалось, что в моей заботе нуждается не только

мой муж, но и его родня. Готовка, уборка, глажка и другая бытовуха перешли ко мне априори. Утро начиналось с обсуждения ужина и составления списка продуктов, которые я должна была закупить. За ужином начинались воспоминания из прошлой жизни (до моего появления), с неперенным выводом: тогда было лучше.

Сама не заметила, когда я успела превратиться в Золушку. Изменились и наши отношения с Женей, мы перестали разговаривать по душам, он искал одобрения родителей.

Однажды я бежала после работы с пакетом продуктов. Шел дождь, заскочив в арку, остановилась передохнуть. И поняла: мне не хочется идти в этот дом. Моя семья всегда была для меня надежным убежищем. Но здесь, в новой семье, у меня не было права голоса, а когда я начинала говорить, меня тут же перебивали. Прислонившись к стене дома, я зарыдала навзрыд.

Нас будет трое

В этот момент в арку вошел мой Женя.

– Что случилось, малышка? – искренне испугался он. – Тебя кто-то обидел? – Я не могу больше жить с ними.

Сбивчиво я стала рассказывать о своих страданиях, но мои такие связанные и логические мысли

вслух звучали жалко и неубедительно.

– Ты просто устала, – утешал меня муж.

Возвращаться к моим родителям он категорически отказался.

Вскоре я узнала, что жду ребенка. Новость сообщила за ужином. Ждала реакцию Женюки, но он традиционно повернулся к маме – увидеть ее отношение к происходящему. Антонина Михайловна надула губы:

– Надо было пожить еще для себя, дожидаться своей квартиры, а потом уже о потомстве думать.

– Угу, – уминая котлеты, согласился с ней Юрий Сергеевич.

– И куда его прописывать? – продолжала измышления свекровь. – В нашу разрешения не даю.

И обращаясь к Женюке, выдала:

– Сегодня есть у тебя жена, а что будет завтра – неизвестно...

Я не стала дожидаться неизвестности. Собрала вещи и вернулась к родителям. Через неделю на пороге появился мой расквашенный муж. А еще через две – свекор со свекровью.

Спасибо за пинок

Вчера отмечали первый день рождения дочурки, уже в своей собственной квартире. Бабушки и дедушки на внучку надыхаться не могут, установили график посещений и гуляний с малышкой. Разногласия наши остались в прошлом. Я как-то напомнила Антонине Михайловне о том разговоре за ужином, но она, округлив глаза, удивленно воскликнула:

– Быть такого не может! Я усмехнулась и поблагодарила ее за тот пинок, который дал нам возможность жить своей жизнью.

ИННА

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Икона-медальон «Матрона Московская»
лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**



Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Комплект тройка «Очаровательный вечер»
лот 309188
~~3299~~ **1999.-**

до **68-го** размера
Пудровый



- Комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
- Материал: 100% хлопок.
- В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.
- Размер: 58-60, 62-64, 66-68.
- Цвет: пудровый.

Топ



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**



- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик.
- Расстояние между дужками: 13,5 см.
- В комплекте: очки с футляром.

Куртка стеганая с планкой
лот 303846
~~8999~~ **2999.-**

до **62-го** размера
Бежевый



- Застегивается на молнию и на кнопки.
- Непродуваемая ткань.
- Функциональные карманы.
- Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.
- Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
- Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.
- Цвет: бежевый, темно-синий.

Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»
лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**

Кремовый



- Мягкий, теплый и уютный.
- Натуральная шерсть в составе.
- Практичный размер.
- Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.
- Размер: 180×71 см.
- Страна-производитель: Россия.

Махровое полотенце «Полет бабочек»
лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

~~1799~~ **999.-**

лот 102363
Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).

Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт.
Размер и цвет укажите при заказе.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.
лот 103258
~~2499~~ **999.-**

2 шт.



Бирюзовый
Серый
Бежевый

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Надежная фиксация



Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
- Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
- В комплекте: 1 шт.

Резинка по периметру



Костюм «Ирина»
лот 35807 ~~3999~~ **2999.-**

до **60-го** размера
Бордовый



Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина куртки по спинке для 50-го размера: 64 см.
Длина брюк по внутреннему шву для 50-го размера: 78 см, глубина посадки: 30 см.
Цвет: черный, синий, «Морская волна», бордовый.

Кроссовки «Бриз»
лот 47344 ~~1999~~ **1490.-**

до **44-го** размера



Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота: 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.
Маломерят на размер.
Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.
лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**

7 пр.



- Отличный подарок в красивой упаковке:
- Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;
- Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;
- Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;
- Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
- Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 50 мл;
- Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;
- Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

До После



- Изготовлен из искусственных волос с эффектом мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Материал: канеканолон.
- Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Чудо-мазь «Маули», 2 шт.
лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**
~~1799~~ **1199.-**

2 шт. по 500 мл



- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.
- В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

до **60-го** размера



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АЗ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax
лот 17733-03 ~~1999~~ **999.-**



- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.
- Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г.
- Грузоподъемность: до 60 кг.
- Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45988
~~999~~ **699.-**

Синий + Черный
Светло-серый + Черный



- Не нарушают кровообращение.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
- Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
- В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
- 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до **60-го** размера



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

Пояс на резинке

Бордовый Фиолетовый
Темно-синий Черный

Измрудный

Рост модели: 183 см.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик.
- Размер: 40×53,5×25,5 см.
- Вес: 2,4 кг.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

Встроенные магниты



- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
- Размер универсальный.
- Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.
- Материал: нейлон, спандекс, латекс.
- Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
- Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
лот 91966 ~~999~~ **799.-**

2 шт.



- Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застегивая «велкро».
- Материал: 100% ПЭ, алюминий.
- Размер: 24,5×13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**



- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.
- Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
- Материал: металл, пластик, резина.
- Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик
Компактно складывается
Устойчивое основание

***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р. на выбор:**

2. Мужской одеколон, 85 мл

1. Щипцы маникюрные

***при заказе от 3999 р. Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа**





ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.07.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

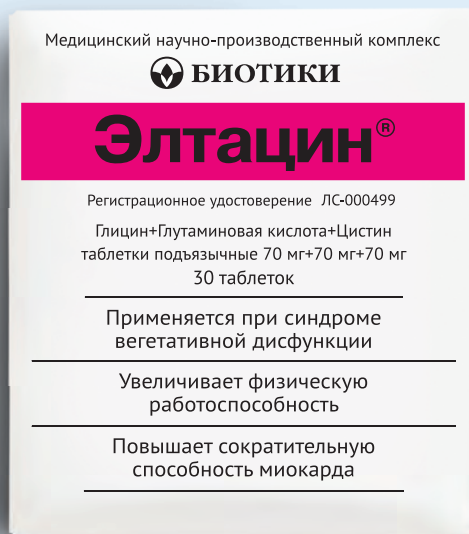
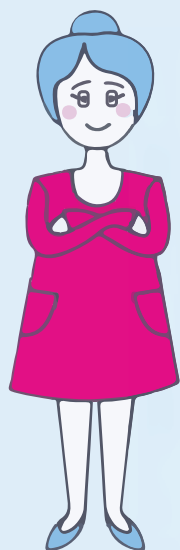
8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



Элтацин помогает справляться с нарушениями вегетативной нервной системы, вызванными различными причинами, в том числе стрессами или перенесенными вирусными заболеваниями



Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ