

№12  
(529)

ТВ-программа с 28 марта по 3 апреля 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ДОМАШНИЙ  
ЙОГУРТ:  
ДОСТУПНО,  
БЫСТРО,  
ПОЛЕЗНО**

стр. 21

**ГОТОВИМ  
ВКУСНЫЙ  
ПОСТНЫЙ  
ЗАВТРАК**

стр. 6

**КАК  
ОСТАВИТЬ  
СТРЕСС  
ЗА ПОРОГОМ?**

стр. 4

**9 РАСТЕНИЙ  
ДЛЯ ЛЕНИВОГО  
САДА**

стр. 8

**ЛИШНИЙ ВЕС  
В ВОПРОСАХ  
И ОТВЕТАХ**

стр. 7

**ЛЕНА  
ЛОТОВА**

**ХОЧЕТСЯ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ** стр. 2

12+

Фото пресс-службы телеканала Домашний

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 20 12



Телеканал Домашний продолжает радовать телезрительниц весенней линейкой премьер «Сказочные мелодрамы». 24 марта эстафету примет сериал «Только по любви». Главную роль в нём сыграла актриса Лена Лотова.

**Лена ЛОТОВА:**

**З**накомая зрителям по проектам «Пётр Лещенко. Все, что было», «Союз спасения» и «Три дня до весны», она удивляет разнообразием своих талантов. Лена владеет каскадерскими навыками, играет в большой теннис и гордится умением осваивать что-то новое. Например, однажды за обеденный перерыв научилась играть фрагмент мелодии на пианино, не имея никакого музыкального образования. Все ради убедительной роли!

# Хочется

**Всё направлено внутрь**

– Лена, вы впитываете новые знания как губка, потому что актёрская профессия к этому очень располагает. В каких навыках и знаниях сейчас чувствуете необходимость?

– Наверное, сейчас все направлено внутрь. Хочется больше в себе разобраться. Чтобы и в жизни было легче, и интереснее работалось над образами.

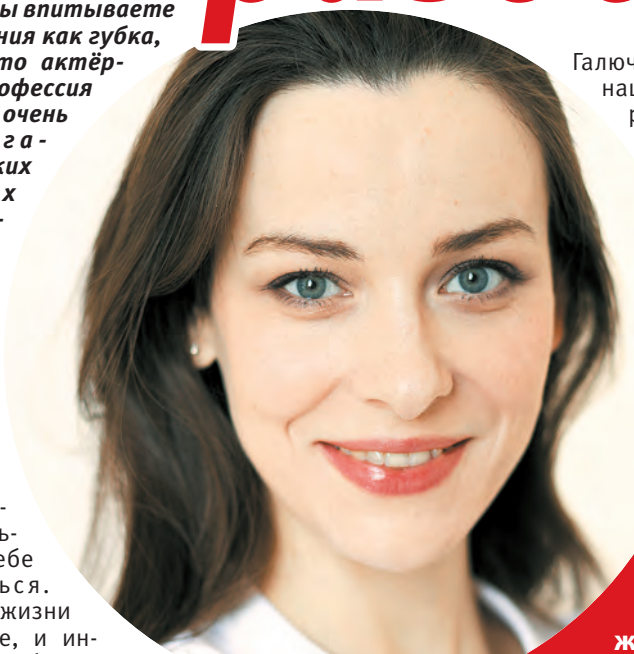
– Наверное, мелодрамы – не тот жанр, в котором можно освоить что-то экстремальное или совершенно новое, но всё-таки – чему-то научилась на съёмках фильма «Только по любви», который стартует на телеканале Домашний?

– Научилась быстро учить текст! (Смеется). Потому что сроки сжатые, и очень много сцен в день снимается.

– Расскажите подробнее о съёмках этого проекта, о ваших партнёрах, о режиссёре, локациях? Что запомнилось больше всего?

– Я снималась со своим однокурсником Родионом

# разобраться в себе»



Галюченко. Это первая наша совместная работа со времен учебы в «Щепке». Было здорово! Конечно, встретила много новых интересных людей.

**«Люблю историю»**

– Не будем вдаваться в подробности сюжета, но сценаристы придумали для вашей героини Юли множество испытаний. Вам тоже приходилось сталкиваться со стрессовыми ситуациями. Одно только поступление с первого раза в институт имени Щепкина, конкурс в который – несколько сотен человек на место, чего стоит. Как вы справляетесь с ними?

– Стресс разный. Иногда помогает отдых на природе и с семьей, иногда погружение в мое любимое изобразительное искусство.

– В вашей актёрской копилке есть и современные барышня XIX века

(фильм «Союз спасения»), и девушка военного времени («Три дня до весны»). Какая эпоха вам близка по духу и в какой ещё хотелось бы себя попробовать?

– Я очень люблю историю, исторические проекты. Все времена разные, интересные и по-своему сложные.

**Бросая себе вызов**

– Какая вы за пределами работы? Также любите осваивать разные навыки, виды спорта и творчества, или предпочитаете копить силы в тихой домашней обстановке?

– Люблю учиться, бросать себе вызов, не сидеть на месте.

– Многие актрисы ведут свои микроблоги, посвящённые приготовлению еды. Вам не хотелось бы сделать что-то подобное? Готовить любите? Что готовите, когда есть достаточно времени и подходящий повод?

– Готовить люблю. Часто собираем у себя друзей,

придумываю новые блюда и сервировки. Мне это интересно. Сейчас даже подумываю погрузиться в кулинарию серьезнее. Люблю готовить как канапе или мясо (хоть я его и не ем), так и десерты с солениями.

**Всеядность помогает в профессии**

– Вы активно снимаетесь в кино, играете в театре (Елена служит в театре «Человек» – Прим. ред.). А на телевидении не хотелось бы себя попробовать? И если да, то в каком проекте?

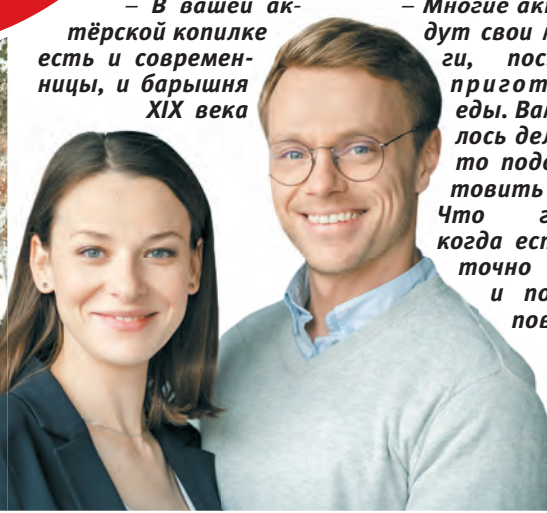
– Телевидение мне всегда было интересно. Я открыта для любых предложений.

– Что вы читаете/слушаете/смотрите, когда хочется поднять себе настроение? Поделитесь с нашими читателями своими рекомендациями.

– Люблю разную музыку. Все зависит от настроения. Сейчас вот заслушала до дыр альбом Hans Zimmer с музыкой к последнему «Бонду». А так люблю и нестарую классику, например, Феллини, и современные блокбастеры, например, «День курка». Я всеядна, это мне помогает в профессии.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Сейчас я хочу пожелать всем терпения, эмпатии, больше времени уделять себе и близким, попытаться находить радости в мелочах, в чём-то сиюминутном.



26-я специализированная **ВЫСТАВКА**  
**«ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ.»**  
**МАЛАЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»**  
**30 МАРТА- 3 АПРЕЛЯ 2022**  
**ВДНХ, пав. 55**  
ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ:  
ИНТЕРОПТОРГ  
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ОТЦ «ИНТЕРОПТОРГ»  
dacha.interoptorg.ru  
E-mail: interoptorg@rcnet.ru  
Выставка проводится при поддержке и участии: Союза Садоводов России, АППМ, Клуба «Сеньор Помидор», Клуба «Цветоводы Москвы», Центра «Цветоводы Москвы при ОВОП»

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве  
• Помощь в возврате вкладов, долгов, денег  
• Расторжение договоров с юристами, строителями, продавцами  
• Банкротство  
• Консультация дежурного юриста по всем вопросам  
**8 (495) 128-95-77**

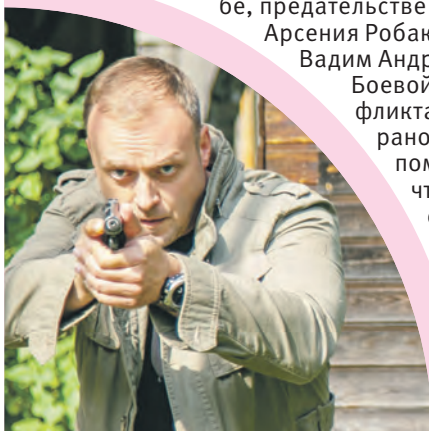
**Две старушки на сцене Табакерки**  
Театр Олега Табакова готовит к выходу спектакль «Схватка» в постановке Владимира Машкова. «Схватка» поставлена по комедии известного американского драматурга Дэвида Линдси-Эбера. Главные героини – добродушная старушка Мэрилин и старушка-злючка Абби – делят на двоих одну комнату в пансионате для пожилых. Радикальное несходство характеров приводит к их вечному противостоянию, в которое оказываются втянуты родственники, а также постояльцы и персонал пансионата.  
– Обитателей пансионата для пожилых людей будут играть студенты, а главных героинь-старушек – Алёна Лаптева и Яна Сексте. Реализация такой сложной актерской задачи любопытна для зрителей, чрезвычайно увлекательна для артистов и очень полезна для студентов, – рассказал о своей задумке Владимир Машков.  
Премьерные показы состоятся 26 и 27 марта на Сцене на Сухаревской.  
Фото пресс-службы Театра Олега Табакова

Фото Кристины Кипитовой и пресс-службы телеканала Домашний



## «Порт» расскажет о дружбе и предательстве

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Порт» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиахолдинга «Газпром-медиа»). Это история о крепкой мужской дружбе, предательстве и непредсказуемости жизни. Проект стал продюсерским дебютом актера Арсения Робака. Главные роли в картине исполнили Максим Щеголев, Алексей Барабаш, Вадим Андреев, Татьяна Каргаева, Илья Акинтьев, Никита Дювбанов и другие.



Боевой офицер Михаил Самойлов (Максим Щеголев) во время вооруженного конфликта с сирийскими боевиками теряет друга Игоря Макарова (Александр Барановский). Михаил возвращается в родной портовый городок Янтарск, чтобы помочь вдове Макарова Ольге (Татьяна Каргаева). Он даже не подозревает, что старый друг, во-первых, жив, а во-вторых, очень опасен. Страшные преступления, которые сотрясают Янтарск, приводят к хозяину порта Куприянову (Алексей Барабаш). Но Куприянов тоже лишь пешка в жестокой игре...

Большая часть съемок прошла в городе Балтийске, где расположен морской порт. Необычные локации, с которыми зритель редко сталкивается в реальной жизни, являются особой гордостью съемочной группы. Съемки также проходили в Москве, Московской области, Калининграде и Калининградской области.

Фото PR НТВ

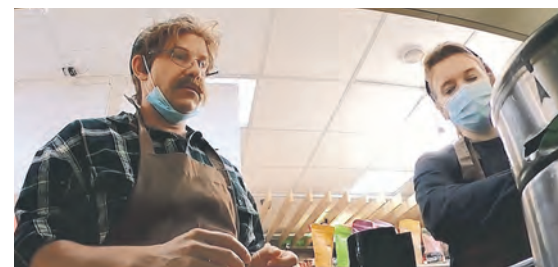
## Митя Фомин поработал по легенде

На телеканале «МУЗ-ТВ» продолжается шоу «Звезда под прикрытием». В нем популярные артисты гримируются до неузнаваемости и на день отправляются работать в самое непривычное для них место, где все локации и персонал реальны. Задача – продержаться на первой работе, выполнять жесткие требования начальства и при этом остаться неузнанными!

Одним из героев шоу стал Митя Фомин. Ему пришлось примерить на себя роль бармена.

– Мне как организованному человеку эта работа должна была показаться легкой, – рассказал после съемок артист. – Но нет – там все оказалось гораздо сложнее, я просто не справлялся... Хочу сказать, что вообще любая работа важна и сложна. Порой мы недооцениваем труд людей, которые стоят за прилавком. Побывав в чужой шкуре, я понял, что нам всем нужно относиться более терпимо и с пониманием к тем людям, чью работу мы так часто недооцениваем.

Фото телеканала «МУЗ-ТВ»



## Что может сотворить любовь

На телеканале Домашний завершились съемки 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Подозрение» (производство «Студия 2В»). В главных ролях – Любава Грешнова, Илья Акинтьев, Алексей Матюшин. Согласно сюжету сериала, жизнь Светланы идет под откос, когда ее мужа Игоря сажают в тюрьму. Друг семьи Валерий делает все возможное, чтобы помочь ему, но безуспешно. Валерий окружает Светлану теплом и заботой, между ними возникают чувства. Валерий расторгает помолвку с Дариной, поняв, что не любит ее, а Светлана получает известие о том, что Игорь погиб в тюрьме... Вскоре Валерий и Светлана решают пожениться. Родители Светланы дарят дочери в качестве приданого небольшой загородный дом. Приехав туда, она обнаруживает живого, но раненого бывшего мужа, который сбежал из тюрьмы...

– Меня зацепил нестандартный сценарий, – рассказывает актриса Любава Грешнова. – На мой взгляд, задумка проекта – показать зрителям, что из любой ситуации можно найти выход.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Константин Хабенский подарил голос Александру Суворову

Киностудия «Союзмультфильм» работает над анимационным фильмом – «Суворов: Великое Путешествие». В нем рассказывается история 16-летнего юноши по имени Гриша, который по воле случая попадает на службу в полк Александра Суворова во время Швейцарского похода.

Анимационные герои будут говорить голосами российских звезд. Так, роль Александра Суворова озвучил Константин Хабенский, Филипп Киркоров подарил голос генералу Францу фон Вейротеру. Других персонажей также озвучат звезды кино и телевидения: Антон Макаровский, Наталья Быстрова, Юлия Рутберг, Анна Ардова и другие.

Фото Вадима Тараканова



## Михаил Тарабукин получил неожиданную роль

В Москве идет работа над новым комедийным сериалом «Здравствуйте, вам пора». По сюжету сериала «вестник смерти» под именем Павел оказывается на Земле и приходит к людям с предупреждением. Бизнесмены, чиновники, домохозяйки, мигранты – смерть не делает ни для кого исключения, и благодаря Паше они могут перед своим последним вздохом исправить ошибки, которые совершали в жизни. Конечно, если поверят, что смерть близка. У Павла добрая душа, поэтому он всеми силами пытается помочь людям исправить свои ошибки. Режиссером проекта выступил Леонид Марголин, а главную роль того самого «вестника смерти» по имени Павел исполняет Михаил Тарабукин. Также в проекте заняты Елизавета Моряк, Владимир Сучёв, Алексей Маклаков, Ольга Волкова и другие артисты.

## ММКФ перенесли на поздний срок

Московский международный кинофестиваль, первоначально запланированный на конец апреля, из-за сложной политической обстановки решено перенести на более поздний срок.

«К нам обращаются кинематографисты разных стран, многолетние друзья и партнеры Московского кинофестиваля, с просьбой перенести его сроки, – говорится в официальном сообщении дирекции ММКФ. – У многих из них в сегодняшней ситуации не получается ни приехать в Москву, ни прислать свои фильмы, а в каких-то случаях – даже получить согласие продюсеров на участие в фестивале. Понимая их озабоченность, извещаем, что даты проведения 44-го Московского международного кинофестиваля перенесены на вторую половину 2022 года, точные сроки мы сообщим дополнительно. Мы выражаем признательность всем кинематографистам, которые подтвердили свое участие в фестивале ранее, и надеемся увидеть вас всех позже в этом году в Москве с вашими новыми работами».

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА  
www.mirstuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия,  
Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

www.proktolif.ru
МосФАРМА

# Проктолиф®

**Надёжная помощь в деликатной проблеме**

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПАКЕТЕ!



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

**РЕКОМЕНДОВАН**

**Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний**

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

- Людям, ведущим малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Обязанности по справедливости

Каждый работник должен понимать, какие обязанности он должен выполнять, а какие – вне его компетенции. Когда руководитель не распределяет их по справедливости это может служить поводом для конфликтов.



## СЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ

В небольших организациях сотрудники зачастую совмещают функции по нескольким должностям. В этом случае распределение обязанностей можно предусмотреть при составлении должностной инструкции. В крупных организациях дела обстоят по-другому. Инструкции составляются на определенную должность, а занимают ее несколько человек, которые решают аналогичный круг задач. Разница только в объеме этой работы.

## ПРИКАЗ ОБЯЗАТЕЛЕН

Для устранения несправедливости руководитель может конкретизировать выполняемый функционал, а также четко распределить выполняемые обязанности. Если трудовая функция не меняется, а меняется только объем работы, то достаточно только приказа о распределении обязанностей. Если меняются и должностные обязанности, то кроме приказа понадобится письменное согласие сотрудника на изменение условий труда, а также нужно будет заключить с ним дополнительное соглашение к трудовому договору.

# Как оставить стресс за порогом

Возможно, многие замечали, что после тяжёлого рабочего дня трудно возвращаться домой в хорошем настроении.

Рабочие проблемы так и давят, а стрессы не дают спокойно общаться с близкими людьми дома. Начинаешь срываться на крик, возникают конфликты, настроение негативное... Путь к депрессии становится все короче и короче с каждым днем. Как же изменить ситуацию?



Совместное приготовление ужина поможет провести вечер в спокойствии и согласии.

## Пусть утро будет добрым

Ученые доказали, что настроение, с которого вы начали день, плохо поддается изменениям. Если вы проснулись с мыслью, что совершенно не хотите вставать и идти на работу, которая вас больше тяготит, чем приносит удовольствия, то так тому и быть. День пойдет именно по такому сценарию.

Как изменить ситуацию? Позаботьтесь заранее о том, чтобы утро было добрым. Ложитесь спать пораньше, тогда организму будет легче радоваться новому дню. А первые мысли при пробуждении пусть будут примерно такими: «Как здорово, что начинается новый день!», «Сегодня я отлично выспался, везде успею и с легкостью смогу решить все поставленные задачи!».

## Уделите внимание близким

Обязательно скажите своим самым родным людям, что очень их любите, обнимите и поцелуйте их. Выпейте утренний кофе, наслаждаясь каждым глотком. Выберите ту одежду, которая соответствует вашему настроению, а затем позитивно и энергично отправляйтесь на работу.

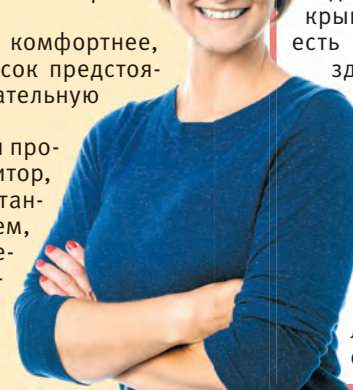
Примеров таких ритуалов может быть много:

- Чтобы день прошел комфортнее, утром стоит написать список предстоящих дел или сделать дыхательную гимнастику.

- Перед уходом с работы протрите рабочий стол, монитор, телефон. Это поможет дистанцироваться от всех проблем, которые приходилось решать целый день, и мысленно оставить их на работе, не приносясь домой. Выбор за вами!

## До и после работы

Придумайте ритуалы, позволяющие переключиться на другую деятельность.



## По дороге домой

Чтобы быть на позитивной волне, нужно не так уж и много. Почаще благодарите вселенную за то, что у вас есть возможность прожить еще один день, что есть крыша над головой, есть родные, дети, здоровье и силы для того, чтобы жить и работать дальше. И даже само наличие работы – это уже отлично. Кому-то приходится прикладывать немало усилий, чтобы ее найти.

Если нужно справиться с негативом здесь и сейчас, есть несколько простых, но действенных методов.

### ПОСТАВЬТЕ МЫСЛИ НА ПАУЗУ

Если вы заметили, что негативные мысли пронеслись так стремительно, что их трудно контролировать, то постарайтесь несколько секунд ни о чем не думать. Сконцентрировавшись на том, что происходит в вашей голове, вы сможете изменить ситуацию.

### ПОГУЛЯЙТЕ

Если вы находитесь в обществе негативно настроенных людей (как дома, так и на работе), встаньте и выйдите. Посмотрите на небо, деревья, птиц и сконцентрируйте мысли на том, что приятно, оставляя негатив в стороне.

### А ЧТО ГОВОРIT ВАШЕ ТЕЛО?

Вы когда-нибудь видели, как выглядят, когда сердитесь? Уголки рта опущены, лоб хмурый и спина начинает сутулиться... В такой момент просто представьте себя со стороны или посмотритесь в зеркало, а затем принудительно измените положение своего тела. Выпрямите спину, расслабьте лоб и улыбнитесь. Уже через пару секунд вы заметите, как изменится ваш эмоциональный фон.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Экспресс-спокойствие

КСТАТИ

## «Театр уж полон; ложи блещут...»

27 марта отмечается Всемирный день театра. За века театр как зрелищное учреждение никак не изменился: сцена, зрительный зал, фойе. Давайте заглянем в театр полтора века давности, о котором нам известно из произведений классики.

1. Места в театре резко различались по социальному статусу зрителей. Ложи бунуара (места расположены по обеим сторонам партера на уровне сцены) и бельэтажа (первый этаж с балконами) выкупались богатыми семьями и компаниями обычно на сезон. В те времена эти места обычно занимали дамы высшего света. Мужчины же на-



ходились в партере. Поначалу в партере были и стоячие места, а впереди стояли ряды кресел, которые так и именовались – сидячие места. Поэтому знаменитый русский поэт и разделил партер и кресла: «Театр уж полон; ложи блещут; / Партер и кресла, – всё кипит...». Кто автор этих строк?

а) М.Ю. Лермонтов, «Маскарад».  
б) А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».

2. В XIX веке в драматических театрах перед главной пьесой давали небольшую комическую пьесу с музыкой и танцами. Как она называлась?

а) Водевиль.  
б) Либретто.

в) Премьера.

3. Вспомним некоторые театральные названия. Помните, у Станиславского: «Театр начинается с вешалки»? Так вот, вешалкой назывался гардероб, капельдинеры – это сегодняшние билетёры, капельмейстер – дирижёр, фигуранты – статисты. А как назывались программки, продаваемые зрителям?

а) Афишки.  
б) Списки состава.  
в) Роли и исполнители.

### ОТВЕТЫ

1-б. А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».  
2-а. Водевиль.  
3-а. Афишки.



Прошедший год для молодого артиста Фёдора Федотова был удачным.

Он не только снялся в новой картине «В парке Чаир» для Первого канала, озвучил главную роль в мультфильме «Щелкунчик», но и стал победителем телешоу «Ледниковый период» в паре с олимпийской чемпионкой Татьяной Волосождар. Нынешний год начался для него еще более счастливо – 10 января у Фёдора родилась дочка.

### Не по дням, а по часам

– Фёдор, этот год вы встретили в новом статусе – папы. Поделитесь своими ощущениями...

– Это чистое счастье! Абсолютное чудо! Да, мы мало спим, потому что все время занимает дочка, но нам хочется с ней общаться, видеть, как она растёт, и радоваться тому, что нас трое и наш дом живет совершенно по-новому. Можно смело сказать, что это мой лучший проект этого года!

– Ваш отец (врач и писатель – Прим. ред.) Михаил Васильевич Федотов – автор многих книг по раннему развитию детей. Книги его проштудировали?

– Конечно. Я читал их, курсируя почти полгода в «Сапсанах» между Москвой и Петербургом, когда участвовал в съемках шоу «Ледниковый период».

– Не просто участвовали, но ещё и стали победителем в паре с Татьяной Волосождар...

– В прошедшем году у меня действительно было много приятных событий. Когда снимался в фильме «Последний аксель», познакомился с олимпий-

## Фёдор ФЕДОТОВ:

# /// Лучший проект года – это моя дочка



ским чемпионом, телеведущим Алексеем Ягудиным, который тоже был занят в этом проекте. Увидев, как я катаюсь на коньках, он сказал: «Я позвоню Илье Авербуху, чтобы тебя пригласили участвовать в «Ледниковом периоде». И через несколько дней мне действительно позвонили. Так все и закрутилось...

### Вышел на сцену на... коньках

– С Татьяной Волосождар сразу нашли общий язык?

– Это невероятная удача – так совпала с партнершей, что она стала в результате моим другом. Мы постоянно переписываемся, обсуждаем и фи-

гурное катание, и кино, и воспитание детей...

– Вы с трёх лет на коньках, были капитаном хоккейной команды, мечтали о большой спортивной карьере. И своей первой ролью в кино (фильм «Серебряные коньки»), и второй («Последний аксель») во многом обязаны тем, что умеете хорошо кататься на коньках...

– Совершенно верно. И в «Ледниковый период» я попал благодаря этому же умению. Это некая дань тому, что я не стал профессиональным хоккеистом, хотя очень этого хотел, и теперь то, что недополучил, восполняю в кино и телепроектах. Не поверите, но и первую роль в театре я сыграл на коньках, только роликовых, в спектакле «Вино из одуванчиков». Кстати, по духу я так и остался спортсменом, хотя времени на занятия спортом почти нет. Спасает домашний спортивный уголок, где я занимаюсь.

### О стихах, гитаре и новой роли

– Что ещё замечательного случилось в вашей жизни в последнее время?

– Снялся в военном фильме «В парке Чаир» у режиссера Сергея Коротаева. Это история о молодых людях, одноклассниках, которые в 1940 году строили планы на счастливую долгую жизнь,

но июнь 1941-го их разрушил... На их долю выпала война, которая заставила слишком быстро повзрослеть. Мой герой – молодой инженер, романтически настроенный юноша, поэт, уходит на фронт и возвращается совершенно другим человеком, уже много повидавшим, пережившим, покалеченным физически. Работая над этой ролью, часто вспоминал своего дедушку – Эдуарда Абрамовича, профессора физики и математики, автора большого количества стихов. В какой-то степени я пытался передать его характер, его внутренний мир. Мой герой, как и дедушка, любил стихи.

– Но и вы пишете стихи...

– Я делаю это больше для себя. На публику лишь в том случае, если случается день рождения или праздник у друзей или родных. Еще очень люблю петь под гитару...

– Кинематограф ещё не использовал это ваше умение?

– Пока нет. Жду. Коньки мы уже использовали максимально (смеется).

### Брат – лучший друг

– Детей по жизни направляют родители. Что вкладываете вы в понятие «семья»?

– Семья для меня – это все. Семья – это люди, с которыми я абсолютно



«По духу я так и остался спортсменом, хотя времени на занятия спортом почти нет. Спасает домашний спортивный уголок, где я занимаюсь».

свободен, потому что я люблю их, а они любят меня.

– Вас приглашали в свою передачу братья Верники, и вы пришли туда в футболке с принтом семейной фотографии. На ней – ваша семья...

– Перед передачей я думал, что мне надеть, и, выбирая между рубашками, вдруг вспомнил про футболку с любимой семейной фотографией, где брат, мама, папа и я. И решил, что должен пойти в ней на передачу, которую ведут два брата. У меня тоже есть младший брат (мастер спорта по настольному теннису – Прим. ред.), хотя иногда кажется, что он взрослее меня и мудрее. Брат – незаменимый человек в моей жизни, мой лучший друг, которому могу доверить все.

Наталья АНОХИНА

Авторы фото: Катя Шохтина, Павел Михайлов

## ИНСТИТУТ САДОВОДСТВО СИБИРИ

### 0+ ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ И ЛЮБИТЕЛИ ОТЛИЧНОГО УРОЖАЯ!

Яблока сорта **АРКАДИК** – среднеспелая, высокоурожайная. У этого сорта нет недостатков. Дегустационная оценка – 5 баллов, яблоки обладают ярким, свежим ароматом, потрясающим десертным вкусом, плоды крупные – до 200 г. Созревание начинается с начала сентября, срок потребления плодов – до конца октября. В ассортименте **МЕДУНИЦА, СОЛНЕЦДАР, УСЛАДА, ЗАВЕТНОЕ, УРАЛЬСКОЕ НАЛИВНОЕ, МЕЛЬБА** и мн. др. Также в наличии карликовые сорта яблонь, груш, сливы для резко континентального климата.

Слива **ЯХОНТОВАЯ**. Этот сорт – подарок сибирской селекции. Просто прелесть! Очень вкусная слива с при-

влекательными сочными плодами весом 40-45 г (с куриное яйцо), похожими на абрикос. Созревает в середине августа. Зимостойкость древесины и цветочных почек высокая.

Также в ассортименте гибриды **СЛИВОВО-ВИШНЕВЫЕ, ДЮКИ (ВИШНЯ С ЧЕРЕШНЕЙ), АЛЫЧА, АБРИКОС** и т.д.

Еще одна новинка! Смородина черная **ПРЕМЬЕРА** – бессемянная, штамбовая. На участке смотрится как деревце (1,5-1,8 м). Это десертный сорт, ягоды очень крупные (с 2-рублевую монету), блестящие, односемянные, созревание дружное, очень ясное. Если не собрать вовремя, ягоды останутся на ветке, превратившись в «изюм». Сорт устойчив ко всем заболеваниям.

В большом ассортименте крупноплодная, сладкая жимолость: **ДОЧЬ ВЕЛИКАНА, ДИАНА, МОРЕНА, МАЛЬВИНА, МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО-СКАЗКА** – название этого сорта соответствует действительности. У этого сорта много достоинств. Удивительно крупные плоды невероятно ароматного сладкого вкуса, сорт среднего срока созревания, что позволяет собирать богатые урожаи с начала июля до конца августа. Также в ассортименте: **ПАДИШАХ, КРАСНАЯ КОРОЛЕВА, ПАТРИЦИЯ, КАРАМЕЛЬКА, БЕНЕФИС, КРАСНАЯ ГРЯДА** и др.

Также в ассортименте **ОБЛЕПИХА, ГУМИ (гибрид вишни и облепихи), ШЕЛКОВИЦА, ГОЛУБИКА, сирень, ГОРТЕНЗИЯ** и многое другое.

ЖДЁМ ВАС: ВДНХ ПАВ. 55, СТЕНДЫ: С-4, В-5, 30 МАРТА – 3 АПРЕЛЯ; ПАРК СОКОЛЬНИКИ, 13-17 АПРЕЛЯ, ШАТЕР СИРЕНЬ, СТЕНД ТРЕТИЙ СЛЕВА • Тел: 8 (913) 096-63-38

РЕКЛАМА







К нам частенько обращаются читательницы, которые следят за рубриками «Красота и здоровье» «Похудейка».

**У** многих возникают конкретные вопросы, связанные с избавлением от лишнего веса. Мы их собираем и обращаемся за помощью к специалистам. Сегодня на ваши вопросы отвечает психолог Юлия Карпенко.



# Ваш вопрос – наш совет



## Где живёт сила воли?

**?** Каждый вечер меня тянет на еду. И даже перед сном хочется попить чаю с печенькой. Попыталась себя держать в руках. В пятницу и в выходные могу сорваться. А с понедельника снова всё начинаю сначала... Как можно выработать силу воли? Елена М., Москва

**Э**моциональный фон меняется в течение дня. А вечер – это то время, когда мы можем себе позволить больше свободы. И мы пьем чай с печенькой или с бутербродом, чтобы расслабиться от напряжения, которое получили за день. Это касается и срыва в выходные, причина которого – желание снять напряжение, накопленное за неделю.

Елена, в первую очередь мы должны понимать, чего хотим от своей силы воли, что мы получим в итоге? Нужно ответить себе на вопрос: что будет, когда я приду к цели? Можно, например, решить, что просто захотелось, настроение такое. Или же вы худеете ради чего-то. И лишь когда найдется истинная причина, зачем нам это надо, появится мотив, чтобы выработать силу воли. Иначе никак.

## Почему не могу отказаться от семечек?

**?** Как избавиться от навязчивого желания грызть семечки? Они калорийные и мешают похудению... Ксения, Мытищи

**Л**юбое навязчивое желание – это вопрос избавления от тревоги. Если вас кто-то или что-то раздражает, тревожит, вы таким образом снимаете накопившееся напряжение. Что делать? Как только возникает желание грызть семечки, идите, например, чистить зубы или жуйте жвачку. Это будет полезнее и для зубов, и для фигуры.



## Как побороть страх перед спортзалом?

**?** У меня большой лишний вес, и мне не очень комфортно ходить в спортзал, где много красивых и стройных. А дома я не могу себя заставить тренироваться. Что делать? Евгения К., Красногорск

**Н**ужно разобраться с мотивами. Они бывают внешними и внутренними. Внешние – например, стать стройной, чтобы быть в центре внимания, нравиться мужчинам. Внутренние относятся только к вам. Например, чувствовать себя легче, здоровее, избавиться от одышки, не иметь в дальнейшем проблем, связанных с избытком веса. Внешние мотивы работают мало, недолго и неэффективно. Внутренние дают потрясающие результаты. Если вы худеете для себя, косые взгляды окружающих вам не важны.

И кроме спорта попробуйте заняться питанием, обратиться к врачам (диетологу, эндокринологу). Такой комплексный подход даст наибольшую эффективность в будущем и не позволит вернуться к лишнему весу.

## Чем помочь подруге?

**?** У меня есть подруга, которая мечтает похудеть. Семья её не поддерживает. Как я могу ей помочь? Светлана Н., Воронеж

**А** подруга хочет, чтобы ей помогли? Возможно, ссылки на семью – это всего лишь оправдание собственных неудач. Порой, когда человек на что-то жалуется, это еще не значит, что он нуждается в помощи. Важно понять его вторичные выгоды: может быть, вашей подруге проще жаловаться, чем худеть, по большому счету ее все устраивает. И похудеет она только тогда, когда поймет: семья не должна решать, сколько ей весить.

Плюс вам самой необходимо разобраться, почему вы так рветесь помочь подруге. Может быть,

решаете таким образом какую-то свою психологическую проблему?

## Что съесть для хорошего настроения?

**?** Слышала, что питание может влиять на настроение и избавлять от депрессии. Это правда? Эльвира А., Липецкая область

**Д**а, это так. В Австралии даже проводили исследование, в ходе которого выяснили: если в меню человека входит много свежих овощей, фруктов, рыбы, то его гиппокамп (отдел мозга, отвечающий за эмоции и частично за память) больше, чем у тех, кто ест переработанные продукты, тот же фастфуд. Кроме того, люди, которые едят более здоровые продукты, меньше подвержены депрессии. Ученые даже предположили, что желудок является центром психического здоровья.

**Сборник советов для женщин, озабоченных стройностью фигуры: чего надо побольше съесть, чтобы быстрее похудеть.**



Вья.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Проблемы с кишечником – первый шаг к отравлению организма СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонни-

ца, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

**Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!**

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пуццино по уникальной запатентован-

ванной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микроплёнкой и способствуют заживлению поврежденных. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка Сивидала **БЕСПЛАТНО\*** при покупке в течение 7 дней

Звоните по бесплатному номеру!

Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»

**8 (800) 100-55-60**

2 проблемы решение 1

\* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.



Приезжая на дачу, мы сразу же включаемся в работу по уходу за растениями, так что на ленивое ничегонеделание времени практически не остаётся.

**А** так хочется просто понежиться на солнышке... Чтобы выкроить время для отдыха, избавьте себя от ухода за цветником! Заселите его многолетниками – долгожителями, которые будут расти на одном месте много лет, красиво выглядеть и не требовать ухода.



### Крокусы

Луковичные первыми встречают нас на даче. Посаженные осенью, крокусы распускаются в марте, едва сойдет снег, и цветут до мая. Совет: крокусы, как и другие луковичные, лучше высаживать небольшими группками по всему саду под деревьями и кустарниками, а еще продублировать их в цветнике – тогда они будут выглядеть особенно эффектно!



– Папа, а что это?  
– Это удобрения для растений.  
– Чтобы они были добрыми?

# 9 многолетников для ленивого сада

### Бадан

Бадан – вечнозеленое (!) травянистое растение с крупными мясистыми листьями, собранными в розетку, выбрасывающее изящные цветоносы во время цветения. Осенью листья буреют, но смотрятся по-прежнему декоративно. Может долго расти на одном месте, не теряя формы. Переносит и тень, и солнце, но есть нюансы. На прямом солнце он, скорее всего, не зацветет, а в тени кустик будет слабым. Поэтому лучше выращивать бадан в полутени.



### Хоста

Королева тени! Главное украшение хосты – ее крупные декоративные листья. Разместите несколько кустиков хост с различной окраской листьев в тенистом участке сада и наслаждайтесь великолепным ковром разных оттенков зеленого. Хоста быстро разрастается и с годами становится только декоративнее. Легко размножается делением куста, но можно вырастить ее и из семян.

### Лук декоративный

Невероятные фиолетовые, белые или розовые шары с ранней весны и до поздней осени – за это любят декоративные луки.

Как и другие многолетники, декоративный лук не требует много времени и сил для ухода, не нуждается в частых поливах, но светолюбив (в тени может так и не зацвести). Отзывчив на подкормки и мульчирование.



### 6 Девичий виноград

Быстрорастущая декоративная лиана – любимец дизайнеров. Идеальна для вертикального озеленения. Крупные темно-зеленые листья осенью становятся бордовыми. При желании легко поддается формировке, а вообще, отлично растет и сама, без помощи хозяина.

### Пион молочноцветковый

Если вы поселите пион молочноцветковый на своей даче, он будет радовать вас цветением как минимум 50 лет. Цветок неприхотлив, но лучше всего чувствует себя на солнечных участках. Терпеливо переносит бесснежные зимы с перепадами температур, затяжные дожди и засуху. И все это при стабильном цветении! Пион декоративен, даже когда

не цветет: его нарядная листва дополнит наряд вашего сада в любой сезон.



### Барвинок

Создает интересный зеленый ковер, украшенный некрупными цветками. Замаскирует голую землю вблизи деревьев, бордюров. Порадовать растение сможет вас не только своими декоративными характеристиками, но и тем, что очень активно вытесняет сорную траву. Но на клумбу барвинок стоит сажать с осторожностью: разрастаясь, он может вытеснить соседей.



### Люпин

В средней полосе люпин часто встречается как дикорастущая трава на лугах и вдоль дорог. Одиночный цветок похож на свечку, а большие группы выглядят очень нарядно. Люпины любят солнце, не любят известняк в почве и плохо растут при избытке удобрений, при этом сами улучшают почву, обогащая ее накопленным в клубеньках азотом (люпин относится к семейству бобовых). Если посадить люпин в апреле-мае, то зацветет он в июне-июле, а если срезать отцветшие цветоносы – еще и в августе-сентябре. Люпин легко размножается самосевом, поэтому нужно вовремя срезать цветоносы. Делать это необходимо и по соображениям безопасности – семена содержат ядовитые вещества.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

Вопрос «Белить или не белить?» относится к категории «вечных» вопросов дачника. Рассуждения в продолжение темы...

### Для чего белить?

Раньше считалось, что побелка защищает деревья от насекомых и болезней. Современные агрономы уверены: такая защита – это миф! А вот для защиты

## Белить или не белить деревья весной?

от морозобоин побелка необходима! Морозобоины – это трещины на коре, которые образуются в конце зимы – начале весны. На улице мороз, а весеннее солнышко сильно разогревает темную кору. Итог – кора лопается и появляются трещины. Светлые поверхности разогреваются меньше темных,

поэтому побелка стволов и скелетных деревьев в феврале-марте помогает решить вопрос.

### Чем белить?

Традиционная известковая или меловая побелка быстро смывается. Краски, предназначенные для ремонтных работ, на-

носят вред деревьям. Отличное решение – специальная садовая краска, разработанная, чтобы не навредить дереву и долго сохранять свои качества. Другой удобный вариант – садовый бинт из нетканого материала (можно нарезать старый белый укрывной материал на полосы и обмотать ствол).







# ФИТОПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Алтайская косметика

Горный Алтай – одно из самых экологически чистых мест в мире и по праву считается «зеленой аптекой» России. Именно в этом месте происходит сбор растительного сырья для производства продукции компании «Алфит Плюс». В основу каждого продукта серии «Фитол» входят экстракты и эфирные масла, которые обеспечивают мощное действие на кожу, стимулируют тонус и жизнедеятельность тканей, оказывают успокаивающее и легкое регенерирующее действие. Серия состоит из активных кремов направленного действия.



**257**  
руб.

## КРЕМ «ФИТОЛ-7» Диастопин- Fito

Компоненты, входящие в состав крема, обеспечивают полноценное питание и увлажнение кожи ног, предотвращая ее огрубение и растрескивание. Способствуют регенерации и смягчению трещин на пятках, стимулируют процессы обновления клеток, ускоряя процесс восстановления.

**Активные компоненты:** экстракт шалфея, живица кедровая, экстракт чистотела, экстракт алоэ-вера, экстракт крапивы, экстракт бадана, эфирное масло мяты, эфирное масло чайного дерева, воск пчелиный, а-бисаболол, аллантоин, диметилсульфоксид, мочевины, соевое масло, вазелиновое масло.

## КРЕМ «ФИТОЛ-0» Онкодерм – Fito

Компоненты, входящие в состав крема, обладают выраженным местным успокаивающим действием, способствуют активации процесса регенерации тканей, уменьшению различных проблем, ускоряя процесс заживления кожи при термических и химических вредных воздействиях.

**Активные компоненты:** ферулы экстракт, ромашки экстракт, череды экстракт, дурнишника экстракт, бессмертника экстракт, березовых почек экстракт, тысячелистника экстракт, соевое масло, ланолин, пчелиный воск.

**257**  
руб.



**270**  
руб.

## КРЕМ «ФИТОЛ-8» Псоризан- Fito

В качестве основы для крема используются продукты переработки нефти, хорошо зарекомендовавшие себя в народных рецептах, проверенных временем. Компоненты, входящие в состав крема, способствуют уменьшению кожных проблем, регенерации эпидермиса и восстановлению поврежденных кожных покровов. Способствуют избавлению от раздражения на коже, купируют чувство жжения и успокаивают кожу.

**Активные компоненты:** солидол, нафталанская нефть, экстракт череды, экстракт березовых листьев, экстракт ромашки, экстракт календулы, экстракт эхинацеи, борная кислота, бура.



**283**  
руб.

## КРЕМ «ФИТОЛ-9» Куперозан- Fito

Компоненты, входящие в состав крема, способствуют улучшению кровотока в сосудах, повышая упругость, эластичность капилляров, обладают антикоагулянтными свойствами, устраняют выраженные проявления сосудистых проблем.

**Активные компоненты:** мочевины, гидрогенизированное касторовое масло, экстракт каштана конского, экстракт софоры японской, экстракт календулы, д-пантенол, а-бисаболол, троксерутин, эфирное масло чабреца, никотиновая кислота, витамин С, витамин Е.



**324**  
руб.

## КРЕМ «ФИТОЛ-10» Хондрозан- Hot

Компоненты, входящие в состав крема, способствуют улучшению микроциркуляции в суставных тканях, снижению проблем с суставами, укреплению мускульных и соединительных тканей, оказывают успокаивающее, охлаждающе-согревающее действие. Рекомендуются для разогрева мышц перед активными тренировками.

**Активные компоненты:** камфора, горчичное масло, экстракт сабельника болотного, экстракт лабазника, масло мяты эфирное, гидрогенизированное касторовое масло, ментол, скипидар, метилсалицилат, экстракт красного перца, масло эвкалипта эфирное.

**283**  
руб.

## КРЕМ-ГЕЛЬ «МАСТОКРЕЛЬ» Для области молочных желез

Активные вещества и компоненты, входящие в состав крема, благотворно влияют на деятельность молочных желез, обладают легким, облегчающим состояние действием. Крем придает упругость и эластичность коже молочных желез.

**Активные компоненты:** экстракт грецкого ореха, экстракт каштана конского, экстракт чистотела, экстракт алоэ, экстракт крапивы, экстракт софоры японской, витамин С, масло мяты эфирное, масло соевое, гидрогенизированное касторовое масло, бисаболол, ментол.

**223**  
руб.

## КРЕМ-ГЕЛЬ «ПапилломаФит»

Обладает антисептическим, очищающим, восстанавливающим эпидермис действием. Оказывает прижигающее и отшелушивающее действие на избыточные ороговевшие участки эпидермиса при различных косметических дефектах.

**Активные компоненты:** диметилсульфоксид, экстракт чистотела, экстракт череды, молочная кислота, салициловая кислота, серебра нитрат, масло чайного дерева.



## ПРИБРЕТАЙТЕ НАТУРАЛЬНУЮ ФИТОПРОДУКЦИЮ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

### Спрашивайте в Аптечной сети «ВекФарм» по адресам:

- г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1
- МО Щелковский р-н, Звездный городок, д. 23
- г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18
- г. Москва, ул. Снайперская, д. 8Б
- г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 13
- МО, г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, д. 32
- г. Москва, ул. Люблинская, д. 7/2 к.1
- г. Москва, Ломоносовский проспект, д. 23
- г. Москва, ул. Шоссейная, д. 4, к. 1
- г. Москва, Новочеркасский бульвар, д. 57, к. 1

Внимание! Цена может отличаться и ее необходимо уточнять в аптеке!

### Магазины «Здоровье Алтай»

- г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 109, ТЦ «Семьдесят Седьмой», 1-й этаж
- г. Москва, ТЦ «Звездочка», ул. Таганская, д. 1, стр. 1, 1-й этаж
- г. Москва, Рынок «Домодедовский», Ореховый бульвар, д. 14, стр. 3, 2-я линия, павильон 497



**WWW.VEKPHARM.RU**  
телефон для справок:  
**8 (495) 508-33-58**

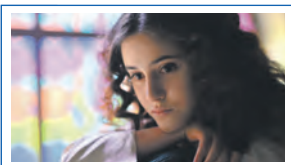
Доверьте здоровье и красоту природе!

Узнать подробнее о продукции можно в каталоге компании. Переходите по QR-коду [www.alfitplus.ru](http://www.alfitplus.ru)





**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«ЯНЫЧАР».** (16+) Анна получает тайное послание от своего отца. Узнав от Лилит о назначенной «Исленьевым» встрече, Алеха понимает, что это ловушка. Он общается Реджепу-паше о том, что невесте султана угрожает опасность, и тот решает устроить засаду на псевдопосланника. Лилит по просьбе Алехи запирает Анну, а сама в её одежде выходит в сад.
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 07.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+) Россия, 2012 г. Криминальный. В ролях: Кирилл Сафонов, Алексей Нилов, Ян Цапник, Константин Стрельников.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МСТИТЕЛЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МСТИТЕЛЬ».** (16+)
- 13.45 **«АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Царь Пётр I захватил. Приехавшему из Голштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+) В Москву приезжают итальянские послы от Папы Римского: они привозят портрет Зои Палеолог и предлагают Иоанну взять в жёны византийскую принцессу. Иоанн отправляет послов обратно с согласием.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 05.05 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 **14.05 «КУЛИНАР».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)
- 01.30 **«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ»**

**ТВУ** ТВЦ



15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 09.05 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».** (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+) На месте бывшего языческого капища находят голову приезжего этнографа Кузьмина, писавшего книгу о черемисах.
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (16+)
- 01.30 «Прощание». (16+)
- 02.10 «Жена умирающего президента». (12+)
- 02.55 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 04.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)
- 06.00 «Дом Э». (12+)
- 06.25 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 06.35 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.15 «Детство закрытого типа». (16+)
- 17.40 «Активная среда». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 **«ЦАРЬ».** (16+)
- 23.35 «За дело!» (12+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.50 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+) Недалеко от Калининграда на строго охраняемой территории якобы воинской части работает научно-исследовательский институт.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+) Олег Рубцов - один из лучших оперативников Санкт-Петербурга. О раскрытых им делах ходят легенды, но все рушится из-за нездоровой любви Рубцова к алкоголю. С работы его чудом не увольняют, но вместо родного отдела отправляют служить в один из спальных районов города.
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **«ПЁС».** (16+)
- 03.35 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Мария Пахоменко. Объяснение в любви»
- 08.20 02.30 «Роман в камне»
- 08.50 **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.25 Линия жизни
- 13.25 01.45 «Тагетон, или Смерть «великого немого»
- 14.05 «Забываемое ремесло»
- 14.20 «Мстислав Ростропович»
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «Острова»
- 17.05 «Первые в мире»
- 17.20 Марафон «Звёзды XXI века»
- 18.40 01.00 «Тайны небес Иоганна Кеплера»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев». К 150-летию со дня рождения Сергея Дягилева
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 **«БЕРЕЗКА»**
- 23.20 «Фотосферы»
- 00.10 «Юлий Файт. Трамвай в другой город»
- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».** (12+)
- 15.05 **«ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (0+)
- 17.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.25 **22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «БАМБЛБИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 **«БЕТХОВЕН».** (0+)
- 08.40 **«БЕТХОВЕН-2».** (0+)
- 10.25 **«ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+) США - Канада, 2010 г. Фантастическая комедия. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эшли Джадд. Дерек Томпсон - хоккеист, не любящий играть по правилам и нередко во время матчей лишаящий своих соперников зубов, за что получил прозвище Зубная фея.
- 12.25 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 20.00 **«БАМБЛБИ».** (12+) Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд, Хорхе Лендеборг мл. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу.
- 22.20 **«ТРАНСФОРМЕРЫ».** (12+)
- 01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 **«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 07.40 10.35 23.45 02.35 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 03.20 04.55 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.25 **15.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ».** (12+)
- 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.25 **«САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 14.10 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 **«КРАЖА».** (12+)
- 22.25 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (12+)
- 00.30 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)	 23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	 23.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 10.30 «Ж.К.В.Д.». (16+)	 14.45 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 05.55 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БОГ ГРОМА». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.00 «Звезды в Африке». (16+) 09.30 «УНИВЕР». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ГУСАР». (16+) 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алёна узнаёт, что из-за неё Иван подрался с Дорой. Она решает подвергнуть их своим педагогическим испытаниям для укрепления их союза. 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 22.00 «Где логика?» (16+) 23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 00.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+) 02.30 «Такое кино!» (16+) 02.55 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Недавно у жены Максима угнали почти новую машину. Полиция не смогла найти автомобиль. И Максим решил обратиться за помощью к ясновидящей бабе Нине. 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Компания молодых людей отдыхает у озера. Когда ребята пошли купаться, странное существо пыталось утащить под воду парней. 23.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+) Франция, 2018 г. Фантастика. В ролях: Ромен Дюрис, Ольга Куриленко, Анна, Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболевание... 01.00 «БЕОВУЛЬФ». (12+) 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.30 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.35, 15.10, 17.55, 03.25 Новости 06.05, 21.45 Все на Матч! 09.05, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Смешанные единоборства. (16+) 10.30 «Ж.К.В.Д.». (16+) 13.00 бокс. Чемпионат России. (16+) 14.10, 01.15 «Есть тема!» 15.15 X/ф «Человек, который изменил всё». (16+) 18.00, 05.10 «Громко» 19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 22.30 Тотальный футбол. (12+) 23.00 «МОЛОТ». (16+) 01.40 Баскетбол. ЦСКА - «Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (0+) 03.30 «Всё о главном». (12+) 03.55 «Наши иностранцы». (12+) 04.20 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)	06.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.05 «Порча». (16+) 13.35 «Знахарка». (16+) 14.10 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. 19.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+) 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.05 «Чудеса». (16+) 03.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 06.15 Пять ужинов. (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	

## Помогаем слышать долго!

Компания «Аудионика» помогает слабослышащим людям вновь обрести возможность нормально слышать и полноценно общаться. Слухопротезирование – только первый шаг на пути улучшения качества жизни.

### АДАПТАЦИЯ

Мы слышим не ушами, уши – только приемник и передатчик звуковых сигналов. Мы слышим мозгом, а мозг склонен забывать то, чем давно не занимался. Каждый ли прямо сейчас сможет вспомнить, как делить числа в столбик? С обработкой звука происходит то же самое – мы отвыкаем слышать тиканье часов, шум машин на

улице, собственное дыхание или сигналы техники, и когда с помощью слуховых аппаратов мозг снова начинает получать сигналы, он ошарашен и не всегда может с этим справиться. Именно в этот момент важно не сдаваться и пройти период привыкания.

У специалистов по слуху «Аудионика» за годы работы выработана программа адаптации, которая позволяет легко и быстро ввести эту технологию в свою повседневную жизнь. Мы всегда рады помочь нашим клиентам и поддержать на этом этапе. Все консультации для вас будут бесплатными, а подсказки и помощь наших специалистов – полезными.

### СОПРОВОЖДЕНИЕ 24/7

Вы не останетесь один на один со своей проблемой: опытные специалисты помогут вам на каждом этапе, ответят на все вопросы и будут бесплатно сопровождать вас на протяжении всего срока использования слуховых аппаратов. Наш телефон работает круглосуточно, чтобы вы могли

получить профессиональную поддержку в сложных ситуациях, связанных со слухом или слуховыми аппаратами.

### КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

«Аудионика» уже 14 лет работает на благо людей в 15 городах России. За это время мы помогли более 20 000 людей вновь услышать мир и вернуть себе вкус к жизни. Наши специалисты получили колоссальный опыт в решении самых разных проблем со слухом, и сегодня мы с уверенностью можем сказать, что способны помочь решить практически любую проблему со слухом. Каждый случай потери слуха уникален, поэтому мы используем только индивидуальный подход. Мы следим за развитием отрасли слухопротезирования и используем в работе только актуальные технологии. Доверяя «Аудионике», вы доверяете экспертам, которые смогут бережно и профессионально помочь вам вернуть себе возможность слышать.

**Аудионика**  
Специалисты по слуху

### МЫ ЗНАЕМ КАК ВЕРНУТЬ СЛУХ

Индивидуальный подбор и настройка цифровых слуховых аппаратов

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

М. Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3

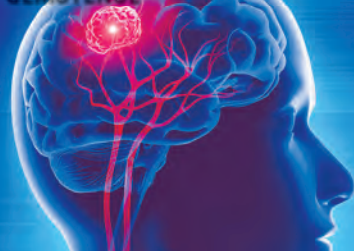
AUDIONIKA.RU

Реклама. ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации?  
Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL\*



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



ОБРАТИТЬСЯ  
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
08.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
10.25 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
11.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
13.45 «ВАССА». (12+)
16.15 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+) СССР, 1982 г.
21.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) СССР, 1968 г.
23.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
00.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
03.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

TV1000
06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.35 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
09.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
11.30 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
13.35, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
20.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
США, Испания, 2001 г. В ролях: Том Круз, Пенелопа Крус, Кэмерон Диаз, Курт Рассел, Джейсон Ли
23.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
01.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
02.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.05, 06.00, 06.55, 07.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
08.45 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
10.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
14.00 «ПИРАММИДА». (16+)
16.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
18.05 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валушкина
20.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
21.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
23.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
01.55 «РУБЕЖ». (12+)
03.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.55 «ПИРАММИДА». (16+)

ДОМ КИНО
05.10 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ». (16+)
15.40 «ТАКСИ-2». (16+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
01.35 «ПОБЕГ». (16+)
03.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
15.05 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)
Сериал. Украина, 2018 г. В ролях: Екатерина Тышкевич, Антон Батырев, Максим Дрозд, Ирина Ефремова, Надежда Мейхер, Алла Масленникова, Полина Носыхина, Екатерина Семёнова, Глеб Каложный, Валерий Томачук
19.00, 20.50 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова, Ирина Низина, Ольга Плешкова, Иван Агапов
22.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
01.50, 03.40 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
04.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «НЯНЬКИ». (16+)
07.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
09.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
11.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.30 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
16.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
17.35 «СПИТАК». (16+)
19.25 «ПРЕДОК». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
20.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 2017 г.
22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.30 «ПОРТ». (16+)
03.00 «НЯНЬКИ». (16+)
04.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
03.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
07.10 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
08.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
10.50 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
13.00 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
15.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
16.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.40 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
Драма, комедия, Франция, 2019 г.
23.50 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.15 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
03.20, 05.10, 07.05 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛЕНА». (12+)
Драма, СССР, 1959 г.
09.05, 10.05, 11.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
12.10 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
14.00, 15.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
16.30 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ». (12+)
19.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.
20.25, 21.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Боевик, драма, мелодрама, комедия, приключения, Россия, 2001 г.
22.25, 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
10.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
14.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОИ». (16+)
Украина, 2015 г. В ролях: Валерия Ходос, Александр Попов, Даниил Мирешкин, Виталий Овчаров
21.45 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Армен Джигарханян, Ада Роговцева, Татьяна Догилева, Ирина Алексимова
00.55 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)
02.25 «АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЕЖКА». (16+)
05.15 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)

CINEMA
06.15 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
09.00 «ИЗГОЙ». (16+)
11.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
13.30 «ТАКСИ». (12+)
15.00 «ТАКСИ-2». (12+)
16.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
18.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
21.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
США, 2010 г. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Белл, Дональд Сазерленд, Марк Стронг, Дэйвин Мэттьюз
23.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.45 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

red .RED
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
10.30 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)
12.45 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
14.50 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
21.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)
23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

РЕТРО
06.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
07.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
09.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
11.00 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
12.35 «ГОНЩИКИ». (12+)
14.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
15.50 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
17.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
19.30, 04.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
21.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
23.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
00.50 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
02.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10, 04.30 Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.00, 23.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак, Александр Константинов, Даниил Белых
07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
У Маши появляется настоящий телохранитель, от которого она всеми силами пытается избавиться. Доктор Антонов хоронит папу, а Людмила Михайловна сходит с ума от любви.
09.55 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ». (16+)
Драма, комедия, Италия, 2012 г.
11.50, 19.50, 03.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Мэл Гибсон, Рей Уинстон, Дэни Хьюстон
13.50, 21.50, 05.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬИ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2000 г. В ролях: Андрей Смирнов, Галина Юннина, Евгений Миронов, Ольга Будина
15.40, 23.40, 07.40 «МАСТЕР». (16+)
Драма, США, 2012 г. В ролях: Хоакин Феникс, Филип Сеймур Хоффман, Эми Адамс, Лора Дерн

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г.
07.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
08.15 «САДКО». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 11.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.40 «СВОИ». (16+)
02.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
03.55 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
06.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
08.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
10.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
14.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
17.50 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
20.50 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
Сериал. Россия, Беларусь, 2017 г.
История несприимого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.40 «РИОРИТА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.50 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
Стейси, Паша и Макс способны раскрыть любую аферу и наказать мошенников.
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 09.00 На ножах. (16+)
10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Адская кухня. (16+)
13.30, 14.40, 15.40 На ножах. (16+)
16.50, 17.50, 19.00, 20.10, 21.10 На ножах (субтитры). (16+)
22.00 Молодые ножи (субтитры). (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. Волгоград. (16+)
02.30 Инсайдеры. Астрахань. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. Серафим Легков. (16+)
04.20, 04.40 Зов крови. (16+)

Ю
05.00 Папа поплал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)
09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Мои одинаковые дети. (16+)
Воспитывать ребёнка - сложно, двоим - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять? Мы вместе с героями нашей программы пройдем путь преодоления трудностей их необычной жизни: от мелких ежедневных неурядиц до решения глобальных задач.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00, 05.40 Стенограф. (12+)
03.45 Историю. (12+)
04.50 Российские династии. (6+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
06.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
07.20 Музеи России. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 09.50 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
11.40 Хроника общественного быта. (12+)
11.55 Хроника безвременья. (12+)
12.55 Семь дней истории. (12+)
13.00, 13.50 Битва оружейников. (12+)
14.40 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
15.40 Тайное становится явным. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.45 История Великой хартии вольностей. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Тайны соборов. (12+)
21.30 Великие изобретатели. (12+)
22.00, 23.00 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 История христианства. (12+)
07.35, 08.30, 09.30, 10.30, 11.25 Трнадцатилетняя война - Железный век. (12+)
12.25 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
13.25 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
14.20 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
15.20 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
16.20 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)
18.10 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
20.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
21.00 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)
22.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
23.35 История христианства. (12+)
00.45, 01.40, 02.35, 03.25, 04.20 Трнадцатилетняя война - Железный век. (12+)
05.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.45, 23.35, 00.30 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
11.30 Дикая тунец. (16+)
12.20, 15.50, 16.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
13.10, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Охотник за динозаврами. (16+)
21.50 Находящий суперкар. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
02.00 Осушить океан. (16+)
02.50 Тайная история кораблекрушений. (16+)
03.35 Охотник за динозаврами. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

Усадьба
07.15 ЛучкииПучки. (12+)
07.30 Нетипичный огород. (12+)
07.45, 08.00 Огород круглый год. (12+)
08.15, 11.25 Сад с нуля. (12+)
08.45 Дачные дела мастеров. (12+)
09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 12.30, 15.45 Постное меню. (12+)
10.10, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.10 Дом, милый дом! (12+)
12.00 Консультант садовода. (12+)
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)
13.20 Обнови свой сад. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.10 Частный сектор. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.15 Народные умельцы. (12+)
16.05 Мастер. (12+)
16.35 Керамика. (12+)
16.50, 17.05 Огород с Блокиным-Мечталышным. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Правила садовода. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Школа дизайнера. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 Сад в радость. (12+)
20.05 10 самых больших ошибок. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Инструменты. (12+)
21.10 Дело в отделе. (12+)
21.45 Милости просим. (12+)
22.15 Прогулка по саду. (12+)
22.45 Паштет. (12+)
23.40 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.25, 15.25 Морская охота. (16+)
07.55, 15.55 Охота без оружия. (16+)
08.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.55 Охота как она есть. (16+)
09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
09.55 Планета рыбака. (12+)
10.25 Рождение клинка. (16+)
10.55 Охотник-одиночка. (16+)
11.30, 19.35, 23.40 Зима. Удочка. Поклепка. (16+)
12.00, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.30 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Нож-помощник. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.05 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.35 Крылатые охотники. (16+)
14.55 Поймать жереха. (16+)
16.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Охота в Приволжье. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.35 Нахлыст без границ. (16+)
21.05 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Осенняя рыбалка. (16+)
22.35 Делай как я. (16+)
22.55 Давай зарубимся! (12+)
23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Копан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
Умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком. Он укрепляет позвоночник, благотворно влияет на здоровье органов малого таза, является хорошей профилактикой артрита, артроза, снимает напряжение мышц и делает стройнее ноги!
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Хоккей с мячом. Чемпионат России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Водник» (Архангельск). Трансляция из Сыктывкара. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 00.55** Первые леди. Клокова. (6+)

**08.20, 01.20** Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)

**08.35, 01.35** Малышка на миллион. (12+)

**08.55, 01.55** Десятка! Самых сексуальных российских спортсменов. (0+)

**09.10, 12.25, 14.55, 17.45** Страна. Live. (12+)

**09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)

**11.55** Девушки в мини. (12+)

**12.10** Игры королей. (12+)

**12.40** Десятка! Самых титулованных российских олимпийцев. (0+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)

**15.10** «Зимние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 00.05** Неделя КХЛ. (12+)

**16.55** Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)

**18.00** Есть тема! (12+)

**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород». Прямая трансляция

**21.00** Профессиональный бокс. «Короли нокаут». Хусейн Байсангуров против Манука Диланяна. Виталий Кудухов против Владислава Вишвеа. Трансляция из Москвы. (16+)

**23.10** Громко. (12+)

**02.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород». (0+)

**03.55** Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)

Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд, идеи для путешествий и многое другое!

**08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** TikTok чарт. (16+)

**10.00, 15.30, 02.00** Муз'итив. (16+)

**11.00** Прогноз по году. (16+)

**12.00** Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)

**13.30, 17.00** 10 самых! (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**17.25** PRO-клип. (16+)

**17.30, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)

**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. Смысловые галлюцинации «Вечно молодой». (16+)

**20.30** Наше. (16+)

**22.20** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**00.25** Муз'итив. (18+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (12+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**14.30** «Буба». (6+)

**15.00** «Братцы кролики». (0+)

**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**18.00** «Лео и Тиг». (0+)

**18.35** «Цветняшки». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)

**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)

**08.55** «Пёс Пат». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.45, 17.35, 19.05, 21.20** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**15.05** «Белка и Стрелка». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.35** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30, 03.15** «Тарзан». (6+)

**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Дракоша Тоша». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Легенды Спарка». (0+)

**08.05** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, парходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

**10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**11.05** «Тот самый Джо!» (0+)

**12.05** «Ник-изобретатель». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Смешарики». (0+)

**16.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

**16.50** «Барбоскины». (0+)

**18.05** «Черепашки». (0+)

Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.

**19.30** «Томас и его друзья. Раскопки и открытия». (0+)

Томас хочет произвести впечатление на своих друзей, обнаружив удивительное открытие. Вскоре его желание исполняется, хотя и не совсем так, как он ожидал.

**19.55** «Свинка Пеппа». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая королева». (0+)

**22.30** «Инфинити Надю». (6+)

**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)

**23.45** «Двойная королева». (0+)

**00.10** «Капризная принцесса». (0+)

**00.35** «Ничуть не страшно». (0+)

**00.45** «Змей на чердаке». (0+)

**00.55** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**03.00** «Барбоскины». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Окно в мир». (0+)

**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)

Сериал повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики».

**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 14.00, 19.40, 02.00** «Машина автотролика». (0+)

**08.10, 13.30, 20.10, 01.30** «Магазин Грузика». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 22.20, 05.00** «Енотки». (0+)

**10.10** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Чудо-Юдо». (12+)

**14.30, 02.30** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

**17.30, 05.30** «Машины-помощники». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00, 18.20** «Три кота». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00, 22.00** «Смешарики». (0+)

**09.00** «Фри и Картошка». (0+)

**10.00, 02.40** «Фиксики». (0+)

**12.00** «Оранжевая королева». (0+)

**14.00** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

**15.50** «Простая арифметика». (0+)

**15.55** «Как устроен город». (0+)

**16.00** «Мир за минутку». (0+)

**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)

**16.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**17.15** «Бинг». (0+)

**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)

**00.00** «Спроси у ТриО!». (0+)

**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)

**00.10** «Динозавры». (0+)

**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)

**00.20** «Йокю». (0+)

**02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**04.40** «Еда на ура!». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 8. (0+)

**05.30** Знак равенства. (0+)

Цикл репортажей о полноценной жизни людей с ограниченными возможностями.

**05.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Завет. (6+)

**11.10** В поисках Бога. (6+)

**11.45** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Завет. (6+)

**15.40** Непобедимая Победа. (0+)

**16.50** Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 5. (0+)

**17.25** «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)

**19.10** «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (0+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.15** Апокалипсис. Глава 13. (0+)

**23.25** Прямая линия жизни. (16+)

**00.15** Старец из каслинской глубинки. (0+)

**01.05** День Патриарха. (0+)

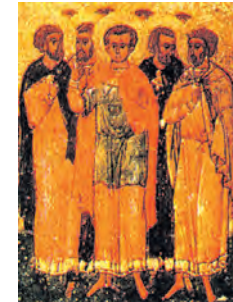
**01.15** Следы империи. (16+)

**02.45** Щипков. (12+)

**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

28 марта  
Седмица 4-я Великого поста, Крестополонная. Глас 7. Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Вполне отдайтесь Богу! Киньтесь в спасительную бездну веры, как бы в море – с утеса! Людей – оставьте в стороне, как орудия Промысла...»  
Свт. Игнатий (Брянчанинов)

**СУДОКУ**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

	2			4		9		6
8			7					5
7				2		1	8	
		9	1	3			6	
	6		8		7		9	
	7			9	6	3		
	8	2		1				7
6				9				2
5	4		7				1	

1 ★★★★★

**Ответы**

**1**

1	2	5	3	4	8	9	7	6
8	9	3	7	6	1	4	2	5
7	4	6	9	2	5	1	8	3
2	5	9	1	3	4	7	6	8
3	6	1	8	5	7	2	9	4
4	7	8	2	9	6	3	5	1
9	8	2	5	1	3	6	4	7
6	1	7	4	8	9	5	3	2
5	3	4	6	7	2	8	1	9

**3**

9	6	4	1	2	5	3	7	8
5	3	7	6	9	8	4	2	1
8	2	1	7	4	3	5	6	9
2	5	8	9	6	4	7	1	3
1	9	3	8	5	7	2	4	6
7	4	6	2	3	1	9	8	5
6	7	2	5	8	9	1	3	4
4	1	9	3	7	6	8	5	2
3	8	5	4	1	2	6	9	7

**2**

1	9	8	5	6	7	4	3	2
6	7	3	2	4	9	5	1	8
2	4	5	1	8	3	9	7	6
8	6	9	7	1	5	3	2	4
5	2	1	9	3	4	8	6	7
4	3	7	8	2	6	1	9	5
7	1	2	3	5	8	6	4	9
9	5	4	6	7	1	2	8	3
3	8	6	4	9	2	7	5	1

**4**

7	1	8	4	9	2	3	5	6
6	2	5	1	3	8	4	7	9
3	9	4	7	5	6	8	2	1
9	4	7	6	1	5	2	3	8
5	3	6	8	2	4	9	1	7
2	8	1	9	7	3	6	4	5
8	5	9	2	4	7	1	6	3
4	6	3	5	8	1	7	9	2
1	7	2	3	6	9	5	8	4

2 ★★★★★

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 29 лет на рынке российского туризма

02.04	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	30.04-02.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
03.04	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	30.04-02.05	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
9-10.04	ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	30.04-03.05	УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК - РЫБИНСК
9-10.04	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ	02-03.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
10.04	ДИМИТРОВ С МУЗЕЕМ КРОПОТКИНА	07-09.05	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА
10, 16.04	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА
15-17.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАЙФА	07-09.05	ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ
16-17.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	07-09.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР
16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	07-09.05	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА
16.04	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
17.04	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	14-16.05	ЧЕРЕПЕВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК
17.04	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ	27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК
17.04	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
21-24.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
23.04	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	23-24.06	КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК
30.04-02.05	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

		4	1	2				8
5	3	7	6	9				
8		1				5		9
		8						3
1	3		5		2			6
7						9		
6		2			1			4
				7	6	8	5	2
3			1	2	6			

3 ★★★★★

7			4			3		
	2				8			
	9	4		5	6		2	
9	4	7		1	5		3	
5	3		8		4		1	7
	8		9	7		6	4	5
	5		2	4		1	6	
		5						9
		2				9		4

4 ★★★★★



**1** ПЕРВЫЙ



22.55 Большая игра. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 **«ЯНЫЧАР»**. (16+)  
Алеха пробирается в гарем и просит Зульфию вывести Анну из Топкапы. Тем временем в Москве зреет заговор против Годунова, однако царь Федор Иоаннович отказывается в него верить. Годунов понимает, что действия заговорщиков могут привести к неизбежному противостоянию с Великой Портой.  
22.55 Большая игра. (16+)  
23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)  
00.55 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»**. (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)  
15.35 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)  
Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Виктория Тарасова, Мария Болтнева, Владимир Фекленко.  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)  
19.45 **«СЛЕД»**. (16+)  
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)  
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 **«СОФИЯ»**. (16+)  
Зою Палеолог нарекают Софией. Иоанн намерен жениться на ней. Но владыка отказывается венчать его с римской невестой. Однако навстречу Иоанну идёт протопол Коломенский. София становится супругой Иоанна.  
02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)  
03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

05.10 13.25 14.05 03.30 **«КУЛИНАР»**. (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)  
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)  
09.35 **«ОПЕКУН»**. (12+)  
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
20.40 «Война миров». (16+)  
21.25 «Улика из прошлого». (16+)  
22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.55 «Легенды армии». (12+)  
23.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)  
01.30 **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



09.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.45 «Доктор И...» (16+)  
09.10 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»**. (16+)  
11.05 Петровка, 38. (16+)  
11.30 События  
11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2»**. (16+)  
Жена недавно приехавшего в Затонск фотографа Тимофеева сгорает заживо в его мастерской. На пожарище находят еще один обгоревший труп.  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
18.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКTRИСА»**. (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Молодые вдовы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.50 Хроники московского быта. (12+)  
01.30 «Игорь Тальков. Игра в пророка». (16+)  
02.10 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)  
02.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2»**. (16+)  
04.20 Юмористическая программа. (16+)  
05.10 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 23.25 «Активная среда». (12+)  
06.25 «Отчий дом». (12+)  
06.35 «За дело!» (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 **«ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА»**. (16+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 «Свет и тени». (12+)  
16.20 22.45 «ПравДа?» (12+)  
17.00 23.55 «Волонтёры будущего». (12+)  
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 **«БАРБАРА»**. (16+)  
00.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
03.20 «Потомки». (12+)  
03.50 «Домашние животные»

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
В Калининграде террористы захватывают станцию очистных сооружений, берут в заложники работников, закладывают взрывчатку в коллекторной и угрожают взорвать химикаты, что приведет к масштабной катастрофе.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)  
Туранский намекает Михаилу Ходакову, что обещанное ему место в руководящих структурах может занять Олег Рубцов. Михаил идёт к начальству с целью «настучать» на самовольную работу Рубцова.  
23.15 Сегодня  
23.45 **«ПЁС»**. (16+)  
03.40 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.40 18.40 01.25 «Тайны небес Иоганна Кеплера»  
08.35 «Первые в мире»  
08.50 16.35 **«ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**  
14.05 Цвет времени  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.30 **«БЕРЕЗКА»**  
С момента травмы, полученной Варей, прошло два года. Теперь Варя работает швеей на дому, воспитывает сына Сережу и борется с последствиями травмы. Эдита руководит «Берёзкой». Бывший инструктор Минкультулы Миронов занял место директора ансамбля.  
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.15 Больше, чем любовь  
15.05 Новости. Подробно. Книжки  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.45 Марафон «Звёзды XXI века»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Искусственный отбор  
21.45 «Белая студия»  
23.20 «Фотосферы»  
02.15 «Цитаты из жизни»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2»**. (12+)  
15.20 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)  
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 23.55 «Подмосковье 360». (12+)  
18.25 **«БЫЛА ЛЮБОВЬ»**. (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)  
00.25 «Взрослые люди». (16+)  
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)  
09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)  
10.25 Не дрогни! (16+)  
12.20 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)  
15.35 **«ТРАНСФОРМЕРЫ»**. (12+)  
США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайа ЛаБаф, Меган Фокс. Разумные инопланетные роботы сражаются за господство над Вселенной. Полемика битвы становится Земля.  
18.30 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)  
20.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ»**. (16+)  
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайа ЛаБаф, Меган Фокс. Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселенского противостояния Добра и Зла.  
23.05 **«Я, РОБОТ»**. (12+)  
01.15 **«ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»**. (16+)  
03.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
05.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 07.30 10.25 15.20 00.10  
«Тайны кино». (12+)  
06.45 03.45 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.20 **«ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**. (12+)  
09.55 «Тайны нашей эстрады»  
11.15 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ»**. (12+)  
13.55 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ»**. (12+)  
16.10 **«СВАТОВСТВО ГУСАР»**. (12+)  
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 01.20 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
20.00 **«САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ»**. (12+)  
22.35 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»**. (12+)



REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	 23.00 «ДЖУНГЛИ». (18+)	 14.00 Дорожные войны. (16+)	 16.55 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)	 15.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ГУСАР». (16+) 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алена решает воспользоваться влюбленностью Ивана и заставить его исправить целый список недостатков. 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) 01.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) 02.45 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Ксения Лаптева рано потеряла родителей. Ее и сестру воспитала бабушка. И вот совсем недавно бабушки не стало. Девушка очень переживала... 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) В окрестностях города произошла серия грабежей, есть пострадавшие, а в канализационной системе самого Портленда кто-то разорвал рабочего. Ник и Хэнк расследуют это дело. Тем временем принц Виктор предлагает Адалинде снова заниматься делами королевской семьи. 23.00 «ДЖУНГЛИ». (18+) 01.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+) 03.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Легендарный острозащитный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Преступники изобретают хитрые планы и запутывают следы. 14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.30 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 17.55 Новости 06.05, 20.50, 23.45 Все на Матч! 09.05, 02.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева. (16+) 10.25 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+) 10.45, 12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Пр.тр. 14.00, 00.30 «Есть тема!» 14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Пр.тр. 16.55, 18.00 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+) 21.35 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир.. Финал. Пр.тр. 00.55 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». (12+) 02.25 Футбол. Чили - Уругвай. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+) 19.00 «ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Литвиненко, Иван Оганесян. Рита Кушнир осознала, что её стабильность в жизни - лишь иллюзия. 23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 06.15 Пять ужинов. (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
07.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
09.45 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
12.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
14.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.10, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
22.55 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
00.30 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
01.50 «ЗВЕРЬ». (16+)
03.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)

TV1000

- 05.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
06.25 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
08.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
11.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.35, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
21.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Николас Кейдж, Николь Кидман, Бен Мендельсон, Лиана Либерато, Кэми Жиганде
22.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». (16+)
00.45 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
02.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
08.10 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА!». (16+)
09.40 «ГОРЬКО!». (16+)
11.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
14.35 «РУБЕЖ». (12+)
16.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ!». (16+)
18.05 «ДОМОВОЙ!». (6+)
20.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ!». (16+)
Россия, 2011 г.
21.45 «ЧТО СКОРЫВАЕТ ЛОЖЬ!». (16+)
23.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА!». (12+)
01.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
02.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2!». (16+)
04.45 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА!». (6+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ-2». (16+)
15.40 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
17.20 «СВАТЫ!». (16+)
23.50 «ЭКИПАЖ!». (16+)
Россия, 2016 г.
02.00 «КОРОЛЕВ!». (16+)
03.55 «КЛАССИК!». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

- 07.40, 09.30 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
11.20, 15.10 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ!». (16+)
19.00, 20.55 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова, Ирина Низина, Ольга Плешкова, Иван Агапов
22.45 «ЛИКВИДАЦИЯ!». (12+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов, Сергей Маковецкий, Светлана Крючкова, Константин Лавроненко
01.50, 02.45 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
04.35 «ЛИКВИДАЦИЯ!». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!». (12+)
07.40 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)
09.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
11.05 «СПИТАК!». (16+)
12.55 «ПРЕДОК!». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
14.25 «ДОМОВОЙ!». (6+)
16.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
17.50 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)
21.00 «СТОРЖ!». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2019 г.
22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)
00.25 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
01.55 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)
03.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!». (12+)
05.05 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.50 «2+1!». (16+)
04.30 «НАЧАЛО ВРЕМЁН!». (16+)
06.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.
07.55 «ДОСПЕХИ БОГА!». (16+)
09.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
11.15 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
13.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (12+)
15.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ!». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ!». (16+)
Боевик, триллер, комедия, криминал, США, 1984 г.
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2!». (16+)
21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3!». (16+)
23.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25, 01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)
03.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ!». (12+)
04.55, 06.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА!». (12+)
07.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ!». (6+)
09.10, 10.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН!». (16+)
11.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)
12.15 «ОЛИГАРХ!». (16+)
14.40, 15.55 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
17.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (6+)
19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ!». (12+)
21.30, 22.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.20 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ!». (12+)
11.15 «БИЕНИЕ СЕРДЦА!». (12+)
14.40 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ!». (12+)
16.20 «ШЕПОТ!». (12+)
18.00 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК!». (12+)
19.45 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ!». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Наталья Антонова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин
21.25 «Я ТЕБЯ НАЙДУ!». (16+)
Украина, 2019 г. В ролях: Ольга Олексий, Александр Козырь, Елизавета Майская
01.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ!». (16+)
02.30 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ!». (12+)
04.00 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ!». (12+)

CINEMA

- 07.45 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК!». (16+)
09.20 «КОЛОМБИАНА!». (16+)
11.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)
13.05 «ТАКСИ-3!». (12+)
14.30 «ТАКСИ-4!». (16+)
16.05 «ЛЕОН!». (18+)
18.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ!». (12+)
США, 2009 г.
20.00 «РЭД!». (16+)
США, Китай, 2010 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен, Мари-Луиз Паркер
21.55 «РЭД-2!». (16+)
США, Франция, 2013 г.
23.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ!». (18+)
01.45 «ИЗГОЙ!». (16+)
04.00 «ЯГУАР!». (12+)
05.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ!». (12+)

red .RED

- 00.25, 01.20, 08.50, 09.40, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (18+)
02.15, 23.25 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
03.15, 16.10, 21.50 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ!». (16+)
04.05 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ!». (16+)
06.00, 17.00 «Правила моей пекарни!». (16+)
07.00, 11.35, 18.05 «Проект Подиум!». (16+)
07.50, 10.35, 19.00 «Правила моей кухни!». (16+)
12.25, 13.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
14.10 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА!». (16+)
США, Франция, Япония, 2005 г. В ролях: Кирстен Данст, Джейсон Шварцман
22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ!». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ!». (16+)
07.35 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ!». (16+)
09.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ!». (12+)
11.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФЕЙТОРА ЗЕРУЕВА!». (16+)
12.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ!». (16+)
14.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (12+)
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙорКЕ!». (16+)
17.55 «ЛЮША!». (16+)
19.30, 20.45, 03.50, 04.55 «КОМЕДИЯ ОШИБОК!». (12+)
22.00 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ!». (16+)
23.45 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ!». (16+)
01.30 «ШИНЕЛЬ!». (12+)
02.40 «ДЮМА НА Кавказе!». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
04.20, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10, 04.30 Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибич, Ирина Соколова, Николай Мартон, Анна Луцева, Александр Климантович
01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
09.55 «КУХНЯ!». (12+)
Нагиев объявляет, что нужно приготовить отличный банкет для нефтяного магната, который спасет ресторан от банкротства. Но перегорает свет, и все здание обесточено, банкет провален... Позже выясняется, что и нефтяной магнат тоже - банкрот.
15.50 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
02.05 Даешь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕКПИЛ И ХАЙД!». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фантазия, Великобритания, 2015 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ДОЖДЬ НАВСЕГДА!». (12+)
Драма, комедия, Уругвай, Мексика, 2013 г.
12.35, 20.35, 04.35 «СТУКАЧ!». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, 1984 г. В ролях: Джон Хёрт, Тим Рот, Лаура дель Соль
14.15, 22.15, 06.15 Биографическая драма, Финляндия, Швеция, 2020 г.
16.00, 00.00, 08.00 «4.3.2.1». (18+)
Криминальная комедия, Великобритания, 2010 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.40 «8ВО!». (16+)
01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
02.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ!». (0+)
03.55 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе!». (16+)
05.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (16+)
07.00 «ВЫСОТА 89!». (16+)
08.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...!». (16+)
10.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ!». (16+)
12.50 «72 ЧАСА!». (16+)
14.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН!». (16+)
17.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС!». (16+)
21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ!». (16+)
Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроена им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой. И тогда Алексей дает себе слово отомстить немецкому снайперу...
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «КРАЙ!». (16+)
03.00 «ЛЕЙТЕНАНТ!». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.50 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.10 На ножах (субтитры). (16+)
09.10, 10.20 На ножах. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
Участников «Адской кухни» становится всё меньше, а Константин Ивлев всё пристальнее следит за работой повара.
13.20, 14.50, 16.00, 17.40, 19.00 Кондитер-6 (субтитры). (16+)
20.30 Вундеркинды-2. (16+)
21.40 Талант шоу. (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
2 сезон. Сериал. Россия, 2020 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Инсайдеры. Екатеринбург. (16+)
02.30 Инсайдеры. Краснодарский край. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. Денис и Яна. (16+)
04.50 Зов крови. Ришат. (16+)

Ю

- 05.20 Папа поплал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)
09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меценаты России. (6+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.50, 06.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Историода. (12+)
04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
05.40 Историограф. (12+)
07.20 Музеи России. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «СВУРОВОВ». (6+)
10.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
11.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
11.55 Семь дней истории. (12+)
12.05, 12.50 Битва оружейников. (12+)
13.40 Бычковые. Два портрета. (12+)
14.15 Хроника безвременья. (12+)
15.10 Великие изобретатели. (12+)
15.40 Хроника общественного быта. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.45 История Великой хартии вольностей. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЬ!». (16+)
20.00 Великая история замков. (12+)
21.05 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
22.55, 23.25 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Мечь (1634-1640). (12+)
07.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646-1649). (12+)
08.30, 09.20, 10.10, 11.00, 11.55 Загадки Египта. (12+)
12.45, 13.30 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
14.25 Последний поход викингов. (12+)
15.20 Истоки Испании: Нация. (16+)
16.20 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
18.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
19.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Воины легенд. (12+)
20.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.00 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
22.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
23.40 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646-1649). (12+)
00.40, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Загадки Египта. (12+)
04.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Воины легенд. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 10.40 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 23.40, 00.35 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
11.35 Дикая туеца. (16+)
12.25 Охотник за динозаврами. (16+)
13.15, 14.05, 17.35 Авто-SOS. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
16.45 Охотник за динозаврами. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.40 Невероятные чудеса техники. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+)
01.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
02.05 Осушить океан. (16+)
02.50 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

- 09.20 Обнови свой сад. (12+)
09.50, 12.50, 16.10 Постное меню. (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.15 Народные умельцы. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
13.05 Домашняя экспертиза. (12+)
13.35, 23.35 Нетипичный огород. (12+)
13.50 Правила садовода. (12+)
14.10 Безопасность. (12+)
14.40 Школа дизайнера. (12+)
15.10 История одной культуры. (12+)
15.40 Сад в радость. (12+)
16.30 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Инструменты. (12+)
17.00 Дело в отделе. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)
18.00, 18.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Сад своими руками. (12+)
19.55 Садовый доктор. (12+)
20.10 Удобрения будущего. (12+)
20.40 Секреты садоводства. (12+)
20.55 Дом с нуля. (12+)
21.25 Побег из города. (12+)
21.55 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.30 Какая дичь! (12+)
22.50 Фитоаптека. (12+)
23.20 Лучи и Пучки. (12+)
23.50 Бачка - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.25, 15.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.55, 16.05 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Спиннинг сегодня. (16+)
09.00 Охота с луком. (16+)
09.25 Нож-помощник. (16+)
09.40 Две на одного. Оружие. (16+)
10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Привет, Малек! (6+)
11.00 Поймать жереха. (16+)
11.30, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+)
12.00, 00.10 Охота без оружия. (16+)
12.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
13.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.30 Егерский кордон. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Охота в Приволжье. (16+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.40 Нальхыст без границ. (16+)
17.10 «Радишевский и Ку» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Весенняя рыбалка. (16+)
18.30 Делай как я. (16+)
18.45 Давай зарубимся! (12+)
19.00 Охота в Беларуси. (16+)
20.05 Россия заповедная. (16+)
20.35 Ишермания. (12+)
21.05 Рыбалка 360. (6+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Следыпыт. (12+)
22.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконежны. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработку женских проблемных зон, а также самомассажа.
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)  
**07.50, 10.00, 14.00, 15.55** Новости  
**07.55** Неделя КХЛ. (12+)  
**08.50** Мама в игре. Маргарита и Анна Мамун. (0+)  
**09.05** Голкипер. (12+)  
**10.05** Мир бильярда. (12+)  
**10.30** Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)  
**10.45** Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**12.10** Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**14.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Нижний Новгород». (0+)  
**16.00** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20, 20.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**16.50** Самый сильный. (12+)

**17.10** Смешанные единоборства. Pride. Сергей Харитонов против Алистера Оверима. Игорь Вовчанчин против Валентина Оверима. (0+)  
**18.00** Есть тема! (12+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция  
**21.25** «Зимние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». (12+)  
**21.50** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**23.40, 01.05** Лыжные гонки. Чемпионат России. Трансляция из Сыктывкара. (0+)  
**02.55** Игры королей. (12+)  
**03.10** Страна. Live. (12+)  
**03.25** Десятка! Самых титулованных российских олимпийцев. (0+)  
**03.40** Самый сильный. (12+)  
**03.55** Тайский бокс. Чемпионат России. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00, 01.30** Муз/тив. (16+)  
**11.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**12.00, 20.30** Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
**13.30** Хит-сториз. Премьер-Министр «Девочка с Севера». (16+)  
**14.00** TikTok чарт. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**16.00** Прогноз по году. (16+)  
**17.00, 17.30, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**17.25** PRO-клип. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
**22.20** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
**00.25** Наше. (18+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**04.10** Хит-сториз. Smash «Bellex». (16+)  
**04.35** Хит-сториз. Фактор 2 «Красавица». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**14.30** «Буба». (6+)  
**15.00** «Братцы кролики». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.35** «Цветняшки». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**09.00** Познавательно-развлекательное шоу.  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.45, 17.35, 19.05, 21.00** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Тарзан и Джейн». (6+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)  
**23.55** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**02.05** «Отель Трансильвания». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)  
**08.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**10.45** «Букварий» - это программа о том, как научиться читать!  
**11.05** «Тот самый Джой!» (0+)  
**12.05** «Ник-изобретатель». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Кинди Кидс. Твои весёлые подруги!» (0+)  
**16.20** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**16.50** «Барбоскины». (0+)  
**18.05** «Енотки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.55, 19.40, 01.55** «Совенок Хоп Хоп». (0+)  
**08.15, 13.30, 20.15, 01.30** «Магазин Грузика». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 22.20, 05.00** «Енотки». (0+)  
**10.10** Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке.  
**10.30, 22.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**14.30, 02.30** «Крепость: щитом и мечом». (12+)  
**17.30, 05.30** «Машины-помощники». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**

**05.00** «Три кота». (0+)  
**06.30** «Музыка!». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00, 22.00** «Смешарики». (0+)  
**09.00** «Фри и Картошка». (0+)  
**10.00, 02.40** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**15.50** «Спроси у ТриО!». (0+)  
**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)  
**16.00** «Динозавры». (0+)  
**16.05** «Малыши дикой природы». (0+)  
**16.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**17.15** «Бинг». (0+)  
**18.20** «Три кота». (0+)  
**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**00.00** «Простая арифметика». (0+)  
**00.05** «Как устроен город». (0+)  
**00.10** «Мир за минуту». (0+)  
**00.15** «Доктор Малышкина». (0+)  
**00.20** «Йоко». (0+)  
**02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**04.40** «Еда на ура!». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 9. (0+)  
**05.20** В поисках Бога. (6+)  
**05.50, 06.40** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 9-10. (0+)  
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Завет. (6+)  
**11.10** Апокалипсис. Глава 13. (0+)  
**12.25** Профессор Осипов. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**СПАС**

**15.00** Завет. (6+)  
**15.35** Старец из каслинской глубинки. (0+)  
**16.35** Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 6. (0+)  
**17.05** «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)  
**18.50** «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.15** Апокалипсис. Глава 14. (0+)  
**23.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.45** Служба спасения семьи. (16+)  
**00.35** День Патриарха. (0+)  
**00.50** Следы империи. (16+)  
**02.20** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**02.50** В поисках Бога. (6+)  
**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**29 марта**  
 Седмица 4-я Великого поста,  
 Крестопоклонная. Глас 7. Мч. Савина.



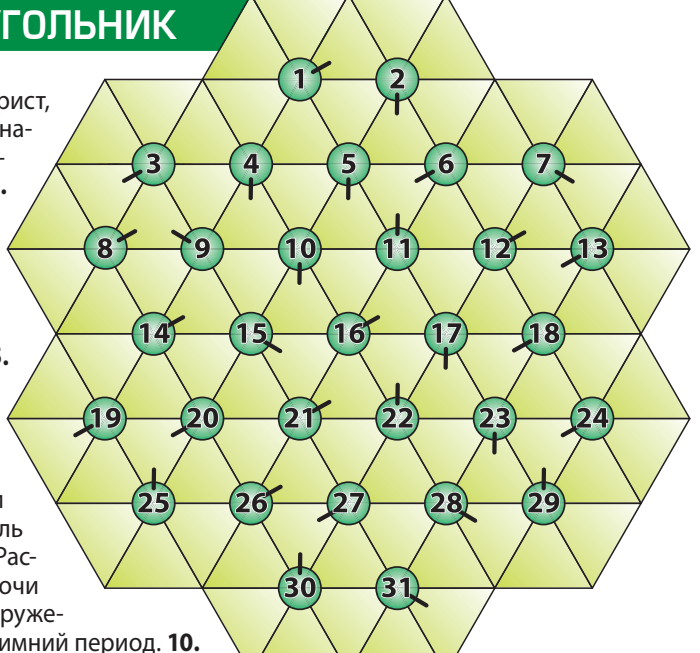
Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназаровского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«Ищите утешения не всегда в одном том, чтобы иметь желаемое, но и в том, чтобы послушно переносить неизвестность будущего и мирить настоящее с будущим».

Свт. Филарет Московский

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**



1. Немецкий фигурист, именем которого назван прыжок в фигурном катании. 2. Рудный материал сферической формы. 3. Лирич. ... поэзии. 4. Ветренник пушкинских времен. 5. Атака в петушиной схватке. 6. «Общезитие», в котором живут одни бараны и овцы. 7. Поручитель за кредитора. 8. «Распознаватель» щелочи и кислоты. 9. «Вооружение» дворника в зимний период. 10. В раковине этого моллюска «слушают море». 11. Черноморская акула. 12. Фильм про планету Пандору. 13. Прицепы к локомотиву. 14. Кимберлитовая ..., в которой добывают алмазы. 15. Бездна для низвергнутых Зевсом титанов. 16. Нос корабля, высовывающийся из колонны. 17. Иное название бракодела. 18. Королевский лосось или князь лосося. 19. Книжка Буратино ценой в куртку Карло. 20. Ядовитая мазь в стрелах индейцев. 21. Близкий товарищ по духу и оружию. 22. Разрешение от бремени у хрюшки. 23. Неудобное ложе в будке охранника. 24. Трагикомическая мелодрама Глеба Панфилова о провинциалке, приглашенной сыграть в кино Жанну

Д'Арк. 25. Инструмент каменщика, штукатурка в виде небольшой лопатки. 26. Водонагреватель, созвучный с двухмесячным мясным цыпленком. 27. «Турне» каптала, приносящее его владельцу доход. 28. Взять озорника в оборот и дать ему ... 29. «Обморочное состояние» в боксе. 30. Осадок на дне сосуда. 31. «Всяк сверчок знай свой ...»

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU - 14% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

29.04.2022 - 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 69 549 р  
 Москва - Городец - Н. Новгород - Свияжск - Бирск (а/тур: Аркаим) - Уфа (2 дня) - Елабуга (Мамадьяш) - Казань - Чебоксары - Чкаловск - Тулаев - Калезин - Москва (кешбэк)

03.05.2022 - 07.05.2022 «ЛЕТЯТ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 11 764 р  
 Москва - Углич (Музей кожевнического ремесла) - Кострома (Музей барского быта) - Мышкин - Калезин (Кашин) - Москва (кешбэк)

09.05.2022 - 18.05.2022 «ИДИ ДА КАЗАНОЧКА» от 21 190 р  
 Москва - Углич - Ярославль - Городец - Н. Новгород - Казань - Чебоксары - Городец - Чкаловск - Тулаев - Калезин - Москва (кешбэк)

23.05.2022 - 10.06.2022 «КОМУ - ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 82 284 р  
 Москва - о. Валаам - о. Коневец - С.-Петербург - кр. Орешек - Ст. Ладога - Кижы - Соловки (2 дня) - Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) - Беломорск - Беломорканал - Москва (кешбэк)

05.06.2022 - 19.06.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 40 523 р  
 Москва - Н. Новгород - Чебоксары - Елабуга - Чайковский - Пермь (Тур 3 дня: Уральский Иерусалим) - Верхотурье - Невьянск - Екатеринбург - Ганья Яма) - Березники - Казань - Москва (кешбэк)

25.06.2022 - 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 56 742 р  
 Москва - Углич - Кострома - Плес - Городец - Н. Новгород - Казань - Тольятти - Самара - Хвалынский - Вольск - Астрахань - Никольское - Волгоград - Саратов - Винновка - Болгар - Тегуши - Чебоксары - Городец - Ярославль - Москва (кешбэк)

08.07.2022 - 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 76 110 р  
 С.-Петербург - кр. Орешек - Кижы - Сосновец - Соловки (2 дня) - Архангельск (2 дня) - Повенец (Медвежьегорск) - Сивьстрой - С.-Петербург

31.07.2022 - 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК - МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 82 474 р  
 С.-Петербург - Ст. Ладога - Кижы - Сосновец - Соловки (2 дня: Б. Зайчий, о. Кузова) - Архангельск (2 дня) - о. Ийгит. Онега - Сосновец - Повенец (Ивац, г. Воттоваара) - Москва

10.09.2022 - 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 62 264 р  
 Москва - Углич - Кижы - Сосновец - Соловки (2 дня) - Архангельск - Повенец (Медвежьегорск) - Ярославль - (авто) Москва

С КЕШБЭКОМ 20% + 14% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

**8 (800) 555-20-16**

Реклама

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

**АКЦИЯ!**

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ  
 СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ  
 И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
 Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

ПЕНСИОНЕРАМ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Время работы: понед. - субб. с 10:00 до 17:00, вых. - воскр.  
 Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозский переулок», ул. Электровозская, 21, проходная № 4.  
 При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,  
 8 (926) 843-95-55**

Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 АПРЕЛЯ

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей



**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 **Время**
- 22.00 **«ЯНЫЧАР»**. (16+)  
В Москве неспокойно. Султану Мехмеду докладывают о неизлечимой болезни русского царя. Гафур-паша, поддерживая связь дяди с англичанами, пытается убедить султана в том, что столкновение с русскими в данных условиях станет победоносным. Но Мехмед не торопится с решением. Люди Климентия перехватывают ларец с документами.
- 22.55 **Большая игра**. (16+)
- 23.55 **«Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра»**. (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)
- 07.50 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)  
Продолжение истории о суровых буднях следователя Глухарева и его друга Антошина.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
- 19.45 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)  
Пажу Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увезти её в Париж.
- 22.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым**. (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ»**. (16+)  
В Москве начинается землетрясение - главный храм города разрушен. Иоанн ссорится с братьями Андреем и Борисом, потому что те отказываются помочь ему в строительстве новой церкви, поскольку он не поделился с ними уделами Юрия.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **13.25 14.05 03.30 «КУЛИНАР»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.25 **01.30 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ»**. (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)
- 03.00 «Вторая мировая война». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



09.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Доктор И...» (16+)
- 09.15 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»**. (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)  
Бывший прокурор Вернер убит в своем доме в запертой изнутри комнате.
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ»**. (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (12+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Ясновидящий Ханнуссен. Стрелочник судьбы». (12+)
- 02.50 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
- 04.20 Юмористическая программа. (16+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «Сходи к врачу». (12+)
- 06.35 «Моя история». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«БАРБАРА»**. (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 23.55 «Рождённый на Невском пяточке». (12+)
- 17.40 «Активная среда». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ПАСПОРТ»**. (16+)
- 23.25 «Гамбургский счёт». (12+)
- 00.35 «Большая страна». (12+)

**НТВ НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)  
В Калининграде орудует группировка «Справедливость», которая похищает провинциальных госслужащих, отнимает нечестно нажитое и устраивает публичную казнь казнокрадов. Самосуд грозит приобрести такие масштабы, что расценивается уже как террористическая угроза.
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»**. (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)  
Рубцов приходит в группу анонимных алкоголиков, которую посещала Татьяна, предполагая, что один из участников может быть причастен к её смерти.
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **«ПЁС»**. (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.25 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 «ЮРКИНЫ РАСЦВЕТЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Тайны небес Иоганна Кеплера»
- 08.35 12.10 02.40 «Первые в мире»
- 08.50 **16.35 «ЮРКИНЫ РАСЦВЕТЫ»**  
«Дороги старых мастеров»
- 09.50 «Наблюдатель»
- 10.15 00.10 XX век.
- 11.10 12.30 **22.25 «БЕРЕЗКА»**  
Варя попадает на приём к известному врачу-травматологу Макееву. Тот берётся излечить Варю от хромоты. Эдита и Миронов вывозят из страны бриллианты в костюмах «Берёзки».
- 13.25 Искусственный отбор
- 14.05 «Забывтое ремесло»
- 14.20 «Цитаты из жизни»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 Марафон «Звёзды XXI века»
- 18.35 01.05 «Почему исчезли неандертальцы?»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.45 Власть факта
- 23.20 «Фотосферы»
- 02.00 Больше, чем любовь

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2»**. (12+)
- 15.20 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)
- 17.15 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.20 **22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ»**. (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 10.25 Не дрогни! (16+)
- 12.15 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)
- 15.20 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ»**. (16+)
- 18.30 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)
- 20.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»**. (16+)  
США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Шайа Лабаф, Джош Дюамель, Джон Малкович. Когда Автоботы после поражения в войне с Десептиконами бегут с Кибертрона, их корабль разбивается на обратной стороне Луны. Сигнал о крушении доходит до Земли, и американские астронавты получают секретный приказ от президента Кеннеди отправиться на Луну.
- 23.05 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ»**. (12+)
- 02.20 **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»**. (18+)
- 03.55 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.35 10.55 23.55 02.45 «Тайны кино». (12+)
- 06.50 08.20 03.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 09.10 **«СВАТОВСТВО ГУСАР»**. (12+)
- 10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.45 **«КРАЖА»**. (12+)
- 14.20 **«ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ»**. (12+)
- 15.50 **«ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 20.00 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ»**. (12+)
- 22.25 **«ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**. (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиопрограммы, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «<b>ФОКУС</b>». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>05.55 04.30 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «<b>ФОКУС</b>». (16+)</p> <p>22.00 «Сматривайте всем!» (16+)</p> <p>00.30 «<b>В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ</b>». (16+)</p>	<p>00.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «<b>УНИВЕР</b>». (16+)</p> <p>14.00 «<b>САШАТАНЯ</b>». (16+)</p> <p>18.00 «<b>ГУСАР</b>». (16+)</p> <p>20.00 «<b>ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ</b>». (16+)</p> <p>Алена узнает, что Лида устроила «черную масть», и решает применить свою методику, для чего вызывает человека, который знает, что такое настоящая «черная масть».</p> <p>21.00 «<b>ГОД КУЛЬТУРЫ</b>». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «<b>ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ</b>». (16+)</p> <p>00.40 «<b>30 СВИДАНИЙ</b>». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>После гибели мужа Мария долго жила одна и воспитывала сына-подростка. Женщина была одинока, пока не встретила мужчину, которого полюбила, и который был безумно в нее влюблен.</p> <p>19.30 «<b>ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ</b>». (16+)</p> <p>20.30 «<b>ГРИММ</b>». (16+)</p> <p>Возле одной закуской избивают до смерти богатого гангстера из банды, где все члены - Ягуарды, ягуароподобные существа. В живых осталась только его девушка.</p> <p>23.00 «<b>ЗАЛОЖНИЦА-2</b>». (16+)</p> <p>01.00 «<b>УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ</b>». (16+)</p> <p>02.30 «<b>НАПАРНИЦЫ</b>». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «<b>ВОРОНИНЫ</b>». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>06.00, 08.30, 15.10, 18.00, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 18.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>08.35, 12.25 Биатлон. ЧР. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>14.10, 01.15 «Есть тема!»</p> <p>15.15 «<b>ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК</b>». (16+)</p> <p>17.10 Футбол. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Обзор. (0+)</p> <p>18.55 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). ЧР «Суперлига Paribet». Пр.тр.</p> <p>20.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.45 «<b>ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ</b>». (16+)</p> <p>01.40 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Астана» (Казахстан). Единая лига ВТБ. (0+)</p>	<p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «<b>МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ</b>». (16+)</p> <p>19.00 «<b>КАРТА ПАМЯТИ</b>». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ася Домская, Иван Жвакин. Лиза живёт с мамой в небольшом городке вдалеке от Москвы, работает в школе учителем русского языка и литературы.</p> <p>23.15 «<b>ДЫШИ СО МНОЙ</b>». (16+)</p> <p>02.15 «<b>ПРОВОДНИЦА</b>». (16+)</p> <p>06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

## ВЕСНА – СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

### ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО РЕБЕНКА – залог его правильного развития и роста

Имея более чем 25-летний опыт создания полезной косметики, ООО «Инфарма 2000» создан комплекс наружных средств для ухода за проблемной кожей: «КРЕМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «БАЛЬЗАМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА» с чередой и чистотелом, «МАСЛО ДЕТСКОЕ ИНФАРМА», «ШАМПУНЬ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «ПЕНА ДЕТСКАЯ ДЛЯ ВАНН ИНФАРМА». Эффективность их связана с составом (витамины А, Е, сочетание масляных и водных экстрактов трав череды, чистотела, ромашки, аминокислоты) и с особой технологией приготовления крема.



от 120 руб.



от 180 руб.

### УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и др. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

### КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнечные ожоги, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт в интимной сфере. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – очищающее и регенерирующее средство. Его компоненты могут помочь ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» направлено на защиту кожи губ, предупреждение повторения проблемы.



от 110 руб.



от 130 руб.

### ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН» с согревающим эффектом. Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ: 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03 И В ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметическое средство

РЕКЛАМА

## КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

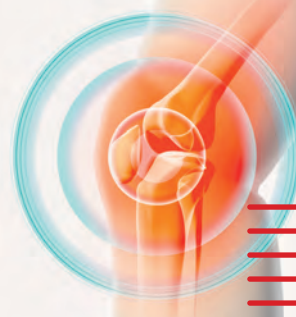
Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

#### БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ПЕНА». (12+)
07.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
09.25 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
10.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
12.40 «СНЫ». (16+)
14.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
16.40 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «МУЖИКИ!». (12+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
22.55 «ВИЙ». (12+)
00.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

TV1000

- 05.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
07.05 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
09.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)
11.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.45, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Сандра Буллок, Джулиан МакМэхон, Шайэн МакКлор, Кортни Тейлор Бернесс, Ниа Лонг
20.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат, Майкл Эклунд, Дэвид Отунга
22.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
США, Гонконг, 2006 г.
01.10 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
03.20 «ОСТАНЬСЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
10.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
12.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
14.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
18.00, 19.00, 20.00, 20.55 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
22.00 «ТОБОЛ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Илья Маланин, Дмитрий Назаров, Дмитрий Дюжев, Евгений Дятлов, Агата Муцениеце
23.50 «ВИКИНГ». (12+)
02.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
03.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ-3». (16+)
15.40 «ТАКСИ-4». (16+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
Россия, 2017 г.
01.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)
02.55 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

- 07.40, 09.30 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
11.20, 15.05 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)
В ролях: Екатерина Тышкевич, Антон Батырев, Максим Дрозд, Ирина Ефремова, Надежда Мейхер, Алла Масленникова, Полина Носыхина
19.00, 20.50 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
22.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов, Сергей Маковецкий, Светлана Крючкова, Константин Лавроненко
01.50, 03.35 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
04.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.15 «СПИТАК». (16+)
10.05 «ПРЕДОК». (16+)
11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
13.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
14.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
16.00 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
17.40 «СТОРЖ». (16+)
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
21.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
23.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.05 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
04.30 «СПИТАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
04.20 «АНАЛИЗИРУЮ ЭТО». (16+)
06.15 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
07.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСПРЕБ». (12+)
09.55 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
11.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
13.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
15.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
21.00 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
22.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30, 01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
03.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.35, 05.55 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
07.10 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
09.00, 10.00, 11.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
12.05 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
14.35, 15.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
17.05 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
21.30, 22.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.30 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
08.05 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
11.20 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
14.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)
18.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
Россия, 2013 г.
21.35 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (12+)
Россия, 2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горевой, Дарья Чаруша
01.00 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.15 «МОЯ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)
05.50 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)

CINEMA

- 07.10 «РЭД». (16+)
09.00 «РЭД-2». (16+)
11.00 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
13.45 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
15.50 «ТРИ ДНЯ НА ПОБЕГ». (16+)
18.05 «ЗАПАДНЯК». (16+)
20.00 «МАЛАВИТА». (16+)
Франция, США, 2013 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Файфайфер, Дианна Агрон, Джон Д'Лео, Томми Ли Джонс
21.55 «СХВАТКА». (16+)
США, 1995 г. В ролях: Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Вэл Килмер, Том Сайзмор, Эми Бреннеман
00.55 «ГАМБИТ». (12+)
02.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
04.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
05.40 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)

red .RED

- 00.25, 01.15, 08.55, 09.45, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (18+)
02.10, 23.25 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.10, 16.10, 21.50 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ». (16+)
04.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
06.00, 17.00 «Правила моей пекарни». (16+)
07.05, 11.40, 18.05 «Проект Подиум». (16+)
07.55, 10.40, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
12.35, 13.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.25 «САСТАВИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Никола Кейдж, Бриджит Фонда, Рози Перес, Уэнделл Пирс
22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
07.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
09.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
11.05 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
12.55 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.25, 16.40 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
17.55 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
19.50 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
21.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
23.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.10 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
02.45 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
04.25 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.40, 20.40, 21.30, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.30, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20, 04.40 Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Шербиона, Ольга Понизова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.55 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Ороловцева, Борис Клюев
Николай берётся обучить близнецов рыбацкому мастерству. Костя против этой затеи...
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛ И ХАЙД». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фантазия, Великобритания, 2015 г.
10.55, 18.55, 02.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г. В ролях: Эммиль Л. Джексон, Олли Томмила, Рэй Стивенсон, Виктор Гарбер
12.35, 20.35, 04.35 «ПОТЕРЯННЫЙ В СНЕГАХ». (16+)
Драма, Канада, 2003 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БРАТ ЯКУДЗЫ» (субтитры). (16+)
Триллер, драма, Франция, 2016 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЖЕНСКИЙ МОЗГ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)
Комедия, США, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.40 «СВОИ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
02.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
04.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
07.10 «СОБИБОР». (16+)
09.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
10.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
11.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Владислав Котлярский, Игорь Петренко, Олег Фомин, Алёна Коллмина, Сергей Комаров
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010-2012 гг. В центре повествования - секретная группа разведчиков, военных диверсантов, которые выполняют особо опасные, секретные и «деликатные» задания.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЭОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
02.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.40 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Селфи-детектив. (16+)
05.50 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.00, 09.00 На ножах. (16+)
10.00 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Адская кухня (субтитры). (16+)
13.10 На ножах (субтитры). (16+)
14.20, 15.20, 16.30 На ножах. (16+)
17.30, 18.40, 20.00, 21.10 На ножах (субтитры). (16+)
22.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
23.30, 00.00, 00.30 «ДВЕ ДЕВУШКИ НА МЕЛИ». (16+)
2 сезон. Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Картунова, Алевтина Тужан
01.00 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. Гор и Майя. (16+)

Ю

- 05.35 Папа поплал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)
09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей за их новости, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из новостей под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.20 МастерШеф Дети. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меченаты России. (6+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.50, 06.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.20 Музеи России. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.45 Битва оружейников. (12+)
09.40 Хроника безвременья. (12+)
10.35 Приход нацистов к власти. (16+)
11.40 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 Тайны соборов. (12+)
13.30 Великие изобретатели. (12+)
14.00, 15.00 Исторические города Британии. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.45 История Великой хартии вольностей. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
20.55 Первая мировая. (12+)
21.55 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)
22.50 Семь дней истории. (12+)
22.55 Карл Великий. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.20, 08.15, 09.05, 09.55, 10.45 Загадки Египта. (12+)
11.40 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
12.30, 13.30, 14.25 Последний поход викингов. (12+)
15.20 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
16.20 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
18.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
19.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Ярость Посейдона. (12+)
20.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
21.00 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
22.50 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
23.50, 00.40, 01.35, 02.15, 03.05 Загадки Египта. (12+)
03.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
04.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Ярость Посейдона. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.40 Панорама 360: Объект всемирного наследия. (16+)
07.35, 08.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.15, 10.55 Инстинкт выживания. (16+)
10.05, 21.00, 00.15, 03.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.45 Дикий туец. (16+)
12.35, 16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)
13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+)
15.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
22.35 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
23.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
01.55 Осушить океан. (16+)
02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.30 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

Усадьба

- 08.50 Домашняя экспертиза. (12+)
09.20 Травовед. (12+)
09.40, 12.45, 15.55 Постное меню. (12+)
09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Школа дизайнера. (12+)
10.55 История одной культуры. (12+)
11.25 Сад в радость. (12+)
12.00 10 самых больших ошибок. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
13.05 Дело в отделе. (12+)
13.35 Милости просим. (12+)
14.00, 14.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
14.35 Паштет. (12+)
14.50, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.25 Сад своими руками. (12+)
16.10 Усадьбы будущего. (12+)
16.40 Букет на обед. (12+)
17.00 Дом с нуля. (12+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Ваш агроном. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.20 Лучики и Пучки. (12+)
19.35 Нетипичный огород. (12+)
19.55 Баня - женского рода. (12+)
20.15, 20.25 Огород круглый год. (12+)
20.45 Топ-10. (12+)
21.15 Дачных дел мастер. (12+)
21.45 История усадеб. (12+)
22.45 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
23.20 Дом, милый дом! (12+)
23.35 Закуски. (12+)
23.50 Сад с нуля. (12+)

УСАДЬБА

- 08.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
08.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.15 Егерский кордон. (16+)
09.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.15 Охота в Приволжье. (16+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовски-сом. (12+)
11.20, 23.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
11.50, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)
12.20 Нахлыст без границ. (16+)
12.50 «Радишевский и Ку» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.50 Весенняя рыбалка. (16+)
14.20 Делай как я. (16+)
14.35 Давай зарубимся! (12+)
14.55 Охота в Беларуси. (16+)
15.25 Морская охота. (16+)
15.55 Россия заповедная. (16+)
16.25 Фишермания. (12+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Следопыт. (12+)
18.30 Поболовное путешествие с чемпионом. (12+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
19.30 Рыбалка в России. (16+)
20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Планета рыбака. (12+)
22.30 Рождение клинка. (16+)
23.00 Охотник-одиночка. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит глубоко к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит глубоко к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
18.0



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. (0+)  
**07.50, 13.00, 15.55** Новости Сердца чемпионов. (6+)  
**08.25** Мозаикин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)  
**08.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**09.25** Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**12.25** Мама в игре. Маргарита и Анна Мамун. (0+)  
**12.40** Малышка на миллион. (12+)  
**13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Заречье-Одinceво» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)  
**14.50** Страна. Live. (12+)  
**15.05** Вид сверху. (12+)  
**15.35** Десятка! Самые сексуальные российских спортсменов. (0+)

**16.00** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция  
**19.55** Есть тема! (12+)  
**20.50** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**22.35** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)  
**00.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Сыктывкара. (0+)  
**02.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**04.00** Профессиональный бокс. «Короли нокаут». Хусейн Байсангуров против Манука Диланяна. Виталий Кудухов против Владислава Вишева. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)  
**09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00, 16.00, 02.00** Муз'итив. (16+)  
 Музыкальный non-stop самых актуальных хитов. Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!  
**11.00** Ждите ответа. (16+)  
**12.00, 20.30** Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
**13.30** Отпуск без путёвки. Дагестан. (16+)  
**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**17.25** PRO-клип. (16+)  
**17.30, 18.20** Прогноз по гуду. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
 Горячий, яркий и актуальный топ-10!  
**22.20** Наше. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**14.00, 17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**14.30** «Буба». (6+)  
**15.00** «Братцы кролики». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.35** «Цветняшки». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)  
**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.45, 17.35, 19.05, 21.00** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Рапунцель: Новая история». (6+)  
 Продолжение приключений Рапунцель.  
**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Тарзан-2». (0+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)  
**23.05** «Отель Трансильвания». (12+)  
**02.05** «Амфибия». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)  
**08.05** «Лунтик». (0+)  
**10.45** «Игра сумом». (0+)  
**11.05** «Тот самый Джи!» (0+)  
**12.05** «Волшебная кухня». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**16.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**16.50** «Барбоскины». (0+)  
**18.05** «Мальшарики идут в детский сад». (0+)  
 Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.  
**19.30** «Томас и его друзья. Команда паровозиков спешит на помощь». (0+)  
 Специальный эпизод мультсериала о приключениях Томаса и его друзей. Команда паровозиков работает день и ночь, чтобы успеть выгрузить срочную поставку из доков. Но в результате нескольких аварий все дизельные паровозики выходят из строя, и вся работа сваливается на Перси...  
**19.50** «Свинка Пеппа». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Команда Флоры». (0+)  
 Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.  
**22.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)  
**23.20** «Чебурашка». (0+)  
**23.35** «Шапокляк». (0+)  
**23.55** «Чебурашка идёт в школу». (0+)  
**00.05** «Песенка мышонка». (0+)  
**00.15** «Кот в сапогах». (0+)  
**00.35** «Лягушка-путешественница». (0+)  
**00.55** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**03.00** «Барбоскины». (0+)

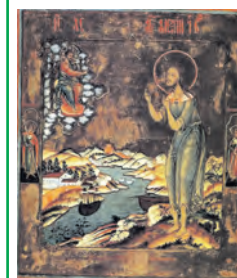
**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювиз с планеты Ю». (12+)  
**08.00, 13.30, 20.00, 01.30** «БиБаБу». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 22.20, 05.00** «Енотки». (0+)  
**10.10** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Два хвоста». (12+)  
**14.00, 02.00** «Магазин Грузика». (0+)  
 Главный герой Грузик еще совсем малыш, но уже открывает свой игрушечный магазин.  
**14.30, 02.30** «Садко». (12+)  
**15.50, 03.50** «Умка на елке». (12+)  
**17.30, 05.30** «Машины-помощники». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**05.00** «Три кота». (0+)  
**06.30** «Музыка!» (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00, 22.00** «Смешарики». (0+)  
**09.00** «Фри и Картошка». (0+)  
**10.00, 02.40** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Поезд динозавров». (0+)  
**15.50** «Простая арифметика». (0+)  
**15.55** «Как устроен город». (0+)  
**16.00** «Мир за минуту». (0+)  
**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)  
**16.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**17.15** «Бинг». (0+)  
**18.20** «Три кота». (0+)  
**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**00.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)  
**00.10** «Динозавры». (0+)  
**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)  
**00.20** «Йоко». (0+)  
**02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**04.40** «Еда на ура!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 10. (0+)  
**05.30** Молитвослов. (0+)  
**05.50, 06.35** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 11-12. (0+)  
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Завет. (6+)  
**11.05** Апокалипсис. Глава 14. (0+)  
**11.55** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.30** Украина, которую мы любим. (12+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Завет. (6+)  
**15.30** Верить и идти. (0+)  
**16.30** Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 7. (0+)  
**17.00** «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)  
**18.45** «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)  
 СССР, 1956 г.  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.15** Апокалипсис. Глава 15. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.40** Во что мы верим. (0+)  
**00.30** Больше, чем любовь. 8 серия: Мать Мария. Возвращение домой. (0+)  
**01.15** День Патриарха. (0+)  
**01.30** Следы империи. (16+)  
**03.00** Лица Церкви. (6+)  
**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

30 марта  
 Седмица 4-я Великого поста,  
 Крестопоклонная. Глас 7.  
 Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калаянского, чудотворца. Мч. Марина. Свт. Патрикия, просветителя Ирландии. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

**Постный день.**

«Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится – это и есть жить проще».  
 Прп. Амвросий Оптинский

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Любите йогурт, мечтаете есть натуральный продукт, но постоянно покупать его слишком накладно?

Тогда начните делать йогурт дома. Это вполне посильная задача, даже если у вас нет специальной йогуртницы. Мы подскажем целых три способа, выберите самый удобный для вас. И получите натуральный йогурт без консервантов, красителей и других химических веществ.

**Исходные ингредиенты**

Для приготовления йогурта потребуется: литр натурального (или пастеризованного) молока. Стерилизованное или ультрапастеризованное и восстановленное не подойдет. Жирность можно выбирать любую, но чем она выше, тем йогурт будет вкуснее. Также понадобится 100 г закваски. В этом качестве подойдет покупной натуральный йогурт без добавок. В дальнейшем можно будет использовать собственный йогурт.

**Йогурт без йогуртницы? Легко!**

Если срок годности йогурта истек, знайте, что имеющиеся в нем бифидобактерии вовсе не умерли – они просто перешли на сторону зла.

**В стеклянной банке**

1 Кипятим молоко и остужаем до 38-40 градусов. По ощущениям это немного теплее комнатной температуры.

Посуду и используемые столовые приборы нужно обдать кипятком или простерилизовать.

**СОВЕТ**  
 Для приготовления йогурта можно взять как одну большую стеклянную емкость, так и несколько маленьких. Очень удобно использовать стеклянные баночки из-под детского пюре объемом около 200 мл.

В остывшее молоко добавляем закваску, хорошо размешиваем и разливаем по баночкам. Затем хорошо укутываем их одеялом или пледом и оставляем на ночь в теплом месте.



Срок годности домашнего йогурта при хранении в холодильнике – не более трех суток.

**В термосе**

2 Молоко также кипятим, остужаем до 40 градусов. Термос обдаем кипятком, сливаем воду и оставляем на пару минут, чтобы вышел пар. Затем накрываем крышкой.

Тщательно смешиваем половину стакана молока с закваской, а затем смесь добавляем в оставшееся молоко и перемешиваем. Осталось только залить получившуюся смесь в термос и оставить на 8 часов. Готовый йогурт разливаем по баночкам и убираем в холодильник еще на 8 часов.

**В духовке**

3 Молоко кипятим и остужаем до 40 градусов. Йогурт разводим в половине стакана молока. Затем смесь выливаем в оставшееся молоко и перемешиваем.

Разливаем получившуюся смесь по стеклянным баночкам, плотно накрываем каждую фольгой. Ставим баночки в духовку и закрываем дверцу.

Ежечасно разогреваем духовку до 50 градусов и оставляем на 5-7 минут, выключаем. Повторяем так 6-8 раз. Получившийся йогурт отправляем на ночь в холодильник.

Светлана СИДОРЧУК

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

Деньги срочно:  
 5 000 000 руб. разовая выплата  
 50 000 руб. ежемесячно

По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением



- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

**(495) 626 45 55**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) **142-51-94**

Реклама



**1 ПЕРВЫЙ**



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«ЯНЫЧАР».** (16+) Реджеп-паша и Гафур-паша обыскивают затерянный монастырь, в котором укрывались Алека и Анна, но не находят беглецов. Федор Иоаннович умирает. Московский Патриарх передает Годунову грамоту, написанную царем перед своей кончиной. Годунов показывает ее боярам и занимает трон.
- 22.55 **«БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
- 23.55 **«ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ МИХАИЛА ЛЕОНТЬЕВА «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+) Около престижной подмосковной гимназии убит охранник Евгений Фесенко.
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
- 22.20 **«ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ».** (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+) Для строительства нового храма София приглашает в Москву итальянского архитектора Аристотеля Фьораванти. Вместе с итальянскими мастерами прибывает и брат Софии. У него дело к великому князю Иоанну.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **13.25 14.05 03.35 «КУЛИНАР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 **«ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды науки». (12+)
- 23.45 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)
- 01.30 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».** (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+) Вынеся приговор обвиняемому, почтенный судья Кудрявцев вдруг выхватывает револьвер и стреляется прямо в зале суда. В его кармане находят старинную табакерку, которая затем таинственным образом исчезает из его дома.
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 **«СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Ералаш. Всё серьёзно!» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.30 «Список Брежнева». (12+)
- 02.15 «Мао и Сталин». (12+)
- 02.55 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 04.20 Юмористическая программа. (16+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.35 «Очень личное». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ПАСПОРТ».** (16+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Гамбургский счёт». (12+)
- 16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Купец на все времена». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 23.30 «Фигура речи». (12+)
- 00.00 «Дом «Э». (12+)
- 00.30 «Большая страна». (12+)

**НТВ**



14.00 Место встречи

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+) В Калининграде зреет большой международный скандал. Во время приёма прозвучал взрыв в здании консульства одной из Балканских стран.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+) Автомобиль, в котором едут Наталья и Бур, разстреливают. В больнице Наталья рассказывает Рубцову, что перед нападением Вадиму сообщили, кто убил Татьяну.
- 23.15 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.20 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Почему исчезли неандертальцы?»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 **16.40 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.30 **22.25 «БЕРЕЗКА»** Варя делают успешную операцию. Она вновь может танцевать. Эдиту и Миронова ловят на контрабанде. После развода Лена работает педагогом в детском кружке.
- 13.25 Абсолютный слух
- 14.05 20.30 02.40 Цвет времени
- 14.20 02.00 «Острова»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.45 Марафон «Звёзды XXI века»
- 18.35 01.05 «Воительница из Бирки»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Вихри века». 150 лет со дня рождения Александры Коллонтай
- 21.45 «Энигма»
- 23.20 «Фотосферы»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2».** (12+)
- 15.30 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.35 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.25 **22.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 00.05 «Взрослые люди».
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 Не дрогни! (16+)
- 12.40 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 15.20 **«ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».** (16+)
- 18.30 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)
- 20.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+) Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю.
- 23.05 **«БАМБЛБИ».** (12+)
- 01.25 **«СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ».** (16+)
- 03.05 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 07.55 10.50 23.50 02.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 03.30 05.00 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 08.45 **15.50 «КУРЬЕР».** (12+)
- 10.20 «Тайны нашей эстрады»
- 11.40 **«ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (12+)
- 14.15 **«ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 **«ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ».** (12+)
- 22.25 **«ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».** (12+)
- 00.40 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МОНСТРЫ». (16+)</p>	<p>01.10 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Алена, находясь в растерянности относительно своих чувств к Ивану, решает поставить свои эксперименты на себе самой - и погрузить себя в состояние гипнотического сна.</p> <p>21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)</p> <p>01.10 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Андрей был примерным семьянином и прилично зарабатывал, работая в автосервисе. Его жизнь была размеренной и спокойной. Мужчина никогда не кричал на свою жену и не поднимал руку.</p> <p>19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>После ссоры в доме Монро его мать приходит к Розали в магазин, а отец - в дом сына. Каждый из них независимо друг от друга пытается наладить отношения с молодым поколением.</p> <p>23.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p> <p>01.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)</p> <p>02.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)</p> <p>04.15 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>06.00, 08.30, 12.55, 15.10, 18.00, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 18.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.05 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>10.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. (0+)</p> <p>14.10, 01.15 «Есть тема!»</p> <p>15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>17.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>18.55 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>22.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)</p> <p>01.40 Баскетбол. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>03.30 Биатлон. Чемпионат России. Трансляция из Тюмени. (0+)</p>	<p>23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.05 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЕТНИЙ СНЕГ». (16+)</p> <p>Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Валентина Гарцуева, Евгений Олейник, Екатерина Тышкевич. Елена и Глеб - счастливая, на первый взгляд, супружеская пара. У них 20-летний стаж семейной жизни, сын...</p> <p>23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

## ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ



### ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ



Единовременная выплата до 5 000 000 рублей

Пожизненное проживание в своей квартире

Вторая пенсия до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству

**8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

**РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА**

**WWW.MOSSOCPENTA.PO**

РЕКЛАМА

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

**Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76

**www.verastom.ru**

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

**07.45** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)

**10.35** «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

**17.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

**19.35** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

СССР, 1973 г.

**21.30** «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». (12+)

**23.10** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСАДЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

**01.00** «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

**02.45** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

**04.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

**05.35** «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)

TV1000

**05.15** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

**07.00** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

**08.45** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

**10.25** «АВИАТОР». (16+)

**13.35** «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**15.20, 17.10, 19.00** «ШЕРЛОК». (16+)

**20.45** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур, Питер Койот, Дэррил Ханна, Лорен Джерман

**22.35** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)

США, 2019 г. В ролях: Хейли Лу Ричардсон, Коул Спроус, Мойзес Ариас, Кимберли Хеберт Грегори

**00.40** «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

**03.15** «АВИАТОР». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «ВИКИНГ». (12+)

**07.40** «ГОРЬКО!». (16+)

**09.30** «ГОРЬКО!-2». (16+)

**11.10** «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)

**12.55** «ДОМОВОЙ». (6+)

**14.50** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)

**16.20** «ТОБОЛ». (16+)

**18.15** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

Россия, 2012 г.

**20.05** «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)

Россия, 2015 г. В ролях: Максим Матвеев, Елизавета Боярская, Надежда Толубеева, Илья Носков, Евгений Дятлов

**23.15** «АДМИРАЛЪ». (16+)

**01.20** «ПАСАЖИРКА». (16+)

**02.55** «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)

**04.20** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)

ДОМ КИНО

**05.40** «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)

**06.45** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

**08.10** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

**09.40** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

**11.00** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**12.25** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

**14.00** «ТАКСИ-4». (16+)

**15.40** «ТАКСИ-5». (16+)

**17.35** «СВАТЫ». (16+)

**00.10** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Россия, 2011 г.

**01.55** «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

Россия, 1998 г.

**03.20** «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

РУССКИЙ  
БЕСТСЕЛЛЕР

**07.40, 09.30** «БАЛАБОЛ-4». (16+)

**11.20, 15.10** «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)

**19.00, 20.45** «БАЛАБОЛ-4». (16+)

**22.35** «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

**00.10** «ПЕПЕЛ». (16+)

Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Владимир Машков, Евгений Миронов, Елена Лядова, Чулпан Хаматова, Петр Мамонов, Ирина Розанова, Сергей Чонишвили, Андрей Смоляков, Сергей Дьяченко, Владимир Гостюхин

**01.40, 02.30** «БАЛАБОЛ-4». (16+)

**04.10** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». (12+)

Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Булдаков, Вадим Андреев

**04.50** «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «ПРЕДОК». (16+)

**07.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**08.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

**10.25** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**11.50** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

**13.40** «СТОРОЖ». (16+)

**15.30** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

**17.05** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

**18.30** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

**19.55** «ПРЕДОК». (16+)

**21.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**22.40** «КОРПОРАТИВ». (16+)

**00.20** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

**01.45** «СПИТАК». (16+)

**03.25** «ПОРТ». (16+)

**04.55** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.40** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

**02.35** «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)

**04.10** «2+1». (16+)

**06.20** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

**08.10** «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)

**10.05** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

**12.15** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

**14.05** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)

**16.00** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

**17.40** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

**19.30** «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

**21.15** «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

**23.00** «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.25, 01.25** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**03.00** «ТЕКУМЗЕ». (12+)

**04.45, 06.00** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

**07.10, 08.35** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

**09.55, 10.55, 11.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**12.55** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

**14.45, 16.05** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

**17.30** «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)

**19.00** «ВА-БАНК». (16+)

Комедия, криминал, Польша, 1981 г.

**20.50, 21.50** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

**22.50** «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)

РУССКИЙ  
РОМАН

**07.20** «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)

**10.55** «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

**14.30** «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

**18.00** «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)

Россия, 2014 г. В ролях: Евгений Стычкин, Марина Коляшкина, Наталья Романючева, Виталий Хаев, Виктория Романенко, Александр Семчев, Ольга Прокофьева, Анна Банщикова

**21.50** «КУРИЦА». (16+)

Украина, 2017 г. В ролях: Сергей Калантай, Максим Бусел, Дарья Плахтий, Елена Бондарева-Репина

**23.35** «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)

**01.25** «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)

**04.40** «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

CINEMA

**07.25** «ЗАПАДНЯ». (16+)

**09.20** «МАЛАВИТА». (16+)

**11.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

**13.10** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

**15.20** «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)

**17.35** «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)

**20.00** «АДРЕНАЛИН». (18+)

США, 2006 г. В ролях: Джейсон Стейзем, Эми Смарт, Хосе Пабло Кантильо, Эфрен Рамирес, Дуайт Йоаким

**21.35** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)

США, 2005 г.

**23.25** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**01.05** «РЭД». (16+)

**02.45** «РЭД-2». (16+)

**04.35** «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)

red .RED

**00.25, 01.20, 09.00, 09.55, 20.00, 20.55** «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)

**02.15, 23.25** «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

**03.15, 16.10, 21.50** «ЧАСТНЫЕ СВЯЩИКИ». (16+)

**04.05** «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)

**06.00, 17.00** Правила моей пекарни. (16+)

**07.05, 11.50, 18.05** Проект Подиум. (16+)

**08.00, 10.50, 19.00** Правила моей кухни. (16+)

**12.40, 13.35** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

**14.40** «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)

США, 2007 г. В ролях: Джейн Фонда, Линдси Лохан, Фелисити Хаффман

**22.40** «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)

РЕТРО

**06.00** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)

**08.05, 09.20** «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)

**10.35** «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

**12.25** «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

**14.10** «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)

**16.05** «ЖЕНИТЬБА». (12+)

**17.55** «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

**19.40** «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)

СССР, 1970 г. В ролях: Ада Роговцева, Анхель Гутьеррес, Виталий Соломин, Владимир Татосов

**22.05** «ЛЕВША». (16+)

**23.40, 00.55** «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)

**02.00** «СКРУДЖ». (16+)

**03.50** «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

**16.00, 17.00, 17.50, 18.40** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

**19.30, 20.30, 21.20, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

**23.15** Суббота news 2022. (16+)

**23.30** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

**00.20, 01.10, 02.00** Топ-модель по-американски. (16+)

**02.40, 03.30** Барышня-крестьянка. (16+)

**04.20, 04.40** Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая

**12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский

**15.00, 23.00, 07.00** «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**06.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

**09.55** «КУХНЯ». (12+)

**15.50** «ВОРОНИНЫ». (16+)

**22.15** «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Краснлицкий идет навстречу агенту и помогает ему с переводом Березина. Казанцев пытается устроить перевод Миши Пономарева в «Медведи». Царев рассказывает Кире правду. Точилин помогает Березину достать деньги и рассчитаться с долгами.

**02.05** Даешь молодёжь! (16+)

**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)

**04.05** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

**04.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «БЮРО». (16+)

Сериал. Драма, Франция, 2015 г.

**11.00, 19.00, 03.00** «МОЁ НЕОБЫЧНОЕ ЛЕТО». (16+)

Драма, США, 2018 г.

**12.45, 20.45, 04.45** «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)

Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г. В ролях: Кристиан Клавье, Микаэль Юн, Рамзи Бедиа, Сильви Тестю

**14.20, 22.20, 06.20** «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

Драма, комедия, Великобритания, 1988 г. В ролях: Филип Дэвис, Рут Шин, Эд-на Доре, Филип Джексон

**16.15, 00.15, 08.15** «СИНОБИ». (16+)

Фэнтези, боевик, драма, Япония, 2005 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)

**05.30** Наше кино. История большой любви. (12+)

**09.30** «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)

**09.30** «СВОИ». (16+)

**10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости

**10.10** «СВОИ». (16+)

**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05, 01.50** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.15, 01.05** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**17.10** Мировое соглашение. (16+)

**17.50** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)

**20.55, 21.55** Слабое звено. (12+)

**22.55** Назад в будущее. (16+)

**23.40** «СВОИ». (16+)

**02.30** Наше кино. История большой любви. (12+)

**03.15** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

**04.35** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**05.30** «Путь к Победе». (16+)

**06.30** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

**08.00** «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

**10.00** «КАЛАШНИКОВ». (16+)

**11.50** «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)

**13.30** «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

**16.40** «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2000 г. В ролях: Алексей Гуськов, Ольга Будина, Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

**02.30** «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

**04.10** «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 05.50** Селфи-детектив (субтитры). (16+)

**06.40** Пятница News. (16+)

**07.00, 08.00, 09.10** На ножах (субтитры). (16+)

**10.10** На ножах. (16+)

**10.50** Адская кухня (субтитры). (16+)

Повара «Адской кухни» получают возможность поставить рекорд. Они попробуют сделать самую большую шаурму весом более 30 килограммов.

**13.10** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)

**15.10** Четыре свадьбы. (16+)

**17.40** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)

**19.00** Четыре свадьбы. (16+)

**20.40, 21.50** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)

**23.20, 23.50, 00.20, 00.50** «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)

**01.20** Пятница News. (16+)

**01.50** Инсайдеры. Москва. (16+)

**02.40** Инсайдеры. (16+)

**03.30, 03.50, 04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25** Папа поплал. (12+)

**08.15** Обмен женами. (16+)

**09.50** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.

**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

**18.00** Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)

**20.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Турция, 2015-2017 гг.

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.

**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)

**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.20** МастерШеф Дети. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**01.45, 07.50, 17.45** Семь дней истории. (12+)

**01.50** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

**02.40** Тайное становится явным. (12+)

**03.00, 05.40** Историограф. (12+)

**03.45, 20.00** Историада. (12+)

**04.45** Петергоф - жемчужина России. (6+)

**05.20** Пешком по Москве. (6+)

**06.30** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

**07.20** Музеи России. (6+)

**08.00** Тайны соборов. (12+)

**09.30** Великие изобретатели. (12+)

**10.00** Исторические города Британии. (12+)

**11.00** Не укради. Возвращение святыхи. (12+)

**11.50** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**12.10** Первая мировая. (12+)

**13.10** Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)

**15.00** Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)

**16.00** Ступени Победы. (12+)

**16.45** История Великой хартии вольностей. (12+)

**18.00** Обыкновенная история. (6+)

**18.10, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

**21.00** Революция и Конституция, или Мин на замедленного действия. (12+)

**22.05** Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

**22.55** Кровь кланов. (16+)

VIASAT HISTORY

**06.20** Невероятные изобретения. (12+)

**06.45, 07.35, 08.30, 09.25, 10.20, 11.10** Разгадка тайны пирамид. (12+)

**12.05** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)

**13.00, 13.50, 14.40** Секреты утерянного ковчега. (12+)

**15.25** Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)

**16.15** Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)

**17.10** Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)

**18.10** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)

**19.05** Тайна фетского кода. (12+)

**20.05** Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)

**21.00** Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)

**21.50** Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)

**22.50** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)

**23.50, 00.40, 01.35, 02.25, 03.10** Разгадка тайны пирамид. (12+)

**04.00** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)

**04.50** Тайна фетского кода. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)

**06.10** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)

**07.00, 07.50** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

**08.45, 10.25** Инстинкт выживания. (16+)

**09.35, 12.05, 16.30, 23.40, 00.35** Дикий туец: Север против Юга. (16+)

**11.15** Дикий туец. (16+)

**13.05, 13.55** Авто-SOS. (16+)

**14.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

**15.40** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)

**17.35** Авто-SOS. (16+)

**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)

**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)

**21.00, 21.50** Поймать контрабандиста. (16+)

**22.40** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

**01.15** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

**02.00** Осушить океан. (16+)

**02.50** Тайная история кораблекрушений. (16+)

**03.35** Поймать контрабандиста. (16+)

**04.25** Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)

**05.10, 05.35** Игры разума. (16+)

Усадьба



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Одержимые. Артемий Панарин. (12+)

**08.20** Эра Буре. (6+)

**09.10, 01.00** Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)

**09.30, 21.25** Вид сверху. (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Астана» (Казахстан). (0+)

**11.55** «Зимние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». (12+)

**12.25** Десятка! Самые сексуальных российских спортсменов. (0+)

**12.40, 14.50, 03.35** Страна. Live. (12+)

**13.05** Первые леди. Клокова. (6+)

**13.30, 21.55** Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)

**15.05** Большой хоккей. (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 23.00** Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)

**17.45** Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+)

**18.00** Есть тема! (12+)

**18.55, 03.10** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**00.35** Одержимые. Артемий Панарин. (12+)

**01.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

**03.55** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Юсуп Шуаев против Григория Пономарева. Трансляция из Астрахани. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00, 23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)

**11.00** Золотая дюжина. (16+)

**12.00** Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)

**13.30** 10 самых! (16+)

**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** Ждите ответа. (16+)

**17.00, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

Интерактивная программа по заявкам: твой выбор, твой музыка, твой «привет» друзьям.

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00, 04.35** Хит-сториз. Премьер-Министр «Девочка с Севера». (16+)

**20.30** Наше. (16+)

**22.20** DFM - Dance chart. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**14.30** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Братцы кролики». (0+)

**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**18.00** «Лео и Тиг». (0+)

**18.35** «Цветняшки». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Ник-изобретатель». (0+)

**22.00** «Фиксики». (0+)

**22.20** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)

**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.45, 17.35, 19.05, 21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Рапунцель: Новая история». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.35** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30** «Трио в перьях». (6+)

**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**23.55** «Амфибия». (12+)

**02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние пташки. «Панда и Крош». (0+)

Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения вместе со своими друзьями, другими игрушками.

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Легенды Спарка». (0+)

**08.05** «Лунтик». (0+)

**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Велосипед». (0+)

Криворучка обнаружила в своей мастерской старые диски. Что же из них сделать? У Мастера Лены появилась интересная идея! Хотите узнать? Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

**11.05** «Тот самый Джек!» (0+)

**12.05** «Волшебная кухня». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Запрыгивайте в такси неугомонных друзей, чтобы весело провести время и покорить самые отдаленные уголки Вселенной вместе с ними!

**16.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

**16.50** «Барбоскины». (0+)

**18.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Команда Флоры». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

**23.15** «Бременские музыканты». (0+)

**23.40** «По следам бременских музыкантов». (0+)

**23.55** «В стране невыученных уроков». (0+)

**00.15** «Паровозик из Ромашкова». (0+)

**00.25** «Кораблик». (0+)

**00.35** «Муха-Цокотуха». (0+)

**00.45** «Просто так!» (0+)

**00.55** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**03.00** «Барбоскины». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 11. (0+)

**05.30** В поисках Бога. (6+)

**05.55** Воскресение. (0+)

**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30, 15.00** Завет. (6+)

**11.00** Апокалипсис. Глава 15. (0+)

**11.35** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**12.30** В поисках Бога. (6+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.30** Больше, чем любовь. 8 серия: Мать Мария. Возвращение домой. (0+)

**16.25** Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 8. (0+)

**16.55** «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (0+)

**18.20** «АЛЕШКИНА ОХОТА». (0+)

СССР, 1965 г.

**19.20** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)

СССР, 1972 г.

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.15** Апокалипсис. Глава 16. (0+)

**23.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**00.10** В поисках Бога. (6+)

**00.40** День Патриарха. (0+)

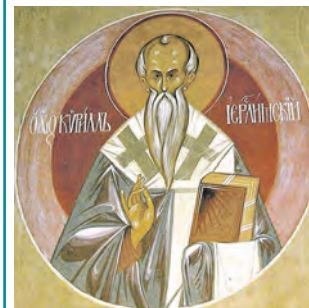
**00.55** Следы империи. (16+)

**02.25** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**31 марта**  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 7. Свт. Кирилла,  
архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

« Чтобы любовь возрастала, нужно ее отдавать. Человек, который не отдает даже ту немногую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять. »  
Старец Паисий Святогорец

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Окончание. Начало читайте в №11.  
С тех пор, как меня оставил муж, череда моих неудач всё никак не заканчивалась.

Конечно, я слышала, что черная полоса – она вовсе и не черная, а даже взлетная. Да вот только пока взлететь выше уборщицы и матери-одиночки у меня не получалось.

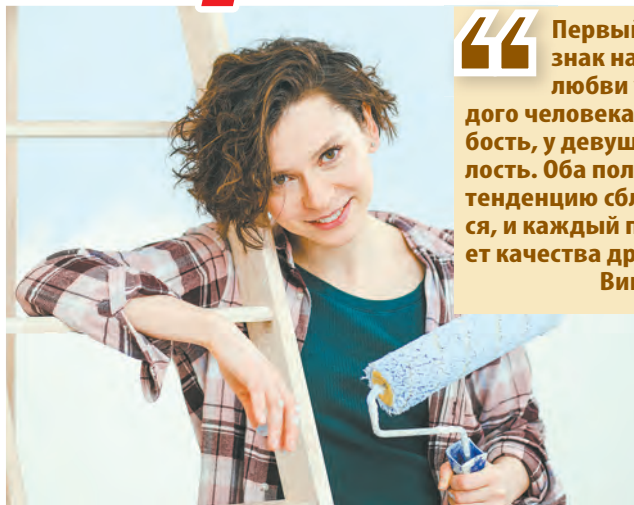
**Бессонная ночь**

Ночью я не спала. Нужно было дать шанс Женке и себе. И, начав работу над эскизами, поняла вдруг, что я в своей стихии, что мне в ней уютно и спокойно... И папка как будто бы рядом. Подбадривает и насколько не сомневается, что у меня все получится.

– Жень, ну что там с Крокодилем Геннадьевичем? – шепнула я утром помощнице генерального. Строго говоря, директор нашего звали Даниил Геннадьевич, но за глаза его в офисе давно прозвали Крокодилем.

– Ой, Машенька, не бери в голову, – обреченно махнула рукой Женя. – Безнадега какая-то. Я уже десятки эскизов ему подсунула.

**Главное – верить в себя**



« Первый признак настоящей любви у молодого человека – робость, у девушки – смелость. Оба пола имеют тенденцию сближаться, и каждый принимает качества другого. »  
Виктор Гюго

Все не то, все не так. Хоть увольняйся...

– Погоди пока увольняться, – я достала из рюкзака папку со своими ночными эскизами. – Покажи ему это. Понравится – здорово, не понравится – выкинешь.

– Ой, какая красота! – восторженно пропищала Женя, раскрыв папку. – А чьи это работы?

– Ты покажи, а потом и поговорим, – улыбнулась ей.

**Из уборщицы в художника**

Я и оглянуться не успела, как из уборщицы превратилась в штатного художника. Оформить необходимо было новенький офис в центре столицы.

– Ну вот, – как ребенок радовалась мама, – а ты рисовать отказывалась.

– Мама, – я поймала мамину ладошку и прижала к своей пылающей щеке, заглянула ей в глаза. – Я когда эскизы рисовала, то прям чувствовала, что папа рядом.

Мамина улыбка стала чуть грустной, глаза увлажнились.

– А я верю, дочь, что так и было. И ты верь. Твой папа, он всегда рядом, оберегает нас.

**Неожиданное предложение**

– Мария Дмитриевна, а нет ли у вас желания еще немного подзаработать? – неожиданно спросил в один из дней Даниил Геннадьевич.

Я уже знала, что мужчина не такой злой и строгий, каким хочет казаться.

Кумушки нашептали, что от него жена ушла вместе с маленькой дочкой. Знала, что он все еще через суд добивается возможности видеть свою малышку, но бывшая жена, взятая под крылышко каким-то большим чиновником, всячески этому препятствует. А сам чиновник ставит бесконечные препоны бизнесу Даниила Геннадьевича.

Перепачканная с ног до головы краской, я свесилась со стремянки.

– В каком это смысле? – улыбнулась я шефу.

– Да вот задумал стену над лестницей у себя в квартире разрисовать, а лучшего мастера, чем вы, я и не знаю.

Мне показалось или Даниил Геннадьевич покраснел?

– Геннадий Данилович, ой, то есть Даниил... – я тоже покраснела и совсем ступевайлась. – Я готова, но могу выкроить только один день на неделю. У меня же дети, мама...

**По всем правилам**

– ...муж, – грустно попытался закончить за меня мужчина.

– Нет, мужа нет, – я посмотрела ему прямо в глаза.

– Так. Слезайте со своей этой лестницы, давайте, одевайтесь, – подхватилась мужчина и протянул руку, чтобы помочь мне спуститься со стремянки.

Я округлила глаза от удивления:

– Прямо сейчас нужно начать? До субботы это не потерпит?

– Это потерпит. Я больше терпеть не могу, – решительно ответил Даниил Геннадьевич. – В субботу вы приедете расписать стену, а сейчас я приглашаю вас в ресторан. Давно хотел, не решался.

Я побрела переодеваться, даже не найдя, что ответить.

– Мария Дмитриевна... То есть Маша. Вы мне нравитесь. Давно. И я буду за вами ухаживать. По правилам, – добавил он и смутился.

– По правилам? – улыбнулась я. – Тогда вместо ресторана должна быть прогулка и долгие разговоры. А потом, если получится, ресторан.

**МАРИЯ**



ПЕРВЫЙ



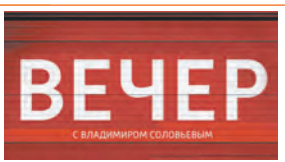
23.35 «ОДИССЕЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «Голос. Дети». Новый сезон.  
**23.35 ПРЕМЬЕРА: «ОДИССЕЯ».** (16+)  
Франция-Бельгия, 2016. Приключенческий фильм. В ролях: Ламбер Вильсон, Пьер Нинэ. Байопик о жизни легендарного французского исследователя и документалиста Жака-Ива Кусто: покупка корабля «Калипсо», первые путешествия, отношения с семьей и мировое признание на фоне живописных подводных съемок. В главной роли Ламбер Вильсон, жену Кусто играет Одри Тоту, а сына - Пьер Нинэ.  
01.50 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
Качественная новинка для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров.  
00.45 «Они потрясли мир». (12+)  
**01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**00.00 «СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ».** (12+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров. Семейная жизнь Игоря и Ирины кажется безоблачной. Он - преуспевающий бизнесмен, она - известная переводчица. У них есть хорошая квартира, семейные ужины, совместные поездки на отдых за границу.  
**03.10 «АЛЕКСАНДРА».** (16+)  
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Владимир Жеребцов. Саша - фельдшер скорой помощи. Она работает на износ, не ходит в рестораны, не гуляет с подругами.  
**03.10 «АЛЕКСАНДРА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 13.25 14.05 «КУЛИНАР».** (16+)  
**07.10 09.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)  
**09.55 «БЕРЕГ».** (12+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
**18.40 22.30 «ЗАБЫТЫЙ».** (16+)  
Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Е. Цыганов, А. Ильин, А. Серебряков, А. Мерзликин, М. Машкова, Д. Мороз.  
23.10 «Десять фотографий». (12+)  
**00.05 «ТЕГЕРАН-43».** (12+)  
**02.45 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ».** (16+)  
04.35 «Инженер Шухов. Универсальный гений». (6+)

ТВЦ



18.20 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.00 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
Магнат Руфус ван Алдин устроил банкет по случаю дня рождения дочери Рут.  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
**15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
В убийстве молодой поэтессы Ольшанской подозревается её бывший возлюбленный Винер. Он имел возможность и мотив для убийства. Но Винер утверждает, что есть свидетель, который может доказать его невиновность.  
16.55 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)  
17.50 События  
**18.20 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)  
**20.10 «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)  
02.15 Петровка, 38. (16+)  
**02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Финансовая грамотность». (12+)  
06.25 17.00 «Класс». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 01.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (6+)  
11.40 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 «Фигура речи». (12+)  
16.20 «За дело!» (12+)  
18.00 19.30 ОТражение-3  
**21.00 04.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА».** (12+)  
22.40 «Моя история». (12+)  
**23.25 «ХРУСТАЛЬ».** (18+)  
**02.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)

НТВ



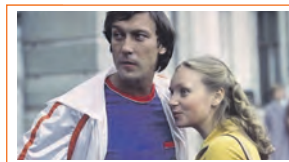
16.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
**11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
К калининградскому порту в условиях повышенной секретности движется судно со специальным грузом на борту. Это отравляющие вещества для химического оружия, которые везут для утилизации.  
13.00 Сегодня  
13.20 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 Жди меня. (12+)  
21.00 Страна талантов. (12+)  
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)  
01.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
01.25 Квартирный вопрос. (0+)  
**02.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.25 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Воительница из Бирки»  
**08.35 «МИЧУРИН»**  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
**12.30 «БЕРЕЗКА»**  
Рухнул железный занавес. Варя руководит «Берёзкой». Ансамбль остро нуждается в деньгах. Из Америки возвращается Алексей. Он предлагает «Берёзке» турне по США.  
13.25 Власть факта  
14.10 «Александра Коллонтай. Вихри века»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
**16.20 «ЮРИНЫ РАССВЕТЫ»**  
17.25 «Библиотека Рудомино». К 100-летию со дня открытия Библиотеки  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 02.00 «Искатели»  
20.30 Линия жизни  
**21.25 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**  
22.50 «2 Верник 2»  
00.05 Особый взгляд с Сэмом Клебановым  
02.45 «Таракан». «Крылья, ноги и хвосты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2».** (12+)  
**15.20 20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)  
17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.55 23.40 «Подмосковье 360». (12+)  
**18.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
**22.05 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА».** (16+)  
00.10 «Взрослые люди». (16+)  
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)  
**09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
12.00 Уральские пельмени. (16+)  
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)  
США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли. Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей...  
**23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)  
США - Великобритания, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Зак Эфрон, Зои Дойч. Правильный парень Джейсон накануне свадьбы собирается в поездку к морю со своим престарелым дедом - отставным полковником с лёгким нравом...  
**01.00 «ДНЮХА!»** (16+)  
**02.45 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 10.30 02.55 04.25  
«Тайны кино». (12+)  
07.10 03.40 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
07.55 «Юмор на все времена». (12+)  
**08.45 15.40 «МИМИНО».** (12+)  
**11.20 20.00 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)  
**13.55 22.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)  
17.25 «Песни нашего кино». (12+)  
**18.00 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
00.00 «Золотая рыбка». (16+)  
00.50 «Москва на все времена». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 21.45 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 19.30 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)	 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)	 14.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	 13.00 «Порча». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДРАКУЛА». (16+) 21.45 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 23.35 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+) 01.25 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков и миллионы шуток! 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (18+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «Холостяк». (16+) 01.55 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+) Австралия, Гонконг, Канада, Китай, США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь. В XV веке из Европы в Китай направляется военная экспедиция. Прибыв в Поднебесную, солдаты застают поспешное строительство колоссального сооружения. 21.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) 00.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+) 01.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+) 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 00.00 «ВИКИНГИ». (18+) Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн, Джессалин Гилсиг. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 15.10, 03.25 Новости 06.05, 18.30, 21.00, 23.50 Все на Матч! 09.05 Спецрепортаж. (12+) 09.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского. (16+) 10.35, 12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Пр.тр. 14.15, 15.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 16.30 «Есть тема!» 18.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Унион» - «Кёльн». Пр.тр. 23.30 «Точная ставка». (16+) 00.30 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Лучшее. (16+) 01.40 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+) 03.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.40 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Лучинин. Главная героиня картины Марина замужем за успешным бизнесменом Егором, у них благополучный брак, но нет детей. Марина хочет малыша, но Егор пока не готов. 23.20 Про здоровье. (16+) 23.40 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+) 03.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	

# Питомник растений Солнечный



УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Для нас, тех, кто не мыслит свою жизнь без сада, огорода, дачи, зима – время, когда можно спокойно строить планы на приближающийся сезон. Но любая мечта – это всего лишь отложенная реальность. Для того, чтобы ваши мечты полнее реализовались в новом дачном сезоне, мы уже сегодня подобрали для вас наиболее устойчивые, урожайные, качественные, морозостойчивые сорта. Давайте реализовывать ваши мечты вместе! Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать лучшие саженцы. Мы умеем это делать!

## ЗЕМЛЯНИКА РЕМОНТАНТНАЯ (ФРИГО) КАБРИЛЛО



400 руб. комплект из 3 шт.

Новый сорт клубники, который претендует стать лидером по урожайности и способности выживать в сложных климатических условиях. Ягоды выглядят очень эффектно. Крупные достигают 120 г. Правильная коническая форма, фактурная поверхность кожицы, насыщенно-красный цвет с блеском позволяют говорить о хорошем товарном виде плодов. Мякоть красного цвета, очень сочная и плотная. Вкус богатый, интересный, многогранный, ароматный.

## ЧЕРЕШНЯ ИПУТЬ



400 руб.

Один из самых титулованных, зимостойких сортов черешни, проверенный годами! Отличный

опылитель для всех сортов черешни! Очень высокая урожайность – 50 кг с дерева, ягоды 10 г. Устойчивость к болезням и морозам. Восхитительный вкус темно-бордовых, почти чёрных очень сладких ягод не оставит равнодушным никого!

## ХУРМА РОССИЯНКА

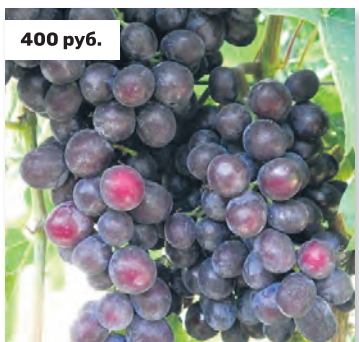


500 руб.

Морозостойкий сорт, успешно выживающий в средней полосе России, один из ярких примеров удачных гибридов. Россиянка показала отличную стойкость к холодам, её можно безбоязненно высаживать в условиях, например, Подмосковья, и получать хорошие урожаи золотистых плодов, широко известных своими полезными свойствами. Начинает плодоносить уже на 2-й год после посадки. Средняя высота дерева 4 м. Плоды яркого оранжевого цвета, симметричной формы (округлые или слегка сплюснутые), почти без косточек. Зрелая хурма очень сладкая и ароматная.

## ВИНОГРАД ЭФФЕКТ

Несомненно, сорт произведет сногшибательный эффект! Рекомендован для выращивания в северных регионах, поспевают одним



400 руб.

из первых. Ягоды долго могут оставаться на кустах, сохраняя вкусовые и товарные качества. Кусты большой силы роста, цветок обоеполюй. Грозди крупные, нарядные, без горошения. Ягоды красно-фиолетовые, округлые или слабо-овальные, с плотной хрустящей мякотью и приятным мускатным ароматом. Виноград транспортабелен, урожай способен долго сохраняться на кустах. Плодоносность почек и урожайность сорта высокая. Лоза вызревает рано и хорошо.

## МАЛИНА ЖЁЛТЫЙ ГИГАНТ

По отзывам садоводов, заслуживает самой высокой оценки и считается одной из лучших представительниц группы желтоплодных. Ягоды жёлтого (почти абрикосового) цвета, удлинённо-конической формы с тупыми кончиками. Средняя масса до 8-10 г. Вкус плодов выразительный, сладкий, аромат сильный. Ягоды этого сорта можно без опаски включать в меню аллергиков, беременных женщин, маленьких детей и больных с поражениями органов пищеварения. Сорт Жёлтый гигант



350 руб.

неприхотлив в уходе, а также устойчив к распространённым вредителям и болезням, поражающим кусты и плоды малины.

## ГРУША МОСКВИЧКА



450 руб.

Поистине солнечная груша, имеющая широкие небольшие плоды с классической жёлто-зелёной шершавой кожицей. Лишённая интересного румянца, груша всё же остается популярной среди садоводов благодаря белой полумаслянистой мякоти. Она достаточно плотная, не разваливается и обладает действительно потрясающим нежным вкусом и лёгким характерным ароматом. Позднее цветение защищает завязи от заморозков. Москвичка относится к самоплодным грушам. Лучшим опылителем может стать сорт Любимица Клаппа.

## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11,  
8 (937) 091-98-87  
каждый день с 8:00 до 18:00

- через интернет-магазин [WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)
- отправить письмо по почте на адрес: 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте [WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)  
Минимальная сумма заказа **2000 руб.**

**ПРИЁМ ЗАКАЗОВ ПО МАЙ 2022 ГОДА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)  
 08.25 «ПОДРАНКИ». (12+)  
 10.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)  
 12.40 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)  
 14.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)  
 15.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)  
 17.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)  
 19.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)  
 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
 22.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
 00.30 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
 02.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)  
 03.40 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЩЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)  
 04.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)

TV1000

06.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
 09.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
 11.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
 13.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)  
 15.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
 17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
 19.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)  
 США, 2008 г.  
 22.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
 США, Германия, 1999 г.  
 00.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)  
 02.05 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)  
 04.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
 08.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)  
 11.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
 13.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
 15.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
 16.35 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
 18.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
 20.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
 21.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
 Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Ендальцев, Светлана Ходченкова, Аня Чиповская  
 23.35 «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕРЬЕЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+)  
 01.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
 02.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
 04.20 «ДОМОВОЙ». (6+)

ДОМ КИНО

05.50 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)  
 06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
 08.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
 10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 11.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
 12.45 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
 14.00 «ТАКСИ-5». (16+)  
 15.50 «ВАСАБИ». (16+)  
 17.35 «СВАТЫ». (16+)  
 00.10 «НА МОРЕ!» (16+)  
 02.05 «МИФЫ». (16+)  
 03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
 05.05 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

06.20 «ПЕПЕЛ». (16+)  
 07.50, 09.30 «БАЛАБОЛ-4». (16+)  
 11.20 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)  
 Сериал. Украина, 2018 г.  
 15.10 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ-2». (16+)  
 Сериал. Украина, 2020 г.  
 В ролях: Екатерина Тышкевич, Антон Батырев, Натали Старынкевич, Петр Рыков, Екатерина Семенова, Владимир Гладкий, Анастасия Скибунова, Дмитрий Мальцев, Григорий Бакианов, Клавдия Дрозд, Анастасия Бунина  
 19.00, 20.45 «БАЛАБОЛ-4». (16+)  
 22.30 «ПЕПЕЛ». (16+)  
 01.35, 03.10 «БАЛАБОЛ-4». (16+)  
 04.55 «ПЕПЕЛ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
 07.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
 09.30 «СТОРОЖ». (16+)  
 11.25, 05.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
 13.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
 14.25 «ЛЮБИ МОМЕНТ». (16+)  
 15.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
 17.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
 18.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)  
 20.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
 22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
 23.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
 01.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
 02.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
 03.50 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
 03.15 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
 05.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)  
 06.40 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)  
 08.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
 10.10 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)  
 12.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)  
 14.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)  
 15.45 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)  
 17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)  
 19.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)  
 21.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
 23.45 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 02.50 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)  
 04.45, 06.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
 07.20 «ЗОЛОТО МАККЕНЭ». (12+)  
 09.50, 10.50, 11.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
 12.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)  
 14.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
 16.25, 17.40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
 Комедия, мюзикл, СССР, 1974 г.  
 19.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
 Комедия, криминал, Польша, 1984 г.  
 20.40, 21.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
 22.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (12+)  
 11.25 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
 14.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)  
 16.25 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
 18.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
 21.20 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
 Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Горгачева, Анна Дулова, Никита Плащевский, Константин Шелестун, Алексей Симонов, Галина Бокашевская  
 22.55 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)  
 00.50 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (12+)  
 03.55 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)

CINEMA

06.25 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)  
 08.50 «АДРЕНАЛИН». (18+)  
 10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!» (16+)  
 12.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
 13.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
 15.15 «НЯНЬКИ». (12+)  
 16.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
 18.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
 20.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)  
 21.45, 05.50 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)  
 23.25 «ЗАПАДНЯ». (16+)  
 01.20 «МАЛАВИТА». (16+)  
 03.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
 04.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)  
 06.25, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)  
 07.30, 10.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
 08.30, 09.20 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)  
 11.15, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
 12.10, 13.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
 14.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)  
 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
 20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)  
 США, 1994 г. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Айдан Куинн, Джулия Ормонд, Генри Томас  
 22.10 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)  
 07.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+)  
 09.30 «ЛЕВША». (16+)  
 11.10, 12.25 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)  
 13.40 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)  
 15.25 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)  
 17.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
 19.55, 21.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)  
 СССР, 1989 г. В ролях: Михаил Боярский, Анна Самохина, Юрий Богатырев, Наталья Лапина, Игорь Дмитриев  
 22.30 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)  
 СССР, 1958 г.  
 00.25 «ЛЕВША». (16+)  
 01.55 «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
 03.45, 04.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
 16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
 19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
 23.10 Суббота news 2022. (16+)  
 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
 00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)  
 04.10, 04.40 Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов  
 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)  
 Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Шимон Сендровский  
 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)  
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.  
 Маша начала знакомство с новым преподавателем с жаркого спора об умных женщинах. При помощи Венки она решает доказать свою правоту. У Даши проблемы с новой учительницей литературы, которая поставила ей двойку и вывела в школу родителей.  
 09.45 «КУХНЯ». (12+)  
 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 02.05 Даешь молодежь! (16+)  
 03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
 04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)  
 Сериал. Драма, Франция, 2015 г.  
 11.00, 19.00, 03.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (субтитры). (12+)  
 Драма, комедия, Россия, 2017 г.  
 12.45, 20.45, 04.45 «САМОЛЁТОМ, ПОЕЗДОМ, МАШИНОЙ». (12+)  
 Драма, комедия, США, 1987 г. В ролях: Стив Мартин, Джон Кэнди  
 14.20, 22.20, 06.20 «АДАМОВЫ ЯБЛОКИ». (16+)  
 Криминальная драма, комедия, Дания, 2005 г.  
 16.00, 00.00, 08.00 «ВЫСОТКА». (18+)  
 Драма, фантастика, Великобритания, Ирландия, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)  
 06.25, 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)  
 06.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)  
 09.20, 10.20 «СВОИ». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
 10.10 В гостях у цифры. (12+)  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)  
 19.15 Слабое звено. (12+)  
 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
 21.00 Всемирные игры разума. (12+)  
 21.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)  
 23.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
 01.15 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)  
 04.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
 06.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
 Три новеллы о войне. Три свидетеля событий.  
 07.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
 О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков 22 июня 1941 года.  
 10.10 «РЖЕВ». (16+)  
 Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».  
 12.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)  
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «РУБЕЖ». (16+)  
 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
 04.10 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Сепфи-детектив (субтитры). (16+)  
 06.40 Пятница News. (16+)  
 07.00, 08.00 На ножах. (16+)  
 09.10 На ножах (субтитры). (16+)  
 10.10 На ножах. (16+)  
 11.00 Адская кухня (субтитры). (16+)  
 13.50 На ножах. (16+)  
 14.50, 16.00, 17.00 На ножах (субтитры). (16+)  
 18.00 На ножах. (16+)  
 19.00 Талант шоу. (16+)  
 20.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)  
 Южная Корея, 2016 г.  
 22.10 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (16+)  
 Южная Корея, 2020 г.  
 00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
 Германия, США, 2006 г. В ролях: Брюс Уиллис, Ясин Бей, Дэвид Морс, Дженна Штерн, Кейси Эндер  
 02.20 Пятница News. (16+)  
 02.40 Инсайдеры. Брянск. (16+)  
 03.40 Инсайдеры. Москва-2. (16+)  
 04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Папа попл. (12+)  
 08.15 Обмен женами. (16+)  
 09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)  
 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.  
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 Сериал. США, Канада, 2011 г.  
 03.20 МастерШеф Дети. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
 01.10 Меценаты России. (6+)  
 01.45 Семь дней истории. (12+)  
 01.55, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
 02.40 Тайное становится явным. (12+)  
 03.00, 05.40 Историограф. (12+)  
 03.45 Историада. (12+)  
 04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
 05.20 Пешком по Москве. (6+)  
 07.50 Музей образительных искусств имени Пушкина. (6+)  
 07.50 Семь дней истории. (12+)  
 08.00 Великая история замков. (12+)  
 09.05 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)  
 11.00 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)  
 11.55 Первая мировая. (12+)  
 12.55 Не укради. Возвращение святыни. (12+)  
 13.50 Историада. (12+)  
 14.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)  
 16.00 Ступени Победы. (12+)  
 16.45 История Великой хартии вольностей. (12+)  
 17.45 Семь дней истории. (12+)  
 18.00 Обыкновенная история. (6+)  
 18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
 20.00, 21.30 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)  
 22.55 Сопrotивление. Русские французы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)  
 06.40, 07.30, 08.20, 09.15, 10.10, 11.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)  
 11.55 Первый полет: покорение неба. (12+)  
 12.55 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)  
 13.45 Секреты утерянного ковчега: Украина тапплиерами. (12+)  
 14.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)  
 15.20 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)  
 16.20 Загадки Египта. (12+)  
 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)  
 18.10 Война в Корею. (12+)  
 19.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)  
 20.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)  
 21.00 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)  
 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)  
 22.50 Война в Корею. (12+)  
 23.45, 00.40, 01.30, 02.20, 03.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)  
 03.55 Первый полет: покорение неба. (12+)  
 04.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)  
 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 05.35 Научные глупости. (16+)  
 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)  
 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)  
 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)  
 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
 12.35 Дикий туец. (16+)  
 13.25, 14.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 15.00, 15.55, 01.55, 02.40 Космос: возможные миры. (16+)  
 16.45 Поймать контрабандиста. (16+)  
 17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)  
 18.30, 18.55 Игры разума: В дороге. (16+)  
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
 21.00, 03.25 Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)  
 21.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
 22.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
 23.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)  
 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)  
 05.00, 05.20 Игры разума. (16+)

Усадьба

09.20 Побег из города. (12+)  
 09.50 Мультиварка. (12+)  
 10.10 Ваш агроном. (12+)  
 10.25 Какая дичь! (12+)  
 10.40 Фитоаптека. (12+)  
 11.15 Лучки и Пучки. (12+)  
 11.30 Нетипичный огород. (12+)  
 11.45 Бани - женского рода. (12+)  
 12.05 Огород круглый год. (12+)  
 12.35 Топ-10. (12+)  
 13.05 Дачных дел мастер. (12+)  
 13.35 История усадеб. (12+)  
 14.05 Дачные радости. (12+)  
 14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
 15.05 Дом, милый дом! (12+)  
 15.25 Закуски. (12+)  
 15.40 Мастер-садовод. (12+)  
 16.15 Проект мечты. (12+)  
 16.40 Высший сорт. (12+)  
 17.00 Дачная энциклопедия. (12+)  
 17.30 Обновлю свой сад. (12+)  
 18.00 Фитокосметика. (12+)  
 18.20 Старые дачи. (12+)  
 18.50 Частный сектор. (12+)  
 19.25 Народные умельцы. (12+)  
 20.00 Наш румяный каравай. (12+)  
 20.15 Мастер. (12+)  
 20.45 Керамика. (12+)  
 21.05 Домашняя экспертиза. (12+)  
 21.35 Травовед. (12+)  
 21.50 Цветик-семицветик. (12+)  
 22.10 Безопасность. (12+)  
 22.40 Школа дизайнера. (12+)  
 23.10 История одной культуры. (12+)  
 23.40 Сад в радость. (12+)

УСАДЬБА

07.00 Охота в Беларуси. (16+)  
 07.30, 15.35 Морская охота. (16+)  
 07.55, 16.10 Россия заповедная. (16+)  
 08.30 Фишермания. (12+)  
 09.00 Рыбалка 360. (6+)  
 09.30 Сезон охоты. (16+)  
 10.00 Следопыт. (12+)  
 10.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
 11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)  
 11.30, 19.35 Рыбалка в России. (16+)  
 12.00, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)  
 12.30 Андрей Старков и его команда. (16+)  
 12.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
 13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
 14.00 Охотник-одиночка. (16+)  
 14.30 Рождение клинка. (16+)  
 15.00 На рыб



**СПОРТ**

**МАТЧ СТРАНА**

- 06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 07.50, 10.00, 14.15, 15.55** Новости
- 07.55, 16.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 09.45, 17.50** Страна. Live. (12+)
- 10.05, 20.15** Большой хоккей. (12+)
- 10.35** Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Сыктывкара
- 12.10** Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Сыктывкара
- 14.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.50** Смешанные единоборства. Pride. Сергей Харитонов против Алистара Оверима. Игорь Вовчанчин против Валентайна Оверима. (0+)
- 15.35** Специальный репортаж. (12+)
- 18.05, 03.10** Эра Буре. (6+)
- 18.55, 20.40** Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Прямая трансляция из Москвы
- 22.00** Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
- 23.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
- 01.20** Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 02.45** Ген победы. (12+)
- 04.00** Смешанные единоборства. ACA. Абубакар Вагаев против Устаргагомеда Гаджидаудова. Магомед Бибулатов против Олега Борисова. (16+)
- 05.40** Легко ли быть российским тяжелоатлетом? (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.45** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Золотая дюжина. (16+)
- 10.00, 16.00** Муз'итив. (16+)
- 11.00** TikTok чарт. (16+)
- 12.00** Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 13.30** Отпуск без путёвки. Дагестан. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 17.00** 10 самых! (16+)
- 17.30, 18.20** Ждите ответа. (16+)
- Случайные прохожие задают волнующие их вопросы обо всем на свете, а МУЗ-ТВ находит ответы в музыкальных клипах разных лет.
- 19.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
- 22.05** Танцпол. (16+)
- 00.00** 10 сексу. (18+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.20, 20.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00, 18.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00** «Братцы кролики». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00** «Лео и Тиг. Радуга». (0+)
- 18.10** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.00** «Поросенок». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 14.00, 19.40, 02.00** «Смартта и чудо-сумка». (0+)
- 08.05, 13.30, 20.05, 01.30** «БиБаБу». (0+)
- Маленькие зрители приглашаются в сказочное подводное царство.
- 09.30, 17.00, 21.30, 22.00, 19.05, 21.00** «Енотки». (0+)
- 10.10** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
- 14.30, 02.30** «Урфин Джюс возвращается». (12+)
- 17.30, 05.30** «Машины-помощники». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20** «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.40** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.00** После школы. (6+)
- 16.25** «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00** «Тарзан и Джейн». (6+)
- 19.30** «Плюшевый бум». (0+)
- 21.00** «История игрушек и ужасов». (6+)
- 21.20** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)
- 21.25** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- 01.00** «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
- 02.25** «Отряд «Призрак». (6+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Легенды Спарка». (0+)
- О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
- 08.05** «Простоквашино». (0+)
- 10.45** «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
- Фантазер Калаяки-Малаяки и его весёлая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
- 11.10** «Буба». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победительница Международного конкурса хореографического искусства «Дивертисмент Competition!» Лауреат II степени Международного фестиваля-конкурса хореографического искусства «Геометрия танца!» Балерина, художница и путешественница! В гости у Яна и Златы - Ульяна Лукинская!
- 14.10** «Ералаш». (6+)
- 16.20** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мультистерия о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 16.50** «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 18.05** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 01.00** «Машины песенки». (0+)
- 03.15** «Барбоскины». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 12. (0+)
- 05.30** В поисках Бога. (6+)
- 06.00** Святыни Чувашского края. (0+)
- 07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 15.00** Завет. (6+)
- 11.00** Апокалипсис. Глава 16. (0+)
- 12.10** Простые чудеса. (12+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.40** «Побег». Мультфильм. (12+)
- 16.15** Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
- 17.30** Покровский Якутский Женский монастырь. Фильм из цикла «Храмы Якутии». (0+)
- 17.45** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
- 19.20** «ЭЖИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ!». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15, 23.25, 00.10, 00.40** Апокалипсис. Главы 13-16. (0+)
- 01.45** День Патриарха. (0+)
- 02.00** Простые чудеса. (12+)
- 02.45** Пилигрим. (6+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**1 апреля**  
Седмица 4-я Великого поста, Крестопклонная. Глас 7. Мчч. Хрисанфа и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию, жены его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона.



Прав. Софии, кн. Слуцкой. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Панхария. Прп. Вассы Псково-Печерской. Прп. Иннокентия Козельского, Вологодского. Прп. Симеона Дайбабского (Серб.). Исп. Иоанна. Прмц. Матроны. Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

**Постный день.**  
«Над душой надо трудиться самим и не ждать, что само вырастет то, чего не сеяли.»  
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Увлеченным весной Овнам придется работать как можно быстрее. Самое время собраться и выдать все, на что вы способны. Если вы не грезите карьерными высотами и высокими зарплатами, сосредоточьтесь на общении с семьей. Она сейчас очень в вас нуждается.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам неделя обещает легкость в исполнении планов и немало хороших впечатлений. К тому же это время подходит для решения проблем, связанных со здоровьем. Да и в любви повезет, если, конечно, будете общительны и раскрепощены с тем, кто вам дорог.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы, ваша неделя будет богата разными событиями. Чаще позитивными, но не исключены и неприятные сюрпризы. Звезды не советуют братья в одиночку за новые проекты – сейчас время командной игры. Личные отношения убаюкают вас на волнах романтики.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Ох, и поштормит вас в любви, Водолеи. Но если ваши отношения с партнером прочны, а чувства искренни, бури вам не страшны. Что касается работы, тут активнее обменивайтесь опытом и информацией с коллегами и партнерами, помните: в споре рождается истина.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы, вы можете расслабиться, события недели не доставят вам много хлопот. Главное – не закливайтесь на трудностях, все они преодолимы. Благоприятное время для планирования финансовых операций. Влюбленных ожидают сюрпризы от близких людей.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Завершить рутинную работу, чтобы высвободить время для чего-то по-настоящему интересного, – вот что звезды советуют Девам. Удача будет на стороне настойчивых. Упоакуртнее в любви, ваши чувства сейчас могут идти вразрез со здравым смыслом.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**  
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Сделки, заключенные на неделе, обещающие Близнецам немалую выгоду. Да и в целом время обещает быть интересным и полным романтики. Чтобы вашей энергии хватило на все, не забывайте о весенней витаминотерапии, спорте и информационном детоксе.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Спокойная неделя. Пользуйтесь моментом, чтобы передохнуть. Если вам не чуждо чувство долга и вы добросовестны, можете рассчитывать на удачу в любых начатых делах. И не поддавайтесь плохому настроению, ищите гармонию в общении с близкими.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Неделя обещает удачу в поездках разной направленности. Раки, если вы мечтаете о налаживании личной жизни, самое время взять отпуск и немного отдохнуть. Если в ваших планах карьера, не отказывайтесь от командировок и обучающих курсов.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Эгоизм и нежелание считаться с окружающими могут привести Скорпионов к проблемам в любовной сфере. А вот в делах карьеры, как ни странно, это сейчас поможет достигнуть неплохих высот. И все же будьте честны, в первую очередь сами перед собой.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, события недели еще раз напомнят вам, что жизнь состоит из мелочей. Старайтесь быть особенно внимательными к деталям на работе, не упускайте из виду настроение близких. Помните, что глобальное достигается маленькими шажочками.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы, если в эти дни вы завяжете новые деловые отношения, велика вероятность, что они окажутся не только долгосрочными, но и очень выгодными. Не бойтесь идти на уступки любимому человеку – это только укрепит отношения. И берегите чувства близких.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ

Горизонтальные ответы: 1. Виртуальный; 2. Ужас; 3. Ужас; 4. Архив; 5. Аванс; 6. Нырок; 7. Опека; 8. Кашпо; 9. Помада; 10. Права.



ПЕРВЫЙ



18.20 «ШИФР». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
11.05 **«О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»**. (16+)  
Молодой врач Валентин пережил тяжёлый разрыв с любимой, после чего перестал доверять женщинам.  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 **«О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»**. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 **«О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ»**. (16+)  
15.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 **«ШИФР»**. (16+)  
21.00 Время  
22.00 **«ШИФР»**. (16+)  
23.25 **«СОЛЯРИС». К 90-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ ТАРКОВСКОГО**. (16+)  
02.25 Наедине со всеми. (16+)  
03.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
06.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
10.00 «Они потрясли мир». (12+)  
10.50 **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»**. (6+)  
12.30 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»**. (12+)  
СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Леонид Быков, Николай Яковченко, Александр Борисов. Фильм об армейских буднях оптимистических 1950-х.  
14.25 **«СЛЕД»**. (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 **«НЕВЕСТА КОМДИВА»**. (12+)  
Лето 1977 года. Крым. В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Целый год она переписывалась с матросом, который выдавал себя за командира дивизии.  
14.00 Вести  
14.50 **«НЕВЕСТА КОМДИВА»**. (12+)  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!»  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЧУЖАЯ СЕСТРА»**. (12+)  
Россия, 2020 г. В ролях: Яна Гурьянова, Марина Коняшкина, Пелагея Невзорова.  
Когда Дуню бросает муж, она понимает, что осталась совсем одна. Помочь ей некому: мать умерла, а отца - известного авиаконструктора Михаила Столярова она толком и не знала.  
01.25 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **«ЗОЛОТАЯ БАБА»**. (12+)  
06.55 **«08.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ»**. (6+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
08.40 «Морской бой». (6+)  
09.45 Круиз-контроль. (12+)  
10.15 «Легенды музыки». (12+)  
10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
11.40 «Война миров». (16+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.00 Премия Мин. обороны РФ в области культуры и искусства. (0+)  
15.35 **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»**. (12+)  
18.15 «Задело!». (16+)  
18.30 **«...И БЫЛА ВОЙНА»**. (16+)  
21.15 «Легендарные матчи». (12+)

ТВЦ



11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

- 05.45 **«СТРАШНАЯ КРАС-ВИЦА»**. (12+)  
07.20 Православная энциклопедия. (6+)  
07.45 «Фактор жизни». (12+)  
08.15 **«ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ»**. (12+)  
10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
10.35 «Москва резиновая». (16+)  
11.30 События  
11.45 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)  
13.25 **«ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА»**. (12+)  
14.30 События  
14.45 **«ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА»**. (12+)  
17.25 **«АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО»**. (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.35 События  
23.50 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (12+)  
00.30 «Прощание». (16+)  
01.10 Специальный репортаж. (16+)  
01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
02.05 «Прощание». (16+)  
04.50 «Список Брежнева». (12+)  
05.30 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.50 «Потомки». (12+)  
07.15 «За дело!» (12+)  
07.55 **«МИО, МОЙ МИО»**. (0+)  
09.30 ОТражение. Детям  
10.00 16.45 «Календарь». (12+)  
11.05 ОТражение. Суббота  
12.30 «Финансовая грамотность». (12+)  
12.55 «Сходи к врачу». (12+)  
13.10 «Два города». (12+)  
15.10 «Насекомые, или Миллиметровый мир». (12+)  
16.00 «Свет и тени». (12+)  
16.30 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
17.40 **«00.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»**. (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Очень личное». (12+)  
20.25 **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ»**. (16+)  
22.20 **«ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ»**. (16+)

НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 05.20 ЧП. Расследование. (16+)  
05.40 **«Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...»** (16+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
08.45 Поедем, поедим! (0+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.05 Однажды... (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00 Следствие вели... (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «По следу монстра». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.15 Ты не поверишь! (16+)  
21.15 Секрет на миллион. (16+)  
Героиней станет актриса, певица и ведущая Нонна Гришаева.  
23.10 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.05 Дачный ответ. (0+)  
02.00 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)  
04.20 «Береговая охрана. Послесловие». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»  
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)  
09.25 «My name is Moscow». (12+)  
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
12.30 17.25 «The City». (12+)  
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
16.15 22.25 «Историс». (16+)  
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



16.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Волшебный магизин». «Заколдованный мальчик»  
08.20 **«АНОНИМКА»**  
09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
10.00 Неизвестные маршруты России  
10.40 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**  
12.05 «Эрмитаж»  
12.35 01.25 «Брачные игры»  
13.25 «Владимир Котляков. Время открытий»  
14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»  
15.55 «Его назвали Гением». К 90-летию со дня рождения Геннадия Юхтина  
16.35 **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**  
17.50 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»  
18.30 «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев»  
19.15 **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**  
Италия, 1978 г.  
21.10 Спектакль-дискуссия «Один»  
22.00 «Агора»  
23.00 «Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем»  
23.55 **«СЫН»**  
02.20 «Следствие ведут Колобки». «Пиф-паф, ой-ой-ой!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Взрослые люди». (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
08.00 «Будни»  
09.00 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «Подмосковье 360». (12+)  
13.00 «Всё просто!» (12+)  
13.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2»**. (12+)  
16.25 **«ГАРАЖ»**. (0+)  
18.15 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»**. (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Взрослые люди». (16+)  
21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС



22.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
10.25 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ»**. (12+)  
13.55 **«ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ»**. (12+)  
17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)  
19.00 «Холодное сердце». (0+)  
21.00 «Холодное сердце-2». (6+)  
22.55 **«ПОСЕЙДОН»**. (12+)  
США, 2006 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джош Лукас, Курт Рассел, Джасинда Бэррет.  
В Атлантическом океане терпит бедствие шикарный круизный лайнер «Посейдон», который перевернула гигантская блуждающая волна-убийца.  
00.50 **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»**. (18+)  
02.40 **«ДНЮХА!»** (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
05.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
07.30 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)  
08.25 «Тайны души». (6+)  
08.50 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»**. (12+)  
10.25 **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»**. (12+)  
12.05 02.20 03.55 05.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)  
14.45 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**. (16+)  
СССР, 1974 г. Детектив. В ролях: Станислав Бородин, Наталья Гвоздикова, Вадим Медведев.  
21.55 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»**. (12+)  
23.45 **«И ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»**. (12+)  
01.10 «В квадрате-45». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.10 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)</p>	 <p>00.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)</p>	 <p>19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p>	 <p>21.00 «+100500». (16+)</p>	 <p>07.05 Все на Матч!</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>	
<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.05 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>16.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Фантастический боевик.</p> <p>20.05 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)</p> <p>23.35 «ЛАРА КРОФТ». (16+)</p> <p>01.45 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)</p> <p>03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>10.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>16.15 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>Новая Зеландия, США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен.</p> <p>Когда твой дом атакует полчище гномов с криками, нормальный человек звонит в полицию...</p> <p>19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>21.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)</p> <p>12.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО». (12+)</p> <p>14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>17.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Джон Кьюсак.</p> <p>Древний Китай. На Великом шелковом пути командир отряда охраны Хо Ань сталкивается с римским полководцем Луцием.</p> <p>21.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>23.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)</p> <p>01.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p> <p>03.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Летучий надзор. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В то же время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри, что будет не только интересно, но и познавательно.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00, 08.30, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 13.35, 16.00, 19.15, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.35, 12.10 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>10.20 Лыжные гонки. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Уфа». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция</p> <p>19.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг». (0+)</p> <p>02.20 Волейбол. (0+)</p> <p>03.30 Биатлон. (0+)</p>	<p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>07.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)</p> <p>11.00 «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Соколов, Павел Баршак, Елена Шилова, Леонид Громов, Ксения Николаева, Вера Шпак.</p> <p>Сложное время начала 90-х многое меняет в семье Савчуков. Сначала с завода уходит двадцатилетний Саша, младший сын Степана и Марии. Кооператив, в который он устраивается работать, оказывается причастен к ряду квартирных краж.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>23.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>03.20 «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>06.20 «ОПЕКУН». (16+)</p>	

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Хрюк со смыслом

Хрюшки отличаются высоким интеллектом, и в этом не уступают кошкам и собакам. А вот как у них с эмоциями? Международная команда исследователей озадачилась этим вопросом и сделала более семи тысяч аудиозаписей с ферм. При помощи алгоритмов искусственного интеллекта ученые смогли классифицировать эмоции хрюкающих созданий. Точность исследования составила целых 92%. Оказалось, что визгом свиньи показывали свое негодование, а вот хрюканье чаще всего свидетельствует о положительном настрое.



### Отдалённые банкоматы

За последние годы банкоматы распространились повсеместно. Они стоят и в банках, и в торговых центрах, и просто на улице. Самый северный банкомат находится неподалеку от Северного полюса и обслуживает сотрудников полярной станции. Кстати, такую же услугу могут получить и исследователи Антарктиды. Интересно, как туда добираются инкассаторы, чтобы забрать выручку?



### Кислород для памяти

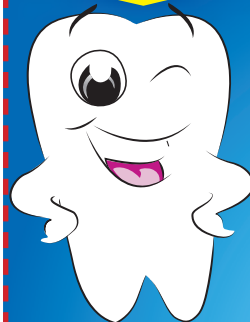
Хотите что-то запомнить – выйдите на свежий воздух. Оказывается, кислород этому очень даже способствует. Исследования мозга показали, что запоминание какой-либо информации, в особенности новой, на свежем воздухе на 20% продуктивнее попыток сделать это в душном помещении. Может быть, поэтому студенты так любят готовиться к летней сессии на природе? Вспомните хотя бы Шурика из комедии Леонида Гайдая «Операция Ы».

### Груз знаний

Как же нам повезло, что человечество изобрело бумагу! В Средние века, пока это не произошло, книги писали на пергаменте. Это специально обработанная кожа животных, которая благодаря выделке выглядела практически как современная бумага – белая и гладкая, на ней можно было писать с двух сторон. Но пергамент был чересчур тяжел, книга весила примерно 10 кг. Представьте, сколько весил бы портфель школьника, если бы учебники делали из пергаменты?

Светлана СИДОРЧУК

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА\*

25%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*акция до 15.04.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ



06.05 «СТЯПУХА». (12+)
07.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
08.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
11.10 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
13.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
14.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
16.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!». (12+)
17.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
20.20 «АФОНЯ». (16+)
22.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.20 «ВЫКУП». (12+)
03.45 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)



06.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
08.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
10.35, 12.15, 13.55 «ШЕРЛОК». (16+)
1 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брилли
15.35, 17.15, 19.00 «ШЕРЛОК». (16+)
20.40, 22.15, 23.50 «ШЕРЛОК». (16+)
3 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2013 г.
01.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
02.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)



07.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЯ». (12+)
09.35 «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕРЬЕЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+)
11.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
13.05 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
14.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
16.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
18.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
20.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
21.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.40 «ВИКИНГ». (12+)
02.55 «ТОБОЛ». (16+)
04.40 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)



06.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
01.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.25 «ПРОГУЛКА». (16+)
03.55 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (12+)



07.50, 09.40 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова, Ирина Низина
11.20, 15.10 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ-2». (16+)
19.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)
Сериал. Россия, 2016 г. В ролях: Марина Петренко, Денис Васильев, Наталья Самбурская, Игорь Миркурбанов, Роман Полянский
22.40 «ПЕПЕЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Владимир Машков, Евгений Миронов, Елена Лядова, Чулпан Хаматова, Петр Мамонов, Ирина Розанова
01.45, 03.25 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
05.00 «ПЕПЕЛ». (16+)



06.45 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...». (12+)
08.15, 04.30 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)
09.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
11.05 «ПРЕДОК». (16+)
12.35 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)
13.55 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
15.35 «ПОРТ!». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)
18.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!». (12+)
20.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
22.20 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...». (12+)
00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
01.30 «СТОРОЖ!». (16+)
03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК!». (16+)
05.45 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)



01.40 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
04.05 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
05.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
07.50 «ИСТОРИЯ О НАС!». (16+)
09.35 «ЗНАКОМСТВО С ФАКРАМИ-2». (16+)
11.25 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
13.30 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (12+)
16.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК!». (16+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ!». (12+)
19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2!». (12+)
21.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ!». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2002 г.
22.50 «ДОСПЕХИ БОГА!». (16+)



00.25, 01.45 «ЮНОСТЬ ПЕТРА!». (12+)
02.55, 04.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30 «ДЛЯ НЕОБЫЧНЫХ!». (16+)
10.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». (6+)
11.55 «ТОРПЕДОНОСЦЫ!». (6+)
13.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ!». (16+)
15.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (6+)
Мелодрама, СССР, 1961 г.
17.05 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ!». (0+)
19.00 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ!». (12+)
Драма, приключенция, военный фильм, Великобритания, 1962 г.
23.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА!». (12+)



07.20 «КУРИЦА!». (16+)
09.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ!». (12+)
10.55 «МОЯ ЗВЕЗДА!». (12+)
14.25 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ!». (16+)
18.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ!». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Александр Олешко, Елена Сафонова, Максим Виторган, Валентин Смирнитский
21.15 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ!». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Эвелина Сакуро, Борис Щербаков, Ольга Тумайкина, Виктор Тереля
00.25 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)
02.00 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ!». (12+)
05.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА!». (12+)



07.25 «НЯНЬКИ!». (12+)
09.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК!». (16+)
10.40 «ПЕРЕГОВОРЩИК!». (16+)
13.05 «ЗАПАДНЯ!». (16+)
15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
17.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ!». (18+)
18.45 «МАЛАВИТА!». (16+)
20.35 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)
США, 2010 г. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Белл, Дональд Сазерленд, Марк Стронг, Дэкин Мэттьюз
22.30 «АДРЕНАЛИН!». (18+)
00.00 «ОТЧАЯННЫЙ!». (16+)
01.45 «СХВАТКА!». (16+)
04.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ!». (18+)
06.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО!». (16+)



00.20 «БОЛЬШАЯ РЫБА!». (16+)
02.20 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА!». (16+)
04.25 «КОНЕЦ РОМАНА!». (16+)
06.00, 07.00, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)
09.10, 10.00 Проект Подиум. (16+)
10.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)
20.00 «КОШКИ-МЫШКИ!». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Тимоти Олифант, Сэм Джагер, Кевин Смит, Джульетт Льюис
21.55 «ДЖЕРРИ МАГАУЯЙЕР!». (16+)
США, 1996 г.



06.00 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК!». (12+)
07.35 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)
10.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН!». (12+)
11.55 «ЖЕНИТЬБА!». (12+)
13.45 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
15.45, 17.05 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)
18.20 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
20.25 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ!». (12+)
СССР, 1989 г. В ролях: Виктор Михайлов, Вера Майорова, Вадим Лобанов, Ирина Рахкина, Александр Расинский
22.55 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК!». (12+)
00.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)
02.00 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
03.50 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ!». (12+)



05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
Шоу про модниц и испытание шопингом.
18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдлестейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер
23.30, 00.20, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
12.00, 20.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Билич, Ирина Соколова, Николай Мартон
04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ!». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Андрея мучает совесть - сотрудникам задерживают зарплату. Но, главное - Катя, Андрей понимает, что никогда не сможет полюбить её. Женсовет бурно обсуждает личную жизнь Кати и Андрей узнаёт, что Катя говорила им о своём романе...
00.20 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК!». (16+)
Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «БАМБУ» (субтитры). (16+)
Комедия, Франция, 2009 г.
12.30, 20.30, 04.30 «СОБАКА ПАВЛОВА!». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2005 г. В ролях: Николай Иванов, Елена Лядова, Сергей Качанов, Елена Галибина
13.50, 21.50, 05.50 «ПОД КРОВИМ НЕБЕС!». (16+)
Драма, приключенция, Великобритания, Италия, 1990 г. В ролях: Дебра Уингер, Джон Малкович, Кэмпбелл Скотт, Джилл Беннетт
16.10, 00.10, 08.10 «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ!». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ!». (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.00 «Союз нерушимый». Ко Дню Единения народов Беларуси и России. (16+)
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (0+)
12.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА!». (0+)
16.00 Новости
16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА!». (0+)
17.40 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
19.00 Новости
19.15 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
Драма, военный фильм, СССР, 1957 г. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко
00.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
02.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЯ!». (0+)
04.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ!». (0+)



06.10 «ТАНКИ!». (16+)
07.40 «КАЛАШНИКОВ!». (16+)
09.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)
11.10 «ИСЧЕЗНУВШИЕ!». (16+)
14.40 «АПОСТОЛ!». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
01.00 «СОЛДАТИК!». (12+)
02.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (16+)
04.10 «Зоя Космодемьянская!». (18+)



05.00 Зов крови. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20, 07.10 Тату навсегда. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. Дагестан (субтитры). (16+)
Хинкал, чуду, курзе, шашлык по-хански, урбеч. Все это традиционные блюда кухни Дагестана. Какие они на вкус? Куда отправиться, чтобы попробовать их? И чем ещё может порадовать Дагестан?
10.00, 11.00, 12.00, 13.10 На ножах (субтитры). (16+)
14.10 На ножах. (16+)
15.20, 16.20, 17.20, 18.30, 19.30 На ножах (субтитры). (16+)
20.40, 21.40 На ножах. (16+)
22.50 «СОРВИГолова!». (16+)
США, 2003 г.
00.50 «ЭЛЕКТРА!». (16+)
Канада, США, 2005 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



05.00 МастерШеф Дети. (12+)
06.15 Папа попал. (12+)
08.10 Беременна в 16. (16+)
11.20 Мои одинаковые дети. (16+)
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять?
12.20, 17.05 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!» (субтитры). (16+)
03.25 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Меченцы России. (6+)
01.45, 07.50, 10.50, 18.00 Семь дней истории. (12+)
01.50, 06.30 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00, 05.40 Стоногираф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
05.20 Лешом по Москве. (6+)
07.15 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
08.00 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
08.55 Первая мировая. (12+)
09.55 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)
10.55 Карл Великий. (16+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.05, 15.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ!». (16+)
17.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)
20.00, 20.50, 21.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА!». (16+)
22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.05 Хакасия. По следам следов на скальных. (12+)



06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15 Очень странные экспонаты. (12+)
08.05 Музейные тайны. (12+)
08.55 Музейные тайны: Настоящий Бэтмен. (12+)
09.40 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
10.25 Музейные тайны: Рунный камень из Кенсингтона. (12+)
11.15, 12.10, 13.05 Тайная жизнь слонов. (0+)
14.00, 15.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.55 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
16.45 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
17.35 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
18.30 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
19.20 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
20.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
21.00, 21.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.50, 23.40, 00.25, 01.10 Музейные тайны. (12+)
01.55 Древние суперстроения. (12+)
02.45, 03.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
04.25, 05.00 Музейные тайны. (12+)



06.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
06.50 Сделать за один день: Виски. (16+)
07.15, 08.10, 09.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
09.55 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
10.50 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
11.45 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
12.40, 13.30, 14.25, 15.15 Авто-SOS. (16+)
16.05, 16.55, 17.50, 18.40 Расследования авиакатастроф. (12+)
19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета: Китайские Помпеи. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновое проклятие. (16+)
21.00 Непокорный остров: Восстать из пепла. (16+)
21.50 Аляска: Новое поколение: Осенние невзгоды. (16+)
22.40 Аляска: Новое поколение: Наудачу. (16+)
23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
01.55 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие города. (16+)
02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.55, 05.20 История десятилетий. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)



06.00, 10.10, 14.05, 22.10, 02.20 Муж на час. (12+)
06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.40, 02.45 Вокруг сыра. (12+)
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.55, 03.00 Сыпы с жару. (12+)
07.00, 15.10, 19.10, 23.15, 03.15 Гвоздь в стену. (12+)
07.25, 15.40, 19.40, 23.45, 03.40 Мегабандачи. (12+)
08.00, 04.10 Самогон. (16+)
08.15, 12.10, 16.15, 20.15, 00.15, 04.25 Домашняя косметика! (12+)
Сегодня как никогда остро стоит вопрос, как сделать домашнюю косметику?
08.35, 20.30, 00.35, 04.40 Соусы. (12+)
08.50, 12.50, 16.45, 20.50, 00.50, 04.55 Занимательная флористика. (12+)
09.10, 13.05, 17.00, 21.10, 01.05, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.40, 13.35, 21.40, 01.35, 05.35 Моя крепость. (12+)
11.10 Новые Робинзоны. (12+)
11.45, 17.35 Огород круглый год. (12+)
12.30 Не просто суп! (12+)
16.30 Нетипичный огород. (12+)
Опытный огородник и блогер Анна Акинина обожает садовые работы - она сеет, сажает и выращивает зелень, овощи, ягоды и даже такие экзотические культуры, как арбузы. Ведущая делает это по-своему, потому что она нетипичный огородник.
18.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
02.00 Особый вкус. (12+)



06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Профети. (16+)
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
Цикл телепередач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления охотничьих блюд на открытом воздухе.
07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.40, 17.40, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотничьих мест, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах. Откройте для себя новое качество фитнеса в формате 3D.
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Орски чувственности. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах. Откройте для себя новое качество фитнеса в формате 3D.
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Орски чувственности. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.40** Новости  
**07.55, 03.35** Десятка! Самых выдающихся гимнасток. (0+)  
**08.10, 03.50** Художественные. (12+)  
**08.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**09.00** «Норд Стрим Рейс - 2019». (12+)  
**09.30, 01.15** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.05** Десятка! Самых сексуальных российских спортсменов. (0+)  
**10.20** Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Сыктывкара  
**12.10** Девушки в мини. (12+)  
**12.25** Самый сильный. (12+)  
**12.40** Страна. Live. (12+)  
**13.05** Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)  
**15.45** Биатлон. Чемпионат

России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**17.55** Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet». «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Тюмени. (0+)  
**19.55** Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**21.25** Профессиональный бокс. Александр Девятов против Хесуса Куадро. Руслан Файфер против Шигабудина Алиева. (16+)  
**23.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. Трансляция из Сыктывкара. (0+)  
**01.45** Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet». «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). (0+)  
**04.10** Смешанные единоборства. Pride. (0+)  
**05.00** «Зимние Игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». (12+)  
**05.30** Большой хоккей. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 04.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.20, 08.40** PRO-новости. (16+)  
**06.35, 12.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**10.00** Прогноз по году. (16+)  
**11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**14.00** Хит-сториз. Нogu свело «Хару мамбуру». (16+)  
**14.30** Отпуск без путёвки. Чечня. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
 Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.  
**15.30** Ждите ответа. (16+)  
**16.00** Наследники. Цена звёздной фамилии. (16+)  
**17.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**18.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)  
**20.40** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)  
**22.45** Танцпол. (16+)  
**00.20** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Лайкер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.05, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.30** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**12.05** Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идет в гости». (0+)  
**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Князь», «Енотки: Щётка, Трубочка», «Малышарики идут в детский сад», «Ми-Ми-Мишки. Популярное видео». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.25** «Готовим с Бубой». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Фей: Невероятные приключения». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.30** «Утиные истории». (6+)  
**14.35** «Тарзан-2». (0+)  
**16.00** «Трио в перьях». (6+)  
**17.35** «Плюшевый монстр». (6+)  
**19.30** «Тролли». (6+)  
**21.20** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)  
**23.00** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)  
**00.55** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)  
**02.25** «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)  
**03.40** «Улица Далматинцев, 101». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Машинки Мока». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 Сегодня на кухне - повар-танцор Иван! Сколько должны длиться перемены, в чём секрет популярности пиццы, и на что похож дайкон? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
**09.20** «Долина Муми-троллей». (0+)  
**11.00** «Семья на ура!» (0+)  
**11.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**13.00** «Зелёный проект». (0+)  
**13.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**15.35** «Ералаш». (6+)  
**17.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**19.05** Семейное кино. «Джастин и рыцари доблести». (0+)  
 Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости. Королевский сын Джастин мечтает стать рыцарем, но отец видит его в роли придворного чиновника. В поисках приключений романтический юноша сбегает из дома. В своих странствиях он знакомится с красавицей Талией, которая поддерживает его мечту, и встречает мудрых наставников, готовых обучить Джастина рыцарскому мастерству.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** Семейное кино. «Спасатели». (6+)  
 Друзья Тигра и Зубастика ждут невесты, в которых им предстоит проверить свою дружбу на прочность. Выбраться обратно в реальный мир вместе со своей любимой хозяйкой и заслужить почетное звание «Спасатель» они смогут только бесстрашно поддерживая друг друга. Также для преодоления препятствий им пригодится находчивость, расторопность и смекалка.  
**22.10** «Ералаш». (6+)  
**01.00** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
**03.15** «Барбоскины». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Окно в мир». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (0+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**08.05, 14.05, 20.05, 02.05** «Доктор Машиночка». (0+)  
 Поучительный мультфильм «Доктор Машиночка» поможет маленьким зрителям узнать интересные факты о правилах дорожного движения, об устройстве автомобилей, мотоциклов и других транспортных средствах. На простых примерах Доктор Машиночка расскажет детям о необходимости дорожных знаков и их значении.  
**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
**14.30, 02.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

**О!**

**05.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Что в тарелке?». (0+)  
**10.00** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
 Отправившись помочь супергерою Льюсону бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями!  
**11.30** «Супер МЯУ». (0+)  
**13.00** «Пег + Кат». (0+)  
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**16.25** «Оранжевая королева». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** «Фиксики». (0+)  
**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**23.00** «ДиноСити». (0+)  
**00.30** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)  
**01.40** «Команда Флоры». (0+)  
**03.00** «Букварий». (0+)  
**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 13. (0+)  
**05.25** «ЖДИ МЕНЯ». (6+)  
**07.20, 21.15, 01.50** Расскази мне о Боге. (6+)  
**07.55** «Побег». Мультфильм. (12+)  
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.05** Простые чудеса. (12+)  
**09.55** Храм во имя Святого Пророка Божия Илии (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+)  
**10.25** В поисках Бога. (6+)  
**11.00** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

**СПАС**

**11.35** Победоносец. (0+)  
**12.35, 13.55, 14.50, 15.25** Апокалипсис. Главы 13-16. (0+)  
**16.40** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)  
**18.00, 19.10** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)  
**20.30** Простые чудеса. (12+)  
**21.45, 02.50** Профессор Осипов. (0+)  
**22.15, 03.20** Украина, которую мы любим. (12+)  
**22.45** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**23.50, 00.20** Лестница. (6+)  
**00.50** День Патриарха. (0+)  
**01.05** Простые чудеса. (12+)  
**02.20** Серафим Вырицкий. (0+)  
**03.50** Во что мы верим. (0+)

**Православный календарь**

**2 апреля**  
**Седмица 4-я Великого поста, Крестополонная. Поминование усопших. Глас 7.**  
**Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского.**



Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мц. Фотины (Светланы) самаряныни, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии; мцц. Анатолии, Фотида, Параскевы, Кириакии, Домнины и мч. Севастиана. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполлониадского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия диакона.

**Постный день.**  
 Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид.  
 Авва Исаяя

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**29 МАРТА**  
 В 1873 году Л.Н. Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».  
**1 АПРЕЛЯ**  
 В 1938 году состоялась первая широкая презентация растворимого кофе.  
 В 1995 году началось телевещание «Общественного российского телевидения».  
**2 АПРЕЛЯ**  
 В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».  
 В 1912 году в печати впервые упомянуто слово «джаз».  
**3 АПРЕЛЯ**  
 В 1973 инженер Мартин Купер совершил первый звонок по мобильному телефону.  
 В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**28 МАРТА.** Александр, Леонид, Михаил.  
**29 МАРТА.** Антон, Денис, Роман, Тимофей.  
**30 МАРТА.** Алексей, Виктор, Макар, Павел.  
**31 МАРТА.** Даниил, Кирилл, Наталья.  
**1 АПРЕЛЯ.** Дарья, Дмитрий, Иван, Софья.  
**2 АПРЕЛЯ.** Александра, Василий, Максим, Мария, Никита, Светлана, Сергей.  
**3 АПРЕЛЯ.** Владимир, Кирилл, Татьяна, Яков.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**28 МАРТА** ■ Всемирный день историка  
**29 МАРТА** ■ День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах РФ  
 ■ День фортепиано  
 ■ Международный день русалки  
**30 МАРТА** ■ День войск ракетно-космической обороны (РКО) РФ ■ День ремесленника  
 ■ День прогулки по парку  
**31 МАРТА** ■ Международный день декольте  
**1 АПРЕЛЯ** ■ День смеха  
 ■ Международный день птиц  
**2 АПРЕЛЯ** ■ Международный день детской книги  
**3 АПРЕЛЯ** ■ День геолога ■ Международный день «Белых орхидей» ■ Всемирный день вечеринки

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Кириллов марток продерёт холодок**

**28 марта** считалось Александровым днем. В этот день ждали прилета первых чаек – это предвещало хорошую погоду и скорое начало ледохода.  
**29 марта**, на Саввин день, следили за погодой: ясная сулила теплую весну. В день Алексея Тёплого, **30 марта**, было принято наблюдать за ручьями: если они были большие, то и половодье будет большим, вода широко разольется по лугам.  
 Про **31 марта**, день Кирилла – Дери полоза, поговаривали: «На Кириллов марток продерет холодок» (то есть нужно было опасаться весенних заморозков). Следили в этот день за цветами мать-и-мачехи: если они зацветали – конец марта и начало апреля будут теплыми.  
**1 апреля** называли днем Дарьи Грязной, поскольку снег начинал таять и появлялось много грязи на дворах и дорогах. Погода этого дня соответствовала погоде 1 октября.  
**2 апреля**, в день Фотины Колодезницы, наблюдали за погодой: облака предвещали тепло и дожди, теплая погода днем и холодная ночью означала приближение погожих дней. В день Кирилла Катаника, **3 апреля**, следили за деревьями. Если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое, а если после – то дождливое.  
 Рецепт салата из секретных ингредиентов: это что-то с чем-то.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор Вавилов А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (529). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.03.2022 г., фактическое: 01.00 час. 22.03.2022 г. Дата производства: 22.03.2022 г. Дата выхода в свет 23.03.2022 г. Тираж 794 200. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 763. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 947 310. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 28 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



ПЕРВЫЙ



05.35 «ХИРОМАНТ». (16+)

- 05.35 «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ХИРОМАНТ». (16+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)  
Москва, 1967 год. Найдено тело девушки в красном платье. Майор Черкасов пытается взять убийцу, но тот кончает с собой. А вскоре погибает манекенщица из Дома моды - Даша Белых.
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 01.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.15 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 12.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 16.05 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 19.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Евгений Сидихин, Олег Гущин. Сильным людям волею судьбы всегда выпадают тяжелые испытания.
- 23.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 01.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 02.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
- 04.15 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.20 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)  
Бочкину подсовывают газету с фотографией Кати и Кузина. Он расстроен. Катя идет к комдиву и просит его всем рассказать, что написанное в газете - неправда. Кузин говорит, что это невозможно, и просит ее успокоиться, потому что скоро люди сами об этом забудут.
- 14.00 Вести
- 14.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА». (12+)  
Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Олькина, Игнатий Акрачков, Николай Добрынин.
- 03.15 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.35 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.20 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВЦ



16.50 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)

- 06.25 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 13.35 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
- 16.50 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 20.30 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Е. Великанова, М. Щеголев. Известного коллекционера Саакянца находят мертвым в его квартире, полной антикварных ценностей. Ничего не пропало, кроме недорогой фарфоровой безделушки. Александре не дает покоя эта мелочь. Ей придется в очередной раз доказать Грекову, что ее интуиция никогда не подводит.
- 00.05 События
- 00.20 Петровка, 38. (16+)
- 00.30 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
- 03.30 Хроники московского быта. (16+)
- 04.50 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)
- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 19.55 «Вспомнить всё»
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 16.55 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.45 15.00 Новости
- 11.05 ОТражение. Воскресенье
- 12.50 «Отчий дом». (12+)
- 13.05 «Шостакович крупным планом». (12+)
- 15.10 «Насекомые, или Миллиметровый мир». (12+)
- 16.00 «Воскресная Правда?» (12+)
- 16.40 «Остров сокровищ». (12+)
- 17.30 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+)
- 20.25 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 22.10 «Андрей Тарковский»

ОТР ОТР

НТВ

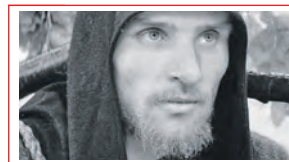


19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». (16+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
Россияне на всякий случай активно запасаются продуктами, но мало кто знает о том, как правильно сохранить еду свежей недолго: о важных лайфхаках для хранения гречки, сахара, макарон, масла и мяса расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзор».
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.25 Звезды сошлись. (16+)
- 01.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.30 «Я ЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс». (16+)
- 00.30 «Открытие, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
- 08.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.20 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «СЫН»
- 11.30 Письма из провинции
- 12.00 Цвет времени
- 12.15 02.05 Диалоги о животных
- 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.15 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Евгений Миронов, Юрий Башмет и Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» в спектакле «Шекспир. Шостакович. Гамлет». Режиссер М. Брусникина
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»
- 23.20 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.55 «АНОНИМКА»
- 02.45 «Икар и мудрецы»
- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Подмосковье 360». (12+)
- 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)  
Россия, 2004-2007 г. Детектив. В ролях: Ирина Рахманова, Алексей Маклаков.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.50 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



18.35 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 «Монстры против овощей». (6+)
- 08.15 «Рождественские истории». (6+)
- 08.20 «Забавные истории». (6+)
- 09.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 11.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 12.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 14.40 «Холодное сердце». (0+)
- 16.40 «Холодное сердце-2». (6+)
- 18.35 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 21.00 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер тайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда.
- 23.25 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
- 01.25 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Мультитро». (0+)
- 07.25 01.35 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.10 05.25 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.40 23.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 10.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 12.05 00.50 02.25 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35 «В КВАДРАТЕ-45». (12+)
- 15.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 17.20 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)
- 19.50 «СУВЕНІР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 21.30 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)	15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	19.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	06.10 Утилизатор. (16+)	07.00 Новости	18.45 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 07.30, 09.00, 10.00, 12.50, 03.25 Новости на Матч!	06.30 «ОПЕКУН». (16+)	
06.25 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	08.15 Новый день. (12+)	06.10 Утилизатор. (16+)	07.05, 09.05, 18.30, 23.45 Все на Матч!	10.00 «ЛЕТНИЙ СНЕГ». (16+)	
08.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)	09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)	12.00 Улётное видео. (16+)	07.35, 10 35 Биатлон. Чемпионат России. Пр.тр.	14.30 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)	
11.00 «ДРАКУЛА». (16+)	12.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	10.45 «СЫН МАСКИ». (12+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	10.05 «Спорт Тоша». (0+)	Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Лучинин. Главная героиня картины Марина замужем за успешным бизнесменом Егором, у них благополучный брак, но нет детей. Марина хочет малыша, но Егор пока не готов.	
12.50 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)	15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	12.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	Новое остросюжетное шоу на телеканале «Че!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно, мило и временами досадно - спорим, ты скажешь: «Вау»?	10.15 «На воде». (0+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	
14.40 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)	Новая Зеландия, США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армидедж, Изн МакКеллен, Эванджелин Лилли. Бильбо и его команда решительно ныряет в чашу Лихолесья...	14.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	10.25 «Брэк!» (0+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
17.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	17.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.	12.55 Мини-футбол. КПрФ (Москва) - «Ухта». ЧР. Суперлига. Пр.тр.	Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык. Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана Великолепного.	
США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс, Марк Руффало. Оставшихся в живых «Мстителей» ждёт решающая битва с Таносом.	20.30 «Комеди Клаб». (16+)	19.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	14.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр.	23.45 Про здоровье. (16+)	
21.00 «ВЕНОМ». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	21.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	17.15 Футбол. ЦСКА - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	00.05 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	23.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО». (12+)	19.30 Улётное видео. (16+)	18.55 Футбол. «Сочи» - «Зенит». (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	03.35 «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ». (16+)	
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)	21.00 «+100500». (16+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым		
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.40 «Comedy Баттл». (16+)	02.30 «Тайные знаки». (16+)	00.00 «ВИКИНГИ». (18+)	21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.		
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)	04.35 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Городские легенды». (16+)	01.55 Улётное видео. (16+)	00.30 Автоспорт. NASCAR. Пр.тр.		
	06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)			02.00 Баскетбол. (0+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера нетерпеливо притопывала ножкой, стоя у лифта. Офис, куда ей было нужно, находился на шестом этаже. Можно, конечно, и по лестнице добежать, но Вера сегодня в новых ботинках, а те оказались ужасно неудобными. Из-за густого утреннего тумана, который спустился утром на мерзлый город, следовательно сегодня без машины. Побоялась даже крадучись передвигаться за рулем. Пришлось воспользоваться общественным транспортом, а вот теперь служебным автомобилем. Все это долго, утомляет и забирает кучу времени. Словом, женщина нервничала.

— Кофе? — встретила ее в приемной улыбаясь секретарша, стоило Вере, зацепившись каблуком, чуть не плашмя вывалиться из лифта.

# Туманная история

— Ведро валерианки, если можно, — невесело пошутила она.

— Вык Семёну Кузьмичу? — ничуть не смутилась секретарша, продолжая все так же широко и белозубо улыбаться.

— Да, передайте, что это следователь, — Вера постучала каблуком об пол, проверяя, цел ли он и сможет ли выдержать еще полдня сумасшедшей гонки по городу.



А его нет, он в больнице, — улыбка на лице секретарши была все так же широка и приветлива. — Утром он спешил в офис, узнав о том, что тот вскрыт, и на него напали.

Вера застонала и развернулась к злополучному лифту. Служебная машина укатила, придется брать такси.

В коридоре больницы, прислонившись спиной к крашеной стене, стояла и невидящим взглядом смотрела в окно уставшая потерянная женщина.

— Вы Мария? Мария Петровна? — Вера подошла к женщине и легонько тронула ее за плечо.

— Да, это я, — женщина нехотя вынырнула из своих больших мыслей и непонимающе посмотрела на Веру.

— Я следователь, — пояснила та.

— А... — протянула женщина. — Меня сегодня уже допрашивали. Но я ничего не смогла толкового сказать. Рано утром, когда мы еще спали, на мобильный Семёна поступил звонок. Это был Леонид, его помощник. Он сообщил, что офис вскрыли, все перевернули. Семёна быстро собрался и вызвал такси, а через полчаса мне сообщили, что он избит и его везут в больницу. Я приехала сюда, тут же был Леонид. Встревоженный, всклокоченный какой-то, нервный.

Н удивительно, — почувствовала Вера. — Столько всего навалилось. Ему же теперь придется делами фирмы заниматься?

— Да, пожалуй, — пожалала плечами женщина. — Лёня сейчас в полиции, дает показания. Он видел, как избивали моего мужа. В то время он уже был в офисе, приехал, узнав про ограбление. Говорит, услышал шум на улице у входа в зда-

ние, выглянул в окно и увидел, как какие-то молодчики в спортивных костюмах напали на Семёна.

— А как сейчас ваш муж? — Спит. В себя пока не приходил, но врачи уверяют, что травма не опасна. Просто повезло... Если можно так сказать в данной ситуации.

— Можно? — Вера потянулась к ручке на двери палаты.

— Да, конечно, но в этом мало смысла.

Женщины вместе вошли в палату, где, ровно дыша, спал на больничной койке мужчина с перебинтованной головой. Жена подошла к нему, взяла за ру-

ку, прижалась к ней губами. Вера заметила на руке след от часов.

— Украли? — кивнула она на руку.

А нет, — покачала головой женщина. —

И часы, и золотая цепочка с крестиком — все на месте. Нет только портфеля. Что уж грабители хотели там найти, не знаю. Деньги? Документы? Так Семёна никогда не носил их с собой. Все важные бумаги у него дома, в сейфе. А деньги на карте, так карта на месте, в кармане пиджака, не нашли, наверно.

— А где, вы говорите, сейчас помощник Семёна Кузьмича? В отделении? Поеду-ка, послушаю, что он там поет. Если повезет, застану его на месте и прослежу, чтобы не выпускали. Надо кое-что проверить.

Любовь АНИНА

Почему у Веры возникли сомнения насчет показаний помощника Семёна Кузьмича?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 11: семья Кавериных так спешила обвинить Ромку в краже велосипеда, что даже сообщила следователю, будто мальчик для совершения преступления ночью вылез из окна собственной квартиры. А между тем, Вера обратила внимание, что окна в квартире Ромки и его мамы старенькие, деревянные, проклеены бумагой для сохранения тепла. Давно проклеены, бумага уже успела чуть пожелтеть. Плюс водоросли в аквариуме и цветы на окне тянутся к свету. Значит, давно стоят в таком положении, не один день. На Ромку, похоже, наговаривают.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.25** «ПЕС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**06.35** «ЖДИ МЕНЯ». (12+)  
**08.10** «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)  
**10.00** «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)  
**11.45** «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)  
**13.25** «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
**14.50** «КУРЬЕР». (16+)  
**16.25** «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-ЗЕНЬ». (12+)  
**18.55** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
**21.25** «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (12+)  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
**03.45** «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)  
**05.05** «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

TV1000

**05.00** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
**06.55** «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)  
**10.10** «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
**11.50, 13.30, 15.10** «ШЕРЛОК». (16+)  
 4 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2016 г.  
**16.55** «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
**19.00** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
 Великобритания, США, Австралия, 2010 г.  
**21.00** «БЕЛЫЙ КОНЬ». (12+)  
**23.30** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)  
**01.25** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
**02.50** «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.40, 06.35, 07.25** «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)  
**08.25** «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)  
**10.55** «ВИКИНГ». (12+)  
**13.15** «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
**14.55** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
**16.20** «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)  
**18.05** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**20.00** «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
 Россия, 2018 г.  
**21.50** «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
**23.15** «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)  
**00.55** «ПАССАЖИРКА». (16+)  
**02.30** «АДМИРАЛЪ». (16+)  
**04.30** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

ДОМ КИНО

**06.05** «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
**07.25** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**09.00** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**10.20** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**11.45** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**13.20** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
 Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко  
**17.00** «СВАТЫ». (16+)  
**23.30** «ГОРЬКО!». (16+)  
**01.20** «ТРИ БОГАТЫРЯ». (12+)  
**03.00** «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
**04.35** «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

РУССКИЙ  
БЕСТСЕЛЛЕР

**08.00** «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)  
**11.45** «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ-2». (16+)  
 Сериал. Украина, 2020 г. В ролях: Екатерина Тышкевич, Антон Батырев, Натали Старынкевич, Петр Рыков  
**15.30** «ШТРАФБАТ». (16+)  
 Сериал. 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Илья Коврижных, Алексей Жарков, Михаил Еремеев, Роман Мадянов, Дмитрий Назаров, Андрей Смоляков, Виктор Супрун  
**01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.50, 05.35** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (12+)  
 Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Сотникова, Юрий Елагин, Сергей Власов, Аркадий Коваль

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**08.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**10.00** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**11.40** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**13.25** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**15.05** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**16.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**18.05** «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**19.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
**21.15** «ПОРТ». (16+)  
**22.55** «ПРЕДОК». (16+)  
**00.25** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
**01.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**03.05** «НЯНЬКИ». (16+)  
**04.40** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**05.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**04.05** «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)  
**05.50** «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
**08.00** «ПОЛТАВЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
**09.45** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
**11.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)  
**13.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)  
**15.25** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)  
**17.15** «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)  
 Мелодрама, комедия, США, 1988 г.  
**19.30** «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)  
**21.40** «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
**23.40** «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**00.45, 02.00, 03.15** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
**04.55, 05.50, 06.50, 07.50, 08.50, 09.50** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
 Вестерн, мелодрама, приключения, США, 1969 г.  
**13.15, 14.35, 15.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
 Комедия, криминал, приключения, СССР, 1980 г.  
**17.05** «ВА-БАНК». (16+)  
**19.00** «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
**20.40** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)  
 Драма, военный фильм, СССР, 1983 г.  
**22.30, 23.45** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
 Комедия, мюзикл, СССР, 1974 г.

РУССКИЙ  
РОМАН

**08.05** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
**09.50** «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)  
**11.40** «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)  
**14.55** «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». (16+)  
**16.30** «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)  
**18.00** «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)  
 Россия, 2013 г.  
**21.15** «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (12+)  
 Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Ольга Тумайкина, Борис Щербаков, Анастасия Баланчук, Денис Паршин, Виктор Тереля  
**00.30** «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
**02.10** «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (12+)  
**04.55** «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)

CINEMA

**07.55** «КОЛОМБИАНА». (16+)  
**09.45** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**11.20** «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)  
**13.00** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
**14.35** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
**16.10** «РЭД». (16+)  
**18.05** «РЭД-2». (16+)  
**20.00** «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)  
 Германия, США, 1998 г. В ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Кевин Спейси, Дэвид Морс, Рон Рифкин  
**22.25** «КОЛОМБИАНА». (16+)  
**00.15** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)  
**02.05** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**03.35** «НЯНЬКИ». (12+)  
**05.00** «КИКБОКСЕР». (16+)

red .RED

**00.20** «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)  
**02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15** «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.00, 07.00** Правила моей пекарни. (16+)  
**08.10, 09.00, 09.50** Проект Подиум. (16+)  
**10.40, 11.40, 12.40** Правила моей кухни. (16+)  
**13.40, 14.30, 15.20, 16.10** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**20.00** «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)  
 Великобритания, 2015 г. В ролях: Мэгги Смит, Джим Бродбент, Клер Хэммонд, Джордж Фентон  
**21.50** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)  
 США, 1994 г.

РЕТРО

**06.00** «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
**07.50, 09.10** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)  
**10.25** «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)  
**12.55** «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
**15.00** «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)  
**17.25** «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
**19.40** «АННА КАРЕНИНА». (16+)  
 США, 1935 г. В ролях: Грета Гарбо, Фредрик Марч, Фредди Бартоломью, Морин О'Салливан  
**21.25** «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)  
 Великобритания, 1939 г. В ролях: Чарльз Лотон, Хорас Ходжес, Морин О'Хара  
**23.20** «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)  
**01.40** «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)  
**02.50** «ШИНЕЛЬ». (12+)  
**04.05** «ТИХИЙ ДОН». (12+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**06.10** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00, 17.00** Моя жена рулит-2. (16+)  
 Первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.  
**18.00** Жидковские шутки. (16+)  
**18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
 Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.  
**23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50** Топ-модель по-американски. (16+)  
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
 Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Константин Желдин, Ела Санько  
**13.00, 21.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)  
**14.00, 22.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)  
**00.00, 01.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**05.00** «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)  
**06.00** «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**07.00** «КУХНЯ». (12+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская  
 В Москву приезжает француз, друг шефа и куратор академии, который знает, что дочь шефа была отчислена. Чтобы эта проблема не всплывала, Катя говорит отцу, что беременна от Макса. Шеф настаивает на свадьбе. Шеф случайно слышит разговор Нагиева и Вики о замене старой мебели в ресторане, но понимает неправильно. Он решает, что речь идет о нем самом.  
**00.20** Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)  
 Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г. В ролях: Элли Линдсей, Дэниэл Райан  
**10.50, 18.50, 02.50** «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ». (16+)  
 Мелодрама, комедия, Великобритания, 2011 г.  
**12.25, 20.25, 04.25** «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (6+)  
 Драма, комедия, США, 1961 г. В ролях: Гленн Форд, Бэт Дэвис, Хоуп Лэнг, Артур О'Коннелл  
**14.45, 22.45, 06.45** «ДЮПЛЕКС» (субтитры). (16+)  
 Комедия, США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Бэрримор, Айлин Эссел, Харви Файерстин  
**16.20, 00.20, 08.20** «ПАПАШИ». (18+)  
 Комедия, Италия, 2020 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)  
**05.35** Мультфильмы. (6+)  
**07.50** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**09.25** Фазендалайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
 Биографический сериал «Власик. Тень Сталина» охватывает период с конца 20-х до начала 50-х годов XX века. В центре сюжета - судьба начальника охраны Иосифа Сталина, Николая Власика.  
**16.00** Новости  
**16.15** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
**03.00** «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)  
**04.20** Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

**05.30** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**07.10** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
**09.00** «72 ЧАСА». (16+)  
**10.50** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)  
 Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.  
**01.00** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
**02.40** «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Зов крови. (16+)  
**06.00** Пятница News. (16+)  
**06.30, 07.20** Тату навсегда. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
 От мамочек - для мамочек! Как сделать своего ребенка самым счастливым на свете знают мамы «Пятницы».  
**09.00** Животные в движении. Полосы (субтитры). (16+)  
**10.20** Умный дом-3. (16+)  
**11.20** На ножах. (16+)  
**12.20, 13.20** На ножах (субтитры). (16+)  
**14.30, 15.30** На ножах. (16+)  
**16.40** На ножах (субтитры). (16+)  
**17.40** На ножах. (16+)  
**18.50, 20.00, 21.00, 22.10** На ножах (субтитры). (16+)  
**23.10** «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
 Германия, США, 2006 г.  
**01.10** «СОРВИГолова». (16+)  
 США, 2003 г.  
**03.00** Пятница News. (16+)  
**03.20** Инсайдеры. Самара. (16+)  
**04.10** Инсайдеры. Краснодар. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Папа поплал. (12+)  
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
**09.30** Беременная в 16. (16+)  
**17.15** Обмен женами. (16+)  
 Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительница семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать женой для чужих мужей и мамой для чужих детей.  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.30** Папа поплал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Месенаты России. (6+)  
**01.45, 07.50** Семь дней истории. (12+)  
**01.50, 06.30** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**02.40** Тайное становится явным. (12+)  
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)  
**03.45, 08.00** Историограф. (12+)  
**04.45** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**05.20** Пешком по Москве. (6+)  
**07.15** Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)  
**09.00** Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)  
**10.05** Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)  
**10.55** Кровь кланов. (16+)  
**12.00, 13.30** «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)  
**14.55** Сопrotивление. Русские французы. (12+)  
**15.55** Хакасия. По следам следов на скальных. (12+)  
**16.50** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**17.15** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**18.10, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)  
**20.00, 20.45** Битва оружейников. (12+)  
**21.35** Прощай, немытая Россия. (12+)  
**22.25** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**22.55** Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.10** Очень странные экспонаты. (12+)  
**06.55, 07.40** Музейные тайны. (12+)  
**08.25** Музейные тайны: Большие глаза. (16+)  
**09.10** Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)  
**10.00** Рыцари: Железные герои. (16+)  
**10.55** Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
**11.50** Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
**12.45** Загадка костей: гендерная революция. (12+)  
**13.45** Ганнибал: новые данные. (12+)  
**14.35** Призрак из Каменного века. (12+)  
**15.35** Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)  
**16.25** Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)  
**17.15** Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)  
**18.10** Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)  
**19.00, 19.55** Тайны египетских пирамид. (12+)  
**21.00** Ганнибал: новые данные. (12+)  
**21.50** Призрак из Каменного века. (12+)  
**22.50, 23.35** Музейные тайны. (12+)  
**00.25** Музейные тайны. (16+)  
**01.10** Музейные тайны. (12+)  
**01.55, 02.45, 03.30** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)  
**04.20, 05.05** Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Сделать за один день: Тракторы. (16+)  
**06.25, 07.15, 08.10, 09.05** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**10.00** Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
**10.50, 11.20** Научные глупости. (16+)  
**11.35** Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)  
**12.30** Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)  
**13.25, 14.15, 15.05, 15.55** Авто-SOS. (16+)  
**16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00** Злоключения за границей: Преступление и наказание: Знакомство с мафией. (16+)  
**21.50** Злоключения за границей: Преступление и наказание: Арест за выпивку. (16+)  
**22.45** Злоключения за границей: Преступление и наказание: Безумная заварушка. (16+)  
**23.35** Поймать контрабандиста: Внутреннее расследование. (16+)  
**00.25** Поймать контрабандиста: Свечи с сюрпризом. (16+)  
**01.15** Поймать контрабандиста: С кокаином под сердцем. (16+)  
**02.00, 02.45, 03.35, 04.25** Осушить океан. (16+)  
**05.10, 05.35** История десятилетий. (16+)

УСАДЬБА

**06.00, 10.10, 22.10** Муж на час. (12+)  
**06.30, 10.40, 14.35, 18.35, 22.40, 02.45** Вокруг сыра. (12+)  
**06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.55, 03.00** С пылу с жару. (12+)  
**07.00, 11.10, 19.10, 23.15, 03.15** Гвоздь в стену. (12+)  
 Программа о том, как выполнять различные хозяйственные работы, затрачивая при этом минимум усилий.  
**07.25, 11.40, 15.40, 19.40, 23.45, 03.40** Мегабанщики. (12+)  
**08.00, 04.10** Самогон. (16+)  
**08.15, 12.15, 16.15, 20.15, 00.15, 04.25** Домашняя косметика! (12+)  
**08.35** Нетипичный огород. (12+)  
**08.50, 12.50, 16.45, 20.50, 00.50, 04.55** Занимательная флористика. (12+)  
**09.10, 13.05, 17.00, 21.10, 01.05, 05.05** Стройплощадка. (12+)  
**09.40, 15.10** Огород круглый год. (12+)  
**12.30, 16.30, 20.30, 00.35, 04.40** Соусы. (12+)  
**13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.35** Моя крепость. (12+)  
 Цикл передач о строительстве и обустройстве по-настоящему надежного и крепкого дома, который без проблем простоят не одно десятилетие. Это полноценное строение для проживания всей семьей круглый год в условиях непростого российского климата.  
**14.05, 18.00, 02.15** Беспокорное хозяйство. (12+)  
**02.00** Особый вкус. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.05, 17.55, 22.05, 02.10**



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00** Новости  
**07.55** Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)  
**08.20** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Юлия Ефимова. (12+)  
**08.35** Юлия Ефимова. Всё только начинается. (6+)  
**09.00, 12.15** Страна. Live. (12+)  
**09.20** Десятка! Самых выдающихся гимнасток. (0+)  
**09.40** Художественные. (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet». «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). (0+)  
**11.50** Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)  
**12.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**13.05, 23.40** Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 50 км. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

**14.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция  
**16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). Прямая трансляция  
**18.50** Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**19.55** Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**21.55** Мини-футбол. Чемпионат России. КПРО (Москва) - «Ухта». (0+)  
**01.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**03.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**03.45** Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)  
**04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 03.00** Караокинг. (16+)  
**07.30, 22.15** Муз'итив. (16+)  
**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**10.00** Ждите ответа. (16+)  
**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00** Наследники. Цена звёздной фамилии. (16+)  
**13.00** Хит-сториз. Ногу свело «Хару мамбуру». (16+)  
**13.30** Отпуск без путёвки. Дагестан. (16+)  
**14.00** 10 самых! (16+)

**14.30** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
**15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)  
 Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, захватывающие танцы и отличное настроение гарантированы!  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**01.00** 10 sexy. (18+)  
**01.50** Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.10** «Черепашки». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**17.00** «Енотки: Щётка, Трубочка». (0+)  
**17.10** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Защитник леса», «Лео и Тиг. Радуга», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Удивить Эфа», «Сказочный патруль. Хроники чудес. В гостях у бабушки», «Кошечки-собачки. Почтовый квест». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Готовим с Бубой». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.30** «Гравити Фолз». (12+)  
**14.35** «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)  
**16.25** «Плюшевый бум». (0+)  
**17.50** «Тролли». (6+)  
**19.30** «Плюшевый монстр». (6+)  
**21.20** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)  
**23.15** «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)  
**01.05** «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)  
**02.25** «ВЕНДИ ВУ - КОРОЛЕВА В БОЮ». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
 Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
**09.20** «Деревяшки». (0+)  
**11.00** «Трам-пам-пам». (0+)  
 Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшательная музыка. Её автор - композитор-фантазёр диджей Хей!  
**11.30** «Томас и его друзья. Гонка на кубок Содора». (0+)  
 Не пропустите перезапуск знаменитого мультсериала и новые приключения паровозика Томаса и его друзей! Гонка за кубок Содора - это соревнование, в котором участвуют паровозики со всего мира. Конкуренция здесь зашкаливает!  
**12.30** «Спасатели». (6+)  
**13.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
 Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и ссоры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!  
**15.00** «Студия красоты». (0+)  
 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
**15.20** «Ералаш». (6+)  
**17.05** «Долина Муми-троллей». (0+)  
**19.05** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Сказочный патруль». (0+)  
**23.00** «Ералаш». (0+)  
**01.00** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
**03.15** «Барбоскины». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**06.40, 08.30, 13.05, 16.30, 18.40, 20.30, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)  
**07.05, 09.00, 12.40, 16.00, 19.05, 21.00, 00.40, 04.00** «Фиксики». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Богатырята». (12+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
**11.45, 15.35, 23.45, 03.35** «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)  
**14.30, 02.30** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)  
 Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.

**О!**

**05.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.40** «ТриО!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)  
 Бурый медведь Мик-Мик совершит большое путешествие из России в Китай, чтобы вернуть малыша-панду его родителям.  
**11.20** О! Музыка! (0+)  
**11.30** «ДиноСити». (0+)  
**13.00** «Пег + Кат». (0+)  
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**16.00** «Букварий». (0+)  
**16.25** «Зебра в клеточку». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** «Фиксики». (0+)  
**21.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**23.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**00.30** О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
**01.55** «Команда Флоры». (0+)  
**03.00** «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

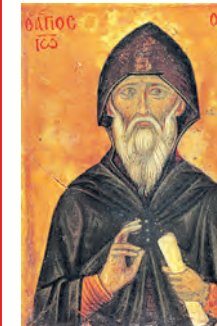
**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 14. (0+)  
**05.30** «СЫН ПОЛКА». (12+)  
**06.55** Святыни России. (6+)  
**07.55** В поисках Бога. (6+)  
**08.25** Профессор Осипов. (0+)  
**09.00** Дорога. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (0+)  
**13.20** Простые чудеса. (12+)  
**14.10** Во что мы верим. (0+)  
**15.10** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
 Беларусь, 2007 г.

**16.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**18.00, 01.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.50** «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕ!» (12+)  
**21.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**22.10, 04.30** Щипков. (12+)  
**22.40** Лица Церкви. (6+)  
**22.55** День Патриарха. (0+)  
**23.10** Храм во имя Святого Пророка Божия Или (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+)  
**23.35, 00.05** Лествица. (6+)  
**00.35** Во что мы верим. (0+)  
**03.10** Владимир Солоухин. Тайна черной доски. (0+)  
**04.00** В поисках Бога. (6+)

**Православный календарь**

3 апреля  
Неделя 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 8. Прп. Иоанна Лествичника.



Прп. Иакова еп., исп. Прп. Серафима Вырицкого. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

«Случилось хорошее – благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословляй Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за все!»  
Свт. Иоанн Златоуст

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
 Вышний Водочек 104,5 FM  
 Геленджик 101,2 FM  
 Губкин 104,0 FM  
 Ейск 101,1 FM  
 Задонск 103,9 FM  
 Краснодар 87,9 FM  
 Липецк 97,9 FM  
 Медное (Тверь) 107,9 FM  
 Москва и область 100,9 FM  
 Мосолово 101,0 FM  
 Новороссийск 101,2 FM  
 Орёл 95,6 FM  
 Осташков 99,4 FM  
 Ржев 102,4 FM  
 Рязань 102,5 FM  
 Смоленск 88,4 FM  
 Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...верую, Господи! помоги моему неверию»**

Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец от-

рока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.



**Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 3 апреля, в воскресенье.**



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Ученики Христа, как мы знаем, были способны на многое. Они не только проповедовали, но и совершали исцеления. Здесь же апостолы столкнулись с чем-то для себя новым и необычным: те методы исцеления, которые успешно работали ранее, вдруг оказались бесполезными. Их вопрос о том, почему они не смогли помочь мальчику, вполне закономерен. Но Христов ответ на этот вопрос очень странный: «сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста». В ответе мы видим указание на то, что бесы бывают разными и, как следствие,

избавление от них тоже подразумевает различие в методах. Однако это не так важно. Значительно любопытнее другое: Господь говорит о молитве и посте как единственных средствах изгнания злых духов, но при этом Сам Он помог мальчику без каких-либо описанных в Евангелии предварительных молитв и поста. Впрочем, понятно, что у Него, как у воплощенного Бога, не было необходимости в какой бы то ни было специальной подготовке для совершения исцелений. А вот у учеников такая необходимость была. Но почему именно молитва и пост? Почему не что-то иное? Один из возможных ответов связан с теми событиями, которые непосредственно предшествовали встрече учеников с одержимым ребенком и его отцом. А события эти прекрасное известны любому христианину: незадолго до этой встречи было Преображение Господне. Апостолы были свидетелями необычайного, даже в рамках Евангелия, события.

Преображение поражает и возвышает, оно, если выражаться метафорически, отрывает от земли. Ученики действительно были потрясены... Но быть свидетелем Преображения еще не значит уподобиться Богу, уподобление Богу состоит не в переживании возвышенных состояний, а в крайнем смирении, ведь в первую очередь смирение, а не что-то иное явил нам воплощенный Бог. Соответственно, путь уподобления Богу пролегает через то же самое – через крайнее смирение. А оно, в свою очередь, достигается лишь молитвой и постом, эти два средства приводят человека к богоподобному состоянию, и только тогда он, по милости Божией, становится способен совершать и те действия, который совершал Тот, «Кто будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:8-10).

Фото предоставлено радио «Вера»



**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, дерево  
 Ремонт окон, жалюзи

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
 8 (495) 941-96-29

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**РЕМОНТ ОКОН**

1996 руб. за кв.м

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
 8 (495) 940-73-96  
 8 (905) 569-22-91

без выходных, с 9:00 до 21:00

• ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА** ПВХ

ОКНО от 4000 руб.

РЕМОНТ ПЕРИМЕТРА

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКНА РЕНАУ** от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
 ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
 САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любого цвета Любое состояние

(495) 764-82-32

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

**КУПЛЮ**

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
 ЗАМЕНА  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 УКРЕПЛЕНИЕ  
 ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
 круглосуточно

8 (926) 006-53-54, 8 (499) 409-54-34 Реставрация ванны жидким акрилом. Надёжно, качественно, красиво. Новая жизнь Вашей ванны! Гарантия 5 лет. Срок эксплуатации – 15 лет. Тел.: 8 (926) 006-53-54, 8 (499) 409-54-34

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос-значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**МЕБЕЛЬ**

8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ЗНАКОМСТВА**

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (967) 040-40-22 Москвич, 75 лет, 170 см. рост, познакомится с русской женщиной от 65 до 70 лет для серьёзных отношений. Все подробности по телефону и при встрече. Тел.: 8 (967) 040-40-22

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: рекламные билеты, меню, этикетки, пригласительные билеты и буклеты, каталоги, преysкуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

**АВТО**

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорогом. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (495) 470-96-47 Москвич, 64/180/80 познакомлюсь с симпатичной женщиной. Тел.: 8 (495) 470-96-47

8 (926) 890-93-09 С интеллектным мужчиной от 70 лет, москвичом, желает познакомиться одинокая пожилая вдова. «Дама приятная во всех отношениях» – фраза Гоголя. Для создания семьи. Тел.: 8 (926) 890-93-09

Антикварный салон «Плюшкин»

**КУПИТ ДОРОГО!**

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд 8 (915) 497-28-58 оценка

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилеры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (925) 404-77-13. 100% выкуп! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквары, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93



Все объявления на правах рекламы

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ПОШИВ ОДЕЖДЫ**

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изысканные халатки тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договоров с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**БИТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**
- **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

- **ОТ 400 РУБ.**
- **ГАРАНТИЯ**
- **СКИДКИ 30%**
- **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**

**8(495) 109-33-56**  
**8 (977) 000-9381**

**НАРКОХЕЛП**  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№10-77-01-002153

**Городская Коллегия Юристов**  
**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- **Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО**
- **Составление одного заявления БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!  
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста прямо сейчас по телефону:  
**8 (495) 117-07-17** \*акция действует до конца месяца

**С 18 по 29 марта**  
**ЯРМАРКА ШУБ**  
МУТОН, НОРКА, БОБЁР по оптовым ценам **размеры 42-74**

**НОРКА** ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ **от 1999 руб/мес** В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ  
Генеральная лицензия банка России № 2766 от 27.11.2014 г.

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ «Ваш дом»  
**8-906-599-93-00** **принеси старую шубу и получи скидку до 40% на новую до 50%**  
**АКЦИЯ!**  
ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

■ 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08  
**РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО.**  
Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**НАРКОЛОГ**  
**24 ч НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

**СООБЩЕНИЯ**

**Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц**

В производстве Химкинского городского суда Московской области находится дело № 2-1621/2022 (2-7579/2021); по исковому заявлению Чуико Михаила Вадимовича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 107А к ответчику ООО «Управляющая компания «ЕВРОГОРОД» (ОГРН 1185029009220; адрес юридического лица: 141410, Московская область, г. Химки, ул. 9 мая, д. 21, корпус 3, помещение 003) о возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц-собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 107А присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20 ГПК РФ присоединение к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям.

В соответствии с п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГПК РФ, судьей Тягай Н.Н. установлен срок – до 23.03.2022 г. – в течение которого иные лица, являющиеся членами группы лиц, могут присоединиться к требованию о защите их прав и законных интересов, путём направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

– М. В. Чуико

■ Организатор торгов-конкурсный управляющий ООО «РУСТЕК» (ОГРН 1067761787060, ИНН 7718620290) Чупраков А.А. (ИНН 421807556000) сообщает о проведении электронных торгов по продаже дебиторской задолженности. Подробная информация на сайте ЕОРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение № 8262202

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Телефон: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ТЕЛЕВИЗОРОВ** духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**, пенсионерам скидки до 40%, без выходных, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (916) 306-77-76 **УСЛУГИ МАСТЕРА НА ЧАС:** мелкий бытовой ремонт, ремонт и подключение бытовой техники (стиральные машины, электро- и газовые плиты, холодильники), сборка мебели, сантехника, электрика. Тел.: 8 (916) 306-77-76

**НАРКОЛОГИЯ**  
**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
**24 часа**  
**Скорая, круглосуточная наркологическая помощь**  
**8 (495) 776-76-03**  
Лиц. № 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**НОМЕWAY** недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
**КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**  
**8 (499) 481-88-88**  
СТ.М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Телефон: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).**  
**АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.**  
**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.**  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА.** Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Тел.: 8 (495) 585-79-76

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- **ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек;**
- **Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

**ФИНАНСЫ**

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МирР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



# Акция! Скидки до 60% ко Дню Победы!

Представляем Вашему вниманию уникальные часы с изображением на циферблате Ордена Победы – высшей военной награды! Первым ее был удостоен великий полководец – Георгий Константинович Жуков!

- Гальваническое покрытие из золота 999 пробы
- Корпус из нержавеющей стали
- Минеральное стекло
- Большой циферблат в корпусе диаметром 4 см
- Удобный ремешок на любую руку
- Классическая застежка-пряжка

## Памятные позолоченные наручные часы «Орден Победы»

Выполнены в классическом стиле с точным и долговечным механизмом. Благодаря удобному ремешку прекрасно сядут на любую руку. Памятные подарочные часы идеально подойдут тем, кто с трепетом относится к памяти о подвиге нашего народа!

Механизм: кварцевый с механической индикацией (батарея в комплекте). Материал: нерж. сталь с позолотой, минеральное стекло, экокожа. Длина с ремешком и замком: 26,5 см. Ширина ремешка: 20 мм. КНР.

скидка 50% Лот 150 4459

~~1990~~ **990**Р



ПОКРЫТИЕ  
999  
ЗОЛОТО

## Подарочный набор туристических ножей «Великая Отечественная война 1941–1945»



На лезвии каждого ножа, сделанного из высококачественной нержавеющей стали, выгравирована надпись: «Великая Отечественная война 1941-1945». Лезвия легко складываются и безопасно фиксируются специальным механизмом. На рукоятках ножей нанесены даты ВОВ 1941-1945. Рукоятка каждого ножа украшена уникальным изображением: Знамя победы над Рейхстагом, Орден Отечественной войны с Георгиевской лентой, Фрагмент плаката, посвященного морякам Балтийского флота.

В наборе: 3 ножа, 3 подарочных футляра. Размер ножей: общая длина – 16,5 см, длина клинка – 8 см. Размер футляра: 11x15x4 см. Материал ножей: нержавеющая сталь с покрытием. КНР.

скидка 40% Лот 149 5568

~~4990~~ **2990**Р

## Позолоченная икона-медальон

Для вас – уникальные иконы-медальоны «НАШИ СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ». В ПОДАРОК к каждой – буклет с важной информацией об иконе!



### Александр Невский

Является покровителем русского воинства. Ему молятся о благополучии в стране, о мудром правлении и мире в Отечестве. Размер: 4x2,4 см. Лот 150 3489

+ бархатный мешочек



ПОДАРОК

буклет

Медальон: покрытие золотом 585 пробы, цветная эмаль, гравировка.

Буклет: формат 14,8x21 см, 16 стр., цв. илл.

за 1 медальон скидка 60%

~~999~~ **399**Р



### Богоматерь Владимирская

Икона Владимирской Богоматери не раз помогала православным людям. Она примиряет враждующих, дарует лад и согласие. Размер медальона – диаметр 3 см. Лот 149 6521

+ бархатный мешочек



ПОДАРОК

буклет

## Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР.

Лот 124 9880

ВСЕГО **690**Р



Элементарное руководство «приручение» смартфона! Фото, видео, звонки по миру и др. Формат 130x205, переплет, 352 с., ч/б илл. 16+

Лот 137 6357

**490**Р



Книга с крупным шрифтом и понятными инструкциями рекомендована для пожилых людей. Формат 165x215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+

Лот 120 4492

**390**Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-304-ПОБ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-304-ПОБ. Реклама.