

№07
(524)

ТВ-программа с 21 по 27 февраля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**7 ВОПРОСОВ
ЛЮБИМОМУ
ЧЕЛОВЕКУ**

стр. 4

**ФЕН:
НАДЁЖНО,
УДОБНО,
КРАСИВО**

стр. 9

**КАК ЗАПУСТИТЬ
МЕХАНИЗМЫ
СТРОЙНОСТИ?**

стр. 15

**ВЫЧИСЛЯЕМ
СРОКИ ПОСЕВА
СЕМЯН**

стр. 12

**ПОЧЕМУ
МОЖЕТ
БОЛЕТЬ
СПИНА?**

стр. 14

**ВЯЧЕСЛАВ
МАКАРОВ**

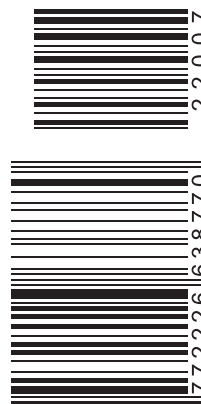
**НУЖНО ПРОБОВАТЬ ВСЁ,
ЧТО ИНТЕРЕСНО**

стр. 6

12+

Фото: Ирина Харламова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22007

В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ БИТВЫ ЗА СТАЛИНГРАД

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф



Тема: 80 лет битвы за Сталинград	Выпуск: юбилейная памятная медаль каждому россиянину	Дистрибьютор: Императорский Монетный Двор	Цена: 0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
--	--	---	---

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Сталинградская битва стала одним из важнейших сражений Великой Отечественной войны. В 2022 году мы с гордостью и скорбью празднуем 80-ю годовщину Сталинградской битвы — сражения, с которого начался наш путь к Победе. 200 дней и ночей жесточайших боев унесли миллионы жизней солдат и мирных жителей.

Свыше 2 млн человек участвовало в противостоянии с обеих сторон. Общие потери Красной армии насчитывают 1 млн человек. Эта битва полностью изменила ход войны и предопределила будущую победу СССР.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. Тираж медали ограничен. **Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**



ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12417003
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения. Предложение действительно 10 дней!

8-800-234-32-19

Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная Линия Резервирования:**

8-800-234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:

www.сталинград-80.рф



Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	80 лет битвы за Сталинград
	Аверс:	Изображение медали «За оборону Сталинграда»
	Реверс:	Орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и георгиевская лента с ветками лавра.
	Спецификация медали:	диаметр 33 мм, вес 15 г
	Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)



Илья Антоненко рассказал о «Золоте»

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Золото». В ролях: Евгений Дятлов, Илья Антоненко, Екатерина Волкова, Бесо Гатаев, Ольга Мукукенова, Алексей Шевченков, Анастасия Матвеева и другие артисты.

По сюжету сериала 21-летний студент геофака МГУ Гоша Ожегов (Илья Антоненко) из-за ряда обстоятельств вынужден уйти из университета. Чтобы закончить вуз и получить диплом, ему нужно пройти стажировку геологоразведчиком в крупной компании «Алай золото», проводящей геологоразведку в глухом и малоизученном районе Восточной Сибири. Гоша отправляется в крошечный поселок Коломаха, где встречает местного авторитета Антона (Евгений Дятлов). Неожиданно Гоша становится свидетелем того, как помощник Антона Руслан (Бесо Гатаев) убивает его наставника. Самому Гоше чудом удается спастись, и теперь лишь он один знает координаты очень перспективного золотосодержащего участка. Из-за гибели штатного геолога «Алай золото» прекращает свою деятельность на этом участке, и Гошина стажировка становится невозможной. Теперь ему нужно выбирать: уехать обратно в Москву и навсегда забыть о дипломе геолога или остаться в Сибири...

– Гоша Ожегов – обычный парень, студент, который попадает в некий круговорот событий, из которого выбраться хорошим человеком уже невозможно, – рассказывает Илья Антоненко. – Мой персонаж трансформируется весь сериал, как гусеница в бабочку, но в какую-то ужасную. Я думаю, что золото может свести с ума любого человека.

Фото PR НТВ



Случилось это в Новых Плавнях

На телеканале Домашний – премьера мелодрамы «Дело рук утопающих». Главные роли в картине исполнили Пётр Рыков и Елена Шилова.

В центре сюжета – молодая учительница Марина Коновалюк из небольшого городка Новые Плавни и «сосланный» из области полицейский Алексей Терещенко.

Новые Плавни находятся на грани затопления из-за аномальных ливней. И от того, смогут ли Марина и Алексей выплыть из собственных передряг, зависит не только их будущее, но и спасение всего города...

Продолжаются съёмки военной драмы «Воздух»

Алексей Герман-младший продолжил работу над фильмом «Воздух». Картина расскажет о первых женщинах-лётчицах на фронтах Великой Отечественной войны. Роли исполняют Анастасия Талызина, Аглая Тарасова, Кристина Лапшина, Юлия Шишова, Елена Лядова, Сергей Безруков, Игорь Митюшкин, Антон Шагин.

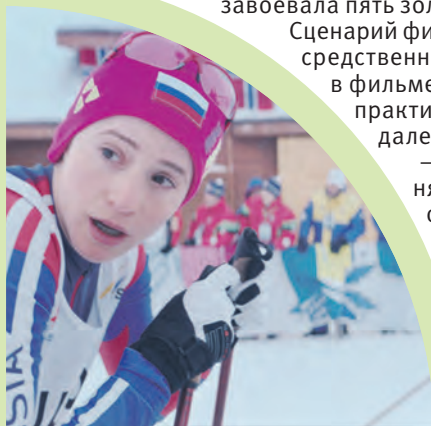
– Этот фильм давался непросто, потому что собрал множество проблем, – рассказал нам режиссер. – Так получилось, что «Воздух» очень пострадал и от погодных условий, и от штормов, и от последствий пандемии. В связи с закрытыми границами мы не могли снимать настоящие летающие самолеты типа Як-1Б, которые находятся в Чехии, и поэтому нам пришлось менять технологию съемок...

Выход картины на экраны запланирован на 2023 год.

Фото пресс-службы фильма

Для Ольги Лерман раскрыли тайны лыжниц

На Первом канале – премьера спортивной драмы режиссёра Николая Хомерики «Белый снег». Это история о легендарной российской спортсменке Елене Вяльбе – о том, как маленькая девочка из Магадана, благодаря характеру, таланту и упорству, достигла титула «Лучшей лыжницы XX века», попав в Книгу рекордов Гиннеса: на чемпионате мира в Норвегии в 1997 году Елена впервые в истории лыжных гонок завоевала пять золотых медалей из пяти возможных.



Сценарий фильма полностью согласовывали с самой Еленой, она же принимала непосредственное участие в съемках и была консультантом на площадке. Главную роль в фильме доверили сыграть Ольге Лерман. Актриса призналась, что до кастинга практически ничего не знала о лыжном спорте. Родившаяся в Баку, она была далека от всего, что связано с зимой и снегом.

– После встречи с Николаем Хомерики мне прислали сценарий – и я поняла, что это потрясающая история про сильную женщину, и это, конечно, очень интересно играть любой актрисе, – рассказала нам Ольга Лерман.

– Мне показалось, что это просто подарок судьбы! Я познакомилась с самой Еленой перед началом съемок, мы сразу обменялись номерами телефонов, и, если меня беспокоили какие-то вопросы по работе над ролью, я всегда могла ей позвонить или написать сообщение и получить исчерпывающий ответ.

Фото пресс-службы Первого канала



ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделась мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, избрал Бальзам, который уже

давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для: • поддержания давления, сахара, зрения; • при проблемах со спиной и суставами; • общего омоложения организма. Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

400 ml
1399 руб



Где приобрести уточняйте по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



Реклама

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru



АКЦИЯ!*

При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская» «Третьяковская»
«Суваревская» «Белорусская»

119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как взяться за сложный проект?

Всем нам случается выполнять глобальный проект, который зачастую требует большой концентрации, внимания, размышлений и немалой мыслительной активности. Даже подступиться страшно! Предлагаем разбить цель на две части: подготовка и сама реализация.



НА ПОДСТУПАХ

Вы знаете, что большой проект не за горами. Начните подготовку уже сейчас. Тренируйте силу воли. Именно она помогает действовать «здесь и сейчас». Выходите из зоны комфорта. Приучите себя сознательно выбирать новые пути решения даже знакомых задач. Так вы приучите свой мозг смотреть на проблему с разных сторон.

Заранее решите текущие вопросы. Чтобы потом не отвлекаться, постарайтесь сделать наперед то, что не вызывает затруднений, но потом сможет отнять время.

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Определите задачу и обозначьте дату и время для начала ее реализации.

Будьте готовы к ежедневным повторениям. С каждым днем работать будет легче, так как постепенно вырабатываются ожидания и привычка к решению новых задач.

Продолжайте работать, даже когда захочется всё бросить. Маленькие ежедневные шаги обязательно приведут к цели.

Умение слушать и слышать другого человека – одно из самых востребованных в нашем мире, где всячески пропагандируется внимание к собственной персоне.

Мы можем столкнуться с неумением общаться даже в собственной семье, с любимым человеком. А ведь порой бывает достаточно просто сесть и поговорить, чтобы вывести отношения и доверие друг к другу на новый уровень. Главное – правильно общаться и задавать правильные вопросы.

Как слушать?

Психологи советуют в процессе разговора использовать несколько приемов, чтобы результат общения принес удовлетворение обоим сторонам.

Приём активного слушания. Не перебивайте, дайте своему собеседнику закончить мысль. Не отвлекайтесь на посторонние дела, телефон или хозяйство. Это будет создавать барьер, и разговор вряд ли получится откровенным.

Главное – честность. Если не говорить правду, смысл доверительного разговора теряется, он не принесет пользы ни вам, ни вашему любимому.

Уважение вместо «наезда». Постарайтесь не критиковать партнера. Даже если вам очень хочется высказать свое мнение, которое может обидеть или расстроить собеседника, постарайтесь этого не делать. Супруг тоже имеет право на свои мысли и чувства, даже если они идут вразрез с вашими представлениями о том, как «правильно», а как «неправильно».

Откровенность за откровенность



Мужчина отличается от женщины тем, что перед совершением глупости он её тщательно обдумывает.

О чём спрашивать?

Какие же вопросы стоит задать своему самому главному человеку, чтобы стать ближе друг к другу? Их множество, но мы обозначим некоторые – так сказать, чтобы наметить вектор разговора.

1 «Какой была девочка, в которую ты в первый раз влюбился?»

Интересный вопрос, который может вывести к размышлениям о любви в целом.

2 «Что тебе понравилось во мне больше всего при нашем знакомстве?»

Изменились ли взгляды с течением времени?

Интересно, что оценил ваш избранник больше: внешний вид или внутреннюю красоту?

3 «Какие цели ты ставишь перед собой на будущее?»

Что ж, теперь вы будете в курсе того, на реализацию каких целей настроен ваш спутник. Подумайте, можете ли вы чем-то ему помочь при осуществлении этих планов? Поинтересуйтесь,

а нужна ли ему ваша помощь, или он настроен достигать всего самостоятельно?

4 «Какие самые яркие воспоминания из твоего детства?»

Обратите внимание, что вспоминается в первую очередь, а что потом. Обычно самые яркие впечатления (как положительные, так и отрицательные) приходят на ум раньше остальных.

5 «Что тебе больше всего запомнилось при наших первых свиданиях?»

У вас появится возможность вспомнить первые свидания и узнать, какие же чувства испытывал ваш будущий муж. Этот вопрос предполагает приятные воспоминания и романтическую атмосферу.

6 «Каким был самый дельный совет, который тебе давали?»

Этот вопрос поможет чуть больше узнать о прошлом любимого человека и о его окружении. Кто дал ему этот совет и к чьим словам он с удовольствием прислушивался?

7 «Чего ты не приемлешь в отношениях?»

Ответ на вопрос может помочь вам в будущем не совершить ошибок. Не забудьте правильный ответ!

Есть несколько вопросов, которые не стоит задавать любимому человеку, даже если у вас «язык чесется». Вот некоторые из них:

«ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ? / ТЫ МЕНЯ БОЛЬШЕ НЕ ЛЮБИШЬ?»

Мужчины устроены так: один раз сказал – и достаточно. Если же вам невмоготу от того, что вы давно не слышали заветного признания, просто попросите об этом прямо: «Мне бы хотелось время от времени слышать от тебя слова любви».

«Я КРАСИВЕЕ ТВОЕЙ БЫВШЕЙ?»

Как только человечество придумает шкалу для оценки красоты, вопрос будет иметь смысл. Ну а пока этот мужчина уже выбрал вас! А это значит, что либо вы красивее, либо для него важнее что-то другое.

«ТЕБЕ КОГДА-НИБУДЬ ХОТЕЛОСЬ МНЕ ИЗМЕНИТЬ?»

Вопрос поставит вас обоим в максимально глупое положение. Потому что любой вариант ответа будет плох: «да» вас обидит, «нет» покажется явным обманом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

О чём лучше не говорить НА ЗАМЕТКУ

О птицах и науке, изучающей их

19 февраля считают профессиональным праздником учёных, изучающих птиц. В этот день в 1983 году в Москве состоялся Учредительный съезд Всесоюзного орнитологического общества, к которому и приурочили праздник. В 1992 году обществу присвоили имя академика Михаила Мензбира. Учёный-орнитолог написал первую полную сводку о птицах всего земного шара. Наша викторина посвящена орнитологии.

1. Пожалуй, птицы одни из самых забавных представителей животного мира, за ними так интересно наблюдать. Из наблюдений родилось современное хобби: в Англии один джентльмен, сидя в саду, ежедневно

записывал свои наблюдения за пернатыми. Его примеру последовали другие люди, и увлечение стало популярным. Как называется любительская орнитология?

а) Бердвотчинг.



б) Видеобердинг.
в) Фотобердинг.
2. Специальность учёного-орнитолога удостоилась внимания писа-

теля Яна Флеминга, который написал серию книг о Джеймсе Бонде. Что позаимствовал Флеминг у американского орнитолога?

а) Имя и фамилию.
б) Сюжет, связанный с птицами.

в) Сведения о поведении птиц в неволе.
3. На планете обитает почти 10 тысяч видов птиц,

многие из них до сих пор не изучены. Этот камчатский учёный пожертвовал 20 годами жизни и всеми своими сбережениями, чтобы вернуть к жизни исчезнувшую в Азии популяцию алеутской канадской

казарки. Ему это удалось. В Японии в благодарность за заслуги орнитолога выпустили медаль с его изображением. Кто вернул к жизни популяцию отряда утиных?

а) Виталий Панкратов.
б) Николай Герасимов.
в) Сергей Бутурлин.

ОТВЕТЫ

1. а) Бердвотчинг.
2. б) Сюжет, связанный с птицами.
3. в) Сведения о поведении птиц в неволе.

Екатерина Вилкова преследует убийцу



На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Холодные берега. Возвращение». Это продолжение истории о следователе Алине Новинской (ее играет Екатерина Вилкова).

Поставив точку в деле Душителя – маньяка, который держал в страхе весь Озерск, – Алина Новинская решает уйти из Следственного комитета. Получив диплом психолога, она устраивается в НИИ, где изучает поведение преступников. Новинская сталкивается с очередным серийным убий-



цей, которого нет в ее научной картотеке. Он подражает самым известным маньякам прошлого и вовлекает Новинскую в свою зловещую игру. Под угрозой оказываются жизни не только людей из окружения Алины, но и ее семья и даже хрупкий брак с Марком (Кирилл Сафонов). Новинская возвращается в Следственный комитет в качестве консультанта в помощь подполковнику Игорю Тарасову (Пётр Рыков). Но найти общий язык коллегам будет непросто: у каждого свой метод и свое отношение к делу. Подбираясь к преступнику шаг за шагом, Новинская узнает страшную правду о его личности...

– В первом сезоне «Холодных берегов» наша история была закончена, но сериал так понравился зрителю, что появилась мысль снять продолжение, – рассказывает нам режиссер Сергей Комаров. – Мы со сценаристами старались сделать это так, чтобы второй сезон стал не менее интересным и насыщенным по событиям, чтобы так же не отпускал зрителей до самого конца...

Также в сериале появятся Кирилл Сафонов, Александр Яцко и Дарья Повереннова.

Фото телеканала «Россия»

Игорь Костолевский показал свой день

На Первом канале – премьера шпионского триллера «Серебряный волк» (производство ООО Продюсерская компания «Среда»). В ролях: Игорь Костолевский, Павел Попов, Наталия Вдовина, Маша Андреева, Игорь Гордин, Николай Чиндяйкин, Артём Крылов и другие артисты.



В центре сюжета – два главных героя: полковник в отставке, преподаватель Академии ФСБ Александр Волков (его играет Игорь Костолевский) и действующий молодой оперативник капитан Игорь Каморин (эту роль доверили Павлу Попову). Полковник Александр Волков преподает в Академии ФСБ, ему семьдесят. Капитан Игорь Каморин – действующий оперативник, ему двадцать семь. Они абсолютно разные, но им придется работать вместе. В тандеме этим двоим предстоит совершить невозможное: соединить старую школу и современные технологии... Они распутывают сложнейшие дела, в том числе обезвреживают международных преступников.

– Меня искренне удивила физическая форма Игоря Матвеевича, которому сейчас 73 года, – рассказывает режиссер Евгений Звездаков. – В сценарии изначально было прописано, что его персонаж каждое утро делает зарядку. И когда мы стали готовиться к первой съемке подобной сцены, то сам Костолевский предложил снять, по сути, эпизод из его реальной жизни. Оказывается, он регулярно занимается недалеко от «Лужников»: ездит на велосипеде, тягает штангу, на «ты» с гантелями и эспандерами, бегаёт. В итоге мы реально запечатлели его обычную тренировку на свежем воздухе, это полностью совпало с отношением к спорту и собственному телу его персонажа из фильма.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Дорогу талантам!

Телеканал НТВ продолжает работу над проектами, в которых принимают участие не уже состоявшиеся звёзды, а таланты из глубинки, о которых никто не знает. После новости о запуске шоу «Страна талантов» телеканал объявил о старте шестого сезона вокального детского конкурса «Ты супер!». Проект удивителен тем, что дает талантливым детям, оставшимся без попечения родителей, шанс изменить свою жизнь к лучшему. И пять предыдущих сезонов это доказали. Дети после участия в шоу находят семью, поступают в музыкальные училища и реализуют себя как артисты.

– Главная цель проекта – дать возможность тем детям, у которых нет никаких возможностей вообще, прыгнуть далеко вперед, – говорит бессменный ведущий конкурса Вадим Такменёв.

Недавно начался кастинг, в котором могут принять участие дети от 7 до 18 лет из России и стран СНГ.

Пронин и Вакулов против маньяка

ТВЦ порадует зрителей продолжением детективного сериала по романам Елены Михалковой. Два новых фильма – «Человек из дома напротив» и «Охота на крылатого льва» – будут показаны 25 и 26 февраля. В главных ролях снялись Евгений Пронин и Алексей Вакулов. Бравым детективам Бабкину и Илюшину вновь предстоит расследовать непростые дела. Впрочем, за другие они и не берутся. Найти Питерского маньяка или пропавшую при загадочных обстоятельствах женщину – с этим Макар и Сергей справятся блестяще.

– Бабкин – это сила и напор, Илюшин – дедукция, мозги, он более интеллигентный, разумный, все анализирует. И у него есть свой метод – он иногда погружается в некий транс и, моделируя ситуацию, представляет, как бы он себя повел на месте преступников, – рассказывает Евгений.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает*:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного здания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный односторонний или двухсторонний номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам по-

лучать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.

• **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению – запишитесь на комплексную диагностику зрения со скидкой 30% до 28 февраля 2022 года.

Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – Вотсап, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z г. Москвы при проведении хирургического лечения катаракты. *В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. **Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12 ноября 2020 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В минувшее воскресенье на телеканале НТВ состоялась грандиозная премьера 3-го сезона шоу «Маска». 14 новых масок вышли на сцену с яркими и красочными музыкальными номерами.

Вячеслав МАКАРОВ:

В социальных сетях уже разгорелись споры о том, кто скрывается под ними. Кресла жюри, как и в предыдущих сезонах, занимают Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригес и Регина Тодоренко, в этом году к ним присоединился Тимур Батрутдинов. Наш корреспондент встретился на съемочной площадке с неизменным ведущим шоу Вячеславом Макаровым и поговорил с ним о «Маске», музыке и о том, как правильно загадывать желания, чтобы они сбывались.

БЫТЬ СВЯЗУЮЩИМ ЗВЕНОМ

– Вячеслав, прежде всего хочу поздравить вас с днём рождения! Второй год подряд вы проводите его на съёмках «Маски» – уже практически традиция! Как вы к этому относитесь?

– Я люблю свою работу, поэтому отмечать день рождения на съёмочной площадке мне совсем не обидно. К тому же этот день я провожу со своими

Нужно пробовать всё, что интересно»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»
– Ребята, смотрите шоу «Маска», будет много интересных музыкальных номеров и юмора, которые обязательно поднимут вам настроение. А еще подписывайтесь на меня в социальных сетях, постараюсь активно вести свой Instagram.

прекрасными, яркими и талантливыми коллегами. Я фанат некоторых из них с самого детства, а теперь мы вместе работаем, общаемся, для меня это большая радость. Мне кажется, благодаря таким моментам дни рождения и запоминаются.

– Можно сказать, что вы стали лицом шоу, а теперь и исполнителем его гимна. Каким видите своё дальнейшее раз-

витие в рамках шоу? Не хотели бы стать одним из членов жюри, например?

– Признаюсь, даже не задумывался об этом, мне нравится роль ведущего. Но вот небольшие изменения в свой образ мне бы хотелось внести. Сейчас я эдакий строгий ведущий в костюме с бабочкой и должен соответствовать своему амплу, не могу выйти за рамки, привычные зрителю, но непривычные мне. Было бы здорово стать чуть менее официальным. Мне нравится, что члены жюри в

пуске примеряют на себя разные образы. Они настолько вживаются в роль, увлекаются этой игрой, что порой перестают быть самими собой. Это классно! И мне иногда хочется так же, это позволило бы мне быть менее серьезным. Но в «Маске» у всех яркие костюмы, кто-то же должен быть связующим звеном между участниками и жюри, направлять, приземлять их. Если еще и я буду устраивать запоминающиеся перформансы, это может «замылить» глаза зрителям.

очень сложно. Выходные я провожу по-разному, в зависимости от внутренних потребностей. Бывает, что хочется общения, и тогда мы с друзьями идем куда-нибудь гулять. А иногда я предпочитаю остаться дома и наслаждаться тишиной. Но после съемок всегда желание только одно – спать – и желательно как минимум до обеда следующего дня.

Чтобы желания сбывались

– Возвращаясь к вашему дню рождения – какой подарок, полученный на этот праздник, был самым запоминающимся и волнительным?

– Три года назад мне подарили билеты на концерт моего любимого исполнителя Мика в Неаполе.

– Говорят, чтобы желания сбывались, их нужно уметь правильно загадывать. У вас получается?

– Мне кажется, да. Много из того, что я хотел осуществить в прошлом году, получилось. Нужно сформулировать желания, но не заикливаться на них, а относиться спокойно. Сказать себе: «Я хочу, и это у меня будет». Ну и обязательно предпринимать какие-то действия на пути к цели, потому что просто хотеть недостаточно.



БЛИЦ

– Чтобы поднять себе настроение перед выходом на сцену, я...

– ...делаю дыхательную гимнастику. Дыхательная гимнастика Стрельниковой, очень рекомендую.

– Песня, которая никогда не надоедает, это...

– Я такой меломан, что невозможно выбрать. Из последних на репите – наш дуэт с Анной Плетнёвой. Композиция уже записана, и скоро мы ее выпустим.

– Самое вкусное блюдо на свете – это...

– ...салат из крабовых палочек.

– Если бы вы были супергероем, то вашей суперспособностью была бы...

– ...телепортация. Хочу перемещаться, не тратя времени на дорогу.

КСТАТИ

Модератор хорошего настроения

– Сравнивая ощущения от предыдущих сезонов «Маски» и нового – что даётся легче, какой опыт учли?

– Я свой самый главный критик: прекрасно знаю, что делаю хорошо, а что не очень. Самое сложное, на мой взгляд, это направлять дискуссию в нужное русло. Когда пять членов жюри одновременно говорят – это непросто, кто-то может быть излишне эмоционален, все это может превратиться в долгую полемику. Моя задача – все их мысли уловить и структурировать. Хотя, конечно, ничто не сравнится с «Новогодней Маской», когда в жюри сидит почти 20 человек, а я – модератор. Это какое-то сумасшествие! Пожалуй, это самое сложное, с чем я сталкивался на поприще ведущего «Маски».

«Энергию нужно в себе накопить»

– Вы легко общаетесь с самыми разными людьми, располагаете к себе, моментально реагируете на шутки. Многие люди, связанные со сценой и юмором, в жизни оказываются стеснительными и закрытыми. А вы?

– В обычной жизни я спокойный, больше интроверт. Чтобы подарить зрителю свою энергию, ее сначала нужно в себе накопить. А если ты и на сцене, и в жизни человек-праздник, то это

ПОДРОБНОСТИ

«Лучше делать дело, нежели болтать»

– Вы попали на телевидение благодаря КВН, теперь ведёте один из самых рейтинговых телепроектов. Но признайтесь, что это для вас не основная цель, ведь главная любовь вашей жизни – музыка. Чего вы хотели бы добиться на этом поприще?

– Безусловно, у меня есть определенные амбиции на музыкальном поприще, но я предпочитаю о них

не рассказывать. На мой взгляд, лучше делать дело и видеть результат, нежели много болтать, а потом по какой-либо причине не осуществить задуманное. Сегодня у меня одни планы, а завтра внезапно что-то может измениться. К тому же сейчас такое время, когда нужно попробовать по максимуму все, что интересно.

– Вы и поёте, и танцуете, и музыкальная школа за плечами есть. Не хотели бы получить высшее образо-

вание в творческом вузе? Ведь диплом технического вуза вряд ли помогает в творчестве?

– Я думал о том, чтобы поступить на актерский факультет ГИТИСа. Но там нужно учиться четыре года очно, а у меня, к сожалению, сейчас нет столько свободного времени – очень много работы. Так что я в раздумьях, как поступить. Возможно, остановлю свой выбор на актерских курсах, слышал, что достойные есть в Театральной школе Константина Райкина.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

На телеканале Домашний 16 февраля в рамках линейки сериалов «Сказочные мелодрамы» состоится премьера «Бойся, я с тобой».

Главную роль в фильме исполнила актриса Виолетта Давыдовская.

Сложная ситуация

– Виолетта, расскажите, пожалуйста, немного о съёмках сериала «Бойся, я с тобой». Я так понимаю, бояться пришлось вашей героине?

– Да, бояться пришлось моей героине. Вначале она просто влюбилась и оставила своего мужа. Влюбилась, потому что встретила любовь своего детства, из школы. Все было прекрасно, хотя какие-то моменты ее, конечно, смущали. Но события накручивались как снежный ком, и только в конце героине в прямом смысле пришлось бояться за свою жизнь.

Мне как артистке бояться, слава богу, не пришлось (смеется). Обстановка была замечательная. Мои роскошные партнеры – Женя Шириков, Серёжа Рудзевич, с которыми было сплошное удовольствие работать, режиссер Лена Яковлева – удивительный человек и профессионал.

– Как бы вы поступили на месте героини, оказавшись в подобных обстоятельствах?

– Когда я работала над картиной, я очень много думала об этом. Если сказать по-честному, мне близка эта героиня, потому что я

Виолетта ДАВЫДОВСКАЯ:

«Верьте, что всё будет хорошо»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Верьте, что всё будет хорошо, любите жизнь, и она обязательно ответит вам взаимностью.



сама являюсь открытым, доверчивым, эмоциональным человеком. Персонаж, которого я играю, не является какой-то вертихвосткой или предательницей. И мужчина, который ее увел из семьи (отрицательный персонаж, которого играет Женя), настолько грамотно и по-хитрому себя вел, окружил ее любовью, вниманием, страстью, что, конечно, она не устояла. Никто из нас от этого не застрахован. В фильме нет сразу агрессии, там постепенно, потихоньку он навязывает свое мнение, где-то на нее давит, а потом у них все хорошо. Она путается. С одной стороны, ей

тяжело, плохо, потому что ей не нравится, что на нее давят, с другой стороны – он ее любит, она его любит. Сложная ситуация.

Женщина в борьбе за счастье

– Тема абьюза сейчас очень популярна. Могут ли фильмы, подобные сериалу «Бойся, я с тобой», подсказать женщинам, как найти выход из зависимости от тирана?

– Я думаю, что да, конечно. Такой тематики должно быть больше. В кино хоть мы и видим открытую, добрую женщину, но все же она борется за себя, за свое счастье, за жизнь, оказываясь в конце концов сильным человеком. И конечно, когда женщина, которая находится в какой-то жуткой ситуации, видит что-то похожее по телевизору, для нее это может явиться стимулом, чтобы встать, что-то сделать, как-то с этим бороться.

С любовью и гордостью

– Актёрская профессия познакомила вас и позволила поработать с легендарными режиссёрами – Петром Тодоровским в фильме «Час быка» и Владимиром Хотиненко в исторической драме «1612». Какие уроки вы вынесли из работы с ними?

– Да, мне повезло. Пётр Ефимович – это мой первый режиссер, моя первая работа в кино. Он влюбил меня в кино и окружил теплотой, заботой. Для меня весь процесс съемок был необыкновенной сказкой. Он понимал, что работает с дебютантами. У Вани Жидкова, который является моим партнером в картине «Час быка», это тоже был дебют в кино. Пётр Ефимович с нами так работал, как не работал ни один режиссер со мной потом. Это осталось какой-то большой огромной любовью к нему и к этой картине.

Опыт работы с Владимиром Ивановичем Хотиненко был чудесный. «1612» – это историческая картина, и то, в каких декорациях мы все это снимали, какие у меня были костю-

мы необыкновенные, какие были партнеры: Пореченков, Башаров, – оставило неизгладимые впечатления... Эта работа – моя гордость, потому что Владимир Иванович сделал все для того, чтобы это было достойно. Все понимали: они делают большое, красивое и важное кино.

На даче зима другая

– В инстаграме вы часто пишете, что ждете весну. Почему? Не любите зиму?

– Ну, конечно, я любое время года люблю, но мое любимое – лето, может быть, потому что я родилась в июне.

Каждый раз приходит зима, и я думаю: «Что же такое одеть, чтобы было тепло и ничего не давило?» Но на даче зима другая, не такая, как в городе.

Она красивая, там белый чистый снег, мы с дочкой Аней в этом снегу кувыркаемся, строим какие-то пещеры. Пожалуй, с тех пор, как у меня появилась дача пять лет назад, я стала ощущать и любить зиму.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

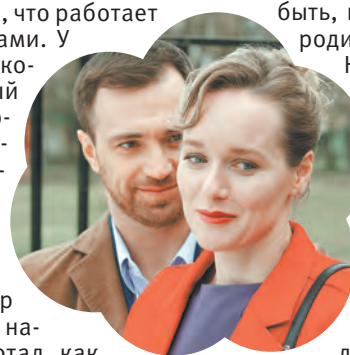


Фото телеканала Домашний

– Любимый завтрак – это...

– Кофе, фрукты и хорошее кино.
– Лучший выходной – это...
– С семьей на даче.

– Лучшее событие этого года?

– День рождения Анечки в нашем любимом отеле в Турции.

– Самая любимая цитата?

– «Свобода ничего не стоит, если она не включает в себя свободу ошибаться». Махатма Ганди

БЛИЦ

ПОДРОБНОСТИ

«Без чтения не жизнь»

– Ваша мама – учитель русского языка и литературы. Какие книжки любили в детстве и какие сейчас?

– Моя мама проработала всю жизнь учителем, ушла из школы, когда родилась моя дочь Аня. Были 90-е, тяжело было многим, маме приходилось очень много работать, чтобы прокормить нас, поэтому, конечно, не было времени заниматься со мной так, как она занимается сейчас с моим ребенком. Но чтение было основным и главным занятием, для которого она всегда находила время. Первая книжка, которую я залпом прочитала, была «Динка» Валентины Осеевой. И еще одна – это Кир Булычёв, «Приключения Алисы». Я помню, когда начинала читать все эти тома, не могла остановиться. Ребенок как раз сейчас читает все

эти книги. Перед сном, после школы, с утра проснетесь и читает. Я так радуюсь, мне кажется, это очень важно. Я вообще свою жизнь без чтения не представляю, если я что-то не смотрю и не читаю, у меня появляется ощущение, что начинаю деградировать. Бывает голодание по хорошей литературе. Конечно, я люблю русскую классику – Достоевского, Толстого. Толстого вообще можно читать долго, потому что ты начинаешь книгу и живешь с ней, даже если не находишься в процессе. Зарубежная литература тоже прекрасная. Я люблю Айн Рэнд «Атлант расправил плечи», «Источники» – это такие удивительные книжки, в которых есть мысли редкие, которые мало где встретишь, что-то в тебе провоцируют, о чем ты раньше вообще не задумывался.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU – 17% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

Теплоходы «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от 78 000 р
29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 78 000 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чаловск – Тугаев – Калязин – Москва (кешбэк)	
07.05.2022 – 09.05.2022 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ»	от 10 300 р
Москва – Тверь (завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
09.05.2022 – 18.05.2022 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»	от 30 800 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чаловск – Тугаев – Калязин – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 108 800 р
Москва – 2 Балван – о. Ковенец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДЛИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 79 200 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – С.-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 106 000 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня: Б. Залцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Вогтосаара) – Москва	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 53 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (а/тур 3 дня: Уральский Иерусалим) – Березники – Казань (Раифский м.) – Козьмодемьянск – Городец – Ярославль – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горьки – Кизи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	

КЕШБЭК 20% + 17% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

Реклама

В Москве проходят съемки масштабного музыкального фильма по мотивам любимой всеми русской народной сказки «Летучий корабль» (производством занимается киностудия «РОК»).

Молодая команда проекта рассказывает легендарную сказку современным киноязыком, переосмыслив сюжет, добавив еще больше захватывающих приключений и юмора. Нам удалось узнать подробности съемок этой киноистории, а также имена тех актеров, которые перевоплотятся в сказочных персонажей.

История с дополнениями

Думаем, что многие помнят сказку про летучий корабль – или снятый по ней мультфильм, яркую и веселую музыкальную историю. На сей раз авторы сценария немного изменили сюжет, добавили новых персонажей.

Итак, царь собирается выдать свою дочь Забаву за богатого жениха – оборотительного красавчика Поля. Но царевну это абсолютно не устраивает. Она хочет выйти замуж по любви, а не по расчету. Ее неожиданное знакомство с простым, но честным и обаятельным матросом Иваном вносит смуту в планы Поля получить корону. Влюбленный в царевну Иван с помощью обитателей волшебного леса строит летучий корабль, чтобы улететь на нем вместе с любимой. Отважному матросу предстоит сразиться с Полем, который использует против Ивана магию. Но настоящая любовь окажется сильнее: злодей будет наказан, а Иван вместе с Забавой ступят на борт летучего корабля и унесутся за новой мечтой...

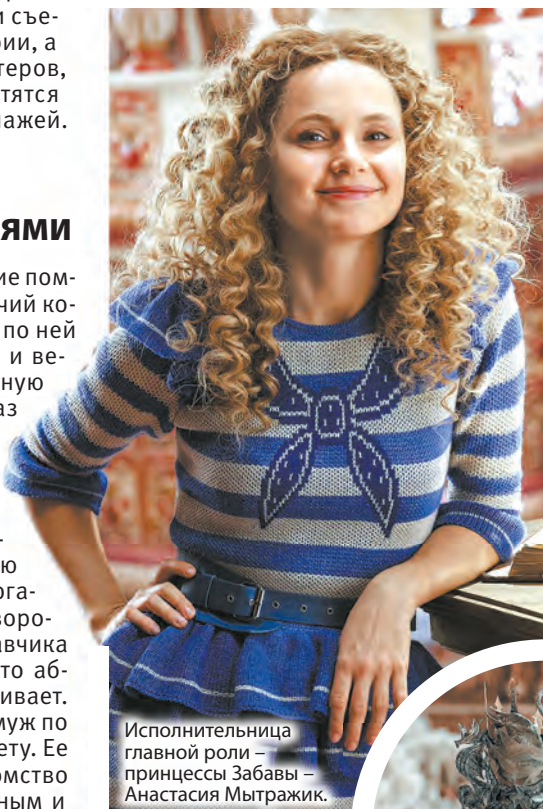
– Передо мной как перед режиссером стоит очень амбициозная задача – переосмыслить великий мультфильм,

«Летучий Корабль»

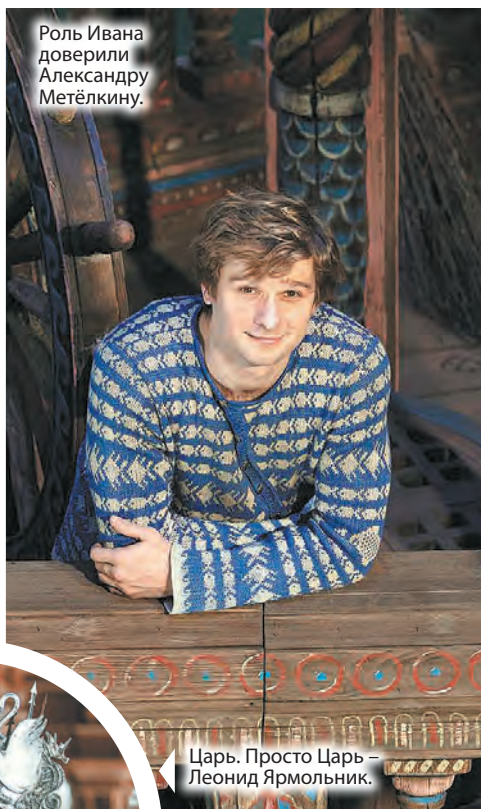
или Старая сказка на новый лад



Появится в сказке и Федор Добронравов.



Исполнительница главной роли – принцессы Забавы – Анастасия Мытражик.



Роль Ивана доверили Александру Метёлкину.



Царь. Просто Царь – Леонид Ярмольник.



Костюмы всех героев (главных и даже эпизодических) заслуживают отдельной похвалы.



Андрею Бурковскому досталась роль богатого, но нелюбимого, да еще и коварного жениха, за что ему и досталось...

который к тому же является мюзиклом, – рассказал нам режиссер фильма Илья Учитель. – Со своей стороны я стараюсь сделать все, что могу, окружил себя лучшими на данный момент людьми, способными мыслить нестандартно, сказочно. Подбор актеров нашего фильма считаю абсолютно уникальным – как по звездности состава, так и по их талантам. Все слагаемые успеха есть.

Ролей стало больше

Действительно, кастинг был грандиозным. Главные роли в сказке исполняют молодые артисты. Роль Ивана играет Александр Метёлкин, вошедший в топ-12 восходящих звезд российского кинематографа по версии «Кинопоиска» (зрители его могли видеть в главной роли в сериале «Перевал Дятлова»), а Забаву сыграет талантливая Анастасия Мытражик, которую многие знают, помнят и любят по главным ролям в фильме «Неваляшка» и сериале «Алекс Лютый». Певица и актриса Полина Гагарина перевоплотится в ведьму Леди Джейн – эта оригинальная роль была написана специально

для киноэкранизации. Андрей Бурковский сыграет хитрого и амбициозного Поля, Леонид Ярмольник выступит в роли Царя, Анна Уколова появится в неожиданном для нее образе... Соловья-разбойника! Также в фильме появится в неожиданной (по уверению создателей картины) роли Федор Добронравов. Но кого он сыграет – пока останется тайной. Так же, как и имя звезды, которая сыграет бабок-ежек, – а это пять ролей одновременно!

– Думаю, многие помнят советский мультфильм, снятый по мотивам народной сказки, – рассказывает нам продюсер фильма Алексей Учитель. – Эти 18 минут, которые он идет, так полюбили детям и взрослым, что уже, по сути, вошли в наш культурный код. Мы написали сценарий полнометражной игровой истории, которая существенно расширяет мир той замечательной сказки.

Сказочные декорации

Съемки проходят сейчас в Москве, сразу в трех павильонах киностудии «Мосфильм». Здесь построили сам летучий корабль, тронный зал, сад при дворце, светлицу Забавы. В фильме действие разворачивается в большом торговом городе, в котором встречаются разные культуры – все это стилистическое разнообразие будет отражено в декорациях. Вторая часть съемок будет проходить уже на природе – так называемые натурные съемки состоятся весной.

Особое внимание было уделено нарядам сказочных персонажей. Они получились потрясающими. А все потому, что над ними работала знаменитый российский художник по костюмам Надежда Васильева. Это она создавала костюмы героям «Конька-Горбунка», «Матильды», «Северного ветра», фильма «Салют-7», это она была автором образов Сергея Бодрова в легендарных «Брат» и «Брат-2».

«Нам, царевнам, жить придется непросто...»

Было решено, что костюмы будут шиты из тканей по собственным эскизам. В Иваново на фабрике по рисункам дирижаблей, самолетов набили принты. Для главной героини – царевны Забавы – было сшито несколько нарядов. – Наша гениальная Надежда Васильева создала для моей Забавы по-настоящему царский гардеробчик! –

говорит нам исполнительница главной роли Анастасия Мытражик. – Это наряды мечты из детства! Но тогда я не предполагала, насколько эти сказочные платьица непросто носить – для этого в тебе должна проснуться принцесса крови! Для меня, королевы треников и ортопедической обуви, это целое испытание! Но не зря говорится, что красота требует жертв...

ДЕТАЛИ

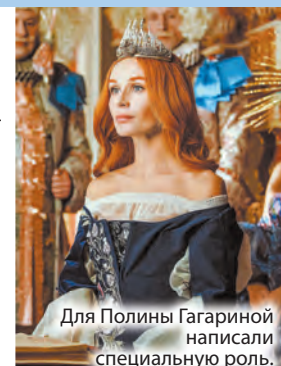
ПОДРОБНОСТИ

Легендарные песни в новой версии

Как мы уже отметили, одну из ролей в этой сказке исполняет Полина Гагарина. – Мой персонаж – ведьма Леди Джейн – это новая, специально написанная героиня «Летучего Корабля», которая по сюжету проходит через достаточно драматические события и переживания, – поясняет нам Полина. – Глядя на нее и происходящее вокруг, дети смогут понять для себя, что такое настоящие обман и предательство и к чему они ведут. Думаю, им

будет очень жаль мою героиню вначале, но в конце, как и в любой хорошей сказке, все, конечно же, обернется самым лучшим образом... Мне так давно хотелось, чтобы на экраны вернулось настоящее детское кино, которое можно смотреть всей семьей! Мы рассказываем историю про добро и зло, честность и обман, любовь и коварство, в ней есть и юмор, и вечные ценности, о которых говорить детям с помощью кино намного проще и нагляднее.

Создатели называют эту экранизацию «Летучего Корабля» красочной музыкальной комедией, которая, безусловно, не обойдется без легендарных песен Максима Дунаевского и Юрия Энтин: «А я не хочу, не хочу по расчету», «Ах, если бы сбылась моя мечта», арии Водяного «Я Водяной, я Водяной!», соло Ивана «Человек я простой» и, конечно же, частушек бабок-ежек. Петь в новой киноистории будет, разумеется, и Полина Гагарина.



Для Полины Гагариной написали специальную роль.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Если раньше фен покупали только для того, чтобы высушить волосы, то теперь эта техника способна помочь и в придании волосам объёма, и в выпрямлении, и даже в завивке непослушных локонов.

Какими же характеристиками должен обладать фен, чтобы можно было использовать его для создания эффектной прически?

Мощность

Если брать во внимание тот факт, что фен будет использоваться исключительно для домашних нужд, то его оптимальная мощность может варьироваться от 1200 до 1600 Вт. Существуют профессиональные фены для парикмахеров, мощность которых может достигать 1600-2300 Вт, а также мини-эземплеры, которые удобно брать с собой в дорогу. Их мощность, скорее всего, будет менее 1200 Вт. Но сегодня не о них.

При выборе фена для себя или в подарок (на-

Под лаской

Функция ионизации воздуха

Очень желательна. Она снимает статическое электричество и делает пряди более послушными.

Новенького фена



– Дорогая, мы уходим в гости через три часа!
– Но я только что вымыла волосы! Они не высохнут...
– У нас есть фен! В крайнем случае – утюг! В самом крайнем – ножницы!

пример, на грядущее 8 Марта) следует учитывать тип волос его будущей обладательницы. Для тонких или коротких волос лучше выбирать фен с небольшой мощностью, чтобы меньше их травмировать. А для густых или длинных волос можно выбрать мощность и побольше, чтобы ускорить процесс высушивания и укладки.

ВАЖНО!

Независимо от мощности фена специалисты рекомендуют использовать термозащитные средства, которые наносятся на волосы перед сушкой.



НА ЗАМЕТКУ

Температура

Фены для домашнего использования способны нагревать воздух до 70-120 градусов. Чтобы регулировать степень нагрева, существует несколько режимов. Для бытового прибора достаточно трех: «низкий», «средний» и «горячий».

СОВЕТ

Для сушки челки и висков лучше использовать низкую температуру воздуха, так как волосы там более тонкие и уязвимые. Такую же температуру рекомендуется использовать и в конце сушки, чтобы «закрепить» результат.

Насадки

Выбирая фен, обратите внимание на те насадки, которые входят в комплект.

- Почти в каждой модели встречается насадка-сопло, которая удобна для высушивания прядей.
- Для высушивания всех волос в целом больше подойдет диффузор, который сможет придать и прикорневой объем.
- Иногда в комплект входит активный диффузор, который имеет разную длину «пальчиков», чтобы одновременно с высушиванием расчесывать шевелюру. Эти «пальчики» хороши и для массажа головы.



Важные мелочи

ДЛИНА ШНУРА. Если она будет меньше 1,5 метров, пользоваться феном может быть неудобно, т.к. розетка не всегда расположена под рукой. Лучше, если длина шнура будет не менее 2 метров. А если у шнура будет предусмотрена функция свободного вращения, то вы в нем точно не запутаетесь.

ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕГРЕВА. Современные приборы снабжены этой полезной функцией.

ВЕС. Чем легче прибор, тем проще будет с ним управляться, осо-

бенно хрупкой обладательнице пышной шевелюры. **СЪЕМНЫЙ ФИЛЬТР ДЛЯ ОЧИСТКИ.** Попавшие внутрь пыль и волосы значительно сокращают срок службы фена. Съёмный фильтр для своевременной чистки – отличное решение проблемы. **КРЮЧОК.** Не всем удобно хранить фен в коробке. Крючок поможет повесить его в ванной или у туалетного столика, чтобы всегда был под рукой.

Светлана СИДОРЧУК

Материал нагревательного элемента

Существуют пластиковые, металлические и керамические нагревательные элементы. Самым лучшим вариантом считается керамика. Она более равномерно нагревается, а также, в отличие от пластика и металла, препятствует созданию положительного заряженных ионов, сушащих волосы и делающих их ломкими.

Доминатор® – поднимите Вашу сексуальную жизнь НА НЕБЫВАЛУЮ ВЫСОТУ!

Вы стали замечать, что из-за постоянных стрессов, нервов, работы и проблем со здоровьем Ваша интимная жизнь пришла в упадок? Пропало желание, яркие эмоции, а Ваша женщина потеряла к Вам интерес? Возраст и проблемы со здоровьем тоже не добавляют задора? Так что же делать? Выход есть!

Вам нужно перезапустить Ваш потенциал, восстановить мужской ресурс и вернуть себе задор, силы и мощь. Представляем эксклюзивный продукт для мужчин Доминатор®! Тибетские капсулы Доминатор® – это натуральное и безопасное средство без химии, действие которого направлено на восстановление стойкой и длительной эрекции и сексуального влечения. Доминатор® разбудит быструю страсть и эмоции, поднимет сексуальные возможности на небывалую высоту и вернет Вам все радости сексуальной жизни.

Формулу Доминатора® создавали тибетские монахи, которые веками готовили секретные смеси из тибетских горных растений и трав-

для императоров. Формулы держались в секрете и не продавались ни за какие деньги, хотя желающих заполучить секрет быстрой сексуальной силы было очень много. И только сейчас после долгих переговоров Доминатор® попал в Россию и стал доступен всем мужчинам, которые хотят многократно и безопасно увеличить своей сексуальный потенциал! Доминатор® оказывает двойное действие и на мужскую половую систему, и на систему кровообращения. Он способствует мощному притоку крови и быстрому возбуждению в нужный момент. А приток крови к «центру удовольствия» в головном мозге усиливает влечение и сексуальное желание.

Поэтому Доминатор® работает в любом возрасте и даже в самых сложных случаях.

Доминатор® мягко и безопасно поможет вернуть мужскую силу, выносливость и яркую интимную жизнь! Больше никаких осечек и сбоев! Доминатор® – это стойкий результат быстро и безопасно! Доминатор® вернет Вам контроль над своим телом, радость секса и подарит уверенность в любой ситуации. И Ваша женщина будет говорить о Вас с восхищением.

ВАЖНО! Не покупайте подделки! Звоните и узнайте, где купить оригинальный тибетский Доминатор®



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ И УЗНАЙТЕ, ГДЕ КУПИТЬ:

8 (800) 100-55-60

Не забудьте назвать код Вашего подарка «ДОМИНАТОР»

* Акция действует с 01.02.2022 по 31.08.2022 г. при покупке 3-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СРП № RU.77.99.11.003.E.009898.10.14 от 28.10.2014 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. По данным опросов потребителей, проведенных в течение 2020 г. DOMINATOR – Доминатор, Adult Men – взрослый мужчина. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Актриса Катрин Асси, известная по ролям в фильмах «Отпуск», «Кухня. Война за отель», «Клиника счастья», «Улётный экипаж» и другим, – дочь известного дизайнера одежды Алины Асси, основательницы Модного Дома «ALINA ASSI».

Сегодня Катрин – востребованная актриса. Кроме таланта, природа наградила ее прекрасными внешними данными, которые актриса поддерживает с помощью спорта и питания. Об этом она и рассказала нам в интервью, а также поделилась рецептами любимых блюд.

Питание по правилам

– Катрин, любите ли вы путешествовать и удивлять себя разными вкусами?

– Я люблю путешествовать и пробовать новые блюда. Недавно смогла побывать на Кипре, где попробовала невероятную, вкуснейшую пиццу! Хочу сказать, что у меня довольно необычный вкус: люблю сочетать сладкое с соленым. Именно поэтому я была очарована гавайской пиццей с ананасом!

– Позвольте сделать вам комплимент и спросить: наверное, чтобы иметь такую внешность, нужно очень жёстко следить за своим питанием?

– В моей жизни есть некоторые правила, которые я стараюсь соблюдать. Например, я регулярно занимаюсь спортом. Что касается еды, то здесь стараюсь придерживаться раздельного питания. Это питание, при котором белки и углеводы едят в разные приемы пищи. Например, запеченную форель я буду есть не с картошкой, а с легким салатом.

Катрин АССИ:

Люблю сочетать сладкое с солёным



Рецепт от звезды

Лазанья

– Сначала готовим два соуса – томатный болонезе и молочный бешамель. Чтобы приготовить томатный соус, нам понадобятся говяжий фарш, лук, приправы.

Сначала на сковороде на растительном масле обжариваем лук. Чуть позже к луку добавляем фарш и продолжаем жарить. Добавляем приправы: соль, перец, прованские травы. Затем берем томатную пасту и разбавляем ее водой (на стакан воды примерно две столовых ложки пасты). Полученный соус выливаем в сковородку с фаршем и луком, перемешиваем и готовим еще несколько минут. Теперь готовим молочный соус. Наливаем в кастрюлю молоко и ставим на медленный огонь. Отдельно берем еще стакан молока, добавляем в него две ложки муки и тщательно размешиваем. Выливаем молоко с мукой в нагретое молоко и быстро размешиваем, варим до загустения, солим и добавляем специи. И приступаем к сборке нашей лазаньи. Дно глубокой формы смазываем растительным маслом и выкладываем первый лист теста. Намазываем его молочным соусом, затем томатным, а после посыпаем сыром. Сверху выкладываем новый лист, и так три-четыре слоя. Ставим форму в духовку примерно на 40-60 минут.



улыбаюсь, когда мне говорят: «Ну вы же, наверное, обожаете пончики, как ваша Жанночка из сериала «Улетный экипаж»?» Я – нет, а вот Жанка – да, она их очень любила! Ну и мне приходилось полюбить на время съемок – чего не сделаешь ради своего персонажа! (Улыбается.)

Сырная тарелка «Гости на пороге»

– Какие блюда вам особенно удаются?

– Спагетти, лазанья, вафли и итальянский омлет.

– Представим ситуацию, что скоро к вам в дом должны нагреть гости. Как будете выводить из положения и что приготовите на скорую руку?

– В последнее время я очень люблю сырную тарелку. Во-первых, это красиво. (Смеется.) Ну а потом, это вкусно. К тому же, само блюдо оформляется достаточно просто и быстро.

– Что обычно лежит на ваших сырных тарелках?

– Туда идут три-четыре вида сыра, крекеры, виноград, грецкие орехи, малина и мед.

– За окном зима. Чем обычно радуете себя в такие хмурые и холодные дни?

– Я очень люблю украшать свой вечер горячим какао!

Елена СОКОЛОВА

Утренние вафли

– Какие продукты были вашими любимыми в детстве?

– Это вафли с кленовым сиропом и ягодами. Моя мама готовила эти вафли для нас с братом почти каждое утро, и я до сих пор продолжаю эту утреннюю традицию. (Улыбается.)

– Скажу честно, заинтериговали! Не могу не попросить рецепт!

– Рецепт очень простой. Нам понадобятся: гото-

вая смесь для вафель – без глютена, кокосовое молоко, корица, кленовый сироп и ягоды. В смесь добавляем кокосовое молоко, немного корицы по вкусу. Заливаем тесто в вафельницу. Когда вафли будут готовы – вынимаем их, кладем на тарелку, сверху поливаем кленовым сиропом и украшаем ягодами. В результате получаются невероятно вкусные, мягкие и хрустящие вафли. А если к ним еще заварить

свежего кофе – вообще бесподобно!

Пришлось полюбить пончики

– Катрин, а вообще вы любите готовить?

– Готовить я люблю, но из-за плотного графика времени на кухне провожу мало. Чаще всего дома успеваю только позавтракать.

– Интересно, а что Катрин Асси предпочитает на завтрак?

– Мой любимый завтрак – это свежие круассаны с шоколадом и капучино без сахара на кокосовом молоке.

– Скажите, какие ещё кулинарные шалости позволяете себе хотя бы иногда? Пирожные, чипсы, фастфуд?

– Я очень люблю шоколад, но к выпечке, нужно сказать, абсолютно равнодушна. Поэтому я всегда

ПОДРОБНОСТИ

Хорошее настроение для пищеварения

– Как думаете, можно ли есть вкусно, но при этом не поправляться? Такое в принципе возможно?

– Скажу так: если соблюдать баланс, то можно питаться очень вкусно и при этом не иметь проблем с лишним весом. Кроме того, что я уже перечислила – а это спорт и раздельное питание – очень важно следить за своим питьевым режимом: пейте побольше воды. И самое

главное: старайтесь сохранять хорошее настроение, поскольку оно влияет не только на наше самочувствие, но и на многие процессы, происходящие в организме.

– Какие продукты чаще других можно встретить на вашей кухне?

– В моем холодильнике всегда есть молоко, йогурты, яйца,

сыр, хлеб и, конечно, овощи и фрукты.

– Какие русские блюда вы любите и какие не особо нравятся?

– К селедке под шубой я довольно равнодушна. Очень странным в свое время мне показался и квас. Но сейчас окрошка на квасе стала одним из любимых летних блюд. Я бы даже сказала – одним из незаменимых!



Рецепт от звезды

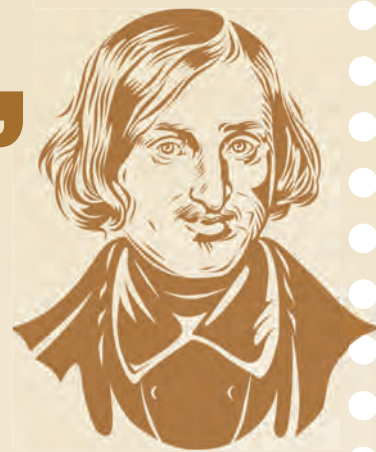
Итальянский омлет

– Яйца слегка взбить венчиком. Добавить соль и перец по вкусу. Добавить предварительно натертый сыр. Нарезать лук, помидоры, болгарский перец, измельчить чеснок. После этого разогреть сковороду, налить немного оливкового масла и обжаривать, постепенно добавляя – сначала чеснок, потом лук, перец и помидор. Влить яичную массу поверх овощей и жарить на небольшом огне. Как только дно у омлета прихватилось, отправить его в предварительно разогретую духовку минут на 10-15. Достать и наслаждаться!

Наша постоянная рубрика «Литературный обед» снова с вами. Для сегодняшнего обеда мы отобрали ряд интересных блюд, о которых упоминается в произведениях литературы.

Воспользуйтесь нашими рецептами и устройте настоящий литературный обед.

Мнишки, утрибка, индейка со сливами



АНЕКДОТЪ

Обедает семья за столом, отец, мать и дочь. Отец берёт ложку, пробует суп, спрашивает у жены:
– Ты суп солила?
– Солила.
Спрашивает у дочери:
– А ты солила?
– Солила.
– Ну тогда и я по-солю.

– Дорогой, так что ты больше любишь: меня или суп?
– Первое!

Обед Ивана Ивановича с Иваном Никифоровичем

«Не стану описывать кушаньев, какие были за столом! Ничего не упомяну ни о мнишках в сметане, ни об утрибке, которую подавали к борщу, ни об индейке с сливами и изюмом, ни о том кушанье, которое очень походило видом на сапоги, намоченные в квасе, ни о том соусе, который есть лебединая песнь старинного повара... Не стану говорить об этих кушаньях потому, что мне гораздо более нравится есть их, нежели распространяться об них в разговорах».

Николай Васильевич Гоголь, «Повесть о том, как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичем»

Утрибка

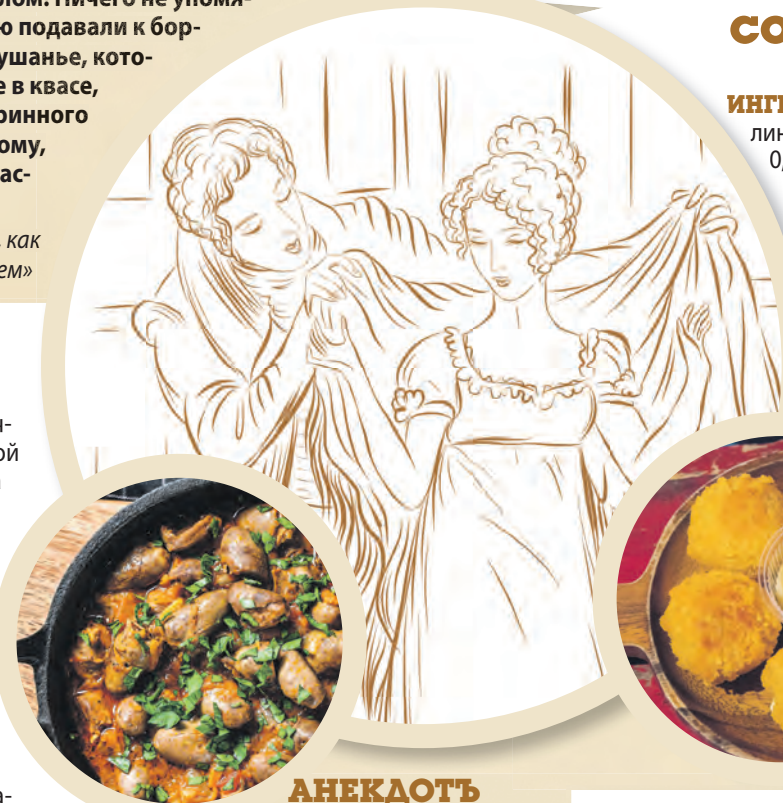
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриных потрохов (сердечки, печень, желудки), 100 г варено-копченой свиной грудинки, 2-3 луковицы, 1 стакан мясного бульона (или воды), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 103 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Потроха очистить от жилок и пленок, хорошо промыть, нарезать кубиками.
2. Грудинку и лук нарезать кубиками.
3. В глубоком сотейнике на растительном масле (1 ст. л.) обжарить грудинку, добавить лук, жарить до прозрачности.
4. Добавить потроха, посолить, поперчить, жарить, помешивая, 10-15 минут.
5. Влить горячий бульон (или воду), накрыть сотейник крышкой, убавить огонь до слабого, томить до готовности.



АНЕКДОТЪ

– Почему сердитый?
– Только что позвонил новый парень моей бывшей и закатил истерику, почему я за три года не научил её варить борщ.

Мнишки со сметаной

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 180 г творога, 2 картофелины, 1 яйцо, 2 ст. л. муки, 1 ст. л. молока, 0,5 стакана панировочных сухарей, растительное масло, сметана, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Картофель сварить в мундире, почистить, растолочь в пюре.
2. Из творога, картофеля, яйца, муки и молока замесить однородное крутое тесто.
3. Разделить тесто на небольшие кусочки, скатать их в шарики, обвалять в панировочных сухарях.
4. Жарить в растительном масле до золотистого цвета.
5. Подавать со сметаной.



Индейка со сливами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг мяса индейки, 1 луковица, 300 г слив, 100 г изюма, 1 ст. л. муки, 3 ст. л. сливочного масла, 4 ст. л. сливок, 2 стакана мясного бульона (или воды), 4 ст. л. яблочного сока (без сахара), пучок зелени, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 116 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Мясо нарезать крупными кусками, обвалять в муке, обжарить в глубоком сотейнике на масле до золотистой корочки.
2. Лук нарезать мелкими кубиками, добавить к мясу, обжарить до прозрачности.
3. Влить бульон, посолить, поперчить, довести до кипения.
4. Сливы избавить от косточек, нарезать на 4-6 частей, добавить в сотейник вместе с изюмом.
5. Влить в сотейник сок, накрыть крышкой, тушить на слабом огне до готовности.
6. Зелень смешать со сливками, влить в сотейник, перемешать, довести до кипения и снять с огня.
7. Подавать с отварным рисом или картофельным пюре.



Борщ по старинному рецепту

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г говяжьей грудинки, 100 г копченой свиной грудинки, 50 г шпика, 200 г копченой птицы (гусь, утка), 1 свекла, 250 г квашеной свеклы, 250 г белокочанной капусты, 1 луковица, 4-5 зубчиков чеснока, пучок зелени (укроп и петрушка), 100 г кореньев (петрушка, сельдерей), 2 л кваса, 0,5 стакана сметаны, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Всю грудинку и птицу нарезать небольшими кусками, лук – кубиками, капусту нашинковать, свежую свеклу натереть.



2. В кастрюлю сложить все ингредиенты, коренья и квашеную свеклу (вместе с соком), залить квасом, поставить на огонь, посолить, довести до кипения, снять пену.

3. Когда прекратится пенообразование, поставить кастрюлю в разогретую до 120-130 градусов духовку и варить, периодически помешивая, 3-4 часа.

4. Чеснок растереть со шпиком, поперчить, смешать со сметаной, добавить в борщ за несколько минут до окончания варки.
5. При подаче посыпать рубленой зеленью.

Даже опытные огородники задаются вопросом: «Когда сеять семена овощных культур?».

Предлагаем вам освоить метод обратного отсчета, который позволяет определить не усредненные сроки посева, а подходящие именно вам. В чем его суть?

Осваиваем метод обратного отсчета

ШАГ 1

Суть метода обратного отсчета состоит в том, что от предполагаемой даты высадки рассады в грунт нужно отсчитать назад средний возраст рассады (рекомендованное агрономами количество дней от всходов до высадки в грунт) и еще отнять количество дней, которое понадобится, чтобы семена взошли, – и вы получите дату посева. Все просто, но предстоит ответить на три вопроса: во-первых, как определить дату высадки рассады, во-вторых, где узнать о рекомендованном возрасте рассады для высадки, и в-третьих, как долго будут прорастать семена тех или иных овощных культур?



– Продавец, почему у вас помидоры зелёные?
– Вам не нравится зелёный цвет? Возьмите огурцы, они жёлтые!



ШАГ 2

Определяем даты для своего региона

Удобно поступать так: определить предполагаемую дату высадки рассады в открытый грунт, а если у вас теплица – просто отнять от этой даты две недели. Дата высадки рассады будет зависеть от того, когда в вашем регионе грунт прогревается на глубине 10 см (полштыка лопаты) до температуры выше +10 – для томатов и выше +15 – для перцев и ба-

клажанов. Именно при такой температуре растение сможет усваивать из почвы питательные вещества. Можно высадить и раньше, но тогда рассада остановится в росте, пока температура не достигнет указанных значений, а может, и вообще погибнет. Для средней полосы это обычно конец мая, для южных регионов – начало-середина мая. Если хотите

получить более точную информацию для своего района, воспользуйтесь районными климатическими картами, которые можно найти в сети интернет или в библиотеке. Теперь берем календарь и определяем конкретную дату в указанном для вашего региона диапазоне, которая и станет точкой отсчета для определения сроков посева семян.

Каждому семечку свой срок

Узнаём рекомендованный возраст рассады для высадки

Чтобы узнать рекомендованный возраст рассады для высадки, нужно изучить информацию на упаковке с семенами. Обычно производители указывают: «Высадка рассады в грунт в возрасте <...> дней» или «<...> дней до высадки». Если такой информации на упаковке нет или семенами с вами кто-то поделился, нужно ориентироваться на такие цифры:

ШАГ 3



● кабачки, тыквы, огурцы, дыни, арбузы – 25-30 дней;

● перец и баклажаны – 60-65 дней;



● капуста – 45-50 дней;



● томаты раннеспелые – рекомендованный возраст рассады 45-50 дней;
● томаты среднеспелые и позднеспелые – 60 дней.

ШАГ 4

Учитываем сроки прорастания семян

При произведении расчетов важно знать, что сроки прорастания семян у разных видов овощных культур разные. Самые «туговсхожие» – семена перцев и баклажанов: при температуре выше 25 градусов – 7-9 дней, а если температура прорастания ниже 23 градусов – до 14 дней. Значительно легче и быстрее всходят семена томатов – 5-8 дней. Главные «выскочки» – быстровсхожие тыквенные (огурцы, кабачки и тыквы) – 2-3 дня.

Фиксируем расчёты в таблице

ШАГ 5

Чтобы не потерять данные ваших математических изысканий и сохранить их для себя на будущее, организуйте таблицу с колонками «Наименование культуры», «Сроки высадки рассады», «Возраст рассады (дней от всходов)», «Появление всходов (количество дней)» и «Сроки посева на рассаду».

Для примера с помощью таблицы рассчитаем сроки посева семян ранних томатов в средней полосе России. Грунт в зоне роста корней прогревается до +10 во второй декаде мая (возьмем крайнюю дату – 15 мая). Рекомендованный возраст рассады – 45-50 дней. К этому добавляем 5-7 дней на появление всходов. С помощью календаря отсчитываем от 15 мая в обратную сторону 50 дней и еще 7 дней. Получаем дату посева семян на рассаду – 19-20 марта.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

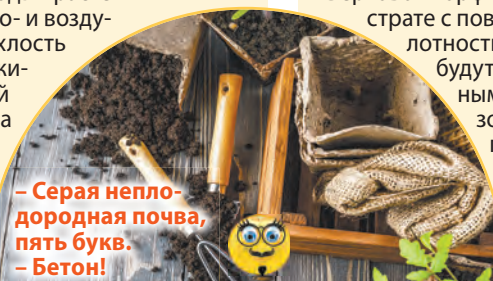
Покупая грунт для рассады, можно столкнуться с тем, что качество его оставляет желать лучшего. Чаще всего дешёвый грунт представляет собой смесь торфа разной степени разложения, и больше ничего.

Торф – хорошая основа, но его недостаточно, чтобы вырастить здоровую рассаду. Что стоит добавить в торфяной грунт, если производитель об этом не позаботился?

Что добавить в рассадный грунт для его улучшения?

РАЗРЫХЛЯЮЩИЕ КОМПОНЕНТЫ

Для развития корневой системы молодых растений важно, чтобы грунт был рыхлый, влаго- и воздухопроницаемый. Чтобы повысить рыхлость торфогрунта, который склонен к слеживанию, можно добавить в него речной песок (до половины от общего объема почвосмеси). Еще один хороший разрыхлитель – кокосовый субстрат, который тоже добавляют до половины объема почвосмеси.



– Серая неплодородная почва, пять букв.
– Бетон!

РАСКИСЛЯЮЩИЕ ДОБАВКИ

Верховой торф кислый, а в субстрате с повышенной кислотностью растения будут расти угнетенными. Нейтрализовать кислоту поможет мел (1 чайная ложка на литр смеси).

ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Верховой торф хорошо задерживает влагу, но он беден питательными веществами. Чтобы обеспечить растения запасом макро- и микроэлементов, следует добавить в почвосмесь биогумус. Биогумус – это готовое органическое удобрение, продукт жизнедеятельности дождевых червей, в котором есть все необходимое. Объем биогумуса в готовом грунте может составлять 10% от его объема. Биогумус можно дополнить сапропелем – это донные отложения пресноводных водоемов, богатые органикой, микроэлементами и аминокислотами.

Фиалка – одно из самых любимых растений комнатных цветоводов.

У многих хоть одна фиалочка, да красуется на подоконнике. Сегодня мы опубликуем ряд советов для тех, кто хочет разводить фиалки.

Фиалка в порядке

Температура

Фиалки теплолюбивы. Они плохо переносят температуры ниже 18 градусов, но еще хуже они переносят жару (выше 25 градусов). И несмотря на лето и длинный световой день, в таких условиях они цвести не будут. Оптимальная температура для цветения фиалки – 20-22 градуса. В летнее время оберегайте цветок от прямых солнечных лучей.

Уход

Фиалка не любит перепадов температуры. И один из главных ее врагов – сквозняки. При сильном затенении листьев фиалки их можно омывать. Но, выполняя эту процедуру, очень важно оставить сухим основание листочков и цветоносы. Тут вам потребуется и терпение, и определенный навык. К этой процедуре надо подготовиться и не делать ее наспех. Кстати, фиалки любят повышенную влажность, порядка 40-60%. И если опрыскивать воздух вокруг них, избегая попадания капель на листья (чтобы солнце не выжгло), это пойдет только на пользу внешнему виду растения.

ФИАЛКОВЫЙ ГОРОД

КСТАТИ
Фиалка – официальный символ французского города Тулузы. Французы называют её ещё фиалковой столицей. Из цветов здесь чего только не делают! И варенье варят, джемы, разные напитки, украшения, духи и много чего ещё.

ДЕТАЛИ

НЕ ЦВЕТОК, А КЛАД
Благодаря фиалке геологами было обнаружено крупнейшее в Европе месторождение цинка. Уже давно ботаниками было открыто удивительное свойство фиалок – они хорошо растут на почве, богатой цинком, и, если в какой-либо дикой местности фиалка очень сильно разрослась, возможно, там стоит искать цинк.

Полив

Комнатные фиалки, конечно, лучше поливать через поддон. Хотя можно аккуратно полить с самого края горшка, не попадая на листья. И связано это не с тем, что листья обязательно начнут вянуть или загнивать от попавшей на них воды. Это может спровоцировать только наличие солнца, которое выжжет листья с каплями воды на поверхности. Также крайне негативно отразится на растении полив холодной водой, даже если вы будете поливать через поддон. Для полива фиалок используйте отстоянную воду комнатной температуры.

Пересадка и размножение

Выбор горшка под цветок имеет очень большое значение. Не следует думать, что чем просторнее горшок, тем фиалка больше разрастается. Да, цветок будет чувствовать себя свободно, но может потерять декоративность – перестать цвести. Это связано в том числе и с тем, что корни растения будут стараться заполнить объем горшка по максимуму. Поэтому в случае с фиалкой лучше соблюдать меру и при необходимости пересаживать в чуть больший по размеру горшок. Это относится и к плошкам. Лучше выбрать небольшой горшочек под стать фиалке. А для маленьких деток так и вовсе стаканчики из под йогурта подойдут.

Размножать фиалку можно несколькими способами: семенами, пасынками, цветоносами, черенками, листьями.

Самыми простыми и привычными для нас являются размножение черенками и пасынками. Пасынки – розеточки, которые образуются в пазухах листьев фиалки. Растению они не нужны

и даже мешают, поэтому придется как нельзя кстати для выращивания новых фиалок. Необходимо зубочисткой аккуратно отделить пасынок от материнского растения. Так как он будет без корней, лучше обработать срез раствором корневина и высадить в вермикулит или легкий рассыпчатый субстрат. Полить и поставить в тепличку. Это может быть, например, пластиковый контейнер.

Размножение черенком: просто отделяется лист у фиалки, не молодой, но и не старый. Лучше всего его взять из середины и поставить в небольшую бутылочку (пузырек) с водой. Следить, чтобы вода не высохла. Когда появятся корни, высадить в грунт.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Помидоры», «Огурцы», «Перцы и баклажаны»



Содержание построено по принципу «прочитай и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ КАЖДОГО ВЫПУСКА:

- ✓ сорта и гибриды на самые разные вкусы и запросы огородников;
- ✓ подготовка семян к посеву, тонкости ухода за рассадой и растениями на грядке;
- ✓ способы подкормок, удобрения;
- ✓ календари по уходу и обработкам растений;
- ✓ диагноз болезней по листьям и плодам, список препаратов для защиты;
- ✓ наряду с классическими нормами агротехники приводится практика опытных овощеводов, эксперименты на грядках;
- ✓ рецепты заготовок, проверенные и популярные в народе.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

¹ ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдбери», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ Реклама

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КРЕПКАЯ РАССАДА БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!

Скоро весна! Ее главная примета – не календарь, а молодая рассада томатов, перца и салата, обосновавшая на наших подоконниках. Сегодня благодаря стараниям ученых крепкую рассаду можно вырастить даже на абсолютно бесплодном верхнем торфе. Просто добавьте в него ионитный субстрат ЦИОН.



В качестве сырья для производства ЦИОНа используются природные цеолиты, поэтому субстрат является абсолютно натуральным и экологически безопасным. Он не содержит в своем составе нитратов, пестицидов, гербицидов, ускорителей роста, фитогормонов и прочей агрохимии.

Ионообменники способны удерживать и сохранять в себе все питательные вещества, особенно микроэлементы, в которых так нуждаются растения. А затем, по мере необходимости, отдавать их корням. Применяя ЦИОН, не нужно бояться передозировки или корневого ожога. Одно из главных предназначений субстрата – это

ускорение почвообразования на сыпучих песках, бесплодных грунтах и восстановление истощенных почв. И это у ЦИОНа неплохо получается, ведь в нем в 60 раз больше питательных элементов, чем в самом плодородном грунте!

С помощью ЦИОНа подготовить высокопитательный грунт может даже новичок в огородничестве. Для этого достаточно лишь добавить в тот грунт, что у вас уже заготовлен, 1-2 столовых ложки ЦИОНа. И тогда рассада будет получать необходимое питание от момента всходов до пересадки в открытый грунт или теплицу. Благодаря веществу, полученному из ЦИОНа, она наращивает хорошую корневую массу и поэтому легко приживается на новом месте.

Если по каким-либо причинам вы не успели посеять семена на рассаду рано, ЦИОН, добавленный в грунт, поможет нивелировать опоздание. Ведь растения, получающие все необходимые элементы питания, развиваются значительно быстрее. А значит нас, садоводов и огородников, летом будет ждать богатый урожай!

Ирина Соколова

WILDBERRIES

OZON

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте www.zion-rus.ru, через Инстаграм или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.03.2022 укажите промокод ТЕЛЕК2 и получите скидку 10%.

Акция проводится с 16.02.2022 по 31.03.2022. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600 22 48, ООО «Цион Рус», 115432, Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615. ООО «Вайлдбери», ОГРН 1067746062449 юридический адрес: 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1. ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741

ПОЧЕМУ БОЛИТ СПИНА

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, домохозяйка Верочка, учительница Анна Адамовна и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашкой чая. Темой их беседы стала боль в спине, которая, оказывается, периодически тревожила каждую из подруг.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

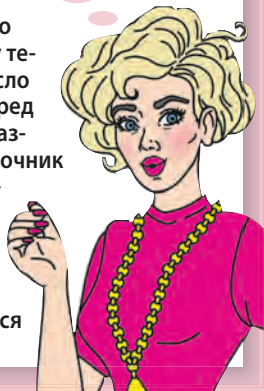
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Знаете, девочки, с возрастом я стала замечать, что у меня в конце рабочего дня начинает ныть поясница. А утром затекает шея, да так, что головы не повернуть. Причем летом это не так заметно, а сейчас, зимой, ну просто беда. Надо бы, конечно, к врачу, но времени совсем нет – столько дел, столько работы...



2 – А в выходные у тебя – диван и телевизор, так? Вот потому и хуже тебе зимой, что совсем не двигаешься. Летом ты все время на даче, вся в движении со своими розами – то полить, то опрыскать. А зимой у тебя два варианта: кресло на работе и диван перед телевизором дома. Разумеется, твой позвоночник страдает без разминки, без движения, вот тебе и боль. Движение – жизнь, запомни! Хочешь, чтобы не болело, двигайся больше.



3 – Это ты правильно сказала, но ведь боль в спине может сигнализировать о серьезном заболевании. Наш позвоночник связан практически со всеми внутренними органами. Плюс хрящевые диски, связки, мышцы... Неполноценности в любой из этих «деталей» могут стать источником боли, поэтому точную причину может определить только врач.



4 – Вот, кстати, сидячая работа и малоподвижный образ жизни провоцируют быстрое развитие остеохондроза. И еще, из-за того, что позвоночник постоянно неравномерно нагружен, с возрастом межпозвоночные диски истончаются и начинают разрушаться. Их место занимает костная ткань... Словом, эти и другие причины могут привести не только к острой боли, но и к проблемам посерьезнее.



– Стоит все-таки отметить, что гиподинамия – далеко не единственная причина болей в спине. Это могут быть и некоторые заболевания опорно-двигательного аппарата (например, невинное, казалось бы, плоскостопие), избыточный вес, сильное переохлаждение, различные патологии внутренних органов (в том числе и опухоли), нарушение обмена веществ, инфекционные и аутоиммунные заболевания. Наконец, ты можешь просто резко поднять или потаскать тяжести – и спина обязательно «отблагодарит» тебя за такое издевательство резкой болью.



5 – В любом случае, если периодически болит спина, нужно обязательно обратиться к врачу. Потому что лучше поймать болезнь на начальном этапе, чем потом долго и дорого ее лечить, причем с далеко не быстро гарантированным успехом. Немедленно надо бежать к врачу, если боль долго не утихает, усиливается по ночам, сопровождается слабостью, резкими перепадами давления, распространяется на живот и грудную клетку.



– Ой, давайте о хорошем. Девочки, наше все – это профилактика. Именно болезни, о которых сигнализирует боль в спине, проще предупредить, чем лечить. Поэтому нужно больше двигаться, заниматься спортом или хотя бы делать каждый день зарядку, следить за осанкой, в том числе и сидя в кресле, избегать поднятия тяжестей и других перегрузок позвоночника, избавляться от лишнего веса, избегать переутомления и стрессов, полноценно высыпаться и вовремя отдыхать.



6 – Да, девочки, вы меня убедили, что боль в спине – это серьезно. Конечно, я пойду к врачу в самое ближайшее время. И конечно, впредь буду регулярно проходить диспансеризацию. Ведь если б я делала это ежегодно, наверняка сейчас бы не жаловалась вам на боли в спине.



Учитель проводит занятия по ориентированию на местности. – Дети, вы стоите лицом к северу. Что у вас будет сзади? – Спина. *** Два мужика стоят на пригорке и ждут третьего: – Смотри, по-моему, это он! – Хм... не знаю... Прохожий оборачивается. – Не, не он. – Точно не он. Но когда со спины смотришь, так лицо похоже!..



Важно! Не занимайтесь самолечением, не ставьте себе диагноз самостоятельно. Обязательно обратитесь за помощью к врачу.

Наш словарь
ДОРСАЛГИЯ – это собирательное название для обозначения боли в спине. С латинского языка «dorsum» переводится как «спина», с греческого «algos» – «боль».
Виды дорсалгий
БОЛЬ В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА.
БОЛЬ ВНИЗУ СПИНЫ, локализуемая ниже 12-го ребра и до нижней ягодичной складки.
ИШИАС – боль по ходу седалищного нерва, по задней поверхности бедра.

ЛЮМБАГО С ИШИАСОМ – прострел в области поясницы, сопровождающийся болью по задней поверхности бедра.
ПАНИКУЛИТ – воспалительное поражение жировых клеток с последующим фиброзным перерождением, поражающим шейный отдел и позвоночник.
РАДИКУЛОПАТИЯ – повреждение корешка спинномозгового нерва в месте его выхода из позвоночника.
ЦЕРВИКАЛГИЯ – болевой синдром, развивающийся в шейном отделе позвоночника.

Практически каждый человек с лишним весом мечтает о волшебной таблетке или чудесном снадобье, которые быстренько растопят ненужные отложения и сделают тело стройным.

И мало кто знает, что механизм избавления от лишнего веса заложен в нас самой природой. Нужно лишь отрегулировать его, приведя в норму гормоны. Какие? Их множество, но мы расскажем о самых важных.

Инсулин

Регулирует уровень сахара в крови. Если ежедневный рацион включает много сладкого, инсулин будет вынужден работать «сверхурочно», чтобы снизить уровень глюкозы в крови. А излишек вынужденно преобразует в жир. Поэтому так важно включать в пищу большое количество продуктов со средним и низким гликемическим индексом, благодаря которым не происходит резкого повышения сахара в крови. Не провоцируйте свой инсулин, ешьте бобовые, кисломолочные продукты, овощи, не содержащие крахмал и т.д.

Как запустить механизмы стройности?

Кортизол

Гормон стресса. Переживания, недостаток сна, напряженная работа, неправильное питание увеличивают концентрацию кортизола в организме. Поэтому стресс так часто заедают. Нормальный сон и продукты с содержанием триптофана и мелатонина (мясо, бобовые, орехи, сыр, творог) помогут понизить кортизол.

Ну что, первый шаг к похудению сделан. Я потолка! 😊



Грелин

Это гормон голода. Перед едой его концентрация увеличивается, а после приема пищи понижается. Сильный рост грелина замечен при жесткой диете, недостатке сна и стрессе. Поэтому нет ничего удивительного в том, что мы можем терять контроль над пищевым поведением, срываясь с диеты, или на стрессе. Предупредить повышенную выработку грелина можно занятиями спортом, регулярным и умеренным питанием, а также режимом сна.

Лептин

Его также называют гормоном голода, вырабатывается он в жировых клетках. Лептин сообщает мозгу про прием пищи и утоление голода. Причем по мере насыщения, когда грелин уменьшается, лептин, наоборот, увеличивается. Голодание, употребление простых углеводов, фруктозы приводит к нарушению выработки лептина. Как результат – неконтролируемый голод. Для нормализации уровня лептина важно полноценно спать, иначе после принятия пищи уровень лептина не повысится и чувство насыщения, соответственно, не возникнет. Добавляйте в рацион продукты, богатые Омега-3. Например, рыбу, орехи, растительные масла.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Худеем под присмотром



За советами по нормализации гормонального здоровья мы обратились к эндокринологу Ольге Евгеньевне Якушиной.

– Как правильно подготовиться к сдаче анализов на гормоны, которые ответственны за похудение?
– Для большинства гормональных анализов особой подготовки не требуется. Их сдают натощак, после 8-14 часов голода, воду пить можно. Обычно утром в интервале с 8.00 до 11.00. Перед сдачей желательно спокойно посидеть 20-30 минут. Некоторые специфические анализы могут быть назначены врачом с соблюдением другого времени или после предварительной специальной подготовки.
– При каких эндокринных нарушениях худеть без консультации с врачом опаснее всего?
– Худеть без консультации с врачом при эндокринных, а также любых других хронических заболеваниях я бы не рекомендовала никому. Проблемами веса должны заниматься врачи-диетологи, эндокринологи. Это специалисты, обладающие достоверной информацией о том, как работает организм, какие принципы нужно соблюдать при снижении веса, какие особенности нужно учитывать – например, возраст и сопутствующие заболевания.

Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Зимой очень важно избежать переохлаждения, поэтому одежда, способная сохранить тепло, выходит на первый план. И если с верхней одеждой проблем, как правило, не возникает, то вопрос утепления ног стоит всегда очень остро.

Теплые брюки – какими они должны быть, чтобы наши ножки не мерзли? Поговорим об этом.

Синтепон и флис

Сегодня есть достаточно широкий выбор теплых и утепляющих материалов. А дизайнеры с удовольствием используют эти материалы. Какие именно брюки станут лучшим выбором, зависит от того, для чего они предназначены. Для зимних прогулок и загородных поездок лучше всего выбирать брюки на синтепоне. Синтепон – очень легкий и надежный утеплитель. Как правило, у таких брюк непромокаемый верх. Брюки на синтепоне чаще всего выбирают любители зимних видов спорта. Для недолгих прогулок в не самый морозный день, а также для занятий спортом на улице отлично подойдут брюки на флисе. Флис хорошо сохраняет тепло, и, что тоже немало важно, очень приятен к телу.



Клиент приходит в химчистку.
– Вот, полюбуйтесь!
– Отличные шорты. Ни пятнышка.
– Простите, но я сдавал брюки...

ВЫБИРАЕМ

ТЁПЛЫЕ БРЮКИ

для ветров и холодов

Клетка, цветочек, цвет

Этой зимой модные дизайнеры предлагают отойти от стандартов, немножко пофантазировать и слегка обновить свой гардероб. Например, выбирать не однотонные вещи, а в клетку или легкомысленный цветочек. Для тех, кто все-таки предпочитает однотонные брюки, имеется огромный выбор цветов, большинство из которых очень сочные и яркие. Но если все-таки яркость – не ваш стиль, выбирайте беж, голубой или белый. Кроме того, в тренде подтяжки, лампасы, накладные карманы, широкий пояс и кокетка. Фасоны, кроме классических, представлены самые разные: от «бананов» – привет из 80-х, до галифе и очень широкого клеша.

А если бархат и велюр?

Мы уже упоминали про утеплители, а теперь расскажем о передовых материалах для верха теплых брюк. Конечно, в первую очередь это классический вариант непромокаемых и непродуваемых тканей – лучшей защиты от мороза.

Кстати

Классическим решением для холодного времени года были и остаются утепленные джинсы. Для утепления джинсов используются специальные материалы, в том числе и флис. Как и всякая классика, утепленные джинсы хороши «и в пир, и в мир» и прекрасно вписываются в любой стиль, за исключением строгого офисного дресс-кода. Для офиса же актуальным вариантом по-прежнему остаются брюки из качественной шерсти на теплой подкладке.

Кроме классики, предлагаются не только привычные для зимы шерсть и драп, но и довольно неожиданные материалы: бархат и велюр. Конечно, для загородной поездки эти ткани не подойдут, но в городе они вполне уместны.

Семь раз примерь...

Выбирая теплые брюки, следует только определиться, для каких именно целей вы собираетесь сделать эту покупку (прогулка, работа). Обязательно следует учитывать особенности фигуры. К счастью, сегодня не проблема найти одежду для любого телосложения, главное – не жалеть времени на примерки. И конечно, совершенно необходимо подбирать брюки так, чтобы они хорошо вписались в ваш гардероб и легко комбинировались с уже имеющейся обувью и одеждой.

Светлана ИВАНОВА

Володя обижался. Жена вечно пилила его за увлечения.

И не за увлечения пилила тоже. Казалось, любое его движение вызывает в ней бурю негодования и недовольства. Не так жуешь, не так поешь – не так живешь.

Все вы, женщины, такие...

– Почему не разведешься? – задала я другу резонный вопрос после его получасовых стенаний и жалоб. – Ну, если совсем невмоготу?

– А трое детей? – Володя с тоской посмотрел на меня. – Хотя, ты знаешь, дочери стали очень походить на мать. Вчера вот картошку чистил, пел на кухне, так набежали, стали возмущаться.

– Тем, что картошку чистишь? – не удержалась, съязвила я.

– Тем, что пою слишком громко, – не понял моего сарказма друг. – Гитару возьму, так тоже все не так. «Хватит брэнчать, голова от тебя болит».

Фильм посмотреть поставлю, опять не угодил. Юмор там какой-то не такой. Достало все, Лен, честное слово. Скажи мне вот, ты, когда постель стелешь, одеяло всегда одной стороной кладешь?

– Ну да, – не поняла я вопроса, – в пододеяльнике же дырка есть, куда одеяло заправлять нужно. Вот, ее в ноги.

– Я думал, только моя такая замороченная, – друг посмотрел на меня удивленно, – а, оказывается, вы все женщины такие.

Я рассмеялась. Володьку я знала непримично много лет. Отзывчивый, добрый, талантливый, он действительно был немного безалаберным и... ну, не приспособленным к быту, что ли. Но прожил же Галя с ним двадцать два года. Значит, готова была

Беседы за чашечкой кофе



мириться с этой Володькиной неприспособленностью, раз не развелась, детей родила.

«Всегда он так!»

Галя эмоционально размешивала сахар в капучино. Ложка во взбудораженном нетерпении отстукивала чечетку о фарфоровые бока чашки.

– Галя, не нервничай, – тронула я подругу за руку. – Что случилось?

– Аничего не случилось, – Галя швырнула ложку на блюдце, та обиженно звякнула и затихла.

– Ну как не случилось? – заглянула я подруге в глаза. – Я же вижу.

– Ай, – махнула она рукой и шумно отхлебнула из чашки. – У Вовки новый бзик. Решил учиться на SMM-щика.

– Ну и пусть учится, – пожала я плечами.

– Лен, а он и учится. Изъял из семейного бюджета уйму денег и просиживает

целыми днями в интернете. Все завтраками меня кормит. Вот, мол, получи новые навыки и смогу больше зарабатывать. Мы, Лен, на море пять лет не были. Да что там на море, вообще нигде, кроме огорода. Копили деньги, а теперь все, тютю денежки, все на обучение ушли.

– Ну прям так уж и все, – улыбку я подруге.

– Не все, так много, – не приняла она подачу. – Ленка, и ведь вот всю жизнь так. Все ждет какого-то чуда. Что заметят, оценят, позовут и на пьедестал поставят. А сам элементарно носки себе постирать не может.

– А картошку, картошку же вот он недавно чистил, я знаю.

– Хм, чистил, – скринулась в саркастической улыбке Галя. – Только сварил он ее в грязной кастрюле. Торопился песню какую-то записать и решил, что кастрюлю после макарон мыть не надо, и

так сойдет, тоже ведь еда. Э-э-х...

Галя допила кофе, расплатилась и заторопилась домой.

– Вот он дома сейчас, учится. Думаешь, догадается детей покормить? Да ни за что!

По моему разумению, девочки у Гали были уже взрослые и вполне могли сами что-то приготовить, но я с советами лезть не стала.

Шанс на счастье

Когда я узнала, что Володя с Галей разводятся, не сразу поверила. Двадцать два года вместе. Да, ребята частенько были друг другом недовольны. Любили понить, перемуть друг другу косточки. Но развод...

– Тяжело одной с детьми, – жаловалась мне в одну из наших встреч Галя. – Еще и возраст у девчонок такой... протестный. Помощи не допросишься, к сто-

лу не дозовешься, на свою сторону не перетянешь.

– А ты пытаешься?

– Что пытаюсь?

– На свою сторону перетянуть.

– Лен, ну а как? Отец их себе новую зазубу нашел, счастье устраивает, а меня одну стремя бросил.

– Галя, но ты же все равно Вовкой все время была недовольна. А теперь и у него, и у тебя появился шанс на счастье. Разве это плохо? И дети у тебя тоже все взрослые. Они сами во всем разберутся. Дай и им шанс.

Галя обиделась на меня после того разговора. Я никак не хотела «перетягиваться» на ее сторону, и она видела в этом личное оскорбление.

Вот тебе и свобода

– Лен, Юля – она такая... – Вовка закатил глаза и мечтательно уставился в потолок. – Мы с ней на онлайн-курсах познакомились. Она, знаешь, она все время в хорошем настроении. Даже когда грустит, все равно улыбается. Как солнышко.

– Я рада за тебя, Вов, – искренне порадовалась я за друга. – А что с дочерями? Видишься?

– Редко. Они обижаются на меня, грубо разговаривают с Юлей. Она потом переживает, плачет даже.

– Володь, но они твои дети, их из жизни, как бывшую жену, вычеркнуть не получится.

Друг помолчал, задумчиво глядя в чашку с чаем. Распотрошил вилкой блинчик с мясом, но есть не стал. Вздохнул.

– Ты знаешь, Лен, я сейчас так счастлив, что не хочу в свою новую жизнь тащить прошлые проблемы. Я знаю, это эгоистично, неправильно, не потцовски. Но я сейчас могу спокойно играть на гитаре, пока самому не надоест, петь до боли в горле, меня за недочищенную картошку никто не пилит, в немытую тарелку носом не тычут. Мне хорошо, понимаешь? Я еще не до конца наслаждался этой свободой.

Пришла моя очередь вздыхать. Свобода от собственных несовершеннолетних детей, в воспитании которых ты же принимал участие, так себе радость. Я хотела было задвинуть речь о том, что дети – это отражение нас самих, плоды нашего же воспитания, но не успела. В кармане у Володи весело затренькал телефон.

– Да, Юлечка, нет, Юлечка, я на работе, но уже бегу, – подобострастно затараторил в трубку Вовка, судорожно нервной рукой пытаясь нашарить рукав пиджака, висящего на стуле.

Друг убежал быстро, даже ботинки не завязал. Вот тебе и свобода.

Я допила свой кофе, помыла чашки. Свободы у меня было хоть отбавляй. Семейная жизнь не сложилась. Но хотела бы я вот так, как Володя, как Галя? Не знаю...

ЕЛЕНА



Найди 10 отличий

Радуйтесь встречам!

Хорошее настроение всегда сопровождает случайные встречи со старыми знакомыми или друзьями. Столько узнаешь, столько расскажешь...

Ответы. Цвет пальто у девочки и девочки, помпона шапки у нее же, отделка на юбке у мамы в платке, цвет сумочки у нее же, положение лонна за ее спиной, сугроб между домами, высота забора слева, сугроб в центре на

ЗАЩИТНИКАМ СЕМЬИ, СТРАНЫ И ЗДОРОВЬЯ ПОСВЯЩАЕТСЯ! Как укрепить суставы и победить в сражении с болью?

Поздравляем всех причастных с Днём защитника Отечества! В этот день традиционно желают здоровья, энергии и сил не только военнослужащим, но и всем мужчинам страны – тем, кого мы привыкли называть «наша опора», «наша поддержка», «крепкое плечо».

А ведь чтобы заботиться о близких, нашим защитникам и самим нужны опора, поддержка и крепкое плечо – то есть надёжный опорно-двигательный аппарат. Иначе как им выдержать весь груз ответственности и обязанностей?

Защита для опоры

Заболевания опорно-двигательной системы носят разрушительный характер. Они начинаются незаметно – с легкой скованности и эпизодических болей в спине и суставах. Но, как коварный враг, которому дали волю, с каждым днем недуги захватывают все большие площади, вызывают воспаление и боль, сковывают мышцы, лишают свободы движения.



Артроз, артрит, остеохондроз мешают человеку быть самим собой, жить в текущем моменте и делать то, что хочется, и всё, что должен.

Однако редкий представитель сильного пола сам заботится о своем здоровье, то ли веря в свою неуязвимость, то ли считая это проявлением слабости. А еще мужчины, как правило, нацелены экономить время и ресурсы, уважают научную мысль, любят технику, все рациональное, современное и прогрессивное. И вряд ли им нравятся неприятные неожиданности в виде внезапного обострения боли и выпадения из привычного ритма жизни. Как, впрочем, и женщинам.

Особенно подвержены костно-мышечным патологиям люди, занимающиеся сидячей работой или тяжелым физическим трудом: программисты, экономисты, юристы, строители, маляры, водители, спортсмены, а также люди иных профессий в возрасте 45+.

Поэтому в праздник хорошо бы не только пожелать здоровья своим защитникам, но и подкре-

пить слова правильным подарком. Это конструктивно и стратегически верно – всё, как они обычно любят!

Остаться в строю!

Отличным подарком в таком случае может стать портативный физиотерапевтический аппарат на основе импульсного магнитного поля АЛМАГ+, способный вернуть в строй человека, страдающего от боли. И это не просто громкие слова.

Интересные сведения приводятся в журнале «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры», № 2, 1995 г. Авторы статьи «Физиотерапия в годы Великой Отечественной войны» Г. Н. Пономаренко и М. Г. Воробьев пишут: «За годы войны физиотерапией было охвачено свыше 13 млн военнослужащих, что составило 76% всех раненых и больных. По данным Всеармейского совещания Главного военно-санитарного управления (ГВСУ) Красной Армии, проведенного в победном 1945 году, грамотное использование физиотерапии, курортологии и лечебной физкультуры позволило вернуть в действующую армию 96,2% лечившихся...» Разве это не вдохновляющий пример для мужчины?

Три ключевые задачи аппарата

1. Защита и сохранение суставов.
2. Победа над обострениями.
3. Продление ремиссии.

АЛМАГ+ позволяет укрепить физическое здоровье, вернуть ощущение настоящего себя и жить активной жизнью. При этом он воздействует на организм щадящим и бережным образом.

АЛМАГ+ дает возможность:

- устранять острую боль и воспаление путем применения уникальной методики сочетания двух лечебных режимов;
 - активизировать кровообращение и обменные процессы в месте воздействия;
 - улучшать двигательные функции суставов и позвоночника;
 - снимать скованность и мышечный спазм;
 - препятствовать усилению дорсалгии (боли в спине);
 - усиливать действие лекарств в составе комплексной терапии;
 - замедлять разрушение сустава;
 - тормозить прогрессирование артрита, артроза, остеохондроза.
- Наверняка за подарок в виде собственного лечебного аппарата с тремя режимами воздействия не только сам мужчина скажет спасибо, но и его позвоночник и суставы будут благодарны: возможности у аппарата АЛМАГ+ широкие, действие проверенное, конструкция эргономичная и удобная.

АЛМАГ+ позволяет укрепить физическое здоровье, вернуть ощущение настоящего себя и жить активной жизнью. При этом он воздействует на организм щадящим и бережным образом.

5 значимых плюсов аппарата АЛМАГ+

1. АЛМАГ+ предназначен к использованию с первого дня острой боли, что позволяет облегчить состояние, уменьшить дозу нестероидных противовоспалительных препаратов и не навредить ЖКТ.



2. Благодаря продуманной конструкции индукторов можно лечить несколько суставов одновременно.
3. Действующий фактор – импульсное магнитное поле – внесен в медицинские стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ № 1498н).
4. Список клинических исследований действия аппарата постоянно пополняется. Одно из последних – «Оценка эффективности и безопасности магнитотерапии при остеоартрите» – многоцентровое слепое плацебо-контролируемое исследование КОСМО (Клиническая оценка современной магнитотерапии при остеоартрите).
5. Важно, что с аппаратом можно заботиться о своей спине и суставах не только в больнице, но и в комфортных домашних условиях, что наверняка для представителей сильного пола станет огромным плюсом!



Собственный аппарат АЛМАГ+, разработанный в научно-техническом центре ЕЛАМЕД с привлечением ученых, может помочь не только беречь здоровье, но и экономить время, которое можно уделить своей семье, друзьям, родным, своему хобби или решению деловых вопросов – какой настоящий мужчина этого не оценит?

23 февраля – прекрасный повод показать дорогим людям свое участие и искреннюю заботу. Тем более что уже вовсю веет весной – самое время набираться сил и энергии после зимней спячки! Пусть мужчины борются за свое здоровье вместе с верным и надёжным помощником.

АЛМАГ+. Быть собой, жить настоящим.

РЭН 2017/6194



АЛМАГ+ спешите купить в подарок ВЫГОДНО! в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

Столочки Аптеки
8 (800) 555-11-15

неофарм
8 (495) 585-55-15

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ
8 (499) 653-62-77

АПТЕКА №1
8 (495) 419-19-19

ЗДОРОВ.ру
8 (495) 363-35-00

МЕДтехника №7
8 (499) 550-10-16

ОРТЕКА
8 (800) 33-33-112

medi
8 (800) 511-77-39

• **Самсон-Фарма**⁹ 8 (495) 587-77-77

• **Планета Здоровья**¹⁰ 8 (495) 369-33-00

• **Диалог**¹¹ 8 (495) 363-22-62

• **Сбер Аптека**¹² 8 (495) 730-53-00

• **Грамикс**¹³ 8 (495) 505-63-83

• **Плеер.ру**¹⁴ 8 (495) 775-04-75

• **Мед-магазин**¹⁵ 8 (800) 700-52-00

• **ВекФарм**¹⁶ 8 (495) 508-33-58


¹ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ² ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁴ ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. ⁵ ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁶ ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ⁷ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁸ ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁹ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹⁰ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹¹ ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹² ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. ¹³ ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁴ ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁵ ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ¹⁶ «ВекФарм», ОГРН 1147746565361, 109125, г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1. РЕКЛАМА

АДРЕС ДЛЯ ЗАКАЗА С ЗАВОДА: 391351, Рязанская область, р.п. Елатья, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИТМЭН». (16+)	 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 20.30 «ГРИММ». (16+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+)	 13.35 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХИТМЭН». (16+) 21.55 «Водить по-русски» 23.25 «Неизвестная история» 00.30 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «ОТПУСК». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) Саламатин поручает Лере и Макарову дело о краже меча в компьютерной игре. Туркина расследует дело совместно с опером-красавчиком из соседнего отдела. Из-за совместного проживания над Поповой и Вербой подшучивают, что они пара. 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+) 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Гадалка». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Судья по ранам, на живущего в лесной глуши бывшего управляющего лесопилки и его жену напал зверь - пожилые супруги погибли на месте. 22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) Обреченный на бессмертие некогда великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 01.15 «МАРИОНЕТКА». (16+) 03.00 «УЖАС АМИТИВИЛ-ЛЯ». (16+) 04.30 «СНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру... 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 14.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 18.40, 03.50 Новости 06.05, 16.30, 18.45, 23.30 Все на Матч! 09.10, 12.25 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Смешанные единоборства. (16+) 10.25 Бокс. А. Лобов - Дж. Найт. Bare Knuckle FC. (16+) 11.20 «Есть тема!» 12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+) 14.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. НАШИ победы. (0+) 20.55 Футбол. «Кальяри» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр. 23.00 Тотальный футбол. (12+) 00.15 «РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». (16+) 02.05 «Конор Макгрегор. Печально известный». (16+) 03.55 «Наши иностранцы». (12+) 04.25 «Всё о главном». (12+)	06.30 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+) 06.40 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.50 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.05 «Порча». (16+) 13.35 «Знахарка». (16+) 14.10 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.15 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+)	

 Многие женщины даже не задумываются, что им чего-то не хватает, пока подруга этим не похвастается.

 Может быть такое, что если компьютер часто спрашивает: «Вы не робот?», он просто пытается найти свою маму. 

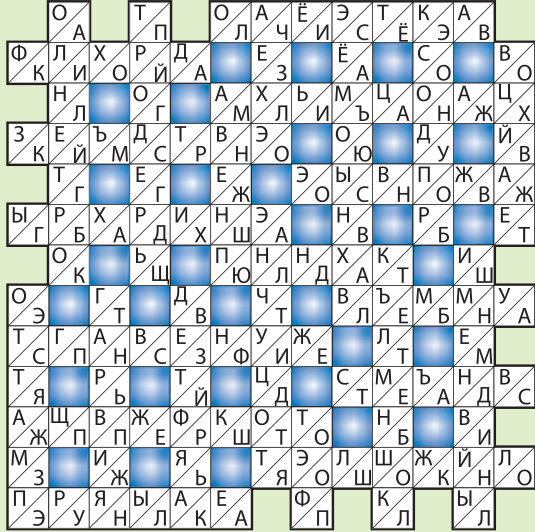
 На собеседовании у работодателя.
 – Вот пришёл. Принёс резюме.
 – А у вас есть опыт?
 – Конечно, это уже двадцатое моё собеседование.

 Проснулся в понедельник утром, открыл глаза. Первая мысль: «Как приду домой, сразу лягу спать».

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Очистка. Флора. Альманах. Земство. Основа. Градина. Юннат. Лемма. Спасение. Сеанс. Апперкот. Толокно. Прялка.
По вертикали: Алле-гро. Просесть. Челю. Самосвал. Кондор. Охват. Авеню. Антидот. Теленок. Именины. Эстамп. Гарпия. Ветряк. Топ.



ПЕНСИОНЕРАМ! 24 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
 Наш сайт: zsg.ru/renta
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
 Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55

26 лет стабильной работы!



Всего 2022
Дача
 Дачный спец № 792
 Подписной индекс в каталоге «Почта России» 121158

Целебная таблетка для всходов
 Белая, зеленая, полосатая
 Спасет от тли и жука
 Сакура по-русски

РАССАДА ПО РАСПИСАНИЮ
 до 1000 руб.
 зарабатывайте своим опытом!
 за каждое опубликованное письмо!

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЦЕЛЕБНАЯ ТАБЛЕТКА ДЛЯ ВСХОДОВ
 Ранней весной у большинства дачников на подоконниках появляются ящики и горшочки с молодыми зелеными ростками. А готовиться к посевам овощных и цветочных культур стоит заблаговременно – в начале зимы. Вот снова пришла пора готовить емкости и прочие приспособления для рассады.

АПЕЛЬСИН: СПАСЕТ ОТ ТЛИ И ЖУКА
 Благодаря интенсивному аромату и богатому химическому составу кожура цитрусовых уже нашла свое применение в косметологии, кулинарии, виноделии и даже домоводстве. Но далеко не многие знают, что этот продукт может сослужить добрую службу в садоводстве и огородничестве и помочь дачникам сэкономить на покупке инсектицидов и удобрений.

РАССАДА ПО РАСПИСАНИЮ
 В ежегодной гонке «Даешь ранний урожай!» азартные садоводы-любители стремятся посеять семена как можно раньше. Но в итоге такая спешка зачастую не приводит к желаемому результату – и урожай на грядках не такой уж и ранний. А все дело в том, что каждая культура индивидуальна. И каждой требуется определенные условия и строго отведенное количество времени для роста и развития. Растения имеют свое личное «расписание», которое не стоит нарушать.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158
 Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and historical programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hobby, and fitness programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal, nature, and lifestyle programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 02.40 Первые леди. Хряпа. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Вмч. Феодора Стратилата.
Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского.

Large grid containing word search puzzles and a central advertisement for 'Турсы по России' (Tours in Russia) with a list of travel packages and dates.

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+)	 08.25 «ОТПУСК». (16+)	 23.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	 19.00 Решала. (16+)	 12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+)	 08.50 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХИТМЭН: АГЕНТ 47». (16+) 21.55 «Водить по-русски» 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.25 «ОТПУСК». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ОТПУСК». (16+) 20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВИМ». (16+) Дежурный отправляет Синицкую у Макарова на выходной, чтобы провести его с ней вместе. Попову отправляют на лекцию в школу, по дороге она задерживает преступника и приезжает в школу с ним. Макаров и Жилин едут на ложный вызов... 21.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+) 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+) 00.45 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Гадалка». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) В подвале промышленного здания обнаружено два обгоревших трупа. Судя по уликам, тела пострадали от пламени высокой температуры. 23.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Рон Перлман. На дворе средневековая чума. Героический крестоносец с лошадиным профилем и грустными глазами волочит оклеветанную ведьму Анну в далекое аббатство... 01.00 «ПАЗАРИТЫ». (18+) 03.15 «СНЫ». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 14.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 18.25, 22.00, 03.50 Новости 06.05, 18.30, 22.05, 01.00 Все на Матч! 09.10, 12.25 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Смешанные единоборства. 16+) 10.25 Профессиональный бокс. (16+) 11.20 «Есть тема!» 12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+) 14.55, 16.55 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Масс-старт. Пр.тр. 15.45 «МатчБол» 16.25 Матч! Парад. (0+) 19.10 Смешанные единоборства. (16+) 20.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 22.45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Лилль» (Франция). Пр.тр. 01.50 Футбол. «Вильярреал» - «Ювентус». (0+) 03.55 Гандбол. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.50 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить». (16+) 13.10 02.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+) 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.35 «Знахарка». (16+) 03.00 «Верну любимого». (16+) 03.25 Тест на отцовство. (16+) 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.55 «Предсказания: 2022». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

ПЕРВЫЙ



21.20 «ОФИЦЕРЫ». (6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.10 «Александр Невский». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- 15.55 Премьера. Концерт Ансамбля имени Александра в Большом театре. (12+)
- 17.20 Премьера. Юбилейный концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ». (12+)
- 19.00 ПРЕМЬЕРА: «СИРИЙСКАЯ СОНАТА». (16+)
- 21.00 Время.
- 21.20 «ОФИЦЕРЫ». ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ. (6+)
Один из наиболее популярных и любимых советских фильмов. О советских офицерах, о дружбе и любви. Судьбы двух друзей - Алексея Трофимова и Ивана Вараввы - прослеживаются на протяжении многих лет.
- 23.05 Концерт к 50-летию фильма «Офицеры». (12+)
- 01.40 Наедине со всеми. (16+)
- 02.25 Модный приговор. (0+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)
- 03.55 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
- 05.05 «Моя родная армия». (12+)
- 06.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 14.35 «РЖЕВ». (12+)
- 17.00 «ТУРИСТ». (16+)
Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Алексей Шевченков, Александр Барановский, Владимир Петров, Евгений Терских, Сергей Воробьев.
В Центральноафриканской Республике (ЦАР) работают российские инструкторы, обучающие армию этой страны по просьбе местного правительства.
- 19.00 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
- 23.00 «СОЛНЦЕПЕК». (18+)
- 01.35 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.50 «ЭКИПАЖ». (6+)

- 04.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
- 06.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
- 10.10 Сто к одному.
- 11.00 Вести.
- 11.20 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.25 «МАРШРУТЫ ЛЮБВИ». (12+)
Нелли уже тридцать лет, но она не замужем, у неё скучная работа и никаких перспектив на горизонте. Чего она только не перепробовала, чтобы наладить личную жизнь!
- 16.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
Инженер Тимофеев, он же Шурик, знакомый зрителям по предыдущим лентам Леонида Гайдая, в этом фильме - изобретатель, сконструировавший в своей московской квартире из подручных средств машину времени.
- 18.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция.
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести. Местное время.
- 21.20 «ОГОНЬ». (6+)
- 23.50 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 02.35 «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.15 13.15 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 15.05 18.20 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2008 г. Боевик. В ролях: М. Жигалов, С. Жарков, В. Титова.
Фильм рассказывает про легендарного командующего ВДВ генерала армии В. Ф. Маргелова.
- 23.10 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 01.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 02.45 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». (12+)
- 03.25 «Освобождение». (16+)
- 03.50 «ВИКИНГ-2». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)

- 05.30 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
- 07.05 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 09.50 «Рыцари советского кино». (12+)
- 10.40 «Хроники российского юмора. Революция». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Армейский юмор. Почти всерьёз». (12+)
- 12.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 14.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 16.10 «Мужская тема». (12+)
- 17.15 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
- 18.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Анжей Ковальский - человек-загадка, о его прошлом никто ничего не знает. Он живет в роскошном особняке, похожем на сказочный замок.
- 21.45 «Песни нашего двора». (12+)
- 22.50 «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» (12+)
- 23.40 События
- 23.55 «КРУТОЙ». (16+)
- 01.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
- 04.35 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «Несломленный нарком»
- 07.20 «Солдатские судьбы. Д. Каприн». (12+)
- 08.00 «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ». (12+)
- 09.15 «Обыкновенный подвиг»
- 10.00 13.35 15.35 19.05 ОТражение. 23 февраля
- 12.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 13.30 15.30 19.00 Новости
- 14.05 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 16.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.30 «Жизнь - Отчизне, честь - никому». (12+)
- 17.20 «01.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 19.35 «Моя история». (12+)
- 20.00 Концерт Академического ансамбля песни и пляски. (12+)
- 21.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 22.45 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)

НТВ НТВ



14.30 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)

- 04.55 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (12+)
- 06.35 «Начальник разведки». (12+)
- 07.35 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
- 12.20 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 14.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
Россия, 2019 г. Острозажетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Сергей Цепов.
Полковник Дедов давно отошёл от больших дел, найдя своё призвание в военно-патриотическом воспитании молодёжи.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
Россия, 2019 г. Острозажетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Игорь Денисов.
На этот раз Дедову придётся оставить свой вынужденный «отдых» за решёткой ради задания полковника ФСБ Нахабцева.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (12+)
- 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.20 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
- 03.05 «СХВАТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки нуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «Гост». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»

- 06.30 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
- 07.50 «БУМБАРАШ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
- 10.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
- 12.00 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 12.30 «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход»
- 13.10 02.10 «Как животные разговаривают»
- 14.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
- 16.15 Концерт Ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А.В. Александрова в Большом театре России
- 17.30 «Через минное поле к пророкам»
- 18.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
СССР, 1961 г. Экранизация. В ролях: Владимир Коренев, Анастасия Вертинская, Михаил Козаков, Николай Симонов.
- 20.05 «Романтика ромansa»
- 21.00 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»
- 23.15 Вероника Джиева, Василий Ладюк, Василий Петренко, ГАСО России имени Е.Ф.Светланова
- 00.35 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Хабаров, Елена Николаева, Анастасия Панина.
Женя и Марк работают в одном офисном центре. Она - владелица небольшого агентства по организации свадеб
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (12+)
- 22.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
- 23.40 «Взрослые люди». (16+)
- 00.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.20 «ЦЫПОЧКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Рождественские истории». (6+)
- 06.30 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 11.20 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 13.25 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
США - Китай, 2016 г. Комедия.
- 15.30 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая.
Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье. Здесь живут герои русских сказок - богатыри, Баба Яга, Кащей Бессмертный, Водяной и многие другие.
- 23.20 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
- 01.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.00 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 12.05 04.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.50 21.55 «КОМАНДА «ЗЗ». (12+)
- 10.20 23.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.00 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (12+)
Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Иван Макаревич, Дмитрий Шевченко.
- 16.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 18.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 19.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
- 05.40 «Мультитро». (0+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>18.30 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>05.00 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (16+)</p> <p>06.35 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>08.20 «РЭД». (16+)</p> <p>10.20 «РЭД-2». (12+)</p> <p>12.35 «ХАОС». (16+)</p> <p>14.45 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>16.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.30 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор. Он отправляется на ограбление ярмарки.</p> <p>20.50 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>23.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)</p> <p>00.45 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)</p> <p>02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов, Александра Бортич, Роман Попов. Беспредельная комедия с Александром Петровым и Сергеем Буруновым.</p> <p>20.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>22.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)</p> <p>22.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ З ДЭ». (16+)</p> <p>00.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>22.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>Илья Куликов был из богатой семьи. Мать растила его одна, без отца. Лишних денег в доме не было. А недавно Илья разбил дорогую вещь своего приятеля. Нужно было возместить ущерб, но как это сделать, Илья не представлял.</p> <p>22.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Раненного Бьерна доставляют в Каттегат. А тем временем Олег вместе с Иваром и Хвитсерком готовятся к новому нападению. Каттегат собирает сторонников, но силы не равны. Тем временем в Исландии, Уббе набирает поселенцев, чтобы отправиться в плавание, на поиски новой земли из рассказов Отера. В Исландию прибывают гонцы из Каттегата и рассказывают Уббе о смерти брата. В Киеве князь Олег подсчитывает потери...</p>	<p>06.15 «МЕЧ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.15 «МЕЧ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринков, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин. Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника, за которого кто-то из его руководства получил большую взятку.</p>	<p>08.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>06.00, 08.30, 14.50, 18.00, 22.00 Новости</p> <p>06.05, 16.15, 18.05, 22.05, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>14.55, 16.55 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Пр.тр.</p> <p>15.45, 18.55 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>19.25 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Пр.тр.</p> <p>05.30 «Третий тайм». (12+)</p>	<p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>06.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)</p> <p>08.50 «ЛЮБИМАЯ». (16+)</p> <p>10.45 «ГОД СОБАКИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский. Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж, она решила отказаться от карьеры.</p> <p>14.45 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Эльдар Лебедев, Александр Мохов. Жизнь Ани кардинально меняется после того, как в автомобильной аварии гибнут её родители...</p> <p>19.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+)</p> <p>23.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «БАССЕЙН». (16+)</p> <p>03.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)</p> <p>05.20 «ЛЮБИМАЯ». (16+)</p>	

Длина кошачьей жизни

Крим Пафф – кошка, которая прожила целых 38 лет и 3 дня. Можно сказать, что она пожила за троих, ведь средняя продолжительность кошачьей жизни – 13 лет. Эксперты считают, что причина – в особом питании, которым хозяин обеспечивал свою любимицу. В рационе Крим Пафф были в основном натуральные продукты – мясо и овощи.



Бей посуду!

Польтерабенд – это вечеринка накануне свадьбы в Германии. По одной из главных традиций этого праздника, жених и невеста должны переколотить все, что под руку попадет. Как правило, попадает специально подаренная гостями посуда. Считается, что злых духов отпугивает звук бьющихся предметов. А еще бить посуду публично накануне свадьбы означает подготовить молодежь к сложностям в будущем и одновременно пожелать им удачи.



Шанс для февраля

Календарь реформировался много раз. Но еще больше попыток его переделать просто не состоялись. Например, в конце 20-х годов прошлого века в Советской республике хотели создать свой собственный календарь, в котором было бы 72 пятитидневки. То есть каждый месяц состоял бы из шести пятитидневок (итого 360 дней в году), плюс 5 дней на праздники. У февраля был шанс стать таким же месяцем, как остальные. Но – увы...

Светлана СИДОРЧУК

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1 ★★★★★

		2	9	1			3	
	3	1	6				9	7
	5		4					2
			1	5	6			2
		6					4	
5			3	9	4			
	8				9			6
	6	4			8	7	5	
	7			6	1	8		

2 ★★★★★

		5		3				
8		3	7			9	2	5
6					1	8		3
7	9		1		3	2		
	8			5			9	
		1	9		2		7	8
3		8	4					2
1	4	2			6	5		9
				1		4		

3 ★★★★★

1	3		8	5				4
4	6	2	1					8
8				9			2	3
		4			5	7		
9				3				5
		1	4				9	
	9	3		8				4
2					6	8	7	9
	1			4	9		5	6

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including MOSFILM, TV1000, RUSSKOE KINO, DOM KINO, ILLUZION+, RUSSKIY ILLUZION, KINOKOMEDIYA, RODNOYE KINO, суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of educational channels including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of TV channels and programs including УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 02.25, 04.15 Баскетбол. Евролига. (0+)	00.55 Новости. (16+)	01.00 Формула Е. е-При Мехико. Ревью. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.35 Новости	02.00 Ралли-рейд. Extreme E. Саудовская Аравия. Ревью. (16+)	03.00 Велоспорт. Тур Андалусии. 5-й этап. (16+)
07.55, 12.50 Мини-футбол в России. (0+)	03.30 Велоспорт. Тур ОАЭ. 3-й этап. (16+)	05.00, 10.30, 16.30, 21.30 Снукер. European Masters. 1-й круг. (6+)
08.05, 19.55, 01.35 Лыжная будничка. (12+)	07.00, 12.00, 15.30 «Зал славы: Пекин-2022». (16+)	09.00, 13.00 Велоспорт. Тур ОАЭ. 3-й этап. (16+)
08.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	08.00 Велоспорт. Tour of Alpes Maritimes and Var. 3-й этап. (16+)	13.50 Велоспорт. Тур ОАЭ. 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
08.55 Танцевальный спорт. (0+)	09.00, 13.00 Велоспорт. Тур ОАЭ. 3-й этап. (16+)	17.30 Снукер. European Masters. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
10.05 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+)	13.50 Велоспорт. Тур ОАЭ. 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)	20.30 Новости. (16+)
10.55 Баскетбол. Евролига Женщины. Прямая трансляция	17.30 Снукер. European Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	20.35 Велоспорт. Тур ОАЭ. 4-й этап. (16+)
13.05, 22.55, 00.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)	20.30 Снукер. European Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	22.00 Снукер. European Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.25, 01.55 Вид сверху. (12+)	20.35 Велоспорт. Тур ОАЭ. 4-й этап. (16+)	
14.55, 15.40 «МАТЧ». (16+)	22.00 Снукер. European Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Динамо». (Москва) - «Зенит». (Санкт-Петербург). Прямая трансляция		
20.15, 21.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)	13.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	15.00 Группа «ЛЮБЭ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.30 10 самых! (16+)
10.00, 22.40 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	Горячий, яркий и актуальный топ-10!
11.00 Ждите ответа. (16+)	18.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00, 19.00 Золотая лихорадка. (16+)	21.00 Новая волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
13.00 Хит-сториз. Смысловые галлюцинации «Вечно молодой». (16+)	00.00 10 sexy. (18+)
	01.00 Наше. (18+)
	02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «С.О.Б.Е.З.». (6+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Турбозавры». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	Мультипликационный сериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
09.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Лео и Тигр». (0+)
11.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	11.05 «Зебра в клеточку». (0+)
12.50 Друзья на все времена. «Сказка о царе Салтане», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
14.00 МУЛЬТспюрриз. (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	12.20 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Буба». (6+)	09.00 «Ник-изобретатель. Монстр-число». (0+)	Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
18.25 «Ник-изобретатель. Монстр-число». (0+)	19.00 «Кошечки-собачки. Кто украл нос?». (0+)	14.25 «Смешарики». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки. Кто украл нос?». (0+)	19.15, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
19.20 «Морики Дорики». (0+)	19.20 «Морики Дорики». (0+)	16.50 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Лунтики». (0+)	20.00 «Лунтики». (0+)	18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	20.20 «Деревяшки». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». (0+)	22.00 «От винта-2». (12+)	20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «От винта-2». (12+)	23.20 «Поросенок». (6+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.20 «Поросенок». (6+)		22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
		23.10 «Инфинити Надо». (6+)
		Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
		23.35 «Скай Бластерс». (6+)
		23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
		23.55 «Вовка в тридевятином царстве». (0+)
		00.15 «В стране невыученных уроков». (0+)
		00.35 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
		00.55 «Дядя Степа - милиционер». (0+)
		01.15 «Ничуть не страшно». (0+)
		01.25 «Змей на чердаке». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	14.50 Выбор сильных. (0+)
05.10 Освободители. Разведчики. (0+)	15.25 «ПОП». (16+)
06.00 Освободители. Воздушный десант. (0+)	18.05 Завет. (6+)
07.00, 08.30, 09.55, 11.25 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 1-4 серии. (12+)	18.40 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Витаутас Томкус, Юрис Каминскис, Брюнос Бабкаускас, Юрис Плявиньш, Антс Эскола	20.30 Война за память. (16+)
12.50 Отцы. (0+)	22.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
Короткометражный фильм о трёх мужчинах, которые являются главами многодетных семей.	СССР, 1967 г.
13.50 «Наши любимые песни». (6+)	00.05 День Патриарха. (0+)
	00.20 Торжественное мероприятие, посвящённое 32-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)
	02.10 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
	02.55 Завет. (6+)
	03.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

Православный календарь

23 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч.
Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжменского. Сщмч. Константина Верецкого пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

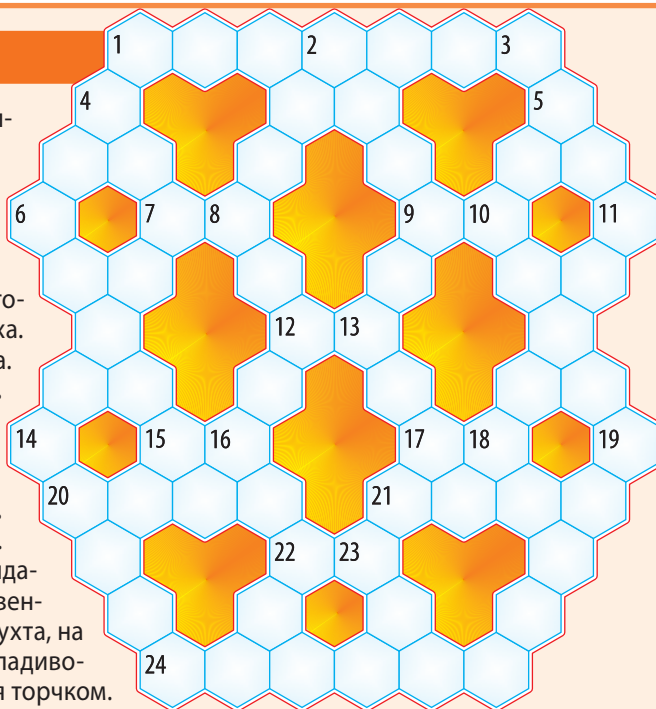
Постный день. Разрешается рыба.

«...Услаждение, сокрытое в правде, вкушаемо не тогда, как делаем правду, но когда любовь к правде снискает сердце наше...»

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Крупнейшая в Европе группа родственных по языку и культуре народов. 20. «Золотая приманка» для астронавтов. 21. Болтливый приятель Шрека, которого полюбила Дракониша. 24. Прочитай ее сынишка. Слева-вниз-направо: 2. «Мастер», ремонтирующий человеческий организм. 3. Борец с собственным голодом. 4. Парень для куклы Барби. 6. Атласный отворот, придающий смокингу торжественный вид. 8. Золотой ... - бухта, на берегах которой стоит Владивосток. 10. Лыжина, ставшая торчком. 13. Комнатная собачка с большой круглой головой и укороченной мордой. 14. Лагерь, куда ехали лучшие пионеры СССР. 16. Антипод скопидома. 18. Брус для крепления парусов. 23. Зеленые стрелы с грядки. Справа-вниз-налево: 1. Результат «травмирования» хрустальной вазы. 2. «Хвостик павлина», спасающий даму от жары. 5. Спутать Божий ... с яичницей. 7. Жемчужина Лазурного берега. 9. Шатер в форме конуса.



11. Южный кустарник с почками для маринования. 12. В Древней Греции хвалебная песня в честь богов и героев. 15. Какое складывается положение, когда мяч оказывается за пределами боковых линий игрового поля? 17. «Уронили мишку на ...», оторвали ему лапу. 19. Живая ... лучше мертвого рысака (пословица). 22. Резкий ... разговора.

ГАЗЕТА В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ!



Реклама. 12+

КАЖДОМУ КУПИВШЕМУ
ГАЗЕТУ «ДАЧА», №4 –
СЕМЕНА В ПОДАРОК!

ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК С СЕМЯНАМИ ПРИКРЕПЛЕН
НА ОБЛОЖКУ ГАЗЕТЫ «ДАЧА» №04.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Ответы по горизонтали: 1. Кельты. 2. Золотая рыбка. 3. Шрек. 4. Барби. 5. Яйцо. 6. Пиджак. 7. Жемчужина. 8. Владивосток. 9. Шатер. 10. Лыжина. 11. Сладкий перец. 12. Пелопоннес. 13. Собака. 14. Лагерь. 15. Мяч. 16. Антипод. 17. Оторвали ему лапу. 18. Живая. 19. Живая. 20. Кельты. 21. Шрек. 22. Резкий. 23. Зеленые стрелы с грядки. 24. Прочитай ее сынишка.

ПЕРВЫЙ



23.25 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.25 Телеканал «Доброе утро».
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 ПРЕМЬЕРА: «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
23.25 Большая игра. (16+)
00.20 «Его звали Майор Вихрь». (16+)
01.30 Время покажет. (16+)
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



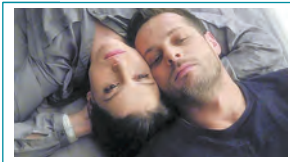
14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

- 05.00 Утро России.
09.00 Вести. Местное время.
09.30 Утро России.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ». (12+)
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ЭКИПАЖ». (6+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ВИКИНГ-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 «ОЦЕОЛА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «Оружие Победы». (12+)
14.15 02.45 «ЖАЖДА». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Непобедимая и легендарная». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
01.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВУ



18.15 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
09.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.40 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
15.05 Убит князь Разумовский. Под подозрением почти все, в том числе и Штольман. Анна вызывает дух покойного и пытается разгадать тайну его гибели.
17.00 «Михаил Светин. Выше всех». (16+)
17.50 События
18.15 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Тайны пластической хирургии». (12+)
01.35 «Приговор». (16+)
02.15 «Прощание». (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.35 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 17.00 «Ненаписанные мемуары». (12+)
07.05 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
07.30 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 Отражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
12.00 13.20 Отражение-2
16.05 22.25 «ПравДа?» (12+)
18.00 19.30 01.00 Отражение-3
21.00 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
23.05 «Отчий дом». (12+)
23.20 «Фигура речи». (12+)
23.50 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
00.15 «Активная среда». (12+)

НТВ



20.00 «ЗОЛОТО». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Во время учений по ликвидации последствий аварии на химическом комбинате бойцы «Смерча» замечают подозрительный вертолёт с камерой.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
Гоша с Ольшанским показывают «Марту» Ержану. Умида и Алимжан похищают Нелли, Антон и Елена пытаются найти свою дочь. Тем временем Стелла и Глеб рассказывают о шахте Филипчуку.
23.25 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 Поздняков. (16+)
00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.35 «ЗНАКОМСТВО». (16+)
03.10 Их нравы. (0+)
03.35 «СХВАТКА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «Гост». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К



08.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 00.45 «Неаполь. Жизнь на вулкане»
08.35 14.00 Цвет времени
08.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.00 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
12.25 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
16.35 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»
СССР, 1968 г. Приключенческий фильм. В ролях: Донатас Банионис, Ролан Быков. Советский разведчик Ладейников получает задание найти нацистского военного преступника доктора Хасса, работающего над секретным психологическим оружием - газом «R-H».
17.45 01.40 Фестиваль в Вербье
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Наш, только наш»
21.20 «Энигма»
22.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ»
02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
15.05 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
Россия, 2014 г. История. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов.
22.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.55 «Губернатор 360»
00.55 «Взрослые люди». (16+)
01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Рождественские истории». (6+)
06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (0+)
11.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТИ ГАЛОР». (0+)
12.35 Полный блэк-аут. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
14.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецгенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны...
22.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
01.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.50 10.30 00.00 03.00
«Тайны кино». (12+)
07.05 03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
10.00 «ТАЙНЫ НАШЕЙ ЭСТРАДЫ». (12+)
11.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
12.50 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
15.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
17.20 ЗВЁЗДЫ СОВЕТСКОГО ЭКРАНА. (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
21.30 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)	22.45 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)	23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 16.45, 18.15, 03.50 Новости	06.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+)	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.25 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.05, 19.45, 01.00 Все на Матч!	06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	08.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.10, 12.25 Специальный репортаж. (12+)	09.50 Тест на отцовство. (16+)	09.50 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.15 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.30 Смешанные единоборства. (16+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	10.45 Бокс. (16+)	13.05 «Порча». (16+)	13.05 «Порча». (16+)
12.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	11.00 Улётное видео. (16+)	11.20 «Есть тема!»	13.35 «Знахарка». (16+)	13.35 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВАМИ». (16+)	18.30 «Гадалка». (16+)	14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.45 «ОФИЦЕРЫ». (16+)	14.10 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Двое на миллион». (16+)	20.30 «ГРИММ». (16+)	14.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	14.55, 16.55 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. 10 км/15 км. Пр.тр.	14.45 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)	14.45 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
15.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)	Ник узнаёт, что Хэнк попал под очарование Адалинды, и начинает предпринимать действия, чтобы спасти друга. Между тем отдел расследует дело о двойном убийстве, в котором замешан капитан Ренард...	15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	16.10 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Пр.тр.	19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)	19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)
17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.45 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)	23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	17.00 Дизель шоу. (16+)	18.20 Смешанные единоборства. (16+)	23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
20.00 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	США, 2020 г. Триллер. В ролях: Лили Коллинз, Саймон Пегг. Лорен Монро, дочь богатого предпринимателя Арчила Монро - успешный окружной прокурор.	19.00 Решала. (16+)	19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)	01.45 «Понять. Простить». (16+)	01.45 «Понять. Простить». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)	03.10 «Comedy Баттл». (16+)	01.15 «СОКРОВИЩА БЕТХОВЕНА». (0+)	23.00 Опасные связи. (18+)	20.30 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Порту» (Португалия). Пр.тр.	03.05 «Знахарка». (16+)	03.05 «Знахарка». (16+)
00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	02.45 «БАШНЯ». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	22.45 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.	03.30 «Верну любимого». (16+)	03.30 «Верну любимого». (16+)
03.05 «НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)			05.35 «6 кадров». (16+)	05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Мы все с удовольствием наблюдаем за спортивными состязаниями – Олимпийскими играми. Это всегда и бескомпромиссная борьба, и торжество силы духа. А ведь во время Олимпиад, кроме спортивных достижений, всегда происходит много интересных событий.



Из истории ОЛИМПИАД

1 Эта российская спортсменка – одна из самых титулованных за всю историю Олимпиад. Дебютировала гимнастка на Олимпийских играх в 1956 году, выиграв 4 золотых медали, 1 серебряную и 1 бронзовую. Всего в копилку советского спорта она положила 18 олимпийских наград: 9 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовых. Почти полвека её рекорд по количеству медалей не могли превзойти. Назовите легендарную гимнастку, которую журналисты называли «сокровищем нации».

а) Лариса Латынина. б) Людмила Турищева. в) Ольга Корбут.

2 На Олимпиаде в Токио в 1964 году родилась спортивная байка, которая гласит, что для поддержания хорошей формы нужно проходить десять тысяч шагов в день. С тех пор в обществе закрепилось мнение, что такое количество шагов – эталон ЗОЖ. Что стало толчком для такого мнения?

а) В Японии был выпущен шагомер с отсчетом в 10 тысяч шагов. б) В Японии это полезная нагрузка с 1960 года. в) Столько шагов было от стадиона до гостиницы спортсменов.

3 Впервые Олимпийский огонь, без которого мы не представляем Олимпиаду, был зажжён в 1928 году на IX летних Играх в Амстердаме. Разжигают его в Греции, на родине Олимпиад, по традиции раз в два года за несколько месяцев до открытия Олимпийских игр. В ритуале зажжения Олимпийского огня на территории развалин храма Геры актрисы, изображающие жриц, проводят церемонию, в ходе которой одна из них зажигает огонь с помощью параболического зеркала, фокусирующего лучи Солнца. Затем этот огонь доставляют в город, принимающий Олимпийские игры. Число жриц должно быть равно именно этому числу.

а) 9. б) 11. в) 15.

4 Сегодня в Пекине гостей и участников встречает официальный талисман зимних Олимпийских игр 2022 года – панда Бин Дунь-Дунь. Красный малютка-фонарик Сюэ Жунжун – талисман Паралимпиады. А первый талисман появился на XII играх в Инсбруке в 1976 году. Кто им стал?

а) Медведь. б) Снеговик. в) Снежный человек.

5 С 1912 по 1954 год на Олимпийских играх вручались медали за искусство. Наряду с гимнастикой и плаванием олимпийцы могли соревноваться в живописи, скульптуре, архитектуре, литературе и музыке, если всё, что они представляли, было «вдохновлено концепцией спорта». В 1912 году на V Олимпийских играх в Стокгольме в разделе литературы на конкурс искусств была представлена стихотворная поэма «Ода спорту», состоящая из девяти глав. Последние строки этой поэмы известны всему миру: «О спорт! Ты – мир!». А кроме мира спорт, по версии автора, является «наслаждением, зодчим, справедливостью, вызовом, благородством, радостью, плодотворностью и прогрессом». За оду официальную премию присудили неким Ж. Хордуду и М. Эшбаху. Но вскоре стало известно, кто был настоящим автором строк. Это...

а) Роберт Рождественский. б) Владимир Маяковский. в) Пьер де Кубертен.

ОТВЕТЫ



1-а. Лариса Латынина. 2-а. В преддверии Игр в Японии выпущен шагомер «Манпо-кей», что в переводе означает «десять тысяч шагов». 3-б. 11. 4-б. Снеговик. 5-в. Пьер де Кубертен.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
07.50, 10.00, 12.50, 14.50 Новости
07.55 Одержимые. (12+)
08.20 Семейный подряд. (12+)
08.35 МатчБол
09.10 Вид сверху. (12+)
09.40 Мой первый тренер. Семён Антонов. (12+)
10.05, 11.15, 12.55, 00.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. (0+)
13.50, 02.00 Страна. Live. (12+)
14.05 Большой хоккей. (12+)
14.35 Специальный репортаж. (12+)
14.55 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени
16.45 Танцевальный спорт. (0+)
17.45, 01.20 Мини-футбол в России. (0+)
17.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Прямая трансляция из Перми
19.50 Есть тема! (12+)
20.45 Лыжные гонки. (0+)
22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
01.30 На словах с Елизаветой Кожевниковой. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00, 17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00, 20.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
09.35 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики. Нюньки». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.20 «Морики Дорик». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Великанский этикет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 3 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Дорога. (0+)
12.05 Служба и служение. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Дети войны. Возвращение. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица мясопустная. Глас 2. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского.



Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и 7 жен. Блгв. кн. Всеволода, во святном Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет.
«Кто за истину терпит оскорбление и бесчестие, тот идет путем апостольским, неся крест и облагаясь веригами».
Прп. Марк Подвижник

Судоку puzzles with instructions: 'Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.' Includes a grid of numbers and the word 'СУДОКУ'.

1 ПЕРВЫЙ



23.05 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.25 Телеканал «Доброе утро».
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время.
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 ПРЕМЬЕРА: «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». ОСКАР ЗА ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ НА ИНОСТРАННОМ ЯЗЫКЕ.** (18+)
- 02.05 Наедине со всеми. (16+)
- 02.50 Модный приговор. (0+)
- 03.40 Давай поженимся! (16+)
- 04.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 08.05 «РЖЕВ».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «РЖЕВ».** (12+)
- 10.55 «ТУРИСТ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ».** (16+)
- Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Игорь Новоселов, Александр Фисенко, Кристина Борейко, Марины Волкова, Оксана Чивелева.
- 17.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СВОИ-2».** (16+)
- 03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ПОСТОРОННЯЯ». (12+)

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести. Местное время. Утро России.
- 09.30 Телеканал «Доброе утро».
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести. Местное время.
- 14.55 «ПОСТОРОННЯЯ».** (12+)
- Катя считает, что её предназначение - быть женой и матерью. Но её мечты о детях остаются лишь мечтами, и однажды муж уходит к молодой беременной любовнице.
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «Юморина». (16+)
- Ведущие: Юрий Аскаров, Юрий Гальцев
- Пародии, миниатюры и монологи в исполнении любимых артистов: Сергея Дроботенко, Елены Воробей, Евгения Петросяна, Петра Дранги, Семёна Альтова, Юрия Аскарова, Марины Девятовой, Алексея Воробьева и других.
- 23.50 «ОГОНЬ».** (6+)
- 02.05 «ЛЮБКА».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».** (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.40 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».** (12+)
- 12.35 13.25 14.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 15.25 18.40 21.25 «ЗЕМЛЯК».** (16+)
- 23.10 «Десять фотографий». (12+)
- 00.00 «ОЦЕОЛА».** (12+)
- 01.55 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 03.15 «УСНУВШИЙ ПАССАЗИР».** (16+)
- 04.35 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». (12+)
- 05.15 «Оружие Победы». (12+)

ТВЦ ТВЦ



09.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 Большое кино. (12+)
- 09.00 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.40 «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
- Убийство князя Разумовского повлекло за собой череду драматических событий. В Затонске больше не на кого положиться - привычная жизнь переворачивается с ног на голову, и под подозрением оказываются благороднейшие из людей.
- 16.50 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.15 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)
- 02.30 Петровка, 38. (16+)
- 02.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
- 04.15 Большое кино. (12+)
- 04.45 «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Недописанные мемуары». (12+)
- 07.05 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.30 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ».** (6+)
- 11.35 «Большая страна: энергия». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «ДВОЕ В ГОРОДЕ».** (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 23.05 «Коктебельские камешки». (12+)
- 00.40 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)

НТВ НТВ



14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- Шилова вызывают в квартиру, где были найдены трупы целого семейства молдавских эмигрантов Странеску.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЗОЛОТО».** (16+)
- Антон подозревает Гошу в том, что он «слил» компромат Ержану. Ольшанский хочет убрать Елагина, и подрывает машину следственного комитета, но в результате взрыва погибает Стелла.
- 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.45 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.35 «СХВАТКА».** (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «Гост». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Душа Петербурга»
- 08.35 17.45 «Забывтое ремесло»
- 08.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»**
- 10.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»**
- 11.50 Открытая книга
- 12.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»**
- 13.50 «Роман в камне»
- 14.20 Власть факта
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 Цвет времени
- 16.35 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»**
- 18.00 «Билет в Большой»
- 18.45 «Другая история»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»**
- СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Инна Гулая, Юрий Никулин, Леонид Куравлев. Кузьма Кузьмич Иорданов - одинокий и сильно пьющий человек. Однажды он случайно узнал о девочке Наташе, растущей в деревне без родителей. Устав от одиночества, Иорданов решил отыскать девочку...
- 22.45 «2 Верник 2»
- 00.00 «СЫН»**
- 01.35 Фестиваль в Вербье
- 02.35 «Мартынка». «Брэк!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 10.30 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «Губернатор 360»
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
- 15.05 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 18.20 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 00.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 00.30 «Взрослые люди». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 10.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».** (16+)
- США - Канада, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл. В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталось два острова, где может жить человек: Объединённая Британская Федерация и Колония в Австралии.
- 12.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».** (16+)
- США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер. Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка. Находясь в бегах от армии, Брюс почти находит лекарство...
- 23.15 «ДЖОКЕР».** (18+)
- 01.40 «ШПИОНСКИЙ МОСТ».** (16+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 07.40 10.35 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.25 20.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».** (12+)
- 13.15 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ».** (12+)
- 15.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)
- 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 17.55 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ».** (12+)
- 00.20 «Золотая рыбка». (16+)
- 01.05 Военные мемуары

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоназвания предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>20.15 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Исмаилов (Россия) - О. Дуродола (Нигерия). Прямая трансляция. (16+)</p> <p>01.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)</p>	<p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)</p> <p>02.55 «Western Stars». (16+)</p> <p>04.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>22.45 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Новый день. (12+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>14.40 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>22.45 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)</p> <p>00.45 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)</p> <p>02.15 «ПАЗАРИТЫ». (16+)</p> <p>04.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 iТопчик. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и смешными шутками.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 iТопчик. (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>00.00 «МЕЧ». (16+)</p>	<p>06.00 Новости</p> <p>06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 18.15, 22.00, 03.50 Новости</p> <p>06.05, 16.25, 22.05, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.10, 12.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.15 Профессиональный бокс (16+)</p> <p>11.20 «Есть тема!»</p> <p>12.45 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>14.55, 16.55 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. 5 км/10 км. Пр.тр.</p> <p>15.55, 19.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>18.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>22.35 «Точная ставка». (16+)</p> <p>22.55 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.50 «Рецептура». (0+)</p> <p>02.20 «Всё о главном». (12+)</p>	<p>22.55 Про здоровье. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «СОКРОВИЩЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>22.55 Про здоровье. (16+)</p> <p>23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Наряд из Тришкиного гардероба. 2. Небольшой сухой овраг. 3. Грязь на дороге. 4. Ясный Сокол из русской сказки. 5. Инструмент в руках Аполлона. 6. Актриса Литвинова. 7. Внутренние, компетентные. 8. Кромка футбольного поля. 9. Неразлучник со Шпунтиком. 10. Стеганая куртка. 11. «... зеленеет, солнышко блестит». 12. «День открытых дверей» во дворце. 13. «Плотный гастрольный ...» у эстрадной звезды. 14. Игра «...-разбойники». 15. Батюшка богатыря Добрыни. 16. «Русло» для сточных вод. 17. Лихой боец с шашкой. 18. Японок в труппе этого театра нет - только японцы. 19. Металл для третьего призера. 20. Ученики кинолога. 21. «Овчина» сохатого. 22. В советские годы он призывал: «Строить быстро, дешево, хорошо!», убеждал работников легкой промышленности и торговли: «Ваши лучшие показатели - довольные покупатели!» и объяснял сельским труженикам: «Посеем в пору - соберем зерна гору». 23. Медведь - Балу, пантера - Багира, удав - Каа. А как звали шакала в книге Киплинга? 24. Тесто, сваренное в супе. 25. Бетонная «окантовка» тротуара. 26. «Отравление» шайбы в дороге. 27. «Травма» шины от недоброжелателя с шилом. 28. «Мелкокалиберное» печенье. 29. Не договор, а чистая липа. 30. «Промаяхнул» до Нового Света. 31. Древний топор.

Отвечайте: 1. Кафтан. 2. Буряк. 3. Месиво. 4. Финист. 5. Птица. 6. Рената. 7. Органы. 8. Бровка. 9. Винтик. 10. Киара. 11. Травка. 12. Купчик. 13. Раффа. 14. Казак. 15. Никаита. 16. Канава. 17. Рыбака. 18. Кабуки. 19. Броза. 20. Собака. 21. Лосина. 22. Пляж. 23. Табачки. 24. Кешка. 25. Борок. 26. Борок. 27. Пролом. 28. Птица. 29. Копыто. 30. Копыто. 31. Рубило.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Представляем Вашему вниманию новые выпуски уже любимейшей читателям серии журналов о здоровье. Информация в выпусках представлена традиционно доходчиво и максимально подробно.

РАЗВЕНЧИВАЯ МИФЫ И ОПИРАЯСЬ НА СОВЕТЫ ОПЫТНЫХ ВРАЧЕЙ, МЫ РАССКАЗАЛИ:

- как не впасть в панику и быстро отреагировать на случившуюся у находящегося рядом человека кетоацидотическую или гипергликемическую кому, гипогликемический криз и др.;
- какие симптомы должны насторожить и заставить пойти к врачу;
- почему не стоит отказываться от обследований, какие из них необходимы при том или ином заболевании и как правильно к ним подготовиться;
- какие лекарства всегда нужно иметь под рукой, а какие принимать строго по назначению врача;
- каким должно быть грамотное лечение и каких ошибок стоит избегать на пути к выздоровлению;
- методы профилактики заболеваний.

А ТАКЖЕ проверенные временем рецепты народной медицины, оздоровительные комплексы упражнений, тонкости лечебных диет.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

16+ Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.45 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)	05.30, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.30 «КАДРИЛЬ». (12+)	06.50 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	08.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «ВЫСОТА». (12+)	09.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)	10.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	10.40 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)	12.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	10.10 «СВАТЫ». (16+)
13.10 «КУРЬЕР». (16+)	13.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)	14.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	15.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	15.10 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)	16.00 «СТИЛЯГИ». (16+)	Россия, 2019 г. В ролях: Дун Чан, Виталий Хаев, Елизавета Кононова, Юй Цзян Чжан, Грант Тохатян
16.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	18.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	16.45 «ИЛОПОП». (16+)
17.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	20.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)	18.50 «СВАТЫ». (16+)
19.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	21.05 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)	21.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)	01.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)	23.05 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	23.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИИ». (16+)	02.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
23.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	01.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	04.35 «ПЯТНИЦА». (16+)	04.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
01.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)	03.10 «ИМИТАТОР». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10, 23.30 «ЗОЛОТО ФЛИНА». (18+)	06.20 «ПРЕДОК». (16+)	01.50 «КРУТОЙ И ЦЫПочки». (12+)	01.30 «СВАДЬБА». (16+)
02.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	07.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	04.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	03.45, 05.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
04.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	09.05 «НЯНЬКИ». (16+)	06.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКУ». (6+)	06.35, 07.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
05.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	10.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)	07.55 «ЕВРОТУР». (16+)	09.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
07.25 «НАПРОЛОМ». (16+)	12.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	09.35 «МУЖЧИНА НА РАСХВАТ». (12+)	10.50 «АПАЧИ». (12+)
08.55 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (12+)	14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	11.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	12.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
11.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	15.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	13.05 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)	14.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
12.20 «ТРОЦКИЙ». (16+)	17.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)	15.05 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)	16.20, 17.40 «ПЛУТЧАЯ МЫШЬ». (6+)
14.05 «ЧТЕЦ». (16+)	19.20 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	17.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
16.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	19.30 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	20.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
17.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	22.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	21.30 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)	22.05 «КЛАССИК». (16+)
18.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	23.35 «ДОМОВОЙ». (6+)	22.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	01.20 «СПИТАК». (16+)		
21.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	03.00 «ПРЕДОК». (16+)		
	04.15 «НЯНЬКИ». (16+)		
	05.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКАЗНИК МАКС». (16+)
13.10, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	06.25 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	06.25 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	06.25 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)	11.25, 19.25, 03.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (субтитры). (12+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «БРАТ ЯКУДЗЫ» (субтитры). (16+)
19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	14.55, 22.55, 06.55 «ПРОШАНИЕ». (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	02.05 Даёшь молодёжь! (16+)	02.05 Даёшь молодёжь! (16+)	02.05 Даёшь молодёжь! (16+)	16.20, 02.00, 08.20 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)
00.30, 01.30, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	Музыкальная драма, Перу, Испания, 2009 г.
02.50 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	05.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	05.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	05.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	
04.10 Оденсья к свадьбе. (16+)					
04.50 Мультсериал. (0+)					

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Ваш агроном. (12+)	09.30 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)	09.55 Следопыт. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
10.40 Декоративный огород. (12+)	10.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
11.15 Лучки и Пучки. (12+)	11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)	11.30, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
11.45 Идите в баню. (12+)	12.00, 20.05 Универсальная собака. (16+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
12.05 Огород круглый год. (12+)	12.30 Андрей Старков и его команда. (16+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
12.35 Топ-10. (12+)	13.00 Территория льда. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
13.05 Домашних дел мастер. (12+)	13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.35 Стройплощадка. (12+)	14.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	Для того чтобы день был бодрим и продуктивным, вполне достаточно начать его с зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним.
14.40 Засада. (12+)	14.30 Рождение клинка. (16+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 Дом, милый дом! (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.25 Готовим на Майорке. (12+)	15.35 Популярная охота. (16+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	15.55 Охотничьи меридианы. (16+)	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)	16.25 Спиннинг сегодня. (16+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)	16.50 Охота с луком. (16+)	06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)	17.25 Нож-помощник. (16+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)	17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)	17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00 Приглашайте в гости. (12+)	18.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.20 Старые дачи. (12+)	18.30 Крылатые охотники. (16+)	18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)
18.55 Частный сектор. (12+)	18.45 Привет, Малек! (6+)	
19.25 Деревянная Россия. (12+)	19.05 Поймать жереха. (16+)	
19.55 Наш румяный каравай. (12+)	20.35 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)	
20.15 Мастер. (12+)	21.10 В Индийском океане... (12+)	
20.45 Керамика. (12+)	21.35 Егерский кордон. (16+)	
21.05 Домашняя экспертиза. (12+)	22.05 Практическая школа нахлыста. (12+)	
21.35 Травовед. (12+)	22.35 Один день из жизни. (16+)	
20.45 Керамика. (12+)	23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
21.05 Домашняя экспертиза. (12+)		
21.50 Правила огородника. (12+)		
22.10 Семейный обед. (12+)		
22.40 Крымские дачи. (12+)		
23.15 История одной культуры. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ТАНКИ ГРЯЗЬ НЕ БОЯТСЯ». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Орел и Решка. Россия-2. Самара (субтитры). (16+)	05.10 Папа попал. (12+)
06.20, 10.20 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	06.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	05.50 Орел и Решка. Россия-2. Пермский край (субтитры). (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)
10.00 Новости	07.50 «ТАНКИ». (16+)	06.40 Пятница News. (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	09.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)	07.10 Кондитер-5. Анастасия Волопочкова (субтитры). (16+)	Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
13.00 Новости	11.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)	11.10, 12.10, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)	13.00 Супермама. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.20 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)	14.20 На ножах. (16+)	16.00 Мастершеф. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	15.20, 16.20, 17.30 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)	19.15 «КЛОН». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)	18.30 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 Новости	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	18.30 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	19.15 «КЛОН». (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
17.15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
19.00 Новости	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.15 Слабое звено. (12+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	03.35 Другая битва экстрасенсов. (16+)
21.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
22.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
00.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
02.30 «ЦИРК». (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
04.05 Мультфильмы. (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова	21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00 Тайны российской дипломатии. (12+)	06.35 Выдающиеся женщины. (12+)	06.25 Марс и Spacex. (16+)
01.35 История одной фотографии. (6+)	07.25 Очень странные экспонаты. (12+)	07.20 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
01.55 Битва ставок. (12+)	08.15, 09.05, 09.55, 10.40, 11.30 Тайны музеев. (12+)	08.10 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	12.15, 13.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	09.00, 09.55 Настоящий суперкар. (16+)
03.00 Историограф. (12+)	14.10 Забытые войны Карфагена. (12+)	10.45 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
03.45 Историограф. (12+)	15.05 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)	11.40 Дикая природа: Лучшее. (16+)
04.50 Серые кардиналы России. (12+)	16.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)	12.25, 16.45, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)	17.05 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)	13.20 Авто-SOS, лучшее. (16+)
05.40 Историограф. (12+)	18.00 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	14.10 Авто-SOS, спецвыпуск: 7-дневное испытание. (16+)
06.25 Битва ставок. (12+)	19.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)	15.00, 15.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
07.15 Библиотеки России. (6+)	20.00 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)	17.35 Авто-SOS. (16+)
07.50 Семь дней истории. (12+)	21.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)	18.25, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
08.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)	22.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
09.05 Я погиб под Демянском. (12+)	22.55 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)	21.00, 21.55 Враждебная планета. (16+)
09.55, 10.45 Ступени Победы. (12+)	23.55 Очень странные экспонаты. (12+)	22.50 Начало. (16+)
11.35, 12.05, 12.40, 13.10 Забытый полководец. (12+)	00.45, 01.25, 02.10, 02.50, 03.35 Тайны музеев. (12+)	23.45 Тайная история. (16+)
13.45 Историограф. (12+)	04.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)	00.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
14.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)	05.15, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.15 Великие изобретатели. (12+)		02.05, 02.50 Злоключения за границей. (16+)
15.50 Обыкновенная история. (6+)		03.40 Враждебная планета. (16+)
16.00 Морской узел. (12+)		04.30 Труднейший в мире ремонт. (16+)
16.30 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)		05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
17.30 Семь дней истории. (12+)		
17.40 Великие изобретатели. (12+)		
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)		
20.00, 21.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)		
23.10 Карл Булла - Первый. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы.	06.00, 05.35 Багажные войны. (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.25, 07.10 Зоопарк. (12+)	06.25 Махинаторы. (12+)	06.50, 07.16 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)	07.42 Оденсья к свадьбе. (12+)
09.00 Скородящая жизнь. (12+)	08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)	08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.55 Невиданные Аппалачи. (12+)	09.10 Быстрые и громкие. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	01.00, 20.45 Новости. (16+)
07.55, 22.10 Страна. Live. (12+)	01.05, 09.00, 13.00 Вело- спорт. Тур ОАЭ. 5-й этап. (16+)
08.10 Лучшая игра с мячом. Джозель Болломбой: в Рос- сию с любовью. (12+)	02.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00 Теле- журнал (субтитры). (16+)
08.25 Баскетбол. Евролига в Санкт-Петербурге. (12+)	03.00 «Любимый Марадону» (субтитры). (16+)
08.40 Первые леди. (6+)	08.00 Ралли-рейд. Extreme E. Саудовская Аравия. Ревью. (16+)
09.05 Большой хоккей. (12+)	10.30 Снукер. European Masters. 2-й круг. (6+)
09.35 Мама в игре. (12+)	12.00 «Зал славы». (16+)
10.05, 22.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыж- ные гонки. (0+)	13.50 Велоспорт. Тур ОАЭ. 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
11.55, 00.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биат- лон. (0+)	15.30 Теннис. ATP 500. Дубай. 1/4 финала. (6+)
13.05, 16.00, 01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	16.00, 18.00 Теннис. ATP 500. Дубай. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
14.50, 20.55 Игры королей. (12+)	20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахти. HS 130. Прямая трансляция. (16+)
15.05 Страна смотрит спорт. (12+)	20.50 Снукер. European Masters. 3-й круг. (6+)
15.35 Специальный репор- таж. (12+)	22.00 Снукер. European Masters. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (0+)	
21.15 Есть тема! (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	15.20 10 самых горячих кли- пов дня. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.45 PRO-новости. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.40, 18.20 Ждите ответа. (16+)
10.00, 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	20.00 Новая волна-2019. Луч- шие выступления. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпио- ны пятницы. (16+)	22.05 Танцпол. (16+)
13.30 Звезда под прикрыти- ем. (16+)	Делай громче и слушай от- борные танцевальные хиты. 23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.15 Друзья на все времена. (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Команда Фло- ры». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Го- шу». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	О приключениях машины Спарка, ко- торый работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Су- пергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.15 «Картошка и Фри». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Фантазер Каляка-Малыка и его весё- лая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные мате- риалы и новые техники.
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)	11.10 «Кругляши». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	12.40 «Гравити Фолз». (12+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Простоквашино». (0+)	17.40 «Геркулес». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	19.30 «История игрушек-2». (0+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.00 «Буба». (6+)	21.30 «История игрушек-3». (12+)	13.35 «Дикие скричеры» (6+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)	23.05 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	Оригинальное кино о приключениях очаровательных собачек.	Золотой призёр Открытого чемпио- ната Москвы по спочану 2019 года! Обладатель Кубка гранд-чемпиона Московской области в 21-ом году! Спортсмен и певец! В гостях у Яна и Ани - Пётр Четвертков!
19.20 «Моррики Дорик». (0+)	00.50 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	02.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЛОНА». (6+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	03.25 «Город героев: Новая история». (6+)	16.00 «Приключения принцессы» (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чу- дес». (0+)		В новом мультфильме-мюзикле кра- савица Барби на время становится на- стоящей принцессой.
		17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.35 «Команда Флоры». (0+)
		Флора и пятеро ее удивительных дру- зей - смелые защитники зеленого ми- ра, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и живот- ным, попавшим в беду.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Волшебная кухня». (0+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		22.50 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.50 С нами Бог. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	В фильме рассказывается об участии Церкви в фе- роической борьбе с фа- шизмом. О Великой Отече- ственной войне рассказы- вают ветераны ВОВ.
05.25 Монастырская кухня. (0+)	16.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМО- ТРИТЕЛЬ». (0+)
05.50 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 4 серия. (12+)	СССР, 1972 г. В ролях: Ни- колай Пастухов, Марианна Кушнерова
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.05 Завет. (6+)
10.30 Простые чудеса. (12+)	18.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
11.20 В поисках Бога. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (16+)	22.45 «ПОП». (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.05 День Патриарха. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.15 Простые чудеса. (12+)
15.00 Патриарх Алексий - пе- ред Богом и людьми. (0+)	01.55 Пилигрим. (6+)
	02.20 Завет. (6+)
	02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 февраля

Седмица мясопустная. Глас 2.
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именованной Мариною, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Хочешь увидеть луч света? Сделай глаза твои чистыми, здоровыми и зоркими. Господь показал тебе Свет истинный, но если ты, избегаев света, устремляешься во тьму, — какое ты найдешь оправдание, какое прощение?»

Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам звезды советуют дать волю фантазии и воплотить, наконец, в реальность все свои мечты. Интуиция и творческий подход вам в помощь. Неделя хороша для влюбленных. Если вы в споре, поговорите с любимым человеком по душам, это поможет лучше понять друг друга.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам звезды советуют постараться полностью оторваться от рабочих проблем. Забыть о бытовухе, семейных и финансовых делах. Проведите хоть пару дней на природе, с дороги сердце людям. Замечательное время для шоппинга, походов в кино или театр.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Удачное время для тех Стрельцов, которые готовы работать над собой и стремятся к познанию и совершенствованию себя. Неделя подходит для избавления от вредных привычек и токсичных людей. Многим она принесет судьбоносные перемены в работе и любви.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Дела на работе у Водолеев будут идти своим чередом, если представители знака сумеют правильно расставить приоритеты. Находясь дома, можно заняться уборкой: она не слишком утомит. Хорошее время для семейного шоппинга и культпоходов в театр.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В жизни Тельцов наступает отличное время для начала любых дел. Все они имеют неплохие шансы завершиться удачно. Семья поддержит любую вашу авантюру, касающуюся активного отдыха. А сфера личных отношений порадует полной гармонией.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя Дев чревата эмоциональными перепадами. Проблем в межличностных отношениях не избежать. Будьте внимательнее к чувствам других людей, и тогда любые отношения удастся починить. Отличное время для тяжелого физического труда и спорта.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам не стоит бояться отстаивать на работе свою точку зрения, в том числе и перед начальством. Но предварительно запаситесь железобетонными аргументами. Неделя подходит для загородного отдыха, романтических свиданий и дружеских встреч.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Всю неделю разум Весов будет преобладать над их чувствами, а потому никаких фатальных ошибок — только взвешенные шаги и решения. Влюбленные могут почувствовать, что давно готовы к серьезным отношениям и созданию семьи.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Шахматный ... - так назывался созданный еще в 1769 году якобы автоматический игрок в шахматы. Он представлял собой передвигающую фигуру на доске восковую фигуру в виде человека в чалме и халате. Однако в ящике под куклой был спрятан живой игрок.
- Резкий возглас с приказанием, угрозой.
- Занятие Козлевица до знакомства с Бендером.
- Выбраковка по Дарвину, когда кто сильнее, тот и прав.
- Большое кольцо для гимнастики из спортзала.
- Большой придумщик с семью пядями во лбу.
- Им легко отдался потерпевший.
- «Успех, желанный исход дела».
- «Вуаль» из волос на лбу красотки.
- «Купе» на круизном лайнере.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов будет отличаться непредсказуемыми поворотами событий и довольно напряженным эмоциональным фоном. Будьте внимательны и собранны на работе. А в общении с близкими старайтесь обходить острые углы и скользкие темы. Берегите нервы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Размеренная, спокойная неделя впереди у Рыб. Можно успешно заниматься привычными делами и на работе, и дома. Хорошее время для крупных покупок. Вы почувствуете теплоту и понимание со стороны любимого человека. Это наполнит сердце радостью.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	 13.50 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)	 13.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	 16.20 Следствие вели... (16+)	 17.10 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА»	 14.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии». (12+) 11.20 Видели видео? (0+) 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Видели видео? (0+) 13.30 «РАБА ЛЮБВИ». К ЮБИЛЕЮ ЕЛЕНЫ СОЛОВЕЙ. (12+) 15.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.00 Точь-в-точь. (16+) 19.20 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время. 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.35 Премьера. Музыкальная премия «Жара». (12+) 01.40 Наедине со всеми. (16+) 02.25 Модный приговор. (0+) 03.15 Давай поженимся! (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России. Суббота. 08.00 Вести. Местное время. 08.20 Местное время. Суббота. 08.35 «По секрету всему свету». 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного». 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.50 «Доктор Мясников». (12+) 13.50 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+) Окружающие уверены, что у Даши Коршуновой в жизни всё благополучно: её муж Борис - успешный бизнесмен, у них двое замечательных детей, большой дом в Подмосковье. Что ещё надо для счастья? 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу. 21.00 «ЗАГС». (12+) Лидия Ильина (Марина Коняшкина) - начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха. Влиятельный родственник устраивает скандал. Ильиной теперь грозит увольнение, но её спасает чиновник. 01.10 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+) 05.25 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (6+) 06.45 08.15 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 08.40 «Морской бой». (6+) 09.45 «Круиз-контроль». 10.15 «Легенды цирка». (12+) 10.45 «Улика из прошлого». (16+) 11.35 «Война миров». (16+) 12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 18.30 «ГАИШНИКИ». (16+) 18.15 «Задело!». (16+) 01.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+) 03.05 «Оружие Победы». (12+) 03.15 «ЗЕМЛЯК». (16+)	05.25 «КРУТОЙ». (16+) 07.05 Православная энциклопедия. (6+) 07.35 «Фактор жизни». (12+) 08.05 «ДОМ НА КРАЮ». (16+) 10.00 «Самый вкусный день». (6+) 10.35 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+) 11.30 События 11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 13.10 14.45 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) 14.30 События 17.20 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События «Политические тяжёловесы». (16+) 00.50 «Удар властью. Семьбанкирщина». (16+) 01.30 Специальный репортаж. (16+) 02.00 «Хватит слухов!» (16+) 02.25 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+) 03.05 «Михаил Светин. Выше всех». (16+) 03.45 «Инна Ульянова. А кто не пьёт?» (16+) 04.25 «10 самых...» (16+) 04.50 «Любовь первых». (12+) 05.35 «Рыцари советского кино». (12+)	04.45 ЧП. Расследование. (16+) 05.10 «ДОКТОР ЛИЗА». (12+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) Курить - вредно и дорого, а курить в машине электронные сигареты - ещё и смертельно опасно! 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) Герой этого выпуска «Квартирного вопроса» однажды рискнул и выиграл квартиру... на торгах. Ожесточенная борьба шла до самого утра, но результат того стоил. 13.05 Однажды... (16+) 14.00 Своя игра. (0+) 15.00 Следствие вели... (16+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион. (16+) 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.25 Дачный ответ. (0+) 02.15 «СХВАТКА». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультфильмы» 08.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 10.00 «Передвижники» 10.30 «АННА НА ШЕЕ» 11.55 «Спасти от варваров» 12.35 «Человеческий фактор» 13.05 01.30 «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн» 14.00 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 15.35 III Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» 17.10 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» СССР, 1968 г. Сказка. В ролях: Олег Даль, Марина Неёлова, Владимир Этуш. Бедный кукольник даёт представление в трактире. Утром он собирается бежать вместе с возлюбленной - дочерью трактирщика. Прощаясь со своим мастером, ожившие на одну ночь куклы разыгрывают для своего хозяина последнее представление. 18.40 «Технологии счастья» 19.25 «Энциклопедия загадок» 19.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 00.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» 02.25 «Шпионские страсти». «Скамейка»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Василёк». (0+) 06.35 «Верлиока». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Не дрогни! (16+) 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 12.20 «ПИКСЕЛИ». (12+) 14.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+) США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Николас Холт, Элинон Томлинсон. Джек - обычный крестьянский парень. 16.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране... 19.00 «Семейка Крудс». (6+) 21.00 «МУЛАН». (12+) 23.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 01.55 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.40 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) 10.00 «Они потрясли мир». (12+) 10.50 «СТАЖЕР». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чадов, Алина Ланина. В небольшой городок Мавки на стажировку в управление полиции присылают практиканта Киру Задорожную. 14.45 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Главное». 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	5 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 05.25 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (6+) 06.45 08.15 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 08.40 «Морской бой». (6+) 09.45 «Круиз-контроль». 10.15 «Легенды цирка». (12+) 10.45 «Улика из прошлого». (16+) 11.35 «Война миров». (16+) 12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 18.30 «ГАИШНИКИ». (16+) 18.15 «Задело!». (16+) 01.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+) 03.05 «Оружие Победы». (12+) 03.15 «ЗЕМЛЯК». (16+)	ОТР ОТР 06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 «Потомки». (12+) 07.25 «Фигура речи». (12+) 07.50 «Домашние животные». (12+) 08.20 «За дело!» (12+) 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+) 09.20 16.50 «Календарь». (12+) 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.15 «Дом «Э»». (12+) 10.45 «Отчий дом». (12+) 11.05 «Ночь». (6+) 12.00 13.05 «РОДИНА». (16+) 16.00 «ОТражение». (12+) 17.45 «Книжные аллеи». (6+) 18.15 19.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+) 19.55 «Очень личное». (12+) 20.40 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	МОСКВА24 МОСКВА 24 06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+) 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+) 08.15 15.40 03.40 «Гост». (12+) 09.25 «My name is Moscow» 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 12.30 17.25 «The City». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+) 16.15 22.25 «Историс». (16+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 21.25 «Открыйте, Давид». (16+)	360° ПОДМОСКОВЬЕ 05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (6+) 08.00 «Будни» 09.00 «Губернатор 360» 10.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.00 «Всё просто!» (12+) 13.35 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 17.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) 18.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.30 «Самое яркое». (16+)	МОСКВА. ДОВЕРИЕ 06.20 «Мультитро». (0+) 07.20 05.45 «Тайны кино». (12+) 08.05 «Песни нашего кино». (12+) 08.40 «Тайны души». (6+) 09.05 19.45 «СТАРЫЙ НЕЗНАКОМЫЙ». (12+) 10.35 21.15 «БЕЗ СТРАХА И УПРЁКА». (6+) 12.05 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+) 14.45 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+) 16.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) 18.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+) 22.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 00.20 «ТРЫН - ТРАВА». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>21.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>04.35 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>12.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.05 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.10 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>16.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.10 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>19.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)</p> <p>21.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>00.00 «КУРЬЕР». (18+)</p> <p>01.55 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)</p> <p>03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>02.35 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. Чтобы разобраться в ситуации, Гриша вызывает недругов на смертельную битву: полицейские с Рублевки против полицейских из Бескудниково.</p> <p>19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>21.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>02.35 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>06.10 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>18.30 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ПИРАНЬЯКОНДА». (16+)</p> <p>12.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>14.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>16.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (16+)</p> <p>18.30 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Ужасы. В ролях: Вера Фармига, Патрик Уилсон. 70-е годы XX века. Семья Перрон обосновалась на Род-Айленде в недавно приобретенном доме. Роджер и Кэролин Перрон - счастливая семья, в которой воспитывается пять дочерей.</p> <p>20.45 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)</p> <p>23.30 «БЛЭЙД». (18+)</p> <p>01.45 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)</p> <p>03.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>06.40 Летучий надзор. (16+)</p> <p>Елена Летучая снова начинает войну против несправедливости. На этот раз под прицелом недоброкачественные сервисы, производители продуктов и товаров, которыми мы пользуемся ежедневно.</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>Новое остросюжетное шоу на телеканале «Че!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик. (16+)</p> <p>00.00 «МЕЧ». (16+)</p>	<p>09.25 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр.</p> <p>07.35, 08.35, 18.25, 02.55 Новости</p> <p>07.40, 17.35, 01.15 Все на Матч!</p> <p>08.40 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.25 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>11.55, 13.10, 14.45, 15.45 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Пр.тр.</p> <p>17.15 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)</p> <p>18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Пр.тр.</p> <p>22.15 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>23.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Пр.тр.</p> <p>02.00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. (0+)</p>	<p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Мила Сивацкая. Лариса и Дана - мачеха и дочка, стали непримиримыми врагами, не поделив одного на двоих любимого.</p> <p>10.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Евгений Миллер, Ольга Дибцева. Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований?</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.50 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>00.05 «ГОД СОБАКИ». (16+)</p> <p>03.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.40 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p>	

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 10 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

СБЕРБАНК:
карта: **4279 3806 3170 3669**
по номеру телефона:
8 (901) 483-93-78

ГАЗПРОМБАНК:
карта: **4249 1700 0109 9807**
по номеру телефона:
8 (962) 163-23-61

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **780 р.**
- Установка импланта (Ю. Корея) **17 500 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка **7 900 р.**
- **ВИНИР** **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ **790 р.**
- Панорамный рентген ~~470~~ **400 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
08.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
12.05 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
13.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
15.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
17.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
01.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
03.00 «МУЖИКИ!». (12+)
04.35 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
05.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

TV1000

- 05.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
07.20 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)
09.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВОЗОВ». (6+)
13.55 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
15.55 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
США, Новая Зеландия, 2012 г. В ролях: Иэн МакКеллен, Мартин Фриман, Ричард Армистедж, Кен Стотт, Грэм МакТавиш
19.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
21.55 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+)
00.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВОЗОВ». (6+)
02.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
08.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИИ». (16+)
10.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
11.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
13.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
15.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ». (16+)
16.40 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
18.15 «НАПАРНИК». (12+)
20.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Полина Максимова, Любовь Аксенова
21.35 «КОМА». (16+)
23.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
01.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
02.35 «РАССВЕТ». (16+)
04.05 «ДУБЛЁР». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «Ералаш». (6+)
06.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
Россия, 2015 г.
02.30 «БАБЛО». (16+)
Россия, 2011 г.
04.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛБЕРТ НОББС». (16+)
02.45, 12.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
04.25 «ЧТЕЦ». (16+)
06.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
07.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
09.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
10.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
13.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
15.20 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
17.25 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)
18.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)
20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
22.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)
23.25 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
10.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
12.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
14.10 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
15.35 «СТОРОЖ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
18.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.05 «ПОРТ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
23.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.20 «НЯНЬКИ». (16+)
02.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
04.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
05.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
03.20 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
05.25 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
07.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.45 «СУТЕНЕР». (16+)
11.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
13.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
15.15 «МАРИ И Я». (12+)
17.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
19.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 1994 г.
21.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
Комедия, Франция, 1993 г.
23.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
03.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
05.10 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
06.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
08.10 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
09.40 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
11.15 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
12.55, 14.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
15.25 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
17.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
21.25 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
23.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
05.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард
23.20, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Топ-модель по-американски. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
11.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
14.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
16.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г.
Ваня попадает на Байконур, здесь он вынужден искать неуловимую Сашу, попутно попадая в разного рода авантюры.
23.05 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 2011 г.
12.30, 20.30, 04.30 «СТУКАЧ». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, 1984 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (субтитры). (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2013 г.
15.40, 23.40, 07.40 «МАСТЕР». (16+)
Драма, США, 2012 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
08.00 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Веры Алентовой. (12+)
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
12.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
Сериал. Криминал, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Сергей Горбченко, Максим Коновалов, Егор Пазенко, Фархад Махмудов, Михаил Полосухин
16.00 Новости
16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
04.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «РУБЕЖ». (16+)
07.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
11.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
14.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
17.40 «ШАКАЛ». (16+)
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магистрали с дорогом товаром происходят налёты вооружённых людей в миллицейской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый.
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
04.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Мои первые каникулы. Китай. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+)
07.10 Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)
08.00 Орел и Решка. Россия-3. Псковская область (субтитры). (16+)
08.40 Орел и Решка. Россия-3. Республика Татарстан (субтитры). (16+)
09.30 Гастротур. Карелия (субтитры). (16+)
10.30, 11.30 На ножах. (16+)
12.30, 13.30, 14.30 На ножах (субтитры). (16+)
15.30, 16.50, 17.40, 18.40 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
19.50, 20.50, 21.50 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
23.00 Орел и Решка. Неизданное. Чудеса света-5. (16+)
00.00 Секретный миллионер-3. Год спустя. (16+)
01.10 Адская кухня. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Мир забесплатно. Сан-Франциско (субтитры). (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 Папа поплал. (12+)
09.15 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - частую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями.
13.30 Чадо из ада. (12+)
Реальти, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Папа поплал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Тайны российской дипломатии. (12+)
01.35 История одной фотографии. (6+)
01.50 Битва ставок. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.50 Серые кардиналы России. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
05.40 Историограф. (12+)
06.25 Битва ставок. (12+)
07.15 Библиотеки России. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.50 Ступени Победы. (12+)
09.35, 10.10, 10.40, 11.15 Забытый полководец. (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
13.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
15.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
16.45 Семь дней истории. (12+)
16.50 Великие изобретатели. (12+)
17.20 Карл Булла - Первый. (12+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
22.05 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
07.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
07.45, 08.30 Музейные тайны. (12+)
09.20 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+)
10.05 Музейные тайны: Настоящий Бэтмен. (12+)
10.55 Великие миграции в природе: Слоны. (12+)
11.45 Великие миграции в природе: Карibu. (12+)
12.40 Великие миграции в природе: Зебры. (12+)
13.35 Тайны мертвых: Кости с Крейвенстрит. (12+)
14.35 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)
15.35, 16.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
17.20, 18.05, 18.55, 19.45 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
20.35 Невероятные изобретения. (12+)
21.00 Тайны мертвых: Кости с Крейвенстрит. (12+)
22.00 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)
23.00, 23.45, 00.35, 01.25 Музейные тайны. (12+)
02.05, 02.50, 03.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
04.25 Музейные тайны. (12+)
05.05 Музейные тайны. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.30 Зона строительства. (16+)
06.55 Секунды до катастрофы. (16+)
07.45, 08.40 Мегазаводы. (16+)
09.35 Мега-сломы. (16+)
10.30, 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.20, 13.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
14.50, 15.40 Настоящий суперкар. (16+)
16.35 Магистры катастроф. (16+)
17.25 Национальные парки Америки. (16+)
18.20 Эвакуация Земли. (16+)
19.05 Как побеждать во всем. (16+)
19.25 Невероятные машины. (16+)
20.15 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
21.00 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
21.45 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
22.35 Национальные праздники. (16+)
23.30 Америка в 1-й мировой войне 1917-1918. (16+)
00.20 Из истории Второй мировой войны: с линиями вражеских окопов. (16+)
01.40, 02.25 Авто-SOS. (16+)
03.10 Авто-SOS, лучшее. (16+)
03.55 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
04.40, 05.05, 05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10 Спылу с жару. (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Ремонт без правил. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)
Чему можно научиться, общаясь с профессиональными ландшафтными дизайнерами? Применены ли эти знания к скромному саду на дачном участке? Отвечая на эти вопросы, ведущая программы Зоя Козичева отправляется в путешествие по паркам и садам мира.
08.00, 20.10, 00.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)
08.20, 12.25, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50 Детская мастерская. (12+)
08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.25, 13.30, 21.35, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)
11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)
12.05 Чай вдвоем. (12+)
16.10 Нетипичный огород. (12+)
02.10 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.10, 00.15, 01.15, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Оружейный клуб. (16+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40, 20.45, 21.45, 22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.35 Рыбный день. (16+)
Цикл расскажет о рыбной кулинарии, о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы. Также речь пойдет о способах ловли этой рыбы - сроках, местах обитания и полезных советах.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25 Дома для животных. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Скорость жизни. (12+)
12.40 Проект «Гризли». (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25, 16.20, 17.15 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
18.10 Правосудие Луизианы. (16+)
19.05 Зоопарк. (12+)
20.00 Франк в Индии. (12+)
Франк отправляется на поиски бенгальского тигра. Он собирается показать этого редчайшего зверя, находящегося на грани исчезновения, в его естественной среде обитания.
20.55, 21.50, 22.45, 23.40 Дома на деревьях. (12+)
00.35, 01.24, 02.12 Я живой. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем: истории Тли. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Разрушители автолегенд. (12+)
10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.00 Большие грязные гонки. (12+)
11.55, 12.20 Охотники за старьем: классика дизайнера. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
Герои программы ищут ценный металлолом в надежде выгодно его продать. Что происходит со старым металлом после того, как он покидает свалку?
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Битва за недвижимость. (12+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01 Склады: битва в Канаде. (12+)
04.25 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.48 Идрис Эльба: без тормозов: Ско-ростной барьер. (12+)
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Мой первый дом. (12+)
13.06 Большие сестры. (16+)
14.00 Любовь в раю: Карибы. (16+)
14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.42 Отчаянно хочу замуж! (16+)
Четыре опытные невесты готовы попробовать вновь вступить в брак. Могут ли они замужем целых 11 раз и готовы вновь пойти к алтарю.
17.36, 19.24 Я весу 300 кг. (16+)
Несколько человек, вес которых приближается к отметке 300 килограммов, становятся участниками программы по снижению веса.
21.12 В большом теле. (16+)
22.06 Верните мне волосы. (12+)
23.00 Большие сестры. (16+)
23.54 Меня зовут Джаз. (18+)
00.47, 01.36, 02.25 Аномалии тела. (18+)
03.13 Измены. (18+)
03.38, 04.02, 04.26, 04.50 За что мне такое тело? (16+)
05.14 Отчаянно хочу замуж! (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00, 20.15 Баскетбол. Ев-ролига. Мужчины. (0+)
07.50, 09.50, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 11.35, 22.05, 23.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)
09.20 Страна смотрит спорт. (12+)
09.55 Лыжный спорт. Фри-стайл. Ски-кросс. Кубок мира. Прямая трансляция из Миасса
11.20 Игры королев. (12+)
13.05, 00.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. (0+)
15.35 Страна. Live. (12+)
16.00 Большой хоккей. (12+)
16.25, 04.05 Мир бильярда. (12+)
16.55 Сноубординг. Континентальный кубок FIS. Прямая трансляция из Тюмени
18.55 Лыжный спорт. Фри-стайл. Акробатика. Кубок мира. Прямая трансляция из Ярославля
03.15 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)
04.35 Лыжный спорт. Фри-стайл. Кубок мира. (0+)

- EUROSPORT 1
01.00, 20.15 Новости. (16+)
01.05, 03.20, 08.30 Вело-спорт. Тур ОАЭ. (16+)
02.00, 07.00, 17.10 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахта. (16+)
02.30, 07.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
05.00, 09.30, 21.00 Снукер. European Masters. (6+)
10.15 «Зал славы». (16+)
11.15, 14.15 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
12.30 Горные лыжи. КМ. Гран-Монтана. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
15.30 Лыжные гонки. КМ. Лахта. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
17.35 Лыжное двоеборье. КМ. Лахта. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахта. Прямая трансляция. (16+)
20.20 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
22.00 Снукер. European Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.15, 08.40 PRO-новости. (16+)
06.35, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00, 18.00 Прогноз по го-ду. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
14.15 Лайкер. (16+)

- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Звезда под прикрыти-ем. (16+)
16.00 Пой молча. Почему за-прещают артистов? (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
19.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ! (16+)
00.20 Танцпол. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Хейрдораблз». (0+)
08.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.30 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Лео и Тиг». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.15 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобрета-тель», «Сказочный патруль», «Вол-шебная кухня», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Смешари-ки», «Фиксики. Новенькие», «Лунтик», «Барбоскины», «Простоквашино», «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чу-дес». (0+)

- КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшеб-ство». (6+)
11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
12.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
14.00 «Зов джунглей». (6+)
15.55 «Хортон». (6+)
17.35 «Город героев». (6+)
19.30 «История игрушек: Большой по-бег». (0+)
21.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
23.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
01.25 «Сказочный патруль». (12+)
02.35 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «С добрым утром, Мартин!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-танцор Геор-гий! Почему люди разговаривают на разных языках, что самое красивое в классической архитектуре, и каким сыром лучше посыпать пиццу? Ответы - в программе «Съедобное или не-съедобное!»
09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.55 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими теле-зрителями!
11.30 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с нагледли-выми грызунами леммингами.
13.00 «ТриО!» (0+)
13.20 «Мальчиши и Медведь». (0+)
13.25 «Буба». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Простоквашино». (0+)
19.15 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота слесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян. Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, е-сли бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетеля-ми приземления инопланетного кора-бля. Пришельцы моментально осво-ились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Те-перь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Кумба. Король сафари». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.10 «Куми-Куми». (12+)

- УНИКУМ
07.19, 09.28, 10.16, 10.36, 10.58, 21.00, 21.33 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Хранитель луны». (0+)
09.20 Навигатор. У нас гости! (0+)
09.43, 10.23, 10.44, 11.08, 21.12 «Веселая карусель». (0+)
09.59, 11.22, 21.24 Мультфильм. (6+)
11.31, 16.54 «Макс Стилл». (12+)
11.54 «Новые приключения попугая Ке-ши». (0+)
12.20 «Тима и Тома». (0+)
13.05 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.45, 18.23 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.47, 23.31 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
15.01, 16.04, 22.35, 23.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.17, 16.22, 22.51 Проще простого! (6+)
15.34, 16.39, 23.06 История великих изобретений. (6+)
15.48, 22.18 Советы Сладкоежкиной. (6+)
19.00 «Королевский Корги». (6+)
20.23 «Домики». (0+)
22.15 Альманах «Велосипед». (0+)

- О!
05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.40 «Что в тарелке?». (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.15 О! Музыка! (0+)
В блоке «О! Музыка!» мы собрали луч-шие мультипликационные хиты! Слу-шайте любимую музыку вместе с «О!»
11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.00 «Эмми и Гуру». (0+)
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.25 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «ДиноСити». (0+)
00.30 О! Кино! «Снежная королева: За-зеркалье». (6+)
01.55 «Команда Флоры». (0+)
03.00 «Букварий». (0+)
03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 23.55 День Патриар-ха. (0+)
05.10, 07.30, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ.
05.35, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 Нузальский храм. Цикл: Тропами Аляски. (0+)
06.55, 21.20, 02.40 Расска-жи мне о Боге. (6+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
09.50 Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвя-той Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
10.15 В поисках Бога. (6+)

- 10.50 «Свое» с Андреем Да-ниленко. (6+)
11.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМО-ТРИТЕЛЬ». (0+)
12.50 Война за память. (16+)
14.50, 16.20, 17.40, 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬ-БАТРОСА». 1-4 серии. (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.55 Профессор Осипов. (0+)
22.30 Украина, которую мы любим. (12+)
23.00 Путь в семь с полови-ной веков. (0+)
00.10 Движение вверх. (6+)
01.05 Простые чудеса. (12+)
01.50 Код Кирилла. Рожде-ние цивилизации. (0+)
03.10 Профессор Осипов. (0+)
03.40 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
Глас 2. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана. Прп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диако-на, мч. Павла, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

« Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину. Истина откроет тебе падение твое и усылжи, усы самообольщения, которыми невидимо связана душа всякого человека, не обновленного Святым Духом».
Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (21-27 Feb) and Moon phase data (Sunrise/Sunset, Moon phase, Moon sign).

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 21 ФЕВРАЛЯ
В 1784 году порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.
В 1920 году образована комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).
В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.
22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1946 году был открыт первый антибиотик для лечения туберкулеза и чумы - стрептомицин.
23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
21 ФЕВРАЛЯ. Александр, Андрей, Захар, Макар, Степан.
22 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Пётр.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Василий, Валентина, Галина, Григорий, Иван, Татьяна.
24 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Дмитрий.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антон, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Артемий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина, Николай, Павел, Светлана, Семён, Тимофей.
27 ФЕВРАЛЯ. Кирилл, Константин, Михаил, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
21 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день родного языка
■ Всемирный день экскурсовода
22 ФЕВРАЛЯ ■ День цифрового обучения
■ Международный день поддержки жертв преступлений
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день блина
26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости
27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России
■ Всемирный день неправительственных организаций
■ Международный день оптимиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

21 февраля по народному календарю считалось днем Захара Серповидца. Чем холоднее в этот день, тем теплее будет в марте.
22 февраля - день Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, визжащая свинья - непогода, запотевшие стекла - потепление.
Про 23 февраля, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» - поскольку морозы начинали отступать.
Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.
Если на Власьев день, 24 февраля, было много снега, то ждали раннюю весну и обилие зелени в мае.
Туман или снегопад 25 февраля, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето.
26 февраля, в Мартинианов день, было принято наблюдать за температурой на улице: если снег начал подтаивать - весна будет теплой, а если снег не тает - холодная.
Если 27 февраля, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щебечут, то скоро наступит потепление.



Купил коврик для мышки. Теперь на нём спит кот.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

7 (524). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.02.2022 г., фактическое: 01.00 час. 15.02.2022 г. Дата производства: 15.02.2022 г. Дата выхода в свет 16.02.2022 г. Тираж 757 900. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 433. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 909 895. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



15.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

- 04.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (12+)
- 06.00 Новости.
- 06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.55 «Как долго я тебя искала...» К юбилею Веры Алентовой. (12+)
- 15.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 17.45 Концерт Максима Галкина. (12+)
- 19.05 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 Время.
- 22.00 ПРЕМЬЕРА. «УРОКИ ФАРСИ». (16+)
- 00.25 «Горький привкус любви Фрау Шиндлер». (16+)
- 01.30 Наедине со всеми. (16+)
- 02.15 Модный приговор. (0+)
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.45 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 08.05 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
- 11.55 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Всеволод Щурло, Анастасия Микульчина, Сергей Горобченко, Геннадий Венгерев. В жизнь удачливого бизнесмена Николая Ковалева прошлое ворвалось взрывом. На него, в прошлом майора спецназа, совершено покушение.
- 15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.50 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
- 04.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)

- 05.20 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца.
- 08.00 Местное время. Воскресенье.
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
- 10.10 Сто к одному.
- 11.00 Вести.
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.50 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
Окружающие уверены, что у Даши Коршуновой в жизни всё благополучно: её муж Борис - успешный бизнесмен, у них двое замечательных детей, большой дом в Подмосковье. Что ещё надо для счастья? Никто не знает, что, когда супруги остаются наедине, Даша подвергается домашнему насилию.
- 17.50 «Танцы Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 Москва. Кремль. Путин.
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+)
- 03.15 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ЗЕМЛЯК». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Битва оружейников». (16+)
- 14.00 03.50 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)

ТВЦ ТВЦ



17.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)

- 06.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 08.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Прощай, зима!». (12+)
- 17.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Лариса Удовиченко. Вера - красавица, умница, самостоятельная женщина, строгая мать двух взрослых дочерей. Несколько лет назад ее любимый муж пропал без вести в Африке, и с тех пор Вера одна ведет семейный бизнес.
- 21.25 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
- 01.15 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 04.15 «Хроники российского юмора. Революция». (12+)
- 04.55 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
- 06.55 «Потомки». (12+)
- 07.25 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.50 «Активная среда». (12+)
- 08.30 «Гамбургский счёт»
- 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 16.00 «Календарь»
- 10.05 11.05 «Сахар». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 12.00 13.05 «РОДИНА». (16+)
- 16.40 «Мрия». (12+)
- 17.15 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (0+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
- 22.05 «Паваротти. Дуэты. Лучшее». (6+)
- 23.20 «Анварель». (12+)

НТВ НТВ



23.35 Звезды сошлись. (16+)

- 04.55 «НАШИХ БЬЮТ». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
У наших героев замечательный дом, прекрасный сад, но участок окружает удручающая проза жизни - близость к дороге и индустриальные объекты.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
Как мировые корпорации вдалбливают в наши головы мифы о еде, заставляющие покупать и есть больше; правда ли, что необходимо плотно завтракать; и полезны ли искусственно витаминизированные продукты - расскажет Олег Солнцев в новом расследовании «НашПотребНадзора».
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.35 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.45 «Герои «Ментовских войн». (16+)
- 04.25 Их нравы. (0+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «Гост». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К



10.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Храбрый олененок»
- 07.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА»
- 09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
Великобритания - США, 1960 г. Драма. В ролях: Элизабет Тейлор, Монтегери Клифт, Кэтрин Хепбёрн. 1937 год. Доктор Кукровиц делает уникальные операции на мозге.
- 11.35 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.20 «ВНЕЗАПНО, ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
Великобритания - США, 1960 г. Драма. В ролях: Элизабет Тейлор, Монтегери Клифт, Кэтрин Хепбёрн. 1937 год. Доктор Кукровиц делает уникальные операции на мозге.
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- 22.00 Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы
- 00.15 «АННА НА ШЕЕ»
- 02.20 «Прометей». «Жили-были...». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 15.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Взрослые люди». (16+)
- 21.00 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (12+)
- 00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Где я его видел?» (0+)
- 06.35 «Впервые на арене». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 10.55 «Монстры на каникулах». (6+)
- 12.40 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 14.25 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 16.20 «МУЛАН». (12+)
- 18.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
- 21.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Логан Лерман, Александра Даддарио. В Лагере Полукровок Перси Джексон встречается своего единокровного брата Тайсона, являющегося циклопом. Лагерь атакует Люк Каstellан, который хочет уничтожить гору Олимп. Наставник Перси узнаёт, что Люк отравил волшебное дерево...
- 23.05 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
- 01.10 «ДЖОКЕР». (18+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 05.50 «Мультитро». (0+)
- 07.25 12.05 05.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.10 «Тайны кино». (12+)
- 09.05 19.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 10.30 00.10 «ЯМА». (16+)
- 13.00 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 16.15 «ТРЫН - ТРАВА». (12+)
- 17.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 21.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 22.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)
- 01.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
- 03.15 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
18.45 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)	01.45 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)	19.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	07.05 Все на Матч!	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «TNT. Gold». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «МЕЧ». (16+)	06.00, 11.55 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
08.40 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+)	07.55 «САШАТАНЯ». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	07.30 Утилизатор. (16+)	07.00, 08.35, 12.55, 21.45, 02.55 Новости	06.55 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.45 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	12.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)	Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.	07.05, 14.50, 19.00, 00.45 Все на Матч!	11.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)
12.40 «МЕХАНИК». (16+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	14.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	08.40 «Смешарики». (0+)	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Стрельников. Анна Сотникова - известный адвокат по разводам, выступающий исключительно на стороне женщин.
14.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	14.50 «ЖАРА». (16+)	16.15 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)	09.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (16+)	14.55 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)
16.25 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	16.50 «ХОЛОП». (12+)	19.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)	13.00 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)	Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Раевич, Артем Алексеев. Стефа Полозова разрывается между долгом и счастьем. Она давно замужем, но это необычный брак...
18.45 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)	Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко. Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха, и родитель прописал блудному сыну «путевку в прошлое»...	20.45 «БЛЭЙД-2». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	13.20, 15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. 10 км/15 км. Пр.тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)
20.55 «ЗАСТУПНИК». (16+)	19.00 «Звёзды в Африке». (16+)	23.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	16.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)	20.30 «Комеди Клуб». (16+)	01.15 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	19.25 Футбол. «Челси» - «Ливерпуль». Пр.тр.	23.50 Про здоровье. (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	02.45 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)	18.30 Улётное видео. (16+)	21.50, 01.10 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Пр.тр.	00.10 «НЕЗАБЫТАЯ». (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)	04.00 «Тайные знаки». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	02.05 Биатлон. (0+)	03.40 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	01.45 «МАРС АТАКУЕТ!». (12+)	05.30 «Городские легенды». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	03.00 Баскетбол. (0+)	
	03.25 «Импровизация». (16+)		23.30 iТопчик. (16+)		
	05.00 «Comedy Баттл». (16+)		00.00 «МЕЧ». (16+)		
	05.50 «Открытый микрофон». (16+)				
	06.35 «TNT. Best». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В доме у Пелагеи Филипповны было уютно, очень атмосферно и даже чуточку сказочно. Везде вязаные салфеточки, рушники, вышитые крестиком картины в резных рамах, невероятной красоты ажурная скатерть на круглом деревянном столе. И везде цветы-цветы. Пахло летним разнотравьем, хоть за окошком и плакал ветреный, промозглый февраль.

— Чем это у вас так вкусно пахнет? — не удержалась от вопроса следователь.

— А чайные сборы я делаю, милая. Сегодня вот чернично-облепиховый, да с кипреем собирала.

— Продаете? — Вера спросила это, лелея тайную надежду купить у бабушки пару пакетиков ароматной вкуснятины.

В доме у травницы Пелагеи

— Да какой из меня продавец? — засмеялась хозяйка дома. — Я для своих делаю. В травах немного разбираюсь, это у меня от бабки моей. Вот ты, милая, гляжу, тревожишься слегка, переживаешь по какому-то поводу, ищешь решение, но пока не нашла. Хочешь, я тебе сделаю сбор? С чабрецом, на ферментированном кипрее, с веточками черной смородины и сушеными ягодками черники? Чаек

тебя умиротворит, мысли освежит, расслабит внутренние зажимы.

Хочу, — тут же согласилась Вера, памятуя о том, что ей действительно предстоит решить важный вопрос с наследством, за который приниматься ну прямо душа не лежит. — Пелагея Филипповна, но я все-таки о неприятном. Вас ведь ограбили. Есть у вас какие-то мысли по этому поводу? Кто мог? Как в дом попали?

Женщина с трудом поднялась с дивана, прошла по комнате туда-обратно, давая ногам привыкнуть к движению. Потерла колени. Выпрямилась, посмотрела долгим взглядом в окно. Встрепенулась, подошла к подоконнику, полила цветы, тихонечко пожурла декабрист и глоксинию: «Что же это вы? Солнышко к вам в гости пришло, а вы отвернулись, гордецы». Покрутила цветочные горшки, повернулась к Вере.

Вера Петровна, всю голову сломала, не знаю, на кого и думать. Забор вокруг дома высокий, так просто не перепрыгнешь, сами видели. Да и на запоре калитка-то была. А вот дом открыт. Хотя ключа, кроме как у меня и дочери, и нету ни у кого больше.

— А дочь вы когда последний раз видели?

— Да уж давно. Она учиться уехала в другой город, семинар у нее какой-то. Три недели у меня не была. Созваниваемся только.

— А больше ключа от дома нет ни у кого?

Нет. От калитки у внука есть. Он приходит ко мне иногда, когда снег чистить, а летом — огород полить. Домой-то и не заходит никогда. Не любит, как у меня пахнет. Старухами, говорит. Вот сейчас жениться собрался, а девочку свою и привести не подумал. Стесняется, наверно, меня старую. Давно тоже не был, мать говорит, подрабатывает где-то водителем, свадьбу-то на что-то играть нужно. Да у меня и деньги-то как раз для него отложены были. Знаю ведь, как трудно жизнь семейную с нуля на-

чинать. Недоглядела, раззява, оставила внука без помощи. Эх... Может, это я сама дверь входную и не закрыла, когда в магазин ушла?

Вера тоже задумчиво посмотрела в окно. Вздохнула.

Пелагея Филипповна, а не дадите ли вы мне телефон вашего внука? Я хочу с ним пообщаться. Пожурю, что он к бабушке давно не заходит, — улыбнулась Вера женщине, в душе искренне надеясь пристыдить парня и заставить его вернуть старушке украденные у нее деньги.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что к краже денег Пелагеи Филипповны может быть причастен её внук?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 6: в очках Виктора Панько желтые стекла, и паренек утверждает, что всегда ходит в них. Был в них и в тот день, когда якобы видел во дворе дома, откуда угнали машину, людей в синих комбинезонах. Но желтое стекло выступает как желтый светофильтр, который поглощает синий цвет. Парень не мог через желтое стекло увидеть синий цвет. Он должен был восприниматься как зеленый. Виктор врет. Это и дало Вере повод его подозревать.



СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 01.35 Баскетбол. Ев-ролига. Мужчины. (0+)	01.30, 20.30 Новости. (16+)
07.50, 09.50, 13.00, 16.05 Новости	01.35, 02.30, 08.00, 08.45 Велоспорт. (16+)
07.55 Сноубординг. Континентальный кубок FIS. (0+)	03.30, 07.00, 19.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
09.55 Лыжный спорт. Фристайл. Ски-кросс. Кубок мира. Прямая трансляция из Миасса	05.00, 09.30, 21.15 Снукер. European Masters. (6+)
11.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжные гонки. Женщины. (0+)	10.30, 13.45 Горные лыжи. КМ. (16+)
13.05, 13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Биатлон. (0+)	10.55, 14.15 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Прямая трансляция. (16+)
14.40, 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	12.00 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
15.10 Леонид Тягачев. (6+)	15.30 Лыжные гонки. КМ. Лахта. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
16.10, 21.55 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. (0+)	16.40 Лыжное двоеборье. КМ. Лахта. Мужчины. (16+)
17.35 Сергей Семак. Главные победы. (12+)	17.15 Лыжное двоеборье. КМ. Лахта. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
17.55, 19.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахта. Прямая трансляция. (16+)
23.45 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)	20.35 Велоспорт. «Кюрне-Брюссель-Кюрне». (16+)
03.25 Страна. Live. (12+)	22.00 Снукер. European Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)	15.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.30 Звезда под прикрытием. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)	17.00 Хит-сториз. Стрелки «На вечеринке». (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)	17.30 10 самых! (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)	18.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	23.50 Прогноз по году. (16+)
12.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (16+)	00.00 10 sexy. (18+)
13.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	01.00 Муз'итив. (18+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	02.00 Муз'итив. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

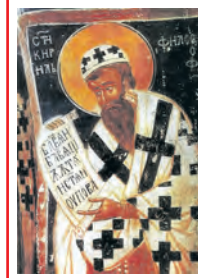
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики. Окрошка». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
08.00 «Хейдораблз». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
08.05, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	Веселые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.00, 21.20 «Лео и Тиг. Хэллоуин». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.55 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)	11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц – Аленки, Вари, Маши и Снежки.
13.50 «Сказочный патруль». (0+)	11.35 «Призраки и Молли МакГи». (6+)	11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
14.00 «Братцы кролики». (6+)	12.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	11.20 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)	13.55 «История игрушек». (0+)	12.35 Семейное кино. «Кумба. Король сафари». (0+)
17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)	15.30 «История игрушек-2». (0+)	Приключения необычной зебры, ставшей из неудачника настоящим героем. Зебра Кумба родился лишь наполовину полосатым, из-за чего всегда был посмешищем стада и виновником всех бед. И когда началась великая засуха, сородичи изгнали Кумбу в надежде, что с его уходом проклятие будет снято. Даже родной отец отвернулся от нашего героя. Но Кумбо не отчаялся и отправился в опасные и веселые приключения на поиски своих недостающих полосок, чтобы исправить ситуацию и заслужить возвращение к семье.
18.00 «Буба». (6+)	17.25 «История игрушек: Большой побег». (0+)	13.55 «Малыши и Медведь». (0+)
18.25 «Ник-изобретатель». (0+)	19.30 «Хортон». (6+)	14.00 «Фееринки». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Ник-изобретатель». «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Фиксики. Новенькие», «Космические кролики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	21.10 «Высший пилотаж». (12+)	Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
20.00 «Лунтики». (0+)	23.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	15.00 «Студия красоты». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)	01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЛОНА». (6+)	15.20 «Ералаш». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машинки сказки». (0+)	02.20 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)	17.05 «Барbosкины». (0+)
21.00 «Барbosкины». (0+)	03.40 «Город героев: Новая история». (6+)	18.05 «Оранжевая корова». (0+)
		19.40 «Щенячий патруль». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Монсики». (0+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		22.50 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.10 «Куми-Куми». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.55, 02.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.10, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.25, 05.50 Монастырская кухня. (0+)	19.45 «ГАРАЖ». (0+)
06.15 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)	21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
06.45 Дорога. (0+)	22.25 Щипков. (12+)
07.45 Святые Целители. (0+)	22.55 Лица Церкви. (6+)
08.15 Украина, которую мы любим. (12+)	23.10 День Патриарха. (0+)
08.50 В поисках Бога. (6+)	23.25 Во что мы верим. (0+)
09.25 Профессор Осипов. (0+)	00.20 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
12.45 Простые чудеса. (12+)	03.20 Щипков. (12+)
13.35 Во что мы верим. (0+)	03.50 В поисках Бога. (6+)
14.35 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Неделя мясопустная, о Страшном суде.
Глас 3. Равноап. Кирилла, учителя
Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустыльника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, создателя Черниговского и болгарина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Прекрасна истина, но и она делается безобразною, если прикрывает собою обман».

Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 27 февраля, в воскресенье.



Комментарий священника
Дмитрия Барицкого

Почему так суров приговор Творца? Почему Господь не пустил в Свое Царство тех, кто не совершал добрые дела? Неужели у Него не хватило милости? Видимо, рад был бы поговорить, но, как бы парадоксально это ни прозвучало, не смог. Ведь человек долгое время сам делает свой выбор. Сам создает тот мир, в котором ему комфортно жить. Как при жизни он жил ради себя, словно черная дыра, всасывая все, с чем

соприкасался, так и за последней чертой эта же пустота или, как ее называет Евангелие, «тьма внешняя», затаит его самого. Очень емко об этом Господь говорит в другом месте: «всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет». Так Церковь напоминает нам не забывать почаще задавать себе вопрос: а в каком же мире в итоге хочу оказаться я? Хочу ли я остаться в тоске одиночества, или желаю, чтобы меня окружали любящие, великодушные, искренние люди? Хочу ли, чтобы я смог легко принять ту милость, которую предложит мне Господь? Какой бы ответ мы себе ни дали, важно помнить: корни духовной реальности находятся здесь, в нашем мире. А потому уже сейчас мы сами своими чувствами, мыслями, словами и поступками формируем ту реальность, которая во всей своей полноте раскроется там, за последней чертой.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ НАЗЫВАТЬ ПИТОМЦА ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ИМЕНЕМ?

Мы завели кота, назвали Васькой. Приехала бабушка и нас пристыдила: мол, людскими именами зверей не называют. Но ведь у каждого второго кота похожая кличка! Можно ли называть домашних животных человеческим именем? Диана

В Священном Писании не встречается запрета на какое-то имя для животного. Но по благочестивой христианской традиции имя – это одна из связей, которая соединяет Церковь земную и Церковь Небесную. Главная особенность христианских имен – это то, что дают их в память о подвигах святых, с пожеланиями младенцу расти в святости с рождения. Называть собак и кошек христианскими именами – значит, свидетельствовать о своем равнодушном отношении к святым, бездумном отношении к святыне. В духовной среде не принято давать человеческие имена животным.

Фото предоставлено радио «Вера»

ВЕРА
СВЯТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб. СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО.
Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

АВТО

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ

В любом состоянии
Деньги сразу
Официальное переоформление на месте
Выезд в день обращения
8 977-370-90-18

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (969) 199-98-98 КУПЛЮ автомашину отечественного или импортного производства в любом техническом состоянии. Тел.: 8 (969) 199-98-98

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВСКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Аукцион антиквариата «Плюшкин»

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд **8 (915) 497-28-58** оценка

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

СООБЩЕНИЯ

Вкладыш из диплома № 300315-06 о высшем образовании на имя Прокопенко Елены Владимировны, выданном в 2015 г. ФГАУ «Крымским Федеральным университетом им. В. И. Вернадского» Медицинской академии им. С. И. Георгиевского, считать недействительным в связи с утерей.

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендсовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 841-89-94 Абсолютно ЛЮБЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ. Куплю любой антиквариат дорого. Монеты, иконы, фарфор, серебро, золото, игрушки, винтаж 80-х. Старые книги, библиотеки. АБСОЛЮТНО бесплатный вывоз вещей, в любом состоянии, В ЛЮБОМ Р-НЕ МОСКВЫ И ОБЛ. Технику, автомобили, многое др. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурнты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонь и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 р. за 9 соток вместо 124 600 р., от 2 999 р. за сотку. В распродажу без % и первоначального взноса от 5 000 р. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, П Р И Е Д Е М И КУПИМ книги, плакаты только до 1945 г. А также отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ и др.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилеры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бусы, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Ризлти» поможет Вам быстро, выгодно и надёжно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09. Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир – 8 (903) 195-24-32, Олеся – 8 (903) 546-76-09

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, книжечки медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

8 (926) 608-42-76 Сниму квартиру, комнату или койко-место в районе м. «Ильмирязевская» или «Дмитровская». Тел.: 8 (926) 608-42-76

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

8 (495) 208-03-88

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВETERИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Тел.: 8 (495) 585-79-76

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НАРКОЛОГ 24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО
Обои, плитка, сантехника, электрика
Циклевка и ремонт паркета
Укладка массива, ламината, доски
Натяжной потолок
Окна, остекление лоджий
Двери, монтаж входных и межкомнатных дверей
ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ

Т. 8 495 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР
Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.
Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (985) 911-70-44 РЕМОНТ КВАРТИР. Все виды работ. Смета, договор. Тел.: 8 (985) 911-70-44

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаясь к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (958) 761-85-25 ПОМОЩЬ с КОМПЬЮТЕРОМ и телефоном. Удалённо. Настройка, установка программ, удаление рекламы, обучение. Решим проблему за 15 мин. Пишите в WhatsApp, Telegram или ЗВОНИТЕ! 8 (958) 761-85-25

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юрист. Представляю интересы доверителя в суде, веду гражданские дела любой сложности, трудовые и семейные споры, арбитражные и административные дела, работаю честно, надёжно, без подводных камней. Пенсионерам индивидуальные условия. Частный юрист, работаю на результат и репутацию. Тел.: 8 (909) 688-03-33.

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*
• Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
• Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**
Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Юристы в сфере жилищных вопросов! Помощь с долями в квартирах. Представительство в суде, подготовка правовых документов! Обжалование судебных решений! Сопровождение сделок! Телефон: 8 (495) 008-10-60

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек;**
- Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен. Термобелье также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.

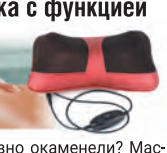
Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — **содовый разрезерный пистолет в подарок!**



Массажная подушка с функцией прогресса

3800 руб.
1490 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Термоноски «Аляска» мужские, женские, детские

4 пары по СУПЕРЦЕНЕ 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Носки согревают ноги в любую погоду!



Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо! Чистые окна, без разводов гарантированы!



Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рылнения (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в ПОДАРОК!

СУПЕРЦЕНА 1190 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА ОТ 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 690 руб.

Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатрон термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

1990 руб. 1490 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 54-56, XXXL 54-56.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Пульсоксиметр

1990 руб. 1390 руб.

Прибор для измерения насыщенности крови кислородом и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.



Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



Золото Серебро
1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.
Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

1990 руб. 1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.



Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для проривания и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 16.02.2022. по 16.03.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.