

№09

(361)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 3 по 9 марта 2025 года

# ТЕЛЕК

# 41

КАНАЛ

# ТВ

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА МАРТ**

стр. 8

**ИЗ ЧЕГО  
ПОЛУЧИТСЯ  
ВКУСНЫЙ  
КИСЕЛЬ?**

стр. 6

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ  
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ:  
КАЛЕНДАРЬ,  
ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**

стр. 27

**ГОТОВИМСЯ  
ПОЗДРАВЛЯТЬ  
ЛЮБИМЫХ ДАМ**

стр. 4

**А НА ВЕСАХ  
ТО ПЛЮС,  
ТО МИНУС**

стр. 11

# СВЕТЛАНА ЛИСТОВА

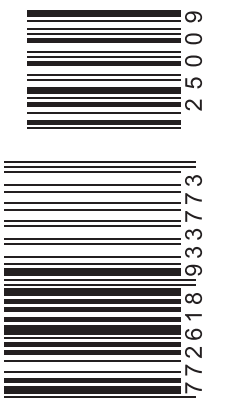
**Я ОБОЖАЮ ТЮЛЬПАНЫ!**

стр. 2

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы телеканала ТНТ

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 25009

В преддверии Международного женского дня ТНТ приготовил для зрительниц канала большой подарок – комедию «Наша Russia. 8 Марта», которая выйдет в эфир 7 марта в 22.00.

**В** одном из скетчей играет комедийная актриса из Краснодара Светлана Листова. О том, как проходили съемки фильма, какой Сергей Светлаков за кадром, о работе на краснодарском телевидении и о своих хобби – актриса Светлана Листова рассказала «Телеку».

### Подарок для всей страны

– Светлана, вам досталась роль жены Сергея Белякова, постоянного персонажа проекта «Наша Russia» в исполнении Сергея Светлакова. Расскажите немного о вашей линии. Наверное, вас будут как-то курьёзно поздравлять с праздником?

– 8 Марта – это прекрасный праздник, который в семье Беляковых, к сожалению, не очень получился. Потому что Сергей Юрьевич, естественно, забыл про него, а жена, как настоящая женщина, ждала от него сюрприза и подарка. Но произойдет чудо, о котором я, к сожалению, не могу рассказать, потому что это секрет и подарок не только для моей героини, но и вообще для всей страны.

– «Наша Russia. 8 Марта» – музыкальный фильм, в котором каждый скетч будет завершаться оригинальным музыкальным клипом со звёздами, которые предстанут в необычных ролях или сыграют самих себя. С кем из артистов удалось поработать на этом проекте?

– Я не могу раскрыть всех секретов. Но поверьте: артист, который будет участвовать в нашем скетче, – самая большая звезда в нашей стране. Никогда в жизни не думала о том, что у меня будет возможность поработать с этой знаменитостью. Но так сложились звезды (смеется), что мы будем в одном кадре. Впечатления потрясающие. Я была очарована! И до сих пор влюблена в эту звезду. Поверьте! Вам будет на что посмотреть.

### Эмоции в кадре и за кадром

– Что для вас оказалось самым сложным на съемках фильма «Наша Russia. 8 Марта»?

## Светлана ЛИСТОВА:

# «Я обожаю тюльпаны!»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### «Люблю отдыхать с кисточкой»

– Мне кажется, люди из Краснодара рождаются с умением отдыхать – весело, шумно, от души. Можно сказать так о вас?

– Я не исключение. Но больше всего сейчас я люблю отдыхать с кисточкой – очень люблю писать картины. Люблю читать и обожаю ходить на массажи. Если у меня вдруг есть такая возможность, то для меня это самый лучший отдых, где я могу расслабиться, ничего не делать и ни о чем не думать.



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я вам желаю здоровья, добра, мира, счастья. Путешествуйте. Любите. Будьте любимы. Получайте от жизни все. Максимально убирайте из нее все плохое – плохие фильмы, плохие книги, плохих людей! Всего вам самого хорошего и увидимся на телеэкране!

– Самым сложным на съемках оказалось не засмеяться в кадре. Во-первых, мой партнер – Сергей Светлаков. Во-вторых, этим всем руководил Гарик Мартиросян. Ну, и с нами была звезда, которая вызывает столько эмоций! Еще у нас были трюковые сцены – это тоже было сложно. Я очень боюсь высоты, а мне приходилось находиться именно там, но я мужественно прошла эти съемки (смеется).

– А какое 8 Марта в жизни стало для вас са-

мым запоминающимся – может быть, необычным местом празднования, каким-то ошеломительным подарком?

– Каждое 8 Марта для меня – это необычный праздник. Каждый раз он происходит по-разному, потому что этот день я отмечаю на съемочных площадках. Группа обязательно поздравляет. И меня всегда поздравляет мой муж. Самое главное, что он мне всегда дарит, – это тюльпаны, потому что я их обожаю! У нас вся комната находится в тюльпанах, запах весны и радости! Я уверена, что в этом году будет еще больше праздника и подарков, потому что, во-первых, выходит фильм «Наша Russia. 8 Марта», а, во-вторых, я уверена, что мой муж и мои друзья как-то оригинально меня поздравят, о чем я обязательно вам расскажу.



### «Обожаю всех!»

– Тандем с Сергеем Светлаковым на съёмочной площадке у вас давно сложился. Есть ли у вас какие-то шуточки, приколы, которыми вы постоянно обмениваетесь?

– Действительно, я работаю уже в пяти проектах с Сергеем Светлаковым и как с актером, и как с продюсером. У него уникальное чувство юмора. Невозможно (особенно в серьезных сценах) с ним работать, потому что он всегда старается меня «расколоть». Это удивительный человек, я его обожаю! У нас есть, конечно, свои шуточки, приколы, но, боюсь, про них не всем можно рассказывать (смеется).

– Проекту «Наша Russia» исполняется 20 лет. Какие скетчи из него лично вам больше всего нравятся?

– Да все скетчи. Естественно, Равшан и Джамшут, учительница Снежана Денисовна из Воронежа, Славик и Димон из Краснодара... Можно перечислять бесконечно. Это реально народные герои, и невозможно выделить какой-то скетч или какого-то персонажа отдельно. Обожаю всех!

### Смешно и очень смешно

– Какие ещё фильмы и сериалы с вашим участием мы увидим в ближайшее время – весной, например?

– Самая главная премьера, которой хочется поделиться, будет весной – «Казачок», второй сезон. Это потрясающий сериал. То, что будет происходить там с моей героиней – вы даже себе не представляете. Я сама не представляла, что может быть такое. Очень рекомендую посмотреть. Будет и смешно, и очень смешно!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ДЕТАЛИ

## Прелести загородной жизни

– В одном интервью вы называете себя и мужа «подмосковичами», потому что живёте за городом, в доме, даже занимаетесь огородничеством. Какие планы на новый дачный сезон?

– Да, мы живем за городом возле леса и на своем участке. Мы выбрали ландшафтный дизайн в стиле хвойных деревьев. Мой муж своими руками посадил все растения, которые у нас есть: туи, сосны, можжевельники, розы, тюльпаны, петунии. У нас очень много цветов. Мы живем просто в каком-то цветнике. Весной это все потрясающе и выглядит, и пахнет.

– Вы говорили, что жизнь за городом помогла осуществить мечту – завести бернского зенненхунда. Трудно воспитывать такую серьёзную собаку?

– К сожалению, из-за нашей занятости мы не можем себе позволить оставить собаку одну дома – ей нужно внимание. Наши соседи очень хотели такую собаку, и мы им ее подарили. И теперь мы с ней гуляем, видимся, а дома у нас появилась кошечка. Ее зовут Соня. После сериала «Котострофа», где я снималась с котом, мне очень захотелось завести такого питомца, и теперь Соня нас радует.



## Константин Ивлев научит готовить

На телеканале «Пятница!» стартует кулинарное шоу «Молодые ножи. Новая кровь». Участники шоу – «трудная» молодежь: 20 поваров-любителей в возрасте от 15 до 22 лет из разных городов России.

Константин Ивлев выступит в новом шоу не только ведущим, но и продюсером – он стал автором идеи шоу и программы обучения. В стенах телевизионного кулинарного колледжа Ивлева будет воссоздана система обучения с занятиями, экзаменами и зачетными книжками. Учеба продлится 12 недель, а помогать Константину будут известные повара, бренд-шефы и рестораторы.

Фото телеканала «Пятница!»

## Максим Арбугаев рассказал об истории фильма

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера триллера режиссёров Владимира Мункуева и Максима Арбугаева «Кончится лето». Фильм представила съёмочная группа вместе с исполнителем одной из главных ролей Макаром Хлебниковым. Также в этой истории снялся Юра Борисов, но он не смог присутствовать на премьере.

Гостями мероприятия стали Ольга Сутулова, Мария Андреева, Владимир Канухин, Александр Цыпкин и многие другие.

В центре сюжета – два брата. Старший, Кеша, после срока в тюрьме возвращается домой. Младший, Тима, мечтает поступить в институт. И кажется, все идет по плану. Кеша устраивается в золотодобывающую артель. Но очень быстро Кешу «кидают» старатели. Он решает отомстить, похищает золото и пускается в бега. Но не один, а вместе с младшим братом...

– Мы вдохновились реальной историей, – рассказал о фильме режиссер Максим Арбугаев. – Я снимал документальный фильм, и мне рассказали историю про двух братьев, которые ограбили артель. Их в конце концов поймали, они уже даже отсидели и вышли. Но интересно было поразмышлять: что было бы дальше, куда бы они отправились, где бы скрывались...

Фото пресс-службы фильма



## «Поймай меня» возвращается

Начались съёмки второго сезона музыкального шоу «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия».

Репетиции идут полным ходом: специальные тренеры и преподаватели готовят с участниками яркие номера.

Главная задача, которая стоит перед всей командой участников, – искусно притвориться хорошим певцом, ввести в заблуждение команду звезд и забрать миллион. Игровой формат проекта понравился телезрителям: наблюдать, как команда участников запутывает звездную команду и практически обводит ее вокруг пальца, – и волнительно, и интересно!

Ведущим, как и в первом сезоне шоу, стал Владимир Маркони.

– «Поймай меня, если сможешь» – это адреналин, это невероятные таланты, которые показывают свое мастерство, – рассказывает Владимир Маркони. – Даже если просто смотреть музыкальные номера – уже получаешь огромное удовольствие. А здесь еще такая интрига вплетена, что все время размышляешь: поет человек или не поет? Когда угадываешь два раза подряд – считаешь, что уже понял всю суть. А потом вдруг ничего не удается, и опять задумываешься: как это все работает?

О дате премьеры будет известно чуть позже.

## «Ты супер!» выйдет в девятый раз

Популярное музыкальное шоу «Ты супер!» получит своё продолжение и в этом году: премьера нового – уже девятого по счёту – сезона традиционно состоится осенью.

А пока создатели снова ищут таланты. Попробовать свои силы могут ребята, проживающие в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунских семьях. Возрастное ограничение: от 7 до 18 лет. Самое главное условие – умение петь. Первый этап отбора пройдет дистанционно. Для этого нужно заполнить анкету на сайте телеканала НТВ и прикрепить видео с записью песен. Самые талантливые будут приглашены на очный этап.

Фото PR телеканала НТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и сайта. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

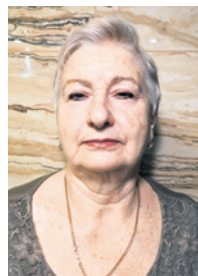
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спойкойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Ресторануевой Валентины Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек.

Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую! Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комendantский проспект», Комendantский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## 5 вакансий для интроверта

Интроверты часто предпочитают работать в тишине и уединении. Но это не означает, что у них нет возможности достичь успеха в карьере. Многие профессии идеально подходят для людей, ценящих личное пространство и независимость.



## 1. Программист

Программисты часто работают в одиночку или в маленьких командах, создавая приложения и решая задачи. Важны аналитические способности и внимание к деталям, что идеально подходит для интровертов. Кроме того, можно работать удаленно, что минимизирует взаимодействие с коллегами.

## 2. Копирайтер/контент-менеджер

Если вам нравится работать с текстами, профессия копирайтера или контент-менеджера может быть отличным выбором. Работа включает создание статей, рекламных материалов и SEO-контента, часто с возможностью удаленной работы. Чем не идеальный вариант для интроверта?

## 3. Дизайнер

Дизайнеру важно внимание к деталям и способность сосредоточиться на задаче. Современные инструменты позволяют таким специалистам работать удаленно, минимизируя необходимость в офисной работе.

## 4. Исследователь/аналитик

Такая профессия требует умения работать с данными и выявлять закономерности. Это может быть использовано в маркетинговых исследованиях, научных проектах или финансовой аналитике. Интроверты часто более успешны в таких профессиях, так как они предпочитают глубокое, сосредоточенное мышление.

## 5. Фрилансер

Это может быть написание текстов, создание иллюстраций или оформление документов. Фриланс идеально подходит интровертам, так как позволяет работать без постоянных социальных взаимодействий.

8 Марта – это не просто международный праздник, это день, когда все женщины, независимо от возраста, статуса и профессии, становятся центром внимания, заслуженно принимая поздравления и подарки.

**И** вы наверняка уже запланировали, что купите любимым представительницам слабого пола, не так ли? А если еще нет, присмотритесь к нашим идеям. Время на их реализацию еще есть!

## «Вкусная» коробочка

Можно приготовить что-то своими руками, например, медовые пряники или печенье с посланием, или купить набор ее любимых десертов, шоколадок, печенья. Кроме того, можно добавить в коробочку фрукты или орехи – это не только вкусно, но и полезно. Если поздравляете даму, которая интересуется здоровым питанием, подберите такие ингредиенты, которые будут соответствовать ее предпочтениям. Упакуйте все в красивую коробку или корзинку, украсив ленточкой, и поздравление будет готово.

## Книжка по душе

Любительнице читать вы можете выбрать небольшой и недорогой сборник стихов, книгу для саморазвития или что-то легкое и вдохновляющее. На книги часто бывают скидки, а хороший вариант можно найти даже на распродажах.

Вы также можете выбрать книгу с автографом автора, если вам удастся найти такую возможность в библиотеке или на выставке. Книга – это всегда ценный подарок, особенно если в ней есть слова, которые будут вдохновлять женщину и напоминать ей о вашем внимании.

## Творческий подарок

Если у вас есть опыт в рукоделии, вязании или шитье, этот подарок станет настоящим проявлением вашей заботы и внимания. Вы можете сшить маленькую сумочку, связать шарф или носки, сделать что-то уникальное и личное. Даже если это не будет идеально, главное – искренность и любовь, с которой вы это делаете. Такой подарок точно вызовет восхищение.

## Вечер воспоминаний или киносеанс

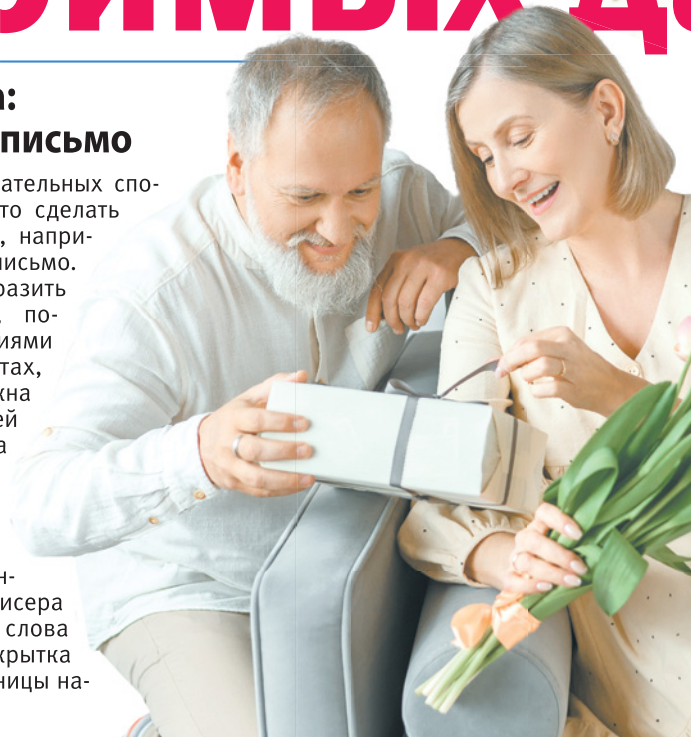
Еще одна идея – организовать вечер воспоминаний, на котором можно будет просто поговорить, посмеяться и поделиться теми моментами, которые связывают вас. Попросите вашу женщину выбрать несколько любимых фильмов, поставьте свечи, поднимите бокал чая или вина – атмосферный вечер в кругу близких всегда принесет радость и возможность почувствовать себя особенной.

## День женственности

Не обязательно дарить вещь. Подарком может быть день, который любимая проведет в расслаблении и удовольствии. Например, вы можете организовать «день женственности» с элементами СПА, но без затрат на салон. Просто подберите несколько масел для ароматерапии, свечи, приготовьте ванну с травами или морской солью. Даже если у вас нет возможности подарить дорогой массаж, вы можете сделать легкий массаж с использованием ароматных масел или кремов самостоятельно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# Готовимся поздравлять любимых дам



Не обязательно тратить огромные деньги, чтобы поздравить женщину с 8 Марта. Даже небольшой жест, сделанный от души, способен доставить больше радости, чем дорогие и не всегда нужные предметы, ведь они никогда не смогут передать той теплоты и заботы, которые мы вкладываем в каждое слово или действие. Главное – помнить, что самое ценное в подарке – это эмоции, которые он вызывает.

## «ТЕЛЕК» представляет победителей

## Дорогие друзья!

К конкурсу «Сканворды, кроссворды, головоломки» мы начали готовиться заблаговременно, подбирая интересные варианты всяческих загадок, потому что знаем, как вы любите их разгадывать. Итоги показали: практически каждый участник – дока по части головоломок!

Тем приятнее, но и сложнее было подводить итоги.

Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в конкурсе активное участие. В редакцию позвонили из Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Смоленска, Владимира, Вологды, Костромы, из городов Ленинградской, Ивановской, Калужской областей, Подмосковья. Отдельное спасибо за добрые слова, которые прозвучали в адрес нашей с вами общей газеты! Практически все позвонившие в редакцию правильно составили ключевую фразу – цитату А.П. Чехова: «Пока я не любил, я тоже отлично знал, что такое любовь...».

## А теперь самое главное – награждение

**1 место.** Вера Алексеевна Гордеева. Приз – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).  
**2 место.** Людмила Дмитриевна Алексева. Приз – зеркало настольное с LED-подсветкой для макияжа.  
**3 место.** Андрей Николаевич Шарапов. Приз – подписка на полгода на «Домашний повар».

Желающих получить призы было так много, что мы расширили призовой фонд для вас, дорогие читатели! Специальные призы получают:

Светлана Валентиновна Саленко, Валерий Иванович Смирнов, Татьяна Александровна Горкина, Анатолий Максимович Ерохин, Ольга Юрьевна Маслова, Татьяна Петровна Фролова, Валентина Дмитриевна Ипполитова, Светлана Владимировна Кульнова.

• В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!

## Александр Балув воплощает образ Юрия Долгорукого

В Москве завершились съёмки масштабной многосерийной исторической драмы «Князь Андрей» режиссёра Давида Ткебучавы. Проект создается кинокомпанией «Москино» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и Правительства Москвы. Телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

Напомним, что сюжет разворачивается во времена Древней Руси – в XII веке. Это период междоусобной борьбы князей из рода Рюриковичей. Молодой княжич Андрей Боголюбский, сын Юрия Долгорукого и внук Владимира Мономаха, возвращается домой из Византии, где провел несколько лет. Его мечта – княжить в своей родной Суздальской земле, превращая ее в новый процветающий центр всей Руси...

Роли в проекте исполняют Александр Голубев, Александр



Устюгов, Аглая Шиловская, Александр Балув, Сергей Безруков, Полина Чернышова, Артём Ткаченко, Борис Каморзин, Станислав Любшин и другие артисты.

– Мой персонаж Юрий Долгорукий – не основная роль в фильме, – поясняет Александр Балув. – Но, насколько это мне дано, хочется рассказать, что это была за личность, чем он занимался, что принес для России-матушки, где правил, какие земли присоединял. Это, наверное, для меня самое интересное. Я вообще люблю подобных персонажей с пьедестала снимать и подводить ближе к людям – к тем, кто будет смотреть эту картину, кому интересны история страны и ее герои. И мне кажется, для зрителя эта картина в некоторой степени станет открытием того времени.

Фото телеканала «Россия»

## Александра Булычёва сыграла двух сестёр

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Ключ от чужой жизни». Главные роли исполнили Александра Булычёва, Дмитрий Ратомский и Олег Каменщиков.

Двух детдомовских сестер-близняшек разлучили – Дарью удочерила богатая семья, а Кристина осталась в приюте. Спустя много лет девушки не подозревают о существовании друг друга (обеих сестер играет Александра Булычёва).

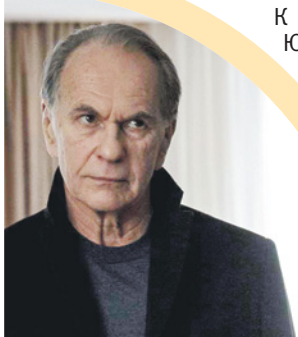
Однажды Кристина попадает в аварию, и Дарью просят стать донором крови. Далее сестры становятся жертвами несостоявшегося жениха Даши. Чтобы противостоять мужчине, Кристина и Дарья объединяются, за эту борьбу они заплатят слишком высокую цену...

– В нас живут разные люди, и каждый день мы видим себя по-разному, в зависимости от ситуации, – рассказывает Александра Булычёва. – Но, наверное, мне ближе была Даша. Она более логична, более понятна, более рационально поступает. Кристина же импульсивна, подвержена настроению...

## Алексей Гуськов вернулся к «Золотому дну»

Онлайн-кинотеатры Иви и START объявили о начале съёмок второго сезона драмы о губительной силе денег «Золотое дно». В очередной части семейной саги в борьбу за богатство вступают новые игроки, а последние уцелевшие семейные узы грозят разорваться. Станут ли новые конфликты фатальными для компании и семейства Градовых – зритель сможет узнать в новом сезоне...

К своим ролям вернутся Юлия Снигирь, Алексей Гуськов, Наталия Вдовина, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева и многие другие. Кресло режиссера, как и в первом сезоне, занял Илья Ермолов.



## Андрей Чубченко снова в деле

На телеканале НТВ – премьера нового, седьмого сезона остросюжетного детектива «Шеф» – «Шеф. Призраки прошлого». Давний конфликт главного героя генерала Виктора Расторгуева (Андрей Чубченко) с новым начальником ГУ МВД генерал-лейтенантом Антоном Морозовым (Игорь Ботвин) набирает обороты. Морозов, пользуясь своим положением, жестко давит на Расторгуева. Расторгуев подозревает, что Морозов преследует свои личные интересы, но какие? Генералу Виктору Расторгуеву предстоит также выяснить новые обстоятельства гибели жены и дочери.

– Для нас запуск второго сезона «Золотого дна» – очень радостное событие, – признался исполнитель одной из главных ролей Алексей Гуськов. – Для меня этот проект – больше, чем просто сериал. Это полноценный фильм, где мой герой проживает свою сложную судьбу, а сам сюжет несет ясный и глубокий посыл: нужно оставаться людьми даже в самых нечеловеческих обстоятельствах...

Фото онлайн-кинотеатров Иви и START



## У Павла Деревянко – новая главная роль

В Москве начались съёмки комедии «Семьянин». Главные роли в фильме исполняют Юлия Снигирь и Павел Деревянко. Их партнерами на площадке станут Татьяна Орлова, Валерий Афанасьев, Павел Ворожцов, Илья Лыков, Александра Тихонова, Марк-Малик Мурашкин и другие. Режиссер-постановщик – Дмитрий Власкин.

В центре истории – успешный бизнесмен Георгий (Павел Деревянко), привыкший к роскошной жизни. В свой 45-й день рождения он впервые осознает свое одиночество – и поручает помощнику найти ему семью. Проснувшись, Георгий с удивлением обнаруживает в своем доме жену (Юлия Снигирь) и двоих детей, которые уверяют, что они – его настоящая семья...

– Иногда, мне кажется, мы забываем, что есть безоговорочно важные вещи в жизни: семья, близкие люди, то, ради чего мы живем, – говорит режиссер Дмитрий Власкин. – И я закладываю в фильм рассуждение о том, что же действительно важно, что может служить для человека точкой опоры...

Фото пресс-службы фильма

# Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» **Нина 69 лет, Ставрополь.**

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток.

В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

**Что же делать?  
Как избавиться от отеков?  
НАДО ОЧИЩАТЬ  
ЛИМФУ!**



Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они

создали **первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

**Звоните нам прямо сейчас  
8-800-100-55-60**

Код Вашего подарка\* «Без отеков»

Все звонки бесплатные



Кисель – один из древнейших напитков, любимый и детьми, и взрослыми. Сладкие кисели варят из любых ягод и фруктов, в том числе сушёных и вяленых, а также из фруктовых и ягодных соков.

Особой любовью у приверженцев здорового образа жизни пользуются несладкие кисели из овощей, зелени или гороха – это очень полезный продукт. Прародителем киселя считается древнерусский взвар, основой которого были заквашенные злаки. Кстати, именно от слова «кислый» и происходит название киселя. С изобретением крахмала необходимость в заквашивании отпала, и кисели начали готовить из ягод, фруктов, ревеня и других даров природы.

# Для себя и гостей приготовим мы КИСЕЛЬ



На морском пляже:  
– Папа, мама, там  
оживший кисель!  
– Успокойся, сыночек,  
это медуза!



## Из клюквы на ржаной муке

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана клюквы
- 50 г ржаной муки
- 3 ст. л. сахара
- 1 ч. л. ванильного сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Залить ягоды 500 мл воды, довести до кипения, добавить сахар (включая ванильный), перемешать до полного растворения, варить 5-7 минут.
- 2 Готовый отвар процедить, ягоды протереть через сито, ягодное пюре добавить в отвар, перемешать.
- 3 Муку развести в небольшом количестве теплой воды, ввести в отвар тонкой струйкой при постоянном помешивании, довести до кипения и снять с огня.



– Дорогой, как тебе ужин?  
– Отличный кисель!  
– Это не кисель, это холодец.  
– Вот как?! Тогда приготовь побыстрее кисель, я жутко заинтригован!



### Детали

Образование пленки на поверхности киселя можно предотвратить, посыпав ее мелким сахаром.

## Из шпината

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г шпината
- 2 ст. л. крахмала
- 1 ст. л. сахара ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпинат тщательно промыть, произвольно нарезать, залить водой, довести до кипения, варить на небольшом огне 5-7 минут.
- 2 Готовый отвар процедить, шавель перетереть через сито.
- 3 В процеженный отвар добавить пюре из шавеля, влить 700 мл воды, добавить сахар и соль, довести до кипения, варить 3-5 минут.
- 4 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в кастрюлю со шпинатом, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.
- 5 Перед подачей дать киселю полностью остыть.

### СОВЕТ

Вместо шпината можно использовать шавель, черемшу и другую зелень.



## Из ягод

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 91 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан ягод (свежих или замороженных)
- 50-100 г сахара
- 3 ст. л. крахмала



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды залить водой, довести до кипения, варить на небольшом огне 5-7 минут.
- 2 Отвар процедить, ягоды протереть через сито, полученное пюре вернуть в процеженный отвар.
- 3 Добавить сахар, размешать до его полного растворения, довести до кипения, варить на среднем огне 3-5 минут.
- 4 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в кастрюлю с ягодным отваром, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.

### СОВЕТ

Замороженные некрупные ягоды (малина, вишня, голубика и т.п.) предварительно размораживать не нужно, крупные (клубника, слива) – размораживать обязательно.

## Монастырский

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана овсяных хлопьев
- 1 ч. л. сливочного масла
- сахар ■ ягоды или фрукты для подачи



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овсяные хлопья залить теплой водой (5-6 стаканов), оставить на 24 часа при комнатной температуре.
- 2 Разбухшие хлопья процедить через сито, жмых тщательно отжать.
- 3 Поставить овсяный раствор на небольшой огонь, варить 10-15 минут (до загустения).
- 4 В готовый кисель добавить сахар и масло, перемешать до полного растворения сахара, разлить по небольшим порционным формочкам, охладить.
- 5 Подавать холодным с ложком, украсив свежими ягодами или кусочками фруктов.



## Из варенья

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 114 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан варенья
- 3 ст. л. крахмала



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В кастрюлю налить 1,5 л холодной воды, добавить варенье, хорошо размешать.
- 2 Довести воду в кастрюле до кипения, проварить 5-7 минут на среднем огне, процедить.
- 3 Крахмал развести в небольшом количестве холодной воды, влить тонкой струйкой при постоянном помешивании в процеженный раствор, довести его до кипения (но не кипятить!), снять с огня.
- 4 Дать киселю полностью остыть и подавать.

## Из ревеня

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г ревеня
- 1,5 ст. л. сахара
- 3 ст. л. крахмала



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Снять со стеблей грубую шкурку. Мелко нарезать, засыпать сахаром.
- 2 Залить все 1 л воды и, помешивая, довести до кипения. Остудить, процедить. Ревень разбить в пюре блендером.
- 3 Часть остывшего отвара размешать с крахмалом. Влить отвар с крахмалом в пюре. Добавить отвар. Размешать.
- 4 Довести до кипения. Кисель готов.

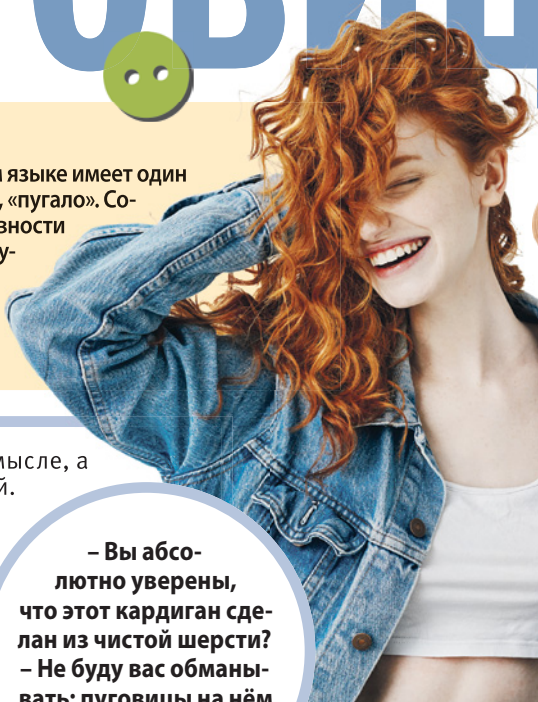
Каких только застёжек не бывает на современной одежде! И кнопки, и липучки, и молнии, и разного рода крючки. И конечно, пуговицы – одна из самых надёжных и древних застёжек из всех, что придумал человек.

# Когда и где придумали ПУГОВИЦЫ

**П**уговицы сегодня настолько привычны, что чаще всего мы застёгиваем или расстёгиваем их автоматически, не обращая на них особого внимания. И уж, конечно, не задумываясь, как и откуда они произошли. А между тем, история пуговиц берет начало в самых древних цивилизациях.

## Детали

Слово «пуговица» в русском языке имеет один корень со словами «пугать», «пугало». Согласно словарю Даля, в древности на Руси существовал аксессуар, похожий на колокольчик, который носили на цепочке или прикрепляли к воротнику: «пугалка».



Промышленное производство пуговиц принято отсчитывать с 1830 года, когда этим занялись британские производители. В течение столетия появились стеклянные пуговицы из Италии, фарфоровые – из Франции, керамические – из Японии. Однако, как ни странно, на заре XX века самыми популярными в Европе были пуговицы из... папье-маше. Интересно, что в Америке в это время самыми популярными, хоть и очень дорогими, были пуговицы из натурального перламутра.

## Драгоценности и статус

Доподлинно известно, что в XII веке в Европе уже существовали предметы, похожие на пуговицы, но использовались они исключительно в качестве украшений. Изготавливали эти «пуговицы» из драгоценных металлов и носили на верхней одежде.

Век спустя в Германии догадались соединить пуговицы и недавно изобретенные петли. Пуговицы из украшений перешли в разряд функциональных элементов и начали работать на индустрию моды. Дело в том, что до этого из-за отсутствия удобных застёжек всю одежду шили широкой, как мы сказали бы сейчас, оверсайз. Но с появлением пуговиц появилась и одежда облегающего силуэта. Ткани в те времена были достаточно жесткими, поэтому для того, чтобы было удобно надевать и снимать такую одежду, приходилось пришивать сотни пуговиц. Кстати, когда-то по пуговицам можно было определить статус любого человека. Знать, конечно, предпочитала пуговицы из золота и серебра, полудрагоценных камней или слоновой кости. Беднота ограничивалась деревом, медью, пуговицами из костей животных.

Светлана ИВАНОВА

## От моллюсков до пряжек

Предметы, отдаленно напоминающие современные пуговицы, находили при раскопках в самых разных местах – в Китае, Индии, Греции, Италии. Ученые датируют самые ранние из этих предметов 2800-2600 годами до нашей эры. Интересно, что в Древнем Египте, история которого насчитывает примерно 40 веков, пуговиц не было вообще, а для скрепления одежды использовались своеобразные пряжки.

Самыми древними пуговицами, по мнению ученых, служили ракушки – панцири моллюсков. Причем чаще всего использовались они не в

функциональном смысле, а качестве украшений. Следом появились изделия из камня, которые археологи датируют 1500 годом до нашей эры. В отличие от ракушек, пуговицы из камня использовались именно в качестве застёжки. Ученые предполагают, что одновременно, или даже раньше каменных, появились пуговицы из дерева, однако до наших дней они не сохранились.

– Вы абсолютно уверены, что этот кардиган сделан из чистой шерсти? – Не буду вас обманывать: пуговицы на нём из пластмассы.



Сегодня выбор бесконечно широк, и мы можем в любой момент найти нужную пуговицу, будь она хоть из дерева, хоть из металла, хоть из стекла...

# АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

**АСД, или «чудо XX века»**  
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биоген-



ный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на

то, что о препарате «забыли» на долгое время.

## На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли серьезные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэ-

тому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

## Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), муж-

ских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибок, поражения папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеоловых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ  
АКЦИЯ  
«ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ»

ПОДАРОК  
«НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **7589**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите  
Ваш ПОДАРОК\* – «Неофракцин»

Акционное предложение  
действует с 26 февраля  
по 26 апреля 2025 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 февраля по 26 апреля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

3 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Сегодня особое удовольствие доставит выбор посуды, домашнего текстиля, предметов бытовой техники и других вещей для уюта и комфорта. Волосы с благодарностью откликнутся на питание и увлажнение.

10 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Можно зайти в магазин, примерить новую весеннюю курточку или пальто. Нежирная говядина или свинина, тушенная с овощами, поддержит силы и здоровье – белком, железом и антиоксидантами.

17 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Настало время позаботиться о ножках: купить крем, записаться на педикюр, выбрать удобные весенние сапожки... Массаж ступней в исполнении любимого тоже подойдет!

24 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
День подходит для консультации у терапевта или эндокринолога, приобретения приборов по уходу за внешностью в домашних условиях. Лимфодренажный массаж тоже будет особенно результативен.

31 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Налегаем на citrusовые, выбираем одежду и текстиль сочных жизнерадостных расцветок. И... если вы давно хотели завести домашнего питомца – этот день подходит для осуществления мечты.

4 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Танцуем, разминаем мышцы, растягиваем суставы. Включаем в меню побольше зелени: горсть укропа, петрушки, ароматной кинзы придаст новые оттенки вкусу даже самых привычных блюд.

11 марта

**Растущая Луна во Льве**  
Хорошее время для того, чтобы проявлять великодушие, делать добрые дела, а также для обследования сердечно-сосудистой системы. Защищаем кожу рук от пересыхания – помним про питательный крем.

18 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Начинаем утро с зарядки, самые стойкие напрягают мышцы в планке. Налегаем на морепродукты: мидии, креветки, кальмары... Эй! Чипсы со вкусом креветок не считаются!

25 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Неплохо бы заняться очищением кожи. Маски с глиной, скрабы и пилинги помогут избавиться от отживших клеток, придадут лицу и телу нежное сияние. Пьем больше воды, не забываем про свежие овощи.

5 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Проявляем заботу о зрении: если вы давно собирались записаться на прием к окулисту – это знак. А заодно можно подумать и о красоте своих глаз: подобрать сыворотку для роста ресниц, подводку или тени.

12 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Девиз этого дня: «красоты много не бывает!» Давно хотели завить кудри или нарастить ногти – вперед! Выбираем смелое кружевное белье и яркие колготки, а в кафе заказываем самое красивое пирожное.

19 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Сегодня эффективны омолаживающие инъекции, лазерные процедуры, LPG-массаж. А вечером можно устроить свидание при свечах – с любимым человеком.

26 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Лучше исключить из рациона тяжелые и жирные блюда и отдать предпочтение легкому рыбному супчику, цельнозерновому хлебу, натуральным йогуртам. Берегите энергию, ее сегодня не так много.

6 марта

**Луна в Близнецах, первая четверть**  
Налегаем на молочные продукты: йогурты, творог, нежирный сыр. В них кальций, важный для крепости костей и красоты ногтей. Благоприятный день для медитации и занятия йогой.

13 марта

**Растущая Луна в Деве**  
С утра радуем себя яичницей с шампиньонами – в них много клетчатки и витаминов группы В. В течение дня, при сидячей работе, помним про разминки каждый час. Вечер посвящаем рукоделию.

20 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Стараемся пройти не меньше 10 тысяч шагов – любимую музыку или аудиокнигу – и, по возможности, дистанцируемся от токсичных людей. Что еще нужно для счастья?

27 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Сегодня наслаждаемся выбором мыла, очищающего молочка, шампуня – словом, любых средств для нашей чистоты и гигиены. Неспешные упражнения на растяжку предпочтительнее силовой тренировки.

7 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Выбираем средства по уходу за кожей: кремы, скрабы, ароматные гели для душа. Десерты сегодня будут легкими, как весенние облачка, а прогулки – долгими, и обязательно в живописных местах.

14 марта

**Луна в Весах, полнолуние**  
Сегодня стоит замедлиться, отдалиться от информационного шума и сосредоточиться на чувствах. Какие вкусы и ароматы вам сейчас хочется ощутить? Под какую музыку двигаться? Действуйте!

21 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
День подходит для визита к гинекологу, проверки здоровья молочных желез. Вечером готовим рагу или оладьи из чечевицы: в ней полезные фитостеролы, клетчатка и витамины.

28 марта

**Убывающая Луна в Овне**  
Хороший день для дружеских посиделок и романтических свиданий. Также он подходит для того, чтобы передать ненужные вам вещи (например, посуду, книги, одежду) тем, кому они еще могут пригодиться.

1 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Встречаем наступление весны новым маникюром нежных цветочных оттенков, выбираем духи с солнечными нотками. И непременно встречаемся в этот день с кем-то из родных и близких людей.

8 марта

**Растущая Луна в Раке**  
В этот день можно побаловать себя массажем шеи, плеч и спины, обертываниями и другими SPA-процедурами. А вот переедания, крепкого алкоголя и крупных спонтанных трат лучше избегать.

15 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Подходящий период для разгрузочного дня, периодического голодания (если нет противопоказаний). Разбираем гардероб, избавляемся от старых свитеров, освобождаем место для новых платьев!

22 марта

**Луна в Козероге, последняя четверть**  
Завариваем травяной чай, выбираем интересную книгу или фильм, заворачиваемся в теплый плед, обкладываемся пушистыми питомцами. А главное – никуда сегодня не спешим.

29 марта

**Луна в Овне, новолуние**  
В день новолуния принимаем ванну с морской солью, делаем маску для волос и лица. Стараемся избегать стрессовых ситуаций, размышляем о планах на будущее, составляем список целей.

2 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Если есть силы – хорошо бы потратить их в спортзале, а заодно укрепить мышцы верхней части тела. Если чай – то с лимоном. Подготовиться вечером ко сну поможет ванна с солью и мягкая пижама.

9 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Светлая энергетика дня располагает к свиданиям и процедурам красоты, вроде окраски волос и наращивания ресниц. Для пущего заваривания выбираем салаты с морковью или свеклой и пьем больше воды.

16 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Зайдя сегодня в парикмахерскую, не удивляйтесь, если, планируя просто «подравнять кончики», вы в итоге полностью преобразитесь! Готовим салаты с авокадо и тунцом, подпитываемся полезностями.

23 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
На сегодня можно планировать лазерную эпиляцию, коррекцию бровей, стрижку. А на домашней кухне экспериментируем с выпечкой из альтернативных видов муки!

30 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Кофе с корицей и темный шоколад придадут вкус этому дню. Можно делать перманентный макияж, наращивать ресницы и волосы. Если хочется танцевать или гулять пешком – не отказывайте себе в этом.

# Календарь красоты и здоровья





Медведь – один из самых крупных хищников в дикой природе. Появились медведи 5-6 миллионов лет назад и расселились по всей планете. Наша викторина – о медведях.



# МЕДВЕДЬ неуклюж, да дюж

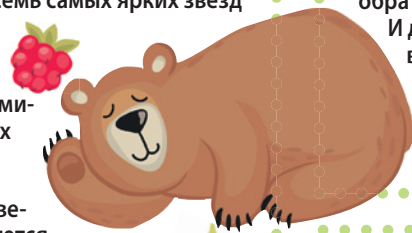


**1** Самым распространённым окрасом шерсти бурых медведей считается коричневый цвет. Но на самом деле окрас медведя может отличаться. В Гималаях, например, встречаются седовато-белые особи, на Тибетском плато окрас тибетского бурого медведя – рыжий, а американский подвид – вообще чёрного оттенка. Кстати, американский подвид медведя имеет даже своё название. Какое?  
а) Барибал. б) Гризли. в) Кадьяк.

**2** А эти медведи живут в тропических и субтропических лесах Южной Азии, например, в Индии, Пакистане, Непале. Необычность их в том, что они по-особому вытаскивают насекомых (основная еда) из труднодоступных мест. Кстати, именно этот вид медведя стал прототипом медведя Балу из нетленного произведения Киплинга о Маугли. О каком медведе идёт речь?  
а) Губач. б) Панда. в) Муравьед.

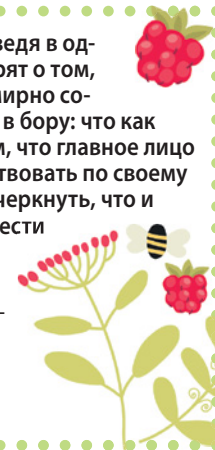


**3** Считается, что около 3 процентов звёздного неба занимает созвездие Большой Медведицы. Семь самых ярких звёзд образуют так называемый «Большой ковш». Среди мифов, в которых так или иначе фигурирует Большая Медведица, встречаются различные значения. Для аборигенов Северной Америки – это медведь, преследуемый семьёй охотников, в Греции в созвездии видели нимфу Каллисто, которую превратила в медведя ревнивая жена Зевса – Гера. А чем было воплощение созвездия Большой Медведицы для жителей Руси?  
а) Деревянный ковш. б) Колесница. в) Повозка.



**4** В этом фильме Марка Захарова по одноимённой пьесе Евгения Шварца волшебник превратил медведя в прекрасного юношу. Как оказалось, условие обратного превращения – поцелуй влюблённой принцессы. И да, принцесса с юношей встретились, влюбились друг в друга, и он её поцеловал, несмотря на все козни волшебника. Назовите фильм, в котором снова победила любовь?  
а) «Морозко». б) «Обыкновенное чудо». в) «Варвара-краса, длинная коса».

**5** Вспомним фразеологизм: «два медведя в одной берлоге не уживутся». Так говорят о том, что два сильных лидера не смогут мирно сосуществовать. «Хозяин в дому, что медведь в бору: что как хочет, так и ворочает» – эта поговорка о том, что главное лицо считает, что в своём деле имеет право действовать по своему усмотрению. А как говорят, чтобы подчеркнуть, что и добрые намерения могут привести к непредсказуемым последствиям?  
а) «Медведя бояться – от белки бежать». б) «Не храбрись, идя на медведя, а храбрись при медведе». в) «Оказать медвежью услугу».



ОТВЕТЫ

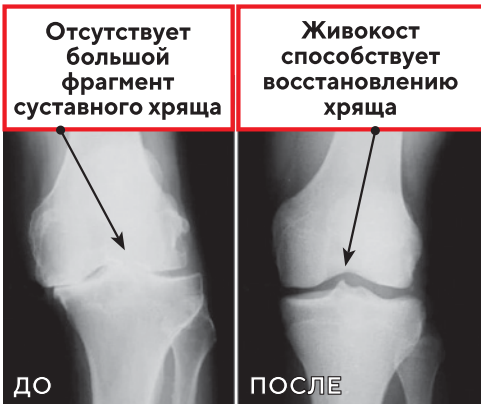
1-б. Гризли. 2-а. Губач использует свои вытянутые губы, чтобы доставать насекомых из труднодоступных мест. 3-а, б, в. Созвездие Большой Медведицы называли на Юге и Юго-Востоке – повозка, в Орловской губернии – колесница, а на Севере – деревянный ковш (попырька). 4-б. «Обыкновенное чудо». 5-в. Оказать медвежью услугу.

## СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЦЫ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошаршили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

### Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-



вить от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

### Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:



1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **7587**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Хондронью»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 26 февраля по 26 апреля 2025 г.

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 26 февраля до 26 апреля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Тазобедренный – один из самых сложных суставов человеческого организма. Для укрепления мышц, поддерживающих тазобедренный сустав, нужно регулярно делать определённые физические упражнения.

**Г**имнастика для укрепления тазобедренного сустава поможет предотвратить возможные травмы и заболевания. Систематические специальные физические упражнения улучшают подвижность сустава и кровообращение в нем, укрепляют его мышцы, предотвращают возрастные изменения. Комплекс упражнений для тазобедренного сустава нужно выполнять 3-4 раза в неделю. Если с суставом уже есть проблемы, необходима предварительная консультация врача или физиотерапевта.

# ГИМНАСТИКА для тазобедренного сустава



## ВАЖНО!

Во избежание излишней нагрузки на сустав все упражнения нужно делать плавно, медленно. Постепенно, по мере укрепления мышц сустава, нагрузки можно увеличивать. При появлении дискомфорта или боли упражнение следует прекратить. Перед выполнением комплекса нужно сделать небольшую разминку.

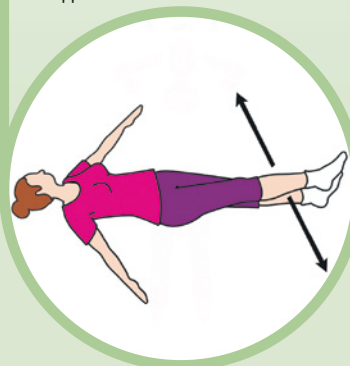
### Упражнение 1

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Развести колени в стороны, зафиксировать их положение на 1-2 секунды, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



### Упражнение 2

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги прямые на ширине плеч. Поднять одну ногу, не сгибая в колене, на 10-15 см, двигать ею в стороны как можно шире. Вернуться в исходное положение. Поменять ногу, повторить упражнение. Выполнить упражнение по 10-12 раз для каждой ноги.



### Упражнение 3

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги прямые на ширине плеч. Поднять одну ногу, не сгибая в колене, под углом 40-45 градусов, зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Поменять ногу, повторить упражнение. Выполнить упражнение по 2 раза для каждой ноги.



### Упражнение 4

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль тела, ноги прямые вместе. Поднять вертикально вверх правую ногу, вытянув носок. Сделать несколько кругов по часовой стрелке и столько же – против. Вернуться в исходное положение. Повторить то же самое левой ногой.



### Упражнение 5

Исходное положение: лежа на правом боку с упором на локоть; правая нога согнута, левая прямая. Поднять левую ногу, не сгибая в колене, под углом 40-45 градусов, зафиксировать это положение на 1-2 секунды, вернуться в исходное положение. Повторить 10-12 раз, после чего перевернуться на левый бок и проделать то же самое с правой ногой.



### Упражнение 6

Исходное положение: сидя на полу, спина и ноги прямые, пятки вместе. Не сгибая спины и коленей, наклоняться вперед, стараясь дотянуться пальцами рук до пальцев ног. Вернуться в исходное положение. Выполнить 10 раз.



### Упражнение 7

Исходное положение: сидя на полу, спина и ноги прямые, пятки вместе, руки отвести назад, упор на ладони. Поднять ноги на 10-15 см от пола, развести в стороны. Вернуться в исходное положение. Повторить 10-12 раз.



### Упражнение 8

Исходное положение: на четвереньках, ладони под плечами, спина и шея прямые. Поднять правую ногу, согнуть в колене под углом 90 градусов, выполнить несколько движений вперед-назад. Вернуться в исходное положение. Поменять ногу, сделать то же самое. Повторить 8-10 раз.



### Упражнение 9

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч. Присесть, медленно сгибая колени и сохраняя спину прямой. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.

– Ты зарядку делаешь по утрам? 😊  
– По утрам я опаздываю. Это круче зарядки.



### Упражнение 10

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч. Правой ногой сделать шаг в сторону, перенести на нее вес. Медленно сгибать правую ногу в колене, опускаясь вниз, одновременно вытягивая левую ногу. Вернуться в исходное положение. Сделать то же самое с левой ногой. Повторить по 5-10 раз для каждой ноги.



В году несколько уважительных причин для похудения: к лету, ко дню рождения, к Новому году.

# То плюс, то минус

**Е**сли вы каждый раз включаетесь в эти марафоны, худеете, а затем снова набираете вес, давайте разорвем этот порочный круг и постараемся сбросить лишние килограммы раз и навсегда. Иначе вес так и будет напоминать игрушку йо-йо: то вверх, то вниз...

## Что такое эффект йо-йо

Эффект йо-йо заключается в циклическом изменении массы тела, когда человек то набирает вес, то худеет в течение года. При этом каждый раз сброшенные килограммы возвращаются заново, да еще с добавкой. И самая большая проблема в том, что при быстром похудении теряется мышечная ткань, а при наборе веса становится больше жировой. И так по кругу. Кроме того, при циклическом изменении веса растет уровень кортизола, который также провоцирует увеличение массы тела, проблемы со сном, раздражительность, замедление метаболизма.



## Правильное начало

Чтобы снова не попасть в эту ловушку, нужно изменить подход. Вы должны не столько худеть к лету, сколько вырабатывать привычку здорового питания. Начните с наиболее комфортных для себя вещей и постепенно добавляйте новые полезные для вашей стройности.

✓ Включайте в рацион больше низкокалорийных продуктов: овощи, нежирные кисломолочные продукты, яйца, морепродукты и т.д.

✓ Придерживайтесь правила гарвардской тарелки: 50 % за прием пищи – это овощи, 25 % – белки и 25 % – сложные (или медленные) углеводы.

✓ Десерты, сладости и фрукты ешьте после основного блюда, а не вместо или на перекус. Так вы избежите резкого повышения уровня инсулина.

✓ Жареную пищу замените на что-то отварное, приготовленное на пару, в духовке. Про-

буйте разные сочетания. Вам могут понравиться, например, овощи на пару и запеченная рыба в духовке.

✓ Старайтесь не пропускать приемы пищи. Это поможет избежать сильного голода и переедания.

✓ Подключайте физическую активность. Любую.

## Что прячется за стройностью?

Постарайтесь отслеживать свое желание похудеть к лету, празднику и т.д. Подумайте, какая потребность за этим скрывается. Например, увереннее себя чувствовать и хорошо получаться на фотографиях можно и с помощью грамотно подобранной одежды. Важно понимать, что резкое похудение, даже если поможет в моменте быть более довольной своими фотографиями, в долгосрочной перспективе нанесет организму вред.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### Ищем причину

Разобраться в истоках лишнего веса нам поможет диетолог Алексей Шелягин.



– Лишний вес, по сути, означает, что мы едим или очень калорийную пищу, или слишком много едим в течение дня. С чего лучше начать похудение: уменьшать калорийность или объемы съеденного?

– Неправильно думать, что можно победить лишний вес каким-то новым способом: считать калории, горсти. Бесспорно, вес снизится, пока человек себя ограничивает. Но длительно люди не могут находиться в ограничениях. Нужно разбираться в причинах набора веса и повышенного аппетита. Это может быть попадание света в глаза после 11 вечера. То есть наш организм воспринимает искусственные источники света (лампы, телевизоры и другие гаджеты) как солнце – и на следующий день увеличивает аппетит. За день это может быть неощутимо, но за год может накопиться приличное количество килограммов. Также имеет значение неправильное распределение пищи в течение дня: утром люди не завтракают, обедают как попало, а вечером готовы слона съесть. Добавим к этому замедленный ночной обмен веществ и поздний сон. Организм благополучно отправит все съеденное в жировые депо про запас.

Фото из личного архива Алексея Шелягина и www.shutterstock.com

## ПОДРОБНОСТИ

Каждый человек с возрастом ощущает недостаток коллагена – в виде морщин, скрипучих суставов, недостатка мышечной массы и перепадов настроения.

**Э**тот ценный для жизни белок просто теряется в нашем организме. Казалось бы, решение на поверхности: нужно есть больше белковой пищи! Но на самом деле это не панацея, потому что на выработку коллагена влияет множество факторов. Условно говоря, у него есть друзья и враги.

## Друзья и враги коллагена

### Дурная компания

Представьте, что ваш организм – это подросток, у которого велик риск попасть в дурную компанию. Парадокс в том, что эту самую дурную компанию ему организуете... вы. И выглядит она вот так:

• **СЛАДОСТИ.** Этот враг опасен тем, что провоцирует процесс гликации – склеивание волокон коллагена, которые перестают быть эластичными и быстро разрушаются.

### • КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ.

Вещества, поступающие в организм с этой парочкой, замедляют и без того не быструю (особенно после 40 лет) выработку коллагена.

### • СТРЕССЫ.

Пожалуй, этот фактор можно назвать «главарем» дурной компании, потому что он опасен и сам по себе, и дей-

ствует как подстрекатель для двух предыдущих факторов.

### Круг доверия

К счастью, организовать своему организму правильное окружение тоже в наших силах. Для этого нужно пригласить в свою жизнь на постоянной основе их:

• **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ,** включающее в



себя цитрусовые, зелень, болгарский перец, бобовые, рыбу и мясо, субпродукты, яйца. При необходимости и по рекомендации врача можно скорректировать недостатки питания приемом пищевых добавок.

• **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ** поможет ускорить обмен веществ, а значит, и выработка коллагена станет более активной.

• **ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ.** Очень важный момент, потому что от него во многом зависит своевременное удаление из клеток токсинов и доставка питательных веществ, в том числе аминокислот, необходимых для строительства коллагена.

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

## Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

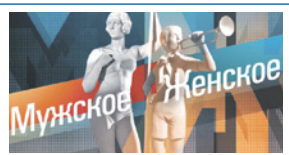
БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

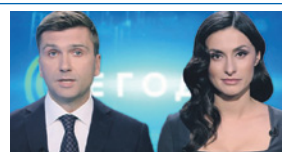
РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
- Рая Ветрова учится в медицинском колледже. Чтобы помочь отцу-инвалиду и заработать деньги на его операцию, она бросает колледж и устраивается в клининговую компанию.
- 00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
- 22.10 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
- 00.50 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР». (16+)
- 04.15 «Таинственная Россия». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 13.00 Линия жизни
- 14.05 «МЕТЕЛЬ»
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Юлия Маточкина. Анатолий Кузнецов, фортепиано. Концерт
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Михаил Булгаков»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.15 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.10 «Евгений Онегин»
- 23.55 «Магистр игры»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
- 17.00 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 20.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Русские тайны». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 05.15 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
- 22.35 «ТРАНЗИТ». (12+)
- 02.50 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.20 23.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 01.00 Кадони шоу. (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 02.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 03.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 06.15 10.20 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
- 10.00 13.00 18.30 Новости
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 11.15 «ХОД КОНЁМ». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.30 «ШЕСТОЙ». (16+)
- 00.10 «Наше кино». (16+)
- 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 18.20 «10 самых!» (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Леди Бу». (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Меломан. (16+)
- 00.10 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью.
- 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 01.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 03.50 «ГЕРОИ 115». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.15 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
- 10.00 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)
- 00.45 Секреты истории. (16+)
- 02.45, 11.10 Пешком по Москве. (6+)
- 03.05 Без срока давности. (16+)
- 04.00 История одной фотографии. (6+)
- 04.15 Историада. (12+)
- 05.15, 09.05, 21.20 Народный фронт Победы. (12+)
- 05.45, 09.35 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 06.35, 10.25 Морская пехота. (12+)
- 07.20 Герасимовы. (12+)
- 08.15, 12.00, 12.30, 16.00 Русская история. (12+)
- 11.30 Пётр Рычков. Пещера дяди Колумба. (12+)
- 13.15 На пути к Великой Победе: Освобождение Донбасса. (12+)
- 13.45, 14.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 17.10, 21.50 Легенды науки. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф». (12+)
- 18.30 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
- 19.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 20.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 20.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 22.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 23.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ 06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 08.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Геройчики». (0+)
- 10.55 «Мини-мишки». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.20, 19.25 «Кот Басик». (0+)
- 14.40, 23.35 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Приключения мегашенков». (0+)
- 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 18.20 «Лунтик». (0+)
- 20.05 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.35 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бобо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 08.35 «Бобо Борода. Букварь». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа». «Буба». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 10.45 «Детский сад для зверя». (6+)
- Трогательные истории из жизни забавных зверят.
- 11.15 «Хранители Кью». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Фиксики». (0+)
- 13.00 «Джиги-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
- 13.20 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «44 котёнка». (0+)
- 02.25 «Команда СТИМ!» (6+)
- 03.45 «Синий трактор». (0+)

<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 23.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)</p> <p>12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>13.25 15.05 17.15 03.25 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)</p> <p>18.10 «Советские прорывы». (16+)</p> <p>20.10 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем». (12+)</p> <p>01.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)</p> <p><b>TNT</b></p> <p>07.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>11.30 «Титаны». (16+)</p> <p>13.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)</p> <p>22.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)</p> <p>23.55 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p>01.45 «ПОСЛЕ». (18+)</p> <p>03.20 «ПОЧКА». (18+)</p> <p>05.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>07.25 «Принцесса Мононоке». (16+)</p> <p>10.20 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)</p> <p>12.25 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)</p> <p>14.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)</p> <p>16.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)</p> <p>20.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>22.05 «ДЖОН УИК-4». (16+)</p> <p>01.35 «ТАКСИ-5». (18+)</p> <p>03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p><b>5</b></p> <p>05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 04.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)</p> <p>07.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)</p> <p>08.40 Знание - сила. (0+)</p> <p>09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>13.30 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)</p> <p>23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00 10.05 15.25 Новости</p> <p>10.10 Лица страны. (12+)</p> <p>11.30 18.20 Футбол. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 02.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>14.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>19.25 Футбол. «Ротор» - «Урал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>00.35 Гандбол. «Машека» - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)</p> <p>02.25 «Формула-1. (12+)</p> <p><b>МАТЧ! ТВ</b></p> <p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.30 Пробный переезд. (16+)</p> <p>06.20 Пятница News. (16+)</p> <p>07.00 Запретный Китай. (16+)</p> <p>07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</p> <p>09.40 Адский шеф. (16+)</p> <p>12.40 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.00 Черный список. На кухне. (16+)</p> <p>00.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 На ножах. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p><b>78</b></p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)</p> <p>07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)</p> <p>11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 Происшествия. (16+)</p> <p>12.30 Телекурьер. (12+)</p> <p>13.30 Дом советов. (12+)</p> <p>14.30 «Петербургцы». (12+)</p> <p>15.30 Тайны нашего кино. (16+)</p> <p>16.30 05.30 Не факт. (12+)</p> <p>17.15 04.50 «Шахматные партии холодной войны». (12+)</p> <p>18.45 Звезды советского экрана. (12+)</p> <p>19.15 Происшествия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>19.30 22.30 «Параграф». (16+)</p> <p>20.45 23.15 СССР. Знак качества. (12+)</p> <p>01.00 Открытая студия. (12+)</p> <p>01.55 Неделя в Петербурге. (12+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b> <b>РОССИЯ 24</b></p> <p>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</p>	<p><b>78 КАНАЛ</b></p> <p>19.30 «Такой футбол». (6+)</p> <p>07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)</p> <p>11.15 «Главный врач». (16+)</p> <p>11.45 21.00 «Пешком в историю». (6+)</p> <p>12.20 «Залог успеха». (12+)</p> <p>12.40 «Петербургские тайны». (12+)</p> <p>13.15 «Культурная эволюция». (16+)</p> <p>14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)</p> <p>15.20 «Объясним ПРО». (12+)</p> <p>15.45 02.25 «ОСКОЛКИ». (16+)</p> <p>19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>19.30 «Такой футбол». (6+)</p> <p>20.00 «Петербург - город решений». (12+)</p> <p>21.30 «Тебе водить». (16+)</p> <p>22.00 Большой информационный эфир. (16+)</p> <p>22.40 02.15 «Степень защиты». (16+)</p> <p>22.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)</p> <p>00.30 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)</p>	<p><b>СПБ</b></p> <p>19.30 «Кронштадт 1921». (16+)</p> <p>06.00 «Новое утро». (12+)</p> <p>09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)</p> <p>09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)</p> <p>11.15 04.20 «Удиви меня». (12+)</p> <p>12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>14.10 01.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)</p> <p>15.35 «Деревни России». (12+)</p> <p>16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)</p> <p>17.30 «КОНТРАБАНДА». (16+)</p> <p>19.15 «Педагогика. Уроки истории». (12+)</p> <p>19.30 05.05 «Кронштадт 1921». (16+)</p> <p>21.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (16+)</p> <p>23.40 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)</p> <p>02.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)</p>
--	--	--	--	---	--

### КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p>07.55 «ДОМИК У РЕКИ». (16+)</p> <p>11.15 «ТРИ ШАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>14.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)</p> <p>16.05 «БАТЯ». (16+)</p> <p>17.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>19.20 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)</p> <p>2011 г. В ролях: Наталия Антонова, Андрей Ильин, Игорь Верник, Анна Вардеванян, Ольга Хохлова</p> <p>21.00 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: г. В ролях: Евгения Добровольская, Александра Тулинова, Софья Лебедева, Илья Маллаков</p> <p>00.25 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)</p> <p>03.30 «СЛОН И МОСЬКА». (16+)</p> <p>04.55 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)</p>	<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p>01.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)</p> <p>03.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>05.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2008 г.</p> <p>06.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>08.35 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>10.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>12.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>13.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)</p> <p>15.00 «НАСЛЕДНИК». (16+)</p> <p>16.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>18.30 «САБРИНА». (16+)</p> <p>20.30 «СВАДЕБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>Комедия, драма, США, 2017 г.</p> <p>22.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p>	<p><b>TV1000</b></p> <p>05.35 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>07.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)</p> <p>09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)</p> <p>11.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>Триллер, США, 2013 г.</p> <p>13.00, 14.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>15.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)</p> <p>16.55 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>19.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)</p> <p>21.30 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)</p> <p>Спортивная драма, Австралия, 2019 г.</p> <p>23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)</p> <p>01.20 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)</p> <p>03.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>05.10 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p>00.20 «ВАЛЬДО». (16+)</p> <p>02.40 «БЕЗУМНАЯ СВАДЕБКА». (18+)</p> <p>04.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)</p> <p>06.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>08.15 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>10.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)</p> <p>12.15 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)</p> <p>14.05 «РЭД». (16+)</p> <p>16.05 «ДУБЛЁР». (16+)</p> <p>17.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p>19.30 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)</p> <p>21.20 «БУМЕРАНГ». (18+)</p> <p>Комедия, криминал, Россия, 2021 г.</p> <p>23.20 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p>05.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)</p> <p>08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Прошло 10 лет. Фёдор Иванович по-прежнему работает на своей автобазе, но готовится уйти на пенсию. С момента гибели Сашка он ездил один, так и не найдя замену своему напарнику.</p> <p>10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)</p> <p>12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)</p> <p>23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>01.05 «БАБЛО». (16+)</p> <p>02.30 «НА ДЕРИГАБОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>03.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b></p> <p>05.00, 12.35, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p>19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>00.20 Суббота News. (16+)</p> <p>01.20, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>04.20 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)</p>
--	--	--	---	--	--

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лето Господне. Великий пост. (6+)

13.00 День Патриарха. (0+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40, 16.25 «ПЛАМЯ». (16+)

1-2 серии. (12+)

СССР, 1974 г.

18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 1. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Прямая линия жизни. (16+)

01.15 Апокалипсис. Глава 1. (16+)

02.10 Блаженны милостивые... (0+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. I век. 1 серия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

### Православный календарь

**3 марта**  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.  
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

**Постный день.**

«...Если ты желаешь быть с демоном, если ты стремишься в геенну огненную, то делай, что тебе угодно, живи, как хочешь, – никто тебе не препятствует.»

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Душа нараспашку». К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой. (12+)
01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
Из африканской экспедиции неожиданно возвращается брат Аделины - орнитолог Стас. Аделина жалуется ему, что Павел, которого она любит со школы, так до сих пор и не сделал ей предложение. А вскоре она получает приглашение на свадьбу Павла и Раи.
00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
04.57 Перерыв в вещании

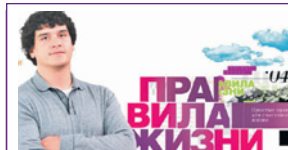
НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.10 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН». (16+)
01.00 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР». (16+)
04.20 «Таинственная Россия». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.05 23.55 «Нерассказанная история»
08.25 «Забывшее ремесло»
08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
13.00 02.00 Эпизоды «Гиперболоид инженера Шухова»
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
17.15 Концерт в зале «Зарядье»
19.00 «Михаил Булгаков»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
23.10 «Евгений Онегин»

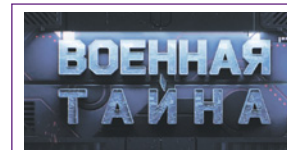
ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады». (16+)
18.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёзды против родителей». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Авантюристки». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
23.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.50 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
15.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
02.50 «За дело! Поговорим». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «КОРДОН». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛЕСНИК». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
22.20 «КТО Я». (16+)
23.10 «КТО Я». (16+)
00.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.20 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Притворщики. (16+)
22.00 Антиматрица. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Дорожные драмы. (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Игра в кино». (16+)
20.55 «Мультфильмы». (16+)
21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
00.25 01.55 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Эффект Семенович». (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.40 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
09.40 «ЛАДОГА». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериял. Россия, 2013 г. Две выпускницы радиоведущих, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
00.00 «72 ЧАСА». (16+)
01.45 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.10, 16.55 Народный фронт Победы. (12+)
01.25, 05.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.15, 06.30 Морская пехота. (12+)
03.00 Герасимовы. (12+)
03.50 История одной фотографии. (6+)
04.10, 08.05, 08.35, 12.00 Русская история. (12+)
05.05, 17.25, 22.25 Семь дней истории. (12+)
07.15, 22.10 Пешком по Москве. (6+)
07.35 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
09.20 На пути к Великой Победе. (12+)
09.50, 10.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.10, 17.40, 22.30 Легенды науки. (12+)
13.45 Музейный феникс. (12+)
14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
15.05 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
16.00 Версаль - цена величия. (16+)
18.10 Тайное становится явным: Танцующая на острове. (12+)
18.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
19.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
20.00 Римские инженеры: Чудо Таррагоны. (12+)
20.50 Историограф. (12+)
21.35 Сыны России. (12+)
23.05 Без срока давности: Открытый шкаф позора. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Хранители Кью». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
08.25 «Чик-Чирикино». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.20, 19.25 «Кот Басик». (0+)
14.40, 23.30 «Буба». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Приключения мегащенок». (0+)
17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.20 «Лунтик». (0+)
20.05 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)
23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Буба», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о взрослых приключениях двух обаятельных друзей-мультяшек.
11.15 «Хранители Кью». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Суперпергошик». (6+)
13.20 «Спинфайтеры». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.30 «Макс и Крякс». (0+)
18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «44 котёнка». (0+)
02.25 «Команда СТИМ!» (6+)
03.45 «Синий трактор». (0+)

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.30 «**АЛЫЕ ПАРУСА**». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.20 «**МАРГАРИТА НАЗАРОВА**». (16+)

18.10 «Советские прорывы». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «Русская». (16+)

01.20 «**КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ**». (12+)

02.50 «Перелом». (16+)

**СТС**

06.15 «**ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ**». (12+)

08.35 «**ПОДАРОК**». (16+)

10.20 «**СТАТУС: ОБНОВЛЁН**». (16+)

12.25 «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**». (16+)

14.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

17.20 «**ГРАНИЦА МИРОВ**». (16+)

20.00 «**БОЛЬШОЙ СТЭН**». (16+)

22.00 «**ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ**». (16+)

23.55 «**БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА**». (16+)

01.50 «6 кадров». (16+)

**МАТЧ!**

07.00 10.05 15.25 Новости

10.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция

15.55 Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Москвы

19.15 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

00.35 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

02.25 Фрирайд. (6+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Дом советов. (12+)

14.30 «Петербургцы». (12+)

15.30 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 05.30 Не факт. (12+)

17.15 «Шахматные партии холодной войны». (12+)

18.45 Звезды советского экрана. (12+)

19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)

19.30 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

23.15 СССР. Знак качества. (12+)

01.00 Открытая студия. (12+)

01.55 «Доказательства вины». (16+)

**78 КАНАЛ**

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

08.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 «Соль событий». (16+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 02.50 «**ОСКОЛКИ**». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

21.00 «Пешком в историю». (16+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.40 «Степень защиты». (16+)

22.50 «**ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ**». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

15.35 Магия вкуса. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «**ДОМ С ЛИЛИЯМИ**». (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 13.15 «**ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ**». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Гадаю-ворожу». (16+)

17.15 «**ЛУЧШИЕ ВРАГИ**». (16+)

19.15 «Педагогика. Уроки истории». (12+)

19.30 05.05 «Кронштадт 1921». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «**ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ**». (16+)

23.40 «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**». (16+)

01.20 «Люди РФ». (12+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «**ПАТРИОТ**». (16+)

19.00 «**ТЕЛОХРАНИТЕЛИ**». (16+)

21.00 «**МЕНДЕЛЬСОН**». (16+)

22.00 «**СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ**». (16+)

00.45 «**ТИХАЯ ГАВАНЬ**». (12+)

02.40 «**ПОСЛЕ: ГЛАВА-2**». (16+)

04.15 «**ПОЧКА**». (18+)

05.50 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 «**КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**». (16+)

07.20 «**ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА**». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.30 «**ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА**». (16+)

13.30 17.30 02.05 «**СЛЕД**». (16+)

22.20 00.30 «**СВОИ-6**». (16+)

23.05 «**СВОИ-3**». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

01.15 «**СВОИ-3**». (18+)

**ПЯТНИЦА**

05.40 Пробный переезд. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

07.50 «**КОМИССАР РЕКС**». (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

14.00 Черный список. На кухне. (16+)

16.50 Битва шефов. (16+)

19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «**ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ**». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**

**РОССИЯ 24**

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

06.25 «БАТЯ». (16+)

07.45 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

09.30 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

11.15 «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ». (16+)

14.30 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)

17.55 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)

2009 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Маховиков, Анна Ардова, Максим Козлов, Юрий Назаров

21.00 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)

2015 г. В ролях: Марина Коншанина, Алексей Демидов, Татьяна Догилева

00.25 «БЕСТЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)

02.00 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)

03.35 «НА КРЫЛЬЯХ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.30 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

02.25 «СХВАТКА». (16+)

04.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

05.50 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

08.05 «САБРИНА». (16+)

10.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

11.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)

14.10 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

15.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

17.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

20.30 «АФЕРИСТ». (16+)

Драма, криминал, США, 2018 г.

22.05 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

23.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.10 «НА МОРЕ!». (16+)

03.05 «АДАМ И ЕВА». (12+)

04.45 «МОЙ ШПИОН». (6+)

06.30 «МИЛЛИАРД». (12+)

08.25 «НЕВЗДУЧИЕ». (16+)

10.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

11.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

13.50 «РЭД 2». (16+)

15.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

17.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

19.30 «РОДНЫЕ». (18+)

21.15 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

Боевик, комедия, Франция, США, 2023 г.

23.05 «УМНАЯ МАША». (12+)

**ДОМ КИНО**

05.10 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)

12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

01.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

Россия, 2020 г. Семеро друзей собираются вместе отметить Новый год, но смогут ли они остаться за одним столом после испытания правдой...

02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)

Россия, 2000 г.

03.55 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 07.50, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)

07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.20, 01.50, 02.10, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.15 «Корги по имени Моко». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Начало. (0+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)

14.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)

16.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин

18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 2. Прямая трансляция. (0+)

20.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

01.35 Апокалипсис. (16+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. I-II века. 2 серия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

**СИНЕМА**

07.15 «ВЫКУП». (18+)

08.50 «ОХРАННИК». (18+)

10.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)

11.50 «ВИРУС». (18+)

13.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)

15.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)

17.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

19.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)

20.30 «НА КРАЮ». (18+)

Великобритания, 2021 г.

22.00 «ВЫШКА». (18+)

23.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

01.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИСК В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

05.15 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

08.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)

10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

12.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

14.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

15.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

17.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

21.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

22.50 «КОМА». (16+)

00.45 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)

02.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

04.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

05.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. РУССКОЕ**

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.05 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+)

10.40 «МИЛЛИАРД». (16+)

12.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

15.10 «ПИРАМИДА». (16+)

17.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)

19.00, 20.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)

Романтическая комедия, Россия, 2024 г.

22.45 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

00.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

03.40 «МАТИЛЬДА». (18+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)

12.00, 20.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)

15.00, 23.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)

07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАКА». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амираев, Александр Андриенко

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В отеле останавливается художница, использующая вместо кистей свою грудь... Настя требует от Кости романтики...

17.00 «КУХНЯ». (12+)

23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)

Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...

01.35 «РАНЕТКИ». (16+)

Наташа не знает, как сказать девочкам о том, что фильм про их группу показывать не будут. Галицкий помогает маме Ани устроиться в фирму, где работает ее муж...

03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

4 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 3. Ап. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Апфии.

Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Доротея. Мч. Димитрия.

Постный день.

«...От здравствующих Бог требует посылного дела. И будем делать, одного того всячески стараясь избегать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и самомнением перед собою, якобы делающие нечто великое...»  
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



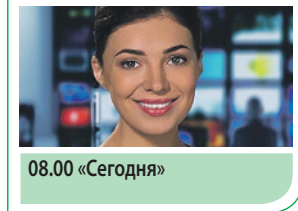
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



- 17.00 «Малахов». (16+)
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ».** (16+)
- Раю приговаривают к семи годам колонии общего режима и этапируют на зону. В исправительной колонии женщины-заключённые трудятся в швейном цеху, шьют спецодежду. Все попытки Раи наладить контакт с сокамерницами терпят крах.
- 00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



- 08.00 «Сегодня»
- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 22.10 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 01.00 «СЛУЧАЙНЫЙ КАДР».** (16+)
- 04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К



- 15.45 «Белая студия»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 23.55 «Нерассказанная история»
- 08.30 «Забывшее ремесло»
- 08.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 ХХ век
- 13.00 «Константин Сергеев»
- 13.40 Искусственный отбор
- 14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Московский камерный оркестр Musica Viva. «Летние ночи»
- 19.00 «Михаил Булгаков. Чёрный снег»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «Евгений Онегин»

ТВЦ



- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
- 18.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ».** (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КРЕЙСЕР».** (16+)
- 22.25 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР».** (16+)
- 19.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ».** (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН».** (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 22.20 23.10 «ЭПИДЕМИЯ: ВИРУС-32».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.30 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН».** (16+)

МИР

- 07.00 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ».** (16+)
- 08.55 10.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ».** (16+)
- 10.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
- 00.25 «Наше кино». (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 07.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- По мотивам романов Николая Чергинца о майоре спецназа Андрее Рубцове.
- 10.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 12.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 14.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 16.30 «МИССИЯ «АМЕТИСТ»». (16+)
- Сериал. Россия, 2022 г.
- 00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 02.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
- 03.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 03.50 История одной фотографии. (6+)
- 04.05, 04.40, 08.05 Русская история. (12+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 05.50, 06.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.15, 13.55, 18.30, 22.30 Легенды науки. (12+)
- 09.50 Музейный феникс. (12+)
- 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 11.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 11.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 12.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 12.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 13.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 14.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 15.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 16.00 Римские инженеры. (12+)
- 16.50 Историкограф. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Сыны России. (12+)
- 18.15 Тайное становится явным. (12+)
- 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 20.00 Освобождение Европы. (12+)
- 20.40 Я найду тебя, отец. (16+)
- 22.10 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)</li> <li>07.00 «Хранители Кью». (0+)</li> <li>07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)</li> <li>08.25 «Чик-Чирикки». (0+)</li> <li>09.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>09.40 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.30 «Геройчики». (0+)</li> <li>11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</li> <li>13.25, 21.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>14.20, 19.25 «Кот Басик». (0+)</li> <li>14.40, 23.30 «Буба». (6+)</li> <li>15.30 «Тобот». (6+)</li> <li>17.00 «Приключения мегащенок». (0+)</li> <li>17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>18.20 «Лунтик». (0+)</li> <li>20.05 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)</li> <li>21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</li> <li>22.35 «Смешарики». (0+)</li> <li>23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Буба», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (6+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)</li> <li>07.35 «Три кота». (0+)</li> <li>08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)</li> <li>09.25 «Беби Борн». (0+)</li> <li>09.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</li> <li>10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</li> <li>11.15 «Приключения Мегащенок». (0+)</li> <li>11.30 «Династер». (6+)</li> <li>11.45 «Фиксики». (0+)</li> <li>13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)</li> <li>13.20 «Спинфайтеры». (6+)</li> <li>13.35 «Тобот». (6+)</li> <li>14.05 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.40 «Барбоскины». (0+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис». (0+)</li> <li>17.10 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>19.00 «Макс и Крякс». (0+)</li> <li>19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>20.30 «Семь королевств». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)</li> <li>21.20 «Царевны». (0+)</li> <li>22.30 «Карбот. Кунг». (6+)</li> <li>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.25 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.55 «44 котёнка». (0+)</li> <li>02.25 «Команда СТИМ!» (6+)</li> <li>03.45 «Синий трактор». (0+)</li> </ul> |
|--|---|



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)  
**13.25 15.05 17.15 03.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Русская». (16+)  
**23.30 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)  
**01.25 «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО».** (12+)

**СТС**

**06.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
**08.20 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН».** (12+)  
**10.35 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (12+)  
**12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
14.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**17.20 «ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)  
**20.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)  
**21.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН».** (16+)  
**23.45 «ДРАЙВ».** (18+)

**МАТЧ!** МАРЧ! ТВ

07.00 10.05 15.25 Новости  
10.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
14.25 «Вид сверху». (12+)  
15.55 Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Москвы  
19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы  
00.35 Самбо. Чемпионат России. (12+)

**78** 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.30 12.10  
13.10 14.10 15.10 16.10  
18.00 20.00 21.30 00.00  
Известия 78. (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40  
10.10 10.40 11.10 11.40  
Полезное утро. (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 23.00 01.30  
Происшествия. (16+)  
12.30 Телекурьер. (12+)  
13.30 Дом советов. (12+)  
14.30 «Петербургжцы». (12+)  
15.30 Тайны нашего кино. (16+)  
16.30 05.30 Не факт. (12+)  
17.15 04.50 «Шахматные партии холодной войны». (12+)  
18.45 Звезды советского экрана. (12+)  
19.15 Происшествия. Итоговый выпуск. (16+)  
19.30 22.30 01.00 Стогоff. (16+)  
20.45 23.15 СССР. Знак качества. (12+)  
01.45 «Доказательства вины». (16+)  
02.25 Ночное вещание. (16+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СПБ

**ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ.**  
(6+)  
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)  
**13.20 «ДРАМА ИЗ СТАРИНОЙ ЖИЗНИ».** (16+)  
**15.45 02.20 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)  
21.00 «Мужчины/Женщины». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 02.10 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».** (16+)  
**00.45 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

**ЛЕН ТВ 24** ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00  
«ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (16+)  
11.15 «Удиви меня». (12+)  
**12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)  
14.10 01.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 Магия вкуса. (12+)  
**17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
19.15 «Педагогика. Уроки истории». (12+)  
**19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК».** (16+)  
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
**21.10 «ДЕВУШКА НА МИЛЛИОН».** (16+)  
22.30 «Люди РФ». (12+)  
**23.40 «ПОСЛЕ ЯНГА».** (16+)  
**02.40 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)

**ТНТ** ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
**11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».** (16+)  
**21.00 «МЕНДЕЛЬСОН».** (16+)  
**22.00 «ЗЯТЬ».** (16+)  
**23.40 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ».** (18+)  
**01.40 «ПОСЛЕ: ГЛАВА-3».** (18+)  
**03.15 «ПОЧКА».** (18+)  
05.00 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)  
**08.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)  
13.00 17.00 Известия. (16+)  
**13.30 17.30 02.05 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 00.30 «СВОИ-6».** (16+)  
**23.05 01.20 «СВОИ-3».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**04.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)

**ПЯТНИЦА** ПЯТНИЦА

06.10 Пятница News. (16+)  
06.40 Запретный Китай. (16+)  
**07.50 «КОМИССАР РЕКС».** (16+)  
10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
13.20 На ножах. (16+)  
16.40 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
21.40 Молодые ножи. (16+)  
**00.20 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ».** (18+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.55 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)  
10.50 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)  
14.10 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)  
16.00 «ДУЗЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)  
2022 г. В ролях: Марина Доможирова, Антонина Дивина, Сергей Гузев  
17.40 «СИЛА СЕРДЦА». (16+)  
2012 г. В ролях: Елена Дудина, Игорь Миркурбанов, Дмитрий Ратомский  
21.00 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)  
2016 г. В ролях: Марина Коншанина, Алексей Демидов, Дарья Повереннова, Мария Пирогова  
00.25 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)  
03.20 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)  
04.55 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.35 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)  
02.55 «САБРИНА». (16+)  
04.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
06.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
08.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
09.30 «АФЕРИСТ». (16+)  
11.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
12.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
14.40 «СВАТКА». (16+)  
16.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)  
18.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
21.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, боевик, приключения, Гонконг, 2003 г.  
23.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.40 «МИЛЛИАРД». (12+)  
02.50 «БУМЕРАНГ». (18+)  
04.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)  
06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)  
08.50 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
10.35 «РЭД». (16+)  
12.40 «ДУБЛЁР». (16+)  
14.15 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
16.00 «РОДНЫЕ». (18+)  
Комедия, драма, Россия, 2021 г.  
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
20.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
Комедия, криминал, Италия, Франция, 2003 г.  
22.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)  
04.25 «ПРИЗРАК». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)  
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)  
23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
01.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)  
В прошлом популярный рок-музыкант Фима давно оказался на обочине славы - его группа «Мэджик» распалась накануне первого американского тура, и это стало для него ударом. Фима давно бросил музыку, оброс, растолстел, кое-как работает и живёт от загула до загула.  
02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
04.00 «МАРУСЯ ФОРВАЛЬ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 06.30, 10.00, 17.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)  
06.10, 09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.10 Чулки. (16+)  
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.15 Суббота News. (16+)  
01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.10 Мультсериал. (0+)

**СПАС**

18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3.  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)  
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)  
14.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)  
16.00 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)  
СССР, 1971 г. В ролях: Александр Кавалеров, Юрий Кузьменков, Иван Лапиков  
18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3. (0+)  
20.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
21.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
22.00 Поле битвы. (16+)  
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
01.35 Апокалипсис. Глава 3. (16+)  
02.30 На камне спасения. (0+)  
02.50 Византия. Жизнь после смерти. 3 серия (0+)  
03.35 Поле битвы. (16+)

**СИНЕМА**

06.40 «21 МОСТ». (18+)  
08.20 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)  
10.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
11.30 «ВЫКУП». (18+)  
13.10 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)  
15.05 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)  
16.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
18.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)  
20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)  
США, 2009 г.  
22.00 «МАТАДОР». (18+)  
США, Германия, 2005 г.  
23.40 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (18+)  
01.30 «ТРИУМФ». (16+)  
03.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)  
04.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.25 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
08.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
10.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
11.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
13.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
15.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
17.10 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
19.00 «КОМА». (16+)  
21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
22.45 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)  
00.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
02.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
03.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
05.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 Мультфильмы. (0+)  
06.50 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)  
08.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)  
09.50 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАСТАТЬСЯ». (16+)  
11.20 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)  
12.55 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
14.35 «МИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЗИМЫЙ ПАРОМ!» (16+)  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (18+)  
21.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
23.25 «ЛЕСТНИЦА». (18+)  
01.20 «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯНИЕМ». (16+)  
03.20 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)  
05.30 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко  
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров  
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
Элеонара хочет расстаться с Джековичем...  
17.00 «КУХНЯ». (12+)  
Виктор и Максим собирают детскую кроватку в квартире Вики.  
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Приехавшая в Новочепецк Жданова, нарушает все планы Михаила...  
01.35 «РАНЕТИ». (16+)  
Степнов и Рассказов сообщают девочкам свой план: они могут продолжить репетиции под прикрытием подготовки к спектаклю. Антон и Матвей выясняют, что Аня устраивала проверку им обоим...  
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**Православный календарь**

5 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.  
Прп. Льва, еп. Катанского.

34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

**Православный календарь**

5 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.  
Прп. Льва, еп. Катанского.

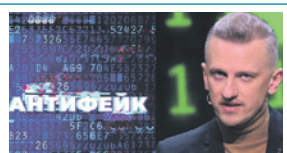
34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«...Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Авва Дорофей

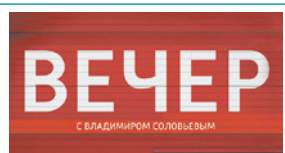
**ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«КРУГИ НА ВОДЕ».** (16+)
- Стасу удаётся спрятать Раю с детьми, маленькими Раей и Пашей, на биостанции. Но бандиты обманом выманивают его, а в это время похищают детей. Чтобы обезопасить Раю, Стас отвозит её в Реченск, в квартиру Ани.
- 00.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.55 «Поздняков». (16+)

- 05.00 08.25 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 **«ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 22.10 **00.00 «ДЕТИ ПЕРЕМЕН».** (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 **«ОБМЕН».** (16+)
- Майор Андрей Поборцов задерживает главаря банды грабителей Грома. Остальные члены банды скрываются. Но главарю удастся передать на волю условие - если его не освободят, он всех сдаст.

**РОССИЯ К**



21.30 «Энигма»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 «Нерассказанная история»
- 08.30 «Забывшее ремесло»
- 08.45 **«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 13.00 01.45 «Острова»
- 13.40 Абсолютный слух
- 14.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
- 15.30 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum. Концерт в зале «Зарядье»
- 19.00 «Михаил Булгаков»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 70 лет Григорию Козлову
- 20.50 «Девчата»
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «Евгений Онегин»

**ТВЦ**



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.15 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Сильная женщина». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Настоящий детектив». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 **«МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ».** (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 **«КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.35 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 **«СОКРОВИЩЕ».** (16+)
- 19.00 **«СЧАСТЬЕ НА ПАЗЕ».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.50 **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА».** (16+)
- 15.15 **«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».** (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 22.35 **«МИР ВХОДЯЩЕМУ».** (12+)
- 00.05 **«ТАК НАДЁЖНЕЕ».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 **«КОРДОН».** (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 22.20 23.10 **«МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.30 **«В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ».** (18+)

**че!**

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
- 07.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Дорожные драмы. (16+)
- 05.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

**МИР**

- 06.40 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 08.20 10.10 **«Я НЕ Я».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.30 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)
- 00.35 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Весна. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 Приехали! (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Унесённые временем». (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.25 Лихие хиты. (18+)

**ПОБЕДА**

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВЕСУРИ». (16+)
- 07.00 «РЖЕВ». (16+)
- 09.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 12.30 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 16.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
- 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
- 00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 01.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- 03.15 «КРАЙ». (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.30, 18.00 Беременна по обману. (16+)
- Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 19.25 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалии о взрослении.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 00.30, 04.05 Русская история. (12+)
- 01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.40, 02.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 03.55, 19.15 Обыкновенная История. (6+)
- 05.15, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 05.20, 10.00, 14.30, 19.25, 22.35 Легенды науки. (12+)
- 05.55 Музейный феникс. (12+)
- 06.25 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.15, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 07.35 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 08.05 Версаль - цена величия. (16+)
- 09.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 09.30, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 10.35 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 11.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 12.05 Римские инженеры. (12+)
- 13.00 Историкограф. (12+)
- 13.45 Сыны России. (12+)
- 14.15 Пешком по Москве. (6+)
- 15.05, 16.40, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 16.00 Освобождение Европы. (12+)
- 17.45 Я найду тебя, отец. (16+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 21.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- 06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 08.25 «Чик-чирик». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.25, 21.05 «Барбоскины». (0+)
- 14.20 «Кот Басик». (0+)
- 14.40, 23.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Приключения мегашенков». (0+)
- 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 18.20 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Кошечей. Начало». (6+)
- 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
- 00.30 «Деревяшки». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Буба», «Лунтик». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Белые сны». (6+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Подставки для чашек и салфеток». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Фиксики». (0+)
- 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.20 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Макс и Кракс». (0+)
- 19.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Царевны». (0+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «44 котёнка». (0+)
- 02.25 «Команда СТИМ» (6+)
- 03.45 «Синий трактор». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 **23.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (12+)

13.25 **15.05 17.15 04.50 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

23.15 23.35 «Русская». (16+)

**01.05 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)

**TNT**

07.00 «Утро TNT» 2025. (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».** (16+)

21.00 **«МЕНДЕЛЬСОН».** (16+)

22.00 **«ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ».** (16+)

00.05 **«ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ».** (12+)

02.00 «Первая любовь». (16+)

03.30 **«ПОЧКА».** (18+)

04.55 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)

06.10 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)

08.00 **«ВОЛК И ЛЕВ».** (6+)

10.05 **«МАМЫ».** (16+)

12.25 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)

14.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

17.20 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)

20.00 **«ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)

22.25 **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».** (16+)

00.45 **«НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА».** (16+)

02.30 «6 кадров». (16+)

**5**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 **04.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)

07.20 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)

07.55 Ваше здоровье! (12+)

08.30 День ангела. (0+)

08.55 Знание - сила. (0+)

09.30 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)

13.30 **17.30 02.05 «СЛЕД».** (16+)

22.20 **00.30 «СВОИ-6».** (16+)

23.05 **01.15 «СВОИ-3».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**МАТЧ!**

07.00 10.05 Новости

10.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Прямая трансляция из Казани

14.25 «Большой хоккей». (12+)

14.55 Лёгкая атлетика. Прямая трансляция

16.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция из Краснодара

19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

00.35 Евротур. (12+)

**ПЯТНИЦА**

05.50 Пробный переезд. (16+)

06.30 Пятница News. (16+)

07.10 Руссо-экспрессо. (16+)

08.10 **«КОМИССАР РЕКС».** (16+)

11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

22.00 Умнее всех. (6+)

23.20 Битва шефов. (16+)

01.10 Пятница News. (16+)

01.40 На ножах. (16+)

03.20 Гастротур. (16+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Дом советов. (12+)

14.30 «Петербургжцы». (12+)

15.30 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 05.30 Не факт. (12+)

17.15 04.50 «Шахматные партии холодной войны». (12+)

18.45 Звёзды советского экрана. (12+)

19.15 Происшествия. Итоговый выпуск. (16+)

19.30 22.30 01.00 Стогоff. (16+)

20.45 23.15 СССР. Знак качества. (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.25 Ночное вещание. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

14.10 **15.45 02.55 «ОСКОЛКИ».** (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)

21.00 «Мужчины/Женщины». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.45 «Степень защиты». (16+)

22.50 **«ЗЕРКАЛО».** (16+)

00.55 **«ДИКАРЬ».** (16+)

**РОССИЯ 24**

**ЛЕНТВ 24**

01.30 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (16+)

11.15 «Удиви меня». (12+)

12.05 **13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 Магия вкуса. (12+)

16.05 «Женщины с обложки». (16+)

17.15 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)

19.30 **05.05 «ВОЛШЕБНИК».** (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 **«СЛОВА».** (16+)

23.40 **«МОЯ МАМА».** (16+)

01.30 «Люди РФ». (12+)

02.40 **«ДЕВУШКА НА МИЛЛИОН».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

06.20 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)

07.55 «СИЛА СЕРДЦА». (16+)

10.55 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)

14.15 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

17.35 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (16+)

2015 г. В ролях: Яна Крайнова, Виктор Добронравов, Елена Муравьева, Юлия Тополицкая, Илья Исаев, Дмитрий Белякин

21.00 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук

00.40 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)

02.10 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

04.30 «ДОМИКУ РЕКИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.15 «УСКОРЕНИЕ». (18+)

02.45 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

04.15 «СХВАТКА». (16+)

06.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

07.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)

10.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

11.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

13.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

15.25 «САБРИНА». (16+)

17.25 «АФЕРИСТ». (16+)

19.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

20.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

Комедия, боевик, США, Германия, Канада, 2003 г.

21.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

Комедия, драма, Австралия, 2015 г.

23.45 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

01.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)

03.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

05.20 «УМНАЯ МАША». (12+)

06.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

09.00 «ДУБЛЁР». (16+)

10.30 «РЭД 2». (16+)

12.40 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

14.30 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

17.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)

19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

21.25 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)

23.10 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)

**ДОМ КИНО**

05.20 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

19.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)

23.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

01.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

Женя и Алёна, прожили в браке пять лет. Любовь угасает, детей нет, брак трещит по швам. Алёна готова к разводу. Однако Евгений с этим не согласен. Работая преподавателем психологии, он на скорую руку разрабатывает метод по восстановлению отношений.

02.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

03.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОУН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.15 Суббота News. (16+)

01.10, 01.40, 02.00, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Соль земли Русской. (0+)

12.15 День Патриарха. (0+)

12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.15 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)

16.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)

СССР, 1964 г.

18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 4. Прямая трансляция. (0+)

20.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

01.35 Апокалипсис. Глава 4. (16+)

02.20 Святые войны. (6+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

**CINEMA**

06.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

08.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)

10.55 «ЛЕВ». (16+)

13.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)

15.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

16.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)

18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

20.15 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)

22.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

23.50 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)

01.25 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)

02.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

04.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

08.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

09.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

11.25 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

13.15 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

15.05 «КОМА». (16+)

17.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

18.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)

21.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

23.25 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)

01.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

02.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

04.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

05.55 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.05 «Автомобиль кота Леопольда». Мультфильм. (0+)

06.15 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». (16+)

07.35 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

09.05 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)

10.25 «ЗМЯЧАЯ ВИШНЯ». (16+)

18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)

19.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

21.20 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)

23.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

00.55 Андрей Миронов. Дерзая за облака. (16+)

01.40 «ПОБЕДА». (16+)

04.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

05.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Капучинова, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАКА». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амираев

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Пётр становится владельцем отеля, Сеня возвращается в ресторан, а София готовится к свадьбе...

16.55 «КУХНЯ». (12+)

Из Франции прилетает бывший однокурсник Кати...

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Михаил пытается рассорить Ирину и Романа...

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

Борзова принуждает Зеленову участвовать в школьном спектакле. Лена уступает ей свою роль. Зеленова снимает репликацию «Ранетки» на мобильной телефон.

03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Соль земли Русской. (0+)

12.15 День Патриарха. (0+)

12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.15 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)

16.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)

СССР, 1964 г.

18.00 «Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 4. Прямая трансляция. (0+)

20.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

01.35 Апокалипсис. Глава 4. (16+)

02.20 Святые войны. (6+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

6 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.  
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

**Постный день.**

«...Тому, кто творит свою волю, – пусть будет это даже в малом чем – невозможно последовать Господу нашему и соблюсти Его заповеди».

Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «БОЛЕРО: ДУША ПАРИЖА».** (18+)  
К 150-летию со дня рождения Мориса Равеля.
- 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Один в один». (12+)
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.30 «ДУРА».** (12+)  
Катя работает парикмахером в провинции. Личной жизни у неё нет, амбиций тоже. За глаза окружающие нередко называют её «дурой». Но однажды начальница Вика делает ей на день рождения необычный подарок - лотерейный билет, а заодно и... собственного мужа Матвея!
- 04.56 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 05.00 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ШЕФ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 22.10 «БЫК».** (16+)  
90-е годы. Антон Быков по прозвищу Бык вынужден зарабатывать любыми способами, чтобы обеспечить свою семью.
- 00.15 «Своя правда». (16+)
- 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.30 «Инфоцит». (16+)
- 03.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.55 «ЛОВУШКА».** (16+)

РОССИЯ К Культура



13.40 Власть факта

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.05 «Секреты египетских иероглифов»
- 08.30 15.30 «Забываемое ремесло»
- 08.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.40 70 лет Григорию Козлову
- 12.45 21.15 Линия жизни
- 13.40 Власть факта
- 14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ»**
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Русские романсы. Концертный зал имени П.И. Чайковского
- 19.00 «Михаил Булгаков»
- 19.45 «МИСТЕР ИКС»**
- 22.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.10 «НЕУКРОТИМЫЙ»**
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

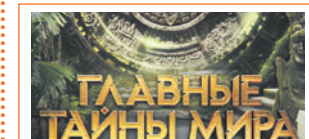
ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.30 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
- 18.10 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ».** (16+)
- 20.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (0+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «Закон и порядок». (16+)
- 02.55 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- 05.50 «10 самых...» (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4».** (16+)
- 21.50 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН».** (16+)
- 23.35 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ».** (16+)
- 01.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА».** (16+)
- 19.00 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ».** (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «КОРДОН».** (16+)
- 09.45 10.45 «Порча». (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)
- 21.15 23.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (16+)
- 23.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (18+)
- 01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)

МИР

- 07.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
- 08.55 10.10 «ДОРОГАЯ».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
- 19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 20.20 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 21.05 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».** (16+)
- 02.15 «Наше кино». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 15.15 «МИР ВХОДЯЩЕМУ».** (12+)
- 20.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 23.45 «ХИНТЕРЛЕНД: ГОРОД ГРЕХОВ».** (18+)
- 01.20 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ».** (18+)
- 03.10 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА».** (16+)

Че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13».** (16+)
- 06.30 «+100500». (16+)
- 14.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)
- 05.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
Под Сталинградом группа старшего лейтенанта Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. В построенной им ловушке погибает девушка-снайпер Алесья Микулич.

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Весна. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 22.00 00.00 Танцпол. (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 13.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 20.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
Май 1943 года. Начальник УКР «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает молодому сотруднику - лейтенанту ГВ Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка.
- 00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 01.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОРОНТА». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Мама в 16. (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)  
Реалии о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русская история. (12+)
- 01.05, 06.05, 10.35, 14.30, 18.35, 22.30 Легенды науки. (12+)
- 01.40 Музейный феникс. (12+)
- 02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 03.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 04.00 Обыкновенная История. (6+)
- 04.10 Версаль - цена величия. (16+)
- 05.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 05.30, 16.55, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 06.35 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 07.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 08.05 Римские инженеры. (12+)
- 09.00 Историкограф. (12+)
- 09.45 Сыны России. (12+)
- 10.15, 22.15 Пешком по Москве. (6+)
- 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 12.00 Освобождение Европы. (12+)
- 12.45 Я найду тебя, отец. (16+)
- 14.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.00 Это подкаст. История. (12+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 17.35, 21.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 20.00 Коктейль Молотова. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 08.25 «Чик-Чириккино». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Героючки». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.25, 20.30 «Барбоскины». (0+)
- 14.20 «Кот Басик». (0+)
- 14.40, 23.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Приключения мегашенков». (0+)
- 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 18.20 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.35 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Шаранавты: Герои космоса». (6+)
- 00.30 «Деревашки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Умка». (0+)
- 09.00 «Луддвилль». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 12.30 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Крутики». (6+)
- 23.00 «Тучкинышечки». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Буба», «Лунтик». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (6+)
- 11.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 13.20 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Неоднократный призёр внутриклубных соревнований по паркуру! Победительница Всероссийской паркур лиги! В гостях у Давида и Маши - Диана Геппа!
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Сказочный патруль». (0+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 20.55 «Макс и Кряк». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 22.30 «Метазелл». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры». (6+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ерлаш». (6+)
- 00.55 «Буба». (6+)
- 02.20 «Алиса и Любис». (0+)
- 03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

**ЗВЕЗДА**

**06.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)  
**09.20 «ИЩУ СВОИХ».** (12+)  
**10.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)  
**12.15 13.25 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)  
**14.50 15.05 17.15 «СУДЬБА».** (16+)  
**20.30 «Война миров».** (16+)  
**21.20 «Специальный репортаж».** (16+)  
**23.30 Музыка+.** (12+)  
**00.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».** (12+)  
**03.10 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)

**ТНТ**

**07.00 «Утро ТНТ» 2025.** (16+)  
**08.00 «Однажды в России».** (16+)  
**15.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ».** (16+)  
**17.15 «ЗЯТЬ».** (16+)  
**19.00 «Комеди Клуб».** (16+)  
**22.00 Кинопоказ Наша Russia. 8 марта.** (16+)  
**23.55 «Стендап рулетка».** (18+)  
**01.00 «Женский стендап».** (16+)  
**03.10 «ПОЧКА».** (18+)  
**04.30 «Однажды в России».** (16+)

**СТС**

**06.00** Ералаш. (0+)  
**06.05** Уральские пельмени. (16+)  
**07.50 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)  
**08.50** Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**19.30** Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**21.00** Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**01.00** Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**04.50** «Простоквашино». (0+)  
**05.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**5**

**05.00** Известия. (16+)  
**05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)  
**08.30** Ваше здоровье! (12+)  
**09.00** Известия. (16+)  
**09.30 «СЛЕД ПИРАНИИ».** (16+)  
**12.55** Знание - сила. (0+)  
**13.00** Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
**17.00** Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10** Светская хроника. (16+)  
**00.10** Они потрясли мир. (12+)  
**01.50 «ДОЛЖНИК».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00 09.00 15.25** Новости  
**09.05** Небесная грация. (6+)  
**09.30 12.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция  
**11.15** Евротур. (12+)  
**12.05** Лица страны. (12+)  
**15.30 04.00** Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция  
**19.30** Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круза Ромеро. Прямая трансляция  
**22.20** Футбол. «Боруссия» - «Майнц». Прямая трансляция  
**01.25** Самбо. (12+)

**ПЯТНИЦА!**

**05.50** Пробный переезд. (16+)  
**06.40** Пятница News. (16+)  
**07.10** Запретный Китай. (16+)  
**08.10 «КОМИССАР РЕКС».** (16+)  
**11.10** Битва шефов. (16+)  
**13.10** Большие девочки. (16+)  
**19.30** Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
**22.40 «ГИПНОТИК».** (18+)  
**00.40 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ».** (18+)  
**02.20** Пятница News. (16+)  
**02.50** На ножах. (16+)

**78**

**07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30** Известия 78. (12+)  
**07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00** Происшествия. (16+)  
**12.30** Телекурьер. (12+)  
**13.30** Дом советов. (12+)  
**14.30** Гид 78. (12+)  
**15.30** Тайны нашего кино. (16+)  
**16.30** Не факт. (12+)  
**17.15** СССР. Знак качества. (12+)  
**18.45** Звезды советского экрана. (12+)  
**19.15** Происшествия. Итоговый выпуск. (16+)  
**19.30 22.30** Стогоff. (16+)  
**20.45** СССР. Знак качества. (12+)  
**23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)  
**03.35** «Доказательства вины». (16+)  
**05.35** Не факт. (12+)  
**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**21.25** «Зона Особого Внимания». (16+)  
**07.15 08.15 09.15** Большой утранный эфир. (16+)  
**11.15** «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)  
**12.20 15.20** «Объясним ПРО». (12+)  
**12.45** «Малые родины». (6+)  
**13.20 «ПРОСТО САША».** (16+)  
**14.40 15.45 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
**18.40** «Финансовая среда». (12+)  
**19.15** «Бизнес-Петербург». (12+)  
**19.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (16+)  
**21.25** «Зона Особого Внимания». (16+)  
**22.00** «Пульс города». (12+)  
**23.05** «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.05** «Культурная эволюция». (16+)  
**01.05** «Окно в кино». (16+)  
**01.20** «Мужчины/Женщины». (16+)  
**02.05 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**06.00** «Новое утро». (12+)  
**09.00 11.00 13.00 15.00 19.00** «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (16+)  
**11.15** «Удиви меня». (12+)  
**12.05 13.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)  
**14.10 01.15** «Россия вне зоны доступа». (12+)  
**15.35** Магия вкуса. (12+)  
**16.05 04.10** «Чего хотят женщины?» (16+)  
**17.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
**19.15** «Педагогика». (12+)  
**19.30 05.05 «ВОЛШЕБНИК».** (16+)  
**20.30** «ЛЕНТВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)  
**21.10 «ПОСЛЕ ЯНГА».** (16+)  
**23.40** «Внезапно 50». Концерт Дмитрия Маликова. (16+)  
**02.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**07.25** «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**10.45** «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)  
**14.05** «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (16+)  
**15.50** «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)  
**17.35** «ДОМАБОРНИЦА». (16+)  
**20.15** В. ролях: Анна Казючич, Святослав Астромович, Анастасия Филиппова, Кирилл Дычевич  
**21.00** «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)  
**2022 г.** В. ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова, Владимир Колганов, Варвара Обидор, Кирилл Балабан, Евгений Шумейко  
**00.20** «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**03.25** «СИЛА СЕРДЦА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**01.20** «АЛЕКСАНДР». (16+)  
**03.45** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**05.55** «САБРИНА». (16+)  
**07.55** «АФЕРИСТ». (16+)  
**09.25** «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)  
**10.55** «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
**12.20** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
**14.10** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**15.50** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**17.20** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**18.45** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
**20.30** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**Драма, триллер, детектив, мелодрама, США, Чехия, 2006 г.**  
**22.10** «СУМАШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**23.50** «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**00.55** «БУМЕРАНГ». (18+)  
**02.45** «ВАЛЬДО». (16+)  
**04.50** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**07.00** «НА МОРЕ!» (16+)  
**08.55** «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)  
**10.40** «РОДНЫЕ». (18+)  
**12.30** «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)  
**14.20** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
**16.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)  
**18.00** «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)  
**19.30** «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)  
**21.15** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)  
**23.20** «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

**ДОМ КИНО**

**05.05** Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
**10.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**12.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**19.00** 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)  
**21.00** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
**Любительный школьник Сеня как-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, призванным защитить людей и весь мир от дремлющих там темных сил.**  
**22.40** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)  
**00.30** «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
**01.50** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)  
**03.05** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

**СУББОТА!**

**05.00, 11.40** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)  
**11.10** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**19.00, 20.00** «КЛОУН». (16+)  
**21.00, 22.00** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 00.10** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**23.55** Суббота News. (16+)  
**00.50, 01.20, 01.40, 02.10** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.30, 03.20** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**03.55** «Корги по имени Моко. Новый питомец». «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)  
**12.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.50, 13.20, 13.45, 14.15** Монастырская кухня. (0+)  
**14.40** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)  
**Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла...**  
**16.25** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
**Они познакомились двадцать лет назад и полюбили друг друга, но война разрушила их...**  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)  
**20.05** Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)  
**21.10** Следы империи. (12+)  
**22.45** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**23.35, 00.05, 00.35, 01.05** Поле битвы. (16+)  
**01.35** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)  
**02.10, 03.00** Апокалипсис. Главы 1 и 2. (16+)  
**04.15** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**СИНЕМА**

**06.25** «НА КРАЮ». (18+)  
**07.50** «ВЫШКА». (18+)  
**09.40** «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)  
**11.40** «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
**13.15** «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)  
**14.50** «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)  
**16.50** «МАЛАВИТА». (16+)  
**18.40** «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**США, 2019 г.**  
**20.15** «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
**Мексика, США, 2021 г.**  
**22.00** «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)  
**США, 2007 г.**  
**00.00** «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)  
**01.50** «ГАМБИТ». (16+)  
**03.10** «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
**05.20** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**07.35** «БАБКИ». (16+)  
**08.45** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**10.35** «КОМА». (16+)  
**12.35** «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
**14.20** «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)  
**16.30** «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
**Драма, Россия, 2019 г.**  
**18.55** «ЭКСПОНАТ». (16+)  
**Комедия, Россия, 2021 г.**  
**21.00** «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)  
**Мелодрама, Россия, 2022 г.**  
**22.55** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**Драма, Россия, 2021 г.**  
**00.30** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**02.10** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**03.50** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**05.25** «КОМА». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ.**

**06.15** «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)  
**08.05** «А что ты умеешь?» Мультфильм. (0+)  
**08.15** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)  
**10.50** «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)  
**12.40** «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)  
**14.00** «12 СТУЛЬЕВ». (16+)  
**19.30** «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**21.00** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
**22.50** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
**00.10** «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)  
**01.25** «ЗЕЛЕНЬ ОГОНЕК». (12+)  
**02.35** «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (16+)  
**04.00** «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)  
**05.30** Мультфильмы. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.** В. ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)  
**Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г.** В. ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков  
**15.00, 23.00, 07.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)

**СТС LOVE**

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**11.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
**Серия. Мелодрама, Россия, 2007 г.** В. ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина  
**17.00** «КУХНЯ». (12+)  
**23.00** «ДЫЛДЫ». (16+)  
**Михаилу нужно уладить конфликт с председателем профкома, чтобы у команды на выездной игре были болельщики...**  
**01.30** «РАНЕТКИ». (16+)  
**Аня пытается заговорить с девочками, но те ее игнорируют. Зеленова признается Лужиной, что влюбилась в Матвея. Леа делится с Лерой информацией по делу отца Жени...**  
**03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)  
**12.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.50, 13.20, 13.45, 14.15** Монастырская кухня. (0+)  
**14.40** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)  
**Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла...**  
**16.25** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
**Они познакомились двадцать лет назад и полюбили друг друга, но война разрушила их...**  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)  
**20.05** Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)  
**21.10** Следы империи. (12+)  
**22.45** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**23.35, 00.05, 00.35, 01.05** Поле битвы. (16+)  
**01.35** Я всегда хотел быть с Богом... (0+)  
**02.10, 03.00** Апокалипсис. Главы 1 и 2. (16+)  
**04.15** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**Православный календарь**

**7 марта**  
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 3.**  
**Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.**



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынных Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергея, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергея и Антима, прмч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мцц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Филарета.

**Постный день.**  
«Пустыня приняла многих благоискусных, обличив сластолюбие их, которому они подверглись через самочиние». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
12.15 Премьера. Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+)
13.35 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
16.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.50 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ». (18+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.50 «ЛЁД-3». (6+)
01.20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
03.10 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
05.09 Перерыв в вещании

НТВ



23.30 «Ты не согласишься?» (16+)

- 05.20 «Жди меня». (12+)
06.10 «БОМЖИХА». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 «Суперстар!» (16+)
23.30 «Ты не согласишься?» (16+)
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)

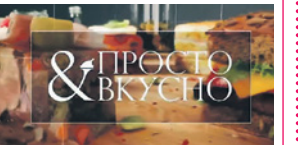
РОССИЯ К Культура



17.10 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.00 «Конек-Горбунок»
08.15 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»
09.25 «Мы - грамотеи!»
10.10 «МИСТЕР ИКС»
11.40 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
12.35 «Зеленые животные»
13.30 «Рассказы из русской истории»
14.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
17.10 «Романтика ромansa»
18.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
19.30 Новости культуры
19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
20.55 «Большая опера». Гала-концерт
22.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»
00.30 «Зеленые животные»
01.20 «СВАДЬБА»
02.25 «Знакомые картинки». «Королевская игра»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.45 «Рина Зелёная». (16+)
07.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
09.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
15.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
17.35 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
21.40 «Хорошие песни». (12+)
22.45 «Легенды эстрады». (16+)
23.25 «Женские песни о главном». (16+)
00.05 «Легенды эстрады». (16+)
05.25 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



20.00 «БРАТ». (16+)

- 05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. Драма. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Писмиченко, Мария Милютинна. Демобилизовавшись, Данила Багров возвращается в родной городок...
22.00 «БРАТ-2». (16+)
00.40 «СЁСТРЫ». (16+)
02.15 «КОЧЕГАР». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.15 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
10.10 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
Елена живёт в своё удовольствие - любимая работа, квартира, заботливая мама, не хватает лишь мужа и детей...
14.35 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)
19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
22.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
02.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)

ОТР

- 06.25 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 ОТРажение. 8 марта
12.00 15.00 17.00 Новости
14.00 15.05 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
17.10 «ВЕСНА». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.00 Концерт Елены Ваенги. (12+)
20.50 «ЗВЕЗДА». (16+)
23.00 «ХИМЕРА». (18+)
01.10 «ДЕФИЛЕ». (16+)
02.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
13.30 15.10 18.10 23.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
15.00 18.00 23.00 Новости. (16+)
23.30 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)
01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

че!

- 06.00 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
09.00 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера.
13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)

МИР

- 05.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 Новости
10.10 16.15 18.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
16.00 18.30 Новости
20.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
00.35 «Я НЕ Я». (16+)
04.05 «Мультфильмы». (6+)

МУЗ

- 06.50 10.00 Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.30 ТОП 30. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Изнанка Реввы». (16+)
17.00 21.30 Народное диско. (16+)
18.30 Big Love Show-2025. (16+)
22.30 Dance chart. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Драма по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония».
06.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
07.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)
09.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
12.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
00.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
10.40 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
13.40 Беременная в 45. (16+)
16.40 Жизнь после шоу. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.55 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
01.20, 12.55, 16.55 Народный фронт Победы. (12+)
01.50, 06.30, 10.30, 14.35, 18.30, 22.30 Легенды науки. (12+)
02.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
02.55 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
03.55 Семь дней истории. (12+)
04.05 Римские инженеры. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 Сыны России. (12+)
06.15, 18.15 Пешком по Москве. (6+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.40 Я найду тебя, отец. (16+)
10.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Это подкаст. История: История криптографии. (12+)
13.25 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
14.20, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Коктейль Молотова. (16+)
17.25 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
20.00 Земля: Рождение империи. (12+)
21.05 Девочки. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00, 19.50, 00.00, 04.00 «Кошечки-собачки». (0+)
О том, как живут самые разные кошечки и собачки.
11.00 Луддвилль. Подарок маме». (0+)
12.00 «Ми-Ми-Мишки. Считалочка». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Модная коллекция». (0+)
12.10 «Сказочный патруль. Затмение лиловой луны». (0+)
12.20 «Семь королевств. Дружные подружки». (0+)
12.30 «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-ми-мишки. Считалочка», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Модная коллекция», «Семь королевств. Дружные подружки», «Сказочный патруль. Затмение лиловой луны», «Маша и Медведь. Любит - не любит», «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Полина Карева и фруктовый салат. Праздничный выпуск к 8 марта! На кухне - повар и артистка Полина! Что подарить маме на 8 марта, чем можно заняться в выходные, и исполняют ли единороги желания? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Бременские музыканты». (0+)
15.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
15.45 «Маша и Медведь». (0+)
18.25 «Побег из джунглей». (6+)
19.50 «Три кота и море приключений». (0+)
Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ерлаш». (6+)
00.55 «Буба». (6+)
02.20 «Алиса и Льюис». (0+)
03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет филь...

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

**ЗВЕЗДА**  
07.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)  
14.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
16.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)  
19.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)  
21.25 Праздничный концерт. (6+)  
23.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)  
01.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)

**СТС**  
06.00 Ералаш. (16+)  
07.05 ПроСТО кухня. (12+)  
11.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
13.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
15.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
18.20 «ХОЛОП». (12+)  
20.30 «ХОЛОП-2». (12+)  
23.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (18+)  
01.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
03.30 «6 кадров». (16+)  
04.50 «Простоквашино». (0+)  
05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
05.35 «Ну-ка, догони!». (6+)

**МАТЧ!**  
06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция  
08.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция  
11.55 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Прямая трансляция  
16.30 Футбол. ЦСКА - «Химки». «Динамо» (Москва) - «Динамо» (Махачкала). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Прямая трансляция

**78**  
07.15 Здоровье. (12+)  
08.00 Отдыхаем дома. (12+)  
08.30 Дом советов. (12+)  
09.00 05.10 «В мире еды». (12+)  
09.50 16.30 Вкусы России. (12+)  
10.00 12.00 14.00 Известия 78. (12+)  
10.15 Полезное утро. (12+)  
12.15 03.35 Хороший день. (12+)  
13.15 04.30 Открытая студия. (12+)  
14.30 Гид 78. (12+)  
15.00 Известия 78. (12+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.00 Известия 78. (12+)  
16.45 19.20 Болеем за наших! (12+)  
17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция. (12+)  
19.30 Другой Петербург. (16+)  
20.00 Известия 78. (12+)  
20.30 Ретро FM 20 лет. (16+)  
23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)

**СПБ**  
17.00 Футбол. «Факел» - «Зенит». (0+)  
07.55 14.05 04.35 «Мужчины/Женщины». (16+)  
08.50 «Не по-детски». (6+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (16+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
13.35 «Петербургский текст». (16+)  
15.10 «Нашим любимым», концерт, посвященный Международному женскому дню в БКЗ «Октябрьский». (6+)  
17.00 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
19.00 Григорий Чернецов, концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)  
21.00 Театральная гостиная. (16+)  
23.20 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (12+)  
01.10 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (12+)

**ЛЕНТВ 24**  
01.00 «Внезапно 50». Концерт Дмитрия Маликова. (16+)  
06.00 «Люди РФ». (12+)  
06.30 «Крымские дачи». (12+)  
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
09.00 «Мультфильмы». (6+)  
10.10 «Тайны кино». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)  
12.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)  
14.00 15.15 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)  
16.25 «Женщины с обложки». (16+)  
17.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (16+)  
19.15 02.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
21.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)  
22.25 «МАДАМ БОВАРИ». (16+)  
01.00 «Внезапно 50». Концерт Дмитрия Маликова. (16+)

**ТНТ**  
07.00 «Однажды в России». (16+)  
08.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
21.00 «Конфетка». (16+)  
Известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам.  
23.00 «Наша russia. 8 марта». (16+)  
00.45 «Женский стендап». (16+)  
03.05 «ПОЧКА». (18+)  
04.30 «Однажды в России». (16+)

**5**  
07.25 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)  
09.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)  
11.00 «МОРОЗКО». (0+)  
12.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)  
14.35 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
16.25 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
18.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)  
20.15 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)  
22.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)  
00.00 Известия. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)

**ПЯТНИЦА**  
07.05 «Куда идет слоненок». (12+)  
07.15 «Мультфильмы». (0+)  
07.50 «Каникулы в Простоквашино». (16+)  
08.10 «Зима в Простоквашино». (16+)  
08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
09.00 Запретный Китай. (16+)  
10.00 Выживалити. (16+)  
13.00 Домохозяйки против шефов. (16+)  
21.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)  
01.00 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)

**РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**  
06.15 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)  
07.50 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)  
11.05 «КАССИРШИ». (16+)  
14.25 «КНИЖНАЯ ДЕВЧОЧКА». (16+)  
17.45 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)  
21.00 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)  
2021 г. В ролях: Александра Волкова, Алексей Демидов  
23.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
04.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)  
02.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)  
04.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**  
01.15 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
02.40 «АФЕРИСТ». (16+)  
04.15 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)  
05.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
07.20 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
08.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
10.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
12.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
13.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
15.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
17.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
20.30 «ОИЛОМЕНА». (16+)  
22.00 «БАНДИТКИ». (16+)  
23.20 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)  
03.40 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)  
05.20 «РЭД». (16+)  
07.25 «РЭД 2». (16+)  
09.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)  
11.10 «ДУБЛЕР». (16+)  
12.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
14.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.  
16.20 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)  
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
19.30 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)  
Комедия, Франция, 2024 г.  
21.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
Комедия, фантастика, Россия, 2023 г.  
23.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

**ДОМ КИНО**  
04.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)  
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
10.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
12.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
14.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
Экранизация одноименного романа Михаила Афанасьевича Булгакова.  
23.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)  
01.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
02.55 «АРТИСТКА». (16+)  
04.30 «ТОТ ЕЩЕ...!». (16+)

**СИНИМА**  
07.05 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)  
09.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+)  
10.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
12.20 «ВАСАБИ». (18+)  
13.50 «ТАКСИ». (16+)  
15.25 «ТАКСИ-2». (16+)  
16.50 «ТАКСИ-3». (16+)  
Франция, 2003 г.  
18.20 «ТАКСИ-4». (16+)  
Франция, 2007 г.  
19.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
США, 2000 г.  
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
США, Франция, 1992 г.  
00.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
01.55 «АМЕЛИ». (16+)  
03.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
05.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

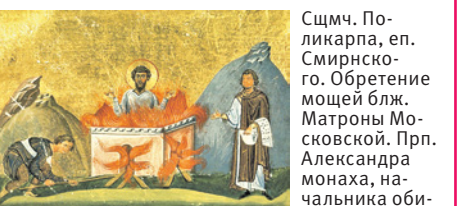
**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**  
07.15 «ДЖОКЕР». (16+)  
08.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
10.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)  
12.10 «КОТИКИ». (12+)  
14.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
16.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)  
18.00 «СЕСТРИЧКИ». (16+)  
19.55 «БАБКИ». (16+)  
21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВЧОЧКА». (16+)  
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.  
22.40 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
00.15 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)  
02.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
03.35 «КОМА». (16+)  
05.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.50 Мультфильмы. (0+)  
07.05 «МАМА». (16+)  
08.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
11.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
14.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
16.55 «ДЕВЧАТА». (16+)  
18.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век. Мосфильм Женский. (16+)  
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)  
00.20 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)  
01.40 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)  
02.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)  
03.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)

**СПАС**  
12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)  
14.20 В поисках Бога. (12+)  
14.50 Профессор Осипов. (0+)  
15.25 Форум «Сохраним жизнь». (16+)  
17.30 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)  
Россия, 2024 г.  
18.55 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.15 Спас-стрим. (16+)  
01.40 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)  
02.10 В поисках Бога. (12+)  
02.40 Профессор Осипов. (0+)  
03.10 Русский мир. (12+)  
04.10 Простые чудеса. (12+)

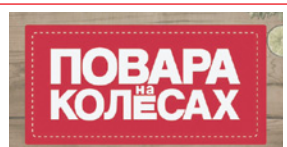
**Православный календарь**

8 марта  
Седмица 1-я Великого поста. Глас 3. Вмч. Феодора Тирона.



Щмчч. Поликарпа, еп. Смирнского. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынножителей Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Щмчч. Павла пресвитера. Щмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.  
**Постный день.**  
...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливому, походит же на слепцов, которых водят слепцы.  
Свт. Василий Великий

## ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.55 «Часовой». (12+)  
 07.25 «Здоровье». (16+)  
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 09.30 «Мечталлион». (12+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Жизнь своих». (12+)  
 11.05 «Повара на колесах». (12+)  
 12.15 «Прожить, понять...». К 85-летию Ларисы Голубкиной. (12+)  
**13.10** **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»**. (12+)  
 16.05 «Жить, сниматься, любить!». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.00 Премьера. Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова. (12+)  
 21.00 «Время»  
**23.00 «ТЕРРИТОРИЯ»**. (18+)  
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.30 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»**. (12+)  
 07.20 «В кругу друзей»  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
**12.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»**. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Песни от всей души». (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.30 Москва. Кремль. Путин  
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
**01.35 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»**. (12+)  
 03.19 Перерыв в вещании

## НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.05 «БОМЖИХА-2»**. (16+)  
 06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+)  
 12.00 «Дачный ответ». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.20 «Маска». (12+)  
 00.15 «Звезды сошлись». (16+)  
 01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

## РОССИЯ К



17.05 Линия жизни

- 06.30 «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»  
**07.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**  
 09.50 Тайны старого чердака  
 10.20 Диалоги о животных  
 11.05 «Свой Петербург»  
**11.45 «СВАДЬБА»**  
 12.50 Неизвестные маршруты Беларуси  
 13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 14.00 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2025 года  
**14.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»**  
 16.30 «Картина мира»  
 17.05 Линия жизни  
**18.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»**  
 19.30 Новости культуры  
**20.25 «ТИШИНА»**  
 23.45 «Эрнест Бо»  
**00.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**

## ТВЦ



11.30 События

- 05.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ»**. (12+)  
**07.15 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ»**. (16+)  
**09.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА»**. (16+)  
 10.55 «Полезная программа». (6+)  
 11.30 00.35 События  
 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**. (0+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «Русские тайны». (16+)  
 15.55 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)  
 16.40 «90-е. Шуба». (16+)  
**17.35 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ»**. (12+)  
**21.40 00.50 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ»**. (12+)  
 01.40 «Петровка, 38». (16+)  
**01.50 «ОШИБКА ПАМЯТИ»**. (12+)  
 04.40 «Хватит слухов!» (16+)  
 05.05 «Москва резиновая». (16+)  
 05.30 Московская неделя. (12+)

## РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Самая народная программа». (16+)  
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 10.30 «Наука и техника». (16+)  
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
 13.00 «Неизвестная история». (16+)  
 14.00 «Купи-продай». (16+)  
 15.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
 16.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
 18.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
 19.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
 21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
 23.55 «Где живет любовь»

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ»**. (16+)  
 09.30 Метод Рогова. (16+)  
 10.00 Пять ужинов. (16+)  
**10.15 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ»**. (16+)  
**14.40 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ»**. (16+)  
**19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ»**. (16+)  
**22.50 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ»**. (16+)  
 02.40 «6 кадров». (16+)  
**03.15 «СОКРОВИЩЕ»**. (16+)

## ОТР

- 06.25 «БЛИЗНЕЦЫ»**. (12+)  
 08.00 Пёстрый мир. (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
 13.05 «Преодоление». (12+)  
**17.10 «РЕБРО АДАМА»**. (16+)  
 18.20 «Закулисье». (12+)  
 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**20.15 «ТЫ И Я»**. (12+)  
**21.50 «УКРАДЕННЫЕ ПОЦЕЛУИ»**. (16+)  
 23.20 «Документальный фильм». (18+)  
**00.45 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО»**. (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
 08.00 Новый день. (16+)  
 08.30 Новости. (16+)  
 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
**11.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (16+)  
**13.30 18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)  
 18.00 Новости. (16+)  
 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)  
**00.00 «ШАОЛИНЬ»**. (18+)  
**02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ»**. (16+)

## че!

- 06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА»**. (16+)  
 1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием.  
**13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**. (16+)  
 21.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
**00.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»**. (16+)  
**03.40 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС»**. (16+)

## МИР

- 05.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»**. (12+)  
**06.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ»**. (16+)  
 08.20 «Диктор делает». (16+)  
 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)  
 10.00 16.00 Новости  
**10.10 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»**. (16+)  
**15.40 16.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»**. (16+)  
**17.45 19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ»**. (16+)  
 18.30 00.00 «Вместе». (16+)  
**01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»**. (16+)  
 02.30 «Мультфильмы». (6+)

## МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
 08.30 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 10.30 Без кутюр. (16+)  
 11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
 12.00 Хит-сториз. (16+)  
 12.35 Плейлист | Весна. (16+)  
 14.00 Короли Чартов. (16+)  
 15.00 «10 самых!» (16+)  
 15.30 Хиты по-русски. (16+)  
 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
 17.00 «Изнанка Реввы». (16+)  
 18.00 Лихие хиты. (16+)  
 19.00 Топ-30. (16+)  
 21.00 Муз'итив. (16+)  
 22.00 Наше. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР»**. (16+)  
**07.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА»**. (12+)  
**08.50 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ»**. (16+)  
 Сериал. Россия, 2018 г. 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...  
**12.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»**. (16+)  
**00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА»**. (16+)  
**01.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ»**. (16+)  
**03.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ»**. (16+)

## Ю

- 05.30, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.35** Беременная по обману. (16+)  
**13.30** Жизнь после шоу. (16+)  
**14.40** Мама в 16. (16+)  
**17.55** Ждули. (16+)  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Римские инженеры. (12+)  
**00.50** Историкограф. (12+)  
**01.35** Сыны России. (12+)  
**02.10, 14.15** Пешком по Москве. (6+)  
**02.25, 06.30, 10.35, 14.30, 18.30, 22.30** Легенды науки. (12+)  
**03.00, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05** Без срока давности. (16+)  
**03.50** Семь дней истории. (12+)  
**04.00** Освобождение Европы: Венская наступательная. (12+)  
**04.45** Я найду тебя, отец. (16+)  
**06.10, 20.45** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**08.00** Это подкаст. История: История криптографии. (12+)  
**08.55, 12.50** Народный фронт Победы. (12+)  
**09.25** Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)  
**10.20, 18.15** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**12.00** Коктейль Молотова. (16+)  
**13.20** Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)  
**16.00** Земля: Рождение империи. (12+)  
**17.05** Девочки. (12+)  
**20.00** Школа русских побед. (12+)  
**21.10** Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)  
**21.40** Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 16.00** «Мини-мишки». (0+)  
 Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.  
**09.00, 12.00, 19.00, 23.00, 03.00** «Ми-ми-мишки». (0+)  
 Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.  
**11.00** «Лудвилль. Прогноз». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Бодо Борода». (0+, 6+)  
**08.30** «Цветняшки». (0+)  
**09.00** «ДиноСити». (0+)  
**09.30** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**10.00, 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**11.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.00** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
**19.30** «Нйт опять опаздывает». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Алиса и Льюис». (0+)  
**10.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**10.25** «Геройчики». (0+)  
**12.00** «Студия красоты». (0+)  
 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
**12.20** «Чик-Чиркино». (0+)  
**14.00** «У меня лапки». (0+)  
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.  
**14.30** «Три кота и море приключений». (0+)  
**15.35** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**17.45** «Семь королевств». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Отель у овецек». (0+)  
 Про дружную семью овецек и гостей их отеля.  
**22.30** «Метазеллс». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**23.00** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.15** «Ерлаш». (6+)  
**00.55** «Бубба». (6+)  
**02.20** «Алиса и Льюис». (0+)  
**03.40** «Грузовичок Лёва». (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

14.00 «Улика из прошлого». (16+)

16.30 «Загадки века». (12+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «К-3. Возвращение». (12+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)

01.35 «СУДЬБА». (16+)

04.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (6+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)

07.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

09.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)

12.15 «ХОЛОП». (12+)

14.25 «ХОЛОП-2». (12+)

17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)

20.40 «БЛАДШОТ». (16+)

23.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

01.20 «6 кадров». (16+)

04.50 «Простоквашино». (0+)

05.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

05.35 Впервые на СТС. «Нюка, догони!» (6+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция

09.30 12.35 Биатлон. Прямая трансляция

10.55 14.20 Лыжные гонки. Прямая трансляция

16.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Прямая трансляция

19.15 Футбол. «Рубин» - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция

22.35 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Прямая трансляция

01.55 Бокс. Женщины. (16+)

**78** **78 КАНАЛ**

06.30 Отдыхаем дома. (12+)

07.00 Другой Петербург. (16+)

07.30 17.30 Гид 78. (12+)

08.30 Автограф. (12+)

09.00 «В мире еды». (12+)

09.50 Вкусы России. (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 Известия 78. (12+)

10.15 Полезное утро. (12+)

12.15 03.35 Хороший день. (12+)

13.15 04.30 Открытая студия. (12+)

14.30 15.30 Звезды советского экрана. (12+)

16.00 Известия 78. (12+)

16.30 Звезды советского экрана. (12+)

17.00 Известия 78. (12+)

18.00 05.10 Неделя в Петербурге. (12+)

18.45 Здоровье. (12+)

19.30 «Петербургцы». (12+)

20.30 СССР. Знак качества. (12+)

22.00 Тайны нашего кино. (16+)

22.30 «Параграф». (16+)

23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)

**СПБ** **ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

07.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (16+)

08.55 18.45 «Мужчины/Женщины». (16+)

09.50 «Главный врач». (16+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

10.45 «Не по-детски». (6+)

11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (12+)

12.20 13.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)

14.25 15.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+)

16.15 18.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

22.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

00.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)

08.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

21.00 «Титаны». (16+)

23.00 «Шоу Воли». (16+)

Главное вечернее шоу страны, где Павел Воля принимает в гостях звёзд кино, музыки, спорта и телевидения.

00.00 «Конфетка». (16+)

02.15 «Женский стендап». (16+)

06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

06.20 «АФОНЯ». (12+)

08.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

09.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)

11.35 «ИЗГОЙ: ОТЦЫ». (16+)

15.15 «РЭМБО». (16+)

22.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

00.40 «МОРОЗКО». (0+)

02.10 «СЛЕД ПИРАНЫ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

07.05 «Простоквашино». (0+)

07.40 «Чебурашка». (0+)

08.00 «Зарядка для хвоста». (12+)

08.10 «Великое закрытие». (12+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Запретный Китай. (16+)

10.00 Прекрасное далеко. (16+)

12.40 Погнали! (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.50 «ГИПНОТИК». (18+)

03.20 Пятница News. (16+)

03.50 Гастротур. (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

<p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p>05.35 «МАШКИН ДОМ». (12+)</p> <p>08.15 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)</p> <p>11.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (16+)</p> <p>15.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)</p> <p>2017 г. В ролях: Дана Абызова, Михаил Полищайко</p> <p>18.20 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранчев, Роман Борзовский, Артем Борзовский</p> <p>21.45 «УПРАВДОМША». (16+)</p> <p>2019 г. В ролях: Нина Усатова, Ксения Лукьянчикова, Павел Трубинер, Иван Оганесян, Алексей Демидов</p> <p>01.10 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>04.05 «КТО Я». (16+)</p>	<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p>00.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p>02.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>04.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>05.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>08.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)</p> <p>09.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)</p> <p>11.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)</p> <p>12.40 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>14.05 «АФЕРИСТ». (16+)</p> <p>15.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>17.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>18.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>20.30 «МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Германия, США, 2002 г.</p> <p>22.00 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.</p> <p>23.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p>	<p><b>TV1000</b> <b>VIJU TV1000</b></p> <p>05.35 «САБРИНА». (16+)</p> <p>07.55 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)</p> <p>09.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)</p> <p>12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05 «КЛОН». (16+, 18+)</p> <p>17.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>Комедийный боевик, США, 2010 г.</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г.</p> <p>21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.</p> <p>23.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>01.15 «ЛЕВ». (16+)</p> <p>03.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)</p> <p>04.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p>00.45 «НА МОРЕ!» (16+)</p> <p>03.10 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)</p> <p>05.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)</p> <p>06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)</p> <p>08.50 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)</p> <p>10.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)</p> <p>12.40 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>14.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)</p> <p>16.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</p> <p>18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)</p> <p>19.30 «РОДНЫЕ». (18+)</p> <p>21.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)</p> <p>Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.</p> <p>23.15 «ДУБЛЁР». (16+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b> <b>ДОМ КИНО</b></p> <p>05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.00 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>14.30 «ТАКСИ-2». (16+)</p> <p>16.05 «ТАКСИ-3». (16+)</p> <p>17.35 «ТАКСИ-4». (16+)</p> <p>19.15 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>22.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>00.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)</p> <p>02.25 «ТАИНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)</p> <p>03.40 «УМНАЯ МАША». (16+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b> <b>СУББОТА!</b></p> <p>05.00, 08.55, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)</p> <p>17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)</p> <p>21.00 Богиня сыска. (16+)</p> <p>22.20 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>01.20 Света вокруг света. (16+)</p> <p>02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.20 «Снежная Королева». Мультфильм. (0+)</p> <p>04.30 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)</p>
<p><b>СINEMA</b></p> <p>06.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)</p> <p>08.55 «ВАСАБИ». (18+)</p> <p>10.25 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)</p> <p>12.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)</p> <p>14.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)</p> <p>16.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>США, Мексика, 2011 г.</p> <p>20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)</p> <p>Великобритания, Австралия, 2011 г.</p> <p>22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p> <p>США, Италия, 1993 г.</p> <p>23.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>16.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>03.35 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)</p> <p>05.05 «НЯНЬКИ». (16+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p>06.55 «КОМАНДА Мечты». (16+)</p> <p>08.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>09.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)</p> <p>14.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)</p> <p>16.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)</p> <p>17.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)</p> <p>19.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2014 г.</p> <p>21.00, 21.50 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)</p> <p>22.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЕ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)</p> <p>00.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)</p> <p>01.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)</p> <p>03.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)</p> <p>05.50 «ЭКСПОНАТЫ». (16+)</p>	<p><b>TV1000</b> <b>VIJU TV1000</b></p> <p>05.30 «Смешарики», «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)</p> <p>10.00, 10.55, 12.00, 13.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p> <p>14.00 «ТРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>15.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)</p> <p>17.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)</p> <p>19.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (18+)</p> <p>21.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>23.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>00.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>02.05 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)</p> <p>03.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)</p> <p>05.10 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)</p>	<p><b>МОСФИЛЬМ.</b> <b>ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ.</b></p> <p>06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>07.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)</p> <p>09.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)</p> <p>10.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)</p> <p>21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)</p> <p>23.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)</p> <p>СССР, 1962 г.</p> <p>00.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)</p> <p>03.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)</p> <p>05.00 «НАХАЛЁНОК». (18+)</p> <p>05.55 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)</p>	<p><b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b></p> <p>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Анна Миклош, Арам Магакян, Виталий Щербина, Владимир Колганов, Денис Матросов</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г.</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)</p> <p>00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p>02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)</p>	<p><b>СТC LOVE</b> <b>СТC LOVE</b></p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>Марину отстраняют от дальнейшего участия в шоу, Егор пытается ей помочь. Регина просит прощения у Клары и Кострова. Бушманову поступает несколько интересных предложений. Пономарёв просит помощи у мамы Алины. А «Бурых Медведей» ждёт встреча с главным соперником «Арматой».</p> <p>23.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 Евангелие в слух. (0+)

05.35 В поисках Бога. (12+)

06.05 Профессор Осипов. (0+)

06.40 Святныи России. (6+)

07.50 Образ буди верным... (0+)

08.25 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

13.50 Соль земли Русской. (0+)

15.05 Русский мир. (12+)

16.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

СССР, 1981 г.

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.35 Щипков. (12+)

19.45 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

СССР, 1987 г.

21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

22.30 День Патриарха. (0+)

22.40 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.55 Спас-стрим. (16+)

01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.40 Щипков. (12+)

02.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

03.40 Дом. (0+)

04.10 Глобус православия. (12+)

**Православный календарь**

9 марта

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 4. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьинь Московской области.

**Постный день.**

«...От деятельности по своей воле и по своему разуму немедленно явится попечительность о себе, предстанут уму различные соображения, предположение, опасения, мечты, уничтожат внимательную молитву».

Свт. Игнатий Брянчанинов



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...отныне будете видеть небо отверстым»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета

может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому. (Ин, 1:43-51)

**“Нельзя прийти ко спасению, если не вступишь сам делом на истинный путь спасения.”**

Филарет М. Московский

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 марта, в воскресенье.

Евангелие от Иоанна, рассказав о призвании Нафанаила к апостольству, сохранило тайну: мы можем лишь догадываться, почему слова Христа о том, что Он прежде знакомства с Нафанаилом видел его под смоковницей, столь сильно повлияли на будущего апостола. Конечно, христианская экзегетическая традиция имеет свой ответ, к примеру, святитель Иоанн Златоуст общую для многих авторитетных толкователей мысль выразил в таких словах: «Знал Он и прежде благовраие Нафанаила, не как человек, следивший за ним, а как Бог. И ныне „Я видел тебя под смоковницею“, когда никого там не было, а был только Филипп и Нафанаил и между собою об этом говорили». То есть речь здесь идет о частной беседе Нафанаила с Филиппом, содержание которой Спаситель не мог знать как человек, но мог знать как Бог. Впрочем, есть и еще одно предположение относительно обращенной к Нафанаилу фразы Христа,

оно состоит в том, что Господь видел уединенную молитву Своего будущего апостола, содержанием которой было воззвание к Богу о скорейшем пришествии Мессии.

Прежде же чем произнести слова о смоковнице, Спаситель сказал другую крайне любопытную фразу. Он указал на Нафанаила как на того израильтянина, «в котором нет лукавства», или, иначе, притворства. Отсутствие притворства и вытекающая искренность, пожалуй, и есть то, что было общим у апостолов. Все они, вне зависимости от своего происхождения, возраста или же социального статуса, были людьми предельно искренними. Конечно, искренность не была гарантом отсутствия ошибок. Мы знаем, что ученики Христовы ошибались и ошибались иной раз сильно, достаточно вспомнить об их упорном неприятии слова Христа о том, что Ему надлежит пострадать. Иногда апостолы проявляли слабость, иногда и другие



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

шероховатости характера, но при этом они всегда были искренними. Единственное исключение – Иуда Искариот. Этот человек в какой-то момент пошел по пути лукавства, и оно его погубило. Пример искренности апостолов – это своего рода завет всем поколениям христиан. Если мы хотим унаследовать ту же благую участь, которую унаследовали ближайшие ученики Христовы, нам стоит отложить всякое притворство, нам надо быть честными и искренними, как с Богом, так и друг с другом. И дай Бог, чтобы мы смогли быть такими!

Фото предоставлено радио «Вера»

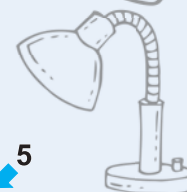
# КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете мотивирующую цитату Теодора Драйзера (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 8: афоризм Альберта Эйнштейна: «Стремитесь быть не успешным человеком, а скорее ценным человеком».

# ХРОНОЛОГИКА

Напомним, день начала Великого поста зависит от даты Пасхи – Светлого Христова Воскресения. В 2025 году Великий пост начинается 3 марта и продлится до 19 апреля.

# ВСТРЕЧАЕМ ВЕЛИКИЙ ПОСТ

## Укрепляем веру свою

Великий пост – это наш дар Богу, выражение нашей любви, время, данное нам для покаяния, для духовных подвигов, поиска прощения грехов и для укрепления веры нашей. Соблюдая Великий пост, мы готовим себя к встрече великого праздника – к Светлому Христову Воскресению. И это ожидание Пасхи Христовой изо дня в день укрепляет нас в постнических трудах.

Время поста телесного и духовного надо использовать для искренней ежедневной молитвы, добрых дел, смирения, воздержания от излишнего. Именно в добрых делах и поступках, в любви к ближнему своему – торжествует наша любовь к Спасителю.

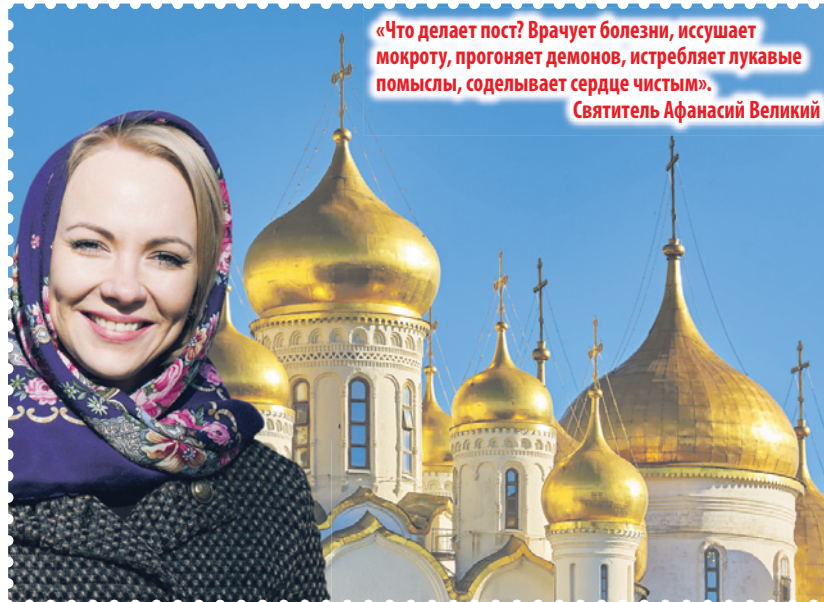
Следует помнить, что пост телесный (воздержание от скоромной пищи) не является постом без поста душевного. Именно пост душевный: наше покаяние в грехах наших, наше смирение в испытаниях наших, сотворение добрых дел, через молитву являются главными постническими трудами, укрепляют нас в вере.

Время поста для православного христианина – это и время радости. Так как через пост мы обретаем новые душевные силы и меняем себя к лучшему.

## Недели Великого поста

В Церковном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» – это неделя. Каждая неделя Великого поста имеет свое название:

- 9 марта** – Торжество Православия.
- 16 марта** – Святителя Григория Паламы.
- 23 марта** – неделя 3-я, Крестопоклонная.
- 30 марта** – Преподобного Иоанна Лествичника.
- 6 апреля** – Преподобной Марии Египетской.
- 13 апреля** – Вербное воскресенье.



«Что делает пост? Вракует болезни, иссушает мокроту, прогоняет демонов, истребляет лукавые помыслы, соделывает сердце чистым».  
Святитель Афанасий Великий

## Почему Великий четверг называют чистым?

Многие считают, что Великий четверг называют чистым потому, что в этот день надо привести в порядок не только помещение, но обязательно искупаться, чтобы смыть грехи. Однако чистым его стали называть потому, что в начале Тайной Вечери Спаситель омыл ноги своим ученикам, показав пример истинного смирения и служения ближнему. Сегодня в кафедральных соборах в память об этом событии архиерей омывает ноги священникам и монахам. Традиция называется «Чинном омовения ног». Скорее всего, благодаря этому чину и пошла традиция приводить жилище в порядок. Однако не стоит забывать о духовном покаянии – важнее прийти в храм и причаститься.

## Страстная седмица

Это последняя неделя перед Пасхальным торжеством. В эти дни пост особенно строг. Посвящена неделя воспоминанию о последних днях Спасителя на земле: Его страданий, крестной смерти и погребения.

Каждый день Страстной седмицы называется Великим.

**14 апреля. Великий понедельник.** Церковь воспоминает прообраз страданий Спасителя – ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасно-

го, проданного братьями в рабство, и проклятие Господом бесплодной смоковницы.

**15 апреля. Великий вторник.** Вспоминают учение Христа и его проповеди: о десяти девах и талантах, о дани кесарю, о воскресении мертвых, о Страшном суде. После этой проповеди Спасителя в Иерусалимском храме первосвященники решили убить Иисуса Христа.

**16 апреля. Великая среда.** Это день, когда Иуда Искариот за 30 серебряников предал Христа.

**17 апреля. Великий четверг.** В этот день на Тайной вечере (последней

трапезе с учениками-апостолами) Господь установил таинство Святого Причастия.

**18 апреля. Великая пятница.** Это день строгого поста: в пятницу был суд над Спасителем, путь на Голгофу и распятие Иисуса на кресте.

**19 апреля. Великая суббота.** Это день погребения Христа, пребывания Спасителя во гробе, сошествие Его в ад, возвешение там победы над смертью и избавления душ, которые приняли Его пришествие. После Литургии освящается праздничная трапеза (куличи).

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

## КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

### МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



31

Мы публикуем календарь поста по строгому монастырскому уставу. Правила поста для монахов и мирян могут отличаться. Кроме того, если вы перенесли болезни, принимаете по рекомендации врача те или иные лекарства, у вас есть хронические заболевания и при этом вы решили поститься – обязательно проконсультируйтесь с врачом. А также расскажите о своих недугах священнику в храме. Он вам посоветует выбрать меру поста. Помните, что пост должен быть по силам.

### АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	Пасха Христова 20

### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- 20 апреля Пасха Христова
- дни постные
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших (родительская суббота)

- двенадцатые праздники
- пища сырая без масла (хлеб, овощи, фрукты)
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло






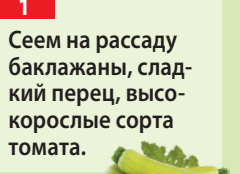
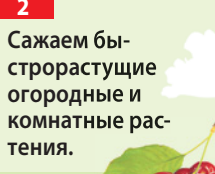
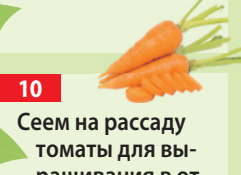
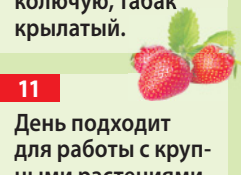


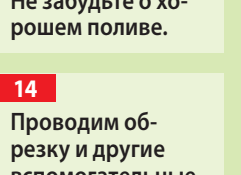
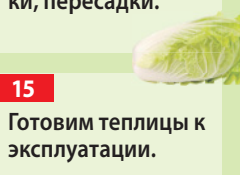
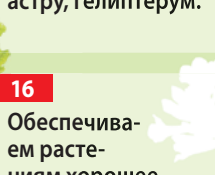

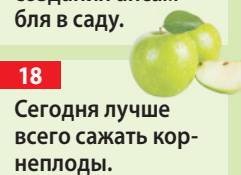

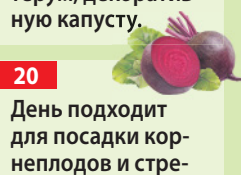



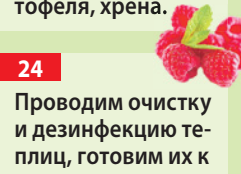
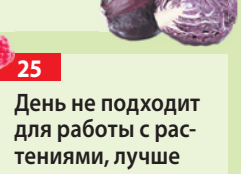

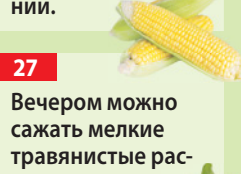
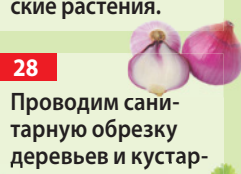
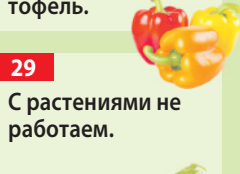
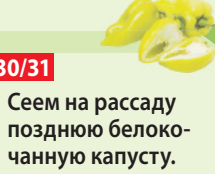
**7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы  
**13 апреля** – Вход Господень в Иерусалим

- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру

# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

**Фазы Луны:**

с 1 по 13 марта – растущая Луна, 14 марта – полнолуние, с 15 по 28 марта – убывающая Луна, 29 марта – новолуние, с 30 по 31 марта – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
24 	25 	26 	27 	28 	1 	2 
3 Проветриваем розы в укрытиях.	4 Сеем на рассаду антирринум, левкой, клеому колючую, табак крылатый.	5 Можно сажать клубнику и землянику. Пикируем рассаду.	6 Сеем на рассаду горошек душистый, ипомею, землянику.	7 Благоприятный день для посадки любимых растений. Не забудьте о хорошем поливе.	8 Хороший день для посадки и посева, полива, подкормки, пересадки.	9 Сеем на рассаду амарант, однолетнюю астру, гелиптерум.
10  Сеем на рассаду томаты для выращивания в открытом грунте.	11  День подходит для работы с крупными растениями, создания ансамбля в саду.	12  Пикируем рассаду. Пропалываем сорняки.	13  Сеем на рассаду амарант, астру однолетнюю, гелиптерум, декоративную капусту.	14  Проводим обрезку и другие вспомогательные работы в саду.	15  Готовим теплицы к эксплуатации.	16  Обеспечиваем растениям хорошее освещение.
17  Хорошее время для посадки лука, чеснока, картофеля, хрена.	18  Сегодня лучше всего сажать корнеплоды.	19  Поливаем и подкармливаем комнатные цветы и тепличные растения.	20  День подходит для посадки корнеплодов и стреловидных растений.	21  Можно сажать корнеплоды, особенно лук и чеснок, а также экзотические растения.	22  Подрачиваем бегонии, крокосмии. Выкладываем на яровизацию картофель.	23  День подходит для земляных работ, подкормки и посадки растений.
24  Проводим очистку и дезинфекцию теплиц, готовим их к эксплуатации.	25  День не подходит для работы с растениями, лучше просто отдохнуть.	26  Вносим удобрения, удаляем сорняки в отапливаемых теплицах.	27  Вечером можно сажать мелкие травянистые растения.	28  Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников в садах.	29  С растениями не работаем.	30/31  Сеем на рассаду белокачанную капусту.

Ему переливают кровь						0,9144 м у англичан	Муха, "не видящая" зебру	Поставщик меда на рынок										
Законченная совокупность явлений	Рабочий, готовящий стены под обои	Правитель из сказки Юрия Олеши	Хрипость простуженного	Животное из одной клетки	Моральные положения общества			Мышонок, друг слоненка Дамбо	"Эмбрион" баклажана в пакетице	Избавление от грязи	Земляная насыпь	См. фото						
		Цветная долька на круговой диаграмме					Дырка - составная часть сети	... Круиз или ... Хэнкс		Хлопотун от жениха								
Хитрый мошенник	Фальц по сути			"Кормильцы" курьера	... распахнуты настезь				Курорт, где жил Чехов			Копченая нога хавроньи						
		Обращение к незнакомке в Варшаве						Болотный "остролист"	Например, купечество	"И все-таки ... вертится!"	"Пучок" шерсти, потерянный котом							
Занят трапезой	Завистник из "Отелло"		Учебный взрыв на уроке химии	Роман Дюма о скульпторе Челлини				Между ля и си				Бильярдная неудача	Ящик по назначению					
		Наряд патриция						И рыжая, и чернобуря		Валюта Турции	Бродяга у Лукоморья							
Работа закройщика с сантиметром	Шерсть пуховой козы	Священный бык древних египтян								Авиаконструктор ... Блерио								
"Медведь" с Артеком у подножия	Громкоголосый малыш-плакса	Тайна волос Самсона	Геометрия эмблемы "Динамо"					Водный простор у переката реки	Ответ на запрос для проформы	Беспредметный разговор	Немой ... совести							
Поджигатель храма Артемиды						Десерт	Колея, разделяющая поля		Сапог летчика-полярника									
Их всё белочка грызет			Так звали Балзака				Где служила Констанция Бонасье?											
Пустыня, в которой лежит Алжир	Поэт ... Хлебников					Чувство на месте укуса осы												
			Вершки картофеля или свеклы				Перестук концертных штиблет											

**ТЕЛЕК**

У	Э	Т	С	У	В	Т	О	В	А	Р	У	Х	У	С						
Э	И	Н	Э	Ж	Д	И	М	И	И	М	И	В	В	Д						
В	К	Л	Т	О	Р	Е	О	Н	О	И	Х	Е	Р	О						
В	О	К	И	Ц	И	О	Ц	Ш	Т	А	В	Т	О	Д	Е	Л				
Д	О	К	Л	Т	О	Ц	Ш	Т	А	В	Т	О	Д	Е	Л					
А	В	И	В	Э	И	В				С	И	Ц	В	У	Н					
Т	О	К	Н	О	Т					А	В	Т	О	Д	Е	Л				
Х	У	К	О	С	О					О	О	Л	В	И						
У	О	К	Л	Т	О	Ц	Ш	Т	А	В	Т	О	Д	Е	Л					
И	В	Т	О	К	Н	О	Т			О	О	Л	В	И						
Т	А	В	Т	О	К	Н	О	Т		А	В	Т	О	К	Е	С	У	К	И	П
О	И	Э	Т	С	У	В	Т	О	В	А	Р	У	Х	У	С					
К	И	Н	Э	С	У	В	Т	О	В	А	Р	У	Х	У	С					

Никогда не знаешь, где найдёшь своё счастье.

**К**огда тебе кажется, что ты застрял на месте, стоит попробовать сделать шаг в другом направлении.

### Пари

Однажды я осознала, что не могу и не хочу больше проживать «день сурка». Начать встряску себя любимой решила со смены профессии. Новостью сразу же поделилась с подружкой во время бизнес-ланча.

– Я увольняюсь, – огорошила я Марину, как только она села за столик.

– Что случилось? Тышла другую работу?

– Нет, просто мне надоело.

– А чем ты будешь заниматься?

– Пока не знаю, да хоть в такси пойду работать, – ответила я просто так. – Ты ж знаешь, что отец научил меня водить машину еще в детстве, и у меня есть водительское удостоверение.

– Да ладно, – махнула рукой подружка. – Где ты и где такси? И месяца не выдержишься.

– Спорим? На ужин в самом дорогом ресторане, – раззадорила я и лихо добавила: – Усложняю задачу: через два месяца я представлю тебе своего парня, с которым познакомлюсь в своем же такси.

У Марины отвисла челюсть.

Когда писала заявление об увольнении, моя решительность значительно убавилась. В какие дебри заведет этот дурацкий спор – неизвестно, а то, что я непременно найду приключения, к бабке не ходи.

Но включить задний ход не позволил мой амбициозный характер. Пари есть пари. И потом, мне нравится общаться с людьми.

# На такси В НОВУЮ ЖИЗНЬ

Истинная любовь всегда приходит неожиданно и меняет всю жизнь человека.  
Лев Толстой



### Мой первый пассажир

Перед первым рейсом охватила паника: вдруг я не понравлюсь клиенту? Или не смогу поддержать разговор? Или не найду правильный маршрут? Потом взяла себя в руки: Катя, просто будь собой. Это всего лишь пари. Всего лишь игра. Временная подработка.

Дверь машины открылась, и на заднее сиденье сел пожилой мужчина.

– Добрый день.

– Девушка за рулем такси? – удивился мой первый пассажир. – Надеюсь, мы с вами благополучно доедем до места назначения – оздоровительного центра. Там проходят мои занятия йогой.

– И давно вы занимаетесь?

– Пять лет, с тех пор, как остался один. Эти занятия спасли меня от уныния и депрессии. Сначала было трудно, но те-

перь я чувствую себя хорошо...

Я рассматривала мужчину в салонном зеркале заднего вида: 65-70 лет, стильная стрижка, добрые глаза, не новая, но чистая и отутюженная одежда.

– Извините, но мне кажется, что на занятия вы ходите не только из-за спортивного интереса.

Пассажир хитро улыбнулся:

– Там замечательная атмосфера для общения с очень интересными людьми, которые разделяют мои взгляды и жизненные ценности. Наша группа – возрастная, в основном одинокие люди. Но там мы чувствуем себя моложе лет на двадцать. Пару месяцев назад у нас появилась новенькая – Анна Максимова. Она справляется с такими сложными асанами, что даже инструктор удивляется.

За разговорами мы доехали очень быстро.

– Благодарю за чудесную поездку.

### Поездки, встречи, разговоры

Две недели моей новой жизни пролетели как один день. Мне нравилась моя работа: почти в каждой поездке я погружалась в мир чужих историй. Любовь у людей рождалась в самых обыденных ситуациях: долгие разговоры в очереди, случайные взгляды в метро, неспешные прогулки под дождем.

Кто-то рассказывал о том, как случайная встреча в библиотеке закончилась долгожданной свадьбой, кто-то вспоминал, как заблудился в незнакомом городе, пока его не выручил незнакомец, ставший потом спутником жизни.

Я верила, что и моя встреча с судьбой скоро произойдет. А пока что на личном фронте была полная тишина.

До часа X оставалась неделя. А подходящих вариантов не было. Что ж, надо

уметь проигрывать. Мои размышления прервало сообщение о новом заказе. Клиент по имени Денис вызвал машину к салону красоты. Ну, думаю, сейчас повезу красавчика. Подъехала, жду. Выходит длинноногая блондинка, и пряником к моей машине.

– Вы Денис? – удивляюсь я.

– А вы Армен? – удивляется она не меньше меня.

Оказывается, такси от своего имени заказал молодой человек девушки. А я забыла сменить имя от предыдущего водителя автомобиля. Мы повеселились от души.

В конце рабочего дня я была словно выжатый лимон. Мысль только одна: побыстрее добраться до дома, но тут нарисовался вызов из близстоящего бизнес-центра. Решила взять.

В машину сел молодой, симпатичный, представительный мужчина. Приветливо кивнула ему, но в ответ получила недовольную гримасу и кучу упреков:

– Что так далеко припарковалась? Не могла прямо к выходу подъехать? Все пробки на дорогах только из-за вас...

Я была в шоке. Настроение в конце рабочего дня и так было паршивое, а тут еще этот нахал со своими наездами. В общем, не сдержалась, в словах не постеснялась и выска-

зала ему все, что думаю о таких, как он – самовлюбленных и избалованных вниманием мужиках. Он обалдел от моих знаний богатого на выражения русского языка и замолчал на полуслове. Высадила пассажира у адреса и бросила ему напоследок:

– Можете жаловаться!..

### Доставка цветов

До конца моего эксперимента оставались считанные дни, и мне уже было все равно.

На следующий день позвонили из цветочного магазина и попросили уточнить адрес для курьера. А вскоре раздался звонок в домофоне: «Доставка цветов».

Когда открыла дверь, не поверила глазам: передо мной стоял вчерашний клиент-хам с огромным букетом цветов. Он сначала мялся, затем долго извинялся, а потом пригласил в ресторан. Оказалось, уж очень я ему в душу запала, умею дать отпор и вообще, таких, как я, он еще не встречал.

– Вы верите в любовь с первого взгляда? – спросил мой несостоявшийся пассажир.

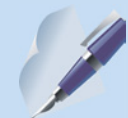
– Пока не знаю, – растерялась я...

...В назначенное время на ужин к Марине я пришла не одна, а в сопровождении Александра. Подруга была в некотором расстройстве из-за перспективы оплачивать ужин. Проблему разрешил мой новый знакомый.

С Александром мы уже полгода вместе. В такси я больше не работаю. Решила овладеть новой профессией. Пошла на курсы. И если честно, то меня очень устраивает роль жены.

**ЕКАТЕРИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2	6				3	
8	2		3	5		6		
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	4	1	3	9	6	5	7	2
6	2	5	7	8	1	3	4	9
7	3	9	2	4	5	1	6	8
1	8	4	6	5	9	2	3	7
9	5	2	4	7	3	6	8	1
3	7	6	8	1	2	4	9	5
4	1	3	9	2	7	8	5	6
5	6	7	1	3	8	9	2	4
2	9	8	5	6	4	7	1	3
6	8	5	1	4	2	7	9	3
7	9	1	5	3	8	6	2	4
4	2	3	7	9	6	8	1	5
1	2	8	9	6	5	3	4	7
7	9	4	2	3	8	1	6	5
6	5	3	1	7	4	2	9	8
2	8	9	7	1	3	6	5	4
4	7	5	6	8	2	9	3	1
3	1	6	4	5	9	7	8	2

### 1 ★★★★★★

8		1		9	6			7
6		5	7		1			9
	3			4		1	6	
				9			3	
	5	2		7		6	8	
	7		8					
	1	3		2			5	
5			1		8	9		4
	9		5	6		7		3

### 2 ★★★★★★

			5		4			9	3
	9	1			8	6	2	4	
			7					5	
1	6				5		3	8	
			4	1					
9	5		8				6	2	
8					9				
3	4	2	6			9	5		
5	7			1		2			

### 3 ★★★★★★

		3		8		6			7	9
						1			2	
8						7	5	1		
1	2		9					3		
	9	4					1	6		
		3				4		9	8	
	8	9	7							4
	7		6							
3	1		4			9			8	

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Овнам стоит подумать о своем здоровье. Вы хорошо поработали. Постарайтесь дела поставить на паузу, отдохните. Активный отдых даст заряд бодрости и подготовит организм к новой интересной и напряженной работе. Избегайте ссор и конфликтов.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Сложности, которые встанут на пути Львов, могут подорвать их уверенность в себе. Не стоит унывать. Но действовать надо обдуманно и неспешно. Не закрывайтесь от близких, поделитесь с ними своими заботами. В их силах вам помочь не только советом, но и делом.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Стрельцы будут расположены к созиданию. Однако не спешите с головой погружаться в работу. Не забывайте об отдыхе. В своих делах постарайтесь найти единомышленников. Совместными усилиями вы сможете добиться лучшего результата.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Благоприятный период у Водолеев для любой работы над собой: оздоровления организма, перехода на правильный режим питания, увлечения спортом или просто новыми позитивными идеями. Наступают хорошие деньки, чтобы завершить прежние дела и начать новые.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 У Тельцов ожидается высокая эффективность. Вас будут переполнять идеи, работоспособность будет также на очень высоком уровне. Помните, доброжелательный тон, внимательность и готовность помочь коллегам – путь к успеху в коллективе. Избегайте пустых споров.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девам предстоит сосредоточиться на сотрудничестве. Трудности помогут решить влиятельные люди, которых вы сможете заинтересовать инициативностью. Выходные могут принести конфликтную ситуацию в личной жизни, но в ваших силах ее предотвратить.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Близнецов переполняют идеи, которые просто необходимо реализовать. Не стоит суетиться, у вас много времени, вы успеете погасить эмоции и все обдумать. Выходные проведите дома с близкими. Помогите родным с повседневными делами, а потом отправляйтесь на прогулку.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 У Весов наступает сложный период. Будьте бдительны, особенно при общении с малознакомыми людьми. Вы можете попасть в неловкое положение из-за своей чрезмерной активности. Скиньте с себя лишние задачи, которые были навязаны, и вы почувствуете облегчение.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Звезды предупреждают Раков о возможной нестабильности их энергетического фона. Вашу чрезмерную эмоциональность может погасить разговор с человеком, которому вы всецело доверяете. Не принимайте быстрых решений. Будьте сдержанны и обдумывайте действия.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Скорпионов ожидает череда событий, когда от вашего решения будет зависеть многое. Помните, лучше сделать, чем не делать. Вам может понадобиться включить все свое обаяние, чтобы добиться желаемой цели. Не бойтесь переусердствовать.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Звезды готовят Козерогам отличный период, когда все задуманное воплотится в жизнь. Главное – хорошо продумать дальнейшие действия и правильно определить цель. Также вам не помешает отдых. Больше времени проводите в кругу близких.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Рыбам нельзя терять чувство юмора. Именно оно поможет вам из непростых ситуаций выйти победителем. Сбавьте рабочий темп. Больше времени уделяйте личному отдыху. Звезды советуют провести выходной день в веселой компании.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Звук, не слышный в саду, из песни «Подмосковные вечера».  
 2. Бронза – сплав меди с этим металлом.  
 3. Пловчиха в родстве с куницей.  
 4. Соус с кусочками маринованных огурцов.  
 5. Мысленный образец совершенства.  
 6. Вид спереди для фотографа.  
 7. Кто видит на обложке книги свое имя?  
 8. Снимают перед входом в мечеть.  
 9. Уроженец Будапешта.  
 10. Непрозрачная краска на воде.

Ответы: 1. Шорох. 2. Олово. 3. Оловя. 4. Выдра. 5. Релинг. 6. Релинг. 7. Автор. 8. Анфас. 9. Идея. 10. Гуашь.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>3 марта</b>	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
<b>4 марта</b>	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 10 ч. 50 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
<b>5 марта</b>	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
<b>6 марта</b>	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 11 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
<b>7 марта</b>	Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 43 м. Долгота дня: 11 ч. 07 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>8 марта</b>	Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 11 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>9 марта</b>	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 11 ч. 18 мин.	Растущая Луна в знаке Рака

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 МАРТА**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**3 МАРТА**  
 В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

**4 МАРТА**  
 В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.

**5 МАРТА**  
 В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро».

**6 МАРТА**  
 В 1918 году основана Российская служба военных сообщений (ВОСО).

**7 МАРТА**  
 В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

**8 МАРТА**  
 В 1899 году химик Ф. Хоффман получил патент на аспирин.

**9 МАРТА**  
 В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

**7 МАРТА**  
 В 321 году римский император Константин Великий провозгласил воскресенье днем отдыха.

**8 МАРТА**  
 В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии южного полюса.

**9 МАРТА**  
 В 1960 году в СССР сформирован первый отряд космонавтов.

**8 МАРТА**  
 В 1887 году была запатентована телескопическая удочка.

**9 МАРТА**  
 В 1906 году в Санкт-Петербурге открылась прощальная выставка объединения «Мир искусства».

**9 МАРТА**  
 В 1959 году в продажу поступили первые куклы Барби.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**3 МАРТА.** Владимир, Лев.  
**4 МАРТА.** Архипп, Димитрий, Евгений, Макарий, Максим, Феодор.  
**5 МАРТА.** Антоний, Василий, Сергей, Ярослав.  
**6 МАРТА.** Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.  
**7 МАРТА.** Андрей, Варвара, Виктор, Елисавета, Ирина, Филипп.  
**8 МАРТА.** Александр, Алексей, Михаил, Николай, Павел.  
**9 МАРТА.** Еразм, Иоанн.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**3 МАРТА** ■ Всемирный день дикой природы  
 ■ Всемирный день писателя  
**4 МАРТА** ■ Всемирный день борьбы с ожирением  
 ■ Всемирный день инженерии ■ День создания медицинских вытрезвителей МВД РФ  
**5 МАРТА** ■ Всемирный день энергоэффективности  
**6 МАРТА** ■ Международный день зубного врача  
 ■ День всероссийских отрядов юных инспекторов дорожного движения (ЮИД)  
**7 МАРТА** ■ День тюльпанов  
**8 МАРТА** ■ Международный женский день  
 ■ День корректорской правки  
**9 МАРТА** ■ Всемирный день диджея

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Тимофей Весновой – уж тепло у дверей**

**3 марта** отмечали Овсянки. В этот день было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые – к оттепели, редкие и белые – к ветру.

**4 марта**, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет. А если серая, значит тепло не за горами.

**5 марта**, в день Катюша, зачастую последний разок в сезоне катались с горок. Если в этот день шел снег с дождем, быть скоро долгой оттепели.

**6 марта** отмечали день Тимофея Весновой и поговаривали: «Тимофей Весновой – уж тепло у дверей». Если в этот день была хорошая погода, то такой же должна быть и вся весна.

В Маврикиев день, **7 марта**, наблюдали за перелетными птицами: ласточки низко – к дождю, высоко – к ясному дню.

**8 марта**, в Поликарпов день, следили за сороками: если птицы активно лезли под крышу, то следовало ждать вьюги, а если летали в леса – тепла.

На Иванов день, **9 марта**, тоже много внимания уделяли птицам. Если птицы выют гнезда на солнечной стороне, то лето будет не жарким.

**Ревнивая жена мужу: – Покажи письмо. По почерку видно, что оно от женщины. И чего это ты так побледнел, читая его? – Возьми, дорогая, это счёт от хозяйки салона красоты, где ты была...**

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Хитрый ход Петровича



**П**осле обеда майору Петровичу позвонил коллега из другого отделения, капитан Ершов:

– Слушай, Петрович, тут такое дело... Ограбили в нашем районе одну контору, грабители скрылись на машине. Машину мы вроде вычислили, но есть сомнения – свидетель запомнил только часть номера. Владелец – твой давний знакомый, Петя Шнуров, Шнур, ты его уже пару раз за решетку отправлял...

– А, это длинный такой... Ну молодцы, берите его, – сказал Петрович. – От меня-то что нужно?

– Понимаешь, живет он в твоём районе, буквально в двух шагах от твоего отделения. Можешь с нами к нему на свидание сходить? Говорю же – есть у меня все-таки сомнения. А вдруг не он? Хотя свидетель утверждает, что за рулем был очень высокий мужчина.

– А пошли, – согласился Петрович. – Этот Шнур – затайщик тот еще, от него всего можно ожидать.

– Ну выходи тогда, я уже возле твоих дверей.

**Ч**erez несколько минут Петрович и Ершов зашли во двор, где среди припаркованных машин стоял и седан Шнура. Машину даже искать не пришлось – рядом крутился высоченный, под два метра, очень худой мужчина. Когда Петрович с Ершовым подошли, он сделал вид, что очень удивлен:

– Ба! Какие люди! Не по мою ли вы душу, стражи порядка?

– По твою, по твою, – подтвердил Петрович.

**К**онтору одну у нас сегодня ограбили, – включился в разговор Ершов. – Твою машину видели у места преступления. Придется тебе проехать с нами. – Ерунда какая! – возмутился Шнур. – Я уже дня три как за руль не сажусь, только жена по магазинам и ездит.

Словно в подтверждение его слов в этот момент

из подъезда выпорхнула миниатюрная брюнетка и подбежала к ним:

– Что случилось? Почему тут полиция? Ты опять что-то натворил?

– Все в порядке, дорогая, начальники ошиблись, – приобнял ее Шнур.

**С**мотрелась парочка очень забавно – жена едва доставала мужу до плеча.

– Ты же подтвердишь, что я давно не езжу на машине, правда? – Шнуру пришлось наклониться, чтобы чмокнуть жену в щеку.

– Конечно правда, так и есть, не ездит, – с готовностью подтвердила та.

– Ну хорошо, – сказал Петрович. – Допустим. Но. Есть еще один момент. Свидетель показал, что машина, на которой уехали грабители, очень громко тарахтела, как будто у нее глушитель неисправен.

Ершов, стоявший чуть впереди, быстро обернулся на Петровича с удивлением в глазах, но тот подал знак, что все в порядке, – он знает, что делает.

– Ну вот! – словно бы обрадовался Шнур. – Вы по-

слушайте, как моя машина работает, и сразу все вопросы отпадут.

**О**н распахнул переднюю дверь машины, сел, удобно устроившись, за руль, выжал педаль сцепления, снял машину со скорости, вставил ключ зажигания, повернул его, и двигатель тихонько заурчал. Шнур развалился на сиденье с явным удовольствием и сказал торжествующе:

– Вот видите! Работает практически бесшумно. Да и я бы не допустил, чтобы моя машина, как вы говорите, «тарахтела».

– Да-да, – поддержала мужа брюнетка. – Наша машина всегда очень тихо ездит. И Петечка за ее состоянием очень следит.

Как только хоть что-то не так, сразу на сервис едет. У нас тут хороших сервисов нет, так он на другой конец города мотается. Петечка очень внимательно за машиной следит, очень.

**Э**то хорошо, что следит, – кивнул Петрович. – Машина – она заботы требует. Однако в ближайшие годы следить придется вам лично. Потому что Петечка чаш за грабей отправится скоро в места не столь отдаленные. Впрочем, вам тоже могу путевку туда же выписать – за лжесвидетельство. Хотите?

Ершов смотрел на Петровича с нескрываемым восхищением.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович не поверил Шнуру?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 8:** фрукты на кухонном столе в квартире с центральным отоплением за неделю испортились бы. Брюнетка либо никуда не уезжала, либо приехала накануне и сама взяла деньги из сейфа, а кражу имитировала, чтобы подать соответствующее заявление в полицию.

Рис. Ирины Светловой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **500** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**



ИСКУССТВО,  
АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба  
вывоза и утилизации № 1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: **903-50-73**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»? ЗВОНИТЕ!  
**8 (962) 724-29-44**

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

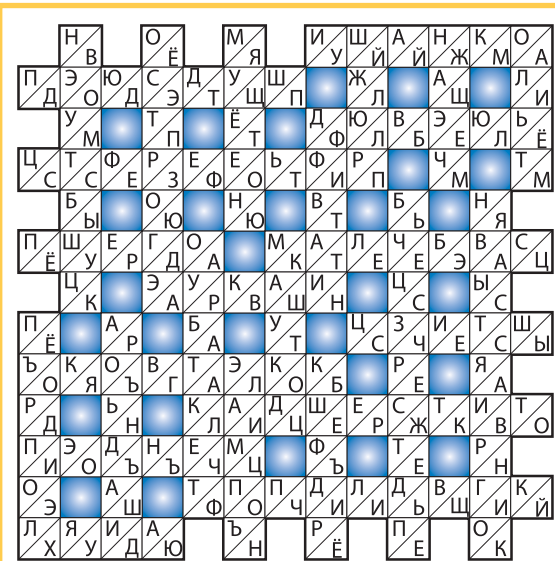
ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»  
**8 (921) 899-98-75**

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
**8 (812) 424-32-11**

РА «ФРИИ МЕДИА»  
**8 (812) 996-72-97**  
м. «Пл. Ленина»

только безналичный расчёт



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Ушанка. Подступ. Дюбель. Стереотип. Пурга. Калebas. Аркан. Счеты. Оковалок. Лидерство. Подъем. Точильщик. Луда.

**По вертикали:** Ноутбук. Острога. Мутон. Шлюп. Наем. Альт. Диван. Бесчестье. Наставник. Арбалет. Катод. Подпол. Рондад. Лимон. Кефир.

# ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях...

Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

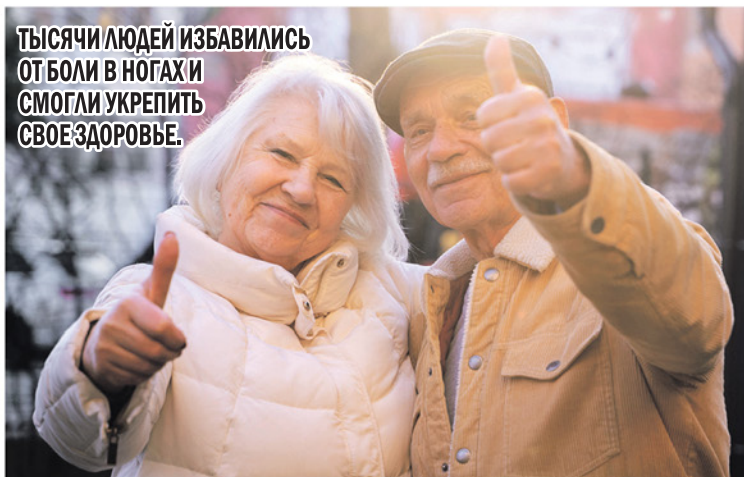
Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите как меняется наша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Наши органы умирают медленно и неотвратимо. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению Президента России, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокоточной электротерапии «НАДЕЖДА». А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубококом воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!** (0+)

г. Санкт-Петербург, Мучной переулоч, дом 3, магазин «ДЕАЛМЕД».  
**05 марта** с 09.00. до 15.00. ч. / **06 марта** с 09.00. до 13.00. ч.



**ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ БОЛИ В НОГАХ И СМОГЛИ УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.**

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Заболевания нарушение обмена веществ.

Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат NiTop терапии, благодаря которому, вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

## НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокоточную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно — приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало!

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановления идет на клеточном уровне. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! И это здорово! «НАДЕЖДА» — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить вам половину аптечки, а то и всю! И в этом ее уникальность! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! «НАДЕЖДА» уже прошла все клинические испытания и одобрена. Аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье, благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85%. «НАДЕЖДА» — это прорыв в медицине, за которым будущее! «НАДЕЖДА» — феномен современности.

Вы живете в уникальное время, ведь вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении ваших заболеваний.

**К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь «НАДЕЖДА» стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также «НАДЕЖДА» получила Золотой знак качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!**

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливыхчиков!

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте как можно жить на пенсии... не перебираясь хромными шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно «НАДЕЖДА» вернет вам все, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу. А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится полностью. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит снизится нагрузка на ваши суставы. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! И это только начало. С аппаратом «НАДЕЖДА» вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели «НАДЕЖДЫ» уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь ваш организм молодеет изнутри. А лечиться вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они — современные технологии! **Жизнь без «НАДЕЖДЫ» невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, вы этого достойны! Сейчас ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего «доктора» и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 800 333-56-71**

**Специальная партия по сниженной цене!\***  
**Всего 500 аппаратов в наличии!**

**WWW.PRODEX.RU**

**Бесплатная консультация и бесплатная доставка!**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!**

**Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!**

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору  
в сфере здравоохранения



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток», ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 26.02.2025 г. по 26.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 333-56-71. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.