

№36  
(461)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 9 по 15 сентября 2024 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**СВИТЕР  
НА ОСЕНЬ:  
ЦВЕТ, ПРЯЖА,  
ФОРМА**

стр. 30

**ДО КАКИХ  
ГРАНИЦ  
ДОХОДИТ  
ДРУЖБА?**

стр. 4

**ЗАНИМАЙТЕСЬ  
СПОРТОМ  
БЕЗ СТЕСНЕНИЯ**

стр. 7

**КОНЧИЛОСЬ  
ЛЕТО –  
ЖАРИМ КОТЛЕТЫ**

стр. 29

**КАК  
УСКОРИТЬ  
СОЗРЕВАНИЕ  
УРОЖАЯ**

стр. 27

**ЕКАТЕРИНА  
ВОЛКОВА**

**ЖЕНЩИНЫ ВСЕГДА МУДРЕЕ** стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Наталья Алёхиной

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24036

Поклонники сериала «Вороныны» долго гадали: продолжится ли история после ухода главы семейства Николая Петровича (Борис Клюев).

**К** счастью, любимыми зрителями героев ждут новые приключения – в спин-оффе «Костя – Вера», который стартует на СТС 9 сентября в 19.00. Мы расспросили исполнительницу роли Веры актрису Екатерину Волкову о том, изменится ли ее героиня, в чем заключается женская мудрость и почему нельзя допускать перегибы в воспитании детей.

### Все стали самостоятельнее

– Екатерина, насколько непривычно возвращаться к истории Вороныных без Бориса Владимировича?

– Да, без Бориса Владимировича возвращаться рискованно. И мы все очень долго думали, стоит ли это делать без нашего папы, которого всем очень не хватает. Любой проект, особенно ситком, в которыйходишь через несколько лет, – это всегда риск. Но мы надеемся, что оправдаем надежды, зрителю будет интересно и папе не стыдно за нас там наверху.

– Изменилась ли ваша героиня?

– Мне кажется, Вера не меняется, как и все наши персонажи. Просто, возможно, они становятся самостоятельнее, так как наконец живут отдельно.

### Отдушина – сон

– В новых сериях Вера находит любимое дело – дизайн. У вас есть занятия, которые хочется попробовать, но приходится откладывать по той или иной причине?

– Сейчас никаких хобби, так как параллельно совмещаю несколько проектов и живу с одним выходящим, а иногда и без него. Пока моя отдушина – это сон. А если время все-таки появляется, то прожужу его в приюте для бездомных животных «Домашний», попечителем которого являюсь.

– Кажется, что возраст пугает всех женщин. Вам удалось прийти к гармонии в этом вопросе?

## Екатерина ВОЛКОВА:

# // Женщины всегда мудрее



### Детали

#### Старые знакомые и новые герои

По сюжету после ухода главы семейства Николая Петровича (Борис Клюев) Костя (Георгий Дронов) и Вера (Екатерина Волкова) с детьми переезжают в новую квартиру, а Галина Ивановна (Анна Фроловцева) – на дачу. Тем временем поиск себя вынуждает Лёню (Станислав Дужников) периодически оставаться у младшего брата. Жилплощадь с Вороныными разделит и жених Маши (Карина Орлова) Сергей (Николай Новосёлов). Простой парень из Балакова не по душе Косте, и теперь уже он, как Галина Ивановна, ищет недостатки у будущего зятя, чтобы избавиться от незавидной партии для дочери. Сюрпризом для зрителей станет появление в сериале Елены Бирюковой, которую с Георгием Дроновым объединяет работа в популярном ситкоме «Саша + Маша».



– Конечно, поэтому не надо ничего бояться, нужно пробовать новое, идти вперед и не отставать. Я не могу сказать, что Вера положила всю жизнь на воспитание детей и на себе поставила крест. Нет. Она все равно параллельно чем-то занималась, искала себя и продолжает это пробовать, сейчас в дизайне. Вера отучилась и получает наслаждение, например, сделав дизайн нового дома самостоятельно. Так что она самодостаточная дама со взрослыми детьми, проблемы которых начинает потихонечку решать, аккуратно, не сильно вмешиваясь. В этом плане Вера больше выдерживает нейтралитет и выглядит намного мудрее Константина. В общем, женщины всегда мудрее.

### Какими бывают родители

– Кажется, Костя и Вера представляют два противоположных лагеря родителей: гиперопекающего и позволяющего ребёнку жить так, как он считает нужным. Вы к какому себя относите?

– Все мы, родители, иногда перебарщиваем с заботой, потому что безумно волнуемся за детей. Всегда фантазируешь все самое худшее и ужасное, что может произойти. Даже сейчас Лизе тринадцать, а я все равно боюсь ее куда-то одну отпустить. Она все время должна быть со мной на телефоне. Где, что, как – полный отчет. И это нормально. Хуже, когда мы не контролируем, но и перегибать не нужно. Вот Костик перегибает, как и его мама. Но во всем нужна золотая середина. Это сложно, но возможно.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### От первого лица В основе – реальная история

Над проектом работает автор «Вороныных», «Ивановых-Ивановых» и «Жены олигарха» Сергей Кондрашин. По его словам, в основе сценария заложена реальная история: в свое время он переехал к супруге и ее родителям в московскую квартиру.

– Тогда пообещал себе, что напишу про это сериал, так что Серёжа напоминает меня, а местами даже Николая Петровича. Когда мы писали «Вороныных», персонаж старшего Воронына всегда был мне близок, и в память о нем у Серёжи появляются знакомые черты и своя коронная фраза, – говорит креативный продюсер и автор сценария.



– Я приняла свой возраст. У меня нет ощущения, что мне скоро два, скорее внутренне где-то тридцать пять. А вообще, в наше время аппаратной косметологии можно чувствовать себя на все двадцать. Конечно, как ни крути очень важно внутреннее состояние. Если бодр, весел, жизнерадостен, то и снаружи так же. И мне, как и любой девушке, конечно, хочется как можно дольше выглядеть хорошо. Но для этого не нужно ложиться под нож и перекраивать себя. Достаточно выбрать правильного косметолога.

### «Нужно пробовать новое»

– Как считаете, можно ли на примере Веры говорить о том, что никогда не поздно начать новую жизнь?



Фото: Наталья Алехина и телеканал СТС

## Мария Порошина и снова «Анна Медиум»

В Санкт-Петербурге начались съёмки нового сезона остросюжетного детектива «Анна Медиум» – с рабочим названием «Анна Медиум. Новые серии». В режиссерском кресле – Елена Николаева, роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Екатерина Вуличенко, Сергей Степанченко, Наталья Суркова и другие артисты. Телепреьера нового сериала запланирована в эфире канала «Россия».

Главная героиня Анна Островская (Мария Порошина) обладает способностью видеть и слышать духов. Это делает ее бесценным консультантом в расследовании преступлений – и сильно осложняет



жизнь семьи Островских, потому что мама трех дочерей все время «говорит с призраками»...

– В новом сезоне нашу Анну ждет важное изменение в ее женской судьбе, – рассказывает режиссер Елена Николаева. – Это, конечно, отразится и на ее способностях, и на расследованиях, и на семейной жизни. Но Анна станет только сильнее, а истории – еще интереснее и неожиданнее. Появятся и новые герои, которых, уверена, полюбят зрители. Но главное останется прежним: наш сериал будет таким же увлекательным, по-семейному уютным и очень добрым...

Фото телеканала «Россия»

## Мария Луговая рассказала о «Нинель»

На Первом канале – премьера сериала «Нинель». История происходит в 80-х годах прошлого века. Главная героиня Нинель Камолова (ее играет Мария Луговая), обладающая уникальным актерским талантом, ради спасения своего отца становится напарницей известного афериста. Режиссером проекта стал



Сергей Краснов. Также в фильме снимались Александр Лазарев, Владимир Жеребцов, Роман Маякин, Андрей Ильин, Виктор Логинов и другие актеры.

Мария Луговая за время съемок перевоплотилась в 15 персонажей, не считая Нинель.

– Мне как актрисе была безумно интересна возможность сыграть в одном персонаже много разных образов, – рассказывает Мария Луговая. – Соглашаясь сниматься в этом проекте, я понимала, что это вызов, и не знала, справлюсь или нет. Моя героиня на протяжении всей истории должна не просто «прикинуться» – она должна настолько измениться до неузнаваемости, чтобы ей поверили. Это была большая нагрузка и для художников по костюмам, и для художников по гриму, и мы с режиссером должны были полностью придумать каждого отдельного персонажа.

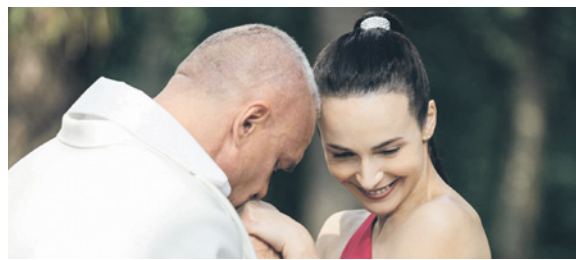
Фото Первого канала

## Героиню Анны Снаткиной ждут испытания

Начались съёмки третьего сезона рейтингового сериала «Два холма». Это комедийная антиутопия о мире победившего матриархата. Режиссерское кресло занял Сергей Малюгов, а к своим ролям вернутся полюбившиеся зрителю Пелагея Невзорова, Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Светлана Камынина, Андрей Скороход, Жанна Эппле, Филипп Бледный, Ольга Веникова, Дмитрий Белоцерковский, Валерий Скороков, Виктор Васильев и другие. В новом сезоне к проекту также присоединились Арина Постникова, Владислав Ветров, Илья Лыков и Олег Комаров.

– Третий сезон «Двух холмов» будет более событийным, но мы по-прежнему говорим со зрителями об актуальных проблемах через уникальный визуальный стиль и тонкую иронию, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Анна Снаткина. – Поклонники сериала вновь увидят знакомую им вселенную, но не в идеальном ее виде, а после апокалипсиса, и мою героиню ждут серьезные испытания...

Фото онлайн-кинотеатра START



## Дмитрий Хрусталёв стал ведущим шоу «Родня»

На Первом канале – премьера нового проекта «Родня». Это музыкальное шоу, в котором поют близкие родственники очень известных звезд нашей эстрады. В большой студии соберутся 100 игроков со всей страны и попытаются угадать, чей же брат, кум или сват так лихо выступает перед ними на сцене. Ведущим шоу стал Дмитрий Хрусталёв.

– Звезды театра, кино, телевидения, спорта... Порой кажется, мы знаем о них все: чем они завтракают, как зовут их питомцев, сколько обуви в их гардеробе, – говорит Дмитрий Хрусталёв. – Но так ли все очевидно? «Родня» – новое музыкальное шоу, где звездами становятся те, кого если и попросят спеть, то только на семейной вечеринке...

Фото Первого канала



## Гарик Сукачёв сыграл в семейной комедии

Стартовали съёмки полнометражной семейной комедии «Трудные папы» с Юлией Хлыниной, Гариком Сукачёвым и Александром Лыковым в главных ролях. Режиссером фильма стала Светлана Самошина.

По сюжету главной героине Кате (Юлия Хлынина) после смерти гиперпекающей матери вместе с домом в наследство достается и мамин поздний возлюбленный Андрей Николаевич (Александр Лыков), которому больше негде жить. Впрочем, это не главная проблема. Тайны, которые мама при жизни скрывала от дочери, долг за ипотеку,

из-за которого она может лишиться жилья, и загадочный мужчина (Гарик Сукачёв), которому мама много лет отправляла крупные суммы...

– Мой персонаж – это человек со скверным характером, – рассказывает о своей роли Гарик Сукачёв. – Он непутевый, не имеет определенного места в жизни и живет без особых забот, но его абсолютно все устраивает. Внезапно в его жизни происходит важное событие: он встречается с дочерью Катей, которую никогда не знал. Мне кажется, что получится добрая и трогательная история, хорошая комедийная мелодрама...

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko



## У Дмитрия Нагиева – новая роль

Начались съёмки сериала «Актёрище» режиссёра Дмитрия Невзорова. Главные роли исполняют Дмитрий Нагиев и Антон Лапенко.

Главный герой истории Вячеслав Третьяков (Дмитрий Нагиев) – суперзвезда кино. Идеальную картинку портят только разгромные обзоры блогера-кинокритика Никиты Кисляка (Антон Лапенко). Третьяков пытается заставить Кисляка удалить видео и срывается на публичную драку. Чтобы восстановить репутацию и избежать суда, звезде придется выполнить условие



ненавистного кинокритика: забыв про гордость и крупные контракты, сыграть главную роль в никому не известном провинциальном театре.

– Авторы сериала «Актёрище» имели в виду мой образ, когда придумывали свою историю, а это всегда подкупает любого актера, – рассказывает Дмитрий Нагиев о своей роли. – Более того, сценаристы были готовы прислушиваться к замечаниям и давать мне творческую свободу в подходе к моему персонажу. Мне кажется, что «Актёрище» – это теплое и самоироничное кино...

Фото онлайн-кинотеатра KION



### ЗВЕЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО

XII НАРОДНАЯ ПРЕМИЯ

**ВЫИГРАЙТЕ ПОЕЗDKY НА «ЗВЕЗДЫ ДОРОЖНОГО РАДИО» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

**ВЫ ПОЛУЧИТЕ:**  
**ПЕРЕЛЁТ И ПРОЖИВАНИЕ НА ДВОИХ, ЭКСКУРСИЮ, VIP-ЛОЖУ И ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫИГРАТЬ АВТОМОБИЛЬ!**

АО «МЕДИА ПЛЮС». СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА: С 02.09.2024 ПО 20.10.2024 ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Неприятный коллега: как общаться?

В коллективе важно взаимодействовать так, чтобы и вам, и «тому парню» было комфортно работать, а не выяснять друг с другом отношения. Понимать и принимать людей, с которыми волею судьбы пришлось работать, – очень полезное умение.



## Анализируем ситуацию

Коммуникация включает в себя много составляющих: первое впечатление, реакции собеседника на происходящие события, в том числе эмоции, которые он выражает. Чем больше знаний появляется у вас о человеке, тем понятнее становится, как с ним себя вести.

## Несколько слов о чувствах

Умение сочувствовать, сопереживать, понимать и объяснять свои чувства – очень важный элемент в межличностных отношениях. Начните с понимания своих чувств, это поможет предотвратить конфликт или быстро его погасить.

## Каждый уникален

Не пытайтесь перевоспитать или научить взрослого человека чему-то, он в этом не нуждается. Лучше постарайтесь занять нейтральную позицию. Уважение должно быть взаимным, иначе взаимопонимания добиться не получится.

Чтобы каждому человеку в коллективе было комфортно и приятно работать, важно учитывать не только собственные интересы и взгляды, но и мнение коллег. Будьте терпимы, если этого требует ситуация, и ваш рабочий микроклимат станет более расслабленным и позитивным.

# До каких границ доходит дружба?

Психологи утверждают: умение выставлять свои личные границы и соблюдать чужие – залог здоровых отношений. Это справедливо и по отношению к семье, и по отношению к дружбе.

**К** дружбе особенно, потому что часто возникает соблазн ради звания лучшего друга расшибиться в лепешку и пожертвовать своими интересами. Надо ли это делать?

## Основной принцип – баланс

Как любые долговременные отношения, дружеские для любого человека очень важны. Нам необходимо знать, что рядом есть человек, который разделяет наши интересы, взгляды на жизнь. С которым у нас один культурный код: мы читали одни книжки, выросли на одних фильмах, одинаково оцениваем происходящее. Все это дает бесценное ощущение поддержки и стабильности. Друг поддержит в трудную минуту и разделит с вами радость. Но все это продолжается ровно до тех пор, пока поддерживается баланс интересов. Друг знает ваши слабые места, поэтому может воспользоваться этой информацией, причем не обязательно в корыстных целях. Порой это делается из лучших побуждений, ради вашего же блага, как ему кажется. Именно с этого момента начинается нарушение личных границ.



– Привет, дружище, ты когда мне деньги вернешь?  
– Ну, давай я завтра через Диму передам, так быстрее будет.  
– Не-е, через Диму не надо, я ему сам должен!



## Признаки нездоровой дружбы

Как понять, что дружба перестала быть таковой? Если вы замечаете, что позволили другу нарушить свои границы.

- Между своими интересами и интересами друга вы всегда выбираете вторые. А он как раз нет.
- Не можете сказать «нет», даже если вам крайне неудобно выполнять обещанное. Хрестоматийный пример – герой Олега Басилашвили из фильма Георгия Данелии «Осенний марафон».
- Чувствуете свою вину, если вы сто раз помогли, а в этот раз не можете.
- Не помогаете другу решать его проблемы, а делаете это за него.

## Нарушения с разных сторон

Считается, что личные границы могут быть нарушены по-разному. Проанализируйте поведение своих друзей и своё собственное. Может быть, кто-то из вас вторгается в чужое пространство?

• **ЦЕННОСТНЫЕ.** Даже если у вас с другом или подругой совпадает большинство взглядов на жизнь, разногласия по отдельным моментам могут быть, это нормально. Ненормально, когда один из вас требует от другого полного стопроцентного совпадения.

• **КАК НАДО?** Важно давать другу право иметь свою точку зрения и принимать его таким, какой он есть. Подстраивать свои убеждения под чью-то чужие – неправильно.

• **ВРЕМЕННЫЕ.** Отложить свои дела ради того, чтобы поддержать друга в трудную минуту, – это правильно. Этим часто пользуются те, кто не уважает чужое время. Они могут назначить встречу и не прийти или отменить ее в послед-

ний момент. Могут опоздать или даже забыть о договоренностях.

• **КАК НАДО?** Если вы знаете, что для вашего друга пунктуальность очень важна, не стоит опаздывать и нарушать договоренности. И наоборот: если вам частенько приходится ждать, нужно предупредить друга, что вы не намерены делать это постоянно и в следующий раз предпочтете заняться своими делами.

• **МАТЕРИАЛЬНЫЕ.** Пожалуй, самый щепетильный вариант нарушения личных границ. Даже существует поговорка: «Хочешь потерять друга – дай ему денег в долг». А как быть, если другу действительно нужна материальная поддержка?

• **КАК НАДО?** Два варианта: либо договориться решать финансовые вопросы самостоятельно, либо одалживать столько денег, сколько не жалко потерять. И нет, это не будет предательством. Наоборот, связывая себя материальными обязательствами, вы рискуете предать свою дружбу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Как наладить общение?

Допустим, вы осознали, что в ваших с другом отношениях нарушился тот самый баланс, о котором мы говорили вначале. Что делать? В первую очередь – осознать, что именно вас напрягает. Затем – спокойно обсудить этот вопрос с другом. Если вам обоим ценны ваши отношения, он не обидится и постарается принять все к сведению. Если же его все устраивает, возникает закономерный вопрос: а друг ли это? Может быть, вы просто пребываете в иллюзии и пришла пора от нее избавиться?

## На каком языке плачут малыши?

Согласно исследованиям немецких учёных, новорождённый ребёнок кричит с интонацией, характерной для языка его мамы. Они проанализировали плач 60 младенцев и выяснили, что дети из франкоговорящих семей повышают голос при каждом крике, тогда как дети из немецкоговорящих семей – понижают. Такие перепады интонации характерны для соответствующих языков. Ученые предполагают, что голос малышом таким образом подстраивается под маму, чтобы иметь с ней более тесную связь.



## Абрикосовые дары

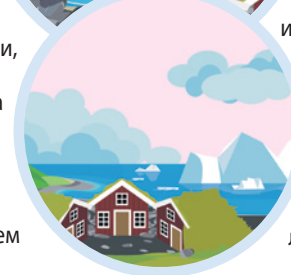
В Древнем Риме абрикосы считались очень ценными фруктами. Поэтому их часто использовали в качестве дорогих подарков на праздниках и торжественных мероприятиях. А из косточек этого плода изготавливали серьги, бусы и амулеты. Считалось, что абрикосовые косточки защищают владельца украшения от злых духов.



## И без поезда хорошо

Найти железнодорожное полотно можно почти во всех странах мира. Но вот в Исландии, островном государстве на севере Европы, нет железной дороги общего пользования. В XX веке было три отдельных ветки для строитель-

ных нужд, но в настоящее время их разобрали из-за необходимости, ведь всю страну на машине можно объехать менее чем за 24 часа.



## Откуда родом новоторы?

А знаете ли вы, где живут люди, которые называются «новоторы»? В России! Так правильно называются жители города Торжок в Тверской области. Это интересное расхождение произошло из-за того, что в древние времена населенный пункт был известен как Новый Торг. С течением времени название города сменилось, а жители так и остались «новоторами».

Светлана СИДОРЧУК

**ВАЖНО**

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия совсем пришла в упадок. К счастью, нашлись люди, которые смогли возродить её!

Это стало возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Она смогла пережить распад Союза, и сохранила тайные знания.

В поисках идеи наши учёные обратились к архивам кафедры. И нашли всеми забытые исследования СССР о возможности электрического тока. Взяли метод амплипульс-терапии.

И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное. Особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения. И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны.

Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний!

**Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму!**

И это только некоторые из них. Представляете? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней.

Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье!

# ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



## РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;
- остеоартроз;
- деформирующие дорсопатии;
- другие дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- артроз первого запястно-пястного сустава;
- другие артрозы.

На этом возможности «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии;
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- бронхиальная астма;
- сосудистая деменция;
- ишиас, ишиалгия;
- облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;

- переломы костей;
- вазомоторный ринит;
- хронический гастрит в стадии ремиссии.

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул.

И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной! Аппарат внесли в 100 лучших товаров России.

Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. Она тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты.

Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов.

Представляете? Не было ни одного человека, которому не помогла «Надежда». Это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат сможет помочь и Вам.

## Медицина нового уровня доступна каждому

Чем же так удивительна «Надежда»? Всё дело в особых импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма.

Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старейшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

## Исцеляющие импульсы дают надежду

Боль пронзила, как выстрел? Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на больное место и включите аппарат.

Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль, наконец — стихнет!

Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко.

С «Надеждой», наконец-то, Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

## Преимущества, которые дарит Вам «Надежда»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм. Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит уходит отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое. К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья). Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

## «Надежда» — Ваш персональный физиотерапевт прямо у Вас дома

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня, всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию.

Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас! Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении?

«Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение. Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 333-56-71**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***  
**+ АППЛИКАТОР ЛАДИУМ В ПОДАРОК!\***



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 04.09.2024 г. по 04.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал НТВ продолжает работу над сериалом «Один за всех» с Владимиром Верёвочкиным и Светланой Смирновой-Марцинкевич в главных ролях. Режиссёр проекта – Сергей Гиргель.

Эта история о том, как один неравнодушный человек в своем горячем стремлении призвать преступников к ответу способен преодолеть тотальное недоверие местных жителей и восстановить справедливость во всем городе. Мы поговорили со Светланой о сериале, а заодно узнали, чем ее привлекает профессия режиссера и почему театру она предпочитает кино.

## Не очередной боевик

– Светлана, чем вас привлёк сценарий сериала «Один за всех»? Всё-таки на эту тему снят не один фильм. Вспомнить хотя бы «Я объявляю вам войну» с Николаем Ерёмко. Или я не прав?

– Когда мне прислали сценарий, я подумала, что это очередной боевик – и только... Но ошиблась! Пробы проходили по видеосвязи, и я не была знакома с режиссером до начала работы. Но перед первой сменой Сергей собрал нас и долго обсуждал наших персонажей. Меня это, честно говоря, очень впечатлило, потому что такое не часто встречается. Я вижу заинтересованность режиссера, оператора, партнеров, и работать становится так в кайф, я не могу передать!

– Сериал предполагает долгое развитие сюжета. Меняется ли ваша героиня в силу обстоятельств? Расскажите о ней. Чем она вам симпатична?

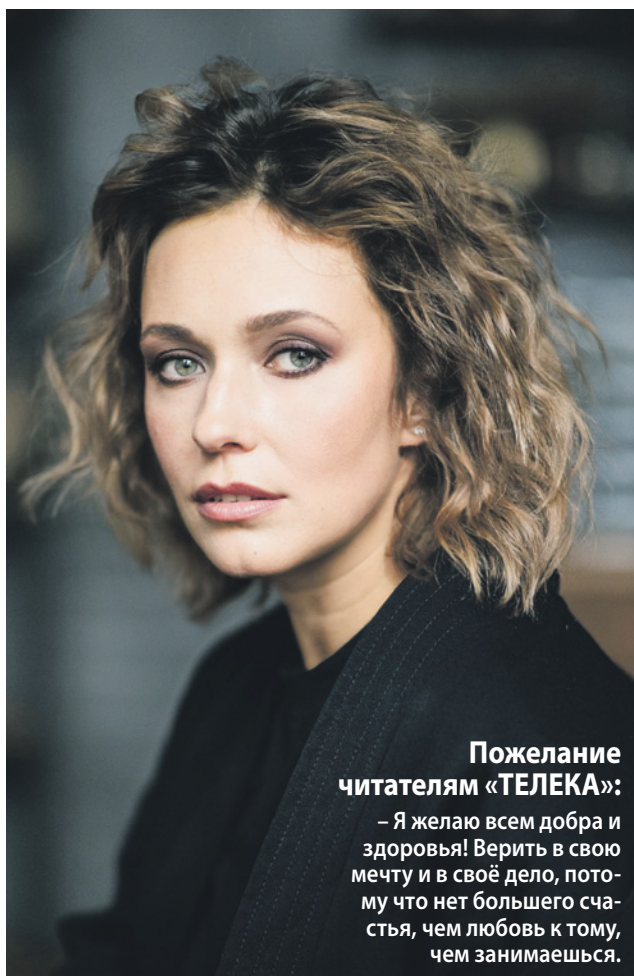
– Галина – женщина, убеждавшая от своего прошлого, живет со взрослой дочерью. Постоянно в страхе, что бывший муж ее найдет, переживает за дочь. Личная жизнь не устроена, все сама. Работает в больнице. Но когда рядом с ней появляется главный герой и когда она понимает, что этот человек всеми силами пытается доказать правду, ей становится безразлична опасность. Она помогает главному герою и, конечно, влюбляется!

– Как и где проходили съемки?

– Съемки проходили в Минске и его пригороде. Я очень люблю этот город.

## Светлана СМЕРНОВА-МАРЦИНКЕВИЧ:

# /// Кино – это лучшее, что со мной случилось!



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю всем добра и здоровья! Верить в свою мечту и в своё дело, потому что нет большего счастья, чем любовь к тому, чем занимаешься.

Там огромное количество родственников. Семья моей бабушки во время Второй мировой войны переехала в Минск. Бабушке было тогда восемь лет. И для меня Минск – особенный город! С ним связаны такие проекты, как «Обратная сторона Луны», «Город невест», «С чистого листа», «Жизнь Маргариты» и теперь «Один за всех»!

## Секреты профессии

– Какие ещё проекты (кино-, теле- и театральные) занимают сегодня ваше внимание?

– В данный момент в параллель у меня идут три проекта. Я не могу про все рассказывать, но один занимает все мои мысли. Это историческое кино про 1954 год. Как-нибудь позже я расскажу о нем!

– Вы учились у народного артиста РФ Семёна Спивака, даже поработали в его театре под его руководством. Почему

ушли? Какие главные уроки преподнёс Спивак?

– Уроков было много, на протяжении всей учебы, а это пять лет! Спивак – очень талантливый человек! И я благодарна, что благодаря актерско-режиссерскому курсу узнала столько секретов не только про актерскую профессию, но и про режиссуру. Ушла, потому что влюбилась в кино. С первого взгляда. Кино – это лучшее, что со мной случилось!

## В режиссуре как дома

– Судя по всему, вам было мало актёрской профессии, если решили взяться за режиссуру и сняли короткий метр. Тяжело дался этот опыт? Как приняла вашу картину и есть ли желание дальше погружаться в эту историю?

– Мне действительно мало актерской профессии! Я много пишу, одна и с командой друзей. Конкретно эту короткометражку на-

## Дословно

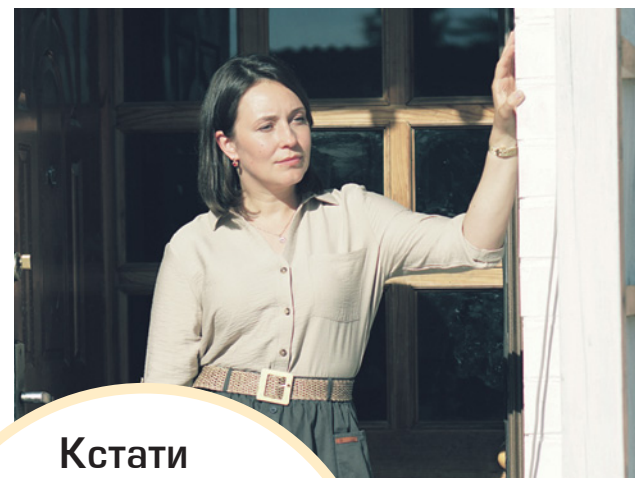
### Эстетика во всём

– Как относитесь к критике?

– Когда была маленькая и только выпустилась из театральной академии, было очень сложно... В сети писали столько гадостей, что иногда плакать хотелось. Но потом, с возрастом и опытом, понимаешь, что все эти слова – такая ерунда... Честно, я просто не читаю это и не трачу свое время. Лучше с детьми поиграю или на велике погоню.

– Чему-то ещё творческому и необычному хотели бы научиться?

– Мне интересны разные спортивные умения: езда на мотоцикле, бокс, прыжки с парашютом. И, конечно, операторское искусство! Вообще, эстетика красоты в любом своем проявлении меня очень интересует.



## Кстати

### Планы на отдых

– Лето позади. Удалось отдохнуть? Или отдых ещё впереди?

– Отдохнуть удалось урывками. Например, съездить на Ладогу и покататься. Провести вечер с семьей и поиграть в настольные игры. Покататься 30 км на великах по Питеру с мужем. А если честно, надеюсь улучшить пару дней и сгонять с сестрой и подружкой в Турцию и не думать ни о чем!

писала сама, спродюсировала и сняла как режиссер. Это был незабываемый, очень интересный и приятный опыт! Понимаю, что это мое. Короткий метр пока не показан на фестивале, но мы ждем и надеемся на кинопродолжение и отклик!

– Какие темы вас волнуют? Если бы появилась возможность завтра начать съемки нового фильма, о чём бы он был?

– Я люблю темы одиночества, любви, семьи, дружбы, познания мира и открытия себя. Снимала бы про то, как мир великодушен, как можно всего достичь, если только захотеть и сделать первый шаг!

– Можно сказать, что на решение попробовать себя в режиссуре повлиял ваш муж – режиссёр театра Руслан Нанав? Как он оценил вашу дебютную работу?

– Нет (улыбается). Всегда восхищаюсь тем, что делает Руслан, но снять

короткий метр было чисто моим решением. Но я благодарна ему за помощь. Когда начались съемки, главный актер загремел в больницу, и Руслан (имея актерское прошлое) пошел навстречу и сыграл главного героя в моем коротком метре!

## Династии быть?

– Вы очень востребованная актриса, замужем за востребованным режиссёром. Как находите время на воспитание детей? Кто помогает?

– Нам очень помогают наши родители! Хотя они тоже очень востребованы! (Улыбается). Но они безвозмездно и с такой любовью берут карапузов, когда я на съемках, а Руслан в театре! Я счастлива, что у меня нет няни, но есть бабушки и дедушки. Пусть они будут здоровы и счастливы долгие годы!

– Есть желание, чтобы дети продолжили актёрскую династию? Ваш сын уже снимался с вами в кино.

– На самом деле чувства смутные. Наша профессия – совсем не подарок, как может показаться на первый взгляд. А для детей всегда хочется самого лучшего, поэтому берут сомнения... Но как будет, так будет. Никто их протаскивать и протезировать не собирается. Например, старший сын моей сестры в этом году самостоятельно поступил в институт кино и телевидения! Ну как тут не сослаться на гены и продолжение династии? (Смеется.)

Александр АНОХИН

Самое трудное в занятиях фитнесом в зале – переступить через его порог. Кажется, что все будут оглядываться вам вслед, обсуждать несовершенства вашей фигуры и хихикать за спиной.

**С**теснение зашкаливает, и ни о каких комфортных тренировках речи быть не может. Как преодолеть этот психологический рубеж?

### Вы боитесь новизны

Если вы никогда не ходили в спортзал, то это даже нормально – бояться туда пойти. Наша психика, наш мозг любят все знакомое и привычное, а новое – это всегда страшно. К счастью, практически во всех спортзалах и фитнес-центрах есть бесплатное пробное занятие. Это как сделать первый шаг и там уже на месте посмотреть, насколько вам занятия нравятся. А если вы не знакомы с тренажерами и боитесь выглядеть неуверенно, то и здесь страх напрасный – вам обязательно какой-либо тренер проведет экскурсию по залу и, в зависимости от вашего запроса, подскажет, на каких тренажерах лучше работать, и объяснит технику безопасности.

### Вам мешают фантазии

Посетители спортзала представляются нам какими-то суперлюдьми с идеальной фигурой, как с обложки журнала. На самом деле в спортзал ходят самые обычные люди, поддерживающие здоровье и сбрасывающие лишний вес. Поэтому не думайте, что будете выглядеть как-то иначе и все взгляды будут прикованы к вам. Каждый человек в спортзале озабочен только собой и своей фигурой – ради этого, собственно, все и ходят на занятия.

# ФИТНЕС-ЗАЛ: отбросьте стеснение и сомнения



### Вас мучает неуверенность

Вы можете сомневаться в том, что получится сбросить лишний вес, что у вас будет подтянутое тело. Мол, у вас гены какие-то не такие, или нет силы воли, или... Этот список можно продолжать. На самом же деле достаточно делать небольшие, но регулярные шаги для своей стройности. Для начала достаточно пару раз в неделю ходить в спортзал. А по мере того, как вы начнете втягиваться и получать удовольствие от спорта, можно увеличить частоту занятий. Но не переусердствуйте! Отдых от спорта тоже важен.

Татьяна МИХАЛЁВА

### Мнение специалиста

#### Шаги к лучшей версии себя

Разобраться с мотивацией нам поможет клинический психолог Марина Даренкова.



– Есть ли в психологии методы, упражнения, которые помогут себя принять, подружиться с собой, чтобы, не стесняясь лишнего веса, пойти в спортзал?

– Принятие себя и своего тела – это непросто, но это важный шаг для улучшения общего самочувствия и психического здоровья. Вот несколько методов, которые могут помочь в этом процессе:

- Позитивные аффирмации (установки). Например, негативную родительскую установку из детства: «Какая ты у нас толстая и некрасивая» можно поменять на позитивную и постоянно говорить себе: «Я ценю и люблю свое тело», «Мое тело заслуживает заботы и уважения».
- Поддержка со стороны друзей и близких, которые принимают

вас любой. Социальная поддержка усиливает эмоциональную устойчивость и помогает справиться с трудностями.

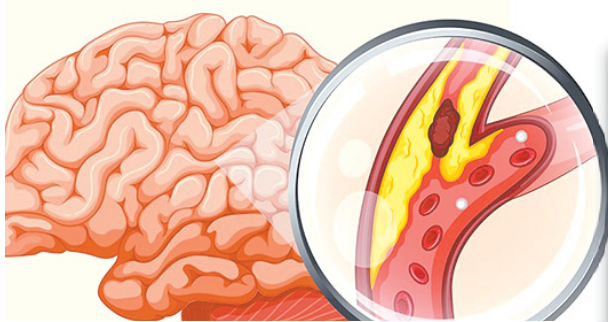
• Физическая активность. Упражнения помогают улучшить отношение к своему телу. Важно выбрать те виды активности, которые приносят радость, а не ощущение «наказания».

– Как не комплексовать, находясь рядом с тренером и сравнивая себя с ним/с ней?

– Напомните себе, зачем вы здесь. Ваша цель – это улучшение здоровья, повышение энергии и самочувствия. Тренер – ваш помощник, а не судья. Важно помнить, что прогресс приходит поэтапно и даже маленькие шаги вперед – это победа. Не бойтесь спрашивать и задавать вопросы. Когда вы понимаете, что делаете упражнения правильно, уверенность автоматически повышается. Каждый ваш шаг в тренажерный зал – это шаг к лучшей версии себя!

Фото: www.shutterstock.com и из личного архива Марины Даренковой

## СТУДЕНТ-ВУНДЕРКИНД СОЗДАЛ ФОРМУЛУ, КОТОРАЯ ЧИСТИТ СОСУДЫ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ, НАЛАДИТЬ РАБОТУ МОЗГА И СЕРДЦА



Чистые сосуды – основа здоровья. Через сосуды кровь несет клеткам питательные вещества и кислород. Если они забиваются, страдает питание клеток, и они начинают хуже функционировать. Это может привести к различным заболеваниям. Кроме того, по забитым сосудам крови двигаться сложнее. Организм вынужден поднимать давление, чтобы ее протолкнуть. Это приводит к гипертонии и связанными с ней болезнями.

Ранее эти проблемы лечились в основном симптоматически, но недавно молодому российскому студенту удалось совершить прорыв в области медицины. Он придумал натуральную формулу, по-



зволяющую качественно прочистить сосуды. Эта формула способствует снижению артериального давления, улучшению питания клеток, устранению проблем со здоровьем.

Заграничные фармацевтические компании хотели выкупить формулу россиянина за огромные деньги, но настоящий патриот своей Родины отказался. Ему бы-

ло важно, чтобы она была доступна для всех соотечественников. У молодого ученого личный мотив – годами ранее от инсульта умерла его мама, которая не могла себе позволить дорогое лечение. Поэтому студент решил, что его формула будет доступна для всех.

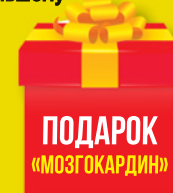
На ее основе был создан сироп «Мозгокардин». Он включает в себя экстракты родиолы розовой, вишни, мяты, плодов аронии, зверобоя, плодов лимонника, витаминный премикс. Совместное действие этих компонентов способствует нормализации давления и уровня холестерина, налаживанию сердечного ритма, устранению головных и сердечных болей, избавлению от головокружения, онемения конечностей и депрессии.

«Мозгокардин» можно использовать для профилактики и в комплексной реабилитации после инфаркта и инсульта. Сироп содействует улучшению памяти, сна, внимания и настроения.

«Мозгокардин» может помочь эффективно прочистить сосуды, а значит, вернуть здоровье всему организму. Начните принимать его прямо сейчас, чтобы быстрее обрести желанное самочувствие!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК  
«МОЗГОКАРДИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2409**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Мозгокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 4 ноября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 4 ноября 2024 г. \* Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Сидячая работа укрепляет здоровье, увы, совсем не способствует. Количество заболеваний, возникающих от малоподвижного образа жизни, учёту не поддаётся.

**П**оэтому просто жизненно необходимо «разбавлять» рабочее время движением – например, простой гимнастикой, которая принесет нашему организму много пользы. Упражнения, которые мы вам сегодня посоветуем, можно выполнять и дома, и в офисе. Важно только делать их регулярно – пусть один раз в день, но каждый день. Займет такая гимнастика совсем немного времени, а польза здоровью будет поистине огромная.

# Гимнастика для тех, у кого сидячая работа



## Упражнение 4

Исходное положение: сидя на стуле, на небольшом расстоянии от спинки. Потянуться на выдохе головой вверх, прогибая поясницу вперед. На выдохе округлить спину в сторону спинки стула, голову опустить вперед. Повторить 5 раз.



## Упражнение 6

Исходное положение: сидя на стуле, спина прямая, стопы вместе. На вдохе поднять пятки, не отрывая мысков от пола, максимально высоко. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-7 раз.



## Упражнение 8

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища. На вдохе поднять как можно выше плечи и отвести их назад, как бы стараясь соединить их. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



## Упражнение 1

Исходное положение: сидя, спина прямая. Повернуть голову вправо, поднять подбородок, сделать головой полукруг влево, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с поворотом головы влево. Повторить 5 раз.



## Упражнение 2

Исходное положение: сидя, спина прямая. Вытянуть подбородок максимально вперед, а затем втянуть его назад, прижимая к шее. Зафиксировать это положение на несколько секунд и вернуться в исходное. Повторить 10 раз.



## Упражнение 3

Исходное положение: сидя, спина прямая; правую ладонь положить на левое плечо, голову чуть наклонить к правому плечу. На вдохе потянуть голову к плечу, напрягая шею, на выдохе вернуться в исходное положение. Сделать несколько повторов и поменять стороны.



## Упражнение 5

Исходное положение: сидя на стуле, стопы вместе. На вдохе максимально наклониться влево, на выдохе плавно вернуться в исходное положение. Повторить несколько раз, после чего сделать наклоны в правую сторону.



## Упражнение 7

Исходное положение: стоя, спина прямая. На вдохе поднять руки через стороны вверх, соединить ладони, потянуться, развернуть ладони тыльными сторонами друг к другу, не прекращая тянуться. На выдохе вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



## Упражнение 9

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, спина прямая. Медленно приседать, держа спину прямо, одновременно руки вытягивать вперед. На нижней точке задержаться на несколько секунд и вернуться в исходное положение. Повторить 10-20 раз.



Светлана ИВАНОВА

## «Журавлю не годится павлиний хвост»

Журавли на нашей планете встречаются везде, исключая разве что Южную Америку и Антарктиду. Есть у журавлей и свой всепланетный праздник – Всемирный день журавля, который отмечается ежегодно во второе воскресенье сентября. Кстати, из 15 видов журавлей на территории России обитает семь.

**1** Журавли на планете появились примерно 40-60 миллионов лет назад. Об этих птицах человечество сложило много легенд. В толкованиях Аристотеля, журавль вынужден стоять на одной ноге и поджимает вторую, потому что держит в ней камень. Кстати, на средневековых гербах встречается такое изображение птицы с надписью «иным отдыхать». Для чего нужен журавлю камень?

**а)** Если появится враг – бросит в него. **б)** Если страж заснет, то выпавший из лапы журавля камень его разбудит. **в)** Для тренировки балансировки.

**2** Журавли – перелётные птицы. Один из самых печальных звуков – это раздающиеся в небе крики улетающих на зимовку журавлей, прощающихся с родиной. Эти крики слышны на расстоянии нескольких километров. Способность издавать этот звук обусловлена специфическим строением грудины и трахеи, благодаря которым звук усиливается и резонирует. Как называется этот звук?

**а)** Клангор. **б)** Курлыкание. **в)** Трубление.

**3** Пословица о журавлях как символе высокой цели гласит: «Не сули журавля в небе, а дай синицу в руки» (В.И. Даль), ведь обыватель не желает рисковать привычными благами ради высокой цели. А какая пословица отражает такой смысл: довольствующийся имеющимся, не желая несбыточного?

**а)** Журавль еще в небе, а ему уже цену устанавливают. **б)** Журавлю не годится павлиний хвост. **в)** Журавли-то в небе, а яйца-то в дупле.

**4** Эта птица, конечно же, попала в сказки, которые обработали и записали русские писатели. Так, у Алексея Толстого есть сказки «Лиса и журавль», «Как лиса училась летать», у Константина Ушинского – «Гусь и журавль», Владимир Даль пересказал сказку «Журавль и цапля». А какую сказку о журавле поведал Лев Толстой?

**а)** «Журавль и кувшин». **б)** «Журавль и павлин». **в)** «Журавль и аист».

## ОТВЕТЫ

**1-б.** Если страж заснет, то выпавший камень его разбудит. **2-а, б.** Курлыкание – так называют крик журавля и индюка. А клангор – особое название для звуков, которые издают журавли. **3-в.** Журавли-то в небе, а яйца-то в дупле. **4-в.** «Журавль и аист».



Судьба – штука коварная. То она балует дарами, то, словно разобидевшись, всё отбирает и шлёт испытания.

Ее проделки я не раз испытывала на собственной шкуре, как и мои клиенты, которые обращаются за психологической помощью. Мне всегда было интересно, почему люди по-разному воспринимают окружающий нас мир, поэтому и выбрала эту профессию. За время практики накопилось внушительное количество жизненных историй, которые для обычного человека, вероятно, из ряда вон выходящие. Но для психолога – это просто рабочие будни. О некоторых из них и хочу рассказать.

### Выбирай обувь по размеру

У Анны в личной жизни – сплошные неприятности. Умная, привлекательная девушка притягивает всяких, мягко говоря, не тех.

– Я его очень любила, подарки дорогие дарила, а он потом их продавал и уходил в загул с друзьями, – рассказывала на сеансе Анна.

– Думаю, с подарками вы заняли неправильную линию...

– А потом вообще обнагел, – девушка погрузилась в воспоминания. – Крутой профессиональный фотоаппарат обменял на круизный тур, в который взял не меня, а какую-то малознакомую фифу.

– И после этого вы продолжали с ним общаться?

– Некоторое время, думала, что он одумается, ведь нам так хорошо вместе. Но он ушел, сложив свои вещи в мой чемодан. А во всем виновата я – не купила ему подарок.

Дремля ее ухажер во время совместного проживания ни разу не пове-

# Где оно бродит, личное счастье?



Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.  
Иван Бунин

сил полотенце на сушилку, всегда кидал, как и свои носки, разбрасывая по всей квартире. И сколько раз девушка ни просила соблюдать элементарные правила поведения на ее территории – бесполезно, они нарушались будто бы ей назло.

– Может, вам стоит расстаться?

– Я же люблю его!

– А себя вы любите?

Точкой в их отношениях стал переезд приятеля ее друга на «пару дней» в квартиру Анны. «Пара дней» затянулись на месяц. Девушка закатила скандал. Мужчина обиделся и, прихватив приятеля, растворился...

– Аня, сколько у вас пар обуви?

– Много. А что?

– Если туфли вам натирают, или каблук высоковат, или просто модель устарела, как поступите?

– Выберу другие туфли.

– Правильно, – улыбнулась я. – Мы меняем обувь на подходящую и не ви-

ним ногу в том, что она не подходит для этой обуви, и обувь тоже не виним, и уж тем более не пытаемся изменить ногу. В переложении этой аллегории на человеческие отношения: думаю, стоит поискать другого человека, а не обвинять во всех бедах себя. Но самое главное – необходимо повысить свою самооценку, которая сейчас находится ниже плинтуса.

Спустя какое-то время я получила смс от Анны, где она коротко известила о своем замужестве. Больше на прием ко мне она не приходила.

### Автомобиль как средство от одиночества

После вежливого стука в дверь на пороге оказалась молодая женщина.

– Если вы мне не сможете помочь, то я просто не знаю, что со мной будет.

– Рассказывайте.

У Елены оказалась та еще проблема: она не могла выбрать между двумя мужчинами. Любила она обоих, встречалась и с тем, и с другим, претенденты на ее сердце покорно все терпели и ждали ее решения. Ее мучили угрызения совести и двусмысленность положения, но сделать окончательный выбор она никак не могла.

Достаточно банальная история, если б не небольшой нюанс. Дамочка очень хотела научиться водить автомобиль, причем стать не просто автолюбителем, а профессиональным водителем. Только вот незадача: с техникой у нее отношения не сложились от слова «совсем».

Первый претендент отдал ей на растерзание свою старую, но в отличном состоянии машину.

– В итоге я ее разбила, – вздохнула клиентка.

– Но это может случиться с каждым.

– Мой второй (она кокетливо опустила глаза) купил мне новую. На ней я въехала в дерево.

– Знаете, существуют люди, которым требуется гораздо больше времени, чтобы освоить вождение. С другой стороны, возможно, стоит забыть о самостоятельном вождении, – сказала я с полной уверенностью. – Переключитесь на главный вопрос сегодняшнего дня: кто из двух?

– Не могу решить, они оба достойны моего внимания. У меня непрекращающийся внутренний спор в пользу то одного, то другого. Но мужчины сказали, что больше не собираются рисковать моей жизнью и своими финансами. А мне так хочется водить машину!

– Только вы сами можете распутать этот узел, пе-

рекладывание принятия решения на «эксперта» ничего не даст. Для начала просто выпишите на листе под именем каждого достоинства и недостатки и сравните результат. Лучше всего сейчас вам сменить привычную обстановку, «заморозить» на некоторое время ваши отношения и принимать судьбоносное решение на свежую голову.

Конец этой истории еще более интересен. Жила-жила Елена, все пыталась разобраться в себе. А разобравшись – определиться с выбором. А потом – наконец выйти замуж. Так прошло лето, потом зима, потом еще год. И вот моя Елена решила уехать далеко-далеко. И от первого своего, и от второго. И купила она тур на Байкал. Там она познакомилась с предпринимателем Андреем. Когда он узнал про несбыточную мечту Елены, только улыбнулся. На следующий день под окнами моя клиентка увидела перевязанный ленточкой автомобиль с шофером. А вскоре она вышла замуж и переехала к супругу.

Говорят, настоящая любовь рождается именно с первого взгляда и возникает в первые тридцать секунд знакомства. Главное знать, где оно бродит, твое личное счастье.

АНТОНИНА

#### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   |   | 8 |
| 4 |   |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 |
| 6 | 3 |   | 1 |   | 8 |   | 4 |   |
| 9 |   | 2 |   | 6 |   |   |   | 3 |
| 8 | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 6 |   |
| 7 |   | 8 |   | 3 |   |   |   | 9 |
|   | 8 |   |   |   |   |   | 7 |   |
|   |   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 8 | 1 | 2 | 5 | 4 | 7 | 9 |
| 2 | 9 | 5 | 6 | 7 | 4 | 8 | 3 | 1 |
| 4 | 1 | 7 | 3 | 9 | 8 | 5 | 6 | 2 |
| 5 | 2 | 9 | 8 | 1 | 6 | 7 | 4 | 3 |
| 7 | 6 | 4 | 9 | 5 | 3 | 2 | 1 | 8 |
| 3 | 8 | 1 | 2 | 4 | 7 | 6 | 9 | 5 |
| 9 | 4 | 2 | 7 | 8 | 1 | 3 | 5 | 6 |
| 1 | 5 | 3 | 4 | 6 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 3 | 9 | 1 | 2 | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 9 | 8 | 1 | 7 | 4 | 3 | 5 |
| 5 | 4 | 8 | 3 | 6 | 9 | 2 | 7 | 1 |
| 3 | 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 8 | 6 | 9 |
| 1 | 9 | 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 5 | 4 |
| 4 | 5 | 6 | 1 | 9 | 2 | 7 | 8 | 3 |
| 7 | 8 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 9 | 2 |
| 6 | 7 | 4 | 9 | 3 | 1 | 5 | 2 | 8 |
| 8 | 3 | 5 | 6 | 2 | 4 | 9 | 1 | 7 |
| 9 | 2 | 1 | 5 | 7 | 8 | 3 | 4 | 6 |

1 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   |   | 1 | 2 |   |   |   | 9 |
| 2 | 9 |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 5 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 | 4 | 3 |
|   | 6 |   | 9 | 5 | 3 |   | 1 |   |
| 3 | 8 | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 | 7 | 8 | 1 | 3 |   |   |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 8 | 7 |
| 8 |   |   |   | 3 | 9 |   |   | 4 |

2 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   | 4 |   |   | 6 |   | 2 |   | 1 |
|   | 1 |   | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 2 | 7 |   | 3 |   | 5 | 4 |
|   | 5 | 6 |   | 9 |   | 7 | 8 |   |
| 7 | 8 |   | 4 |   | 6 | 1 | 9 |   |
|   |   |   |   |   | 1 |   | 2 |   |
| 8 |   | 5 |   | 2 |   |   | 1 |   |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 4 | 6 |

3 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 2 | 8 | 1 |   | 4 | 7 | 3 |   |
| 5 | 1 | 7 |   |   | 9 |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   | 8 |   | 6 | 1 |
|   | 8 |   | 7 | 6 | 3 |   | 9 |   |
| 2 | 6 |   | 5 |   |   |   |   | 8 |
|   |   |   | 9 |   |   | 1 | 5 | 3 |
|   | 5 | 2 | 3 |   | 7 | 9 | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 5 | 4 |   |   |



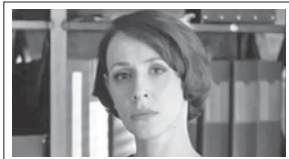
РОССИЯ К  
Культура



21.35 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «Невский ковчег»
- 08.50 22.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 11.50 «Возрождение дирижабля»
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.20 01.40 Владимир Спиваков и Борис Бехтерев
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Ночные летописи»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.25 «Расскрещенная история»
- 00.45 «Эрнест Бо»

ТВЦ



15.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.05 «Москва резинová». (16+)
- 08.40 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)
- 10.35 04.25 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.40 «Петровка, 38». (16+)
- 18.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 20.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.35 «Венец безбрачия». (16+)

ТВ-3



18.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Тарасов и Зимина становятся невольными участниками пренеприятных событий, связанных с коммунальными службами: Коля спасает мальчика, упавшего в открытый канализационный коллектор, а в доме Зиминной прорывает трубу.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.15 «НЕКРОМАНТ». (18+)
- 01.15 Экстра такси. (16+)
- 01.30 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)
- 02.00 «БИМ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
- 19.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
- 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 07.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 08.35 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 «СМЕРШ: ДОРОГА ОГНЯ». (16+)
- 18.00 «Крым. Обратный отсчет». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «АТАКА». (12+)
- 02.15 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.45 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 18.50 21.45 00.15 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- 19.15 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.05 «Наши иностранцы». (12+)
- 01.35 «Лошадиная сила». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Современное пятиборье. Кубок Союзного государства. (0+)
- 09.15 15.20 15.35 18.45 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 03.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 11.10 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. (0+)
- 12.15 20.45 Небесная грация. (12+)
- 12.30 05.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
- 15.00 03.25 «Мой первый тренер». (12+)
- 16.00 02.10 Неделя КХЛ (12+)
- 16.50 Пляжный волейбол. Финал чемпионата России. (6+)
- 19.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 21.05 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Легкая атлетика. «Новая высота». (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)

- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 18.55 10 самых! (16+)
- 19.25 Певца особого назначения. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.35 Снимите это немедленно: стиль звезд. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Натальная карта. (16+)
- 00.05 10 Sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 07.00 08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.05 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (16+)
- 11.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 12.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 14.45 «ИНФЕРНО». (16+)
- 17.10 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 21.15 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 23.35 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
- 03.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 04.50 «Гостя из космоса». Мультфильм. (6+)

- 01.25 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 04.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 06.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 08.05 «ОДНОКЛАССНИКИ 2». (18+)
- 09.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 12.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 14.15 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
- 16.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 17.45 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
- 21.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- Боевик, комедия, фэнтези
- 23.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овец», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 10.45 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 12.50 «ВИКИНГ». (16+)
- 15.20 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 17.05 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 22.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 00.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 03.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 05.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (6+)

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «КАЗАКИ». (12+)
- 09.15 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 12.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
- 14.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 16.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 21.40 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 00.55 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
- 02.00 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- 03.25 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (18+)
- 05.00 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (16+)

- 05.55 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 23.45 Вечная классика. Лев Толстой. «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Друбич, Олег Янковский, Ярослав Бойко
- 00.55 «КАЛАЧИ». (12+)
- 02.15 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 03.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- Думаете, Берг тихий и спокойный городок? Как бы не так, он полон тайн и загадок! Но жители могут спать спокойно, ведь на страже порядка Финник - первый в мире детектив-домовый!
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве продолжается война между Каролиной и Науымчем...
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 С чего начинается Родина. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ». (0+)
- 16.05 «БЛОКАДНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
- 20.55 Блокада. Восхождение. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.55 Живое слово Александра Меня. (0+)
- 02.45 Святые против мятежа. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

9 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Пимена Великого.

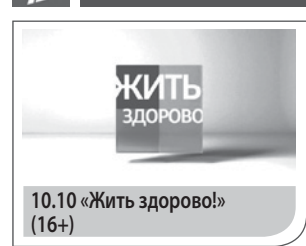


Свт. Осии исп., еп. Кордувийского. Свт. Ливерия исп., папы Римского. Прп. Пимена Палестинского. Прп. сщмч. Кукши и ученика его мч. Никона и прп. Пимена постника, Печерских. Прп. Саввы. Мц. Анфисы Новой. Сщмч. Стефана пресвитера и с ним 18 мучеников. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иоанна пресвитеров и прмч. Мефодия. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Не предавайся чтению до того, чтобы оставлять тебе упражнение в добродетели. Трудись и читай немного, с рассуждением, наиболее же упражняйся в добрых делах». Прп. Ефрем Сирий

**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
20.00 «НИНГЕЛЬ». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «АнтиФейк». (16+)  
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



17.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)  
Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей. Хозяйка дома жалуется на систему «умный дом», которую установил её муж.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)

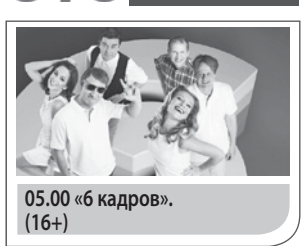
**НТВ**



08.25 «ПЁС». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
Во дворе дома на Тверской, прямо на глазах родителей похищают их сына...  
22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)  
00.55 «АКУЛА». (16+)  
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



05.00 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)  
07.00 «Фиксики». (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.50 «Машины страшилки». (0+)  
08.00 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)  
09.35 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)  
Девушка Альма находит в чаще леса осиротевших волчонка и львёнка. Она не может допустить, чтобы звери попали в зоопарк, и тайно забирает их к себе домой.  
11.40 «ДЕТЕКТИВ «ТАБО». (12+)  
13.40 «Большое маленькое приключение». (6+)  
15.25 Уральские пельмени. (16+)  
17.25 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)  
20.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2». (16+)  
22.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)  
01.25 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)  
03.00 Суперниндзя. (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)

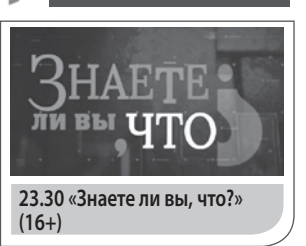
**ТНТ**



18.00 «Вызов». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Игры без границ». (16+)  
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
18.00 «Вызов». (16+)  
19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)  
21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
23.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)  
Летающий из Лос-Анджелеса на мексиканский курорт самолет терпит крушение над Тихим океаном. Авиалайнер падает и застревает на дне, несколько выживших оказываются в хвосте в воздушном кармане, но кислород постепенно заканчивается, а рядом уже кружат кровожадные акулы.  
01.05 «РОБО». (16+)  
03.40 «РОБО 2.0». (12+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)  
21.55 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ПОДСТАВА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

05.00 Гастротур. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Секреты на кухне. (16+)  
07.20 Гость у порога. (16+)  
09.00 Кондитер. Дети. (12+)  
10.10 Четыре дачи. (16+)  
12.00 На ножах. (16+)  
16.40 Битва шефов. (16+)  
19.00 Свадьба вслепую. (16+)  
22.20 Черный список. (16+)  
00.00 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ ОБЪЕКТАХ». (18+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.40 «Спецназ животного мира». (16+)  
02.30 Инсайдеры. (16+)  
03.20 Черный список. (16+)

**ЧЕ**

06.00 Решала. (16+)  
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.10 Дорожные войны. (16+)  
11.30 Утилизатор. (16+)  
14.00 «+100500». (16+)  
16.30 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
22.00 Охотники. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
03.50 Решала. (16+)

**ОТР**

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
15.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.05 «Вечер вместе». (12+)  
20.40 02.50 «ИМПЕРИЯ: НАЧАЛО». (12+)  
22.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)  
00.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)

**ПОБЕДА**

05.20 «Путь к Победе». (16+)  
06.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
16.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
Наступление фашистов на Советский Союз разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)  
03.40 «КЛЯТВА». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Тика-бо», «Тима и Тома», «Лунтик», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.50 «Лапозавры». (0+)  
08.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)  
11.35 «Смешарики». (0+)  
13.00 «Диностер». (6+)  
13.30 «Карбот». (6+)  
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Барбоскины». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
17.05 «Кощежки-собачки». (0+)  
19.10 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.35 «Инфинити Надю». (6+)  
23.00 «Герои Энвелла». (6+)  
00.10 «Ералаш». (6+)  
01.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
02.45 «Четверо в кубе». (0+)  
03.40 «Малышарики». (0+)

**МУЛЬТ**

06.00, 08.15, 12.00, 13.25, 15.20, 17.30, 20.00, 00.00, 04.00 «Героичики». (0+)  
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!  
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью.  
Но если что-то случается с их любимым Ромой, Героичики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.  
08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)  
11.40 «Хранители Кью». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
Приключения спасательной команды машин-трансформеров.

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Историада. (12+)  
01.00, 18.15 Тайное становится явным. (12+)  
01.15, 05.10, 09.25, 13.20, 17.40, 21.15 Легенды науки. (12+)  
01.50, 05.40, 10.00, 13.50 Сквозь времена. (12+)  
02.20 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
03.25, 07.35, 11.35, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)  
03.50 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  
04.25 Перед вечностью. (12+)  
06.20 Эхо блокады. (12+)  
07.20 Обыкновенная история. (6+)  
08.05 Кремль. (12+)  
09.05, 20.55 Пешком по Москве. (6+)  
10.30 Недописанные мемуары. (12+)  
12.00 Освобождение Европы. (12+)  
12.45 Великая Северная война. (12+)  
14.25 Пустые страницы. (12+)  
16.00 Кольцо «А». (12+)  
16.15 Битва ставок. (12+)  
17.00 История российского учителяства. (6+)  
17.30 Семь дней истории. (12+)  
18.30 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)  
20.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
21.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)

**VIIU HISTORY**

06.15 Защитники неба. (16+)  
07.00 100 чудес света. (16+)  
08.00 Сокровища Европы. (12+)  
Путешествие по самым потаённым уголкам европейского континента.  
09.00, 09.50 Египет. Закат древнего царства. (12+)  
10.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
11.10 Монархи: удержать корону любой ценой: Последняя амнезия. (16+)  
12.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+)  
13.15 Королевский гид. (16+)  
14.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
15.00, 16.05 Сокровища Европы. (12+)  
17.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+)  
18.05 Древнеегипетские писцы. (16+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
20.55, 21.20 Родовые проклятия. (16+)  
21.45 Бронекатер. (12+)  
23.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)  
00.05 100 чудес света. (16+)  
01.05 Сокровища Европы. (12+)  
02.00, 02.40 Египет. Закат древнего царства. (12+)  
03.30, 03.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
04.20, 04.40 Родовые проклятия. (16+)

**Здоровое ТВ**

06.00, 08.40, 11.30, 14.50, 18.00, 22.10, 00.50, 03.30 Сырварня. (12+)  
06.15, 08.55, 11.45, 15.05, 18.10, 22.25, 01.05 Полезные загадки. (12+)  
06.25, 09.05, 11.55, 15.20, 18.25, 22.35, 01.20, 03.45 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)  
06.45, 09.30, 12.15, 20.55, 22.55, 01.40, 04.00 Психология в деталях. (16+)  
07.00, 09.50, 12.40, 16.05, 19.15, 02.00, 04.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)  
Каждый выпуск рассказывает о человеке, волею судьбы от рождения или вследствие катастрофы ставшего инвалидом. Преодолев страшные трудности и трудности адаптации в социуме, они нашли в себе силы жить. И не просто жить, но и активно заниматься экстремальными видами спорта, обучаться новым профессиям, вдохновляя других результатами.  
07.20, 10.10, 16.25, 19.35, 23.30, 02.15, 04.40 Здоровье со смыслом. (16+)  
07.45, 10.35, 12.55, 14.20, 17.20, 20.05, 23.55, 02.40, 05.00 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)  
15.40, 18.50 Начни с себя. (12+)  
21.15 Детские страхи. (16+)  
21.45 Бальнеологическое общество. (16+)  
23.15 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.







ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «НИНель». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «АнтиФейк». (16+)
00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал её муж-адвокат.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
Охранника Свиридова убивают ударом монтировки по голове.
22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Фиксики». (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.50 «Машинки страшилки». (0+)
08.00 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
09.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
11.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
14.15 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
16.00 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
20.00 «КОСТЯ: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.25 «ВО ИМЯ СПАСЕНИЯ». (16+)
01.00 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
03.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
21.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
23.30 «НЕФАРИУС». (18+)
В день запланированной казни осужденного серийного убийцы к нему в тюрьму приезжает врач, чтобы провести психиатрическую экспертизу. Тот с порога заявляет, что умереть всё равно не сможет, так как является демоном, а психиатр перед уходом совершит три убийства.
01.40 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
После смерти матери в ранее спокойном доме Энни начинает твориться нечто необъяснимое...
03.40 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including 'ПЯТНИЦА', 'ЧЕ!', 'ОТР', 'КАРУСЕЛЬ', 'МУЛЬТ', '365 ДНЕЙ ТВ', 'VJU HISTORY', 'ЗДОРОВОЕ ТВ'.

ДЕТСКИЕ

Grid of children's TV programs including 'КАРУСЕЛЬ', 'МУЛЬТ', '365 ДНЕЙ ТВ', 'VJU HISTORY', 'ЗДОРОВОЕ ТВ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of educational TV programs including '365 ДНЕЙ ТВ', 'VJU HISTORY', 'ЗДОРОВОЕ ТВ'.



РОССИЯ К  
Культура



12.00 «Роман в камне»

- 07.35 00.55 «Александр Невский»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.00 20.45 02.30 «Роман в камне»
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.40 Линия жизни
- 14.35 «ДУБРОВСКИЙ»
- 15.45 К 95-летию со дня рождения Екатерины Еланской
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.20 01.45 Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России «Беседы с Дрейденом»
- 18.20 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Владимир Спиваков. Юбилей маэстро
- 23.25 «Раскритиченная история»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА». (12+)
- 10.35 04.25 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Настоящий детектив. Банда колдуна». (16+)
- 01.35 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 04.25 «Новости». (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Против Олега Тарасова, двоюродного брата Коли, кто-то затеял грязную игру: пресупевающего адвоката шантажируют, угрожая обнародовать приватную информацию. Несмотря на ссору, Олег обращается за помощью к брату. Коля просит Глухарёва и Антошина защитить своего брата.
- 22.15 «Новости». (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)
- 01.15 «БИМ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

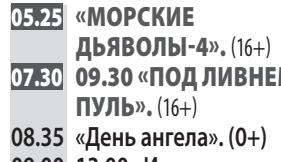
ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

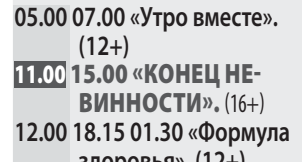
5-й КАНАЛ



05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

- 07.30 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 04.50 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)
- 18.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 03.10 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 18.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.45 01.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ЖЕНИХ». (16+)
- Профессор Джанни Буридано - всемирно известный философ, Саманта - красивая уборщица в университете, где тот преподает.
- 00.45 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 08.30 15.25 «Новости»
- 07.05 15.30 21.45 00.15 Все на Матч!
- 08.35, 11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска
- 10.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Бешикташ» (Турция). Единая лига ВТБ. Суперкубок. Прямая трансляция
- 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.05 «Вы это видели». (12+)
- 01.45 «Лошадиная сила». (12+)
- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.25 Художественная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 13.45 «Новости»
- 13.50 Спецрепортаж. (12+)
- 14.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.35 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 «Новости»
- 16.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.55 «Большой хоккей». (12+)
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.25 Спецрепортаж. (12+)
- 21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 23.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.45 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 02.15 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 05.30 «Парусный спорт». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000 VJU TV1000 VJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.50 «Гость из космоса». Мультфильм. (6+)
- 07.05, 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 10.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 12.40 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (16+)
- 14.35 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
- 16.40 «АМЕЛИ». (16+)
- 19.05 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 21.15 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 23.30, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 18+)
- 01.25, 02.50, 04.15 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
- 05.40 Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Отечь у овечек». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 07.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 12.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 15.05 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 16.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 22.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 00.40 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 02.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 03.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 05.20 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)
- 06.05 Мультфильмы. (6+, 0+)
- 07.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 09.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕБОВ». (12+)
- 12.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
- 13.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 15.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 16.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.40 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 22.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 00.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 01.45 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
- Дима Пупков решает поменять свою неблагозвучную фамилию на более изысканную с помощью фиктивного брака с обладательницей более красивой и благородной фамилии.
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.40, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.35 Суббота News 2024. (16+)
- 00.40, 01.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.45 «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
- 13.00 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 16.40 «СТАРШИНА». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Святые на передовой. (12+)
- 21.30 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.50 Щит и нимб. Фильм 3: Политик. (0+)
- 02.20 Щит и нимб. Фильм 4: Святой. (0+)
- 02.50 Пояс Богородицы. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

12 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Свирского. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иоанна, Никодима, Даниила, архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста исп.

От чтения Слова Божия и отеческих писаний ум забывает внешние мирские удовольствия и обращается к лучшим, духовным.

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.25 Правда о Шамане. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.35 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 22.45 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (18+)
- 00.55 Лайкер. (16+)

**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». (0+)
- 23.20 «ЮГ». (16+)
- 00.10 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)  
Охота за золотом продолжается! Бесценный жезл ускользнул из цепких рук Ибрагима Бендера и его молодого ученика Остапа и попало к Махно...
- 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.50 «Машины страшилки». (0+)  
Маша рассказывает жуткие истории, которые помогают избавиться от детских страхов.
- 08.00 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 13.25 Уральские пельмени. (16+)
- 14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 03.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

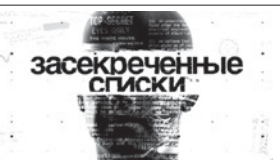
**ТНТ**



08.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)  
Популярное юмористическое шоу, которое выходит на телеканале ТНТ уже более 20 лет. В нём выступают известные комики, которые шутят на актуальные темы...
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Популярное юмористическое шоу, которое выходит на телеканале ТНТ уже более 20 лет. В нём выступают известные комики, которые шутят на актуальные темы...
- 22.00 «История на миллион». (16+)  
Комедийное шоу, в котором участники соревнуются за главный приз - 1 миллион рублей. В каждом выпуске участники рассказывают свои истории из жизни, а жюри оценивает их по критериям оригинальности, искренности и юмору.
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 01.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.10 «Студия «Союз». (16+)

**РЕН**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)
- 22.35 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
- 00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Гастротур. (16+)<br/>Дмитрий Левицкий попробует Тульскую область на вкус. Он узнает секрет настоящего тульского пряника.</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.10 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>07.00 Гость у порога. (16+)</li> <li>08.40 Четыре дачи. (16+)</li> <li>10.30 Адский шеф. (16+)</li> <li>13.10 Битва шефов. (16+)</li> <li>00.00 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ». (18+)</li> <li>01.30 «ИП МАН». (16+)</li> <li>03.10 Пятница News. (16+)</li> <li>03.40 Черный список. (16+)</li> <li>04.30 Пятница News. (16+)</li> </ul>                               | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Решала. (16+)</li> <li>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> <li>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</li> <li>07.10 Дорожные войны. (16+)</li> <li>11.00 Решала. (16+)</li> <li>21.00 Охотники. (16+)<br/>Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</li> <li>22.00 Опасные связи. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Утилизатор. (16+)</li> </ul>   | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение</li> <li>11.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)</li> <li>15.10 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)</li> <li>17.00 «Актуальное интервью». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.40 «АССА». (16+)</li> <li>23.05 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+)</li> <li>00.40 «УЛЬЖАН». (16+)</li> <li>02.25 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)</li> </ul>   |
| <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.35 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</li> <li>12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>15.15 «Супермама». (16+)</li> <li>18.05 «Бывшие 2.0». (16+)<br/>Реалити про тех, кто готов дать бывшему партнёру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)</li> <li>02.05 «Измены». (16+)</li> <li>03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</li> <li>18.50 Миллион за 5 минут. (16+)</li> <li>19.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</li> <li>22.30 «ОПЕКУН». (16+)</li> <li>00.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)</li> <li>02.50 Наше кино. (16+)</li> <li>04.20 Мультфильмы. (6+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.15 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</li> <li>06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</li> <li>07.50 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)</li> <li>09.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)</li> <li>13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)<br/>Две выпускницы радведшколы, две разные судьбы, две разные судьбы... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде...</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)</li> <li>02.35 «ПАПА». (16+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Тика-бо», «Тима и Тома», «Лунтик», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Беби Борн». (0+)</li> <li>07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> <li>07.50 «Лапозавры». (0+)</li> <li>09.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)</li> <li>10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)</li> <li>11.15 «Смешарики». (0+)</li> <li>13.00 «Диностер». (6+)</li> <li>13.30 «Карбот». (6+)</li> <li>14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. У нас гости». (0+)<br/>Солист Большого детского хора имени В. С. Попова! Многократный победитель вокальных конкурсов! Исполнитель ролей на театральной сцене! Вокалист, музыкант и актёр! В гостях у Давида и Ани - Всеволод Аллунов!</li> <li>14.45 «Барбоскины». (0+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Три кота». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.20 «Ум и Хрум». (0+)</li> <li>22.35 «Стальные стражи». (6+)</li> <li>23.00 «Флип Чейнджер». (6+)</li> <li>23.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>00.20 «Ералаш». (6+)</li> <li>02.00 «Приключения Ам Няма». (0+)</li> <li>03.00 «Йоко». (0+)</li> <li>04.00 «Котики, вперед!» (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</li> <li>07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>07.25, 15.20, 04.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)</li> <li>08.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</li> <li>10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.30 «Геройчики». (0+)</li> <li>11.05, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)</li> <li>11.40 «Хранители Кью». (0+)</li> <li>13.00 «Тара Дункан». (6+)</li> <li>13.25 «Чик-Чиркино». (0+)<br/>Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала.</li> <li>15.00 «Тобот». (6+)</li> <li>17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)</li> <li>19.45 «Семь королевств». (0+)</li> <li>23.00 «Ник-изобретатель». (0+)</li> <li>23.30 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Котики, вперед!» (0+)</li> <li>01.00 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>02.30 «Бобр добр». (0+)</li> <li>03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)</li> <li>05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</li> </ul> |
|--|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>365</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Освобождение Европы. (12+)</li> <li>00.45 Великая Северная война. (12+)</li> <li>01.20, 05.25, 09.25, 13.55, 18.25, 21.55 Легенды науки. (12+)</li> <li>01.50 Сквозь времена (12+)</li> <li>02.25 Пустые страницы. (12+)</li> <li>03.30, 07.45, 15.30, 19.30, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)</li> <li>03.55 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</li> <li>04.40 Тайное становится явным. (12+)</li> <li>04.55 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)</li> <li>06.00 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)</li> <li>07.25 История одной фотографии. (6+)</li> <li>08.10 Карибский кризис. Послесловие. (12+)</li> <li>09.10 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>10.00 Секреты истории (16+)</li> <li>12.05, 13.00 Забытые войны России. (12+)</li> <li>14.30, 22.30 Российские военные в начале XX века. (12+)</li> <li>15.00, 19.00, 23.00 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>16.00 Кольцо «А». (12+)</li> <li>16.15 Битва ставок. (12+)</li> <li>17.00 История российского учителяства. (6+)</li> <li>17.30 Семь дней истории. (12+)</li> <li>17.40 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)</li> <li>20.00 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>20.30 Обыкновенная история. (6+)</li> </ul> | <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.05 Великие битвы. Курск: Огненная дуга. (16+)</li> <li>06.55 Сокровища Европы. (12+)</li> <li>07.55 Вечный Египет: Смерть. (12+)</li> <li>08.55 Вечный Египет: Наследие. (12+)</li> <li>10.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+)</li> <li>11.50 Родовые проклятия. (16+)</li> <li>12.15 Тамплиеры. (16+)</li> <li>13.10 Нормандия: земля воинов. (16+)</li> <li>14.10 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>15.00, 16.05 Сокровища Европы. (12+)</li> <li>17.05 Вечный Египет: Пустыни. (12+)</li> <li>18.05 Вечный Египет: Река Нил. (12+)</li> <li>19.10 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>20.00 Урарту. Забытое царство. (12+)<br/>История возникновения и развития государства Урарту - одного из древнейших государств на Земле.</li> <li>21.00 Человек из Толлунда. (16+)</li> <li>22.00 Секретные досье Пия XII. (12+)</li> <li>22.55 Сопrotивление в Маутхаузене. (16+)</li> <li>23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)</li> <li>01.50 Вечный Египет: Смерть. (12+)</li> <li>02.45 Вечный Египет: Наследие. (12+)</li> <li>03.40 Быть Харви Вайнштейном. (16+)</li> <li>05.10 Великие битвы. Сталинград. (16+)</li> </ul> | <p><b>ЗДОРОВОЕ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 09.25, 12.10, 15.40, 18.50, 05.15 Начни с себя. (12+)</li> <li>06.30, 08.35, 23.45, 04.50 Сырварня. (12+)</li> <li>06.40, 08.45, 23.55, 05.05 Полезные заготовки. (12+)</li> <li>06.50, 13.00 Суп дня. (12+)</li> <li>07.05, 10.10, 13.30, 16.25, 22.20, 03.20 Здоровье со смыслом. (16+)<br/>Цикл программ, полностью посвященный вопросам превентивной и антивозрастной медицины.</li> <li>07.55, 09.00, 11.50, 15.20, 18.30, 00.10, 03.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)</li> <li>08.15, 09.50, 13.15, 19.20, 22.00, 00.50, 05.40 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)</li> <li>11.20, 12.40, 14.55, 18.00 30Жигательные рецепты от шефа. (12+)<br/>Хотите научиться готовить полезно и вкусно на уровне ресторана? Тогда шеф Савельев идет к вам! Наш харизматичный шеф-повар 30Жигает на своей кухне так, что даже самый заядлый любитель фастфуда превратится в прилежного кулинара - зожника.</li> <li>16.10 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)</li> <li>00.30 Психология в деталях. (16+)</li> </ul> |
|---|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

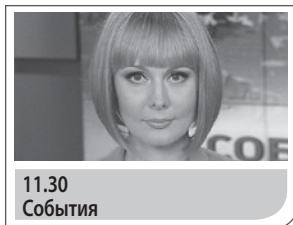
РОССИЯ К  
Культура



13.00 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Первые в мире»
- 07.25 08.50 21.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 10.15 Шедеры старого кино
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.40 «Татьяна Доронина»
- 14.35 «ДУБРОВСКИЙ»
- 15.45 «Мастера оперной сцены»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.20 01.55 Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. Концерт в Московском международном Доме музыки
- 18.20 «Беседы с Дрейде-ном»
- 19.45 «На новом Шёлковом пути»
- 20.45 Линия жизни
- 00.15 «ЫТ»
- 02.45 «Дочь великана»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
- 10.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ». (16+)
- 12.25 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 17.00 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОВРАГ». (12+)
- 20.00 «ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



16.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.15 Вернувшиеся. (16+)
- 16.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 19.45 «ГИПНОТИК». (16+)
- Жизнь детектива Дэнни Рурка переворачивается с ног на голову, когда похищают его семилетнюю дочь. Преступник пойман, но девочку найти так и не удалось.
- 21.30 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
- 23.45 «КУРЬЕР». (16+)
- 01.30 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
- 03.00 «БИМ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ТАНКИСТ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Битва оружейников». (16+)
- 11.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 14.40 13.25 «ДАУРИЯ». (12+)
- 15.05 17.15 «ДАУРИЯ». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
- 02.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 18.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 17.45 «Современники». (12+)
- 13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.30 «Общее дело». (12+)
- 15.15 «Заметные люди». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.15 03.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.30 «РАЗБЕГ». (16+)
- 02.15 «Футбол губернии». (12+)
- 02.45 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.50 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 21.15 00.00 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+)
- 12.30 Лица страны. (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 16.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Единая лига ВТБ. Суперкубок. Прямая трансляция
- 19.25 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Тюмень». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Бетис» - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.00 «Центральный круг». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 21.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 09.45 10.05 15.10 20.55 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 «Парусный спорт». (16+)
- 10.55 12.55 Пляжный волейбол. Суперкубок. 1/2 финала. (6+)
- 14.55 05.15 «Мой первый тренер». (12+)
- 15.25 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.25 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 16.55 Пляжный волейбол. Суперкубок. (6+)
- 18.55 Пляжный волейбол. Суперкубок. Финал. (6+)
- 23.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.45 Футзал. Суперлига. (0+)
- 02.35 Художественная гимнастика. Кубок России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.40 Народное диско. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
- 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 10.10 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 12.20 «АМЕЛИ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- Комедия, Франция, 2012 г.
- 17.00 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
- 19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 21.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 23.20, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 02.55 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 04.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.15 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 08.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 09.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (18+)
- 16.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 18.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 22.30 «СОУЧАСТИЕ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1965 г.
- 00.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 01.50 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 03.15 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
- 04.50 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 05.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 02.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 03.30 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 07.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Родиян возвращается в отель и понимает, что у Элеонеры кто-то появился... Михаил Джекович пытается скрыть правду и просит Сею статью «любовником» Элеонеры...
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- Альбина всерьёз задумывается отложить политическую гонку и выбрать семью.
- 00.50 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые на передовой. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мурат Мамбетов, Сергей Варчук, Андрей Троицкий
- 16.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
- СССР, 1976 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.10 Пояс Богородицы. (0+)
- 20.55 Пояс Богородицы. Последствие. (0+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Святые на передовой. (12+)
- 03.35 Святые войны: Александр Невский. (6+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

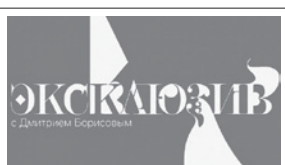
13 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясновоцких (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Дмитрия пресвитера.

Постный день.  
« Должно избирать из книг никак не возвышеннейшие, но наиболее близкие к нашему состоянию, излагающие делание, нам свойственное». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+)  
 10.50 «Я знал, что вы придёте...» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Поехали! (12+)  
 13.10 «Наше всё». (12+)  
 14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)  
 15.30 «Горячий лёд». Фигурное катание  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)  
 19.50 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «КОМАНДИР». (16+)  
 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ТРИ ЛОДКИ СУДЬБЫ». (16+)  
 00.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (12+)  
 03.55 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА». (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 Поедем, поедим! (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 16.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.15 «Чудо». (6+)  
 22.00 Ты не поверишь! (16+)  
 23.10 «Международная пирамида». (18+)  
 00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 00.40 Квартирник НТВ. (16+)  
 02.15 «Дачный ответ». (0+)  
 03.10 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Уральские пельмени. (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
 12.40 Уральские пельмени. (16+)  
 13.25 «Реальная белка». (6+)  
 15.10 Впервые на СТС. «Реальная белка-2». (6+)  
 16.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (16+)  
 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
 23.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
 02.10 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
 03.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)

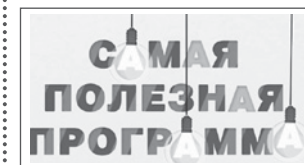
ТНТ



18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 08.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
 12.00 «Вызов». (16+)  
 Наравне с участниками из России в нём примут участие и гости из Китая. ТНТ проведет невероятный социальный и лингвистический эксперимент по взаимодействию двух культур - российской и китайской!  
 13.45 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
 00.00 «Такое кино». (16+)  
 00.30 «Игры без границ». (16+)  
 02.05 «Я тебе не верю». (16+)  
 02.55 «Импровизация. Команды». (16+)  
 04.30 «Студия «Союз». (16+)  
 05.15 «Импровизация». (16+)  
 06.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 12.30 «Новости». (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.30 «Новости». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровэфире». (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)  
 22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
 23.55 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)  
 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)  
 В Сочи начнётся новое гастрономическое путешествие Дмитрия Левицкого. Ведущий начнёт изучать вкусы города на рынке.  
 05.50 Пятница News. (16+)  
 06.10 Секреты на кухне. (16+)  
 06.40 Гость у порога. (16+)  
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
 09.00 Четыре дачи. (16+)  
 13.40 Четыре свадьбы. (16+)  
 23.50 «ИП МАН». (16+)  
 01.40 «ИП МАН-2». (16+)  
 03.20 Пятница News. (16+)  
 03.50 Черный список. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.40 «Зови меня мамой». (16+)  
 «Зови меня мамой» - первое в России реалисти об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье. «Зови меня мамой» - реалисти о людях с большим сердцем.  
 11.00 «Няня особого назначения». (16+)  
 14.30 «Чудо из ада». (12+)  
 17.35 «Мама в 16». (16+)  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.05 «Измены». (16+)  
 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)  
 06.15 Большой кэш. (16+)  
 07.00 Клуб обязательных животных. (16+)  
 08.00 Улетные животные. (16+)  
 09.00 Улетное видео. (16+)  
 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
 19.30 Решала. (16+)  
 22.30 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.20 Большой кэш. (16+)  
 02.10 iТопчик-2. (16+)  
 03.40 iТопчик. (16+)  
 05.00 Улетное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 05.00, 03.35 Мультфильмы. (6+)  
 05.45 Всё, как у людей. (6+)  
 06.10 Точка на карте. (6+)  
 06.15 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)  
 07.40 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 08.15 Исторический детектив. (16+)  
 08.50 Диктор делает. (12+)  
 09.30 Фазендалайф. (6+)  
 10.00, 16.00, 18.30 Новости  
 10.15 «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
 12.20, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
 18.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
 21.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (16+)  
 23.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)  
 02.05 «О ЛЮБВИ». (18+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 12.10 «ЗОРРО». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 17.00 «День вместе». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 18.05 «Вечер вместе». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)  
 21.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
 23.25 «КАК МЕНЯ ЗОВУТ». (18+)  
 01.30 «Дафна». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 06.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
 07.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)  
 09.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)  
 11.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
 По мотивам романов Николая Чергица о майоре спецназа Андрее Рубцове.  
 13.30 «СПЯЩИЕ». (16+)  
 21.20 «СПЯЩИЕ-2». (16+)  
 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
 Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.  
 03.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
 04.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Турбо-завры», «Буба». (6+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 07.40 «Петроникс». (0+)  
 08.10 «Черепашки». (0+)  
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 09.25 «Цветняшки!» (0+)  
 09.40 «Отель у овечек». (0+)  
 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
 11.25 «Барбоскины». (0+)  
 13.00 Крутые реалисти «Футбол-шоу». (0+)  
 Звездные наставники собрали команды мальчиков и девочек для участия в крутом реалисти-шоу! Ребята ждут интересные испытания, живые эмоции и настоящие переживания! Новое реалисти подарит зрителям отличное настроение, встречу с любимыми звездами молодого поколения и яркие впечатления!  
 13.30 «Три кота». (0+)  
 15.00 «Это супер!» (0+)  
 15.20 «Сказочный патруль». (0+)  
 17.00 «Мини-Мишки». (0+)  
 19.00 «Семь королевств». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
 22.35 «Стальные стражи». (6+)  
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 00.20 «Ералаш». (6+)  
 02.00 «Приключения Ам Няма». (0+)  
 03.00 «Йоко». (0+)  
 04.00 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Буба». (6+)  
 08.45 «Семь королевств». (0+)  
 В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Фе-Звездочке из Волшебного Дерева. Однако помогает она, исходя из собственных интересов, а её советы часто приводят к неожиданным результатам.  
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Лунатики». (0+)  
 12.05 «Мини-Мишки». (0+)  
 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и буроуго по имени Кеша, а также их друзей Лисички и Цыпленка Цыпы.  
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Лунатики», «Черепашки. Доброе дело», «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 19.15, 04.00, 05.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 23.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
 00.45, 03.55, 13.40 Тайное становится явным. (12+)  
 01.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)  
 01.30, 05.25, 09.55, 13.55, 17.55, 22.00 Легенды науки. (12+)  
 02.05 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)  
 03.30, 11.30, 15.30, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)  
 04.10 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
 05.10 Пешком по Москве. (6+)  
 06.00 Секреты истории (16+)  
 08.05, 09.00 Забытые войны России. (12+)  
 10.30, 14.30, 18.30, 22.30 Российские военные в начале XX века. (12+)  
 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Книжные аллеи. (12+)  
 11.55 Историю: Леры и перья Крымской войны. (12+)  
 12.55 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  
 16.30 Обыкновенная история: Свистильник. (6+)  
 16.40 Девочки. (12+)  
 20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
 21.00 Последние свидетели. (12+)  
 23.35 В поисках утраченного искусства: Наследие Сезанна. (12+)

HISTORY

- 06.00 Великие битвы. Сталинград. (16+)  
 06.50 Быть Харви Вайнштейном. (16+)  
 08.30, 09.30 Сокровища Европы. (12+)  
 10.30, 11.25 Египет. Закат древнего царства. (12+)  
 12.15 Правдивая история Тутанхамона. (16+)  
 13.20 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)  
 14.25 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)  
 15.25, 16.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
 17.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)  
 18.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)  
 19.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Ближе к людям. (16+)  
 20.05 Король-предатель. (16+)  
 21.00, 22.00 Королевский гид. (16+)  
 Мы пообщаемся с сотрудниками Бюро Гемского дворца - они всегда остаются в тени, но их сложная работа обеспечивает точное соблюдение всех правил и обычаев, столь важных для королевских особ.  
 22.55, 23.55 Высадка в Нормандии: глазами солдат. (16+)  
 00.55, 01.45 Великие битвы. Сталинград. (16+)  
 02.40, 03.00, 03.25, 03.50 Родовые проклятья. (16+)

ЗДОРОВЕ ТВ

- 06.00, 06.20, 09.25, 09.50, 17.35, 21.05, 21.25, 02.55, 03.15 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)  
 06.45, 07.00, 14.00, 20.45, 22.45, 23.00, 04.25 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)  
 07.25, 07.50, 10.10, 10.35, 20.15, 21.50, 22.15, 03.30, 04.00 Начни с собой. (12+)  
 08.15, 09.10, 14.40, 15.10, 23.20, 00.10, 05.05, 05.30 Здоровье со смыслом. (16+)  
 «Здоровье со смыслом» - первый и уникальный цикл программ, полностью посвященный вопросам превентивной и антивозрастной медицины. Популяризация культуры здоровья, основанная на предотвращении заболеваний и осознанном образе жизни - новый вектор медицинского сообщества. Эксперты программ - выдающиеся российские ученые, врачи, доктора наук доступно расскажут о главных принципах современной диагностики и профилактики болезней с помощью изменения привычек и образа жизни.  
 11.05, 11.40, 15.40, 16.35, 17.55, 19.05, 00.30, 01.10 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)  
 12.35, 13.05, 13.35, 02.00, 02.25 Зожительные рецепты от шефа. (12+)  
 14.20, 04.45 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



14.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «КЛАД»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 «Белое море: вчера, сегодня, завтра»
- 10.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ»
- 12.00 «Земля людей»
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 01.20 «Зеленые животные»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.40 «ПОДКИДЫШ»
- 16.50 Большие и маленькие
- 18.45 К 100-летию со дня рождения Зои Фоминной
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Энциклопедия загадок»
- 20.10 «СИРАНО: УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ОВРАГ». (12+)
- 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 17.15 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «ТАСС. Кадры решают всё». (16+)
- 00.40 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
- 01.20 Специальный репортаж. (16+)
- 01.45 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «Гостя из космоса». (6+)
- 12.15 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
- 14.15 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)
- 16.30 18.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.30 «ГИПНОТИК». (16+)
- 20.30 22.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.45 «ОХРАННИК». (16+)
- 00.45 «ПРОЕКТ «А». (16+)
- 02.15 «НЕКРОМАНТ». (18+)
- 03.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
- 06.50 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (16+)
- История стара как мир - жена застает своего мужа в объятиях с лучшей подругой. Супруг предлагает развестись, а единственная дочь решает остаться жить с отцом. Непонятно откуда появившийся сосед Олег заводит с Еленой непринужденный разговор. Олег оказывается профессором психологии и предлагает Елене помощь.
- 08.40 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
- 01.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 05.15 «б кадров». (16+)
- 05.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 07.25 09.30 17.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)
- 03.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.40 03.15 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 11.10 Мужики. (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 14.00 «Битва оружейников». (16+)
- 15.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 19.25 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 23.25 «ПОБЕГ». (16+)
- 01.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «САЛЬСА». (16+)
- 12.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (16+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Марафон». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «АКМ» Тульская область Прямой эфир. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Территория успеха». (12+)
- 20.15 «Современники». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Такие разные». (12+)
- 00.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 01.45 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «РецепТура». (6+)
- 06.30 «Центральный круг». (12+)
- 07.00 08.30 15.25 Новости
- 07.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 08.35, 11.40 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция. из Красноярск
- 10.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Прямая трансляция
- 13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 15.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Узбекистана. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 07.50 10.30 12.50 Новости
- 07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.25 10.35 11.55 14.00 15.15 16.30 17.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
- 12.55 22.10 Небесная грация. (12+)
- 13.15 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.40 Спецрепортаж. (12+)
- 18.25 05.05 География спорта. (12+)
- 18.55 пляжный волейбол. 4x4. Кубок вызова. (6+)
- 21.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Кубок России. (0+)
- 22.30 23.45 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. (0+)
- 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (6+)
- 02.50 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 08.25, 09.20, 10.20, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.25 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
- 14.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 16.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 19.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- Фильм-сказка, Великобритания, Венгрия, Австралия, США, 2008 г.
- 21.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 23.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 01.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 02.30 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 03.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВДЕНИЯМИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота», «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
- 06.25 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Волки и овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 12.35 «БРАТ». (16+)
- 14.35, 02.30 «БРАТ 2». (16+)
- 17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 20.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 22.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 23.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 04.35 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.05 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 01.20 «МЕТРО». (16+)
- 03.25 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 15.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.35 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
- СССР, 1938 г.
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
- 10.35 Святыни России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.00 Профессор Осипов. (0+)

СПАС

- 15.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
- 17.30 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- СССР, 1977 г.
- 19.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (0+)
- 01.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
- 02.15 В поисках Бога. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

14 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Начало индикта – церковное новолетие.  
Прп. Симеона Столпника  
и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миасинской обители (в память обретения ее иконы).

Поста нет.

«Прежде прития силы духовной не читай книг, чуждых правоверия, потому что они исполнены тьмы и помрачают умы немощных».

Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

МУЗ-ТВ

- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
- 16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне 2024. (16+)
- 20.30 Руки Вверх! «Лужники на Бис». (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПЕРВЫЙ

21.00  
«Время»

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Непутевые заметки». (12+)  
09.40 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.20 «А У НАС ВО ДВОРЕ: ПРЕРВАННЫЙ СЕЗОН». (16+)  
15.30 «Горячий лёд». Фигурное катание  
16.55 «Юлия Чичерина: «И мы будем стоять». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)  
23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

10.10 Сто  
к одному

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей».  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Большие перемены  
12.50 «Истории Большой Страны». (12+)  
14.00 Вести  
14.50 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)  
Казалось бы, ничто и никогда не сможет нарушить идиллию, которая царит в семействе Ани...

НТВ

17.00 Следствие вели...  
(16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 Следствие вели... (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.40 «Звезды сошлись». (16+)  
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
02.10 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТА НОВЛЕНА». (16+)

СТС

10.00 Уральские пельмени.  
(16+)

- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.35 «Мы - монстры». (6+)  
12.25 «Мы - монстры-2». (6+)  
14.35 «ЗВЕРОЛЭНД». (6+)  
16.20 «Повелитель драконов». (6+)  
18.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)  
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)  
23.35 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
02.00 Фактор страха. (16+)  
03.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

23.00 «Шоу Воли».  
(16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
08.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)  
На этот раз к экстрасенсам обратилась компания друзей, а если быть точнее, те, кто еще остался жив. В компании было 8 человек. Их дружба началась еще в начале нулевых, когда они были детьми.  
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)  
21.00 «Игры без границ». (16+)  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
01.50 «Студия «Союз». (16+)  
02.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
04.10 «Импровизация». (16+)  
05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)  
16.05 «ВОЛНА». (16+)  
18.20 «РАЗЛОМ». (16+)  
В 1904 году ужасное землетрясение силой 5,4 балла по шкале Рихтера обрушивается на город Осло.  
20.30 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Секреты на кухне. (16+)  
06.40 Гость у порога. (16+)  
08.30 Мама Пятницы. (16+)  
09.00 12.10 23.00 Запретный Китай. (16+)  
10.00 Погнали! (16+)  
10.50 13.10 20.30 Как люди живут. (16+)  
14.40 Погнали! (16+)  
00.10 «ИП МАН-2». (16+)  
02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.50 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.  
10.05 «Чудо из ада». (12+)  
«Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.  
14.40 «Мама в 16». (16+)  
18.05 «Бывшие 2.0». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измени». (16+)  
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
06.45 08.40 Утилизатор. (12+)  
07.15 07.45 08.10 09.10 09.30 02.10 Утилизатор. (16+)  
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
В жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую работу.  
15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.20 Большой кэш. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)  
05.30 «ОПЕКУН». (16+)  
07.10 «ХОД КОНЕМ». (16+)  
08.50 Диктор делает. (12+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
12.00, 16.15, 19.30, 01.00 «СТАНИЦА». (16+)  
Кубанская станция Лоцинская, оазис процветания среди кризисной разрухи: плотно засеяны поля, знатно ухожены фермы, население трудоустроено и сыто. Что это - колхозный капитализм или когда-то обещанный коммунизм?  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
03.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 «Календарь». (6+)  
12.15 Кино на все времена. (12+)  
15.05 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.45 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!» (16+)  
21.20 «АЛИСА В ГОРОДАХ». (16+)  
00.35 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
02.10 «АССА». (16+)  
04.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
07.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
18.50 «ТУМАН». (16+)  
Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение создать дорогу через болото...  
22.00 «ТУМАН-2». (16+)  
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)  
02.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевна и дракон», «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.40 «Петроникс». (0+)  
08.10 «Супер МЯУ». (0+)  
09.00 «Еда как в сказке». (0+)  
09.25 «Цветняшки!» (0+)  
09.40 «Волшебная кухня». (0+)  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Барбоскины». (0+)  
13.00 Крутое реалити «Футбол-шоу». (0+)  
13.30 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «У меня лапки». (0+)  
15.30 «Семь королевств». (0+)  
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть дружителец - дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звездочка.  
17.30 «Главные герои. Гала-концерт». (6+)  
Смотрите гала-концерт с исполнителями и героями из мультсериалов!  
18.50 «Царевны». (0+)  
20.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)  
Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье!

МУЛЬТ

- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)  
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, парходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии.  
22.35 «Стальные стражи». (6+)  
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
00.20 «Ералаш». (6+)  
02.00 «Приключения Ам Няма». (0+)  
03.00 «ЙОКО». (0+)  
04.00 «Котики, вперед!» (0+)  
06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Лунтик». (0+)  
Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
01.00 Пешком по Москве: Космодамианская набережная. (6+)  
01.15, 05.55, 09.55, 13.55, 17.55 Легенды науки. (12+)  
01.55 Секреты истории. (16+)  
04.00, 04.55 Забытые войны России. (12+)  
06.25, 10.30, 14.30, 18.30 Российские военные в начале XX века. (12+)  
06.55, 11.00, 15.00, 19.00 Книжные аллеи. (12+)  
07.30, 11.30, 15.30, 19.30 В поисках утраченного искусства. (12+)  
07.55 Историада. (12+)  
08.55 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
09.40 Тайное становится явным. (12+)  
12.00 Книжные аллеи. (12+)  
12.30 Обыкновенная история. (6+)  
12.40 Девочки. (12+)  
16.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
16.55 Последние свидетели. (12+)  
20.00 Освобождение Европы. (12+)  
20.45 Русский граф Болгаров. (12+)  
21.35 Пешком по Москве: Воронцово поле. (6+)  
21.55 Легенды науки. (12+)  
22.30 Будьте готовы! (12+)  
23.35 В поисках утраченного искусства: Светило Уильяма Тернера. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.25, 06.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
07.15, 08.15, 09.15 Сокровища Европы. (12+)  
10.20 Вечный Египет: Смерть. (12+)  
11.20 Вечный Египет: Наследие. (12+)  
12.25 Вечный Египет: Пустыни. (12+)  
13.25 Вечный Египет: Река Нил. (12+)  
14.25, 15.15, 16.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.55 Военные крепости: геонильные мегастроения. (12+)  
Документальный фильм-путешествие по французским военным цитаделям. Благодаря им страна стала практически неуязвимой и целых 100 лет наслаждалась миром в эпоху Людовика XIV.  
17.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)  
18.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)  
20.00, 21.00 Франция между двумя войнами. (16+)  
22.05 Мисс Италия. (16+)  
23.05 Великие битвы. Курс: Куоский выступ. «Цитадель». (16+)  
00.00 Великие битвы. Курс: Огненная дуга. (16+)  
01.00 Бронекатер. (12+)  
02.05 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)  
03.00, 03.25, 03.50 Родовые проклятия. (16+)  
04.10, 04.35, 05.00, 05.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ЗДОРОВЬЕ ТВ

- 06.00, 06.55, 09.30, 10.35, 15.10, 15.50, 20.55, 21.50, 00.25, 01.25 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)  
07.50, 16.40, 17.10, 22.50 30Жизненные рецепты от шефа. (12+)  
08.20, 11.45, 12.05, 17.35, 18.00, 23.15, 02.35, 02.55 Волшебный пендель. (16+)  
08.40, 12.25, 12.55, 18.15, 18.45, 23.40, 04.00, 04.25 Начни с себя. (12+)  
Однажды наступает момент, когда внутренние кризисы, тревожность, страхи, апатия подчиняют себе наше сознание, искажают действительность. В такие периоды жизни не справиться в одиночку, нужна эмоциональная перезагрузка. Анна Чернигова - психолог, автор терапевтических тренингов, преподаватель и просветитель в области психологии поможет реальным героям программ решить самые разные психологические проблемы, поделится уникальными методами психологической самопомощи, распутает сложный клубок обстоятельств, а в самом финале найдет реальную причину проблем героев.  
09.10, 13.20, 13.40, 19.15, 00.05, 03.25, 03.40 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)  
14.00, 14.50, 19.50, 20.20, 04.50, 05.45 Здоровье со смыслом. (16+)  
19.35 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)

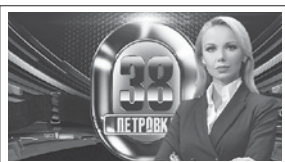
РОССИЯ К  
Культура



18.30 «Романтика романса»

- 07.05 Мультфильмы
- 08.30 «ПОДКИДЫШ»
- 09.40 01.15 Диалоги о животных
- 10.25 «Его назвали Гением»
- 11.05 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
- 12.15 Неизвестные маршруты России
- 13.00 «Невский ковчег»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.10 «Элементы»
- 14.40 «СЛУГА ДВУХ ГОСПОД»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Человек всемогущий?»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 22.45 «Вертинский. Русский Пьеро»
- 23.45 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Легенды перуанских индейцев»

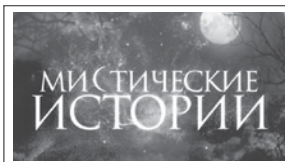
ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 07.35 «ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 09.35 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
- 16.40 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 17.30 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 21.05 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 04.10 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)
- 04.50 «Мы просто звери, господа!» (16+)

ТВ-3



11.15 Новые мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.15 Новые мистические истории. (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 Новые мистические истории. (16+)
- 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 22.00 «ЗОВ ГЕРОЕВ». (16+)
- В начале XX века после крушения династии Цинь Китай погружается в хаос гражданских войн - после раскола страна превратилась в лоскутное одеяло конкурирующих военных провинций.
- 00.30 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)
- 02.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 03.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
- 06.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Маша Павлова готовится к свадьбе. Ее жених Виктор - человек работающий, непьющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия... Младшая сестра Маши Катюша, украшая зал для торжества, падает со стремянки. Нужна срочная дорогостоящая операция.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.15 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (16+)
- 01.10 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
- 02.25 «6 кадров». (16+)
- 02.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 07.20 09.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 00.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- Батя поступил на службу капитаном рыболовецкого сейнера. Адмирал Соловьев нашел его и предложил выйти на своем судне в нейтральные воды.

ЗВЕЗДА

- 06.00 03.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
- 07.15 «КОНТРУДАР». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ДАУРИЯ». (12+)
- 04.10 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
- 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (16+)
- Максим Озеров и сценарист Федя Величковский приезжают в провинциальный Дрёмов, чтобы записать радиоспектакль с участием труппы местного театра.
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Точка.ру». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ростов» Ростов-на-Дону. (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 02.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 08.30 15.40 Новости
- 08.05 14.20 15.45 18.30 00.00 Все на Матч!
- 08.35, 11.35 Летний биатлон. Чемпионат России. (6+)
- 10.35 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Альфа-Банк Кубок России. (6+)
- 13.25, 14.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». SMP TCR. (6+)
- 16.15 Футбол. «Акрон» (Польяты) - «Химки» (Московская область). МИР Российской Премьер-Лига. (6+)
- 18.55 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.55 Футбол. «Атлетико» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.55 «Великий «Юнайтед». (12+)

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 07.50 10.00 15.50 Новости
- 07.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (6+)
- 09.45 12.05 14.25 01.40 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 23.50 Лица Страны. (12+)
- 10.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 11.15 14.45 15.55 17.05 18.10 19.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
- 12.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (6+)
- 20.05 «Век нашего спорта». (12+)
- 20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.05 22.30 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 00.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 19.00 Топ-30. (16+)
- 21.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.55 ВК Контакты. (16+)
- 00.55 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
- 07.10, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 13.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 15.10 «Красные туфельки и семь гномов». Мультфильм. (6+)
- 17.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- 21.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 23.15 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
- 01.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 02.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 04.10 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

- 01.00 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 03.50 «ПЫШКА». (16+)
- 05.55 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 07.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 10.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 12.00 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
- 13.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 15.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 17.15 «ПЫШКА». (16+)
- 19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 21.25 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
- 23.20 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМПЛЮЗИВ». (12+)

- 05.15 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 Вечная классика. Иван Тургенев. «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 01.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
- 02.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые на передовой. (12+)
- 07.55 Святые России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
- 15.25 Русский мир. (12+)
- 16.35 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- 21.30 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.15, 04.00 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (0+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

15 сентября  
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прп. Антония и Феодосия Печерских.



Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Собор Саратовских святых. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмч. Серафимы игумении и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мчч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.  
«...Не читайте затем, чтобы только прочитать, а чтобы освежить и напитать душу».  
Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

П од конец дня пришел вызов на ограбление в ювелирный магазин, находящийся на самом краю их района. Петрович недовольно поморщился («Опять домой за полночь вернуться, ужин разогревать придется», – подумал он), но что делать: работа есть работа.

Группу встретил молодой участковый, не скрывающий волнения, – это было первое серьезное дело на его участке, и он изо всех сил старался помочь следствию. До их приезда участковый успел навести кое-какие справки и сразу доложил Петровичу все, что разузнал об этом магазине. В частности, что доходы магазина за последнее время сильно упали и хозяин значительно урезал работникам зарплату. Что охраны в магазине нет, только сигнализация, которую включают на ночь и в выходные.

– И вообще, хозяин – он, кстати, сам и пострадавший – очень подозрительный тип, но серьезного на него ничего

# Нескучный вечер в ювелирном магазине



нет, – завершил отчет участковый.

– Чем же он такой подозрительный? – спросил Петрович.

– А тем, что по нескольким уголовным делам свидетелем проходит. И ни одно из этих дел не раскрыто.

– Странно, – задумался Петрович. – А почему я этого деятеля еще не знаю?

– А потому что в нашем районе он еще ни разу не «светился», ни одного дела здесь нет, с ним хоть как-нибудь связанного.

– Интересное кино... – пристынул Петрович. – А ты молодец, лейтенант, сообразительный. Может, тебе к нам, в уголовный розыск? Подумай.

– Я подумаю, – кивнул участковый и широко улыбнулся.

– Ладно, пойдем посмотрим, кто там кого ограбил.

\*\*\*

И они вошли в магазин, помещение которого было небольшим, но густо уставленным витринами и витринками с самыми разнообразными вещами – от дешевеньких позо-

лоченных колечек до толстых золотых цепей. За прилавком на стильном стуле сидел, держась за затылок, мужчина лет сорока в белой рубашке и синем галстуке. Лицо его было несчастно, галстук – распущен и сдвинут набок.

Петрович обратился к нему и предложил рассказать, что произошло.

– Пришел мужчина, очень солидный, попросил показать ему самые дорогие украшения с бриллиантами, что есть у нас в продаже, – с готовностью отозвался тот. – Я выложил их на прилавок. Там немного было, но все очень ценное: два кольца пятикаратных, кольцо очень красивое, браслет из платины и серьги интересные, с розовыми бриллиантами. Ну вот, я, значит, выложил это все, а он стал их рассматривать. Даже лупу попросил. У нас часто просят лупу, чтобы рассмотреть, например, клеймо или чистоту камней. Знаете, есть такие привередливые покупатели...

\*\*\*

– Понятно, дальше, – нетерпеливо прервал его Петрович.

– Да, простите. Дал я ему лупу, он стал рассматривать ювелирку. На кольцо и браслет едва взглянул, кольца очень внимательно смотрел, а серьги так вообще только на зуб не попробовал. Ну, тут я слегка отвлекся: телефон зазвонил, и я вынул его из кармана, чтобы сбросить вызов. Нехорошо, знаете ли, в присутствии клиентов по телефону болтать, у нас это не принято. Сбросил я вызов, глаза поднимаю, а на меня пистолет смотрит. Ну то есть мужчина этот вытащил пистолет, пока я на телефон отвлекся, и мне прямо в лицо его. Я, конечно, остолбенел. Ну, реально страшно стало. А он сгрел всю ювелирку в кулак,

ударил меня пистолетом по затылку, и я потерял сознание. Очнулся – ни клиента, ни ювелирки. Я сразу вам звонить.

\*\*\*

– Понятно, – сказал Петрович. – Еще вопрос: украденные украшения были застрахованы?

– Да, конечно, – кивнул мужчина. – Страховка, разумеется, вряд ли покроет полную стоимость, но хоть что-то...

Ясно, – нахмурился вдруг Петрович. – Это все, что вы можете сообщить следствию?

– Все, – мужчина снова кивнул, поморщился от боли и опять схватился за затылок.

– Ну что ж, тогда вам придется проехать с нами. А по дороге – подумать о явке с повинной. Чтобы мне самому не пришлось выбирать для вас статью: мошенничество со страховкой или кража в особо крупном размере. Так что подумайте хорошенько.

Виктория АНДРЕЕВА



**Почему Петрович не поверил в версию хозяина магазина?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 35:** когда продавщицу якобы столкнули в пруд, телефон был у нее в руке и не мог не намкнуть. Но каждый владелец мобильного телефона знает: если это случилось, позвонить по нему сразу невозможно. Значит, продавщица лжет: наверняка она отдала сумку с деньгами успешному скрытому поделнику, а сама «искупалась» для достоверности в пруду, оставив телефон на берегу.

Рис. Ирины Светловой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**9 сентября** Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 13 ч. 06 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

**10 сентября** Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 13 ч. 02 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

**11 сентября** Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 12 ч. 58 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

**12 сентября** Восход: 5 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 12 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

**13 сентября** Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 12 ч. 50 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

**14 сентября** Восход: 5 ч. 55 м. Заход: 18 ч. 41 м. Долгота дня: 12 ч. 46 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

**15 сентября** Восход: 5 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 39 м. Долгота дня: 12 ч. 42 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**9 СЕНТЯБРЯ** В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей ВАЗ-2101 – «жигули» («копейка»).

**10 СЕНТЯБРЯ** В 1984 году генетик Алек Джеффриз открыл уникальность ДНК – «генетические отпечатки».

**11 СЕНТЯБРЯ** В 1812 году был основан Форт Росс – поселение русских на Аляске.

В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна.

**12 СЕНТЯБРЯ** В 1715 году Пётр I издал указ, запрещавший жителям столицы подбивать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности деревянных мостовых).

В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2». **13 СЕНТЯБРЯ** В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

**14 СЕНТЯБРЯ** В 1959 году первая советская автоматическая межпланетная станция «Луна-2» впервые в мире достигла поверхности Луны.

**15 СЕНТЯБРЯ** В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией. В 1916 году произошла первая в истории мировых войн танковая атака.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**9 СЕНТЯБРЯ.** Владимир, Павел, Стефан.  
**10 СЕНТЯБРЯ.** Анна, Василий, Георгий, Сергей.  
**11 СЕНТЯБРЯ.** Иоанн.  
**12 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Алексей, Арсений, Григорий, Даниил, Елисавета, Макарий, Феодор.  
**13 СЕНТЯБРЯ.** Геннадий, Димитрий, Михаил.  
**14 СЕНТЯБРЯ.** Марфа, Наталия, Татяна.  
**15 СЕНТЯБРЯ.** Анатолий, Антоний, Виктор, Николай, Пётр, Филипп.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**9 СЕНТЯБРЯ** ■ День памяти русских воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне  
**10 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день макияжа  
**11 СЕНТЯБРЯ** ■ Всероссийский день трезвости  
■ День воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 г.)  
■ День специалиста органов воспитательной работы ВС РФ  
**12 СЕНТЯБРЯ** ■ День программиста  
**13 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день шоколада  
**14 СЕНТЯБРЯ** ■ Новолетие, Славянский Новый год  
■ Всемирный день оказания первой помощи  
**15 СЕНТЯБРЯ** ■ День работников леса

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ Журавлиный клин высоко летит – зиму суровую сулит

**9 сентября** считалось днем Двух Пименов. Большой урожай рябины в этот день предвещал суровые морозы.

**10 сентября**, в день Анны и Саввы Скридников, было принято наблюдать за березами: если листва на дереве желтеет с верхушки, то весна будет ранней, а если снизу – поздней.

Про **11 сентября**, день Ивана Постного, говорили: «Иван Постный – осени отец крестный». В этот день было принято следить за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень и ранний снег. Теплый вечер и звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая.

**13 сентября** называли Куприяновым днем или Журавлиным вече. Если клин журавлей летит высоко – жди зиму скорую и суровую.

**14 сентября**, или Семин день, считали началом бабьего лета. По погоде этого дня судили о всей осени: если было ясно – вся осень будет теплой. Красный закат **15 сентября**, в день Мамонтия, сулил скорые ночные морозы.

– Я помню, когда мы только поженились, жена меня ди-ко ревновала, читала все сообщения в моем телефоне. Пятнадцать лет прошло... – Моя и сейчас так делает. – И что она хочет увидеть? – «На ваш счёт зачислена зарплата».



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 36 (461).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 03.09.2024 г. Дата производства: 03.09.2024 г. Дата выхода в свет: 04.09.2024 г. Тираж 47 690 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 6756 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 863 520 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Для создания уникальных шедевров ручной работы очень важен порядок на столе. Мастерицы зачастую используют огромное количество мелочей, которые могут теряться при их неправильном хранении.

**Ч**тобы не тратить драгоценное время на поиски пакетиков, коробочек и свертков, стоит один раз правильно организовать рабочее пространство. Тогда дело пойдет быстрее и работать будет удобнее.

### Очевидно: органайзеры и контейнеры

Чтобы компактно разместить большое количество мелочей в небольшом пространстве, используйте ящики из прозрачного пластика. Сначала разложите пуговицы, ленты, шнурки, резинки, бисер и прочую мелочь в каждую отдельную коробочку, а потом эти коробочки соберите в ящики.

### Мобильно: передвижная этажерка

Этажерка на колесиках, которая у многих стоит в ванной комнате или на кухне, – отличный способ организовать мелочи для рукоделия или творчества. Если вы время от времени меняете рабочее место, то она будет для вас просто незаменимой. Можно выбрать и более габаритные модели с выдвигаемыми ящиками – тогда вы сможете уместить в одном месте гораздо больше подручных средств.

# Удобное хранение МЕЛОЧЕЙ для рукоделия

– У вас нитки есть?  
– Конечно!  
– А суровые?  
– Разумеется! Сами к ним пойдти боимся.



### В офисном стиле: папки и файлы

Любая швея имеет множество выкроек, которые нужно где-то хранить. Или даже если нет выкроек, всегда найдутся распечатки схем, рецепты и так далее. Чтобы не потерять документы, используйте канцелярские файлы. Их удобно добавлять в папки со скоросшивателем. Подпишите корешки папок, и у вас появится компактное место для хранения.

### По-домашнему: банки для засолки

Их можно приспособить для хранения пуговиц, ниток, бисера, бусин и других расходных материалов. Просто подберите удобный для себя размер и форму.

### Перед глазами:

#### доска для хранения

Свободное место на стене можно использовать не только для крепления рейлингов. Все популярнее становятся перфорированные доски (пегборды), позволяющие организовать хранение вещей. Благодаря огромному количеству отверстий, вы можете разместить столько крючков и в тех отверстиях, где вам будет удобно. Даже при смене хобби доску будет очень просто пересобрать, поэтому с уверенностью можем сказать, что она – универсальная!

### Вертикально:

#### рейлинги на стене

Прикрепив к стене рейлинги на удобной для вас высоте, вы с легкостью сможете организовать дополнительное место хранения для швейных и вязальных принадлежностей. Повесьте на рейлинги крючки или даже небольшие корзины, и место для карандашей, ножниц и прочих швейных атрибутов перед вами!

### Традиционно: корзины

Они идеально подходят для хранения рулонов, будь то бумага, фетр или иная ткань. Отсортируйте корзины по цветам и разложите в них материалы на хранение. Корзины можно выбрать из разных материалов: рогожка, шнур, джут... Главное, чтобы они хорошо держали форму. А можно даже сплести корзину самостоятельно – вот вам и отдельный вид хобби.

Светлана СИДОРЧУК

## АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.



Дорогов Алексей Власович, ученый

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

### АСД, или «чудо XX века»

Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биогеоген, стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции об-



менных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал использоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он

ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на то, что о препарате «забыли» на долгое время.

### На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли секретные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организ-

ме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэтому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

### Когда можно использовать АСД-2?

Это средство не только защищает от радиации, но и может быть эффективно при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокар-

дия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), мужских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибковые поражения, папилломы).

По этой причине на основании фракции Дорогова ученые создали универсальное средство для здоровья – фитосвечи «Неоф-

рактин». Они могут помочь избавиться от головных и суставных болей, нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, вернуть здоровье коже, улучшить зрение и слух, укрепить иммунную систему, эффективны при симптомах мочеполовых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» с фракцией АСД – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **2509**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Неофракцин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО

ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Акционное предложение действует до 4 ноября 2024 г.

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 4 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

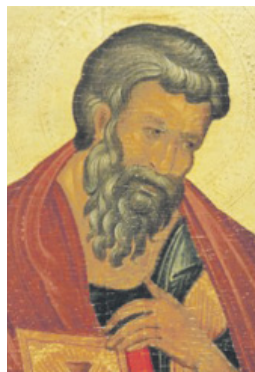


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие?



Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 15 сентября, в воскресенье.

Юноша, который подошел ко Христу, был очень благочестив. Он знал Писание, ходил в храм, молился, соблюдал церковный устав. Однако ощущал, что чего-то ему не хватает. Христос указывает ему на причину этого беспокойства. Юноша был богат и слишком вовлечен в заботу о своем имуществе. Поэтому, когда Спаситель предлагает ему отказаться от своего имени и посвятить свою жизнь Богу, он отходит в печали. Привязанность к имуществу оказалась сильнее жажды Царства Божия. Поэтому и говорит Христос, что легче верблюду пройти сквозь игольное ушко, чем богатому войти в Царство Небесное. Обычно под игольным ушком понимают узкие ворота в Иерусалимской стене, через которые животные могли войти лишь в том случае, если с них снимут поклажу. Эти ворота выполняли функцию таможи. Они ограничивали собою габариты груза, который через них провозили. Так Господь намекает, что лишь тот войдет в Царство Небесное,

кто уже здесь на земле оставит свое богатство и последует за Христом. Как же это понимать? Очевидно, что под богатством подразумеваются не конкретные материальные блага, а скорее наша чрезмерная заикленность на самих себе и на своих потребностях. Мое богатство – это то, что дает моей душе удовлетворение, мир и покой. Какое удовольствие и радость я испытываю, когда получаю зарплату, когда покупаю новую машину, квартиру. Какой у меня фонтан эмоций, когда я получаю похвалу от окружающих, а любимый человек признается мне в любви. Какой восторг бывает, когда я реализуюсь творчески, приобретаю новые знания. Все это и есть мое богатство. Все это не противозаконно и очень даже естественно. Однако проблема в том, что очень незаметно удовлетворение всех этих естественных потребностей оказывается во главе угла. Я не замечаю, как впадаю в своего рода зависимость от вещей, от

людей и от фантазий. При этом я могу быть и очень церковным человеком. Однако Бог для меня всегда будет на втором месте. Меня не наполняет общение с Ним так, как покупка нового авто или трехкратное повышение зарплаты. И Бог, по сути, нужен мне лишь как помощник, который подстрахует в тяжелой ситуации. Вникая в суть прозвучавшего отрывка, понимаешь, что войти в Царство Божие можно, лишь сосредоточившись на Боге, на исполнении Евангелия так, как, например, влюбленный мужчина сосредотачивается на женщине. Он может обладать имуществом, быть даже миллионером, но все его мысли о любимой. Даже будучи в Церкви, мы редко готовы на такой шаг. Мы даже не понимаем, что именно загоразивает от нас Христа. Поэтому Господь и говорит, что богатому невозможно спастись самому. Но все возможно Богу. Это не означает, что Господь закрывает глаза на наш нездоровый эгоизм, который заставляет нас искать источник жизни там, где его нет. Опыт многих людей свидетельствует о том, что Бог превращает наш жизненный путь в постепенную расставую. Посылает нам обстоятельства, через которые мы проходим, как через игольное ушко. Слово секатор, они постепенно срезают с нашей души лишнее барахло, к которому мы присосались в надежде удовлетворить ту жажду, удовлетворить которую может только Бог. Через эту боль потери наше сердце постепенно разворачивается к Творцу. И в Нем одном, наконец-то, сможет найти подлинный мир и покой, который мы так долго искали и не могли найти.



Комментирует священник Дмитрий Барцкий

ни там, где его нет. Опыт многих людей свидетельствует о том, что Бог превращает наш жизненный путь в постепенную расставую. Посылает нам обстоятельства, через которые мы проходим, как через игольное ушко. Слово секатор, они постепенно срезают с нашей души лишнее барахло, к которому мы присосались в надежде удовлетворить ту жажду, удовлетворить которую может только Бог. Через эту боль потери наше сердце постепенно разворачивается к Творцу. И в Нем одном, наконец-то, сможет найти подлинный мир и покой, который мы так долго искали и не могли найти.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 238,48 ₺   | 476,96 ₺    | 715,44 ₺    | 953,92 ₺    | 1192,40 ₺    | 1430,88 ₺    |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

В средней полосе России и в её северных регионах лето такое короткое, что даже среднеспелые сорта овощей не успевают вызреть на растениях.

**Х**орошо, что опытные дачники знают много секретов, которые позволяют ускорить этот процесс. Берите на заметку и наслаждайтесь вкусом спелых плодов с собственного огорода!

### Прищипните точку роста растения

**1** Основной способ ускорить созревание плодов – перенаправить поток питательных веществ, накопленных растением, не на рост, а на вызревание плодов. Чтобы растение получило команду «выращивать плоды», нужно прищипнуть (удалить) точку роста растения и дополнительные ростовые побеги. Растение перестанет тратить силы на развитие листьев и стеблей, и плоды покраснеют в рекордные сроки. Можно удалять новые завязи перцев, баклажанов и томатов, дынь, арбузов и тыкв, поскольку вызреть они уже не смогут, а вот питание у плодов на свое развитие заберут.

# Как ускорить созревание плодов?



### Установите подпорки

**3** Плоды, лежащие на земле, могут медленно краснеть из-за того, что недополучают солнечного света. Установите под кисти подпорки-рогатки (как под ветки яблонь), чтобы приподнять побеги от земли и приблизить их к полезному солнышку.

### Замульчируйте посадки

**4** В открытом грунте созреванию плодов способствует мульчирование почвы слоем не менее 5-8 см. Застелите междурядья соломой, свежескошенной травой, торфом, кокосовой крошкой или разложите укрывной материал. Мульча будет препятствовать переохлаждению корней, сохранит дневное тепло почвы, благодаря чему корни смогут активно снабжать растение всем необходимым для созревания плодов. К тому же мульча преградит путь болезнетворным микроорганизмам, которые стремятся из почвы попасть наверх, к листьям и плодам.

### Обработайте посадки йодом

**6** Опытные огородники утверждают, что аптечный йод помогает быстрее созревать плодам томатов и в открытом грунте, и в теплице. Разведите 5 капель йода в 10 литрах воды (можно добавить немного молочной сыворотки в профилактических целях) и опрыскайте этим составом растения и сами плоды. Повторять процедуру можно каждые 7 дней.

### Замените подкормки под корень обработками по листу

**7** В начале осени, когда ночи уже холодные, корневая система работает не в полной мере. Установлено, что снижение температуры почвы на каждый градус ниже отметки +15 снижает всасывающую способность корней на 10%. Поэтому все подкормки, которые положительно влияют на вызревание плодов, необходимо делать не под корень, а по листу. Только перейдя на внекорневые подкормки, вы можете быть уверенными, что 100% питательных веществ, которые вы планируете передать растению, будут им усвоены.

### Добавьте яблок

**8** Для того чтобы уже сформировавшиеся плоды перцев, баклажанов и томатов приобрели характерную для сорта окраску и вкус, нужно разложить на грядке под кустами спелые (а можно и переспелые) яблоки. Эти фрукты выделяют много этилена, который ускоряет созревание любых плодов.

### Обработайте посадки составами с калием

**2** Основной принцип подкормок в конце сезона: азот, отвечающий за рост зеленой массы, нужно исключить. Чтобы у растений было достаточно сил для урожая, подкормите их по листу фосфорно-калийными удобрениями: по 15 г монофосфата калия и двойного суперфосфата на 10 л воды. Если вы являетесь сторонником органического земледелия, воспользуйтесь золой: 2 стакана золы на 10 л воды (настаивать сутки, опрыскать растения по листу).

### Обрежьте лишние листья

**5** Обрезка листьев – еще один способ перенаправить ресурсы растения на вызревание плодов. Но здесь важно быть аккуратным, разумно подходить к обрезке листьев, чтобы не навредить растению. Удалять нужно только те листья, которые расположены у земли, а также между уже созревшим и еще не созревшим плодом. Листья обрезают только в том случае, если несозревший плод уже набрал массу, которая соответствует сортовым особенностям. Если необходимая масса еще не набрана, листья лучше не удалять.

### Оставьте несколько зрелых плодов на кусте

**9** Многие не знают, что любые спелые плоды выделяют этилен, как и яблоки (только не так активно, как яблоки). Поэтому лучше оставить пару созревших плодов на кустиках, пока другие не станут окрашиваться. Особенно хорошо этот способ работает на томатах.

Валерия ПАШЕЧКИНА

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «СМОРОДИНА, МАЛИНА, ГОЛУБИКА», «ЯБЛОНЯ И ГРУША» И «ВИШНЯ, СЛИВА, АБРИКОС»**

Реклама 16+



Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников и экспертов в садоводстве. Рекомендации, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной, а урожай плодовых и ягодных культур – внушительными.

#### НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробные агротехнические рекомендации по выращиванию ягодных кустарников – малины, смородины и голубики;
- принципы и технологии, позволяющие не волноваться за сохранность выращенных плодов и ягод;

- советы по обрезке садовых деревьев и кустарников;
- понятные алгоритмы ухода за растениями – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных культур плодового сада;
- практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая.

**ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 6 СЕНТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



Когда мы слышим слово «котлета», на ум в первую очередь приходит хорошо знакомое блюдо из рубленого мяса. Однако делают котлеты не только из мясного фарша, но и из рыбы, птицы, овощей.

**П**риготовить вкусные котлеты совсем не сложно, нужно лишь знать несколько секретов, которые мы вам сегодня с радостью откроем.

Основой мясных или рыбных котлет является фарш, который очень просто сделать, прокрутив мясо или филе рыбы через мясорубку. В некоторых случаях – как, например, с пожарскими котлетами – предпочтительнее использовать не мясорубку, а тяжелый острый нож, тогда котлеты приобретают особую консистенцию и сочность. Кстати, именно для сочности в фарш добавляют размоченный в воде или молоке хлеб. Вкус котлет улучшают с помощью лука – предварительно обжаренного или сырого. А еще – чеснока, специй, зелени. Нередко в фарш добавляют тертый картофель, тыкву, кабачки.

Яйца в фарш для котлет лучше не добавлять – белок яйца, конечно, надежно скрепляет все ингредиенты, но и отнимает у котлет пышность и нежность, делает их жесткими. Для того чтобы котлеты не распадались при жарке, готовый фарш лучше всего хорошо выбить: собрать в шар, несколько раз поднять над миской и с силой бросить обратно.

Перед жаркой сформированные котлеты можно обвалить в муке, панировочных сухарях, манке – для образования нарядной румяной корочки.

# Кончилось лето – жарим котлеты

## Пожарские котлеты

Русская кухня.  
На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
241 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г куриной грудки б/к
- 400 г телятины
- 200 г сливочного масла
- 200 мл сливок 20 %
- 1 крупная луковица
- 2 куска черствого белого хлеба
- 1 стакан панировочных сухарей
- топленое масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб залить сливками (корочки обрезать), оставить на 10-15 минут.
- 2 Нарезать мелкими кубиками (5x5 мм) 150 г сливочного масла, убрать в морозилку.
- 3 Лук нарезать очень мелкими кубиками, обжарить на оставшемся масле до золотистого цвета, дать остыть.
- 4 Мясо и куриную грудку нарезать небольшими кусочками и порубить тяжелым ножом в фарш.
- 5 В фарш добавить замоченный хлеб (вместе со сливками), жареный лук (вместе с маслом, на котором он жарился), посолить, поперчить, тщательно перемешать, хорошо отбить.
- 6 Добавить в фарш замороженные кубики масла, перемешать, быстро сформировать продолговатые котлеты, обвалить в панировочных сухарях, убрать в холодильник на 20-30 минут.
- 7 Жарить котлеты, часто переворачивая, на топленом масле на среднем огне до золотистой корочки; подавать очень горячими.



## Котлеты Валленберг

Шведская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
172 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г телячьей вырезки
- 3 яйца
- 250 мл сливок 35 %
- панировочные сухари
- сливочное масло
- молотый белый перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 2 Мясо три раза пропустить через мясорубку.
- 3 В фарш добавить желтки и сливки, посолить, поперчить, взбить венчиком до однородности.
- 4 Сформировать небольшие котлетки (лучше делать это мокрыми руками), обвалить в панировочных сухарях, обжарить на сливочном масле.

## Котлеты из свинины с цукини

Европейская кухня.  
На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
169 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиного фарша
- 1 молодой цукини
- пучок зелени
- мука
- растительное масло
- 1 луковица
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать кубиками, цукини натереть на терке, зелень нарубить.
- 2 Лук обжарить, дать немного остыть.
- 3 В фарш добавить лук, цукини, зелень, посолить, поперчить, хорошо перемешать, убрать в холодильник на полчаса.
- 4 Из фарша сформировать небольшие котлеты, обвалить в муке.
- 5 Обжарить котлеты со всех сторон, довести до готовности в разогретой до 170 градусов духовке.

## Котлеты в беконе

Итальянская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
201 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 500 г хлебных крошек
- 250 г рикотты
- 150 г бекона (тонкими полосками)
- 100 г кедровых орехов
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. тертого пармезана
- пучок петрушки
- 2-3 веточки базилика
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, орехи крупно порубить, чеснок и зелень измельчить.
- 2 Лук и орехи обжарить на растительном масле, постоянно помешивая (3-5 минут), добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, снять с огня и дать остыть.
- 3 Рикотту размять вилкой, добавить яйцо, пармезан, зелень и хлебные крошки, перемешать.
- 4 В мясной фарш добавить обжаренные продукты, смесь с рикоттой, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 5 Из охлажденного фарша сформировать небольшие плоские круглые котлеты, обернуть каждую полоской бекона, закрепить зубочисткой.
- 6 На сковороде хорошо разогреть масло, обжарить котлеты на сильном огне с каждой стороны (3-4 минуты), убрать огонь до небольшого, накрыть сковороду крышкой, готовить котлеты еще 8-10 минут.

## Сочные котлеты из птицы с хрустящей корочкой

Европейская кухня.  
На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
151 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мяса птицы (индейка, курица)
- 3 куска белого хлеба
- 100 мл сливок 20 %
- 2 яйца
- 1 луковица
- 70 г сливочного масла
- небольшой пучок зелени
- мука
- панировочные сухари
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сливочное масло убрать в морозилку.
- 2 Хлеб замочить в сливках (корки срезать).
- 3 Мясо вместе с луком и зеленью пропустить через мясорубку 2 раза.
- 4 Фарш посолить, поперчить, добавить 1 яйцо, размокший и слегка отжатый хлеб, тщательно вымесить.
- 5 Подмороженное масло натереть на крупной терке, расположив ее над емкостью с фаршем.
- 6 Фарш еще раз быстро перемешать, сформировать небольшие плоские котлеты, убрать в холодильник на 15-20 минут.
- 7 Каждую котлету обвалить в муке, затем окунуть во взбитое до однородности яйцо и обвалить в сухарях.
- 8 Жарить котлеты на растительном масле на среднем огне с обеих сторон до аппетитной корочки.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Лучшее время у Овнов для того, чтобы решить многие текущие вопросы. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Сейчас можно заняться изучением иностранного языка или повысить квалификацию. В личных отношениях ждите много позитива.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды готовят Тельцам активную неделю – выезды на природу, дружеские встречи, шумные праздники подарят вам заряд позитивной энергии. Не стоит оставаться в одиночестве, проводите время в компании доброжелательных людей и будьте внимательны к своей половинке.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Для Близнецов наступает позитивный во многих отношениях период. Проявляйте инициативу, принимайте помощь от верных помощников и надежных людей. Их поддержка и советы помогут вам обрести стабильность и уверенность. Будьте на своей волне.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды сулят Ракам приятные хлопоты. На подходе череда приятных событий, возможны новые встречи, интересные знакомства и выгодные предложения. Будьте активны и не ленитесь, тогда заманчивые деловые предложения и прибыль не заставят себя долго ждать.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов возможны недопонимания с коллегами. Не отвечайте на сплетни завистливых людей. Если не обращать на них внимания, то постепенно весь негатив исчезнет. Будьте мудры и терпеливы. Это также отличная возможность поработать над своим чувством юмора.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
У Дев подходящий период для занятий текущими делами. Для планирования на перспективу – не лучшее время. Не будьте чересчур простодушны. Будьте аккуратны. Стоит обратить ваше внимание на близких, им потребуются любовь и помощь, поддержите их.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Жизненный потенциал Весов может повлиять на их продуктивность. Не исключены мелкие недоразумения с партнерами. Поддержка родственников и друзей вам понадобится как никогда. В скором времени вы заметите перемены, они помогут исполнить ваши мечты.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды рекомендуют Скорпионам отказаться от разрушительных мыслей, поиска вины в себе или окружающих. Идите вперед. И больше позитива. Стоит уделить время личной жизни – сходите вдвоем с любимым человеком в кино, в кафе или просто на вечернюю прогулку.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит уделить больше времени отдыху. Лучше отказать на время от активных действий. Составьте план на будущее. В общении проявляйте больше такта. Не всегда в лоб настаивайте на своем мнении, дайте возможность оппоненту почувствовать себя мудрецом.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Американский хищник, похожий на леопарда.  
2. Основатель жанра детектива Эдгар ... По.  
3. Остров кораллового происхождения, имеющий форму кольца или полукольца.  
4. «Канаты» в джунглях.  
5. Загадочные линии ..., интригующие ученых со всего мира, расположены на пустынном плато на территории Перу.  
6. Столица Афганистана.  
7. Так как носа в привычном понятии у мух нет, роль обонятельных рецепторов у них выполняют растущие на голове ...-антенны.  
8. Все трюки на съемках «Лары ...» Анджелины Джоли выполняла самостоятельно.  
9. Отрезок речи между пауз.  
10. Количество электричества, содержащееся в каком-либо предмете.

Ответы: 1. Ягуар. 2. Аллан. 3. Атолл. 4. Лягушачьи. 5. Нака. 6. Кабул. 7. Усики. 8. Крофт. 9. Фраза. 10. Заряд.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам рекомендуется заняться обустройством дома, уделить внимание быту. Для вас сейчас важно иметь опору в себе, поэтому больше времени проводите с семьей. Возможно, вашей поддержки ожидают не только близкие, задумайтесь о помощи другим людям.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Благоприятный период для всех сфер жизни Водолеев. Звезды подарят вам силы и уверенность в себе. Вы излучаете энергию и обаяние, и это притягивает к вам людей как магнит. Все идет на пользу: вы будете довольны новыми знакомствами, общением с интересными людьми.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит опасаться семейных неурядиц. Старайтесь не провоцировать конфликты с близкими и не давать невыполнимых обещаний. Оставьте прошлое позади и сфокусируйтесь на настоящем. Не теряйте самообладания и выслушайте собеседника. Эмоции – на тормоза.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

- 8 (905) 188-46-68 В ОК «Лужники» Москва требуются сотрудники в охрану на вахту 15/15, 7/7, 2/2. Зарплата от 3 000 до 5 000 в сутки, по результатам собеседования, официальное трудоустройство, полный соц. пакет. Питание и проживание за счёт предприятия. Возможны подработки. Выплата 2 раза в мес. (аванс и з/п). Тел.: 8 (905) 188-46-68
- 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**  
**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**

# Святой Николай Чудотворец на медали, покрытой чистым золотом



Высшее качество  
чеканки «пруф-лайк»



Покрытие чистым  
золотом 999 пробы

Специальная цена:  
**1249 руб.**  
вместо 2499 руб.

Николай Чудотворец – известный христианский святой, олицетворяющий собой образ милосердия и благочестия. Имя святителя Николая прославлено бесчисленными чудесами, которые заставляют сердца людей трепетать от благоговения и надежды. Его чудеса отличаются особой силой и милостью, они приносят утешение и надежду всем, кто к нему обращается.

Покрытая чистым золотом медаль «Святой Николай Чудотворец» открывает уникальную серию медалей «Небесные покровители». Эта серия посвящена самым известным и почитаемым православным святым, которые освещают наш путь в темные времена, наполняя сердца благодатью и утешением. Их теплая защита окутывает нас в минуты сомнения, помогая вынести бремя жизненных испытаний.

Медали серии отчеканены в премиальном качестве чеканки – с зеркальной поверхностью «пруф-лайк» – и покрыты чистым золотом 999 пробы. Изображения святых нанесены с помощью современной цветной тампопечати, передающей мельчайшие детали изображения.

**Специальный футляр для хранения  
и демонстрации медалей и православный  
календарь в ПОДАРОК\***



\*Календарь отправляется в посылке № 1, футляр – в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Медали, изображенные в футляре, отправляются отдельно по подписке.

## ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- ☑ Покрытие из чистого золота 999 пробы.
- ☑ Моментальная выгода 1250 руб. на медаль «Святой Николай Чудотворец».
- ☑ Вместе с медалями Вы получите аксессуары коллекции без дополнительной оплаты:
  - Сертификат подлинности к каждой медали;
  - персональное Свидетельство о владении серией с уникальным номером.
- ☑ Заказав медаль «Святой Николай Чудотворец», Вы получаете приоритетное право на приобретение остальных медалей коллекции примерно 1 раз в месяц.

Цена со второй медали – 2499 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку.

## Самый простой способ сделать заказ

По телефону:

**8 (800) 250-21-72**  
(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

На сайте:

[www.imdvor.ru/saint\\_nikolay](http://www.imdvor.ru/saint_nikolay)

Код для заказа:

**12979703**

Для быстрого перехода  
на страницу  
резервирования



Производитель: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Условия и цены могут отличаться в случае увеличения спроса и стоимости металлов. Актуальные условия уточняйте по телефону 8 (800) 250-21-72 или на сайте [www.imdvor.ru/saint\\_nikolay](http://www.imdvor.ru/saint_nikolay). Производство: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы; диаметр медалей: 40 мм. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения до 01.12.2024. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, трансграничную передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/ помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте [www.imdvor.ru/rules](http://www.imdvor.ru/rules). РЕКЛАМА