

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№10
(331)**

ТВ-программа с 14 по 20 марта 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ВЫБИРАЕМ
ЛУК-СЕВОК**

стр. 30

**КОМУ
ПОЛЕЗЕН
ШОКОЛАД?**

стр. 16

**ПОСТНЫЙ
УЖИН –
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 6

**ЖЕНСКАЯ
ЮБКА
ОТ А ДО Я**

стр. 27

**40 ЛЕТ:
КРИЗИС
ИЛИ ВЗЛЁТ?**

стр. 4

МАРИЯ ГОРЬБАНЬ

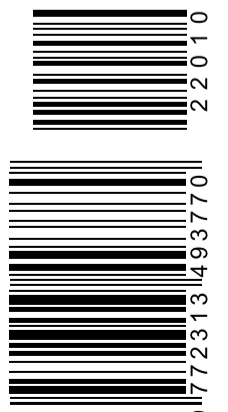
**ТАНЦЕВАТЬ ДОЛЖНА УМЕТЬ
КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА**

стр. 3

12+

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2313-4933



9 772313 149370 22010

«Первый отдел» ждут новые расследования

На телеканале НТВ состоится премьера второго сезона остросюжетного детектива «Первый отдел». Напомним, в основе сюжета – будни сотрудников Следственного комитета Российской Федерации, которым поручают расследовать самые запутанные и опасные преступления. Главные роли в картине исполнили Иван Колесников, Сергей Жарков, Илья Шакунов и Елена Вожакина.

– Детектив – это всегда интересно для зрителя. Ведь все хотят узнать, что будет в конце. Еще у нас сложился отличный тандем с Серёжей Жарковым, мы друг друга дополняем, – рассказывает Иван Колесников. – Второй сезон будет еще интереснее: будет больше закрученных историй, юмора, взаимоотношений. Во время съемок мы немало поездили, были в Пскове и в Ульяновске. А благодаря тому, что над вторым сезоном работает та же команда, съемки у нас прошли еще проще и веселее, все понимают друг друга с полуслова.

Во втором сезоне Юрий Брагин (Иван Колесников) около полугода служит в Москве, где входит в состав трех следственных групп. Брагину начинают поступать угрозы, а после и вовсе совершается покушение на его жизнь. Юрия переводят в другое подразделение – первый отдел Второго следственного управления Главного следственного управления СК России. Брагин возвращается в Санкт-Петербург.

Фото PR НТВ



Павел Прилучный рассказал о новой роли

На Первом канале – премьера фильма «Тень звезды» режиссера Дмитрия Губарева. В центре сюжета – популярный рэп-исполнитель Нэйм (его играет Павел Прилучный). Он приезжает на гастроли в Питер, где неожиданно на музыканта совершается покушение. И теперь в качестве телохранителя ему на-



нимают девушку Сашу (эту роль доверили Юлии Франц).

Для этой роли Павлу Прилучному пришлось учиться читать рэп, причем с преподавателем.

– Мне впервые выпал шанс попробовать себя в роли хип-хоп-исполнителя, – рассказывает артист о съемках. – Запись музыкальных треков для фильма в студии – это очень интересный опыт, кстати. Я не претендую на суперпрофессиональную читку, но я старался выложиться на полную – и надеюсь, что зритель оценит наши труды.

Фото Первого канала

В эфире программа «Кто против?»

На телеканале «Россия» по будням будет выходить программа Дмитрия Куликова «Кто против?». Формат программы – общественно-политическое ток-шоу, где обсуждаются главные события дня.

В рамках программы будут звучать разные точки зрения и взвешенные аргументы. А также в общественно-политическом ток-шоу будет представлена оценка профессиональных экспертов.

Фото телеканала «Россия»

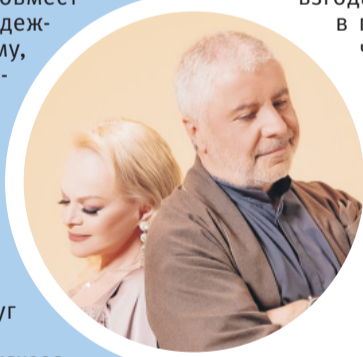


«Модный приговор» поздравил Эвелину Хромченко

Ведущая передачи Первого канала «Модный приговор» Эвелина Хромченко отметила свой день рождения на съёмочной площадке. Первыми ее поздравили, конечно, коллеги – Надежда Бабкина и Александр Васильев.

– Мы троим – Эвелина Хромченко, Саша Васильев и я – очень сдружились за время совместной работы, – рассказывает Надежда Георгиевна. – По-моему, у нас сложилась замечательная компания, которую зрители называют «золотым составом «Модного приговора». Когда мы собираемся вместе – на съёмочной площадке царит полная гармония, потому что мы с полуслова понимаем друг друга...

Фото Вадима Тараканова



СТС Love продолжает шоу «Сердца за любовь»!

Телеканал продолжает кастинг на четвёртый сезон своего самого рейтингового шоу – «Сердца за любовь». Если ты сделал татуировку на бровях или категорически не приемлешь носные тапочек, если ты красишь волосы в синий цвет или считаешь себя бардом-рэпером – не прячь себя настоящего. Каким бы ты ни был, в этом шоу тебя точно ждет любовь! Оставить заявку можно на сайте телеканала СТС Love.

– На кастинг шоу «Сердца за любовь» мы ждем абсолютно всех! Классных, разных, скромных и раскрепощенных, ведь слоган нового сезона: «Будь любим любим!» – приглашает всех директор по маркетингу и производству телеканала СТС Love Евгения Мельникова.

Фото пресс-службы СТС Love



Сосо Павлиашвили и Лариса Долина спели о любви

Артисты снялись в совместном клипе на песню «Я тебя люблю». Герои рассказывают нам свою историю любви, а шлейф 60-х точно пронизывает каждый кадр этого клипа. Винтажный кабриолет, обворожительная Лариса Долина в шикарном платье, рядом с ней – Сосо Павлиашвили в элегантном костюме, и нежные признания в сопровождении музыкального джема. «Я тебя люблю» – это глоток терпкого грузинского вина с нотками роскоши.

– Если эта песня побудит людей забыть о невзгодах, обняться, посмотреть друг другу в глаза с теплотой и вспомнить о том, что по-настоящему важно, это станет главной наградой для нас с Ларисой! Ради этого мы сегодня здесь, ради наших дорогих слушателей, – поделился с нами Сосо Павлиашвили.

– Мы дружим с Сосо много лет. Когда он предложил мне спеть этот дуэт, я согласилась не раздумывая, потому что Сосо пишет только красивые и яркие песни, ни одной проходной! – рассказала Лариса Долина.

Фото Натальи Муратовой

«Ника» объявила номинантов

Кинематографическая премия «Ника» объявила номинантов за прошлый год.

В номинации «Лучший игровой фильм» представлено сразу шесть картин. На победу претендуют киноленты «Иван Денисович», «Уроки фарси», «Купе номер 6», «Разжимая кулаки», «Капитан Волконогов бежал» и «Медведь». Главными номинациями считаются «Лучшая мужская роль» и «Лучшая женская роль». Тут за награду поборются Юра Борисов, Мераб Нинидзе, Филипп Янковский, Павел Деревянко – и Милана Агузарова, Тинатин Далакишвили и Ксения Раппопорт.

Пока точную дату проведения важной церемонии организаторы не называют, но надеются, что вручение наград пройдет уже грядущей весной.

Фото Вадима Тараканова



Анна Михалкова в сериале ответит за воспитание

Главной премьерой марта на телеканале ТНТ станет сериал «Исправление и наказание», в котором Анна Михалкова сыграет заместителя начальника колонии-поселения по воспитательной работе.

Ее героиня Алёна Неверова убеждена, что из любого негодяя можно сделать приличного человека, а вся проблема в том, что ее подопечные просто не получили в детстве достаточно тепла, не услышали нужные сказки, не спели правильные песни и не научились хорошему вовремя.

В фильме также снимались Тимофей Трибунцев, Наталья Бардо, Борис Каморзин, Ольга Виниченко и другие. Режиссером сериала стала Анна Пармас. Для нее «Исправление и наказание» стало пятым проектом, в рамках которого она работает с Анной Михалковой.

Фото телеканала ТНТ



Звезда «Кухни» примерила новую роль в ещё одном комедийном сериале СТС – «Модный синдикат».

О самых запоминающихся сценах, любимом занятии на съемках и джетлаге актриса рассказала «Телесу».

В каждой серии что-то интересное

– В комедийном сериале СТС «Модный синдикат» действие происходит в модном доме Ланского. При этом, судя по сценарию, кроме модных показов, будет и много трюков с каскадёрами?

– Да, у нас немало каскадеров и трюков: в каждой серии что-то происходит интересное. А в одной фантазийной сцене я даже стреляла из настоящего пистолета...

– Впервые?

– В детстве я стреляла по железным баночкам. А вот на съемках еще не стреляла, поэтому несколько раз перепроверила пистолет. После трагедии на съемочной площадке у Алека Болдуина решила, что нужно подстраховаться. Я не выпускала оружие из рук, держала у себя до последнего. Когда нужно было стрелять, я еще раз проверила обойму, потом при мне зарядили один патрон, я переспросила, холостой ли он, мне подтвердили.

Любимая гримёрка

– Ваша героиня в прошлом до-до танцовщица. Как тренировали этот навык перед съёмками?

– Мне предлагали хореографа в помощь, но я отказалась. Постановка танцев в кадре –

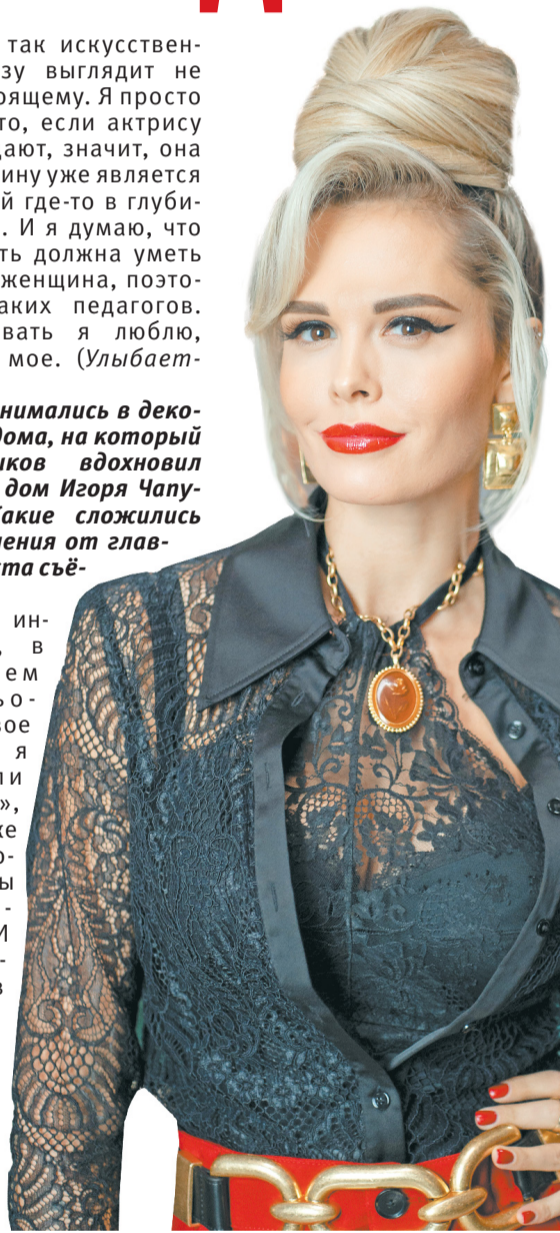
Мария ГОРБАНЬ:

Танцевать должна уметь каждая женщина

это все так искусственно, сразу выглядит не по-настоящему. Я просто верю, что, если актрису утверждают, значит, она наполовину уже является героиней где-то в глубине души. И я думаю, что танцевать должна уметь каждая женщина, поэтому никаких педагогов. Потанцевать я люблю, это все мое. (Улыбается.)

– Вы снимались в декорациях дома, на который художников вдохновил модный дом Игоря Чапурина. Какие сложились впечатления от главного места съёмки?

– Что интересно, в соседнем павильоне в свое время снимали «Кухню», где тоже были построены декорации. И в «Кухне», и в «Модном синдикате» все получилось очень уютно, с милы-



Детали
Дом там, где семья и друзья

– Ребёнок привыкал к российскому климату?

– На самом деле малышу лучше в Москве, потому что жару дети очень тяжело переносят. И на пляже в Майами сыну было непросто. Хотя мы накупили разных вентиляторов, ничего не помогало, поэтому мы с ним и не ходили лишней раз на пляж. А в Москве он прекрасно спит на улице, гуляет, дышит свежим воздухом.

– Вы частенько бываете в тёплых краях. После окончания съёмок сразу полетели на Шри-Ланку.

– Да, в отпуск всей нашей большой семьей: с мужем и его родителями, нянями, мамой, детьми, подругой. Да и там у нас много друзей. Мы купили дом на Шри-Ланке, поэтому летаем туда, как на дачу. Мне кажется, это лучшее место на Земле. Шри-Ланка была закрыта в прошлый Новый год, когда я была беременна. И тогда мы поехали на Бали, где был один из худших праздников в моей жизни. Ведь близких не было рядом. А на Шри-Ланке все свои, друзья рядом. (Улыбается.)

ми закоулочками. Мое любимое место в этот раз – гримерная, моя комната, где я отдыхала и спала. А рядом всегда была мой личный художник по гриму Алёна, с которой мы не разлей вода много лет. На самой площадке меня всегда ждал стульчик с курткой и уггами, потому что в павильоне было очень холодно. А я при этом снималась в тоненьких кофточках и платьишках.

«Я мама-гаджет»

– А в свободное время чем любите заниматься?

– Я, как бабушка Маша, в перерывах вязала. (Смеется.) Меня Фаня (старшая дочь Марии – Стефания. – Прим. ред.) попросила балаклаву связать. Так что на площадке у меня был свой минидом. Мы с Алёной перевезли в гримерку чай, ароматные палочки, свечи, подушки – в общем, все для комфортной жизни. (Улыбается.)

– При этом на съёмки вы прилетели из Майами,



где проводили декретный отпуск. Как адаптировались?

– Адаптировалась я отлично, джетлага не было. (Улыбается.) Когда мы туда только прилетели, я еще была беременна. Муж не давал мне спать, чтобы организм не почувствовал разницы во времени. Я шутила: «В суд на тебя подам, я беременная, как ты себя ведешь?» (Смеется.) Я, конечно, очень на него злилась. Ему доставалось от меня, ведь я очень хоте-

ла спать, а нужно было дотерпеть до ночи, чтобы не было джетлага. А когда мы летели обратно в Москву на съемки, даже успели поспать в самолете. Малыш себя замечательно вел. Помогали всевозможные гаджеты.

– Например?

– Шумоподавляющие наушники, чтобы ушки не закладывало. Я вообще такая мама-гаджет. (Улыбается.) Сейчас на самом деле все для мам: что-то качает, подогревает, бутылочки легко стерилизовать.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: пресс-служба СТС

«Я просто верю, что если актрису утверждают, значит, она наполовину уже является героиней где-то в глубине души».

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Играй и пой, гармонь!

Одна из первых гармошек появилась в Петербурге в 1783 году, когда чешский органый мастер представил её публике. Через полвека инструмент приобрёл свой современный вид благодаря русскому умельцу Кириллу Демианову.

1. В 1820 году «Вольно-оружейничьей гармонной фабрикой» были выпущены первые образцы гармошки в Туле. Собрал инструмент оружейник Тимофей Воронцов. А в 1900 году на Международной торговой выставке русские гармошки (двух- и трёхрядные гармоники туляков – братьев Ки-

селёвых) покорили Париж. Какое название закрепилось за знаменитой двухрядной тульской гармошкой?

- а) Тальянка.
- б) Русская венка.
- в) Хромка.



2. Про гармонь написано и спето немало душевных песен. Слова этой песни были написаны Михаилом Исаковским после войны, а музыка – Борисом Мокроусовым в 1947 году. Сегодня песня жива и любима многими. Её избрала своей «эмблемой» популярная радиопередача «Встреча с песней». «Снова замерло всё до рассвета...» – мелодией

этой песни начинается и заканчивается программа. А в каком кинофильме звучит эта песня?

- а) «Дело Пестрых».
- б) «Дело было в Пенькове».
- в) «Дело Румянцева».

3. Каждая русская гармошка похожа на другую. Зачастую их различают только специалисты и гармонисты. Однако среди гармошек есть свои «дюймовочки», некоторые из которых величиной со спичечный коробок при высоте корпуса 50-100 мм. Как называется этот вид гармони?

- а) Малышка.
- б) Лялька.
- в) Черепашка.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Хромка.
- 2-в. «Дело Румянцева», 1955 год (режиссер Иосиф Хейфиц).
- 3-в. Считается, что «юмшпакет» называли гармонисты в 1870-х гг. По другой версии, называли «дюймовочкой».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Лидер гласный и негласный

Лидер – лицо, статус которого (гласный или негласный) позволяет ему пользоваться влиянием среди сотрудников, управлять ими и реализовывать рабочие идеи и проекты.



ОН ЖЕ РУКОВОДИТЕЛЬ?

Понятие «лидер» определено шире, чем «руководитель». Лидеры бывают как формальные, так и неформальные. Даже если отстранить лидера от занимаемой должности, он все равно не потеряет свой авторитет и статус, так как он не назначается формально, им просто становятся. Отличие руководства от лидерства в том, что руководитель отвечает за то, чтобы работа выполнялась качественно и в срок, а лидер направляет сотрудников, оптимизирует процесс самой деятельности.

ЛУЧШЕ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ

Грамотный руководитель должен вовремя увидеть лидера, за которым идут люди, и наладить с ним такие отношения, которые позволят компании успешно развиваться, а не стагнировать. В противном случае, каким бы руководителем ни был грамотным и опытным, он все равно не сможет так вдохновить и направить людей, как это делает лидер.

Делаем вывод: у каждого своя роль, у руководителя – управлять, у лидера – вдохновлять и помогать.

Такое понятие, как кризис, на первый взгляд представляется не очень-то оптимистичным.

Кажется, что мир вокруг должен рассыпаться как карточный домик. Но при правильном подходе он может означать и переосмотр жизненных целей, и появление дополнительной мотивации, и стремление получить новый опыт на основе прожитых лет.

Когда начинается кризис среднего возраста?

40 лет – цифра усредненная. Некоторые чувствуют приближение кризиса уже после 35, а другие, напротив, ближе к 45 годам. Человек начинает размышлять об упущенных возможностях, анализирует, почему так произошло, и пытается изменить ситуацию. Анализу подвергаются все сферы жизни: взаимоотношения с партнером, детьми, эмоциональная сфера, сексуальная, профессиональная...

40 лет: время расцвета или кризиса?



С возрастом всё меньше поразительно и всё больше подозрительно...



Выход шаг за шагом

- 1** **Зафиксируйте те победы и достижения, с которыми вы подошли к данному возрастному этапу.** Это может быть замужество, рождение детей, покупка собственного жилья, получение профессии, работа в престижной организации (или просто наличие любимой работы), общение с друзьями, хорошая физическая форма... В общем, то, что для вас является значимым и необходимым для счастливой и полноценной жизни.
- 2** **Уделите время себе.** Теперь дети не так сильно от вас зависят, поэтому появилось больше возможностей для реализации собственных желаний. Займитесь йогой, пилатесом, запишитесь в бассейн или возьмите в руки кисточку и краски. Делайте то, что будет приносить вам удовольствие и хорошее настроение.
- 3** **Позвольте себе ежедневные (пусть даже самые небольшие) радости.** Почаще навещайте друзей, ходите в кафе, кино, театр или в парк. Помните: кризис среднего возраста может стать самым продуктивным периодом вашей жизни! Желайте вам на данном возрастном этапе достигнуть тех целей и задач, которые помогут максимально комфортно вступить на новую ступень развития.

Возможные проявления кризиса:

- вы все чаще задумываетесь о смене работы или даже профессии;
- думаете, что упустили много отличных возможностей;
- считаете свой брак отнюдь не идеальным;
- часто раздражаетесь и злитесь;
- вас стали расстраивать морщинки и лишние килограммы.

Мужчины в возрасте около 40 лет оценивают собственные успехи чаще в социальной сфере. Женщины же больше реализуются в семейных отношениях, поэтому взаимоотношения с партнером и детьми подвергаются большому анализу. Становятся заметнее возрастные изменения во внешности, и, как результат, появляются страхи быть неинтересной для партнера и остаться одной.

Взросление детей и появление у них собственных интересов также не проходит бесследно. Женщина делает вывод, что в ее заботе и любви теперь нуждаются меньше, а в дополнение ко всему переживания приносит изменение гормонального фона.

Проявлением кризиса (как у женщин, так и у мужчин) чаще всего является сниженное настроение. Некоторые браки могут даже распасться после 20 лет совместной жизни. Очень важно поддержать партнера и протянуть руку помощи, когда обоим супругам становится непросто.

Кризис по-мужски и по-женски
КСТАТИ

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

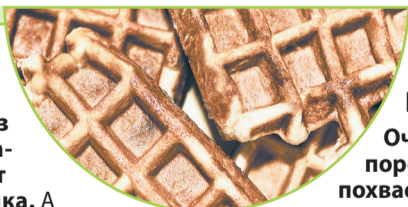
Спец по адреналину

В мире существует много увлекательных профессий. Одна из них – испытатель водных горок. В его обязанности входит посещение аквапарков и катание на всевозможных водных аттракционах. Специалист руководствуется тщательно разработанными критериями оценки. В частности, он описывает количество адреналина, полученного после спуска. Итогом испытания становится подробный отчет по каждой отдельной горке.



Мегазавтрак

Румяные домашние вафли – один из популярных завтраков, которые любят все от мала до велика. А вы знали, что в Нидерландах в 2013 году испекли вафлю весом 50 кг? Ее диаметр составил почти 2,5 метра. Пекли эту вафлю на трехтонной сковородке из 60 кг теста, а для украшения использовали 15 кг сиропа. После того, как рекорд был зафиксирован, это невероятное кондитерское изделие повара разделили между зрителями. Интересно, сколько человек смогли позавтракать этой вафлей?



Корги на службе фей

Очень популярная сегодня порода собак – корги – может похвастаться не только огромным количеством поклонников по всему миру, но и древней историей, и даже легендами. Как известно, существует две ветки породы – вельш-корги пемброк и вельш-корги кардиган. Обе берут истоки во втором тысячелетии до н.э. Кардиганы немножко постарше, зато пемброки, как гласит народная английская легенда, являются подарками фей. Волшебницы впрягали их в свои повозки, а затем по доброте душевной поделились с людьми.



Трудное детство Моцарта

Моцарт был гениальным ребенком, но при этом его детству не позавидуешь. Оно было наполнено непрерывной чередой выступлений. Отец возил маленького музыканта по всем уголкам Европы для услаждения слуха великосветской публики. И вот на одном из выступлений на сцену неожиданно вышла кошка. Маленький Моцарт все бросил и принялся играть с ней. Когда отец потребовал вернуться к клавишине, Амадей ответил: «Ну, папочка, клавишину ведь нигде не денется, а кошка может уйти...»

Светлана СИДОРЧУК

Надежда Бахтина хорошо знакома зрителям по ролям в фильмах «Цыганки», «Кармелита», «Выбирая себя», «Тяжёлый песок», «Королева игры», «Господа Головлёвы», «Четвёртая группа» и других.

Порадует зрителей Надежда Бахтина и своей новой работой, четырехсерийной мелодрамой «Я тебя не боюсь», где актриса сыграла главную женскую роль...

Когда слёзы помогают другим

– Надежда, расскажите об этом фильме и своей героине?

– Молодая женщина Дарья, которую я играю, страдает от жестокости мужа (Андрей Финягин), который постоянно издевается над ней, избивает и унижает. Решив изменить такую жизнь, Даша решается на смелый поступок – собирает детей и переезжает в другой город. На новом месте она устраивается на работу, снимает квартиру, встречает новую любовь (Дмитрий Паламарчук). Дети начинают забывать прошлое, Даша уже мечтает о браке, но в этот момент на пороге ее квартиры появляется бывший муж и начинает умолять о прощении. Он ведет себя по-другому, и все встают на его сторону, включая лучшую подругу и даже сына. И только моя героиня чувствует сердцем: что-то не так...

– Знаю, что картина снималась тяжело, в 40-градусную жару...

– Дело не только в жаре и интенсивности съемок, сколько в тяжелом материале. У меня было столько драматических сцен, столько пролито слез, что иногда самой становилось очень тяжело. Но я себе говорила: «Терпи.

Надежда БАХТИНА:

Я ЖИВУ с благодарностью

Детали

Свадьбу сыграли в землянке

– Мне рассказали, что в сериале «Склифосовский» (где сыграли Светлану Паль, влюбленную по фильму в Геннадия Кривицкого) вы устами своей героини рассказали реальную историю любви своих бабушки с дедушкой.

– Так все и было. Бабушка во время войны была операционной медсестрой, дедушка – хирургом. Там они познакомились и свадьбу сыграли в землянке в Сталинграде... Я живу с благодарностью и любовью к ним. Они нашу семью сцементировали, были ее основой, фундаментом. Все лучшее в нашей семье – от них: любовь к людям, сплоченность, желание помочь. Они нас так воспитали. Мы жили с ними одной семьей, за столом собирались четыре поколения Баранчевых-Бахтиных. Нам очень их не хватает...

– А о чём вы сегодня мечтаете?

– Я просто живу с благодарностью за то, что у меня есть. Мне интересно, что будет дальше. Останавливаться не собираюсь. Ставлю перед собой цели и задачи: мечтаю создать свою тещецкую программу, созрела для педагогической деятельности... Планов много. Дай Бог им осуществиться!



Возможно, что твоя история поможет женщинам, оказавшимся в подобной ситуации». Моя героиня, несмотря ни на что, преодолевает трудности и находит в себе силы начать новую жизнь.

Продолжение следует?

– Параллельно вы снимались в другой картине – продолжении сериала

«Сельский детектив» для канала «ТВ Центр»...

– С этой картиной связана интересная история. Когда меня пригласили, сказали, что роль небольшая, надо приехать на несколько съемочных дней. В то время я была плотно занята в другом проекте, но все-таки согласилась, поскольку занятость небольшая. Приехала в Тверскую область, отснялась и уехала обратно. Но неожиданно мою героиню –

главврача сельской больницы – стали переводить из одного сезона в другой, в результате съемки растянулись на три года. Из подозреваемой я превратилась в невесту главного следователя деревни. Я тогда себе такую жизнь устроила, снимаясь параллельно в двух фильмах, что страшно вспомнить. Невероятно уставала, переезжая из Москвы в Тверь и обратно. Но теперь, оказываясь в Твери, я наслаждаюсь. Город стал для меня родным. Работа недавно закончилась, но поговаривают, что будет продолжение. Я жду...

– Знаю, что в прошлом году вам пришлось поработать в Дагестане. Что это был за проект?

– Марат Шахманов – поэт, писатель, драматург, режиссер пригласил меня на фестиваль «Погружение» поучаствовать в его инклюзивном спектакле «Воротами счастья», где были заняты дети с ограниченными возможностями. В результате спектакль занял первое место. Кстати, здесь же, в Махачкале, в театре поэзии, коллеги устроили мой творческий вечер, где я пела, читала стихи, общалась со зрителем. Это был невероятно интересный опыт. Я всегда с особой теплотой вспоминаю эту поездку.

На своём месте

– Удивительно, что в 35 лет вы решили получить второе образование – искусствоведческое...

– Я все время где-то учусь, мне это нравится. И в 35 лет я действительно поступила на дневное отделение в Свято-Тихоновский университет на искусствоведческий факультет. Но проучилась неполных два года, поскольку начались интенсивные съемки, и я встала перед выбором: оставлять вуз или профессию. Происходила некая переоценка ценностей, захотелось больше внимания уделить семье. А профессия наша не прощает таких вещей: в ней надо быть, ею гореть, посвящать основную часть времени. Она требует большой самоотдачи. Я долго колебалась, но профессия не отпускала, я все равно к ней возвращалась. К сегодняшнему дню поняла, что я на своем месте.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь жизни! Не унывайте. Не тратьте на это энергию. Вокруг так много интересного! Не зарывайте в землю свои таланты. Не получилось в одном, ищите себя в другом. Многого зависит от вас, ваших мыслей. Нужен правильный посыл, и в нем должен быть позитив.

– Если можно, несколько слов о семье. Чем старше становишься, тем больше понимаешь её ценность...

– Я выросла в многодетной семье, у меня пять братьев. Мы очень дружны, хотя сегодня не так часто видимся, как хотелось бы. Но мы всегда держим руку на пульсе. Если что, в жилетку плачемся и, конечно, стараемся встретиться при любой возможности. Когда собираемся вместе, едем на дачу, которая в состоянии принять все наше большое разросшееся семейство. Обязательно вместе отмечаем Новый год и Пасху.

Наталья АНОХИНА

Фото на личном архиве Надежды Бахтиной. Фотограф Мария Кроль

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Здравствуй, весна! Расцветайте, цветы!

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения, что весна и цветы – синонимы. Расцветайте, цветы, набирай силу, весна. Дари нам больше солнца и тепла!

Ответы. Цвет каймы ковра, лента внизу справа, количество цветов внизу справа, цвет лежачего центрального цветка, лента букета вверх, цвет ромашки справа вверх, лента у букета слева вверх, бант на голубе у лампы, цвет пояса у нее же, кайма подол платья.

Меню постного ужина может показаться скучным и небогатым, но это совсем не так. Чтобы ваш постный ужин стал вкусным и разнообразным, вам понадобится совсем немного умений и самые незамысловатые продукты.

Мы подобрали для вас несколько интересных рецептов постных блюд из всего разнообразия мировой кулинарии. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и ваш постный стол уже никогда не будет скучным.

Барселонский салат

Испанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 апельсинов, 1 зеленое яблоко, 1 лимон, 1 красная луковица, горсть изюма, горсть орехов, по 2-3 веточки мяты и петрушки, оливковое масло, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 105 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яблоко избавить от жесткой сердцевины, нарезать тонкими дольками, лук – тонкими перьями или полукольцами, зелень и орехи измельчить.
- 2 Апельсины очистить, вырезать мякоть, из оставшегося жмыха выжать сок.
- 3 Сделать заправку: 4 ст. л. оливкового масла взбить с апельсиновым соком и 2 ч. л. лимонного сока.
- 4 Переложить апельсины, яблоки и лук в салатницу, полить заправкой, перемешать, оставить на полчаса.
- 5 Изюм тщательно промыть и обсушить.
- 6 Добавить в салат изюм, орехи и зелень, перемешать, разложить по порционным салатникам.



ПОСТНЫЙ УЖИН непременно будет нужен



Бирьяни овощной

Индийская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 г риса, 200 г зеленого горошка (можно замороженного), 3 картофелины, 1 луковица, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, 1-2 см корня имбиря, 300 мл кокосового йогурта, 50 мл соевого молока, 1 ч. л. куркумы, по 2 ч. л. молотого кориандра и гарам масала, щепотка шафрана, растительное масло, горсть орехов, пучок зелени.

Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности.
- 2 Молоко нагреть (но не кипятить), добавить шафран, перемешать.
- 3 Картофель и морковь нарезать небольшими кубиками; лук, чеснок и имбирь мелко порубить.
- 4 В кастрюле с толстым дном хорошо разогреть растительное масло (2-3 ст. л.), всыпать пряности, жарить несколько секунд – до появления отчетливого аромата.
- 5 Добавить в кастрюлю картофель, жарить 5 минут, снять с огня, выложить в отдельную посуду, остудить.
- 6 В посуду с картофелем добавить морковь, зеленый горошек (замороженный необходимо предварительно разморозить), имбирь, чеснок, половину лука, залить 200 мл йогурта, перемешать, оставить мариноваться на 1,5-2 часа.



- 7 Оставшийся йогурт добавить к рису, туда же влить молоко с шафраном, перемешать.
- 8 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить замаринованные овощи (с маринадом), тушить под крышкой 10-12 минут.
- 9 Форму для запекания сбрызнуть маслом, выложить половину риса, на рис – овощи, сверху выложить оставшийся рис, разровнять, запечатать форму фольгой.
- 10 Запекать в разогретой до 150 градусов духовке 20 минут.
- 11 Орехи подсушить на сухой сковороде, нарубить некрупно вместе с зеленью.
- 12 Готовый бирьяни извлечь из формы, нарезать порционно, посыпать орехами с зеленью; подавать немедленно, горячим.

Бирьяни – очень популярное в Индии блюдо, его готовят и с мясом, и с птицей, и с рыбой. Но постный вариант – из риса и овощей – не менее вкусен и популярен. Причем овощные ингредиенты, как и специи, могут быть самыми разными, все зависит от индивидуальных вкуса повара.

Хацилим пильпель

Еврейская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г консервированного (или отваренного) нута, 1 баклажан, 2 сладких (болгарских) перца, 4 помидора, 1 крупная луковица, 3-4 зубчика чеснока, 1 перчик чили, 1 лимон, пучок кинзы, 1 ч. л. куркумы, 0,5 ч. л. карри, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажан, сладкие перцы и помидоры нарезать некрупными кубиками; лук, чеснок и чили – мелкими, кинзу мелко порубить.



- 2 Баклажан обжарить в сотейнике на растительном масле, отложить.

- 3 В том же сотейнике аккуратно обжарить до прозрачности лук, добавить к нему чеснок и чили, жарить около 30 секунд, добавить помидоры, сладкий перец и специи, посолить, тушить под крышкой 15-20 минут (если получится слишком густо, можно добавить немного овощного бульона или воды).

- 4 Добавить в сотейник баклажаны и нут, тушить еще 10 минут.

- 5 Из половины лимона выжать сок, сбрызнуть готовое блюдо, посыпать кинзой и сразу подавать.

Фаршированный сладкий перец

Тайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 сладких перца, 200 г свежих грибов, 1 лайм (можно заменить лимоном), пучок зеленого лука, 2 зубчика чеснока, 1 кусочек имбиря (1 см), 0,5 ч. л. молотого чили, растительное масло, сахар, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы нарезать тонко, лук и чеснок измельчить, имбирь очистить и нате-



- 2 Срезать с лайма (или половины лимона) цедру, измельчить, из мякоти выжать сок.

- 3 Смешать грибы, лук, чеснок, имбирь, чили и цедру лайма, посолить, добавить по вкусу сахар, наполнить полученной смесью перцы.

- 4 Выложить перцы в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

- 5 Готовые перцы подавать, сбрызнув соком лайма.

Фузилли с баклажанами

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г фузилли (мелкие макаронные изделия в виде спиралек), 2 небольших баклажана, 2 помидора, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатного соуса или кетчупа, растительное (оливковое) масло, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фузилли сварить в подсоленной воде.



- 2 Баклажаны и помидоры нарезать кубиками, чеснок раздавить плоской стороной ножа, не очищая.

- 3 В сотейнике хорошо разогреть растительное масло, положить чеснок, нагревать до отчетливого запаха, после чего чеснок вынуть и выбросить.

- 4 Положить в сотейник баклажаны и помидоры, жарить до готовности (5-10 минут).

- 5 Добавить в сотейник томатный соус, перемешать, добавить фузилли, еще раз перемешать и снять с огня; подавать немедленно.

Светлана ИВАНОВА

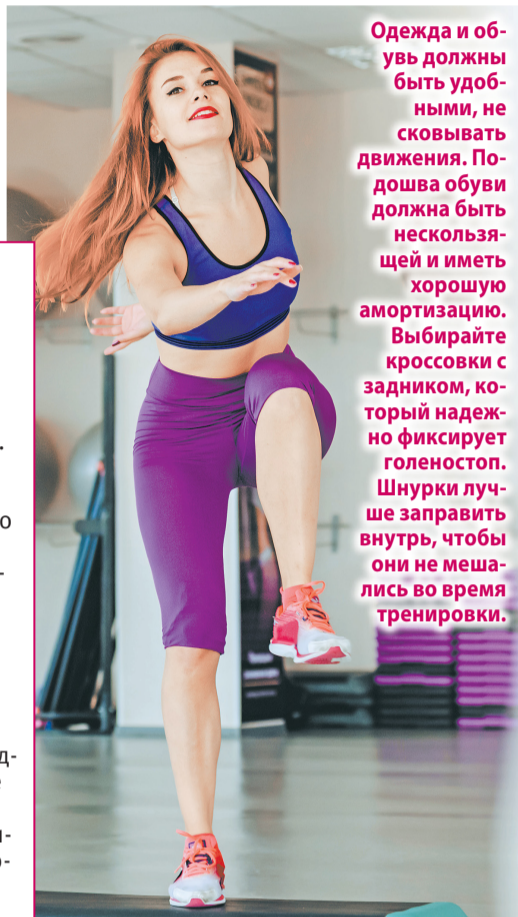
Если вы поклонница энергичных упражнений, степ определённо придётся вам по вкусу.

Основой степ-аэробики являются подъемы и спуски при помощи специальной платформы-ступеньки. Тренировка проходит под ритмичную музыку. Заниматься можно и в группе единомышленников, и в домашних условиях.

Всего одна ступенька к подтянутой фигуре

Зашагивание с чередованием ног

Стоя прямо перед степом, поставьте на него одну ногу. Важно, чтобы угол сгиба в коленном суставе составлял 90 градусов, бедро было параллельно полу, а голень перпендикулярна ступени. Выпрямите эту ногу, заноса вторую ногу на степ. Вернитесь в исходное положение. Повторите подъем на степ с другой ноги. Выполните три подхода по 15-20 повторов для каждой ноги. Между подходами отдохните в течение 30-60 секунд. Упражнение развивает мышцы голени и передней стороны бедра.



Одежда и обувь должны быть удобными, не сковывать движения. Подошва обуви должна быть нескользящей и иметь хорошую амортизацию. Выбирайте кроссовки с задником, который надежно фиксирует голеностоп. Шнуры лучше заправить внутрь, чтобы они не мешались во время тренировки.

Ви-степ

Упражнение называется так, потому что траектория движений напоминает букву V. Стоя перед степом, держа спину ровно, сделайте шаг правой ногой в правый верхний угол платформы, перенесите вес тела на эту ногу. Затем шагните левой ногой в левый верхний угол. Вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение с левой ноги. Выполните три подхода по 20-30 повторений. Между подходами отдохните в течение 30-60 секунд. Упражнение развивает мышцы голени и передней части бедра.

СОВЕТ

Можно разнообразить это упражнение: шагнув правой ногой в правый угол, левую ногу согните в колене и подтяните к животу. Вернитесь в исходное положение и повторите упражнение, начиная с левой ноги.

– При зашагивании на платформу становитесь полностью на всю ступню. Пятки и носки не должны выходить за степ.
– Во время подъемов и спусков со ступени колени должны находиться в слегка согнутом состоянии.

Отжимания от ступени

Примите упор лежа, можно с колен. Руки расставлены на ширине плеч, спина ровная. Выполните три подхода по 20-30 повторений. Между подходами в течение 30-60 секунд отдохните. Упражнение развивает мышцы груди, трицепс.

ВАЖНО!

✓ Перед занятиями обязательна разминка: походите на месте, сделайте наклоны и махи руками и ногами.
✓ После тренировки выполните заминку с элементами растяжки.

Мнение специалиста Выше степ – выше нагрузка

О некоторых принципиальных подробностях занятий на степе нашим читателям рассказала тренер Алёна Климова.



– От чего зависит высота ступени?
– Высота ступени подбирается в зависимости от желаемой нагрузки. Чем выше платформа, тем интенсивнее будет работа мышц. Начинать нужно с минимальной высоты. Когда почувствуете, что слишком легко справляетесь с упражнениями, высоту ступени можно увеличить.
– Можно ли заниматься на степе при проблемах с суставами? И какие в целом могут быть ограничения для занятий?
– При проблемах с суставами степ не рекомендуется. А также при проблемах с позвоночником и при варикозе. И вообще, крайне важно проконсультироваться с врачом, прежде чем приступать к занятиям.

Татьяна МИХАЛЁВА

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Помидоры», «Огурцы», «Перцы и баклажаны»

Содержание построено по принципу «прочитал и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON WILDBERRIES

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

1000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



«Ярса Гумба» – отличная поддержка мужского здоровья!

Что делать мужчинам столкнувшись с проблемами в ЛИЧНОЙ жизни? Как поддержать или повысить эрекцию? Ответ на эти волнующие вопросы дает эксперт компании Тамара Викторовна.

Т. В. Мужчина, когда он не может, в силу возникших проблем, доставить удовольствие любимой женщине – это удар по самолюбию! Какое настро-

ение у мужчины после неудачно проведенного контакта? Ответ, я думаю, очевиден! А от КАЧЕСТВА, и ДА!!!, КОЛИЧЕСТВА контактов. Зависит и качество жизни самого мужчины!!! Поэтому не откладывайте решение проблем, а действуйте!!!

– Что вы можете посоветовать нашим мужчинам?

Т. В. Я бы рекомендовала для мужчин средство «Ярса Гумба» на основе одноименного гималайского гриба. Во-первых, это полностью природный, натуральный продукт. Во-вторых, легкость применения! Один раз в три дня! В-третьих, и самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

Подобную информацию о «Ярсе Гумба» можно получить по телефону 8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный и анонимный.

– А если проблем у мужчин несколько, и он уже давно испытывает дискомфорт в личной жизни? Можно применять данное средство?

Т. В. Особенность средства для мужчин «Ярса Гумба» в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Отсюда и результат. Принимая средство «Ярса Гумба», мужчина открывает в себе второе дыхание. Наполняет свой организм новой силой, уверенностью, продолжительностью и новыми впечатлениями, порой уже забытыми. Может заметно повысится качество личной жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Узнать, где можно приобрести средство для мужчин в вашем городе можно по телефону горячей линии 8 (800) 700-12-73. Звонок бесплатный!

- * Действует через 30 минут
- * Повышает половое влечение
- * Подходит для всех возрастов
- * Без побочных эффектов.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ

Анастасия Дьячук знакома зрителям по роли Светы в сериале «Рокировка» на телеканале «Россия».

Актриса поделилась интересными историями из своих путешествий и познакомилась с рецептом очень вкусного пирога.

О борщах, драниках и кулинарном успехе

— Анастасия, вы родились в Эстонии, а живёте в Москве. Расскажите, пожалуйста, по каким эстонским блюдам вы особенно скучаете?

— У нас дома еда всегда была простой, но при этом очень вкусной. Одно из моих самых любимых — национальное блюдо, которое по-эстонски называется мультикапсад, а вообще это тушённая с перловкой и бараниной капуста. Готовится это блюдо в казане. В него сразу закладывается мясо, капуста, а затем перловка. Капусту мы смешиваем: половину кладем квашеной, а другую половину — свежей. И долго-долго все это тушим. Подается это блюдо со сметаной и соевым огурцом. А первое, что я прошу, когда приезжаю домой, это какой-нибудь суп: грибной, солянка или борщ. Моя мама готовит потрясающие борщи! Очень трудно отказаться от маминого «Наполеона», потому что он настолько вкусный, что на одном кусочке остановиться невозможно! Мой папа — из Белоруссии, и он готовит очень вкусные драники. Обычно за них он берется, когда должны нагреться гости, и тогда драников готовится огромное блюдо...

— А вы сами любите удивлять других чем-то вкусным?

— Летом по приезду домой я решила устроить званый

Анастасия Дьячук:

// В детстве была равнодушна к супам



обед для наших близких. Я приготовила томатный суп-пюре с морепродуктами, стрчателлой, сухариками и базиликом и пирог с творогом и черной смородиной. Судьи были строгими, они никогда не станут подыгрывать, поэтому я очень волновалась. Можно сказать, что это был мой кулинарный дебют, который оказался довольно успешным.

О лимонадах, кофе и диетах

— Скажите, ваши кулинарные предпочтения со временем изменились?

— В детстве я была равнодушна к супам и жареной картошке, а сейчас

очень полюбила и то и другое. Конечно, картошку я ем редко, но иногда позволяю себе побаловаться ею со сметаной и соевым огурцом. Полюбила авокадо, о котором в детстве даже не слышала, и просто обожаю устрицы — их я могу съесть сколько угодно!

— Есть продукты, от которых вы отказались?

— Я отказалась от лимонадов и других газированных напитков. Теперь я отдаю предпочтение черному кофе без сахара. Кстати, от сахара и от молока я тоже отказалась, хотя в детстве молоко с овсяным печеньем, которое пекла моя мама, было одним из любимых лакомств.

— Отказались, потому что следите за фигурой?

— Потому что, как мне кажется, так более полезно для здоровья. Я пробовала на себе многие диеты и пришла к выводу, что в них не нуждаюсь. Я просто против обжорства и переедания. Но еще я — большая поклонница интервального голодания, поэтому периодически голодаю. Можно было бы и почаще, но вокруг слишком много разных соблазнов! (Смеется.)

О супе фо-бо и португальских пирожных

— Скажите, а какие у вас остались кулинарные истории из путешествий?

— Пару лет назад я побывала во Вьетнаме, и это

«Первое, что я прошу, когда приезжаю домой, это какой-нибудь суп: грибной, солянка или борщ. Моя мама готовит потрясающие борщи!»

было невероятное впечатление! Дело в том, что там я впервые попробовала суп фо-бо — и моя жизнь перестала быть прежней! Причем стоит он там такие копейки. На улицах стоят пластмассовые столы и стульчики. Тут же на улице стоят огромные котлы, в которых варят этот потрясающе вкусный суп. Я провела во Вьетнаме две недели, и каждый день ела фо-бо. Так что теперь этот суп прочно вошел в мой рацион: не проходит и недели, чтоб я его не ела... А в Португалии меня впечатлили национальные пирожные паштел-де-ната — это такие тарталеточки с кремом из желтка внутри. Они маленькие, вкусные, тают во рту — и, конечно, одним пирожным дело не обходится. Съесть за чашечкой кофе две-три штуки — в порядке вещей...

— Имеете ли вы привычку готовить дома?

— Я люблю готовить — но периодически. Готовлю пасту с вонголе или макароны с томатной пастой и пармезаном. Сложные и долгие по приготовлению блюда я не могу себе позволить — обычно делаю то, что попроще.

Беседовала Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды

Пирог с творогом и чёрной смородиной

— Для приготовления пирога потребуются:

Тесто: 200 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 150 г сливочного масла, 100 г сахара, 50 мл сметаны.

Начинка: 400 г творога, 100 г сахара, 80 мл сметаны, пакетик ванильного сахара, 1-2 ст. л. крахмала, 300 г черной смородины, немного сахара и сахарной пудры для посыпки.

1 Смешать муку с разрыхлителем.
2 Добавить нарубленное холодное сливочное масло и перетереть руками в крошку.
3 Добавить сахар, сметану и замесить мягкое тесто. Поставить его в холодильник на 30 минут.

4 В это время приготовить начинку. Творог сразу вместе с сахаром перетереть блендером. (Или, если нет блендера, перетереть через сито, а затем смешать с сахаром.) Добавить сметану, крахмал, ванильный сахар

и перемешать. Если творожная масса получилась густой, достаточно и 1 ст. л. крахмала, в противном случае добавляйте две.

5 Черную смородину помыть и хорошенько слить всю воду.

6 Форму для выпечки смазать маслом и посыпать мукой. Распределить руками тесто по дну формы так, чтобы получились бортики 4 см высотой. Проколоть вилкой в нескольких местах.

7 Выложить творожную начинку. Посыпать ягодами черной смородины. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 25-30 минут.

8 Разрежьте пирог со смородиной только тогда, когда он полностью остынет! В холодном виде он очень вкусный, даже на следующий день. Перед подачей посыпьте сахарной пудрой.



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

На телеканале «Россия» – долгожданная масштабная премьера: с 9 марта в эфире сериал «Елизавета».

Историческая приключенческая сага переносит зрителей в начало XVIII века и рассказывает о будущей императрице Елизавете, юной дочери Петра Первого. Главную роль в сериале режиссера Дмитрия Иосифова исполняет Юлия Хлынина. Также в картине заняты Александр Балухев, Агриппина Стеклова, Виктор Раков, Алексей Агранович, Владимир Кошевой, Сергей Маховиков, Ангелина Поплавская и многие другие артисты. Зрителям покажут красивый и захватывающий фильм, но то, как создавался этот проект, осталось за кадром. И мы постараемся рассказать вам самые интересные подробности.

Исторический аспект

Конечно, прежде чем говорить о самом сериале, нужно вспомнить историю. В 1722 году Пётр I издал указ, который перевернул представления о наследовании престола: он отменил древний обычай передавать власть

прямо наследнику по мужской линии. Поэтому, когда Петра Алексеевича не стало, в поисках его наследника были перерыты все бумаги царя, но следов не нашли. И авторы сериала «Елизавета» решили показать свою версию развития событий: император, умирая, подписывает завещание в пользу дочери, но документ тайно похищают, и он исчезает навсегда. Кстати, эта версия историками не доказана, но и не опровергнута.

«ЕЛИЗАВЕТА»

стала вызовом для Юлии Хлыниной



В кадре Юлия Хлынина и Агриппина Стеклова.



Героиню Юлии Хлыниной ждут не только борьба за власть и дворцовые интриги, но и настоящая любовь.



Главные персонажи

На главную роль, Елизаветы, было более 50 претенденток. Однако на кастинге Юлия Хлынина покорила режиссера и продюсеров проекта буквально с первого взгляда.

– Для меня эта роль, конечно, своего рода вызов, потому что это мой первый такой масштабный

проект и такая серьезная главная героиня, – делится с нами Юлия. – В нашем сериале, кроме исторических фактов, есть и элементы приключенческого кино: водоворот интриг, заговоров, дворцовых переворотов...

В фильме появятся и другие исторические персонажи. Например, император Пётр Великий в исполнении Александра Балухева.

– Я уже играл императора в сериале «Пётр Первый. Завещание», и мне было интересно вновь

прикоснуться к этой неobjятной личности, узнать о ней что-то новое, – рассказал нам Александр Балухев. – В этом сериале отображен последний этап жизни Петра, и тут у него довольно скромная роль – это история все-таки не о нем, а о его наследнице...

Важные детали

Воссоздавая образы исторических персонажей – Петра I, Екатерины I, Меншикова, Остермана и других, – гриме-

Дословно История и жизнь

– Хотя историю того периода мы изучали внимательнейшим образом, во всех нюансах и деталях, у нас не было задачи скрупулезно соблюсти историческую достоверность, – рассказывает автор сценария и режиссер Дмитрий Иосифов. – Наш фильм – это достаточно вольная «фантазия на тему» – такая приключенческая сказка для взрослых, которая, тем не менее, основана на исторических фактах и точных датировках событий. Но мы зачастую придумывали обстоятельства, при которых могло бы происходить то или иное реальное событие: смерть Петра I, к примеру. Мы сделали жанровое, приключенческое, авантурное кино, и главным для нас было – показать живых людей на крутых поворотах истории, живую любовь, страсть и подлинные чувства всех героев...

Цифра

Всего в проекте было задействовано 330 париков (для царских особ, придворных, дипломатов, музыкантов, гвардейцев, лакеев), около 200 бород (для крестьян и других простолюдинов), а количество усов перевалило за 400!

вали минимально: легкий макияж, распущенные волосы. Когда героиня немного повзрослела, образ дополнили накрученными локонами, более изысканными прическами, аксессуарами – драгоценными камнями, кольцами и брошами.

Огромная работа была проделана и художниками по костюмам. Царские особы, аристократия, военные, городские простолюдины, крестьяне – к каждому, будь то главный герой или артист из массовки, требовался индивидуальный подход. Для главных персонажей шились костюмы – точные копии исторических. Мундир Петра Первого на ассамблее, шелковый шлафрок императора, корона с рубином, венчающая прическу Екатерины I, и многие другие детали воссоздавались мастерами вручную. Для персонажей из высокой знати (царских особ и придворных) было заготовлено около 600 костюмов: для Елизаветы – 18, для Екатерины – семь, для Петра I, Остермана, Меншикова и других главных героев мужского пола сделали по четыре-пять вариантов одежды.

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Красивые места

Проект снимали в Москве – в музеях-усадьбах Кусково и Царицыно, Санкт-Петербурге и окрестностях. Натурные съемки проходили на берегу Финского залива. Также исторические интерьеры снимались и в других известных местах: в здании дворца Юсуповых-Волковых в Москве и в Санкт-Петербурге в особняках Кельха и Половцова. Кроме того, декорации дворцовых интерьеров были построены в павильоне площадью 1000 квадратных метров в подмосковном Долгопрудном. Там

разместились личные покои Елизаветы, Екатерины I, Анны Иоанновны, кабинет и спальня Петра I и многое другое. Всего 15 комнат, но это был своеобразный конструктор, который быстро разбирали и собирали во что-то новое, отличное по архитектуре. К примеру, кабинет княжны Юсуповой могли за сутки превратить в спальню Петра в Лефортовском дворце.

Для того чтобы воссоздать атмосферу XVIII века, основным источником света в кадре сделали свечи. В одной из сцен в больших «дворцовых» залах одновременно горело 300 свечей! Их зажигали и тушили между дублями четыре сотрудника. А для каждой смены было заготовлено около тысячи свечей.



ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Объяснение любви». (12+)
- 01.35 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



16.45 За гранью. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Бандиты, одетые в форму СОБРа, убивают по всей стране преступников и продавцов наркотиков.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

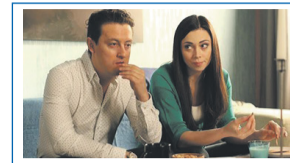
СТС



16.20 «АЛАДДИН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 06.50 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
- 08.35 «МАСКА». (16+)
- 10.35 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
- 12.25 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
- 14.15 «Зверополис». (6+)
- 16.20 «АЛАДДИН». (6+)
- США - Великобритания - Австралия, 2019 г.
- 19.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 22.35 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 23.25 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
- 04.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.05 «б кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- Премьера! Очень богатый человек Верхотландцев Виктор Николаевич погибает. Его семья: сын Костя, дочь Марина, старшая жена Лида и новая жена Жанна остаются без копейки денег. Они выясняют, что Виктор оставил огромные деньги не им...
- 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 22.00 «Где логика?» (16+)
- 23.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 00.55 «Такое кино!» (16+)
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.30 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



00.30 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
| 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) | 06.00 Улётное видео. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) |
| 06.10 06.30 00.40 02.40 04.40 Пятница News. (16+) | 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) | 09.00 Отражение-1 |
| 07.00 Кондитер. (16+) | 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) | 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости |
| До суперфинала Ренату Агзамову и Ольге Васьиной осталось проехать три города России. Сегодня семь лучших кондитеров Новосибирска покажут, на что они способны. | 08.30 Улётное видео. (16+) | 10.10 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА» |
| 08.30 На ножах. (16+) | 11.00 Решала. (16+) | 11.45 «Активная среда». (12+) |
| 11.40 12.50 Молодые ножи. (16+) | 14.00 Дорожные войны. (16+) | 12.00 13.20 Отражение-2 |
| 22.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) | 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) | 15.15 «Календарь». (12+) |
| 01.10 Адская кухня. (16+) | 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+) | 15.50 «Сделано сумом». (12+) |
| 03.10 04.00 Зов крови. (16+) | 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) | 16.20 22.35 «Правда?» (12+) |
| | 17.00 Улётное видео. (16+) | 17.00 «Формула здоровья» |
| | 19.00 Решала. (16+) | 17.30 «Понятная политика» |
| | 23.00 Опасные связи. (18+) | 17.45 «#ореп vтп». (12+) |
| | 01.55 Улётное видео. (16+) | 18.00 «Губернские новости» |
| | | 18.15 «От 7 до 17». (12+) |
| | | 18.45 «Собрание сочинений» |
| | | 19.30 01.00 Отражение-3 |
| | | 21.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+) |
| | | 23.15 «За дело!» (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| 05.00 «Папа попал». (12+) | 05.00 «ЛЮТЫЙ-2». (12+) | 05.10 «Путь к Победе». (16+) |
| 08.50 «КЛОН». (16+) | 08.35 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+) | 06.10 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРВЫ». (16+) |
| 09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости | 08.05 «СОЛДАТИК». (12+) |
| 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) | 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 09.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) |
| 12.55 «Шопоголики». (16+) | 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 11.05 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) |
| 13.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 14.10, 16.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 13.10 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+) |
| 18.00 «Мои одинаковые дети». (16+) | 17.10 Мировое соглашение. (16+) | Первая послевоенная зима принесла в тихий городок череду кровавых убийств |
| Воспитывать ребёнка - сложно, двоим - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять? | 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) |
| 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) |
| 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) | 22.55 Назад в будущее (16+) | 01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) |
| 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) | 23.50 «СВОИ». (16+) | 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) |
| 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) | 01.15 Могучий человек. (16+) | 03.55 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) |
| 03.20 «МастерШеф». (16+) | 01.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+) | |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 Ранние пташки. (6+) |
| 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 07.35 «Легенды Спарка». (0+) |
| 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 08.05 «Волшебная кухня». (0+) |
| 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) |
| 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) | 11.10 ЛЕГО. Дупло. (0+) |
| 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+) | 11.15 «Турбозавры». (0+) |
| 08.20 «Сэди Спаркс». (6+) | 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| 08.55 «Пёс Пэт». (6+) | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) |
| 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 14.10 «Смешарики». (0+) |
| 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) | 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 16.50 «ДиноСити». (0+) |
| 15.05 После школы. (6+) | 17.55 «Команда Флоры». (0+) |
| Развлекательное шоу, в котором зрители ждут челленджи со звездами гостями, модные советы, рецепты и многое другое. | 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+) |
| 15.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 19.50 «Свинка Пеппа». (0+) |
| 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 17.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай». (6+) | 20.45 «Акулёнок». (0+) |
| 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 20.50 «Оранжевая корова». (0+) |
| 19.30 «Феи: Тайна страны драконов». (6+) | 22.00 «Ниндзяго». (6+) |
| 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 22.15 «Скай Бластерс». (0+) |
| 23.00 «Команда Мстители». (12+) | 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+) |
| 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) | 22.40 «Инфинити Надо». (6+) |
| 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+) | 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+) |
| 03.15 «Питер Пэн». (6+) | 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+) |
| 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы: машина мечты. (12+) |
| | 00.10 «Зима в Простоквашино». (0+) |
| | 00.25 «Каникулы Бонифация». (0+) |
| | 00.30 «Рикки-Тикки-Тави». (0+) |
| | 00.50 «Золотая антилопа». (0+) |
| | 01.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) |
| | 03.15 «Барбоскины». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
| 06.00 Как это устроено? (12+) | 06.15, 06.55, 07.45, 08.35 Тайны музеев. (12+) | 06.00 Научные глупости. (16+) |
| 06.25 Махинаторы. (12+) | 09.25 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+) | 06.30 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) |
| 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+) | 10.10 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+) | 07.20, 08.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) |
| 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+) | 11.00 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+) | 09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+) |
| 09.10 Быстрые и громкие. (12+) | 11.50 Тайны музеев: Королевский дворец, Мадрид. (12+) | 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) |
| 10.05 Смертельный улов: дорогой отца. (18+) | 12.40 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+) | 11.40 Дикий туец. (16+) |
| 11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+) | 13.30 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+) | 12.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) |
| 11.55, 12.50, 13.45 Смертельный улов. (18+) | 14.20 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) | 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+) |
| 14.40 Махинаторы. (12+) | 15.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) | 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) |
| 15.35 Крутой тининг. (12+) | 16.20 5000 лет истории Нила. (12+) | 15.55 Поймать контрабандиста. (16+) |
| 16.30 Ржавая империя. (12+) | 17.10 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+) | 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) |
| 17.25 Братья Дизель. (12+) | 18.00 Война в Корее. (12+) | 17.35 Авто-SOS. (16+) |
| 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+) | 19.00 Древние конструкции: Возведение суперзамка. (12+) | 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) |
| 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) | 19.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) | 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) |
| 20.10 Махинаторы. (12+) | 21.00 5000 лет истории Нила. (12+) | 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) |
| 21.05 Скорость - хит сезона. (12+) | 21.50 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+) | 21.00 Тайная история кораблекрушений. (16+) |
| 22.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+) | 22.40 Война в Корее. (12+) | 21.50 Осушить океан. (16+) |
| 22.55 Большие грязные гонки. (12+) | 23.40, 00.25, 01.15, 02.00, 02.40, 03.25 Тайны музеев. (12+) | 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) |
| 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы: машина мечты. (12+) | | 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) |
| 02.27 Братья Дизель. (12+) | | 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+) |
| 03.14 Скорость - хит сезона. (12+) | | 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) |
| 04.01 Охотники за старьем: классические авто. (12+) | | 03.35 Тайная история кораблекрушений. (16+) |
| 04.48 Большие грязные гонки. (12+) | | 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) |
| 05.35 Как это устроено? (12+) | | 05.15 Игры разума. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 «Мозг. Эволюция»
- 08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.15 «Дом полярников»
- 12.55 Линия жизни
- 13.50 «Феномен Кулибина»
- 14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой»
- 15.20 «Агора»
- 16.20 02.40 Цвет времени
- 16.35 Феликс Мендельсон
- 18.05 «Новый взгляд на до-историческую эпоху»
- 19.00 Кто мы?
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Бунин - Чехов»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «БЕРЕЗКА»
- 23.10 «Школа будущего»

ТВЦ



08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
- 10.40 Петровка, 38. (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 16.55 «90-е». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СРЕЛЬЦА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)

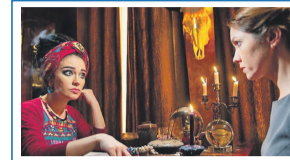
ТВ-3



01.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- Виктория Сарычева семнадцать лет жила в браке. Сын Антон был уже большим мальчиком и заканчивал школу.
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- Девушка умерла из-за того, что упавший на неё тяжёлый стеллаж раздробил ей трахею. Медэксперт определил, что незадолго до гибели несчастная ослепла...
- 22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 01.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 03.00 «СНЫ». (16+)
- 04.30 «Тайные знаки». (16+)

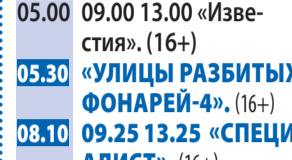
ДОМАШНИЙ



13.05 «Порча». (16+)

- 06.30 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
- Украина, 2019 г.
- Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Виталий Кудрявцев, Александр Никитин, Олеся Власова, Александр Пашков.
- 19.00 «САШКА». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 01.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

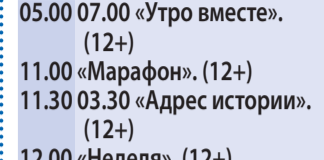
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.10 09.25 13.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.00 «Нулевая мировая»
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 «ВА-БАНК». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 «ХУТОРЯНИН». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 03.30 «Адрес истории». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Мой бизнес». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.15 «Наше время». (12+)
- 22.45 «СТЭП БАЙ СТЭП». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.30 12.25 14.50 22.00 Новости
- 06.05 22.05 01.15 Все на Матч
- 08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины
- 10.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины
- 12.30 «Есть тема!»
- 13.30 03.55 Специальный репортаж. (12+)
- 13.50 01.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
- 14.55 «ВОИН». (12+)
- 17.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.00 «Громко»
- 19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
- 22.40 Футбол. «Данди Юнайтед» - «Селтик». Кубок Шотландии. 1/4 финала
- 00.45 Тотальный футбол. (12+)
- EUROSPORT 1
- 01.00, 08.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
- 02.00, 12.45 Биатлон. КМ. Отепя. Сингл-микст. (6+)
- 02.45, 13.15 Биатлон. КМ. Отепя. Смешанная эстафета. (6+)
- 03.30, 04.15, 14.00, 14.30 Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
- 05.00, 09.00 Снукер. Turkish Masters. Финал. (6+)
- 07.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
- 10.30, 19.00 The Minute. (16+)
- 12.15 Лыжные гонки. КМ. Фалун. Командный спринт. (6+)
- 15.15 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. (16+)
- 16.00 Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)
- 17.30 Велоспорт. «Тур Дренте». Мужчины. (16+)
- 19.05, 20.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 2-й круг. (6+)
- 21.00, 23.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
- 05.30, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.15 «СЛОВА». (12+)
- 09.10 «ПРИЗРАК». (16+)
- 11.35 «ВАВИЛОН». (16+)
- 14.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
- США, 2005 г. В ролях: Чжан Цзыи, Мишель Йео, Гун Ли, Кэн Ватанабэ
- 21.40 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- США, 2003 г. В ролях: Кен Ватанабэ, Том Круз, Коюки, Уильям Этертон
- 00.20 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)
- 02.35 «ХЭНКОК». (16+)
- 04.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 06.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 08.25 «ПРИВОРОТ ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- 10.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 11.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 13.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 16.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 18.25 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 20.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 22.15 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 00.30 «КОМАНДА МЕТЬ». (6+)
- 01.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 03.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
- 03.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)
- 05.00 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)
- 06.50 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 08.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 10.55 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 12.50 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 14.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- Комедия, США, 1997 г.
- 16.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 17.50 «ТАКСИ». (16+)
- 19.30 «ШАЛУН». (12+)
- 21.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 23.15 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 07.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 09.45 «СПЛУЖБЕННЫЙ РОМАН». (12+)
- 12.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 00.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 01.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 02.50 «СПЛУЖБЕННЫЙ РОМАН». (12+)
- 05.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)

- ДОМ КИНО
- 05.40 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 02.25 «ДУХLESS-2». (16+)
- 04.10 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.05 Суббота news 2022. (16+)
- 00.10, 01.00, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.00, 04.30 Оленья к свадьбе. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СУББОТА!
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...
- 09.55 «КУХНЯ». (12+)
- Оливье предлагает Кате уехать с ним в Париж, она соглашается... Но родители были против, пока не узнали, что Оливье - настоящий инспектор Мишлен.
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Царёв решает помочь Красновой разобраться с мужем.
- 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.00 6 кадров. (16+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Псалтырь». Кафизма 12. (0+)
- 05.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.10 Профессор Осипов. (0+)
- 11.45 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00 Встреча. (12+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Всех радостей радость. (0+)
- СПАС
- 16.40 Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 17.15 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 19.00 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 «Апокалипсис». Глава 5. (12+)
- 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 02.00 В поисках Бога. (6+)
- 02.30 Щипков. (12+)
- 03.00 Лица Церкви. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прмц. Евдокии.

Мчч. Нестора и Три-
вимиия. Мц. Антонины.
Мчч. Маркелла и Анто-
ния. Прп. Домнины Си-
рийской. Прп. Марти-
рия Зеленецкого. Прмц.
Ольги. Сщмчч. Василия,
Петра, Иоанна, Вениа-
мина, Михаила пресви-
теров, прмч. Антония,
прмц. Анны, Дарии, Ев-
докии, Александры, Ма-
троны, мч. Василия, мч.
Надежды. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч.
Василия пресвитера.

Постный день.

« В этом веке мы согрешаем непре-
станно, и, между тем, до того самолю-
бия, что не хотим переносить никакое об-
личения, особенно пред другими; но в буду-
щем веке прегрешения наши будут обличены
пред всем миром.»

Прп. Иоанн Кронштадтский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 16.00 «Без бокала нет вока-
ла?». (16+)
- 17.00 «10 самых!» (16+)
- 17.30 18.20 Check-In. (16+)
- 18.00 22.00 Pro-Новости.
(16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 22.20 Тор 30 - Русский крутяк
недели. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- МУЗ
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Луч-
шее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 15.30 20.30 # ЯНА-
МУЗТВ. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпио-
ны понедельника. (16+)
- 13.30 Звезда под прикрыти-
ем. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Николай II. Последняя воля императора». (16+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Меншиков отправляет погоню за Елизаветой во главе с Шубиным. Пажи не могут поверить, что цесаревна способна на предательство и готовится сбежать в Париж вместе с заведующим.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Брагин выясняет, что после убийства Самойловой Ольги было убито еще девять девушек.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



09.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 11.35 Полный блэкаут. (16+)
- 12.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
- США, 2006 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Орландо Блум.
- 23.05 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
- 01.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 02.40 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
- 04.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- Из сожжённого дома Алена поселяется в домик длительных свиданий на территории колонии, где уже проживает бывший осуждённый Иван. Алена хочет воспитать в Косте мужество и просит осуждённого Адила разыграть изнасилование...
- 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «БАРМЕН». (16+)
- 00.50 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



20.00 «ТОП: РАГНАРЁК». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТОП: РАГНАРЁК». (16+)
- 22.30 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.20 «47 РОНИНОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.40 15.20 Кондитер. (16+)
- 08.00 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев снова делится опытом управления ресторанным бизнесом в Туле. На этот раз шеф отправится в гильбар «Brutal».
- 11.10 13.20 «Битва шефов». (16+)
- 22.00 Детектор. (16+)
- 23.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
- 01.00 02.50 04.40 Пятница News. (16+)
- 01.20 Адская кухня. (16+)
- 03.20 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Сделано сумом». (12+)
- 16.20 22.30 «ПравДа?». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Мастера». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ПАЛАТА №6». (16+)
- 23.10 «Активная среда». (12+)
- 23.40 «Подземная Вселенная геолога Обручева». (12+)
- 00.35 «Среда обитания». (12+)

Ю

- 05.25 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 18.00 «Супермама». (16+)
- Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. За ними пристально следит гурту семейной психологии Дмитрий Карпачев.
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 05.15, 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2018 г.
- 01.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 03.30 «ФАНТОМ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 08.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 09.40 «СОБИБОР». (16+)
- 11.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 13.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Виталий Хаев, Исахаим Пауль Ас-сбёк, Лариса Малеванная, Карина Андоленко, Ханс-Георг Блюмрайтер
- 17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 03.05 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- Героев сериала - весёлого медведя Балу и его отважных друзей - ждут весёлые, а порой и опасные путешествия по небесным просторам.
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- Веселюк Питер Пэн, вечный мальчишка, который умеет летать возвращается!
- 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.00 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 11.05 «Турбозавры». (0+)
- 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики». (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «ДиноСити». (0+)
- 17.55 «Команда Флоры». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
- 19.40 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Акулёнок». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.30 «Винни-Пух». (0+)
- 23.40 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.50 «Винни-Пух и день забот!» (0+)
- 00.10 «Дед Мороз и лето». (0+)
- 00.30 «Акулёнок». (0+)
- 00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 00.50 «Винитя Рекса». (0+)
- 01.05 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 01.15 «Дереза». (0+)
- 01.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Скорость - хит сезона. (12+)
- 11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 11.55, 12.50, 13.45 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тонинг: Mustang для военнослужащей. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Братья Дизель. (12+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Как устроена Вселенная. (16+)
- 22.00 Давид Андрес колесит по миру. (18+)
- 22.55 Идрис Эльба: боец. (16+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Грязная работенка. (12+)
- 02.27 Братья Дизель. (12+)
- 03.14 Как устроена Вселенная. (16+)
- 04.01 Давид Андрес колесит по миру. (18+)
- 04.48 Идрис Эльба: боец. (16+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 06.55, 07.45, 08.35, 09.25, 10.10 Тайны музеев. (12+)
- 11.00 Тайны музеев: Бардо, Тунис. (12+)
- 11.50 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
- 12.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 13.35 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
- 14.25 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 15.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.20 5000 лет истории Нила. (12+)
- 17.10 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
- 18.00 Война в Корее. (12+)
- 19.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 19.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 21.00 5000 лет истории Нила. (12+)
- 21.50 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
- 22.40 Война в Корее. (12+)
- 23.40, 00.25, 01.15, 02.00, 02.40 Тайны музеев. (12+)
- 03.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 04.10 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 07.10, 08.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.55, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.35 Дикий туец. (16+)
- 12.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.40 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
- 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.40, 00.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.35 Невероятные чудеса техники. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 01.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08.35 17.50 «Первые в мире»
08.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»
13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
13.50 «Игра в бисер»
14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой»
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.10 «Школа будущего»

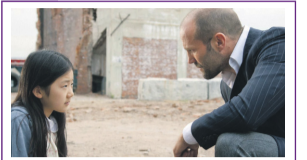
ТВЦ



10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «90-е». (16+)
17.50 События
18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
22.00 События
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Расписные звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
Наташа уже пять лет была замужем. Замуж она выходила не по любви, но жила с мужем душа в душу. Недавно Наташа встретила своего прежнего возлюбленного и потеряла покой.
20.30 Состоятельный человек обвиняется в убийстве жены, но суд раз за разом не может решить это дело, так как показания свидетелей меняются после их беседы с адвокатом.
23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (18+)
03.00 «СНЫ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцова, Эдуард Трухменёв, Алексей Митин, Слава Красовская.
19.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.10 «Эффект Матроны». (16+)
06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.20
«Изнестия». (16+)
05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
10.00 13.25 «ЧУЖОЕ». (12+)
14.00 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.50 14.05 03.50
«ХУТОРЯНИН». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.25 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир»
13.35 «Оружие Победы». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
12.00 «Мой бизнес». (12+)
12.15 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «Эксперт»
18.30 22.00 01.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 01.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.30 «Эксперт». (12+)
22.45 «СЮРПРИЗ». (16+)
Мультимиллионер подписывает соглашение о «прекращении» жизни. Выбирая гроб для похорон, он знакомится с подписавшей аналогичный договор молодой женщиной.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.25 14.45 17.50
22.00 Новости
06.05 20.05 22.05 01.00 Все на Матч!
09.00 «ВОИН». (12+)
11.55 Смешанные единоборства. (16+)
12.30 «Есть тема!»
13.30 03.50 Специальный репортаж. (12+)
13.50 14.50 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСУПНИК». (16+)
17.30 17.55 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)
20.25 Гандбол. ЦСКА. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины
22.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Атлетико». Лига чемпионов. 1/8 финала
01.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
03.45 Новости. (0+)
04.05 «Несвободное падение». (12+)

EUROSPORT 1
01.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
03.00 Новости. (16+)
03.05 Фехтование. Гран-при. Будапешт. (6+)
04.05, 07.00, 10.30 Снукер. Turkish Masters. Финал. (6+)
05.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 7-й этап. (16+)
06.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». 8-й этап. (16+)
09.00, 12.00, 12.30 Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. (16+)
09.45 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. (16+)
13.00, 13.45, 14.30, 15.15 Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
16.00 Cycling Show. (16+)
17.30 «Бег в КНДР» (субтитры). (16+)
18.30 «Олимпийский форпост» (субтитры). (16+)
19.00 «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (16+)
20.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 «Детство на выживании». (16+)
17.00 Звезда под прикрытием. (16+)
17.30 18.20 Check-In. (16+)
19.00 Тор Чар. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Тор 30. (16+)
00.30 Наше. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.40, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
12.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
15.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Великобритания, Германия, Франция, 2010 г. В ролях: Юэн Макгрегор, Пирс Бронсан, Ким Кэтролл
21.20 «СЛОВА». (12+)
23.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
01.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
03.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
20.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
07.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
09.40 «КОМАНДА МечТЫ». (6+)
11.10 «НЕФУТБОЛ». (12+)
12.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
14.35 «ПОЦЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
16.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
18.20 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
20.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
22.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (12+)
23.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
01.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
02.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
04.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

ДОМ КИНО
05.35 «Снежная королева: Зеркальце». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.20 «СПИРАЛЬ». (16+)
04.00 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
00.20, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
04.00, 04.20 Оленья свадьба. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
02.55 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕ-МОНТ!». (12+)
04.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
06.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
08.15 «ШАЛУН». (12+)
10.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
11.55 «ЗА БОРТОМ». (12+)
14.00 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (6+)
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
19.30 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
21.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
23.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ПЕНА». (12+)
08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
09.50 «ОСЕНЬ». (12+)
11.30 «ЦЫГАН». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Александр Калыгин, Михаил Козаков, Армен Джигарханян, Валентин Гафт, Татьяна Васильева
21.30 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
СССР, 1982 г.
00.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
02.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
04.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
05.45 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Мария Голубкина, Андрей Носков, Инга Оболдина, Олеся Железняк
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ!». (16+)

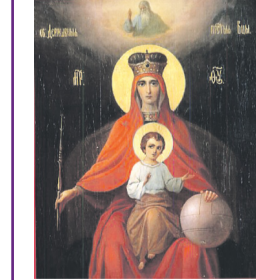
СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В ходе тренинга персонал меняется должностями друг с другом...
09.50 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
Костя и Вера решают скрыться от всех на даче и провести время вдвоём...
22.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Аня в очередной раз спорит с отцом. Бартович знакомится с родителями Бакина, а Царёву срочно нужна помощь.
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 6 кадров. (16+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Псалтырь». Кафизма 13. (0+)
05.25 «Молитвослов». Акафист Пресвятой Богородице. (0+)
05.50 В поисках Бога. (6+)
06.20 Морские разбойники, или Охотники за святыми.
Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
06.55 Людвиг Второй: безумие или стремление к святости? Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 15.00 Завет. (6+)
11.00 «Апокалипсис». Глава 5. (12+)
12.00 Прямая линия жизни. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00 Встреча. (12+)
15.40 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
16.45 «ВДОВЫ». (0+)
18.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 «Апокалипсис». Глава 6. (16+)
23.25 Служба спасения семьи. (16+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
01.25 Профессор Осипов. (0+)
01.55 Дорога. (0+)
02.45 Как я стал монахом. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троядия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Италлийских.
Постный день.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными непрестанно вверх стремится; а мы, как ляжем на землю, и встать не можем».
Прп. Амвросий Оптинский

ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Сергей Юрский. Против правил». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Влюблённый в Юсупову Шувалов узнаёт о её помолвке с Долгоруковым. Императрица называет Елизавету своей наследницей. Новый союз не по нраву Остерману и Меншикову.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

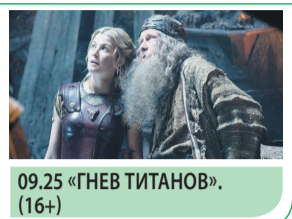
НТВ



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение вертолета...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



09.25 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
- 11.20 Полный блэкаут. (16+)
- 12.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- США, 2007 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш.
- 23.25 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
- 01.25 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

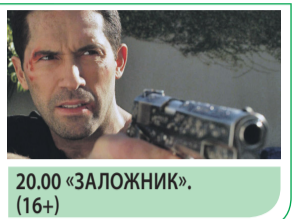
ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- Костя, Лида и Марина замышляют побег. Алена решает им помочь, чтобы самой же их и поймать, но при этом избавиться от иллюзий того, что побег – это выход. Жанна решает «подкатить» к начальнику колонии.
- 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 22.00 «Двое на миллион». (16+)
- 23.00 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 22.15 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
- 00.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.40 Кондитер. (16+)
- 08.00 На ножах. (16+)
- В старинном особняке в Екатеринбурге терпит убытки ресторан «Петров двор». Владелица и коллектив заведения уверены: всему виной дух прежнего хозяина замка старого аптекаря.
- 22.20 Молодые ножи. (16+)
- 23.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
- 01.30 04.30 Пятница News. (16+)
- 01.50 Адская кухня. (16+)
- 03.50 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.35 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПАЛАТА №6». (16+)
- 11.40 «Активная среда». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Открытая наука»
- 15.50 «Сделано сумом». (12+)
- 16.20 22.50 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 23.30 «Гамбургский счёт»

Ю

- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 18.00 «Супермама». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал: она – дочь богатого бизнесмена, а он – простой инженер...
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.20 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.00, 03.15 «ФАНТОМ». (16+)
- 08.50, 10.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 02.30 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 01.15 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.05 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 08.35 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 09.45 «9 РОТА». (16+)
- 12.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 13.55 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 17.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
- Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к службе в краевом управлении на полуострове Таймыр...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 04.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Мулан». (0+)
- История о девушке Мулан. Для китайского народа наступили тяжелые времена: на страну напало племя гуннов. Передевшись в мужскую одежду, Мулан присоединилась к другим воинам и отправилась в опасный поход. В пути смелую девушку сопровождал забавный дракончик Мушу.
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Игра сумом». (0+)
- 11.00 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 11.05 «Турбозавры». (0+)
- 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
- 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Акулёнок». (0+)
- Пойте забавные песенки вместе с малышом Акулёнком на канале «Карусель»!
- 20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
- 23.50 «Гуси-лебеди». (0+)
- 00.10 «Глаша и Кикимора». (0+)
- 00.20 «Аленький цветочек». (0+)
- 01.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 01.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Как устроена Вселенная. (16+)
- 11.00 Давид Андрес колесит по миру. (18+)
- 11.55, 12.50, 13.45 Грязная работенка. (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тининг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Разрушители легенд. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Эд Стафффорд: игра на вылет: Эд против Кай Фурно. (16+)
- 22.00, 22.25 Удивительный мир животных. (12+)
- 22.55 Голые и напуганные. (18+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
- 02.27 Разрушители легенд. (16+)
- 03.14 Эд Стафффорд: игра на вылет. (16+)
- 04.01 Голые и напуганные. (18+)
- 04.48, 05.12 Удивительный мир животных. (12+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

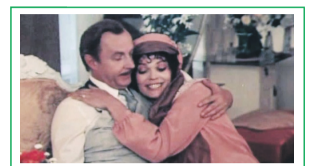
- 06.10, 07.00, 07.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 08.45 Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+)
- 09.40 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
- 10.35 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
- 11.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 12.20 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
- 13.15 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
- 14.15 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 15.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.20 5000 лет истории Нила. (12+)
- 17.10 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 18.05 Война в Корее. (12+)
- 19.00 Древние конструкторы. (12+)
- 19.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 21.00 5000 лет истории Нила. (12+)
- 21.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 22.50 Война в Корее. (12+)
- 23.45, 00.40, 01.35, 02.20, 03.10, 03.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 04.40 Древние конструкторы. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 07.15, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Дикий тунец. (16+)
- 12.30 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 17.40 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 21.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 21.50 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
- 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.30, 00.20, 03.25 Дикий тунец. (16+)
- 01.05 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 01.55 Осушить океан. (16+)
- 02.40 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К **К** РОССИЯ К
Культура



08.50 «БАЛ В «САВОЙЕ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 01.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08.35 «Первые в мире»
08.50 «БАЛ В «САВОЙЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.10 «Забывшее ремесло»
12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»
13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
13.50 Искусственный отбор
14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой»
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 00.55 Юношеский оркестр «Триптих»
17.20 Больше, чем любовь
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 «Школа будущего»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
10.35 «Ростислав Плятт. Интеллектуальный хулиган». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «90-е». (16+)
17.50 События
18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Жёны Третьего рейха». (16+)
01.35 «Разлучённые властью». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «СПЛИТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 Татьяна Маркова была уже три года замужем. Муж ее был красивым мужчиной, он работал в одной школе с Татьяной, и женщины не обделяли его своим вниманием. Татьяна очень ревновала.
20.30 «ГРИММ». (16+)
В ходе расследования очередного дела об убийстве Ник попадает под влияние так называемой музы - существа, которое способно влюбить в себя с первого поцелуя.
23.00 «СПЛИТ». (16+)
01.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.15 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «САШКА». (16+)
Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ева Шевченко-Головки, Лянка Грыу, Артем Карасев. Милена и Стас счастливы в браке, оба реализовались в своей профессии. Стас - известный пластический хирург...
19.00 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.10 «Эффект Матроны». (16+)
06.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
05.40 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
08.40 09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.50 «ХУТОРЯНИН»
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.15 01.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир»
13.35 «Оружие Победы». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
12.00 18.30 «От 7 до 17». (12+)
12.30 18.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 01.15 «#open vnp». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
22.45 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)
История Эммы Бовари - конфликт идеализированной, «книжной» жизни и реальности. Не сумев смириться со скучной и бессмысленной судьбой, она ввязывается в череду опасных и дерзких поступков...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.30 12.25 14.50 17.50
Новости
06.05 22.25 01.00 Все на Матч!
08.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы
10.20 13.30 03.50 Специальный репортаж. (12+)
10.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Уфы
12.30 «Есть тема!»
13.50 14.55 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ШТУРМ». (16+)
17.55 «13 УБИЙЦ». (16+)
20.25 Футбол. «Майнц» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
22.45 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Вильярреал» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала
01.55 Футбол. «Лилль» (Франция) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала.
EUROSPORT 1
01.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
03.00, 20.55 Новости. (16+)
03.05 Конный спорт. Турнир Большого шлема. (6+)
04.05, 05.45, 06.30, 07.15, 08.00 Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
05.00, 10.30, 11.00 Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. (16+)
08.45 Cycling Show. (16+)
09.15, 09.45 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. (16+)
11.45 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)
13.15 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)
14.30, 17.30 Велоспорт. «Нокере - Кёрсе». Прямая трансляция. (16+)
15.50 Велоспорт. «Милан - Турин». Прямая трансляция. (16+)
19.30 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 3-й круг. (6+)
20.25 «АТР: За кадром». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
16.00 «Нслабый пол». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
17.40 18.20 Прогноз по году. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Звезда под прикрытием. (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 ТВ1000
05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.25 «ПРИЗРАК». (16+)
10.00 «СЛОВА». (12+)
11.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
15.25 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ВАВИЛОН». (16+)
США, Франция, Мексика, 2006 г. В ролях: Брэд Питт, Кейт Бланшетт, Гэзль Гарсия Берналь, Кодзи Якусэ, Ринко Кикиути
21.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
США, Германия, 2012 г.
00.40 «Я - НАЧАЛО». (16+)
02.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
РУССКОЕ КИНО ТВ1000
05.50 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
07.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
08.50 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
10.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
12.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
16.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
18.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
20.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
21.45 «НА ОСТРИЕ». (12+)
23.50 «ОДИН ВДОХ». (12+)
01.30 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
02.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
04.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
Сериял. Россия, 2017 г.
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
02.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
00.20, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10, 04.30 Оленья свадьба. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
03.00 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
04.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.50 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)
08.30 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
10.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)
12.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
14.20 «ШАЛУН». (12+)
16.05 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
17.55 «ТАКСИ-3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
21.05 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
23.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МОСФИЛЬМ.
06.45 «БЕРЕГ». (16+)
09.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
11.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
12.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «АФОНЯ». (16+)
СССР, 1975 г.
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
00.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
05.10 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амиранова, Михаил Горюев, Роман Гречешкин, Владимир Долинский
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г.
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
09.55 «КУХНЯ». (16+)
Сериял. Комедия, Россия, 2012 г.
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 6 кадров. (16+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Псалтырь». Кафизма 14. (0+)
05.30 «Молитвослов». Канон молебный ко Пресвятой Богородице. (0+)
05.50 В поисках Бога. (6+)
06.20 Прюм, или Благословение для всех королей. Цикл: Неизвестная Европа (0+)
06.55 Люксембургский Эхтернах, или Почему паломники прыгают. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.10 «Апокалипсис». Глава 6. (16+)
12.25, 02.15 Рассказы мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00 Встреча. (12+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 Монастырь. (0+)
16.30, 18.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 «Апокалипсис». Глава 7. (16+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.10 Во что мы верим. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.15 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)
02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Прп. Пиамы девы. Свв. Зинова и Зоила.
Прмч. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

« От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло. Прп. Максим Исповедник

С самого детства шоколад для многих из нас – одно из любимых лакомств.

Шоколад очень-очень вкусен, прекрасно утоляет голод, дает силы, повышает работоспособность. Но, конечно, чтобы шоколад был полезен для организма, как всего хорошего, его надо есть в меру. Ведь, по сути, это скорее не еда, а лакомство.

Основная составляющая, то, что делает шоколад шоколадом, – это какао-бобы. В них содержится большое количество антиоксидантов, которые позитивно влияют на кожу. Жирные кислоты (стеариновая, олеиновая, пальмитиновая и др.) позитивно влияют на мембраны клеток. Теобромин и теофиллин способствуют усилению биохимических процессов. Витамины А, В, D и F, микроэлементы (магний, железо, натрий, калий, кальций) также полезны для организма, улучшают самочувствие.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Ежегодно с 1955 года 11 июля отмечается Всемирный день шоколада.
- Первые шоколадные плитки фабричного изготовления появились в Барселоне в 1780 году.
- Какао-дерево растет до 200 лет, а период его плодоношения составляет примерно 25 лет.
- На создание 10 плиток шоколада уходит практически весь урожай с одного дерева.
- Для производства полкило шоколада используется около 400 какао-бобов.
- Один кусочек шоколада даст энергии на то, чтобы сделать 500 шагов.

Помимо безусловно полезных веществ, шоколад содержит кофеин, повышающий давление. Поэтому диетологи приравнивают 40 г горького шоколада к чашке крепкого натурального кофе. Поэтому гипертоникам лучше воздерживаться от употребления шоколада натощак. А вот с молочным шоколадом и с шоколадными плитками, содержащими наполнитель, особенно внимательными следует быть диабетикам.

Любимое лакомство – ШОКОЛАД



Химический состав

Основа шоколада – какао-бобы, поэтому начнем мы именно с них. Натуральные какао-бобы – это настоящий сундучок с сокровищами. Ведь они содержат целый комплекс витаминов, среди которых А, В, D, E, F, H, PP, а также полезные для нашего организма микроэлементы: железо, калий, кальций, магний, фосфор, цинк. Кроме того, какао-бобы богаты замедляющими процесс старения антиоксидантами, растительными флавоноидами, активизирующими кроветворение, и ценными аминокислотами: олеиновой, арахидиновой, стеариновой.

Самое главное – в составе какао-бобов есть вещества, которые стимулируют выработку крайне важных для нашего здоровья гормонов: серотонина, дофамина, триптофана. Без достаточной выработки этих гормонов у нас резко падает настроение, ухудшается работоспособность и сопротивляемость стрессам, развиваются депрессии и неврозы, учащаются приступы мигрени.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Позитивно влияет на обменные процессы.
- Укрепляет иммунитет, стимулирует защитные функции организма.
- Благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет сосуды.
- Является мощным природным антидепрессантом.
- Подавляет чувство голода.
- Улучшает обмен веществ, выводит из организма токсины, помогает в защите организма от воздействия агрессивных внешних факторов.
- Способствует сохранению молодости и красоты.
- Какао-бобы имеют ряд других полезных свойств.

Если вы хотите ввести в свой повседневный рацион шоколад, обязательно посоветуйтесь с врачом, чтобы не навредить своему организму.

ТАКОЙ ВКУСНЫЙ И РАЗНЫЙ ШОКОЛАД

Как бы ни были полезны какао-бобы, в натуральном виде их не едят. Из какао-бобов делают шоколад, который может быть горьким, молочным, белым, с различными наполнителями и без. Часть полезных свойств какао-бобов при производстве шоколада неизбежно теряется, часть усиливается. Но главное – в отличие от какао-бобов, шоколад имеет несколько коварных особенностей. Одна из них – высокая калорийность. Какао-бобы практически не содержат сахара, а в шоколаде его всегда достаточно много. Поэтому первое правило употребления шоколада – умеренность. Ну и конечно, необходимо помнить про сахар: чем слаще шоколад, тем меньше стройности.



ГОРЬКИЙ

В горьком шоколаде содержится не менее 60% какао-продуктов. Некоторые специалисты относят такой шоколад не только к полезным, но и к диетическим продуктам, так как в нем максимально сохраняются все полезные качества какао-бобов и содержится минимальное количество сахара. Кроме того, шоколад в процессе изготовления обогащается другими питательными веществами. Считается, что чем выше процент содержания какао в шоколаде, тем он полезнее.

ТЁМНЫЙ И МОЛОЧНЫЙ

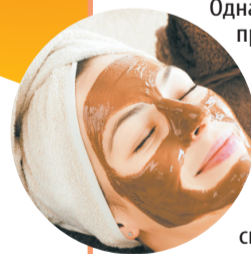
Темный шоколад содержит от 40 до 55% какао-продуктов и сухое молоко. Молочный шоколад – не менее 25% какао-продуктов и до 20% молока. Также в молочном шоколаде больше быстрых углеводов. Помните: попадая в организм, быстрые углеводы отлично работают на результат, если сразу занять напряженной умственной деятельностью – учебной или работой. Но если прилечь на диван у телевизора, эти же самые быстрые углеводы практически сразу преобразятся в жировые отложения.



БЕЛЫЙ И С НАПОЛНИТЕЛЯМИ

Белый шоколад делают из масла какао-бобов с добавлением молока и сахара. Масло какао в качественном белом шоколаде должно быть не менее 20%, молока – обычно около 15%. Несколько слов о шоколаде с наполнителями. Наполнители, какими бы они ни были, повышают калорийность шоколада. И желательная для поддержания стройности фигуры суточная доза шоколада с наполнителями значительно меньше, чем, скажем, горького.

Шоколад в косметологии



Одна из популярных процедур – маски для лица из шоколада. Буквально первая процедура дает заметную подтяжку кожи, упругость, снимает усталость, уменьшаются мелкие морщинки, пигментация. Шоколадные обертывания применяют для уменьшения целлюлита, ускорения обмена веществ. Шоколадный массаж является очень популярной процедурой. Шоколадный скраб для всех типов кожи: взять 40 г черного шоколада, растопить на водяной бане. Добавить 1 чайную ложку мелкой морской соли, перемешать и остудить до комнатной температуры. Наносить мягкими круговыми движениями. Смыть теплой водой. Можно использовать и для кожи тела и лица.

Знай и помни

Если вы решили полакомиться шоколадом, специалисты рекомендуют есть его в течение дня, но очень небольшими порциями. Максимальная дневная норма горького шоколада для взрослых здоровых людей – в пределах 40-50 г. С уменьшением содержания в шоколаде какао-продуктов рекомендуется уменьшать и порцию в полтора-два раза. И если вы любите лакомиться шоколадом, помните главное: во всем нужна мера. Даже самый полезный продукт может стать вредным, если им злоупотреблять.

ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

Какао-бобы – это плоды вечнозеленого дерева *Theobroma cacao*. Переводится это название с латыни как «пища богов». Родиной дерева какао считаются тропические леса Южной Америки. Древние индейцы использовали какао-бобы вместо денег и ценили выше золота.

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя принесет Овнам немало позитивных моментов, которые в первую очередь будут связаны с близкими людьми. Не исключены и повышения по работе, и успех в финансовых начинаниях. Смелее будьте в любви, госпожа удача любит рискованных.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов впереди период романтики. Но есть риск, увлекшись налаживанием личной жизни, совсем запустить рабочие дела. Постарайтесь все же вспоминать о своих обязательствах хоть изредка. Не самое удачное время для финансовых авантюр.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут столкнуться с финансовыми трудностями. Но вы быстро ориентируетесь в ситуации и поправите дело. На работе стоит побыстрее развязаться с рутинной. Зато отношения с любимым человеком будут наполнены теплотой и гармонией. Отрада для сердца.

РАК (22.06 – 22.07)
В жизни Раков наступает период напряженной работы. Это неплохо, перспективно. Но за деловой суетой вы рискуете забыть о близких людях. Да и ваша половинка может обидеться на вас за невнимание. Сложно, но старайтесь, чтобы вас хватало на все и всех.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам звезды разрешают забыть про работу. Хотя бы на время. Это вам нужно, чтобы отдышаться, оглядеться, собраться с мыслями и отдохнуть. Перечитайте любимую книгу, прогуляйтесь по парку, встретитесь с друзьями. Словом, поживите немного для себя.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Благоприятный в финансовом плане период наступает в жизни Дев. Ваши амбициозные деловые проекты наконец найдут реальное воплощение. А вот в личной жизни возможны конфликты на ровном месте. Избежать их поможет общность интересов с партнером.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам может представиться возможность удачно сменить направление профессиональной деятельности или подыскать другую, более интересную и доходную работу. Вы будете сентиментальны и в любви, и в отношениях с близкими. Общение с ними подарит радость.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам звезды советуют соглашаться на новое деловое предложение, если таковое поступит. Верный шанс изменить жизнь к лучшему. И учитесь решать семейные проблемы спокойно, иначе выяснение отношений отнимет много сил. Берегите себя.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы могут всецело посвятить себя проекту, который планировали уже давно. Перспективная в финансовом плане неделя. А вот решив ответить на ухаживания симпатизирующего вам человека, подумайте, действительно ли вы близки духовно.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги будут настроены сделать перерыв в делах. Сейчас даже необременительные обязанности станут раздражать. Ну и отдохните. Если дорожите отношениями с любимым человеком, учитесь уступать. И уделите внимание старшим членам семьи.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит строить грандиозных планов на предстоящую неделю. Но задел на успешное профессиональное будущее себе обеспечить вполне можно. Неплохое время для семейного отдыха за городом и общения с единомышленниками и близкими друзьями.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Незванный гость в организме живого существа.
- Обязательный компонент маринада.
- Металлическая рогатка на длинной рукоятке для переноса из русской печи горшков, чугунов.
- Горный баран с мощными, завитыми в спираль рогами.
- «Кредит доверия», выданный издателем писателю под залог будущей книги.
- Что совершают, бросаясь в омут с головой?
- Охрана прав и интересов недееспособных граждан, а также форма нейтрализации сильного игрока команды-соперника на спортивной площадке.
- «Вазон», выполненный в технике макраме.
- Какой насос «выпивает» лишнюю воду из трюма?
- Документ, без которого за руль лучше не садиться.

Ответы: 1. Вирус. 2. Уксус. 3. Ухват. 4. Архар. 5. Аванс. 6. Нырок. 7. Опека. 8. Кашпо. 9. Помпа. 10. Права.

				Григорий, фаворит Екатерины II				"Отменная манера" - по Фамусову	"Убыточный" математический знак				Мыльный пузырь для математика	Кормушка автомобиля (аббр.)	Лесная гуща, где и леший не пройдет
Тонкий нюанс		Сыграл Ганжу в "Большой перемене"		Писатель ... Беккет	Площадка для постирушек на речке	"Бегающее" стадо	Цепкая ветка			Ползает по немытым рукам грязнули	Кубок в награду	Выражение, порой крылатое			
				Большая птица семейства аистов				Птаха с герба Новой Зеландии	Метательное оружие легкоатлета				"Цветение" пруда (трава)		Палка для игры в бильярд
Раскатыстый "напарник" молнии		"Беззубый" братец сатиры				Сорванец, "малышка"	Взимание налогов			Ветла, шелюга, краснотал		См. фото			
"Нянь", назначенный законом		Горы, где носят пончо		Он же Шура						Композитор, спутанный с пирожным			Соратник венника в борьбе за чистоту	Ребенок - ни минуты покоя	Щеголь, любящий наряжаться
				Выпечка, от которой раздаются вширь	Форма "раскинутых" пальцев	Прибор, с которым ловят лихачей							Несгораемый шкаф с кодовым замком		
	И яйцо, и лицо (форма)	Зеленый массив в городе													Жуан, Кихот, Корлеоне
	"Арка" над колесом авто	Желтая подводная ... "Битлз"													
				Рацион для коррекции фигуры	Его снимают и показывают					Злак для панды	Украшение для шеи	Стиль писателя			Мечта томимого жадной путника
	"Шкурдер" на точильном круге	Волан, но не в спорте, а на платье				"Сверло" для перфоратора	Тараканий "сенсор"	Фруктовая пенка в креманке		Вотчина хозяйки Медной горы	Повозка, "зачехленная" летом	Тонкий девичий или полевой			Газ в послепогозовом воздухе
															Немецкий философ
				Пополнение в семье козла				Близнец - близнецу							
"Напарник" карриатиды	Составная часть "Леса" и "Грозы"	"Наследница" Лиги наций			Барс со шкурой под цвет снега	Ящерица - домашний питомец									
				Грубое одергивание				Треугольник парящих уток							

ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (0+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.25 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Меншиков настраивает Петрушу против Елизаветы, а она тем временем строит план по возвращению императора. Петруша начинает оказывать цесаревне знаки внимания.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 16.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. (12+)
- 01.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



09.10 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 17.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 14.45 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
- 11.15 Полный блэкаут. (16+)
- 12.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
- 22.50 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 01.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ МИР ГЛАЗАМИ ЭНЦО». (12+)
- 02.55 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
- 04.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- Алена хочет вытравить из Жанны привычку пользоваться мужчинами. Указывает на судьбу Миледи из «Трех мушкетеров». Жанна вступает в противостояние с Аленой, в ходе которого доказывает, что Алена знает о мужчинах только по фильмам...
- 21.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 23.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



20.00 «ХАЛК». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХАЛК». (16+)
- США, 2003 г. Боевик.
- 22.45 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СТРЕКОЗА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.40 00.50 02.40 04.40 Пятница News. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.40 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев раскроет секрет успеха для бара «Rush» в Калининграде.
- 11.50 15.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 13.20 Любовь на выживание. (16+)
- 23.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
- 01.10 Адская кухня. (16+)
- 03.10 03.50 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Эксперт». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ЧАЙКА». (12+)
- 23.20 «Фигура речи». (12+)
- 23.50 «Измеритель удачи». (12+)
- 00.35 «Среда обитания». (12+)

Ю

- 05.25 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- Каждая серия шоу посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда.
- 18.00 «Супермама». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.00, 03.45 «ФАНТОМ». (16+)
- 08.40, 10.10, 23.50 «СВОИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2018 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 02.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 08.20 «РУБЕЖ». (16+)
- 10.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 12.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
- Сериал. Военная драма, Россия, 2014 г. В ролях: Тимофей Трибунцев, Ирина Пегова, Добрыня Белевич-Оболенский, Николай Козак, Юрий Ицков
- 16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
- В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РИОРИТА». (16+)
- 02.40 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Алладин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу.
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Мулан-2». (0+)
- ОМулан готова к приключениям! На этот раз ей предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это... свадьба! Но перед началом церемонии она должна позаботиться и о чужом счастье, доставив трех китайских принцесс их женихам.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- Программа для тех, кто хочет не просто посмотреть что-то интересное, но и увлекательно провести время!
- 11.00 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 11.05 «Турбозавры». (0+)
- 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
- 19.40 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Акулёнок». (0+)
- 20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.30 «38 попугаев». (0+)
- 00.55 «Птичка Тари». (0+)
- 01.05 «Жирафа и очки». (0+)
- 01.15 «Ивашка из Ворца пионеров». (0+)
- 01.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
- 11.00, 11.25 Удивительный мир животных. (12+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой пининг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Разрушители легенд. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.00, 04.01 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 23.50 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 00.15 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 00.45 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 01.10, 01.40, 02.04 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 02.27 Разрушители легенд. (16+)
- 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.20 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 07.05 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 07.55 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 08.50 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 09.40 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
- 10.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.25 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 12.20, 13.20, 14.15 Шелковый путь. (12+)
- 15.15 Наполеон. (12+)
- 16.20 5000 лет истории Нила. (12+)
- 17.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 18.10 Война в Корее. (12+)
- 19.05 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 19.55 Наполеон. (12+)
- 21.00 5000 лет истории Нила. (12+)
- 21.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 22.50 Война в Корее. (12+)
- 23.50, 00.40, 01.35, 02.20, 03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 03.50 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 04.40 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Статуя свободы. (16+)
- 07.25 Путешествия с Гордоном Рамзи: Норвегия - страна викингов. (16+)
- 08.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Горы Марокко. (16+)
- 09.10 Инстинкт выживания: Приключения с дикими животными. (16+)
- 10.00 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+)
- 10.55 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 11.50 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.00 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.50 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 17.40 Авто-SOS, лучшее. (16+)
- 18.30 Фабрика еды: Ночная смена: креветки в кляре и ролл с курицей. (16+)
- 18.55 Фабрика еды: Ночная смена. (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40, 23.30, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.55, 02.35 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 03.20, 04.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.55 «БАЛ В «САВОЙЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.55 «БАЛ В «САВОЙЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.25 22.15 «БЕРЕЗКА»
- 13.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой»
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 16.35 00.55 Юношеский оркестр «Триптих»
- 17.20 Больше, чем любовь
- 18.05 «Куда ушли динозавры?»
- 19.00 Кто мы?
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Гардемарины, вперёд!»
- 21.30 «Энигма»
- 23.10 «Школа будущего»

ТВЦ



10.35 «Л. Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
- 10.35 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 16.55 «90-е. «Поющие» трусы». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)

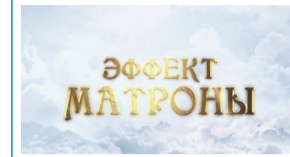
ТВ-3



23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 Людмила Павлова была замужем уже 26 лет. Муж Людмилы был человеком прижимистым... «ГРИММ». (16+)
- 20.30 На портовом складе зомби продолжают преследовать Розали, Монро и Джульетту. О судьбе Ника нет новостей, только известно, что его похитил брат капитана Ренарда, работающий на Барона. «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
- 01.15 «БАШНЯ». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



00.55 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Ратникова, Владимир Гориславец. Таня с семьёй возвращается в родной город и неожиданно сталкивается со своим бывшим... «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 00.55 «Эффект Матроны». (16+)
- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «Известия». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.20 «ХУТОРЯНИН». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Легенды кино». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 12.00 17.30 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 18.30 03.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 22.30 03.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.30 00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
- Марине кажется, что ее жизнь уже прожита, и в ней не случится ничего нового. Но все меняется, когда Марина случайно знакомится с Никитой. 00.15 «Эксперт». (12+)
- 04.00 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.50 12.25 14.50 20.25 Новости
- 06.05 19.15 01.00 Все на Матч!
- 08.55 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ОТСТУПНИК». (16+)
- 12.30 «Есть тема!»
- 13.30 03.50 Специальный репортаж. (12+)
- 13.50 14.55 «ПОЕДИНОК». (16+)
- 15.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
- 20.30 Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Барселона» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала
- 22.45 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. «Байер» (Германия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала
- 03.45 Новости. (0+)
- 01.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 03.00, 20.00 Новости. (16+)
- 03.05 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)
- 04.35, 10.30, 14.30, 15.30, 22.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. (16+)
- 05.00, 06.00 Велоспорт. «Нокере - Кёрсе». (16+)
- 07.30 Велоспорт. «Милан - Турин». (16+)
- 09.00 Discovery Golf. (6+)
- 09.30, 16.15, 17.00, 19.05, 23.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. (16+)
- 11.45 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
- 13.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (16+)
- 17.35 Биатлон. КМ. Холменколлен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 20.05 Велоспорт. Гран-при Денена. (16+)
- 21.30 Cycling Show. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 22.20 Dance chart. (16+)
- 12.00 Русские хиты. (16+)
- 13.30 «10 самых!» (16+)
- 14.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Шоубиз тронулся! Звезды, отлетевшие от реальности». (16+)
- 17.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.40 18.20 Check-In. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Наше. (16+)
- 23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

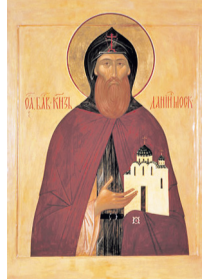
- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «Я - НАЧАЛО». (16+)
- 08.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 12.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 14.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- Франция, Великобритания, США, 2005 г. В ролях: Кира Найтли, Мэттью Макфадден, Розамунд Пайк, Саймон Вудс, Дональд Сазерленд
- 21.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 23.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 01.30 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
- 03.05 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 06.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 08.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 09.50 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 11.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 14.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 15.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 17.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 20.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Виктор Вержбицкий, Вениамин Смехов, Юрий Чурсин
- 21.50 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
- 23.40 «ДЕНЬ ДО». (18+)
- 01.15 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 03.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (6+)
- 04.40 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 05.30 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
- 04.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 00.20, 01.00, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.00, 04.20 Оленья свадьба. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя не любит школьных друзей Веры, несмотря на её постоянные попытки это исправить.
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- На матче судья явно подсуживает «Титану», все пытается разобраться, чья это рук дело. Отец Бакина выигрывает в лотерею. Татьяна рассказывает Васену всю правду о своём прошлом. А Бартовичу сообщают неприятные новости.
- 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.00 6 кадров. (16+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 07.55 «КУРЬЕР». (16+)
- 09.30 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
- 12.05 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 18.05, 04.25 «ТАЙНЫ СПЕДТВИЯ-7». (16+)
- 19.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 00.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 01.45 «АФОНЯ». (16+)
- 03.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 05.55 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый, Андрей Финягин, Павел Делонг
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Псалтырь». Кафизма 15. (0+)
- 05.35 «Молитвослов». Канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу. (0+)
- 05.50 В поисках Бога. (6+)
- 06.20 Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 06.55 Зенон Веронский, или Явление общественных чудес. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 15.00 Завет. (6+)
- 11.00 «Апокалипсис». Глава 7. (16+)
- 12.00 В поисках Бога. (6+)
- 12.30 Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00 Встреча. (12+)
- 15.35 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)
- 16.40 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)
- 18.40 «ВДОВЫ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)
- 23.25 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)
- 01.20 День Патриарха. (0+)
- 01.35 В поисках Бога. (6+)
- 02.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 03.00 Знак равенства. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Блгв. кн. Даниила Московского.



Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кострата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанция Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
«И никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению». Прп. Макарий (Иванов)

7 ПЕРВЫЙ



23.05 Большая игра. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». (0+)
- 23.05 Большая игра. (16+)
- 00.05 «Джоди Фостер: Строптивое дитя». (16+)
- 01.15 Наедине со всеми. (16+)
- 02.00 Модный приговор (0+)
- 02.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Шубин схвачен гвардейцами. Пажи вывозят его, и все вместе они отправляются на помощь Елизавете...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 01.50 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
- Ирина и Сергей знакомятся друг с другом не в лучший для них обоих день. Их встреча происходит в ЗАГСе, где оформляют развод...

НТВ



23.40 «Своя правда». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Следствие вели... (16+)
- 21.00 «Страна талантов». (12+)
- 23.40 «Своя правда». (16+)
- 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.55 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



23.35 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 11.15 Не дрогни! (16+)
- 12.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем, Джеффри Раш, Брентон Туэйтс.
- 23.35 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
- 01.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста...
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «Комеди Клуб». (16+)

REN



20.00 «КОД 8». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.10 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОД 8». (16+)
- 21.55 «БОГ ГРОМА». (16+)
- 23.55 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
- 02.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
 - 06.40 Кондитер. (16+)
 - 07.40 На ножах. (16+)
 - Константин Ивлев продолжает преобразовать заведения Калининграда. На этот раз он прибыл в ресторан «Терраса».
 - 18.00 «СУМЕРКИ». (16+)
 - 20.20 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (18+)
 - 23.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)
 - 00.50 02.50 04.40 Пятница News. (16+)
 - 01.20 Адская кухня. (16+)
 - 03.20 Зов крови. (16+)

- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 - 08.30 Улётное видео. (16+)
 - 11.00 Решала. (16+)
 - 14.00 Дорожные войны. (16+)
 - 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
 - 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 17.00 Улётное видео. (16+)
 - 20.00 «+100500». (16+)
 - 00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
 - 02.25 Улётное видео. (16+)

- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.00 ОТражение-1
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «ЧАЙКА». (12+)
 - 12.00 13.20 ОТражение-2
 - 15.15 «Календарь». (12+)
 - 15.50 «Делано сумом». (12+)
 - 16.20 «За дело!» (12+)
 - 17.00 «Заметные люди». (12+)
 - 17.30 «#ореп vnp». (12+)
 - 17.45 «Актуальное интервью»
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.40 «Современники». (12+)
 - 19.30 ОТражение-3
 - 21.00 «СТЕПЬ». (12+)
 - 23.10 «Моя история». (12+)
 - 23.50 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)

- Ю**
- 05.20 «Папа попал». (12+)
 - Что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»! На экране начинается разворачиваться катастрофа!
 - 08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 18.00 «Супермама». (16+)
 - 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.15 «МастерШеф». (16+)

- МИР**
- 05.00 «ФАНТОМ». (16+)
 - 09.20, 10.20 «СВОИ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
 - 19.15 Слабое звено. (12+)
 - 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)
 - 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
 - 21.35 «ВА-БАНК». (12+)
 - Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
 - 23.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
 - 01.05 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
 - 02.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
 - 04.35 Мультфильмы. (0+)

- ПОБЕДА**
- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 - 07.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
 - 09.05 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 - 11.25 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 - 13.10 «БЛИНДАЖ». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Ирина Рахманова, Игорь Хрипунов, Алексей Шевченко, Евгений Князев, Евгений Атарик
 - 16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 - 02.45 «КУКУШКА». (16+)
 - 04.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
 - 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 16.00 После школы. (6+)
 - 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
 - 17.55 «Золушка». (6+)
 - 19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
 - 20.55 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
 - 22.20 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
 - США, 1998 г. Классическая история ещё никогда не звучала так современно. Что, если Золушка не будет ждать помощи феи, а сама возьмёт инициативу в свои руки? Именно так, решительно и смело, идёт навстречу опасностям юная Даниэлла.
 - 00.50 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)
 - 02.20 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
 - 03.35 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
 - 08.05 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «Студия Каляка-Малыки». (0+)
 - Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
 - 11.10 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
 - 11.15 «Турбозавры». (0+)
 - 12.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Обладательница первой премии Международного конкурса юных композиторов «Звёздный проект-2019» Лауреат Всероссийского конкурса по композиции и инструменталке «Современное звучание» в 20-ом году! Композитор, писательница и любительница кино! В гостях у Никиты и Ани - Варвара Шелыгина!
 - 14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
 - Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 - 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 - Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
 - 16.50 «Царевны». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Акулёнок». (0+)
 - 20.50 «Лео и Тиг». (0+)
 - 23.10 «Герои Гуджitsu». (6+)
 - 23.20 «Ералаш». (6+)
 - 01.05 «Новаторы». (6+)
 - 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Как это устроено? (12+)
 - 06.25 Махинаторы. (12+)
 - 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
 - 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
 - 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
 - 10.05 Золотая лихорадка. (16+)
 - 11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
 - 11.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
 - 12.20 Склады: битва в Канаде. (16+)
 - 12.50 Склады: битва в Канаде. (12+)
 - 13.15, 13.45, 14.10 Склады: битва в Канаде. (16+)
 - 14.40 Махинаторы. (12+)
 - 15.35 Крутой тининг. (12+)
 - 16.30 Ржавая империя. (12+)
 - 17.25 Разрушители легенд. (16+)
 - 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
 - 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
 - 20.10 Махинаторы. (12+)
 - 21.05 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
 - 22.00 Операция «Спасение дома». (18+)
 - 23.50, 00.45, 01.40 Смертельный улов. (18+)
 - 02.27 Разрушители легенд. (16+)
 - 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
 - 04.01 Операция «Спасение дома». (18+)
 - 05.35 Как это устроено? (12+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.25 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
 - 07.15 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
 - 08.15 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
 - 09.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 - 10.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
 - 11.05 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
 - 12.00, 13.05, 14.10 Кельты: кровью и железом. (12+)
 - 15.15 Наполеон. (12+)
 - 16.20 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
 - 17.10 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)
 - 18.10 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
 - 19.00 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
 - 19.55 Наполеон. (12+)
 - 21.00 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
 - 21.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 - 22.50 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
 - 23.40 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
 - 00.40 Древний апокалипсис. (16+)
 - 01.35, 02.25, 03.15 Древний апокалипсис. (16+)
 - 04.05, 04.55 Древние конструкторы. (12+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 - 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 - 09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
 - 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 11.40 Дикий туец. (16+)
 - 12.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
 - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
 - 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 17.35 Авто-SOS, лучшее. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 - 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
 - 21.00, 03.25 Голландская береговая охрана. (16+)
 - 21.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 - 22.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 - 23.25, 00.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 01.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
 - 01.50 Осушить океан. (16+)
 - 02.40 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 - 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.00
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Врубель»
- 07.35 «Куда ушли динозавры?»
- 08.35 13.20 Цвет времени
- 08.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.25 «БЕРЕЗКА»
- 13.35 Власть факта
- 14.15 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «Забытое ремесло»
- 16.35 Юношеский оркестр «Триптих»
- 17.20 «Цецилия Мансурова»
- 18.05 «Царская ложа»
- 18.45 «Первые в мире»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
- 22.10 «2 Верник 2»
- 23.20 Культ кино

ТВЦ



15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- 12.25 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 02.25 Петровка, 38. (16+)
- 02.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 04.10 «Из-под полы». (12+)
- 04.50 «10 самых...» (16+)

ТВ-3



22.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Новый день. (12+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 22.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- США, Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян. Много лет назад офицер полиции Лин Донг потерял дочь. Одиннадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга.
- 01.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- 02.30 «ОНО». (16+)
- 04.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

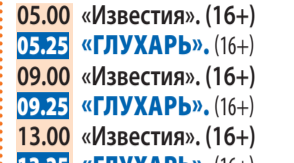
ДОМАШНИЙ



14.10 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Артем Карасев, Мария Бортник, Андрей Фролов. «Мужчинам верить нельзя!» - убеждена Саша с детства...
- 19.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- 23.20 Про здоровье. (16+)
- 23.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 01.35 «Эффект Матроны». (16+)
- 05.55 Пять ужинов. (16+)
- 06.10 «Предсказания: 2022». (16+)

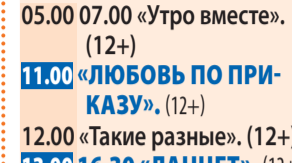
5-й КАНАЛ



14.10 «Верну любимого». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «Они потрясли мир». (12+)
- 01.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 04.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.45 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
- 07.45 09.20 11.10 13.25 14.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.40 18.40 21.25
«ЭШЕЛОН». (16+)
- 23.10 «Десять фотографий». (12+)
- 00.05 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
- 02.05 «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО». (12+)
- 03.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 04.40 «Москва - фронту». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.30 01.45 «Футбол губернии». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
- 02.15 «#open vrn». (12+)
- 03.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 03.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.30 12.25 14.50
Новости
- 06.05 19.15 21.50 01.00
Все на Матч!
- 08.35 «ПРАВИЛА ОХОТЫ: ШТУРМ». (16+)
- 12.30 «Есть тема!»
- 13.30 03.50 Специальный репортаж. (12+)
- 13.50 14.55 «13 УБИЙЦ». (16+)
- 16.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
- 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
- 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
- 22.35 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
- 01.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

- 00.00, 20.15 Новости. (16+)
- 00.05 Tеqball-шоу. (6+)
- 00.35, 03.05 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. (6+)
- 01.00, 04.00, 22.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
- 03.00, 20.20 The Minute. (16+)
- 06.00, 11.30 Биатлон. КМ. Холменколлен. (6+)
- 07.00, 07.30 Тележурнал (субтитры). (16+)
- 08.00, 12.15, 13.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
- 09.00 Велоспорт. Гран-при Денена. (16+)
- 10.30 Конный спорт. Турнир Большого шлема. (6+)
- 13.45 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 17.40 Биатлон. КМ. Холменколлен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 19.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
- 20.25 Автогонки на выносливость. «1000 миль Себринга». Прямая трансляция. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 TikTok чарт. (16+)
- 12.00 Лайкер. (16+)
- 13.00 17.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 «10 клипов дня». (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.40 18.20 Ждите ответа. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 «10 самых!» (16+)
- 20.30 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 23.20 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 08.35 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 10.40 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 15.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 21.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 23.25 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 01.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.35 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 08.15 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- 10.10 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 12.35 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 15.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
- 16.30 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 18.05 «ОЛЕНЬКА». (16+)
- 20.00 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 21.35 «НЕВЕСТА». (16+)
- 23.15 «БЫВШАЯ». (18+)
- 00.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
- 02.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 03.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 04.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 03.25 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 05.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 07.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 09.10 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 11.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 12.35 «ТАКСИ-4». (16+)
- 14.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 15.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
- 17.35 «ТАКСИ-5». (18+)
- 19.30 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 21.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- Боевик, триллер, комедия, США, 2003 г.
- 23.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «НИЗАМИ». (12+)
- 08.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 10.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 11.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 14.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 16.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 22.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 00.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 02.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 03.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 05.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 05.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
- 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.05 «БАБЛО». (16+)
- 03.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюшниц
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИШЬ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
- 11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 00.20, 01.00, 02.00
Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10, 04.30 Оленья к свадьбе. (16+)
- 04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим, а Павел пытается помириться с Дашей...
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф ссорится с Еленой из-за парковочного места. Макс придумывает «ложь во спасение Вики», за которую ей же и приходится расплачиваться.
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.00 6 кадров. (16+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 02.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Псалтырь». Кафизма 16. (0+)
- 05.25 «Молитвослов». Акафист Святителю Николаю Чудотворцу. (0+)
- 05.50 В поисках Бога. (6+)
- 06.20 Брюгге и святая кровь Господа. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 06.55 Ахен - Третий Рим, или Первая попытка объединения Европы. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.00 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)
- 12.10 Простые чудеса. (12+)

- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00 Встреча. (12+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Крымчане. (0+)
- 16.40 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
- СССР, 1968 г.
- 18.40 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
- СССР, 1980 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 «Апокалипсис». Глава 5. (12+)
- 23.15 «Апокалипсис». Глава 6. (16+)
- 00.25 «Апокалипсис». Глава 7. (16+)
- 01.15 «Апокалипсис». Глава 8. (12+)
- 02.30 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Мч. Конона Исаурийского.



Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев. Мч. Онисия. Мч. Конона градара. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мц. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.

«Крещенные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие».

Старец Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



21.20 «ОДИН ВДОХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Амурский тигр. Хозяин тайги». (16+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.00 Балет на льду Татьяны Навки «Лебединое озеро». (0+)
- 15.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.20 «Наша Надя». (16+)
- 19.20 Премьера. «45 лет ансамблю «Русская песня». (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 23.15 «ОДИССЕЯ». (16+)
- 01.30 Наедине со всеми (16+)
- 02.15 Модный приговор (0+)
- 03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)
Даша работает няней и собирается стать детским психологом. Мама её растит одна, и сама Даша тоже успела обжечься - четыре года назад её бросил любимый человек Егор.
- 13.30 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (12+)
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 01.05 «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ». (16+)

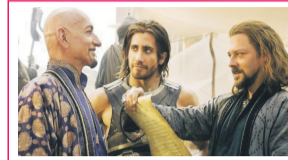
НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.25 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ». (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Секрет на миллион. (16+)
- 23.30 «Международная пилорама». (16+)
- 00.25 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
- 13.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 16.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
- 19.00 «История игрушек-4». (6+)
- 21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.20 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
- 01.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
Вернувшись из отпуска, глава отдела полиции Барвихи Владимир Яковлев становится начальником Академии российской полиции.
- 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 21.30 «Холостяк». (16+)
- 23.00 «Звёзды в Африке». (16+)
- 00.30 «ОСЛЕПЛЁННЫЙ СВЕТОМ». (18+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



17.10 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.00 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.10 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.10 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
- 19.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)
- 21.50 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 00.25 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)
- 03.15 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.30 Мир забесплатно. (16+)
- 07.30 «Острова». (12+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Гастротур. (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
Константин Ивлев отправился в Курск, чтобы помочь сотрудникам кафе «Эли» улучшить работу.
- 22.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
- 00.20 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
- 02.30 Адская кухня. (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.20 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов.
- 01.30 Рюкзак. (16+)
- 02.25 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.35 «Среда обитания»
- 09.25 16.50 «Календарь». (12+)
- 10.40 17.50 «Отчий дом». (12+)
- 11.05 «ОЦЕПОЛА». (12+)
- 12.40 13.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 14.05 «Морской узел». (12+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «ОТражение». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым»
- 19.05 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.35 «Экспедиция особого забвения». (12+)
- 21.20 «ДАМА ПИК». (16+)
- 23.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

Ю

- 05.20 «Папа попал». (12+)
- 08.40 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в юном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 10.30 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 12.35 «Шопоголики». (16+)
- 13.35 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 07.35 Война за цвет. (16+)
- 08.30 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.00 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ВА-БАНК». (12+)
- 12.00 «ВА-БАНК-2». (12+)
- 13.50, 16.15, 19.15 «НЮХАЧ-2». (16+)
В новом сезоне захватывающего сериала Нюхач и Виктор Лебедев продолжают служить правосудию.
- 16.00, 19.00 Новости
- 23.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
- 02.30 «КРЕМЬЕН». (16+)
- 03.55 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПОБЕДА

- 06.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 08.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 10.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 15.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления...
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.45 «ПОСЛЕДНЕЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 04.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «София Прекрасная». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Покахонтас». (6+)
- 12.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 14.25 «Мулан». (0+)
- 16.05 «Мулан-2». (0+)
- 17.40 «Принцесса и лягушка». (0+)
Добро пожаловать в мир принцессы Тианы! Здесь вас ждут говорящие лягушки, поющие аллигаторы и страдающие от неразделенных чувств светлячки.
- 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 21.30 «ПРИНЦЕССА». (6+)
История о сказочной принцессе, которая обладает необычными способностями! Юная красавица не только понимает язык животных, но и умеет на нем разговаривать. Однажды этот дар помогает девушке спасти ее возлюбленного.
- 23.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 01.20 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+)
- 03.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Супер Ралли». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Долина Муми-троллей». (6+)
Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
Зелёный проект - это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
- 13.25 «Супер МЯУ». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Простоквашино». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
Сколько ещё загадок таит в себе огромный космос, и смогут ли когда-нибудь земляне разгадать хотя бы часть из них?
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
- 22.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
- 23.10 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
- 09.10 Скорость - хит сезона. (12+)
- 10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 11.00 Большие грязные гонки. (12+)
Грязная Семерка вновь готова к невероятным гонкам. Вас ждут высокие прыжки, небывалые скорости и море грязи!
- 11.55 Пограничная служба: Польша. (16+)
- 12.50 Металлоломщики. (12+)
- 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Багажные войны. (12+)
- 18.20 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
- 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45 Махинаторы. (12+)
- 01.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 02.27 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 02.51 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 03.14 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 03.38, 04.01, 04.25 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 04.48 Идрис Эльба: боец. (16+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.35 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.25, 09.10, 09.50, 10.35 Музейные тайны. (12+)
- 11.20, 12.15 Эпический Йеллоустоун. (12+)
- 13.15 Мадагаскар, африканский Галапагос. (12+)
- 14.10 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 15.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 15.50 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 16.45 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 17.35 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 18.25 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
- 19.15 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
- 20.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
- 21.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 21.50 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 22.45 Музейные тайны: Смерть Майкла Рокфеллера. (12+)
- 23.25 Музейные тайны: Кости Бена Франклина. (12+)
- 00.10, 00.55 Музейные тайны. (12+)
- 01.40, 02.30, 03.20 Древние конструкторы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 06.35 История десятилетия. (16+)
- 06.55, 07.50 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 08.45, 09.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
- 10.25, 10.5, 11.20, 11.50 Зона строительства. (16+)
- 12.15 Внутри невероятной механики: C5 Galaxy. (16+)
- 13.10 Внутри невероятной механики: Авианосец. (16+)
- 14.00, 14.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 15.50, 16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.35, 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 20.10 Нарковоины: На передовой. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 22.40 Нарковоины: Эскабар идёт на войну. (16+)
- 23.35 Нарковоины: Восстание наркоармии. (16+)
- 00.25 Из истории Второй мировой войны: за линиями вражеских окопов. (16+)
- 01.45 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)
- 02.35 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.25 «УРОКИ
ФРАНЦУЗСКОГО»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «ЖЕНИТЬБА»
- 11.45 «Гиперболоид инженера Шухова»
- 12.25 01.40 «Брачные игры»
- 13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»
- 15.50 «Валентин Распутин. Во глубине Сибирии»
- 16.30 «Гардемарины, вперёд!»
- 17.10 «Одиночество на вершине»
- 18.05 «Первые в мире»
- 18.25 Линия жизни
- 19.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
- 00.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

ТВЦ



13.00 «ДЕТДОМОВКА». (12+)

- 05.15 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 07.00 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 13.00 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 17.05 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.25 События
- 23.35 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
- 00.30 «90-е. «Менты». (16+)
- 01.20 Спецрепортаж. (16+)
- 01.45 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



15.30 «007: СПЕКТР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
- 10.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 12.30 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)
- 15.30 «007: СПЕКТР». (16+)
- 18.30 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 21.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (16+)
- 23.45 «ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)
- 02.15 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
- 03.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 10.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Зоряна Марченко, Михаил Гаврилов-Третьяков, Янина Студилина, Анатолий Котенёв, Ольга Сумская. Маша и Лялька - сводные сёстры, но с абсолютно разными характерами. Послушная дочка и отличница Маша привыкла всем помогать и не требовать многого. Она с детства знает, что любовь нужно заслужить.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20 Скажи, подруга. (16+)
- 23.35 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)
- 03.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
- 05.55 «Предсказания: 2022». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
- 10.50 «СТАЖЕР». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама.
- 14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 08.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 Круиз-контроль. (12+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Улика из прошлого»
- 11.35 «Война миров». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Подводный флот России». (16+)
- 17.20 18.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 20.45 «Легендарные матчи»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 00.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 02.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
- 15.15 «Эксперт». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.15 «КОГОТЬ МАВРИТАНИИ». (16+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 18.30 02.45 «Точка.ру». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 22.30 «Zivert. Первый сольный». (16+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «МУСТАНГ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 13.25 Новости
- 07.05 13.30 16.00 22.30 Все на Матч!
- 09.05 «ГОНКА». (16+)
- 11.30 «ПОЕДИНОК». (16+)
- 13.55 Футбол. «Нижний Новгород» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 16.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация
- 19.05 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.30 Футбол. Прямая трансляция
- 23.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.55 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. (0+)
- 03.45 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
- 00.00, 23.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
- 02.00 Автогонки на выносливость. Прямая трансляция. (16+)
- 03.30, 07.00, 10.30, 21.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
- 04.15, 08.30, 16.30 Биатлон. КМ. Холменколлен. (6+)
- 05.00 Автогонки на выносливость. (16+)
- 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
- 10.45, 12.30, 14.00, 15.30 Горные лыжи. КМ. Прямая трансляция. (16+)
- 14.50, 16.50 Биатлон. КМ. Холменколлен. Прямая трансляция. (6+)
- 17.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
- 19.45 Новости. (16+)
- 19.50 The Minute. (16+)
- 19.55 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (16+)
- 21.45 Конный спорт. Saut Hermès. Париж. Конкур. (6+)
- 22.30 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. 1/4 финала. (6+)

- 05.00 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)
- 07.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 10.10 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 12.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 14.40 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 16.55 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 19.00 «ТУРИСТ». (16+)
- США, 2010 г. В ролях: Джонни Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани, Тимоти Далтон, Стивен Беркhoff
- 20.50 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- США, 2005 г.
- 23.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 03.30 «Я - НАЧАЛО». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45, 07.55 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 09.35 «НЕВЕСТА». (16+)
- 11.15 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- 13.00 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- 14.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 16.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 17.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 20.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 21.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
- Украина, 2018 г.
- 23.10 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
- 01.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 02.35 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 04.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

- 06.10 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (6+)
- 07.35 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
- 09.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
- 10.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
- 12.10 «МОРОЗКО». (6+)
- 13.40 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 15.20 «КАРНАВАЛ». (12+)
- СССР, 1981 г.
- 18.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 20.10 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 21.50 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 00.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 02.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
- 04.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит-2. (16+)
- «Моя жена рулит» - первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
- 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
- 23.20, 00.10, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 05.35 «Псалтырь». Кафизмы 17 и 18. (0+)
- 05.50, 06.25 Святые Целители. (0+)
- 07.00, 21.20, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 07.35, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Храм в честь Святой Живоначальной Троицы в горной Санибе. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.25 Православие на Крымской земле. (0+)
- 12.10, 13.10, 14.20, 15.20 «Апокалипсис». Главы 5-8. (12+)
- 16.30, 17.00, 17.30, 18.05, 18.35 Киево-Печерские святые. (0+)
- 19.10 «ЭТО МЫ, ГОСПОДИ!» (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30, 03.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.00 Крым Благословенный. (0+)
- 00.05, 00.35 Лестница. (6+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 На Чижевском Подворье. Цикл: Небо на земле. (0+)
- 04.05 Во что мы верим. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 Про-Новости. (16+)
- 06.35 12.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт. (16+)
- 14.00 Хит-сториз. (16+)
- 14.30 Отпуск Без Путёвки. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 16.00 Давай разженимся? (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 Check-In. (16+)
- 19.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 20.00 Live в кафе. (16+)
- 22.45 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

- 01.25 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
- 03.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 05.15 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ». (16+)
- 07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 09.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 11.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 13.55 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 15.25 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 17.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 19.30 «ШАЛУН». (12+)
- 21.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 23.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

- 07.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 09.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 10.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 12.15 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
- 13.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 15.05 «ДЕЖА ВЮ!». (18+)
- 17.00 «НЕ ГОРИ!» (12+)
- 18.40 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 21.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 00.45 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 03.05 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталья Вдовина, Дмитрий Муляр, Иван Жидков
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- Милко увольняется. Катя винит в провале себя. Маша соблазняет Романа. Вика, узнав об этом, объявляет о своем уходе. Роман вынужден уволить Машу. Коля без ума от Вики. Катя пытается защитить Машу.
- 15.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- Виктор теряет от Марии голову, но узнаёт, что не может порвать с Еленой. А вечером на празднике становится известно, что один из учеников найден мёртвым.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)

Православный календарь

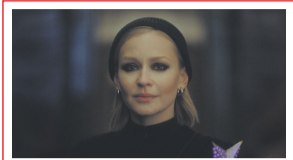
19 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминование усопших. Глас 5.
Мч. 42 во Амвросе Константина,
Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена,
Каллиста, Васоя и прочих с ними.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноапостольной царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.
« Бог больше любит нас, чем может любить отец, мать или друг, или кто-либо другой, и даже больше, чем мы сами можем любить себя».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЕ». (16+)

- 05.20 **06.10 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.05 «Суровое море России». (12+)
- 15.55 «Жил я шумно и весело». (16+)
- 17.05 «Док-ток». (16+)
- 18.00 Вертинский. Песни. (16+)
- 19.05 «Две звезды. Отцы и дети». Финал. (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ТРОЕ». (16+)
- 00.20 «Я давно иду по прямой». (12+)
- 01.20 Наедине со всеми (16+)
- 02.05 Модный приговор (0+)

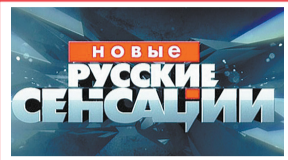
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.20 **«ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 **«РАБОТА НАД ОШИБКАМИ».** (12+)
Личная жизнь Марии не устроена. Она не может забыть и простить свою первую большую любовь...
- 13.40 **«ТОЛЬКО О ЛЮБВИ».** (12+)
- 17.50 Танцы со звездами. Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 **«ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ».** (12+)
- 03.15 **«ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ».** (12+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 04.45 **«ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ».** (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.25 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

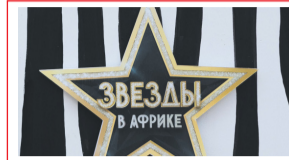
СТС



10.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Уральские пельмени. (16+)
- 08.20 **«ЗОВ ПРЕДКОВ».** (6+)
- 10.20 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 13.45 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ».** (12+)
- 16.25 **«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ».** (16+)
- 19.05 «Босс-молокосос». (6+)
- 21.00 **«ДЖОН КАРТЕР».** (12+)
- 23.40 **«БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (18+)
- 01.35 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 03.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.00 «б кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС ГУБЕРНИЯ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 07.55 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 **«УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 14.35 **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина. Успешному сотруднику ДПС Пете Васютину уже давно пора заводить семью, а он живет с мамой.
- 16.50 **«ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Комеди Клуб». (16+)

REN



15.20 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.10 **«АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ».** (12+)
- 08.00 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК».** (16+)
- 10.25 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+)
- 12.35 **«ХАЛК».** (16+)
- 15.20 **«СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ».** (16+)
США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана. Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт...
- 17.40 **«СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 20.25 **«ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА».** (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 07.00 02.50 Пятница News. (16+)
- 07.30 09.00 10.00 «Острова». (12+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 11.10 На ножах. (16+)
Случай с московским рестораном «Potato House» стал исключительным: именно коллектив пригласил Константина Ивлева, чтобы он спас их ресторан от разорения.
- 23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (18+)
- 01.20 Адская кухня. (16+)
- 03.30 Зов крови. Дайджест. (16+)
- 04.30 Зов крови. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта.
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 03.10 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.35 «Среда обитания»
- 09.20 16.00 «Календарь». (12+)
- 10.20 «Дорогое удовольствие»
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Секреты сада». (12+)
- 11.50 13.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 13.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.00 01.15 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20 «ДОГВИЛЛЬ». (16+)
- 23.20 «Генезис 2.0». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.55 «Беременная в 16». (16+)
- 10.40 «Шопоголики». (16+)
- 12.35 «Беременная в 16». (16+)
- 17.15 «Обмен женами». (16+)
Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага, обретают новых мужей и детей.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 09.25 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург». 1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретить с человеком из своего далёкого и страшного прошлого.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 04.30 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)

ПОБЕДА

- 06.40 «ГЕРОИ 115». (16+)
- 07.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 09.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 13.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 15.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)
- 17.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 18.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 19.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г. Военная драма о подвиге курсантов.
- 21.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 23.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 02.50 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Алладин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «София Прекрасная». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Золушка». (6+)
- 12.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 14.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
- 15.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
Продолжение истории о Покахонтас, дочери вождя индейцев. После того, как Джон Смит вернулся в Англию, король под влиянием своих приближенных решил арестовать моряка за измену. Вести о том, что возлюбленный попал в беду, дошли до Покахонтас...
- 16.55 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)
- 21.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 23.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
- 01.05 «ПРИНЦЕССА». (6+)
- 02.35 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 04.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.25 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимающая и жизнеулучшающая музыка.
- 11.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 12.45 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 14.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются гармоничные образы! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Фиксики». (0+)
- 23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30
Как это сделано? (12+)
- 11.00 Как устроена Вселенная. (16+)
- 11.55 Давид Андрес колесит по миру. (18+)
Дальнобойщик Давид Андрес обожает путешествовать. Он исследует разные страны и загадывает в интересные и неочевидные места, где обычно не бывает турист.
- 12.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
- 13.45, 14.10 Удивительный мир животных. (12+)
- 14.40 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 15.05 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 15.35 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 16.00, 16.30, 16.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
- 18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
- 19.15 Смертельный улов: дорогой отец. (18+)
- 20.10 Операция «Спасение дома». (18+)
- 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40
Крутой тюнинг. (12+)
- 02.27, 03.14 Махинаторы. (12+)
- 04.01, 04.48 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 07.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 07.50, 08.35, 09.20, 10.10 Музейные тайны. (12+)
- 10.55, 11.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 12.55 Настоящий неандерталец. (12+)
- 13.45 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
- 14.40 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 15.40 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 16.30 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 17.20 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 18.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
- 19.05 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
- 20.00 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
- 21.00 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
- 21.55 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 22.55 Музейные тайны: Хэнк Уильямс. (12+)
- 23.40 Музейные тайны: Шпион, который спас Вашингтона. (12+)
- 00.30 Музейные тайны: Чудо на Гудзоне. (12+)
- 01.15 Музейные тайны: Жулничество на Бостонском марафоне. (12+)
- 02.00 Древние конструкторы. (12+)
- 02.55, 03.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 06.35 История десятилетия. (16+)
- 06.55, 07.20, 07.50, 08.15 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
- 08.40, 09.35 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 10.25, 10.55, 11.25, 11.50 Зона строительства. (16+)
- 12.20 Сканируя время: Собор Святого Павла. (16+)
- 13.10 Сканируя время: Египетские пирамиды. (16+)
- 14.00, 14.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 15.50, 16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.40, 18.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 19.15 Нарковойны: Гибель династии. (16+)
- 20.05 Нарковойны: Сам по себе. (16+)
- 21.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Амазонская мафия. (16+)
- 21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Фальшивомонетчики. (16+)
- 22.45 Исследователь 2.0: Кипящая река. (16+)
- 23.35 Исследователь 2.0: В орлином гнезде. (16+)
- 00.25, 01.15 Суперкар со свалки. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS (16+)
- 03.30 Национальные парки Америки: Арктические врата. (16+)
- 04.15 Национальные парки Америки: Йеллоустоун. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.20 «МОЙ НЕЖНО
ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

- 06.30 «Маугли»
- 08.10 «УРОКИ ФРАНЦУЗ-СКОГО»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 11.45 Письма из провинции
- 12.10 01.50 Диалоги о животных
- 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.40 Закрытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Одиночество на вершине»
- 18.25 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ЖЕНИТЬБА»
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.50 «Кинескоп»
- 00.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН»
- 02.30 Мультфильмы

ТВЦ



21.00 «ОТРАВЛЕННАЯ
ЖИЗНЬ». (12+)

- 06.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 08.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
- 10.00 «Шесть дней из жизни Ирины Антоновой». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (12+)
- 16.55 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 21.00 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 Петровка, 38. (16+)
- 01.05 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 04.05 «Разлучённые влaстью». (12+)
- 04.45 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



19.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС:
ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)
- 11.45 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
- 14.00 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 16.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 19.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
- США, Австралия, 2015 г. Боевик. В ролях: Том Харди, Шарлиз Терон, Николас Холт. Женщина-военачальник поднимает бунт против правителя-тирана...
- 21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 23.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 01.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)
- 02.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 06.45 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
- 10.30 «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ». (16+)
- 14.30 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Сергей Мухин. Елена Меглицкая, жена директора крупной компании, приглашена в суд в качестве присяжного заседателя по громкому уголовному делу о заказных убийствах.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.25 Про здоровье. (16+)
- 23.45 «РЕФЕРЕНТ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Алексей Зубков.
- 03.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЖДЕНИЕ». (16+)
- 05.45 Пять ужинов. (16+)
- 05.55 «Предсказания: 2022». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.15 «ВETERAN». (16+)
- 12.00 «БИРЮК». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алиса Золоткова. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница...
- 15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.35 «ВETERAN». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (12+)
- 06.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.20 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 21.45 «Марафон». (12+)
- 13.00 22.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 22.15 «Здоровый интеллект». (12+)
- 14.15 03.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.00 «Футбол губернии». (12+)
- 17.30 «#open vrn». (12+)
- 17.45 «КОГОТЬ МАВРИТАНИИ». (16+)
- 20.00 «МУСТАНГ». (16+)
- В деревне на севере Турции пятеро сестер-подростков возвращаются из школы, беззаботно резвясь с мальчишками...
- 23.00 «Малая сцена». (12+)
- 00.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 09.00 12.55 17.35 Новости
- 07.05 13.00 22.00 00.45 Все на Матч!
- 09.05 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 10.55 Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). Чемпионат России. Женщины
- 13.30 Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 15.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат России. Женщины
- 17.45 Формула-1. Гран-при Бахрейна
- 19.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Премьер-лига
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии.
- 01.45 Мини-футбол. Кубок России. «Финал 4-х»

- 01.00 Теннис. АТР 1000. Индиан-Уэллс. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 03.00, 19.45, 22.55 Новости. (16+)
- 03.05, 23.00 Конный спорт. Saut Hermes. Париж. (6+)
- 04.15, 10.00, 10.30, 19.50, 20.30 Горные лыжи. КМ. Куршевель. (16+)
- 05.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (16+)
- 08.00, 08.30, 16.30, 21.15, 21.45 Биатлон. КМ. Холменколлен. (6+)
- 09.00, 22.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Мужчины. HS 235. (16+)
- 10.45, 14.00 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
- 12.30, 15.35 Горные лыжи. КМ. Куршевель. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 14.50, 16.50 Биатлон. КМ. Холменколлен. Прямая трансляция. (6+)
- 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Полеты на лыжах. КМ. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 08.30 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 «10 самых!» (16+)
- 14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 15.00 Прогноз по году. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Live в каф. (16+)
- 19.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 21.55 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 02.35 «СУТЕНЕР». (16+)
- 04.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
- 05.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 07.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО НАСШТАБА». (16+)
- 09.15 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 11.00 «ТАКСИ». (16+)
- 12.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 14.15 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.50 «ТАКСИ-4». (16+)
- 17.25 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
- 21.05 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 23.15 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 07.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 09.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 11.15 «ТУРИСТ». (16+)
- 13.10 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 15.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 17.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- США, 2004 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Марк Руффало, Джуди Грир, Энди Серкис, Кэти Бейкер
- 19.00 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- США, 1988 г.
- 20.55 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 22.35 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
- 00.20 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
- 02.45 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)

- 06.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 08.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 10.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 12.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 14.15 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
- 16.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 17.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 19.00 «БАТЯ». (16+)
- 20.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 22.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 23.40 «ДЕНЬ ДО». (18+)
- 01.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- 02.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Лисенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит-2. (16+)
- «Моя жена рулит» - первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
- 18.00, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
- 23.20, 00.10, 01.00, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «КОММУНИСТ». (12+)
- 08.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 10.40 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 12.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 13.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 15.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 17.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 19.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «КАТАЛА». (16+)
- 03.30 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- 04.50 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериал. Приключенческая драма. Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робака, Юлия Силаева
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СУББОТА!

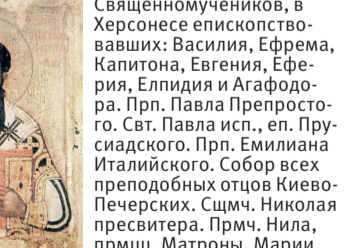
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «КУХНЯ». (16+)
- Новым сезонным блюдом «от Шефа» становится блюдо от Сени. Хозяин и Шеф наносят «дружеский визит» в ресторан Елены, но Шеф настроен враждебно. Максас расстраивает, что Вика не хочет общаться с Настей и Костей, - он придумывает способ сблизить своих друзей. Правда, это приводит к довольно смешным казусам...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 05.25 «Псалтырь». Кафизмы 19 и 20. (0+)
- 05.45 Дорога. (0+)
- 06.45 Профессор Осипов. (0+)
- 07.15, 07.50, 08.20, 08.50, 09.25 Киево-Печерские святые. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35 Во что мы верим. (0+)
- 14.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.10 «РОСА». (0+)
- 17.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.40 Шипков. (12+)
- 23.10 Лица Церкви. (6+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40, 00.10 Лествица. (6+)
- 00.40 Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропами Алянии. (0+)
- 01.05 Во что мы верим. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30 В поисках Бога. (6+)
- 04.00 Шипков. (12+)
- 04.30 Люди будущего. (16+)

Православный календарь

20 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6. Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефедора, Елпидия и Агафодора. Прп. Павла Преподостого. Свт. Павла исп., еп. Прусидского. Прп. Емилиана Итальянского. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Николая пресвитера. Прмч. Нила, прмца. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

Постный день.

« Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Св. Силуан Афонский

Я прыгнула на водительское кресло своей новенькой машины и тут же включила печку и подогрела сиденья.

По спине медленно прошествовали здоровенные мурашки удовольствия. За рулем своей машины я только месяц, и все никак не привыкну к этому удивительному чувству свободы и независимости. Не надо просить мужа куда-то отвезти, кланяться его авто, чтобы решить собственные дела. Теперь я сама себе хозяйка, «хочу халву ем, хочу прыжок».

Вовкина забота

А есть, кстати, действительно ужасно хотелось. После работы у меня была пара важных встреч, и я с обеда успела перехватить только чашку крепкого кофе на деловом брифинге.

«Деловая колбаса», — прозвучал в голове родной мужнин голос. Это он меня часто так называет, когда я на работе задерживаюсь. А потом: «Что на ужин приготовить? Хочешь чего-нибудь особенное?» Когда я голодная, я все хочу, и Вовка это знает. Но спрашивает все равно. Не спрашивает все равно, желая порадовать, укутать в свою теплую заботу. И я согреваюсь об эти его слова больше, чем от печки в машине.

Хочешь чего-нибудь особенного? — Володя и сегодня приласкал меня, загнув и уставшую, когда я позвонила ему и сказала, что снова задержусь.

Вот знаешь, слопала бы штук шесть хинкали, — надиктовал в трубку мой тайные желания зверский голод. — Больших.

Понял, — рассмеялся муж, — будет тебе и хинкали, и дзадзики, и лаваш.

Я тоже рассмеялась, сразу поняв, что муж заскочит с работы в мой любимый грузинский ресто-

День рождения с подозрениями



«...любовь никогда не говорит полным голосом; но разве существует на свете столь нечуткое женское ухо, которое не уловило бы самого невнятного шепота, если он исходит из уст возлюбленного?»
Вашингтон Ирвинг

ранчик и закажет ужин совершенно волшебному повару Малхазу.

«Инна, выручай!»

Я ехала домой в приподнятом настроении. Предвкушала вкусный ужин, уютные мужнины объятия и, если не отключусь от усталости, то и пару серий бесхитростного романтического сериальчика перед сном.

Но во дворе дома меня ждал неприятный сюрприз — были заняты все парковочные места. Раньше я и мучиться бы не стала, позвонила бы мужу и, вернув ему безоговорочное право на владение его авто, а вместе с ним и парковочные проблемы, юркнула бы в теплый подъезд. Но не теперь. Мне хотелось полной самостоятельности, ну и доказать, что я ее заслужила вместе с правом на свою машинку.

Я крутилась по двору в поисках, куда притупить свою ласточку, ког-

да дверь подъезда открылась, и на улицу вывалилась раскрасневшаяся... Машка? Подруга воровато поозиралась по сторонам, а затем зашпорила к своей машине, оскальзываясь на подтаявшем мартовском снеге.

«Инна, выручай, — вспомнила я ее слова. Машка была не только подругой, но и моей начальницей. — В половине седьмого сегодня нужно провести брифинг по новому проекту, а потом встретиться с ребятами из ярославского филиала. Мне больше некому это доверить. Ты самая опытная и не завалишь ничего».

Ну я и выручила... не первый раз уже, кстати.

А была ли Маша?

— Ну, сегодня уж ты совсем что-то, — муж потянул, чтобы помочь мне снять пальто. — Устала?

— Что тут делала Маша? — я сама не ожидала, что вслух выпалю этот во-

прос, и ужасно испугалась того, что могу сейчас услышать.

— Какая Маша? — Вовка вперился в меня непонимающим взглядом.

— Стрелкова, подруга моя. Я сейчас видела, как она из подъезда выходила, — я тоже сверлила мужа взглядом, но не таким уверенным.

— Понятия не имею, что она делала в подъезде, — пожал плечами муж, вешая мое пальто на плечики и убирая в шкаф. — Давай быстрее руки мой, хинкалы остынут. Я только недавно их у Малхаза забрал.

Я совсем растерялась. Ну ведь была же Машка, я не могла ошибиться. Или все-таки ошиблась?

«Я точно помню»

Полночи я проворочалась в постели, никак не могла уснуть. Принюхивалась к подушке, пытаюсь учуять запах Машкиных духов. И, надо сказать, мозг с готовностью подкидывал

обонятельные галлюцинации и мнительность повышал ого-го. Вот на кухне немытая чашка из-под кофе в раковине. Моя. Но ведь я помыла ее с утра... или не помыла? Да нет, мыла, точно помню. К утру все это прорвалось наружу слезами, опухшими веками и совершенной разбитостью.

— Ты хорошо себя чувствуешь? — муж пододвинул мне стакан воды с долькой лимона — неизменную составляющую ежеутреннего ритуала, потрогал мой лоб.

— Хорошо, — огрызнулась я, глядя на Вовку как на врага.

— Да что случилось-то? — в который уже раз за последние сутки муж недоуменно посмотрел на меня.

— Ты вчера пил кофе вечером? — прищурила я и без того заплывшие глаза.

— Пил, — кивнул муж.

— А почему из моей чашки? — Ну, все остальные в посудомойке были, лень было доставать. Взял твою. Не думал, что тебя это так обидит. Больше не буду.

Сюрприз от конспираторов

А через три дня на меня навалился неподъемными уже подозрениями и сомнениями день рождения. Я ничего не планировала и не готовилась — настро-

ения не было совершенно. Все это время приглядывалась, как ведут себя Машка и муж, и была уверена, что те что-то скрывают. Подозрительно себя вели ребята, откровенно говоря. Вот и в тот день Машка убежала с работы часа на полтора раньше, кинув на меня быстрый испытующий взгляд, когда думала, что я не вижу.

Я же намеренно задержалась. Не хотела идти домой. Даже букет, подаренный коллегами, находясь в душевном раздрае, забыла на работе. Обидно. Букет красивый.

— Поздравляем!
Войдя в квартиру, я буквально была сбита с ног оглушительным приветственным криком.

— Кира? Колька? Аня? — немного придя в себя, я в приятном удивлении ловила в пестрой толпе поздравляющих лица своих друзей из разных городов. С кем-то мы не виделись уже несколько лет, поддерживая лишь телефонную связь.

И Машка вон вся светится, тоже тут.

— Сюрприз, — муж подошел сзади и шепнул мне это на ушко. — Маха помогла всех собрать. Чуть не провалилось все, когда ты ее увидела.

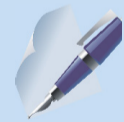
— Конспираторы, — обняла я Вовку. — Слушай, а я на работе опять задержалась, дела были, — пыталась я хоть как-то оправдать свое опоздание.

— Деловая ты моя колбаса, — чмокнул он меня в нос. — Давай, привечай гостей. Малхаз с угощением расстарался, сейчас привезут. И Машка там торт какой-то необыкновенный заказала. Я его еле дотащил до квартиры, килограмм двадцать, наверно.

Я глянула на Машку, она подмигнула мне и улыбнулась. Вот конспираторы!

ИННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	1	8	3	9	2	5	4
8	5	9	2	7	4	6	3	1
3	4	2	6	1	5	8	9	7
2	7	4	3	6	8	9	1	5
9	8	5	1	4	7	3	6	2
1	3	6	5	9	2	7	4	8
6	2	3	7	5	1	4	8	9
4	1	7	9	8	3	5	2	6
5	9	8	4	2	6	1	7	3

1	7	2	4	8	9	6	3	5
6	9	3	5	2	1	7	4	8
5	8	4	6	3	7	2	1	9
3	5	6	8	1	4	9	2	7
9	4	8	2	7	3	5	6	1
2	1	7	9	5	6	3	8	4
4	2	1	7	6	5	8	9	3
8	3	5	1	9	2	4	7	6
7	6	9	3	4	8	1	5	2

8	9	7	5	2	6	1	4	3
1	4	5	9	3	8	6	2	7
2	6	3	4	1	7	8	9	5
7	2	6	3	8	5	9	1	4
9	3	4	7	6	1	5	8	2
5	8	1	2	9	4	7	3	6
6	5	8	1	4	2	3	7	9
4	1	9	6	7	3	2	5	8
3	7	2	8	5	9	4	6	1

1 ★★★★★★

	6		8			2		4
				4				
					1	5	8	9
2	7	4	3			9	1	
	8		1	4	7		6	
	3	6			2	7	4	8
	2	3	7	5				
			9					
5	8			6		7		

2 ★★★★★★

1	7	2	4		9			
			5		1	7	8	
		4		3		2	9	
3					4		2	7
					2	7	3	
2	1		9					4
4	1		6		8			
8		5	1		2			
			3		8	1	5	2

3 ★★★★★★

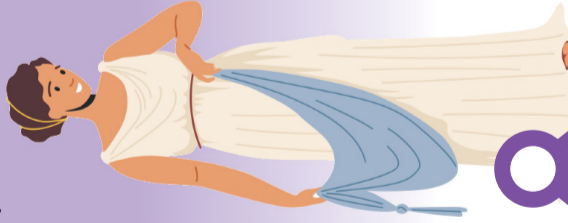
8					6	1		
1	4		9	3	8			7
2		3			7	8		
	2				5			4
				7	1			
5			2					3
		8	1			3		9
4			6	7	3		5	8
		2	8					1

ИСТОРИЧЕСКИЕ ХРОНИКИ ДАМСКОЙ ЮБКИ

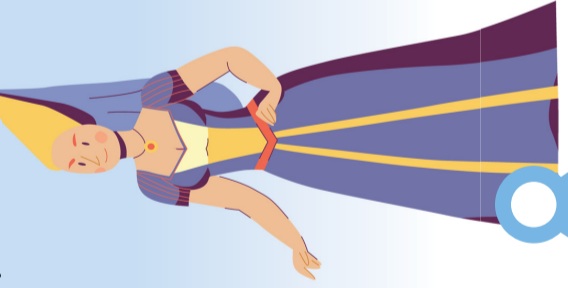
Юбка – это, пожалуй, единственный предмет одежды, который был всегда. Первой юбкой стала шкура, которой охотники обернули бедра первобытный человек. Поэтому история юбки – это история ее трансформации.



А вот уже в Древней Греции женщины предпочитали одежду из двух частей, причем нижняя часть – тоже своеобразная юбка – состояла из двух отдельных полотен, закрепленных на талии.



В XV-XVI вв. верхняя и нижняя часть туалета начали разделяться. Лиф стали носить поверх рубашки и отдельной юбки в пол. Нередко юбку дополняли шлейфом самой разной длины.



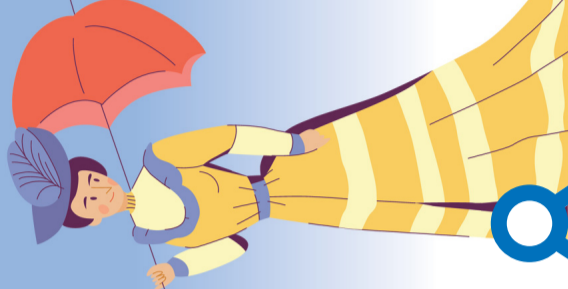
В XVII веке дамы начали кокетливо показывать ножки. Особую роль начала играть нижняя юбка, которая неизменно виднелась из-под платья. Для пышности надевали несколько нижних юбок.



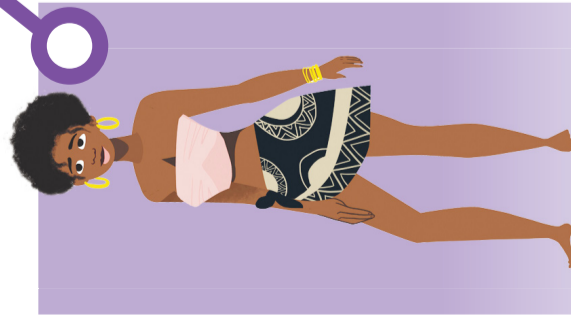
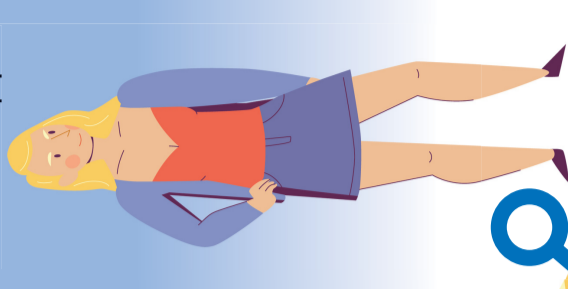
К концу XVIII – началу XIX века в моду вошла античность, и пышные юбки уступили пальму первенства легким платьям, напоминающим древнеримские тунники, перехваченным под грудью пояском.



В конце XIX века юбка изменила форму: вместо кринолина появился турнюр – подушечка в форме валика, которую подкладывали под юбку над ягодицами.



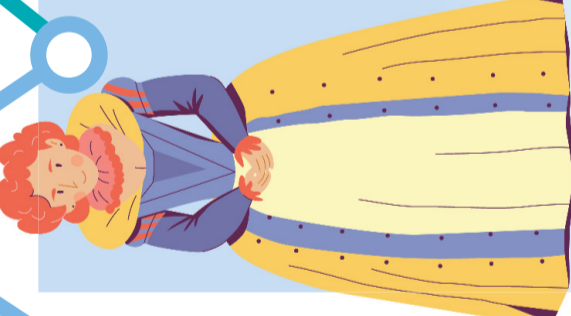
В XX веке юбка постепенно становилась все короче, пока в середине 60-х Мэри Куант не придумала мини. Фасон же менялся еще быстрее, и за это столетие перебрал все возможные формы.



За шкурами последовали набедренные повязки – полоски ткани, которые закреплялись шнурком или куском веревки. Носили набедренные повязки и женщины, и мужчины.



Верхний лиф с рукавами и юбка, напоминающая современную, появились у этрусков. Юбка закреплена широким поясом, часто богато отделанным, и дополнялась специальной накидкой.



Ближе к концу XVI века Испания стала родиной вердугоса – каркаса из металлических обручей, надеваемого под юбку. Вердугос обрел популярность в аристократических кругах Европы.



В XVIII веке основной юбки стал каркас из китового уса. Китовый ус был сравнительно легким. Воодушевленные таким послаблением дамы довели ширину юбок до необычных размеров.



К середине XIX века верхняя часть женского платья стала снова туго стягиваться жестким корсетом, а нижняя – обзавелась кринолином.



В начале XX века в моду вошли «хромающие» юбки. Пышные наверху, они были сильно стянуты в районе подмышек. Однако время и модные танцы заставили выбрать более свободные фасоны.



А сегодня мы можем носить любые юбки, какие нам нравятся: от мини до макси, от узких «карандашей» до солнцеклеш. мода диктует только одно: нам должно быть удобно.

Светлана ИВАНОВА

Мимоза всегда ассоциируется с началом весны, солнцем и теплом.

Мимоза в горшке

Она не растет в нашем климате, который слишком суров для нее. Зато вполне неплохо одомашнились некоторые ее разновидности, среди которых мимоза стыдливая. А назвали ее так за способность опускать листики при малейшем прикосновении. Но проходит некоторое время, и листочки снова расправляются. И несмотря на всю кажущуюся капризность, в домашнем уходе эта мимоза проста и достаточно неприхотлива.



Освещение

Нуждается в хорошем ярком освещении, без прямых солнечных лучей жарким летом. Листья мимозы очень чувствительные, и от обжигающего солнца могут появиться ожоги. Также к любому новому месту ее нужно приучать постепенно, плавно увеличивая интенсивность освещения. Зимой можно не досвечивать растение, но расположить его на самых светлых окнах.

Не знаю, как у вас, в моём доме подарки на 8 Марта лежали под ёлочкой.



Температура

Для мимозы в период активного роста и цветения желательно поддерживать температуру в пределах 20-25 градусов. С середины осени и до конца зимы температурный режим понижают до 16-18 градусов.

Полив

Весной и летом полив частый и обильный, с обязательным просыханием верхнего слоя земляного субстрата. С приходом осени полив постепенно снижают – поливают меньше и реже. Но даже в этом случае не допускают полного высыхания почвы. Мимоза крайне плохо переносит как переувлажнение, так и пересыхание почвы.

Обрезка

Несмотря на домашнее содержание, мимоза считается однолетником. Осенью ее побеги могут сильно вытянуться и потерять декоративность. Если вы хотите, чтобы растение радовало вас своим видом и в следующем году, его следует обязательно подрезать. И лучше всего это сделать в начале весны, когда начнется интенсивный рост мимозы. Обрезанные веточки можно использовать как черенки для выращивания новых растений. И еще: в течение всего года проводится санитарная обрезка по удалению засохших листьев и веточек.

Кстати

Отчего мимоза грустит

Мимоза стыдливая опускает листья при любом касании, поэтому детям так нравится ее трогать. На каждое сворачивание листьев и последующее расправление растение тратит много энергии, и от постоянных касаний быстро истощится. Поэтому лучше растение разместить подальше от детей. А также важно не допускать сквозняков, резких температурных скачков – это тоже приводит к поникающим листьям.

Размножение

Мимоза стыдливая размножается семенами или черенками. Семена можно приобрести в магазине или собрать самостоятельно, если у вас уже есть такое растение. Семена на растении собраны в стручки и считаются созревшими, когда оболочка полностью высохнет. Семена предварительно замачивают в теплой воде на полчаса. Высаживают в легкий, воздухопроницаемый субстрат. На дно горшка обязательно выкладывается керамзит. Семена выкладываются на хорошо увлажненный грунт и сверху присыпаются землей примерно на 1 см. Сверху нужно накрыть их пленкой или банкой для создания мини-теплички и поставить в теплое, светлое место. Тепличку периодически ненадолго открывают для проветривания или полива. Поливать лучше через распылитель. Первые всходы должны появиться примерно через две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 20 марта, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

В этом евангельском чтении мы сталкиваемся с побеждающей правдой Божией. Христос приходит в город Капернаум и там совершает одно из самых знаменитых исцелений. К Спасителю приносят парализованного мужчину. Но так как в дом, где проповедует Сын Божий, попасть носильщикам не получается, они разбирают крышу и спускают кровать с больным прямо к ногам Христа. Спаситель возвращает парализованному возможность двигаться, произнося такие слова: «Чадо! Прощаются тебе грехи твои». Так Господь



Иисус показывает, что причиной страшной болезни тела был духовный недуг. Как реагируют на чудо собравшиеся? Простые люди ликуют, прославляя Бога. Но мы видим также хмурые лица... Господь Иисус прекрасно видел, чем на самом деле руководствуются Его критики. Не желанием защитить веру, а стремлением укорить Сына Божьего, уличить Его в неправомыслии... Даже видя перед собой явное чудо, законники отказывались его признать. Исцеления для них как будто не существовало.

Святая церковь предлагает нам данный евангельский отрывок во второе воскресенье Великого поста, конечно же, не случайно. В прошедшее воскресенье мы праздновали Торжество Православия... Поэтому будем помнить, что к очень ценному знанию православного вероучения необходимо обязательно добавить исполнение заповедей Христова милосердия. Чтобы жить не по лжи, а по правде Божией, видеть мир глазами Господа Иисуса и проповедовать Его учение не только словом, но и делом.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ВЫБРАТЬ МЕРУ ПОСТА ДЛЯ СЕБЯ?

Мне за 50. Здоровье уже не то. Не знаю, какую выбрать для себя меру поста. Что посоветуете? Пронина А.В., г. Санкт-Петербург

Пост, приготавливающий нас к Празднику Праздников – Пасхе, называется Великим не только ввиду его духовной значимости, но и по причине продолжительности – 48 дней. Кроме духовной составляющей, Пост имеет и ограничения в питании. По церковному уставу из рациона на время Поста удалены: мясное, рыбное, молочное. Опыт Поста, проводящегося уже не одно столетие, показывает, что временное постное питание не ослабляет организм и несколько ему не вредит. Тем более существует множество вкусных продуктов, которыми вполне можно насытиться: сухофрукты, каши, грибы, ягоды, овощи, фрукты. Господь помогает тому, кто имеет решимость трудиться во славу Божию. Чем больше приложим мы усилия для подготовки Постом к Пасхе, тем радостнее будет встреча. О всех задачах во время Поста лучше советоваться со священником. Святитель Григорий Богослов писал, что «Христос постился перед искушением, а мы постимся перед Пасхой. Христос постился 40 дней, а мы со-размеряем пост с силами».

Фото предоставлено радио «Вера»

Аксессуары из натуральной кожи – это всегда статусно, добротно и модно.

Ухаживаем за вещами из кожи

Они недешевы, зато при правильной эксплуатации и уходе могут служить десятилетиями и приносить удовольствие своему обладателю. Учтя, что стирать кожаные изделия нельзя, приходится обращаться к альтернативным методам чистки и ухода. О них сегодня и поговорим.

КСТАТИ

Залоснившиеся места можно протереть таким раствором: 0,5 стакана теплого некипяченого молока и 0,5 ч. л. соды.



Проблема: грязь на тёмной коже

Для периодического очищения кожи темных тонов можно использовать кофейную гущу. 1 ч. л. гущи смешивают с 50 мл воды и наносят на куртку, сумку или перчатки. После чистки изделие вытирают сухой тряпочкой, а остатки гущи стряхивают.

Альтернативным методом периодической чистки может быть мыльный раствор. Хлопковую тряпочку смачивают в нем и проходятся по всей поверхности кожи. Затем убирают влагу сухой тряпочкой и просушивают изделие при комнатной температуре. Кстати, этот способ с осторожностью можно использовать и на светлой коже.

Важно!

- При очищении кожи применение агрессивных средств, таких как бензин, ацетон или жидкость для снятия лака, запрещено, так как они обезжиривают и портят кожу.
- Какой бы способ очистки вы ни выбрали, сначала проверьте действие моющего состава на незаметной части изделия. И только после удачных «испытаний» приступайте к удалению загрязнений.

Не люблю март, потому что он всегда ставит передо мной слишком сложный выбор: зажаться в пуховике или замёрзнуть в кожаной куртке.



Чем опасна грязь?

При появлении жирных пятен или других загрязнений вещь теряет не только свой эстетический вид, но и перестает впитывать влагу и сохранять тепло. В отношении одежды, обуви и перчаток это крайне важно. Да и сумочкам с кошельками грязь ни к чему. Если ее не удалять, начнут появляться сначала микротрещинки, а затем аксессуар может и порваться. Обидно бывает расставаться с любимой вещью из-за такой легко устранимой проблемы, не правда ли?

Проблема: пятна на светлой коже

Вещи из светлой кожи очень эффектные, но пятна притягивают, как магнит... Чем их можно вывести?

МАСЛЯНАЯ КРАСКА.

Ее можно удалить лимонным или луковым соком. Отрежьте небольшой кусочек лука и потрите срезом загрязненный участок. После выведения пятна смажьте кожу вазелином или глицерином.

ЖИР.

С жирным пятном можно справиться натертым мелом или солью. Посыпьте жирное пятно и оставьте на некоторое время. После того как абсорбент впитает в себя жир, пройдитесь по изделию щеткой.

ЧЕРНИЛА ОТ ШАРИКОВОЙ РУЧКИ.

Такие неприятности неплохо удаляются скотчем. Хорошо прижмите его и резко оторвите. Повторите при необходимости. Остатки удалите ластиком или мелкодисперсной наждачной бумагой.

Светлана СИДОРЧУК

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 марта	Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 14 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин.	
15 марта	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 25 мин.	
16 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 11 ч. 29 мин.	
17 марта	Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.	
18 марта	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 11 ч. 37 мин.	
19 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 11 ч. 41 мин.	
20 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс. В 1937 году открылся первый в мире банк донорской крови. В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхротрон.

16 МАРТА
В 1831 году увидел свет роман Гюго «Собор Парижской Богоматери».

17 МАРТА
В 1845 году была запатентована канцелярская резинка.

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

18 МАРТА
В 1662 году в Париже начала действовать первая служба общественного транспорта – многоступенчатая карета «Омнибус».

В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.

19 МАРТА
В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи. В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

20 МАРТА
В 1852 году был опубликован роман Гарриет Бичер-Стоу «Хижина дяди Тома».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 МАРТА. Анна, Вениамин, Дарья, Ольга, Пётр, Татьяна.
15 МАРТА. Арсений, Николай.
16 МАРТА. Севастьян.
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Юрий, Юлия, Яков.
18 МАРТА. Георгий, Иван, Кирилл, Марк.
19 МАРТА. Аркадий, Елена, Константин, Максим, Фёдор.
20 МАРТА. Антонина, Василий, Евгений, Екатерина, Мария, Надежда, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ Всемирный день защиты прав потребителей ■ Всемирный день социальной работы
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел Российской Федерации
17 МАРТА ■ День подводной лодки
18 МАРТА ■ Международный день планетариев
19 МАРТА ■ День моряка-подводника в России ■ Международный день клиента
20 МАРТА ■ Международный день счастья
■ День Земли ■ День весеннего равноденствия

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето пригоже

14 марта считалось днем Евдокии Свистуны. Говорили, что «с Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.

15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветры. Теплый ветер на Федота сулил теплое лето, а дождливая погода – мокрое. Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садилось за облако, то на следующий день ожидали ненастье.

17 марта отмечали день Герасима Грачевника. Говорили: «Герасим грача ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, приле-

тев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней. Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, означала отсутствие града летом. На Константиновы круги, **19 марта**, было принято наблюдать за птицами: прилет ласточек говорил о потеплении, а появление дятлов сулило холода. **20 марта**, в день Павла Капельника, следили за погодой. Капель в этот день сулила хороший урожай, а пасмурная погода вечером означала заморозки на следующий день.



Настоящий мужчина – это тот, кому всё по плечу, а не по барабану.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (331).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.03.2022 г. Дата производства: 08.03.2022 г. Дата выхода в свет: 09.03.2022 г. Тираж 45 350 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 1948. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 930 900 экз. Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://rodписка.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Лук весной сажают одним из первых, поэтому посадочный материал появляется в магазинах и на рынках уже сейчас.

Как выбрать лук-севок? Какие сорта репчатого лука самые лучшие? На что обратить внимание при покупке?

Выбираем лук-севок



Размер имеет значение!

Размер луковичек ощутимо влияет на результат, который садовод получит в конце выращивания культуры:

● **МЕЛКИЙ ЛУК-СЕВОК (ОВСЮЖКА)**. Мелким считают севок от 8 до 14 мм. Овсюжку весной сажать нет смысла, потому что у маленькой луковички мало питательных веществ, корневая система будет незначительной, поэтому и луковички вырастут мелкими. Овсюжка хороша исключительно для подзимних посевов.

● **СРЕДНИЙ ЛУК-СЕВОК**. Средним можно считать луковички размером от 15 до 20 мм. Для выращивания лука-репки нужно покупать именно такой. Фракция от 15 до 20 мм для посадки весной на репку самая лучшая: силы у севка достаточно, чтобы вырастить и хорошее перо, и сортовую луковичку.

● **КРУПНЫЙ ЛУК-СЕВОК (ВЫБОРКА)**. Фракция от 20 до 24 мм считается крупной. Для подзимней посадки не подходит, а при посадке весной часто уходит в стрелку. Для получения хороших луковичек нужно своевременно удалять стрелки или сделать небольшой надрез донца крест-накрест.

● **КРУПНЫЙ СЕВОК (ВЫБОРКА)** – от 25 до 30 мм. Этот размер может оказаться как крупным севком, так и просто мелкой репкой. При весенней посадке годится только на зелень, быстро стрелкуется. Крупной репки из выборки не вырастет.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Учитываем регион

Прежде чем отправляться в магазин, важно определиться с сортами лука, и лучше всего отдать предпочтение тем, которые предусмотрены именно для вашего региона. Заглянем в Государственный реестр селекционных достижений РФ:

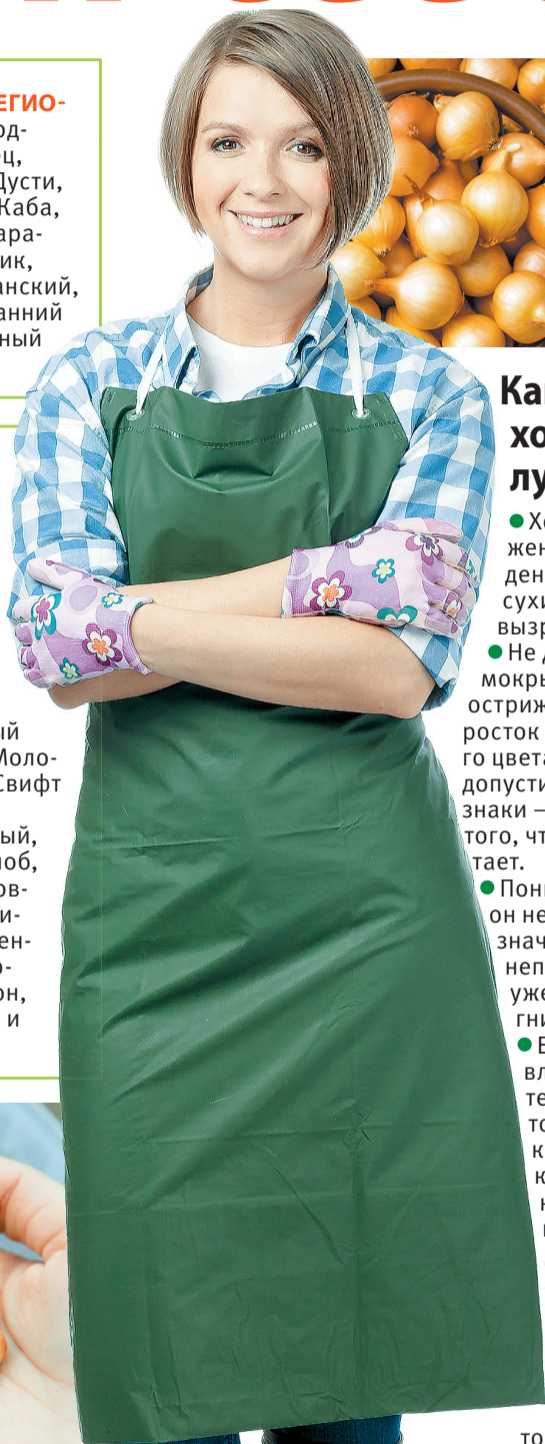
Для средней полосы России

отмечены такие сорта репчатого лука: Альбион, Арзамасский местный, Гелиос, Геркулес, Глобус, Даниловский 301, Золотистый Семко, Кармен МС, Колобок, Красный салатный, Манас, Мячковский 300, Ред Барон, Ред Булл, Ред Семко, Розарио, Сеттон, Спасский местный, Спутник, Стардаст, Стригуновский местный, Стурон, Трой, Турбо, Центурион, Чемпион, Шетана МС, Черный принц, Штутгартен Ризен, Штутгартен Стенфилд, Эксбишен, Ялтинский плюс и другие.

Для южных регионов России подходят: Ахтубинец, Днестровский, Дусти, Испанский 313, Каба, Каба желтый, Каратальский, Касатик, Качинский, Луганский, Октябрьский, Ранний желтый, Солнечный и другие.

Для северных регионов

описаны такие сорта: Арзамасский местный, Баярд F1, Викинг F1, Зодиак F1, Золотистый Семко F1, Комета F1, Красный барон, Лютый, Молодо-зелено, Ред Свифт F1, Ростовский репчатый местный, Сеншуй Еллоу Глоб, Статус, Стригуновский местный, Тимирязевский, Центурион, Штутгартен Ризен, Стурон, Ялтинский плюс и другие.



Как выглядит хороший лук-севок?

- Хороший севок должен быть неповрежденным, чистым, с сухими чешуйками и вызревшей шейкой.
- Не должен быть мокрым, недопустим остриженный зеленый росток или корешки белого цвета (сухие корешки допустимы). Все эти признаки – свидетельство того, что лук уже прорастает.
- Понюхайте лук: если он неприятно пахнет, значит, хранили его неправильно, в нем уже идут процессы гниения.
- Если лук продают влажным (он обычно темнее по цвету), то лучше его не покупать. А если уже купили, то дома его нужно тщательно просушить (не рядом с батареей!). Хранить севок нужно не в целлофановом пакете, а в бумажном (можно в холщовой мешочке или картонной коробке).

У надежного продавца обязательно должен быть документ о качестве посадочного материала с указанием актуального срока реализации.

КСТАТИ

Когда и где покупать материал

✓ Самый пик продаж лука-севка – март. В это время ассортимент севка в садовых магазинах и на рынках очень широк, можно приобрести любой сорт.

✓ При покупке севка в апреле его точно удастся сохранить до посадки, но к этому времени некоторые сорта вы можете просто не найти в продаже.



– Не знаю, как вы, а я, когда слышу словосочетание «стильный look», представляю себе репчатый лук в чёрных очках и кепке.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Самые ранние огурчики: 7 скороспелых сортов

Если у вас есть теплица или пленочный парник, посадите хотя бы несколько кустиков скороспелых сортов и гибридов, и вы сможете полакомиться первыми огурчиками уже в конце мая!

МУРОМСКИЙ 36

Суперранний сорт, включенный в Госреестр еще в 1943 году, созревает через 30-38 дней с момента появления первых всходов. Устойчив к внешним климатическим условиям, имеет хорошие товарные качества.

МАША F1

Созревает спустя 35-37 дней, может выращиваться как в теплице, так и в открытом грунте, но в теплице урожайность выше (это наблюдение относится ко всем гибридам и

сортам из подборки). Тип закладки завязи – пучковый. Вес плодов до 140 г, длина 12 см. Гибрид устойчив к вредителям.

ГЕРМАН F1

Созревает за 35 дней с момента посадки. Диаметр огурчика 3 см, длина 10 см. Плоды выровненные, вкус насыщенный, без горечи.

ТЕМП F1

Собирать огурчики можно

спустя 36-41 день после всходов. Вкус отличный, урожайность высокая, устойчивость к болезням комплексная. Огурец пучковый, вес плода до 150 г, длина 10-11 см.

ПАРАТУНКА F1

Собирать урожай можно спустя 41-43 дня. Тип закладки завязей – пучковый. Вес каждого плода 100 г, длина 9-11



см. Огурчики вкусные, урожайные, не болеют.

КУРАЖ F1

Плодоносит спустя 42-44 дня, урожай достигает 18 кг с 1 кв. м! Плоды бугорчатые с беловатым пушком. Вес каждого плода может достигать 120 г, длина 12-15 см.

АПРЕЛЬСКИЙ F1

Урожай созревает спустя 44-49 дней. Тип закладки завязей – пучковый. Урожайность – до 15 кг с 1 кв. м. Плоды длинные – вес до 200 г, длина 21-26 см, диаметр 4,5 см.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Баба Надя и её книги

Вера, вооружившись тазиком с водой и тряпкой, отважно ринулась на штурм полок серванта, желая изгнать оттуда всю грязь до последней пылинки.

– Надежда Юрьевна, так когда, говорите, у вас в последний раз соцработник был? – спросила она у своей подопечной – сухонькой худой старушонки, кутавшейся на диване в такой же древний, как и она сама, плед.

– А на днях прибежала, милая. Поест кой-чаво принесла да укол поставила, – прошелестела слабым голосом бабушка и взглядом указала на тумбочку, где лежала упаковка ампул с лекарством.

Что за укол? – Вера скосила глаза на тумбочку, где, так же, как и в серванте, царил ужасный беспорядок.

– Да от давления. Давление меня мучает, Верочка.

– Баб Надя, а таблетки? Вам, наверное, надо таблетки пить постоянно, раз мучает? – Вера сунула в тазик с водой и ду-



шистой пеной несколько хрустальных бокалов.

– Да я вызывала врача, она мне чаво-то выписала, но сослепу не пойму, да и не разберу ее почерк. Это мне Марина, соцработник, сказала, что надо, мол, уколы. Я ей денег дала, две тысячи, чтоб она купила. Вот, прибегает, делает. Только усе равно голова у мне шальная. Сгото-

вить себе даже не могу ничего, падаю.

Скоро суп будет готов, баб Надя. Я еще морковку там мелко потерла, сейчас со сметанкой намешаю. А на ужин картошки с мясом потушу, компот сварю.

– Ой, вот спасибо тебе, дорогая. Мама твоя ко мне ходила, а теперь вот ты. Дай бог вам обоим здоровья.

дам, скажи? Это же память. Тут отца моего история. Я ее усю жизнь хранила. Хотела в наследство внучке передать, а они, вишь че, продать ее надумали. Не позволила, так разобиделись.

Вера аккуратно навела порядок в книжном шкафу, стараясь не потревожить неосторожным движением ни одной страницы.

– Баба Надя, а есть у вас телефон сына? Или внучки?

– Да, записан в тетрадке. Сейчас, стой, поищу, – старушка потянулась к прикроватной тумбочке, вынула из нее потрепанную школьную тетрадку в клеточку, где аккуратными столбцами были записаны телефоны, сделаны какие-то пометки. – Позвонить хочешь?

Хочу, баб Надя, пусть уже прекращают обижаться. И рецепт мне пощитте на лекарства от давления. Я сама куплю все, что нужно.

А про себя подумала: «Или хоть ради наследства одумают о родственнички, вспомнят о старушке».

Любовь АНИНА



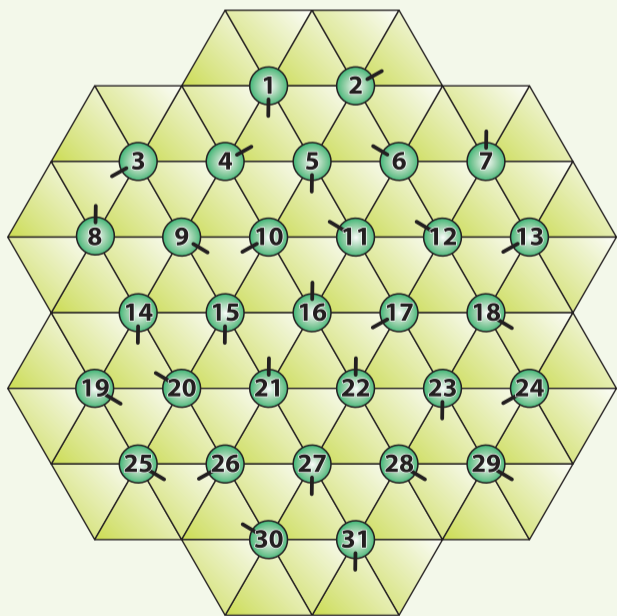
Почему Вера проявила вдруг такую обеспокоенность о бабушке, которой вызвалась помочь по просьбе мамы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: женщина сказала, что они с Василием Степановичем повздорили, настолько серьезно, что та убежала в туалетную комнату, чтобы умыться. Якобы в этот момент ее начальника кто-то и ударил по голове кувшином. Но Вера отметила, что у секретарши безупречный макияж. Плюс в офисе, кроме их с Быковым следов, ничьих больше не было. На улице грязно, если бы кто-то пришел, обязательно оставил бы следы. А больше прийти никому было неоткуда, в офисе остались только директор и его секретарша. Ругались, видимо, из-за того, что Василий Степанович решил разорвать между ними любовную связь. Иначе, что им было делать в офисе вдвоем так поздно? Обиженная женщина на эмоциях шаркнула мужчину, который дал ей от ворот поворот. А затем испугалась и вызвала скорую.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. Австралийский попугай. 2. Семья дуба. 3. Печь в сталелитейном цехе. 4. Повозка Золушки, превратившаяся в тыкву. 5. Какого кузнеца черт принес в Петербург? 6. Великолепие (устар.). 7. Представитель власти на планете Плук в фильме «Кин-дза-дза!». 8. Высказанный взгляд на вопрос. 9. Педагог в кроссовках. 10. «... зеленеет, солнышко блестит». 11. Куртка к валенкам. 12. Сочинил сказку про хоббитов. 13. Серьга, что мочку зажала. 14. Милосская пре-

лестница в Лувре. 15. Бездна, где томились титаны. 16. Инструмент античного азда. 17. «... ля комедия». 18. Стиль собора Нотр-Дам. 19. Доведение сговорки до рабочего состояния. 20. Доктор, с которым дружил Шерлок Холмс. 21. Азбуку Морзе знает назу-

бок. 22. В дуэте с Абдуловым спел «Уно моменто». 23. Он вещает с трибуны. 24. Какая грубая плетеная ткань мастерится из мочальных лент? 25. Великий тенор Паравотти. 26. «Овчина» сохатого. 27. Противная, как змея, героиня фильма «Королевство кривых зеркал». 28. Вездесущий ловкач от Бомарше. 29. Бутылка для «соображающих» эллинов. 30. «Вычисление» состава вещества. 31. Надстройка к компьютерной программе.

ОТВЕТЫ

1. Какаду. 2. Желудь. 3. Мартен. 4. Карета. 5. Вакула. 6. Лепопнига. 7. Энциклопедия. 8. Мнение. 9. Тренер. 10. Травка. 11. Ватка. 12. Та. 13. Шипит. 14. Минерал. 15. Таргара. 16. Кифара. 17. Фиолетовый. 18. Клипса. 19. Венерина. 20. Ватсон. 21. Радист. 22. Фарфал. 23. Оратор. 24. Роговая. 25. Луна. 26. Лосот. 27. Анател. 28. Бок. 29. Амфора. 30. Англиз. 31. Платифер.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Требуется контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1 050 руб., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее;
• головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл.
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
• эссенциальном повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.
Нашите «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч.
Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов.
Зарядка от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Крепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
• Снижение веса.
• Компактный, помещается на полке в шкафу.
Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1499.-
• Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



Костюм «Спортивный шик»

лот 47365 3499.-
• Можно носить дома и на прогулке.
• Куртка на молнии, с карманами.
• Брюки на резинке, с карманами.
• Произведено в России.
Материал: трикотаж (95% хлопок, 5% эластан).
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
Цвет: сине-белый, темно-синий.



Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173
Термоколготки, 3 пары **999.-**
Термолеггинсы, 2 пары **999.-**
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Цвет: черный.
Размеры: 44-48, 50-54, 56-60.
Термолеггинсы — длина по внутр. шву для 50-54 р.: 78 см.
Глубина посадки: 19 см.
Термоколготки — длина по внутр. шву для 50-54 р.: 73 см. Глубина посадки: 30 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Пульт управления
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса
и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
Материал: сплав недрагоценных металлов, ювелирная смола.
Вставка: кристаллы.
Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
Длина цепи: 55 см.
Внутри — образ Ангела Хранителя.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Встроенная подсветка.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм.
Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм.
48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склейт пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 799.-
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°С.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 3999.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
1 набор панелей — 5 кв. м.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 1999.-
• Полезные свойства аппарата:
• дезинфицирующее, бактерицидное,
• иммуностимулирующее,
• облегчающее дыхание,
• успокаивающее.
Материал: соль, дерево, пластик, стекло.
Цоколь: E14. Вес: 3 кг. Напряжение: 220 В.
Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см.



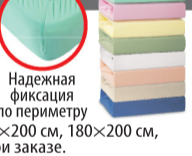
Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
Розовый



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-
Материал: атлас (100% ПЭ).
Размер: 145×260 см (2 шт.).



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе).
Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Вес: 6 кг.
Размер: 40,5×25,5×31 см.
Цвет: красный, черный (укажите при заказе).



Чайный сервис «Царский»

лот 91811 2999.-
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница — 400 мл, чайник — 1150 мл.
Материал: керамика. Цвет: белый, «кобальт», «изумрудный» (укажите при заказе).



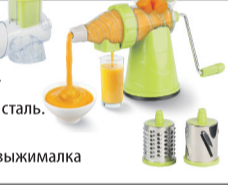
Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



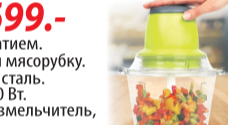
Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопластиковая крышка с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



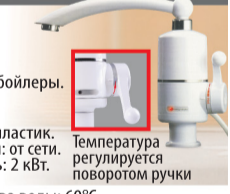
Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт.
Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°С.



Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяйка»

лот 93631 999.-
• Не требует подключения к водопроводу.
• Подходит для стирки любых тканей.
• Стирает даже крупные вещи.
• Потребляет мало энергии.
• Удобно брать с собой в поездки.
Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см.
Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 9 марта по 7 июля 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-1845 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru