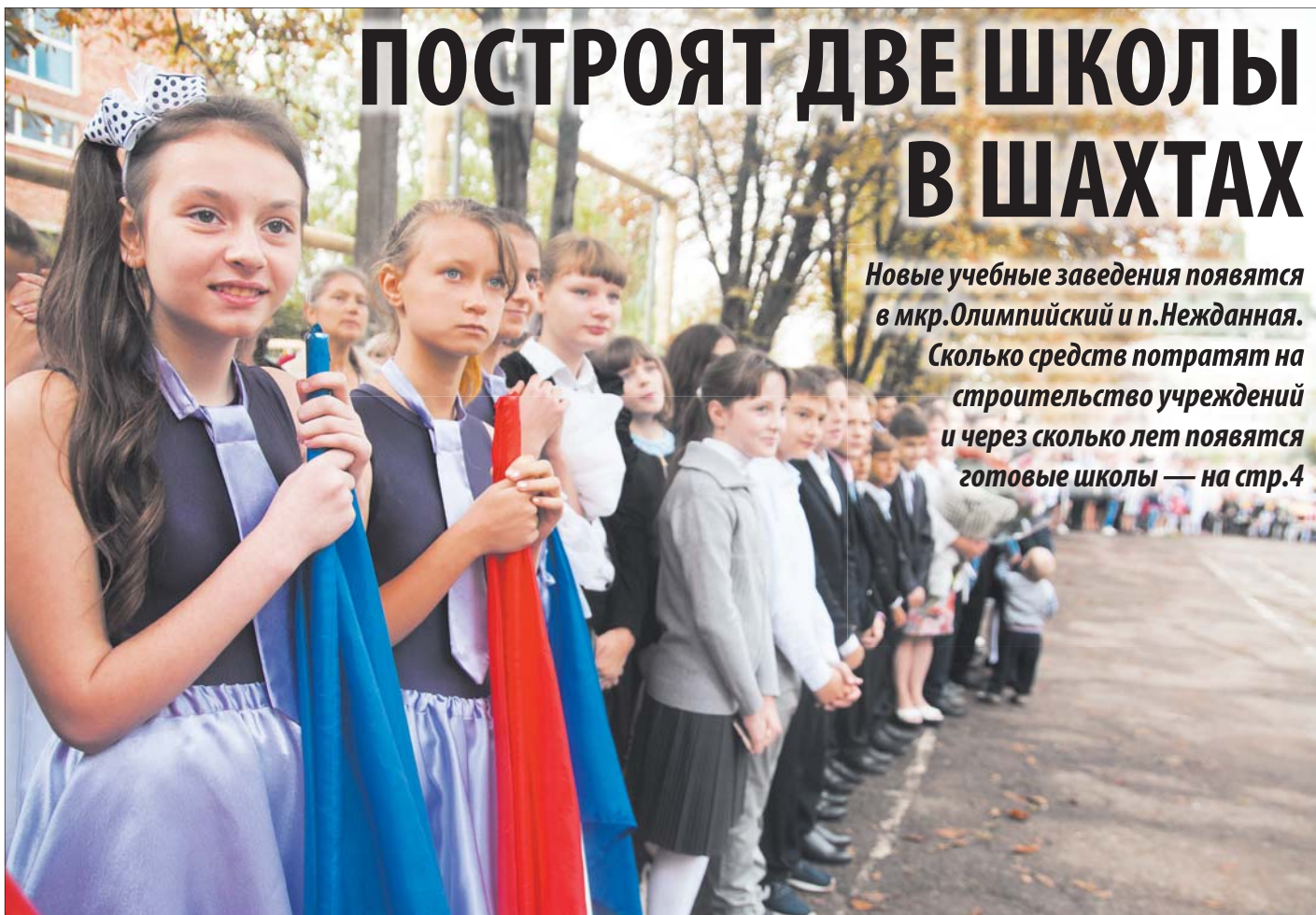


# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

## ПОСТРОЯТ ДВЕ ШКОЛЫ В ШАХТАХ

*Новые учебные заведения появятся  
в мкр.Олимпийский и п.Нежданная.  
Сколько средств потратят на  
строительство учреждений  
и через сколько лет появятся  
готовые школы — на стр.4*



Учащиеся школы № 5 на линейке 1 сентября 2017 года. Фото из архива редакции.



## АКЦИЯ!

Редакция газеты «КВУ» совместно с киосками «Хорошие новости» с 1 февраля запускает акцию «Газета в каждый дом».

Суть акции в том, что в течение февраля каждый **ЧЕТВЕРГ** при покупке любой газеты, журнала или книги, Вы бесплатно получаете предыдущий номер газеты «К Вашим услугам». В котором вы сможете прочитать новости, найти нужное объявление, просмотреть свой астрологический прогноз и многое другое.

**СПЕШИТЕ В КИОСКИ!**

# По-русски пишется с любовью

Такое название дала своему творческому юбилейному вечеру шахтинская поэтесса, публицист Тамара Мазур.

Юбилейша бодро явилась публике под «Марш энтузиастов», виртуозно исполненный Валентином Мануйловым. Первым стихотворением, прочтённым Тамарой Васильевной, было «За дарма не ем коврижки».

— Это про меня, — сказала виновница торжества.

Затем ею с необыкновенным артистизмом был наизусть прочтён рассказ А. П. Чехова «Юристка». И это не случайно, Тамара Мазур и классик русской литературы празднуют день рождения 29 января.

Поздравить поэтессу пришли коллеги по творческому цеху и представители городской власти. Участники театральной секции культурно-досугового центра «Постижение» разыграли небольшой спектакль, где Шекспир и Пушкин благословили поэтессу на долгую творческую жизнь. Заместитель директора департамента культуры Наталья Пасхалова и пресс-секретарь гордумы Виктория Безуглова пожелали новых творческих успехов как на поэтическом, так и журналистском поприще. Тамара Мазур много пишет о шахтинском театре, об этом рассказал режиссёр Роман Родничкий и выразил желание и впредь видеть её в стенах театра. Поэтесса написала 11 стихотворений о городе Шахты, как



Тамара Мазур вдохновенно читала автобиографичные стихи.

она выразилась: «И в ямбах и хорях», хотя родилась в станице Романовской Волгодонского района. О своих корнях юбилейша рассказала в стихах. В этот вечер для неё пели ансамбль «Журавушка», Анатолий Жогин, Зинаида Калмыкова и ученицы школы искусств казачьей культуры. Под зажигательные казачьи песни пустились в пляс и виновница торжества, и зрители.

Подготовила Александра Зайцева.

## Танцы в мороз под Satisfaction

Местные ребята присоединились к масштабному флешмобу в поддержку ульяновских курсантов.

По всей России продолжается акция в поддержку курсантов из Ульяновска, которые записали пародийный ролик на знаменитую песню Satisfaction Benny Benassi. Видео стало самым обсуждаемым в январе и спровоцировало громкий скандал. В поддержку курсантов студенты российских вузов начали записывать и выкладывать в сеть свои версии скандального видеоклипа. Так, например, даже Иван Ургант и Лунтик, танцуют под Satisfaction.

Дошла очередь до Шахт. Местные ребята сняли свою версию клипа на песню Satisfaction.

На видео шесть парней и шесть девушек танцуют в нижнем белье на морозе и в бане. Подробнее о съемках ролика рассказал его автор шахтинец Игорь Кобелев.

— Ролик снимали у друга дома, который мы называем «Мужской клуб 39». Участие принимали шесть парней и шесть знакомых девочек.

Съемка на улице проходила в мороз –11, поэтому чуть затянулось, приходилось часто греться. В итоге всё заняло около двух часов. Наша компания всегда ЗА хорошую вечеринку, поэтому с радостью поддержим что-нибудь ещё. Иногда нужно и отдыхать. А что касается оригинального ролика с курсантами — рассматриваю ситуацию как вайн\*. Ребята поздравили девочек на 8 марта, чуть потанцевали, где-то переборщили. Поэтому мы в своём видео максимально старались уйти от пошлости и показать здоровый отдых нормальных ребят. Думаю, получилось! Этот ролик снимали на День студента, а там, впереди, — вечер встречи выпускников — кто его знает, может еще что-то снимем.

30. Реклама

**Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК**

**тел 8-919-881-02-27**

**Афиша.  
Лайт-новости.  
Телегид. Гороскоп.**  
**«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!**

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Теперь нет необходимости искать «Пятницу» в киоске или торговом центре!  
Оформите подписку на любимую газету и почтальон доставит ее Вам домой!

**Стоимость подписки на пол года с доставкой — 273 руб**

Обращайтесь в любое почтовое отделение г. Шахты и Октябрьского района!  
Есть вопросы? Звоните! Тел. 8(8636)22-69-70.



## ДК собирает борцов

В Шахтах проводится дополнительный набор мальчиков 10–16 лет в секцию греко-римской борьбы.

Занятия для всех желающих мальчишек **БЕСПЛАТНО!**

Тренировки проводятся в городском Дворце культуры (ул.Садовая) ежедневно с 13:30 до 15:00.

С ребятами работают мастер спорта СССР, победитель Кубка СССР, международных и всероссийских соревнований Иван Варезонков и мастер спорта международного класса, чемпион мира среди военнослужащих Дато Коладзе.

## Сколько нужно, чтобы не умереть с голоду

Ростовстат опубликовал стоимость продуктовой корзины в регионе.

Стоимость минимального набора продуктов в Ростовской области в декабре 2017 составила 3 390 рублей. Это на полпроцента меньше аналогичного показателя ноября прошлого года.

Отметим, что в среднем в России декабрьская стоимость продуктовой корзины составила 3 749 рублей. За год цена минимального набора выросла на 1,6%.

## В школах введут уроки психологии

О том, что в школьной программе может появиться новый урок — «психология», сообщил Зураб Кекелидзе, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России. По его словам, в центре уже написали учебники по психологии с 3-го по 11-й класс. Также есть уже рабочие тетради для учеников с вопросами и ответами. Если все учебные материалы пройдут контроль Минобрнауки, то новый предмет начнут вводить в школах.

2664. Реклама

**6-7 ФЕВРАЛЯ**

в ГДК с 08.00 до 17.00  
состоится выставка-продажа меховых изделий

**НОВЕЙШИЕ МОДЕЛИ.  
НОРКА, НУТРИЯ, БОБЕР, МУТОН.  
ПЯТИГОРСКАЯ МЕХОВАЯ ФАБРИКА.  
ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ.**

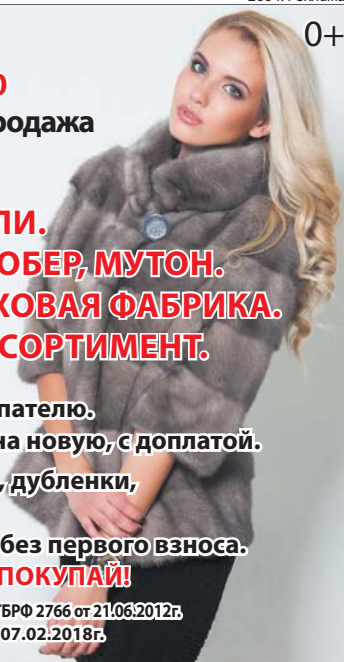
**!** Скидки каждому покупателю.  
**•** Меняем старую шубу на новую, с доплатой.

Так же в продаже куртки, дубленки, женские и мужские.

Оформляем кредит\* без первого взноса.

**ХВАТИТ МЕЧТАТЬ — ПОКУПАЙ!**

\*Кредит пред.банком ОТП. Ген.лицензия ГБРФ 2766 от 21.06.2012г.  
Скидки действуют с 06.02.2018г. по 07.02.2018г.



0+

2786. Реклама

## Предприятие ООО «Ритуал» возобновило оказание услуги ПО КОПКЕ МОГИЛ И ПОГРЕБЕНИЮ ТЕЛ УСОПШИХ

**Стоимость услуги 7000 руб.**

Также у нас можно приобрести гроб, венки, крест и все необходимое для погребения.



Обращаться: пер. 1-й Милиционный, 183  
с 8-00 до 16-00.

тел. 22-71-22, 28-96-65, 8-904-503-47-30.

157. Реклама

кировская меховая компания  
«Королевская зима»®

**ВЫСТАВКА МЕХА**

**ШУБЫ:**

■ норка ■ нутрия  
■ мутон

■ ПАЛЬТО ■ КУРТКИ  
**ЭКО-ДУБЛЕНКИ**

**4 и 5  
ФЕВРАЛЯ**  
с 10 до 18 час.

**ДК «Городской»**  
г. Шахты ул. Садовая, 116

**НОВАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ  
2017-2018**

ИП Борисов Е.А. г. Киров ОГРН 304434536601835

249. Реклама



**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**

Южно-Корейская компания

**«НУГА БЕСТ»**

**ПРОВОДИТ РАСПРОДАЖУ:**

кровати — массажёры NM-5000;  
массажные аппараты —  
для ног, шеи, плеч;  
тепловые маты  
из турманиевой керамики;  
ортопедические подушки,  
лечебная бижутерия,  
очки для восстановления зрения.



**Мы ждем Вас по адресу: ул. Советская, 153**  
с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.

**Тел. 8-918- 505-14-51**

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# Построят две школы в Шахтах

**Новые учебные заведения  
появятся  
в мкр.Олимпийский  
и п.Нежданная.**

В конце 2017 года в городе были сданы 4 дома в микрорайоне «Олимпийский». Естественно, у жильцов возникает вопрос — как обстоят дела с инфраструктурой в посёлке, будут ли построены детские сады, школы, поликлиника.

Ещё одна проблема — старое здание школы № 15, которое располагалось по улице Дачная, 202 «а» было снесено несколько лет назад. Мы дозвонились образовательную организацию, главный бухгалтер которой, Юлия Обухова, сообщила, что теперь дети из школы № 15 занимаются в здании бывшего детского сада, расположенного по адресу улица Дачная, 202 «а». В ближайшее время сотрудники школы ждут ремонта в детском саду, и строительства на месте школы № 15.

В Департаменте финансов нам со-



общили, что в Шахтах действительно будет разрабатываться документация на проектно-изыскательские работы на строительство средней общеобразовательной школы на 600 учащихся на территории «Олимпийского» — сумма работ 1 миллион 445, 7 тысяч рублей, а также двух других школ.

— Хочу подчеркнуть, что это не проектно-сметная документация, это проектно-изыскательские работы, в ходе которых выяснится, можно ли на этом месте строить школу, ещё у нас вопросы по 15-й школе — воз-

можен ли капитальный ремонт в здании, расположенном по улице Дачная, 223 (посёлок Нежданная), — сообщила директор Департамента финансов Людмила Зуева. — Это только подготовительные работы. У нас будут проводиться проектно-изыскательские работы по строительству ещё одного здания школы на 200 мест по улице Дачная, 202 «а». Здесь небольшие суммы — по 80 тысяч одна и вторая школа. Две новые школы по 600 и 200 мест могут дать возможность организовать учебную деятельность в одну смену.

Какая организация будет являться подрядчиком при строительстве и при ремонте новых школ будет ясно после заключения муниципальных контрактов. Сейчас начинаются конкурсные процедуры.

\*\*\*

Шахтинским родителям остаётся надеяться на то, что в городе будут всё же построены новые школы, деньги на это найдутся и к 2025 году в городе действительно будет ликвидирована вторая смена.

*Елена Евстратова.*

4. Реклама

<p><b>театр-студия</b></p> <p><b>ВОКАЛЬНЫЙ КЛАСС</b></p> <p>мальчики и девочки от 6 до 12 лет юноши и девушки от 13 и старше</p> <p>ЭСТРАДНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЖАЗОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ НАРОДНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</p>		<p><b>“АРТ мода”</b></p> <p><b>ТЕАТРАЛЬНЫЙ КЛАСС</b></p> <p>мальчики и девочки от 6 до 12 лет юноши и девушки от 13 до 18 лет</p> <p>СЦЕНИЧЕСКАЯ РЕЧЬ СЦЕНИЧЕСКАЯ ПЛАСТИКА АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ ПОСТАНОВКИ</p>	
<p><b>ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС</b></p> <p>мальчики и девочки от 6 до 12 лет юноши и девушки от 13 до 18 лет</p> <p><b>HIP-HOP, HOUSE, JAZZ FUNK, VOUGE, DANCEHALL, TWERK, CONTEMPORARY, BREAKING</b></p>		<p><b>ДИЗАЙН КЛАСС</b></p> <p>мальчики и девочки от 6 до 12 лет юноши и девушки от 13 и старше</p> <p><b>ХЭНД МЭЙД (РУКОДЕЛИЕ) СРЕДОВОЙ ДИЗАЙН ДИЗАЙН СЦЕНИЧЕСКОГО КОСТЮМА МАКЕ-UP (ВИЗАЖ)</b></p>	
<p><b>ДЕФИЛЕ КЛАСС</b></p> <p>девочки и мальчики от 6 до 12 лет девушки и юноши от 13 до 18 лет</p> <p>ЭСТЕТИКА ДВИЖЕНИЯ, ПОДИУМНОЕ ДЕФИЛЕ ФИТНЕС (шейпинг, кардио-аэробика, стретчинг) РАБОТА НАД ИНДИВИДУАЛЬНЫМ СТИЛЕМ ФОТОДИНАМИКА, ФОТОПОЗИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКА К КОНКУРСАМ КРАСОТЫ МОДЕЛЬНЫМ КОНКУРСАМ</p>		<p><b>БЭБИ КЛАСС</b></p> <p>дети от 3 до 6 лет</p> <p>развитие речи, навыков чтения и письма математика и логика английский язык основы ИЗО, поделка основы хореографии, гимнастика подготовка к школе</p>	
<p>г. Шахты, ул. Садовая, 10 б, Городской Дворец культуры, оф. 27 т. 8-928-114-73-00</p>			

# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОСТЕОХОНДРОЗА ЗА 20 МИНУТ В ДЕНЬ?

«Я устала от остеохондроза. Не высыпаюсь, просыпаюсь от того, что затекли руки и ноги, с ужасом понимаю, что не могу ими двигать. Утром – ощущение усталости и разбитости. Отправляясь на работу, сажусь на автомобиль и боюсь из-за невнимательности создать аварийную ситуацию. Не могу долго сидеть за рабочим местом (работаю бухгалтером), болезнь стала сказываться на качестве моей работы. Пыталась лечиться препаратами, но потом поджелудочная болела. Что делать, не знаю. Слышала, что при остеохондрозе применяют АЛМАГ...»

Магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01 более 15 лет используется в лечении многих заболеваний, в том числе и остеохондроза. Этими аппаратами оснащаются физиокабинеты страны уже более 15 лет, аппараты производятся компанией ЕЛАМЕД. Так что в надёжности АЛМАГа можно не сомневаться.

Остеохондроз часто является побочным результатом трудовой деятельности и неправильного образа жизни: большие статические (неподвижные) и резкие динамические (подвижные) нагрузки влияют на его развитие. Недуг может выражаться в ноющих болях в спине, чувстве онемения и ломоты в конечностях, болях при резких движениях, головных болях, головокружениях, «мушках» в глазах, шуме в ушах, снижении остроты зрения, тошноте, тонкой глухой боли в руках и ногах, плохом сне и т.д. Остеохондроз понижает качество труда человека и часто становится причиной преждевременной утраты трудоспособности. Остеохондроз быстро и незаметно переходит в хроническую стадию развития. Лечение остеохондроза исключительно лекарствами позволяет лишь временно снять болевые синдромы.



## ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН АЛМАГ?

- Повысить действие лекарств в несколько раз, так как АЛМАГ способствует существенному увеличению кровотоков в поврежденных тканях. Кровь поставит кислород в ткани, полезные вещества и сами лекарства – в проблемные зоны. Обратный кровоток, удаляя из зоны поражения продукты распада, дает возможность снимать воспалительный процесс.
- Снизить дозу лекарств до минимума и даже отказаться впоследствии от медикаментозной терапии, что сберегает желудок и печень. Не вызывает привыкания.
- Снимать боль, тормозить прогрессирование болезни.
- АЛМАГ дает возможность за 20 минут в

день решать проблемы с остеохондрозом.

- АЛМАГ обладает ещё и седативным (успокаивающим) свойством. Поэтому, решая проблемы остеохондроза, можно также бороться и с последствиями болезни: плохим сном, чувством усталости и разбитости.

Для сложных случаев разработан новый высокотехнологичный аппарат АЛМАГ-02, который позволяет лечить 79 заболеваний, в том числе и на поздних стадиях. Например, гипертонию, атеросклерозы, варикозную болезнь, бронхиальную астму, гастрит, панкреатит, холецистит, коксартроз, остеоартроз, травмы и ушибы, камни в почках, последствия алкогольной болезни печени и другие.

**Только в феврале успеете купить Алмаг-01 ПО СПЕЦЦЕНЕ!**



**В аптеках:**  
«Социальная аптека»  
«Юг-Фарма»  
«Фармация»  
«Семейная аптека»  
«Миф»  
«Любимая аптека»  
«Фармада»  
«Аптечный склад»

**В магазинах «Медтехника»**  
ул. Советская, д.143  
ул. Советская, д.231  
**В ортопедическом салоне**  
«Ортомед»  
ул. Шевченко, д.153Ж

**%**  
**АЛМАГ-01.**  
**ВЫГОДНО**  
**КУПИТЬ СЕЙЧАС!**

Бесплатная горячая линия: 8-800-200-01-13. Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com) ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

# ВСЕ ОБ АЛИМЕНТАХ. Часть 3

## Алименты в твердой сумме

Понятие «алименты в твердой денежной сумме» говорит само за себя — это ежемесячная выплата средств, начисляемая в пользу нуждающегося лица в фиксированной денежной сумме, которая остается неизменной к уплате при изменении дохода плательщика, его семейного, социального или иного положения. Т.е. при любых обстоятельствах, возникших у алиментообязанного лица, ему раз в месяц необходимо довести по получателю конкретную установленную судом сумму. В противном случае по выплатам будет образовываться задолженность, равная размеру этой суммы.

## Назначение алиментов в твердой денежной сумме

Алименты в пользу несовершеннолетних детей могут взыскиваться как в твердой денежной сумме, так и в долях от заработной платы. Однако существует несколько категорий нуждающихся лиц, которые имеют право на получение алиментов исключительно в фиксированном размере:

- совершеннолетний нетрудоспособный ребенок;
- беременная супруга (в том числе бывшая), или воспитывающая совместных сына/дочь до достижения ими 3-летнего возраста;
- нетрудоспособный нуждающийся родитель.

Чтобы начать получение выплат в твердой денежной сумме, необходимо выступить с соответствующим заявлением истцом в мировой судебной инстанции с соответствующим иском о взыскании алиментов в твердой денежной сумме, обосновав свои требования документально.

## Фиксированные алименты на ребенка

Условия взыскания алиментных платежей в твердой сумме на несовершеннолетних детей устанавливаются статьей 83 Семейного кодекса РФ:

- отсутствие нотариального соглашения между родителями о содержании несовершеннолетнего;
- наличие обстоятельств, не позволяющих уплачивать алименты в процентах от заработной платы;
- будущий плательщик алиментов имеет нерегулярный или ме-

няющийся заработок (к примеру, его трудоустройство оформлено по договору ГПХ) либо является безработным;

алиментоплательщик является индивидуальным предпринимателем;

доход родителя поступает ему полностью или частично в натуральном виде или иностранной валюте;

алименты, установленные в долевом отношении к заработку, могут существенно нарушить интересы одной из сторон (причем учитываются интересы как плательщика, так и получателя).

## Алиментные выплаты ребенку-инвалиду после 18 лет

К условиям назначения алиментов в фиксированной сумме на совершеннолетнего нетрудоспособного ребенка относятся:

- достижение лицом совершеннолетия;
- факт нетрудоспособности ребенка;
- наличие инвалидности, установленной с детства (т.е. на ребенка-инвалида после достижения 18 лет);
- приобретение инвалидности 1 (реже 2) групп после достижения совершеннолетия.

## На содержание супруга

Супруг или супруга (в том числе после расторжения брака) также имеют право рассчитывать на ежемесячную фиксированную выплату на свое содержание, если это:

беременная женщина; родитель, воспитывающий совместного ребенка до достижения им возраста 3 лет;

супруг, воспитывающий общего ребенка-инвалида детства 1 группы или совершеннолетнего нетрудоспособного ребенка; остро нуждающийся бывший супруг не позднее, чем по истечении 5 лет с момента расторжения брака.

## Выплата алиментов родителям от детей

Нетрудоспособные нуждающиеся родители имеют право инициировать иск об алиментах в твердой сумме к своим детям в следующих случаях:

- родителем в суде доказано тяжелое материальное положение и нуждаемость;
- совершеннолетний ребенок отказывается добровольно помогать материально своему нуждающемуся родителю;
- отец или мать ранее добровольно исполняли обязанности по воспитанию ребенка до достижения им 18 лет (тем более не были лишены или ограничены в родительских правах в отношении детей).

Любое лицо, указанное выше (или его законный представитель), имеющее право на алименты в твердой сумме, сможет реализовать это право путем подачи искового заявления в мировую суд по правилу альтернативной подсудности — т.е. в мировую судебную инстанцию по своему месту жительства или месту жительства ответчика (ст. 29 ГПК РФ).

## Комментирует юрист Юсуп Бозиев:



В отличие от долевого взыскания алиментов, твердая денежная сумма (ТДС) назначается кратно величине прожиточного минимума в регионе проживания нуждающегося лица (а если такового не установлено — по прожиточному минимуму в целом по стране, устанавливаемого раз в квартал Правительством России), а также подлежит индексации пропорционально ежеквартальному росту прожиточного минимума.

Следует отметить, что при снижении прожиточного минимума, который определяется стоимостью потребительской корзины и может снижаться при снижении уровня цен, установленный «твердый» размер алиментов уменьшению не подлежит — согласно ст. 117 Семейного кодекса (СК) РФ.

27.Реклама

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»

"БЕЗОПАСНОСТЬ"

- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Решение проблем с коллекторами и МФО
- Услуги авто-юриста

АКЦИЯ

БАНКРОТСТВО  
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

ОТ 2500 РУБ. В МЕСЯЦ\*

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85  
(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

\* Примерный расчет. Акция действует с 01.12.2017 г. по 15.02.2018 г.

# Уренгой, Помары-Меркель, или есть на земле ещё и другие русские!

Ребята, вспоминаю конец старого года, можно сказать, уходящие его дни. И сатанею от умиления! От умиления собственной значимости и проделанной работы главного депутата госдумы. Весь год он и другие «разгребали завалы» законопроектов, накопившихся от работы старого главного и старых (новых) депутатов. И, видимо, от сильной усталости уже 22 декабря, еле взобравшись на трибуну, он заявил — хорош «пахать», надо отдохнуть!

Всё прогрессивное человечество — врачи, учителя, крестьяне, ремесленники, водители маршруток, водители такси, толкатели тачек на базаре, сборщики и ломщики металлолома и другие продолжают работать до 30 декабря, некоторые из них и 30 и 31.

А эти (которые усталые) уже с билетами рванули в теплые края и на Красную поляну в Сочи. Я так думаю, спешили они побыстрее места занять, вдруг прогрессивные и мы пенсионеры от 6969 рублей и до 14000 рублей также туда рванем. В связи с этим у меня сейчас в ходу такая шутка-прибаутка, если увеличить зарплату всем прогрессивным — до 73920 рублей в месяц (т.е. до прожиточного минимума как за бугром) или до 70000 рублей (как в совхозе у Грудина), то там за бугром с удивлением узнают, что на земле есть ещё и другие русские.

Ну ладно. Вернулись уже почти все на Родину, загорелые, отдохнувшие, с новыми силами и идеями о том, как нам жизнь-то улучшить.

Впрочем, об этом вы, наверно, лучше меня знаете. А расскажу-ка я лучше от чего умиляются другие русские, может хоть это не все знают? За образец берем моего старого друга-собеседника — телевизор. С ним много о чем поговорить можно.

Читаем в телевизоре руководство к действию между цифр на жизненных примерах:

Про деньги

— Пошел на пенсию — 6969 р. Провел газ, — четыре года пробивал (зато я один такой в поселке). Кадастровая стоимость земли увеличилась в 100 раз. — Вот это, я понимаю, каплюжение!

— Две новые купюры 200 и 2000 рублей. Это зачем? А, понял, чтобы считать удобно было: три по 2 тыщи и пять по 200. А на сдачу монетки-то найдутся!

— В Нижнем Новгороде провели ро-

тацию, сняли мэра и его помощников за воровство — молодцы! ...Так новая администрация им по 35 миллионов рублей выдала из бюджета (парашюты). Эт, я так думаю, чтобы не расстраивались ребята. Надо у внука калькулятор попросить, чтобы понять, сколько это в новых купюрах будет.

Про спорт

— Сняли форму со спортсменов, сорвали флаги с посольств в США.

— Унизили олимпийцев, — унизили меня. За державу обидно!

Про выборы

— На выборы ходить надо, а не жаловаться. Мое мнение.

Про медицину

— Как нагло обманули врачей с зарплатой! Результат — не стало в больницах врачей. У нас в поселке и больницы не стало, сосед умер от аппендицита — до скорой, до Усть-Донецка 90 км.

А кто же лечить народ будет? Спокойно! Альтернатива есть — миллионная очередь к мошам Николая Угодника.

Про долги и Киприотов

— Простили долг Кипру, — на фига, спрашивается? У них минимальная пенсия — 400 евро и зимы нет.

Вчера поехал в город по делам, зашел в дом по ул. Советской к знакомым. Поднимаюсь на четвертый этаж, дошел до третьего, слышу, голоса всё громче, подумал от чего это народ умиляется? Первые три слова воспроизводить не буду, а окончание такое — женский голос: мне за однушку семь принесли! Мужской: а мне за двушку двенадцать. А тому, к кому я шел — 9425 р. За одно отопление семь штук. Отсюда вывод — у нас не Кипр! Точно.

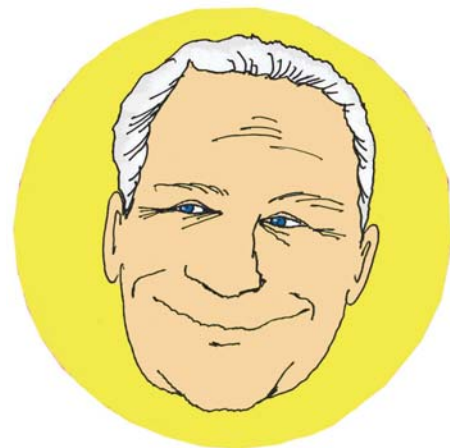
Выходит, простили долги по налогам совсем не бедным. Так теперь и я 6 лет платить не буду — пушай и мне прощают.

Про дороги

— Мост в Крым, наверно хорошо, но автобус бы пустить до райцентра, что в 30 км от нас — вот где счастье.

Про бизнес

— И вот буквально свеженькое. В Москве два депутата и один бизнесмен (ему, видимо, долг простили), организовали в подвале многоквартирного дома энергоемкую контору, и чтобы «бизнес» был рентабельным, подключились к общедомовым эл.счетчикам. Жильцы платили и сатанели от количества киловатт-часов. А эти, два-плюс-один неразлучные, богатели. Как сказал



Михаил Жванецкий — может, в «консерватории», чего-нибудь не так? Подправить надо?

\*\*\*

Вернулся домой, убавил газ, ничего, в свитере сочинять буду. И тут пришла эсэмэска от Василия, с которым мы в Ростове пытались подлечиться. Если помните, денжат у нас для этого немного не хватило. Если бы мы с Василием налоги не платили бы, то тогда конечно, уже бы как огурчики были (может, слегка малосольные)!

На экранчике читаю: «Если сможешь, приезжай в гости, возьми свою бензопилу. Уголь кончился, мы с тобой в посадке сухостоя напилим».

Ну, это — куда более реально, чем недавнее его предложение по подключению к магистральному газопроводу Уренгой-Помары-Меркель! Я все тонкости раскрывать не буду, а то точно нам с ним на Кубе скрываться придется. У своих!

P.S. Шутить хорошо возле теплой печки. Отмучиваться и отчитываться на пресс-конференциях...

А пока... Миллер в Москве с деньгами. Мюллер и Меркель с газом в Берлине. А мы с Василием и пилой — где-то посредине — в посадке!

Ребята! А кто в сорок пятом победил??? Может, я подзабыл его фамилию? Может, Миллер — гендиректор газпрома?

*С уважением, немного подмерзший дед Валерон.*

**А вы согласны с Дедом Валероном?**

**Хотите с ним поспорить?**

**Звоните нам по телефонам:**

**23-79-09 и 8-928-180-43-04**

**или пишите на электронную почту**

**kvu@kvu.su.**



Фото с сайта <http://comma.ru>.

## ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ ГОЛОЛЁДА...

***Аномально теплая, не характерная для зимы погода преподносит нам новые неприятные сюрпризы. Перепады температуры от оттепели к заморозкам приводят к образованию на дорогах ледяной корки, чреватой массовыми ДТП.***

Гололед образуется, когда дождь или мокрый снег проливается на промороженную поверхность, мгновенно превращаясь в слой льда. Одно из самых опасных для автомобилистов погодных явлений — «черный лед» (незаметный глазу слой льда, который образуется на отдельных участках асфальта при температуре 0 °С. При этом дорога кажется не обледеневшей, а просто мокрой). Существует две модели поведения водителя на дороге. Это, так называемое, управление «на реакции», когда водитель видит препятствие, реагирует на него и совершает торможение. Вторая — управление «на прогнозе», когда водитель предполагает наличие препятствия, еще не успев его увидеть, и начал тормозить заранее. Об этом нужно не забывать, отправляясь в дорогу, так как именно эти два простых правила, воз-

можно, спасут вашу жизнь или жизни других автомобилистов!

При экстренном, то есть резком торможении на льду, ДТП, скорее всего, не миновать, поскольку при сцеплении шин со льдом, особенно тающим, тормозной путь транспортного средства при одной и той же скорости движения в несколько раз длиннее, чем на асфальте. Большая часть ДТП в зимний период происходят как раз по этой причине. Об этом свидетельствует немалое количество автомобилей, так называемых, «перевертышей» которые встречаются на трассе М4. Так, во вторник утром в Прохоровке, что за Красным Сулином на мосту через речку Кундрючья было ДТП с участием траля MAN, груженого трактором и Газелью «Соболь». Одна из причин происшествия — плохая видимость из-за тумана. Во второй половине дня на этом месте уже стоял разбитый Opel Ascona. В среду в районе поселка Горный Тонар «сложился» в поле, а перед Аютинской развязкой фура лежит перевернутая в лесополосе.

Несмотря на теплую погоду, перестраиваться на летний стиль вождения с более высокой скоростью тоже не стоит. Известная всем поговорка «тише едешь — дальше будешь» как никогда актуальна в такую погоду.

Наша безопасность на дороге зависит от того, насколько мы собраны, осторожны, внимательны за рулем,

насколько мы осознаем ответственность и владеем ситуацией.

Оттепель приготовила еще одно испытание, как для водителей, так и для пешеходов — падение снега или сосулек. Как правило, снег падает с крыши соседних зданий. Поскольку вес снега достаточно большой, а высота падения составляет несколько этажей, автомобилю и пешеходу могут быть нанесены довольно серьезные повреждения или увечья. Новостные сводки в интернете и TV пестрят о том, как падающие сосульки и глыбы льда заваливают пешеходов и автомобили.

В понедельник в Шахтах произошел случай обвала козырька над одним из подъездов в многоквартирном доме по улице Открытая 6, по счастливой случайности никто не пострадал. Под напором снега и упавших с крыши сосулек, полностью обвалился козырек и завалил вход в подъезд. Самое интересное, что подобный случай уже был по этому же адресу два года назад, только пострадал другой подъезд, а в прошлом году сосулька, упавшая с крыши, пробилла шифер. По счастливой случайности во всех этих случаях никто не пострадал. Жители дома не выходят на улицу, а выбегают.

Так что, прежде, чем выйти или наоборот войти в помещение или просто пройти рядом — обращайтесь внимание не только под ноги, но и на крыши!

*Сергей Кацын.*

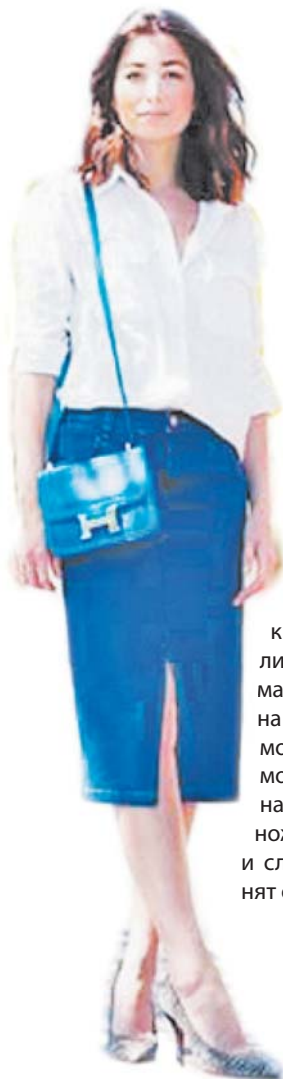


# ДЖИНСОВАЯ ЮБКА: КАК И С ЧЕМ НОСИТЬ

В гардеробе каждой девушки имеется одна, а то и несколько джинсовых юбок на разные случаи жизни. Это и понятно — джинсовые юбки способны создавать образы от сматр-кэжуал до благородной классики в зависимости от сочетания с остальными предметами гардероба. Кроме того, такая юбка — вещь универсальная, подходящая к любому типу фигуры и возрасту, а в зависимости от плотности ткани — еще и к любому сезону. Однако в формировании образов допускается немало ошибок, именно поэтому важно прислушиваться к советам именитых стилистов ведущих модных домов, ведь одно неверное движение и стильный ретро образ превратится в безвкусный старомодный наряд.

## Джинсовые юбки и строгие рубашки

Еще одна базовая вещь, которая найдет место в гардеробе любой девушки — это светлая классическая рубашка мужского фасона в стиле over-size. Она является идеальной парой для джинсовой юбки с завышенной линией талии вне зависимости от ее длины — от провокационных мини до строгих миди. Носят ее заправленной с подвернутыми на три четверти рукавами и расстегнутой на две верхних пуговицы. Классическими дополнениями к образу являются удлиненный пиджак и маленькая сумочка на цепочке. Касаемо обуви, здесь возможны варианты: лодочки на высокой шпильке, босоножки на платформе, мюли и слippers отлично дополнят образ.



2673. Реклама

# SIGMA

**Стань моделью  
вместе с Sigma!**

Подай заявку на кастинг  
в нашей группе -  
[vk.com/sigmascoutingshakhty](https://vk.com/sigmascoutingshakhty)



## Джинсовая юбка и объемный свитер

Этот образ отлично подходит для зимнего времени года, когда забота о здоровье находится в тесном тандеме с привлекательностью. Оставаться женственной без риска переохладения поможет сочетание свитеров и джинсовых юбок. Темный плотный деним длины миди идеально подойдет для этой цели. Такие юбки сочетаются с пушистой ангорой, объемной вязкой или уютными кардиганами контрастного цвета. Кроме того, стоит позаботиться о плотных непрозрачных классических черных колготах. Из обуви свое предпочтение отдайте ботинкам на грубой подошве-протекторе, закрытым туфлям в мужском стиле или полусапожкам на шнуровке.

## Джинсовые юбки и демисезонные куртки

Сложно придумать что-то более игривое, соблазнительное и одновременно невинное, чем джинсовая юбка мини в сочетании с демисезонными текстильными куртками. От гладких кожаных изделий стоит отказаться однозначно, ориентироваться стоит на плотный или легкий трикотаж, полиэстер с добавлением натуральной шерсти и твид. Отлично подойдут молодежные куртки-бомберы с четкой линией низа, замшевые короткие куртки в стиле кантри и яркие пуховики. Из обуви стоит отдать предпочтение грубым ботинкам, полуспортивным туфлям на плоской подошве и высоким ковбойским сапогам на низком каблучке.



Подготовила Надежда Фоломкина.  
Фото с ресурса: <https://damskiydom.com>

## Через тернии к звёздам

**Петь всегда и везде — коротко о том, с каким кредо идёт по жизни наш сегодняшний гость — двенадцатилетний Игорь Поповиченко — солист коллектива эстрадной песни «Крещендо». О своём таланте, участии на шоу «Голос» и о том, как покорить эстраду, он рассказывает «Пятнице».**

Не ошибёмся, заявив, что наш герой поёт едва ли не с рождения. Впрочем, если быть совсем уж точными, то как только научился говорить — Игорь поёт с двух лет. Он делает это постоянно, не верите? А вот его родные, несмотря на красивый голос мальчика, уже не знают, куда деваться, чего не скажешь о соседях: те и вовсе смирились с проживанием «соловья» за стенкой.

### «Голос», Билан и Зурбаган

Представьте: огромная сцена, всепоглощающая тьма вокруг и белокурый ребёнок на сцене. На кастинге небезызвестного телепроекта Игорь выбился во вторую сотню лучших участников сре-



*Игорь Поповиченко перед выходом на сцену кастинга шоу «Голос». Фото из личного архива семьи Поповиченко.*

ди шести тысяч остальных. Он метил выше, но сказало волнение: вместо подготовленной песни на патриотическую тематику мальчишка исполнил для судей «Зурбаган». Не сомневаемся, что способность принимать решение быстро и самостоятельно — великое дело в столь юном возрасте. А как иначе встретиться с кумиром? Мало того, что Игорь целился стать частью команды своего образца эстрады — Димы Билана, так ещё и с любимой певицей вживую увиделся — Полиной Гагариной!

— А кто ещё из певцов современной эстрады тебе нравится? — интересуемся у вокалиста.

— Мне нравится тембр голоса Валерия Меладзе. Я даже собираюсь исполнить несколько его песен.

### Единственный в своём роде

Эти слова не случайны, когда речь заходит о голосе, поскольку он — единственный инструмент, индивидуальный у каждого в своём звучании. Что говорить, когда даже от температуры воздуха или настроения наш голос начинает звучать иначе. Игорю всего двенадцать, но совсем скоро его голос начнёт меняться. Этот процесс необратим, здесь всё зависит от особенностей организма.

— Что делать певцу, когда его голос начинает «ломаться»? — спрашиваем у нашего гостя.

— Даже если мой голос «сломаётся», станет высоким или низким, я всё равно буду заниматься вокалом. Я буду петь, как получится, брать любые ноты — отвечает он с позитивным настроением.

### А впереди большие перспективы

Как известно, певец — натура творческая и, к слову, очень занятая. Ведь Игорь не просто хочет петь, а хочет связать с этим увлечением свою будущую профессию. Ради осуществления мечты приходится много стараться, и не зря. На счету юного покорителя эстрады победы в таких вокальных конкурсах, как «Сыны и дочери Отечества», «Россия», «Пасха Красная», также он обладатель трёх дипломов Гран-при и даже приза зрительских симпатий! А помимо вокала, мальчик ещё увлекается тхэквондо и имеет чёрный пояс в этом боевом искусстве. Впрочем, пока не об этом, ведь его планы на будущее касаются исключительно вокала — впереди участие в конкурсе на курорте «Роза Хутор», а дальше — снова заявка на «Голос» в попытке взойти и покорить эстраду. В общем, отдыхать некогда, когда впереди такие перспективы. На всё ради мечты, как говорится, а больше всего наш гость мечтает попасть на «Фабрику звёзд».

*Подготовила Полина Радченко.*

Материал подготовлен в рамках проекта «Дорога к успеху».



*Ещё одно увлечение Игоря — искусство тхэквондо*

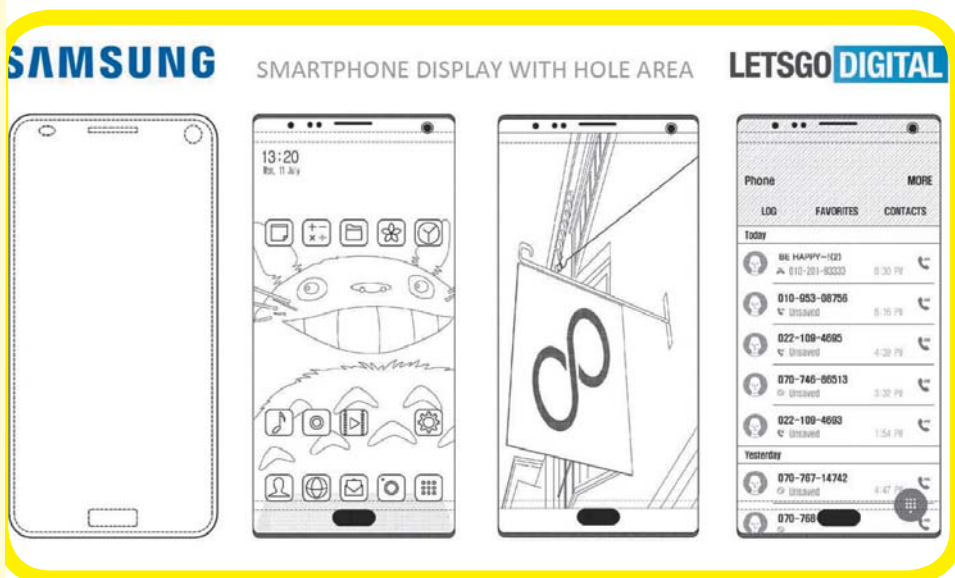


### Современные банковские карты

Технология, сканирующая отпечатки пальцев, неплохо показала себя в смартфонах. Отныне систему такого рода введут и для банковских карточек. Чтобы идентифицировать владельца, теперь хватит долей секунды. Чип, встроенный в платежный пластик, сможет потреблять минимум энергии, подзаряжаясь по мере надобности в момент контакта с POS-терминалом. При установке карты в терминал активируется сканер отпечатка. Покупатель прикладывает свой палец, а чип сверяет его отпечаток с имеющимся в архиве. Если обработка транзакции разрешена, карта мигает зелёным светом.

### Сканер отпечатков от Samsung

Многим пользователям смартфонов пришлось по душе технология от Vivo, позволяющая убрать сканер отпечатков пальцев под экран. Но как бы они восприняли устройство, где и дактилоскопический датчик, и фронтальная камера, и прочие датчики интегрированы непосредственно в панель дисплея? Именно это намерена предложить южнокорейская компания Samsung. Согласно патенту, поданному южнокорейской компанией в ВОИС, соотношение дисплея к передней панели смартфона составит почти все 100%, сами датчики (пока только речь идёт о селфи-камере и сканере отпечатков пальцев) будут вмонтированы в специальные миниатюрные отверстия.



### Биосенсор для смартфонов

Компания MediaTek анонсировала выпуск специального модуля для смартфонов, который представляет собой многофункциональный биосенсор и, по заверениям компании, «является личным медицинским спутником в кармане». Чтобы регистрировать все эти жизненно важные показатели состояния здоровья, модуль использует комбинацию светодиодов и светочувствительного сенсора, который измеряет и поглощает красный и инфракрасный свет при взаимодействии с кончиками пальцев. Используя собственные алгоритмы MediaTek, модуль способен считывать и обрабатывать результаты измерений.

**HOW IT WORKS**

Module uses light emitting diodes in conjunction with a light sensitive sensor to measure the absorption of red and infrared light by the user's fingertips. Using a device's sensors and data with your fingertips, the Sensio creates a detailed picture of your heart and sensor to measure PPG waveforms.

## MediaTek Sensio™

YOUR PERSONAL HEALTH COMPANION

**MT6381**  
The world's first highly integrated 6-in-1 biosensor module for smartphones, measures 6 functions in nearly 60 seconds

MediaTek Sensio makes it possible for smartphone manufacturers to embed a convenient biosensor module in their devices to quickly check and monitor physical wellness

**SOFTWARE**

With MediaTek Sensio, manufacturers are able to create proprietary applications or leverage third party apps and developer add-ons.

The MediaTek Sensio MT6381 is a comprehensive soft and module solution designed specifically to deliver valuable health data, consisting of optical, electrical, processing components.

- 1 SpO<sub>2</sub>
- 2 Heart Rate
- 3 Blood Pressure Trends
- 4 Heart Rate Variability
- 5 ECG & PPG
- 6

Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта: www.hi-news.ru

# Доступные препараты после перенесенного инфаркта



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

*Пару лет назад у мужа случился инфаркт. Спасибо докторам, вытащили. Как сейчас можно поддерживать сносное состояние и не допустить повторения? Только не медицинскими препаратами, а доступно для нас, обычных пенсионеров...*

*Валентина Казановская*

Приятно слышать добрые слова в адрес докторов. Последние годы их принято больше ругать. Но если Вы доверяете врачам — доверяйте и тем рекомендациям, которые они дают. Инфаркт миокарда сам по себе опасное заболевание, и к тому же он даёт тяжёлые осложнения в течение нескольких последующих лет. Вы просите назначить «не медицинские препараты», а те, что доступны для «обычных пенсионеров»... Но дело в том, что большинство лекарств, назначаемых после перенесенного инфаркта миокарда, не столь уж и дороги. Это относится и к ацетилсалициловой кислоте в малых, так называемых «сердечных» дозах. Упаковка на месяц препарата ацетилсалициловой кислоты (различных фирм и под разными названиями) сейчас в среднем стоит рублей 50-60. Разве это дорого? Примерно во столько же обойдётся покупка хорошего бета-адреноблокатора и других лекарств. Если, конечно, Вашему мужу их назначили. Эти препараты во многих, хотя и не всех случаях, снижают смертность после перенесенного инфаркта миокарда. Есть и другие недорогие препараты. Сразу уточню: их можно принимать, если только они назначены Вашим лечащим врачом, и только после тщательного обследования.

Другие препараты, действительно, более дорогие. Дороже стоят так называемые «статины». Однако зачастую без них можно обойтись, просто придерживаясь строгой диеты. После перенесенного инфаркта миокарда очень важно поддерживать в норме



Инфаркт миокарда — это поражение сердечной мышцы. Фото: okeydoc.ru

не только уровень артериального давления, но и уровень сахара и холестерина в крови, а также нормальный вес.

Многие другие препараты, действительно, можно с успехом заменить лекарственными растениями. На первое место я бы поставил боярышник, колючий или багрово-красный. Это уникальный, по своему действию на сердце, препарат. Только не берите в аптеке так называемую «настойку боярышника». Она давно превратилась в дешёвый заменитель алкоголя и из настоящего боярышника там осталось только название. Настоящие плоды боярышника лучше собрать самому. Они растут на большей части Европейской части нашей страны, включая всю Ростовскую область. Единственная сложность — их собирают в конце лета — начале осени. Сейчас их можно купить в аптеке или (не так надёжно) на рынке.

Плоды боярышника можно есть свежими (не более 50 г в день), сушить и заваривать в термосе, либо добавлять в сердечные сборы. Один из лучших сборов готовится так:

Взять поровну сушёные плоды боярышника, корневище валерианы ле-

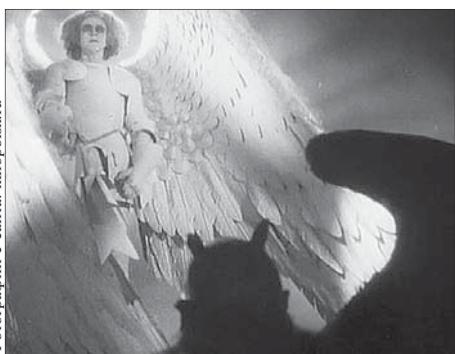
карственной, травы донника лекарственного, цветки клевера лугового и лепестки цветков розы или шиповника, листья мелиссы лекарственной и листья кипрея узколистного. Недостигающие лекарственные растения можно купить в аптеке, либо обойтись без клевера и кипрея. Всё измельчить в порошок и хранить в стеклянной банке в прохладном тёмном месте. Столовую ложку этого сбора залить в кастрюльке или другой ёмкости 250 мл прохладной воды, поставить на огонь на водяную баню и нагревать в закрытой посуде (не кипятя) 15 минут. После этого огонь выключить, но крышку не открывать. Настаивать так 2 часа, затем процедить и пить по четверти стакана настоя 4 раза в день, между приёмами пищи. Курс лечения — 1 месяц, затем нужен перерыв на 2 недели, и снова повторить.

И не забывайте про двигательный режим, долгие прогулки в хорошую погоду, хороший сон, низкокалорийную еду и хорошее настроение. Это важно не только после перенесенного инфаркта миокарда, но и других болезнях сердца, сосудов, нервной системы. Да и для всех нас.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Фауст»**  
**Немой фильм, ужасы, драма**  
**«Культура-Дон», суббота,**  
**3 февраля, 22.00**

Поспорили архангел Михаил и Сатана: добро и зло – что сильнее? В центре пари высших сил – доктор Фауст, ученый старец, само благородство и воплощенное знание. Отчаявшись спасти свой город от чумы, он обращается-таки за помощью к темным силам, вызвав из Тьмы Сатану – и тот дарует ему чудесную силу...

**Т/с «Курортная полиция»**  
**Детектив, криминал**  
**«НТВ», суббота, 3 февраля, 04.25**

В курортном городе на берегу Чёрного моря по примеру некоторых других стран создается тестовое подразделение МВД «Курортная полиция». В его задачу входит расследование и предотвращение преступлений, связанных, так или иначе, с отдыхающими и спецификой пребывания на курорте.

**М/ф «Лео и Тиг»**  
**Детский, приключения**  
**«Карусель», воскресенье,**  
**4 февраля, 11.00**

В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неутомимые исследователи и друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальную природу, приобретающую в глазах ребенка магические способности.

## Суббота, 3 февраля

### 1 канал

08.00 Умницы и умники 12+  
 08.45 Слово пастыря  
 09.15 Человек и закон 16+  
 10.20 К 95-летию Леонида Гайдая. Премьера. «Бриллиантовый вы наш!» 12+  
 11.20 Смак 12+  
 12.10 Х/ф «12 стульев» 12+  
 15.15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+  
 17.00 Как Иван Васильевич менял профессию 12+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.15 Кто хочет стать миллионером?  
 19.50, 21.20 Сегодня вечером 16+  
 21.00 Время  
 23.00 К 95-летию Леонида Гайдая. «Бриллиантовый вы наш!» 12+  
 00.05 Х/ф «Преданный садовник» 16+

### РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов

08.20 Россия. Местное время 12+  
 09.20 «Сто к одному». Телеигра 12+  
 10.10 Пятеро на одного 11.00 Вести  
 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
 14.00 Х/ф «Исцеление» 16+  
 18.00 Привет, Андрей! 16+  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 Х/ф «Выбор» 16+  
 01.00 Х/ф «Хочу замуж» 16+

### НТВ

08.00, 02.55 НТВ MUSIC 16+  
 09.00 Агенты 003 16+  
 09.30 Дом-2. Lite 16+  
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+  
 11.30 Битва экстрасенсов 16+  
 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
 19.00, 19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+  
 20.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
 21.15 Х/ф «Женщины против мужчин» 16+  
 23.00 Дом-2. Город любви 16+  
 00.00 Дом-2. После заката 16+  
 01.00 Х/ф «Смертельная битва 2» 16+

### НТВ 33 канал

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
 08.20 Их нравы 0+  
 08.40 Готовим с Алексеем Зиминным 0+  
 09.15 Кто в доме хозяин 16+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 Еда живая и мёртвая 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.05 Поедем, поедим! 0+  
 14.00 Жди меня 12+  
 15.05 Своя игра 0+  
 16.20 Однажды... 16+  
 17.00 «Секрет на миллион». Александр Серов 16+  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 16+  
 20.00 Художественный фильм «Час сыча» 16+  
 23.40 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном 18+  
 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Крузи» 16+

### 5 канал

09.00 Известия  
 09.15, 10.05, 10.55, 11.50, 12.40, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40, 18.25, 19.10, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+  
 00.00 Известия. Главное 16+

### REN-TV

08.15 Х/ф «Мистер крутой» 12+  
 09.55 Минтранс 16+  
 10.40 Самая полезная программа 16+  
 11.40 Ремонт по-честному 16+  
 12.30, 16.35 Военная тайна 16+  
 16.30 Новости 16+  
 19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Эту страну не победить!» 16+  
 21.00 Х/ф «2012» 16+  
 00.00 Х/ф «Апокалипсис» 16+

### МАТЧ!

08.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция  
 10.45, 12.45, 14.15 Новости  
 10.55 «Автоинспекция» 12+  
 11.25 Все на футбол! Афиша 12+  
 11.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». Россия - Сборная Звезд. Прямая трансляция из Москвы  
 12.55, 14.25, 17.30, 21.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 13.25 «Король лыж». Специальный репортаж 12+

13.45 Профессиональный бокс. Портреты соперников 16+  
 14.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». Россия - Италия. Прямая трансляция из Москвы  
 15.45 «Сильное шоу» 16+  
 16.15 Смешанные единоборства. Лучшие поединки Александра Волкова 16+  
 17.00 Мурат Гассиев. На пути к финалу Суперсерии 16+  
 17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) - «Чайна Форчун» (Китай). Прямая трансляция из Испании  
 19.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия - Казахстан. Прямая трансляция из Словении  
 22.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Мурат Гассиев против Юниера Дортикоса.

### ПЯТНИЦА!

08.00 Мир наизнанку. Япония 16+  
 10.00 Мир наизнанку. Непал 16+  
 16.00 Х/ф «Хоббит» 16+  
 19.00 Х/ф «Дракула» 16+  
 21.00 Х/ф «Время ведьм» 16+  
 23.00 Х/ф «Обитель проклятых» 16+

## Воскресенье, 4 февраля

### 1 канал

07.55 Здоровье 16+  
09.15 Поле чудес  
10.20 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной 12+  
11.10 Дар сердечный 12+  
12.15 Теория заговора 16+  
13.10 Х/ф «Верные друзья» 12+  
15.10 Страна Советов. Забытые вожди 16+  
17.15 Я могу! 12+  
19.15 Звезды под гипнозом 16+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.30 Что? Где? Когда? 12+  
23.40 Х/ф «Анж и Габриель» 16+

### РОССИЯ 1

08.05 Утренняя почта  
08.45 Вести-Москва  
09.25 «Сто к одному». Телеигра 12+  
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
11.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается 12+

14.00 Х/ф «Чужие дети» 12+  
16.05 Х/ф «Завтрак в постель» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.30 Допинг. Расследование Андрея Медведева 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00 Перегрузка 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «Саша-Таня» 16+  
15.30 Х/ф «Женщины против мужчин» 16+  
17.15 Х/ф «Легок на помине» 16+  
19.00, 19.30, 20.00 Комеди Клуб 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 Stand up 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+



08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Их нравы 0+  
08.30 Малая земля 16+

09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 Ты не поверишь! 16+  
21.10 Звезды сошлись 16+  
23.00 Художественный фильм «Зимняя Вишня» 0+  
00.50 Х/ф «Реквием для свидетеля» 16+

### 5 канал

08.00 М/ф «Маша и медведь»  
08.35 День ангела 0+  
09.00 Известия. Главное  
10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком 0+  
10.50 Д/ф «Моя правда. Ирина Аллегрова» 12+  
11.45 Х/ф «Три орешка для Золушки» 6+  
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30 Х/ф «А у нас во дворе» 16+

### REN-TV

08.20 Х/ф «Армагеддон» 16+  
11.10 Х/ф «2012» 16+  
14.00 Т/с «Игра престолов» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Соль 16+

### МАТЧ!

08.00 Д/с «Вся правда про...»  
08.30 Все на Матч! События недели 12+  
08.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция  
10.45, 13.50, 15.20, 16.45, 22.00 Новости  
10.50 Автоспорт. «Гонка чемпионов 2018». Трансляция из Тольятти 0+  
11.20 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Мурат Гассиев против Юниера Дортикоса. Трансляция из Сочи 16+  
13.20 «Сильное шоу» 16+  
14.00 «Сочи-2014. Другая жизнь». Специальный репортаж 12+  
14.30 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Параллельный слалом. Параллель-

ный гигантский слалом 0+  
15.25 Все на футбол!  
15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». Финал. Прямая трансляция из Москвы  
16.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Слован» (Словакия). Прямая трансляция из Турции  
18.55, 21.25, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Тоттенхэм». Прямая трансляция  
21.55 «Россия футбольная» 12+  
22.10 Обзор чемпионата Испании 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Валенсия»

### ПЯТНИЦА!

08.00 Орел и решка. Перегрузка 16+  
10.00 Ревизоруха 16+  
11.00 Генеральная уборка 16+  
12.00, 01.30 Орел и решка 16+  
18.00 Мир наизнанку 16+  
21.00 Художественный фильм «Семьянин» 16+  
23.20 Х/ф «Любители Куперов» 16+

## Понедельник, 5 февраля

### 1 канал

09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.15 Контрольная закупка 12+  
09.50 Жить здорово! 12+  
10.55 Модный приговор 12+  
12.15, 17.00, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Чужая дочь» 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
00.00 Познер 16+

### РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 0 самом главном 12+  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
15.00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Идеальный враг» 12+  
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.25 Т/с «Поцелуйте невесту!» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.15 Дом-2. Остров любви 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улицы» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+  
21.00 Где логика? 16+  
22.00 Однажды в России 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
07.00 Деловое утро НТВ 12+  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30, 01.15 Т/с «Место встречи» 16+  
17.00, 19.40 Х/ф «Невский» 16+  
21.35 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» 16+  
23.40 Итоги дня  
00.10 Поздняков 16+

### 5 канал

07.05 Х/ф «Белая стрела» 16+  
09.25, 10.20, 00.30, 01.25, 11.10, 02.20, 12.05, 03.10, 13.25, 04.05, 14.20, 15.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+  
16.05, 16.45, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
17.55, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

### REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 «Засекреченные списки» Документальный спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Художественный фильм «Элизиум» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
00.30 Х/ф «Смертельное оружие» 16+

### МАТЧ!

07.05, 12.50, 15.25, 17.55, 00.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
09.00 Х/ф «Диггстаун» 16+  
10.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Сассuolo» 0+  
13.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» - «Барселона» 0+

15.55 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) - «Кальмар» (Швеция). Прямая трансляция из Испании  
18.25 Классика UFC. Тяжеловесы 16+  
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Химки». Прямая трансляция  
21.20 «Кевин Де Брёйне. Новая суперзвезда АПЛ». Специальный репортаж 12+  
21.55 Олимпийские атлеты из России 0+  
22.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция из Словении  
01.25 Х/ф «Защита Лужина» 12+

### ПЯТНИЦА!

07.55, 08.50 Орел и решка. Кругосветка 16+  
10.00, 10.50, 11.50, 12.40 Орел и решка. Перегрузка 16+  
14.00, 19.00 Орел и решка. Неизданное 16+  
20.00 Орел и решка. Неизданное. Рай и Ад 2 16+  
21.00, 21.50, 22.40, 23.30, 00.55, 01.45, 02.35, 03.25 Мир наизнанку 16+

Вторник,  
6 февраля

**1 канал**

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
15.00 Т/с «Тайны следствия» 12+

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Идеальный враг» 12+



11.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30 Т/с «Универ» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+  
21.00 Импровизация 16+

**НТВ 33 канал**

10.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Место встречи» 16+  
17.00, 19.40 Х/ф «Невский» 16+

21.35 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» 16+

**5 канал**

08.05, 09.25, 10.20, 00.30, 11.10, 01.30, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+  
16.05, 16.45, 17.20 Т/с «Детективы» 16+  
17.55, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Элизиум» 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Воздушная тюрьма» 16+  
22.10 Водить по-русски 16+

**МАТЧ!**

12.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Дженоа» 0+  
14.45 Смешанные единоборства. UFC. Лиото Мачида против Эрика Андерса. Валентина Шевченко против Присцилы Кашоэйры. Трансляция из Бразилии 16+  
16.45 Сильное шоу 16+

17.20 Все на футбол!  
17.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Плей-офф. «Интер» (Италия) - «Спартак» (Россия). Прямая трансляция  
19.55 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Испании  
22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Визура» (Сербия) - «Динамо-Казань» (Россия).

**ПЯТНИЦА!**

10.00, 10.55, 11.55, 12.55 Орел и решка. Перегрузка 16+  
14.00, 15.00, 16.05 Орел и решка. Незвданное. Перегрузка 16+  
19.00, 20.00 Ревизорро с Настасьей Самбурской 16+  
21.00 Мир наизнанку 16+

Среда,  
7 февраля

**1 канал**

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

112.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+

15.00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Идеальный враг» 12+



11.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30 Т/с «Универ» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+  
21.00 Однажды в России 16+

**НТВ 33 канал**

10.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30, 01.10 Т/с «Место встречи» 16+  
17.00, 19.40 Х/ф «Невский» 16+  
21.35 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» 16+

**5 канал**

08.00, 09.25, 10.20, 00.30, 11.10, 01.25, 12.05, 02.20, 13.25, 03.10, 14.20, 04.05, 15.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+  
16.05, 16.45 Т/с «Детективы» 16+  
17.20 Герой нашего времени 16+  
17.55, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Х/ф «Воздушная тюрьма» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Коломбиана» 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+

**МАТЧ!**

12.05 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Ламонта Питерсона. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе 16+

14.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Мурат Гассиев против Юниера Дортикоса. Трансляция из Сочи 16+  
16.35 Д/ф «Я люблю тебя, Сочи...» 12+  
18.25 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Прямая трансляция из Турции  
20.25 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) - «Спарта» (Чехия)

**ПЯТНИЦА!**

10.00, 11.00, 11.55, 12.55 Орел и решка. Перегрузка 16+  
19.00, 20.00 На ножах 16+  
21.00 Мир наизнанку 16+

Четверг,  
8 февраля

**1 канал**

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+  
15.00 Т/с «Тайны следствия» 12+

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Идеальный враг» 12+



11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Остров» 16+  
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+

**НТВ 33 канал**

10.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30 Т/с «Место встречи» 16+  
17.00, 19.40 Х/ф «Невский» 16+  
21.35 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» 16+

**5 канал**

08.00 Т/с «Убойная сила» 16+  
09.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-5» 16+  
16.10 Т/с «Детективы» 16+  
18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск

**REN-TV**

12.05, 13.25, 14.15, 15.10 Х/ф «Мужская работа» 16+

16.00, 16.40, 17.15 Т/с «Детективы» 16+  
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «След» 16+

**МАТЧ!**

09.30 XXIII Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Смешанные пары. Трансляция из Кореи 0+  
12.00 «Сочи-2014. Другая жизнь». Специальный репортаж 12+  
12.30 Д/ф «Под знаком Сириуса» 12+  
14.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Смешанные пары. США - Канада. Прямая трансляция из Кореи  
16.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Прыжки с трампа

лина. Мужчины. Квалификация. Трансляция из Кореи 0+  
17.40, 05.20 Десятка! 16+  
18.00 Все на хоккей! Олимпийский дневник  
18.30 «Кирилл Капризов. Масштаб звезды». Специальный репортаж 12+  
19.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из Словении

**ПЯТНИЦА!**

10.00, 11.00, 11.55, 12.55 Орел и решка. Перегрузка 16+  
14.00, 15.00, 15.55, 16.55, 17.55 Орел и решка. Кругосветка 16+  
19.00, 20.00 Аферисты 16+  
21.00, 21.55, 22.50, 23.50, 01.15, 02.05, 03.05, 04.00 Мир наизнанку 16+

## Пятница, 9 февраля

### 1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 04.25 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.45 Человек и закон 16+  
19.55 Поле чудес 16+  
21.00 Время

### РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+

15.00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Идеальный враг» 12+



11.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Универ» 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
21.00 Комедии Клуб 16+



10.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 Т/с «Место встречи» 16+  
16.30 ЧП. Расследование 16+  
17.00, 19.40 Х/ф «Невский» 16+  
23.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+



12.30, 13.25, 13.55, 14.50, 15.40 Х/ф «Мужская работа-2» 16+  
16.35, 17.25, 18.10, 18.55, 19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 23.45 Т/с «След» 16+



12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 «Засекреченные списки».

Документальный спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 «Битва мутантов». Документальный спецпроект 16+  
21.00 «Новые доказательства Бога». Документальный спецпроект 16+



11.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг. Смешанные пары. Трансляция из Кореи 0+  
14.00 XXIII Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия. Прямая трансляция из Кореи  
17.00 Десятка! 16+

17.25 Тренеры. Live 12+  
17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) - «Стрёмсгодсет» (Норвегия). Прямая трансляция из Испании  
19.55 Все на футбол! Афиша 12+  
20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгири» (Литва) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция



11.40, 12.30, 13.15, 14.10, 15.10, 16.10 Мир наизнанку 16+  
17.00 Х/ф «Скорость» 16+  
19.10 Х/ф «Скорость 2» 16+  
21.30 Х/ф «Тревожный вызов» 16+

# ОПРЕДЕЛИ СВОЙ ТИП КОЖИ!



**Чтобы понять как правильно ухаживать за кожей лица, нужно сперва узнать какой у вас тип кожи.**

В вопросах теста напротив одного из вариантов ответа может быть указано сразу несколько букв. Это означает, что данный ответ может относиться сразу к нескольким типам кожи. Ответив на вопросы, подсчитайте, какая буква встречается чаще всего.

**1. Стягивает ли вашу кожу сразу после очищения?**

Да, очень сильно — Б Г  
Иногда — Д  
Нет — А В

**2. У вас расширенные поры в области носа, подбородка и лба?**

К сожалению, да — В Д  
Только если присмотреться — А  
Нет — Б Г

**3. Блестит ли ваша кожа в течение дня?**

Да, часто — В  
Только когда душно или жарко — А  
Иногда — Д  
Никогда — Б Г

**4. Появляются ли на вашем лице прыщи, угри или сыпь?**

Да — В Д  
Редко и только на носу, подбородке и лбу — Б  
Нет — А Г

**5. Бывает ли у вас ощущение сухости на лице и склонна ли ваша кожа к шелушению?**

Да — Б Г  
Иногда — Д



Фото: iakosmetolog.ru

Нет — А В

**6. Быстро ли краснеет ваша кожа, когда жарко или если вы нервничаете?**

Да — Б Г Д  
Нет — А В

**7. Ваша кожа когда-нибудь реагировала на крем покраснениями, прыщами или жжением?**

Да — Б Г Д  
Нет — А В

**8. Горит и краснеет ли ваша кожа на морозе или ветре?**

Да — Б Г Д  
Нет — А В

## Результаты:

**А — Нормальная кожа**

С возрастом даже в нормальной коже, уменьшается выделение кожного сала и ухудшается влагообмен. В итоге она может стать сухой или более жирной. Чтобы этого не допустить, обильно увлажняйте

ее и не используйте жирные кремы.

**Б — Чувствительная кожа**

Такая кожа не способна удерживать влагу и в нужном объеме синтезировать жир. Из-за этого при малейшем воздействии солнца, мороза или аллергенов лицо краснеет и шелушится. Восстановить естественную защиту кожи помогут мягкий гипоаллергенный крем и домашняя маска на молоке.

**В — Жирная кожа**

Если сальные железы работают очень активно и выделяют много жира, кожа начинает блестеть, на ней часто высыпают прыщи. Но у жирного типа кожи есть и большой плюс — признаки старения на ней появляются гораздо позднее, чем на коже других типов. Жирная кожа нуждается в увлажнении и вяжущих веществах, сужающих поры. Избавиться от жирного блеска и прыщиков можно, раз в день умываясь настоем боярышника или календулы.

**Г — Сухая кожа**

В молодости она выглядит хорошо — нежный персиковый цвет, отсутствие жирного блеска... Но морщинки на ней появляются раньше, чем на любой другой коже. А на холоде, ветре или при неправильном уходе может возникнуть покраснение, шелушение и чувство стянутости. Такая кожа нуждается в жирных кремах и масках на основе растительного масла.

**Д — Зрелая кожа**

С годами наша кожа вырабатывает все меньше коллагена, кожного сала и гиалурона, которые удерживают влагу в коже и делают ее упругой. Поэтому возрастная кожа нуждается в дополнительном увлажнении, питании и витаминах. С этой задачей прекрасно справится глицириновая маска.



# Время для новых планов

## ОВЕН



Появится возможность снизить темп работы, хотя это вряд ли повлияет на ваши планы, желание вкалывать от этого почему-то не пропадет. Не закидывайтесь на принципах, не очерчивайте границы, отойдите в сторону и проанализируйте ситуацию.

## ТЕЛЕЦ



Любовь и взаимопонимание - вот, что ожидает вас на этой неделе. Возможно состоится долгожданный разговор с любимым человеком. Постарайтесь исправить парочку из накопленных в личной жизни ошибок, это позволит вам ощутить себя легко и свободно.

## БЛИЗНЕЦЫ



На работе могут возникнуть интересные и даже любовные союзы. Наступает время для новых замыслов. Ваши идеи принесут прибыль и уверенность в завтрашнем дне. Выход из создавшегося положения на любовном фронте можете найти только вы сами.

## РАК



На этой неделе вероятно дополнительная нагрузка. Однако вы все преодолеете, хотя и не без помощи. Наилучшим выходом было бы вообще делегировать всю ответственность кому-нибудь деятельному, а самому посвятить эту неделю отдыху.



## ЛЕВ

Не стоит пытаться форсировать события. Просто не обращайтесь на них внимания, тогда трудности расступятся перед вами сами собой.

Появится возможность узнать что-то новое, куда-то поехать и обогатить себя новыми впечатлениями. Оставьте позади все свои страхи и тревоги.

## ДЕВА



Весьмажелательно особенно тщательно планировать свое время, тогда вы сможете завершить все намеченное. Постарайтесь быть сдержаннее

на работе, иначе произведенное вами впечатление станет причиной неприятных разговоров о вас за глаза.

## ВЕСЫ



Вы можете исправить ошибки, допущенные в отношениях с близкими людьми ранее. Размолвки и взаимные претензии уходят

в прошлое. Веселое настроение и положительные эмоции, которыми вы делитесь, будут притягивать к вам людей, как магнитом.

## СКОРПИОН



Самое время поделиться с сослуживцами и руководством новыми идеями. Ваши задумки вдохновят коллектив на подвиг, и начальство это оценит по достоинству. Чтобы добиться желаемой цели, неплохо бы использовать метод незначительных компромиссов.

## СТРЕЛЕЦ



Вы можете придумать что-то необычное, тем самым выделитесь из толпы. Дайте волю своим чувствам. Максимально используйте то, что имеете в данный момент, сознание упущенного шанса вызовет лишь досаду и раздражение.

## КОЗЕРОГ



Не позволяйте втянуть себя в авантюру. Легкие деньги и короткие связи - это не то, что вам нужно. В воскресенье можете повеселиться от души, не обращая внимания на мелкие неприятности, которые можно решить достаточно просто.

## ВОДОЛЕЙ



Прекрасный период, чтобы открыть в себе неожиданные таланты и научиться чему-нибудь новому. Поведение кого-то из близких вам людей может дать пищу

для размышлений и выводов. Постарайтесь не устраивать бурю в стакане воды.

## РЫБЫ

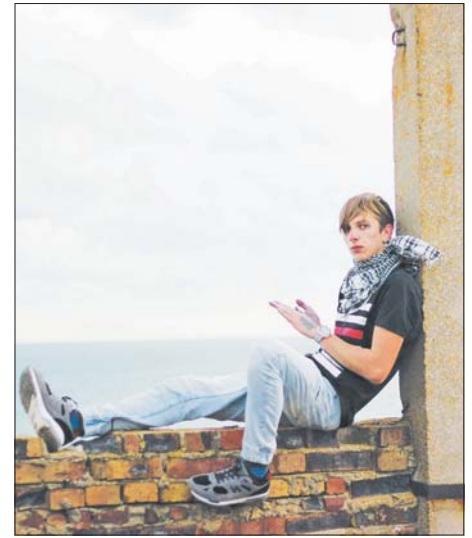


Решение многих жизненно важных вопросов, возможно, будет продиктовано стремлением облегчить свою жизнь и улучшить материальное положение. Попробуйте пересмотреть мотивы своего поведения - вдруг найдутся варианты лучше? Неожиданная встреча может всколыхнуть давно забытое чувство.





# День - на раскопки, ночь - на посиделки



20-летний шахтинец Сергей Вальтер уже вовсю развезжает по археологическим экспедициям. Фото Сергея Вальтера.

Мы часто слышим из уст старшего поколения, что молодежь уже не та, что раньше: «совсем помешалась на своих телефонах, деградирует и только». Однако и в наше время достаточно талантливых, горящих желанием узнавать новое и быть полезными обществу молодых людей. Они смело идут к поставленной цели, не взирая на трудности, и, в конечном счете, достигают больших высот. Двадцатилетний шахтинец Сергей Вальтер рассказал о своем пути к мечте стать археологом.

— Как ты пришел к мысли, что хочешь стать археологом?

— В детстве я, сам того не зная, изучал палеонтологию, энциклопедии про динозавров, их анатомию, строение скелетов и т.д., позже загорелся желанием стать археологом, а когда узнал, что могу осуществить свою мечту, отправиться в настоящую экспедицию, не задумываясь, собрал вещи и «стартовал». В этом году собираюсь поступать в Институт археологии Российской Академии Наук на исторический факультет.

— Расскажи о своей первой экспедиции.

— Моя первая экспедиция кажется веселой, только в том случае, когда ее вспоминаешь. На момент раскопок мне было совсем не весело, так как начальник раскопа попался очень строгий и требовательный. Происходило это в городе Керчь. Там мы откапывали поселение 11–13 века н.э. Кош-Каю. Когда я нашёл первый фрагмент керамики, моей радости не было предела — как будто миллион в лотерею выиграл. Понёс находку к начальнику раскопа, тот покрутил ее в руке и швырнул в траву со словами: «Фигня какая-то».

Но были и хорошие моменты. Ребята по-

пались весёлые, мы часто ходили на море компанией, гуляли и тусили на рок-концертах. Экспедиция продлилась месяц. Момент отъезда был очень тяжелый — мне не хотелось уезжать, я чуть ли не со слезами на глазах покидал наш лагерь.

— Сколько времени может длиться экспедиция?

— Экспедиция в любом случае длится сезон — с февраля по декабрь на Юге и с апреля по октябрь в более холодных краях нашей страны, но тем не менее она может переноситься на следующий сезон. Существуют раскопки, которые длятся с 70-х годов 20 века по сегодняшний день.

— У тебя есть домашняя коллекция артефактов?

— Конечно, есть — это костяные иглы, проколы, керамические сосуды, возраст которых от 600 лет до 8 тысяч, наконечники стрел разной формы и много других мелких «финтифлюшек».

— Многие считают профессию археолога романтичной, полной приключений... Как на самом деле проходит день рядового археолога?

— Вот чего-чего, а романтики хватает. День начинается с водных процедур и завтрака, потом рабочее время до обеда, если раскопки летом, а далее все свободное от работы время тратишь как хочешь. Мы часто жгли костры на берегу моря, пели песни под гитару, танцевали, ходили в горы ночевать, а также любили простые посиделки на пляже перед закатом с бутылочкой вина.

— У тебя есть цель, которую ты хотел бы достичь в этой профессии?

— У меня есть мечта ещё с детства — самому расчистить саркофаг какого-нибудь фараона. Это прям «археологический оргазм» для меня будет.

— Длительные экспедиции как-то влияют на твою личную жизнь?

— Чаще всего вся моя личная жизнь и происходит в экспедиции — когда встречаешь там девушку, и потом вы уже вместе «гоняете» по раскопкам.

— В каждой профессии есть своя специфичная лексика. Как общаются между собой археологи?

— В основном, контингент людей на раскопе — это преподаватели, те люди у которых пара докторских степеней и т.д. и т.п., поэтому все разговоры на раскопе ведутся исключительно в аристократическом тоне и несут философский смысл.

— Сколько перспектива археолога перспективна в настоящее время? Она может приносить хороший доход, или это больше занятие для души?

— Эта профессия очень перспективна — хороший карьерный рост, тонна полученных знаний, а также возможность присутствовать на международных конференциях по теме археологии, работать с коллегами из разных стран. В археологии у рядового сотрудника заработок выше среднего, а у специалистов высокий, так что это вполне доходное дело.

— Каким ты видишь свое будущее?

— В будущем я вижу себя в качестве преподавателя какого-нибудь ведущего вуза, а также во время практики хочу быть начальником раскопа.

*Неонила Черноволова.*

Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».

Если Вы являетесь представителем редкой профессии, у вас интересное хобби - расскажите нам об этом.  
тел.23-79-09, эл.адрес: kvu@kvu.su.



# Там, где сходятся дороги



Старый автовокзал города Шахты находился в районе центрального рынка



Здание автовокзала не сильно изменилось за многие годы.

Источник фото <http://zavodfoto.mirtesen.ru>

**Нет такого горожанина, который не побывал бы на автовокзале хотя бы раз в жизни и, конечно же, с ним связаны воспоминания многих шахтинцев.**

Современный автовокзал города Шахты приобрёл нынешний вид в середине 60-х годов XX века. Сравнивая изображение здания автовокзала на старом фото можно заметить, что некоторые изменения в его облике конечно же произошли, но значительными их не назовёшь: здание частично утратило свою прозрачность, уменьшился козырёк над входом и исчезли большие буквы, составляющие надпись «Автовокзал». Больше изменились его окрестности. Маленький сквер перед входом в автовокзал ныне не существует, на его месте недавно построено здание. Территория автовокзала огорожена. Маршрутки почти вытеснили автобусы. Вот что вспоминают шахтинцы об автовокзале.

## Встреча с «Григорием»

**Лариса Т.** часто бывала на вокзале в студенческие годы:

— Я училась в Новочеркасском политехническом институте в середине 70-х годов. Во время учёбы часто ездила на автобусе. Утром людей

всегда было много. Однажды со мной произошёл курьезный случай. Я носила причёску «а ля Наташа Ростова», тогда многие девушки так ходили, это было модно. В автобусе на меня вытарачился какой-то молодой человек босяцкого вида, и мне стало неловко, но куда деться со своего места я не могла, к тому же опаздывала на пары, а этот хулиганчик всё смотрел и ухмылялся, а потом изрёк: «Ты как Аксинья!». Мне и в голову не пришло, что он так выразил свой восторг. Первое, что вспомнилось, это строчка из неприличной частушки: «Бежит Аксинья — \*опа синяя! За нею гнался Афанасий...» Я покраснела и бледнела до самого конца пути, а потом получила двойку по контрольной. Я чувствовала себя самым несчастным человеком. Сейчас вспоминаю с улыбкой.

## Изобретение рационализаторов спасло отпуск

**Михаил Евгеньевич** рассказал о том, как он чуть не утопил кошелек в туалете:

— Рядом с автовокзалом расположен капитальный кирпичный туалет. Давно никуда не ездил и не посещал это заведение, но лет десять назад

перед поездкой в Краснодар посетил это заведение. И надо ж так было случиться, кошелек выпал у меня из кармана и угодил в унитаз. Они там были не такие, как в квартирах, а чугунные, покрытые белой эмалью. Такие нередко ставили в казённых учреждениях. Особенностью было то, что дырку в них прикрывала решётка из железных прутьев. Именно она и не дала утонуть моему кошельку, где лежали деньги на месяц отдыха. Я таких решёток нигде больше не видел. Наверное, какой-то местный рационализатор придумал, кошельки-то небось туда не только у меня падали.

## Старый автовокзал

Шахтинский автовокзал не всегда располагался там, где сейчас. Более старшее поколение ещё помнит, что до 1961 года автовокзал находился рядом с центральным рынком.

**Ирина А.** поделилась воспоминаниями детства:

— Возможно, автовокзал был на месте пятиэтажки, напротив памятника Солдату. В шестидесятые годы в этой пятиэтажке был «Дом обуви», с конца девяностых и до недавнего времени — магазин «Мишель», а сейчас один из «Магнитов». Маши-

ны в то время на дорогах редко встречались, а проспект Победы Революции был значительно шире. Автобусы свободно разворачивались. Напротив второй школы проспект разделялся газоном. Однажды мы поехали с родителями в Ростов-на-Дону. Это была первая моя поездка на автобусе. Мне тогда было лет 6. Помню свои ощущения, когда мы возвращались назад. Я испытала неописуемую радость. Даже воздух мне казался каким-то особенным. Когда я сказала об этом маме, она ответила мне, приняв хавшись, что воняет горячим терриконом.

Говорят, что здание автовокзала было с башенкой и часами, хотя я этого и не помню. А в восьмидесятые годы у пятиэтажки обвалился балкон, и дверь из квартиры вела в бездну около 20-лет. Несмотря на то, что автовокзал перенесли на новое место, ещё долго станичники, редко бывающие в городе, искали старый автовокзал.

Подготовила  
Александра Зайцева.

Материал подготовлен  
в рамках проекта  
«Уроки Донского края».



# На «Горке» рассекали брови

**В переводе с греческого слово «ностальгия» означает «тоска по родине». В более широком смысле — тоска по прошлому, чему-то безвозвратно утраченному, что вызывает щемящее чувство и «светлую печаль».**

В редакцию часто звонят читатели и делятся своими воспоминаниями о прошлом города Шахты. Из отдельных фрагментов иногда складывается интересный материал, а иногда нет, потому что человек рассказал слишком мало, хотя само по себе воспоминание ярко и необычно. Рубрика создана для того, чтобы из таких вот, порой небольших, воспоминаний создать параллельную реальность, в которой Шахты живёт таким, каким запомнился горожанам.

## Самое романтическое место

Сегодня в «Ностальгии» вспоминали «Горку». Она появилась в 1912 году и, простояв почти 100 лет, была разрушена до основания. «Горка» бесспорно была самым романтическим местом в парке, многие шахтинцы признались, что именно там случился первый поцелуй, были назначены свидания будущим мужьям.

## Ветер за спиной

Зимой с горки на санках и картонках каталась детвора. Дело это не всегда было безопасным, так как на склоне и вокруг росло много деревьев, стоило санкам свернуть с накатанной дорожки, и поездка могла закончиться шишками или рассеченной губой или бровью.

**Катерина Г.** вспомнила о том как она сбегала с уроков, чтобы покататься с горки: — Это произошло, когда мы с подруга-



1953 год, ступеньки, ведущие к вершине «Горки» ещё не разделены площадками.

ми учились в 5-м или 6-м классе. Был чудесный зимний день: светило солнце, стоял небольшой морозец, а накануне выпал снег. Ну как тут усидеть на уроках?! И мы сбежали с двух последних. Когда пришли в парк, на горке уже всю катались, накатав ледяную полоску посередине. Санок почти ни у кого не было, а картонки были только у мальчишек, которые принесли их откуда-то с собой, многие катались просто на «пятой точке» или «на ногах», кто половчее. Я «на ногах» не умела, и картонки у меня не было, каталась как могла. Весело было, а когда домой пришла, то получила страшный «нагоняй» от мамы. Пока я собиралась, откуда же она узнала о нашем походе на «Горку», мама указала на проплешины, которая зияла на подоле моей новенькой кроличьей шубки. Хоть и досталось мне тогда за неё, всё равно, это одно из самых светлых воспоминаний детства. Шахтинец **Геннадий Иванович**, помнит,

сколько первоначально было ступеней на лестнице, ведущей к «беседке» на вершине «Горки» — ровно 49, по 7 ступеней в каждом пролёте.

— Я это хорошо запомнил, так как гулял там со своей бабушкой в середине 50-х годов. Она любила сидеть на лавочке в беседке, а я от нечего делать прыгал по ступенькам и считал их, мне было 6 лет. Позже лестницу немного переделали, на ней появились промежуточные площадки. Я думаю, что это было сделано для безопасности, упав с лестницы, которая была раньше, можно было серьёзно покалечиться, а площадки должны были воспрепятствовать скатываться падающему до самого низа.

**Нина Петровна** о фонтане, который располагался у подножия «Горки»:

— Фонтан был полукруглый, посередине него что-то вроде островка с чашей, в которую высаживались цветы, вода стекала от места, где когда-то была скульптура пловчихи, будто бы собирающейся нырнуть в фонтан. Однажды, в начале лета мы с подругой оказались рядом с этим фонтаном. Меня поразили дети, которые плескались в нём, у некоторых были даже надувные круги. За ними присматривал кто-то из взрослых, может быть воспитательница или учительница, это было похоже на летний лагерь или школьную площадку. Говорят, что в парке действительно был какой-то детский лагерь и дети днём спали на свежем воздухе. Я всё думаю, почему они врезались мне в память? Может быть оттого, что я раньше их там не видела, а может быть потому что было слишком прохладно для водных процедур?

*Подготовила Александра Зайцева.*

Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».



1970 год, беседка и лестница «Горки» видоизменились.



# Погруженные в стихию танца



Дмитрий Королёв и его мама Наталья.



Танцующие подруги Ольга Амирханова и Ангелина Калинина.

Среди воспитанников атрастудии «АРТ мода» много талантливых и успешных ребят. Есть среди них объединённые одной страстью — страстью к танцу. Все они победители многочисленных конкурсов и собираются связать свою жизнь с хореографией.

## В ритме чечётки

У шестнадцатилетнего шахтинца Дмитрия Королёва необычное амплуа — он танцует степ. Дмитрий учится на 1-м курсе Московского государственного колледжа искусств, куда поступил, выдержав конкурс — 12 человек на место. Группу однокурсников Дмитрия называют — сборная России, потому что в ней учатся ребята со всех концов нашей большой страны.

Превзойти конкурентов в мастерстве и обаянии помогли знания и навыки, полученные в театре-студии «АРТ мода» (НОУ «Имидж-центр»), которую он посещал с 6 лет.

Дмитрий рассказал о том, что его привело к чечётке:

— Начинать я с ирландского степа, который несколько отличается от американского. Первой серьёзной работой стал танец кельтского воина. Для этого мне сшили специальный костюм, чтобы было легко двигаться, а узор, который его украшает, мы в точности ско-

пировали с одного из сайтов, посвящённых Ирландии. Мы вообще очень тщательно готовимся к каждому номеру, перелопачиваем уйму литературы на тему, связанную с образом, представленным в танце.

**Наталья, мама Дмитрия Королёва:**

— Друзья-мальчишки звали сына играть то в хоккей, то в футбол. Я не препятствовала его желанию попробовать себя в чём-то другом. И он пробовал, но неизменно возвращался в театр-студию, которая, без преувеличения могу сказать, является настоящей школой формирования личности. За каждым успехом стоит не один человек, каждое выступление готовится тщательно и скурпулёзно. Для создания образа Остапа Бендера в номере «Белеет парус одинокий», Дмитрий прочитал «12 стульев». И, конечно, нужно общение, с детьми надо чаще разговаривать, наблюдать, жить вместе с ними, замечать, к чему душа у ребёнка лежит.

## Танцующие подруги

Лучшие подруги Ольга Амирханова и Ангелина Калинина познакомились в театре-студии «АРТ мода». Обе любят танцевать и перевоплощаться в образы, диктуемые танцем. Ангелина участвовала в детских конкурсах красоты

с 7 лет. Она носит титулы «Маленькая красавица города Шахты», «Мисс школьница России», «Юная леди города Шахты». В 2015 году она заняла второе место в международном танцевальном конкурсе, который проходил в Грузии. Ангелина поделилась впечатлениями, полученными там:

— Все вокруг говорили не по-русски и не по-грузински, а исключительно по-английски, но меня больше волновало само выступление. Я выступала с двумя танцами: народным «Ах, Мальчик» и современным «Ред». Второй мне нравился больше, особенно красное платье и музыка, под которую я танцевала. Именно он и принёс мне победу.

Ольга, которая занимается в студии с 3-х лет, кроме побед в качестве модели, стала призёром престижного конкурса «Цветик-семицветик» в номинации «Хореография». Наградой стала поездка в «Орлёнок». Там она приняла участие в постановке мюзикла, так же как и в своё время Дмитрий Королёв.

**Ольга** о танце, который помог ей одержать победу:

— Танец назывался «Как быть стать мне капитаном». В нём было разыграно целое театральное действие. Это подкупило жюри конкурса.

**Светлана, мама Ольги**

**Амирхановой:**

— Сейчас дочка учится в Шахтинском музыкальном колледже по классу танца, а ведь было время, когда она отказывалась танцевать. Тогда мы просто приходили и присутствовали на занятиях. Считаю, не прояви я тогда настойчивость, не было бы у дочки таких успехов.

\*\*\*

Несмотря ни на что, стихия танца захватывает. Настоящий танец — это не просто движение, это полное погружение в тему. Кроме этого большое значение имеет поддержка родителей. Как моральная, так и материальная. Между прочим, за время занятий степом Дмитрий поменял 5 ступок — специальных ботинок для чечётки, а они недешёвые. Но в одном сходятся и воспитанники и их родители — не было бы успеха, если бы не упорство, воля к победе и знания, полученные от грамотных наставников, которые научили своих подопечных быть настоящими артистами. Это Алина Неберекутина, Константин Дохнов и Анастасия Схоронина.

*Подготовила  
Александра Зайцева.  
Фото автора.*

Материал подготовлен  
в рамках проекта  
«Уроки Донского края».

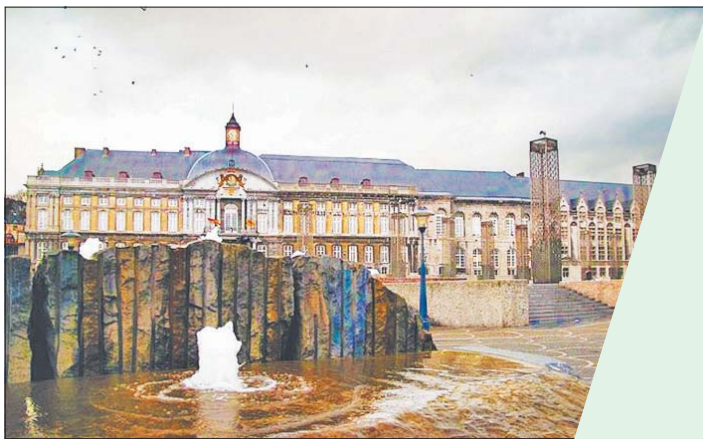
# Самые выдающиеся достопримечательности Бельгии

Бельгия – малочисленная страна, площадь которой составляет всего 31 кв. км, а сами бельгийцы шутят, что их государство можно объехать на автомобиле всего за день. Однако туристам часто не хватает времени всего тура, чтобы осмотреть все достопримечательности этого королевства. Бельгию часто называют Европой в миниатюре, в ее облике отразились лучшие веяния архитектурных эпох. В этой стране три официальных языка: французский, немецкий и нидерландский, но большая часть местных жителей свободно владеет английским языком. Бельгийцы очень гостеприимная нация, лишённая расовых предрассудков, поэтому туристы со всех стран мира очень ценят это направление для отдыха. Кроме того, Бельгия считается одной из самых экологически чистых государств Европы, здесь уникальным образом сплелись дух старины, современная инфраструктура и забота об окружающей природе.



## Турне

Этот город известен своим монументальным сооружением – Собором Нотр-Дам. Его строительство началось еще в 13 веке, а в его облике просматривается приземистый и основательный романский стиль, в то время как башни – великолепный образец неоготического стиля – высокие, воздушные и величественные. Для туристов открыта северная башня, с которой предстает фантастический вид окрестностей Турне. Кроме того, особое эстетическое наслаждение испытают любители изобразительного искусства – для них ежедневно принимает посетителей самый большой Музей живописи в Бельгии.



## Льеж

Льеж – культурная столица Бельгии. Город располагается на берегу реки Маас в самом сердце Валлонии, французскоговорящей области Бельгии. Это место стало родиной выдающихся личностей, таких как император Карл Великий и писатель Жорж Сименон, известный по серии детективных историй комиссара Мегре. Если вы решили посетить Льеж, то обязательными в программе будут великолепные образцы средневековой архитектуры – Дворец принцев-епископов, Соборная церковь, Сады цитадели Льежа и самый большой и самый старый рынок в Бельгии – Ла Батт. Кроме того, любители скорости и острых ощущений тоже найдут себе развлечение по душе – рядом с городом расположена гоночная трасса Формулы-1.



## Монс

Этот город буквально состоит из достопримечательностей, его старая и самая значимая для туристов часть датируется 15-18 веком. Это отлично сохранившаяся живая история архитектуры эпохи Возрождения с идеальным чувством симметрии, сердцем которой является площадь Гран-Плас. Часовня Святого Георгия, Колокольня-На-Холме и Церковь Святой Валетруды занесены в список всемирного наследия ЮНЕСКО из-за уникальных росписей их стен, и являются самыми значимыми религиозными объектами в Бельгии.

Подготовила Надежда Фоломкина.  
Фото с ресурса: <http://lifeglobe.net/>

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

32. Реклама

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

## 8(938)10-42-777

### 200 РУБ/КВ.М.



студия натяжных потолков  
**Красный Кот**



Центральный Дом Быта, 2-й этаж

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**3450 ГИПСОКАРТОН.** Монтаж стен, перегородок, потолков (одноуровневых, многоуровневых), ниш, коробов и т.д. Любой конфигурации, с освещением и подсветкой любой сложности. тел. 8-918-581-21-24, Николай.

**4563** Выполним демонтажные, земельные, бетонные работы, монтаж забора из профлиста. Спил деревьев. Вывоз строительного мусора. Грузчики. тел. 8-938-107-71-31.

**4600** Косметический ремонт домов, квартир, офисов. Штукатурка, шпаклевка, откосы. Покраска стен и потолков. Плинтус, обои. тел. 8-928-152-03-09.

**5054** Выполним отделочные работы по приемлемым ценам: штукатурка, шпаклевка, откосы, гипсокартон, арки, обои, покраска, сантехника, плитка, пластик, наливной пол, стелим ОСБ, линолеум, ламинат и мн.др. Качественно. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

**5464** Надумали сделать ремонт? Рады будем помочь: ломаем перегородки, сделаем стяжку пола, штукатурим, шпаклюем, поклейем обои, покрасим стены и потолки. Также разбираемся в сантехнике и отоплении. Звоните: 8-928-626-45-79, Владимир.

**5486** Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ, а также нестандартные ситуации. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33.

**5494** Прочистка засоров канализаций любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-818-25-92.

**5468 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА.** Отделка домов сайдингом, внутренние работы, ремонт крыш, сварка, стяжка дома и мн.др. Доставка стройматериалов. Качество выше, чем цена. **НЕДОРОГО.** Звоните. Роман. тел. 8(8636) 21-01-08, 8-928-124-17-53, 8-908-511-57-47.

**5514** Выполняем различные виды ремонтно-строительных работ от А до Я. тел. 8-952-578-56-71, Евгений.

**133 ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ!** Бригада с большим опытом работ качественно выполнит комплексный ремонт квартир, домов и офисов. Выезд мастера для оценки стоимости ремонта **БЕСПЛАТНЫЙ!** Проконсультируем и окажем содействие в выборе качественного материала. тел. **8-928-134-35-00.**

**5758 ОТКОСЫ, ШПАКЛЕВКА, ОБОИ.** Покраска! Работую **АККУРАТНО!** Делаю **КАЧЕСТВЕННО!** Цены низкие! тел. 8-928-142-65-03.

**5759 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ! РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ!** Ремонт водопровода, отопления. Проведём водопровод, канализацию, отопление! Порывы, утечки! Установка водометров! Устраним любую аварийную ситуацию! Гарантия на выполненные работы! тел. 8-928-135-74-85.

**5766 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Квалифицированная помощь **КРУГЛОСУТОЧНО!** Все виды аварийно-восстановительных и плановых работ коммуникаций любой сложности. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

**5765 «МОНТАЖ СЕРВИС». ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Квалифицированное решение **ЛЮБЫХ** аварийных проблем и плановых вопросов. тел. 8-908-500-87-71, Сергей.

**5291 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ! РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ!** Ремонт водопровода, отопления. Проведём водопровод, канализацию, отопление! Порывы, утечки! Установка водометров! Устраним любую аварийную ситуацию! Гарантия на выполненные работы! тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

**5500** Шпаклевка, откосы, покраска, обои. Недорого. тел. 8-928-180-43-68, 8-918-561-04-31.

**5768** Фасадные работы: монтаж металлического и винилового сайдинга, фасадных панелей, керамогранита, сендвич-панелей, алюминиевого композита. Замер, расчет, доставка. тел. 8-928-270-58-15, 8-918-558-58-14.

**5769** Кровельные работы: монтаж металлочерепицы, гибкой черепицы, ондулина, шифера, строительство мансард. Навесы из профлиста и поликарбоната. Заборы «под ключ». Замер, расчет бесплатно. тел. 8-928-270-58-15, 8-918-558-58-14.

**5617 ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК.** Выполняю все виды работ, связанные с электричеством, отоплением, водопроводом, канализацией. Ванная комната «под ключ». Опыт 20 лет. **ДОБРОСОВЕСТНО. БЫСТРО. НЕДОРОГО.** тел. 8-988-578-57-98.

## ДОКУМЕНТЫ

**5592** Утерянное удостоверение Ветерана труда и проездной талон на имя Утрубянниковой Зинаиды Степановны считать недействительными.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**Отдам** в добрые руки щенков. Злые, умные охранники для дома. тел. 8-928-613-58-74.

**5607** Продаются щенки черной немецкой овчарки. Щенки проглистованы, с клеймом и готовы к переезду. Щенки крупные, чистокровные. Остались две девочки. тел. 8-950-866-69-65, 8-951-494-22-15.

**95** Пропал пёсик чихуахуа, окрас светло-бежевый, короткошёрстный. Зовут Боня. Убежал ночью 6 января в р-не торг. центра «Рассвет». Просьба вернуть за вознаграждение. тел. 8-918-546-69-87.

2019. Реклама

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Сделаем ваш дом уютней

**БЕСПЛАТНО\***

 **натяжные потолки мастер хаус**

**8 (863) 209-81-25**

\*Подробности акции уточняйте у мастера на замере



**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

2776. Реклама

34. Реклама

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОЛЛЕГИЯ  
АДВОКАТОВ ИМ. Д. П. БАРАНОВА  
ФИЛИАЛ № 1 г. Шахты  
**СКЛЯРОВ Роман Георгиевич**  
**АДВОКАТ**  
Уголовные, гражданские, арбитражные  
дела, юридические консультации  
по экономическим искам и конфликтам.  
Кандидат экономических наук.  
тел. 8-928-9674-112, мкр. Горняк д. 3а

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**5022 Адвокаты.** Квалифицированная юридическая помощь по гражданским делам любой сложности юридическим и физическим лицам. Наследственные, семейные споры, трудовое право. Арбитраж, сопровождение деятельности юридических лиц. Другие виды юридических услуг. Первая очная консультация - бесплатно! Г. Шахты, ул. Шевченко, 76. тел. 8-928-618-50-91.

**5593 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС».** Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастроа, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Юридическая консультация, досудебная подготовка. АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. №3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ). ТЕЛ. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.

## ВАКАНСИИ

**5138 ШВЕЙНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ «ШТМ»** на постоянную работу требуются **ШВЕИ**. Обр. п. Артем, ул. Неглинская, 2, тел. 22-33-30, 8(903-431-12-25), с 9 до 17 час.

**В Издательский дом требуются сотрудники для работы в рекламном отделе.** Требования: целеустремленность, амбициозность, позитивный настрой, уверенное пользование ПК и оргтехникой, грамотная устная и письменная речь. Оформление по ТК РФ, график работы с 8-00 до 17-00, сб., вс. - выходной. Работа в дружном коллективе. З/п: оклад + %. Ждем резюме на электронную почту: ok@kvu.su с пометкой в теме письма «Для Надежды».

**5021** Требуется водитель в «Семейное такси», стаж не менее 7-ми лет. тел. 8-938-143-13-93, 8-928-194-11-11, Вадим.

**Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции.** Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-77-495-13, 25-86-39, кроме субботы, воскресенье.

**5432** На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: главный инженер, механик по спец. технике, механик по ДГУ, автоэлектрик, машинист: автогрейдера, погрузчика, заведующий складом ГСМ, электрогазосварщик, лаборант, слесарь по ремонту автомобилей. тел. 8-908-189-14-79.

**5467** В ресторан «Шафран» требуются официанты, зарплата ежедневно. тел. 8-929-815-63-81.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

## МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ

**Работа в городе-курорте**  
**Оплата каждый день**  
**3/п 1800-3000 руб./2 час.**  
**8-988-53-79-381**

**5286 Проводим набор швей (спецодежда).**  
тел. 8-938-153-68-81.

**5096** Требуются грузчики и расклейщики объявлений, р-н ул. Парковая. Оплата до 1000 р./день. тел. 8-928-108-92-92, Олег.

**5487** Требуются: бармен, официант, мастер чистоты. тел. 8-918-548-39-76.

**5083** Требуются расклейщики объявлений. тел. 8-961-412-08-02.

**5086** Требуются сотрудники для работы в офисе (многопрофильный центр), график работы 5/2, з/п 30 т.р., г. Ростов-на-Дону. тел. 8-900-138-54-88.

**5515** Центр стоматологии «Дентал» требуется врач-стоматолог, зубной врач, с опытом работы. тел. 8-928-177-91-46, ул. Советская, 191, тел. 23-82-05.

**5513** В салон красоты требуются мастера - универсалы в центре города, аренда рабочих мест. тел. 8-928-108-17-81, Анна.

**5512** Требуется менеджер в офис (холодные звонки), с 8 до 17 час. Стажировка 1 мес. тел. 8-928-903-60-04, Руслан.

**5602** Требуется менеджер по продажам. тел. 8-928-161-40-99, Олег.

**5292** Требуется на работу тех. персонал в автосервис. На полный рабочий день. Обр. пр. Карла Маркса, 43, тел. 8-908-195-62-55.

**5288** В связи с расширением производства «Мебель Дизайн» приглашает на работу специалистов по изготовлению и монтажу корпусной мебели. Оплата сделная. Адрес: пр. Победы Революции, 119. тел. 8-961-319-64-04.

**5754** Срочно! Требуется на постоянную работу инженер-конструктор по металлообработке. тел. 8-918-896-63-67.

**ИЩЕМ** ответственных, коммуникабельных сотрудников для продажи газеты «К Вашим услугам». Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день, достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

**5519** Заработок на криптовалюте. Обучение бесплатное. Требуются сотрудники для работы в офисе. Обр. пр. Победы Революции, 85 оф. 227. тел. 8-905-456-02-14, 8-938-156-96-47.

**60** Организациям требуются: контролеры Службы Внутреннего Контроля (без возрастных ограничений и опыта работы), 1/3 - 16 т.р., 1/2 - 12000 руб., д/н - 2 вых. - 10 т.р.; охранники с УЧО (4 р.) - от 9000 руб.; а также ООО «Деркул» - водитель (кат. «Е»), от 25000 руб. (т. 8-909-424-41-08). Водитель-экспедитор (В, С) - 22000 руб.; менеджер по продажам - 15000 руб.; оператор телефонных звонков - 15000 руб. тел. 8-961-294-62-81.

**5615** Для совместного проживания на нашей территории требуется няня для двоих девочек (3-х и 5-ти лет) и по совместительству помощница по хозяйству. С нашей стороны забота обо всех ваших нуждах. тел. 8-909-400-92-49, Алексей.

**94** В крупную строительную компанию, в связи с расширением, требуются монтажники на вентилируемые фасады, можно без опыта работы. У кого есть желание научиться и хорошо зарабатывать звонить по тел. 8-928-143-07-40, 8-952-581-99-05, з/плата от 500р. метр квадратный.

**95** Высокооплачиваемая работа! В ночном танцевальном клубе очаровательным и милым. В Ростове. Обучение и проживание предоставляем. тел. 8-988-55-00-114.

**95** Требуется продавец в магазин швейной фурнитуры, с опытом работы в ателье. Оплата достойная. Все вопросы по тел. 8-928-136-34-32, Марина.

**5620** Работа в Москве. От нянечки до руководителя. Проезд, проживание, регистрация. Высокие заработки. Помощь молодым специалистам с жильем. Вышлите подписанный конверт менеджеру Василенко Людмиле Николаевне до востребования г. Шахты РО, 346500.

**5618** РИА - ИАВ приглашают в мобильный бизнес без кап. вложений. Помощь спонсора, готовая программа. Доход твой. Делай деньги дома. Вышли подписанный конверт менеджеру Василенко Людмиле Николаевне до востребования «МС» Шахты РО, 346500.

**5619** ООО «Самоцветы Урала». Сборка бижутерии дома. Платим 30% от изделия. Вышли подписанный конверт менеджеру Василенко Людмиле Николаевне до востребования «У» Шахты РО, 346500.

**5522 Лучшая работа в Интернете. 100% заработка и вывод средств на карту. Знание ПК (есть план обучения). Без ежемесячных вложений, без товарооборота. тел. 8-906-425-51-89, 8-938-121-91-22, 8-988-553-02-63.**

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**5503 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Выполняем работы любой сложности. Замена поролона, механизмов, пружин, каркаса и т.д. Огромный выбор ткани. Отличное качество, доступные цены. тел. 8-900-12-12-400.**

**5504 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы любой сложности. тел. 8-988-259-27-99.**

**5506** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

**5507 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.**

**5508 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**5509** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор ткани. Качество и сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-938-105-99-16, 8-918-532-57-21.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2771. Реклама

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику. **Цена от 13 рублей.**  
**Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.**  
**8-928-624-24-95**

33. Реклама

### ЗАКУПАЕМ!!!

**ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ,  
ВТОРСЫРЬЕ (картон, пластик, макулатура)  
УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ.  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ ПО РЕЗКЕ И САМОВЫВОЗУ.  
ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8-928-111-10-88**

### КУПЛЮ

**5284** Закупаем металлолом у вас на дому, на даче. Эл. весы. На выгодных условиях. Самовывоз, резка, погрузка. Расчет на месте. Реальная цена, а не сказки! тел. 8-988-941-55-95, 8-903-460-55-85.

**4575** ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЭТ, ПЛАСТИК, ПОДДОН. тел. 8-988-571-83-65.

**4569** ДОРОГО КУПЛЮ В КОЛЛЕКЦИЮ старинные ИКОНЫ, КАРТИНЫ, СТОЛОВОЕ СЕРЕБРО. тел. 8-928-753-24-54.

**5046** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортёрную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. тел. 8-909-429-92-12.

**4977** Куплю б/у аккумуляторы от 750 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

**5460** Куплю сварочные аппараты в любом состоянии, газовые колонки, аккумуляторы, кабель, кондиционеры БК, радиаторы, эл. двигатели и мн.др. Выезд, расчет на месте. Дорого. тел. 8-961-332-62-70.

**5097** Куплю старые часы, значки и марки; статуэтки и посуду из фарфора и металла; монеты СССР и России; бусы из янтаря и иконы; старинные вещи и многое другое. тел. 8-989-518-80-49.

**4587** Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. плиты, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**5465** Дорого! Выгодно! Честно! Закупаем у населения на постоянной основе грецкие орехи. Выезд на дом, в любую точку города. Электронные весы. Звоните в любое время. тел. 8-938-12-12-702, Владислав.

**5287** Куплю грецкий орех, дорого, с выездом. тел. 8-928-183-73-27, 8-988-947-90-53.

**5100** Куплю духи времен СССР, игрушки, солдатиков, старые куклы, машинки, советские наручные часы, можно не рабочие. тел. 8-928-957-22-16.

**5084** Куплю холодильники, телевизоры, сварочный аппарат, стиральную машинку, электродвигатели, тиски и другое, а также куплю перины, подушки, перо. тел. 8-903-405-47-87.

**5570** Куплю старую советскую технику: холодильники, газовые колонки, БК кондиционеры, стиральные машинки, аккумуляторы, подушки, перины, грецкий орех, дорого. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**5085** Куплю телевизоры в рабочем состоянии. тел. 8-906-426-44-75.

**5569** Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, аккумуляторы, БК кондиционеры, подушки, перины, грецкий орех. тел. 8-928-902-87-89.

**5573** Куплю грецкий орех, дорого, с выездом на дом. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**5580** Куплю 1-к. кв-ру в п. Артем, в р-не ул. Мишурина, ул. Искра, пр. Ленинского Комсомола, ул. Татаркина, 1/2 эт. тел. 8-961-295-93-56.

**5059** Закупаем перины, подушки, свежее перо, б/у аккумуляторы. тел. 8-918-582-56-94, Никита.

**5595** Куплю холодильник, телевизор, газовую колонку, сварочный аппарат, стиральную машинку, стол, стулья, тиски и многое другое. тел. 8-904-345-80-71.

2253. Реклама

## ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,

РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА  
от 13 руб/кг

тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

**5762** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИЕ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, БОРИС.

**5761** ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

**5293** Куплю грецкие орех. Вес - гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

2774. Реклама

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику.  
**Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.**

8-928-621-88-95  
8-952-413-77-51

**SMS-объявления на номер 3443:**  
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

23. Реклама



**5476** Закупаем **ЛОМ ЧЕРНОГО, ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА** от 12 до 18 руб. Резка, погрузка бесплатно. Самовывоз. тел. 8-928-103-09-72, 8-918-576-47-91.

## КУПЛЮ

**5610** Покупаю изделия (СССР): монеты СССР на кг, часы, статуэтки, значки, нагрудные знаки, патефоны, гармоны, фотоаппараты, бинокли и многое другое. Выезд на дом. тел. 8-919-895-80-46.

**5760 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**5518** Куплю сварочный аппарат (б/у); кондиционеры БК; электродвигатели; кабель (б/у); газовые колонки; автомобильную технику. тел. 8-928-108-53-78, Георгий.

**5517** Куплю холодильники, стиральные машинки, сварочные аппараты, газовые колонки, электродвигатели, смесители, аккумуляторы (б/у), самовары, электрокабели, генераторы, стартеры. тел. 8-988-517-22-18.

**2407** Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ЖК, led (тонкие), плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

**2407** Куплю телевизоры неисправные, разбитые - ЖК, плазма. Вывезу сам. тел. 8-988-252-48-88.

**2635** Куплю на запчасти: мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. тел. 8-950-859-09-30.

**95** Куплю уголь со двора и с угольника в любом количестве, самовывозом. тел. 8-989-526-47-87.

## ДАЧИ

**5429** Собственный! Продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

## ДОМА

**5414** Продается 2-эт. дом пл. 120 кв.м, по ул. Южная Крыло (р-н ул. Парковая, ш. №22), 1996 г.п., окна м/п, сплит, интернет, подвал, центр. канализация, 4 комнаты, 3 спальни раздельные. Место под гараж, хороший навес, двор асфальт-камень. Плодоносящий сад. Цена при осмотре. Торг. тел. 8-918-578-15-41.

**5600** Продаются два дома на одном участке, р-н п. Поповка (ш. №9), ул. Земледельческая. Уч-к 10 сот. Дом кирпичный, 4 комнаты и саманный, бетонированный, 4 комнаты. Гараж. Отопление газ-форсунок. Ц. 1млн. 900 т.р., торг. Рассматривают материнский капитал, ипотеку и пр. тел. 25-83-97.

**5611** Срочно! По семейным обстоятельствам продается кирпичный дом, пл. 70 кв.м, газ, вода, уч-к 8 сот., без ремонта, р-н Грушевского моста. Ц. 650 т.р. тел. 8-918-526-83-81, 8-961-318-82-87.

**5763** Продается частный дом в р-не Пролетарки, пер. Комсомольский, уч-к 4 сот., жил. пл. 120 кв.м, установлены пластик, окна, частичная планировка. тел. 8-906-414-66-69, Ваню.

**94** Продается дом пл. 55кв.м, в Белокалитвенском р-не, 4 комнаты, печное отопление, вода в доме, м/п окна. Дом жилой, заходи и живи, двор ухожен. Подходит под мат. капитал. Разница в руки. Цена 200 т.р. тел. 8-951-847-43-70.

**95** Срочно! Куплю дом или квартиру в г. Шахты, недорого. тел. 8-989-704-85-38.

**Стяжка Домов и Сооружений**  
**Большой опыт работ**  
**5 лет ГАРАНТИИ на изделие**  
**+Бесплатное обслуживание в течении 1 года.**  
**тел. 8-928-901-26-21, Иван.**

## СТРОЙКА

**5604** Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**5119** Алкоголизм и наркомания. Кодировка, детоксикация, реабилитация. Обр. по тел. 8-989-700-21-02.

**106** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**5516** Центр стоматологии «Дентал» предлагает жаркие скидки от 5 до 15% на все виды услуг: удаление, протезирование, лечение, реставрация зубов. Успей записаться! Акция продлится с 1 до 28 февраля. Все вопросы об акции и скидках по тел. 23-82-05, 8-928-177-91-46.

## СДАМ-СНИМУ

**5066** Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

**5092** Сдается в 3-м микр. д. 6, на 4-м эт., кв-ра со в/у, кухонный гарнитур, холодильник, газ. плита, зал - мягкий уголок. Есть еще спальные места, для семейных. Подробности по тел. 8-918-566-53-14.

**5585** Сдается кв-ра на длительный срок, 2 комнаты в 3-комнатной кв-ре, в п. Новостройка, 2-й эт., индивид. отопление. Рядом маг. «Магнит», дет. сад, аптека, рынок, остановка автобуса. Собственник. тел. 8-909-416-08-85.

**5603** Сниму кв-ру, дом, флигель в любом р-не города, на выгодных для вас условиях. тел. 8-988-583-74-37, 8-909-427-79-26.

**5520** Срочно сдается 2-к. кв-ра по ул. Мечникова, на длительный срок. Без посредников. тел. 8-961-311-01-79, 8-905-425-68-18.

**5511** Сдается 1-к. кв-ра в центре города. Обр. по тел. 8-989-717-54-24.

**94** Сниму кв-ру с условием присмотра, гарантирую порядок, ответственность, оплату по счетчикам. Гр-ка РФ, с пропиской, работой, одна. Желательно в р-не п. Артём. тел. 8-960-446-56-05.

**94** Сдается 1-к. кв-ра в п. Смагина, со всеми удобствами, с мебелью, на длит. срок. Оплата 5 т.р. + ком. услуги + предоплата 5 т.р. тел. 8-919-879-77-33, 8-918-502-33-40.

**95** Сдам недорого 1-к. кв-ру, в р-не «Глория Джинс». Отличные условия проживания. Аванс за 1-й и последний месяцы. Оплата + ком. услуги по счетчикам. тел. 8-928-113-21-82, Ольга.

152. Реклама

## МЕТАЛЛОПРОКАТ

- Арматура
- Угол
- Швеллер
- Труба (профильная, круглая)
- Сетка (сварная, рабица)
- Профлист

**г. Шахты, ул. Парковая 17 В**  
**8-928-111-10-88**

## МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

**5752** Бригада строителей выполнит внутренние работы, кровельные работы. Заборы, ворота, навесы, ограды, крыши. т. 8-928-90-400-30, 8-918-530-10-01.

**5091** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

## АВТОМИР

**3103 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП, списанные, на запчасти или восстановление, в любом состоянии, отечественного производства ВАЗ, ГАЗ. А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

**4547 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ** отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. **ДОРОГО.** Обр. по **ТЕЛ. 8-928-140-95-67.**

**4566** Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

**4277** Продаю запчасти на а/м «Ока». Есть все, кроме стартера. Продаю запчасти на а/м М-2141: капот - 1500 р., крылья - 1000 р. (пара), передние стойки - 1500 р. (пара), задняя балка - 1500 р., передняя балка - 1000 р., задние пружины - 1000 р. (пара), КПП на ВАЗ-2101-07 (5-ступ.) - 4000 р. Двигатель на ВАЗ-2103 - 8000 р. Запчасти на ВАЗ-2104-05. тел. 8-928-213-66-20, Владимир.

## ЗНАКОМСТВА

**5502** Агентство «Брак и семья» предлагает услуги по созданию и сохранению семьи. Центральный Дом быта, комн. 417. тел. 8-928-906-73-19, пн.-пт. с 9 до 17 час.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

**5082** Помощь в получении кредита. **Выгодные условия. Работаю с плохой кредитной историей.** тел. 8-800-100-73-45, 8-988-950-93-47.

**270** Карта рассрочки для магазинов-партнеров от Киви-Банка. Одобрение 100%. Привезу в любое удобное место и время. тел. 8-961-325-67-07.

**272** Криптовалюта - новая экономика или новая пирамида?! На этом кто-то разорился, кто-то разбогател! В г. Шахты, 3 февраля, в 11 часов, по адресу: «Город Будущего», конференц зал, состоится бизнес-конференция по заработку на криптовалютах. Вход платный - 100 руб. тел. 8-918-521-44-52, Владимир.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

5. Реклама

**ПАМЯТНИКИ**  
- мрамор, гранит, бетон - amramor.ru  
Памятник из мрамора **от 8 000р**  
Памятник из гранита **от 11 800р**  
**РАССРОЧКА** платежа до 6 месяцев!  
Адрес: г.Шахты, ул.Дачная, 278-А (на территории автомойки) +7(960)468-22-25, ул.Советская-пер.Коммунистический (рядом с собором) +7(966)206-83-11, Каменоломни пер. Шоссейный 11, +7(961)332-56-82.

541. Реклама

**ТЕПЛИЦЫ**  
компания **ВОЛЯ**  
под пленку  
и сотовый  
ПОЛИКАРБОНАТ  
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71  
www.rostovteplica.ru  
**Льготная доставка**

## РАЗНОЕ

**2877 Уголь гуковский всех марок. Доставка.**  
тел. 8-961-400-14-74.

**5019 Выкачка сливных ям и туалетов.** тел. 8-951-502-49-32.

**4579** Продам остатки угля, песка, щебня, в мешках и тоннах. тел. 8-928-145-85-98.

**5042** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

**5426** «Барабохин Двор». Продается пшеница, ячмень, кукуруза, отходы подсолнечника. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно. тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

**5470** Грамотное ведение бухгалтерии в 1С. Составление и сдача финансовой, налоговой отчетности, отчетов в ПФР, ФСС. тел. 8-928-226-56-67.

**5574** Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53. Делаем сливные ямы. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом, вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-989-714-63-60.

**5575** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

**5576** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

**5477 МАСТЕР НА ДОМ.** Ремонт любой бытовой техники, электрики, сантехники, замков и мн.др. **МЫ РАБОТАЕМ В Г. ШАХТЫ С 2009 Г.** тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

**5608** Дрова любые, дуб, акация, есть рубленые, 25-30 см. Щебень, песок, спил деревьев. Вывоз мусора, класс V. Сварка. «Муж на час». Делаем все. тел. 8-928-956-64-09.

**5612** Выкачка сливных ям. Другие услуги ассенизатора. Недорого. тел. 8-929-816-85-54.

**5606** Мастер на час. Выполню мелкий ремонт: замену выключатель, люстру, розетку, унитаз, кран, а также проведу водопровод, канализацию, электротрику. тел. 8-950-866-69-65.

**3362** Продам памперсы для взрослых №2, 30 шт. в пачке. тел. 8-950-852-40-39.

**5456 ПАМЯТНИКИ.** Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Закажите сейчас, установим весной. **РАССРОЧКА** на оплату. Хранение бесплатно! Обр. ул. Советская, 93 (напротив собора). тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

**5767** Продам шифоньер новый; раковину нерж., новую; вытяжку на кухню «Рейнфорд», б/у; люстру б/у. тел. 8-989-503-61-12.

**95 В г. Шахты** открыт Региональный Визовый Центр! Помощь в оформлении виз в 45 стран мира! Мы ждем Вас по адресу: ул. Шишкина, 162, ОДЦ «Город Будущего», 1 этаж, тел. 8-929-818-80-88.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**131** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**1451** Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

**2551** Официальный **СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», «LG», «HAIER»** и др. производит **РЕМОНТ** всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126, тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

**4998 РЕМОНТ, НАСТРОЙКА, УСТАНОВКА** спутникового оборудования «Триколор»; телевизоров **ЖК**; кинескопных телевизоров; мониторов **ЖК**. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-961-321-84-43.

**4581 РЕМОНТ. МИКРОВОЛНОВКИ**, водогрейки, **ПЫЛЕСОСЫ**, холодильники, кулеры, **ШВЕЙНЫЕ**, стиральные, посудомоечные машины, хлебопечи, электроплиты, электродуховки **И МНОГОЕ ДРУГОЕ.** тел. **8-904-444-14-61.**

**5055** Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Вызов на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

**5056** Ремонт ЖК - телевизоров, мониторов, ноутбуков. Вызов. Низкие цены. тел. 8-950-855-00-33.

**4590** Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обр. по тел. 8-928-622-17-27.



**5437** Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. Выкуп б/у стиральных машин. тел. 8-918-550-20-09.

**5601** Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно! Возможен выезд в отдаленные р-ны города и по области. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

**5599** Ремонт телевизоров на дому с гарантией, ремонт антенн, ремонт ресиверов, установка 20-канальных приставок. тел. 8-928-126-64-96.

**5289 РЕМОНТ** любых **ТЕЛЕВИЗОРОВ** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Выезд. Гарантия. **КУПЛЮ** неисправные **ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ** и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

**5756 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ**, чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО!** Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

**5290 ГАЗ МАСТЕР! РЕМОНТ**, чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ. Купим б/у настенные газовые котлы. **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО**, без выходных. Выезд по звонку. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

**5755** Ремонт и установка **газовых котлов, колонок, плит, электроводогреек, стиральных машин.** Быстро, качественно и недорого. тел. **8-951-835-37-91, 8-909-405-83-84.**

**5492** Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**1844** Грузоперевозки. Газель-будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора - класс V, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**4527** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

**4666** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. **Круглосуточно. НЕДОРОГО.** тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

**4562** Грузоперевозки, Газель-тент, кузов 4,2 м. Квартирные и офисные переезды, доставка стройматериалов. Вывоз строительного и бытового мусора - класс V. Межгород. Грузчики. тел. 8-950-863-42-54.

**5047 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБУЮ АВТО ПОД ЛЮБОЙ ГРУЗ.** Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка-сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

Реклама

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**5594** Продается земля сельхозназначения, 10 гектаров. Продается зерно 7 тонн. Обр. по тел. 8-928-182-88-62.

**5497** Продается животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

## ГАРАЖИ

**5094** Продается гараж в п. ХБК, кооператив «Восход», размер: 6х4 м, смотровая яма под всем гаражом. тел. 8-938-119-78-59.

**5499** Продается капитальный гараж по пер. Мясокомбинатовский, имеется свет, смотровая яма, подвал. тел. 8-928-765-72-95.

**5598** Сдается металлический гараж пл. 30 кв.м, со свободным въездом и выездом, в р-не центрального рынка. тел. 8-951-827-16-60.

## КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

**5605** Продается приватизированное общежитие, 2 комнаты, пл. 32 кв.м, нужен ремонт, п. ХБК, ул. Ворошилова, 40. Цена 500 т.р., без торга. Возможен материнский капитал. Обр. по тел. 8-918-415-30-03.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**5430** Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., пл. 38/18/8,5 кв.м. Ц. 1 млн. 900 т.р., торг уместен. Без посредников. т. 8-904-507-11-56.

**5481** 1-к. кв-ра, пл. 29,5 кв.м, 2/4 эт., с/у совмещен, в наличии имеется шлаконаливная кухня с подвалом и пристройкой деревянной. С ремонтом. В п. Майский. Ц. 1 млн.р. тел. 8-988-943-76-17, 8-951-505-45-29.

**5498** 1-к. кв-ра в п. Машзавод, 1/2 эт, угловая, с/у совмещен, м/п окна с решетками. Имеется сарай с погребом. Рядом остановка, школа, рынок. Состояние хорошее. тел. 8-960-451-05-57.

**5510** 1-к. кв-ра в п. ХБК, со всеми удобствами, окно м/п, дверь железная. Ц. 550 т.р., торг уместен. Домофон. тел. 8-928-164-03-34.

**5521** 1-к. кв-ра в п. Майский, 3/4 эт. кирпичного дома, пл. 30 кв.м, по адресу: ул. Майская, д. 24 кв. 43. тел. 8-903-488-15-08.

**5616** 1-к. кв-ра в новом доме, в р-не п. Красина, пл. 34,5 кв.м, 2-й эт., балкон застеклен, отопление индивидуальное, не угловая, ламинат. Собственник. тел. 8-989-503-61-12.

**94** 1-к. кв-ра улучшенной планировки, 1/5 эт., р-н ул. Хабарова, общ. пл. 38,5 кв.м, кухня 11 кв.м, зал 17 кв.м. Не угловая, планировка «бабочка». Лоджия 4 кв.м - застекленная. Развитая инфраструктура. Цена 1100000 р. Собственник. тел. 8-908-173-49-00.

**94** 1-к. кв-ра с мебелью, жил. пл. 34 кв.м, в п. Каменоломни, рядом с «Бассейны Дона», АГВ, дом новый, 3 эт. Ц. 1300 т.р. Все вопросы по тел. 8-928-764-38-24, 8-928-689-22-35.

**95** Кв-ра в п. ХБК, бывшее общежитие, 4/5 эт., общ. пл. 22,7 кв.м. Встроенная кухня, эл. плита, водогрейка, сплит, интернет. Цена 830000 руб. Все подробности по тел. 8-918-551-33-71.

### 2-КОМНАТНЫЕ

**5029** В п. Майский 2-к. кв-ра, общ. пл. 46,4 кв.м, 3/5 эт., по ул. Депутатской, 16, комнаты изолированные, с/у раздельные, балкон утеплен, стеклопакеты, в кв-ре кондиционер. Рядом школа, д/с. Ц. 1100 т.р., торг уместен. Собственник. тел. 8-916-873-34-54.



**5751** Продается или меняется 2-к. кв-ра, 3/4 эт., общ. пл. 62 кв.м, улучшенной планировки, в р-не Крыма, Керчи, Феодосии, в п. Петровского, по адресу: ул. Стеклова, 3 кв. 20. тел. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

**5505** 2-к. кв-ра в р-не Дворца спорта, в 4-этажном доме 1/4 эт., ремонт частичный, пл. 43 кв.м. Собственник. тел. 8-918-898-46-42.

**94** 2-к. кв-ра, 43 кв.м, 3/3 эт., п. Красина, р-н клуба, инд. отопление, окна и балкон - м/п, дверь «Торекс», кругом натяжные потолки, подвал 20 кв.м. Собственник. Ц. 2000 т.р., без посредников. тел. 8-961-294-66-78.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**5491** Продается 3-к. кв-ра в центре города, 3/5 эт., общ. пл. 63,6 кв.м, жил. пл. 44,8 кв.м, в/п 2,5 м, кухня 5,3 кв.м. Ц. 2800 т.р., торг уместен. тел. 8-903-439-85-64, 8-906-416-24-66.

**5764** 3-к. кв-ра в центре города, со всеми удобствами, 60 кв.м, ул. Советская, маг. «Яшма». тел. 8-906-414-66-69, Ваню.

**5496** 3-к. кв-ра в п. Таловый, пл. 70 кв.м, 2/2 эт., газ, вода, АГВ. Ц. 1300 т.р. Или меняю на кв-ру по ул. Парковая. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

**95** Большая, светлая кв-ра, 80 кв.м, в п. ХБК, кухня и зал по 18 кв.м, спальни по 13,2 кв.м, 4/9 эт., домофон, нов. лифт. Подходит под ипотеку. Цена 2200 т.р., небольшой торг уместен. тел. 8-928-600-37-29.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**5416** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

**5501** Гадания: таро, воск. Сниму порчу, сглаз, проклятие. Избавлю от любых зависимостей. Приворот, отворот. Код на деньги, удачу. Ставлю защиту на бизнес, семью. Прием бесплатный. тел. 8-961-284-46-34, Галина Николаевна.

**4276** Сниму порчу семейную, сниму алкогольную зависимость, верну семейную удачу и бизнес. Депрессия. Потеря радости в семье. тел. 8-960-450-99-89.

## БАРАХОЛКА

**5563** Продается компьютер для начинающих «Windows-7», цена 5000 р. Телевизор цветной: «Sony» кинескоп 54 см, цена 1500 р.; «Sanyo» кинескоп 54 см, цена 1500 р.; «Фунай» кинескоп 51 см, цена 1300 р. тел. 8-908-198-01-58.

**5584** Продается стенка полированная 5-секционная, с антресолями, длина 4 м, высота 2,2 м, цена 16 т.р. Спальный гарнитур: 2-спальная кровать, 2 шифоньера, 3 тумбочки, туалет, столик с зеркалом, цв. «орех» - 20 т.р. Кухонный гарнитур, цв. сливочный, длина 3 м - 8 т.р. Все в хорошем состоянии. Подробности по тел. 8-918-566-13-14.

**5591** Продается ноутбук новый. Памперсы №3 и №2 по 500 руб. (за 30 шт.). Плащ новый, мех натуральный, отстегивается, р-р 54/1. Пальто осеннее, новое, р-р 56/3. Джинсы с этикеткой, р-р 52-54. Ботинки, р-р 45, меховые, чистая кожа. Печь «Мечта» 2-конфорочная, с духовкой, на ножках. Тачки - 2 шт. Кофты женские, р-р 54. тел. 8-918-586-13-29.

**5596** Продаю тумбу для белья, шкаф для книг, компьютерный столик, велосипед «Десна», диван-уголок для гостиной (ц. 4 т.р.). тел. 8-961-283-01-57.

**5597** Продается кресло большое «РИО» - 3000 р.; DVD «ВБК» - 1000 р.; магнитофон «LG», плоский - 3000 р.; тумбочка под большой телевизор, можно подвешивать или ставить, материал - железо, стекло небыющееся, цв. черный - 5000 р. тел. 8-905-45-53-967.

**5609** Памперсы для взрослых №2, фирма «Сени», цена упаковки (30 шт.) - 500 руб. тел. 8-950-841-26-87.

**5613** Шапки жен., норка, отл. сост. и муж. - 500 руб.; пальто жен., синтепон, р-р 56-58 - 500 руб.; пальто жен., воротник норка - 500 р. Кофемашина «Krups» капсюльная, новая - 2000 руб. Эл. бритвы советские, рабочие, по 350 руб. DVD плеер «Explay» - 1000 руб. Глюкометр Accu Chek. тел. 8-903-461-86-81, 8-952-581-61-89.

## Анекдот

\*\*\*

Сегодня наблюдала за работой электрика, и поняла, что все провода делаются на две категории — «Вроде это» и «Твоя мать».

# Рацион питания для домашней ящерицы

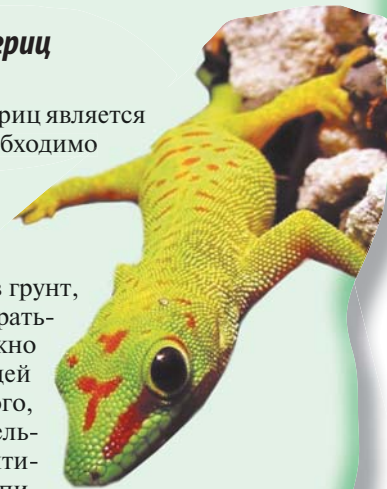


В современном мире все больше людей тяготеют к экзотическим питомцам, таким как змеи, пауки и ящерицы. Особенную любовь заводчиков получили именно последние — за ними легко ухаживать и интересно наблюдать. Однако, прежде, чем решиться на такой ответственный шаг, как приобретение экзотического животного в качестве питомца, стоит ознакомиться с основными особенностями содержания, в частности питания ящериц. Нужно четко понимать, что именно от вашей осведомленности зависит здоровье и жизнь вашего подопечного.

## Особенности питания ящериц

Главной особенностью питания ящериц является то, что травоядным периодически необходимо давать свежее мясо, а плотоядные совсем не прочь похрустеть овощами. Именно поэтому важно разнообразить рацион вашего любимца.

Кормушки чаще всего закапывают в грунт, так ящерицы без проблем могут добраться до пищи. Растительные корма можно помещать на ветках коряги, служащей питомцу местом лежанки. Кроме того, молодых ящериц ни в коем случае нельзя кормить насекомыми с твердым хитиновым покровом — они травмируют пищевод, что может привести к летальному исходу. Перед приобретением конкретного вида ящерицы обязательно проконсультируйтесь у ветеринара об особенностях питания и необходимой ее частоте — это зависит от размеров самого питомца и скорости его метаболизма.

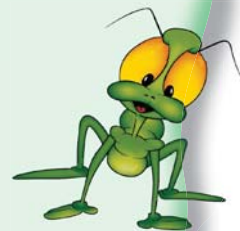


## Питание травоядных ящериц

Если ваш выбор пал на симпатичного, вечно улыбающегося геккона, то основой его рациона являются сырые овощи и фрукты. Для них прекрасно подойдет свежая капуста, яблоки и морковь. Примерно раз в неделю в рацион стоит добавлять отварной картофель и рис, но в очень умеренных порциях. Также растительоядные ящерицы очень любят свежую траву, однако учитывая экологическую обстановку в черте города, не стоит рвать ее на улице. В зоомагазинах продают семена подходящей для питания ящериц травы, вырастить ее в домашних условиях не составит труда. Обязательно мойте овощи и фрукты под проточной водой, а также приобретайте их у проверенных продавцов, дабы избежать отравления вашего питомца пестицидами.

## Питание плотоядных ящериц

В диких условиях плотоядные ящерицы питаются насекомыми: кузнечиками, дождевыми червями, сверчками и мухами. Более крупные особи любят полакомиться сырыми яйцами и мелкими грызунами. Также можно подкармливать вашего любимца мелкой или мелко нашинкованной рыбой и улитками. Примерно раз в полторы недели можно давать плотоядным ящерицам сырое мясо, но его обязательно нужно тщательно промыть под проточной водой, удалить все кости, включая даже мелкие осколки, и измельчить в блендере.



Подготовила Надежда Фоломкина.

# Корн дог

Корн дог — это разновидность хот дога, чрезвычайно распространенная в странах Северной Америки и изобретенная в США в 1920 году. Представляет собой сосиску на палочке в кукурузном кляре, обжаренную на растительном масле. Это блюдо вызывает бурю восторга у подростков и занятых людей, имеющих время лишь на короткий перекус в течение дня. Его легко можно приготовить в домашних условиях, корн доги станут отличной горячей закуской для встречи старых друзей или для вечернего семейного просмотра кинофильмов. В нашей стране блюдо не имеет широкого распространения, поэтому ваши гости будут приятно удивлены такому угощению.

В глубокую миску поместить все сыпучие ингредиенты, тщательно перемешать. Кукурузная мука играет здесь главную роль — без нее не получится «правильного» по вкусу и цвету кляра. Заменить такую муку можно на паленту. К сухим ингредиентам добавить яйцо и молоко, перемешать до однородного состояния, кляр должен получиться густой и тягучий. Сосиски очистить от индивидуальной упаковки, нанизать на шпажки, обвалять в муке, чтобы кляр хорошо держался. Тесто перелить в узкий бокал, поочередно окунуть в него сосиски, так чтобы они были покрыты равномерно.

На сковороду налить растительное масло, прогреть его на среднем огне, обжарить корн доги. Чтобы поверхность получилась гладкой и ровной, в первые минуты жарки необходимо



постоянно поворачивать сосиски. Обжаривать корн доги до золотистого цвета.

Готовое блюдо выложить на несколько минут на бумажные полотенца, чтобы убрать лишнее масло.

Подавать горячим как закуску к основным блюдам. Идеально сочетается с кетчупом, горчицей и острыми соусами.

**Приятного аппетита  
и удачных кулинарных  
экспериментов!**

### Вам потребуется:

- 100 грамм пшеничной муки
- 100 грамм кукурузной муки
- 3 столовые ложки сахара
- 1 столовая ложка молотой паприки
- 1,5 столовой ложки разрыхлителя
- 0,5 чайной ложки соли
- 2 столовые ложки молока
- 1 яйцо
- 6 штук сосисок
- 300 мл растительного масла

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

## Бытовые мелочи

### Контейнер для приготовления пищи в любых условиях



Для любого любителя активного походного отдыха процесс приготовления пищи — довольно трудоемкий и непростой. Ведь в основном используется открытый огонь от костра, поэтому как походные печки тяжелы и громоздки. Новым словом в приготовлении пищи в походных условиях стали силиконовые контейнеры, которые не занимают много места в рюкзаке и легко трансформируются в устойчивую посуду. Процесс приготовления принципиально прост: в контейнер помещаются необходимые продукты и вода, которая является проводником тепла и основой приготовления. В силиконовых стенках запечатаны пластины с химическими реагентами, которые необходимо размять пальцами перед применением контейнера. Они разогревают воду до 97 градусов Цельсия всего за 10 минут и способны поддерживать тепло в течение получаса. Для отведения пара в верхней части контейнера имеется клапан. После полного остывания, его можно убирать в рюкзак, а при необходимости, заново приготовить в нем пищу.

Фото с ресурса: <https://www.techcult.ru>

# Современный интерьер: какие приборы помогут защитить дом

За последние 15 лет технологии шагнули далеко вперед, это развитие не обошло и жилище людей, а поговорка «Мой дом — моя крепость» не только не потеряла актуальности, но стала настоящим девизом современного общества. Производители каждый год представляют новые и новые изобретения, с помощью которых вы удаленно можете контролировать состояние вашего дома, а также совершенствуют системы, направленные на противодействие воров и предупреждение нештатных ситуаций с электроэнергией и водоснабжением. Разобраться в их многообразии не так просто, поэтому важно изучить область действия самых распространенных приборов.



## Датчик утечки газа

Существует два типа датчиков, одни применяются в домах с печным отоплением и каминами, другой — в квартирах и домах с центральным газовым снабжением. В обоих вариантах датчики анализируют содержание в воздухе угарного или горячего газа, подают сигнал на мобильный телефон хозяев, а также включают световую и звуковую сигнализацию в доме, чтобы разбудить спящих людей. Кроме того, в случае централизованного газоснабжения система способна самостоятельно перекрыть подачу газа в квартиру с помощью запорных механизмов, если от хозяев нет отклика.

## Умные розетки

Не сложно догадаться из названия, что эти приборы контролируют электропитание в доме. Они синхронизированы со смартфоном, поэтому вы можете увидеть картину энергопотребления в квартире в режиме он-лайн. Кроме того, вы раз и навсегда решите проблему забытых подключенных к сети утюгов и электроприборов — вы можете управлять энергоснабжением вашей квартиры удаленно, отключив необходимую розетку. Умные розетки также хороши для людей, проводящим много времени в командировках — их можно запрограммировать на включение общего освещения в комнатах на определенный промежуток времени, тем самым создавая эффект присутствия хозяина в доме.



## Датчики дыма

Противопожарная безопасность — главная боль всех владельцев недвижимости; от возникновения очагов возгорания и их последствий можно, конечно, застраховаться, но в случае пожара это станет слабым утешением. В настоящее время большое распространение получили датчики дыма. Они бывают оптические, то есть анализирующие прозрачность воздуха, и ионизационные — отслеживающие его состав. При малейшем отклонении, такие датчики подают сигнал на ваш телефон, а также способны самостоятельно вызвать пожарную бригаду в критической ситуации при сильном задымлении.

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

Фото с ресурса: <https://www.inmyroom.ru/>



# Декупаж в интерьере

**Декупаж — техника декорирования различных предметов, основанная на присоединении рисунка, картины или орнамента к предмету и далее покрытии полученной композиции лаком для сохранности и особенного визуального эффекта. В последнее время декупаж стал одним из самых популярных хобби.**

Если вы желаете освежить интерьер комнаты в вашем доме и придать им более теплый и уютный вид, то можете воспользоваться этой техникой. Она способна преобразить любое пространство, добавив в него больше ярких и жизнерадостных красок.

В наши дни декупаж широко распространен в различных странах при декорировании шкатулок, посуды, упаковок, сумочек, шляпок, подносов, ёлочных украшений, солнечных часов и т.д., а также при создании эксклюзивных предметов интерьера, при оформлении одежды и изготовлении модных аксессуаров.

## ДЕКУПАЖ НА ПРАКТИКЕ

Нужно заранее запастись:

- специальной салфеткой для декупажа;
- спиртом (можно водкой);
- акриловой (водоэмульсионной) краской;
- клеем ПВА или акриловым;
- лаком – например, паркетным.

Для начала нужно обезжирить изделие, на которое будет нанесена картинка. Это можно сделать с помощью спирта или водки. Если этот этап пропустить и сразу перейти к основному, то впоследствии изображение может облезть, и произведение потеряет всю свою красоту.

Затем нужно нанести грунтовку – например, акриловую краску. Следует дождаться полного высыхания, после чего можно вновь нанести слой акриловой краски.

Теперь начинается основной этап. Очень аккуратно надо вырезать изображение на салфетке, предварительно сняв два верхних слоя. Далее равномерно распределяем клей и приклеиваем картинку на предмет. Обратите внимание! После этого салфетка должна полностью просохнуть. Здесь можно немного пофантазировать. Например, когда салфетка подсохнет, что-то подкрасить, подрисовать, растушевать фон.

Последняя манипуляция – покрытие готового произведения лаком. Самые упорные стараются добиться полного слияния предмета с нанесенным на него изображением, чтобы они выглядели единым целым.



Фото: yandex.ru, dekormyhome.ru, tolko-poleznoe.ru, kafira.cz.



2613.Реклама

**ОКНА**  
В РАССРОЧКУ  
РОЛЛСТАВНИ  
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА  
АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ

Расрочка предоставляется ООО «Экстрой»

ВЫСОКАЯ КАЧЕСТВО  
SENCO  
KBE  
ALUTECH  
DOORHAN

тел. 8-938-114-06-56  
ул. Советская 170

**РЕМОНТ ОКОН**

- ✓ устранение запотевания и продувания окон
- ✓ замена фурнитуры и уплотнителей
- ✓ герметизация и обработка монтажных швов

# Дети от разных браков

*У меня два сына от разных браков. Старший сын настороженно и не очень дружелюбно относится к младшему брату. Считает его не совсем родным. Как подружить детей? Ведь они братья!*

*Алексей О.*



**На ваш вопрос  
отвечает  
психолог  
Галина Спивак.**

Принять и полюбить младшего брата — это процесс не всегда простой, даже когда дети рождаются и живут в одной семье. А Ваша ситуация осложнена разводом, который не прошел бесследно для старшего ребенка, оставленного в предыдущей семье.

Ваше отцовское желание, чтобы между сыновьями возникли теплые взаимоотношения, естественное и понятное. Только над этим придется постоянно трудиться, создавая детям для этого благоприятные условия.

## **Отношения между взрослыми**

Важным условием является искреннее желание всех взрослых в обеих семьях поддержать хорошие взаимоотношения между братьями. Для этого должны быть разрешены все глобальные конфликты, чтобы сформировались уважительные отношения, прежде всего между взрослыми в первой и второй семье. В общем, всем взрослым необходимо проявлять мудрость, дальновидность, лучшие душевные качества и умение договариваться между собой.

## **Положение старшего ребенка в семье отца**

Чтобы мальчик от предыдущего брака комфортно чувствовал себя во время пребывания в семье отца, его должны там принять и полюбить наравне с младшим. Желательно, чтобы в Вашем доме у старшего сына было свое пространство, даже если он постоянно с вами не живет. Если позволяют условия, то отдельная комната. Если такой возможности нет, то должны быть хотя бы отдельные полки для его одежды, книг и других вещей, место, где он может уединиться и заняться чем-то для себя приятным и интересным. Обуст-



*Взрослые должны создать все условия, чтобы дети от разных браков чувствовали свое родство.*

ройство личного пространства в Вашем доме позволит ребенку ощущать себя неотъемлемой частью семьи отца, что поможет детям сблизиться.

## **Беседа со старшим сыном**

Вам нужно поговорить с сыном, объяснив ему принципы формирования родства. Для этого можно нарисовать родовое дерево, где наглядно будет видна общая генетическая история обоих мальчиков по отцовской линии. Это поможет старшему ребенку принять по факту тесное биологическое родство с младшим братом.

## **Не допускать появления ревности и зависти к младшему**

Необходимо следить за тем, чтобы не создавался приоритет интересов младшего ребенка в ущерб интересам старшего. Старшего часто заставляют уступать младшему, его же обычно и наказывают за общие шалости лишь потому, что он старший. Детские переживания несправедливости бывают настолько сильными, что к младшему у него формируется ревность и устойчивое враждебное отношение. Взрослым следует быть всегда чуткими и справедливыми к обоим детям.

Бывает так, что симпатии отца ле-

жат на стороне младшего. Старший мальчик обязательно почувствует это. А если родитель еще и подчеркивает разницу, сравнивая детей и ставя одного в пример другому, то появление гнева, отчаяния и зависти неминуемы. Никогда не сравнивайте мальчиков. Не устраивайте между ними состязания «кто лучше», в результате которых, победитель обретает приз в виде родительского восторга. Конечно, следует отмечать успехи каждого ребенка, но они не должны задевать достоинство другого или быть единственным условием любви родителей.

## **Закрепить позитивную роль старшего брата**

Если Ваш сын прочувствует любовь и уважение со стороны младшего брата, ему будет легче принять его. Создайте такие ситуации, где старший мальчик почувствует себя более сильным, умелым, знающим. Поощряйте его желание научить чему-то младшего, защитить его, проявить ответственность. В то же время, прививайте младшему сыну уважительное отношение к старшему брату, к его вещам и личному пространству. Благодарите старшего сына за помощь, оказанную вам в семье.

Соедини с каждым изображением недостающие предметы



### • Пальчиковые игры



## ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА

**Раз, два, три, четыре, пять**  
(загибаем пальчики)

**Мы во двор пошли гулять**  
(указательным и средними пальчиками «идем» по столу)

**Бабу снежную слепили**  
(катаем ручками «комок»)

**Птичек крошками кормили**  
(«кормим птичек»)

С горки мы потом катались  
(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

**А ещё в снегу валялись**  
(кладём ладонки на стол то одной стороной, то другой)

**Все в снегу домой пришли**  
(отряхиваем ладошки)

**Суп поели**  
(«едим суп»),

**Спать легли**  
(ладонки под щечку).

## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Саньке – санки, Лизе – лыжи,  
Кольке — клюшки и коньки.  
Наступили для детишек  
Благодатные деньки.  
Снег в лесу и на аллеях,  
И река покрылась льдом.  
Одевайтесь потеплее-  
И на улицу бегом!

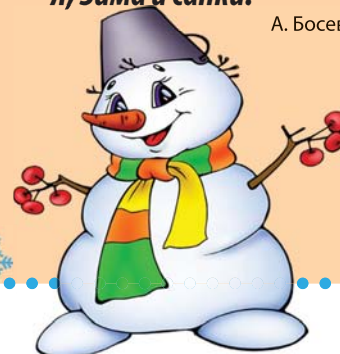
Т.Гусарова

## ТРОЕ

Трое на заснеженной полянке  
Я, Зима и санки.  
Только землю снег покроет

—  
Собираемся мы трое.  
Веселимся на полянке —  
Я, Зима и санки.

А. Босев



# День бармена

6 февраля свой профессиональный праздник отмечают отличные «знатоки» коктейлей – бармены.

## Психологи и спецы по напиткам

Профессия бармена – на первый взгляд, довольно простая, не требующая наличия какого-то особого образования.

Тем не менее, работа за барной стойкой предполагает изрядную долю познаний, необходимых для того, чтобы быстро, грамотно и тактично принять запрос от посетителей и предложить информацию о напитках, дающую представление об их составе, вкусовых качествах и цене.

Помимо этого, бармены должны обладать дисциплиной, хорошим вниманием, памятью и реакцией. В работе им также всегда помогают коммуникабельность, честность и дружелюбие.

Хороший бармен также является и психологом, ведь в течение рабочего дня ему нередко приходится слышать от посетителей множество разных историй, а иногда – и давать им советы. Впрочем, и так уже ясно, что их работа – не из простых, а если прибавить сюда и тот факт, что трудиться приходится весь день на ногах...

Эта профессия вбирает в себя людей самого разного возраста, пола и жизненных взглядов, но 6 февраля их объединяет одно – собственный праздник, который стараются сделать запоминающимся всем заведением!

## О покровителе рестораторов и барменов

Праздник появился в 2008 году. С идеей его проведения выступили киевский рок-клуб «Докер Паб» и Международный центр барменов «Planet Z». Инициатива была подхвачена широкими профессиональными кругами на Украине, в России и других странах.

Сама дата празднования выбрана случайно и имеет символическое значение. Она приурочена ко дню почтения Римско-католической церковью памяти святого Аманда – бенедиктского монаха, миссионера и просветителя, известного своей деятельностью по евангелизации винодельческих регионов Франции, Германии и Фландрии.

Это один из великих христианских апостолов, который считается покровителем у торговцев, пивоваров и виноделов, а также у рестораторов и барменов. Поэтому День святого Аманда стал во многих странах одновременно и профессиональным праздником барменов и рестораторов.



Профессия бармена предполагает строгую дисциплину и изящность в обслуживании. Фото с ресурса [www.bonaventureresortandspa.com](http://www.bonaventureresortandspa.com)

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

В переводе с английского, бармен означает «человека за барной стойкой».

Профессия бармена в Европе «вышла» из профессии мэтра-ликерщика, которая была распространена в первой половине 19 века.

Первая книга о напитках, с указанием рецептов коктейлей и изложением профессионального кодекса бармена, вышла в 1862 году под авторством Джерри Томаса и называлась «Bartender's Guide».

В 2011 году два бармена миланского кафе Данило Торрес и Джанни Коко попали в Книгу рекордов Гиннеса, приготовив за один час 623 чашки кофе.

### Лекции, конкурсы и дегустации

День торжества знаменуется награждениями со стороны руководства, проведением семинаров, обучающих курсов и различных мероприятий по обмену опытом.

Среди сотрудников организуются состязания на лучший коктейль, а для посетителей питейных и развлекательных заведений устраиваются шуточные розыгрыши, тематические конкурсы и викторины.

Помимо этого, в День бармена, как правило, некоторые кафе, бары и рестораны предоставляют возможность заняться и дегустацией вин, а также услышать об истории создания винных и прочих алкогольных напитков. И всё это – в атмосфере веселья, дружелюбия и хорошего настроения!

### Рецепт

«Безалкогольный Мохито в домашних условиях»

#### Ингредиенты (на 1 порцию):

- 10 крупных листьев мяты (или 15 средних);
- 1 небольшой лайм;
- 1,5 стакана спрайта;
- 1 чашка дробленого льда.

#### Способ приготовления

- Разрежьте на дольки лайм, поместите в стакан 3/4 его части вместе с мятой.
- Применяя мадлер либо деревянную ступку, истолките и перемешайте ингредиенты в течение минуты.
- Высыпьте в стакан лед.
- Залейте всё спрайтом.
- Декорируйте напиток оставшейся 1/4 долькой лайма и веточкой мяты.



**Мохито  
готов!**

Подготовил Олег Лысенко.

## Цирк



**Ростовский государственный цирк**  
Ростов, пр.Будённовский, 45.  
т. 8 (863) 240-70-93.

**С 3 февраля**

Шоу Тамерлана Нугзарова «Легенда». Невероятные трюки, красочные номера, роскошные костюмы. 0+

## Спорт



**Легкоатлетический манеж**  
Шахты, пр.К.Маркса, 112.  
т. 8(8636) 22-67-10.

**2-4 февраля**

Первенство Ростовской области по рукопашному бою среди юношей и девушек от 10 до 17 лет.  
Вход свободный. 10+

## Ралли



**Место проведения: г.Ростов-на-Дону, пл.Гагарина 1, ДГТУ.**  
т. 8(928)144-00-94.

До 3 февраля, 12.00 прием заявок на [otr-rostov@list.ru](mailto:otr-rostov@list.ru)

**4 февраля, 10:15**

**Торжественное открытие «Зимний кубок ДОСААФ ДГТУ — 2018».** Традиционное соревнование по дорожному ралли. 18+

## Выставка



**Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской**

Ростов, ул.Пушкинская, 115.  
т. +7 (863) 240-29-07.

**До 12 февраля**

«Акт-живопись». Групповая выставка произведений ростовских художников В.У. Трунина, И.И.Кота и М.В.Абрамова. 0+

## ШАХТИНСКАЯ АФИША

**Шахтинский драматический театр**  
ул.Шевченко, 143.  
т. 8 (8636) 22-71-11.

**2 февраля, 18.00**

Трагикомедия «Тиль».  
Премьера.

**3 февраля, 18.00**

Драма «Наташина мечта».

**4 февраля, 12.00**

Сказка «Рикки-Тикки-Тави» по мотивам произведения Р.Киплинга.

**21 февраля**

Лирическая комедия «Потрясающая баба».  
Е.Корикова. 12+

**24 февраля, 17.00**

Русский национальный классический балет «Ромео и Джульетта». 6+

**Антикафе «Друзья»**

ул.Шевченко, 153Б.  
т. 8(961)410-10-14.

**2 февраля, 21:00**

Пятничная «Мафия» - ролевая игра, в которой интрига сохраняется до конца. Открыта регистрация на игру. 18+



**Спортивный комплекс «Артемовец»**

Шахты, пр.Ленинского Комсомола, 16, ДЮСШ №1.  
т. 8 (863) 623-31-67.

**Январь-март, каждое воскресенье**

Чемпионат и Первенство города по мини-футболу.

## КИНОТЕАТРЫ

**Кинотеатр «Аврора»**  
пр. Победа Революции, 87.  
т. 8 (8636) 22-35-14.

Х/ф «Бегущий в лабиринте:

Лекарство от смерти».

Х/ф «Зомбоящик».

Х/ф «Скиф».

**Кинотеатр «Монитор»**

пер. Красный Шахтер, 78.  
т. 8 (8636) 279-222.

Х/ф «Бегущий в лабиринте:

Лекарство от смерти».

Х/ф «Побег из Рио».

Х/ф «Зомбоящик».

Х/ф «День мертвецов:

Злая кровь».

Х/ф «Темные времена».

Х/ф «Скиф».

Х/ф «Форма воды».

М/ф «Приключения

Паддингтона-2».

**Еще больше мероприятий на сайте [KVU.SU](http://KVU.SU) в разделе «Афиша».**

## ОБЛАСТНАЯ АФИША

**КСК «Экспресс»**  
Ростов, ул.Закруткина, 67а.

т. +7 (863) 259 58 91,

+7 (863) 259 40 59.

**3 февраля, 19:00**

Концерт Григория Лепса.  
Эстрада, шансон. 18+



**Новошахтинский драматический театр**  
Новошахтинск, ул.Садовая, 31.  
т. +7 (86369) 2-02-40.

**4 февраля, 12.00**

Инсценировка М.Сопова по сказке А.Толстого «Приключения Буратино». 6+



**Музыкальный театр**

Ростов, ул.Б.Садовая, 134.

т. +7 (863) 264 07 07 (касса),

+7 (863) 292 35 19.

**3, 4 февраля, 18:00**

Балет «Щелкунчик», сказка, 6+



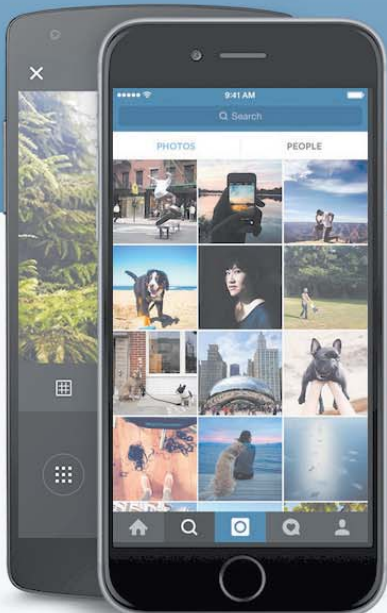
**Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской**  
Ростов, ул.Пушкинская, 115.  
т. +7 (863) 240-29-07.

**До 12 февраля**

Выставка работ Ивана Шишкина. Живопись. Графика. 0+







Instagram

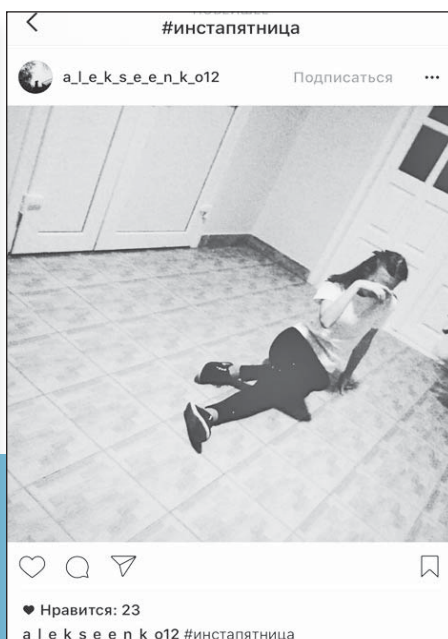
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».



# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

**НЕ ПРОПУСТИ  
«УРОКИ ДОНСКОГО КРАЯ»!**  
Новый проект «Пятницы»!  
Подробности  
на стр. 19–22



**ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ**  
Юный шахтинец  
успевает всё — спорт,  
музыка, учеба. стр. 10.



**ТАНЦЫ В МОРОЗ  
ПОД SATISFACTION**  
Шахтинцы присоединились  
к масштабному флэшмобу.  
Стр.2



## ЗА РУЛЕМ УЧЕНИК

Одна из автошкол города решила креативно сообщить окружающим о том, что машина является учебной и за рулем, соответственно, находится ученик. Стоило добавить к стандартной фразе одну букву как внимание всех окружающих стала привлекать надпись на автомобиле: «За рулем Мученик». Вот только, кто кого больше мучает? Ученик инструктора или инструктор ученика?

Дорогие друзья, газета «Пятница» ждёт любопытные фотофакты именно от вас! Смешные кадры, интересные наблюдения, неловкие ситуации — всё-всё-всё фотографируйте и присылайте нам.  
Эл.адрес: kvu@kvu.su,  
WhatsApp 8-928-180-43-04.

