

# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

## ГОЛОСУЙ ЗА ЛУЧШЕЕ ФОТО!



В ТЦ «Максимум» открылась фотовыставка. Одна из работ наших журналистов — бездомная собака. Фото Элизабет Агбалян.

**В Шахтах 3 августа открылась фотовыставка «Город Шахты: для нас Россия начинается здесь». Проходит она в ТРК «Максимум», где размещены работы всех участников. В конкурсе представлены фото местных журналистов, а также жителей города. Среди них 10 ярких фоторабот из жизни Шахт, авторами которых являются сотрудники Издательского дома Перегудова. Возле стенда с работами установлена прозрачная урна для голосования. Вы можете проголосовать за понравившийся кадр.**

**Автор фото, набравший большее количество голосов, будет награжден на Дне города.**

1304. Реклама

## ПОКУПАЙТЕ ВЫГОДНО!

Антикризисный магазин «Светофор» — лучший помощник для тех, кто стремится покупать продукты по их объективной стоимости.

Низкие цены на продукты, бытовую химию, текстиль, товары для дачи и отдыха, авто товары и предметы домашнего обихода, которые удерживает «Светофор» сделали его любимым магазином многих шахтинцев. Придя сюда однажды, Вы поймёте, с какими наценками обычно покупали продукты в сетевых супермаркетах. В «Светофоре» торговая наценка на товар минимальна, а это значит, что Вы сможете купить намного больше, чем обычно! А для доказательства мы предлагаем вашему вниманию небольшой эксперимент, который мы провели совместно с нами

ми постоянными покупателями. В ходе эксперимента двое мужчин Илья Хлизунов и Павел Чукавин получили одинаковый список покупок, куда вошли: кофе «Якобс» 170 г, сардельки говяжьи 1 кг, конфеты «Чио Рио» 1 кг, порошок «Миф» 5,4 кг.

Павел отправился с этим списком в привычной сетевой супермаркет недалеко от дома. Илья сел за руль автомобиля и за 5 минут доехал до магазина «Светофор». Отметим, что Илья и Павел купили одинаковые продукты.

После подсчёта расходов, оказалось, что Илья, совершая покупки в магазине низких цен «Светофор», потратил **782 руб.** Михаилу же его поход в магазин обошелся в **1421 руб.** **Выгода очевидна — 45%.**

**светофор**  
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН



г. Шахты, пос. ХБК, ул. Строителей 42-А,  
с 9:00 до 21:00

### Илья Хлизунов:

«Я, конечно, был уверен, что, покупая товары в «Светофоре», значительно сэкономлю. Однако был поражен обнаруженной разницей».

### Павел Чукавин:

«Если разумно подойти к процессу покупок продуктов и товаров повседневного спроса, вполне можно за год накопить на приличный отпуск или довольно крупную покупку...»

1387. Реклама



КАССА  
ВЗАИМОПОМОЩИ

**0,4%**  
в день\*  
**ЗАЙМЫ**

8-989-507-07-47

г. Шахты, Ул. Индустриальная д.7-Д  
(рынок поселка ХБК)

8-910-520-91-23

Пр-т Победы Революции 103, лит.А  
(Центральный рынок напротив «Морозко»)

\* Займы на условиях «День рождения», «Новый заемщик» предоставляются наличными денежными средствами на срок 32 дня. Гражданам РФ в возрасте от 18 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб., при первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. При обращении в месяц дня рождения заемщика или при первом обращении в организацию процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст.809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-info.ru).

## Валуев ответил шахтинцу



Николай Валуев, депутат Госдумы, спортсмен, Чемпион мира по боксу в тяжёлом весе, ответил шахтинцу на жалобу в твиттере.

Спортсмен, он же депутат Госдумы Николай Валуев честно ответил, что «не знает», как решить проблему с низкими пенсиями.

Николай Валуев — не только спортсмен, боксёр, Чемпион мира в тяжёлом весе, но и активный политический деятель. Он довольно открыто общается с россиянами посредством онлайн конференций на своих социальных страничках в контакте, твиттере и других площадках.

На одной из таких площадок Николаю поступил вопрос от нашего земляка, шахтинца Андрея.

Он поинтересовался, как инвалиду прожить на пенсию в размере

8488 руб. Точнее, как распорядиться теми «крохами», которые останутся от этих денег после уплаты коммунальных услуг, земельного и других налогов.

Депутат ответил честно, что не представляет, как люди могут прожить на такие деньги:

— Уважаемый Андрей, я действительно с трудом могу представить, как людям приходится выживать на эти деньги, оплачивая все перечисленные платежи. А Вы какого ответа от меня ждали? — ответил депутат.

Николай Валуев в среднем зарабатывает около одного миллиона рублей в месяц. В 2017 году его доход составил 10,8 миллионов рублей.

## Маткапитал продлили на три года

Поправки в областной закон были приняты на заседании донского парламента.

В Ростовской области продлили право на получение материнского капитала до 31 декабря 2021 года.

— Еще на три года увеличивается срок действия регионального материнского капитала, право на который имеют малоимущие семьи при рождении, усыновлении или удочерении третьего ребенка или последующих детей. В настоящий момент размер регионального материнского капитала составляет 117754 рубля, — уточнил **председатель Заксобрания Ростовской области Александр Ищенко.**

Кроме того, теперь маткапитал можно использовать для погашения кредитов или займов на приобретение (строительство) жилья, включая ипотечные кредиты, до достижения ребенком возраста трех лет, с момента получения сертификата.

Как сообщает портал донского парламента, распоряжаться средствами регионального материнского капитала в полном объеме либо по частям по другим направлениям (образование, лечение ребенка, приобретение транспорта и компенсация расходов, связанных с газификацией домовладения итд.) возможно только по достижению ребенком трех лет.

1327. Реклама

### ОКНА ДВЕРИ

**Лидер**  
двери

Жалюзи Балконы Рольставни

Расрочка и кредит предоставляется «Финанс Банк», «ОТП Банк».

Расрочка и кредит %

Сайт:  
окна-двери.рус

Адрес: г. Шахты, ул. Советская, 143;  
Угол пер. Красный Шахтёр - Ленина, 142

e-mail: kretsuvika@mail.ru  
т. 8-928-626-03-97, 8-928-173-05-52

20. Реклама

## Окна и Балконы

БАЛКОНЫ  
от 38 т. р.  
скидка 20%!\*

**натяжные потолки жалюзи**

**роллставни роллворота**

**ремонт окон двери**

ул. Советская, 143 (ост. Красный шахтёр) Т.: 8-928-615-03-80

164. Реклама

Строительство каркасных  
быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

Афиша.  
Лайт-новости.  
Телегид. Гороскоп.  
«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!

# Меняемся с 1 августа

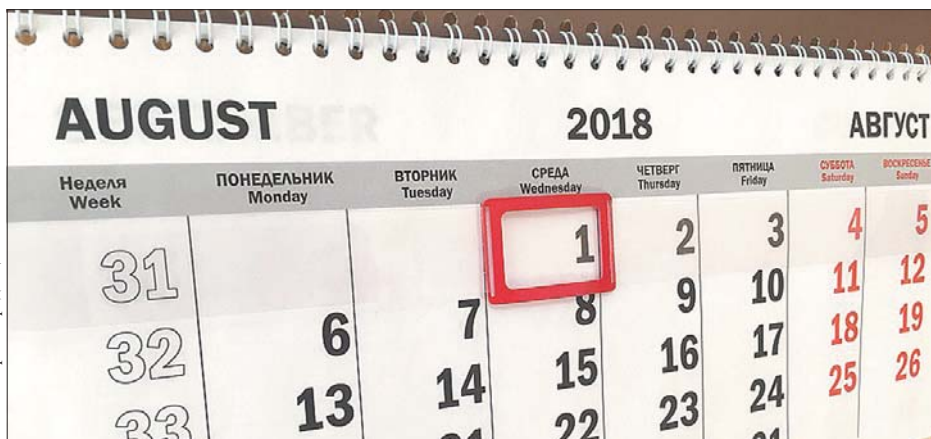


Фото из архива редакции.

Для россиян с 1 августа изменится многое: подорожавшая водка, местное время в билетах и «прозрачный бизнес».

## Последний месяц лета принесет много сюрпризов.

С 1 августа, по традиции, в России грянут изменения.

Отныне в поездах дальнего следования и пригородного сообщения на билетах начнут писать местное время. Объявлять о прибытии и отправлении поездов дальнего следования также будут с учетом местного времени. Такие нововведения будут действовать в электричках.

Новшества ждут и работающих пенсионеров — с августа перерасчет и последующая прибавка затронет всех сотрудников компаний пенсионного возраста, за которых в 2017 году работодатели платили страховые взносы. О сумме прибавки говорить сложно — она будет рассчитываться индивидуально, но в итоге составит не больше трех пенсионных баллов (около 250 рублей).

Загранпаспорт, свидетельство о регистрации автомобиля нового образца, водительские права — теперь за все эти документы придется платить больше, так как увеличится пошлина.

С 1 августа начнет действовать проект Федеральной налоговой службы «Прозрачный бизнес», благодаря которому можно будет убедиться в надежности деловых партнеров. Но в доступе опубликуют только те документы, которые не раскрывают налоговую тайну.

Ну и на закуску новость для любителей беленькой. С конца августа минимальная цена бутылки водки (крепость 37–39%) будет составлять 205 рублей. Этой мерой планируется уравнивать минимальную стоимость напитков с разной крепостью. На сегодняшний день цены таковы: на водку крепостью 40% — 205 р., от 37 до 38% — 196 р., от 38 до 39% — 201 р.

**Взял и убрал мусор с площадок**  
На нашем сайте было опубликовано обращение шахтинки Евгении, которая пожаловалась, что детская площадка во дворе их дома на улице Бульварной, 35, заросла амброзией и колючками. После этого площадку привели в порядок. Но кто же покосил траву?

Оказалось, что ни администрация города, ни управляющая компания не имеет к уборке никакого отношения. Это инициатива местного жителя Сергея Петькова.

— Мой муж вернулся из командировки, купил триммер и почистил детям площадку около магазина «Солнышко», — написала в наш инстаграм **Александра, жена Сергея**, — я сама лично насобирала шесть мешков мусора там. И мы не разбились, кто это должен был делать. Нам это нужно. А кого-то ждать или просить — не видели резона. Мой муж уже не первый год сам выходит и убирает траву, а я за ним следом собираю мусор. На всю площадку нас 2 семьи таких, кто убирает. А в этом году наших мужей в начале мая отправили в командировку на 2 месяца, поэтому площадка поросла травой. 18 июля он вернулся, а 20 мы покосили траву. Ни одна «мама» не вышла нам помочь. А сейчас мы переезжаем на Парковую жила. Боюсь больше убирать там не будут.

В соцсетях развернулась настоящая дискуссия по поводу того, кто именно должен косить траву около многоквартирных домов. Кто-то очень горячился и утверждал, что жители самостоятельно должны содержать в чистоте придомовую территорию. Другие же ратовали за то, что это должна делать управляющая компания, которая за это получает деньги.

1536. Реклама

**С 6 по 24 августа выставка «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»**

**БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА СЕРДЦА НА АППАРАТЕ КАРДИОВИЗОР**

ТАКЖЕ НА ВЫСТАВКЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- ▶ МАГНИТНЫЕ БРАСЛЕТЫ
- ▶ МАССАЖЁРЫ
- ▶ ОПТИКА
- ▶ АППАРАТ «МЕЛЛОН» для улучшения зрения

ТЕСТИРОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ — 1500 РУБ.  
ПРОВЕРКА КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ — 400 РУБ.

Проверка зрения — 100 руб.

**МЫ РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ**

Ждём Вас с 10:00 до 18:00  
ГДК, ул. Садовая, 10 б

**8 905 884 39 34**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

336. Реклама

**СИЛА ЖИЗНИ В ЗДОРОВОМ ПОЗВОНОЧНИКЕ**

**ООО «КЛИНИКА БОБЫРЯ»**

Безболезненное лечение позвоночника.  
Лечебно-информационный фильм

**«Я ВЕРНУ ВАМ ЗДОРОВЬЕ»**

до после

о безопасном методе лечения остеохондроза, сколиоза, грыжи дисков

**Фильм будет показан 11 августа в 11.00, 12 августа в 12.00**

(клуб «Южный», пер. Громова, 61).

**Только 11 августа всем посетившим фильм консультация БЕСПЛАТНО!**

**Индивидуальный приём 11, 12, 13 и 14 августа.**

Приём ведёт невролог, мануальный терапевт.

Запись на приём по тел. 8-928-229-67-54. **Социальные скидки.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# МФЦ будет работать меньше на 2 часа

**В первый день осени  
в силу вступят изменения  
в режиме работы  
многофункциональных центров.**

Чтобы ликвидировать очереди, все сотрудники муниципального автономного учреждения «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг города Шахты» будут работать в одну смену.

В целях оптимизации потоков заявителей, обращающихся в «МФЦ г. Шахты» для получения государственных и муниципальных услуг, максимального обеспечения единовременной работы окон приема-выдачи документов и уменьшения времени ожидания заявителей в очереди, с 1 сентября 2018 года будет установлен новый режим работы центрального офиса МФЦ:

— понедельник, вторник, среда, пятница: с 08.00 до 18.00;

— четверг: с 08.00 до 20.00;

— суббота: с 08.00 до 15.00.

**Выходной: воскресенье.**

Раньше МФЦ работал по следующему графику:

— понедельник — пятница: с 08.00 до 20.00 (без перерыва)

— суббота: с 08.00 до 16.00 (без перерыва)

Выходной: воскресенье.

С осени весь штат МФЦ будет работать в одну смену.

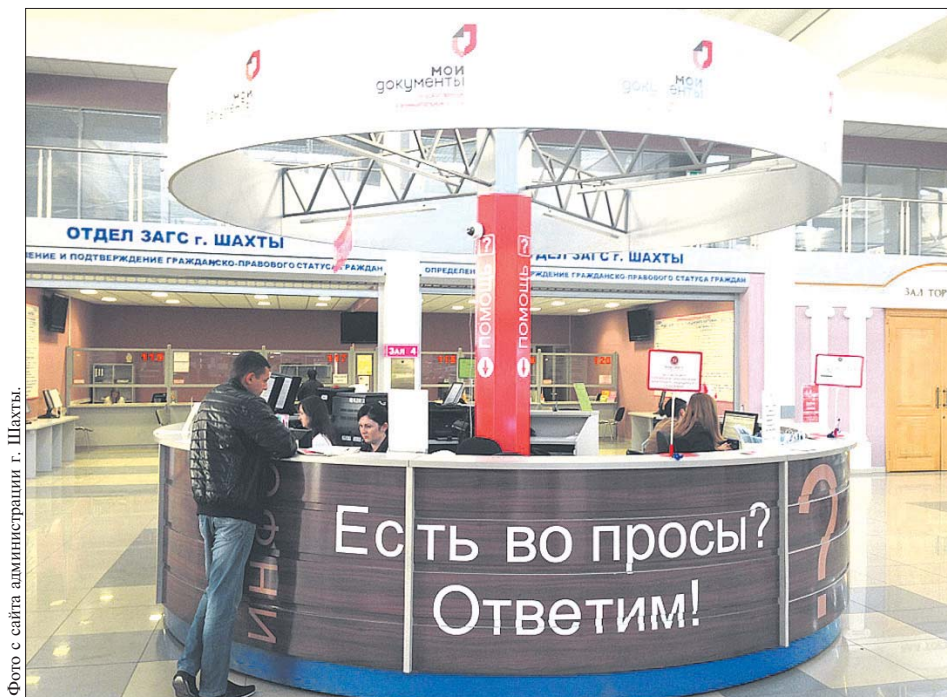


Фото с сайта администрации г. Шахты.

МФЦ в Шахтах с 1 сентября будет работать по-новому.

#### Контактные телефоны:

28-28-24 — приемная директора  
МАУ «МФЦ г. Шахты»

28-28-23 — факс МАУ «МФЦ  
г. Шахты»

28-28-20 — бухгалтерия МАУ  
«МФЦ г. Шахты».

Можно воспользоваться услугой «Предварительная запись», позвонив по телефону 28-28-28, обратившись к администратору МАУ «МФЦ г. Шахты» или через сайт.

Директор МАУ «МФЦ г. Шахты» — Зверева Ирина Александровна — 28-28-23,

Начальник отдела по работе с населением — Сергеева Татьяна Геннадьевна — 28-28-23,

Начальник отдела контроля и информирования — Компаниец Наталья Александровна — 28-28-21,

Начальник отдела информационных технологий — Котов Алексей Владимирович — 28-28-22.

1465. Реклама

 **napolium**  
Мобильный офис продаж  
**ЛИНОЛЕУМ**  
**УКЛАДКА БЕСПЛАТНО**

[www.napolium.ru](http://www.napolium.ru)

Подробнее по тел.: 8-961-30-776-55

#### Закупись за 10 дней

В городе началась сезонная ярмарка.

С 30 июля по 9 августа в Шахтах будет работать сезонная ярмарка универсального типа. Торговые палатки установили на ул. Шевченко — от площади Солдата до пр. Красной Армии. Режим работы ярмарки: с 09.00 до 19.00. В администрации рассказали, что места для торговли предоставляют бесплатно.

На ярмарке шахтинцы могут приобрести мясные и молочные продукты, фрукты, овощи, мед, товары для дома, детские игрушки и многое другое.

# Как тренер из Шахт попал в окружение чемпионок



Наставник шахтинской спортивной школы ДЮСШ № 1 Алексей Грудинин оказался в числе организаторов чемпионата России по легкой атлетике, который недавно завершился в Казани. В столице Татарстана наш земляк трудился в качестве технического менеджера.

На соревнованиях тренер из Шахт отвечал за подготовку стадиона «Центральный», следил за вовремя и правильно нанесенной в секторах для участников разметкой. В общем, выполнял техническую, но от того не менее важную работу. Благодаря старанию Алексея и его многочисленных коллег, чемпионат страны по легкой атлетике в этом году прошел, как говорится, без сучка, без задоринки.

— У меня высшая судейская категория. Честь судить чемпионат России мне была оказана второй раз. В 2017 году я уже работал на соревнованиях в городе Жуковский Московской области, — рассказал о своих карьерных достижениях Алексей.

К сожалению, уже больше двух лет львиная доля российских атлетов не может выступить на меж-



Фото из личного архива Алексея Грудинина.

Шахтинец Алексей Грудинин (крайний слева) с Анной Чичеровой в Казани.

дународных состязаниях по причине наложенных на нашу страну санкций из-за череды громких допинговых скандалов. Лишь

некоторым спортсменам с российским паспортом мировые спортивные чиновники выдали специальные индивидуальные раз-

решения. Поэтому именно внутрироссийские старты являются для большинства единственным шансом прожить свое мастерство.

В этом году в Казани выступили сразу несколько признанных звезд не только отечественной, но и мировой легкой атлетики.

Одной из них стала олимпийская чемпионка 2012 года в прыжках в высоту, уроженка Белой Калитвы Анна Чичерова. Два года назад 36-летняя дончанка тоже угодила в допинговый скандал, ее лишили бронзовой медали Олимпиады 2008 и дисквалифицировали. Тогда никто не верил, что спортсменка решит вернуться в большой спорт. Но Аня это сделала, сходу завоевав серебряную медаль чемпионата России. С первым после возвращения успехом Чичерову лично поздравил шахтинец Алексей Грудинин, не преминув воспользоваться шансом сфотографироваться с выдающейся спортсменкой.

Победителем же дисциплины стала мировой рекордсмен, действующая чемпионка планеты Мария Ласицкене (Кучина). К слову, с ней тоже успел запечатлеть себя наш земляк.

## Алина Шрамко – чемпионка России!

Спортсменка из Шахт заняла первое место на чемпионате страны по легкой атлетике среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Соревнования прошли в Челябинске. Двадцатилетняя шахтинка Алина Шрамко выступала в категории участников, испытывающих проблемы со зрением.

В городе на Урале собрались более сотни слабовидящих спортсменов из 23 ре-

гионов страны. В прыжках в длину (класс В3) первое место и золотую медаль завоевала представительница шахтинской школы легкой атлетики, выпускница ДЮСШ № 1 Алина Шрамко. Подопечная тренера Максима Кравченко сумела «улететь» на 5 метров и 8 сантиметров.

Фотографией с соревнований Алина поделилась в социальных сетях.



# УЮТ В МИНИАТЮРЕ



Фото с ресурса [www.kino-mir.ru](http://www.kino-mir.ru)

Теперь Человек-муравей и Оса — напарники в «поле»

**ЖАНР:** фантастический боевик, комедия  
**В РОЛЯХ:** Эванджелин Лилли, Пол Радд, Майкл Пенья, Ханна-Джон-Кэймен и др.



## На экранах страны появилось продолжение марвеловской франшизы — «Человек-муравей и Оса».

Сюжет нового «Человека-муравья» крутится вокруг того, что его герой — Скотт Лэнг — отбывает домашний арест — за то, что выступил с некоторыми другими супергероями на стороне Капитана Америка. До освобождения остаётся несколько дней, но тут к нему за помощью обращаются давние напарники Хэнк и Хоуп.

Они надеются на него, чтобы вытащить Дженет, жену Хэнка и мать Хоуп, из квантовой реальности, куда она провалилась много лет назад. Для этого уже готово всё нужное оборудование, и Скотт соглашается, несмотря на то, что боится, что его могут уличить в нарушении режима. Но ведь именно эти люди сделали его Человеком-муравьём, а значит, им нужно помочь.

А в это время свой «выход» делает бандит Сонни, охотящийся за квантовыми технологиями Хэнка и Хоуп, и суперзлодейка Призрак, надеющаяся с помощью кражи новых изобретений излечиться от страшной болезни. Они по ходу сюжета вставят героям немало палок в колёса, но кто-то из них в конце даже раскается, да и сам экшен с финалом получатся весьма уморительными.

Новый «Человек-муравей» стал той самой «лайт»-версией походов марвеловских героев, за которую так любят некоторые серии этой комикс-вселенной. В отличие от предыдущей «Войны бесконечности», которой, к слову, он предшествует по хронологии, а значит, не занят идеями о борьбе с эпичным вселенским злом, этот комикс сосредоточен на «маленьких» приключениях в Сан-Франциско, и этот миниатюрный масштаб делает фильм очень уютным.

Помимо уюта, фильм богат на веселье и юмор, что после мрачных последних «Мстителей» тоже огромный плюс. Пожалуй, самым смешным персонажем картины является бизнес-партнёр Скотта Луис, выкидывающий уморительные гэги одним своим «словесным недержанием». Смешит и сам Скотт — благодаря, в том числе, заморочкам с костюмом, который то уменьшается в самый неподходящий момент, то делает его обладателя гигантских размеров. На этом построена целая серия шуток — ведь ещё по первой части такой юмор стал настоящей находкой для авторов ленты.

Что касается экшена, то главным действующим лицом, отвечающим за него, стала напарница Скотта — Хоуп, она же — «Оса». Ещё в первой части она выглядела более компетентной и ловкой, чем сам Скотт, и вот теперь в новом фильме это стало проявляться во всём своём шике. Ведь в навороченном кос-

тюме и с демонстрацией навыков боевых искусств она не только защищает себя, но постоянно пугает и Лэнга.

Вообще, сам фильм полноценно можно назвать летним блокбастером, ведь помимо комичных сцен здесь присутствует целое множество трюков, драк и погонь, не отпускающих внимание во всё время просмотра. А роскошная графика ставит всё на свои места по части визуального совершенства картины.

Но никакие экшен-сцены и динамичный сюжет не умаляют, пожалуй, главного достоинства этой картины — её душевности. Она проявляется в тех сценах, когда Хэнк и Хоуп спасают из субкватного мира родного человека; Скотт заботится о том, чтобы не разочаровать в очередной раз свою дочь; когда Луис старается во что бы то ни стало поддерживать дружбу со Скоттом.

Эта семейная и дружеская привязанность разливается душевным теплом по картине, и добродушие, как уже было сказано, начинает пронизывать не только героев, но и злодеев. Для тех, кто любит истории комиксов помрачнее, такой вариант вряд ли устроит. Но даже в таком случае у картины есть шанс тронуть сердечные струны циника.

Подготовил Олег Лысенко.  
 Информация с сайта [www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru).

Станьте призером акции и получите

**1 000 000!**  
**РУБЛЕЙ\***

Н	Л	Ш	С	К	Н	Ю	Ф	Х	Я
С	Щ	В	Д	А	О	В	З	В	Ж
Д	Е	М	Р	Ы	С	Д	А	О	С
Ф	Р	О	С	С	И	Я	З	Л	Д
П	Ц	С	З	В	Б	Э	В	Г	Х
М	Ч	К	Р	Б	И	У	Р	А	Л
И	В	В	Ы	Ю	Р	Ь	П	В	Э
В	Р	А	Ь	П	Ь	М	В	А	П
Р	Д	Ш	Э	И	В	В	Ж	И	Д
Л	З	Ф	С	Д	Г	Ы	В	Я	Б

- 1 Найдите в сетке **5 слов**, которые имеют отношение к России.
- 2 Позвоните по телефону **8-800-775-00-44**.
- 3 Сообщите Ваш ответ и зарегистрируйте участие в акции.

**НАШЛИ  
ВСЕ 5 СЛОВ?**

**БЕСПЛАТНОЕ УЧАСТИЕ!  
100% ГАРАНТИЯ ВРУЧЕНИЯ!  
НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЗАКАЗ!**

Звоните по бесплатному телефону **ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8-800-775-00-44**

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже) \*.

Список призеров опубликован на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ  
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Вересовой В. И. (МО, г. Мытищи) – 1 000 000 р.
- Лагунова Л. П. (Ивановская обл.) – 1 000 000 р.
- Евстратова О. В. (г. Ростов-на-Дону) – 1 000 000 р.
- Золотова А. А. (МО, г. Воскресенск) – 1 000 000 р.
- Ягудина Д. Р. (респ. Башкортостан) – 20 000 р.
- Праздничная Т. В. (Ярославская обл.) – 20 000 р.
- Куценко Н. Н. (Краснодарский край) – 20 000 р.
- Адаева З. П. (Оренбургская обл.) – 20 000 р.

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») проводит в срок с 01.07.2018 по 31.10.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.10.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист =  $k \cdot n/3$ , где  $k$  – число от 1 до 3,  $n$  – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом  $n/3$  округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Источниками информации об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru). Сообщая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

На правах рекламы.

18+

Код акции:  
03.10280.915.12.1

# Научно-доказанный факт или спроси у Смартфона!

Если помните, в предыдущем рассказе я упомянул о поездке президента с патриархом в «Валаам» и задал сам себе и вам вопрос — когда и кто упразднил, сократил должность патриарха?

Сподвигло меня на сей подвиг выступление Кирилла, в котором он обвинял во всех грехах Советскую Власть и «коммунистов». Коммунистов обвиняли и обвиняют до сих пор и анархисты, и монархисты, и фашисты, и капиталисты. Помните? Заходят фашисты в деревню или город, а им не «добитые» сразу списки комсомольцев, коммунистов и сочувствующих. Но вернемся конкретно к вопросу — кто же все-таки осмелился упразднить? Давайте на некоторое время почувствуем себя школьниками или студентами. Хотя, даю голову на «ОТ-ЛУП», что ни современные школьники, ни студенты ответа на этот вопрос не знают. Не знают, потому что этот вопрос никто им и не задает. Потому как правильный, правдивый ответ на него не вписывается в общую концепцию «Де-Коммунизации», которая развернута в нашем государственном устройстве!

К этому делу, беспределу, подключилась и церковь, которая вроде бы отделена от государства, а попы и прочие «саны» суют свой нос и в школу, и в институт, и в армию, и в ясли и т.д.

Дед Валерон не приходит же в храм и не начинает там проповедовать свои идеи! Хочешь читай — восьмую страницу в газете «Пятница», хочешь рыбу заворачивай, которой по приданию можно всех голодных накормить. Пробовал, купил толстолобика по 140 р. за кг, на 3 кг накормил двух внуков, одну дочку, одного зятя..и всё... сказка кончилась!

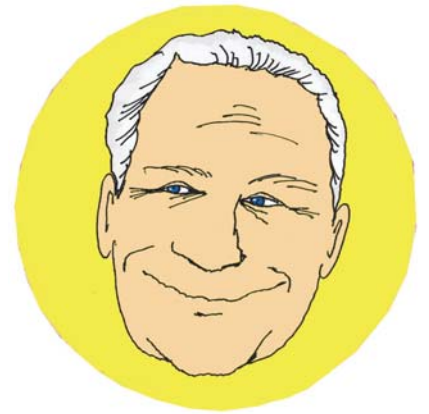
Но вернемся обратно к вопросу. Я нашел ответ. Вот смотрите — я бы мог сейчас спокойно наврать с умным лицом, как делают современные историки, политики, епископы и прочие, что, мол, читал я Карамзина, его книгу Истории государства Российского. Но я же честный человек, почти святой. А что? Сейчас все пенсионеры святые, ну кроме тех, у которых пенсион почему-то и 30 тысяч, и 50 тысяч,

и 100 тысяч и т.д. Так вот, нормальный среднестатистический пенсионер ведет монашескую жизнь! Коньяк, бренди, виски с содой и прочую муть не пьет, Гаванские сигары, наркотики, махорку не курит. На Канары, Кюрийлы, в Анапу, Алушту ни крестным, ни каким другим путем не ходит, а в основном сидит в своей «Келье» и раз в неделю из нее выходит, чтобы взять бесплатную газету «Пятница», чтобы над дедом «Валероном» поржать! И самое-самое главное и обидное, что и делает нас монахами... за женщинами не ухаживает!

Как говорится приплыли, или ищите женщину «Шерше ЛЯ Фам». Или, как говорил один старик-нашел, спросил, попросил, и сам думаю — не дай Бог согласится! А «Скорая» кому за или под 70 — не едет! Тем более по такому поводу! Так вот, ответ на поставленный вопрос я нашел, как и большинство студентов в шпаргалке.

Шпаргалка пришла, вернее пришел сам. Вчера вечером неожиданно перед моими очами явился... Зять! Зять явился с внучкой и естественно с моей дочкой. Сразу всё вокруг засияло и расцвело. Внучка начала мне рассказывать про Анапу, про чистый воздух, морскую воду и кварцевый песок, они 5 дней там были. «Средний класс» большего себе позволить не смог. Зять начал рассказывать про тамошний коньяк и виски. Дочка про тамошние цены и мидии, устрицы. Устрицы, говорит, это те же сопли, только со вкусом толстолобика. После лирического вступления, зять попросил у меня паяльник, два болтика на восемь и две шайбочки к ним, у него в его «Ауди» 1978 г. рождения пипочка на кондёре отвалилась.

А у меня этих пипочек и шайбочек в гараже завались. Я ведь раньше на нормальном заводе работал. Заводов раньше в городе также было завались! Нашли мы нужные запчасти и тут зять достал из широких штанин телефон, ну не совсем телефон, а в пять раз больше и раз в десять худее моего телефона — смартфон! И как гаркнет в него...- какая завтра в Шахтах погода? А ему оттуда — пасмурно и дождь. Я-хорошо! Зять: Тихо!



И тут мне в голову пришла гениальная идея, гениальные идеи в нашей семье приходят только в одну голову! А ну-ка зятьёк гаркни ещё раз в бесовскую машинку! Когда и кто патриарха должности лишил? И когда эта должность воскресла? Зять гаркнул, а оттуда бабенка на слух, видно ничего себе так! Патриаршество на Руси было ликвидировано в 1700 году при Петре I и восстановлено 11 ноября 1917, уже при власти большевиков, коммунистов. Пока зять паял, я сам немного пошумел и разузнал, что церковные мракосёбы в апреле 1901 года совместно с Николаем II отлучили от церкви графа Льва Толстого! Хотя, он может быть этого и не заметил? Войдя во вкус я гаркнул-кто и в честь кого написал стихотворение? Товарищ верь, взойдет она звезда пленительного счастья. Россия воспрянет от сна, и на обломках самовластья напишут наши имена!

Теперь я знаю кто! А Вы?

*С уважением, смуртфонист,  
т.е. смартфонист дед Валерон*

**А вы согласны с Дедом Валероном?  
Хотите с ним поспорить?  
Звоните нам по телефонам:  
23-79-09 и 8-928-180-43-04  
или пишите  
на электронную почту  
kvu@kvu.su.**



# Биение рулевого управления

**Любая неисправность в автомобиле всегда является неприятной неожиданностью для автовладельца.**

**Водители периодически сталкиваются с ситуацией, когда при торможении начинает вибрировать руль. Интенсивное и бесконтрольное вибрирование или биение руля в момент, когда водитель этого не ждет, — ощущение не очень приятное и настораживающее.**



Фотография с сайта nevaqlush.ru.

*Большинство владельцев автомобилей периодически сталкиваются с ситуацией, когда при торможении начинает вибрировать руль.*

## Признаки биения

Большинство автовладельцев придерживаются мнения, что биение руля при торможении возникает из-за плохой балансировки колес. Может быть и так, но причин, вызывающих вибрацию руля, на самом деле гораздо больше. Необходимо первым делом выявить неисправность механизмов и узлов автомобиля.

Самые распространенные причины, вызывающие биение руля при торможении:

- разбалансировка колес автомобиля;
- проблемы с тормозными колодками — их неравномерный износ или производственные дефекты;
- неисправности и дефекты тормозных дисков, чаще всего их искривление;
- деформация покрышек;
- не отлаженный сход-развал;
- дефект или неисправность подшипника;
- раздробленные или неисправные сайлентблоки;
- дефект наконечников рулевой тяги;
- износ рулевой рейки;
- проблемы с шаровой опорой;
- износ креплений колес, искривление и стачивание болтов и гаек.

## Устранение неисправностей

Опытный автовладелец может самостоятельно определить точную причину вибрации руля и устранить обнаруженную неисправность самостоятельно. Для этого нужно придерживаться несложного порядка действий.

Необходимо провести визуальный

осмотр покрышки автомобиля, возможно, что на ней появилась шишка или вылезла грыжа, которая может вызывать биение руля.

Следующим шагом является проверка наличия на дисках балансировочных грузов. Довольно часто балансировка колес может решить проблему с вибрацией руля при торможении.

Если биение началось после замены тормозных колодок, то есть вероятность неправильной установки запасных частей, или в установленных запчастях присутствует заводской дефект.

Вибрацию руля может вызывать также деформация диска. Деформированный диск выглядит волнистым, ребристым или шишковатым, в любом случае — он теряет идеально круглую форму. Такую деформацию детали может вызвать сильный износ, либо перегрев с последующим резким охлаждением, например, лужа. При сжимании колодками деформированного диска и происходит вибрация, передающаяся рулю. При износе и деформации тормозных дисков необходима их полная замена. Иногда может помочь проточка и шлифовка старых дисков, но это временная мера, в итоге все равно понадобится установка новых деталей. После дисков нужно проверить ступицу, к которой они крепятся, и ступичный подшипник. Изношенная внутренняя поверхность подшипника напрямую влияет на отклонение оси вращения ступи-

цы, что, в свою очередь, вызывает вибрирование руля в процессе торможения авто.

Если на этапе проверки тормозных дисков не было выявлено никаких дефектов и отклонений, то следующим шагом должна стать проверка рулевой тяги. Особое внимание следует уделить их наконечникам, в них не должно быть зазоров. Для проверки рулевой тяги достаточно немного поднять домкратом автомобиль и подергать их в разные стороны. Если в результате у тяги руля обнаружится люфт — требуется их заменить, свободный ход рулевых тяг, кроме биения руля, может привести к полной потере управляемости транспортного средства при движении на большой скорости. Также необходимо проверить рулевую рейку, вибрацию руля может вызывать ее сильный износ. При значительной изношенности рейки придется потратиться на ее ремонт для устранения вибрации при торможении. После проверки рулевой тяги и рулевой рейки стоит осмотреть сайлентблоки, подрамник, возможно, причина биения руля кроется в них. Последовательности проверки этих деталей нет, каждый автовладелец проверяет их состояние по-своему.

И не стоит забывать о том, что от всех этих мероприятий напрямую зависит наша с Вами безопасность, поэтому при возникновении вибраций на руле немедленно проводите диагностику.

*Сергей Кацын.*

# Самые модные и необычные платья Лето 2018



Теплое время года – пожалуй, самое подходящее время для демонстрации женственных и изящных нарядов, фаворитом среди которых являются разнообразные платья. В зависимости от кроя, они способны подчеркивать достоинства фигуры и скрывать ее недостатки. В нынешнем году дизайнеры постарались максимально отступить от принятых канонов среди летних платьев и вывести на принципиально новый уровень женскую грацию и изящество. Смешение стилей, буйство красок, футуристический крой – такие отличительные особенности имеет летняя коллекция платьев 2018 года.



## Платье в стиле бохо

Стиль бохо – богемный стиль, о котором уже немало говорилось. Однако в разрезе летних платьев он имеет несколько отличительных особенностей. Прежде всего – принты: цветочные, геометрические и восточные мотивы преобладают на всей поверхности изделия. Второе, что бросается в глаза на платье в стиле бохо – это декоративные детали: натуральные перья, бахрома, керамика и слоновая кость и дерево часто используют для завершающих штрихов образа. И последнее – крой: такие платья не стесняют движений, они легкие, объемные, чаще всего с длинными свободными рукавами, напоминающими одеяние епископа или японское кимоно.

Подготовила  
Надежда Фоломкина.



## Обнаженная линия плеч

Каждое лето имеется целое направление в женской одежде, в котором отличительной чертой становится обнаженная линия плеча. В нынешнем же сезоне, эта мода поставлена в абсолют: чрезвычайно глубокие декольте – это обычное дело для коктейльных платьев и сарафанов 2018 года. Основными украшениями данных моделей являются крупные волны, объемные оборки и воздушные рукава, ниспадающие до линии запястья. На контрасте с такими значительными элементами, плечи и шея выглядят еще изящнее и тоньше, что добавляет несколько очков к женской привлекательности. К такому платью стилисты настоятельно советуют давить массивные крупные серьги или тонкую лаконичную цепочку на шею.

## Платье-блейзер

В прошлом сезоне платье-пиджак стало открытием в мире моды, дизайнерские дома выпустили несколько пробных линеек, которые моментально стали популярными и любимыми среди девушек. Лето нынешнего года – это настоящий расцвет популярности этого универсального, строгого и игривого наряда. Технически – это удлиненный двубортный пиджак, подходящий до середины бедра, отшитый по фигуре, чаще всего выполненный без рукавов или с рукавом в три четверти. Такое платье будет уместно смотреться на работе со строгим дресс кодом (длина нижнего края может достигать линии колен), на полуофициальных мероприятиях и вечеринках.



Фото с сайта: <https://damskiydom.com>

### Наушники Star Trek

Создатели Star Trek Wireless Vulcan Earbuds оформили дужки держатели в виде заостренных ушей вулканца Спока — одного из главных героев вселенной Star Trek. Star Trek Wireless Vulcan Earbuds представляют из себя беспроводные bluetooth-наушники с микрофоном и пультом управления с тремя кнопками, которые позволяют использовать их в качестве телефонной гарнитуры и ДУ при прослушивании музыки. Батарея на 90 мАч рассчитана на 180 часов в режиме ожидания, 4-5 часов в режиме разговора, ее зарядка занимает порядка 2-х часов.



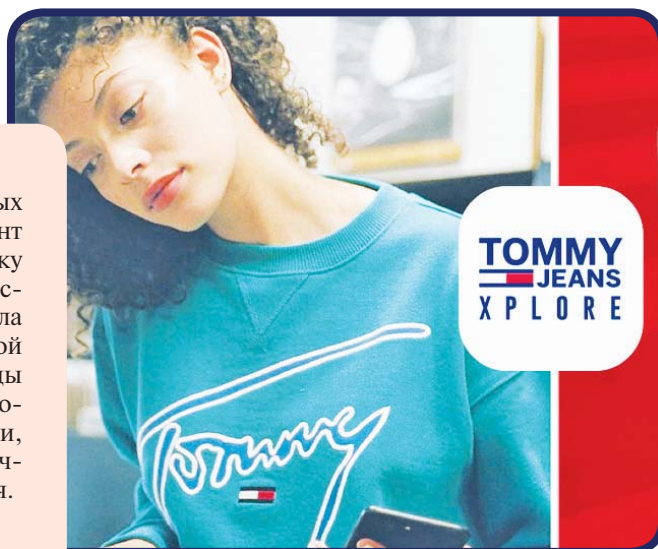
### Устройство Smart Display

В то время как на рынке увеличивается популярность умных колонок с поддержкой виртуальных помощников, компания Lenovo решила выпустить умный дисплей с поддержкой Google Assistant. Умный дисплей позволяет более удобно работать с Google Assistant по сравнению с умной колонкой. Здесь также поддерживается голосовое управление, постановка запросов, получение голосовых ответов. Но в случае необходимости можно также получить информацию и в графическом виде, например, изображение с камеры, видео рецепта или контент из стриминговых сервисов HBO Now, Spotify, Pandora, Google Play Music и YouTube Music. Smart Display также позволяет управлять устройствами умного дома.



### Чип Tommy Hilfiger

Компания Tommy Hilfiger создала технологию «умных чипов», которая следит за тем, как часто вы носите элемент одежды и где. Tommy Hilfiger представили новую линейку одежды со встроенными трекерами. Данная технология используется для программы лояльности. Компания создала приложение, с помощью которого владельцы одежды новой линейки Tommy Jeans XPLORE могут зарабатывать награды за посещение определенных мест в одежде. «Умный чип» соединяется с одеждой через Bluetooth. По словам компании, заработанные баллы клиенты смогут обменять на подарочные карты, специальные товары и билеты на мероприятия.



Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта [www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)

# Понос, тошнота и рвота у взрослого человека



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

## Как поступать больным с тошнотой и рвотой?

Прежде всего — срочно вызвать врача на дом. А если это невозможно? Сперва нужно понять, действительно ли речь идёт о желудочно-кишечном расстройстве. Для ЖКР характерны четыре главных симптома:

- рвота и/или тошнота,
- спазмы в середине и внизу живота,
- боли там же,
- понос, чаще неоднократный.

Однако не всегда этот «покер» складывается. При отравлении арбузами (скорее всего, из-за нитратов) обычно бывает тошнота и рвота, спазмы и боли в животе. После шаурмы — спазмы и понос. Чтобы подозревать расстройство желудка и/или кишечника, из четырёх симптомов нужны хотя бы два. Плюс связь с пищей: заболевает несколько человек, поевших или выпивших одно и то же. Впрочем, вспомнился давний случай. Много лет назад мне пришлось лечить сразу дюжину рабочих, съевших большую сковороду яичницы из двух десятков яиц. (И выпивших заодно спиртное.) Яйца оказались заражены сальмонеллой. Так вот из 12 человек троих, в тяжёлом состоянии, пришлось госпитализировать, ещё пять лечить на месте, а у четырёх какие-либо симптомы напрочь отсутствовали. То ли они съели «правильные» яйца, то ли всё дело в индивидуальной чувствительности. Например, из-за высокой кислотности желудочного сока они просто-напросто переварили этих сальмонелл вместе с их токсинами. Это действительно называется повезло.

## Как развивается пищевое отравление?

Скрытый период, после приёма потенциально опасной пищи или воды, составляет от 6 до 36 часов. Бывают редкие варианты, от 3 часов до 3 суток. Затем начинается тошнота и/или рвота, урчание в кишках, спастические боли и понос. Иногда к этому добавляется повышение температуры, головная боль и ломота во всём теле. В этих случаях обычно говорят о «пищевой

токсикоинфекции». Есть правило: когда заболевание начинается с очень сильных болей в животе, из-за которых человек стонет, кричит и мечется, то это, скорее всего, не расстройство пищеварения, а острая хирургическая патология. Именно поэтому во всех случаях, кроме самых лёгких, нужна консультация врача.

Среди всех пищевых отравлений самым тяжёлым, чаще всего приводящим к смерти, является ботулизм. (На втором месте — отравление ядовитыми грибами.) Первой жалобой пострадавших от ботулизма является нарушение зрения в виде двоения и расплывчатости контуров предметов, появления тумана и пелены перед глазами. Во рту будто насыпан песок, трудно глотать твёрдую пищу. Нередко возникают кратковременные тошнота, рвота, понос и сильные спазмы в животе. Требуется неотложная врачебная помощь, но иногда больного легче самим доставить в стационар. Также неотложная медицинская помощь строго обязательна, если пищевое отравление случилось у ребенка, у беременной женщины, у человека с тяжёлыми хроническими заболеваниями и в старшем пожилом возрасте.

## Что делать всем остальным? Тем, кто не хочет или не может вызвать врача?

Для начала — как можно больше пить и как можно меньше есть. Я рекомендую таким больным охлаждённую кипячёную воду и некрепкий чай. Много жидкости нужно, чтобы восполнить потери с рвотой и поносом, и чтобы «вымыть» опасные вещества из организма. Категорически нельзя пить алкоголь, даже слабый, газированные напитки (особенно цветные), кофе и молоко. Пресное молоко, в отличие от кислого, усиливает процессы брожения в кишечнике и, как следствие, усиливает понос. Что есть, когда есть очень захочется? Жидкие каши на воде, лучше рисовую и овсяную. Жидкое картофельное пюре с минимальным количеством масла. Нежирные бульоны и сухарики. И так всё время, пока в желудке и кишечнике сохраняется дискомфорт. Расширять диету можно за счёт нежирного отварного мяса, отварных овощей и кисломолочных продуктов, прежде всего хорошей простокваши. (Кефир слишком кислый, а йогурты сладкие.)

## Что принимать из лекарств?

Сейчас в аптеках продают много лекарств, быстро останавливающих рвоту и понос. Проблема в том, что «быстро» их останавливать не нужно. И рвота, и понос в нача-



Фото с сайта: <http://healthwell.com>

*Среди всех пищевых отравлений самым тяжёлым, чаще всего приводящим к смерти, является ботулизм.*

ле болезни нужны для того, чтобы убрать из организма как можно больше опасных веществ. Лучше всего в первый день-два просто как можно больше пить и меньше есть. Если рвота тяжёлая — вызывайте «скорую помощь». Кроме воды, своим больным первые три дня я рекомендую принимать Смекту, или другой препарат, связывающий в желудочно-кишечном тракте опасные вещества и выводящий их естественным путём. Обычно достаточно три пакетика Смекты в день, и не дольше трёх дней. При сильной рвоте и поносе добавляю Регидрон, для пополнения электролитов. Рвота в абсолютном большинстве случаев останавливается в течение первых суток. (Если нет — ложитесь в стационар, дело серьёзное.) Если понос сохраняется больше двух дней, я добавляю старый, проверенный Доксциклин. Да, я знаю: «Сначала нужно сделать анализы, выявить возбудителя...» Пока сделаешь эти анализы, больного можно потерять. К тому же очень часто посев на микрофлору ничего не даёт. Вместо Доксциклина, либо после него, при сохранении даже слабого поноса, я назначаю Фуразолидон. Плюс Линекс, или подобный ему препарат, для лечения дисбактериоза.

И всё-таки, легче всего, и правильной — не допускать ни кишечной инфекции, ни пищевого отравления, ни других форм желудочно-кишечных расстройств. То есть мыть руки перед едой, пить только чистую воду и кушать только качественную свежеприготовленную пищу, приготовленную из хороших продуктов.

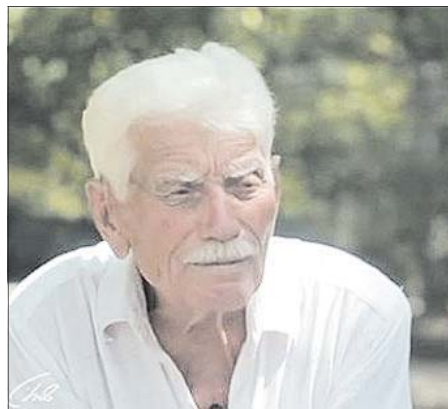
Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровая нация-Великая держава».

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть



Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



**Х/ф «Последний рубеж»**

**Боевик**

«СТС», пятница, 3 августа, 21:00

Фил Брокер - бывший агент. Он узнает, что город только со стороны кажется тихим и спокойным местом, на самом деле он кишит насилием, наркотиками, а всем этим заправляет злодей по кличке Аллигатор... 16+

**Т/п «Великие битвы Великой Отечественной»**

**Познавательное**

«ОТР», суббота, 4 августа, 16:05

О самом кровавом сражении Великой Отечественной войны - битве под Ржевом. Бои в районе Ржева продолжались с 1941 по 1943 гг. и были не менее ожесточёнными и кровопролитными, чем бои за Сталинград. 16+

**Х/ф «Копы в юбках»**

**Комедия**

«Первый», воскресенье, 5 августа, 23:50

Агенту ФБР и бостонскому полицейскому доверено ответственное задание: выйти на след и обезвредить безжалостного наркобарона. Эшбёрн привыкла делать все по инструкции, а Маллинс привыкла решить проблемы своим способом. 12+

## Суббота, 4 августа

### 1 канал

09.00 Играй, гармонь любимая! 12+  
09.45 Слово пастыря 12+  
10.20 Какие наши годы! 12+  
11.10 Теория заговора 16+  
12.20 Идеальный ремонт 12+  
13.30 Открытие Китая 12+  
14.10 На 10 лет моложе 16+  
15.00 Большой праздничный концерт к Дню Воздушно-десантных войск 12+  
16.50 Видели видео? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+  
19.50, 21.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
23.00 КВН 16+

11.20 Местное время. Вести-Ростов  
11.40 Измайловский парк 16+  
14.00 Х/ф «Память сердца» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.50 Х/ф «Заклятые подруги» 12+  
00.50 Х/ф «Родная кровиночка» 12+

08.00, 03.00 TNT MUSIC 16+  
09.00 Агенты 003 16+  
09.30 Дом-2. Lite 16+  
10.30 Дом-2. Остров любви 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
21.00 Х/ф «Мальчишник. III» 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+

10.20 Главная дорога 16+  
11.05 Еда живая и мёртвая 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Поедем, поедим! 0+  
14.00 Жди меня 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Однажды... 16+  
17.00, 19.25 Х/ф «Пёс» 16+  
22.35 Тоже люди 16+  
23.30 Х/ф «Берегись автомобиля!» 12+

### 5 канал

09.05, 09.50, 10.35, 11.20, 12.10, 12.55, 13.40, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 22.10, 22.50, 23.40 Т/с «След» 16+  
00.25 Т/с «Академия» 16+  
05.00, 05.40, 06.15, 06.55, 07.30, 08.05, 08.35 Т/с «Детективы» 16+

### REN-TV

08.00 Х/ф «Хоттабыч» 16+  
10.00 Минтранс 16+  
11.00 Самая полезная программа 16+  
12.00 Военная тайна 16+  
16.30 Территория заблуждений 16+

18.20 Д/ф «Засекреченные списки. Сделано в России» 16+  
20.15 Т/с «Грозные ворота» 16+  
00.15 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» 16+

### МАТЧ!

08.15 Х/ф «В поисках приключений» 16+  
10.00, 11.10, 12.45, 16.45, 23.00 Новости  
10.10 «Спортивный календарь августа». Специальный репортаж 12+  
10.40 «Всемирная Суперсерия. Большой финал». Специальный репортаж 16+  
11.15 Все на футбол! Афиша 12+  
12.15 Футбольные каникулы 12+  
12.50, 23.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Краснодар». Прямая трансляция  
15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Финал. Прямая трансляция из

Великобритании  
16.55 Футбол. Товарищеский матч. «Эвертон» (Англия) - «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция из Великобритании  
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
21.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Интер» (Италия) - «Лион» (Франция). Прямая трансляция из Италии  
23.35 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Команды. Финал. Трансляция из Великобритании 0+

### ПЯТНИЦА!

08.10, 03.00 Х/ф «Дежурный папа» 16+  
10.00, 10.55, 11.55, 15.00 Орел и решка. По морям 16+  
12.55, 13.55 Орел и решка. Незданное 16+  
15.55 Х/ф «Значит, война» 16+  
17.50 Х/ф «Чего хотят женщины» 16+  
20.10 Х/ф «Секс в большом городе 2» 16+  
22.50 Х/ф «В гостях у Элиса» 16+

### РОССИЯ 1

08.00 Россия. Местное время 12+  
09.00 По секрету всему свету 12+  
09.20 Сто к одному 12+  
10.10 Пятеро на одного 12+  
11.00, 20.00 Вести

### НТВ 33 канал

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 Их нравы 0+  
08.45 Готовим с Алексеем Зиминным 0+  
09.15 Кто в доме хозяин? 12+

## Воскресенье, 5 августа

### 1 канал

06.40 Россия от края до края 12+  
07.30 М/ф «Смешарики. ПИН-код»  
07.45 Часовой 12+  
08.15 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.20 Валентина Леонтьева. Объяснение в любви 12+  
11.15 Честное слово 12+  
12.20 Анна Герман. Дом любви и солнца 12+  
13.20 Т/с «Анна Герман» 12+  
18.20 Клуб Веселых и Находчивых 16+  
21.00 Воскресное «Время»  
22.00 Звезды под гипнозом 16+  
23.55 X/ф «Копы в юбках» 16+

### РОССИЯ 1

06.45 Сам себе режиссёр 12+  
07.35 Смехопанорама 12+  
08.05 Утренняя почта 12+  
08.45 Вести-Москва  
09.25 Сто к одному 12+  
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+

11.00, 20.00 Вести  
11.20 Т/с «Чужая жизнь» 12+  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.30 Действующие лица с Наилей Аскер-заде. Станислав Черчесов 12+



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best 16+  
09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00 Перегрузка 16+  
12.00 Большой завтрак 16+  
12.30, 13.30 Comedy Woman 16+  
14.00 X/ф «Мальчишник. III» 16+  
16.00 X/ф «Дедушка легкого поведения» 16+  
18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+  
22.00, 22.30 Комик в городе 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+



08.00, 10.00, 16.00, 19.00  
Сегодня

08.20 Их нравы 0+  
08.40 Пора в отпуск 16+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 Нашпотребнадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.40 X/ф «Шаман. Новая угроза» 16+  
23.30 X/ф «Опасная любовь» 16+

### 5 канал

09.05 Д/ф «Моя правда. Дана Борисова» 12+  
09.55 Д/ф «Моя правда. Наталья Крачковская» 12+  
10.45 Д/ф «Моя правда. Иннокентий Смоктуновский» 12+  
11.35 Д/ф «Моя правда. Юрий Айзеншпис» 12+  
12.25 Д/ф «Моя правда. Вячеслав Невинный» 12+  
13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15,  
21.10, 22.10 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+  
23.05, 00.05, 01.00, 01.55 Т/с «Назад в СССР» 16+

### REN-TV

05.00 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» 16+  
08.00 Т/с «Бандитский Петербург. Барон» 16+  
13.00 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+  
23.10 Т/с «Смерть шпионам. Крым» 16+

### МАТЧ!

06.30 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Прямая трансляция из США  
09.00 Десятка! 16+  
09.20, 13.30, 15.35, 16.45, 00.25  
Новости  
09.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» (Италия) - «Барселона» (Испания). Трансляция из США 0+  
11.25 Футбольные каникулы 12+  
11.55, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
12.25, 15.40 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода

13.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Трансляция из США 0+  
16.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция  
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
21.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция  
23.25 После футбола с Георгием Черданцевым 12+

### ПЯТНИЦА!

07.00, 07.35 Школа доктока Комаровского 16+  
08.05, 09.00 Ревизорюшка 16+  
09.55, 10.55 Орел и решка. Рай и ад 2 16+  
12.00 Пятница с Региной 16+  
13.00, 13.55, 14.50 Орел и решка. Перегрузка 16+  
15.50, 16.50, 17.55, 18.55, 20.00, 21.00, 22.05 На ножах 16+  
23.00 X/ф «Несносные леди» 16+  
01.05 X/ф «Секс в большом городе 2» 16+

## Понедельник, 6 августа

### 1 канал

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50, 01.25 Модный приговор 12+  
10.55 Жизнь здорово! 16+  
12.15, 17.00, 00.30 Время покажет 16+  
15.15, 03.35 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.35, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Видели видео? 16+  
19.00 На самом деле 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Инквизитор» 16+  
23.30 Т/с «Красные браслеты» 12+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 О самом главном 12+

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Косатка» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Искушение» 12+  
00.30 Т/с «Ангелика» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.15 Дом-2. Остров любви 16+  
11.30, 12.00 Т/с «Улица» 16+  
12.30 Битва экстрасенсов 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30  
Однажды в России 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+  
21.00, 04.00, 05.00 Где логика? 16+  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+



08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» 16+  
17.20 ДНК 16+  
18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+  
00.15 Т/с «Свидетели» 16+

### 5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00  
Известия  
05.25, 06.20, 07.10, 08.05 Т/с «Назад в СССР» 16+  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+  
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+  
23.15 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск  
00.30, 01.25, 02.15, 03.05, 03.55 Т/с «Обручальное кольцо» 16+



08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00, 14.00 Документальный проект 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «Брат» 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
00.30 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» 16+

### МАТЧ!

08.55 Футбол. Товарищеский матч. «Бавария» (Германия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия) 0+  
10.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании  
12.55, 17.05 Футбольные каникулы 12+  
13.25 Утомлённые славой 12+  
13.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Финал. Прямая трансляция из Великобритании

15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании  
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
20.35 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Манчестер Сити» 0+  
22.35 Тотальный футбол  
23.35 «Локомотив» - «Спартак». Live». Специальный репортаж 12+

### ПЯТНИЦА!

09.30, 10.30, 11.25 Орел и решка. На краю света 16+  
12.20, 13.20 Орел и решка. Рай и ад 2 16+  
14.20, 15.20, 16.10 Орел и решка. Перегрузка 16+  
17.10, 18.00 Орел и решка. По морям 16+  
19.00, 20.00 Орел и решка. С Клавой Кока 16+  
21.00, 22.00 Инстаграмщицы 16+  
23.00, 23.50 Т/с «Сверхъестественное» 16+

**Вторник,  
7 августа**

**1 канал**

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Видели видео? 16+  
19.00 На самом деле 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Косатка» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Пря-

мой эфир 16+  
21.00 Т/с «Искушение» 12+

**ГТТ**

12.30 Битва экстрасенсов 16+  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,  
19.00 Шоу «Студия Союз» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+  
21.00 Импровизация 16+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» 16+  
17.20 ДНК 16+  
18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

**5 канал**

13.25, 14.20, 15.15, 16.10,  
17.05, 17.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «Брат-2» 16+

**МАТЧ!**

12.10 Чемпионат Европы по

водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании

13.55 Документальный сериал «Место силы» 12+  
14.25 Десятка! 16+  
14.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа. Финал.  
15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронные прыжки. Женщины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Великобритании  
16.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1м. Финал.

18.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
20.50 Утомлённые славой 12+

**ПЯТНИЦА!**

12.05 Орел и решка. Рай и ад 2 16+  
13.05 Орел и решка. Рай и ад 16+  
14.05, 16.05 Орел и решка. Перегрузка 16+  
15.05, 20.00 Орел и решка. Америка 16+  
17.05, 18.05 Орел и решка. По морям 16+  
19.00 Орел и решка. Россия 16+  
21.00, 22.00 Инстаграмщицы 16+

**Среда,  
8 августа**

**1 канал**

12.15, 17.00, 00.30 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Видели видео? 16+  
19.00 На самом деле 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Косатка» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Искушение» 12+

**ГТТ**

12.30 Большой завтрак 16+  
13.00, 14.00 Битва экстрасенсов 16+  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00 Где логика? 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+  
21.00 Однажды в России 16+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» 16+

17.20 ДНК 16+  
18.25, 20.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
19.25 X/ф «Август 2008» 16+  
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

**5 канал**

09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Офицеры» 16+  
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+  
23.15 Т/с «Майор и магия» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «Жмурки» 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+

**МАТЧ!**

11.55 «Шёлковый путь. Дорожная карта». Специальный репортаж 12+  
13.20 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Рома» (Италия). Трансляция из США 0+  
15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды.

Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Великобритании  
16.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал.  
17.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. Памяти Дениса Тена 12+  
18.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
20.55 Футбол. Лига чемпионов.

**ПЯТНИЦА!**

12.35, 13.40, 14.45, 15.50, 16.55, 18.00, 19.00, 20.00 На ножах 16+  
21.00, 22.00 Инстаграмщицы 16+

**Четверг,  
9 августа**

**1 канал**

12.15, 17.00, 00.30 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 02.30, 03.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Видели видео? 16+  
19.00 На самом деле 16+  
20.00 Пусть говорят 16+  
21.00 Время

**РОССИЯ 1**

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Косатка» 12+

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Искушение» 12+

**ГТТ**

12.30 Битва экстрасенсов 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 16.00,  
17.00, 18.00, 19.00, 19.30,  
01.05, 02.05 Импровизация 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» 16+  
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+

**НТВ 33 канал**

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» 16+  
17.20 ДНК 16+

18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

**5 канал**

09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры - 2» 16+  
17.05, 18.00 Кто хочет стать миллионером?  
18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+  
23.15 Т/с «Майор и магия» 16+

**REN-TV**

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+

18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 X/ф «Парень с нашего кладбища» 12+  
21.40 Смотреть всем! 16+

**МАТЧ!**

12.05 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Адеилсона Дос Сантоса. Джоно Кэрролл против Деклана Джерати. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в первом лёгком весе. Трансляция из Великобритании 16+  
13.45 Кикбоксинг. АСВ КВ-17. Александр Стеценко против Павла Правашинского. Джонатан Диниз против Михаила Тютерева 16+  
15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Син-

хронные прыжки. Мужчины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Великобритании  
16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал.  
18.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании  
21.05 Все на футбол!  
21.40 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА!**

08.30 Битва салонов 16+  
09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.45, 15.45, 16.50, 17.55, 18.55, 19.55 На ножах 16+  
21.00 Патимейкеры 16+

## Пятница, 10 августа

### 1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.15 Видели видео? 16+  
19.00 На самом деле 16+  
20.00 Поле чудес 16+  
21.00 Время

### РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
13.00, 19.00 60 Минут 12+  
15.00 Т/с «Косатка» 12+  
18.00 Андрей Малахов. Пря-

мой эфир 16+  
21.00 Аншлаг и Компания 16+



12.30 Битва экстрасенсов 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 16.00,  
17.00, 18.00, 19.00, 19.30  
Комеди Клуб 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
21.00 Комеди Клуб. Дайд-жест 16+

### НТВ 33 канал

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» 16+  
17.20 ДНК 16+  
18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» 16+

22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

### 5 канал

09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры - 2» 16+  
18.50, 19.40, 20.20, 21.00,  
21.55, 22.45, 23.25, 00.10 Т/с «След» 16+

### REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 04.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Д/ф «Это невероятно!» 16+

21.00 Д/ф «Еда массового поражения» 16+

### МАТЧ!

12.05 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Трансляция из США 16+  
14.10 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Памяти Дениса Тена 12+  
15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронные прыжки. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Великобритании гипотезы 16+  
16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта.

Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал.  
18.05 Все на футбол! Афиша 12+  
18.55 Хоккей. Кубок Губернатора Нижегородской области. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Динамо» (Москва).  
21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Лестер». Прямая трансляция

### ПЯТНИЦА!

11.50 Орел и решка. Америка 16+  
13.00, 13.55, 14.50, 15.55 Пати-мейкеры 16+  
17.00 Х/ф «Эволюция»  
18.55 Х/ф «Призрачный патруль»  
20.45 Х/ф «Обливион»

# АРТИСТИЧЕСКИЕ НАКЛОННОСТИ

Тест

Некоторые любят петь. Другие могут целыми днями слушать музыку. Такие люди обычно тонко чувствуют все, что происходит вокруг. Проще говоря, они любят красоту. Для них искусство — украшение жизни. А есть люди, для которых область искусства — что-то совершенно ненужное и бесполезное. Ответив на предлагаемые вопросы, вы узнаете к какой группе Вы относитесь.

1. Есть ли разница между словами тон и нюанс?
2. Можете ли вы жить в неудобной, скучной квартире и не замечать этого?
3. Вы любите рисовать?
4. Одеваетесь ли вы, опираясь не на моду, а на собственный вкус?
5. Говорят ли вам что-нибудь следующие имена: Мане, Ван Дейк, Хосе Рибера, Фальконе?
6. У вас очень плохой почерк?
7. Стараетесь ли вы одеваться в одной цветовой гамме?
8. Любите ли вы посещать музеи?
9. Остановитесь ли по пути, чтобы полюбоваться закатом?
10. Вы любите чертить геометрические фигуры?
11. Часто ли посещаете художественные салоны?
12. Склонны ли вы долго бродить по улицам?
13. Любите ли одиночество?
14. Кажется ли вам абсурдом, когда кто-то начинает декламировать стихи?
15. Слушаете ли вы музыку только ради развлечения?



Фото с сайта <https://planetaseminov.ru/article/>

16. Надолго ли запоминаете красивые пейзажи?
17. Кажется ли вам очень красивыми морские камни?
18. Любите ли новые встречи и знакомства?
19. Нравится ли вам читать стихи вслух?
20. Не было ли желания разрисовать картинами стены своей комнаты?
21. Часто ли меняете прическу?
22. Часто ли переставляете мебель у себя дома?
23. Вы пробовали когда-нибудь сочинять песенки?
24. Пишете ли вы стихи?

### Результат:

Посчитайте себе одно очко за каждый ответ «да» на вопросы 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24 и ответ «нет» на вопросы 2, 6, 10, 14, 15, 18.

**Больше 16 очков.** Можно сказать совершенно определенно одно: у вас есть чувство красоты, свойственное натуре артистической.

**8–16 очков.** Что ж, вы иногда витаете в облаках, но, хотя красота вам и небезразлична, вы скорее рационалист. Корооче говоря, вы всегда сочетаете приятное с полезным.

**Менее 4 очков.** Такого человека, как вы, вряд ли остановит красота восхода или заката.



# Лучшее время для воплощения в жизнь проектов



## ОВЕН

Если в данный период вы страстно желаете воплотить в жизнь какой-либо проект — лучшего времени нельзя и придумать. Прислушайтесь к своей интуиции — она сильна, как никогда, и поможет принять правильное решение. С середины недели и по пятницу уделите время самообразованию, либо занятиям творчеством.



## ЛЕВ

Любовь к людям и благородные порывы обеспечат вам поддержку Высших сил. В понедельник-вторник не идите на конфликт — будьте дипломатичны. Не старайтесь дать понять остальным, что ваше мнение — единственно верное. Особенно внимательными надо быть к членам своей семьи. Избегайте с ними ссор.



## СТРЕЛЕЦ

Не поддавайтесь плохому настроению — будьте оптимистичны. Воспользуйтесь этим советом — привлечете в свою жизнь положительные перемены. Оставьте интриги и ложь, иначе задуманное не сбудется. На начало выходных запланируйте увеселительную поездку.



## ТЕЛЕЦ

Эта неделя будет благоприятна для любых коммерческих дел. Но не перетрудитесь: возможны проблемы со спиной или опорно-двигательным аппаратом. Избегайте чрезмерных физических нагрузок. В идеале лучше на время вообще отказаться от них. Прогноз на следующую неделю для Тельца читайте на странице: гороскоп на неделю.



## ДЕВА

Вы себя прекрасно чувствуете, полны сил и жажды деятельности. Смело начинайте новое дело и не отказывайтесь от неожиданных предложений. Справитесь с порученным заданием — получите неплохое финансовое вознаграждение. Следите за здоровьем и выпивайте не менее 2.5 литров воды в день.



## КОЗЕРОГ

Вас переполняет желание взвалить свои дела и проблемы на кого-нибудь другого. Но помочь себе сможете только вы сами — кавалерия не прикасается. Более того, вам придется оказывать поддержку своим друзьям или родственникам. Не переживайте, что не справитесь: у вас отличный потенциал.



## БЛИЗНЕЦЫ

Займитесь деятельностью, связанной с умственным напряжением, получением новых знаний или решением аналитических проблем. Любое начинание, в основе которого лежит желание сделать мир прекраснее, будет успешным. Не избегайте новых знакомств — они могут оказаться перспективными.



## ВЕСЫ

Важные деловые встречи, переговоры и соглашения принесут свои плоды. Период благоприятен для заключения договоров и подписания официальных документов. Начало недели порадует гармоничным отношением с окружающими. Субботу посвятите приведению в порядок своего жилища.



## ВОДОЛЕЙ

Пассивный период остался позади, а впереди время свершений! Любое событие, произошедшее на данном этапе, пойдет вам на пользу в дальнейшем, даже если оно проявилось в негативном ключе. Прекрасный период для заботы о своем здоровье. Не жадничайте и помогайте другим.



## РАК

Вас ожидают определенные трудности, но оптимизм и чувство юмора помогут их преодолеть. Не принимайте близко к сердцу неурядицы и не «накручивайте» сами себя. Не давайте денег в долг, даже если вам очень неудобно отказывать. Скорее всего, вы не получите их назад.



## СКОРПИОН

Уделите время отдыху — напряжение в прошлом месяце не прошло для вас даром. Вы и так обессилели — ни к чему доводить себя до крайности. Гуляйте на природе — это поднимает настроение и улучшает самочувствие. В качестве профилактической меры сходите к врачу-кардиологу.



## РЫБЫ

«Слово не воробей. Вылетит — не поймаешь». Звезды советуют внимательно прислушаться к этому изречению — сейчас оно для вас очень актуально. Не перенапрягайтесь на приусадебном участке — это неблагоприятный период для физических нагрузок. Лучше посвятите несколько дней отдыху и восстановлению сил.

				Звуковой сигнал в автомобиле	Процесс разложения	Франц. писательница, «Здравствуй, грусть»	Отверстие в улье для вылета пчел
Студент - почти выпускник	Пористый камень для чистки	Аппарат для получения масла		То же, что псевдоподия	Река в Иркутской обл. и Якутии	Основная мысль произведения	Православный монах
Предприятие службы быта	Придворный при монархе	Подвижная часть пищевой машинки		Повесть Чехова	Отдельная часть пассажирского вагона	Плод пальмы	
Декоративный цветок	Отдельное крестьянское хозяйство	Сок мака	Остров в Океании	Оливковое масло для церковных обрядов		Сушеные ягоды винограда	Парадный вход в Рай
							Азиатский спиртной напиток
Вереочки у лаптей	Город в Ульяновской обл.					Официальная просьба	Захребетник, дармоед
Бокал на высокой ножке		Невоспитанный человек				Душистая многолетняя трава	
Помещение в театре	Лошадный смех						Поперечные нити ткани
«Дрожащий» десерт	Осевший слой сажи			Мелкая разменная монета в Японии		Смесь лекарственных трав	Основной тон, на котором пишется картина
							Земляной орех
Водный поток	Богиня вечной юности (греч.)	Цирковой гимнаст	Основной вид графики	Вулканическая горная порода	Произведение в прозе Лермонтова	Отечество, отчизна	Жестокий царь Иудеи (библ.)
				Сестра-близнец Гиты (инд. кин.)			
Сторона прямоугольного прямоугольника	Первая буква греч. алфавита	Верхняя одежда в древнем Риме	Форменная куртка со стоячим воротничком	Наука о болезнях	Сорт груши		Язык части евреев
				Поддельный, фиктивный документ			
		Народ Азии					
						«Объемный» сыщик Рекса Стаута	

Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

## Кто. Что. Сказал.



**Аркадий Тимофеевич Аверченко (1881-1925)** - русский писатель, сатирик, драматург и театальный критик, редактор журналов «Сатирикон» и «Новый Сатирикон».

*Женщина, даже самая бескорыстная, ценит в мужчине щедрость и широту натуры. Женщина поэтична, а что может быть прозаичнее скупости?*

\*\*\*

*У философов и у детей есть одна благородная черта — они не придают*

*значения никаким различиям между людьми — ни социальным, ни умственным, ни внешним.*

\*\*\*

*Никогда не показывайте, что вы умнее ребенка; почувствовав ваше превосходство, он, конечно, будет уважать вас за глубину мысли, но сам сейчас же молниеносно уйдет в себя, спрячется, как улитка в раковину.*

\*\*\*

*Помните, что вы тоже можете совершать красивые исторические поступки, в особенности тогда, когда другого выхода нет.*

*Вечером можно было строить какие угодно мудрые, увлекательные планы, а утром — владычествовал один тупой, бессмысленный стимул: спать!*

\*\*\*

*Желуди-то одинаковы, но когда вырастут из них молодые дубки — из одного дубка делают кафедру для ученого, другой идет на рамку для портрета любимой девушки, а из третьего дубка мастерят такую виселицу, что любо-дорого.*

\*\*\*

*Забавная скотина — человек. Весёлая скотина.*



# От кибиток до поездов

**5 августа по всей стране  
отмечается День  
железнодорожника. Кроме того  
в этом году исполняется 155 лет  
депо ст. Каменоломни. О том, как  
появилась железная дорога —  
в нашем материале.**

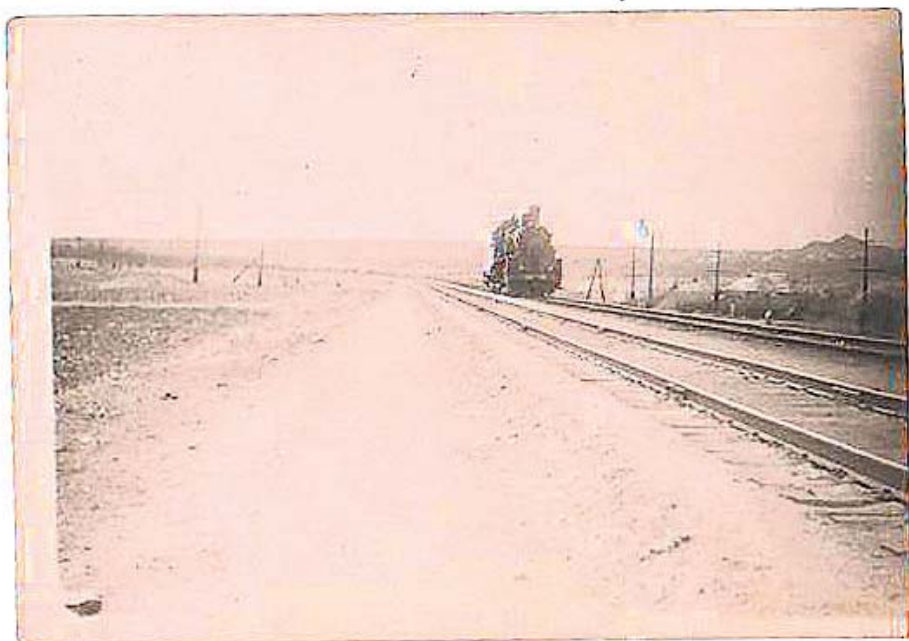
Все мы настолько привыкли к спешащим бесшумным локомотивам, грохочущим составам, зеленым юрким электричкам, что редко задумываемся над тем, как же можно было вообще существовать без этого вида транспорта.

А время такое — было! По необъятным просторам России середины позапрошлого века, под заунывную песню ямщика и «однозвучный» звон колокольчика, передвигались запряженные лошадьми кареты, или кибитки.

Многие великие люди того времени пользовались этим средством передвижения и поэтому целый пласт русской жизни нашел свое отображение в литературе того периода: это и «Станционный смотритель» А. С. Пушкина, и «Генерал» Топтыгин Н. А. Некрасова, народные песни, романсы. Были и почтовые кареты, которые перевозили деньги, ценности, их грабили, отсюда и выражения «разбойник с большой дороги». Забегая вперед, можно сказать, что большинство из современных железнодорожных магистралей пролегают по тем же дорожным трактам, что и в старину, а на месте примитивных убогих «станций» высятся сейчас громады современных вокзалов из стекла и бетона.

Потом пришло понимание необходимости в России железных дорог, это совпало по времени с отменой крепостного права в 1861 году. Сотни тысяч крестьян, получивших вольную (грамоту), устремились в города и стали источником дешевой рабочей силы. Примитивные орудия труда — кирка, лопата, тачка для переброски грунта, тяжелый физический труд, плохое питание, болезни косили людей нещадно. Недаром Некрасов в своем стихотворении говорит внуку Ване: «А по бокам-то (насыпи) всё косточки русские».

И, вправду, когда в жаркий июльский полдень видишь с откоса дрожащее марево над железнодорожным полотном, вдыхаешь запах разогретых неимоверным зноем шпал, то как будто слышишь стук лопат, кирок, ломов тысяч людей, копошащихся под таким же палящим солнцем, понимаешь,



*Участок железной дороги, протянувшейся вдоль кладбища до 1136 км от Москвы. На заднем плане — террикон шахты Южная, 1958 год.*

что насыпь под полотно, рассчитанная на 500 лет, это памятник тем безымянным людям, который они воздвигли себе сами.

Но несмотря на примитивные орудия труда и отсутствие механизации, принимались смелые инженерные решения, чему мы, потомки, свидетели. Девственно нетронутые пространства: перелески, овраги, равнины рассекает от горизонта до горизонта блестящая нитка «чугунки», выравнивая грубые складки местности. Железная дорога не терпит препятствий: мосты, виадуки, тоннели мелькают за окном вагона, иной раз она петляет по «карнизу» горы, прилепившемуся к самому её склону, а в другой — море плещется в двух шагах от железнодорожного полотна.

Позднее, с развитием капитализма в России, пришло время бурного строительства железных дорог. Производство рельсов на Путиловском заводе было налажено за 18 дней. Появились концессии, многие сказочно разбогатели на этом.

Темнота и невежество простых людей в восприятии новшества достигали предела: многие, впервые увидев мчащееся на них огнедышащее чудовище, в ужасе бежали прочь: «злоумышленник» Чехова, отвинчивающий чайку, держащую рельс, даже не ведает, что творит, крестьяне в деревнях сверяли время по поездам, стремительно промчавшимся мимо, «курьерский прошел» — говорили они уважительно. Во времена «крас-

ных дипкурьеров» подача «курьерского» к перрону с опозданием в 30 секунд была поводом для разбирательства.

И только в 20-м веке железнодорожное строительство достигло своего апогея — это Транссибирская магистраль, связавшая Европу с Азией, протянувшаяся на тысячи километров через всю страну до самого Тихого океана: сооружение её началось ещё при царском режиме.

И наконец, о современности. Весь мир покрыт густой сетью железнодорожного сообщения. Даже Эфиопия, одна из беднейших стран, имеет тысячу километров железных дорог. За 160 с лишним лет своего существования российские железные дороги (РЖД) «намотали» на свои колеса 110 тысяч километров колеи. Уже набил оскомину соразмерять это расстояние с длиной экватора земного шара.

Современная железная дорога — это сложное хозяйство с совершенными системами автоматизации, слежения, блокировки, оснащенное компьютерной техникой последних поколений. Наша Северо-Кавказская железная дорога (СКЖД) — одна из 33-х бывшего СССР.

Вот такое настроение навевал взгляд с косогора в жаркий июльский полдень на мочке изогнутую дугу железнодорожной магистрали, её радиуса 2 км, протянувшуюся вдоль кладбища до 1136 км от Москвы.

*Павел Плыс, фото автора.*

Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».



# Во всех ты, душенька,

*Давайте сегодня  
заглянем в сундучок  
или же платяной  
шкаф горожан начала  
XX века.*

*Лучше всяких  
описаний – увидеть  
моду тех времен  
в семейном альбоме  
моей прабабушки.  
В нем собраны  
фотографии её  
родителей и других  
родственников,  
датированные 20-ми  
годами прошлого века.*



Умение элегантно одеваться предполагало также тонкое соответствие между нарядом и аксессуарами, в первую очередь головным убором. Любое платье, повседневное или вечернее, дополнялось и завершалось им. Судя по фотографическим портретам того времени, разнообразие головных уборов горожанок было удивительным.



В российской женской моде возникло направление, вызванное появлением эмансипированных женщин из мещан и интеллигенции. Эти эмансипе носили блузы, чем-то напоминающие мужские, с галстуком, платья и кофты с жесткими стойками. Одежда на фотоснимке подходит под описание униформы курсисток начала XX века.



В мужской костюм горожанина в конце XIX – начале XX века влился и прочно удержался в нем жилет, а затем и пиджак. С пиджачным костюмом кое-кто носил косоворотки, а некоторые – городскую сорочку с галстуком. Горожанки же, следуя новой моде, заказывали платья с высоким глухим воротником-стойкой или же, наоборот, декольтированные, открывавшие ставшие модными худые ключицы.

# нарядах хороша



В то время как мещанки, стараясь быть не хуже других, усовершенствовали свои платья дополнительными бантиками, кружевами, бахромками и миленькими брошечками, женщины с хорошим вкусом старались избегать в одежде вычурности и лишнего блеска.



По праздникам мужчины надевали сапоги со скрипом, которые пользовались огромным спросом у сапожников. Для скрипа те подкладывали под подошву куски бересты. На фото родители моей прабабушки – Сорокины Иван Семенович и Евдокия Алексеевна.



К сожалению, фотографии не могут передать цветовую гамму. Известно, что модными цветами считались водянисто-зеленый, серо-зеленый, пепельно-серый, черный в сочетании с лиловым или лиловато-сиреневым, а также контрастным огненно-рыжим. Излюбленными тканями горожанок были ситец, миткаль, бумазея и сатин.

Длинные платья практически скрывают обувь. Модными в начале XX века считались лакированные или шнурованные ботинки со светлым верхом и черными носками и каблуками, а также «лодочки» с перепонкой. С вечерними платьями надевали, как правило, остроносые туфли на высоком каблуке, которые украшали блестящей пряжкой. В начале XX в. число горожан в России, предпочитающих следовать причудам моды, стало расти с невероятной быстротой. Этому во многом способствовал рост количества журналов, формирующих вкус и умение красиво одеваться. Таким образом, зависимость костюма от традиций сословия вскоре исчезла.

Прослеживающуюся на фотоснимке общую тенденцию развития женского костюма в России начала прошлого столетия удачно подметил один из авторов «Модного обзора», опубликованного на страницах журнала «Столица и усадьба» за 1914 г.: «Чутко прислушиваясь к запросам нового уклада жизни, платье стало просто и практично. Удобный для движения, свободный покрой окончательно отвоевал себе место».

*Над полосой работала  
Татьяна Гольцева.*

*Фото из семейного архива и архива  
Шахтинского краеведческого музея.*

Материал подготовлен в рамках проекта  
«Уроки Донского края».



# Книгоедам посвящается

**31 июля любители чтения отметили День воспоминания любимых книжек. Этот неофициальный праздник придумали и установили участники Международного книжного интернет-форума.**

## В одну реку дважды не войдёшь...

А вот книгу перечитать можно, причём столько раз, сколько душе угодно. В этот день принято вспоминать содержание любимых произведений, листать страницы полюбившихся книг и производить их переосмысление.

Не секрет, что прочитанная одна и та же книга, но в разные периоды жизни, воспринимается по-разному. В силу возраста и обстоятельств содержание любимого произведения наполняется новым смыслом и начинает играть другими красками. В хорошей книге читатель всегда сможет почерпнуть для себя что-то новое, не зависимо от того, в который раз он её перечитывает.

## Что и зачем перечитывают шахтинцы?

Проведённый небольшой опрос среди горожан, выявил интересную закономерность. Большинство книг, которые хотелось бы перечитать, родом из детства. Кто-то готов ещё не раз погрузиться с головой в волшебный мир добрых фей, злых троллей, принцесс и королей из сказок братьев Гримм или Шарля Перро. Наибольшая же часть опрошенных назвала любимыми книги, прочитанные в школьные годы. Произведения озвучены были разные, но среди них лидируют такие авторы как Марк Твен, Анатолий Рыбаков и Александр Пушкин.

Среди произведений, предназначенных для более зрелого читателя, назвали книги, написанные Ильёй Ильфом и Евгением Петровым, Михаилом Булгаковым и Львом Толстым.

На вопрос: «Почему вы хотели бы перечитать данную книгу?» респонденты отвечали примерно одно и то же, что сводилось к желанию испытать знакомые эмоции от прочтения и прочувствовать атмосферу произведения, и, конечно же, получить удовольствие.



*Ильф и Петров*



*Михаил Булгаков*



*Лев Толстой*

*Для более зрелых читателей подходят книги, написанные Ильёй Ильфом и Евгением Петровым, Михаилом Булгаковым и Львом Толстым.*

## Не всё золото, что блестит

Надо сказать, не все книги смогли «распробовать» с первого раза даже те, кто на них «собаку съел». Издательства не раз отказывали авторам книг, которые впоследствии стали бестселлерами. Книгу «Унесенные ветром» Маргарет Митчелл отказались публиковать в 38 издательствах. Набоков безуспешно, но не теряя надежды, носил «Лолиту» по издательствам в течение двух лет. Клайву Льюису пришлось услышать отказ 37 раз, прежде чем «Хроники Нарнии» попали на пол-

ки книжных магазинов. Не минула та же участь и начинающего «короля ужасов» Стивена Кинга с его первым произведением «Кэрри». На его счету 30 отказов. «Гарри Поттер и философский камень» Джоан Роулинг получал отрицательный ответ 12 раз.

**Дорогие читатели! А какие книги Ваши самые любимые? Пишите нам на эл.адрес: [kvu@kvu.su](mailto:kvu@kvu.su)**  
*Александра Зайцева.*  
Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».

## Город солнца, город мечты ...

**Я расскажу вам о встрече с удивительным городом — Сочи.**

Впервые я попала туда совсем маленькой. Мои родители отправились в этот город, когда мне было четыре года, и, к счастью, сочи меня достаточно взрослой для такого путешествия.

Надежд мамы и папы я не оправдала: испортила родителям отдых, как могла. Перекупалась, обгорела на солнце, потеряла кучу игрушек, подралась с девочкой соседней из-за красивой формочки и в довершение всего укусила за ухо собаку хозяев, у которых мы снимали комнату.

На многие годы после этого я была обречена любоваться городом Шахты и бабушкиной деревней. Но город Сочи для меня навсегда остался в трёх словах: «море», «солнце», «интересно».

В этом году мы с семьёй вновь посетили Сочи. Теперь я точно знаю, что про этот край в трёх словах не скажешь. Нужно книги писать про эту землю. Или стихи, как незабвенный Пушкин.

Мы поселились в самом центре Сочи — города «сказки» и «мечты». Раскидистые пальмы, гордые кипарисы, цветущие магнолии, бело-розовые олеандры. А между ними — россыпи трогательных анютиных глазок. Олимпийская символика — повсюду.

Город невероятно преобразился. В живописных бухтах черноморского побережья появились отели мировых сетей, вдоль ухоженных набережных выстроились ряды шикарных вилл.

В современном Сочи гармонично переплелись колоннады ротонд XIX века и технически совершенные трассы для гонок Формулы — 1, старые кипарисовые аллеи и умопомрачительные аттракционы, ностальгия по прошлому и уверенный путь в будущее.

Несколько незабываемых экскурсий: на Красную Поляну, в Олимпийскую деревню, Олимпийский парк, дендрарий, Парк Ривьера, на гору Ахун не только пополнили и обогатили мой кругозор, но и позволили получить мощный эмоциональный заряд, причаститься к чувствам великих.

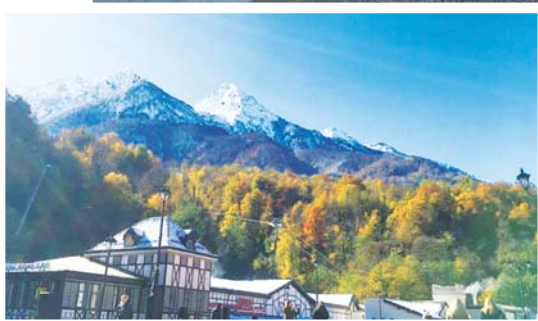
Я поняла, а вернее, почувствовала, почему так любили Сочи Николай Островский, Иосиф Сталин, граф Воронцов. В этот край нельзя не влюбиться.

Теперь впечатление производит не только субтропический климат, так восстанавливающий силы и здоровье, но и мягкое солнце и тёплое, манящее, Чёрное море, башни, сады и водопады этого дивного края.

Огромное впечатление произвела на меня Красная Поляна. Горнолыжный курорт, по-восточному тонкий и многоцветный, как прозрачное покрывало. Манящие трассы лыжников, прекрасно оборудованы и удобны. Изумительные отели, виллы, рестораны, апартаменты и магазины — всё выглядит так, будто ты находишься во французских Альпах. Архитекторы продумали всё до мелочей, даже построили импровизированную городскую ратушу. Всем этим нельзя не восхищаться!

Не может оставить равнодушным и Сочинский дендрарий. Огромная парковая территория, где собраны сотни видов тропических растений и обитают редкие птицы. Невозможно поверить, что это необъятное пространство, где всё так естественно и гармонично, рукотворно! Нам бы поучиться умению наших предшественников использовать природу в своих целях через служение ей. Просто не верится, что эти поляны, парки, водопады, холмы, леса созданы людьми по проекту.

Я думаю, Сочи стал для меня любимым краем именно потому, что он многолик. Моё сердце отдано любимому городу Шахты, а душа отдыхает в Сочи. Теперь каждое лето я буду ждать свидания с моим любимым краем.



*Анастасия Крыласова,  
МБОУ СОШ №20, 10 «Б» класс*

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

963. Реклама

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!!!**  
**Монтаж на следующий день!**  
г. Шахты, Центральный Дом Быта, 3 этаж, офис 300

Красный Кот  
8(938)10-42-777

1573. Реклама

**ООО «ДонСтрой ЛСТК»**  
**ВАМ К НАМ! ГИПЕРМАРКЕТ ОКОН**  
**АКЦИЯ\*!!!**  
При заказе  
5 окон, шестое  
в ПОДАРОК!!!  
Рольворота,  
рольставни

**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
быстровозводимых домов,  
по канадской технологии, из ЛСТК, дерева.

пр-т Пушкина 29-а, офс. 423, т.: 8-908-507-44-65, 8-908-518-90-40

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**1406** Выполним работы: натяжные потолки, гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, обои, жидкие обои, сантехника, электрика, отопление, укладка плитки, напольные покрытия, теплые полы, МДФ, пластик. тел. 8-928-184-18-61, 8-909-405-85-68, Максим.

**1709** Прочистка засоров канализации любой сложности, специальным оборудованием. тел. 8-929-818-25-92.

**1562** Строительство и ремонт домов, гаражей, навесов, заборов. Добросовестность и качество гарантирую. тел. 8-918-538-33-31, Виталий.

**1569** Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-928-626-83-16, Ирина.

**1727 РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Гипсокартон, пластик, штукатурка, МДФ, АРМ-СТРОНГ, ламинат, линолеум, шпаклевка, обои, электрика, сантехника, откосы, ОСБ, сайдинг. **БЫСТРО. НЕДОРОГО.** Возможен наличный и безналичный расчет. Приемлемые цены. Качество выше, чем цена. **ЗВОНИТЕ!** Роман: 8-928-121-17-53, 8(8636) 21-01-08.

**1839** Выполним отделочные работы: штукатурка, шпатлевка, откосы, гипсокартон, арки, обои, покраска, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, а также земельные работы, бетонные работы (фундамент, площадки, отмостки, стяжки), кладка кирпича, газоблока, уборка участков. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

**2110** Ванная «под ключ». Плитка, сантехника, электрика. тел. 8-951-844-16-59, Вячеслав.

**2082** Установка дверей (межкомнатные, входные). Помощь в выборе, доставка. тел. 8-928-121-86-64.

**1353 «Сантех Сервис». ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Монтаж новых, замена старых коммуникаций, а также решение ЛЮБЫХ аварийных проблем. Монтаж водопроводных и канализационных колодцев, сливных ям «ПОД КЛЮЧ». Врезка/переврезка - замена кранов под давлением. **ВОДОМЕРЫ** - решение всех вопросов. тел. 8-908-500-87-71.

**2091 ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА** без вскрытия грунта. Замена канализации. Установка водометров. **РУЧНАЯ КОПКА ТРАНШЕЙ. СЛИВНЫЕ ЯМЫ** и водопроводные колодцы «под ключ». Монтаж и демонтаж сантехники. Гарантия на выполненные работы. тел. 8-909-410-54-89, Юрий.

**1361 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА** засоров **КАНАЛИЗАЦИИ. РЕМОНТ** газовых **КОТЛОВ**, колонок, печей. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Копка и кладка сливных ям! Укладка и заливка теплого пола! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-928-135-74-85.

**1354 АВАРИЙНАЯ СЛУЖБА КОММУНИКАЦИЙ!** Водопровод, канализация, отопление. Весь спектр сантехнических работ, от мелкой протечки до полной замены/монтажа внутренних/наружных коммуникаций. тел. 8-950-858-20-02.

**1362 ОТКОСЫ, ПОКРАСКА, ШПАТЛЕВКА, ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. КАЧЕСТВЕННО, АККУРАТНО.** тел. 8-928-142-65-03, Валентина.

**1918 ЭЛЕКТРИК. САНТЕХНИК. БЫСТРО. ДОБРОСОВЕСТНО. НЕДОРОГО.** тел. 8-988-578-57-98.

1428. Реклама

Установка в короткие сроки!

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** **ШАХТЫ**

**Срок ожидания 24 часа**

**Скидки:**  
20 кв.м - 5 %  
40 кв.м - 10 %  
60 кв.м - 15 %

Color-gloss.ru 8(929)816-5-618

**1352 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Все виды **АВАРИЙНЫХ** работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА**, а также любым удобным для вас способом! **Круглосуточная помощь!** Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

**1369 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА** засоров **КАНАЛИЗАЦИИ. Ремонт ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей. Работаем круглосуточно, без выходных. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, отоплению, канализации. **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

## ИЩУ РАБОТУ

**1863** Порядочная женщина ищет работу по уходу за престарелым человеком, за право наследования жилья. Не имею своего жилья. Добрая, честная. тел. 8-903-485-08-34.

## ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

**2114** Продаю готовый бизнес - магазин (в аренде), на строительном рынке в центре г. Шахты, пл. 20 кв.м, торговое оборудование, большой ассортимент хозяйственных. Цена договорная. тел. 8-918-857-03-12.

**2111** Сдается торговая площадь 345 кв.м - 160000 руб., в ТЦ «Донбасс», 1 этаж, г. Шахты, ул. Шевченко, 135 (бывший магазин «ЦентрОбувь»). Возможна сдача в аренду частями. тел. 8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**214** Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора (класс V). Услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**1519** Ваш перевозчик! **ПЕРЕЕЗДЫ ПО Г. ШАХТЫ, РО, РФ.** Грузоперевозки с грузчиками и без грузчиков. Утилизация б/у мебели. Вывоз мусора (5 кл.). **УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ СПЛИТ-СИСТЕМ.** Тел. 8-961-288-01-18.

**1751** Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Фургон 5,20x2,20. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов (Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн). т. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

**1314** Перевозки. Грузчики. Город, межгород. Перевозки а/м Газель и Газель (6 мест) Фермер, длина 5,3 м и 4 м, высота 2,2 м, объем 18-26 куб.м. Перевозка длинномером 6 м. Большой опыт работы. Низкие цены. Наличный и безналичный расчет. ИП Нестеров В.Ю. тел. 8-928-134-28-48.

**2064** Грузоперевозки. Демонтаж ветхих строений, вывоз мусора (V класс) в мешках и навалом. Спил деревьев. Услуги грузчиков. Доставка. Офисные и квартирные переезды. Дешево. тел. 8-928-213-01-93.

**1908** Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора (класс V). Услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

**949** Пассажиры перевозке по городу, курьерские услуги, поездки на отдых в выходные дни, свадьбы, банкеты, экскурсии. А/м Газель. Водитель - стаж 15 лет. Постоянным клиентам особые условия. тел. 8-904-345-38-32.



**SMS-объявления на номер 3443:**  
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

1468. Реклама

Требуются  
**ОХРАННИКИ И СТ. СМЕНЫ**  
для работы на складе (новый объект)

- ✓ График работы: суточные, дневные смены.
- ✓ Возможность подработок на объекте.
- ✓ Оформление по ТК РФ.
- ✓ З/п 2 раза в месяц.

**Тел. 8-905-430-38-70,**  
**Юрий Николаевич**

1007. Реклама

**МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ**

Работа в городе-курорте  
Оплата каждый день  
З/п 1800-3000 руб./2 час.  
**8-988-53-79-381**

## ВАКАНСИИ

**1036** На работу в рыбный цех по адресу: г. Шахты, ул. Пулковского, 70 А, требуются фетилировщицы, разнорабочие. тел. 8-908-508-96-11, 8-918-509-59-14.

В редакции газеты «К Вашим услугам» на полную рабочую неделю требуется стажер для обработки технической информации. Требования: грамотность; высшее образование приветствуется, но не обязательно; контактность; мобильность; знание современных IT технологий (интернет, набор текста, фото); умение излагать свои мысли, активная жизненная позиция. тел. для записи на собеседование: 23-79-09, резюме: idp@kvu.su.

**2061** Приглашаем на работу водителей на городской транспорт. Соцпакет, з/п 2 раза в мес. Обр. п. Петровка, пер. Путиловский, 1, тел. 22-60-22, 8-928-176-19-69.

**Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-757-79-27, 25-86-39, кроме суббота, воскресенье.**

**1572** В фирменный магазин «Мир косметики» требуется продавец-консультант с опытом работы. График работы 2/2, 4/3. Обр.: магазин «Мир косметики», пр. Красной Армии, 103. тел. 8-909-413-77-17.

**1356** Организация примет на работу газоэлектросварщиков, электриков, автокрановщика. Оплата высокая. тел. 8-928-752-59-63.

**1558** На постоянную работу требуется водитель категории «С, Е». Тягач «Вольво», полуприцеп-штора. Без вредных привычек, с опытом работы. Работа есть всегда. Оплата + % + суточные. тел. 8-928-771-03-04, Александр.

**1569** Работа в интернете! Срочно! Требуются целеустремленные, адекватные. Готовые изменить свою жизнь к лучшему. График свободный, начисления каждый день. Никаких продаж. Бесплатное обучение. Высокий доход. тел. 8-906-425-51-89, 8-988-553-02-63.

**1901** Требуется водитель для работы в г. Шахты на пассажирскую Газель по маршруту №23. Возможно оформление по договору. Также требуется водитель на маршрут №74. тел. 8-928-609-86-80.

**2104** Требуется установщик дверей. тел. 8-928-134-72-22.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1080. Реклама

Детская  
трикотажная  
одежда

мой  
малыш



**«МОЙ МАЛЫШ»**

**ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**  
**8-961-817-88-45 Елена**  
**8-952-602-60-01 Юлия**  
**8-950-850-73-22 Елена**

г. Шахты, пер.Сокольнический, 17а.  
<http://moimalish24.ru>  
[ok.ru/profile/566962714132](http://ok.ru/profile/566962714132)

**1553** Работа в интернете. Начать работать с нами может каждый, у кого есть интернет и желание иметь достойный заработок. Деньги каждый день. Без товара и баллов. Свободный график и бесплатное обучение. тел. 8-989-509-82-15, 8-908-185-59-00, Наташа.

**1872** В Шахтинский казачий кадетский корпус на постоянную работу требуются офицер-воспитатель, повар, рабочая кухни, рабочая столовой (посудомойка), уборщица служебных помещений, кладовщица. Обр. по адресу: г. Шахты, п. Красина, ул. Сельская, 42, тел. 8(8636) 22-93-43, 8(8636) 22-96-01, 8-918-589-10-46, с 8 до 17 час.

**1907** Требуется контролер на автостоянку. Оплата 800 руб. за сутки. тел. 8-961-271-25-45.

**1894 РАБОТА НА ДОМУ.** Разные вакансии. Зарплата от 35000 руб./мес. тел. 8(863) 256-38-76, 256-38-75.

**2117** Требуются офис-менеджеры с о/р, бухгалтер, помощник бухгалтера. тел. 8-928-772-05-00.

**2116** Требуются сварщики, монтажники, бригада сварщиков. Желательно с опытом работы. тел. 8-928-772-05-00.

**2112** В кафе «АмПир» требуется повар, кухонный работник, официант. тел. 8-928-159-36-70, Людмила Ивановна.

**1911** Требуется парикмахер, мастер маникюра, косметолог, массажист. Аренда, проценты. тел. 8-938-136-41-55.

**1384** В автосалон «Nissan», г. Шахты ул. Дачная, 290, требуется уборщица. Выход 600 р. З/п два раза в месяц. График 5/1, с 8 до 18. тел. 8-918-544-29-68.

**1579** Срочно требуется продавец в магазин продовольственных товаров. Часы работы: с 8.00 до 21.00. График работы: посменно. Заработная плата по результатам собеседования. тел. 8-903-405-22-74.

**2113** На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: механик, автоэлектрик, машинисты: погрузчика, экскаватора, бульдозера, электро-слесарь, водители самосвала, водители на Белаз, грузчики. тел. 8-908-189-14-79, 8-928-629-36-79.

**2129** Интересная работа в интернете с ежедневными выплатами. тел. 8-988-572-60-78, Наталья Юрьевна.

## БАРАХОЛКА

**1876** Продается сварочный аппарат, баллоны газовые, колеса в сборе для грузовой машины, радиаторы на ГАЗ-53, жилы для сварки, насосы для бочки, реле-набор для передней ступицы ГАЗ-53, ремни разных размеров. тел. 8-904-347-37-17.

**1878** Продается диван-книжка, новый, цена 6 т.р. тел. 8-918-539-16-17.

**1883** Продается телевизор цветной, кинескоп 54 см, цена 1800 руб.; кинескоп 54 см, цена 1500 руб.; кинескоп 72 см, цена 2500 руб. Ресивер «Триколор» GS-B211, с оплатой на 11 мес., цена 3000 руб. тел. 8-908-198-01-58.

**1902** Продаются памперсы «Seni» разм. 3, упаковка 700 руб. тел. 25-58-97.

**1896** Продается пшеница 10 тонн; 10 га земли с/х назначения; новая печь газовая; б/у: колонка, холодильник, бетономешалка, наковальня, строгальный станок, сварочный аппарат. тел. 8-928-182-88-62.

**1895** Продается окно пластиковое, высота 1500 х ширина 90 см, все варианты открытия и москитная сетка, ц. 4000 руб. Раковина (тольпан) - 2000 руб.; плитка настенная, б/у, голубая, 80 шт., 20х20, цена договорная. тел. 8-928-198-07-46.

**1898** Продаются памперсы «Seni», размер 2, цена 500 руб.; простыни швейцарские 60х90, цена 500 руб.; кастрюля алюминиевая 30 л, новая, цена 1300 руб.; одежда и обувь, б/у, цена от 30 руб. - 150 руб. тел. 8-988-89-27-191.

**1899** Продается: 5 литр. бутылки для вина - 20 шт.; кондиционер «Самсунг» на 2-к. кв-ру; 2 к-та керамических ножей в коробках, по 5 ножей, различные; посуда разная; фарфор - разные тарелки, салатницы и т.д., из сервизов, все новое; пластмасс. все ведра, тазы новые; швейная машинка оверлок 3-ниточный; огнеупорный кирпич; галька 20 см для бани, сауны; утеплитель листовой; новый домкрат «Матрикс» 2 тонн. тел. 8-918-574-06-77, звонить с 9 до 21 час.

**2107** Продам холодильник, газ, плиты, телевизоры. Доставка, грузчики. тел. 8-909-406-81-93.

**1919** Стенка 3,50х2,30 (три шкафа). Палас новый 3,20х2,80 импорт; цветное покрытие 3,50х0,80; подушки пуховые 70х70 натуральные (новые); одеяло пуховое (гусиный пух); одеяла шерстяные, ватное. Чехмоданы: большой и маленький на колесах. Трюмо - Румыния. Сервиз чайный, столовый импорт. Ковер 2х3 новый. тел. 8-928-118-90-34.

**1920** Продается новое, белое постельное белье, простыни и пододеяльники, махровые полотенца, ткань цветная х/б. Дешево. Обр. по тел. 8-928-118-90-34.

**2050** Продаю монеты СССР, самовары СССР, картины из янтаря. тел. 25-55-57.

**2127** Продаю секционную стенку, 2 кресла, монитор, сканер, принтер, телевизор, кассетный магнитофон, радиодетали, быт. электротехнику, столовый и чайный сервизы. тел. 8-918-538-71-31.

## ДОКУМЕНТЫ

**1916** Утерянный проездной талон на имя Кожевникова Виктора Никифоровича считать недействительным.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1484. Реклама

# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники  
и другую бытовую технику. **Цена до 18 рублей.**  
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.  
**8-928-624-24-95**

1409. Реклама

370. Реклама



**ЗАКУПАЕМ**  
у населения  
**РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.  
Т. 8-928-767-54-83

33. Реклама

**ЗАКУПАЕМ!!!**  
ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ,  
ВТОРСЫРЬЕ (картон, пластик, макулатура)  
УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ.  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ ПО РЕЗКЕ И САМОВЫВОЗУ.  
ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8-928-111-10-88

## КУПЛЮ

**4977** Куплю б/у аккумуляторы от 800 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

**326** Куплю 50-литровые стеклянные бутылки. тел. 8-918-59-38-527.

**1054** Куплю старые часы. Значки и марки. Бусы из янтаря и иконы. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Радио и музыкальную аппаратуру. Старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-518-80-49.

**106** ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПОЛИЭТИЛЕН, ПОДДОНЫ, ПЭТ. ТЕЛ. 8-988-571-83-65.

**1153** Куплю старинные мотоциклы иностранного производства, советскую мототехнику, запчасти, а также касающуюся их литературу. тел. 8-951-503-62-03.

**1634** ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

**1635** ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

**1278** КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ в любом состоянии. Обр. по тел. 8-960-462-19-51, 8-988-951-52-95.

**1705** Организация дорого закупает лом черного и цветного металла. Чермет от 14 до 18 руб./кг, медь до 356 руб., латунь до 235 руб., алюминий до 77 руб. Резка, погрузка. Вывоз бесплатно. Электронные весы. Расчет на месте. тел. 8-961-300-69-97, 8-928-908-95-48, Андрей.

**1750** Куплю кирпич б/у. тел. 8-919-875-37-94.

**1574** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-909-429-47-84.

**1575** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ. ВЫЕЗД НА ДОМ. ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТАКЖЕ СКУПАЕМ ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ ГАРАНТИРУЕМ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-900-135-01-75.

**1335** Куплю старые негодные холодильники, газ. колонки, кондиционеры, стир. машинки, электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**1845** Куплю старую технику: холодильники, газовые колонки, аккумуляторы, стир. машинки, кондиционеры, подушки, перины. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**1846** Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

**1339** Организация! Дорого закупает лом черных и цветных металлов! С выездом для вас в удобное время! Резка. Погрузка бесплатно. тел. 8-905-485-10-00, 8-919-875-53-20.

**1531** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ, ЦЕНА ДО 18 РУБ./КГ. ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИЕ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-765-33-39, АНДРЕЙ.

**1885** Куплю холодильник, морозильник, стиральную машинку, газовую колонку, кондиционер, сварочный аппарат, электродвигатели, тиски, дровяной самовар и мн.др. тел. 8-904-345-80-71.

**ДОРОГО**  
**ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ**  
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.  
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,  
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО  
ВЕС - ТОЧНЫЙ!  
ЦЕНА  
до 18 руб/кг  
тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

**1531** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ. ЦЕНА ДО 18 РУБ./КГ. ВЫЕЗД НА ДОМ. ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТАКЖЕ СКУПАЕМ ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ ГАРАНТИРУЕМ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-116-03-46.

**1531** ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ. ЦЕНА ДО 18 РУБ./КГ. ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-900-137-13-04.

**1531** Организация дорого закупает лом черного и цветного металла. Чермет от 14 до 18 руб./кг, медь до 356 руб., латунь до 235 руб., алюминий до 77 руб. Резка, погрузка. Вывоз бесплатно. Электронные весы. Расчет на месте. тел. 8-928-624-24-95, Андрей.

**1531** ПРИНИМАЕМ МЕТАЛЛОМ ДОРОГО, ЦЕНА ЗА 1 КГ - ДО 18 РУБ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО, А ТАКЖЕ СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ВАННЫ, РАЗЛИЧНЫЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХЛАМ, АВТОМОБИЛИ ГАЗЕЛЬ И КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР. ТРЕЗВЫЕ И АДЕКВАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. ТЕЛ. 8-928-624-29-38.

**1884** Куплю неисправные и с разбитыми экранами жидкокристаллические (ЖК) телевизоры. Спутниковые ресиверы «Триколор». тел. 8-961-321-84-43.

**SMS-объявления на номер 3443:**  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

**КУПЛЮ**

**1531 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, до 18 руб./кг. Выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-928-116-03-46.

**1358** Куплю грецкий орех. Вес гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

**1874 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ВЬЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-408-71-80, 8-951-538-96-56.**

**1890** Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортёрную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. тел. 8-909-429-92-12.

**2106** Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитфоны «Ростов 101-102», «Ильет 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

**2105** Закупаем у населения пух-перо! Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

**1365 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

**1364 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

**1366 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЬЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИЕ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, АНДРЕЙ.**

**1189** Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер или мопед, а так же запчасти к ним (новые или б/у). Звонить по тел. 8-950-859-09-30.

**2126** Куплю дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, статуэтки СССР, знаки отличия. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

**УЧАСТКИ**

**1384** Срочно продам участок под строительство, 4 сот, центр (ул. Каляева), фасад 17,7 м. Газ по меже. На уч-ке ветхие строения. Перед участком большая площадка. тел. 8-918-540-65-38.

**АВТОМИР**

**5309 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП, списанные, на запчасти или под восстановление, в любом состоянии. Отечественного и импортного производства, ВАЗ, ГАЗ, «Москвич». А также к этим моделям **ИМЕЮТСЯ ЗАПЧАСТИ.** тел. 8-960-444-90-01.

**1277 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ** отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. **ДОРОГО. ТЕЛ. 8-928-140-95-67.**

**ОТДЫХ**

**1504** У нас есть пляж! Отдых с комфортом в ст. Раздорская, 2-3-4-местные номера и номера VIP. На территории: мангалы, беседки, садовые столики. Дон близко! тел. 8-951-835-59-21, 8-928-600-39-01, 8-928-600-39-00, 8-951-837-39-00, Ирина, Игорь.

**1516 АВТОБУСОМ К ЧЕРНОМУ МОРЮ НА НЕДЕЛЮ!** Туапсинский р-н, Новомихайловский-2, с. Пляхо, с 5.08, 12.08 и т.д. еженедельно. Пляж - песок, экологически чистый, оздоровительного лагеря «Орленок», пляж «Радужный». Размещение в коттеджах 2-х, 3-х, 4-мест. на база отдыха с. Пляхо, «Остров», «Южная», отель «Афродита» стоимость с учетом проезда в оба конца от 4600 руб.; с 3-разовым питанием - 7960 руб. Питание по желанию. Абхазия, вторник-пятница еженедельно. Обр. терком угольщиков, кабинет №7, ул. Иконова, 112. тел. 26-27-56, 8-918-566-91-41, 8-928-966-94-58, 8-909-412-06-78.

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

**5289 РЕМОНТ** любых **ТЕЛЕВИЗОРОВ** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Выезд. Гарантия. **КУПЛЮ** неисправные **ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ** и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

**5778 МАСТЕРСКАЯ** производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**5782** Ремонт стиральных машин (автоматов). Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производим у вас на дому. По низким ценам. Гарантия 1 год. Качество за выполнение работ гарантируем. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

**974** Ремонт **ТЕЛЕВИЗОРОВ** импортного и отечественного производства, **МИКРОВОЛНОВОК**, стиральных машин. Установка и ремонт цифровых, спутниковых **АНТЕНН, СПЛИТ-СИСТЕМ. ГАРАНТИЯ. ВЬЕЗД** на дом. тел. **8-918-534-87-91.**

**1729** Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

**1317** Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** тел. 8-928-622-17-27.

**1357 РЕМОНТ:** посудомоечные, **ШВЕЙНЫЕ, СТИРАЛЬНЫЕ** машины, **ПЫЛЕСОСЫ**, водогрейки, микроволновки, холодильники, кулеры, кондиционеры, **ЭЛЕКТРОДУХОВКИ** и др. быт. техника. тел. **8-904-444-14-61, 8-918-545-15-85.**

**1833** Сплит-системы: ремонт, чистка, монтаж, демонтаж. Покупаю неисправную климатическую технику. тел. 8-928-770-82-02.

**1882** Ремонт, настройка, установка телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров, спутникового оборудования «Триколор». Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. Куплю неисправные телевизоры ЖК. тел. 8-961-321-84-43.

**1363 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ,** чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ,** колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО!** Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

**1267** Ремонт, чистка, заправка, антибактериальная обработка, перенос, демонтаж, установка сплит-систем. Ремонт всех марок холодильников. тел. 8-961-322-42-22, Сергей.



**1887** Ремонт телевизоров на дому с гарантией, ремонт антенн, ремонт ресиверов и установка 20-канальных приставок с гарантией. тел. 8-928-126-64-96, Анатолий.

**1912** Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. Возможен выезд в отдаленные р-ны города и по области. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

**1579** Чистка, ремонт и установка сплит-систем, быстро и качественно, без грязи и пыли. Продаём сплит-системы по ценам ниже магазинов. Работаем около 8-ми лет. Обслуживаем множество постоянных клиентов, в т.ч. и комплекс «Замок». т. 8-928-771-52-32.

**1370 ГАЗ МАСТЕР.** Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчасти в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ.** Прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО.** тел. **8-928-140-99-08, 8-919-597-28-85.**

**МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ**

**1738 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ИЗГОТОВИТ ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. А ТАКЖЕ РЕМОНТ КРЫШ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ И МН.ДР. ДОСТАВКА, УСТАНОВКА. ПЕНСИОНЕРАМ ДЕШЕВЛЕ. Покраска и демонтаж бесплатно. ТЕЛ. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.**

**1563** Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, ангары, беседки, навесы, лестницы, кованые изделия. Все от простого до эксклюзивного, любой сложности. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн, расчет и смета бесплатно. т. 8-952-608-20-89.

**2056** Бригада строителей выполнит ремонт крыш. Изготовим навесы, заборы, ворота, двери, решетки и т.д. Пенсионерам дешевле. тел. 8-961-407-10-52, Дмитрий.

**2086** Изготовим металлоконструкции: заборы, навесы, оградки, двери. Ремонт крыш, обшивка сайдингом, бетонные работы и мн.др. Низкие цены. тел. 8-960-444-88-70.

**2109 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ИЗГОТОВИТ ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ДВЕРИ, РЕШЕТКИ. А ТАКЖЕ РЕМОНТ КРЫШ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ И МН.ДР. ДОСТАВКА, УСТАНОВКА. ПЕНСИОНЕРАМ ДЕШЕВЛЕ. Покраска и демонтаж бесплатно. ТЕЛ. 8-909-401-92-95.**

**2124** Изготовление заборов, навесов, дверей, решеток, оградок. Кровельные работы, ремонт крыш, сайдинг, пластик. тел. 8-960-458-38-25, Николай.

1152. Реклама

**ООО «ГидроДон Сервис»**



**Пенсионерам скидка 10%**  
**изготовление оградок, ворот, решёток, навесов, заборов и др.**  
Выезд на замер бесплатно.  
**8-928-103-59-53**

Скрипта зарегистрирован С.01.05.18 по 31.08.2018г.

SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

952. Реклама

 компания **МЕМОРИАЛ**

# ПАМЯТНИКИ

## МРАМОР, ГРАНИТ, БЕТОН

МРАМОР ОТ 9 000 Р ГРАНИТ ОТ 12 500 Р

Адрес: г.Шахты, ул.Дачная, 278-А (на территории автомойки) +7(960)468-22-25,  
ул.Советская — пер.Коммунистический (рядом с собором) +7(966)206-83-11  
Каменоломни, пер. Шоссейный, 1И +7(961)332-56-82

Наш сайт: [amramor.ru](http://amramor.ru) - РАССРОЧКА 0% ДО 6 МЕСЯЦЕВ!

Распродажа предоплаченных ИП Романченко А.В.

1420. Реклама

**УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!**  
Продаем уголь марок  
**АО, АМ, АС**  
Цена от 4800 рублей за тонну  
Склад. Поселок АРТЕМ  
телефон: 8-928-904-89-62

1543. Реклама

## ВЫВОЗ МУСОРА

(5 класс)

### ГРУЗЧИКИ, ГАЗЕЛЬ

#### РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Тел. 8-952-580-18-82,  
8-928-289-63-30.



**1892 ВСЕГДА ПОМНИМ...** Изготовление, оформление и установка памятников любой сложности из гранита, мрамора, декоративного литьевого мрамора. Безупречное выполнение заказа. г. Шахты, конечная остановка центрального рынка, павильон №956. тел. 8-938-161-70-70.

## РАЗНОЕ

**347** Чистка сплит-систем и кондиционеров, заправка фреоном. Ремонт с гарантией. По городу и области. Цена 1100-2000 руб. тел. 8-950-84-334-84, Александр.

**1449** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

**1450** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

**1281** Продаю остатки угля в тоннах и мешках, песок, щебень, отсев, цемент в мешках. Баллоны метан. тел. 8-918-522-31-10, 8-928-145-85-98.

**1511** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-11.

**1893** Уважаемые шахтинцы! Кто пострадал от медиков шахтинской травматологии, просьба позвонить по тел.: 8-928-625-78-28.

167. Реклама

**БУХЛОВАР**

ВИНОДЕЛИЕ • ПИВОВАРЕНИЕ • ВИНОКУРЕНИЕ

ВСЕ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДОМАШНИХ НАПИТКОВ

8-928-776-40-55 Александр, 8-961-405-38-38 Дмитрий  
[www.samogono-var.ru](http://www.samogono-var.ru)

Адреса магазинов: г. Шахты, ул. Державина, 3, пр. Ленинского Комсомола, Артемовский рынок, павильон № 196.  
г. Новошахтинск, ул. Харьковская, 122 (на кругу около «Магнита»); универсам «Русь», первый этаж.

**1578** Выкачиваю сливные ямы, туалеты, септики. Качественно. Постоянным клиентам скидки. А/м ГАЗ, бочка 4 куба. Без выходных. тел. 8-950-859-75-08.

**1345 Вывоз мусора (5 класс). Демонтаж ветхих зданий. Спил деревьев. Покок травы. Услуги грузчика.** тел. 8-961-422-69-29.

**2071** Производим уборку захоронений. Укладка плиток, изготовление оградок, столы, лавочки, реставрация портретов, надписей на памятниках и мн.др. тел. 8-950-867-25-08.

**1359** Профессионально выстираем ваш палас, ковер, ковровое покрытие. Избавим от неприятного запаха, пятен, шерсти животных. Доставка! тел. 8-900-134-64-05, Автоклуб Азимут.

**1881** Продаю коровий перегной в мешках. Мешок 130 руб. Доставка. тел. 8-928-136-43-84.

**1880** Чистка сплит-систем. Заправка фреоном, диагностика неисправностей. Без выходных. Консультация по тел. 8-928-161-33-06.

**1511** Продается недорого! Головка спец. машины 51 - А класс, обметочная (оверлок), б/у - 5 шт.; головка спец. машины 10-Б класс для натуральных мехов (скорняжка) - 1 шт.; зеркала б/у, размер: 65x55 см - 6 шт.; 55x45 см - 1 шт.; 100x50 см - 1 шт.; 100x60 см - 1 шт. тел. 8(8636) 22-60-24, 8(8636) 22-58-24.

**1371** Продам велосипеды разные: новых и старых моделей («Аист», «Десна», «Школьник»), детские, взрослые, скоростные, отремонтированные. Продам: рельсы Р-24, 2 шт. по 6 м; а/м ВА3-2104, 1990 г.в., двиг. 1800 (нужен ремонт днища, коробов); мопед «Дельта», б/у (6000 р.). тел. 8-961-292-11-99.

## ГАРАЖИ

**1868** Продается гараж в р-не рынка «Стайер», пл. 25 кв.м, есть смотровая яма, подвал под всем гаражом, сухой, свет, не течет. Документы готовы к продаже. тел. 8-951-841-97-13.

**948** Продается капитальный кирпичный гараж, в отличном сост., 6x4 м, Соцгородок, р-н шк. №6. Имеется смотр. яма, эл. энергия, отличный подъезд к гаражу. Документы о праве собственности на земельный уч-к и строение оформлены. тел. 8-904-345-38-32, 8-919-879-51-09.

**1368** Срочно! Продаю кирпичный гараж в р-не рынка «Стайер», пл. 23 кв.м, имеется подвал, охраняемая территория. Ц. 160 т.р. тел. 8-918-568-87-92.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

**2072** Продаются красивые щенки пекинеса. Очень милые и забавные игрушки и звончики. Хорошо дружат с детьми. тел. 8-938-161-05-80.

**1888** Продаются певчие молодые канарейки красного цвета. тел. 8-908-508-70-27.

**2101** Продаются 4 козы, подробности по тел. 8-928-128-38-57, Евгения.

**Отдам** в добрые руки котят (коты и кошечки), черные и белые, пушистые и не очень. К еде, к лотку приучены. Прививки и глисты сделаны, привезу бесплатно. тел. 8-928-155-19-18, Александр.

**Отдам** в добрые руки щенков, окрас черный, возраст 1,5 мес. Умные и симпатичные. т. 8-960-462-83-97.

**1921** Продаются чистокровные домашние рысята (мейн-кун МСО), возраст 3,5 мес. Подробности по тел. 8-999-699-99-14.

**1367** Пропала собака породы той-терьер, в р-не «Города Будущего». Окрас рыжий, 1,5 года. Отзовется на кличку Афоня. Вознаграждение! тел. 8-918-530-40-11.





SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

152. Реклама

# МЕТАЛЛОПРОКАТ

## МЕНЯЕМ СТАРЫЙ ЛОМ НА НОВЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ

- Арматура
- Труба (профильная, круглая)
- Угол
- Сетка (сварная, рабица)
- Швеллер
- Профлист

г. Шахты, ул. Парковая, 17 В, ул. Дачная, 274 В, 8-928-111-10-88



**1749** Услуги экскаватора погрузчика с гидромолотом. тел. 8-928-959-66-86, 8-928-167-35-02.

## СТРОЙКА

**732 КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** любой сложности. Металлочерепица, ондулин, шифер, металлопрофиль, водосток, доборные элементы. **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ:** ангары, навесы, заборы, детские площадки, ограды, решетки. Гибкие трубы. Гарантия. тел. 8-928-601-25-65, ВАЛЕРИЙ.

**1295** Вывоз мусора (5 кл.). Спил и вывоз деревьев! Доставка песка, щебня, отсева, пластушки, опилки, дрова, насыпью до 3-х тонн и в мешках. Перевозка различных грузов. Скота. тел. 8-938-112-13-33.

**1679 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА ПОРЕБРИКОВ, БОРДЮР. ДЕШЕВО. БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. Тел. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.**

**1753** Доставка песка, щебня, породы (красная, черная), отсева, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантирую. тел. 8-938-133-14-44.

**1557 УТЕПЛЕНИЕ ПЕНОИЗОЛОМ.** Тепло-, шумоизоляция крыши, стен, перекрытий. Закачка утеплителя под вагонку, в стены, металлопрофиль. Материал долговечный, влагостойкий, не горит, не интересен грызунам. тел. 8-999-695-96-11, 8-999-693-83-43.

**1798 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!** Установка бордюров, поребриков. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

**1822 ЗЕМЛЕКОПЫ.** Копаем ручную сливные, смотровые, погребные, туалетные ямы, траншеи под водопровод, канализацию, фундамент, силовой кабель, подземный газ, дренаж. Проведем водопровод, канализацию. Распланирование и перемещение земли. Вспахивание участков. тел. 8-918-599-06-07.

**1834** Услуги: экскаватор сдвижной, автовышка, манипулятор, миниэкскаватор, минипогрузчик, вилочный погрузчик, строительно-монтажные работы. Погрузочно-разгрузочные работы. т. 8-918-501-02-03.

**1873 ВОДОПРОВОД, САНТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ.** Все виды аварийных работ. Ремонт канализации, водопровода без вскрытия грунта. **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ** проф. оборудованном. Круглосуточно. Гарантия. тел. 8-928-160-73-70, Владимир.

**1490** Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Чернозем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора (5 кл.). тел. 8-928-148-54-43.

**1346 Доставка! Песок, щебень, отсев, керамзит, кирпич б/у, камень бут. тел. 8-961-422-69-29.**

**2073** Выполняем работы по укладке тротуарной плитки, пластушки, камня, все виды бетонных работ, фундаменты, плиты перекрытия, площадки, отмостки. тел. 8-904-440-94-55, Владимир Николаевич.

**2087** Вывезем строительный и бытовой мусор, ломаем ненужное здание, любая тяжелая работа, вычистим участок от поросли и пней, спил деревьев. Копаем: землю, яму или траншею. Усилим фундамент, зальем бетон и стяжку. Грузчики. Доставим песок и щебень в мешках и навалом. Звоните: 8-928-626-45-79, Владимир.

**1879** Выполняя строительные работы: плитка, гипсокартон, штукатурка, ламинат, линолеум, водопровод, пластик. тел. 8-918-517-35-06.

**1889** Выполняем уборку территории, вывоз мусора, спил деревьев, копку ям, траншей. Демонтажные, бетонные, кровельные, сварочные, отделочные, электромонтажные работы. Заборы, навесы. Доставка щебня, песка, чернозема. тел. 8-909-429-01-07.

**1900** Выполню снос старых и ветхих строений, ремонт «под ключ»: малярка, штукатурка, шпателька, плитка, откосы любой сложности, обои, МДФ, пластик, ламинат, линолеум, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-928-967-69-89, 8-909-400-48-75, 8-918-574-06-77, Андрей.

**1903** Шлакоблок от производителя. Отличного качества. тел. 8-918-540-19-46.

**1905** Бригада строителей выполняет бетонные работы. Фундаменты и стяжки. Земельные работы. Канализация и водопровод. Сливные ямы. Демонтаж любой сложности и любые другие работы. Работу выполняем быстро и качественно. тел. 8-909-438-38-72.

**2077 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА БОРДЮР, ПОРЕБРИКА. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО. Тел. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.**

**2102** Бетонно-монолитные работы, ленточный фундамент, отмостка, колонны, стяжка, тумбы. Большой спектр услуг по приемлемым ценам. Качество гарантируем. тел. 8-961-857-19-99.

**1913** Производим монтаж и установку заборов из профнастила, рабицы, навесов, ворот, калиток, души, туалеты. Сантехнические работы любой сложности. Замена шифера. Всегда низкие цены. Звоните! тел. 8-928-156-20-81.

**1915** Выполним все виды земельных работ. Водопровод, канализация, копка и обложка сливных ям. Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

**1914** Строительная бригада выполнит следующие виды работ: **СЛИВНЫЕ ЯМЫ «ПОД КЛЮЧ», ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.** Замена водопровода, канализации, монтаж колодцев, врезка под давлением. Услуги мини-экскаватора. **ПРОКОЛЫ ПОД ДОРОГОЙ.** Быстро, недорого. На все виды работ гарантия. тел. 8-989-529-71-62, 8-989-708-18-39.

**2131** Доска необрезная от 3500 р., обрезная от 7500 р. Сухая, столлярная от 8000 р. Сосна, липа, осина, береза, дуб. Столы, лавки, половая рейка, вагонка, брусочек. тел. 8-961-406-39-76.

**2078 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, УСТАНОВКА БОРДЮРОВ, ПОРЕБРИКА. ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО. Тел. 8-928-959-94-84, 8-961-312-55-82.**

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**1290** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**1393** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

**2121** Шахтинский чебный центр ДОСААФ обучает водителей по категории В, С, Д, Е. Категории «В» с 17 лет. Оплата за обучение в рассрочку, с индивидуальными скидками. пр. Победы Революции, 117 А (рядом с «Абсолют Авто»). тел. 8-989-512-44-64, 8-928-133-33-51.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**1762** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, глаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смиловича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

**1906** Гадание. Предсказание будущего. Сниму порчу. Белая и черная магия. Уберу родовые проклятия, испуг, сглаз, порчу, алкогольную зависимость. Помогу вернуть любимого (ю), здоровье, радость, удачу, любовь. Отворот, приворот, защита. тел. 8-909-413-20-78, Елена.

**1904** Если земля уходит из-под ног и в вашей жизни все пошло не так. Вы не можете найти выход. Выход есть. Помогу. Сниму порчу, сглаз, испуг. Уберу алкогольную зависимость. Верну удачу, любовь, здоровье. Гадание. Отворот. Приворот. Защита. Оберег. тел. 8-960-463-59-67, Мария.

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**1558** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. ул. Термническая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38; 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

**2100** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Выполняем любой вид ремонта. Качество гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. Мы работаем без перерыва и выходных. тел. 8-908-180-53-23.

**2099** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

**2098 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.**

**2097 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.** Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

**2094** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Замена пружин, поролона, механизмов и т.д. Огромный выбор ткани. Качественно и недорого. Выезд мастера, грузчики, отвоз/привоз бесплатно. тел. 8-989-535-18-08.

**2095** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, кожама, экокожа, моющиеся. Выполняем все виды ремонта. Выезд мастера бесплатно. тел. 8-988-259-27-99.

**2096 КАЧЕСТВЕННЫЙ И ДОСТУПНЫЙ ПО ЦЕНАМ РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.** Предоставляем огромный выбор тканей под любой интерьер. Выполняем работы абсолютно любой сложности. Мы работаем без выходных. тел. 8-900-12-12-400, Softmebel.

**2093** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, поролона, механизма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

**2092** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, механизма и поролона. тел. 8-938-118-77-35, Роман.

**1385** Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столарки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хозяйственные услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

**2130** Изготовление корпусной мебели на заказ любой сложности: кухни, шкафы-купе, прихожие, детские, кровати, комоды. Качество гарантируется. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94.

## Диего Марадона снова женится



Фото с сайта: hellomagazine.com/svadbby/zvezdnye-svadbby/27085-diego-maradona-sdelai-predlozhenie-svoey-devustke-28-letney-rosio-olive.htm

О любвеобильности и импульсивном характере звезды аргентинского футбола ходят настоящие легенды. Тем не менее, 57-летний председатель брестского футбольного клуба «Динамо» вновь готов связать себя узами брака, приложив заключить союз своей 28-летней избраннице Росио Оливе. Кольцо с массивным бриллиантом стало подтверждением серьезности его намерений, его он преподнес на праздновании дня рождения Росио; во время знаменательного события присутствовали лишь близкие друзья и семья пары.

На сегодняшний день полным ходом идет приготовления к свадьбе, о дате которой пара не распространяется.

Это не первый раз, когда Диего и Росио подходят к этому ответственному шагу. Несколько лет назад свадебная церемония была расстроена, пара расставалась со скандалом: Росио не пожелала простить Марадону измену, он же в свою очередь упрекал спутницу в неверности и краже золотых часов. Тогда же в СМИ появились заявления Оливе, о рукоприкладстве и жестоком обращении со стороны Диего.

Однако спустя два года пара смогла переступить через все разногласия и оптимистично смотрит в будущее. Мое главное желание сегодня и всегда — быть счастливой с Диего, — комментирует предстоящую свадьбу Росио.

## Мишель Уильямс тайно вышла замуж

Американская актриса, известная всему миру главными ролями в фильмах «Оз: Великий и Ужасный», «Остров Проклятых», «Спасатели Малибу», чрезвычайно трепетно относится к своей личной жизни, полностью исключив ее из поля зрения папарацци. Каково же было удивление журналистов и общественности, когда Мишель решила в крупное интервью, в ходе которого поведала. Что в июне нынешнего года тайно сочеталась узами брака с 40-летним музыкантом Филом Элверумом.

Церемония прошла у подножия горного хребта Ариндорак близ Нью-Йорка, сама же актриса назвала свою свадьбу тихим и священным событием в своей жизни. На церемонии присут-

ствовали только близкие друзья и родственники молодоженов, в том числе дочери Мишель и Фила от предыдущих отношений.

До обнародования брака с музыкантом, серьезными отношениями в жизни актрисы считалась совместная жизнь с Хитом Леджером, от которого родилась дочь Мишель — Матильда. Пара не успела узаконить отношения: после официального разрыва, Хит Леджер погиб.

На сегодняшний день Уильямс выглядит счастливой женщиной, с уверенностью и новыми надеждами смотрящей в будущее.

Подготовила Надежда Фоломкина.

# Сербский кох

**Национальная сербская кухня – это, прежде всего, блюда из мяса и овощей, однако не стоит думать, что в ней полностью отсутствуют десерты. Их список не так обширен, как, например, в европейской кухне, однако они обладают колоритными особенностями и близостью к восточным сладостям.**

Классическими десертами Балкан считаются пахлава, ореховые палочки и пирог, который пользуется невероятной популярностью у себя на родине – сербский кох. Приготовление не займет много времени, этот десерт относится к блюдам, подходящим для начинающих хозяек.

Белки отделить от желтков, поместить в глубокую миску, взбивать миксером в течение 5 минут, затем добавить 6 столовых ложек сахара, взбивать еще 3 минут, ввести желтки, взбивать еще 4 минуты. В мисочку добавить манную крупу, муку, ванилин, разрыхлитель. Для замешивания теста вам потребуется деревянная лопатка, которой необходимо аккуратно перемешать ингредиенты снизу вверх, до тех пор, пока не останется комочков.



Фото с рецепта: <https://just-cook-slovakchno-grushnyy-pirog>

Форму для выпечки смазать маслом, присыпать мукой, выложить тесто, поставить в разогретую до 180 градусов духовку, выпекать 25 минут.

В это время в сотейнике нагреть молоко до кипения, добавить полчайной ложки ванилина и 3 столовых ложки сахара, выключить огонь, тщательно перемешать до однородного состояния.

Пирог достать из духовки, остудить до комнатной температуры, залить ванильным молоком, убрать в холодильник на 2 часа.

Перед подачей на стол нарезать кох порционными кусочками, данный десерт традиционно подают с густым черным кофе.

### Вам потребуется:

- 9 столовых ложек сахара
- 4 столовых ложки манной крупы
- 4 столовых ложки муки
- 6 яиц
- 1 грамм ванилина
- 0,5 пакетика разрыхлителя для теста
- 0,5 литра молока

**Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!**

*Подготовила Надежда Фоломкина.*

## Бытовые мелочи

### Насадка для мгновенного охлаждения напитков

Лето – это время отпусков, дачного отдыха и, конечно, нестерпимой жары, в которую могут спасти и подарить живительную прохладу охлажденные напитки. Для охлаждения стандартной банки с напитком в обычном холодильнике или термобоксе со льдом в среднем необходимо около полу-

часа, что иногда невероятно долго для желающих охладиться.

Американские изобретатели подошли к вопросу прохладительных напитков творчески, задействовав при разработке насадки для охлаждения современные технологии. Смысл изобретения предельно прост: плас-

тиковый захват верхней части банки снабжен рычагом, который является насадкой на маленький, но мощный портативный двигатель. Банка с прохладительным напитком помещается в термобокс со льдом и, благодаря быстрому вращению, охлаждается всего за 30 секунд.



Фото с рецепта: <https://www.techcult.ru/gadgets/1267-polzovateli-raskupili-generiruyushhie-zapah-nasa>



# СЕКРЕТЫ РЕМОНТА: ЭРГОНОМИКА В СПАЛЬНЕ

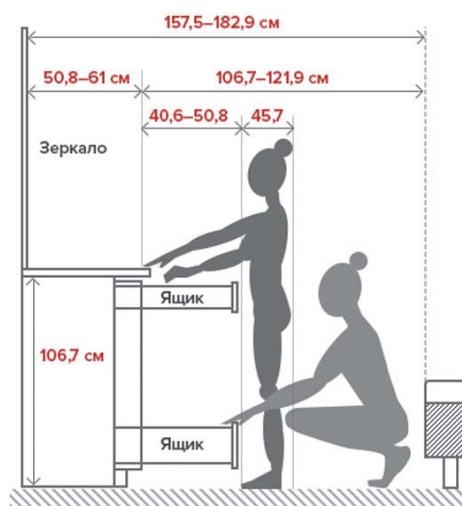
Когда ремонт уже полностью завершен, приходит время расставлять мебель и располагать все необходимые и достаточные объекты для комфортного пребывания в комнате. Если вы имели изначальный план работ, с полным и подробным размещением вещей в спальне, то есть несколько нюансов, сверившись с которыми вы поймете, насколько удобным будет нахождение в спальне каждого из членов семьи. Если же план расположения мебели вырисовывается постфактум основного ремонта, то советы дизайнеров интерьеров придется как нельзя кстати.

Фото с ресурса: <https://www.inmyroom.ru>



## ШКАФ В СПАЛЬНЕ: УДОБНО И НЕБРОСКО

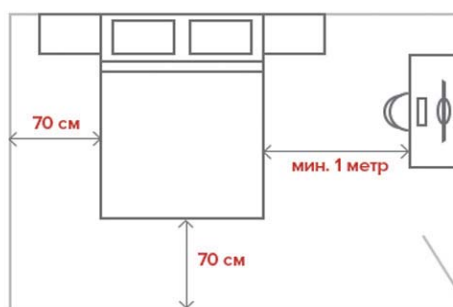
В современных квартирах платяные шкафы чаще всего располагают в спальне; для прихожей оставляют шкаф для верхней теплой одежды. Говоря о шкафе, предназначенном для легкой одежды, его лучше всего располагать в слабоосвещенном дальнем углу, в таком случае не пострадает визуальное восприятие пропорций комнаты: громоздкие вещи лучше всего располагать как можно дальше от входа в комнату. Шкаф с распашными дверями подразумевает свободное место перед ним, равное 100 см. Шкаф со встроенными раздвижными дверями требует минимум 50 см свободного пространства.



## РАБОЧЕЕ МЕСТО И ТУАЛЕТНЫЙ СТОЛИК

Нередким явлением считается организация в спальне рабочей области, чаще всего это угол рядом с изголовьем кровати. Очень важно, чтобы между предметами оставалось свободное пространство, равное не менее 100 см. Кроме того, в спальне, насколько бы крупными габаритами она не обладала, лучше всего устанавливать компьютерную стойку, размеры которой в среднем составляют 60 см в ширину и 50 в длину, а не компьютерный стол. Нагромождение массивных объектов придаст ощущение захламленности в комнате, в то время как небольшие объекты визуально воспринимаются легче, а комната сможет содержать в себе несколько функциональных зон без потерь в эстетической составляющей.

Подготовила Надежда Фоломкина.



## КОМОД В СПАЛЬНЕ: ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ МЕСТА

Комод — еще один довольно распространенный и популярный предмет в спальне. Он служит для хранения личных вещей или объемных постельных принадлежностей. Стандартная ширина комода — 60 см, Ширина открытых ящиков — 40–60 см, в зависимости от конфигурации предмета. При расположении его в спальне необходимо учитывать, что для открывания нижних ящиков необходимо больше свободного пространства, чем для работы с верхними, так как вам придется присесть.

2512. Реклама



### БАЛКОНЫ ОТ 36 ТЫС.



## ОКНА ИМПЕРИАЛ

- БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
- РОЛЬСТАВНИ, РОЛЬВОРОТА
- СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РЕШЕТКИ НА ОКНА
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ



РАССРОЧКА  
БЕЗ %

пр. Карла Маркса, 87  
Т. (8636)22-09-14  
8-918-554-76-76  
8-951-833-77-76

\*Рассрочку предоставляет ИП Григораш А.В.

# В детский сад без слез



*Не забывайте хвалить ребенка за любые, даже маленькие успехи, которых он достиг в детском саду!*

*Моему ребенку 3 года. Он впервые стал ходить в детский сад. Ему многое там нравится, но при расставании он плачет. Я очень переживаю. Что нужно предпринять, чтобы ребенок быстрее привык к садику?*

**Ольга С.**



**На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.**

Поступление ребенка в детский сад часто вызывает у него стресс. Ведь у малыша меняется привычный уклад жизни, обстановка, появляется большое количество незнакомых людей, как взрослых, так и детей. Да и в этом возрасте ребенок еще очень тяжело переносит разлуку с мамой. Поэтому, слезы при расставании не считаются чем-то из ряда вон выходящим в первый месяц адаптационного периода.

## ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ СТРЕССА У РЕБЕНКА

В адаптационный период все дети в той или иной степени испытывают стресс. Это можно увидеть, наблюдая следующие признаки.

- Изменение поведения.
- Нестабильное эмоциональное состояние.
- Снижение иммунитета

- Расстройство сна.
- Снижением аппетита.

## ТРИ СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ

У детей адаптационный период проходит по-разному. Кто-то привыкает к садику легко и быстро, а кто-то тяжело и долго. Выявляют три степени адаптации.

**Легкая.** Проявления стресса не наступают, либо быстро проходят. Ребенок привыкает к детскому саду в течение 10-15 дней.

**Средняя.** Привыкание длится 20 - 40 дней.

**Тяжелая.** Три месяца и более.

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ ПРОЙТИ АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД?

В этот период родителям нужно постараться ограничить нагрузку на нервную систему ребенка — меньше оставлять ребенка одного за просмотром телевизора, избегать шумных мероприятий. Наоборот, постарайтесь как можно больше времени проводить с ним в спокойных играх, на прогулке, за чтением книг. Чаще обнимайте малыша — телесный контакт с родителями поможет снять стресс и эмоциональное напряжение. Ни в коем случае не ругайте его за то, что он стал хуже себя вести, капризничать — отнеситесь к этому с пониманием.

## УВЕРЕННОСТЬ МАМЫ ПРИДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ И РЕБЕНКУ

Существенным является Ваше эмоциональное состояние! Принимаете ли Вы для себя тот факт, что Ваш ребенок посещает детский сад? Если вы негативно относитесь к садику, испытываете чувство вины за то, что отдали туда ребенка, и не ждете от детского сада ничего хорошего — Ваш малыш обязательно будет чувствовать то же самое. Если для вас садик — это новый этап в жизни Вашего ребенка, Вы уверены в пользе и необходимости его посещения, в том, что ребенку будет хорошо, то эта уверенность будет передаваться и ему.

## КАК ЗАКРЕПИТЬ ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Наладьте тесный контакт, взаимопонимание и добрые отношения с воспитателем и другими специалистами детского сада. Расскажите об особенностях и характере своего ребенка, его привычках и предпочтениях. Старайтесь выполнять требования и рекомендации педагогов. Выстраивайте конструктивный диалог и взаимодействие. Если у Вас появятся какие-то претензии, то постарайтесь обсуждать эти темы или решать конфликты в отсутствие детей. Помните, что самое главное — это совместными усилиями создавать наилучшие условия для развития детей!

Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровая нация — великая держава».

ЛАБИРИНТ

Помоги обезьянке собрать все фрукты.



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

МАРТЫШКИ

Мы - веселые мартышки,  
Мы играем громко слишком.  
Все ногами топаям,  
Все руками хлопаем,  
Надуваем щечки,  
Скачем на носочках.  
Дружно прыгнем к потолку,  
Пальчик поднесем к виску  
И друг другу даже  
Язычки покажем!  
Шире рот откроем,  
Гримасы все состроим.  
Как скажу я слово три,  
Все с гримасами замри.  
Раз, два, три!  
(движения по тексту)



УРОКИ ЛЕПКИ

ЛИСИЧКА

Давайте сегодня слепим хитрую рыжую лисичку. Из кусочка оранжевого пластилина делаем шар.



(Фото 1)  
Скатываем шар.



(Фото 2)  
Шар вытягиваем вот в такую колбаску.



(Фото 3)  
Колбаску сгибаем. Прикрепляем белую лепешку. Это будет пузико.



(Фото 4)  
Делаем хвост.  
На конец хвоста прикрепляем белую лепешку.



(Фото 5) Прижимаем.



(Фото 6)  
Скатываем четыре маленьких шарика. Это будут лапки.



(Фото 7)  
Скатываем две крохотные капельки. Это будут ушки.



(Фото 8)  
Прикрепляем лапки, ушки и хвост.



(Фото 9)  
Делаем нос, глазки, надрезаем лапки. Лисичка готова!

# Международный день светофора



Фото с сайта: calend.ru

Компактный автоматический регулятор дорожного движения в городах — светофор — давно избавил человечество от необходимости постоянно дежурить на сложных перекрестках дорог и железнодорожных путях для управления движением автотранспорта. Это механизм, оснащенный функцией оптической сигнализации (и нередко со звуковым сопровождением разрешающего сигнала), который используется для автоматического регулирования всех участников дорожного движения (пешеходов, велосипедистов и любых транспортных средств). Его также используют в море и на железных дорогах. Ему посвящен всемирный праздник.

## Когда отмечают

Международный день светофора ежегодно отмечается 5 августа, в день установки первого работающего светофора. Россия поддерживает мировые традиции, и в 2010 году к этому празднику в Перми было приурочено открытие памятника данному механизму (кстати, аналогичные скульптуры есть в Пензе и Новосибирске).

## Кто празднует

Международный день светофора в России — это возможность для сотрудников ГИБДД привлечь внимание общественности к проблеме безопасности

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Долгое время в Японии разрешающим сигналом светофора был не зеленый, а синий. Однако, ряд исследований подтвердил, что человеческий глаз лучше реагирует именно на зеленый, и поэтому классический регулятор движения потеснил японское ноу-хау.

движения. Вместе с добровольцами и активистами в 2018 году они организовывают проведение различных тематических семинаров, акций и конкурсных мероприятий.

## История светофора

Официально считается, что первый светофор был установлен в Кливленде (Америка, 1914 год), а автором этого творения является инженер Д. Хог. Древний аппарат был двухцветным (красный и зеленый), и звуком сопровождал переключение цветов.

Вообще, история создания светофоров начинается гораздо раньше. В середине XIX века британец Джей Найт изобрел первого двухцветного регулятора, который работал по принципу семафора с ручным управле-

ем. Его установили в Лондоне в 1868 году. Однако в результате технической неисправности аппарат стал причиной травмы полицейского, и его изъяли из обращения вплоть до разработки и установки нового запатентованного устройства.

Американец Лестер Вайр также внес свой вклад в эволюцию светофора. Он немногим ранее, чем Хог, создал аналогичный электрический прибор с двумя световыми сигналами, но без звука. К сожалению, он не получил патент на свое изобретение, и через два года Хог презентовал миру свое «музыкальное чудо».

Современные автоматические регуляторы бывают нескольких типов: автомобильные (трехсекционные — три традиционных цвета и двухсекционные — два цвета);

светофоры со стрелочными секциями;

реверсивные светофоры, когда цвет управляет движением на той полосе, над которой расположен;

с мигающими сигналами (используются для обозначения опасных участков дорог — пересечение с ж/д или трамвайными путями);

специализированные (речные, морские, трамвайные).

*Подготовила Людмила Макарова.*

## Развлечение



**Квест «Тайны Чернобыля»**  
Ростов, пр. Буденновский, 97  
т.: +7 (863) 268-83-56

**3 августа с 00:00 до 22:30**  
«Тайны Чернобыля» — квест, созданный по мотивам аварии 1986 года. Интерьер квартиры, в которую попадают игроки, выполнен в советском духе: катушечный магнитофон, техника тех времен, мебель и т.д. **14+**

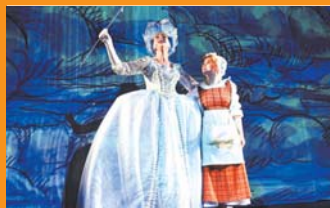
## Спектакль



**Человек в кубе.**  
**Ростовский частный театр**  
Ростов, ул. Б.Садовая, 66/37  
т.: +7 (928) 601-10-99

**5 августа в 20:00**  
Спектакль «Красная корона» выстроен как сон, он динамичный, он захватывает и погружает зрителя в мир главного героя. В больничных стенах происходят невероятные превращения. **16+**

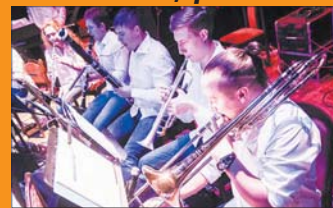
## Пьеса



**Новошахтинский драматический театр**  
Новошахтинск, ул. Садовая, 31  
т.: +7 (86369) 2-02-40

**5 августа в 12:00**  
Музыкальная сказка «Золушка» по пьесе Татьяны Габбе «Хрустальный башмачок» с легкой и талантливой руки Ксении Торской превратилась в озорной, увлекательный спектакль. **6+**

## Концерт



**ДК Ростсельмаш**  
Ростов, пр. Сельмаш, 3  
т.: +7 (863) 252-69-87,  
252-46-80

**10 августа в 19:00**  
Симфонические рок-шоу Rockestralive. Скрипки, альты, виолончели, а также вся деревянная и медная рать буквально выжгут под собой сцену. **6+**

## ШАХТИНСКАЯ АФИША

**Антикафе «Друзья»**  
ул. Шевченко, 153Б  
т.: +7 (961)410-10-14

**3 августа в 21:00**

Караоке-вечер «Красиво выть не запретишь». За этот вечер определим самый артистичный, голосистый и активный столик, которому отдадим приз. **16+**

**Кинотеатр «Монитор»**  
пер. Красный Шахтер, 78.  
т.: +7 (8636) 279-222.

X/ф Человек муравей и оса 12+

M/ф Мульт в кино выпуск № 78 0+

X/ф Небоскреб 12+

M/ф Монстры на каникулах 3:

море зовет 6+

X/ф Талли 18+

X/ф Это чертово сердце 16+

X/ф Килиманджара 16+

X/ф Зои 16+

X/ф Офисный беспредел 18+

X/ф Клуб миллиардеров 18+

X/ф Паранормальное 16+

X/ф Обитатели 18+

X/ф Свидетели 12+

X/ф Белль и Себастьян:

приключения продолжаются 6+

X/ф Миссия не выполнима:

последствия 16+

**Кинотеатр «Аврора»**

пр. Победа Революции, 87.

т.: +7 (8636) 22-35-14.

X/ф Миссия не выполнима: последствия 16+

X/ф Килиманджара 16+

**Еще больше мероприятий на сайте KVVU.SU разделе «Афиша».**

## Клуб «Мед»

Ростов,  
ул. Красноармейская, 157  
т.: +7 (863) 266-63-02

**3 августа 2018**

Концерт «Правильная пятница»: DJs Духанин, LoboKoff. Участники: Kovalev, MCs S. Bedarev, Andrey Nikolaevich, DJs Dreamtim.

**18+**

**Культурно-производственный центр «Территория 16–61»**

Ростов, 16-я линия, 61  
т.: +7 (863) 303-37-43.

**06 августа в 20:00**

Концерт «Экспедиция «Восход» - это коллаб путешественников, музыкантов, художников, видео, стрит-арт и тату артистов.

**18+**

## Клуб Подземка

Ростов, пр. Сельмаш, 3  
т.: +7 (863) 229-87-56

**05 августа в 20:00**

Концерт Smash Hit Combo. От этого невероятного альянса исходит бьющая через край энергия, которая несет всем чувство жизни.

**18+**

## ОБЛАСТНАЯ АФИША



## Бар Badland Bar

Ростов, ул. Вавилова, 68/4, т.: +7 (928) 604-01-31

**4 августа в 20:00**

Баре Badland стартует новый формат вечеринок, призванный объединить исполнителей и любителей жанра Metal! **18+**



**Новошахтинский драматический театр**  
Новошахтинск, ул. Садовая, 31  
т.: +7 (86369) 2-02-40

**4 августа в 18:00**

«Буря». Таинственные события происходят на острове, населенном духами. Спектакль ставит актуальные вопросы, на которые никто не может дать верный ответ. **16+**



## Перформанс «Сайлент Хилл»

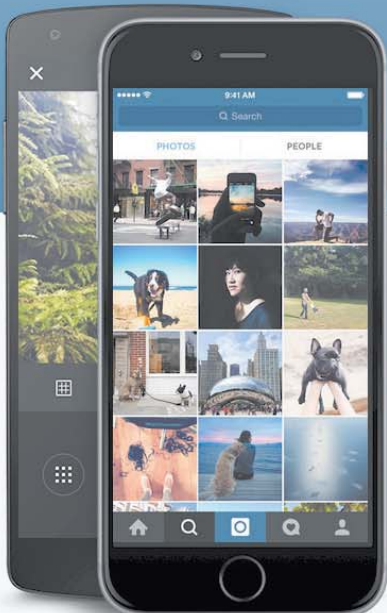
Ростов, пр. Буденновский, д. 97  
т.: +7 (863) 268-83-56

**8 августа с 00:30 по 23:00**

«Сайлент Хилл» — мрачный и жуткий перформанс. Главной задачей организаторов было воссоздание атмосферы города Сайлент Хилл, и им это вполне удалось.

**16+**





Instagram

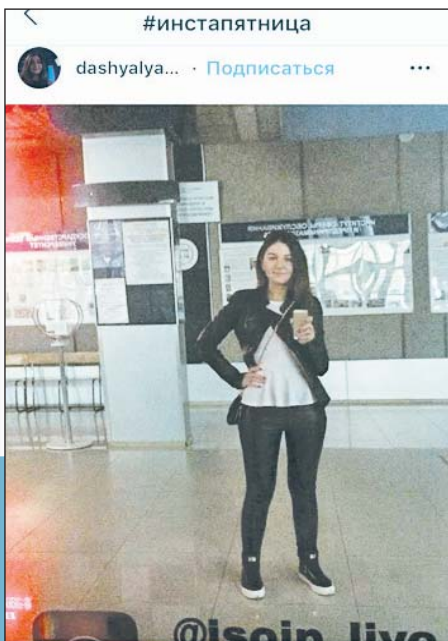
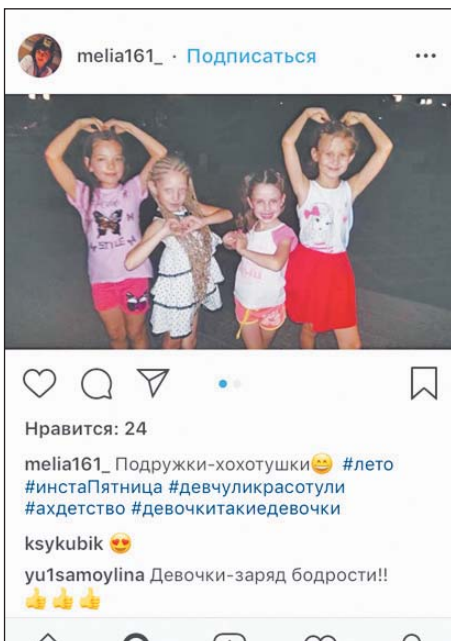
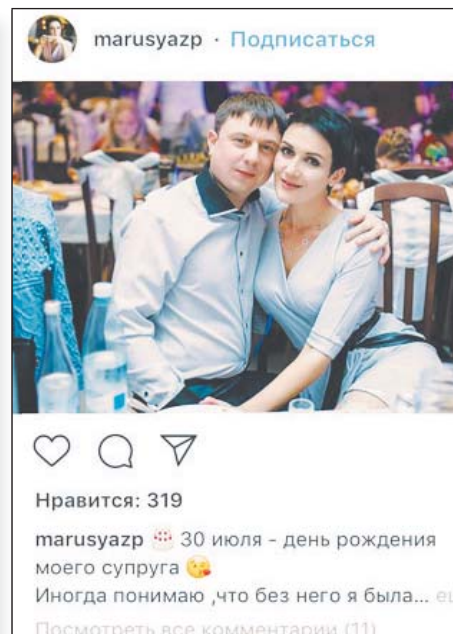
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».



# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.

## СКОРО ТОПОЛЬ «РУХНЕТ»



Тополь скоро «рухнет» на углу ул. Достоевского/пер. Байдукова.

*Жительница Шахт  
Василиса прислала  
нам в редакцию  
любопытный  
фотофакт. Вечером,  
после прошедшего  
шторма, она  
обнаружила тополь,  
который вот — вот  
может упасть.  
— В поселке ш.  
Южная — на углу  
ул. Достоевского/  
пер. Байдукова,  
красуется  
полуобнаженный  
тополь, с трещиной  
посередине ствола, —  
делится молодая  
девушка, — рядом  
с тополем проходит  
газопровод  
и электропровода,  
еще рядом дорога.  
Убирать тополь  
никто не собирается.*

**Афиша. Погода. Телегид.  
Лайт-новости. Гороскоп.**

**«Пятница» - ваш гид по выходным дням!**