

ПЯТНИЦА

16+

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.



ЛАЙФХАКИ

Полезные советы. Прочитай.
Вырежи. Сохрани.
Стр. 8



ДЖИГУРДУ ВЫЛЕЧАТ?

Узнай, какая петиция
появилась в соцсетях.
Стр. 27



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Советы нашего доктора.
Стр. 28

2920. Реклама

ЦЕНТРОФИНАНС
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВOK И ЗАЛОГОВ

ДЕНЬГИ неделя займа БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

0% В ДЕНЬ

8-988-896-50-05 без выходных
Шахты, пер. Черенкова, 27
бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 651303111004012 от 18.09.2013 г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых неделя бесплатно 1%» - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.

114. Реклама

ООО «Шахтинская керамика»

Приглашает принять участие в конкурсе на вакансии:

- ❖ Специалист по закупкам
- ❖ Программист
- ❖ Системный администратор
- ❖ Менеджер по кадрам
- ❖ Маркетолог
- ❖ Менеджер по продукту
- ❖ Шлифовщик
- ❖ Оператор станков с ПУ

UNITILE

Для заполнения анкет ждем Вас по адресу:
г. Шахты, ул. Доронина, 2Б.
тел.: 8-8636-26-83-88 доб. 42-24,46-36
yuliya.minina@unitile.ru

2454b. Реклама

КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ

ДАЕМ ДЕНЬГИ НА ПОГАШЕНИЕ КРЕДИТОВ

* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». * Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.) **8-904-501-83-31**

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р	8 304 р.
3 000 000 р	23 333 р.

СУММА ЗАЙМА от 1 000 до 3 000 000 руб.

Мемориальные даты

Шахтинские кадеты приняли участие в реконструкции исторических событий.

Данные мероприятия были посвящены трагическому событию Гражданской войны, жертвами которых стали кадеты и юнкера во главе с полковником Василием Чернецовым.

Так, 2 февраля в шахтинском кадетском корпусе состоялся творческий вечер, посвящённый мемориальным дням, 3 февраля кадеты поучаствовали в мероприятиях у поклонного креста на месте гибели отряда Василия Чернецова в балке Березовой.

Бой

В субботу, 4 февраля, в хуторе Большой Лог состоялась военно-историческая реконструкция боя Гражданской войны, в которой приняли участие кадеты шахтинского и новочеркасского корпусов, Донского государственного технического университета и представители Всевеликого войска Донского. Кадеты в начале прошли восьмикилометровый марш от Большого Лога до Монастырского урочища, а затем состоялась реконструкция боя, сообщает пресс-служба правительства Ростовской области.

— Мы ставим перед собой задачу воспитания кадет на боевых и патриотических традициях. В отряде Чернецова состояли одногодки сегодняшних учащихся корпусов. Поэтому наши кадеты могут не только прикоснуться к истории, но и понять, что чувствовали эти бойцы, — рассказал директор департамента по делам казачества

Александр Палатный.



Фото из архива редакции.



Шахтинские кадеты активно участвовали в реконструкции исторических событий.

Прощай, школа!



Фото Романа Силова.

В администрации уверяют — все вопросы об аварийности школы не актуальны.

Школу № 5 все-таки снесут, а пока ученики ходят на уроки в проседающее здание.

С проверкой состояния учебного учреждения в город приезжали представители Народного фронта. Основное здание школы № 5 построено в 1940 г.

— Школа находится в удручающем состоянии, это видно и по фасаду, и по трещинам в основании здания, один из углов просел, — сообщил депутат Государственной думы, член Центрального штаба общероссийского Народного фронта Антон Гетта. — Здесь уже может сложиться аварийная ситуация, пока ее, насколько я понимаю, нет. Сейчас решение принято — снести эту школу и построить новую.

Пока будет идти строительство, детей переведут в другой корпус школы

№ 5 по пр. Красной Армии.

Про программе ГУРШ (государственное учреждение реструктуризации шахт) уже выделялись деньги на проект, он был сделан несколько лет назад, но сама сумма на строительство, порядка 460 млн руб., пока так и не выделена. Интересы школы на встрече представлял сотрудник муниципалитета.

— Школа № 5 в начале учебного года была обследована Роспотребнадзором и Роспотребнадзором, — рассказал заместитель главы администрации г. Шахты по социальным вопросам Дмитрий Кравцов. — Ни одного дефекта, который мог бы угрожать жизни и здоровью учеников, не было выявлено.

Трактор-спаситель в «болоте»

В Шахтах трактор «Беларус» провалился задними колёсами в яму при ремонте водовода в посёлке Смагина.

Тяжёлая спецтехника увязла в грязи во время починки водопровода на улице Луганской.

Ремонтные бригады ГУП РО «УРСВ» пытаются бороться с прогнившими трубами, но в их арсенале только чопики и тяжёлая спецтехника, которая проваливается в вязкую жижу, образующуюся во время ремонтных работ. В водоканале прокомментировали ситуацию с затоплением трёх улиц.

— Порывы мы устраняем. В городе их около 60 в день, кроме нас есть много служб, которые раскапывают землю и борются со своими порывами, например, телефонные и газовые сети, не факт, что трактор наш, хотя если рядом с ним стоит автомобиль ГУП РО «УРСВ», скорее всего, это наша спецтехника выполняла ремонтные работы, — подчеркнул и.о. директора ФШ ГУП РО «УРСВ» Александр Сорокин, — по провалившемуся трактору у меня никакой информации нет. На Луганскую, 77 мы послали повторно бригаду. Сейчас там устранён порыв. Территорию после работ мы благоустроим. Отсыпем дорожку щебнем.

2455а.Реклама

ПРОДАЖА И МОНТАЖ КАЧЕСТВЕННОГО

ОТОПИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

«Ваш Шанс»
ул. Садовая, 3
т. 8-928-960-13-09

2357а.Реклама

ТВОЙ «ПАРУС» В ОКЕАНЕ ЗНАНИЙ

- ★ Подготовка к школе
- ★ Логопедическая помощь
- ★ «Развивашка» для малышей
- ★ Английский язык
- ★ Творческая мастерская
- ★ Консультации психолога

8-928-107-84-26

2792а.Реклама

САУНА СОЛЯНАЯ ОБНОВЛЕННАЯ!

ДЕНЬ & НОЧЬ

парилка с гималайской солью 500 руб/час
бассейн с гейзером
Номера 300 руб/час
тел. 8-928-18-48-233
г. Шахты, ул. Маяковского-17А

2805с. Реклама

Окна и Балконы «под ключ»

БАЛКОНЫ от 35 т. р.

• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ

рассрочка, кредит* **натяжные потолки**

ремонт окон
вывоз мусора

всем скидка 20%!

ул. Советская, 137, оф. 102 т.: 8-928-615-03-80

Акция действует до 28.02.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

1783а. Реклама

«ПОД КЛЮЧ»

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

Вороны-воровки

Шахтинцы заметили, что вороны воруют золото с куполов.

— Люди, причастные к церковной жизни, рассказали о том, что иногда служителям приходится отбиваться от ворон, — поведал наш читатель Алексей. — Эти птицы падкие на все, что блестит — поэтому их привлекает золото на куполах. Они понемногу отколупывают кусочки позолоты клювом и уносят себе в гнезда.

Неужели это действительно правда? Как в Шахтах обстоят дела с борьбой с птицами?

Илья Шарков, пресс-секретарь шахтинской епархии:

— Такая информация немного фантазирована. В Шахтинской епархии нет позолоченных куполов, мы никогда не отличались избыточным богатством, да что уж, и хорошим вкусом. Особенно это касается сельских приходов. Какая там позолота? Купола покрыты так называемым булатом. Нет у нас никаких золоченых куполов, даже на кафедральном соборе.

Бывает, на крестах на горизонтальные перекладины ставят специальные шипы, чтобы вороны не садились. Но у нас, по крайней мере, я такого не видел. На кафедральном соборе такого нет. На купола ничего не поставишь. Это, кстати, общая проблема памятников архитектуры — птицы их пачкают. В столицах ставят звуковые системы, у нас точно ничего подобного нет — на это нет ни средств, ни возможностей.



Опять же, храм Христа Спасителя — купола тоже не позолочены. А вот в Новочеркасске — позолота. Новочеркасский собор — памятник федерального значения, его реставрировало государство, а не церковь.

В Ростове на новых куполах тоже булат, а вот старые были позолочены. Хорошая позолота должна стоять 50 лет, а булат — лет 70. Когда ясный и солнечный день, купола и позолоченные, и покрытые булатом сияют почти одинаково. Не специалист даже не обратит внимания, а вот в пасмурную погоду позолота сияет ярче.

Украл продавца



Фото с сайта <http://www.knclub.ru/post896783-1387.html>

Шахтинская прокуратура поддержала гособвинение в отношении 23-летнего мужчины по статье «Гребёж», который украл лодку вместе с продавцом.

Было установлено, что молодой человек, в ноябре 2016 года, находясь около торгового павильона, расположенного на улице Хабарова, отвязал выставленную в рекламных целях возле входа в магазин надувную лодку, которая принадлежала индивидуальному предпринимателю данного магазина. После этого он закрепил тросом лодку к автомобилю Ваз-21124 и попытался скрыться. Однако данное преступное действие заметила продавщица магазина. Попытавшись остановить грабителя, работница магазина запрыгнула в лодку, которая лежала в положении «верх дном».

Тем не менее преступник, не реагируя на неоднократные требования продавца остановиться и вернуть похищенное, продолжил движение. Затем мужчина всё-таки остановил машину, и смелая женщина смогла выйти из лодки, а преступник скрылся на автомобиле с лодкой, и впоследствии распорядился похищенным посвоему усмотрению.

Данным деянием мужчина причинил собственнику похищенной лодки материальный ущерб в размере 7 000 рублей. Шахтинский городской суд признал его виновным по статье «Гребёж, то есть открытое хищение чужого имущества» и назначил наказание в виде исправительных работ сроком 1 год с удержанием 10% из зарплаты в доход государства. Приговор в законную силу еще не вступил.

60. Реклама

МИКРОДЕНЬГИ
ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ

ЗАЙМ ПЕНСИОННЫЙ

**ЛУЧШАЯ
ПРОЦЕНТНАЯ
СТАВКА**

0,8%



**ПОДОЖДЕМ С ВЫПЛАТОЙ
ДО ПЕНСИИ**

☎ (888) 588-70-00
г. Шахты, ул. Советская, д. 153

*0,8 % в день - 292 % годовых (лучшая процентная ставка среди других предложений ООО МФО "Центр") — величина процентной ставки в договоре займа по продукту "Пенсионный" при сумме займа от 1 000 до 20 000 руб. на срок от 1 до 30 дней. Займ погашается одновременно. Страховок, залогов, штрафов за просрочку исполнения договора не предусмотрено. Указанная процентная ставка предоставляется при накоплении клиентом 300 баллов в рейтинговой системе Общества: 1 балл начисляется клиенту за каждую полную 1000 рублей полученного в ООО МФО "Центр" займа, при условии добросовестного соблюдения условий договоров займа, а именно: полном погашении задолженности по основному долгу и процентам за пользование денежными средствами в срок, предусмотренный договором.

Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой. Условия могут быть изменены Обществом в одностороннем порядке. Займ предоставляется ООО МФО «Центр» (ОГРН 1106829005634, 2110168000145 от 08.07.2011 г. в Гос.реестре МФО). С подробными условиями предоставления займов можно ознакомиться на сайте: www.microdengi.info

Первый юбилей

Спортивный клуб «Боец» города Шахты отметил своё пятилетие.

В ДК «Обувшиков» чествовали спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами и рукопашным боем.

Спортивный клуб «Боец» под руководством тренера, МС России по АРБ, КМС по рукопашному бою Мхитара Аветисяна отметил свой первый юбилей. В городе Шахты клуб существует пять лет. Отделения клуба есть в таких посёлках, как ХБК, Артём, шахты Южная и в центре города. Помимо города Шахты СК «Боец» посещают дети Усть-Донецкого и Красно-Сулинского района. 234 ребёнка с радостью занимаются у Мхитара Аветисяна, который является трёхкратным чемпионом Северокавказского округа по АРБ, Победителем Кубка России по восточному боевому единоборству, победителем Фестиваля боевых искусств Дона, Победителем кубка Мира 2015 года. В субботу 4 февраля наградили 55 ребят. Самые сильные ребята отметили во время праздника: 8-летний Арсений Журавлёв, победитель всероссийских сорев-



Главный тренер СК «Боец» Мхитар Аветисян всегда заботится о своих подопечных.

нований, победитель Кубка Мира, победитель чемпионата Евразии, 8-летний Матвей Козин, победитель Кубка Мира, победитель Кубка Европы, победи-

тель Чемпионата Мира «Италия-2016», 17-летняя Анастасия Пропой, победитель всероссийских и международных соревнований, Николай Геращенко, победитель первенства Ростовской области, победитель межрегиональных соревнований, КМС по рукопашному бою.

— За время пятилетнего существования клуба мы добились того, что дети с радостью посещают наши занятия. Взрослых людей в спорте трудно удержать, а вот молодёжь занимается с радостью, — подчёркивает главный тренер СК «Боец» Мхитар Аветисян, — детям нравится каждый год ездить на море, на спортивные сборы. Около 40 человек с нашим клубом и тренерским штатом выезжают каждый год в разные города (Питер, Москва, Уфа), что делает детей более сплочёнными, развитыми. Мы стали выступать и на международной арене, недавно были в Италии на Объединённом Чемпионате Мира — 2016. Там вкус победы совсем другой, большие награды, другие люди и культура. Хотя, в своей стране драться гораздо легче.

Елена Евстратова.
Фото Надежды Крошневой.

Снежное ралли на взлётной полосе

В Шахтах впервые в истории города прошло зимнее ралли.

Организаторами необычных для города состязаний стали представители регионального отделения Российской автомобильной федерации и руководство авиационно-технического спортклуба «РОСТО». Местом проведения ралли стал шахтинский аэродром (район посёлка Новостройка).

Желающих попробовать себя в управлении автомобилем на скользкой дороге оказалось порядка 50 человек. Участники приехали в Шахты не только из городов области, но и Волгограда и даже Донецкой народной республики (ДНР). Один из самых опытных из них — Мастер спорта из города Зверево, Чемпион России по классическому ралли Василий Лавров.

Организаторы сразу предупредили: это будут не гонки! В соревнованиях победит не скорость, а водительское мастерство. Участники предстояло преодолеть спецучасток, протяжённостью 1,7 км., средняя скорость на котором не превышала 50 км/ч. По дистанции были размещены специальные конкурсы. Задел их — полу-



Фото Сергея Макарова.

Организаторы обещают: зимнее ралли — это только первая ласточка соревнований по автоспорту в нашем городе.

чи штраф в пять секунд за каждый к своему итоговому времени.

Соревнующихся водителей разделили на четыре класса, исходя из автомобилей, на которых они выступали. Кто справлялся с трассой быстрее, тот и объявлялся победителем.

Зачет «Стандарт»

1. Дмитрий Грицаенко (Ростов-на-Дону; автомобиль Toyota Sprinter Trueno);
2. Сергей Юртаев (Новошахтинск; VA3 2109);
3. Павел Борисов (Ростов-на-Дону, Chevrolet Lacetti).

Зачет «Стандарт 2»

1. Сергей Зеленский (Ростов-на-Дону; Subaru Forester);

2. Тарас Рыжий (Алчевск, ДНР; Nissan X-Trail);

3. Дмитрий и Степан Красовы (Шахты; Renault Duster).

Зачет «Спорт 1»

1. Андрей Бадин (Гуково; VA3 2108)
2. Андрей Чеченин, Станислав Шалик (Гуково; VA3 21083);
3. Павел Колбас (Ростов-на-Дону; VA3 2104).

Зачет «Спорт 2»

1. Дмитрий Гончаров (Ростов-на-Дону; Mitsubishi Lancer Evo9);
2. Арсен Бархоянц (Ростов-на-Дону; Subaru Impreza STI);
3. Геннадий Свитцов (Ростов-на-Дону; Subaru Impreza WRX STI).

Звезды шоу «ТАНЦЫ» скоро в Шахтах!



Танцоры разных возрастов заежут на баттлах.

Участники трех возрастных категорий — от 5 до 10 лет, от 10 до 15 лет и от 15 и старше, будут сражаться в номинациях:

1. Шоу-танец (один сольный или парный) номер в любом танцевальном направлении.

2. Баттл соло (сольный выход один на один под музыку организаторов). Участники соревнуются каждый в своей номинации: — Hip-Hop — выходы один на один; — Break-Dance — выходы один на один; — Girl Dance (Twerk, DanceHall, Jazz-Funk, Vogue, Go-Go) — выходы один на один; — Contemporary — выходы один на один.

3. Командное шоу (от 5

до 30 человек в команде): — Best Show Jazz-Funk (60% — Jazz-Funk; 40% — любые стили) — Best Show Hip-Hop (60% — Hip-Hop; 40% — любые стили); — Best Show Contemporary (60% — Contemporary; 40% — любые стили); — Best Show All Styles (любые стили). Абсолютных победителей трех номинаций ждут денежные призы: — шоу танец — 5000 рублей, — баттл — 10000 рублей, — командное шоу — 20000 руб. Также участники получают дипломы, кубки, медали и призы от спонсоров конкурса. **Анатолий Виноградов**, руководитель Центра современной хореографии «Империя танца», организатор «King of the dance»:

— Уровень и масштабы

баттлов с каждым годом выше. Мы вновь пригласили топовых судей, ребят, зажигательного диджея Ямайку, и ведущего конкурса Пингвина из Ростова-на-Дону. Баттлы являются крупным танцевальным событием города и традиционно пройдут на высочайшем уровне. Все члены жюри в течение конкурсных дней будут давать мастер-классы. Подробнее о них вы можете узнать у организаторов. Баттлы пройдут 11 февраля в 13:00 в городском ДК по адресу ул. Садовая, 10 Б.

Внимание! В настоящее время продолжается регистрация участников, заявки принимаются в свободной форме. **Телефоны для справок: 8 (928) 119-42-19, 8 (928) 111-86-28.**

**11 и 12 ФЕВРАЛЯ
город Шахты вновь
станет танцевальной
столицей Юга России.
Центр современной
хореографии «Империя
танца» собирает
лучших хореографов
и танцоров страны
в четвертый раз
на областной баттл
«KING OF THE DANCE».**

В моей душе живет Греция

Уже несколько веков живут на нашей донской земле, взаимно обогащая свои культуры, русские и армяне, греки и татары, белорусы и украинцы, евреи, и поляки, чувашы и башкиры, азербайджанцы и ассирийцы.



За века и годы добрососедского существования сформировался целостный культурный фон, и все этносы внесли в него свою лепту. Сохранение культурного наследия наших народов невозможно без привлечения к этому процессу подрастающего поколения.

Международная дружба

В рамках этой работы клуб международной дружбы «Шахтинец» Городского Дома детского творчества на протяжении многих лет, совместно с диаспорами города, организует этнические гостиные «Хочешь мира — начни с себя», фестивали, конкурсы, направленные на воспитание толерантности и культуры межнационального взаимодействия у детей и подростков.

В январе, в завершении перекрестного года России и Греции, Клуб международной дружбы «Шахтинец», совместно с культурно-просветительским обществом Донских и Приазовских греков «Танаис», организовали городской творческий конкурс «В моей душе живет Греция».

Организаторы праздника были приятно удивлены активному участию школьников разного



Хореографические ансамбли подарили гостям своё искромётное выступление.

возраста в конкурсе. 149 детей и подростков из 16 образовательных организаций города: СОШ №№ 1, 21, 22, 23, 32, 35, 36, 43, 49, 50; лицей №№ 3, 26; Гимназия им. А.С. Пушкина; ООШ № 4; школа-интернат № 16; ГДДТ приняли участие в конкурсе рисунков и поделок «Греция от древности до современности», в конкурсе фотографий и презентаций «Греция — античность и современность. Взгляд из России», в конкурсе литературных и исследовательских работ «Греция далекая и близкая».

День Греции

31 января в Доме детского творчества состоялась этническая гостиная «День Греции».

На празднике присутствовали представители греческого общества г. Ростов — на -Дону и г. Шахты: председатель комитета культуры и религии Федеральной национально-культурной автономии греков России — Илена Леонова, специалист по работе с общественностью, директор детской греческой школы выходного дня РОО КПО «Танаис» — Франкопулос Деспина, председатель Совета старейшин г. Шахты — Константин Пилукпасиди, руководитель греческой диаспоры г. Шахты — Тариэл Кокоров, представитель греческой

диаспоры г. Шахты — Левида Алманова, а также руководитель совета молодежи армянского культурно — просветительского центра «Андраник» — Валерий Алексанян. В рамках мероприятия состоялась встреча участников с представителями диаспор и награждение победителей и участников конкурса. Представители культурно-просветительского общества Донских и Приазовских греков «Танаис» вручили участникам и призерам конкурса дипломы и сувениры.

Ведущими гостининой были член клуба международной дружбы Рамзан Гадаев и представительница греческой диаспоры г. Шахты Екатерина Алманова — настоящая гречанка, как представил её Рамзан.

С концертной программой выступили:

- хореографический ансамбль «Непоседы» СОШ № 40 (рук. Минченко Е. А.)
 - ансамбль «Истоки» школы искусств п. Майский в составе учащихся СОШ № 43 (рук. Сычева А.С.)
 - студия современного танца «Импульс» ГДДТ (рук. Мельничук А.А.)
- Высоким греческим гостям очень понравилась и сама идея праздника, и то, как он был организован. Председатель комитета

культуры и религии Федеральной национально-культурной автономии греков России — Милена Леонова сердечно поблагодарила всех участников конкурса, их педагогов и родителей, организаторов и лично директора ГДДТ Елену Павловну Борисову. Милена Пантелеевна пригласила Елену в Ростов-на-Дону на Фестиваль греческой культуры, приуроченный к празднованию Дня Независимости Греции и 25-летию образования культурно-просветительского общества донских и приазовских греков «Танаис».

Подводя итог, ведущие обратились ко всем гостям: «Нам не нужны войны и конфликты. Ведь так просто и легко быть толерантным и уважительным к другому человеку».

Давайте дорожить традициями дружбы, сложившимися между нашими народами. И тогда девиз нашей сегодняшней встречи: хочешь мира — начни с себя — будет долгим и прочным фундаментом сотрудничества и искренней взаимной симпатии.

А поскольку все мы живем в России — наша держава будет самой великой, сплоченной и уважаемой во всем мире.

Ольга Падалкина,
методист ГДДТ.

Фото Ангелины Мельничук.

Лайфхаки на заметку

«Пятница» продолжает публикацию полезных советов.

* **Лайфхак** (от лайфхакинг, англ. life hacking) — на сленге означает маленькую хитрость, «народную мудрость» или полезный совет, помогающий решать бытовые проблемы, экономя тем самым время.

Подстригайтесь один раз в 21 день, и будет создаваться впечатление что вы или вообще не ходите к парикмахеру, потому что не растут волосы, или стрижетесь каждый день, и все это за счет иллюзии неизменности прически. (Совет только мужчинам).

Чтобы сварить яйцо всмятку, не нужно смотреть на часы, достаточно прочитать молитву «Отче наш» 3 раза, это и будет 1,5–2 минуты времени.

Если вы набили оскомину кислыми яблоками или виноградом, потрите зубы солью, и она нейтрализует кислоту на эмали, совершенно безвредно для последней, избавив вас от такой напасти, как икота.

Если вы чиркнули спичкой и она задымила, взмахните ею энергично несколько раз, пока она вспыхнет. Если нет — берите другую.

Лайфхак — это совет, рекомендация, инструкция, а не правило.

Если вы решили с помощью органа обоняния определить незнакомую жидкость, хранящуюся в бутылке, а она (жидкость) может оказаться агрессивной, не спешите прикладывать нос к горлышку флакона, так вы можете обжечь верхние дыхательные пути. Отнесите флакон подальше от себя и движениями ладони типа «к себе» подгоните слабые неопасные пары к вашему носу.

Если вы закашлялись, поперхнулись крошкой, попросите постучать вам легонько по спине кулаком между лопатками и застрявшая крошка благополучно достигнет пункта своего назначения. Кстати, время нормального прохождения пищи до желудка — 7 секунд.

Чтобы точнее отсчитать секунды, говорите не 1, 2, 3 и далее, а 21, 22, 23 ...



Чтобы избежать шокирующего дыхания после употребления чеснока, возьмите на язык подсолнечного масла и как бы смажьте им полость рта или полужгите подсолнечных семечек, результат будет один и тот же.

Если у вас вскочил волдырь от небольшого ожога, приложите к этому месту тертый картофель и боль уменьшится.

Остерегайтесь предательски приподнятого края ковра, когда встаете с дивана ночью, в полной темноте и идете к выключателю, поднимайте ноги высоко и опускайте их на пол на всю ступню, как шагающий экскаватор и это сведет к минимуму риск распространенной среди стариков травмы — перелома шейки бедра, что может привести к очень нежелательным последствиям.

У Ги де Мопассана есть рассказ «Советы бабушки». Учитывая французский менталитет и некоторую пикантность советов умудренной жизнью женщины, которые она дает внучке, можно привести квинтэссенцию ее ответа лишь на один животрепещущий вопрос для девушки, собирающейся выходить замуж: «Как же относиться к возможной неверности будущего супруга?» Ответ бабушки прозвучал довольно прозрачно: «Пчелу нельзя привязать к одному цветку».

«Танцуют на балу, брюки надевают сидя». (Замечание — совет известного кутюрье именитому клиенту).

Павел Плыс.

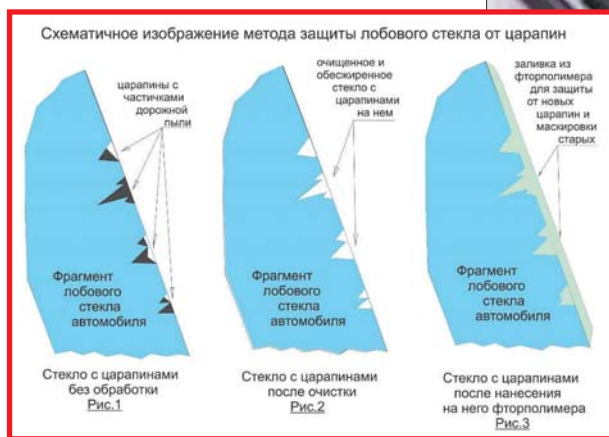
Фото с сайта: zhenskije-posidelki.ru

Как отполировать стекло автомобиля?

Полировка лобового стекла автомобиля относится к категории безопасного и удобного вождения, в первую очередь, и внешней эстетики автомобиля, во вторую очередь. Существуют всевозможные средства, в частности специальные пасты для полировки стекла, которые практически полностью позволяют удалить дефекты и придать стеклу его первоначальный вид.



Лучше видишь, дальше доедешь.



Для работы вам понадобится:

- полировальная паста или порошок;
- полировальная машинка. Естественно, в гараже её мы вряд ли встретим. А вот электродрель найдётся, и она очень пригодится. Специалисты не рекомендуют использовать в качестве полировальной машинки «болгарку». Дело в том, что у неё очень высокие обороты, и это может привести к перегреву стекла. Что нежелательно. Оптимальными оборотами являются 1200–1700 об/мин.;
- полировальный круг, желателен фетровый. И, коль скоро мы используем электродрель, то для крепления круга нужна насадка или оправа с «липучкой» для крепления;
- полиэтиленовая пленка укрывать кузов, чтобы полировка лобового стекла, потом не превратилась в генеральную «стирку» всего автомобиля, уже в виде мойки и полировки кузова. Брызг будет предостаточно, поэтому подумайте и о том, как укрыть гараж изнутри;
- скотч для крепления пленки, маркер, брызгалка, салфетки, жидкость для очистки стекол.

Дефектовка

Определяем степень, и площадь повреждений стекла авто. Если на стекле обнаружены сколы или царапины, за которые можно зацепиться ногтем. То вначале ремонтируем их.

В принципе, убрать неглубокие сколы можно и полировкой, но при этом может возникнуть т.н. эффект «линза». Сколы нужно ремонтировать ещё и потому, что полировка происходит с высокой температурой нагрева стекла, и от скола может пойти трещина. Все обнаруженные потертости и царапины изнутри салона отмечаем маркером для того, чтобы не потерять их при полировке.

Подготовка к полировке

Первое — это укрываем автомобиль пленкой при помощи малярного скотча, оставляя лишь стекло, которое мы собрались полировать.

Жидкостью для мойки стекол вымываем стекло. При полировке стекла постарайтесь, чтобы на полировальный круг не попадало ничего, что может повредить стекло.

Разводим полировальную пасту согласно инструкции производителя. Полировальная машинка (дрель)

уже должна быть с кругом. Брызгалка с водой. Готовы? Приступим к полировке.

Полировка стекла. Наносим полировальную пасту на фетровый круг. Небольшое количество. Растираем пасту на площади стекла около 30 на 30 см., и поступательными движениями начинаем полировку.

Брызгалка с водой понадобится для систематического обрызгивания места полировки: это не даёт засохнуть пасте и, одновременно охлаждает стекло.

При полировке не нужно с большим усилием давить на стекло. Держите шлифмашинку под углом около 5 градусов. При переходе на следующий участок полировки, не забывайте делать перекрытие с отполированным, примерно в 5 см. Так вы ничего не пропустите.

Вот так, собственно, и проходим всё стекло. На бумаге это быстро, всего два абзаца, а по времени у вас процесс займет не менее 3–4 часов.

После окончания полировки всего стекла, протираем его салфеткой и внимательно смотрим, чтобы не было характерных матовых участков. Если они есть, продолжаем процесс.

Подготовил Сергей Макаров.

Самые популярные аксессуары и украшения

Различные аксессуары и украшения дополняют образ современной девушки, делая базовые вещи стильными и гармоничными. Подбирая разные аксессуары к одному и тому же комплекту одежды можно открыть множество граней стиля и смысловой нагрузки, исходящей от образа в целом. Поэтому девушки имеют огромное количество различных украшений, дабы иметь возможность самовыражаться каждый день.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Серьги

Серьги в холодном сезоне достигли пика по величине, иногда создается впечатление, что выдержать такие объемные изделия — непосильная задача для женских ушек. Отдельным направлением в дизайне серег стало комбинирование различных материалов и фактур: **крупные жемчужины могут перемежаться с перьями, металлическими цепями и кожаными шнурками.**



Для поклонниц удлиненных серег, дизайнеры предложили модели ниже уровня плеча. Это могут быть змейки, звезды, цепочки с подвесками на концах, сложные металлические конструкции или роскошные линейки из натуральных драгоценных камней. Такие модели подходят для уличного стиля или званых вечеров, все зависит от дизайна изделия и характера мероприятия, на которое вы планируете его надеть.



Для романтических встреч прекрасно подойдут **серьги, выполненные под уменьшенную копию маргариток**, максимально приближенных к натуральным цветам. Они смотрятся настолько естественно, что создается впечатление, что в ушке красуется настоящее растение.

Для офисного стиля отлично подойдут из-

делия с натуральными камнями сдержанного характера. Изделия из бирюзы и кошачьего глаза лидировали на всех модных показах.



Браслеты

Дизайнеры в коллекциях холодного сезона предложили нетипичное решение для поклонниц браслетов — носить эти украшения поверх длинных перчаток или облегающих рукавов. Сами же изделия предполагают крупные размеры, часто с массивными камнями или металлической фурнитурой. Они носят по отдельности и парно, если вы поклонница тонких браслетов, то их количество может доходить до 10 на одном запястье. Большое распространение получили футуристические браслеты в виде широких гладких пластин, которые носят на обоих запястьях. Они также могут быть расписаны эмалью, рисунки представляют собой простые геометрические линии и фигуры.



фото с сайта: damskiydom.com

Сканворд-пазл с картинкой и подсказками:

Кроссворд (горизонтально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 1. Тип или род товара
- 5. Столица гос-ва в Африке
- 8. Хомут, кабала
- 9. Небольшая комнатная собака
- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 10. Аморфный драгоценный камень
- 11. Морская рыболовная сеть
- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Кроссворд (горизонтально):

- 12. Производителю работ на стройке
- 13. Архитектурно оформленный вход здания
- 14. Дореволюционное учреждение в России
- 15. Столица, в переводе с франц. - «город»
- 16. Создатель «1000 и 1 ночи»
- 17. Пчелиный «банк» для хранения меда
- 18. Процесс купли-продажи
- 19. Мастерская по пошиву одежды
- 20. Процесс купли-продажи

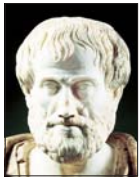
Кроссворд (вертикально):

- 2. Подопытная муха
- 3. Красное кровяное тело
- 4. Областной центр в России
- 5. Наивысшее достижение в спорте
- 6. Знаменитый англ. писатель-фантаст
- 7. Приносит очки в боксе
- 8. Основа венка победителя
- 9. Бревна для бани
- 10. Процесс становления человека
- 11. Процесс купли-продажи

Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.



Цитаты



Аристотель (384—322 гг. до н. э.) — древнегреческий философ, ученый, ученик Платона и наставник Александра Македонского.

Добродетель делает правильной цель, а рассудительность — средство для ее достижения.

Мудрец не свободен от страстей, а умерен в страстях.

Познание начинается с удивления.

Властвует над страстями не тот, кто совсем воздерживается от них, но тот, кто пользуется ими так, как управляют кораблем или конем, то есть направляют их туда, куда нужно и полезно.

Всякая чрезмерность и в безрассудстве, и в трусости, и в распушенности, и в злобности либо звероподобная, либо болезненная.

Даже известное известно лишь немногим.

Блаженство состоит в душевной деятельности,сообразной с добродетелью.

Эгоизм заключается не в любви к самому себе, а в большей, чем должно, степени этой любви.

Каждому человеку свойственно ошибаться, но никому, кроме глупца, не свойственно упорствовать в ошибке.

Тот, кто обзаводит немного, легко выносит суждение.

Как закрепиться в коллективе?

Советы новичкам

Многие люди на собственном опыте знают, как сложно адаптироваться в коллективе на новой работе. Кто-то сходу начинает завоевывать карьерные вершины, кто-то занимает выжидательную позицию, а кто-то стремится обаять всех — от дворника до руководителя фирмы. Существует несколько общих ошибок работников-новичков, раздражающих начальство и коллег по офису.

Обратите внимание, как часто вы выходите на перекур или отвлекаетесь на дела, не относящиеся к непосредственным обязанностям. Не удивляйтесь, если щепетильный начальник предложит вам отработать время, проведенное в «Одноклассниках», общении по ICQ или на курилке с коллегами. Современные технические средства позволяют отслеживать ваши передвижения с точностью до минуты.

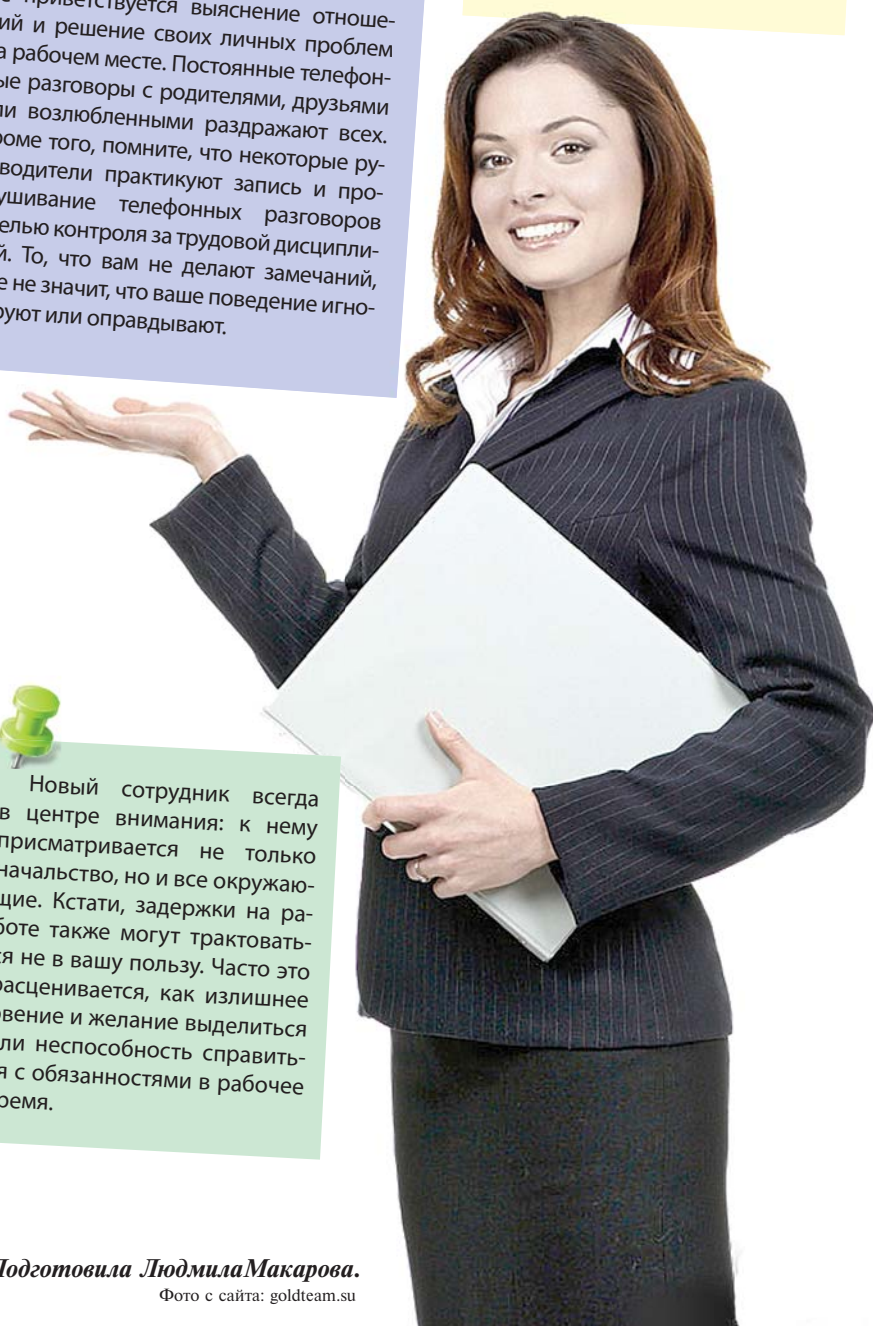
Первое, на что следует обратить внимание — обязательные и негласные корпоративные правила. Сюда входит принятый в компании стиль одежды, время прихода и ухода с работы, манера общения сотрудников с руководством. Но учтите, даже если для других сотрудников допускаются опоздания на 10–15 минут, к новичкам это не относится. Во многих серьезных компаниях установлено скрытое мобильное видеонаблюдение, фиксирующее время прихода на работу, количество выходов на перекуры и перекусы. Слишком фривольное поведение в первые месяцы может стоить вам работы.

Правила корпоративного этикета заставляют перекусы прямо за рабочим столом. Особенно, если вы находитесь не в отдельном кабинете, а в общем зале. Часы обеда строго регламентированы, а регулярное жевание в рабочее время очень раздражает и отвлекает ваших коллег.

Ни в одной серьезной компании не приветствуется выяснение отношений и решение своих личных проблем на рабочем месте. Постоянные телефонные разговоры с родителями, друзьями или возлюбленными раздражают всех. Кроме того, помните, что некоторые руководители практикуют запись и прослушивание телефонных разговоров с целью контроля за трудовой дисциплиной. То, что вам не делают замечаний, еще не значит, что ваше поведение игнорируют или оправдывают.

Новый сотрудник всегда в центре внимания: к нему присматривается не только начальство, но и все окружающие. Кстати, задержки на работе также могут трактоваться не в вашу пользу. Часто это расценивается, как излишнее рвение и желание выделиться или неспособность справиться с обязанностями в рабочее время.

Завоевать расположение коллег, прочно закрепившись на новом месте — это целое искусство. Постарайтесь первое время больше слушать и наблюдать, не заставляйте коллег видеть в вас конкурента, заручитесь поддержкой одного опытного наставника и не торопитесь выдавать о себе сразу всю информацию.



Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта: goldteam.su

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин»
Фантастический боевик
«СТС», пятница, 10 февраля, 21.00



Х/ф «Риддик»
Фантастический боевик, триллер
«РЕН ТВ», суббота, 11 февраля, 21.20

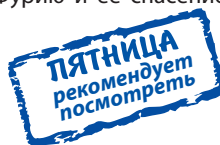


Х/ф «Астрал: Глава 2»
Ужасы
«ТВ-3», воскресенье, 12 февраля, 19.00

С момента предотвращения мировой катастрофы прошло 10 лет. Джон Коннор, будучий предводитель человечества в войне против машин, желая сохранять анонимность, живёт в уединении. Но киборги вновь посылают усовершенствованную боевую модель, на этот раз в виде женщины. Чтобы справиться с этой угрозой, Джон призывает на помощь Терминатора. Вместе им предстоит сразиться с более совершенным в технологическом плане противником...

Преданный своими, Риддик был вынужден выживать на пустынной и дикой планете. Закалившись в сражениях с хищниками, обитающими в этих краях, он разрабатывает план мести. И галактические наёмники, открывшие на него охоту, окажутся здесь лишь обычными пешками... Конечной целью для Риддика станет возвращение на родную планету Фурию и её спасение от уничтожения.

Семья Ламберт пытается приоткрыть завесу тайны, связывающей их с миром духов. Они переезжают в дом матери Джозефа, но с ними туда прибывает ещё некая сила. Путешествие по астральному миру не прошло для семейства Ламберт бесследно – в мир людей проник дух, который возжелал заново воплотиться. И для того, чтобы развеять туман мистических феноменов, они приглашают специалистов по паранормальным явлениям.



Суббота, 11 февраля

1 канал

- 11.20 Смак 12+
- 12.15 Идеальный ремонт 12+
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Х/ф «Анна и король» 12+
- 16.45 Чемпионат мира по биатлону. Спринт. Мужчины. Прямой эфир из Австрии
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 19.10 Минута славы 12+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» 16+
- 01.00 Х/ф «Отец-молодец» 16+
- 02.55 Х/ф «Целуя Джессику Стейн» 16+
- 04.40 Модный приговор 12+

РОССИЯ 1

- 05.15 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» 12+
- 07.10 Живые истории 12+
- 08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов

- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Семейный альбом 12+
- 11.00, 14.00 Вести
- 11.40 Измайловский парк 16+
- 14.20 Х/ф «Костёр на снегу» 12+
- 18.00 Субботний вечер 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Х/ф «Сколько стоит счастье» 12+
- 00.50 Х/ф «Любовь по расписанию» 12+
- 02.50 Т/с «Марш Турецкого» 12+

37 Media

- 12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+
- 12:45 Свободное время 12+
- 13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
- 14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
- 14:55, 23:25 S-tvntс 12+
- 15:40 Достояние России 12+
- 16:30 Коллективное управление 12+
- 17:10 Хроники русского сериала 12+
- 18:30 Звезды большого города 12+
- 20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

- 08.45 Устами младенца 0+
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Поедем, поедем! 0+
- 14.00 Двойные стандарты 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.00 Ты супер! 6+
- 22.30 Ты не поверишь! 16+
- 23.25 Международная пирамида 16+
- 00.20 Т/с «Формат а4» 16+
- 02.50 Авиаторы 12+

5 канал

- 06.20 Мультфильмы
- 09.35 День ангела 0+
- 10.00, 18.30 Сейчас
- 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+
- 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+

- 03.00, 03.55, 04.45, 05.40, 06.40, 07.30, 08.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

REN-TV

- 06.45 Х/ф «Темный рыцарь. Возрождение легенды» 16+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
- 12.30, 16.30 Новости 16+
- 19.00, 04.40 Х/ф «Годзилла» 16+
- 21.20 Х/ф «Риддик» 16+
- 23.30 Х/ф «Исходный код» 16+
- 01.20 Х/ф «Чем дальше в лес...» 16+

МАТЧ!

- 11.00 Х/ф «Чистый футбол» 16+
- 13.10 Все на футбол! Афиша 12+
- 13.40 Звёзды футбола 12+
- 14.15 Спортивный репортёр 12+
- 14.40, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

- 15.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Халл Сити». Прямая трансляция
- 17.25 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Швеция. Прямая трансляция
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Трансляция из Сочи
- 22.00 Реальный спорт 12+
- 22.30 Д/с «Драмы большого спорта» 16+
- 23.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Тоттенхэм» 0+

ПЯТНИЦА!

- 08.20 Школа доктора Комаровского 16+
- 09.00 Х/ф «Однажды в Риме» 16+
- 11.00 Орел и решка 16+
- 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
- 13.00 Инстаграмщицы 16+
- 15.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+
- 17.30 Х/ф «Ешь, молись, люби» 16+
- 20.00, 01.40 Аферисты в сетях 16+
- 23.00 Х/ф «Матч поинт» 16+
- 04.10 Сверхъестественные 16+

Воскресенье,
12 февраля

1 канал

06.40 Х/ф «Метель» 12+
08.15 Смешарики. ПИН-код 12+
08.25 Часовой 12+
08.55 Здоровье 16+
10.20 Непутевые заметки 12+
10.35 Пока все дома 12+
11.25 Фазенда 12+
12.20 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Женщины. Прямой эфир из Австрии
13.00 Теория заговора 16+
14.00 Х/ф «Верные друзья» 12+
16.00 Концерт Стаса Михайлова 12+
18.00, 19.30 Лучше всех! 12+
21.00 Воскресное «Время»
22.30 КВН- 2017 г 16+
00.55 Х/ф «Канонерка» 16+

РОССИЯ 1

08.50 Утренняя почта 12+
09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вести-Ростов

11.00, 14.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается 12+
14.20 Х/ф «Осторожно! Вход разрешён» 12+
16.20 Х/ф «Старшая жена» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Вымысел исключён. Век разведчика 12+
01.30 Т/с «Женщины на грани» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+
23:10 История песни 12+

НТВ 33 канал

09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+
14.10 Тоже люди 16+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.30 Х/ф «Взрывная волна» 16+
22.40 Х/ф «Время Синдбада» 16+
02.20 Поедем, поедим! 0+
02.45 Еда без правил 0+

5 канал

09.15 М/с «Ну, погоди!» 12+
10.00 Сейчас
10.10 Истории из будущего 0+
11.00 Х/ф «Дело было в Пенькове» 12+
13.00 Х/ф «Третий не лишний» 12+
14.25 Х/ф «Знахарь» 12+
17.00 Место происшествия. 0 в главном

18.00 Главное
19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.35, 02.40 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+
03.40, 04.35 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

REN-TV

05.00 Х/ф «Годзилла» 16+
06.40 Т/с «Каменская» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль 16+
01.30 Военная тайна 16+

МАТЧ!

11.30 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Австрии 0+
13.15 Все на хоккей! 12+
13.55 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия - Чехия. Прямая трансляция
16.35 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
17.35, 21.00, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

18.25 Д/с «Хулиганы. Англия» 16+
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Суонси» -> «Лестер». Прямая трансляция
21.30 Д/с «Жестокий спорт» 16+
22.10 Спортивный репортёр 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

06.00 М/ф «Смешарики» 12+
08.20 Школа доктора Комаровского 16+
09.00 Еда, я люблю тебя! 16+
10.00 Проводник 16+
11.00 Орел и решка 16+
13.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» 16+
15.30 Х/ф «Ешь, молись, люби» 16+
18.00 Инстаграмщицы 16+
20.00, 01.40 Аферисты в сетях 16+
23.00 Художественный фильм «Сенсация» 16+
03.40 Большой модман 16+
05.40 Сделка 16+

Афиша. Погода. Телегид.
Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!

Понедельник,
13 февраля

1 канал

12.15 Наедине со всеми 16+
13.20, 14.20, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Гречанка» 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
23.55 Познер 16+
00.55 Ночные новости
01.15 Х/ф «Время собирать камни» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести

09.55 0 самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.45 Т/с «Вольф Мессинг. Видевший сквозь время» 12+
03.50 Т/с «Дар» 12+

37 Media

14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.40 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Куба» 16+
21.30 Т/с «Дело чести» 16+
23.35 Итоги дня
00.05 Поздняков 16+
00.15 Т/с «Бомж» 16+

5 канал

09.10 Место происшествия
10.30, 11.20, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40, 12.30, 12.45 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+
19.00, 02.30, 19.40, 03.15, 03.55, 04.35, 05.15 Т/с «Детективы» 16+

20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+
00.00 Х/ф «Третий не лишний» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Звонкий ужин 16+
14.00 Х/ф «Риддик» 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд» 16+
22.15 Водить по-русски 16+
23.25 Х/ф «Спаун» 16+

МАТЧ!

18.05 «Закулисье КХЛ». Специальный репортаж 12+
18.25 Континентальный вечер 12+

18.55 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция
21.30 «Спортивный заговор». Специальный репортаж 16+
22.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Борнмут» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция
01.30 Х/ф «Поле мечты» 6+

ПЯТНИЦА!

13.30 Проводник 16+
19.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+
03.10 Т/с «Дневники вампира» 16+

Вторник,
14 февраля

1 канал

14.20, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Гречанка» 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
23.55 Ночные новости
00.15 Т/с «Диверсант. Конец войны» 16+

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.45 Т/с «Вольф Мессинг. Видевший сквозь время» 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Куба» 16+
21.30 Т/с «Дело чести» 16+
23.35 Итоги дня
00.05 Т/с «Бомж» 16+

5 канал

10.30, 11.20, 12.30, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40, 12.45 Т/с «Кордон следователя Савельева» 16+
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+

00.00 Х/ф «Мой парень-ангел» 16+
02.00 Х/ф «Бумеранг» 16+

REN-TV

13.00 Званный ужин 16+
14.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд» 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Напролом» 16+
21.50 Водить по-русски 16+
23.25 Х/ф «Кровавый алмаз» 18+

МАТЧ!

16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

20.00 «Золотые мячи Месси и Роналду». Специальный репортаж 12+
20.35 Все на футбол! Переходный период 12+
21.05 «Назад в будущее. Лига чемпионов». Специальный репортаж 12+
22.00 Все на футбол! 12+
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСЖ (Франция) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

19.00 Проводник 16+
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Среда,
15 февраля

1 канал

16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Гречанка» 16+
23.10 Вечерний Ургант 16+
23.55 Ночные новости
00.15 Т/с «Диверсант. Конец войны» 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.45 Т/с «Вольф Мессинг. Видевший сквозь время» 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

13.25, 18.40 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Куба» 16+
21.30 Т/с «Дело чести» 16+
23.35 Итоги дня
00.05 Т/с «Бомж» 16+

5 канал

10.30, 11.35, 12.30, 13.10, 14.20 Т/с «Секретный фарватер» 16+
16.00 Х/ф «Тридцатого уничтожить!» 16+
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+

22.25 Т/с «Майор и магия» 16+
00.00 Х/ф «Знахарь» 12+
02.40 Х/ф «Мой парень-ангел» 16+

REN-TV

14.00 Х/ф «Напролом» 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Ромео должен умереть» 16+
22.10 Всем по котуку 16+
23.25 Х/ф «Большая игра» 12+

МАТЧ!

18.45 «Лучшая игра с мячом. Матч звезд». Специальный репортаж 12+

19.05 Х/ф «Максимальный риск» 16+
20.45 Д/с «Жестокий спорт» 16+
21.20 «Арсенал Аршавина». Специальный репортаж 12+
22.00 Все на футбол! 12+
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) - «Арсенал» (Англия). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

11.50 Орел и решка 16+
13.30, 19.00 На ножках 16+
18.00 Магазино 16+
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг,
16 февраля

1 канал

14.20, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Гречанка» 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
23.55 Ночные новости
00.15 Т/с «Диверсант. Конец войны» 16+
02.15, 03.10 Х/ф «Любовь в космосе» 12+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Осиное гнездо» 12+
23.15 Поединок 12+
01.15 Т/с «Вольф Мессинг. Видевший сквозь время» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Куба» 16+
21.30 Т/с «Дело чести» 16+
23.35 Итоги дня
00.05 Т/с «Бомж» 16+

5 канал

10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
16.00 Открытая студия
16.55 Д/ф «Моя советская молодость» 12+
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+
20.20, 21.10, 23.10 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+

00.00 Х/ф «Эта женщина в окне» 16+

REN-TV

14.00 Х/ф «Ромео должен умереть» 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Посейдон» 16+
21.50 Смотреть всем! 16+
23.25 Х/ф «Смертельный удар» 16+

МАТЧ!

16.25 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
18.10 «Наши в Турции». Специальный репортаж 12+

18.30 Все на футбол! 12+
18.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Краснодар» (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Прямая трансляция
20.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Ростов» (Россия) - «Спарта» (Чехия). Прямая трансляция
22.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Андерлехт» (Бельгия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

10.10 Т/с «Недотрога Джейн» 16+
11.50 Орел и решка 16+
20.00, 21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00, 00.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Пятница,
17 февраля

1 канал

15.50 Жди меня 16+
16.40 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Женщины. Прямой эфир из Австрии
18.05 Первая Студия 16+
20.00 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.05 Городские пижоны 16+

РОССИЯ 1

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Каменская» 16+

14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Юморина 16+
23.35 Х/ф «Во имя любви» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити – шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntx 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
18.40 ЧП. Расследование 16+
20.00 Правда Гурнова
21.00 Т/с «Куба» 16+
00.45 Д/ф «Две войны» 16+

5 канал

10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.35, 14.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
15.40, 16.20, 17.05, 17.45 Т/с «Майор и магия» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55 Т/с «След» 16+

REN-TV

14.00 Х/ф «Посейдон» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Кто правит миром? «Подпольные» хозяева планеты и самые влиятельные тайные общества» 16+
21.50 Смотреть всем! 16+
23.00 Х/ф «Последний самурай» 16+
01.40 Х/ф «Опасное погружение» 16+

МАТЧ!

17.10 Десятка! 16+
17.30 Д/ф «Алина Кабаева. Легкость как награда» 12+

18.00 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «ГАЗПРОМ» имени Алины Кабаевой в рамках программы «ГАЗПРОМ - ДЕТЯМ». «Гран-при Москва 2017». Прямая трансляция
21.40 Все на футбол! Переходный период 12+
22.15 Все на футбол! Афиша 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Палермо». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

11.50 Орел и решка 16+
20.00 Еда, я люблю тебя! 16+
21.00 На ножах 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00 Х/ф «Заложник» 16+
01.30 Х/ф «Облачный атлас» 16+

Не ошиблась ли природа?

Тест

Психологи утверждают, что многие проблемы у людей возникают тогда, когда психологически они являются... не теми, кем задуманы природой. Чтобы узнать, не ошиблась ли природа в вашем случае, ответьте на вопросы теста и посмотрите результат.

Вопросы теста:

1. Легко принимаю решения.
2. В трудном положении жду поддержки от близкого человека.
3. Люблю быть «первой скрипкой» в обществе.
4. Во мне легко вызвать сострадание.
5. Умею постоять за себя.
6. Забочусь о своей внешности.
7. Приспосабливаюсь к обстоятельствам, а не действую по первому побуждению.
8. Иногда сплетничаю с представителями противоположного пола.
9. Обладаю психической силой и независимостью в действиях.
10. Ношу с собой зеркальце.
11. Умею помнить обиду и оплатить за неё тем же.
12. Не умею оставаться хладнокровным человеком в любой ситуации.
13. Считаю, что любовь — это сокровенное переживание, не нуждающееся в неперменном внешнем проявлении.
14. Меня можно назвать романтической натурой.
15. Мой характер схож с характером моего отца.

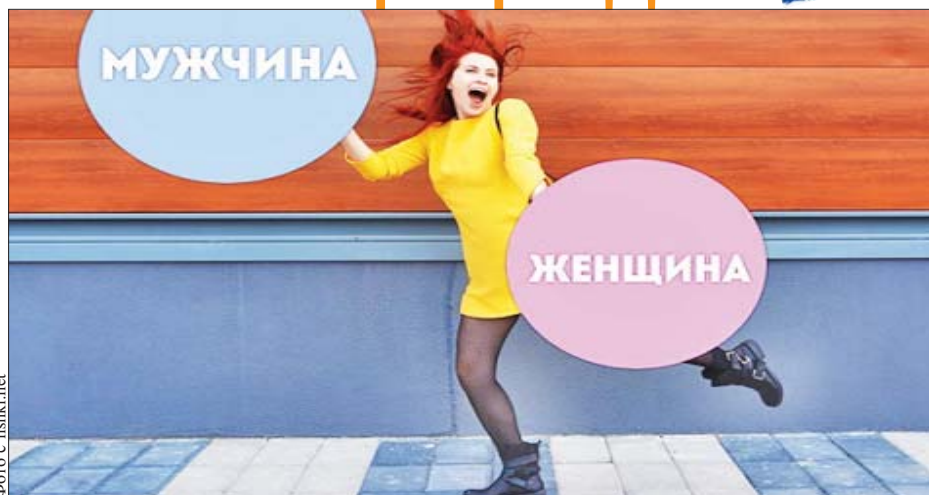


Фото с fishki.net

Результаты теста

Каждое «да» на утверждения **1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15** и «нет» — на утверждения **2, 4, 6, 8, 10, 12, 14** начисляйте по 10 баллов. Не знаете, что ответить, — поставьте 5 баллов.

От 100 до 150 баллов

Психологически вы мужчина. Решительность, самостоятельность, независимость — ваши сильные стороны. Ваши принципы вызывают уважение. Если вы мужчина, ваши ответы наводят на мысль о схематичности в по-

нимании вопросов пола и собственной мужественности. Но если вы женщина, так ли вы довольны собой? И не подумываете ли, что вам больше подойдёт «мужская оболочка»? Если да — время обратиться к специалистам.

От 95 до 50 баллов

В вас есть как мужские, так и женские черты: сочетание мягкости с решительностью, впечатлительность с благоразумием. Иногда обстоятельства требуют поступков, которые вы

считаете свойственными противоположному полу, но умение приспосабливаться — ваш союзник в любых обстоятельствах.

От 45 до 0 баллов

Психологически вы стопроцентная женщина. Это редкость. У вас все шансы стать воплощением идеала в представлении мужчины. Но если вы женщина, то вам следует лучше разобраться в себе, особенно если вам надоело быть мужчиной, и лучше с помощью специалистов.

Над полосой работала Александра Зайцева.

Гороскоп направит вас по верному пути



ОВЕН

Овнам удачу принесет четкое следование правилам. Следуйте своим принципам, если вам так угодно, и не сходите с выбранного пути, чтобы не отпугнуть предрасположенность звезд. В случае вашей твердости и верности самим себе вы сможете рассчитывать на успех в любой сфере жизни.



ЛЕВ

Удача в любом случае будет с вами. По прогнозам астрологов, это самое позитивное время для вас за весь февраль. Лучше уже сейчас начинать задумываться о весне и планах на март, а также решать накопившиеся проблемы. Гороскоп советует вам не упускать столь благоприятный период.



СТРЕЛЕЦ

Стоит обновить себя и окружающую обстановку. Не позволяйте никому и ничему мешать вам идти к своей мечте. Это будет великолепная неделя для походов в магазины и парикмахерскую. Траты оправдаются: внешние изменения приведут к положительным внутренним переменам.



ТЕЛЕЦ

Не торопите время — пусть все идет своим чередом. Много на этой неделе будет зависеть от ваших мыслей. Если вы поверите, что все будет хорошо, и настроитесь на нужную волну, то действительно достигните цели. Каждый день может стать для вас благоприятным. Необходимо только захотеть этого по-настоящему.



ДЕВА

Вашей главной задачей будет правильное распределение ресурсов и времени. Не распыляйтесь на всякие мелочи. Также не слушайте советов малознакомых и малозначимых для вас людей, так как они не будут, скорее всего, нести в себе никакого важного смысла. Идите вперед и доверяйте своей интуиции.



КОЗЕРОГ

Лучше не рисковать и не влезать ни в какие авантюры. Сторонитесь людей, общение с которыми вызывает у вас агрессию и раздражение — даже легкие конфликты способны будут превратить вашу жизнь в кошмар. Не поддавайтесь эмоциям, потому что они являются врагами здравого смысла.



БЛИЗНЕЦЫ

Лучше идти напролом в любых делах. Пусть вас не останавливают трудности и не гложут сомнения. Больше знакомьтесь с людьми, меньше поддавайтесь страху неудач. Будьте открытыми для всего. Не замыкайтесь в себе и воспринимайте трудности как отличный способ научиться чему-то новому.



ВЕСЫ

Все будет предельно просто, звезды на вашей стороне. У вас есть возможность даже исправить ошибки прошлого. Некоторую часть из них можно будет рассмотреть как положительный опыт. Сконцентрируйтесь на делах или работе, а на выходных как можно чаще встречайтесь с людьми.



ВОДОЛЕЙ

Согласно прогнозу астрологов, звезды подарят удачу, которую можно будет легко потерять из-за неосторожности. Необдуманные решения заберут у вас фортуны и перечеркнут все ваши планы. Если же вы будете проявлять осторожность, звезды помогут вам решить возможные проблемы.



РАК

Будьте внимательны к мелочам. Денежные приметы будут эффективны для финансовой сферы, но не только деньги сыграют важную роль в вашей жизни. Попробуйте найти новое хобби, которое увлечет вас, поднимет настроение и поможет обрести уверенность в себе.



СКОРПИОН

У Скорпионов по жизни есть одна важная черта — целеустремленность. Возможно, перед вами встанет какой-то важный выбор, который будет диктовать свои новые правила игры. Не теряйте самих себя в веренице событий. Оставайтесь верными своим принципам и не отказывайтесь от того, что является для вас истиной.



РЫБЫ

Лучше приостановить бурную деятельность во всех сферах жизни. Побудьте немного сторонними наблюдателями. Небольшая отстраненность поможет восстановить силы и очиститься от негативной энергии. Не начинайте ничего важного. Сконцентрируйтесь на отдыхе.

Подготовила Людмила Макарова.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2023с. Реклама

ТЕПЛИЦЫ
компания **ВОЛЯ**
под пленку
и сотовый
ПОЛИКАРБОНАТ
8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71
www.rostovteplica.ru
Льготная доставка

7184 Ремонт обуви «Сапожок». Выполним любой вид ремонта обуви. ул. Советская, 137 (Дом техники). тел. 8-938-162-19-90.



РАЗНОЕ

6456 ПАМЯТНИКИ. Гранит. Мрамор. Литые каменные. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

6455 УНИЧТОЖЕНИЕ вредных насекомых (тараканы, клопы, блохи). тел. 8-961-283-39-66, 8-999-692-29-54.

6465 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГАЗ-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

6464 Услуги ассенизатора ГАЗ-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

6463 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. тел. 8-918-591-23-75.

6896 Продаем дрова: акация, дуб, плодовые для камина, мангала. Доставка, спил, вывоз мусора. Доставка: песок, щебень в мешках, уголь. Нужен водитель. тел. 8-928-956-64-09.

121 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

372 Продаю сено, солому в квадратных тюках. тел. 8-960-442-10-15.

6651 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ, КРУГЛОСУТОЧНО! Аварийный ремонт, плановая замена коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

371 Продается инкубатор ИФХ-500 полного цикла на 500 яиц. тел. 8-928-774-25-09.

6942 Продается балкон и металлическая дверь в квартиру (целое полотно из пятерки). Балкон сделан на НЭВЗе. Рамы из тонкого металла, стекла как в электричке в резине. Большой алюминиевый козырек. Внизу толстый пластик на толстых медных полосах. Легко снять сваркой и приварить к стене. Балкон надо снять с 3-го этажа. Цена договорная. тел. 8-928-197-47-88.

151 УГОЛЬ 3 т - 18000 руб. Уголь в **МЕШКАХ** 50 кг - 370 р. **ДРОВА** акации 1 куб - 1300 р. **ПЕСОК** 7 т - 2400 р. **ЩЕБЕНЬ** под бетон 7 т - 3300 р. **ЧЕРНОЗЕМ** 7 т - 2600 р. 3 т песка - 1700 р. **3 Т ЩЕБНЯ** - 2600 р. Красный щебень 7 т - 2600 р. 1 т песка - 800 р. тел. 8-928-771-97-08.

232 Тушки гусей. 1 кг - 280 р. Возможна доставка. тел. 8-919-892-54-34.

117 Памятники любой сложности: литые каменные, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59.



6945 Продается игровой персональный компьютер. Монитор Samsung, 22 дюйма, широкоформатный, системный блок: процессор 2-ядерный Atlon AMD 64-X-5,2 Гц; оперативная память 2 Гб, винчестер 250 Гб, DVD RAM, видеокарта GeForce 9600 GT 512 Мб. Цена составляет 9500 руб. тел. 8-928-751-51-63.

145 Вывоз стр. мусора. Слом ветхих построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

6923 Досуговый клуб. Приглашаем вас на праздник, посвящается празднику 23 февраля. Праздник будет 18 февраля 2017 г. в 14 час., по адресу: Пролетарский клуб «Планета». Обр. по тел. 8-928-774-78-01, Дина.

6933 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

6108 Просим откликнуться свидетелей ДТП, произошедшее 28.01.2017г. в 14 час. в г. Шахты на пересечении ул. Советская и пер. Донского, автомобили Хундай i 30, красный и ДЭУ Нексия, серебристая. тел. 8-960-458-01-81.

378 Мастер на час: мелкий, домашний ремонт. тел. 8-928-121-97-38, Илья.

6550 Всем, кто купил жилье, дорого лечится, учится! Поможем вернуть 13% потраченных денег (только для работающих) и оформить налоговый вычет. Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

6947 Все виды сантехнических работ, замена водопровода и канализации в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометов. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

4537 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

2985 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

6625 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

6889 Ремонт, настройка, установка телевизоров ж/к, кинескопных телевизоров, телевизионных антенн, спутникового оборудования и ресиверов Триколор. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-908-198-01-58.

6636 Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

6614 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

6645 РЕМОНТ микроволновок, **ПЫЛЕСОСОВ**, водогреек, **ЭЛЕКТРОДУХОВОК**, стиральных, **ШВЕЙНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ** машин, холодильников и **ДРУГОЕ.** тел. 8-904-444-14-61.

6320 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

6648 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

154 Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

270 Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, КОЛОНК.** Покупка навесных газ. котлов на запчасти. Продажа запчастей. Адрес: г. Шахты, ул. Садовая, 29 Б. тел. 8 (8636) 25-01-13, 8-918-518-64-13.

6670 Ремонт телевизоров, антенн, гарантия. Выезд. тел. 8-928-184-39-83.

ИЩУ РАБОТУ

6864 Порядочная женщина с опытом работы ищет работу по уходу за престарелым человеком. С проживанием. Добрая. Ответственная. С з/п от 1100 р. в сутки. тел. 8-908-512-54-21.

ЗНАКОМСТВА

136 Вдова, 70 лет, рост 1,64 м, без детей, познакомится с одиноким мужчиной близкого возраста, для серьезных отношений и совместного проживания. тел. 8-961-405-92-86.

129 Мужчина, 61 год, познакомится с женщиной 55-60 лет, для совместного проживания, с переездом. тел. 8-961-409-25-34, 8-86360-2-08-96.

172 В клубе знакомств праздничные скидки 50% до 24 февраля на услуги Свахи и психолога. Скоро весна: успеете воспользоваться. Приходите и выберите того или ту, которые ищут вас. Запись по тел. 8-952-571-03-03, 8-988-553-42-03.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

6944 Помощь в получении кредита на выгодных условиях, без поручителей, по 2-м документам. Работаем с плохой кредитной историей и с гражд. СНГ, Украины. тел. 8-800-100-73-45, звонок бесплатный.

6665 Выдача займа от 10 до 40 т.р. По паспорту. Выдача в день обращения! Светлана, тел. 8-919-889-03-59.

176 Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2611с. Реклама

6950



**натяжные
ПОТОЛКИ**
(+ все виды отделочных работ)
8 (938) 10-42-777

Строительная компания
«Красный кот»

ДОМА

125 Дом в р-не ц. рынка, в хорошем состоянии, со в/у, пл. 98 кв.м, 3 спальни, зал 24 кв.м, гостиная, кухня-студия, потолки 3 м, новое отопление, м/п окна, под всем домом подвал 2,5 м, во дворе навес высотой 5 м. Телефон, интернет. Уч-к 6 сот. Собственник. тел. 8-928-141-32-38.

6656 Дом в р-не ост. «Дарвина», по ул. Степанова, 26. Современный ремонт, водяной теплый пол, все удобства, триколор, навес на 2 машины, двор - пластушка. Делать ничего не надо, заходи и живи. Ц. 1850 т.р. Или обмен на авто. тел. 8-918-597-89-79.

6883 В п. Аюта дом (саман), 50 кв.м, оштукатурен, из 3-х комнат и 2 больших коридоров, подвал, м/п окна, в/п 2,45 м, стены - обои, газ - форсунка, во дворе кухня с газом, ванна, счетчики для воды, 20 кв.м. Во дворе газ. плита, дом с кухней соединен навесом, резервуар для воды, хозпостройки, двор чистый, все в собственности и без долгов. Ц. 1150 т.р., торг при осмотре. тел. 8-918-566-53-14.

157 Срочно! Домовладение в х. Почтовом (10 км от г. Шахты). Земля 1 га, сад, виноградник, теплица, рядом пруд. Дом каменный 55 кв.м. Имеются хозпостройки, гараж, скважины. Идеальное место для сельхоздеятельности. тел. 8-928-163-02-82.

376 Дом в п. ХБК, у речки, новый, 2 года, заходи и живи, 3 кондиционера, теплые полы, центральная канализация, 140 кв.м, во дворе и за двором плитка, все кирпичное, земля в собственности. тел. 8-928-227-46-60.

377 Дом в р-не ост. «Городские», пл. 140 кв.м, земля 6 сот. в собственности, центральная канализация, гараж, зимняя кухня, летняя, под сауну, все под газом. Ц. 4500 т.р., торг. тел. 8-928-227-46-60.

05 Сдается дом в р-не «Города Будущего». тел. 8-961-294-62-81.

6546 Дом пл. 100 кв.м, кирпич, окна ПВХ, теплый пол, в/у в доме, уч-к 5 сот. На уч-ке гараж, летняя кухня, душ, туалет. Подробности по тел. 8-989-631-32-69.

6543 Каменный, газифицированный дом пл. 64,4 кв.м, все удобства, уч-к 8,5 сот. Все в собственности. Или меняю на 2-к. кв-ру в центре. Собственник. тел. 8-905-429-17-72.

233 Дом 43 кв.м на участке 5 сот. Вода, газ. На участке гараж, летняя кухня, постройки. Собственник. Ц. 1300000 р. Обр. по тел. 8-908-194-90-47.

6559 Недорого! Дом коттеджного типа, 30 кв.м, 2 комнаты, АГВ, слив, вода в доме. Рядом остановка, дет. сад, школа, магазины. Р-н п. Новоазовки. тел. 8-928-171-95-94.

УЧАСТКИ

6895 Продается земельный участок в п. Аюта, по ул. Платова, участок угловой, есть свет, газ, вода. Фундамент под дом и гараж, общ. пл. дома 111,1 кв.м. Собственник. Торг. Обр. по тел. 8-988-57-41-454.

АВТОМИР

6655 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

6668 КУПЛЮ ДОРОГО АВТОМОБИЛЬ на запчасти, после ДТП или под восстановление. А также имеются запчасти для ВАЗ, ГАЗ, «Волга», Газель, «Москвич». Обр. по тел. 8-961-330-28-27.

6667 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ на запчасти или под восстановление, в любом состоянии, а также после ДТП, ГАЗ, ВАЗ, «Волга», Газель, «Москвич». тел. 8-960-444-90-01.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

6410 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термобудка. ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ**. Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО**. Тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

6517 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

224 Грузчики: офисные, квартирные, домашние переезды. **ОПЫТНЫЕ ГРУЗЧИКИ**, сборка-разборка мебели. **НЕДОРОГО**. тел. 8-988-530-78-17, Дмитрий.

224 Переезды: а/м Газель-будка 4 м, 16 куб. Услуги грузчиков. Вывоз **МУСОРА**. Без выходных. **НЕДОРОГО**. тел. 8-960-443-06-76, Михаил.

146 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. Обр. по тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

У ЗИНАИДЫ ФЕДОРОВНЫ ГАЛДИНОЙ

11.02.2017Г. - ЮБИЛЕЙ!

Как хорошо собрать друзей
На свой красивый юбилей
Мы обязательно придем
Поздравим, выпьем и споем!
Федоровна, с днем рождения!
Тамара Синебрюхова и Женя,
бывшие соседи,
ул. Осоавиахима, 2 А, п. Артем.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

6251 Квалифицированная юридическая помощь. Споры по жилью, имуществу, наследству, семейным и другим правоотношениям. Иски, заявления, жалобы, консультации, представительство в суде по уголовным и гражданским делам в суде. тел. 8-903-438-54-55, 8-988-565-94-78.

6917 НЕЗАВИСИМЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗ «АРГУС». Определение стоимости недвижимости, выдел долей и раздел, определение границ землепользования, оценка износа, введение в эксплуатацию самозастрой, оценка залива и др. ущерба. Экспертиза сметной документации. Рецензия судебной экспертизы. Консультация и досудебная подготовка. АДРЕС: Г. ШАХТЫ, УЛ. ШЕВЧЕНКО, 74, ОФ. 3 (БЫВШЕЕ ЗДАНИЕ БТИ), Т. 8-918-543-12-37, 8-918-528-62-91, 8-938-107-66-10.

6547 Центр юридической поддержки «Правое дело» юридическая помощь в судах общей юрисдикции, арбитражных судах и иных инстанциях; юридические консультации в сфере цивилистики: трудовые, семейные, жилищные, имущественные и др. споры, Закона «О защите прав потребителей»; составление юридических документов и договоров. тел. 8-918-52-85-169, ул. Шевченко, 74, оф. 6 А.

4391 Вниманию предпринимателей! Быстро и квалифицированно поможем оформить прекращение деятельности предпринимателя с регистрацией в налоговой инспекции со сдачей всех отчетов и восстановлением документов. Не накапывайте долги! Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, предварительная запись по тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

4392 Вниманию предпринимателей! Бухгалтерское сопровождение бизнеса: оптимизация налогообложения, отчеты в налоговую, ФСС, ПФР, любые декларации, восстановление бух. учета ИП и ООО, открытие, ликвидация, реорганизация ООО, ИП. Обр. Юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13.

СТРОЙКА

144 Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсева, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

ДОКУМЕНТЫ

6919 Утерянные: удостоверение соцработника №761 и единый проездной талон А 1210230 на имя Вартаковой Ирины Сергеевны считать действительными.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

6214 Антикризисные ортопедические матрасы от завода. 25% скидка. Оплата при получении, беспроцентная рассрочка, 11 видов, все размеры. Бесплатная доставка. Цены от 2630 руб. Не переплачивайте! Подробности об акции узнаете по тел. 8-928-111-11-42, www.matras-vsem.ru, ул. Ленина, 178 (рядом со Сбербанком).

167 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани, замена механизма, пружин, поролона. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

162 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

163 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

164 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

6940 Изготовление корпусной мебели: кухни, кровати, прихожие, детские, шкафы-купе, недорого, сроки короткие и качественно. Ремонт корпусной мебели. Обр. по тел. 8-989-704-63-79, Иван.

144 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

232 Обивка дверей и мебели на дому. Замена различных частей (поролона, пружин, столырки, ножек, механизмов и т.д.). Ремонт любой мягкой, различной корпусной мебели. Разборка, упаковка мебели для переезда. Сборка мебели. Мелкие хозяйственно-бытовые работы в доме, во дворе. тел. 8-928-108-1106, 8-960-463-1196, 8-908-502-8496, 8-918-530-4006.

КУПЛЮ

912 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6882 Куплю дорого грецкий орех с выездом на дом. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

**ОРГАНИЗАЦИЯ дорого вывозит
лом черного и цветного металла.
Демонтаж. Резка. Грузчики.
Выезд в поселки.
Цена до 17 руб/кг
8-928-108-92-92**

2197с. Реклама

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организацией лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

6840 Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеты», ВМ-12-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЧПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

**ДОРОГО
ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!**

**ЦЕНА
от 10 до 16 руб/кг
тел. 8-928-142-74-77**

6413 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

4943 Дорого куплю иконы, фото казаков, старинную мебель, посуду, изделия из серебра, статуэтки, фарфор, латунь, картины и мн. др. тел. 8-928-114-80-07.

6624 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-509-09-30.

6628 Куплю МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПЭТ БУТЫЛКУ. тел. 8-988-571-83-65.

6845 Куплю старые часы, статуэтки из фарфора и металла; марки и значки; монеты СССР и России; бусы из янтаря; старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

119 Куплю сварочный аппарат самодельный, газовые колонки, БК кондиционеры. тел. 8-961-285-34-40.

6874 Куплю радиостанции, радиодетали, магнитофоны «Ростов-101, 102», самописцы, медицинское оборудование, знаки СССР, иконы, антиквариат, янтарь, часы наручные. тел. 8-960-466-74-66, с 10 до 18 час.

6881 Куплю старую технику, аккумуляторы, холодильники, стиральные машинки, БК кондиционеры, газовые колонки, подушки, перины, грецкий орех. Дорого. тел. 8-952-587-09-20.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257.Реклама

ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ

Стружка 5 руб.

**ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ**

Адрес: г. Шахты, ул.Телеграфная — 20 А
Тел. 8 –988-550-14-91; 8-988-550-14-92

КУПЛЮ

6880 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, аккумуляторы БК, кондиционеры, подушки, перины. Грецкий орех, дорого. тел. 8-928-902-87-89.

6527 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-н и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

171 Закупаем орех грецкий чищенный и не чищенный, по высокой цене. Работаем с 8 до 19 час. тел. 8-905-451-01-69, 8-905-428-79-14.

169 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, св. аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101, 102», «Илеть 101, 102», кондиционеры БК и мн. др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

165 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

155 Куплю стиральные машинки-автомат. Недорого. тел. 8-928-758-60-01.

6929 Куплю б/у холодильник; стиральную машинку (Сибирь, Чайка); кондиционер; сварочные аппараты; электродвигателя и др. тел. 8-904-345-80-71.

6930 Куплю старую бытовую технику: стир. машинки, холодильники, сварочные аппараты, кондиционеры, электродвигателя, аккумуляторы и др. тел. 8-961-284-96-70.

6662 Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

175 Куплю эл. двигатель ГАЗ, ДАК-25-2,6-УХЛ 4, 25 Вт, 220 В, 50 Гц на стир. маш. «Элита». тел. 8-908-504-46-70.

381 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, бачки. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

379 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-506-83-99, 8-951-539-05-83, МИХАИЛ.

6545 Дорого куплю грецкий орех. тел. 8-918-588-84-64.

380 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

182 Куплю сварочные аппараты в любом состоянии, кондиционеры БК, эл. двигатели, газовые колонки и мн. др. Дорога. Выезд, расчет на месте. тел. 8-951-831-40-48.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

6293 В связи с переездом продается магазин «Продукты» и прилегающий ларек «Бытовая химия, одежда». Магазин рабочий, рентабелен, хорошее расположение, подъезд, земля в собственности. Ц. 1500000 р. с оборудованием, если с товаром - 2000000 руб. Возможен обмен на квартиру или дом. Рассмотрю любые варианты. Магазин находится в п. Власовка, ул. Беломорская, 13. тел. 8-928-118-92-00.

149 Почасовая аренда кабинетов: для психологических консультаций, юридических консультаций, бизнес-консультаций, переговоров, семинаров, круглых столов, тренингов и прочее. Комната для медитаций. Кабинет для массажа. Почасовая оплата от 200 руб./час. пр. П. Революции, 95, тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

150 Сдается в аренду площадь: 30 кв.м и 23 кв.м. Спешите забрать по очень привлекательной цене! Самый центр города, цокольный этаж. Собственник. пр. Победы Революции, 95, напротив универсама. тел. 8-903-434-90-00, 237-000.

СДАМ-СНИМУ

6884 Сдаю 1-к. кв-ру с мебелью и быт. техникой (телевизор, холодильник, стир. машинка-автомат), в р-не Соцгорода (ул. Разина), на очень длительный срок для порядочной семьи. Оплата 8 т.р. + ком. пл. Хозяйка. тел. 8-951-495-98-06, 8-906-420-05-37.

6530 Сдается 2-к. кв-ра без хозяев, все удобства, мебель, сплит. Школа, д/сад, остановка, магазины рядом. В п. Каменоломни, пер. Шоссейный. тел. 8-909-407-13-15.

148 Сдаю 2-к. кв-ру, 2/4 эт., теплая, уютная, стоимость рынка п. Артем, ост. «Машиносчетная», мест спальных 3-4 чел., холод., телев., стир. маш. есть. Оплата 7 т.р. + коммуналка = 12 т.р. тел. 8-928-759-55-75, 23-24-67.

159 Сдается комната, общ. пл. 16 кв.м, в бывшем общежитии, в п. ХБК, с частичной мебелью. Ц. 3000 р. + коммун. платежи. тел. 8-952-586-36-43, тетя Люба.

6951 Сдается 2-к. кв-ра в р-не Дома техники, для двух девушек работающих. Все удобства. тел. 8-906-429-48-52, с 12 до 19 час.

153 Сдается 1-к. кв-ра, крупногабаритная, 2/3 эт., р-н 33-го училища, Пролетарка, в новых домах, с евроремонт, с мебелью, с быт. техникой, сплит-система, АГВ (коммуналка выходит дешево). Оплата 10 т.р. + коммун. платежи. Хорошей семье, на длительный срок. тел. 8-908-196-57-83. Собственник.

6913 Сдается 1-к. кв-ра, бывшее общежитие, в п. ХБК. Без посредников. Обр. по тел. 8-928-777-82-57.

6914 В п. Артем, ост. «Городские», на очень длительный срок сдается флигель (газ, в/у), с мебелью и быт. техникой, для проживания 1-2 человек. Оплата 5 т.р. + счетчики. Хозяйка. тел. 8-951-495-98-06, 8-906-420-05-37.

6928 Сдаю или продаю 1-к. кв-ру, п. Артем, ост. «Н. Машиносчетная», рядом остановка, рынок, магазины, пл. 30 кв.м, 3/4 эт., м/п окна и балкон, новая входная дверь, отопление ТЭЦ. Длительный срок, 7000 руб. + счетчики (свет + вода). Собственник. тел. 8-918-563-93-49.

6931 Сниму кв-ру, дом. коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. Оплата наличными. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

2967 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

6859 Открылась соляная комната! Лечение лор-органов, бронхо-легочной, сердечно-сосудистой, нервной системы, аллергии, астмы, укрепление иммунитета, избавление от бессонницы. Скидки до 20% всю зиму! г. Шахты, пр. Победы Революции, 85, оф. 226. тел. 8-909-427-50-37.

4949 Магистр народной медицины, биоэнерготерапевт-психолог Дыгай Сергей Александрович окажет помощь при снятии алкогольной и табачной зависимостей. Предварительная запись по тел. 8-928-160-35-95, 8-928-185-99-81, www.dygay.ru. патент №2231372, разрешение МЗРО №1173-Р.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

152 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

166 Магия. Гадания Таро, воск, классика. Сниму любую порчу, сглаз, родовое проклятие, помощь в продаже недвижимости, суде. Код на деньги, удачу. Верну любимых по фото и без. Устраню плохие зависимости. Защита, обереги, накажу врагов. Прием бесплатно. тел. 8-952-572-26-42, 8-961-284-46-34.

ГАРАЖИ

6920 Продается гараж в центре, м/г Горняк, кооператив «Диск» (за Ледовым дворцом), подвал, под всей площадью гаража. Собственник. тел. 8-950-848-21-15.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

284. Реклама

**Работа и подработка.
Требуются:**

РАЗНОРАБОЧИЕ

**Свободный график.
Выплаты от 1 смены, каждые 10 дней.
Оформление по ТК.**

**8 (988) 510-01-26, 8 (988) 510-01-27,
8 (988) 510-01-28**

Время работы офиса ежедневно с 9 до 18 часов



**Афиша. Погода. Телегид.
Лайт-новости. Гороскоп.
«Пятница» - ваш гид
по выходным дням!**

6938 Продается все неношеное, состояние нового: шапка норковая (обманка), цв. коричневый, р. 56; шапки норковые, женские, р. 58, цв. коричневый и серый; шуба женск., искусственная, цв. коричневый, р. 50; костюм мужской, цв. серый, р. 52, рост 170; костюм мужской, серый в полоску, р. 52, рост 170; женское зимнее пальто, цв. сиреневый, р. 52-54. Все недорого. тел. 8-928-609-83-01.

6548 Продаются торговые витрины б/у (6 шкафов, 1 стол, 2 подвесных шкафа). Продается сплит-система, недорого. тел. 8-918-522-11-80.

6544 Продается теплый мужской костюм, новый (комбинезон и куртка с капюшоном), р. 50-52, рост 170-176, за 750 руб. тел. 8-928-153-80-69.

6946 Продам недорого новую мини раковину «тюльпан». тел. 22-54-45.

6949 Продаются памперсы для взрослых №2, фирма «Seni», цена упаковки в 30 шт. - 850 руб. Пылесос «Polar», мощ. 1400 Вт, новый, цена 3000 руб. Колонка газовая «Vector», цена договорная. тел. 8-951-524-76-68, 8-950-869-71-77.

233 Продаются пеленки для взрослых 60x60 и стул для ванны. тел. 8-918-522-27-64.

ОБРАЗОВАНИЕ

202 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н Юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

ОТКРЫТИЕ И ЛИКВИДАЦИЯ

6549 Открытие, ликвидация, реорганизация юр. лиц, предпринимателей; внесение изменений в уставы, оформление наследства учредителей, сделок с долями учредителей ООО, выписок из ЕГРЮЛ; бухгалтерские услуги: отчеты ИП и юр. лицам. Обр. «Содействие», тел. 8-918-532-84-45, 28-82-13, ул. Советская, 153, каб. 1.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

109 Продаю щенков цвергшнауцеров, окраска черный с серебром. Цверги любят детей, не лают, не аллергики. К моменту продажи будут готовы документы РКФ, клеймо, прививки по возрасту. тел. 8-904-50-33-670, 8-908-187-57-84.

173 Продаются перепелинские клетки с бункерными кормушками и автопоением, 5-ярусные, размер 2x2x0,5, торг. тел. 8-918-516-66-51.

Надежный охранник, прикольный щеночек. С ним будет нескучно, он громкий звоночек! Девочка, 7 мес., маленького роста. тел. 8-951-495-40-58.

Отдам в добрые руки отличного мышелова-кошечку, 4 мес. тел. 8-961-417-57-67.

Отдам в хорошие руки 2-месячных щенков-охранников. тел. 8-908-51-32-783.

Отдам в добрые руки красивых маленьких пород собачек, очень злые и преданные. тел. 8-919-896-79-41.

Дарим 2-х великолепных, пушистых кошек, ловких, быстрых, умных, игривых. Одна в чернорыжих яблоках с белыми лапками, другая - рыжая с белой грудкой. Возраст - скоро 2 мес. В лоток ходят. тел. 22-51-61, 8-919-874-20-32.

232 Продается козлик 8 месяцев, окрас белый, от хорошего козла. Ц. 4000 р. тел. 8-919-892-54-34.

127. Реклама

Милые и очаровательные
ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.

- жилье предоставляется
- гарантируем безопасность
и конфиденциальность

требуются водители и охранники

**8-908-185-53-03
8-904-444-56-06**



ВАКАНСИИ

В редакцию газеты «К Вашим услугам» на неполную рабочую неделю требуется сотрудник для набора текстов. Требования: высокая скорость набора, знание русского языка. Тел. для записи на собеседование: 8-918-522-30-25. Резюме: kvu@kvu.su.

6908 Требуется помощник (ца) повара (заготовщица) и мастер по жареным пирожкам (фри-тур). тел. 8-928-122-05-90.

176 ООО «Евродон» требуются ветеринарные врачи, лаборант-микробиолог, лаборант химического анализа, технологи сельскохозяйственного производства, зоотехники, электрослесари, подсобные рабочие, птицеводы. Обр. п. Каменоломни, ул. Дзержинского, 2 Б, тел. 8-863-60-2-02-30, отдел кадров.

6922 На производство для набора мозаичной плитки требуются работники. Оплата сдельная. Ост. «Теминал», ул. Дачная, 274 Б, тел. 8-928-770-71-54, 8-961-405-76-01, 8-909-427-29-57.

6935 Требуется водитель кат. «С» на МАЗ. тел. 8-960-459-76-76, 8-961-270-79-56.

6943 Требуется сотрудники для упаковки продукции в домашних условиях. 3/п от 5 т.р. до 15 т.р. в неделю. Обр. по тел. 8-908-516-43-36.

6669 В ресторан «Сен-Тропе» требуется администратор с опытом работы и официанты. тел. 8-918-587-81-07.

БАРАХОЛКА

6838 Продается телевизор цветной, кинескоп 54 см, цена 1500 руб.; телевизор цветной «Рубин», кинескоп 72 см, цена 2500 руб. тел. 8-961-321-84-43.

6879 Продаю б/у шубу из мутона, воротник - норка, цвет черный, р-р 46, сост. отличное. Ц. 6000 руб. тел. 8-928-609-83-01.

170 Продам холодильники, газовые печи, морозильный ларь. Обр. по тел. 8-909-406-81-93.

6915 Продается ноутбук «Самсунг N 210» с лицензионными программами (W-7), хороший, за 15000 руб., в отличном сост. тел. 8-918-524-96-68, 8-928-134-32-00.

6911 Брезент кусками (0,5м), старые журналы мод. Клеевая ткань 3 куска (7 м). Сервиз столовый - 850 р. Сервиз чайный - 300 р., стол-тумба, новый - 2500 р. Машинка швейная, ножная - 1000 р. Игрушки елочные советские. Книги худож. тел. 8-918-583-67-52.

6918 Продается столик раздвижной для ноутбука, черный пластик, Швеция - 3000 руб. тел. 8-928-131-88-32.

6921 Продается новая, натуральная женская шуба 52/3, импортная, недорого; новое полупортное, атласное, пуховое одеяло; новая малогабаритная стиральная машина «Мана» с ручным отжимом. тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48, 25-09-48.

6939 Продаю женские зимние сапоги, н/к, н/м, размер 39. Подробности и фото по тел. 8-928-154-59-78.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

6885 Срочно! Куплю квартиру, дом, комнату. Рассмотрю все варианты. тел. 8-906-430-38-31.

6653 Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** дача, **НАЗНАЧЕНИЕ ЖИЛОЕ**, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м. Цена **200 Т.Р.**, **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

6654 Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** квартира и частный дом в Ростовской обл., по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

1-КОМНАТНЫЕ

181 Срочно! 1-к. кв-ра, п. ХБК, р-н Дома быта, 30 кв.м, 5/5 эт., жилая, дом после капремонта, крыша и сантехника новая, частично с мебелью + сплит-система. Ц. 880 т.р. Агентство. тел. 8-906-416-45-48, 8-928-154-16-43.

180 Срочно! 1-к. кв-ра в п. Артем, 5/5 эт., 30 кв.м, в жилом сост. Ц. 800 т.р. тел. 8-906-416-45-48, 8-928-154-16-43.

2-КОМНАТНЫЕ

6459 2-к. кв-ра в ст. Мелиховская, косметический ремонт, автономное отопление, мебель, 54 кв.м, 1 эт. Ц. 850 т.р., торг. тел. 8-928-964-81-93.

6460 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

6287 В центре 2-к. кв-ра, 52 кв.м, в/п 3,6 м, паркет, сплит, подвал. Входи и живи. Хозяйка: 8-918-507-06-89, 8-928-956-86-41.

118 2-к. кв-ра в центре города, 5/5 эт., общ. пл. 39,5 кв.м. Ц. 3 млн. руб. тел. 8-950-85-42-120.

6542 Отличная 2-к. кв-ра в центре города, на пересечении ул. Советская и пер. Кирова, не угловая, 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42/28/6, жилая, сост. нормальное, без перепланировки. Новые коммуникации и приборы учета. Имеется балкон и подвал. Центральное отопление. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

275 2-к. кв-ра, 2 эт., пл. 42,4 кв.м, в п. Каменоломни, ул. Пролетарская, 9 кв. 13. тел. 8-961-285-09-46.

6927 2-к. крупногабаритная кв-ра в ш. Наклонная, общ. пл. 48,3 кв.м, кухня 12,6 кв.м, есть техэтаж, санузел совмещен, центральное отопление, газ по дому, угловая, теплая, в/п 3 м, балкона нет. Ц. 650 т.р. Реальному покупателю торг. Звонить с 13 до 18 час. по тел. 8-928-173-56-49.

Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

179 Срочно 2-к. кв-ра, п. Артем, ул. Мичурина, 1/4 эт., м/п окна, в хорошем сост. Ц. 1100 т.р. Агентство. тел. 8-906-416-45-48, 8-928-154-16-43.

178 Срочно! 2-к. кв-ра в п. Красина, 5/5 эт., изолир., сост. жилое, пл. 54 кв.м, отопление АОГВ. Ц. 1250 т.р., торг. Агентство. тел. 8-906-416-45-48, 8-928-154-16-43.

3-КОМНАТНЫЕ

124 Продается 3-к. кв-ра в п. Майский, ул. Майская, 33 Б, АГВ, сплит. тел. 8-951-826-74-81, Евгения.

6936 3-к. кв-ра в п. Артем, Машзавод, крупногабаритная, пл. 72/12, 3/4 эт. кирпич. дома, инд. отопление, все раздельно, ремонт, все новое, окна, двери, полы, плитка, сантехника, большой подвал, сплит, лоджия застекл., домофон, по 2 кв-ры на площадке. Собственник. Ц. 1400 т.р. тел. 8-918-576-60-24.

161 3-к. кв-ра, центральное отопление, в/п 3,2 м, подвал, гараж, рядом бассейн, школы и дет. сады. В п. Артем, ост. «Городские». тел. 8-928-964-78-10, 8-903-406-82-42.

Пункты приема объявлений
в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-ой этаж);
- 4. Советская, 153**
(здание кооперативного техникума);
- 5. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 6. ул. Шишкина, 162** (р-н Города Будущего; бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А**
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

6937 3-к. кв-ра крупногабаритная, пл. 69 кв.м, в кирпичном доме (дому 20 лет), п. Артем, АГВ, индивидуальное отопление, все раздельно, хороший ремонт, 3/5 эт., лоджия, большой сухой подвал, сплит. Собственник. Ц. 1600 т.р., торг. тел. 8-918-576-60-24.

6925 В п. Майский 3-к. кв-ра, индивидуальное отопление, лоджия, кухня 9 кв.м, 2/5 эт., в середине. тел. 8-928-184-56-09.

233 3-к. кв-ра, центр, «Стайер». Дом кирп., 3/5 эт., 60 кв.м. Комнаты изолиров. СУР. Кухня 8 кв.м. Лоджия + балкон + подвал. От собственника. Ц. 2 300 т.р. Торг при осмотре. тел. 8-928-158-06-10.

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

6240 Натяжные потолки. Безопасное оборудование. Сертифицированные материалы. Установка точечных светильников, карнизов. тел. 8-952-609-56-26.

6259 Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

6488 Выполним отделочные работы по приемлемым ценам: штукатурка, гипсокартон, арки, откосы, шпаклевка, обои, рогожка, монтаж плинтуса, плитка, водопровод, пластик, электрика, стелим на пол ОСБ, ДСП, ДВП, линолеум, ламинат. Качественно. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

6638 Штукатурка, шпаклевка. Выравнивание стен и потолков. Откосы. Обои. Покраска. Плинтус. тел. 8-928-152-03-09.

6518 Обои, покраска и поклейка, откосы. Недорого. тел. 8-928-180-43-68, 8-918-561-04-31.

6912 Выполню снос старых строений, а также штукатурка, откосы и плитка любой сложности, шпателька, покраска, обои, МДФ, пластик, линолеум, ламинат, гипсокартон, сантехника и установка. тел. 8-918-897-76-79, 8-909-40-04-875, Александр.

6924 Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

6932 Выполняем все виды отделочных работ. Отопление, теплые полы, подвесные потолки, керамическая плитка, канализация, обои «под ключ». тел. 8-951-523-98-55.

6664 САНТЕХНИКА: отопление, водопровод, канализация. Качественно и недорого. тел. 8-928-619-26-06.

6663 РЕМОНТ квартир от простого до евро, **ГИПСОКАРТОН**, шпателька, **ПЛИТКА**, обои, сантехника, электрика, установка **ДВЕРЕЙ**, заливные полы. Также ремонт **МИКРОВОЛНОВОК**, телевизоров, стиральных машин, сплит-систем, спутниковое ТВ, **ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ**. тел. 8-928-147-58-44.

6948 Сантехнические работы. Замена отопления, установка котлов и радиаторов, замена унитазов, водометров, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

233 Отделка квартир, домов, офисов. Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, малярка, ламинат, навесные потолки, плитка и мн. др.). тел. 8-950-856-70-39.

МЕТАЛЛО- КОНСТРУКЦИИ

6887 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

160 Изготовление металлоконструкций: навесы, гаражи, ворота, заборы, контейнеры ТБО, лавочки, урны, ангары, козырьки, стяжка домов. Недорого. Обмен на авто и т.д. тел. 8-928-903-60-04.

6919 Сварочные работы любой сложности: решетки, ограды, ворота, заборы, навесы, ангары и мн.др. Установка, покраска, доставка бесплатно. тел. 8-928-181-43-19, 8-960-455-93-73.

183 Изготовим качественно, недорого решетки, двери, ограды, заборы, навесы. Врезка замков и мн. др. Выезд, замер бесплатно. тел. 8-928-181-20-19.

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

6926 «Бабушка на час». тел. 8-961-401-65-36.

ДАЧИ

6953 Продается дача в р-не Гидропривода, с документами. Цена 50 т.р. тел. 8-918-571-21-03.

Проверка бдительности

15 февраля в городе Шахты включают сирены.

Сотрудники ГО и ЧС предупреждают горожан о плановой проверке.

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты информирует о том, что 15 февраля 2017 года в период времени с 11:45 до 12:00 будет проводиться плановая проверка автоматизированной системы централизованного оповещения населения города Шахты, с включением электросирен и передачей речевой информации.

Звучание электросирен означает: "ВНИМАНИЕ ВСЕМ".

Услышав звучание электросирен, необходимо вклю-

чить радио и телевизионные приемники на программы местного вещания и прослушать сообщение «Управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты».

Граждане! Будьте всегда внимательны к сигналам и сообщениям, передаваемым «Управлением по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Шахты».

Помните! Умелые и оперативные действия по сигналам и сообщениям, передаваемым «Управлением гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций города» — гарантия вашей безопасности.

Отчёт в новой форме

Отчет по ЕНВД за 1 квартал 2017 года сдаем по новой форме!

Приказом ФНС России от 19.10.2016 N ММВ-7-3/574 «О внесении изменений в приложения к приказу Федеральной налоговой службы от 04.07.2014 N ММВ-7-3/353» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2016 N 44598) утверждена новая форма декларации по ЕНВД.

Изменения формы декларации по ЕНВД технические. Например, заменены штрихкоды на всех страницах. С учетом изменений «бумажной» формы декларации утверждена новая версия формата представления налоговой декларации в электронном ви-

де (5.07). Декларацию с внесенными в нее изменениями необходимо будет представить за I квартал 2017 года. Срок представления декларации за указанный период — не позднее 20 апреля 2017 года.

Отчитаться за IV квартал 2016 года нужно не позднее 20 января 2017 года по форме в соответствии с Приказом ФНС России от 4 июля 2014 г. N ММВ-7-3/353, в редакции от 22.12.2015 N ММВ-7-3/590.

Отдел учета и работы с налогоплательщиками. Межрайонной ИФНС России № 12 по Ростовской области.

Кабинет контрольно кассовой техники

Уважаемые налогоплательщики! С 15 июля 2016 года вступил в силу Федеральный закон № 290-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием платежных карт» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» и введен новый порядок применения ККТ. Это значит, что все организации и предприниматели, использующие ККТ старого типа, должны модернизировать или заменить свою ККТ на новую. В соответствии с новым порядком, в составе кассового аппарата включен фискальный накопитель, который должен передавать данные о расчетах в налоговые органы через операторов фискальных данных.

Чтобы применять кассовый аппарат, который работал в «старом» порядке, его нужно сначала снять с регистрации и модернизировать, а потом зарегистрировать «по-новому». Напоминаем, что с 01 февраля 2017 года регистрация и перерегистрация контрольно-кассовой техники (сокращенно ККТ) старого образца невозможна.

Переход к новому порядку применения ККТ является плавным и поэтапным. Так

с 15.07.2016 предусмотрена возможность добровольного перехода на новый порядок. С 1 февраля 2017 года регистрация ККТ будет осуществляться только по новому порядку. А с 1 июля 2017 года старый порядок прекратит своё действие. При этом у предприятий сферы услуг, владельцев торговых автоматов, а также лиц применяющих патент и ЕНВД, то есть для малого бизнеса, который не был обязан применять ККТ, будет еще целый год для перехода на новый порядок, для них он становится обязательным с июля 2018 года.

Для удобства налогоплательщиков на Интернет сайте ФНС России (www.nalog.ru) создан «Кабинет контрольно кассовой техники». Кабинет ККТ функционально интегрирован в личный кабинет юридического лица и личный кабинет индивидуального предпринимателя. Доступ осуществляется через специальную вкладку (режим), размещенную в интерфейсе кабинета.

Любые действия контрольно-кассовой техникой можно проводить через личный кабинет налогоплательщика. Вы можете пройти электронную регистрацию ККТ, размещать там документы, получать запросы налоговых органов, протоколы об административных правонарушениях,

агрегированные отчеты, статистику. С помощью автоматического оповещения вам напомнят о необходимости прохождения процедуры перерегистрации или замены фискального накопителя и многое другое.

Для доступа к кабинету Вам понадобится квалифицированная электронная подпись (КЭП). Обращаем ваше внимание, что КЭП универсальна и разрешена к использованию во всех сферах электронного документооборота и при взаимоотношениях со всеми государственными органами.

Внимание! Не становитесь жертвами мошенников, предлагающих КЭП исключительно для кабинета ККТ.

В итоге. Проверить наличие в реестре своего экземпляра ККТ нового типа можно по адресу: www.nalog.ru Ряд моделей старого типа можно модернизировать. Большинство изготовителей будут обеспечивать выпуск необходимых комплектов доработки, а также оказывать информационную поддержку через телефоны горячей линии.

Узнать о том, подлежит ли ваша ККТ модернизации, вы можете:

1) На сайте ФНС России nalog.ru — в разделе «Контрольно-кассовая техника». Рубрика



Контрольно-кассовую технику нужно модернизировать или заменить на новую.

на сайте будет наполняться и актуализироваться по мере поступления информации от изготовителей.

2) На сайте изготовителя контрольно-кассовой техники.
3) У обслуживающего ваш вид ККТ центра обслуживания.
4) Каталог контрольно-кассовой техники нового типа: новации для вашего бизнеса», размещен на интернет-портале forum.tax.nalog.ru

Обращаемся ко всем налогоплательщикам, не ждать указанных выше сроков, а включаться в мероприятия по применению новых ККТ.

Отдел учета и работы с налогоплательщиками. Межрайонной ИФНС России № 12 по Ростовской области.

5 загадок, которым учёные не находят объяснений

Может показаться, что наш мир изучен вдоль и поперек и у науки уж точно найдется ответ на любой интересующий нас вопрос. Однако это не так. До сих пор существует множество загадочных вещей и явлений, которые не имеют рационального объяснения. Задумайтесь над вопросами, ответить на которые ученые не в состоянии.

Вымирание мегафауны

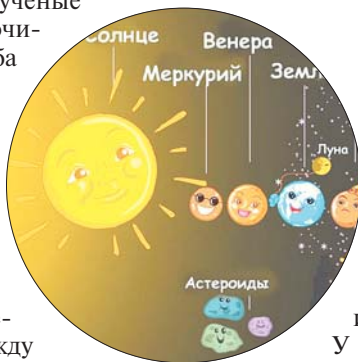
Общее название гигантским животным, которые когда-то ходили по Земле, — мегафауна. Мегафауна исчезла примерно 10 тыс. лет назад. И ученые не смогли выяснить, почему.

Некоторые считают, что мегафауна вымерла из-за изменения климата, но весомых доказательств тому мало. Другая теория — что им попросту не стало хватать пищи. Однако тут тоже не все так просто. Ученые на Аляске иногда находят отлично сохранившихся мамонтов, в желудках и даже во рту которых была найдена непереваренная зелень. Это говорит о том, что животные погибли буквально за обеденным столом, причем все разом. Почему это произошло, науке не известно.

Сколько планет в нашей Солнечной системе?

С тех пор как ученые официально исключили Плутон из клуба планет, считается, что в нашей Солнечной системе их осталось 8. Но как бы не так. Большая часть нашей Солнечной системы до сих пор не известна. Область между Меркурием и Солнцем слишком яркая, а область за Ураном слишком темная.

Прямо на задворках нашей Солнечной системы, за Плутоном, находится так называемый пояс Койпера, который состоит из ледяных объектов. Там ученые каждый день открывают сотни тысяч объектов, по размерам таких же, как Плутон, а то и больше.



Почему люди делятся на левшей и правшей?



Ученые хорошо изучили то, почему большинство людей используют правую руку чаще, чем левую. Однако они так и не могут понять, какие механизмы при этом работают.

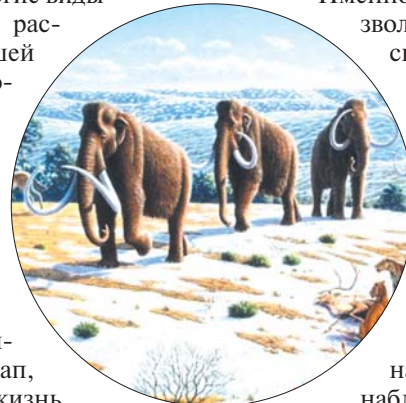
Считается, что большинство (от 70 до 95%) — правши, меньшинство (от 5 до 30%) — левши. И есть еще процент амбидекстров, у которых обе руки развиты в равной степени. Хотя ученые и тут расходятся во мнении.

Доказано, что на леворукость и праворукость влияют гены, но точный «ген левши» пока не выявлен. Также существуют доказательства, что окружение также может влиять на выбор доминирующей руки. Так, например, учителя переучивали детей пользоваться чаще не левой рукой, а правой.

Появление видов из ниоткуда

Над этой загадкой ученые бьются уже много лет. Дело в том, что многие виды животных и растений на нашей планете просто появились из ниоткуда.

У них не было предков, из которых они могли эволюционировать, и это ставит науку в тупик. Так было, например, с земноводными: точно не известен тот этап, на котором рыбы дали жизнь земноводным. А самые первые сухопутные появились уже с развитыми конечностями и хорошо выражен-



ной головой. Причем сразу десятки различных видов. Потом, уже после предполагаемого катаклизма (примерно 65 млн лет назад), который привел к вымиранию динозавров, появляются сразу несколько различных групп млекопитающих.

Почему нам снятся сновидения

Некоторые люди считают, что сны — просто случайные образы и мозговые импульсы, в то время как другие уверены, что они несут глубокий смысл, это подсознательные желания, проблемы и переживания. Но так или иначе, точного ответа вам никто не даст.

Даже такие техники, как гипноз и осознанные сновидения, не дают ответа. Изучением снов занимается специальная наука — онейрология. Ученые в этой области единогласны в том, что сны символизируют что-то скрытое глубоко в психике людей, хотя что именно — никто не может сказать.



Магнитный компас в коровах

Вероятно, вы даже не задумывались об этом. В общем-то и никто не задумывался до появления Google Earth. Именно этот сервис позволил изучить тысячи снимков пасущихся коров (не спрашивайте, зачем) и обнаружить одну странную закономерность. Все коровы, когда едят или пьют, всегда поворачивают голову строго на север или на юг. Причем это наблюдается на всех континентах, независимо от особенностей местности, погоды и других факторов.

Источник фото: http://cs9697.vk.me/u19657876/124333030/w_0d2decdf.jpg

Шедевры тату

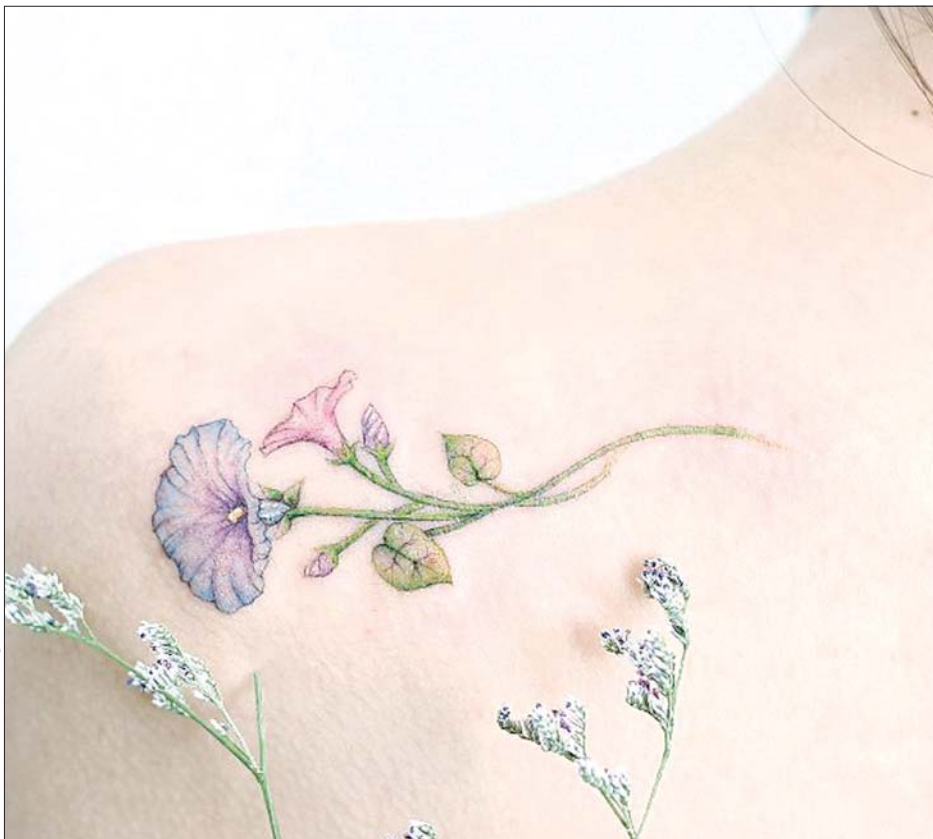
Газета «Пятница» собрала работы гонконгской художницы Мими Лау, которая делает тату, которые нравятся даже самым закоренелым противникам татуировок.

Её невероятно нежные нательные картиночки выглядят как акварельные наброски из детских альбомов. Кое-кто из подписчиков инстаграм уже окрестил эти тату настоящими шедеврами.

Предлагаем Вам подборку самых красивых из них.



Фото с сайта: www.instagram.com



Работы гонконгской художницы оценят даже те, кто не любит тату.



Стиль художницы узнаваем во всех её работах.

Девиз Мими Лау — нежность во всём.



Анну Калашникову состарили

После скандала, связанного с российскими фотомоделями, который разразился недавно в Дубае, в одном из лондонских изданий вышла статья, возмущившая бывшую невесту Прохора Шаляпина — Анну Калашникову. Анна приехала в фешенебельный отель с другими девушками и принялась фотографироваться в полуобнаженном виде на фоне местных красот, не забыв указать своё местонахождение. Это не понравилось владельцам отеля, так как он предназначен для семейного отдыха и такое поведение может навредить репутации гостиницы. В статье подробно описывалась эта история, а под фотографией Анны Калашниковой, принимавшей участие в этой фотосессии, указан возраст 44 года вместо 32 лет. «У меня при покупке алкоголя всегда паспорт спрашивают, настолько я молодо выгляжу!» — возмутилась Анна.

Стоцкая перекрасилась и ждёт пополнения

На днях певица, актриса, фотомодел ь Анастасия Стоцкая предстала в новом образе перед московским бомондом. Она сменила цвет волос с рыжего на тёмно-шоколадный. Подруги решили, что новый цвет волос Насте к лицу, и придаёт ей благородство. Муж Стоцкой — бизнесмен Сергей одобрил такие перемены во внешности, сказав, что Настя помолодела. Это удивительно, потому что тёмный цвет обычно старит. Сама Анастасия не видит в этом ничего необычного, ведь родилась она тёмненькой и нынешний цвет волос наиболее близок к её природному. Ещё одним плюсом перемен во внешности оказалось то, что Стоцкую перестали узнавать на улице, и она может спокойно совершать прогулки по городу. В её нынешнем положении, а она ждёт второго ребёнка, это особенно важно. Анастасия ведёт активный образ жизни, посещает все светские мероприятия и продолжает выступать на сцене. Своё участие в питерском мюзикле «Летучий корабль» она планирует вплоть до марта.



Джигурду вылечат?

В соцсети на имя министра здравоохранения Вероники Скворцовой появилась петиция с просьбой отправить Никиту Джигурду в психиатрическую клинику на принудительное медицинское лечение. Авторы петиции утверждают, что ими движет обычное чувство жалости и сострадания. Петиция собрала пока немного голосов, но её создатели не теряют надежды, ведь делать шоу, основанное на проблемах больного человека, — это как минимум негуманно, считают они. Напомним, Никита Джигурда всегда вёл себя эпатажно, но в последнее время его выходки не укладываются в голове. Например, решил называться Джанатхан Эль-Аир Браташ Жи Погоржельский фон Ган Эден, чтобы увековечить память своей кумы — миллионерши Людмилы Браташ, которая погибла при подозрительных обстоятельствах. После её смерти Джигурда предъявил не менее подозрительное завещание на своё имя. Кстати, Марина Анисина подала на развод с Джигурдой из-за его проблем с психикой и отказом лечиться.

Над полосой работала Александра Зайцева.



Роскошная шевелюра



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Как предотвратить выпадение волос?
С уважением,
Михаил Алексеевич Казанцев.

Уважаемый Михаил Алексеевич! Волосы должны выпадать. Другое дело — если они выпадают слишком интенсивно, или вместо выпавших волос не отрастают новые. Судя по Вашему письму, нужно говорить не просто об усиленном выпадении волос, а о раннем облысении.

Лечение такого раннего облысения, как и просто усиленного выпадения волос, зависит от причины.

Обратитесь к доктору

Для начала, очень рекомендую обратиться к хорошему дерматологу, либо к трихологу, специалисту по болезням волос. Такие врачи есть и в Шахтах, и тем более в Ростове-на-Дону. Наверняка врач порекомендует сдать анализы, как обычные, так и специальные, на уровень половых гормонов, концентрацию железа и продуктов его обмена, плюс проведёт микроскопическое исследование волос. Если анализы будут в норме, или почти в норме, значит, причиной являются генетические особенности. Особенно когда в роду уже были мужчины с ранней лысиной.

Аллопеция

Из традиционных медикаментов для лечения алопеции (так по-медицински называется облысение) используют препараты для улучшения микроциркуляции в коже, витамины и микроэлементы — компламин, трентал, дорсиум, окись цинка и лактат железа. Есть специальный лечебный шампунь, Дерсикап. Правда, по моим наблюдениям, эффективность этих лекарств для предотвращения генетически обусловленного выпадения волос крайне низкая. Гораздо лучше лечится гормональная и грибковая алопеция. Именно поэтому по показаниям

ПРИЧИНЫ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

наследственность, гормональные нарушения, недостаточность белка и микроэлементов, грибковые и атрофические заболевания кожи, прием некоторых медикаментов.

природы заболевания. «Вслепую» назначать эти препараты очень опасно.

Народная медицина

Из народных методов укрепления волос рекомендую следующие сборы: 20 г измельченного корня лопуха, 20 г шишек хмеля и 10 корневищ аира болотного залить 1 литром горячей воды, поставить на огонь и прокипятить 15 минут. Затем отвар остудить, процедить и ополаскивать волосы через день в течение месяца.

Смешать в равных количествах листья крапивы, зверобоя, тысячелистника, цветки ромашки и измельченные корни лопуха. Три столовых ложки этого сбора залить 1,5 литрами кипятка и оставить на полчаса на слабом огне. Затем остудить, процедить и использовать для ополаскивания волос два раза в неделю в течение длительного времени.

Небольшую, размером с мандарин, головку репчатого лука очистить, натереть на терке и смешать с одной чайной ложкой меда. Затем эту кашицу втереть в кожу головы и оставить под косынкой на 40 минут. Затем смыть теплой водой без мыла.



Мужчины и женщины не любят наблюдать за тем, как целые пряди волос остаются на расческе.

в курс лечения добавляют гормональные и противогрибковые препараты. Именно «по показаниям», после подтверждения

гормональной или грибковой природы заболевания.

Вообще, мыло вредно использовать для мытья волос. Вместо мыла или шампуня волосы хорошо мыть горчичным раствором. Для его получения взбивают 1 столовую ложку сухой горчицы в полулитре теплой кипяченой воды. Еще лучше — за 2 часа до использования горчичного «шампуня» втереть в кожу головы натуральную простоквашу, плотно завязав косынку. Смыть простоквашу простой водой непосредственно до мытья волос горчичным раствором. Только следите, чтобы не было аллергии и непереносимости горчицы.

Укрепляйте корни

Для укрепления корней волос нужно каждый вечер уделять им по 10 минут. Сначала медленными, плавными движениями расчесать волосы мягкой деревянной расческой (лучше березовой или дубовой). Затем помассировать кожу головы пальцами, и в конце снова расчесать расческой.

Участки облысения для стимуляции роста волос можно через день смазывать соком свежих корней хрена обыкновенного. Либо использовать для этих же целей облепиховое масло. Но не применяйте одновременно оба этих средства!

В крайнем случае, есть хирургические методы вживления волос. И не слишком огорчайтесь: многие великие люди были слегка, или полностью лысыми.

30 несложных шагов к здоровью и молодости. Часть 2

Начало года — практически идеальное время, чтобы задуматься о здоровье, избавиться от вредных привычек, пересмотреть привычный режим дня и рацион. Мы предлагаем вам простой и эффективный план, рассчитанный на 4 недели. Можно начать прямо сейчас.

Начало смотрите в № 5 от 03.02.2017 г.

НЕДЕЛЯ 3

ПЕРЕСМОТРИТЕ ВАШЕ МЕНЮ

Удивительно, но во многих случаях лучший способ наладить правильное питание — это есть больше. Прежде чем что-то исключать из рациона, подумайте о том, что нужно добавить. Если этого не сделать, вы останетесь голодной, будете чувствовать себя несчастной, усталой. А наша задача — улучшить самочувствие, а не ухудшить его. На этой неделе вы будете применять 5 правил питания, которые на первый взгляд могут показаться полным безобразием и баловством. Задача этих правил в том, чтобы постепенно приучить ваш организм и ваш разум к полезным продуктам. Вы естественным образом перестанете чувствовать тягу к вредной пище. И еще два важных условия. Везде носите с собой бутылку воды и пейте как можно чаще — это помогает сократить потребление калорий. И скачайте на телефон приложение «Дневник питания» — записывайте все, что едите.

ПРАВИЛО 1.

НАЧИНАЙТЕ УЖИН С ЗАКУСКИ

Тем, кто хочет сбросить вес, стоит выбирать для ужина низкокалорийные блюда, например, овощной суп или цветную капусту на пару. Но перед этим съешьте что-то маленькое и вкусное. Во-первых, закуска поможет вам утолить первый голод. Это значит, что вы сможете медленнее есть основное блюдо. Во-вторых, наличие закуски превращает диетический ужин в полноценный прием пищи. Вы получите больше удовольствия, а значит, не будете весь вечер перекусывать то одним, то другим, лишь бы себя порадовать.

ПРАВИЛО 2.

ДОБАВЬТЕ БЕЛОК В КАЖДЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ

Белок стабилизирует уровень глюкозы в крови, а значит, вы избежите упадка сил и непреодолимого желания съесть что-нибудь сладкое или жирное. А кроме того, белок надолго дает чувство сытости. Из животных белков предпочтительнее рыба, морепродукты, птица, говядина, яйца, творог. Растительным белком богаты орехи, семечки, бобовые, можно обратить внимание и на протеиновые добавки.

ПРАВИЛО 3.

ЕШЬТЕ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ

Овощи богаты полезными веществами и клетчаткой, без которой невозможна правильная работа органов ЖКТ. Для оптимального здоровья нам необходимо 5–10 порций овощей в день. Приготовьте полезный смузи на завтрак, приготовьте большой салат на обед (разумеется, не забудьте о белках и жирах) и следите, чтобы за ужином овощи занимали не меньше половины тарелки.

ПРАВИЛО 4.

ВКЛЮЧАЙТЕ ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ

Полезные жиры не только обеспечивают приток энергии и улучшают настроение, но помогают держать вес под контролем. Жиры способствуют секреции химических веществ, обеспечивающих правильную работу мозга, в результате он подает вам сигнал о чувстве насыщения. Включайте в рацион авокадо, орехи, оливковое или кокосовое масло. Важно: если взяли горсть орехов, вы не можете остановиться и съедаете весь пакет, для вас это неполезные жиры.

ПРАВИЛО 5.

СЪЕШЬТЕ НЕМНОГО ШОКОЛАДА

И конечно, нельзя забывать о десертах. Пока вы привыкаете к вкусу полезных продуктов, каждый день ешьте 2–3 ломтика горького шоколада. Очень может быть, что после такого десерта вам вовсе не захочется есть пирожные или печенье. Выбирайте плитки с содержанием какао не меньше 70%.

Подготовила Людмила Макарова.



Фото с сайта <http://dietcenter.com.ua/>



Жизнь человека до 150 лет

К концу века ученые рассчитывают увеличить среднюю продолжительность жизни человека до 150 лет. Работу над этим ученые всего мира проводят уже не первый год, и, как стало известно, в ближайшем будущем подобный возраст человека станет возможным. Более того, «волшебные таблетки», которые тормозят процесс старения организма, уже существуют и даже применяются в медицине — для лечения онкологических заболеваний. А недавно учеными были разработаны сенолитики — препараты, которые уничтожают в организме стареющие клетки, оставляя в целостности и сохранности молодые.



Беззвучный сверхзвуковой самолет

Обычно когда самолёт преодолевает звуковой барьер, раздаётся громоподобный шум. Исследователи из NASA же хотят создать такой самолёт, который делает это беззвучно. В настоящий момент они разрабатывают способы снижения общего уровня шума. Это включает тестирование различных форм фюзеляжа. В NASA надеются создать рабочий прототип к 2025 году. Он проложит путь возвращению пассажирских сверхзвуковых самолётов, преодолев один важный правовой барьер: то, что такие самолёты не могут летать над населёнными районами из-за слишком высокого уровня шума.

HoloLens на XBOX One

Microsoft позиционирует свою инновационную гарнитуру HoloLens прежде всего как гаджет для профессионалов, разумеется, он будет востребован и в мире цифровых развлечений, в том числе и видеоигр. HoloLens может выполнять функцию второго дополнительного экрана, если вам нужно отлучиться от телевизора и, например, отправиться в другую комнату. Переключение между экранами происходит практически в реальном времени.



Подготовила Людмила Макарова Фото с сайта: www.hi-news.ru

Песочный пирог с ягодами

Этот открытый пирог станет украшением любого чаепития, сочетание ягод и сладкой кремообразной заливки подарят массу удовольствия особенно в холодное время года, когда так хочется свежих ягод. Пирог получается с первого раза, готовить его легко и приятно даже после рабочего дня. Печется он быстро, поэтому отлично подойдет как десерт, если гости нагрянули неожиданно.



Фото с ресурса https://vk.com/fave?z=photo-32509740_456249484%2Fwall-32509740_1081826.

Вам потребуется:

Для теста:

- 200 грамм сливочного масла
- 200 грамм муки
- 1 пакетик разрыхлителя
- 1 яйцо
- 100 грамм сахара
- 2 грамма соли

Для заливки:

- 380 грамм сметаны
- 150 грамм творога
- 100 грамм сахара

Для начинки:

- 1 яйцо
- Ванилин на кончике ножа
- 2 столовые ложки муки

Для начинки:

- 150 грамм черной смородины
- 150 грамм малины или вишни

Масло нарубить кубиками, сложить в глубокую миску, всыпать муку, сахар, соль, разрыхлитель, тщательно перемешать руками до состояния крошки. Ввести яйцо, вымесить гладкое тесто; если консистенция жидкая и прилипает к рукам, добавьте столовую ложку муки, если тесто наоборот слишком забитое, добавьте столовую ложку воды.

Возьмите форму для выпечки с высокими бортами, разровняйте в ней тесто, сделав высокие бортики. Засыпьте тесто ягодами; подой-

дут любые — и свежемороженые, и свежие.

Для заливки в отдельной миске смешать муку, яйцо, ванилин, сахар и творог, перетереть все в однородную массу. Добавить сметану, перемешать. Равномерно распределить заливку на ягодах, поставить пирог выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку в течение 50 минут. Затем дать пирогу полностью остыть в форме, после чего переложить его на блюдо.

Подать полностью охлажденным как десерт к чаю, кофе или какао.

Приятного аппетита

и удачных кулинарных экспериментов!

Бытовые мелочи



Фото с ресурса <http://coolidea.ru/2013/04/29/gadzhiet-ot-obezvozhivaniya/>

Устройство против обезвоживания

По данным международной ассоциации врачей, всего лишь треть взрослого населения Евразии полностью удовлетворяет потребность организма в воде. Естественно это не несет сложных, необратимых изменений, но постоянное обезвоживание, как и постоянный стресс, снижают работоспособность и замедляют мыслительные процессы. Дабы полностью обеспечить организм необходимой влагой был разработан прибор, который крепится на бутылку с водой и сигнализирует звуком о необходимости потребления воды в течение дня равными частями. Также заявлено, что прибор через беспроводные технологии передает статистику потребления воды на планшет или мобильный телефон.

Подготовила Надежда Фоломкина.

СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА В ИНТЕРЬЕРЕ ДОМА

Очень часто хозяева квартир и домов сначала приобретают крупную бытовую технику, в частности стиральные машины, а лишь потом задаются справедливым вопросом — «Куда же ее ставить?» Поэтому перед покупкой внимательно оцените габариты комнат в вашем доме и спланируйте место для установки техники. Дизайнеры советуют присмотреться к нескольким распространенным, но порой неожиданным вариантам для размещения стиральной машины, дабы разрешить этот непростой вопрос.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.



Стиральные машины и столешницы

Одно из самых простых решений, это визуально «удалить» стиральную машину как самостоятельный объект из комнаты. А сделать это легче легкого, достаточно поместить ее под столешницу. Стандартная высота машин около 85 см, она станет прекрасным тандемом с раковиной, полочками для банных мелочей или рабочей поверхностью, если расположить машинку вы решили на кухне. Материал столешницы зависит лишь от бюджета: искусственный и натуральный камень, пластик или дерево — выбирать только вам. Главное, сделайте дополнительную розетку для стиральной машины в выбранном месте, чтобы не перегружать интерьер удлинителями.



Стиральные машины и постирочные

Для любой хозяйки постирочная — это одно из самых желанных чаяний. Если в доме нет дополнительной комнаты, то постирочная отлично может расположиться на балконе или в кладовке. Стиральная машина занимает там главенствующее место. Ее часто располагают под одной столешницей с сушильной машиной, а сама столешница играет роль гладильной доски. Также для экономии пространства можно располагать машины одну над другой: стиральная и сушильная машины идеально совпадают по габаритным размерам.

фото с сайта vzovimastera.ru



Стиральные машины и ниши

Расположение стиральной машины в нише в ванной одновременно очень практичный и ненавязчивый прием. Этот вариант хорош тем, что если в планировке не предусмотрено дополнительных перегородок, их легко сделать самостоятельно из гипсокартона, который впоследствии можно обложить плиткой или покрасить водоэмульсионной краской. Расположение в нишах стиральных машин хорошо тем, что высвобождается пространство сверху машинки, над ней можно установить полочки для хранения различных принадлежностей для душа.

160. Реклама



на рынке с 1990 г.
www.skb-uran.ru

- КУХНИ
- ШКАФЫ
- ОКНА
- ЖАЛЮЗИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ



Качество гарантировано
PG EAC

Шахты, Победа Революции, 62, т. 22-16-53 г. Новочеркасск, ТЦ «Южный», 1 эт, вход с Платовского, т. 22-08-30

Самые крупные в мире города без автомобилей



Фото с сайта lifeglobe.net.

Порой, находясь в душном городе, так хочется, чтобы автомобилей не стало, как по волшебству. Однако далеко не все главы муниципалитетов отказались от этой идеи, воплотив ее в жизнь, иногда даже в утрированном виде, не позволяя службам быстро реагирования использовать служебный транспорт. Такие города быстро становятся популярными туристическими направлениями, где городской житель может поудивляться развитой и цивилизованной жизни без автомобилей вообще.

Гитхорн в Нидерландах

Одно из самых экологически чистых мест в Европе находится в Нидерландах. Это крупная деревня, в которой постоянно проживают более 2600 человек. Ее называют «второй Венецией», Гитхорн славится большим количеством каналов и рек, а также полным отсутствием автомобилей и наземных дорог с асфальтовым покрытием. Здесь каждый дом располагается на отдельном островке, а соединяются между собой они целой сетью мостов. Главными средствами передвижения в деревне являются велосипед и лодка.



Макино-Айленд в США

Население этого острова, расположенного на озере Гурон, составляет чуть менее 500 человек, не считая туристов и сезонных работников. Транспорт с двигателями внутреннего сгорания запрещен на острове с 1898 года. Но этот запрет не распространяется на полицию, скорую помощь и пожарных. В остальных случаях вам придется довольствоваться конными или пешими прогулками, либо почувствовать себя знатными особами и прокатиться на настоящей карете, коих тут огромное количество. В самом городе можно не только отдохнуть от выхлопных газов и шума машин, но и прогуляться по достопримечательностям: взобраться на стену Форда Макино или оценить архитектуру церквей, расположенных в городе.

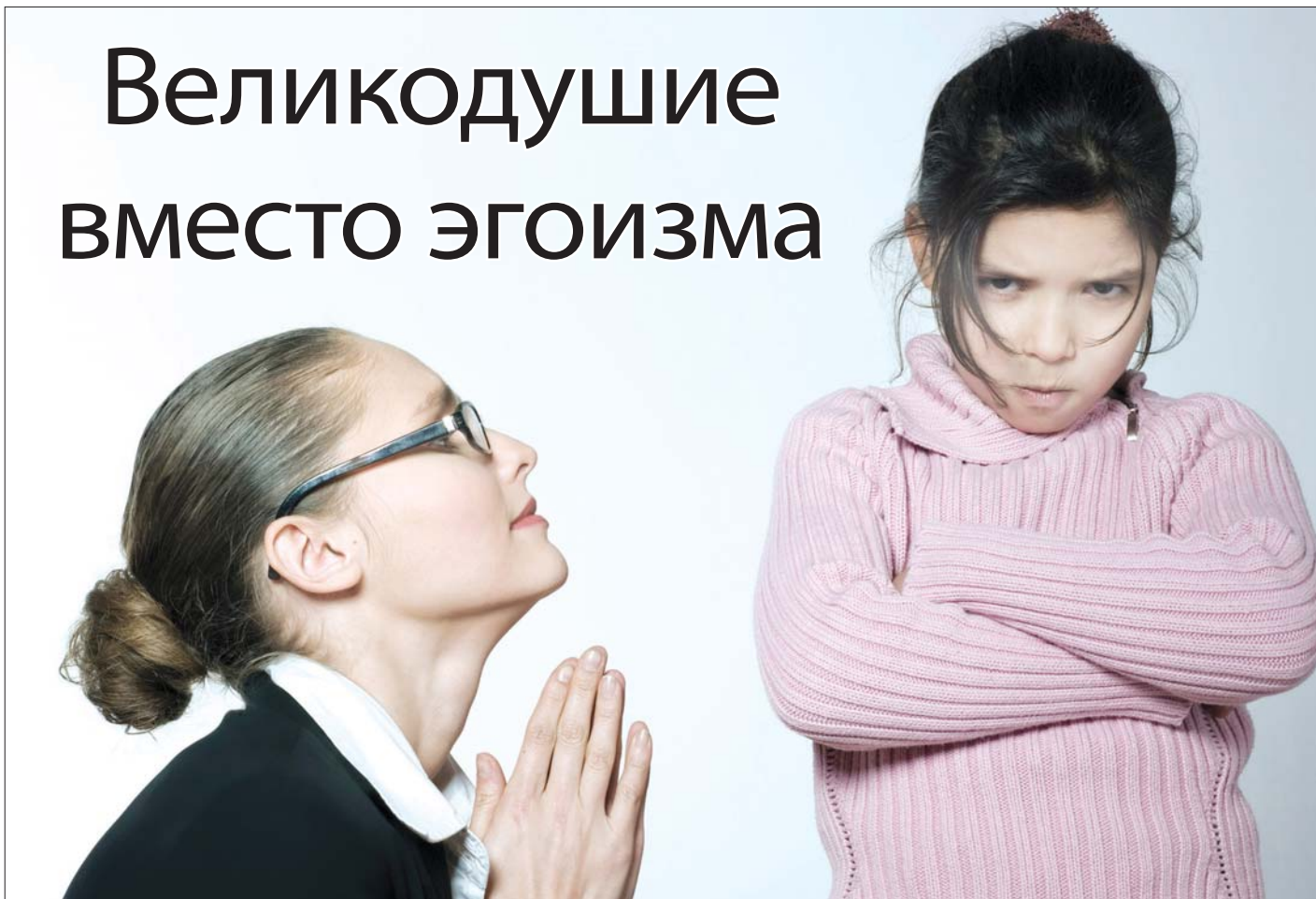
Остров Гидра в Греции

Остров Гидра располагается в Эгейском море, он знаменит своими кристально чистыми пляжами, бирюзовыми водами и удивительной первозданной природной красотой. Власти острова стараются всячески способствовать сохранению экологической чистоты острова, поэтому на его территории использование наземных моторных транспортных средств строго запрещено. Для передвижения по острову вы можете выбрать лошадей или осликов, а чтобы оценить фантастические виды с воды, можно воспользоваться морским такси.



Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Великодушные ВМЕСТО ЭГОИЗМА



Эгоисты осознают интересы и ценности окружающих, но намеренно пренебрегают ими ради своих корыстных целей.

Как воспитывать ребенка, чтобы он не рос эгоистом?

Наталья Чуйкова.



**На ваш вопрос
отвечает психолог
Галина Спивак:**

Эгоистом быть вредно!

В современном обществе слово «эгоист» пользуется огромной популярностью. Им называют сети ресторанов, магазины, ночные клубы, марки одежды. Поколению потребителей это слово импонирует — в нем сила, яркость, красота, призыв к действию!

Тем не менее, мудрые родители понимают, что эгоистом быть вредно! Эгоизм, замыкая человека на себе, делает его одиноким, забирает друзей и любимых, не позволяет правильно оценивать реальность, толкает человека на получение сиюминутной выгоды, лишая его большого успеха.

Для того, чтобы родителям правильно действовать, нужно отличать два похожих состояния, которые наблюдаются у детей. Это эгоизм и эгоцентризм. Оба

они похожи по внешним проявлениям, но имеют коренное отличие между собой. Позиции эгоизма и эгоцентризма похожи тем, что человек сосредоточен исключительно на своих интересах и действует, не учитывая интересы других людей. Однако эгоцентричные люди действуют так, потому, что не осознают того, что у других людей есть свои ценности, потребности или интересы. Эгоисты же осознают интересы и ценности окружающих, но намеренно пренебрегают ими ради своих корыстных целей.

Эгоцентризм, как естественное состояние, присущ всем детям. Например, младенец требовательно и настойчиво заявит вам о своих потребностях, невзирая на то, что вы в данный момент заняты чем-то важным. Но чем старше становится ребенок, тем меньше в нем остается эгоцентризма. К подростковому возрасту проявления эгоцентризма должны снизиться до минимума. Преодоление эгоцентризма и формирование в ребенке социально ценных качеств, является одной из важнейших задач воспитания.

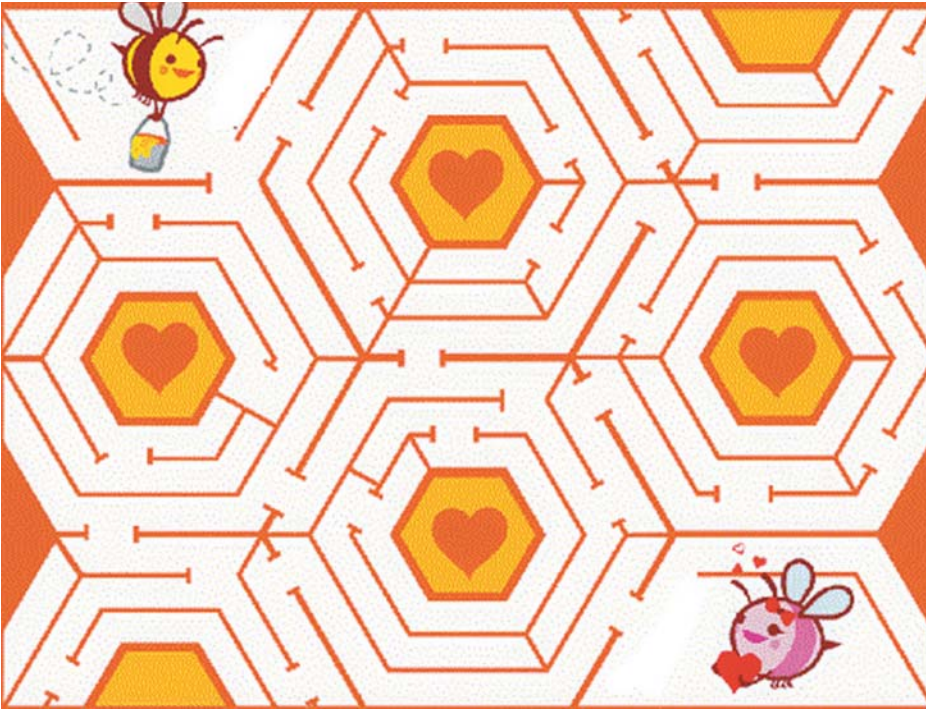
Как же воспитывать детей? С самого раннего детства, как только ребенок начнет понимать вас, ему нужно постоянно объяснять, что такое хорошо, а что такое плохо. Ребенок должен научиться понимать, что чувствуют другие люди,

считаться с их мнением, уважать их ценности и личное пространство. Маленький человек должен усвоить простую истину о том, что наши права кончатся там, где начинаются права другого. Учите этому на примерах из жизни, разбирайте те ситуации, которые были прожиты ребенком, анализируйте вместе с ним прочитанные книги. Когда ребенок начнет посещать детский сад, а затем школу, поддерживайте в нем проявления здорового коллективизма. Привлекайте ребенка к семейным традициям, таким, как делать подарки, помогать, заботиться друг о друге, всем вместе участвовать в семейных делах, где каждый вносит свою лепту в общий результат. Никогда не забывайте похвалить ребенка за проявленное добросердечие, сочувствие, щедрость, желание быть кому-то полезным, доставить другому радость, за правильно сделанный нравственный выбор. Слова одобрения и благодарности за хорошие поступки, сказанные детям, становятся для них основным ориентиром для правильных действий и эмоциональным стимулом к формированию качеств характера, противоположных эгоизму.

Фото с сайта thenypost.files.wordpress.com

Лабиринт

Помоги пчелёнку долететь до своей любимой пчелки.



Пальчиковые игры

Этот пальчик самый большой,
Самый весёлый,
самый смешной!
Этот пальчик - указательный.
Он солидный
и внимательный.
Этот пальчик - средний,
Ни первый, ни последний.
Этот пальчик - безымянный,
Он не любит каши манной.
Самый маленький мизинчик
Любит бегать в магазинчик!
(Разминаем пальчики по тексту)



Обводилки

Загадки

Маму, папу и друзей,
Даже всех учителей
Очень-очень я люблю,
... им дарю

(ициитинни) (Валентинки)



Что за мальчик симпатичный,
Он сидит пускает стрелы.
Очень больно, очень лично
Прямо в сердце точно целит.

(чвюооцг) (длинчу)

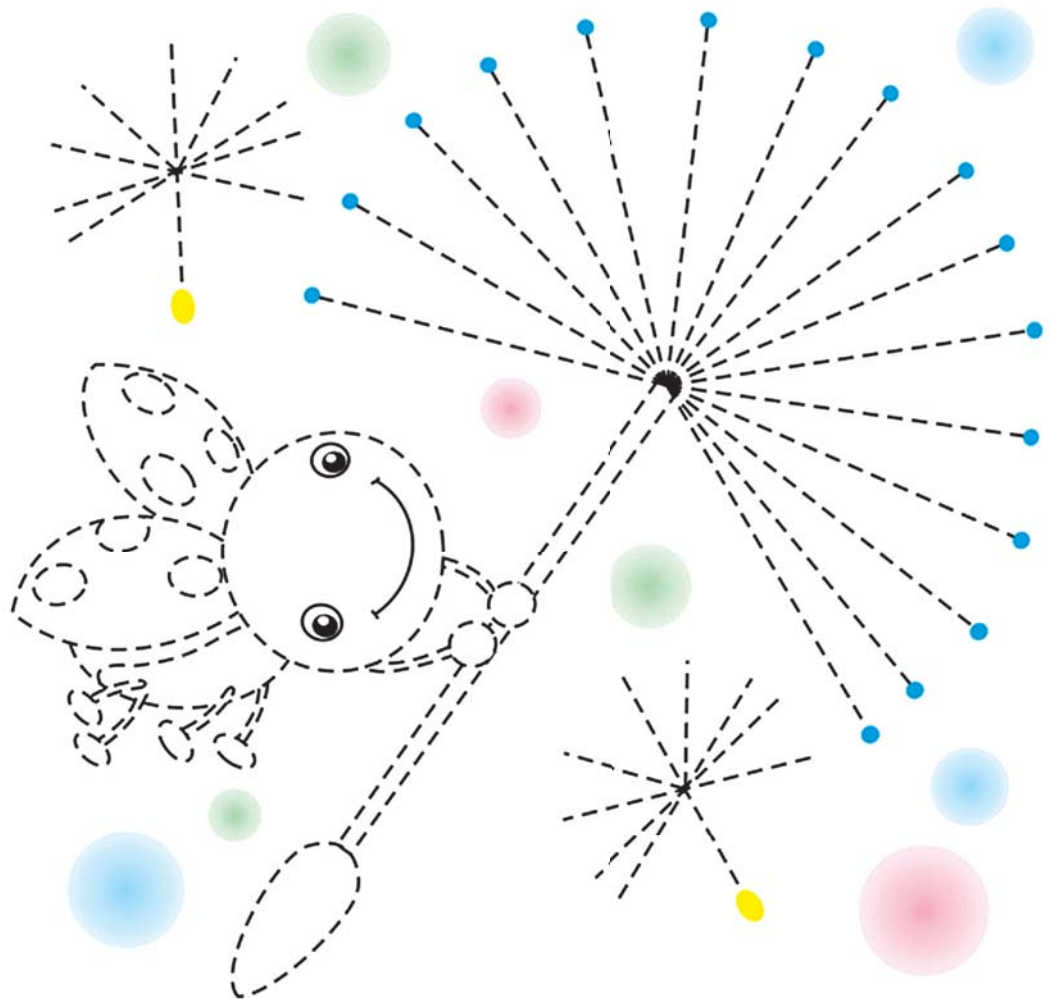


Это нежность, это ласка,
Это счастье жмурит глазки.
Это чувство возникает -
На ... нам намекает.

(длинчу)



Обведи и разукрась рисунок с изображением летящей божьей коровки.



Ко Дню Святого Валентина

14 февраля — в День всех влюбленных — грех не коснуться темы, именуемой любовью, величайшего чувства, подаренного человеку природой. И дар этот глубоко индивидуален, это как озарение, которое Господь Бог ниспосылает свыше каждому.

Но любовь бывает счастливой и не счастливой, и к последней можно отнести, пожалуй, любовь безответную и неразделенную, когда предмет обожания неприступен: отвечает на томные вздохи, многозначительные взгляды, робкие признания, на «всю эту музыку любви», равнодушием, холодом, а порой даже жестокостью, обрекая влюбленное сердце на одиночество и пустоту души. Говорят, и такая любовь приносит счастье, но верится в это с трудом, для этого нужно, наверное, побывать в шкуре отвергнутого человека, а, если такое «счастье» и случается, то оно наверняка с привкусом горечи, наподобие горького меда.

Но неразделенную любовь не следует сравнивать с любовью драматической, когда роковые обстоятельства не дают соединиться двум сердцам: вынужденная разлука, происки злых людей, запрет родителей, война, и бывает даже такое, что трудно предположить. Вот именно о таком уникальном случае и услышал я однажды в конце 1960-х годов. Это рассказ-исповедь женщины о ее несостоявшейся любви еще в оккупированной немцами Варшаве.

Почти как у Шекспира...

Был ранний зимний вечер, когда она шла по одной из центральных улиц, залитой огнями, заполненной людьми и автомобилями, остановилась на мгновение и вдруг почувствовала, что кто-то сзади крепко сжал ее локоть, негромко сказав при этом тонном приказе: «Сейчас мы пойдем вместе, не оглядывайся, не смотри по сторонам, мы муж и жена, опаздываем



Любовь — это совокупность совершенства.

Фото с сайта <http://sd.keepcalm-o-matic.co.uk>.

в кинотеатр. Ну, пошли!» И они стали приближаться к перекрестку, нашпигованному гестаповскими ищейками, которое просеивали толпу острыми колючими взглядами, выискивая в них тех, кто представлял серьезную угрозу оккупационному режиму, а именно — участников движения Сопротивления, и мужчина, который вел ее, не отпуская локоть, был, без сомнения, одним из этих людей — подпольщиков. Нужно было усыпить бдительность гестаповцев, и ему это удалось с помощью своей невольной подруги. Когда прошли опасный участок, он освободил ее руку, и молча, не оглядываясь, быстрыми шагами стал уходить в боковой переулок. И она, глядя вслед удаляющемуся незнакомцу, еще не осознав в полной мере всего что с нею происходит, вдруг с пугающей отчетливостью поняла, что дороже этого человека у нее не было и не будет, что больше она его не увидит, окликнуть его она не решилась, слыш-

ком серьезен он был, да она и поняла, кто он был на самом деле. В ее душе, трепетной, живой, ранимой поднялась буря, опалившая ее жаром нестерпимой любви, она полюбила его не с первого взгляда, с первого мгновения, но судьба сыграла с нею злую шутку, а война подмяла под себя еще одного человека, с его хрупким, незащищенным внутренним миром. Их любовь длилась минуты, а оставила след длиною в жизнь. Их любовь не могла иметь продолжения, потому что он ушел в вечность, не оставив координат, они не перебросились даже парой слов. Неизвестно, что с ним стало дальше, возможно, он спешил на конспиративную квартиру, где явка была уже провалена и ждала засада, где он был схвачен и закончил свою жизнь в застенках гестапо под бесчеловечными пытками, не сказав ни слова, может быть, при ликвидации какого-нибудь палача гауляйтера сложил голову, никто никогда об этом ничего не расскажет; жизнь подпольщика крайне опасна, она может оборваться в любую минуту, смерть ходит за ним по пятам.

А она? Что же она...

Закончилась война, прошли годы, в мир пришли совсем другие люди, молодые и самоуверенные, а она все никак не может забыть любимого, приходит и приходит с глазами полными слез, обращая на себя удивленные взгляды, на то место, где он когда-то так решительно, не грубо, взял ее под руку, приходит, чтобы снова воскресить в памяти, пережить тот незабываемый миг.

Жизнь ее оказалась разбита, это уже не горький мед, а со вкусом настоящей полыни; истории, подобные рассказанной выше, отнюдь не редкость, когда люди оказываются разлученными не по своей воле, а кому-то приходится жить до конца дней своих с осколком в сердце.

Павел Плыс.

Спорт**Дворец спорта**

ул. Садовая, 12,
тел. 8 (863) 22-05-84, 22-68-68

СК «Артемовец»

п. Артем, тел. 8 (863) 23-31-67
(администратор)

Теннисный корт

пр. Карла Маркса, 112 б,
район манежа,
тел. 8 (8636) 22-00-32

**Ледовый дворец**

ул.Садовая, 10 (за ГДК на территории парка), тел. 8(8636)-23-86-60.

Стоимость с прокатом коньков — 220 руб., без проката коньков — 170 руб.
Детский (до 12 лет) с прокатом коньков — 150 руб., без проката коньков — 100 руб.

понедельник, среда, пятница — 12:30, 14:00, 21:00
вторник, четверг — 11:30, 13:00, 21:30
суббота — 15:00, 15:30, 18:00
воскресенье — 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00, 20:30

Легкоатлетический манеж

пр. Карла Маркса, 112, тел. 8(8636)22-67-10
Оздоровительный бег:
с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 20:00.

Шахтинская афиша**Планетарий**

ул.Садовая 17, 8(988)255-55-11
Ежедневно, без перерыва
и выходных с 10:00 до 21:40
Телескоп, через который можно наблюдать Луну и ее кратеры, Сатурн, Венеру, Юпитер.

Киноцентр «Монитор»

пер. Красный Шахтёр, 78,
тел.: 8 (8636) 279-222

X/ф «Пазманский дьявол»
X/ф «Отпетые напарники»
X/ф «Обитель зла: Последняя глава»
X/ф «Притяжение»
X/ф «Трансформация»
X/ф «На пятьдесят оттенков темнее»
X/ф «Джон Уик 2»
X/ф «Голос монстра»
X/ф «Звонки»
X/ф «Космос между нами»
X/ф «Мульт в кино. Выпуск №46»
X/ф «Лего Фильм: Бэтмен»

Драматический театр

ул. Шевченко, 143,
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

10 февраля в 18:00

Спектакль «Королева красоты»

12 февраля в 12:00

Спектакль для детей Три поросенка»

12 февраля в 18:00

Музыкальная феерия с грузинским акцентом в двух актах, ведущие солисты московской оперы «Ха! Ну? Ма!!!»

14 февраля в 18:00

Рада Рай, с концертной программой «Лети душа...»

16 февраля в 19:00

Мария Порошина и Ярослав Бойко в романтической комедии «Неоконченный роман»

25 февраля в 18:00

Олег Митяев с концертной программой «Крепитесь люди, скоро лето»

Принимаются

коллективные заявки.

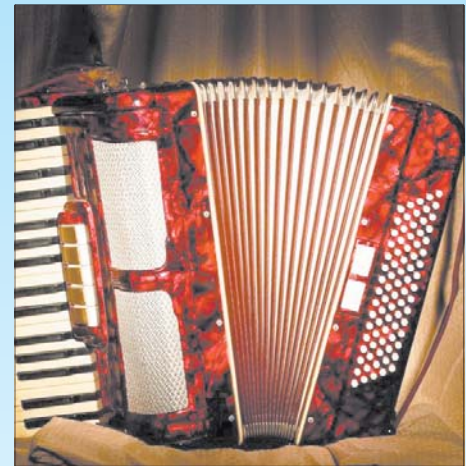
Справки по телефону: 22-71-11.

Ростовская афиша**Ростовская областная филармония**

Ростов-на-Дону,
ул. Большая Садовая, 170.
Телефон: +7 (863) 263-35-69,
+7 (863) 263-67-03,
+7 (863) 263-17-10.

10 февраля в 19:00

«Донцы» приглашают друзей, концерт ансамбля русских народных инструментов.

**Баба Люба**

Ростов-на-Дону, ул. Шаумяна, 71.
Телефон: (863) 269-87-68.

10 февраля в 20:00

Концерт экс-солиста знаменитой рок-группы «Ария» Артура Беркута.

ДК Ростсельмаш

Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 3.
Телефон: (863) 2526987,
+7 (863) 2524680.

12 февраля в 19:00

Stand Up, концерт участников шоу ТНТ.





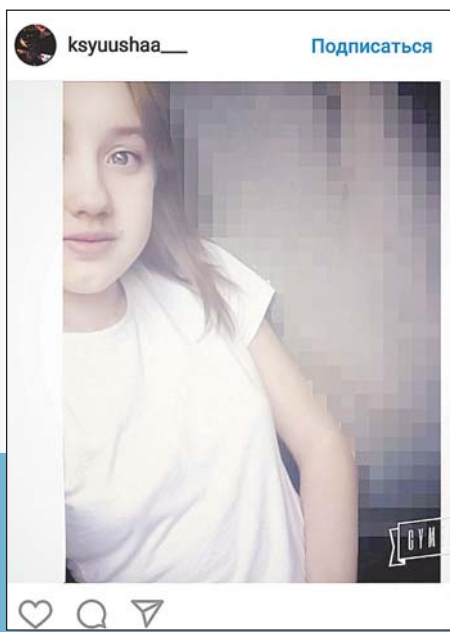
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Новочеркасске, Шахтах и Октябрьском районе.

ФОНТАНЫ ТЕПЛОСЕТЕЙ

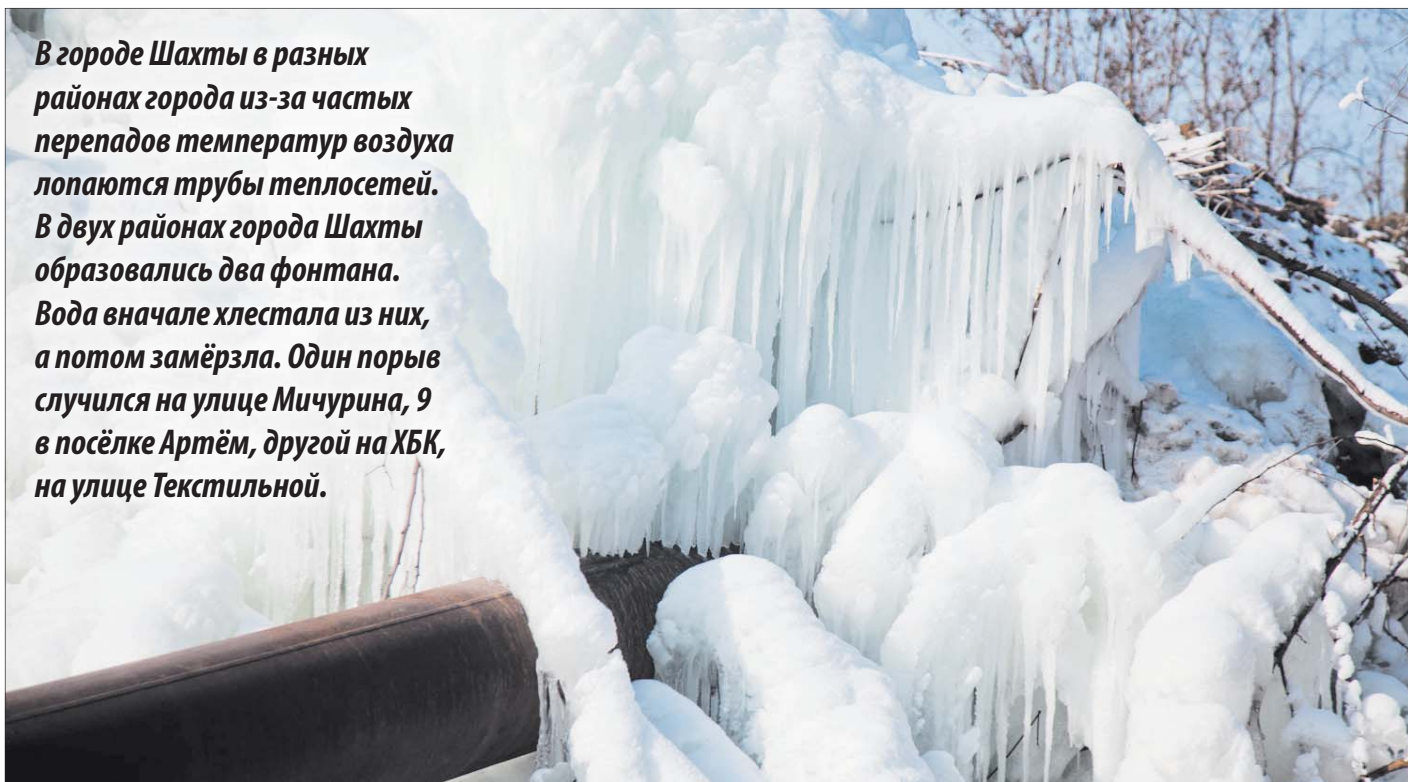


Фото Сергея Макарова.

В городе Шахты в разных районах города из-за частых перепадов температур воздуха лопаются трубы теплосетей. В двух районах города Шахты образовались два фонтана. Вода вначале хлестала из них, а потом замёрзла. Один порыв случился на улице Мичурина, 9 в посёлке Артём, другой на ХБК, на улице Текстильной.

2977.Реклама

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лаявой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

Шахты, Победы Революции, 130 «б», оф.7
(8634) 61-22-72

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

Принимаем сбережения:
www.ufs-kpk.ru

Капитализация!

до **15%** годовых
17% годовых
18,8% годовых

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора 3, 6 или 12 месяцев. Процентная ставка соответственно 15%, 17% и 18,8% годовых. Проценты выплачиваются ежемесячно, либо в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена (в программах с капитализацией). Частичное снятие - не предусмотрено. Пополнение предусмотрено только в пополняемых программах (от 500 рублей). Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты: ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Кооператив является членом саморегулируемой организации «Опора Кооперации» на основании Свидетельства № 83 от 23.04.2012 г. Финансовые услуги предоставляют кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений».

кредитный потребительский кооператив
ЮЖНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ

Шахты, Победы Революции 130(«б»), оф.7
(8636) 23-86-35

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001