

КОРОТКИЙ

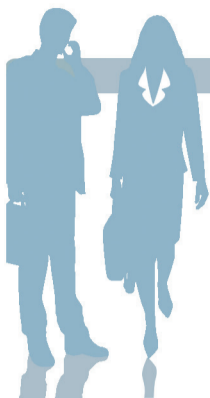
ПУТЬ

vk.com/gazeta22

КУПЛЮ
УЧАСТОК
СЕЛЬХОЗ
НАЗНАЧЕНИЯ
+7-906-736-83-36



от 1 га и более,
не далее 60 км
от МКАД



КУСПЕХУ

№03/429

ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ВАКАНСИЯМ И УСЛУГАМ

27 января 2020 года

Сеть розничных магазинов **КНИЖНЫЙ ЛАБИРИНТ** приглашает на работу

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

Вы:

- ЛЮБИТЕ КНИГИ
- ОБЩИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК
- ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ ЗНАНИЯ
- И ВОСТРЕБОВАННУЮ ПРОФЕССИЮ

ПРОЙДИТЕ СВОЙ ЛАБИРИНТ от ПРОДАВЦА до ДИРЕКТОРА

Место работы на выбор Москва/область:

м. Варшавская, м. Каширская, м. Крылатское, м. Раменки, м. Солнцево, м. Теплый Стан, м. Университет, м. Фили, м. Юго-Западная, м. Ясенево, г. Краснознаменск, г. Обнинск, г. Одинцово, п. Горки-10, п. Первомайское, д. Сколково (БЦ «Амальтея»), м. Войковская, м. Выхованская, м. Марьино, м. Отрадное, м. Речной вокзал, м. ЦСКА, г. Красногорск, г. Мытищи, п. Нахабино (ТРК «Павлово Подворье»), п. Коммунарка, м. Красносельская, г. Реутов, пгт. Малаховка.

Оформление по ТК РФ, "белая" з/п 19 000-45 000 рублей (оклад+ премия). Сменный график работы, обучение за счет компании, карьерный рост, отпуск 28 дней, ежегодная индексация оклада. **Опыт работы не обязателен!**

Тел. 8 (495) 745-20-60, 8 (495) 745-85-65; job@labirint-t.ru

В пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга и Самары требуются:

СИДЕЛКИ з/п до 38 000 руб.
МЕДСЕСТРЫ з/п до 44 000 руб.

ВАХТА:
45 дней/15 дней или 2 месяца/2 недели
БЕСПЛАТНОЕ: проживание, питание, форма
Оформление по ТК РФ

8 800-500-40-67

Союз Компаний «АЛЬФА 10» требуются

ОХРАННИКИ

для охраны объектов в г. Москве и области

Различные графики работы, вахта

З/п от 2400 руб. смена

Оформление по тр.книжке, трудоустройство в день обращения, возможность проживания на объекте

8-800-234-13-31 (бесплатный)
8 (499) 317-62-00, 8 (499) 317-31-11

Лабиринт приглашает **8(495) 745-20-60, 8(495)745-85-65**

АДМИНИСТРАТОРОВ

пунктов выдачи интернет-заказов

С опытом и без опыта работы, обучение, оформление ТК РФ.
Белая з/п, ежегодная индексация оклада за стаж.


м. Бунинская аллея, г. Климовск, г. Краснознаменск, г. Подольск, м. Водный стадион, м. Волоколамская, м. Тимирязевская, г. Долгопрудный, г. Зеленоград, г. Истра, г. Королев, г. Кубинка, м. Рязанский проспект, пгт. Малаховка, пгт. Томилино.

В массажный салон требуются

- **СОТРУДНИЦЫ(КИ)**
Вакансия может заинтересовать
- **ДЕВУШЕК**

- помощь в проживании
- з/п высокая, выдача каждый день
- дружный коллектив

Строго без и/о
Тел 8-966-095-62-63



Производственной компании требуются:

ШВЕИ

З/п от 35 000 руб.

УПАКОВЩИЦЫ

З/п от 25 000 руб.

Место работы
г. Красногорск
(20 мин. от м. Тушинская)

Оформление по ТК РФ, бесплатные обеды, полная занятость

Тел. **8 916-504-34-94**
8 916 361-02-03

Место работы: г. Лыткарино на постоянную работу требуется:



ПОВАР

ХОЛОДНОГО ЦЕХА

З/п от **50 000** до **80 000** руб.

Гр. работы 5/2 или 6/1

Гражданство РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу)

8 926 046-67-15

В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашается на работу



ГЛАДИЛЬЩИЦА

З/п от **35 000** руб. + соц.пакет

Место работы: д. Шолохово, Дмитровское шоссе, ТЦ «Каштановая роща»
Гр. работы: 2/2 с 10:00-22:00, оформление по ТК РФ
Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте

Тел.: 8 (967) 075-19-27; 8 (909) 950-86-09

Рекламно-производственному предприятию г. Жуковский требуются:

МЕНЕДЖЕР

по наружной рекламе.

МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВА

наружной рекламы.

Заработная плата по итогам собеседования.

Тел.: **(495) 556-10-94,**
(495) 556-81-11

Компании ДДМ (производство домов, бань и малых форм из клееного бруса в г. Протвино) требуются:

- **СПЕЦИАЛИСТЫ РАЗНОГО УРОВНЯ ОТ ТЕХНОЛОГА ДО ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ**
- З/п от 25 000 руб.
- Гр. работы 5/2.
- Отпуск и б/л оплачиваются.
- Зарплата белая.
- Оформление по ТК РФ.

Контактное лицо **Акиф Ибрагимович**
+ 7 (916) 243-41-16

ООО «Быковское производственное объединение», п. Ильинский приглашает на работу:

- **КУРЬЕРА**
- **ТЕХНИКА-ТЕХНОЛОГА** (швейное производство)
- **ТКАЧА** на лентоткацкий станок (ТЛБК 80)
- **КОНТРОЛЕРА КАЧЕСТВА** в швейный цех
- **УБОРЩИЦУ**
- **ТОКАРЯ**
- **ФРЕЗЕРОВЩИКА**
- **КЛЕЙЩИКА** в ткацкий цех (аппаратчик аппретирования)
- **ИНЖЕНЕРА ПО ОХРАНЕ ТРУДА** в швейный цех
- **СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА** 5-6 разряда

Условия:
Оформление по ТК РФ. Гр. работы 5/2 с 8.00 до 16.30. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково.

Тел.: 8-495-556-21-14, 8-496-46-2-12-43

МАСТЕР



БЕТОНЩИК-АРМАТУРЩИК

Гр. работы 5/2, 6/1
Зарплата белая, сдельная,
от 65 000 руб. и выше,
перечисляется на банковскую карту
Спецодежда

Метро Китай-город
Тел.: 8 905-511-60-14 | 8 903-150-37-51

Производственной компании требуются:

ШВЕИ
З/п от 35 000 руб.

УПАКОВЩИЦЫ
З/п от 25 000 руб.

Место работы
г. Красногорск
(20 мин. от м. Тушинская)

Оформление по ТК РФ,
бесплатные обеды, полная занятость

Тел. **8 916-504-34-94**
8 916 361-02-03

Место работы: г. Лыткарино
на постоянную работу
требуется:

ПОВАР
ХОЛОДНОГО ЦЕХА

З/п от **50 000**
до **80 000** руб.

Гр. работы 5/2 или 6/1

Гражданство РФ, РБ, СНГ
(с разрешением на работу)

8 926 046-67-15

CONTAINERSHIPS

На новый склад класса "А" в связи
с расширением производства требуются

ОПЕРАТОР
ПОГРУЗЧИКА

Требования: права тракториста машиниста

КОМПЛЕКТОВЩИК
СКЛАДА

Мы предлагаем:
конкурентная заработная плата, оформление по ТК РФ
выдача спецодежды, бесплатные обеды.

Место работы: Московская обл., Раменский р-н,
складской комплекс "ССТ" Бритово
lada.komlevaya@containerships.spb.ru

8(495)228-19-92
8(985)310-06-99
www.containershipsgroup.com

АО "Гипсобетон"
приглашает на вакансии:

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** •
опыт работы от 1 года
- **ФОРМОВЩИК** •
машинной формовки
без опыта работы, с обучением
- **ЧИСТИЛЬЩИК** •
по очистке пылевых камер
без опыта работы, с обучением
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** •
без опыта работы

З/п белая, дополнительный отпуск, соц. пакет,
оплата переработок, перспектива роста,
предоставляется общежитие

Тел.: **+7 (915) 021-82-83,**
+7 (495) 541-34-76,
+7 (916) 530-44-72

Работа в п. Томилино

На производство
пластиковой пищевой
упаковки требуются:

ОПЕРАТОР
АВТОФОРМОВОЧНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 40000 руб.

УКЛАДЧИЦА-
УПАКОВЩИЦА

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 28000 руб.

ПОДСОБНЫЙ
РАБОЧИЙ

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 30000 руб.

КЛАДОВЩИК

Гр. работы 2/2
З/п от 30000 руб.

КОНТРОЛЕР-
ПРИЕМЩИК (ОТК)

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 30000 руб.

Тел.: **8-916-719-08-70,**
8-903-209-07-85
с 10-17 час., с пн-пт.

Работа в п. Новохаритоново

На производство
пластиковой пищевой
упаковки требуются:

ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА
АВТОФОРМОВОЧНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ (ОБУЧЕНИЕ)

Гр. работы сменный
З/п от 30000 руб.

ПОМОЩНИК МАШИНИСТА
ЭКСТРУДЕРА (ОБУЧЕНИЕ)

Гр. работы сменный
З/п от 30000 руб.

УКЛАДЧИЦА-
УПАКОВЩИЦА

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 28000 руб.

ПОДСОБНЫЙ
РАБОЧИЙ

Гр. работы
2дня/2ночь/2выходных
З/п от 30000 руб.

ИНЖЕНЕР КИПиА

Гр. работы 5/2
З/п от 35000 руб.

СЛЕСАРЬ-
ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК

Гр. работы 5/2
З/п от 30000 руб.

Тел.: **8-916-719-08-70,**
8-925-706-28-71
с 10 до 17 час., с пн-пт.

РУКОВОДИТЕЛИ, ИНЖЕНЕРЫ

- ИНЖЕНЕР КИПиА на производство
пластиковой пищевой упаковки в п. Но-
вохаритоново. Гр. работы 5/2. З/п от
35000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-
706-28-71
- ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА в ООО
«Быковское ПО». Оформление по ТК РФ,
гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесяч-
ная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служ-
ебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495)
556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- ИНЖЕНЕР холодильного оборудования
на современное производственное пред-
приятие. З/п от 40000 руб., по рез. бесе-
дования. Тел. (495) 190-01-78, 8 903-755-
25-33
- МАСТЕР слесарного участка на совре-
менное производственное предприятие.
З/п от 40000 руб., по рез. собеседова-
ния. Тел. (495) 190-01-78, 8 903-755-25-
33
- МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ в аэропорт До-
модово. З/п от 40000 руб. Корпоратив-
ный транспорт от г. Жуковский, Рамен-
ское. Тел. 8 903-163-77-27

МЕНЕДЖЕРЫ, АДМИНИСТРАТОРЫ

- АДМИНИСТРАТОРЫ пунктов выдачи
интернет-заказов в книжную компанию
«Лабиринт». С опытом и без опыта ра-
боты, обучение, оформление по ТК РФ.
Белая з/п, ежегодная индексация оклада
за стаж. Работа на выбор в Москве и МО.
Тел. Тел. 8(495)745-85-65, 8 (495) 745-20-
60, job@labirint-t.ru
- АДМИНИСТРАТОР в массажный
салон, з/п высокая, выплаты каж-
дый день. График работы 2/2. От-
личные условия. Дружный кол-
лектив. м. Цветной Бульвар. Тел
8 966-095-62-63

- МЕНЕДЖЕР по наружной рекламе в
ООО «Декарт». Заработная плата по ито-
гам собеседования. Тел. (495) 556-10-94,
(495) 556-81-11

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

- МЕДСЕСТРЫ в пансионаты Москвы,
Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 44000
руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней или
2 месяца/2 недели. Бесплатное: прожита-
ние, питание, форма. Оформление по ТК
РФ. Тел. 8 800-500-40-67
- СИДЕЛКИ в пансионаты Москвы,
Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 38000
руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней или
2 месяца/2 недели. Бесплатное: прожита-
ние, питание, форма. Оформление по ТК
РФ. Тел. 8 800-500-40-67

РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ

- ДИРЕКТОР в магазин «Миллион мело-
чей». З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-
25, Александр
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР в строительный
комплекс «Миллион мелочей». Опыт ра-
боты по продажам ручного инструмента
и мебельной фурнитуры. З/п договорная.
Тел. 8 916-686-58-25, Александр
- ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ в сеть
розничных магазинов "Книжный лаби-
ринт". Л/р не обязателен, место рабо-
ты на выбор, Москва и область, обуче-
ние за счет компании, карьерный рост,
сменный гр. работы. Оформление по
ТК РФ. З/п белая, 19 000- 45 000 руб.
(оклад + премия), отпуск 28 дней. Тел.
8(495)745-20-60, 8 (495) 745-85-65,
job@labirint-t.ru

В столовую
требуется:

ПОВАР
ПОСУДОМОЙЩИЦА

М. Фрунзенская. Тел. **8 985-434-89-24**

Гр. работы 5/2,
с 8-17 час.

РАБОТНИКИ КАФЕ, БАРОВ

- ПОВАР в столовую. Гр. работы 5/2, с 8-17
час. м. Фрунзенская. Тел. 8 985-434-89-24
- ПОВАР холодного цеха на постоянную ра-
боту (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. З/п
от 50 000-80 000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с раз-
решением на работу). Тел. 8 926-046-67-15
- ПОВАР-КАССИР в столовую, срочно!
Работа у метро Авиамоторная. З/п от
40000 руб. Гр. работы 5/2, с 7.00 до 16.00
час. Работа в холодном цехе и на кассе.
Только Гражданство РФ. Тел. 8-916-462-
83-60, 8-985-364-24-97
- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ в столовую,**
срочно! Работа у метро Авиамо-
торная. З/п от 45000 руб. Гр. рабо-
ты 5/2, с 7.00 до 16.00 час. Только
Гражданство РФ. Тел. 8-916-462-
83-60, 8-985-364-24-97
- ПОСУДОМОЙЩИЦА в столовую. Гр. ра-
боты 5/2, с 8-17 час. м. Фрунзенская. Тел.
8 985-434-89-24

РАБОТНИКИ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

- КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА в швейный цех.
Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с
8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия.
Полный соц. пакет. Служебный автобус от
ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496)
46-2-12-43
- КЛЕЙЩИК в ООО «Быковское ПО». Оформ-
ление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час.
Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. па-
кет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8
(495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ (швейное произ-
водство). Оформление по ТК РФ, гр. ра-
боты 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п
+ премия. Полный соц. пакет. Служебный
автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-
14, 8 (496) 46-2-12-43

- ТКАЧ на ленточный станок (ТЛБК 80)
в ООО «Быковское ПО». Оформление
по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час.
Ежемесячная з/п + премия. Полный соц.
пакет. Служебный автобус от ст. Быково.
Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- **ШВЕИ в производственную ком-**
панию. З/п от 35000 руб. Оформле-
ние по ТК РФ, бесплатные обеды,
полная занятость. Тел. 8 916-504-
34-94, 8 916-361-02-03

ОХРАННИКИ, ВОДИТЕЛИ

- КОНТРОЛЕРЫ по обеспечению порядка
в ТЦ «Выходной». График работы различ-
ный. Трудоустройство строго по ТК РФ.
З/п 32186 руб. Прямой работодатель. Ра-
бота в г. Люберцы, Октябрьский проспект,
112. Тел. 8 962-368-49-48
- СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ на охранное
предприятие. Гр. РФ. Помощь в оформ-
лении лицензии. Гр. работы – сменный,
вахта. Объекты в Люберецком районе и
МО. Тел. (495) 501-76-58
- **ОХРАННИКИ В ЧОП. Охрана офи-**
сов. Граждане РФ. График: 1/2,
5/2. Помощь в получении лицен-
зии. З/п 16000-1800 руб. за сутки.
Оплач. отпуск, премии, подработ-
ка. Форма бесплатно. Тел. 8 (495)
705-80-89, 8 (916) 758-89-04
- ОХРАННИКИ в ЧОП «КСБ-Центр». Ра-
бота ВАХТОЙ. Прямой работодатель.
Оформление и заселение в день обра-
щения. З/п сразу после вахты, от 1600
руб. за смену. Тел. 8 800-250-50-33, бес-
платный (Москва), 8 921-772-75-25 (Санкт
Петербург)

▲ **ЛЕГИС** Группе компаний «Легис» требуются
СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Подбором Вам разные графики работы! г. Москва

З/п до 2100 руб./смена

• возможна оплата сразу после вахты • оформление по ТК РФ
• бесплатное питание и проживание на объекте • трудоустройство в день обращения

8-800-100-43-59 (звонок бесплатный)

ЛИДЕР
производство напитков

Крупная производственная Компания
Производитель безалкогольных напитков
приглашает на работу:

- **ПОСУДОМОЙЩИЦУ-КОРЕНЩИЦУ**
гр. работы по договоренности,
з/п 1200 руб./смена
- **КЛАДОВЩИКА**
гр. работы 2/2, з/п от 34 000 руб.
- **СЛЕСАРЯ**
гр. работы 5/2, з/п 30 450 руб.
- **ТРАКТОРИСТА**
гр. работы 5/2, з/п 31 500 руб.

Наш адрес: МО, Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Гаражная, 3
Тел.: 8 495 501-12-18, 8 926 755-59-04 Анастасия



В пансионаты
Москвы, Санкт-Петербурга
и Самары требуются:

СИДЕЛКИ з/п до 38 000 руб.
МЕДСЕСТРЫ з/п до 44 000 руб.

ВАХТА:
45 дней/15 дней или 2 месяца/2 недели
БЕСПЛАТНОЕ: проживание, питание, форма
Оформление по ТК РФ

8 800-500-40-67

В магазин площадью 50 кв. м
в комплекс «Миллион мелочей»
М. Бибирево требуются:

-ДИРЕКТОР-
-ПРОДАВЕЦ-КАССИР-
с опытом работы по продажам ручного инструмента
и мебельной фурнитуры

-СТОЛЯР-ПЛОТНИК-
для ремонта и изготовления торгового оборудования

З/п договорная
Тел.: 8 916-686-58-25, Александр

Дорожная организация
приглашает на работу МО

- **АВТОЭЛЕКТРИКОВ**
- **АВТОСЛЕСАРЕЙ**
- **СВАРЩИКОВ**
- **МЕХАНИКОВ**
- **ДОРОЖНЫХ МАСТЕРОВ**
З/п 50000 руб.
- **ВОДИТЕЛЕЙ (всех кат.)**
- **МЕХАНИЗАТОРОВ**
- **ГРЕЙДЕРИСТОВ**
З/п 70000 руб

Гр. работы: вахта, гр. РФ приветствуется,
общешитие, соц. пакет

8-916-760-87-32, 8-916-760-87-25

Требуются

РАЗНОРАБОЧИЕ
для производства
с удостоверением, опыт работы

Оклад. Гр. работы: 5/2,

НАМОТЧИКИ
И ФАСОВЩИКИ
З/п сдельная. Гр. работы 5/2

Место работы:
г. Люберцы, ул. Кирова, д. 20А

+7 985 574-78-64
+7 926 428-13-60

Рекламно-производственному
предприятию г. Жуковский требуются:

МЕНЕДЖЕР
по наружной рекламе.

МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВА
наружной рекламы.

Заработная плата
по итогам собеседования.

Тел.: (495) 556-10-94,
(495) 556-81-11

Современному производственному
предприятию требуются:

- ✓ **МАСТЕР** слесарного участка
- ✓ **МАЛЯР ПО ДЕРЕВУ**
- ✓ **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК**
- ✓ **ИНЖЕНЕР** холодильного оборудования
- ✓ **СТОЛЯР**

З/п от 40000 руб.,
по результатам собеседования

г. Бронницы
8 (495) 190-01-78, 8 903-755-25-33

Требуется

ГОРНИЧНАЯ
номерного фонда
с опытом работы в гостиницах
Гр. работы 2/2. З/п 45 000 руб.

Тел. **8 965 100-97-99,**
Людмила (звонить с 10.00-18.00)
Адрес: м. Чистые пруды, Бутик отель MOSS

В Аэропорт Домодедово требуются:

- ◆ **МАСТЕР УНИВЕРСАЛ** ◆
- ◆ **ПЛИТОЧНИК** ◆
- ◆ **МАЛЯР** ◆

Зп от 40 тыс. руб

Корпоративный транспорт
от г. Жуковский, г. Раменское

Тел.: 8-903-163-77-27

• **ОХРАННИКИ** для охраны объектов в г. Москве и области в союз компаний «Альфа 10». Различные графики работы, вахта. З/п от 2400 руб. смена. Оформление по трудовой книжке, трудоустройство в день обращения. Возможность проживания на объекте. Тел. 8 800-234-13-31, доб. 499) 317-62-00, (499) 317-31-11

ОХРАННИК без лицензии в корпус безопасности «Легат». З/п 30000-45000 руб., без задержек. Сменный график (сутки, ночь, день). Подработки приветствуются. Подбираем объекты в вашем районе в Москве и МО. Вахты нет. Тел. (495) 760-11-07, 8 965-325-77-02

• **СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ** в группу компаний «Легис». Подберем Вам разные графики работы. г. Москва. З/п до 2100 руб./смена. Возможна оплата сразу после вахты, оформление по ТК РФ, б/п питание и проживание на объекте. Трудоустройство в день обращения. Тел. 8 800-100-43-59, звонок бесплатный

Охранному предприятию требуются

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Гражданство РФ. Помощь в оформлении лицензии.
Гр. работы - суточный, вахта.
Объекты в Люберецком районе и МО.

Тел. 8 495 501-76-58

• **ВОДИТЕЛЬ** кат. В, С на склад мясoproдуктов в Раменском районе д. Панино. Возможна вахта. З/п от 70 000 руб. О/р от 3 л., гр. РФ. Тел. 8 915-305-90-86, Станислав, с 10-18 час.

• **ВОДИТЕЛИ** всех категорий в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** в крупную транспортно-экспедиционную компанию «Скиф-Карго». З/п от 75000 руб. Доставка грузов по Москве, МО и городам-спутникам. Экспедирование грузов. Права кат. В, С, знание Москвы и МО. Оформление по ТК РФ, стабильная з/п 2 раза в месяц. Тел. 8 926-706-79-26, 8 915-338-94-49

ПРОИЗВОДСТВО

• **МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВА** наружной рекламы в ООО «Декарт». Заработная плата по итогам собеседования. Тел. (495) 556-10-94, (495) 556-81-11

• **ОПЕРАТОР** АВТОФОРМОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Томилино. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных, з/п от 40000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8-903-209-07-85

• **ПОМОЩНИК МАШИНИСТА** ЭКСТРУДЕРА (с обучением) на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы сменный. З/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-706-28-71

• **ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА** автоформовочного оборудования (с обучением) на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы сменный. З/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-706-28-71

• **СТОЛЯР-ПЛОТНИК** для ремонта и изготовления торгового оборудования в строительный комплекс «Миллион мелочей». З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

РАБОЧИЕ

• **АВТОСЛЕСАРЬ** на склад мясoproдуктов в Раменском районе д. Панино. З/п по договоренности. Гр. работы скользящий. Гр. РФ. Тел. 8 915-305-90-86, Станислав, с 10-18 час.

• **АВТОСЛЕСАРИ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **АВТОЭЛЕКТРИКИ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **АВТОСЛЕСАРЬ** в компанию «Лабиринт» для работы на складском комплексе. Ремонт и техническое обслуживание легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено) и грузовых автомобилей Газель, МаЗ, Ивеко. Гр. работы: 2/2, дневные и ночные смены; оформление по ТК РФ, обеды, ежегодная индексация оклада. З/п 35 000-45 000 руб. (на руки). Работа в Раменском р-не, п. Родники. Тел. 8 (4995) 745-85-65, 8 (495) 745-20-60

• **БЕТОНЩИК-АРМАТУРЩИК** в организацию. Гр. работы 5/2, 6/1. Зарплата белая, сдельная, от 65 000 руб. и выше, перечисляется на банковскую карту. Спец.одежда-Метро Китай-город. Тел. 8 905-511-60-14, 8 903-150-37-51

• **ГРЕЙДЕРИСТЫ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **ДОРОЖНЫЕ МАСТЕРА** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **МАЛЯР** в аэропорт Домодедово. З/п от 40000 руб. Корпоративный транспорт от г.Жуковский, Раменское. Тел. 8 903-163-77-27

• **МАЛЯР ПО ДЕРЕВУ** на современное производственное предприятие. З/п от 40000 руб., по рез. собеседования. Тел. (495) 190-01-78, 8 903-755-25-33

• **МЕХАНИКИ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **МЕХАНИЗАТОРЫ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **НАМОТЧИКИ.** З/п сдельная. Гр. работы 5/2. Работа г.Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

• **ПЛИТОЧНИК** в аэропорт Домодедово. З/п от 40000 руб. Корпоративный транспорт от г.Жуковский, Раменское. Тел. 8 903-163-77-27

• **СВАРЩИКИ** в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• **СЛЕСАРЬ** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 30450 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК** на современное производственное предприятие. З/п от 40000 руб., по рез. собеседования. Тел. (495) 190-01-78, 8 903-755-25-33

• **СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы 5/2. З/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-706-28-71

• **СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК** 5-6 разряда в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

СПЕЦИАЛИСТЫ разного уровня от **ТЕХНОЛОГА** до **ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ** в компанию ДДМ (производство домов, бань). З/п от 25000 руб. Гр. работы 5/2. Отпуск и б/л оплачиваются. З/п белая. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 916-243-41-16, Акиф Ибрагимович

• **СТОЛЯР** на современное производственное предприятие. З/п от 40000 руб., по рез. собеседования. Тел. (495) 190-01-78, 8 903-755-25-33

ЧОП «КСБ-ЦЕНТР» приглашает:

ОХРАННИКОВ

Для работы вахтой
Прямой работодатель
Оформление и заселение
в день обращения

**З/П сразу после вахты
От 1650 руб.**

8 800 250 50 33 (бесплатный) Москва
8 921 772 75 25 Санкт-Петербург

• **ТОКАРЬ** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **ТРАКТОРИСТ** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 31500 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **ФОРМОВЩИК** машинной формовки в АО «Гипсобетон». Без о/р, с обучением. З/п белая, дополнительный отпуск, соц. пакет, оплата переработок, перспектива роста. Тел. 8 915-021-82-83, (495) 541-34-76, 8 916-530-44-72

• **ФРЕЗЕРОВЩИК** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **ЧИСТИЛЬЩИК** по очистке пылевых камер в АО «Гипсобетон». Без о/р, с обучением. З/п белая, дополнительный отпуск, соц. пакет, оплата переработок, перспектива роста. Тел. 8 915-021-82-83, (495) 541-34-76, 8 916-530-44-72

РУССКИЕ ГАЗОНЫ КОМПАНИЯ «РУССКИЕ ГАЗОНЫ» Приглашает на сезонную работу:

**ЭЛЕКТРОМОНТЁРА,
ВОДИТЕЛЕЙ «С, Е»,**

**з/п от 40000-45000р. на руки
МЕХАНИЗАТОРОВ В ПОЛЕ
з/п от 60000р. на руки**

Зарплата белая, выплаты регулярные, график 6/1.
Работа на объектах благоустройства Москвы и МО.
Предоставляем комфортное проживание,
спецодежду, питание.

Тел. 8(495)995-75-11, доб. 318

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** в АО «Гипсобетон». О/р от 1 г. З/п белая, дополнительный отпуск, соц. пакет, оплата переработок, перспектива роста. Тел. 8 915-021-82-83, (495) 541-34-76, 8 916-530-44-72

СКЛАДСКИЕ РАБОЧИЕ

• **КЛАДОВЩИК** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п 34000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **КЛАДОВЩИК** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Томилино. Гр. работы сменный, 2/2, з/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8-903-209-07-85

Прямой работодатель
Корпус безопасности «ЛЕГАТ»
ТРЕБУЕТСЯ:

**— ОХРАННИК —
БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ**

**ЗП от 30 000 до 45 000р
без задержек**

Сменный график. (сутки, ночь, день).
Подработки приветствуются.
Подбираем объекты
в вашем районе в Москве и МО.

Тел.: 8-495-760-11-07, 8-965-325-77-02

• **КЛАДОВЩИК** в компанию по производству люстр и светильников ООО «Сферон». З/п 30000-35000 руб. + премия. Гр. работы 5/2, желателен с опытом работы, приветствуется гражданство РФ. г. Люберцы, 400 м от станции. Тел. 8 499-653-53-37

• **КЛАДОВЩИК** на склад мясopодуKтов в Раменском районе д. Панино. Знание 1 С. Гр. работы сменный 1/3, о/р от 1 г. З/п 5 000 руб. за смену. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-531-42-41, Елена Викторовна

• **СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК** на склад мясopодуKтов в Раменском районе д. Панино. З/п по результатам собеседования. Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-531-42-41, Елена Викторовна

• **КОМПЛЕКТОВЩИК СКЛАДА** на новый склад класса «А». Конкурентная заработная плата. Оформление по ТК РФ (отпуск, б/л), спецодежда, б/п питание, поощрения. Гр. РФ. Тел. (495) 228-19-92, 8 985-310-06-99

• **КОНТРОЛЕР-ПРИЕМЩИК (ОТК)** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Томилино. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных, з/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8-903-209-07-85

В стабильную развивающуюся компанию по производству люстр и светильников требуются:

КЛАДОВЩИК
**з/п 30000-35000 руб.
+ премия**

Гр. работы 5/2
Желательно с опытом работы
Приветствуется гражданство РФ

МО, г. Люберцы, 400 м от станции
Тел. 8 499-653-53-37

• **ОПЕРАТОР ПОГРУЗЧИКА** на новый склад класса «А». Требования: права тракториста-машиниста. Конкурентная заработная плата. Оформление по ТК РФ (отпуск, б/л), спецодежда, б/п питание, поощрения. Гр. РФ. Тел. (495) 228-19-92, 8 985-310-06-99

• **РАБОТНИК СКЛАДА** на склад автозапчастей в группу компаний Tablogix. С опытом работы на ричтраке (штабелере) и правами тракториста-машиниста (кат. В) - з/п 45000 руб. С опытом работы на складе с адресной системой хранения и опытом работы с ТСД 0 з/п 3700 руб. Гр. работы сменный, с ночными сменами. Гр. РФ, Белоруссия, Киргизия и др. Работа в п. Томилино, Птицефабрика. Тел. 8 915-035-06-17, 8 963-639-92-32

АО Автолайн требуются

→ Дежурный по стоянке г/р 1/3
→ Жестянщик г/р 2/2
→ Слесарь по ремонту автомобилей

льготы для членов профсоюза

8-(499)-653-61-46 доб. 6108

• **СОТРУДНИКИ СКЛАДА** на склад глубокой заморозки продуктов питания. Гр. работы сменный. Оформление по ТК РФ. Оплата обедов + выдача спец. одежды. Работа в Раменском р-не, пгт. Родники. Тел. 8 916-732-25-32

ДРУГИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

• **Администратор** в офис м. Авиамоторная. Предпочтение пенсионерам. График работы с 10-18 час., возможны льготы. З/п 45000 руб. Тел. 8 903-135-36-07

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
ДЛЯ ДОСТАВКИ
КОРРЕСПОНДЕНЦИИ**

Судебные, заказные и простые письма

КУРЬЕР-ПОЧТАЛЬОН
**8(929) 937-75-45
8(495) 726-53-62**

ОПЛАТА ДОСТОЙНАЯ,
ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО

НПС
национальная почтовая служба

• **ГОРНИЧНАЯ** номерного фонда с опытом работы в гостиницах. Гр. работы 2/2, з/п 45000 руб. Тел. 8 965-100-97-99, Людмила

• **ГЛАДИЛЬЩИЦА** в сеть химчисток «Лисичка». З/п от 35000 руб. + соц. пакет. Гр. работы 2/2, с 10-22 час., оформление по ТК РФ, возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 967-075-19-27, 8 909-950-86-09

• **КУРЬЕР** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• **КУРЬЕР-ПОЧТАЛЬОН** для доставки корреспонденции. Судебные, заказные и простые письма. Оплата достойная. Выплачивается своевременно. Тел. 8 929-937-75-45

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Томилино. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных, з/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8-903-209-07-85

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных. З/п от 30000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-706-28-71

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** в АО «Гипсобетон». Без опыта работы. З/п белая, дополнительный отпуск, соц. пакет, оплата переработок, перспектива роста. Тел. 8 915-021-82-83, (495) 541-34-76, 8 916-530-44-72

На склад глубокой заморозки требуются:

СОТРУДНИКИ СКЛАДА

Гр. работы сменный.
Оформление по ТК РФ.
Оплата обедов + выдача спец. одежды.

8 (916) 732 25 32

Раменский р-н, п. Родники,
ул. Трудовая, 10.

• **ПОСУДОМОЙЩИЦА-КОРЕНЩИЦА** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы по договоренности, з/п 1200 руб./смена. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **РАЗНОРАБОЧИЕ** для производства с удостоверением, опыт работы. Оклад. Гр. работы 5/2. Работа г. Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

• **УБОРЩИЦА** в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

ТЦ «Выходной»
приглашает на работу:

КОНТРОЛЕРОВ
по обеспечению порядка

Различные графики работы
Трудоустройство строго по ТК РФ
З/п 32 186 руб.
Прямой работодатель

г. Люберцы, Октябрьский проспект, 112
Тел.: 8 962-368-49-48

• **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ** в производственную компанию (пищевое производство). Гр. РФ, СНГ. Исп. срок 1 месяц. З/п от 30000 руб. Тел. (495) 647-01-28, с 9-18 час.

• **ГРУЗЧИКИ** для работы вахтовым методом. Погрузочно-разгрузочные работы. З/п 50150-67700 руб. Вахта 45/60 смен. Авансирование, проживание, спецодежда, питание. Тел. 8 985-353-91-39, 8 995-300-75-83

• **УБОРЩИЦА** на склад мясopодуKтов в Раменском районе д. Панино. Гр. работы 2/2, з/п по итогам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-531-42-41, Елена Викторовна

• **УБОРЩИЦА-ПОСУДОМОЙЩИЦА** в столовой, срочно! Работа у метро Авиамоторная. Выход от 2000 руб./смена + подработки + питание. Гр. работы 5/2, 2/2 с 7.00 до 16.00 час. Только Гражданство РФ. Тел. 8-916-462-83-60, 8-985-364-24-97

• **УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Томилино. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных, з/п от 28000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8-903-209-07-85

• **УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА** на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы сменный, 2 дня/2 ночи/2 выходных. З/п от 28000 руб. Тел. 8 916-719-08-70, 8 925-706-28-71

• **УПАКОВЩИЦЫ** в производственную компанию. З/п от 25000 руб. Оформление по ТК РФ, бесплатные обеды, полная занятость. Тел. 8 916-504-34-94, 8 916-361-02-03

• **ФАСОВЩИКИ**. З/п сдельная. Гр. работы 5/2. Работа г. Люберцы. Тел. 8 985-574-78-64, 8 926-428-13-60

МАСТЕР

БЕТОНЩИК-АРМАТУРЩИК
Гр. работы 5/2, 6/1
Зарплата белая, сдельная,
от 65 000 руб. и выше,
перечисляется на банковскую карту
Спецодежда

Метро Китай-город
Тел.: 8 905-511-60-14 | 8 903-150-37-51

Союз Компаний «АЛЬФА 10»
требуются

ОХРАННИКИ
для охраны объектов
в г. Москве и области

Различные графики работы, вахта
З/п от 2400 руб. смена
Оформление по тр.книжке,
трудоустройство в день обращения,
возможность проживания на объекте

**8-800-234-13-31 (бесплатный)
8 (499) 317-62-00, 8 (499) 317-31-11**

**В КОМПАНИЮ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ**

ВОДИТЕЛИ
с личным грузовым авто
или на авто работодателя
(Kia Bongo)

Тел. 8-903-171-25-50

На склад мясoproдуктов в Раменском районе д. Панино требуются:

ВОДИТЕЛЬ кат. В, С З/п от 70 000 руб. О/р от 3 л., гр. РФ, возможна вахта.

Тел. 8 915-305-90-86, Станислав, с 10-18 час.

СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК

З/п по результатам собеседования Гр. работы 5/2

КЛАДОВЩИК З/п 5 000 руб. за смену Гр. работы сменный 1/3, о/р от 1 г.

УБОРЩИЦА

З/п по результатам собеседования Гр. работы 2/2

Оформление по ТК РФ Тел. 8 903-531-42-41, Елена Викторовна

МЕХАНИК-НАЛАДЧИК для пищевого производства

З/п от 40 000 руб. Гр. работы 1/3

Тел. 8 905-776-21-80, Игорь Николаевич

Компания «Лабиринт» приглашает на работу на складской комплекс класса «А»

АВТОСЛЕСАря

Условия:

график работы: 2/2, дневные и ночные смены; оформление по ТК РФ, спецодежда, обеды, ежегодная индексация оклада за выслугу лет.

Обязанности:

ремонт и техническое обслуживание легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено) и грузовых автомобилей Газель, МаЗ, Ивеко.



З/п 30 000-45 000 руб. (на руки), в зависимости от объема и скорости выполненных задач.

Место работы: логистический комплекс в Раменском р-не, пос. Родники (20 минут от метро Выхино).

Тел. 8 (495) 745-85-65,
8 (495) 745-20-60

РАБОТА В ЛЮБЕРЦАХ! СКЛАД АВТОЗАПЧАСТЕЙ!

РАБОТНИК СКЛАДА

Берем гр. РФ, Киргизии, Белоруссии и др.



- ✓ С опытом работу на ричтраке (штабелере) и правами тракториста – машиниста (кат. В). ЗП 45000 руб.;
- ✓ С опытом работы на складе с адресной системой хранения и опытом работы с ТСД. ЗП 37000 руб.

График работы сменный, с ночными сменами. Место работы: метро Лермонтовский проспект, п. Томилино, Птицефабрика – логистический комплекс «Томилино»

8 (915) 035-06-17, 8 (963) 639-92-32



В крупную федеральную транспортно-экспедиционную компанию «Скиф-Карго» требуется:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
З/п от 75000 руб.

- Доставка грузов по Москве, МО и городам спутникам
- Экспедирование грузов
- Оформление сопроводительной документации
- Водительские права кат. В, С
- Хорошее знание Москвы и МО
- Оформление по ТК РФ
- Стабильная выплата з/п (два раза в месяц);



Тел.: 8-926-706-79-26, 8-915-338-94-49

Я НЕ ТРУС, НО Я БОЮСЬ:

Лучшая работа ждет вас. Эта статья познакомит со страхами, которые мешают двигаться вперед, и идеями, как их победить.

Просто так с хорошей работы никто не увольняется. На то должны быть веские причины: отсутствие карьерного роста, проблемы в коллективе, маленькая зарплата, пренебрежительное отношение со стороны руководства и т.д. Но даже при таких обстоятельствах решиться на смену работы бывает ой как непросто. Почему? Причина может крыться в страхах. Мы расскажем вам о фобиях, мешающих сдвинуться с мертвой точки, и дадим подсказки, как их побороть.

Страх первый. Перемены

Да, любые изменения сопровождаются дискомфортом. И смена работы, в том числе. Но не думайте, что в вашем случае обязательно все будет плохо. Просто будет по-другому. Задумайтесь, мы проводим на работе примерно одну треть своей жизни. Это очень много. Так можем ли мы и дальше оставаться невосстребованным, недооцененным, позволять не доплачивать нам или унижать? Однозначно, нет.

Что делать:

- Пережить перемены без боли и страха возможно. Главная ваша задача — перестать прокручивать в голове негативный сценарий. Упорно думайте, что новая должность принесет только позитивные изменения.
- Вспомните все те моменты, когда вы отказались от чего-то очень хорошего из-за страха перемен. Сделайте выводы.

• Напишите на листе бумаги все потенциальные плюсы возможных изменений от смены работы и периодически возвращайтесь к написанному. Минусы не упоминайте, пусть в вашем подсознании живет только положительный исход дела.

Страх второй. Не найти новую работу

Очень странная фобия. Работа есть всегда, даже в кризисные времена, даже когда ваш сосед не может найти себе подходящую должность второй год подряд, даже если СМИ трубят о растущей безработице. В среднем соискатели находят новую работу в течение 3-6 месяцев. Длительность поисков зависит от сферы деятельности, опыта и ситуации на рынке труда. Но вы в любом случае ее найдете, свою релевантную должность.

Другой вопрос, если причина ваших беспоконийств — в вас, недостаточной компетентности и уверенности, что вы вряд ли окажетесь еще кому-то нужны, кроме нынешнего работодателя. Но тут еще нужно разобраться, не надуман ли этот страх.

Что делать:

- Возможно, искать новую работу, не увольняясь со старой, неэтично, но в данном случае это вынужденные меры. Действуя по такому плану, вы подготовитесь к переменам морально и финансово, у вас будет больше времени на поиски вакансии, о которой давно мечтаете.
- Если вы уволились, а подходящего варианта

ПОЧЕМУ СТРАШНО МЕНЯТЬ РАБОТУ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

на замену нет, найдите временную работу. Это ваша страховка. Она избавит от страха и необходимости принимать первое попавшееся предложение. Но будьте осторожны, не позволяйте временной подработке стать пожизненной.

• Подумайте, не занижаете ли свою значимость. Поработайте с самооценкой. Если вы все же поймете, что вам действительно не хватает опыта, учитесь, развивайтесь, пробуйте.

Страх третий. Разочаровать работодателя

Как же я уйду? Без меня все пропадет! Так мыслят специалисты-перфекционисты, которые заботятся о нанимателе, а о себе и своей карьере не очень. Они боятся, что если оставят компанию, то проекты сорвутся, договоры не будут подписываться, сделки перестанут заключаться, а так и до банкротства недалеко. Лояльность к работодателю это, конечно, похвально, но как насчет лояльности к себе? Что делать:

Не позволяйте страху перемен поводить вас и вашей карьерой. Перспектива оставить все как есть должна пугать больше.

- Взгляните в лицо своему страху, вспомните, что незаменимых людей нет. В первую очередь будьте верны себе и своим карьерным принципам.
- На предыдущем месте работы сделайте все, что в ваших силах, подготовьтесь к своему уходу, обучите человека, который придет вам на смену. Уже в процессе вы почувствуете, как страх потихоньку отступает.

Страх четвертый. Собеседования, общение с рекрутерами

Страх публичных выступлений — один из самых больших после страха смерти. И даже если слушатель всего один, бывает так трудно справиться с эмоциями, не нервничать, говорить спокойно и не краснеть. Для некоторых интервью представляется настолько страшным, что они предпочитают оставаться на нелюбимой работе, мол, нет, спасибо, я это уже проходил, больше не хочу.

Но без собеседования, общения с эйчаром или потенциальным работодателем устроиться на работу совсем не реально.

Что делать:

- Осознать, что ваш страх — это проблема, и избавиться от него. Он мешает вам жить и развиваться. Так быть не должно.
- Страх может появляться еще и от недостатка опыта. Если вы не уверены в себе, нарабатывайте опыт. Выступайте перед публикой, дома перед зеркалом, ходите на интервью. Проводите работу над ошибками и обязательно учитывайте их на следующей беседе.
- Тщательно готовьтесь к каждому собеседованию: изучайте информацию о компании и должности, составляйте свои вопросы рекрутеру и будьте готовы рассказать о себе и своем профессиональном опыте.

Не бойтесь менять работу, если она не приносит вам ни удовольствия, ни прибыли. Бойтесь оставить все как есть, особенно когда ваша карьера зашла в тупик. А Work.ua всегда поддержит и подскажет, как все сделать правильно!

По материалам интернет-сайтов

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдаю:

• Сдам гараж в г. Дмитров. Тел. 8 999 866-29-63

Продаю:

• Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 300 000 руб. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8 965-380-07-05

• Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 47 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Цена 315 000 руб. Электричество 15 квт. 8 906-736-83-36

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа, детсад. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат. капитал. 5 соток за 600 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Дом 100 кв.м. на участке 6,5 соток, со всеми коммуникациями, свет 15 квт, скважина, септик, 2 этажа, дом теплый, зимний. В деревне Какузево с/п Чулковское рядом с поселком Раос, ижс. Рядом школа, детсад, остановка, магазины. До Москвы 23 км. Цена 3 400 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Участок с пропиской в дер. Становое 8,5 соток за 850 000 руб. Остановка транспорта 5 минут пешком, автобусы каждые 10 минут до метро Котельники. От МКАД 27 км. Удобное расположение, участок сухой, прямоугольной формы. Тел. 8 965-380-07-05

• Участок ИЖС с пропиской в дер. Кривцы 6,5 соток. Есть газ, свет 15 квт. В пешей доступности магазин и остановка автобусов до Москвы (метро Котельники) и Бронниц. Стоимость 780 000р. Раменский район, по Новорязанскому шоссе 32 км от МКАД. Тел. 8 906-736-83-36

ЗДОРОВЬЕ

• ЗАПОИ. Наркологическая помощь 24 часа. Кодирование. Тел. (495) 776-76-03

• Стоматология «Белый Медведь». ПРИ ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ – НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Консультация врача – бесплатно! Зимние акции и скидки до 31.12.2019 г. На все виды работ предоставляется гарантия! Лицензия № ПО-50-01-008510, www.medvedent.ru, м. Лермонтовский проспект. Тел 8-495-286-74-40

РЕМОНТ, БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Двери металлические, любые размеры, любые замки, шумоизоляция. Деревянные арки, антресоли, ПВХ, шпон. Окна ПВХ, остекление балконов и лоджий. Тел. (495) 502-54-27, (495) 507-23-61, www.fabrikadver.ru

• Кухни, фасады, МДФ, пластик, шпон. Шкафы-купе от простых до элитных под заказ. 10% скидка по соц. карте Москвы МО, для участников ВОВ. Тел. (495) 502-54-27, (495) 507-23-61, www.fabrikadver.ru

• Окна «под ключ» 10 000 руб. (в комплект входит: окно, монтаж, демонтаж старого окна, подоконник, откосы, отливы). Жалюзи (горизонтальные, вертикальные, рулонные). Москитные сетки 800 руб./штука. Тел. 8 965-351-69-68, (496) 467-53-01, (495) 761-01-58

РАЗНОЕ

• Куплю пивные кеги. Тел. 8-962-977-41-52

• Куплю серебро, подстаканники, портсигары, самовары угольные, иконы, картины, значки, знаки, фарфоровые статуэтки, янтарь, игрушки до 80-х годов, книги до 20-х годов. Тел. 8(499)391-90-25

• Куплю радиодетали б/у, значки СССР. Тел. 8-903-125-40-10

ЗНАКОМСТВА

• Ищу подругу-компаньонку для совместного проживания на вашей даче, находящейся в Люберецком или Раменском районе. Мне 67 лет, общительная, не зануда. Устала от города, хочу на свежий воздух. 8 965-262-61-45

• Женщина, 64 года приятной внешности, желает познакомиться с обеспеченным мужчиной до 80 лет. Тел. 8 967-005-02-89, Юля

• Познакомлюсь с мужчиной пенсионного возраста до 70 лет. Без вредных привычек. Для серьезных отношений. Тел.: 8-915-198-62-01

• Симпатичная люберчанка, 38/165/85, без в/п. Создаю семью с серьезным работающим мужчиной до 60 лет. Люблю искусство, животных, готовить. Тел. 8 985-878-42-77, Анна, звонить с 12 час.

МАНДАРИНЫ:
ЛЕЧЕБНЫЙ ВКУС

Ароматные заморские плоды у большинства ассоциируются с детством и новогодними праздниками.

Этот довольно древний плод в далекие времена ели только зажиточные китайцы. Сейчас же мандарины присутствует на прилавках круглогодично. Но стоит знать, что этот фрукт обладает и полезными, и вредными свойствами.

Вкусная терапия

Каждый плод мандаринового дерева содержит большое количество полезных для организма витаминов и микроэлементов. Среди них — витамины С, D, K, B1, B2, а также пектиновые вещества, гликозиды, минеральные соли. Это делает данный вид цитрусовых одним из самых ценных диетических продуктов в зимнее время года. Мандарины повышают аппетит, улучшают обменные процессы, укрепляют иммунитет.

А еще это **ОТЛИЧНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ**. Яркий оранжевый цвет и неповторимый аромат фрукта успокаивают нервную систему и поднимают общий тонус организма.

Регулярное употребление в пищу плодов или свежевыжатого сока из них **ОКАЗЫВАЮТ МОЩНОЕ АНТИМИКРОБНОЕ** и антигельминтное действие.

Сок мандарина хорошо утоляет жажду во время заболеваний ОРВИ, **СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ ЛЕГКИХ И БРОНХОВ ОТ СЛИЗИ**, показывает отличные результаты в качестве дополнительного терапевтического средства для астматиков. При любых недугах дыхательной системы рекомендуется каждое утро натощак выпивать по стакану целебного сока.

Ученые доказали, что употребление мандаринов значительно снижает риск развития заболеваний сердца, предотвращает атеросклероз и отложение холестерина на стенках сосудов. Для этой цели есть лучше вместе с белой сеточкой, обволакивающей дольки фрукта, именно в ней содержится укрепляющие сердечно-сосудистую систему гликозиды.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся диареей, очень полезно съезть парочку свежих плодов или выпить стакан сока из них. При обильных климактерических кровотечениях тоже полезно лакомиться манда-

ринами. Фрукты обладают и **КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ**.

Кстати, благодаря наличию лимонной кислоты, мякоть мандаринов не накапливает в себе нитраты и другие вредные компоненты.

Кожура мандаринов также таит в себе огромную пользу. Она содержит много пектиновых веществ, эфирного масла, органических кислот и флавоноидов. Ее используют как в качестве лечебного средства, так и в виде цедры или цукатов в кулинарии.

Для стимуляции аппетита кожуру одного мандарина высушивают, измельчают и заливают стаканом кипятка. Хранят настойку в холодильнике. Принимают по 10-20 капель за 15-30 минут до еды.

Смягчают кашель и оказывают отхаркивающее действие при бронхитах и трахеитах настои и отвары из сухой кожуры на воде (1:10).

При диабете отвар из кожуры мандаринов **способствует снижению уровня сахара в крови**. Кожуру 3 плодов кипятят 10 минут в 1 л воды. Отвар хранят в холодильнике не процеженным и принимают ежедневно по 2 столовые ложки.

Настойка из кожуры мандаринов (кожура одного мандарина на стакан кипятка, заварить, охладить) **поможет ослабить токсикоз у беременных**, снимет приступы тошноты и рвоты.

При грибковых заболеваниях следует многократно втирать в кожу и ногти сок из дольки и кожуры мандарина.

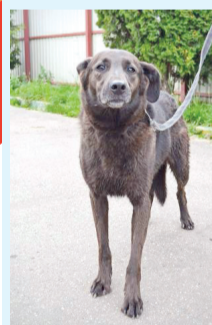
Важно!!! Этот цитрус противопоказан людям с воспалительными кишечными заболеваниями, язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, а также страдающим гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока.

При гепатите, нефрите и холецистите от употребления мандаринов стоит отказаться полностью.

Чрезмерное и неконтролируемое поедание большого количества мандаринов чревато сбоями в работе ЖКТ, аллергической реакцией, разрушением эритроцитов крови и выходом из них гемоглобина.

Будьте здоровы!

В ДОБРЫЕ РУКИ



МОНА, девочка в возрасте 8 лет. Немного застенчива, хорошо реагирует на ласку, без проблем гуляет на поводке. **8 916-667-64-69**



Умная и спокойная рыженькая девочка, взрослой размером с лабратора. Зовут **БЕБИ**, возраст 6 мес. **8 916-667-64-69**



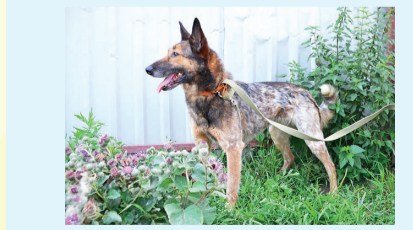
ВЕРТА, девочка, в возрасте 8 лет. С другими собаками дружелюбна, любит совместные игры, ориентирована на человека. **8 916-667-64-69**



Белоснежный **БОСС**, щенок, мальчик, возраст 6 мес. Взрослым будет похож на лабратора. **8 916-667-64-69**



ЦАРЮ требуется любящее сердце и твердая рука для дисциплины. Возраст 8 лет. **8 916-667-64-69**



Грациозный, стройный мальчик необыкновенного красивого пестрого окраса по кличке **ЮСЬКА**. Возраст 6 лет. **8 916-667-64-69**

СВЕТОФОР
торговый центр
www.sveto4r.ru

**ЖИЗНЬ
В ЯРКОМ
СВЕТЕ**

г. Люберцы,
ул. Побратимов, д. 7

ГОРОДСКАЯ ЛЮБЕРЕЦКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

- + Ритуальные принадлежности
- + Услуги катафалка
- + Высокое качество обслуживания
- + Консультация бесплатно
- + Перевозка тел умерших в морг
- + Комплекс услуг по оформлению кремации и захоронения
- + Бальзамирование на дому

Люберцы, ул.Инициативная, 34
ОГРН 1045005003977



500-80-90
554-24-38
500-65-50
500-64-74

8(495) 792-15-25
КРУГЛОСУТОЧНО

Газета «Путеводитель «Короткий путь к успеху»
Учредитель Втулкин А.В.
Издатель ИП Втулкин А.В.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу, свидетельство ПИ № ФС1-02539

Адрес редакции и издателя: г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 15
Тел. 8 (916) 031-55-86, (495) 558-45-00 (многоканальный)
e-mail: gazeta22@mail.ru

Официальная интернет – поддержка - www.web-sputnik.ru
Подписано к печати 24.01.2020 г.
по графику - в 18.00,
фактически - в 18.00

Главный редактор - Втулкин Л. В.
Дизайнер-верстальщик - Бригоров А. В.
Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт»
Адрес: 127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100
Тел.: 8 (496) 514-33-02

Заказ № 175 Тираж 30 000 экз. Газета распространяется бесплатно.
Общий тираж в месяц 120 000 экз.

Газета распространяется бесплатно.

За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Рекламные материалы, подготовленные Редакцией, являются интеллектуальной собственностью Редакции. Использование данных материалов строго запрещено без согласия Редакции.

ВИКТОР ДОБРОНРАВОВ: «Я МОГУ БЫТЬ СТРОГИМ С ДОЧЕРЬМИ, А ЧТОБЫ ИХ БАЛОВАТЬ, У НАС ЕСТЬ ДЕДУШКИ»

– После Нового года принято подводить итоги. Каким для вас был 2019 год в творческом плане?

– Театральных премьер у меня не было, но много снимался в кино. Мы сняли фильм «Огонь» – блокбастер режиссера Алексея Нужного – про пожарных, которые спасают лес, деревню. Думаю, что это будет мощная картина, съемки были очень интересными. Конечно, не обошлось и без трюковых сцен, причем у всех артистов. Приходилось и с огнем непосредственно работать. Я также снялся в восьмисерийной картине «Бомба» режиссера Игоря Копылова, где моими партнерами были Женечка Брик, Женя Ткачук. Фильм про физиков-ядерщиков и создание первой ядерной бомбы в послевоенное время. Скоро должна выйти работа «Цыпленок жареный» – это наш ответ «Острым козырькам».

– Говорят, вы еще снялись в картине, где главным героем стала собака...

– Да, это история про овчарку по кличке Пальма, режиссера Александра Домогарова-младшего, – такое теплое семейное кино про дружбу мальчика и собаки. Я считаю, что нам всем надо идти в сторону хорошего семейного доброго кино. Мы не должны забывать о том, что кино помимо развлекательной функции должно нести воспитательную, говорить о каких-то правильных вещах и пробуждать в нас добрые чувства. А у нас сейчас либо развлекательное кино, либо чернуха, где все плохо. Хочется, чтобы жизнеутверждающих картин было больше.

– Как вам игралось с овчаркой на площадке?

– Нормально. Тем более когда животное – практически профессиональный артист, оно знает, что такое камера, команды, где нужно встать, куда посмотреть... С детьми сложнее, потому что когда ребенок понимает правила игры, тогда получается результат, и зритель сразу сопереживает, а когда начинает использовать заученные интонации, здесь уже сложнее. Так что в фильме – и дети, и собаки, полный набор.

– Вопрос, который не дает покоя вашим поклонникам, наверное, уже много лет: когда же на съемочной площадке соберется вся ваша актерская семья?

– Мы как раз сняли такой фильм под рабочим названием «От печали до радости». Сняли его втроем –

первый раз встретились в кадре папа, Ваня и я. Мало того что мы пересеклись в кадре – мы сыграли отца и двух сыновей. Очень драматичная и не без юмора история любви. Еще с нами играли Инга Оболдина и Ирина Пегова. Конечно, нам режиссеры и продюсеры уже давно говорили: вам бы найти материал и сыграть всем вместе. И вот, наконец, получилось.

– Как вам всем вместе работалось?

– Поначалу было волнительно: мы же впервые работали втроем. Каждый по-своему переживал, но все было очень деликатно, все в любви. В целом мы получили большое удовольствие.

– Я знаю, что и жена ваша – тоже творческая личность, работает фотографом. Это помогает вам как-то в жизни?

– Моя супруга работала со мной и на съемках фильма «Т-34», и в картине «Пальма» – во многих проектах. Я очень рад, что она фотограф, а не актриса, потому что профессия творческая, но при этом мы занимаемся разными делами, не пересекаемся в театре, кино. Наша работа предполагает очень большую отдачу, и когда у актрисы идет в гору карьера, это значит, что она должна посвящать себя профессии, сцене, а не семье. Поэтому я очень рад, что моя супруга, которая к тому же и мой самый близкий друг (мы больше двадцати лет дружим), занимается фотографией. Причем она хороший фотограф и большой профессионал.

– А как вы предпочитаете отдыхать, если находитесь свободное время?

– Если у меня появляются один или два свободных дня, мы уезжаем на дачу. Если выпадает неделя – летим куда-нибудь отдыхать на море, в дальние края. Мы – обычные люди, обычная семья, у нас развлечения, как и у всех нормальных людей.

– Виктор, вы практически не меняетесь с годами. Как вы поддерживаете форму?

– Пока возраст позволяет еще быть в форме, честно говоря. Я хожу в спортзал, в баню периодически. Для меня баня – неотъемлемая часть жизни, она мне помогает. В бассейн хожу, занимаюсь спортом в фитнес-клубе. Это все нужно, чтобы тело было в тонусе, нельзя пузо отращивать. На ночь стараюсь не есть в послед-



нее время. Понимаю, что организму нужно ночью восстанавливаться, а не переваривать еду, которую в него забросили перед сном. Но это очень непросто, потому что перед спектаклем в пять часов вечера ты уже не ешь, а в двенадцать ночи приехал домой – и голодный как зверь. Но перекусы тоже могут быть разными. Я, например, очень люблю сельдерей и яблоки. И это я могу есть сколько угодно и не поправляться.

– Ваши дочки наверняка тоже растут творческими девочками?

– Да, это так. Обе хорошо поют, танцуют, обе занимаются фигурным катанием. Старшей 9 лет, она занимается верховой ездой, рисует. Младшей – три с половиной года, в этом году хочу поставить ее на горные лыжи, старшую в прошлом году уже поставили.

– Почему именно лыжи? Сами увлекаетесь этим видом спорта?

– Да, и мне кажется, это какой-то правильный ход. Свежим воздухом тоже иногда нужно дышать!

– А вы дочек в строгости воспитываете?

– Я не могу сказать, что строгий в воспитании, но «воскресным папой» меня тоже не назывешь. Я, конечно, меньше времени провожу дома, чем их мама, потому что очень много работы. Но вполне могу быть строгим, если нужно, а для того, чтобы баловать, у нас есть дедушки.

По материалам интернет-сайтов

Небольшое судно			Сфера			Упорядоченность	Мужское имя	Пророк в Исламе	Денежная ед. Франции
Вечер с танцами	Покров тайны	Посох Диониса	Руста-вели					Веселый кураж	Часть упряжи
		Срез дерна	Судорога		Жен. индийск. одежда	Из двух... выбирают меньше.			
Наплыв на стволе дерева	Приток Енисея	Вид почвы			Крестьянский дом			Техническая ткань	
			Гуляка				Пригород Сочи		
	Костей не ломит							Царь Эфира	Пулемет Дегтярева
		Единичный вектор					Местоимение	Присмотр-щица	
Институт	Российский автомобиль							Часть гитары	Отравляющее вещество
		Скейт без роликов	Марка автомата				Центр атома		
	Пища		Мера длины				Горючее	"Греческая жила"	
			Участь, судьба	Брат Митяка помирает... просит		Вид беспилотного самолета	Марка самолета	Сорт карто-феля	Газ
Овраг	Партнер ключа	Единица сопротивления	Последователь деизма				Мясное блюдо	Ги... Мопассан	
	... во двор			Бобул	Оваль-ные шашки		Пекло	И ткань, и дерево	Греческая буква
			Нотная дуга				Полоса-тое животное		
... КПСС	Констр. бюро	Жен. имя	Персон. компью-тер	Белый клен			Рас-слабуха	Город в Двуречье (ист.)	
		Америк. писатель		Колочный сорняк	Муж. имя		Румын-ская валюта		Эспе-ранто
Вид спорта			Противо-лодочный самолет	Выпав-ший жребий			Греческая буква		Сему равна 0,01га
Хвойное дерево	Река в Казах-стане	Река во Франции		НЛО		Узко-носа я обезьяна			
		Организм человека				Левый приток Уфы		Геометри-ческое тело	

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
(495) 776-76-03
КОДИРОВАНИЕ

WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
Лиц. № 10-77-018651 от 07.10.2019. Россия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УРЮК чайхана • lounge • бар
ВИКИ • СИНЕМА •
МОИ ДОКУМЕНТЫ центр государственных и муниципальных услуг

ВЫХОДНОЙ
СТИЛЬ ПОДАРКИ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «ВЫХОДНОЙ»
Октябрьский проспект, 112
выходной-тц.рф

СТИЛЬ ПОДАРКИ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

*Подробности на стойке регистрации, на официальном сайте и в группах социальных сетей ТЦ «Выходной»

АНЕКДОТЫ

К председателю колхоза вбегает колхозница:
– Василич, скорее! Там коровы этих чертовых фермеров забрели на наше поле и жрут капусту!
– Тихо, Клаша, без паники. Собирай женщин, берите ведра и без крика -доите, доите, доите!...

Приходит девушка в церковь:
– Святой отец, что мне делать я согрешила с мужчиной.
– Съешь пять лимонов без сахара, дочь моя.
– И что. я опять стану невинной?
– Нет. Невинной ты уже не станешь, но блаженство с лица сойдёт.

– Мама, папа, я так подумал, я уже взрослый, я хочу жить один!
– Молодец, сынок, я тобой горжусь!
– Спасибо, ваши вещи стоят у двери

– Почему Лилия не выходит замуж?
– Она ждет мужчину своей мечты.
– И каким должен быть этот мужчина?
– Он должен захотеть на ней жениться.

– Ты ешь на ночь?! Утром твой организм не скажет тебе «Спасибо».
– По фи! По крайней мере, он до утра не будет со мной разговаривать!

Супруги ужинают. Жена говорит мужу:
– Ты помнишь, как девять месяцев назад ты брал на две недели отпуск и уезжал на озера ловить форель?
– Да, помню.
– Сегодня одна из форелей позвонила и сказала, что ты стал отцом.

– Скажите, можно ли Мойшу к телефону?
– Здесь таких нет.
Через 5 минут:
– Таки можно Мойшу к телефону?
– Таки не проживают.
Третий звонок:
– Будьте любезны Михаил Борисыча.
– Мойша! Тебя к телефону!

– Ты чего такой расстроенный?
– Да у нас на фирме сокращения идут.
– Не волнуйся. Это владелец с женой разводится и увольняет всех ее родственников.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА



24 часа
скорая круглосуточная
наркологическая
помощь

8 (495) 776-76-03

Лицензия № ЛО-77-018861 от 07.10.2019. Реклама. Есть противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат
для пожилых людей
на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение
- ✓ Забота о здоровье 24 часа

8 (495) 120-10-03

**Не откладывайте на завтра,
живите сейчас!**

Для жителей Москвы и МО
ООО «Полное доверие», ОГРН 1157746545483



Zavod
ДЕРЕВОРАБОТНИ
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ

8 (495) 502-54-27
8 (495) 507-23-61

www.fabrikadver.ru

10% СКИДКА
ПО СОЦ. КАРТЕ МОСКВЫ,
МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ
каждое 5 изделие в подарок!

от 3750 р.

ДВЕРИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ
АРКИ - АНТРЕСОЛИ
ПВХ, ШПОН

от 690 р.

КУХНИ
ФАСАДЫ,
МДФ,
ПЛАСТИК,
ШПОН



от 6900 р.

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ



ШКАФЫ- КУПЕ

ОТ ПРОСТЫХ
ДО ЭЛИТНЫХ
ПОД ЗАКАЗ

ООО «Белый медведь». Лицензия № ПО-50-01-008510

Белый МЕДВЕДЬ
ТОМАТОЛОГИЯ

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ
ДО 29.02.2020г.

Зимние акции:

Консультация врача бесплатно!
Составление плана лечения бесплатно!

- ✓ Снятие твердых зубных отложений 2 челюсти – 2 100 ... **1 500 руб.**
- ✓ Металлокерамическая коронка (Германия) – 5 600 ... **4 900 руб.**
- ✓ Частичный съемный акриловый протез – 9 500 ... **8 200 руб.**
- ✓ Полный съемный акриловый протез – 11 500 ... **9 900 руб.**
- ✓ Съемный мягкий протез «Квадротти» Италия – 27 000 ... **21 600 руб.**
(комфорт, долговечность и качество уровня премиум)
- ✓ Установка импланта AlphaBio (Израиль) – **18 000 руб.**
(установка+имплантат+формирователь)

8 (495) 286-74-40 www.medvedet.ru

м. Лермонтовский проспект, Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м. от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

РАСЧЕТ
ПЛАТЕНА

НА ВСЕ РАБОТЫ
ОКАЗЫВАЕМ
ГАРАНТИЮ

Вызвонили
Клиника
и получили консультацию

Предъявителю СКИДКА:
15%
на лечение

10%
на ортопедию

Ваш Финансовый
Помощник

ООО «ВФП» – СУПЕРМАРКЕТ ФИНАНСОВ



Программа**	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный %	17%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	В конце срока
Достойная пенсия	15%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно,
	16%		2 года	капитализация

Давно уже известно, что деньги – это товар. Финансовые услуги – тоже товар. А товары предлагаются в супермаркетах. Одним из таких является «Ваш Финансовый помощник»***
Финансовые супермаркеты предоставляют полный комплекс услуг банковского платежного агента. Придя в супермаркет, можно за один раз оплатить коммунальные расходы; оформить кредитные карты; положить деньги под процент; внести деньги на банковские карты; пополнить баланс мобильных телефонов; сделать денежный перевод, оплатить штрафы ГИБДД; оформить 60 видов страхования, включая ОСАГО и КАСКО; подать заявку на ипотечное кредитование.*

Заработок на сбережениях

Так как основной товар финансовых супермаркетов – деньги, «Ваш Финансовый помощник» предлагает получить их больше за счет сбережений.** Партнер компании «Ваш Финансовый помощник» в этом направлении – ПО «Потребительское Общество Национального Развития» (ПО «ПО-НР»), которое предлагает разместить деньги со ставками от 13,8% годовых. При этом ПО «ПО-НР» зарабатывает деньги, реализуя проекты, которые можно «увидеть и попробовать». Например, ПО «ПО-НР» инвестирует в поставки овощей,

фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, развивает сеть магазинов мясомолочной продукции «Подворье». Одним из инвестиционных проектов ПО «ПО-НР» – база отдыха «Эльбрус», которая находится в ведении Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики и расположена в Краснодарском крае недалеко от г. Сочи. Продолжает реализовываться большое количество планов по развитию и созданию новых проектов потребительской кооперации, при которой нет посредников в виде банков, и прибыль распределяется между пайщиками. И эти деньги регулярно и ежемесячно выплачиваются пайщикам в соответствии с выбранной программой.**

г. Москва, ул. Перерва, д. 39;
ул. Бутырская, д. 86 Б
г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5
г. Подольск, ул. Б. Серпуховская, д. 30
г. Королев, ул. Октябрьская, д. 12/2

**8 (495) 150-54-99,
8 (800) 707-74-99,
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

* Оплата ЖКХ, денежные переводы, оплата штрафов ГИБДД, пополнение банковских карт: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: ООО «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866. Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312.

** Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых); «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Оформление договора по программе «Достойная пенсия» возможно только при наличии удостоверения. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-f.ru>) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 117746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

*** Первый в России финансовый супермаркет по присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch». Реклама.