

ОТКРОВАЕНИЯ

ЗВЕЗД

НОВОСТИ

№6 март 2022



16+

**ПРЕДСКАЗАНИЯ
МЕССИНГА И ВАНГИ:
ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ
НЕ БУДЕТ!**

Стр. 3



**ПРОЩАЙ,
ЭЛИТА!**

Стр. 8

У ПУГАЧЕВОЙ И ГАЛКИНА ХОТЯТ ОТОБРАТЬ ЗАМОК!



**ТАМАРА СЕМИНА
ПРО УРГАНТА:
«ОДИМ ГАДОМ
МЕНЬШЕ!»**

Стр. 10



**Стр. 30
ШВЕДСКАЯ СЕМЬЯ
СОЛИСТЫ АВВА
СНОВА ПОЖЕНЯТСЯ?**



**Стр. 12
«ТАНЯ БЫЛА
НЕВМЕНЯЕМА»
ДОЧЬ УСПЕНСКОЙ
ПОДСАДИЛИ
НА НАРКОТИКИ**



**ИГОРЬ
КОРНЕЛЮК:
Стр. 18 «Я ДОЛГО
НЕ ПРОЖИВУ»**



ЖУРНАЛ “ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД”



Самый удобный сборник сканвордов: компактный формат позволяет брать с собой и разгадывать там, где вам только захочется!

В НОМЕРЕ:

28 классических японских головоломок трех уровней сложности.

Японский сканворд называют еще японским рисунком, ведь, в отличие от обычных сканвордов, здесь зашифрованы не слова, а изображения.

На каждой странице - мудрые японские афоризмы



Реклама. 16+



Сбудутся ли предсказания Павла Глобы, Вольфа Мессинга и Ванги?

Глоба ничего хорошего и не ждал...



2022-й:

ЧТО НАС ЖДЕТ?

Во времена глобальных потрясений многие вспоминают о предсказаниях ясновидящих. И зачастую находят в них подтверждения происходящим событиям. Не обошли великие мистики стороной и 2022 год. К счастью, в нем не все так плохо...

Третьей мировой не будет

Астролог **Павел Глоба** изначально ничего хорошего от 2022 года и не ждал. Черный Тигр, он такой: выжидает, прежде чем сделать смертельный прыжок. Вот и политическим решениям, на первый взгляд, неожиданным, предшествует точный астрологический расчет. События на Украине звездочет предсказал еще до их начала. Говорил, что мир будет активно меняться, а Россия кардинальным образом пересмотрит отношения с другими странами. По словам Глобы, у нашей страны в этом году вообще появится возможность

пойдут в рост, хотя в какой-то момент будет казаться, что черную полосу уже не перешагнуть. Да и общество перейдет с бездумного потребления, когда в магазинах гребут все подряд, на сознательное...

вернуть с т а т у с великой державы. Экономика и социальная с ф е р а

После начала военной спецоперации России все сразу вспомнили слова **Владимира Жириновского**. Он не раз озвучивал прогнозы, многие из них сбывались. Но никогда – с такой пугающей точностью. Еще в декабре в Госдуме лидер ЛДПР экзальтированно вещал, едва не стуча башмаком о край трибуны:

– Мы не должны допускать 22 июня. Сталин все ждал: а вдруг не будет, а вдруг обойдется. И дождался: три миллиона взяты в плен, полстраны сожжено. Из-за того, что вовремя не дали приказ. Сейчас вовремя... Никогда больше не должно быть 22 июня в четыре утра. Пусть лучше будет 22 февраля в четыре утра.



Ванга говорила о «дне шести двоек»

Люди станут заниматься мародерством и грабежами, будут отбирать у других еду



Свою пророческую речь Жириновский выдал в декабре 2021-го



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

“**Никогда больше не должно быть 22 июня в четыре утра. Пусть лучше будет 22 февраля в четыре утра**”



Мессинг предсказывал глобальный внешнеполитический конфликт

нет ослабевать, из-за чего и Европа «упадет на геополитическое дно». Россию тоже ждут серьезные испытания. Прежде всего, эпидемия. Впрочем, судя по снимающимся ограничениям, с ней мы уже справились.

А еще Мессинг предсказывал глобальный внешнеполитический конфликт. При этом обещал, что до третьей мировой не дойдет и вообще все быстро устаканится, причем интересы нашей страны будут удовлетворены. К концу года мы должны увидеть свет и в конце экономического туннеля, который сейчас тухнет прямо на глазах. В свое время мистик назвал дату окончания Второй мировой войны и даже смерти Сталина, так что не доверять ему оснований нет.


Черная полоса

У болгарской прорицательницы Ванги были свои источники информации. Благодаря им она предсказала и гибель принцессы Дианы, и теракт в Нью-Йорке. Еще 30 лет назад в небольшое село Рупите к слепой предсказательнице съезжались со всего мира. И до сих пор ее слова передают-

Я бы хотел, чтобы 2022 год был годом мирным. Но я люблю правду. Это будет год не мирный. Это будет год, когда Россия снова станет великой страной. И все должны будут заткнуться и уважать нашу страну!

То ли 75-летний политик о чем-то знал, то ли просто увлекся нумерологией – в «красивую» дату многие ждали потрясений. И именно 22.02.2022 Россия признала независимость ДНР и ЛНР. После чего и грянули события, которые стали темой номер один во всем мире. Не исключено, что имя лидера ЛДПР встанет рядом с другими известными предсказателями.

Например, с советским экстрасенсом **Вольфом Мессингом**, телепатические способности которого использовались в том числе для раскрытия тяжких преступлений. Он умер в середине 1970-х и оставил немало прогнозов. В них, например, говорится о том, что в 2022 году влияние США нач-



Катрены Нострадамуса
вроде как обещают
крах Америке и их
вечнозеленому доллару

“**Лидеры
двух держав
однажды
протянут друг
другу руки**”

ся из уст в уста. Ванга говорила, что судьбоносные для России события начнутся в день шести двоек, то есть как раз 22 февраля этого года. Ясновидящая страдала картинками будущего, в которых в 2022 году люди станут заниматься мародерством и грабежами, будут отбирать у других еду, а вид крови никого не будет пугать. По ее прогнозам, год вообще выдастся непростым: человечество ждет засуха, крушение прежних договоренностей в области политики, энергетический кризис. Говорила и о том, что трем славянским сестрам, в которых многие увидели Россию, Украину и Белоруссию, придется пройти через сложные моменты в отношениях, но они в итоге пойдут всем на пользу.

Нашу страну Ванга очень любила и считала, что ее хранит Богородица. Говорила, что в 2022 году к России вернутся страны, которые не нее когда-то отвернулись. И что лидеры двух держав однажды протянут друг другу руки. О каких именно государствах идет речь, можно только гадать и надеяться. Но в предсказаниях также говорится, что отно-

шения между США и Россией прервутся на долгие годы, зато мы еще сильнее подружимся с Китаем.

Озвучивала Ванга и пугающие прогнозы. Мол, многие россияне обнищают. Но сразу добавляла: черная полоса продлится недолго, и в итоге люди станут богаче. А еще через 10 лет новое поколение выведет страну на более высокий уровень.

Медоносное время

Предсказатель **Нострадамус** жил в XVI веке. Но и отсюда сумел заглянуть в наше настоящее. Его четверостишия-катрены до сих пор изучаются буквально под микроскопом. А в них насчет 2022 года чего только нет. Евросоюз прикажет долго жить. Крах наступит сначала американский доллар, а следом и экономику. Алхимик даже посоветовал вкладывать деньги в ценные металлы, например в серебро... Против человечества пойдет природа, которая устанет терпеть пренебрежительное к себе отношение. На Европу обрушится сокрушительный ураган, сильнее всего пострадает Франция,

которая долго не сможет оправиться от удара стихии. В октябре Нострадамус предлагает Японии готовиться к мощнейшему землетрясению. А всех нас ждет метеоритный дождь, который сожжет все на своем пути.

Еще астролог предсказал смерть одного из крупных политических деятелей. Она станет потрясением для страны, которой он правил, и спровоцирует глобальные изменения по всему миру. Многие решили, что речь идет о президенте США или о королеве Великобритании: **Джо Байдену** 79 лет, и состояние его здоровья давно вызывает настороженность, а **Елизавете II** и вовсе 95!

Не обошлось в бочке с дегтем и без ложки меда. Ясновидящий увидел объединение Северной и Южной Кореи и примирение России и Украины. Но при каких обстоятельствах это произойдет, не уточнил. А еще мы укрепим отношения с Китаем и Индией. России Нострадамус вообще сулит процветание, особенно в сельском хозяйстве, и называет это «медоносным временем»

Остается только поверить ему на слово... ■

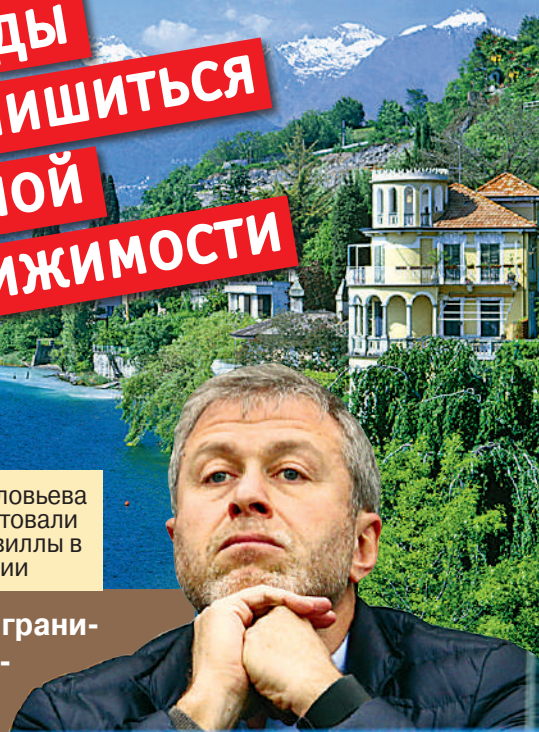
КРАСИВО Ж

**Наши звезды
могут лишиться
заграничной
недвижимости**

ГРИШКИН ДЕНИС / АГЕНТСТВО «МОСКВА»



У Соловьева арестовали две виллы в Италии



Абрамович в Англии пытается спасти движимое и недвижимое

Многие знаменитости владеют недвижимостью за границей. Когда-то хвастались: мол, смотрите, как я красиво живу! А сейчас хватаются за голову – в свете последних событий добраться до дальних «дач» стало нереально.

Окончен с Лондоном роман

Наша страна попала под мощный пресс санкций. Не обошли они стороной и известных личностей. Так, например, телеведущий **Владимир Соловьев** остался без недвижимости в солнечной Италии. Там у него две роскошные виллы стоимостью восемь миллионов евро – более миллиарда рублей по новому курсу! Несколько лет назад, когда об этом стало известно и патриотично настроенную знаменитость обвинили в европейских тылах, он возмутился:

– Я всю жизнь пашу и плачу бешеные налоги. Почему я должен играть в человека, у которого ничего нет? И да, мне не нравится погода и инфраструктура Крыма. И в Сочи не понравилось. Алтай, Байкал далеко. Зачем далеко забираться, если я не могу туда летать?

Соловьев угнездился на берегу живописнейшего озера Комо. Но теперь телезвезде въезд туда заказан. Владимиру не только запретили появляться на территории Евросоюза даже проездом. Правительство Италии арестовало оба его дома. Он не может их продать, сдать в аренду. Что будет с недвижимостью дальше, непонятно. Говорят, там смогут обосноваться члены семьи Соловьева, но только если власти дадут добро. Сам телеведущий отреагировал на санкции коротко: «Вопросом будут заниматься адвокаты». Но многие заметили, что последнее время Соловьев мрачнее тучи...

Перед владельцем заводов, газет и пароходов **Романом Абрамовичем** свои границы захлопнула Великобритания, где он обосновался давным-давно. Олигарх лихорадочно распродает имущество, которое находится на территории Соединенного Королевства. За свой

футбольный клуб «Челси» он надеется выручить несколько миллиардов евро. Помимо этого экс-губернатор Чукотки владеет в Лондоне роскошным особняком и трехуровневым пентхаусом, которые тянут на 21 миллиард рублей. Но говорят, что бизнесмену придется серьезно уступать...

Успели с вещами на выход

Рената Литвинова с **Земфирой** спешно осели в Париже. У актрисы там 100-метровая квартира с высоченными потолками. Говорят, Рената любит коротать время на балконе с бокалом шампанского, наблюдая за уличной суетой. Рядом булочная и винный магазинчик, который, видимо, помогает забыть о проблемах на родине.

В столице влюбленных спрятался и ведущий «Модного приговора» **Александр Васильев**. В

ИТЬ НЕ ПОЛЕТИШЬ

У Литвиновой квартира в Париже



Виторганы обосновались в Юрмале



Самый быстрый маршрут до Майами, с остановкой в Турции, обойдется звездам почти в миллион рублей на человека!

На побережье Атлантики жильем обзавелись многие наши звезды

столице Франции у него уютная квартирка, которую он называет шкатулкой – все стены в картинах и фотографиях.

Эммануил Виторган поспешил скрыться с женой и двумя малолетними дочурками в латвийской Юрмале. Когда-то он приобрел там двухэтажный дом, а в качестве бесплатного бонуса – бесподобный хвойно-морской воздух.

Визу не склеить

Но многим знаменитостям повезло гораздо меньше. Чтобы полюбоваться красивыми видами из окна, теперь им придется пройти сложный квест.

Леонид Агутин и **Анжелика Варум** давно живут на две страны – в элитном жилом комплексе в Майами они владеют роскошными апартаментами с бассейном, который спасает от привычной в тех краях жары. По соседству квартиры **Наташи Королевой** и **Кристины Орбакайте**. Но добраться на другой континент теперь можно только «огородами» – с двумя, а то и тремя пересадками. Самый быстрый маршрут, с остановкой в Турции, обойдется звездам почти в миллион рублей на челове-

ка! А по времени может растянуться на несколько суток.

Правда, для многих это все не препятствие. Возможно, в Майами загорает еще один обладатель американских квадратных метров **Филипп Киркоров**. Его инстаграм уже много дней не обновлялся, что странно для человека, который фиксирует каждый свой шаг. Многие предполагают, что певец просто не хочет светить свой отъезд из страны.

У обладателей европейских хором хлопот не меньше. У **Ларисы Гузеевой** квартира в Берлине, а в Болгарии она соседствует с **Лолитой** и **Михаилом Боярским**. **Митя Фомин** наполому с сестрой владеет домом в итальянской Тоскане – там он когда-то отдыхал от шума мегаполиса и набирался новых впечатлений. **Алсу** хозяйничает в роскошных апартаментах в Лондоне с огромным балконом-террасой. **Владимир Винокур** обосновался в курортной Юрмале. Но, как раньше, съездить в «дом-2» на уик-энд становится все сложнее. И не только потому что прекращено авиасообщение. Многие страны приостановили выдачу виз. И как надолго, можно только гадать... ■



Киркоров раз в год обязательно летал в Америку

Они
массово
бегут из
страны

ПРОЩАЙ,



Бородина с дочками в Эмиратах



В Израиль, как говорят, улетели и Ургант с Пугачевой и Галкиным



Соседов давно точит зуб на Примадонну

Последние события в стране вызвали массовый исход знаменитостей за границу. Подхватив детей, звезды спешно эвакуировались в другие страны. В России к их отъезду отнеслись по-разному...

«Как крысы с корабля»

Первой ласточкой, публично заявившей, что покидает родину, стала **Ксения Бородина**. Экс-ведущая «Дома-2» выложила фото из бизнес-класса самолета по пути в Арабские Эмираты. И тут же получила от поклонников ушат дерьма: «Сбегаете как крысы с тонущего корабля?» Ксения вынуждена была оправдываться: мол, уехала не навсегда, еще вернется.

– Скрыть от детей происходящее практически невозможно, они все видят, слышат и чувствуют. Я приняла решение полететь отдыхать, дети очень ждали каникул, – объяснила Бородина и закрыла комментарии, чтобы не читать негатив в свой адрес.

Ксения Собчак, которая сначала прилетела частным самолетом в Турцию, а потом была замечена в аэропорту Тель-Авива в Израиле, тоже ссылалась на отпуск в каникулы, хотя ее сыну Платону всего пять лет...

– Я русская, я гражданка России, я никуда не эмигрирую, у меня нет никаких других гражданств, «тупичков» и яхт! – отбивалась Ксюша от нападок.

Вслед за ней потянулись многие звезды, которые открыто

выступали против спецоперации на Украине. **Иван Ургант**, у которого закрыли программу на телевидении, уехал, говорят, с семьей в Израиль. **Юрий Дудь**, чей канал признан экстремистским, сейчас в Испании. А **Валерий Леонтьев** отбыл в Майами – он уже лет 30 живет на две страны и сложное время решил переждать в США, где его ждет верная жена Люся.

Вдова Караченцова **Людмила Поргина** тоже оказалась за границей, ее прибило к турецким берегам. Актриса прилетела в страну на следующий день после начала спецоперации. Говорит, что совпало случайно: 25 февраля – это день смерти ее мамы и по совместительству день страшной аварии, которая сломала жизнь **Николая Караченцова**.

– Это для меня святой день. Я приезжаю сюда к Николе, молюсь Николаю Чудотворцу и всем-всем-всем ушедшим моим, – вздыхает Поргина и обещает вернуться как только, так сразу...

Отнять у нее замок!

Алла Пугачева нарушила многолетнюю традицию – не стала устраивать праздник весны. Обычно в первое воскресение



Папарацци обнаружили Собчак в аэропорту Тель-Авива

ЭЛИТА!



Леонтьев уже 30 лет живет на две страны

Шнур и Поплавская позором клеймят «сваливших»

„ Не о стране, не о людях, не об Украине вы думаете, а о том, как спасти свои деньги и где теперь брать «Гуччи» и хамон

ные месяца певица собирала гостей, заставляла дом желтыми цветами, а вечером открывала настежь окна и кричала в синее небо: «Весну разрешаю!»

Так было десятилетия подряд. Но в этом марте поклонникам, которые приехали к замку Галкина и Пугачевой в деревню Грязь, охранники лишь вынесли корзину цветов и записку: поздравляю, мол, разрешаю... Сама Алла Борисовна на балконе в этот день не появилась. Зато выяснилось, что ее с детьми видели во Внукове – певица улетела в Израиль частным рейсом. А оттуда, говорят, семейство отправится на Кипр, где получило вид на жительство, купив огромный особняк.

Тут же появились слухи, что замок в Грязи уже выставлен на продажу. Продюсер «Ласкового мая» **Андрей Разин**, который сам уже полгода живет в Америке, сразу встал в очередь – говорит, готов купить. Разин пообещал поселить там детей-сирот, которые занимаются IT-технологиями и социальными сетями. Музыкальный критик **Сергей Соседов**, который в последнее время частенько «покусывал» Примадонну, радостно с ним согласился:

– Я бы выгнал бы оттуда Пугачеву и Галкина и пристроил несчастных и обездоленных детей. Такой огромный замок двум людям не нужен. В стране много проблем. Это непозволительно и неприлично иметь такой замок!

Православный блогер, протоиерей **Андрей Ткачев** не смог сдержать своего ликования от того, что Пугачева якобы «навсегда покинула» Россию. «Господи, как я этого ждал!» – заявил он в соцсетях. И это стало последней каплей, чтобы Алла не выдержала.

– Рано радуешься, Андрюша, – ответила она ему в инстаграме. – Каникулы, отдых и лечение не считаются эмиграцией. Вернусь – разберемся. Схожу в церковь твою, помолюсь за тебя, богохульник!

«Финита ля комедь»

С заявлениями против войны выступили многие артисты, среди них **Валерий Меладзе**, **Юрий Шевчук**, **Настя Ивлеева**, **Анна Седокова**, **Михаил Шац**, **Яна Рудковская** и **Светлана Лобода**. Где они сейчас – неизвестно. Возможно, тоже разлетелись кто куда.

– А кому они там нужны? Кто знает их где-то там в Италии, во Франции, в Португалии? Их никто не знает! – морщится известный промоутер **Сергей Лавров**. – Деньги закончатся завтра же, но что они жить будут?

Ему вторит **Прохор Шаляпин**: вернутся, мол, еще пожалеют, что уехали! И не всех обратно примут!

– Россия всегда была и будет рада талантливым людям, но только не тем, кто плюет ей в лицо и гадит под дверь, – гордо вздергивает подбородок Проша.

На фоне слухов об эмиграции наших знаменитостей депутаты тоже возбудились: обсуждают, пускать ли их назад в Россию.

– Нужно запретить обратный въезд в страну всем, кто сбежал! В такое время всем нужно объединяться и созидать ради развития и укрепления России! – рубит **Султан Хамзаев**.

Со своим мнением гастролирует по соцсетям и «Красная шапочка» **Яна Поплавская**. Она горой стоит за президента и все его решения. А уехавших называет предателями.

– Не о стране, не о людях, не об Украине вы думаете, а о том, как спасти свои деньги и где теперь брать «Гуччи» и хамон. Поэтому все и стремитесь в Израиль, чтобы потом успешно переместиться в США. И оттуда тявкать на свою Родину. А это высшее предательство. А раз в вас нет совести и чести, зачем вы нужны России? Уезжайте. Пышных проводов вам не будет. А уж пышных встреч тем более – никто вас тут уже не ждет!

Ну а итог в своем стиле подвел Шнур. Знаменитый хулиган записал новую песенку с таким припевом:

*«Ну ты куда ж, кумир,
Ой, миль пардон,
С криками: «За мир!»
С...ал он за кордон.
Финита ля комедь,
Комедь финита,
Здесь можно о...ть:
Прощай, элита!»* ■

НАБОЛЕЛО!

Тамара Семина обзывает коллег последними словами

Тамара Семина последние годы не снимается. Но делает все, чтобы о ней не забыли. Прославленная актриса почем зря кроет коллег. У нее про всех есть свое мнение. И очень резкое...

ФОТО Б. КРЕМЕРА



ПОЧЕМУ ВСЕ ЕЕ БЕСЯТ?

«Одним гадом меньше!»

«Палец в рот не клади», – говорят про таких, как **Тамара Семина**. Об ее острый язык порезались многие российские знаменитости. Одной из последних жертв стал **Иван Ургант**. Его передачу «Вечерний Ургант» недавно сняли с эфира. На Первом утверждают, что вернут – мол, пока не до развлечений. Но ходят слухи, что шоу и его ведущий попрощались со зрителями навсегда.

83-летняя актриса не стала церемониться с телезвездой, влепила словесную оплеуху. А ведь когда-то дружила с его бабушкой **Ниней Ургант**, звездой пронзительной драмы «Белорусский вокзал». Ее Семина до сих пор называет ангелом и прекрасным человеком. А вот внука – тараканом!

– Мне не нравится Ургант! – беспепелляционно заявляет актриса. – Я его с малолетства знаю. Подумаешь, не будет на Первом канале! Зрители скажут только спасибо. Одним гадом меньше! Лично мне он до лампочки. Пролезают вот

такие во все щели, как тараканы бездарные. Однодневки, которые прилипают к кому-то, прижимаются и начинают свою деятельность...

Многие удивились выпад у прославленной актрисы. Все-таки Иван Ургант – уважаемый в телевизионной среде человек, со своей позицией. Одноименное шоу ведет уже десятый год. А до него были «Прожекторперисхилтон», «Большая разница», «Стенка на стенку», да и в кино сколько снимался, вспомнить, например, «Елки»... Назвать его однодневкой при всем желании нельзя!

«Хам и подонок!»

Незадолго до Урганта в сети народной артистки угодил и секс-символ **Дмитрий Нагиев**. Однажды Тамара Петровна спокойно рассуждала об актерах, которых утверждают на роли из-за популярности в интернете, а не из-за таланта. И о тех, с кем в один кадр войти бы не стала ни за какие коврижки. Но при упоминании

фамилии ведущего программы «Голос» вскипела за секунду:

– Я не хочу с Нагиевым и близко стоять! Хам, подонок и бездарность. При этом сегодня он – актер номер один. А самое ужасное, что на площадке эти бездари ведут себя как боги.

Оказалось, Семиной не нравится, что ее коллега непрерывно что-то жует и ходит в темных очках. Звезда «Вечно зова» недоумевает, почему никто не осмеливается сделать ему замечание? Ведь так вести себя неприлично! Гордится, что у нее одной хватило духу высказать Нагиеву претензии. Так и заявила: «Глаз ваших не вижу и разговаривать не буду».

Знаменитости в солнцезащитных очках вообще действуют на Тамару Петровну, как красная тряпка на быка. И на **Марио Миронову** она сорвалась только потому, что та однажды давала интервью среди бела дня с «закрытыми глазами».

– Она объясняет это усталостью от съемки. Но разве так можно? Разве ее отец стал бы давать интервью в очках, как



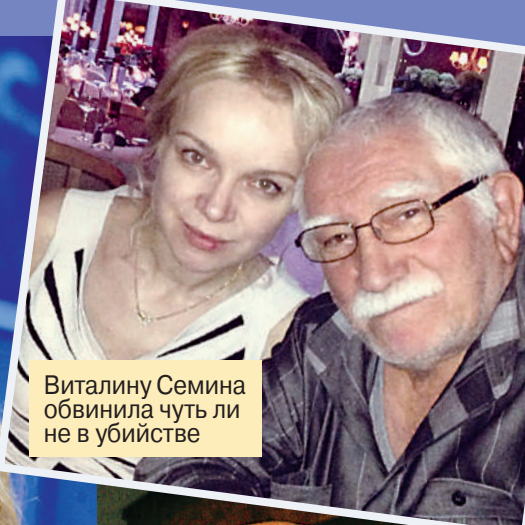
А ведь с бабушкой Вани актриса дружила



ВЕДЯШКИН СЕРГЕЙ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Миронова и Нагиев узнали про себя много нового



Виталину Семина обвинила чуть ли не в убийстве



СЫКОВ КИРИЛЛ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ФОТО А. ЛОМОХОВА

А Куравлева обругала даже после его смерти

Пролезают вот такие во все щели, как тараканы бездарные. Однодневки, которые прилипают к кому-то...

кот Базилио? Нет уважения к зрителям, к своей профессии, – недоумевает Семина.

Дочери **Андрея Миронова**, разумеется, такое сравнение пришлось не по душе. Она не стала лезть за словом в карман, съязвила в ответ:

– Я узнала, что предала, опорочила, уничтожила память своих родных. Испугалась: что же такого натворила? Выяснилось, что не сняла очки. Дорогая Тамара Петровна Семина, я готова быть Котом Базилио, кем захотите! Лишь бы вы не волновались! В вашем возрасте нужны только позитивные эмоции! Обещаю впредь всегда снимать очки, «среди бела дня», даже с диоптриями!

«План был – прикончить старикашку»

Пару месяцев назад зрители скорбели по поводу ухода **Леонида Куравлева**. Многие были шокированы тем, что последние дни народный артист провел в хосписе, в который попал неухоженным и изможденным. И что он давным-давно выбил

свое имя на могильной плите рядом с любимой женой Ничочкой – осталось только вписать год смерти... Но Тамара Семина прямо заявила, что Куравлев не любил людей и сам виноват в своем одиночестве.

– Умереть было заветной мечтой Леонида в последние годы, – утверждает актриса. – Он постоянно твердил о смерти, слушать было невозможно. Навязчивые мысли были связаны с его ненавистью к людям и к самой жизни. Леня и в молодости не отличался общительностью и веселым нравом, а в старости вообще стал «неудобным». Когда была жива Нина, она подстегивала его, а когда ее не стало – он раскис и сдался. Некогда нормальный мужик превратился в плаксу, и видеть это было ужасно. Нельзя так вести себя мужику, нельзя!

Это еще далеко не полный список жертв сердитой народной артистки. Оперная дива и бывшая солистка Мариинского театра **Мария Максакова** у нее – «недочеловек с открытым ртом». **Лидия Федосеева-Шук-**

шина, с которой Семина по молодости бегала в ЦУМ за нарядами, «зациклилась на квартирах, мужчинах, конфликтах, у нее мещанское начало, которое описывал и клеймил в своих произведениях ее муж Василий Макарович». Вдову своего друга **Армена Джигарханяна Виталину Цымбалюк-Романовскую** Тамара Петровна обвинила в том, что та хотела захватить его многомиллионное имущество:

– План был прикончить старикашку поскорее. Все охотницы такие – терпеливые, выслеживают, обхаживают. А мужику много ли надо?

Сама актриса давно одна. Муж умер 17 лет назад. Детей нет после выкидыша, когда она потеряла двойняшек. Есть родня – тетка и племянница, которые могли бы скрасить одиночество Семиной, но актриса отсеклась от них много лет назад. Боится, что те нацелились на ее квартиру. Со свойственной ей прямотой называет родственников чужими людьми и заявляет, что видеть никого не хочет... ■

«ТАНЯ БЫЛА В НЕВМЕ»



Татьяна опозорила свою мать на всю страну

Дочь Успенской подсадили на наркотики!



Ссора Любови Успенской с дочерью целый год не сходила с экранов. Теперь в ней новый поворот – оказывается, певицу собирались убить!..

Заклятая подруга

Отношения между **Любовью Успенской** и ее дочкой Татьяной долго походили на горячую точку. Девушка сбегала из России к отцу в Лос-Анджелес. И с другого берега Атлантики столько гадостей наговорила о родной матери! Утверждала, что та ее унижала, запирала в темной комнате, даже пыталась задушить!..

Лишь недавно топор войны был зарыт окончательно. И родственницы раскрыли шокирующие детали конфликта, от которых волосы встают дыбом. Оказалось, наследницу королевы шансона долгое время подсаживали на запрещенные препараты, поэтому так странно она себя вела. Сейчас тот период времени Таня назы-

вает коротко: ад наяву! А винит во всем свою подругу Таисию. Около четырех лет назад в Коста-Рике дочь Успенской попала в аварию, после чего ее челюсть пришлось собирать по кусочкам. Тогда девушка утверждала, что причина ее агрессивного поведения кроется в адских болях. А сейчас озвучила иную версию.

– Таисия написала мне в соцсетях – предложила сделать концерт в крутом клубе. Я приехала, а мне что-то подсыпали, – вспоминает Татьяна. – Потом совсем крыша съехала, полностью унесило. Чем больше я употребляла, тем больше сбивалась с пути. Таисия начала меня выискивать, давала все время наркотики...

Любовь Успенская знала, что ее кровинушка сидит на

запрещенных препаратах. Еще до аварии Таня была в Перу, где прошла шаманский обряд и попробовала галлюциногенное вещество аяуаску. После этого и слетела с катушек. А ДТП и Таисия лишь усугубили ее и без того жуткое состояние.

«Воткни ей нож в спину!»

Когда-то Таня подавала надежды: училась в университете США, знала пять языков. А с появлением в ее жизни Таисии началось что-то жуткое. То опубликует странный пост, то закатит истерику, то убежит из дома и с бессмысленным взглядом бродит по улицам и заглядывает в витрины.

– Таня была в невменяемом состоянии и говорила чушь в телепрограммах, – Успенская закатывает глаза. – Таисия настоящий дьявол! Девушка пришла к нам в дом три года

НЯЕМОМ СОСТОЯНИИ»



С отцом Тани певица не так давно рассталась

Потом совсем крыша съехала, полностью уносило. Чем больше я употребляла, тем больше сбивалась с пути ””

Теперь мать и дочь - снова лучшие подруги

назад. Она приносила Тане наркотики, а я не знала. Давала самую страшную химию. Она ее просто зомбировала!

По словам 68-летней певицы, у новой знакомой дочки были далеко идущие планы. Она положила глаз на состояние королевы шансона. По слухам, денежные запасы Любови Успенской оцениваются в 200 миллионов рублей. Вот, мол, Таисия и пыталась к ним подобраться через дочь. Исполнительница песни «Кабриолет» утверждает, что злодейка даже подговаривала ее Танечку пойти на убийство!

– Она говорила ей: «Если мать к тебе зайдет, то воткни ей нож в спину или сбрось с лестницы», – хватается за сердце звезда.

Певица долго не знала, как наладить общение с наследницей – Татьяна отказывалась от любых контактов с ней. В отчаянии Успенская бросилась к психологу. И той удалось уго-

ворить дочку на диалог. Первый сеанс длился семь часов! Сразу по окончании долгой беседы на телефоне знаменитости впервые за долгое время высветился номер Тани.

– Мама, помоги мне, пожалуйста, – услышала она измученной голос дочери...

Отец нон грата

Мать говорит, что сделала все, чтобы вернуть дочь к нормальной жизни. Она несколько раз клала ее в реабилитационные клиники, последний раз певица обращалась за помощью к специалистам прошлой осенью. Потратила 7 миллионов рублей на операции, которые вернули 31-летней наследнице нормальную внешность. Да просто поддерживала ее каждую минуту добрым словом.

Сегодня Татьяна охотно выходит в свет со звездной мамой. Ее часто можно увидеть в различных телешоу и на

красных дорожках. Странные наряды остались в прошлом – теперь девушка появляется на людях неизменно в элегантных платьях. Занимается музыкой и пишет картины. Она пока ни с кем не встречается. Но грозная Успенская уже успела предупредить потенциальных ухажеров, что каждый из них будет проходить через ее «армейскую лупу».

– Мама – самый мой близкий человек. Она заботливая, теплая. Мы с ней подруги, в первую очередь. Я могу ей все рассказать, – Таня до сих пор пытается искупить вину перед матерью. – Хотела бы извиниться за все свои жуткие передачи. Надеюсь, в будущем я смогу что-то сделать, чтобы перечеркнуть все адские воспоминания на что-то светлое...

Осталось только помириться с родным отцом **Александром Плаксиным**. Татьяна не может простить ему жестокое обращение с мамой. Оказывается, певица долгие годы терпела от мужа побои. Бывало, отказывалась от участия в пресс-конференциях, потому что ее лицо было разукрашено чудовищными синяками. И если зритель издалека их не заметил бы под толстым слоем грима, то журналисты сразу бы все поняли. Успенская боялась признаваться, в каком страхе живет. По ее признанию, однажды «любимый муж-бизнесмен» хотел даже выбросить ее из окна!

Они давно живут на разных континентах. Но только год назад, после 33 лет официального брака, знаменитость затеяла развод. Экс-супруг хотел прибрать к рукам недвижимость стоимостью более ста миллионов рублей. Успенской приходилось драться в суде буквально за каждый квадратный метр. Но уступила она половину.

– Папу прощу, если он маму оставит в покое, – обещает Татьяна. ■

Сын Газманова,
Чадов и Цискаридзе
объяснили, почему
они не женятся

«СВАДЬБА

„Стараюсь
не торопиться,
чтобы не
сделать кого-то
матерью-
одиночкой“



Олег Газманов давно мечтает о внуках. Вот только его старший сын Родион совсем не спешит сделать отца дедушкой. Да и вообще не рвется создавать семью, хотя разменял уже пятый десяток...

Тому самому Роде, что пел про Люси, уже 40 лет!

Трудно поверить в то, что маленькому мальчику, который трогательным писклявым голоском выводил «Люси, о-оо, Люси», уже 40 лет и первые седые волоски уже блестят у него на висках. Но Родион все еще свободен как ветер: ни семьи, ни детей нет, не было и, кажется, в ближайшем будущем не будет. Наследник Газманова в брак не торопится, а на всех, кто задает ему вопросы про личную жизнь, смотрит косо:

– Я думаю, что каждый человек сам отвечает за свою жизнь и давать советы – когда жениться и сколько детей иметь – дичайшая безвкусица! – отрезает он. – И вообще, я не один. У меня есть друзья, музыка, гитара. В конце концов, у меня есть кот!

Во всем папа виноват

Несколько лет назад Родион признавался, что семью он

создавать попросту боится. Ведь легко можно гарантировать обоюдную верность, только вступая в отношения, а время пройдет – и кто знает, что там с этой верностью получится. Вот его родители жили-жили вместе, а потом папа взял, да и променял маму на другую женщину. Развод родителей Родион, которому в то время было 16, переживал долго. И теперь опасается, что, женившись, сам не сможет сохранить брак.

– Для ребенка семья – это некий фундамент. Когда этот фундамент дает трещину, то это трещина в мироздании. Хочется, чтобы ребенок жил и рос в полноценной семье, чтобы мама и папа были вместе надежно, навсегда. Я в любом случае стараюсь не торопиться, чтобы не сделать матерью-одиночкой кого-то и самому не стать воскресным папой.

Но часики-то тикают – звездный папа очень переживает, что

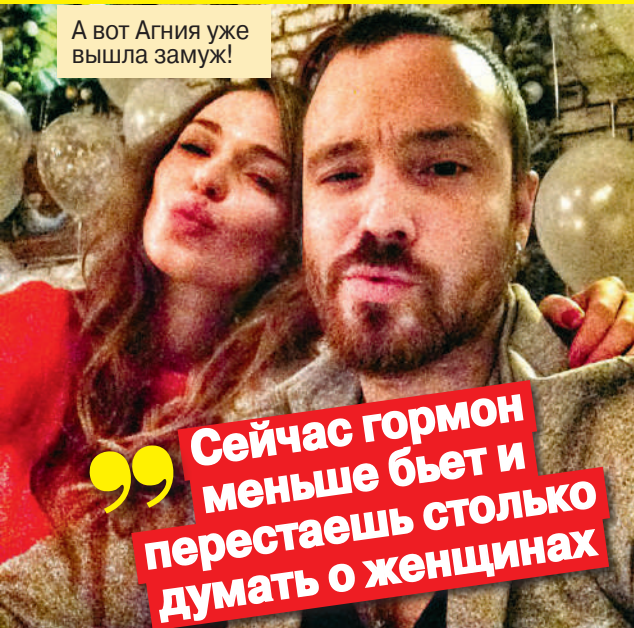
сын все никак не остепенится. И нервничает, когда в разговоре с Родионом у того проскакивает мысль, что, может, и вообще жениться не стоит.

– Как я к этому отношусь? Скажу честно – плохо, – мрачнеет **Олег Газманов**. – Я хочу, чтобы он обзавелся семьей, чтобы были дети, мои внуки или внучки. Но хоть я и плохо к этой ситуации отношусь, это не значит, что я буду на него как-то давить, требовать скорее жениться. Возможно, он еще не чувствует в себе такой сильной потребности стать семейным человеком.

Впрочем, некоторые поклонники Родиона подозревают, что он не так одинок, как пытается показать. Говорят, Газманов-младший давно уже живет в гражданском браке со своей бэк-вокалисткой Василиной. Два года назад девушка родила дочку Есению, но имя отца девочки старательно скрывает.

УТРАТИЛА СМЫСЛ»

А вот Агния уже вышла замуж!



«Сейчас гормон меньше бьет и перестаешь столько думать о женщинах»

Своими детьми Николай называет любимых кошек



«Мне неинтересны разговоры про продолжение рода и генофонд, который пропадает»

«Свадьба утратила смысл»

Алексей Чадов тоже не спешит поставить штамп в паспорт. Но он, в отличие от Газманова-младшего, хотя бы в прошлом был женат. Однако после развода с Агнией Дитковските актер так и не нашел свою любовь. Леша активно занимается карьерой, ну и воспитанием своего 7-летнего сына Феди.

К своим 40 годам он поменял образ жизни: это раньше Алексей куролесил, пропадал на тусовках и крутил мимолетные романы. Сейчас стал поспокойнее.

– Я много делал ошибок. Не задумывался, жил эмоциями – молодость для этого и дана, меня просто перло, – объясняет Чадов. – В новый город прилетал и бросался в какие-то приключения, знакомства. С кем-то пил, кого-то любил. Я называю этот период – «период Высоцкого» – это когда ты просто как свеча горишь, тебя несет. Сейчас другой период: когда гормон меньше бьет и перестаешь столько думать о женщинах. У меня был перебор с этим.

Алексей перестал ловить кайф от мелькания красоток рядом, да и «одноразовый секс» его больше не прельщает. Хочется уже серьезных отношений. Правда, это совсем не значит, что актер готов жениться.

– Для женщины быть защищенной – важный момент. А мужчин часто заносит. Кто-то пить начинает, у кого-то «чердак потек», кто-то влюбился снова, – рассуждает Чадов. – Но пока в отношениях двух людей не дошло до проекта «дети», я считаю, должна быть полная свобода. Мир меняется. И такие обряды, как свадьба, тоже утрачивают смысл. Вот я подумаю крепко о второй свадьбе, прежде чем решиться...

Детей не будет!

К Николаю Цискаридзе с вопросом: «Ну когда же ты наконец-то женишься?» – приставать уже перестали. Потому что единственный ответ, который можно услышать от 48-летнего артиста балета, это: «Никогда!» И объяснять свою позицию Николай не намерен – он твердо считает, что люди лезут не в свое дело.

Лучше бы своими проблемами занялись...

Однако поклонники закатывают глаза и заламывают руки: как же так, такие гены и никому не передут? Ну не хочет жениться, бог с ним, но хотя бы детей завел!

– Мне неинтересны разговоры про продолжение рода и генофонд, который пропадает, – морщится экс-премьер Большого театра, ласково поглаживая Габриэля и Габриэлу, любимых кошек, которых называет своими детьми.

Николай уверен, что гены – штука сложная, никогда не знаешь, что за ребенок у тебя будет. Сколько бездарей рождается у гениев, сколько негодяев вырастает в приличных семьях. Да и наличие родных отпрысков – вовсе не гарант того, что в жизни твоей появятся счастье и любовь. У его знакомой, например, есть и муж, и дети, а заболела – и пресловутый стакан воды подать некому, близким на нее плевать...

А у Цискаридзе куча друзей, в которых он уверен. И отношения проверены годами. Ну это ли не семья? ■



Звезда 90-х:
«Я реально
близок
к смерти
каждый
день»

Так сейчас выглядит некогда известный исполнитель

ЛЕБЕДИНСКАЯ ПЕСНЯ

Когда Профессор Лебединский в поисках лучшей доли перебирался в Америку, вряд ли он предполагал, что его ждет. Сегодня бывшая звезда представляет собой жалкое зрелище: музыкант тяжело болен, почти превратился в бомжа и каждый день готовится к смерти...

мелочам, как это делают миллиарды людей на Земле. Даже когда единственная дочь Вероника пошла в первый класс, он был вынужден прятаться от всех за деревьями. Потому что слезы лились сами собой и его колотило как припадочного.

Приступы паники

Давно не выдавшие ножниц волосы, седая окладистая борода, заглухающий голос... В этом мужчине, который похож на **Карла Маркса**, лишь единицы опознают героя 90-х **Профессора Лебединского**. Да-да, того самого жгучего брюнета с нахальным взглядом из-под темных очков, который хриплым голосом грозился: «Я убью тебя, лодочник!» Ему всего 53 года, а выглядит как настоящий старик!

На днях Профессор, в миру Алексей, признался, что давно тяжело болен. Нет, у него не осложнения после коронавируса, не рак и не СПИД в последней стадии. Вот уже 25 лет музыканта преследуют панические атаки. Каждый выход к зрителям был подвигом для его сдающе-

го организма. Лебединский изо всех сил старался вести полноценный образ жизни. Но постоянно горстями глотал лекарства. Знал, что его состояние, даже когда он вроде в порядке, всегда «пороговое». Чуть что – нервный срыв. А в последние годы все резко ухудшилось.

– Мелькающие предметы вызывают приступ, – выдавливал из себя исполнитель. – Начинает трясти, давление поднимается к 300, я должен немедленно куда-то скрыться, положить таблетку под язык и ждать. Будет колотить полчаса, а показывать это людям не хочется. Чувство отчаяния и бесконечной беспомощности никогда не покидает меня...

Из равновесия его может выбить все что угодно: люди, тени, растения. Из-за панических атак Алексей не может чувствовать себя счастливым и радоваться

«Стыдно, что я развалина!»

Алексей Лебединский восьмой год живет в Америке. Обосновался там по политическим мотивам. Все это время активно придерживался принципа: большое видится на расстоянии. Он нещадно и часто в грубой форме критиковал российскую власть, происходящее в стране называл беспределом, заявлял, что возвращаться не намерен ни за какие коврижки. Однажды «профессор» дико взбесил своими заявлениями **Иосифа Пригожина**.

– Сидит в своей Америке и гавкает. Кто он вообще такой, что сделал в своей жизни? – взорвался продюсер.

В России у него была слава, карьера, его песни крутили на радио, он мог собрать зал в лю-



С дочерью Вероникой



С женой Алексеем давно развелся



В Америку он ехал за свободой...

Начинает трясти, давление поднимается к 300, я должен немедленно куда-то скрыться, положить таблетку под язык...

бом уголке страны. Когда увлекся фотографированием, в Москве и Питере организовывал выставки своих работ. В Штатах у Лебединского нет ровным счетом ничего. Он не работает, сидит без денег и без перспектив. На что живет – непонятно.

С мамой Вероники музыкант расстался, когда малышке исполнился годик. Девочка осталась с ним. Ради наследницы Лебединский был готов разбиться в лепешку. Ника училась в Англии – сначала в частной школе, потом в Кембридже на хирурга. Но, по слухам, до диплома так и не добралась. Вроде живет, как и отец, в Майами. Говорят, у бывшей звезды есть и старшая дочь, которая после развода осталась с мамой. Но о существовании второго ребенка сам музыкант никогда и словом не обмолвился.

Несколько раз он пытался в Америке наладить личную жизнь, но неудачно. Винит во всем проблемы с психикой.

– Я пытался завести отношения с девушками, но испытывал чувство вины и ненависти к себе, потому что я беспомощное дерьмо и ничего не могу с этим

сделать, – стонет Лебединский. – Я не могу работать, мне все кажется бесполезным. Стыдно, что я развалина! Я же мужик, который раньше всегда брал ответственность за близких...

Просто боится людей

Возможно, музыкант надеялся, что американские врачи избавят его от страданий. Но те разводят руками – причина панических атак неизвестна. Называют его недуг мудреными терминами типа «большое депрессивное расстройство» или «экзистенциальная депрессия». Но как облегчить страдания – понятия не имеют. И пока пытаются понять природу психического расстройства, Лебединский боится лишний раз показаться на улице. Ведь там каждый объект – потенциальный раздражитель. В любой момент Алексею может стать плохо «от красоты и от ужаса».

Так и ведет закрытый образ жизни. Из дома выходит раз в две недели, и то по острой нужде – например, чтобы пополнить продуктовые запасы. Пробира-

ется тайными тропами к магазину и обратно. Он просто боится людей.

– Я давно изолирован от социума, – вздыхает бывшая знаменитость.

Как выглядит его жилище изнутри, можно только предполагать. Обычно люди в таком состоянии не сильно озабочены вытиранием пыли и мытьем посуды. Сам Лебединский тоже выглядит не сильно чистым. Но запущенность его мало волнует. Вяло отмахивается: «Мне плевать!» Да и на улице во время редких вылазок в его сторону никто не тычет пальцем – мало ли чудачков на белом свете!

Недавно «профессора» пригласили на мероприятие, но куда там! Побриться, подстричься, привести себя в порядок – на эти рутинные процедуры нужны силы. А их нет. Как нет и на общение с близкими. Все коммуникации – лишь через соцсети.

– Я сплю урывками. Мое давление и физическое состояние плюс диабет и куча другого медленно убивают меня. Я реально близок к смерти каждый день... ■



«ВСЕ, ЧТО В ЖИЗНИ»

Корнелюк, Антонов и Добрынин рассказали о своих болезнях

Кажется, что кумиры не имеют права стареть. Всегда должны оставаться молодыми и цветущими. А они болеют, и часто очень тяжело. Начинают опускать руки и считать дни до своего ухода...

«Подожди, дожди, дожди, я оставил любовь позади...» – в начале 90-х под этот хит **Игоря Корнелюка** отрывались на дискотеках. Но теперь позади он оставил еще и крепкое здоровье. 59-летний музыкант недавно признался, что серьезно болен. Оказывается, год назад у него диагностировали стенокардию и ишемическую болезнь сердца. Так дают о себе знать последствия коварного коронавируса. А ведь Игорь перенес его легко. Но однажды почувствовал сильное жжение в груди. Бросился в испуге в больницу, где и вынесли печальный вердикт. Теперь Корнелюк даже на сцене находиться долго не может: начинает страшно задыхаться, а пот просто насквозь пропитывает одежду. Самое ужасное – что сердце может остановиться в любой момент!

– Я долго не проживу, – горько вздыхает певец.

Новый недуг наложился на старый – Игорь давно страдает сахарным диабетом. Сказались бесконечные гастроли с их недосыпом и недоеданием, которые чередовались с обильными застольями со всеми вытекающими. Чтобы восстановить измочаленный организм, врачи прописали ему специальную гимнастику для



«Я долго не проживу»

сердца, сосудов и мышц шеи. Корнелюк старается как можно больше времени проводить на свежем воздухе – хорошо, что живет в собственном роскошном доме под Питером. Он сидит на строгой диете, на которой уже скинул больше 20 кило. Но пришлось отказаться от многих излишеств.

– Я раньше был толстый и никогда не занимался спортом. Жрал и пил что хотел. Это была очень счастливая жизнь, – признается певец. – Теперь риса меньше, потому что в нем очень много углеводов. Редко могут позволить себе бокал хорошего сухого вина. Раньше любил это дело. Но сейчас не позволяю ничего. Когда начинаются проблемы со здоровьем, уже понимаешь, что спиртное – не самое главное.

Безалкогольная водка да резиновая женщина – это мой путь.

В сложный период музыканта поддерживает любимая жена Марина, которая вдохновляет его уже больше 40 лет. Она крепко взялась за здоровье супруга – строго следит, чтобы выполнял предписания врачей, вовремя принимал лекарства. Только так он может продлить себе жизнь. Однако последнее время Игорь Корнелюк выглядит немного потеряннным и предается депрессивному настроению.

– Жалею, что у нас только один сын, – словно подводит итог артист. – Сейчас понимаю, что, хоть нам с Мариной очень тяжело жилось по молодости, надо было настрогать много-много детей. Чтобы их было штук восемнадцать...

И ЕСТЬ У МЕНЯ...»

«Каждый день в госпитале»

Юрию Антонову недавно стукнуло 77. Он давно не радуется поклонников выступлениями. Те с нетерпением ждали концерт в московском «Крокус», который должен был пройти в апреле, но пришлось отменить. У музыканта просто нет сил.

Четыре года назад Антонов травмировал колено – упал так, что порвал связки. Врачи строго-настрого запретили всякие активности. Но разве это может остановить человека, который всю жизнь на сцене? Он продолжал выступать, а боль все усиливалась. Дошло до того, что Юрий Михайлович начал с трудом ходить и только с палочкой. Сильно хромал. Врачи прописали уколы, сделали операцию, но не помогло ни то, ни другое.

Иногда боль такая сильная, что стараешься всячески отвлечься, лишь бы пройти несколько метров

– Иногда бывает боль такая сильная, что стараешься всячески отвлечься, лишь бы пройти хотя бы несколько метров, – чуть не плачет музыкант.

Прошлым летом он перенес три операции на колене. В австрийской клинике Антонову заменили сустав на искусственный. И с тех пор он ни

как не может восстановиться.

– Я занимаюсь реабилитацией. Но процесс идет туго. Каждый день в госпитале. Восстановление займет до года. Последствия оказались серьезнее, чем я ожидал, – жалуется Юрий Михайлович и обессиленно добавляет, что здоровье стало совсем сдавать.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Борьба за здоровье

Три с половиной года назад Вячеслав Добрынин попал в больницу с транзиторной ишемической атакой. Проще говоря, микроинсультом. Едва выкарабкался. Активно лечился, даже вакцинировался, чтобы в своем состоянии не подцепить новоявленный омикрон.

– У меня была борьба за здоровье, все же возраст. Уходят многие популярные люди, а я про себя тогда подумал: надо уцелеть, – вздыхает музыкант.

Добрынин перестал выступать, давать интервью, выходить в свет. Ему часто звонит Лев Лещенко. Певец уверен, что в бедах старинного приятеля виноват перевернутый с ног на голову режим дня и несвоевременный прием лекарств от высокого давления.

Впервые после долгого перерыва 76-летний Добрынин появился на людях в шоу «Суперстар.

Возвращение», занял кресло одного из членов жюри. Зрители едва не рыдали: Вячеслав Григорьевич едва говорил и ограничивался короткими фразами. Было видно, что ему с трудом дается каждое слово.

До конца автор легендарных хитов так и не оправился. Левая часть тела плохо слушается. Передвигается Добрынин сам, хоть и с большим трудом. Но главное – что жив. Говорит и адекватно воспринимает происходящее. По словам его верной жены Ирины, может даже вина выпить, если очень хочется. Но для человека, который всю жизнь находился на виду, любое проявление немощности смерти подобно. Недавно Вячеслав Григорьевич с горечью признался:

– Ходил, песни пел. Теперь все, что в жизни осталось у меня, – это болезнь, плохое самочувствие и плохое настроение... ■

Все, что в жизни осталось у меня, – это плохое самочувствие и плохое настроение



Почему
солист группы
«Отпетые
мошенники»
покончил жизнь
самоубийством?



«Отпетые мошенники» были очень популярны в конце 1990-х

«ОН НЕ ХОТЕЛ ЖИ

Самоубийство 50-летнего Вячеслава Зинурова, известного как Том Хаос из группы «Отпетые мошенники», стало шоком для поклонников. И огромным горем для родных и близких, которых теперь мучает чувство вины. Ведь сейчас, задним умом, они понимают: давно все к этому шло. Были сигналы, предпосылки. И надо было спасать...

Вячеслава Зинурова нашли в его собственном доме в деревне Капорки, что под Москвой. Говорят, музыкант повесился на перилах, ведущих на второй этаж коттеджа. В этот день у него было запланировано несколько встреч и интервью. Когда на них он не приехал, коллеги забили тревогу. Дозвониться до Славы не смогли. Попросили его соседа прийти до дома и проверить, все ли в порядке...

Кто же мошенник?

Друзья Тома Хаоса знали, что тот находится в глубокой депрессии – Слава этого и не скрывал. Последний год

у музыканта выдался очень сложным – он ушел из группы «Отпетые мошенники», где провел полжизни, 25 лет...

Когда-то они создали группу втроем: два друга – **Гарик Богомазов** и **Сергей Аморов** (Суровенко) и примкнувший к ним Зинуров. Образ дерзких хулиганов в конце 1990-х моментально сделал их популярными. Первые 10 лет ребята снимали сливки. Альбомы, концерты, гастроли. А потом... А потом их поклонницы начали взрослеть. И случилась типичная для звезд того периода история – поп-музыка вокруг изменилась, а они так и сидели со своими старыми хитами, которые готова слушать толь-

ко аудитория дискотек «кому за ...».

Богомазов стал пить. С широким размахом русской души. И в 2011-м вылетел из группы. Том Хаос и Сергей Аморов остались вдвоем. Худо-бедно выступали – в основном держались на старых связях. Но год назад грянул скандал: Слава узнал, что все эти годы его лихо обманывали, партнер якобы забирал себе львиную долю гонораров.

«Мы договаривались 50 на 50 делить. У меня есть организаторы-друзья, которые мне назвали выплаченную сумму за прошедший концерт. Оказалось, я получал одну четвертую этой суммы. Я был удивлен, насколько меня обманывали в последние 10 лет», — рассказывал незадолго до смерти Вячеслав в телеинтервью.

«Никто и представить не мог»

Разошлись друзья и коллеги вовсе не мирно. Близкие



Екатерине Кравцовой из группы «Стрелки» он поверял свои тайны

О своем состоянии Вячеслав говорил друзьям. Но те не придавали его словам значения...



«Это была последняя стадия депрессии, он не справился с демонами»

ТЬ...»

Тома Хаоса рассказывают, что он остался фактически без средств к существованию. Мол, бывший партнер запрещал Славе даже упоминать название группы и сделал все, чтобы лишить того заработка.

– Выяснилось, что название группы Сергей нелегально записал на себя. Аморалов постоянно призывал клубы и СМИ игнорировать Славу, – рассказывает приятель артиста. – Не раз срывал ему сольные концерты. В результате Хаос лишился денег, временами вообще страдал от нехватки средств. Сергей делал все, чтобы стереть Славу...

Говорят, Вячеслав тяжело переживал предательство Аморалова. Пытался найти юристов, чтобы подать в суд, искал опору, дабы начать сольную карьеру.

– Я готов бороться, потому что мне хочется, чтобы была справедливость. Наверное, для него считается, что деньги решают все. Мне очень жаль, что это произошло, – говорил Хаос.

За честное имя и возможность выступать он собрался бороться вместе с Гариком Богомазовым – они снова решили работать вместе и даже записали несколько новых песен. Но психологическое состояние Славы оставалось тяжелым – ощущение беспросветности и бесполезности всего, что происходит, музыканта не отпускало. Он был подавлен, вокруг была тьма...

– Слава еще в Новый год говорил, что не хочет жить. Тогда, как обычно, этим словам никто не придавал значения, – поделился один из организаторов его последних гастролей, которые в конце декабря проходили в Казани. – Никто и представить не мог такой развязки...

«Ему хотелось сказочную семью»

Зинурову не хватало человеческого поддержки. Угнетало тотальное одиночество. Дома ждала только любимая собака – лабрадорша Мирэль. Ни жены, ни детей у Тома Хаоса не было. Почему не сложилось – никто не знает. Когда-то за ним ходили вереницей поклонницы, но бесконечных романов Слава не заводил, был очень избирателен в отноше-

ниях. И в свои 50 так и остался один. Хотя очень хотел семью, с тоской надеялся, что все же когда-то это случится.

– Несколько месяцев назад мы часа четыре проговорили по телефону. Ему хотелось какую-то сказочную семью. Он идеализировал семейные отношения и, судя по всему, не мог их найти в реальной жизни, – рассказывает Екатерина Кравцова, Радистка Кэт из группы «Стрелки», приятельница Тома Хаоса.

Славу пожирала депрессия. Знакомые подбадривали, говорили о том, что это просто сложный период, надо не раскисать, надо справиться. Они путали плохое настроение с болезнью. На самом деле Зинурова нужно было тащить к врачу и класть в стационар. Спасать. Но никто до этого не додумался.

– Это была последняя стадия депрессии, он не справился с демонами, – вздыхает продюсер **Виталий Кочубей**. – Такие талантливые личности, они, естественно, очень чувствительны к подобным конфликтам, ситуациям. Весь этот негатив, который прилипает к таланту, пожирает его энергию, и в какой-то момент артист уже не в состоянии был это вынести... ■

ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!

В гостях у Никиты Преснякова, Димы Билана и Сергея Пенкина

ВКУС —

Квартира и в самом деле шикарная — в самом центре столицы, на Лубянке

Считается, что все представители шоу-бизнеса — люди неординарные, поэтому их квартиры и особняки полны неожиданных деталей и странных дизайнерских решений. Так ли это? Для чистоты эксперимента мы выбрали жилища певцов трех разных поколений. Итак, изучаем, как живут Никита Пресняков, Дима Билан и Сергей Пенкин.



Никите крупно повезло — переехал на все готовенькое, ведь Алла Борисовна покупала и обставляла квартиру для себя

БАБУШКИН ПОДАРОК

Хотя говорят, что молодежь сейчас не спешит официально регистрировать свои отношения, к наследнику знаменитой династии **Никите Преснякову** это не относится. В 2017 году в возрасте 26 лет он женился на своей избраннице **Алене Красновой**, которой на тот момент едва исполнилось 20. Молодые не стали ютиться по съемным квартирам и сразу въехали в новенькие 4-комнатные апартаменты. Это жилище в качестве свадебного подарка вручила молодоженам знаменитая бабушка Никиты — **Алла Пугачева**.

— Квартиру Алла Борисовна купила еще лет 7-8 назад, если не 10. Она и в самом деле шикарная — в самом центре столицы, на Лубянке, — рассказывал дедушка Никиты **Владимир**

Пресняков-старший во время свадьбы. — Комнат там достаточно, я со счета сбился. Редко там бываю, но помню, что квартира очень ухоженная, обставлена с большим вкусом. Какие еще нашему Никите после такого нужны подарки? Главное — пусть счастлив будет!

Ремонт в квартире был сделан заблаговременно, поэтому молодоженам оставалось лишь расставить мебель и внести последние штрихи в виде разных дизайнерских штучек. К слову, все, что бывал еще в давние времена в гостях у самой Пугачевой в ее знаменитой квартире на Тверской (сейчас она принадлежит Кристине Орбакайте), говорят, что по дизайну новое жилье Преснякова очень похоже.

Вся квартира оформлена в светлых тонах. Стены, пол, потолок, вся мебель, даже рояль в гостиной — кипенно-белого цвета. Чтобы помещение не походило на операционную, повсюду встречаются яркие цветочные пятна. Например, портрет Никиты и его супруги Алены, выполненный в модной ныне манере поп-арт.

За роялем Никита проводит много времени. Ведь помимо того, что у внука Пугачевой своя музыкальная группа, он еще занимается сочинением музыки для сериалов и компьютерных игр. А рядышком обычно работает Алена, которая разрабатывает дизайн одежды. Ее рабочее место — большой круглый стол, на котором, как правило, лежат эскизы будущих модных нарядов.

Несколько выделяется на общем фоне кухня. Впечатле-

СПЕЦИФИЧЕСКИЙ!

За роялем он проводит много времени, сочиняет музыку для сериалов и компьютерных игр

„Никита и Алена должны дорасти сами до роли родителей, они пока еще дети

Шпиц Джуни – любимчик пары. А вот детской в квартире нет даже в проекте

ние, как будто в классические интерьеры внедрили минималистичный хай-тек. Несмотря на скромные размеры, здесь уместился целый арсенал современной техники, которая очень сокращает время готовки. Правда, сами супруги признаются, что редко пользуются этой техникой по назначению. Ну разве что разогревают в микроволновке еду, доставленную из ресторанов. Никита не очень любит готовить, да и Алена точно не видит свою миссию жены в вечном стоянии у плиты. К слову, и Никита, и Алена — вегетарианцы, они много лет не едят мяса.

Пока молодая пара не обзавелась потомством, всю свою любовь они отдают друг другу и своему питомцу — шпицу по имени Джуни. А вот детской в квартире даже в проекте нет.

— Мне кажется, что Никита и Алена должны дорасти сами



Вот такие необычные детали интерьера

до роли родителей, они пока еще дети, — считает мама Никиты **Кристина Орбакайте**. И признается, что тем не менее готова к роли бабушки. — А внуки будут называть меня бабушкой или как-то по-другому — это мы решим, когда будет кому называть.

Пока же в просторном жилище молодых Пресняковых частенько гостят их друзья. В квартире даже есть специальный шкаф, в котором хранятся вещи друзей Никиты. Так что если кого-то из них ночь застала неподалеку, то здесь всегда можно найти не только кров, но и сменную одежду.

Алена разрабатывает дизайн одежды. А вот готовить не любит



Супруги – вегетарианцы и мясо не едят много лет

ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!



Детали интерьера закупились в дорогущих бутиках, а все ковры у певца – ручной работы

„ Я проснулся, а вокруг меня океан буквально! Весь первый этаж промочило

В дом Дима вложил капиталом. Еще год назад специалисты оценивали его в 350 миллионов рублей



ПОТАЙНЫЕ КОМНАТЫ И ЧЕРДАК ВОСПОМИНАНИЙ

Два года назад **Дима Билан** переехал в новый особняк общей площадью 500 квадратных метров в Серебряном Бору.

– Дом для меня самое важное место. Только здесь я могу по-настоящему отдохнуть, – говорит певец. – Представьте, тут даже мобильный плохо берет – просто повезло! Иногда никто не может дозвониться.

Причем сначала Дима влюбился в адрес будущего жилища.

– Прочитал: улица Сказки – и понял, что хочу здесь жить,

– вспоминает он.

Впрочем, улицей в привычном понимании то место, где живет артист, можно назвать с натяжкой. Ведь вокруг особняка – густой лес, по дороге частенько бегают лисы, а вот людей можно встретить очень редко. Хотя соседи по поселку у Билана такие, что не грех и встретить их разок-другой во время прогулки. Рядышком живут знаменитый футбольный вратарь **Игорь Акинфеев** и нападающий **Артем Дзюба**.

Билан не стал покупать дом с обстановкой и ремонтом, как

это часто делают его коллеги. Приобрел просто бетонную коробку и начал создавать дом мечты. В итоге то, что получилось, специалисты еще год назад оценивали в сумму 330 миллионов рублей. Сейчас эта цифра выросла примерно на 50 процентов. Для строительства и отделки использовались дорогостоящие материалы премиум-класса, а мебель и детали интерьера закупились в бутиках. Например, все диванные подушки – исключительно Missoni, а на полу лежат винтажные турецкие ковры ручной работы. Причем сам Билан говорит, что, несмотря на свои довольно приличные заработки, ради ремонта и мебелировки



Представляете, тут даже мобильный плохо берет – просто повезло!

Дизайнер отговорила Билана от экстравагантных вариантов, в итоге дом выглядит очень respectableм



Беседка у дома



Хотя одно подвесное кресло Дима все-таки себе выбил!

происходящим наверху. Имеется стена, которая собрана из кирпича XIX – начала XX веков, привезенного из Санкт-Петербурга. В доме в шкафах спрятаны потайные комнаты, попасть в которые могут только избранные.

– Это как в старинных замках, я о таких с детства мечтал, – говорит Билан. – Совершенно не догадаешься, что за дверью обычного шкафа скрывается еще одно помещение.

Ну и последнее неожиданное место – так называемый чердак воспоминаний. На верхнем этаже дома, под самой крышей, находится комната, где Дима хранит старые фотографии, подарки и всякие любопытные вещицы, купленные на блошином рынке. Говорят, там певец закрывается время от времени, чтобы поностальгировать в одиночестве и решить, куда ему двигаться дальше.

Кстати, прошлой весной роскошный дизайн дома оказался банально затоплен.

– Я проснулся, а вокруг меня океан буквально! Весь первый этаж промокло, – делился Билан своим горем год назад.

Ремонт тогда обошелся в кругленькую сумму, но сейчас наконец все восстановлено.

дома он сэкономил на других вещах и все собранные средства вкладывал «в стены»: мол, даже для него эти расходы были чрезмерными.

Дизайн всех комнат в доме – очень легкий и respectableм, преобладающие тона – бежевый, кофейный, ореховый, коричнево-серый. Помогла с оформлением профессиональный дизайнер **Наталья Глуховская**, которая аккуратно отговаривала своего знаменитого клиента от чересчур экстравагантных вариантов и предлагала более адекватную альтернативу. Например, поначалу Билан хотел, чтобы в гостиной было два подвесных кресла, которые перемещаются по

периметру на специальных рельсах. Но дизайнер мягко убедила, что для повседневной жизни такой элемент дизайна явно лишний. В итоге жилище музыканта выглядит очень спокойно и буржуазно. Хотя подвесное кресло все-таки присутствует. Правда, оно в единственном экземпляре и никуда не ездит.

Есть в особняке еще несколько фишек, которые отличают это жилище от других. Например, панорамное окно во всю стену зигзагообразной формы. Или же стеклянный пол в мансарде, через который можно наблюдать за всем, что происходит внизу. Там же стоит телескоп – уже для наблюдения за

Дом певца называют еще Замок в Ромашкове и Малахитовая шкатулка



„ Я представлял свой дом в виде летающей тарелки или женской туфли

ГОЛУБОЙ ДВОРЕЦ

Трехэтажный особняк **Сергея Пенкина** часто называют Замок в Ромашкове из-за его местоположения. Он находится в деревне Ромашково, что в Одинцовском районе, в трех километрах к западу от МКАД. А еще дом певца в окрестностях зовут Голубой дворец или Малахитовая шкатулка. Это уже из-за цвета кирпича. Под дождем он становится более зеленоватым, как раз малахитовым, а когда высыхает, приобретает голубоватый оттенок.

Однако несмотря на такой необычный цвет, для самого Пенкина его жилище выглядит слишком традиционным. Недаром ведь певец носит титул «Мистер экстравагантность».

«Я представлял свой дом в виде летающей тарелки или женской туфли», – рассказывал как-то Сергей. Но архитектору удалось отговорить его, объяснив, что в российском климате такая форма просто не выживет. Поэтому и пришлось остановиться на довольно обычном варианте.

Зато внутри вас встречают настоящее буйство красок и дизайнерская эклектика. Желтые стены, красная мягкая мебель, синяя подсветка. Прибавьте к этому еще и камин со стразами, множество необычных скульптур то тут,

Интерьеры потрясают своей роскошью



Вся посуда у Сергея – именная

Площадь дома – 1500 метров, так что и бассейн с фонтаном и подсветкой можно себе позволить



Есть у Пенкина в доме даже свой концертный зал!



то там, и картина будет полной.

На первом этаже находится просторная гостиная — именно здесь установлен диван ярко-красного цвета. С потолка свисает пятиметровая (!) люстра Swarovski, которая больше похожа на светящуюся колонну... Вообще, в гостиной Пенкин, кажется, собрал все самое лучшее, что у него есть. Но как-то смогли ужиться вместе и скульптуры обнаженных женщин, и рыцари в доспехах, и фигурки разных животных, и картины с портретами самого хозяина дома.

На втором и третьем этажах находятся спальни. Всего их в доме пять, поэтому если вдруг собирается вечеринка (а Пенкин — большой любитель посиделок), то можно здесь же и заночевать. Кстати, комнаты для гостей выполнены в довольно традиционных тонах. Ярким пятном выделяется лишь опочивальня самого музыканта. Конечно же, она алого цвета.

Вместо кухни у Сергея — арт-кафе, так он называет зону готовки. Нередко сам Принц Серебряный встает к плите и считает, что у него неплохо получается экспериментировать с блюдами. Вся посуда именная: на каждой тарелке значится гордая надпись Sergey Penkin.

Островком спокойствия (пусть и с натяжкой) можно считать библиотеку музыканта. Здесь установлены добротная деревянная мебель,

удобный кожаный диван с креслами — воображение рисует, что хозяин этой комнаты уютно устраивается на диване, берет в руки старинный фолиант, наливает в стакан виски и, потягивая сигару, углубляется в чтение. Хотя нет, для сигар у Пенкина есть отдельное помещение. Оно так и называется — сигарная комната. Также в доме есть целый концертный зал, тренажерный зал, небольшая кальянная, винный погреб, русская баня, комната для собаки, а также бассейн с подсветкой и фонтаном. Площадь дома — 1500 квадратных метров, так что певцу есть где разгуляться. С тех пор как у него появился загородный дом, Сергей, который всегда называл себя городским человеком, почти перестал появляться в Москве.

— Здесь мой маленький микроклимат, здесь находятся мое тепло и моя радость, — говорит Пенкин. ■

Вот это масштаб! Гостиная и огромная люстра, конечно, поражают!



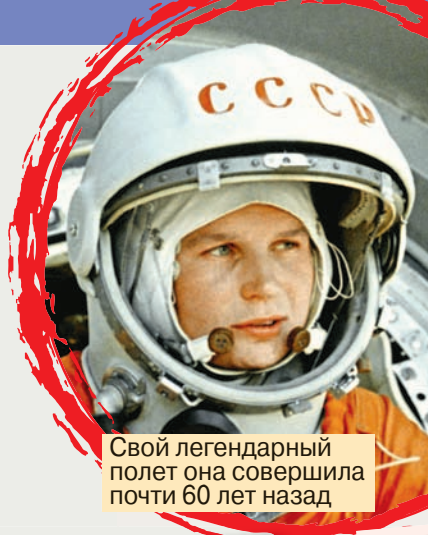
С потолка свисает пятиметровая (!) люстра Swarovski, которая больше похожа на светящуюся колонну



Библиотека певца — островок спокойствия



Валентина Терешкова родилась в глухой ярославской деревне на печке. Кто бы мог подумать, что она станет первой в мире женщиной-космонавтом. А в историю войдет не только со своим позывным «Чайка»...



Свой легендарный полет она совершила почти 60 лет назад

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Легендарная
Валентина Терешкова
отметила солидный
юбилей**

85: ПОЛЕТ НОР

Пеленки от Елизаветы II

Совсем недавно Валентине Терешковой исполнилось 85! Но торжества первая в мире женщина-космонавт устраивать не стала, не до гуляний. Она принимала в этот день цветы и поздравления от политиков, коллег, земляков. Но всех опередили родные. Зять, два внука и, конечно, единственная дочь.

Елене Терешковой 57, и долгие годы она находилась в напряженных отношениях со звездной матерью. Леночка, или Аленка, как звали ее в семье, стала первым «космическим ребенком» – то есть ребенком, рожденным от двух космонавтов. О ней тоже говорил весь мир, а Елизавета II даже прислала в подарок пеленки из Букингемского двор-

ца. Аленкин отец – «пятый в космосе» Андриян Николаев. Говорили, что к женитьбе двух покорителей Вселенной приложил руку тогдашний 1-й секретарь ЦК КПСС Никита Хрущев. Действовал из научных соображений – может ли у побывавших в невесомости родителей родиться здоровое потомство? Ходили слухи, будто девочка появилась на свет с шестью пальцами и чуть ли не с тремя ногами.

Все сплетни Валентина Терешкова называла чушью. Но подтверждает, что разрешение на развод брала у самого Леонида Брежнева. Ее брак продержался 19 лет и закончился, когда дочери исполнилось 18. Судачили, что космонавтка изначально была холодна к мужу. Сама она однажды призналась, что на людях он был душкой, а дома превращался

в тирана. После развода Валентина Владимировна запрещала дочери видеться с отцом. И даже заставила сократить двойную фамилию – девушка стала просто Терешковой и на 10 лет прекратила общение с папой. Возобновила его только после своего первого замужества, когда сбежала из дома и оторвалась от материнской пуповины.

Домик в Италии

Многие усматривали деспотичность в отношениях Валентины Терешковой с дочерью. Она была против ее брака с летчиком Игорем Майоровым. И вообще считала всех ухажеров потенциальными нахлебниками и карьеристами. Из-за этого не была приглашена на свадьбу, первого внука Алешу увидела, когда тому шел пятый

В Госдуме Валентина Владимировна - заметный персонаж



Долгое время Терешкова запрещала дочери общаться с отцом



Готова полететь на Марс и даже не возвращаться!



ще облагораживанию региона. На фоне закрытых границ земляки еще не раз скажут ей «спасибо».

13 миллионов в год

О нынешней жизни космической пионерки известно только на уровне слухов. Несколько лет назад Терешкова указала в декларации, что владеет акциями ярославского комбината технических тканей «Красный Перекоп». Получает деньги и от медиа-группы, которая производит для Первого канала шоу «Давай поженимся!», «Модный приговор» и «Кто хочет стать миллионером?». Сама она давно миллионерша – в год имеет порядка 13 миллионов.

Космонавтка владеет особняком с мансардой площадью почти 700 квадратов в подмосковной деревне рядом со Звездным городком. Еще несколько лет назад деревенские с восторгом рассказывали, что Терешкова обожает возиться в огороде и сама обрезать деревья. Через забор от нее раньше жила приятельница – Светлана Павловна, вдова не менее легендарного космонавта **Алексея Леонова**. Но осенью прошлого года 81-летняя женщина умерла от последствий коронавируса.

Говорят, «Чайке» также принадлежат три квартиры в центре столицы. Одна из них – в номенклатурной девятиэтажке, где когда-то обитали дочь генсека **Галина Брежнева**, а также первые лица страны **Константин Черненко** и **Михаил Горбачев**. Эти хоромы до взлета доллара стоили около 200 миллионов рублей.

В одном из своих редких интервью Валентина Терешкова призналась, что мечтает о Марсе:

– Это была мечта первого отряда космонавтов – полет к Красной планете. Ах, если бы я могла ее осуществить! Готова туда полететь и даже не возвращаться!

Но и не земле живая легенда чувствует себя вполне неплохо... ■

МАЛЬНИЙ!

год. Впрочем, и сама не особо стремилась к свиданиям...

Говорят, что после примирения Терешкова помогла дочке, окончившей медицинский, устроиться в теплое место – Центральный институт травматологии и ортопедии. А потом спонсировала и начало бизнеса. По информации из разных источников, Елена владеет компанией по поставке медпрепаратов.

Пару лет назад стало известно, что дочь Терешковой приобрела скромный двухэтажный домик с огромным гаражом в итальянском Бергамо «всего» за 250 тысяч евро. У многих это вызвало вопросы: мол, будучи депутатом Терешкова призывает к патриотизму, а сама-то почему дачку в Европе завела? Впрочем, как семья сможет пользоваться европейской не-

движимостью в свете последних событий, пока непонятно.

Последние 10 лет Валентина Терешкова – бессменный обитатель Госдумы, хотя и входит в число главных прогульщиц заседаний. Говорят, что за ней закрепилось прозвище «Миссис «да», потому что поддерживает большинство депутатских инициатив.

Четыре года назад она, например, проголосовала за повышение пенсионного возраста. Спустя еще два предложила обнулить президентские сроки, что продлило полномочия действующего президента. Это вызвало бурную реакцию по всей стране, Терешковой даже стали угрожать. Но зато в ее родной Ярославской области стал процветать туризм – Валентина Владимировна поспособствовала ремонту дорог, открытию музеев и вооб-



**Солист АВВА
разводится,
чтобы
жениться
на бывшей?**

ШВЕДСКАЯ С

Когда-то в группе АВВА пели две любящие пары. Но их любовь, в отличие от вечных хитов, давно в прошлом. А недавно еще одна красивая шведская сказка подошла к концу. Солист легендарного коллектива Бьорн Ульвеус поставил точку в браке с музыкальной журналисткой Леной Калерсио. Они были вместе чуть больше 40 лет...

Состояние с восемью нулями

Что разрушило семью, точно неизвестно. Пара отделилась общими формулировками:

– После долгих и прекрасных лет вместе мы приняли решение пойти разными путями. Мы остаемся лучшими друзьями и продолжим вместе отмечать семейные праздники.

Будущие бывшие супруги говорят, что продолжат общение ради детей. Хотя их дочери давно уже сами мамы: Эмме – 40, Анне – 35. Пожалуй, самое интересное начнется, когда дело дойдет до раздела имущества. Бьорн и Лена утверждают, что не станут воевать. Но на кону не просто большие деньги, а гигантские!

Альбомы АВВА разошлись общим тиражом 350 миллионов копий! Группу называют финансовой поп-машиной, ведь ее участники построили настоящую бизнес-империю. Доли в лизинговых и нефтеперера-

батывающих компаниях, производство велосипедов, доходы с продаж дисков, мюзикла Мамма Миа! и одноименного фильма с Мерил Стрип в главной роли...

Каждый из великолепной четверки заработал баснословные суммы. Состояние 76-летнего **Бьорна Ульвеуса** оценивается в 300 миллионов долларов! Есть за что побороться.

Таинственная затворница

Именно ради Лены в конце 1970-х Бьорн бросил жену **Агнету Фельтског** – беленькую из АВВА. Их свадьба запомнилась тем, что на торжестве лошадь отдала ногу невесте и танец молодоженов жених исполнял... со своим отцом. Через два года у пары родилась дочь Линда, еще через четыре – сын Кристиан. А потом последовал развод. Впрочем, к тому моменту брак давно уже трещал по швам. Как говорила

Агнета, они стали ненавидеть друг друга и ссориться по пустякам...

После развода она долго лечилась от депрессии. Признавалась, что была морально искалечена. Состояние певицы усугубили распад группы, самоубийство матери, которая выбросилась из окна, смерть отца, страдавшего алкоголизмом, поспешная и неудачная попытка построить новую семью. Ее второй брак с хирургом **Томасом Сонненфельдом** продержался всего два года.

Замуж впоследствии Агнета так и не вышла. Долгих 17 лет жила затворницей, прежде чем вернуться к карьере. Но и сегодня старается лишний раз не показываться на глаза. 71-летняя легенда скрывается от всех в поместье на одном из островов недалеко от Стокгольма, которое круглосуточно находится под охраной. Живет в свое удовольствие: возится с собаками, занимается йогой, увлекается астрологией.



По одной из версий, между пожилыми экс-супругами снова вспыхнуло большое и светлое чувство!

Говорят, Лена ревновала мужа к бывшей

Неужели Бьорн и Агнета воссоединятся спустя 40 лет?

А вот у Бенни Андерссона в личной жизни все спокойно

ЕМЬЯ

– Мне нужно совсем немного времени, чтобы добраться до города, – улыбается Агнета. – Люблю болтать с другими собачниками, хожу с подругой по магазинам и в ресторан... Меня описывают как загадочную и таинственную затворницу. Это совсем не так. Я приземленная и совершенно обычная, просто люблю быть дома...

В прошлом году ABBA выпустила первый за 40 лет альбом! Он мгновенно стал культовым. Весной в Лондоне начнутся концерты группы. Вот только на сцене будут петь не живые участники, а их цифровые копии! Несмотря на это, билеты разлетаются как горячие пирожки, в столицу Британии собираются фанаты со всего мира. Говорят, что причина развода Бьорна и Лены кроется как раз в воссоединении коллектива. По одной версии, Лена ревновала мужа к бывшей. По другой – между пожилыми экс-супругами снова вспыхнуло большое и светлое чувство...

«Было много слез...»

Темненькая Анни-Фрид Лjungстад после распада ABBA зареклась входить когда-нибудь в эту же реку, однако поддавалась уговорам коллег и тоже возвращается.

Ее личная жизнь, как и у Агнеты, не задалась. В первом браке родила двоих детей. Вторым супругом стал еще один участник ABBA **Бенни Андерссон**. Познакомились они еще до создания группы, а расписались, когда хиты шведской четверки гремели из каждого окна. Но вместе прожили всего три года. Однажды муж пришел домой и с порога заявил, что полюбил другую.

– Было много слез и разговоров. Но уже ничего нельзя было вернуть, – рассказывает 76-летняя Фрида.

В начале 1990-х она переехала в Швейцарию, где вышла замуж за старинного друга – принца **Генриха Руццо Рейс фон Плауэна** и в довесок к обручальному кольцу получила титул принцессы. Наслаждалась семейной жизнью, пока не началась череда трагических событий. В 1998-м в страшной аварии разбилась ее 30-летняя дочь, а спустя почти два года от лимфомы умер муж.

– У меня было такое чувство, что я не смогу все это пережить, – призналась она однажды.

Уже 14 лет звезда встречается с британским аристократом **Генри Смитом**, который является потомком русской графини **Екатерины Воронцовой**. Но замуж больше не хочет.

Зато у ее бывшего мужа на личном фронте все спокойно. Из своих 75 лет Бенни Андерссон больше 30 счастлив с телеведущей **Моной Норклит**. Она родила ему сына Людвиг, сейчас молодой человек играет в своей группе.

Бенни долгое время страдал от алкогольной зависимости, но уже 20 лет в завязке. На его счетах кругленькая сумма в 230 миллионов долларов. Как говорится: хороший дом, хорошая жена – что еще надо человеку, чтобы встретить старость?.. ■

Кстати

Подарок фюреру

Анни-Фрид Лjungстад вошла не только в музыкальную историю. К ее судьбе приложил руку не кто-нибудь, а сам Гитлер! Лидер нацистов проводил эксперименты по выведению чистокровных арийцев, в том числе и на оккупированной Норвегии. Будущие мамы должны были правильно питаться, вести здоровый образ жизни, а главное – забеременеть от кого надо. Родившихся детей цинично изучали на соответствие стандартам, кто не подходил – умерщвляли... Одной из подопытных стала Сюнни Лjungстад. Она и родила дочурку Анну-Фрид, которую до сих пор называют подарком фюреру.

КОГО ЛЮБ



**Личные драмы,
странный брак
и трагическая
смерть актера
в полном
одиночестве**



**Кларисса Столярова
и Нелли Игнатъева
никогда не забывали Юру**

**В марте ему могло исполниться всего лишь 75...
Бесстрашный Шилов («Свой среди чужих, чужой
среди своих»), подлый Ромашка («Два капита-
тана»), прагматичный Штольц («Обломов»)...**
Наверное, Юрий Богатырев мог бы еще многое
сделать. Если бы рядом была Она – та, которую
он искал всю жизнь...

Поступив в художе-
ственное училище,
15-летний Юра позна-
комился с ребятами
из кукольного театра-студии
«Глюбус». Они были нераз-
лучны и часто устраивали ве-
черинки вскладчину. Настро-
ение – прекрасное, энергия
– ключом. А на скромном
столе – пара бутылок легкого
вина, винегрет и обязательно
печенье, выпеченное по осо-
бому татарскому рецепту хо-
зяйственной **Нелли Якубовой**.

– Юра легко влился в нашу
компанию, – вспоминает Нел-
ли Александровна. – Он, как
и все мы, любил тогда встре-
чаться в неформальной обста-
новке. Мы обычно собирались

у нашей подружки Нины Тур-
чак на Цветном бульваре или у
Тани Майдель на Сретенском.
Там, кстати, бывали интерес-
ные люди – Бродский, Высоц-
кий, Визбор, Галич... Читали
стихи, пели свои песни, играли
на гитаре. И Юра всегда ока-
зывался в центре внимания.

Именно тогда между начи-
нающим артистом и будущим
мужем Нелли – **Алексеем
Игнатъевым** – развернулась
настоящая борьба за «сердце
красавицы».

– Я никак не могла выбрать,
кто из них мне больше нра-
вится, – продолжает Якубова.
– Юра очень интеллигентно
ездил с подарками, нежно и
трепетно за мной ухаживал.

Он умел нравиться, был ис-
ключительно галантен. Когда
мне исполнилось 18, Богаты-
рев торжественно пришел и
подарил янтарный браслет. По
тем временам – шикарный по-
дарок. Но в тот вечер Леша с
ним «серьезно поговорил», и
после этого Юра надолго ис-
чез из поля моего зрения... Я
вышла за Лешу замуж. И лишь
спустя годы мы с Юрой снова
стали дружески общаться.

Именно в гостеприимный
дом Игнатъевых в Марьиной
Роще будет и звонить, и часто
приходить артист. А Нелли он
назовет «кофейной женщи-
ной» – в условиях тотального
дефицита она, работавшая
тогда в серьезных фирмах,
будет снабжать его трехли-
тровыми банками зерен «ара-
бики». Он же будет привозить
ей из-за границы всякие су-
вениры, вроде модных тогда
электронных часов.

– Иногда звонил мне в три-
четыре часа ночи и просто
рыдал в трубку: «Поговори со
мной!» – рассказывает жен-

ИЛ БОГАТЫРЕВ?



Я понимала,
что наш
брак – это
просто его
благородный
порыв



Актриса Надежда Серая была его единственной женой

щина. – Сейчас я понимаю его состояние. И казнию себя, что тогда, как и многие, не воспринимала всерьез его страданий, его дикого одиночества. Ведь Юра, несмотря на большое количество друзей и приятелей вокруг, был очень одинок...

Две Надежды и тайная свадьба

В это же время, будучи еще студентом художественного училища, он познакомился с **Надеждой Целиковской** (младшей сестрой знаменитой актрисы) и повсюду называл ее... своей женой. Родные были в панике. А Надежда с удовольствием принимала его ухаживания. При этом условие совместной жизни поставила очень жесткое: Богатырев не должен сниматься в кино. Совсем. Может, причиной этого стала творческая зависть: сама она после окончания ВГИКа осталась практически без работы из-за своеобразной внешности – большой нос, шрам на лице.

Мать артиста, Татьяна Васильевна, рассказывала, как горячо Юрий отстаивал свой странный выбор: «Она некрасивая, но очень умная!» И все-таки жесткий ультиматум ему не подошел – «На что же мы будем жить?» Свадьбы не случилось...

Однако штамп в паспорте вскоре у Богатырева все-таки появился. Но уже с другой Надей. Они познакомились в знаменитом общежитии «Современника» на Манежной площади. Бывшая актриса Театра на Таганке Надежда Серая попала в сложный жизненный переплет. После скандального развода с мужем-режиссером (тот оказался геем) она стала практически бездомной. Актриса – соседи Нади по коммуналке – решили ей помочь. А Богатырев оказался единственным холостяком в квартире. Он согласился помочь коллеге, то есть... жениться на ней.

– Мы с Юрой встречались только на кухне, – вспоминает **Надежда Серая**. – Он был

такой серьезный, и намного выше меня, я ему была по грудь. Я его очень любила как актера, но робела. А сблизилась мы, когда он плакал в коридоре и я его стала утешать. Тот день закончился у нас танцами и песнями. С тех пор мы подружились, проводили много времени за разговорами. Все эти ночные бдения, слезы, переживания привели нас к близости. И в прямом, и в переносном смысле. Однажды он сделал мне предложение – за накрытым столом. Я растерялась и... согласилась.

Мы не афишировали нашу свадьбу. Расписывались в загсе на Плющихе. Приехали туда на такси, гуляли в общежитии. Его родных не было. Мы никого не поставили в известность, поэтому многие считали, что Юра не был женат.

А расстались Богатырев и Серая из-за ее дочери – Вари.

– При живом отце я не могла объяснить 9-летней девочке, что у меня появился другой муж – она и так ужасно страдала. А



Отключила телефон, чтобы немного отдохнуть... А в ту ночь его не стало...

По словам Зинаиды Поповой, в театре актер тоже мучился и хотел уходить из МХАТа

ведь Юра обожал Варю, называл ее своим «секретарем»...

Постепенно отношения сошли на нет. О браке напоминал лишь штамп в паспорте. И после смерти Богатырева Надежда не претендовала на наследование его имущества (в первую очередь, квартиры на улице Гиляровского). Хотя могла бы...

– Ведь Юра был особенным человеком, – подчеркивает Серая. – Одиночкой по жизни. Преданным только работе. И я понимала, что наш брак – это просто его благородный порыв. Но отношения наши были искренние... И мы были счастливы!

Братская любовь

С дочерью легендарной Анки-пулеметчицы, журналисткой-переводчицей **Зинаидой Поповой**, он познакомился во МХАТе, где тогда работал, на вечере, посвященном Фурманову (Богатырев играл его в спектакле, который ставил **Всеволод Шиловский**). Даже внешне они были похожи – оба блондины, высокие...

– С первого же момента мы почувствовали близость, духовное влечение друг к другу, – вспоминает Зинаида. – На все вопросы отвечали одинаково. Так началась наша многолетняя дружба. Юра часто захо-



На съемках фильма «Несколько дней из жизни Обломова» с Олегом Табаковым и Еленой Соловей

дил после спектаклей ко мне (мой дом был рядом с театром, на Тверской). И мы могли часа два болтать за чаем с клубничным вареньем. В то время он не пил. И помогал мне справиться со злой депрессией. Часто звонил ночью. Обычно мы с ним разговаривали до трех ночи. Тема находилась всегда.

Зинаида Александровна задумывается:

– Он был весь... какой-то пастельный... Кстати, ему нравились именно пастельные тона. Всегда дарил мне свои рисунки и изысканные милые подарки, которые привозил из-за границы, – керамику, платки, шкатулки. А как-то подарил мне синюю кофту

«со своего плеча». Решил, что мне она больше идет.

Богатырев позвонил ей за три дня до смерти.

– Мы полночи разговаривали по телефону, – вспоминает Попова. – Говорили о том, как тяжело жить. И зачем вообще человеку дается жизнь – на счастье или на страдание? Мы хорошо понимали друг друга. Он всерьез хотел уходить из МХАТа. Там ему было тяжело, Ефремов издевался. А я все его отговаривала: «Не смей этого делать – ты все потеряешь!» И снова он не мог принять решение... Помню, после этого разговора у меня поднялась высокая температура... И 1 февраля я отключила телефон, чтобы

немного отдохнуть... А в ту ночь его не стало... До сих пор себя корю, хотя понимаю, что ничем не могла ему помочь...

Две ночи: светлая и темная

С переводчицей немецкого языка **Клариссой Столяровой** он познакомился во МХАТе в 1984 году, во время работы над спектаклем «Юристы» по пьесе **Рольфа Хохута**. Ставил спектакль немецкий режиссер **Гюнтер Флекенштайн** – Столярова переводила и делала сценическую редакцию. На роль Хеммерлинга из службы безопасности позвали Богатырева.

Столярова по-матерински заботилась об артисте: она замяла скандал, когда он «не в форме», то есть пьяный, пришел на спектакль. Когда это повторилось, договорилась положить его на лечение в больницу в Покровское-Стрешнево. Там его «зашили». Благодарный артист писал портреты Клариссы, помогал по хозяйству. Она же всегда старалась его вкусно накормить.

«Однажды на Пасху он сломал ногу, сидел дома, и я привезла ему изысканное югославское блюдо – грудинку на косточках с фасолью, – рассказывала Кларисса Ивановна, несколько лет назад ушедшая из жизни. – Он встречал меня, зачастую щелкая зубами от голода. Как-то приеха-

ла, а у него уже ничего из еды не осталось – на сковороде хрустящие хлебцы подогривает...»

Столярова, кстати, была значительно старше Богатырева, тоже не очень здоровая – в Германии ей сделали сложную операцию. Юрий звонил туда каждый день, переживал за нее. И Новый 1989 год они встретили вместе. Только вдвоем – с шампанским и с полезным для крови красным вином. Наверное, именно тогда Богатырев сделал непростой для себя выбор. Они решили больше не расставаться. Но еще не знали, каким роковым для них окажется 1989 год.

«Эта ночь стал рубежом в наших отношениях, – вспоминала Столярова. – Если раньше они были дружеские, то в эту ночь произошли серьезные изменения. Если раньше Юра мог меня поцеловать чисто дружески, то сейчас меня уже целовал не друг, а мужчина. И Юра начал вести разговоры о том, что надо придумать, чтобы быть рядом...»

Но... не сложилось. После Нового года они уже не виделись: у нее тогда было много работы с **Петером Штайном**, который привез в Москву спектакль «Три сестры». А он готовил выставку своих картин в филиале Бахрушинского музея. Но выставка откроется уже без него...

В то время подверженный депрессиям актер начал при-

Елена Соловей:

– Юрочка для меня всегда будет большим ребенком. Ласковым, незащищенным, бесконечно трогательным, добрым... Он как ребенок обижался на всякую ерунду. И как ребенок прощал обиду, никогда не помнил ее. Он был человеком, задержавшимся в детстве. Мне кажется, у него не было защиты. Он всегда мечтал о несбыточном...



нимать антидепрессанты. Вечером 1 февраля 1989 года он, как обычно, принял перед сном лекарство, а ночью случился сердечный приступ. Приехала бригада скорой помощи, Богатыреву ввели клофелин, несовместимый с принятыми накануне антидепрессантами. Это вызвало шок и мгновенную остановку сердца... ■



Столярова была значительно старше Богатырева



Эта ночь стала рубежом в наших отношениях

ИЗ РОССИИ
НЭПОВСКОЙ
БУДЕТ РОССИЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ
(ЛЕНИН)

Почему Ленин решил
добавить немного
капитализма в фундамент
светлого будущего и чем
все это закончилось?

НЭП: ЛИХИЕ

101 год назад вождь мирового пролетариата вынужден был признать, что коммунизм в молодой советской России не удастся построить без подпорок в виде элементов капиталистического строя. И в марте 1921 года объявил о переходе к НЭПу – новой экономической политике. Недавно как раз об этом периоде на Первом канале показали сериал «Цыпленок жареный». И хотя отзывы на него оказались так себе, зрителей заинтересовала сама историческая основа: с чего вообще все началось и как оно было на самом деле?

НЭПу, как известно, предшествовал беспощадный военный коммунизм, возникший на фоне Гражданской войны. В рамках этой системы практически вся промышленность была национализирована, на все социально значимые продукты ввели госмонополию, а на крестьян наложили «продразверстку» – 70% произведенной ими сельхозпродукции надо было сдавать государству, а кто не сдавал добровольно – у тех отнимали силой. Товарно-денежные отношения стремились свернуть (это вообще одна из первейших задач коммунизма), запретив всякую торговлю и свободный рынок. Продукты и промтовары распределяли централизованно – по карточкам. Но сосредоточив все управление экономикой в своих руках, государство явно не справлялось с текущими задачами. Промышленность пришла в упадок, многие предприятия позакры-

вались. То, что еще производилось, шло по большей части на военные нужды. А, например, сельскому хозяйству не хватало даже обычных лопат. Истощился семенной фонд, сократились посевные площади. В итоге урожай оказался совсем скудным. Все это стало причиной массового голода и всеобщего обнищания.

Как Есенин стал «челноком»

Поддерживать более-менее сносное снабжение целых городов (в том числе Москвы и Петрограда) умудрялись только так называемые мешочники. Они занимались незаконной на тот момент предпринимательской деятельностью: ездили в относительно хлебные края, закупали там товары и потом везли в мешках для перепродажи в бедствующие районы страны. Прямо как «челноки» в начале наших недавних 90-х! Поначалу



К началу 1920-х страна стала задыхаться от голода и всеобщего обнищания

Мариенгоф и Есенин за товаром ездили в Ташкент и Бухару



Княгиня Голицына пекла булки и продавала их на улицах, баронесса Кнорринг содержала кофейню на Бассейной, а жена бывшего градоначальника вязала и продавала веревочные туфли

20-е

мешочничеством промышляли в основном демобилизованные солдаты, но постепенно в это коммерческое движение включились все слои населения, в том числе интеллигенция и богема. **Анатолий Мариенгоф** в своей «Бессмертной трилогии» описывал, как несколько раз ездил в Ташкент и Бухару вместе с **Сергеем Есениным**. Друзья-поэты закупали на шумных восточных базарах сухофрукты, муку, рис и везли все это в столицу – продавать.

Та часть аристократии, купечества и буржуазии, которая после революции еще оставалась в России, тоже начала вести подпольный бизнес. Барон **Николай Врангель** (отец **Петра Врангеля**, одного из руководителей Белого движения) писал:

«Все что-нибудь продавали, чем-нибудь промышляли. Княгиня Голицына пекла булки и продавала их на улицах, командир Кирасирского полка Вульф чинил сапоги, баронесса Кнор-

ринг содержала кофейню на Бассейной, княгиня Максимени – закусную на Караванной, а жена бывшего градоначальника вязала и продавала веревочные туфли».

Те, кто ничего не продавал и, следовательно, не имел доходов, – бунтовали. Военные, рабочие, крестьяне то тут, то там устраивали антибольшевистские восстания. Вот Ленин и решил дать населению немного рыночной свободы в виде НЭПа. Грабительскую продразверстку для крестьян заменили более-менее терпимым продналогом. Теперь они отдавали в общий котел только 30% своей продукции, а остальным разрешалось распоряжаться на свое усмотрение, в том числе – продавать. Была проведена денационализация средних и мелких предприятий – то есть их снова передали из государственной собственности в частную.



Крестьяне теперь платили продналог = 30%, остальное разрешалось продавать



Нэпман.



Древнейшая профессия вновь оказалась востребованной

Танцы в таком фаворе, что я знаю семейства, где люди сходятся в 7 часов вечера и до 2 часов ночи работают ногами без отдыха



Корней Чуковский

«Пролетарии, обогащайтесь!»

Сейчас некоторые историки говорят, что советское правительство, мол, поступило коварно: сначала социализм подперли спасительной арматурой из либеральных инициатив, а через несколько лет эти инициативы отменили. Но на самом деле Ленин еще в самом начале НЭПа честно предупредил: «Эту политику мы проводим всерьез и надолго, но, конечно, как правильно уже замечено, не навсегда». А раз не навсегда, то народ как оголтелый кинулся в коммерцию. И самым популярным лозунгом тех лет стал бухаринский призыв: «Обогащайтесь!» Экономика, которая вот только что дышала на ладан, очень быстро вышла из комы. **Михаил Булгаков** в фельетоне «Торговый ренессанс» (1922 год) зафиксировал приметы новой жизни на примере Москвы:

«Магазины стали расти как грибы. Государственные, кооперативные, артельные, частные... За кондитерскими, которые первые повсюду загорелись огнями, пошли галантерейные, гастрономические, писчебумажные, шляпные, па-



Нэпманский стиль жизни – беспорядочная скупка и бесконечные кутежи

Разрешили использовать наемный труд. Отменили распределение товаров по карточкам, и вместо «пайковой» оплаты труда (когда люди пахали в буквальном смысле за еду) вернулась зарплата в деньгах. А раз в ход снова пошли деньги, то открылись и банки – как государственные, так и частные. И эти банки начали выдавать кредиты населению. В том числе – для организации собственного бизнеса. И, кстати, первыми легальными бизнесменами эпохи НЭПа стали те самые мешочники и подпольные предприниматели. Правда, Сергей Есенин в нэпманы не пошел. Как раз в это время в большом количестве стали появляться журналы и издательства. И он там печатался, получая недурственные гонорары.

рикмахерские, книжные, технические и, наконец, огромные универсальные».

Булгаков деловито перечисляет улицы, которые стали сплошь торговыми: Кузнецкий Мост, Неглинная, Лубянка, Мясницкая, Арбат. На Петровке открылись шикарные модные салоны, в которых продавалось все – от натуральных шубок, которые снова вошли в моду, до духов на любой вкус. Кстати, если в 90-х «новые русские» носили малиновые пиджаки, то их коллеги из 20-х предпочитали пиджаки в клетку и остроносые штиблеты, которые можно было купить буквально на каждом шагу. Тверская в то время благоухала свежей выпечкой, поскольку там было средоточие булочных и кондитерских. На Тишинке и Охотном Ряду торговали копчеными окороками, рыбой и свежей дичью. На месте нынешней Госдумы стояли домишки, где можно было купить домашние заготовки. На Сухаревке продавали разную мелочь, хрусталь, бижутерию. На Болотной площади – ягоды. И повсюду сновали еще и мелкие предприниматели, не имевшие своих торговых мест: женщины предлагали прохажим пирожки или чулки (а иногда и то, и другое!), мальчишки – сигареты и газеты, а лоточники-мужчины разносили всякие специфические товары вроде средства от мозолей или от запаха во рту...

Но не одной торговлей жила тогда страна. Сельское хозяйство и промышленность тоже получили мощный стимул и стали бесперебойно снабжать рынок товарами и продуктами. Иначе ведь и торговать было бы нечем.

«Кремль куплю!»

Многие в эпоху НЭПа существенно разбогатели. И, понимая временность такого своего положения, свалившиеся на них «быстрые деньги» старались быстро потратить. Это породило особый – нэпмановский – стиль жизни, который предполагал беспорядочную скупку мехов, драгоценностей и антиквариата, а также бесконечные кутежи. Неудивительно, что крупные города по вечерам освещались не столько уличными фонарями, сколько огнями кабаке, кофеен и ресторанов. **Илья Эренбург** писал из Москвы:

«Вот «Прага», там «Эрмитаж», дальше «Лиссабон», «Бар». Официанты были во фраках (я так и не понял, сшили ли фраки заново или они сохранились в сундуках с дореволюционных времен). На каждом углу шумели пивные – с фокстротом, с русским хором, с цыганами, с балалайками, просто с мордобоем. Пили пиво

и портвейн, чтобы поскорее охмелеть; закусывали горохом или воблой, кричали, пускали в ход кулаки».

Ему вторил **Корней Чуковский**:

«Очень я втянулся в эту странную жизнь и полюбил много и многих. Пробегая по улице – к Филиппову за хлебом или в будочку за яблоками, я замечал одно у всех выражение – счастья. Мужчины счастливы, что на свете есть карты, бега, вина и женщины; женщины со сладострастными, пьяными лицами прилипают грудями к оконным стеклам на Кузнецком, где шелка и бриллианты. Красивого женского мяса – целые вагоны на каждом шагу, любовь к вещам и удовольствиям страшная, танцы в таком фаворе, что я знаю семейства, где люди сходятся в 7 часов вечера и до 2 часов ночи не успевают чаю напиться, работают ногами без отдыхи».

Похожие наблюдения передавал из Ленинграда писатель **Лев Шейнин**:

«В знаменитом Владимирском клубе, занимавшем ро-



Если в 90-х «новые русские» носили малиновые пиджаки, то их коллеги из 20-х предпочитали пиджаки в клетку и остроносые штиблеты

В 1928 году был дан старт первой пятилетке – это стало приговором НЭПу



За что же мы боролись, если проклятые буржуи снова правят бал, а простой народ бедствует?!

скошный дом с колоннами на проспекте Нахимсона, функционировало фешенебельное казино с лощеными крупье в смокингах и дорогими кокотками. Знаменитый до революции ресторатор Федоров, великан с лицом, напоминавшим выставочную тыкву, вновь открыл свой ресторан и демонстрировал в нем чудеса кулинарии. С ним конкурировали всевозможные «Сан-Суси», «Италия», «Слон», «Палермо», «Квисисана», «Забвение» и «Услада». По вечерам открывался в огромных подвалах «Европейской гостиницы» и бушевал до рассвета знаменитый «Бар», с его трехэтажным, лишенным внутренних перекрытий залом, тремя оркестрами и уймой столиков, за которыми сидели, пили, пели, ели, смеялись, ссорились и объяснялись в любви проститутки и сутенеры, художники и нэпманы, налетчики и карманники, бывшие князья и княгини, румяные моряки и студенты. Между столиков сновали ошалевшие от криков, музыки и пестроты лиц, красок и костюмов официанты в белых кителях и хорошенькие, кокетливые цветочницы, готовые, впрочем, торговать не только фиалками».



Некоторые нувориши доходили в своих забавах до крайности. Так, один из самых богатых

предпринимателей эпохи НЭПа **Николай Власов** как-то раз прибыл на автомобиле, которые тогда были дорожкой диковинкой, на Красную площадь, где пил шампанское, швырял в красноармейцев, стоявших на посту, денежные купюры и орал, что он желает купить Кремль, пусть его пропустят.

Конец «прекрасной» эпохи

Разумеется, далеко не все в период НЭПа сумели обогатиться. Как и в более близкие к нам 90-е, в обществе тогда образовалось расслоение на тех, кто кутил в ресторанах и просаживал огромные суммы в казино, и тех, кто питался в государственных столовых и считал копейки до очередной скудной зарплаты. У крестьян, добывавших свой хлеб тяжелым трудом, у рабочих, стоявших у станка, у госслужащих, сидевших над отчетами в тесных конторах, нарастало недовольство всем происходящим. Старые большевики недоумевали: за что ж они боролись, если проклятые буржуи снова правят бал, а простой народ бедствует? В высших эшелонах власти тоже начали тяготиться столь глубоким отклонением от всех изна-

чальных принципов. Кроме того, бурный рост торговли и промышленности не поддерживался никакими вливаниями и реформами. Не было, например, капиталовложений в сельское хозяйство, никто не озадачился модернизацией промпредприятий. Когда все резервы закончились, стало ясно, что экономика снова может скатиться в бездну, если не предпринять решительных действий. Поэтому с середины 20-х годов НЭП стали сворачивать. При помощи административных рычагов начали вытеснять частный капитал из промышленности. Над экономикой был взят жесткий централизованный контроль: разными ее отраслями стали управлять наркоматы (будущие министерства). В 1927 году из-за срыва хлебозаготовок у крестьян впервые со времен военного коммунизма в принудительном порядке конфисковали запасы сельхозпродукции. В 1928-м был дан старт первой пятилетке. Уже тогда НЭП «приговорили» и взяли курс на жесткую коллективизацию и индустриализацию. Хотя чисто юридически НЭП похоронили только в 1931 году, когда было принято постановление о полном запрете частной торговли в СССР. ■

Заведение с рулеткой	На него набегает прибор							Цепь для Шарика
	Зияющая пропасть		Пастушковый журавль		Бог западного ветра у греков			1
					Суэцкий или Волго-Донской			
	Пряжка как украшение							
	Протока, соединяющая озера							
	Владелец вещи	Ручательство изготовителя		Деталь очков за ухом		2		Стадион для велогонщика
Именительный или дательный	Врач для малышей		Глаза политической партии					Монах в горах Тибета
					Доказательство вины		Убежден в верности примет	Две пинты в Штатах
	Прореха бублика		Лисичка евразийских попустынь					
					Река с "Авророй"	Груз, таскаемый на себе		Материал для свечей
			Клевета по-простому		1			
						Палка прыгуна		
	Лекарша-самоучка							



Александр МОРОЗОВ:

«НЕ ПРЕДСТАВЛЯЛ, КАК БЕЗ СЫРОВ, КОЛБАС

В прошлом году он изменился до неузнаваемости. Похудел ровно в два раза, сбросил аж 70 кило! Почему? Оказывается, не от хорошей жизни, а из-за проблем со здоровьем. «Я понял, что все диеты бессмысленны, поэтому и согласился на операцию по гастрощунтированию», - поведал нам артист «Кривого зеркала». Зато теперь жизнь для него заиграла новыми красками. И в кулинарном плане тоже!

«Впихивал невпихуемое»

– Александр, поменялись ли после операции ваши приоритеты и пищевые привычки?

– Да, я стал любить то, чего раньше не любил. Причем у меня не было цели отказаться от одних продуктов в пользу других, специально я ничего для этого не делал. Допустим, раньше я мог есть гамбургеры и другие не очень полезные продукты, а теперь мне нравится простая еда – она стала вдруг вкусной! Я получаю наслаждение от вареного яйца,

от натуральной печени трески. Раньше я бы прошел мимо этих продуктов, даже внимания бы не обратил! А теперь они стали моей любимой едой.

– Настолько все кардинально поменялось?

– Очень! Я не представлял, как можно жить без сыров, колбас, майонеза... Я варил себе тазик пельменей из 30-40 штук, заливал кетчупом, майонезом – и все съедал, даже если наедался чуть раньше, потому что срабатывала установка, что еду выбрасывать нельзя. В общем, «впихивал невпихуемое». А теперь, если чувствую,

что наелся, – доедать не стану, пусть даже это будет какой-то дорогой продукт. Стал более внимательно относиться к выбору того, что ем. Да, настоящий сыр стоит очень дорого – но лучше съесть маленький кусочек настоящего сыра, чем килограмм непонятно чего. Естественно, очень удобно пить ультрапастеризованное молоко: купил, открыл – и не нужно бояться, что прокиснет. Но сейчас я беру молоко только из-под коровы. Даже не фермерское, а деревенское – я практически даже знаю корову, чье молоко пью! (Смеется.) То же самое касается и яиц: покупаю их у знакомой бабульки. Конечно, на все это нужно время, но тут уже – дело выбора.

– А что у вас с режимом питания?

– Я стал есть очень часто, но по чуть-чуть.

– С чего начинается ваше утро – с каши?

– Каша на завтрак – это вообще неправильно.

– Почему?

Каша на завтрак – это неправильно. Каша – очень мощная углеводная бомба. Выброс инсулина жутчайший!



Операция по уменьшению желудка длилась семь часов



МОЖНО ЖИТЬ И МАЙОНЕЗА»

– Каша – очень мощная углеводная бомба. Выброс инсулина жутчайший! Поскольку инсулин требует еды – к обеду после этой каши человек приходит очень голодным. И в итоге съест в несколько раз больше, чем нужно. Правильный завтрак – это жиры и белок. Американцы, как ни странно, в этом плане молодцы. Жареная яичница и бекон – то, что нужно.

«Сейчас бы той икорки поел!»

– Интересно, а что вы любили есть в детстве?

– Я вам расскажу кошмарную историю, за которую меня читатели возненавидят. Помните, как в фильме «Белое солнце пустыни» Верещагин говорил: «Опять ты мне эту икру поставила? Не могу я ее каждый день, проклятую, есть!»? Дело в том, что мой папа работал на заводе, где делали лодочные двигатели «Вихрь», и имел доступ к некондиционным двигателям. Они доводились до ума и

отправлялись в Каспийск. Нам же каждый месяц приходила посылка: две трехлитровые банки черной икры и вкуснейшая рыба. Помню, как утром перед школой меня пичкали бутербродами с этой икрой. И с тех пор мое любимое блюдо – жареная картошка! (Смеется.) Но сейчас бы я, если честно, той икорки поел...

– У вас ведь мама – повар по профессии и работала на шоколадной фабрике. Наверное, объелись в детстве шоколадом?

– Да, мама работала на шоколадной фабрике «Россия», где делали лучший шоколад в стране. У нас дома всегда был шоколад, с тех пор я к нему абсолютно равнодушен. Но до сих пор считаю, что это были самые вкусные конфеты на планете Земля!

– Александр, а вы любите путешествовать и пробовать новые блюда?

– Люблю приехать в Абхазию и съесть что-то абхазское, а в Грузии попробовать грузин-

ские блюда. Вроде бы – рядом, а отличия есть, и ты это отличие понимаешь... Люблю приехать в Европу – и съесть штрудель, какого в Москве ни за что не найдешь. Мне очень нравится белорусская кухня – мачанка, драники. Это очень жирно, но безобразно вкусно! И когда мы приезжаем в Белоруссию на гастроли к определенной компании прокатчиков, нас везут к одной женщине. На трассе у нее стоит ресторан, сделанный из железнодорожных вагонов. Там всегда собирается несметное количество дальнбойщиков. И эта хозяйка нам накрывает такие поляны! Там горы еды, и все так вкусно, красиво, домашнему!.. Хотя, казалось бы, – простое придорожное кафе. Я не любитель ресторанов, хотя бывал в самых разных, в том числе и в мишленовских. Ну да, вкусно. Но мне важна не сама еда, а то, что вокруг: атмосфера, любимые люди. И это не громкие слова – я правда так думаю. А если ты сам приготовил что-то своими руками и для близких, а им это вкусно и они довольны – это настоящее счастье! ■

«Я СЧИТАЮ, ЧТО КУЛИНАРИЯ – ОДИН ИЗ САМЫХ ПРЕКРАСНЫХ СПОСОБОВ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, – ГОВОРИТ ЮЛЯ. – СЕЙЧАС, КОГДА ВСЕ СКУЧАЮТ ПО ТОЙ ПРОСТОТЕ ПЕРЕДВИЖЕННЫХ, ЧТО БЫЛА ДО ПАНДЕМИИ, ОСОБЕННО ЦЕНИШЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВОСПРОИЗВЕСТИ У СЕБЯ НА КУХНЕ ТЕ ВКУСЫ, КОТОРЫЕ РАДОВАЛИ В ПОЕЗДКАХ. МОЖЕТ БЫТЬ, ОНИ НЕ ОЧЕНЬ АУТЕНТИЧНЫ, НО ЗАТО СКОЛЬКО НОВЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ – КАК В ОТПУСКЕ!»



4 порций,
20 минут

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ С КИНОА

Надо:

2 крупных помидора, 2 огурца, 100–150 г киноа, 150 г брынзы, горсть маринованных оливок, 1 красная луковица, 1 кусок белого хлеба, 1–2 веточки зеленого базилика, 1–2 веточки фиолетового базилика, 3 ст. ложки оливкового масла Extra Virgin.

Для заправки: 3–4 ст. ложки оливкового масла Extra Virgin, 2–3 ст. ложки уксуса, щепотка свежемолотого черного перца, щепотка морской соли.

Приготовление:

1. Киноа отварить согласно инструкции на упаковке. Помидоры и огурцы разрезать пополам и, удалив сердцевину с семенами, нарезать небольшими кусочками. Красную луковицу почистить, крупно порезать, залить уксусом и дать постоять, затем уксус слить и сохранить.
2. Оливки раздавить дном стакана и, вынув косточки, разломить на крупные кусочки. Весь базилик порезать. Приготовить крутоны: хлеб сбрызнуть с двух сторон оливковым маслом и обжарить на разогретой сковороде-гриль, затем нарезать на небольшие кусочки.
3. Приготовить заправку: 3–4 ст. ложки оливкового масла соединить с 2 ст. ложками уксуса, в котором мариновался лук, все посолить, поперчить и перемешать. Брынзу нарезать небольшими кубиками. Помидоры, огурцы, оливки и киноа выложить в глубокую миску и перемешать, добавить базилик и лук, полить все заправкой, посыпать брынзой и крутонами, сбрызнуть оставшимся оливковым маслом.

▶▶ СОВЕТ: «Греческий салат у нас настолько популярен, что мы уже стали забывать, откуда он родом. Но я, как обычно, отхожу от канонов классического рецепта и буду готовить этот салат с киноа, поэтому греческим его можно и не называть! Сердцевинки и помидора, и огурца лучше вырезать – в них слишком много жидкости, которая в салате не нужна, а вот кожуру с огурца, если он сладкий, можно не срезать – она дает интересный цвет, к тому же в ней много полезной клетчатки».



МИДИИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЦУКИНИ И КАПЕРСАМИ

Надо:

400 г мидий в половинках раковин, 3–4 сладких перца, 1 цукини, 1 луковица шалота, 1 ст. ложка каперсов, 1 зубчик чеснока, 3–4 веточки тимьяна, 150–200 г измельченных помидоров в собственном соку, 100 мл белого вина, 2–3 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка томатной пасты, щепотка морской соли.

Приготовление:

1. Духовку предварительно разогреть до 180°C. Сладкий перец разрезать вдоль пополам и, удалив плодоножки с семенами, запечь в разогретой духовке. Цукини нарезать вдоль длинными полосками и пожарить на разогретой сковороде-гриль, слегка смазанной оливковым маслом.

2. Шалот почистить и нарезать полукольцами. Чеснок почистить и крупно порезать. Разогреть в сковороде оставшееся оливковое масло, выложить лук, чеснок и томатную пасту, перемешать и обжарить, затем добавить помидоры в собственном соку, все посолить, влить вино, довести до кипения и дать алкоголю выпариться.

3. Мидии выложить в жаропрочную форму, сверху разложить запеченный сладкий перец, каперсы, полоски цукини, полить все томатным соусом и запекать в разогретой духовке 20 минут. Готовые мидии посыпать листьями тимьяна.



4 порций,
45 мин.

ADOBESTOCK

» СОВЕТ: «Если у вас есть помидоры, которые подходят по сладости, по спелости, то можно добавить и свежие. Лично меня в любое время года, кроме августа и сентября, вполне устраивают помидоры в собственном соку из банки».



8 порций
30 минут

» СОВЕТ: «Моя мама часто пекла заварные пирожные, назывались они «Шу», потому что по-французски это тесто называется Chou – капуста. А я сегодня буду готовить маленькие капусточки – шукеты, маленькие заварные пирожные без начинки, их во французских булочных обычно дают к кофе навынос. Двух крупных яиц будет достаточно, но если яйца не слишком большие, разбейте третье в чашку, разболтайте вилкой и вводите понемножку. Многие спорят – добавлять в тесто воду или молоко, лично я всегда за воду, потому что на воде получается нежнее!»

ШУКЕТЫ

Надо:

80 г муки, 3 яйца, 40 г сливочного масла, 2 ст. ложки крупного сахара, щепотка морской соли.

Приготовление:

1. Духовку предварительно разогреть до 180°C. Приготовить тесто: подогреть в кастрюле 120 мл воды, добавить сливочное масло, посолить, всыпать муку и вымесить все лопаткой, затем по одному ввести 2 яйца, каждый раз вымешивая лопаткой, чтобы получилась гладкая, однородная масса.

2. Переложить тесто в кондитерский мешок и отсадить на застеленный бумагой для выпечки противень маленькие круглые лепешки.

3. Третье яйцо разбить в чашку, размешать и смазать лепешки, затем посыпать их крупным сахаром. Выпекать шукеты в разогретой духовке 8–10 минут.



**6 лайфхаков:
как сэкономить
деньги, время
и силы**

РАССАДА

Пришла весна, самое время заняться рассадой. Однако зима в столичном регионе уходит неохотно, поэтому для выращивания крепкой и здоровой поросли нужно применить маленькие хитрости. Они же, как всегда, позволят сэкономить деньги и силы.



ADOBE STOCK



ADOBE STOCK

1. ГОРШОЧКИ

В отделах «Сад и огород» продаются готовые кассеты для рассады. Они удобны тем, что растения можно высаживать в грунт прямо в биоразлагаемой таре. Однако такими же свойствами обладают и некоторые подручные средства. Например, для проращивания семян подойдут яичная скорлупа, половинки апельсинов и грейпфрутов после отжима сока, втулки от туалетной бумаги, использованные чайные пакетики. Вся эти емкости хорошо разлагаются в почве и обеспечивают саженцам дополнительный прикорм на первое время.

2. СВЕТ

Первое весеннее солнце переменчиво и капризно. Чтобы как-то стабилизировать освещение, соорудите щит из проволоки и фольги и поставьте его за рассадой. Свет из окна

будет отражаться от зеркальной поверхности самодельного отражателя и попадать на неокрепшие всходы.

3. ПОЧВА

Выращивать рассаду в городской квартире - дело не чистое. Земля попадает на подоконник, грязь развозится по всей квартире. В ответ опытные садоводы советуют использовать в качестве субстрата опилки. Во-первых, меньше грязи, а во-вторых, в древесной среде корни развиваются быстрее, чем стебли. Вместо длинных тонких саженцев получаются ростки с крепкой корневой системой. Есть один нюанс: для этой «хитрости» годятся опилки только лиственных деревьев.

4. ВОДА

В марте во всех городских квартирах еще работает центральное отопление, поэтому рассада быстро высыхает. Чтобы пре-



ADOBE STOCK

А ДЛЯ УСЛАДЫ

дотвратить пересыхание почвы, можно соорудить мини-поилку. Возьмите несколько пустых пластиковых бутылок и нить из натуральных материалов: подойдет пенька, шерсть, бумажный шпагат. Опустите один конец нити в горлышко бутылки, а второй – прикопайте в горшочек к саженцам. Поилка для молодой поросли готова! Таким образом можно обеспечить полив на случай внезапного отъезда. 2-3 дня за влажность почвы можно не беспокоиться.

5. ПОДКОРМКА

Вместо привычных стимуляторов роста можно использовать народные средства. Например, рассада толстеет на пивных дрожжах (да и на обычных тоже). Отличным биостимуля-

тором является мед: одна столовая ложка на литр воды. Не сливайте рисовый отвар: он также служит прекрасным ростогоним. Для удобрения годится настоящая кожура от банана. А если вдруг на рассаду напал паутинный клещ, то всходы можно опрыскать настойкой на основе луковой шелухи. Для отпугивания вредителей можно посыпать корни тертой корицей. Пряность приятно пахнет и служит отличным антигрибковым средством.

6. ТЕПЛО

Если к моменту высаживания рассады в открытый грунт неожиданно вернулись морозы, то можно заготовить на этот случай мини-парники. Запаситесь пластиковыми бутылками на 1,5-5 литров. Обрежьте низ.

Установите над саженцем пластиковый купол, слегка вдавив срез в грунт. Защита от внезапных мартовских морозов готова. Хорошего урожая! ■



ADOBE STOCK

НА ЛЮБОЙ ВКУС! **СПЕЦВЫПУСК**

Мир НОВОСТЕЙ **СУДОКУ** **КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ** № 1 2022

"Василий Иванович"

9 7 7 1 8 8 0 5 8 4 0 0 5 1 2 2 2 0 1

журнал японских головоломок

В НОМЕРЕ:

- **судoku различных видов: от простых до сложных**
- **судoku-бабочка**
- **судoku-мельница**
- **судoku-звезда**
- **судoku-самурай**
- **необычные тудoku**
- **непривычные даблдоку**

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрировано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.

**Рекомендует
известный
нутрициолог**

Ксения Черная

Эти продукты желателно всегда иметь в своем холодильнике. Их ежедневное употребление значительно улучшит ваше самочувствие. Если, конечно, на какие-то из них у вас нет аллергии...



ADOBESTOCK

ЛИМОН

Во всех наших курсах мы рекомендуем употреблять воду с лимоном для лучшего усвоения и переваривания пищи. Мы постоянно говорим о том, что, несмотря на общее заблуждение, кислотность желудка с возрастом у большинства снижается, и часто изжога – это следствие не повышенной, а пониженной кислотности. Вода с лимоном нам в этом может помочь естественным образом. Пейте воду перед едой (за 30 минут) и в течение дня.

Также лимон будет полезен тем, у кого склонность к образованию камней в почках или есть песок. Дело в том, что из нерастворимых в воде оксалатов кальций переходит в растворимый лимоннокислый кальций и выводится из организма.



ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ

Зачем нужна в рационе печень трески? Это самый лучший источник витамина А в форме ретинола.

При каких симптомах и заболеваниях необходим ретинол:

- «гусиная» кожа, или фолликулярный кератоз;
- акне;
- гастрит, колит, ВЗК (крона, НЯК);
- заеды в уголках рта;
- геморрой, варикоз;
- проблемы со зрением;
- низкий иммунитет.

Но печень трески – это далеко не только витамин А, но и все витаминные группы В, а также витамины С, Е и D. Она богата никотиновой кислотой, омега-3,

также содержит незаменимые для организма минеральные компоненты, такие как кальций, фосфор, магний, никель, фтор, хлор, йод, натрий, медь и железо.

Обращу ваше внимание, что масло, в котором плавает печень трески, в большинстве своем – это непосредственно масло из печени. Сырую печень кладут в банку, консервируют, а потом уже нагревают. И именно масло является самым полезным в этом продукте. Полезно давать детям чайную ложку масла печени трески в качестве профилактики ОРВИ, рахита, воспалительных заболеваний.

РЫБА

Рыба – это тот продукт, про который все знают, что его нужно обязательно включать в свой рацион. Помните, в советское время было такое понятие «Чет-



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

верг – рыбный день»? А в школах и детских садах детям обязательно давали рыбий жир. Это продолжалось до выхода указа о запрете рыбьего жира в 1970 году, причиной которого стало загрязнение морей. Указ был отменен в 1997 году.

Да, это действительно так: океаны и моря загрязнены, но если мы будем правильно выбирать рыбу, то польза от нее намного превышает вред.

Необходимо выбирать мелкую морскую рыбу холодных вод, для того чтобы минимизировать риски накопления тяжелых металлов и паразитоза.

Пример. Подходит ли нам тунец? Нет, так как тунец – это очень крупная рыба и накапливает в себе много тяжелых металлов.

Сардины – да, это мелкая рыба, источник омега-3 жиров, кальция и фосфора.

ЗЕЛЕНЬ

Мало кто приучен есть много зелени, а ведь это просто витаминная фабрика. Постепенно добавляйте все больше и больше разнообразной разноцветной зелени в ваш рацион, приучайте к этому ваших детей, и это будет незаменимым вкладом в их здоровье.

Кинза, например, является хелатором тяжелых металлов (т. е. выводит тяжелые металлы из организма).

ЯЙЦА

Незаменимый продукт в нашем рационе, но уже лет 20–30 запрещенный всеми врачами из-за мнимого накопления

холестерина. Их уже реабилитировали, но, как говорится, осадок остался.

Яйцо – это продукт, созданный быть полноценным, так как содержит зародыш, у которого должны быть все питательные вещества для развития. Нет, мы, конечно, очень сильно отличаемся от курицы и цыпленка, но тем не менее.

ИКРА

Еще один незаменимый продукт, который, как и яйцо, содержит концентрацию всего самого ценного для зародыша, и еще несомненный плюс – обилие омега-3 жирных кислот. Если вы подумали, что нужно есть обязательно черную или красную икру, то это совсем не обязательно. Подойдет любая икра, желательна мелкой морской северной рыбы.

АВОКАДО

У авокадо очень богатый состав, но ценится он в основном из-за его вкуса и жирных кислот в составе. Большинство жиров в авокадо представляет собой олеиновую кислоту – мононенасыщенную жирную кислоту, которая также является основным компонентом оливкового масла и считается очень полезной для здоровья.

Одно небольшое «но»: так как этот фрукт является для нас диковинкой и мы не привыкли употреблять его в пищу, он может вызывать диарею и непереносимость у некоторых людей. Вводите его в рацион осторожно, по четвертинке или половинке.

ОРЕХИ

С орехами не так все просто. У них есть свои минусы и плюсы.

Плюсы в том, что, как и с икрой и яйцом, это, по сути, зародыш, концентрат самого ценного, что нужно для молодого растения.

С другой стороны, в них содержится фитиновая кислота, которая снижает биодоступность общего фосфора, кальция, магния, цинка и многих других минералов. А проще говоря – из-за нее многие минералы усваиваются не полностью. Но это имеет значение

лишь при сильном дефиците, для здорового человека нет критичной концентрации.

Самое важное, что мы должны помнить и делать: обязательно просушивать орехи перед их употреблением. Замачивание в воде не только

нейтрализует вредные вещества, но и активизирует полезные – возрастает питательная ценность зерен и орехов.

МОРЕПРОДУКТЫ И ВОДОРОСЛИ

Наверное, кто-то может возмутиться, что морепродукты – это дорого и не все себе могут их позволить. Это действительно так, но, если у вас





есть возможность включить их в ваш рацион, это было бы замечательно. В мидиях, устрицах и других морепродуктах содержится много цинка, селена и йода, и они незаменимы для нашего организма, особенно для щитовидной железы, проблемы с которой встречаются повсеместно.

Добавление в рацион морской капусты может закрыть дефицит по йоду у детей и взрослых, только тут есть одно «но»: если у вас есть аутоиммунный тиреодит, то тут нужно действовать осторожно и под контролем вашего эндокринолога.

Водоросли можно добавлять в бульон или крошить в гречку или рис, это будет незаметно, но очень полезно.

КОСТНЫЙ БУЛЬОН

Костный бульон – всему голова. От дорогих морепродуктов плавно перешли к бульону, который может позволить себе буквально каждый. Кости можно купить на рынке по цене от 30 до 100 рублей за килограмм, часто их отдают бесплатно! Ес-

ли вы не видите их на витрине, нужно просто спрашивать.

Нам нужны кости с сухожилиями и суставами, и еще их иногда называют сахарными косточками.

Можно брать копыта и куриные лапы, но поставщик должен быть надежный, и очень желательно знать, чем кормили и как жило животное. Хорош бульон из рыбных костей, голов, хвостов и плавников.

На костном бульоне можно варить рис или гречку, использовать как базу для супа, пить просто так или делать из него соусы. Костный бульон содержит незаменимые аминокислоты и минералы и полезен всем.

КОРНЕПЛОДЫ

Мы не мыслим своей жизни без корнеплодов, но их на

самом деле намного больше, чем известная тройка – картофель, морковь и свекла. Это и батат, и репа, и брюква, и корень сельдерея, и маниока, и многое другое. Нужно стараться уходить от преобладания картофеля в рационе и пробовать новые вкусы. Очень много исследований было проведено в районах, где встречается больше всего долгожителей, и в большинстве из них широко используется в рационе батат. Не повод ли задуматься?

ФЕРМЕНТИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ

Что за зверь, спросите вы? Никакой хитрости тут нет – это квашеная капуста, репа и другие овощи, и «живой» йогурт, и кефир, и чайный гриб (или комбуча), и многое другое.

В чем их польза? Они помогают разнообразить микробиоту нашего кишечника, помочь пищеварению, ведь ферментированные продукты уже частично переварены бактериями. Тут есть некоторые противопоказания – их нельзя использовать при синдроме избыточного бактериального роста (СИБР), синдроме избыточного грибкового роста (СИГР), заподозрить которые можно по вздутию живота после еды, в этом случае рекомендуется сначала устранить эти состояния и только потом начинать вводить ферментированные продукты. ■



ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднюкова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1. № заказа 2022-00818 Дата выхода: 28.03.2022 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.



ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Агентство «МОСКВА», Б. Кремер

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.

До -72% и 2=1 на лидеры продаж!

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.



Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Размеры 37-40. Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

Коричневые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти. Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.



Размеры 36-45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 40% ~~1690~~ **990** Р



Размеры 37-42. Спрашивайте у оператора при заказе!

Серые бабуши с застежкой

Эти бабуши – настоящее спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря литой непромокаемой подошве, будут прекрасно носиться на улице. Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

скидка 40% ~~1690~~ **990** Р

Сумка «Шоколад Бордо»

2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания. 6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном.



скидка 72%

~~3490~~ **990** Р

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0025



Карман для зонта

Бандаж для коррекции овала лица

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее. Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 135 5967



скидка 50% ~~1490~~ **790** Р

Пластырь для похудения

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 131 4913



10 шт.

2 по цене 1 ~~1390~~ **690** Р

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!



TV РЕКЛАМА

Эффект пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка 50% ~~1990~~ **990** Р

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создадут большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690 Р



6 пар в наборе

4 пары в наборе

Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29. Уточните у оператора при заказе.

скидка 30% ~~990~~ **690** Р

МОЙ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-157-ПЕД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2022 до 15.04.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-157-ПЕД. Реклама.