

Читайте 5-ю стр.

Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

МК 100

258 ДНЕЙ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

МК.RU

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

ЧЕТВЕРГ, 28 МАРТА 2019

№65 (27.937)



ГРАФ КАЛИОСТРО УШЕЛ, ОСТАВИВ «ФОРМУЛУ ЛЮБВИ»

В возрасте 87 лет в Тбилиси скончался известный советский и грузинский актер Нодар Мгалоблишвили.

Читайте 11-ю стр.



Заклученный Абызов. 2019 год.

ОТ МИНИСТРА ДО МИШАНИ

В камере Абызова приняли как родного



Бизнесмен Абызов и президент Медведев. 2011 год.

Первую половину дня среды Михаил Абызов провел в изоляторе временного содержания при УВД Северо-Восточного округа на Осташковском шоссе. Всю ночь Абызова допрашивали и возили в автозаке по Москве. Полицейский конвой доставил сановника и еще четверых фигурантов дела в изолятор около 4 утра. Но передать «ценный человеческий груз» конвоирам не удалось — дежурный был занят приемом других задержанных. В итоге в камеры они заселились в районе 6 утра.

Читайте 3-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

АБЫЗОВА ПРИНЯЛИ ЗА ЧУБАЙСА

Если в болото кинуть камушек, оно неминуемо побулькает, пустит донные газы и успокоится. Задержание экс-министра Михаила Абызова — это камушек, брошенный в болото. Действительно, забурлило. Мол, задержание Абызова — это не просто так, это подготовка ни много ни мало трансфера власти. Экс-министр же из системных либералов. В правительстве, как им и положено, занимался максимально бесполезным делом — курировал «Открытое правительство» (вот вы, простой читатель,

знаете, что это за зверь такой?). Публично критиковал «закон Димы Яковлева» и так же публично верил в порядочность Улюкаева. Та сделка с продажей втридорога акций, которую вменяет Абызову следствие, явно проходила одобрение и в ведомствах Орешкина (Минэкономки) и Силуанова (Минфин), и через вице-преьера Дворковича. А своим советником его в январе 2012 года вообще Дмитрий Медведев назначил, а потом и в правительство забрал. Даже пресс-секретарю президента Дмитрию Пескову пришлось сказать, что Кремль не считает задержание Абызова продолжением кампании против системных либералов. Что, естественно, только подлило масла в огонь, и диванным аналитикам стало окончательно ясно: вокруг Медведева зачищают поле, чтобы он остался один. Один в поле воин, и вот, мол, два выхода — либо ты следующий, либо мирно идишь, куда скажут. Возглавить, например, Верховный суд. Мы же своих не бросаем.

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Михаил ТАРАТУТА, журналист-международник, американист

«КАРТОЧНЫЙ ДОМ» ПРЕЗИДЕНТА ТРАМПА

Читайте 3-ю стр.

МАРИНА ЗУДИНА ПРОСИТ НАЙТИ ДЕНЬГИ ТАБАКОВА

Их украли еще два года назад



Вчера стало известно, что вдова великого Олега Павловича Табакова Марина Зудина обратилась в следственные органы с просьбой заняться расследованием хищения личных сбережений режиссера. Актриса подозревает, что еще при жизни Табаков был подло обманут представителями среднего бизнес-класса. О том, что Олег Павлович Табаков потерял огромную сумму денег, стало известно, еще

когда он был жив. Это произошло года два до его ухода. Сам он вида не показывал, хотя был убит этим обстоятельством. И трудно сказать, что больше угнетало его — сумма, потерянная в банке, или друзья-банкиры, которые гарантировали известнейшему артисту сохранность его честно заработанных средств, а на самом деле «кинули» своего знаменитого друга. Марина Зудина также была по поводу потери денег семейно расстроена (и это еще мягко сказано). Своим близким друзьям она признавалась не раз, что они с трудом с мужем переживают потерю. Ссылаясь на разговоры на доверчивость супруга, которую не удерживала близкие друзья обманывали. Так было со строительством загородного дома под Истрой, когда какой-то, по словам

Марины Зудиной, товарищ Олега Павловича взял у него деньги на это, но так ничего и не сделал: ни денег, ни дома, судебная тяжба в результате. Действительно, Табаков знал счет деньгам, ему даже приписывали фразу «никто не любит деньги так, как я», но он подчеркивал, что это было сказано в шутку. Сам же Олег Павлович всегда помогал деньгами. Достаточно сказать, что, открыв Театральный колледж на углу улицы Макаренко, он обеспечил учащимся питание — в день 500 рублей. Откуда такая сумма? Убедил знакомых вложиться в его дело, которое беззастенливо и преданно любил. Хочется надеяться, что правоохранители найдут пропавшие деньги — хотя бы ради памяти Табакова.

Станислав ЮРЬЕВ.

МЕДКАРТЫ ПЕРЕСТАНУТ ВЫДАВАТЬ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ ПОДРЯД

Как получить на руки медицинские документы, отражающие состояние здоровья пациента, определил Минздрав. Ведомство разработало проект приказа, оговаривающего порядок предоставления подобных бумаг. Согласно документу, для получения медицинской карты больного, находящегося на амбулаторном лечении, а также результатов исследований пациенту либо его законному представителю нужно подать заявление в бумажном или электронном виде. Несмотря на то что заявление пишется в свободной форме, требуется указать фамилию, имя, отчество больного, реквизиты удостоверяющего личность документа, адрес места жительства, номер контактного телефона и электронную почту. Кроме того, в заявлении приводятся наименования запрашиваемых документов, способ их получения и дата подачи запроса. Новым разработанным порядком также содержит закрытый перечень документов — по запросу заявителя предоставляются лишь копии или выписки из них. К таким бумагам относятся медкарты пациентов, получавших лечение в стационарных условиях, истории развития новорожденных и детей, индивидуальные карты беременных и рожающих, истории родов, протоколы патологоанатомического вскрытия и др. Предполагается, что все запрашиваемые медицинские документы будут предоставляться бесплатно. Получить их смогут как сами больные, так и их законные представители. Срок предоставления подобных бумаг не должен превышать 30 календарных дней с момента подачи заявления и его регистрации в медицинском учреждении.

СПУТНИК-ХИЩНИК НАКОРМИТ СЕБЯ КОСМИЧЕСКИМ МУСОРОМ

Проект спутника, который будет собирать на орбите космический мусор и сразу перерабатывать его в топливо для самого себя, предложили ученые холдинга «Российские космические системы». Как сообщали «МК» в РКС, предполагается, что космический аппарат при помощи специальных сетей из титана будет собирать вышедшие из строя малоразмерные спутники, обломки космических аппаратов и разгонных блоков и прочий эксплуатационный мусор. «Поймав» мусор, сети автоматически сжимаются, утрамбовывая

ПЕНСИОНЕРАМ БУДЕТ НЕВЫГОДНО ДОЛГО ЖИТЬ ДАЖЕ В ТЕОРИИ?

Период выплаты накопительной части пенсии предполагается увязать не с фактической продолжительностью жизни, а... с прогнозируемой. Соответствующий законопроект Минтруда представлен на общественное обсуждение. Сейчас срок, на который рассчитана выплата всех видов пенсионного обеспечения по старости, составляет 19 лет. Но если государственную часть пенсии платят в зафиксированном (с поправкой на индексацию) объеме столько времени, сколько человек живет, то накопительную часть (а это конкретная сумма) «размывают» на эти годы «дожития». Например, если накоплена сумма 228 тыс. руб., то ежемесячная прибавка к пенсии составляет 1 тыс. руб. (12 тыс. руб. в год умножить на 19 лет). Если же «время дожития» увеличится, скажем, до 25 лет, то та же накопленная сумма даст прибавку к пенсии лишь в 766 рублей. — Власти готовятся к массовому выходу на пенсию

людей, которые делали накопительные отчисления полный цикл с момента запуска прежней пенсионной схемы. Если бы не был повышен пенсионный возраст, то первая партия людей с накопленным индивидуальным пенсионным багажом предьявила бы на него права в 2022 году. Эту дату сдвинули, но обязательства, хоть и «замороженные», остались. И нас подводят к тому, чтобы мы на эти деньги не особо рассчитывали: можно не сомневаться, что накопленные средства будут «размываться» тончайшим слоем, — комментирует старший директор финансовых институтов Национального рейтингового агентства Карина Артемьева. С учетом повышения пенсионного возраста выход на пенсию владельцев накопительной части отложен на 2027 год. По прогнозу Росстата, средняя продолжительность жизни мужчин в этом году составит 71,49 года против 68,4 в 2019-м, женщин — 79,84 против 78,13. свою работу на орбите в 400 км, что позволит максимально снизить затраты на его запуск, поскольку для вывода аппарата на такую орбиту не потребуются использовать разгонный блок. Впоследствии же специалисты могут поднять его до 800–1500 км. Это наиболее загрязненные на сегодняшний день орбиты. По словам автора проекта, инженера-исследователя РКС Марии Барковой, аппарат будет действовать как хищник, который охотится на мусор, чтобы получить дополнительную энергию.

ФЕМИДА ВСТАЛА НА СТОРОНУ ГЕЯ, УВИДЕВ ГОЛУБУЮ ОТТЕНК В ДЕЛЕ

Добиться от суда увеличения компенсации морального вреда вдвое удалось москвичу, которого из-за сексуальной ориентации жестоко избил сосед. Суд второй инстанции обязал виновника выплатить пострадавшему 300 000 рублей. Как рассказал «МК» юрист Московской ЛГБТ-инициативной группы «Стимул» Антон Рыжов, конфликт произошел между 56-летним Валерием и его соседом Сергеем (оба проживают в многоэтажке на юго-востоке Москвы). Многие годы Валерий страдал от нападок: Сергея не устраивала сексуальная ориентация мужчины. Однажды неизвестные даже разрезали его машину и прокололи шины. Валерий обращался за помощью к участковому, но тщетно. 9 сентября 2014 года Валерий, будучи дома, услышал звонок в дверь. Открыв дверь, он увидел на пороге Сергея в компании с тещей. После короткой перепалки гости набросились на хозяина и начали его избивать. Сопротивлялся все го-го-го-го выкриками. Валерия госпитализировали с разрывом легкого, переломом ребра, многочисленными ссадинами и ушибами. Повреждения квалифицировали как тяжкий вред здоровью. Мужчине пришлось долго восстанавливаться. Он подал иск на агрессора в Люблинский суд. Тяжба растянулась на целых четыре года. В итоге суд приговорил Сергея к полтора годам условно и взыскал с него 150 000 рублей компенсации морального вреда. Приговор обжаловали обе стороны. Апелляцией рассматривал Мосгорсуд. Адвокаты требовали от судьи взыскать с ответчика сумму в 300 тысяч рублей. Суд первой инстанции не установил каких-либо отягчающих обстоятельств. Причиной конфликта в приговоре значится «внезапно возникшая личная неприязнь» Сергея к соседу. А в чем именно заключается неприязнь, суд не учел. При этом в ходе следствия и судебного процесса Валерий неоднократно подчеркивал, что своей сексуальной ориентации. А согласно п. «е» ч. 1 статьи 63 УК РФ, совершение преступления по мотивам ненависти в отношении какой-либо социальной группы может признаваться отягчающим обстоятельством. Юристам удалось доказать, что первоначально назначенная компенсация не соответствует тяжести причиненного вреда. В итоге коллегия Мосгорсуда ровно в два раза увеличила эту сумму — со 150 до 300 тысяч рублей. Валерия госпитализировали с разрывом легкого, переломом ребра, многочисленными ссадинами и ушибами. Повреждения квалифицировали как тяжкий вред здоровью. Мужчине пришлось долго восстанавливаться. Он подал иск на агрессора в Люблинский суд. Тяжба растянулась на целых четыре года. В итоге суд приговорил Сергея к полтора годам условно и взыскал с него 150 000 рублей компенсации морального вреда. Приговор обжаловали обе стороны. Апелляцией рассматривал Мосгорсуд. Адвокаты требовали от судьи взыскать с ответчика сумму в 300 тысяч рублей. Суд первой инстанции не установил каких-либо отягчающих обстоятельств. Причиной конфликта в приговоре значится «внезапно возникшая личная неприязнь» Сергея к соседу. А в чем именно заключается неприязнь, суд не учел. При этом в ходе следствия и судебного процесса Валерий неоднократно подчеркивал, что своей сексуальной ориентации. А согласно п. «е» ч. 1 статьи 63 УК РФ, совершение преступления по мотивам ненависти в отношении какой-либо социальной группы может признаваться отягчающим обстоятельством. Юристам удалось доказать, что первоначально назначенная компенсация не соответствует тяжести причиненного вреда. В итоге коллегия Мосгорсуда ровно в два раза увеличила эту сумму — со 150 до 300 тысяч рублей.

ЖЕРТВА РИНОПЛАСТИКИ ОСТАВИЛ ХИРУРГА С НОСОМ

На известного пластического хирурга Андрея Росса и еще двух врачей завели уголовное дело из-за смерти пациента, который хотел исправить форму носа. Как удалось выяснить «МК», в сентябре 2016 года в одну из столичных клиник обратился бизнесмен из Воронежа по имени Вячеслав. Мужчине не устраивал его нос с горбинкой и затрудненное дыхание. Заринопластику пациенту выставили счет около 200 тысяч рублей и положили на обследование. Медики выявили у него синдром Жильбера, но эта патология не является противопоказанием к операции, и Вячеслав лег под нож к хирургу Андрею Россу. После окончания операции доктор отметил, что все прошло успешно. Вячеслав начал отходить от наркоза, но неожиданно потерял сознание. Его состояние стабилизировали только в стационаре. Вячеслав начал отходить от наркоза, но неожиданно потерял сознание. Его состояние стабилизировали только в стационаре. Вячеслав начал отходить от наркоза, но неожиданно потерял сознание. Его состояние стабилизировали только в стационаре. Вячеслав начал отходить от наркоза, но неожиданно потерял сознание. Его состояние стабилизировали только в стационаре.

ВЕСНА ПРИДЕТ И УЙДЕТ В ВЫХОДНЫЕ

На выходные в Москву придет настоящая весна — будет солнечно, тепло и сухо. Как рассказала «МК» ведущий специалист центра погоды «Фобос» Елена Волосок, в среду в столичный регион с севера пошла порция холодного воздуха, поэтому и в четверг ждать тепла горожанам не придется. Днем в Москве воздух прогреется лишь до +3...+5 градусов. А вот в пятницу с юго-запада начнут поступать теплые воздушные массы. Температура днем будет уже +5...+7 градусов. Однако при этом небо затянут облака, местами пойдет дождь и даже мокрый снег. Но на выходные синоптики обещают яркий солнечный день. В субботу и воскресенье в Москве ожидается температура +1...+3 градуса, днем как в субботу, так и в воскресенье +8...+11. Будет сухо и солнечно, — пояснила Елена Волосок. К сожалению, хорошая погода в выходные и закончится. К вечеру воскресенья синоптики обещают прибытие нового атмосферного фронта с очередной порцией прохлады. Правда, похолодать должно немного — всего на пару градусов. Между тем, по народным приметам, если в конце марта установилась теплая погода, то и вся весна будет теплой.

Дежурная бригада: Лев СПЕРАНСКИЙ, Татьяна КИР-САНОВА, Наталья БАЖЕНОВА, Екатерина СТЕПАНОВА, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Марина ТАЛЬСКАЯ и др.

NON-STOP

Подготовил Дмитрий ДОКУЧАЕВ



Первый в Европе подводный ресторан открыт в норвежском городе Линнестад. Он носит название «Under», напоминает огромный камень и отлично вписывается в прибрежный пейзаж. Правда, за подводную экзотику посетителям приходится платить заметно больше, чем в среднестатистических норвежских ресторанах.

ФЕМИДА

МАМА БРОСИЛА ДЕВОЧКУ-МАУГЛИ НА ЧЕТЫРЕ ДНЯ

Следователи установили хронологию многодневного загула матери девочки-маугли 46-летней Ирины Гаращенко. Напомним, 5-летнюю дочь нашли в захлмленной донельзя квартире на Ленинградском шоссе в состоянии крайнего истощения. В среду в Мосгорсуде представитель стороны обвинения пояснила, что Гаращенко с 7 по 10 марта находилась в компании своего сожителя, некоего Николаева. 9 марта парочка даже ездила к тете любовника. Эту информацию подтвердили как Николаев, который дал подробные показания, так и его родствен-



ница. Кроме того, следователи просмотрели камеры видеонаблюдения: мать девочки-маугли действительно появилась в доме только 10 марта. Мосгорсуд, выслушав стороны, оставил ее под арестом до начала мая.

АРМИЯ

ГАРНИЗОНЫ ЖДЕТ КУЛЬТУРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

Военное ведомство намерено всевозможным образом развивать учреждения культуры Вооруженных сил. Об этом рассказал на заседании коллегии Минобороны в среду, 27 марта, министр обороны Сергей Шойгу. Он сообщил, в частности, что планируется расширить сеть гарнизонных Домов офицеров. Их количество будет увеличено с 86 до 130. «При этом не менее 30% из них станут новыми культурно-досуговыми центрами с самыми широкими возможностями. Там планируется

проводить концерты, выставки и киносеансы, ставить спектакли и устраивать театрализованные представления. В этих учреждениях культуры найдется место для занятий с детьми, в том числе для местных отделений Юнрием. Как сказал «МК» член президиума Общероссийской организации «Офицеры России», руководитель Центра социальной защиты Сергей Ермоленко, потребность в полноценной деятельности очагов культуры в гарнизонах очень большая. «На днях мы проводили



встречу в Уфе с офицерами запаса и действующими военнослужащими. Все в один голос говорит, что необходимо возродить работу Домов офицеров. Ранее они были сосредоточены общественной жизни в гарнизонах. Но потом этот опыт забылся», — отметил Ермоленко.

ПРАВЫ

ПАПА РИМСКИЙ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ВЕРУЮЩИМ ЦЕЛОВАТЬ СВОЕ КОЛЬЦО

Папа римский имеет привычку отдергивать руку, когда верующие пытаются поцеловать кольцо на его пальце. Таким интересным наблюдением поделилось британское издание The Independent. Несмотря на то что обычно подобный жест со стороны верующих считается демонстрацией уважения к церкви, папа Франциск ранее публично просил этого не делать. «МК» связался с экспертом по Ватикану Католического агентства новостей Андреа Галендруччи, который высказал мнение, что не стоит



искать религиозных причин такого жеста папы. Скорее всего, у понтифика есть для этого какие-то сугубо личные мотивы — например, чувство скромности.

НАХОДКА

ШЛЯПА ЧЕРЧИЛЛЯ ОБНАРУЖИЛАСЬ НА СВАЛКЕ

Каждый день о повседневных делах Уинстона Черчилля, его занятиях, самочувствии и настроении, да и просто всякие интересные факты о нем», — описал перелиску Роуз. Как оказалось, Черчилль подарил свои вещи поварихе за отличную работу. К подарку прилагалось подписанное фото премьер-министра. Эксперты-антиквары уже подтвердили подлинность найденных предметов и оценили их в 10 тыс. фунтов (около 850 тысяч рублей).

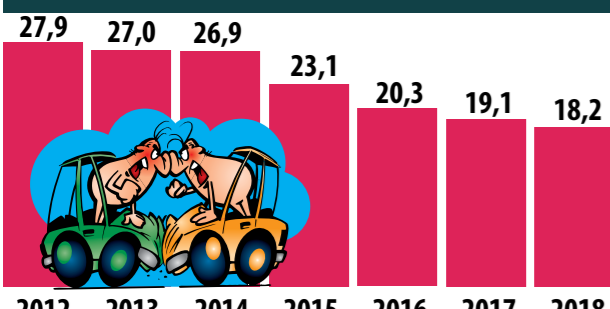


Служащему британской свалки Дэвиду Роузу, 15 лет проработавшему в центре сортировки отходов, посчастливилось найти среди мусора цилиндр, портсигар и сигарету, принадлежавшие бывшему премьер-министру страны Уинстону Черчиллю. Об этом сообщает издание Daily Mail. Помимо этого мужчины обнаружил стопку примерно из 200 писем, которые повариха Черчилля писала сыну. «Она писала сыну

каждый день о повседневных делах Уинстона Черчилля, его занятиях, самочувствии и настроении, да и просто всякие интересные факты о нем», — описал перелиску Роуз. Как оказалось, Черчилль подарил свои вещи поварихе за отличную работу. К подарку прилагалось подписанное фото премьер-министра. Эксперты-антиквары уже подтвердили подлинность найденных предметов и оценили их в 10 тыс. фунтов (около 850 тысяч рублей).

СТАТИСТИКА

СКОЛЬКО РОССИЯН ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЕТ В АВТОАВАРИЯХ, тысяч человек



Источники: Научный центр безопасности дорожного движения

ПРЕЗИДЕНТ

Бизнесу, зарабатывающему на больших соревнованиях и турнирах, придется поделиться своими доходами. На заседании президентского Совета по физкультуре и спорту Владимир Путин предложил разработать «понятные принципы», по которым часть средств от рекламы и лотерей будет направляться на поддержку массового спорта. Государство, по словам президента, ставит перед собой амбициозную задачу: к 2024 году привлечь к регулярным занятиям 55% населения РФ, т.е. еще 25 млн человек.

Заседание совета проходило в новом центре синхронного плавания, которое построили в бывшей промзоне ЗИЛА. Хотя этот вид спорта массовым назвать довольно трудно, спрос на занятия огромен. Пятикратная олимпийская чемпионка Анастасия Давыдова рассказала Владимиру Путину, что на каждый просмотр родители приводят более 500 детей, из которых отбирают около 50. Иными словами, конкурс — как в лучшие вузы.

Впрочем, с детьми и подростками особых проблем сейчас нет: не взяла в одну секцию — возьмут в другую. По данным Минспорта, на регулярной основе спортом сейчас занимаются 83% дошкольников, школьников и студентов, поэтому для выполнения задач, поставленных в майском указе, к занятиям необходимо привлечь среднюю и старшую возрастные группы. «А они — наиболее инертная часть общества», — посетовал министр спорта Павел Колобков. Он напомнил, что к 2024 году спорт должен стать нормой жизни еще для 25 млн россиян. Таким образом, общее число поклонников ЗОЖ составит 80 млн человек — это больше половины нынешнего населения страны, включая грудных детей и глубоких стариков.

Задача очень амбициозная, один за другим повторяли участники заседания, для ее решения нужно привлечь все имеющиеся ресурсы, как финансовые, так и административные. Основной упор члены совета предложили

МАНДАТЫ

Депутатский мандат Жореса Алфорова не достанется подмосковному предпринимателю Павлу Груднину, к этой теме Центральная избирательная комиссия вернулась, голосуя о передаче мандата депутату законодательного собрания Красноярского края Петру Медведеву. Как ранее объяснял член ЦИК Евгений Шевченко, обладателем мандата должен стать первый человек в группе, не получивший его при распределении по итогам выборов. И это отнюдь не Груднин, занимавший в списке региональной группы 9-й номер, «заведомо непроходной», как подчеркнул на заседании заместитель главы ЦИК Николай Булаев.

Член Центризбиркома Майя Гришина напомнила о том, что 22 марта Мещанский суд Москвы признал решение КИРФФ передать депутатский мандат Павлу Груднину незаконным (решение суда вступает в силу сегодня). «МК». «Как указано в законе, передача мандата происходит по четкой методике — мандат получает первый в порядке очередности кандидат, включенный

ЭКОНОМИКА

В последнее десятилетие Росстат фиксировал неформальную занятость стабильно в районе 20% от общей численности трудоспособного населения. Единственное исключение — 2010 год, когда этот процент на фоне подорожавшей нефти и экономического роста снизился до 16,4%.

Между тем неформальный сектор неоднороден. Росстат относит к неофициально занятым тех, кто трудится в организациях, не зарегистрированных в качестве юрлиц. Например, наемных работников в ИП, а также самозанятых, фермеров, членов семей, которые неофициально помогают своим родственникам в бизнесе. Иными словами, к неформальной занятости Росстат относит мелкие хозяйственные единицы. Статистическое ведомство неформалов считает так: из числа тех, кто, по собственному признанию, где-то работает, вычитают количество рабочих мест, замещенных в юрлицах. Людей, работающих на юрлиц без оформления договора или с зарплатами в конвертах, Росстат не включает в свою статистику. Таким образом, в понимании ведомства, неформальная занятость и теневая экономика — понятия разные.

Исходя из этого, Росстат вообще не учитывает миллионы человек, которые трудятся в организациях на птичьих правах — в обход трудового законодательства. А ведь именно эта категория работников наиболее уязвима:

СОСЕДИ

Спустя 28 лет после кровавых событий января 1991 года в Вильнюсе литовский суд вынес приговор тем, кого считает виновными в подавлении восстания. Вильнюсский окружной суд в среду приговорил экс-министра обороны СССР Дмитрия Язова к 10 годам заключения заочно. Бывший командир группы «Альфа» Михаил Головатов получит 12 лет лишения свободы заочно. К реальным срокам приговорили только двух из 67 обвиняемых — россиян Геннадия Иванова и Юрия Мелья, которым дали 4 и 7 лет тюрьмы соответственно.

Напомним, в январе 1991 года во время митингов жителей Литвы, требующих выхода из СССР, неизвестные убили 1 советского лейтенанта и 13 оппозиционеров. Свыше 600 человек были ранены. Власти Литвы обвиняют в гибели людей Москву, однако та отрицает свою причастность, считая, что в преступлении могли быть замешаны неизвестные снайперы.

Всего обвиняемыми по делу «13 января» проходят 67 человек, правда, большинство из них судят заочно. Не повезло только двум россиянам, Юрию Мелью, задержанному в 2014 году во время возвращения домой из Литвы в Калининград, и Геннадии Иванову, постоянно проживающему в республике и арестованному в 2011 году.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

За 5 лет к регулярным занятиям спортом решено привлечь еще 25 млн человек

Сделать на развитии инфраструктуры массового спорта, что называется, шаговой доступности, а также масштабной информационной кампании, адресованной всем слоям населения. «Всем миром надо поднимать спорт! Так как спорт сегодня — это политика!» — заявила президент Федерации олимпийской гимнастики Ирина Винер-Усманова. Она подчеркнула, что сам Владимир Путин очень много делает для популяризации спорта. «Выстоявший спортсмен, причем многопрофильный. И единственный в мире президент, который так много занимается спортом. На это, конечно, очень вдохновляет, но успокаиваться нельзя!» — сказала она.

Развитие инфраструктуры массового спорта, по мнению членов совета, должно происходить не только за счет строительства новых объектов, но и более эффективного использования уже существующих. «Нужно внимательно посмотреть, как задействовать возможности образовательных учреждений, тех же школ», — поручил Владимир Путин.

Инвесторам, которые за свой счет строят спортивные сооружения и передают их государству, президент пообещал фискальные



Владимир Путин в новом центре синхронного плавания, построенном в бывшей промзоне ЗИЛА.

льготы — их освободят от уплаты НДС и налога на прибыль. Самая большая проблема, по данным Минспорта, в стране сейчас с бассейнами: спрос на них колоссальный, а обеспеченность — всего 12%. Губернатор Приморья Олег Кожемяко попросил Минстрой разработать типовой проект школы и детского сада с бассейном. Это особенно важно для регионов, имеющих доступ к «большой воде», в частности, к Тихому океану, где ежегодно находят смерть несколько десятков незадачливых пловцов.

Экономически активное население предлагается привлечь к занятиям спортом непосредственно на месте работы. Ирина Винер предлагает возродить комплексы производственной гимнастики на предприятиях и в офисах, а также наполнить новым смыслом стандарт норм ГТО. «Она должна проходить в форме соревнований, в том числе между трудовыми коллективами, как это было во времена СССР», — считает тренер.

Что касается старшего поколения, то тут своими наработками с другими регионами готова поделиться Москва. «В рамках проекта «Активное долголетие» 200 тысяч пенсионеров посылно занимаются физкультурой, ощущают себя более здоровыми в физическом и в психологическом смысле», — рассказал мэр столицы Сергей Собянин. — Готовы поработать с коллегами, чтобы эта программа стала общероссийской». Будут пожилые сдавать и

нормы ГТО: их поощадили адаптировать для их возраста и состояния здоровья.

Глава думского Комитета по физкультуре и спорту Михаил Десятков призвал участников совета обратить внимание на фитнес. «Такое понятие ни в каком законе не присутствует, а занимающихся за свои деньги — 7 млн человек. Кто и что им советует, какие веса поднимать, никто не отслеживает, а ведь это здоровье наших граждан», — посетовал депутат. Отдельный закон о фитнесе, по его словам, поможет не только регламентировать деятельность клубов, но и поддержит развитие частно-государственного партнерства. На поддержку в данном случае смогут рассчитывать комплексы производственной гимнастики на предприятиях и в офисах, а также наполнить новым смыслом стандарт норм ГТО. «Она должна проходить в форме соревнований, в том числе между трудовыми коллективами, как это было во времена СССР», — считает тренер.

У самого Владимира Путина тоже были идеи насчет бизнеса. Правда, другого содержания. «Со спортом напрямую связана целая бизнес-индустрия. Серьезный доход получают здесь и рекламные кампании, и различного рода лотереи, — напомнил президент. — Считаю, что нужно предусмотреть четкие и понятные принципы, по которым часть доходов, формирующихся вокруг профессионального спорта, целевым образом направлялась бы на развитие массового и воспитания новых звезд».

Елена ЕГОРОВА.

КПРФ УПЕРЛАСЬ В ГРУДИНИНА

Красноярский коммунист Петр Медведев, скорее всего, откажется от предложенного ЦИК мандата

в региональную группу. Это Медведев Петр Петрович, который сегодня же будет об этом уведомлен и должен будет ответить в течение пяти дней», — сказала Гришина.

Ее коллега Николай Левичев пояснил «для средств массовой информации», что многие решения российских судов ему не нравятся, как и многие положения российского избирательного законодательства. «Но я вынужден руководствоваться либо буквой закона, либо интерпретацией законов с опорой на решения, например, Конституционного суда. На мою позицию решение Мещанского суда Москвы не влияет. Влияет то, что Груднин при регистрации кандидатом в депутаты Государственной думы представил ложную информацию», — сказал Левичев. Он считает, что руководящие органы КПРФ могли бы исключить нарушителя из списка и избавить

ЦИК от необходимости выносить ему отказ в передаче мандата, однако подобных действий коммунисты не предприняли.

Выдвигаясь КПРФ, член Центризбиркома Евгений Колюшин заявил о том, что «решение о передаче мандата (не Груднину, — «МК») было с самого начала пущено по обходному пути». Колюшина не устраивает то, что «ключевые» для заседания ЦИК стало решение Мещанского суда, отменившего решение ЦК КПРФ. «На мой взгляд, суд вообще не должен был рассматривать этот вопрос, поскольку автор иска находится в другой региональной группе».

Коллеги к нему не прислушались. Большинство голосов члены ЦИК приняли решение о передаче депутатского мандата красноярскому краевому законодательству.

Петр Медведев с 2001 года является

депутатом законодательного собрания Красноярского края от КПРФ, входит в состав комитета по охране здоровья и социальной политике, а также комитета по образованию, культуре и спорту. В настоящий момент Медведев занимает пост секретаря краевого комитета партии. О себе говорит скромно: «Люблю свою семью, собирать грибы и русскую народную музыку». Интересно, как он реагирует на то, что получил возможность стать депутатом Государственной думы? Примет ли региональный парламентарий предложение стать федеральным?

«Надеюсь, что нет», — так ответил на этот вопрос секретарь ЦК КПРФ Сергей Обухов.

Эту надежду разделяет депутат Государственной думы, заместитель председателя ЦК КПРФ Владимир Кашин, сказавший, что наиболее вероятным решением красноярского соратника будет принципиальный отказ от думского кресла.

Можно почти не сомневаться, что Коммунистическая партия в целом и лично Петр Медведев уже приняли решение. Но пока об этом — молчок.

Станислав ВАРЫХАНОВ.

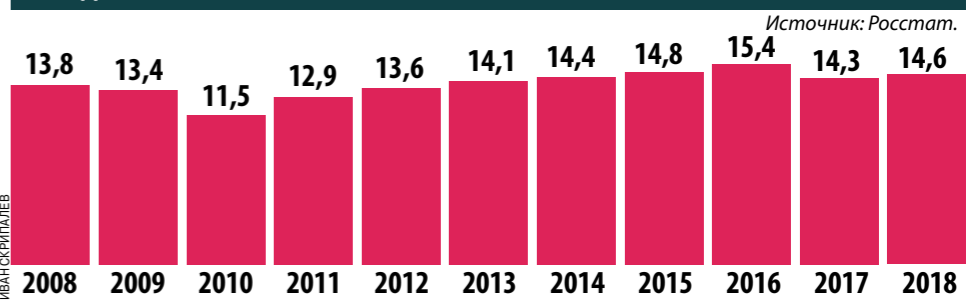
В ТЕНИ ТРУДА КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ

их могут уволить под любым предлогом, их не защищает трудовое законодательство, с их зарплат не начисляются налоги и не идут взносы, не формируется будущая пенсия. Такая занятость и называется теневым рынком. Число его участников госстатистика не оценивает, а называет лишь скрытый фонд оплаты труда — это 25,9% от «белого» фонда, или 11,4 трлн рублей, по данным на 2017 год.

Независимые оценки теневого рынка труда поражают численностью включенных в него россиян: Центр социально-политического мониторинга РАНХиГС выявил 30 млн человек, работающих в тени. Из них 21,7 млн человек — это те, кто получает часть зарплаты в конвертах или имеет неофициальную подработку при наличии основного места работы. Соответственно, оставшиеся 8,3 млн россиян трудятся вообще без какого-либо оформления.

«Закрепленный Росстатом рост неформальной занятости вовсе не означает, что больше людей стали трудиться на индивидуальных предпринимателей. В большей мере это значит, что компании-юрлица — ООО, ПАО и ЗАО — теперь чаще заключают трудовые договоры не с титульными компаниями, а с аффилированными

ДОЛЯ ЗАНЯТЫХ В НЕОФОРМАЛЬНОМ СЕКТОРЕ ЭКОНОМИКИ, млн человек:



с ними мелкими структурами, не зарегистрированными как официальные работодатели. Это позволяет таким компаниям не оплачивать в полном объеме сверхурочные, больничные листы, неотгуленные отпуска, ДМС. На этом часто экономят работодатели средней руки во имя общего сокращения расходов», — объясняет эксперт Международного финансового центра Владимир Рожанковский.

Что касается тех, кто работает или подрабатывает в теневом секторе, то их становится больше, потому что «белых» доходов людям на жизнь не хватает. «Устроиться на официальную работу за хорошие деньги очень сложно. Однако деньги нужны всем. Поэтому, например, студенты часто работают без оформления. Пенсионерам и вовсе не выгодно устроиться официально. Среди школьных учителей многие подрабатывают репетиторством, а иногда

уходят из учебных заведений, когда понимают, что получают больше, работая на себя», — говорит руководитель аналитического департамента компании «ФинИст» Катя Френкель.

Эксперт отмечает, что при таком низком минимальном уровне оплаты труда, как в России, неформальная занятость растет сама собой. «Работодатели должны платить зарплату не меньше МРОТ, чем они платят. Однако на 11 тыс. рублей в месяц нереально прожить. Поэтому люди соглашаются на зарплату в конвертах и в приоритет ставят не статус по работе, а сумму, которую получают на руки. При этом коммунальные платежи в России индексируются с большой скоростью (на 4,1%), чем увеличивается МРОТ (на 1%). Если так пойдет и дальше, то «серых» и «неформалов» будет гораздо больше», — заключила Френкель.

Ирина ДЕГОТЬКОВА.

ЛИТВА ПРИГОВОРИЛА СОВЕТСКИЙ СОЮЗ

От министра до танкиста: за что Литва осудила советских военных



Геннадий Иванов получил 4 года.



Юрий Мелья — 7 лет.

на протяжении всего восстания стоял в форме и без оружия возле Дома печати. Несмотря на это, власти Литвы посчитали их виновными в кровопролитии и даже не пустили на оглашение приговора российских журналистов и посла России Александра Удальцова, нарушив тем самым протокол. Главными же обвиняемыми были те, кого литовские власти никогда не допущат — 93-летний бывший министр обороны СССР Дмитрий Язов и 69-летний экс-командир группы «Альфа» Михаил Головатов.

Ни следствие, ни суд даже не пытались разобраться в событиях 1991 года. Виновность Вооруженных сил Советского Союза изначально воспринималась как непереломная истина. Кстати, за отрицание этого «факта» в Литве можно лишиться свободы на 2 года. Столь нервное отношение местных властей к своей истории неудивительно. Спустя четверть века в

СМИ появилось немало откровений участников тех событий, в которых говорится, что к смертям была причастна литовская организация «Саудис», яростно борющаяся за независимость Вильнюса. Кроме того, опубликованные данные судебно-медицинских экспертиз показывают, что по людям стреляли с крыш домов, где не было советских солдат. При этом некоторые задавали автомобилистами, а не танками, как утверждают власти Литвы.

Осужденный к 12 годам Головатов уверен, что приговор был нужен Вильнюсу для того, чтобы потребовать от России компенсацию за оккупацию. При этом он напоминает, что в 1992 году во всей Литве потерпевшими по делу «13 января» считались 500 человек, а теперь их уже 1,5 тысячи.

Заместитель директора «Центра политических технологий» Алексей Макаркин

рассказал «МК», насколько справедливым можно считать приговор суда в Вильнюсе:

— Для России дата 13 января 1991 года практически ничего не значит, а для Литвы — это одна из главных дат в современной истории страны. Танки в Вильнюсе и штурм телебашни надолго врезались в память литовцев, а россияне этого не запомнили, так как у них потом была война в Чечне. Если говорить о справедливости приговора, то в данном случае вина военных, исполнявших приказы и не проявлявших инициативы, не кажется очевидной. В частности, следствию не удалось связать людей, оказавшихся на скамье подсудимых, с убийствами, военными преступлениями и так далее. С той трагедии прошло почти 30 лет, и нужно постараться понять людей, находящихся по обе стороны конфликта. Такое ощущение, что на суде этого сделано не было.

Как бы там ни было, в Литве приговор суда наверняка воспримут как торжество справедливости, а в России — как очередную попытку уязвить Москву на международной арене.

— Как думаете, почему приговор был оглашен только сейчас, а не в 1990-х годах?

— Видимо, они хотели, чтобы на скамье подсудимых оказалось хотя бы несколько человек, на которых можно было возложить ответственность. При этом чем больше проходит времени, тем меньше остается участников тех событий и шансов их отследить. Например, в 2011 году Головатова задержали в Австрии, но тогда Вена решила не сориться с Москвой. В итоге смогли найти только Мелья и Иванова, а остальных пришлось осудить заочно.

Михаил КАТКОВ.



Ажиотаж вокруг дела Михаила Абызова был настолько велик, что для избрания ему меры пресечения выбрали... самый маленький зал. Логика сотрудников Басманного суда проста: чем устраивать свалку из нескольких десятков журналистов, проще не пустить на заседание никого — и по вполне уважительной причине. С другой стороны, в коридоре организовали прямую трансляцию заседания.



Ноябрь 2013 года. Министры Улюкаев и Абызов. Прекрасное далеко, не будь ко мне жестоко.

АРЕСТ ВИП-КАТЕГОРИИ

Абызова брали под стражу по сценарию Калви и Улюкаева



С собой в изолятор Абызов взял книги «Доктор Живаго», «Еда и мозг» и «Номо деус». Краткая история будущего.

В ожидании задержанных судебные репортеры делились рассказами о работе Абызова в кабинете министров. В частности, автор этих строк вспоминала, что именно «Открытое правительство» инициировало реформу порядка проверки предприятий малого и среднего бизнеса. Так называемые надзорные канюки — одна из ярких инициатив Абызова. И все бы ничего, только из-за этих канюков пожарные инспекторы не могли наведаться в ТЦ «Зимняя вишня» в Кемерове. Какой кошмарной трагедией это закончилось, все помнят: только в понедельник минув год со дня страшного пожара.

Кстати, иностранных журналистов на процессе почти не было. Видимо, они так и не смогли понять, что это за должность такая — министр «Открытого правительства» — и почему арест министра, да еще и бывшего, так интересен прессе. А наши репортеры едва не парализовали работу Басманного суда. Приставам пришлось буквально пробурить дорогу к залу, где Абызова ждала гроза храма Фемиды — судья Наталья Дударь (именно она обычно проводит аресты по громким, в том числе политическим делам). Журналистам даже разрешили залезть ногами на скамейки, чтобы освободить путь Абызову — но не на свободу, а

преступления. «Если преступление совершено в Новосибирске, то нужно установить, где в это время был подзащитный». Упомянул адвокат и о том, что в деле фигурирует прослушка телефонных разговоров, но фамилия Абызова в них не упоминается ни разу.

Затем посыпались ходатайства. Их подписали Анатолий Чубайс, Александр Волошин, Аркадий Дворкович, Ксения Раппопорт, Чулпан Хаматова. Вновь упомянули о рекомендациях судам не заключать под стражу обвиняемых в экономических преступлениях. И хотя статья 210 звучит как «организация преступного сообщества», в этом случае ее тоже можно считать экономической. Словом, использовались все те аргументы, которые уже звучали во время ареста экс-министра экономического развития Алексея Улюкаева. Или — свежий пример — известного американского инвестора Майкла Калви.

В зале присутствовала гражданская жена Абызова, красавица стюардесса Валентина Григорьева. Женщина в строгом черном костюме избегала общения с журналистами. Сам Михаил Анатольевич выглядел обреченным. Видимо, он не питал иллюзий относительно решения суда. В 19.00 его еще не вынесли, но и остальные не сомневались: ближайшие два месяца Абызов проведет в камере.

Лина ПАНЧЕНКО.

В Москве экс-министр жил относительно скромно — в апартаментах на проспекте 60-летия Октября. Это престижный Академический район, тут квартируют сотрудники МГУ (а Абызов, к слову, начинал работу в этом вузе), — возможно, поэтому выбор пал на это место. Впрочем, дом, который выбрал олигарх, особо ничем не примечателен: 18-этажная монолитная коробка на пересечении с улицей Шверника, возведенная в 2000 году по индивидуальному проекту.

В многоэтажке у Абызова две квартиры — пентхаус, занимающий 17-й и 18-й этажи (площадь апартаментов 135,4 кв.м), и трехкомнатная квартира на 11-м этаже в этом же подъезде, параметрами поскромнее — 85,3 «квадрата».

Хотя экс-министр зарегистрирован в пентхаусе, соседи по лестничной клетке (тут всего 4 квартиры) видели его редко.

— Около полуночи назад слышала, как кто-то открывал дверь, — поведала одна женщина.

В настоящее время квартира Абызова опекается следователем ГСУ СК РФ.



Квартира опекается.

Консьерж, как и соседи, именитого жильца почти не видел. Привратник лишь запомнил охранника Абызова: тот несколько раз заезжал за почтой на черной представительской машине с флагом.

Спускаемся на несколько этажей ниже — тут прописана мать олигарха, 85-летняя Екатерина Пантелеевна Абызова, и племянница — 36-летняя Альбина Владимировна.

Судя по открытым данным биографии, мать Абызова по профессии электрогазосварщица (отец умер в 1982 году). Сын в 2002 году перевез женщину в Москву, где у нее открылся талант художницы. Весь подъезд увешан полотнами пенсионерки размером в половину стены.

По словам жильцов, Екатерина Пантелеевна вплоть до последнего времени любила путешествовать, особенно по России,



Здесь прописаны родные Абызова.

ДОМ ЗА ОДНОЙ ПЕЧАТЬЮ

Родные Абызова опровергли, что он жил в Италии

однако не так давно годы взяли свое: стало ухудшаться здоровье, возникли проблемы с ногами. В настоящее время пожилая женщина живет на даче, с нянечкой. А в квартире постоянно проживает племянница Альбина Владимировна, она занимается разведением кошек породы мейн-кун. Вот что она сказала правозащитникам:

— Не сказать, что я очень была близка с дядей, но он помогал по жизни.

— Часто встречались?

— Время от времени. И то, что пишут в Интернете, что он жил в Италии, — это неправда. Большую часть времени он проводил в России, и встречались мы всегда в России. В начале года пересеклись в крайней раз.

— Знает ли Екатерина Пантелеевна о задержании сына?

— Да, в курсе, у нее сразу подскочило давление. Она под присмотром врача. Ей очень тяжело, лучше не тревожить.

— Есть ли у дяди хронические заболевания? Что может потребоваться в СИЗО?

— Уяточню, болезни, конечно, имеются согласно возрасту. Готова подвести все необходимое. Где его семья? Мне об этом неизвестно, мы с дядей не настолько доверялись друг другу.

В собственности Абызова — внушительный автопарк: опальный чиновник явно любит скорость и дорогие транспортные средства.

На учет он ставил три мотоцикла: **Ducati Diavel** 2013 года выпуска, мощность 153,7 л.с., ценой 1 млн 068 тыс., **Ducati 1199** 2014 года выпуска, мощность 153,7 л.с., ценой 1 млн 892 тыс., и **Yamaha YZF-R1** 2014 года выпуска, 182 л.с. и ценой 698 тыс. руб.

Абызов гоночал на мощных машинах — **Porsche 911 Targa** 2017 года выпуска. Этот спорткар имеет под капотом 420,2 л.с. До 100 км/ч разгоняется за 4,4 секунды, а максимальная скорость — 303 км/ч. А также **Mercedes AMG G 63** 2016 года выпуска. За эту иномарку Абызов заплатил 12 млн 512 тыс. руб. Двигатель машины имеет мощность 571 л.с., это позволяет разогнаться до 100 км/ч за 5,4 секунды и развивать максимальную скорость 210 км/ч.

Где хранил экс-министр столь внушительный автопарк — неизвестно: в многоэтажке на проспекте 60-летия Октября подземного гаража нет.

Екатерина СВЕШНИКОВА, Наталья БЕЛОВА.



Подъезд украшают картины матери сановника.

ОТ МИНИСТРА ДО МИШАНИ

Абызов сразу же приготовил себе постель (ему выдали матрас, подушку и одноразовые белье) и лег спать. Члены ОНК застали его лежащим на нарах с натянутым на голову кашпоном и укрупненным курткой. Вставать с кровати при виде гостей Абызов не стал.

— Спать хочу, и больше ничего. Допрашивали меня в Следственном комитете до поздна. Но я сам был не против, так что все нормально. Ребята образованные, культурные. Замечаний к ним нет. Не кормили, но я и не просил, не хотелось потому что. А в ИВС уже завтрак принесли — кашу и чай, — и он потом, сначала посплю.

Абызов всячески демонстрировал, что он в полном порядке, претензий ни к кому не имеет. Если бы не обстановка, можно было бы подумать, что он едва ли не благодарен «экскурсии» в полицейский ИВС. До

этого, будучи в ранге министра, он бывал на мероприятиях в «Матросской Тишине» и в Можайской женской колонии. Но сюда его привели мероприятия не культурные, а оперативно-разыскные, как пошутил сокамерник. К слову, компанию Абызову составили задержанный за кражу рецидивист и обвиняемый в убийстве.

— Мишаня, ну что ты лежишь, встань, когда с людьми разговариваешь, неудобно ведь, — взывал к нему рецидивист. «Мишаня» только сильнее натянул куртку.

— Может полномочный по защите прав предпринимателей Борис Титов прийти на суд? — вдруг спросил он, вынырнув из-под куртки.

— Вас не били, не пытали во время задержания? — уточнила обозреватель «МК» у Абызова.

— Нет, ребята нормальные, не было ни оскорблений, ничего. Корректно, уважительно и качественно. Если будут нарушаться мои права, я знаю, что делать. Вон тут целый «иконostas» с адресами правозащитных структур. В общем, не волнуйтесь.

После этих слов Абызов снова впал в дрему.

Двое других фигурантов, задержанных по этому делу, пожаловались на гипертонию и попросили лекарства. Николай Степанов рассказал, что его задержали на Ставрополье и везли оттуда на машине в Москву.

— Я была в Новосибирске, — пояснила единственная женщина, Галина Фрайденберг. — Меня попросили приехать в Москву и дать показания по делу 2011—2012 годов. Я купила билет. В аэропорту «Шереметьево» меня встретили прямо у трапа самолета.

После этого Галина заплакала. Члены ОНК попросили сотрудников выдать ей успокоительное.

Ева МЕРКАЧЕВА.

Экс-министра «Открытого правительства» и российского миллиардера Михаила Абызова обвиняют в том, что он «путем обмана акционеров» Сибирской энергетической компании и Региональных электрических сетей, производящих и поставляющих электроэнергию в Новосибирской области, совершил хищение на сумму 4 млрд рублей. Причем, согласно версии следствия, «похищенные деньги в полном объеме выведены за рубеж». Эксперты «МК» предположили, какие сомнительные операции мог осуществлять обвиняемый.

«БАНКИ-ПРАЧЕЧНЫЕ» И «ЛЕВЫЕ» КРЕДИТЫ

Эксперты объяснили, как Абызов обманывал своих акционеров

Существует несколько популярных среди нечестных на руку бизнесменов способов вывода средств из компаний, акционерами или руководителями которых они являются. Первый — перемещение средств с помощью так называемых «банков-прачечных». Суть схемы объяснил «МК» старший аналитик «БКС Капитал» Сергей Суверов. Допустим, крупная компания, обладающая определенным авторитетом, собирает взять значительный кредит, обосновывая свои цели развитием бизнеса. Заем привлекает на межбанковском рынке, то есть скидываются несколько кредитных учреждений. Однако занятые деньги поступают на счета не самого заемщика, а в банк-партнер компании, которому отдаются права по конвертации кредита в валюту, распределению средств по нескольким организациям и даже обналичиванию. Затем деньги переводятся в третий, в большинстве случаев формально «чистый» зарубежный банк, который придает всем финансовым операциям признаки законности по любым установленным критериям.

В результате деньги, которые компания привлекает на реализацию бизнес-идей, оседают на иностранных счетах, изъять которые с формального заемщика не могут никакие налоговые приставы даже в случае ее финансового краха. Стоит отметить, что созданная Абызовым инжиниринговая компания «Группа Е4», сконцентрированная на электроэнергетике и строительстве энергоблоков, еще в 2014 году начала испытывать затруднения с обслуживанием кредитов и перестала выплачивать проценты, а спустя еще два года была признана банкротом.

Вторая схема перевода средств за рубеж, как объяснил адвокат Антон Коврижных, предполагает подписание фиктивных договоров с подконтрольными фирмами-однодневками, которые создают под каждую разовую сделку. Через подобные структуры материнская компания оформляет закупку импортного оборудования, программного обеспечения и оказание услуг, но на деле соглашения остаются на бумаге. Материальный и интеллектуальный «товар» в Россию не поступает, а выплаченные авансом деньги оседают на счетах аналогичных несуществующих партнеров в различных странах мира, найти которых и высчитать с них перечисленную сумму зачастую оказывается дороже самого размера претензий.

Стоит отметить, что при таком методе вывода денег, клиенты, то есть компания-импортер, платят не только за неполученную продукцию, но и компенсируют услуги перевозчиков. Этот факт еще в 2017 году признавал ЦБ. «Объемы платежей за якобы перевозки на территорию России растут непропорциональными темпами с импортом. Это позволяет говорить, что, скорее всего, такого рода операции не имеют под собой основы, то есть движения товаров через таможенную границу», — объяснял тогда замдиректора департамента финансового мониторинга и валютного контроля Банка России Илья Ясинский.

Утверждать, что Абызов с партнерами использовали перечисленные методы получения незаконной прибыли, преждевременно — решение об этом останется за судом. Тем не менее, как сообщают некоторые СМИ, экс-министру вменяется еще одна сомнительная сделка — продажа активов по завышенной цене. По предварительной информации, он реализовал акции нескольких энергокомпаний за 4 млрд рублей, тогда как их реальная стоимость, в связи с выводом финансовых средств за пределы России, едва доходила до 186 млн рублей. «Компани Абызова были проданы в 2018 году. В таких масштабных финансовых операциях всегда присутствует международный аудит, поэтому пока инкриминировать Абызову эти преступления рано», — отмечает Суверов.

Как полагают эксперты, нарушения, инкриминируемые Абызову, отнюдь не единичны в масштабах российского бизнеса. «Некоторое время назад ЦБ оценивал объем выведенных средств за рубеж через мошеннические схемы в 190 млрд рублей. Борются с этими схемами очень непросто. Пока есть оборот наличных денег, останутся лазейки для сомнительных операций. Отследить их все практически невозможно. Весь объем теневого российского рынка. Всемирный банк оценивал в \$300 млрд ежегодно», — считает замдиректора ИАЦ «Альпари» Наталья Мильчакова.

АКТИВЫ АБЫЗОВА
Сибирская энергетическая компания: основана в 2004 году. В состав входят шесть теплоэлектростанций Новосибирской области и на Алтае. В начале 2018 года продана новым акционером.
«Группа Е4»: создана в 2006 году. Основная сфера деятельности — промышленно-энергетическое строительство. В 2010 году чистая прибыль превышала 2,2 млрд рублей. В 2016 году признана банкротом.
Региональные электрические сети: основаны в 2012 году и являются правопреемником «Новосибирскэнерго».

Николай МАКЕЕВ.



Михаил ТАРАТУТА, журналист-международник, американист

«КАРТОЧНЫЙ ДОМ» ПРЕЗИДЕНТА ТРАМПА

Расследование Мюллера внесло сильнейший раскол в американское общество

Краткое изложение результатов расследования спецпрокурора Мюллера о возможном сговоре Дональда Трампа и его предвыборного штаба с Кремлем стало достоянием гласности. Можно как угодно относиться к нынешнему хозяину Белого дома, можно презирать и даже ненавидеть его, не соглашаясь с ним ни по одному вопросу, но это не отменяет факта, что расследование спецпрокурора Мюллера, которое было затеано противниками американского президента с целью уличить его в преступных связях с Москвой, закончилось снятием всех подозрений в сговоре.

Если бы Мюллеру удалось найти хоть какой-нибудь стоящий компромат на Трампа, это стало бы концом его президентства. Собственно, в этом поиске и состоял стратегический смысл затеи с расследованием. Но были и тактические цели — сам факт подозрения особым связям президента США с Москвой, граничащих с государственной изменой, в глазах многих лишил Трампа легитимности. И уж точно расследование Мюллера должно было встать на пути к его переизбранию на второй срок.

Демократы подошли к этой задаче основательно. По существу была создана целая индустрия борьбы с Трампом. Ее базовыми элементами стали ФБР и министерство юстиции, другая американская бюрократия — все то, что получило название Deep State. В том же лагере оказались и либеральная пресса (а это 90% основных СМИ), и, конечно, политики-демократы. Добавьте к этому многочисленные PR-агентства, а также часть судейского корпуса, армию адвокатов и всевозможных экспертов. Каждая из этих групп подпитывала остальных информацией, которая так или иначе компрометировала Трампа, будь то утечки секретной информации из ФБР или административной информации, иски в суд, обжалованные решения Трампа, а также ежедневные заявления политиков и экспертов об очевидном сговоре президента с Москвой.

Все это, бесконечно разрабатываемое прессой, производило эффект очевидной вины Трампа и, соответственно, неминуемого импичмента. В эту западню попала и часть республиканских политиков, давших согласие на проведение расследования сразу в нескольких комитетах Конгресса. Что уж говорить о рядовых американцах, которых кормили этими фабрикациями 24 часа в сутки все дни недели.

Демократы палили по Трампу из всех орудий. Но, конечно же, в центре информационной атаки находилось расследование спецпрокурора. За два года поиска криминала на Трампа Мюллер допросил под присягой 500 человек, предьявив обвинения 32 из них, в их числе заочно двенадцати нашим соотечественникам (главным образом сотрудником «Ольгинской фабрики троллей» за вмешательство в американские выборы). Но вот что примечательно: людей обвинял в ложных показаниях властям, в неуплате налогов, в денежных махинациях — в чем угодно, но только не в сговоре с Москвой.

Механизм работал с завидной простотой: своих жертв Мюллер ловил на каком-то из перечисленных преступлений. А те, чтобы избежать тюремного срока или хотя бы сократить наказание, соглашались на сделку с правосудием и готовы были рассказать все, что знали о Трампе. Но, как оказалось, ни одному из них абсолютно нечего было сказать, что уличало бы Трампа в сговоре с Путиным. Однако каждый новый фигурант в обвинительном списке Мюллера подавался антиправительской индустрией как еще один шаг на пути разоблачения президента.

«Доподлинно известно, что Мюллер собрал на Трампа убийственный материал, импичмент неизбежен», — только самый ленивый политик-демократ не заявлял это с самых высоких трибун. В том же духе выступали многочисленные эксперты и пресса, предсказывая неминуемый и уже совсем близкий конец Трампа. «Импичмент, импичмент, импичмент!»

Но в этой истории было одно пикантное обстоятельство. Как уже доказано документально, само расследование спецпрокурора Мюллера было назначено на ложных основаниях, в нарушение закона, то есть вообще не должно было быть. Все началось с так называемого «русского доосье на Трампа», заказанного и оплаченного предвыборным

лагерем демократов. В доосье был собран компромат на Трампа, якобы уличающий его в особых отношениях с Кремлем и Путиным. И хотя в ФБР знали о коммерческой природе этого доосье, а содержащаяся в нем информация, мягко говоря, выглядела сомнительно и уж точно не была ничем подтверждена, ФБР использовало доосье для того, чтобы получить у специального суда разрешение на прослушку членов команды Трампа.

При этом использовались совсем уж грязные трюки. Было организовано несколько утечек содержания доосье в прессу, а та публиковала эти материалы как собственную информацию, полученную из независимых источников. Эти публикации ФБР затем предьявляло специальному суду в подтверждение данных доосье. Затем на основании доосье и данных прослушки ФБР при поддержке министерства юстиции завело дело на Трампа и часть его предвыборной команды в надежде обнаружить хоть какой-то компромат. Заведенное ФБР дело позднее перелилось в расследование Мюллера.

Итак, чего же добились совсем этим демократы? Вне сомнения, они попертили немало крови ненавистному Трампу, заметно осложнив его работу как президента. Противники Трампа основательно очернили его в глазах избирателей (правда, в основном тех, что голосовали за Клинтон). Сократили ли расследование Мюллера его шансы на переизбрание? Едва ли. Как показали недавние опросы, большинство зарегистрированных избирателей (54%) одобряют возможность голосовать за переизбрание Трампа. В то время как 50% американцев считают, что вся эта история со сговором — не более чем «охота на ведьм».

По моему мнению, охотясь на Трампа, демократы нанесли тяжелейший удар по своей стране. Использование ФБР и министерства юстиции в качестве политического оружия, они основательно подорвали веру американцев в свою правовую систему, в силу закона, диктующего внепартийность правоохранительных органов. Но если бы только это! Сегодня Америка переживает, возможно, самый сильный раскол общества за последние полвека. Принято винить в этом Трампа, который иными своими заявлениями и действиями внес свою лепту в этот раздор. И уж точно ничего не сделал для того, чтобы его преодолеть. Но не меньший, а может, даже больший клин в трещину, разделившую общество, я считаю, вбили и продолжают вбивать демократы и их пресса. Предприимчивая имва тревля президента, тонны ложных обвинений в его адрес просто не могли не вызвать ответной реакции со стороны тех, кто голосовал за Трампа.

И вот тут у многих возникает вопрос: как же так, руководители ФБР и министерства юстиции обамовского набора совершили преступление, введя в заблуждение специальный закрытый суд и получив разрешение на прослушку американских граждан, что закон разрешает только в исключительных случаях, когда на то есть серьезные основания. Но где эти серьезные основания? Вся эта ложь привела к расследованию Мюллера, на что было потрачено 25 миллионов долларов. Так почему же за это никто не ответил? Есть и другой вопрос: а что об этом знал сам Обама, не его ли прямое или молчаливое согласие положило начало тревле Трампа? Есть еще и много других вопросов. Сегодня они звучат особенно громко, как и требование расследовать деятельность правоохранителей, чтобы подобное не повторилось в будущем.

Впрочем, даже уличенные во лжи, демократы и не думают приносить извинения. Напротив, ими уже предприняты новые расследования на уровне нижней палаты Конгресса. Мы не знаем, к чему приведут эти расследования. Возможно, как и в вопросе сговора, абсолютно ни к чему, что уличало бы Трампа в криминале. Но это и неважно, главное — тянуть тему преступного характера его президентства до следующих выборов.

Что и говорить, Дональд Трамп далеко не безупречный персонаж. Наверняка какие-то из претензий к нему со стороны противников имеют под собой основания. Однако, если кто полагал, что «Карточный дом» — это не более чем затейливая фантазия беллетриста, имеющая мало отношения к реальности, демократы блистательно доказали обратное.

ЗЛОБА ДНЯ

...ПРИНЯЛИ ЗА ЧУБАЙСА

«Наблюдатели и праздные зеваки», по выражению Пескова, тут же вспомнили, что и у бизнеса есть зуб на когда-то самого богатого члена правительства. А почему нет? Например, была в области энергетик такая «Группа Е4», которую контролировали Абызов, его тогдашняя жена Сиротенко и еще несколько лиц. Ее признали банкротом в 2016 году, а в декабре прошлого года на нее подали в суд кредиторы — один очень крупный наш банк и еще одна якобы кипрская компания. Мол, Абызов с женой и президент «Группы Е4» должны им 33,6 млрд рублей. Ну и так далее. Масса фамилий из серьезного бизнеса называется — одни заинтересованы в задержании, другие обеспокоены. И обеспокоенные связаны как раз с либеральным лагерем во власти.

Вывод какой: трансфер власти начался, и место под солнцем будет у экономико-политической группы siloviki. А чтобы окончательно закрепиться, им достаточно взять Чубайса, на которого через Абызова и выйдут. (Вышел или нет, вопрос спорный, но эффект от ареста Чубайса действительно будет сравним с «крымским эффектом».)

Все это может быть и так. Но только неинтересно.

Уже после ареста Улюкаева стало очевидно то, о чем все догадывались. Стал Улюкаев врагом, и в привычной схеме с сумочкой и суммой нарисовались оперативники ФСБ. Помните, как искренне экс-министр

недоумевал? До этого же нормально, в рабочем режиме все проходило.

С Абызовым то же самое. Ему вменяют махинации в 2011—2014 годах. Пресс-секретарь премьера Осипов говорит: «Если будет доказано, что Абызов сохранил контроль в коммерческих структурах во время работы в правительстве, это будет означать нарушение закона». Сложно не начать хихикать. Учитывая, что на дворе 2019 год, из правительстве Абызов ушел в мае прошлого года. Еще сложнее поверить, что никто ничего не знал. Вообще невозможно поверить, что у силовиков нет «папочек» на всех и на каждом из верхушки. Есть. И не папочки даже, а скорее всего пухлые тома.

Вот только пытаясь ухватиться их крайне избирательно. А по какой схеме — мне лично совершенно неинтересно. Siloviki там побеждают или либералы, тот блок или этот.

Пока действует система «друзьям — всё, врагам — закон», вместо «закон один для всех», вся эта «борьба» на вышуд с вами жизнь не влечет.

Не все ли равно, жаба в болоте поимеет гадюку или гадюка жабу? Побулкает и успокоится.

Об отсутствии и мелиорации, чтобы получить место грязи плодородную почву, можно только мечтать. Но вдруг... Если... Тут и правда без Чубайса будет не обойтись. У нас в России без него никак.

Дмитрий ПОПОВ.

Чтобы подмосковная Коломна узнала своего героя, она должна была превратиться... в Венецию. В середине марта, во время активного таяния снега, когда площадь железнодорожного вокзала за один день стала огромным озером, появился он! 31-летний рыбак Дмитрий Русов начал переплывать горожан с одного «берега» на другой на своей резиновой лодке, чем вызвал бурный резонанс в соцсетях. Кто-то смеялся, кто-то называл поведение «паромщика» дешевым самопиаром, а он просто помогал людям выйти сухими из воды. И мы могли бы забыть о нем с окончанием этого павода, однако оказалось, что перед нами действительно герой своего времени, который не боится брать браконьеров за жабры, бороздит самые заповедные уголки подмосковной природы и готов охранять их даже в одиночку. «МК» взял интервью у самого самоотверженного волонтера Коломны.

ГОНДОЛЕР НАШЕГО ВРЕМЕНИ



Рыболов-любитель сумел создать целое движение против местных браконьеров

— Дмитрий, когда фотографии с вокзала, где начался «паводок», облетели Интернет, всем захотелось узнать, кто этот благородный человек, который безвозмездно перевозит людей с «берега» на «берег». Как вам пришлось в голову выйти в открытое плавание?

— Лужу эту я помню давно, и всегда она там была, даже фигурирует на очень старой фотографии Коломны, которая ходит в Интернете. Так как лужа находится рядом с главными торговыми центрами в Коломне, я очень часто видел, как мчутся пешеходы, шагая по рельсам, как приходящие останавливаются травмаем, пропуская этих пешеходов, потому что тем некуда деться... Не прыгать же в лужу, где воды по пояс. В очередной раз увидел это и не смог пройти мимо. Ну а так как у меня есть рыболовный фискаль, то подумал, что он вполне подойдет для заплыва по ней, чтобы и людям настроение поднять, и ненавязчиво указать на проблему.

— Как реагировали окружающие?
— Практически все встречали нас искренними улыбками и снимали на телефоны. На следующий же день приехала техника, и лужу осушили. Надо отдать должное: коммунальные службы очень быстро среагировали и пообещали, что, как только позволят погодные условия, будет организован водосток.

— А буквально через неделю виртуальный мир снова о вас узнал. На этот раз вы задержали браконьеров на Оке. Резонанс был такой, что вас вызвал к себе глава города. Ощущаете ли вы сейчас теперь героем нашего времени?

— Героем себя не считаю, просто человек активной жизненной позицией, не могу пройти мимо, если вижу, что совершается какая-то несправедливость, уж так меня воспитали. Браконьеры раньше чего-то боялись, теперь же стали орудовать среди бела дня, мешая ловить рыбу честным рыбакам, а когда им делают замечание, то чуть ли не в драку лезут! А ведь новый закон, который выпустили в этом году, к этим нарушителям очень строг, да и опять же, по нему теперь обычные рыбаки могут вылавливать рыбы не больше 5 килограммов, а браконьеры вылавливают сотни, и все это безнаказанно!

— С чем связан, на ваш взгляд, такой разгул браконьерства?

— Сейчас у нас всего один рыбинспектор на 3 больших района. Поэтому браконьеры потеряли страх. Куда бы я ни отправился рыбачить, обязательно нахожу либо расставленные сети, либо багры. А багрение очень сильно вредит рыбе, и в итоге по всему водоему может начаться эпидемия.

— Как эта проблема теперь будет решаться на городском уровне?

— Глава нашего города Денис Лебедев взял проблему под свой личный контроль, за что ему огромное спасибо, и задействовал в борьбе с браконьерством все возможные городские ресурсы. Будем совместно с ними и инициативными людьми из числа обычных рыбаков разрабатывать пути решения. Пока схема такая: если вы заметили браконьеров или обнаружили расставленные ими сети, немедленно звоните по номеру «112», а уж там диспетчер сам определит, кого в этот момент проще вызвать, кто ближе — полиция или спасатели.

— Хороший пример для других городов Подмосковья...

— Вообще, природоохранные меры заключаются не только в борьбе с браконьерством, но и в борьбе с мусором, которого просто ужасно много стало на берегах рек и других водоемов, где отдыхают граждане. И решить проблему без участия самых обычных людей невозможно.

— Сами вы давно занимаетесь рыбалкой?

— Уже больше 25 лет. Как первый раз взял удочку в руки лет в пять, так ее и не выпускаю до сих пор.

— Ваш самый большой и ценный улов?..

— В прошлом рыболовном сезоне у меня клюнул, скорее всего, сом, который протаскил нашу лодку несколько метров против течения, после чего сорвался. В тех эмоциях, которые тогда я получил, и проявляется, наверное, самая большая ценность рыбалки, ведь главное — это не сам улов, а процесс, приносящий нам истинное удовольствие, именно это и заставляет нас снова и снова вставать на рассвете и ехать на реку.

— Рыбалка — ваше хобби или это уже профессиональная деятельность?

— Прежде всего хобби. Скажу честно, денег, которые приносит Ютуб, не хватит и на то, чтобы оплатить бензин, потраченный на поездки. А по образованию я юрист.

Светлана ОСИПОВА.

Шедевры Айвазовского, Киселева, Малавина, старинные иконы и «Особая кладовая» с не выставившимися до сих пор сокровищами из фондов — 27 марта в музейно-выставочном комплексе «Новый Иерусалим» в обновленном формате представлена постоянная экспозиция «Русское искусство. Церковное и светское искусство». Накануне, во вторник, выставку открыли губернатор Московской области Андрей Воробьев и митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий.

«Мы уделяем большое внимание развитию музея «Новый Иерусалим». Выставка Фаберже была очень успешна, сейчас мы представляем следующую — «Русское искусство». Здесь представлены и церковные предметы, и работы наших художников. Во время Великой Отечественной войны богатства из ризниц русских монастырей были вывезены и сохранены в Алма-Ате, теперь они представлены у нас уже в постоянном режиме», — сказал Андрей ВОРОБЬЕВ.

Он добавил, что в музее каждую следующую экспозицию стараются делать более полной, насыщенной, познавательной, и видно, что «Новый Иерусалим» становится все более популярным.

«Новый Иерусалим» впервые показал свои самые ценные церковные реликвии... Уникальные предметы всегда будут доступны гостям», — отметил на своей странице в Instagramе Андрей Воробьев (@andreyvorobiev).

На выставке демонстрируются шедевры русских живописцев, старинные иконы, редкие по красоте скульптуры, предметы декоративно-прикладного искусства из драгоценных металлов. Отдельный раздел — сейфовая комната «Особая кладовая».

Ценность представленных там экспонатов сравнима с коллекцией Алмазного фонда или Грановитой палаты Кремля. Среди них — памятник русского лицевого и орнаментального шитья XVI–XVII веков, церковная утварь Серебряной и Золотой палат Московского Кремля XVII века, а также произведения русских мастеров эмали и светского бытового серебра. Митрополит Крутицкий и Коломенский ЮВЕНАЛИЙ освятил экспозицию.

«Я очень рад, что рядом с обителью, которую основал Святейший Патриарх Никон, воздвигли огромный замечательный музей. Мы вместе с губернатором Московской области совершили молитву перед древними иконами, и теперь они будут в постоянной экспозиции, — сказал владыка. — Я думаю, что не только жители Подмосковья, но только москвичи, но люди со всей России теперь потянутся сюда. Все, кого интересует древность, наше искусство, святости».

В основе собрания «Особой кладовой» — предметы из ризниц Воскресенского Ново-Иерусалимского монастыря, на территории которого с 1920 по 2013 годы располагался музей. Коллекция лицевого и орнаментального шитья и изделий из драгоценных металлов музея «Новый Иерусалим» сформировались в 1920–1930-х годах. Ее дополнили и значительно увеличили поступления художественно значимых предметов из закрытых монастырей

Еще до недавнего времени о проблемах инвалидов и маломобильных граждан в нашей стране предпочитали не говорить. Да, дескать, не повезло человеку. Но мы-то здесь чем можем помочь?..

Можем! В Московской области уже 6 лет действует программа «Доступная среда». По результатам реализации этого проекта Подмосковье занимает 1-е место в России среди регионов — участников федеральной программы «Доступная среда».

О работе над выполнением программы и о передовом опыте журналистам рассказали министр соцразвития Московской области Ирина Фаевская, депутат Госдумы Оксана Пушкина, а также региональный уполномоченный по правам ребенка Ксения Мишонова.

— На программу «Доступная среда» для инвалидов в регионе выделяются большие средства как из подмосковного бюджета, так и федеральные субсидии, — сообщила министр социального развития Московской области Ирина Фаевская. — В период с 2017 по 2024 год в этот проект будет вложено около 3,5 млрд рублей. Финансирование идет не только по линии соцзащиты, но и по министерствам образования, спорта, другим ведомствам.

По данным Министерства труда и социальной защиты России, Московская область сегодня занимает лидирующие позиции по числу объектов, адаптированных для инвалидов и маломобильных групп населения. Это стало возможным благодаря системной работе по созданию условий доступности объектов и услуг для маломобильных граждан. Реализуемая в Подмосковье в течение шести лет программа охватывает все социальные сферы жизни граждан с инвалидностью.

«Мы пошли другим путем»

Всего в Московской области проживает свыше 427 тысяч инвалидов. Как показывали проведенные исследования, в доступной среде острее всего нуждаются колясочники, люди с нарушением опорно-двигательного аппарата, а также инвалиды по зрению. Таких в регионе около 37 тысяч человек.

— Вместе с тем значительная часть инвалидов этих категорий не имеет физической

МАРШРУТООРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Планы на 2019 год

432 двора	454 подъезды
460 объектов ДТИ	
228 магазинов, объектов услуг	
116 объекты образования	
64 объекта культуры	
59 объектов здравоохранения	
31 объект спорта	

4725 доступных маршрутов для 1750 инвалидов



«ОСОБАЯ КЛАДОВАЯ» ОТКРЫЛА СВОЮ СОКРОВИЩА

и церквей, а также из музеев, расформированных в 1930-х годах.

«Мы понимаем, что «Особая кладовая» — это особенная экспозиция, поэтому регламент ее посещения мы сделали таким же, как в Алмазном фонде, — с четким расписанием групповых и индивидуальных экскурсий», — отметила министр культуры Московской области Нармин ШИРАЛИЕВА.

Художественное собрание музея также пополнилось интересными экспонатами. Помимо уже имеющихся пейзажей Алексея Саврасова, Максима Воробьева, портретов Василия Тропинина и других мастеров, в него вошли работы Ивана Айвазовского, Александра Киселева и Филиппа Малавина.

Особого внимания заслуживают несколько новых приобретений музея «Новый Иерусалим». Речь идет о картине Ивана Айвазовского «Горный пейзаж с фигурами», портрете Филиппа Малавина «Смеющаяся девочка» и о лотне Александра Киселева «Деревенская сцена», которая недавно пополнила музейную коллекцию работ художника. Они находились в коллекции бывшего первого замминистра финансов Московской области Валерия Носова и были конфискованы по делу о хищении средств из бюджета. Работа по возврату имущества велась Министерством имущественных отношений с 2012 года. Подлинность шедевров, в первую очередь это касается

пейзажа Айвазовского, уже подтверждена серией экспертиз. Теперь в музее можно увидеть пять его произведений.

«Это картины из бывшей частной коллекции. И Малавин, и Киселев, и Айвазовский — это те самые работы, которые можно использовать в контексте передвижной выставки. Я бы хотела, чтобы их увидели во всей области», — сказала министр культуры Московской области Нармин Ширалиева.

Отдельно стоит остановиться на собрании портретов музея. Архитектура пространства дает возможность проследить основные этапы развития этого жанра и оценить произведения именитых мастеров, таких как Федор Рокотов, Владимир Боровиковский, Николай Аргунов, Василий Тропинин, а также работы



СЕРГЕЙ СЕВЕРИН

ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНЕЕ

возможности выйти из дома или пройти (проехать) по двору, воспользоваться общественным транспортом из-за отсутствия доступных маршрутов, — пояснила министр соцразвития. — Для них куда более востребованными являются не объекты социальной инфраструктуры, а собственные жилые дома, подъезды, дворы, магазины шаговой доступности, аптеки, объекты бытовых услуг и общественного питания.

В 2017 году в области успешно реализовали приоритетный проект по созданию доступной среды на основе маршрутоориентированного подхода.

— Мы пошли другим путем, перешли от объектоориентированного подхода на маршрутоориентированный, который основан на индивидуальных потребностях граждан с инвалидностью, — рассказывает Ирина Фаевская. — Сформировали межведомственную команду, определили участников проекта из числа инвалидов, вместе с ними провели маршрутизацию. Сконцентрировали финансовые ресурсы государственных и муниципальных программ, выполнили адаптацию объектов на маршрутах для инвалидов.

Новый подход был апробирован на 4 пилотных территориях: городской округ Луберцы, Сергиев Посад, Раменский и Одинцово, где проживает наибольшее число инвалидов — примерно 20% от общей численности в Московской области. Своеобразная обкатка шла по принципу создания доступного пространства: доступный подъезд, доступный двор, доступные дороги, доступный транспорт, доступные социальные объекты, доступные торговые объекты и коммуникации...

Музей «Новый Иерусалим»: неизвестные полотна Айвазовского, старинные иконы и уникальные изделия из драгоценных металлов

Предыдущую выставку в МКБ «Новый Иерусалим» «Стиль Фаберже» посетили более 60 тысяч человек. Многие из них оставили восторженные отзывы на сайте музея. Безусловно, обновленная экспозиция вызовет не меньший интерес у жителей Подмосковья и столицы. Познакомиться с уникальными экспонатами «Особой кладовой» и другими шедеврами музейной коллекции можно в любой день, кроме понедельника, с 10.00 до 18.00, в субботу музей работает до 19.00. Кассы закрываются на полчаса раньше.



ЮСИАНИН СЕВЕРИН

В МКБ «Новый Иерусалим» губернатору Подмосковья был представлен план комплексного развития городского округа Истра.

В частности, проект строительства школ, детских садов, парков отдыха, аутлета, индустриального парка, торгового-развлекательного центра, дорог, а также благоустройства дворовых территорий, разработка пляжной зоны у Истринского водохранилища.

«Строительство детских садов и школ — это национальный проект. Благоустройство тоже очень востребовано. Городской округ Истра имеет свою специфику, здесь проживает большое количество людей. Глава муниципалитета проводит регулярные встречи с жителями, и мы видим, даже по рейтингу доверия, что ситуация меняется, становится лучше. Когда есть dialog, обратная связь, это дает результат», — сказал Андрей Воробьев.

А ранее стало известно, что концепцию благоустройства территории возле музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим»



ЕЛЕНА БЕРЕЗИНА



ЕЛЕНА БЕРЕЗИНА

По итогам реализации проекта в 2017 году, «зеленый свет» для инвалидов был дан в более 600 подъездах, 200 дворовых территориях, 113 социальных объектах, 500 объектах дорожно-транспортной инфраструктуры.

Дойти до каждого

В 2018 году новый подход был тиражирован уже во всех муниципальных образованиях Московской области. И на 2018–2019 годы поставлена задача увеличить доступные маршруты в два раза

Так, в каждом муниципалитете появились проектные офисы, которые работают по принципу маршрутоориентирования. В 2018 г. для маломобильных групп населения открылись еще 1680 объектов. В том числе 350 подъездов, 394 дворовые территории, 454 дорожно-транспортных объекта, 55 учреждений образования, 54 — здравоохранения, 271 объект сферы быта и услуг.

Особенно хорошие результаты Ирина Фаевская отметила в Балашихе, Домодедове, Истре, Красноармейске, Красногорске,

неизвестных живописцев, творчество которых составляет основу художественного феномена усадьбы русской культуры.

Помимо светского искусства в обновленной художественной галерее широко представлены различные по времени и месту создания иконы. Задача этого тематического блока — рассказать об иконах разного назначения, об эволюции иконописи как искусства от Средневековья до нового времени.

Генеральный директор музея «Новый Иерусалим» Василий КУЗНЕЦОВ отметил, что важная задача обновленной постоянной экспозиции — представить коллекции музея, «которые в послевоенное время никогда не экспонировались в достаточно полном варианте».

«Экспонаты из драгоценных металлов и собрание церковных тканей в октябре 1941 года успели отправить в эвакуацию в Алма-Ату, благодаря чему они сохранились почти полностью. И это огромное счастье, потому что значительной части фондов после разрушения немецкими войсками ансамбля Воскресенского Ново-Иерусалимского монастыря был нанесен невосполнимый урон», — добавил Кузнецов.

Частично экспозиция русского искусства музея «Новый Иерусалим» в обновленном формате была открыта для посетителей уже в декабре 2018 года. Однако оценить полный ее замысел, включая отдельные разделы «Особая кладовая» и произведения из конфискованной коллекции, посетители смогут только теперь.

В МКБ «Новый Иерусалим» губернатору Подмосковья был представлен план комплексного развития городского округа Истра.

В частности, проект строительства школ, детских садов, парков отдыха, аутлета, индустриального парка, торгового-развлекательного центра, дорог, а также благоустройства дворовых территорий, разработка пляжной зоны у Истринского водохранилища.

«Строительство детских садов и школ — это национальный проект. Благоустройство тоже очень востребовано. Городской округ Истра имеет свою специфику, здесь проживает большое количество людей. Глава муниципалитета проводит регулярные встречи с жителями, и мы видим, даже по рейтингу доверия, что ситуация меняется, становится лучше. Когда есть dialog, обратная связь, это дает результат», — сказал Андрей Воробьев.

А ранее стало известно, что концепцию благоустройства территории возле музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим»

Жилые дома старой постройки по определению не предназначены для проживания маломобильных граждан. Власти стараются их расселить в современные постройки. Но это, как нетрудно догадаться, тоже трудная задача.

Часто удается инвалидов переселить с верхних этажей на первые. Но если там располагается торговая сеть, то приходится искать другие варианты.

Отрадно то, что в Подмосковье их ищут и находят. Лидерство в России по «Доступной среде» — тому подтверждение.

Сегодня даже не верится, что шесть лет назад, когда приступали к реализации этого проекта, приходилось начинать буквально с чистого листа.

Формула успеха

— Как было с доступной средой для инвалидов еще совсем недавно? Никак! — вспоминает Оксана Пушкина, депутат Госдумы, а в прошлом известная телеведущая. — Я тогда была членом Общественной палаты Московской области. Чтобы почувствовать, как живет инвалиду-колясочнику, — сама села на коляску и попыталась выйти из подъезда, попасть в магазин, в аптеку или в поликлинику. Никаких не было условий... А сегодня Подмосковье лидирует по «Доступной среде» для инвалидов в различных социальных учреждениях! За нами идут Кировская и Волгоградская области. Остальные субъекты — далеко позади.

Оксана Пушкина является заместителем председателя Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей. Знает, с чем сравнивать, наверное, обошла всю Россию. И в первом делом наметанным глазом определяет: сможет ли сюда (в магазин или, скажем, в другое место) попасть колясочник. Вот и в РИА «Новости», где проходила пресс-конференция, не преминула сделать замечание модератору.

— Сюда колясочник не проедет, нет пандусов, — сказала она.

Впрочем, что там информгентство? В офис ее родной партии «Единая Россия» колясочник тоже не попадет — нет условий для маломобильных граждан...

Успехи Московской области Оксана Пушкина видит и в том, что губернатор Андрей Воробьев поддержал активистов, которые занялись доступной средой. Сегодня у каждого главы городского округа на общественных началах работают советники из числа инвалидов, именно с ними чиновники согласовывают свои планы в первую очередь.

— Формула успеха в том, что 24 часа в сутки действует прямая связь с министром, — считает депутат ГД.

Уполномоченный по правам ребенка в Московской области Ксения Мишонова рассказала, что в Подмосковье 23 тысячи детей-инвалидов, для них действуют 10 реабилитационных центров.

— За последние три года по просьбе родителей открыто 24 мини-реабилитационных центра в шаговой доступности, — пояснила она, — пять из которых — в минувшем году. Также в регионе реализуется проект некоммерческих организаций, которые занимаются реабилитацией детей-инвалидов с применением инновационных технологий. В 2018 году они получили субсидии на общую сумму 23,7 млн рублей.

Владимир ЧУПРИН.

Количество адаптированных объектов

2017 год	2018 год	2019 год
52,9%	54%	54,5%
55%	64%	66,1%

— в целом по РФ
— по Московской области

СКАНДАЛ

Скандал вокруг роддома в башкирском городе Салават набирает все новые обороты. Два года назад решением правительства Башкирии перинатальный центр (единственный в городе) был передан в концессию — частному инвестору. Медперсонал при этом потерял медицинский стаж и различные льготы. Началась текучка кадров. Только за последний год из центра уволились 14 врачей, 5 акушеров-гинекологов, а также два неонатолога. На оставшихся медиков легла непомерная нагрузка. Свою работу они качественно выполнять уже не могли. При этом зарплаты оставались низкими.

На собрании, где присутствовали правозащитники, директор учреждения Альбина Фатыхова озвучила зарплаты врачей и медсестер. Эти доходы вызвали недоумение и смех в зале. Врачи и медсестры подали заявления об увольнении. Крайняя мера сработала. Власти Башкирии решили вернуть салаватский роддом в госструктуру. Он снова войдет в состав городской больницы.

О ситуации в роддоме «МК» рассказали врачи и член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Наталья Леонидовна Евдокимова.

Последние два года, когда перинатальный центр в Салавате отдал в частные руки, его постоянно сотрясают скандалы. Пользователи соцсетей признаются, что стали ездить рожать в другие города. А сами врачи высказывались в духе «нас захватили в заложники».

— Так оно и есть, — говорит заведующая акушерским отделением патологий беременности, врач-акушер-гинеколог Елена Рахматуллина. — Ничего хорошего концессия ни нам, ни нашему роддому не принесла. Когда принималось решение о передаче нашего центра в частные руки, наш бывший главный врач Беглов сказал, что у нас все льготы останутся, а зарплаты только вырастут. А когда концессию приняли, оказалось, что все совсем не так.

— То есть вас попросту обманули?

— Да. Более того, сейчас нас уже начали обвинять, что мы, мол, обо всех изменениях знали и с ними согласились. Беглов всем сейчас говорит, что его самого обманули.

— Как сложилась его судьба?

— Его уволили. Акционеры расторгли с ним договор. Сейчас он работает простым врачом-гинекологом в Стерлитамаке. А у нас сразу после передачи в частные руки врачи стали увольняться. Многие из-за льготного стажа стали уходить в государственные лечебные учреждения. Не было и достойного денежного обеспечения. Чтобы заработать на жизнь, мы вынуждены были работать на износ. Например, врач высшей категории Галина Николаевна Дойникова озвучила на собрании, что она получила 56 тысяч рублей. Это работа в женской консультации на двух участках плюс выходка на дежурств. То есть она работала каждый день с восьми утра до восьми вечера в женской консультации. А потом еще 8 раз в месяц выходила на дежурства, проводя в роддоме ночь, а в 8 утра уже начинала принимать больных в женской консультации. И так по кругу...

— Какие то меры предприняли?

— О сложившейся ситуации писали во все инстанции, в том числе и на центральных телеканалах. Нас никто не слушал.

Член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Наталья Евдокимова говорит, что, как только получила заявление от медиков, тут же



Тот самый роддом.

ЗАРПЛАТЫ ЛОПНУЛИ ОТ СМЕХА

Салаватский роддом, где сотрудники посмеялись над своими зарплатами, решили вернуть государству

отправилась в Салават.

— Когда приехала в перинатальный центр, увидела, что там полная рассогласованность между руководством этого учреждения и коллективом роддома, — рассказывает Наталья Леонидовна. — Когда подписывали соглашение между правительством республики и теми, кто брал в концессию это отделение центральной больницы города Салавата, учли наличие бизнес-плана, закупку оборудования, инвестиции, которые будут вкладываться. Это предпринимательская деятельность, которая подразумевает получение прибыли. А вот вопрос, который касался социальной защиты медицинских работников продуман не был.

— Как это было уже не государственное и не муниципальное учреждение, а автономная некоммерческая организация (АНО), работники сразу потеряли все свои привилегии. А именно — стажевый коэффициент, более ранний выход на пенсию, на них уже не распространялся майский указ президента 2012 года, где речь шла о выплате не менее двух средних зарплат по субъекту врачам и не менее одной зарплат — среднему и младшему медперсоналу.

— Сразу началась текучка кадров?

— После этого перевода те, кто понял, что потерял стаж, и для кого это было важно, уволились. Увеличилась нагрузка на оставшихся медиков. А зарплата не только не увеличилась, а даже уменьшилась. В результате стали уходить и другие работники. И они, что называется, вошли «в пике». С одной стороны, им нужно было получить больше денег для выплаты зарплат по ОМС — Фонда обязательного медицинского страхования, а для этого надо было, чтобы больше приходило пациентов. А так как нагрузка на медперсонал увеличивалась, качество услуг ухудшилось, пациентов стало меньше. А значит, и меньше денег из ОМС. И поэтому увеличить зарплату было не с чем.

— Кто виноват в ситуации?

— Не было до конца проработано концессионное соглашение. Мне сложно сказать, чья это ошибка. Но сегодня глава республики согласился с тем, что в этом случае с концессией все неудачно получилось, что прежде всего надо защищать людей, а потом думать о выгоде. Стало известно, что концессионное соглашение от 22 декабря 2017 года между республикой и ЗАО «Генус» будет расторгнуто.

— То есть роддом будет возвращен в структуру городской больницы?

— Да, и это как раз то, о чем два года просили сотрудники перинатального центра.

— Вы присутствовали на собрании, где директор учреждения Альбина Фатыхова озвучила выплачиваемые сотрудникам зарплат. Врачи роддома, по ее данным, получали в среднем 61 тысячу рублей, неонатологи — 66,5, акушерки — 35,4, детские медсестры — 29,5, младший медперсонал — 21,3. Это вызвало смех в зале. Какие суммы получали медики?

— Директора с ее данными подняли на смех. И я коллектив роддома понимаю. Я, честно говоря, тоже сомневалась, что в роддоме именно такие зарплаты. Ведь как можно считать среднюю зарплату? У кого-то она — несколько сот тысяч рублей, а у кого-то — чуть больше 10–20 тысяч. Я сама пробовала считать: я математик по первой профессии. Но даже если брать среднюю зарплату, у меня этих цифр не получалось. Реально там медики получают 14 тысяч рублей, 18, 21...

— Сегодня многие врачи написали заявления об увольнении. Как думаете, в связи с решением о возвращении перинатального центра в госструктуру они останутся работать в роддоме?

— Думаю, что останутся. Может, я, конечно, не права, но у меня создалось впечатление, что это было сделано в качестве угрозы. Люди до того отчаялись, что готовы были пойти вабанк. При том что это единственный роддом в Салавате — другого нет, уходить им в принципе некуда. Я их хорошо понимаю, они до последнего держались за эти места. Но стало просто уже невозможно. Я очень рада, что ситуация разрешилась. В перинатальном центре уже собираются провести капитальный ремонт и обновить оборудование.

— Если бы ситуация не изменилась, готовы были уволиться, — говорит Елена Рахматуллина. — Решение о возвращении центра в госструктуру восприняли с воодушевлением.

Старший помощник прокурора республики по взаимодействию со средствами массовой информации Гузель Масгутова рассказала «МК», что в перинатальном центре были обнаружены нарушения трудового законодательства.

— Материалы проверки переданы в управление Федеральной антимонопольной службы, так как были выявлены нарушения, касающиеся исполнения законодательства при передаче учреждения в концессию, — поделилась Гузель Габдулбариевна. — Проверка еще не закончена, она продолжается.

Светлана САМОДЕЛОВА.

ОРУЖИЕ

ИНДИЯ НАМУСОРИЛА В КОСМОСЕ

Эксперт об индийской ракете — убийце спутников

Вооруженные силы Индии успешно протестировали противоспутниковое оружие. Ракета A-SAT поразила космический аппарат на низкой околоземной орбите. Ранее такое удавалось сделать только нашей стране, США и Китаю.

Об успешном испытании противоспутниковой ракеты сообщил премьер-министр Индии Нарендра Моди. По его словам, таким образом Индия «вошла в число великих космических держав». «Ракета A-SAT придаст новую силу космической программе Индии», — сказал индийский премьер. Он заверил, что новое оружие является оборонительным.

Ясно, что Индия старается не отстать в ракетной и космической сферах от своего соседа — Китая. Напомним, в КНР 11 января 2007 года военные впервые сбили ракетой старый китайский метеоспутник FY-1C. И вот теперь Индия продемонстрировала аналогичные возможности.

В СССР противоспутниковое оружие было испытано в 70-е годы прошлого века.

ПРОБЛЕМА

Простенские задачи на движение не решают 55% российских пятиклассников, 47% семиклассников и 67% девятиклассников. В целом же при решении заданий ошибаются 46% школьников. Таковы шокирующие итоги исследования, оглашенные 27 марта.

Потребители услуг репетиторов в нашей стране молодеют не по дням, а по часам. Если в советские времена их брали для подготовки к поступлению в вуз, то в начале постсоветских — перед школьными выпускными, затем — для освоения программы девятилетки, а теперь уже и младшей школы. И прежде всего это касается «чарицы наук» — математики.

Причина, как подтвердили новейшие исследования, построенные на использовании так называемых «больших данных», предельно проста. Наши дети не понимают того, что происходит, в лучшем случае зазубривая правила, но не умея применять их на практике. И этот снежный ком растет класс от класса, достигая к моменту ГИА-9 или ЕГЭ-11 катастрофических размеров и требуя принятия экстренных мер. То есть уплат репетиторов. И в основе цепи неудач лежат проблемы в знаниях, накопленные с младших классов.

Возьмем, к примеру, задачи на движение. Для пятиклассников это задание выглядит так: «Лиса Алиса и Кот Базилио вышли одновременно навстречу друг другу. Расстояние между ними 18 км. Кот Базилио шел со скоростью 3 км/час, а Лиса Алиса — 6



Возможность сбить спутник поначалу не верили. Говорили, что это же самое, что попасть кончиком иглы в кончик другой иглы. Ведь скорости на орбите космические — почти 8 километров в секунду. На мгновение промедлил — и цель уже далеко. Тем не менее у советских конструкторов все получилось.

Россия такое оружие не тестировала. Во-первых, технология отработана еще в СССР, а во-вторых, из соображений «космической экологии». Дело в том, что каждый сбитый ракетой спутник — это целое облако опасных объектов «космического мусора».

Как сообщил премьер-министр Индии, эксперимент проведен со спутником на высоте 300 километров. На этих высотах, кстати, тоже есть действующие космические аппараты. Правда, их не так много. А МКС летает на высоте примерно 400 километров.

Оценивая индийское противоспутниковое оружие, военный эксперт Алексей Леонков сказал «МК», что Индия демонстрирует значительный прогресс.

— Это следствие развития ракетной отрасли и реализации программы развития баллистических ракет, в том числе Agni, — сказал он. — Космические носители у Индии есть давно. Что касается создания головной части для противоспутниковой ракеты, то не исключено, что индийцам пригодились опыт работы над семейством ракет «БраМос».

По его словам, чтобы навести противоспутниковую ракету на цель, необходима развитая наземная инфраструктура.

— Нужны станции слежения и определения местоположения космических объектов. Необходимо точно знать параметры орбиты цели — высоту, наклонение. Должны быть отработанные алгоритмы баллистических вычислений, — сказал эксперт. — Ведь нужно точно рассчитать, в каком месте будет цель в тот или иной момент времени, чтобы именно в нужную точку заранее пустить противоспутниковую ракету.

Индия доказала, что обладает всем набором инструментов: — У Индии есть свои космические ракеты, спутники, наземная инфраструктура. Не исключено, что следующий ее шагом станет собственный пилотируемый полет.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.

МАТЕМАТИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА

Эксперты выяснили, почему российским школьникам необходимы репетиторы

км/час. Через сколько часов они встретятся? И ответить на этот вопрос не могут 55% школьников!

Чуть лучше дела у семиклассников с задачей о двух велосипедистах, выехавших навстречу друг другу из пунктов А и В, — 47%. А вот результаты девятиклассников, вышедших на финишную прямую Государственной итоговой аттестации, просто ужасны. Там вычислить скорость течения реки с помощью рубялова, пльшего то по течению, то против него, не сумели 67% школьников! И это уже катастрофа. А также обильное поле жаты для репетиторов. Особенно если учесть, что в среднем допускают ошибки при решении задач 46% наших учащихся школы.

— Цепь неудач прослеживается до младших классов, — констатировал руководитель исследования по методике электронной школы «Знаника» Вадим Ковалев. — Если восьмиклассник не решает линейных уравнений, которые проходят в 5-м классе, то впоследствии не будет решать и линейных неравенств. А это уже ОГЭ! Так что если в регионе 50% детей не справляются с математическими задачами, это уже серьезный вопрос к местной

системе образования в целом! Правда, когда дело доходит до отчетов о результатах ЕГЭ, дела похуже выглядят более-менее прилично. Однако результаты Единых госэкзаменов не могут служить полноценным индикатором качества нашего среднего образования, предупреждает директор Центра мониторинга качества образования Института образования Высшей школы экономики Елена Карданова:

— Эти экзамены со слишком высокой ставкой, ведь дело идет о поступлении в вуз. Поэтому в подготовке активно участвуют репетиторы. Да и знания, продемонстрированные при сдаче ЕГЭ, исключительно кратковременны, что подтверждают сентябрьские контрольные в вузах для первокурсников с их пугающе низкими результатами.

Причины проблемы, выявленной исследованием, предстоит осмыслить, но они носят комплексный характер, считает глава управления стратегического развития Московского городского педагогического университета Кирилл Баранников.

Марина ЛЕМУТКИНА.

МОЯ МОСКВА

Возводимая в Москве Большая кольцевая линия метро достойна занесения в Книгу рекордов Гиннесса. Ее длина — 70 километров (сопоставима с расстоянием от столничного Ярославского вокзала до Сергиева Посада), количество станций — 30 (сейчас максимум — 25, на «серой» ветке). Линия станет самым протяженным подземным «кольцом» в мире — на 13 км больше, чем нынешний чемпион, Вторая кольцевая линия в Пекине. Ее открытие — не просто дань рекордам, а событие, которое реально улучшит жизнь москвичей и ситуацию с транспортной доступностью в городе. Уже принимаются пассажиры шесть станций кольца, полным ходом идет возведение новых участков.

Количество транспортных узлов увеличивается год от года

Сверхзадача программы «Мой район» — создать равные условия для жителей всех 146 муниципальных образований города, включая 125 «старых» районов и 21 поселение Новой Москвы. Причем создать не по минимуму и не «в среднем», а на максимально возможном высоком уровне.

В значительной мере позволит реализовать этот грандиозный замысел строительство Большой кольцевой линии (БКЛ). Москвичам должно быть удобно добираться из любой точки города как до Пушкинской площади, так и, например, до Алтуфьева или Орехова. Сейчас решение этой задачи частично взяло на себя наземное Московское центральное кольцо (МЦК), соединившее между собой районы столицы в срединной части. Например, сел на платформе Ботанический сад — и через 16–17 минут ты уже на Балтийской (у станции метро «Войковская»). Нет, можно, конечно, и на метро — если не жаль времени и ног: либо ехать 25 минут от «Ботанического сада» до «Третьяковской», переходить на «Новокузнецкую» и двигаться еще минимум столько же до «Войковской», либо через Кольцевую линию, но — с двумя пересадками и минимальной экономией времени.

Это — пример из существующей реальности. А теперь представьте, насколько облегчит передвижение по городу москвичам и гостям столицы Большая кольцевая линия метро. Каждая ее станция со временем станет мощным пересадочным узлом. Как минимум — соединится с одной станцией существующей радиальной линии. Как максимум — станет заделом для перехода на несколько станций только проектируемых веток (возможно, и тех, каких пока еще нет даже в планах). Если же посмотреть на ситуацию не только с точки зрения удобства передвижения по мегаполису, а глазами транспортников, налицо еще одно явное преимущество: значительная разгрузка



Так будет выглядеть станция метро «Стромынка».

СВЕТ В КОЛЬЦЕ ТОННЕЛЯ

Большая кольцевая линия метро улучшит транспортную ситуацию в десятках районов Москвы



Станция «ЦСКА» стала подарком футбольным фанатам и жителям Хорошевского района.

центральных станций. Что, впрочем, только добавляет удобства пассажирам: свободные вагоны, отсутствие толп на переходах...

Впрочем, счастливицами-москвичи, в чьих районах участки БКЛ решено было построить в первую очередь, вскоре смогут ощутить положительный эффект от открытия новых станций. Возьмем ту же станцию «Стромынка»,

районах около северных станций Замоскворецкой линии метро находится сразу несколько вузов: Московской авиационный институт, Пищевой институт, Академия управления МВД. С утра на «Войковскую» и «Сокол» стекается поток студентов со всей Москвы. Теперь же у учащихся есть прекрасная возможность пересаживаться с «серой» или «фиолетовой» ветки, минуя кольцо, сразу на станцию «Динамо». Так быстрее и удобнее.

Особенно новую линию оценят студенты с «желтой» или «синей» линии. Раньше, чтобы добраться до университета, им приходилось делать по две или три пересадки, что не особо приятно и неудобно утром и вечером. Такая необходимость отпала: можно совершенно спокойно доехать по новому кольцу и совпадающему с ним участку Калининско-Солнцевской линии, а потом перейти на «зеленую» ветку.

Больше транспортные узлы появились и в районе станций «Деловой центр» и «Шелепиха». Участок около «Москва-Сити» всегда загружен: на работу и шопинг каждый день едут десятки тысяч людей. Ситуация улучшилась с появлением одноименной станции Московского центрального кольца. Теперь к «Деловому центру» ведут еще две линии — Большая кольцевая и Калининско-Солнцевская. Намного удобнее стало жителям районов Раменки и Дорогомилово, а также жителям Новой Москвы из Рассказовки, Солнцева, Новопеределкина. Не в обиде и жители «старой» Москвы. Например, дорога из Алтуфьево в «Москва-Сити» раньше заняла бы 40 минут времени и две пересадки. Теперь пересадка одна, да и время в пути сократилось.

Получили подарок и поклонники футбола. На Ходыкинском поле возле стадиона ЦСКА в 2018 году открылась одноименная станция Большой кольцевой линии. Ее оформили в фирменных цветах футбольного клуба ЦСКА — красном и синем. Привлекают внимание четыре бронзовые скульптуры — лыжника, баскетболиста, хоккеиста и футболиста, — установленные на платформе. «Станция «ЦСКА» построена открытым способом на глубине 28 метров. Это как девятиэтажный дом, только под землей», — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам

строительству участка началось в 2015 году. Его общая длина составит 12,8 километра, он будет включать пять станций: «Шереметьевская» (пересадка на «салатовую» ветку), «Ржевская» (пересадка на «оранжевую» ветку), «Стромынка» (пересадка на «красную» ветку), «Рубцовская» (пересадка на «синюю» ветку), «Лефортово» и «Авиамоторная» (пересадка на «желтую» ветку). Планируется три этапа работ: в 2019 году рассчитывают закончить работы на отрезке пути от «Авиамоторной» до «Лефортово», в 2020-м — от «Лефортово» до «Рубцовской», в 2021–2022-м — от «Рубцовской» до «Савеловской».

После запуска северо-восточного участка будет легче добраться жителям сразу нескольких районов: Марьиной Рощи, Мещанского, Сокольнического, Басманного, Соколиной Горы, Лефортово — с общим населением больше 480 тысяч человек. Сейчас, например, от «Рижской» до «Щелковской» приходится добираться более полчаса, с двумя пересадками, по существующей кольцевой линии. Вскоре проезд займет не больше 20 минут, с одной пересадкой.

Строительство Большой кольцевой линии созвучно концепции программы «Мой район»: благодаря новым станциям метро выполняются сразу и две задачи этого проекта — улучшается транспортная доступность района плюс благоустраивается прилегающая территория.

И уже через 5–10 лет пассажиры, на верное, и не вспомнят, как же раньше приходилось добираться не только на другой конец города, но и в соседние районы такими сложными и запутанными путями...

Анна СЕРГЕЕВА.

общей сумме с четырьмя пересадками. После полного запуска Большой кольцевой линии на тот же путь житель города потратит около 20 минут вообще без пересадок. А рядом со «Стромынкой» будет восстановлена любимая аллея местных жителей. «При производстве работ всегда есть какие-то временные неудобства. Жители просили восстановить липовую аллею, которая шла от улицы Рукавская до входа в парк. Мы не только ее восстановим, но и посадим больше деревьев», — заверил мэр.

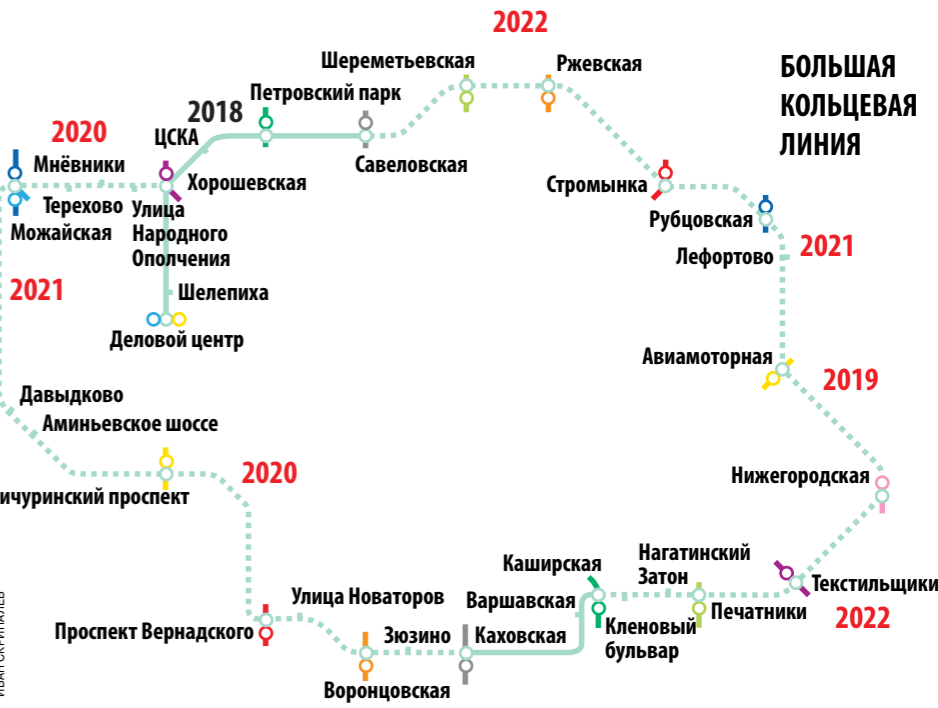
Плюсы открытия станций от «Делового центра» до «Савеловской» видны уже сейчас

В районах около северных станций Замоскворецкой линии метро находится сразу несколько вузов: Московской авиационный институт, Пищевой институт, Академия управления МВД. С утра на «Войковскую» и «Сокол» стекается поток студентов со всей Москвы. Теперь же у учащихся есть прекрасная возможность пересаживаться с «серой» или «фиолетовой» ветки, минуя кольцо, сразу на станцию «Динамо». Так быстрее и удобнее.

Особенно новую линию оценят студенты с «желтой» или «синей» линии. Раньше, чтобы добраться до университета, им приходилось делать по две или три пересадки, что не особо приятно и неудобно утром и вечером. Такая необходимость отпала: можно совершенно спокойно доехать по новому кольцу и совпадающему с ним участку Калининско-Солнцевской линии, а потом перейти на «зеленую» ветку.

Больше транспортные узлы появились и в районе станций «Деловой центр» и «Шелепиха». Участок около «Москва-Сити» всегда загружен: на работу и шопинг каждый день едут десятки тысяч людей. Ситуация улучшилась с появлением одноименной станции Московского центрального кольца. Теперь к «Деловому центру» ведут еще две линии — Большая кольцевая и Калининско-Солнцевская. Намного удобнее стало жителям районов Раменки и Дорогомилово, а также жителям Новой Москвы из Рассказовки, Солнцева, Новопеределкина. Не в обиде и жители «старой» Москвы. Например, дорога из Алтуфьево в «Москва-Сити» раньше заняла бы 40 минут времени и две пересадки. Теперь пересадка одна, да и время в пути сократилось.

Получили подарок и поклонники футбола. На Ходыкинском поле возле стадиона ЦСКА в 2018 году открылась одноименная станция Большой кольцевой линии. Ее оформили в фирменных цветах футбольного клуба ЦСКА — красном и синем. Привлекают внимание четыре бронзовые скульптуры — лыжника, баскетболиста, хоккеиста и футболиста, — установленные на платформе. «Станция «ЦСКА» построена открытым способом на глубине 28 метров. Это как девятиэтажный дом, только под землей», — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам



градоостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. Понятно, что фанатам теперь намного легче стало добираться до стадиона, а после матча — домой, ведь в этом районе не было метро вообще. Но болельщики — это гости Хорошевского района. А вот кому метро действительно нужно — так это постоянным жителям Ходынки. Раньше до любой станции — будь то «Динамо» или «Полежавская» — им приходилось добираться на автобусах или маршрутках. Теперь же станция метро для них — буквально в шаговой доступности.

Вообще же Хорошевский район обогатился сразу на две станции. Кроме «ЦСКА» там открылась «Хорошевская» Большой кольцевой линии. Раньше у жителей была только станция «Полежавская» «фиолетовой» ветки. Но все равно жители чувствовали себя несколько оторванными от остального города — ведь попасть куда-либо можно было, только доехав до кольцевой линии. Теперь у них есть и станция «Хорошевская» Большой кольцевой линии, и открывшаяся ранее станция «Хорошево» Московского центрального кольца. Жить москвичам стало хорошо...

На «кольце» будут ездить до 400 миллионов пассажиров в год

— Строительство северо-восточного участка БКЛ идет полным ходом, около 40% работ уже выполнено. Участок очень сложный, он проходит под рекой Яузой и примыкает к текущему действующим веткам метро, что требует тщательности, качества и безопасности работ, — рассказал градоначальник во время посещения стройки.

ПРОТИВ ПЕРЕЛОМА ЕСТЬ ПРИЕМЫ

Лечение опаснейшей для стариков травмы становится все более эффективным



Перелом проксимального отдела бедренной кости у пожилых людей часто заканчивается трагически. Две трети неоперированных пациентов в течение ближайшего после травмы года умирают, а из выживших большинство становятся инвалидами. Однако современные технологии позволяют в большинстве случаев решать проблему с благоприятным исходом для пациента. Высокотехнологичные операции, выполненные в течение двух суток с момента перелома, творят настоящие чудеса — уже через пару дней человек начинает возвращаться к привычному образу жизни.

ГЛАВНОЕ — ЗДОРОВЬЕ



Такие операции делали и раньше, но не всем, нередко с опозданием. В этом году завершена организация системы помощи больным при переломах проксимального отдела бедренной кости, и с этого года оперативное лечение в столице оказывают почти всем пациентам с такими переломами. О том, как удалось этого добиться и к каким результатам уже привело, в эксклюзивном интервью «МК» рассказал главный внештатный специалист травматолог-ортопед Москвы Вадим ДУБРОВ.

Перелом проксимального отдела бедренной кости (в том числе и перелом ее шейки бедра) — одна из серьезных угроз здоровью и жизни пожилого человека. По статистике, ежегодно переломы шейки бедренной кости фиксируют у 55 тысяч россиян, а переломы вертельной области — более чем у 65 тысяч. Обычно переломы можно поделить на две группы — тех, у которых такой перелом существенно ухудшает качество жизни, и тех, которых он убивает. От того, что у человека неправильно срастется рука, он не умрет. Но вот если человеку, особенно пожилому, не помочь с переломом нижней конечности, он перестанет ходить, стоять, сидеть. У таких пациентов развиваются пневмонии, пролежни — и они умирают. В нашей стране, согласно статистике, при консервативном лечении смертность в течение полугода после травмы достигает 72%.

— Основная причина таких переломов — остеопороз? — Не совсем так. На самом деле изменение плотности и структуры кости — многофакторный процесс, который связан с остеопорозом в том числе. При остеопорозе люди, прежде всего пожилые женщины, склонны к так называемым низкоэнергетическим переломам — при падении с высоты собственного роста. Однако переломы случаются и у пожилых мужчин, возникают и другие переломы — и метастатические, и высокоэнергетические (в конце концов, пожилые тоже ездят в машинах и попадают в аварии). Так что говорить, что все это результат остеопороза, нельзя. Другое дело, что пожилые страдают огромным количеством сопутствующих заболеваний. У них могут быть уже ранее установленные в кости импланты или искусственные суставы. Да и вообще, есть огромное количество проблем, которые, если затягивать их решение, делают фатальный исход весьма вероятным.

— Но сегодня решение существует? — Да. Уже довольно давно появились хирургические методики, дающие очень хорошие результаты при таких переломах. Оперативное лечение в первые несколько суток после перелома позволяет снизить смертность до 12,5%, однако пока такие технологии в стране применяются не везде. Но мы начали стремиться к тому, чтобы оказать максимально полноценную помощь как можно большему числу пожилых людей как можно раньше и как можно более качественно. В Москве удалось установить правило: помощь должна быть оказана в течение 48 часов после поступления больного в стационар, а это подразумевает слаженную работу врачей различных специальностей с применением высокотехнологичного хирургического лечения во имя одного конкретного пациента.

— В чем заключаются такие операции? — Перелом проксимального отдела бедренной кости серьезно ограничивает подвижность человека — он не может ни сесть, ни встать, ни ходить. Операция возвращает пациента к жизни. А это возможно только в том случае, если отломки прочно зафиксированы или, при необходимости, целиком заменены тазобедренный сустав. Но пожилые не могут вынести тяжелых операций, большие разрезы, в связи с чем отработаны минимально инвазивные и минимально травматичные технологии... Что греха таить — многие годы родным таких пациентов говорили: такой возраст, забирайте домой и ухаживайте. Сейчас мы стараемся, чтобы ни одного больного не забирали домой лежачим, и если есть хоть малейшая возможность поднять пациента на ноги — мы к этому стремимся. Безусловно, такие операции нельзя проводить без современных конструкций из современных титановых сплавов, которые должны прощать ошибки пациента в процессе реабилитации. Ведь молодые могут ходить пару месяцев на костылях, а вот женщина или мужчина за 70, у которых часто лишний вес, сахарный диабет, — нет. С современными конструкциями, конечно, играть в классики нельзя, но умеренно наступать на ногу можно.

— Считается, что оперативное лечение людей преклонного возраста сопряжено с рядом рисков... — Безусловно, риски есть. Но расчеты на основании уже проведенных в нашей стране и Москве операций показали, что риск от них намного меньше, чем риск возникновения

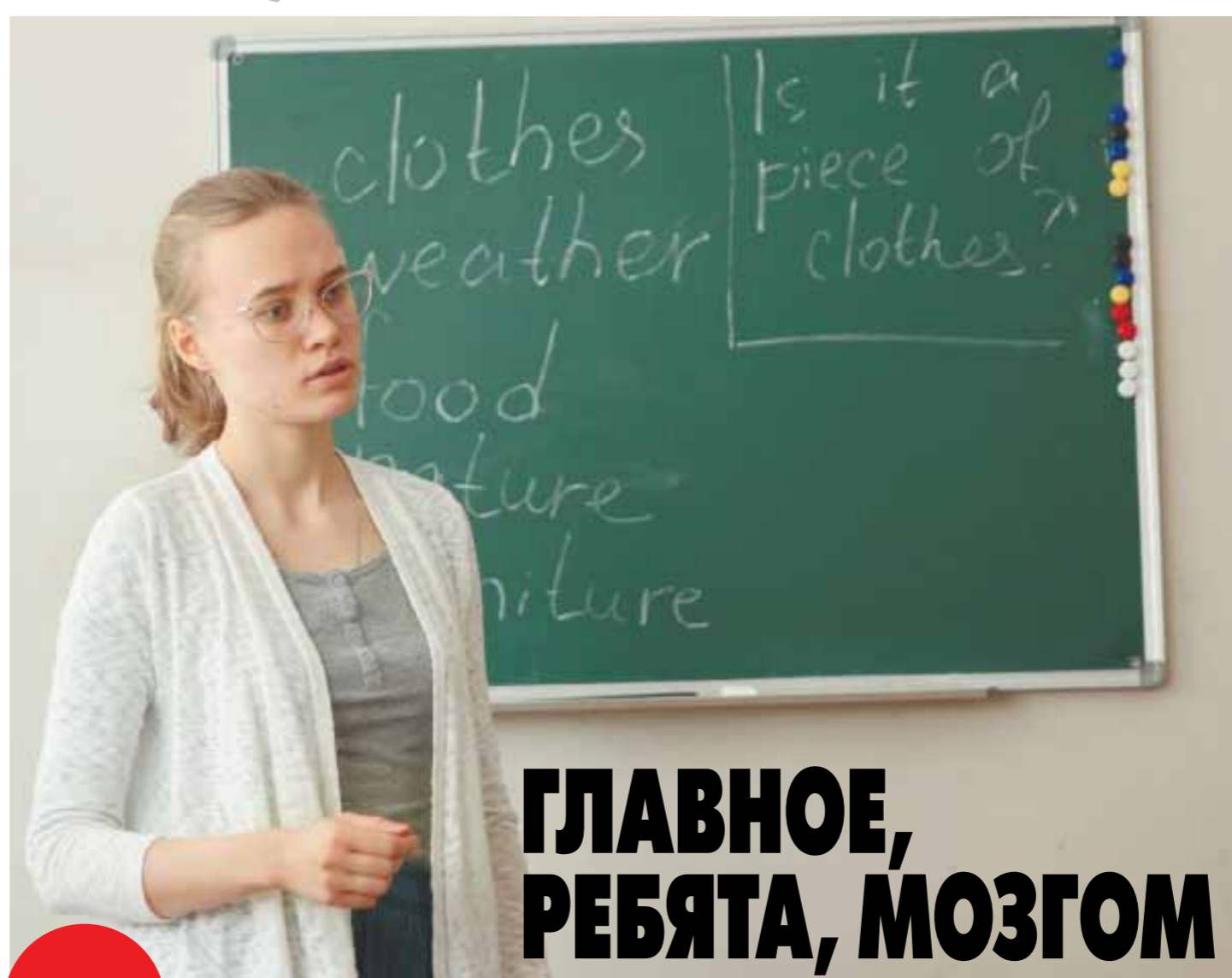
осложнений у пациента, которого не оперировали. Во время операции используется анестезия, которая не разрушает интеллект. Мы стараемся, чтобы пациенты не получали наркос — для стариков это тяжело. И большинству проводится спинальная анестезия, маленький укол в спину, который позволяет не думать о том, что было вчера.

— Расскажите о московском опыте лечения таких пациентов? — Мы очень благодарны правительству Москвы, без помощи которого мы бы не смогли решить эту проблему. Этот был долгий и трудный путь, не лишенный ошибок, но уже начиная с 1 января 2019 года любой москвич, если он сломал шейку бедра или получил перелом вертельной области, независимо от возраста, может получить полноценное общепринятое лечение по мировым стандартам.

— Лечение предоставляется бесплатно? — Да. Я не случайно сказал, что правительство Москвы пошло на этот беспрецедентный шаг. Этот проект стоит больше 1 миллиарда рублей в год. Мы можем либо сохранить пациентам их собственные кости и суставы, добиться заживления перелома и знать, что в этом месте больше никогда повторного перелома не будет, либо использовать искусственные элементы тазобедренного сустава. Мы применяем специальные конструкции из хорошего металла, высококачественного титана, которые можно оставить на всю жизнь. С ними можно делать даже МРТ, если, не дай бог, возникнет нарушение мозгового кровообращения. В итоге уже на второй-третий день после поступления в больницу мы оперируем пациента, а на четвертый он стоит у кровати. В прошлом году такая помощь была оказана 8 тысячам больных. Эти операции были придуманы в мире уже давно. Делом Департамента здравоохранения города Москвы было построено такую систему, чтобы любой больной, попавший в московскую больницу, мог самостоятельно уйти из нее через несколько дней и вернуться домой как можно раньше. Конечно, нужно время, чтобы перелом сросся. Но человек все это время может жить у себя в квартире, себя обслуживать, принимать душ и так далее. Начиная с этого года такое лечение получают без ограничений пациенты с вышеуказанными переломами. Мы шли к успеху постепенно. Сначала закрыли проблему вертельных переломов. Потом начали искать пути обеспечения пациентов искусственными суставами. А в декабре 2018 года подписаны последние документы, которые позволили этому проекту идти вперед. И параллельно Агентство стратегических инициатив совместно с Рабочей группой по травматологии и ортопедии, МГУ им. Ломоносова, НИИ Организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы, Ассоциацией руководителей учреждений здравоохранения инициировали проект «Перелом бедра 60+», цель которого — тиражировать успешный московский опыт на всю страну.

— Что для этого нужно? — На днях я был в одном крупном российском городе, мы смотрели местные больницы. В одной оперируется 90% пациентов, а в другой — 60%. Как сделать так, чтобы и там было 90? Мы едем через всю страну, рассказываем о нашем опыте, и показываем его. В Москве запустили проект школы молодого травматолога — мы учим докторов. С самого начала объясняем, что пожилой пациент — особенный пациент, ему нужно и можно помогать без ограничений. Важно, чтобы и родственники пациентов понимали, насколько важно оперативное лечение в самые короткие сроки, не боялись и поддерживали своих родных. У нас есть знания, хирургическое и врачебное умение; у нас есть имплантаты, которые обеспечивают здоровье пациентов, специальные фиксаторы для остеосинтеза костей. И есть государственные деньги, которые могут обеспечивать эту помощь в полном объеме. Но этот проект не может вести только главный травматолог Москвы и даже правительство Москвы. Поэтому мы и начали тиражировать опыт на всю страну вместе с Агентством стратегических инициатив и Ассоциацией руководителей учреждений здравоохранения. Мы уверены, что все получится и в каждом уголке страны пациенты смогут получать такую помощь.

— Екатерина ПИЧУГИНА.



ГЛАВНОЕ, РЕБЯТА, МОЗГОМ НЕ СТАРЕТЬ

Борьба с возрастной деменцией можно, изучая иностранные языки

БУДЬ В ТОНУСЕ

Не секрет, что обучение иностранным языкам улучшает память, помогает мозгу активнее работать и не стареть. Поэтому многие пожилые люди, несмотря на возраст и трудности в познании нового, отваживаются учить English или Deutsch. Курсы английского языка — самого популярного для изучения — в Москве стоят недешево, особенно если заниматься с хорошим репетитором, которого еще надо найти. Участникам проекта «Московское долголетие» очень повезло: пенсионеры из спортивно-досугового центра «Ратмир» в Зюзино, присоединившись к столичной программе, могут бесплатно заниматься с хорошими педагогами, даже если за всю жизнь не сказали по-английски ни одного слова!

— Ольга, загадайте, пожалуйста, что это будет: что-то из природы, погоды или предметов мебели? — просит преподавательница одну из учениц. Ольга задумывается. — А теперь, Жаннетта, спросите у Ольги, что она загадала? — Is this nature? — спрашивает ученица с соседней парты, четко выговаривая слова. — No, — отвечает Ольга. — Is this a weather? — спрашивает Екатерина, сидящая на последней парте. — No, — снова отвечает Ольга. — Is this a furniture? — догадывается кто-то из дам. — Yes, — наконец отвечает Ольга. — Надежда, узнайте у Ольги, какого цвета заданный предмет, — предлагает преподавательница. — What colour is it? — легко и быстро, вообще не задумываясь? спрашивает Надежда. — Brown, — отвечает Ольга, и класс тут же догадывается, что речь идет о гардеробе, стоящем в комнате. — Класс продолжит играть и дальше: каждая из женщин загадывает слово, а каждая из ее одноклассниц пытается его разгадать. Игра простая, однако постоянное повторение одних и тех же слов помогает их запомнить.

В спортивно-досуговом центре «Ратмир» занимается две группы английского языка — в обеих по десять человек, и в обеих все ученицы уже вышли на пенсию. Кто-то уже стала бабушкой, кто-то планирует путешествовать, но увы, учила в школе только немецкий, а кто-то просто решила не стареть душой и разумом. В любом случае в одиночестве перед телевизором шанс потерять ясность ума выше, чем при постоянном общении и развитии. Никто не говорит об идеальном знании языка и уровне Advanced. Можно просто не отставать от любимой внучки, которая тоже только открывает для себя мир новых языков.

«Good morning, my dear friends»

...Первой в класс, еще за двадцать минут до начала урока, приходит Ольга. Ей 60 лет, и английский язык она учит всю свою жизнь, но так уж получается, что никак не может выучить до конца. — Поступить в иняз тогда было нереально, и я поступила на АСУ — автоматизированные системы управления, — рассказывает Ольга, — работала программистом и только тогда начала учить английский. Переводила быстро, читала хорошо, а вот диалог поддержать было сложно. Мне предложили заниматься языком, подтянуть знания. Мы начали с преподавателем обучение, а тут я познакомилась с будущим мужем. И все закурилось: свидания, беременность... Было уже не до английского.

Второй раз Ольга столкнулась с английским, когда через знакомых ей предложили устроиться администратором в гостиницу «Метрополь». Там-то уж понятно: без языка никуда. И ей поставили условие: заговорить



на английском через полтора месяца... — Теперь мне 60 лет, и я занимаюсь английским ради внучки, — продолжает собеседница. — Ну, конечно, и чтобы самой подучить. Внучке Маше надо заниматься два часа минимум, готовить домашнее задание. Вот и мне приходится ей помогать, хотя много времени уходит на домашние дела, а вот если бы я сейчас ответственно занялась, то был бы прорыв...

Пока мы разговаривали с Ольгой, поднялись и другие участницы курсов. Интересно, что мужчин среди учениц нет: иностранный язык осваивают только прекрасные дамы.

— Я когда-то учила немецкий, — рассказывает Наталья, — это накладывает свой отпечаток. Кому-то может показаться, что эти языки одной группы, и они похожи, но это не так вообще. Ничего близкого между ними нет.

Получается, что Наталья, как и некоторые другие участницы группы, учит английский с нуля. Говорит, что язык потихонечку поддается, но учить его надо каждый день. «Прочитать текст я уже могу, но вообще-то я двоенница», — кокетничает Наталья.

Поколение, вышедшее сейчас на пенсию, действительно изучало в большинстве своем именно немецкий язык. Может, именно поэтому некоторые по привычке отвечают «найн» вместо «ноу».

— Я вот учу английский с целью профилактики Альцгеймера, — рассказывает. — У меня немного получается, но для коммуникации бывает достаточно. Я думаю, что пойдя на следующий год еще на какие-нибудь курсы проекта «Московское долголетие»... Одна из мотиваций для обучения языку — путешествия. У наших пенсионеров, в отличие от европейских и американских, не так много возможностей поехать по миру. Но все равно иногда получается вырваться к морю на солнышко.

— Выучу — не выучу, а все равно к морю поеду, — рассуждает другая участница курсов. — Да и у нас на улицах хватает иностранцев, меня вот останавливали и спрашивали дорогу — вот что я могла без английского ответить?..

Участницы отметили, что хотели бы изучать еще какой-нибудь язык, тот же немецкий, — основа-то есть! «А то часто перепрыгиваю с английского на немецкий, там-то мне было бы проще», — отмечает Наталья.

Пока мы болтаем, в класс заходит учительница — годящаяся

кого между ними нет. Получается, что Наталья, как и некоторые другие участницы группы, учит английский с нуля. Говорит, что язык потихонечку поддается, но учить его надо каждый день. «Прочитать текст я уже могу, но вообще-то я двоенница», — кокетничает Наталья.

Поколение, вышедшее сейчас на пенсию, действительно изучало в большинстве своем именно немецкий язык. Может, именно поэтому некоторые по привычке отвечают «найн» вместо «ноу».

— Я вот учу английский с целью профилактики Альцгеймера, — рассказывает. — У меня немного получается, но для коммуникации бывает достаточно. Я думаю, что пойдя на следующий год еще на какие-нибудь курсы проекта «Московское долголетие»... Одна из мотиваций для обучения языку — путешествия. У наших пенсионеров, в отличие от европейских и американских, не так много возможностей поехать по миру. Но все равно иногда получается вырваться к морю на солнышко.

— Выучу — не выучу, а все равно к морю поеду, — рассуждает другая участница курсов. — Да и у нас на улицах хватает иностранцев, меня вот останавливали и спрашивали дорогу — вот что я могла без английского ответить?..

Участницы отметили, что хотели бы изучать еще какой-нибудь язык, тот же немецкий, — основа-то есть! «А то часто перепрыгиваю с английского на немецкий, там-то мне было бы проще», — отмечает Наталья.

Пока мы болтаем, в класс заходит учительница — годящаяся

Anna CEPTEEBA.



своим ученицам во внучки. «Good morning», — здороваются она с дамами. «Good morning», — отвечают они. — У меня две группы, обе по десять человек, — рассказывает Екатерина Жабко, преподаватель английского. — Есть определенная специфика преподавания людям старшего возраста. Ученицы переживают, что не могут запомнить больше информации, чем хотелось бы; возможно, им сложнее сконцентрироваться на чем-то, долго работать с одним материалом, поэтому надо менять деятельность в течение урока. Я делаю очень разнообразные планы урока, они довольны, получают новую систематизированную информацию, с которой справляются.

Екатерина рассказывает, что в первой группе уровень учениц немного повыше: кто-то что-то помнил, кто-то что-то знал. «Нам было легче, мы начали в октябре, хорошо продвинулись по грамматике, — говорит преподаватель. — Вторая группа началась месяц назад, может, чуть больше. Они учили другие языки — немецкий, французский. Если бы была основа, то было бы легче. Мы пытаемся поговорить, занимаемся грамматикой и лексикой, но получается намного медленнее».

— На самом деле я даже не знаю, сколько моим ученицам лет, — смеется Екатерина. — Некоторые — совершенно молодые пенсионеры, они очень активные. Есть те, кто постарше. Лет по 70, а то и больше, есть. Им очень интересно, и они очень замотивированы.

Ученицы же в свою очередь в один голос хвалят свою преподавательницу и отмечают, что работать с ней — одна радость и удовольствие.

Учите язык, делайте зарядку

Шотландские ученые выявили, что знание двух и более языков уменьшает риск развития деменции. Другие же исследования показывают, что с возрастом способность людей воспринимать информацию не снижается, а сложностью на пути к познанию нового языка может стать только состояние здоровья ученика. Понятно, что сидение на лавочке и перед телевизором меньше всего способствует развитию мозга, но действительно ли изучение языка может снизить вероятность развития деменции или болезни Альцгеймера?

— Со своей определенностью сказать этого никто не сможет, — рассказывает специалист по когнитивной психологии Александр Сонин. — Эта тема очень интересует специалистов, и в разные годы в разных странах проводились такие исследования. Причем речь может идти как о том, что человек с детства владеет двумя языками, так и о том, что он учит язык в пожилом возрасте. И результаты не всегда были одинаковыми, что совершенно нормально для науки. Поэтому эта тема постоянно поднимается. В самых последних рекомендациях отмечается, что изучение иностранного языка наряду с другими сложными когнитивными действиями помогает.

Надо понимать, что деменция и болезнь Альцгеймера — это разнопорядковые вещи. Болезнь Альцгеймера — это патологический процесс в мозге, когда откладываются бляшки. Она может проходить бессимптомно вплоть до конца жизни: человек умрет в 60, у него на вскрытии выявят болезнь Альцгеймера, но симптомов не будет. Человек, который изучает иностранный язык, создает некий когнитивный резерв, запас, который позволит ему мозгу справиться с этим недугом. То есть отложенные будут происходить, коммуникация между клетками станет нарушаться, но на счет этого резерва будет это компенсировать. Немного, возможно, в его речи или поведении люди будут отмечать отклонения, но сильно проявляться болезнь не станет. Есть определенные сведения, полученные в клинических исследованиях, которые подтверждают пользу изучения иностранных языков и то, что это может помочь в отсрочивании деменции.

Специалист отметил и сложность проведения подобных клинических исследований. Проще работать с препаратами: одной группе давать таблетку, другой — плацебо. А как быть с языком? Тем более сложно провести долгосрочное исследование. — Но все равно при сравнении пользы от изучения иностранного языка и ежедневной зарядки от спортивных упражнений пользы все-таки больше, — продолжает Сонин. — Очень часто люди говорят, что раз деменция — умственное заболевание, то нужно решать sudoku и учить стихи. Но уже очень много времени исследования со все большей уверенностью доказывают, что аэробная нагрузка действует лучше, чем умственные упражнения. Неплохо бы комбинировать изучение иностранных языков и физическую форму, потому что мозг должен подпитываться, сердечно-сосудистая система должна работать, ведь организм — это одно целое. И в пожилом возрасте надо заставлять работать не только разум, но и мышцы — это позволит на долгие годы сохранить ясный ум при прочих равных условиях.

Anna CEPTEEBA.

КАК ОТСРОЧИТЬ ДЕМЕНЦИЮ:

- Соблюдать диету. Врачи советуют есть больше фруктов, овощей и цельного зерна, так как эти продукты содержат антиоксиданты, полезные для нейронов мозга.
 - Следить за своим весом. Это не значит, что надо срочно худеть до 40 кг. Идеальный вес у каждого свой, и его надо поддерживать на одном уровне.
 - Ежедневно, но умеренно заниматься физкультурой, много ходить пешком (если это позволяет здоровье).
 - Необходимо занять свой мозг. Если нет работы, связанной с умственной деятельностью, то стоит решать головоломки, загадки, разгадывать кроссворды, учить стихи или иностранные языки, читать книги.
 - Отказаться от вредных привычек — таких, как курение и прием алкоголя.
- Как записаться на курсы английского языка проекта «Московское долголетие»:**
- Надо быть пенсионером, постоянно зарегистрированным в Москве (женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет).
 - Прийти в центр социального обслуживания своего района, офис госуслуг «Мои документы» или другое место, где проводятся занятия. Взять с собой паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.
- Узнать, где занимаются английским языком, можно по телефону +7(495)777-7777 или на сайте mos.ru в разделе «Проекты города» — «Московское долголетие» — «Найти интересное занятие в своем районе».**

ГЕНАДИЙ ЧЕРКАСОВ

ГЕНАДИЙ ЧЕРКАСОВ

ГЕНАДИЙ ЧЕРКАСОВ



Возраст 60+ приносит в жизнь не только походы в собор и поликлинику. По статистике, примерно треть россиян после выхода на пенсию продолжают трудиться:

и силы еще есть, и деньги лишними не бывают. А самые активные именно в зрелом возрасте начинают задумываться о собственном деле. Член правления общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» Сергей ГОЛУБЕВ рассказывает, что для этого нужно сделать.

— Сергей Викторович, существует ли статистика успешных бизнес-начинаний людей пенсионного возраста? Или, по крайней мере, проводились ли исследования, оценивающие их интерес к этому направлению?

— К сожалению, таких данных по России ни у кого нет. Специализированных исследований тоже. Мы собираем информацию по крохам.

— Так, может, попросту нет предмета обсуждения? Может, все эти разговоры о «продвинутых» пенсионерах, у которых появляется кураж для дальнейшего развития, но которым в этой связи нужна какая-то поддержка, — очередная популистская фантазия?

— Это ни в коем случае не фантазия. Я очень много бываю в регионах. И, к примеру, на наше недавнее мероприятие в Новотроицке, это моногород в Оренбургской области, пришел человек 84 лет! Ему это интересно. Он изобретатель, разбирается в патентном праве. Пожалеваюсь, что жена по поводу его активности над ним подтрунивает. А у него абсолютно ясная голова, здравые идеи и масса энергии. Таких примеров много. Только они не оказываются в фокусе внимания медиа.

— И как же вы помогаете таким людям?

— Мы собираем лучшие практики и популяризируем их. Из последних таких практик могу назвать две. Над темой с красивым названием «серебряный стартап» хорошо работают во Владивостоке: учат пенсионеров, как запустить свой бизнес-проект. Активно работают с потенциальными предпринимателями пенсионного возраста и в Пскове. В первом случае этим занимается некоммерческая организация, во втором — Центр инноваций социальной сферы. Это специализированный элемент инфраструктуры Минэкономразвития на уровне регионов. Такие центры получают государственное финансирование и могут запускать разные программы, в том числе ориентированные на развитие бизнеса пенсионеров.

— Отдельные практики — это, конечно, очень интересно. Но существует ли системный подход к такого рода поддержке?

— Широкой инфраструктуры поддержки людей пожилого возраста, желающих заняться предпринимательством, нет. Вот иллюстрация отношения к этому вопросу. Два года назад общался с социальными работниками на тему, как поддержать пенсионеров, чтобы они могли деньги зарабатывать: позволять себе, например, посещать не социальную парикмахерскую за 300 рублей, а дорогой салон. Чтобы получили удовольствие от жизни. На мою пыльную речь социальные работники ответили: «Не надо их поддерживать, они уже устали, поэтому пусть отдохнут». Я поинтересовался, кого тогда надо поддерживать. И услышал, что взрослых мужиков с ипотекой и двумя детьми — это, оказывается, самая нуждающаяся «целевая аудитория». Это не шутка, такой разговор состоялся в реальности. Он показывает, куда смещен фокус поддержки.

Если вернуться к пенсионерам, то в целях их системного подхода вижу четыре уже готовых



ЖИВИТЕ БОГАТО

В МАГНАТЫ БЫ ПОШЕЛ

Как начать свой бизнес после выхода на пенсию

инфраструктурных элементов. Во-первых, это центры поддержки предпринимательства, которые есть в каждом регионе. Нужно, чтобы Минэкономразвития сказала: «Коллеги, поддерживать предпринимателей-пенсионеров — это важно». И они займутся. Во-вторых, это центры занятости, которые сейчас реформируются. Они могли бы трансформироваться в том числе и в структуру помощи запуска своего дела, в частности, и для людей старшего возраста. Этим площадкам вполне по силам консалтинг, небольшое обучение. В-третьих, это органы социальной защиты. Сейчас раскручивается инструмент так называемого социального контракта, по идее, поддержку можно было бы осуществлять через него. Правда, этот инструмент у нас позиционируется исключительно как инструмент для борьбы с бедностью, но его вполне можно направить и на те цели, ко-



торые мы обсуждаем. В-четвертых, обучение и консалтинг можно было бы организовать через университеты третьего возраста, которые сейчас открываются при многих вузах. Моя мама, например, ходит в такой. Им преподают иностранные языки, организуют занятия пилатесом, а за основы предпринимательства почему-то обошли вниманием.

— **Инфраструктурные составляющие поддержки, безусловно, важны. Но все-таки для того, чтобы начать бизнес, более важны другие вещи — квалификация и деньги. Откуда их взять пожилому дебютанту-предпринимателю?**

— В предпринимательстве такой проблемы нет. Предприниматель — это человек, который предпринимает. А если он к этому не готов, то он на такую дорогу никогда и не встанет, тем более будучи в возрасте. Для того чтобы заняться предпринимательской деятельностью, по сути, большие деньги не нужны. Важны не

столько средства как таковые, сколько ресурсы: помещения, люди, материалы. Но ведь не обязательно помещение сразу покупать или арендовать. Можно прийти в бизнес-инкубатор, или в библиотеку, или в какое-то еще общественное пространство, договориться и начинать что-то делать. Слюдями, а первыми сотрудниками обычно бывают близкие знакомые, можно договориться для начала на один-два бесплатных выхода. Материалы, да, нужно купить. Но для простых проектов они, как правило, доступны.

Какой бизнес, к примеру, чаще всего начинают пожилые женщины? Кто торты печет, кто стрижет, кто вышивает. Нужны ли для этого большие деньги? Не нужны. Нужно какое-то специализированное обучение? Нет. Потому что такого рода бизнес — это, как правило, монетизация хобби. К пенсионерам это относится в первую очередь.

А вот компетенция с точки зрения продвижения товара, безусловно, нужна. Потому что создать хороший продукт — это еще не бизнес, продукт продать надо. Вот пример. На одном из мероприятий дама-пенсионерка, она шьет, демонстрировала свою продукцию. Всех потрясло ее платье «для первого свидания». Обращаюсь к ней: «Так можно же создать целую линию, бренд — «платье первого свидания», «платье первого поцелуя». Красиво, романтично. Понятно, что в данном случае продается эмоция. А дама смотрит на меня со скепсисом и драж с укоризною: «Я универсал, я шью все, от трусов до пальто. А вы мне про какое-то одно платье...». Не понимает, что эта идея легко масштабируется: можно оформить франшизу, и все будут знать, что в конкретной «точке» — и специальные платья можно купить, и получить услуги стилиста, а возможно, и консультацию психолога.

В плане продаж и продвижения компетенции новичкам действительно не хватает. Но такую помощь можно получить и в существующей инфраструктуре поддержки предпринимательства. Плюс есть много бесплатных онлайн-курсов.

Что касается реальных денег, то, например, в моногородах предприниматель может взять кредит под 3,87%, остальное компенсирует федеральный фонд развития моногородов. Власть на это идет: чтобы бывшего рабочего в бизнес вытаскивать, нужно не одну «морковку» повесить. Там есть гранты социальным предпринимателям — 300–500 тыс. руб. Это как раз подходить для пенсионеров. Если «серебряный» предприниматель запускает бизнес, он, как правило, нанимает своих знакомых, тоже пенсионеров, а это уже социальное предпринимательство.

— **Моногорода все-таки в России не так много. А в других регионах таких льгот не получить...**

— Проблема по большому счету не в деньгах и не в льготах. Это история про веру в себя, про целеустремленность. Мне рассказывали про пенсионерку из Карелии, которая стала вязать банные веники, благо лес у нее рядом. Так вот, бабушка зарабатывает 100 тыс. рублей в месяц при пенсии в 15 тысяч. А у большинства ее ровесников был бы вопрос: «А что, так можно?». Да, так можно.

У многих людей в возрасте срабатывает советский менталитет: хочется, чтобы все было стабильно и железобетонно предсказуемо. Не хватает информации о реальных историях успеха, которые есть. Не зря в одном из нацпроектов зафиксирована задача популяризации предпринимательства. Ответственные за это организации должны выпускать видеоролики и телесюжеты. И хорошо бы, чтобы их показывали по первому или второму каналу — их как раз смотрят пенсионеры. Даже не нужно в прайм-тайм, утром и днем даже лучше, пожилые люди как раз в это время у телевизоров сидят. Надо, чтобы они узнали и про карельскую бабушку, и про соседа Иван Ивановича, который запустил свой бизнес и у него получилось. Предпринимательство — это вопрос желания и веры в себя. Пробовать надо, хоть и страшно решиться.

— **Хорошо: пронулся, понял, что решил попробовать. Куда обращаться «созревшему» пенсионеру?**

— В центр поддержки предпринимательства, который есть в городе. Или в отдел предпринимательства, если речь о малом городе. Сказать: «Я хочу запустить бизнес. Проконсультируйте, как мне лучше начать». И они должны проконсультировать.

Марина ТАЛЬСКАЯ.

Реплики вроде «бабушка одинокая, а квартирка-то у нее в центре» многие москвичи привыкли использовать в качестве анекдота, а кто-то — как дополнительный аргумент: мол, нечего ныть, что пенсионеры плохо живут!.. Однако мало кто задумывается, какие угрозы подстерегают одиноких бабушек с теми самыми квартирками в центре — кажется, что неспокойные девятые миновали и вряд ли сегодня кто-то будет выселять старушек на улицу... К сожалению, это не так. Специалисты сферы недвижимости обсудили, какие шаги можно предпринять для защиты пенсионеров от деятельности так называемых черных риелторов.

Истории пенсионеров, оставшихся в результате деятельности мошенников без единственного жилья, можно писать под копирку: жила-была старушка одинокая в наследственной трехкомнатной квартире на Арбате, и вот как-то раз подступились к ней улыбающиеся молодые люди... и в итоге оказалась старушка, например, в Воронеже. Или в доме престарелых. Или сразу на кладбище. Методы, какими действовали так называемые черные риелторы, не отличаются разнообразием — об этом специалисты сферы недвижимости говорили в ходе заседания Общественной палаты РФ.

— К сожалению, многие наши соотечественники не обладают достаточным уровнем правовой грамотности для проверки чистоты сделки с недвижимостью. Часть попадает в ловушки так называемых микрофинансовых организаций и коллекторских центров, собирающих долги. Интернет буквально кишит объявлениями, призывающими население брать кредиты. С каждым днем увеличивается количество пострадавших от «щедрот» этих организаций. Прошу Общественную палату рассмотреть вопрос обязательного участия нотариусов в случае получения займа, когда залогом выступает единственное жилье. Нотариус может и должен стать надежным юридически квалифицированным защитником прав граждан, — заявил Глеб Акимов, зам. председателя рабочей группы по мониторингу финансового поведения дисциплины в ходе оказания юридических услуг организациям и населению РФ Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам.

По его словам, сегодня существует необходимость создания координирующего центра по проверке чистоты сделок с недвижимостью, который будет отслеживать и вести единый список проблемных объектов. Информация о нем будет открытой для нотариусов и адвокатов как гарантов защиты прав граждан. Заняться этим следует Росреестру совместно с Федеральной нотариальной палатой и другими заинтересованными ведомствами. В таком случае, как предполагает Глеб Акимов, социально незащищенным слоям населения проще будет обратиться за помощью и избежать риска потерять единственное жилье.

— Количество жалоб граждан не уменьшается, и количество преступников, которые работают в жилищной сфере, тоже, — объясняет Артем Кириных, первый заместитель сектора ОП по общественному контролю и взаимодействию с общественными советами. — В каждой нотариальной палате есть бесплатные консультации. Люди облепились, по Интернету задают насущные вопросы. Думают, что беда от них отступит. За посредниками надо следить, если у них есть намерение работать недобросовестно.

В ноябре 2018 года СМИ сообщили об истории 93-летнего ветерана Великой Отечественной войны, которого вместе с супругой пытались выселить из единственного жилья — причиной тому оказались долги, которые набрал их внук и не смог расплатиться. Тогда он попросил дедушку у бабушки

СТАРИКИ И РАЗБОЙНИКИ

БЕРЕГИ ЖИЛЬЕ В СТАРОСТИ

В Москве обсуждают механизмы защиты пенсионеров от мошенничества с недвижимостью



ГЕНАДИЙ ЧЕРНОВ

подарить ему часть двухкомнатной квартиры в Гольяново, где пенсионеры прожили более полувека, а взамен пообещал помочь по хозяйству. Однако вместо заботливого внука на пороге квартиры стариков появились незнакомые люди — те, кому внук отдал часть квартиры за долги, — и потребовали сняться с регистрации. В запутанной истории помогает разобраться город, а пенсионеры тем временем судятся с родным внуком — пытаются аннулировать договор дарения.

КАК РАСПОЗНАТЬ «ЧЕРНОГО РИЕЛТОРА»

Честный специалист не будет просить никаких денег вперед — например, за просмотр вариантов квартир. Комиссию риелтор получает только после сделки, и, как правило, она составляет порядка 1% с каждой стороны — от покупателя и от продавца. Подозрительно дешевые услуги должны настораживать.

Просьба показать оригиналы документов на квартиру, а также познакомиться с собственником не должна вызывать у риелтора никаких вопросов.

Если продавец — человек старше 70–80 лет, необходимо побеседовать с ним (возможно, наедине) и точно убедиться, что квартиру он продает по собственной воле и ему есть куда переехать. Также стоит поспросить справку из психоневрологического диспансера — чтобы удостовериться, что пенсионер адекватен.

Подозрительными считаются сделки, когда собственник продает квартиру, которой владел менее года. Есть риск, что он получил ее мошенническим путем, а теперь стремится избавиться. Помните, что в течение трех лет наследники имеют право опротестовать завещание.

Будьте начеку, если риелтор ведет себя излишне дружелюбно — старается вывести вас на личный разговор, узнать о наличии родственников, семейном положении, деталях биографии... Часто мошенники — отличные психологи, которые сначала втираются в доверие, а потом обманывают клиента.

— Достаточно часто люди пенсионного возраста, особенно одинокие, становятся жертвами мошенников. Пожилым людям обещают достойный уход взамен на право наследования их жилплощади после смерти. Но пенсионерам не оказывается обещанного ухода, исполнение заключенного договора ренты не контролируется. В итоге потерпевшей стороне приходится обращаться в суд и одновременно терпеть ряд неудобств от своих «опекунов», — продолжает Акимов.

По его словам, ключевая проблема в том, что пенсионеры обращаются за квалифицированным сопровождением своих сделок с недвижимостью не так часто, как хотелось бы. Многие рассчитывают на честность других людей или просто не думают о возможных рисках — и в итоге оказываются героями криминальной хроники. Если же речь идет о сделках между родственниками — например, об оформлении дарственной на внуков, — то пожилые люди и вовсе

находят предложения о контроле оскорбительными: мол, какое мошенничество может быть среди близких людей!..

— К сожалению, пенсионеры не всегда знают свои права и способы их защиты. К примеру, каждый собственник жилья может обратиться в Росреестр с заявлением о запрете совершения регистрационных действий с недвижимостью без их личного присутствия. Эта мера поможет обезопасить недвижимость, находящуюся в собственности, — продолжает Акимов.

Специалисты отмечают: крайне редко мошенники сразу производят соответствующее впечатление. Наоборот, на контакт с пенсионерами черные риелторы обычно отправляют представительных мужчин или милых женщин среднего возраста. Иными словами, тех, кому пенсионер легко будет доверять.

Сравнительно честный способ отъема недвижимости у пожилых людей — оформление договора ренты, в соответствии с которым пенсионер перестает быть хозяином своей квартиры, но имеет право проживать в ней до смерти. Новый собственник при этом обязуется пожизненно выплачивать старушке определенную сумму денег и помогать по хозяйству — например, ходить в магазин, готовить пищу, делать мелкий ремонт в квартире... Впрочем, помощь — понятие довольно-таки абстрактное, и многое зависит от деталей договора, который был заключен. И, конечно, от добросовестности нового хозяина.

Перед тем как заключать такой договор, необходимо проконсультироваться с юристом и убедиться, что все обязанности будущего владельца квартиры — в том числе помощь по дому — прописаны очень подробно и конкретно. Иначе есть риск, что вместо ожидаемой «компаньонки» старушка подарит свою квартиру девушке, которая только на 8 Марта взглянет пыль протереть. Кроме того, в договоре должна быть указана сумма ежемесячных выплат — та самая рента.

Если новый собственник решит платить меньше или вовсе оставить пенсионера без денег, можно будет смело подавать на него в суд. Кстати, важный нюанс: обязанности по оплате услуг ЖКХ и прочих взносов лягут на плечи нового владельца.

Все это касается не только знакомых «компаньонов», но и родственников: если бабушка сменяется в добросовестности своего внука (хотя какая бабушка в этом признается?), то вместо завещания или договора дарения корректнее оформить именно ренту. Пусть даже на символическую сумму — например, равную прожиточному минимуму в Москве (меньше не разрешает закон).

А вот если пенсионер сильно нуждается в деньгах и помощи, то пытаться призвать к ней детей и внуков посредством заключения договора ренты на квартиру — плохая идея. Лучше вспомнить, что в соответствии с российским законодательством пенсионер имеет такие же права на получение алиментов, как и несовершеннолетний ребенок. Связывать требование помощи с квартирой нет никакой необходимости. И, конечно, нужно помнить, что завещание, оформленное на кого угодно, пенсионер вполне может отменить в любой момент по своему усмотрению, а вот договор ренты, если он был заключен, придется оспаривать через суд.

Дарья ТЮКОВА.

Помните этот слегка неравномерный стук, перебегаемый мелодичным звоном и паузой — переносом строки? Пишущие машинки вот уже лет двадцать как без боя проиграли компьютерам. Теперь они остались только на чердаках и антресолях — а еще в руках фанатов, пользующихся ими ради искусства и для удовольствия. Как всякий механизм, их надо обслуживать и чинить — а вот с этим проблема: мастеров практически не осталось. Об Атлантиде пишущих машинок мы спросили Алексея Селезнева — человека, занимающегося ремонтом этих механизмов уже более полувека.

— Я начал ремонтировать машинки в 1967 году, — говорит Алексей Петрович. — Многие годы работал на особом заводе, входившем в трест «Реморгтехника» и занимавшемся далеко не только ремонтом пишущих машинок. Мы чинили все, как это сейчас называется, офисное оборудование.

Помимо пишущих машинок к оргтехнике в позднесоветские времена причислялись копировально-множительные аппараты — ролотаторы, ротопринтеры, а потом уже и первые ксероксы. Но больше всего, конечно, было именно пишущих машинок.

На столе Алексея Петровича стоит портативная пишущая машинка «Москва» 50-х годов прошлого века. Выглядит стильно: хромированные круглые клавиши, изящный рычажок перевода строки, серая матовая краска «под американскую военную технику»...

— Ну, «Москва» и «Москва», ничего особенного, — морщится мастер. — Это, конечно, машинка, но совершенно не того класса машинка. Когда мне такие приносят на ремонт, я могу их сделать — я все могу, — но всегда советую присмотреться к чему-нибудь получше. Мы, мастера, еще когда эти советские изделия были новыми, советовали: найдите лучше «Мерседес». Ну, или «Ундревуд», «Ремингтон», «Эрику», «Оливетти». Много хороших машинок. А отечественные — по большому счету дрянь. А ну-ка, погоди...

Из необычного стенового шкафа на свет появляется черный фанерный, обтянутый



ЛИТЕРЫ РОССИИ

72-летний Алексей Селезнев занимается необычным для наших дней делом: ремонтирует пишущие машинки

кожзамениателем чехмоданчик — вполне похожий на футляр упомянутой «Москвы». Щелчок замка — и вот он, самый настоящий черный «Мерседес».

— Пробуй! — торжественно предлагает Алексей Петрович.

Да, разница очевидна: у немецкой машинки, блестящей черным рояльным лаком, крепко сбитый, без люфтов, механизм, ощущение на пальцах — как от дорогого музыкального инструмента. Впрочем, пишущая машинка и рояль — чуть ли не родственники. «Москва» тоже приятна — но если не сравнивать. После

«Мерседеса» она кажется расхлябанной, аморфной.

— Старшие друзья-мастера мне рассказывали: после войны к нам эти машинки везли буквально вагоннами. То есть ни конца ни края этим трофеям. Состояние — обычно как новенькие, но всякое бывало. И вот одним мой знакомый говорил: сидели они в полуподвале вместе с «трубачами» — мастерами, которые гнули какие-то трубы, точно не знаю, — и вот от рассвета до заката только и делали, что перепаливали машинки на русский шрифт...

Сменить «раскладку» на пишущей машинке, кто не помнит, было не таким простым делом. Отпаять латинские литеры (это та самая «нашлепка» на рычаге, которая и ударяет по бумаге через красящую ленту, оставляя отпечаток). Обернуть кончики рычагов фольгой. Потом насадить кириллические литеры в нужном порядке. Проверить, поправить — чтобы строчка получалась ровной, а все буквы были на своих местах. Потом закрепить — опять же пальчиками. Наконец, поменять надписи на клавишах (слава богу, тогда они были в основном в виде бумажек под стеклышками в рамках и легко снимались).

— Работа обычно требовала нескольких часов. Но я знал одного рекордсмена — сейчас

уже покойного, — который управлялся ровно за два часа. Все удивлялись. Правда, пил сильно. Как-то раз он что-то отметил, загулял слегка... А через пару дней приходит клиентка в ярости. Оказывается, он забыл пропаять литеры — оставил их незакрепленными! Они, конечно, при работе и начали отваливаться...

Состояние машинок, которыми заполнен дом Алексея Петровича, — как правило, «как новенькие». Просто потому, что в коллекции держать «убитые» экземпляры незначит. Разве что очень редкие. Или машинки клиентов — которые хотят сделать вот именно эту вещь, и никакую другую.

— Вот старик: отдал в работу «Ундревуд», вроде бы для одной известной актрисы — то ли она хочет кому-то подарок сделать, то ли сама работать будет. Вообще, конечно, машинка потрепанная. Но жить будет, почему нет? Главное — разобраться с резиновым валом. Тут он совсем «костяной»...

Вот ведь как получается: металлические части пишущих машинок работали столет и еще столько же проработают. Механика есть механика, только знай смазывай. А вот резиновые части — бумагопопный вал и ответные маленькие валики, которые прижимают и протаскивают через механизм бумагу, — не так долговечны. У самых первых пишущих машинок, на прошлом рубеже веков, эти элементы были отлиты из натурального каучука — сейчас они еще как-то держатся. Потом пошли валы из каучука искусственного — вот тут-то и начались проблемы. Валы твердеют, крошатся, теряют эластичность. А эластичность очень нужна: без нее литеры пробивают бумагу насковзь. Видели машинописные страницы, где выбиты не только точки, но даже буква «о»? Это как раз следствие застывшего вала.

— Еще не так давно можно было пойти на любую завод, дать им заготовку «рубашку» для вала, токарь б-ж-ж-ж — и проточил до нужного размера. Потом чистой шкуркой завершается работа. Сейчас большинство заводов закрылись, а оставшиеся токари смотрят крупными глазами: резину? Обтачивать!

И все равно старый «Мерседес» лучше почти новой «Любови» или даже «Эрики», говорит Селезнев. Потому что металл есть металл — а с 60-х годов прошлого века в механизмах стало много пластика. Вот, скажем, была

удачная электрическая машинка «Ивица», выпускалась в 80–90-е годы прошлого века. Ключевой ее элемент — резиновый приводной ремень. Сейчас, через двадцать лет, не найдешь ни одного рабочего ремня: силикон «разложился на плесень и на липовый мед». С «Ундревудами» как-то проще, особенно если токаря найти...

На каждый тезис — наглядная иллюстрация: Алексей Петрович вынимает из шкафа все новые и новые механизмы.

— Вот итальянская «Оливетти» 50-х годов, — говорит Селезнев. — Вообще, хорошая машина, итальянцы неплохо делали. Надежная, приличная. Можно брать.



Вслед за «итальянкой» — чешские, немецкие, американские устройства разных цветов и времен. Черные лаковые — 1930-е годы; серые матовые — 1940-е; аркие металлические — пятидесятые; еще более яркие, но пластиковые, — более поздние.

— Названия, истории марок — все это я не очень помню, — признается Алексей Петрович. — Это вот кто в Интернете постоянно сидит — те выучивают. Нынешние любители — они как раз из Интернета. Но ремонтировать машины — и советовать — приходится все-таки ко мне!..

Клуб любителей пишущих машинок в Москве насчитывает, наверное, несколько сот человек, в других городах их меньше. Речь, понятно, не о тех, у кого «пишмаш» лежит на шкафу как памятник, а об активных, интересующихся и практикующих. За границей, особенно в США, «типосфера» — так называется глобальный клуб любителей пишущих машинок — существенно более многочисленна.

— Вот говорят, что спецслужбы заказывают новые машинки, — голос Селезнева звучит

скептически. — Я когда-то обслуживал машинки в самых разных местах, и у этих ребят тоже. Но что знаю: недавно они закупили электронные пишущие машинки — в Италии заказывали, что ли. Но что такое электронная машинка — это ведь тоже маленький радиомпульс, если нужно, его можно «жучком» засечь точно так же, как импульс от компьютера. А вот механику, кажется, уже не выпускают. Китайские пластиковые поделки я не беру...

Оказывается, специально для хипстеров недавно выпустили очень эффектно выглядящие механические пишущие машинки. Одна беда: почти все в них пластиковые. Поэтому и строчка «художественно-неровная», и ощущение на пальцах так себе. О надежности из милосердия умолчим. За те деньги, что просят продавцы, можно купить на сайте объявлений превосходную машинку, которой «на сто лет еще хватит», уверен Селезнев.

— Хочешь, расскажу историю? — Алексей Петрович достает из шкафа еще один футляр. — Вот жили-были дед и баба. Дед с войны привез новенькую машинку. «Вот, — говорит жене, — смотри: на ней наш внук будет роман писать!» — «Какой внук, у нас даже детей еще нет!» — «Ну ничего, полегит в чулане, дождетс!» Внук на свет появился, а машинка все лежала. Потом умер дед, потом — бабушка... Внук начал разбирать антресоли. О! Какая штука лежала! Как раз на опломбелку хватил, трубы-то горят! И дает объявление. И так — сплошь и рядом. Я всегда пытаюсь переубедить: мол, что тебе эти две тысячи, сохрани машинку как память! Куда там — людям до фонаря. Ну, тогда беру их себе, конечно. Пусть машинка хотя бы в знающих руках будет...

Недавно у Алексея Петровича появился смартфон — подарок тех самых молодых друзей-коллекционеров. У него тоже металлический корпус и вполне приличный дизайн. Но пройдет лет пять — и он наверняка перестанет работать. Либо батарейка откатит, либо программы перестанут обновляться. А вот с пишущими машинками этого не случится. Даже ленту, если прищипит, можно снова натереть краской и пользоваться дальше. Хотя как раз ленту для пишущих машинок все еще выпускают. Для понимающих.

Антон РАЗМАХНИН.

Прошлой весной в России появилась программа по возвращению российских студентов из вузов Великобритании с ироничным названием **Highly Likely Welcome Back**. Тогда она вызвала массу насмешек общественности и критику СМИ. «Да кто сюда поедет? Из Англии-то?» — сомневались скептики и обыватели. Тем временем проектом заинтересовались российские ребята, обучающиеся не только в Великобритании, но и в других странах Европы и Америки. И в первых числах сентября молодые люди, разочаровавшиеся в западном образовании или в жизни за границей, пополнили ряды российского студенчества. Первый семестр пройден, зимняя сессия сдана. Своими впечатлениями вернувшиеся студенты поделились с «МК».



Данила Ильин-Адаев с родителями.

«Говорили, что к нам никто не поедет»

Университет, ставший инициатором внедрения этой программы, — МГИМО. Именно сюда, на факультет управления и политики слетелись из Европы и из-за океана первые ласточки, желающие продолжить обучение в России. Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров на встрече в МГИМО в начале учебного года поприветствовал студентов, отметив, что их возвращение доказывает высокий уровень отечественного образования.

О программе и ее главных участниках, о том, как складывается их учеба в российских реалиях, «МК» рассказал декан факультета управления и политики МГИМО Генри Сардарян.

— Все началось с того, что по почте и в соцсетях мне начали поступать сообщения от ребят, которые учатся в Европе. Студенты спрашивали, как они могли бы перебраться или поступить к нам. Каждый по-своему объяснял, почему хотел вернуться на родину. И когда я начал получать эти письма, я понял, что вопрос о возвращении российских студентов стоит на повестке дня. Так появилась эта идея.

— Кто придумал такое ироничное название проекта — **Highly Likely Welcome Back** («Весьма вероятно, добро пожаловать домой»)? Оно действительно связано с обвинением России в отравлении Скрипалей?

— Конечно, это тот речевой оборот, который использовался британскими властями в контексте дела Скрипалей. Это название было выбрано совместно с Россотрудничеством, когда у нас возникла инициатива создать для российских студентов, находящихся за рубежом, возможность продолжить обучение в России. Либо путем перевода в вуз, либо путем поступления в магистратуру. Учитывая, что законодательство эту возможность предусматривает, мы решили, максимально сократив бюрократические процедуры, донести до ребят информацию о программе, помочь им подать документы и в доходчивой форме рассказать об обучении у нас.

— Неужели зарубежные вузы настолько не оправдали ожиданий студентов?

— В тех учебных заведениях, откуда мы получали письма от ребят, у русских учащихся действительно начались сложности. Основные проблемы возникали у студентов, выбравших сферу политики и государственного управления. Она субъективна, и у преподавателя может быть собственная точка зрения, которой должны придерживаться и студенты, хотя она не всегда отражает реальность. Ребята жаловались: «Если мы начинаем говорить с позиции Российской Федерации, это чревато очень жесткими последствиями вплоть до получения низких и даже неудовлетворительных оценок. Мы обязаны исходить из мнения преподавателя не только по вопросу российско-британских отношений, но и в отношении политики как таковой». Другие ребята говорили, что иногда у них возникает сложности с одногруппниками, им просто некомфортно находиться в той среде. Кто-то понял, что учиться в Великобритании на политолога, учитывая, что потом российские выпускники там работу вряд ли найдут, нет смысла. Получать за рубежом политическое образование при подобном отношении к выходцам из России, когда такие перспективы есть в нашей стране, нецелесообразно. Многие говорили: меня туда отправили ребенком, я тогда не осознавал, что мне хочется жить и работать в России. Такой посыл радовал больше всего.

— Как проходила процедура перевода студентов из-за рубежа?

— Для нас было самым важным, чтобы студенты поняли: наше образование не уступает западному, а по некоторым программам оно намного лучше, чем за границей. Важно было дать ребятам возможность выйти с нами на контакт, так как у многих есть стереотип, что в России все плохо. После обращения абитуриентов через Интернет и социальные сети (мы сочли такой способ взаимодействия наиболее удобной) мы тщательно проверяли все документы, которые они нам прислали. Заявок было больше 50, из них какая-то часть — школьники, которые пытались себя выдать за студентов университетов. Были и мошенники, которых отчислили из вузов, а они пытались к нам попасть. Были и те, которые учились на непонятных формах образования в непонятных учреждениях. Мы их начали отсеивать, осталось 20 человек, чьи кандидатуры было решено рассмотреть. Затем попросили аттестационную комиссию подробно рассмотреть документы, полученные из-за рубежа, сами направляли запросы в эти университеты. Когда стало понятно, что с документами все нормально и абитуриенты действительно учатся в ведущих вузах и хотят вернуться назад, мы для них провели мероприятия, прямые линии в Facebook,

ЗДРАВСТВУЙ, МАМА, Я ВЕРНУЛСЯ!

Первые студенты, приехавшие в Россию после учебы за рубежом, ни о чем не жалеют



Генри Сардарян, декан факультета Управления и политики МГИМО.

например, на которых предоставили информацию на иностранном языке о наших программах, чтобы они знали, куда поступают. У некоторых ребят, которые уехали из России в раннем детстве, были сложности с русским языком, им мы предложили англоязычные программы. Все абитуриенты переводились на первый курс с потерей года.

— Почему это стало возможным только с потерей года?

— Во-первых, специальности, если даже и совпадали по названию, по содержанию сильно отличались. У нас своя научная школа, которая сильно отличается от, скажем, чешской или британской. Нам было важно, чтобы эти ребята не просто формально были нашими студентами, а прошли полный курс обучения, получили причастность к этой научной школе. Нам также казалось, что для них адаптация будет проходить проще среди ребят, которые только поступили, а не в сложившихся коллективах.

— Сколько человек из 20 стали студентами?

— Десять. Мы начали тестировать ребят — не все они понимали, что тут сложнее, чем за рубежом, тут выше требования, в том числе и по иностранному языку, как это ни удивительно. У нас высокая планка, серьезные требования по экономическому и политическому переводам. В итоге мы отобрали лучших, тех, кто нас впечатлил и кто был готов к учебе. Ребята очень быстро влились в коллектив, я не замечал сложностей их адаптации, и уже через несколько недель видел их в первых рядах на наших мероприятиях, в студенческих организациях, на открытых лекциях, конференциях. Эти ребята привнесли с собой какое-то новое веяние. Я думаю, что 10 человек — огромный результат. Хотели многие, мы взяли лучших.

— Какую роль в решении о возвращении студентов сыграли их родители?

— Для родителей это был такой решающий шаг: ребенка отправили за границу, а теперь собираются вернуть. Конечно, они хотят знать, что их дети будут изучать, не будет ли у них проблем с русским языком, как они адаптируются, куда потом пойдут работать. Мы родителям очень подробно рассказывали о наших возможностях, они интересовались, что преподает, какие дисциплины будут в расписании. Многие шли на этот шаг с легкой тревогой, но уже через месяц после начала обучения я получал только положительные отзывы.

— Как прошла для участников программы первая сессия?

— Не все проходило гладко. После зимней сессии мы отчислили 1 человека: студентка не справилась с программой, как с иностранным языком, так и с некоторыми дисциплинами, она объективно с первого дня говорила, что ей немного тяжело учиться на русском языке, хотя она очень старалась. Но это не значит, что у нее нет шансов восстановиться.

— Каковы глобальные цели программы?

— Помимо профессионального обучения студентов для нас центральное значение

имеет их патриотическое воспитание, мы понимаем, что готовим будущих государственных лидеров, политических деятелей. Допустить мысль, что они будут заканчивать университет, не будучи приверженцами идеи служения своему отечеству, мы не можем. Проект был необходим для того, чтобы ребята, которые находятся за рубежом, хорошо подготовленные, талантливые, при желании вернуться на родину и продолжить учебу здесь, а в будущем служить своей стране, смогли получить эту возможность. С другой стороны, если к нам придут только исхода из патриотических соображений, это не то, на что нацелена программа. Ребята должны приезжать, будучи уверенными, что здесь образование качественнее, чем там.

Жизнь вдали от дома оказалась скучной

«Дом противостоит пространству, традиции противостоят бегу времени, — писал Антуан де Сент-Экзюпери. — Дорога, ячменное поле, склон холма разговаривают по-разному с чужаком и с тем, кто здесь родился». В истории вернувшихся на родину студентов, с которыми я познакомилась в МГИМО, лейтмотивом звучали слова о доме и семье. Каждый хотел вернуться в Россию по своим причинам. Но была одна общая для всех: ребята скучали по дому и родителям. В Чехии, Великобритании и Канаде у них остались друзья, они провели за рубежом по несколько лет своей юности, приобрели новые знания, опыт, изменились и повзрослели. Но именно семья оставалась для них той самой опорой, ради которой хотелось вернуться назад, в свой дом, к своим корням.

Данила Ильин-Адаев: «Перспектива учебы за границей казалась радужной»

— После 9-го класса родители решили отправить меня в школу за границу. Учителя их напугали, что я не сдам ЕГЭ, на одном из родительских собраний было сказано, что наш класс самый худший за всю историю школы и так далее. Меня перевели в школу «хороших мальчиков», расположенную в австрийской деревне. Это была американская школа, я учился на английском языке. Параллельно изучал немецкий, правда, не очень успешно. После школы получил американский диплом, с которым мне логичней было поступать куда-то за океан, но родители сказали, что хотят меня видеть где-нибудь поближе, и была выбрана Чехия. Так я поступил в один из лучших университетов Праги на факультет бизнес-администрирования. Но когда начался учебный год, я сразу понял, что уровень обучения там очень низкий. У нас было всего 6 пар в неделю, оставалось огромное количество свободного времени. Я начал работать официантом, а чтобы хоть как-то скрасить свое скучное существование, занялся спортом. Но мысль о том, что вот так я буду учиться все 3 года на бакалавриате, меня очень беспокоила. Я задавал себе вопрос: а что будет со мной дальше? К тому же я сталкивался с тем, что Чехия не очень дружелюбно настроена к русским, я почувствовал это, живя там, хотя в самом университете никакой агрессии не встречал.

Наоборот, у меня там появились друзья — несколько русских ребят и один чех.

— Как возникла идея вернуться назад?

— В Россию хотелось вернуться, так как решение было принято не совсем в осознанном возрасте, когда перспектива жизни за границей казалась радужной. Со временем я увидел, что те из моих друзей, которые закончили бакалавриат в Праге, не могли потом найти работу. Многие вернулись в Россию и ищут работу здесь, но их зарубежные дипломы за последние годы сильно упали в цене... К счастью, благодаря программе перевода я учусь здесь, и мне все очень нравится.

— Чем учеба в России отличается от учебы в Чехии?

— Я выбрал государственное и муниципальное управление, дисциплины не совпадают с теми, что я изучал в Чехии. Здесь нет математики, и для меня это лучше, так как я понял, что работа с цифрами — не совсем мое. Здесь гораздо более плотный график, мы учимся по субботам, в расписании минимум 3 пары в день. Здесь жестко относятся к опозданиям: на 5 минут опоздал — нужно справку, 15-минутные опоздания означают неявку. Что касается университета в Праге, в прошлом году половина моих одногруппников вообще не появлялась на занятиях до экзаменов, а тут нас отмечают на всех парах.

Изучение языка тоже здесь более серьезное, тебе не прощают мелких ошибок. Преподаватели стараются сделать нашу речь идеальной гладкой. В Чехии были преподаватели, чей уровень английского языка был ниже среднего, кто-то из них больше по-чешки на занятиях говорил, а не по-английски.

— Как прошла первая сессия?

— Неожиданно хорошо, без «троек», все сдал с первого раза. Было огромное количество билетов, по которым надо готовиться, в то время как в Праге на единственном устном экзамене билетов было всего 6. А тут — 60!

мне полную свободу выбора: если хочешь — возвращайся. Не было никаких конфликтов и долгих разговоров.

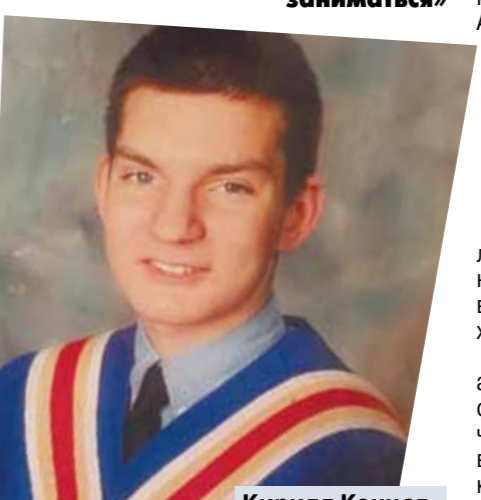
— Москва оправдала твои ожидания?

— Я очень рад, что вернулся, здесь студенческая жизнь кипит, и вообще Москва огромный город, музеи, театры. Семья моя здесь, и это тоже было одной из причин возвращения. Лучше уж я буду жить с семьей, а где работать и чем заниматься — найду. Здесь в университете очень дружелюбная группа, все друг друга уважают, классные ребята.

— Как прошла сессия, и какие у тебя дальнейшие планы?

— Первая сессия прошла нормально, с одной «тройкой». К нам нет поблажек, нас никак не выделяют среди других студентов. По поводу планов — не знаю пока, чем буду заниматься по окончании вуза, еще не думал об этом. Вижу себя скорее в сфере бизнеса.

Кирилл Концов: «Мне предлагали работу, которой я не хотел заниматься»



Кирилл Концов.

— В 16 лет, после 9-го класса, я уехал в Канаду в международную школу Ванкувера. Родители меня отправили туда, так как в России я всегда занимал призовые места по английскому языку, участвовал во всероссийских олимпиадах. Изначально не было идеи поехать учиться за границу, все было спонтанно, решение было принято чуть ли не за месяц. Ванкувер хороший город, и я, не раздумывая, поехал.

Не могу пожаловаться, мне все нравилось, я играл в баскетбольной команде, у меня появилось много друзей. Закончив 12 классов, я поступил в университет в Галифаксе, который входит в пятерку лучших в Канаде, на специальность «Коммерция». Я оказался один в маленьком городе, приходилось заново со всеми знакомиться. Участвовал во внеклассной деятельности, при университете организовывал праздники для русскоговорящих людей, работал в ресторанах, в маркетинговой компании. Параллельно изучал китайский и французский.

— Тебе, как и ребятам, было скучно учиться?

— Программа меня устроивала, наоборот, тяжело было, нагрузки хватало, и проблемы с излишним свободным временем у меня не было. Я состоял в университетской лиге, вел активный образ жизни.

— Почему же тогда пришлось оставить учебу и вернуться?

— На 3-м курсе у меня возникли проблемы со здоровьем, а также финансовые проблемы из-за сложности с трудоустройством. Я видел, что когда я подаю заявку, со мной конкурируют 100 человек, родившихся в Канаде, у которых есть связи.

Я ходил на мероприятия, где можно было пообщаться с представителями банков, но это ни к чему не привело, мне предлагали только такую работу, которой мне не хотелось заниматься. Вся моя семья находилась в России, и я решил вернуться, родители меня поддержали. Какое-то время проработал риелтором в Москве. И однажды по телевизору увидел пресс-конференцию, где рассказывали о программе для тех, кто хочет продолжить обучение в России, и мама предложила мне подать заявку. Оказалось, что моя кандидатура подходила. Теперь я втянулся и понимаю значимость диплома, как и то, что хорошую работу получить без высшего образования нельзя.

— После обучения в Канаде учеба здесь дается легко?

— Все предметы для меня очень трудные, ведь раньше я занимался другими вещами: бухучетом, финансами, маркетингом. Теперь все новое и необычное. Сессию я, слава богу, закрыл, все хорошо прошло, были «тройки» и «четверки». В целом я рад, что все сдал, так как это был просто ад для меня. Я начал готовиться до Нового года по всем предметам, были бессонные ночи, я еше и заболел в праздники. В общем, превозмогая все трудности, я умудрился закрыть сессию, хотя сам не верил, что получится. То, чему я научился в Канаде, — это самоорганизация и тайм-менеджмент. Я умею быть ответственным, и это качество мне помогает.

— Как обстоят дела со студенческой жизнью, появились ли друзья?

— Пока у меня нет времени на общественную жизнь, все оно уходит на домашнюю работу, к тому же я живу в Домошском и долго добираться до вуза. Здесь напряженный график, посещаемость серьезно контролируют. К счастью, у меня нет проблем с общением, я рано стал коммуникабельным человеком. В 16 лет был самым тяжелый момент, поскольку я плохо говорил по-английски, но игра в баскетбол и участие в мероприятиях научили меня общению, и теперь оно мне легко дается.

— Какие планы на будущее?

— Поживем — увидим. В дальнейшем мне было бы интересно представлять интересы российских компаний за рубежом. Но четких планов нет, как получится, так получится. За полтора года моя жизнь очень сильно поменялась, кто знает, что будет дальше? Но я ни о чем не жалею, все идеально, все здорово!



СТУДЕНЧЕСКИЙ СОБОР МГИМО

Александр Максимов: «Лучше я буду жить с семьей»

— В конце 8-го класса папа предложил мне уехать в Великобританию, он и раньше предлагал, но я не хотел расставаться с друзьями. Я две недели думал и решил согласиться. В школе, где я оказался, было много иностранцев помимо русских — казахи, украинцы, испанцы и немцы. Отличная школа, хорошие ребята, я благодарен учителям и директору, всем, кто меня учил и кто был рядом. Школа научила меня дисциплине, там строго следили за посещаемостью, существовал стресс-код. Костюм был обязательным, единый стиль для всех. Учителя говорили нам: если у вас есть цель и вы хотите поступить, то будете работать, если нет, то мы не будем вас трогать. Они делали акцент на тех, кто стремится достичь целей. Когда я поступал после школы в университет, думал, что школьная нагрузка это лишь часть той, что я буду получать в вузе. Но получилось, что мы изучали все те же дисциплины, которые я прошел в школе. Я даже не ходил на лекции, только иногда туда заглядывал, чтобы быть в курсе того, что происходит в университете. Факультет назывался «Экономика и финансы», предметы, которые мы изучали, — статистика, экономика, бухучет. Да, в первом семестре их было всего три. Мы учились 4 раза в неделю, в день было максимум 2 лекции, или лекция и семинар. Я ощущал, что если продолжу в таком темпе учиться, то просто потеряю время.

— Как возникла идея перевода в российский вуз?

— Весной я узнал о программе возвращения российских студентов. Долго колебался, потом мама дала мне телефон факультета, я позвонил, пообщался и очень быстро принял решение. Я прислал документы, в июне приехал на встречу, мне все понравилось, и я решил оставить университет в Великобритании, о чем ни разу не пожалел. Конечно, были опасения, ведь я за полгода отвык от учебной нагрузки, боялся, как справлюсь с объемом, а тут он действительно большой. Были опасения и у родителей, но они дали

Как поживает американская мечта

Русские студенты из Америки также признались «МК» в ностальгии по дому. Вот два рассказа выходцев из России, мечтающих вернуться на историческую родину.

Юрий Яновский, студент факультета политологии, Нью-Йорк:

— Я родился в США в семье эмигрантов. Мои родители разошлись, мама осталась жить в Штатах, а отец переехал во Францию. Он никогда не терял связи с Россией, к тому же в Москве живут мои бабушка с дедушкой. Так сложилось, что в детстве я постоянно переезжал. В школу пошел в Нью-Джерси, но через два года меня отправили к бабушке, и я учился в Москве до 6-го класса. Потом папа захотел меня видеть во Франции, и я переехал в Лион, где и закончил школу. Было решено, что я буду поступать в университет Нью-Йорка, на факультет политологии. Так я снова оказался в Америке.

Являясь гражданином двух стран, я могу непредвзято судить о происходящем между Россией и США. Волна негатива в адрес России от американских властей совершенно несопоставима с отношением России к Америке. В то же время простые американцы очень далеки от этих настроений, они вообще мало интересуются внешней политикой. Однако здешнее общество недовольно ныне действующим президентом, на мой взгляд, большинство против него, американцы хотят перемен.

Сравнивая две системы — российскую и американскую, — я могу сказать, что американская модель, на мой взгляд, исключает какие-то человеческие отношения между людьми. Здесь все решают деньги, и только они. Россия более консервативная страна, и эта модель общества мне нравится гораздо больше. Здесь еще остались понятия нравственности, морали.

Я родился в Америке, несколько лет жил во Франции, но именно русское общество мне ближе, именно по России я скучаю. Я хотел бы здесь учиться, работать, жить, завести семью. Мы постоянно обсуждаем эту возможность с родителями, а пока что я езжу в Москву во время каникул.

С одной стороны, я немного жалею о том, что все детство мне пришлось пережить из страны в страну. Едва я успеваю обзавестись друзьями, как приходится расставаться с ними, все начинать с чистого листа. Но с другой стороны, изучая и наблюдая жизнь в разных странах, я могу делать выводы о том, где общество здорово, а где больно. Я могу твердо сказать, что мой отказ от «американской мечты» и решение о возвращении в Россию — взрослое и осознанное.

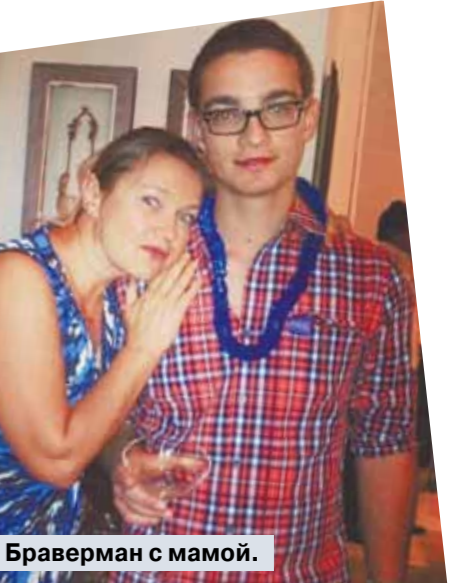
Михаил Браверман, студент философского факультета, Нью-Йорк:

— Я родился в США, рос какое-то время в России и жил несколько лет в Италии. Последние пять лет я провел в Нью-Йорке, получая степень бакалавра по философии, и после окончания обучения хотел бы учиться в магистратуре по этой же специальности. Так получилось, что много лет мы с мамой живем на разных континентах и встречаемся только во время каникул. Хотелось бы быть поближе друг к другу, и это одна из причин, по которой в данный момент я рассматриваю в числе прочих программы обучения в МГУ.

В целом у меня есть желание уехать из США. Меня не очень привлекает образование с высшим образованием в Америке, где оно является не гражданским правом, а привилегией. Кроме того, высшее образование в США нацелено в основном на развитие профессиональных навыков, оно слишком прикладное, а не научное.

То, что в США образование является привилегией, доказывает стоимость обучения. В частных вузах оно обходится в среднем в 24,700 доллара за год, а в государственных — примерно 7,173. Эта привилегия маскируется в американской идеологии под понятие «возможность», которую может равноправно и свободно принять каждый. Понятие свободы было провозглашено еще в Декларации независимости США, изданной Томасом Джефферсоном 4 июля 1776 года. В этом документе есть легендарная фраза, знакомая каждому американцу: «Мы исходим из той самоочевидной истины, что все люди созданы равными и наделены их Творцом определенными неотчуждаемыми свободами, к числу которых относятся жизнь, свобода и стремление к счастью».

Любой вид «стремления к счастью» в США имеет свою цену, включая и те «определенные неотчуждаемые права», на которые даже сам Творец даже и не подумал бы ставить ценник. Речь идет о доступе к медицине и образованию. Но благодаря равным возможностям всегда есть вариант взять в кредит деньги на обучение.



Михаил Браверман с мамой.

Студентам выдаются средства под процент, увы, погашение кредитов занимает года, иногда десятилетия. А в некоторых случаях студенты объявляют банкротство. Сегодня общая сумма долга студентов — это 1,5 триллиона долларов США, и эта цифра растет. Многие экономисты считают, что следующий экономический кризис может начаться как раз по этой причине — когда лопнет очередной кредитный пузырь. Такую нестабильность не могут не учитывать студенты, которые заканчивают вуз. Поэтому многие рассматривают варианты продолжения обучения за пределами Америки.

ЕШЬ ЗДОРОВО



ЧТО БИО — ТО БИО

появляются уже в конце первого триместра беременности. А передача микробиоты от матери к ребенку происходит во время естественных родов. Поэтому детям, рожденным с помощью кесарева сечения, в последнее время практикуют занос бактерий с материнской кожи. Еще 20 лет назад мы не знали, что плацента стерильна. Понятно, что природа придумала это не зря. В плаценте обнаружен целый ряд микроорганизмов. Диета матери во время беременности влияет на формирование этой микробиоты. Кстати, раньше перед кесаревым всем женщинам назначали свечи с антибиотиками, а потом оказалось, что это серьезно нарушает микрофлору перед родами. Печально, но количество кесаревых растет во всем мире, в России их делают в среднем 17–28%, в Ивановской области, например, 35%.

В общем, если нас воспитывали на стихах «нечистым трубочистам стыд и срам», сейчас отношение педиатров к гигиене стало меняться. Детям нужно давать играть в грязи, чтобы сохранить их микрофлору, стерильность губительна — так считают врачи.

Стволовые клетки грудного молока лечат рак

О важности грудного вскармливания сегодня тоже говорится очень много. Грудное молоко персонифицировано под ребенка, его невозможно ничем заменить, оно меняется в зависимости от возраста и потребностей. Состав микробиоты грудного молока (ГМ) также зависит от способа родоразрешения. Микробиота ГМ женщины, родившей в срок и преждевременно, отличается. Некоторые ученые связывают огромный рост аллергий и непереносимости коровьего молока с последствиями кесарева сечения, которое повлияло на состав грудного молока. А еще нарушение микробиоты ГМ рассматривают как одну из причин развития у детей ожирения впоследствии.

Известно, что грудное молоко на 88% состоит из воды, а остальные 12% — это целая коллекция нутриентов, многие из которых еще не изучены. Никто даже не знает их точного числа. Но исследования ведутся. Так, лактоферрин, входящий в ГМ, влияет на запасы железа и обладает противовоспалительным эффектом. А еще много исследований посвящено

антиканцерогенному комплексу HAMLET, который обнаружен в ГМ, — предположительно, он влияет на апоптоз (то есть смерть) раковых клеток. Поэтому с помощью грудного молока все чаще лечат онкологические заболевания, в некоторых странах оно продается за большие деньги. «До 40 разновидностей раковых клеток нейтрализуются с помощью ГМ», — говорит Ирина Захарова. Исследования среди крыс с гемобластомой (опухолью) показали, что при введении комплекса HAMLET размеры опухоли уменьшались.

Недавно ученые обнаружили в грудном молоке стволовые клетки. Написано уже более 40 посвященных им научных статей. Ведутся исследования, в том числе по лечению сахарного диабета. Так, в Москве уже трем детям с сахарным диабетом первого типа ввели стволовые клетки, выделенные из ГМ, — и у них прекратилось прогрессирование болезни.

Недавно ученые заявили о новом научном прорыве — они смогли лабораторно воспроизвести олигосахариды — уникальный компонент грудного молока, отвечающий за формирование иммунитета ребенка. Сегодня известно, что 10% энергии, отпущенной на создание грудного молока, женщина тратит именно на олигосахариды. В организме ребенка нет ферментов для расщепления олигосахаридов, зато они есть у бактерий, заселяющих просвет кишечника. Благодаря расщеплению олигосахаридов бактериями выделяются полезные вещества, стимулирующие развитие иммунитета. Исследования показали, что именно олигосахариды защищают детский организм от бактерий, вирусов. Благодаря им дети, получающие грудное молоко, реже нуждаются в антибиотиках. Уже появились детские смеси для искусственного вскармливания с олигосахаридами. Кроме того, уже есть смеси со специальными липидными комплексами. Как говорит врач-педиатр, к.м.н. Александра Суржик, доказано, что липидный (жировой) компонент питания является одним из основных факторов, определяющих формирование структур головного мозга: «На основе многолетних исследований грудного молока были созданы смеси с липидным комплексом, включающим высокий уровень

Почему человеку так важно поддерживать микрофлору

особых жирных кислот DHA/AR, которые способствуют развитию интеллекта, а также молочные липиды, которые обеспечивают полноценный спектр жирных кислот, необходимых ребенку для роста и настройки обмена веществ».

ПРОДУКТЫ в которых содержится много		
ТРАНСЖИРОВ*	СОЛИ	НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ
Конфеты Вафли Словное тесто	Хлеб Мясные продукты Сыр Соления	Кокосовое масло Сливочное масло Пальмовое масло Сало

Но вернемся к микробиоте. Как говорит российский исследователь микробиома Дмитрий Алексеев, наука о микробиоме — стремительно развивающаяся область исследований, в которой почти каждый день происходят революционные открытия. Первые сообщения о роли кишечных бактерий появились в 1998 году; сегодня исследований только кишечной микрофлоры человека более 10 тысяч. В 2007 году появились американские исследования о связи микробиоты с ожирением, в 2010 году — с сахарным диабетом. Ученые обнаружили озеро с уникальным составом микробиоты — в течение года обитающие в нем микроорганизмы превращали пластик!

Международное исследование микробиома, которое проводил Департамент генетики медицинского центра университета Гронингена, показало, что как минимум 60 категорий продуктов и различные типы диеты оказывают то или иное влияние на кишечную микрофлору. Оказалось, что микробиом людей, которые регулярно едят фрукты, овощи и кисломолочные продукты, более разнообразен. Кроме того, выяснилось, что чрезмерное потребление мяса снижает разнообразие организмов по сравнению с рационами, в котором преобладают фрукты и овощи. У людей, которые едят больше фруктов, уровень пептида хромогранина А (CgA), маркера стресса, оказался значительно ниже, чем у тех, кто предпочитает мясо. Так что, ешьте фрукты — и будете меньше нервничать! Кроме того, положительное действие на состав микробиоты оказывают кисломолочные продукты, особенно обогащенные полезными бактериями. В России

тоже проводились исследования: 300 добровольцев усильно ели овощи — и микробиота поменялась в лучшую сторону. Ученые также попытались узнать, какие лекарства больше, а какие меньше изменяют состав микробиоты. Так, на «внутреннюю экосистему» человека влияют 19 типов лекарственных средств. И это далеко не одни только всем известные антибиотики и препараты, снижающие кислотность желудка. В «черный список» попали антидепрессанты, а также ингибиторы АПФ (лекарства, принимаемые при сердечной недостаточности и для снижения артериального давления).

С помощью человеческой микробиоты учатся лечить различные заболевания. В 2015 году вышла первая публикация по передаче донорской микробиоты пациентам с воспалительными заболеваниями и депрессиями; а в 2017 году — об иммунотерапии рака и ее связи с составом микроорганизмов в кишечнике. Новое лечение действовало лучше на тех пациентах, у которых была здоровая микрофлора кишечника.

«Кишечный микробиом выполняет массу функций: клеточный метаболизм, предотвращение колонизации патогенных бактерий, поддержание иммунитета, защита от воспалительных заболеваний. Известно, что в зависимости от состава микробиоты даже из одной и той же пищи организм может усваивать совершенно разное количество калорий (до 30% разницы). Например, в Америке ожирением страдают до 30% людей. Исследования бактерий в кишечнике у людей с ожирением и без показали, что они различаются. Почему? Например, кормление животных антибиотиками и гормонами роста приводит к тому, что они набирают большую массу. Мы едим мясо и получаем антибиотики из животных — то есть микробиоту, склонную к ожирению. Опыты на мышах показали, что, если им пересадить такую микробиоту, они начинают быстро полнеть», — говорит Дмитрий Алексеев.

От состава микробиоты в том числе зависит и особенность пищевого поведения. Сегодня известно, что выражение «заедать стресс» имеет вполне научное обоснование: депо «гормонов счастья» серотонина и дофамина находится вокруг кишечника.

Поэтому сегодня ученые говорят о важности функционального питания: с помощью такого можно снизить уровень холестерина, замедлить старение и, конечно, исправить состав кишечного микробиома.

«Долгое время считалось, что все, что мы едим, напрямую влияет на наш организм в целом. Однако сейчас очевидно, что в большей степени это влияние опосредовано. От пищи, которую мы потребляем, зависит видовой состав микробиома, который оказывает практическое безграничное действие на организм человека. В том числе он может влиять на аспекты заболеваемости и развития многих заболеваний. Другими словами, бактерии, преобладающие в микробиоме, определяют именно характер принимаемой пищи, а в свою очередь именно они, возможно, в основном и определяют характер заболевания. Так что берегите микробиом с детства, говорят ученые».

Екатерина ПИЧУГИНА.

По прогнозам футурологов, те, кто еще не достиг 30-летнего возраста, будут жить не менее 120 лет. Однако уже в ближайшем будущем людям придется конкурировать с роботизированными системами, а значит, хорошо бы обладать сверхспособностями и крепким здоровьем.

Следим за питанием с утробы

Скорость развития современной техники стала слишком быстрой, говорит футуролог Евгений Кузнецов. Люди перестали за ней успевать. Если раньше прорывные открытия в этой области случались раз в сто лет, то потом начали происходить каждые десятилетия, а теперь и вовсе ежегодно. «К 2020 году количество умных девайсов в несколько раз превысит количество людей. На каждого человека будет 8–10 устройств, и очень умных, умнее нас. Они уже начали заменять человека во многих сферах. Рынок рабочей силы трансформируется. В США 47% рабочих мест под угрозой — людей могут заменить машины. В Китае — уже 77%. Компьютеры атакуют белых воротничков, вытесняют продавцов, мойщиков посуды, официантов. Конечно, машины не способны на эмоции, поэтому учителя и врачи пока могут чувствовать себя в относительной безопасности, но все впереди. Уже в ближайшем будущем людям понадобятся сверхспособности, чтобы конкурировать с машинами, поэтому должны быть умнее, быстрее и ответственные. И держать себя в форме», — говорит Кузнецов.

Продолжительность и качество жизни зависит от того, насколько человек умно и ответственно подходит к своему здоровью. От уровня медицины зависит лишь 10% здоровья, от генетики — 20%, остальной вклад вносит образ жизни и один из его важнейших компонентов — питание. Фундамент здоровья надо закладывать в самом детстве, уверены врачи. И особое внимание нужно уделять состоянию микрофлоры (или микробиоты) — как матери, так и ребенка.

Микробиота — это многочисленные популяции микробов, которые живут внутри нас, на нас и вокруг нас. С каждым днем появляется все больше открытий, доказывающих их влияние на все сферы жизни человека — начиная от состояния здоровья и уровня иммунитета и заканчивая умственными способностями.

Как говорит педиатр, профессор Ирина Захарова, раньше считалось, что организм беременной женщины стерильен: «Теперь известно, что первые микробы в кишечнике плода

ВИШНЕВЫЙ СУПЕРФУД

Ученые нашли уникальные вещества в ягодном соке



Сегодня много говорят о суперфудах, их создают в лабораториях ученые, в их разработку производители вкладывают немалые средства. Однако некоторые суперфуды известны и доступны нам уже многие века. Например, обычная вишня. Последние исследования ученых доказали, что она содержит целый набор необходимых нам веществ.

Например, недавние исследования обнаружили, что вишневый сок — кладезь растительного мелатонина, вещества, от которого зависит качество сна. Кроме того, появились научные работы о том, что сок вишни помогает восстановить силы после тренировок, снять болевой синдром, а также оказывает противовоспалительное действие. Недавно ФБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» совместно с Российским союзом производителей соков провел исследование на содержание в вишневом соке более 30 пищевых и биологически активных веществ. Результаты получились весьма любопытными.

Итак, в вишне почти нет сахарозы, зато много сорбита. Кроме того, эта ягода богата органическими кислотами, минеральными и полифенольными соединениями или флавоноидами (из которых особо выделяют антоцианы вишне насыщенной окраску антоцианины и гидроксикоричные кислоты). Исследование показало, что входящие в состав вишни флавоноиды — очень мощные антиоксиданты, то есть вещества, которые помогают нам бороться с неблагоприятным воздействием окружающей среды, предупреждают развитие болезней старости и замедляют процессы старения в организме.

Как рассказывают в РСПП, из-за высокой кислотности вишневый сок обычно выпускается в виде нектаров. В таком напитке сока не менее четверти, однако и такое его количество обеспечит организм множеством ценных веществ. Исследование показало, что одна порция нектара содержит 15% суточной нормы бета-каротина и 20% — антоцианинов. Кроме того, в такой порции 10% от суточной потребности организма человека в меди и марганце, 6% — в калии и 3% — в магнии.

Екатерина ПИЧУГИНА.

По статистике, артериальной гипертонией в нашей стране страдает больше половины взрослого населения. И одно из важнейших условий профилактики сосудистых катастроф на повышенном давлении — правильное питание. Однако рацион при сердечно-сосудистых заболеваниях вызывает много споров и много вопросов у наших читателей. Разъяснить ситуацию по ним «МК» помог врач-терапевт ГКБ №17 Анна Сергеевна Габриэляна.

1. Раз врач назначил таблетки для снижения давления, следить за диетой гипертонику совсем необязательно.

Неправда, таблетки-панации не существует. Конечно, препараты поддерживают давление в норме, снижают симптомы. Но общее состояние все равно зависит от того, что сам человек делает со своим организмом, в первую очередь — как питается. Например, при избытке от лишнего килограмма (а как правило, гипертоники страдают ожирением) снижается артериальное давление. Помните, при ожирении второй степени риск сахарного диабета составляет уже 93%, а при наличии диагноза сахарного диабета риск инфарктов и инсультов увеличивается на 40–50%. То есть все шансы наступления сердечной и мозговой катастрофы можно снизить значительно, следя за питанием!

А вот если следить за диетой, можно уменьшить дозировку препарата и даже отменить его, но, конечно, под наблюдением врача. Очень часто гипертония обусловлена неправильным питанием, в результате которого человек набирает жир. Лишняя жировая ткань всегда вызывает задержку жидкости в межклеточном пространстве. Она давит на кровеносные капилляры, создавая спазм. Этот спазм передается на артерии, которые тоже сужаются. Чтобы вытолкнуть кровь в узкий просвет, сердце начинает повышать давление. Уменьшение количества жира и воды в теле точно поможет гипертонику.

2. Соль вредна гипертонику. Приготовление еды, не нужно подсаливать ее вообще. Организм и так получает достаточно соли из готовых продуктов. Они всегда ее содержат, даже хлеб, кефир и творог, не говоря уж о сыре, колбасах, консервах.

Правда. Соль задерживает жидкость в организме и тем самым увеличивает артериальное давление. Доказано, что снижение потребления соли до 5 г в сутки снижает артериальное давление на 10 миллиметров ртутного столба, что сравнимо с эффектом после приема некоторых антигипертензивных препаратов. Кроме того, люди с артериальной гипертонией, как правило, страдают ожирением, и им назначают определенные диеты. При низкокалорийной диете употребление большого количества соли ведет к тому, что разрушаются мышцы. В том числе и сердечная мышца, что, естественно, увеличивает риск инфарктов и инсультов.

Для здорового человека употребление соли до 8–10 г в день не опасно, а вот если есть артериальная гипертония, рекомендуется уменьшить до 5 г, то есть чайная ложка соли в день (не забывая считать соль в готовых продуктах). Если еда вам кажется пресной, используйте лимон, травы — они придадут блюдам приятный, яркий вкус.

3. Можно ли пить кофе людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями? А рекомендации общепринятые или он вреден?



ПРАВДА И МИФЫ О ДИЕТЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Здесь нет однозначности. Ученые после долгих исследований обнаружили, что есть два типа людей: одни быстро метаболизируют (то есть расщепляют и усваивают) кофе, другие медленно. Этот тип определен генетически. И на протяжении всей жизни чаще всего не меняется. Если человек быстро метаболизирует кофе, то употребление 1–2 чашек кофе (имеются в виду стандартные чашки эспрессо) снижает риск инфарктов и инсультов на 18%. 3–4 чашки также снижают риск — примерно на 10%. 5–6 чашек — на 4%. То есть даже большое количество кофе снижает сердечно-сосудистые риски! А вот если человек медленно метаболизирует кофе, тут все наоборот. 1–2 чашки повышают риск инфарктов и инсультов приблизительно на 5–6%, 3–4 — уже на 10% и 5–6 — на 18%.

Как понять, к какому типу относитесь вы? Понаблюдайте за собой. Если вы выпиваете кофе и практически сразу чувствуете себя бодрым, сильным, просыпаетесь, активизируется мозговая деятельность — значит, вы быстро метаболизируете кофе и 1–2 чашки в день для вас полезны. К этому типу, кстати, относится большинство людей. А вот если вы выпиваете кофе и не ощущаете эффекта — значит, вы медленно метаболизируете кофе. Он вас все равно взбодрит, но часа через 3–4. Таким людям кофе надо ограничивать.

Кстати, замечено, что при постоянном употреблении кофе в немалом количестве может развиваться толерантность к кофеину, также эффект теряется при недосыпе, заболеваниях щитовидной железы, депрессии и т.п. Но генетический тип не меняется в течение жизни!

4. Гипертонику можно пить зеленый чай, а черный — нет, поскольку первый нормализует артериальное давление, а второй повышает.

Чем касается зеленого чая, то это правда. В нем содержится много антиоксидантов, за счет чего он улучшает функции сердца, нервной системы, борется со старением, способствует дополнительному жиросжиганию во время физической нагрузки. Поэтому зеленый чай очень полезен всем. Черный чай больше тонизирующий, действительно содержит больше кофеиноподобных веществ, но пока у врачей

поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы. Считается, что по яйцу в день — безопасная норма для гипертоника.

7. Гипертонику вредны сладкие продукты. Их можно безбоязненно заменить фруктами.

Правда лишь отчасти. Фрукты — хороший выбор, но не более 200 г за 1 прием. Кислые и сладкие яблоки абсолютно равны по калорийности, в первых лишь больше фруктовых кислот. Умеренно твердые груши, цитрусовые, киви, замороженные ягоды — отличный перекус. Один банан — замечательный источник калия, выводящего лишнюю воду, плюс он надолго насыщает. В сухофруктах слишком много сахара, а вот компот из них (без сахара, конечно) «соберет» весь столь необходимый гипертонику калий из плодов и тем самым поможет убрать отеки.

8. При проблемах с сердечно-сосудистой системой фастфуд — настоящий яд.

Правда. Хотя не рекомендуется злоупотреблять им и людям со здоровыми сосудами. Гипертонику нужно урвать ту еду, которая способствует набору веса и задержке воды. То есть это все жирные продукты, блюда, где жиры сочетаются с большим количеством углеводов, а также жареная пища. А это козырная фишка фастфуда. Все блюда из меню подобных заведений содержат много соли, т.е. натрия, задерживающего воду. Кроме того, сочетание соли и сахара — излюбленный поварской ход при приготовлении любых соусов, кондитерских кремов и теста, печенья, даже шоколада. Соль оттягивает сахар и тем самым повышает калорийность привлекательности пищи. Так что, как видите, отказавшись от фастфуда, готовых соусов, выпечки, жареного и жареного, вы заметно понизите количество натрия, жира и простых углеводов в своем рационе.

9. Грибы — нездоровая еда. Чтобы не навредить сердцу и сосудам, нужно исключить их из меню.

Неправда. Грибы — вопреки расхожему мнению — очень легкая и полезная пища, которая отлично усваивается. По химическому составу они похожи на кабачки, их можно добавлять в овощные рагу, запекать на гриле и использовать как гарнир. Главное — не добавлять в грибы масло, сливки, сметану и сыр в большом количестве!

10. Овощи должны быть в меню гипертоника обязательно. Салаты можно есть по три раза на день.

Правда, овощи — это самые полезные продукты в диете для гипертоника. Врачи рекомендуют кабачки, баклажаны, огурцы, листовую зелень, все виды капусты, морковь, редис, дайкон. В них много калия, который в противовес натрию выводит лишнюю воду. Поэтому салаты действительно рекомендуются. Но салаты бывают разные. Такие, как популярные у россиян селедка под шубой, оливье, мимоза, придется ограничить, поскольку картофель, кукуруза, горошек — это большое количество углеводов, селедка соленая, а майонез добавляет много калорий. Салаты из свежих и зеленых овощей безопасны, но и здесь не следует злоупотреблять майонезом или большим количеством растительного масла (пусть даже оливкового!). Помните: 100 г такого масла равны 1000 ккал. Лучше заправить блюдо натуральным йогуртом, в него хорошо добавить специи (горчицу, молотый перец, чеснок, карри, куркуму). Подойдет и нежирная сметана.

Арина ПЕТРОВА.

ДЕВЯТЬ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ СУСТАВОВ

«МК» узнал, что есть, чтобы избежать переломов

Восстановить поврежденные суставы очень сложно, а в некоторых случаях и вовсе невозможно. Поэтому беречь их нужно смолоду. Для этого есть немало способов. В том числе питание, которое является отличным инструментом, обеспечивающим поддержание хрящевой ткани, нормальных метаболических процессов в суставах и предотвращающим их повреждение. С помощью нашего эксперта, травматолога-ортопеда, кандидата медицинских наук Юрия Глазкова, мы узнали о 9 продуктах, которые стоит употреблять регулярно для защиты своих суставов.

ЖЕЛЕ
В его состав всегда включают желатин. Он используется как загуститель. Другое название этого вещества гидролизированный коллаген. Этот блок входит в состав соединительной ткани. Его дополнительный прием позволяет укрепить все структуры опорно-двигательной системы.

ХРЯЩИ
Содержат протеогликаны. Вещества, выделяемые из хрящей животных, входят в состав медицинских препаратов. Но лекарства принимают в случае развития болезней суставов. Для профилактики достаточно включить в свой рацион хрящи.

ХОЛОДЕЦ
Если вы не любите жевать хрящи, варите холодец. В процессе его приготовления многие полезные вещества вывариваются из соединительной ткани животных (из хрящей, кожи, связок и т.д.). Их употребление позволяет улучшить выработку синовиальной жидкости внутри суставов, улучшить их подвижность, уменьшить «износ» хрящей.

ОВОЩИ
Главное их достоинство состоит в низкой калорийности. Чем больше человек ест овощей, тем стройнее будет его фигура. Быть стройным не только красиво, но и полезно для всех внутренних органов, в том числе для суставов. Ведь ожирение — один из основных факторов риска остеоартроза.

ЛЬНЯНОЕ МАСЛО
Содержит большое количество омега-3 полиненасыщенных жирных кислот. Эти вещества в большинстве случаев не получают человеком в необходимых суточных дозах, в отличие от других нутриентов. Проблема в том, что лишь небольшое количество продуктов содержит омега-3-кислоты. Это жирные сорта рыбы и некоторые виды растительных масел. Льняное — одно из лидеров по содержанию этих полезных веществ. Они не только помогают регулировать уровень холестерина и артериальное давление, снижают сердечно-сосудистые риски, но также обеспечивают хорошую подвижность суставов.

ПЕЧЕНЬ
Является лидером по содержанию витаминов и микроэлементов, так как одна из функций печени — это запасание необходимых для организма веществ «на черный день». Употребляя свиную или говяжью печень, мы тем самым опустошаем «склад» полезных компонентов, накопленных животным за время своей жизни. Чтобы удовлетворить суточную потребность в тех или иных витаминах, достаточно съесть всего лишь от 10 до 100 г печени в сутки.

ВИТАМИНЫ
Витамины укрепляют суставы. Но дефицит витаминов ослабляет их. Таким образом, употребление любой пищи, богатой витаминами, или поливитаминные препараты, мы тем самым защищаем себя от возможных негативных последствий гиповитаминоза. Одним из таких последствий может быть ослабление связочного аппарата, что повышает риск травмы суставов.

КУРКУМА
Некоторые исследования показывают, что куркума может уменьшить выраженность воспалительного процесса. Поэтому в случае возникновения проблем с суставами регулярно употребление этой специи в большом количестве позволит несколько улучшить качество жизни и сократить дозы обезболивающих препаратов за счет анальгезирующего эффекта.

МОЛОКО
Даже горячая и поющая корова из старого советского мультипликация знает, что тот, кто пьет молоко, будет здоровым. Нельзя сказать, что этот продукт спасает от всех проблем со здоровьем. Но одну из них помогает решать, это факт, — проблему хрупких костей и слабых суставов. Молоко полезно тем, что содержит много кальция. Он необходим для полноценного формирования и поддержания структур опорно-двигательного аппарата.

Если же уберечь суставы не удалось, они начали болеть и появились рентгенологические признаки артроза, начинать лечение нужно как можно раньше. Никакие продукты не повернут патологический процесс вспять. Добиться хороших результатов можно только с помощью эффективных методов лечения.

При появлении проблем с суставами нужно обратиться к врачу. Сегодня существуют действенные и безопасные методы терапии, направленные на защиту суставного хряща от разрушения и стимуляцию регенераторных процессов.

Все чаще врачи используют артротерапию. Это методика, предполагающая введение внутрь сустава гиалуроновой кислоты и богатой тромбоцитами плазмы. Уже после первой инъекции уменьшается трение хрящей, восстанавливаются дегенеративные процессы и усиливается восстановление хрящевой ткани. Полный курс позволяет добиться значительно улучшения на несколько месяцев.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Представители прокуратуры Свердловской области побывали в районе горы Отортен, где в начале февраля 1959 года погибла группа туристов под руководством Игоря Дятлова. В рамках возобновившейся проверки обстоятельств смерти дятловцев специалистами с помощью новейших технологий провели ряд экспертиз, в том числе ситуационную, судебно-медицинскую, радиологическую. Надзорное ведомство проверяло три основные версии из 75. Все они связаны с природными явлениями — это лавина, «снежная доска» и ураган. 60 лет назад те, кто работал на месте гибели туристов, напротив отметили эти версии. Местность тщательнейшим образом обследовали маститые специалисты, мастера спорта по туризму, опытные альпинисты — кто собственными глазами видел, как сходит лавина и обрушивается «снежная доска».

О том, что они хотели бы напомнить современным экспертам и прокурорам, которые побывали на перевале, — в материале спецкора «МК».

«Застыли в динамических позах — где кого настигло полное очоление»

Сергей Николаевич Согрин — личность в туристических кругах известная. Мастер спорта по альпинизму, основатель Контрольно-спасательной службы в Таджикистане на Памире, заслуженный тренер, чьи спортивные команды не раз побеждали на различных чемпионатах по альпинизму.

В феврале и марте 1959 года он участвовал в поисках группы Дятлова и был консультантом следователя Льва Никитича Иванова, который вел дело о гибели дятловцев.

Говорят о вашем некоем соперничестве с Игорем Дятловым. Вы оба были лидерами туристической секции Уральского политехнического института. Ваши группы в один день, 23 января 1959 года, почти одновременно отправились с железнодорожного вокзала Свердловска в сложнейшие спортивные туристические походы. Как узнали о гибели дятловцев?

Я тогда был студентом 4-го курса металлургического факультета УПИ. Наш маршрут проходил по Приполярному Уралу. Игорь Дятлов учился на 5-м курсе радиотехнического факультета. Они отправились на Северный Урал, — рассказывает Сергей Николаевич. — Зина Колмогорова изначально должна была пойти с нами, но в последний момент отказалась. У нас поход был рассчитан на 25 дней, у Игоря Дятлова — на 15. Ей нужно было возвращаться готовить дипломную работу, еще она планировала успеть съездить к маме. Так же и Семен Золотарев из-за напряженного рабочего графика решил сменить наш длинный маршрут на более короткий и пошел с группой Дятлова.

Мы вернулись 22–23 февраля и узнали, что группа Дятлова не уложилось в контрольные сроки, ее еще нет в Свердловске. Ребята должны были 15 февраля дойти до «населенки» и послать из поселка Вижай в спортлуг УПИ телеграмму об окончании маршрута. Никаких сведений от них не поступало.

Меня вызвали в институтский спортклуб, сказали, что формируются группы для поиска ребят. Уже на следующий день нас самолетом перебросили в Ивдель, а потом высадили с вертолета на ключевых точках маршрута. Наша группа оказалась под вершиной Отортен. Когда поднялись на нее, никаких следов группы Дятлова там не обнаружили.

Кто первым нашел палатку дятловцев? — Группа Бориса Слобцова. Нас туда на вертолете перебросили на следующий день. Михаил Шаравин, с которым мы вместе учились на металлургическом факультете, рассказал, как первым заметил палатку. Она была припорошена снегом слоем 10–15 см. Одна стойка, в качестве которой использовалась лыжная палка, устояла, вторая упала. Никаких больших снежных пластов на ней не было. Ребята оборудовали ее по всем правилам, чтобы изолировать от снега, на дно уложили лыжи, сверху разостлали рюкзаки, штормовки и телогрейки. Один из скатов палатки оказался разрезан и порван.

Есть те, кто считает, что рюкзаком для дятловцев стал выбор места ночевки. Почему они поставили палатку на склоне горы Холатчах, в продуваемом месте, когда внизу был овраг и редколесье? — Все было сделано абсолютно правильно, как было запланировано. Представьте: чтобы спуститься в лес, нужно было пройти порядка 1,5 км. Это потеря высоты. К тому же в лесу снег достаточно глубокий. А тут они шли буквально по насту. Это был чисто тактический прием. Спустившись к лесу, им потом пришлось бы снова подниматься на гору, они бы потеряли время. А организация ночевки на таком рельефе — нормальное явление. Они выровняли площадку, установили палатку. Я десятый раз с группами так ночевал. Годом ранее мы прошли практически по тем же местам, что и группа Игоря Дятлова.

Как нашли первых погибших? — Миша Шаравин делился, что, когда они



Команда Игоря Дятлова.

Свидетель с перевала Дятлова

Участник поисков рассказал о неизвестных фактах гибели экспедиции



Последнее фото экспедиции Игоря Дятлова.

Искали место под лагерь, спустились по склону вниз и около большого кедра обнаружили погибших: Юру Кривошищенко, который два года назад закончил строительный факультет УПИ, и студента 4-го курса радиотехнического факультета Юру Дорошенко. Рядом были остатки костра. Ветки на кедре были обломаны: ребята пытались обогреться...

На перевале вместе с нами прибыл следователь областной прокуратуры Лев Никитич Иванов. Руководивший поисками мастер спорта по туризму Евгений Поликарпович Масленников приставил меня к нему в качестве консультанта. Я посвящал Льва Никитича в тонкости туризма. Помню, следователь определил позы Дорошенко и Кривошищенко как сильно уставших людей. Он даже показал, как это выглядит. Человек ложится на спину, одна рука у него на животе или груди, а вторая — закинута за голову. Сил больше нет, человек прилег отдохнуть. Мороз — 30 градусов, ветер, руки голые, ноги голые, шапки нет. Сколько вы можете при этом продержаться? Из моего опыта, было дело, я замерзал примерно за два часа...

Где обнаружили тела остальных ребят? — В 300 метрах от кедра, на склоне горы, в направлении палатки, нашли тело Игоря Дятлова. Одной рукой он приобнимал березку. Потом, чуть выше, на склоне горы розсыпная собака помогла найти тело Зины Колмогоровой. А 5 марта на том же склоне с помощью железных зондов нашли под слоем снега в 15 см тело Рустама Слободина. Все трое пытались дойти до палатки, где остались теплые вещи, продукты и медикаменты. В то время у нас был девиз: «Сам погибай, а товарища выручай».

Я нередко слышу: как это Слободин мог пойти вверх, когда у него была закрытая черепно-мозговая травма? Но никто не учитывает, что Рустем Слободин был одним из сильнейших членов группы. Годом ранее он закончил механический факультет УПИ, работал на засекреченном предприятии — в «почтовом ящике 10». Во время учебы, когда ездил в

Та же ситуация была и у дятловцев: страх был такой силы, что, разрезав палатку, в мороз, раздетыми, в чем были, они бежали вниз по склону полтора километра в надежде на спасение. Мы предполагали, что это могло быть яркое свечение, взрыв или звук такой частоты, что не выдерживали уши.

Приткрыть завесу тайны помогли пленки, изъятые из фотоаппаратов дятловцев. Их сохранил следователь Иванов, хотя дело было засекречено, и их нужно было уничтожить. В 2000-х годах, после смерти Льва Никитича, его дочь передала пленки в Фонд Дятлова. Их анализ провел наш соратник, выпускник энергетического факультета УПИ Валентин Якименко, который также участвовал в поисках группы Дятлова. Состоялась экспертиза. Специалисты ему подтвердили, что все пленки подлинны, а последние кадры на них — отнюдь не засветка, не брак, а ребята на самом деле удалось снять некий огненный объект со шлейфом. Там был один кадр, а 3–4, которые были сняты на разные фотоаппараты. На других снимках было видно, как этот светящийся шар рассыпается на более мелкие фрагменты...

Вполне возможно, что произошло аварийное падение ракеты или сброс ступени ракеты-носителя. Потом ребята могли увидеть ядовитое облако. Это могла быть смесь газов компонентов ракетного топлива и продуктов его сгорания. Палатка оказалась в зоне отравления. От вонючей мороси стало невозможно дышать, глаза слезились. Отсюда — их паническое бегство.

То есть вы придерживаетесь техногенной версии? — Сейчас просочилась информация, что 2 февраля 1959 года все-таки был запуск ракеты. Причем с аварийным прерыванием полета. Хотя ранее сам факт запуска напрочь отрицали. Это было сверхсекретное время начала космической эры. До полета Гагарина оставалось еще два года. Из десяти запущенных ракет только две достигли цели. Вероятность аварии была очень высока.

У меня есть один знакомый, который занимался разработкой ракет, лауреат Ленинской и Государственной премий, ему 90 лет, тем не менее он до сих пор засекречен, находится под охраной государства, его имя не называется. Если ему звонишь домой — трубку снимает жена: если человек незнакомый — она не зовет мужа к телефону.

В 1971 году мы встретились с ним в горах: он тоже был альпинистом. Вечером, сидя у костра, вспомнил гибель группы Дятлова. И он сказал буквально следующее: «Мы в те годы сбрасывали отработанные ступени-носители в безлюдные районы Северного Урала».

Вы исследовали цепочку следов, которую ребята оставили, убегая от палатки вниз по склону. Какие выводы были сделаны? — На склоне мы обнаружили девять пар следов. Когда наступал снег, он уплотняется, а потом вокруг все выдувается, а столбики следов остаются. Второе, с Масленниковым и следователем Ивановым, мы прошли по следам весь путь дятловцев — от палатки до кедра. Следы привели нас к огромной наледь. Там ведь высокогорная тундровая зона. В том месте, где грунтовые воды выходят на поверхность, образуется наледь. Одна порция воды замерзает, на ней нарастает еще один слой и

«Могло накрыть ядовитым облаком»

Остальных четверых дятловцев нашли только в начале мая — в ложбине ручья, когда начал таять снег. Сначала обнаружили наст, сделанный из срезанных верхушек небольших пихт и березы. А потом чуть ниже по течению ручья были найдены тела студентки 4-го курса строительного факультета Людмилы Дубининой, инженера Николая Тибо-Бриньоль, который годом ранее закончил тот же факультет. Студент 4-го курса физико-технического факультета Саша Колватов и инструктор Коуровской турбазы Семен Золотарев, пытаясь согреться, лежали, прислонившись друг к другу...

Согласно судебно-медицинской экспертизе, у Дубининой было обнаружено множество двусторонние переломы ребер. Один обломок ребра задел сердце, вызвав обширное кровоизлияние в правый желудочек. У Золотарева были множественные переломы ребер справа с внутренним кровоизлиянием в плевральную полость. У Тибо-Бриньоль — закрытый многооскольчатый вдавленный перелом в области свода и основания черепа.

Что это за «воздействие большой силы», которое упомянул в своем отчете судмедэксперт? — Сначала нужно понять, почему они экстренно покинули палатку. Однажды я оказался в пожаре, когда невозможно было дышать, душил кашель. Тогда я понял людей, которые прыгают с верхних этажей в надежде хоть на какую-то удачу, на какое-то спасение. Потому что буквально через секунды наступит смерть.

так далее. Лед идет наплывами. Устоять там было невозможно. На пути еще торчали камни. После наледи характер следов изменился. Они стали кучными и небольшими по длине. Мы предположили, что на этом скате кто-то из ребят пострадал, и им дальше помогали передвигаться. Именно на этом участке четверо из дятловцев, скорее всего, и могли получить серьезные травмы. А кому-то повезло, они проскочили мимо.

«Избирательно действовала большая направленная сила»

Какое на вас произвел впечатление следователь Иванов? — Это был умный, очень образованный, порядочный и честный человек. Во время работы на перевале, не зная специфики туризма, он прислушивался к нам, во все досконально вникал. Вечерами, собираясь в поисковой палатке, мы обсуждали различные версии, каждый высказывал свое мнение, делился тем, что заметил. Лев Никитич активно участвовал в дискуссиях.

Когда мы вернулись с перевала, я к нему в прокуратуру ходил каждый день, как на работу. Он на мне проверял свои доводы, свои выводы: подтверждаю я это или нет. По просьбе Иванова в его лаборатории, в прокуратуре, я печатал фотографии, которые были сделаны на перевале во время обнаружения палатки и тел ребят. Они нужны были для следствия.

После того как Льва Никитича вызвали в наш Свердловский обком, его поведение резко изменилось. По всей видимости, ему дали четкие указания, что нужно делать. Он замкнулся. Мы ему стали уже абсолютно не нужны. Потому что его заботой стало, как закрыть дело и больше никаких исследований не проводить.

После рестройки, в 90-е годы, Лев Никитич Иванов, когда уже работал простым адвокатом в Кустанае, дал поканное интервью для газеты «Уральский рабочий». Будучи порядочным человеком, признался, что не отработал версию огненных шаров: мол, не свою волю выполнял. Просил прощения у родственников погибших за укрытие от них правды. А дочери однажды сказала: «Я — человек партийный и должен был подчиняться указаниям свыше».

В ноябре 1990 года Лев Иванов, живя в Кустанае, написал статью, которая вышла в двух номерах местной газеты «Ленинский путь». В публикациях бывший следователь указал, что «от народа были скрыты истинные причины гибели людей». Лев Никитич обратил внимание на множественные переломы ребер у



Палатка группы. Фото 26 или 28 февраля 1959 г.

Дубининой и Золотарева, причем без видимых внешних телесных повреждений. Иванов был уверен, что подобные травмы нельзя было получить от падения с высоты собственного роста: на ребят «избирательно действовала некая большая направленная сила».

Лев Никитич поделился, что некоторые молодые елки на границе леса имели обожженный след. Как будто кто-то направил на них «тепловой лучи или сильную, но совершенно неизвестную, во всяком случае, нам, энергию, которая действовала избирательно».

Обратившись к ученым Уральского филиала Академии наук СССР, следователь провел исследования одежды и отдельных органов погибших туристов на радиацию. Коричневый свитер одного туриста, который имел телесные повреждения (скорее всего, речь идет о Юрии Кривошищенко. — Авт.), давал 9900 распадов в минуту, а после промывки образца — 5200 распадов. Специалисты сделали вывод о наличии радиоактивной «грязи», которая отмылась. При этом Иванов обратил внимание, что тела ребят несколько месяцев обмылились под снегом талой водой, где тек ручей. То есть радиационная «грязь» в момент гибели дятловцев была во много раз больше.

В статье Лев Никитич Иванов привел многочисленные свидетельства людей, кто по ночам и вечерам в январе-феврале 1959 года видел в небе огненные шары. Это техник метеоролог Токарева, военнослужащий Савкин, охранники Ивдельлага. С первого на второе февраля огненный шар в небе видели студенты-туристы геофака пединститута. Ночью первого февраля над Отортеном светящийся шар видел и свидетель Атанаски.

Когда Лев Никитич доложил об этом первому секретарю обкома партии Кирилленко, тот дал команду все работы свернуть и засекретить, а родственникам сказать, что туристы погибли от переохлаждения.

Сам же Иванов придерживался версии, что дятловцы погибли от воздействия неизвестного летающего объекта, который не обязательно связан с инопланетянами. Было воздействие «невидимой нам энергии, оказавшей выше человеческих сил».

Лев Никитич просил сделать скидку на то непростое время. Шла «холодная война», только недавно был запущен искусственный спутник Земли. Поднимая тему «огненных шаров», можно было случайно расшифровать сведения о ракетной или ядерной технике, развитие которой только началось. В работе правоохранительных органов действовала безоговорочная дисциплина. Как указал Лев Никитич Иванов, «Берии не было, но бериевщина еще жила».

«Условий для схода лавины не было»

Тем не менее прокуроры сейчас проверяют три природные версии. Это — лавина, «снежная доска» и ураган.

Начнем с того, что «снежная доска» — это один из видов лавины. Мы эту версию исключили в первую очередь, — говорит Сергей Николаевич Согрин. — В районе, где стояла палатка дятловцев, и выше снег выдувался ветрами до камней. И весь этот снег сбрасывался в долину, в тайгу. Когда мы туда попали, кругом из снега торчали камни. Для того чтобы сошла лавина, должны быть соответствующие условия: подстилающий слой, температурный режим, крутизна склона и ряд других факторов. Ничего этого в том районе тогда не было.

Теперь что касается урагана. В то время, когда дятловцы были на маршруте, мы шли по Приполярному Уралу. Из-за перегертой пещки у нас сгорела палатка. Мы ночевали, используя старый таежный способ — у нады, двух тлеющих бревен. В районе горы Неройка попали в страшный ураган. Выкопали в снегу пещеру и двое суток отсиживались в ней. Вся одежда у нас отсырела, и когда высушили ее на морозе, при 32 градусах мороза она превратилась в ледяную корку. Спустившись в лес, мы разожгли костер, наш ледяной панцирь стал оттаивать, мы отогрелись и высушили. От бури и урагана не бегут, а ищут укрытие...

Вы несколько раз возвращались на перевал. Руководили поисковыми группами. Из-за этого вам пришлось в институте взять академический отпуск? — Когда вернулись с поисков, наша группа уже сдавала экзамены. Ректор говорил, что преподаватели готовы пойти нам навстречу, предлагали идти сдавать экзамены. Но мы понимали, что это будет «липа», курс ведь мы не прослушали. В итоге решили, что будет правильным «остаться на второй год».

Криминологи, которые четыре года назад, в 2015 году, провели ревизию дела о гибели группы Дятлова, весьма невысоко оценили уровень подготовки туристов и руководителя группы в частности... — Игорь Дятлов годом ранее, в 1958-м, был в полярно-уральской экспедиции. Самолет забрасывал их группу двумя ходками. Погода испортилась. Группа неожиданно разделилась. Трое ребят оказались по другую сторону хребта, гораздо севернее от намеченного маршрута. Это были Игорь Дятлов, Петр Бартоломеев и Коля Хан. Они остались без помощи для приготовления пищи, без карты и другого снаряжения. И Дятлов в этой напряженной обстановке взял на себя руководство. До этого они на самолете облетели весь маршрут следования группы. У Игоря была фотоаппаратная память, удивительным образом он ориентировался в сложных горных переплетениях. За несколько дней, при сильнейшем морозе, когда температура воздуха достигала минус 40 градусов, Дятлов смог безошибочно вывести ребят на маршрут, они прибыли и были соединены с основной группой. Говорить, что Дятлов был неопытным туристом, и у него отсутствовали необходимые знания, — просто несерьезно.

Светлана САМОДЕЛОВА.

АВТОВЗГЛЯД

Чудовищная в своем цинизме история, при разборе которой возникают нехорошие подозрения в отношении омских следователей, стала известна на портале «АвтоВзгляд». Правоохранители по совершенно неясным причинам уже полтора года не могут расследовать обстоятельства кровавой, но достаточно заурядной для российских дорог аварии.



Согласно протоколу, составленному сотрудниками ГИБДД, пострадавший ехал по своей, правой стороне, ПДД не нарушал, был трезв, машина исправна, что зафиксировано первым протоколом полиции на месте ЧП.

Когда увидел летящий навстречу автомобиль, сбросил скорость; в момент аварии на спидометре было около 40 км/ч, — рассказал Исофатенко, когда пришел в сознание в больнице.

ДОБИТЬ ПОДРАНКА

Как следователи МВД делают «крайним» невиновного водителя



Следствие начало назначать все новые и новые автотехнические экспертизы. Всего на данный момент проведено аж четыре штуки.

то момент решил переложить свою вину на оппонента: по его инициативе проведена дополнительная экспертиза, по результатам которой пострадавший внезапно стал виновником ДТП.

Затем была третья экспертиза, вновь вину с Исофатенко снявшая. Далее появились заключения независимых экспертов из УМВД России по Омской области, где тоже говорится о невиновности Исофатенко. Однако все это не смутило следователя.

И в конце концов позволило ему 17 августа 2018 года уголовное дело приостановить — «в связи с неустановлением лица, подлежащего привлечению в качестве обвиняемого». Подписал этот документ в то время врио руководителя СО ОмВД России по Горьковскому району Омской области капитан юстиции Петросян А.Р.

24 сентября 2018 года это постановление было отменено руководителем СО ОмВД России по Горьковскому району подполковником юстиции Трифоновым С.Е., «предварительное следствие по уголовному делу возобновлено и установлен срок дополнительного следствия 1 месяц». Подписал документ старший следователь СО ОмВД России по Горьковскому району майор юстиции Герасименко Е.Б.

С момента аварии прошел не один месяц, а более полутора лет, однако кристально прозрачное уголовное дело о ДТП с места не сдвинулось.

Зато 6 марта 2019 года все материалы дела почему-то направлены из Омской

области... Новосибирск! На экспертизу в ФБУ «Сибирский региональный центр судебной экспертизы» Министерства юстиции РФ, чтобы «разъяснить экспертам права и обязанности, предусмотренные ст. 57 УПК РФ, и предупредить их об уголовной ответственности по ст. 307 УК РФ за дачу заведомо ложного заключения».

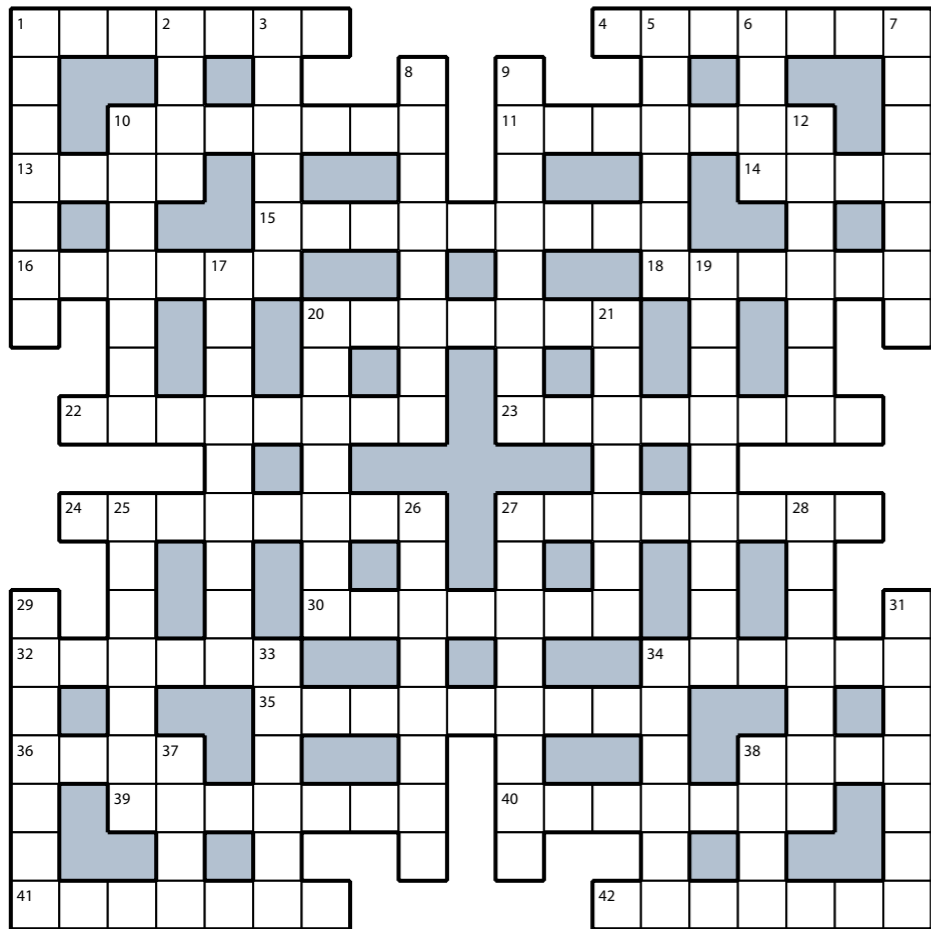
Мы, конечно, не можем кого-либо огульно обвинять в неких коррупционных проявлениях. Однако само по себе это гениальное в своей беспардонности затягивание немудреного уголовного дела настоятельно, назовем это так.

А в свете попыток виновника аварии, местного успешного бизнесмена г-на Харина, назначить виновным самого пострадавшего — превращает эту историю в откровение подозрения.

Ведь если следствие официально назовет г-на Харина виновником аварии, в которой человек получил тяжкие телесные повреждения, ему будет грозить до 3 лет лишения свободы и до 3 лет запрета садиться за руль — по статье 264 УК. Кроме того, пострадавший вполне может по суду потребовать с виновника ДТП компенсацию своих материальных потерь, затрат на лечение, потерю трудоспособности и т.п. В общем, есть у Сергея Харина все основания всеми силами и средствами сопротивляться установлению истины в этом деле, есть!

Алексей БАТУШЕНКО, обозреватель портала «АвтоВзгляд».

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Канал, что чистит трубочист. 4. Душевная организация человека. 10. Часть круга, ограниченная дугой и ее хордой. 11. Доктор в сказке «Приключения Чиполлино». 13. Служитель божества в языческих религиях. 14. Легенда о храбрых викингах. 15. Важнейшая характеристика алмаза. 16. Дикий невежественный крестьянин Иван, по мнению утонченного образованного француза. 18. Месяц «встречи» Козерога и Водолея. 20. Итальянский карабинер. 22. Холодная закуска из рыбы в желе. 23. «Удальцовость» изящного запястья руки прекрасной дамы. 24. Вера в неотвратимость судьбы. 27. Назначение тейла на коленном суставе фигуристки. 30. Итальянский пацан в костюме из разноцветных лоскутков. 32. Заросли крапивы и релейника в заброшенном саду. 34. «Самокрутка» Уинстона Черчилля. 35. Драгоценный камень зеленовато-голубого цвета. 36. Лучший номер в отеле. 38. Морской дьявол с плавниками. 39. Гавриша, которого дрессировал Шарик в мультфильме «Каникулы в Простоквашино». 40. Защита крепости от нападения врага. 41. Недуг яновидищей Ванги. 42. Электрический переходник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Золотой шар с короной или крестом среди регалий монарха. 2. Киса Воробьянинов для русской демократии. 3. Визуальное знакомство туристов с достопримечательностями города. 5. Мамаша поросат. 6. Полное отсутствие всякого порядка. 7. Дорожное покрытие, что плавится в жару. 8. Процесс, изучаемый геронтологией. 9. «Подмастерье» учителя химии. 10. Рыба-«буратино» из семейства осетровых. 12. Исполни из зубных китов. 17. Неприязнь к человеку. 19. Неисправности в работе стиральной машинки. 20. Знойная мечта поэта. 21. Кукла для примерки платья. 25. Театральное «междудействие». 26. Игра, в которой болтуны сразу проигрывают. 27. Лак для волос, «намертво цементизирующий» челку. 28. Сторона рубашки, что ближе к телу. 29. Ленивый и глупый подросток. 31. Ночная «среда обитания» для контактных линз. 33. «Полати» в курятнике. 34. Ядро, диск или копье в легкой атлетике. 37. Оружие труда с советского герба. 38. Старейший фонтан в Монплезиорском саду Петергофа.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 27 МАРТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скрипка. 4. Уступка. 10. Альфонс. 11. Ледоход. 13. Конь. 14. Волк. 15. Лекарство. 16. Злость. 18. Болото. 20. Презент. 22. Юмореска. 23. Аргумент. 24. Дворянка. 27. Гостиня. 30. Сибирень. 32. Триумф. 34. Палача. 35. Ублажение. 36. Винт. 38. Клад. 39. Тефтели. 40. Обитель. 41. Мулатка. 42. Скандал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сарказм. 2. Июль. 3. Кефаль. 5. Способ. 6. Улов. 7. Анекдот. 8. Эстафета. 9. Сластена. 10. Антоним. 12. Домофон. 17. Терриарим. 19. Олимпиада. 20. Пасьянс. 21. Тягость. 25. Вариант. 26. Анимация. 27. Гребешок. 28. Артикуль. 29. Атавизм. 31. Гандбол. 33. Фунтик. 34. Пестик. 37. Теща. 38. Клон.

4 ДНЯ ДО ЗАВЕРШЕНИЯ ДОСРОЧНОЙ ПОДПИСКИ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА НА ИЗДАНИЯ «МК»

индекс	издания	на почте	в пунктах «МК»
38686	«Московский Комсомолец» на 6 мес. (пн-пт) 5 раз в неделю для индивидуальных подписчиков для ветеранов ВОВ и инвалидов 1 и 2 групп	1039,65 руб. 852,95 руб.	850,00 руб. 780,00 руб.
55061	«Московский Комсомолец» на 6 мес. (пн-сб) 6 раз в неделю для индивидуальных подписчиков для ветеранов ВОВ и инвалидов 1 и 2 групп	1191,30 руб. 974,16 руб.	950,00 руб. 880,00 руб.

Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II групп для оформления льготной подписки необходимо обязательно передать оператору ксерокопии соответствующих документов.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ «МК»
по будням с 10.00 до 17.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»
28 марта с 8.00 до 20.00
обед с 14.00 до 14.30
м. «Братиславская», ул. Перерва, д. 56/2 р-н Южное Медведково, ул. Полярная, д. 9, у/т «Полярный»
м. «Нахимовский проспект», Нахимовский просп., д. 11, корп. 1
м. «Печатники», ул. Гурьянова, вл. 2, стр. 3

29 марта с 8.00 до 20.00
м. «Правская», ул. Кировоградская, д. 176, ул. Почтового отделения
м. «Шипиловская», ул. Шипиловская, д. 50, корп. 1
м. «ВДНХ», ул. Космонавтов, д. 2а, у кафе «Петитина»
м. «Строгино», Строгинский бул., д. 9, у маг. «Авто-49»

30 марта с 10.00 до 16.00
м. «Правская», ул. Кировоградская, д. 176, ул. Почтового отделения
м. «Шипиловская», ул. Шипиловская, д. 50, корп. 1
м. «ВДНХ», ул. Космонавтов, д. 2а, у кафе «Петитина»
м. «Строгино», Строгинский бул., д. 9, у маг. «Авто-49»

31 марта с 10.00 до 16.00
р-н Сокол, ул. Алабяна, д. 7, у ТЦ «Азбука вкуса»
м. «Ховрино», ул. Дыбенко, д. 44, у маг. «Магнит»
м. «Правская», ул. Красного Маяка, вл. 3, корп. 1
р-н Богородское, ул. Краснобогатерская, д. 13, стр. 3

1 апреля с 8.00 до 20.00
м. «Автовзводская», ул. Мастеркова, д. 3
р-н Левобережный, ул. Беломорская, д. 16 «А», у/т «Нева»
м. «Рamenки», Мичуринский пр-т, д. 44, у м-на «Перекресток»
р-н Выхино-Жулебино, Рязанский пр-т, д. 64, у м-на «Ятлерочка»

ПОДПИСКА НА СЧЕТ РЕДАКЦИИ
www.mk.ru/podpiskaMK
Подробности по телефону: 8-495-665-40-80 и e-mail: podpiska@mk.ru

НЕ ПРОПУСТИ!



ЧИТАЙТЕ В АПРЕЛЬСКОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА. XXI ВЕК»

«ОРУЖИЕ»
Простое и надежное — найдит ли помповое ружье почитателей в России? Кучный бой при легком весе — тестируем новый Barrett Fieldcraft.

«ПРИРОДА»
Большая птица — нежданная встреча на току спустя 50 лет. Концы в воду! — как самому изготовить спарсдресу.

«ТРОФЕИ»
Весенняя охота в мелочах — делимся секретами. Жемчужина Африки — незабываемое сафари в Уганде.

«РЫБАЛКА»
Карась ранней весны — техника ловли. Зимняя элегия — веселая рыбалка на Веселовском водохранилище.

Хотели как лучше, а получилось как всегда. Так выходит и с законом о реституции церковного имущества, принятом в 2010 году. Задуманный как акт справедливости, на практике ФЗ 327 все больше раскалывает общество на два противоборствующих лагеря. Доходит до ожесточенных диспутов, митингов, злости. Про Исаакиевский собор говорят не иначе как «отстояли». Новое сражение разворачивается за Спасо-Андроников монастырь, где православная община соседствует с уникальным Музеем древнерусского искусства имени Андрея Рублева. Будет ли благом передача РПЦ здания музея, который некогда восстановил монастырь из руин?

Письмо патриарха Кирилла в Росимущество, где он просит передать Спасо-Андроников монастырь РПЦ, наделало шума. Борце с ЛГБТ, курением кальянов и преподаванием в школах теории эволюции депутат Виталий Милонов договорился до обвинений: Музей Рублева, мол, «неадекватно эксплуатирует ансамбль монастыря», и там-де процветают «кабацкие заведения». А директор петербургского Музея городской скульптуры Владимир Тимофеев предложил создать список культурных объектов, которые нельзя передать РПЦ, потому что церковники не смогут поддерживать их в надлежащем состоянии. Первые информационные залпы прозвучали. Чем окончится эта битва и станет ли она прецедентом, который «развяжет руки» РПЦ? Будет ли прочерчена граница между церковным и общественным — религиозными объектами и теми, которые, по словам Тимофеева, «переросли значением церковных и стали общенародным достоянием»? Именно к этому призывает Союз музеев России — принять поправки к закону.

Сейчас ФЗ №327 дает РПЦ возможность получать в «безвозмездное пользование» (то есть не облагаемое налогами) почти любое имущество «религиозного назначения» — и недвижимое, и движимое, так или иначе связанное с религией. Действие закона обширно. Так, в селе Борок (Костромская область) случился парадоксальный случай — епархия РПЦ отсудила здание единственной школы, теперь детям приходится ездить в соседний поселок. Новую школу так и не построили.

Иммунитет от притязаний церкви сохраняет Музейный фонд РФ. Но не стопроцентный. Уехала же из Русского музея «фондовая» икона «Одигитрия» в коттеджный поселок «Княжье озеро», да так и не вернулась.

Камен преткновенно во взаимоотношениях музеев и церкви стал вопрос сохранности культурных ценностей и комплексов, которые оказываются в распоряжении РПЦ. Иной раз священнослужители просто не понимают, что древним зданиям и иконам нужна особая забота. Так, недосмотрели за Богоматерью Боголюбской — иконой, которую передали из Владимиро-Суздальского музея-заповедника в Княгинин монастырь во Владимире. Музей привез раритет вместе со специальным климатическим китом, и все же икона «заболела» и была экстренно отправлена в реставрационный центр Габария. Оказалось, климатическая витрина работала лишь наполовину: только две из четырех батарей, потому что одну катушка продала, другую потеряла. Реставрация потребовалась семь лет на «лечение» иконы (в процессе открылись фрагменты XII века). В том же Суздале, кстати, где произошла скандальная

СКАНДАЛ

МУЗЕЙ, ВЫЙДИ ВОНИ!

«Рублевцы» переедут из Спасо-Андроникова монастыря в дом с привидениями?



Ремонтные работы вокруг музея-церкви.

В церкви Архангела Михаила сейчас располагается музей.

история с «Одигитрией», десятки церквей и монастырей, переданных церкви. Большинство в плачевном состоянии.

Если монастырь, где некогда жил и работал Андрей Рублев, передадут церкви, не возникнет ли угрозы для памятников истории? И куда съедет Музей Рублева, коллекция которого насчитывает более десяти тысяч единиц?

Дом без крыши, но с привидениями

«В этой двойке истории много тонкостей», — разумно заметил официант музейного кафе, которое Милонов, похоже, принял за «питейное» заведение. Спешим успокоить народного избранныка — это не кабак, а трапезная в древнерусском стиле с открытой кухней и красным углом. Открыта в здании бывшей котельной полгода назад. Здесь трапезничает и музейщики, и служители церкви. Как уживаются? Да как в коммунальной квартире.

В Спасо-Андрониковом монастыре две церкви, стоящие бок о бок: Спасский собор (первая каменная постройка в Москве) принадлежит РПЦ, в церкви Архангела Михаила (родовая усыпальница рода Лопухиных) расположен музей. У церковных служителей есть в распоряжении небольшой флигель, остальные помещения заняты музейными фондами, реставрационной мастерской и выставками. За монастырскими стенами есть еще небольшой

лекторий Музея Рублева (Департамент культуры взял флигель в аренду у города) и несколько больших зданий в аварийном состоянии — крыша проломлена, окна выбиты, массивный чугунный балкон опавшим покосился. Говорят, внутри водятся привидения. Именно туда РПЦ и предлагает съехать музею.

Купеческую усадьбу Петра Хрящева конца XVIII века, что на Андроньевской площади, дом 6 (строение 1, 2 и дом 8), внесли в реестр культурного наследия в 2016 году. В советское время тут было сначала училище, потом заводское общежитие с вытрезвителем на первом этаже. В 2004-м дом расселили и признали аварийным. Сейчас дом заброшен. Чтобы его восстановить, нужны деньги и грамотная команда реставраторов. Если запрос патриарха Росимущество удовлетворит в ближайшее время, возможно ли в два года, отведенных на выезд музея законом,

уложить «правильный», исторический и научный, ремонт? И кто возьмет на себя расходы — Министерство культуры?

Игры «большой политики»

Пока в Рунете кипят страсти и рассуждения о «большой политике», в самом монастыре все идет своим чередом. В Спасском соборе богослужения проходят уже 30 лет. Но увидеть тут самое интересное — фрески, которые приписывают Андрею Рублеву, — не увидят, они за Царскими вратами. Сейчас в самом древнем храме Москвы простой иконостас, а стены «голые», что позволяет видеть каменную кладку работы древних зодчих. В храме дежурит одна служка, которая может закрыть храм в любой момент. Мы поимали ее на выходе и спросили об отношениях музея и прихода, на что та припомнила «историю с лифтом».

Дело в том, что три года назад в Музее Рублева сменился директор. На новом месте Михаил Миндлин активно включился в работу, но результаты вызвали неоднозначную реакцию. А уж когда речь зашла о дележке, то ему припомнили все: и «дело реставраторов», где он был признан виновным в мошенничестве, и поддержку «Пусси Райот» и арт-группы «Война» в бытность руководителем Музея современного искусства (ГЦСИ). Последний скандал вокруг Миндлина случился из-за идеи пристроить к церкви Архангела Михаила лифт. И это к памятнику конца XVII века — возмутились общественники! Правда, сам директор информацию не подтверждал.

А что по факту? Никакого лифта нет. Зато в Музее Рублева появилось гардероб и туалет. В целом музей производит хорошее впечатление. В трехэтажном храме в стиле «нарышкинского барокко» постоянную экспозицию оборудовали современным освещением, установками температурно-влажностного режима, системой охраны (каждый экспонат на «сигналке», есть и лазерный барьер — 20–30 см). В музее регулярно проходят концерты, лекции, открытия. Сама церковь-музей напоминает слоеный пирог: верхняя церковь, придел Петра и Павла, ниже усыпальница рода основательницы храма Евдокии Лопухиной, жены Петра I, и подвалы с древними, окутанными легендами захоронениями, скрытыми от глаз. Древности в музее явно تستовано, но представлены они на высоком уровне. Правда, показывается лишь малая часть фондов: собрание, которое на момент открытия музея в 1960 году насчитывало около 300 экспонатов, теперь исчисляется тысячами. Среди экспонатов можно, например, найти икону начала XIII века Спас Вседержитель, подаренную Музею Рублева художником Василием Ситниковым в 1976 году. На коллекцию РПЦ не претендует. Хотя, может быть, только пока?

Впрочем, вокруг церкви Архангела Михаила работы ведутся: осыпь Юга подмыла фундамент, и теперь его укрепляют. Попасть в музей можно только по деревянным мостам, остальное огорожено, вокруг стройматериалы. Эти работы тоже обсуждалось, но притираться к чему — по крайней мере пока. При таком информационном фоне доверять ли Миндлину вопрос реставрации усадьбы Хрящева, которая должна стать новым домом для музея? Не станет ли он «разменной монетой» в болезненной истории реституции церковного имущества?

Поживем — увидим. Решение судьбы Спасо-Андроникового монастыря займет несколько лет. Может, ему и лучше будет под крылом церкви. Но сначала коллекция музея должна восстановить и обжить «дом с привидениями», ведь не на помойку же иконы выносить.

Мария МОСКВИЦЕВА.

УТРАТА

26 марта не стало грузинского и советского актера Нодара Мгалоблишвили. Он скончался в возрасте 87 лет в Тбилиси, где родился 15 июля 1931 года. Большинство зрителей этот артист с уникальной внешностью известен по роли графа Калиostro в фильме «Формула любви» Марка Захарова. Между тем в его фильмографии 39 кинолент, а театральные репертуар поражает отборными ролями мировой драматургии.

После окончания Тбилисского театрального института в 1954 году Нодар Мгалоблишвили поступил в труппу знаменитого грузинского театра им. Котэ Марджанишвили, где проработал до последних дней. В 1979 году ему присвоено звание народного артиста Грузии. Он играл шекспировского Яго в «Отелло», Освальда в «Привидениях» Ибсена. Актера в пьесе Горького «На дне», Барона Мюнхгаузена в пьесе Григория Горина, Фредди в «Пигмалионе» Бернарда Шоу. Был в репертуаре Нодара Мгалоблишвили и «Вечный муж» Достоевского.

В кино он дебютировал в 1957 году, в грузинской картине «Последний из Сабудара» Шоты Манагадзе. Общественная слава пришла к нему после «Формулы любви» Марка Захарова: его граф Калиostro стал чрезвычайно популярным персонажем. Он сыграл в «Серпеле и молоте» Сергея Ливнева, «Катале» Сергея Бодрова-старшего и Александра Буравского, не раз работал с Андреем Малюковым — в «Диверсантах» и «Спецназе».

ПРОЩАЙ, БАРОН, ПРОЩАЙ

Режиссер Дмитрий Светозаров: «Одна его внешность столько говорила о персонаже»

Елена Валюшкина снималась с Нодаром Мгалоблишвили в «Формуле любви». О смерти коллеги узнала от «МК».

— Хороший, общительный был человек, и актер талантливый. Как он пел грузинские песни на съемках! А уж как сложился его актерская судьба, и заслуживал ли он иной, — не нам судить...

У Дмитрия Светозарова Нодар сыграл главную роль в сериале «По имени Барон». Мы позвонили режиссеру в Санкт-Петербург.

— Редко когда внешность человека так красноречиво говорила бы о его сути, его внутреннем мире. Внешность Нодара, которая всем хорошо известна, была необычайно экспрессивной, выразительной и являлась абсолютно зеркальным выражением его человеческой и актерской сути.



Нодар Мгалоблишвили в сериале «По имени Барон».

Он был человеком необычайно внутренне богатым и очень закрытым для всех — может быть, и для близких. Он был сугубым интровертом, поэтому общаться через эту преграду было весьма сложно. Но мне сразу стало понятно: если найду какой-то человеческий ключ к этому удивительному актеру, то все у нас сложится. Так и произошло. После первой обстоятельной и так называемой установочной беседы у нас возник не просто творческий, но и человеческий контакт, который впоследствии и помог сделать очень драматичную и сложную роль.

— Вы в театре Нодара Мгалоблишвили видели?

— Нет. Я вообще не люблю смотреть артистов в театре, потому что школы театральной и

кинематографической игры не просто противоположны, но враждебны. Актер, выразительный на театральной сцене, может быть ничтожен в кадре, и наоборот. Судьба многих киноактеров это доказывает.

— У Нодара очень разнообразная театральная биография, а в кино ему чаще всего приходилось играть абсолютное зло... — Я бы не сказал, что роль Барона — зло. Скорее, огромная жизненная драма человека, отказавшегося от своего имени и национальности и из-за этого погубившего жизнь. Это пошекспировски сложная роль. Верю вам и всем критикам, которые говорят о его богатой театральной карьере, но Нодар в то же время был сугубо кинематографическим актером. Одна его внешность столько говорила о персонаже! В особой дополнительной игре в театральном смысле у него не было необходимости.

Я не сказал об одном важном нюансе. Нодар очень плохо говорил по-русски. Поэтому его в кино озвучивали. Роль Барона прекрасно озвучил наш питерский актер Борис Смолкин. Но, несмотря на то, что Нодар говорит не своим голосом, он за счет своих внешних данных, умения перенести на экран бушующие внутри него страсти сумел создать такую роль, которая привлекла к успеху нашего сериала.

— Очень грустно, что ушел такой яркий актер.

— Грустно, что Нодара не стало. Но почти 88 лет успешной жизни многое значат. Всем бы нам его долготел!

Светлана ХОХРЯКОВА.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!
Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ООО Рекламное информационное агентство «Ю Кал» Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва. ИНН 7719464149, КПП 771901001 ПАО Сбербанк России, г. Москва БИК 044525225 Р/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 030 030 002 25 ОКАТО 4526358000. Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

книги, значки открытки, серебро, монеты, иконы б/у. Старые вещи т. 8(926)902-53-51
предметы до 80 г. т. 8(499)391-90-25
часы, значки б/у. 8(495)723-19-05

разъемы, СП, КМ, транзисторы т. (495) 945-60-02, (495) 945-70-91

Безналичные переводы предлагаем
сваха! Недорого т. (495) 772-19-81

70 юридические услуги предлагаем
бесплатная консультация ведущих юристов! т. 8-495-101-01-41.

юрислы! Оплата по результату! т. 8(495)920-76-96

Недвижимость продаю

МЕНЯЙТЕ АДРЕС НА ДОМАШНИЙ Выдаем ключи

Домашний «СМАЙЛ» от «СМАЙЛ» *Идет выдача ключей корпус 5-й очереди *Страна СНГ, застройщик АО СЗ «Мосстройинвест». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

Мировское Предложение
издание книг, фотоальбомов т. 8(499)235-73-36, 8-929-992-70-91.

Оксфордские Услуги предлагаем

Любовь Владимировна Предсказываю судьбу Верну мужа и мир в семью Сниму почку, слез, вены без операции Учен в бизнесе. Психолог Сидди ст. м. «Правская», «Кунцевская» 7(910)455-66-66, 8(495)386-38-42

Свободы и Красота предлагаем
отдых ПО МОСКВЕ т. 8-926-021-80-20
отдых ЛЮБЯ станция метро! т. 8-925-705-38-87
бюджетный отдых т. 8-964-729-17-28
отдых т. 8-926-783-41-50
отдых т. 8-967-025-17-73
отдых! Все районы. т. 8-926-513-36-71
отдых! т. 8-903-150-46-00

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

УЧЕННЫЕ ВЫЯСНИЛИ, КТО МЕШАЕТ «ПЕТЬ» ОРГАНУ

Большинство российских органных залов не соответствует нормам качества звучания инструмента, из-за чего акустика на концертах получается очень «сухой».

Как пояснил «МК» автор работы, кандидат физико-математических наук Павел Кравчун, в России очень мало органных залов, где соблюдены требования к акустике.

— Переглушены сегодня даже залы Московской консерватории, Международного дома музыки, Концертный зал им. Чайковского, что говорить про другие города. Хотя исключения все-таки есть — к примеру, открытый в 2014 году органный зал в Челябинске и зал в Астраханской консерватории, — говорит ученый.

По его мнению, проблема российских органных залов также в том, что большинство использует в разных целях — для симфонических, камерных и иногда даже эстрадных концертов, где такие жесткие требования к звуку не нужны.

Ученый предложил ряд способов, как улучшить звучание в таких залах. Как вариант, оснащать уже построенные здания «системой электронной акустики» — сложной акустической системой, управляемой компьютером с многоканальной обработкой сигналов с десятков микрофонов, которая делает зал более гудким. Стоит аппаратура недорого, зато люди смогут слышать более объемную музыку.

Кроме того, в своей работе Кравчун обращает внимание на размеры самого органа — его высоту, ширину, а также его регистры и трубы, число которых должно быть оптимальным. Принципиально важным является и расположение органа в зале, и то, где будет находиться во время концерта артист, оркестр и хор.

ВИРТУАЛЬНЫЕ КАЗИНО ЛИШАТСЯ СТАВОК?

Запретить переводы денежных средств на счета нелегальных лотерей и онлайн-казино намерены федеральные власти. Минфин уведомил о начале разработки законопроекта, направленного на совершенствование механизмов борьбы с обесновыванием в Интернете игорный бизнесом.

Поправки, предусматривающие ограничение денежных переводов физических лиц в пользу организаторов игорной деятельности в Сети, планируется внести в законы о лотереях и государственном регулировании организации и проведения азартных игр. Решение о подготовке такой инициативы в декабре прошлого года приняла межведомственная рабочая группа по противодействию незаконным финансовым операциям. Вносимые законодательные изменения вступят в силу в январе 2020 года.

Напомним, в настоящее время на территории России деятельность казино запрещена. Между тем в Интернете действуют тысячи нелегальных ресурсов, предоставляющих возможность игры на деньги. По данным Роскомнадзора, в 2018 году было заблокировано около 1500 подобных сайтов, на счета которых налоговое ведомство запретило переводить денежные средства. По замыслу авторов законопроекта, счета виртуальных казино будут блокироваться. Следующим шагом в этом направлении должен стать запрет на изготовление и размещение рекламы подобных онлайн-ресурсов.

ЭЛЕКТРОСКУТЕРЫ В ПРОКАТЕ СОСТАВЯТ КОНКУРЕНЦИЮ ВЕЛОСИПЕДАМ

Больше малогабаритного электро-транспорта появится на улицах Москвы в грядущем велосезоне. К уже привычным электровелосипедам и электросамодкатам в городских пунктах проката добавятся электроскутеры.

Как рассказал «МК» Борис Голиков — генеральный директор фирмы, которая будет поставлять скутеры на столичные улицы, пилотный проект был запущен в прошлом году.

— Сначала мы выпустили 10 электроскутеров. В основном они базировались в ЦАО на парковках. В этом году в Москве количество единиц возрастет до ста. Все они будут оснащены шлемами. Чтобы взять такой транспорт напрокат, необходимо будет иметь водительские права любой категории. При этом подзарядку станут осуществлять сотрудники компании после завершения клиентом поездки. Одного заряда электроскутера может хватить до 70 км пути.

Помимо этого в столице в пять раз увеличится количество самокатов — до 15 тысяч (для сравнения — в прошлом было только 3 тысячи), причем большая их часть — это электросамодкаты. Что касается более привычного велотранспорта, ожидается, что в этом году горожане совершат более 5,5 млн поездок на прокатных велосипедах. Станция велопроката станет на 100 больше, их число достигнет 530 (они появятся в 10 районах города, где ранее не были представлены), а количество велосипедов увеличится до 5120. Кроме того, станет больше электрических велосипедов (390 единиц) благодаря их популярности среди горожан.

Отметим, новый велосезон, который традиционно считается открытым с момента начала работы городского проката, в прошлом году стартовал 25 апреля. Если погода не преподнесет сюрпризов, в этом году сезон начнется в эти же числа.

ФУТБОЛ

Талисманом чемпионата Европы снова стал мальчик. Сколько их было уже за последние 15 лет? Португальский Киша, австрийские близнецы Трикс и Флик, симпатичные малыши-панки Славек и Славко от Польши и Украины, улыбающийся во все зубы французский Супер Виктор... И почему это феминистские организации до сих пор молчат? Неважно, что турнир мужской, — его и женщины смотрят, в конце концов.

Впрочем, на этот раз организаторы попробовали быть оригинальными. Наряду с маскотом Скиллзи, который, кстати, выглядит как анимешный алтер-эго Златана Ибрагимовича, талисманами стали и двое реальных людей — мировые звезды фристайла Лив Кук и Тобиас Бек. Присутствие британки Лив подкашивает: похоже, феминистки на УЕФА все-таки уже косятся...

В этот раз УЕФА продвигает уличный футбол. Виртуозные мастера фристайла Лив, Тобиас и Скиллзи призывают молодежь из всех городов Евро-2020 участвовать в конкурсе «Теперь твой ход»: записать на видео свои трюки с мячом, при этом еще и представить свой город. Победителями станут парень и девушка из каждого города-организатора (а это Амстердам, Баку, Бильбао, Будапешт, Бухарест, Глазго, Дублин, Конгенгаген, Лондон, Мюнхен, Рим и Санкт-Петербург) — они будут исполнять роль местных фристайл-послов и демонстрировать на мероприятиях турнира свои финты вместе со Скиллзи.

ТЕМА ДНЯ

А ТЕПЕРЬ — ТУКТАМЫШЕВА!

Объявлен состав сборной России на командный чемпионат мира по фигурному катанию



Елизавета Туктамышева.

Стартирует чемпионат мира по фигурному катанию в Сайтаме еще не улеглись, а Япония готовится встретить другой чемпионат мира — командный. Он состоится в Фукуке 11–14 апреля. Состав сборной России таков: Елизавета Туктамышева, Софья Самодурова, Михаил Коляда, Александр Самарин, Виктория Синицина и Никита Кацалапов, Наталья Забияко и Александр Энберт.

Командный чемпионат мира проходит раз в два года и с дебюта в 2009 году стартует под эгидой ISU, его результаты вносятся в официальную статистику. World Team Trophy приглашает шесть лучших сборных по рейтингу Международного союза конькобежцев: два одиночника и две одиночницы, одна спортивная и одна танцевальная пары. Соревнования проходят, как и в командном турнире на Олимпийских играх. За первое место в каждом из видов дается 12 баллов, дальше — понижение. В этом году в чемпионате мира примут участие сборные России, Японии, Канады, Франции, Италии и США.

В Фукуке будет разыгран один миллион долларов США: победителю достается 200 тысяч долларов, 2 место — 170 тысяч, 3-е — 160 тысяч, 4-е — 150 тысяч, 5-е — 140 тысяч, 6-е — 130 тысяч. Никто обижен не будет, отдельно оплачивается и участие в показательных выступлениях.

Впрочем, что показала бы Елизавета Туктамышева в Сайтаме, войди она в состав

СПОРТ



ЕВРО-2020 С ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЛИЦОМ

Большинки в Европе приняли парнишку-фристайлера в штюки. Одни недоумевают: если на мундиале «человеческая» эпоха маскотов осталась в далеких 70-х (мексиканского Хуанито, немецких Типа с Топом и аргентинского Гаучито в 1982-м сменил испанский апельсинчик Наранхито), то в Старом Свете налицо кризис жанра. Других человеческий

образ маскота не смущает, зато ужасает его внешность. Твиттеряне считают, что бедолага Скиллзи может напугать детей, да и взрослым тоже не хотелось бы видеть его в своих ночных кошмарах. Впрочем, стоит ли обращать внимание? Обыватель никогда не бывает доволен, остроумные критики всегда найдутся, а сувенирка чемпионата Европы, изобрази там

Мировые звезды фристайла Лив Кук и Тобиас Бек вместе с талисманом Скиллзи покажут на Евро свои финты и трюки.

Талисманом турнира Старого Света в пятый раз подряд стал мальчик

ГЕРОЙ ДНЯ

КАК ПОКОРИТЬ «МАСТЕРС»?



Свершилось! Впервые в истории российский бильярдист отправился играть на «Мастерс» — турнир сильнейших на планете. И это произошло не в снукере, конечно, где подбодные высоты нам только снятся, а в пуле.

Зовут героя Федор Горст, играет он за Московский союз бильярдного спорта. И совсем недавно он выиграл турнир в Бухаресте — поинже уровнем, чем «Мастерс» или Евро-тур, но тоже достижение о-го-го! Собственно, после прилета из Румынии благодаря помощи руководителя направления «пул» Федерации бильярдного спорта России (ФБСР) Льва Ярославцева я и поймав Федора, ненадолго зааскочившего в Москву: первый матч в Гибралтаре — уже в четверг, 28 марта!

— Играю против японца, — признался Федя, — Ждем напряженной борьбы — дуэма, по уровню мы с ним сопоставимы. Ну а в целом — как можно ехать без надежды победить куда-либо?

— А в Бухаресте с кем было сложнее всего? — Непросто было против голландца Нильса Фаиена в 1/8 финала — мне, кстати, всегда его игра нравилась, можно даже сказать, что ориентировался на него.

— А финал какой выдался с шотландцем Джеймсом Шоу, которого, кстати, Федор уже в 4-й раз обыграл, — подхватывает Лев Ярославцев. — И победил ведь он только в контрольной партии... Причем там — техническое новшество — у всех игроков висели специальные браслеты, которые фиксировали пульс. Так вот: в момент решающего удара Федя этот прибор показал 150 ударов в минуту! Представляете?

— Так и есть, — кивает Горст. — Вообще победить там престижно, это же крупнейший в Европе турнир: 256 игроков, 45 столов...

— А браслет во время игры не мешает? — Нет, вообще забывается об этом.

— Теперь впереди «Мастерс», та же «девятка» (хотя любителям пула,

МОСИНЖПРОЕКТ

вместо Скиллзи хоть черта лысого, все равно будет продаваться.

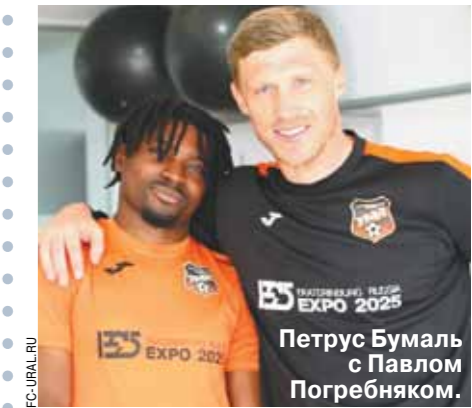
И тем не менее беглого взгляда назад, в историю чемпионатов мира и Европы, достаточно, чтобы понять: в ФИФА талисманам своих турниров относятся гораздо серьезнее, чем в УЕФА. Даже молодые болельщики вспоминают мячеголового итальянского Чао (1990), обаятельного петуха Футтика из 1998-го, не говоря уже о Закуми (2010), Фулеко (2014) и Забиваке (2018). И уж таких историй, когда шведы спустя четыре года просто пероделели немецкого кролика Берни (1988) в форму «Тре крунур» и назвали... Кроликом, на мундиале вы не вспомните. Кстати, УЕФА продвигал идею «модернизировать» Берни к чемпионату мира 2006 года, но в ФИФА от нее отказались, что весьма показательно.

Хотя на ЧМ-98 подобно сработало: петушок Пено с Евро-1984 обзавелся младшим братом Футиксом. Все ожидали, что во Франции-2016 символом снова станет эта громкогласная птица, но разработчики образа пошли другим путем. По словам авторов, перед ними стояла задача избежать изображения петуха, который уже успел всем надоесть. Нет уверенности в том, что они были правы, ведь французские болельщики до сих пор ходят на матчи своей сборной с традиционной птичкой в руках или надевают на себя шапки с гребешками. А вот с мальшюном-супергероем вышла промашка. Назвав своего дитенца Супер Виктором, авторы не учли, что точно так же называется популярная в онлайн-торговле игрушка для взрослых... Боссам из УЕФА пришлось комментировать: «Единственное, что можем сказать: эти игрушки не производятся в УЕФА».

Нравится вам Скиллзи или не нравится — теперь нам с ним жить до самого финального матча Евро-2020 на «Уэмбли». Потерим. Ульяна УРБАН.

РЕПЛИКА

Сергей ПОГРЕБНЯК, корреспондент отдела спорта И СМЕХ, И ШТРАФ



«Смешно, когда темнокожий футболист выступает за сборную России. Не вижу в этом смысла. Ари вообще не понимаю зачем наш паспорт получили», — выпалил нападающий «Урала» Павел Погребняк пару недель назад. Никто бы и ухом не повернул, если бы на дворе не был март 2019-го, когда да все глобальные организации борются с расизмом...

Последние месяцы уже причули нас к тому, что наши игроки не часто задумываются о последствиях своих действий. Но как можно было сказать такое после домашнего чемпионата мира, когда перед каждым матчем были антирасистские акции? Может, Павел и Лигу чемпионов давно не смотрел? В перерыве игр которой всегда транслируют ролики против дискриминации.

Так что бурной реакцией на слова нападающего «Урала» удивляться не стоит. Реплика Погребняка дошла даже до УЕФА. «Мы нетерпимы к любым формам расизма и дискриминации», — ответила организация. Наказание также не заставило себя долго ждать. Комитет по этике Российского футбольного союза (РФС) вложил Павлу штраф в размере 250 тысяч рублей и условную дисквалификацию до конца сезона.

Нападающий еще легко отделался. Регламент РФС позволяет отстранить игрока на 10 матчей за оскорбления по поводу расовой принадлежности. В таком случае Погребняк бы пропустил оставшиеся игры премьер-лиги текущего сезона. Павел же совсем недавно восстановился от травмы ахилла и успел только трижды выйти на поле. И разве стоило жертвовать третью сезона ради одной идиотской фразы?

Примечательно, что комитет принял рассматривать дело Погребняка после обращения нового президента РФС. Да-да, письмо пришло с почты Александра Дюкова, который возглавил организацию месяцем ранее и сразу же показал свою позицию по отношению к нарушителю антирасистских правил.

Масла в огонь подлили и президент «Урала» Григорий Иванов: «Что вы все набросились на Павла? Парень сказал то, что думает. Погребняк же не назвал Ари черным или негром? Он просто сказал — темнокожий. Где криминал? Легионер, натурализованный футболист никогда не будет биться за Россию». Видимо, господин Иванов не видел ни одной игры сборной на чемпионате мира, где Марио Фернандес был одним из лучших в составе нашей команды.

А сравнение защитника ЦСКА с игроком «Зенита» («Марио Фернандес — вот топовый игрок. Но у нас на его позицию есть тот же Игорь Смольников. Можно было обойтись и без иностранцев», — сказал Павел) только добавляет абсурдности всей ситуации. Я не знаю ни одного человека, кроме Погребняка, который бы в здравом уме считал защитника питерцев лучше Фернандеса.

Сам же Ари не разделил «смеха» Погребняка. «Это парень просто не заслуживает внимания. Мне жаль осознавать, что здесь еще остается нечто такое, но я продолжу защищать цвета национальной команды. В России я чувствую себя как дома, живу здесь уже десять лет. У меня тут дочь, много друзей. В будущем я планирую остаться, периодически приезжая в Бразилию», — заявил форвард «Краснодара», у которого даже есть татуировка с картой РФ.

Павел же мог просто сказать, что выступает против натурализации. Это также популярная точка зрения, которая не вызвала бы такой переполох. Но словами «смешно, когда темнокожий футболист выступает за сборную России» Погребняк переступил все возможные грани и нормы. Нападающему еще повезло, что он сможет выйти на поле в ближайших матчах. Но огромный штраф ему придется выплатить. А пока же смех вызывают только такие высказывания в 2019 году.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «МК-БУЛЬВАР»

МАРГАРИТА ДРОБЯЗКО и ПОВИЛАС ВАНАГАС знакомы с юности, уже двадцать лет являются танцевальной парой, и почти столько же насчитывает их семейный стаж. «МК-Булвар» записал мысли Маргариты о романтике на льду и идеальном отдыхе. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА является любимой актрисой уже нескольких поколений любителей кино. «МК-Булвар» встретился с Еленой, вспомнил съемки в легендарном фильме «Будьте моим мужем», а также обсудил жизнь на море и ландшафтный дизайн.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 28.03.2019 1 USD — 64,5925; 1 EURO — 72,7182.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Максим Горький (1868–1936), писатель, драматург, общественный деятель. Леди Гага (1986), поп-певица, обладательница 9 премий «Грэмми» и премии «Оскар» за лучшую песню. Екатерина Жемчужная (1944), актриса театра «Ромэн», народная артистка России. Александр Митта (1933), кинорежиссер, сценарист, народный артист России. Тамара Морщакова (1936), доктор юридических наук, член Совета при Президенте России по развитию гражданского общества и правам человека. Александр Самойленко (1964), актер театра и кино, режиссер и продюсер. Иннокентий Смоктуновский (1925–1994), актер театра и кино, народный артист СССР.

Наталья Швец (1979), актриса театра и кино, лауреат премии «Триумф».

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День возрождения балкарского народа и восстановления балкарской государственности. 1819 г. — началась перестройка Дворцовой площади по проекту Карло Росси. 1939 г. — войска генерала Франко заняли Мадрид. 1964 г. — Музей восковых фигур мадам Тюссо объявил, что члены группы The Beatles станут первыми рок-музыкантами, чьи фигуры появятся в экспозиции музея. 1979 г. — произошла одна из самых тяжелых аварий в истории ядерной энергетики — авария на АЭС «Три-Майл-Айленд» в США.

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня в Москве температура ночью -5...-3°.

днем +2...+4°. Ночь облачно, с прояснениями, местами небольшой снег, местами гололедица; днем переменная облачность, без осадков; ветер ночью северо-западный, 5–10 м/с, днем — северо-западный, западный, 5–10

м/с. Восход Солнца — 6.14, заход Солнца — 18.56, долгота дня — 12.42. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, будет малая геомагнитная буря.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 1980: будущее будет прекрасно 1990: будущее будет прекрасно 2019: прошлое было прекрасно
2 В 1985 году у меня конфисковали самогонный аппарат... Вчера видел его на выставке «Модернизация и нанотехнологии»
3 Два одесита обсуждают вечеринку, состоявшуюся накануне у соседа: — Ходил вчера на день рождения Кадцаман... Было чудоточно скромно, но мило.
4 — Да? И шо подавали на стол? — Пепельницу...
5 — Хорошо быть богатым! Вот Билла Гейтса родственники буквально на руках носят. — Ага. Репетируют...
— Знаешь, дорогой, за всю мою жизнь у меня было только два настоящих мужчины... — А кто второй? — Да ты, собственно, и первого не знаешь...