

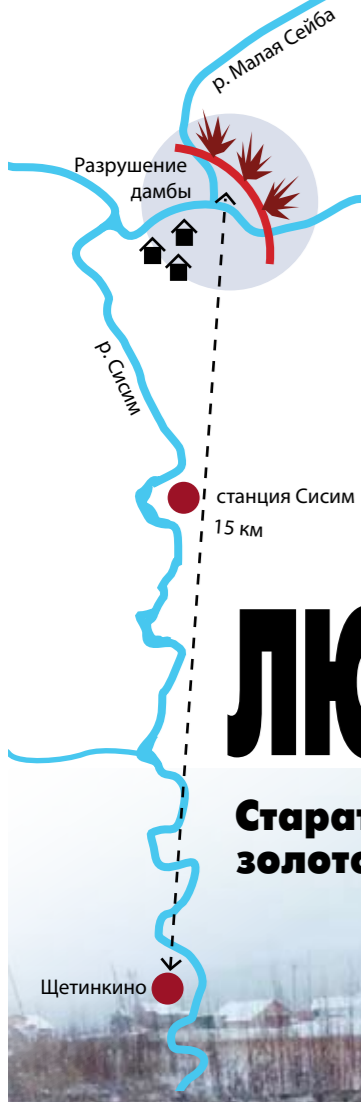
Ежедневная общественно-политическая газета. Распространяется в 85 субъектах РФ. Цена в розницу договорная.

# МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

51 ДЕНЬ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ 2019 №234 (28.106)



ВИДЕО на сайте mk.ru

## ЛЮДИ ТОНУТ ЗА МЕТАЛЛ

### Старатели погибли, пытаются найти золото в нечеловеческих условиях



В Красноярском крае, где в ночь на субботу на реке Сейбе произошел прорыв дамбы и затопило поселок золотодобытчиков, по официальным данным, погибли 15 человек. Еще 5 числятся пропавшими без вести. Обстоятельства аварии предстоит выяснить следователям, но общая картина трагедии уже очевидна. Как всегда, всему виной жуткое головоугодство тех, кто организовал работы на прииске. В офисе компании «Сибзолото», владеющей золотодобывающей артелью, прошли обыски. Возбуждено уголовное дело.

Читайте 5-ю стр.



### ПОЧЕМУ ВНУЧКА СЕРГЕЯ ЛЕМОХА ОКАЗАЛАСЬ В СИРОТСКОМ ДОМЕ

Прабабушка девочки раскрыла семейные тайны звезды поп-сцены

Читайте 7-ю стр.

### ЗЛОБА ДНЯ

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА, редактор отдела семьи

## ИЗ ТИРАНОВ — В БОМЖИ

Совет по правам человека при президенте подготовил законопроект, защищающий многодетных родителей от домашнего насилия. Его основные постулаты взяты из законодательства США — страны, наиболее продвинутой в плане борьбы с семейно-бытовыми издевательствами. Помимо всяких профилактических бесед для нападавших и психологических консультаций для потерпевших новый закон предлагает две мощные меры. Первая — запрет обидчику приближаться к жертве ближе чем на 10 метров, такое предписание сможет выносить полиция без всякого суда, всего лишь получив известие о насилии в семье. И вторая — она будет называться уже судом — выселение преследователя из совместного с пострадавшим жилья.

Действительно, в США и некоторых других странах такие меры действуют, и весьма эффективно. Но как это будет выглядеть у нас?

Представьте себе распутившего руки мужчину, живущего в крохотной «однушке» с женой и детьми. Едва сводящего концы с концами (как большинство наших сограждан), стреляющего сотню-другую до зарплатки. И вот ему предложено не приближаться к жене ближе чем на 10 метров. Квадратура квадрата не позволяет исполнить предписание даже самому законопослушному гражданину. Да и в квартире побольше соблюсти данное требование практически невозможно — на сильных, сам того не ведая, может нарушить дистанцию, если ему, скажем, приспичило в туалет, а там жена...

Выселение агрессора из квартиры тем более вызывает недоумение, потому что законопроект не дает ответа на главный вопрос — куда его выселить? Это в тех же США отлученный от дома супруг идет и снимает другое жилье. А у нас много есть способных оплачивать съемную квартиру пьющих-бьющих представителей пола, чисто номинально называемого сильными? Получается, выселить его можно только на лавочку у подъезда — с чем надо будет поздравить счастливых соседей. А всех остальных — с открытым нарушением Основного закона страны.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

Читайте 3-ю стр.



## СОВЕТСКИМ ВКЛАДАМ ПРИКАЗАЛИ ДОЛГО ЖИТЬ

### Компенсация дореформенных сбережений снова отложена

Комитет Госдумы по финансовому рынку рекомендовал принять в первом чтении законопроект, который еще на год, до 2023 года, отложит вступление в силу закона о полной компенсации дореформенных вкладов советских граждан. С одной стороны, никакой сенсации в этом нет: приостановка компенсаций продлевается ежегодно аж с 2003 года. С другой стороны, за эти годы уже выросло поколение, которое, скорее всего, и не подозревает о самом факте такой компенсации и давно уже махнуло рукой на те, советские деньги, что скопили их родители и деды и которые были разом утеряны в начале 90-х.

Читайте 2-ю стр.

### НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

## ВРЕДИТЕЛИ

СВОБОДНАЯ ТЕМА Д-р Аллен Д. ЭПШТЕЙН, социолог, культуролог (Иерусалим)

Громких событий на прошедшей неделе было много. Один визит Путина к саудитам и эмирам чего стоит: фанфары, литавры, клоуны-пропагандисты только еще колесом не ходят, на машинах «ДПС» написано... Но были и действительно важные, объясняющие, как мы живем, новости. Незаметные, почти случайно пробившиеся, как одуванчик сквозь асфальт.

Читайте 2-ю стр.

ПРОЩАЙТЕ, НЕ ПОМИНАЙТЕ ЛИХОМ: США И ИХ ПРЕДАННЫЕ В СИРИИ СОЮЗНИКИ

Читайте 3-ю стр.

## СЕМЬ ЖИЗНЕЙ ЗА СЕМЬДЕСЯТ РУБЛЕЙ

### Страшный пожар спровоцировала ссора между школьниками

Ужасные хроники российской провинциальной жизни в эти выходные привели в тихий, сонный Ростов. В ночь на субботу там в результате поджога дома погибли 7 человек, в том числе пять маленьких детей. И без того жуткая история окрашена в абсолютно сюрреалистические тона. Мужчины подпалили здание из-за того, что один из юных жильцов якобы украл у его сына-школьника 70 рублей!



Читайте 5-ю стр.

## ЗАКЛЮЧЕННЫЕ СМОГУТ ПОСЕТИТЬ КИНОТЕАТР, НЕ ПОКИДАЯ КАМЕРУ

В московском СИЗО №5 («Водник») появилось экспериментальное телевидение. Камеры оборудовали телевизорами с большими экранами, через которые арестанты могут покупать художественные фильмы для просмотра. Как стало известно «МК», пилотный проект называется «ФСИН-ТВ» и реализуется пока на базе одного изолятора, но в дальнейшем появится во всех. В СИЗО №5 оборудовали 35 камер новыми телевизорами с большими жидкокристаллическими экранами. Помимо

telegram:@mk\_srochno

## В НОМЕР! В УВД ЗАПАДНОГО ОКРУГА КОРРУПЦИЯ ЗАХВАТИЛА ДВА ПОКОЛЕНИЯ

алкоголь, инспекторы организации обратились в службу 112. Буквально через 10 минут на месте был участковый Арсений Ховенко. И тут ситуация развернулась самым неожиданным образом — злоумышленниками были выставлены инспекторы общественной организации. Стражи порядка, не выясняя подробности, забрали мужчин в околотов. Там их стали запугивать возбуждением уголовного дела за мошенничество или вымогательство, а также угрозами, что заставят подростков написать заявление о совращении. Впрочем, молодые люди предложили альтернативный вариант — 500 тысяч рублей в качестве штрафа в карман участкового. Еще через день, путем долгих переговоров, удалось снизить сумму до 150 000. Адвокат заявителя посоветовал парню обратиться в следственный комитет и службу собственной безопасности ГУ МВД. В результате участкового задержали.

По месту работы задержанного майора пояснили, что взятки до этого инцидента у Арсения Ховенко не было. Более того, оказалось, что он из полицейской династии: в УВД по ЗАО на должности начальника отдела охраны общественного порядка трудится его отец — Игорь Ховенко. В полиции также работает его брат.

## РАНЕНОМУ ПОЛИЦЕЙСКОМУ ПРИДЕТСЯ ОБЪЯСНИТЬ ОТСУТСТВИЕ БРОНЕЖИЛЕТА

В НИИ Склифосовского заключили, что ранение у пациента не тяжелое — небольшой порез в области печени. Медики обработали рану, отравили полицией ского в палату, где его в тот же день навестили сослуживцы. Как сообщил начальник УИИОС ГУ МВД по Москве Юрий Титов, злоумышленник был незамедлительно задержан. Благодаря действиям сотрудников полиции никто из гражданских лиц не пострадал. Пострадавший Демин трудится в полиции с 2012 года. Он семейный человек, воспитывает двух маленьких детей. Теперь ему придется ответить на вопросы инспекции по личному составу: Демин по какой-то причине нес службу в одиночку, а кроме того, на нем не было бронежилета. «Нам выдают бронежилеты весом по 1,5 кг, которые можно носить даже вместо куртки. Но, со слов сотрудников, на всех этой зашиты не хватает. Сам Демин поясняет, что ничего не нарушал: во время утреннего обхода надевать защиту необязательно.

Существовать легкие комфортные бронежилеты весом по 1,5 кг, которые можно носить даже вместо куртки. Но, со слов сотрудников, на всех этой зашиты не хватает. Сам Демин поясняет, что ничего не нарушал: во время утреннего обхода надевать защиту необязательно.

## РОК-МУЗЫКАНТЫ ВПАЛИ В СМЕРТЕЛЬНУЮ ЭЙФОРИЮ ПОСЛЕ ДЕБЮТНОГО АЛЬБОМА

на втором этаже гаража обнаружили их приятели около 13.00 субботы. Накануне вчетвером они заночевали в одной комнате помещения. В соседней находился гитарист и вокалист Александр Вальтер — он снимал гараж с августа. Помещение площадью под 70 «квадратов», разделенное на три комнаты, было отдано под репетиции — там стояло музыкальное оборудование. Впрочем, Александр, продавец-консультант по профессии, иногда ночевал в гараже. Не раз оставались там с ночевкой и другие музыканты, и их гости. Александр дал показания, что уснул около 2.00 субботы, а днем его разбудили крики из другой комнаты. Прибежав туда, он увидел Глеба и Артема, оба без сознания. Сначала все думали, что парней удасться откатать, но, к сожалению, оба умерли от передозировки. Причем

всю ночь парни были бодрые, а потом потеряли сознание. Коллеги ранее видели подозрительный порошок в руках у юношей, предупреждали, что добром дело не кончится, и очень рассчитывали, что приятели возьмутся за ум. Артема недавно уволили с работы, он искал новую сферу деятельности (а некогда был музыкантом в военном оркестре). Глеб трудился официантом и барменом. По вечерам они собирались в гараже и репетировали композиции. Рок-металл-группа «Zreet» позиционировала себя в качестве психоделического трио, иногда выступала по клубам. Свой первый альбом команда записала в августе. Похороны Артема пройдут на родине, в Гусь-Хрустальном. А Глеба, вероятнее всего, предадут земле в Новом Уренгое, откуда он родом.

## У ФЛАГА РОССИИ ПОЯВИЛИСЬ ХВОСТ И УШИ

Стразы на ушах и озоновые ванны набирают популярность среди услуг салонов красоты для животных. Работники сферы отмечают, что хозяева все чаще задумываются о состоянии шерсти своих питомцев и об их внешней привлекательности. Как поделилась с «МК» владелица столичного бутика для братьев наших меньших Алена Гончарова, 80% посетителей салонов — это собаки. Им, чтобы хорошо выглядеть, нужно меньше одного приема в месяц. При этом самыми популярными клиентами являются йоркширский терьер, лабраудель, шпид и мальтеза (мальтийская болонка). — В основном приходят на стрижки: например, йорков модно подстригать под «шиншиллу», а шпидцев — в форме шарика, — говорит Гончарова. — Кошек тоже стригут, обычно под лаву, оставляя голову, лапки и кисточки на хвосте. Крести, кисточки при этом красят в какой-нибудь яркий цвет. Сейчас появились безопасные и гипоаллергенные краски, поэтому люди все чаще делают из животных тигров и леопардов. Однажды к нам поступил заказ на окрашенную панду, а прошлым летом одну болонку красили в цвета флага России. Держится такая краска месяца три, но есть еще мелки и аэрография, которые смываются при первом купании. Также популярна услуга собачьего маникюра, самый популярный цвет лака — розовый. Из совсем нового — появились специальные духи для животных, которые держатся на шерсти несколько дней. Самые трендовые ароматы — это ваниль, древесный и папайя. Попадают хозяева, которые просят приклеить к питомцам стразы, например, выложить на ушках сердечко или цветочек. Модными стали и СПА-процедуры. Особенно выделяют специальные озонотерапию — массажные ванны с пеной и озон. Они нужны для того, чтобы собака шерсть была мягкой. Из вещей для питомцев на данный момент бьют рекорды продажи ботики типа «гугги» и шапки с меховыми помпонами.

## ОКТЯБРЬ ПРИКИНЕТСЯ ЛЕТНИМ МЕСЯЦЕМ

Довольно теплая погода, которая радовала москвичей почти всю минувшую неделю, сохранится и на следующей. При дневных температурах от +10 до +16 градусов периодически будет усиливаться ветер, но осадки будут по-прежнему кратковременными. Как сообщили «МК» в Гидрометцентре РФ, в ночь на вторник в Москве ожидается +9...+11 градусов, по области +6...+11; днем +12...+14 и +10...+15 соответственно. 23 октября будет ветрено и небольшой дождь; ночные температуры будут как и в предыдущие сутки, а дневные

поднимутся на 2 градуса: до +14...+16 в столице и до +11...+16 в Подмосковье. 24 октября выглянет долгожданное солнце, дождевой ожидается; в темное время суток и в мегаполисах, и в его окрестностях +5...+10, в светлое +10...+15 градусов. В ночь на 25 октября, в пятницу, ожидается +4...+9, днем +11...+16 градусов, 26-го +7...+12 и +8...+13 соответственно. После этого периода, который будет на 7-8 градусов выше средней климатической нормы, антициклон уступит место атмосферным фронтам, и в Москве начнется плавное похолодание.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ! Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе! Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

Дежурная бригада: Екатерина СВЕШНИКОВА, Наталья ВЕДЕНЕВА, Дарья ФЕДотова, Ева МЕРКАЧЕВА, Екатерина СТЕПАНОВА и др.

NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА

КАДР



Учащиеся колледжа в Индии сдавали экзамен по химии с картонными коробками на головах...

ПРОТЕСТ

Президент страны ввел в Сантьяго чрезвычайное положение на 15 дней из-за протестов после подорожания проезда на метро с 800 до 830 песо...

ЧИЛИЙЦЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ПЛАТИТЬ ЗА ПРОЕЗД В МЕТРО ПО НОВЫМ ЦЕНАМ



ввели комендантский час в провинциях Сантьяго и Чакабукто, а также муниципальных округах Пуэнте Альто и Сан-Бернардо...

президент страны Себастьян Пиньера, повышение цен на проезд в метро приостановлено до выработки новых договоренностей.

ОБОРОНА

В США НАЗВАЛИ САМЫЙ ОПАСНЫЙ РОССИЙСКИЙ КОРАБЛЬ



Американское издание Military Watch оценило боевую мощь Военно-морского флота России и определило «самый опасный» российский военный корабль...

издание, корабль станет самым мощным в мире носителем гиперзвуковых ракет. В числе главного оружия «Адмирала Нахимова» «Military Watch» называет ракеты 3М22 «Циркон»...

перт Василий ДАНДЫКИН. — Кроме «Цирконов» крейсер будет оснащен целым «букетом» крылатых ракет...

КОМУЗ

ЛЕДИ ГАГА УПАЛА СО СЦЕНЫ



Экстравагантная американская певица не удержалась и рухнула в зрительный зал во время выступления...

КАЗУС

ИНДИЕЦ ВОСКРЕС ВО ВРЕМЯ ПОХОРОН

В Индии 55-летний «покойник» пришел в сознание на церемонии прощания...

ПРОЕКТ

БАНКИ ЗАСТАВЯТ ПРОВЕРЯТЬ КЛИЕНТОВ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА

Кабинет министров хочет обязать кредитные организации сверять паспортные данные клиентов и номера мобильных телефонов...

Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолия АКСАКОВА, законопроект будет рассмотрен в ноябре...

Тактичного номера звонящего с зарегистрированным на документ телефонном банке откажут в предоставлении данных...

СОТРУДНИЧЕСТВО

ГДЕ НАХОДИТСЯ РЕСПУБЛИКА СЕРБСКАЯ?



Удивительно, но, согласно исследованию, только каждый десятый россиянин осведомлен о местоположении Республики Сербской...

мусульманско-хорватская федерация. Границы обеих территорий витеватов перепутаны. «В нашем народе известно, что Сербия — братская страна...

НЕДЕЛЬКА

ВРЕДИТЕЛИ

Один из менеджеров нашего национального достояния проговорился: «Газпрому» принудительно отключили импортную технику через спутник...

Хотя, пожалуй, самое забавное не это. А тот факт, что возможность дистанционного отключения импортного оборудования — не секрет для тех, кто его покупает...

Отечественные у нас комбайны, говорите? Импортное замещение? Может, внутрь заглянем, под табличку «Сделано в России»...

Есть такой район Москвы, он же город Зеленоград. Он задумывался и строился как центр советской электроники...

Что-то, правда, подсказывает — на всякого премьера Медведева найдется своя хитрая местная Маша. Как пример — еще одна новость, из другой немного области...

ПАУТИНА

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПОДДЕРЖАЛО «ДУШИТЕЛЯ ИНТЕРНЕТА»

Но предложило увеличить возможное участие инвесторов в значимых сетевых ресурсах

Правительство поддержало т.н. «законопроект Горелкина», обсуждение которого неделю назад привело к резкому падению стоимости акций «Яндекса»...

Кемеровский депутат из фракции «ЕР» Антон Горелкин, известный в Сети под ником «Душитель Интернета»...

Между тем пояснительная записка к законопроекту ссылается на утвержденную президентом Стратегию развития информационного общества в РФ на 2017–2030 годы...

ДЕНЬГИ

...ПРИКАЗАЛИ ДОЛГО ЖИТЬ

В том, что государство разом лишило граждан огромной страны их сбережений в начале 90-х, до сих пор многие обвиняют «младореформаторов» из команды Гайдара...



Суд признал кражей изъятие из мусорных контейнеров пригодных в пищу продуктов.

информацию о том, что средства не доходят до исполнителя поручений либо до граждан, которые имеют право на получение тех или иных пособий...

После еще одной новости на неделе я задумался, что у меня есть мечта. Это даже не новость была, а цитата. Дмитрий Рогозин заявил, что аварийность российской космической техники — стереотип...

Между тем 14 октября суд признал кражей изъятие из мусорных контейнеров пригодных в пищу продуктов...

ПРЕМЬЕР

ПОСЛЕДНИЙ ДРУГ В ЕВРОПЕ

Медведев оценил выросшую мощь сербской армии

«Сегодня осталось не так много стран, про которые можно сказать, что мы друзья», — заявил Дмитрий Медведев в ходе сербского вояжа...

Надо отметить, что к россиянам в Сербии относятся тепло. Сегодня это одна из немногих европейских стран, где гораздо проще встретить человека, говорящего по-русски...

В результате Сербия не стала вводить санкции против РФ и божится не делать этого впредь, даже под давлением США...

Красной нитью во всех выступлениях Медведева проходила ситуация с антироссийскими санкциями. В совокупности он заявил, что «бизнес в Европе и наш, конечно, потерял миллиарды евро»...



торговли, предоставления иных услуг с использованием сети Интернет. То есть речь идет не только о «Яндексе», но и о сервисах по продаже билетов и бронированию гостиниц...

Эксперты дружно отмечают, что перечень оснований, которые могут привести к присвоению звания «значимого», размыт. И в отзыве правительства говорится, что при доработке законопроекта «следует сформировать закрытый перечень чехиков»...

Во-вторых, возможна доля иностранного капитала в значимом информационном ресурсе будет ограничена 20% голосующих акций...

Во-первых, необходимо хранить все базы данных и техресурсы непременно на территории РФ. А передавать персональные данные компаниям с долей иностранного капитала более 20% запретят вовсе...

Но не будем вдаваться в исторические споры. Отметим лишь, что юридические государство свои обязательства признало. Общий долг — 315 млрд руб. в ценах того периода...

Вот только превратить эти обязательства в реальные деньги и у правительства никакой возможности нет. Даже далекий от экономики людям ясно, что тысяча сегодняшних рублей не равна тысяче тогдашних...

Сейчас на компенсации по старым вкладам в бюджет ежегодно закладываются по 5–5,5 млрд руб. Крупнейший госбанк

информацию о том, что средства не доходят до исполнителя поручений либо до граждан, которые имеют право на получение тех или иных пособий...

После еще одной новости на неделе я задумался, что у меня есть мечта. Это даже не новость была, а цитата. Дмитрий Рогозин заявил, что аварийность российской космической техники — стереотип...

Между тем 14 октября суд признал кражей изъятие из мусорных контейнеров пригодных в пищу продуктов...

Дмитрий ПОПОВ.

будет учтено: г-н Горелкин заявил, например, что пока «не готов сказать», поддерживает он лично 50% или нет. Эти слова надо понимать так: просто пока ему неизвестно, насколько данное предложение правительства согласовано с Кремлем...

«Положительный отзыв правительства сильно увеличивает шансы на принятие законопроекта», — сообщил «МК» информированный источник в Госдуме...

Интернет-омбудсмен Дмитрий Мариничев считает, что даже если замечания правительства учтут при доработке, это «лишь локально купирует» порождаемые законопроектом в долгосрочной перспективе проблемы...

Иванов выплачивает деньги по возрастному принципу: в текущем году, например, рассчитываются с гражданами по 1945 год рождения включительно...

Но не будем вдаваться в исторические споры. Отметим лишь, что юридические государство свои обязательства признало. Общий долг — 315 млрд руб. в ценах того периода...

Сейчас на компенсации по старым вкладам в бюджет ежегодно закладываются по 5–5,5 млрд руб. Крупнейший госбанк

Независимые эксперты не верят в то, что государство когда-нибудь, а тем более в ближайшее время, сможет осуществить полную компенсацию тех потерь: денег на это действительно нет...

Между тем граждане до сих пор на что-то надеются и хранят в немалых количествах советские деньги. Об этом можно судить по сверхпопулярности на прошедшем по весне в подмосковном Королёве празднике «Московского комсомольца»...

Дмитрий ДОКУЧАЕВ.



Алек Д. Эпштейн

# ПРОЩАЙТЕ, НЕ ПОМИНАЙТЕ ЛИХОМ: США И ИХ ПРЕДАННЫЕ В СИРИИ СОЮЗНИКИ

## Какие последствия будет иметь уход американцев из региона

С момента объявления Дональдом Трампом решения о выводе американских войск из северо-восточной Сирии прошло уже две недели. Срок вроде бы сравнительно небольшой, но его оказалось достаточно, чтобы ситуация не только в Сирии, но и на Ближнем Востоке в целом изменилась весьма существенно.

Соединенные Штаты никогда не претендовали на то, что их войска останутся в Сирии навсегда, — напротив, факт их там временного пребывания был оговорен с самого начала. Впрочем, это же верно и в отношении американских контингентов в Афганистане и в Ираке, которые находятся в этих государствах Среднего Востока уже более пятидесяти лет, несмотря на все усилия вначале Барака Обамы, а потом Дональда Трампа их оттуда вывести. Американцы планировали сформировать в этих странах лояльные режимы, обеспечить их вооружением, обучив обращаться с ним, и уйти с чувством выполненного долга и ощущением, что откуда-то, а из этих стран угроза безопасности США и их союзников исходит более не будет.

Этот прекрасный план нигде, однако, не сумел быть реализован, и на всемогущий год после введения войск в Афганистан с целью борьбы против радикального исламистского боевого движения «Талибан» (запрещенная в России террористическая организация) американские представители безуспешно вели с представителями этого же движения переговоры — фактически об условиях собственной политической капитуляции. В начале сентября этого года президент Трамп приказал эти позорные переговоры прекратить. И хотя сам я могу это решение только приветствовать, альтернативный путь продвижения к решению проблемы Афганистана не только не был найден, но даже не был предложен. Сомнений в том, что боевая мощь армии США на порядок превышает возможности талибов, нет ни у кого и никаких, однако, несмотря на это, сокрушить «Талибан» американцам так и не удалось. Много сказано и написано в попытке объяснить, как же так случилось, хотя случиться, казалось бы, было не должно и не могло. Факт, однако, остается фактом: несмотря на триллионы потраченных денег и многие десятки тысяч погибших, ни афганская, ни иракская кампании не дали американцам тех результатов, на которые они рассчитывали эти кампании начиная.

Не дала никаких результатов и военная кампания США в Сирии: оппозиционные силы, на которые сделали ставку и которые финансировали и вооружали американцы, проиграла войну силам, поддерживавшим президента Башара Асада. Американцы требовали ухода Башара Асада как условия для любого политического урегулирования — совершенно очевидно, что требование это выполнено не будет, что так называемая умеренная оппозиция к власти не придет и проамериканский режим в стране не сформируется. Вполне осознав это, Трамп решил прекратить ломать комедию, которая приводит ко все новым жертвам и дальнейшему росту и без того высочайшего дефицита бюджета США, отдав распоряжение о выводе с северо-востока Сирии американских войск.

Это решение президента США можно понять, но невозможно простить, ибо Трамп прекрасно осознавал, каковы будут его последствия. Американские вооруженные силы фактически защищали курдов — народ, уже сто сорок лет борющийся за право на политическую самореализацию своих национальных чаяний.

Курдские лидеры рассчитывали, что после распада Османской империи и они смогут рассчитывать на создание своего национального государства, однако в ходе Лозаннской конференции 1922–1923 годов, на которой ведущую роль играли представители Англии, Франции и Италии и где колониальные державы определяли границы Турции после победы Кемалистской революции, подобное решение принято не было. Насколько известно, даже его возможность не обсуждалась. За прошедшее с тех пор почти столетие проблема отсутствия у курдов своего национального государства не приблизилась к своему разрешению. Генеральная Ассамблея и Совет Безопасности ООН приняли бесчисленное количество резолюций в защиту права на национальное определение которых вчетверо меньше, чем численность курдов, а языковая, культурно-историческая и религиозная близость которых к другим арабским этносам несравнима с весьма высокой обособленностью курдов от их окружения, но курдскую проблему международное дипломатическое сообщество лицемерно игнорировало и продолжает игнорировать.

В настоящее время в четырех странах Ближнего и Среднего Востока — в Турции, Иране, Ираке и Сирии — проживают около сорока миллионов представителей этого народа, причем на территории Сирии — лишь менее десяти процентов из них. Еще в июле 2012 года, вскоре после начала (совершенно не по их вине) гражданской войны в Сирии, курды провозгласили государственный

суверенитет Западного Курдистана на части территории этой страны, а в марте 2016 года согласились на отказ от него — в обмен на признание Автономной администрации северо-восточной Сирии, состоящей из трех районов. Курды были очевидными и неприемлемыми противниками запрещенного в России «Исламского государства», обрещал на себя внимание тот факт, что созданная ими Демократическая федерация Северной Сирии провозгласила себя светским государством — феномен на Ближнем и Среднем Востоке крайне редкий.

Именно этот курдский автономный регион защищали американцы, и именно его они бросили на произвол судьбы. А она была для них понятной и предсказуемой, ведь свое решение Трамп принял после телефонных переговоров со своим турецким коллегой Р.Т.Эрдоганом. А тот абсолютно не скрывал своих планов о проведении военной операции против курдов немедленно после вывода американских войск, даже не пытаясь оправдать такую минимально убедительными для внешнего мира соображениями. Курды были едва ли не самыми последовательными и надежными союзниками американцев в сирийском и иракском конфликтах, но это не помешало президенту Трампу предать их. Принято считать, будто ближайшим союзником американцев в Ближневосточном регионе в целом является Израиль, но и его руководитель Трамп заранее не информировал о своем решении, кардинально меняющем весь расклад сил в непосредственной близости от северных границ еврейского государства. Первой реакцией на все произошедшее в Израиле стал поднят в средствах массовой информации вопрос — а можно ли вообще использовать доктрину национальной безопасности на американских гарантиях, если руководители этой страны готовы в одностороннем порядке отказаться от союзнических обязательств, оставив кроликов один на один с удавами? Следом за этим возник вопрос о том, насколько глубоко проникла политическая система США, в которой не оказалось никакой системы сдержек и противовесов волонтеристскому решению главы государства. В США работает огромное число экспертов и специалистов по Ближнему и Среднему Востоку, по военной стратегии и дипломатии, знающих историю и язык региона, его особенности, прошедших в нем годы и десятилетия. Многие из этих людей выступили с резкой критикой принятого Трампом решения. Но ни палата представителей, ни сенат, потратившие тысячи и тысячи часов рабочего времени на обсуждение «российских хакеров», а теперь с тем же рвением изучающие телефонный разговор Трампа с Владимиром Зеленским, не сочли нужным пригласить никого из экспертов-ближневосточников для экстренного обсуждения одного из самых резких поворотов политики США в этом регионе. В Израиле меж тем уже полгода нет полноценного правительства, потому что очень принципиальная оппозиция не может войти в коалицию с «самым коррумпированным премьер-министром за всю историю страны», который посмел — ужас, ужас! — принимать в подарок от своего старинного друга-миллиардера упаковки хороших сигар и шампанского. И это притом что резкое усиление Турции, власти которой непосредственно покровительствуют не только «Хамасу», но и исламистским радикалам, пытающимся поджечь на Храмовой горе в Иерусалиме пожар всемирного джихада, является значительной угрозой для безопасности Израиля и Ближневосточного региона в целом.

Не соблюдающееся Анкарой соглашение о пятидневном прекращении огня, которое американцы почему-то сочли своей значительной дипломатической победой, истекает уже во вторник вечером, после чего этническая чистка — массовое изгнание гражданского населения — в Северной Сирии возобновится в полном объеме. Эрдоган не скрывает своих целей — изгнание курдских жителей из своих домов, создание буферной «зоны безопасности» на территории Северной Сирии, где президент Турции планирует расселить три миллиона сирийских беженцев разных национальностей, вынужденно покинувших Сирию.

На протяжении десятилетий многие — порой более, порой менее оправданно — возмущались той ролью мирового политейского, которую американцы на себя взяли без того, чтобы кто-то уполномочивал их это делать. И вот мы пришли к новому Ближнему Востоку и новому мировому порядку в целом, в котором никаких политических нет, никаких норм и законов нет, что, ему делаться с кроликом, удав будет в каждом конкретном случае определять по своему усмотрению. Этот горький пример демонстрирует всем, насколько и поныне фиктивны и иллюзорны надежды на то, что в мире возобладала норма международного права и создана система коллективной безопасности. Мир, увы, остался прежним, и каждый народ Ближнего Востока — курды, израильтяне или кто угодно другой — должен осознать, что ему не на кого надеяться, кроме как на самого себя.

Гений и злодейства — душевные травмы, кровавые драмы и сексуальные скандалы Романа ПОЛАНСКИ.



«Мой брак разрушила близкая подруга» — Анастасия ВЕДЕНСКАЯ называет имя разлучницы и рассказывает про новую любовь.

«Моя главная поклонница — жена Вика» — в семье Александра ГОРБАТОВА полнотелые.

«Все мои бывшие жены мирно сосуществуют» — Грант ТОХАТЯН раскрывает секреты семейного счастья.

«Моя бывшая жена мирно сосуществует» — Грант ТОХАТЯН раскрывает секреты семейного счастья.

# СЕГО ДНЯ

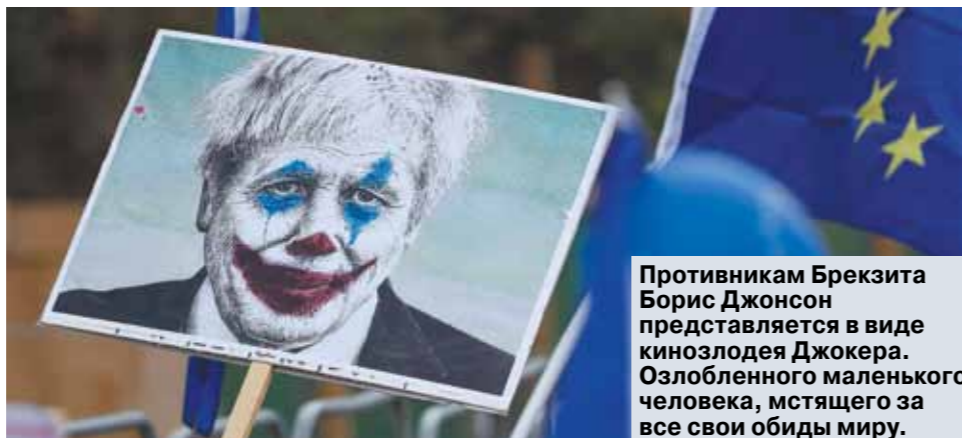
## ЗА БУГРОМ

# СМЕШИ, БРИТАНИЯ, МОРЯ!

### Ловушка простых решений: как Лондон оказался на пути саморазрушения

«Правь, Британия, морями!» — гласит припев известной английской патриотической песни, написанной в 1740 году. Не хочу никого обижать, но применительно к осени 2019 года эти строки должны звучать так: «смеши, Британия, моря, а также земли и воздушное пространство!». В точном соответствии с прогнозами скептиков британский парламент вновь нашел удобный способ не принимать никакого решения о способе выхода Соединенного Королевства из состава Европейского союза. Сам этот судьбоносный шаг должен состояться уже 31 октября. И, вступив в гонку со временем, премьер Борис Джонсон сумел договориться с руководством ЕС о новом механизме разрыва союзных связей. Однако британские депутаты даже не стали рассматривать этот документ. Мол, мы хотим новой отсрочки — и точка!

Выход или невыход Великобритании из состава ЕС никак не скажется на моем личном благосостоянии и вообще не имеет ко мне, как к гражданину России, никакого отношения. Но меня с головой накрыл синдром



Противникам Брексита Борис Джонсон в виде кинозвезды Джокера. Озлобленного маленького человека, мстящего за все свои обиды миру.

«заинтересованного наблюдателя», который устал от того, за чем он наблюдает, и хочет хоть какого-то финала — любого финала. Услышав, что британский парламент снова поступил в духе известной шутки про «девочку, которая не хочет ничего решать», я практически впал в ярость. Но, успокоившись и хорошенько поразмыслив, я пришел к удивительному выводу: в нынешней британской политической схватке очень сложно встать на чью-либо сторону. И у сторонников «немедленного Брексита», и у защитников тактики бесконечных отсрочек своя правда. И сказать сейчас, какая из этих прав правдивее, практически невозможно.

Начнем с аргументации сторонников Бориса Джонсона. Более чем три года тому назад жители Соединенного Королевства на референдуме приняли решение о выходе страны из состава ЕС. Это воля народа не обязательно выполнять. Но в составе британской политической элиты есть люди, которые считают, что их мнение важнее, чем воля народа. Результаты референдума фактически саботируются. Раньше Бориса Джонсона обвиняли в том, что он пытается вывести страну из состава «большей Европы» без сделки с руководством ЕС, нанес тем самым ущерб британской экономике. Джонсон указал неправоту своих критиков: достиг соглашения с европейцами, что раньше считалось абсолютно

невозможным. Однако парламент просто отложил это соглашение в сторону, не став его рассматривать по существу. Смысл тактики постоянных отсрочек заключается в конечном отказе от самой идеи выхода Великобритании из Европейского Союза. Типа на референдуме лета 2016 года народ Великобритании ошибся. Надо провести новый референдум и дать ему возможность исправить свою ошибку. Но вот не является ли такой подход откровенным надругательством над основополагающими принципами демократии?

Логичная аргументация, ничего не скажешь. Но вот ответная аргументация противников Бориса Джонсона. Выход Великобритании из ЕС определит судьбу страны на многие десятилетия вперед. Это решение может радикально ухудшить экономическое положение в государстве. Это решение может привести к тому, что британское государство в его нынешнем виде просто перестанет существовать после отделения от него Шотландии и Северной Ирландии. Так почему же в таком случае достигнутое Джонсоном соглашение с руководством ЕС депутатам парламента предлагается одобрить практически не глядя? В чем смысл спешки? Почему надо обязательно успеть все сделать до 31 октября? Не лучше ли сначала во всем подробно и спокойно разобраться и только потом делать судьбоносный

## РЕПЛИКА

Ева МЕРНАЧЕВА, специальный корреспондент

# А ВЫ, ДРУЗЬЯ, КАК НИ СУДИТЕСЬ...

В начале 2019 года одна из российских журналисток, которую выгнали из Дзержинского районного суда Санкт-Петербурга, да еще оштрафовали, обратилась с жалобой в ЕСПЧ. Женщина попыталась признать нарушающими права и свободы те правила, которые установил этот суд. Вообще правила поведения до сих пор каждый храм Фемиды устанавливал самостоятельно — и там действительно часто случались перегибы. Видимо, с учетом этого Совет судей и решил подготовить типовую (то есть общий для всех) порядок.

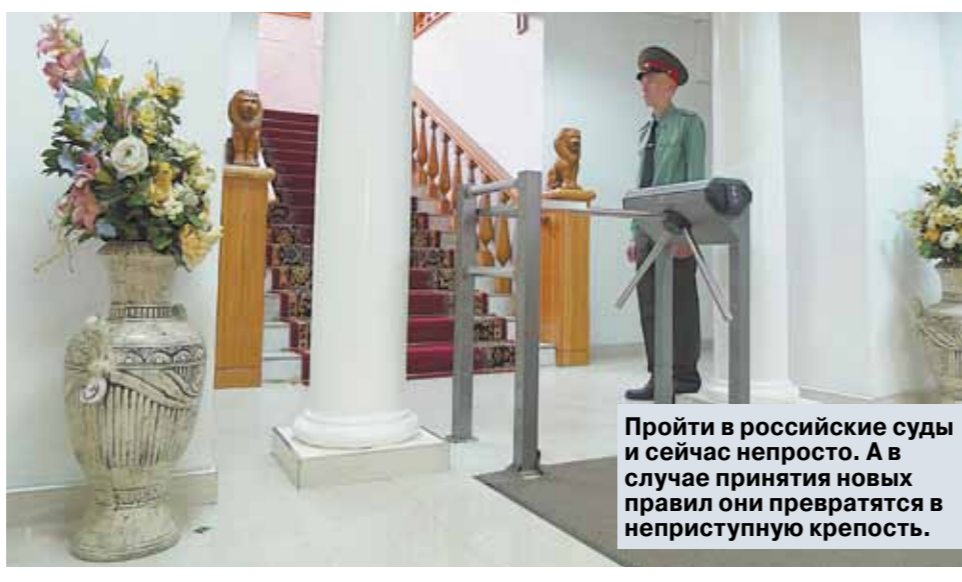
Увы, новые правила написаны не ради тех, кто туда приходит, а тех, кто там работает. Они орудуют (а может, даже сделают невозможным) проход в суд журналистов и блогеров и делают сами суды еще более закрытыми и чужими.

Документ длинный, аж на 16 листах, и там, кажется мне, много всего лишнего. Но по порядку. Кто и как может пройти в суд? Радостная новость — пускать обязаны не только по российскому паспорту, но и заграничному, а также по водительским правам. Новость плохая — приставы могут потребовать от человека пройти личный досмотр (а он, как мы знаем, предполагает раздевание). Процедура унизительная и для многих неприятная. Что если этот пункт использовать для того, чтобы не пустить отдельных граждан, чье присутствие на заседании могло бы стать спасительным для обвиняемых?

Не пускать в суд (помимо пьяных и «обдолбанных») лиц, имеющих вид, оскорбляющий человеческое достоинство и общественную нравственность. С этим можно было бы согласиться, если бы была конкретика, к примеру — голый. А так ведь по факту быть признанными такими рискуют байкеры, рокеры, представители меньшинств и даже бездомные.

Идем дальше. Что можно и что нельзя иметь при себе в суде? В списке запрещенных вещей лезвия, топоры, газовые баллончики, разного рода оружие, радиоактивные вещества, яды, алкогольные напитки, отбеливатели, окислители и т.д. Против лезворабы, что называется, не поспорить, но вот попадание в этот список пункта «объемные предметы», требует тоже конкретики. Что если объемной посчитать коробку с документами? Или пакет с вещами? И что делать, если так произойдет? Логичным и правильным было бы организовать камеру хранения. Туда бы сдавали в том числе оружие, поскольку есть люди, которые без него чувствуют себя не в безопасности на улице.

Следующие пункты касаются поведения в самом суде. То, что в храме Фемиды нельзя курить и торговать (рассказывают, в годы перестройки в одном из московских судов можно было купить джинсы), — понятно и объяснимо. Так же как запрет на раздачу в суде листовок, книг и т.д. И выкрикивание агитационных и рекламных лозунгов. Суд — это ярмарочная площадь. Но вот с запретом на проход с животными можно поспорить. Знаю случаи,



Пройти в российский суды и сейчас непросто. А в случае принятия новых правил они превратятся в неприступную крепость.

когда обвиняемый в краже явился на приговор с котом. Суд дал ему несколько месяцев колонии, и он обратился к присутствующим в зале с просьбой: «Возьмите животное на время, я один живу, не пропадать же ему». Кто-то взял.

Отдельно — о запрете присутствовать в здании суда в нерабочее время и выходные дни (исключение — с разрешения председателя последнего времени, в том числе процессы по избранию меры пресечения (отличный пример — задержание во время массовых акций), проходило именно в субботу и воскресенье. «Если в суде идет открытый процесс, то невозможность присутствовать на нем публики (в том числе журналистов, правозащитников и просто друзей участников процесса) — это нарушение не только их прав, но, что важнее, и прав участников процесса», — считает член СПЧ Леонид Никитинский.

Правозащитники также против того, чтобы пристав уведомлял о присутствии представителей СМИ работников суда. Вопрос — и как, собственно, он может их опознать, если это не тележурналисты? Или все-таки предъявлять журналистское удостоверение нужно будет при проходе обязательно? К слову, в проекте сказано — представители СМИ проходят по журналистскому удостоверению или документу, удостоверяющему личность. Боюсь,

## ЗЛОБА ДНЯ

# ...В БОМЖИ

Перенести на нашу почву красные американские приемы не получится, потому что у нас совершенно другой уровень жизни. Да и терпеть домашнее насилие российских женщин в подавляющем большинстве случаев заставляет именно бедность. Идти жить куда-то, кормить детей не на что — вот и бежит несчастная битая жена в полицию забирать свое же заявление, спасая собственную жизнь. А живущие на другой планете господа из Госдумы (вроде главы Комитета по делам семьи Тамары Плетеневой) умилуются: «У нас люди отходчивые, быстро мирятся...»

Конечно, все это не значит, что бороться с домашним насилием у нас невозможно. Во-первых, нужно отменить безумный закон о декриминализации домашних побоев. Во-вторых, дела о семейно-бытовом рукоприкладстве надо признать общественно опасными, чтобы дело, возбужденное по факту насилия в семье, не могло быть прекращено по заявлению пострадавшего, «за примирением сторон». В этом случае преступник не сможет шантажировать жену, требуя забрать заявление и продекларировать мир да любовь.

А чтобы семья не страдала материально в случае назначения кормильцу-тирану наказания, наказание это должно быть реально — и в первую очередь исходить из реалити всей той же бедности. Например, можно назначить насильнику общественно-полезные работы во внеслужебное время с перечислением заработка на банковскую карточку пострадавшей жены. Вместо пивка на диване и просмотра двухподъемных российских телешоу. Откуда, кстати, нередко слышатся ахи и охи типа «обет — значит любить» и «детей надо растить в строгости, один битый двух небитых стоит».

То есть эффект от такого наказания будет двойной — и воспитательно-материальный, и мозгоочистительный.

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА.

## ВОЙНА



Стиральные машины американских военных.

# АМЕРИКАНЦЫ БРОСИЛИ В СИРИИ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, НО НЕ НЕФТЬ

### Судьба месторождений в аль-Омаре пока не ясна

Контингент американской армии в Сирии будет передислоцирован в Ирак. С таким заявлением выступил глава Пентагона Марк Эспер. По его словам, армия США покинет северо-восточные районы Сирии в ближайшие дни и продолжит борьбу с терроризмом уже на иракской территории.

Контингент войск США в Сирии был развернут в 2015 году в рамках борьбы с международной террористической группировкой «ИГ» (запрещена в РФ). За несколько лет на сирийской территории была создана сеть военных лагерей, аэродромов и вспомогательных баз.

Американские военные оказывали помощь курдскому ополчению в боях с террористами, обучали личный состав курдских

шаг? Что же до обвинений в игнорировании воли народа, то решение на референдуме 2016 года было принято с минимальным перевесом: 51,89% участников высказалось за выход из ЕС, а 48,11% — против. Не разумнее ли дать народу возможность еще раз высказать свою волю?

Тогда вполне разумная аргументация. Проблема в том, что столкновение этих двух вполне разумных аргументов приводит (или, вернее, уже привело) к параличу британской политической системы. Конечно, рано или поздно тактика отсрочек себя исчерпает. В этом или следующем году некое решение все равно будет принято. Но каким бы это решение ни было, приблизительно половина британской публики останется им крайне недовольна. Великобритания продолжит утонать в своих внутренних проблемах и фактически выпадет из ряда великих держав, способных проецировать влияние далеко за периметр своих границ. Учитывая откровенно враждебные отношения между Москвой и Лондоном, России это, естественно, только на руку. Но я бы не стал ограничиваться простым злорадством. Из заключенной Великобритании стоит постараться извлечь уроки для себя.

Только вот каковы эти уроки? Многие станут ясным только в ближайшем будущем, когда будет принято окончательное решение по Брекситу. На данный момент очевидно лишь то, что Великобритания оказалась в ловушке простых решений — решений, которые на самом деле простыми совсем не являются. На бумаге все выглядит элементарным и очевидным. Но на практике вся эта мнимая очевидность тянет за собой миллион неоднозначных деталей. И незаметно для себя страна оказывается в политической ловушке. Впрочем, как я уже сказал выше, давайте пока воздержимся от окончательных выводов. Давайте постараемся получить максимальное удовольствие от наблюдения за процессом Брексита (нам это точно проще сделать, чем самим британцам). Ведь зрелище становится все интереснее и все забавнее. Ну разве это не смешно, когда премьер-министр Великобритании отправляет лидером ЕС неподписанное письмо? На мой взгляд, это даже более очаровательная деталь, чем недавнее нашумевшее ругательное письмо Трампа турецкому султану (ой, извините, президенту Эрдогану). Короче, смеши нас, Британия, и дальше! Мы готовы!

Михаил РОСТОВСКИЙ.

«или» в конечном варианте заменят на «и». А ведь многие журналисты не хотят светиться на заседаниях, они пришли, чтобы послушать процесс, не привлекая внимания. Один мой коллега приводил пример процесса, на котором судья совершенно по-другому вел себя, когда знала, что в зале есть журналисты.

Почему предусмотрено обязательное разрешение судьи на любую видеозапись? Ведь аудиозапись можно вести без разрешения. В чем же разница? Выход в Интернет, гласит проект, тоже должен быть урегулирован. А как же хваленая открытость, ради которой был написан этот документ?

В общем, это немного не те правила, о которых мы все мечтали. Мы надеялись, что они защитят граждан от невнимательного или даже хамского отношения.

— Нужно было включить пункты о том, что граждане имеют право на вежливое, культурное и тактичное обращение со стороны сотрудников суда, — говорит член СПЧ Андрей Бабушкин. — На неотлучный прием ответственным сотрудником суда в случае возникновения так ситуации, нарушающей их законные интересы. Право на доступ на прием судьи или председателем суда в приемное время, на пользование туалетом, скамейками и оборудованным местом для ведения записей, на доступ к электрической розетке для подзарядки техники. Обязательно должно быть только мотивированным и обоснованным. Нужен пункт, что в суде ведется книга замечаний, предложений и отзывов посетителей...

Недавно я побывала (чисто из любопытства) в одном из судов в центре Стокгольма. Храм Фемиды представляет собой величественный каменный дворец, где все — фасады, лестницы, внутренние стены и потолки — кажется произведением искусства. «Скорее всего, в такое учреждение не пустят меня с заграничным паспортом, идущую без повестки и не знающую даже, на какое заседание», — решила я. На входе прошла через металлические рамки и встретила улыбки охраны. Все. Ни документа, ни цель моего визита, ничего у меня не спросили. Я заглядывала в залы, побродила по коридорам, отдохнула на скамейках. И никто не обратил на меня никакого внимания. Может, взять нам за образец открытости такие «правила поведения в суде»?

американские военные провели полную зачистку местности. Как сообщают местные СМИ, отступая, американцы подорвали радар на горе Абдулазиз и базу Тель-Тамер, расположенные западнее и севернее города Хасака на севере Сирии. Свою единственную базу в сирийской провинции Хасака свернули и вооруженные силы Франции — главные союзники США в сирийском конфликте.

Эвакуируются войска как по воздуху, так и «своим ходом»: в ночь с 19 на 20 октября конвой армии США в составе нескольких десятков бронемашин, а также армейских тягачей покинул сирийскую территорию через КПП Сельмея на границе с Ираком.

Сирийские власти уже приступили к восстановлению инфраструктуры в оставленных армией США районах. Как сообщили сирийские СМИ, восстановительные работы начались на нефтяном месторождении Саура в провинции Ракка. Однако судьба главных сирийских нефтяных месторождений, расположенных на восточном берегу Евфрата, остается неясной. Официально Пентагон не заявлял, что покинет этот район. Местные СМИ сообщили, что американская база в районе главного сирийского месторождения аль-Омар будет в ближайшее время эвакуирована, однако никаких подтверждений этому нет. И судьба сирийской нефти остается туманной.

— Совершенно невозможно сказать, оставят ли США сирийские нефтяные месторождения, — рассказал «МК» директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии Семён Багдасаров. — При Трампе может произойти просто что угодно. Но пока им достаточно сложно уйти. Ведь не ясно, кому оставить нефть — не правительству же Асада.

Однако даже без решения «нефтяного вопроса» отход США из северной Сирии в мировой прессе уже назвали едва ли не «триумфом» властей Сирии и России — без боя заставить США отступить, что они успели занять, дорогого стоит. Вопрос в том, что США захотят получить в ответ.

Артемий ШАРАПОВ.

# КЛИНТОН ИЩЕТ АГЕНТОВ КРЕМЛЯ

## И находит среди своих единомышленниц

Экс-кандидат в президенты США от Демократической партии Хиллари Клинтон снова проявляет политическую активность. Если раньше, после поражения на выборах-2016, она уже неоднократно критиковала Трампа, то сейчас она обрушилась на двух женщин-политиков, близких ей по взглядам. Она обвинила кандидата в президенты Тулси Габбард в том, что та «фаворит русских», а также прошлась по своей экс-сопернице Джилл Стайн, назвав ее «кремлевским активом».



После поражения на выборах 2016 года Хиллари Клинтон сбавила активность. Однако после того, как за три года демократы не смогли найти очевидного лидера партии, ее кандидатура снова стала обсуждаться в кулуарах «партии олов». Клинтон внезапно может стать единственным политиком от истеблишмента партии на выборах. Изначально на эту роль было два кандидата: сенатор от Калифорнии Камала Харрис и бывший вице-президент при Обаме Джо Байден. Камалу Харрис отправили в глубокий нокдаун другая претендентка — Тулси Габбард. Джо Байден увяз в украинском скандале и потерял лидерство.

Может получиться, что у истеблишмента не останется других шансов выдвинуть своего кандидата в президенты, кроме как вернуть в игру Клинтон. И если критика Трампа ни у кого особого удивления не вызывает, то атака на людей, близких самой Хиллари, по взглядам, стала неожиданностью. Клинтон обвинила сразу двух человек в том, что они «активы Кремля», под обвинения попали Тулси Габбард и Джилл Стайн.

Тулси Габбард — одна из самых неординарных представительниц Демократической партии. Она первая кришнаитка, которая избралась в конгресс. Кандидатура Габбард очень далека от поддержки прогрессивной части демократов. Ее нельзя отнести к традиционным «умеренным» политикам, в прошлой кампании она поддержала левого радикала Сандерса. Тулси Габбард обладает невероятной харизмой и ораторским мастерством, что представляет угрозу для любого ее оппонента. Так, именно она выступила на дебатах с обвинениями в адрес Камалы Харрис, которая тогда считалась очень перспективной и набрала популярность. Выступление малопопулярной Габбард уничтожило перспективы одного из фаворитов гонки.

Джилл Стайн — еще одна женщина, близкая экс-секретарю по взглядам. Джилл шла кандидатом от «Зеленых» в 2016 году. Традиционно кандидаты от «третьих партий» в США воспринимаются как спойлеры для представителей республиканцев или демократов (в зависимости от взглядов кандидатов). Тем не менее, Джилл Стайн всячески старалась помочь Хиллари, когда поняла, что та проигрывает Трампу. Именно Джилл запрашивала пересчет итогов в штатах, где победа Трампа была минимальна. Самой Стайн с ее 1,06% голосов это вряд ли было важно, а вот Клинтон могло спасти.

Клинтон неспроста обвинила именно этих политиков в том, что они «агенты Кремля». Две женщины — наиболее вероятные кандидаты на выдвижение от «третьих партий». Если принять в расчет ораторский талант Габбард и взгляды Стайн, они обе могут претендовать к себе немалую часть избирателей. Обвинения в сотрудничестве с Россией — в первую очередь попытка удержать их от выдвижения в 2020 году. Хиллари Клинтон рассчитывает поле для будущего единого кандидата от демократов. Вот только для кого? Может быть, для самой себя?..

Дмитрий ГУЛЯЕВ.

Можно ли победить на выборах популиста?

Вопрос, на который лихорадочно ищет ответ либеральная политическая элита Европы и США, обрушенная провалами последних лет. Для нашей страны это тоже немаловажная тема. В начале октября в ходе публичной дискуссии на Форуме Немцова Алексей Навальный спрившал американского философа Фрэнсиса Фукуяму, что он должен говорить, чтоб его не называли популистом. Философ ушел от ответа, но мы попробовали ответить за него.

Популисты всегда обещают то, что хочется людям. Повысить зарплаты, понизить пенсионный возраст, выгнать мигрантов.

Они всегда уверяют, что представляют волю народа и выступают против его врагов, контролирующей систему. «В правительстве засели предатели, ставленники мировой закулисы — надо гнать их, пока не продали страну».

У них грубоватые манеры, они не слишком вежливы с оппонентами.

Решения сложных проблем, которые они предлагают, как правило, очень простые, понятные, одношаговые, но не очень реалистичные. И если действия правителей из года в год разочаровывают людей, если люди недовольны властью, тогда популисты становятся востребованы. Тогда приходит их время.

Сейчас наступил ровно такой момент. Поэтому тема популизма всплывает везде, где речь идет о политике. Не стал исключением и Форум Бориса Немцова, который проходил в этом году в Варшаве в начале октября.

Большую тему обсуждали Фукуяма и Навальный, люди из разных миров. Один — американец, ученый с мировой известностью, политолог, философ, теоретик, автор концепций, изложенных в книгах, переведенных на десятки языков. Другой — политик-практик, играющий на очень небольшой в мировом



Алексей Навальный, политолог Фрэнсис Фукуяма и ведущая Жанна Немцова.

масштабе поляне, которого вне России мало кто знает.

Бренд Фукуямы, говоря языком рекламщиков, гораздо сильнее, чем бренд Навального. Но если поставить их рядом, бренд Навального по законам пиара усиливается.

Именно эту цель и преследовали организаторы форума, сделав гвоздем программы публичную дискуссию Навального и Фукуямы. «Для нас, как для польской организации, работающей с продвижением в Польше повестки дня о России, важно было показать глубину и разнообразие российского гражданского сектора, дать возможность местным (а также европейским) экспертам понять глубже ситуацию и перспективы развития. С точки зрения общеевропейской повестки дня приезд Навального — долгожданное событие, его же тут никто не знает по большому счету», — объяснила «МК» Анастасия Сергеева, член правления польской ассоциации «За свободную Россию».

Видео дискуссии вывешено в Сети. Вела ее Жанна Немцова. Хотя, если честно, дискуссией это мероприятие назвать нельзя. Никаких споров или дебатов там не было, каждый говорил о своем.

Тема популизма была поднята Навальным, к которому в последнее время приклеился ярлык популиста. Ему хотелось при помощи Фукуямы от него избавиться. Но Фукуяма говорил не о Навальном, а о западных популистах и выражал надежду, что в следующем году популист Трамп покинет пост президента.

Популисты бывают левые и правые. Фукуяма говорил о правых. Именно они являются сейчас его идейными оппонентами, опровергающими концепцию, изложенную им в начале 90-х в книге «Конец истории и последний человек».

Про концепцию надо рассказать подробнее. Иначе не понятно будет, почему популизм сейчас стал большой темой для западных либералов.

Суть ее в том, что либеральная демократия — самое оптимальное государственное устройство, поскольку только оно дает политическую стабильность, экономическое, научное, технологическое развитие и такое распределение социальных благ, которое обеспечивает всем



# ТУМАННЫЕ ВЕРШИНЫ ДЕМОКРАТИИ

## Мы живем в очень интересное время, в котором абсолютно не видно будущего

вершина, то не единственная, есть и другие. Государство может быть устроено как-то иначе, но жизнь в нем будет не хуже, чем в западных демократиях, а может быть, даже и лучше.

Именно это имел в виду Путин, когда пару месяцев назад в интервью Financial Times сказал, что либеральная идея изжила себя, поэтому «либералы не могут диктовать никому и ничего, что они пытаются сделать последние десятилетия».

Фукуяма на форуме Немцова ожидаемо защищал либеральную идею. Он говорил, что либералы просто немного ошиблись в 80-90-е годы. «Слишком далеко пошли со своей идеологией», поэтому у людей возникло недовольство ими и, как следствие, в политике расцвел популизм.

«Если мы посмотрим на историю демократии в XX веке, у нас никогда не было чистого либерализма — такого, в котором не было бы социальной защиты, только сплошная рыночная конкуренция. Если бы это случилось, это бы привело к слишком большому неравенству и множеству конфликтов».

Но в 90-е годы либералы решили, что государство — враг и надо устранить его по максимуму. Им это удалось, поэтому социальное неравенство усилилось даже больше, чем должно было, — поэтому сейчас происходит откат от концепций такого рода. Мы должны вернуться к государству, которое активнее перераспределяет ресурсы и фокусируется на солидарности разных социальных слоев. Если нынешние элиты не смогут этого сделать, их снесут популисты».

Фукуяма не считает, что в России либерализм отсутствует: «В том, как организованно устройство Российской Федерации, несомненно, есть либеральный аспект. Поэтому утверждения Путина, что либеральная идея умерла, абсурдны».

Навальному высказываться на тему либерализма было сложнее, чем Фукуяме.

Ежегодный Форум Немцова — либеральное мероприятие, проводят его либералы, и Навального они пригласили выступать с Фукуямой потому, что его тоже считают либералом. Ну и он действительно не чужой, что уж там. Учился в Гарварде, либералы помогли его становлению и развитию как политика.

Но и в этих отстающих странах когда-нибудь будет так же прекрасно. Потому что либеральная демократия — конечная точка. Разные страны и народы к ней идут по-разному. Многие — совсем криво. Но все равно ее никто не проскочит.

До конца 2000-х западный мир и либерально мыслящие сегменты мира восточного именно так и видели будущее: рано или поздно во всех странах установятся либеральные демократии, это неизбежно, как восход солнца, вопрос только времени.

Но после кризиса 2008 г. вера в концепцию Фукуямы пошатнулась. Одновременно на Западе стал набирать силу популизм. Популисты в западных и восточноевропейских странах сейчас яростно критикуют либеральную элиту, а придя к власти — отменяют ее решения. При этом они получают большую поддержку. Из этого следует, что граждане реально недовольны существующим устройством и хотят чего-то иного.

Но если огромное количество граждан хочет чего-то иного, если либеральная демократия их не устраивает — значит, ее все-таки нельзя считать конечной точкой эволюции общественного устройства.

Получается, концепция Фукуямы неверна. Либеральная демократия — не вершина. А если

вершина, то не единственная, есть и другие. Государство может быть устроено как-то иначе, но жизнь в нем будет не хуже, чем в западных демократиях, а может быть, даже и лучше.

Именно это имел в виду Путин, когда пару месяцев назад в интервью Financial Times сказал, что либеральная идея изжила себя, поэтому «либералы не могут диктовать никому и ничего, что они пытаются сделать последние десятилетия».

Фукуяма на форуме Немцова ожидаемо защищал либеральную идею. Он говорил, что либералы просто немного ошиблись в 80-90-е годы. «Слишком далеко пошли со своей идеологией», поэтому у людей возникло недовольство ими и, как следствие, в политике расцвел популизм.

«Если мы посмотрим на историю демократии в XX веке, у нас никогда не было чистого либерализма — такого, в котором не было бы социальной защиты, только сплошная рыночная конкуренция. Если бы это случилось, это бы привело к слишком большому неравенству и множеству конфликтов».

Но в 90-е годы либералы решили, что государство — враг и надо устранить его по максимуму. Им это удалось, поэтому социальное неравенство усилилось даже больше, чем должно было, — поэтому сейчас происходит откат от концепций такого рода. Мы должны вернуться к государству, которое активнее перераспределяет ресурсы и фокусируется на солидарности разных социальных слоев. Если нынешние элиты не смогут этого сделать, их снесут популисты».

Фукуяма не считает, что в России либерализм отсутствует: «В том, как организованно устройство Российской Федерации, несомненно, есть либеральный аспект. Поэтому утверждения Путина, что либеральная идея умерла, абсурдны».

Навальному высказываться на тему либерализма было сложнее, чем Фукуяме.

Ежегодный Форум Немцова — либеральное мероприятие, проводят его либералы, и Навального они пригласили выступать с Фукуямой потому, что его тоже считают либералом. Ну и он действительно не чужой, что уж там. Учился в Гарварде, либералы помогли его становлению и развитию как политика.

Но и в этих отстающих странах когда-нибудь будет так же прекрасно. Потому что либеральная демократия — конечная точка. Разные страны и народы к ней идут по-разному. Многие — совсем криво. Но все равно ее никто не проскочит.

До конца 2000-х западный мир и либерально мыслящие сегменты мира восточного именно так и видели будущее: рано или поздно во всех странах установятся либеральные демократии, это неизбежно, как восход солнца, вопрос только времени.

Но после кризиса 2008 г. вера в концепцию Фукуямы пошатнулась. Одновременно на Западе стал набирать силу популизм. Популисты в западных и восточноевропейских странах сейчас яростно критикуют либеральную элиту, а придя к власти — отменяют ее решения. При этом они получают большую поддержку. Из этого следует, что граждане реально недовольны существующим устройством и хотят чего-то иного.

Но если огромное количество граждан хочет чего-то иного, если либеральная демократия их не устраивает — значит, ее все-таки нельзя считать конечной точкой эволюции общественного устройства.

Получается, концепция Фукуямы неверна. Либеральная демократия — не вершина. А если

популизм, а продолжить искать ответ на главный вопрос мировой политической повестки: что все-таки происходит с либеральной идеей? Действительно она себя изжила?

В последнее время некоторые политики высказывают мнение, что скорее не изжила, а переродилась. Причем эта ее новая ипостась открывает совершенно новую эпоху. И она уже началась, эта эпоха. Мы в ней живем.

В конце августа очень ярко высказался по этому поводу президент Франции Эммануэль Макрон. Читая из его выступления будет длинной, но сократить нельзя, поскольку лучше, чем он, не сформулируешь.

«Лежавшая в основе сформированного нами равновесия рыночная экономика стала экономикой накопительного капитализма, — сказал Макрон. — В этих условиях перекос в сторону финансового сектора и технологические преобразования привели ко все большему сосредоточению богатств в руках «чемпионов», то есть наиболее способных людей в наших странах (больших метрополиях) и странах, выигравших в результате глобализации».

Эта рыночная экономика порождает не лучшее неравенство, которое приводит к глобальным переменам в нашем политическом порядке. В первую очередь пошатнулась сама легитимность этого экономического уклада. Как объяснить гражданам, что система хорошая, если они не находят в ней свое место?»

Ровно о том же самом в конце мая говорил на Балтийском форуме Григорий Явлинский: «Сегодня идет рецессия капитализма как системы, это вещь уже абсолютно очевидная и вот-вот станет главной темой обсуждения. Посмотрите темы крупнейших экономических изданий в Вашингтоне, в Лондоне, вы увидите, что это сейчас главная тема».

По мнению Явлинского, модель экономической системы, на которой сегодня основана вся мировая и тем более западная экономика, неизбежно ведет не только в России, но и в других странах к слиянию власти и собственности, к разрастанию олигархии. Этим объясняется и расцвет популизма, и появление Трампа, и Ле Пен, и Брекзит, и все то, что происходит сейчас в Европе, не говоря уже о восточноевропейских странах.

«Эта концепция породила новую эпоху, в которую мы уже вошли, — сказал Явлинский, — но даже определения ей еще не дали. Новая эпоха сулит нам очень большие вызовы».

Если все это верно — а похоже, что верно, — мы живем в очень интересное время, в котором абсолютно не видно будущего.

20-30 лет назад будущее было видно: есть вершина, либерально-демократическое государственное устройство — и все страны туда когда-то придут.

Но сейчас эта вершина уже не вершина. Другой не видно.

Россия не может на вершину претендовать из-за слабой экономики, Китай — из-за ограничения личных свобод граждан. В общем, ничего не проглядывает.

Конечно, пока еще далеко не все понимаем, что сияющая вершина потухла. Подвояющее большинство просто чувствует что-то неладящее. Как сказал Макрон, «ушло то время, когда гражданам описывали блага децентрализации производств: дескать, все это в порядке вещей, так будет лучше для вас, рабочие места уйдут в Польшу, Китай и Вьетнам, а вы получите... что? Лично я уже не могу это объяснить».

На западных демократии спустился туман. В этом тумане популисты предлагают отползть. Двигаться назад. Пусть будет как прежде. Вернем производственную базу к себе в страну, и работа будет у нас, а не у азиатов. Закроем двери для беженцев, они слишком дорого обходятся бюджету и вообще чужие и неприятные. Выйдем из Евросоюза и будем сами регулировать конкуренцию наших производителей и наемных работников. Вспомним традиционные исконные ценности, будем жить «в своем доме своей семьей».

«Соблазн пойти по этому пути существует, — считает Макрон, — и поэтому нам следует всерьез подумать о поисках нового равновесия в этой системе, системе не только французской, но европейской и мировой. Как сохранить открытость, которую я считаю необходимой и полезной для нашей страны, соответствующей нашим ценностям и ДНК, обретя при этом необходимое долоу контроля?»

Макрон хочет двигаться не назад, а вперед. Но куда — вперед? В каком направлении? Вот вопрос.

Западный лидер, который найдет на него ответ, справится с популистами. А не найдет — не справится.

В России ситуация совершенно другая. У нас сама власть продвигает идеи, которые на Западе провозглашают популисты, борющиеся за голоса избирателей.

Что тогда остается нашим популистам? Двигать в противовес власти либеральную идею?

Но это безнадежный вариант. Либералов и демократов у нас так ненавидят за рыночные реформы, что это слово лучше даже не произносить.

Вероятно, поэтому наши популисты никаких системных идей не двигают, а просто кусают власть за мягкие места, облачают, уличают и срывают покровы. Чем больше у власти мягких мест и тайн под покровами — тем успешнее популисты.

Когда тайн нет — когда власть ничего не скрывает, не умалчивает, всегда может объяснить любое свое решение, когда за ней правда, она работает на благо народа и никого не обманывает, — популисты не представляют для нее угрозы.

Но где вы видели такую власть, да?

Вернемся наконец к Навальному, который не хочет считаться популистом. «Да, идет расцвет популистских политиков, — заявил он на Форуме Немцова. — Но есть и просто мода на это слово: все что угодно называется популизмом».

Что я должен говорить, чтобы меня не называли популистом? Когда я говорю о неравенстве — это я хочу «огрбить богатых», популизм! Когда я во время президентской кампании поднял вопрос о минимальной зарплате, после этого 80 процентов времени я провел в спорах об этом и постоянно слышал: «Ты популист, потому что говоришь то, что нравится людям», — хотя достойная минимальная заработная плата совершенно нормальная вещь в Европе и введена в Америке.

Если скажешь слово «миграция» — все, нужно бежать. Крики «популист!» и кирпичи будут лететь тебе вслед».

Справедливые жалобы. Действительно, ну что должен политик обещать избирателям? Сделать их жизнь еще хуже, чем сейчас? Конечно, он обещает сделать ее лучше.

Нет, если Навальный популист, то по другой причине.

Он кусает и облачает власть, обещает «нищтяки» гражданам, но не говорит про систему, которую намеревается строить, если получит на выборах большинство.

Вот эту же самую либеральную демократию, которая то ли себя изжила, то ли выродилась? Ее он намерен строить в России? А если не ее, то что?

Или, скажем, сращивание власти и собственности. Важнейший вопрос современности. Как он его будет решать? Выгонит олигархов из власти? А вместо них запустит туда других олигархов, которых двадцать лет назад выгнал Путин? Или нет, не запустит?

Если политик — не популист, он обязан говорить о таких вещах. Потому что — это основополагающие.

Если популист — тогда нет, не обязан. Тогда можно просто обещать «нищтяки».

Наступление новой эпохи связано не только с перерождением либерально-демократической идеи, которое вызывает необходимость ее пересмотра, «ремонта» или полной замены.

Огромные изменения несут технологическая революция, глобализация интеллекта, набирающий невероятную скорость технический прогресс. «В то же время происходит глобализация представлений, эмоций, сил, ненависти, что очень способствует тому единению мира, которое мы наблюдаем каждый день», — утверждает Макрон. — Это глобальная антропологическая трансформация, затрагивающая наши демократии, и это новое пространство, которое формируется на наших глазах и требует переосмысления правил, изменения международного порядка, который уже принадлежит прошлому».

Еще один знак наступления новой эпохи — кризис политических систем. «Вы же не можете не видеть, что партийно-политические системы распадаются во всем мире, — замечает Явлинский. — Будь это Британия, Соединенные Штаты, Франция, Италия».

А вот социальные системы, по его мнению, остаются фундаментально прежними. И люди остаются прежними. Точно такими же, какими были во времена холокоста.

Люди исполняют законы. Будет принят закон о новом холостстве — снова будет его исполнять.

Подводя черту, хочется повторить, что новая эпоха, в которой мы уже, по всей видимости, живем, несет сложнейшие вызовы и ставит задачи, которые никто никогда не решал.

На фоне этих вызовов и задач привычная дихотомическая картина мира, где современная Россия и либеральный Запад противопоставляются как добро и зло — или, наоборот, как зло и добро, — уже не кажется актуальной и убедительной.

Убеждать, что все проблемы вытекают исключительно из этой дихотомии — тоже в общем-то популизм.

Юлия КАЛИНИНА.

## ТРАНСПОРТ

### Меньше двух лет прошло с тех пор, как по Москве стали курсировать новые современные трамваи «Витязь М». Обновляя облик города, столичные власти закупили 300 трамваев отечественного производства.

Что важно для горожан, помимо невиданного комфорта, а машины оборудованы системами климат-контроля, спутниковой навигации, камерами видеонаблюдения, USB-разъемами для зарядки мобильных устройств, они также адаптированы для маломобильных пассажиров и полностью пожаробезопасны, благодаря алюминиевым деталям, из которых сделан интерьер. Выбор именно этого металла для ключевой части городского транспорта не случаен. «Использование алюминия в сферах, где особенно важна безопасность, таких как строительство, транспортное машиностроение, в нашей стране растет. Мы стараемся достичь в применении современных технологичных алюминиевых решений во всех сферах промышленности уровня европейских стран, где практически полностью из алюминия создаются поезда, трамваи, те же мосты, которые уже долгие годы достойно служат людям», — рассказал представитель Алюминиевой Ассоциации Петр Лихолитов.

Естественно, за столицей потянулись и другие регионы. Постепенно обновляют парк городского транспорта в Санкт-Петербурге, Краснодаре, Перми, Улан-Удэ. В последнем в сентябре прошла презентация трамвая модели «Львенок». Столица Бурятии до конца 2019 года в 2019 году закупает 15 новых инновационных трамваев. Финансирование идет на средства

# ГОРОД ДЛЯ ЛЮДЕЙ!

## Москвичи стали первыми пассажирами инновационных трамваев



как республиканского бюджета, так и за счет федеральных средств — единой дальневосточной субсидии. Все 15 новых трамваев придут в столицу Бурятии до конца 2019 года.

Серийно «Львята» выпускает только российская компания «ПК Транспортные

системы». Производитель гарантирует, что их трамвай «по комфорту может легко конкурировать с личным авто». И с этим сложно не согласиться — те же преимущества, что и у московских собратьев. В салоне есть площадка, где можно поставить

Вот такие «Львята» украсят улицы столицы Бурятии.



велосипед или детскую коляску. Помимо безопасного алюминиевого интерьера, вагон оснащен системами активной и пассивной безопасности.

Как рассказывают в компании-производителе, в создании вагона трамвая ученые опыт и технологические наработки трех десятков международных компаний. При этом трамвай на 90% состоит из комплектующих, произведенных на территории России.

Ирина МОЧАЛОВА.

## СОБЫТИЕ

# ТЕАТРАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ «МК» СОБИРАЕТ СВОИХ ЛАУРЕАТОВ

Неотвратимо наступает торжественный момент вручения Театральной премии «Московского комсомольца» — 23-й по счету и в год 100-летия газеты. Итак, в среду, 23 октября, в 14.00 в редакции соберутся актеры, режиссеры, художники, чьи работы мы заметили и, как следствие, отметили.

Не лишне будет напомнить, что Театральная премия «МК» — старейшая из газетных и авторитетная. Награждает маститых мастеров и начинающих, директоров и представителей разных театральных профессий. Замечает детские спектакли, интересные и социально значимые проекты. Да что там говорить, Театральная премия «МК» дала путевку в жизнь многим из тех, кем сегодня гордится отечественное театральное искусство.

Итак, по итогам минувшего сезона мы ждем в гости Алексея Гуськова, Владимира Машкова и Олега Меньшикова, Анну Каменкову, Нонну Гришаеву и Крестину Орбакайте, режиссеров Евгения Каменьковича и Евгения Писарева, а также Виктора Рыжакова,



Олег Меньшиков в спектакле Ермоловского театра «Макбет».

Егора Перегудова, Айдары Забарова. А так же лучший театральный дуэт — Александра Феклистова и Агриппины Стекловой, лучший актерский ансамбль и многих, многих других замечательных и прекрасных.

Как известно, церемония вручения носит эксклюзивный характер: она самая короткая, самая энергичная и шумно-радостная, не говоря о том, что принципиально не соблюдает дресс-кода. Она пройдет в середине дня, между репетициями и вечерним спектаклем. Общедом, эта пауза станет праздником.

Аккредитация: тел/факс 8 (495) 781-47-12, e-mail: sos@mk.ru. При себе обязательно иметь следующие документы: удостоверение журналиста/пресс-карту и паспорт. Адрес пресскантора «МК»: улица 1905 года, дом 7, стр. 1 (вход со стороны ул. Костикова). Отдел культуры.

# ТРАГЕДИИ

## ЛЮДИ ТОНУТ ЗА МЕТАЛЛ

с 1-й стр. «Там была настоящая мясорубка»

Большую часть пострадавших приняла районная больница в Курагине. Для помощи местным медикам сюда прибыли фельдшеры из ближайших поселков, а чуть позже — бригада специалистов из клинической больницы Красноярска.

В закрытом чате медсестры делились, как работали «на сортировке». Люди поступали с прииски все переломанные, с ушибами, ссадинами и кровоподтеками. Многих выловили из ледяной воды с переохлаждением — по берегам реки Сейбы уже лежит небольшой слой снега.

Дорога от лагеря старателей довольно разбитая. «Скорые» несколько раз застревают в грязи. А ехать до районного центра около ста километров!

Многих рабочих сразу отправили на рентген. Один из парней поделился с медиками, что им пришлось пережить тем страшным ранним утром (дамбу прорвало по местному времени около шести утра).

Старатели еще спали: рабочий день начинался, только когда уже полностью рассветало. Домики-обшестки были сколочены на быстрюю руку, на один сезон. В каждом из двух зданий располагалось по сорок человек. Жили скученно, но главное, что в бараках было тепло.

Рабочий рассказывал, что проснулся от резкого удара. Глянул в окно, а там уже на уровне подоконника плескалась река. Подвеченный гигантским водяным валом дом поплыл... Тут же в помещении стала просачиваться вода. С другом они выбили раму, вода потоком хлынула в дом. Из проломленного пола начал бить фонтан. Люди оказались в луже.

Старатель рассказывал медсестрам, что они с товарищем успели выбраться через окно. Больше никому из их комнаты не удалось выжить. Разваливающийся на глазах барак затонул под воду. Там была настоящая мясорубка, на поверхность выплывали только обломки бревен и досок. Тех, кто пытался выплыть, бил этими обломками по голове, накрывало разбитой крышей.

«Муж еле говорил, наглотался грязи»

Евгения Камардина услышала о трагедии из новостей. У нее там работал муж — Олег Камардин. Холдинг не оповестил родственников сотрудников о ЧП. Руководство фирмы сразу отключило все телефоны. Всю субботу женщина пыталась дозвониться на «горячую линию».

— Супруг мне всегда звонил в обед. Ни одного дня не пропущал. А здесь ничего. Всю информацию я получала из СМИ. Чудом дозвонилась на «горячую линию», оставила свои данные, мне сказали, что перезвонят. И снова начались мучительные ожидания. Днем наконец позвонили, сказали только, что живой. Больше ничего. Я не знаю, кто это звонил. Может, из МЧС? — рассказывает Евгения. — До мужа я не смогла дозвониться. Наверное, аппарат утонул. Такая неизвестность угнетает.

По словам собеседницы, супруг трудился на предприятии водителем бензовоза с апреля этого года. На условия не жаловался. Не потому что все устраивало, просто человек такой.

— Он бы никогда не стал жаловаться — не в его характере, — продолжает Камардина. — Хотя какие-то вещи ему явно не нравились. Например, муж обещал стабильный график работы: месяц работает — месяц дома. В итоге в рабочее время он не отпускал, как и остальных его коллег. Рабочим прямо заявляли: «Едете, не получите выплат». В результате за все месяцы работы Олега отпустили в отпуск всего два раза на две недели. Причем несколько дней отпуска он провел в офисе компании. У них правило: перед тем как заступить на вахту — проходишь испытания на детекторе лжи, перед тем как покинуть пост — опять садишься на полиграф. Зарплату люди получали не на карточку, а наличными. Мужу платили 54 тысячи рублей. Но чтобы получить сумму, нужно отстоять в живой очереди день, а то и два. Народ занимал очередь в 6 утра, и дожидался до позднего вечера. На руке писали номер, чтобы не потеряться в толпе. В итоге на отдых мужа оставалось ровно 11 дней.

— Зачем нужен детектор лжи? — Наверное, чтобы бензин медведям в тайге не продал, — шутили мы с ним. Интересуюсь, представляла ли компания страховку рабочим на случай несчастной ситуации.

— Про страховку не слышала, но вряд ли на нее можно рассчитывать. Еще муж поехал на вахту на своей машине. Так удобнее вещи и инструменты перевозить. Наверное, автомобиль тоже утонул. Новый нам уже не купит, — вздыхает собеседница. Ближе к вечеру мы снова связались с женщиной.

— Муж позвонил с чужого телефона. Еле говорил, задыхался. Сказал, сразу не обратился к врачам, а сейчас ему стало плохо. Наглотался грязи. Я ему велела срочно искать докторов. У него ведь может эмфизема развиваться, это отек легких и смерть. Господи, почему же пострадавших сразу не осмотрели? Через месяц будет 29 лет, как мы вместе. Мы реально две половинки. Не смогу без него. И на вахту больше не отпущу. Мне главное — сейчас его разыскать. А то, может, я рано радовалась? Вчера случилось настоящее чудо — одного из пары пропавших без вести нашли живыми (за



— Ребята рассказывали удивительные вещи. Например, техника там была допотопная, ломалась с завидным постоянством, новую не предоставляли. Если твоя единица техники выходила из строя, то пока искали запчасти или замену — машина простаивала. В это время водителя отправляли на хозяйственные работы — дрова колоть, баню топить. Поэтому профессионалы туда не ехали. Работали в основном те, кого нигде больше не брали, — это молодежь без опыта, люди с сомнительными документами, много приезжих из Казахстана, набирали местных из близлежащих поселений.

Никита работал в «Сисиме» с 2013 по 2016 год: «Помню, в те годы уже прорывало дамбу, правда, на другом участке. Тогда выяснили, авария произошла из-за халатности горных мастеров. Обошлось без жертв. Виновные отделались штрафом». Евгений живет в Курагине, недалеко от места ЧП. Некоторое время назад он уволился из компании. На то были веские причины.

— Условия там отвратительные. Люди живут в деревянных бараках, как собаки. Еда — непригодная для желудка. На кухне царит антисанитария, — рубит сплеча мужчина. — Поваров набирают из близлежащих деревень. Образования у них никто не спрашивает — готовить умеют, и ладно. Интересуюсь историей дамбы.

— Этой дамбы даже нет в общем техническом реестре. Чтобы согласовать в тех местах строительство, нужно пройти кучу инстанций, потратить деньги и время. Местность там сложная. А здесь решили плюнуть и рискнуть. Авось прокатит. Когда там работал, нас о возможной опасности не предупреждали. Наоборот, заверяли, что условия труда шикарные, — продолжает мужчина. — Руководство холдинга уж точно сейчас не возьмет на себя ответственность за строительство дамбы. Скажут, что какой-нибудь дядя без их ведома нарушил технику безопасности, найдут крайнего и свалят вину. А еще могут вину на борцов списать. Их там много. Уже по району пошли слухи, что это животные плотины сломали.

— Известно, что волной смыло общежития. Из чего их строили? — Общежития там барачного типа из пиломатериала. Строили их из деревьев, которые сплывали при очистке участка под разработку месторождения. Это брус и доски. Ставили общежития на скорую руку, как временки, без фундамента.

— Вы почему уволились? — Отвалились мы с парнями там однажды. В столовой там — жуткая антисанитария. Вот как-то поужинали и слегли все.

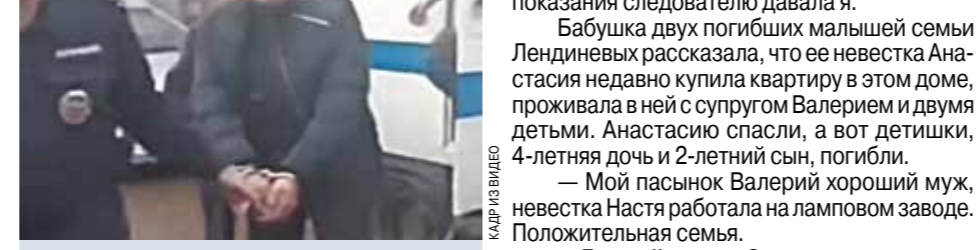
«Остаются от безысходности»

Бывшие вахтовики, которые трудились на предприятии, считают, что народ туда идет от безысходности. Работодатели этим пользуются. — Я в том месте, где погибли люди, отработал ровно неделю и уволился, — рассказывает Антон. — Денег за ту неделю мне не выплатили.

— Известно, кто строил дамбу? — Скажу так, квалифицированных кадров в тех



«Спасатели у вас есть на случай ЧС? — Да вы что, никого у нас нет. Здесь, если беда какая, никто и не поможет». Ирина БОБРОВА, Светлана САМОДЕЛОВА.



Задержанный Александр Комаров.

этажа спрыгнула моя бабушка, со второго — отец. Еще погиб мой двоюродный дедушка Владимир Урбах, он уже год с нами жил.

## ГРЯЗНОЕ ЗОЛОТО СИБИРИ

Прииски работали с многочисленными нарушениями

О том, что в Курагинском районе присутствуют все признаки нарушения эксплуатации технологического водоема золотодобытчиками, еще год назад предупреждали специалисты-экологи из коалиции «Реки без границ». Ее российский координатор Александр Колотов, сам проживающий в Красноярском крае, направляет информацию о загрязнении русел рек Сейба и Сисим в Росприроднадзор Красноярского края, но реакции, по его словам, не последовало.

— Мы обработали снимки спутникового мониторинга и определили шесть случаев загрязнения рек, — говорит Колотов. — Скорей всего, отработанная на технологическом водоеме вода стекала прямо в русло. Хотя по правилам сооружения подобных дамб они должны иметь неподалеку пруд для отстаивания воды. Скорей всего, такого в месте, где случилась трагедия, не было, и вся муть стекала в русло. В Росприроднадзоре нам тогда ответили, что мы своими силами должны взять пробы из интересующих нас мест и привезти им на экспертизу.

Проверки золотодобывающей компании «Сисим» в 2018–2019 годах выявили неоднократное нарушение природоохранного законодательства. Об этом свидетельствуют результаты инспекций Росприроднадзора. В частности, в июле 2018 года был выявлен «факт влияния участков ведения работ по добыче рассыпного золота ООО «Сисим» («Владимировский», «Малая Сейба», «Сисим») на качество природной воды поверхностных

водных объектов — реки Малая Сейба и реки Сисим — по таким загрязняющим веществам, как: взвешенные вещества, железо, медь». Также в августе 2019 года было установлено превышение концентрации загрязняющих веществ по меди в точке отбора на 500 метров ниже участка ведения работ по разработке рассыпного золота.

По словам Колотова, добыча рассыпного золота, наносящая природе ущерб, во много раз превышающий экономическую выгоду, уже запрещена во многих странах, например в Китае и Монголии. Так, китайские золотодобытчики нашли, где применить свое мастерство, — последнее время они массово устраиваются в наши артели. Приезжают даже со своей техникой.

А вот что пояснил нам по поводу возможных нарушений при строительстве дамбы заведующий лабораторией Института водных проблем РАН Михаил Болгов:

— По всей видимости, дамба была сооружена из грунтовой массы для накопления воды, в которой нуждаются старатели для промывки золотосодержащих пород. Сейчас нам сказали, что у плотины не было предварительного проекта. Укрепление высотой 5–7 метров было возведено хозспособом, и, по всей видимости, этой высоты не хватило, чтобы удержать водную массу. Осень в тех краях задала дождливая; видимо, из-за этого вода и подошла критически близко к гребню плотины, а специалиста, который мог бы посоветовать сбросить лишнюю воду, рядом не оказалось. Вдобавок к этому из-за низкого качества грунта мог произойти так называемый фильтрующий вынос частичек тела дамбы, что в сочетании и могло привести к трагедии.

Ну а расселение людей в зоне возможного затопления учений вообще назвав неприемлемой ошибкой.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

## «ПОСЕЛОК РАЗБИЛИ ПОД ДАМБАМИ»

Специалист считает, что были нарушены правила проектирования горных работ

Среди задержанных после потопов — директор золотодобывающего предприятия ООО «Сисим» Максим Ковальков, начальник участка Еганов и горный мастер Александр (по статье 216, часть 3, УК РФ («Нарушение безопасности при ведении строительных или иных работ, повлекшее смерть двух и более лиц») им грозит до 7 лет лишения свободы).

О том, как должны быть организованы работы при промышленной добыче золота, рассказал «МК» председатель Союза старателей России Виктор ТАРАКАНОВСКИЙ.

— Золото есть рудное и рассыпное. В данном случае, в Курагинском районе, было рассыпное месторождение, — говорит Виктор Иванов. — Для промывки золотосодержащего песка требуется относительно много воды. Например, на один кубометр песка нужно 5–6 кубометров воды. В сутки можно самое малое тысяч кубометров песка. То есть для этого нужно 6 тысяч кубометров воды. Ручьев, чтобы они обеспечивали такое количество воды, нет. Поэтому строят так называемые дамбы, плотины, в которых собирают воду. И потом весь сезон промывка идет с помощью поворотного водоснабжения. То есть в эту искусственно созданные водоемы сбрасываются уже промытые пески.

— Сколько требуется таких дамб? — Таких водоемов создается много, россыпь бывает вынута на сотни метров, а то и на километр. Нельзя же сделать такой большой водоем, чтобы от туда качать воду. Поэтому дамбы обычно строят через 400–500 метров. Потом в эти бассейны-отстойники спускается грязная вода, чтобы она не попала в чистый водоем. Если россыпь длинная, то образуется целый ряд таких отдельных, для оборотного водоснабжения, плотин.

— Сколько предприятий работает на рассыпных месторождениях золота? — Около 50. И таких аналогичных дамб стоит тысячи две-три. Они возводятся в соответствии с проектом горных работ, которые там планируются вести. Естественно, это не

бетонные сооружения, а насыпные дамбы высотой около двух-трех метров.

— Сколько длится сезон? — Сейчас уже почти конец октября. На севере в это время уже заканчивают все работы, при отрицательных температурах песок не может оттаять, воды нет, промывать нечем. А здесь, на юге Красноярского края, промывка еще продолжается. Получается, сезон у них продлился полгода. Там работает сезон из четырех предприятий, три из них красноярские, одно из Хакасии.

— Как развивались события в поселке, где произошла трагедия? — В регионе шли дожди, прорвало верхнюю дамбу, и пошло все по цепочке: вода дошла до самой низкой дамбы, рухнула и ее... И весь этот «девятый вал» вылился на поселок. До деревень ниже по течению, вода не дошла, потому что ее обтекло не настолько велик. Вылилась та вода, что была собрана в этих водохранилищах, а постоянного притока больше не было. Но ее хватало, чтобы смыть барак, где жили старатели. Мне непонятно одно: почему временный городок был построен в русле реки? Обычно как временные барьеры, так и более основательные даммики ставят на возвышенности.

— В вашей практике были подобные случаи с массовой гибелью людей? — Я работаю «на металле» (имеется в виду золото. — Авт.) с 1959 года, но о такой трагедии не слышал. А я работал и в Арктике, где земля бывает заморожена на 300 метров, а в верхней части — ископаемый лед. Бывало, что вода просачивалась, дамбы прорывало, но никогда это не приводило к такой массовой гибели людей. Просто мы никогда не разбивали лагерь под дамбами.

— Какие-то выводы будут сделаны в связи с трагедией? — Я могу предположить, что сейчас начнутся непонятные предложения, например, делать дамбы из бетона. Никто их никогда не будет строить из бетона, да и не на нем их там возводить. Надо соблюдать все положенные нормы и правила. И ЧП не будет.

Светлана САМОДЕЛОВА.

## СЕМЬ ЖИЗНЕЙ...

Настя чудом выжила. Она еще не знает, что дети погибли.



Задеранный Александр Комаров.

Однако не это стало причиной пожара, унесшего жизни семи человек. Сигнал в МЧС о возгорании поступил в 4.48. Деревянный дом к тому моменту уже поплыл всюю. Жители близлежащих домов услышали сначала громкие девчачьи крики, потом услышали запах гари. Бросились на улицу. Стали спасать и выводить тех, кто находился в горящей части здания. Позже выяснилось, что возгорание началось на лестничной площадке — и пламя отрезало путь к отступлению жильцам.

В пожаре погибли молодая мама Анастасия Куркина и три ее дочери в возрасте 1, 3 и 6 лет. Гражданский супруг женщины Игорь Ванюшев и свекровь Любовь Ванюшева спаслись, сейчас они в больнице. «МК» связался со старшей дочерью Игоря от первого брака Ольгой (имя изменено).

— Папа рассказывал, как пытался спастись? — В 4 часа утра отец проснулся от того, что начал задыхаться, стал бросить всех других родственников. Они попытались открыть дверь, но там уже был огонь, рушились балки. С третьего

этажа спрыгнула моя бабушка, со второго — отец. Еще погиб мой двоюродный дедушка Владимир Урбах, он уже год с нами жил.

— Почему его жена и дети не смогли выпрыгнуть? — Отец выпрыгнул из квартиры первым, потому что ему жена сказала: «Ты прыгай первый, я тебе детей буду бросать,

чтобы ты их ловил!» Но потеряла сознание. В итоге и она, и ее дочки задыхнулись. — Как сейчас чувствует себя ваш отец? — Отец не хотел ни с кем разговаривать, показывая следователю много разговаривать.

Бабушка двух погибших малышей семьи Лендиневых рассказала, что ее невестка Анастасия недавно купила квартиру в этом доме, проживала в ней с супругом Валерием и двумя детьми. Анастасия спасла, а вот детишки, 4-летняя дочь и 2-летний сын, погибли.

— Мой пасынок Валерий хороший муж, невестка Настя работала на ламповом заводе. Положительная семья.

— Где сейчас они? — Настя в реанимации, к ней еще не пускают, а Валерий у своей мамы. Состояние Насти расценивается как средней тяжести, ее откачали. Пока она не знает, что дети погибли. Наши дети, как и соседские, задыхнулись. Они не могли выйти, потому что завалило выход, с другой стороны в дом уже было не войти. Да и в 4 утра люди спят крепко.

Поджигателя задержали через несколько часов. Да он особо и не тайлся. 38-летний

с 1-й стр.

Однако не это стало причиной пожара, унесшего жизни семи человек. Сигнал в МЧС о возгорании поступил в 4.48. Деревянный дом к тому моменту уже поплыл всюю. Жители близлежащих домов услышали сначала громкие девчачьи крики, потом услышали запах гари. Бросились на улицу. Стали спасать и выводить тех, кто находился в горящей части здания. Позже выяснилось, что возгорание началось на лестничной площадке — и пламя отрезало путь к отступлению жильцам.

В пожаре погибли молодая мама Анастасия Куркина и три ее дочери в возрасте 1, 3 и 6 лет. Гражданский супруг женщины Игорь Ванюшев и свекровь Любовь Ванюшева спаслись, сейчас они в больнице. «МК» связался со старшей дочерью Игоря от первого брака Ольгой (имя изменено).

— Папа рассказывал, как пытался спастись? — В 4 часа утра отец проснулся от того, что начал задыхаться, стал бросить всех других родственников. Они попытались открыть дверь, но там уже был огонь, рушились балки. С третьего

этажа спрыгнула моя бабушка, со второго — отец. Еще погиб мой двоюродный дедушка Владимир Урбах, он уже год с нами жил.

Раньше всем советским детям в детских садах массово давали рыбий жир. Сегодня о той практике мало кто вспоминает, и результат не заставил себя ждать: Россия столкнулась с пандемией дефицита омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК). Что показало исследование, проведенное учеными из Российского университета дружбы народов, МГУ им. Ломоносова и еще двух частных клиник.

«Мы выявили дефицит омега-3 ПНЖК у 75,4% пациентов, при этом наиболее тяжелый дефицит — у детей и подростков в возрасте до 18 лет. Это говорит не только об ухудшении качества питания, но и об отсутствии медицинской культуры и знаний о необходимости восполнения дефицита омега-3 ПНЖК как среди пациентов, так и среди врачей», — говорит один из авторов исследования, завкафедрой эндокринологии Российского университета дружбы народов, вице-президент российского представительства Международного общества по изучению вопросов старения у мужчин, профессор Светлана Каличенко.

Вплоть до 1970 года рыбий жир был обязателен к приему всеми детьми, посещавшими детские садики страны. При этом врачи прописывали его и всем подросткам в целях профилактики нарушений обмена веществ. Акцент (вполне справедливый, как отмечают нынешние диетологи) делался на содержащиеся в классическом рыбьем жире витамины А и D (витамины D тогда дополнительно вводился в рыбий жир).

Как отмечает Светлана Каличенко, разрушение профилактической медицины привело к пандемии дефицита омега-3 ПНЖК. Что и продемонстрировало исследование, проведенное в группе из 1361 пациента в возрасте от 0 до 91 года.

В течение четырех лет врачи наблюдали за уровнем омега-3 ПНЖК (омега-3-индекс) у них в крови. В результате дефицит Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот выявлен у 75,4% участников этого исследования. Что любопытно, наиболее глубокий дефицит, который характеризуется уровнем омега-3 ПНЖК ниже 4% (норма — более 8%), был обнаружен у 17% детей в возрасте до 17 лет, у 6% людей в возрасте от 18 до 44 лет, у 7,3% — в возрасте 45–59 лет, у 6,9% — в возрасте 60–74 лет, у 8,3% — в возрасте от 75 до 90 лет. К стати, наибольшая распространенность умеренного дефицита выявлена тоже у детей — его исследователи нашли примерно у 54% из них.

Дефицит этого необходимого для жизнедеятельности вещества эксперты назвали крайне высоким. Особенно тревожит его тотальная нехватка у подрастающего поколения. «Почти 70% подростков имеют метаболические и гипоксические нарушения, обусловленные дефицитом омега-3 ПНЖК, и находятся в группе риска по возникновению не только заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ, но и репродуктивных нарушений (бесплодия,



# В РОССИИ ПАНДЕМИЯ ДЕФИЦИТА ОМЕГА-3

### Ученые призывают вернуть советскую практику выдачи рыбьего жира населению

прерывания беременности, пороков развития плода). Кроме того, омега-3-статус крайне важен для функциональной активности мышечной системы — основы физического здоровья», — говорит профессор Каличенко. — Гипоксические нарушения ведут к ожирению, атеросклерозу, ночному апноэ, саркопении (мышечной слабости), являются фактором риска возникновения кожных и нейродегенеративных заболеваний, болезни Альцгеймера и онкологии».

### Почему эскимосы не страдают от инфарктов

По данным доцента кафедры эндокринологии ФПК МР Российского университета дружбы народов Леонида Ворлово, история изучения омега-3 ПНЖК началась с работы профессора Хью Синклера, который в 1956 году озвучил вопрос, почему гренландские эскимосы почти никогда не страдают заболеваниями сердца и сосудов (ССЗ). И пришел к выводу, что дело в рационе этого народа, который состоял почти из одной рыбы и толстого жира. Сегодня известно, что морская рыба — главный источник омега-3 ПНЖК. Профессор доложил о своем открытии коллегам по Оксфордскому университету и написал письмо в авторитетный медицинский журнал The Lancet,



# ЕШЬ ЗДОРОВО

сахарным диабетом 2-го типа! Выводы Хью Синклера были подтверждены: все дело в высоком содержании в пищевом рационе эскимосов полиненасыщенных жирных кислот омега-3.

Кстати, чтобы окончательно удостовериться в своей правоте, в 1977 году Синклер поставил эксперимент на себе: в течение 100 дней он придерживался питания, характерного для эскимосов. К окончанию эксперимента ученый обнаружил у себя удлинение времени кровотечения, снижение уровня тромбоцитов, эритроцитов, гематокрита и гемоглобина. Значительно снизился уровень липопротеидов очень низкой плотности (так называемого «плохого» холестерина) и увеличился уровень ЛПВП («хорошего» холестерина). Его вывод: правильный баланс омега-3 и омега-6 жирных кислот способствует профилактике тромбозов.

В дальнейшем кардиоваскулярные эффекты омега-3 ПНЖК изучались в нескольких крупных клинических исследованиях. В частности, данные гренландской экспедиции были подтверждены и результатами экспериментов в процессе эпидемиологических обследований населения прибрежных районов Японии и Нидерландов. Например, был выявлен высокий уровень омега-3 ПНЖК в крови нганасов и инуитов, придерживающихся традиционного питания, и снижение концентрации этих кислот у аборигенов, перешедших на европейский тип питания. Кроме того, проводились исследования среди пациентов с дислипидемией: обнаружилось, что трехмесячный прием омега-3 ПНЖК вызывает достоверное снижение общего холестерина и липопротеидов низкой плотности.

Сегодня россияне, конечно, не одиноки в дефиците омега-3 кислот. По мнению многих исследователей, большинство населения земного шара недополучает с едой полиненасыщенные жирные кислоты, ежедневная потребность в которых составляет не менее 10–20% от общего количества получаемых калорий. Во многих странах установили нормы их потребления, которые варьируются и составляют от 0,5 до 3 граммов в сутки. Кроме того, определенные индексы омега-3 в крови стало рутинной скрининговой исследований многих стран. В России о таких анализах и их необходимости осведомлены пока не те что редкие пациенты, но даже и не все докторы. Авторы российского исследования уверены в том, что такой тотальный скрининг населения нужно ввести и в России.

«Сегодня есть необходимая доказательная база, позволяющая утверждать, что каждый человек, проживающий в регионе с обедненным содержанием омега-3

жирных кислот стимулируют выделение желчи, вызывают снижение содержания в ней холестерина и повышение уровня желчных кислот (то есть предотвращают развитие камней в желчных путях и предупреждают нарушения желчеобразования), улучшают состояние слизистой ЖКТ, ускоряют процессы регенерации, способствуют улучшению кислородного обмена, оптимизации мозгового кровообращения, повышению устойчивости к гипоксии.

Поэтому популяризация омега-3 ПНЖК сегодня остро необходима. «Нужно проводить масштабную образовательную просветительскую работу не только с врачами, но и пациентами в отношении значимости дополнительного потребления препаратов омега-3 ПНЖК для профилактики множества заболеваний», — говорят авторы исследования.

Кроме того, ученые уверены в том, что практику раздачи рыбьего жира (или современных добавок) пора вернуть в российский детские сады. И тогда молодое поколение вырастет значительно более здоровым, чем нынешнее.

### Обследовать и накормить!

Сегодня россияне, конечно, не одиноки в дефиците омега-3 кислот. По мнению многих исследователей, большинство населения земного шара недополучает с едой полиненасыщенные жирные кислоты, ежедневная потребность в которых составляет не менее 10–20% от общего количества получаемых калорий. Во многих странах установили нормы их потребления, которые варьируются и составляют от 0,5 до 3 граммов в сутки. Кроме того, определенные индексы омега-3 в крови стало рутинной скрининговой исследований многих стран. В России о таких анализах и их необходимости осведомлены пока не те что редкие пациенты, но даже и не все докторы. Авторы российского исследования уверены в том, что такой тотальный скрининг населения нужно ввести и в России.

«Сегодня есть необходимая доказательная база, позволяющая утверждать, что каждый человек, проживающий в регионе с обедненным содержанием омега-3

жирных кислот стимулируют выделение желчи, вызывают снижение содержания в ней холестерина и повышение уровня желчных кислот (то есть предотвращают развитие камней в желчных путях и предупреждают нарушения желчеобразования), улучшают состояние слизистой ЖКТ, ускоряют процессы регенерации, способствуют улучшению кислородного обмена, оптимизации мозгового кровообращения, повышению устойчивости к гипоксии.

Поэтому популяризация омега-3 ПНЖК сегодня остро необходима. «Нужно проводить масштабную образовательную просветительскую работу не только с врачами, но и пациентами в отношении значимости дополнительного потребления препаратов омега-3 ПНЖК для профилактики множества заболеваний», — говорят авторы исследования.

Кроме того, ученые уверены в том, что практику раздачи рыбьего жира (или современных добавок) пора вернуть в российский детские сады. И тогда молодое поколение вырастет значительно более здоровым, чем нынешнее.

### «МК» узнал, что есть для красивого цвета лица

Идеальная кожа говорит о человеке многое. Сияющая, ровная и гладкая — признак здоровья; серая и тусклая — свидетельство неполадок в организме. Конечно, многие мечтают о красивой коже: тратят большие деньги на косметику, регулярно посещают косметологов. Однако очень важно питать кожу не только снаружи, но и изнутри. И так, в какой еде нуждается наша кожа?

Конечно, подбор хорошего косметического средства для лица или тела — уже половина успеха. Однако, как бы дорого оно ни стоило и каких бы чудес ни обещало, на самом деле глубина проникновения любых наружных косметических средств в слой эпидермиса невелика (не более 0,1 мм), а значит, они не могут оказать существенного влияния на состояние кожи. К тому же в уходовые средства производители нередко добавляют консерванты, красители, химические соединения, отдушки и пр., которые отнюдь не улучшают здоровья кожи.

Так что наиболее разумный путь — питать ее не только и не только снаружи, сколько изнутри. Человек выглядит ровно так, как он питается, не устают повторять диетологи. Так что если вы хотите быть красивыми, нужно правильно питаться. И правильно кормить свою кожу.

Кожа — внешний барьер организма, а потому ей первой достаются все основные удары. Поэтому, если кому-то из нас не хватает жизненно необходимых микроэлементов, а также углеводов, жиров или белков, организм начинает заирать их у кожи. Из-за этого кожа тускнеет, приобретает сероватый, желтый оттенок, начинает шелушиться или покрываться высыпаниями.

Врачи отмечают, что крайне важно вовремя заниматься лечением любых заболеваний, не запуская хронические процессы — в противном случае результат сразу же будет налицо. Физиогномисты отмечают, что темные круги под глазами нередко являются ярким свидетельством наличия заболеваний мочевыделительной системы. Между прочим, раньше эскулапы во многом ориентировались на внешний вид кожи при постановке многих диагнозов.

Сегодня специалисты все чаще говорят о так называемой нутрикосметике, питающей кожу не снаружи, а изнутри. Она влияет не только на состояние кожи, но и волос, ногтей. Нутрикосметика окружает нас повсюду — главное, определить, что нужно именно вам.

В первую очередь всем нам жизненно необходимы белки — а кожа, соответственно, коллаген, который поддерживает ее тургор. Его сегодня добавляют и в кремы, и в шампуни, и в гели для душа. Но как оттуда он должен попасть непосредственно в кожу? Наличие коллагена в составе различных косметических средств не более чем уловка производителей. Он же не может встроиться в молекулы кожи.

Так что аминокислоты и белки должны поступать в человеческий организм через пищу. А они содержатся в мясных и молочных продуктах, бобовых культурах, рыбе, яйцах, продуктах из цельного зерна.

Кроме того, кожа нуждается в жирах. Конечно, совсем не в тех, что есть в больших количествах в гамбургерах или картошке фри. Самые полезные жиры получают из морской рыбы жирных пород, авокадо, различных растительных масел.

Для правильного дыхания коже необходимы антиоксиданты — витамины А, Е, С, ликопин, лютеин и пр. Они в больших количествах содержатся в любых ягодах, фруктах, их можно получать со свежими овощами, морсами. Однако в межсезонье, когда свежесть фруктов и ягод вызывает серьезные сомнения, а потребность в антиоксидантах серьезно повышается, можно компенсировать их нехватку путем приема добавок или специализированного питания, которое продается в отделах здорового питания супермаркетов и в аптеках. Как правило, это высушенные или сублимированные, в ряде случаев дополнительно обогащенные витаминами овощи и фрукты. Это настоящая находка для жителей мегаполисов.

А вот на замороженные овощи, фрукты или ягоды вряд ли стоит делать ставку. Нет, производители не обманывают нас, заявляя, что при заморозке заморозкой термальной сохраняются все полезные вещества. Однако они будут практически полностью потеряны при термической обработке! Не есть вариант употреблять их вместе с бульоном.

# СОК ВИШНИ МОЖЕТ СПАСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СТАРОСТИ

### Это показало новое исследование ученых

Регулярное употребление вишневого сока снижает процессы воспаления в организме. К такому выводу пришли исследователи из Техасского женского университета, проведя исследование среди женщин.

Цель этого исследования состояла в том, чтобы выяснить, окажет ли краткосрочное употребление (две недели) вишневого сока влияние на воспалительные биомаркеры у женщин с ожирением и с нормальной массой тела. В последнее время появилось немало исследований, доказывающих негативную роль этих биомаркеров в развитии многих хронических заболеваний: от сердечно-сосудистых до онкологических. Их еще называют «болезнями старости».

Всего в исследовании приняли участие 47 женщин в возрасте от 18 до 40 лет, которых поделили на три группы (в зависимости от индекса массы тела). Ежедневно в течение 14 дней все участницы эксперимента выпивали по две порции терпкого вишневого сока. Каждой из них до начала эксперимента и по его окончании провели специальное исследование (рентгеновскую абсорбциометрию), позволяющее провести оценку состава тела и анализ маркеров воспаления.

Ученые пришли к выводу, что после двухнедельного эксперимента средняя концентрация в плазме фактора некроза опухоли альфа (TNF-α) и провоспалительного цитокина значительно снизилась во всех трех группах лечения. Остальные маркеры воспаления снижались в той или иной степени в зависимости от групповой принадлежности.

Результаты исследований позволили утверждать, что кратковременное употребление кислого вишневого сока оказывает положительное влияние на воспаление, уменьшая провоспалительные цитокины в плазме крови. Полученные данные свидетельствуют о том, что регулярное употребление этого продукта может быть потенциально полезным при моделировании воспалительных маркеров.

Кстати, результаты интернет-опроса, проведенного Российским союзом производителей соков (РСПП) в 2016 году, определили пять соков, которые больше всего нравятся нашим соотечественникам: яблочный, томатный, вишневый, апельсиновый и виноградный. «Вишневый сок имеет насыщенный цвет за счет высокого содержания природных красящих пигментов — антоцианов, переходящих в сок из ягод. Красота вишневого сока идет рука об руку с его пользой. Антоцианы признаны мощными антиоксидантами — веществами, которые нейтрализуют свободные радикалы и препятствуют развитию множества заболеваний», — говорят в РСПП.

Арина ПЕТРОВА.



# ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН

### «МК» узнал, как еда помогает сохранить репродуктивный потенциал

Считается, что питание по-мужски — это сосиски, макароны и бутерброды с колбасой, нарезанной тесаком на куски по полкило минимум. Однако, если мужчина будет питаться и вправду так, ему будут обеспечены как минимум лишний вес, атеросклероз сосудов и эректильная дисфункция. Тем временем, скорректировав питание с правильным уклоном, можно улучшить мужское здоровье в целом, а репродуктивное здоровье во всех смыслах этого слова в частности. «МК» подобрал важные для поддержания мужской силы продукты-афродизиаки, регулярное употребление которых решает многие проблемы без таблеток.

Тотальное распространение в мире ожирения и неправильного питания, между прочим, стало одной из причин роста мужского бесплодия. При этом эксперты отмечают ухудшение качества спермы не только у мужчин с лишним весом, но и у вполне себе стройняшек, если их рацион беден питательными веществами.

В отличие от многих причин мужского бесплодия снижение фертильности из-за неправильного рациона поддается коррекции. Главное, собрать волю в кулак и начать питаться здоровее ради.

**Первое**, что нужно сделать, — попытаться исключить или хотя бы существенно ограничить количество трансжиров в своем рационе. Доказано, что их повышенное потребление не только ведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний и онкологии, но и значительно снижает показатели мужской фертильности. Ученые из медицинской школы Гарвардского университета несколько лет назад провели исследование, которое показало, что концентрация сперматозоидов снижается примерно на треть у

мужчин, которые регулярно употребляют трансжиры, по сравнению с теми представителями сильного пола, кто обходится без них. Трансжиры — это жиры с измененной структурой, которые получают в результате отверждения жидких растительных жиров. Они могут содержаться в выпечке, десертах, тестах, замороженных продуктах. Чтобы их избежать, важно читать маркировку и следить за следующими названиями: «отвержденные жиры», «частично гидрогенизированные жиры».

**Второе**: придется отказаться вовсе или опять-таки сильно подсократить в своем рационе количество жирных молочных продуктов. Они негативно влияют на подвижность сперматозоидов не только у мужчин солидного возраста, но и у молодых. Рост уровня холестерина в организме, вызванный избытком насыщенных жиров животного происхождения и содержанием естественных трансжиров в молоке и молочной продукции, негативно влияет на качество спермы.

**Третье**: как следует из предыдущего пункта, имеет смысл ради мужского здоровья перейти на обезжиренное молоко или молокосодержащие продукты, в которых часть молочных жиров заменена на растительные поли- и мононенасыщенные жиры, которые положительно влияют на половое здоровье. Еще один вариант — это растительные виды молока, которые в изобилии присутствуют на полках магазинов. Сейчас их очень много, даже овсяное или ореховое. Выберите те, что вам нравятся по вкусу, что обогащены витаминами и содержат полезные

ненасыщенные жиры. Стоит, правда, избегать соевого молока, которое содержит растительные гормоны.

**Четвертое**: обогатить свой рацион морепродуктами. Вместе с ними в ваш организм будет поступать большое количество полезных полиненасыщенных жирных кислот. Помимо массы положительных свойств они еще и работают на повышение количества сперматозоидов и их концентрацию в семенной жидкости. Например, устрицы, которые сегодня продаются даже в супермаркетах, богаты цинком, который играет ключевую роль в мужской фертильности.

**Пятое**: цинк можно получить не только из устриц, но и из зеленых овощей, прежде всего брокколи и шпината. Этот микроэлемент важен для всего организма, но особую роль он играет в выработке спермы и тестостерона. Наивысшая концентрация цинка в человеческом организме обнаружена в простате. Кроме того, зеленые овощи также богаты витаминами и антиоксидантами.

**Шестое**: растительное масло и сбалансированные продукты. Сперматозоиды и половые клетки содержат большую концентрацию полиненасыщенных жирных кислот. Потребление ненасыщенных жирных кислот омега-3 положительно влияет на функции спермы. Они способствуют снижению количества нежизнеспособных, аномальных сперматозоидов.

Но при этом ведут к повышению здоровых сперматозоидов и их концентрации. Организм может синтезировать эти полезные жиры из растительных масел, таких как льняное, рапсовое, а также грецких орехов. Кроме того, полезными жирами богаты жирные виды рыб, такие как лососевые, тунец, сардины.

**Седьмое**: а теперь перейдем к красным продуктам. В первую очередь помидорам и красному сладкому перцу. Красные и оранжевые фрукты и овощи — источник мощного антиоксиданта ликопина. Исследования показывают, что ликопин повышает активность сперматозоидов и улучшает их структуру. Для наилучшей усвояемости ликопина овощи лучше подвергнуть температурной обработке; при нагревании клеточные стенки разрушаются — и свободный ликопин легче проникает в организм.

**Восьмое**: орехи и семена также богаты ненасыщенными жирными кислотами, которые не синтезируются организмом, поэтому должны поступать извне, с пищей. Горсть орехов в день вызовет улучшение жизнеспособности и подвижности сперматозоидов.

**Девятое**: микронутриенты. Отдельные микронутриенты могут иметь большое влияние на мужское здоровье. Доказанный положительный эффект имеют витамин С и бета-каротин. Если продукты, богатых витамином С, много — от цитрусовых до квашеной капусты, то с бета-каротином сложнее.

Как видите, секретов не так уж и много, а правильное питание доступно всем. Так что ешьте — и будьте здоровыми и плодовитыми.

Екатерина ПИЧУГИНА.



# КАК НАКОРМИТЬ КОЖУ

### «МК» узнал, что есть для красивого цвета лица

Идеальная кожа говорит о человеке многое. Сияющая, ровная и гладкая — признак здоровья; серая и тусклая — свидетельство неполадок в организме. Конечно, многие мечтают о красивой коже: тратят большие деньги на косметику, регулярно посещают косметологов. Однако очень важно питать кожу не только снаружи, но и изнутри. И так, в какой еде нуждается наша кожа?

Конечно, подбор хорошего косметического средства для лица или тела — уже половина успеха. Однако, как бы дорого оно ни стоило и каких бы чудес ни обещало, на самом деле глубина проникновения любых наружных косметических средств в слой эпидермиса невелика (не более 0,1 мм), а значит, они не могут оказать существенного влияния на состояние кожи. К тому же в уходовые средства производители нередко добавляют консерванты, красители, химические соединения, отдушки и пр., которые отнюдь не улучшают здоровья кожи.

Так что наиболее разумный путь — питать ее не только и не только снаружи, сколько изнутри. Человек выглядит ровно так, как он питается, не устают повторять диетологи. Так что если вы хотите быть красивыми, нужно правильно питаться. И правильно кормить свою кожу.

Кожа — внешний барьер организма, а потому ей первой достаются все основные удары. Поэтому, если кому-то из нас не хватает жизненно необходимых микроэлементов, а также углеводов, жиров или белков, организм начинает заирать их у кожи. Из-за этого кожа тускнеет, приобретает сероватый, желтый оттенок, начинает шелушиться или покрываться высыпаниями.

Врачи отмечают, что крайне важно вовремя заниматься лечением любых заболеваний, не запуская хронические процессы — в противном случае результат сразу же будет налицо. Физиогномисты отмечают, что темные круги под глазами нередко являются ярким свидетельством наличия заболеваний мочевыделительной системы. Между прочим, раньше эскулапы во многом ориентировались на внешний вид кожи при постановке многих диагнозов.

Сегодня специалисты все чаще говорят о так называемой нутрикосметике, питающей кожу не снаружи, а изнутри. Она влияет не только на состояние кожи, но и волос, ногтей. Нутрикосметика окружает нас повсюду — главное, определить, что нужно именно вам.

В первую очередь всем нам жизненно необходимы белки — а кожа, соответственно, коллаген, который поддерживает ее тургор. Его сегодня добавляют и в кремы, и в шампуни, и в гели для душа. Но как оттуда он должен попасть непосредственно в кожу? Наличие коллагена в составе различных косметических средств не более чем уловка производителей. Он же не может встроиться в молекулы кожи.

Так что аминокислоты и белки должны поступать в человеческий организм через пищу. А они содержатся в мясных и молочных продуктах, бобовых культурах, рыбе, яйцах, продуктах из цельного зерна.

Кроме того, кожа нуждается в жирах. Конечно, совсем не в тех, что есть в больших количествах в гамбургерах или картошке фри. Самые полезные жиры получают из морской рыбы жирных пород, авокадо, различных растительных масел.

Для правильного дыхания коже необходимы антиоксиданты — витамины А, Е, С, ликопин, лютеин и пр. Они в больших количествах содержатся в любых ягодах, фруктах, их можно получать со свежими овощами, морсами. Однако в межсезонье, когда свежесть фруктов и ягод вызывает серьезные сомнения, а потребность в антиоксидантах серьезно повышается, можно компенсировать их нехватку путем приема добавок или специализированного питания, которое продается в отделах здорового питания супермаркетов и в аптеках. Как правило, это высушенные или сублимированные, в ряде случаев дополнительно обогащенные витаминами овощи и фрукты. Это настоящая находка для жителей мегаполисов.

А вот на замороженные овощи, фрукты или ягоды вряд ли стоит делать ставку. Нет, производители не обманывают нас, заявляя, что при заморозке заморозкой термальной сохраняются все полезные вещества. Однако они будут практически полностью потеряны при термической обработке! Не есть вариант употреблять их вместе с бульоном.

Микроэлементы также участвуют в построении нашего главного защитного барьера, а еще и обладают антиоксидантной активностью. Например, нутрикосметика в виде микроэлементов насыщает кожу кислородом. Селен, цинк, марганец, витамин С — вот вещества, улучшающие кровообращение кожи. Получить их можно из овощей, фруктов, говядины, свинины, орехов, шпината, цельнозернового хлеба, рыбы и яиц.

В качестве питательных веществ коже необходимы рутин, кальций, магний, калий, флавоноиды и жиры. Они есть в лососевых, треске, бананах, йогуртах, говядине, орехах, молоке, рисе, хлебе из непросеянной муки, брокколи, китайском листовом салате, сыре и пр.

У тех, кто садится на диету, кожа начинает обвисать очень быстро. В такие периоды организму нужна дополнительная питательная поддержка. В первую очередь с этой проблемой справляется витамин С (он участвует в синтезе коллагена), ликопин (его главный источник — томаты) и изофлавоноиды (содержатся в продуктах растительного происхождения). Все эти вещества помогают укрепить кожу и не доводят ее до состояния шарлея.

Активировать метаболические процессы коже помогают таурин, карнитин и коэнзим Q10. Таурин содержится в мясе и продуктах животного происхождения. Карнитин — рыба, птице, молоке, а источником коэнзима Q10 являются мясо, шпинат, арахис, куриные яйца, брокколи.

Нельзя забывать и о том, что наш организм по большей части состоит из воды, а уж кожа нуждается в ее поступлении постоянно. Она необходима для питания, обменных процессов. Если кожа теряет естественный цвет, в первую очередь это говорит об обезвоживании. Сколько воды выпивать человеку ежедневно, посчитать нетрудно. К той жидкости, что вы получаете из супа, фруктов, овощей, необходимо прибавить еще пять стаканов воды. Обычной чистой или газированной. Увы, черный чай или уж тем более кофе с этой задачей не справятся: в них содержится кофеин, который лишь увеличивает диурез, то есть потерю воды, — в итоге потребность в жидкости только возрастает. С продуктами вы получаете около литра воды, и еще полтора литра должны выпивать в чистом виде.

Так что побалуйте свою кожу правильным питанием — и она ответит вам здоровым и сияющим видом.

### ПРИМЕР ЗДОРОВОГО РАЦИОНА ДЛЯ ЗДОРОВОЙ КОЖИ

**Завтрак**. Овсяная каша с яблоком и корицей (они содержат пищевые волокна и витамины группы В).

**Второй завтрак**. Мюсли со стаканом кефира или батончик мюсли.

**Обед**. Свежий овощной салат с зеленью, оливковым маслом и соком лимона. Суп из брокколи (этот овощ нивелирует вредное влияние ультрафиолета и даже снижает вероятность развития онкозаболеваний). Отварная форель (источник омега-3). Морс, свежевыжатый сок или компот из ягод.

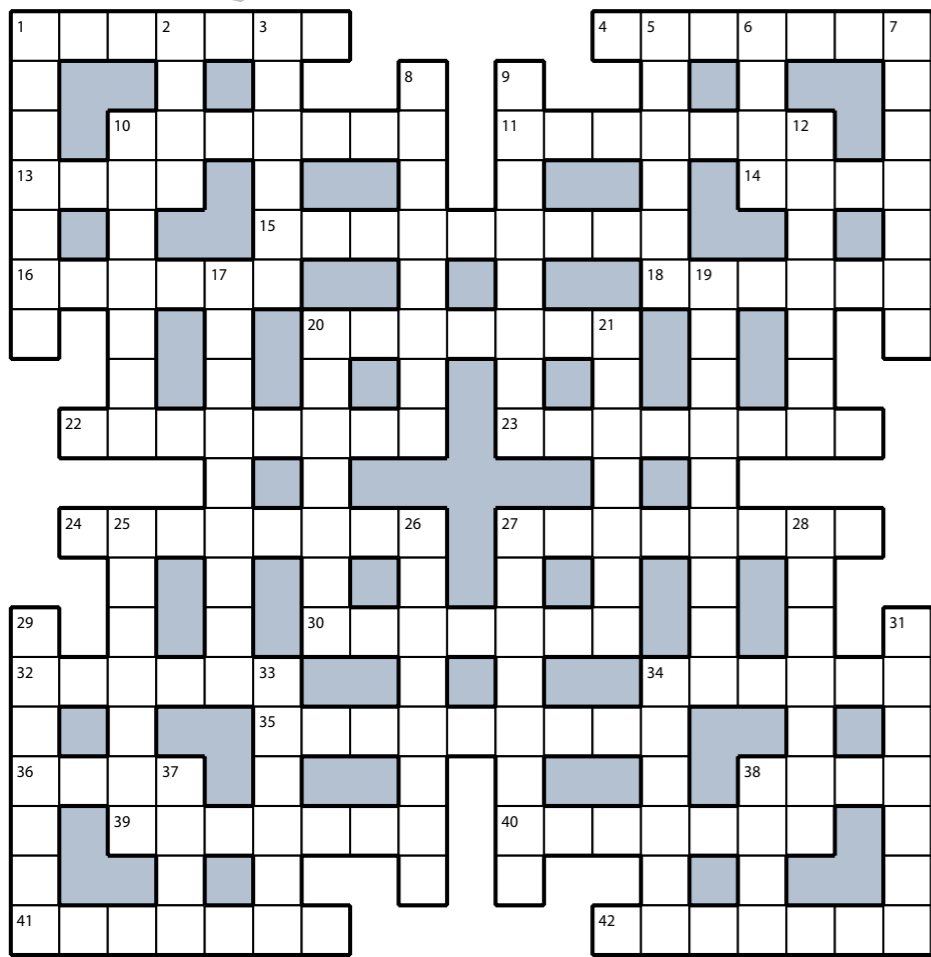
**Перекус**. Натуральный йогурт с фруктами и бананом.

**Ужин**. Творожное блюдо, кисломолочный напиток, фрукты или ягоды.

**Между приемами пищи необходимо выпивать по стакану воды.**

Арина ПЕТРОВА.

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Краткая пресс-конференция по определенному вопросу. 4. Мега-веер над головой султана. 11. Град пухля, под который попали бойцы. 13. Травма, выходящая пирамиды. 14. Соревнования лошадей, запряженных в качалки. 15. Драгоценный камень цвета морской волны. 16. Пернатый хищник, нападший на Царевну-Лебедь. 18. Комок ваты в хирургическом жакете. 20. Перекося лица от невыносимой боли. 22. Переговоры стреляющих братьев. 23. Цирковой жанр, в котором блистал Юрий Никулин. 24. Свиныня, запеченная большим куском. 27. Облечение реки в зимний «панцирь». 30. Декорации, создающие атмосферу эпохи. 32. Искусный разбойник с золотыми руками. 34. Юный князь, который то в кабаке, то на балу. 35. Путешественник под вымышленным именем. 36. Шелка в иглолке для вдевания нитки. 38. Хрустальная «амфора» для срезанных роз. 39. Экзотическая груша с маслянистой мякотью. 40. «Удар» по микродраку с образцовым рубца. 41. «Пожарное» прозвище дяди Степы. 42. Красочное описание хождений по инстанциям.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Архитектурный стиль Зимнего дворца в Санкт-Петербурге. 2. Полтнице в руках болельщика-патриота. 3. Лечебная минеральная вода из Кисловодска. 5. «Охранная грамота» изобретателя. 6. Первый этаж в бутерброде. 7. Самый удаленный от центра район города. 8. Неодозрелые яблочки, собранные с травы. 9. Боевой топор индейцев Северной Америки. 10. Кэрри Брэдишоу для Саманты и Миранды. 11. Дик кот в большой сафари-пятачке. 12. Зола, которой подкармливают почву. 19. Частная детективная контора. 20. Зигзаг цвета хаки на хот-доге. 21. Любимый прием ввязавшихся в бой пиратов. 25. Прилипчивая рыбка из семейства карповых. 26. Расшифровка издательства. 27. Воспаление гортани с временной потерей голоса. 28. Исполнитель танца по заказу почтальона. 29. Неполный горшок в печке. 31. Пухляк малыши в коляске. 33. Артист, рожденный в опилках. 34. Стартовый удар волейболиста по мячу. 37. Животное, вспоминаемое при бессоннице. 38. Внутренний цензор безупречно одетой леди.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 18 ОКТЯБРЯ**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Дневник. 4. Экскурс. 10. Паспорт. 11. Заговор. 13. Клич. 14. Веко. 15. Разлучник. 16. Абсент. 18. Аспект. 20. Львенок. 22. Агрессия. 23. Ефрейтор. 24. Винегрет. 27. Одеколон. 30. Барельеф. 32. Огонек. 34. Лыдина. 35. Активация. 36. Угол. 38. Унты. 39. Генетик. 40. Кассета. 41. Адвокат. 42. История.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Домкрат. 2. Врз. 3. Импорт. 5. Крошка. 6. Кров. 7. Сырость. 8. Столовая. 9. Изучение. 10. Пирсинг. 12. Ремесло. 17. Невезение. 19. Стойкость. 20. Лесоруб. 21. Карточка. 25. Идеолог. 26. Тартинка. 27. Опечатка. 28. Отчизна. 29. Ловушка. 31. Барышня. 33. Камера. 34. Ляпсус. 37. Лего. 38. Утро.

## БОГЕМА

Внучку экс-солиста культовой группы «Кар-Мэн» Сергея Лемоха шестилетнюю Марину органы опеки определили в центр для детей-сирот. С 2 сентября шестилетняя Марина отлучена от семьи и очень скучает по прабабушке и маме. Но прабабушка девочки, бывшая теща Лемоха, 80-летняя Талина Ивановна, больше не в состоянии воспитывать ребенка в одиночку. Мать девочки Людмила — родная дочка солиста «Кар-Мэн» от первого брака — лишь недавно вылезлась от алкогольной и наркотической зависимости. Естественно, взять к себе и воспитывать шестилетнюю дочь ей пока не разрешили. Бывшая теща лидера группы «Кар-Мэн» Талина Ивановна рассказала журналисту «МК» о том, как живет ее правнучка в центре социальной помощи для детей из неблагополучных семей.

Сергей Лемох очаровал миллионы женщин по всей России еще в начале 90-х, песни группы «Кар-Мэн» по сей день известны, концерты с участием музыканта всегда востребованы. Сергей ни в чем не нуждается, счастлив во втором браке с экс-участницей «Кар-Мэн» Екатериной, семья Лемоха живет в роскошном особняке в деревне Грязь, по соседству с Аллой Борисовной Пугачевой.

— Талина Ивановна, Марину у вас забрали органы опеки?  
 — Я сама вынуждена была отдать ее в центр, он в Клину расположен, и там разрешают находиться детям. Конечно, Марина домой просятся. Раньше она плакала, когда я приезжала, а потом мы расстались; а сейчас не плачет, привыкает. Она уже ходит в школу, воспитатели ее определили в первый класс, ей ведь 6 с половиной лет.

— Почему вы приняли решение передать ее в центр?  
 — А как ребенку учиться? Сейчас в школе задания по Интернету дают, а я даже со своим новым сенсорным телефоном не могу разобраться. Но я часто ее навещаю, всегда с гостинцами: то бананы, то булочки привезу. Правда, воспитатели не разрешают ее кормить, говорят, что дети и так шесть раз в день кушают.

— Но я все равно привожу. Скучаю по ней, конечно... очень! Знаете, лучше с ней, чем без нее... Надеюсь, Люся скоро заберет Марину.  
 — Сергей Лемох не связывался с вами, не предлагал помощь?

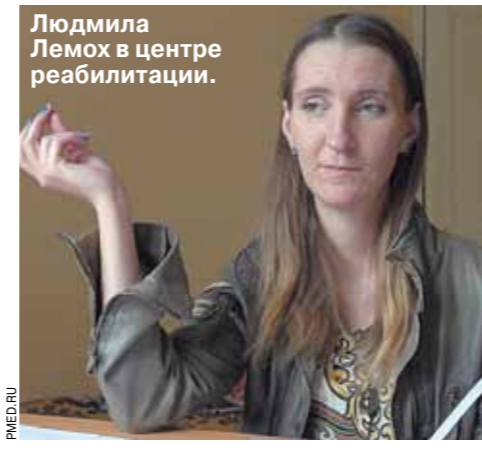
## НЕСЧАСТНЫЕ ЖЕНЩИНЫ СЕРГЕЯ ЛЕМОХА

Бывшая теща осталась одна, дочь отказалась от лечения, внучку отправили в детский дом

— Людмила Лемох в центре реабилитации.

— Что вы! Он поменял номер телефона, к нему теперь не подберешься, он не общается с нами, и не позвонит ему. Он же не признает родства! Я так хотела, чтобы Сергей сделал с моей внучкой Люсей анализ ДНК, чтобы подтвердить его отцовство, а то он не верит. И не считает Люсю своим ребенком. Младшая его дочь Алиса также не разговаривает с нами, наняла какого-то Виталия, мы через него связь держим. А он то ли юрист, то ли адвокат, то ли недвижимостью занимается, я так и не поняла.

— Людмила окончательно вылечилась от зависимости?  
 — Она не пьет сейчас. А я одна, но живу очень даже хорошо. Правда, скучаю по Марине... Знаете, иногда проснусь — раз-раз рукой по кровати, а ее нет рядом, мы же вдвоем спали. Но мне не разрешают ее забрать,



только Люся может. Она сдала анализы, еще справки требуют от нее, подтверждающие, что она работает.

— Лемох категорически не признает Людмилу и, соответственно, Марину?  
 — Моя дочь Наташа душой была... Она, когда еще беременной ходила, лягнула ему, что дочь не от него, с тех пор и пошло. А Люся — копия Лемоха! Но анализ ДНК он все равно делать не хочет.

— Сергей ни разу не видел внучку?  
 — О чем вы?! Я зубы как-то раз пошла делать, у меня очередь подошла, я ему сказала: «Возьми на время Марину, пока я зубы делаю». А он мне: «О-о-о, знаешь, сколько у меня внучек по стране?!» Не знаю, может, действительно много, но он отказался. Я хотела, чтобы он хоть познакомился с девочкой: мало ли, может, она ему не понравится или он ей. Марина же не взяла, да и хорошо, на самом деле. Он же Люсю мог отупить в детстве, он всегда считал, что это не его родной ребенок. Вдруг Лемох и Марину бы стал наказывать?

— Что вы можете сказать о Лемохе?  
 — Я знаю этого Сергея Лемоха 20 лет. Он жесткий мужик. Дочка Наташа у меня умерла несколько лет назад, а жила она с ним 20 лет. Со своей новой женой Катей он, похоже, начал встречаться, еще будучи в браке, втайне от моей дочери.

— Он помогал вам, когда Наталья умерла?  
 — Ну как помогал? Схоронил ее, и все. Я не была на похоронах дочери. Боюсь, что не выдержу... Мне же еще ребенка воспитывать... Я с рождения воспитанием Марины занималась.

— Вы считаете Сергея отчасти виновным в том, что Людмила пошла по наклонной?  
 — Родители плохо с ней обращались — сначала Сергей, а потом и Наталья. Моя дочь подражала своему любимому Сереже. Лишь один раз пошла против него, так он и развелся сразу же.

— Наталья что-то ему сказала поперек?  
 — Наташа начала что-то возникать. Вот и разбежались. А жили они со мной в однокомнатной квартире. Деньги же Сергей хранил у мамы в квартире, у них трехкомнатная. Хитрый он, конечно. Зато недавно дом купил. Быть может, на те деньги, что нашл в браке с моей дочерью, кто знает... Он нам только на продукты давал. Слава богу, голодные мы не сидели, но остальные деньги складывал у своей мамы.

— Как ваше здоровье?  
 — Я не жалуюсь, сходил недавно проверился, все нормально у меня! Диабета нет, даже давления не было. А мне как-никак 80 лет.

Лечаций врач дочери Лемоха — нарколог, психиатр Эркин Иманбаев — рассказал о лечении Людмилы в его клинике. По словам медика, к сожалению, дочь музыканта все еще находится в группе риска.

— Она покинула стены реабилитации пару месяцев назад. Есть несколько этапов лечения от наркомании. Первый — медицинский, она его прошла, второй — психотерапевтический, третий — социальный, четвертый — духовный. После завершения второго этапа она должна была вернуться домой и продолжить работу над собой, приезжать на консультации,

рассказывать о сложностях, с которыми сталкивается в реальной жизни... После выхода из реабилитационного центра Людмила не поддерживает связь с консультантами и психологами. «Все, спасибо. Я здорова, сама дальше справлюсь», — заявила она.

— Вы поймите, человек берет на себя ответственность за дальнейшую свою жизнь, мы всегда готовы ей поддержать. Людмила не выполнила огромное количество заданий, которые мы давали. Первое — она должна была поменять место жительства, она должна была хотя бы уехать в другую квартиру. Если больной возвращается в привычную среду, то видит, что там ситуация не меняется. Она легко может встретить своих бывших друзей — алкоголиков, наркоманов.

Для меня Людмила — временно неупотребляющая. Вообще употребление алкоголя и наркотиков — это верушка айсберга. Людмила ушла, но периодически появлялась, сначала несколько раз в неделю, а потом по нескольку дней: «У меня все хорошо, чувствую я себя нормально». Бежать я за ней не могу.

— Людмила долгие годы была зависима...  
 — Ей нужен был отец, который взял бы ее за шкуру и отправил на лечение. Кто ей мог другой помочь — бабушка? Хотя Талина Ивановна замечательная женщина, настоящий богатырь, доченька Марина — очаровательная девочка; но они не могли самостоятельно справиться с Людмилкой. Конечно, мы помогли ей, она получила знания, но теперь должна научиться их использовать.

Екатерина СКРИЖАЛИНА.

**Чем известен Робин Гуд? Он грабил богатых и помогал бедным. В новой постановке МТЮЗа эта сторона деятельности благородного разбойника отходит на задний план, а вот его чувственные порывы представлены во всей красе. А как еще признаться в любви прекрасной даме, если не под песни Владимира Высоцкого. «Что же имеет общего великий бард двадцатого века со средневековым героем?» — спросите вы. Корреспондент «МК» тоже пытался в этом разобраться.**

Пьеса Леонида Филатова «Большая любовь Робин Гуда» в трактовке режиссера Саши Толстошевой — своеобразная смесь разных эпох, мод и стилей, но связующим звеном такой причудливой эклектики становится музыка Владимира Высоцкого. Она очень удачно ложится на метафору волшебного леса, в котором оказались персонажи истории. Помните: «Здесь лапы у елей дрожат на весу, здесь птицы щебечут тревожно...». Знаменитая «Лирическая» открывает злключения Робин Гуда и его небольшой свиты в составе Маленького Джона и Монаха Тука.

Сам же благородный разбойник, его играет Евгений Кутянин, на сцене МТЮЗа предстает этаким рубахой-парнем из перестроенного кино в штанах и олимпийке и, понятное дело, с гитарой. Что до подельников Робина, то они походят на советских зэков, причем скорее не политических, а уголовных, то есть уроки, сбывавших из мест не столь отдаленных и скрывающихся в глухой чащобе. Особенно выделяется



## РОБИН ГУД ПОД ВЫСОЦКОГО

### Новое прочтение истории благородного разбойника в МТЮЗе

степени обаятельная девушка вполне могла бы получить рыцарский титул. Энергии ей уж точно не занимать. Она готова сражаться и с Роббином, и с теми, кто его преследует, и вообще со всем светом, а еще лихо распевает под гармонь песни: от кабацкого шансона до изысканных романсов.

Мэриэн в спектакле будто примеряет на себя роль пушкинской Маши Мироновой, призванной спасти Петрушу Гриневу от казни. Однако в отличие от героини «Капитанской дочки» вызволять приходится не благородного офицера, а разбойника, который по глупости впирается в дочь лорда шерифа. Вот он, главный нравственный конфликт: поддаться эгоистическому чувству и предложить обиду на Робина, выбравшего свободу вместо тебя, или же забыть прежние раздоры и на первое место поставить человеческую жизнь, пусть и до неприличия противоречивую? Мэриэн, разумеется, выбирает последнее.

И бездомные бродяги, у кого долги, — Все, кто загнан, неприкаян, в этот вольный лес бежит, Потому что здесь хозяин — славный парень Робин Гуд!

Рефреном идут эти строки из песни «Баллада о Робин Гуде», которую горланят под гитару Робин и его спутники. Горланят не случайно. Ведь в спасительный лес и бежит оттого, что другой мир в лице пафосного Ноттинггема лжив и гадок. Тому пример умерительная сцена дня рождения дочери лорда, Марии. Она, оказывается, совсем не юна, а отмечает тридцатипятилетие. По такому случаю ее отец закатил вечеринку, только до того уныло и безвкусно, что она напоминает худшие



Сергей Погосся в роли лорда шерифа и Арсения Кудряшова в роли начальника стражи.

Монах Тук в ярком исполнении Сергея Дьякова. Озорной, с чувством юмора, то и дело пританцовывающий в шапке-ушанке, он отличается любопытством и разделяет азарт своих друзей, решившихся на правдыви ни много ни мало к лорду шерифу.

Впрочем, путь веселой компании розами не усыпан. Мало того что нужно разобраться с зазнавшимся художником и избегнуть встречи с корыстными возницей, так еще и личные дела не дают покоя. Возлюбленная Робин Гуда, Мэриэн (Ольга Гапоненко), — в гневе, прознав, что ее ухажер одержим другой пассией и оттого покидает ее. Эта отчаянная, храбрая и в высшей

ПОСЛАТЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМЕНИ ЕВГЕНИЯ ВАХТАНГОВА

27 октября А.Н. Островский

## ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ

Режиссер-постановщик — Александр КОРЧУКОВ

В ролях: Сергей МАКОВЕЦКИЙ, Евгений КНЯЗЕВ, Евгений КОСЫРЕВ, Анна АНТОНОВА, Ольга ТУМАЙКИНА, Мария БЕРДИНСКИХ, Василий СИМОНОВ, Юрий ЦОКУРОВ

касса театра: 8-499-2411679 www.vakhtangov.ru РЕКЛАМА

**ПОДПИШИСЬ И ЧИТАЙ «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!**

28 октября в России отмечат День бабушек и дедушек, достойно дополняющий череду семейных праздников. «Московский комсомолец» присоединяется к поздравлениям и приглашает всех читателей оформить льготную подписку в центрах социального обслуживания населения городов Московской области:

**28 октября с 11.00 до 14.00**  
 Воскресенск, ул. Победы, д. 30  
 Кашира, ул. Иванова, д. 1  
 Красногорск, ул. Октябрьская, д. 1  
 Серпухов, ул. 1-я Московская, д. 24

**31 октября с 11.00 до 14.00**  
 Можайск, ул. Мира, д. 6Б  
 Ногинск, ул. Рабочая, д. 36  
 Серебряные Пруды, ул. Привокзальная, д. 2  
 Ступино, ул. Тургенева, д. 18/19

**1 ноября с 11.00 до 14.00**  
 Балашиха, ул. Свердлова, д. 9  
 Жуковский, ул. Фрунзе, д. 12а  
 Мытищи, ул. Троицкая, д. 9, 2-й подъезд  
 Щелково, ул. Талсинская, д. 47  
 Электросталь, проспект Ленина, д. 45а

**Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II групп для оформления льготной подписки необходимо обязательно передать оператору ксерокопию соответствующих документов.**

**ПОДПИСА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНТАХ «МК»**

**21 октября с 8.00 до 20.00, обед с 14.00 до 14.30**  
 м. «Коломенская», просп. Андропова, д. 27, у к/т «Орбита»  
 м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 27, у супермаркета EUROSPAR  
 м. «Щелковская», ул. Уральская, д. 1, на автостоянке  
 м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, д. 14, у к/т «Звездный»

**22 октября с 8.00 до 20.00**  
 м. «Шипиловская», ул. Шипиловская, д. 50, к. 1

**7 ноября с 11.00 до 14.00**  
 Орехово-Зуево, ул. Бабушкинская, д. 3  
 Раменское, ул. Десантная, д. 11  
 Сергиев Посад, проспект Красной Армии, д. 94/2, УСЗН  
 Чехов, ул. Ильича, д. 24  
 Подольск, ул. Февральская, д. 2а

**8 ноября с 11.00 до 14.00**  
 Видное, ул. Садовая, д. 22  
 Волоколамск, ул. Революционная, д. 5, вход с торца здания  
 Люберцы, Октябрьский проспект, д. 375, корп. 10  
 Пушкино, Московский проспект, д. 51а  
 Химки, Юбилейный проспект, д. 10

**Внимание:** в графике работы подписки с ЦСО возможны изменения, следите за публикациями в «МК»

р-н Марьино, Новочеркасский б-р, д. 41, к. 1, у маг. «Пятёрочка»  
 м. «Нахимовский проспект», Нахимовский пр-т, д. 11, к. 1  
 р-н Марфино, ул. Ботаническая, д. 39, у к/т «Рига»

**23 октября с 8.00 до 20.00**  
 р-н Котловка, Нагорный бульвар, вл. 8–9  
 м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 13, к. 1  
 р-н Некрасовка, пос. Некрасовка, ул. 1-я Вольская, д. 17, к. 1, у маг. «Пятёрочка»  
 р-н Крюково, Зеленоград, корпус 1508, у маг. «Пятёрочка»

**Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!**

Москва, ул. 1905 года, д. 7. (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Оплата в любом отделении Сбербанка.

**Наши реквизиты:**  
 получатель ООО Рекламно-информационное агентство "ОКей"  
 Московский банк Сбербанка России  
 ПАО, г. Москва  
 ИНН 7719464149, КПП 771901001  
 ПАО Сбербанк России г. Москва  
 БИК 044525225  
 Р/с 407 028 104 381 701 011 10  
 К/с 301 018 104 000 000 002 25  
 ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

**Антиквариат**

купию

- антиквариат.
- Купит дорого! "МосГорСкупка"
- т. 8-925-403-68-98
- антикварный дом
- купит дорого: иконы, картины
- т. 8-985-995-22-22

**Барачошка**

купию

- книги б/у.
- Выезд.
- т. 8(495)720-68-36
- купию книги до 1940 г., иконы, статуэтки из фарфора, открытки и другие старинные и б/у вещи.
- т.: 8(916)925-60-17

**Мирское и небесное**

предлагаю

- куплю почтовые марки, игрушки, значки, деньги, статуэтки, посуду и другое б/у до 1990 г., т. 8(916)562-82-88
- предметы до 80 г. и другое, б/у. т. 8(499)391-90-25
- фантики от жевательных резинок и конфет б/у куплю т. 8-905-517-59-27

**Металлы и ювелирные изделия**

купию

- платы, микросхемы, 155, ЭТО, разъемы, КМ
- т. (495) 945-60-02, (495) 945-70-91.

**70 Юридические услуги**

предлагаю

- бесплатная консультация!
- Оплата по результату! 8(495)145-15-25

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

консультация БЕСПЛАТНО

- ведение гражданских дел
- взыскание задолженности
- представительство в судах
- банкротство физ. и юр. лиц
- 8(495)117-07-17

**Спирит и красота**

предлагаю

- отдых! ЛЮБАЯ станция метро! т. 8-925-705-38-87
- отдых т. 8-926-783-41-50
- отдых м. "Пролетарская" т. 8-968-875-76-05
- отдых т. 8-926-217-01-15
- отдых т. 8-964-729-17-28
- отдых! Все районы. т. 8-926-513-36-71
- отдых! Крулосоточно т. 8-926-780-20-86
- отдых! т. 8-903-150-46-00
- отдых! т. 8-916-299-45-42.

**Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений**

# ТЕМНИКОВА ЗАСТАВИЛА МОСКВУ СТОЯТЬ В ОЧЕРЕДИ



**Как поп-диве удалось превратить девичьи песни в большое шоу**

Елена Темникова на протяжении многих месяцев показывала свое шоу в разных городах, а завершила тур большим концертом в Москве. Было довольно громко.

Очередь на вход в совсем не маленький зал Adrenaline Stadium растянулась чуть ли не на квартал, а это одновременно впечатляло и удивляло. Совсем недавно казалось, что в подобных местах рвутся серьезные мужчины вроде Kasabian или Ноэля Галлахера, на худой конец матерятся какие-нибудь модные ролепы, но поп-звездам, тем более таким, ловить здесь нечего. Им вроде как место в небольших клубах, где выпивают, закусают и танцуют, или на больших, чаще бесплатных для публики, сборных солянках. Но правила игры довольно быстро изменились, и теперь поп-пашки из звезд корпоративов превратились в серьезных игроков на гастрольном рынке.

Конечно, получается это далеко не у всех. Причем те, у кого это получилось, берут публику, как правило, не музыкальным талантом сногшибательной силы, а сочетанием харизмы, хитов и их подачи. После того как Темникова сказала «прощай» перспективному девичьему коллективу Serebro, многим казалось, что шансов на сольную карьеру у певицы мало. Но Елена с большим энтузиазмом начала лепить собственную поп-доктрину, предлагая публике то deep house, то акустику, подбирая странноватые наряды и устраивая на сцене не менее странное танцевальное шоу. Ставка была сделана на мини-альбомы, и полноценный релиз пока только один, под названием «Темникова III: Немодные». Но именно этот альбом стал своего рода цементом для концертного шоу, которое прошло на ура как в регионах, так и в столицах.

**Как это выглядело**  
Одиннадцать человек на сцене, два экрана, изобилие света, криогенераторы, из которых вырывается белый пар. Премия за культ высоких технологий этому концерту явно не грозит. И, кстати, это давно не является самоцелью для постановщиков. Публика, особенно в больших городах, сейчас трудно чем-либо удивить, и удовольствие она получает явно не от того, что у артиста есть экран на миллионы пикселей. Все-таки в концертные залы прежде всего идут за песнями, и для артиста задача-максимум упаковать их так, чтобы музыка и спецэффекты стали приятной парочкой.

В данном случае концертное решение для раскрученных хитов было вполне ожидаемым. Вкрадчивые девичьи песни задумали превратить в стадионные кричалки, ради чего на сцене оказалась живая ритм-секция, гитарист, готовый в любой момент сорваться в лютий хард-рок, и танцоры, способные превращаться в шумных, разнузданных МС. Добавьте сюда дым, стробоскопы, обработанное видео на экранах в режиме реального времени, и получится давно известный рецепт, который, впрочем, подходит далеко не всем. Однако Темникова оказалась девушкой крепкой, и подобное музыкальное «лекарство» ее не только не убilo, но и превратило в некое подобие манерной рок-дивы, способной отлично плавать в бурлящем море фанатских восторгов.

И с восторгам в этот вечер все было в порядке. На первой же песне «Импulse» публика пришла в неимоверный ажиотаж, «Давай Улетим!» именно так и действовала, «Немодные» прозвучали моднее некуда, хулиганский припев из «ЭТО ПЛДЗ!» скандировали дружно, как на школьной линейке. В финале действия на сцену вышла девушка, которой вроде как досталось право обняться с микромом у всех на глазах. Юной особе доверили микрофон, она начала петь, группа быстро подхватила, и таким образом фанатка получила в свое распоряжение всю ликующую толпу. Выглядело это весьма трогательно, и даже если было срежиссировано, то очень правильно.

**Плюсы**  
Дело здесь не столько в музыке, сколько в атмосфере. Ко всем прозвучавшим песням, наверное, можно предвещать массу претензий. Но когда публика знает каждую строчку и поет весь концерт, создается то самое ощущение, ради которого и нужно устраивать такие мероприятия. Непонятным образом эти песни объединили весьма разнородную толпу. Школьницы визжали, разгоряченные коктейлями барышни под тридцать вилили бедрами и дули без то дутые губки, бородастые дядьки потешно отплясывали. А главная героиня действия держала внимание публики, но при этом была похожа на девушку, которая скорее развлекается, чем выживает.

**Минусы**  
Больше песен хороших и разных. Темниковой и Ко удалось составить концерт из того, что у них было. Но в следующий раз такое явно не прокатит.

**Фраза вечеринки**  
«Мы тут флексим под Темникову!» — кричали в телефон две юные особы, явно давая понять, что они абсолютно счастливы.

**«Будешь себя плохо вести — отдам в цирк», — встречает меня у входа угрожающая надпись. В «Упсала-Цирке» в Санкт-Петербурге выступают беспризорники, дети из неблагополучных семей, драчуны, беглецы, двоечники и хулиганы... Последние, кстати, обобщающий все остальные ипостаси образ. Здешних хулиганов следует беречь, на стене над зрительскими креслами так и написано: «Хулиганы улыбаются и грустят, плачут и смеются, делают сальто-мортале и ходят на голове двадцать лет без одного года в этом уникальном цирке»...**

«Наши хулиганы — это люди, меняющие мир», — уверен Ярослав Митрофанов, цирковой артист и тренер, отдавший работе половину жизни. Сейчас ему — 38.

«Упсала-Цирк» на самом деле не просто творческая, но прежде всего длинная социальная история про адаптацию трудновоспитуемых детей методом цирковой педагогики. Как из подростков, которые могли попасть в тюрьму, выросли взрослые, ставшие артистами и не только. Але-ап!

«Вы же как город в Швеции? Упсала, правильно?» — самый противный вопрос, на который все сопричастные уже замучились отвечать вежливо.

Старинный шведский городок XII века с королевским замком, кафедральным собором и теологической школой тут совсем ни при чем.

«Упсала-Цирк» с одним «П» — о другом. О том, как жители России Лариса Афанасьева и гражданка Германии Астрид Шорн однажды придумали мир, где каждый человек имеет право быть самим собой.

По случайности или нет, но этот мир как на ладони оказался на арене цирка. Не на арене, а на сцене, уточняют мне. Ок, пусть будет сцена цирка. Раз уж абсолютно все здесь не по привычным правилам. Синтез циркового представления и театрального искусства, а еще доброты и любви.

«Если слово «любовь» не до конца изнасиловано, то, наверное, да, именно ее мы и пытаемся воспитать в наших детях-артистах», — признается «МК» режиссер и художественный руководитель Лариса Афанасьева.

## ПО НЕВСКОМУ НА МОНОЦИКЛЕ

За 19 лет (в следующем году юбилей!) Лариса Афанасьева дала столько интервью про «Упсала-Цирк», что в ужасе бежит от пишущей братии. Ей кажется, все задают вопросы об одном и том же, сто раз пережитом, зачем отвечать, если историю создания цирка для хулиганов, уникального, неповторимого, единственного в своем роде и т.д. и т.п., в Санкт-Петербурге знает буквально каждый. Но переписать слово в слово из Википедии и услышать из первых уст — все-таки разные вещи.

Начнем сначала, почему все-таки «Упсала»?

«Упс», — произносим мы, если что-то случается, необычное происшествие, казус, то, чего совсем не ждали. «Але-ап» — самая известная цирковая команда.

«Але-упс» — «Упс-але» — перепутанные слоги, непередаваемая игра слов, из которой, как уверяют, и проистекает на самом деле наименование этого необычного социального проекта.

«Упсала-Цирк» — история не про личную несвободу или наоборот, которую дает творчество, она скорее про радость жизни, про ее ощущение. Но за радостью скрывается огромная работа по ее достижению. Не самый легкий и короткий путь. «Наша задача — научить детей не смиряться с обыденностью», — рассказывает Лариса Афанасьева.

Удается заставить на пороге цирка немку Астрид Шорн, вторую соавторку проекта, она не так измучена журналистами и поэтому с удовольствием, забравшись на стул, вещает историю своего появления в России. Это произошло в далеком 2000 году...

На моноцикле по широкому Невскому проспекту неслась студентка из Германии. Астрид прибыла в Россию, чтобы стажироваться по социальной педагогике.

Россия — неизведанная, странная, свободная и прекрасная, где еще можно было свободно говорить о чем хочешь, но и одновременно совершенно свободно получить ножом в бок вечером у метро, — являлась отличной лабораторией для любых исследований, особенно в сфере педагогики. Дети улиц нохали клей, грелись в дурмане теплотрасс, попрошайничали, подрастающее поколение без прошлого и, вероятно, без будущего, они чихать на всех хотели и совершенно не собирались становиться ничьими подопытными кроликами. Были ли они счастливы?

«Это дети, в которых нет доброты, ценностей, среди них процветают насилие, воровство, токсикомания и алкоголизм. Большинство втягиваются в криминал» — цитата из обычного интервью одного питерского чиновника тех лет.

Из сводок местной милиции следовало, что у станции «Ломоносовская» как-то поймали 96 малолетних бродяг. За год в культурной столице открыли десять ночлежек для бездомных подростков. Существует только один способ, считали эксперты, воспитать из хулиганов добропорядочных человек — загнать всех в закрытые учреждения а-ля Макаренко и содержать до полного перевоспитания как минимум несколько лет. А лучше



# ЦИРК НА УЛИЦЕ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ



Астрид Шорн не ожидала, что задержится в России на 20 лет. Ярослав Митрофанов чистит в цирке карму.

— всегда. Потому что, оказавшись снова на улице, кто знает, как быстро они вернуться в проторенную колею?

Предполагала ли юная Астрид, что ее пребывание в России, начавшееся с работы социальным волонтером в медико-социальном пункте, затянется аж на два десятилетия? Девушка подумывала организовать детей в театральную труппу для социальной реабилитации — подобные программы разрабатывались тогда в странах Западной Европы — и написать по этой теме доклад.

— Да, сначала это должен был быть цирк, а уличный театр, — подтверждает Астрид Шорн. — Но, как оказалось, дети гораздо быстрее шли на контакт, увидели именно цирковое оборудование. Я не хотела выглядеть социальным работником, который приходит к детям с предложением их спасти, возможно, кто-то из них и хотел бы, чтобы ему помогли, но, доверяя взрослому, никогда бы не попросил об этом открыто.

Эти питерские подростки тащили за собой жизненный багаж гораздо больший и тяжелый, чем могла себе представить благополучная немецкая студентка.

— Сейчас мне 29 лет, здесь я с 10, — рассказывает артист Коля Грудно, один из самых первых хулиганов. — У нас многодетная семья, и мы часто с братьями уезжали в столовую на Фонтанке, где можно было бесплатно поест. В один прекрасный день увидели там Ларису с Астрид. Астрид дала показать нам на своем моноцикле, а еще у нее в руках был красный клоунский нос... На тот момент я не очень понимал, зачем мне это вообще нужно, какой-то цирк. Но всяко лучше, чем бродить голодным по улицам.

Режиссер Лариса Афанасьева училась в городе Улан-Удэ, затем в Санкт-Петербурге, размышляла о том, готова ли отдать всю себя классическому театру, а пока подрабатывала продавцом в джинсовом магазине и торговала фастфудом. «Я услышала, что появилась такая Астрид Шорн. Она делает цирк. На самом деле, когда мне сказали, что это цирк для уличных детей, в моей голове все сложилось за несколько секунд», — рассказывала в одном из интервью Лариса. — Я не очень понимаю цирк в том проявлении, которое мы привыкли видеть. Но эта концепция за-

И я подумал, что это будет полный idiotизм, если я им сейчас скажу: «А давайте-ка я научу вас жить». Я просто стал танцевать брейк-данс перемешку с акробатикой. Никакой другой педагогической системы я не знал».

Чем Ярослав Митрофанов только не занимался все эти годы помимо непосредственных тренерских обязанностей: утеплял временные шатры на зиму, доставал тепловую пушку для обогрева зрителей и дизель для того, чтобы она работала. «Нашлись люди, которые навалили нам горячее совершенно бесплатно, только чтобы цирк продолжал существовать», — говорит он.

Были моменты, когда Ярослав хотел бросить эту затею: семья, четверо детей, надо было зарабатывать деньги. «Останавливалось то, что мне здесь весело, — поясняет он. — Когда же меня спрашивают, что я тут делаю до сих пор, отвечаю просто: чищу карму».

## ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

Косяком пошли гастролы. Прежде всего в Германии, где у Астрид, понятное дело, остались связи. Спонсоры помогали детям из России с билетами и проживанием просто так, потому что они дети и не важно, из какого государства. С российскими властями руководство цирка общий язык так и не нашло. Сначала Лариса и Астрид искренне верили, что чиновники кинутся помогать, потом, когда увидели, что всем в принципе плевать, сняли розовые очки. И теперь это закрытая тема. Им никто ничего не должен, но и не, в свою очередь, никому ничего не должны.

Впервые их цирк выступил за границей на фестивале Cabuwaзи в Берлине в 2001-м. И сразу же стал его лауреатом. В 2005 году удостоился премии международного циркового фестиваля в Мюнхене. Всего гастролы за эти годы прошло свыше 500.

Ребята вспоминают, что в первую поездку было так круто, неожиданно и увлекательно, что многие даже... бросили свои вредные привычки. Да и времени на это особо не было.

За два десятилетия существования «Упсала-Цирк» объездил с выступлениями всю Россию и некоторые европейские страны, удостоился «Золотой маски», в 2011 году получил постоянный адрес в Санкт-Петербурге — стационарный шатер на Свердловской набережной.

Несколько лет назад была попытка организовать «Цирк за забором» на базе спецшколы для малолетних преступников. Поставили с отбывающими срок подростками цирковой спектакль «Точка» и показали его во дворе спецшколы в 2016 году. Но сейчас проект временно заморожен.

Новые времена рождают новые трудности. Перформативное искусство, попавших в сложные жизненные ситуации. «Появились ребята просто из очень бедных семей», — говорит социальный педагог Анна Макарова. — Случается и так, что дети уходят на канулы, и мы им выдаем сухой паек — рис, гречку, потому что дома нечего есть».

Два мальчика лет десяти смотрят на меня широко открытыми глазами. Они — новое поколение «Упсала-Цирка». Семь лет назад здесь появились «солнечные дети» с синдромом Дауна, дети с особенностями развития, из коррекционных школ. Все они участвуют в инклюзивных спектаклях.

— Вам цирк нравится? — спрашиваю у мальчишек.  
— Да, — кивает головой первый.  
— Нет, — отвечает второй. — То есть любой другой цирк я ненавижу, а наш очень люблю.

— А в школе как учиться?  
— На «двойки», — хором вздыхают оба.  
— Мы не знаем таблицу умножения. Скажите честно, вам самой эта таблица умножения хоть когда-нибудь пригодилась?  
Успокаивая их, что особо нет. «У них тренировки пять дней в неделю, уроки делают здесь же, хотя для этих детишек обучение — не самая сильная сторона, — качает головой социальный педагог. — Зато им всем важно пообщаться, тысячу раз услышать, что их здесь любят и ценят».

Юные циркачи должны сами себе ставить конкретные цели и их достигать. Рядом со схемой эвакуации и красной пожарной кнопкой приплетены их ближайшие планы: до конца месяца Давид должен научиться делать сальто и фляк (один из основных элементов акробатики), Соня — стоять на руках и подкидывать три мяча и четыре булавы, Люся садиться на три шпалата...

«Важный момент: мы стараемся не упоминать личные истории. Просим не задавать такие вопросы детям, особенно про их семьи. Это еще и проблема безопасности. Мы не лезем в души, не копаемся в прошлом, потому что это может быть неприятно».

**Карри Фишер (1956–2016)** — актриса, сценарист и прозаик, исполнительница роли принцессы Леи в киносаге «Звездные войны»

## ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 10...12°, днем в Москве 15...17°. Ночью облачно, преимущественно без осадков; днем облачно с прояснениями, местами дождь, ветер ночью юго-западный, 2–7 м/с, днем юго-западный, западный, 7–12 м/с.  
Восход Солнца — 7.09, заход Солнца — 17.18, долготы дня — 10.09.  
По данным ИЗМИРАНА и Лаборатории

магнитобиологии, будет небольшое возмущения геомагнитного поля.

## ДАТСКИЙ УГОЛОК

**День яблока в Англии**  
**Праздник каштана во Франции**  
1944 г. — в Бермудском треугольнике загадочно исчез экипаж американского корабля «Рубикон». Корабль был найден без повреждений, а на его борту находилась только собака. Судно было в отличном состоянии, если не считать порванного буксирного троса, свисавшего с носа корабля  
1964 г. — в США на экраны вышел фильм «Моя прекрасная леди» с Одри Хепбёрн в главной роли

© ЗАО «Издательство «Медиа-Вест», 2019. Газетная печать и тиражи не подлежат возврату в издательство. «МК» является интеллектуальной собственностью ЗАО «Издательство «Медиа-Вест».

**МК** Редакция газеты «Московский Комсомолец», 1231995, Москва, ул. Мясницкая, д. 52/2, ул. 1905 года, 7. Контактный телефон: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Служба распространения: ООО «Агентство «МК», тел. (495) 645-40-80.

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Московская областная типография», 1231995, Москва, д. 22, ул. 1905 года, 7. Номер выпуска: 5561, 36466. «Обязательное каталожное издание «Пресса России», тираж 1-й. Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям.

Рекламно-информационное агентство **Орбита** принимает объявления от частных лиц и организует в газету «МК». 781-47-37 (инкокальный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДАНИЯ ГАЗЕТЫ И ПЕЧАТЬ 18.30

УЧРЕДИТЕЛЬ: Газета «Московский Комсомолец» СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ №ФЭ77-43977 от 18.12.2010, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Главный редактор Павел ГУСЕВ

Дежурный редактор: Вадим ПОЭЛИН НОМЕР ПОДПИСАН В 18.30

1 Вегетарианцы не стареют. Они вянут.  
2 Физический смысл понятия «бесконечность» я осознал, когда решил перевернуть в ручную всех комаров на даче.  
3 Каждый раз, когда читаю на пачке о вреде курения, вспоминаю, что нас предупреждают те же чиновники, которые разрешили пальмовое масло.  
4 — Вот в детстве читал эту книгу, и многое было непонятно. А сейчас воспринимаю информацию с легкостью. Ну и глупым я был, ведь все ясно как дважды два. — Петрович, хватить уже арифметику для первого класса листать, иди работай.  
5 Штирлиц шел по незнакомому городу, лова на себе косые взгляды... Внезапно его озарило — это же Пекин!