

ВЗНОС НА КАПРЕМОНТ: КОРМУШКА ДЛЯ КОРРУПЦИОНЕРОВ

TV
программа
13-19
января

Мир
www.mirnov.ru



**«Небриллиантовая
рука»:** продукт
искусственного
интеллекта?

НОВОСТЕЙ

8 января 2025 г. №2(1620)

ДИКОСТЬ? Петрокеры вытесняют квадроберов



Вся правда
об «Авроре»

WIKIPEDIA



На «Боингах»
стало
опасно летать

LEGION-MEDIA



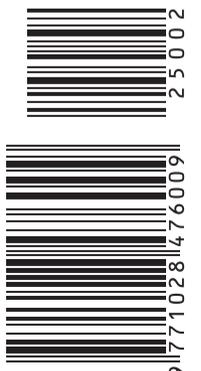
Ванга
напугала
Европу

WIKIPEDIA



На пути
к трезвой
России

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Не хлебом единым

На недавнем заседании Госсовета в Кремле президент России заявил, что поддержка и защита семьи должны стать в России более эффективными. Глава государства явно недоволен ситуацией в демографии.

В 2022 году мы потеряли больше 500 тысяч человек. В 2023-м население сократилось еще на 244 тысячи. Людей в России становится меньше. Если убыль населения не остановить, то через 22 года в стране будет жить лишь 138,77 миллиона человек.

В ходе обсуждения эксперты попытались разобраться в причинах кризиса. Но выяснилось, что задача - гораздо сложнее. «В российских семьях растет доля третьих и последующих детей, - отметил Владимир Путин. - Но сохраняется общая тенденция снижения рождаемости, откладывания времени вступления в брак и рождения детей, - подчеркнул президент. - И эту негативную ситуацию мы обязаны переломить».

В выступлении на Госсовете министра труда и социальной защиты Антона Котякова отмечались достижения борцов за рождаемость. «Развернута система поддержки семей с детьми, введено единое пособие. Помощь получает каждый третий ребенок. С 1 января 2025 года за счет роста прожиточного минимума размеры этой выплаты увеличатся на 14,8 процента. В среднем размер максимального пособия составит более 17 тысяч в месяц на одного ребенка». Вроде бы все правильно. Речей и фактов много, но демография не улучшается.

Специалисты считают, что только выплатой пособий проблему не решить. По словам экспертов, демографическая политика у нас подменяется социальной - «мерами поддержки», что по факту является помощью бедным. В чем ошибка? Считается, что люди не рожают из-за нехватки «мер поддержки». Вроде бы и мечтают родить, но им что-то мешает. Это самообман. Молодежь в большинстве своем хочет иметь семью и детей только в отдаленном будущем, когда получится «пожить для себя» и обустроить свою жизнь, то есть занять квартиру, машину, большие деньги и т. п. При таких установках устроить жизнь не получится никогда, так как планка запросов все время поднимается.

На самом деле, чиновники должны думать о том, как помочь людям захотеть (!) иметь детей. Но к этой теме не принято притрагиваться, потому что она - в ментальности общества, где правит бал культ потребительства и эгоизма, жизни для себя.

Нынешнее образование готовит детей к потребительству. Именно так определил характер системы бывший министр образования А. Фурсенко. В этих условиях все потуги государства ввести какие-то новые формы поддержки обречены на провал. В смысле - на потребительство.

Павел Максимов

53%

ЦИФРА НОМЕРА

Каждому школяру - по бесплатному репетитору?

Российской системе образования грозят очередные реформы.

По поручению президента разрабатывается стратегия развития образования на период до 2036-2040 годов. Окончательный вариант документа после публичного обсуждения будет представлен в марте 2025 года. Предложений по реформе - море: от появления в школах бесплатных репетиторов до запрета гаджетов, изменений в системе ЕГЭ и правил приема в вузы.

Известно, что на репетиторов родители школьников тратят астрономические суммы. А подготовка одного ребенка к ЕГЭ может обойтись родителям в 150 тысяч рублей.

Мы планируем заменить репетиторство бесплатными услугами, повышая качество образования учеников для того, чтобы они сдавали ЕГЭ без необходимости привлечения платных специалистов, - сообщил в ходе выступления на Президентском Совете вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

Красиво звучит, не правда ли? Вот только то, кто именно будет заниматься бесплатным репетиторством, Чернышенко не уточнил. Будут ли это измотанные кучей бюрократических отчетов, проверкой домашки и разнообразными «общественными поручениями» школьные учителя? Или кто-то еще? Но тогда таким

- чуть более половины россиян, или каждый второй, назвали 2024 год успешным лично для себя. А в 2025 году на успех и личное благополучие рассчитывают уже 68% наших соотечественников, участвовавших в недавнем опросе. Эти цифры озвучил генеральный директор ВЦИОМа Валерий Федоров.



как бы бесплатным репетиторам надо платить зарплату за счет госбюджета. А деньги на это есть?

По задумке чиновников от образования, школьники смогут получить услуги бесплатных репетиторов в своей же школе после уроков. При этом никто не собирается запрещать онлайн-школы и платных репетиторов: «Хотите - платите частникам». Предложение для родителей школяров очень выгодное, но абсолютно непонятно: за счет кого его собралось осуществлять? Выполнимо ли это?

В педагогическом сообществе в ответ предложили правительству создать особый институт школьных репетиторов: пусть специальные люди в свою смену занимаются за зарплату подготовкой школьников к ОГЭ и ЕГЭ. А

заодно разгрузить школьную программу, куда зачем-то все время пытаются всунуть дополнительные предметы, хотя школьники и так страшно перегружены.

Например, сейчас восьмиклассники проходят наряду с алгеброй и геометрией странный предмет «Статистика и вероятность», который, по сути, является третьей математикой. Нелишним будет и свести к минимуму бюрократические требования к учителям, чтобы они могли больше времени посвящать обучению детей.

В Минпросвещения заявили, что в разработку новой стратегии образования будут активно вовлекать школьников и их родителей, чтобы учесть их мнения и предложения. Очень хочется верить...

Яна Полянская

В кабале у черных кредиторов

В последнее время банки и МФО стали более строгими в отношении заемщиков. Это заставляет людей, которым срочно нужны деньги, искать альтернативные пути для получения необходимых сумм.

Одним из таких вариантов являются черные кредиторы. Кто они такие и как не попасть в их лапы, выяснил «Мир новостей».

Как показали опросы, 25% граждан хотели бы иметь дело с лицензированными банками и компаниями, но если они откажут, а деньги нужны позарез, то они воспользуются услугами кредитора, выдающего займы в обход закона.

Представители теневого кредитования

теперь продвигают свои услуги через соцсети и мессенджеры. Хотя Банк России блокирует такие аккаунты, их число не уменьшается, а мошенники умело маскируются под легальные МФО, что вводит граждан в заблуждение.

В 2024 году Центробанк выявил более 3,5 тысячи компаний, ведущих нелегальную деятельность на финансовом рынке, среди которых 30% - нелегальные, или черные кредиторы. Они работают без лицензии, незаконно выдают деньги гражданам под огромные проценты, не стесняясь брать за кредит 10% в день (!). Обещают одни условия, а на подпись подсовывают другие - с драконовски высокими процентами или той же договор, в котором

не указан срок возврата кредита, что позволяет мошенникам запросить всю сумму с процентами уже на следующий день. Долг растет как на дрожжах, и когда достигает чудовищных размеров, расплатиться по нему можно только оставленными в залог квартирой или машиной. При этом отжигать их придут черные коллекторы, которые действуют без оглядки на букву закона и используют методы, далекие от цивилизованных.

В общем, если собрались за деньгами, помните, что черные кредиторы - мошенники. Их цель - украсть ваши деньги. Лучший способ себя обезопасить - не вестись на провокации и тщательно выбирать кредитную организацию.

Елена Хакимова

ВАЖНО!

● Черные кредиторы любят маскироваться под МФО, используя в названиях «микрофинансовая» или «микрокредитная» компания. При этом в реестре ЦБ - списке фирм, у которых есть лицензия, такие фирмы не числятся.

● По закону кредитор обязан выдать клиенту документы или хотя бы ознакомить его с ними. Проект договора можно взять домой и принять решение о необходимости его заключения в течение пяти дней.

● Не переводите деньги и не предоставляйте личные данные, если вам позвонили или написали с неизвестного номера. Мошенники могут использовать этот метод для получения кредитов от вашего имени.

● Если вы столкнулись с проблемами, связанными с черными кредиторами, немедленно обратитесь в полицию.

● На сайте Банка России публикуется перечень организаций с признаками нелегальной деятельности.

Микрофинансовые организации, банки, кредитные потребительские кооперативы и ломбарды, получившие спецразрешение от ЦБ, не имеют права начислять более 0,8% в день и более 292% в год, применять физическую силу и угрозы к заемщику.

ВЗНОС НА КАПРЕМОНТ: КОРМУШКА ДЛЯ КОРРУПЦИОНЕРОВ

Взнос на капитальный ремонт стал, увы криминальным инструментом, который служит отдельным коррумпированным «слугам народа» и назначенным ими коммунальным бизнесменам главным источником для пополнения своих личных доходов.

Один из моих коллег обратился в ОБЭП Западного округа столицы и пообщался с начальником отдела, который сказал, что они не умеют и не знают, как расследовать хищения в сфере ЖКХ. Этим должна заниматься жилищная инспекция. В свою очередь, жилищная инспекция утверждает, что она тоже этого не может, и даже Генпрокуратура запрещает проверять, поэтому нужно идти в суд.

Как говорит член Комитета по ЖКХ Торгово-промышленной палаты России Константин Крохин, получается футбол: «Они...

прекрасно знают, что происходит. Без жесткого федерального контроля над этими структурами, которые даже не собираются защищать граждан и, по сути, бездействуют, проблему не решить. Это очень серьезная коррупционная схема, и я о ней давно говорю, но пока никаких положительных изменений нет».

Как правило, криминал разворовывает собранные с населения и бюджетные средства через подставные фирмы-прокладки. Однако группы влияния могут действовать и более сложными способами. Например, коммунальщики повышают тарифы, собирают платежи и размещают через своих людей полученные средства на банковских депозитах. Нынешние проценты вы знаете, а ведь речь идет о весьма внушительных суммах, и такой халаяный доход становится просто заоблачным. Генпрокурор РФ Игорь Краснов назвал сумму средств, которая была собрана с граждан на капитальный ремонт, но не израсходована только в 2022 году, - 100 млрд рублей! Вы

представляете, какие будут проценты?..

Тем не менее сохраняются огромные проблемы с капитальным ремонтом жилых домов. В прошлом году не выполнены запланированные работы в более чем 16 тыс. жилых зданий, что оставило, по сути, обманутыми и разочарованными 1,5 млн человек, как заявил Генеральный прокурор РФ. Очевидны нерациональный подход к формированию региональных про-

это или мало? Мало! Потому что наглость не знает никаких границ! Поражает дерзость, с которой действуют криминальные чиновники и коммунальщики. Они не просто уверены в своей безнаказанности. Они убеждены в том, что, простите за жаргон, крыши не подведут. И даже если прокуроры придут, то больших неприятностей не будет.

А ведь деньги, по сути, собирают как налоги. Не пла-

РУКА РУКУ МОЕТ

Побеждает тот подрядчик, который максимально удовлетворит пожелания чиновников по откатам. Именно так это выглядит сегодня.

грамм капитального ремонта и их оторванность от реальных потребностей жителей.

За прошедший год в 33 регионах была пресечена противоправная деятельность руководителей региональных операторов и подрядчиков. Были вскрыты случаи хищений средств фондов капитального ремонта. Возбуждено свыше 240 уголовных дел. Много

туть за капитальный ремонт невозможно, даже если совершенно очевидно, что до этого ремонта вы не доживете. Их все равно взыщут. Все собранные средства аккумулируются на счетах региональных операторов, а потом они проводят конкурсы, объявляет Константин Крохин. И побеждает тот подрядчик, который максимально удовлетворит пожелания отдель-

ных чиновников по откатам. Именно так это выглядит сегодня. А если ремонтники отдают значительную часть полученных денег на взятку, то серьезно снижается качество. Даже в Москве нередки случаи, когда подрядчики уходят, убегают, исчезают. Работа остается невыполненной, разыгрывается новый конкурс. И так может продолжаться несколько раз!..

Нашим городам действительно необходимы новые водоканалы и очистные сооружения, теплотрассы и водопроводы. Но чиновники - некоторые, скажем так, из них - и назначенные ими коммунальные дельцы десятилетиями игнорировали нарастающую проблему. Даже сейчас, когда износ канализации и водоотведения, водо- и теплоснабжения достиг 60%, они продолжают пилить деньги бюджета и граждан. По оценкам экспертов, на новую «коммунальную революцию» необходимо как минимум 4 трлн рублей. Это колоссальные деньги. А ведь криминализация сферы ЖКХ в России достигла критических пределов. Дальше - либо жесткие чистки, либо в наших городах будут большие проблемы и техногенные катастрофы. Это не страшилки, это призыв навести порядок в одной из ключевых отраслей нашей экономики.

Виталий Игорев

С «БОИНГАМИ» ТВОРИТСЯ ЧТО-ТО НЕЛАДНОЕ

В туристических агентствах россияне чаще стали интересоваться, на каком типе самолета они полетят на курорт в ту же Анталию или в другой город у теплого моря. Главное, что волнует людей, - не оказаться на борту таких же «Боингов», с которыми в последнее время часто происходят инциденты. Особенно много страхов вызывает некогда считавшийся самым безопасным «Боинг-737-800».



В конце минувшего года, 29 декабря, в Южной Корее при посадке «Боинга-737-800» у него отказали все три шасси, огромная машина не смогла остановиться и врезалась в бетонную стену ограждения аэропорта, погибли 179 человек. Появилась версия, что этому предшествовало столкновение со стаей птиц. Но она отпала после того, как у второго аналогичного «Боинга» после взлета обнаружился такой же дефект с шасси. Самолет, к счастью, сразу вернулся на аэродром и сумел благополучно сесть. Южнокорейская авиакомпания

была вынуждена снять с полетов для проведения проверки все «Боинги-737-800».

В тот же день уже у третьего «Боинга-737-800» возникла неполадка с гидравлической системой. Во время взлета пассажиры услышали громкий хлопок, левый двигатель задымился. Это был борт нидерландской авиакомпании KLM. Он вылетел из Осло в Амстердам и был вынужден совершить экстренную аварийную посадку в 110 километрах от Осло в Сандефьорде. Никто не пострадал, хотя из-за проблемы с гидравликой самолет стал неуправляемым и

выкатился за пределы посадочной полосы, остановившись на травяном поле. В лайнере находились 182 человека. Хлопок, который слышали пассажиры, был вызван разрывом шины, что и повредило гидравлику.

В США считают, что корпорация «Боинг» слишком спелась с правительством, выполняя военные контракты, а гражданскому авиастроению стала уделять гораздо меньше внимания. Сборкой самолетов занялись малоквалифицированные кадры, которые не умеют даже толком затянуть болты или вообще забывают их вставить. СМИ

пишут об «ужасном 2024 году «Боинга», который начался с отвалившейся у «Боинга-737» дверцы, когда в образовавшуюся дыру начали вылетать вещи пассажиров. Оказалось, у двери отсутствовали сразу четыре болта! Однако правительство Байдена продолжало прикрывать бракоделов.

В сентябре на заводах «Боинга» началась массовая забастовка, обошедшаяся алчному управлению компании и ее подрядчикам в 11,5 миллиарда долларов. Производство возобновилось лишь через месяц после окончания забастовки. За год в Федеральное авиационное управление поступило более 200 обращений о неполадках на самолетах компании, о том, что она использует дефектные, поврежденные детали, чтобы не останавливать сборку из-за проблем с поставщиками. Сэм Мохаук, проработавший 13 лет на заводе в Рентоне, говорит, что «Боинг» играет в русскую рулетку, игнорируя правила безопасности.

Сбой в работе компрессора у вылетевшего из Хьюстона «Боинга-737-900» компании United Airlines привел к выбросу языков пламени из левого двигателя. Самолету удалось вернуться в Хьюстон и чудом приземлиться. У дру-

гого самолета «Боинг-777» после взлета отвалилось колесо, оно рухнуло сверху на взлетную полосу.

CNN заявляет о появлении серьезных вопросов по поводу способности «Боинга» контролировать безопасность и качество своей продукции. В США уже отказываются от полетов и сдают билеты, когда узнают, что лететь придется на опасных «Боингах».

А что же российские авиапассажиры? Теперь и они стали побаиваться подниматься на борт «Боингов».

В крупнейших российских авиакомпаниях летают десятки таких самолетов. В одном только «Аэрофлоте» насчитывается 48 «Боинг-737» и 19 «Боингов-777». 30 бортов «Боингов-737» у «Победы». Всего у нас летают 188 самолетов «Боинг-737».

Николай Иванов

P. S. Когда номер сдавался в печать, на информлентах появилось сообщение о ЧП, которое произошло с «Боингом-737» авиакомпании NordStar, вылетевшим из Волгограда в Екатеринбург, - в полете у него отказал левый двигатель.

Командир воздушного судна принял решение вернуться в аэропорт вылета. К счастью, никто не пострадал.



Чайные пакетики: заварил и отравил организм

Скандальной предновогодней сенсацией стало известие об опасности использования пакетированного чая. Ученые Барселонского университета предостерегают, что даже один пакетик чая для заварки может запустить в организм миллиарды небезопасных частиц микропластика. Что было продемонстрировано в ходе очень наглядных экспериментов.

Команда испанских исследователей обнаружила, что большая часть микропластика из пакетиков поглощается вырабатывающими слизь клетками кишечника. И некоторые частицы даже проникают в ядро клеток, где расположен генетический материал.

Хотя об опасности микропластика разговор идет годами, но не было исследований, которые бы установили долговременные последствия его воздействия на человека. И до недавнего времени никто даже не пытался выяснить, сколько микропластика попадает в организм после одной заварки чайного пакетика.

Это исследование было опубликовано научным журналом Chemosphere. Испытание прошли три самых популярных чайных пакетика - нейлоновый, из полипропилена и купленный в супермаркете, сделанный из неизвестного фильтрующего полимера. Больше всего ученых насторожили полипропиленовые пакетики: как оказалось, при одном заваривании они выделяют примерно 1,2 миллиарда микрочастиц размером 136,7 нанометра на миллилитр воды. На вкус вроде крепкий чай, а на деле получается какой-то коктейль из микропластика. Нейлоновые пакетики в среднем выпустили 8,18 миллиона частиц размером 138,4 нанометра.

Микропластик проникает в организм и другими путями - с бутылированной водой, продуктами, вдыхается с воздухом, но никто не думал, что такая масса этого загрязнителя заносится именно пакетированным чаем. Появляется много свидетельств, что микропластик может играть ключевую роль в зарождении рака с перерождением клеток. Одно из исследований показало, что микропластик ускоряет распространение раковых клеток. А китайские ученые уверены, что микропластик является причиной уменьшения показателей рождаемости во всем мире.

В этом году ожидается начало переговоров по заключению международного договора о глобальном пластике, но правительства продолжают потакать гигантам нефтехимической индустрии и не торопятся ограничивать их прибыли.

Дала вновь о себе знать самая секретная и опасная организация в мире. Стало известно, что Бильдербергский клуб, в который прежде всего входят трансатлантическая банковская и политическая элиты, бдительно охраняющие основы своего богатства, готовится к разборкам с людьми Трампа.

Группа срочно произвела изменения в своем руководстве. Председателем руководящего комитета назначен бывший шеф НАТО Йенс Столтенберг, доказавший свою преданность «глубинному государству» переброской всех сил НАТО на войну с Россией.

Бильдербергский клуб на сегодняшний день - самый влиятельный транснациональный орган, управляемый крупным капиталом США и Европы. Созданный в 1954 году, он обсуждает свои планы на регулярных встречах в роскошных отелях. Предельно засекречивается все, что происходит на этих посиделках. На каждой из них

Что замышляет против Трампа и России Бильдербергский клуб

обязательно присутствуют главы ЦРУ и британской разведки МИ-6.

Daily Mail пишет, что сейчас эти заговорщики будут решать, как им выкручиваться из создавшейся ситуации, если Трамп исполнит обещание перестать финансировать за счет американских налогоплательщиков чужие войны за пределами США. Ведь Америка уже давно используется как бездонный источник долларов для давления на Россию. Одним из тех, кто колоссально обогатился на возросших затратах Америки на оборону, является миллиардер Питер Тиль, чья компания Palantir разработала программное обеспечение для ударов украинских беспилотников и ракет по территории России. Это сразу решило возникшие у компании финансовые проблемы. По словам сооснователя компании Алекса Карпа, тоже входящего в руководящий комитет клуба, Palantir использует в войне против России систему искусственного интеллек-

та для определения целей для ракет и снарядов.

Питер Тиль был настолько озабочен близкой победой Трампа, что быстро перебежал на его сторону. Говорят, что через Тилу Столтенберг получает прямую линию связи с Трампом. Кроме того, в компании Тилу раньше работал будущий вице-президент Вэнс.

Итак, Бильдербергский клуб вместе со всей Европой скатывается на обсуждение военно-политических вопросов. Он попытается манипулировать новым президентом США. Его ресурсы выглядят безграничными. Теория заговора гласит, что эта организация стояла за падением президента США Ричарда Никсона, когда был разыгран Уотергейтский скандал, и убийством президента Джона Кеннеди. Но на совещаниях клуба не ведется никаких записей и съемок, чтобы не оставлять свидетельств преступных замыслов.

В состав руководящего комитета также входят бывший управляющий

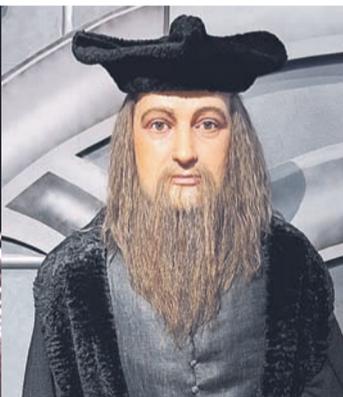
компанией Google Эрик Шмидт, тоже занявшийся обеспечением ВСУ военным искусственным интеллектом, и глава крупнейшего шведского производителя вооружений Saab Маркус Валленберг, обеспечивший вхождение бывшей нейтральной Швеции в НАТО.

Однако Трамп уже нанес удар по программам Бильдербергского клуба. По настоянию близкого сподвижника Трампа Илона Маска был закрыт Центр глобального взаимодействия при Госдепе США. Он занимался жесткой цензурой и слежкой за неугодными, блокировкой в интернете всего, что не устраивало поджигателей войны на Украине. В Варшаве центр создал Украинскую коммуникационную группу для борьбы с «российской дезинформацией». С помощью американских компьютерных гигантов, таких как Microsoft, нацисты получили возможность блокировать все неугодные им сайты.

Баба Ванга против Нострадамуса

Накануне нового года мы вновь наблюдали «явление народу» знаменитых оракулов. Публике предложили очередную порцию их предсказаний, которые они якобы сделали на тысячи лет вперед. Больше всех этими публикациями напуганы британцы.

В своем произведении, написанном 500 лет назад, Мишель де Нотрдам, каким было настоящее имя средневекового астролога, предупредил Англию, что в 2025-м она столкнется с жестокими войнами на ее флангах, и предрек англичанам «великое бедствие». Если верить переводам произведений Нострадамуса, уже в этом году произойдет падение влияния ведущих западных стран и возникнут новые мировые силы, а также закончится изнурительная война. «В ходе долгой войны все армии будут истощены так, что не найдется денег, чтобы платить солдатам», - предрек астролог. Его толкователи явно склонны к катастрофизму, они пообещали, что из космоса



прилетит огненный шар и опустошит Землю, не забыли и о климатической повестке, пообещав, что изменение климата вызовет природное бедствие в Бразилии.

Правда, Нострадамус не уточнил, каким образом все эти ужасы смогут уместиться в одном году. И видимо, чтобы произвести еще больший эффект, он провозгласил, что из моря появится таинственный лидер и посреди хаоса создаст «водную империю».

Еще сильнее потрясли британскую публику высказывания болгарской ясновидицы Ванги, которая перед своей кончиной в 1996 году оставила серию предсказаний на 21-е столетие. Их теперь оглашают в конце каждого года. При этом от-

мечается, что она точно предсказала атаку на Нью-Йорк, смерть принцессы Дианы и подъем Китая.

Как и Нострадамус, Ванга нанесла удар по Великобритании и ее союзникам, указав, что Россия не только выживет, но и будет доминировать в мире, а в 2025-м Путин будет переизбран лидером России и останется на этом посту до 2030 года.

Она предрекла в 2025 году разрушительную войну в Европе и землетрясение на Западном побережье США, пробуждение вулканов, ну и «мелкие» неприятности типа всемирного экономического кризиса и ухудшения состояния окружающей среды. А еще во время большого спортив-

ного состязания человечество вступит в контакт с инопланетянами.

Британские СМИ успели успокоить людей, которые стали бояться поздравлять друг друга с наступлением нового года. В печати появилась успокоительная порция свидетельств того, что толкователи Нострадамуса и некие наследники пророчеств Ванги часто, мягко говоря, ошибались, а иногда вообще выдавали полный бред. Вообще источники предсказаний Ванги выглядят довольно сомнительными, а ряд ее видений совершенно провальны. Так, Обама так и не стал последним президентом Америки, а на Венере добывать обещанную Вангой новую форму энергоносителя невозможно, так как на ее поверхности царит жуткое пекло с температурой 465 градусов по Цельсию. И очень сомнительно, что, как предсказывала Ванга, коммунизм победит на всей планете к 2076 году. В 2016 году, вопреки утверждению Ванги, Европа так и не превратилась в бесплодные безжизненные земли, правда, здесь Ванга, возможно, ошиблась с датами.

Материалы подготовил Николай Иванов

«Бомба» замедленного действия

Сразу же появилось несколько версий произошедшего, в том числе и возможной диверсии. Ну не могли же два крупных судна чуть ли не одновременно пойти ко дну? Вспомнили даже беспилотные катера со взрывчаткой, атаковавшие Крымский мост. Но спасенные моряки обоих танкеров никаких взрывов не слышали. Не было и прилетов ракет, воздушных беспилотников.

Если катастрофа все же была рукотворной, уместен вопрос: а кому это могло понадобиться? Чисто теоретически порассуждать. Могли ли, скажем, наши недруги ее, катастрофу, заказать? В принципе, могли, на то они и недруги.

Обоим танкерам давно было пора в утиль. Они свое отслужили, но продолжали возить нефтепродукты. Достаточно одного хорошего шторма, чтобы суда разломались. Да, но шторм-то не закажешь! Зато его можно дожидаться. Не поэтому ли суда так много дней провели в море в ожидании разгрузки. А их все не разгружали... Конечно, чтобы проверить такую операцию, нужно заплатить нужным людям о-очень большие деньги.

Чисто теоретически. Взорвавшаяся экологическая «бомба» оказалась страшнее прочих...

В эпицентр трагедии попали пляжи Анапы. Волны Черного моря и сейчас продолжают выбрасывать мазут на берег: пляжи покрыты пятнами черной вязкой жижи, гибнут морские обитатели и птицы. Будущий летний курортный сезон на черноморском побережье находится под угрозой...

Мазут вылился в море из-за разлома корпусов двух российских танкеров («Волгонефть-212» и «Волгонефть-239») во время шторма в Керченском проливе. При кораблекрушении погиб один человек. Суммарно суда перевозили 9,2 тысячи тонн мазута. В Черное море попало около 40% этих нефтепродуктов.

Когда разлив топлива достиг побережья Краснодарского края, то в зоне чудовищного загрязнения оказалось свыше 50 км береговой линии.

Виноваты капитаны?

Версия взрывов на борту как причина крушения кораблей была быстро отвергнута. На прямой линии 19 декабря президент России Владимир Путин возложил вину на капитанов затонувших танкеров.

- Не ушли в укрытие. Некоторые суда ушли в укрытие, и с ними все нормально. А эти не ушли и на якорь стали не там, где было положено, - сообщил глава государства. - Это уже пусть соответствующие службы, Минтранс и правоохранительные органы с этим разбираются.

Кто сделал Черное море еще чернее?



Крушение двух танкеров с мазутом в Керченском проливе 15 декабря 2024 года привело к масштабной экологической катастрофе. По оценкам экспертов, ее последствия будут ощутимы годами, если не десятилетиями.



СУДА ТАК УЖЕ ТОНУЛИ

В ноябре 2007 года в Керченском проливе при сходных обстоятельствах случилась похожая катастрофа. Во время сильного шторма затонуло 5 судов, а танкер «Волгонефть-139» разломился пополам. В воду тогда попало почти 2 тысячи тонн мазута и 7 тысяч тонн серы. «Мы наблюдали небольшие липучки и капельки нефтепродуктов, - вспоминает события 17-летней давности анапский блогер Юрий Озаровский. - А сейчас видим забытые мазутом берега».



частности политик Олег Царев, считают, что капитанов просто «назначили» крайними. Не мешало бы для ясности дела взять показания и у хозяев.

- Черное море довольно сложное для плавания, особенно Керченский пролив. Там возникают и волны такие, что танкер может переломиться, оказавшись между двух волн. Он длинный сам по себе. И когда он между двух волн одновременно останавливается, то появляется момент такой, что может сломать его, - рассказывает **сопредседатель общественно-государственного движения «Союз ветеранов боевых служб ВМФ» Виктор Блытгов.** - В погоне за деньгами бизнесмены готовы на многое. Ну и вот, видимо, использовали танкеры, когда нельзя было использовать.

По словам эксперта, срок эксплуатации подобных судов составляет 25 лет. Танкер

«Волгонефть-212» построили в 1969 году, танкер «Волгонефть-239» - в 1973-м. Оба корабля к моменту крушения уже перешагнули полувековой юбилей.

Операцией затянули

Краевой режим чрезвычайной ситуации был объявлен 25 декабря, спустя полторы недели после катастрофы. «Изначально, по расчетам ученых и специалистов, основная масса мазута должна была остаться на дне Черного моря, что позволило бы его собрать в воде, - написал в своем телеграм-канале губернатор Краснодарского края **Вениамин Кондратьев.** - Но погода диктует свои условия, воздух прогревается, и нефтепродукты поднимаются наверх». На следующий день на побережье был введен режим ЧС федерального уровня. Выходит, это ученые виноваты: чего-то недорассчитали? А краевая власть им зачем-то доверилась...

- Да, затянули. Хотя уже 15-го числа, в день крушения, было понятно: авария серьезная, - считает **директор природоохранной программы общественной организации «Зеленый патруль» Роман Пукалов.** - Последствия экокатастрофы достаточно скоро дали о себе знать. К 22 декабря было обнаружено 10 азовских дельфи-



нов, причиной гибели которых мог стать мазут. А к 24 декабря из-за разлива нефтепродуктов погибли 210 птиц.

К сожалению, погибают и спасенные волонтерами, отмытые от мазута птицы. При перевозке пернатых из района Анапы в Краснодар на дороге сломался грузовик, птиц стали грубо перегружать в другой, и часть из них погибла. Еще одна причина: среди чиновников министерства природных ресурсов Краснодарского края нет орнитологов. Решения чиновников выпустить спасенных птиц в районе Туапсе, где проходят их пути миграции, оказалось ошибочным: они снова попали в мазут.

По данным пресс-службы администрации Анапы, 26 декабря на загрязненных пляжах работали до 8 тысяч добровольцев. Кроме того, в борьбе с мазутом принимают участие специалисты МЧС, казаки, представители администраций

муниципальных образований на побережье Черного моря. Но все равно добровольцев на анапских пляжах не хватает. Первое время волонтеры просто собирали мазут в мешки - их куда-то не отвозили. Топливо разъедало их и вновь попадало в грунт. Штормом мешки уносило в море, и приходилось вновь чистить пляжи.

- Все из-за того, что не было налажено взаимодействие между волонтерами и официальными службами. Оперативно вывозилось только то, что собирали спасатели, - рассказывает **эколог Георгий Каваносян.** - Недавно разлетелось видео с мешками, которые нашли на глубине 50 сантиметров. Официальный ответ: водитель бульдозера их не заметил и проехал по ним, вдавив в землю. Сейчас весь собранный в мешки замазанный песок отвозят на специальные бетонированные и гидроизолированные площадки, чтобы исключить попадание загрязняющих веществ в почву. Утилизацией мазута занимаются четыре специализированные компании.

Проблемной остается ситуация с самими затонувшими танкерами. Из кораблей снова могут начаться утечки мазута. О сроках подъема судов специалисты пока не говорят.

Последствия: от десятилетий до столетий

Ущерб от произошедшей катастрофы еще придется оценить. До ликвидации последствий разлива нефтепродуктов далеко. Но уже сейчас понятно, что экологии и экономике Черноморского побережья Кавказа нанесен серьезный удар. По оценке **преподавателя кафедры биологии и экологии растений Кубанского госуниверситета Даменика Кассанелли,** на полное восстановление экосистемы Анапы и Крыма потребуются от нескольких сезонов до столетий.

- Краснокнижные растения, морские обитатели, такие как дельфины, могут восстанавливать свою популяцию десятилетиями, иногда даже столетиями, - комментирует ученый. - Сильный ущерб может пройтись по экономике края, существующей в первую очередь за счет сельского хозяйства и туризма.

По словам **вице-президента Ассоциации туроператоров России Сергея Ромашкина,** пока вала отмены летних туров не наблюдается.

- Сейчас низкий сезон, и туристы не очень активно покупают туры на летний период. Времени мало прошло, будущие отдыхающие пока еще разбираются вместе с нами в этой ситуации, - говорит Сергей Ромашкин.

По оценкам экологов, мазут в акватории Черного моря будет убирать не меньше двух лет. Даже внешне чистые пляжи еще не вызывают доверия.

Данила Ноздряков

По данным Всемирной организации здравоохранения, в России наблюдается тенденция к снижению уровня потребления алкоголя. Однако, несмотря на это, количество смертей и заболеваний, связанных с алкоголем, по-прежнему остается высоким - более 20%.

Чтобы сократить этот показатель и достичь цели, поставленной президентом, - увеличить продолжительность жизни россиян до 78 лет к 2030 году, - правительство разработало целый план. Он призван убедить граждан отказаться от вредного алкоголя и вести здоровый образ жизни.

Учитывая, насколько глубоко укоренилась пагубная привычка в части нашего населения, реализация национального проекта станет непростой задачей.

Во всем виновата проклятая водка

В конце прошлого года в Нижнем Тагиле 21-летний Алексей М., приняв на грудь изрядное количество спиртного, набросился с ножом на 24-летнюю возлюбленную.

Елизавета О. рано стала мамой, но прекрасно справлялась с этой ролью. Трое детей от первого брака и младшая годовалая дочь от Алексея всегда были одеты, обуты, ухожены и окружены материнской заботой.

За два года совместной жизни у пары случались конфликты. После работы на заводе парень часто выпивал и сразу становился агрессивным. Год назад во время одной из ссор молодой человек разбил бутылку, которую до этого опустошил, и порезал Лизе лицо, оставив большой шрам. После этого она выгнала мужа из квартиры, но тот, выпив, пытался вернуться в семью. Многодетная мать не открывала буяну дверь, и тот нагло лез в квартиру через балкон второго этажа. В тот роковой день он попал в дом тем же способом и начал вести себя вызывающе.

Из-за громко работавшего телевизора Лиза не могла уложить детей спать. Она просила Алексея убавить звук, но тот отреагировал неадекватно: схватил нож, повалил женщину на пол, сел сверху и ударом в сердце лишил многодетную мать жизни на глазах у ее детей. На шум и крики прибежала соседка и, увидев, что произошло, вызвала полицию.

В тот же день, 19 декабря, но уже в Ростове-на-Дону произошла другая трагедия - отец зарезал 14-летнюю дочь на глазах ее матери и младшего брата.

37-летний мужчина приехал в донскую столицу на

ВОЙНА С АЛКОГОЛИЗМОМ: РОССИЯ ИЩЕТ ПУТИ СПАСЕНИЯ



побывку с СВО. Отпуск ему дали всего неделю, и чтобы не тратить время на дорогу до дома в Забайкальский край, он снял квартиру и позвал семью «на юга», чтобы подольше побыть вместе.

Чтобы увидеть своего героя, 33-летняя Ира с двумя детьми прилетела в Ростов-на-Дону. Отпраздновать долгожданную встречу решили на съемной квартире, но Михаил явно переборщил с алкоголем. Водка превратила его в свирепого зверя. В три часа ночи Михаил затеял ссору с близкими, под влиянием выпитого потерял контроль над собой, схватил нож и нанес 14-летней дочери шесть ножевых ранений. Девочка-подросток скончалась сразу. Порезы и колотые раны на теле остались у Ирины и 10-летнего Коли, успевших выбежать из квартиры.

Поняв, что натворил, Михаил выбросился из окна. Его тело нашли под балконом многоэтажки. Так, за считанные минуты злодейка с наклейкой оставила мать без дочери, сына без отца, жену без мужа.

Пьянству - бой!

Подобных страшных случаев - сотни. Чуть ли не каждый день кто-то кого-то убивает, перед этим выпив просто невероятное количество водки. Это особенно тревожно, учитывая, что в России и так существуют серьезные демографические проблемы, а алкоголь лишь усугубляет их, забирая жизни тех, кто мог бы жить и жить. Можно бесконечно сокрушаться по этому по-

воду, но делать что-то надо. Вопрос: что?

Советские власти неоднократно пытались отучить граждан от бутылки, но выходило не очень. Многие прекрасно помнят алкогольную реформу Михаила Горбачева. Благодаря «прозорливости» организаторов борьбы с зеленым змием площадь виноградников в СССР сократилась на четверть, многие виноводочные заводы были демонтированы, сократилось производство сухих вин и пива, зато распространилось самогонование, что увеличило число смертей от отравлений суррогатом.

КСТАТИ

Новый антиалкогольный план рассчитан до 2030 года. Предполагается, что через шесть лет потребление алкоголя в России снизится до **7,8 литра** на человека. Сейчас в среднем на россиянина приходится примерно по **8 литрам** потребления чистого алкоголя за год.

Во времена сухого закона магазины продавали алкоголь только с 14 до 19 часов, а в одни руки выдавали ограниченное количество бутылок, поэтому в очередях советские граждане буквально дрались за пузыри.

Спустя 40 лет в Вологодской области решили пойти еще дальше. Местные депутаты приняли закон, по которому с 1 марта этого года вологжане смогут покупать спиртное только по будням и только с 12 до 14 часов. Идея ограничить продажу алкоголя 120 минутами в день принадлежит губернатору области Георгию Филимонову. Он объяснил столь строгую меру сокра-

щением населения Вологодчины: 71% смертей жителей трудоспособного возраста связан с алкоголем.

Вряд ли люди перестанут пить алкоголь по команде. Те, кому он очень нужен, найдут его на нелегальном рынке. Что там будет за товар, кто и как это будет контролировать - непонятно.

Тем не менее инициативу поддержал депутат Госдумы Султан Хамзаев. Он предложил по всей стране сначала разрешить торговать спиртным 5 часов в день, а затем снизить время до 2 часов. В Кремле не стали дискутировать на эту тему. «В нашей стране, - напомнил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, - были различные опыты на этот счет, я имею в виду в Советском Союзе. Опыт весьма красноречивый и очень легко поддается анализу». Возможно, он имел в виду тот факт, что антиалкогольная кампания 80-х годов закончилась крахом страны. Разумеется, это была не главная причина ее распада, но, согласитесь, настораживает. Поэтому мы идем другим путем. После сокращения поступлений от нефти и газа источники дохода чиновники начали искать на алкогольном рынке, подняв с 1 января акциз на поллитровую бутылку водки с 128,6 рубля до 148 рублей. И это не считая повышения на 17% минимальных цен на водку, коньяк и бренди. Даже пиво подорожало. Волей-неволей трезвенником станешь при таких ценах...

На пути к трезвой России

«Антиалкогольная кампания была ошибкой в том виде, как она проводилась. Вытрезвление общества нельзя проводить насильно. На это нужны годы. Бороться надо непрерывно, постоянно», - признавался Михаил Горбачев. Спустя годы он понял: искоренить пьянство надо постепенно, а не «топором по голове».

Учитывая уроки истории, под занавес прошлого года правительство России одобрило в целом довольно мягкий план, направленный на снижение потребления алкоголя среди населения. Он

содержит 29 мероприятий, которые должны реализовать профильные ведомства до 2030 года. Главная цель плана - всеми возможными способами информировать граждан о вреде алкоголя и популяризировать здоровый образ жизни через рекламу, просвещение и вовлечение и старых, и малых в спорт и туризм.

Треть дорожной карты посвящена снижению доступности алкоголя. Планируются борьба с «наливайками» в многоквартирных домах, ежегодное повышение акцизов и розничных цен на алкогольные напитки, ограничение их рекламы и запрет выставлять алкоголь в прикассовой зоне. Последнее новшество, вероятно, снизит количество импульсивных покупок, когда человек идет за молоком, а покупает коньяк.

Здесь можно провести параллель с продажей сигарет. Их открыто продавать нельзя - они размещаются в скрытом отделе. Сработало: россияне стали реже покупать сигареты спонтанно, а подрастающее поколение, не видя ярких этикеток, тоже о них забывает. Поскольку табачную и алкогольную отрасли регулирует один орган, не исключено, что похожие правила появятся и в торговле алкоголем.

Также планируется запретить скидки на алкоголь, а также распространить в регионах практику ограничения сроков и мест продажи спиртного. Вологодская область уже выбилась в лидеры. Кто следующий?

Еще в плане упоминаются возможность введения запрета на торговлю самогонными аппаратами в рознице и дистанционно, а заодно и ограничения на рекламу самогонования. Тут все просто и сложно одновременно: фирменные аппараты можно запретить продавать, но как быть с кустарными? Кто будет выявлять самогонщиков?

Мы не скоро узнаем, насколько успешными окажутся попытки правительства избавить россиян от пагубной привычки. Однако уже сейчас каждый из нас должен серьезно задуматься о том, к чему приводит неумеренное употребление алкоголя, и помнить, что он убивает. Одних медленно, расшатывая здоровье, других быстро - в пьяной нелепой и бессмысленной стычке...

Елена Хакимова

Медицина нового поколения

Какой подарок сделали питерские ученые россиянам?

12 апреля 1961 года произошел первый полет человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина.

Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что еще каких-то 100 лет назад казалось невозможным, наконец-то свершилось!

Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок) испытали и наши современники, когда впервые применили новую разработку российских ученых из Санкт-Петербурга - медицинский магнитный аппликатор «Ладийум». Чем же он так покорила всех?

СПЕЦИАЛИСТ БЕЗ «НОЖА»

«Ладийум» - это не просто магнитный аппликатор. Это прежде всего спасение от боли РАЗНОГО происхождения. В нем органично сочетаются мощное лечебное действие со щадящим и бережным отношением к здоровью.

Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности. Главное преимущество «Ладийума» в том, что проникающая способность его магнитного поля высока (около 6 см). Глубже может только скальпель хирурга.

Это позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно. Причем даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на пораженные ткани.

Такая грамотная и продуманная технология позволяет добиться хороших показателей, причем уже с первого применения! ** Поразительно, правда?

КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

Что происходит с организмом во время применения аппликатора? На самом деле это невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне.

Под действием магнитного поля аппликатора происходит повышение проницаемости клеточной мембраны, налаживается обмен веществ в межклеточной жидкости. Магнитное поле действует на железо в крови, входящее в состав гемоглобина. Следовательно, эритроциты доносят кислород к тканям более качественно.

Проще говоря, магнитное поле «Ладийума» прочищает сосуды,

как это делает вантуз при засоре в трубе.

А как мы знаем, из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней. Как итог - к 50 годам целый букет! А инфаркты, инсульты, образование холестериновых бляшек и тромбов - про них уже и речь не идет. Давно известно - чистые сосуды наше все!

После применения «Ладийума» в кровеносном русле происходят благотворные изменения. Увеличивается текучесть крови, восстанавливается микроциркуляция, уходят отеки.

Система кровообращения с увеличенной скоростью несет пищу и кислород в клетки, а также

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



собирает отходы жизнедеятельности, чтобы потом их можно было удалить из организма через почки (в виде мочи) и через легкие (в виде выдыхаемого воздуха).

Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь - хронический, а значит, мучили годами) из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят! А ведь для многих проснуться утром без боли - чудо сродни первому полету в космос!



А главное, «Ладийум» доступен в любое время! Например, болит спина. Можно приложить аппликатор и лежать, отдыхая. Магнитное поле само сделает всю работу. И скоро поясницу отпустит. То есть сам организм настраивается на нужный лад. «Ладийум» - это настоящий народный лекарь!

ПРИЗНАНИЕ

Уникальный магнитный аппликатор появился благодаря совместным усилиям научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе г. Санкт-Петербурга. Лечебные свойства «Ладийума» подтверждают клинические испытания, проведенные ведущими учеными России.

«Ладийум» официально признан специалистами и имеет всю необходимую разрешительную документацию:

- регистрационное удостоверение ФСР 2012/14042;
- лицензию ФС-99-03-003457;
- инструкцию по применению (утверждена приказом 2320-Пр/12).

Однако гораздо большее впечатление производит перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладийума», посмотрите сами:

- сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра и др.);



- эндокринная система (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- печень (гепатит и цирроз);
- желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- поджелудочная железа (панкреатит);
- неврология (головные боли, невроты, нарушения сна, хроническая усталость);
- мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- кожные покровы (псориаз, герпес, экзема, нейродермит);
- нервная система (невропатия, радикулит, постинсультное состояние).

УЧИМСЯ ЭКОНОМИТЬ

Сколько препаратов в аптечке? Можете не отвечать на этот вопрос. Много! Но вряд ли при покупке очередного средства кто-нибудь из Вас задумывается: а какая это пачка по счету?

Гипертония, артрит, тахикардия, головные боли, бессонница - от каждой болезни своя пилюля! Просто потому, что мы так привыкли.

Со временем запасы кончаются, мы идем за новой партией, кошелек пустеет - и так по кругу, из месяца в месяц.

Какую сумму потратили за последний год? А теперь скажите честно: все пригодилось? Может, есть смысл рассмотреть и другой подход!

«Ладийум» - это другая история. Это не про деньги, а про здоровье!

Во-первых, цена! Это дает возможность, как можно большему количеству людей стать здоровыми! Согласитесь, с нестабильной экономикой, которую постоянно «трясет», это один из выходов дожить до пенсии и не питаться одними макаронами.

Во-вторых, отсутствие передозировки. Что ни говорите, это важный аспект. Зачем нагружать и без того истощенный от болезней организм?!

Ну и, в-третьих, «Ладийум» универсален. Он подойдет и жене с гипертонией, и мужу с больными коленями. Да еще и прослужит не один год!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Внимание, сейчас у нас действует специальное предложение. Оно позволяет приобрести аппликатор «Ладийум» незащищенным слоям населения (маломужим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, специальной цене.*

Это предложение направлено на то, чтобы оздоровить как можно больше населения.

Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского прибора «Ладийум». Приносим извинения, что иногда «Ладийум» приходится слишком долго ждать: не успеваем, большой спрос на него.

Главный фактор в пользу аппликатора - его цена по сравнению с пользой, которую он приносит, - просто копейки. Мы уверены, что многие уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Стоит задуматься и попробовать воспользоваться «Ладийумом»!

Торопитесь, аппликатор выпускается определенным тиражом! * Позвоните сейчас - будьте в ладу со здоровьем!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК, которые могут навредить здоровью!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * O+

Дата	Город	Адрес	Время
13 января	КАЗАНЬ	Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30
		Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00
14 января	ИЖЕВСК	Аптека Фармаимпекс, ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
		ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
15 января	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Парковый, д. 36аа	10.30-12.00
16 января	КИРОВ	Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00
17 января	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека Фармаимпекс, Московский проспект, д. 16	9.00-10.30
		ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 777-39-58



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №ФСР 2012/14042 от 02.11.2012 г. *Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, месте и порядке получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

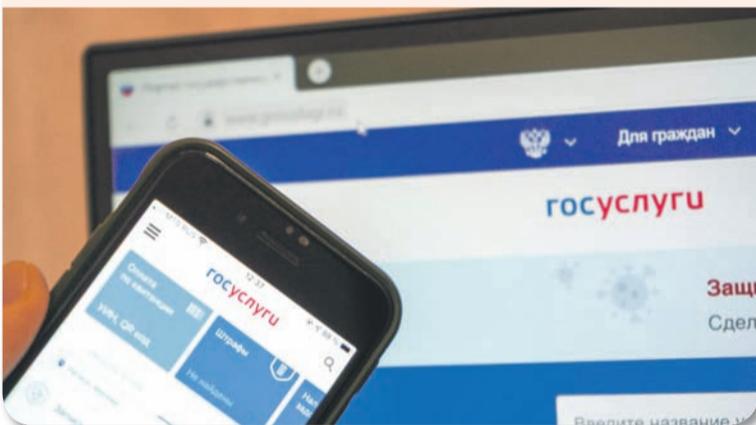


ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

«Почтальоны» охотятся за персональными данными

Мошенники разработали новый способ кражи учетных записей на портале «Госуслуги».

Обманная схема состоит из двух этапов. На первом злоумышленники звонят жертве, представляясь сотрудниками «Почты России», и сообщают, что на ее имя получено почтовое отправление, но ради удобства клиентов на почте разработана упрощенная система получения корреспонденции. Чтобы воспользоваться, надо назвать код из SMS-сообщения. На втором этапе с помощью полученных цифр злоумышленники получают доступ к учетной записи жертвы на «Госуслугах», проходят авторизацию и получают доступ к личным данным человека, включая паспортные данные, адрес и контактную информацию. Чтобы защитить свои учетные записи от подобных атак, пользователям портала «Госуслуги» нужно установить двухфакторную аутентификацию для учетной записи, регулярно менять пароль к ней, если были какие-то подозрительные действия на личной странице, и немедленно сообщать об этом в службу поддержки сайта. Представители официальных организаций, в том числе «Почты России», никогда не станут запрашивать у граждан конфиденциальную информацию, к которой относятся в том числе коды, приходящие на ваш телефон.



Учеба ребенка за счет материнских денег

Хочу направить маткапитал на образование дочери. Как правильно это сделать и на что обратить внимание?
Варвара Николаева, г. Химки.

Юрисконсульт Алексей Торопов: «Первое, что нужно сделать, - подать заявление в Социальный фонд России в отделении СФР, через МФЦ или на портале «Госуслуги». Во-вторых, нужно приложить копию договора об оказании платных образовательных услуг. При этом предоставлять договор не потребуется, если между СФР и учебным заведением заключено соглашение об информационном взаимодействии. В этом случае родителям достаточно подать в СФР только заявление о распоряжении маткапиталом, указав реквизиты договора. Сегодня таких образовательных организаций тысячи по всей стране. В рамках соглашений Соцфонд сам запрашивает сведения из договора, необходимые для принятия решения по поступившему заявлению. В-третьих, нужно дождаться решения. Оно поступит в течение 10 рабочих дней. Перечисление средств маткапитала происходит в течение пяти рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении заявления».

Если дело - труба

Сложилась аварийная ситуация со стояком, находящимся в нашей квартире. Из него сочится вода, которая попадает в подвал дома. Стояк в коробе, есть ревизионный люк, но его расположение не дает возможности сантехникам устранить причину течи. Управляющая компания требует сломать короб, чтобы ее работники могли устранить проблему, а если хотим снова восстановить короб, то должны сделать это за свой счет. Полгода назад была аналогичная ситуация, по которой мы сделали ремонт и установили короб, и вот сейчас опять двадцать пять. Как нам быть?
Муравьевы, Тверская обл.

Адвокат Юрий Воропаев: «Управляющая домом организация по договору управления обязана содержать в надлежащем состоянии общее имущество собственников помещений в многоквартирном доме (ч. 2 ст. 162 Жилищного кодекса РФ). К такому имуществу, согласно ч. 1 ст. 36 ЖК РФ, п. п. 5-7 ПП РФ № 491, относятся помещения общего пользования, которые предназначены для обслуживания более одного помещения в доме, крыши; несущие и несущие конструкции, земельный участок со всеми объектами на нем, а также все инженерно-техническое оборудование, предназначенное для обслуживания двух и более помещений. При этом в многоквартирном доме должен быть обеспечен свободный доступ к общему имуществу дома: для использования собственниками и нанимателями помещений, для текущего и капитального ремонта управ-

ляющей организацией (пп. «б» п. 32, пп. «е» п. 34 ПП РФ № 354). Если доступ к общим коммуникациям в квартире собственниками перекрыт, то УК имеет право требовать, чтобы собственники демонтировали возведенные конструкции и открыли инженерные системы (п. 10.6 СНиП 31-01-2003). Сделать это собственник должен за свой счет, поскольку в его обязанности входит соблюдение норм и требований законодательства к содержанию жилого помещения и общего имущества, прав и законных интересов иных лиц, проживающих в доме (ч. 4 ст. 30 ЖК РФ). Закрывая при ремонте доступ к общим инженерным системам дома, вы, как собственник, взяли на себя риски, в том числе финансовые, которые могут возникнуть в случае, если потребуются осмотреть или отремонтировать оборудование. Из всего этого можно сделать вывод, что управляющая компания права».

Пребывание на СВО дает льготы в части оплаты ЖКУ

У моего соседа, который с начала специальной военной операции и до сих пор на передовой, как у собственника квартиры есть приличная задолженность по оплате за жилищно-коммунальные услуги и набегавшие на нее пени. Коммуналка не оплачивалась с начала СВО. Парень хоть и собственник, но в квартире не прописан и не живет, квитанции за мусор ему приходят регулярно, а за свет и воду начисляют по нормативу, так как показания счетчиков не передавались уже почти три года. Я помогаю соседу решить вопросы по оплате долгов и хотела бы узнать, можно ли как-то пени и долг уменьшить? Есть ли для военных, находящихся на СВО, льготы по оплате ЖКУ?
Эльмира, Саратовская обл.

Юрист Алексей Логвинов: «В силу ч. 11 ст. 155 Жилищного кодекса РФ неиспользование собственниками, нанимателями и иными лицами помещений не является основанием невнесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги. Даже если в квартире никто не зарегистрирован и не живет, собственник жилья обязан выплачивать коммунальные платежи в полном объеме. Кроме того, собственник также обязан оплачивать налог на имущество. Независимо от того, живет человек к квартире (доме) или нет, по закону он обязан оплачивать вывоз мусора на том основании, что он - собственник помещения».

Что касается пеней по долгам за оплату ЖКУ, то собственнику жилого помещения на период его участия в специальной военной операции и членам его семьи пени начисляться не должны (ст. 9.1 Федерального закона от 14.03.2022 № 58-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»). Предусмотренные в статье меры социальной поддержки распространяются только на одно жилое помещение (по выбору граждан). Чтобы получить соответствующий перерасчет пеней и по начислениям за оплату ЖКУ, предоставьте данные счетчиков и подтверждение участия в СВО собственника жилого помещения».

Взрослые дети алиментов не получают

Сын в 17,5 года поступил в институт, а сейчас ему уже 18 лет, и он учится. Обязан ли я продолжать выплату алиментов до окончания его учебы в вузе?
Сергей Гречишкин, г. Егорьевск.

Юрисконсульт Валерий Антропов: «Вы, как родитель, обязаны содержать несовершеннолетнего ребенка (ст. 80 Семейного кодекса РФ). Выплата алиментов, назначенных судом, прекращается, когда ребенок становится совершеннолетним (ст. 120 СК РФ). Обучение в вузе вне зависимости от того, учится ребенок на бюджетной или на платной основе, не является причиной для принуди-

тельных выплат алиментов. Однако даже после того, как ребенку исполнится 18 лет, вы должны платить алименты, если у вас есть долг по ним за прошлые годы или ребенок признан нетрудоспособным ребенком-инвалидом (ст. 80, 85 и 113 СК РФ). Если у вас не имеется задолженности по алиментам за прошлые периоды, по достижении ребенком 18 лет больше алименты вы платить не должны».

Бизнес на гальке

Дети от 6 до 12 лет все чаще просят родителей в качестве домашнего любимца купить им булыжник с наклеенными пластмассовыми глазками и кусочком искусственного меха, имитирующим волосы. Это новое поведение у подрастающего поколения. Есть спрос, есть и предложение.

Предприимчивые граждане уловили тренд: собирают вдоль рек и на морских пляжах камни (гальку) и продают их через маркетплейсы. На онлайн-платформах по запросу «игрушка камень питомец» всплывает множество предложений. Самый дешевый петрок (от англ. pet - «питомец» и rock - «камень») стоит 300 рублей, а «породистый», как преподносит его продавец, в подарочной упаковке - более 900. Три петрока одним комплектом обойдутся почти в 1400 рублей. Дороговато, зато втроем камушкам-лапушкам будет нескучно.

Не все папы и мамы разрешают ребенку заводить домашних животных, а иметь игрушку-зверушку хотят все дети, поэтому они выпрашивают у взрослых в подарок такие камни. Родители пожимают плечами, но покупают. Ну а что? Выгуливать не надо, «существо» не лает, не кусает, не болеет, мебель не дерет, цветы с окна не опрокидывает, есть не просит, не линяет, аллергии не вызывает. Один из продавцов так рекламирует камень с глазами: «Он станет верным другом на долгие годы, не будет храпеть и пукать по ночам». Не питомец, а мечта!

Дети снимают на видео распаковку петроков, фотографируются со своими неорганическими друзьями и общаются с другими владельцами каменных питомцев. Все, кто причастен к этому необычному движению, называют себя петрокерами. Они ухаживают за булыжниками самых разных форм и размеров как за питомцами - придумывают новым бездушным друзьям имена, выгуливают их, чешут за воображаемым ушком, укладывают спать, играют с ними, кормят и за-

СОЦСЕТИ



ПЕТРОКЕРЫ ВЫТЕСНЯЮТ КВАДРОБЕРОВ

Не успела утихнуть шумиха с квадроберами (это те, кто находит удовольствие в том, чтобы наряжаться животными и имитировать их поведение), как дети и подростки придумали для себя новое странное занятие. Теперь они покупают камни и... ухаживают за ними как за домашними питомцами! Как к этому относиться родителям, что говорят психологи?

боятся о них, дрессируют и даже воспитывают. Звучит как бред, но камни и правда отлично выполняют команды «сидеть», «лежать» и «молчать», а иногда и команду «фас», если их столкнуть по наклонной поверхности. Лучше же всего камням удается команда «притворись мертвым». Каждый камень, как нетрудно догадаться, выполняет ее идеально.

Продавцы петроков на волне необычного увлечения начали прикладывать к камням паспорта, родословные, наряды, рекомендации по уходу, советы к тому «Как развить эмоциональную связь с камнем» и даже будки для петроков по цене 2379 рублей. Откуда они вообще взялись в жизни наших детей, эти петроки? Немного из истории вопроса.

Идея на миллион долларов

Ухаживать за камнями придумал американский маркетолог и копирайтер Гэри Дал. В 1975 году он насобирав на пляже гальку примерно одного размера и начал продавать петроки, как он назвал свое «изобретение», по 4 доллара за штуку. Нехитрая, но необыч-

ная идея упала на благодатную почву. Дал смог оформить 4500 предзаказов, заключил контракт с крупным универсамом, а впоследствии обеспечил камнями 1,2 млн человек. Американцы в то время переживали экономический кризис, войну во Вьетнаме и отставку Никсона. «Людям чертовски скучно, - объяснял Гэри успех своего предприятия, - они устали от всех своих проблем, но хотят получить что-то, что будет казаться близким и важным. Можно сказать, что мы упаковали в коробку чувство юмора».

Смех смехом, а меньше чем за год Гэри успел продать порядка двух тонн камней, прежде чем аудитории наскучили неживые питомцы. На своей афере Дал заработал миллион долларов, переехал в большой дом с бассейном, а старую машину сменил на новый «мерседес».

Полузабытая история с камнями-питомцами всплыла во время нынешней пандемии. В Южной Корее в локдаун многие страдали в квартирах в одиночестве, а отвлечься, о ком-то заботиться, хотелось. Тогда-то молодые корейцы вспомнили про петроков Дала и начали создавать себе домашних любимцев из бу-

лыжников, которые подбегали, ненадолго выходя на улицу. Кто ничего не находил, покупал камни. Карантин закончился, но феномен остался, а благодаря соцсетям волна популярности петроков пришла и в Россию.

От «Варежки» до петроков

Психологи полагают, что желание детей играть с камнями нормально, развивает фантазию и креативные способности, и советуют взрослым вспомнить себя в детстве, когда в приготовлении «игрушечной» еды использовались трава, листья и песок, поднятая с земли палка заменяла коня и саблю, а в советском мультике «Варежка» девочка, мечтавшая о собачке, играла с ружавичкой.

Образ камня в процессе игры достраивается до животного или персонажа, а затем ребенок придумывает сюжеты и включает себя в них, - говорит психолог Наталья Логинова. - Но в отдельных случаях чрезмерный интерес к играм такого рода может говорить о наличии у ребенка психологических проблем. Тревожным сигналом будет, если школьник стал чрезмерно отно-

ситься к камню как к живому существу, из-за чего у него нарушился сон, он перестал делать привычные дела, остро реагирует на то, что у него забирают игрушку. Такое бывает от потери связи с действительностью - стирается грань между реальным миром и воображаемым, теряются критичность мышления и способность рассуждать логически.

Эксперт добавляет, что вызывать опасение может и тенденция упрощения: «Молодежь не приучена и не хочет напрягаться. Даже виртуальные питомцы тамагочи (электронная игрушка, изобретенная в Японии и очень популярная 15-20 лет назад. - Ред.) требовали, чтобы за ними хоть и виртуально, но ухаживали, кормили, укладывали спать, следили за состоянием здоровья. Питомец-камень - мечта для лентяя, потому что ему ничего этого, по сути, не надо. На бездушных камнях нельзя сформировать человеческие отношения, ведь люди - живые и сложные, а в отношении надо вкладываться - эмоционально, физически и материально».

Тем не менее, если с умом подойти к теме, петрокерство может стать неплохой основой для общения между родителями и детьми, допускают психологи. Интерес к камням может стать поводом для совместных занятий, обсуждений и даже творчества. Можно превратить в игру поиск подходящих природных камешков. Это разовьет в ребенке самостоятельность и ответственность, а найденные камни потом можно вместе раскрасить.

Самое важное все же помнить, что ни один булыжник не заменит ребенку опыт заботы о настоящем питомце, живом существе. Ответственность за него - это важный этап взросления. Детям полезно уметь ухаживать, проявлять заботу и вырабатывать чувство обязательности за кем-то, а не за чем-то.

Елена Хакимова



LEGION-MEDIA

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это не всегда так! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?
В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?
Натуральное средство «Оданол». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского

го перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

КОГДА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ «ОДАНОЛ»?
«Оданол» это настоящая находка! Он про хорошее самочувствие, про возможность вновь свободно двигаться и жить без дискомфорта — быть полноценным человеком, живущим в гармонии с природой и собой! Люди у которых здоровые суставы и позвоночник могут без усталости играть с внуками, заниматься хозяйством, ходить куда им нужно, без ограничений видеться со своими родными и близкими. Разве не это настоящее счастье?

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону: **8-800-302-30-30**
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **9301**
3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК - «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 8 марта 2025 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ИП Корыбина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 8 марта 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Печально, что в стране полноводных рек и множества атомных электростанций пенсионеры ходят ночью в туалет с фонариками, а в течение дня собирают грязную воду от мытья рук и посуды, чтобы смыть унитаз. А на зиму отключают холодильник, пользуясь балконом или наружным подоконником для хранения продуктов. Некоторые из экономии даже отказались от туалетной бумаги, вернувшись к использованию газет, - полная дичь! Мы возвращаемся в прошлый век?

На каждый день

■ Выясните, на каких условиях в вашем регионе можно оформить субсидию или льготы на услуги ЖКХ. Основанием могут быть низкий уровень доходов, возраст, многодетность, инвалидность. Уточните информацию и приступайте к оформлению документов. Сейчас это сделать проще.

■ Если в вашей квартире установлен двухтарифный счетчик, позволяющий оплачивать потребление электроэнергии в ночные и дневные часы по различным тарифам, есть смысл ставить стирку, заряжать мобильник и т. д. по ночам.

■ Установите энергосберегающее оборудование. Бытовая техника класса А потребляет намного меньше электроэнергии. Поэтому есть смысл заменить старую бытовую технику на приборы нового поколения.

■ Поддерживайте электроприборы в рабочем состоянии. Исправная техника работает экономнее.

■ Замените некоторые электроприборы на обычные. Например, если газ у вас не по счетчику, то проще приобрести обычный чайник, отказавшись от электрического.

Учимся экономить на коммуналке



Постоянный рост тарифов на услуги ЖКХ заставляет людей жестко экономить. Как всегда, голь на выдумки хитра. Но дает ли это результат?

■ Отключайте на ночь телевизор и другие электроприборы из розетки, так как даже выключенные они продолжают потреблять электричество. Когда мы выключаем пультом телевизор, то переводим его в спящий режим, а не выключаем. В таком состоянии телевизор потребляет около 25 ватт в сутки.

Правила безопасности

Оставляете зарядку в розетке, даже когда не заряжаете телефон, планшет или другой гаджет? Это не только не экономно, но и опасно. Даже небольшие электроприборы и в таком состоянии потребляют электроэнергию, правда, не так много, как телевизор или компьютер, но из мелочей складывается неутешительный итог.

А опасность в том, что из-за перепадов напряжения, что бывает нередко, в обычной розетке может оказаться не 220, а все 380 Вт, что может привести к сбою электрооборудования в доме и пожару.

Сейчас принято считать, что пожарную опасность представляет любая электрическая цепь, в которой в течение определенного времени выделяется в виде теплоты мощность более 12-15 ватт.

Никто не застрахован от резких скачков напряжения, которые случаются время от времени в электросетях. Включенная в электрические розетки техника в лучшем случае просто сгорит. А если это произойдет в ваше отсутствие, сгореть может не только электроника, но и весь дом или квартира. И тут уже ущерб будет огромный.

Экономим воду

■ Проверьте, нет ли протечки приборов. Замерьте показания счетчиков: 2 часа не тратьте воду - если показания изменяются, значит, в квартире есть протечка. Выйти из строя могут кран, унитаз, труба.

■ Ополаскивайте посуду сразу после еды, чтобы не пришлось потом тратить усилия на замачивание.

Поливать цветы можно отработанной водой, например той, в которой мыли овощи и фрукты.

Если в холодильнике продукты класть на расстоянии друг от друга, не вплотную, будет затрачено меньше электроэнергии.

Да и вообще посуду можно мыть не под проточной водой, а в какой-то емкости или в раковине с закрытым сливом. Так делают, например, веками в Турманном Альбионе.

■ Для экономии воды можно использовать специальные смесители (например, рычаговые быстрее смешивают воду, чем смесители с двумя кранами) или аэраторы, которые позволяют уменьшить расход ресурса без ущерба для интенсивности и напора струи.

■ Не размораживайте продукты под струей воды. Лучше воспользоваться функцией разморозки в микроволновке.

■ При чистке зубов можно использовать стакан воды. Не держите кран постоянно открытым, поскольку каждую минуту таким образом в канализацию вытекает до 15 л воды.

■ Предпочтительнее пользоваться душем, чем набирать ванну. Воды в этом случае расходуется почти втрое меньше. При этом намываться можно при выключенном кране - вам в это время вода не требуется.

■ Экономить важный ресурс поможет правильно подобраный смеситель. Самые экономичные в этом плане - смесители с термостатом. Они способны поддерживать заданную температуру и напор. Еще один выгодный вариант - сенсорный смеситель. Включение воды у такого устройства осуществляется автоматически, в момент, когда объект попадает в поле действия датчика движения.

■ Избежать перерасхода воды в душе поможет и замена обычной душевой насадкой на лейку с регулятором расхода. Такая насадка не повлияет на качество мытья, но снижает потребление ресурса.

■ Не бросайте в унитаз все подряд, это не помойка! Это позволит сэкономить до 25 л воды в день и избавиться от проблемы засора труб. Кстати, если бачок унитаза подтекает, ежедневно таким образом может уходить около 40 л воды.

■ Стирайте вещи по мере их накопления. Стиральные машины в зависимости от параметров и выбранного режима расходуют от 40 до 80 л воды. Полная загрузка тоже экономит воду. Если же требуется постирать вещи вручную, то делать это стоит в тазу, а не под струей воды.

■ Для экономии воды откажитесь от фильтра обратного осмоса, который устанавливается под мойку. В среднем на 1 л чистой воды такое оборудование выбрасывает в канализацию от 6 л воды, не прошедшей через мембрану.

Галина Калужская

Собрание жильцов - на «Госуслуги»!

Возможно ли такое? Пока еще нет, но очевидно, что жульничество коммунальных чиновников можно прекратить только таким образом.

И первый шаг в этом направлении уже сделан. В России приняты очередные законодательные нормы в помощь более прозрачному проведению собрания жильцов многоквартирного дома (МКД).

Теперь информация из ГИС ЖКХ о том, что объявлено общее собрание жителей того или иного дома, будет поступать на сайт «Госуслуги». А уже после собрания там же, на «Госуслугах», ответственные товарищи продублируют до-

кументы о том, какие решения приняты на этом собрании. Такая информация, как предполагается, будет доступна в личных кабинетах пользователей.

«И все бы хорошо, но для успешного внедрения данного начинания надо, чтобы все жильцы имели компьютеры, смартфоны и на них - «Госуслуги». А еще надо, чтобы все жильцы-собственники умели порталом пользоваться, что далеко не факт, особенно для пожилых людей, - говорит

юрист Марина Образцова. - А самое обидное, что новшество, как ни беишь, не дает возможности проведения общих собраний непосредственно на портале госуслуг, чего многие ждали».

Правда, оптимисты все равно расценивают случившееся «обновление опции», то есть изменение правил проведения общих собраний жильцов, как первый шаг к организации в ближайшем будущем проведения собраний непосредственно через портал «Госуслуги».

В любом случае положительный эффект использования портала будет в том, что упростится проведение общих собраний собственников жилья, что поможет бороться с подделкой протоколов, что постоянно делают коммунальщики.

Сложности проведения общих собраний жильцов-собственников квартир (в том числе в связи с отсутствием доступа к персональным данным этих собственников) до сих пор были огромной проблемой для ЖКХ. Жулики из УК «принимали» те решения, которые им были нужны. Так что электронное голосование, видимо, может стать чуть ли не ключевым инструментом борьбы с этими проблемами.

Главное в том, что на «Госуслугах» личность каждого пользователя электронных систем

подтверждена. К тому же на этом портале есть возможность рассылать извещения и формировать реестры без непосредственного получения персональных данных.

В то же время, по мнению коммунальных экспертов, используемая ныне для таких целей ГИС ЖКХ имеет крайне слабую степень защиты информации. Да и не слишком удобна в использовании. Что уж говорить о различных частных онлайн-платформах, которые оказывали услуги управляющим организациям по проведению онлайн-собраний. Там возможностей для мухлева всегда было предостаточно.

Так что вся надежда теперь на государственный портал, и надо бы, на самом деле, пойти еще дальше и решать вопрос вообще кардинально, чтобы добиться идеаль-

ного результата. Нужно наконец прийти к светлому коммунальному братству: чтобы уже в ближайшее время общие собрания жильцов проходили именно на «Госуслугах» - виртуальное, так сказать, собрание волеизъявителей, без толкотни и давки, без ругани и тычков!

Тогда и протоколы будут верны и точны как никогда. И тогда же, видимо, управляющие компании окончательно перестанут жульничать и составлять нужные им филькины грамоты, липовые протоколы. А если этого не добиться, то недобросовестные коммунальные управленцы так и продолжат обманывать доверчивых жильцов. Ну а чиновники привычно будут делать вид, что всеми силами защищают интересы граждан.

Евгений Александров

- *Артем, на создание сериала «Наследники. Дар крови» ушло два года. В современных реалиях это много...*

- Это самый подходящий график для такой масштабной работы. У создателей фильма есть возможность не лепить в спешке лишь бы что, а по-настоящему творить, чтобы потом можно было назвать это искусством. Ведь и великие картины писались великими мастерами не наспех, а долго и обстоятельно.

- *В вашем фильме много трюков? Вы самостоятельно их выполняли?*

- Все трюки я делал сам. Просил каскадеров научить меня, что и как делать. Например, у нас была сцена с фурой и контейнером. В этом трюке контейнер как будто крутится, а героев внутри него швыряет из стороны в сторону, от стенки к стенке. Это было сложно, но я хотел все выполнять сам... На съемочной площадке у нас были отличные каскадеры, постановщик трюков, все было продумано и безопасно. Но мне хотелось проверить себя, быть максимально в материале...

- *История в сериале - фантастическая. Без компьютерной графики, наверное, не обошлось?*



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ГАЛЯ У НАС ОТМЕНА!»

В 20 лет у него за плечами уже 30 кинолент, и практически в половине из них - главные роли. Фильмы с участием Артема: «Содержанки», «Беспринципные», «Карамора», «Гая, у нас отмена!» - в топе зрительских симпатий. А сейчас стремительно набирает популярность фантастический сериал «Наследники. Дар крови», где у Кошмана снова главная роль: он играет молодого человека, обладающего сверхъестественными способностями.

Артем Кошман:

«Мне хотелось проверить себя»

- Это интересный опыт съемок. Все, что касается бытовой стороны истории, мы старались делать без графики, используя минимальное количество технических возможностей. Попытались достичь нужного эффекта с помощью движения камер, композиционных решений режиссера и видеооператора. Но, конечно, у нас были и специальные зеленые экраны, когда снимали в павильонах, были и огромные хромакеи на натуральных съемках (съемка человека или добавление визуальных эффектов на одноцветном фоне. - **Ред.**). Интереснее

всего было ловить какие-то несуществующие летающие детали, понимать их траекторию движения, направления, откуда и куда они летят. Это все нужно было четко оговаривать, чтобы на экране выглядело правдоподобно.

- *А какие жанры или направления вам самому нравятся в кино больше всего, какие киноленты впечатляют?*

- Еще в юношеском возрасте, когда я учился в старших классах, меня впечатлили фильмы Фрэнсиса Форда Coppoly - очень люблю «Крестного отца», его смотрел чаще всего, - а также

Мартина Скорсезе, Квентина Тарантино, Гая Ричи. Их истории - в чем-то суровые и в чем-то хулиганские. А второе ответвление - фантастика: Люк Бессон, Джеймс Кэмерон, Кристофер Нолан, Эндрю Стэнтон и их фильмы: «Валериан и город тысячи планет», «Пятый элемент», «Джон Картер» и так далее.

- *Я читала, что уже в 11 лет вы решили, что станете актером. Мало кто в столь юном возрасте выбирает свою будущую профессию...*

- На самом деле даже раньше произошло такое осознание, просто я не мог выра-

зить его толком. В раннем детстве на огромном телевизоре - в том возрасте телевизор таким большим мне и казался - я увидел потрясающий фильм «Титаник». И меня поразила та известная сцена, когда главные герои стояли на палубе и смотрели вдаль... Как это было масштабно и красиво! Точно помню, что в тот момент понял: я хочу, чтобы у меня было так же! Мне в то время было пять лет. А потом, когда стал старше, я сказал маме, что мне было бы интересно заниматься актерским творчеством. И она отдала меня в детскую актерскую школу. Однажды мы делали там постановку сказочную, я сыграл главную роль... С этого все и началось.

- *Артем, а в каких проектах вы сейчас заняты?*

- В ноябре вышел сериал «Дети перемен». Это история про поколение моих родителей, про середину 90-х годов. Причем я играю не бандита и не спортсмена, а человека науки... А еще сейчас идет работа над сказкой «Алиса в Стране чудес», но об этом проекте рассказывать не могу...

- *Насколько я знаю, это музыкальный фильм. И спрошу так: петь пришлось?*

- Конечно. В Советском Союзе у нас все артисты умели петь, причем от души. И вот я тоже так могу: от души!

Анна Соколова

«Небриллиантовая рука»: продукт искусственного интеллекта?

У очередной пародии ТНТ на культовую советскую комедию - высоченный рейтинг. Продюсеры конкурирующих каналов нервно курят. А чтобы успокоиться - читают ругательные отзывы про объект своих волнений. По этой части там тоже - рекорд.

«Небриллиантовая рука» в Новый год заграбастала львиную долю аудитории - 25,7%. Это серьезная цифра. Для сравнения: у праздничного шоу Первого канала - 15,3, у «России 1» - 12,1, СТС - 7,8, НТВ - 5,2%. Чем объяснить такой отрыв? Тем, что ТНТ предложил зрителю хоть что-то новое. Почти фильм. На основе другого - любимого и сто раз просмотренного. Кроме того, ТНТ с начала осени прогревал аудиторию: то один эпизод подкинул в новостные ленты, то другой. И аудитория, конечно, дружно кинулась смотреть, что в итоге получилось. Тем более что выбирать было особо не из чего. На других каналах показывали до тошноты надоевшие «огоньки». Отсюда и рекорд по рейтингам. А впоследствии - еще один рекорд. По негативным отзывам.

- Куда смотрят кинокритики, депутаты, представляющие культуру, и вообще люди, которые отвечают за пропуск фильма, - одним из первых высказался **Станислав Садальский**. - Бездарности играют в свое удовольствие на народные деньги. Сами ничего путного создать не могут, вот и лезут на святое советское кино. Там люди были другие и кино другое. А здесь весь сброд собрался, паразиты с набитыми карманами денег.. Вот и устроили веселье. Кинокритики, упомянутые Станиславом Юрьевичем, не заставили себя ждать. Например, **Тимур Алиев** намекнул, что всерьез критиковать этот телепродукт даже странно, потому что «назвать «Небриллиантовую руку» фильмом, честно говоря, язык не поворачивается». Тем не менее он взялся разобрать сию «...руку» по косточкам. И за-

метил, что это «почти доподлинная реконструкция советской картины. Операторская работа, постановка, диалоги, основные сюжетные якоря - команда ТНТ повторяет практически все». Алиев разнес работу артистов: «Стыд за чужую актерскую игру за пределами». Пародию на комедию критик назвал тортом, «состоящим из третичных переработок хитов зарубежного киноискусства (от «Крепкого орешка» и «Фоллаута» до «Города грехов» и шоу «Куклы»)), а «гнилейшей» вишенкой на этом торте - рекордное количество рекламных интеграций.

«Такого обилия любовой, грубой рекламы брендов вы никогда не видели. Здесь не просто мелькают логотипы продуктов или предметов. Все рекламируется прямо посреди диалога». Креативный



продюсер **Митя Самойлов** удивился примитивности сценария: «Понимаете, людям удалось сделать слабый сценарий с провалами и неоправданно затянутыми эпизодами, притом что они просто кадром переснимали уже 50 лет существующую советскую комедию. Мастера!»

Суровый вердикт праздничному проекту ТНТ вынес кинообозреватель **Денис Корсаков**. Он предположил, что создатели проекта не сами сочинили такой примитив, который в итоге был предложен к просмотру. По его мнению, авторы сценария, вместо того чтобы творить и креативить, плевали в потолок, «ни секунды не напрягаясь и в целом особо не задействуя мозг (задействован там, скорее всего, был в основном искусственный интеллект)».

Версия насчет искусственного интеллекта, кстати, многое объясняет. Нейросеть сейчас действительно привлекают к созданию сценариев. Но ИИ действует по определенным алгоритмам, он пока не умеет генерировать уникальный продукт. Сценарии пишутся по накатанной схеме. Любопытно, что и все пародии на советские фильмы, которые выходят на ТНТ, - «Самоирония судьбы», «Иван Васильевич меняет все!» и теперь вот «Небриллиантовая рука» - тоже написаны по одной и той же схеме: сюжет советских фильмов-прототипов копируется, но действие переносится в наше время и разбавляется отсылками к голливудским кинохитам и музыкальными клипами. Очень похоже, что нейросеть один раз выдала заготовку, которую теперь на ТНТ радостно эксплуатируют. Если судить по финальным титрам «Небриллиантовой руки», то аналогичные пародии будут сняты на «Служебный роман», «Кавказскую пленницу» и даже на «Любовь и голуби». И ведь люди будут это смотреть! Пока не надоест так же, как надоели однотипные «огоньки» на других каналах.

Лидия Мезина

Александр Цекало, как и раньше, не комментирует свою личную жизнь. Но он и не опровергает появившуюся информацию о том, что с **Дариной Эрвин** у него состоялся развод, по результатам которого продюсер лишился всего своего имущества. Его активами единолично распоряжается теперь уже бывшая американская жена казахского происхождения. Пишут, что после этого Цекало якобы стал выпивать, но сумел взять себя в руки. Переехал обратно в Россию и пытается все начать с чистого листа.

Конечно, многие комментаторы в Сети высказываются в том смысле, что «это ему бумеранг прилетел». Ведь в 2018 году Цекало ради **Дарины** наломал дров. Ушел из прежней семьи, бросив супругу **Викторию** с двумя детьми. Свернул перспективные проекты, в которых уже было задействовано много людей. Рассорился с коллегами и друзьями, которые, как он сам говорил, не приняли его выбор. Провал в России все движимое и недвижимое имущество, а на вырученные деньги купил особняк в престижном районе Лос-Анджелеса и открыл аж четыре коммерческие компании. Причем все это оформил на имя **Дарины Эрвин**. Что кажется очень странным... Ведь Цекало -

«Цекало устроил из своего развода грандиозное шоу»

Александр Цекало внезапно вернулся из США в Россию. И, как пишут СМИ, берется за любую работу. Потому что остался фактически без средств к существованию. Якобы его обобрала до нитки Дарина Эрвин, ради которой он в свое время и уезжал.

матерый делец шоу-бизнеса и должен был понимать, что случись что - останется без штанов. А так и вышло! Счастье с **Дариной** оказалось не вечным, брак распался. И красотка все оставила себе - и особняк, и компании, и денежные накопления.

- **Дарина** родом из Казахстана, а у меня там много друзей, - говорит писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Надо сказать, что выросла она в Америке. Но в Казахстане ее знают. Причем под фамилией **Сапарова**. Говорят, что девушка очень амбициозная. Занималась модельным бизнесом. Получила в США юридическое образование. То есть и умница, и красавица. Но все равно поведение **Цекало** после знакомства с ней остается загадочным. Человеку буквально за три месяца

так снесло голову, что он ушел от жены и детей, бросил успешный продюсерский бизнес, который приносил ему громадные деньги, рассорился с друзьями... Я знаю, что его пытались остановить, говорили: «Одумайся! За три месяца так свою судьбу не меняют». Но он никого не послушал. Разорвал все связи, многих партнеров подвел. Уехал в Америку, где купил тот самый особняк и открыл четыре компании... И вот тут - стоп! Я не верю, что он тогда был ослеплен до такой степени, что все приобретенное имущество оформил на **Дарину**. Сидит в голове, бес в ребро, потерял голову - да. Но не настолько, чтобы рисковать деньгами.

Я общаюсь с достаточно близкими друзьями **Цекало**. И

они уверяют, что **Александр** очень серьезно относится к деньгам. В бизнесе он ведет себя достаточно жестко, своего не упустит. И либо он тогда, шесть лет назад, действительно сошел с ума от любви и все оформил на **Дарину**, либо это выдуманно сейчас для того, чтобы **Цекало** выглядел бедным и жалким...

- **Зачем ему это?**

- Чтобы вернуться в Россию, особенно сейчас, в наше время, надо очень сильно приебдниться. Надо, чтобы люди увидели в тебе побитую собаку, пожалели. Вернуться богатым и преуспевающим нельзя. Это вызовет раздражение. Люди ведь помнят, как он предал семью, друзей, всех подвел. Потом жил в Америке в свое удовольствие. И вдруг при-

ехал. Если бы не жалостливая история с разводом и обнищанием, то как бы его приняли?

Плохо. А сейчас хоть и говорят про бумеранг, но жалеют. Он устроил из своего развода грандиозное шоу, в котором предстал в роли жертвы. Это не только мое мнение. Об этом говорят и его теперь уже бывшие друзья. Поэтому я не верю, что **Цекало** остался у разбитого корыта. Думаю, что он вполне при деньгах.

- **Действительно, он ведь является создателем многих успешных сериалов - «Мажора», например. Как может остаться бедным?**

- Вот именно. Даже если **Цекало** действительно что-то там оформил на **Дарину**, он ей это так просто не отдаст. Я уверена, что будут суды, что он что-то вернет. Но он и сейчас не бедствует. Наверняка были крупные заначки, доходы от проектов, о которых **Дарина** даже не знала. Я допускаю, что он действительно тяжело переносит развод, говорят, что пьет... Но вся история о том, что любимая его обобрала до нитки, - игра. Приз в которой - новые крупные проекты в России. Мы о них скоро услышим.

Людия Мезина

Маршал не понимает своего сына

27-летний сын Александра Маршала решил пойти по стопам знаменитого отца. Да вот беда - артист музыкальных пристрастий наследника не разделяет.



Артем Миньков, сын **Маршала**, взял себе сценический псевдоним **TRILL**. Он считает себя представителем нового поколения русского рэпа, хотя потом стал увлекаться и роком. Первые песни парень записал в 2017-м, а через три года выпустил и дебютный альбом.

В карьеру сына **Александр Витальевич** не вмешивается и советов не дает.

- Они играют музыку, которую я, честно говоря, не понимаю, - пояснил **Маршал**. - Сын пишет стихи для своих песен. Бывает, мне показывает их. Я смотрю, что рифма очень странная. А он мне отвечает: «Это не рифма, это созвучие». Я ему советую: «Ты послушай **Высоцкого** или почитай **Есенина**. Там все четко. Рифма железная!» А он говорит, что, мол, это в силу возрас-

та (**Маршалу** - 67 лет. - **Ред.**) я не понимаю.

Сын и работает в другом жанре, и поселился отдельно от отца. Просто хочет самостоятельности во всем.

- Он уже взрослый, поэтому живет отдельно от меня, - говорит **Александр**. - Снимает квартиру. Я ему помогаю, конечно. В основном деньгами пока. На самом деле он ничего не просит. Но когда необходима поддержка, сын знает, что я всегда рядом.

Разумеется, в праздники народный артист повидался со своим наследником.

- Мы встречали Новый год в тесном кругу семьи, - рассказал музыкант. - Но это не было какое-то веселье. Очень хочется, чтобы наступил мир, чтобы пришла долгожданная победа. А вот после победы и будем веселиться.

Ф.Г.

В 2006 году 22-летняя **Алсу** вышла замуж за бизнесмена **Яна Абрамова**, причем свидетельство о браке молодоженам вручал сам тогдашний столичный градоначальник **Юрий Лужков**. От **Абрамова** артистка родила троих детей. А 24 мая 2024-го она - неожиданно для поклонников - подала мировому судье **Пресненского суда** исковое заявление о разводе с 46-летним предпринимателем.

Говорят, всему виной многочисленные измены **Абрамова**, которые длились более десяти лет. Для одной из любовниц якобы он даже снимал шикарную яхту, где они вместе проводили время. Теперь же **Алсу** по этому поводу больше не будет переживать - развод она считает важнейшим событием прошлого года.

- Я обрела покой, я обрела свободу, я наконец-то приняла решение вернуться к творчеству, к музыке, к своей любимой работе, и это меня очень радует, - признается певица. - Правда, фамилия в паспорте у меня **Абрамова**, я ее не меняла. Хочу иметь одну с детьми.

Алсу сохранила фамилию бывшего мужа

В ушедшем году Алсу обрела новый семейный статус. Теперь заслуженная артистка России в разводе. Но кажется, сама она не очень переживает по этому поводу - скорее даже наоборот...

Певица не считает, что в ее жизни произошла трагедия. Напротив, по словам **Алсу**, вся эта история лишь закалила ее. Как говорит артистка, изменения



«могут быть стрессовыми, но они открывают новые двери».

- Ушедший год был для меня в целом хорошим, в том числе и из-за перемен в личной жизни, - говорит **Алсу**. - Эти перемены сделали меня сильной и счастливой. Да, мне пришлось столкнуться со многими внутренними страхами. Но оказалось, что я намного сильнее, чем думала. Во мне открылись какие-то скрытые силы, новое дыхание.

Что же касается новых отношений, то **Алсу** с ними не спешит, пока предпочитая уделять время своим детям и строить планы.

- В 2025 году я хочу наверстать все то, что было упущено, - с оптимизмом говорит певица.

И у нее есть шанс добиться успеха. Ведь на волне всей этой шумихи популярность **Алсу** только возросла, а ее концерты стали стоить дороже.

Федор Григорьев

Сколько звезды заработали на праздниках

Весь декабрь артисты трудились в поте лица: предпраздничные концерты, выступления в клубах, корпоративы, закрытые частные вечеринки... Да и в начале января многие продолжают ездить на гастроли.



В декабре все артисты повышают свои расценки на выступления в среднем на 20-30 процентов.

- Это нормально. После 23 декабря уже двойной прайс начинает действовать. Это закон шоу-бизнеса, - объяснила певица **Катя Лель**.

Некоторые, кстати, двойным прайсом не ограничиваются, а накручивают стоимость в разы. Например, **Надежда Кадышева** еще осенью выступала за 1,5 миллиона рублей. А в декабре подорожала сразу до 7 миллионов. И ей эти деньги платили! Ведь Кадышева в последнее время неожиданно оказалась в тренде, причем даже у молодежи. А это значит, что цену можно смело повышать.

Но не настолько смел, например, **Николай Басков**. Обычно он поет за 6 миллионов. А в декабре накручивает сверху всего миллион. Но его еще часто приглашают в качестве ведущего. А за это артисту полагается отдельная плата - не менее 5 миллионов рублей. Итого за вечер он может заработать 11 миллионов!

Очень востребованная сейчас **Анна Асти** в предновогодние дни получала по 7 миллионов за концерт. Некоторые из них были совместными с **Филиппом Киркоровым**, который менее чем за «десятку» на сцену не выходит. Дуэтом они спели на вечеринке в «Барвиха Luxury Village». И получается, что организаторам пришлось выложить за них 17 миллионов! Но эти деньги наверняка удалось отбить, ведь билеты на мероприятие продавались по 110 тысяч рублей.

Валерий Леонтьев, который заявил об окончании карьеры, согласился спеть перед русскоязычной публикой в Дубае за 15 миллионов. Но все же Леонтьева заказывают нечасто, в то время как многие другие артисты в праздники перемещаются с одной площадки на другую в режиме нон-стоп. Например, у **Анны Асти** иной раз выпадало по два концерта за вечер. И у некоторых ее коллег тоже.

- На самом деле не у всех артистов было много работы,

- поведал нам звездный промоутер **Сергей Лавров**. - И те, у кого работы было мало, обижаются, если называть количество их выступлений. Поэтому я вам назову только лидеров продаж. Это «Руки Вверх!» - 25 концертов в декабре. Это **Леонид Агутин**, у которого было 20-25 корпоративов. И это действительно **Анна Асти** - примерно 22 корпоратива. Вот кто отработал больше всех других.



Сергей Жуков заработал больше всех

- Это же сколько они заработали!

- Очень много. Гонорар **Сергея Жукова** из «Руки Вверх!» - от 80 до 100 тысяч евро (примерно 10,2 миллиона рублей)... Умножьте на количество концертов.

Мы умножили! И получилось, что **Сергей Жуков** за праздник настриг около 255 миллионов рублей. Примерно столько же получилось у **Леонида Агутина**. Ну и **Анна Асти** положила себе на счет где-то 154 миллиона. Это, напомним, заработок за месяц! А многие артисты продолжают работать еще и в январе. Например, **Ирина Дубцова** улетела в египетский Шарм-эль-Шейх - петь для отдыхающих там россиян.

- В январе концертов уже не так много, как перед Новым годом и в новогоднюю ночь, - отметил **Лавров**. - Они уже почти все кассовые. И заработать на них удастся меньше. Но и этот заработок стараются не упустить.

Лидия Мезина



К. ЗЫКОВ/АГН-МОСКВА

Зайцев и Юдашкин: что происходит с их наследством?

Два легендарных кутюрье оставили после себя не только баснословно дорогую недвижимость, но и самое настоящее наследие - свои Дома моды. А они, как говорят, переживают не лучшие времена. И как бы не закрылись...

У модного дома **Вячеслава Зайцева** серьезные проблемы возникли еще при жизни модельера. Он страдал от болезни Паркинсона, заниматься делами не мог, а его помощники все настолько запустили, что Дом моды оказался на грани банкротства. После смерти Зайцева вокруг его наследства развернулась скандальная борьба между его сыном **Егором** и невестой откуда взявшимися другими претендентами. В конце концов права на недвижимость и управление семейным предприятием все же перешли к Зайцеву-младшему. Он успел погасить большую часть долгов отцовского Дома моды. Но, увы, очень быстро сгорел от онкологии, его не стало летом прошлого года. На этот раз передел имущества прошел тихо-мирно. Свои

доли получили жена **Егора Зайцева** **Екатерина**, его взрослые дочери **Анастасия** и **Мария**, а также внебрачный 33-летний сын **Антон**.

Руководство Домом моды взяла на себя **Екатерина**. Старшая внучка Зайцева **Мария** отвечает там за творческие процессы, а младшая **Анастасия** даже специально поступила в Московский текстильный университет, чтобы продолжить дело своего знаменитого деда.

- Мы работаем над тем, чтобы Дом моды развивался, чтобы люди видели, что бренд **Slava Zaitsev** жив, - говорит **Екатерина**.

Она также рассказала о судьбе роскошного особняка модельера в подмосковном поселке **Каблуково**. Как оказалось, там сейчас

никто не живет. И никто жить не будет. Особняк находится на реставрации, после которой в нем откроют музей **Вячеслава Зайцева**.

- Семья будет использовать для жизни гостевой дом, - пояснила **Екатерина**.

А вот особняк **Валентина Юдашкина** в **Баковке** остается жилым. Но при этом и музей уже открыт - в **РГУ им. Косыгина**.

Заметим, что двух великих кутюрье не стало практически одновременно - **Зайцев** умер 30 апреля 2023-го, а **Юдашкин**, очень



К. ЗЫКОВ/АГН-МОСКВА

долго боровшийся с онкологией, ушел всего через два дня. После его смерти периодически появлялась информация о крупных долгах, об аресте счетов. Но наследники **Юдашкина** - супруга **Марина** и дочь **Галина** все опровергали.

Сейчас Домом моды **Юдашкина** управляет **Галина**. И вроде бы дела у нее идут неплохо. Выпускаются новые коллекции, работают фирменные бутики и в России, и за границей - в Эмиратах и Гонконге. Дело **Юдашкина** живет. Может, и модный дом **Вячеслава Зайцева** тоже будет жить...

М.Н.

Успенская на пенсию не собирается

Любови Успенской в феврале исполнится 71 год. Но певица не собирается сдавать позиций. Говорит, что хочет как можно дольше оставаться интересной и востребованной.

- Молодежь наступает мне на пятки, - улыбается **Любовь Залмановна**. - Поэтому я постоянно над собой работаю, чтобы не выглядеть хуже или старше. Хочу быть всегда молодой, хочу петь до старости, потому что пение - это моя жизнь, без музыки я не смогу существовать. По этой же причине я делаю дуэты только с молодежью - с рэпером **Navai**, с **Александром Панайотовым**, с **Анатолием Цоем**, с моей дочерью **Татьяной**, наконец.

Дочь **Успенской** выступает под творческим псевдонимом **Pacha Tati**. Причем ищет себя в разных ипостасях. Помимо музыки, она еще хорошо рисует. И даже готовит выставку!

Когда у звездной наследницы были проблемы, именно друзья **Успенской**

помогли все преодолеть, их поддержка оказалась бесценной. Хотя за годы в шоу-бизнесе певица поняла: настоящих друзей в этой сфере обрести крайне трудно.

- Понятие дружбы, оно очень серьезное, - считает артистка. - Меня столько раз предавали, я столько раз обжигалась. Поэтому друзей у меня очень мало. Но я знаю, что это люди, на которых я могу полностью положиться, довериться им и поделиться самым святым и самым секретным.

Кстати, сейчас знаменитые мать и дочь находятся в Эмиратах, у них запланировано несколько концертов в **Дубае**.

- Заодно и отдыхаем, совмещаем приятное с полезным, - говорит **Успенская**. - А чтобы прицельно поехать на отдых - этого нет. С нашим графиком такое пока невозможно.

Федор Гришин



СОЦСЕТЫ



Лариса ЛУЖИНА: «Хотела бы вернуться в общагу!»

«Куда мне до нее - она была в Париже...» Эту песню Высоцкий посвятил ей. Лужина тогда была недостижима: снималась в культовых «На семи ветрах», «Тихине», «Вертикали», объездила весь свет, ее многочисленные романы, свадьбы и разводы обсуждала вся страна... В прошлом году Ларисе Анатольевне исполнилось 85 лет. Какие воспоминания греют ее?

«Таксисты нас ненавидели»

- Лариса Анатольевна, сейчас вы снимаетесь нечасто. Скажите, а о преподавании на актерском когда-нибудь думали?

- Когда-то давно мне предлагали преподавать в институте культуры... Вы знаете, на нас была перестройка, в «Мосфильме» снимался один фильм в год и работы совсем не стало. Нам, актерам, негде было сниматься, театры стояли пустыми, мы все искали куда податься, чтобы выжить. Кто-то пошел на стройку, как Владимир Ивашов. Светлана Светличная убираала у каких-то богатых людей. Гена Корольков, тоже известный артист, работал гардеробщиком в Театре киноактера. Каждый устраивался как мог. А нам очень повезло. Мой муж был администратором, у него был друг, который стал заниматься бизнесом, торговал нефтью. У него появились деньги, и он подарил нам 500 долларов. Для того времени это была большая сумма, и мы с мужем решили поставить спектакль. У Николая Коляды есть такая пьеса «Курица», наш Театр киноактера разрешил нам на сцене бесплатно репетировать. Нам нашли режиссера, и мы смогли сделать эту постановку. Зарабатывали копейки, но тем не менее мы были в своей стихии, не мыли полы, не торговали на рынке.

А затем нам с Татьяной Конюховой предложили преподавать в детском центре, там были кружки народного творчества, прикладного искусства, балет и прочее. У Тани была своя студия, у меня - своя. Я помню, что четыре года занималась с детьми со второго по шестой класс, и мне этого хватало на всю жизнь. Почувствовала, что не мое. А Татьяне, наоборот, безумно нравилось преподавать. Она перешла в институт культуры, много лет вела актерскую мастерскую, отдавала всю себя работе, очень любила студентов и в институте пропадала с утра до вечера.

- Значит, о преподавательском опыте у вас остались не лучшие воспоминания. А что вспоминать приятнее всего?

- Конечно, больше всего запомнилась студенческая жизнь. Если вспоминать прошлое, это единственное, куда бы я хотела вернуться: в студенческие годы и именно в общагу. Я жила в общежитии ВГИКа, и это был удивительный мир, такое «государство в государстве». В общежитии режиссеры жили на первом этаже, операторы - на втором, у сценаристов был четвертый этаж, у актеров - пятый, и мы все ходили в гости друг к другу. Жили дружно, общей семьей... Вспоминаю эту жизнь, потому что она была совершенно удивительная.

- А вам хватало на жизнь? Многие актеры вспоминают, что в



студенческие годы жили едва ли не впроголодь.

- У нас была стипендия 23 рубля, как могло хватать этих денег на жизнь? Мы все тратили в первые две недели, а потом ходили по этажам и занимали друг у друга. Рядом со ВГИКом была гостиница «Турист», она и сейчас там есть, там была стоянка такси, таксисты стояли, ждали туристов. И ненавидели тот день, когда студенты получали стипендию. Мы в общагу всегда ходили пешком, а когда получали стипендию, все вываливали из института, набивались битком в машину и ехали в общежитие. И стоило это 50 копеек! И таксисты нас просто ненавидели, потому что из-за 50 копеек они упустили хороших клиентов...

В общаге мы проводили поэтические вечера, это были 60-е годы, тогда начался всплеск поэзии и бардовской песни. К нам приходил Муслим Магомаев, он был еще студентом, играл нам на рояле. У нас в комнате для гостей стоял рояль, он сидел, закинув шарф вокруг шеи, и курил сигарету. Он курил беспрерывно. Я еще думала: ничего себе, сигарету изо рта не вынимает и такой голосище, как же он не бережет голос?... В

праздники мы все собирались: актеры, режиссеры, операторы; накрывали общий стол. Это была интересная веселая творческая жизнь. Поэтому именно в то время я бы с удовольствием вернулась...

«Я пошла по рукам»

- Вы переиграли столько ролей в кино. А была ли какая-то заветная роль, которая в вашей жизни так и не случилась?

- Я всегда мечтала сыграть Вассу Железнову, потому что по природе у меня мягкий характер, я не лидер, не борец, который может постоять за себя. Знаковой считается роль в фильме «На семи ветрах», где я сыграла такую нежную, добрую, трогательную девочку, верящую в святую любовь. Как у нас говорили, «голубая героиня». Вот я сыграла такую Светлану, и мне стали предлагать подобные роли. Ростоцкий дальше не стал со мной работать, как, например, с Вячеславом Тихоновым, тот стал его талисманом. А я, что называется, пошла по рукам. (Смеется.) Попадала к разным режиссерам, и мне не предлагали ни-

чего нового. После картины «На семи ветрах» был фильм «Тихина», очень хорошая работа Владимира Басова. Но это почти то же самое. И мне как актрисе не очень интересно было там работать. А вот сыграть что-то характерное, яркое, на разрыв аорты не получалось. Мне очень хотелось сыграть Вассу, нравилось, что это женщина-лидер, сильной воли, крепко стоящая на ногах, такая железная. И мне казалось, если бы я сыграла Железнову, то и сама в жизни стала бы жестче.

- Зато благодаря роли в картине «Золото» вы, например, научились мастерски драться...

- Актер должен уметь все, в том числе и убедительно драться в кадре. В фильме «Любовь Серафима Фролова» я так избивала ремнем своего экранного мужа, которого играл Геннадий Юхтин, что он, несчастный, потом долго ходил в синяках... Еще был фильм «Так начиналась легенда» про Юрия Гагарина. Я играла маму Гагарина, а Георгий Бурков - отца. И у нас на съемках произошла смешная история. Отец по сюжету заболевает воспалением легких, его жена ставит ему банки, лечит. Снимаем сцену, у меня серьезное выражение лица. А Жора Бурков меня смешит. Уткнувшись в подушку, говорит: «Лариска, хватит уже мучить меня банками». Я не вы-



держиваю, смеюсь, приходится останавливать съемку, режиссер ругается, а я говорю: «Не могу работать, меня Бурков смешит». Долго мы не могли снять эту сцену, наконец-то сняли. Приходим на следующую смену, и Бурков рассказывает, как пошел с друзьями в баню, разделся - и все друзья-актеры увидели у него на спине синяки.

Спросили: «Жора, где ж ты такую страстную бабу нашел? Весь в синяках». Он отмахнулся: мол, это Лариса Лужина... У всех удивленные лица... Потом, конечно, пояснил, чтобы не было лишних разговоров.

- Ну а что для вас фильм «Вертикаль», еще одна знаковая картина?

- С этим фильмом я объехала весь Советский Союз, была в таких местах, что трудно себе вообразить... До сих пор помню северное село Ербогачен в Иркутской области. Летела туда на самолете Ан-2. Приземлились на каком-то заснеженном поле, 40 градусов мороза, меня встретили на мотоцикле «Бурани», потом мы пересели в сани, запряженные лошадьми, и поехали в сельский клуб. Он был полон народу, все ждали фильм «Вертикаль». А после сеанса ко мне подошел мальчик и сказал: «Лариса Анатольевна, вы завтра улетаете в Москву, я очень люблю Владимира Высоцкого, знаю все его песни, смотрел все его фильмы. Ербогачен очень далеко от Москвы, я туда никогда не попаду. И очень прошу, чтобы вы положили на его могилу белые гвоздики...» А пацаненку лет 13, тоже Володя. Я не знаю, откуда он узнал, что Высоцкий любил белые цветы, именно гвоздики, но говорю: «Хорошо, я выполню твою просьбу». Он мне протягивает купюру. «Володечка, миленький, - останавливаю его, - я уж как-нибудь найду деньги купить эти цветы». «Нет, Лариса Анатольевна, - говорит, - мне важно, чтобы вы именно на эти деньги купили гвоздики». Когда вернулась в Москву, я поехала на Ваганьковское на могилу Высоцкого. Еще не было памятника, не было ограды, просто стояли гитара и его портрет. И меня поразило, что в начале апреля еще лежит снег, а люди идут с цветами. Это был 1984 год, не было столько цветов как сейчас, когда их продают на каждом углу. А его могила была усыпана свежими цветами... Но больше всего меня порадовало то, что я смогла выполнить просьбу того мальчика. Так что хочется пожелать, чтобы люди по-доброму относились друг к другу. Чтобы мы любили и берегли свою родину. И хочу пожелать в новом году всем мирного неба над головой!

Ангела Якубовская

Что происходило в Анголе

Еще начиная с 60-х годов западные структуры намеренно развязывали гражданское противостояние внутри Анголы. Они подпитывали деньгами террористические группировки, те устраивали теракты и диверсии против мирных граждан. Целью было запугать население и отбить желание требовать независимости от колонизаторов (Ангола в те годы была колонией Португалии).

Анголу в этой борьбе поддержала Куба, отправив на помощь военнослужащих Кубинского экспедиционного корпуса. Втянутым в конфликт оказался и СССР, помогавший МПЛА - Партии труда - Народному движению за освобождение Анголы. Идеологическую работу в Анголе, Заире и еще ряде стран Африки вел знаменитый Че Гевара. По итогу противостояния ангольские войска совместно с советскими и кубинскими интернационалистами в тяжелых боях смогли отстоять независимость страны. В 1991 году кубинские формирования были полностью выведены из Анголы, так же как и противостоявшие им войска ЮАР и оппозиции. А гражданская война в Анголе продолжалась до 2002 года.

«Мы были мальчишками-романтиками»

- 5 июня 1986 года в Анголе были подорваны три судна - два советских сухогруза «Капитан Вислобоков», «Капитан Чирков» и одно кубинское судно «Гавана», - рассказывают бывшие моряки Сергей Лихошерстов и Виктор Такбулатов. Сейчас они живут в Новосибирске и обратились за помощью от своего имени и от имени бывших сослуживцев БПК «Стройный» в редакцию «МН».

- В 1986-м корабль «Стройный» Северного флота, на котором мы проходили службу, по боевой тревоге был снят со стоянки в Луанде и направлен в порт Намибе, где была совершена диверсия, - продолжают рассказ наши собеседники. - По прибытии на место была выставлена вахта противодиверсионной обороны, в которую вошли и мы. В порту мы увидели наши советские корабли, просевшие кормой на грунт после подрывов, а «Гавана» легла на бок. По инструкции, неся вахту ПДО, мы расстреливали все подозрительные предметы, двигавшиеся в сторону как нашего корабля, так и в сторону порта. Практически заняли оборону, прикрывая порт и город с моря, чтобы не допустить повторения диверсий, а попытки были... Много уже про Анголу фильмов

Кто поможет морякам



«Стройного»?

В редакцию «МН» обратились глава представительства Союза ветеранов Анголы в Новосибирской области Сергей Лихошерстов и его заместитель Виктор Такбулатов, в прошлом - моряки большого противолодочного корабля (БПК) «Стройный», выполнявшие боевые задачи в Анголе в 1986-м. Спустя годы они пытаются получить статус ветеранов боевых действий. Однако иски остаются без удовлетворения.



вышло, один из них - документальный про нашего сослуживца Максима Иванова «Они хотели меня взорвать». Там очень подробно описаны события тех дней.

- Были мальчишками с романтическим восприятием, опасности не осознавали, - вспоминают ветераны. - Страх не ощущалось и о смерти не думалось, но напряжение в воздухе висело.

Пострелять «просто так» никто бы не дал

- Значительная часть информации по Анголе до сих пор засекречена, данные предоставляют скупое. Был период, когда - в 1990-е - вообще забыли про флот, часть имущества распилили недобросовестные начальники, - отмечает Такбулатов.

Он рассказал, что в 2010-м с сослуживцами обратился в военкомат с запросом, что они хотели бы получить удостоверения ветеранов боевых действий. Ведь все же воевали. По запросу им выдали справки о том, что в Анголе действительно присутствовали, однако участие непосредственно в боевых действиях нужно доказать дополнительно. Причем доказывать нужно конкретно личное участие, а не в составе команды военного корабля.

- Как доказать именно личное участие, если ты действовал в составе экипажа боевого корабля? Нет понимания. Одно дело - пехота. На корабле же другие правила ведения боевых действий, участвовал весь

экипаж. «В окопах сидели, в штыковую ходили?» - поинтересовались в военкомате. Я представил себе, как мы прямо в море копаем окопы и идем в штыковую... Удостоверения ветеранов нам тогда не дали, сказали, мол, не положено, - констатирует наш собеседник.

Тогда моряки обратились с иском в суд. Из архивов приходили противоречивые ответы. Например, есть подтверждения о том, что несколько моряков «Стройного» получили боевые награды. Однако и им также оказался как бы не положен «ветеранский статус». После нескольких лет мытарств к 2018-му удалось наконец получить справку из Минобороны о расходе боезапаса корабля во время участия в спасательной операции, боевом охранении и о применении вооружения корабля в порту Намибе в Анголе. Логично предположить, что боезапас может быть израсходован именно во время боевых действий, а не просто так, от нечего делать. Также имеется справ-

ка из Минобороны, подтверждающая данные о «прекращении ведения вахтенного журнала». Это свидетельствует, что повседневная жизнь на корабле перешла в другое измерение - боевое, на корабле ведется уже другой документ - журнал боевых действий. Однако суд счел недостаточными и эти аргументы.

- На очередном судебном заседании представитель военкомата заявила нам, что «пострелять в море - это нормальная ситуация». Она, по ее словам, «консультировалась с моряками», - рассказывает Виктор и уточняет снова без иронии: - Использовать вооружение и пострелять боевыми зарядами «просто так» в терводах иностранного государства, где ведутся боевые действия, как это возможно на практике? Ответа не получил. Казусная ситуация.

«Бьемся в закрытые двери»

- Подытожим: поначалу военкомат подтверждал только наше там - в Анголе - «присутствие». Затем все же признали, выдав соответствующую справку, что мы принимали участие конкретно в спасательной операции. Потом мы все же добились документа из Минобороны, в котором четко прописано, что наш корабль «Стройный» решал в Анголе задачи боевой службы и оказывал интернациональную помощь гражданам дружественной народной республики.

Контр-адмирал Владимир Доброскоченко, легенда флота, знакомый с историей нашего экипажа в Анголе, неоднократно подчеркивал, в том числе публично, что по тому делу, в котором мы участвовали, надо инструкции писать, как поступать в аналогичных обстоятельствах. Он говорит, что мы «действовали слаженно, четко сработали и внесли свой вклад в победу Анголы - создание самостоятельного и независимого государства».

При этом мы остаемся не ветеранами. И как победить бюрократическую машину, мы не понимаем, - резюмировал Виктор Такбулатов. - Порядка 100 тысяч советских военных по приблизительным подсчетам прошли через Анголу. От нашего экипажа к настоящему времени остались в живых 30-35 человек. Пятеро из нас имеют боевые награды за операцию в Намибе. Двое через суды, которые длились не один год, все-таки получили статус «Ветеран боевых действий». Такое ощущение, что мы стучимся в закрытые двери. Хотелось бы все-таки добиться справедливого отношения.

Виктория Катаева,
фото из личного архива
В. Такбулатова

Мария АРХИПОВА,

председатель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Множество организаций уже подробно исследовали тему участия советских солдат в войне в Анголе, и отрицать очевидное невозможно. Хотя с юридической точки зрения в данном деле нет простых решений. Мы - Ассоциация адвокатов России за права человека - готовы помочь морякам, воевавшим в Анголе, взять их дело на наш юридический и общественный контроль. Считаем, что это вопрос чести. Статус ветерана боевых действий - в первую очередь, конечно, это признание заслуг. А также список льгот, справедливо положенный по закону ветеранам.

Это и право на компенсацию платы за наем и содержание жилого помещения в размере 50 процентов. Также ветераны боевых действий освобождаются от налога на имущество: на квартиру, дом, гараж... Положены бесплатное медицинское обеспечение, дополнительное профессиональное образование, дополнительный набор социальных услуг (бесплатный проезд, путевка в санаторий и лекарства)... Пенсия за выслугу лет, по инвалидности или потере кормильца увеличивается на 32 процента от размера социальной пенсии.

Подчеркнем, что это заслуженные льготы... Сегодня также идут боевые действия со значительным количеством участников - героев СВО. Но сейчас как раз законы принимаются своевременно, буквально по горячим следам. Хочется верить, что спустя годы никому из нынешних участников специальной военной операции не придется вот так же, как героям вашей публикации, ходить по инстанциям и доказывать свою правоту.

Раньше была в ходу фраза: «Нервные клетки не восстанавливаются». Потом оказалось - еще как восстанавливаются! Можно отрастить целые нейронные сети у себя в мозге. Известны случаи, когда люди возвращались к привычной жизни после серьезных черепно-мозговых травм и инсультов. А все благодаря нейропластичности мозга, то есть способности нашего главного органа регенерировать клетки, как это происходит с клетками кожи при заживлении царапин.

Отгадывать кроссворды, что ранее считалось отличной профилактикой старческого слабоумия, недостаточно: мозг при этом не слишком напрягается. Просто выживает нужные ответы из памяти. А вот познание нового действительно запускает рост новых нейронов в мозге.

Если человек живет «на автомате», работа превращается в рутину, отношения с близкими и эмоциональное состояние переходят в застойный режим. Тогда никаких новых нейронных связей в мозге не образуется. Наш организм так устроен, что

Как помочь мозгу работать лучше

Нейробика - это аэробика для мозга. Такие упражнения помогают отсрочить деменцию и восстановить мозг после повреждений из-за болезней.



LEGION-MEDIA

не любит делать лишних телодвижений. Без смены привычек и получения новых знаний человек использует малую часть нейронов. Нейробиолог Ричард Дэвидсон основал Институт здорового мышления и совместно с его специалистами провел ряд исследований. Ученый считает, что люди способны целенаправленно создавать связи в мозгу, помогающие стать счастливее. При этом у каждого из нас активны раз-

личные отделы мозга. Нейробиолог отмечает, что при помощи специальных упражнений можно справиться с болью, стрессом и депрессией, активируя нейронные связи, которые обеспечивают ощущение радости.

Нужно что-то новое: изучение иностранного языка, новый маршрут до работы, путешествие туда, где еще никогда не был, приобретение любых новых навыков и знаний - это сразу запускает

рост новой нейронной связи в мозгу. Доказано: физические упражнения на свежем воздухе, такие как бег, плавание или даже просто долгие прогулки в приятном для вас темпе, способствуют притоку крови к мозгу и росту новых нейронных связей. Исследователь Лоренс Кац создал целое направление для тренировки мозга - нейробику. Суть нейробики - каждый день вносить что-то новое в свою жизнь. Например, попробуйте блюдо, которое раньше никогда не готовили. Начните день не так, как вчера. Хотя бы поставьте другую мелодию на будильник. Попробуйте взглянуть на привычные вещи под другим углом. Главное, не давайте глазу замыливаться, мозгу - скучать, а рутине - захватить вашу жизнь. Начните больше гулять пешком и искать новые интерес-

ные маршруты для прогулок, стараясь взглядом зацепиться за все красивое и интересное, что попадет вам на пути. Есть и простые упражнения нейрогимнастики, которые также бывают полезны.

«Фига» и «класс»: одной рукой сделайте кукиш, другой - покажите пальцем вверх. Хлопните в ладоши и поменяйте руки, совершив те же движения. Это активизирует и синхронизирует работу разных полушарий мозга.

«Зайчик» и «коза»: одна рука делает жест «коза», другая - показывает знак «победа». Меняйте знаки через хлопок.

«Ворота»: на одной руке выпрямите безымянный палец и мизинец, на другой - указательный и средний. Объедините руки. Теперь сделайте то же самое другой рукой.

Больше читайте хороших книг, занимайтесь рукоделием, игрой на музыкальных инструментах, рисованием или танцами - все эти занятия также полезны для улучшения нейропластичности мозга. Особенно важно это для людей пожилого возраста.

Олег Павлов

Мужчины и женщины завидуют друг другу?

Чешские ученые из Остравского университета сделали важное открытие о взаимной зависти между мужчинами и женщинами. Выводы основаны на опросе 1769 добровольных участников в возрасте от 15 лет и старше. Всем респондентам был задан один простой вопрос: «Чему вы завидуете у противоположного пола?»



LEGION-MEDIA

«для себя», если отчаялась найти вторую половину, а мужчина так не может. При этом представители сильного пола признались, что сам процесс родов испытать не хотели бы: важна возможность завести ребенка «по желанию». Хотя у женщин это не совсем так работает... Ученые назвали открытым тип зависти «аблягивной завистью», то есть связанной с доступными другому полу возможностями, которые сами завистники не хотели бы иметь.

Также мужчины иногда завидуют способности женщин соблазнять и манипулировать и с помощью своих женских чар добиваться своего. Хотя и мужчины тоже так порой делают, пуская в ход свое мужское обаяние.

Впрочем, 42% опрошенных женщин и 56% опрошенных мужчин заявили, что свободны от зависти к противоположному полу.

Нина Белова

Опрос показал, что женщины чаще завидуют мужчинам из-за социальных привилегий. Ведь не секрет, что у представителей сильного пола в среднем более высокая зарплата. Им проще сделать карьеру. В то время как для женщин существует «стеклянный потолок» в карьере. Завидуют женщины мужчинам также в том, что они свободны от общественного давления, связанного с внешностью. Они редко сидят на диете по сравнению с женщинами, им не нужно выглядеть моложе своего возраста, «потому что это тренд», и даже ноги им брить не надо. То есть, соответственно, не надо ежеме-

сячно тратить немалые деньги на депиляцию, косметологов, фитнес и средства для похудения. Мужчина проснулся, лысину тряпочкой протер - и уже красивый!

Кроме того, женщины завидовали физической силе мужчин и их свободе от биологических процессов, таких как менструация, беременность и менопауза. Завидуют дамы и лежанию мужчин на диване дома. Им тоже хотелось бы расслабиться!

А чему же завидуют мужчины? Ответ неожиданный, но большинство опрошенных заявили, что завидуют способности женщин рожать. Вот женщина может родить ребенка



LEGION-MEDIA

Чем старше - тем счастливее!

Как оказалось, оптимизм растет на протяжении всей жизни, что подтверждается многочисленными опросами и исследованием, в котором приняли участие 1169 человек.

Ученые установили, что уровень оптимизма у людей в возрасте 20-25 лет ниже, чем в возрасте 55-60 лет. Самый «депрессивный период» жизни у большинства людей приходится на отрезок от 40 до 45 лет, а потом уровень оптимизма снова начинает расти. Также оптимистичный настрой свойственен молодежи до 30 лет, но бодрые «старички» по уровню оптимизма молодых переполюнули.

Психологические исследования показали: оптимистичные и счастливые люди с гораздо большей вероятностью достигают успеха в жизни. Ученый Шон Эйкор обнаружил, что положительно настроенные люди добиваются карьерных успе-

хов на 40% чаще, чем их пессимистичные коллеги. Более того, они оказались в шесть раз более продуктивными и в пять раз реже сталкивались с выгоранием. Оптимисты даже минимально страдают от хронических заболеваний и живут дольше.

Чтобы стать рациональным оптимистом, психолог Мишель Джилан предлагает придерживаться четырех правил.

Дневник благодарности: каждый день выделяйте несколько минут на то, чтобы зафиксировать три новых события, за которые вы благодарны. Запишите на листе бумаги, что хорошего с вами произошло и почему вы довольны. Поддерживайте эту привычку в течение

21 дня и оцените, насколько изменился ваш уровень оптимизма.

Путешествие во времени: ежедневно делайте небольшой прыжок во времени, чтобы вспомнить о приятных вещах, которые произошли за прошедшие сутки. Таким образом вы сможете сохранить приятный образ и лучше объяснить для себя его значение.

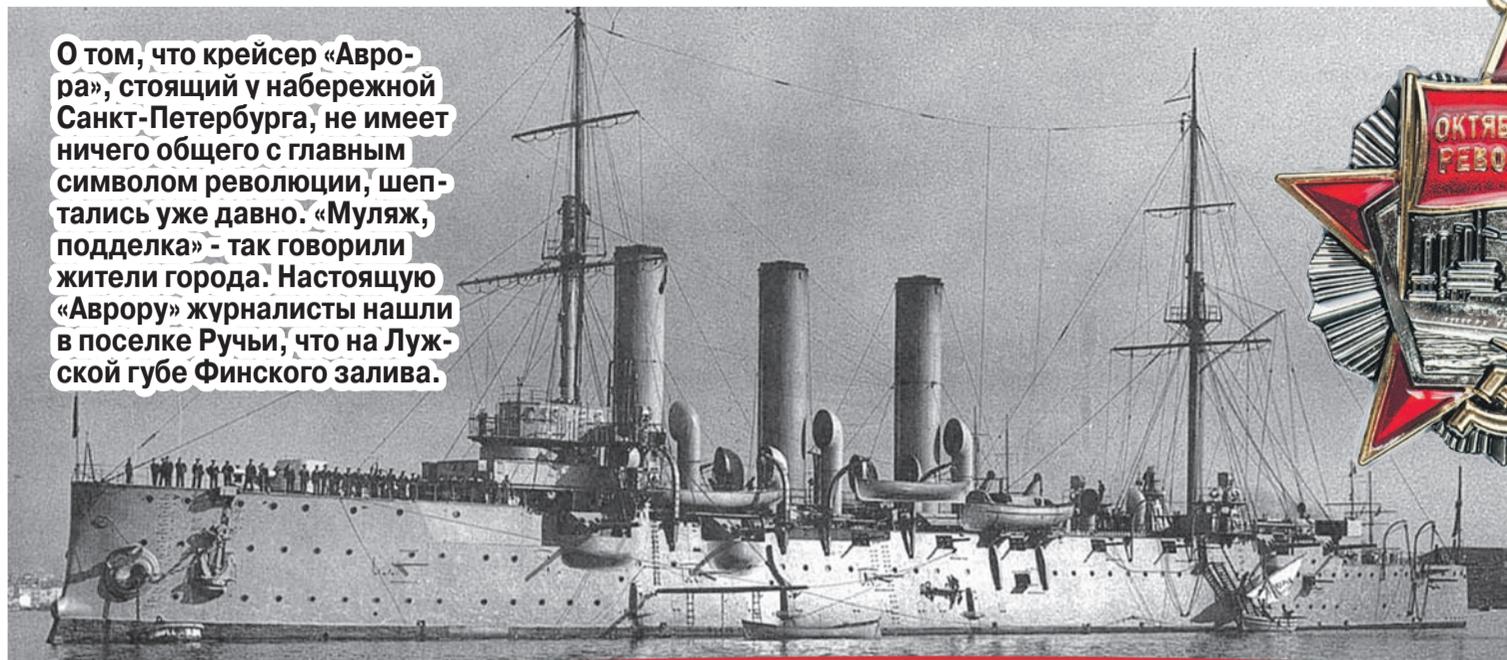
Минута славы для друзей: напишите небольшое сообщение с благодарностью своим знакомым или похвалите человека за его действия. Отправлять адресату необязательно. Это поможет вам подключить дополнительные социальные связи и не забыть о близких.

Научитесь справляться со сволонением: перед важной встречей или выступлением Джилан советует сосредоточиться на прошлых достижениях, посмотреть забавное видео или просто взглянуть на снимки близких людей. Такая тактика позволит снять напряжение и настроиться на позитивный лад.

Ничего сложного, правда? Научиться выразить свою признательность этому миру никогда не поздно. Как показывает исследование, всего две недели практики благодарности помогли многим людям снизить уровень стресса и достичь более стабильного эмоционального состояния.

Яна Полянская

О том, что крейсер «Аврора», стоящий у набережной Санкт-Петербурга, не имеет ничего общего с главным символом революции, шептались уже давно. «Муляж, подделка» - так говорили жители города. Настоящую «Аврору» журналисты нашли в поселке Ручьи, что на Лужской губе Финского залива.



Вся правда об «АВРОРЕ»

Повоевала, но недолго

Вот уже много десятилетий она гниет недалеко от местной пристани, пугая туристов ржавыми кусками металла, торчащими из воды. Вице-адмирал Зиновий Рожественский, известный тем, что под его командованием русский флот потерпел поражение в Цусимском сражении в 1905 году, считался большим юмористом. Особенно он любил придумывать клички боевым кораблям, находящимся в его ведении. Броненосец «Сисой Великий» стал «инвалидным убежищем», яхта «Светлана» - «горничной», крейсер «Адмирал Нахимов» был назван «идиотом», а поступившая на службу «Аврора» удостоилась титула «проститутка подзаборная». Никто не мог понять, за что адмирал так невзлюбил новый корабль. Не самое большое судно, это правда: броненосцы смотрелись куда солиднее. Да и техника слегка отстала от передовых образцов того времени. Но тем не менее «Аврора» считалась достойным представителем русского флота.

14 мая 1905 года этот корабль оказался в Цусимском проливе одним из первых. Рядом в одной колонне шли броненосные отряды, а на горизонте маячили японские военные суда. Несколько часов враги не нападали друг на друга. Только случайный выстрел по японскому флоту с эскадренного флагмана «Орел» дал старт сражению. Противник ответил шквальным огнем. Первыми в бой вступили крейсера, и «Аврора» в их числе.

На этом военные подвиги «Авроры» завершились. Вместе с остатками разгромленной эскадры корабль отошел в Манилу. Суда были интернированы американцами, а с экипажей взята подписка о дальнейшем неучастии в бое-

вых действиях. Через полгода корабль вернулся на родину.

«Аврора» стала «Варягом»

Чем только не занимался этот крейсер в «мирной» жизни! Он бороздил моря и океаны, катая европейских монархов и русских князей. Его экипаж побывал в Италии, где капитану была вручена золотая медаль в честь русских моряков, принявших участие в спасательных работах во время землетрясения. 6 сентября 1916 года морской красавец вернулся в Кронштадт и начал подготовку к капитальному ремонту, который должен был закончиться только к апрелю 1917 года. Город был неспокоен. Голодные рабочие и матросы бегали от одного митинга к другому, по ходу дела стараясь добыть хоть какое-то пропитание. Большевики засылали своих агитаторов в войска и в экипажи стоящих у причалов боевых кораблей. К утру 25 октября 1917 года в руках восставших находились все правительственные учреждения Петрограда. Оставалось захватить Зимний дворец. Большевики собирались обстрелять его из Петропавловской крепости и с «Авроры», а затем взять дворец штурмом. Что произошло потом, доподлинно неизвестно. Официальная история говорит, что в 21 час 40 минут «Аврора» произвела один холостой выстрел, оказавший психологическое воздействие на защитников Зимнего дворца. Но по данным историка Сергея Мельгунова, современника и свидетеля тех событий, штурм начался с холостого выстрела из Петропавловской крепости.

Исследователь Владлен Логинов считает, что никакого выстрела вообще не было. В то же время в газетах 1917 года можно найти инфор-

мацию о том, что «Аврора» стреляла по Зимнему дворцу боевым снарядом. При этом многие эксперты не сомневаются в том, что на борту боеприпасы просто отсутствовали. После революции про «Аврору» все забыли. Ее даже планировали затопить на подступах к Кронштадту. Ожидалось нападение английской эскадры, и судно стало бы искусственной преградой для врага. Но что-то помешало сделать это. В 1945 году корабль слегка отреставрировали и отправили на новое место службы - в распоряжение Киностудии имени Горького. Здесь начинали снимать фильм «Крейсер «Варяг», а «Аврора» должна была перевоплотиться в главного героя. Ей приварили четвертую, фальшивую трубу, 152-миллиметровые пушки, с некоторых орудий сняли щиты, даже сделали командирский балкон. После съемок в ноябре 1948 года крейсер встал у Петроградской набережной.

Злой рок старого крейсера

«Над «Авророй» висит какой-то злой рок. Спустя много лет после установки ее на «вечный прикол», когда корпус корабля дал течь, вместо капитального ремонта подводную часть «Авроры» залили изнутри бетоном. Дескать, он абсорбирует воду и днище превратит в монолит. Реализация этой дикой идеи привела к тому, что течь стала еще больше. Горе-ремонтники не учли, что днище любого корабля подвижно, оно деформируется под воздействием внешних факторов: волн, течения, ветра. Итог печален: корпус «Авроры» под бетоном стал стремительно ржаветь», - объяснял журналист Владимир Мукусев. В конце 80-х он был корреспондентом «Взгляда», первым побывавшим в

поселке Ручьи. В начале 80-х стало ясно, что «корабль революции» в любой момент может утонуть. И в ЦК КПСС было принято решение срочно отремонтировать крейсер. Приближалось 70-летие «Великого Октября», поэтому к «Авроре» интерес был особый. Специалисты, обследовав несчастный корабль, дали свое категорическое заключение: весь корпус надо расклепать, разобрать, заменить проржавевшие броневые листы и собрать корабль фактически заново. Подсчеты показали, что для этого нужно не менее пяти лет, а до юбилея оставалось лишь три года. В Смольном приняли другое решение: наплевать на мнение специалистов, сварить быстро новый корпус и перенести на него все, что было на старой

«Авроре», - пушки, надстройку, мачты, трубы, якоря, механизмы. На протесты партийное начальство не обращало никакого внимания. Когда «ремонт» был закончен и новенькая копия крейсера готовилась появиться перед зрителями, встал вопрос, что делать со старой, настоящей «Авророй». Сталь, из которой были изготовлены броневые плиты, была такой прочности и такого качества, что обычные газовые резаки ее не брали. «Было решено не пилить, а на буксире оттащить обезображенный и разворованный корпус за 100 километров от Ленинграда. Идея оказалась проста: завалить «Аврору» щебнем, камнями и песком вперемешку с цементом, утопить ее, сделав основанием для будущего бетонного пирса. Правда, не учли глубины: нос корабля с остатками броневых плит, защищавших когда-то от вражеских снарядов и мин внутренние помещения корабля, так и остался над водой», - рассказал Мукусев.

Прибыв на место, корпус завалился на бок в десятке метров от берега и намертво увяз в иле. Он так и лежит, словно скелет гигантской рыбы. Зимой на лед выходят охотники за металлом. Летом у «Авроры» ныряют дайверы, пытаясь поднять хоть что-то из железа и превратить находку в сувенир.

Наталья Пуртова

Более подробно о судьбе «корабля революции» читайте в свежем номере журнала «СССР. Летопись страны».

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД

СССР ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ

Ленин мог стать Нобелевским лауреатом

Людмила Гурченко: «СО СЪЕМОК «КАРНАВАЛЬНОЙ НОЧИ» МЕНЯ ВЫГНАЛИ»

Настоящий крейсер «Аврора» гниет на дне Финского залива

«КУЗЬКИНУ МАТЬ» показали не в Америке, а в Сокольниках

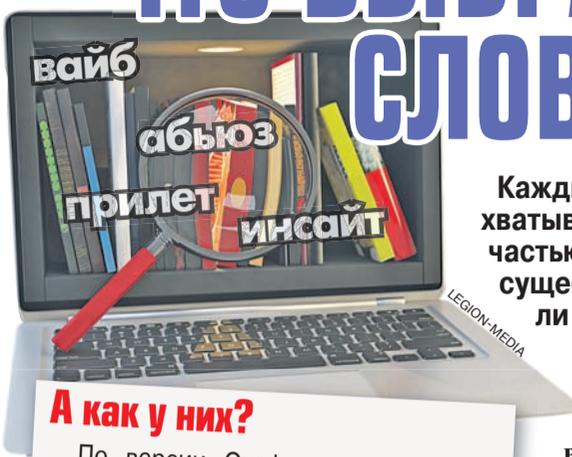
«КИЕВСКИЙ» VS «ЛЕНИНГРАДСКОГО»: КТО УСТРОИЛ ВОЙНУ ТОРТОВ?

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-79747 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

В России главное слово года на основании анализа соцсетей, СМИ и других источников выбирается популярным порталом «Грамота.ру», позиционирующим себя как национальная цифровая платформа русского языка. Эксперты портала объяснили критерии отбора: такое слово должно быть на слуху у всех, кто следит за новостями и пользуется соцсетями, оно должно быть недавно пришедшим в язык, но иметь устоявшуюся форму в речи и не фигурировать в академических словарях. По версии «Грамоты.ру», таким стало слово «вайб». Оно хоть и известно россиянам несколько последних лет, однако наибольшую популярность обрело именно в 2024 году, показав взрывной рост упоминаемости в интернете.

Что же такое вайб? Под этим понятием (от англ. слова *vibe* - «вибрация») понимается «настроение или атмосфера, которая исходит от человека, объекта, места или ситуации, а также приятное чувство легкости, гармонии, взаимопонимания». Длинное определение заменили коротким - вайб, фразы «плюс вайб» и «минус вайб» используют, когда что-то вызывает положительные или неприятные эмоции и ощущения. Слово можно употреблять в разных контекстах - хороший, мрачный, напряженный, заряженный, студенческий, южный, крутой и пр.

ЧТО ВЫБРАЛИ ГЛАВНЫМ СЛОВОМ 2024 ГОДА



Каждый новый год приносит новые слова, которые захватывают внимание на короткое время или становятся частью языка надолго. В 2023 году таким словом стало существительное «нейросеть», а в 2024-м в победители вырвался «вайб». Что оно означает и какими еще неологизмами отметился прошлый год?

А как у них?

По версии Оксфордского словаря словом 2024 года стало *brain rot* («гниение мозга»). «Брейнрот» означает ухудшение ментального или интеллектуального состояния человека, вызванное чрезмерным потреблением низкокачественного онлайн-контента.

А Австралийский национальный словарь словом 2024 года выбрал «дермофикацию» (*enshittification*) - постепенное ухудшение услуг или товаров, вызванное снижением качества услуг или погоней за прибылью, особенно в отношении онлайн-платформ.

Примеры: «Этот фильм не мой вайб - он слишком мрачный», «Этот певец мне ближе по вайбу», «У этой песни такой вайб, что ее хочется слушать и слушать», «Мы с ним нашли общий вайб, как будто знали друг друга всю жизнь».

Для нас было принципиально, насколько слово закрепилось в языке. Например, слово «чушпан» ворвалось в речь, а потом пропало из нее, а слово «квадробер» показало нестабильную динамику и было привязано к медийной повестке, - говорит

руководитель направления «Цифровые словари» портала «Грамота.ру» Анастасия Бонч-Осмоловская. - Отобранные слова года 2024-го адаптировались к русскому языку и образуют другие части речи: от слова «вайб» - «вайбить», «вайбовый», «вайбик» и другие. Чтобы носитель языка принял слово, он должен его услышать в разных контекстах много раз, вычислить и освоить его значение.

В шорт-лист попали такие слова, как «скуф» (типаж мужчин старше 35 лет с лишним весом, пивным животом, залысинами или неухоженными волосами, которые не занимаются спортом, любят видеоигры и работают на перспективной работе. (Любопытно, что образовано оно от фамилии известного публике интернет-пользователя Алексея Скуфына, внешний вид которого подходит под описание.)

«ПРИЛЕТ». Так теперь говорят об ударе снаряда по объекту или территории, в новом значении субъект глагола «прилететь» встроился в се-

мантику отглагольного существительного «прилет».

«ИНСАЙТ». Внезапное озарение, в результате которого человек находит решение какой-либо задачи.

«ОСОЗНАННОСТЬ». Полное присутствие в текущем моменте, положительно влияющее на психическое и физическое здоровье.

«НАРРАТИВ». В новом значении - совокупность высказываний, отражающих определенное мировоззрение.

«АБЬЮЗ». Негативное и длительное психологическое воздействие на человека или группу людей от манипуляций до насилия, наносящих жертве физический или моральный ущерб, имеет производные «абьюзер», «абьюзивный» и др.

«АСКЕЗА». В новом значении - методика достижения личных целей, к примеру, похудеть или получить повышение путем самоограничения и самодисциплины.

«НОРМИС». Ничем не выделяющийся обыватель, который придерживается общепринятых взглядов и интересов, не увлекается чем-то нестандартным.

«ПОВ» (POV - аббревиатура от англ. *point of view* («точка зрения»)) - короткие видео, картинки-мемы, указание на то, что нужно представить чью-то точку зрения на ситуацию.

Поисковик «Яндекс» тоже показал, какие слова пользователи активно искали в его системе в 2024 году. В топ оказались: «пикми» - девушки, которые стараются любыми способами завоевать одобрение мужчин, часто игнорируя собственные интересы, «докс» - термин, обозначающий сбор личной информации в интернете, которую злоумышленники могут использовать для шантажа или других недобросовестных целей. Используется в контексте и с глаголом - «жди докс» или «на тебя заказали докс». «Воненизм» - стремление к минимализму, здоровому образу жизни и самодостаточности. Слово связано с популярностью южнокорейской певицы и модели Чан Вонен, чье имя стало символом этого движения.

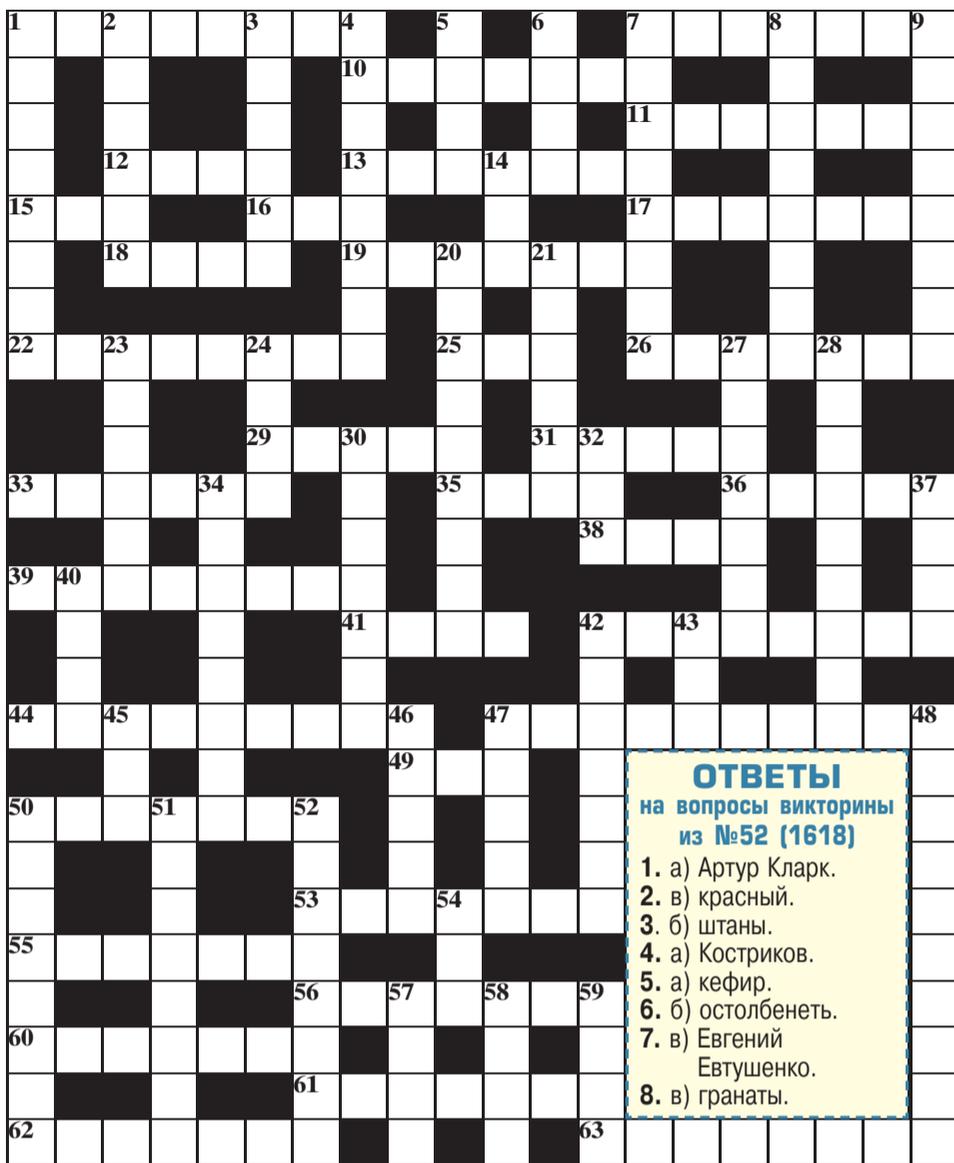
У многих выбранные слова вызывают недоумение. Одни жалуются, что никогда не встречали слов «пов» и «сап», другие не считают новыми «вайб», «абьюз» и «нарратив». Но новые слова не появляются ниоткуда. Они приходят из какого-то источника и распространяются сначала в узком сообществе, а потом - если оказываются востребованными - среди больших групп носителей языка. По мере расширения сферы употребления слово часто утрачивает некоторые компоненты значения и приобретает новые, а также более свободно начинает сочетаться с другими словами.

Елена Казанцева

8 января - секстиль Меркурия и Нептуна: удачный день, выгодно оперировать финансами. День благоприятен для математиков, естествоиспытателей. 12 января - соединение Меркурия и Сатурна: аккуратность, логичность и успехи на руководящем поприще. 13 января - соединение Сатурна и Плутона: редкий напряженный аспект, который сулит нести ответственность за свои поступки, коллективные решения в этот период помогут выгодно рискнуть.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>В этот период января Овны будут настроены весьма возвышенно и романтично, что позволит сделать их отношения с близкими людьми более душевными и эмоционально наполненными. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. В субботу приготовьте что-нибудь вкусненькое. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы должны быть готовы к возможному испытанию. Ваше врожденное умение быстро реагировать и правильно применить мудрость и юмор помогут вам благополучно выбраться из тяжелого положения. В четверг залог успеха в настойчивости. В понедельник не перегружайте себя работой по дому. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Слишком осторожные Близнецы на этой неделе могут решиться на невиданный риск. Чтобы не увязнуть в проблемах других, звезды советуют вам ходить в гости только к знакомым и друзьям. В понедельник лучше не проявлять инициативу открыто, прибегните к помощи союзников. Благоприятные дни - 10 и 11. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Ракам сейчас следует быть в центре внимания. Вы очень хорошо понимаете других людей на эмоциональном уровне и можете без труда дать жизненный совет и оказать им помощь в примирении. В субботу постарайтесь ограничить себя в излишествах, не переадайте. В понедельник сходите в спортзал. Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам звезды рекомендуют обратить внимание на то, как они распоряжаются своим временем. Кроме того, обратите внимание на свое окружение. Всегда ли вас окружают счастливые и продуктивные спутники? Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Воскресенье проведите активно, не сидите дома. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>В любви Девы будут проявлять страстность и эмоциональность, что понравится любимому человеку и поспособствует укреплению отношений. Но постарайтесь умерить вашу обидчивость, иначе вы спровоцируете конфликт на ровном месте. В четверг ждите выгодных предложений. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Благоприятное время для личной жизни Весов. Многие проблемы, которые имелись у вас в отношениях, сами собой сойдут на нет или будут решены общими усилиями. Холостякам представится шанс покончить с одиночеством. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу посетите театр. Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Высока вероятность, что Скорпионы станут немного смелее в своих амурных делах. Вы отличные семьянины, но попробуйте сделать что-то новое и неожиданное для своего партнера, это только укрепит ваш союз. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками. Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 12.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Астрологическая ситуация делает Стрельцов самыми деятельными. В эти дни следует больше общаться, заводить знакомства, получать новые впечатления. Не поддавайтесь на провокации. Не стоит слушать советы окружающих в среду. В воскресенье велика вероятность конфликтов. Благоприятные дни - 10 и 13. Неблагоприятные дни - 8 и 12.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Для Козерогов это прекрасный период для общения и получения новых впечатлений. Рекомендуется больше времени проводить на свежем воздухе. Стоит приобрести что-либо необходимое для дома. Не поддавайтесь на провокации в среду. Холодные посиделки в субботу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 8 и 10. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В эти январские дни Водолем стоит прислушаться к своей интуиции, возможно озарение. Не стоит суетиться, сплетничать и давать пустых обещаний. Рекомендуется заняться своей внешностью. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в четверг. Вторник лучше посвятить деловым вопросам. Благоприятные дни - 8 и 12. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Для Рыб это время для созерцания и умиротворения. Не следует перенапрягаться - лучше делать только то, что получается само собой. Желательно не оставаться в одиночестве, отправляйтесь на прогулку по городу. В четверг будьте внимательны с финансами. Во вторник ощутите прилив энергии для новых свершений. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>



ОТВЕТЫ
на вопросы викторины
из №52 (1618)

- а) Артур Кларк.
- в) красный.
- б) штаны.
- а) Костриков.
- а) кефир.
- б) остолбенеть.
- в) Евгений Евтушенко.
- в) гранаты.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Урожай, собранный ветром. 7. Вокзальное хранилище груза. 10. Исполнитель «Самбы белого мотылька». 11. «Колыбель» жемчужины. 12. Море, мелеющее на глазах. 13. Небрежный утренний наряд. 15. Английский укороченный метр. 16. Ползучая тварь. 17. Андрей в образе проводницы Верки. 18. Актриса ... Демидова. 19. Советский микробиолог и биохимик. 22. Папуас по отношению к Австралии. 25. Ветка, что не рубят, на ней сидя. 26. Кит с большой головой. 29. Пернатая сизоворонка. 31. Сапоги на мягкой подошве. 33. Лиственный толстяк из саванны. 35. Судно для регаты. 36. Банковская столица Швейцарии. 38. Испанец де Вега. 39. Предложение руки и сердца. 41. Соврет – недорого возьмет. 42. Газетная сатира на злобу дня. 44. Кокетство, что не к лицу деве. 47. Флигель у главного здания. 49. Картошка фаст-фуд. 50. Колючий закрепитель песков. 53. Плавание с задержкой дыхания. 55. Зал для танцев. 56. Бывший каторжник, персонаж Гюго. 60. Дейл, американский психолог. 61. Киносага про вампиров Калленов. 62. Чтец чужих мыслей. 63. Печь для плавки чугуна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Танец на солдатском привале. 2. Лесная нимфа в мифах эллинов. 3. Желтая лесная певунья. 4. Первым достиг Южного полюса. 5. Кусок слова для переноса. 6. Мерфи, сыгравший в «Святоше». 7. Кухонная спецовка. 8. Район, далекий от центра. 9. «Красноречивый» город. 14. Так зовут Ахеджакову. 20. Сожаление о непоправимом поступке. 21. Алюминиевая руда. 23. Меры в еде не знает. 24. Официальная эмблема государства. 27. Золотисто-оранжевая тонкая котлета. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Валерий, спевший «Я свободен». 32. Цепь на причале. 34. Самая полноводная река в мире. 37. Корень с острым вкусом и запахом. 40. Сбор горожан на Руси. 42. Сочные кусочки куропатки. 43. Валюта, знакомая вильнюсцам. 45. Цветок, отдавший семена пирожку. 46. Компания на чужих берегах. 47. Столб у входа в египетский храм. 48. Магистраль, заполненная машинами. 50. Объединение фирм для коммерции. 51. Помощь утопающему. 52. Специалист-языковед. 54. Родич карпа, объект спорта. 57. Буддистский монах-священник. 58. Погода, от которой изнывают. 59. Чистейшей души человек.

Брат Ратневской из "Вишневого сада"	Без пяти минут цветок	Серый попугай-говорун	Популярный греческий остров	Спутница приобретения	Частица света
			Газ – защитный слой земли		
	Куча наваленных камней	Ювелирная единица массы			Ширма для софитов
	Крепёжная деталь с резьбой	Доска тонкая, как вагонка	Галоген в тюбике с зубной пастой		
			Духовой муз-инструмент		
Причал на обе стороны	Турецкий гуру литературы	Артур Пирожков по паспорту	"Дикий" антипод Востока	Подозрительный прохожий	И Чурикова, и Ульянова
			Брезентовый наряд трудяги	Вершина развития событий	
	Зодчий пирамиды МММ	Моллюск в крымской раковине			
				Его – делу, потехе – час	Багаж в руках пассажира
	Самоизлучающее космическое тело	Драгметалл облучательных колец	Канавы вокруг замка		
				Роль Миллера в "Марье-искуснице"	Оппонент Братца Кролика
Набег покупателей перед праздником	Автор романсов на либретто Тургенева	Ветка в венке на Рождество			
				Ведомство Сергея Лаврова	
Знаменательное число	Ибрагим, роль В. Высоцкого	Пулеметчица в отряде Чапаева	Индейцы с пирамидой Кукулькана	Паренек, "погладавший на дивчину"	
Напиль на ствол для токарных поделок			Юлий, советский автор-песенник		
	Золотое украшение зуба	Палка, гонящая шар в лузу			
	Пыл любви				

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №1 (1619)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бабариха. 7. Пилатес. 10. Горнило. 11. Лактоза. 12. Угги. 13. Надфиль. 15. Рюш. 16. Щит. 17. Сборник. 18. Имре. 19. Учкудук. 22. Айседора. 25. Рой. 26. Хамство. 29. Калам. 31. Окапи. 33. Мерило. 35. Арно. 36. Сдача. 38. Доде. 39. Пастбище. 41. Новь. 42. Разворот. 44. Корнеплод. 47. Кавалькада. 49. Рев. 50. Клязьма. 53. Джейран. 55. Мутабор. 56. Обидчик. 60. Недосуг. 61. Излишек. 62. Лукашин. 63. Сабантуй. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Быстрина. 2. Бабуши. 3. Игрище. 4. Агентура. 5. Пруд. 6. Киви. 7. Польских. 8. Астерикс. 9. Стаккато. 14. Фру. 20. Карамазов. 21. Дайкон. 23. Саврас. 24. Очко. 27. Моисеев. 28. Табакерка. 30. Лещенко. 32. Код. 34. Любитель. 37. Арат. 40. Афро. 42. Равелин. 43. Зал. 45. Рея. 46. Драже. 47. Квадр. 48. Амфибрахий. 50. Криминал. 51. Захарова. 52. Андрогин. 54. Йод. 57. Иглу. 58. Чаша. 59. Кикс.



Остеохондроз? Радикулит? Спазмы мышц? Новая терапия спасает позвоночник!

Прострелило поясницу, сковало шею? Немеют руки по ночам? Боли в груди? Опять заклинило позвоночник? Если человек в возрасте, то это не удивительно. У тех, кто старше 40 лет, проблемы с позвоночником бывают весьма часто.

Так мало того, что спина болит и клинит, проблемы с позвоночником отражаются еще и на здоровье всего организма! Вы только посмотрите:

ПОЗВОНОЧНИК - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

Что, проблемы с памятью? Головные боли? Головокружения до тошноты? Шум в ушах? Весьма вероятно, что это снижение мозгового кровообращения из-за проблем с шейей!

Боли в сердце, обморочные состояния, утомляемость?

Оказывается, частая причина этого - проблемы с грудным отделом позвоночника!

Застойные явления и воспаления в ЖКТ и бронхолегочной системе? Проблемы в мочеполовой сфере? Проверьте позвоночник!

Боли в ногах, судороги, ползание мурашек, онемение? Причина - в пояснице, и дело может дойти до атрофии мышц.

Так что позвоночник - одна из первых забот у человека в возрасте! А как ему помочь? Как сделать «перезагрузку - обновление», помочь позвоночнику?

ВЫХОД ИЗ БЕЗВЫХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

На помощь пришла современная наука! Наши российские специалисты-нейрофизиологи совершили прорыв в терапии позвоночника! Они создали невероятную аутогравитационную терапию (под действием собственного веса) - Cordus & Sacrus («Кордус - Сакрус»).

Это потрясающая возможность «перезагрузки» позвоночника! Его спасение! И эта терапия может проводиться с 12 лет до глубокой старости!

«Кордус»-терапия впечатляет своими возможностями! Она распространяется по миру, как огонь по сухой траве. «Кордус» применяется уже в 48 странах мира!

Почему? Потому, что стоит «Кордус» не миллионы, и этим аппаратом можно пользоваться и дома!

Действенность «Кордуса» доказана. Он имеет европейские

декларации и сертификации. Его возможности потрясают. Многие проблемы с позвоночником можно решить за 1-2 недели.²

Представляете, всего две недели - и снова свобода движения! И больше нет боли!

Вот посмотрите, что может «Кордус»?

ОН СПАСАЕТ ПОЗВОНОЧНИК

Показания к применению «Кордуса»:

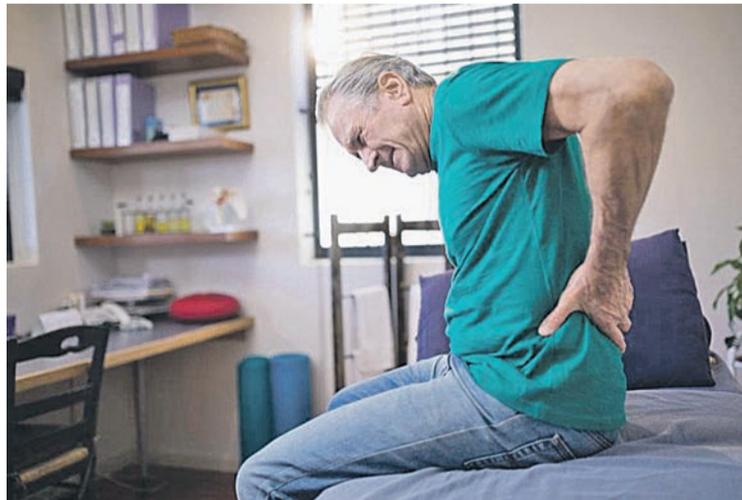
- боли из-за остеохондроза позвоночника;
 - возрастные проблемы с позвоночником;
 - спазмирование мышц и боли;
 - первая или вторая степень сколиоза;
 - боли при смещении дисков между позвонками;
 - боли при тяжелых и длительных нагрузках на позвоночник;
 - невралгия;
 - нарушения вегетативной нервной системы, доводящие до признаков соматических болезней. Например, псевдостенокардитические боли в сердце, вегетососудистая дистония, дискинезия желчевыводящих путей, нарушения функций ЖКТ или бронхолегочной системы.
- Аутогравитационная «Кордус»-терапия помогает вернуть здоровье!

Но как же «Кордус» это делает?

КАК УСТРОЕН И ЧТО МОЖЕТ «КОРДУС»

«Кордус» - это анатомически рассчитанное физиологическое устройство. Его сила воздействия определяется весом человека. Поэтому практически невозможны перегрузки и травмы!

Обратите внимание, что его выступы давят не на сами по-

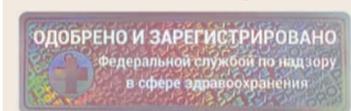


звонок, а на мышцы рядом с ними. Фантастика!

Как же это работает? Давление выступов «Кордуса» снимает спазмы мышц, налаживает кровоснабжение позвоночника. А ведь во многом причина развития остеохондроза и есть плохое кровоснабжение! И ослабление хрящей и мышечного каркаса. «Кордус» устраняет эти причины! Восстанавливается питание фиброзных колец между позвонками. Они укрепляются, уменьшается вероятность

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



появления межпозвоночной грыжи и защемления нервов. Увеличивается подвижность позвоночника.

А для усиления лечебного действия используется еще и ароматерапия. Для этого в аппарат встроена капсула с маслом лаванды. А лаванда обладает спазмолитическим действием на уровне центральной нервной системы. Помогает расслабляться мышцам. Поэтому лавандовое эфирное масло способствует воздействию «Кордуса» на спазмированные мышцы позвоночника.

Плюс к этому «Кордус» приводит в норму давление жидкости в спинномозговом канале. А значит, снижается давление на спинной мозг и уменьшаются боли.

Как это происходит?

ТРИ ДЕЙСТВИЯ «КОРДУСА»

Надо лечь на аппарат и максимально расслабиться. Сеанс воздействия на каждую область - 3-4 минуты (всего!). И получается сразу три действия.

Растяжение мышц - снимаются перенапряжение, спазм и зажимы. Все это убирает боли, перекосы позвоночника, сдавливание позвонковых дисков и защемление нервов.

Межпозвоночное вытягивание (тракция). Выступы аппарата раздвигают позвонки, причем без перегрузки! Только за счет части веса тела.

Защемленные нервы освобождаются. Боли проходят. Протрузии и грыжи уменьшаются, вытягиваясь на место. Жизнь то налаживается!

Смещенные позвонки центрируются, становятся на место. Проходят боли, восстанавливается подвижность, налаживается кровообращение проблемной зоны.

Шейные позвонки становятся на место, и в результате может нормализоваться мозговое кровообращение.

Прощайте, головокружения и головные боли. Здравствуй, хорошая память!

И вероятность развития ишемического инсульта тоже может

уменьшиться! Ведь наладилось питание мозга!

Позвоночник снова как новенький. Полная «перезагрузка»! Прощайте, боли и скрюченность!

«КОРДУС» В АПТЕЧКЕ НЕОБХОДИМ!

Для тех, кто в возрасте, «Кордус» - это очень нужный аппарат. Он снимает защемление нервов и сосудов в позвоночнике. И этим помогает вернуть здоровье многим органам. А главное - мозгу, что крайне важно для хорошей памяти.

«Кордус» - это сплошные достоинства.

- «Кордус» может применяться дома.
- Зарегистрирован как медицинское изделие (РУ №2018/7281) и сертифицирован во многих странах.
- У него потрясающая действенность.
- Проверен опытом (множество счастливых пациентов в 48 странах мира с 2013 г.).¹
- Универсальность (подходит людям с ростом более 150 см).
- Компактность, автономность (можно использовать дома, на даче, в поездке).

Представьте, что на даче прихватило спину. И что делать? Проблема? Но есть «Кордус»!

Несколько минут воздействия на нужную область, и снимается компрессия диска или нервов. Смещенные позвонки центрируются, восстанавливается кровообращение проблемной зоны.¹ А значит, боль может пройти!

«Кордус» - это фантастическая, но научная возможность восстановить Ваш позвоночник!

«Кордус» приобретается один раз на долгие годы. А пройти терапию позвоночника можно сколько угодно раз. И это может делать вся семья! Экономия и действенность - в одном флаконе!

Это просто новая возможность! Упустить ее точно не стоит!

Звоните, заказывайте «Кордус», и спина будет в порядке! Начнется новая, здоровая и активная жизнь! Так будьте же здоровы!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* О+

11 января	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00
12 января	ТВЕРЬ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
13 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
14 января	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00
15 января	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-т Ленина, д. 2а	9.00-11.00
18 января	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона:

8 (800) 350-36-09



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

Новинка!

Специальная цена на 200 аппаратов!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. ¹<https://cordus.blizko.ru/about?ysclid=ijcrkfpbi7332902093> ²Результаты могут отличаться. *Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ