

LEGION-MEDIA



НА РОССИЮ НАДВИГАЮТСЯ ОПАСНЫЕ КЛЕЩИ-МУТАНТЫ?

TV
программа
24 - 30 июня

Мир

www.mirnov.ru



Дело
**Игоря
ТАЛЬКОВА**
раскрыто!

WIKIPEDIA

НОВОСТЕЙ

19 июня 2024 г. №25 (1591)

ПОДВИГ СОВЕТСКОГО СОЛДАТА РАСТОПИЛ СЕРДЦА НЕМЦЕВ



LEGION-MEDIA



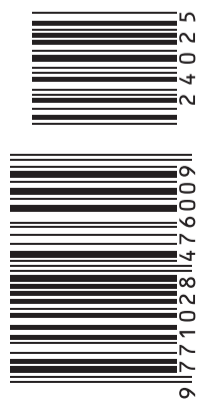
РИА НОВОСТИ/В. АНЬКОВ



LEGION-MEDIA



WIKIPEDIA



9 177 1028 147 6009 1 2 4 0 2 5

Свой среди своих

Законопроект о налоговой реформе, который подготовил Минфин, был проанализирован Счетной палатой (СП). В СП в целом документ одобрили, но у специалистов возникли некоторые серьезные замечания.

Выступая в Совете Федерации, аудитор Андрей Батуркин рассказал, что к логике документа вопросов нет. «Но есть пара моментов, если мы говорим про принцип справедливости, - подчеркнул А. Батуркин. - Возникает вот гражданин с доходом 5 млн рублей и 50 млн рублей. Один будет платить 18%, другой - 22%. Разница значительная. Мы не знаем цифр, это рассчитывает Минфин. Тем не менее есть некоторое несоответствие и диспропорция».

Разработанный Минфином законопроект предполагает пятиступенчатую шкалу НДФЛ со ставками 13, 15, 18, 20 и 22%. Ставка налога начинает повышаться с 13 до 15% при доходах от 2,4 млн рублей в год (200 тыс. рублей в месяц), а максимум предусмотрен при доходах свыше 50 млн рублей в год. По прогнозам министерства, от повышения НДФЛ в 2025 году бюджет получит 533 млрд рублей.

Министр финансов Антон Силуанов попытался представить парламенту и общественности свое видение справедливости прогрессивного налога. Согласно его версии, «дополнительному объему налогообложения будет подлежать только разница. То есть если вы получаете не 200 тыс., а 250 тыс. рублей, то 200 тыс. будут облагаться по ставке 13%, а к 50 тыс. добавятся только два пункта - 15%. Мне кажется, это несущественная нагрузка». Хитро!

Похоже, глава Минфина не пожелал прислушаться к мнению Счетной палаты, не разглядел в законопроекте несоответствий и диспропорций. Неудивительно! Силуанов, подобно всем либерал-реформаторам, всегда обслуживал интересы крупного бизнеса и старался создать ему, а не миллионам граждан страны самые комфортные условия.

«Многоступенчатая шкала предполагает, что каждая предшествующая ступень облагается по намеченной ей ставке, а все, что сверх этого, - уже по увеличенной, - разоблачает министра депутат Госдумы Денис Парфенов. - То есть каждый раз облагается разница, все, что идет сверх предыдущей ступени, потом достигается следующая ступень, и она облагается уже по повышенной ставке».

По мнению депутата, таким образом, правительство обесценивает идею прогрессивной шкалы. Поскольку она предполагает, что устанавливаются критерии социальной справедливости, которые находят свое отражение в распределении налогового бремени по широким слоям населения. Чтобы бедные платили меньше, а богатые - гораздо больше.

Правда, Силуанов и сам из богатых: по данным экспертов, его зарплата в 2023 году была почти 3 млн рублей в месяц! Хотя, согласно его декларации, он «заработал» за данный период намного больше - около 95,5 млн рублей. Вряд ли он пойдет против своих.

Алексей Воробьев

16%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ заявляют об ухудшении своего материального положения за последние два-три месяца. Фонд «Общественное мнение», который проводит эти данные опроса, представляет их в позитивном ключе. По мнению тамошних аналитиков, это минимальный уровень с 2000 года. В прошлые годы об ухудшении положения заявляли свыше 20% граждан РФ. Средним или хорошим называют свое нынешнее положение 80%.

Биометрия: благо или зло?

Участники ПМЭФ привыкли, что на тематических секциях обсуждение даже самых острых вопросов ведется корректно и уважительно. Но одним из исключений на этот раз стала дискуссия на секции биометрии. Точнее, и дискуссии-то не было - ее заменил голым пиар.

Лоббисты пытались захлеб убедить присутствовавших, что именно за биометрией - будущее, что она прекрасна и прогрессивна.

Особенно усердствовали губернатор Московской области Андрей Воробьев и некий дизайнер Артемий Лебедев. Странным было то, что ни у того, ни у другого нет ни соответствующего профильного образования, ни род занятий никак не мотивировал их к столь отчаянной рекламе биометрии.

«Не нужны ни бумага, ни паспорт, все это уйдет в прошлое, сопротивляться этому нелепо. Мы все уже пользуемся биометрией, включая детей в школе... Это удобно, не нужно ничего крутить, просто посмотрел - и все», - рассказывал господин губернатор.

«Технология - супер! Люди очень за. Все мы используем это в телефоне. Я все делаю через биометрию, по отпечаткам пальцев, по лицу, так как мне лень носить с собой карточку», - вторил ему господин дизайнер, призывая давать всевозможные льготы пользователям биометрии.

Согласно опросу 2023 года, только треть граждан РФ положительно относится к сдаче биометрии,



а вот против нее почти половина населения - 48%. Не это ли вполне очевидное отношение общества и заставило лоббистов непопулярной затее пуститься во все тяжкие и забыть про приличия на ПМЭФ.

«Есть «родовые» проблемы биометрии: сложность замены данных при их потере или компрометации, - утверждает Тимур Финтов, председатель комиссии по финансовой безопасности Совета ТПП РФ. - Если биометрию скомпрометировать, то восстановить надежность ее использования - задача почти нерешаемая. В отличие от классического пароля данные нельзя изменить - изменить голос или геометрию лица невозможно».

По мнению эксперта, в будущем маячат более серьезные атаки - так называемый identity theft («кража личности»). Считается, что персональные данные крадут для того, чтобы взять кредит на подставное лицо или что-то подобное. На самом деле использование украденных цифровых личностей гораздо шире. «В текущих условиях, например, это те же террористы, которые у нас появились: этим они могут легализовывать происхождение преступных средств», - заявляет Т. Аитов.

Не зря, однако, граждане не доверяют этой биометрии.

Павел Максимов

Осторожно: оцифрованная Фемида

К 2030 году в России планируется запуск полноформатного электронного правосудия, иначе говоря, цифрового суда. Об этом сообщили в Совете судей РФ. По слухам, часть граждан в это просто не поверила. Они попытались представить ведущим судебное заседание какого-нибудь робота, раздающего подсудимым - живым людям вердикты и сроки, и многим эта ситуация показалась на грани маразма.

Правда, чтобы не пугать общественность, из глубин судебного общества последовали некоторые разъяснения. Дескать, цифровизация должна снизить уровень бюрократизации всей

системы. Лоббисты отрасли уверяют, что так называемые электронные суды помогут справиться с волокитой, как правило, вызванной бумажным документооборотом. Пока заполнят формы и бланки, приведут в порядок нужные бумаги, много уходит времени, а фигуранты томятся в неведении и ругают почем зря судебную систему.

Смысл реформы якобы будет в том, чтобы граждане могли участвовать онлайн во всех процедурах, начиная с подачи иска и заканчивая получением судебного решения.

Однако опытные адвокаты всерьез опасаются, что замена традицион-

ного судопроизводства электронным еще сильнее формализует процедуры разбирательства. И в итоге любые судебные процессы могут окончательно стать «шаблонными», как это уже сейчас происходит по ходу цифровизации избирательной системы.

Модернизация призвана сократить нагрузку на судебный аппарат, но для этого, по утверждениям специалистов, нужно как внедрение определенных технологий, что потребует немалых затрат, так и корректировка самого законодательства.

Как считает советник Федеральной палаты адвокатов (ФПА) РФ Сергей Макаров, внедрение электронного право-

судия можно, а скорее нужно вводить не вместо бумажного, а исключительно наряду с ним, то есть в дополнение.

Пардон, но тогда вместо «разгрузки» судебного аппарата нагрузка его только возрастет. Вместе с бумажным оборотом документов сотрудникам судов придется обслуживать и электронный.

Проблем внедрения «электронного суда» в РФ хватает. И вряд ли мы скоро увидим в наших храмах Фемиды судей-роботов, роботов-адвокатов и подсудимых - тоже роботов. Страшноватая картинка. Хотя у нас все возможно... при погоне за тотальной цифровизацией.

Лаврентий Павлов

ПРОБЛЕМЫ ГАЗПРОМА ОПЛАТЯТ ГРАЖДАНЕ

Объявлено, что с 1 июля 2024 года грянет очередное подорожание газа. В стране, где этого газа порой и девать-то некуда. Это все равно как зимой в Сибири торговать снегом.

Это сенсационное известие - повышение тарифов на 8% и для населения, и для промышленности - имеет вполне логичное объяснение. Провальные экономические результаты Газпрома за прошлый год, когда убыток по добыче и продаже газа зашкалил за триллион рублей, вынуждают очень критично рассмотреть, насколько грамотно государство и назначенные им очень хорошо оплачиваемые управленцы рулят богатой компанией, которая много лет считалась «национальным достоянием»?

Сегодня дела у Газпрома пошли таким образом, что его горе-менеджеры вынуждены чуть ли не на коленях просить денег у государства и уговаривать власть поднять тарифы на внутреннем рынке. Поскольку главный рынок голубого топлива - Европа, - где все страны дисциплинированно оплачивали российские поставки, в данный момент закрылся.

Государство российское газпромовцы уговорили. Оно почти всегда откликается на мольбы подобных монополистов, как правило, в ущерб

интересам своих граждан. Но что дальше?

Эксперты утверждают, что убытками газовый монополист прежде всего обязан своему главному акционеру - российскому государству. Попробуем разобраться.

Газпром опубликовал отчетность за 2023 год, согласно которой впервые за 25 лет компания получила чистый убыток 629,1 млрд рублей, притом что годом ранее была получена прибыль 1,23 трлн рублей. По словам **доцента Финансового университета при Правительстве РФ Валерия Андрианова**, результаты оказались существенно ниже рыночных ожиданий. «Выручка от продаж сократилась на 27% год к году, до 8,5 трлн рублей, - отмечает эксперт. - В первую очередь это было обусловлено обвалом поступлений от реализации голубого топлива за пределами РФ - с 7,3 трлн рублей в 2022 году до 2,9 трлн в 2023-м».

При этом отчетность компании была гораздо хуже, если вычесть из нее показатели деятельности ее крупнейшей «дочки» - «Газпром нефти». В частности, ее выручка

составила 4,1 трлн рублей, в то время как выручка материнского холдинга от продаж газа в целом лишь 3,1 трлн рублей. Однако здесь, как говорят, «две большие разницы», поскольку «Газпром нефть» - это вертикально интегрированная нефтяная (!) компания. Именно нефтяная - ее основные виды деятельности - разведка и разработка месторождений нефти, нефтепереработка, производство и реализация нефтепродуктов. То есть у газпромовской «дочки» другой бизнес со своей спецификой, их некорректно «сливать в один флакон».

Разница хотя бы в том, что российскую нефть еще продолжают покупать в Европе, от закупок газа страны ЕС формально отказались, правда, пока перехватывают его у посредников в мизерных количествах.

В экспертном сообществе бытует мнение, что кроме очевидных факторов, таких как разрыв энергетического сотрудничества с Европой, имеют место и структурные проблемы газовой монополии, копившиеся много лет. Например, Газпром долго

предпочитал спокойно «сидеть на трубах», ведущих в Европу, поэтому оказался не готов к вдруг возникшим внешним вызовам.

«Уже осенью 2022-го было вполне понятно, что экспортные продажи газа упадут камнем, что бурение можно резко сократить и что аппетиты тоже стоит сократить. Но Газпром так не умеет», - отметил **бывший глава департамента стратегии и инноваций «Газпром нефти» Сергей Вакуленко**.

С аппетитами Газпрома, точнее - его руководства, - вопрос особый. Их бы умерить на фоне провальных экономических результатов, но куда там! Согласно отчетам самой компании, вознаграждение членов совета директоров и правления ПАО «Газпром», включая заработную плату, премии и вознаграждение за участие в органах управления компании, составило в 2021 году 1 932 189 тысяч рублей. Это на 18 человек, то есть в среднем по 100 млн на нос. В 2022 году на краткосрочное вознаграждение топ-менеджмента было выделено на 48% больше - уже 2 млрд

866 млн рублей. Примерно столько же планировали выдать и в 2023 году - 2 млрд 772 млн рублей! По результатам многомиллиардных убытков. Вероятно, туда же - в убытки «национального достояния» - следует записать и указанные суммы. И прибавить к ним зарплату главы Газпрома Алексея Миллера, которая, как рассказывали СМИ, достигает почти 2 млрд рублей! Сколько же надо вкалывать жителям среднего города в России, чтобы честно заработать такие деньги?!

С недавних пор наметился еще один источник убытков Газпрома. Проект газопровода в КНР «Сила Сибири - 2» внушал надежды - туда, мол, будем продавать много газа. Но, по свидетельству газеты Financial Times, наши китайские братья дали понять, что согласятся покупать газ только почти по внутрироссийским ценам - в 5 раз дешевле, чем сегодня.

По данным издания Forbes, средняя оптовая цена газа в России в конце ноября 2023 года составляла около 5000 рублей за 1 тыс. кубометров, примерно 55 долларов за тысячу кубов. Издание отмечало, что по этой цене его невыгодно поставлять даже по России. Так дешево не покупает российский газ даже дружественная Белоруссия, для нее цена - около 130 долларов, которая является самой низкой в мире.

Поэтому мечты менеджеров Газпрома о спасительной соломинке «Силы Сибири - 2», увы, всего лишь мечты. И успех компании нужно искать на российском рынке.

Григорий Алексеев

ПОЧЕМУ РОССИЯНЕ ПЬЮТ ВОДКУ?

В России резко повышаются акцизы и пошлины на вино и пиво, из-за чего потребители вынуждены переходить на крепкий алкоголь.

Ожидаемая продолжительность жизни в России должна вырасти до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году - такая задача поставлена в указе президента России Владимира Путина о национальных целях развития РФ на период до 2036 года и на перспективу до 2036 года.

Реально ли выполнить поручение президента? Известно, что, по самым пессимистичным оценкам, до полумиллиона россиян в год уходит на тот свет именно после слишком тесных объятий зеленого змия. Каждая пятая смерть в России - от последствий регулярного приема крепкого алкоголя.

Проблема в том, что от спиртного ни человечество, ни россияне никогда не откажутся, поэтому основной вопрос: что пить, где, как и, главное, почему. Почему же наши дельцы алкогольного рынка, прекрасно зная, что необходимо отучать народ в больших количествах пить водку и прочие вискари, поднимают цены на них медленно и плавно, на «копейки», но при этом за чем делают стоимость хорошего вина недосягаемой для обычных, а не толстых кошельков?

Почему недавно (с мая) в России опять серьезно - в три раза - вырос размер акциза на вино - с 36 рублей за литр до

108 рублей? С новыми акцизами и пошлинами цена хорошего вина вскоре составит минимум 1000 рублей за бутылку.

Пессимисты считают, что в результате запретительных пошлин рынок вина вообще в РФ может обрушиться. В итоге проиграют все: вино станет дороже, а государство недополучит большие деньги в бюджет. Но главное - народ будет еще больше пить водки с самогоном, употреблять более дешевые крепкие напитки, которые людям по карману. Сравним: 300 рублей стоит самая дешевая водка, а приличное вино втрое дороже - от 1000 рублей за бутылку. К тому же с полулитра водки будет получен, как говорится, полный улет, а вот от 0,7 литра вина - вряд ли. А народ у нас в питии

добывается зачастую, увы, именно «улета»...

«Кому выгодно спаивать народ дешевым крепким пойлом?» - этот вопрос в России-матушке задавали и

100, и 150 лет назад, и ответ всегда был один - выгодно хитрым и корыстным алкогольным дельцам и примкнувшим к ним «государственным чиновникам».

Что изменилось? Увы, многое. Специалисты опасаются, что президентские указы - добиться увеличения продолжительности жизни - не будут выполнены, особенно если алкогольная политика России продолжится в том же ключе, как сейчас.

Евгений Александров

Мнение эксперта

Алексей РАКША, независимый демограф:

«Потребление крепкого алкоголя напрямую и сильно влияет на смертность, в отличие от остального алкоголя. Поэтому антиалкогольная политика здорового государства должна заключаться в первоочередной дискриминации производства, импорта и продаж крепкого алкоголя путем повышенных акцизов, сокращения числа точек продаж, временных работ и более строгих возрастных рамок, чем при продаже слабого алкоголя. Нелегальный

оборот/производство может быть минимизировано при помощи отданной команды «фас» правоохранительным органам. Но в России все делается наоборот: резко повышаются акцизы и пошлины на вино и пиво, стимулируя к переходу на тяжелый алкоголь, а акцизы на последний растут ни в коем случае не выше инфляции или не растут. Вот уже и производители водки радуются рекордному росту продаж и притоку молодежи в своих отчетах. Возможно, поэтому и продолжительность жизни падает».

Каждую шоколадку защитят от краж

По новому британскому закону полиция не должна заниматься расследованием магазинной кражи на сумму менее 200 фунтов. Новшество превратило супермаркеты в места «бесплатной» раздачи пищи.

Кассиры уже не обращают внимания на воров, опасаясь, что в кармане у этой нервной публики могут находиться нож или огнестрельное оружие.

Российскому человеку трудно себе представить, чтобы каждая продающаяся в магазине шоколадка не свободно лежала на полке, а находилась закрытой пластиковым контейнером с наклейками, включающими тревогу в случае их выноса мимо кассы. В сети супермаркетов Tesco в пластиковой таре продаются даже шоколадки стоимостью всего 1,25 фунта. В контейнерах находятся почти все сладости.

Daily Mail приводит мнение бывшего полицейского, который сообщил, что магазинные кражи вышли из-под контроля. В прошлом году было украдено товара на 2 миллиарда фунтов. Покупатели считают, что скоро в пластиковые контейнеры попадут фрукты и овощи. Хотя сделать это намного сложнее. Предложено вернуться к старой торговле, когда товар отпускался стоящий за прилавком продавец. Лондонцы не предвидят ничего хорошего в обустройстве своей жизни, многие считают, что воровать людей заставляет растущая инфляция и дороговизна жизни.

В прошлом году только в Англии и Уэльсе были зарегистрированы 408 690 случаев магазинного воровства, в 58% из них никакого разбирательства не проводилось из-за невозможности установить личности воров.

«Целое поколение людей не научено различать плохое от хорошего, дальше будет еще хуже», - пишут британцы в отзывах на статьи о кражах. Абсолютное большинство людей осуждает действия супермаркетов, прибыли которых, согласно статистике, растут из года в год за счет удорожания товара. Пожилые британцы с ностальгией вспоминают, как, будучи малыми детьми, во время войны они покупали популярные шоколадки размером вдвое больше, чем сейчас, а по цене значительно меньшей.



Российский флот закрепляется в Средиземном море

На Средиземноморье - очередной переполюх. В порт египетской Александрии вблизи Суэцкого канала зашли российские военные корабли, в их числе ракетный крейсер «Варяг» и фрегат «Маршал Шапошников».

Американцам так и не удалось отговорить египетские власти от проведения совместных с Россией маневров. И теперь они развернутся вдоль всего египетского побережья. Огневая мощь «Варяга» впечатляет, его палуба просто оцетинилась ракетными установками.

Эта новость совпала с сообщением о намерении Москвы создать постоянную военно-морскую базу в ливийском Тобруке, которая станет дополнением к той, что расположена в сирийском Тартусе, и обеспечит доставку идуших в Тартус кораблей.

Средиземное море называют «мягким подбрюшьем Европы». Советский Союз, а теперь и



Россия всегда придавали ему особое значение. В США и Европе опечалены еще большим укреплением связей Египта и России, наблюдаемым с тех пор, как к власти в Египте в 2014-м пришел Абдул-Фаттах ас-Сиси.

Россия, как и в советские времена битв с Израилем, обеспечивает Египту внушительную военную и экономическую поддержку, поставляя в страну металлы, минералы и зерно. А сейчас она разворачивает строительство атомной электростанции «Эль-Дабаа». Это первый ядер-

ный центр на континенте после построенного 40 лет назад в Южной Африке.

Западные аналитики не скрывают своего раздражения, когда речь заходит об отношениях Каира и Москвы. Они имеют особое значение из-за популярности России и ненависти к Израилю и США со стороны простых египтян, которые хорошо помнят свою историю. В Америке, где к Египту относились как к своему союзнику, недовольны, что на Ближнем Востоке возникает влиятельный треугольник

- Россия, Египет, Саудовская Аравия.

После начала СВО популярность России на Ближнем Востоке выросла, что подтолкнуло к еще большему сближению с государством Персидского залива. Еще в 2015 году Россия и Египет провели первые военные маневры, через три года был подписан договор на покупку российских вооружений на миллиарды долларов. Но еще до этого 60% оружия Египет получал из России.

В США считают, что Абдул-Фаттах ас-Сиси пошел на отдаление от Америки. Хотя до сих пор считается союзником Вашингтона, который за кулисами пытается подорвать его власть, используя СМИ и распространяя истории о репрессиях против оппозиции.

Сейчас госсекретарь США Блинкен уговаривает ас-Сиси повлиять на ХАМАС и заставить его подписать американский план по перемирию с палестинцами. Но власти Египта не спешат с содействием, осуждая политику Израиля.

Резкий скачок заболеваемости, особенно среди людей среднего возраста, западные эксперты связывают с растительными маслами, которые многократно перерабатывали и в результате добились того, что натуральные жиры в них заменили трансжиры, а это настоящая отравка для организма человека.

Автор американского бестселлера «Темные калории: как растительные масла разрушают наше здоровье и как мы можем его вернуть» доктор Кэтрин Шанахан рекомендует при посещении супермаркета не торопиться и внимательно изучать состав продуктов. Повсеместно на многих этикетках можно обнаружить наличие в составе растительных масел. Они есть даже в диетических напитках и детском питании. Люди получают уже треть своих калорий из этих масел. Но именно в них, столь привычных современному человеку, таится беда.

«Связь между рафинированным растительным маслом и плохим здоро-

Рафинированные масла укорачивают жизнь

вьем твердо обосновывается и поддерживается серьезными научными исследованиями. - пишет Шанахан. - И если убрать его из нашей диеты, то это поможет решить быстро нарастающие болезни современности, такие как рак, болезни Альцгеймера и Паркинсона».

Врач напоминает, что рафинированного растительного масла как индустриального продукта не существовало еще несколько десятилетий назад. Население пользовалось животными жирами - говяжьим и свиным, - сливочным маслом. Ими человечество питалось со времен каменного века. Применялись также масла, извлеченные из насыщенных жирами плодов, таких как оливки и кокосовые орехи. Доктор Шанахан обращает внимание на то, что современные растительные масла радикально отличаются от первоначальных.

Автор предупреждает, что главная угроза состоит в наличии в рафинированных растительных маслах большого количества полиненасыщенных

жирных кислот омега-6. Сверхизбыточное потребление жирных кислот омега-6 породило эпидемию хронических дегенеративных болезней.

Самой опасной категорией токсинов в растительных маслах являются альдегиды, именно они делают канцерогенным сигаретный дым и поражают ткани организма. В 2019 году авторитетный научный журнал Nature опубликовал исследование Мартина Грутвельда, указывавшее, что в пяти унциях (примерно 142 грамма) картофеля фри, приготовленного в растительном масле, содержится в 25 раз больше установленного ВОЗ допустимого уровня.

Токсикологи установили, что хранение масла в бутылках значительно увеличивает концентрацию токсинов, далее они образуются в процессе нагревания при приготовлении пищи дома, в ресторанах и на фабриках быстрого питания. Масса токсинов нарастает при повторном нагревании пищи.

Вот чем особенно опасны рестораны быстрого питания, обжаривающие картофель во фритюре и меняющие масло лишь раз в неделю. Об этом давно предупреждает профессор науки питания Эрик Дэкер из Университета Массачусетса. В 2000 году The American Journal of Epidemiology указал на тревожно высокий уровень заболеваний раком легких среди некурящих женщин, которые используют растительные масла при глубокой прожарке как на своей работе, так и на домашней кухне.

Считается, что для нормализации содержащегося в организме жира требуется три-четыре года не потреблять обработанные растительные масла. Что несложно сделать, когда есть альтернатива - сливочное, топленое, нерафинированные масла, животные жиры. Замечено, что улучшение самочувствия - ослабление хронических болей и проблем с желудком - наступает уже через несколько недель отказа от опасных масел.

Материалы подготовил Николай Иванов

Изношенное жильё страны: авось не рухнет!

В правительстве России предупредили об «угрозе развала жилых домов по всей России» из-за стремительного увеличения аварийных зданий. Если в 2022 году насчитывалось 23 млн кв. метров аварийного жилья, в 2023-м - уже почти 36 млн кв. метров. По предварительным подсчетам, к 2030 году в России будет 40 млн «квадратов» дряхлого жилого фонда. Если вспомнить, что за последние 10 лет расселили порядка 13 млн кв. метров, сомнительно, что через шесть лет удастся обновить 40 млн кв. метров. Вернее, сделать это можно, но, по словам вице-премьера Марата Хуснуллина, «нужно минимум 4 триллиона рублей, которых нет». Пока есть только 550 млрд рублей. Что смогут, то и сделают на эту сумму.

Условно пригодное жильё

Деньги, безусловно, решают все, а когда их не хватает, приходится изворачиваться. Еще в октябре 2021 года Минстрой утвердил для ветхих многоквартирных домов, которые тоже подлежали расселению, новый критерий - находящиеся «в ограниченно работоспособном техническом состоянии». Замысловатая формулировка позволила вычеркнуть тысячи квадратных метров трухлявого жилого фонда из работающего с 2013 года федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригод-

Обещания властей о ликвидации аварийного жилья все еще остаются обещаниями, потому что чудес не бывает: старый жилой фонд ветшает быстрее, чем строится новый.



КСТАТИ

В 2016-2017 годах насчитывалось около **65 млн кв. метров** ветхого жилья, но в 2021 году такое понятие было исключено из законодательства и заменено на «жильё ограниченной работоспособности».

что дышащие на ладан здания еще о-го-го и простоят века. Нет аварийного здания в реестре - нет проблем, а дом «в ограниченно работоспособном техническом состоянии» всегда можно подлатать. Как произошло, например, с домом в Смоленске, на покраску фасада и ремонт кровли

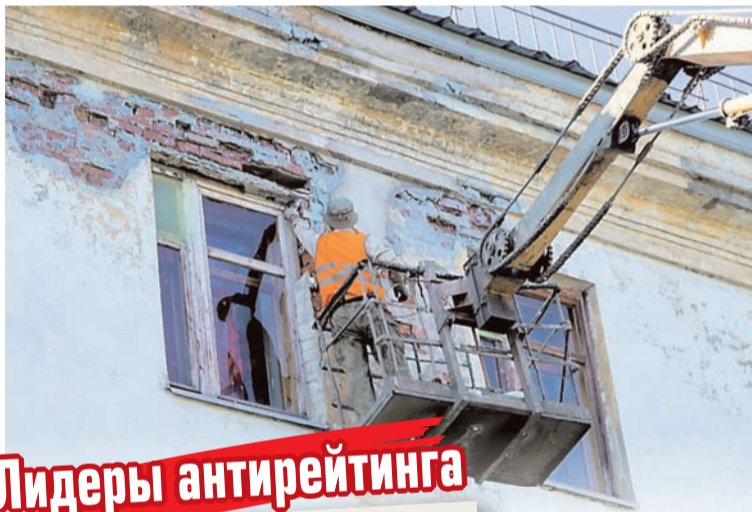
щегося на глазах, несказанно «повезло»: когда в мае этого года ее подъезд рухнул, она переехала в новое жильё - в квартиру... соседнего подъезда. Во Владимирской области в поселке Уршельском чиновники настолько обнаглели, что предложили женщине-инвалиду оплатить переселение из аварийного дома выплатой за гибель ее сына - участника

предлагали семье «однушку» вместо ее «двушки». На одной из встреч в 2022 году женщина бросила в мэра города заплесневевшим ботинком, напомнила о необходимости выполнять решение суда, и но-

Во Владимирской области в поселке Уршельском чиновники настолько обнаглели, что предложили женщине-инвалиду оплатить переселение из аварийного дома выплатой за гибель ее сына - участника СВО, хотя других жильцов расселили за счет государства.

удручающее состояние, и зимой 2022 года его обследовала Жилищная инспекция (подчиняется Минстрою России). Она нашла признаки аварийности конструкций и перекрытий, а прокуратура потребовала от муниципальной межведомственной комиссии провести обследование здания, присвоить ему соответствующий статус и людей переселить в нормальное жильё, но комиссия признаков аварийности не разглядела, лишь пообещав капремонт... в 2049 году.

После обрушения подъезда - благо без жертв - губернатор Владимир Уйба согласился, что дом аварийный. Глупо было бы отрицать после случившегося-то!



Лидеры антирейтинга

С 2025 года в стране начнется третий этап переселения из непригодного для проживания жилищного фонда, который продлится до 2030 года. Регионы уже отправили свои данные в Минстрой. Сразу в **57 регионах** проблемная жилплощадь увеличилась на **53%**. Санкт-Петербург оказался безусловным лидером антирейтинга. В 2022 году в городе на Неве было **1,2 тыс. кв. метров** аварийного жилья, а в 2023-м - **46,4 тыс. «квадратов»**. Рост почти в 40 раз! За Питером выстроились Якутия (**2,4 млн кв. м**), Архангельская (**1,8 млн кв. м**) и Тюменская области (**1,5 млн кв. м**), Пермский край (**1,4 млн кв. м**). Чуть менее высокие результаты показали Хакасия, Магаданская область, Северная Осетия.

СВО, хотя других жильцов расселили за счет государства. У жильцов аварийных домов реально сдают нервы.

Между тем

В первый этап, рассчитанный до 2024 года, попали здания, признанные аварийными до 1 января 2017 года, а во второй - с 1 января 2017 года по 1 января 2022 года. Цель - расселить **13 млн кв. метров** аварийного жилья и улучшить жилищные условия почти **700 тыс. граждан** - практически выполнена. По данным Фонда развития территорий, большинство регионов полностью справились с заданием. Отстающие должны расселить **свыше 25 тыс. человек с 273 тыс. кв. метров** жилья до конца 2024 года.

ного для проживания жилищного фонда.

В октябрьском приказе Минстроя твердо и четко указывалось, что «ограниченно работоспособные» дома должны постоянно проверять региональные межведомственные комиссии и решать, можно ли и дальше жить в домах, где есть крен, существуют риски обрушения или повреждения, или признать их аварийными. В результате вместо новых квартир, которые люди получили бы по программе переселения, им устраивали бесконечные проверки, по результатам которых местные власти подгоняли явно аварийное жильё под условно пригодное - «ограниченно работоспособное». Самым, пожалуй, показательным примером такой порочной практики стал дом в городе Печоре в Республике Коми. В мае этого года здесь обрушился целый подъезд 5-этажного общежития. Жильцы неоднократно жаловались на его

Ботинки - орудие пролетариата

Тысячи людей продолжают с риском для жизни и здоровья влачить существование в домах-призраках без горячей воды и отопления, с просевшими крышами и полами, со старой опасной проводкой и протекающими и разрушающимися стенами, но региональные, а вслед за ними и муниципальные власти не спешат признавать жильё аварийным, даже если оно таковым является по всем параметрам. Делается по всем параметрам. Делается

По словам главы Фонда развития территорий Ильшата Шагиахметова, ежегодно в России непригодными признают 2-2,5 млн кв. метров жилья.

ется все, чтобы только лишний дом не попал в список непригодных для проживания. Зачем взваливать на свои плечи обязательства по расселению людей, если можно сделать вид,

которого власти потратили 5 млн рублей, лишь бы не признавать его аварийным. Да, внутри здания остались трещины в стенах и дыры в полу, зато как красиво снаружи! Теперь ни у кого язык не повернется назвать его аварийным.

Еще более анекдотичная ситуация произошла в тульском Белеве. Там жительнице 188-летнего дома, признанного аварийным и разрушаю-

Они в буквальном смысле начинают бросаться на чиновников чуть ли не с кулаками. На жительницу Сахалина даже пришлось возбудить уголовное дело. Женщина с мужем и ребенком три года прожила в прогнившем насквозь и отсыревшем аварийном доме в Угледорске, потому что власти

вая квартира нашлась. Правда, оказалась вдвое старше прежней, со стенами в трещинах, затопленным подвалом и... в аварийном доме.

А вот в Ростове-на-Дону жильцам пятиэтажки 1963 года постройки, у которой в конце января этого года обрушилась стена, выдали по 10 тыс. рублей компенсации, а мэр города посоветовал оставшимся без крова людям... взять ипотечные кредиты. Все бы ничего, но есть один нюанс: в 2020 году дом был признан аварийным, подлежащим сносу и расселению.

Изношенному, еле живому жилому фонду, который и жильём-то язык не поворачивается назвать, давно пора сказать до свидания, а людей переселить из убогих и разрушающихся домов в пригодные для жизни квадратные метры. Особенно тех, кто десятилетиями мучается в квартирах, из которых в щели стен видно улицу, пол уходит из-под ног, с потолка валится штукатурка, в унитазах нет воды, а у большинства нет даже унитазов.

При всей сложности проблему расселения аварийного жилья решить можно, наращивая объемы жилищного строительства и выделяя в нем обязательные доли на бесплатное социальное жильё для «аварийников». По-другому еле-еле двигающуюся сейчас программу переселения, видимо, никогда не завершить.

Елена Хакимова



**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!**

Выпускников ловят на «бюджет»

Аферисты намерены наживаться на выпускниках.



Не только у 11-классников горячая пора. Экзамены на самый коварный обман сдают и мошенники, нагло используя веру в чудо выпускников, плохо сдавших ЕГЭ, и их расстроенных родителей: под видом членов приемной комиссии они предлагают купить бюджетные места за огромные деньги. Получив перевод, злоумышленники бесследно исчезают.

Все должны помнить: покупка бюджетного места - нарушение законодательства и может привести к уголовной ответственности.

Наказание для УК

? Нашла ошибку в квитанции за оплату ЖКУ в пользу управляющей компании. Как получить компенсацию от УК?

В.Ф. Семенова, г. Красногорск.

! **Юрист Ярослав Логвинов:** «Если в платежный документ действительно закралась ошибка, вы имеете право не только потребовать перерасчет, но и получить компенсацию с управляющей компании. Основанием для этого будут ч. 11-13 ст. 156 и ч. 6-7 ст. 157 Жилищного кодекса РФ. Напомним, что с начала 2018 года вы также имеете право потребовать от лица, выставившего счет за оплату жилищно-коммунальных услуг, уплату штрафа в свою пользу. Согласно установленным правилам, его размер составляет 50% от излишне начисленной суммы по квитанции. Для этого необходимо направить претензию в управляющую компанию с требованием провести перерасчет и заплатить штраф. Если вы получили отказ или ваше требование проигнорировали, необходимо обратиться в жилищную инспекцию и в суд».

Заявление - одно на всех

? *Если в семье несколько детей, надо ли подавать заявление на пособие для них на каждого?*
Лариса Павлова, г. Долгопрудный.

! **Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Нет. На всех детей подается одно заявление. Пособие назначается на каждого ребенка, указанного в заявлении родителей. Единое пособие выплачивается за полный месяц, независимо от даты рождения ребенка и даты достижения ребенком 17 лет, а также даты обращения за назначением указанного пособия. Выплата назначается на 12 календарных месяцев. Для назначения на следующий период нужно подать новое заявление».

Зачисление выплаты происходит тем способом, который был указан в заявлении: на банковский счет или по месту проживания в почтовом отделении. Способ доставки в дальнейшем можно изменять. Выплаты для получателей пособий на счета в кредитных учреждениях осуществляются в единый день перечисления детских пособий СФР - 3-го числа каждого

месяца за предыдущий. Если 3-е число выпадает на праздничный или выходной день, то пособие выплачивается в предшествующий ему рабочий день.

Хотела бы обратить внимание, что иногда в заявлении допускаются неточности: опечатки в фамилии, имени, отчестве и дате рождения детей и супругов, указывается неполный состав семьи и многое другое. Нужно внимательно вводить данные о членах семьи, отражать дополнительные сведения о семье, например, о прохождении военной службы членами семьи, наличии статуса многодетной семьи, осуществлении ухода за пожилым человеком и пр., так как в противном случае это может стать поводом для отказа в назначении пособия.

Для получения консультаций жители Московского региона могут обратиться в единый контакт-центр взаимодействия с гражданами по бесплатному номеру 8-800-100-00-01. Операторы проконсультируют по всем вопросам и услугам и, если возникнет необходимость, запишут на прием в клиентскую службу СФР».

Место для дошкольника в детсаду

? *Ребенка не берут в сад, объясняя отказ тем, что у нас нет прописки в городе. Должны ли нам предоставить место в детском саду в этом случае?*
Татьяна, г. Москва.

! **Адвокат Сергей Голованов:** «Отсутствие регистрации по месту жительства не мешает ребенку получать бесплатное дошкольное образование, и это как раз про детский сад. Поскольку данное обстоятельство не должно и не может служить основанием ограничения или условием реализации прав и свобод граждан, предусмотренных законодательством и Конституцией РФ, необходимо обратиться в комиссию по комплектованию управления образования той территории, где фактически проживает семья, и представить документ, подтверждающий проживание семьи и ребенка на территории этого муниципального образования».

Чтобы ребенка добавили в очередь на место в детском саду, нужно подать заявление. Сделать это можно на сайте государственных, региональных или муниципальных услуг, в МФЦ или в управлении образования, приложив к заявлению копии паспорта, свидетельства о рождении ребенка или другого документа, подтверждающего родство, свидетельства о регистрации по месту жительства, если оно есть (если его нет, родитель вправе предъявить, например, справку с места жительства ребенка), документы, подтверждающие право на льготы при зачислении в детский сад, если они есть. Не принять ребенка в детский сад могут только если там нет мест».

Для квартиранта - временную регистрацию

? *Предстоит зарегистрировать в квартире человека - квартиранта. Могу ли я заключить с ним договор и прописать в нем, что он обязуется выписаться по первому требованию?*
Владимир, г. Краснодар.

! **Юрисконсульт Виктория Тихоренко:** «Такой договор не будет иметь юридической силы. Оформите временную регистрацию на определенный срок - от 90 суток до 5 лет. Чтобы зарегистрироваться по месту пребывания, не нужно

выписываться из жилья, где человек зарегистрирован постоянно. Отметку о временной регистрации в паспорт не ставят, но выдают соответствующее свидетельство, которое квартиранту нужно будет носить с собой».

Студент из многодетной семьи

? *Теряет ли семья статус многодетной, если старшему ребенку исполнится 18 лет и он учится в техникуме?*
Денис, г. Ачинск.

! **Юрист Наталья Оринова:** «По Закону Красноярского края от 07.07.2016 №10-4887 многодетной семьей признается семья, имеющая трех и более детей до достижения ими возраста 18 лет (детей, достигших возраста 18 лет и обучающихся в общеобразовательных организациях до окончания ими обучения). Таким образом, вы не утрачиваете статуса многодетного родителя, если ребенок, достигший 18 лет, продолжает обучаться в общеобразовательной организации».

Долги по алиментам - неприкасаемые

? *Может ли суд в процедуре банкротства не только списать задолженности, но и освободить от алиментных обязательств?*
Станислав, г. Балашиха.

! **Адвокат Евгений Первушин:** «По закону объявление о банкротстве физического лица не освобождает его от обязанности по выплате алиментов. В рамках процедуры банкротства такие вопросы не рассматриваются. Эта задолженность остается с должником даже после процедуры банкротства, а забота о детях остается приоритетной независимо от финансового положения родителей. Таким образом, всю задолженность по алиментам перед ребенком необходимо погасить, а также продолжать перечислять текущие платежи. Освобождение от обязанности по уплате алиментов может произойти только по решению суда и в исключительных случаях, которые не связаны с банкротством».

СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ. КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!⁵

ДРЕВНЕЕВРЕЙСКИЙ ЦАРЬ СОЛОМОН (972-932 ДО Н. Э.) ПРОСЛАВИЛСЯ СВОИМ МУДРЫМ ПРАВЛЕНИЕМ. КРОМЕ ТОГО, ПО ПРЕДАНИЮ, У НЕГО БЫЛО 700 ЖЕН И 300 НАЛОЖНИЦ.¹ СОЛОМОН ЯВНО ОБЛАДАЛ НЕВЕРОЯТНОЙ МУЖСКОЙ СИЛОЙ И ВРЯД ЛИ БОЛЕЛ ПРОСТАТИТОМ. ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, ИСТОРИЯ ОБ ЭТОМ УМАЛЧИВАЕТ.

А КАК СЕБЯ ОЩУЩАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ МУЖЧИНЫ? ПРОСТАТИТ И СОПУТСТВУЮЩАЯ ЕМУ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ СИЛЬНО ОТРАВЛЯЮТ ЖИЗНЬ. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, СВЫШЕ 58% МУЖЧИН В РОССИИ СТРАДАЮТ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ. ТОЛЬКО ВДУМАЙТЕСЬ, ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ.²

И что самое тревожное? До поры до времени многие даже не подозревают о наличии этой болезни. Просто списывают первые ощутимые симптомы (тяжесть в паху, снижение влечения и частые позывы в туалет) на алкоголь, курение или усталость. Гонят тревожные мысли прочь! Признайтесь честно: ну не любят мужчины ходить по специалистам!

А ведь в возрасте старше 60 лет уже более чем у 70% мужчин диагностируют аденому простаты.³ И это несмотря на развитие современной медицины и техники! Представляете, человечество строит планы по заселению Луны и Марса, а с банальным простатитом справиться тяжело! Почему же так происходит? Давайте разберемся.

ПОЧЕМУ привычные средства НЕ всегда ПОМОГАЮТ?

В чем же дело? Почему привычные средства, бывает, пасуют перед этой болезнью? Начнем с того, что большая их часть выводится из организма через систему ЖКТ. Оставшаяся же из-за отека и нарушенного кровообращения просто не может дойти до простаты в должном объеме.

Представляете, это все равно что носить воду в решете. Кроме того, даже самое дорогое средство может не заставить лучше работать мышцы малого таза.

И значит, ему тяжелее устранить одну из главных причин абактериального простатита - застойные явления. Ведь именно они в 90% случаев виноваты в развитии простатита, а вовсе не инфекция.⁴

ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОНА»

«Эретон» изменил сам подход к терапии мужских болезней, на деле доказал свои возможности и прошел необходимые клинические испытания в одной из ведущих клиник страны. Уже тогда его действие просто поразило воображение специалистов. Только вдумайтесь, он вылечивает до 91,9% пациентов!⁷

Именно поэтому «Эретон» был рекомендован к применению не только в стационарах, но и в домашних условиях! Представляете, теперь лечение простатита стало не просто действенным, а удобным и строго конфиденциальным! Согласитесь, раньше об этом можно было только мечтать.

ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЕЖНО!

Уже после первых процедур можно почувствовать долгожданное облегчение.⁶ Исчезнут давление и тяжесть в области малого таза. Представьте, больше не придется понуро брести в туалет, а потом полночи ворочаться в холодной постели, пытаясь заснуть.

А главное - больше не будут беспокоить боли.

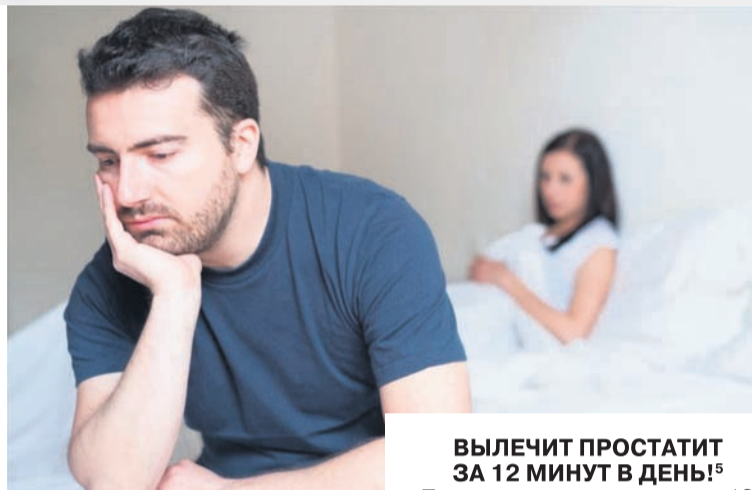
Все это возвращает к полноценной жизни! Больше никакой раздражительности и апатии. Вместо этого каждый день энергия бьет ключом. Ведь под воздействием аппарата происходит возврат мужской силы. В 100 случаях из 100! Представляете, в 100%!¹⁷ Просто поразительно!

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ «ЭРЕТОНА»

Успешное лечение с «Эретоном» происходит благодаря использованию магнитного поля, импульсного электрического тока и массажу простаты. Сочетание всех трех факторов и есть главный секрет «Эретона». Говоря научным языком, он кроется в синергии. Ведь соединенные вместе в одном аппарате, они просто творят чудеса исцеления. При этом их сила не просто складывается, а умножается! Вспомните, это как в русской баньке: и пар, и жар, и массаж душистым веником. Казалось бы, всего лишь баня, а как будто заново родился!

МОЖЕТ МНОГОЕ!

Магнитное поле «Эретона» создает мощное противоотечное действие. Благодаря ему сразу можно ощутить реальное снижение давления и болей в области малого таза. Представляете, а ведь это только начало выздоровления!



ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ!⁵

Только представьте, всего 12 минут терапии в день,⁵ и аппарат поможет избавиться от простатита!⁶ Он даст возможность вновь смело идти по жизни, глядя уверенным взором на все ее вызовы! Ведь терапия с «Эретоном» не распыляется в отличие от различных средств и не оседает в печени. Она бьет точно в цель! Именно поэтому аппарат стал дипломантом программы «100 лучших товаров России» и был отмечен Платиновым знаком «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». И это твердое признание его надежности и действенности.

Надежная ГАРАНТИЯ!^{}**

Работа аппарата «Эретон» проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов!¹⁷ «Эретон» способен спасти от простатита и дать уверенность в мужской силе. Принесет покой и здоровье в дом! Согласитесь, это дорогое стоит. Кроме того, такая высокая отдача «Эретона» позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. При отсутствии результативности при его использовании готовы вернуть деньги.^{**} Удивлены? А как иначе, когда речь идет о лечении простаты! И это еще один аргумент в пользу «Эретона». Просто позвоните, и наши специалисты по физиотерапии ответят на все вопросы. Будьте уверены, доверяя «свою боль» профессионалам. Весь разговор строго конфиденциален.

Дальше - больше! Ведь низкочастотная микровибрация «Эретона», по сути, может быть полноценной заменой ручного массажа простаты, выполненного на высоком профессиональном уровне!

Массаж бережно активизирует вывод продуктов воспаления и одновременно мягко снимает накопившееся нервное напряжение с многострадальной простаты.

Это дает возможность расправить плечи. Вновь почувствовать вкус полной и насыщенной жизни! Позволяет вернуться в строй настоящему мужчине!

«ЭРЕТОН» отправляет ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Импульсный ток «Эретона» приведет к сокращению мышц. Обеспечит возврат нормального кровоснабжения простаты. А значит, он направлен на ликвидацию самой причины возникновения простатита.

Он открывает дорогу к выздоровлению. В этом заслуга совершенно особых импульсов электрического тока.

Они биполярны (ток резко меняет полюса), и поэтому терапевтическое действие просто ошеломительное! Действие лечебных импульсов можно сравнить с «двоеккой» в боксе: удар справа, затем хук слева. Так лечебный ток «Эретона» отправит простатит в нокаут!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!^{}**



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!^{}**
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+			
25 июня	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9:00-11:00
		Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11:30-13:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК Руслан, ул. 40-летия Победы, д. 15	9:00-11:00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12:00-14:00
26 июня	САРАТОВ	ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
27 июня	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова 1А	9:00-10:00
	САРАНСК	Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д.13/2	13:00-14:00
28 июня	ТОЛЬЯТТИ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	10:00-11:00
	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13:00-14:00
		ДК Металлург, пр-т Metallургов, д. 75	15:00-16:00
29 июня	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
3 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00
4 июля			9:00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Эрлихман В.В. I. Древний Восток и античность. //Правители мира. - Москва: 2002. - Т. 1. ²<https://ecuro.ru/node/4512>. ³<https://ecuro.ru/node/4512>. ⁴https://www.rmj.ru/articles/vrach-patsientu/Prostatit_Biblioteka_pacienta_Urologiya/ ⁵Продолжительность одной процедуры. ⁶Результаты могут отличаться ⁷Протокол кл. испытаний №27/11 от 10.10.2011. ^{*}Акция действует с 19.06.2024 г. по 19.07.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ^{**}Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

И именно поэтому считаю своим долгом известить всех и каждого: заслуженному мастеру спорта СССР, чемпиону Олимпийских игр и шестикратному чемпиону мира и Европы по греко-римской (классической) борьбе Николаю Балбошину исполнилось 75 лет. Страна, о великом сожалению, о своем герое в день его юбилея не вспомнила. Предвижу вопрос: а почему, собственно, страна должна помнить о юбилее отдельно взятого олимпийского чемпиона? Ну хотя бы потому, что именно Николаю Балбошину дважды доверили высочайшую честь нести знамя сборной команды Союза Советских Социалистических Республик на Олимпийских играх - в Монреале (1976 г.) и в Москве (1980 г.). А еще потому, что не кто иной, как русский богатырь Николай Балбошин был единодушно признан лучшим борцом двадцатого столетия!

Конечно, поздравила Николая Федоровича в день его рождения Федерация спортивной борьбы России. И особо тепло отметили юбилей выдающегося спортсмена его друзья.

Ох, какой это был дивный вечер! И подарки были такими замечательными. Об этом, правда, вроде как говорить не принято, но об одном подарке все же расскажу.

Вместе с эпохой так называемого застоя канула в Лету и эпоха нескончаемых юбилеев - пышных, многолюдных и многословных, с концертами звезд, наградами и поцелуями взапас. Я, конечно, не грущу от того, что теперь не ведаю, когда отмечают свои круглые даты министр, скажем, внешнеземных цивилизаций или трехчлен какого-нибудь совета. И все же есть юбилеи, о которых страна знать должна, ибо, как сказал мудрец, не помнящие прошлого не имеют будущего.

ВСТРЕЧА ЛЕГЕНД

Широко известный и в России, и за рубежом художник-импрессионист Михаил Юсупов познакомился с Балбошиным всего несколько месяцев назад. У художников взгляд свой, особый. Единожды увидев Николая Федоровича, Юсупов загорелся идеей создать портрет великого борца. Михаил Петрович не ставил перед собой задачи поспеть к юбилею, но так оно совпало и от того приятно себе особо, что свою работу живописец завершил незадолго до круглой даты атлета и на торжестве вручил ему портрет.

Поздравить своего друга и кумира собрались выдающиеся спортсмены прошлого века, понятное дело, преимущественно борцы. Их рассказы - это живая история не просто отечественного спорта, это история всего государства - СССР, - которое, увы, так преступно развалили. Впрочем, в юбилейную бочку меда ложку ностальгического дегтя добавлять не следует...

«Когда боролся Николай Балбошин, мы все смотрели на его поединки с нескрываемым восхищением, как говорится, открыв рты, - сказал в



Николай Балбошин (слева) и Сергей Михайлов

начале юбилейного торжества известный российский меценат, руководитель двух крупных благотворительных фондов Сергей Михайлов, сам в прошлом отменный борец греко-римского стиля, мастер спорта СССР - Когда решался вопрос о том, кому присвоить титул лучшего борца XX века, то рассматривалось, конечно же, несколько кандидатур. И само собой разумеющееся, что одним из основных кандидатов был трехкратный олимпийский чемпион Александр Карелин. Но именно Карелин первым заявил, что почетный титул более всех других заслуживает Балбошин. Я лично, - завершил свое приветствие Сергей Анатольевич, - такой красивой борьбы, которую демонстрировал Николай Федорович, не видел ни у кого».

Они, эти легенды спорта, косолапа, как косолапят практически все борцы, выходили к микрофону и поздравляли своего друга и кумира. И не было, казалось, конца их воспоминаниям и хотелось их слушать еще и еще. Потому что они рассказывали такие эпизоды из собственных жизней и жизни своего друга Николая Балбошина, которые ни в одной книге не прочитаешь, ни в одном фильме не увидишь.

Мне в какой-то момент даже показалось, что на глаза этого могучего несокрушимого человека навернулись слезы. Может, мне это лишь показалось, но даже если и так, то такой сентиментальности смущаться не следует. Да и как тут не растрогаться, когда трехкратная олимпийская чемпионка по фехтованию Галина Евгеньевна Горихова призналась юбиляру, с которым в составе сборной страны объездила почти весь мир: «Колноня, когда мы приезжали на какие-то турниры вместе, я никогда не упускала возможности посмотреть, как ты борешься. Это была феерия, действо, красоте которого не было равных».

Далеко за полночь, прощаясь с друзьями, Николай Федорович признался: «Это был самый лучший день рождения в моей жизни».

*Олег Якубов,
писатель*

Д. СОКОЛОВ/ТАСС



ПОКА НЕ ПОХОРОНЕН ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ...

В последней командировке в Орел довелось встретиться с удивительным человеком, увлеченным поисками останков погибших участников Великой Отечественной. Знакомьтесь: Наталья Викторовна Бодрова, старший преподаватель кафедры информатики и документоведения Орловского государственного института культуры. Студенты поискового отряда «Факел» уважительно называют ее «наш командир».

Общение с Натальей началось с небольшого экскурса в недавнее прошлое.

- Отряд образовался 1 ноября 2001 года на базе нашего института по инициативе студента Жени Родина. В первом отряде вместе с ним было восемь человек, эти ребята, собственно, и создавали отряд. Я пришла чуть позже - в 2003-м.

И вот уже двадцать третий год наш отряд вне зависимости от обстоятельств, происходящих в мире, выезжает на поиски.

- Кто спонсирует вашу деятельность?

- Какую-то часть выделяет ректорат института - на обновление палаток, спальных мешков, какие-то ресурсы изыскивает областная администрация. Ну и собственные средства добавляем. Перед каждой экспедицией создаем «кассу взаимопомощи», покупаем

на собранные средства продукты, бензин. Иногда удается выиграть грант.

Наш отряд нашел и перезахоронил более 5000 бойцов Красной армии. Кто входит в организацию? Основной костяк - студенты. Какой-то процент наших выпускников остается в отряде. Лет 10 назад начали приходить родители школьников и просить: пожалуйста, возьмите моего ребенка в экспедицию! Так в составе появились подростки. Поэтому у нас очень большой разброс возрастной - от 14 лет до солидного возраста.

В силу возраста нашей организации у нас задействованы уже целые семьи поисковиков. Кого-то дети родители брали с собой в экспедиции, тогда им было по шесть-семь лет. Некоторые из них берут уже своих маленьких детей. Мальши, как

правило, на поиски не ходят, находятся в лагере, помогают посуду мыть, за животными приглядывать, которых тоже берем с собой. Мы своего кота возим с собой, потому что нам не с кем его оставлять.

- В какое время года вы в экспедиции поисковые ездите и на сколько?

- Весна, лето, осень. Три экспедиции в год, недели на две-три. Помимо этого, все свободное время стараемся выезжать на разведки с ночевкой. Это и физически тяжелое занятие - две недели в лесу жить, и морально - потому что пропускаешь все это через себя. Не каждый человек способен такое выдержать.

Год на год не приходится. В одном году общими усилиями в Орловской области подняли 200 бойцов, на следующий

- только 120. Задумаешься: вроде бы их становится меньше. Потом сразу за время экспедиции 800 человек поднимаем, а то и тысячу.

Всех, конечно, не поднимаем: во-первых, время, разлагаются останки, во-вторых, какие-то захоронения находятся под застройками, под дачами. А главное - надо найти фамилии погибших. Изначально, когда поисковое движение зарождалось, была такая технология - производить археологическую зачистку, с кисточками. Здесь, в Орловской области, первая яма была извлечена именно таким способом. Но сейчас появились новые технологии, они более щадящие, с помощью современных препаратов и реагентов можно спасти содержимое медальонов.

- Расскажите о себе. Так, как вы, немного...

- Наверное, все из детства идет. Мама моя осталась грудным ребенком без отца: она родилась 18 июня 1940 года, а отец в сентябре 1941-го пропал без вести. Причем всю информацию о дедушке мы знаем благодаря мне. Архивы сгорели, пришлось собирать сведения о нем по крупицам. Жалко бабушка не дождала до этих дней - она умерла, когда мне было девять лет.

Мужа своего я в лесу нашла во время экспедиции. У него своя поисковая организация, он из Тульской области. Был у нас общий знакомый, через него мой будущий муж попросился приехать и поработать вместе с нами в экспедиции. Я тогда комендантом лагеря работала: нужно было быт 168 членам отряда устроить и за дисциплиной присмотреть. В экспедиции в жестких условиях ты весь раскрываешься: и хорошие, и плохие качества не замедлят проявиться. А у людей, мужчин и женщин, которых связывает общее дело и они смотрят в одну сторону, у них появляется любовь друг к другу. Все соединившиеся в экспедиции, слава богу, живут хорошо, детей воспитывают в правильном направлении. А как только те подрастают, родители возвращаются в поисковики вместе с ними.

Фраза «война не окончена, пока не похоронен последний боец» - мудрая и правдивая! Мы хотим положить конец этой войне!

Андрей Князев

Подвиг нашего солдата растопил сердца немцев



LEGION-MEDIA

После объединения ФРГ и ГДР на территории Восточной Германии начали планомерно уничтожать память о советских солдатах, некогда спасших мир от фашизма. О том, как удавалось этому противостоять, рассказывает дипломат, доктор исторических наук Николай Платошкин, работавший в то время в Германии.

«ФРГ такая память была не нужна»

- До сих пор нет точной цифры, сколько наших солдат похоронено в немецкой земле. В ГДР не было каталогизации военных захоронений. Как правило, находившиеся там советские воинские части заботились о братских могилах, а власти Восточной Германии им в этом помогали. Но когда в 1994-м наши войска вышли оттуда и ГДР была поглощена ФРГ (ведь никакого объединения, по сути, не было), нам в посольство стали поступать сообщения от местных жителей, что идет ликвидация советских мемориалов.

Делалось это так. Новые власти говорили: зачем нам в центре города обелиск с красной звездой? Давайте поставим где-нибудь в лесу небольшой камень с крестом... «Мы же не отказываемся чтить память павших, - заявляли немцы, - но давайте перенесем все подальше».

Плюс появились какие-то краеведы из Западной Германии, которые начали доказывать: многие памятники поставлены непонятно почему, тех действий, в память о которых они сооружены, вообще не было... Ну а раз нарушена историческая правда, то все памятники советским воинам надо убрать. Нам четко дали понять: такая память о войне властям ФРГ не нужна. Но откровенно, что она оказалась нужна обычным немцам.

Ответ наших дипломатов

- В то время я руководил группой внутренней политики

посольства и предложил зафиксировать наконец все военные захоронения. Сотрудники посольства разъехались по всем федеральным землям бывшей ГДР, сфотографировали памятники, зафиксировали не только их состояние, но и сколько человек захоронено в братских могилах.

После этого получилось заключить с Германией соглашение о сохранности воинских могил. Правда, к сожалению, вскоре выяснилось, что работало оно только в одну сторону. Дело в том, что у них есть такая организация, как «Народный союз по захоронениям», она общественная, но финансируется государством. Как только мы заключили соглашение, она приступила к массовому строительству и обиходу немецких кладбищ в России.

А когда я обращал внимание властей Германии, что советские военные мемориалы и захоронения в ФРГ приходят в упадок, немецкий МИД отвечал: этим занимаются федеральные земли. Типа вам - туда. А в регионах, как и у нас, ответ один: денег нет, вот если центр даст, то мы все сделаем. Так я и мотался между ведомствами. Смысл этой волокиты был понятен: памятники начнут разрушаться и их просто снесут, мотивируя тем, что они представляют опасность для окружающих.

«Воин-освободитель» плакал...

- В октябре 1995-го меня вновь отправили работать в ФРГ. Посольство тогда еще находилось в Бонне. Первым

делом я поехал в Берлин в Трептов-парк к памятнику Воину-освободителю со спасенной им немецкой девочкой на руках, открытому практически сразу после войны - в 1949-м.

Я был поражен: по постаменту шла большая трещина, а по лицу солдата стекала зеленоватая слеза. Этот многозначительный эффект получился из-за того, что памятник выполнен из бронзы и монумент, видимо, давно не чистили.

Я тут же начал добиваться реставрации памятника. Нас тогда активно поддерживала Партия демократического социализма (сейчас называется Левая), которая вышла из правящей партии ГДР. Однако власти ФРГ на нее мало обращали внимания: мол, коммунисты - это вчерашний день, а вот народу все эти памятники не нужны.

Но за наши памятники сильно ратовала общественность Германии. Жители бывшей ГДР постоянно звонили в посольство и сообщали: у нас собираются снести ваш обелиск, спасите его... И мы тут же выезжали и спасали.

В общем, мы решили сами защищать наши памятники.

Немцы хотели снести «Воина-освободителя»

- Мне удалось убедить партию «Зеленые» стать нашим союзником в этом вопросе. Уж их-то невозможно было заподозрить в любви к коммунистам. Руководителям партии понравилась идея сохранения советских мемориалов, они даже пожалели, что сами

не додумались до этого. И «Зеленые» начали бомбить соответствующие ведомства депутатскими запросами. Власти сдались. На ремонт памятников стали выделять деньги.

Про воина в Трептов-парке немцы упорно твердили, что никогда советские солдаты не спасали немецких девочек, и предлагали: давайте снесем его и сделаем что-то скромное. Как они говорили, «в духе исторической правды»...

Я нашел прототипа «Воина-освободителя», это Николай Масалов. Он участвовал в штурме Берлина и увидел, что на другом берегу одного из каналов города, где еще были немцы, в воронке лежала убитая женщина, а рядом с ней плакала девочка. Несмотря на дикую пальбу, сержант полез в воду и спас ребенка.

Чтобы в полной мере оценить подвиг Масалова, надо понимать, что в Берлине много каналов с гранитными набережными, которые идут кольцом. Поэтому-то город было очень трудно брать нашим войскам: даже если удавалось переплыть канал под сплошным огнем противника, выбраться из

воды по граниту было практически нереально.

Все материалы я предъявил немцам. «Раз вы боретесь за историческую правду, то теперь, помимо реставрации «Воина-освободителя», придется еще и мемориальную табличку повесить в том месте Берлина, где Николай Масалов спас девочку», - сказал я им.

На реставрацию кинули саперный батальон

- В то время в отставку выходил командир берлинского гарнизона. Он пригласил меня на ужин, где я предложил ему взаимовыгодный проект: прикажите саперному батальону привести в порядок наш памятник в Трептов-парке, а мы все это задокументируем, пригласим СМИ. Таким образом, объяснил я генералу, его перестанут упрекать в попустительстве правым, а мы получим отремонтированный памятник.

Так и решили. Они привели мемориал в порядок, а мы это широко распропагандировали.

Я все время думал, как закрепить ситуацию, чтобы памятники охранялись на постоянной основе. В итоге пришел за помощью к лидеру еврейской общины Германии. А он с порога: «Что вы меня агитируете? У меня родственники в той войне погибли. Я только за». И указал на висевший у него за спиной на стене приказ №2 первого советского коменданта Берлина генерала Берзарина. Приказ был о выделении еврейской общине лучшего здания в городе. Короче, община сразу же подключилась к работе по сохранению наших мемориалов. А тут уж властям Германии и вовсе нечем было крыть.

Елена Скворцова

(Полная версия интервью - в нашем новом издании «Мифы и факты».)

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- В Трептов-парке захоронены 7200 советских воинов.
- Сейчас в ФРГ 3600 таких захоронений.
- По официальным подсчетам, на территории страны покоятся свыше 650 000 российских и советских людей - солдат и мирных граждан. Однако некоторые братские могилы и места массового погребения не найдены до сих пор.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей».
Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Эти особенные виды клещей рода *Hyalomma* переносят вирус смертельной Конго-Крымской геморрагической лихорадки (ККГЛ).

Опасность на марше

Изначально эти клещи обитали в тропическом климате, они встречались в Африке и Юго-Восточной Азии. Их переносчиками были дикие животные. Но теперь, в эпоху глобального потепления, они стремительно оккупируют Европу.

«Мутантами этих паразитов прозвали из-за крупных размеров и довольно агрессивного поведения по сравнению с другими видами клещей», - говорит вирусолог Сергей Вострухов. Эксперт отметил, что клещи-мутанты появились в Европе, потому что до нее недалеко от Африки. Кроме того, опасные кровососущие могут мигрировать вместе с птицами и животными.

Вирусолог предупреждает, что клещи-мутанты, заполонившие Европу, могут появиться и во многих российских регионах.

Многие СМИ в эти дни написали, что агрессивные клещи из Европы добрались до России. Якобы их обнаружили уже на юге страны. Но на самом деле у нас в стране есть свои иксодовые клещи, они встречаются в южных регионах - на Кубани, в Ставрополье, Ростовской, Астраханской области, Республике Калмыкия. Этот вид кровососущих относится к самым опасным, ученые-эпидемиологи отмечают их повышенную агрессивность. Помимо смертельно опасной Конго-Крымской геморрагической лихорадки эти особи, как показала практика,

НА РОССИЮ НАДВИГАЮТСЯ ОПАСНЫЕ КЛЕЩИ?



Напившийся крови клещ рода *Hyalomma* достигает более 2,5 см

несут с собой еще и сибирский тиф, лихорадку Бутонез, лихорадку Ку.

Как это было четверть века назад

В конце 90-х опасные клещи наделали много шума в стране. Неизвестная болезнь тогда охватила станцию Обливская Ростовской области. Люди терзались в догадках: что за напасть, не утечка ли бактериологического оружия это грозное заболевание или провокация чеченских боевиков?

Сегодня стоит вспомнить ту самую историю четвертьвековой давности. В начале июля 1999 года в Обливской был отмечен первый случай заболевания. А вскоре последовал и первый летальный исход. Тогда паническая информация о новом таинственном заболевании быстро распространилась по стране.

Сеть Интернет в то время была еще в зачаточном состоянии, ее никто не контролировал, поэтому один активный местный товарищ завел в интернете собственную страничку с броским названием «Эпидемия».

Он в самых мрачных красках тогда описывал происходившее в станице. Запугивал умеючи: «Неизвестная болезнь бушует в станице, есть жертвы, пресса молчит, медики ничего не сообщают, ходят по улицам и успокаивают, видимо, боясь паники, советуют по 100 грамм водочки принимать и чеснока побольше кушать. Никогда такого не было, чтобы медики по дворам ходили. Приехавшая из Москвы комиссия ничего не говорит. Все, что касается больницы, покрыто тайной, узнаем друг от друга,

кого еще положили. Знаем только, что других больных выписали, а из этих ни один из больницы не вышел».

Информацию местного активиста подхватили местные и центральные СМИ. Ведь шло довольно быстрое увеличение числа заболевших и умерших, отмечалось и распространение инфекции в другие регионы.

Трупы ежей в степи...

Итак, к середине 1999 года в Ростовской области Конго-Крымской клещевой лихорадкой в общей сложности заболели 65 человек, среди них оказалось шесть летальных исходов.

В соседнем Ставропольском крае заболели семеро, из них были трое умерших. В Волгоградской области заболели 32 человека, один скончался.

НАША СПРАВКА

Конго-Крымская геморрагическая лихорадка - это особо опасная вирусная инфекция. Вирус поражает сосудистую и свертывающую системы, провоцирует кровотечения, что нередко приводит к летальным исходам. Человек заболевает после укуса клеща. У него резко повышается температура до 40 градусов, возникают озноб, головная боль, боли в мышцах, суставах, животе и пояснице. Начинается рвота, затем покраснение лица и слизистых оболочек.

Большой, зараженный ККГЛ, опасен для окружающих. Члены семьи и врач при контакте с ним могут также заболеть. Вот почему лечение болезни возможно только в инфекционных стационарах с соблюдением строгих санитарных норм.

Ну а в эпицентре событий, станице Обливской, началась самая натуральная паника, как в фильмах-катастрофах. Закрылись ставни домов, опустели рынок, дискотека, кинотеатр. Детей хватало в охапку и уезжали подальше от дома. В «зараженную смертельной болезнью» станцию перестали ходить автобусы, связь с миром полностью оборвалась.

Оставшиеся в станице смельчаки от души полечились чесноком и водкой, переходя на самогон. Интересно, что при этом чиновники от медицины карантин не вводили, потому что врачи убеждали, что эта болезнь не передается воздушно-капельным путем.

В конце концов врачи пришли к выводу: речь идет о вспышке Конго-Крымской геморрагической лихорадки. Разносчики - клещи и комары. Тут же вспомнили, что за три недели до поступления первых больных в станице начался массовый падеж кур, уток, гусей, индюшек. А в степи десятками находили трупы ежей.

С тех пор прошло 25 лет, врачи научились не только диагностировать некогда загадочное заболевание, но и, главное, лечить его. И тем не менее медики предупреждают: чем раньше начнется лечение - тем больше шансов спасти больного, поэтому при первых же признаках ККГЛ - бегом в больницу!

Евгений Александров

Всю неделю россияне следили за спасением краснокнижного кита. Он запутался в рыболовных снастях у села Терiberка в Мурманской области и мог погибнуть. И вот наконец спасательная операция завершилась: кит на свободе!

Эта история началась еще 5 июня, когда туристы впервые заметили с катера в Баренцевом море раненого кита в рыболовных снастях. Оказалось, это был еще ребенок. Чем больше он бы рос, тем сильнее веревки ранили бы его. Кроме того, он не мог полностью открыть пасть, что грозило животному гибелью. О несчастном ките, которого путешественники успели назвать Станиславом, они сообщили спасателям.

Поиск мигрирующего вместе со своей стаей Станислава занял еще неделю. Его нашли только 11 июня. Но подобраться к резвому киту-подростку оказалось не так просто. Вплоть до 16 июня спасатели каждый день проводили в море до 14 часов, пытаясь подо-

КИТЕНОК СПАСЕН

браться к киту и освободить его от «оков».

Глава Росприроднадзора Светлана Радионова разместила видео, в котором сотрудник общественной организации «Друзья океана» Вячеслав Козлов рассказал подробности операции: «Киты большую часть времени - 99 процентов - проводят под водой. Это вызывает сложность. Нужно оказаться в нужное время в нужном месте для того, чтобы на какую-то там секунду занести специальный нож и распутать животное, в этом то и была вся сложность. Плюс горбатые киты - это социальные животные. Мы видели взаимопомощь у китов, которые прикрывали друг друга, защищали запутанное животное от лодки. Это тоже вызывало ряд сложностей».

У спасателей были буквально секунды, чтобы разрезать снасти, когда Станислав всплывет ради глотка воздуха. Лишь на пятые

сутки спасательной операции удалось накинуть крюк с веревкой на сдавливающие шею и пасть кита снасти и притянуть его к лодке спасателей, а потом мгновенно разрезать острым ножом сдавливающие веревки.

Спасателей тронуло поведение стаи. Взрослые горбатые киты как могли защищали подростка от ученых и спасателей - прикрывали его собой от лодки с людьми. Порой киты внезапно всплывали рядом с судном спасателей и тем самым срывали в очередной раз спасательную операцию.

Глава Росприроднадзора Светлана Радионова поблагодарила всех спасателей, общественников и ученых, которые приложили столько сил для освобождения краснокнижного животного. Теперь молодой кит Станислав сможет еще долго плавать по арктическим водам, и у него будут потомки.

Ольга Поплавская



Дмитрий Власкин: «Я подрался с режиссером!»



Дмитрий Власкин хорошо известен зрителям по ярким ролям в фильмах и сериалах «Физрук», «Созвездие Стрельца», «Молодежка», «Хозяйка горы», «Чикатило» и многим другим. А в сериале «Такси под прикрытием», который недавно прошел на Первом канале, молодой актер исполнил главную роль.

- Дмитрий, вы сразу согласились на эту роль?

- У меня даже не было мысли о том, чтобы отказаться. Мне кажется, что не так часто выпадает такая возможность в нашей профессии, когда можно сыграть все и сразу. Не пытаюсь превознести этот проект, но я искренне считаю, что в этом сериале есть все, что сейчас нужно для того, чтобы зритель мог отвлечься от проблем, провести время в свое удовольствие: там и экшен, и любовь, и детектив, и даже юмор. Для меня это роль мечты, конечно же. Поэтому да, согласился сразу!

- Были какие-то сложности на съемках?

- Расскажу сначала про один интересный момент - необычный, скажем так. Режиссер сериала Станислав Шмелев - мой друг. В первой серии сам Стас играл одного из злодеев. У нас с ним было несколько совместных сцен, а в конце серии мы даже дрались. То есть в этом сериале я дерусь с самим режиссером!.. Что же касается сложности, то были такие моменты, когда в один день приходилось многое делать: и трюк, и подраться, и на машине проехать, и текст сказать, и любовную

сцену сыграть... Для меня это было достаточно сложно: понимал, что волнуясь, что могу что-то упустить, что-то не так сделать. Это было такое небольшое испытание для меня.

- Водили машину с легкостью? И трюки за рулем приходилось выполнять?

- Да, с легкостью. И трюки выполнять приходилось. Не могу сказать, что сильно рисковал, чтобы показать какие-то виражи на машине. Во время съемок некоторых сцен автомобиль со всех сторон обвешивали камерами, и я передвигался на ней по узким улочкам Питера. Приходилось играть, параллельно думая, как бы не повредить камеры, не задеть другие машины вокруг. - это было непросто... Я не лихач: считаю, что нужно ездить аккуратно, беречь друг друга на дорогах. Важно, чтобы в первую очередь все были в безопасности.

- А помните, после какой роли вас стали узнавать на улице?

- Да, конечно! Произошло это после выхода второго сезона сериала «Физрук»: вдруг люди стали отождествлять меня с Димасом. Достаточно травмирующее для меня воспоминание, потому что я не был к этому готов

- именно к тому, что буду восприниматься как этот персонаж, не особо положительный и интеллигентный. Я агрессивно это воспринял и, возможно, кого-то обидел своей реакцией... Когда-то сказал, что эта роль не соответствует моему мировоззрению. И, наверное, сложилось такое ощущение, что я за нее неблагодарен. Но это совершенно не так! И я жалею, что больше не могу сыграть этого персонажа. Я бы с удовольствием еще раз сыграл Димаса, это чистая правда!

- Ваша супруга Анна Бегунова - тоже актриса. Это помогает или, наоборот, мешает семейной жизни?

- Скажу так: я считаю, что никаким образом в семье ничего не должно быть первостепеннее, чем вы друг другу. Никакая профессия, никакие амбиции не должны быть важнее. То есть, конечно, муж и жена должны быть личностями, но если между вами начинает вставать именно ваше «я», которое мешает другому, то тогда это становится бедой. Поэтому совершенно не имеет никакого значения, какой род деятельности в семье преобладает. Важны вы - друг другу!

Ирина Тульчинская



«Натали и Александр»

Период с июня по сентябрь на телевидении традиционно считается низким сезоном. Стоит ли вообще включать телевизор? Если есть время, то, конечно, да! Потому что и летом на каналах есть что посмотреть...

Что смотреть на ТВ летом?

Например, Первый канал предлагает кулинарное путешествие вместе с шоу «Повара на колесах». Это проект, в котором именитые шеф-повара Москвы отправляются в различные города России, там знакомятся с местной историей и кухней и пытаются приготовить по региональным рецептам блюда, достойные мишленовских звезд.

В развлекательном сегменте есть смысл обратить внимание и на старое, хоть и не всегда доброе шоу «Давай поженимся!» с острой на язык Ларисой Гузеевой и прагматичной Розой Сябитовой. Обычно летом его пускают в повторах, но на этот раз наснимали новых выпусков.

Из познавательного - проект «Наше все», создатели которого решили показать, сколько всего в России такого, чем можно гордиться. И это не только природа и культурное наследие предков, а еще современные таланты: светлые умы и мастера - золотые руки.

Тем, кому обязательно надо что-нибудь «за политику», наверняка будет интересны новые выпуски авторского проекта Марии Бутиной, которая, как известно, отсидела в американской тюрьме по обвинению в работе «иностранным агентом», а сейчас является депутатом Госдумы. В основе каждого выпуска - профиль того или иного политика мирового уровня, чей публичный образ - результат работы пиарщиков и имиджмейкеров. Мария же рассказывает подлинную историю каждого из них и достает из их шкафов накопившиеся скелеты.

Ну а что с сериалами? Самая ожидаемая премьера лета - многосерийная история любви Пушкина и его супруги «Натали и Александр». Солнце русской поэзии сыграл Александр Зарядин, а образ Натальи

Гончаровой воплотила юная Ксения Трейстер. Сериал костюмный, дорогой, снимался в Москве и Санкт-Петербурге в разных исторических локациях. В день рождения Александра Сергеевича показали трейлер сериала. Но вот когда покажут весь целиком - пока неясно. Известно только, что это большой проект. Во всяком случае, анонсирован первый сезон. А это значит, что возможен и второй...

На канале «Россия 1» продолжают музыкальные разоблачения в



«Повара на колесах»

СОЦСЕТИ

ва. Кстати, этот фильм был заявлен как приквел к сериалу «Екатерина», который тоже не закончился - снимают уже четвертый сезон.

Ждем также историческую драму «Стольпин» - про известного российского реформатора, которого сыграл Александр Устюгов.

НТВ, как и всегда, делает ставку на продолжение своих брутальных сериалов. Например, стартует третий сезон исторического детектива «Алекс Лютый» с Антоном Хабаровым в главной роли. У сезона есть подзаголовок - «Дело сирот».

- В основе нового сезона лежит реальная история, - рассказывает Хабаров. - Она произошла в 1942 году: были уничтожены 214 воспитанников Ейского детского дома. Ребята жили в Симферополе, а потом их эвакуировали в Ейск - надеялись, что там никто не тронет. Но пришли нацисты и решили испытать на детях-инвалидах «газ-ваген» - мобильную газовую камеру. Там были дети из разных стран, это массовое убийство. Вот такая трагичная история.

Из энтвэзшных шоу ожидается неожиданная премьера - проект «Чудо», в котором талантливые дети расскажут о своих удивительных способностях и продемонстрируют их на всю страну. Очень похоже на программу Первого канала «Лучше всех». Но дату выхода и имя ведущего пока держат в секрете...

Лидия Мезина

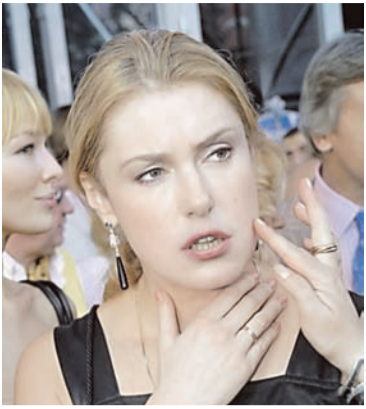


«Елизавета»

COSMOS STUDIO

рамках шоу «Поймай меня, если сможешь». Там есть команда звезд и команда участников «из народа», в которой присутствуют как талантливые певцы, так и люди без вокальных данных. Задача звезд - вычислить, кто действительно пел, а кто открывал рот под фонограмму.

Также «Россия 1» порадует поклонников исторических сериалов. На подходе премьера многосерийной драмы «Елизавета» - про императрицу Елизавету Петровну, дочь Петра Великого. Сериал сняли еще три года назад, но дата выхода постоянно отодвигалась. И вот наконец начнут показывать. В роли императрицы - Юлия Хлынина. Образ Петра I воплотил Александр Балув, графа Меншикова - Виктор Раков, Екатерины I - Агрипина Стекло-



Шукшина уличила киносказки во вредительстве

Актриса подметила, что в современных фильмах по сказочным мотивам злые персонажи представлены с положительной стороны, а добрые - наоборот. И такой подход, по ее мнению, наносит психологическую травму зрителям, прежде всего детям.

Фильмов-сказок у нас стали снимать очень много. И с каждым годом запускается в производство все больше и больше таких проектов. Потому что они приносят в прокате большую выручку. Волшебные киноистории часто попадают в топ-10 самых кассовых фильмов и занимают там верхние строчки. А в отдельные отчетные периоды список коммерчески успешных проектов более чем наполовину состоит именно из сказок, содержание которых резкой критике и подвергла **Мария Шукшина**:

- Посмотрите сказки новые: там вообще все с ног на голову. Кощей Бессмертный, Баба-яга - сплошь положительные герои. Баба-яга спасает мир, а Иван Царевич - дебил дебиллом.

Мария Васильевна уверена, что наделять злодеев чертами положительных героев - значит вредить детской психике. Юные зрители начинают путать добро со злом, перестают отличать одно от другого, что приводит в итоге к печальным последствиям.

- Когда идет такой, как сегодня любят говорить, когнитивный диссонанс, абсолютный переворот в мозгу, этот молодой человек просто перестает доверять всем, начиная от родителей, заканчивая друзьями, школой, государством, уверена актриса.

- Наши современные дети ту же Бабу-ягу или Кощея Бессмертного истинных - какими они были изначально - не знают, - говорит педагог-психолог **Анастасия Сарапулова**. - Старые сказки им редко читают. И многие не в курсе, что Кощей Бессмертный - негативный персонаж. Отрицательные образы уже очень давно переосмысливаются в искусстве. И в таком переосмысленном виде подаются детской аудитории. Это общемировая тенденция: наглядно показывать через кино и другие виды искусств, что однозначно плохих или однозначно хороших героев нет. Я эту тенденцию поддерживаю. И в своей работе всегда делаю акцент на том, что нет абсолютно плохих или абсолютно хороших людей априори. Все люди от рождения хорошие. Но некоторые совершают плохие поступки в силу каких-то обстоятельств. И вот такая позиция находит свое отражение в фильмах-сказках. Какой от этого вред? На мой взгляд, никакого. Наоборот, дети через сказочных героев учатся оценивать не людей, а их поступки. По поводу вывода Марии Шукшиной, что человек перестает доверять школе, государству и т. д. И в этом я не вижу ничего ужасного! Чтобы вот прям совсем никому не доверять - это ника-

кими «перевернутыми с ног на голову сказками» добиться нельзя. Зато ребенок, получая пример, когда плохой герой совершает добрый поступок, учится сам принимать решение, каким его считать: хорошим или плохим. Думаю, если маленький человек не доверяет слепому мнению окружающих, а формирует свое собственное мнение - это огромный плюс в его воспитании.

Лидия Мезина



Киркоров отказался от гастролей

Филипп Киркоров появляется на различных мероприятиях, поет на корпоративах, но кассовых концертов давно не давал. И на это, как оказалось, есть причины...

На первые в своей жизни гастролы **Филипп Киркоров** поехал еще в 20 лет - в 1987-м вместе с Ленинградским мюзик-холлом отправился в заграничное турне в Берлин. А через пять лет состоялись первые гастролы будущего короля российской эстрады в США, Канаде, Германии и Израиле. С тех пор он жил в поездах и самолетах. Но теперь решил взять паузу.

- В этом году у меня не будет традиционных выступлений на черноморских курортах. Приеду только в конце августа на конкурс молодых исполнителей «Новая волна» в Сочи, где я член жюри, - планирует Филипп.

В чем причина? Оказалось, в усталости.

- Я просто заколебался ездить! Не езжу уже полтора года! - говорит Киркоров. - Зато участвую в телевизионных проектах, снимаюсь в кино. Этим летом, например, сыграю главную роль в комедии «Братья», которая должна выйти в прокат 26 декабря.

А еще певец надеется, что в России появится мюзикл по его песням или богатой на события биографии, как We Will Rock You, основанный на песнях группы Queen, «Эвита» по биографии первой леди Аргентины Эвы Перон или «Ничего не бойся, я с тобой» по хитам группы «Секрет».

- Если придумать классный сюжет, то вполне может получиться мюзикл, который можно было бы назвать «Дива», - улыбается Филипп. - Бабки найду, все найду! Я сейчас не езжу на гастролы, так что к работе на театральной сцене готов.

Федор Гришин

Прилучный может лишиться трети доходов

Недавно стукнуло четыре года, как суд развел Агату Муцениеце и Павла Прилучного. Но они все воюют. Сначала Агата через суд выписала главного мажора страны из квартиры, а теперь добивается от него повышенных алиментов на двоих общих детей.



Вообще-то **Прилучный** раньше каждый месяц выплачивал по 100 тысяч на сына и дочку. Но актриса жаловалась, что этих денег не хватает даже на оплату школы. Тимофей и Мия учатся в престижном учебном заведении, год в котором обходится в 1,6 миллиона рублей! **Муцениеце**

сетовала, что почти все ее заработки уходят на облагораживание загородного участка и строительство бани. А тут еще и траты на образование.

- Хорошо, что не пришлось менять школу, потому что я смогла заплатить за нее сама, - вздыхает 35-летняя актриса. - Дорогие мужчины, если вы развелись и у вас остались детки от брака, знайте: когда вы отказываетесь платить алименты, вы делаете плохо не матери, а ребенку.

Павел Прилучный за один съемочный день зарабатывает до 500 тысяч, а значит, деньги имеются. 36-летняя знамени-

тость и не стесняется их демонстрировать. Возит новую жену по дорогущим курортам, а на свадьбу с ней грохнул 15 миллионов! Говорят, Агате обидно: бывший живет на полную катушку, а ей приходится у него кланяться на детей.

Осенью актриса обратилась в суд с требованием увеличить размер алиментов. Тогда враждующим сторонам удалось договориться. Однако в начале года **Муцениеце** снова подала иск. Говорят, ее терпение лопнуло из-за того, что и «жалкие» 200 тысяч Павел перестал платить.

Недавно актриса выиграла очередной суд. По слухам, речь уже идет о трети всех доходов **Прилучного**. Но звезда комедии «Честный развод» не видит повода для ликования:

- Радостного мало, потому что в целом это стыдно, что надо судиться за то, чтобы человек помогал финансово своим детям.

Но неожиданно Павел Прилучный подал встречный иск. Его содержание неизвестно. Говорят, что он намерен забрать детей у бывшей жены и обязать уже ее оплачивать алименты.

- Мой бывший муж - просто хороший, классный парень, проиграл суд. И не смог с достоинством это принять, - разводит руками **Муцениеце**. - Наверное, надо просто меньше изображать счастье и больше быть счастливым. И от этого злость уйдет изнутри. Живи счастливо, наслаждайся. Я вижу, как у вас все хорошо с вашей замечательной супругой. Пупсики...

М.Н.

Стоцкая не готова к браку

Анастасия Стоцкая блистает сегодня в нескольких столичных мюзиклах. Но говорит, что своим детям не желает такого же пути...

- Для мальчика это слишком зависимая профессия (сыну певицы **Александр** скоро 13 лет. - **Ред.**), надо что-то более стабильное, - объясняет **Анастасия**. - А девочка (дочери **Вере** 7 лет. - **Ред.**) еще маленькая, она занимается шахматами, балетом, играет на гитаре и рисует.

Что же касается личного женского счастья, то 41-летняя **Стоцкая** не торопится ставить очередной штамп в



паспорте. Хотя пресса и сообщала, что **Анастасия** якобы с 2021 года встречается с артистом мюзиклов **Александром Казминым**.

Ф. Г.



Овации в «Современнике» и сердечный приступ в «Сатире»

Недавние перестановки в руководстве сразу нескольких столичных театров вызвали шквал эмоций у актеров и публики. Где-то эти эмоции положительные. А где-то накопившееся напряжение вылилось в скандал и даже вызов скорой помощи.

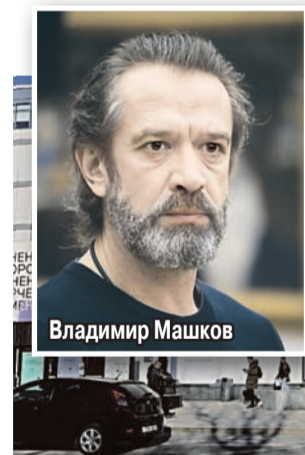
Такое нередко случается под занавес театрального сезона: начинаются кадровые перестановки. Потому что становится понятно, где срочно требуется встряска или кризисное управление. И чтобы можно было следующий сезон начать с чистого листа. В связи с этим в театр «Современник», который, по словам актеров и зрителей, начал приходить в упадок, был брошен на амбразуру **Владимир Машков**. Он сменил в директорском кресле **Юрия Кравца**. Говорят, что назначение Машкова труппа «Современника» встретила овациями.

А вот в Театре сатиры во время собрания по поводу назначения нового худрука - **Евгения Герасимова** - возникла неприятная ситуация. И дело не в Герасимове. Просто у актеров накопилось чрезвычайно много претензий к прежнему худруку **Сергею Газарову**. Но выслушивать все это пришлось его преемнику и пришедшему на собрание начальнику Департамента культуры Москвы **Алексю Фурсину**. Все выступавшие высказывались очень эмоционально. Проблем в «Сатире» за последнее время возникло очень много. В «МН» была об этом отдельная публикация... Но, видимо, Герасимов и Фурсин не знали обо всех нюансах, поэтому выглядели обескураженными. А артисты распались все больше. И в какой-то момент молодому актеру **Кириллу Анисимову** вдруг стало плохо. Его на скорой увезли в больницу с сердечным приступом.

В Театре Романа Виктюка, куда худруком назначили **Константина Богомолова**, сотрудники были сразу же поставлены в известность, что грядут сокращения. Богомолов заявил, что с некоторыми артистами может не сработаться, а некоторые спектакли уберет из репертуара. Это сообщение труппа выслушала стоически, в обморок никто не упал. Но напряженность и дискомфорт, конечно, возникли. Богомолов разрядил обстановку тем, что пообещал: мол, в Театре Виктюка начинается «интересная

пора и обновление, а обновление - это всегда хорошо». Откровенно говоря, Театр на Малой Бронной он действительно хорошо обновил во всех смыслах. У него там вся классика на новый лад, в вольной интерпретации. И цены на шампанское в буфете поднялись до нескольких тысяч рублей за бокал. Но вроде публика идет на постановки, театр не бедствует.

К слову, руководство на Малой Бронной остается за Богомоловым. То есть под его началом теперь два театра. Та же ситуация и у Герасимова - он, став худруком в «Сатире», не утратил свой пост и в театре на Малой Ордынке. И уж совсем разорваться теперь надо будет Владимиру Машкову, который, получив «Современник», сохранил за собой все другие должности - он остается худруком Театра Олега Табакова, пред-



седателем Союза театральных деятелей и президентом «Золотой маски». Получается, что в театральном мире - явный дефицит руководящих кадров. Поэтому и приходится вручать успешным руководителям бразды правления от нескольких очагов культуры. Справятся ли?

- Это зависит от каждого конкретного человека, - считает худрук Московского драматического театра имени Гоголя **Антон Яковлев**. - Если в Департаменте культуры почитали нужным дать всем перечисленным такую воз-

Дело об убийстве Игоря Талькова в суде: что это даст?

Легендарный певец был убит во время сборного концерта в октябре 1991-го. И только сейчас следствие окончательно завершено. ГСУСК России по Санкт-Петербургу сообщило, что виновный установлен, его вина доказана и материалы дела переданы в суд...



В том роковом концерте в СК «Юбилейный» выступали друг за другом самые популярные на тот момент артисты: **Игорь Николаев, Наташа Королева, Олег Газманов, Азиза** и многие другие. Спеть свои «Чистые пруды» должен был и **Игорь Тальков**. Но его жизнь оборвалась еще до выхода на сцену... Директор Талькова **Валерий Шляфман** позвонил за кулисами с охранником Азизы **Игорем Малаховым**, который пришел поговорить о том, чтобы поменять очередностью выступления. Азиза, которая по программе шла раньше Талькова, вроде как не успевала подготовиться к выходу. Но Шляфман не собирался уступать: его подопечный должен был петь предпоследним. А это престижно, финальные номера лучше запоминаются зрителям. Малахов настаивал. Причем в качестве аргумента достал пистолет и начал угрожать. Завязалась потасовка, к которой присо-

единился и Тальков. В какой-то момент Шляфману удалось завладеть оружием, он начал стрелять. Но попал не в оппонента, а в своего подопечного...

Дело об убийстве было заведено сразу. И было понятно, что смертельное ранение певцу нанес его директор. Однако доказательства против Шляфмана тогда собрать не удалось. Кроме того, сам он успел выехать в Израиль, получил гражданство и живет там до сих пор.

Три года назад по настоянию родственников Талькова расследование было возобновлено. ГСУСК России по Санкт-Петербургу проделало очень серьезную работу, сумев более чем через 30 лет все-таки собрать необходимые доказательства. В ходе следствия были допрошены аж 150 свидетелей: артисты эстрады, работники Дворца спорта и сотрудники милиции, дежурившие на том концерте. Следователи даже нашли важный вещдок - срезы с рубашки Шляфмана со следами крови. Таким образом, его причастность к гибели Талькова полностью доказана. Дело передано в суд. Осталось добиться экстрадиции виновника трагедии из Израиля. И тогда... А что тогда? Реально ли привлечь его к ответственности? Не истек ли срок давности? Все же более трех десятилетий прошло...

- Очевидно, что это убийство по неосторожности, - говорит юрист **Оксана Гурина**. - Хотя там могут еще статьи добавить. Например, о превышении необходимой само-

обороны. В общем, там возможна совокупность статей... Срок давности по неумышленным преступлениям, к которым относится и убийство по неосторожности, составляет от 2 до 15 лет. То есть по факту срок давности вроде бы истек. Но если изначально расследование не было завершено, то срок давности не действовал. Поэтому сейчас дело и передают в суд. Ответственность по ст. 109 УК РФ - от исправительных работ до двух лет лишения свободы. Это при условии, что Израиль экстрадирует Шляфмана по запросу наших правоохранителей. Однако вряд ли такое случится.

В чем же тогда смысл? Ведь получается, что виновный имеет все шансы избежать наказания. А смысл в том, чтобы уже точно, основываясь на доказательствах, назвать имя убийцы. Адвокат вдовы и сына Талькова уже сообщила, что семья «ждала этого решения долгих 32 года».

Да и Азиза, наверное, тоже ждала. Ведь все это время, пока не было полной ясности, кто и зачем произвел роковой выстрел, она жила в напряжении. Долгие годы после гибели Талькова находилась в опале. Потом ей удалось восстановить свои позиции на эстраде. Но все равно многие считали: мол, все произошло «из-за Азизы». Теперь понятно, что все произошло по горячности двух мужчин. Это был их конфликт, в котором Тальков стал случайной жертвой...

Лидия Мезина

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№13 июня 2024

Потеряли сына, боролись с онкологией, трагедия «Божьей коровки»

Она устала терпеть!

Что разрушило брак Алсу?

И за это пулю получи!

Кем на самом деле была легендарная Мурка?

Вся жизнь впереди! 51-летний Андрей Чернышов впервые стал отцом

«Ты не вернешься!» Бывшая жена Германа Стерлигова рассказала о разводе

Четыре браки Юрия Визбора

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Редакция: ...



ФОТО ИЗ АРХИВА Е. РОКОТОВОЙ

Екатерина РОКОТОВА: «Не боюсь быть некрасивой!»

Екатерина Рокотова считает, что с внешностью ей не очень повезло: многие режиссеры воспринимают ее как милую блондинку с кудряшками и роли предлагают соответствующие. А ей по нраву - героини «с перчинкой», с острым характером, девушки боевые, смелые и решительные. Ну примерно такие, как она сама!

Екатерина несколько лет занималась кикбоксингом, да и сейчас регулярно посещает спортзал. После съемок в «Мата Хари», где ей пришлось сесть на лошадь, полюбила еще и конный спорт. В сериале «Последняя статья журналиста», сыграв дочь главного героя, актриса немного приблизилась к своей давней мечте о журналистике (которую, впрочем, частично уже осуществила). Одна же из недавних работ в кино - седьмой сезон сериала «Невский», где Екатерина снова сыграла следователя Ингу Крылову. С разговора об этой киноработе и началась наша беседа, в которой мы постарались охватить и другие ипостаси и увлечения яркой и многогранной артистки.

«Больше плакать не буду»

- Екатерина, в каких проектах вы сейчас задействованы, где снимаетесь?

- Не так давно закончились съемки седьмого сезона сериала «Невский», и я полагаю, что к осени он должен выйти на НТВ.

- Для вас это уже не первый сезон в сериале «Невский». Чего ждать зрителям?

- Будет много интересных историй, а также изменения коснутся и моей героини. Раньше зрители часто писали в комментариях: «Почему Инга постоянно плачет?» Я расстраивалась, но не могла ничего сделать: такой мою геро-

иню задумали сценаристы. Но в седьмом сезоне она станет совсем другой! Мне приятно, что моя героиня меняется, а роль развивается. Это интересно и зрителю, и мне как актрисе.

- Насколько известно, седьмой сезон «Невского» снимают в кабинете героини сериала «Тайны следствия». Интересно было бы узнать эту локацию? И ощущается ли дух сериала в этом месте?

- В кабинете «Тайн следствия» мы снимали шестой сезон, сейчас моя героиня перевелась в другой отдел и повысилась в звании, поэтому у меня новый кабинет - посолоннее. Но да, было интересно оказаться в культовых декорациях проекта, который является самым долгоиграющим в нашей стране. Даже не представляю, как такую работу сочетать с другими проектами или театром, который я бесконечно люблю...

«На самом деле я другая»

- Какие роли вам больше нравится воплощать? Есть какой-то жанр или образ, который вам больше по душе? Да и вообще чего не видят в вас режиссеры, а хотелось бы сыграть?

- «Хороших девочек» в моей фильмографии достаточно - хочется чаще играть характерных героинь. Над созданием неоднозначного персонажа интереснее работать. Такие роли

ярче, объемнее. Не люблю исключительно положительных персонажей, они слишком приторные и ненастоящие. К тому же я никогда не боюсь быть в кадре некрасивой, глупой, смешной. Но дело в том, что в актерской индустрии есть такое понятие, как

типаж. Мне дана фактура милой кудряшки-блондинки, и «голубые героини», которые ворвались в мою жизнь, плотно ассоциируются со мной. Против фактуры не пойдешь. При этом внутренне я другая, и антигерои получают более органичными. Например, когда режиссер Алексей Мурадов во время работы над сериалом «Тот, кто читает мысли» решил мне привнести свое видение героини она получилась дерзкая, безбашенная и очень понравилась и нам, и зрителям...

- Знаю, что вы всегда очень серьезно подходите к своим ролям в кино. Дополнительно готовитесь. Например, для «Мата Хари» учились держаться в седле. А для других ролей что-то еще изучали? Как готовились к съемкам в других проектах?

- Да, для роли в сериале «Мата Хари» научилась прилично держаться в седле - и влюбилась в конный спорт! До съемок взяла всего пару уроков, но в седле дер-

жалась уверенно и все думали, что я опытный всадник. А у меня была каскадерская испанская кобыла со строптивым характером. Животное чувствовало, что опыта мне не хватает, и не всегда слушалось. Особенно страшно становилось, когда лошади начинали



5 сериалов с Рокотовой

1. «Литейный, 4», 2008 г.
2. «Шеф 2», 2013 г.
3. «Мата Хари», 2016
4. «Анатомия убийства», 2018-2022 гг.
5. «Невский», 2021-2024 гг.

нервничать при звуках стрельбы... Этот опыт вдохновил меня заняться конным спортом, в котором я нашла еще и душевное спокойствие. В каком бы строении ты ни пришел, но пообщаешься с лошастью час-два - и выходишь счастливый и радостный! 650 килограммов чистой любви - теплой, мохнатой, с велюровым носом! (Улыбается.) Возвращаясь к кино, скажу, что такие задачи часто передо мной ставят. Если меня попросят изменить внешность, поправиться или поменять цвет волос и объяснить, для чего это нужно герою, я запросто на это соглашусь. Или освоить какие-то новые навыки. Легко!

- Вы обычно выполняете трюки в кадре самостоятельно или считаете, что это должны делать профессиональные каскадеры?

- После нескольких травм я стала относиться к этому осторожнее, и если в кадре мою героиню сбивает машина, то я попрошу каскадера-дублера. Это все-таки другие навыки и другая профессия...

«Никаких секретов нет»

- Вы разносторонний человек. В интернете у вас есть свой канал, где берете интервью у разных гостей. Полностью сами готовите этот продукт или это делает команда? И вообще можно сказать, что запустить такой проект - это была ваша мечта?

- Меня всегда интересовала журналистика, я готовилась к поступлению на журфак МГУ. Стажировалась в новостном отделе одного из федеральных каналов, занималась с педагогами. Тогда преподаватель по технике речи сказала, что видит во мне потенциал актрисы, и я так загорелась этой идеей, что в итоге поступила в театральный вуз. Но журналистика меня всегда привлекала. Желание и умение писать со мной до сих пор. Я сама пишу все

важные моменты в кадре самостоятельно или считаете, что это должны делать профессиональные каскадеры?

важные моменты в кадре самостоятельно или считаете, что это должны делать профессиональные каскадеры?

- У вас прекрасная фигура, как поддержи-

ваете ее? Спорт, диеты?

- Никаких секретов: надо побольше шевелиться и не есть что попало. Не представляю свою жизнь без спорта. Даже в отпуске я либо выбираю отель со спортзалом, либо выхожу с утра на пробежку, которая не только помогает держать тело в тонусе, но и освобождает от переживаний и негативных эмоций. Спорт для меня - это энергия и эндорфины. Когда-то занималась кикбоксингом. Основная работа происходит на высоком пульсе, в быстром темпе - таким образом ты тренируешь выносливость. Попутно точится мышечный рельеф, тело становится красивым и подтянутым. Идет работа не только руками, но и ногами, да и головой, разумеется. Плюс чтобы сделать хай-кик - удар ногой в голову, - для этого нужна растяжка. Поэтому после каждого занятия я занимаюсь стрейчингом (тренировка, на которой прорабатываются все мышцы, связки и суставы. - Ред.).

- Знаю, что вы любите путешествовать по России. Может, ведете какой-то подсчет: сколько городов посетили? И есть ли места в нашей стране, которые впечатлили вас больше всего?

- Подсчет мест, где я была, не веду. Мечтаю побывать на Дальнем Востоке: Владивосток, Сахалин, Итуруп... Я люблю жару - люблю суровую недружелюбную природу. Одно из самых ярких впечатлений - поездка на Камчатку. Несколько лет назад я отмечала там Новый год: заснеженные вершины вулканов и серо-голубой буйствующий Тихий океан - невероятное сочетание! Не только любовалась природой, но и изучала быт: ездила в этнографический центр, узнала про жизнь коренных народов - коряков, эвенов, чукчей. Все было невероятно гостеприимно: танцы, песни, местные блюда, рассказы о традициях... Настоящее русское гостеприимство! В планах - побывать там летом. Вообще ни одно творение человека не вдохновляет и не поражает так, как природа. Я просто больная путешественница и всегда ищу возможность сменить обстановку, чтобы вдохновиться!

Анна Соколова

Фермер возродил разрушенную деревню



Стертый с карты населенный пункт ожил и стал туристическим центром.

Вернувшись из армии в 1982 году, житель Удмуртии Александр Корепанов не узнал родную деревню Мувыр. Пока он служил на Дальнем Востоке, чиновники признали ее «бесперспективной», дома снесли бульдозерами, а жителей переселили в соседнее село.

Мувыр, что по-удмуртски означает «земля и холм», существовал с 1837 года. Деревня была расположена на высоком утесе, откуда открывался прекрасный вид. Но вот... кто-то наверху решил, что население это «бесперспективно».

Получив такое известие от родственников, солдат много ночей уснуть не мог. Перечитывал письмо неоднократно. «Кто-то разрушил мою малую родину», - злился парень.

Вернулся домой, а вместо деревни - вспаханное поле. Корепанов сел на высокий утес и там поклялся себе, что обязательно вернет деревню на это красивое место.

Упрямый Александр Корепанов 17 лет доказывал необходимость воссоздания Мувыра на том же месте, удивляя своим упорством и односельчан, и местные власти.

Все это время мужчина жил в соседнем селе Зура, куда эвакуировали оставшихся жителей Мувыра. Женился, растил двух дочерей, работал в местном колхозе. Устав стучаться в закрытые двери и убеждать равнодушных чиновников вернуть деревню на место, Александр решил взять дело в свои руки и поставил на месте старой деревни дом. И стал в нем жить со своей семьей. Первое время тяжело приходилось - без электричества, водопровода, газа. Но жена Александра поддержала. И отец тоже.

Соседи из деревни Зура сначала пальцем у виска крутили, обзывали энтузиастом



ста «отшельником» и делали ставки, когда он с семьей вернется из леса к благам цивилизации.

Но Александр сдаваться не привык. Он завел хозяйство. Стал фермером. Установил насос, качающий воду из реки. Провел электричество. Коров завел. Земли стал распахивать, овощи сажать. Насыпал дорогу из гравия к своему жилищу.

Место-то хорошее! Скоро вокруг дома «отшельника» начали появляться дома других ностальгирующих по малой родине мувырцев. Так образовался населенный пункт, в котором проживали 15 человек.

Тогда упертый Александр Корепанов снова пошел в атаку на чиновников, требуя признать эти дома и живущих в них людей, которые платят налоги, деревней Мувыр официально. Чтобы к людям при необходимости могли доехать пожарные и скорая помощь.

Чиновники сначала ни в какую! Как это, новый населенный пункт регистрировать? И предложили герою реализовать свои идеи в соседней деревне. А та существовала только на бумаге, ни одного жителя в ней уже не осталось. Корепанов стал доказывать, что Мувыр расположен в другом месте, это историческое поселение и люди там до сих пор живут.

Чтобы пробить глухую стену бюрократизма, сель-

чанин завел страусов: «Журналистам наверняка будет интересно, кто там редких птиц в глухомани разводит!» Представители СМИ действительно стали приезжать ради репортажей о страусиной ферме. А Корепанов рассказывал всем и каждому о родном селе, о том, как его уничтожили по чьей-то прихоти, о том, как местным жителям не дают статуса населенного пункта. История Мувыра прогремела в Удмуртии.

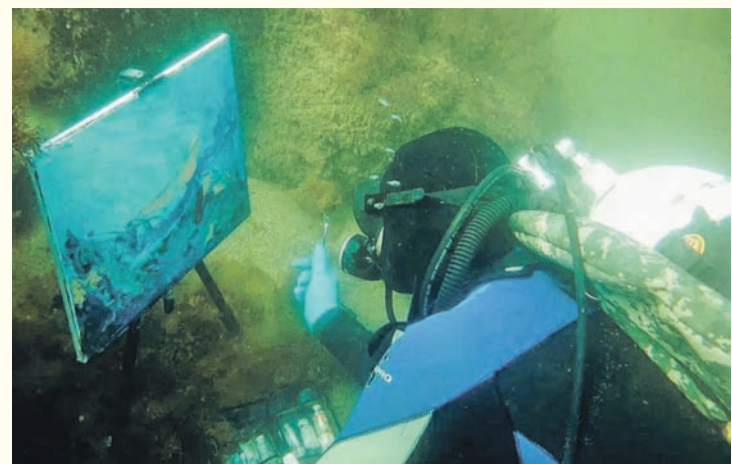
И наконец, в 2008 году дело сдвинулось с мертвой точки. Мувыр официально признали населенным пунктом. После этого события домов в деревне прибавилось. И даже появились две улицы. Корепанов построил водонапорную башню и часовню. Молокозавод завел. Местные жители на этом молокозаводе теперь и работают: понимают, иначе деревне не выжить. Взрослая дочь Корепанова трудится на молочном заводе технологом.

Теперь в Мувыре живут уже 45 человек. Есть даже свое кафе. Туристов активно привлекают. Появился даже проект агротуризма под названием «Открывая Мувыр».

Специально для туристов жители села построили висячий мост над рекой. Организовали для них рыбалку. Шашлыки на мангалах. Кемпинг. Юстевые дома строят. Баньки.

В прошлом году Мувыр посетили 4,5 тысячи туристов. В этом году на фестиваль с участием знаменитых «Бурановских бабушек» ждут уже 12 000 человек.

Александр Корепанов твердо убежден: душа России не в городе, а в деревне. И если б не дурацкие правила, запреты и самодурство мелких чиновников, россияне бы повалили из своих «человейников» в деревни, где можно построить просторный дом и жить счастливо на своей земле.



Картины пишет под водой

Главные герои крымского художника - рыбы и подводные красоты.

Про подводное плавание все слышали, а про подводное искусство - немногие. В Крыму возле бухты Капсель у Судака начались работы по созданию настоящего подводного арт-парка. Молодые художники и скульпторы арт-кластера «Таврида» делают уникальные скульптуры специально для подводного мира. Увидеть их можно будет, спустившись под воду с аквалангом.

А крымский художник Петр Доценко рисует на дне, облачившись в акваланг. Для такого занятия ему, конечно, понадобились особые водостойкие холсты. Он много экспериментировал и наконец научился покрывать холсты водостойким клеем, а рисует масляными красками. Петр - за экологию, а также за мир и дружбу с подводными обитателями. Поэтому обходится без палитры, сразу из тюбика

наносит краску на холсты, а потом размазывает, как считает нужным.

Цель такого подводного творчества - показать людям красоту морского мира и его обитателей, запечатленных с натуры. На свои необычные пленэры Доценко ходит с этюдником, чемоданчиком для красок, кистей и мастихина. Но в придачу к этому у художника всегда гидрокостюм, маска и баллоны со сжатым воздухом. Поскольку за работой мужчина не делает резких движений, рыбы его не боятся и охотно «позируют».



Под водой другое восприятие форм и цвета, признается художник. Это и завораживает. Особенно Петру нравится рисовать пробивающиеся сквозь толщу воды лучи солнца.

На днях первая персональная выставка подводных картин художника открылась в Севастополе. Теперь познакомиться с подводной жизнью Черного моря могут все желающие.

Как рабочий из Железногорска стал миллионером

Одна ошибка сделала рабочего российского завода миллионером.

Рабочему компании «Аэростар МСК» в Железногорске Курской области богатство привалило уже на второй месяц работы на предприятии. Заготовщик на прокатном станке за первый месяц работы на заводе получил 17 тысяч рублей, а за второй - в 100 раз больше! Ему начислили зарплату в сумме 1,7 миллиона рублей!

Руководство завода, естественно, потребовало деньги вернуть. Рабочему дали на подпись документы, чтобы оспорить дело в суде. Но тот подписывать бумаги отказался.

Дело дошло до суда. Но и первый суд, и последовавшие за ним компании проиграла.

Рабочему удалось доказать, что ошибка с перево-

дом была допущена сотрудниками бухгалтерии - те не убрали лишние цифры в программе. Деньги оставили заготовщику на прокатном станке.

Мужчина на радостях купил две машины - Chevrolet Cruze и Chevrolet Aveo, - накупил золотых украшений жене, а часть денег пожертвовал на СВО.

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ В ЖАРУ?

В летнюю жару часто обостряются заболевания, связанные с неправильным питанием. Врачи предупреждают о правилах безопасности во время приема пищи, о которых надо помнить, чтобы оставаться здоровыми.



У диетологов есть такой термин «тяжелые блюда». Жирные, горячие, высококалорийные, на переработку которых организм тратит много энергии. Это еда для холодного периода, для того, чтобы согреться. В жару такая пища должна попасть под запрет.

«Летом процесс пищеварения замедляется: слабеет становится моторика кишечника, обменные процессы в организме снижаются, организм расходует меньше энергии. И, как следствие, снижается аппетит. Летний рацион должен питать и витаминизировать организм, давать ему «охлаждающую» энергию, обеспечивать профилактику сгущения крови», - говорит диетолог Ирина Петух.

Гамбургеры, чипсы, сосиски в тесте, говядина и свинина, картофель, бобы, фасоль - все это тяжелая пища. Врачи не рекомендуют также соленые блюда и соусы.

Соль можно употреблять, но не больше 5 граммов в сутки. Все эти продукты лучше заменить на рыбу, яйца, нежирное мясо - индейку, крольчатину, курицу. Приветствуется также сыр.

Фрукты и овощи - это то, что должно быть летом на столе в каждой семье. Эту простую истину знает каждый человек, но далеко не все правильно потребляют дары лета. Иногда они могут нанести урон организму.

«Фрукты есть лучше всего по утрам. Съеденные же после еды или на ночь фрукты провоцируют в желудке процессы брожения, что абсолютно нежелательно», - говорит врач-диетолог Галина Марковская. Она замечает, что многие думают, будто яблоки, вишни, персики безвредны для организма, поэтому есть их можно круглые сутки. Но это не так. Избыток фруктов повышает уровень сахара и триглицеридов

в крови, возникает риск обострения заболеваний сердечно-сосудистой системы и аллергических реакций. Поэтому если человек вдруг покрылся красными пятнами и начал чесаться, то, скорее всего, он съел слишком много вкусенького.

Исключить можно сделать для овощей - они почти не подерживают процессы брожения, к тому же могут заменить полноценный ужин. Но в таком подходе тоже таится опасность: если питаться овощами в течение нескольких недель, получится дефицит витаминов, в первую очередь группы В, произойдет обеднение белка, так как растительные белки усваиваются

хуже, чем протеины из животной пищи. Врачи рекомендуют попробовать такой вариант: 3 дня есть только фрукты и овощи, 3 дня - добавлять к ним молочные продукты, рыбу, птицу. Так можно избежать вреда для организма.

Неплохо бы подумать о микроэлементах. Летом люди теряют больше магния, калия и натрия, чем обычно. Их недостаток необходимо восполнять. С помощью каких продуктов можно это сделать?

«С натрием понятно, он содержится в соли и попадает к нам с пищей. А калий, например, можно получить из фундука. Достаточно в день съедать небольшую горсточ-

ку, 8-10 штук. Магний лучше употреблять в вечернее время, он работает как легкое слабительное, поэтому норму надо подбирать индивидуально, смотреть за своей реакцией. Магний успокаивает, расслабляет мышцы, нервную систему, готовит нас ко сну», - напоминает член Союза Национальной ассоциации клинического питания Анна Ивашкевич.

Диетологи предупреждают, что к популярному совету есть как можно больше холодных блюд надо относиться с умом. Постоянно питаться только салатами и крошками вредно для тех, кто страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гастритами, язвами. В этом случае обязательно в течение дня один-два приема пищи принимать теплыми. Для здоровых людей теплая еда тоже необходима - она очень важна для желчного пузыря, только при наличии теплой еды он будет работать правильно.

«Есть мнение, что холодные напитки ускоряют пищеварение. Я бы отметила, они ускоряют прохождение пищи по пищеварительному тракту, поэтому вы быстрее почувствуете себя голодным, если пили во время еды ледяной напиток. К тому же за 30 минут до еды пить вообще нежелательно. Если у вас есть отклонения в работе желудочно-кишечного тракта, а они сейчас есть почти у всех, то холодными напитками вы их лишь усугубите», - считает Анна Ивашкевич.

У диетологов есть такой термин «тяжелые блюда». Жирные, горячие, высококалорийные, на переработку которых организм тратит много энергии. Это еда для холодного периода, для того, чтобы согреться. В жару такая пища должна попасть под запрет.

«Правильнее было бы отметить, что этот освежающий десерт, скорее, служит источником хорошего настроения, а не пополнением жизненно необходимых энергетических нужд организма», - отметила нутрициолог Ольга Левченко.

Любителям мороженого, которые не могут отказаться от него в жаркий день, надо знать, что относительно безопасными считаются сорбеты и щербеты. Диетологи считают, что сорбет без сахара вполне можно считать полноценным диетическим продуктом - в нем нет ничего, кроме фруктов и ягод. Здесь намного больше клетчатки, чем в обычном молочном или сливочном брикете. Это сдерживает уровень глюкозы в крови и не вызывает резких скачков гормона инсулина.

Самое вредное мороженое - любимый всеми пломбир. Его жирность достигает 20%, на 1 порцию приходится до 300 ккал, из них около 15-16 граммов сахара. Это очень много: считается, что в среднем позволительно ежедневно употреблять не больше шести чайных ложек сахара, а в одной пачке пломбира их содержится минимум четыре.



Кто из нас не мечтает о стаканчике мороженого в знойный день? Но это безобидное на вид лакомство может нанести урон здоровью.

ПЛОМБИР - САМОЕ ВРЕДНОЕ МОРОЖЕНОЕ

«Классический пломбир по сути - углеводно-жировая «бомба» в контексте правильного питания. Регулярное употребление такого десерта - прямой путь к созданию отличной почвы для «инсулиновых качелей», так как молочные продукты сами по себе имеют высокий инсулиновый индекс», - предупреждает Левченко.

В последние годы диетологи говорят, что мороженое может нанести не просто небольшой вред здоровью, а спровоцировать смертельно опасные заболевания. «Лет

50 назад промышленное мороженое было полезным, так как состояло из качественных продуктов. Но последние проверки показали, что во многих сортах современного мороженого содержатся растительные жиры, в том числе и пальмовое масло. Это, безусловно, снизило качество продукта. Так, употребление большого количества жиров может спровоцировать возникновение большого количества заболеваний, в том числе сердца и сосудов», - предупреждает геронтолог Владимир Хавинсон.

Обилие жиров приводит к нарушению метаболических процессов и увеличению количества плохого холестерина. Он, в свою очередь, провоцирует развитие атеросклероза, ухудшает состояние сердечной мышцы. А одна пачка мороженого содержит в два раза больше жиров, чем необходимо организму взрослого человека. Еще врачи говорят, что чрезмерное употребление лакомства приводит к ослаблению памяти - такое нарушение тоже провоцирует большая концентрация сахара.

Другие врачи стараются реабилитировать мороженое в глазах покупателей и развивают слухи, которые десятилетиями ходят вокруг этого десерта. Например, каждый из нас с детства помнит, что от холодного лакомства бывает ангина. «Болезнь вызывает бактериальная инфекция, а не холодная пища. Однако употребление холодного мороженого может ослабить местный иммунитет в горле, что в сочетании с бактериальным заражением может привести к развитию ангины. Поэтому, если у человека уже есть симптомы простуды или ослаблен иммунитет, лучше на время отказаться от мороженого», - пояснила врач Екатерина Кашук.

Специалисты говорят, что лакомиться этим десертом можно не чаще 2-3 раз в неделю, при этом одна порция не должна превышать 100 граммов. Это соответствует одному эскиммо или пломбиру в стаканчике. Проверить качество мороженого, кстати, можно и в домашних условиях. Знатоки сообщают, что для этого его нужно достать из холодильника и посмотреть, каким оно станет через 10-15 минут. Если растаяло равномерно, на нем нет льда - продукт качественный.

Материалы подготовила Наталья Пуртова



Красивый загар без ущерба здоровью

Вокруг загара и солнцезащитной косметики много мифов. Последняя уже не всегда воспринимается в штыки, и многие ею пользуются. Но очень часто это делают неправильно - по-прежнему недооценивают опасность солнечных ожогов и нередко сгорают на солнце.

Многие даже уверены, что сначала можно и нужно сгореть на солнце, когда кожа еще белая. В результате в ней накопится темный пигмент меланин, создающий не только эффект загара, но и защищающий кожу от солнца. Благодаря этому якобы новых ожогов не будет. Все не так. Меланин очень слабо защищает кожу, примерно так же, как солнцезащитный крем SPF 3 (что это значит, см. «Наша справка»). Для сравнения: большинству людей необходимо пользоваться солнцезащитными средствами с SPF не менее 15.

И второй важнейший факт. Такие обгорания существенно повышают риск развития рака кожи. Ученые подсчитали, что у детей, заработавших солнечные ожоги не менее 6 раз, риск развития меланомы во взрослом возрасте увеличивается в 2 раза. К слову, это один из самых злокачественных раков.

Какие болезни вызывает УФ-облучение

Тут лучше сразу уточнить, чем опасно солнечное излучение и к каким проблемам оно приводит. Из всего солнечного спектра до земли доходят ультрафиолетовые лучи двух типов - А и В. У каждого типа своя «черная миссия».

Лучи типа А вызывают более быстрое старение кожи (медики называют это фотостарением), а также способствуют развитию одной из самых злокачественных опухолей - меланомы.

Лучи типа В вызывают потемнение кожи (то есть сам загар), ожог кожи и повреждают генетический аппарат клеток, способствуя развитию злокачественных опухолей.

Но полный список «солнечных» проблем гораздо больше, их насчитывают более 20 (см. «Это важно»). Страдают не только кожа и глаза. Ультрафиолет способен облучать клетки крови, когда они протекают по капиллярам внутри кожи. Больше других повреждаются лимфоциты. Это клетки иммунной системы, и из-за этого возникают проблемы с иммунитетом. Особенно это плохо, когда облучению подвергается большая часть кожи, как это бывает при загорании на пляже или в солярии.

Это важно

Основные болезни, связанные с УФ-излучением

Онкология кожи: меланома, базально-клеточная карцинома и чешуйчато-клеточная карцинома

Повреждения кожи: ожог, фотостарение (повреждение кожи при хроническом воздействии УФ-излучения - частом загорании или посещении соляриев), фотодерматоз (фотоаллергия, пигментация, орговеение и т. д.)

Заболевания глаз: катаракта (помутнение хрусталика), острый фотокератит (воспаление роговицы), фотокоњунктивит (воспаление коњунктивы), рак роговицы и коњунктивы, меланома век, острая солнечная ретинопатия (повреждение сетчатки)

Заболевания и нарушения работы иммунной системы: угнетение клеточного иммунитета, повышенная подверженность инфекционным заболеваниям, ослабление защитного действия прививок, активация латентных (скрытых) вирусов в организме (герпес и т. д.)

Другие болезни: злокачественные заболевания лимфатической системы, т. н. неходжкинские лимфомы

Самооборона без оружия

Солнцезащитные кремы - это последняя линия противосолнечной обороны. Для того чтобы сократить вероятность развития опухолей кожи, нужно соблюдать целый комплекс защитных мер. И рекомендуется делать это не только на пляже, а вообще по жизни. Вот основные советы, которых придерживаются медики в большинстве стран:

- Старайтесь не быть на солнце с 11 до 15 часов, в это время оно находится максимально высоко, близко к зениту. Оптимално находиться в эти часы в каких-нибудь помещениях.
- Избегайте вообще находиться под прямыми солнечными лучами, предпочитайте быть в тени так часто, как это возможно.
- Используйте шляпу с широкими полями и солнцезащитные очки с УФ-защитой.

- Носите одежду, которая максимально закрывает ваше тело.
- Используйте солнцезащитный крем с защитным фактором (SPF) хотя бы не меньше 15, даже если вы уже имеете загар.
- Не загорайте в соляриях.
- Периодически осматривайте свою кожу и сообщайте доктору о любых ее необычных изменениях немедленно.
- Будьте особенно осторожны с детьми, кожа у них более нежная и тонкая, а следовательно, более беззащитна перед солнцем.
- Никогда не располагайте на солнце младенцев в возрасте до шести месяцев.

часть таких лучей. Конечно, так бывает только при правильном нанесении средства.

SPF нельзя считать универсальным показателем. Дело в том, что большинство солнцезащитных средств блокирует в основном лучи типа В. А лучи типа А тоже очень вредны, но ожог кожи не вызывают (и против них не действуют многие солнцезащитные средства). Оба типа лучей в большей степени блокируют так называемые физические фильтры.

Физики и химики

Принципиально фильтры в солнцезащитной косметике бывают двух типов - физическими и химическими.

Физические можно сравнить со щитами или с зеркалами - они отражают солнечный ультрафиолет. Такие фильтры

мным поглощают их энергию. С ними было немало скандалов, так как у них находили негативные эффекты. Некоторые даже запрещали.

Поскольку идеального средства нет и физические фильтры тоже не без греха, то эксперты рекомендуют для лучшей защиты от максимального количества УФ-лучей разного типа использовать солнцезащитную косметику с сочетанием физических и химических фильтров. Они советуют выбирать средства, которые с оксидом цинка или диоксидом титана содержат авобензон, мексорил или другие химические фильтры.

Загорайте в тени

Другой совет экспертов, позволяющий избежать средств с высоким SPF и, следовательно, содержащих много фильтров, звучит парадоксально: они рекомендуют на пляже загорать под навесом. Но ничего удивительного в этом нет. Дело в том, что море, песок и камни - это природные зеркала, отражающие и рассеивающие солнечный свет. Он тоже формирует загар. Может быть, не такой сильный, как на открытом солнце, но зато менее вредный для кожи. И плюс так вы будете получать меньше токсичных веществ из солнцезащитной косметики.

Еще крайне важно понимать, какая у вас кожа, как она реагирует на загар. Это тоже поможет правильнее выбрать более подходящую косметику, а кому-то и вообще отказаться

Таблица КАК МЫ ВОСПРИНИМАЕМ СОЛНЦЕ

ТИП КОЖИ	Варианты развития загара	Рекомендуемый уровень защиты (SPF)*
I	Всегда ожог, без загара, часто шелушение кожи (т. н. кельтский тип - бледная кожа, рыжие волосы)	15 и выше
II	Всегда ожог, загар слабый (светлокожие европейцы)	15 и выше
III	Почти всегда ожог, но загар развивается (т. н. темнокожие европейцы)	10-15
IV	Иногда бывает ожог, всегда развивается загар (т. н. средиземноморский тип, обычно это люди с оливковым цветом кожи)	8-15
V	Редко бывает ожог, быстро возникает загар (т. н. индонезийский тип, обычно люди с коричневым цветом кожи)	8-15
VI	Ожога кожи не бывает (негроиды)	Не нужно

*Такие солнцезащитные кремы рекомендуется использовать постоянно, а на пляже и южных курортах, где солнце очень активное, лучше использовать средства с более высоким SPF (30-50 и выше).

Что надо знать о солнцезащитных средствах?

Прежде всего нужно понимать, что они защищают с разной эффективностью. Это зависит от SPF - солнцезащитного фактора (от английского Sun Protection Factor). Его выражают в цифрах, которые показывают, какая доля ультрафиолетовых лучей при использовании конкретного средства попадает на кожу. Например, SPF 15 говорит о том, что кожи достигает лишь 1/15

содержат окись цинка или диоксид титана. Их применяют и в других областях - от производства красок до пищевых красителей. Дело в том, что они являются белыми красителями. Поэтому при нанесении придают коже беловатый вид; и чем он белее, тем сильнее защита от солнца. Они отражают УФ-лучи обоих типов - А и В.

Химических красителей больше. Они содержат оксидбензон, авобензон, октокрилен, мексорил, тиносорб и т. д. Эти вещества активизируются под действием УФ-лучей и тем са-

Наша справка

Что нужно знать про SPF

SPF принято маркировать следующим образом:

- SPF 10 блокирует 90% ультрафиолетовых лучей типа В
- SPF 15 - 93%
- SPF 30 - 97%
- SPF 50 (+) - 98%
- SPF 100 - до 99%

от мечты о бронзовом загаре. Есть такой тип кожи, при котором человек вообще не может так загореть (см. «Таблицу»).

Олег Днепров

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Как избавиться от муравьев, тли, проволочника и других вредителей на дачах с помощью простых, дешевых и всем доступных средств?

От муравьев до мышей - все стремятся полакомиться плодами трудов огородников. **Опытная дачница, агроном Людмила Севостьянова** рассказала, как избавиться от вредных насекомых на даче без жесткой химии с помощью подручных средств.

Прежде чем избавиться от муравьев, помните, что эти насекомые важны и без них здоровой земли быть не может. Они рыхлят почву, делают ее плодородной, занимают важное место в целом ряде процессов. Можно залить химией почву, но что на ней в итоге вырастет? Поэтому в борьбе с насекомыми важно не переусердствовать.

Однако муравейники с грядки и из теплицы нужно убирать, потому что муравьи разносят тлю, грибковые заболевания и семена сорняков. Также стоит убрать муравьев в плодовом саду у слив и смородины, у клубники. В других частях дачи не стоит тревожить насекомых.

Использование пестицидов на даче может обернуться огромными бедами. В основном препараты против муравьев содержит действующее вещество диазинон, который воздействует на нервную систему, разрушая организм. Этот высоко-



LEGION-MEDIA

токсичный пестицид опасен при попадании в воду. При применении пестицидов необходимо строго соблюдать все правила безопасности - работать в специальной одежде, защищать нос и глаза, правильно разводить препарат. Стоит отметить, что пестициды нужно и правильно утилизировать - нельзя просто вылить на землю или в канализацию оставшийся раствор. На упаковке есть правила утилизации.

Вариантов безопасной для человека борьбы с муравьями очень много. Ученые назвали самой рабочей схемой **приманки с бором**. Измельчите несколько вареных белков и добавьте к ним половину чайной ложки борной кислоты и столько же сахара. В эту смесь всыпьте муки и скатайте небольшие шарики меньше горошины. Крохотные приманки нужно рассыпать

у муравейника. Белок может привлечь муравьев. Борная кислота для них яд, поэтому насекомые погибнут. Владельцам домашних питомцев желательно оградить их от приманок. Но в таком количестве (после первого же шарика животные откажутся от их дальнейшего употребления) они не представляют опасности.

Дачники, не желающие тратить время на скатывание шариков, проливают муравейники кипятком или засыпают горячей золой. Методы хоть и проверенные, но достаточно жестокие и менее эффективные, чем приманки с бором.

В магазинах появились **клеевые ловушки**, которые можно повесить или положить на огороде и в саду. Те, кто не хочет убивать насекомых, могут потратить больше времени, но отлично

потрудиться ночью. В темное время суток насекомые будут в муравейнике, тогда и нужно лопатой его выкопать. Муравьев отвезите подальше от участка, а яму на всякий случай пролейте кипятком и засыпьте землей, смешанной с золой.

Проблема муравьев и тли возникает одновременно, потому что между этими двумя насекомыми сложился симбиоз. Муравьи переносят тлю и защищают ее, а та, в свою очередь, дает им сладкую жидкость. Сначала нужно побороть муравьев, а потом заняться расплодившейся тлей.

Обработку от тли можно проводить только два раза в год: или в самом начале мая, или в конце сентября, когда насекомое откладывает яйца. Агрономы заявляют, что применение химии не имеет никакого смысла, потому что это опасно и насекомые быстро вырабатывают к ней устойчивость. Если и травить тлю, то придется делать это до последней особи, иначе с каждым годом она будет все более устойчива к препаратам. Останется ли в саду хоть что-то полезное после такой химической атаки?

Лучше обратить внимание на **биологические препараты или безопасные для человека растворы**. Раствором можно опрыскать растения. Раствор

не дает тле двигаться и дышать. Если раствор не попал на тлю, листья в любом случае становятся скользкими и даже липкими и полакомиться ими у вредителя не получится.

Но дождь быстро смоеет средство, поэтому нужно несколько обработок. Для раствора нужно 75-процентное хозяйственное мыло без добавок и отдушек. 300 грамм тертого мыла нужно растворить в 2 литрах теплой воды - такого прозрачного, осевшего концентрата хватит потом на 8 литров воды. Можно добавить красного перца, чеснока, табака или соды. Когда на огороде после пасынкования появится лишняя зелень томатов, то ее тоже можно использовать для растворов от тли.

Еще один хороший раствор для отпугивания от вашего сада муравьев, паутинных клещей, тли, колорадских жуков, гусениц и бабочек - настой лаврового листа. Насекомые не любят резкий запах лаврушки.

А вот для домашних растений настой из нее очень даже полезен - укрепляет их иммунитет. Готовится такой раствор просто. Для приготовления настоя нужно залить 12-15 лавровых листов двумя литрами горячей воды, закрыть крышкой и настаивать в течение шести-семи часов. Перед применением настоя следует процедить и разбавить водой в пропорции 1:10, после чего опрыскать растения.

Яна Полянская



19 июня - оппозиция Меркурия и Плутона: постарайтесь не проявлять большого любопытства в отношении других, это может ухудшить личные отношения. 20 июня - оппозиция Марса и Плутона: пробуждение мощных сил, усиление агрессии, нагнетание страстей, вероятность аварий. 23 июня оппозиция Венеры и Юпитера сулит яркую степень эмоционального поведения. Возможны также капризы и покупка ненужных вещей. 24 июня - квадратура Венеры и Нептуна: розовые очки сегодня могут повлиять на ваши суждения в личных вопросах, возможно, и в финансовых делах.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Период не особо благоприятен для активного общения и установления новых знакомств у Овнов. Проблема отношений с окружающими и дальнейшее развитие событий потребуют от вас особой осторожности и такта. В среду велик риск опозданий. Субботу проведите со второй половиной. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Неделя для Тельцов чревата неразберихой и путаницей в делах. По возможности не планируйте серьезных дел на этот период. Романтические знакомства сейчас также лучше не завязывать. В воскресенье найдите время для домашних дел. Во вторник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецов ждет благоприятная финансовая неделя. Можно рассчитывать на возврат старого долга, неожиданную прибыль или денежную помощь от близких людей. В пятницу займитесь спортом и своей внешностью. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 25.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки будут полны энтузиазма и энергии. Особенно удачна эта неделя будет для творческих представителей знака. Вас ждут плодотворные встречи, самореализация, успех и признание. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Будьте аккуратны с деньгами в понедельник, велик риск обмана. Благоприятные дни - 19 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Вторая половина июня будет благоприятной для практических дел. Львы со всей серьезностью будут выполнять всю тяжелую работу не только за себя, и за того парня. Однако не забудьте об отдыхе в выходные. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 24.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Хорошее время для собственной генеральной уборки, пора избавиться от вредных привычек, гордыни и высокомерия. Девам также не помешает изменить прическу и соблюдать режим дня и питания. Нестандартные решения хорошо сработают в четверг. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Прекрасное время для мероприятий по уходу за своей внешностью. Косметические процедуры, занятия спортом, обновление гардероба и, наконец, летний отпуск - приятные дела, которые ждут вас впереди. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду. Пятница идеальна для свиданий. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам звезды рекомендуют по возможности провести время с семьей и близкими, чтобы почувствовать себя наиболее комфортно. Нахождение во враждебной среде сейчас может подорвать ваши силы. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу не сидите дома, отправляйтесь на прогулку. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Удачный период для Стрельцов, чтобы выразить свои чувства в партнерских отношениях, будь то бизнес или романтические связи. Лето - отличная пора потерять голову от любви. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Желание Козерогов поучаствовать в незаконных или сомнительных предприятиях может оказаться опасным прежде всего для людей, которыми они дорожат. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 22 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Если Водолеи не могут в данное время воспользоваться своим отпуском, звезды рекомендуют им взять хотя бы отгул. Сейчас вам просто необходимы семейный круг и свежий воздух. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при подписании важных документов. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 25.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Жизненная сила Рыб на высоте. Не стоит откладывать решение важных вопросов. Уже сейчас начните действовать серьезно и напористо. Не исключено, что впереди вас ждут перемены в личной жизни. Суббота идеальна для поездок и экскурсий. Во вторник возможны фактические ошибки. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Выпукло-вогнутая деталь отделки. 7. Таблетка под язык от боли в сердце. 10. Штат со столицей Финикс. 11. Грудничок в мире животных. 12. Одежда, «регулирующая» длину ног. 13. Британские острова в древности. 15. И институт, и университет. 16. Где Чук, там и ... 17. Написал «Час быка». 18. Приветственное слово из телефонной трубки. 19. Показательное изделие. 22. Великий соблазнитель женщин. 25. Дерево у лукоморья. 26. Паради, бывшая подруга Делла. 29. Колючий очиститель бутылок. 31. Тара для зубной пасты. 33. Пиратская монета. 35. Предок Афины и Геракла. 36. Сыграл мужа Каменской. 38. Актер, присяжный № 4 в «12». 39. Передовая часть войск. 41. «Буква» для пианиста. 42. Молочная характеристика. 44. Червеобразный отросток кишки. 47. Драповый пиджак-переросток. 49. Круг танца. 50. Булгаковский пес после метаморфозы. 53. Колкое язвительное замечание. 55. Вербочки на сарафане. 56. Дорогой сорт хрусталя. 60. Палочка без ноля. 61. Певший в мультике с черепахой. 62. Полярный край. 63. Светло-гнедое прозвище лошади.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Апартаменты буренки. 2. Поделочный минерал голубого цвета. 3. «Город ветров» на озере Мичиган. 4. Российская поэтесса Римма ... 5. Балка, проложенная по дну судна. 6. Дамское белье, похожее на купальник. 7. Изобразил витязя на распутье. 8. Ознакомление с проблемой. 9. Чиполлино по своей сути. 14. Лампа, закрепленная на стене. 20. Хворь, когда не разогнуться. 21. Внимание к больному или сиротке. 23. Для нее построено летучий корабль. 24. Конь преклонных лет. 27. Автор романа «Северная Аврора». 28. Грязная шутка. 30. Проказник, головная боль родителей. 32. Карл, швейцарский психиатр. 34. Уссурийский котенок. 37. Обратная сторона дня. 40. Образ хищной красотки. 42. Народный инструмент в оркестре. 43. Музыка-речитатив со сцены. 45. «Облачка» из уст морозным утром. 46. Рифмованный песенный текст. 47. Волосы мужа в медальоне. 48. Убранство квартиры. 50. Мужская обувь с резинками по бокам. 51. Врожденное чувство самосохранения. 52. Ресторанный блюститель порядка. 54. Портрет святого. 57. Древнерусская рюмка. 58. Актриса ... Жирардо. 59. Гордость нидерландского футбола.

Опасный газ избы	Тысяча рублей на сленге	Злостный сорняк, схожий с елкой	Молодой дворянин	Фильм Г. Чухрая "..." о солдате	Ожерелье с драгоценными камнями
Учебник для армии	Приспособление в плуге	Валюта Бразилии	Соавтор Петрова	Валюта Парижа до евро	
Ущерб от стихии	Место гибели царевича Дмитрия	Злостная гримаса	Замена дефицитного продукта	Мастерская степень в карате	Драма от Сергея Соловьева
Лекарственная примесь в тянучке	Главный город Сирии	Оперная звезда	Великий кормчий Поднебесной	Им сантехник нарезает резьбу	Дорога, наезженная ямщиками
Вор в рассказе Горького	Малюсенький оторвыш	Линия – стежок к стежку	Часть рукава по лекалу	Возглас на улицах Рима	
Егор, экранный Фандорин	Поэт с "Анной Снегиной"	Портянка по старинке	Многолетний полярный лед		
Языческая статуя	Камерон – актриса Голливуда	Закуска из сладкого перца	Футбольный клуб Москвы	Испарина на лбу трудяги	
Часть теннисной встречи			"Лошадина сила" галеры		
Батончик с арахисом	Имя "крутого Уокера" в жизни				
Крендель или булка к чаю					



☺ ☺ ☺
- Моня, перед свадьбой я хочу тебе признаться во всех своих грехах!
- Сарочка, я тебя умоляю, ты неделю назад признавалась!
- Таки есть свежие данные.

☺ ☺ ☺
Собрался чукча на охоту, пошел к шаману и спрашивает:
- Будет буря или нет?
Шаман попрыгал, постучал в бубен и говорит: «Нет». Обрадованный чукча ноги в руки и вперед.

А шаман решил узнать, как на самом деле, пошел к синоптику и спрашивает:
- Будет буря или нет?
Синоптик выглянул в окно и говорит:
- Нет, конечно, чукча же на охоту пошел...

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Мир НОВОСТЕЙ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №24 (1590)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паломник. 7. Реалист. 10. Околица. 11. Зазноба. 12. Изба. 13. Емельян. 15. Сын. 16. Лай. 17. Отплата. 18. Атом. 19. Ноздрев. 22. Навозник. 25. Лиф. 26. Сегмент. 29. Норов. 31. Рэмбо. 33. Родари. 35. Ефим. 36. Ганди. 38. Одер. 39. Мясопуст. 41. Гарь. 42. Мосфильм. 44. Валентина. 47. Эквивалент. 49. Пуд. 50. Каракал. 53. Очистки. 55. Никотин. 56. Абордаж. 60. Пикадор. 61. Дворник. 62. Данилко. 63. Обезьяна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пакистан. 2. Лавина. 3. Напалм. 4. Кофейник. 5. Годе. 6. Ширь. 7. Разновес. 8. Линолеум. 9. Трафарет. 14. Лед. 20. Зеллвегер. 21. Рефери. 23. Валдис. 24. Нани. 27. Географ. 28. Евангелие. 30. Рентген. 32. Эмо. 34. Репейник. 37. Изюм. 40. Ярка. 42. Мавроди. 43. Сев. 45. Лир. 46. Апачи. 47. Эдикт. 48. Тараканова. 50. Камнепад. 51. Аэросани. 52. Леонардо. 54. Сор. 57. Обод. 58. Дань. 59. Жако.



ОТ МЕЧТЫ К ОТКРЫТИЮ РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ

ТРАВМАТОЛОГИЯ. ОБЫЧНЫЙ ДЕНЬ. ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА. ЕЩЁ ОДИН. ЕЩЁ ОДИН. И ЭТО ПАЦИЕНТЫ — ЛЮДИ ЗА 60. И ТОЛЬКО 5 % ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ТАКОЙ ТРАВМЫ СМОГУТ СНОВА ВСТАТЬ НА НОГИ¹. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, КАК ЭТО СТРАШНО? А ВЕДЬ ЭТОГО МОГЛО И НЕ СЛУЧИТЬСЯ! ЕСЛИ БЫ ЭТИ ЛЮДИ ХОТЯ БЫ 2–3 ГОДА НАЗАД ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ НА СВОИ СУСТАВЫ. С ГОДАМИ ОНИ ИЗНАШИВАЮТСЯ, И МНОГИЕ ДВИЖЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ НЕПОДВЛАСТНЫМИ. ТОГДА ВОЗРАСТАЕТ НАГРУЗКА НА И БЕЗ ТОГО СЛАБЫЕ КОСТИ. МОЖНО ОКАЗАТЬСЯ В ЗОНЕ РИСКА И ОСТАТЬСЯ ИНВАЛИДОМ. НО УЖЕ СЕГОДНЯ И ПРЯМО СЕЙЧАС ВОЗМОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ БУДУЩЕЕ! СЕГОДНЯ ОБ ЭТОМ И ПОГОВОРИМ.

Что готовы предложить специалисты, когда пациент мучается с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись разными средствами? Ну, если уж совсем прижало, могут предложить делать уколы.

Что говорить, болезней у людей целый воз. Но вот, к примеру, от давления можем что-то выпить. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такого средства, чтоб вылечить сам сустав. Ведь они лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть хорошее, современное решение! Теперь можно лечить ноги и вернуть былую подвижность.

И делать это можно, и не выходя из дома. Напрашивается вопрос, как?

Медицина не всегда одобряет радикальных вариантов лечения. А некоторым операция противопоказана в силу возраста. Именно поэтому, опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет лечить суставы надежно, качественно и быстро может помочь вернуть к счастливой жизни без боли.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в специальных учреждениях? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие.

И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального и домашнего лечения!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — специалисты проводили исследование этого современного аппарата. И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах². Вы только представьте! Многие сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его работа!

Ведь аппарат был отмечен наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли! При разработке этого аппарата учёным удалось совместить разные технологии лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и слышится хруст. Боль отдаёт всюду. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук оказывает мощным обезболивающим действием. А аппарат действует прямо на больной сустав. Стоит взять аппарат в руки и начать лечение и уже через несколько минут боль начнёт стихать.

Более того, ультразвук как микромассаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород. Разрушение в тканях начинает прекращаться, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук восстанавливает проницаемость кожи. А значит, с этим аппаратом можно делать ультразвукофорез. Лекарства будут проникать глубже, а их действие повысится в разы!

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг? Не нужно это терпеть. Нужно взять в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом хорошо воспринимается не только кожей, но и сосудами. Ведь суженные, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу!

Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Налаживается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Не всегда это под силу обычным средствам! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания. Отёчность не будет сдавливать, как тугий шнурок. Почувствуется лёгкость, а ноги станут послушными. Будет гораздо легче обуваться, ведь ноги вернут былую форму. И вот уже с воодушевлением можно выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде назначаются противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Препаратам не всегда под силу это сделать. Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет фантастические противовоспалительные свойства. Чувствуется тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Его и дарует АВРОРА! В любое время и в любом месте можно лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй! Уже сегодня можно стать здоровым и активным человеком. Так чего ждете? Есть возможность довериться инновациям! Закажите аппарат АВРОРА! Ведь другого шанса может и не быть!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+			
25 июня	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9:00-11:00
		Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11:30-13:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК Руслан, ул. 40-летия Победы, д. 15	9:00-11:00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12:00-14:00
26 июня	САРАТОВ	ЦНТИ Л.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
27 июня	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова 1А	9:00-10:00
	САРАНСК	Аптека Фармаимпекс, ул. Косарева, д.13/2	13:00-14:00
28 июня	ТОЛЬЯТТИ	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	10:00-11:00
	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13:00-14:00
		ДК Металлург, пр-т Металлургов, д. 75	15:00-16:00
29 июня	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
3 июля	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00
4 июля			9:00-12:00

ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!

~~36 600 руб~~

32 490 руб

НОВАЯ ЦЕНА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-75-45



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹<https://med.ulgov.ru/news/15916/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5%2C%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D1%8B%20%D1%88%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B0,%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B0%20%D1%87%D0%B0%D1%89%D0%B5%2C%D1%87%D0%B5%D0%BC%20%D1%83%20%D0%BC%D1%83%D0%B6%D1%87%D0%B8%D0%BD> *Протокол №21.01.12 от 15.05.2012г. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 19.06.2024г. по 19.07.2024г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.