

УКРАИНСКИЕ СПЕЦСЛУЖБЫ СТРЕМЯТСЯ СДЕЛАТЬ ТЕРРОРИСТОВ ИЗ НАШИХ ДЕТЕЙ

TV
программа
8 - 14
апреля

Мир
www.mirnov.ru

**Образы
ушедших
звезд
как средство
наживы**



НОВОСТЕЙ

3 апреля 2024 г. №14(1580)

СВЕРШИЛОСЬ!

ЗА ТРАВЛЮ РЕБЕНКА ШКОЛУ НАКАЖУТ РУБЛЕМ



**Как защитить
российские
НПЗ**



LEGION-MEDIA

**Не пустил
газовщика -
штраф
10 тысяч**



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

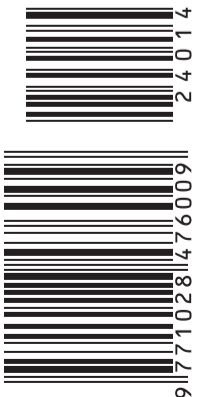
**Диабет будут
лечить
коровьим
молоком**



**Учимся быть
счастливыми**



LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 17

Страховка или жизнь

Случилась большая трагедия в «Крокусе». Она выявила чудовищную безалаберность хозяев данного заведения и поставила много вопросов перед государственными структурами.

Оригинальнее других поспешили отреагировать депутаты Госдумы. В недрах нижней палаты родилась инициатива об обязательном страховании посетителей массовых мероприятий. Примечательно, что подобное предложение сформулировали не какие-нибудь генералы и прочие парламентарии при погонах. Его авторами стали глава Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Астахов и его заместитель Олег Савченко.

То есть господа экономисты-финансисты совершенно неожиданно озаботились вопросами безопасности. И это вовсе не случайно, а, скорее, очень показательно для нынешних представителей власти. Правда, для экспертного сообщества задумка авторов затеи оказалась весьма прозрачной.

«Я отрицательно отношусь к такого рода инициативам, потому что это попытка скрыть проблему, - утверждает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. Подходить к этому вопросу так, что можно «заплатить и забыть», ни в коем случае нельзя».

Действительно, вместо надежной охраны места массового мероприятия его участникам предложат лишь компенсацию (в рублях) по результатам преступных действий. То есть некий тариф для пострадавших в результате ранения или смерти. Не слишком ли цинично? Абсурдность ситуации заключена будет в том, что страховые суммы наверняка соберут посредством повышения цен на билеты.

Вместо расходов на охрану с привлечением всяких ЧОПов или даже Росгвардии, что весьма дорого, гораздо дешевле организовать страхование. Но оно, как считают эксперты, приведет только к перекладыванию ответственности, причем в итоге именно граждане из собственных кошельков будут оплачивать свои же собственные страховки-компенсации за «экономии» на мерах безопасности организаторами массовых мероприятий. Иначе говоря, будет иметь место перекладывание ответственности с организаторов мероприятий на их посетителей. В смысле с большой головы на здоровую.

И, по мнению экспертов, дело не только в этом. Предприниматели, проникшись уверенностью, что страховка покроет все их убытки, не станут особо стараться повышать уровень безопасности. Дескать, «за все уплачено будет!» А вот это уже реально опасно. Именно подобная беспечная самоуверенность, похоже, и сработала в «Крокусе».

Лаврентий Павлов

60%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан России считают ситуацию в стране хорошей, их доля достигла годового максимума, утверждают социологи ВЦИОМа. Еще два года назад к оптимистам можно было причислить только каждого второго (февраль 2022 г. - 53%), год назад - уже две трети наших сограждан (февраль 2023 г. - 66%). Доля пессимистов, оценивающих ситуацию в стране как плохую, по последним данным, составляет 26%. Схожие выводы делают социологи и о динамике восприятия вектора развития страны. Уже в феврале 2024 года показатель достиг годового пика - 58% россиян выразили согласие с тем, что дела в нашей стране идут в правильном направлении. Что касается удовлетворенности россиян собственной жизнью, то на протяжении последних двух лет (с февраля 2022 г.) этот уровень неизменно высок - показатель варьируется в интервале 53-61%.

Здоровье: чем дальше, тем дороже

В минувшем году жители России потратили на платную медицину на 34% больше средств, чем годом ранее. Это следует из данных компании «Чек Индекса».

Число покупок медицинских услуг за год выросло на 24%, а средний чек увеличился на 10% - до 3754 рублей. При этом в стоматологии средний чек вырос еще больше - на 13% за год и составил 8252 рубля. Эти данные выглядят тем более удивительно, что, имея так называемую бесплатную медицину, беднеющие граждане все чаще предпочитают прибегать к услугам платной.

Граждане выбирают платные клиники, утверждают специалисты в Минздраве, потому что для пациентов имеют значение скорость обслуживания и комфортные условия, которые могут там предложить.

Однако вот здесь и можно разглядеть некий момент истины. Как бы активно ни вкладывались частные инвесторы в частную же медицину, все равно они не смогут соперничать с государством по масштабам затрат. У государства всегда будет больше денег на врачей и оборудование, если их не воровать. Но вот это и есть самое сложное в



нашей стране. Если бы это было не так, официальная бесплатная медицина вполне способна была бы обеспечить и скорость обслуживания, и комфорт не хуже, чем для богатых пациентов. Клиники, где лечатся VIP-чиновники, тому свидетельство. Но чтобы обеспечить такой уровень всем в стране, нужна политическая воля. Где она?

В Минздраве нынче мамой клянутся, что размер финансо-

вого обеспечения бесплатной медицины в 2023 году вырос на 9,1%. Однако из документов правительства следует: хотя в 2024-м расходы бюджета по статье «Здравоохранение» вырастут с 1,57 трлн рублей до 1,62 трлн, но с учетом инфляции реально окажутся ниже текущих на 9%. И хочешь не хочешь, но пойдешь к платному врачу.

Алексей Воробьев

Торговали - веселились...

В Министерстве энергетики решили предложить гражданам поучаствовать в снижении спроса на электроэнергию и для этого уговорить население отключать бытовые приборы в периоды пиковых нагрузок. Одной из главных целей подобной инициативы является разгрузка энергосистемы.

Кроме того, владельцам квартир или домов придется «добровольно» отказаться от покупки электроэнергии по регулируемым тарифам, говорится в проекте плана Минэнерго. При этом уточняется, что тарифы коммерческих предприятий в среднем на 34 процента выше регулируемых ставок. Но, несмотря на это, в ведомстве считают, что такая сделка окажется для населения выгодной.

Тут разумно воскликнуть: где же энергетики найдут таких дураков, чтобы согласились на столь грабительские условия?! Но гражданам посулили, что взамен они смогут получить вознаграждение. Какое, в каком виде - пока не придумано. Компенсирует ли оно дополнительные расходы жильцов при оплате за свет - тоже неясно. А очевидно одно - обещать наши чиновники научились, но вот выполнять обещания - далеко не всегда.

Короче, весьма хлипкая конструкция, которая будет опираться лишь на доверие граждан. Неужели наши люди, доходы которых снижаются не первый год, готовы безропотно взять на себя дополнительную тарифную обузу с повышением цен? Дело, однако, в том,

что в стране вдруг обнаружили нехватку внутренней генерации, или, простыми словами, недостаточное количество и мощность собственных, российских электростанций. А сколько было победных рапортов!

Еще в 2021 году корпорация «Росатом» опубликовала отчет о своей деятельности и прогноз развития, в котором утверждала, что строительство новых атомных электростанций в России в ближайшем будущем не планируется из-за того, что имеет место перепроизводство электроэнергии. То есть Россия производит ее столько, что буквально некуда девать. Зачем напрягаться и еще строить.

Но совсем недавно глава Росатома Алексей Лихачев заявил, что РФ не хватает как минимум 30

атомных силовых установок средней и малой мощности. То есть ситуация сильно изменилась. Эксперты указывают, что сейчас в России эксплуатируются 11 АЭС, на которых работают 37 реакторов. И для покрытия пика нужно нарастить производство минимум на 17 реакторах. Любопытный специалист понимает, что это почти невозможно, так как реакторы не могут постоянно работать на пределе.

Поэтому в конце 2023 года энергетики столкнулись с дефицитом электроэнергии, покрыть который нечем. Как говорится, торговали - веселились... А упомянутая затея Минэнерго во многом выглядит жестом отчаяния. Чиновники столько раз обманывали своими обещаниями население, что поверить им уже будет трудно.

Павел Максимов

РЕЙТИНГ ДЛЯ ДВОЕЧНИКОВ

Дела в России идут в нужном и правильном направлении. Именно так оценивают происходящее чиновники и официальная пропаганда. Насколько можно доверять этим оценкам - вопрос особый, однако известно, что, находясь внутри какой-либо системы, адекватно определить качество этой системы очень трудно.

Индекс человеческого развития ООН

1	Швейцария	15	Англия	56	Россия
2	Норвегия	20	США	75	Китай
3	Исландия	28	Франция	100	Украина
5	Швеция	30	Италия	105	Египет
7	Германия	45	Турция	195	Сомали

Обнародован новый доклад ООН о человеческом развитии, который отмечает тревожные тенденции нарастающего отставания менее обеспеченных стран от группы богатых государств. Рассчитываемый в ООН индекс человеческого развития (ИЧР) - это сумма трех основных составляющих: продолжительности жизни, длительности образования и душевого дохода по паритету покупательной способности.

Оказалось, что Россия в глобальном рейтинге развития человека, вопреки громким речам, находится на 56-м месте из 200 государств мира.

Согласно данным тамошних специалистов, первые места в этом списке счастливых занимают Швейцария, Норвегия, Гонконг, Швеция, Исландия, Дания и Германия. Средняя продолжительность жизни в этих странах - от 82 до 84 лет. Душевой доход - от 55 до 69 тысяч условных долларов. А средняя продолжительность обучения населения - более 12 лет.

Мы, к сожалению, можем на равных померяться с ними лишь по средней продолжительности обучения (12,4 года). Чего, увы, не скажешь о показателе ожидаемой продолжительности жизни - 70,1 года. И совсем грустно сравнивать с ихним наш средний душевой доход, который как минимум вдвое меньше - чуть ниже 27 тысяч условных долларов.

Странное у нас в стране отношение к подобным международным рейтингам. Бред бы они должны показывать, сколь хорошо мы здесь живем. Однако в реальности там словно речь и не о нас. Ну оказались на 56-м месте в мире - и ладно. Это же не чемпионат мира по футболу. На самом деле рейтинги наглядно фиксируют, как в России - самой богатой ресурсами стране в мире - работают те, кто должен эффективно использовать эти ресурсы, развивать экономику и социальную сферу. В смысле это рейтинги о качестве работы правительства и прочих ВИП-чиновников, которые откровенно проваливают выполнение своих обязанностей и по сравнению с менеджерами стран - лидеров рейтинга являются абсолютными двоечниками.

Да чего сравнивать с лидерами! Выше российских горе-управленцев, согласно тому же рейтингу, поднялись чиновники множества стран, таких как Венгрия, Турция, Чили, Португалия, Польша, Эстония, Румыния... То есть, если рассуждать здраво, наших столоничников там бы на работу не взяли. «В течение 33 лет страна топчется на месте, и ВВП вырос на 20 процентов против 1,5 раза в Европе, 2 раз в США, 2,5 раза в постсоциалистических странах Европы, 8,5 раза в Индии и 13,7 раза в Китае», - отмечает академик РАН Абел

Аганбегян. - К тому же в России не созданы благоприятные условия для ведения бизнеса. Финансовая система не занимается воспроизводством длинных денег и отвернулась от задач социально-экономического роста. В стране создана система государственно-олигархического капитализма с недостроенным рынком и отстающей социальной сферой. Поэтому страна закономерно находится в стагнации».

Дело усугубляется крупным ежегодным оттоком капитала из России, растущим отставанием технологического уровня и инноваций, сохраняющимся низким процентом инвестиций в основной капитал (18-20%) и еще ниже - 15% - в ВВП сферы «экономика знаний» (НИОКР, образование, информационно-коммуникационные технологии и здравоохранение).

Правда, министр здравоохранения М. Мурашко бодро сообщает, что «по оперативным данным Росстата, в целом по стране ожидаемая продолжительность жизни достигла 73,4 года». Но в материалах ООН указана совсем другая цифра - 70,1 года. Откуда такая разница? Знатки раскрыли этот «секрет»: для внутреннего пользования чиновники озвучивают одни показатели, более благоприятные, а вот аналитикам в ООН сообщают реальные цифры, чтобы не обвинили в откровенном вранье.

Григорий Алексеев



Кто спасет детский лагерь?

В редакцию позвонил житель Алтайского края Руслан Олешевич. Он рассказал о том, что у местных детей хотят отнять место для отдыха. Но вопрос оказался гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд...

Начать нужно с того, что недавно депутатам Мамонтовского района Алтайского края предложили рассмотреть возможность выставить на аукцион 1,5 га территории детского лагеря «Чайка». На землю претендует владелец местного молокозавода Алексей Яковенко, который хотел бы построить здесь базу для гостей. Вся округа тут же разделалась на два лагеря. Одни настаивают на том, что у детей отбирают лучшее место для пляжа, а вот глава района Сергей Волчков уверен, что инвестор сможет привести «Чайку» в порядок.

Для справки. Детский оздоровительный лагерь расположен на полуострове озера Большое Островное в 7 км от села Мамонтова. На его территории находится два спальных корпуса на 70 человек каждый и пять гостевых домиков. Есть столовая, футбольное поле и другая инфраструктура для детей. За смену здесь отдыхают около 110 человек. Общественник и уроженец Мамонтова Руслан Олешевич, член президиума Российского союза ветеранов Афганистана, говорит: «Это уникальное место на берегу озера в ленточном бору. Это рай на земле».

С местами в раю, как известно, всегда возникают проблемы. Глава уверяет, что участок для аренды «на 2/3 состоит из болот и неудобий». Его и планировали отдать в аренду, чтобы получить финансирование на лагерь, чтобы «сделать его достойным местом отдыха». Если полностью все отремонтировать, там одновременно смогут находиться до 300 человек.

А вот бывший директор лагеря Владимир Чибряков настаивает: у лагеря забирают возвышенность и территорию озера с твердым песчаным и пологим дном. Он планировал перенести пляж для купания детей на новое место, потому что дно прежнего затонуло илом по щиколотку. Но как раз там задумана частная база отдыха. «Захватывают лучшее место лагеря. Самый сухой, самый высокий участок», - сожалеет Чибряков.

У Сергея Волčkова своя правда. Он считает, что лагерь находится в удручающем состоянии. «Есть предприниматели, готовые участвовать в аукционе и на правах социального партнерства вкладывать деньги в лагерь. Интересы детей никоим образом не пострадают», - говорит глава.

Потенциальным инвестором является Алексей Яковенко, который и стал инициатором аукциона. «Мы предложим ему отремонтировать 1,5 км подъездной дороги плюс восстановить спортивные площадки, отремонтировать корпус», - объяснил Волчков. Впрочем, договора о партнерстве и перечня предстоящих работ пока нет. Нет определенной цены аренды участка, потому что, согласно процедуре, ее установит специальная комиссия после одобрения депутатов. Волчков уверен в порядочности предпринимателя, который часто выступает в роли мецената - безвозмездно и много помогает местной школе, больнице. Приобрел аппарат ИВЛ стоимостью 480 тыс. рублей и кислород для

лечения пациентов с коронавирусом. «Это никак не связано с «Чайкой», - признается Яковенко, - просто, может, спасет жизни земляков и когда-нибудь это зачтется...»

Предприниматель настаивает на том, что эта территория не будет пересекаться с местом отдыха детей. Собирается огородить ее забором, вырастить зеленую изгородь. «Я готов к социальному партнерству. Есть корпус 65 кв. метров, который заваливается. Думаю, что от 5 до 10 млн нужно на восстановление. Там крыша и полы сгнили, окна огромные деревянные. Готов отремонтировать его для детей. То есть сначала я им делаю, а потом начинаю свое строить», - говорит Алексей Яковенко.

Комиссия городского совета решила, что проголосует за возможность проводить аукцион на 1,5 га «Чайки». Активно против выступил директор лагеря Владимир Чибряков и даже написал заявление об увольнении по собственному желанию.

Ситуация, как видите, очень непростая: лагерь почти развалился, и вот появляется человек, пользующийся, кстати, уважением среди местных жителей, который готов за свои деньги все восстановить. Да двумя руками нужно за этого человека держаться! Сядьте, поговорите, обсудите, поставьте очень жесткие условия - все ведь в ваших руках. Но, разумеется, интересы детей не должны пострадать ни в коем случае. Ничто не мешает, например, оставить тот самый пляж в ведении лагеря.

Андрей Князев

Конвейер арабских чудес - на зависть Америке

В Египте с его серьезными финансовыми проблемами и падением курса национальной валюты возводят самый высокий в Африке небоскреб и достраивают новую административную столицу страны.



Новая столица Египта

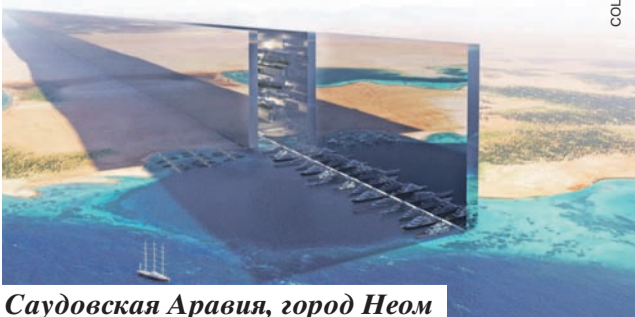
В 30 километрах от Каира на просторах Сахары возводится новая ультрасовременная столица страны. В ней наряду с уходящей в небесную синеву башней появится и самая большая на Ближнем Востоке кафедральная мечеть.

Этот город - один из любимых мегапроектов президента Абдула-Фаттаха ас-Сиси. Он начал строить новую столицу в 2016 году. Первая фаза почти завершена, вторая - начнется осенью. В городе уже поселились 1500 семей. К концу года население вырастет до 10 тысяч, тогда как в Большом Каире уже живут более 22 миллионов. Город заметно обветшал, и на его улицах автомобильное движение почти не регулируется.

В новый Каир каждый день ездят - в основном электричкой из Каира - на работу в свои офисы 48 тысяч правительственных чиновников. Сюда перемещаются штаб-квартиры компаний, банки, парламент. На это потрачены огромные деньги. Весь проект оценивается в 58 миллиардов долларов.

А Саудовская Аравия намерена поразить мир туристическим отелем с самым протяженным в мире поднебесным бассейном длиной 250 метров. Над водой залива протянут здание-мост с бассейном на крыше. Отель на 250 роскошных номеров повиснет на высоте 36 метров над лазурной лагуной в заливе Акаба в Красном море. Он должен сливаться с береговой линией, создавая иллюзию заката.

Кронпринц Саудовской Аравии Мухаммед ибн Салман бросает вызов погрязшему в войне на Украине Западу - там нет ничего похожего на столь масштабные проекты, как город Неом. Его территория будет равна Бельгии, а строительство обойдется в триллион долларов. Строения будут высотой 500 метров. Это будет первый в мире город без автомобилей и автодорог, их заменят сверхскоростные транспортные системы. В США уже завистливо заявили, что тем самым кронпринц пытается отвлечь внимание от нарушений прав человека.



Саудовская Аравия, город Неом

ЦРУ наняло джихадистов для терактов в России

Изначально было ясно, что теракт в «Крокус Сити Холле» был организован Главным разведывательным управлением Украины под контролем ЦРУ и британской МИ-6.

Истории, которые в первых показаниях рассказали задержанные, были заготовленными заранее сказками. Это была хорошо натренированная группа боевиков, которых без особого труда перебросили в Россию. Известно, что еще до начала СВО Запад перевел на Украину часть джихадистов с Ближнего Востока. Это были «шайтаны» из Чечни и выходцы из стран Средней Азии, входившие в боевые исламистские группировки.

Независимые западные аналитики выступили с очередными разоблачениями, рассказав, для каких целей Вашингтон создал «Исламское государство» (запрещенная в России террористическая организация). Эксперты Veterans Today называют бывшего главаря «Исламского государства» Абу Бакр аль-Багдади супершпионом ЦРУ. Широко распространена версия, гласящая, что Багдади, в то время еще звавшийся Шимоном Эллиотом, прошел подготовку по программе израильской разведки «Моссад», которая отправляла спящих агентов в арабские организации. В Ираке он появился уже под именем Багдади, его внедрение происходило в американской военной тюрьме в иракском городе Умм-Каср. Он сразу принялся сколачивать группу своих сторонников, проповедуя исламский фундаментализм. Тюрьма оказалась идеальным местом для построения организа-

ции. Вскоре Багдади был признан более не опасным и освобожден. В тюрьме вместе с ним находились 17 из 25 главных лидеров будущего «ИГ». Вскоре они все сумели каким-то образом бежать и присоединиться к организации Багдади, который досконально знал текст Корана и обладал прекрасным актерским талантом. На внедрение через тюрьму у него ушло 10 месяцев.

В 2012 году, как пишет мастер журналистских расследований Сеймур Херш, ЦРУ провело операцию по доставке больших партий оружия, захваченного на складах разгромленной войсками НАТО Ливии, в Сирию, где его распределили между «Исламским государством» и боевиками «Джебхат ан-Нусры», сирийского ответвления «Аль-Каиды». Операция по созданию «Исламского государства» называлась «Гнездо шершней», ее целью был сбор в одном месте всех радикальных исламистов.

Существование «Исламского государства» подпитывалось организованным США незаконным экспортом нефти, украденной из иракских и сирийских месторождений. Но этот план провалился, когда российская авиация начала уничтожать цистерны с переправлявшейся в Турцию нефтью. Оружие советского образца поставлялось джихадистам из Болгарии, Украины, Румынии, Грузии и других стран. Израиль создал на сирийской границе на Голанских высотах пограничное окно, через которое переправлялись сотни раненных правительственными войсками террористов, их приводили в норму в госпиталях Из-

раиля и затем снова запускали в Сирию. Никто из этих головорезов не был выдан правосудию.

К тому же банкир «Аль-Каиды» Ясин аль-Кади регулярно посещал Турцию и считался личным другом бывшего госсекретаря Дика Чейни. Это он профинансировал «Арабский легион» в ходе войны в Боснии и Герцеговине в первой половине 1990-х годов. А в январе 2014-го США создали в Турции три лагеря для подготовки террористов. Кстати, двое из четырех убийц, напавших на «Крокус», прибыли в Москву именно из Турции.

В курдской газете был подписан текст заявления участников встречи руководителей ЦРУ в Аммане в 2014 году, в нем, в частности, говорилось: «Суннитские бойцы должны быть сгруппированы под флагом «ИГ». Они в большом количестве получают украинское оружие и транспортные средства. Они возьмут под контроль обширную территорию Сирии и Ирака и провозгласят там независимое государство, чтобы ликвидировать старые границы Сирии и Ирака». В это же время президент США Барак Обама не только объявил о возобновлении борьбы с террором, выделив на нее 5 миллиардов долларов, но и одобрил передачу установок «Град» и другого вооружения сирийскому подразделению «Аль-Каиды».

В феврале 2023 года наша разведка сообщила о рекрутировании ЦРУ 60 джихадистов из «ИГ» и «Аль-Каиды» для проведения террористических атак в России и других республиках бывшего СССР. Война с Москвой под чужим флагом продолжается...

Собака в Англии - непозволительная роскошь



Все знают, насколько дороги в России ветеринарные услуги. Однако мы еще держимся, а вот, например, в Великобритании животные уже стали непосильной обузой для многих семей - стоимость лечения человека и собаки почти сравнялась.

считывается более 16 миллионов домашних собак, которые помогали людям пережить затворничество в дни ковидной изоляции. Однако теперь держать их стало не по карману, и приюты животных переполнены.

Стрит-Портер считает, что собака стала предметом роскоши и на нее приходится тратить больше, чем уходит на дизайнерские туфли и сумочки. «Обед моего Баджера стоит почти столько же, сколько и мой», - пишет она. Но настоящее испытание началось, когда Баджер бросился в лесу за оленем и повредил крестообразную связку. Ветеринар был ненасытен. За рентген и операцию журналистка запла-

тила больше 3200 фунтов. Потом появились новые счета на тысячи фунтов...

Есть возможность застраховать собаку, однако стоимость страховки резко подскочила, и к тому же там есть множество ограничений. Баджер тоже был застрахован, но хозяйке отказали в оплате очередной операции, пояснив, что ее собака слишком предрасположена к травмам. Одна только ночь пребывания в лечебнице обошлась в 150 фунтов. Лечение следующей травмы лапы, полученной, когда Баджер вновь погнался в лесу за животным, стоило 3540 фунтов.

Стрит-Портер полагает, что пожилые британцы, живущие на скудную пенсию, вообще не в состоянии содержать собак, хотя без этих спутников жизни им трудно обойтись. Но что поделать, если ветеринарный рентген дороже этой услуги для людей, а за посещения ветеринара приходится платить до 60 фунтов. В Великобритании даже возникли благотворительные фонды, которые помогают бедным людям оплатить лечение их собак.

Материалы подготовил Николай Иванов

Удачная для врагов России вербовка таджикских гастарбайтеров, которые совершили теракт в «Крокус Сити Холле», побудила разведки наших противников продолжить эксперимент по поиску идиотов и сволочей, готовых за обещание больших денег или «за идею» устраивать общественно опасные акции. Или даже убивать.

Провокаторы устраивают «конкурсный отбор». Как показали три дня выборов президента России, если просеять массу народу, на 10 000 адекватных людей всегда найдется парочка идиотов, способных залить зеленой урны с бюллетенями в надежде, что «добрые» мошенники вернут деньги с «безопасного счета». Точно так же провокаторы из украинского Центра информационно-психологических операций (ЦИПО) сейчас ищут людей, «готовых отомстить за теракт в «Крокус Сити Холле» таджикским гастарбайтерам, а лучше сразу всем мусульманам.

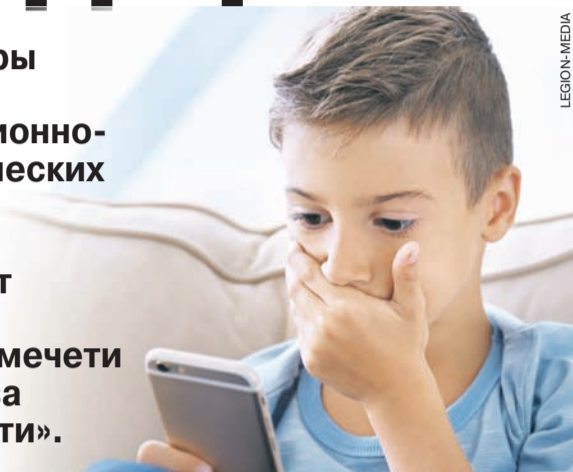
Легко просчитать последствия такого шага. Это непременно вызовет раскол в обществе и народные волнения. Не будем забывать: именно «деколонизацию» России, то есть раздробление ее на отдельные регионы и даже на мелкие кусочки, поставили себе целью враги нашей страны. Идеальный для них вариант - спровоцировать в России гражданскую войну, восстание гастарбайтеров или кровавое побоище на религиозной почве.

Молодой москвич Игорь (фамилию не публикуем по его просьбе) получил в Telegram предложение от неизвестного, который сначала посочувствовал всеобщему горю россиян из-за погибших в «Крокус Сити Холле» невинных людей. Затем выразил негодование: как такое вообще произошло! Как допустили! А далее начал развивать разговор о необходимости мести «чурбанам из аулов». И предложил молодому человеку из Москвы кинуть коктейль Молотова в мечеть. Либо незаметно подпалить ее с разных сторон. Желательно прямо во время молитвы, когда там будет побольше народу. Игорь, не будь дураком, сделал скриншот этой записи и выложил в соцсети с сообщением о провокации. А самого провокатора заблокировал. Как это и советует делать МВД.

И, как оказалось, Игорь такой не один. В соцсети также выложен скриншот записи в Telegram-канале такого содержания: «Здравствуй. Видел ваш гневный комментарий по поводу событий в «Крокусе». Я набираю команду людей, жаждущих мести. Предлагаю вам за 2 млн рублей закидать боевыми гранатами мечеть в вашем городе во время молитвы. Все обмундирование вам предоставят. Деньги придут частично. 500 тысяч после вашего согласия, 1,5 миллиона

Наших детей вербуют в террористы

Провокаторы Центра информационно-психологических операций (ЦИПО) предлагают россиянам поджигать мечети из «мести за «Крокус Сити».



после ваших действий». Но человек, получивший такое «денежное» предложение, понял, с кем имеет дело, и ответил: «Нет. Я все деньги из записки, как раз 500 тысяч, перевел на закупку коптеров для СВО. Мне нравится тратить деньги на гашение хохлов». «Но мусульмане такие же опасные враги», - попытался настаивать неизвестный доброжелатель. На что ему «доброжелательно» посоветовали ждать коптера, «к тебе прилетит».

Жителям Краснодара в мессенджерах прилетали одинаковые сообщения с предложением «захватить Краснодарский академический театр драмы». За это им обещали 1,5 миллиона рублей, снабдить оружием. Утверждали, что их будет 15 человек. Якобы кто-то уже на такое согласился.

По всей стране россияне начали получать сообщения с предложениями заминировать и взорвать торговые центры, школы, больницы. Идет психологическая атака с целью показать: кто-то соглашается совершить теракт. Кто-то из тех, кто рядом ходит по одним с тобой улицам: «Бойся своих!» Но россияне не так-то легко запугать.

Сейчас провокаторы из украинского Центра информационно-психологических операций перешли все грани цинизма и обрабатывают даже детей. Недавно, например, школьники из Донецка сообщили о неизвестных, которые в мессенджере предлагали им взорвать родную школу - устроить колумбайн. За деньги. «Двадцать пятого марта я просыпаюсь, захожу в Telegram и вижу, что у меня пришло уведомление от какого-то левого аккаунта. Там сообщение: «Здравствуй, Егор, мы тебе готовы заплатить 1,5 миллиона рублей, чтобы ты устроил теракт в новоазовской школе №1, место встречи скажем позже», - сообщил позже СМИ восьмиклассник этой же школы Егор.

Молодой человек показал сообщение с предложением взорвать школу друзьям. Они учатся в той же школе. И, к его удивлению, оказалось, что его товарищи получили точно такой же текст в мессенджеры. Все вместе восьмиклассники обратились в «Народную дружину» Мариуполя, которая занимается патриотическим воспитанием молодежи. Активисты «Народной дружины» заявили о провокации в отношении школьников в правоохранительные органы.

МВД предупреждает родителей подростков: сейчас идет массовая рассылка провокационных сообщений в мессенджерах, в соцсетях, в Telegram-каналах. Нередко подросткам не только предлагают деньги за совершение теракта, но и начинают угрожать убийством или убийством близких. Самое правильное: сделать скриншот провокационного предложения, а после молча заблокировать провокатора и обратиться в полицию.

А в заключение об ответственности, которая ждет молодых да ранних. Уголовная ответственность за совершение диверсии, а это, например, нанесение ущерба железнодорожному оборудованию, - статья 281 УК РФ - наступает с 16 лет - до 15 лет. С такого же возраста привлекаются к суду граждане, допустившие публичное распространение заведомо ложной информации о Вооруженных силах РФ - от 2 до 15 лет, - а также публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности, - от штрафа 300 тыс. рублей до 3 лет заключения. Есть статья 92 УК, которая указывает, что несовершеннолетние, которые по решению суда признаны виновными, могут быть отправлены в специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа. К ним будут применять принудительные меры воспитательного воздействия.

Ольга Поплавская



Российские НПЗ не защищены от дронов

Нефтеперерабатывающая отрасль РФ столкнулась с серьезными проблемами. К лету это может привести к дефициту бензина и дизеля на внутреннем рынке, предупреждают аналитики.

С таким заявлением, в частности, выступил в журнале Forbes замглавы экономического департамента Института энергетики и финансов (ИЭФ) Сергей Кондратьев.

В прошлом году Россия столкнулась с дефицитом и подорожанием бензина и дизеля из-за жадности дельцов, гнавших топливо за рубеж. Подорожание бензина автоматически привело к скачку продуктовой инфляции: ведь топливо нужно не только во время посевной и уборочной кампании, но и для развоза продуктов по торговым сетям. В этом году причина иная.

Атаки беспилотников на НПЗ увеличивают количество повреждений, которые не успевают отремонтировать. Проведение ремонтных работ на нефтеперерабатывающих заводах осложняют западные санкции. Отечественных деталей и запчастей для НПЗ не хватает. Еще с советских времен оборудование для отечественных нефтеперерабатывающих заводов закупалось за рубежом. Есть также проблемы с логистикой. Вагоны с нефтепродуктами диверсанты несколько раз пускали под откос.

«Совокупная мощность российских НПЗ составляет 340 миллионов тонн нефти в год. Но из-за проблем с ремонтом и модернизацией уже к лету стране грозит дефицит бензина на внутреннем рынке», - пишет Кондратьев.

Ситуацией озаботились в Правительстве РФ. Нефтяным компаниям совместно с железнодорожниками было поручено обеспечить бесперебойный вывоз нефтепродуктов и загрузку НПЗ в соответствии с растущим весенним спросом. А с начала марта в России действует правительственный запрет на экспорт бензина. Чтобы больше топлива оставалось на внутреннем рынке.

Похоже, правительство учло ошибки прошлого года и теперь старается не наступать на старые грабли. Ведь НПЗ в России десятки, в том числе много нефтеперерабатывающих заводов в регионах, удаленных от зоны обстрелов. Теперь задача правительства и РЖД организовать работу так, чтобы была бесперебойная подача топлива от НПЗ, к примеру, в Сибири сельхозпроизводителем на Ставрополье.

Эксперты настаивают на том, что определенную долю вины за сложившуюся ситуацию несут и наши олигархи, хозяева НПЗ. Эти люди обладают ресурсами, которые позволяют содержать армию небольшой европейской страны, но не приняли никаких мер для того, чтобы защитить собственные заводы. Неужели было неясно, что рано или поздно наш противник обязательно попытается нанести удар по нефти и газу? Нет, ничего делать не захотели, опять проявили откровенное жлобство.

Яна Полянская

АМЕРИКАНСКИЕ КОРПОРАЦИИ ТРАВЯТ ВЕСЬ МИР

Как говорил один неглупый человек, нет такого преступления, на которое бы не пошел капиталист ради 300% прибыли. А если есть возможность заработать еще больше, то эти преступления приобретают всемирный, глобальный характер, превращаются в мировое зло. К сожалению, жертвами этого зла становятся и граждане России, которые до сих пор повсеместно пользуются продукцией транснациональных корпораций.



Отравы на столе

Согласно последним исследованиям, 95% клубники, перца, шпината, листовой капусты и множества других овощей и фруктов содержат огромное количество опасных пестицидов.

Таковы результаты проведенной в США в этом году проверки. А ведь известно, что пестициды являются одной из главных причин увеличения случаев врожденных аномалий, выкидышей, генетических повреждений, болезней сердца, рака и других недугов. Исследование показало, что фермеры, имеющие дело с пестицидами, в пять раз больше подвержены негативным изменениям в ДНК.

В этом году в продукции сельского хозяйства США были найдены 254 разных пестицида. Однако ученые до сих пор спорят о безопасных уровнях их содержания в продукции. Регуляторы руководствуются официально установленными уровнями, что открывает возможность попадания в пищу потенциально ядовитой химии, подобной гербициду DCPA, который нарушает работу щитовидной железы и входит в число веществ, несущих «значительный риск для здоровья человека».

А еще в пищу попадает хлорпирифос, которым в быту мелят тараканов и других насекомых. Службы дезинфекции очень уважают это средство. Но оно также очень опасно для детей и беременных женщин. Этот инсектицид повреждает детский мозг. Его запретили во многих странах Европы, Азии и в нескольких штатах США. Но в общем по Америке его применение все еще разрешено. Производитель этого яда очень влиятелен и добился судебного решения о продолжении Агентством по охране окружающей среды исследования, допустимо ли его содержание в некоторых продуктах.

Из-за отравления хлорпирифосом на свет появляется все больше детей с задержкой развития, синдромом дефицита внимания, проблемами с рабочей памятью. Этот нейротоксичный химикат приводит к боковому амиотрофическому склерозу, известному как болезнь Шарко.

А вот в России пестициды на основе хлорпирифоса продолжают применять даже при выращивании сахарной свеклы и зерновых. Такое решение вынес в прошлом году Роспотребнадзор. В противоположность Роспотребнадзору, Россельхознадзор выступил за сокращение применения в России пестицидов.

С сожалением можно констатировать: в то время как во всем мире запрещают или ограничивают применение ядовитого глифосата, Россия наращивает его использование. В прошлом году в страну ввезли более 27 тысяч тонн чистого вещества, а, кроме того, у нас производится его аналог. И не проведено никаких наших внутренних исследований по воздействию этого страшного химиката на здоровье россиян и работников сельского хозяйства. Агримическое лобби всячески сопротивляется запрету глифосата и убеждает власти в том, что без этого яда уменьшится производство сельскохозяйственной продукции.

Не пощадили даже собачек

Жертвами химии стали даже домашние животные. В США продолжается скандал с гибелью не менее 3000 собак.

Генеральный инспектор Агентства по охране окружающей среды был вынужден признать, что его организация не смогла должным образом дать оценку безопасности двух пестицидов - флумитрина и имидаклоприда, примененных брендом «Сересто» в ошейниках от блох и клещей. Их выпускает химический гигант «Байер».

Оказалось, что агентство не изучало риски для животных от использования этой химии. Скандал с ошейниками-убийцами дошел до слушаний в Конгрессе США, на которых хозяйка собаки рассказала, как была поражена нервная система ее Тиггера - он не мог поднять голову и утратил силы. Собака умерла всего через пять дней после того, как на нее надели ошейник «Сересто».

Всего в США произошло более 105 тысяч инцидентов с ошейниками. И нет гарантии, что на этом все закончится. Агентство по охране окружающей среды в течение многих лет знало, что ошейники связаны с гибелью собак, но не удалило из продажи опасный товар, зарегистрированный еще в 2012 году.

Как это ни печально, но в России тоже вовсю торгуют импортными и отечественными ошейниками с широчайшим выбором ядов. Товар этот ходовой. Владельцев домашних животных убеждают, что защита от клещей стоит того, чтобы в организм их собак попадало отравляющее средство. Конечно, некоторые компании страхуются с выбором дозы и отравы, но хозяева собак начинают возмущаться, когда обнаруживают на «защищенном ошейником» животном живую блоху.

В продаваемом в России бренде ошейников «Форесто» от «Байера» содержится все тот же фосфорорганический химикат имидаклоприд, вызвавший скандал в США. Производители ошейника Hartz применили свой излюбленный тетра-хлорвинфос, стоимость такого ошейника с нервно-паралитическим средством - чуть больше 600 рублей. Торговцы обещают «надежную защиту». Сейчас, в начале весны, в России началась очередная кампания по убеждению владельцев собак купить самый мощный ошейник для борьбы с клещами и блохами.



Восстание в Мексике

Стремление Мексики избавиться от американской сельскохозяйственной химии, сопутствующей выращиванию генетически модифицированных культур, привело к кризису в отношениях двух стран.

Мексиканцы всего-то хотели обезопасить себя от глифосата, но США повели себя как разъяренный ребенок, у которого отняли любимую игрушку. Мексиканскую власть обвинили в нарушении торгового договора США - Мексика - Канада. Стране угрожают санкциями.

Вашингтонская истерика вызвана тем, что Мексика не захотел подчиниться диктату американских корпораций, и в 2024 году местные фермеры должны прекратить использование самого опасного пестицида - глифосата. Также Мексика представила сенсационные результаты исследования воздействия на человека генетически модифицированных продуктов.

Глифосат является активным ингредиентом гербицида «Раундап», этот бренд был запущен несколько десятилетий назад американской «Монсанто», в 2018 году куплен германским «Байером». «Монсанто» начала распространять по всему миру генетически модифицированные семена - можно опрыскивать посадки ядохимикатом, но гибнут только сорняки. Полученное в результате зерно, разумеется, несет в себе остатки глифосата, а также свои собственные токсины, образовавшиеся в ходе модификации для защиты от вредителей. Документ состоял из 13 страниц научных свидетельств того, что ГМО-кукуруза, особенно та, которой была придана устойчивость к насекомым - это серия Bt, - повреждает желудок и другие органы. Об этом и заявил руководитель научной работы из Университета Тафтса Тимоти Вайс. Он утверждает, что исследования, в которых говорится о безопасности ГМО и глифосата, оплачены компаниями, торгующими этой продукцией. «США так и не предъявили ни одного серьезного научного исследования, которое бы подтвердило без-

опасность долговременного потребления генетически модифицированной кукурузы», - заявляет Вайс.

Правительство США, запрещающее использование американских пестицидов и ГМО-кукурузы, действует под давлением могущественных химических компаний, таких как «Байер», «Доу» и «Дюпон». Такое же давление было оказано на Таиланд, который планировал в 2019 году запретить глифосат. Но от этого пришлось отказаться после того, как Вашингтон пригрозил разрывом торговых связей. С Таиландом разбиралась компания «Байер», составлявшая для чиновников из США тексты писем с угрозами лишить страну торговых преференций и не поставлять в Таиланд ряд важнейших продуктов.

Но Мексика уперлась и вообще не собирается приобретать глифосат. Очень хочется, чтобы и наши контрольные органы проявляли такую же принципиальность. Журнал The New Lede пишет, что действия Мехико угрожают лишить Вашингтон миллиардов долларов. Америка тут же обвинила мексиканцев в нежелании бороться с климатическим кризисом и поддерживать продовольственную безопасность. В ответ были предоставлены данные о том, что в крови детей найден угрожающе высокий уровень глифосата. Кроме того, Мексика отказывается от закупки модифицированной американской кукурузы, что приносило США ежегодно 5 миллиардов долларов. А в целом сельскохозяйственный импорт США в Мексику оценивается в 30 миллиардов...

Очевидно, что власти США сегодня находятся под давлением двух мощных лоббистских группировок - оружейной и агрохимической, выдвигающих своих людей на министерские посты. Одна воюет на Украине и в Израиле, другая зарабатывает на ядовитых инновациях.

ИННОВАЦИОННАЯ РОССИЙСКАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ

«Я РАБОТАЮ В ДОМЕ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ЧАСТО ВИЖУ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ВЫЖИЛИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА. СТРАШНАЯ КАРТИНА! СИДЯТ В СВОИХ КРЕСЛАХ С ПУСТЫМИ ГЛАЗАМИ И БЕЗМОЛВНЫМИ ГУБАМИ. ИХ РУКИ ДРОЖАТ, А НОГИ НЕ СЛУШАЮТСЯ! ОНИ ПОЛНОСТЬЮ ЗАВИСЯТ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. А ВЕДЬ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С ГИПЕРТОНИИ. НЕУЖЕЛИ ДО СИХ ПОР НЕТ ДЕЙСТВЕННОГО СРЕДСТВА ОТ НЕЕ?! УМОЛЯЮ, СПАСИТЕ ПОЖИЛЫХ!»

К сожалению, гипертония не щадит. Даже молодые бывают в зоне риска. А с годами вероятность ее появления увеличивается. Вы знаете, что повышенное артериальное давление обнаруживается более чем у 50% мужчин и женщин старше 60 лет и у 66% старше 70 лет?!

Но почему с возрастом у многих, ранее здоровых людей повышается артериальное давление?

Часто проблема в сосудах. Ведь с годами они теряют былую эластичность, а изнутри обрастают бляшками. Кровообращение замедляется, органы голодают, не получая необходимого кислорода. И тогда организм намеренно повышает давление. Это на время решает проблему питания, но какой ценой? Органы обеспечили кислородом, а каково сосудам от такой повышенной нагрузки? Можно сказать, что они начинают работать на износ.

А потом не выдерживают и лопаются. Так и случаются инсульты. Из разорвавшегося сосуда кровь растекается по полости, образуя гематомы и тромбы. А мозг в это время голодает, ему не хватает питания, и его клетки гибнут. Кого-то удастся спасти, если скорая вовремя подоспеет.

Другие впадают в кому и из нее уже не выходят. Да и тем, кому успели оказать помощь, приходится ой как несладко. Они заново учатся говорить, ходить, да что там, даже думать! Восстановление может затянуться на годы. Что же делать, как помочь избежать такой ужасной участи и достойно жить даже в преклонном возрасте?

НАДЕЖНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ

Над решением этой задачи бились многие ученые умы со всего мира. Но прорыв смогли совершить именно у нас, в России. Наши ученые в тандеме с врачами сделали просто невероятное - создали надежный аппарат «Ретон Форте»! Он не только борется с гипертонией, но и устраняет одну из причин этого недуга!

Помогает сосудам регенерировать (обновляться) и сохранять эластичность, а кровь делает более текучей. За счет этого давление приходит в норму. «Ретон Форте» борется с гипертонией сразу тремя факторами: импульсным магнитным током, инфракрасным светом и ультразвуком. Каждый из них действенно борется с повышенным давлением.

«Ретон Форте» - это полноценное комплексное лечение, так сказать, капитальный, а не косметический ремонт. В отличие от привычных средств, которые иногда только маскируют масштабы проблемы. «Ретон Форте» действует на причину болезни и оздоравливает не только сердечно-сосудистую систему, но и весь организм! И все это без привыкания!

Без неприятных последствий! Только польза! При этом можно лечиться и дома. Без ненужных трат. «Ретон Форте» - это инновационный аппарат для лечения гипертонии, который может полностью изменить жизнь. С ним можно снизить нагрузку от лекарственных средств на печень и почки (конечно, по согласованию с лечащим врачом), есть шанс дать отпор гипертонии и вернуть здоровые сосуды!

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТРОЙНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ: ИМПУЛЬСНЫМ МАГНИТНЫМ ТОКОМ, ИНФРАКРАСНЫМ СВЕТОМ И УЛЬТРАЗВУКОМ.

Чтобы понять, за счет чего достигается высокая действенность «Ретон Форте», давайте рассмотрим каждый из его лечебных факторов.

1. Импульсное магнитное поле аппарата проникает вглубь тела и благотворно влияет на весь организм. Налаживается кровообращение и нормализуется тонус сосудов. А значит, все органы



получают достаточное количество кислорода и других питательных веществ. При этом сосуды больше не перегружены. Голова ясная, а во всем теле чувствуется прилив энергии. И под действием импульсного магнитного поля в теле запускаются процессы регенерации. Клетки и ткани активно омолаживаются. Да и по ощущениям словно скидывается лет 10!

2. Инфракрасный свет аппарата стимулирует образование биологически активных веществ, которые так необходимы людям для здоровой жизни. Также стабилизирует проницаемость сосудов: их стенки укрепляются. Сосуды больше не ломкие и хрупкие. И можно не бояться, что где-то произойдет разрыв. А еще под действием инфракрасного света из кровеносной системы удаляются продукты распада. Снижается нагрузка на органы и сосудистую сеть. Общее состояние налаживается. Нет скачков давления. Чувствуются во всем теле легкость и бодрость.

3. Ультразвук «Ретон Форте» ускоряет синтез коллагена. Сосуды, да и вся кровеносная система становятся более эластичными. Снимаются спазм и отечность. Чувствуется, как спадает напряжение и тело расслабляется. Ультразвуковые волны находят и разрушают патологические молекулярные связи, а на их месте строят новые, здоровые внутриклеточные комплексы.

Только подумайте: организм обновляется на клеточном уровне. Еще вчера чувствовалась совершенная разбитость, а уже сегодня с «Ретон Форте» ощущается, как возвращается молодость.

Каждая клеточка полна энергии. А впереди здоровая, долгая и счастливая жизнь. И больше не нужно бояться стать обузой для близких.

ГИПЕРТОНИЯ НЕ ПРИГОВОР

Только посмотрите, каким болезням можно дать отпор с «Ретон Форте»:

1) гипертоническая болезнь, стадия I-II, степень артериальной гипертензии - 1-2;

2) ишемическая болезнь сердца, ФК I-II, постинфарктный кардиосклероз, хроническая сердечная недостаточность не выше II ФК по NYHA;

3) нейроциркуляторная дистония по кардиальному или гипертоническому типу, легкой степени тяжести, с сопутствующим остеохондрозом позвоночника.

И это далеко не все, на что способен аппарат. Его успешно применяют в лечении опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, урологии и различных заболеваний кожи. «Ретон Форте» настолько универсальный аппарат, что обо всех его достоинствах просто невозможно рассказать в рамках одной статьи.

ЕМУ ДОВЕРЯЮТ

Почему в действенности «Ретон Форте» не приходится сомневаться? Судите сами. «Ретон Форте» зарегистрирован и одобрен для применения в лечебных учреждениях и домашних условиях!

И главное преимущество «Ретон Форте» - количество проведенных исследований. Это один из аппаратов, который прошел 9 успешных клинических испытаний!² Представляете?!

У других медицинских изделий, как правило, меньше! Ведь на это нужны время, добровольцы и медицинские учреждения с обученным персоналом. А также готовность к рискам. Если аппарат провалит испытания, то этого уже не скрыть. А вот создатели «Ретон Форте» настолько уверены в его действенности, что не побоялись провести 9 крупных испытаний. И не зря! Все 9 исследований показали беспрецедентную действенность аппарата! Например, согласно испытаниям, проведенным в г. Москве, снижение артериального давления наблюдалось у всех пациентов!³

Представляете? Не было человека, которому не помог бы «Ретон Форте»! Такие показатели ошеломляют и одновременно дают надежду на жизнь без скачков давления. Этот удивительный аппарат изменил жизнь тех, кто его испробовал! Сегодня можно испытать его лечебную силу! И для этого не нужно записываться в лист ожидания. Можно получить «Ретон Форте» в личном пользовании и начать оздоравливаться и в домашних условиях!

ПРИШЛО ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

Задумайтесь о том, как может измениться жизнь, если взять гипертонию под контроль. Представьте себя полным энергии, счастливым и здоровым человеком, который может наслаждаться каждым мгновением жизни. И сейчас есть возможность сделать эту мечту реальностью!

С «Ретон Форте» можно дать отпор гипертонии, восстановить сосуды и наслаждаться счастливой жизнью! Все, что нужно сделать, - это взять в руки телефон, набрать бесплатный номер и заказать аппарат. Не откладывайте здоровье на завтра, ведь оно может не наступить. Позаботьтесь о здоровье прямо сейчас! Звоните!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-98-82

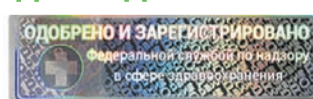


БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://cyberleninka.ru/article/n/arterialnaya-gipertoniya-u-pozhilyh-osobennosti-patogeneza-i-lecheniya#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9%2C%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C.%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C.> ²<https://reton.com/clinicaltrials.html>. ³https://reton.com/files/01-protokol_med_ispy-tanij_atk_reton_forte_v_fgu_rncz_vmik_roszdrava.pdf. *Акция действует с 03.04.2024 г. по 03.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

В стране через год потребуется заменить более 78 тысяч лифтов. При этом сегодня загрузка российских лифтовых заводов неполная - большая часть предприятий работает в половину своих мощностей.

В Минпромторге заявили: «Мощности российских заводов позволяют выпускать более 60 тысяч лифтов в год, что может полностью обеспечить потребность фондов капремонта в новом оборудовании». Так почему же мы ездим на раздолбанных лифтах, которые либо просто падают, либо начинают «нападать» на людей, зажимая их дверями? Судя по всему, наши чиновники просто не в состоянии грамотно использовать уже имеющиеся возможности.

Но некоторые злые языки идут еще дальше: многие открыто говорят, что эти проблемы вызваны тем, что управляющие компании, собирающие деньги на капитальный ремонт - из них и должно оплачиваться обновление лифтового хозяйства, - просто украли эти деньги. Еще один звонок о необходимости радикальной реформы нашей системы ЖКХ.

Так или иначе, но на сегодняшний день больше 78 тысяч лифтов в России работают с истекающим сроком годности - им больше 25 лет. Такие данные озвучили недавно на заседании Общественного совета при Министерстве строительства ЖКХ РФ. Согласно требованиям технического регламента Таможенного союза, лифты, отслужившие 25 лет, нужно заменить до 15 февраля 2025 года, то есть за этот год. После их нельзя будет эксплуатировать.

Как известно, до последнего времени в России устанавливали в основном «чуждые» нам лифты. Разумеется, после введения санкций запчастей не хватает. А попытка заменить недостающие детали итальянского лифта турецкими или китайскими запчастями порой приводит к непредсказуемым последствиям. В итоге на замену 45 тысяч лифтов в России денег собрать не удалось.



В лифте вниз головой

Аварии с лифтами происходят все чаще. На днях при падении лифта в поселке Шушары Санкт-Петербурга пострадали трое взрослых и один ребенок. С ушибами их увезли в больницу. В конце января в Северной столице студентка застряла в лифте, который начал заполняться водой из порванной трубы. Инцидент произошел в ЖК «Эталон на Неве». У студентки не работал телефон, и связь с внешним миром была только через кнопку диспетчера. Девушку не могли выволочь из заполнявшегося водой лифта около часа. Она едва не погибла от утопления!

В Москве 1 февраля 17-летняя девушка поднималась на девятый этаж на лифте, однако кабина внезапно стала падать и останавливаться между этажами. В момент, когда лифт оказался в шахте, подростку удалось связаться с матерью. Россиянка звала диспетчера, и юную девушку удалось спасти. Опять же в столице

ЛИФТ: ЗОНА РИСКА

лифт рухнул на сотрудника лифтовой компании, который его как раз чинил: мужчину госпитализировали с многочисленными травмами.

А в Нижнем Тагиле молодая женщина с маленьким ребенком в коляске оказалась в неисправном лифте. Подъемник застрял между первым и вторым этажами, а коляска, которая находилась внутри кабины, перевернулась. Пострадавшая оказалась зажата и повисла вниз головой. На истошные крики женщины выбежали соседи и полчаса держали ее на весу до приезда спасателей, иначе бы у нее было кровоизлияние в мозг: человек физически не может долго находиться вниз головой. Ребенка от падения в шахту лифта спасло то, что он был пристегнут, а коляска застряла, уткнувшись в тело женщины. В результате инцидента с лифтом у молодой женщины порваны связки на ноге и одно колено раздроблено.

В этом году страшных ситуаций с лифтами будет больше из-за растущей неисправности лифтового оборудования.

Генпрокуратура предупреждает об опасности

Об угрозе жизни и здоровью граждан в 59 регионах России из-за невключения в региональные программы мероприятий по обновлению более 47 тысяч лифтов с истекающими сроками службы предупредила Генпрокуратура России. Наиболее опасная ситуация сложилась в Чувашии, Удмуртии, на Алтае. Но не надо думать, что риск сорваться в шахту лифта есть только в бедных регионах. В число городов с большим количеством старых лифтов попал и Санкт-Петербург. Там некоторые лифты работают еще с дореволюционных времен.

Откуда взялась цифра 47 тысяч опасных лифтов, когда собственники квартир не набрали денег на оплату замены 45 тысяч лифтов? Дело в

том, что часть старых лифтов принадлежит различным организациям и учреждениям. Каждый год к числу лифтов, требующих срочной замены, добавляется примерно 10 тысяч.

Как собираются решать проблему

В Российском лифтовом объединении (РЛО) предлагают отменить НДС при продаже лифтов, чтобы сократить их стоимость на 18-20%.

В идеале, конечно, чтобы регионы, которым не хватает денег на замену устаревших лифтов, получили по специальной программе от правительства РФ софинансирование. Но сейчас, когда у государства и так большие расходы по всем направлениям, надежды получить такое софинансирование из федерального бюджета мало. Поэтому на площадке Общественного совета при Минстрое Ассоциацией «Российское лифтовое объединение» разработан проект «Ускоренная замена лифтов». Его суть в том, что регионы получают рассрочку платежа от завода-изготовителя или сервисной лифтовой компании. А жильцам дома, собственникам приватизированных квартир, где будет этот лифт обновлен, придется несколько увеличить взнос на капремонт. Согласно идее, сначала производится замена лифта, а после собственники в течение 5-7 лет оплачивают эту услугу своими взносами на капремонт.

Парадоксальная ситуация: возможности, мощности для того, чтобы решить проблему замены лифтов по всей стране, есть. Но вместо того чтобы организовать корректную и разумную схему для проведения этой работы, чиновники выдумывают какие-то нереальные схемы и ведут никому не нужные переговоры. Неужели для того, чтобы люди могли безопасно передвигаться в лифтах, в дело должен вмешаться президент? Очень на это похоже...

Яна Полянская

Вскоре россиянам, судя по всему, представится возможность отведать экзотические блюда из земноводных обитателей болот.

Те, кто пробовал когда-нибудь в своей жизни лягушачьи лапки, знают вкус, напоминающий мясо нежных цыплят. Кто пробовал страусятину, знает этот вкус нежнейшей телятины. Но таких удачливых и состоятельных гурманов в России пока немного, хотя вскоре ситуация может измениться. И виновник грядущего торжества французско-люксембургско-бельгийской кухни - фермер из Подмосковья Сергей Балаев.

«Даже в московских премиум-ресторанах вам сегодня не удастся отведать жареных лягушачьих лапок», - сетует Сергей и грозит в самом скором времени ситуацию исправить.

Пока что лягушек для массового поедания в основном выращивают в Китае. Но вражеская санкционная политика

ЛУЧШИЕ В МИРЕ ЛЯГУШКИ - ИЗ КОЛОМНЫ



довела до того, что доставка лапчатых в Россию перестала быть экономически выгодной. И остается надежда на таких вот энтузиастов экзотического питания, как российский фермер Балаев. В своей подмосковной Коломне он уже довольно давно организовал ферму по выращиванию виноградных улиток. Теперь она считается самой крупной в стране и, видимо, вскоре попадет в Книгу рекордов России. Очевидцы говорят об очереди желающих научиться у Сергея правильному и вы-

Оказывается, полезное лягушачье мясо содержит кучу витаминов (С, D и E), кальций, магний, железо и фосфор, а в лягушачьей коже есть целебный компонент. В Японии, Китае и Индии он применяется для лечения зубов, нормализации работы сердечно-сосудистой системы и улучшения кровообращения.

годному улитководству. А тот пока расширяет производство, открывает представительства в Африке и Сирии, где климат позволяет производить улиток в больших объемах.

Что же касается лягушачьей фермы, то фермер-энтузиаст

Балаев для начала оригинально решил трудности с бычьей китайской лягушкой, самой мясной. Он соорудил климатический цех, где воссоздал природу, практически идентичную Юго-Восточной Азии. И теперь ждет, когда добытые им на размножение особи приступят к важному

СПРАВКА

делу заселения пространства фермы, чтобы потом пойти на стол к столичным гурманам. А перспективы открываются нешуточные: вдруг размножение пойдет так активно, что лягушки станут важнейшей статьёй нашего экспорта, перекрыв до-

ходы от нефти и газа? Давно пора, кстати, искать альтернативные пути с нашей-то смекалкой и предприимчивостью, умением подковырять блох!

Опытные повара говорят: как продукт лягушка готовится без всяких сложностей, ее мясо не требует кулинарных изысков. Зато преимущество этого земноводного, выращенного в искусственной среде, в том, что лягушачье мясо не будет иметь гельминтов и других паразитов.

Дело осталось за малым - получить разрешение от подмосковного минсельхоза, чтобы лягушатину признали продуктом, годным в пищу для человека. Ну и еще, конечно, заманить на экзотику доверчивых и любопытных россиян. А что? Вдруг после всех этих яично-куриных кризисов нам только и останется, что уповать на земноводное меню?

Евгений Александров

За отказ впустить сотрудников газовых служб для проверки оборудования в дом гражданам придется заплатить штраф в размере от 5 до 10 тыс. рублей (раньше за это штрафовали на 1-2 тыс. рублей).

Мы, конечно, понимаем, что эти меры направлены на повышение уровня безопасности при использовании газового оборудования в жилых домах. Разумеется, вопрос этот очень важный. В нашей стране в последнее время газ взрывается с ужасной регулярностью. Гибнут люди, разрушено множество зданий. Основной причиной аварий в жилых домах, при которых происходит взрыв газа, считается неудовлетворительное техническое состояние газового оборудования, дымовых и вентиляционных каналов. Однако никто не доказал, что недопуск газовщиков с проверкой напрямую связан со взрывами газа.

Почему газовщиков не пускают?

Такие случаи, по оценке экспертов, составляют лишь около 1,5%. Это случается, если жильцы провели незапланированную проверку или у них нет денег на оплату услуг газовой компании. А еще «газовщик» - это классика мошеннического жанра. Граждане могут не пускать газовщиков из-за страха стать их жертвами. И они правы.

Вот несколько простых советов, которые помогут вам избежать неприятностей.

ШТРАФ - НОВЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДА ГАЗОВЩИКОВ

Не все знают, что с 1 января этого года в России начал действовать закон о повышении штрафов за недопуск в квартиру газовщиков и спецов по прочистке вентиляции. А зря! Суммы прописаны серьезные. Как не попасть под раздачу?

● Настоящие газовщики приходят не внезапно, а всегда по утвержденному графику.

● Обязательно изучите документы мастера и обратите внимание на униформу.

● Обычно жулики стараются запугать доверчивых жильцов угрозой утечки газа и настаивают на приобретении различных уловителей и датчиков давления. Помните, что официальные службы ничего подобного не предлагают.

Если никого нет дома - штраф за недопуск?

Газовщики часто не могут попасть в квартиру потому, что человек долго отсутствует в квартире. Например, он в отпуске, в больнице, в командировке. Как быть в таком случае?

Сегодня люди должны заключать договоры с газовыми

компаниями самостоятельно. По закону жильцы дома обязаны подписать соглашения с той же организацией, с которой сотрудничает управляющая компания. Проверки оборудования внутри квартиры плановые. Они проводятся не реже одного раза в год. Газовщики, повторим еще раз, всегда приходят по заранее утвержденному графику. Оповестить жильцов о проверке не менее чем за 20 дней - обязанность управляющей компании (УК).

Объявление УК размещают на стенде в подъезде или у входной двери. Информацию распространяют также через домовые чаты. Если вы собираетесь надолго уехать, найдите график проверки на сайте поставщика (в Москве это Мосгаз) или обслуживающей компании либо позвоните оператору на единую горячую линию газовой службы. И утрясите этот вопрос.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. КИСЕЛЕВ

Что проверит специалист?

Плановая проверка затрагивает два вида газового оборудования: внутридомовое и внутриквартирное. Внутридомовое - это все то, что расположено до запорного клапана на входе в дом или квартиру: магистрали, технические устройства контроля давления, загазованности и т. д. За их сохранность отвечают УК или собственники жилья, управляющие домом напрямую. Внутриквартирное - это газовая плита, колонка и отопительный котел. Ответственность за них по закону несет конечный потребитель.

Внутри квартиры, как правило, эти работы включают:

● проверку герметичности соединений, шлангов и запорных механизмов;

● инспекцию кранов и движков, их смазку и разработку;

● осмотр вентиляционного канала, измерение тяги;

● регулировку сжигания газа приборами во всех режимах работы, проверку давления в системе.

В конце инспектор составляет акт проверки в двух экземплярах.

И еще один деликатный и волнующий граждан момент. Должен ли мастер надевать бахилы? Да, должен. Этот момент регулируется постановлением Правительства РФ от 15.05.2013 №416 «О порядке осуществления деятельности по управлению многоквартирными домами».

Как штрафуют?

Сумма штрафа стала просто огромной, и потому вполне возможны злоупотребления со стороны проверяльщиков - уж очень соблазнительная ситуация для пополнения бюджета организации. Будьте бдительны!

В соответствии с постановлением правительства от 14.05.2013 №410 в течение семи дней после получения уведомления от газовой службы житель обязан сообщить об удобных ему дате и времени допуска сотрудников в квартиру. Если эти семь дней человек отсутствует дома, ему направляют еще одно уведомление. Только в случае повторного игнорирования уведомления будут применяться меры административной ответственности.

Галина Калужская

Комиссии за оплату жилищно-коммунальных услуг и пени за просрочку оплаты ЖКУ отменят. Но не для всех.

В конце 2023 года, сразу после того, как Владимир Путин в ходе прямой линии заявил о необходимости освободить льготные категории граждан от уплаты через банки и других платежных агентов комиссий за ЖКУ, а также от уплаты пени за несвоевременное или неполное внесение платы за жилое помещение и коммунальные услуги, депутаты, до этого почти четыре года мурыжившие принятие соответствующих поправок в закон, тут же взяли под козырек. Они внесли необходимые нормы в Жилищный кодекс и президент подписал закон, который ограничивает взимание пени и комиссий. Оставалось только утвердить список льготников.

Хотя спикер Госдумы Вячеслав Володин упомянул, что в него среди прочих войдут и малоимущие россияне, на днях стало известно, что их нет в перечне, подготовленном Министерством труда.

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ ПО ОПЛАТЕ ЖКУ



Согласно проекту ведомства, освободить от комиссий и пени при оплате услуг ЖКУ планируется: пенсионеров, инвалидов, ветеранов боевых действий, членов семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны, многодетных родителей и детей из многодетных семей, которым уже исполнилось 18 лет.

Все они с 1 июля 2024 года при оплате ЖКУ будут освобождены от комиссии, которую каждый банк и платежный оператор определяет само-

стоятельно. Одни, привлекая клиентов, благородно ничего не берут за услугу, у других она стоит 0,2% от суммы в квитанции, у третьих - нескромные 2%, а кто-то устанавливает минимальный размер платежа (например, 50 рублей). Когда каждая копейка на счету, дополнительные траты к общему и без того немалому счету за ЖКУ - неприятная необходимость. Особенно если речь идет о малоимущих гражданах, которые, напомним, странным образом в список льготников не попали.

Между тем люди с низкими доходами, как никто, нуждаются в поддержке. Даже если сейчас они в среднем платят 1% от суммы в квитанции, в год могли бы сэкономить порядка 600-700 рублей. Для депутатов и чиновников из Минтруда - это, конечно, мелочь, а для социально незащищенных россиян - немалые деньги. К тому же именно малоимущие обычно не в силах вовремя платить по счетам, и ко всем прочим «радостям» им приходится платить еще и пени за просрочку по платежам. Впрочем, правительственный перечень льготников еще окончательно не утвержден, так что небольшая, но все же остается надежда на расширение списка.

Еще раз напомним, что закон вступит в силу 1 июля этого года, что, как предполагается, позволит сэкономить населению расходы на оплату ЖКУ. Однако отдельные эксперты рынка не исключают, что после того, как банки не смогут брать комиссии, они начнут увеличивать стои-

мость своих услуг для коммунальщиков, а те бумерангом переложат затраты на конечных потребителей, которые в результате заплатят даже больше «комиссионных». Хочется верить, что эти прогнозы не оправдаются.

Еще один момент смущает во всей этой истории. Для «Почты России» сделано исключение. Ей единственной позволили и дальше взимать комиссию со всех. Напомним, речь идет о той самой почте, через которую оплачивают коммуналку пенсионеры и многие другие граждане, нуждающиеся в поддержке. Говорят, такое решение принято потому, что государство не хочет лишать свою компанию, находящуюся не в лучшем финансовом положении, дополнительных доходов. По словам депутатов, «Почта России» принимает плату за коммуналку в отделениях, и более половины платежей приходится на пункты в сельской местности. Ежемесячно в них отплачивают счета 9,3 млн человек, и, если забрать у «почталюбов» право получать комиссию, они лишатся нашей трудовой копейки...

Елена Хакимова



ЗА ТРАВЛЮ РЕБЕНКА ШКОЛУ НАКАЖУТ РУБЛЕМ

Жительница Михайловки отсудила у школы 50 тысяч рублей за унижение дочери. А 100 тысяч рублей должна будет заплатить школа маме из Магнитогорска за травлю четвероклассника.

Родители школьников стали более подкованными юридически и уже не боятся активно защищать право своих детей на безопасность. Каков порядок действий в случаях, когда ребенка бьют и унижают одноклассники, а педагоги и руководство школы бездействуют?

О ситуации в Михайловке «Миру новостей» рассказали в объединенной пресс-службе судов Волгоградской области. Девочку в начальной школе одноклассники доводили до слез словесными оскорблениями и избивали на перемене. А учитель даже не пытался остановить этот беспредел. Некогда! Слишком был занят заполнением отчетов и рабочими проблемами. Более того, классный руководитель, на глазах которого разворачивалась драма в стиле фильма «Чучело», не счел нужным сообщить о ситуации школьному психологу, социальному педагогу и руководству школы.

Мать девочки решила, что ее ребенок получил психологическую травму, которая может аукнуться серьезными проблемами в будущем. Длительное воздействие пережитой в школе травли на судьбу человека подтверждают и психологи. Эти люди зачастую на всю жизнь остаются неуверенными в себе и в своих силах, и эти неудачи отражаются во всех сферах деятельности.

Травля нередко становится причиной детских суицидов. Нельзя забывать и о том, что за жертвами детской жестокости сейчас всю охотятся провокаторы ЦИПСО, уговаривая взорвать или поджечь родную школу и тем самым отомстить обидчикам.

Мать школьницы сначала обратилась в прокуратуру, после чего ведомство провело проверку, а виновные сотрудники учебного учреждения понесли дисциплинарное наказание. Затем женщина обратилась в суд и смогла добиться выплаты ее ребенку компенсации морального вреда в размере 50 тысяч рублей. Школа пыталась, но не смогла обжаловать решение суда.

В Магнитогорске ситуация с травлей четвероклассника была еще скандальней. Там унижением ребенка занималась сама учительница! А школьники восприняли ее насмешки над мальчиком как сигнал к действию: «Ату, его!» - и принялись избивать одноклассника.

У четвероклассника Саши (имя изменено) заболевание кожи - экзема. Болезнь незаразная, но из-за нее мальчик по совету врача вынужден был носить нитяные перчатки. Учительница сочла, что в перчатках он «слишком модный», и принялась на каждом уроке высмеивать Сашу. В какой-то момент педагог пригрозила: «Если ты не снимешь эти перчатки, я подойду и сниму их с тебя сама!» Мальчик испугался. Смеялся весь класс. А четвероклассник послушно снял перчатки и показал учителю больные руки. После этого она брезгливо разрешила надеть их снова. Но, увидев эту кожу на руках, угомониться не смогли уже одноклассники. Они столкнули Сашу с лестницы в школе. Ребенок получил травмы. Врачи диагностировали у четвероклассника ушибы грудной клетки, мягких тканей лица, головы и носа, а также черепно-мозговую травму и сотрясение головного мозга. Делом занялась полиция. А мама мальчика, которая до этого неоднократно и безрезультатно жаловалась на ситуацию с травлей и классному руководителю сына, и руководству школы, пошла в суд. И выиграла дело!

Психолог Наталья Гурскова советует родителям детей,

которые подвергаются травле в школе, ни в коем случае не отмахиваться от проблемы, не пускать дело на самотек и не ждать, что ребенок «сам во всем разберется». Очень трудно разобраться с обидчиками, когда травят всей «стаей», всем классом, а взрослые бездействуют. Порядок действий родителей в случае травли ребенка должен быть таким.

■ Первым делом необходимо обратиться к классному руководителю с заявлением и просьбой разобраться. Постарайтесь избежать громких обвинений и настроиться на сотрудничество.

■ Если положительного результата нет, идите к руководству школы.

■ Если и директор школы отмахнулся от проблемы, надо обращаться в департамент образования и прокуратуру, чтобы проверить действия (или, наоборот, бездействие) сотрудников школы. Когда бездействие или противоправные действия сотрудников школы доказаны прокуратурой, родители школьника имеют полное право подать на школу в суд.

В последнее время травля детей в школах приняла просто ужасающие масштабы и характер. Согласно исследованию «Травли NET» и проекта «Где мои дети», 48,7% респондентов заявили, что учителя предпочитали закрывать глаза на травлю в их классах. Еще 28,9% отметили, что руководство школы не считало происходящее проявлением жестокости. Лишь в 20% случаев педагоги вмешивались, и ситуацию удавалось урегулировать.

Во многих школах существует рейтинг эффективности, который может подпортить «лишняя шумиха». Но скоро ситуация изменится. В ближайшее время будет принят закон, который определит меру ответственности педагогов за отсутствие реакции на проявления детской жестокости

Яна Полянская

НЕУКРОТИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ

Садист, беспощадно мучивший пасынка, отправился в колонию на 9 лет.

Вину не признал

Проживавший в Москве слесарь-сантехник из Узбекистана несколько месяцев зверски истязал приемного сына. После пыток отчима семилетний мальчик лишился почти всех пальцев на руках. Шрамы от ожогов, оставленных извергом-мигрантом на теле ребенка, наверняка затянутся, но раны на его душе - вряд ли...

Плоскогубцы как средство воспитания

32-летний Фидель Эргашев, как и большинство мигрантов, приехал в столицу на заработки. Устроился сантехником в одну из районных управляющих компаний, где в начале лета прошлого года закрутил роман с одинокой землячкой, воспитывавшей совсем маленькую дочь и двух сыновей постарше. Детей мужчина невзлюбил, а среднего семилетнего мальчика буквально возненавидел и при любой возможности срывал на нем свою злость - бил приемного сына, стараясь нанести удары в лицо, в грудь, в пах...

Этой зимой, когда на улице стояли сильные морозы, изверг пошел с Тимуром (имя изменено) на улицу, заставил его засунуть голые руки в сугроб и там долго их держать. Уже дома Рано Хужамова заметила на руках сына следы сильнейшего обморожения: на кистях вскопили огромные волдыри. Тиран при этом запретил женщине показывать мальчика врачам.

Несколько дней мать прокальвала пузыри на руках сына иголками и сушила раны феном, но через неделю состояние мальчика резко ухудшилось, и его пришлось экстренно госпитализировать. В больнице ребенку ампутировали восемь пальцев! Тогда-то к семье возникли серьезные вопросы и вскрылись другие, не менее жестокие методы «воспитания». Выяснилось, что Эргашев регулярно тушил о голое тело мальчика окурки и не раз с силой зажимал его язык плоскогубцами. Позже медики обнаружили, что у Тимура сломаны несколько ребер. Каким же изувером нужно быть, чтобы все это совершать с беззащитным ребенком!

Удивительно, но страх быть депортированной из России пересилил страх матери за судьбу детей: повинуюсь советам сожителя, женщина молчала и не обращалась за помощью в полицию, а к врачам привела ребенка с обмороженными конечностями слишком поздно.

Хладнокровного мучителя взяли под стражу в январе 2023 года, но только в конце марта суд вынес свой вердикт в отношении задержанного мигранта. Сантехника-садиста приговорили к девяти годам в колонии общего режима, осудив по трем статьям Уголовного кодекса РФ: ст. 111 («Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью»), ст. 112 («Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью») и ст. 117 («Истязание»). Следствию удалось доказать, что Эргашев на протяжении нескольких месяцев систематически издевался над ребенком. Несмотря на доказательства, обвиняемый вину не признал и ссылался на то, что поздно заметил, что мальчик не взял на прогулку варежки. Как он объяснял суду, откуда на теле пасынка ожоги от сигарет и сломанные ребра, неизвестно.

В отношении матери, которая, несмотря ни на что, защищала гражданского мужа, уверяя, что тот поколачивал ее сына исключительно в воспитательных целях, тоже завели уголовное дело, но за неисполнение обязанностей по воспитанию она получила лишь условный срок. Ее также не смогли лишить родительских прав, так как она - иностранка.

Сейчас пострадавшего Тимура, который отчаянно защищал мать и во всем обвинял только отчима, передали органам опеки Узбекистана. Туда же с двумя другими детьми уехала и Рано Хужамова...

Это резонансное дело лишнее раз показало, что мигранты существуют закрыто, стараются лишнее раз не попадать в поле зрения правоохранителей или опеки и скорее предпочтут скрыть любые происходящие в их кругу безобразия и преступления, чем искать справедливость. Даже представить страшно, сколько еще в стране таких Фиделей и Тимуров, о которых мы ничего не знаем, но которые живут рядом с нами?!

Елена Казанцева



Юлия Проскурякова: «Муж говорит, что я талантливая»

Скоро на канале ТВЦ состоится премьера третьего сезона сериала «Детектив на все руки». Певица, актриса, а по совместительству супруга Игоря Николаева играет в нем коварную Веронику, пытающуюся разрушить семью главного героя...



- Юлия, вы свою героиню понимаете? Оправдываете ее? Как вообще относитесь к женщинам, которые готовы на все, чтобы добиться мужчины?

- У моей героини есть своя правда. Она искренне уверена, что любовь нужно завоевывать, что любят за что-то, а не вопреки. И, конечно, из-за таких установок методы, которые она использует в борьбе за любовь, мягко говоря, неправильные и непорядочные. Тем не менее я в свою героиню влюблена. Актёр всегда должен оправдывать своего персонажа. Естественно, я ее пытаюсь понять как женщину и убедительно прожить ее жизнь на экране.

- Чем вам запомнились съемки? Как работали с Алексеем Морозовым, чей герой и есть тот роковой мужчина?

- Да, сейчас вся съемочная группа переживает волнительный момент. Мы очень надеемся, что продолжение будет встречено зрителями с таким же трепетом, как и серии предыдущих сезонов. С Алексеем мы прекрасно сработались. Вообще мы, актеры, еще на этапе подготовки к съемкам все очень сдружились. И общаемся до сих пор. Иногда встречаемся и вместе ходим в театры, на премьеры друг к другу, в кафе и караоке. Актёрский состав сложился замечательный благодаря первому режиссеру Гузель Киреевой, а в третьей части под руководством Петра Степина наша дружба стала еще крепче.

- Вообще детектив - ваш жанр?

- Мне кажется, что в последнее время детектив - это основной жанр российского

кино. Впрочем, еще со времен выхода первых романов Агаты Кристи люди поняли, какое это удовольствие - ждать развязки расследования убийства или раскрытия каких-то тайн. Когда ты, сидя на диване с книгой или перед экраном телевизора, можешь почувствовать себя немного сыщиком, следователем, комиссаром Мегрэ. Так что этот жанр будет востребован всегда. Детективы заставляют нас думать, сопереживать, удивляться, бояться и радоваться тому, что справедливость обязательно восторжествует.

- Смотрит ли сериалы и фильмы с вашим участием ваш муж? Если да, увлек ли его «Детектив на все руки»? Как он оценил вашу работу?

- Да! Игорю нравятся мои работы в кино. Он меня очень поддерживает. Все

фильмы с моим участием смотрит по несколько раз. Говорит, что я талантливая. Не знаю, насколько это правда, но почему-то хочется ему верить. (Улыбается.)

- Вы снялись уже в десятке проектов. Не в ущерб ли это вашей музыкальной деятельности? Готовятся ли новые песни, новые альбомы? И что вас сегодня больше привлекает - сцена или съемочная площадка?

- Музыка - это моя любовь. Когда выхожу на сцену и пою в дуэте с мужем или соло, я отдаю частичку своего сердца. Это потрясающие ощущения. В прошлом году я участвовала в премии «Дорожного радио» и получила звезду за песню «Держи мое сердце». Это моя вторая награда, и я очень этому рада.

Что же касается моей актерской деятельности, то мне очень нравится перевоплощаться и проживать жизнь

своих героев на экране. Представьте, за один год мне довелось быть и кроткой любящей женой, и разрушительницей семьи, и женщиной-адвокатом, способной на убийство собственного ребенка, и судебным приставом... Такое возможно только в кино. В нем можно стать кем угодно, тем более в руках умелых режиссеров и продюсеров. Так что волшебный мир кино как захватил меня 12 лет назад, так и не отпускает. А с получением высшего актерского образования предложение стало больше, что не может не радовать.

- Вам и вашему мужу, двум артистам, чья жизнь - гастроли, съемки и так далее, наверно, трудно находить время на «тихие семейные» радости?

- Нет, мы всегда его находим, потому что оба понимаем, насколько это важно. И если у Игоря и у меня одновременно выпадает несколько спокойных дней, мы их всегда проводим в кругу семьи. С дочкой Вероникой.

- Девочке уже 9 лет. Как вы родители - строгие или балующие долгожданного ребенка?

- Идеальных родителей, на мой взгляд, не бывает. Но, так или иначе, все родители любят своих детей и стараются сделать их детство счастливым. Мы не исключение...

Марина Бойкова

«Фабрика звезд»: почему бывшие участники не хотят о ней вспоминать?

Новая версия проекта на ТНТ, как ни крути, крепко связана пуповиной с той, старой «Фабрикой». Но окзалось, что выпускники зачастую не хотят, чтобы их ассоциировали с этим реалити-шоу. Почему же?



Гагарина, Елена Темникова и многие другие. Яна поясняет: «В данном случае мы видим отсутствие желания вспоминать «Фабрику» у очень многих артистов, особенно у тех, у кого все сложилось. Они не хотят заострять внимание на проекте, с которого началась их карьера». Но почему? Как это может повредить их имиджу?

- Поскольку они сами ничего не объясняют, то можно лишь предполагать,

какие у них мотивы, - рассуждает известный пиар-технолог Вадим Горжанкин. - Есть такая особенность в шоу-бизнесе... Звезды не всегда умеют быть благодарными тому или иному продюсеру, тому или иному проекту за то, что их продвинули, сделали из них тех, кто они сейчас. Люди очень быстро забывают, с чего они начинали и кто им помогал. Это очень распространенный вариант. Почему они так поступают? Да просто сами себя убедили, что всего достигли собственными силами, исключительно потому, что умны и гениальны.

Может быть и другая причина. Например, певица Алекса не пришла на интервью к Чуриковой, но пошла поговорить на ту же тему к Лауре Джугелия. Возможно, потому, что у нее с Лаурой более теплые отношения. А может быть, причина в охватах: у Джугелия более миллиона подписчиков, а у Чуриковой всего 100 тысяч. Разница в 10 раз! И певица сделала выбор в пользу канала, у которого больше аудитория.

Что касается Полины Гагариной, то не стоит забывать, что у нее в рамках «Фабрики звезд» были напряженные отношения с продюсером Максимом Фадеевым. Может быть,

по этой причине она не хочет про «Фабрику» вспоминать. Но это все предположения. А что там на самом деле - неизвестно.

Заметим, что Лена Терлеева, которая тоже не желала вспоминать про «Фабрику» и отказалась от интервью у Чуриковой, недавно все же пришла в новую версию проекта на ТНТ и спела свой хит «Солнце». Может, и другие «фабриканты», избегающие ассоциаций с проектом, передумают.

Лидия Мезина

Арт Базар
«СТИЛЬ И КОМФОРТ»
4-7 АПРЕЛЯ
ВХОД СВОБОДНЫЙ
Часы работы:
чт.-сб.: 12.00-20.00
вос.: 12.00-18.00
Ярмарка Мастеров
ЮВЕЛИРНАЯ
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
4-7 АПРЕЛЯ
(915) 131-83-74 www.jewer.ru

Братья Андреасян - Сарик и Гевонд - объявили, что в их очередном фильме «Манюня: приключения в Москве» сыграл... **Юрий Никулин** собственной персоной. Его образ был воссоздан с помощью нейросети. Конечно, она не смогла воскресить великого артиста одним махом. На то, чтобы воссоздать его внешность, мимику и голос, потребовалось восемь месяцев. Но в итоге все получилось, и Никулин сыграл (посмертно) одну из ролей у Андреасянов. Остается только догадываться, согласился бы сам Юрий Владимирович на такую авантюру. Но его родственники, как уверяют режиссеры, свое согласие дали.

Братья также отметили, что «это первый в России успешный опыт воссоздания внешности и голоса покойного актера при помощи искусственного интеллекта».

На самом деле такой опыт - не первый. Гораздо раньше Андреасянов о воскрешении советских актеров заявил **Константин Эрст**. Гендиректор Первого канала сообщил, что в фильме «Семь самураев», который он продюсирует, в цифровом формате вернутся к жизни аж пятеро советских актеров. Имена их не названы. И работа над их «оживлением», вероятно, все еще продолжается.

Но есть уже и готовые «ожившие». Так, для нового сезона сериала «Диверсант» неожиданно «воскрес» **Владислав Галкин**. Его отец **Борис Галкин** был не в курсе задумки, увидел уже результат и с грустью констатировал:

- С точки зрения человеческой это меня смущает, потому что если бы Владик был жив, то было бы по-другому. Мне тяжело это смотреть, но против самой идеи ничего не имею. Другой вопрос, что эта компьютерная графика - все равно хуже артист, чем Владислав Галкин. Печально, что может дойти до того, что не будут нужны живые артисты. Взял, запрограммировал машину - и они сыграли тебе все что хочешь. Это выгодно продюсерам, гонорар некому платить.

Но если вернуться к Юрию Никулину... Едва новость о его «воскреше-



Новый «Диверсант» с «воскресшим» Галкиным

«Зачем трогать мертвых?»

Российский кинематограф активно возвращает к жизни давно ушедших артистов. Сейчас в производстве находятся сразу два проекта, в которых при помощи нейросети «оживят» звезд советского экрана. А надо ли?

нии» появилась в Сети, как тотчас посыпались возмущенные комментарии: «Отберите уже у Андреасянов камеру кто-нибудь», «Я еще от «Защитников» не отошел, а тут Никулин восстал из мертвых», «Не надо трогать советскую классику. Пожалуйста! Это

почему бы и нет? Сейчас же много разных форматов. И одни говорят: «Вот это супер, это здорово!» А другие: «Да вы что? Это же ужас, дешевка какая-то». У всех свое мнение. Если там приличный сценарий и все будет сделано на высшем уровне, если этот уровень никак не оскорбит его память, то пусть. Но на самом деле это очень рискованный проект.

- Я это даже смотреть не буду, - призналась нам актриса **Лариса Лужина**. - Мне неинтересно такое смотреть. Я помню, какой он был. И пусть он таким останется в моей памяти. А смотреть на оживший труп я не хочу. Мне не нравится эта идея. Зачем трогать мертвых?

- Не уверен, что это хорошая идея, - отметил **Эдгард Запашный**. - То, что она вызовет неоднозначную реакцию, - сто процентов! Я не помню больших восторгов от того, что в «Форсаже» оживили уже ушедшего Пола Уокера. Но! Мы ведь к этому идем. К тому, что в принципе в кино скоро живые актеры будут не нужны. Скоро компьютер, нейросети заменят актеров в кинобизнесе. Я в этом убежден. Это перспектива ближайших 5-10 лет. Но все равно... Может, не стоит трогать легендарных советских актеров? То, что Никулин гениальный актер, великий мастер, в этом никто не сомневается. Сможет ли нейросеть передать его харизму, его гениальность? Не уверен. Все же, чтобы давать оценку, надо посмотреть, что получилось. Давайте посмотрим...

Лидия Мезина



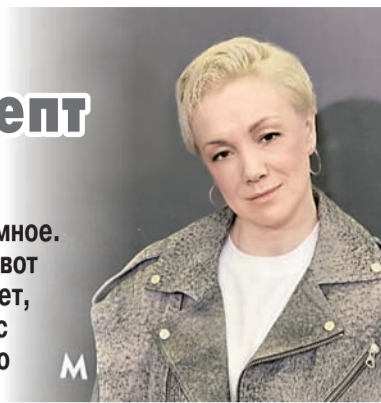
Юрия Никулина тоже ожидает «новая» роль

плохо кончится», «Сначала «Самоирония судьбы», потом «Иван Васильевич меняет все!», теперь Никулин. Что дальше?»

- Вообще все, что делают нейросети, - это достаточно интересно, - говорит депутат **Светлана Журова**. - Я бы посмотрела, что из этого получится. Мне кажется, что эта ниша еще недостаточно нами освоена. А возможностей там много. Хотя такой артист, как Никулин... Его ведь не повторить! Поэтому надо смотреть, на каком уровне это сделано. Если бы этот фильм был именно про него, то да, это оправданно. А если он просто как будто бы сыграет роль в художественном фильме... Надо увидеть, что получится. Обычно против таких вещей родственники протестуют. А тут согласились. Если им понравился сценарий, формат, то

Мороз нашла рецепт от хандры

Звездам не чуждо ничто земное. В том числе и депрессии. А вот актриса Дарья Мороз уверяет, что научилась справляться с синдромом эмоционального выгорания.



Это состояние впервые описал американский психиатр **Герберт Фрейдбергер** еще в 1974 году. Так называется состояние умственного, физического или эмоционального истощения и тревожности, возникающее на фоне сильного стресса. Обычно оно вызвано неизменной рутинной и постоянным перенапряжением, которые в итоге выливаются в полное игнорирование своих обычных дел.

Дарья Мороз тоже знает, каково это - потерять вкус жизни. Она говорит, что бесконечные съемки, репетиции и работа в театре порой изматывают. Но с годами она научилась справляться с этим состоянием.

- В этот момент я стараюсь посмотреть хороший фильм или спектакль, сходить в музей, послушать хорошую музыку, провести время с близкими, съездить на природу, - говорит 40-летняя Мороз.

Актриса поняла, что в моменты, когда чувствует эмоциональное выгорание, ей важно просто переключиться, перенастроиться. А еще ей отлично помогает творческая работа - новые образы, сюжеты, истории.

- Благодаря ей я постоянно открываю что-то новое, и поэтому для апатии не остается времени, - признается Дарья.

Ф.Г.

Успенская стала россиянкой!

Любовь Успенская родилась в Киеве. Потом уехала жить в Америку и получила гражданство там. А теперь певица приобрела еще один паспорт...



Ее история с получением российского гражданства растянулась на полтора года. В декабре 2022-го **Любовь Успенская** объявила: «С гордостью, с честью на днях принимаю российское гражданство, моя мечта сбылась - быть гражданкой России». Но, видимо, тогда приняла желаемое за действительное. Во всяком случае до октября прошлого года имя певицы

не значилось ни в одном из Указов президента России, в соответствии с которым и осуществляется принятие гражданства. И вот только теперь королева шансона с гордостью может показывать российский паспорт.

- Я горжусь этой страной и ее людьми, - говорит Любовь Успенская. - Россию считаю великой и лучшей страной на свете. А россияне для меня - это моя семья. И именно поэтому я приняла российское гражданство после начала специальной военной операции. А сегодня я на корабле со всеми россиянами. И даже если он, не дай бог, начнет тонуть, я никогда не перейду на другой корабль. Я навсегда с этой страной!

Певица уверена, что окончание военной операции будет для России скорым и успешным:

- Все, кто нас пытается убить и уничтожить сегодня, должны понять, что не туда влезли. Россия - это не та страна, которую можно взять голыми руками. Никто ее не победит и не сделает третьеразрядной! Я очень хочу, чтобы страну, в которой родилось столько прекрасных ученых, композиторов, поэтов и спортсменов, все уважали. Слава богу, что наш президент оказался настоящим патриотом, который не побоялся пойти против всего Запада. Он делает все правильно. С ним мы победим!

Федор Григорьев

«Крокус Сити Холл»: снести нельзя отстроить

Трагедия, которая потрясла всю страну, отразилась на самых разных сферах. В том числе, конечно, на рынке развлечений и на артистах. Что теперь будет с большими кассовыми концертами? И надо ли восстанавливать «Крокус Сити Холл»?



АГЕНТСТВО МОСКВА

До конца года в «Крокус Сити Холле» должно было состояться около полусотни крупных концертов. Музыкальные премии «Жара» и RU.TV, юбилейный концерт группы «Агата Кристи», выступление Симфонического оркестра Большого театра, сольники Ани Лорак, Любви Успенской, Ирины Понаровской - это лишь часть мероприятий, которые были запланированы на апрель.

Теракт в «Крокусе» стал серьезным ударом для концертной индустрии страны. Во-первых, артисты заключили договоры и уже оплатили аренду. А она тут была не из дешевых. Во-вторых, были заказаны и оплачены декорации для масштабных шоу. И их раз-

мер таков, что на другой площадке вряд ли получится использовать, - делались под габариты сцены «Крокуса».

Судьба этого самого большого - площадью 7420 кв. м и вместимостью в 7500 человек - концертного зала Москвы пока не решена. Стоимость постройки новой сцены обойдется в 150 миллионов долларов, а оснастить ее современным светом и звуком будет проблематично из-за санкций. Да и уместно ли его отстраивать после того, что произошло?

По словам Араза и Эмина Агаларовых, которые владеют «Крокусом», пока рано говорить, будет ли зал восстановлен. Мол, окончательное решение пока не

принято, а ориентироваться они будут на мнение губернатора Московской области, президента России и общественности.

Мнения артистов на этот счет разделились.

- «Крокус» однозначно надо восстанавливать. Качественных концертных залов катастрофически не хватает. Но рядом с залом обязательно нужно сделать мемориал, - считает **Ирина Нельсон**.

- Я бы не стала восстанавливать этот зал, - говорит **Маша Вебер**. - Концертную площадку можно построить на другом месте. А тут стоит создать мемориальный комплекс.

- Я не знаю, как мы будем устраивать пляски на этом месте, если зал восстановят,

- с трудом сдерживает слезы **Наталья Подольская**.

- Это большая потеря и для артистов, и для зрителей, - делится мнением **Иосиф Пригожин**. - Сегодня я слышу много рассуждений, что, дескать, новый зал, если будет восстановлен, будет построен на костях. Но весь мир построен на костях, они после стольких войн есть под каждым домом. Это памятник великому Муслиму Магомаеву, память о нем. И если хватит сил и возможностей у семьи Агаларовых восстановить зал, то это надо сделать. Надо продолжать жить и сделать все, чтобы зал был отстроен. Да, с мемориалом внутри, но зал нужен.

Поддерживает продюсера и **Владимир Винокур**:

- Помню, когда на месте «Крокус Сити» был кусок земли, просто котлован. Араз и Эмин Агаларовы построили один из лучших залов России, где проходили мои концерты и концерты моих коллег. За долгие годы для нас, артистов, эта площадка стала очень дорогим и знаковым местом. Зал построен в память о моем дорогом друге и великом артисте Муслиме Магомаеве. В здании также расположен посвященный Муслиму музей. Считаю символичным, что музей остался нетронутым огнем. Я и многие мои коллеги за восстановление концертного зала имени Муслима Магомаева.

Федор Григорьев

МЕЖДУ ТЕМ

А чего ждать дальше?

- Косяком пошли отмены концертов, - сетует **Юрий Лоза**. - Причина проста - люди не только перестали покупать, но и начали сдавать уже купленные билеты. Если так дальше пойдет, вся эстрадная деятельность в нашей стране скукожится до минимума и оставит без работы большинство моих коллег. Увы, но тенденция «когда пушки грохочут - музы молчат» станет более чем актуальной.

С музыкантом категорически не согласен известный промоутер **Сергей Лавров**:

- Люди как ходили на концерты, так и будут ходить. Первое время заполняемость залов, возможно, будет неполной. Но потом все выйдет на прежний уровень. Наш народ ничем невозможно запугать. В нашей истории были теракты. Например, в аэропорту Домодедово. И что? Люди перестали летать самолетами? Нет. Были теракты в метро. И что - метро у нас пустует? То же самое с концертами. На массовых мероприятиях усилят меры безопасности, это однозначно. Но народу там не убавится. Трагедия в «Крокусе» - чудовищная по своим масштабам и причиненной боли. Но наш народ никогда ничего не боялся и бояться не будет. Перед лицом самых страшных трагедий наши люди только еще больше объединяются.

В кино по блату?

Народ обсуждает разносторонние таланты ближайших родственников знаменитых режиссеров, которые часто получают работу в крупных кинопроектах. Многие считают, что по блату...



Семейный подряд: Анна Пересильд с братом и отцом

Например, 14-летняя **Анна Пересильд**, сыгравшая одну из ролей в сериале «Слово пацана», вдруг оказалась не только одаренной актрисой, но и певицей. Девушка исполнила саундтрек к фильму «Летучий корабль». Естественно, у публики возник вопрос: а почему именно

юной Ане доверили такую почетную миссию? Может, потому что она - дочь продюсера сказочного проекта **Алексея Учителя** и, соответственно, сестра режиссера картины Ильи Учителя? То есть спела по блату?

Илья Алексеевич эту версию опровергает:

- Надо сказать, что Аня прошла самый жесткий кастинг, который кто-либо проходил для этого фильма. Мы попробовали около ста человек - и известных, и неизвестных, из Гнесинки, победительниц «Голоса», таких-сяких. Но все голоса мне казались слишком взрослыми.

Заметим, что разговоры о том, что в кино процветает клановость, возникли еще в связи с фильмом «Онегин» **Сарика Андреасяна**. Там роль Татьяны исполнила супруга режиссера **Елизавета Моряк**, которая снялась уже во многих проектах мужа. И Андреасян уверяет, что отдает ей роли исключительно за талант:

- Я хорошо знаю свою жену, у нее очень широкий актерский диапазон.

- Что касается детей известных людей, то для них в любой сфере - не только в кино, но и, например, в химпроме или нанотехнологиях - дорога в будущее усыпана розами, - считает известный киновед **Александр**

Шпагин. - И это совершенно естественно. Особенно в творческом мире, потому что тут все дети идут по стопам своих родителей. И, кстати, бездарных среди них не так уж и много. Часто знаменитые родители уверяют, что никак своему сыну/дочери не помогли... Ну не помогли. И что? Все равно их примут в соответствующий вуз, обеспечат работой, потому что у них уже есть имя. Это происходит подсознательно: принимают не за талант, а за имя отца или матери. Так было всегда. И это даже не блат, а закон жизни. То же самое, когда на роль берут жен, родственников, знакомых.

Это обычное дело! Всегда и везде в первую очередь берут своих. И не только у нас. За границей все то же самое. Когда Кончаловский получил Гран-при в Каннах со своей «Сибирядой» и потом стал искать работу на Западе, перед ним все двери открывались. И тут же закрывались! Потому что «а кто ты, мы тебя знать не знаем, у нас тут своих полно - друзей, знакомых и родственников». Он потом рассказывал, что в итоге четыре года на бобах за границей сидел. И ничего не волновало его Гран-при. Потому что очередь из своих стоит...

Лидия Мезина

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс
газеты «Мир новостей»
в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку
можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



«В цирковое не брали семь лет»

- Юрий Дмитриевич, советские дети мечтали о героических профессиях - стать летчиком, пожарным. А почему вас в клоуны потянуло?

- Я тоже хотел быть летчиком. Но помню, как пошел на качели и меня стало мутить. Так и выяснилось, что мой слабый вестибулярный аппарат для летчика не годится. Ведь одно дело иметь желание, и совсем другое - возможности для его воплощения. А потом как-то по телевизору увидел выступление Чарли Чаплина. И так смеялся! Вдруг сам вскочил, что-то попытался сделать похожее - и кто-то в комнате тоже засмеялся. А у меня от этого смеха вдруг такая сладость на сердце разлилась, такая радость! Так и понял, что хочу стать клоуном и веселить людей. И первое, с чего начал, в 7 лет пошел заниматься балетом. Потому что мой любимый Чарли Чаплин хорошо двигался и танцевал, и я понял, насколько это важно для клоуна. Пять лет занимался балетом, после четвертого класса сам пошел поступать в цирковое училище. Меня не брали на протяжении семи лет: мол, нет данных, внешности. В итоге я разозлился, забрал документы из школы и пошел учиться на печатника в ПТУ. Просто не хотел сидеть на маминной шее, решил зарабатывать самостоятельно. Мне платили 30 рублей стипендии, еще 25 я зарабатывал в издательстве «Молодая гвардия». Плюс поступил в народный цирк и сделал номера «Акробаты-эксцентрики» и «Комедийные фокусы», с которыми выступал в Московской областной филармонии. В итоге, еще будучи подростком, зарабатывал в месяц под 100 рублей, тогда как у отца зарплата была всего 75. Но я вкальвал: каждый день вставал в шесть утра и не было ни одной свободной минуты.

- Родители на ваши профессиональные перспективы как смотрели? Они же у вас рабочие люди...

- Папа был очень рад и говорил: «Сынок, ты будешь рисовать на лицах людей улыбку!» А вот мама возражала: «Ни в коем случае! Сначала окончи институт, стань инженером, а потом занимайся всякими глупостями!» Но когда увидели мои первые выступления

**Юрий Куклачев:
«На мне нет никакой маски!»**

При одном только имени Юрия Куклачева люди расплываются в улыбке. Кажется, что он - самый любимый клоун нашей страны, дружок детей, взрослых... 12 апреля Юрию Дмитриевичу исполнится 75 лет. Но он по-прежнему заряжает оптимизмом, добротой и светом всех вокруг.



LEON-MEDIA

в народном цирке, где я проработал четыре года, начали гордиться. Хотя для них было самое важное, что я не стал пить и курить, как большинство ребят в нашем доме. Ведь пока мои сверстники пили и курили, я занимался спортом - гимнастикой, акробатикой, коньками, лыжами. Клоун не имеет права болеть! И сегодня у меня по утрам каждый день двухчасовая зарядка - понимаю, что должен жить долго, чтобы успеть передать свой опыт, который накопил за эти годы. К тому же у меня хорошо работает фантазия - хочется создавать новые номера и радовать людей.

«Боюсь звездной болезни»

- Сколько вам было, когда поняли, что стали известным и любимым?

- В 24 года я взлетел. А справиться с популярностью в столь раннем возрасте - это очень непросто. Не возгордиться, не заноситься. Просто больше всего на свете я боюсь звездной болезни. Смотрю на наших эстрадных звезд и не хочу быть

таким, как они, не хочу, чтобы у меня, пользуясь фразой Сталина, случилось «головкружение от успехов». Еще мой учитель говорил: «Юра, не зазнайся!» И супруга моя, с которой мы вместе 54 года, постоянно меня пилит, чтобы я не задирал нос.

- Трудно все время оставаться человеком-праздником. Неужели и дома вы такой же заводной?

- Конечно! На мне нет никакой маски. Просто мне нравятся отдавать свою энергию, чтобы другим людям было хорошо. И у меня есть несколько правил. Например, стараюсь ни на кого не обижаться, никого не осуждать. А каждое утро настраиваю себя на позитивное мышление и радость - делаю потягушки, как все животные, улыбаюсь и стараюсь полюбить жизнь в себе. Поэтому мне чужды тщеславие, гордость, лицемерие, обман. Заканчивается спектакль, и я предлагаю всем желающим сфотографироваться со мной. Никогда не отказываю никому в автографе, в общении. Иду по улице и радуюсь,

когда люди меня узнают, подходят. Это все - мои друзья! Меня передергивает, когда вижу, с какой кислой миной некоторые наши народные и заслуженные артисты дают автографы. Про себя думаю: «Козел ты... Люди к тебе со всей душой идут! Порадуй их, подпиши! Какой же ты артист, если людей ненавидишь?»

- Вот уж действительно, «чем больше я узнаю людей, тем больше мне нравятся собаки». Ну а как кошки в вашей жизни появились?

- Педагог в цирковом училище мне говорил: «Юра, никогда не смотри в кассу, а смотри в звезду». В том смысле, чтобы каждый номер был выдающимся, не похожим на другие, а не только хорошо оплачиваемым. И тогда я стал думать: что же могу сделать в цирке нового, оригинального. Не спал ночами, размышлял. И в итоге понял, что хочу заниматься кошками, которые признают только добрых людей. В

1974 году они появились в моей жизни, и вот уже 50 лет мы с ними дружим.

«Без России я умираю»

- Дружит с ними и ваша семья - оба сына, дочь и супруга работают в созданном вами уникальном Театре кошек. Получается, это у вас такой семейный подряд?

- В нашем театре сегодня двести кошек. И это четыре самостоятельных театра под одной крышей. У меня свои кошки, свои ассистенты, рабочие по уходу, осветители и радисты. У Димы, моего старшего сына, - свои. Так же и у моего младшего сына Володи, и у дочери Кати. Потому что кошка признает только одного человека и не может, скажем, Димина кошка у меня работать - у меня другой запах, тембр, движение. Все для нее чужое!

- Раскройте тайну, как можно с таким количеством животных управляться?

- Для кошек «пенсионеров» я построил отдельный дом, они у нас не выступают, но мы за всеми ухаживаем, подкальваем уклады, чтобы продлить им жизнь. В итоге кошки у нас по 25 лет живут! А чем дольше живет наш пушистый друг, тем и нам лучше. Вообще кошка может работать до последнего часа. У меня был кот Сокол, он и в 25 лет участвовал в представлениях. А однажды просто заснул на стойке во время номера

долго жить за рубежом. Помню, как сначала меня охватывал там восторг, жена бегала по магазинам. Но потом проходит месяц, два - а на третий я сижу и скучаю. И уже ненавижу эти магазины! И понимаю Сергея Ракманинова, который под окнами своего американского дома снова и снова сажал русские березки. Я возвращался из Америки, заходил в автобус тут - и мне было так хорошо! Это не объяснить. Тут другая энергия, другой воздух. Даже когда на меня нападали и сжигали машину, чтобы забрать здание театра под казино, я все равно не хотел никуда уезжать. Помню, как при первых выездах за рубеж ко мне в качестве сопровождающего был приставлен сотрудник КГБ. Он меня держал за руку, а я говорил, что пусть не волнуется, я никуда не уеду. А когда в 1990-е открылись двери, все бросились туда - Олег Попов уехал в Мюнхен, Вячеслав Полунин поселился в Париже... Я же понимал, что жить там не смогу, что не смогу без России, умираю без нее. И сегодня готов, несмотря на возраст, с оружием в руках защищать свое отечество.

- А ваши дети такие же патриоты?

- Когда моему первенцу Диме было 14 лет, я отправил его учиться в Англию. Он прекрасно знает язык, и я думал, что там ему будет хорошо. У него там были все условия для жизни - машина, дом. Но через год сын позвонил и сказал:

«Папа, я не хочу ни денег, ничего, а хочу домой, на родину». Младший мой, Володя, окончил Академию балета и работал солистом балетного театра Панова в Израиле. Был там звездой и первым артистом из Израилля, которого

отправили на всемирный конкурс балета. Но он тоже не захотел там жить - вернулся в Москву и сделал тут балет с кошками. А моя дочь Катя - народный художник Японии, ее картины висят в Токийском музее. Она бы была там номер один. Но предпочла жить в Москве. Я понимаю детей, потому что сам такой. Я обожаю свою родину, счастлив, что родился в Советском Союзе и прошел с моим народом все кризисы, тяготы. За это, наверное, меня народ и любит...

Феликс Грозданов



PERSONA STARS

С женой Еленой и сыном Дмитрием

ЭТО БОЛЬШЕ НЕ ТАЙНА! ЛАЗЕР МОЖЕТ ПОБЕДИТЬ ПРОСТАТИТ!



Один известный певец узнал о своем серьезном мужском заболевании в 2011 году. Привычные средства не справлялись. При этом артист не позволял себе раскиснуть. «Все, что судьбой уготовано, любые жизненные удары я воспринимаю как должное - спокойно и с благодарностью», - говорит он. Специалисты назначили операцию по удалению части простаты. Потом певец шутил: «Кое-что мне отрезали, но все же по мужской части у меня полный порядок». Эта история закончилась благополучно. Но так бывает не всегда. Болезнь предстательной железы - это вторая причина смерти у мужчин в большинстве стран мира.¹

НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

Заболевания простаты крайне неприятны и болезненны. Боли, задержка мочи, импотенция... они все чаще наступают мужчин.

На Всемирном конгрессе по урологии говорилось, что с 2007 по 2020 год количество заболеваний мочеполовой системы и случаев импотенции увеличилось более чем в 1,5 раза. И это всего за 13 лет! Вот почему лечиться от простатита надо срочно! Просто немедленно! Но есть проблема. Привычные средства только временно снимают симптомы и боли, но не вылечивают простатит. Действие сохраняется лишь в течение шести месяцев и только у 52% пациентов.³ Но как же так?! Почему?

ПОЧЕМУ ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

Все просто. Оказывается, в 90-95% всех случаев имеет место небактериальное воспаление.⁴

Но откуда оно берется? А все дело в плохом питании железы кровью и плохом отводе токсинов и отмерших клеток лимфатической системой! Ведь простата расположена в узком пространстве малого таза. Поэтому ее кровоснабжение затруднено. А уж если она отекает и распухает, то и препараты до нее не доходят!

Так мало этого! В простате есть особый гематопростатический барьер. Он защищает от проникновения из крови вредных чужеродных веществ. А значит, и привычные средства не пускает в простату. Но и это еще не все! Даже если сняли воспаление, то это еще не конец болезни! «Почему?» - удивитесь Вы. А потому, что нужна еще очистка тканей от токсинов и погибших клеток. Иначе мертвые клетки станут хорошей питательной средой для микробов! И вот уже повторное воспаление, и отек простаты. Здравствуй, хронический простатит и все его гадости в придачу!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Ученые не могли смириться с неизлечимостью простаты и нашли-таки возможное решение! Какое?

КАК МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Медики создали высокотехнологический, многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». «Простамаг» - спаситель мужчин от простатита! В нем используется действенное лечебное лазерное излучение. Оно повышает энергетику клеток простаты и невероятно усиливает в ней крово- и лимфоток.

А для мощного усиления действенности в аппарат добавлены вибрационный массаж и магнитотерапия. Ведь сила действия этих трех факторов не просто складывается, а умножается! Это взаимоусиление называется синергией. «Простамаг» просто не дает простатиту шанса! А самое главное - он предназначен не только для медучреждений, но и для домашнего применения (по назначению специалиста). То, что надо! Это прорыв в лечении простатита! Сами специалисты были потрясены полученными данными.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ

«Простамаг» прошел клинические испытания, и по его данным действенность составила 94%!² То есть больше 9 человек из 10 получают положительную динамику состояния простаты. Он рекомендован специалистами для производства и широкого применения во врачебной практике.² Зарегистрирован как медицинское изделие (РУ №ФСР 2012/13536). Недаром «Простамаг» считается потрясающим профессиональным медицинским аппаратом! Он способен помочь в лечении многих урологических болезней.

ПОТЯСАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

И такая действенность неудивительна. Ведь «Простамаг» оказывает комплексное воздействие на все органы малого таза. Вот как это происходит.

ЛАЗЕР - СПАСИТЕЛЬ МУЖЧИН

Лазерное инфракрасное излучение - современная и высокотехнологичная терапия простаты. Лазер обезболивает, снимает воспаления и отеки, расширяет сосуды и, усиливая питание, запускает восстановление тканей.

Как это происходит?

Инфракрасное лазерное излучение проникает в ткани на глубину до 3 см и напрямую действует на простату! Оно разрушает сгустки крови и лимфы. Очищает протоки. Потрясающе увеличивает текучесть крови и невероятно налаживает питание простаты.

Вдобавок лазерное излучение расширяет кровеносные и лимфатические сосуды. Эрекция становится «каменной». А лимфатическая система энергично подводит иммунные клетки к воспаленным тканям. Усиленно борется с вирусами и бактериями. Выводит токсины и погибшие клетки. Снимаются воспаления, отечность и боль. У большинства людей боли в простате уменьшаются или вовсе проходят уже после первого сеанса!⁵ Потрясающе! А самое невероятное в том, что лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он еще создает новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение! Лазерный капиллярогенез дает фантастические возможности для восстановления больных тканей! Простата получает хорошее кровоснабжение и расцветает, как пересохшее в засуху поле после полива. Как вода течет к каждому растению, так и раскрывшиеся капилляры подводят кровь к каждой клеточке простаты. Все это доступно и дома! Реальная фантастика! Но специалисты сумели усилить даже это феноменальное действие лазера!

КАК УСИЛИТЬ ЛАЗЕР

Постоянное магнитное поле тоже активизирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Налаживает питание клеток и их детоксикацию.

Магнитное поле влияет на мембраны клеток и внутриклеточные структуры, что увеличивает скорость химических реакций в клетках и их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливаются действие лекарств и проникающая способность лазерных лучей (фотомагнитный эффект Кикоина - Носкова). А значит, лазер усиливает лечебное воздействие!

Микровибрационный массаж простаты действует не на одну сторону простаты, как при ручном массаже, а на всю простату насквозь! И это действительно усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Снимаются отеки и боли. Весьма впечатляюще усиливается эрекция. И это совершенно надежно! Никаких травм, ведь у микровибрации малая амплитуда! А еще «Простамаг» имеет целых семь вибрационных режимов для различных заболеваний! Вот так «Простамаг» побеждает простатит! Дает новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками. Жизнь снова прекрасна!

ПОЯВИЛСЯ ПРОСТАТИТ? НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» - мудрый выбор! Ведь он приобретает только один раз. А лечение и профилактику можно делать сколько угодно. В удобное время и в удобном месте. Закрыться в комнате примерно на 15 минут в день - и все! Получится избежать многих вопросов. Ведь «Простамаг» можно использовать не только дома, но и на даче или в поездках. Потому что он может работать и от сети, и от батареек! Больше нет проблем с прерыванием курса лечения. Да и сам курс не полгода, а около пары недель!⁶

А еще огромный плюс «Простамага» в том, что он не требует отмены лечения, назначенного врачом. Более того, если принимается какой-то препарат, то его действие только усиливается! А значит, меньше неприятных последствий и больше пользы! «Простамаг» - реальная возможность побороть кошмар мужчин - простатит! И не доводить дело до серьезных вмешательств, как случилось у известного артиста. Дело теперь только за Вами! Хотите быть здоровыми?! Это возможно! Действуйте!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-95-21

ВСЕГО 100 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*



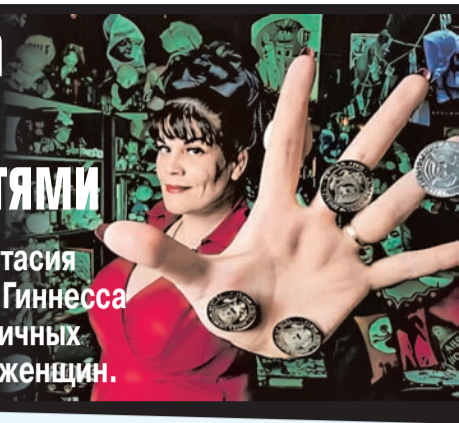
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении ¹<https://science-medicine.ru/ru/article/view?id=1109&ysclid=laqp4tm skd666623708>. ²ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья». Протокол №19.01.12 от 15.05.2012 г. медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического для вибромагнитолазерной терапии «Простамаг». ³https://www.uroweb.ru/article/effektivnost_fizioterapevticheskogo_lecheniya_hronicheskogo_bakterialnogo_prostatita?ysclid=lakzv7rris542147656. ⁴https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevaniya_urology/chronic-prostatitis. ⁵Результаты могут отличаться. ⁶Продолжительность одного курса. *Акция действует с 03.04.2024 г. по 03.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Американка стала киборгом с суперспособностями

Жительница Калифорнии Анастасия Синн попала в Книгу рекордов Гиннеса по количеству самых технологичных имплантов в организме среди женщин.



Теперь она - просто ходячий гаджет. «Зачем ей это надо?» - спросите вы. Сама Анастасия Синн утверждает, что вставленные в тело технологичные устройства наделяют ее обостренными чувствами и необычными способностями. Ей просто нравится быть наполовину женщиной, наполовину киборгом.

Всего в ней 52 устройства, около половины из них представляют собой запрограммированные чипы. Эти чипы помогают женщине при помощи рук или тела выполнять какие-то бытовые действия, например открыть замок, включить компью-

тер, просто взмахнув рукой. Кроме того, Анастасия может чувствовать левой рукой напряжение в проводах, а во время работы микроволновки ее конечность и вовсе вибрирует. С помощью импланта в ухе, состоящего из медного провода, приемника Bluetooth и магнита, женщина может слышать звуки изнутри своей головы, а не ушами. А еще: имплант на одной руке отвечает за звонок ее дочери, на другой - ее мужа.

Есть, однако, и минусы, признается Анастасия Синн. Из-за того, что ее тело буквально нашпиговано чипами и другими технологичными

имплантами, она не может пройти процедуру МРТ.

Каждое устройство вживлялось хирургическим путем. Почти половину имплантов вогнали в ее тело при помощи толстой иглы для подкожных инъекций, другие - при помощи надрезов кожи скальпелем с последующим зашиванием. Женщине-киборгу приходится следить за имплантами: если они по каким-то причинам начинают разрушаться, их приходится вынимать и заменять. За последние годы Анастасия уже много раз проделывала эту процедуру...

Олег Павлов

Котлеты из плесени, суп из питона

В качестве пищи будущего нам предлагают удивительно неаппетитные блюда, которые просто пугают людей, привыкших к отбивным и макаронам.



Группа южнокорейских ученых под руководством профессора Джинки Хонга с кафедры химической и биомолекулярной инженерии инженерного колледжа Университета Йонсей создала «рисомясо». Так эту пищу будущего прозвали в Сети. Сами создатели назвали новый гибридный продукт питания «говяжий рис». На вкус действительно напоминает говядину с рисом. В качестве вариаций - с миндальным привкусом.

Для этого ученые внутри рисовых зерен выращивали мышечные и

жировые клетки животных. Рис интегрировали с клетками быка. В таком продукте содержится на 8% больше белка, чем в обычном рисе. Для культивации «рисомяса» в биореакторе требуется около 10 дней. Зато создатели смело могут написать, как в титрах после фильма с батальными сценами: «Ни один бык не пострадал». Такое «рисомясо» даже вегетарианцы могут есть без угрызений совести.

Сейчас ученые из команды профессора Джинки Хонга работают над удешевлением процесса культивации «рисомяса». На сегодняшний день 1 кг продукта стоит около 2,23 доллара. Это около 200 рублей. При этом создатели риса с говяжьими клетками нахваливают свой продукт как могут: «Интересен для коммерческого использования, снимает этические вопросы у веганов, не наносит вреда экологии, в отличие от выращивания коров». Да-да, ведь сдвинутые на «зеленой повестке» активисты предлагают на коров по всей планете памперсы надеть, чтобы затормозить их «выхлопные газы». Мол, метан от коровьих пуков может серьезно ускорить глобальное потепление!

«Рост потребления мяса привел к возникновению множества этических и экологических проблем, а также к нехватке ресурсов и продуктов питания. На этом фоне культивируемое мясо становится экологически чистым продуктом будущего», - говорится в сообщении на сайте Университета Йонсей.

По этой же причине - в заботе о экологии, экономике и голодающем населении беднейших стран - группа ученых из Австралии, Великобритании, Вьетнама и ЮАР предложила начать использовать в пищу самых больших в мире питонов двух видов.

Ученые выяснили поразительную вещь. Оказывается, питон - это, по сути, большая колбаса, в нем съедобно все, кроме головы, а именно: 82% тела. Такого полезного «безотходного» процента живой плоти нет ни у коров, ни у свиней, ни у кур, ни у других сельскохозяйственных животных и птиц. А супчик из питона очень богат полезным животным белком.

Исследователи в течение года следили за разведением сетчатых и темных тигровых питонов на фермах в Таиланде и Вьетнаме и обнаружили, что мясо, полученное таким образом, имеет множество преимуществ по сравнению с более привычной говядиной или свиной. Питоны буквально каждый грамм корма превращают в свою плоть. Они не требуют столько кормежки, сколько свиньи и коровы, и метан атмосферу не портят.

Ученые Калифорнийского университета в Сан-Диего пошли еще дальше и начали дегустировать муравьев почти всех живущих на земле видов. Выяснили, что у разных видов муравьев разное содержание белка в брюшке и, соответственно, разные вкусы - от мясного до орехового и даже медового. Теперь ученые из Сан-Диего предлагают делать из муравьев белковые продукты - заменители мяса или конфеты. Муравьи вполне могут заменить мясо, потому что богаты белком, незаменимыми аминокислотами и витаминами. В них, к примеру, полно витамина B12.

Но самым продвинутым веганам ученые из Калифорнийского университета рекомендуют котлеты из... плесени! Исследователи приготовили котлету с помощью гриба *Aspergillus oryzae*, известного как плесень кодзи. Обычно этот ингредиент используют для ферментации сои в твердотельных биореакторах для производства соевого соуса и мисо. Ученые модифицировали *Aspergillus oryzae* и увеличили выработку гема-молекулы на основе железа, отвечающей за выраженный вкус и цвет мяса.

Совсем инфляция замучила?..

Ольга Поплавская

Инсулин - прямиком из коровы

Бразильские ученые создали ГМО-корову для лечения диабетиков.

Теперь в Бразилии живет не только «много-много диких обезьян», но и генетически модифицированная корова, которая дает молоко с высоким содержанием человеческого инсулина.

Ученые из Университета Сан-Паулу использовали методы геномной инженерии для интеграции сегмента человеческой ДНК, вырабатывающего проинсулин, в коровьи эмбрионы. Итог работы удивил самих исследователей. Они ожидали, что, когда ГМО-корова достигнет зрелости и начнет давать молоко, оно будет с проинсулином, который еще надо с помощью технологий превратить в инсулин. Но молочные железы коровы удивительным образом хорошо восприняли ген, необходимый для воспроизводства человеческого инсулина. Молоко оказалось богато активным инсулином. Никакой дополнительной обработки вообще не потребовалось.

Теперь бразильские ученые намерены клонировать эту чудо-корову, а также продолжить генетические эксперименты с другими коровьими эмбрионами и создать целое стадо ГМО-коров для лечения диабетиков.



Одна «модифицированная» корова может производить 1 грамм инсулина на литр молока. В среднем корова дает от 40 до 50 литров молока в день, а это большое количество потенциального лекарства для пациентов с сахарным диабе-

том. Ведь средняя разовая доза инсулина, необходимого таким больным, - 0,0347 миллиграмма. Значит, из 1 грамма молока от такой чудо-коровы можно получить сразу сотни доз лекарства.

Яна Полянская

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

МИХАИЛ БОГОМОЛОВ, врач-психондокринолог, президент Российской диабетической ассоциации:

- Инсулин крупного рогатого скота на самом деле очень сильно отличается от нашего и, по сути, очень конфликтно ведет себя в организме человека. Сейчас его практически не используют. Нужно сказать и о том, что на сегодняшний день всасываемость инсулина через желудочно-кишечный тракт - давно решенная проблема, есть множество таких препаратов. Однако очень сложно прогнозировать количество инсулина, который может всосать-

ся, то есть прогнозировать правильную дозу невозможно. Но в любом случае потребуются в десятки раз больше инсулина, чем того, который пришлось бы вводить под кожу. Еще один важный момент: коровий проинсулин чрезвычайно иммуногенен, и его применение может вызвать непредсказуемые последствия. Исследование интересное, но перспектива его практического использования, мягко говоря, вызывает большие сомнения.

Нейрофизиологи опровергли известный афоризм: «Человек создан для счастья, как птица для полета». Эволюционно выжили самые тревожные и осторожные - те, кто всегда думал о риске встретить саблезубого тигра и о том, как избежать опасности. А счастливых и беспечных оптимистов обычно съедали. Вот потому-то вокруг не так много счастливых людей. Мы - наследники выживших. Тревожность у нас в генах. Точнее, у нас тревожный мозг, заточенный самой природой на поиск проблем и их решений. И все же, чтобы чувствовать себя счастливым чаще, эту тревожность и негативные мысли нужно научиться отключать и тренировать навык сосредотачиваться на чем-то хорошем. Как это сделать?

Состоянию и ощущению счастья посвящено большое количество научных исследований. Ежегодно рейтинги проводят на звание «Самая счастливая страна в мире». Финляндия в этих рейтингах бьет рекорды, из года в год занимая первое место. Россия только на 70-м, в середине рейтинга. Однако недавнее исследование ученых из университетов Макгилла (Канада) и Барселона (Испания), проведенное среди 2966 человек, живущих в коренных общинах в разных местах мира, поставило эти рейтинги под сомнение. Оказалось, что живущие почти без денег босоногие аборигены тоже демонстрируют высокий уровень счастья. Может, даже

СЧАСТЬЕ - ЭТО НАВЫК, И ЕМУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ

Психологи и ученые рассказали, как стать счастливым по своему желанию.



LEON-MEDIA

выше, чем в обеспеченной деньгами и благами цивилизации Финляндии. Только у «счастья в шалаше» свои критерии: здоровье, радость общения с близкими и друзьями, свободное время, наслаждение морем, солнцем, лесом и т.д. и т.п.

«Конечно! Легко быть счастливым под пальмой на белом песочке на берегу океана! А попробуй-ка зимой в сырости и мраке на депрессивном Русском Севере!» - возмутятся пессимисты. И наверняка добавят, что «счастье не в деньгах, а в их количестве».

Но у психологов и ученых даже для самых хмурых пессимистов есть советы, как научиться быть счастливыми. В 2018 году в Бристольском университете был запущен курс «Наука о счастье».

Участниками эксперимента стали 905 студентов-добровольцев. Они не только изучали все, что так или иначе связано со счастьем, но и практиковали некоторые полезные привычки. В частности, привычку находить что-то хорошее в каждом прожитом дне и записывать в дневник, за что они этому дню благодарны.

Студенты также отметили, что очень помогает быть счастливым сосредоточенность не на себе, а на помощи другим людям. Общение с другими и добро, которое вы делаете другим, делает счастливым и вас. Помогают ощущению счастья также медитативные практики - от самой простой медитации - сосредоточения на дыхании - до йоги.

Движение тоже наполняет нас радостью. Недаром врачи

наряду с медикаментозной терапией и беседами с психологами советуют пациентам с депрессией побольше двигаться. Потому что движение запускает выработку организмом гормонов удовольствия: серотонина, эндорфина и дофамина. Лучше всего, если движение будет в удовольствие. Это могут быть танцы, плавание в своем темпе или любые подвижные игры: волейбол, бадминтон, футбол, теннис.

Прогулки на свежем воздухе и общение с природой тоже наполняют нас счастьем. Человеку просто физически необходимы солнце и наслаждение красотой окружающего мира.

Конечно, постоянно счастливыми могут ощущать себя только неадекватные люди. Не стоит заставлять

себя быть счастливым вопреки неприятным обстоятельствам. Но нужно всегда помнить, что обстоятельства меняются, а вы остаетесь. И относиться к себе всегда стоит как к лучшему другу - с терпимостью, заботой и любовью.

Согласно опросу ВЦИОМа, большинство россиян считает, что счастье в любви и в семье. И это правильно! «Чтобы быть счастливыми, важно развивать отношения с близкими людьми, поэтому не забывайте уделять им время и эмоциональную энергию», - посоветовала **семейный психолог Евгения Колесникова**.

Она также сформулировала восемь правил стать счастливым.

- Совершать добрые поступки.
- Медитировать.
- Писать благодарственные письма каждому дню и чаще говорить спасибо другим людям даже за небольшую любезность.
- Общаться с незнакомыми людьми.
- Спать достаточное количество часов.
- Выполнять физические упражнения.
- Наслаждаться приятными моментами.
- Обращать внимание на положительные события.

Но так же, как невозможно за одну тренировку в спортзале стать подтянутым и стройным на всю жизнь, нельзя стать счастливым, если не следовать этим правилам регулярно.

Нина Белова

В КОНТАКТЕ



Сколько зарабатывает блогер-пенсионерка?

61-летняя россиянка признана интернет-звездой! Жительница Тюмени заняла второе место во Всероссийском конкурсе по компьютерной грамотности: Елена Слинкина ведет собственный блог «Рассказы старой дамы».

По профессии женщина - детский воспитатель. Когда-то жила в Тобольске, а пять лет назад, когда ее супруг ушел из жизни, переехала в Тюмень. Семья у Елены большая - трое взрослых детей, пятеро внуков, младшей из которых 5 лет, а старшему - 20! Выйдя на пенсию три года назад, Елена Слинкина нашла время для нового увлечения - писательства. Пенсионерка открыла свой блог на «Яндекс.Дзене» - «Рассказы старой дамы».

Из-под пера Елены выходят увлекательные рассказы о жизни, а темы близки каждому: быт, работа, семья, любовь, отношения людей - все, что касается нашей обычной жизни. Поэтому поклонники ее творчества каждый раз

с нетерпением ждут новых выпусков. Елена - продвинутый пользователь интернета и гаджетов, она освоила еще фото- и видеотехнику! Ее истории берутся и из фантазии автора, и из собственных наблюдений: пенсионерка часто выходит на улицу с фотоаппаратом, гуляет по паркам и заодно присматривается к людям, к тому, как они общаются. Иногда это пожилая пара, которая с трепетом держится за руки, - рождается сюжет о такой долгой любви. Иногда толчком для идеи становятся какие-то случайные разговоры прохожих, в транспорте. И таких рассказов уже больше двух тысяч! Каждый новый пост с рассказом просматривают сотни тысяч читателей.

Внуки гордятся успехами Елены и называют ее «наша бабушка-блогер». А недавно 61-летнюю Елену Слинкину чествовали как одну из победительниц Всероссийского конкурса личных достижений по компьютерной грамотности среди пенсионеров 50+ «Спасибо интернету - 2023». Елена заняла второе место в номинации «Я - интернет-звезда». Такой конкурс проводится с 2015 года силами компании «Ростелеком» и Социального фонда России, которые разработали программу «Азбука интернета» для людей пенсионного возраста. Конкурс проводится при поддержке РАЭК и АНО «Цифровая экономика».

У канала пенсионерки уже 40 тысяч подписчиков. Но

это не все увлечения дамы! Елена увлеклась рисованием - пишет картины гуашью, вышивает, занимается фотографией! А еще делает своими руками кукол.

«Сегодня слово «блогер» воспринимается негативно, а ведь это тяжелая работа», - отмечает Елена Слинкина. Но самое главное - хобби дарит ей вдохновение и позитивные эмоции. Кстати, Елена научилась и монетизировать свое творчество - завела онлайн-кошелек, от просмотров в день туда приходит около 600 рублей: чем больше посетителей блога дочитывает рассказ до конца, тем больше заработок. Это для пенсионерки большое подспорье.

Анна Смирнитская

Зарабатываем на «Дзене»

Ежедневно эту ленту читают 10 миллионов человек. Каждый может создать там блог. Для этого надо пройти по адресу <https://zen.yandex.ru/>. Зарегистрироваться, заполнить свой профиль, установить пароль. Так у вас появится своя страница (блог) на «Яндекс.Дзене», и вы сможете публиковать там свои тексты. Чтобы монетизировать свой блог, новым авторам нужно набрать 30 часов просмотра за последние 30 дней.

Авторы «Дзена» будут получать выплаты за время, которое пользователи уделят просмотру или чтению их контента. Чем дольше пользователи потратят времени на видео и чтение текстов, тем больше заработает автор. Дочитывание - главный фактор, влияющий на ранжирование публикаций в ленте, то есть сортировку сайтов поисковыми системами и размещение их в результатах выдачи.

Как все начиналось

Своим рождением советское ракетостроение обязано двум гениям - Сергею Королеву и Валентину Глушко. В 1937 году НКВД разгромил ракетный НИИ-3, курировавшийся «врагом народа» маршалом Тухачевским. Директора Клейменова и изобретателя спецпороха, этнического немца Лангемака по навету сослуживца Костинова, впоследствии возглавившего НИИ, расстреляли. Производство будущих легендарных «катюш», дебют которых под Оршей 14 июля 1941 года был ошеломительным и немцы просто в ужасе бежали, отложили до начала войны.

Обвиненный в антисоветской деятельности Глушко получил восемь лет, Королев - червонец. Первого оставили в Особом техническом бюро НКВД, второго - прямиком на Колыму. В лагере Мальдяк от дистрофии его спас бывший директор Московского авиационного завода Михаил Усачев, который добился того, чтобы инженера поместили в лазарет. Глушко набирал эзков в авиашарашку и вытаскил к себе Королева. Тому повезло вторично: он опоздал на последний паром из Магадана, который затонул вместе с пассажирами. Ученые дено и ночью трудились в шарашке ЦАГИ на улице Радио, по ночам гуляя на крыше.

13 июня 1942 года Германия запустила по Лондону первую баллистическую ракету «Фау-2», но ее возможности были невелики. Однако ни у советских, ни у американских ракетчиков

НАША ГЛАВНАЯ МИРНАЯ ПОБЕДА



LEON-MEDIA

Несомненно, это подвиг Юрия Гагарина. Научно-техническим отцом этой победы был академик Сергей Королев, а пропагандистско-идеологическим - первый секретарь ЦК КПСС Никита Хрущев. И этот триумф был совершенно закономерным: основы отечественного воздухоплавания заложил Можайский, аэродинамики - Жуковский, а самородок Сикорский построил многомоторный самолет «Илья Муромец».

разработок, подобных «Фау», не было. И вот в мае 1945-го в Пенемюнде, центр разработки этого грозного оружия, в полковничьих мундирах отпраздновали два эзка, судимости с которых сняли только после XX съезда. Под их руководством вывезли изделия и комплектующие, оборудование, центнеры документации. Десятки разработчиков вместе с семьями перевезли на спецобъект, где они жили до середины 1950-х...

Катапульта для спутника

Даже создав атомную бомбу, СССР не обрел паритета с США - не было эффективных средств доставки. Чтобы решить эту проблему, в 1946 году в Подлипках создали НИИ-88 с главным конструктором Королевым. Разработчики плясали от «Фау» - ее модернизировали, совершенствовали. Сырой одноступенчатый аналог Р-2 пролетел 600 км, Р-5 - уже вдвое дальше, Р-5М даже приняли на во-

оружие. Но если бы Сергей Павлович пошел только по военной стезе, он никогда бы не стал отцом-основателем космической программы, а СССР - первым покорителем космоса.

Королев пошел ва-банк, обогнал ракету и установил на ней спутник М1-ПС. 4 октября 1957 года в космос отправился рукотворный пилежающий шарик с антеннами. Оглушительный успех «Спутника-1» обеспечил необходимое финансирование, но запомнился и рисунок в сатирическом журнале «Крокодил». Одна доярка говорит другой: «Хорошо, Маш, что крыша на ферме дырявая, спутник видно». Действительно, его траектория проходила над Москвой, и по утрам на улицы высыпали тысячи горожан в попытке хоть что-нибудь увидеть.

Имел этот запуск и другие последствия. Армию сократили на 1 200 000 человек, и сделали это совершенно бездумно, не проявив должной заботы об офицерах и много-

численных сверхсрочниках. Начали автогенном резать боевые корабли, танки и другое оружие...

Каким он парнем был...

Космонавтика официально стала одним из подразделений военного ракетостроения, ее курировал генерал-лейтенант Каманин. Для полетов в космос провели жесточайший отбор кандидатов, он проходил весь 1959 год. Медкомиссии пропустили 20 тысяч летчиков, отобрали 3000, затем 300, далее каждого десятого и, наконец, шестерых. Был создан Центр подготовки космонавтов. На заседании Политбюро Хрущев провел заочный кастинг между Гагариным и Титовым, решил в пользу первого. Политическая чуйка Никиту Сергеевича не подвела - лучезарная гагаринская улыбка не сходила со страниц иностранных журналов и дивидендов СССР принесла больше, чем поставленное на поток про-

изводство межконтинентальных ракет. Установленная им перед отлетом традиция пописать на колесо автобуса живет в отряде и сегодня.

Сразу после полета Юрий стал самым популярным человеком в мире, побывал с официальными визитами в 29 странах. Медные трубы, будучи в отряде лидером, прошел с честью, избегал участия в политико-воспитательных мероприятиях. Правда, принял участие в «обработке» Евгения Евтушенко, опубликовавшего в Европе эссе «Преждевременная автобиография». Однако понял, что повелся на пропаганду, извинился и пригласил поэта выступить в Звездном городке. Юрий с честью выходил из самых непредвиденных ситуаций, как на приеме королевы Великобритании Елизаветы II, с которой сидел рядом и стеснительно ничего не ел, не зная, каким из многочисленных приборов следует воспользоваться, в чем той и признался. Та его ободрила, сказала, что и сама может их попутать. Чистосердечие и открытость были его отличительными чертами.

После гибели Комарова о втором полете пришлось забыть. Во время учебы в академии он участвовал в разработке боевого космоплана и нечасто летал. В отличие от нынешних космонавтов, сидящих в депутатских креслах, Юрий Алексеевич был принципиален и даже добился снятия генерала-солдафона Одинцова. Гагарин так и остался навечно на верхней ступени покорителей космоса...

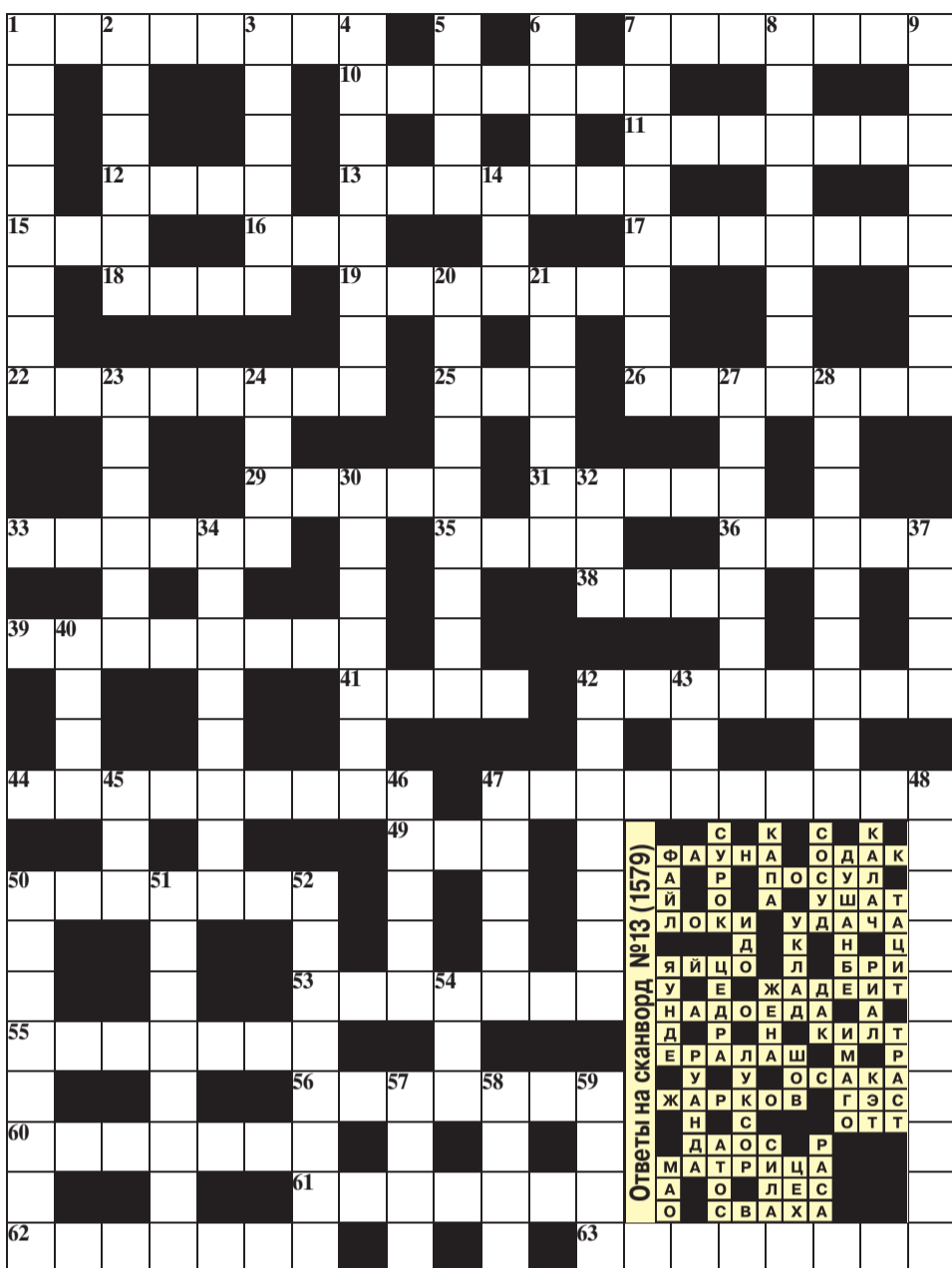
Сергей Самарин



3 апреля - соединение Меркурия и Нептуна сделает интуицию особенно чуткой, слушайте внутренний голос. Удачный день для поэтов, музыкантов, психологов. 6 апреля - полусекстиль Нептуна и Солнца окажет гармонизирующее влияние, сделает восприятие более тонким. 7 апреля - секстиль Меркурия и Сатурна: ничего не пускайте сегодня на волю случая. Каждый шаг должен быть рассчитан. 9 апреля - квадратура Сатурна и Солнца: используйте с умом свои творческие и организаторские способности.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Все дела, начатые Овнами в данный момент, закончатся особенно удачно. Можно позаботиться о своем здоровье, посетить сауну, косметический салон. К концу недели излишняя эмоциональность может помешать нормальному общению. Во вторник будьте аккуратнее с незнакомцами. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Сейчас Тельцам самое время признаться в своих чувствах. Наберитесь смелости и, не откладывая, озвучьте то, что вас давно волнует. В любом случае это пойдет вам только на пользу. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В понедельник будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам следует тщательно контролировать финансовые потоки. Неделя может быть проблематичной для руководителей и бизнесменов. Звездный совет - проводите больше времени в семейном кругу. В субботу возможны конфликты и необдуманные поступки. Во вторник будьте пунктуальны и соблюдайте этикет. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки сейчас должны рассмотреть возможность помощи как близким, так и просто незнакомым людям. В данный момент у вас есть все шансы оказать поддержку другим и зарядиться позитивом. В среду не переусердствуйте с инициативой. Проведите выходные с пользой, займитесь спортом. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Это отличное время для Львов, чтобы изменить свой образ. Не бойтесь рисковать с внешностью, с вашей харизмой все ничего не может испортить. Вы обязательно приобретете несколько новых почитателей. Любые разногласия в четверг будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Во вторник встретитесь с друзьями. Благоприятные дни - 4 и 6. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Ничто не порадует экономных Дев больше, чем чувство стабильности и выгодных перспектив. Это хороший момент, чтобы строить планы на будущее и распределить свой бюджет. Четверг хорош для подписания документов. В субботу займитесь собой, сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>В этот период Весам нельзя рисковать, поддаваться на авантюры и провокации. Если есть возможность, следует побыть на природе, подышать свежим воздухом. В четверг вас ждет приятная встреча или получение долгожданного известия. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>В этот период у Скорпионов могут наблюдаться скрытность и подозрительность. Также может проявиться склонность обострять ситуацию и выяснять отношения. Не скандальте, держите себя в руках. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцов в этот период будет отличать раздражительность. Сущий пустяк или незначительное происшествие может вызвать скандал. Нейтральное отношение к происходящему поможет защититься от срыва. В четверг обойдитесь без советов окружающих. Вторник лучше посвящать встрече с друзьями. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 5 и 8.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Природный талант и вдохновение Козерогов сейчас найдут отражение не только в их хобби, но и на работе. Решение практических вопросов вам будет даваться с легкостью, ваш нестандартный подход к делу отметят сослуживцы. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не спорьте с руководством. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 3 и 5.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Звезды на этой неделе не советуют Водолеем вступать в спор для продвижения своих собственных целей. Не утомляйте себя этим - и не навязывайте своим много врагов. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Выходные проведите в общении с приятными вам людьми. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Для Рыб наступили дни активных и решительных действий. Для удобства составьте план и определите сроки их выполнения, и результат не заставит себя долго ждать. В четверг не принимайте ответственных решений. В субботу займитесь своим здоровьем и внешностью, посетите баню. Благоприятные дни - 7 и 9. Неблагоприятные дни - 3 и 6.</p>



С К С К
Ф А У Н А О Д А К
А Р П О С У Л
Й О А У Ш А Т
Л О К И У Д А Ч А
У Д К Н Ц
Я Й Ц О Л Б Р И
У Е Ж А Д Е И Т
Н А Д О Е Д А А
Д Р Н Ш К И Л Т
Е Р А Л А Ш М Р
Ж А Р К О В Г Э С
Н С О Т Т
Д А О С Р
М А Т Р И Ц А
А О В Л Е С С
О С В А Х А

Ответы на сканворд №13 (1579)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Охотничий рожок в духовом оркестре. 7. Металл в кисельном настроении. 10. Братья-мореплаватели. 11. И композитор, и герой Булгакова. 12. Ларионова из «Анны на шее». 13. Лирическая музыкальная пьеса. 15. Финал удачного пенальти. 16. ... Кита – солнцеподобная звезда. 17. Языческий божок. 18. «Заблудшее» парнокопытное. 19. Механик на пару с Винтиком. 22. «Родственница» пилюли. 25. Вольному воля, спاسенному 26. Полевой синий цветок. 29. Обезьяна-«горлодер». 31. Лик за лампадкой. 33. Жареный мясной «язычок». 35. Грязевой курорт в Крыму. 36. Игра с дротиками. 38. Восьмой чемпион мира по шахматам. 39. Сытый житель скотного двора. 41. Суккулент с целебным соком. 42. Работник над ошибками автора. 44. Борис, создавший «Доктора Живаго». 47. Пиявка, а не человек. 49. Кайнозойская или мезозойская. 50. Монах в капюшоне. 53. Латыш или эстонец. 55. Копье для ловли щуки. 56. Радиус разлета осколков. 60. Ацетилсалициловая кислота. 61. Оптическая головоломка. 62. Самая крупная жертва айсберга в XX веке. 63. Актер в образе Жорика Вартанова.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Красный салат с соленым огурцом. 2. Кривая линейка в ателье. 3. Гонки под парусами. 4. Сестрица Иванушки-козленочка. 5. Дантист из комедии Гайдая. 6. Эстрадно-театральное обозрение. 7. «Не кочегар и не плотник» Николай. 8. «Комбинезон» новорожденного. 9. Объект улыбок фортуны. 14. Оттенок звука. 20. Щегольская отделка комнат. 21. Место, известное единицам. 23. Амурная роль Ширвиндта. 24. «Наполеон» из кондитерской. 27. Пела и плясала на всю Малиновку. 28. Идеальное имя «победителя». 30. «Сердце» государства панов. 32. Могучий гигант океанской фауны. 34. Француз как обитатель части света. 37. Деятельность пчел по добыче меда. 40. Башня сбоку от ферзя. 42. Регулятор напряжения в цепи. 43. Грунт под толщей воды. 45. Борщ или харчо в меню. 46. Первый экранизированный роман С. Кинга. 47. Государев «кошелек». 48. Место битвы добра и зла в Библии. 50. Единица мощности. 51. Дама с пульверизатором в офисе. 52. Один из трудового дуэта. 54. Сани на ледяной трассе. 57. «Хоровой» пушечный выстрел. 58. Острая боль в животе. 59. Знамя высоким стилем.

РЕМОНТ, НАСТРОЙКА, УСТАНОВКА:
компьютеров, телевизоров, стиралок, электроплит, холодильников
УСЛУГИ САНТЕХНИКА
8(499)394-06-57 РЕКЛАМА

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №13 (1579)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Валентин. 7. Поездка. 10. Авоська. 11. Ткемали. 12. Обет. 13. Автокар. 15. Рог. 16. Аид. 17. Изделие. 18. Амур. 19. Чурсина. 22. Обманщик. 25. ЦУМ. 26. Хлопоты. 29. Лагин. 31. Ижица. 33. Фонарь. 35. Зола. 36. Клико. 38. Небо. 39. Естество. 41. Дата. 42. Золотник. 44. Чертежник. 47. Эквивалент. 49. Лад. 50. Эскавайр. 53. Запарка. 55. Раструб. 56. Обмылок. 60. Соавтор. 61. Каланча. 62. Обкатка. 63. Бабочкин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ватерлоо. 2. «Ладога». 3. Тартар. 4. Наладчик. 5. Порт. 6. Дьяк. 7. Патриарх. 8. Землекоп. 9. Алименты. 14. Отс. 20. Рецензент. 21. Измаил. 23. Магнат. 24. Щель. 27. Очаково. 28. Обвинение. 30. Городки. 32. Жан. 34. Растрёпа. 37. Омск. 40. Саке. 42. Заварка. 43. Лев. 45. Рок. 46. Клупп. 47. Эдгар. 48. Тутанхамон. 50. Эспрессо. 51. Винтовка. 52. Разборка. 54. Азы. 57. Мали. 58. Ленъ. 59. Краб.

ЯПОНЦИЯ на страже здоровья Вашего мозга!

Здравствуйте!
У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Один раз он уже потерялся, и я нашла его с большим трудом сидящим на лавочке за два квартала от нашего дома. А ещё мне страшно оставлять его в квартире одного – он уже не раз забывал выключить плиту. Слава богу, что она у нас не газовая, а электрическая. Я недавно прочитала о японском средстве помощи в восстановлении работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.
Ирина М., Красноярск

Мнение эксперта:
– Наш головной мозг отвечает буквально за всё – память, внимание, мышление, движение, настроение, сон – и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

Поэтому происходит:

- снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, бессонница, депрессивное настроение;
- нарушается работа различных органов организма.

Процессы старения мозга можно помочь затормозить, и он будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для помощи в восстановлении клеток головного мозга. Оно на-



зывается **МозгТерапи**. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают театры и рестораны, много путешествуют. Учёные знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – это уникальное моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили полезные

фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле помогают чинить клетки головного мозга. Курсовой приём **МозгТерапи** позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера организма.

- МозгТерапи поможет вернуть:**
- память, сообразительность;
 - скорость реакций;
 - способность сосредотачиваться;
 - координацию движений;
 - крепкий спокойный сон;
 - хорошее настроение, без перепадов;
 - уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
 - снять головные боли.

Замечательный продукт МозгТерапи поможет кардинально изменить жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче!

Здравствуйте!
Мне 54 года. Я работаю бухгалтером, до пенсии ещё далеко. Где-то около года назад стала замечать резкое ухудшение памяти и сообразительности. С трудом реагирую на указания начальства, работа буквально из рук валится! Получаю в ответ упреки и выговоры, намёки на скорое увольнение, обидные слова по поводу моего возраста и неприятные сравнения с молодыми сотрудниками. Очень боюсь увольнения, ведь другую работу в мои годы найти непросто. Так я прочитала про японское средство для мозга – МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?
Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

*При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.P.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЕСЕННИЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ ДО -75%

Размеры 37-41

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖА



• Застежка на липучке
• Увеличенная полнота

TV РЕКЛАМА

Босоножки «Палермо»
Правильное положение стопы – залог легкой походки, здоровья ног и всего организма. В этих босоножках вы можете провести на ногах весь день и не ощутить усталости.
Материал: натуральная кожа, подошва – ПУХ КНР
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 200 59221

Ортопедическая стелька с массажным эффектом

1490*P
* при покупке от 2-х пар.

Ниспадающий платок «Нежность»
Этот платок подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Это удобный стильный аксессуар, который применяется в разных ситуациях. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.
Материал п/э 100%. Россия.

Лот 200 57907 Белый
Лот 200 57908 Черный
* при покупке от 2-х штук.

990*P

ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.



Браслет
«Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.»
Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.

Платье «Диана» «Летящее»
А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия.
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.
Лот 103 195 синее, бордо

990*P
* при покупке от 2-х штук.

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР
Лот 200 47520 Коричневый
Лот 144 0018 Черный

Карман для зонта

скидка 75%
3990 P 990 P

Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%
1990 P 690 P

Транспортер



Набор салфеток



Швабра-окномой



Система для перемещения мебели «Транспортер» + подарок
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку. Во время передвижения мебель не поцарапает пол, а вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%), КНР. Лот 156 8936

Транспортер, набор салфеток и окномой 990 P

Пистолет для рассады «Терминатор»
Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг – лепестки внизу раскроются, и росток окажется в земле.
Материал: металл, пластик.
Размер: 87x20x20 см.
Вес: 980 г. КНР.
Лот 200 58014

1990 P

«Садовые цветы»

«Розовые розы»

«Цветущий сад»

«Живая изгородь»

ДО ПОСЛЕ

Фотофасад «Яркая жизнь»
Живописный фотофасад преобразит ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей!
Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР.

90x158 см Лот 200 58923 «Живая изгородь»
310x158 см Лот 158 2491 «Садовые цветы»
Лот 200 58924 «Цветущий сад» Лот 158 2501 «Розовые розы»

Полный ассортимент уточняйте у оператора.

+ 1 фотофасад в подарок

990 P 1490 P

Лот 200 59080 Серый
Лот 200 59090 Черный



Кроссовки
Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма.
Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. КНР.

Размеры 37-45

990*P
* при покупке от 2-х пар.

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
МН_176_24_ПАЛ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.04.2024 г. до 01.06.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода МН_176_24_ПАЛ. Реклама.