

СЧЕТЧИКИ ВОДЫ: КОММУНАЛЬНОЕ РАБСТВО ДОЛЖНО ЗАКОНЧИТЬСЯ



Роман Костомаров:
«Если есть руки и ноги - жизнь прекрасна!»

СОЦСЕТИ

TV
программа
25 - 31
марта

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

20 марта 2024 г. №12(1578)

ОБМАНУЛИ!

Новые самолеты полетят не скоро...



ТАСС/З. РОМАНЕНКО

Официально
бедных
стало
меньше,
но...



700 тысяч
за борщевик

WIKIPEDIA



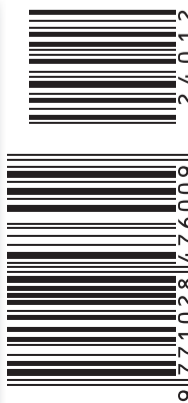
Прорыв
российских
онкологов

UNSPLASH.COM



Мамонт вернется
к 2028 году

LEGION-MEDIA



9 771028 476009 2 4 0 1 2

Налоги: не равные, но справедливые

Много лет граждане вздыхали и скрипели зубами, когда дикторы на ТВ сухо констатировали статистические данные об огромной разнице в доходах граждан страны.

Большую часть богатств прибрала к рукам сотня-другая богачей, а остальным людям осталось выживать. И поэтому столь остро были восприняты слова президента России в интервью для телеканала «Россия 1» и «РИА Новости» о том, что «налоговое бремя должно быть более справедливым в том смысле, что в общую казну на решение общенациональных задач по борьбе с бедностью больше должны отдавать корпорации, юридические и физические лица, которые больше зарабатывают». Такую позицию обозначил глава государства.

По его мнению, сами граждане страны воспримут переход на прогрессивное налогообложение нормально. Прогрессивная шкала НДФЛ существовала в России с 1992-го до начала XXI века. Минимальная ставка по ней составляла 12%, максимальная - 35%. Затем олигархи продавали плоскую шкалу по НДФЛ с общей ставкой 13%, она действовала 20 лет. В 2021 году по предложению Путина в НДФЛ появился элемент прогрессии: для россиян с доходами свыше 5 млн рублей в год ставка была поднята до 15%.

Сейчас даже сторонники плоской шкалы не спорят, что Россия «созрела для избирательного налогообложения», как говорит президент. На повестке - вопрос о прогрессивном налоге для богатых.

Отечественные чиновники, большинство из которых является ставленниками олигархов в правительстве и работает на них, маниакально придумывают аргументы против прогрессивного налога, пугая им власти. Дескать, богачи имеют своих хороших юристов и сумеют ускользнуть от высокого налога. Однако очевидно, что, когда налоговая система выстроена правильно, а налоговые службы некоррупционированы, никто никуда из их сетей не выскочит. На Западе сумели минимизировать налоговые преступления богатей, чем мы хуже?!

Как утверждает кандидат экономических наук Михаил Беляев, когда богатых облаживают более высокими налогами, это важнее того, когда бедным налоги понижают или вообще обнуляют. В первом случае решаются сразу две проблемы, отмечает эксперт, сглаживается различие в доходах разных слоев населения и наполняется бюджет.

«Есть два плюса: фискальный, для наполнения бюджета, и чтобы в стране не было классового расслоения, - отмечает вице-президент Конфедерации труда РФ Олег Шеин. - Минусов здесь нет, кроме нитья о том, что якобы будут затронуты интересы среднего класса и если сейчас обложить налогами тех, кто получает миллионы, то потом налогами будут обложены и обычные граждане».

Лаврентий Павлов

63%

ЦИФРА НОМЕРА

ИИ в мечтах и триллионах

День искусственного интеллекта (ИИ), который прошел на днях на ВДНХ, собрал почти весь отечественный цифровой бомонд.

Правда, по мнению независимых экспертов, с интеллектом были проблемы. «Если побрить Максута Шадаева, он будет один в один как робот Макс на «Госуслугах», - столь своеобразно пошутил вице-премьер Дмитрий Чернышенко над руководителем Минцифры России, что, увы, характеризовало уровень всего мероприятия.

«Российская экономика вскоре сможет сменить минус на плюс. В стране станет возможным переход от «экономики дефицита» к «экономике изобилия». И поможет в этом искусственный интеллект», - вдохновлял присутствовавших перспективами Чернышенко. Иначе говоря, сегодня чиновники никак не могут преодолеть кризисные процессы в экономике, сами не справляются, и тут вдруг им подвернулся спаситель - ИИ. Конечно же, за него не могли не хватиться как за соломинку. Больше-то не за что!

По словам Чернышенко, ИИ в связке с другими технологиями способен снизить стоимость практически всех товаров и услуг. То есть могло показаться, что именно ИИ вместо Центробанка станет главным борцом с инфляцией. При этом выступавшие заявляли, что первые признаки некоего изобилия можно увидеть уже сейчас, в частности применительно к разного рода информации: это могут быть музыка, изображения, тексты, советы и ре-

комендации, сгенерированные чат-ботами. Правда, «изобилие» это на хлеб не намажешь. Рассказывают даже о случаях, когда ИИ генерировал такое, чего нельзя озвучить при детях и женщинах!..



Глава Минэкономразвития России Максим Решетников заявил, что на сегодняшний момент ИИ - это «одна из наиболее готовых и активно внедряющихся технологий в сфере повышения производительности труда». Как оказалось, в правительстве ожидают, что к 2030 году эффект от внедрения ИИ составит более 11 трлн рублей. Мечтать не вредно!

Холодным душем для присутствовавших цифровых энтузиастов не стали даже сообщения,

что пока в стране недостаточно ни специалистов, ни оборудования для реализации подобных утопий. «Нам не хватает вычислительных мощностей, и создадут их становится в условиях санкционного давления непросто», - сообщил М. Решетников.

Известно, что гендиректор компании OpenAI Сэм Альтман пытается убедить инвесторов вложить от 5 до 7 трлн долларов в создание новых мощностей по производству чипов, необходимых для ИИ. А у нас на реализацию нацпроекта «Экономика данных» на период 2025-2030 годов запланировано всего 400 млрд рублей...

Алексей Воробьев

Когда пчелы против меда

Российское правосудие в определенных кругах иногда называют правочудием. Например, когда профессиональный суд вдруг начинает действовать против абсолютно законного суда присяжных.

На это обратил внимание Верховный суд (ВС) и запретил блокировать просьбы обвиняемых о рассмотрении их дел присяжными. Экспертам хорошо знакома эта практика, когда правоохранители под любым предлогом отказывают обвиняемым в общении с присяжными. ВС даже вынужден был предупредить, что немотивированный отказ в суде

присяжных - серьезное нарушение закона.

То есть вышестоящим судьям пришлось потребовать от «младших» коллег не нарушать закон! Чудеса! Почти как в той крылатой формуле «пчелы против меда». ВС напомнил профессионалам в мантиях, что, согласно ст. 47 Конституции, «обвиняемый... имеет право на рассмотрение его дела судом с участием присяжных заседателей в случаях, предусмотренных федеральным законом».

Управляющий партнер АБ «Карпов, Тараборин и партнеры» Дмитрий Тараборин отметил, что противодействие

данному конституционному праву носит системный и организованный характер: «Суд воспринимает присяжных как препятствие для достижения заранее известного результата в виде обвинительного приговора».

По данным Института проблем правоприменения (ИПП), при рассмотрении дела в суде присяжных у обвиняемого чуть ли не в 100 раз (!) больше шансов быть оправданным. Однако в случае обвинительного приговора высока вероятность получить более суровое наказание. Оправдательные вердикты рассматриваются как своего рода брак в

работе обвинения и профессиональных судей.

По этой логике сформулированная позиция Верховного суда носит определенный стратегический смысл. Не случайно эту позицию поддержали многие адвокаты.

Решение ВС можно только приветствовать, право обвиняемого на рассмотрение его дела коллегией заседателей действительно гарантировано Конституцией, говорит адвокат МКА «Аронов и партнеры» Андрей Орлов. По его словам, теперь остается лишь надеяться, что очередное определение ВС поставит точку и нижестоящие суды наконец прислушаются к этой позиции высшей судебной инстанции.

Павел Максимов

ВЫБОРЫ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ПРАЗДНИКОМ

18 марта 2024 года Центр-избирком сообщил, что по итогам обработки 100% протоколов Владимир Путин победил на выборах Президента РФ с 87,28% голосов избирателей. Этот результат - победа всей страны, народа и каждого из нас над врагами России, которые мечтают о том, чтобы уничтожить нашу родину.

Итак, свершилось! Об этих итогах говорили заранее на протяжении нескольких месяцев. Размышлений и прогнозов было столько, что, казалось бы, народное волеизъявление уже не принесет никаких сюрпризов. Лидер известен, аутсайдеры - тоже, им оставалось лишь изображать видимость конкуренции между собой, что, кстати, получалось у них не очень.

Но сюрпризы все же случились. И первый из них - небывалая, почти рекордная явка избирателей - почти 75%! Это свидетельство как большого интереса граждан к происшедшему голосованию, так и ударной работы избиркомов всех уровней - и в столице, и в регионах. Причем, вне всяких сомнений, это событие стало настоящим праздником для всей страны. Во Владивостоке одним из первых голосовать пришел Пиратыч - талисман местного хоккейного клуба «Адмирал». В Кабанском районе Бурятии голосовал человек в костюме кабана,



участие столетний ветеран Великой Отечественной войны Алексей Полуэктов. В Чувашии на выборах президента России проголосовала Нина Иванова, труженица тыла, ветеран труда, которая отметила столетний юбилей в этом году. Таких примеров - сотни. И вы хотите победить этот народ?..

Конечно, свое слово сказала и армия - в выборах президента приняли участие более 99% военнослужащих, находящихся в зоне СВО. И нет никаких сомнений в том, что подавляющее большинство бойцов отдали свои голоса Верховному главнокомандующему.

- Каждый сам решает, за кого отдать свой голос. Но когда нужно сделать выбор, какой станет Россия завтра, нельзя оставаться дома. Я и мои друзья пришли проголосовать, потому что своими глазами видели, чем заканчивается равнодушное молчание. Поэтому я проголосовал за сильную страну, которая развивается и заботится о своих людях, - сказал боец СВО Николай.

Нет никаких сомнений в том, что сюрпризы, конечно, не ограничатся первыми итогами кампании. Их будет еще много, и пиццы для размышлений политологам хватит. Наш народ еще раз продемонстрировал свое единство и готовность защищать родину. Впереди немало боев и свершений, а пока с оглушительной победой Владимира Путина!

Семен Николаев

а в городе Гусиноозерске бюллетени в урну опускали «гуси-обнимуси». На участки также приходили «нерпы», «белки», «панды», «лисы», «лоси», «пингвины» и прочие существа, вплоть до Чебурашки в Дагестане. Не меньшей популярностью пользовались исторические персонажи - Петр I, Александр Невский, Екатерина II, Иван Грозный и Иосиф Сталин.

Политолог Ростислав Туровский, комментируя данные по явке в регионах, констатировал практически повсеместное повышение активности избирателей. «Можно говорить о том, что выборы затронули определенную часть ранее неактивного электората, и это случилось едва ли не везде», - предположил эксперт.

Сюрприз второй - Владимир Путин набрал гораздо больше голосов, чем это было на выборах 2018 года, хотя нынешняя кампания проходила на фоне многочисленных информационных атак на действовавшего Президента РФ, в том числе с участием ведущих политиков Запада. Но российский электорат продемонстрировал свою надежность и устойчивость.

В Дагестане на избирательный участок пришел Ибрагим-Паша Садыков, которому в этом году исполнилось 100 лет. В Великом Новгороде проголосовала ветеран Великой Отечественной Антонина Погорелова - ей уже 101 год. На Ставрополье в выборах президента России принял

БУДЕМ БОРОТЬСЯ С АВТО НА ГАЗОНАХ

Жители Москвы становятся все более нетерпимыми в отношении водителей, паркующихся на зебрах, тротуарах или газонах.

Штрафов за неправильную парковку в последние годы все больше: москвичи сами отслеживают таких нарушителей. По жалобам инспекторы отработывают факты и налагают штраф. В 2023 году было выявлено более 160 тысяч нарушителей парковки, а это более 500 млн рублей штрафов.

За парковку на газонах, тротуарах или пешеходных переходах штрафы в Москве и Санкт-Петербурге выше, чем в других населенных пунктах. Да и сами граждане активнее: подавляющее большинство административных наказаний налагается на нерадивых водителей именно благодаря жалобам прохожих. Кстати, чаще всего, по статистике, злостными нарушителями парковок являются владельцы дорогих авто. В 2023 году за нарушения правил парков-

ки было эвакуировано более 52 тысяч автомобилей премиальных брендов. Владельцы роскошных машин постоянно оставляют свои иномарки на тротуарах, вблизи пешеходных переходов, под запрещающими знаками, на местах для инвалидов. Видимо, их не пугают размеры нынешних штрафов.

Желающие побороться за красоту города и вежливость водителей могут жаловаться на нарушения по телефону правительства Москвы: 8-495-540-76-56. Есть и другой способ: сфотографировать факт нарушения и направить снимки в мэрию через приложение «Помощник Москвы». Чтобы использовать приложение, нужно иметь учетную запись на сайте mos.ru. Кстати, жалобщиков поощряют: за каждый выписанный в результате заявления на неправильную парковку штраф автор жалобы получает 200 баллов. Эти баллы копят в аккаунте на mos.ru - потом их можно обменять на призы на портале «Активный гражданин».

Евгения Кузнецова

СУММЫ ШТРАФОВ

- Парковка на месте для инвалидов без разрешительных документов - **5000 рублей**.
- Парковка на тротуаре - **1000 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).
- Парковка на газоне - **1000 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).
- Остановка или стоянка на пешеходном переходе либо в 5 метрах от него - **1000 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).
- Остановка или стоянка в местах остановок общественного транспорта и такси или ближе, чем на 15 метров к ним, - **1000 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).
- Остановка или стоянка на трамвайных путях - **1500 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).
- Остановка или стоянка в тоннеле - **2000 рублей** (в Москве и Санкт-Петербурге - **3000 рублей**).

У ПЕНСИОНЕРОВ ДЕНЕГ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

С 1 апреля 2024 года в нашей стране будут повышены социальные пенсии.

Напоминаем, что в России есть три основания для получения социальной пенсии. Во-первых, это достижение определенного возраста. Если у человека не хватает стажа и пенсионных коэффициентов для получения страховой пенсии, то право на социальную пенсию он получает на пять лет позже установленного срока выхода на заслуженный отдых. Для мужчин - это 70 лет, для женщин - 65 лет. Такие выплаты еще называют пенсией по старости. Социальная пенсия также полагается гражданам, имеющим инвалидность. Ее назначают автоматически, как только человек проходит медико-социальную экспертизу. Выплаты по потере кормильца полагаются нетрудоспособным родственникам умершего человека, которые были у него на иждивении.

В этом году процент индексации социальных пенсий объявлен таким же, как и страховых, - 7,5%. Раньше подобная практика не применялась, и социальные пенсии увеличивались меньше, чем страховые. Сегодня разница между выплатами по социальной и страховой пенсиям в среднем составляет более 10 тысяч рублей. Однако ни один пенсионер в России не получает доход ниже, чем прожиточный минимум в своем регионе.

Почему сегодня произошло такое значительное повышение? Одни эксперты ссылаются на законодательство. «Страховые пенсии повышаются на уровень официальной инфляции за предыдущий год. Социальные пенсии - в зависимости от изменения прожиточного минимума для пожилых людей. В прошлые годы рост прожиточного минимума оказался небольшим, поэтому в апреле 2023 года социальные пенсии повысили всего на 3,3 процента. Но в этом году прожиточный минимум пенсионера вырос на 7,5 процента. На соответствующий процент увеличили и социальные пенсии», - говорит экономист **Сергей Травкин**.

Уже известно, что сейчас проиндексируют социальные пенсии по старости, потере кормильца и инвалидности. Нужно помнить и о том, что базовая социальная пенсия служит расчетным показателем для выплат военнослужащим по призыву, ставшим инвалидами во время службы, детям погибших срочников, инвалидам Великой Отечественной войны и блокадникам.

«Справедливой для россиян могла бы быть пенсия в размере 50 тысяч рублей. Этих денег хватило бы, чтобы пенсионеры смогли позволить себе не только оплату ЖКУ, лекарств и минимальной продуктовой корзины», - считает экономист **Андрей Лобода**. Но такого повышения сегодняшнее законодательство, увы, не предусматривает.

Наталья Владимировна

Наночастицы пластика опасны для здоровья

Исследование ученых Колумбийского университета показало, что в среднем литр бутилированной воды содержит 240 тысяч частиц пластика.

При этом 90 процентов попадающего в воду пластика являются наночастицами размером меньше микрометра, они значительно опаснее, чем обычный микропластик, так как могут легче внедряться в организм человека, проникать в кровь и скапливаться в важнейших органах. Из бутилированной воды в организм попадают и химикаты, используемые при производстве пластика, их воздействие полностью еще не изучено.

Ученых очень встревожили эти наночастицы, на которые в прежних исследованиях особого внимания не обращали. Профессор Шерри Мейсон предупреждает, что пластиковые материалы, подобно постоянно шелушащейся коже, сбрасывают свои частицы на все, с чем соприкасаются: на воду и еду. Для того чтобы обнаружить нанопластик в воде из бутылок, пришлось проводить сложнейшие манипуляции.

Это исследование впервые предоставило точные данные загрязнения нанопластиком. Оно показало, насколько активно воздействует пластик на окружающую среду. В новом исследовании найдены наночастицы полиэтилен-терефталата, который обозначают на дне бутылок как PET, а также нейлона полиамида - его используют в водных фильтрах. Это значит, что нанопластик попадает в воду даже в процессе ее прохождения через очистные системы перед тем, как она будет разлита в бутылки.

Медики признают, что пока неизвестно, как такие наночастицы влияют на здоровье человека. В теории они благодаря своим размерам способны проникать через защитные барьеры в кровь, печень и мозг. Мейсон указывает, что мы должны быть готовы к столкновению с «серьезным и опасным воздействием». «Многие люди убеждены маркетингом, что бутилированная вода лучше всего, чиста и безопасна, но вместе с ней в ваш организм попадает кое-что другое», - говорит Мейсон и рекомендует потреблять питьевую воду из стеклянных или металлических емкостей.

А вот директор по исследованиям организации «Здоровые дети, светлое будущее» Джейн Хоулихен советует начать с того, чтобы не покупать воду в пластиковых контейнерах и не носить синтетическую одежду, а отдавать предпочтение натуральным материалам. «Избавляйтесь от пластика, находите ему альтернативы», - призывает она.



Американцы ждут финансовую катастрофу с приходом Трампа

Поведение богатейших американских олигархов вызвало у широкой публики обеспокоенность на грани паники.

В последние дни мультимиллиардеры стали поспешно избавляться от акций своих компаний, переводя их в наличность. Владелец третьего в мире состояния Джефф Безос «сгрузил» за месяц акции своего «Амазона» на 8,5 миллиарда долларов. Глава «Меты» Марк Цукерберг изъясил с биржи 638 миллионов. Впервые за время своего почти 20-летнего управления банком JPMorgan Джейми Даймон продал свои акции на 150 миллионов. Владеющая компанией Walmart семья Уолтон изъясил 2,3 миллиарда долларов.

Конечно, это делалось, как и положено, когда акции поднялись на пик

своей цены, и олигархи вполне могли решить снять часть прибыли. Но это означает и то, что они не уверены в ближайшем будущем и боятся, что биржевые цены в скором времени рухнут. Многие обратили внимание на то, как синхронно были сняты деньги.

По мнению экспертов, которых цитируют деловые СМИ, это может быть результатом наметившегося крушения правления Байдена и Демократической партии и победной избирательной кампании Дональда Трампа, за которым пошла большая часть населения США. Олигархи решили запастись деньгами на случай, если в США вспыхнут крупные беспорядки в результате попытки демократов тем или иным образом избавиться от Трампа. И тогда дело дойдет до раскола страны и гражданской

войны. На примере Техаса стало ясно, что отдельные штаты смело бросают вызов Белому дому и с ними невозможно справиться.

Аналитики из Johnson Associates предположили, что распродажа акций может быть вызвана ожиданием жестокого падения бирж, которое совпадет с предстоящими выборами. Они предсказали, что с политической точки зрения Запад ждут два «не очень хороших года». Игроки на финансовом рынке говорят, что за кулисами нарезает нечто грандиозное, заговорили об экономическом кризисе из-за вероятности, что денежный пузырь, по-высивший перегретье биржевые показатели, может лопнуть. И это ударит по всему миру.

Демократы сегодня обвиняют Трампа в измене и сговоре с Путиным. Очень показатель-

на опубликованная The Washington Post статья влиятельного политолога из Совета по иностранным делам Макса Бута, в которой вина за недавние поражения украинской армии возлагается на Трампа, якобы запретившего республиканским законодателям выделять деньги на закупку для ВСУ оружия и боеприпасов. «Трамп не только пророссийский кандидат и сторонник Владимира Путина, которого он никогда не критикует, он еще и не любит Украину», - клязничает в The Washington Post Макс Бут.

Но что характерно для Трампа как выдающегося политического деятеля - он вовсе не прогибается под этими обвинениями и не собирается оправдываться, а, наоборот, идет в атаку на своих противников, что и приносит ему поддержку простых американцев.

В последнее время в толпе туристов, осматривающих достопримечательности европейских городов, все чаще можно заметить людей, фотографирующих с помощью, казалось бы, ушедших в прошлое пленочных одноразовых фотоаппаратов.

Происходит нечто совершенно невероятное: во времена, когда у каждого человека есть смартфон, позволяющий мгновенно делать сверхчеткие, яркие фото, к нам стали возвращаться допотопные одноразовые фотокамеры. Их продажи быстро нарастают с 2019 года. Компания Fujifilm сообщает о «внезапном естественном возрождении популярности» этих простейших устройств.

Создатели высокотехнологичных гаджетов озадачены столь непредсказуемым поворотом. Одноразовые камеры появились в продаже в середине 80-х и пользовались большой популярностью на протяжении 15 лет. Предельно дешевые, легкие, необременительные, они не требовали подзарядки и позволяли мгновенно запечатлеть моменты отдыха и путешествий. Когда-то одноразовые фотоаппараты валялись в рюкзаках почти каждого путешествен-

В моду возвращаются пленочные фотоаппараты



ника, иногда их просто раздавали гостям разных памятных мероприятий.

В начале 2000-х началось нашествие цифровых камер с высоким разрешением. Съемка делалась на карты памяти, позволявшие сразу оценить, получилось ли фото. Затем цифровые фотоаппараты стали вытесняться мощными камерами смартфонов. Но сегодня распространяется мнение, что на пленке мы выглядим все же лучше, чем на цифровом фото, на что первыми обратили внимание женщины.

Компании, которые когда-то заполняли одноразовыми камерами туристические магазинчики, возвращаются к их производству, но уже на новом уровне. Главными становятся четкость изображения и качество пленки. Есть специальные камеры для съемки при дневном свете и на вечеринках. Создатели новейших смартфонов, позволяющих делать

снимки высочайшего качества, не могут понять, в чем они просчитались, почему люди на семейных торжествах вновь стали фотографировать друг друга этими допотопными фотоаппаратами, в которых находится пленка всего на 27-36 кадров, а потом их нужно сдавать для печати фотографий. Пункты по их приему открываются в супермаркетах. Стоимость старых аналоговых пленочных камер подскочила в несколько раз. Google переполнен вопросами, где их можно купить. Особый интерес проявила к ним молодежь, которая никогда не снимала на пленку и во всем полагалась на смартфоны.

Известный канадский фотограф Тудор Станеску на своем сайте утверждает, что цифровая съемка не способна передать те естественные цвета, которые можно запечатлеть на фотопленку. Интернет заполнился обзорами лучших одноразовых фо-

токамер, совершенствующихся год от года. Снимать на них стало особым шиком и даже модой.

Кроме того, новое поколение захотело запечатлеть свою жизнь на таких же фото, какие есть у их родителей. Среди молодых людей возрождается и мода на фотоальбомы - в них собирают фотографии, фиксирующие все важные моменты жизни, так, как делали их папы, мамы, бабушки и дедушки. Они тоже хотят собирать эти альбомы уже для своих детей. И еще детям понравился сам вид одноразовых «фотоигрушек» разных форм и самых потрясающих расцветок. Этим можно похвастаться перед сверстниками, заснять окружающих и затем подарить фотографии, которые можно пощупать руками, что создает еще один повод для дружеского общения.

А что если то же самое произойдет и с искусственным интеллектом, ведь зачастую люди заменяют его с куда большим успехом? Даже сейчас большинство граждан предпочитает в ходе телефонных звонков дожидаться ответа оператора вместо раздражающих разговоров с малопонятливыми электронными голосами.

Материалы подготовил Николай Иванов

В РОССИИ ОТМЕНЯТ «ПОВЕРОЧНОЕ РАБСТВО»

В Госдуме заверили, что до конца года обязательно будет рассмотрен уже принятый в первом чтении законопроект, который полностью отменит поверку счетчиков. Приборы учета передадут на баланс водоканалов, освободив потребителей от ответственности за их эксплуатацию.

Когда в 2011 году было принято решение обязать россиян устанавливать счетчики горячей и холодной воды, предполагалось, что выиграть должны сами граждане. Не секрет, что в нормативы потребления воды всегда заложены завышенные расходы, поэтому владельцам выгоднее платить за фактически потраченную воду. Но в итоге людям приходится тратить время и деньги на поверку и опломбировку приборов учета. Кроме того, собственникам приходилось вовремя уведомлять управляющие компании о поверке, иначе расчет происходил не по фактическому потреблению воды, а по усредненным показателям. А это значит, что начисленная сумма увеличивалась в разы. В итоге в Верховном суде РФ даже было принято решение, что владелец не должен больше предоставлять в УК письменное подтверждение о проведенной поверке. Это делается в электронном формате: данные вносятся в специальную базу, а от собственников требовать подтверждений не нужно. Но проблему в целом такой вердикт не решил.

Множество недобросовестных компаний, которые навязывают хозяевам замену исправных приборов, стали головной болью для муниципальных властей. Иски в суды, где собственники требовали отменить деятельность аферистов, исчисляются сотнями. Не так давно в Перми была раскрыта целая сеть подобного рода мошенников. Они «работали» с пенсионерами, которые привыкли доверять официально выглядящим бумагам. «Аферисты ходили по квартирам, представляясь метрологической службой, срывали пломбы, меняли счетчики и только потом озвучивали стоимость своих действий. Суммы по замене приборов доходили до 16 тысяч рублей», - рассказала **начальник службы правового обеспечения МУП «Водоканал» Алина Егизарян.**

Продаваемые в России водосчетчики служат 10-12 лет, в чем можно убедиться, посмотрев инструкцию от производителя. Такие же сроки службы для приборов учета регламентированы ГОСТами. Многие не понимают: если прибор учета заявлен производителем как исправно работающий 12 лет, то зачем его проверять раз в 4-6 лет?

Иначе счетчик будет считаться неисправным, что может привести к росту расходов на потребление холодной и горячей воды. Кому это выгодно? Аккредитованным при водоканалах коммерческим организациям, предоставляющим такие платные услуги.

«Поверка превратилась сейчас в формальность, благодаря которой просто продлевается срок службы прибора, но никто не смотрит на его фактическое техническое состояние. Вопрос в том, кто в принципе должен отвечать за ведение учета потребления ресурсов - жильцы или специализированная организация», - заявил **гендиректор ассоциации «ЖКХ и городская среда» Алексей Макрушин.**

В чем заключаются сегодняшние нововведения? Водопроводные счетчики будут переданы на баланс водоканалов - по аналогии с тем, как это сделано со счетчиками электроэнергии. В этом случае проверка исправности работы счетчика будет проводиться в упрощенном порядке, и потребителю не придется самому проявлять инициативу для проведения этого мероприятия. Платить за поверку счетчиков будет тоже коммунальная организация, а не потребитель.

«Возможно, управляющая компания заключит со специализированной организацией договор на все квартиры, и уже в рамках этого договора будут производиться поверочные мероприятия без дополнительного обращения собственника», - пояснил **глава Комитета Госдумы по социальным вопросам Валерий Рязанский.**

От собственников вообще перестанут требовать установки приборов учета. «Просто включают в платеж некоторую сумму за осуществление учета, который будет вести специализированная организация», - пояснил Макрушин. К тому же после принятия закона, отменяющего «поверочное рабство», перестанет действовать и ответственность за эксплуатацию счетчика без поверки в виде оплаты за потребляемую воду сверх израсходованного объема. Следить за сроками поверки и делать такую поверку будут сами коммунальные организации. Десятки миллионов граждан России мечтают о том, чтобы этот закон был принят как можно быстрее.

Наталья Владимировна

ОФИЦИАЛЬНО БЕДНЫХ СТАЛО МЕНЬШЕ, НО...



LEGION-MEDIA

Росстат не первый год фиксирует снижение уровня бедности в стране. Если по итогам 2021 года численность населения с доходами ниже границы бедности составляла 16,1 млн человек (11%), то по итогам 2022 года у нас насчитывалось уже 14,3 млн (9,3%) «официально бедных» граждан, а с учетом последних данных (13,5 млн) только за 2023 год из категории нищих выпали 800 тысяч россиян.

У отечественной статистики в деле подсчета нищих свой, весьма оригинальный подход. Она определяет некую границу бедности, причем исходя не из величины прожиточного минимума и с учетом потребительской корзины, как это было до 2021 года, а из так называемого минимального дохода человека в месяц, который - внимание! - соответствует значению прожиточного минимума в четвертом квартале 2020 года, индексируемое на инфляцию за истекший период к четвертому кварталу 2020 года. Снимем шляпу перед тем, кто понял, что это значит, но вот такая хитро выдуманная и малопонятная простому смертному формула теперь берется за основу.

В 2022 году граница бедности была установлена на уровне 13 688 рублей, а в 2023 году - на уровне 14 339 рублей. И если выйти за указанные рамки хоть на рубль, в статистические списки бедняков не попасть. «Я наблюдаю за российской статистикой уже 30 лет, и сказать, что ей невозможно доверять, - это ничего не сказать, - признается **экономист Константин Селянин.** - Все время, когда приходят плохие новости, статистика меняет методику и по ней все получается хорошо».

Одно можно сказать точно: на уменьшение количества малоимущих существенное влияние оказывает господдержка. Это и материнский капитал, и адресные пособия для семей с детьми,

и рост МРОТ, и семейная и льготная ипотека, и увеличение пенсий, и факторы развития экономики, позволяющие поддерживать в отдельных отраслях высокий уровень оплаты труда. Свой вклад внесла и демографическая ситуация. На рынке труда вырос доход низкоквалифицированных специалистов. На фоне дефицита кадров у компаний возникла конкуренция за сотрудников, позволяющая снижать долю так называемых работающих бедных. Не последнюю роль сыграла и специальная военная операция. После ее начала существенно повысились денежные выплаты военнослужащим, в том числе призванным в рамках частичной мобилизации, работникам сферы оборонно-промышленного комплекса и смежных с ним отраслей.

В общем, мы планомерно идем к обозначенной президентом цели - снижению уровня бедности в стране к 2030 году до 6,5% населения. Хорошо, что статистика в борьбе за благосостояние населения добивается таких

Росстат сообщил об очередном успехе: по итогам 2023 года число россиян с доходами ниже границы бедности сократилось до 13,5 млн человек - 9,3% от общей численности населения. Тем, кто на собственной шкуре ощущает всю тяжесть роста цен на товары и услуги, такие заявления кажутся как минимум преувеличенными... Кто же прав?

серьезных успехов, но если 9,3% жителей страны находятся за чертой бедности - это все равно очень много. А главное - возникает вопрос: раз у нас все так хорошо, почему многие россияне в ужасе от стоимости товаров, все чаще начинают экономить и покупают лишь самое необходимое, а зарплаты и пенсии хронически не успевают за ростом цен? И можно ли назвать сограждан, живущих на грани черты бедности, бедными, если Росстат их такими не считает?

По данным Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП), в стране сохраняется высокий показатель так называемого социологического уровня бедности. Он составляет примерно 30% от числа жителей РФ и определяется как доля населения, которой не хватает на продукты питания или хватает только на них, но не на одежду и обувь. И именно такая «предбедность» требует повышенного внимания со стороны государства.

Елена Хакимова



НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!

Бальзам Болотова - средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный НАРОДНЫМ академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам может уменьшаться выработка желудочного сока. Пища может плохо перевариваться, организм не дополучать витаминов и зашлаковываться. В результате проблемы накапливаются, работа систем организма может нарушиться, начинается преждевременное старение.

Прием Бальзама Болотова поможет избежать этих процессов, повернуть их вспять. Народный Академик Болотов утверждает: именно полноценное пищеварение - залог к здоровью в любом возрасте! И сам прекрасно себя чувствует в свои 93 года. Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготовить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло проверки и стало производится Официально.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

400 ml

1550 руб

Реклама. ИП Годованюк КВ., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН317502700010807, С ОГРНИДЖИ. 77.99.88.003.R.004745.12.19



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КУРОРТНЫЙ СБОР ИЛИ ОЧЕРЕДНОЙ ПОБОР?



LEON-MEDIA

Сейчас многие планируют отпуск. Выбирая место для отдыха, туристы теперь вынуждены учитывать и курортный сбор.

Налог на отдых

Наша страна велика. Жизни не хватит, чтобы всю ее проехать. Казалось бы, когда вокруг России столь недружественная атмосфера, самое время ездить по своей стране. Однако на практике оказывается, что отдых за границей по-прежнему дешевле и более комфортный. А у нас дорог и дикий. Кто-то решил, что нужно поддержать отечественный туризм, причем за счет отдыхающих.

С недавнего времени в качестве эксперимента введен курортный сбор - плата с туристов за пребывание в популярных для отдыха регионах. Этот налог гостиницы, санатории и пансионаты берут с туристов помимо стоимости проживания. До 31 декабря 2024 года сбор разрешили ввести на Алтае, в Краснодарском и Ставропольском краях, в Крыму, Санкт-Петербурге и на федеральной территории «Сириус» в Сочи.

Каждый регион вправе устанавливать свою сумму сбора, но не больше 100 рублей в сутки. День заезда не учитывается. Сбор уплачивают один раз за весь срок проживания. Если ездить по региону или менять отель, повторно за один и тот же период платить не придется. Например, путешественник остановился в гостинице Пятигорска на неделю, не выселился из нее и на двое суток

налегке уехал в Железноводск. В гостинице Железноводска он уплатил курортный сбор. Когда будет выселяться из гостиницы в Пятигорске, он должен предъявить квитанцию из Железноводска и заплатить сбор за четверо суток вместо семи. Вот такая занимательная арифметика...

Кто платит курортный сбор

Плательщики курортного сбора - совершеннолетние отдыхающие, более 24 часов размещающиеся в гостиницах, хостелах, отелях, иных объектах.

Освобождены от платы курортного сбора:

- инвалиды I и II групп, сопровождающие инвалидов I группы и детей-инвалидов;
- малоимущие семьи, малоимущие одиноко проживающие граждане;
- лица, прибывшие на территорию эксперимента в целях получения специализированной, в том числе высокотехнологической, медицинской помощи или медицинской реабилитации;
- больные туберкулезом;
- лица в возрасте до 24 лет, обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях, расположенных на территории эксперимента;
- участники Великой Отечественной войны и других бо-

евых действий и члены их семей, блокадники; ■ инвалиды войны; ■ лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

Полный список категорий граждан, которые освобождены от курортного сбора, можно найти в ст. 7 Федерального закона №214-ФЗ. Кроме того, власти территорий, на которых проводится эксперимент, могут сами устанавливать, кто дополнительно освобождается от уплаты курортного сбора.

А можно не платить?

Оплата курортного сбора обязательна. В случае отказа туристу грозит административный штраф в размере от 500 до 2000 рублей. Но даже в случае отказа оператор не вправе отказать в размещении. Задержать туриста, не отдать ему вещи или не пустить на поезд либо самолет нельзя.

Оператор курортного сбора теоретически обязан заранее сообщать туристу о дополнительных тратах. Но на всякий случай лучше самостоятельно найти информацию и заранее узнать, каков размер курортного сбора (если он есть) в том регионе, где вы планируете отдохнуть,

провести отпуск или рабочую поездку.

Курортный сбор взимается непосредственно в месте размещения (чаще всего вместе с платой за проживание) не позднее выезда отдыхающих.

Этот сбор - целевой. Деньги идут только на строительство и благоустройство курортной инфраструктуры: отелей, санаториев, пляжей, парков, спортивных площадок и других объектов. Эти деньги отель не может оставить себе, а перечисляет в региональный бюджет.

Кто против

Владельцы гостиниц считают, что туристический сбор мало того что отпугивает клиентов, так еще может сыграть на руку их конкурентам из апарт-отелей, которые считаются частным сектором, то есть не подлежат обложению сбором.

Не придется платить курортный сбор и бабушкам, сдающим углы курортникам. Это связано с тем, что по закону оператор курортного сбора должно выступать юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, которые занимаются гостиничными или прочими услугами, связанными с временным

размещением. Частники же обычно не имеют такого статуса и работают либо как физлица, либо как самозанятые. По этому поводу власти переживают, считая, что владельцы квартир и апартаментов тоже должны собирать сбор, но как - еще не придумали.

Многие туристы негативно относятся к платежу, не желая переплачивать. При максимальной ставке в 100 рублей в сутки недельный отдых для семьи из пяти отдыхающих подорожает на 3,5 тысячи рублей. Другим не нравится сама необходимость дополнительно платить за отпуск на родине. «Почему люди должны платить сбор, если им не повезло родиться на курорте?» - в этом есть сермяжная правда. Некоторые туристы готовы изменить регион и формат отдыха, например снять квартиру, лишь бы не платить дополнительно.

А чиновники кивают на зарубежный опыт. Дескать, и в Баден-Бадене берут курортный сбор. А много ли у нас курортов уровня Баден-Бадена? Мы скинемся по 100 рублей в сутки и Россия покроется сетью Баден-Баденов? Не верится. Да и зачем нам смотреть на заграницу? Там много разных законов. К примеру, в Европе и кое-где в Америке мэр не является освобожденной должностью в маленьких городках, это общественная нагрузка без оплаты. Почему это не перенимают, а просто выдергивают то, что на данный момент удобно? Давайте лучше не трогать заграницу, так сказать, от греха.

Есть старый анекдот. Цыган спрашивает у жены: «Этих детей отмоем или новых сделаем?» Может, все же для начала поискать, куда утекают бюджетные средства, а потом придумывать новые поборы?

Галина Калужская

Одних только роботов-пылесосов в ушедшем году продано более 2 миллионов штук. Для нашего рынка - абсолютный рекорд. Между тем у нас есть выбор: купить обычный чайник или прибор, который будет регулировать температуру нагрева воды, подавать вам массу сигналов по самым разным поводам и к тому же иметь выход в интернет. Неужели уже никогда не вернется наш старый и добрый чайник со свистком?..

Конечно, приятно, что бытовая техника умнеет.

Чтобы автоматизировать пространство квартиры или дачи, уже не нужно быть инженером или программистом. Достаточно найти общий язык с голосовым устройством - и будет вам бытовое счастье. Не случайно продажи умных колонок за прошлый год выросли сразу на 65%.

Зачастую голосовые станции покупают или дарят в качестве модной игрушки,

НАС ЗАСТАВЛЯЮТ ПОКУПАТЬ УМНЫЕ ЧАЙНИКИ



СОЦСЕТИ

Продажи умных чайников, пылесосов, холодильников и стиральных машин бьют все рекорды. В минувшем году такой техники купили на 6 с лишним миллиардов рублей. Людей в буквальном смысле слова принуждают покупать более дорогую бытовую технику.

добросовестно уведомлять владельцев обо всем, что происходит в помещении, включать видеонаблюдение при срабатывании датчиков движения и даже вызвать охрану или полицию.

Можно ли сказать, что эти холодильники с выходом в интернет и умные розетки с выключателями нам навязывают? Менеджер одного из крупнейших в нашей стране ретейлеров бытовой техники Артем К. в этом не сомневается: «Происходящие

изменения носят скорее искусственный, чем естественный характер. Да, покупатели интересуются современной техникой, но одно дело - изучать и экспериментировать, и совсем другое - совершать вынужденные покупки. Производители намеренно снижают объемы выпуска классических образцов бытовой техники, а умной, наоборот, наращивают. Так что если в ближайшее время ситуация не изменится, то выбора у нас совсем не будет».

Сама собой ситуация вряд ли изменится. Потому как слишком выгодны бизнесу «думающие» пылесосы и «мыслящие» посудомоечные машины. С другой стороны, наличие интеллектуального модуля делает даже заурядный бытовый прибор гораздо привлекательнее в глазах покупателей. К тому же приставкой «smart» легко оправдать добавленную стоимость. Не будем забывать и о том, что любая техника с возможностью выхода в интернет позволяет производителям и маркетологам собирать, анализировать и продавать огромные массивы данных о пользователях.

Против прогресса, как известно, не попрешь. Но мы вам все-таки настоятельно советуем перед приобретением «говорящих» уголков и самоуправляемых пылесосов крепко подумать, насколько вам необходимы такие бытовые приборы.

Андрей Князев

ЗДОРОВЫЕ НОГИ - ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если человек в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри человека. Просто мы этого не видим. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще приводит и к отложениям на их стенках. Да-да, не удивляйтесь. Органы угасают медленно и неотвратно. А самое печальное, что это невозможно заметить. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льет через край. Так же и у людей: если это происходит в сердце - развивается инфаркт миокарда, если в мозге - мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) - гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Можно экспериментировать до бесконечности, но действие может быть минимальным. Что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку, например, на аппаратное лечение! Почему? Во-первых, это положительная динамика, которую специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии «НАДЕЖДА», благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на органы. Наше тело - это своего рода механизм, работа которого построена на энергии, жизнь без которой просто невозможна.

ПО СЛОВАМ СПЕЦИАЛИСТОВ, У ЛЮДЕЙ С БОЛЬЮ В НОГАХ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СЕРДЦЕ. И ДЕЛО ТУТ ВО ВСЕ НЕ В СУСТАВАХ ИЛИ КОЛЕНЯХ... ИНСУЛЬТ И ИНФАРКТ - ВОТ ИСТИННАЯ ПРИЧИНА. ТОЛЬКО ВДУМАЙТЕСЬ, КАЖДЫЙ ГОД БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ В МИРЕ УХОДИТ ИЗ ЖИЗНИ ЗА МГНОВЕНИЕ. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ? ИЛИ ОСТАЮТСЯ ПАРАЛИЗОВАННЫМИ И НЕ СПОСОБНЫМИ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НОВОГО УДАРА...



И внутри нас есть целые энергетические станции - митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. Если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом - срывается принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот уже тяжело подняться с сумкой по лестнице. Не отчаивайтесь, ведь теперь есть «НАДЕЖДА», инновационный аппарат HiTop-терапии (ХайТоп). Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Клетки оживают. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Происходит избавление от боли, разрывается этот замкнутый круг, по которому можно ходить годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны сегодня? Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. Теперь медицина высокого качества может быть доступна не только в клинике, но и в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к ногам, нажать кнопку - и лечение началось.

Уже с первых минут чувствуется, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно, правильное кровообращение. За счет воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне, а это и есть основа здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА - настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА - это компактная современная медицинская техника! И в этом ее плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован и зарегистрирован. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ.

Ведь действенность аппарата составила более 85%!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов).
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия).
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит).
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Нарушение обмена веществ.

НАДЕЖДА - феномен современности. Вы живете в уникальное время, ведь можно воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении заболеваний. К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом конкурса «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Многие люди избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше могут не бояться инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь к числу счастливых!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не передвигаясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче.

И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и НАДЕЖДА может помочь вернуть все, что положено.

Для этого нужно сесть удобнее, взять в руки НАДЕЖДУ и лечиться. Можно совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора и просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала жить годами, останется лишь воспоминанием.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри. Можно не просто снять боль, а устранить ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно.

И главное, что можно повернуть время вспять, остановить старость. Понимаете? После нескольких процедур просто не узнаете ноги. И это потрясает! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а это значит, что снизится нагрузка на суставы. Каждое движение будет даваться с легкостью! И это только начало. С аппаратом «НАДЕЖДА» можно не бояться за здоровье! Обладатели НАДЕЖДЫ могут не заглядывать в аптечку. И это правильно! Ведь они нашли возможность вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Это просто нужно прочувствовать! Есть возможность расцвести, как весенние цветы, ведь организм молодеет изнутри. А лечиться можно как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии! Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, трудитесь на огороде, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего специалиста и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента может не быть! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

25 марта	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9:00-11:00
26 марта	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	12:00-13:00
27 марта	КРАСНОДАР	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-11:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
28 марта	ВОЛГОГРАД	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-12:00
		Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
29 марта	САРАТОВ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
30 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-47-51

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «НАДЕЖДА» ограничено!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 20.03.2024 г. по 20.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПРЕЗИДЕНТА ОБМАНУЛИ: НОВЫЕ САМОЛЕТЫ ПОЛЕТЯТ НЕ СКОРО...



WIKIPEDIA

Объединенная авиастроительная корпорация (ОАК), входящая в состав Ростеха, анонсировала перенос сроков поставок отечественных авиалайнеров. К примеру, MC-21 «улетел» на 2025 год, а Superjet 100 - на 2026-й. Поставки Ил-114-300 также ожидают в 2026 году. Вполне возможно, что и эти сроки «сдвинут вправо».

Известием о переносе сроков поставок новых самолетов поделился с общественностью и СМИ глава госкорпорации «Ростех» Сергей Чемезов. После этого пресс-служба ОАК уточнила: «Компании кооперации сталкиваются с объективными ограничениями - полностью новые системы, воссоздание с нуля компетенций, необходимость полноценных испытаний и запуска серийного производства в условиях дефицита времени». Все это, конечно, правильно. Широкая общественность понимает все трудности, но просит об одном: не врите, пожалуйста.

На чем мы будем летать

По заявлению пресс-службы Ростеха, в 2026-м планируется передать компаниям 30 новых самолетов Superjet 100. По поводу MC-21 там пояснили, что пока не сформирован финальный облик самолета: «В процессе замещения иностранных компонентов на отечественные меняются весовые характеристики MC-21. Финальный облик полностью импорто-

замещенного самолета будет сформирован во второй половине текущего года». Из чего следует, что и 2026 год тут фигурирует весьма условно.

На ситуацию отреагировали и в Росавиации, заявив: «Крайне важно обеспечить гарантированное устойчивое функционирование воздушного транспорта России на долгосрочную перспективу на базе современной и надежной отечественной авиатехники». Там напомнили, что в середине 2022 года были приняты решения завершить сертификацию SSJ-100 с двигателями ПД-8 в декабре 2023 года, MC-21 с ПД-14 - в декабре 2024 года: «Эти решения стали действительно беспрецедентными для истории мирового авиа- и двигателестроения. Однако сроки предъявления авиационной техники для проведения сертификации были по объективным причинам сдвинуты. Обычные для мировой авиации сроки создания магистральных самолетов и вывода их на рынок составляют на практике 10-12 лет, двигателей для таких воздушных судов - 12-15 лет». Это что, какая-то новая неожиданная информация?..

Как утверждают специалисты, в нынешнем виде MC-21 по характеристикам сильно уступает тем, которые нам публично обещали: дальность полетов сокращена с 5 тысяч до 3,5 тысячи километров, вместимость снизилась с 211 кресел до 135. Для сравнения: спроектированный еще в СССР Ту-214 способен перевозить 210 пассажиров на 5,9 тысячи километров. Но и этого лайнера в запланированные сроки, скорее всего, не будет.

Как будто раньше этого не знали...

Согласно Комплексной программе развития авиационной отрасли до 2030 года, утвержденной Правительством РФ в июне 2022 года, авиапром обязался поставить 609 самолетов для магистральной и региональной авиации. Выпуском их занимаются заводы ОАК. Речь идет о 142 Superjet 100, 270 MC-21, 70 Ил-114 и 115 Ту-214. Поставки Superjet и Ту в документе были расписаны с 2023 года, MC и Ил - с 2024-го. Судя по последним заявлениям, ничего не будет. Да и в целом выполнение госпро-

граммы, увы, под вопросом. Может быть, пришло время признать свои ошибки и создать новую, реалистичную программу?

Полеты - во сне и наяву

Фактически в прошлом году только один коммерческий заказчик получил новый самолет, а именно авиакомпания «Азимут» - она пополнила парк SSJ-100 из последней партии еще неимпортозамещенных самолетов. А подконтрольная Ростеху Red Wings в конце года сообщила о получении первого пассажирского Ту-214 из 11 восстанавливаемых до летной годности машин.

Новые SSJ и MC-21 ожидал в этом году «Аэрофлот». При этом твердый контракт у компании с ОАК заключен пока только на 18 MC-21-310 и 34 SSJ-100. Согласно паспорту инвестпроекта по льготному лизингу самолетов в адрес «Аэрофлота», первые SSJ должны были поступить перевозчику еще до конца 2023 года, но поставку сдвинули на третий квартал 2024 года. Осенью «Аэрофлот» ожидал партию из восьми следующих SSJ, зимой - еще восемь. До конца этого года ожидалась передача «Аэрофлоту» первых пяти Ту-214 и первых шести MC-21.

Кроме «Аэрофлота» поставок российских самолетов ожидает дальневосточная «Аврора». Льготный лизинг техники в эту компанию также был проавансирован из средств Фонда национального благосостояния. Четыре Superjet должны были поступить в ноябре-декабре прошлого года. И что теперь?..

Чиновники в поисках оправданий приводят массу в общем-то логичных аргументов: СВО, санкции, трудности с разработкой двигателя, крыла, сложности с авионикой. Но зачем тогда было кормить обещаниями и надеждами не только граждан, но и высшее руководство страны?

Уже мало кто помнит о том, что отчет истории разработки Як-242 в формате MC-21 начинается с 2002-2008 годов и длится уже около 20 лет. А если считать с момента разработки Як-242/MC-21, то прошло уже 33 года!

Своеобразной эпитафией для программы по развитию отечественной авиации можно считать знаменитый вопрос, который задал Владимир Путин на совещании с членами правительства вице-премьеру Денису Мантурову: «Что вы дурака-то вяляете?» Продолжим цитату: «Руководство ОКБ имени Яковлева обещало, что серийное производство MC-21 начнется в 2016 году. В 2019-м глава Ростеха Сергей Чемезов сообщил, что сроки сдвигаются на конец 2020-го, потом на 2024-й. Затем глава Минпромторга Денис Мантуров передвинул их на 2025-й...» Похоже, пришло время вспомнить об ответственности, которую должны нести чиновники за неисполнение поручений главы государства.

Андрей Князев

В столице перестали действовать ограничения по предельной высоте застройки. Как это скажется на жителях?

До последнего времени в Москве строили дома не выше 75 метров (22-23 этажа). Такие нормативы прописаны в схеме ограничений застройки на территории столицы, которая действует до 2025 года. Немного не дождался конца срока - уж очень хочется кое-кому много денег!..

Специалисты по-разному отнеслись к этой новости. И словно для ее иллюстрации по мировым каналам пролетело сообщение о пожаре в высотке Испании. Погибли несколько человек, еще больше пропали без вести. Дом сгорел быстро, несмотря на противопожарные меры. Безопасность высоток - вообще понятие относительное. Президент Национального градостроительного общества Александр Кривов высказался более прямо: по его мнению, эффективных систем спасения людей с



МОСКВУ ЗАСТРОЯТ НЕБОСКРЕБАМИ?

верхних этажей не существует. Единственный шанс при пожаре - вертолет. «Лифты при пожаре, как известно, отключаются, а на лестнице мгновенно образуется столпотворение, и чем выше человек живет, тем меньше его шансы», - сказал эксперт.

А вот девелоперы, разумеется, нашли в нововведении массу открывающихся возможностей. Один из них, Денис Коноваленко, заявил: «Такие изменения позволяют масштабировать процесс возведения инфраструктурных объектов, а также ускорить темпы модернизации горо-

да». Разве об этом мечтают жители и без того огромного мегаполиса? Это застройщик теперь вместо 100 квартир с одного дома получит 500, а москвич небо увидит только в планетарии...

Выгодно такое решение и чиновникам. Вширь столицу уже продвинули, потеснив соседние области. Теперь устремились в небо. Считается, что оно позволит эффективнее использовать дорогую столичную землю, переселять больше людей по программе реновации и продавать недорогие квартиры.

Позволим себе не соглашаться с этим утверждением. Вот что говорит **руководитель направления по анализу типовых проектных решений ГК «Главстрой» Гарри Бец**: «Себестоимость 1 кв. м здания выше 100 м растет в геометрической прогрессии. Увеличивается количество эвакуационных лестниц, лифтов, происходит двойное резервирование по инженерным системам, появляются дополнительные технические этажи - все, что увеличивает объем непродаемых площадей в здании». Да и стоимость строительства, по

мнению специалиста, также увеличивается. Это если строить по правилам и нормам. Застройщикам, безусловно, придется позолотить не одну чиновничью ручку, чтобы добиться разрешения на стройку высотки. И еще больше - во время сдачи-приемки. Но насколько эти здания будут безопасны...

Да и холмы, на которых стоит столица, не вполне пригодны для небоскребов. Некоторые архитекторы говорят про особенность московских почв, которые неблагоприятны для высоток: во многих районах столицы - меловые грунты, почвы хрупкие, местами карстовые, с пустотами, в некоторых местах подземные воды вымывают грунты, и строить на них небоскребы просто опасно...

В комментариях к новости о снятии лимита этажности люди предлагают строить высотки на Рублевке и в других элитных районах. Чтобы небоскребы заслоняли пейзаж тем, кто придумал затею, а не простым москвичам.

Галина Смирнова

ОПАСНЫЙ БОРЩЕВИК ЗАСТАВИЛ ИЗМЕНИТЬ ЗАКОН

Этим сорняком в Подмосковье поражено порядка 40 тысяч гектаров земли. Это на редкость плодovitый и живучий представитель подмосковной флоры, способный давать до 20 тысяч семян, которые с легкостью прорастают в любых погодных условиях и никогда не болеют. К тому же почти полутора-метровый гигант подавляет рост соседних культур, освобождая для себя территорию.

В России существует государственная программа по истреблению вредного борщевика, и появилась она не случайно. Это растение начали сознательно культивировать в 1950-е годы. Ученые скрестили горный кавказский сорт с алтайским. Тогда было принято думать, что им можно кормить коров на молочных фермах и тем самым поднимать надой. Животным сорняк очень понравился, правда, молоко после этого они стали давать горькое. Борщевик немедленно попал в опалу, но вывести с земель Центральной России его уже не смогли.

Уничтожать опасные растения муниципалитеты могли только на землях сельхозназначения. А вот частную территорию трогать не имеют права. Но именно на заброшенных участках и размножаются борщевика, а также другие вредные обитатели полей. Теперь власти пытаются исправить

Госдума в первом чтении одобрила законопроект, обязывающий владельцев участков бороться с борщевиком.

этот недочет. Прошлой весной введены штрафы для тех, кто не борется с борщевиком на своем участке, и на этот раз частные лица несут серьезную ответственность. Предполагается, что вначале собственник получит уведомление о необходимости уничтожить растение. Если он на него не реагирует, то к работам приступят органы местного самоуправления. Затраченные денежные средства хозяин участка обязан будет возместить муниципалитету в течение двух месяцев.

«Способы удаления борщевика везде одинаковы: это



опрыскивание растений гербицидами, а также банальное выкашивание. Какой вариант применить, выбирает учреждение, которое проводит соответствующие работы. Счет

на оплату работ будет направляться собственнику по месту регистрации владельца участка и с уведомлением о доставке. Другой вопрос: как рабочие попадут на участки, если они огорожены?» - говорит глава Союза дачников Подмосковья Никита Чаплин.

Новый закон решает и эту проблему. Председатель профильного Комитета ГД по вопросам собственности Сергей Гаврилов утверждает, что владельцы участков теперь будут обязаны предоставлять доступ

на свою территорию для проведения обработки земли и уничтожения борщевика. К тому же собственники, арендаторы и пользователи земель должны проводить мероприятия по борьбе с инвазивными растениями в обязательном порядке, а не по собственному желанию, как раньше.

Общая площадь, которую в России, по официальным данным, занимает борщевик Соновского, составляет 296 086 га. Больше всего - в Пермском крае (59 000 га), и в последние три года власти субъекта выделяют для борьбы с растением из регионального бюджета по 40 млн рублей. Среди принимаемых мер - механический выкос растений и химическая обработка. В Московской области сорняком усеяно 43 200 га, на борьбу с ним на сегодняшний день тратят по 300 млн рублей.

Возможно, в доработанном законе появится еще один инновационный пункт. **Вице-спикер Госдумы Владислав Даванков** предложил выделять деньги тем, кто борется с опасным сорняком. «Так уже делают в Подмосковье, выплачивая физическим и юридическим лицам от 18 тысяч рублей за гектар уничтоженного борщевика. В остальных регионах только штрафуют», - написал Даванков в соцсетях. Вот только прислушаются ли другие депутаты к такому почину?

Наталья Владимировна

КСТАТИ

За неисполнение требований законодательства по борьбе с борщевиком теперь будут грозить штрафы: для граждан - от 20 до 50 тысяч рублей, для юридических лиц - от 400 до 700 тысяч рублей.

Читатели интересуются: «Почему наши лучшие изобретения уходят за рубеж? Недавно я купил в Германии аппарат для стабилизации артериального давления «Антигипертоник». Он разработан российскими учеными и в Европе завоевал широкую популярность. Меня 20 лет мучили гипертония и аритмия сердца, не помогали никакие таблетки. Моя знакомая была удивлена, встретив меня бодрым и энергичным. Она захотела купить себе такой же аппарат, но в России его так и не нашли, а за границей продается. Получается, сапожник без сапог».

Отвечаем: Ваше негодование понятно и справедливо! Но спешим Вас обрадовать. Наконец-то аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК» зарегистрирован Минздравом России (рег. удостоверение №ФСЗ 2011/09419 от 30.03.2011, срок действия неограничен) и рекомендован к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и для стабилизации артериального давления.

Это первый в мире биофизический лечебный прибор, который, используя биоэлектричество человека, стимулирует сердечно-сосудистую систему, работу головного мозга и позволяет избавиться от множества различных заболеваний. Его уникальность заключается в том, что он исправляет дисбаланс в клетках. При соприкосновении с телом человека аппарат

«АНТИГИПЕРТОНИК» НЕ для россиян

«Дарите родным и близким здоровье!»

Аппарат уместится на ладони, его вес всего 150 грамм. Он разрабатывался с целью продления жизни. Осуществление его высокой технологичности стало возможным лишь в XXI веке. Его рабочий ресурс рассчитан более чем на 10 лет, а лечебный принцип действия не утратит своей актуальности многие годы.

как бы встраивается в замкнутую цепь всего организма и улавливает сигналы поврежденных клеток. Он проводит через себя излишне положительные ионы клеток, преобразует их в отрицательные и посылает их назад в клетки, тем самым восполняя дефицит отрицательных ионов и восстанавливая клеточный баланс. В результате воздействия аппарата восстанавливается биоэнергетический потенциал в организме, нормализуется кровоток, уменьшается вязкость крови, разрушаются холестериновые отложения и восстанавливается эластичность сосудов.

Так же аппарат растворяет тромбы сосудов мозга, нижних конечностей и всей сердечно-сосудистой системы. Ионы тромбцитов имеют положительный

заряд, аппарат направляет в них отрицательно заряженные ионы. Отрицательные ионы создают в тромбоцитах баланс положительных и отрицательных ионов, за счет чего тромбы в сосудах разрушаются и угроза тромбозов отступает. Опасность развития этих заболеваний заключается в нарушении метаболического обмена в клетках. Сосуды сердца сужаются иногда более чем на 70%, кровоток замедляется, сердечной мышце не хватает питания, и происходят инсульт и инфаркт. Научно доказано, что клетки любого живого организма на нашей планете обладают биологическим электричеством и представляют собой своеобразный биоэнергетический конденсатор.

Ярким примером тому являются такие морские животные, как

электрический угорь и скат. Это касается и людей. От живого организма всегда исходят биотоки, утрата которых, в свою очередь, ведет к угасанию жизни. А редко кто задумывался, что клетки ребенка обладают электропотенциалом 100 милливольт, клетки человека среднего возраста - 70 милливольт, пожилого человека - 40 милливольт, и с возрастом электропотенциал иссякает и клетки погибают. В идеале, если

положительные и отрицательные ионы находились бы в абсолютном балансе, то их жизнь была бы вечной. Но в процессе жизни клетки постоянно теряют отрицательные ионы, а их место занимают излишне положительные, электробаланс нарушается, и это ведет их к неминуемой гибели. Вот здесь на помощь приходит аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК»!

Он обновляет энергетический потенциал клеток сердечной мышцы и дает сердцу большой запас энергии, за счет чего восстанавливается хорошее сокращение сердца, отступает угроза инсульта и инфаркта, а по очищенным сосудам ко всем органам беспрепятственно поступает питание. За счет улучшения метаболических процессов из организма выводятся шлаки и токсины, накопившиеся за время приема лекарств. Применение аппарата «АНТИГИПЕРТОНИК» позволяет успешно устранять причины заболеваний, ограничив прием лекарств, не нарушая физиологических функций здоровых клеток организма.



Зарубежные пользователи по достоинству оценили аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК», и ему были присвоены 8 международных наград. Теперь его можно приобрести в России, позвонив по телефону:

8 984 140 69 88

или по WhatsApp, а также ознакомиться с аппаратом на сайте onegagipertonik.ru

ОНКОЛОГИЯ

XXI века

- Здравствуйте, Артем Львович. В последнее время о вашей клинике очень часто можно прочитать и услышать и в интернет-форумах, и в передачах про здоровье на федеральных каналах. Почему столько внимания и чем ваша клиника отличается от остальных?

- По мнению многих экспертов, наша клиника занимает особое место среди всех медицинских учреждений. Дело в том, что метод, который мы применяем для лечения рака, практически уникален. Он позволяет достигать впечатляющих результатов.

- После такого смелого заявления возникает целый ряд совершенно логичных вопросов. Что это за метод и почему он больше нигде не используется?

- Наш метод называется цитокиногенетическая терапия, сокращенно - ЦГТ. Мы лечим онкологические заболевания с помощью особых иммунных белков - цитокинов.

Вообще, конечно, сами цитокины давно применяются и в медицине вообще, и в онкологии в частности. Цитокинотерапия распространена во всем мире и считается одним из самых перспективных направлений иммунотерапии. Но такие цитокины, которые применяем мы, по нашим данным, в мире не использует больше никто. Поэтому, наверное, можно сказать, что мы - первые и единственные в мире.

- Почему их больше никто не использует?

- Потому что технология их промышленного получения уникальна, и на сегодняшний день ею владеет только одна лаборатория в мире. Находится эта лаборатория у нас в стране, в Московской области. Еще один повод для патриотической гордости.

- Уникальность ваших цитокинов в том, что их получают синтетически?

- Иммунные белки давно уже во всем мире получают промышленным способом. Но молекулы наших препаратов представляют собой гибрид самых мощных человеческих иммуностимуляторов. Благодаря такой структуре эффективность препаратов становится на несколько порядков выше, а токсичность - гораздо ниже. Как любят говорить наши военные, пока «аналогов нет».

- И как действует ваша цитокиногенетическая терапия?

- Вообще функция цитокинов в человеческом организме - активация иммунитета для борьбы с чужеродными агентами. Цитокин - это сигнальная молекула или своего рода химическая команда для наших защитных клеток - команда «Найти и уничтожить». У онкологических пациентов эти молекулы запускают команду «Найти и уничтожить раковые клетки».

Сегодня у главного редактора «МН» Н.А. Кружилина главный врач клиники OncoCareClinic 308 А.Л. Корнилов. Как утверждают эксперты, сейчас онкологические заболевания уже не являются приговором. Во всем мире идут активные исследования и поиски новых методов борьбы с раком, и российские ученые вносят весомый вклад в эту работу.



кам их природной функции - находить и уничтожать рак. Происходит это практически безопасно и без осложнений, причем сочетаясь с другими методами.

- Звучит фантастично. Получается, все остальные виды лечения можно отменить?

- Ни в коем случае. ЦГТ не заменяет и не отменяет основные методы противоопухолевого лечения. ЦГТ дополняет лечение, назначенное онкологом.

Большинство наших пациентов продолжает проходить, например, курсы химиотерапии и параллельно получает цитокиногенетическую терапию у нас. Это никак не мешает, а, напротив, только помогает лечению. Как показали клинические наблюдения, ЦГТ значительно увеличивает эффективность химиотерапии!

- Но это же двойная нагрузка на организм?

- Отнюдь. Все пациенты сообщают, что ЦГТ помогает им легче переносить «химию». Меньше тошноты, слабости и остальной побочки. Несмотря на «химию», пациенты едят, ходят, отлично спят и получают возможность вести прежнюю деятельность.

«С онкологией можно жить как с обычной хронической болезнью. Можно сказать, что мы переводим рак в хроническую форму. Опухолевый рост начинает останавливаться, и уже сам организм обращает болезнь вспять».

Вот почему мы говорим, что возвращаем качество жизни.

- Ваша терапия излечивает рак?

- Наша терапия дает человеку время жить и бороться с раком. Когда выявляют рак легкого на последней стадии, человек сгорает за несколько

месяцев. А наши пациенты могут жить с высоким уровнем жизни.

С онкологией можно жить как с обычной хронической болезнью. Можно сказать, что мы переводим рак в хроническую форму. Опухолевый рост начинает останавливаться, и уже сам организм обращает болезнь вспять.

- Среди ваших пациентов есть больные на последней стадии рака?

- Не просто есть, их большинство! К нам обычно приходят, когда все остальные методы уже испробованы без успеха. А ЦГТ показывает результаты. Пациенты видят результат, у них не возникает вопроса, продолжать или не продолжать.

- Какие это результаты?

- Как и любой результат в онкологии, эффект цитокиногенетической терапии сложно прогнозировать на 100 процентов. При своевременном обращении, как показывает наша собственная статистика, ответ на лечение наблюдается у большинства пациентов (по нашим данным, до 90 процентов). В онкологии это просто фантастическая цифра.

Есть и полностью излеченные опухоли, когда не обнаруживаются ни метастазы, ни первичные очаги. Есть остановка роста - это тоже успех. Результаты индивидуальны, они зависят от возраста, сопутствующих заболеваний и, конечно же, от стадии заболевания. Но, повторюсь, большинство наших пациентов - онкобольные на последней, 4-й стадии. Это наша основная аудитория.

- Почему мы раньше не слышали о методе ЦГТ? Он появился недавно?

- Можно сказать, что уже давно. Терапия прошла клинические наблюдения в ведущих онкоцентрах России и была запатентована еще в 2009 году. Препараты зарегистрированы в реестре лекарственных препаратов Минздрава России. Так что молодым этот метод назвать сложно.

- Почему же о методе сами онкологи ничего не знают?

- Потому что информированность наших врачей тоже надо повышать. Мы над этим также работаем: о нас можно узнать в отечественных и иностранных медицинских журналах. За рубежом существуют целые врачеб-

ные ассоциации цитокино-терапии, которые проводят всемирные конференции, во время которых специалисты делятся своим опытом. Уверен, что в России будет так же. Наша клиника поможет изменить отечественную онкологию!

Хотел дожить до 117

Смерть Александра Ширвиндта для многих оказалась трагически внезапной. Конечно, возраст - 89 лет, проблемы с сердцем, которые недавно привели на больничную койку... И все-таки!

- Он же неплохо себя чувствовал! - сокрушалась актриса его Театра сатиры **Наталья Селезнева**. - Мишка (Михаил Ширвиндт. - Ред.) должен был забрать его из больницы во вторник или в среду. Все шло к выздоровлению. А он взял и умер...

Был потрясен и **Александр Олешко**. Он играл с мэтром в фантазмагории «Где мы?..» и уверяет, что еще днем 15 марта была надежда «даже на то, что 3 апреля сыграем наш спектакль вместе». Но к вечеру Ширвиндта не стало. И последний его спектакль закрыли.

- Не потому, что трудно представить кого-то вместо него, - сказал худрук театра **Сергей Газаров**. - А потому, что он так распорядился.

Успел распорядиться... Отыграл бы разок в апреле - и все. Занялся бы своим здоровьем, которое все чаще подводило. Во-первых, ухудшилось зрение и слух. Ширвиндт сам признавался, что одним глазом почти ничего не видит, а одним ухом ничего не слышит. У него ныли суставы и приходилось передвигаться с тростью, что его сильно раздражало. Подводило сердце. В 2019-м актеру даже установили кардиостимулятор. А тут пандемия... Он заразился коронавирусом, на фоне которого перенес пневмонию. И все стало еще хуже. Началась беда с почками, пришлось делать операцию. Мучила стенокардия. Но умирать он не собирался. Наоборот! Размышлял над театральным капустником, который хотел устроить к собственному юбилею: 19 июля должно было исполниться 90 лет. И уверял, что проживет больше 100: «117 лет! Это у меня запланировано - ни шагу ни туда, ни сюда. 118 мне много, 116 малоовато. Так что пусть все запишут». Но что бы Ширвиндт ни планировал на счет продолжительности жизни - в шутку или всерьез, - а итоги все же успел подвести. Еще в 2020-м издал книгу под названием «Опережая некролог», в которой есть такое признание: «Если пролистать меню моей биографии, то в целом получается, что я не делал того, чего не хотел. Тут возникает опасение, что я делал то, что хотел. Опасение напрасно, ибо я толком вообще никогда ничего не хотел. Нет, не то, что вообще ничего не делал, а в основном делал вид, что делал то, что хотел».



Ирония судьбы Александра Ширвиндта

Он не любил панегириков в свой адрес. И сам дал четкие указания по поводу посмертных высказываний о нем: «Я хочу, чтобы меня запомнили тем, кем я был. И настолько, насколько заслужил...»

Не везло в кино

В театре Ширвиндт был тяжеловесом. Театр его любил. Там он постоянно рос. И стал худруком Театра сатиры в 2000-м.

А вот в кино все было не так гладко... На счету Александра Анатольевича 76 картин. Не так уж и много, учитывая его богатую творческую биографию. Во всяком случае могло быть гораздо больше, потому что его ценили и приглашали в свои проекты все выдающиеся режиссеры. Но главные роли у Ширвиндта наперечет. В телефильме «Всего несколько слов в честь господина де Мольера» он сыграл Дон Жуана, в комедии «Трое в лодке, не считая собаки» блеснул вместе с ближайшими друзьями Андреем Мироновым и Михаилом Державиным. Да еще снялся в роли афериста Леонидо Папагатто в картине «Миллион в брачной корзине». Вот, пожалуй, и все. Остальное - эпизоды, в которых он запомнился, которыми прославился, как, например, ролью Павлика в «Иронии судьбы».

Но почему же не видели в нем главных героев? Может, этот феномен объяснит один конкретный случай. Режиссер Алексей Герман пробовал Ширвиндта на роль генерала в фильме «Хрусталева, машину!». Во второй части картины персонаж должен был превратиться из красавца в

бомжа. Герман посмотрел пробы и понял, что в случае с Ширвиндтом это невозможно. И такое бывало часто: приглашают на пробы, обещаая центральное место в фильме, а потом берут кого-то другого. Возможно, потому, что Ширвиндт - это слишком. Слишком красив, слишком интеллигентен, слишком ироничен, даже когда ни слова не говорит, а только смотрит в кадр. Не случайно Марк Захаров как-то сказал: «Есть артисты, а есть Ширвиндт».

Женился из-за коровы

Александр Ширвиндт обладал всем необходимым, чтобы быть ловеласом: шармом, обаянием, статью, искрометным чувством юмора. Женщины, конечно, в него влюблялись постоянно. И готовы были на все - выбирай любую. Но он еще подростком выбрал Наташу Белоусову. Свою Тату. Да так всю жизнь с ней и прожил. И хранил ей верность. Оказался однолюбом.

Познакомились они в подмосковном поселке, где у Наташиных родителей архитекторов была шикарная дача. А рядом стоял скромный домик бабушки Саши Ширвиндта. Спустя годы Александр Анатольевич уверял, что увалился около Таты исключительно из-за коровы, которую держали Белоусовы. Очень любил парное молоко. Поэтому старался заходить

в гости почаще. Но ведь и осенью, вернувшись в Москву, продолжал увиваться! После школы Тата решила продолжить династию и отправилась поступать в архитектурный. Ширвиндт приходил туда на вступительные экзамены, уговаривая преподавателей быть к ней снисходительней. Преподаватели умилялись такой заботе влюбленного юноши.

Через семь лет после знакомства Ширвиндт сделал Наташе предложение. Была зима. Он, окоченевший, ввалился к ней в квартиру со словами: «Пошли в ЗАГС». И протянул большой бумажный сверток. В нем Тата нашла пышную ветку белой сирени! И это в январе! Оказалось, жених ради диковинного подношения невесте обаял сотрудицу Ботанического сада.

Сама Наталья Николаевна вспоминала так: «Накануне свадьбы я сказала маме, что пойду к Шуре и останусь у него ночевать. Родители и бабушка с дедушкой долго совещались, но все-таки меня отпустили. Я захватила полотенце и ночную сорочку. Ширвиндты жили в большой коммунальной квартире, где у них было восемнадцать соседей. Демонстрируя на кухне перед ними сорочку и полотенце, Шура объяснил: «Взял себе жену, а вот и все ее приданое».

Тата, кстати, после просторной архитекторской

квартиры легко адаптировалась к жизни в коммуналке. Потом, после ряда обменов, они с мужем переехали в свое отдельное жилье. Уже с маленьким сыном Мишей.

Их семьей все восхищались. И удивлялись, что красивый, статный и знаменитый Ширвиндт остается верен супруге. А он говорил, что это только из-за лени: «Мои ровесники поменяли одну жену за 50 на две по 25. Я бы тоже пошел, но лень вставать из удобного кресла».

Не хотел быть легендой

Сейчас многие осуждают Юрия Антонова, который на фоне посмертных панегириков Александру Ширвиндту взял да и рубанул, что тот заработал себе проблемы со здоровьем из-за выпивки: «К сожалению, случилось то, что случилось. Это все - отрывки молодости. Когда человек молодой, он не думает о старости, о том возрасте, в котором мы находимся. Поэтому он выпивает, хорошо закусывает. А все это потом отрыгнется. Сто процентов отрыгнется».

Сам Александр Анатольевич на это бы не обиделся. Он сам про себя говорил: «Я глубоко пьющий и активно матерящийся русский интеллигент». А уж истории своих походов в нетрезвом виде он рассказывал как анекдоты. Например, такую:

«Однажды я на своей «Победе» вернулся поздно вечером из Дома актера домой. Утром следующего дня собрался ехать на репетицию, спустился во двор, вижу: стоит моя «Победа», окна открыты, а на сиденье лежат 5 рублей. Это я накануне приехал, расплатился и пошел спать».

А еще он, как известно, много лет курил трубку. Предпочитал ядреный табак. И о здоровье никогда не думал. Но тем не менее запасов этого здоровья хватило ему надолго. Ведь болеть Ширвиндт стал только в последние годы. Да и прожил достаточно долго, чтобы успеть стать легендой. Он, кстати, не любил, когда его так называли. Как-то актеру вручили в Кремле награду «Человек-легенда». А он от этого немного расстроился: «Я не поленился, открыл словарь Даля и с удивлением выяснил, что легенда - это давно ушедшее сказание о значимом событии. То, что я значимое событие, конечно, приятно, но давно ушедшее - это как-то преждевременно».

Увы, теперь он все-таки «ушедшее событие», о котором люди будут помнить всегда...

Людия Мезина

Крида лишили «Голоса»?

Постоянный наставник шоу «Голос. Дети» внезапно заявил, что уходит из проекта. Причем заявление это многим показалось странным и несколько преждевременным. Поэтому поклонники передачи гадают: что же такое стряслось?

Егор Крид был наставником в детской версии музыкального шоу три сезона подряд. И вдруг на днях сообщил:

- Я думаю, ребят, мой путь на шоу «Голос» уже закончен. Если быть честным и объективным, то мой путь на проекте подошел к концу. Я сделал там все возможное и невозможное.

Надо заметить, что в эфире Первого канала пока идет взрослый «Голос». До начала работы над очередным сезоном «Голос. Дети» еще очень далеко. Поэтому неожиданный манифест Крида многие сочли слишком поспешным. Но возможно, продюсеры уже сейчас пытаются определиться с кругом наставников для юных участников. И тут наверняка встал вопрос, с кем из звезд контракт продлить, а с кем нет.

Егор Крид, с одной стороны, действительно сделал для проекта «все возможное и невозможное». В каждом из трех сезонов его ребята занимали высокие места - дважды второе и один раз первое. Но с другой стороны, репутация у Егора оказалась подмоченной. Его обвиняли в пропаганде азартных игр, в том числе среди детей. Все потому, что Крид играет в онлайн-казино. На деньги. Весь процесс транслирует и комментирует в прямом эфире на специальной платформе. И то, что он совмещает наставничество в детском шоу и сомнительный способ заработка в онлайн-казино, многих возмутило. Соцсети заполнились негативными комментариями: «Смотреть противно на Крида после информации об играх», «Очень подленький вид у Крида, не хотела бы я, чтобы такой «наставник» работал с моим ребенком», «Да уберите вы уже этого Крида!», «Куда смотрят руководители «Голоса?»»

А глава Лиги безопасного интернета **Екатерина Мизулина** назвала Крида «главным скамером (т. е. мошенником) страны». Этого, кстати, артист ей не простил и подал в суд иск о защите чести и достоинства. Хотел взыскать компенсацию в



миллион рублей. Однако суд иск не принял к рассмотрению... Кстати, непрофильной деятельностью певца заинтересовался Роскомнадзор. С подачи ведомства были заблокированы аккаунты Крида на стрим-площадках. Но вскоре Егор сумел добиться отмены блокировки.

Впрочем, не исключено, что теперь его решили «заблокировать» как наставника в музыкальном шоу. Общественное мнение повлияло?

- Вполне возможно, что повлияло, - говорит телеведущий **Владимир Березин**. - Ведь если человек находится в жюри или среди наставников проекта, это значит, что он обладает неким авторитетом. Иначе бы его не пригласили учить детей. Те, кто его приглашал, считают, что он компетентен. И вот этот компетентный человек параллельно со своим присутствием в шоу вел эти трансляции... Дети, конечно, их смотрели. Они смотрят все, что связано с их кумиром. И вот они видят его в процессе азартной игры. Это то же самое, что продвигать алкоголь, табакокурение или наркотики. Все это через доверие к кумиру проникает сначала в сознание, а потом трансформируется в действие. И общественное возмущение в этой конкретной ситуации закономерно. Как закономерно и то, что продюсеры могли учесть это возмущение. То, что делал Крид в своих стримах, а главное - то, что он делал это параллельно с участием в детском проекте, юридически не запрещено. Но ведь есть еще мораль. Это слово сейчас не часто употребляется. Но это понятие пока еще не умножили на ноль, его не отменили.

Людия Мезина

Новый проект НТВ, в котором знаменитости соревнуются в юморе, зрители ругают. В Сети множатся негативные комментарии, а также разгромные рецензии от блогеров и телекритиков. Некоторые даже нашли объяснение, почему же шоу оказалось таким несмешным...

Зрители про шоу «Звезды»: «Это дно!»

НТВ поспешило похвастаться, что новое шоу «Звезды» стало «лидером субботнего прайма». На канале отметили, что первый эпизод шоу собрал у экранов 12,7% зрителей старше 18 лет, в то время как проекты Первого канала в этом же слоте собрали долю в 10,2%, СТС - 10,0%, а «Россия 1» - 9,1%. То есть «Звезды» действительно впереди всех. Возможно, зрителей привлекла массивная реклама проекта, который анонсировался как главное событие весны. И то, что состав участников действительно звездный: Филипп Киркоров, Марина Федункив, Алексей Чумаков, Дмитрий Маликов, Александр Ревва, Лера Кудрявцева...

Но есть вероятность, что рейтинги передачи потом начнут падать, потому что люди посмотрели новенькое... И многие разочаровались. Так, автор дзен-канала «Звездограм» сообщила: «Я посмотрела первый выпуск и поняла: созерцать сие действо больше одного раза я не готова». В блоге под названием «Историка» потребовали срочно закрыть проект: «Очень хотелось бы, чтобы это «нечто» поскорее было удалено из эфира, так

как это самая настоящая попытка в очередной раз накормить народ низкосортным юмором, у которого даже нет никакой цели».

Актер и блогер **Сергей Марочкин** написал: «Что происходит с нашим юмором на ТВ, в кино и в Сети? Во что он превратился? Посмотрел новое шоу на НТВ «Звезды», и стало еще грустнее. Вот серьезно, что это - деградация, халтура или намеренное оглушение масс? Шоу почти полностью копирует «Игру» с ТНТ и КВН и не привносит ничего нового. Я испытал невероятный испанский стыд. Ни одной смешной шутки, ни одного смешного номера и пародии». Свое недоумение выразил также блогер **Аристарх Барвихин**: «НТВ только что осчастливило всех нас уникальным шоу «Звезды», про которое заранее прожужжали все уши из всех уголков, утверждая, что такого еще не было на наших экранах. И тут я согласен - ТАКОГО у нас на ТВ и впрямь никогда не было. Хотя наше ТВ не раз уже доказывало, что оно может пробить любое дно. Так что же мы в результате увидели?



Жуткую примитивную кальку с КВН последних, совершенно неудачных лет. Зачем нам она? Зачем все это затевалось с такой помпой?» Кроме развернутых рецензий есть и просто комментарии зрителей. И тоже, мягко говоря, не хвалебные. Почему из интересной задумки устроить фестиваль юмора среди знаменитостей получилось то, что получилось? Многие сходятся на том, что всему виной непрофессионализм тех, кто занимается подготовкой номеров и вообще проекта в целом.

- Я не знаю, кто в этом шоу придумывал шутки, - признался нам писатель-сатирик **Аркадий Инин**. - Но если вы спросите, должны ли этим заниматься профессиональные юмористы, то я, разумеется, отвечу: «Должны!» Но ведь бывает и так, что непрофессионалы тоже придумывают что-то очень искрометное. Есть такие народные таланты. Может, они себя еще проявят в этой передаче...

М.Н.

Чудо-диета Антоновой избавляет от... красоты

Наталья Антонова похвасталась сверхбыстрым похудением: всего за неделю ей удалось сбросить аж 6 кг! Секретом своей диеты актриса охотно поделилась с поклонниками. Однако им, как считают специалисты, не стоит брать с Натальи пример.

Наталья Антонова обладает прекрасной фигурой. Но ей показалось, что надо бы схуднуть еще. И она села на сельдереевую диету, о которой рассказала в своем микроблоге. Актриса поведала, что целую неделю питалась только овощным супчиком, главным ингредиентом которого является сельдерей. Суп этот можно есть в неограниченном количестве. Но чувство голода при этом все равно мучает. Поэтому артистка раз в день съедала либо вареное яйцо, либо кусочек курицы. За неделю с таким питанием от Натальи ушли 6 кг.

- Даже без такой экспресс-диеты, а только при переходе на правильное питание в первую неделю можно хорошо сбросить, - говорит диетолог **Лада Вяткина**. - Но шесть килограммов - это, как ни странно, плохой результат. Худеть так быстро - очень вредно. Это стресс для организма. Худеть на одних овощах, употребляя такое малое количество белка, тоже вредно. Белок надо употреблять с каждым приемом пищи. Это и яйца, и мясо птицы, и рыба. Примерно 100-150 граммов чего-то мясного (но не колбас и полуфабрика-



П. ТИХОНОВА/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

тов) следует съедать за раз. Потому что только в белковых продуктах содержится вещества, которые, например, поддерживают эластичность нашей кожи. Если вы будете есть только овощной супчик и лишь иногда позволять себе кусочек курицы, то избавитесь не только от лишних килограммов, но и от своей красоты. Полезут морщинки. Я уж не говорю о том, что если худеть такими темпами, как эта актриса, то возникнет проблема обвисания тканей. Лучше перейти на сбалансированное питание, при котором в рационе присутствуют и овощи, и мясо, и рыба. Можно исключить крупы и хлеб - тогда процесс пойдет быстрее.

Л.М.

При своем высоком статусе Алла Борисовна всегда была очень осторожна в словах и делах. Те, кто хорошо ее знает, говорят, что певица тщательно просчитывает каждый свой шаг. И взвешивает каждое слово. Но куда все делось? Два года жизни на чужбине - и вот мудрую Аллу Борисовну уже не узнать. Это еще поначалу она осторожничала. И даже уверяла, что уехала ради «отдыха и лечения», а не по политическим мотивам. Потом назвала своих недоброжелателей рабами и холопами. Теперь и вовсе пошла вразнос. То покажет ролик, где отплясывает под украинскую песню, провоцируя бурную реакцию российской публики, то некрасиво огрызнется в ответ на критику. А недавно в ответ на монолог **Стаса Михайлова** об уехавших артистах внезапно выдала в соцсетях нечто и вовсе на нее не похожее. Напомним, что сказал Михайлов:

- Сам артист из себя ничего не представляет. Вообще ничего. Ноль... Артисты должны понимать две простые вещи. Россия их сделала значимыми и узнаваемыми людьми. Как только они перестанут это понимать, их не будет. Во-вторых, они на коленях все еще приползут, будут стоять у России и целовать ноги.

Что случилось с Пугачевой?

Примадонна в последнее время все больше удивляет своими поступками и высказываниями. Удивляет до такой степени, что многие предположили у нее симптомы возрастного заболевания...

Конкретных имен певец не называл, говорил обобщенно. Но Алла Борисовна приняла все на свой счет. И записала видео, в котором она кривляется на камеру и измененным, нарочито хриплым и старческим голосом вещает:

- Стасик Михайлов, что это с тобой? Это я, безгололая певица, старенькая Алла Пугачева. Я бы встала перед тобой на колени-то. Да ноги не те...

Потом она обозвала Михайлова нецензурным словом и заявила, что «нормальные люди никогда в Россию не вернутся».

Ответочка прилетела сразу и ударила по дочери Примадонны. **Кристина Орбакайте** приложила максимум усилий, чтобы удержаться в российском шоу-бизнесе. Но у нее срывались концерты один за

другим. Частично потому, что живет в США, а на родину приезжает только зарабатывать, частично из-за высказываний мамы. Вот и сейчас после заявления Пугачевой о нормальных и ненормальных россиянах Орбакайте буквально в последний момент вычеркнули из кремлевского шоу...

Мargarита Симоньян прямо сравнила Аллу Пугачеву с **Джо Байденом**, у которого многие предполагают старческую деменцию. Прозрачный намек на то, что и до Примадонны, возможно, деменция добралась...

- Этот диагноз, как и любой другой, нельзя поставить по одному видео, - заметил врач-психиатр **Анатолий Коломийцев**. - Необходимо живое общение с пациентом и его близкими. Выводы делаются на основе клинических про-



СОЦСЕТЫ

его добиваются любыми способами.

Заметим, что Алла Пугачева, возможно, добивается внимания вызывающим поведением вовсе не потому, что очень по нему соскучилась. И на камеру она кривлялась, и на Стаса Михайлова наехала не потому, что сошла с ума, а наоборот, как обычно все просчитала. Не так давно у артистки вышел альбом. Но не с новыми песнями, а с концертной записью старого солиста в Кремле. Альбом оказался на интернет-платформах. По некоторым данным, на скачиваниях Алла Борисовна уже успела заработать 20 миллионов рублей, и сумма продолжает увеличиваться. А в апреле, как объявила артистка, она запишет новые песни, которых еще никто не слышал. И вероятно, чтобы подогреть интерес к себе и к этим самым песням, устраивает различные провокации. Их обсуждают. И не важно, в каком ключе. Важно, чтобы потом, когда выйдут анонсированные песни, их также жадно скачивали, как и старые. Хотя бы из любопытства...

Людия Мезина

Лолита: «Ожидала, что будут плевать в спину»

После скандальной «голой вечеринки» Лолиту, как и некоторых других артистов, что называется, отменили. Не состоялся новогодний корпоратив, был вырезан номер из праздничного «огонька», сорвались гастролы в городах Подмосковья и Сибири... Певица рассказала, чем и как жила все это время.



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

- Лолита, вы с декабря жили как рядовой пенсионер. Пришлось распечатать кубышку?

- У меня пенсия копеечная, учитывая налоги, которые я плачу. Пенсия - 23 тысячи, а в прошлом году, по-моему, 10 миллионов - не меньше - я заплатила налогов. Ну на 23 тысячи я могу оплатить квартплату - жрать бы мне не на что было. Но я выросла не с серебряной ложечкой во рту, поэтому, что такое полное отсутствие денег, знаю. И была готова,

что может быть период, когда снова совсем их не будет. Я старалась его избегать, поэтому всегда откладывала какие-то суммы. У меня маме 81 год, ребенок. Сама я могу быть какой угодно безбашенной, но когда касается их, я должна знать, что у меня отложены деньги. Кроме того, у меня есть квартира, которую в любой момент можно продать. С такой мыслью и покупала ее.

- Но у вас же большой коллектив! Продолжаете его содержать?

- Я уже два с половиной месяца не плачу им зарплату. Выплатила все, что у меня было по расписанию. Вернула деньги всем клиентам за корпоративы, выплатила всему коллективу. Но дальше я должна думать о своей семье. Так что от отмены концертов больше всего потерял мой коллектив, потому что я платила зарплату, на которую содержались семьи. При этом никто из моей команды не увольняется. Мы вместе уже пережили пандемию коронавируса, и сейчас нужно подождать и посмотреть, как будут развиваться события.

- А когда же вас окончательно простят и разрешат?

- В большей степени я полагаюсь на Господа Бога: если у него есть планы на меня, значит, я обязательно вернусь. Когда это случится - не в моей власти. Хотя, признаюсь вам, мне понравилось стричь кусты на огороде, и я уже задумалась над открытием еще одного ИП - буду ходить по своим коллегам и чистить их участки. Я развожу теперь алоэ.

- Переживали, когда пришлось перекалываться в садовники?

- Депрессии не было. На почве усталости случилось дикое повышение давления. Приехала скорая, которая спросила у меня, что

случилось. Я сказала, что устала, еще и последствия вечеринки. Они мне заявили, что на вызовах видели такое, что эта тусовка на их фоне - скопище ангелов. Но я считаю, что все случившееся - провидение Господа. Все закономерно, иначе я бы уже лежала в больнице с каким-нибудь тяжелым заболеванием, потому что была настолько загнана, что мне нужен был отдых. Бог меня правильно убрал отовсюду. За эти месяцы успела все дела по дому сделать. Мне наконец-то сказали, что я начала хорошо выглядеть, потому что это единственный мой отпуск. Я бы никогда в жизни сама его не взяла. Он получился ровно такой, каким должен быть у меня после 40 лет работы.

- Ваше окружение как-то поменялось за эти месяцы?

- Ни один человек от меня не откестился, не отказался. Наоборот, мои коллеги мне звонили, выражали такие соболезнования, что я им всем сказала: «Ребята, ну я же не умерла». Зато я узнала, как это будет выглядеть, когда умру. Кто-то даже плакал в трубку... Вообще я на улице выходила с ожиданием, что кто-то плюнет в спину, а люди фотографировались и спрашивали, когда же я вернусь. Я все думаю: а где

вот эти самые люди, которые пишут невероятное количество хейта? Ни одного не встретила.

- После вечеринки общались с устроившей ее Анастасией Извелевой?

- Да! И с Настей, и с Ксенией Собчак. Я вам могу сказать, что по человечески мы не прервали ни на шаг отношения друг с другом. Никаких обид на Настю у меня нет, она была лицом вечеринки - и даже не организатором. Я была в концертном костюме... Так сложились планеты, что мы попали под раздачу. Правда, от мамы мы мою «отмену» скрыли - лишили ее интернета и телевидения, она ничего не знает. Дочка знает, но маме не сдает.

- Однако известно, что в июне мы вас увидим в новом качестве - ведущей «Премии МУЗ-ТВ». Готовитесь уже?

- Два с половиной месяца без работы сказали не лучшим образом - лексикон потерян. Поэтому буду заниматься сценической речью. Я ведь привыкла стричь кусты, а теперь надо возвращаться к микрофону. Хотя я до сих пор не верю, что не найдутся какие-то активисты, которые напишут письмо с требованием: «Уберите бабушку со сцены!»

Федор Григорьев

Роман КОСТОМАРОВ: «Если есть руки и ноги - жизнь прекрасна!»

Роман Костомаров - олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы и России в танцах на льду. Однако в январе прошлого года внезапная болезнь едва не поставила крест на его жизни. Спортсмен находился в коме, врачи провели несколько операций, были вынуждены ампутировать конечности. Шансы на выздоровление оценивались не более чем в два процента. Но он выжил. Благодаря любви и поддержке семьи и близких Роман не потерял веру в себя, встал на путь восстановления. И уже через 11 месяцев снова вышел на лед со своей партнершей Татьяной Навкой, чтобы исполнить знаменитую программу «Кармен», принесшую им в 2006-м золотые олимпийские медали...

«Роман Костомаров: Рожденный дважды» - так называется документальный фильм, который сняли о легендарном спортсмене. Съёмки проекта начались в конце прошлого года. Съёмочная группа сопровождала Романа повсюду несколько месяцев, наблюдая за его восстановлением...

«Сам для себя должен быть примером»

- Роман, вы сразу согласились на съёмки этого документального фильма? Вообще думали, что такой проект стоит делать, что он возможен?

- Еще в июле, когда выходил из больницы, я не помышлял о том, что, возможно, будут такие предложения по поводу съёмки фильма. Мне было абсолютно не до этого. Я в принципе не понимал, как жить дальше. Для начала - как вернуться домой, как показаться детям? Поначалу даже боялся встретиться с друзьями - это для меня было и больно, и тревожно, и волнительно... Жизнь перевернулась и стала совсем другой. Первые серьезные изменения произошли, когда мы поехали с Ильей Авербухом на ледовое шоу в Сочи. Это была моя просьба, чтобы выйти из этой зоны дискомфорта и все-таки начать заниматься какими-то привычными делами. Например, начать выходить на публику. Пусть даже не на коньках, а в кроссовках. Мы сделали специальный номер (Роман Костомаров появился в ледовом шоу Ильи Авербуха «Письма

История Романа Костомарова, конечно, уникальна. Знаменитый фигурист сумел вернуться с того света, победить болезнь и снова обрести полноценную жизнь. Нам легендарный спортсмен рассказал о том, как он восстанавливался после тяжелейшего недуга и ампутации и что помогло ему преодолеть боль - физическую и душевную...

любви» в августе прошлого года вместе со своей супругой Оксаной Домниной. - Ред.). То, как встречал народ, как меня поддерживали, не могло не вдохновлять. И я после 175 дней в больнице немного успокоился, стал более спокойно выходить в люди... Так вот, что касается кино. Мне позвонили ребята и предложили делать документальный фильм.



Костомаров и Навка
тот же танец 18 лет спустя

Никогда до этого не было ничего подобного в моей жизни. Пообщавшись, подумав, мы с женой решили: а почему бы и нет? Если это будет каким-то примером силы духа, характера, преодоления таких жестоких препятствий в жизни... То есть речь о том, как выйти из ситуации достойно и быть



С женой Оксаной Домниной

ФОТО В. ТАРАКАНОВА



У него, конечно, необыкновенная сила воли

СОЦСЕТИ

примером. В первую очередь для самого себя. Потому что если ты для себя являешься примером, если сам будешь доволен тем, что делаешь, то, возможно, и люди вокруг будут видеть и чувствовать это. И я несколько не жалею, что согласился на это кино, и уже даже месяца два скучаю по съёмочной группе.

равнодушным. В общем, берите с собой платки носовые! (Улыбается.) Но будет и улыбки. Потому что самоирония в нынешней ситуации помогает мне чувствовать себя более уверенным. И умение смеяться над самим собой в какие-то моменты облегчает жизнь...

«Важно, чтобы ты был не один»

- У вас колоссальная сила воли! Вы смогли встать на лед и даже с Татьяной Навкой вновь исполнили свой знаменитый номер!

- Да, кульминацией стал мой выход на лед, когда в зале было десять тысяч зрителей. Публика была фантастическая: плакали, аплодировали!.. Да я и сам плакал, что тут скрывать. Потому что это все равно больно, как бы ты ни чувствовал всю эту поддержку. Из-за

того, что ты не можешь делать все то, что делал раньше. Ты вроде бы понимаешь, как все делать, но ноги не слушаются тебя... Но все же я чему-то научился: тренируюсь, прогрессирую. Понятно, что кататься как раньше я не буду уже никогда. Но все равно это доставляет мне огромное удовольствие: и холодный ветер в лицо, и скольжение, и все остальное... Это очень круто, мне никуда от этого не деться! Еще у меня огромная поддержка моей жены во всем. Невозможно даже сказать, как я ей благодарен! Она моя опора. Говорят, что женщины - слабый пол. Нет! Думаю, что процентов 70 мужчин не выдержали бы того, что выдержала она. Поэтому спасибо ей огромное! Я ее очень люблю! Порой кажется, что сил уже нет, чтобы идти дальше. И тогда очень важно, чтобы ты был в этом мире не один. Чтобы в твоей жизни была любовь. Любовь, которая спасает и дает тебе новые силы...

- Когда впервые после больницы вы надели коньки и снова встали на лед, какой он был для вас?

- Скользкий очень! Не такой, как раньше. Впервые, я сам не мог выйти - мне помогали Оксана и мои друзья - Илья Авербух, Максим Ставиский. Я не понимал, где это чувство, которое было

раньше. Потому что ты лишен своих главных частей - ног, ступней, которыми ты чувствовал зубец, пятку, ребра коньков. Лет 15 я катался вообще без носков, чтобы лучше чувствовать коньки, это действительно важно. А тут ты выходишь - и под тобой какие-то два бревна. Ты стоишь - и конька-то вообще не чувствуешь! У тебя ноги то вперед, то назад уезжают... То есть это вообще было неустойчиво все. Я почувствовал себя как звезды, которые приходят в «Ледниковый период». Теперь можно меня брать в это шоу не как спортсмена, а как звезду! (Смеется.) Сначала у меня было полное разочарование. Но потом - после тренировок многочисленных, по истечении времени, постепенно - я уже покатишься на двух ногах, и что-то уже стало получаться! Пусть не так, как раньше, но ты уже

получаешь удовольствие от того, что покатишься... Катание, конечно, изматывает. Через полчаса на льду уже можно выжимать майку. И я в очередной раз понимаю, что фигурное катание - это такая колоссальная работа, такая колоссальная нагрузка для всего тела, мышц и так далее...

«Для кого-то порезанный палец - уже катастрофа»

- У вас остались какие-то страхи после всего, что довелось пережить?

- Для меня этот вопрос очень болезненный. Меня страшит неизбежность того, что наша жизнь рано или поздно заканчивается. Я не хочу терять близких, родных, вообще кого бы то ни было. Это катастрофа. Поэтому вот это самое страшное!

- Есть что-то, что бы вы хотели пожелать молодому поколению?

- Ставить перед собой наивысшие цели, чем бы ты ни занимался. Найти себе настоящую, правильную профессию. В труде, в спорте, в искусстве - где угодно. И добиваться успеха. Если ты к чему-то стремишься, то на твоём пути может быть не все гладко. Нужно иметь колоссальное терпение, чтобы дойти до той самой вершины, к которой ты идешь.

- А что скажете тем, кто постоянно жалуется на жизнь?

- Вы знаете, наверное, все познается в сравнении. Для кого-то порезанный палец - это уже какая-то катастрофа. А когда ты сталкиваешься с более глобальными жизненными проблемами, то какие-то мелочи, которые происходили на протяжении всей твоей жизни, действительно кажутся мелочами. Недавно пришел в спортивный зал, ко мне подошел инструктор и говорит: «Спасибо, что пришел. А то у меня сейчас клиент тут был - был, что не хочет какие-то упражнения выполнять. А тебя увидел - и побежал все делать!» То есть людям кажется, что у них есть какая-то проблема. Но когда они сталкиваются с проблемой гораздо большей, то эта их проблема отчасти перестает существовать. Если у вас есть даже просто руки и ноги - жизнь прекрасна! Потому что начинаешь все это ценить только тогда, когда теряешь...

Анна Соколова

Интересно, что это за средство и действительно ли оно может помочь при простатите? Ведь статистика показывает, что хронический простатит поражает до 70% мужчин¹. А так сложно найти подходящий вариант. К тому же болезнь в некоторых случаях не только не уходит, но и прогрессирует.

ВЫСОКАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)²

Оказывается, действенное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По данным исследований, оно помогает в 92 из 100 случаев³. Те, кто измучен простатитом и еще не нашел надежного решения, могут наконец-то попробовать избавиться от этого тяжелого недуга. С помощью надежного аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOCS ЭРЕТОН»⁴. Как он появился?

Опираясь на исследования и накопленный годами опыт, наши ученые из Санкт-Петербурга справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем. Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Действенность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%², а при эректильной дисфункции - 100%². Представляете? Как такое вообще возможно?

РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты. Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэлектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током непосредственно на весь объем предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие? Повышаются тонус волокон простаты, ее эластичность и структура. Опорожняются протоки.



«ДОСТАЛ ЭТОТ ПРОСТАТИТ! 10 ЛЕТ МУЧЕНИЙ!»

Началось-то все с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожил до такого... И ведь стыдно признаться - ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешься. Сна ни в одном глазу, аж злость берет. Появились рези, тянущая боль. Ужас! Разное перепробовал. Денег извел прорву. Помогало, а потом опять по кругу. Уже совсем отчаялся. Но все-таки нашел современное средство от простатита и о нем хочу рассказать сегодня. Мужики, прочитайте, не пожалеете!»

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ?

ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение, то есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет клетки проснуться и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отек, мочевого канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролет бегать в туалет! Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Все работает как часы. Просто и надежно!

ПОМОГАЕТ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это еще не все. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают обезболивающее действие. Чувствуется, как уходит резь и боль. Налаживается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом. Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин. Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает:

«А поможет ли мне, хроник, или это не мой случай?» Спешим успокоить: «Эретон» настолько действенный, что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжелых, хронических формах простатита. Конечно, 100%-ной гарантии никто не даст³. Но шансы очень высокие. А там решение за каждым. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит жизнь?!

«Эретон» настолько продуман и надежен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете? Без лишних глаз можно вернуть былую жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни все еще можно наладить. Главное, не опускать руки и найти своего помощника в деликатных проблемах. Хватит бороться в одиночку, попробуйте подключить к лечению «Эретон», и положительная динамика не заставит себя ждать!³

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

• хронический простатит;

• гиперплазия предстательной железы (аденома);
• синдром хронической тазовой боли;
• простатит;
• эректильная дисфункция.

ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА РАБОТАЮТ?

Некоторые средства от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо пацана от всех мужских проблем. Ох, если бы было все так просто. Но, как говорится, лучше горькая правда, чем сладкая ложь. А правда в том, что не все средства могут дойти до простаты, по крайней мере, в том объеме, который нужен для выздоровления. Ведь кровоснабжение нарушено! «Эретон» действует целенаправленно, прямо на предстательную железу. Поэтому и налаживается кровоток и питание тканей. Да что там говорить. Вся мочеполовая система начинает оживать! Выходят токсины и продукты распада. Простата очищается. Уходит застой. А мужская сила растет.

И важно, что у «Эретона» есть конструктивная особенность. Он не вызывает нагревания тканей! Почему это так ценно?

Да потому, что прогревание может быть очень опасным. Это давно доказано. Особенно при гиперплазии простаты и высоком уровне ПСА (индикатор состояния простаты). Страшно представить, что может случиться! От тепла ткани начнут ускоренно разрастаться. А что дальше? В лучшем случае операция! Поэтому не стоит рисковать. Создатели «Эретона» учли тонкости и намеренно отказались от гипертермии (нагревания). Позаботьтесь о себе, еще есть время все исправить!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ЭРЕТОН»?

1. Высокая действенность в лечении простатита (91,9%)².
2. Действует напрямую на простату (устраняет причину болезни).
3. Является медицинским изделием, разрешен и для домашнего применения.
4. Имеет Золотой и Платиновый знаки качества, отмечен на конкурсе «Сто лучших товаров России» и награжден дипломом.
5. Надежен и мобилен (регулируемая мощность, автономное питание, можно брать с собой в поездку).

С «ЭРЕТОНОМ» ПОБЕДИТЬ ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО

Почему, несмотря на прогресс науки, у многих мужчин есть проблемы с простатитом? Просто нужно бороться с причиной, а не снимать симптомы. И с «Эретоном» это возможно! Надежно и доступно!

Когда что-то болит и нет сил терпеть, то хочется, чтобы все поскорее закончилось. Но разве можно отказаться жить долго, если человек здоров и полон сил? Конечно, нет! И как хорошо, что уже сегодня есть такая возможность! Всего 10-12 минут⁵ в день с «Эретоном» помогут вернуть здоровье и обрести мужское счастье!

А теперь задумайтесь, стоит ли откладывать? Можно уже сейчас решить проблему, от которой зависят жизнь и ее качество. Помните, что в вопросах здоровья время не на стороне человека. Но можно все исправить уже сейчас! Хватит ждать!

Тем более что нужно всего ничего. Просто возьмите в руки телефон, наберите бесплатный номер и закажите «Эретон». И жизнь изменится.

Звоните сейчас, пока цена доступная и действует специальная программа: «Если аппарат не может, то Вам вернут деньги»^{*}.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

25 марта	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9:00-11:00
26 марта	САМАРА	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	12:00-13:00
27 марта	КРАСНОДАР	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-11:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9:00-10:30
28 марта	ВОЛГОГРАД	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-12:00
		Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
29 марта	САРАТОВ	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
30 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!^{*}

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ЭРЕТОН» ограничено!¹



БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 30673 0205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹ <https://medi.ru/info/8695/#:~:text=Хроническим%20простатитом%2C%20по%20разным%20даным%2C,у%20лиц%20старше%2050%20лет> ² Клинические испытания (протокол) №11 от 10.10.2011 г. ³ Результаты могут отличаться. ⁴ «Селфдокс Эретон». ⁵ Продолжительность одного сеанса. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Акция действует с 20.03.2024 г. по 20.04.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Казенный дом для гадалки



По статистике, каждая третья жительница нашей страны хоть раз в жизни обращалась к гадалке. Кому-то повезло и это был ее единственный визит к «прорицательнице», а кто-то отдал за такие услуги все, что имел, влез в долги и набрал кредитов. Но взамен получил только горькое разочарование и пустые хлопоты...

Конечно, мы с вами знаем, что есть на земле люди, наделенные недюжинными и очень сильными способностями. Но их единицы, а вот объявления о «чудесах» пачками печатаются в газетах и интернете. Понятно, что такого количества людей, наделенных удивительными способностями, просто быть не может, но нам очень хочется верить в то, что мы встретили настоящего волшебника. Этим и пользуются откровенные жулики.

Вот, например, 26-летняя гадалка из Ростова-на-Дону получила пять лет колонии общего режима за мошенничество. Итог, прямо скажем, довольно неожиданный, ведь такие дела обычно до суда не доходят. Попробуй докажи следователю, сняли порчу или нет. Но в этот раз, видимо, удалось...

По данным следствия, женщина создала свой сайт и страницы в соцсетях, где представлялась «целительницей Марией Морено» и «провидицей Марией», предлагая «при помощи своих способностей» оказывать дистанционные колдовские услуги. Набор чудес стандартный: привороты-отвороты, гадания, черная и белая магия, заговоры на успех, деньги, снятие сглаза и порчи. То есть бралась за все - любой каприз за ваши деньги.

Способности свои Мария ценила высоко. Например, за снятие порчи у одного дяди взяла 450 тысяч рублей, у другой за приворот - 40 тысяч. Желающих воспользоваться магическим даром Марии было полно, но суммы она называла в зависимости от платежеспособности клиента. Не все спешили платить, но улов все равно был хороший.

С января 2019 по май 2022 года Мария Морено выманила у 30 человек более 2 миллионов рублей. При этом ни один из ее клиентов не был доволен результатом. Перечислив-

шие деньги клиенты почувствовали себя обманутыми и обратились с жалобой в полицию. Материалы уголовного дела потянули на 15 томов! В итоге гадалку осудили. За оказание (или не оказание?) магических услуг, короче - за мошенничество...

Интересные обсуждения начались по этому поводу в соцсетях. Народ покатылся со смеху, когда появилась информация, что Союз магов России обвинил Марию в шарлатанстве. Действительно, анекдот. Карл у Клары украл кораллы... Некоторые недоумевали, почему из всего обилия гадалок срок дали только ей. Кто-то удивился: что, больше сажать некого? Столько наркоманов на улицах! Народ верит во всякую лабуду - такое мнение тоже не редкость. Она же никого не заставляла. Надеемся, ее не сожгут на костре...

А между тем мы имеем дело с неким символом времени. Основными клиентами лжецелительницы (как, впрочем, и всех остальных магов) были люди, считающие себя жертвами, у которых нет веры в себя. Их обидели, недооценили, не заметили. С помощью магии они хотели восстановить справедливость, которую не могли получить иным путем. Они дети телевидения. «Битва экстрасенсов», «Слепая», «Гадалка»... Люди насмотрялись шоу и наивно верят, что маг быстренько решит все их проблемы...

Мы никак не можем, не хотим понять, что так не бывает. По сути дела, с готовностью продаем душу дьяволу, чтобы он решил наши проблемы. Но никакие фея, ведьма, священник или врач не помогут тебе, если ты сам не будешь готов к борьбе. Так почему же люди продолжают верить, что какая-то гадалка устроит твою судьбу наилучшим образом, только заплати?..

Светлана Егорова



Криминальный талант «звездного психолога»

Мошенница со стажем прикидывалась дипломированным психологом, втиралась в доверие, разводила людей на кругленькие суммы и исчезала с горизонта. Недавно суд отправил 53-летнюю Наталью Эль в колонию на 8 лет и 6 месяцев.



Психолог на доверии

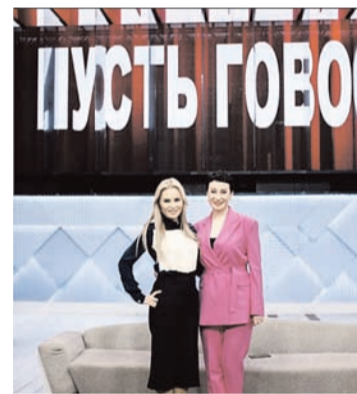
Еще каких-то пару-тройку лет назад Наталья Эль была частой гостьей на федеральных каналах. Приходила на популярные ток-шоу в качестве эксперта-психолога, заводила знакомства с гостями и в приватных беседах рассказывала, что входит в некий «Клуб миллионеров», участники которого, оплатив членский взнос, получают не только массу привилегий, но и возможность за относительно небольшие деньги стать обладателями роскошных квартир в центре Москвы. Психолог обещала новым знакомым ввести их в закрытый клуб, чтобы они тоже могли въехать в элитные апартаменты, и просила лишь внести залог за будущую недвижимость. Получив деньги, женщина пропала с радаров.

Среди обманутых Натальей Эль оказались и подписчики ее Ютьюб-канала, на котором она вела душевные беседы с известными людьми. Проникнувшись «профессионализмом» ведущей, люди записывались к ней на онлайн-консультации. Потом аферистка зывала клиентов на платные психологические тренинги и семинары, с некоторыми заводила крепкую дружбу и опять-таки предлагала вложиться в развитие успешного бизнеса. Никаких договоров дама не заключала, всегда брала деньги под расписку - в долг. Скорее всего, надеялась уйти от уголовного преследования и разбираться

с кредиторами в рамках гражданско-правового поля. Одного не учла Наталья Эль, что против нее подадут коллективный иск. Тут-то и выяснилось, что и не Эль она никакая, а профессиональным психологом только прикидывалась.

Успешный мошенник - хороший психолог

Диплом об образовании Наталья купила, выйдя из тюрьмы, где с 2009 года отбывала восьмилетний срок за мошенничество. Покинув места не столь отдаленные, дама начала новую жизнь. Сделала пласти-



ческую операцию, изменила личные данные и перебралась в столицу. Здесь, до того, как отправиться первый раз на нарды, она промышляла сомнительными делишками с любовником, с которым сбежала из Красноярска, бросив мужа и двоих детей.

В девичестве Наталья Васильевна носила фамилию Козлова, в замужестве была Михайловой, а после тюрьмы решила, что психолог Наталья Иосифовна Эль будет звучать куда весомей. Не лишняя харизмы и обаяния, ухоженная, с хорошо подвешенным языком, постоянно окруженная стилистами, визажистами и фотографами «потомственная москвичка» родом то ли из воронежского села Шанина, то ли из Пензы, то ли из Адыгеи,

с 2018 по 2021 год виртуозно пускала пыль в глаза и вешала лапшу на уши искушенной и не очень публике, добиваясь одного - срубить легких денег с наивных Буратино.

Своих потенциальных жертв Козлова-Эль приглашала в «свою» огромную квартиру (на самом деле арендованную) или в особняк «Клуба миллионеров», якобы выделенный московским правительством (на самом деле арендованный). К каждому «психологу» подбирала свой ключик, проникательно оценивая реальные возможности клиента, поэтому суммы просила разные. У одного 300 тысяч рублей задатка за будущие апартаменты, у другого - 1,5 миллиона. Большую скидку она объясняла возможностями своих влиятельных друзей из «Клуба миллионеров». Люди почему-то верили в этот бред и несли аферистке деньги, а та потирала руки: «Без лоха жизнь плоха».

Говорят, таким образом Эль присвоила порядка 30 миллионов рублей, однако следствию удалось доказать причастность к хищению лишь 17 миллионов. Их придется вернуть обманутым гражданам. К слову, не все, кого она обдурила, заявили об этом в правоохранительные органы - многие не стали светить свои имена и признаваться в том, что их облапошили.

Обманываться рады

Так уж случилось, что мы живем в век мошенничества высочайшего уровня - только успевай уворачиваться. Блиновские, Чекалины, Митрошины, Шабутдиновы, Козловы-Эль... Можно ли заставить миллионников-инфоцыган и рыбешку помельче прекратить пудрить мозги честной публике, приняв соответствующие законы? Ау, депутаты, мы давно ждем от вас мудрых предложений, которые наконец остановят разномастную раскрученную шушеру.

Но пока законодатели генерируют законопроекты, нам самим придется себя защищать от новоиспеченных Остапов Бендеров, маскирующихся под психологов, брокеров, бескорыстных бизнесменов, продавцов успешного успеха и красоты. Запомните: если кто-то прямо или косвенно принуждает вас к финансовым вложениям и настаивает на том, что это нужно сделать немедленно, ничего хорошего не ждите.

Такие, как Наталья Козлова-Эль, всегда были, есть и будут. Их цель - придумывать новые способы отъема денег у населения, а наша цель - не попасть в расставленные ловушки. Защитить нас от махинаторов и великих комбинаторов может только наша бдительность и критическое мышление, потому что, к сожалению, правоохранительные органы сражаются на этом фронте, скажем так, с переменным успехом...

Елена Хакимова



Разработан прибор для восстановления памяти

Ученые Сибирского научно-исследовательского и испытательного центра медицинской техники создали аппарат «Нейролимп» для пациентов после инсульта, имеющих проблемы с памятью. Но прибор может помочь не только им.

Когнитивные функции страдают у многих и без инсульта. Причиной тому могут быть перенесенный в тяжелой форме ковид, возрастные изменения мозга, болезнь Альцгеймера, контузии и травмы головы.

Аппарат «Нейролимп» стимулирует кору головного мозга слабыми магнитными полями. И для этого не требуется хирургическое вмешательство. Пациент надевает шапочку с набором электромагнитов, наушники и специальные очки. После этого начинается воздействие электромагнитных волн на мозг, совмещенное с акустическими и световыми импульсами. Вся процедура управляется микроконтроллером.

Но поскольку мозг штука тонкая, сначала

обязательно нужны индивидуальные настройки прибора. Как оказалось, альфа-, бета-, дельта- и тета-ритмы головного мозга отличаются у каждого человека. Поэтому перед настройкой прибора непременно делают электроэнцефалограмму мозга.

Воздействие магнитным полем, светом и акустическими сигналами слегка подталкивает ритмы мозга, делает их активнее и тем самым пробуждает воспоминания. И в целом положительно действует на когнитивные функции человека: лучше работают логика,сообразительность, точность и скорость реакции и т. п. Это уже подтвердили испытания на добровольцах. Аппарат «Нейролимп» продолжают тестиро-

вать в Новосибирском государственном медицинском университете (НГМУ). Отмечено улучшение когнитивных функций после его использования. Процедура длится около получаса. Большинство испытуемых хорошо ее перенесли. Но пока испытания прибора, возвращающего память, проводились только на группе молодых здоровых добровольцев.

Скоро стартуют испытания на группе возрастных пациентов, перенесших инсульт. Естественно, участие - только добровольное. Если клинические испытания пройдут успешно, прибор, возвращающий память, сможет помочь тысячам людей не только в России, но и по всему миру.

Ольга Поплавская

Мужчине пришили женские руки

В 2020 году художник Радж Кумар попал под поезд. Мужчина выжил, но потерял обе руки. И лишился возможности рисовать, что было его страстью и способом заработка. На тот момент Раджу было 45 лет.

Но спустя три года индийские врачи сотворили чудо и пришили Раджу Кумару обе руки. Правда... женские. Каким образом это произошло, мы расскажем в нашей статье. Мужчине пересадили руки школьного администратора Мины Мехти. Она еще при жизни дала согласие на использование своих органов для трансплантации.

Операция прошла в столичном Госпитале сэра Ганги Рама. Целью 12 часов многочисленной бригады хирургов шивала каждое сухожилие, каждый нерв, а также мышцы и сухожилия рук женщины-донора и культи Раджа Кумара.

До сих пор медики Госпиталя сэра Ганги Рама не рассказывали об операции, поскольку не было ясно, насколько успешным будет результат. Но вот прошло три месяца. Радж Кумар провел их в больнице под наблюдением врачей. Теперь очевидно, что все прошло успешно. Мужчина может двигать руками и пальцами. Словом, орудовать конечностями как свои-

ми родными. Правда, на фото видно, что кожа пациента смуглее, чем пересаженные ему руки женщины. Хирурги предупредили Раджа Кумара, что теперь ему до конца жизни придется принимать препараты, препятствующие отторжению чужих органов.

Как признался один из хирургов, участвовавший в уникальной операции, пересадка конечностей сложнее, чем трансплантация внутренних органов. Во-первых, это большая работа для нейрохирургов: нужно точно сшить множество тончайших нервов. Во-вторых, нужно еще подобрать конечность соответствующего размера, чтобы подходила пациенту. К счастью, Радж Кумар небольшого роста - и женские руки ему подошли...

Проводившиеся в мире ранее подобные операции по пересадке конечностей (хотя и не такие сложные) можно по пальцам пересчитать. В 2016 году в Великобритании врачи пришили мужчине кисти обе-



их рук взамен утраченных в результате аварии. Операция также прошла успешно, кисти прижились. Мужчина чувствует ими тепло, другие тактильные ощущения, может двигать пальцами.

В России врачи Клиники высоких медицинских технологий имени Н.И. Пирогова Санкт-Петербургского государственного университета в прошлом году выполнили сложнейшую операцию по пересадке донорского пальца одиннадцатилетнему ребенку от его матери. Это был палец ноги. У маленького пациента из-за онкологии развился некроз тканей. И чтобы спасти его, мать пожертвовала сначала свой костный мозг, а потом и палец...

Нина Белова



Мамонтов хотят воскресить к 2028 году

Компании Colossal Biosciences удалось вернуть клетки кожи слонов в эмбриональное состояние. Это нужно для «воскрешения» мамонта.

Colossal Biosciences называет себя «первой компанией по воскрешению вымерших видов». Недавно руководство этой компании заявило о научном прорыве: удалось вернуть клетки кожи слонов в плюрипотентное состояние. Их можно перепрограммировать для развития в клетки любого другого типа, как стволовые клетки человека. Такие клетки используют в экспериментах для передачи генетической информации между разными видами животных. На людях подобные эксперименты, разумеется, запрещены.

Теперь ученые надеются отредактировать эти эмбриональные клетки с помощью генов, взятых из замороженного трупа шерстистого мамонта. Хорошо сохранившегося мамонтенка нашли в вечной мерзлоте в России. Кстати, поселить «воскрешенных» мамонтов руководство компании Colossal Biosciences также планирует в нашей стране - в Сибири или Якутии.

Первым шагом к воскрешению вымерших 4000 лет назад мамонтов должно стать создание гибрида мамонта и азиатского слона. В отличие от африканских слонов, живущие в Индии слоны отличаются «повышенной волосатостью». Они имеют шерсть, хотя и не такую густую, как у мамонтов. Генетически отредактированную яйцеклетку с генами мамонта планируют подсадить азиатскому слонихе.

Сейчас команда генетиков Colossal Biosciences планирует продолжать тестирование генов холодоустойчивости у слонов и работает над выращиванием яйцеклеток и сперматозоидов для использования в целях сохранения и изучения этих животных.

«Главное недоумение в отношении деваймирования заключается в том, что это счита-

ют возможным», - профессор экологии и эволюционной биологии Калифорнийского университета в Санта-Крузе Бет Шапиро считает идею воскрешения мамонтов невыполнимой. Дело в том, что период полураспада ДНК составляет всего лишь 521 год. Даже от недавно вымерших видов остаются скорее фрагменты ДНК, а значит, восстановить их ДНК полностью невозможно.

Исследователи Colossal Biosciences признают, что точное воспроизведение вымерших мамонтов невозможно. Но надеются создать стада прокси-мамонтов - гибрида азиатского слона и мамонта. То есть похожую на мамонта копию. Прогнозируют, что азиатский слон станет устойчив к холоду и обретет густую шерсть. Но вряд ли достигнет гигантского роста настоящих мамонтов.

Для воссоздания полной копии мамонта важно было бы точно восстановить порядок его генома. А это невозможно. Времени с момента вымирания мамонтов прошло намного больше, чем 521 год. Даже незначительные вариации изменения последовательности генов приведут к созданию уже другого существа. А воскресить динозавров тем более нереально. Так что парк Юрского периода можно воссоздать только с помощью голограмм или роботов.

Руководитель проекта по воскрешению мамонтов доктор Джордж Черч заявил, что надо понимать: цель его проекта - не восстановление мамонта таким, каким он был тысячелетия назад. Задача состоит в приспособлении азиатских слонов к морозам, то есть, по сути, нужно создать слона, покрытого шерстью.

Возникает, конечно, вопрос: а зачем нам в Сибири сейчас стада прокси-мамонтов? Разве что показывать их в зоопарках. Но ученых компании Colossal Biosciences больше занимают другие проблемы. Они надеются точно таким же методом воссоздать вымершую птицу додо, вымершего сумчатого австралийского волка, белого носорога и других исчезнувших с лица планеты животных.

Кроме того, в компании работают над созданием искусственной слоновьей утробы, способной вынашивать детенышей. Это должно помочь не только в воссоздании популяции мамонтов, но и в том, чтобы сами слоны, которые стоят на грани вымирания, не исчезли с лица земли.

У компании Colossal Biosciences есть конкуренты: над воскрешением вымерших видов работают также компания из США Revive & Restore и южноафриканский Quagga Project, который занимается возвращением к жизни вымершего в XIX веке родственника зебры квагги.

Яна Полянская

Согласно опросу Superjob, 63% россиян отрицательно относятся к единому государственному экзамену и считают, что его следует отменить.

По весне российские старшеклассники, а больше всего их родители начинают лихорадочно готовиться к ЕГЭ. Резко растут расходы семей на репетиторов. А во время сдачи единого государственного экзамена продажи успокаивающих лекарств в стране подсакаивают сразу на 12%. Вузы каждый год увеличивают проходной балл на бесплатное обучение. Траты на репетиторов тоже ежегодно повышаются. А ЕГЭ делается все более бессмысленным в качестве проходного билета в вуз.

ЕГЭ - для желающих

Причиной негативного отношения граждан к единому государственному экзамену стали прежде всего огромные траты родителей школьников на репетиторов. Оказалось, что современная школа совершенно не готовит учеников к ЕГЭ.

К единому государственному экзамену готовят множество частных школ, а цены в таких школах в Москве стартуют от 50 000 рублей в месяц. В регионах поменьше, но тоже суммы внушительные. А еще есть курсы при вузах. В очной и дистанционной форме. Средняя цена таких курсов - подготовка к ЕГЭ по трем предметам - около 70 000 рублей.

Кроме того, за счет ЕГЭ кормится огромная армия

Сколько стоит ЕГЭ?



Е. КУРСОВ/ТАСС

репетиторов. Вот данные «Профи.ру»: начинающий репетитор в среднем берет 1000 рублей в час. Репетитор с опытом от 1 до 3 лет просит 1000-1500 рублей. Опытный репетитор - 2500 рублей в час. И от 3000 рублей и выше просят те, кому уже доводилось принимать госэкзамены и проверять экзаменационные работы.

В среднем на подготовку своих чад к единому госэкзамену россияне тратят за несколько месяцев от 100 до 250 тысяч рублей. Но на самом деле траты на репетиторов начинаются еще во время подготовки к ОГЭ в девятом классе. По данным сервиса Superjob, оплачивают детям занятия с репетиторами почти 51% родителей девятиклассников.

Неудивительно, что родители выпускников требуют отмены ЕГЭ. Особо рьяные активисты указывают, что во время сдачи ЕГЭ, а также за несколько месяцев до этого

возрастает число суицидов среди старшеклассников. Но тут, скорее, учителям и психологам надо работать с родителями выпускников, чтобы они, в свою очередь, успокаивали своих детей: провал на ЕГЭ - это еще не конец света. Вот и президент Владимир Путин предложил послабление: ЕГЭ можно будет пересдать.

В Госдуме пошли еще дальше и предложили сдать ЕГЭ по желанию самих учеников. А если кто не хочет, но документ об окончании школы все-таки нужен - добро пожаловать сдавать экзамены, как в советские времена, в устной и письменной форме.

Вузы и чиновники против

Но с тем, что в школах у выпускников появится альтер-

натива - сдавать ЕГЭ или сдавать выпускные экзамены, как в школах времен СССР, - не согласились вузы и Рособрнадзор.

Во-первых, абсолютно непонятно, как тогда принимать абитуриентов, если у одного на ЕГЭ - 90 баллов, а у другого - твердая пятерка по устным экзаменам. Во-вторых, неубедительным сочли аргумент, что детей нервнируют видеокмеры и сама обстановка ЕГЭ. Многим, наоборот, психологически сложно отвечать устно, глядя в глаза преподавателю. В-третьих, чиновники от образования и вузовские специалисты упирают на то, что для приема традиционного ЕГЭ и параллельно с этим альтер-

Рособрнадзор определился с минимальными баллами на ЕГЭ для поступления в вузы в 2024 году. Русский язык - 36 баллов, математика (профиль) - 27, биология - 36, география - 37, иностранные языки - 22, информатика и ИКТ - 40, история - 32, литература - 32, обществознание - 42, физика - 36, химия - 36 баллов.

нативного экзамена в советском стиле потребуются вдвое больше специалистов. А где их взять?

В Рособрнадзоре заявили: «Изменений в процедуре проведения ЕГЭ не планируется, так как и организационная, и технологическая, и содержательная части ЕГЭ показали свою эффективность».

Ожидается, что помочь выпускникам устранить за-

зор между тем, чему обучают в школе, и тем, что требуют на ЕГЭ, должен переход всех школ России на единый стандарт учебников. До сих пор же как было? Школа сама была вправе заявлять: мы будем учить ваших детей по таким-то учебникам от таких-то авторов. И никуда не денешься! А потом выясняется, что вопросы для ЕГЭ в этом году составляли совсем по другим учебникам и методичкам. Но если госэкзамен единый для всей страны, то логично, чтобы и учебники были для всех одинаковыми.

Еще одно планируемое новшество: дистанционная сдача ЕГЭ. Это особо актуально на фоне то и дело накрывающих страну вирусных эпидемий или в обстреливаемых регионах, чтобы не создавать опасность для детей. Но вот вопрос: как это осуществить на практике? Кто гарантирует, что школьник сдает дистанционно ЕГЭ самостоятельно, не списывает и ему никто не помогает?

Чтобы исключить предвзятость, к проверке сданных на ЕГЭ работ планируют привлечь независимый интеллект. А чтобы успокоить школьников и внушить им уверенность в будущем успехе на экзамене, в старших классах школы предлагают проводить репетиции ЕГЭ. Разумеется, без оценок, которые пойдут куда-нибудь в журнал или аттестат. Просто чтобы разъяснить школьникам, что их ждет на ЕГЭ и что им следует делать.

Ольга Поплавская



20 марта - трин Марса и Плутона: день подарит силу и выносливость. Полезно заняться и делами, требующими недюжинной физической силы. 21 марта - квадратура Венеры и Марса: аспект может вызвать эмоциональные конфликты. Сексуальными страстями в этот день также будет трудно управлять.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Неделя принесет Овнам приятные хлопоты: их ждут романтический ужин или новое знакомство. Постарайтесь игнорировать мелкие обиды, научиться прощать, не суетиться и не проявляйте гордыню. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 23 и 26.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам на этой неделе придется подумать над решением житейских проблем. Кроме того, не пытайтесь заниматься несколькими делами одновременно - сейчас у вас это не получится. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. В выходные уделите время походу по магазинам, но тратьте деньги с умом.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 26.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>На работе у Близнецов возможны незначительные разногласия с коллегами. Чтобы восстановить баланс сил и душевное спокойствие, посетите парикмахерскую или баню. В конце недели возможна командировка. В четверг ваше обаяние и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Неблагоприятное расположение звезд предупреждает Раков о возможных просчетах в работе или финансовых потерях. Приложите все усилия, чтобы выбраться из ситуации с честью и минимальными затратами. Среда - не лучшее время для предпринимательской деятельности. Будьте внимательны в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 25.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>В этот период Львам следует постараться наладить утраченные отношения. Это время благоприятно для переговоров, обсуждения партнерских программ, посещения судебных органов. В четверг не будьте слишком упрямы. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Благоприятное время для активного общения, а также крупных покупок. Большинство нынешних проблем Девы с легкостью решат с помощью переговоров. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. В выходные доделайте отложенные домашние дела и отдохните.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Звезды советуют Весам держать свои эмоции под контролем и не допускать срывов в отношениях с коллегами. Ваша эксцентричность может вызвать неодобрение и даже насмешки других сотрудников. Не пытайтесь игнорировать мнения других людей в среду. Выходные идеальны для общения с родными.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 26. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Атмосфера этой недели будет благоприятна для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Лучшим советчиком для деловых Скорпионов будет их внутренний голос. Будьте внимательны к окружающим, особую заботу о них проявите в среду. В выходные займитесь домашними делами.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 25.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Профессиональная активность Стрельцов будет на высоте. Это хорошее время для старта новых проектов и завязывания полезных знакомств. Однако денег в этот период лучше не занимать. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. Субботу лучше посвятить встрече с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Всю неделю Козероги будут в центре внимания. Вас ждут интересные встречи и знакомства, и не только на деловом фронте. Воспользуйтесь этим и покажите себя только с лучшей стороны. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях, избегайте мелких ссор.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 26. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Сочетание эмоциональности и общительности сделает Водолея хорошими собеседниками на этой неделе, но только если они будут контролировать себя. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В субботу доделайте домашние дела и займитесь любимым хобби.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам следует с осторожностью относиться к новым знакомствам. Вполне возможно, что личности, набивающиеся в последнее время к вам в друзья, имеют свои коварные планы. В выходные займитесь обустройством дома. В понедельник любые поручения таят в себе риски, будьте начеку.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 26.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Внимательный помощник вора. 7. Привлеченный со стороны боец. 10. Штат со столицей Финикс. 11. Донской казак-бунтарь по имени. 12. Спутница кавалера. 13. Заключительная сцена балета. 15. Король из песни Аллы Борисовны. 16. Носитель наследственности. 17. Тропическая родина Маугли. 18. Туфли для Золушки. 19. Белковый гормон. 22. Ошибка в просторечии. 25. Есть только он между прошлым и будущим. 26. Металл с розоватым оттенком. 29. Место работы шахтера. 31. Волчий вожак у Киплинга. 33. Возглас в церковном богослужении. 35. Транспорт, что готовят с лета. 36. Старинный смычковый инструмент. 38. Хатха- или кундалини-учение. 39. Головоломка в газете. 41. Сумма, пробитая на чеке в строке «Всего». 42. Стоит на берегах Дымбовицы. 44. Горы в спортивном зале. 47. Сильный мускулистый пес. 49. Оркестровый провал. 50. Искусство пародистов и юмористов. 53. Дерево - закрепитель песков. 55. Антоним отсутствия. 56. Вика, исполнившая «Фильм не о любви». 60. Шлягер Пугачевой на стихи Резника. 61. Лабораторный сосуд с кривым горлом. 62. Жертвует хвостом ради спасения. 63. Добродушная порода собак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джек в триллере «Сияние». 2. Пельш из «Несчастливого случая». 3. Город гангстеров и небоскребов. 4. Персонаж драмы А. Островского «Гроза». 5. Звезда Голливуда Дэнни Де 6. «Чудесное» место в Стране Дураков. 7. Тот, кто в седле. 8. Ветряная или водяная вертушка. 9. Персона на листке для голосования. 14. «Миссис» в скандинавских государствах. 20. Коллектив родственников. 21. Азиатское блюдо с длинной лапшой. 23. Форма личной зависимости. 24. Количество для одного приема. 27. Показушная храбрость. 28. Смешанная природная зона. 30. «Осеннее» имение Пушкина. 32. «Ударник» по бильярдным шарам. 34. Сплошные неприятности. 37. Крылатый символ роддома. 40. То же что «амба» и «крышка». 42. Хвастливый болтун. 43. Гвоздь концертно-театрального сезона. 45. Вылет мяча за пределы поля. 46. Был уронен в речку Таней. 47. Тянула репку с дедкой. 48. Враг прогресса. 50. Оберегание содержимого кошелька. 51. Один из создателей кино. 52. Так звали танцовщицу, жену Есенина. 54. Видение, что бывает в руку. 57. Снежный человек или бигфут. 58. Валюта Испании и Италии. 59. Геометрическая форма яйца.

Река – символ Индии	Наш скульптор ... Церетели	Упакованная поклажа	Соколы-рыболовы	Вино из белого винограда	Коса – де-вичья ...
			Воришка, попавшийся на кораллах		
	Океанская пучина	Угощение сибирским собакам			Титул Михаила Кутузова
	Северный морской залив	Трава – украшение болот	«Голос», издаваемый последней модой		
			Подставка для котла		
Поток в Силезии	Молоко без капли жиринки	Путешественник на колесах	Соревнования велокстремалов	Емкость для стирки вручную	Француз, автор «Корсары»
			Соломоновы шахты	Фиаско шахматного короля	
	Приемник + проигрыватель	Сестрица живицы			
				Сальваторе, спевший про снегопад	Сценическая реплика «в сторону»
	Коллега стратега	Койка у бассейна	Сумма денег, которую срывают		
				Озеро в Эфиопии – исток Голубого Нила	Несчастный монарх Шекспира
«Неумная» океаническая птица	Силач, держащий небесный свод	Проводник в экспедиции Арсеньева			
				Худой ... лучше доброй ссоры	
Ретивый характер	«Подчиненная любви» от Михалкова	Пометка босса на документе	Мадам на чайник	Горизонтальная горная выработка	
Звание духовного лица			Округ в Древнем Египте		
	Основание цеховой машины	Глотка у птицы			
	Родственница игуаны				

Ответы на сканворд №11 (1577)

Ш	П	Ж	Г	Н
Л	К	У	Р	А
Ш	Б	У	Р	А
К	О	И	К	Р
З	Л	А	К	У
К	У	К	Р	О
И	С	А	О	
Э	Г	Е	И	Т
М	И	Р		
В	В	М	О	М
Е	В	Р	А	З
И	Я	Е		
Н	Е	Д	Ч	А
К	А	И	М	А
К	Л	Р		
В	Е	Э	Д	И
Т	А			
Э	Р	У	Д	И
Т	С	А	Н	
О	У			
Р	И	З	А	К
К	А	Т	А	Л
К	А	Л	К	А
И	О	С	У	П
Т	Г	Р	У	Ш

Сегодня позвонили с незнакомого номера и сказали: - Или 100 тысяч долларов, или вы больше никогда не увидите свою жену... Оба предложения были заманчивые, но я выбрал деньги...

Лежим с мужем на диване, смотрим фильм. Мой телефон - на кухне. Слышу, что эсэмэска пришла. Неохотно иду к телефону. А там сообщение от мужа: «Раз ты уже встала, то сделай, пожалуйста, чай».

Зашла в магазин. Продавец, улыбаясь, спрашивает: - Чего девушка хочет? Отвечаю: - Девушка хочет мартини, мужика хорошего и секса постоянного, но пришла она за хлебушком...

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №11 (1577)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кобылица. 7. Тангенс. 10. Дробина. 11. Неглиже. 12. Нани. 13. Юбочник. 15. Имя. 16. Щит. 17. Елабуга. 18. Кофе. 19. Айболит. 22. Адресант. 25. Гид. 26. Аграрий. 29. Радда. 31. Шхуна. 33. Чавыча. 35. Тмин. 36. Лжица. 38. Анни. 39. Пенальти. 41. Лань. 42. Пистолет. 44. Евдокимов. 47. Девичество. 49. Яна. 50. Калинин. 53. Штабник. 55. Овчарка. 56. Таксист. 60. Именины. 61. Рейтинг. 62. Тяжесть. 63. Работник. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кредитка. 2. Бедняк. 3. Игрище. 4. Адьютант. 5. Соло. 6. Пион. 7. Танкетка. 8. Голубика. 9. Сценарий. 14. Чао! 20. Багратион. 21. Ладoshi. 23. Раввин. 24. Аура. 27. Реалист. 28. Радикулит. 30. Данилко. 32. Хна. 34. Челюскин. 37. Азот. 40. Ежов. 42. Паводок. 43. Сыч. 45. Дол. 46. Вязка. 47. Дадон. 48. Однокашник. 50. Колонист. 51. Изваяние. 52. Нашатырь. 54. Бес. 57. Кейс. 58. Ирис. 59. Тигр.

Готовимся к праздникам! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%

18x18x10,5 см
Лот 158 0114

1190 P

990 P

16x16x10,5 см Лот 158 0107

790 P

14x14x10 см
Лот 158 0097

Разъемная форма

Для легкого извлечения готовой выпечки. Благодаря равномерному распределению тепла и антипригарному покрытию тесто в этих формах не пригорит и хорошо пропечется.

Материал: углеродистая сталь с антипригарным покрытием. КНР.
Набор из 3 форм Лот 158 0121

скидка
16%

~~2970 P~~

2490 P

- Для венчания, крещения, службы
- Мягкая ткань, нежное кружево

цена за 1 шт.
при покупке от 2 шт.

1490 P

990 P

Ниспадающий платок «Нежность»

Этот платок подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Это удобный стильный аксессуар, который применяется в разных ситуациях. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.

Материал: п/э 100%, Россия.
Лот 200 57907 Белый
Лот 200 57908 Черный

ВАШ ПОДАРОК
при покупке
от 1990 P.



Подвеска «Икона Казанская Богоматерь» на цепочке

Посвящена одной из самых чтимых икон Русской православной Церкви – Казанской Божией Матери. На оборотной стороне оберегающая надпись: «Казанская Божья Матерь защищает ваш брак, детей и семью».

Материал: сплав цинка с гальваническим покрытием из золота. Размер: длина цепочки – 45+8 см, размер иконы – 2,5x3x0,4 см. КНР.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см.
Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

990 P

Лот 103 195
1. Синее 2. Бордо

*при покупке от 2-х штук

Чайная пара «Чистая любовь»
Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР.
Лот 200 46394

Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придадут торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка
70%

~~1990 P~~

590 P

Электрическая турка
Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР.
Лот 200 54273

скидка 60%

500 мл

~~2490 P~~

990 P

Блинная сковорода «Южное сияние»
Легкая – удобно готовить. Корпус изготовлен из высококачественного листового алюминия. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит ПФОА и других вредных веществ.

- Превосходное качество
- Безопасна для здоровья

Материал: алюминий, бакелит. КНР.
Диаметр: 22 см.
Лот 200 56483

скидка 60%

~~1490 P~~

590 P

Эмалированный лоток с крышкой
Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

600 мл

1,5 л

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия.
Лот 200 54356
Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

скидка 50%

~~3990 P~~

1990 P

Господи! Благоволит того, кто входит в этот дом, защити и сохрани того, кто выйдет из него, и даруй мир тому, кто в нем остается. Аминь.

Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»

Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургут. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия.
Лот 200 47566

скидка 50%

~~1490 P~~

790 P

МОЙ мир

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
MH_175_24_СП

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.03.2024 г. до 20.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода MH_175_24_СП. Реклама.