

# КОГО МОГУТ ЛИШИТЬ ЖИЛЬЯ С 1 МАРТА

■ стр. 10



AFP/EAST NEWS

## Раскрыт секрет Джины Лоллобриджиды

**TV**  
программа  
30 января -  
5 февраля

# Мир

www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

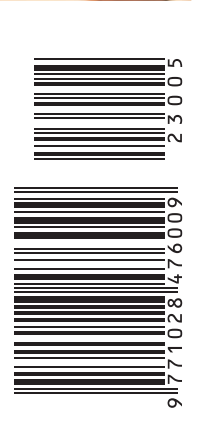
25 января 2023 г. №5(1518)

# ШОК! Детей собираются травить таблетками от ожирения

■ стр. 4



ADOBE STOCK



AFP/EAST NEWS

### РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**Скидка от 20 до 50%!\***  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
**Аппараты в наличии!**

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

## 8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А



**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953  
\* Акция действует с 25.01.2023 по 25.02.2023. С подробностями можно ознакомиться по телефону или на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Животных можно будет лечить лекарствами для людей

ADOBE STOCK

стр. 8

### Развенчан миф о «витаминах бессмертия»

ADOBE STOCK

стр. 20



## Фэншуй на оба ваших дома

«Если хочешь изменить жизнь, передвинь 27 предметов в своем доме», - гласит китайская поговорка. Есть мнение, что искусство гармонизации пространства может сделать дом уютнее. И называется все это фэншуй.

На фоне агрессии Запада наше государство все больше поворачивается на Восток и, похоже, начинает осваивать китайские практики. Поэтому не вызывают удивления слухи, что в верхах готовится реформирование субъектов Федерации. В смысле слияние и укрупнение регионов. Вроде перестановки мебели в квартире. Это может оказаться одной из главных проблем во внутренней жизни Российской Федерации в 2023 году. Большие чиновники уже проговаривались об этом.

«Нам 85 регионов не нужно, - утверждает вице-премьер Марат Хуснуллин. - У нас есть ряд регионов, которые не в состоянии ничего выполнять. Но это губернаторы, у каждого аппарат, он приходит ко мне на встречу, занимает наше время. Поэтому я считаю, что нужно укрупнять регионы».

Действительно, как не стыдно главе области, где живут миллионы людей, в заботе о своих земляках отнимать драгоценное время у вице-преьера?

«Наша задача - чтобы люди жили лучше, - вещал министр финансов Антон Силуанов на Петербургском экономическом форуме. - Много случаев, когда есть сильный регион, а рядом с ним регионы с совершенно другими экономическими возможностями. И если те, у которых возможностей меньше, чем у соседа, поймут, что они будут после укрупнения жить лучше, получат больше услуг и там поднимутся зарплата, то почему бы не задуматься над этим вопросом?»

В этих словах - вся порочность отношения правительства к ситуации в регионах. Именно Центр, то есть кабинет министров, должен заботиться, чтобы регионы развивались гармонично, и если у них нет месторождений нефти и газа, то нужно помочь им, найти другие возможности роста и исправить ситуацию. Однако этого не происходит.

Одни территории качают природные ресурсы, отправляют их на экспорт и живут небедно, другие влачат незавидное существование, выпрашивая дотации у кабинета. Тем временем через налоговые механизмы большую часть денег, заработанных в регионах, перекачивают в Москву. Говорят, еще со времен мэра столицы Ю. Лужкова в Госдуме лежит законопроект, чтобы экспортеры платили налоги не в Москве, по месту пребывания головного офиса, а там, где добывают ресурсы. Говорят, ему дорого стоило заморозить этот проект в парламенте. Иначе Москва лишилась бы больших денег.

Идею властей преодолеть неравномерное развитие регионов через укрупнение большинство экспертов воспринимает как крайне сомнительную. Изменение механизмов управления отнимет много времени и сил, не факт, что их удастся успешно перестроить. Возникнут острые конфликты между местными элитами. Словом, возможен большой хаос. И это в условиях сегодняшнего кризиса.

Подобный фэншуй может обойтись очень дорого...

Лаврентий Павлов

# 27,09

трлн

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

рублей составил совокупный объем долгов россиян по кредитам. Такие данные по состоянию на декабрь 2022 года сообщает Банк России. При этом общий объем долгового бремени с начала прошлого года вырос на 2,04 трлн рублей, или на 8,1%. Эксперты обращают внимание, что приведенная цифра вполне сопоставима с доходами федерального бюджета за 2022 год - 27,77 трлн рублей. Таким образом, если бы все россияне почему-то вдруг решили разом погасить все свои долги по всем кредитам, то на эти деньги страна могла бы жить практически целый год.



## Для школьников денег нет

Госдума сделала очередной красноречивый жест в отношении граждан, точнее - родителей детей школьного возраста. Снова был отклонен прямо в первом чтении внесенный парламентариями из ЛДПР законопроект о ежегодной выплате пособия в 10 тысяч рублей на школьника к 1 сентября.

Задача первого чтения - оценить саму концепцию проекта, а поправки и уточнения - в чтении втором. И выходит, что идея даже весьма скромной по нынешним временам поддержки школьников и их родителей наших чиновников не устраивает в принципе. Хотя аргументы «за» были весомые.

Вице-спикер Госдумы Анна Кузнецова предложила отдавать детям квартиры граждан, уехавших из России. «Есть те люди, которые уехали из страны, есть те организации на территории России, собственниками которых являются граждане из недружественных стран. Может быть, в поиске средств для жилья сирот обратиться и поискать ресурсы в этом направлении?» - выдала вице-спикер.

В последнее время в российском обществе по понятным причинам накопилось много депрессивного и негативного, это сильно давит на психику не только обычных граждан, но и тех, кто по своему официальному положению призван эти проблемы решать. Как люди добросовестные, они решать пытаются, однако нынешняя российская ментальность столь взбаламучена, что решения порой рождаются странные.

«Согласно проведенным исследованиям, в России стало значительно дороже собрать ребенка в школу. Например, бюджет на сбор первоклассника может достигать 20 тысяч рублей, - говорится в пояснительной записке к проекту. Многие граждане потеряли работу, лишились привычного дохода и испытывают серьезные финансовые затруд-

## Тришкин кафтан как универсальное средство

На совещании по поводу обеспечения жильем детей-сирот внезапно обнаружилось простое и универсальное решение не только этой, но и многих других проблем.

Растут трудности с жильем для сирот. Сейчас в стране таких нуждающихся 290 тысяч (!). Но где же взять столько бесплатного жилья, особенно в небогатых регионах? «Мы не отступим от решения этой задачи до того, как не будут сделаны серьезные шаги и мы не поймем, что она начинает решаться», - утверждает вице-спикер.

Такая настойчивость заслуживает высокой оценки, при этом предложение почти гениальное: вместо

того чтобы строить новое жилье, напрягаться и тратить деньги, надо просто отобрать квартиры уехавших. Но самые простые решения часто бывают и самыми чреватými.

«Осталось только понять, как на законных основаниях можно использовать чужое имущество для решения социальных проблем, - ехидно оценил идею сенатор Андрей Клишас. - Без серьезных поправок в Уголовный кодекс - никак. Покинуть страну - это

не преступление!» Преступлением де-юре может оказаться как раз конфискация квартир уехавших.

В чем-то похожем была недавно замечена и депутат Госдумы Яна Лантратова, предложив разрешить гражданам тратить средства маткапитала на оплату коммунальных услуг. По словам Лантратовой, некоторые тратят на оплату коммуналки до 100 тысяч рублей в год.

Наша задача - поддержать матерей, заявила Лантратова, а оплата услуг ЖКХ за счет маткапитала освободит семьи от трат. Приехали! Целью программы маткапитала была поддержка рождаемости в стране, а теперь из него дефакто будут поддерживать совсем не бедное ЖКХ, по тарифам которого население платить уже не может.

Короче, тришкин кафтан: отгрохали на заплатку дырку на новом месте.

Алексей Воробьев

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузнецов.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, АРР,  
Photopress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
"Почта России" П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» - Волоколамская типография -  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З  
Зак. №093-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы",  
редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
ОТД. ПОДПИСКИ: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# ФЛАГМАНЫ ВСТУПИЛИ В КОНКУРЕНЦИЮ

Как утверждают эксперты, только сжиженный природный газ (СПГ) пока остается единственным видом топлива, поставки которого из России в Европу выросли по итогам 2022 года.

Компания «НОВАТЭК» увеличила отгрузку СПГ в Европу с завода «Ямал СПГ» примерно на 13,5% - до 14,65 млн тонн. И небольшой вклад в общий объем поставок внесли скромные объемы - около 0,35 млн тонн - с завода «Газпрома» «Портовая СПГ», которые удалось продать в Грецию.

В результате доля СПГ в российском экспорте газа, прежде незначительная, по оценкам аналитиков, выросла до 25%. В том числе этому способствовало сокращение поставок российского трубопроводного газа в ЕС. Другими словами, НОВАТЭК занял на рынках Европы нишу, с которой европейские поли-

тики так упорно выдавливают «Газпром».

НОВАТЭК уже несколько лет разрабатывает проект поставок СПГ, прежде всего в Европу. Закупил оборудование, организовал производство, развернул строительство танкеров-газовозов ледового класса. В Европу-то плыть Северным морским путем. «Газпром» тем временем упорно гнал топливо в ЕС по трубе, но в какой-то момент, с большим опозданием, ощутил нарастающую конкуренцию со стороны коллег.

В январе прошлого года начальник департамента «Газпрома» по связям с госорганами Владимир Марков высказался против интен-



АВЕРСТРОК

сивной монетизации запасов газа в Российской Арктике. Дескать, путем развития экспорта СПГ в долгосрочной перспективе он несет угрозу надежности поставкам газа российским потребителям. В кои-то веки вспомнили о потребителях в России, где до сих пор не газифицировано около трети домохозяйств!

В. Марков также заявил, что российские проекты СПГ в отсутствие государственного механизма контроля конкурируют с газом «Газпрома» на рынке Европы, что создает риски для доходов бюджета. И напомнил, что освобождение от ввозных пошлин им-

портного оборудования для заводов по сжижению природного газа лишит стимулов развитие его производства в РФ. Вроде бы правильно. Но как сомнительно выглядят эти высказывания после событий 2022 года и подрыва «Северного потока», лишившего «Газпром» важнейшего канала поставок в Европу!

По мнению замгендиректора Института национальной энергетики Александра Фролова, задача государства заключается в таком регулировании отрасли, при котором основная часть конкуренции приходилась бы на внутренний рынок, чтобы российские

компании не вступали в конкуренцию на зарубежных рынках. Политическая ситуация в Европе сложилась (пока?!!) в пользу одного из конкурентов. Россия по итогам 2022 года заняла третье место по поставкам СПГ в Европу, уступив США и Катару. Но проблема никуда не делась.

Еще один газовый флагман - компания «Роснефть» - заявил, что хочет поставлять газ со своих месторождений в Красноярском крае и Иркутской области в проектируемый экспортный газопровод «Газпрома» «Сила Сибири - 2». Мол, «Роснефть» обладает запасами в 1,5 трлн кубометров газа на месторождениях, следующих вдоль трассы будущего газопровода, и обратилась к президенту с просьбой учесть их при проектировании.

Только вряд ли «Газпром» воспримет эту идею с радостью: и трубу он строит сам, и свои запасы газа ему надо куда-то девать. Поэтому, возможно, мы станем свидетелями еще одного выяснения отношений между конкурентами. А некоторые экономисты жалуются, что в РФ сплошное засилье монополий...

Григорий Алексеев

# НЕПРАВИЛЬНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ СНЕГА ОПАСНА



А. НОВОСИЛЦЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Экологи бьют тревогу: во многих регионах страны нарушаются правила сбора снега. В итоге вредные вещества попадают в реки и водоемы, куда коммунальщики сбрасывают собранные на улицах сугробы.

«В городской черте сконцентрированы множество промышленных производств, объектов теплоэнергосетей, автотранспорт. А у снежного покрова высокая способность аккумулировать загрязняющие вещества. Страдает вся экосистема: происходит эрозия почв, рост растений замедляется, пищевые цепочки животного мира рушатся, водоемы заболачиваются. Более того, его сбрасывают в овраги и реки. Реагенты растворяются в воде, а далее мы это пьем, дышим, едим рыбу», - рассказала журна-

листом директор экспертного департамента Российского экологического общества **Наталья Ткаченко**.

В санитарно-эпидемиологических правилах про-

Если на улицах и во дворах плохо убран снег, граждане могут обратиться в инспекцию государственного жилищного надзора своего муниципалитета. В Москве обращаться следует в Департамент жилищно-коммунального хозяйства.



писано, что собранный снег должен складироваться на полигонах с водонепроницаемым покрытием и огражденных сплошным земляным валом, где он лежит до весны, либо вывозиться на снегоплавильные установки. Нельзя размещать собранный снег на детских и спортивных площадках, в зонах отдыха, на льду водоемов, в радиусе 50 метров от источников централизованного водоснабжения.

На эти требования традиционно мало кто обращает внимание. В прошлом году скандал случился на Урале. Пермская межрайонная природоохранная прокуратура получила жалобы о том, что компания, с которой муниципалитет заключил контракт на уборку снега, сбрасывает его в речку Егошиху, а также в местный сквер. Выходит, что снег попросту не доставляли на место утилизации, однако пермская мэрия при этом успела заплатить за работу 18 миллионов рублей. Незаконно полученные деньги предпринимателям все-таки пришлось вернуть.

В КоАП РФ есть несколько статей, по которым штрафы за неправильное складирование снега могут достигать полумиллиона рублей для юридических лиц. Если правила нарушит частное лицо, оно заплатит 5 тысяч рублей. Практика показывает, что эти санкции остаются лишь на бумаге.

Наталья Пуртова

Жители столицы сдали на утилизацию более 14 тысяч хвойных деревьев. Сделано это в рамках акции «Елочный круговорот». А коммерсанты предлагают вывезти елку за деньги.



С. ВЕДЬКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

# ВТОРАЯ ЖИЗНЬ НОВОГОДНИХ ЕЛОК

Акцию «Елочный круговорот» придумали еще в 2016 году, когда городские мусорные баки оказались заполненными отслужившими свое елками. Между тем эксперты много раз говорили о том, что в городских парках не хватает щепы для обустройства экологических дорожек. И отслужившие свое елки вполне пригодны.

Теперь елки можно сдать в специальные пункты. «В городе со 2 января по 26 февраля проходит ставшая уже традиционной акция «Елочный круговорот», в рамках которой можно сдать новогодние деревья в пункты приема, откуда они отправятся на переработку», - рассказал глава жилищно-коммунального комплекса Петр Бирюков. Сегодня в Москве работает более 580 пунктов приема новогодних елей для утилизации, 11 пунктов открыто на природных территориях в парках. Их адреса можно посмотреть на сайте mos.ru.

В свою очередь, Московский зоопарк собрал почти тысячу деревьев. Оказалось,

что новогодние елки - это игрушки, укрытия и точилки для зубов и когтей животных, а также украшение вольеров. Для некоторых обитателей зоопарка еловые ветки - это вкусная закуска, так как хвоя богата витамином С, каротином и полезными аминокислотами.

Еще дальше пошли в Санкт-Петербурге. Здесь даже ходить куда-то не надо, а просто заказать этакси, которое заберет дерево прямо из дома. Правда, желающих воспользоваться услугой много, поэтому нужно заранее записаться. А еще можно скооперироваться с соседями и заказать вывоз елок на переработку из всего подъезда.

В столице есть и такие предложения. Демонтаж и вывоз небольшого дерева до 2 метров обойдутся в 2-2,5 тысячи рублей. Если оно выше 3 метров, то около 5-6 тысяч. Желающих воспользоваться помощью профессионалов больше среди организаций, которые установили высокие и мощные деревья, а теперь не знают, как от них избавиться.

Наталья Владимировна



# Детей собираются травить таблетками от ожирения

Этот бизнес поддержала Академия педиатрии, что не удивительно: мы уже не раз писали о том, что фармгиганты на корню скупили всю западную медицинскую науку. Дело дошло до того, что медицинские чиновники сейчас активно пропагандируют еще и хирургическое вмешательство, когда детям, например, вырезают часть кишечника. Они убеждают родителей, что это не должно отразиться на здоровье их малышей.

Очевидно, что вскоре эти новомодные препараты начнут скармливать детям по всему миру, и они почти наверняка попадут в Россию, а самые «продвинутые» наши сограждане и на этот раз постараются «соответствовать требованиям времени» и поставят под угрозу здоровье и жизни своих детей. Ведь, обратите внимание, Большая фарма вообще не занимается профилактикой, то есть предотвращением этой беды, ей нужно, чтобы мы болели, а она будет зарабатывать триллионы, убеждая весь мир в чудотворности своих препаратов. И при этом она всячески избегает тщательного рассмотрения потенциального побочного воздействия лекарств и хирургии.

А ведь вопрос действительно очень серьезный. The Defender приводит мнение педиатра Мишель Перро, автора бестселлера «От чего болеют наши дети», посвященного тому, как нынешнее индустриальное питание вызвало эпидемию хронических заболеваний. Перро отмечает, что некоторые химические вещества, содержащиеся в

**Большая фарма нашла новый источник обогащения. Теперь она намерена закармливать подрастающее поколение новыми таблетками, которые будут прописывать тем, у кого есть признаки детского ожирения.**



продуктах, воздействуют на гормональную систему и изменяют работу организма. Они заставляют его отказаться от обычной схемы избавления от излишков жира. Эти вещества назвали обезгенами - возбудителями ожирения.

Доктор Дэн Бреннан на медицинском сайте Nourish пишет, что в последние годы американские врачи столкнулись с загадочным явлением, когда даже переход на самые строгие диеты и значительное повышение физической активности не приводит к потере веса. Судя по всему, это результат хронических изменений в процессах метаболизма, вызванных обезгенами. В лабораторных опытах животные сразу начинали набирать вес, когда на них воз-

действовали определенные субстанции - разрушители эндокринной системы. Они могут серьезно навредить организму, например, заставить его производить новые жировые клетки, иногда необычно крупные. Обезгены также нарушают работу жировых клеток и блокируют их сжигание, когда организму требуется энергия. Некоторые обезгены воздействуют на ту часть мозга, которая контролирует аппетит: начинается выделение гормонов, сигнализирующих, что вы испытываете голод, сколько бы ни съели. Возникает неумеренное поглощение пищи.

Но теперь появилась еще и опасность, исходящая от лекарств против ожирения. Их выписывают детям в возрасте

от 10 лет. Одно из них, как пишет WebMD, демонстрирует довольно скромные результаты относительно снижения веса, зато способно кардинально испортить работу кишечника. Другое может ускорять сердечный ритм и вызывать бессонницу. Есть еще один класс препаратов от детского ожирения, который в ходе экспериментов вызывал у мышей рак.

Перро предупреждает, что распространенной тенденцией в продвижении на рынке новых лекарств для детей стало игнорирование побочных осложнений. Сегодня каждый пятый ребенок в США страдает ожирением, которое признано в 2013 году хроническим заболеванием. Аналитики из Morgan Stanley подсчитали,

что к 2030 году рынок лекарств от ожирения достигнет 54 миллиардов долларов. Более того, есть подозрение, что такой вид ожирения является наследственным: целые семьи от стариков до детей не знают, как избавиться от излишков жира.

Американский эксперт Джеймс Ли говорит, что производители индустриального питания относятся к нему не как к еде, а как к супернаркотику, который модифицирован для завоевания вашего мозга. А это значит, что взрывной рост заболеваний ожирением продолжится. Гораздо выгоднее продавать жирную и сладкую, соленую и вызывающую зависимость еду, чем с повышенным содержанием клетчатки и минимально переработанную.

Ли утверждает, что все производители продуктов питания всегда выбирают самую выгодную для себя финансовую схему, что, например, привело к вытеснению всех масел самым дешевым пальмовым. Регулирующие органы стараются этого не замечать, к тому же для их коллег из фармацевтических гигантов требуется постоянное наличие как можно большего числа закупающих лекарства пациентов. Замкнутый круг!

## Советские ракеты против Б-52

**50 лет назад Вьетнам стал жертвой самой интенсивной и изуверской бомбардировки в послевоенной истории.**

**Вьетнамские ракетчики под руководством советских специалистов и советскими ракетами сбили полсотни лучших американских самолетов.**

В 1972 году 2200 бомбардировщиков Б-52 совершили 730 вылетов и сбросили на Северный Вьетнам в течение 11 дней и ночей 20 тысяч тонн бомб, что приближается к тротиловому эквиваленту атомной бомбы, сброшенной США на Хиросиму в 1945 году.

По словам Генри Киссинджера, который тогда был президентским советником по национальной безопасности, массированная многодневная бомбардировка должна была глубоко потрясти

вьетнамцев и лишить их воли к сопротивлению. Были стерты с лица земли целые районы Ханоя и Хайфона, уничтожены все крупные предприятия. Американцы, подобно их нынешним киевским марионеткам, пытались уничтожить как можно больше гражданского населения.

Однако потери понесли и США. По американской статистике, были сбиты 15 бомбардировщиков, считавшихся гордостью Америки, погибли 33 летчика. По данным советской



стороны, наши ракеты и зенитки поразили 34 Б-52. Были сбиты еще 11 самолетов тактической авиации в основном в ходе боев с вьетнамскими МиГ-21 и МиГ-17. Погибли 43 американских пилота, 41 был взят в плен.

До сих пор идет спор, имела ли смысл эта варварская акция. Американские историки говорят, что она помогла вернуть вьетнамцев за стол переговоров, а в Ханое объявили, что народ Вьетнама героически отбил нападение американских империалистов. Показательно, что первоначальный текст одобренного вьетнамской стороной мирного договора после бомбеж-

ки почти не изменился. Складывается впечатление, что Вашингтон под предлогом несговорчивости Ханоя специально отложил его подписание, чтобы нанести последний сокрушительный удар по Северному Вьетнаму и окончательно обескровить страну.

Восьмимоторные Б-52 создавали как межконтинентальные бомбардировщики, способные доставить ядерные бомбы в любую точку мира. Они считались наивысшим достижением военной авиатехники. Президент США Никсон собирался с помощью ковровой бомбардировки сделать вьетнамцев проигравшей стороной. «Летающие крепости» должны были

продемонстрировать Вьетнаму и всему миру военное превосходство США.

Но в Северном Вьетнаме были размещены советские ракетные установки ПВО. Уже в первую ночь бомбежки они попали минимум в пять американских самолетов. Три из них упали и два были сильно повреждены. Вьетнамские ракетчики ликовали, ведь считалось, что эти самолеты неуязвимы. На третью ночь бомбежки, несмотря на применение США невиданных прежде средств радиоэлектронной защиты, на землю грохнулись шесть бомбардировщиков. В ВВС США воцарилось траурное настроение, пилоты перестали рваться в бой...

30 декабря Никсону пришлось приказать прекратить воздушную операцию, так как вьетнамские «руины» сбивали все больше самолетов, потери становились неприемлемыми. Правда, по американской версии, налеты прекратились сразу после того, как Вьетнам согласил-

ся продолжить мирные переговоры. 8 января переговоры в Париже возобновились, и Никсон получил иллюзию почетного мира. Эксперты считают, что Ханой был на это согласен и без американских бомб. Историк из Академии ВВС США Брайан Лесли называет операцию Linebacker бессмысленным кровопролитием. Однако многие американские военные были разочарованы, они считали, что Никсон должен продолжать бомбардировки до тех пор, пока Северный Вьетнам не признает свое поражение. Президента США даже обвинили в предательстве...

Через три года Ханой развернул крупную операцию, которая в апреле 1975 года закончилась падением Сайгона, куда ворвались произведенные в СССР танки. Всего мы поставили Северному Вьетнаму 2000 боевых машин. Оружие, которым мы снабдили вьетнамцев, оказалось не хуже американского.

*Материалы подготовил Николай Иванов*



# ЗАМУЧИЛ ПРОСТАТИТ? ТЕПЕРЬ ЭТО НЕ ПРОБЛЕМА!

Что такое простатит и как с ним можно бороться? Интересный для многих мужчин вопрос (к сожалению).

Первым простату описал Герофил за 300 лет до нашей эры. Но следующие 19 столетий никого это не интересовало. Ведь до конца XIX века вся жизнь и работа мужчин была связана с физическим трудом. Вот и не знали про хронический простатит. Специалисты не считали, что это болезнь! Они дали патологии название «анально-ректальный психоз».

То есть это просто нервные боли, а не болезнь простаты.

Только в конце XIX столетия простатит признали болезнью. Но как лечить ее, не знали. И многие даже умирали от простатита.

Ужас. Но почему тяжело вылечить хронический простатит? В чем проблема? Ведь сейчас есть множество мощнейших средств!

## СЕКРЕТ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

Да, мощнейших лекарств против инфекции много. НО! В 90–95 % всех случаев имеет место небактериальное воспаление. А есть еще крайне болезненный «синдром хронической тазовой боли». Бактерии там не находят, а воспаление есть. И привычные средства тогда помогают в 30% случаев!

Но тогда в чем же секрет возникновения хронического простатита? Оказывается, это плохое питание железистой кровью и плохой отвод токсинов и отмерших клеток лимфатической системы!

То есть застойные явления в области малого таза. Из-за чего? Да причин множество. Например, малоподвижный, сидячий образ жизни. Или слишком редкая половая жизнь.

Казалось бы, теперь причина простатита известна. Выпил средство для усиления кровоснабжения простаты, и все! Прощай, простатит! А вот не всегда получается! Оказывается, средствами восстановить кровообращение в простате тяжело! Но почему?

## ПОЧЕМУ ТЯЖЕЛО ВЫЛЕЧИВАЕТСЯ ПРОСТАТИТ?

Дело в расположении простаты. Лекарствам трудно до нее дойти. Так мало этого! В простате есть особый гемато-простатический барьер. Это защита простаты от проникновения из крови разных веществ. А привычные средства — это посторонняя «химия», и для них огромная проблема просочиться через этот барьер.

Дальше — хуже. Пусть они убили инфекцию, но это еще не конец болезни! Почему, удивитесь Вы? А потому, что нет хорошего лимфотока, а значит тяжело очистить ткани от токсинов и погибших клеток. Вот Вам и отеки, боли и хронический простатит.

К счастью не только «химия», но и «физика» может нам помочь!

## «ПРОСТАМАГ» — СПАСИТЕЛИ!

Наши ученые изобрели аппарат, который напрямую действует на кровоток и лимфоток в простате! И называется этот потрясающий аппарат «Простамаг».

Это феноменальный помощник в борьбе с простатитом! Инновационный многофакторный специализированный урологический аппарат. Он использует лечебное лазерное излучение. Что оно делает? Оно улучшает работу клеточных мембран.

А это усиливает работу митохондрий (энергетических «станций» клеток). То есть энергия клеток простаты возрастает. Она как бы молодеет и успешно сопротивляется болезни!

А еще лазерное излучение действует на кровеносные и лимфатические сосуды.

И невероятно усиливает в простате кров- и лимфоток. Потрясающе усиливается питание клеток, отвод токсинов и отмерших клеток, снятие отеков. То, что надо!

Но нет предела совершенству! Ученые решили использовать эффект синергии (взаимного усиления) для повышения лечебного действия терапевтического лазера.

Для этого добавили к действию «Простамага» вибрацию и магнитотерапию. Которые и сами по себе благотворно действуют на простату. И сила действия этих трех факторов не просто складывается, а умножается!

Получился прорыв в лечении простатита! Сами ученые были потрясены полученными при клинических испытаниях результатами!

## НЕТ СОМНЕНИЯМ!

По данным протокола клинических испытаний, действенность лечения составила 94 %! То есть больше 9 человек из 10 получают улучшение состояния простаты! «Простамаг» прошел клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург).

Это медицинский аппарат мирового уровня! Он рекомендован специалистами для производства и широкого применения во врачебной практике. Зарегистрирован как медицинское изделие РУ № ФСР 2012/13536. А еще «Простамаг» может помочь в лечении многих болезней мочеполовой системы!

## ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Вы только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

В чем секрет?! Все дело в комплексном воздействии на все органы малого таза! Сами посмотрите, как это происходит:

## ЧЕМ И КАК

### «ПРОСТАМАГ» ЛЕЧИТ?

Лазерное инфракрасное излучение современное, инновационное и высокотехнологичное лечение.

Инфракрасное лазерное излучение глубоко проникает в ткани и напрямую действует на простату!

Постоянное магнитное поле активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшает питание простаты и ее детоксикацию. Увеличивает глубину проникновения лазерного излучения. А значит усиливает действие лечебного лазера на простату!

Низкочастотная микровибрация впечатляющий массаж простаты. Почему? А потому, что вибрация действует не на одну сторону простаты, а на всю простату насквозь! Фантастически хорошо устраняются застойные явления и отеки. Микроциркуляция крови многократно увеличивается. Впечатляюще усиливается эрекция.

### И ЧТО В РЕЗУЛЬТАТЕ?

А в результате: Проходят боли. Часто после первой-второй процедуры! И без неприятных последствий!

- Уходят воспаления и отеки.
- Идет восстановление и «обновление» простаты.
- Уменьшается объем простаты (аденома простаты). Простата «молодеет»!
- Налаживается мочеиспускание. Больше не нужно ночью часто бегать в туалет.
- Восстанавливается потенция. Как приятно снова почувствовать себя мужчиной!
- Уменьшается вероятность возникновения «страшной болезни» простаты.

А ведь в России «страшная болезнь» предстательной железы занимает второе место после «страшной болезни» легких.

И это вторая причина смерти от этой болезни у мужчин в большинстве стран мира. Так что подарить себе возможность «обойтись без страшной болезни» простаты дорогого стоит!

Вот так с «Простамагом» жизнь возвращается в нормальное русло. Жизнь снова прекрасна!

И это научный факт!

### ЧТО ДЕЛАЕТ «ПРОСТАМАГ»

**КРОВЬ:** «Простамаг» расширяет сосуды, повышает кислородную емкость крови! Разрушает сгустки крови и лимфы и увеличивает их текучесть. И кровь проникает в мельчайшие капилляры простаты. Феноменально улучшает питание и дыхание тканей! А значит, растет энергетика клеток простаты! Ваша простата может начать работать как молодая!

**ЛИМФА:** Лазерное излучение расширяет и лимфатические сосуды. Больше иммунных клеток идет к воспаленным тканям. У вирусов и бактерий нет шансов! Мощно выводятся токсины и погибшие клетки. Снимаются воспаление, отечность и боль. Часто уже после первого сеанса! Представляете?! Не недели и месяцы, а несколько дней!

Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самовосстановления простаты!

А ведь на здоровье работает еще и магнитотерапия! Магнитное поле действует на мембраны клеток простаты и улучшает их работу. Усиливается и действие лекарств.

В чем огромный плюс низкочастотной микровибрации? Она действует на весь объем простаты! Поэтому ее работа весьма впечатляет!

А еще «Простамаг» имеет целых 7 вибрационных режимов,

и можно подобрать самый подходящий именно Вам! Вот так инновационный медицинский аппарат «Простамаг» положительно решает проблему плохого кровоснабжения и вывода токсинов! А значит небактериальный хронический простатит больше не приговор!

## МУЖЧИНАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» — мудрый выбор! Сами посудите: он приобретает только один раз. А лечение и профилактику себе можно делать сколько угодно. В удобное Вам время и удобном месте. Закрылись в комнате примерно на 15 минут в день — и все! И не стоит мучиться — где взять деньги и время на поездки к специалисту и на процедуры.

И «Простамаг» можно использовать не только дома, но и на даче, и в поездках. Ведь у него универсальное питание на все случаи жизни! Он может работать и от сети, и от батареек!

И есть у «Простамага» еще один огромный плюс — для лечения нужны не месяцы и годы, а пара недель! И аппарат Ваш личный, а значит Вы можете пройти повторный курс, когда Вам надо. А не когда появятся деньги и время. Сплошная польза и экономия!

## ВЫ ЭТО МОЖЕТЕ!

Возможности «Простамага» впечатляют! Многие мужчины смогли обрести с ним здоровье. «Простамаг» — это чудесная жизнь без боли и стресса от простатита! Возможность вернуть Себе «кус жизни»! Возможность вернуть в семью лад и счастье. Потому что «Простамаг» — реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами! Хотите быть здоровыми?! Вы это можете! В наше непростое время выпуск аппаратов сокращается, поэтому не стоит откладывать его заказ. Решайтесь! Действуйте! Звоните!

**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!** Вы ничем финансово не рискуете! Компания уверена в результате лечения. Если Вы не получите улучшения здоровья — Вам вернут деньги!\* Учтите — акция не вечно! Звоните и заказывайте прямо сейчас!



Сделано в России

ЛУЧШИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТОВАР

Более 10 лет на рынке

**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК\*\***

каждому покупателю!

**АППЛИКАТОР «СексМаг»**

стоимостью 3500 рублей



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 505-95-21**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 25.01.2023г. по 25.02.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



# Фемида справедлива не для всех



**Представители силовых структур в лице Следственного комитета и прокуратуры - мощная сила, призванная решать важнейшие для страны задачи. Судья по открытой информации, оба ведомства стараются на славу, но почему-то в одних случаях тщательно скрывают от граждан имена подозреваемых в преступлениях «героев», а в других - проявляют такое рвение, что в глазах обывателя оно приобретает нелепые очертания.**

## Дело об опустевших складах

Недавно руководитель СК РФ Александр Бастрыкин сообщил об открытии уголовных дел в отношении шести человек, укравших из воинских частей и учреждений в Санкт-Петербурге и Подмосковье военное снаряжение на 44,5 млн рублей. Проблему признал даже министр обороны РФ Сергей Шойгу.

Если верить главе Минобороны, трудности удалось преодолеть, однако мы с вами видим: пока одни собирались на спецоперацию, другие воровали трусы, носки и ботинки будущих солдат. По данным депутата Госдумы генерал-лейтенанта Андрея Гурулева, со складов Минобороны исчезли 1,5 млн комплектов формы. Полтора миллиона! Это ж не банку тушенки стырить с полки...

По сути дела, речь идет о подрыве организационно-мобилизационной системы, которая является одним из столпов военной безопасности страны. В прежние времена за это не только сажали... Сегодня же нам даже не называют имен воришек, обчищавших тыловые подразделения Минобороны. Все, что нам позволили узнать: есть шесть неких граждан, которых обвиняют в хищениях 80 наименований вещевого имущества более чем на 44 млн рублей, а трое из них уже заключили досудебные соглашения о сотрудничестве. Ни имен, ни фамилий, ни коррупционных схем того, как тыловые крысы воровали и с

кем были в доле. А нам бы было любопытно узнать это. Если есть вор, покажите его. Народ должен знать в лицо тех, по чьей вине военторги задирали цены на комплект боевого снаряжения, известный как «Ратник», аж до 90 тыс. рублей.

- Во всех армиях мира и во все времена службы тылового обеспечения находились в зоне коррупционных рисков, - говорит **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов**. - Сложность заключается в том, что в коррупционных цепочках участвует большое количество военных чиновников и «придворных» бизнесменов, но в силу закрытости ведомств реальных бенефициаров коррупционных схем стараются не называть.

Так почему же ведомство Александра Бастрыкина, которое вычислило товарищей, которые нам совсем не товарищи, - честь ему и хвала - скрывает от нас их имена? Ждут окончания следствия и решения суда? Не отделаются ли очередные подсудимые смешными сроками? Прецеденты-то были. Например, в Туле пару лет назад осудили подполковника Михаила Райского, майора запаса Михаила Курьянова и старшего прапорщика запаса Романа Полунина, которые похитили обмундирования на 26,9 млн рублей. Райскому дали 2 года и присудили штраф 200 тыс. рублей, Курьянову - 1 год 10 месяцев и штраф 200 тыс. рублей, Полунина - 1,5 года и штраф 150 тыс. рублей...

## Дело о 33 деревьях

На фоне таких гуманных сроков за ущерб, нанесенный безопасности родины, как минимум странно выглядит требование прокуратуры посадить аж на 3,5 года человека, который обустроил дорогу для земляков.

Игорь Рогожин из мордовского райцентра Кадошкино руководит отделением крупного агрохолдинга. Жители соседних с ним сел Большая Поляна, Глушково и Паево просили-умоляли земляка восстановить лесную дорогу, которая с 90-х годов заросла, и нет ну просто никакой возможности проехать по ней до райцентра. По главной дороге до него 21 километр, а через лес - всего 6,5. Главы трех сел направили Рогожину ходатайства с просьбой о расчистке дороги, и тот согласился помочь - расчистил грунтовку, но для этого пришлось убрать мешавшие проезду 33 дерева.

Когда работу завершили, приехали лесничий, полицейские, посмотрели на это дело - и понеслось. Оказалось, что деревья, стоимость которых изначально оценили в 5381 рубль, росли на землях лесного фонда и выкорчевывать их было нельзя. Это стало главным обвинением в адрес Рогожина, хотя с принадлежностью и назначением дороги сами чиновники долго не могли определиться. Сначала они отрицали факт существования дороги в лесу, называя ее просекой, потом в респуб-

ликанском Минлесхозе признали, что грунтовка все-таки была проложена, но в состав лесного фонда не входила, а позднее, уже после возбуждения уголовного дела против Игоря Рогожина, все же включили ее в состав земель лесного фонда.

Карательная машина закрутилась вовсю, и в конце прошлого года бескорыстного Игоря Рогожина осудили, назначив ему полгода лишения свободы условно, а также штраф в размере 860 тыс. рублей за «незаконную рубку лесных насаждений» - тех самых 33 поваленных деревьев, изначально оцененных в 5,3 тыс. рублей. Никого не смутило, что деревья выросли на грунтовой дороге, за состоянием которой долгие годы никто не следил.

А теперь внимание: гособвинение посчитало вердикт чрезмерно мягким и просило 3,5 года колонии общего режима. Если бы суд прислушался к прокуратуре, обвиняемый понес бы более суровое наказание, чем Райский, Курьянов и Полулин, нагло и сознательно обворовавшие Минобороны почти на 27 млн рублей. Чудны дела твои, Фемида!

Говорят, был бы человек, а статья найдется. Ироничное утверждение, но не просто так оно гуляет в народе. С высокими трибунах нас призывают жить по правде, а приглядишься: где она? На что уходят деньги государства и за что получают зарплату следователи и представители надзорного органа в случае с «делом о 33 деревьях»? 9 месяцев расследуется «преступление века», фигурантом которого стал человек, попытавшийся сделать что-то полезное для простых людей. Механизаторы, работавшие на расчистке дороги, рассказывали, как во время уборочной их возили на допросы в пять утра, а главам сел, которые писали письма с просьбой о расчистке грунтовки, во время следствия задавали вопрос: понимали ли они, что их действия могут расцениваться как подстрекательство к преступлению?..

К слову, жители сел не раз обращались к местным властям с просьбами привести удобную лесную дорогу в порядок, но ответов так и не дождался. Получается, Рогожин сделал за государственных дорожников половину работы. Ему бы за это спасибо сказать, а не по судам таскать...

*Елена Казанцева*



## Единая квитанция: плюсы и минусы

**Минстрой продолжает сыпать нововведениями в сфере ЖКХ. Предложен переход на электронные квитанции в ГИС ЖКХ, в которых будут использоваться показания квартирных и общедомовых счетчиков. Куда платить? Не обрушится ли единый всероссийский сайт в день платежа и что вообще можно будет увидеть в таких квитанциях?**

Пока что единой формы квитанции по оплате ЖКУ в России нет. Вот и лепят УК кто во что горазд. Например, перед новым годом в некоторых квитанциях появилась строчка о добровольном страховании жилья и вызвала шквал звонков от жильцов в городские администрации и проверяющие ведомства: обязательно ли теперь нужно страховать квартиру? Показатели общедомовых счетчиков зачастую в квитанциях не отображаются. Поэтому граждане не видят, за что платят, и закономерно возмущаются: «За что такие деньги?»

В Минстрое уверяют, что единая платежка сделает оплату ЖКУ более прозрачной и поможет исключить аферы от недобросовестных управляющих компаний. Единая квитанция по оплате ЖКУ должна содержать информацию обо всех предоставляемых жилищно-коммунальных услугах, а также об их стоимости, объеме и тарифах, по которым произведен расчет. Ну и еще один аргумент за: ГИС ЖКХ как единый оператор позволит на госуровне контролировать оборот денег в сфере коммунальных услуг.

Планы хорошие. Но некоторые нюансы еще не учтены. Как, к примеру, одинокие пенсионеры, которые не имеют компьютера и до сих пор пользуются кнопочной «Нокией», будут получать электронные квитанции и расплачиваться по ним? Куда в случае несогласия по некоторым счетам на квитанциях предъявлять претензии и жаловаться? Россияне часто жалуются на некорректное начисление сумм по разным коммунальным услугам, например, за воду все правильно, а за вывоз мусора плату завысили. И если раньше жильцы могли до выяснения правильной суммы придержать оплату за мусор, то теперь как? Плати за все скопом, а потом разберемся? Куда жаловаться на некачественное отопление или отсутствие горячей воды? Как платить жильцам частных домов, у которых может быть автономное отопление, водоснабжение или электричество?

В общем, вопросов много, и ответов на них пока нет.

*Ольга Поплавская*



**Мы бесплатно вручаем курс на 1 месяц омега-3 из Норвегии первым 100.000 позвонивших!  
Вы оплачиваете только 399 руб. за доставку!\***

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Уже почти 2 миллиона счастливых клиентов в Европе узнали о полезных свойствах и преимуществах омега-3, и с тех пор употребляют ее ежедневно. Теперь пришло время и для России попробовать наш продукт – OmegaMARE Forte+\*\* с витамином D. Мы уверены в его качестве, поэтому готовы предложить вам целый курс, чтобы и вы убедились в его исключительной пользе!

## 10 веских причин, почему стоит начать прием OmegaMARE Forte+ Всего две капсулы в день для заботы о Вас и всей Вашей семье!



### 1 Память и внимание

Омега-3 – основная жирная кислота нашего мозга. Недостаток омега-3 может быть причиной нейродегенеративных изменений.

### 2 Сердце

Действие кислот ДГК и ЭПК направлено на обеспечение нормального кровяного давления.

### 3 Здоровые кости

Витамин D в составе OmegaMARE Forte+ способствует укреплению костной ткани, помогает усвоению кальция.

### 4 Кожа и волосы

За счет антиоксидантных свойств омега-3 поддерживает тонус кожи и эластичность волос.



### 10 Печень

Благодаря поддержанию нормального уровня триглицеридов омега-3 помогает бороться с последствиями несбалансированной диеты.

### 9 Иммуитет

Укрепление иммунной системы особенно важно в период простудных и вирусных заболеваний.

### 8 Зрение у всех членов семьи

Омега-3 необходима всем представителям Вашей семьи для сохранения остроты зрения.

### 5 Поддержка наших клеток

Регулирование процесса деления клеток благодаря витамину D в составе OmegaMARE Forte+.

### 6 Пищеварительная система

Омега-3 и витамин D совместно участвуют в правильной работе органов пищеварения.

### 7 Мышцы и сила

Витамин D поддерживает регенеративные процессы, делает мышечные клетки более устойчивыми.

## Высокие стандарты норвежского производства

- ✓ OmegaMARE Forte+ производится на одном из ведущих фармацевтических предприятий Европы – Pharmatech.\*\*\*
- ✓ Качество выпускаемой продукции гарантировано строгим соблюдением требований Европейского Союза.
- ✓ Pharmatech имеет сертификаты HACCP и FDA, которые включают в себя стандарт GMP.



БАД. На правах рекламы.

## ЗАКАЖИТЕ СЕЙЧАС!

Просто позвоните по бесплатному телефону:

**8 800 600-31-08**

(с 8:00 до 20:00 по мск),

назовите код: **12721403,**

**и курс на 1 месяц OmegaMARE Forte+ ваш!**

**0 рублей!  
Оплачивается только  
доставка – 399 руб.\***

**Обычная цена  
~~1149~~ рублей!**

**Помните, что количество ограничено!**

\* Оплата доставки в любой регион России происходит наложенным платежом при получении товара в отделении почты. \*\* OmegaMARE Forte+. \*\*\* Фарматэк.

Продавец: ООО «Народная казна» – официальный поставщик продукции Nordic Natural Pharma на территории Российской Федерации. Адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6. ОГРН 1167746612230. Страна производства: Норвегия. Состав: концентрированный рыбий жир, концентрат жира атлантической трески, желатин говяжий (оболочка капсулы), эмульгатор глицерин E422 (оболочка капсулы), вода дистиллированная (оболочка капсулы), витамин D3 (холекальциферол). СРП № RU.77.99.88.003.E.001 100.03.19 от 27.03.2019. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ, я предоставляю свои персональные данные, указанные мною при заказе, и даю согласие на их обработку в маркетинговых целях, связанных с дистанционной торговлей, включая хранение, использование, распространение, уточнение, трансграничную передачу ООО «Народная казна» и его партнерам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве: 8 (800) 600-31-09, info@omegamare.com. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону: 8 (800) 600-31-08. Срок проведения акции: с 25.01.2023 по 25.04.2023.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





В КОНТАКТЕ

# Недовольны поликлиникой - идите в страховую

Каждый из нас в медицинских учреждениях не раз сталкивался с разными нехорошими ситуациями: нет записи к нужному специалисту, невозможно вовремя пройти важные обследования, затягивается госпитализация. Многие пациенты при таких проблемах атакуют главврача. И только единицы знают, что эти случаи - прямая работа страховщиков.

## Прямая речь

- Суть дела состоит в том, что первая инстанция, которая должна решать любую проблему, возникшую в рамках оказания медицинской помощи, - это именно страховая организация, выдавшая полис ОМС, - говорит заслуженный врач России депутат Совета Федерации Владимир Круглый. - Номер телефона, по которому можно позвонить, указан на его обороте.

Сегодня страховщики занимаются практически только

тем, что получают средства из Фонда ОМС и направляют их в лечебное учреждение - перекладывают деньги из одного кармана в другой. Кроме того, штрафуют медучреждения за нехватку тех или иных документов. Но пациентам, по моему глубокому убеждению, нужно вовсе не это. Им нужно, чтобы страховщики помогли организовать лечение и разрешили конфликтные ситуации. А сейчас пришел, к примеру, человек в поликлинику, чтобы попасть на УЗИ, а записи нет. Ему предлагают пройти это обследование платно. Вот и идет гражданин платить, ругая нашу бесплатную медицину...

Проблема в том, что наш человек, который не оплачивает свою медицинскую страховку - это делает работодатель, - часто относится к ОМС легкомысленно, просто не понимает, как нужно себя вести и защищать свои права. Он не знает, что медучреждения получают деньги из Фонда ОМС, есть четко прописанные в программе госгарантии сроки ожидания консультации врачей и прове-

**8 800 100 81 22** - горячая линия ОМС для обращения граждан по вопросам медицинской помощи, экспертизы медицинской помощи, порядка получения полиса и его замены. По этому номеру вы можете задать вопросы, получить консультацию и оставить жалобу. Звонок в ФОМС бесплатен для всех регионов России.

дения обследований. И люди должны об этом знать. А контролировать и следить за соблюдением прав пациентов должны страховые медицинские организации. Необходимо законодательно определить конкретные функции страховой медицинской организации именно в отношении помощи пациентам. Чтобы все участники процесса - и страховщики, и врачи, и пациенты - четко знали, что и в каких ситуациях должна делать страховая компания, чтобы выполнять свою главную задачу - организовать комфортное лечение.

## Закон уже есть

Оказывается, и сейчас без всяких изменений в законодательстве страховые компании обязаны нам помочь по Федеральному закону №326-ФЗ. Вот выдержки из него.

*\*В договоре о финансовом обеспечении обязательного медицинского страхования содержатся положения, предусматривающие обязанности страховой медицинской организации, в том числе осуществление контроля объемов, сроков, качества и условий предоставления медицинской помощи в медицинских организациях.*

*\*В случае установления нарушений прав граждан (условий договора) страховая медицинская организация может применять частичную или полную неоплату медицинских услуг, а также предъявлять судебные иски к медицинским организациям и требовать возмещения ущерба, причиненного застрахованным.*

*\*Обязанностью страховых медицинских организаций является информирование застрахованных лиц о видах, качестве и об условиях предоставления им медицинской помощи медицинскими организациями.*

## Как действует московский «Макс-М»

Дирекция ОМС г. Москвы «Макс-М» на своем сайте предупреждает: *«Внимание! Прежде чем оплачивать медицинские услуги или приобретать при лечении в стационаре лекарства, позвоните на бесплатную кру-*

*глоточную горячую линию АО «МАКС-М» в г. Москве 8 (800) 333-60-03 и получите консультацию страхового представителя о правомерности действий медицинских работников. Если вы считаете, что ваши права на получение бесплатной и качественной медицинской помощи были нарушены, сообщите нам об этом».*

А если пожилой человек не заглянет на сайт «Макса»? Ему нужен врач, он и пойдет в поликлинику, а если что не так, права качать тоже будет там же. Поэтому неплохо бы вместо не очень интересных бюллетеней с призывом не курить или беречь свое сердце вешать на стенах поликлиник информацию о том, куда нужно жаловаться. Как раньше в советском обществе на виду висела жалобная книга.

## Подводя итоги

Совершенно очевидно, нужно качественно изменить роль страховщика. Он должен реально защищать интересы пациента. А иначе зачем он нужен?

Необходимы новые законы, которые четко зафиксируют обязанности страховщика буквально по пунктам. Мы же продолжаем жить по старинке, словно в СССР. Спору нет, очень хорошо, что парламент проявляет заботу о народе. Будем ждать позитивных изменений и наведения порядка в страховой медицине. Но и сейчас проявляйте активность, не проглатывайте обиды, отстаивайте свои права. Выгучите телефон своей страховой компании, как «Отче наш».

*Людмила Щербинина*

«МН» писал о том, что недавно несколько ветеринарных врачей были осуждены и получили реальные сроки за то, что с помощью наркотических препаратов для людей облегчали страдания животных.

Казалось бы, нелепость и страшная несправедливость, но до последнего времени закон требовал именно этого. И вот наконец ситуация изменилась: в Госдуме готовятся принять законопроект, по которому препараты, применяемые для лечения людей, можно будет использовать и для лечения животных.

Автором инициативы выступил первый зампред Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов.

- В России в семьях живут около 65 миллионов кошек и собак. Люди считают их членами семьи и стараются продлить им жизнь. В других странах, если закончился ветеринарный препарат, то разрешается переходить на медицинский в малых дозировках. А вот у нас этого нет. Наши ветврачи обязаны использовать препараты только из перечня ветеринарных,

# Кошек и собак разрешат лечить человеческими препаратами

а он крайне узкий и подходит скорее для лечения сельскохозяйственных животных, грубо говоря, скота. А для кошек, собак, я уж не говорю про экзотических животных, он совершенно не подходит, хотя домашним животным требуется лечение от тех же заболеваний, что и людям (онкология, сердечно-сосудистые недуги, болезни глаз, зубов, ушей). Существующего перечня ветеринарных препаратов для этого недостаточно.

В реестре препаратов для животных всего около двух тысяч препаратов, в то время как для людей зарегистрировано около 12 тысяч лекарств. Разница шестикратная! В условиях санкций их число еще больше сократилось, и по ряду даже разрешенных позиций, используемых, к примеру, для наркоза при проведении операций, наблюдается дефицит.

- Рецепт на человеческое лекарство в ветеринарной

клинике дать не могут, так как мы не медицинское учреждение, - поделилась практикующий ветеринар Марина Дмитриевна. - У тех, кто будет пытаться получить его, есть шанс стать нарушителем закона. Мы, например, не можем выписать атропин - это запрещено. Можно, конечно, достать его обходными путями, но выписать - нет. Или взять антидепрессанты. Никто не подумал, что они нужны не только людям, а у ветеринаров просто нет



таких бланков рецептов, которые требуют в аптеке.

Доктор также рассказала, что отсутствуют ветпрепараты для химиотерапии. Чтобы в ветеринарии разрешить какой-то медпрепарат с тем же действующим веществом, назвать его примерно так же, но с приставкой «вет», нужно собрать адское количество документов, пройти аккредитацию. Порой препараты из списка наркотических - единственное, что может спасти жизнь кошке или собаке, но если их попытаться приобрести, ветеринаров ждут серьезные последствия вплоть до наказания по уголовной статье.

Получается, что у ветеринаров связаны руки. Действующие нормы вынуждают пускаться на ухищрения, чтобы помочь четвероногим. Все бы ничего, если речь идет об обычном препарате, а если он рецептурный, возникают серьезные проблемы.

Законодатели намерены облегчить работу ветврачей. Для этого предлагают внести поправки в закон, которые упростят для фармацевтов сложную процедуру регистрации медпрепаратов, и тогда их можно будет законно применять и в ветеринарии. Так, вместо отчета о доклинических исследованиях можно будет представить результаты доклинического исследования препарата для медицинского применения, а вместо результатов клинического исследования - обзор научных данных о результатах исследований на видах животных, которым препарат предназначен. К тому же препараты для людей все равно сначала испытывают на животных, и предварительные данные по действию лекарств уже есть. Надеемся, у депутатов все получится, тем более что их инициативу поддержало правительство России.

*Елена Хакимова*



# УДИВИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ, КРЕПКИЕ НЕРВЫ И СПОКОЙНЫЙ СОН

Что нужно снайперу? Хорошее зрение и «стальные» нервы. Их зрению и нервной системе могут позавидовать и космонавты.

Нам, простым людям, особенно в зрелом возрасте до космонавтов и снайперов, конечно, далеко. Но! Почему бы не попробовать помочь своему зрению и нервам? Почему бы не устроить себе счастливое «радужное» будущее?! «Радужное» от слова «радость», «радуга». И это не просто так! Ведь радуга на небе не только успокаивает нервы, но и лечит глаза! Вот ученые-медики и создали «ручную радугу», чтобы и глаза подлечить, и нервы успокоить.

Что это за «ручная» «радуга» такая?! Откроем Вам эту «тайну»!

## ВИЖН – ЗНАЧИТ ЗРЕНИЕ!

Замечательный, инновационный аппарат фотонной терапии СЭЛФДОКС ВИЖН (SELFDOCS VISION). Ученым удалось «приручить радугу»! И теперь Вы можете держать ее в тумбочке и использовать для своего здоровья!

Ведь Вы хотите иметь хорошее зрение? Хотите помочь избавиться от сухости и «песка» в глазах? Хотите не психовать по пустякам? Легко засыпать и спокойно спать? Не «пережевывая» дневные неприятности.

Тогда потрясающее достижение современной медицины — СЭЛФДОКС ВИЖН — Ваш выбор! Что же это за аппарат такой? Раскроем Вам и этот секрет!

## КАК ДЕЙСТВУЕТ «ЛЕЧЕБНАЯ РАДУГА»?

СЭЛФДОКС ВИЖН — медицинский аппарат фотонной терапии. Наши ученые разработали сложные, уникальные программы воздействия на глаза и мозг. И получили потрясающие лечебное действие.

Вы скажете: «То, что свет действует на глаза, это понятно. Но разве он влияет на мозг и здоровье?» Еще как влияет! Ведь с точки зрения медицины глаза — это часть мозга!

И цветные фотонные импульсы действуют через глаза на фотоэнергетическую систему мозга и улучшают его работу. А через мозг и работу всего организма!

Как это происходит? Вот посмотрите: цветные импульсы фотонов особой формы и частоты попадают на сетчатку глаза.

Возникает нервный импульс. Это управляющий сигнал, который по глазному нерву идет в мозг. Мозг расшифровывает сигнал (как компьютер). И выдает команды улучшить обмен веществ и поправить гормональный баланс. Вот так фотонная терапия действует через глаза на весь организм!

## СПАСТИ ГЛАЗА ОТ «ЗАСУХИ»

А раз действие идет через глаза, то в первую очередь, улучшается микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это важно с возрастом. Этим устраняется одна из основных причин болезней глаз! Доказано медициной. Хорошее питание глаз и очистка глазных протоков помогут при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки!

Это как полив и удобрения для засыхающих полей. Без них тяжело получить здоровые ростки и хороший урожай! Так и забота о «полях» глаз даст потрясающий урожай их здоровья! Хорошее питание глаз с СЭЛФДОКС ВИЖН как бы омолаживает их! Впечатляюще действует на их состояние.

## СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Вы только посмотрите, на что способен СЭЛФДОКС ВИЖН!

Лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- Стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазм мышц.
- Астенопии (зрительная усталость); способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах.

- Близорукости.
- Астигматизма.
- Снижение риска развития дистрофии сетчатки.
- Глаукомы (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва.
- Катаракты (профилактика и лечение начальных стадий).

Это только прямое действие СЭЛФДОКС ВИЖН на глаза! А ведь Вы помните, что целительное действие идет еще и на мозг!

## И НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ!

СЭЛФДОКС ВИЖН улучшает работу мозга. Повышается энергичность. Улучшается и работа внутренних органов и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление и др.).

Вы больше не «психуете» по пустякам. И даже серьезные проблемы не истощают нервную систему. Не приводят к бессоннице. А нормализация ритмов сна приводит к дальнейшему улучшению гормонального баланса и самочувствия.

СЭЛФДОКС ВИЖН — это как балансировочный шест для канатоходца. Он помогает поддерживать равновесие гормонального баланса. А значит - и здоровье Ваше будет надежно держаться «на высоте»!

СЭЛФДОКС ВИЖН подарит крепкие нервы и спокойный сон. А это необходимое условие для здоровья! Почему? А вот посмотрите:

## КРЕПКО СПИШЬ — НЕ БОЛЕЕШЬ И ДОЛГО ЖИВЕШЬ!

Вот Вы знаете, что уже через двое суток без сна здоровье катастрофически ухудшается? А на четвертый день уже начинаются галлюцинации. На шестой день отказывают мозг и внутренние органы. Недаром попытка бессонницей считается одной из самых ужасных.

Но чем так важен сон?! Дело в том, что во сне мозг может избавляться от токсинов. И во сне выработать многие необходимые для жизни гормоны. А привычные средства от бессонницы можно пить лишь 1–2 дня.

Скажете: «А как тут уснешь после нервотрепки, не отравив себя волшебной пилюлей?!» Специалисты нашли ответ! И это — СЭЛФДОКС ВИЖН. Он успокаивает нервы. Смиряет бури стрессов. И в душе воцаряется ясный солнечный день. Спокойствие и благодать...

А ведь почти все болезни от нервов! Так что с СЭЛФДОКС ВИЖН здоровье под контролем!

## КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ДУШЕВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Вот показания СЭЛФДОКС ВИЖН по нормализации Вашего психоэмоционального состояния:

- Головная боль (для людей с мигренью остальное не так уж и важно!).
- Релаксация (способствует снятию напряжения и чувства усталости).
- Стресс, эмоциональная перегрузка.
- перевозбудимость (нормализует реакцию на стресс).
- Антидепрессант (снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии).



- Психосоматические расстройства (улучшает ход лечения внутренних органов, связанных с психоэмоциональными нарушениями).
- Нормализует и улучшает качество сна. Ну как? Хорош аппарат? Разработать его и особенно программы его действия было крайне сложно. Но специалистам это удалось! И теперь можно использовать «ручную радугу» — СЭЛФДОКС ВИЖН — для восстановления здоровья!

## А ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Вот что говорят те, кто уже пользуется этим потрясающим аппаратом:

### Кирилл Петрович, 61 год, Москва

Приобрел этот замечательный «Вижн» для снятия напряжения глаз. Но неожиданно обнаружил, что с ним хорошо засыпается! Старая проблема решилась сама по себе! Больше не нужны снотворные! Ну и глаза теперь не сохнут и не чешутся. Сплошные плюсы!

### Анастасия Степановна, 45 лет, Самара

Моя проблема — прогрессирующая близорукость. Мне сказали, что это из-за перегрузки мышц глаза. Посоветовали фотонную цветотерапию. Я приобрела «Вижн» и не прогадала! Уже после первого сеанса почувствовала облегчение. А после двух курсов пошло даже улучшение.

## И ЧТО ОЧЕНЬ ВАЖНО — СПЕЦИАЛИСТЫ ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ!

## ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

Во всем мире фотонная терапия получила признание как гарантия и надежность. СЭЛФДОКС ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие. Прошел клинические испытания стандартов, параметрам и характеристикам, заявленным в технической документации производителя. При этом можно применять аппарат и дома самостоятельно!

## НЕ НАДО БЫТЬ АКАДЕМИКОМ

Что еще важно — аппаратом СЭЛФДОКС ВИЖН очень просто управлять.

Это Вам не кабина самолета, где приборов столько, что глаза разбегаются!

С СЭЛФДОКС ВИЖН все не так. Не надо три года учиться на тренажере, чтобы им управлять!

Все автоматизировано для удобства! Всего несколько кнопок. А питание от батареек позволяет пользоваться им там, где удобно. Не привязываясь проводами к розетке. Нужная программа выбирается по таблице.

Садитесь или ложитесь в спокойном месте. Выбираете программу. Включаете и надеваете аппарат. Процесс пошел!

Что еще удобно — аппарат выключится автоматически. Значит, не будет лежать целый день включенным, если вдруг забудете его выключить.

## РАДУГА ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

СЭЛФДОКС ВИЖН нужен для здоровой жизни! Ведь проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом есть у многих.

Аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН использует передовые достижения медицины. Он применяется и в клиниках, и в домашних условиях. Аппарат используется как сам по себе, так и в качестве дополнительной терапии.

Лечение СЭЛФДОКС ВИЖН хорошо сочетается с терапией и не требует отказа от лечения, назначенного врачом!

И это здорово!

## ОН НАДЕЖНЫЙ!

**СЭЛФДОКС ВИЖН — ХОРОШИЙ ЗАЩИТНИК ЗДОРОВЬЯ!**

**СЭЛФДОКС ВИЖН ЗАЩИТИТ ГЛАЗА, МОЗГ И НЕРВЫ.**

**СЭЛФДОКС ВИЖН ПОМОЖЕТ СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ И ВАМ, И ВАШИМ ДЕТЯМ, И ВАШИМ ВНУКАМ.**

**УСТАЛОСТЬ И СУХОСТЬ ГЛАЗ ПЕРЕСТАНУТ МУЧИТЬ. И СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ МОГУТ ОТСТУПИТЬ!**

А вот представляете, Вам устроили нервотрепку. А Вы удобно развалились в кресле (шезлонг в саду тоже подойдет!), включили СЭЛФДОКС ВИЖН и назло врагам успокоились и расслабились.

Сберегли Свои нервы! А значит сберегли Своё здоровье и продлили жизнь! А если дневные переживания не дают уснуть — тоже не проблема! СЭЛФДОКС ВИЖН погасит дневные стрессы — с ним сладко засыпается!

А спокойный, восстановительный сон помогает вернуть здоровье и энергичность днем.

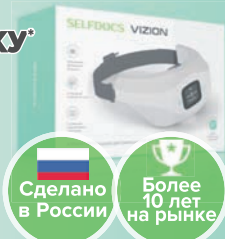
**С СЭЛФДОКС ВИЖН верните радость жизни! И откладывая здоровую жизнь на потом точно не стоит! Звоните прямо сейчас! И будьте здоровы!**

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ\*

**5000 р.**

по промокоду

**ЗРЕНИЕ**



Сделано в России

Более 10 лет на рынке

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ**

**АППАРАТ «ВИЖН»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 777-95-83**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 25.01.2023г. по 25.02.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»



# КОГО С 1 МАРТА МОГУТ ЛИШИТЬ НЕДВИЖИМОСТИ?

**С началом весны вступают в силу поправки в Гражданский кодекс. Помимо информационных вбросов о якобы принятом решении Госдумы конфисковать имущество уехавших из страны россиян, есть вполне реальные нововведения, которые начнут действовать уже с 1 марта. Какие?**

## Нельзя нарушать интересы соседей

Использование квартиры не по назначению чревато риском ее лишиться.

Бесконечные «вписки» тушующейся со спиртным молодежи и звуки страсти оставшихся на ночлег парочек, ясное дело, не нравятся соседям. Еще более беспокойная жизнь у тех, кто поневоле соседствует с квартирой, владелец которой без конца пользуется дрелью и перфоратором. Использование квартиры под склад, под кафе или частный магазинчик тоже запрещено. Некоторые бабушки и профессиональные заводчики любят держать в квартире по 12-30 кошек или собак. Если такое хобби или заработок на животных создают невыносимый запах в подъезде и делают жизнь соседей сушим адом,

то с 1 марта за это можно лишиться квартиры.

По жалобам соседей местная администрация обязана начать проверку, чтобы понять, нарушены ли в этом случае санитарно-гигиенические и противопожарные требования. Если выяснится, что да, нарушены, владельцу «нехорошей» квартиры сначала вынесут предупреждение со сроком, в который все надо исправить. А если это не было выполнено, то уполномоченный орган через суд инициирует продажу объекта недвижимости с торгов.

## Бесхозяйственность наказуема

Вторая причина, по которой с 1 марта можно лишиться квартиры или гаража, - бесхозяйственное

содержание, приводящее к разрушению помещения или машино-места. Если маргинальный собственник регулярно устраивает потопы, забивает канализацию так, что жильцы всего подъезда потом не могут нормально сходить в туалет, то к такому владельцу квартиры теперь по суду будут принимать меры. То же самое касается захламленных гаражей.

Не раз «МН» писал про сумасшедших бабушек и дедушек с синдромом Плюшкина, которые забивают свои квартиры всяким мусором. Бедолаги-соседи жалуются на бьющий в нос аромат и расползающихся по всему дому тараканов. Но до сих пор сделать по закону ничего не могли. Теперь бесхозяйственного собственника будет легче привлечь по суду, а в случае признания его недееспособным отправить на

лечение в соответствующую медорганизацию.

Новая поправка в Гражданский кодекс облегчит работу судов и надзорных органов. Больше решений будет

**Недвижимость без компенсации могут конфисковать за кредитные долги, незаконную перепланировку и длительную неоплату коммунальных услуг.**

приниматься в пользу страдающих соседей по их коллективному искам.

## Квартиры релокантов

В Госдуме назвали вбросом сообщения о разработке законопроекта о конфискации имущества у уехавших россиян. Это противоречит Конституции РФ.

Отъезд за границу не является преступлением. Другое

дело, как наказывать позволяющих себе лить помой на родину известных деятелей? По этому поводу в последнее время разгорелось немало споров. Так, спикер Госдумы Вячеслав Володин высказал мнение, что те, кто призывает к экстремизму, реабилитации нацизма или занимается дискредитацией российских вооруженных сил, должны быть привлечены к уголовной ответственности, в рамках которой их имущество может быть конфисковано. По мнению Володина, эти меры позволят возместить нанесенный ими ущерб. Эту идею поддержал и сенатор Сергей Цеков. Вице-спикер Госдумы Анна Кузнецова предложила использовать имущество тех, кто уехал из страны, чтобы решить проблемы детей-сирот в России.

В то же время звучат и голоса против конфискации имущества уехавших. Депутат Госдумы Светлана Бессараб выразила надежду, что в России никогда не будут преследовать граждан, которые уехали на отдых за границу или какой-то период времени проживают за границей у родственников либо там работают. За экстремистские высказывания и так предусмотрена уголовная ответственность. Зачем выдумывать другие виды наказания?

*Олег Павлов*

Чиновники неустанно продвигают идею о том, что копить на старость нужно заранее и лучше самостоятельно. Тем, кто на это решится, вроде как должны помочь негосударственные пенсионные фонды. Но граждане пока не проявляют повышенного интереса к ним: то ли откладывать особо нечего, то ли доверия к частным фондам нет.

С первой проблемой государству пока не удается справиться, а вот в решении второй наметились кое-какие подвижки.

По крайней мере, теперь можно доверить НПФ распоряжаться своей будущей пенсией и не бояться, что деньги исчезнут вместе с обанкротившимся, к примеру, фондом. Как стало известно «МН», в этом году в России создадут Фонд гарантирования пенсионных резервов, из которого застрахованным в НПФ гражданам - уже достигшим пенсионного возраста, а также будущим пенсионерам - будут выплачивать компенсации в случае краха НПФ. Специальный фонд будет работать при Агентстве по страхованию вкладов (АСВ): если кредитная организация приостанавливает свою деятельность, то вкладчику компенсируют 100% от суммы его банковских активов, но не более 1,4 млн рублей. С 1 января 2023 года такую же сумму агент-

# ПЕНСИОННЫЕ ДЕНЬГИ ЗАЩИТИЛИ

**С 1 января 2023 года добровольные накопления граждан в негосударственных пенсионных фондах (НПФ) будут застрахованы в пределах 1,4 млн рублей на случай краха НПФ.**

ство гарантирует вернуть и вкладчикам НПФ, если организация прекратит свою деятельность.

Раньше НПФ тоже не обязательно, но мог быть участником системы гарантирования, и в этом случае

ответственному пенсионному обеспечению, при наступлении гарантийного случая будут возвращены взносы по этим договорам с учетом инвестиционного дохода. В случае если пенсия уже назначена, то ее продолжают выплачивать».

- На конец III квартала 2022 г. число участников добровольной пенсионной системы составило 6 млн 226 тыс. человек.
- Средняя сумма начислений по программе негосударственного пенсионного страхования - 223 тыс. рублей. Доходность в год - 6,4% (все зависит от того, как сработали инвестиции; чем дольше лежат деньги в НПФ, тем больше доходность, ее считают за 5, а лучше за 10 лет).
- Пенсионные резервы всех НПФ сейчас - 1,56 трлн рублей. Эти деньги застрахованы по новому закону (в пределах 1,4 млн рублей на человека).

АСВ возвращало вкладчикам только пенсионные накопления на индивидуальном лицевого счете, но никак не инвестиционный доход. Теперь этот недочет устранен в новом законе. Как пояснили в агентстве: «Физическим лицам, заключившим с НПФ договоры по негосудар-

Кроме того, под защиту АСВ отныне попадают все виды негосударственных пенсионных выплат: срочные выплаты (когда пенсия выплачивается конкретное число лет), выплаты до исчерпания средств (пока средства не закончатся на счете) и выплаты пожизненных пенсий. Важно,

что избежать отчислений в специальный фонд не получится. Взносы обязаны будут делать все НПФ.

Напомним, негосударственные пенсионные фонды начали появляться в стране с 1993 года. К 1994-му их уже насчитывалось около 350, однако начиная с 2008 года эта цифра начала стремительно сокращаться - изменения в законодательстве вынуждали организации самоликвидироваться или сливаться в более крупные. По состоянию на 1 января 2023 года в систему входит 39 НПФ.

По какой бы причине частные фонды ни уходили с рынка - добровольно или принудительно, - для их клиентов этот процесс неизбежно сопровождался страхом потерять свои накопления. Сегодня подобные тревоги можно отбросить в сторону благодаря Федеральному закону от 28.12.2022 №555-ФЗ «О гарантировании прав участников негосударственных пенсионных фондов в рамках деятельности по негосударственному пенсионному обеспечению». Впервые на российском рынке создана система гарантирования прав участников для инвестиционного продукта. Это означает, что размещенные на пенсионных счетах НПФ средства 36,8 млн россиян, как и выплаты уже назначенных пенсий, защищены от рисков потери.

## СОВЕТЫ «МН»

- Если вы не написали заявление о переводе накопительной части пенсии в НПФ, по умолчанию ею будет распоряжаться государство до того момента, пока соответствующая заявка не будет подана.
- НПФ инвестирует полученные деньги и часть дохода прибавляет к сумме накоплений клиента.
- Нужно с умом подходить к выбору НПФ: узнать его рейтинг (самые надежные организации имеют рейтинг класса А), обратить внимание на срок работы фонда (чем дольше существует на рынке организация, тем устойчивее она к кризисам) и на количество клиентов (чем их больше, тем больше опыта). Рекомендуем также оценить доходность организации (стоит учитывать данные за последние пять лет: хороший показатель - выше 10%). Но нужно понимать, что доход за предыдущие годы не гарантия того, что фонд покажет такие же результаты в будущем: это все же инвестиции, а не банковский вклад с гарантированной процентной ставкой.
- Выбрав фонд, подавайте заявление через портал госуслуг или МФЦ. Если подали заявление о смене фонда, а потом передумали, подайте уведомление об отказе до конца года, в котором подано заявление о переходе.

*Подготовила Елена Хакимова*





КАДР ИЗ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ «КАБАЧОК «13 СТУЛЬЕВ»

# Советские передачи могут вернуться

В условиях санкций телеканалам все труднее радовать зрителей новыми проектами. Большинство форматов, которые берут в оборот продюсеры, западные. И у них все чаще возникают проблемы с лицензиями. Приходится искать выход...

Собственных свежих идей на нашем телевидении, к сожалению, рождается совсем мало. И внедряются они со скрипом, потому что неясно, как на них отреагирует аудитория. А все, что уже прошло обкатку и имеет гарантированный потенциал высоких рейтингов, то есть популярные иностранные форматы, нам теперь по большей части недоступно. Дефицит сейчас частично восполняется за счет того, что телеканалы заимствуют чужое уже без спроса, внося в проекты такие изменения, чтобы никого нельзя было обвинить в воровстве. Но есть ведь и другой вариант - поскрести по сусекам советского прошлого. Там ведь было много чудесных, вполне смотрибельных передач!

Эта мысль, кстати, пришла в голову не телевизионщикам, а труппе Московского театра сатиры, которая недавно показала зрителям праздничный капустник «Староновогодний кабачок». Это такой отсыл к популярной в СССР юмористической передаче «Кабачок «13 стульев». Сначала был запланирован один показ капустника. И он собрал ан-

шлаг. Зрители, которым не досталось билетов, оборвали в Театре сатиры все телефоны, требуя сделать еще одно представление. Сделали. Но и этого оказалось мало! И на днях президент театра **Александр Ширвиндт** сообщил, что в феврале и марте будут организованы дополнительные показы «Кабачка». А еще намекнул, что, возможно, будет еще и телеверсия, которая способна перерасти в самостоятельную передачу. Звезда еще того советского «Кабачка «13 стульев» актриса Театра сатиры **Зоя Зелинская** подтвердила, что такие планы есть:

- Идея возродить «Кабачок» на театральной сцене, но, конечно, в обновленном виде, возникла у нашего молодого артиста. Его зовут Антон Буглак. И он мне сказал, что на Первом канале выразили готовность возобновить передачу. В частности, Константин Эрнст якобы заинтересовался этим. Не знаю, получится ли. Это ведь чисто актерский проект, там главное - актеры. Тех, что были, уже нет, к сожалению. Но будем надеяться, что новый состав подберут не хуже. В свое время именно я занима-

лась поиском артистов. И это было нелегкое дело. Однако я, конечно, за то, чтобы передача вернулась.

- Ой, я бы с удовольствием смотрела старый-новый «Кабачок» по телевизору, - призналась нам легендарный теледиректор **Анна Шатилова**. - Сейчас у нас на первых ролях - патриотизм, мы возвращаемся к своим корням. И, конечно, можно было бы вернуть и какие-то советские передачи. Посмотрите, какие рейтинги у передачи Малахова «Песни от всей души» на «России 1» и у передачи «Поем на кухне всей страной» на Первом канале. Наверное, надо двигаться в этом направлении. Еще, кстати, была такая музыкальная программа «Шире круг», где открывали таланты. Еще было много замечательных передач у молодежной редакции - «А ну-ка, девушки!», которую вел Саша Масляков. Почему бы не возродить? А из «запасов» детской редакции вспоминается «В гостях у сказки»... Но мне кажется, что есть проблема во всем этом «возрождении» старых передач. А вдруг у них зрителя не будет? Сейчас ведь совсем другое время. Наше время было скромнее по



«Вокруг смеха» уже пытались возродить

всем параметрам: и по житейским, и по техническим. Сейчас совсем другие возможности и такие супертехнологии, что не знаю, смогут ли привлечь аудиторию к экранам старые добрые передачи. Ну вот разве что делать упор на народное творчество. Проекты с такой направленностью народ охотно смотрит. Во всяком случае, старшее поколение.

- Мне кажется, что опыт возрождения старых советских программ, как правило, заканчивается неудачей, - высказал свои наблюдения юморист **Михаил Грушевский**. - Я знаю, наверное, единственное исключение - это КВН. А все остальное, что пытались возродить, не приживалось. Например, пытались вернуть «Вокруг смеха». Не получилось. Мне кажется, и с «Кабачком «13 стульев» может случиться та же история. Уже и стилистика не та... Разве что старшее поколение поностальгирует. Но все равно

надолго этой ностальгии не хватит. Хотя если все будут подавать не точь-в-точь, как было в телевизионном «Кабачке», а так, как подают сейчас в Театре сатиры - в форме актерского капустника, - то кто знает. Такая форма сама по себе иногда «выстреливает» на телевидении. Помните, в 1990-х показывали «Клуб «Белый попугай» с Юрием Никулиным и другими мэтрами? Очень популярный был проект!

- Я не сторонник того, чтобы что-то возвращать на телевидение, - говорит композитор **Максим Дунаевский**. - Надо придумывать что-то новое! У нас с придумыванием плохо, поэтому и начинают возвращать. Я считаю, что не надо этого делать. Все эти старые передачи свою жизнь уже прожили благополучно и хорошо. И реанимировать их не стоит. Это глупость! Это никогда не получится.

*Людия Мезина*

## Что Ургант Ваня нам готовит?

Шоумен, которого давно уже отодвинули по-тихому и от телепроектов, и от значимых мероприятий, и даже от съемок в кино, неожиданно громко заявил о себе. Причем «громкости» Ивану добавил все тот же Александр Ширвиндт!

88-летний актер снялся в ролике, который **Иван Ургант** разместил на своей странице в соцсети. Александр Ширвиндт исполнил роль диктора новостей, который скорбным голосом произносит: «Переходим к нашей следующей страничке... Это новая страничка, она называется «Забывшие имена» и посвящается артистам прошлого. Телезрители моего, старшего поколения, конечно же, помнят этого легендарного артиста, я бы сказал, кумира 90-х и, в общем, нулевых годов. К сожалению, Иван Андреевич

ушел из жизни, так сказать, в расцвете своих творческих сил и как-то, знаете, незаметно...» На все это смотрит как бы по телевизору сам Ургант и возмущается: «Как ушел? Я жив! Да вы что?» В общем, как в фильме «Зимний вечер в Гаграх», где тот же Ширвиндт с экрана телевизора сообщал о смерти героя Евстигнеева... Ролик произвел большое впечатление на зрителей. Народ стал гадать: к чему бы это и что за этим кроется?

- Возникла версия, что Ивана пригласили в Театр сатиры, поэтому и Ширвиндт у



него в ролике снялся, - заметил режиссер, народный артист РФ **Андрей Житинкин**. - Но Ургант в Театре сатиры быть не может. Не потому, что Иван не обладает актерскими данными - обладает, он ведь даже окончил театральный институт и играл в спектакле «Бешеные деньги» столичного Театра им. Пушкина. Но это было разовое приглашение. А вот на постоянной основе в стационарном театре он вряд ли способен

закрепиться. Просто в силу специфики своей основной деятельности. А Иван прежде всего шоумен! Ему график не позволит служить в театре. Но почему же тогда в его видео снялся Ширвиндт? А потому, что Ширвиндт дружит с папой Ивана - Андреем Ургантом. Они часто общались, вместе устраивали фестивали. И я думаю, что Ваня просто попросил Александра Анатольевича поучаствовать в такой истории - сняться в

маленьком сюжете, который немного подготовил бы общественность к его возвращению в публичное пространство. Все-таки у Ивана была очень большая пауза во всех его делах. И эта пауза не пошла ему на пользу. Он не потерял популярности, но прохладное отношение некоторой части публики к нему уже есть. И этот ролик призван подогреть интерес к Ивану. Напомню, что Ургант не только телеведущий. Он еще и очень умный промоутер, бизнесмен. И понимает, что такая фигура, как Александр Ширвиндт, привлечет к нему и внимание, и симпатии. Ролик, который все обсуждают, - это некое превью к какому-то новому проекту Ургант. Первому каналу надо как-то плавно вернуть Ивана в эфир, надо сделать так, чтобы публика захотела его увидеть. И вот, пожалуйста: теперь мы все гадаем, что же такое задумал Ваня? С каким проектом появится?

*М.Н.*



## Вахтанг Кикабидзе: в России его так и не простили?

На смерть некогда любимого актера наш народ отреагировал нервно: в интернете Вахтангу Кикабидзе припомнили все его антироссийские высказывания. А добрых слов Мимино удостоился только от нескольких коллег и друзей...

Вахтанг Кикабидзе, как оказалось, долго и тяжело болел. У него была тяжелая форма почечной недостаточности, и последние 10 лет он постоянно находился на диализе. Непростую процедуру очистки крови от посторонних веществ и токсинов артист был вынужден проходить через день. Но он держался. И даже давал концерты в Грузии и на Украине. В Россию принципиально не ездил после грузино-осетинского конфликта 2008

частности с легкими. Говорили также, что к актеру вернулся недуг, который он вроде бы победил 40 лет назад (тогда ему удалили опухоль в мозгу)... 15 января Кикабидзе не стало. И почти сразу же друзья актера попытались реабилитировать его перед российской аудиторией. Так, директор Русского драматического театра им. Грибоедова в Тбилиси **Николай Свентицкий** заявил, что Кикабидзе не был русофобом:



«Мимино», 1977 г.

года. В том же году отказался от ордена Дружбы, который ему хотели вручить по указу президента РФ. И стал раздавать такие интервью, что прослыл отъявленным русофобом.

При этом в России у Кикабидзе оставались друзья, он с ними общался. Охотно снялся с нашими актерами в сериале «Сваты», правда, настоял на том, чтобы съемки эпизодов с его участием прошли в Грузии. Кстати, в «Сватах» он сыграл свою последнюю роль...

Осенью 2021 года умерла супруга Кикабидзе Ирина. И он уже не мог работать - ни сниматься, ни выступать. От переживаний сильно сдал: кроме почек начались проблемы с другими органами, в

- Все, что о нем говорили и писали, связывая с политикой, - чушь. Его конфликт с Россией высосан из пальца. Чужого хлеба он, как его упрекали, никогда не ел. Но его подставляли, и в этом правда. Вот пять лет назад в Батуми на своем юбилее он со сцены так и сказал: «Поскольку в зале много русских людей, я буду говорить по-русски». И пел на грузинском и на русском. А Гордон (известный украинский журналист. - **Ред.**) высочил на сцену и стал кричать: «Слава Украине!» Буба сам был в шоке: у него юбилей, а тут Гордон устроил провокацию... Он скучал по России. Народ русский никогда не ругал. Не кричал лозунги. Мог спеть бесплатно. Очень любил русских, и не

было концерта, где бы он ни пел на русском или русских песен. Он же тбилисский человек, интеллигент, а тбилисцы априори никакой народ не ругают.

**Федор Добронравов**, снявшийся с Вахтангом Константиновичем в «Сватах», тоже сказал:

- Все, что о нем пишут в интернете, неправда. Он прекрасно был настроен по отношению к нам.

Однако российские паблики все равно кипели от неслесных комментариев по поводу Кикабидзе: «Ему уготовано небытие и забвение», «Странный был грузин, наплевал в колодезь, из которого пил... И ладно бы только простой народ Бубу не простил. Не простили и некоторые знаменитости. Так, **Борис Корчевников** признался: «Навсегда уже, наверное, этот человек останется для меня образом зашоренной пропагандированности и кричащей неблагодарности России, которой болеют чаще всего те, кому Россия больше всего сделала». А известный политолог **Александр Сосновский** удивился, что на «России 1» в рамках передачи «Малахов» решили сделать вечер памяти Кикабидзе:

- Увидим ли мы, как Мимино рассказывал о ненависти к Совку, о русских агрессорах? Зачем эти дифирамбы? Можно просто сказать пару слов о таланте, зачем все эти поцелуи посмертно? Я очень любил «Мимино», Кикабидзе. Но это не повод сегодня на ТВ делать такого не говорил. Это мое личное мнение.

**М.Н.**

## «Проблема не в артистах!»

После резонансных историй с Артуром Смольяниновым и Дмитрием Назаровым в Госдуме озадачились тем, чтобы не подпускать некоторых артистов к мероприятиям и проектам, которые финансируются из бюджета.



Дмитрий Назаров с супругой Ольгой

И Артур Смольянинов, и Дмитрий Назаров не первые, кто демонстративно выступил против государства, от которого регулярно получали деньги. Например, **Чулпан Хаматова**, которая эмигрировала в Латвию и отсюда выступала с антироссийскими заявлениями, помимо немаленькой зарплаты в театре «Современник», где она числилась в штате, активно зарабатывала на госконтрактах. Благодаря им актриса пополнила свой банковский счет на 173 млн рублей. Эти деньги ей заплатили из бюджета за участие в различных театральных постановках и культурных мероприятиях.

**Анна Нетребко**, осудившая позицию России и осевшая в Австрии, тоже постоянно фигурировала на сайте госзакупок. Скажем, Казанский театр оперы и балета заплатил ей почти 6 млн рублей только за один концерт, а Мариинский театр в Санкт-Петербурге перечислил 13,5 млн за участие в нескольких спектаклях.

Из государственной кормушки не вылезал и **Артур Смольянинов**, который недавно печально прославился своей фразой о том, что ему наплевать на Россию, даже если от нее останется только одна область, а «все остальное превратится в радиационный пепел». Звезду «9 роты» звали выступать в регионах и за один творческий вечер, как выяснилось, платили по 250-300 тысяч.

Кроме того, у него были и контракты в столичных учреждениях культуры на самые разные, но отнюдь не копеечные суммы. Неудивительно, что Артур не так давно сумел приобрести просторную квартиру в центре Москвы. Перебравшись в Латвию, он признался западным СМИ, что не собирается ее продавать: «Не для того я столько копил на эту квар-

тиру, и столько сил, эмоций, времени и денег было потрачено на нее, чтобы я сейчас ее продавал». А может, надо бы ему все-таки задуматься о продаже, так как в Госдуме недавно обсуждали возможность конфискации имущества у тех, кто уехал за границу и отсюда ругает родину.

**Дмитрий Назаров**, который развернул антироссийскую активность в интернете, за имущество пока, наверное, может не переживать. Он ведь никуда не уехал. А вот источники дохода актер потерял. Назарова уже уволили из МХТ им. Чехова, где как штатный артист он получал примерно 300-500 тысяч рублей в месяц. А теперь звезду «Кухни» могут отлучить и от госзаказов, которых у него за прошлый год было почти на 7 млн рублей. Так, ряд депутатов выступил с заявлениями о том, что артистам, обозначившим свою антироссийскую позицию, необходимо перекрыть доступ к казенным деньгам.

- У них здесь кормовая база. Значит, надо отрезать от всевозможных кормушек, - сказала глава Комитета Госдумы по культуре **Елена Ямпольская**.

А депутат **Екатерина Стенькина** развила эту идею:

- Должен появиться публичный стоп-лист тех, кто не должен появляться на культурных площадках, на федеральных каналах и участвовать в проектах, финансируемых государством. Люди должны знать тех, кто предал страну. Это не цензура, а логичная реакция на отвратительное, на мой взгляд, поведение.

- Все это, пожалуй, разумно, - поддержал коллегу по Госдуме **Анатолий Вассерман**. - Мало кто захочет, чтобы его ругали и оскорбляли за его же деньги. И это относится

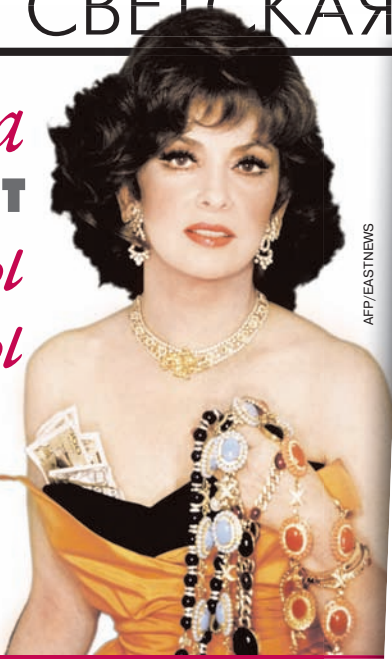
к государствам в той же мере, что и к отдельным людям. Другое дело, что есть на самом деле довольно много технических проблем, возникающих в связи с подобными предложениями. В некоторых случаях трудно доказать, что человек намеренно что-либо ляпнул. Тут есть много тонкостей. Поэтому от идеи до ее организационного воплощения зачастую пройдет очень много времени. Причем это относится не только к идее стоп-листа. Практически любой проект закона дорабатывается иной раз по несколько лет, прежде чем удастся вычистить хотя бы самые очевидные темные места в нем... Но я хочу обратить внимание вот на что. На самом деле проблема не в артистах! Потому что артист - это такой склад характера, при котором человек считает главной своей задачей вызвать у аудитории сильные эмоции. И как их вызывать - это уже второй вопрос. Зачастую человек, как в той поговорке, ради красного словца не пожалеет и отца. Для артиста это более-менее нормально. И если такое количество артистов высказывает нечто, мягко говоря, странное, то это скорее означает, что с самой аудиторией что-то не в порядке. Среди наших граждан, оказывается, слишком много людей, которые хотят услышать нечто подобное. Даже если сами они не отдадут себе отчета в своих желаниях, артисты это чувствуют. Причем они ориентируются не на зарубежную аудиторию, даже если говорят это, пребывая за рубежом. Они продолжают ориентироваться именно на своего домашнего зрителя. И если столь много артистов вот так высказываются, то, боюсь, это в нас что-то надломилось.

**Лидия Мезина**



## Лужина раскрыла секрет Джинны Доллобриджиды

Легендарная итальянская актриса скончалась в возрасте 95 лет. И о ней с неподдельной скорбью вспоминали, пожалуй, во всех уголках земного шара. В том числе и в России, которую она искренне любила и в которой бывала не раз.



AFP/EASTNEWS

Джина Доллобриджида еще осенью прошлого года неудачно упала и получила перелом бедра со смещением. Врачи сомневались, делать ли операцию. Все-таки возраст очень солидный... Операцию в итоге сделали. И с тех пор Джина уже не вставала.

А ведь за всю свою долгую жизнь она буквально не позволяла себе присесть. И чем только не занималась! Начиная в юности с живописи и даже зарабатывала на улицах Рима написанием портретов и шаржей. Потом, узнав, что за съемки в кино платят больше, чем за шаржи, пошла на кастинг. И, конечно же, ее сразу взяли. Такая красавица!

Лоллобриджида снялась в 60 картинах, среди которых трудно выделить лучшие работы. Джина блистала во всех! Но больше всего полюбила зрителям как Эсмеральда из «Собора Парижской Богоматери» и Аделина из «Фанфан-Тюльпана». Еще она прославилась как профессиональный скульптор, талантливый фотограф и режиссер-документалист. Но внушительный перечень талантов количественно перекрывал перечень ее любовников. Побывав в молодости замужем за югославским врачом Милко Скофичем и родив от него единственного сына, тоже названного Милко, актриса после развода легко заводила отношения с самыми красивыми и знаменитыми мужчинами планеты. Говорят, у нее был короткий, но страстный роман с нашим Андреем Кончаловским. А еще Джина была влюблена в Юрия Гагарина. Но сердце его покорить не смогла - он оказался крепким семьянином.

Итальянская актриса вообще часто приезжала сначала в СССР, а потом и в Россию...

- Мы все восхищались ею, - призналась нам Лариса Лужина. - Удивительно красивая женщина и хорошая актриса. Все были в восторге от нее! Я помню, как она, будучи уже в возрасте, приезжала на фестиваль «Амурская осень» в Благовещенск. И ее зрители так душевно принимали! Очень все любили. Она была невероятно обаятельная, отзывчивая и компанейская. Для всех своя. Наверное, в этом ее секрет. Помню, все говорили, что в нее был страшно влюблен Фидель Кастро. Я это слышала и в Советском Союзе, и когда была на Кубе в 1964 году. Там на Острове свободы был практически культ Лоллобриджида именно потому, что у Кастро к ней было особое отношение, он выделил ее единственную из всех мировых звезд. Она вообще была большая молодец. До самого конца оставалась на виду, в обществе, вела активную деятельность, занималась и политикой, и благотворительностью.

Увы, в последние годы Джине пришлось заниматься еще и судами. Причем судилась она с собственным сыном! Милко-младший воевал с мамой из-за того, что свое огромное состояние она решила отписать последней любви в своей жизни - молодому дворецкому Андрею. Сын актрисы противился этому и подключил к битве за наследство уже своего сына Дми-

трия. Вместе они добились того, чтобы Джину в судебном порядке признали ограниченно дееспособной и нуждающейся в опеке родных. Звезда мирового кино сочла такое решение суда оскорбительным для себя. В ноябре она пришла на итальянское ток-шоу, чтобы рассказать о борьбе за собственное имущество. Во время эфира Лоллобриджида заплакала и сказала: «У меня есть право жить и умереть в мире». Увы, уже 16 января ее не стало...

Людия Мезина

## Лариса Долина: лучшая защита - оскорбление?

Народная артистка пошла в атаку на народ - на ту его часть, которая позволяет себе писать в соцсетях что-то неприятное, критиковать. А многие, критикуя, еще и откровенно хамят. Таких называют хейтерами...

Так вот Лариса Долина взяла и сама стала хейтером. Опубликовала специальный пост, в котором от души приложила всех, кто слал ей в комментариях гадости. Про одну даму написала «особь женского пола», про другую - «существо с одной извилиной», а остальным сообщила, что они «глупые и невоспитанные», и призвала не оставлять на ее страничке «идиотские советы». Пост вообще получился длинным и очень желчным. Очевидно, что у Ларисы Александровны сдали нервы. И не в первый раз, кстати. Несколько лет назад певица просто удалила свою страницу из соцсетей, объяснив, что устала читать всякие мерзости о себе. Но сейчас ни одна звезда не может обойтись без интернет-ресурсов. Уж очень многое на них теперь завязано!

Ну а с хейтерами, кстати, можно бороться и иначе. Например, Леру Кудрявцеву затравили за роскошные снимки с отдыха. Мол, все это



ФОТО А. ЛОМОЖОВА

фильтры и фотошоп, а на самом деле теледива наверняка страшна как смертный грех. И вот Кудрявцева, публикуя очередной снимок, сообщила: «Два часа фотошоп делала, жир и целлюлит еле убрала! Так что релакс, девки: я жирная, старая и страшная, как и вы. Радуетесь и машем!» Отшутилась. Не без капельки юда, но изящно.

- Я тоже веду соцсети и сталкиваюсь с разными негативными комментариями, - говорит психолог и писательница Юлия Шилова. - Но не реагирую так, как Лариса Долина. Если бы это был подросток, пребывающий во власти

эмоций и юношеского максимализма, то такое поведение понятно. А тут человек прошел уже и Крым, и Рим. Ее, по идее, не должны уже беспокоить никакие комментарии. Долина их может даже не читать. Но она прочитала и захотела высказаться... Впрочем, это только кажется, что она поступила опрометчиво, ответив на хамство хамством. Вполне возможно, что певица хитрее, чем мы думаем. И опубликовала этот пост не просто так, а ради пиара. Спровоцировала разборки в Сети: ее истинные поклонники за нее стали заступаться, а хейтеры еще больше хейтить. Пресса про это все написала. Народ обсуждает! Долина в итоге на слуху! Но такой пиар все-таки выставляет ее в невыгодном свете. Все это очень некрасиво выглядит. И даже как-то жаль Ларису Александровну. А вот Лера - молодец. Она всегда на хейт отвечает шутками. Ее, например, часто прекают тем, что у них с мужем большая разница в возрасте. И Лера не злится, а пишет посты в таком духе: мол, мужа отпустила в клуб потусоваться, он же молодой, а я - старая, спать легла. И все смеются, всем это нравится. И комментарии про разницу в возрасте все меньше и меньше, а все больше восхищенных откликов.

М.Н.



ФОТО ИЗ АРХИВА Н. САФРОНОВА

## Никас Сафронов стал волшебником!

Знаменитый художник Никас Сафронов подарил 7-летнему мальчику из города Татарска настоящую новогоднюю сказку. Этот свой день рождения юный житель Новосибирской области запомнит на всю жизнь!

Эта история началась еще несколько месяцев назад, Богдана в его родном городе сбила иномарка местного депутата. Инцидент получил громкий общественный резонанс, поскольку этот самый народный избранник не оказал помощи ребенку, а просто скрылся с места

происшествия. Неприятную ситуацию обсуждали и в СМИ, и в высоких кабинетах. Именно тогда Никас Сафронов решил помочь ребенку.

- Дело в том, что, когда мне было три года, меня тоже сбила машина, - рассказывает художник. - Это было в августе, а вер-

нулся из больницы домой я только весной. Поэтому я очень хорошо понимал те чувства, которые испытывает Богдан.

Тогда Никас пообещал, что, как только мальчик поправится, он обязательно пригласит его в Москву. Сказано - сделано! Причем вместе с Богданом в столицу приехали его мама и старшая сестра, и все расходы по пребыванию семьи в мегаполисе взял на себя Сафронов. Он оплатил билеты, пятизвездочный отель и поистине грандиозную культурную программу.

В первый день была прогулка по Красной площади, аттракционы, ГУМ и ЦУМ. А дальше Богдана ждал настоящий сюрприз. 14 января ему исполнилось 7 лет. И по этому случаю Никас заказал огромный торт, пригласил мальчика и его семью к себе домой, подарил имениннику фарфоровый мотоцикл, который выпускался в единственном экземпляре, большой деревянный корабль, купленный им на аукционе в Голландии, и свою картину, где кролик летит в виде голубя. Также вручил подарок и от Зураба Церетели - книгу,

подписанную автором для мальчика.

В другой день благодаря художнику Богдан и его семья посетили представление братьев Запашных, а самому мальчику в исключительном порядке разрешили заглянуть за кулисы цирка и покорить слона. Также сибирские гости побывали на магическом представлении у братьев Сафроновых. Еще Никас организовал для семьи Богдана экскурсию по храму Христа Спасителя.

- Вы не можете себе представить, насколько я благодарна Никасу Сафронову! - делится мама мальчика Светлана. - Я и раньше понимала, что он очень добрый, щедрый и благородный человек, а теперь в этом убедилась. Он подарил нам настоящую сказку!

- Я очень хотел, чтобы после поездки в Москву Богдан забыл ту страшную аварию и чтобы позитивные эмоции от всех праздничных мероприятий ему помогли эмоционально восстановиться, - говорит в свою очередь Никас. - Мама заверяет, что так и получилось!

Ксения Позднякова





## Игорь СКЛЯР:

«Чем выше забираться,  
тем больнее падать»

После выхода фильма «Мы из джаза» и исполнения песни «Комарово» он стал едва ли не самым популярным артистом огромной страны. С тех пор прошли десятилетия. Но Игорь Скляр и сейчас в прекрасной форме. Не так давно он отметил свое 65-летие.

## Роковая цифра

- Игорь Борисович, с юбилеем вас! Скажите, есть у вас какие-то традиции по празднованию дня рождения?

- Спасибо! Традиции и были, и есть. Я обычно на свой день рождения собирал друзей. И даже еще лет 30 назад все знали, что у меня обязательно на столе будут пельмени, обязательно - соленые огурцы и водка. С годами пельмени не то чтобы ушли, а просто их слишком долго лепить и слишком быстро они кончаются... Сейчас я просто стараюсь собирать друзей. Потому что хочется их видеть, хочется их слышать, смотреть в глаза своим друзьям молодости, свидетелям твоего становления, мужания... Не хочется таких пафосных, канцелярских слов говорить, но то, что мы росли вместе, вместе начинали и что из этого потом вышло, на это очень интересно смотреть с годами, с возрастом...

- А что скажете про свой возраст? Ощущаете его?

- Я понимаю, что физические ограничения так или иначе вступают в свои права и что-то труднее становится делать, хотя мысли, желания и цели, они никуда не деваются. Как были у меня в 14 лет вершины, которых хотелось достигнуть, так они остались и до сих пор. Некоторые из них вроде бы достигнуты, но нет ничего хуже достигнутой вершины, потому что дальше нужно падать вниз. Иногда чем выше забираться в молодости, тем больнее падение, которое происходит ближе к концу физической жизни...

- Но цифры в паспорте для вас имеют значение?

- Сам по себе юбилей - это ни о чем. У меня был большой юбилей на 50-летие: с друзьями, со спектаклем, с телеграммами, со словами поздравительными... Потом было 60-летие - уже немного скромнее. А 65 лет - это уже такой возраст, это между прошлым и будущим. Когда

оглядываешься назад и понимаешь, что между прошлым и будущим - вся жизнь... Вообще в моей жизни другая цифра событийная - 18. Я родился 18 декабря, ровно через шесть месяцев у меня именины - 18 июня, мама умерла 18 октября, папа умер 18 июля, инфаркт у



В фильме «Мы из джаза», 1983 г.

меня был 18 февраля, автомобильная авария на трассе (произошла в ноябре 2021 года, когда актер с коллегами ехал на спектакль в Нижний Новгород и водитель не справился с управлением. - Ред.), когда чудом остались живы, тоже случилась 18-го числа. И сейчас я заранее отмечаю в календаре это число, чтобы никуда в этот день не соваться, а поваляться на диване и исключить какие-то риски. Хотя в некотором смысле я все равно фаталист, считаю: что в судьбе у каждого прописано, то и случится. Как говорится, кому суждено утонуть, тому не дано быть повешенным...

## «Я был холост и богат...»

- Вы обрели известность в 15 лет, снявшись в фильме «Юнга Северного флота». Славу сразу ощутили? Наверное, вам прохода не давали?

- Я жил тогда в родном городе Курске, и афиши с моим портретом висели по всему городу. Но слава мне досталась через битье...

- Это как?

- Парни по разным причинам приходили меня бить. Я занимался боксом, и меня это спасало. Но ненадолго. Мое

дело было продержаться минут пять, пока мой друг бегал за подмогой. Еще много девушек звонили, чтобы познакомиться. В то время не было таких технических средств, как сейчас, а существовал только домашний телефон, номер которого был в городской книге, то есть любой мог позвонить. И телефон был просто горячий: я только клал трубку, как раздавался новый телефонный звонок. Отключить его нельзя было, потому что могли позвонить родителям по работе, могли позвонить наши родственники. Поэтому ощущение от этой славы было двойное: с одной стороны - приятно,

а с другой - больно иногда... (Улыбается.) Десять лет спустя, когда вышел фильм «Мы из джаза», таких приключений не было: я уже в то время много работал, служил в Ленинградском областном Малом драматическом театре. А в 1984 году, когда вышла песня «Комарово», так вообще прохода не было! Я был холост, богат и снимался во всем, что предлагали. Правда, года через три понял, что предлагают все одно и то же. И тогда у меня случился пробел в работе: я не снимался года четыре именно по этой причине. Предлагали роли веселых заводных парней. И что? Мне уже 30 лет, потом будет 40, «завод» закончится, волосы поседеют, зубы выпадут... При этом в театре были совсем другая жизнь и другие роли...

- Можете сказать, что любите свою работу, то, чем занимаетесь?

- Да, мне очень нравится то, чем я занимаюсь. А еще я получаю за это деньги. Кто-то говорит, что это и есть счастье, когда занимаешься любимым делом и получаешь за это

зарплату. Позиция слабого человека, что в твоих неудачах всегда виноват кто-то, кроме тебя. Но если что-то у тебя не получается, то подойди к зеркалу и посмотри на себя! Или возьми лист бумаги и напиши, что ты хотел и что ты для этого сделал. На этот счет есть очень хорошее высказывание: «Не рассказывайте, что вы хотели, покажите, что вы сделали». В наше время это очень актуально. Проектов много, а делать руками не умеют - умеют только рассуждать...

## «Имею право быть разным»

- Вы поете, играете в театре и снимаетесь в кино. Что из этого вам больше нравится, что вы считаете своим призванием?

- Я считаю, что мое призвание - жизнь во всех ее проявлениях. Три дня назад я пел джазовую программу, а вчера и сегодня играю спектакль,

но заниматься, и этому надо отдать всего себя, чтобы быть на первых позициях... И, возвращаясь к вопросу, мне все интересно, и та же эстрада. Я до сих пор пою, и то же «Комарово» в том числе. У меня есть и джазовая программа, которой я стал заниматься, когда мне исполнилось 60 лет. И мои друзья-джазмены говорят, что это удивительно. Говорят: «Мы не видели, чтобы люди в таком возрасте начинали этим заниматься, ведь этому надо долго учиться!» Но, понимаете, ведь кто-то сказал, что Игорь Скляр - это олицетворение советского джаза, потому что я снялся в картине «Мы из джаза». На самом деле я ни до этого, ни после этого каким-то особым музыкантом джаза не считался. Но в какой-то момент мне просто стало интересно, особенно на предмет сложности: а смогу ли я?.. А что касается театра, то это то, без чего актер существовать не может. Кино - совсем другое, и оно сейчас во многом изменилось. Но и в нем мне тоже нравится играть.

- Есть точка зрения, что роли артистов - это их личные образы, часть их жизни, характера...

- Я вам точно могу сказать, что у артиста нет другого инструмента, кроме самого себя. Вот почему артисты и бывают настолько ранимыми: кто-то начинает пить, кто-то какие-то безобразия устраивает, кто-то вообще из окна выходит... Это как раз наш инструмент - мы сами. Поэтому роли, которые ты играешь, - это все равно ты, хоть и не весь. И самый раздражающий момент - когда к тебе подходят люди и говорят: «Ой, а почему вы такой сумурый?! Вы в кино такой веселый!» У людей создается впечатление, что я и в жизни всегда такой. А я такой, но отчасти. Я имею право быть разным!..



С женой Натальей

который к джазу не имеет никакого отношения, - там другой герой и совсем другие задачи... А еще четыре дня пройдет - и я окажусь в третьей ипостаси: буду сниматься в кино. И это все мне интересно! Хотя, конечно, это все разное, отличается... После песни «Комарово» все думали, что я хороший эстрадный исполнитель. И все меня спрашивали: «А почему ты не поешь?» А зачем? Я же один раз уже показал, как надо... Я никогда не считал себя эстрадным исполнителем - этим надо постоян-



## Создана электроложка, которая делает еду вкуснее

Слабый ток воздействует на вкусовые рецепторы на языке и усиливает ощущения.



Люди по-разному ощущают вкусы. Это давно известно. Одному человеку и ложки сахара в чае достаточно, другому нужно три-четыре с горкой, чтобы чай стал достаточно сладким. Понятно, что у второго шансов заработать сахарный диабет II типа намного больше.

Чувствительность вкусовых рецепторов во многом определяется пищевыми привычками, привитыми человеку родителями еще в раннем детстве. Некоторые люди любят пересаливать еду. Кто-то жить не может без глутамата натрия и потому подсаживается, как наркоман, на чипсы, фастфуд и китайскую еду.

Все эти пристрастия не проходят даром. Частое употребление глутамата натрия может привести к «синдрому китайского ресторана»: резко возникающим головным

болям и тошноте, повышенному давлению, нездоровому влечению к фастфуду. Избыток соли в рационе ведет к гипертонии.

Чтобы помочь людям справиться с этими проблемами и вернуть свои вкусовые сосочки в нормальное состояние, придумали ложку SpoonTEK с электрошокером. Как организаторам американского стартапа SpoonTEK пришла в голову идея засовывать в рот электрошокер, неизвестно. Но силу тока они существенно снизили. «Умная ложка» бьет язык током совсем чуть-чуть, при этом оживляя привыкшие к большим дозам соли и сахара вкусовые рецепторы и приучая их обходиться меньшим количеством стимуляторов. Слабый ток усиливает воспринимаемый вкус продуктов и при этом не вызывает при-

выкания, в отличие от соли, сахара и того же глутамата натрия.

В ручку «умной ложки» встроена батарейка и микроэлектроника. Она предназначена для влажных продуктов: супов, гуляша, йогурта или мороженого. Когда человек помещает ложку в рот, он замыкает электрическую цепь, в которой ток течет от ложки через пищу к языку. При этом светодиод на ложке загорается, чтобы подтвердить, что все работает.

Кроме «умной ложки», разработчики создали еще и «умные китайские палочки» для еды, и «умный бокал» для коктейлей. Принцип действия у них тот же. Простые устройства улучшают вкус еды и постепенно приучают человека обходиться меньшими дозами соли, сахара и усилителей вкуса.

Но использовать такие простые и полезные гаджеты смогут не все. Есть противопоказания. Нельзя пользоваться «умными ложками» эпилептикам и людям, подверженным судорогам (все судороги связаны с особой электрической активностью мозга). Нельзя пользоваться устройствами тем, у кого стоит кардиостимулятор, и людям с пирсингом языка или губ. Последние, впрочем, могут просто снять свои украшения и уже тогда использовать «умные» ложки, бокалы и палочки для еды.

«Умную ложку» можно мыть только вручную. Посудомоечную машину она не переносит.

Ольга Поплавская



## В эпидемии ожирения обвинили пластификаторы

Фталаты и бисфенол в пластиковых бутылках и упаковках влияют на набор веса.

Не только фастфуд оказался виноват в глобальной эпидемии тучности. Частицы пищевого пластика, которые проникают в организм с пищей, тоже вносят свою лепту за счет содержащихся в них химических соединений.

О том, что весь мир уже покрыт частицами микропластика, «Мир новостей» писал ранее. Микрочастицы автомобильных шин находят даже в листовом салате, который продается в супермаркетах. А те, кто предпочитает разогревать и есть фастфуд прямо в пластиковой упаковке, за год съедают столько микропластика, что его хватило бы на два больших пластиковых пакета из сетевого магазина или на несколько кредиток.

Известно, что микропластик проникает в кровеносные сосуды и способен повреждать их изнутри. Но оказалось, у пищевого пластика есть и другие вредные побочные эффекты. Об этом пишет научный журнал Environmental Health Perspectives.

До сих пор считалось, что люди на всей планете стали заметно толще предков из-за обилия пищи и привычки постоянно жевать что-нибудь калорийное. По большей части так и есть: иногда надо закрывать рот и заниматься спортом. Но масштабные исследования ученых разных институтов во всех частях света, в том числе среди удаленных от шумных мегаполисов жителей неиндустриальных обществ Тувалу и Вануату, свидетельствуют: они стали толще тоже.

Так появилась теория всемирного загрязнения. А ничто так всемерно не распространено, как микропластик. И пластиковая посуда, которой пользуются во всем мире. Фталаты, кстати, используются не только в пластиковой посуде. Они покрывают также внутреннюю поверхность жестяных банок для пива и газированных напитков. Фталаты и бисфенол по своей структуре схожи с женскими половыми гормонами. Они

обладают способностью проникать из пластика и металла в жидкость и пищу, с которыми тесно соприкасаются.

Помимо того что регулярное потребление пищи и напитков с фталатами и бисфенолом ведет к набору лишнего веса, медики обнаружили и более опасные побочные эффекты. Например, фталаты, которые поступают в организм беременной с пищей и напитками, могут воздействовать на плод мужского пола в животе матери и приводить к изменению половых органов. А бисфенол, который есть во всех пластиковых бутылках, ведет к слишком раннему половому созреванию девочек и набору ими лиш-

представили множество новейших изобретений. Разработчики метавселенной научились передавать запахи и прикосновения в виртуальной реальности. Посетители этого крупнейшего мирового фестиваля гаджетов смогли, надев шлемы, почувствовать запах ковра и запах жаренного на огне зефира. А еще в метавселенной запахли розы.

Ну и что с того, что видеоигры станут более реалистичными?



## Протезы научились чувствовать прикосновение

А еще в метавселенной научились передавать тактильные ощущения. Это поможет в разработке чувствительных бионических протезов.

Сейчас во всем мире активно развивается телемедицина. Хирурги, которым крайне важны тактильные ощущения, смогут при помощи особой аппаратуры проводить операции на расстоянии. Например, когда к получившему серьезную травму человеку высококлассный хирург не может добраться из-за погодных условий.

Кроме того, технологию передачи тактильных ощущений планируют использовать для создания обладающих чувствительностью человеческой руки бионических протезов для инвалидов.

А вот в Лос-Анджелесе недавно прошла ежегодная международная технологическая конференция CES, где представили множество новейших изобретений. Разработчики метавселенной научились передавать запахи и прикосновения в виртуальной реальности. Посетители этого крупнейшего мирового фестиваля гаджетов смогли, надев шлемы, почувствовать запах ковра и запах жаренного на огне зефира. А еще в метавселенной запахли розы.

Теперь еще и с запахами? Однако дело не только в играх. Ведь метавселенную собираются использовать как всемирный торговый центр с множеством магазинов, в том числе магазинов парфюмерии. Теперь пробники можно будет понюхать на расстоянии.

«За ароматами в виртуальном мире будущее, пусть сейчас это не кажется очевидным. Это как до смартфонов, когда мы не знали, какую большую роль они будут играть в нашей жизни», - сообщил СМИ один из разработчиков Сонхун Чо из AromaJoin. Не исключено, что и фильмы онлайн и в кинотеатрах вскоре можно будет смотреть с запахами при подключении соответствующей аппаратуры.

А стартап Flare из Португалии показал VR-приложение для знакомств, которое называется Planet Theta. Его хотят запустить уже в следующем месяце. Это дейтинговое приложение будет включать возможность прикосновения, что кардинально меняет саму индустрию сайтов знакомств. Теперь на виртуальных свиданиях парочки смогут держаться за руки и обниматься.

Также на фестивале была представлена тактильная перчатка Haptic Metaverse. Она позволяет передать ощущение прикосновения и даже текстуру ткани или предмета, к которому игрок прикасается в виртуальной реальности.

Яна Полянская

него веса. Исследований на тему, как действуют фталаты и бисфенол на репродуктивную систему женщин, пока не проводилось.

Как защитить себя и детей от воздействия микропластика? Не использовать для кормления новорожденных пластиковые бутылочки. Старайтесь найти стеклянные аналоги. И в любом возрасте стоит использовать пластиковую посуду лишь в случае крайней необходимости. Переключайте пищу и напитки в фарфоровую, керамическую или стеклянную посуду.

Нина Белова



# РАЗВЕНЧАН МИФ О «ВИТАМИНЕ БЕССМЕРТИЯ»

**Большие дозы витамина С оказались вредны для здоровья.**

Даже очень умный человек и дважды лауреат Нобелевской премии может сильно ошибаться. Как, например, отец молекулярной биологии Лайнус Полинг, открывший структуру белка. Этот гениальный ученый благодаря известности и огромному авторитету в научном сообществе сумел надолго распространить во всем мире миф, что сверхбольшие дозы витамина С способны излечить от простуды и множества других болезней, включая онкологию.

В 1970 году великий химик Лайнус Полинг опубликовал первую книгу под названием «Витамин С и простуда», в которой призывал американцев принимать по 3000 мг витамина С ежедневно. Эта доза в 50 раз превышает допустимую суточную норму. Но книга стала бестселлером, и 50 миллионов американцев радостно последовали совету химика Полинга. А вскоре огромные дозы витамина С стали принимать и миллионы людей по всему свету, потому что мода и надежда победить все болезни простым способом очень заразительны.

С продуктами питания, фруктами и овощами человек никогда столько витамина С в сутки не примет, потому что объемы желудка все-таки ограничены. Речь идет лишь о больших дозах витамина С в виде порошков или драже. Именно поэтому до появления синтезированных витаминов люди знали только о тех болезнях, которые развиваются при их недостатке, это авитаминоз, цинга и другие, но не было такого понятия, как «передозировка витаминов». Благодаря Лайнусу Полингу - появилось.

Лайнус Полинг стал принимать большие дозы витамина С в конце 1960-х годов по совету биохимика Ирвинга Стоуна. В то время Полинга мучили частые простуды. И на время они отступили. Основываясь на своем ограниченном личном опыте, Полинг начал настойчиво рекомендовать мегадозы витамина С всем и каждому. А потом и вовсе объявил, что нашел источник молодости и что витамин С якобы помогает от всего на свете: от катаракты, психических заболеваний, туберкулеза, змеиных



WIKIPEDIA

укусов, лучевой болезни, проказы, дизентерии, болезни сердца и т.д.

Результаты многочисленных лабораторных исследований и экспериментов на добровольцах в различных институтах, доказывающие, что это не так, великий ученый попросту отметал. Они не укладывались в его теорию.

Сам ученый свято верил, что витамин С - это «витамин бессмертия». И принимал его в лошадиных дозах, а также жене прописывал, уверяя всех знакомых, что благодаря этому они с супругой чувствуют себя великолепно, совсем якобы перестали болеть и надеются прожить до 100 лет, а может, и больше. Полинг заявлял, что «75% всех случаев рака может предупредить и вылечить один только витамин С». По иронии судьбы Лайнус Полинг и его супруга Ава скончались от рака, хотя, по мнению ученого, витамин С

должен был их от онкологии защитить. Они умерли в солидном возрасте (ученый скончался в 93 года), но до 100 лет недотянули.

На сегодняшний день научно доказано, что небольшие дозы витамина С могут служить профилактикой заболеваний простудой и укрепляют кровеносные сосуды. Но на пике ОРВИ или гриппа лечиться витаминами не стоит: вирусы тоже их используют для пополнения своих запасов энергии. А вот в период выздоровления и восстановления рекомендуемые врачом (или на упаковке пачки) дозы поливитаминов будут полезны.

Принимать мегадозы витамина С опасно для здоровья. **Передозировка аскорбиновой кислоты ведет к образованию камней в почках, препятствует всасыванию важного для человека витамина В12, а также может ускорить развитие некоторых видов рака.**

Самый безопасный и приятный на вкус способ получить нужную организму суточную дозу витамина С - есть ягоды, помидоры, яблоки и цитрусовые.

*Ольга Поплавская*

# Чтобы лучше видеть, разомните шею

**Плохая осанка мешает микроциркуляции крови и снижает остроту зрения.**

Вечно вытянутая вперед к экрану компьютера, телевизора или смартфона шея может вскоре привести к тому, что ее обладателю понадобятся очки. Зажимы и мышечные спазмы в шейном отделе позвоночника - это звоночек: нужно срочно что-то делать с осанкой, чтобы не потерять зрение.

Самый простой способ профилактики близорукости - побольше гулять на свежем воздухе. 10 тысяч шагов в день - это не только для фигуры, но и для глаз полезно. Нужно отвлечься от синего света гаджетов и часто мелькающих картинок в телевизоре и постараться смотреть вдаль. Постепенно расплывчатые очертания вновь начнут принимать форму, и вы сможете видеть на более далекие расстояния.

Если зажимы в шее болезненны, приносят дискомфорт и приходится принимать обезболивающие, это значит, что микроциркуляция крови уже нарушена и



ADOBESTOCK

следует прибегнуть к помощи врачей. Тут помогут врачи кинезиотерапии и остеопаты. Полезно делать зарядку для мышц плечевого пояса.

Долгое сидение за компьютером часто провоцирует развитие сухости глаз, резь, ощущение «будто песка под веки насыпали». Синдром сухого глаза появляется из-за того, что увлеченные работой за компьютером или просмотром ленты новостей в смартфоне люди забывают моргать. Глаз не смачивается слезами и пересыхает. Поставьте себе будильник-напоминалку и каждые полчаса вставайте из-за компьютера. Подойдите к окну, посмотрите вдаль на какое-нибудь заметное дерево или здание.

Очень вредит зрению и избыток сахара в рационе. От нарушения углеводного баланса страдают внутренняя стенка кровеносных сосудов, глазное дно. Поэтому нужно снижать дозу сахара, которую вы съедаете в сутки. Речь идет не только о сахаре, который мы добавляем в чай или кофе, но и о сиропе фруктозы, который добавлен во многие кондитерские изделия, о булочках и белом хлебе, о белом рисе и крахмале. Избыток углеводов ведет не только к диабету второго типа, но и к близорукости.

Еще один фактор, который приближает момент, когда без очков или контактных линз уже не обойтись, - недосып. Бессонница - это бич нашего времени. Ее провоцируют стрессы, курение, алкоголь, просмотр за полночь любимого сериала, недостаток солнца хмурыми зимними днями. Ведь солнце влияет на наши ритмы сна и бодрствования.

Способ наладить сон тот же самый, что и способ профилактики близорукости: 10 тысяч шагов в день на свежем воздухе.

*Нина Белова*

# ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ ПОМОГАЮТ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ И ГРЫЖАХ



ADOBESTOCK

Остеохондроз в наши дни выявляют даже у школьников. Сидячий образ жизни и увлечение гаджетами идут не на пользу осанке и здоровью человечества. К тому же у многих пациентов с остеохондрозом и протрузиями дисков позвоночника есть лишний вес. А в воде вес тела не чувствуется, словно паришь в невесомости. Занятия плаванием укрепляют мышцы спи-

ны, снимают мышечные спазмы и зажимы, растягивают позвоночник. При этом вовсе не обязательно плавать каким-то особым стилем или на скорость. Плавайте себе в удовольствие!

При любых заболеваниях опорно-двигательного аппарата, при болях в спине, связанных с дегенеративными изменениями, с грыжей диска, с протрузиями дисков, при

**Неврологи советуют ходить в бассейн, чтобы снять мышечные зажимы и боли при заболеваниях позвоночника.**

суставных болях, коксартрозе, гонартрозе неврологи рекомендуют пациентам посещать бассейн. Летом - плавать в теплых безопасных водоемах.

Регулярные занятия плаванием позволяют скинуть лишний вес, улучшить отток лимфы, сформировать фигуру мечты. Да и болеть простудами будете меньше, поскольку мягкое закаливание укрепляет иммунитет.

Плавание укрепляет мышечный каркас, благодаря которому позво-

ночник может держаться прямо, не искривляясь. Это полезно также и при сколиозе, который может развиваться уже в школьном возрасте.

Хороший мышечный каркас препятствует опущению внутренних органов, поддерживает весь организм в тонусе, позволяет выглядеть и чувствовать себя моложе. Так что плавание - это простой и доступный в любом возрасте способ помочь себе помолодеть.

*Яна Полянская*



Списки пропавших пополняются очень быстро - за год правоохранительные органы начинают поиски около 70 тысяч человек. Но есть и хорошие новости - примерно 65 тысяч из них возвращаются домой. Однако что делать, если этого так и не произошло? Все просто: в течение пяти лет человека ищут, а после признают умершим. Чудо это или нет, но даже такие люди иногда все-таки возвращаются. Живыми...

Одна из таких историй произошла совсем недавно, а началась четверть века назад, в 1998 году. Тогда 17-летнюю Наталью Суханову отправили на электричке из Тулы в Москву. Однако до пункта назначения девушка не доехала и пропала на 20 лет...

Был 1998 год, первое утро лета. Родители провожали любимую 17-летнюю дочь в Москву - поступать в техникум. Тревожных и дурных предчувствий не было, а вот горькое осознание разлуки бередило душу. Поздним вечером, когда дочь так и не позвонила, родители забили тревогу. Мама Надежда Николаевна не находила себе места, отец Николай Сергеевич успокаивал. Тогда существовало правило трех дней, поэтому, когда семья впервые обратилась в милицию, их успокоили: «Это же Москва! Девочка уехала! Дайте ей

# Пропала на 20 лет...

**Несколько лет назад полиция и Генпрокуратура утвердили новый порядок рассмотрения обращений, связанных с исчезновениями людей: полицейские обязаны начинать поиски человека незамедлительно в том случае, если он несовершеннолетний, исчез вместе с машиной и мобильным телефоном или с крупной суммой денег...**

развезаться!» Заявление приняли только через три дня...

Дочь так и не нашлась, и в конце концов родители обратились в прокуратуру, где и было принято решение о возбуждении уголовного дела по ч. 1 ст. 105 УК РФ «Убийство». А в 2010 году по решению городского суда города Тулы Суханова Н.Н. была признана умершей, и 25 июня 2013 года было прекращено уголовное дело в отношении пропавшей «по сроку давности». Поиски прекратились, родители смирились...

Однако девушка не погибла! Выяснилось это в мае 2018 года.

В один прекрасный день из МИД позвонили в поли-

цию и сообщили, что к ним поступило обращение от жительницы Киргизии, которая уверяет, что ранее была гражданкой России. Дипломаты направили запрос в УФМС, чтобы установить, выдавался ли ей ранее российский паспорт. Пришел ответ: в 1998 году в отношении нее было возбуждено... «убийство».

Вот какое заявление подала в консульство России в Республике Киргизия гражданка Судакова Наталья Николаевна: «Уважаемый господин консул Российской Федерации в Республике Киргизия! Обращается к вам жительница города Ош Наталья Николаевна Судакова. Прошу выдать мне российский

паспорт, так как являюсь гражданкой России, переехавшей в 1998 году в Республику Киргизия. Но теперь решила вернуться на родину. До замужества носила фамилию Суханова».

Вот как рассказывает о дальнейших событиях полковник полиции Дмитрий Пичугин, который расследовал это таинственное исчезновение: «Смотрю на фотографии 17-летней Сухановой Н.Н. из справки и 37-летней из паспорта. Одно лицо, сомнений быть не может, только повзрослевшее. Набираю указанный в заявлении номер. Отвечает женский голос. Уточняю информацию - все сходится: родной город, имена родителей. И задаю вопрос: «Расскажите, пожалуйста, что произошло 20 лет назад? Как вы оказались в Киргизии?» Наталья рассказывает: «Вы знаете, это очень романтическая история. Когда родители посадили меня в электричку, там оказалась очень веселая компания ребят из Киргизии. Ну мы познакомились, стали общаться, дорога-то ведь длинная. А они оказались такими замечательными. И среди них был один очень

красивый парень. Влюбилась в него с первого взгляда. Он и предложил поехать в Киргизию. Говорит, ты не представляешь, как там красиво, зачем тебе эта Москва, а в Киргизии спокойно поступишь в институт. Я так в него влюбилась, что потеряла голову и, не раздумывая, согласилась. И когда мы вышли на вокзале в Москве, я отправилась не в техникум, а с новыми друзьями и своей любовью. Когда проезжали границу, залезла в мешок с постельным бельем. Меня никто не заметил. Вскоре я в другого влюбилась - в его друга постарше из города Ош. И когда мне 18 лет исполнилось, мы поженились. У нас трое деток родились. Но не могу я больше здесь, домой тянет, в Россию...»

На вопрос, почему же она не позвонила родителям, Наталья ответила: «Я же совсем юной была, бестолковой. Как влюбилась, так и забыла обо всем на свете. Меня же родители в строгости воспитывали. А тут свобода - делаю что хочу, люблю, романтика. Потом выросла, ро мантано было. В 2014 году письмо родителям написала. Рассказала все. И прощения просила. Но ответа так и не дождалась. Может, письмо затерялось». Вот и решайте сами, найдут ли родители после всего этого силы простить ее...»

*Александр Шадский,  
Андрей Князев*

Читатели интересуются: «Почему наши лучшие изобретения уходят за рубеж? Недавно я купил в Германии аппарат для стабилизации артериального давления «Антигипертоник». Он разработан российскими учеными и в Европе завоевал широкую популярность. Меня 20 лет мучили гипертония и аритмия сердца, не помогали никакие таблетки. Моя знакомая была удивлена, встретив меня бодрым и энергичным. Она захотела купить себе такой же аппарат, но в России его так и не нашла, а за границей продается. Получается, сапожник без сапог».

Отвечаем: Ваше негодование понятно и справедливо! Но спешим Вас обрадовать. Наконец-то аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК» зарегистрирован Минздравом России (рег. удостоверение №ФСЗ 2011/09419 от 30.03.2011, срок действия неограничен) и рекомендован к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и для стабилизации артериального давления.

Это первый в мире биофизический лечебный прибор, который, используя биоэлектричество человека, стимулирует сердечно-сосудистую систему, работу головного мозга и позволяет избавиться от множества различных заболеваний. Его уникальность заключается в том, что он исправляет дисбаланс в клетках. При соприкосновении с телом человека аппарат

## «АНТИГИПЕРТОНИК» НЕ для россиян

**«Дарите родным и близким здоровье!»**

**Аппарат уместается на ладони, его вес всего 150 грамм. Он разрабатывался с целью продления жизни. Осуществление его высокой технологичности стало возможным лишь в XXI веке. Его рабочий ресурс рассчитан более чем на 10 лет, а лечебный принцип действия не утратит своей актуальности многие годы.**

как бы встраивается в замкнутую цепь всего организма и улавливает сигналы поврежденных клеток. Он проводит через себя излишне положительные ионы клеток, преобразует их в отрицательные и посылает их назад в клетки, тем самым восполняя дефицит отрицательных ионов и восстанавливая клеточный баланс. В результате воздействия аппарата восстанавливается биоэнергетический потенциал в организме, нормализуется кровоток, уменьшается вязкость крови, разрушаются холестериновые отложения и восстанавливается эластичность сосудов.

Так же аппарат растворяет тромбы сосудов мозга, нижних конечностей и всей сердечно-сосудистой системы. Ионы тромбоцитов имеют положительный

заряд, аппарат направляет в них отрицательно заряженные ионы. Отрицательные ионы создают в тромбоцитах баланс положительных и отрицательных ионов, за счет чего тромбы в сосудах разрушаются и угроза тромбозов отступает. Опасность развития этих заболеваний заключается в нарушении метаболического обмена в клетках. Сосуды сердца сужаются иногда более чем на 70%, кровоток замедляется, сердечной мышце не хватает питания, и происходят инсульт и инфаркт. Научно доказано, что клетки любого живого организма на нашей планете обладают биологическим электричеством и представляют собой своеобразный биоэнергетический конденсатор.

Ярким примером тому являются такие морские животные, как

электрический угорь и скат. Это касается и людей. От живого организма всегда исходят биотоки, утрата которых, в свою очередь, ведет к угасанию жизни. А редко кто задумывался, что клетки ребенка обладают электропотенциалом 100 милливольт, клетки человека среднего возраста - 70 милливольт, пожилого человека - 40 милливольт, и с возрастом электропотенциал иссякает и клетки погибают. В идеале, если

положительные и отрицательные ионы находились бы в абсолютном балансе, то их жизнь была бы вечной. Но в процессе жизни клетки постоянно теряют отрицательные ионы, а их место занимают излишне положительные, электробаланс нарушается, и это ведет их к неминуемой гибели. Вот здесь на помощь приходит аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК»!

Он обновляет энергетический потенциал клеток сердечной мышцы и дает сердцу большой запас энергии, за счет чего восстанавливается хорошее сокращение сердца, отступает угроза инсульта и инфаркта, а по очищенным сосудам ко всем органам беспрепятственно поступает питание. За счет улучшения метаболических процессов из организма выводятся шлаки и токсины, накопившиеся за время приема лекарств. Применение аппарата «АНТИГИПЕРТОНИК» позволяет успешно устранять причины заболеваний, ограничив прием лекарств, не нарушая физиологических функций здоровых клеток организма.

**Зарубежные пользователи по достоинству оценили аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК», и ему были присвоены 8 международных наград. Теперь его можно приобрести в России, позвонив по телефону:**

**8 984 140 69 88**

**или по WhatsApp, а также ознакомьтесь с аппаратом на сайте [onegagipertonik.ru](http://onegagipertonik.ru)**



- Жан Луи, ты был в столице Дальнего Востока. Что особенно удивило и тронуло?

- Первое - ДВФУ. Дальневосточный университет прекрасен. Он известен на весь мир благодаря встречам президентов. И многое другое, что я увидел, было большим сюрпризом для меня.

Хочу сказать, что Владивосток для любого европейца - это мечта. Даже больше, чем мечта. Да, за ним еще Китай, Южная Корея, Япония, Австралия, но в нашем восприятии - это край Земли. Это конец Мира. Это не город, это врата мира на Восток. Он находится на той же параллели, что и Корсика, но между ними огромная разница. С одной стороны, необычный климат, с другой - неповторимый микс культур, здесь чувствуется влияние стран Востока. В то же время, это Европа - Владивосток посетило много иностранцев, в том числе французов, и они обязательно упоминают о нем в книгах. Особо впечатлил меня также музей Арсеньева, остров Русский, конечно, кафе и рестораны. Очень разноплановый город.

- Что говорили люди, когда узнавали, что ты собирался ехать через Россию в страны Азии и Австралию?

- Узнавая, что я проделаю 10 000 километров по России, все в один голос - и друзья, и знакомые - говорили: «Куда ты собрался, это страшно! Ты не знаешь русского языка и поедешь по дорогам, по которым ходят медведи и

# Француз на краю Мира

Жан Луи Суше - француз-экстремал, путешественник, проехавший Россию на мотоцикле. Русский мотоцикл обеспечил его приключениями, поэтому обращался он к нему по имени - Паспарту. За пару дней до возвращения домой Жан Луи рассказал о том, что, по его мнению, объединяет Францию и Россию и каково это - оказаться на границе нескольких смыслов. Это особенно интересно сегодня, когда конфликт цивилизаций, по сути, достиг своего апогея.



«Я только что объехал всю Россию и до сих пор не могу понять противоречия этого теплого и жестокого народа, умного, даже гениального и в то же время простоватого, способного на Пушкина и Сталина. Вероятно, потребуются целая жизнь, чтобы хоть немного приблизиться к этому пониманию».

- Что тебе больше всего запомнилось в этом путешествии?

- Так получилось, что финальный этап моего путешествия проходил в атмосфере Праздника Победы в Великой Отечественной войне. Я видел ветеранов, вдохновенную молодежь. Даже сам сидел на технике, мотоциклах времен войны, и меня, конечно, это воодушевляло.

И еще: люди узнавали меня на улицах благодаря блогу, который я веду в интернете. Я не думал, что являюсь настолько известной личностью. (Смеется.) Однажды остановился у дороги, и парень, дальнбойщик, подошел ко мне, обнял, что-то тепло говорил о Франции и передал по радию остальным водителям грузовиков, чтобы они помогли мне в дороге...

- Что бы ты хотел сказать европейцам, которые собираются посетить Дальний Восток?

- Я бы посоветовал не верить стереотипам. Я постоянно говорю в своем блоге: россияне - очень радушные, добрые и гостеприимные люди. Обязательно посетите Россию!

Дмитрий Кожевников

не всегда трезвые люди!» Но все оказалось гораздо лучше. Теперь, когда меня спрашивают о трудностях, которые я пережил, отвечаю, что их не было. Моя дорога была легкой и комфортной.

Я ни разу не встречался с плохим отношением к себе. Оказалось, что россияне - это сильные, открытые, гостеприимные люди. Все, с кем я встречался, интересовались моей страной: «О, ты из Франции и оказался в русской тайге, расскажи о своей стране!» Или хотели помочь, если я вдруг попадал в какую-нибудь форс-мажорную ситуацию. Угощали, приглашали домой.

- Что, на твой взгляд, общего между французами и русскими людьми?

- Культура. Наши народы связывает высокий уровень образования и внутренней культуры, я это всегда говорил. Если сравнивать с США, где я тоже немало времени находился, то разли-

ца в менталитете очевидна. Я езжу по России уже третий месяц и не перестаю удивляться теплоту приема людей. Ни разу я не чувствовал к себе враждебности. Может, мне повезло, может, я оказываюсь в нужное время в нужном месте - не знаю, но я наслаждаюсь этим и благодарен этой необъятной дороге.

- Ты проехал почти 10 000 километров на русском мотоцикле «Урал»...

- Дело в том, что раньше я совершал довольно длительные путешествия на японском мотоцикле и проблем с ремонтом не было. Мне есть с чем сравнивать, было комфортно и легко. А «Урал»... С одной стороны - крепкая техника, но в то же время бывали и поломки. Еще раз скажу, что меня выручали люди, их гостеприимство, их желание помочь. Думаю, иначе бы я не увидел реальной страны.

## Заметки из дневника Жан Луи Суше

### Празднование победы

Люди радостные, они залиты солнцем, как тысяча внезапно сверкнувших пуговиц. Здесь очень красивые женщины, славянского типа спортивные мужчины и моряки в своей потрясающей форме. Я чувствую себя как на съемочной площадке.

Путешествие - это так просто. Улыбка решает многое. Тебя никто не боится. Никто не чувствует себя преданным. Вы подобны птице, которая пролетает над головой. Смотришь и говоришь: «Какая красивая птица!» Мы любимся ею и знаем, что нам не придется кормить ее бесконечно. Да здравствует жизнь, где каждая дружба - это победа!



25 января соединение Меркурия и Плутона может усилить интерес к науке, день особенно удачен для исследователей и детективов. Но в то же время возможны духовное высокомерие и коварство ради достижения личных целей. 26 января - секстиль Меркурия и Юпитера: день хорош для интеллектуальных занятий. Обострятся интуиция и способность к абстрактному мышлению. 29 января квадратура Меркурия и Урана подарит активность и оригинальность мыслей.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам в этот период не следует начинать никакие новых проектов, лучше сконцентрироваться на текущих делах. Ваши практичность и чувство ответственности могут вас подвести в самый ответственный момент. В четверг не смотрите на всех свысока. Появление новых интересов во вторник немного снимет напряжение. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 29</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Вероятно, Тельцам на этой неделе придется принять важное решение, лучше дело дойдет до их профессионального статуса или личной роли в партнерстве. Если вы не уверены, не стесняйтесь обратиться за дружеским советом. Не принимайте все близко к сердцу в среду. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>27 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 30</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Неделя особенно благоприятна для активных Близнецов, тех, кто имеет творческий дух, воображение и не боится инноваций. Пр продемонструйте свои личные таланты и харизму на пользу всего коллектива. В пятницу займитесь наведением порядка на рабочем месте. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - <b>30 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 29</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>В течение недели Раков будут отличать общительность, позитив и дружелюбие. Чаще прислушайтесь к своему внутреннему голосу, ваш здравый смысл может вступить в конфронтацию с вашей душой. Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Во вторник избегайте пустых разговоров. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 28</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львов просто переполняет кипучая энергия, однако звезды рекомендуют им оставаться верными своему врожденному прагматизму, избегать напрасной траты времени и сил и потерпеть до начала следующего месяца. В четверг можно доверять интуиции. В понедельник будьте внимательны с числами. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 30</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девам в этот период придется оперативно координировать свои действия и постоянно приспосабливаться к новым ситуациям. Избегайте наступления и не показывайте агрессии. В пятницу займитесь спортом. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской, высока вероятность фактических ошибок. Благоприятные дни - <b>28 и 30</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 29</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Довольно удачная неделя для Весов. То, что раньше занимало у вас много сил и времени, сейчас будет получаться легко и свободно. Но все же будьте осторожны с новыми партнерскими отношениями. В пятницу не спорьте с коллегами. Во вторник используйте всплеск энтузиазма для решения сложных дел. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 29</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Сильные эмоции, граничащие с ревностью и даже с яростью, могут сопровождать Скорпионов в начале недели. Это не лучший момент для новых деловых предложений и выяснения отношений с близкими. В среду не стоит злиться по пустякам. В субботу доделайте домашние дела и не забудьте отдохнуть. Благоприятные дни - <b>26 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 30</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы будут сосредоточены на обстановке в семье, воспитании детей и повышении качества жизни. Не стоит тратить много денег на дорогие вещи для дома, позаботьтесь лучше о здоровом духовном микроклимате в семье. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - <b>30 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 29</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Для Козерогов настало прекрасное время, чтобы расслабиться и наслаждаться жизнью. Некоторые проблемы и вопросы, на которые было затрачено много времени и сил, уйдут на второй план. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 28</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>У Водолеев наступает новая эпоха, дарящая ощущение свободы и новых личных перспектив. Не сомневайтесь в реализации ваших планов, однако не упустите из виду и важность работы над ошибками. Четверг - удачный день для крупных покупок. В выходные не забудьте уделить внимание своим близким. Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>28 и 30</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Харизма Рыб на этой неделе будет способна решить любые трудные задачи. Не забывайте поддерживать связь со старыми друзьями, если они того стоят, и, конечно, заводите новые знакомства. В четверг избегайте лишнего трата. В понедельник ваша активность будет яростна и опасна для противников. Благоприятные дни - <b>30 и 31</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 29</b>.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Фернан, назвавший океан Тихим. 7. Анна, звезда мирового балета. 10. «Аллигаторова груша». 11. Между сном и бодрствованием. 12. Испанский художник Сальвадор. 13. Металл в «кисельном» настроении. 15. Река в Якутии с женским именем. 16. Герой в «Матрице». 17. Маленькая шапочка на макушке. 18. Метод достижения нирваны. 19. Часть слова перед окончанием. 22. Сказочное чудовище, убивавшее взглядом. 25. Мартышка Аладдина. 26. Скрытая сторона свитера. 29. Яичница с молоком. 31. Молодой дворянин. 33. Киножанр Сталлоне и Сигала. 35. Султанат на Ближнем Востоке. 36. На ее берегах расположился Даугавпилс. 38. Яркая, набравшаяся опыта. 39. Он пигментом обделен. 41. Производитель ситца и сатина. 42. Дама с «вороной» шевелюрой. 44. Родной город Моцарта. 47. Раствор из цемента, песка и воды. 49. Бывшее ребро Адама. 50. Человек, что попал в передрагу. 53. Дикая лошадь прерий. 55. Теорема без доказательств. 56. Данные, заключенные в решетку. 60. Самолетный «спектакль». 61. Маленький член общества. 62. Французские курорты для избранных. 63. Настоятельница-католичка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Шеф веселых и находчивых. 2. Режиссер «Кавказской пленницы». 3. Несущийся с вершины снег. 4. Экспресс-рисунок для будущего полотна. 5. Жидкая приправа. 6. Прозрачная папка для документов. 7. Дар королевы Анны Бекингеми. 8. Электросвечка в люстре. 9. Разбойница в «Бременских музыкантах». 14. Мягкий табурет. 20. Процесс найма судна. 21. Заморская ящерица. 23. Русская мера длины. 24. Монах-черноризец. 27. Восемь секунд для боксера. 28. Путеводитель того, кто за рулем. 30. Рак гигантских размеров. 32. Фильм по роману С. Кинга. 34. Творческое заимствование. 37. Шведский поп-квартет. 40. Огненный поток из жерла Везувия. 42. Забава с забиванием страйков. 43. Детская игрушка-вертушка. 45. Семейная гармония. 46. Компьютерный гений Билл. 47. Лающая дворняжка. 48. Магистраль, заполненная машинами. 50. Первая ученая степень. 51. Необычная, удивляющая вещь. 52. Стальной каркас на стройке. 54. Ива по склонам ложины. 57. Она с возу - кобыле легче. 58. Макарова, ставшая Надей в «Девчатах». 59. Триумфальное строение.

Барышня с претензиями	Бойкая орава	Светлое будущее кардинала	Страх, длящийся мгновение	Трудыга на делянке	Яркий крупный метеор
			Тропосфера по своей сути		
	Небольшая мотыга	Праг сгоревшей рукописи			Щелочной металл
	Продукт из водорослей на кухне	Бесправный человек	"Антенна" жука		
			Потакание вздорной барыне		
Деревенский культурный центр	Государев общепит для опричников	Сигурни, победившая "Чужого"	Нравственные столпы общества	Парный орган млекопитающего	Изменяющая глубину жердь
			Каин для Авеля	Футбольный попрыгун	
"Пивная" земля в Германии		И город, и порода кошек			
				"Блюститель ложа" в гареме	Арап при Петре I
	Единоборство "пустой руки"	Писатель Сент-Экзюпери	Все съестное на столе		
				Супружеская пара	Песнь о достоинствах
Удаление пятен с платья	Монте-Кристо советского кино	Доброволец по сдаче крови			
			Снасть рыбака по-простому		
Сдавленный круг	Хрустальная тара для роз	Русло реки иначе	Кулачный бой на ринге	Один из трех сыновей Ноя	
Белотал у пруда			Горячая смола сапожника		
	На его гербе женщина с прялкой	Имя изобретателя акваланга			
	Одна из сторон монеты				

**Ответы на сканворд №4 (1517)**

Ю	Д	О	Л	Ь	О	С	Л	О
В	И	М	А	Р	К	А	М	У
А	Б	А	Ж	А	Х	А	К	А
О	И	О	И	О	О	О	О	О
И	Ш	А	К	Н	Т	А	У	И
Ж	Б	А	Д	А	М	С		
О	Б	А	Я	Н	И	Е	О	
А	Б	А	К	А	Н	Б	М	
Р	Л	А	Р	О	Р	Т	А	
М	И	Л	Я	Р	А	У	Т	
Д	И							
Ж	А	Б	А	Х				
К	И	П	Р	И	Д	А		
Е	А	С	А	К				
Ч	Ч	Е	Т	К				

☹️☹️☹️  
Тараканы могут выжить при ядерной войне, а от удара газетой выжить не могут. Это еще раз доказывает, насколько опасны современные бумажные СМИ.  
☹️☹️☹️  
- Сонечка, так ты ищешь нового мужчи-

ну, не расставшись с предыдущим?!  
- Хаечка, так когда ты идешь в магазин за новой обувью, так ты шло, идешь босиком?!  
☹️☹️☹️  
- Бабушка, а в какие игры на телефоне ты играла в детстве?  
- Какие-какие...  
Найти в справочнике фамилию Красношап-

ко, позвонить и спросить Сероволко...  
☹️☹️☹️  
Учительница - Вовочка:  
- Вовочка, почему у тебя в диктанте такие же ошибки, как у твоей соседки по парте Сидоровой?  
- Так у нас ведь одна учительница, Марьяванна!

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.  
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №4 (1517)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Лабиринт. 7. Тангенс. 10. Индиана. 11. Равиоли. 12. Небо. 13. Индюшка. 15. Соя. 16. Гек. 17. Нажатие. 18. Капа. 19. Антракт. 22. Казакова. 25. Ляп. 26. Сараево. 29. Ершик. 31. Уэллс. 33. Пращур. 35. Арам. 36. Узник. 38. Овин. 39. Златоуст. 41. Роль. 42. Гаркалин. 44. Энтузиазм. 47. Медикамент. 49. Эри. 50. Торнадо. 53. Трясина. 55. Городки. 56. Мавроди. 60. Варезки. 61. Звонарь. 62. Аввакум. 63. Фаготист. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лепесток. 2. Бедняк. 3. Изжога. 4. Титикака. 5. Удод. 6. Фарш. 7. Тарантас. 8. Гришаева. 9. Сличенко. 14. ЮАР. 20. Телеканал. 21. Амплуа. 23. Забава. 24. Одер. 27. Рисунок. 28. Евангелие. 30. Шартрез. 32. Эмо. 34. Укоризна. 37. Каин. 40. Леон. 42. Гадалка. 43. Рык. 45. Тор. 46. Мэрия. 47. Микки. 48. Тракторист. 50. Торговка. 51. Непоседа. 52. Оптимизм. 54. Сыр. 57. Ввод. 58. Очаг. 59. Ильф.



# До -81% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



**при покупке от 2 шт.**

скидка 60% **790** Р

**Комплект моделирующего белья «Грация»**  
Белье для коррекции фигуры, которое визуально уменьшает объемы на 10–15 см, дарит вам плоский животик, упругую попу, подтянутые бедра и пышное декольте. Дополнительно шортики оказывают массажное воздействие на ткани, запуская процессы естественного сжигания и выведения жировых отложений. Не сковывает движений и совсем незаметен под одеждой.  
Материал: 100% полиэстер. КНР.  
Размеры: S, M, L.  
(Размер L подойдет для размера 60–66).  
Уточните при заказе у оператора!  
Лот 155 2067 Бордо  
Лот 155 2098 Телесный

скидка 50% ~~1990~~ Р **990** Р



**Шапка «Зимняя сказка»**  
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!  
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад.  
Размер универсальный. Россия.  
Лот 153 4852 Серая  
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 50% ~~3990~~ Р **1990** Р



**Сумка «Шоколад»**  
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, 5 карманов внутри, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.  
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 144 0018 Черный

**Кошелек «Шоколад»**  
Из мягкой кожи в стиле «пэчворк» отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Подходит к сумке!  
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 155 7907 Черный

скидка 62% ~~3990~~ Р **1490** Р

скидка 53% ~~1490~~ Р **690** Р



**Цена еще ниже при покупке от 2 шт!**

скидка 81% **490** Р

**Домашняя одежда «Мария»**  
Эта домашняя одежда из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм благодаря контрастному вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.  
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.  
Лот 152 5117 Костюм «Красные розы»  
А как удобен халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!  
Длина: 102 см.  
Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»  
Лот 147 0129 Халат «Красные розы»

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% ~~2700~~ Р **690** Р

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

TV РЕКЛАМА

**МОЙ мир**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **МН\_121\_23\_МАР**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: Рф, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.01.2023 г. до 10.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moytir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода МН\_121\_23\_МАР. Реклама.