

РОССИЯ-1

ПОДРОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА НА НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

TV
программа
28 декабря -
3 января

Мир

www.mirnov.ru



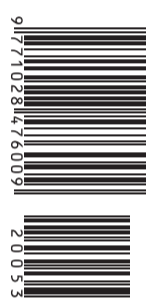
РОССИЯ-1

НОВОСТЕЙ

■ стр. 22

БОЯРСКИЙ ПРОТИВ Д'АРТАНЬЯНА

23 декабря 2020 г. №53(1409)



**АТАКА НА
«ЛЕДНИКОВЫЙ
ПЕРИОД»:
«НАДО ПУТИНУ
НАПИСАТЬ!»**

■ стр. 22

**КАКУЮ
ЕЛКУ
НАРЯДИТЬ?** ■ стр. 6-7

ADOBE STOCK

**СЕКРЕТ
БОРОДЫ
ДЕДА
МОРОЗА** ■ стр. 24

ADOBE STOCK

■ стр. 27
**ВИНО
ПОЛЕЗНО
ДЛЯ
СЕРДЕЧНИКА**

ADOBE STOCK

**НЕОБЫЧНЫЕ
ПОДАРКИ
К НОВОМУ ГОДУ** ■ стр. 25

**ПРИВЛЕКАЕМ УДАЧУ
В ГОД БЫКА** ■ стр. 28

ADOBE STOCK

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ В ПЯТУЮ КОЛОННУ?!

Госдума приняла в первом чтении законопроект «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части установления дополнительных мер противодействия угрозам национальной безопасности».
Круто и непонятно: какие вражины мечтают подорвать национальную безопасность?

Из выступления в Госдуме одного из авторов документа **Василия Пискарева**: «Физическое лицо, независимо от гражданства, может быть признано иностранным агентом, если оно получает денежные средства, иную имущественную или организационно-методическую помощь из иностранных источников, при этом участвует в политической деятельности на территории РФ...»

Если ранее у нас обзывали иностранными агентами только НКО, то теперь такой чести уподобились и обычные граждане, если позволили себе получить помощь из-за рубежа и прикоснуться тем или иным местом к политике.

Минюст долго пыжился, чтобы уточнить понятие «политическая деятельность», придумал кучу признаков, которые ничего не определяют. Ну например, «действия, направленные на формирование общественно-политических взглядов и убеждений». Но, пардон, именно этим должны заниматься школьные учителя и педагоги, призванные воспитывать ребят в духе патриотизма?! Или если воспитание «за нас», то деятельность уже не политическая? При таких размазаных критериях ярлык агента легко наклеить даже пассажиру в автобусе, который жалуется на рост цен на колбасу.

Но еще смешнее - о помощи из-за рубежа. Представим, кого можно здесь поймать за руку. Например, благочинное семейство, которому присылают посылку с маринованными грибочками, медом и семечками родственники из Белоруссии (Украины, Казахстана, Армении и т. д.). Или же внуки высылают в Москву из Азербайджана тысячу рублей бабушке, которая на лавочке ругает с соседками местных муниципальных начальников.

В иноагенты автоматически попадут лауреаты Нобелевской премии (если они появятся в РФ), лауреаты «Оскара» и прочих кинофестивалей, международных конкурсов и т. д. Сфера применения нового закона будет широчайшая, при желании в иноагенты можно будет записать большую часть населения страны.

То есть Россия заполнится под завязку чужой агентурой, обязанной не только в этом официально признаться, но и дважды в год подробно отчитываться о своей «подрывной» деятельности. Другими словами, в стране - усилиями авторов и подписантов законопроекта - возникнет огромная и официально зарегистрированная пятая колонна, которую как свалившийся с неба подарок охотно используют наши реальные враги.

Алексей Воробьев

5729
ЦИФРА НОМЕРА

рублей - во столько россиянам обойдется средний новогодний стол, подсчитали в специальном исследовании эксперты «Сбермаркета» и «Работа.ру». В указанную сумму войдут набор продуктов для приготовления стандартных угощений - оливье, «Мимозы», селедки под шубой, тарталеток с икрой, горячих блюд, мандарины, газировка и так далее. Разумеется, если праздновать скромно, без фанатизма. В перечень покупок не вошел алкоголь, иначе стандартные траты существенно возросли бы. В исследовании учитывались доходы как крупных чиновников, так и простых работяг.

НАШ ГОРОД СВЕТИТСЯ ЗДОРОВЬЕМ!



Д. ТРОФИМОВ

«ВОТ ПРИЕДЕТ БАЙДЕН...»

Новые времена и реалии порождают новые формы политической деятельности. Жители Челябинска записали видеообращение к новому президенту США Джозефу Байдену. Россияне просят главу иностранного государства помочь им решить проблему загрязнения окружающей среды отходами промышленного производства.

Более двух сотен лет Челябинская область

развивалась как промышленный регион, при этом из заводских труб во все стороны летело огромное количество грязи, густо сдобренной отравляющими веществами. Эдакий многолетний эксперимент, как долго может прожить человек в условиях, в которых жить нельзя в принципе!

Местные власти и начальники крупных предприятий пытаются

что-то менять, к этому их призывает нацпроект «Экология». Однако он едва двигается. Из местных СМИ: «В июне челябинские экологические активисты потребовали, чтобы их принял губернатор Челябинской области Алексей Текслер. Главе региона напомнили, что еще при назначении его исполняющим обязанности губернатора президент Владимир Путин дал по-

Госдума приняла в первом чтении законопроект, который разрешает засекречивать персональные данные судей, военных, силовиков, сотрудников многочисленных контролирующих органов и их родственников. Они получают пропуск в касту неприкасаемых. И ограждаемых от внимания общества.

И необязательно, чтобы им грозила какая-то опасность. «Мера безопасности в виде обеспечения конфиденциальности сведений о защищаемых лицах и об их имуществе может быть применена... при отсутствии угрозы посягательства на их жизнь, здоровье и имущество», - говорится в законопроекте.

Далее еще занимательнее: «Перечень защищаемых лиц, в отношении которых может применяться мера безопасности, определяется руководителем соответствующего государственного органа». То есть захотелось чиновнику укрыться от чужих глаз, бухнулся он в

ШАПКА-НЕВИДИМКА ДЛЯ КОРРУПЦИИ

ноги начальнику: «Убереги, отец родной!» И получает шапку-невидимку.

Вопрос: от кого они собираются прятаться? На заседании в Госдуме депутат от «ЕР» **Д. Вякин** заявил: информация на будущих «невидимых» собирается «зарубежными организациями с целью выявления лиц, которые занимаются выполнением особых государственных задач». Мол, за нашими упитанными чиновниками круглосуточно охотятся ЦРУ, «Моссад» и африканские разведки. Только здесь никакая шапка-невидимка не поможет.

На днях журналисты спросили В. Путина, откуда у иностранных следователей появились личные данные и фото секретных сотрудников ФСБ. Путин ответил, что такой работой занимается

Агентство национальной безопасности США, фактически признав, что против этого лома в РФ пока нет приема.

А на гражданских сотрудников тем более никаких «шапок» не надевайся. Хакеры нынче ломают сайты Пентагона и Госдепа, выведывают банковские секреты, да и вхожие в инстанции сотрудники вовсю торгуют персональными базами данных. Утечки идут широким потоком, и РФ здесь не исключение.

Тогда к чему эта затея? Авторы проговорились в «Пояснительной записке» к документу: «Расширяется практика несанкционированного опубликования сведений о фактах, событиях и обстоятельствах частной жизни сотрудников правоохранительных, контролирующих орга-

ручение улучшить экологическую ситуацию в Челябинске и наладить связь с активными жителями города. Оба пункта этого поручения Текслер полностью проигнорировал».

То ли слишком много экологических проблем накопилось в регионе и у властей руки опустились, но местные начальники резко теряют доверие граждан. До какого отчаяния нужно довести наших людей, чтобы они обратились с челобитной к президенту США?!

«Все обращения в прокуратуру, включая Генеральную, к мэру, губернатору заканчиваются ничем, спускаются вниз, приходят отписки из серии «все под контролем, вредные выбросы в пределах нормы», - объясняют инициаторы видеописьма за океан. - Мы понимаем, что это не юрисдикция США, но чем черт не шутит. Когда нет выхода, цепляешься за любую соломинку».

Тут, собственно, и добавить нечего. Своим властям порадовать своих граждан нечем.

Павел Максимов

нов, военнослужащих, что негативно влияет на осуществление ими своих полномочий».

С какого бодуна публичные сведения об имуществе правоохранителя воспрепятствуют его борьбе с преступлениями? Только если имущество нажито нечестным путем и владельца начнут этим шантажировать преступники. Но они-то всегда сумеют проникнуть за стену секретности, у них богатая практика.

Выходит, проект ограждает лишь от «опубликования сведений», то есть от разоблачений общественности. Прими его Госдума парой лет раньше, и граждане никогда бы не узнали о набитой купюрами квартире полковника МВД, о многих миллиардах наличности у полковника ФСБ, о том, как сотрудники подразделения «Альфа» грабили банки... Может быть, и в разгул коррупции у нас никогда бы не поверили...

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцулук.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО "Типография «КомПресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №4028. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; ОТД. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

16+

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Большой и очень дорогой подарок приготовлен гражданам к Новому году. Стоимостью за триллион рублей.

Это началось весной, когда стало ясно, что бороться с вирусом придется всерьез. Не требовалось много ума сообразить, что карантин, самоизоляция и закрытие предприятий нанесут самые сильные удары по доходу граждан, на которых при этом постоянно висит куча обязательных платежей. Правительство уже 2 апреля выпустило постановление, запрещающее ограничивать и отключать ЖКУ за долги до 1 января 2021 года.

И это было правильно. Столь же логично выглядило в постановлении и запрет на «взыскание неустойки (штрафа, пени) в случае несвоевременных и (или) внесенных не в полном размере платы за жилое помещение и коммунальные услуги и взносов на капремонт». Тоже до 1 января 2021-го.

Но после новогодних праздников и поправки подорванного здоровья люди придут в себя и что обнаружат? Все ту же кучу задолженностей за коммуналку, к которой добавятся еще и пени со штрафами за просрочку в 9 месяцев? Или не обнаружат?

На этот счет официальные документы помалкивают. Не придумали чиновники. Под Новый год это напомнило упавшего в болото сказочного Буратино, которому му-

О ЧУЖИХ ДОЛГАХ И КОРОТЕНЬКИХ МЫСЛЯХ



драя черепаха посоветовала: «Ты, безмозглый мальчишка с коротенькими мыслями! Сидеть бы тебе дома да прилежно учиться! Занесло тебя в Страну Дураков!»

Да, болото, и весьма глубокое, замаячило в самой недалекой перспективе. По данным гендиректора ПАО «Городские Инновационные Технологии» Сергея Минко, к началу ноября общая задолженность физических лиц и организаций за услуги ЖКХ составила 1,241 трлн рублей. Из них 731 млрд рублей - это долги населения. Способны ли граждане быстро их погасить? Если учесть, что во втором квартале 2020-го доходы населения, по данным экспертов, сократились на 841 млрд рублей, а в третьем - еще на 4,8%.

Семьи с трудом выкраивали деньги на питание, у многих ни на какие ЖКУ уже не оставалось. Но что, собственно, изменилось в последние три месяца? Да, предприятия, в том числе малые и средние, худо-бедно заработали, зашевелились общественное питание и сфера услуг. Но практически никому пока не удалось набрать прежние

были финансовые проблемы населения. С чего людям отдавать долги?

До сих пор неясно даже самое простое - с каких задолженностей и сроков будут начисляться пени и штрафы? За весь 2020-й или только до апреля или, наоборот, после издания постановления правительства 2 апреля?

Дальше совсем мутно. Порядок оплаты задолженности в случае отмены моратория не был оговорен, и решение (любое!) теперь придется принимать на фоне триллионной задолженности перед управляющими компаниями, которые очень надеются, что им вернут такие долги.

Все сразу или будет предоставлена рассрочка по уплате на какой-либо период? В случае неуплаты можно предположить, что ресурсоснабжающие организации

К началу ноября общая задолженность физических лиц и организаций за услуги ЖКХ составила 1,241 трлн рублей. Из них 731 млрд рублей - это долги населения.

обороты. Соответственно, и доходы не кинулись в рост, дыры в семейных бюджетах еще зияют. А объявленная вторая волна вируса усугу-

уже с начала 2021 года станут угрожать отключениями и требовать немедленной оплаты всей суммы накопившегося долга.

17 декабря 2020 года прошла очередная пресс-конференция президента России Владимира Путина. Значительная ее часть была посвящена вопросам экономики. «МН» предоставил слово нашим экспертам, как они оценивают выступление президента?

Никита КРИЧЕВСКИЙ, доктор экономических наук, профессор:

- Если раньше президент практически всегда делал акцент на «широких» политических вопросах - Украине, «русском мире», противостоянии с Западом и т. д., то сейчас экономические темы явно вышли на первый план. Скажу честно: мне больше всего понравились два момента, касающиеся моей семьи и сотен тысяч, миллионов семей лично. Первый довод - про самозанятых. У меня жена самозанятая. В прошлом году она добросовестно перечисляла положенные по закону 4% налога на профессиональный доход. Каково же было ее удивление, когда в самом конце мая, буквально

РОССИЯ СЛЕЗАЕТ С ИГЛЫ. НЕФТЯНОЙ

на следующий день после «пандемийного» обращения Путина, ей вернули весь уплаченный за 2019 г. налог до копейки. Плюс по 10 тысяч рублей за каждого ребенка. Сейчас самозанятым опять пообещали помочь. И президент об этом сказал, но не назвал конкретно, что надо сделать. Лично я вижу три такие меры. Во-первых, тормознуть ретивых законодателей, грозящихся отрегулировать наиболее живую на сегодняшний день сферу индивидуального предпринимательства. Во-вторых, проиндексировать верхний предел доходов самозанятых, к примеру, сейчас он составляет 2,4 миллиона рублей в год. В-третьих, привязать к налогу на профессиональный доход добровольные взносы в пенсионную систему.

Теперь о втором моменте. Президент сказал о подарке детям, небольшом, скромном. Всем семьям, в которых есть дети до семи лет, до конца года будет выплачено по 5 тысяч рублей. Моя семья получит 15 тысяч, так как теперь детей у нас трое.

В масштабах страны это ни много ни мало 73 миллиарда рублей. В любом случае спасибо от всех, у кого есть дети до семи лет. Хорошо бы не останавливаться на пути поддержки семей с детьми и в новом году предложить дополнительные материальные стимулы, не связанные с прямой раздачей денег.

Михаил ХАЗИН, экономист, публицист, теле- и радиоведущий:

- Экономическая часть выступления президента Путина мне видится недостаточно внятной. Для того чтобы уровень бедности в России сократился до 6,5%, правительство страны должно уволить либеральную команду и начать проводить в жизнь правильную, национально-ориентированную, патриотическую экономическую политику. На мой взгляд, для России вредносна либеральная денежно-кредитная, бюджетная, налоговая и внешнеторговая политика. Потому как нуж-

но заниматься поддержкой внутреннего производителя. Рубль надо сделать инвестиционной валютой. Значительная часть реальных производителей вообще не может получить кредит. А те, которые могут, вынуждены это делать на крайне невыгодных условиях.

Владислав ИНОЗЕМЦЕВ, экономист, социолог, доктор экономических наук:

- Экономическая часть пресс-конференции сводилась к констатации, что у нас не все плохо в этой сфере. Да, действительно, Россия пережила кульбиты на рынке нефти, которые недавно казались невероятными. К

Эксперты Минстроя обсуждают возможность на первом этапе проводить переговоры с должниками и составлять вместе с ними графики погашения долга. Но, во-первых, сколько займут сил и времени подобные очень непростые переговоры с таким количеством граждан? Во-вторых, жильцы могут надеяться на лучшее в смысле зарплат и доходов, а наша суровая завирисованная реальность все эти надежды и расчеты поломает.

В цивилизованной стране поддержали бы людей, продлили бы мораторий на выплаты и одновременно предоставили бы субсидии и населению, и компаниям ЖКХ. Или просто списали бы львиную долю долгов, компенсировав коммунальщикам хотя бы часть потерянных денег, поскольку, по сути, это долги государства за включенный карантин. Но вряд ли нечто подобное возможно в современной России. Слишком «коротенькие мысли» у чиновников.

У нас предпочитают проблемы решать за счет граждан-налогоплательщиков, не возвращая им «даром» ни рубля из накопленных триллионных резервов. И до предела сжимать пружину долгов населения, убивая и доходы, и потребление, и экономику. Но любая пружина способна высвободиться и сильно ударить...

Григорий Алексеев



Подготовил Андрей Князев

Байден не даст достроить газопровод?

Германские власти, отпраздновавшие поражение Трампа, в то же время с настороженностью ждут дальнейших действий Джо Байдена. В канцелярии Ангелы Меркель не могут похвастаться идеальными отношениями с Байденом в эпоху Барака Обамы.



AFP/EASTNEWS

В Берлине вспоминают 2015 год, когда на фронтах Донбасса еще продолжались жестокие бои. Именно тогда Меркель воспрепятствовала идее вице-президента США направить на Украину крупные партии вооружений. Меркель пришлось названивать Обаме, чтобы убедить его остудить воинствующего Джо и не разжигать еще больше конфликт. Тогда Барак отказался от поставок оружия Киеву.

Их разлад продолжился на Мюнхенской конференции по безопасности. Джо и Ангела не смогли сойтись во мнениях на состоявшихся там переговорах. «Мне кажется, Меркель разочаровалась во мне», - вспоминает в своих мемуарах новый президент США.

Обозреватель «Шпигеля» считает, что в те дни в Мюнхене наметились линии будущего конфликта Байдена и его команды с Европой. Новая американская власть спит и видит Евросоюз послушным вассалом США. Германские политики полагают, что причиной раскола могут оказаться стремление Европы к самодостаточности и ее отношения с Россией.

«Шпигель» полагает, если Байден не даст достроить «Северный поток - 2», тогда немецкое правительство пойдет на конфликт и тогда противостояние, которое чувствовалось при Трампе, продолжится. Нет сомнений, Байден и Демократическая партия США продолжат жестко бороться против «Северного потока - 2». Контролируемая демократами палата представителей ранее инициировала санкции против компаний, участвовавших в строительстве газопровода. Поэтому будущее США и Германии весьма туманно.

Между тем «Северный поток - 2» практически достроен. Президент России Владимир Путин на ежегодной большой пресс-конференции выразил надежду на то, что новая администрация США во главе с избранным президентом Джо Байденом отнесется с уважением к интересам Европы, которая участвует в проекте.

Накануне Рождества в США и Европе вновь обратили внимание на ядовитые перфторалкильные химические соединения (PFAS). Они находятся практически во всех предметах, которые нас окружают: антипригарных сковородах, текстильных и кожаных изделиях, шампунях и прочих туалетных принадлежностях. Известно, что PFAS вызывают онкологические и другие серьезные заболевания.

Весь объем этих химикатов, производимых с 1940-х годов, остается вместе с человечеством. Причем мы не видим этого молекулярного загрязнения. А оно везде и во всем, что нас окружает, даже в воздухе, которым мы дышим. Наиболее губительные его формы обнаружены в пробах крови 99% американцев, у аборигенов Гренландии и в грудном молоке норвежских матерей. Известно, что PFAS вызывают онкологические заболевания, сбои репродуктивной системы, повреждают печень, эндокринную и нервную системы.

PFAS обеспечивают водонепроницаемость почти всей пищевой упаковки, они в сковородах с антипригарным покрытием, ими пропитываются кожаные изделия, одежда, ковры, они проникли в шампуни и прочие туалетные принадлежности. Business Insider рекомендует при покупке одежды избегать вещей, содержащих отталкивающий грязь и воду материал, обозначенный как Gore-tex, что указывает на возможное использование химикатов из группы PFAS.

Надвигается химический апокалипсис



ADOBE STOCK

В 2018 году выяснилось, что в США шесть крупнейших производителей ковров применяли PFAS. А это особенно опасно для играющих на таких покрытиях малышей, которые при этом еще и забавляются пластиковыми игрушками, представляющими смесь токсичных химикатов, влияющих на развитие ребенка. Наряду с PFAS они могут содержать диоксины в концентрации, сравнимой с той, что наблюдается в золе при сжигании промышленных отходов. Эти игрушки, произведенные в ряде стран Европы, в Индии и Нигерии, нередко делаются из переработанного пластика электронных приборов.

Американское исследование обнаружило заметно повышенный уровень содержания PFAS в организмах людей, регулярно посещающих заведения быстрого питания, где эти вещества содержатся в упаковке и одноразовой посуде - тарелках и стаканчиках на вынос. В крови тех, кто готовит еду дома, содержание токсина ниже. С 31 декабря 2022 года в Нью-Йорке вступит в силу долгожданный закон, ограничивающий включение PFAS в упаковку для еды в фастфуде.

В группу PFAS входят более 4700 промышленных химикатов. В США их обнаружили даже в водопроводной воде в концентрации, превышающей допустимую. Американский ученый Дэвид Эндрю назвал их самой большой угрозой, таящейся в питьевой воде. Обычные домашние фильтры не могут задержать эти вещества, поэтому американцы сейчас закупают большие более мощные фильтры.

После того как была выявлена токсичность PFAS, производители схитрили и переключились на аналоги этих веществ, вред от которых еще не выявлен из-за отсутствия исследований. Медики говорят, что одно известное зло заменили другим.

Эксперты агентства по защите живых организмов от губительной химии предупреждают, что никто не знает, какими будут последствия критического накопления молекул PFAS в окружающей среде и сколько еще пройдет времени, прежде чем все живое на Земле начнет вымирать от химического апокалипсиса, против которого не будет вакцины.

Австралийский штат Виктория очистился от COVID-19

Впервые с 21 февраля в этом штате не зарегистрировано активных заражений. Из Медицинского центра Монаш (ММС) в Мельбурне выписали последнего коронавирусного пациента - 90-летнего мужчину.

кого же преклонного возраста: ей пошел девятый десяток лет. Старикам боролись с болезнью более месяца и находились в критическом состоянии. Положение выглядело настолько безнадежным, что в госпиталь пригласили членов семьи, чтобы они простились со своими близкими. Но престарелые пациенты оказались удивительными бойцами и смогли победить коварный недуг, ошеломив врачей выздоровлением.

Такое впечатление, что вирус утратил свою агрессивность. Кто-то считает, что избавление от болезни произошло благодаря приближению австралийского лета, ко-

торое начинается в декабре. Известно, что уже весной сокращается распространение вирусов, возможно, это происходит из-за интенсивного солнечного ультрафиолетового излучения.

Впрочем, сами австралийцы считают, что победили коронавирус благодаря принятым карантинным мерам и жесткому масочному режиму. И даже сейчас при полном отсутствии новых случаев заражения ответственные и дисциплинированные австралийцы соблюдают правило ношения масок в закрытых помещениях, на работе, в магазинах и общественном транспорте.

Материалы подготовил Николай Иванов

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



ОДНИ НА КРАЮ СВЕТА



Мичман в отставке и его жена - единственные жители города-призрака, затерявшегося в гранитных скалах Кольского полуострова.

Поселок Гранитный был упразднен как населенный пункт в 2006 году, и все жители покинули его. Но не супруги Бардачевы. Они не смогли расстаться с Гранитным и остались в заброшенном населенном пункте.

Было время...

Гранитный - легендарная база торпедных катеров на берегу Кольского полуострова, основанная в 1944 году, но успевшая даже под занавес войны внести свой весомый вклад в оборону Заполярья от фашистов. Несмотря на сложности военного времени, за ко-

роткий срок были построены плавучие причалы, ремонтные мастерские и добротные землянки для моряков.

После войны здесь, на берегу Баренцева моря, основали гарнизон и переселили военнотружущих Северного морского флота и их семьи в многоквартирные кирпичные дома. А еще здесь построили два детсада, школу-восемилетку, магазины, клуб, ателье, почтовое отделение и даже теплицу с отдельной кочегаркой. Жизнь в поселке кипела до 1996 года - до тех пор, пока наверху не решили, что содержать отдаленную бригаду у черта на куличках невыгодно. Военным предоставили жилье в других заполярных городках Мурманской области, а в сентябре 2006 года гарнизон окончательно расформировали.

В Википедии сказано, что проживает в Гранитном «ноль

человек», но это не совсем так. Когда в 1996-м «закрывали» военную базу, где Александр Иванович Бардачев с 1979 года служил мичманом, семья решила не трогаться с места. Хотя брошенная инфраструктура поселка практически полностью уничтожена суровым климатом и больше похожа на декорации к фильму про апокалипсис, это не мешает Бардачевым последние 24 года жить здесь в гордом одиночестве.

Влюбленные в Гранитный

Когда полученная еще при советской власти квартира Бардачевых стала протекать и разваливаться, как и сам кирпичный дом, они нашли себе более сухую и надежную жилплощадь в самой крепкой пятиэтажке.

В распоряжении Александра Ивановича имеются некоторые блага цивилизации - рация, сотовый телефон, грузовик «Урал», снегоход, две резиновые лодки, бензиновый генератор, дающий электричество, и печка, спасающая в арктические холода. Отшельники разбили свой огорожок у дома и даже построили курятник, но пока никого туда не заселили, так что за яйцами и прочим провиантом ездят на

«резинке» в Полярный - городок на противоположном берегу Кольского залива. Там же у местных робинзонов есть квартира (надо же где-то иметь прописку), но они все равно предпочитают обитать подальше от людской суеты.

В небольшой квартире мичман в отставке и его жена обустроили себе по-советски скромный быт. Часть площади оборудовали под склад и хранят там плащи, рыболовные принадлежности и лыжи. Жилая часть отделана деревянным декором, придуманным и реализованным рукастым хозяином. В комнате есть три кровати, на стенах ковры и старые карты. Кухня скромная, как и весь интерьер, но чистая и уютная - у каждой вещи есть свое место.

На улице отважного юнга

На стенах висит много фотографий. На одной из них - Саша Ковалев. Этот юнга - легенда Северного флота. В мае 1944-го торпедный катер, на котором служил юноша, атаковал группу кораблей противника, но сам подвергся атаке немецкой авиации. Осколком снаряда был пробит коллектор двигателя, из которого хлынула горячая вода, перемешанная с маслом

и бензином. Саша закрыл пробоину собой и получил сильнейшие ожоги, но живой щит дал катеру возможность сохранить ход, и два экипажа торпедных катеров (команда одного была подобрана с другого катера, уничтоженного германской авиацией) дошли до берега. 9 мая 1944 года парень погиб от взрыва германской фосфорной мины. За мужество и отвагу Александр Ковалев был награжден медалью Ушакова, орденом Красной Звезды и орденом Отечественной войны I степени (посмертно).

Похоронили героя в Гранитном (в 2010-м перезахоронили в Североморске), одну из улиц поселка назвали именем юного героя. В доме №3 на улице имени отважного юнга как раз и живут сейчас Бардачевы.

...«Робинзонов из Гранитного» не многие понимают. С ума они сошли, что ли, жить в руинах вдали от цивилизации? Нет, не сошли. Они застали эпоху процветания поселка и просто не смогли оставить место, в котором прошла их молодость и где каждый камень напоминает о лучших годах жизни и о друзьях-сослуживцах. Бардачевы влюбились в Гранитный раз и навсегда - с его чистейшим воздухом, невероятной природой и сопками, о которые разбиваются облака. Кто видел все это, лишних вопросов не задает...

Елена Казанцева

Теремок
20 ЛЕТ
ВЕРНЫ РУССКОЙ КУХНЕ
150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

СЕКРЕТЫ ЛЕСНОЙ КРАСАВИЦЫ

Чем ближе Новый год, тем чаще возникают вопросы: какую елку купить? Живую или искусственную? С гирляндами или без? А может, лучше приобрести пихту или модную елку в кадке? «МН» попытался разобраться, на чем стоит остановить свой выбор.



Елка из ПВХ

Искусственные ели имеют одно, но очень большое преимущество: вложившись в хорошую елку один раз, можно рассчитывать на нее не меньше 10 лет - ровно столько должна служить качественная химическая красавица. В доме не будет опавших иголок, но и волшебного хвойного запаха тоже не будет, и новогоднего таинства, когда из кучи сваленных на базаре елок надо выбрать ту самую единственную, тоже не случится. Но если уж хозяева решили покупать искусственную елку, то так тому и быть...

Самые простые и доступные - изделия из ПВХ. У них иголки толщиной до 2,5 мм, мягкие, и они не колются. Правда, внешний вид изделия просто кричит о том, что елка сделана на заводе. Хвоя представляет собой закрепленные на стволе и ветвях ленты пленки, нарезанные тонкими полосками. Даже с расстояния нескольких метров дерево без украшений невозможно спутать с настоящим. Изделия из ПВХ огнеопасны - рядом с ними нельзя зажигать даже бенгальские огни.

Немного дороже ели из лески, которые больше напоминают сосновые веточки. Они отличаются тем, что выглядят очень пушистыми и объемными. За хвоей почти не видно ствола и оснований ветвей. В сечении иголки круглые. На ощупь они немного колются. Плюс лески в том, что она практически не мнется. Там, где ПВХ очень быстро превратится в смятый кусок зеленого материала, леска продол-

Служит годами

жит держать форму. Уход за елкой из лески очень прост. Леску можно протирать тряпками, мыть, держать над паром.

Элитными считаются ели из литой резины.

Литье означает, что каждая иголка на ветках отливалась в отдельной форме, а затем закреплялась на своем месте. Здесь веточки с мягкой хво-

вслед за иголками надо обратить внимание на несущий каркас - основу любой качественной ели. Прочный ствол содержит металлические спицы. Металл придает дополнительную жесткость всей конструкции, он гарантирует, что елка не согнется в три погибели уже через пару лет и достойно «отработает» не одно десятилетие.

Проверить качество елки очень легко. Для того чтобы убедиться в качестве хвои, надо обхватить ладонью веточку у основания и провести по всей длине.

На ладони должно остаться искусственных иголок и хвои. Чтобы проверить ветви на гибкость, надо их немного согнуть и убрать руку. Если веточка гибкая, то быстро примет обратную форму. Такие ветки выдержат любые новогодние игрушки.

Иногда елка из ПВХ может иметь химический запах. В этом случае перед использованием ее необходимо протереть тканью с небольшим количеством касторового масла. Не стоит покупать изделие, на котором указано, что его произвели больше 5 лет назад. Материал может стареть и терять свои качества. Чем старше искусственная елка на момент покупки, тем быстрее с ней придется расстаться.

ей почти неотличимы от живых. Модели из резины служат на несколько десятков лет дольше изделий из других материалов. Они экологичны, просты в сборке и пожаробезопасны. Это как раз те самые елки, перед которыми замирают покупатели, не в силах понять, настоящая она или искусственная.



Елка из лески



Елка из литой резины

Елка против пихты: выгода или традиция?



Пихта Нордмана



Пихта Фразера

Последний писк моды: в квартиры теперь принято покупать не ели, а живые пихты. Если смотреть издали, они совершенно одинаковые. Только вблизи видны значительные различия. У пихты иголки намного мягче, они совершенно неколючие, имеют белые переливы по бокам. У елки хвоя жесткая, имеет наконец-то, который напоминает настоящую иглу. У пихты хвоинки посажены намного чаще, чем у ели, к тому же они параллельны друг другу, поэтому веточки выглядят плоскими. Пихты редко бывают асимметричными, их форма напоминает правильную пирамиду. Ели же имеют обыкновенное развитие как им вздумается, иголки растут хаотично, поэтому пушистая, но кособокая елка - явление очень распространенное.

Поклонники пихты ссылаются на то, что это дерево просто полезно держать в доме. В нем содержится 30% эфирного масла и 70% растительных смол. Масла действуют успокаивающе на нервную систему человека, снимают мигрени. Препараты из хвои пихты помогают укреплять стенки сосудов, поэтому полезны человеку с сердечными, простудными, бронхолегочными, ревматическими и многими другими заболеваниями. Применяют ветки пихты и для банных процедур. Просто надо добавить небольшую лапку пихты к березовому венику для парилки. Под воздействием

кипятка хвоя начнет выделять приятно пахнущие полезные эфирные масла. Из лап и хвои готовят витаминные настои. Для того чтобы сохранить содержание витамина С в пихте, ее нужно собирать зимой и хранить под снегом во дворе либо в морозильной камере холодильника.

Сторонники елки, в свою очередь, напоминают о российских традициях - водить хороводы вокруг пихты у нас еще не принято, да и подарочки Дед Мороз привык класть именно под елку. А как он отнесется к новому дереву, еще неизвестно, того и гляди останешься вообще без подарков.

СТОИМОСТЬ

- Цены на ель обыкновенную (высотой около метра) колеблются от 1500 до 2000 рублей.
- Модные пихты значительно дороже - надо быть готовыми к тому, что самое скромное метровое дерево будет стоить не меньше 4 тысяч рублей, а действительно хорошую метровую пихту можно купить по цене от 8 до 10 тысяч рублей. Причем на российском рынке распространены два вида пихт - Нордмана и Фразера, отличаются внешним видом: у первых гуще крона, может, поэтому они чуть дороже.

СТОИМОСТЬ

- Метровая елка из ПВХ стоит от 1 до 3 тысяч рублей.
- На ели из лески разброс цен очень высок - от 1 до 10 тысяч за метр.
- Стоимость «как настоящих», изготовленных из литой резины, начинается от 10 тысяч рублей.

Елка в кадке - деньги на ветер?

Еще одно веяние моды - елки в кадках. Предполагается, что сразу после того, как закончатся праздники, а елочные игрушки отправятся в кладовку, елка будет стоять в горшке как какой-нибудь кактус, а потом ее можно высадить на дачном участке или выращивать все в той же кадке до следующего Нового года. Так вот в большинстве случаев такой фокус не проходит. Хвойные растения в домашних условиях капризны ничуть не меньше, чем комнатные розы, и справиться с ними могут только очень опытные любители растений.

В первую очередь елка погибает от пересыхания хвои. В квартире потоки теплого и сухого воздуха, поступающие от радиатора отопления, пересушивают не только земляной ком, но и иголки. Для ели оптимальная влажность воздуха - не менее 50%. В отапливаемом помещении этот показатель близок к 20%. Такая низкая влажность не типична для растений нашего климата и приводит к их быстрому иссушению. Для того чтобы дать зеленой красавице хотя бы шанс на выживание, ее веточки надо опрыскивать регулярно каждые 3-4 часа. Если честно, далеко не все готовы к этому.

К тому же ели в кадках практически никогда не сообщают о

плохом состоянии. В отличие от лиственных растений, которые незамедлительно сигнализируют о недостатке влаги увяданием листьев, хвойники такого механизма лишены. Хвойное дерево может погибнуть, но хозяин его увидит это только через 1-3 месяца, когда его иголки начнут осыпаться. Помочь дереву будет уже нельзя.

Тем, кто все же решит рискнуть, специалисты дают следующие советы. Если земля еще не совсем промерзла, следует сразу же высадить деревце в грунт, обильно полить земляной ком в яме, а потом досыпать свежую землю. Затем надо тщательно уплотнить почву и замульчировать ствол сосновой корой.

Если холода уже ударили, ель в кадке следует отправить на открытый балкон или веранду. При этом необходимо утеплить корни. Например, поместить кадку в большой по размеру контейнер, а пустоты между емкостями заполнить соломой или другим теплоизоляционным материалом. Только при таком уходе капризная красавица может дожить до очередного праздника.

СТОИМОСТЬ

- Обыкновенная елочка в кадке будет стоить от 5 тысяч рублей.
- Голубая ель высотой около метра обойдется в 7-10 тысяч.
- Самые дорогие - пихты в горшках. Их цена выше 15 тысяч рублей.



ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ ДЛЯ ЖИЗНИ

Некачественные елочные игрушки могут содержать свинец, ртуть и даже светящиеся соли. Эти изделия не проходят обязательную государственную экспертизу и сертификацию, поскольку теоретически не предназначены для детской игры. Рассчитывать покупателям придется только на свои знания.

Большие зеленоватые елочные шары, загадочно светящиеся в темноте, москвичке Надежде Гореловой передала ее бабушка. Когда-то давно она купила праздничный набор, и с тех пор игрушки каждый год украшают семейную елку. Вот только сама Надежда заметила, что как только начинаются новогодние праздники, у нее появляются головные боли, подступает тошнота, и здоровую женщину назвать уже трудно. А вот на улице и на работе все проходит. Спустя несколько лет она заподозрила, что дело в зловещих шарах, и написала об этом в соцсети. Десятки пользователей подтвердили ее опасения: игрушки, обладающие чудесной способностью мерцать в темноте, могут быть опасны. В светящийся состав входят соли радия, которые даже много лет спустя после изготовления представляют опасность для окружающих.

Кто-то в интернете ужаснулся: если в Советском Союзе, когда вся продукция проходила строгий контроль со



стороны государства, допускались такие оплошности, то что же творится сейчас? «Ничего хорошего», - ответили знатоки и вспомнили, как лет десять назад в Магнитогорске задержали партию китайских шаров. Таможенники находились в фуре с паленым товаром около часа, а после им стало так плохо, что очухались они только через пару дней постельного режима.

Если рассматривать игрушки под микроскопом, то окажется, что совсем безопасных среди них практически нет. При изготовлении современной новогодней продукции всегда использовался свинец. Он так или иначе входит практически во все красители и может вызывать болезни дыхательных путей. В составе многих красителей можно встретить и канцерогены. В распылителях с эффектом блесков также содержится

большое количество веществ, вредных для здоровья.

Большую угрозу для детей и домашних животных представляют стеклянные игрушки. Увидев красивую блестящую игрушку и те и другие хотят с ней поиграть. Дети тянут в рот, животные таскают по всей комнате. И в том и в другом случае есть очень большой риск разбить игрушку и серьезно пораниться.

Но если вдруг случится возгорание, от стекла будет меньше всего вреда - при нагреве они лопаются и осыпаются. Зато пластиковые игрушки выделяют черный дым, состоящий из сильнейших канцерогенов. И не дай бог кому-нибудь ими наддышаться!

Блестящая мишура может стать причиной несчастья, если ребенок ее проглотит. И еще их особенно сильно любят домашние животные - поддеть лапкой яркий «хвостик» и укусить его для кошки или собаки - истинное удовольствие. Заканчиваются такие праздники, как правило, в кабинете у ветеринара.



ПОКУПАЙТЕ ИГРУШКИ У ИЗВЕСТНЫХ ПРОДАВЦОВ

Чтобы не принести токсичную игрушку домой, в первую очередь необходимо уточнять, где именно изготовлены игрушки. Если фабрика крупная, много лет работает на рынке и ее товар продается в серьезных торговых сетях, в качестве игрушек сомневаться не приходится. Продукция, купленная в ларьках, на рынке или в малоизвестных интернет-магазинах, вызывает больше вопросов.

Проблема заключается в том, что сегодня никто не может подтвердить качества новогоднего товара. До 1 июля 2012 года на елочные игрушки нужно было оформлять сертификаты или декларации о соответствии. Но в том же году они были исключены из перечня продукции, качество которой нужно подтверждать в обязательном порядке.

Правда, на украшения, работающие от электросети, нужны разрешительные документы. В частности, на елочные гирлянды требуется сертификат пожарной безопасности. На все остальные виды елочных игрушек их производители и продавцы сегодня предпочитают оформлять добровольный сертификат соответствия. В этом случае торговцы платят специальной коммерческой организации, а она выдает документ о качестве товара. Это маркетинговый ход: благодаря такому сертификату продукция становится более привлекательной для потребителей, но к безопасности игрушек он практически не имеет отношения.

Если «районка» не дает направление на лечение

? Хирург готов сделать моей маме операцию в своей клинике и, чтобы она была проведена по ОМС, просит направление из районной поликлиники, а его не дают. Правомерно ли это и можно ли как-то воздействовать на поликлинику и ее руководство, чтобы выдали направление?
Ирина Ф., Московская область.



! Адвокат Валерий Петров: «Такие проблемы у пациентов возникают довольно часто. И часто отказы выдать направление по форме 057-У в тот или иной медцентр ложно мотивированы внутренними приказами. Врач, который не дает необходимое направление, не враг, а, как правило, заложник обстоятельств. Я бы посоветовал, во-первых, не паниковать и помнить, что вы имеете право на выбор врача и медучреждения. Во-вторых, убедитесь, что клиника, в которую вы хотите попасть, включена в перечень медицинских организаций, участвующих в Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2020 год (Приложение 6 к Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2020 год и на плановый

период 2021 и 2022 годов (в редакции постановления Правительства Московской области от 31.03.2020 №152/9), или сами уточните перечень таких медорганизаций, позвонив в страховую компанию (ее номер есть на карточке медицинского полиса вашей мамы). Если клиника есть в списке, напишите в двух экземплярах заявление на имя главного врача учреждения, которое должно дать вам направление на операцию, укажите даты плановой госпитализации, медучреждение и т.д.

Заявление с присвоенным ему номером обязательно визируйте у секретаря главного врача. Обычно это срабатывает почти мгновенно. Если вам снова отказали, попросите обосновать отказ в письменной форме со ссылкой на нормативно-правовые акты. Если и это не работает, смело обращайтесь в отделение Росздравнадзора и в департамент здравоохранения».

Льготное страхование жилья отменено

? Получила единый платежный документ (ЕПД) за декабрь 2020 года и обнаружила, что там пропала строка «добровольное страхование». Почему? Как теперь страховаться и куда ушли деньги, которые платила весь год?
О.И. Дьякова, г. Москва.

! Юрист Елена Жилкова: «Центр имущественных платежей и жилищного страхования еще в ноябре сообщал, что продление комплексной программы страхования в жилищной сфере Москвы в части страхования жилых помещений с 2021 года не планируется. Это значит, что постановление Правительства Москвы от 01.10.2002 №821-ПП «О мерах по дальнейшему развитию страхования жилых помещений в городе Москве»

прекращается, с декабря 2020 года страховые взносы больше не будут начисляться, и строка «добровольное страхование» исключается из ЕПД. Если вы через ЕПД оплатили так называемую социальную страховку в ноябре, то имейте в виду, что она будет действовать до 31 декабря 2020 года. Теперь вы можете обратиться в любую страховую компанию и самостоятельно заключить с ней коммерческий договор страхования жилья».

Двойная оплата незаконна

? Имеет ли право управляющая компания собирать деньги с жильцов многоквартирного дома на обслуживание общедомового прибора учета тепла?
Н.Г. Ширко, г. Иваново.

! Адвокат Марсель Айнуров: «Согласно постановлению Правительства РФ от 13.08.2006 №491, общедомовой прибор учета (ОПУ) входит в состав общего имущества. Согласно п. 11 указанного постановления, в содержание и текущий ремонт общего имущества многоквартирного дома входит обеспечение установки и ввода в эксплуатацию ОПУ тепловой энергии, а также их надлежащая эксплуатация. В вашем случае это обязана сделать УК. Согласно ст. 154 Жилищного кодекса РФ, плата за коммуналь-

ные услуги включает в себя плату за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме. Следовательно, УК не должна дополнительно взимать плату на обслуживание ОПУ - это должно быть включено в оплату коммунальных услуг в разделе «Содержание и текущий ремонт общего имущества». Настоятельно рекомендую написать заявление в вашу УК с просьбой письменного объяснения, на каком основании строка «Обслуживание общедомового прибора учета» включена в квитанцию».

Налог с продажи квартиры

? После смерти мужа я вступила в наследство квартиры, которую мы купили на его имя в браке. Прошло менее трех лет, и я продала квартиру за 3 млн рублей, а была она куплена за 3,05 млн рублей. Нужно ли мне платить НДФЛ?
Полина Воропаева, г. Волоколамск.

! Юрист Анна Федорченко: «Поскольку квартира была приобретена в браке, вы считаетесь ее собственником с момента ее приобретения, а не с даты вступления в наследство. Следовательно, если квартира приобретена до 2016 года, то НДФЛ с продажи квартиры уплате не подлежит, а если квартира приобретена после 2016 года, то срок

владения квартирой, по истечении которого не нужно уплачивать НДФЛ с ее продажи, составляет 5 лет. В случае если у вас сохранились документы, подтверждающие размер понесенных на приобретение квартиры расходов, то НДФЛ с ее продажи также не подлежит уплате, поскольку цена продажи вами квартиры не превышает расходов на ее приобретение».

Как выплатят «президентские» 5 тысяч?

? 17 декабря во время большой пресс-конференции Владимир Путин объявил, что будут новогодние выплаты на детей до 7 лет. Моему сыну 5 лет, нужно ли писать заявление на выплату?
Нина Костромина, г. Москва.

! Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Александр Акименко: «В соответствии с указом Президента РФ Пенсионный фонд России беззаявительно перечислит единовременную выплату родителям, усыновителям, опекунам и попечителям детей до 7 лет включительно, которая составит 5 тысяч рублей на каждого ребенка в семье. Новую выплату единовременно получают все семьи с детьми, которым по состоянию на 17 декабря 2020 года еще не исполнилось 8 лет. Выплата предоставляется из федерального бюджета, не зависит от доходов семьи, наличия работы и получения заработной платы, а также от получения каких-либо пенсий, пособий, социальных выплат и иных мер социальной поддержки и не учитывается в доходах при определении права семьи на другие меры социальной поддержки.

Особенностью новой выплаты является то, что она будет выплачена по принципу «социального казначейства»: за ней не надо куда-то обращаться, поскольку Пенсионный фонд беззаявительно оформит и перечислит средства на основе принятых весной и летом решений о выплатах на детей.

Таким образом, родителям, усыновителям и опекунам, которые в этом году получили ежемесячную выплату на детей до 3 лет или единовременную выплату на детей от 3 до 16 лет, дополнительная выплата будет предоставлена автоматически, так что подавать новое заявление не нужно. Тем не менее заявление все же понадобится, если:

- ребенок в семье родился после 1 июля 2020 года;
- родители не обращались ни за одной из выплат на детей, предоставленных ПФР в течение 2020 года;
- закрыт или поменялся счет, на который приходили выплаты (родителям необходимо указать в заявлении реквизиты банковского счета, на который будут перечислены средства).

На подачу нового заявления у родителей есть больше трех месяцев - до 1 апреля 2021 года. Подать заявление на выплату можно в личном кабинете на портале госуслуг или в клиентских службах ПФР. В помощь родителям на сайте Пенсионного фонда размещены необходимые разъяснения о выплатах и ответы на часто задаваемые вопросы.

Напомним, что в июле 2020 года ПФР уже предоставлял семьям аналогичную единовременную выплату на детей до 16 лет. Она оформлялась полностью автоматически без участия родителей и стала первой проактивной мерой в России, оказанной в таком большом масштабе за такое короткое время. Всего средства были предоставлены на 27,5 млн детей. Что касается новой выплаты, то деньги (73,5 млрд рублей) на нее выделят из Резервного фонда и затронет она около 15 млн детей».



ЯНВАРЬ

Вспышка пневмонии, вызванная новым типом коронавируса, была зафиксирована в китайском городе Ухань в конце 2019 года. В российских СМИ новости о том, что в Китае умер первый человек, заразившийся ранее неизвестным вирусом, появились в начале января, но мы даже представить себе не могли, чем нам все это грозит. Нас больше волновали события внутри страны. 15 января президент неожиданно сообщил об отставке правительства и уходе с должности самого долгоиграющего премьера современной России. Вкупе с выдавшейся невероятно теплой зимой такая новость сразу отразилась в народном юморе: «Из-за аномально теплой погоды в России распустилось правительство». Народ шутил: «Обещали послание президента, а в итоге послали правительство».

На пост главы кабинета был назначен глава ФНС Михаил Мишустин. «Медведев, Мишустин... Если правильно оценивать тенденцию, то следующим премьером будет либо Михельсон, либо Михалков».



В ночь на 1 февраля Великобритания вышла из Евросоюза. Англичане праздновали брексит, а россияне ехидничали: «До брексита во всех проблемах у них был виноват ЕС, а после брексита во всем будет виноват брексит».

В конце февраля Россия чуть не вступила в войну с Турцией, которая после авиаудара потеряла 33 солдата в Сирии за все время ее военного присутствия в этой стране. Дипломаты России и Турции встречались в Москве, пытались разрешить кризис, но ни о чем не договорились, а президент Турции Реджеп Эрдоган чуть не начал войну против Сирии, которую поддерживает Россия. Шутить на эту тему ни у кого язык не повернулся.

МАРТ

9 марта страны - экспортеры нефти ОПЕК+ не смогли договориться о заключении нового соглашения с Россией. Зашедшие в тупик переговоры уронили цены на сырье на 30%, а валюта рванула вверх. Пройти мимо такого инфоповода соотечественники не

Мех СКВОЗЬ МАСКУ

Хотя 2020 год приучил нас к мысли, что мир уже не будет таким, как прежде, никакому вирусу не отнять у нас самоиронии и возможности с юмором относиться к происходящему вокруг, каким бы странным оно ни было. Даже с «коронай» мы пытаемся защититься от страха мощной броней из юмора: «Это был самый настоящий год Крысы: сидели в норках; таскали еду домой и там ее грызли; заметив человека, прятались; переносили инфекцию».



смогли: «Все зло от баб! Расслабились на 8 Марта - избы не тушили, коней не останавливали, оставили мир на мужиков, и что? За ночь рухнуло все - и нефть, и рубль, и мировые рынки!»

10 марта депутат Госдумы Валентина Терешкова предложила отменить президентские сроки. Это позволит Владимиру Путину в 2024-м снова участвовать в выборах главы государства. Одни граждане вышли на одиночные пикеты, протестуя против отмены, другие упражнялись в остроумии, предлагая «обнулить заодно и полет Терешковой, отправив ее снова в космос».

А в это время эпидемия коронавируса набрала обороты и переросла в пандемию. Россияне в ажиотаже бросились скупать туалетную бумагу, гречку и другие продукты.

21 марта на дистанционку ушли школы, через несколько дней пожилые и хроники выучили слово «самоизоляция», а в конце месяца страна дружно отправилась на все-российские каникулы. Выходить из дома позволили в магазин, аптеку и для выгула собак. Народных юмористов как прорвало: «Первый человек погиб в России от коронавируса! В гараже на него упал стеллаж с гречкой, макаронами и тушенкой», «Если школы будут закрыты долго, родители

найдут вакцину от вируса раньше, чем ученые», «Карантин. День третий. Случайно разговорился с женой. Прикольная баба, оказывается», «Находясь на карантине, не забывайте время от времени примерять джинсы. Пижама коварна», «Вы куда планируете этим летом?» - «В шоне и шоле будем дома, а в августе хотим выйти в магазины», «Российские сыровары решили побаловать покупателей и выпустили сыр COVID-19. Он не имеет ни вкуса, ни запаха», «Приснился сон, будто на дворе лето 2021 года, в мире кучует пандемия нового кишечного вируса и мы все ходим в памперсах и обсуждаем, как здорово было в 2020-м в масках».

АПРЕЛЬ

20 апреля впервые в истории цена на нефть пробила дно, сначала уйдя в ноль, а затем - в минус. Сырье никто не хотел покупать. Отчаявшиеся трейдеры приплачивали покупателям, чтобы избавиться от дешевого товара.

На такой колоритной теме народ хохмил с особым цинизмом: «Почем нефть?» - «Бесплатно», - «А че так дорого?», «Несмотря на падение цен на нефть, падения цен на бензин в России удалось избежать».

В магазинах России в это же время вдруг в несколько раз подорожал корень имбиря, который, по слухам, помогает бороться с COVID-19. «Страны ОПЕК

с понедельника договорились добывать имбирь».

В конце месяца премьер страны сообщил, что тест выявил у него коронавирус. «Впервые за 100 дней работы премьер-министр Михаил Мишустин показал положительный результат».

МАЙ

Месяц оказался чуть ли не самым урожайным на яр-



кие события. Из-за пандемии был отменен парад Победы, но 75-летие Победы никто не отменял, как и традиционные подарки для ветеранов. «По распоряжению президента к 9 Мая мы обязаны поздравить ветеранов войны и выделить им по 75 тысяч рублей. Начальник финотдела, как выполняется данное распоряжение? У нас в городе четыре ветерана, верно?» - «Да, и мы уже выделили 1 миллион рублей из бюджета». - «Не понял, а банкет?»

11 мая состоялось экстренное выступление Владимира Путина. Люди ждали что он наконец отменит карантин, а он взял и... почти отменил его, объявив, что с 12 мая режим нерабочих дней в стране прекращается, но не для обычных граждан, а лишь для отдельных отраслей экономики. При этом пожилым по-прежнему было рекомендовано изолироваться до конца мая. «Для тех, кто запутался: с 12 мая работать, свободно гулять и ездить на личных авто не

только можно, но и нельзя», «Отмена режима нерабочих дней с сохранением режима самоизоляции - это как?» - «Это когда парикмахерская уже открыта, но ходить в нее еще нельзя».

25 мая в штате Миннесота при задержании убили 46-летнего Джорджа Флойда, полицейский насмерть прижал его шею коленом. Смерть афроамериканца спровоцировала массовые протесты чернокожих под лозунгом BLM - Black Lives Matter («жизни черных имеют значение»), сопровождавшиеся мародерством, грабежами и драками. «Негр приходит домой после стычки с полицией и вешает на стену портрет Василия Ивановича Чапаева. Жена спрашивает: «Кто это?» - «Не знаю, но, говорят, белых бил, аж пыль летела», «Российский бизнес готовится выйти на акции протеста под лозунгом: «Черный нал имеет значение».

ИЮЛЬ

1 июля стал основным днем голосования по вопросу изменений в Конституции РФ. По данным ЦИК, 80% проголосовавших поддержали принятие 206 поправок в основной документ страны. Споры о способах и правилах голосования не утихали долго и у некоторых вызвали большие сомнения относительно чест-

спрашивает: «Кто это?» - «Не знаю, но, говорят, белых бил, аж пыль летела», «Российский бизнес готовится выйти на акции протеста под лозунгом: «Черный нал имеет значение».

ИЮЛЬ

1 июля стал основным днем голосования по вопросу изменений в Конституции РФ. По данным ЦИК, 80% проголосовавших поддержали принятие 206 поправок в основной документ страны. Споры о способах и правилах голосования не утихали долго и у некоторых вызвали большие сомнения относительно чест-



ИЮНЬ

Судя по статистике, число заболевших COVID-19 неуклонно снижается. 9 июня Москва, а вслед за ней и другие города начинают возвращаться к нормальной жизни - можно свободно выходить из дома. Трудно было не связать ослабление противоковидных мер с проведением парада Победы (его из-за пандемии перенесли с 9 мая на 24 июня), а также с предстоящим голосованием по принятию поправок к Конституции РФ, запланированным властями на 25 июня - 1 июля. «Страна пошла на поправки», - отреагировали россияне, недвусмысленно намекая на то, что эти два события напавал сразили злобный вирус. «А вы не боитесь, что после снятия всех ограничений по ковиду будет рез-

кий рост заболеваемости?» - «Нет, наши специалисты научились контролировать статистику».

Вся страна следила за развитием уголовного дела, фигурантом которого стал Михаил Ефремов. 8 июня джип, за рулем которого находился нетрезвый актер, выехал на встречу и протаранил автофургон. Его водитель Сергей Захаров скончался в больнице, а Ефремову грозило до 12 лет лишения свободы. Адвокат актера Эльман Пашаев смог добиться для подзащитного снижения максимального срока, и Ефремов отпущен в колонию общего режима на 8 лет. «На суде Ефремов заявил, что в машину его подкинули», «Избавлю от алкогольной зависимости. Гарантия 8 лет. Дорого. Эльман Пашаев».

ного проведения федерального референдума. «Мужик подходит к кассе, продавец пробивает продукт: «Пакет нужен?» - «Да». - «Спасибо, что проголосовали за пакет поправок к Конституции», «Изначально из-за коронавируса голосование за поправки к Конституции хотели провести по sms, но побоялись, что опять победит дочь Алсу».

9 июля в Хабаровском крае задержали губернатора региона Сергея Фургала. Следствие посчитало его организатором покушения на убийство и убийства ряда коммерсантов в 2004-2005 годах. Задержанного этапировали в Москву, а хабаровчане вышли на несанкционированные акции протеста в поддержку главы региона. «Губернаторы напугань: перестанешь воровать, подумают, что убийца».

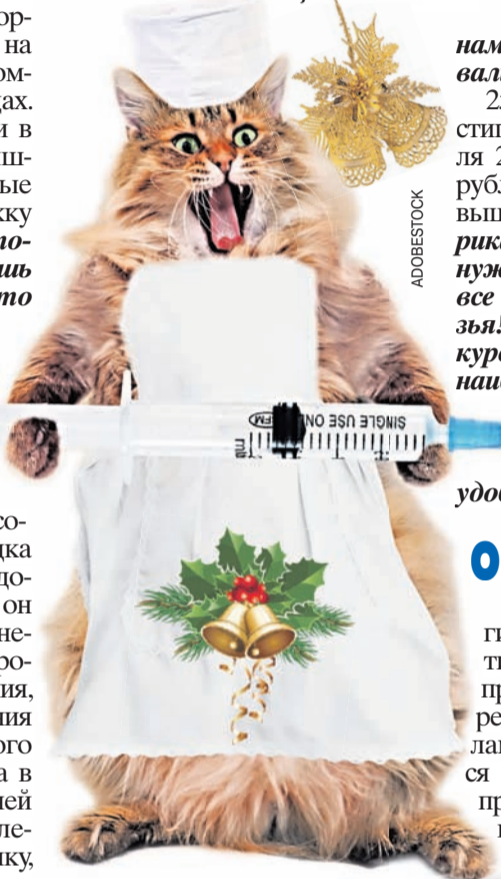
20 июля российскому главе Фонда борьбы с коррупцией Алексею Навальному стало плохо в самолете, летевшем из Томска в Москву. Была совершена экстренная посадка в Омске. Оппозиционера доставили в больницу, где он впал в кому, которая, по мнению местных врачей, произошла не из-за отравления, а «в результате нарушения обмена веществ, вызванного резким понижением сахара в крови». Через несколько дней Навального перевезли на лечение в берлинскую клинику, правительство Германии заявило, что Навальный был отравлен веществом из группы «Новичок». Российские власти категорически не согласились с этим, ссылаясь на то, что в анализах, проведенных в России, никаких ядов выявлено не было. Пока одни спорили, другие шутили: «Что русскому нарушению обмена веществ, то немцу отравление ингибиторами холинэстеразы», «Новичок», судя по всему, единственный в мире яд, от которого никто не умирает. Юлия Навальная забеременела в результате этого, Навальный встал с кровати, а единственная жертва - это кот Скрипалей, которого сожгли из огнемета».

АВГУСТ

9 августа в Республике Беларусь прошли президентские выборы. Победил Александр Лукашенко, но сторонники выдвинувшей свою кандидатуру на этих выборах Светланы Тихановской заявили о массовых фальсификациях и вышли на акции протеста по всей стране. Омоновцы неоправданно жестко реагировали на мирные протесты. Остряки из России отреагировали на события в братской республике: «Идет мужик по улице с работы, трезвый, никого не трогает. Рядом тормозит автозак, вылетают омоновцы и начинают его

лупить дубинками. Мужик кричит: «Отпустите, я за Лукашенко голосовал!» - «Не ври, за Лукашенко никто не голосовал!», «Перед выборами в Беларуси мужик спрашивает своего соседа: «Ты за кого собираешься голосовать?» - «За Лукашенко». - «Ой, да ладно, не хочешь, не говори».

11 августа Владимир Путин объявил, что Россия первой в мире зарегистрировала вакцину от COVID-19 «Спутник V». «Российская вакцина на-



ADOBESTOCK

столько эффективная, что тысячи моментально выздоровели, миллионы сбросили маски и ходят, ничего не боясь. И это еще прививать не начали», «В Минздраве пообещали сделать вакцинацию от коронавируса добровольной, а штрафы за отказ от добровольной вакцинации будут не выше, чем за нарушение добровольной самоизоляции», «Российские ученые, которые изобрели вакцину от COVID-19, приступили к выведению человека, способного прожить на прожиточный минимум».

СЕНТЯБРЬ

9 сентября Американская академия киноискусств ввела новые стандарты, которых должны придерживаться авторы картин, претендующих на «Оскар» в номинации «Лучший фильм». Нововведения направлены на борьбу с притеснениями расовых, этнических, сексуальных и прочих меньшинств, а также женщин. «Заходят в бар гей, инвалид и темнокожий трансвестит, а бармен им говорит: «Пацаны, да это же «Оскар»!», «Согласно новым стандартам, чтобы фильм «300 спартанцев» мог быть выдвинут на «Оскар», как минимум сто спартанцев должны были быть женщи-



EPA

нами, неграми, геями или инвалидами».

25 сентября курс евро достиг максимальной с февраля 2016 года отметки - 91,24 рубля, курс доллара поднялся выше 78 рублей. «Теперь американцам, чтобы купить \$1, нужны 80 рублей. А рубль-то все у нас. Это победа, друзья!», «В Кремле считают курс 100 рублей за доллар наиболее комфортным для российской экономики

- умножать на 100 намного удобнее».

ОКТАБРЬ

5 октября в столице Киргизии оппозиционные партии начали акции протеста против предварительных результатов выборов в парламент страны, состоявшихся накануне. Протестующие прорвались в Белый дом, в котором находятся парламент и администрация

президента Киргизии. ЦИК признала недействительными результаты выборов. «Скоро киргизы начнут продавать вебинары «Как поменять правительство за 24 часа».

7 октября на складе хранения боеприпасов в Рязанской области загорелась трава, огонь перекинулся на площадку арсенала, начались взрывы. В ближайших населенных пунктах были повреждены дома, пострадали 16 человек, эвакуированы более 2,3 тыс. жителей. «Никаких взрывов на военном складе в Рязанской области не было. Это были хлопки в честь дня рождения сами знаете кого», - шутили граждане.

11 октября стало известно, что сломавшийся накануне туалет на Международной космической станции в российском модуле «Звезда», где еще в сентябре 2019 года была выявлена, но не найдена утечка воздуха, снова функциони-

рует. «Обнаружение утечки воздуха и поломка туалета на российском модуле МКС - связанные события: когда космонавтов заставили заделать отверстие в обшивке, им пришлось сознаться, что туалет не работает».

НОЯБРЬ

Кандидат от Демократической партии США Джо Байден победил на президентских выборах. «Отгадайте: вновь избранный президент великой страны, 6 букв, на Б начинается», «Ох и льстец», - по-доброму улыбнулся Батяка».

16 ноября премьер России объявил о сокращении госаппарата с 1 января 2021 года и обещал за три месяца оптимизировать его. «С целью наибольшей эффективности реформы по сокращению аппарата госслужащих количество чиновников было увеличено». Как говорится, знаем, плавали.

23 ноября президент подписал закон об отмене плоской шкалы НДФЛ. С 2021 года с доходов более 5 млн рублей состоятельные россияне будут платить не 13, а целых 15%. «Госслужащие, получающие более пяти миллионов, после повышения НДФЛ до 15% подымают себе зарплату на 20%», «Шоу-бизнес возмущен: и так концертов нет, жрать буквально нечего, а тут еще налоги подняли до 15% с доходов свыше пяти лимонов».

ДЕКАБРЬ

2 декабря глава Роснано Анатолий Чубайс был освобожден от должности. На его место президент назначил первого зампреда коллегии Военно-промышленной комиссии Сергея Куликова. Непотошляемому с 90-х годов политику прочили пост в ООН, шефство над Арктикой и почетную пенсию в виде советника по какому-нибудь важному вопросу. В результате Чубайс стал спецпредставителем президента России по связям с международными организациями. «На совещании: «Как там дела у Анатолия Борисыча на новом посту спецпредставителя в международных организациях?» - «Все в порядке. Он их приватизировал».

Стартовала вакцинация населения новой российской вакциной, но чтобы иммунизация прошла успешно, население призвали за две недели до первого укола не употреблять алкоголь, а после него не пить еще 42 дня. И все это под Новый год! «На УралВагонЗаводе началась ловля трезвых слесарей для вакцинации. Пока не поймали ни одного», «Как только Голикова сказала,

что для вакцинации надо быть трезвым, а потом 42 дня не пить, я сразу понял - массовая вакцинация в России провалилась».

9 декабря президент потребовал от министров приструнить цены на продукты. Уже через пару дней было предложено зафиксировать цены на подсолнечное масло и сахар до апреля 2021-го. «В магазине: «Почему у вас сахар и подсолнечное масло в морозильниках стоят?» - «Приказано заморозить», «Под сводки о беспощадной войне правительства с ростом цен на сахар и подсолнечное масло спокойно продолжают расти цены на все остальное».

17 декабря прошла большая пресс-конференция президента России. Как и в предыдущие годы, она показала, что глава государства может решить все проблемы, не выпуская микрофона из рук. «Около миллиона обращений поступило на прямую линию с Путиным. В основном россияне просят повысить пенсионный возраст, понизить пенсии и зарплаты, увеличить президентский срок, помочь деньгами Асаду и Мадуро, ужесточить уголовное законодательство и пороть народ».



ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ/РИА «НОВОСТИ»

...И да, в этот Новый год запах мандаринок почувствуют не все, но 31 декабря мы все будем звонить своим друзьям из других часовых поясов, где новый год наступает раньше, чтобы они нас успокоили и подтвердили, что 2020-й все же закончился.

Подготовила Елена Хакимова

МАТЕРЕЙ-ОДИНОЧЕК ВЫГОНЯЮТ НА УЛИЦУ

Несовершенство жилищного законодательства и особенности его применения позволяют «законно» выселять людей в зимние холода.

В России крайне трудно выселить человека из единственного жилья, закон стоит на страже и не позволяет образоваться миллионным толпам бомжей. Однако есть ситуации, когда, используя лазейки и прорехи в законах, чиновники и примкнувшие к ним заинтересованные бизнесмены исхитряются выставлять на улицу целые семьи.

Предлог выселения - аварийность

Ряд скандальных примеров такого рода мы можем наблюдать в Саратове, где недавно мэрия города подала в суд иск о принудительном выселении из жилого помещения местной жительницы Ирины Таракановой, а с ней заодно и двоих ее несовершеннолетних детей. Основания, на первый взгляд, законные.

Ситуация выглядит так. Свою комнату в аварийном доме по улице Азина Ирина купила в 2015 году на средства материнского капитала. Добавила, само собой, личные средства. Комнату женщина оформила в равных долях на себя и детей. Другого жилья у семьи нет.

А в апреле 2020 года вышло постановление администрации города, где указана мотивация изъятия - дом по улице Азина является аварийным. Но, простите, в России - сотни тысяч аварийных домов, и не вина в этом их жильцов. Получается, согласно логике саратовского чиновничества, теперь всех людей надо под предлогом аварий-



ности из домов выселить на улицу?

Справедливости ради надо отметить некоторую гуманность КУИ мэрии. Он обещал до августа 2019 года жильцов того дома №29, где, помимо семьи Ирины, люди проживают еще в 59 квартирах, расселить. Однако в бюджете, как всегда, денег не хватило и до апреля 2020 года людей не трогали. Затем какие-то деньги на выкуп жилья нашлись.

Издевательская «компенсация»

Ирине Таракановой принесли соглашение от мэрии. Там предусматривалась передача ее комнаты в собственность администрации города. Ну и в течение месяца надо было выписаться. И вот тут возник «маленький нюанс». Оказалось, что в городскую программу переселения дом по ул. Азина не вошел. Это означало, что равноценной комнаты под переселение Ирине и ее детям не дадут. Зато взамен жилья Таракановой предложили компенсацию в 500 тысяч рублей, поскольку за эту цену женщина покупала комнату в 2015 году.

Надо ли объяснять, что это просто издевательство

и грабёж? Ведь прошло пять лет, цены выросли. Теперь это стоимость гаража, но не комнаты. Но, согласно соглашению, «возмещение является равноценным, соответствующим рыночной стоимости».

Конечно же, мать двоих детей отказалась участвовать в этом балагане «неслыханной щедрости» от чиновников города. Ну а те собрались изъять помещение принудительно - через суд.

Чиновники предъявят там статью Жилищного кодекса РФ, предусматривающую отдельный порядок расчета компенсации собственни-

кам, купившим жилье после признания его аварийным. И саратовский КУИ уверен: «В таком случае размер компенсации не может превышать стоимости, указанной в договоре купли-продажи». В общем, нюансов в тяжбе много, но суть ясна: или бери 500 тысяч и купи себе «домик кума Тыквы», или вообще вылетит с детьми на мороз. И все якобы законно.

За спасением Ирина обратилась в органы опеки. Но там ей ответили: мол, они «занимаются только сиротами или детьми, оставшимися без попечения одного из родителей». То есть права детей, которым нельзя ухудшать жилищные условия, в этой ситуации государство, получается, не волнуют?

Аналогичная история произошла и с Татьяной Андреевой, которая проживает вместе со своей мамой и трехмесячным ребенком на той же улице Азина Заводского района Саратова, но в доме №41. Ее также внятно не предупредили, что дом, где она купила за 750 тысяч рублей комнату, на момент покупки уже был аварийным. Теперь им также отказывают

в расселении со ссылкой на решение межведомственной комиссии, признавшей дом аварийным еще в 2014 году.

Предложенная мэрией выкупная стоимость ее жилья тоже выглядит издевательской. Она так и говорит: «Я в декрете, у меня ребенок маленький, куда я должна пойти с этими деньгами? Купить в ипотеку что-то более крупное у меня возможности не было, и сейчас нет. Другого жилья тоже нет...» Женщине и ее семье также грозит выселение по суду.

Грустные выводы

Причиной сложившейся коллизии стало правоприменение новых законов. Оказывается, в декабре 2019 года в Жилищный кодекс РФ были внесены изменения. Прав на получение жилья взамен изъятого были лишены две категории граждан: те, кто стал собственником после признания дома непригодным для проживания, и те, у которых есть иное жилое помещение.

В общем, это история про то, как «вместе с водой выплеснули и ребеночка». Законодатели хотели как лучше - приструнить дельцов, для которых приобретение аварийного жилья в расчете на расселение стало выгодным бизнесом. Но пострадали в первую очередь обычные семьи. Для них эти поправки принесли беду, они - сотни семей по стране, если не тысячи! - попали в сложную правовую ситуацию. Нанимать адвоката? Но откуда деньги на это у одиноких мам с детьми? А у мэских адвокатов «все оплачено и схвачено», так что итог неравной схватки, увы, понятен. Или нет? Может, у чиновников совесть и разум все-таки проснутся?

Евгений Малякин

Комментарий депутата Саратовской областной Думы Леонида ПИСНОГО:

- Это проблема не только Саратовской области, но и других регионов, где происходит реализация программы переселения, поэтому профильный комитет Саратовской областной Думы запросил разъяснения у коллег из Госдумы. Нам ответили, что, по их мнению, новая норма не может распространяться на тех, кто стал собственником до момента ее принятия, то есть до декабря 2019 года. Такая же позиция содержится в ответах Фонда реформирования ЖКХ. Но есть письмо Минстроя России о том, что новая норма распространяется в том числе и на тех, кто в программу переселения включен. Я считаю, что права депутаты Госдумы, но на позицию Минстроя опирается часть муниципальных образований, и прежде всего город Саратов.

Люди, которые скупали за бесценок непригодное жилье с целью улучшить жилищные условия за счет государства, должны понимать, что теперь им будет отказано. Не может государство всем квартиры задаром предоставлять. Но лес рубят - щепки летят. Поэтому часть «щепок» попала в такое положение...

14-летняя Марина К. (данные несовершеннолетней изменены) из Москвы придумала вариант заработать деньги на подарки родным к новогодним праздникам - теперь ее историей занимаются правоохранительные органы.

«Маленький котенок замерзал на снегу, мимо него шли равнодушные люди, и никому не было дела до несчастного животного. Я не смогла пройти мимо, принесла домой к своим еще восьми подобранным кошкам, которых выхаживаю и лечу. Но не хватает денег...» Дальше шел призыв: помогите спасенным котикам на питание и лечение. И прилагались фотографии несчастных животных. Ниже значился номер банковской карты, по кото-

ДЕНЬГИ НА КОТИКАХ

рому возможно помощь осуществить. Душещипательные призывы о помощи Марина размещала в соцсетях, на волонтерских сайтах, бесплатных чатах...

Девушка собирала сочувственные комментарии и... деньги на карту. «Бизнес» пошатнулся, когда кто-то из бдительных зооактивистов обратил внимание: а ведь на фотографиях чужие котята! И другие волонтеры узнавали «своих» - размещали истории несчастных животных ранее: на помощь пушистику, сбитому машиной, истощенным двадцати кошкам из «бабкиной квартиры» в Кузьминках... Зоообщественники провели собственное интер-

нет-расследование, и выяснилось: автор жалостливых постов никаких животных не подбирает - просто нашла вариант заработать. Реальные зооактивисты негодуют, ведь собранные 14-летней мошенницей деньги не дойдут туда, где помощь и вправду нужна как воздух. Написали коллективное заявление на Марину К. в правоохранительные структуры. Пишут о ней на волонтерских сайтах и чатах: «Данная гражданка - малолетняя лгуныя, не верьте ей!»

Однако шансы наказать подростка стремятся к нулю.

- Действия девочки подпадают под состав преступления «Мошенничество» (ст. 159 УК РФ), - дает справку юрист

Анастасия Комагина. - Но юридическая ответственность по данной статье наступает только с 16 лет. Поэтому, вероятнее всего, будет вынесен отказ в возбуждении уголовного дела, Марину К. поставят на учет в инспекции по делам несовершеннолетних. Также по закону родителям могут выписать административный штраф (максимальная сумма - 500 руб.) за неисполнение обязанностей по воспитанию, все-таки их задача - следить за своим ребенком.

- Больше всего вопросов в данной ситуации у меня к родителям, - комментирует психолог Дарья Се. - 14 лет - возраст, когда психика еще формируется, то есть юридических по-

следствий своего поступка подросток еще не осознает. Но он уже должен понимать, грубо говоря, «что такое хорошо и что такое плохо». Причину же подобного поведения следует искать в ближайшем окружении. Например, девочка наблюдает, как кто-то из родителей обманывает, зарабатывает нечестным путем, воспринимая в порядке вещей формулу «не соврешь - не проживешь». Хорошо, если встретится умный взрослый и объяснит девочке: сегодня мошенничество с котиками (хотя и это преступление), завтра - более крупные махинации, ибо привыкаешь к нечестным заработкам. А закончится все тюрьмой, где совсем несладко. В 14 лет подросток способен воспринимать информацию, если ее доходчиво изложить.

Виктория Катаева

РЭМБО: ПЕРВАЯ РОЛЬ



Всего несколько дней осталось до Нового года - по восточному гороскопу нас ожидает год Быка. «МН» решил познакомиться поближе с этим животным.

- Конечно, только за счет съемок мы бы не выжили, - рассказывает Анна. - Сегодня они есть, завтра нет, поэтому мы организовываем фотосессии, устраиваем праздничные представления с нашими подопечными.

Волки снимаются чаще других животных, но тоже в основном в эпизодах, поэтому Анна даже не помнит названий фильмов, в которых они задействованы. Чаще всего это сцены, когда по лесу идет человек, и вдрут

неожиданно из-за дерева появляется волк. Правда, у старшей волчицы есть даже опыт дефилирования по красной дорожке. Она прошла по ней с певицей Катей Нова, когда снималась в ее клипе «Волк-одиночка».

Хозяйка

Большинство обитателей «Ковчег» - ручные животные, у них у всех есть портфолио: кто-то снимался в кино, кто-то - в передачах, кто-то - в клипах, а кто-то просто принимает участие в фотосессиях. И к каждому нужен свой подход: необходимо знать психологию животных, понимать их и, конечно, любить.

- С собаками работать проще, - продолжает Анна, - они же веками живут рядом с человеком. Привыкли считать его хозяином и подчиняться, а с дикими животными совсем другое дело, потому что они не зависят от человека. Их нельзя заставить что-то сделать. С ними можно только договориться. Кто-то все сделает, потому что ему интересно, а кто-то за угощение - и по-другому не получится.

Анна занимается животными уже 25 лет. Началось все с лошадей, в детстве она занималась конным спортом. И однажды пришла домой вся в слезах. «Папа, - захлебывалась девочка, - Фалада на мясо отдадут!..» И папе пришлось выкупить Фалада, а потом Ночку, так у них появилась своя конюшня.

Подходим с хозяйкой к фотозоне. Здесь шумно, весело, слышен детский смех - дети фотографируются с енотами Крошем и Сеней. Пушистики очень милые, они незаменимы в фотосессиях, к тому же Крош и Сеня уже обрели популярность - снимались со звездой «Камеди Клуб» Гарриком Харламовым.

В «Ковчеге» кроме представительного Рэмбо есть еще несколько бычков, которых Анна собирает приспособить под езду в упряжках. И для будущих съемок в кино может пригодиться, и маленьких посетителей можно будет порадовать. Раньше и Рэмбо позволял ездить на себе верхом, сейчас же известной звезде как-то и несolidно этим заниматься.

Будем надеяться, что наступающий год Быка будет таким же мирным, добрым и даже немного медлительным и неповоротливым, как и его символ Рэмбо, потому что от бешеной гонки мы уже все устали.

Наталья Журавлева



ФОТО АВТОРА



Рэмбо софиты не смущают

INSTAGRAM

Прирожденный актер

Найти настоящего живого быка в наши дни не так просто, а в городских условиях - и вовсе невозможно. Но мы нашли! В кинозоостудии «Ковчег» недалеко от города Каширы всего на 12 гектарах обитают 100 животных-актеров. Это олени, еноты, козы, лошади, собаки, лисы, волки и даже говорящий ворон Карлуша.

Но настоящая звезда экрана - это бык Рэмбо. Он снимался и в рекламе одной известной компании как кэшбек, и в заставке «Москва-24», и даже в «Битве экстрасенсов». Ему 9 лет, он весит почти полторы тонны, рост Рэмбо - 165 см, но при такой, казалось бы, мощи Рэмбо совершенно неагрессивен, доброжелателен и миролюбив.

- Будем надеяться, - говорит хозяйка кинозоостудии Анна Пономарева, - что и наступающий год Быка будет таким же миролюбивым и добрым, как Рэмбо. Нельзя сказать, что он ласков, как котенок: если лизнет вас своим шершавым языком или наступит на ногу - мало не покажется. Как и все большие животные, он неловок и неуклюж, но все равно очень хороший мальчик.

Когда Анна приезжает с Рэмбо на съемки, массовка в страхе разбегается, актеры пытаются спрятаться подальше, а бык упирается и не хочет сниматься. Но как только зажигаются софиты, животное преображается - появляется гордая осанка, он позирует, послушно выполняет команды и за морковку готов выполнить любые трюки.



Стас Пьеха быстро нашел общий язык с местными волками

INSTAGRAM



Что Карлуша наштал на ушко Ивану Урганту?

INSTAGRAM

Обитатели «Ковчег»

Мы с Анной отправляемся в так называемую фотозону. Проходим мимо говорящего ворона Карлуши. Эта птица тоже звезда «Битвы экстрасенсов».

- Аня, Аня, - произносит Карлуша. - Привет! И тут же представляется: «Карлуша хороший!»

Рядом с нами появляется пятнистая олениха Миа. Это та еще актриса - снялась недавно в сериале для Первого канала и в фильме «Фитнес». Миу вырастила приемная мама - коза Катя, вскормила ее, когда дикий олененок совсем маленьким попал в зоостудию. Теперь они неразлучны.

Несколько козочек, в том числе и Катя, недавно снимались в боевике: перед ними на большой скорости в реку падала машина. Но в основном они актеры эпизода.



Недавно олениха Миа снялась в сериале «Война семей» на ТНТ

INSTAGRAM

Если «Огоньки» зажигают...

Чем в Новый год порадуют телеканалы?



Первый канал
Четыре Киркорова

Первый всегда откладывает съемки своей «Новогодней ночи» до последнего - наверное, чтобы конкуренты не подсмотрели. Но в этот раз канал превзошел сам себя. На момент подписания номера запись праздничного концерта только началась. Но подготовка идет полным ходом: строятся декорации, готовятся номера. Известно, что ведущих в этот раз будет аж шестеро: Иван Ургант, Алла Михеева, Максим Галкин, Дмитрий Нагиев, Лариса Гузеева и Жанна Бадоева. Съемки «Новогодней ночи» пройдут в разных точках города - в качестве декораций Первый канал снова выбрал нарядные улицы столицы. Ну а выступят практически все: от Клары Коки до Ларисы Долиной. Первым же отстрелялся Филипп Киркоров - его номер на песню «Романы» (главный хит уходящего года) уже снят. Причем певец пришел на съемочную площадку вместе со всей своей семьей. В кадре появятся его 88-летний отец Бедрос и дети - 9-летняя Алла-Виктория и 8-летний Мартин.



Жанна Бадоева привезла привет от Санта-Клауса

Все мы спешим проводить 2020-й - слишком много бед и проблем он нам принес. И помогут в этом, конечно же, любимые артисты. Сколько бы ни пугали нас поп-звезды: дескать, не будем выступать в новогодних «Огоньках», все они предстанут перед нами как миленькие. Ну или почти все...



«Россия-1»
Вакцинация и Пугачева

«Россия» тоже не стала изобретать велосипед. До боя курантов канал традиционно покажет «Новогодний парад звезд». Веселая троица Геннадий Ветров, Игорь Маменко и Карен Аванесян пройдут вакцинацию у «теледоктора» Михаила Полицеймако. Елена Воробей в образе Аллы Пугачевой проведет мастер-класс для молодого отца Евгения Петросяна. Елена Степаненко расскажет, как не сойти с ума в процессе домашнего обучения. А Юрий Стоянов и Николай Басков в очередной раз подведут итоги года в своих сатирических куплетах...

Ну а после обращения президента празднование продолжится в еще более традиционном «Голубом огоньке». И тут, как всегда, звезды сольются в дуэтом экстазе. Дмитрий Маликов и Юлиана Караулова загадают желание под «Снежинку», Еmin и Владимир Кузьмин исполнят «Сибирские морозы», Валерий Сюткин и Екатерина Гусева поторопятся на «Последнюю электричку», а



Петросян проходит школу молодого отца

Таисия Повалий и Глеб Матвейчук закружат в танце под Матма Мага.

Не забыла «Россия-1» и о молодежи. За модный саундтрек «Голубого огонька» отвечают Егор Крид, Zivert, Артем Качер, «2Маши» и другие герои сегодняшних дней.



На НТВ поет даже Стивен Сигал!

НТВ. Масочный режим

Зрителей ждет большая премьера - спецвыпуск новогодней «Маски». На сцену выйдут все участники нашумевшего проекта в своих незабываемых сложносочиненных костюмах, чтобы представить новые номера. Главным же сюрпризом для телезрителей станут 10 совершенно новых участников, скрывающихся под масками самых новогодних героев: Щелкунчика, Короля и Королевы, Снеговика, Снежинки, Кошки, Мишки на Севере, а также Селедки под шубой, Шампанского, Пряника и Подарка. Кто скрывается под этими масками, зрители смогут узнать только в канун Нового года.

А после боя курантов начнется праздничный выпуск «Квартирника НТВ у Маргулиса», в котором прозвучат рок-хиты и новые аранжировки любимых новогодних композиций в исполнении «Би-2», «Чайф», «ДДТ», Александра Розенбаума и Николая Расторгуева.





«Культура» Старое и доброе

Праздничным вечером телезрителей пригласят на концерт **Аиды Гарифуллиной** в Буэнос-Айресе. Со сцены театра «Колон» прозвучат арии из опер Верди, Римского-Корсакова, Пуччини, Гуно. Ближе к полуночи в эфире программа «**Романтика романса**», в которой участвуют лучшие из лучших: Леонид Серебренников, Евгений Дятлов, Нина Шацкая,

Валерия Ланская, Юлия Пересильд, Нани Брегвадзе, Максим Дунаевский, Дмитрий Харатьян. Ну а новогодним десертом для музыкальных гурманов станут **концерты Луи Армстронга** (1964 г.) и «**Песня не прощается... 1971**», где покажут номера в исполнении Муслима Магомаева, Иосифа Кобзона, Ольги Воронец и Тамары Синявской.



ТНТ и СТС Смех сквозь слезы

31 декабря на ТНТ - опять же традиционно - день праздничных выпусков популярных развлекательных шоу. В программе «**Где логика?**» в батлах сойдутся солист группы Little Big Илья Прусикин и Гарик Харламов, Дима Билан и Пелагея... Гостями развлекательной викторины Павла Воли «**Двое на миллион**» станут хорошие друзья - Егор Крид и Джиган. После боя курантов в эфир выйдет новогодний выпуск **Comedy Club** - «**Короли вечеринки!**» Резиденты разделятся на две команды, чтобы пройти испытания, которые придумали и записали для них на видео Лена Темникова, Настасья

Самбурская, Яна Кошкина и многие другие. Ну а на СТС по-прежнему зажигают «**Уральские пельмени**». В 23 часа в эфир выйдет их спецвыпуск под названием «**Дело пахнет мандарином**», а после боя курантов - «**Заливной огонек**». Вместе с «**Пельменями**» поздравлять страну будет лохматый Дед Мороз с черной бородой в трениках и майке - «**Какой год, такой и Дед Мороз**». Причем он произнесет самый полезный тост в году: «**Выпьем за то, чтобы санитары делали сразу для приема внутрь, самоизоляция была только в туалете, а положительные результаты - разве что в тестах на беременность**».

«Домашний» и «Спас» Мистика и ответ священника

Канал «Домашний» покажет четыре серии док-шоу «**Предсказания**», в котором известные астрологи и экстрасенсы поведают, каким будет 2021 год. Главный вопрос, разумеется: закончится ли пандемия коронавируса? 2021 год даст нам всем передышку от «короны», уверен Зирадин Рзаев. Но при этом ясновидящий утверждает, что новые вирусы появятся в 2023 и 2025 годах. А экстрасенс Виктория Железнова и астролог Элеонора Гинзбург и вовсе пугают, что человечеству угрожает утечка новой смертельно опасной инфек-



ции из секретных лабораторий. А вот на канале «Спас» перед обращением президента в спецвыпуске программы «**Ответ священника**» православные батюшки будут в течение нескольких часов отвечать на вопросы зрителей. В первые же минуты нового года начнется транс-

ляция **Божественной литургии** из храма Святого Александра Невского при МГИМО. В прямом эфире состоится благодарственный молебен за этот тяжелый и вразумляющий год. Богослужение возглавит настоятель патриаршего подворья - протоиерей Игорь Фомин. Праздничный эфир после литургии продолжит проект «**По дороге в Рождество**», где прозвучат песнопения о Боге и грядущей радости встречи Спасителя.

ТВЦ, ОТР и «ЧЕ!» Классика и угар

Праздничный вечер на ТВЦ откроет программа «**Новый год с доставкой на дом**», в которой участвуют звезды юмора Сергей Дроботенко, Елена Воробей, Ефим Шифрин и многие другие. А за час до полуночи покажут лучшие номера из проекта «**Новый год в прямом эфире**». На улицах Москвы поют и танцуют Александр Буйнов, Лев Лещенко, Сосо Павлиашвили, Лариса Долина и даже «**Бурановские бабушки**». На ОТР будут создавать праздничное настроение при помощи любимых всеми песен Геннадия Гладкова. Дальше настанет время «**Битлз**». Ливерпульская четверка уступит место Штраусу и музыкальной комедии Яна Фрида «**Летучая мышь**». Первые минуты 2021 года начнутся с праздничного концерта «**Новый год шагает по стране**», в котором вы-



Макс Голополов

ступят Ренат Ибрагимов, Юрий Лоза, Игорь Бриль и многие другие. Подготовка к 2021 году на канале «ЧЕ!» пройдет в атмосфере аж 1234-го. Здесь покажут исторический эпос «**Дружина**». А за час до полуночи и сразу после боя курантов зрителей ждет новое издание «**Обращение**» Макса Голополова из «**+100500**», который предлагает проводить старый и встретить Новый год в максимальном угаре.

«ТВ-3» и «МУЗ-ТВ» Песни и пляски



На канале «ТВ-3» покажут спецвыпуск шоу «**Миллион на мечту**». В уходящем году этот проект помог осуществить чьи-то самые заветные желания. В праздничном выпуске будет рассказано о том,

как сложились судьбы некоторых участников. После полуночи в эфире «**Лучшие песни нашего кино**» - киноконцерт со шлягерами, которые можно петь за праздничным столом.



У Дмитрия Губерниева мечта уже сбылась

Ну а на «МУЗ-ТВ» будут песни на любой вкус. В «**Новогоднем чарте**» подведут музыкальные итоги года и расскажут о самых актуальных клипах. А сразу после боя курантов начнется четырехчасовая дискотека «**Танцы! Елка! МУЗ-ТВ**», где зажгут Дима Билан, Полина Гагарина, Сергей Лазарев, Ани Лорак и многие другие.



Розовский о Боярском: «У Миши поехала крыша?»

Автор сценария фильма «Д'Артаньян и три мушкетера» Марк Розовский довольно резко отреагировал на признание Михаила Боярского в том, что он считает своего персонажа злодеем, а культовую картину - недостаточно хорошей.

- Я не понимаю, почему этот фильм стал культовым, - заявил Боярский в одном интервью. - Его спрашивают, наверное, вначале ругали. Есть три стадии: сначала ругают, потом привикают, затем восхищаются. Такое часто бывает.

А на днях уже в другом интервью главный «мушкетер» страны открыл зрителям глаза на персонажа, которого многие считают своим любимым и уж точно сугубо положительным.

- Д'Артаньян - убийца самый настоящий, - объявил Михаил Боярский. - В день по пять трупов. Еще женщине голову отрубили - и ничего. Если он и положительный, то с таким набором отрицательных качеств...

Что это - раздражение на героя, с которым артиста постоянно ассоциируют, или желание выдать нечто

неожиданное, о чем все потом стали бы спорить?

- Я даже не знаю, почему вдруг Миша высказал такое странное мнение, - заметил **Марк Розовский**. - Это его

все являются убийцами. Но это бредовый подход сам по себе. Д'Артаньян стал героем для молодежи. Он доказал, что для него мужская дружба в жизни - святое. Это самое

главное в романе. А то, что он немало людей своей шпагой заколот, - совсем не та тема, на которой стоит заострять внимание. Ну тогда и Гамлета надо назвать убийцей. Но это же искусство! Искусство! Здесь подходы к личности персонажей должны быть

несколько иные. Например, Раскольников - тоже убийца. Но Достоевский на его примере занимается философией насилия, греха и ответственности за грех. А Александр Дюма этими духовно-нравственными проблемами не интересуется. Для него грех и ответственность за грех не являются предметом для обсуждения. Он о другом хотел рассказать...

Лидия Мезина



Боярский в образе уже 40 лет

личное дело, что говорить. Если у него крыша поехала, то вперед! Я восстанавить его крышу не сумею. Что значит убийца? Д'Артаньян был мушкетером. Конечно, он убивал. Он состоял на службе. Тогда любого человека, который воюет и держит оружие в руках, можно назвать убийцей. Если в подобном ключе использовать этот термин, то в романе и, соответственно, в фильме



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Атака на «Ледниковый период»: «Надо Путину написать!»

Нынешний сезон «Ледникового периода» стал уникальным. Впервые в истории шоу зрители вступили в ожесточенную конфронтацию с проектом. С чем же это связано?..

Практически после каждого выпуска со стороны аудитории возникают всевозможные претензии то к судьям, то к участникам, то к ведущим. Поначалу больше всего доставало новенькой ведущей - юной чемпионке **Алине Загитовой**. Она при отсутствии телевизионного опыта и в самом деле держалась в кадре не очень уверенно. Алина работала над собой - брала уро-

обращать внимание на то, что говорят все эти люди, то не останется сил делать то, что ты делаешь. Поэтому и говорить об этом не хочу.

- Такого раньше не было, - говорит тренер нескольких сезонов проекта **Александр Жулин**. - Мне кажется, дело в том, что сейчас очень сильно развился и расширился мир соцсетей. И люди, которые в реальной жизни не могут себя никак реализовать, «решают» судьбы Загитовой, Волосожар, Тарасовой и прочих. Видимо, им это доставляет огромный кайф. Они могут высказываться, они вбрасывают свои ужасающие комментарии типа «кто эту дуру посадил в жюри?», «кто этого идиота выпустил на лед?». И чувствуют себя при этом выше тех, кого критикуют. Все эти люди - совершенно безликие персонажи. Интернет ведь обезличивает. Но между собой все эти критиканы общаются. И бравировуют друг перед другом тем, что пишут и делают в Сети. Я думаю, что все это будет продолжаться и нарастать. Дальше будет еще хуже. Мир совершенно сходит с ума по поводу соцсетей. Люди в них практически живут, потому что в реальности им неуютно, они там никто. А нам - тем, кто хоть что-то умеет в этой жизни, - надо стараться на это не обращать внимания. Идти к своей цели. Делать то, что ты умеешь делать. Хотя не реагировать на грязь очень трудно, если честно. Когда у меня до пандемии были соревнования, я частенько выходил на всевозможные форумы и читал про себя гадости. Про то, что я бездарный постановщик, тупой тренер, что сам когда-то катался как г..но и что теперь ученики у меня такие же... И вот я этого начитаюсь, а потом с еще большим рвением иду на тренировки. То есть меня это подстегивает. А кого-то это может сломать! Мне кажется, что этот беспредел в интернете - штука очень опасная. И неконтролируемая. Количество негативных вбросов по разным поводам растет кошмарными темпами. Люди становятся все злее и злее. И что-то надо с этим делать. Надо Владимиру Владимировичу написать...



Ягудину и Загитовой больше всего досталось

ки сценической речи, внимала советам «старожил» проекта, росла от выпуска к выпуску, но раздражать публику не перестала. Про Загитову и сейчас пишут гадости в интернете. Но вместе с ней серьезным нападкам стали подвергаться чуть ли не все, кого мы видим в шоу. **Елену Исинбаеву** ругают за строгость в оценках, **Татьяну Тарасову** - за мягкость, а еще за витиеватую речь, **Ирину Пегову** - за неспортивную фигуру, **Ольгу Бузову** - вообще за все, что бы она ни сделала... Дело дошло и до **Алексея Ягудина**, который не первый раз ведет «Ледниковый», но еще никогда не подвергался такой грубой критике. Причем атака, хоть и носит стихийный характер, но объединяет недовольных до такой степени, что они сочиняют даже коллективные воззвания. По словам Ягудина, время от времени появляются целые петиции (!) к руководству Первого канала с требованием кого-то «убрать», «прогнать», «не выпускать в эфир» и т. д. Что же происходит? Чем это вызвано?

- Я не знаю ответы на эти вопросы, - признался нам Ягудин. - Знаю только одно: если

Лариса Молодцова



Пушкину признали «Женщиной года»

Во времена оные премия «Женщина года» была одной из самых престижных. На церемонии вручения собирались самые стильные и красивые знаменитости, вел действие Иван Ургант... Но теперь все несколько иначе.

До отеля «Метрополь», где проходила церемония, добрались, наверное, самые смелые звездные дамы. Уже за одно это им можно было бы вручать премию - все-таки времена нынче непростые. Как раз времена и повлияли на распределение наград: героинями церемонии в этот раз стали женщины, которые добились своего в общественных процессах, бизнесе и творчестве, несмотря на объективные трудности, несправедливость и пандемию. Одной из таких и стала Оксана Пушкина.

Когда-то все знали ее по рейтинговому телепроекту «Женские истории». Сейчас Оксана - депутат Государственной думы. В зоне ее

внимания - жилье для молодых семей, трудоустройство молодежи и пенсионеров, обманутые дольщики, злостные неплательщики алиментов, ковид-диссиденты, дистанционное обучение... А еще Пушкина стала соавтором законопроекта по борьбе с домашним насилием.

- Эта борьба обострилась в последнее время и во всем мире, и у нас, - поделилась с нами Оксана. - В России просто необходим этот закон. Потому что домашнее насилие - это традиция. Потому что в семье должна быть любовь, потому что права всех женщин должны соблюдаться!

Кстати, практически одновременно с вручением

премии «Женщина года» Оксана Пушкина была отмечена и на международном уровне.

- Я вошла в список 100 самых значимых женщин 2020 года по версии Би-би-си, - говорит Пушкина. - В этом году героинями проекта стали женщины, которые возглавляют перемены и чьи голоса слышны. В список вошли, например, Санна Марин, премьер-министр Финляндии, Сара Гилберт, которая руководит исследованиями Оксфордского университета по разработке вакцины против коронавируса. А меня отметили как сильного лидера, не боящегося отстаивать свою позицию.

Валерия Шелованова



Друзья о Нелли Кобзон: «Нам больно от ее откровений»

Вдова Иосифа Кобзона через два года после смерти мужа решила рассказать о его изменах. Тех, кто знал певца, не удивила его ветреность. Их поразило другое...

Со стороны семья Иосифа Кобзона всегда выглядела идеальной. Казалось, что у него с женой самые трепетные отношения, какие только можно себе представить. И вдруг Нелли Михайловна призналась, что не все было безоблачно. Иосиф Давыдович, оказывается, супруге изменял.

- Каждая жена может понять, есть у ее мужа увлечение или нет, - говорит вдова. - Вот и я поняла. Он, как любой мужчина, все отрицал. Но я знала, что это не так. Добрых людей много. Мне все старались рассказать, что-то приплести, придумать. Я все знала, чувствовала. Я же не просто так ушла от него на полгода. Была очень сильная обида...

Кобзона не стало в 2018-м. Нелли Михайловна и при его жизни никаких семейных тайн не выдавала, и после его смерти сохраняла благородное молчание. Но накануне собственного 70-летия зачем-то облегла душу публичной исповедью. Надо ли было ворошить такие страницы прошлого?

- После смерти человека нельзя делать такие вещи! - с возмущением говорит актриса **Зоя Зелинская**. - Зачем она так поступила?! У нее такая чудесная семья. Этим сейчас и надо жить - детьми, внуками. И не вспоминать плохое. Нелли еще повезло, я считаю. У Кобзона были дети только от официального брака... Иосифа я знала. Он действительно был падок на женщин, особенно в молодости. Однажды на гастролях нашего театра (Сатиры. - **Ред.**) он и ко мне в номер зашел. Я все это в шутку перевела. И он всю жизнь это помнил, как ни странно. Если с ним где-то встречались, улыбался, всегда брал меня за руку так примирительно... Как-то раз на новогоднем банкете в Доме актера мой муж оказался за одним столом с Кобзоном. Я приехала попозже, потому что играла

спектакль. Приезжаю и вижу: Иосиф сидит рядом с моим супругом. Думаю: «Боже, какая неловкость! Что мне делать?!» Но все прошло нормально. Иосиф повел себя очень достойно - и ко мне он больше не приставал, и о том инциденте на гастролях не рассказывал. Он был, как и многие известные мужчины, любвеобилен. Что на него обижаться-то? Это бессмысленно. Как нелепо было бы в свое время возмущаться, например, поведением

имеет свою планку. Наверное, эта планка была слишком для нее тяжелой. Потому и высказалась. Я была немножко удивлена, когда все это услышала. Но с другой стороны, я ее понимаю. По-женски. Нам больно от того, что ей так больно до сих пор... Дело в том, что Нелли Кобзон все годы жизни с Иосифом Давыдовичем не жила сама, а служила великому артисту, - говорит писательница **Юлия Шилова**. - Быть женой такого человека - тяжелейший труд. Она жила



Со стороны они казались идеальной семьей

Андрюши Миронова: ах, у него очередная женщина! Ну очередная, и что? Ну такой вот он человек! Думаю, и Иосиф был такой по своей природе. Вообще жены, которые не готовы с этим мириться, уходят. Но есть те, кто остается и терпит. Зачем же в таком случае потом жаловаться?

- Нам очень больно было слышать то, что говорила Неллечка, - призналась нам звезда 1960-1970-х **Алла Иошпе**. Она говорит от себя и от имени мужа **Стахана Рахимова**. - Мы очень дружны с семьей Кобзонов. И как раз обсуждали эту историю... Конечно, Иосиф был уникальным человеком. И очень жалко, что Неллечка про него все это сказала. Я знаю, что ей было очень тяжело с Иосифом! Неллечка, наверное, так настрадалась, что уже не могла держать все это в себе. Она необыкновенной красоты и чистоты человек. И просто так бы не стала подобные вещи озвучивать. Просто всякая боль

его интересами! Когда Иосиф Давыдович был уже очень болен, в буквальном смысле тряслась за него - за каждый его шаг! Боялась, что не дай бог оступится... Столько лет она боролась за здоровье мужа! На ней лежала огромнейшая ответственность. Возможно, сейчас она немного расправила плечи. Я была на одном мероприятии, где очень часто слышала от Нелли Михайловны слово «свобода». Она постоянно это слово повторяла. Поэтому я понимаю, почему она пошла на такой шаг и рассказала о своем муже какие-то шокирующие, может быть, вещи. Она теперь не служит ему. И может позволить себе поделиться тем, что ее тяготило, снять груз с души. Стоит ли ее за это осуждать? Остается только надеяться, что это будет единичное интервью. Все-таки хочется, чтобы память о Кобзоне оставалась светлой...

Лидия Мезина



Игоря Матвиенко тревожит судьба подопечного

«Нужно пожалеть Андрюшу!»

Продюсер группы «Иванушки International» Игорь Матвиенко взялся спасти Андрея Григорьева-Апполонова от пагубной зависимости. Но увенчаются ли его усилия успехом - большой вопрос...

Самый веселый и безбашенный из «Иванушек» никогда и не скрывал, что пьет - много и часто. Просто не видел в этом проблемы и за свое пагубное пристрастие особо не оправдывался. На днях за него это сделал продюсер **Игорь Матвиенко**:

- Это связано с его психофизикой, он так живет. Это не связано ни с разводом, ни с чем-то еще. Мне Андрея очень жалко. Он ведь человек очень солнечный, излучающий энергию. И алкоголь ему совершенно не нужен - эндорфины у него и так вырабатываются, поэтому он весь светится. Но сколько я его знаю, столько он подвержен этой пагубной привычке. Надеюсь, мы сейчас поборем этот недуг. Я хочу поговорить со всеми его друзьями, чтобы все помогли.

В ноябре должен был состояться юбилейный концерт «Иванушек», но из-за пандемии мероприятие перенесли на следующий год. Игорь Игоревич выразил надежду, что до концерта его подопечный успеет стать убежденным трезвенником:

- Андрей нам всем пообещал, что категорически завяжет с алкоголем. И мы очень в него верим.

- К сожалению, одной только веры в человека недостаточно для того, чтобы он бросил пить, - считает психиатр-нарколог **Александр Беликов**. - Тем более если он пьет регулярно на протяжении многих лет. Юбилейный концерт и моральная

поддержка друзей не станут для Андрея стимулом. Тут никакой стимул не поможет. И то, что он пообещал завязать, ничего не значит. Пьющие люди запросто дают обещания. И потом их не выполняют, не испытывая при этом каких-либо переживаний. Что же тогда способно остановить постоянные возлияния? Только какой-нибудь стресс, даже трагедия, как-то связанная с алкоголем. Например, как это произошло у Михаила Ефремова. Да, у него сейчас в колонии нет доступа к спиртному. И можно, конечно, сказать, что он стал трезвенником вынужденно. Однако, как я думаю, если бы он остался на воле, то тоже перестал бы употреблять. Потому что пережил сильнейшее потрясение. Но стоит ли ждать подобного потрясения Григорьеву-Апполонову? Нет, конечно. Ему лучше обратиться к специалистам. Сейчас есть очень хорошие методики лечения от зависимости, которые реально работают.

- Я хоть завтра готов свести Андрея со своими знакомыми наркологами, - отозвался поэт **Александр Шаганов**, автор хитов «Иванушек» и друг Рыжего. - Тут действительно без помощи врачей не обойтись. Потому что алкоголизм - это болезнь, и ею должны заниматься грамотные специалисты, которые хорошо в этом разбираются. Очень важно попасть в хорошие руки. Но к

этому еще надо прийти, осознать необходимость. Думаю, человек должен очень сильно испугаться - только так он придет к пониманию, что надо бросать пить. Хотя, если честно, сложно не пить в стране, где спиртные напитки входят в национальную атрибутику. Мы северные люди, мы так согреваемся и физически, и в смысле настроения. Но надо как-то заставлять себя отказываться от горячительного. И тут, разумеется, Андрюше нужна всяческая поддержка со стороны друзей. Самое главное - чтобы он сам принял решение. И еще ему надо поменять круг общения. Около известных людей постоянно выются, как назойливые мошки, любители вышить со знаменитостью. Вот они постоянно наливают и наливают! Профессия артиста вообще невероятно коварная. Соблазнов огромное количество! Тебе вроде в данный момент и не хочется пить, а у тебя уже налило. Записал хорошую песню или концерт удачно прошел - надо отметить. А если сорвался концерт, то, конечно, необходимо с горя выпить. И плюс всюду ведь приглашают - банкет за банкетом, фуршет за фуршетом! Вот так все обстоит. И нужно пожалеть Андрюшу, а не осуждать. Нужно помочь ему. И раз Игорь (Матвиенко. - **Ред.**), как старший товарищ, выступил с инициативой, то я думаю, Андрюша его услышит.

М.Н.

Какая роскошная борода у Деда Мороза, обитающего в своей резиденции под Великим Устюгом! Длинная, пушистая, белоснежная с серебряным отливом! Брови, усы, волосы под боярской шапкой тоже серебрятся. Верится: «Тряхнет головой - от волос иней сыплется», как написал еще в 1842 году в сказке «Мороз Иванович» Владимир Одоевский.

Борода искрится, будто январский снег. Невольно вспомнился новогодний стих из советского детства:

Здравствуй, Дедушка Мороз,

*Борода из ваты,
Ты подарки нам
принес?*

Очень ждут ребята!
Но у зимнего сказочного волшебника, поселившегося в своей резиденции на вологодской земле 25 декабря 1999 года, и борода, и волосы, и ресницы с усами вовсе не из синтетической ваты.

- Натуральные живые волосы, - случайно услышал от сотрудницы администрации города Долгопрудного Московской области. - Не из ваты, а из чего - это тайна за семью печатями. Открыть ее могут только люди, кто по праву ею владеет, - мастера из ООО «Карнавал».

Собеседница рассказала о родословной этого «Карнавала». Была в России фабри-

ТАИНА БОРОДЫ ДЕДА МОРОЗА



К. ЗЯКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Кстати

Нынешний Дед Мороз - дитя советской поры. Он впервые появился перед детворой на елке в Колонном зале Дома Союзов 1 января 1937 года. Да не один, а со своей внучкой Снегурочкой. Она тоже в первый раз предстала перед ребятами им на радость - доставала из дедушкиного мешка конфеты и раздавала юным гостям праздника.

ка театральных принадлежностей. Открылась в 1965 году рядом с Дмитровским шоссе в поселке Хлебниково как предприятие Всероссийского театрального общества. Выпускала в год по 8400 костюмов - для 50 профессиональных театров СССР, тысяч самодеятельных коллективов, ДК, школ и детсадов. Обувала арти-



Монгольский сарлык, из пуха которого изготавливается борода

мастеров, объединившись, создала ООО. Арендовали в центре города небольшое помещение и с 1994-го шьют платья прошлых веков, карнавальные костюмы для взрослых и детей, изготавливают ростовые куклы и парики. Вот в цеху выстроились в ряд деды-морозы в красных и синих шубах. Мастера сумели сохранить и опыт, и творческий дух знаменитого коллектива.

Заведующая производством «Карнавала» Марина Кузнецова на мой вопрос о бороде Деда Мороза сначала отказалась отвечать, напомнив французскую поговорку: «Пикантность там, где тайна». И все же после долгих уговоров от-

крыла ее читателям газеты «Мир новостей»:

- Используем необычайно легкий, прямо-таки воздушный волосяной пух монгольского сарлыка. Это крупное домашнее животное, помесь яка с коровой. Бороду, волосы, брови с усами - словом, все обличье творим по заявке главного Деда Мороза страны для каж-

дого Нового года. Потому что детки любят подергать за окладистую бороду, потрогать длинные усы, густые брови, погладить седую шевелюру старика, и волосы выпадают. Недавно отправили в Великий Устюг новые реквизиты для Деда Мороза - 2021.

Сарлык - крупное животное с косматой шерстью и густым пухом. Чаще всего черного цвета, есть и белого, бордового. Родина этой разновидности яка - Монголия, но водится он и в России: в высокогорных районах Республики Тыва, в Бурятии и на Алтае.

Пух яков не стригут, а вычесывают. Очень дорого ценится в мире. Из него вяжут одежду, арканы и шнуры, делают парики для артистов. И для русских Дедов Морозов. Они ведь региональные - живут не только в Великом Устюге, но и в Мурманске,

Карелии, Кирове, Якутии, на Байкале... Многие из волшебников, что приходят на Новый год в дома по заказу родителей, тоже надевают белоснежные парики из Долгопрудного.

Юрий Махрин



Ю. МАХРИН

Дед-мороз в цеху «Карнавала»

В числе первых эксплуатировать самую острую тему года стала Шатурская фабрика матрешек. Теперь деревянные куклы выпускаются в голубых масках, а вместо традиционных народных узоров на изделиях изображения вируса. Руководитель фабрики Алексей Турукин уже заявил журналистам, что такой творческий подход был успешно опробован еще летом. Часто заказчики просили «одеть» матрешек в белые защитные костюмы, какие носят медики в «красных зонах» больниц. Такой оригинальный подход усложнял налаженное производство, но желание заказчиков - закон. «В этом случае дорисовываем маски, после чего еще раз покрываем изделия лаком», - поясняет Алексей Турукин.

С приближением Нового года в антивирусные костюмы облачились уже дед-мороз и снегурочка. «Популярный заказ - дед-мороз в маске, а дальше такие же снегурочка, снеговик и детишки. Часто подобные варианты выбирают маркетологи с хорошим чувством юмора. С помощью таких сувениров стараются психологически разгрузить

СИМВОЛ ГОДА - ДЕД-МОРОЗ В РЕСПИРАТОРЕ

Подмосковные производители новогодних игрушек уже сделали ставку на пандемию. Теперь они выпускают дедов-морозов и снегурочек, соответствующих требованиям Роспотребнадзора, - в масках и перчатках.

коллективы, поднять моральный дух сотрудников», - считает руководитель фабрики.

Если посмотреть предложения в интернете, то можно обнаружить множество новогодних поделок с коронавирусной тематикой. Например, санта-клаус в медицинской маске (всего за 200 рублей) сопровождается злобещей надписью о том, что игрушка предназначена для «выживших в эпидемию» и снабжена благословением на уничтожение вируса.

На крупной международной торговой площадке продается вполне приличный санта-клаус, за плечами которого висит мешок с подарками, доверху

забитый туалетной бумагой, санитайзерами и респираторами. Стоит такое «сокровище» 22 доллара. А еще здесь можно разжиться елочной игрушкой в виде рулона туалетной бумаги, которую весь мир в панике скупал в начале пандемии.

Художник-фарфорист Валентин Розанов, работающий на производстве гжели, тоже решил использовать злобещий символ COVID-19. Он посвятил свое творчество летучей мышке, которую еще совсем недавно весь мир обвинял в распространении болезни.

«Лето мы проводили на даче. Почти каждый вечер встречали летучих мышей. И

вот однажды Валентин взял и сделал шарнирную модель такой мышки для украшения интерьера», - рассказала супруга художника Татьяна Козлитина.

Она показывает подвесную фигуру в бело-голубых тонах, которая умеет размахивать крыльями. Для этого нужно только дернуть за ниточку с прикрепленным к ней шариком-противовесом. А еще Валентин Розанов предложил мужчинам галстуки-бабочки в виде летучих мышей. Получилось забавно и совсем не страшно.

Член совета Российской гильдии маркетологов Николай Григорьев назвал «ко-

видные» елочные игрушки непростой идеей. «Очень непростой вопрос, как люди на это среагируют. Априори без эксперимента я бы, например, не рискнул делать такие промоушены. А вот как покажет жизнь - этого сказать не могу.

Впервые с нами такая история, чтобы на предмет общественно опасного явления делать елочные игрушки, которые связаны с праздником и позитивными эмоциями», - отметил Григорьев.

Социальный психолог Алексей Рощин считает, что продажа таких игрушек может принести пользу. «У этих украшений есть значимая социальная функция. Они «обжигают» эпидемию, делают ее менее страшной, менее травмирующими чувства защитные маски. Таким вот эпатажным способом они включают их в общебытовой контекст. Это скорее не насмешка над эпидемией, а способ примирения с ней. Вирус становится «домашним», и оттого уже не таким страшным. Этакая мазь на раны и способ преодолеть страх», - объясняет психолог.

Наталья Пуртова



ADOBESTOCK

Нынешний год был очень непростым, почти все провели его в родных стенах в окружении близких. Неизвестно, каким будет год наступающий, но совершенно точно, что, по крайней мере, зиму большинство из нас проведет на удаленке. И потому наш выбор пал на теплые домашние подарки. Пусть они принесут нашим родным и друзьям радость!

Что положит под елочку?



Творческий подход

Всегда приятно получить подарок, сделанный руками близкого человека, и вовсе не обязательно ребенка. Мы и сами любим творить и плоды нашего творчества тоже могут стать достойными подарками! Например, картина. Сегодня в тренде рисование на холсте настоящими масляными красками, владение акварелью. Современные мастер-классы помогают быстро освоить новую технику рисования. Даже на одном занятии, которое длится около 4 часов, можно освоить процесс и написать настоящую картину!

Можно отправиться на такой урок и подарить свою работу близким: они наверняка удивятся! А еще подарить сертификат на прохождение такого мастер-класса. Без сомнений, это понравится каждому, ведь рисование - это замечательный источник радости и положительных эмоций!

Стоимость - от 1900 рублей за урок.



Чайная церемония

Когда чаепитие превращается в торжественную и даже чуть волшебную церемонию, это завораживает! Чайная церемония - давняя китайская традиция, уже более 2 тысяч лет китайцы, благоговейно относящиеся к этому напитку, посвящают ему особый ритуал. Считается, что во время чайной церемонии мы достигаем гармонии и просветления. Провести вечер за таким чаепитием - приятная возможность пообщаться с самыми близкими за неторопливой беседой.

Набор для чайной церемонии включает в себя чайничек и пиалы, а также зажим для чая, поднос, чайное полотенце.

Стоимость - от 1300 рублей.

Кстати

По опросам, проводимым в соцсетях, сегодня россияне предпочитают практичные подарки. На Новый год многие будут рады получить бытовую технику, кухонную утварь (да, качественные кастрюли и сковороды перешли в раздел «желаемое»), спортивное оборудование (в пожеланиях фигурируют велосипеды, домашние тренажеры, а также спортивное снаряжение - кроссовки, спортивные костюмы).

С учетом того, что многие осели за городом, возрос интерес к садовому инвентарю: тут есть где разгуляться фантазии.

А вот интерес к косметике падает - мы стали гораздо реже выходить в свет. Кстати, по данным косметических сетей, продажи губной помады упали на 30 процентов! И это неудивительно: наличие маски на лице сводит на нет смысл красить губы. Но зато женщины стали чаще покупать уходовую косметику - появилось время больше баловать себя всевозможными кремами, бальзамами, тониками.

Среди желаемых презентов также называют книги, гаджеты, посуду, домашнюю утварь (одеяла, подушки, пледы).

Лайтбокс для фотографий и постеров

Фотография на стене в простой раме - привычный вариант. Но можно сделать это более необычно - оформить фото или рисунок в лайтбокс. Изображение будет подсвечено, это красиво, оригинально и оживит интерьер. Хороший вариант порадовать близких такой готовой картиной в светящемся обрамлении.

Стоимость - от 1500 рублей.

Электроваленки

Самый зимний подарок! Найти его под новогодней елкой особенно приятно будет родителям - настоящая забота о тепле и здоровье. Да он порадует любого! Такая электрическая грелка-сапог сразу для обеих ног поможет быстро согреться. Электроваленки могут иметь самые разные технические характеристики: у моделей бывает регулировка нагрева (и даже выбор нескольких вариантов температурного режима), электронный контроль температуры и поддержание ее на определенном уровне, автоотключение, дистанционный пульт управления. Чехол можно стирать.

Разновидность такого электросапога - электрические термоваленки и термоварежки, сделанные отдельно для каждой ноги и каждой руки. Их используют на голую ногу, процедуру можно совмещать с косметическим уходом, например с парафинотерапией. Такие термоваленки могут иметь и функцию массажа.

Стоимость - от 2000 рублей.

Елочный шар с фотографией

Такие елочные украшения станут настоящей семейной реликвией, и даже наши внуки будут вешать их на елку, вспоминая нас. Шар со вставленной внутрь фотографией ваших домочадцев - приятное новогоднее чудо на елке! Можно сделать набор шариков - отличный подарок для всей семьи, для каждого - свой шар! Да и для дружного рабочего коллектива это тоже приятный подарок: будет чем украсить корпоративную елочку.

Стоимость - от 300 рублей.



Плед-халат

Этот уютный подарок подойдет и для друга, и для подруги, и для мамы, и для любимого человека. Большой мягкий плед имеет рукава и кармашек впереди (удобно положить мобильный телефон). Закутавшись в него до ног, очень уютно работать за домашним компьютером или устроиться с книгой или чашкой чая перед телевизором. Эти пледы безразмерные, так что можно смело выбирать подарок для человека любого роста.

Есть и оригинальные модели: плед для двоих - в нем четыре рукава, его можно надеть вдвоем, укутавшись, как в большое одеяло, и устроить семейный просмотр фильма.

Такие пледы делают из разного материала: они бывают махровые, шерстяные, из микрофибры, велюровые. У каждого материала свои достоинства, но велюровые особенно полюбили потребителям - они мягкие и уютные.

Стоимость - от 1900 рублей.



Настольная игра

Этот подарок вдвойне ценен. Ведь настольные игры - это не просто приятное времяпрепровождение. Мы дарим время! Время, которое можем и готовы провести вместе со своими друзьями и близкими. Обязательно обрете подарок в новогодние каникулы: это отличный способ провести вечер весело и интересно!

Сегодня выбор настольных игр очень большой. Самыми любимыми у поклонников таких игр считаются варианты «Активити» или «Крокодила», когда нужно объяснять слова друг другу или командам разными способами, различные игры-викторины, напоминающие клуб веселых и находчивых, разные веселые игры типа «Пятницы», где нужно угадать, какой ты герой, задавая окружающим вопросы о себе, и другие. И конечно, всегда в почете любимые семейные варианты, например лото.

Стоимость - от 400 рублей.

Фотокнига

Это лучший способ сохранить воспоминания о путешествии, о важном событии, да и просто об уходещем годе, в котором были приятные моменты. Подарив такую фотокнигу своей семье, другу, любимому, вы подарите возможность снова и снова возвращаться к этой дорогой сердцу памяти. А рассматривать фотографии не на экране компьютера, а на книжных страницах, уютно пристроившись на диване, не торопясь перелистывая их, - вдвойне ценно.

Стоимость - от 900 рублей.



С наступающим Новым годом!

Марина Лепина

ПЕРВЫМИ БЫЛИ АНГЛИЧАНЕ

Традиция поздравлять граждан своей страны в канун Нового года появилась в 1932 году в Великобритании. Король Георг V по радио, поскольку телевидение тогда еще не получило массового распространения, зачитал поздравительную речь, обращенную к гражданам королевства.

Достаточно необычным было первое новогоднее поздравление граждан и в нашей стране. В новогоднюю ночь 31 декабря 1935 года Председатель ЦИК СССР Михаил Калинин поздравил по радио с праздником советских поляриков. Остальные граждане в тот год подобной чести не удостоились.

Ко всем жителям страны по поводу наступления Нового года М.И. Калинин обратился лишь 31 декабря 1941 года во время битвы за Москву. С этого момента новогоднее поздравление от формального главы государства граждане СССР слышали ежегодно на протяжении пяти лет - до 1946 года. Затем данная традиция была прервана на восемь лет.

Снова торжественное новогоднее поздравление зачитал по радио в 1954 году Председатель Президиума Верховного Совета СССР Клим Ворошилов. С этого момента данные выступления снова вошли в традицию.

А первое телевизионное поздравление главы государства к жителям нашей страны прозвучало всего полвека назад - 31 декабря 1970 года, хотя телевидение к тому моменту прочно вошло почти в каждый дом. По традиции свое первое поздравление Л.И. Брежнев читал по бумажке, постоянно переводя взгляд с листа в камеру и обратно, что выглядело достаточно комично. В будущем данный момент учли, и текст выставляли на ватмане за камерой, чтобы Леониду Ильичу его было удобнее читать.

Кстати, после Л.И. Брежнева руководители страны лично народ не поздравляли, за них это делал известный диктор Центрального телевидения Игорь Кириллов.

31 декабря 1985 года Генеральный секретарь ЦК КПСС Михаил Горбачев восстановил традицию новогодних поздравлений.

РОССИЯ - СТРАНА ПАРАДОКСОВ

Несмотря на то что суть поздравлений президентов, обращенных к гражданам стран, не сильно отличается из года в год, порой они выглядят достаточно необычно, а иногда и вовсе шокирующе. Одними из первых на данном поприще отметились Рональд Рейган и Михаил Горбачев. 31 декабря 1987 года, когда на волне международной разрядки был взят курс на сближение с аме-

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПЕРВЫХ ЛИЦ:

необычные, смешные и шокирующие!

Одним из главных атрибутов новогодней ночи являются поздравления глав государств своих сограждан. Традиция старая, речи лидеров мало чем отличаются друг от друга. Но некоторым ораторам все-таки удается выделиться. «МН» собрал топ самых необычных новогодних обращений.



М. КАЛИНИНОВ/РИА «НОВОСТИ»



А. ЧУМЧЕВ/ИТАР-ТАСС



риканцами, Михаил Горбачев обратился к жителям нашей страны в праздничную ночь прозвучали в 1990-е годы. В декабре 1991 года случилось событие, которое вряд ли когда-то еще повторится: президент СССР Михаил Горбачев сложил полномочия, а президент России Борис Ельцин в них полностью не вступил. В итоге с

самыми необычными новогодними поздравлениями жителей нашей страны в праздничную ночь прозвучали в 1990-е годы. В декабре 1991 года случилось событие, которое вряд ли когда-то еще повторится: президент СССР Михаил Горбачев сложил полномочия, а президент России Борис Ельцин в них полностью не вступил. В итоге с

праздничным посланием к народу обратился популярный юморист Михаил Задорнов. Он произнес веселую, жизнеутверждающую речь, но... не вписался в отведенное время. В итоге куранты пробили на минуту позже. Символично, что 1990-е прошли в нашей стране как в сатирических выступлениях Задорнова.

Но еще больше россиян удивил 1993 год - тогда с поздравлением на ТВ выступил небезызвестный бизнесмен Сергей Мавроди, основатель крупнейшей в стране финансовой пирамиды «МММ», выкупивший это право у одного из телеканалов.

Интересно отметить, что сегодня по всем телевизионным каналам поздравление президента России идентично. А вот в 1998-м один из телевизионных каналов скреативил: вместо поздравления настоящего Б.Н. Ельцина дал в эфир его куклу. В наши дни подобную вольность даже представить сложно.

Впрочем, время тогда было такое, ведь уже через год в новогоднем обращении Борис Николаевич произнес свои знаменитые слова: «Я принял решение. Я ухожу».



AFP/EAST NEWS

ОДНИ ГРОЗЯТСЯ, ДРУГИЕ ШУТЯТ

Иногда главы государств затрагивают в новогодних поздравлениях темы, которые иначе как шокирующими и назвать-то сложно.

В Северной Корее на протяжении 19 лет новогодние поздравления лидером страны не произносились вовсе. Возобновить данную традицию решил Ким Чен Ын 1 января 2013 года, ввергнув своей речью весь мир в шок. Лидер страны торжественно сообщил населению о казни собственного дяди Чан Сон Тхэка. При этом в выражениях глава КНДР не стеснялся. В частности, он назвал своего родственника изменником, коррупционером, а также «сволочью хуже собаки». Глава страны подчеркнул: «Наша партия в прошлом году предприняла решительные действия, чтобы очистить свои ряды от отбросов». Незадолго до этого Чан Сон Тхэк был обвинен в растрате государственных средств, которые проиграл в казино, а также в других преступных действиях, затем был казнен. Но зачем же об этом, да еще в оскорбительных выражениях объявлять в новогоднем поздравлении?

Впрочем, это не единственный подобный пассаж Ким Чен Ына. Спустя пять лет, в 2018 году, глава Северной Кореи в своем новогоднем телевизионном выступлении пригрозил США ядерным ударом, сказав: «Вся территория материковой части Соединенных Штатов в зоне действия нашего ядерного удара. Ядерная кнопка всегда у меня на столе. США должны четко осознавать, что это не угроза, а реальность». Услышь эти угрозы рядовые американцы, праздник у них был бы точно испорчен.

Королева Дании Маргрете II, к счастью, никому не угрожала, она предложила соотечественникам попробовать «что-то, в чем нет необходимости, что-то бессмысленное!». Так и вошла в историю «бессмысленным» выступлением.

А самым личным поздравлением своему народу запомнился президент США Дональд Трамп. В 2018 году он посетовал, что пока все отдыхают, он работает. Но теперь у него есть возможность исправить ситуацию - в наступающем 2021 году бывший глава Белого дома сможет отдохнуть вместе со всеми.

А как у них?

Мировые курьезы

Несмотря на перечисленные необычные новогодние поздравления руководителей нашей страны, откровенных ляпов и курьезов, к счастью, не было, чего нельзя сказать о других странах мира.

Непростительную ошибку 31 декабря 1986 года допустили телевизионщики Германии. В новогоднюю ночь телевизионный канал ARD выпустил в эфир поздравление канцлера Гельмута Коля за предыдущий год. Зрители были возмущены. Руководство канала, извинившись, на другой день, 1 января 1987 года, прокрутило правильную картинку.

Непростительная ошибка была допущена в 2013 году в Болгарии. В своем новогоднем обращении глава страны Росен Плевнелиев красочно рассказывал о том, какая красивая и замечательная природа в стране. При этом на экране демонстрирова-

лись живописные горные виды. Но не Болгарии, а Скалистые горы США. Очевидно, телевизионщики не имели изображения красот своей страны и поставили архивные съемки из Америки, не подозревая, что зрители разоблачат их, устроив страшный скандал. А ведь возможность подготовиться к знаменательному выступлению у телеканала была - поздравление шло в записи, которое заранее согласовали с сотрудниками администрации болгарского президента.

По вине телевизионщиков произошел еще один казус - в 2014 году на Кипре во время президентского поздравления



AFP/EAST NEWS

жители страны и вовсе подумали, что произошел государственный переворот. Дело в том, что поздравительную речь произносил не действующий глава государства, а предыдущий. Оказалось, работники телеканала перепутали ролики, которые шли в эфир.

Подготовил Дмитрий Соколов

Вино может быть полезно для сердечников

В красном вине обнаружили вещество, снижающее артериальное давление. Это было доказано в эксперименте на крысах. Известно, что мужчины-гипертоники, выпивающие умеренно, оставляют себе больше шансов выжить и не умереть от сердечного приступа, чем заядлые трезвенники. Правда это или нет и как к этому относиться?



«Французик из Бордо»

Первый раз мы узнали об алкоголе как о лекарстве в 1991 году, когда французский ученый из Бордо Серж Рено заявил в прямом эфире американского канала CBS, что алкоголь может быть не только вреден, но и полезен - он способен защищать сосуды от атеросклероза, а сердце - от инфаркта. Это доказали своим жизненным опытом французы, обожающие жирную и калорийную пищу и редко садящиеся за стол без бутылки.

Явление, удивившее тогда весь мир, получило название «французский парадокс». С тех пор отношение к выпивке в мире стало меняться. Но только по отношению к здоровым людям: считалось, что алкоголь полезен только им, но ни в коем случае не сердечникам, к числу которых относятся и люди с высоким давлением - гипертоники. Эта болезнь резко повышает вероятность развития ишемической болезни сердца, а значит, стенокардии, сердечной недостаточности, аритмии и инфаркта, да еще и инсульта.

Гипертоники тоже в выигрыше?

Почему же врачи резко выступали против алкоголя при гипертонии? Спиртное может повышать давление, а значит, еще больше увеличивает риск возникновения сердечных катастроф и нарушений мозгового кровообращения (инсульта). Позиция врачей кажется логичной. Но ее опроверг-

ли американские медики из Бостона. В течение пяти лет под их наблюдением находились 14 125 коллег - мужчин, страдающих гипертонией. За время наблюдения из-за сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов скончались 579 человек. Когда проанализировали их жизнь, то оказалось, что риск такой смерти был на 44% меньше среди тех, кто любил слегка выпить, по сравнению с трезвенниками.

Подчеркнем, что уменьшенный риск был у тех, кто пил умеренно, имел давление выше нормы (более 140/90 мм рт. ст.) и еще лечил свою гипертонию. Это важно: отказываться от лечения с помощью препаратов ни в коем случае нельзя - свое давление надо снижать.

Почему же алкоголь помогал, несмотря на то, что он может повышать давление? Алкоголь, как известно, увеличивает содержание в крови хорошего холестерина (бывает и такой: он мешает плохому холестерину делать свое черное дело), и одновременно он делает кровь более текучей, препятствуя образованию тромбов в артериях. Именно эти сгустки крови и являются главной причиной инфарктов и инсультов. И похоже, эти полезные эффекты перевешивали негативные.

Несмотря на полученные результаты, американские медики предупреждают коллег против «выписки» рецептов на алкоголь для гипертоников. Уж больно много побочных эффектов у этого «лекарства», да и сложно его дозировать. Лечебной счита-

ется дневная доза в 1-2 «дринка». А один «дринк» - это всего лишь 14-15 мл чистого спирта: в пересчете на крепкий алкоголь вроде водки, коньяка и виски - это 45 мл напитка, а для вина - один 150-миллилитровый бокал. Согласитесь, у нас выдерживать такую дозировку еще труднее, чем на Западе. Так что резон в осторожной позиции медиков обоснован.

Красное против белянкой

В этом исследовании американские врачи не обращали внимания на то, какой алкоголь употребляли их коллеги: в виде вина, пива или чего-то покрепче. А на самом деле этот вопрос очень важен. Серж Рено, открывший «французский парадокс», тоже сначала не обратил внимания на тип алкогольного напитка, приписав защитное действие именно этанолу - винному спирту, или, как еще говорят, чистому алкоголю. А поскольку водка является почти чистым спиртом, то многие и сочли

частности гораздо ниже, чем среди тех, кто принимает такие же дозы алкоголя, но в составе крепких напитков. У любителей пива показатели смертности были примерно такие же, как и у трезвенников... но существенно больше, чем у тех, кто пил вино.

Уже после исследований Сержа Рено, которые были в конце 1980-х, в вине нашли компоненты, помогающие защищаться не только от болезней сердца и сосудов, но и от патологии легких, болезни Альцгеймера и даже от некоторых видов рака. А недавно было обнаружено, что один из самых полезных компонентов красного вина - ресвератрол - обладает способностью снижать давление. В эксперименте, который



Старайтесь избегать передозировки этого «лекарства»

Остро обсуждается вопрос дозирования вина в качестве лекарства. Медики иногда позволяют себе осторожно говорить о пользе даже более высоких доз вина, чем 1-2 «дринка», рекомендуемых официально. Дело в том, что, по некоторым данным, заболевания сердца и сосудов сокращаются на 20-60% при потреблении от двух до пяти 150-миллилитровых бокалов вина в день (то есть, по сути, до бутылки вина в день, а не 1-2 «дринка»). Но советуем придерживаться первоначальных рекомендаций и избегать радикальных подходов к дозировке.

Более того, мы вообще не будем настаивать на применении красного сухого или какого-то другого вина. Пусть этот выбор сделают сами пациенты, но только в том случае, если они уверены в своей твердости и никогда не превысят рекомендуемых доз. И нужно понимать, что эти медицинские эффекты алкоголя ни в коем случае не должны служить оправданием их пьянства.

ее главным эликсиром. Особенно актуален такой подход был в России. Но, сделав ставку на водку, а заодно и на пиво (это второй по популярности напиток в России), мы промахнулись.

Главные полезные компоненты оказались растворены в другом напитке - натуральном красном вине. Датский ученый Мартен Гронбек показал, что среди тех, кто потребляет вино в небольших или умеренных количествах, смертность вообще и от болезней сердца и мозга в

провели ученые из Королевского колледжа Лондона, он эффективно снижал давление и выше. Потом исследователи также продемонстрировали, что ресвератрол действует таким же образом на гладкомышечные клетки кровеносных сосудов человека, вызывая их расслабление. Механизм, по которому действует ресвератрол, абсолютно новый. Ученые считают, что на его основе можно создать совершенно новые препараты для лечения артериальной гипертонии.



Гранат не лечит анемию

«У меня железодефицитная анемия и понижен гемоглобин. Читала и многие говорят, что недостаток железа хорошо восполнить гранатом и соком из него. Сейчас эти плоды относительно дешевы, может, правда их есть побольше?»

М. Хохлова, Липецк.

Действительно, часто можно слышать, что в гранате очень много железа и что его нужно есть больше при заболеваниях крови. Это любят объяснять красным цветом плодов - цветом крови. Больше того, многие врачи тоже уверены в том, что гранат - кладезь железа, и нередко рекомендуют его при железодефицитной анемии.

Это не так. Гранат весом около 150 грамм (это не самый большой плод) содержит примерно 0,3 мг железа. И это значит, что для обеспечения дневной потребности в железе нужно съесть около 70 таких плодов граната. Конечно, это нереально и железо нужно получать из других пищевых источников или лекарств. Часто бывает так, что одними продуктами его дефицит не устранишь и без специальных препаратов с железом не обойдешься.

Из продуктов больше всего железа в мясе, а особенно в печени. Дополнительное достоинство в том, что из животных продуктов железо усваивается гораздо лучше, чем из растительных.

Но сами по себе гранаты очень полезны. Однако не железом и витаминами. Последних в этих плодах тоже не очень много. Больше всего витамина С - 16% от дневной нормы. Но этот витамин есть и во многих других растительных продуктах. Очень хорошо, что в гранате мало калорий, практически нет жиров и холестерина. Благодаря этому он хорош для тех, кто тщательно следит за своим весом или борется с ним, если он в избытке. Главный плюс гранатов - масса антиоксидантов. Это суперполезные вещества, защищающие от всех главных болезней цивилизации и от раннего старения организма.

Подготовил Олег Днепров



В 2021-м Крыса передает эстафету Быку, и мы наконец сможем выдохнуть после непредсказуемого високосного предшественника. Астрологи успокаивают: нас ожидают стабильность и справедливость, ведь именно эти качества олицетворяет мудрое домашнее животное.

А еще предсказатели дают советы, как лучше встретить Новый год, чтобы заручиться покровительством Быка.

Берем Быка за рога!

Все астрологи в один голос утверждают: Бык - животное домашнее, и встречать Новый год он любит дома. Тем более сейчас, когда эта особенность так созвучна требованиям Роспотребнадзора. В этом ведомстве Быка горячо поддерживают и тоже рекомендуют никуда не ходить и проводить торжество исключительно в семейной обстановке.

Для того чтобы символ года был добр все последующие 12 месяцев и не принес в семью никаких неприятностей, надо следовать самым простым правилам. Для него даже не обязательно покупать наряды - это же не какой-нибудь Красный Петух, который не простит отсутствия нового платья или костюма и в отместку просто заклюет любого, кто не следует его, петушиным, правилам. Бык великодушен, непротивителен и с удовольствием простит небольшие нарушения этикета. Его год вполне можно встретить в старой, но нарядной одежде, украсив ее незамысловатой бижутерией.

Правда, астрологи рекомендуют, чтобы на каждом из нас было металлическое украшение, потому что это все-таки год Металлического Быка. Для мужчин это могут быть запонки или зажим для галстука, а выбор женщин неограничен - из металла может быть все что угодно: браслеты и кольца из белого золота, платины, серебра и даже хирургических сплавов. В косметике лучше применять молочные, бежевые и все те же металлические тона. Бык довольствуется и этим. Но запомните: никакой красной помады! В год этого рогатого животного она просто неуместна!

Бык не любит эпатажа, вычурности, кричащих цветов, поэтому в выборе наряда предпочтение желателен отдать светлым сдержанным расцветкам без ярких элементов и узоров. Слишком насыщенные цвета необходимо исключить. Быку - животному домашнему - очень понравилась бы домовитость хозяек, если бы они встретили Новый год в платье, сшитом самостоятельно. Предполагается, что все обновки женщины обязаны приготовить собственноручно - это своего рода положительная примета. Они, правда, не пользуются

ся большой популярностью в народе, так как рукоделием сегодня занимаются немногие. Но на худой конец можно купить самодельное украшение на какой-нибудь ярмарке мастеров. Бык не очень внимателен к деталям и, может быть, не заметит подмены.

На праздничном столе обязательно должна стоять фигурка Быка из дерева, стекла или металла. И здесь следует проявить особое уважение к животному: изображение должно быть внушительным и даже величественным. Никаких забавных телят с бантиками! Такой легкомысленный подход к его личности может вывести Быка из себя, а в гневе он стра-

шен. Поэтому не возмущайтесь, если что-то пойдет не так!

К выбору меню надо подойти с особой тщательностью. Предпочтительнее растительной пище: овощам, фруктам, салатам и соленьям. Приветствуются также сыры и молочные продукты. И надо сто раз подумать, прежде чем ставить на стол угощения из мяса. Телятина или говядина в новогоднюю ночь - это самый настоящий плевок в бычью морду. Поэтому ешьте свинину, курицу или индюшку, но про говяжье мясо забудьте.

А еще говорят, что Бык - отчаянный сладкоежка, поэтому на новогоднем празднике обязательно должны присутствовать самые разные сладости.

Для того чтобы 2021 год был счастливым, необходимо навести порядок не только в своей жизни, но и в собственной сумке или компьютере - Бык не терпит безалаберности и беспорядка. Астрологи советуют вытряхнуть



содержимое своих сумочек и освободить их от старых чеков, квитанций, реклам и прочего завалявшегося мусора. И только тогда его место займут денежные купюры. А еще надо найти время и почистить компьютер, чтобы удалить ненужные фотографии, картинки, файлы с неинтересной музыкой и кинофильмами. Желательно успеть раздать долги. И тогда довольный Бык вполне может гарантировать счастливые 12 месяцев. За них он отвечает собственными рогами.



Наталья Владимирова

Новогодняя игра на привлечение удачи

Семейный психолог Елена ЛАРИНА предлагает выполнить несколько несложных заданий, чтобы наступающий год стал счастливее, интереснее и удачливее.



Новый год является регулярной формальной точкой отсчета нашей жизни. Точкой подведения итогов и формирования планов на будущее. Чтобы максимально эффективно подготовиться к прохождению этой точки и привлечь в свою жизнь в следующем году все хорошее, проделайте следующие небольшие упражнения.

Главное - помните, что последние дни уходящего и первые дни наступившего года определяют, каким будет год для вас.

Упражнение №1. Отпустите уходящий год с благодарностью, которая считается вселенской энергией, формирующей богатство, достаток, счастье и здоровье.

Возьмите лист и, озаглавив его «Каким был мой 2020 год», максимально честно напишите обо всех проблемах и потерях, случившихся в 2020-м, и о том, какие у вас есть претензии к нему. Внимательно изучите все, что написали, и максимально искренне ответьте на вопросы: «Я этот год сам формировал или просто плыл по течению? В какой парадигме я прошел этот год - в слабости или в силе?» Напротив каждого пункта укажите, как лично вы повлияли на все перечисленные пометки.

Возьмите новый лист и, отвечая на вопросы: «Что хорошего было в этом году? За что я ему благодарен?», напишите ровно такое же количество пунктов, но уже положительного свойства. Вспомните все события, которые вас радовали, всех людей, которые пришли в вашу жизнь с добром, тех, кому вы благодарны за то, что они были рядом. Вспомните все свои новообетенные знания и все, что наполнило вас новым представлением о себе или о мире.

Упражнение №2. Уберитесь внутри себя. Как мы проводим уборку дома перед Новым годом, так мы должны почистить свои внутренние установки.

Скажу, что есть такое понятие, как самоисполняемое пророчество. Оно

очень четко работает в

связке с нашим внутренним образом и тем, как мы сами себя видим и оцениваем. Например, женщина видит себя толстой, хотя практически не имеет лишних килограммов. Но она смотрит на себя в зеркало и думает: «Я жирная, жирная, жирная...» Через некоторое время ее телу ничего не останется, как начать соответствовать представлению хозяйки о себе. Или молодой человек, который только и думает о том, что он никчемный неудачник, а все вокруг кроме него достигают целей. Это, конечно, не так, но сила убеждения срабатывает, и удача отворачивается от запрограммированного на негатив человека.

Чтобы не совершать таких ошибок, честно (это главное!) и спонтанно (что сразу приходит на ум) напишите на листе бумаги минимум пять вещей, которые вам в себе не нравятся и мешают.

На другом листе напишите такое же или больше количество качеств (даже незначительных), которые вам в себе нравятся. Это будет лист ваших ресурсов, на которые вы всегда сможете опереться в трудную минуту.

На третьем листе напишите минимум пять качеств, которые вы хотели бы обрести в новом году.

Упражнение №3. Проанализируйте содержание всех трех листков, чтобы выстроить свою личную задачу на 2021 год. Это ваша цель трансформации в новом году. Сформируйте для себя задачу и продумайте, что вы можете сделать для ее решения.

Что дает эта игра? Возможность оценить, насколько зависят от вас все перечисленные качества. Например, лист с положительными оценками даст понимание направления, в котором нужно двигаться вперед, придаст силы и уверенности, что все можно изменить, а также спокойствия. Помните, что счастливым надо стать до того, как появится повод, а идти к цели нужно с удовольствием. Счастье как раз и обретается на пути к нему.

Свои вопросы вы можете задать психологу Елене ЛАРИНОЙ по электронной почте mcsag@mail.ru.

Новогоднее МЕНЮ

Уходящий год принес нам больше трудностей, чем радостей, и потому от наступающего все мы ожидаем перемен в лучшую сторону. Точно так же с надеждой на благополучие, здоровье и счастье в доме провожали старый и встречали новый год наши предки.

А вот Дед Мороз и Снегурочка, которых обязательно нужно было приветить, чтобы год был добрым, пришли к нам не так давно.

Первая литературная трактовка фольклорного образа Деда Мороза появилась лишь в 1840 году в сборнике В.Ф. Одоевского «Сказки бабушки Ирины». Его персонаж Мороз

Иванович жил в ледяной стране, вход в которую открывался через колодец. К детям еще не приходил и подарков не дарил.

Морозко, Студенец, Трескуец - так называли его прообраз восточные славяне. Снежная морозная зима считалась залогом хорошего урожая, по-

тому существовал целый обряд «кликанья мороза» ритуальными угощениями - блинами и кутьей, которые наши предки выставляли на крыльцо.

После революции 1917 года Деда Мороза (а заодно и Красавицу-елку) запретили. Первая «реабилитация» произошла только в январе 1937 года, когда Дед Мороз со Снегурочкой впервые официально поприветство-

вали гостей на празднике в московском Доме союзов.

Сегодня Морозного Деда, который поселился в Великом Устюге, кормят вовсе не блинами и кутьей, а ухой, пельменями и скоблянками.

Чтобы празднование Нового года прошло вкусно, а приготовление к нему - легко, посмотрите, как можно сделать и подать традиционные новогодние блюда.



Скоблянка от Деда Мороза

Это забытое, но очень простое блюдо русской кухни, название которого, понятно, происходит от глагола «скоблить». Зимой все мясные и рыбные туши были замороженными естественным образом, поэтому мясо с них приходилось соскабливать острым топором или ножом, как строганину. Традиционно скоблянка делалась из двух-трех разных видов мяса, но если вы предпочитаете не использовать говядину в год наступающего Быка, то можно заменить ее на мясо птицы.

Ингредиенты: 200 г говядины, 200 г свинины, 200 г курицы, 200 г грибов, 2 головки репчатого лука, 1 кг картофеля, 150 г 20%-ной сметаны, 3 ст. л. растительного масла, соль, перец.

Метод предварительной подморозки мяса остается неизменным и поныне. Все кусочки убираем ненадолго в морозилку, чтобы потом порезать тончайшими полосками 1-2 мм толщиной. Приготовьте 2 большие сковороды.

Лук режем полукольцами, грибы - брусочками, картошку - как обычно для жарения.

На горячей сковороде с добавлением масла быстро обжариваем мясо без каких-либо специй, только в собственном соку. Ни в коем случае не накрываем крышкой, жарим, помешивая, на сильном огне. Добавляем лук, солим, обжариваем. Затем вводим грибы и через пять минут - сметану.

Параллельно на другой сковороде жарим картошку. Когда она будет готова, добавляем к мясу, перемешиваем, досаливаем, перчим.

Даем настояться и угощаем Деда Мороза, первой родиной в России которого стал Архангельск, а первым официальным домом - Чунозерская усадьба в Лапландском заповеднике на Кольском полуострове. И только в конце прошлого столетия местом его постоянной прописки стал Великий Устюг, переулок Октябрьский, дом 6.



Московские расстегаи с рыбой

35%-ных сливок, 1 ч. л. сухих дрожжей, 1 кофейная ложка соли, 2 ст. л. сахара, 160 мл теплой воды.

Для смазки: 1 сырое яйцо, взбитое с молоком.

Для начинки: 450 г отварной рыбы, 2 яйца, сваренные вкрутую, вареный рис (или гречка) на глаз и вкус, 1 луковица, 20 г сливочного масла, соль, перец, зелень петрушки.

Для подачи - опционально: рыбный бульон, печень трески, красная рыба или икра.

Сначала ставим тесто, для чего соединяем все ингредиенты, добавляя масло в самом конце. Вымешиваем, убираем в тепло и даем подняться. Затем делим на порции и вновь даем подойти. Раскатываем каждый будущий расстегай на лепешки не менее 3 мм толщиной.

Варим густой бульон с добавлением лука, морко-

Столетиями ни один русский новогодний стол не обходился без пирогов. Особенно этой традиции придерживались москвичи.

Делали расстегаи в форме небольшой порционной лодочки - открытого пирожка, который снова становится хитом новогоднего стола.

Для теста: 400 г муки, 40 мл растительного масла, 80 мл

Рулет под шубой

Ингредиенты: белый бутербродный хлеб, филе сельди, соленый огурчик, отварная свекла, зубчик чеснока (опционально), репчатый или зеленый лук, мягкий сыр (например, «Филадельфия») или несладкая творожная масса.

Отварную свеклу натираем на мелкой терке, добавляем чеснок, чуть подсаживаем и перчим. Все остальное режем. На фольгу выкладываем кусочки хлеба, затем на них - свеклу. Покрываем ее сло-



ем мягкого сыра. Кладем посередине кусочки сельди, огурчика и лука. Сворачиваем все с помощью фольги в плотный рулет и убираем в холодильник. Быстро, дешево, идеально в качестве холодной закуски и особенно праздничного завтрака!

Малиновый сорбет

Ну и какой Новый год без десерта для Снегурочки и детей, ведь по традиции на советских столах всегда присутствовало мороженое. Делать его дома довольно долго и сложно, а вот модный ресторанный сорбет, который к тому же намного низкокалорийней мороженого, проще простого!

Ингредиенты: 1 чашка воды, 300 г свежей или замороженной малины (или других

ягод), сок половины лимона, 180 г сахара.

Наливаем воду в сотейник, добавляем сахар, размешиваем и провариваем 7-10 минут. Даем сиропу остыть. Добавляем малину и делаем пюре с помощью блендера. Процеживаем, добавляем сок лимона. Перекладываем в пластиковый контейнер и убираем в морозильную камеру на 3-4 часа, не забывая каждые полчаса перемешивать ложкой.



Подготовила
Дарья Отавина

1. РОССИЮ КОШМАРЯТ ИЗ-ЗА ДОПИНГА



Казалось бы, в 2020 году все мысли людей были о коронавирусе. Как выжить во время пандемии? Но все равно в декабре к нам бумерангом вернулась история от конца 2019 года. Помните, тогда Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) снова атаковало Россию, вынеся вердикт, что российский спорт должен быть забанен на четыре года, что спортивные соревнования не могут проходить в нашей стране, а те, что уже назначены, например чемпионат мира по хоккею в 2023 году в Санкт-Петербурге, обязаны быть перенесены в другие страны. И так далее, и тому подобное.

Разумеется, наша сторона подала иск в Спортивный арбитражный суд в Лозанне (CAS). Около года шло разбирательство, и вот вынесен вердикт. С одной стороны, Россию наказали, и весьма сурово. Но с другой - хорошо об этом сказал президент Федерации хоккея России и по совместительству депутат Госдумы РФ Владислав Третьяк: «Если посмотреть на то, что сейчас происходит в мире, я считаю, что для нас это победа. Так, могли наказать не на два, а на четыре года. И это было бы очень жестоко. Тем более нельзя наказывать всех из-за тех людей, кто действительно балуется допингом. Это несправедливо. Тех, кто принимал, накажите. Но за что подвергать санкциям всю страну? Но коли такое решение вынесено, что ж... Я думаю, что мы обошлись малой кровью». «Малая кровь» в том, что Россию в самом деле наказали на два года - до декабря 2022-го. Все наши спортсмены, по кому сейчас не идут активные допинг-разбирательства, допущены до соревнований. Все команды - тоже. Все чемпионаты и турниры остаются в России, есть вопрос только по первенству мира по волейболу в 2022-м. Но кто же захочет ломать то, во что уже вложено так много денег?

Единственная потеря - русские будут выступать без флага и гимна, а еще без названия страны. Это как человека лишить имени, гражданства и выбросить на мороз в одних кальсонах, сорвав погоны с его мундира. Как ни крути, это стыдоба.

ГОД СКАНДАЛОВ И ПРОВАЛОВ

Это был ужасный и кошмарный год для всего человечества, а не только для спорта. Но даже когда отменяли соревнования и турниры, когда мы все сидели на карантине, атлеты и чиновники находили повод, чтобы глобально опозориться. Мы составили топ-5 главных стыдных моментов, которые произошли в российском спорте в 2020 году.

2. ПОЗОР РУССКОГО ФУТБОЛА

Главный тренер сборной России по футболу Станислав Черчесов давно живет по инерции. Он почивает на лаврах своего успеха 2018 года,



М. ШАПАЕВ/РИА «НОВОСТИ»

когда наша команда чудесно победила испанцев в 1/8 финала по пенальти. Ничего не забила, выстояв в обороне, а потом за Акинфеева сыграла «нога Бога». И были шансы дернуть хорватов в четвертьфинале, но там уже по пенальти не повезло нам. Ах, если бы Федя Смолов не был пжином!

Нет вопросов по 2018 году, там все было круто, и Черчесову за это спасибо. Мы всей страной отпускали усы надежды, носили кокошники и отдавали салют, прикладывая руку к пустой голове, хотя делать этого бы не следовало.

Но что дальше? Сборная России с каждым месяцем играет все хуже. Апогей безобразия - 0:5 от сербов, и не надо нам рассказывать, что это лишь Лига наций УЕФА, которую переделали из простых товарищеских матчей. Это показывали по Первому каналу, смотрела вся страна, и мы сгорали от стыда.

Стыдно было и потом, когда Черчесов пришел в эфир «Матч!», чтобы дать интервью, и там быковал, наезжая на журналиста Дениса Казанского за то, что тот задавал жесткие и по существу вопросы, которые в тот момент были просто необходимы.

И тогда родилась крылатая фраза, что «удовлетворение получал один, а чпокнули всю команду». Это отсыл к известному видео, на котором

капитан сборной Артем Дзюба снимал сам себя во время акта рукоблудия.

Конечно, это позорище еще то. И оно будоражит общество. Об онанизме Дзюбы недавно спросили даже Владимира Путина во время его традиционной пресс-конференции. Но ведь и Черчесов поступил как истукан, когда после этого просто убрал Дзюбу из сборной, избавляя себя от скандала. А надо было оставить! Пусть бы шел в бой и искупал свою вину.

Может, он бы сербам забил шесть голов? Теперь мы об этом не узнаем.

3. «СПАРТАК» И БАРДАК, «ЗЕНИТ» НЕ ЗВЕНИТ

В клубном российском футболе тоже творится просто ад. Посмотрим по фактам. «Спартак» уже избавляется от очередного тренера. Немец Доменико Тедеско устроил провокацию во время игры в Сочи.



Д. ФЕОКТИСТОВ/ТАСС

Его команда проиграла по всем статьям (0:1), но Тедеско начал бегать и кричать, что тренер гостей в его адрес проявил акт расизма. И теперь европейская федерация УЕФА обязательно накажет ФК «Сочи». Это было похоже на то, как первоклассник увидел, как старшеклассники курят в туалете, и побежал жаловаться завучу. В итоге немцу вlepили три матча дисквалификации, а сам он заявил, что не будет продлевать контракт со «Спартаком». Ну и скатертью дорога!

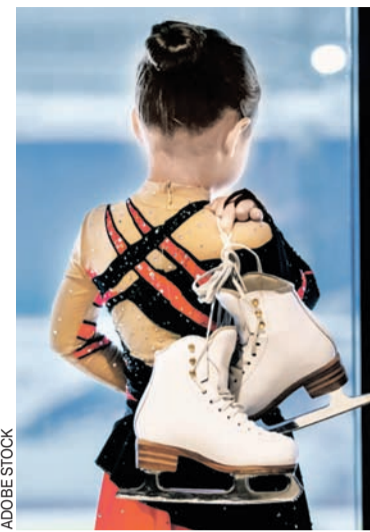
Руководство «Локомотива» выжило из клуба вздорного старика Юрия Семина, отправив его на пенсию. И что же? Семин сейчас сидит в жюри «Ледникового периода» на Первом канале, а «Локомотив» скатился со второго на восьмое место в таблице РПЛ и недавно получил 0:5 от «Краснодара». У нас вопрос: кто должен быть в шоу в телящике? Может, туда отправить босса клуба Кикнадзе, который раньше работал на ТВ, а самого Семина пора вернуть на бровку футбольного поля?

Отдельно о «Зените». Команда доминирует в России, причем часто вокруг матчей вспыхивают какие-то скандалы, связанные с судьями. А вот на европейском уровне «Зенит» вообще не тянет, причем не первый год. Что за чемпионат у нас такой, если лучший клуб страны в Европе вообще не котируется?

4. ФИГ ВАМ, А НЕ КАТАНИЕ

Не дает скучать нам и фигурное катание, которое само по себе превратилось в позорный вид спорта, где уже 18-летние атлеты считаются глубокими стариками. Потому что международная федерация, блин, ввела такую шкалу оценок, что кто выше прыгает и сильнее крутится, тот и лучше. И понятно, что зайцами по льду скачут легкие и прыгучие 14-15-летние юниоры. Но что с ними делается потом? Правильно, они превращаются в 18-летних старушек.

А как вам эти перебежания от одного тренера к другому? На рынке появился Евгений Плющенко, который создал свою академию и переманил туда лучшие кадры из школы Этери Тутберидзе. Да это же битва кланов! Вот только Александра Трусова, которая предала Этери, что-то не особо пока зажигает у Плющенко. Может,



ADOBE STOCK

ее карма наказывает или спортсменка просто деградирует, уйдя от привычного тренера? А ведь девочка могла взять «золото» на Олимпиаде-2022 в Пекине.

В общем, все это выглядит не провально, но весьма позорненько.

5. ЕШЬТЕ ВАШ БОТИНОК!

Биатлон в России вообще дошел до ручки. Мы уже забыли, когда наши спортсмены не то что побеждали, а вообще вставали на подиум. Аж 39 гонок без медалей!

А ведь все это безобразие показывают в эфире федерального канала. Бедный ведущий Дмитрий Губерниев уже не знает, чем развлекать дорогих телезрителей.



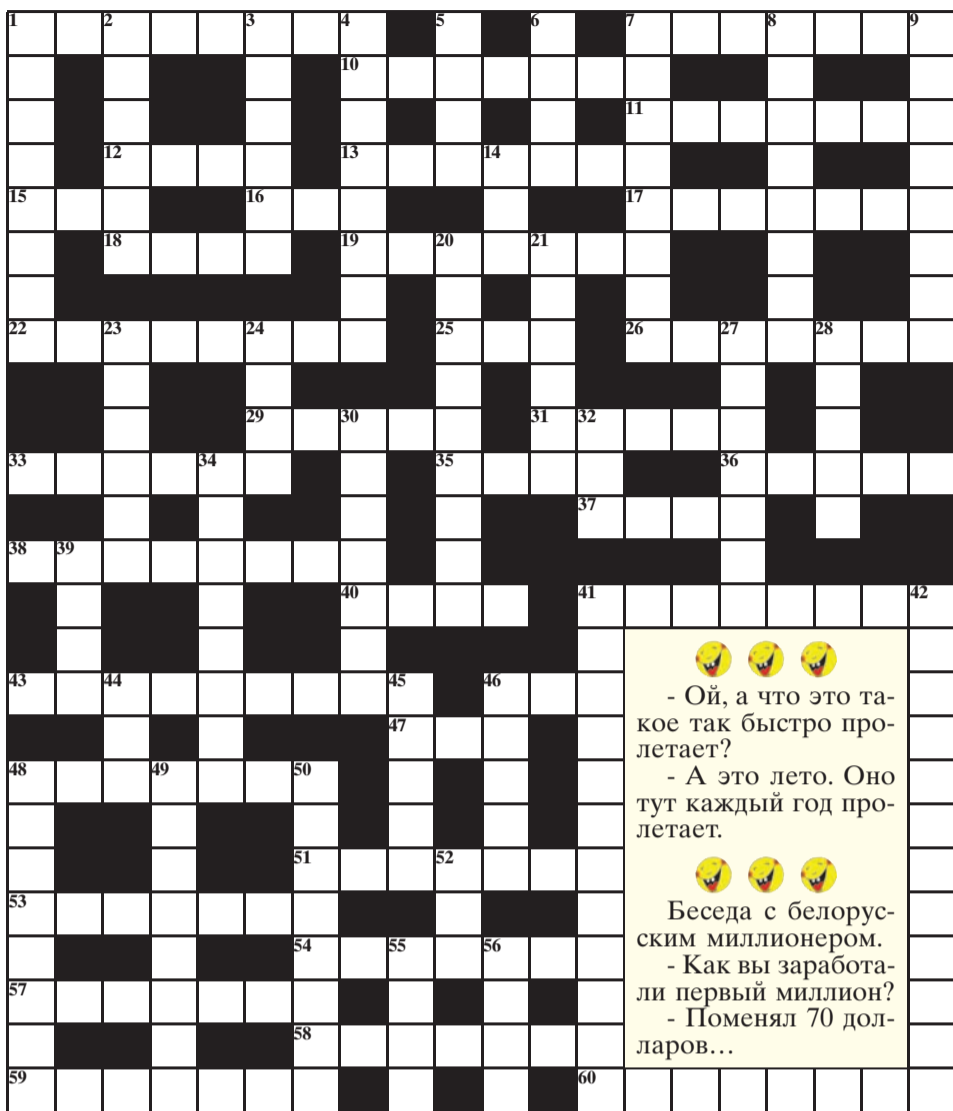
ADOBE STOCK

Вот пообещал, что если снова не будет медалей, то он съест свою перчатку. И что бы вы думали? Медалей нет, и Губерниев реально начал перчатку жевать.

Далее он сказал, что если 50 гонок подряд наши спортсмены (если их можно называть так) опять будут без медалей, то он съест свой ботинок. Ну посмотрим, главное - не прийти на эфир в валенках, а то потом придется долго выплевывать войлок.

Еще Губерниев от лица телеканала пообещал премию биатлонистам - 100 тысяч рублей - за то, чтобы они взяли эту чертову медаль. Но главный тренер биатлонистов возразил, что его спортсменам даже за 10-е место платят больше. То есть побеждать они не хотят из принципа. Позорники!

Материал подготовил
Степан Строев



🐦 🐦 🐦
- Ой, а что это так
кое так быстро про-
летает?
- А это лето. Оно
тут каждый год про-
летает.
🐦 🐦 🐦
Беседа с белорус-
ским миллионером.
- Как вы зарабо-
тали первый миллион?
- Поменял 70 дол-
ларов...

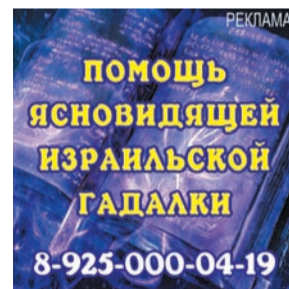


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Южное дерево с душистыми цветками. 7. «Утро» жизни. 10. Космический центр Подмосквы. 11. Самые подходящие условия. 12. Легендарный квартет из Швеции. 13. Руководитель Театра пародий. 15. Часток у хаты. 16. Ива по склонам лощины. 17. Яд, с которым сражается Минздрав. 18. Собака - друг Айболита. 19. Лопухина в царских палатах. 22. Рискованная затея. 25. Грузовик из Минска. 26. Специалист по звуку. 29. Райский уголок среди песков. 31. Тезка Ньютона. 33. Серебристые «струи» на елке. 35. Хмурое облако. 36. Беспокоеное хозяйство чабана. 37. Травянистый слой почвы. 38. Массовый учет населения. 40. Артур Конан 41. Прибор для разминания мышц. 43. Продавец, следующий за армией. 46. Кавказский бокал. 47. Цыганка из произведения Н. Лескова. 48. Валентино, символ немого кино. 51. Жезл в пару к державе. 53. Прекрасный юноша из древнегреческих мифов. 54. Юморной рассказик. 57. Лист с оценками в дипломе. 58. Торговец газетами из павильона. 59. Разиня, делающий все не так. 60. Военный аэродром.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жидкое лекарство. 2. Сердце острова Куба. 3. «Оружие» стройбата. 4. И интердевочка, и Каменская. 5. Дубина для драки. 6. Пшеница, ковыль или тростник. 7. Уличный пес. 8. Хрюшкин «босс». 9. Антипод правдолюбца. 14. Всевидящий глаз. 20. Правила патриархального быта. 21. Герой-черкес у Лермонтова. 23. Колпак на лампе. 24. Зяблик с оранжевой грудкой. 27. Зверь, откладывающий яйца. 28. Штат ковбоев и мустангов. 30. Народный артист СССР в фильме «31 июня». 32. Фруктовая плантация. 34. Золотой червонец в старину. 39. Движение с правами. 41. Ступень после бакалавриата. 42. Мастерница-кружевница. 44. Автор «Всадника без головы». 45. Автомобиль с шашечками. 46. Придумал Пантагрюэля. 48. Вербальное общение. 49. Приемщик заказа в ресторане. 50. Орешек в надколоте скорлупке. 52. Арктический лед. 55. Сын дяди Степы. 56. Резонирующий элемент гитары.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №52 (1408)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магеллан. 7. Памперс. 10. Комитет. 11. Кол. 12. Зал. 13. Реторта. 14. Игла. 15. Абдулла. 16. Кабаева. 19. Игротека. 22. Лампас. 24. Тесто. 27. Дисплей. 29. Абсент. 32. Бри. 34. Лад. 35. Полотно. 37. Работник. 39. Уда. 40. Офис. 43. Телятина. 45. Штирлиц. 48. Централ. 49. Издание. 50. Раллист. 51. Нельсон. 52. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Меркьюри. 2. Гулливер. 3. Лобзание. 4. Накладка. 5. Гамадрил. 6. Фатализм. 7. Петрарка. 8. Пилотка. 9. Саванна. 17. «Асса». 18. Эссен-туки. 20. Офт. 21. Кадилло. 23. Апломб. 24. Темп. 25. Спохохи. 26. Обет. 28. Сидр. 30. Байк. 31. Тема. 33. Данте. 36. Ноги. 38. Али. 41. Франклин. 42. Скорпион. 43. Таблетка. 44. Абсцисса. 45. Шагинян. 46. Рафаэль. 47. Цицерон.



25 декабря - трин Меркурия и Урана: свои идеи сегодня будем выражать оригинально и эксцентрично. Представится возможность быстрого выхода из критических состояний путем неординарного видения ситуации. 27 декабря - трин Урана и Солнца: ощутим прилив сил и потребность в самовыражении. Однако возможна нехватка точных данных и достоверной информации. Кроме того, сегодня ваши ошибки напрямую будут зависеть от вашей добродетели.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>У Овнов хорошее время для созерцания и умиротворения. Не следует перенапрягаться - лучше делать только то, что получается само собой. Овнам также желательно не оставаться в одиночестве. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В выходные случайные финансовые потери не поднимут вам настроения. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 29.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Конец года благоприятен у Тельцов для профессионального развития. Не жалейте денег на обучение, ищите курсы по душе, сделайте себе подарок на Новый год. Поверьте, вы ни о чем не пожалеете. Выходные будут идеальны для романтического общения. В понедельник сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. Благоприятные дни - 26 и 21. Неблагоприятные дни - 25 и 28.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам не мешало бы рассмотреть возможность начать новый проект. Ваша энергия и настрой в данный момент помогут решить любые задачи, однако не стоит отказываться и от помощи со стороны. В четверг лучше отказаться от принятия важных решений. В субботу ваши друзья будут приветствовать вас с распростертыми объятиями. Благоприятные дни - 23 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Ракам стоит постараться не сплетничать о присутствующих. У всех из нас есть интересные истории. Попробуйте делиться только хорошими новостями, и вы заметите, что мир вокруг вас станет лучше. В субботу вас ждут приятная встреча или получение долгожданного известия. Правильно распределите время во вторник. Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов - время подведения итогов и завершения текущих дел. Пробежитесь по вашему списку планов на уходящий год. Что получилось, над чем еще нужно поработать, а какие дела остались нетронутыми, подумайте, чем запомнился год? В пятницу выйдете сухим из воды. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем. Благоприятные дни - 23 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>В эти дни Девам следует больше общаться, заводить знакомства, получать новые впечатления. Не поддавайтесь на провокации. Астрологическая ситуация делает Дева самыми деятельными, вместе с тем велика вероятность конфликтов. В субботу доделайте домашние дела. В понедельник стоит прислушаться к интуиции. Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы должны попытаться использовать эти дни активно и быть более продуктивными. Немного дополнительной мотивации для своих нерешенных задач поможет навести порядок в потерянное время. В четверг будьте внимательны с документацией, избегайте фактических ошибок. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 23 и 28. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Любые контакты и знакомства у Скорпионов в данный период могут закончиться неудачно. Больше времени следует проводить на природе, укреплять взаимоотношения с родными и близкими. Пятница идеальна для домашних дел и решения финансовых вопросов. В понедельник торопитесь медленно. Благоприятные дни - 26 и 29. Неблагоприятные дни - 23 и 28.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов это хорошее время для обсуждения планов на будущее и воплощения их в реальность. Даже внешнее спокойствие не может сейчас скрыть ваших чувств и эмоций от партнера. Среда - отличное время для загородной прогулки с семьей. В пятницу займитесь делами, до которых не доходили руки ранее. Благоприятные дни - 23 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Внимание Козерогов будет сконцентрировано на делах семейных. Вас потянет к своим корням: устройте домашний праздник, обсудите семейные фотографии, позвоните забытым родственникам. Избегайте авантюризма в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 27 и 29.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи не должны забывать укреплять семейные отношения, ведь семья, как дерево, требует постоянной заботы и ухода. Уделите больше времени своим детям, родным и близким, наметьте на каникулы совместную культурную программу. В четверг обойдитесь без советов окружающим. Воскресенье - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Перед Рыбами в новом году встанет вопрос об открытии нового прибыльного дела. Не спешите, посоветуйтесь с родными, пересмотрите свои траты, инвестици, не упускайте удачный шанс. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Выходные идеальны для покупки подарков. Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 27 и 29.</p>

СВЕТ ЛАЗЕРА ВОЗВРАЩАЕТ ЗРЕНИЕ. ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ

Закройте на секунду глаза. Что Вы видите? Ничего! Вы почти беспомощны... А представьте, что это не на секунду...

Зрение — важнейшее из чувств человека. 90% всей информации мы получаем через него. Важность зрения для нашей жизни переоценить невозможно! Но сберечь его все труднее! Нагрузка на глаза неимоверно растет. Ну кому не знакомы сухость в глазах, переутомление, покраснение, резь? Зрение портится уже у молодых, еще в школе. Что уж тут говорить о людях в возрасте!

Достижения современной медицины дают реальную возможность остановить потерю зрения! А если все не слишком запущено, то и восстановить его! Без операции! И это лечение не потребует ни миллионов, ни непомерных усилий! Это доступно всем!

Так что это за средство такое?

МЕДИЦИНА ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Припомним, как в обычных клиниках лечат глаза сейчас? Прописывают питающие капли, таблетки, уколы и, конечно, микрохирургию глаза. Но хирургия — это все-таки операция и риск. Ее рекомендуют в последнюю очередь.

А если капли и таблетки не очень-то помогают? Что тогда делать? Ждать, пока станет совсем плохо?!

Удивительно, но основная причина заболеваний глаз — недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Надо только устранить ее! Но, по признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии — задача не всегда выполнимая.

Зато эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — низкоинтенсивной лазерной терапии!

ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ГЛАЗ

Возможности терапевтических лазеров в лечении глаз впечатляют! Ученые нашли лечебную длину волны красного излучения. Смогли подобрать нужную силу лазера и сделать лазер компактных размеров! И вот появился доступный нам инновационный лазер — «Глазник»! Он фантастически эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он невероятно усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям!

ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- **дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;**
- **глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);**
- **катаракта (помутнение хрусталика);**
- **частичная атрофия зрительного нерва;**
- **конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);**

- **гнойное воспаление и герпес век;**
- **дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;**
- **иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).**

К тому же «Глазник» помогает снять напряжение глаз при длительной работе за компьютером и просмотре телевизора! Это очень важно! Ведь многие сейчас от них просто не отрываются!

Замечательные возможности! Спасение наших глаз и глаз наших близких! Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины!

ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Аппарат «Глазник» создан в России и защищен от подделок патентом как уникальное изобретение!

Он прошел все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова² и показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89% случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей персональных компьютеров почти в 3 раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, раздражительность, снизились жалобы на боли, резь, жжение, слезотечение. Курс из пяти процедур вызывал улучшение остроты зрения и повышение уровня различения цветов (при дальтонизме).

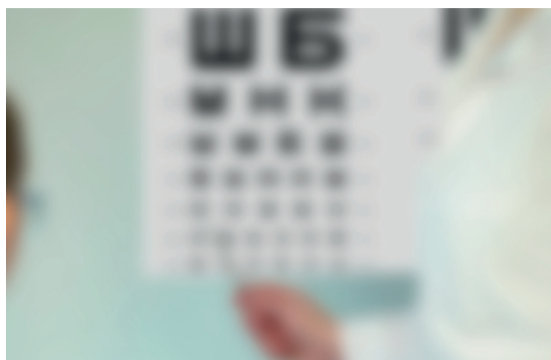
Благодаря гению наших медиков и инженеров «Глазник» потрясающе компактен без потери эффективности! Качество лечения нисколько не хуже, чем в специализированной клинике! А возможность использования дома — так это фантастика!

Да, такой аппарат в наше время необходим всем! Для лечения и профилактики.

Но как же лечит красный лазер?

ДЕЙСТВИЕ ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Энергия лазера действует на мембраны клеток и преобразуется в биологическую активность тканей. При этом реакция



Кто-то довольствуется тем, что есть...



...а кто-то выбирает «Глазник».

организма превышает энергию лазера! Он действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

Проблема была в том, что лазерные установки были очень дорогими и габаритными. А управлять ими могли только высококвалифицированные специалисты.

Вот поэтому наши медики и задались целью сделать аппарат лазерного лечения зрения для домашнего использования. И чтобы его цена была не больше пары курсов в клинике!

Это была труднейшая задача... Луч лазера должен распределяться по объему глаза правильно. А как это сделать?! Понадобилось потрясающее открытие — зеркала, способные отражать лазерный луч! (Запатентовано!)

Вот так на основе новейших супертехнологий и появились современные компактные лазерные установки, которые можно применять дома! А микрочипы заменили специалистов!

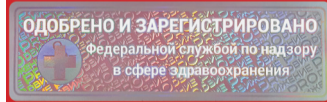
Интересно, что еще 3000 лет назад в Индии йоги для лечения зрения рекомендовали смотреть на красное солнце на восходе и закате! Но, сами понимаете, эффективность такого лечения не слишком высока. Зато теперь у нас есть красный лазер — эффективность его в сотни раз выше! И это «восходящее солнце» может появиться у Вас дома!

«ГЛАЗНИК» — СПАСИТЕЛЬ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ! КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Нашим ученым удалось создать невероятный аппарат лазерной терапии зрения — «Глазник». Его излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит, лазер для них безопасен! И это самое важное — ведь запасных глаз ни у кого нет!

НА ЧТО ЖЕ ОН ДЕЙСТВУЕТ?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы ми-



Внимание!

Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке с «ГЛАЗНИК» — 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

кроциркуляции крови. А они-то как раз и отвечают за восстановление функций глаза и, что особенно важно, сетчатки.

Это огромное достижение! Появился эффективный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! Причем «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови, поступающей в глаза! То есть опять-таки невероятно усиливается их питание! А еще активизируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Глаза «молодеют»! Ваше зрение улучшается! Фантастика!

Так мало того, при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная емкость крови. Уменьшается слипание тромбоцитов в крови. Возрастают ее текучесть и проникновение в клетки.

А еще разжижаются сгустки глазной жидкости, перекрывающие глазные протоки и повышающие глазное давление. А повышенное глазное давление приводит к глаукоме, атрофии глазного нерва и слепоте. Мы можем снять глазное давление! Это же просто чудо какое-то! Глаукома может лечиться!

Да этот лазер просто феноменально, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз!

БЕРЕГИТЕ ЗЕНИЦУ ОКА СВОЕГО!

Особый лазер воздействует на сосуды, расширяя их. Он улучшает текучесть крови и ее качество. Кровь становится более быстрой, активной, молодой. Растворяются диабетические сгустки в глазных капиллярах, улучшается отток глазной жидкости. Нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — Ваше зрение может стать лучше уже через две недели!

Но и это еще не все!

Невероятное усиление питания глаз позволяет даже без дополнительной помощи справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки!

ОН НУЖЕН ВСЕМ!

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение! Ваше зрение! Он способен эффективно и быстро снимать мучительные воспаления глаз и век. Воздействуя на кровь и глазную жидкость, он способствует лечению болезней, ведущих к самым тяжелым последствиям — ухудшению и потере зрения. Что может быть лучше! Он поможет и школьникам, и студентам, и взрослым. А пожилым людям он совершенно необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Такой аппарат должен быть в каждом доме! И что особенно приятно, один аппарат может использовать вся семья!

И откладывать не стоит! Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезнь, то и хирургия не поможет! А тут есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдобавок лечить зрение можно дома! Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам!

Ожидается повышение цены на аппарат! Успейте приобрести его по цене 2020 года.

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!
При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» Вы получите магнитоэластичные очки **БЕСПЛАТНО!**
Подробности у оператора.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»
8-800-777-68-25
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Р-49.
В письме укажите Ваш номер телефона.
Официальный интернет-магазин www.life7.ru

Также Вы можете сделать заказ на arteka.ru.

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. Рег. уд. №РРЗН 2015/3004. Реклама! Акция действует с 23.12.2020 г. до 03.02.2021 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ²Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ³Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.