

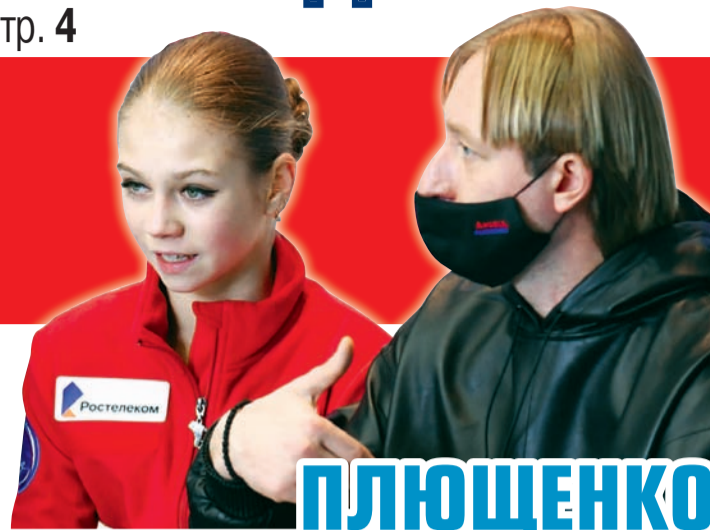
COVID-19: КТО ЗАКАЗАЛ ПАНДЕМИЮ

■ стр. 4

TV
программа
30 ноября -
6 декабря

Мир

www.mirnov.ru



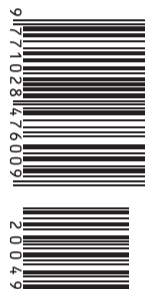
РИА НОВОСТИ/М. БОГОДВИД

НОВОСТЕЙ

■ стр. 21

ПЛЮЩЕНКО ИСПОРТИЛ ТРУСОВУ?

25 ноября 2020 г. №49(1405)



РОДИТЕЛЬСКИЕ ЧАТЫ: РУГАНЬ, СКЛОКИ, ПЕРЕСТРЕЛКИ

■ стр. 6

ПЕНСИИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ К СОВЕТСКОЙ ПРАКТИКЕ

■ стр. 3

АНАЛЬГЕТИКИ САЖАЮТ ПОЧКИ

■ стр. 18

ПОЛИНА ГАГАРИНА СМЕНИЛА ПРОФЕССИЮ!

■ стр. 10

КПК «Основной Капиталь» **УСПЕЙ ПОЛУЧИТЬ
ПЕРВЫЕ ПРОЦЕНТЫ ДО НОВОГО ГОДА**

8,5%

Годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

Г. МОСКВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, Д. 54, СТР. 1

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

WWW.OSNOVNOYKAPITAL.RF

8 800 775 96 86

КПК «Основной Капиталь», ИНН 7702462841, ОГРН 1197746063690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам, члены КПК «Основной Капиталь» несут солидарную субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесенной части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены и иная информация на сайте или по телефону. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по ФЗ-190 от 18.07.2009 г. НКО МОВС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

РЕКЛАМА 18+

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

ИЗ ТРЕХ БУКВ НЕ ДЕЛАЙТЕ КУЛЬТА

Эпидемия, подобно разгулявшемуся фокуснику, продолжает вытаскивать из мешка новые сюрпризы.

В докладе международной Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), в которую входят наиболее развитые страны, отмечается, что во втором квартале 2020 года рост реальных доходов населения составил 5,3% по сравнению с прошлым годом. При всех карантинных, самоизоляционных и удаленке! Но одновременно на 10,6% упал пресловутый ВВП. Экономика тормозила, а граждане (там, у них!) продолжали почти процветать. Такое бывает?

«Ни в жизнь!» - заматают головами мудрецы из российского правительства. И гадают: «Наверное, научились «считать» у нашего Росстата?» На это слово из трех букв «ВВП» в кабине разве что не молятся, и давно бы повесили его образ у себя в кабинетах, если бы место не было занято. Высчитывают, выжимают его рост по капле, по десяткам и сотым долям процента, чтобы доложить начальству о грандиозном успехе. Не слишком заботясь, хватает ли гражданам доходов на еду. За нее не спросят.

Знатки рассказывают, что показатель был предложен в 1934 году эмигрантом из России (конечно же!) американским экономистом Саймоном Кузнецом. В 1971-м он даже получил Нобелевскую премию за «эмпирическое обоснованное толкование экономического роста...». Не вдаваясь в заумь, поясним, что ВВП - это сумма цен всех произведенных продуктов и оказанных услуг в течение определенного промежутка времени, потребленных внутри страны и проданных за рубеж.

Серьезные экономисты понимают, что показатель этот весьма условный: величина ВВП, темп его прироста и даже объем на душу населения отражают лишь динамику экономической активности в стране. Конечно, можно при желании разглядеть величину и национального богатства, и благосостояния граждан, но специалисты оговариваются - лишь в некоторой степени. В смысле - не надо делать из ВВП культа и спорить до хрипоты о его росте в доли процента.

Как утверждают экономисты Михаил Эскиндаров и Дмитрий Сорокин, «нынешние составители прогнозов и программы должны ставить более понятные цели: продолжительность жизни, обеспечение достойных условий труда, позволяющих наращивать производство конкурентоспособной продукции, решение жилищной проблемы, образование и доступ к культурным ценностям, преодоление избыточной бедности».

Наши власти нацелены на другое. Поэтому мелкими крохами выделяли деньги населению этим вирусным летом. В то время как в странах ОЭСР правительства выдавали сотни миллиардов долларов, даже триллионы на поддержку граждан и бизнеса. Люди сохранили доходы и потребительский спрос, который, в свою очередь, толкает вперед реальное производство.

В РФ, как известно, доходы людей рухнули на 8%. И какая им радость, что на те же 8% - меньше, чем в США, Германии и Канаде - упал у нас пресловутый ВВП?

Алексей Воробьев

267

МЛРД РУБЛЕЙ

- столько денег граждане РФ забрали в октябре 2020-го со своих банковских вкладов. По данным финансовых аналитиков, по итогам десяти месяцев года объем наличных на руках у граждан вырос почти на треть - до 12,1 трлн рублей. Коронакризис не просто уничтожает доверие населения к банкам, заставляя вкладчиков лихорадочно закрывать счета, он создает атмосферу бесконечной зыбкости и подспудного психоза. Очень похожую на ту, что накрыла Россию в дефолтном 1998 году.

ЗАЧЕМ ВЕТЕРАНАМ 200 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ?

В последнее время все больше убеждаешься: российских чиновников в школе научили только отнимать и делить. Даже если корочки они добыли в Оксфорде или Гарварде.

Министр правительства Москвы, руководитель департамента труда и социальной защиты города Евгений Стружак умудрился вернуть представления горожан... нет, не о добре и зле, но тоже фундаментальные. Он стал доказывать в Мосгордуме, что ежемесячные выплаты по 200 тыс. рублей ветеранам Великой Отечественной будут способствовать ухудшению их материального положения! Сильно сказано! Требуется диагноз.

О выплатах ветеранам спросил депутат Мосгордумы Михаил Тимонов из фракции «СР», который с коллегами подготовил законопроект, уравнивающий поддержку наших ветеранов войны с обеспечением ветеранов в Германии, где они в пересчете на наши деньги получают от 110 до 620 тыс. рублей.

Казалось бы, немного для стольного бюджета, да и сколько этих ветеранов осталось?! Но у министра были свои соображения. «Вы вносите проект, направленный на снижение материальной обеспеченности ветеранов Великой



Отечественной войны, - обвинил депутатов Е. Стружак. - Давайте посчитаем, что наше государство и город делают для ветеранов». И началось загибание пальцев.

Дескать, все ветераны обеспечены жильем, оно в столице дорогое, но государство, мол, расстаралось. Обеспечены транспортом, бытовой техникой, товарами длительного пользования, сиделками, санаториями и пансионатами, лечением и прочими льготами. Да еще и пенсию получают более 58 тыс. рублей. Короче, живите и ни в чем себе не отказывайте. Если бы министр здесь остановился...

Но его понесло. «Это посчитать, и получится сумма гораздо большая, чем вы называете», - как отрезал глава департамента труда и социальной защиты Москвы в ответ депутатам. Похоже, и сам не пони-

мая, что сказал он, по сути, следующее: лимиты, мол, на поддержку ветеранов исчерпаны, добавлять ничего не станем, а то еще и отберем излишки! Чтобы уложиться в 200 тыс. рублей.

Столь глубоки нынче деформации сознания (и совести!) у российских чиновников. И чем выше сидят, тем они глубже.

«Пенсия - компенсация утраченного заработка. А если человек работает, то заработок не утрачивается», - в который раз заявляет глава Минфина А. Силуанов на требования всего-то индексировать пенсии работающим пенсионерам. И тоже как будто не отдаст отчет своим словам. Их логика - кто нуждается, потерпят и обойдутся. Или помрут.

Уникальное человеколюбие продемонстрировали члены правительства во время онлайн-конференции с президентом, посвященной борьбе с вирусом. Министр здравоохранения М. Мурашко походя упомянул о некой «системе управления пациентами», на что получил от Владимира Путина: «Пациентами не надо управлять, их надо лечить. Следует избавляться от того, что несет в себе ненужное содержание».

И правда. Лечить и избавляться. От тех, которые...

Павел Максимов



ЧУБАЙС: ГАРАНТИИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ?

Рано или поздно все аферы заканчиваются крахом. Правда, далеко не всегда они получают достойную оценку.

Вице-премьер Юрий Борисов направил президенту Владимиру Путину письмо с предложением перевести на единый тариф электроэнергию часть регионов России. По его мнению, это необходимо для «снижения стоимости электроэнергии в регионах». Тот, где киловатт идет по высокой цене, объединяет с тем, где электричество дешевле, и в итоге общая средняя ставка снизится. И всем будет счастье!

Затея хорошая, хотя и содержит много хитрых деталей. Но главное - в другом. Эксперты увидели в инициативе сильный удар по реформе электроэнергетики, проведенной А. Чубайсом.

1 июля 2008 года РАО «ЕЭС России» прекратило свое существование. Чубайс распродал единую энергетическую систему под предлогом, что заработает рынок и электричество подешевеет.

«Я бы запретил Чубайсу выезд из страны. Пусть живет тут среди результатов своих «преобразований», - прокомментировал реформу бывший заместитель министра энергетики РФ Виктор Кудрявый. - Он распродал основные фонды энергетики на порядок дешевле реальной стоимости. Это все равно что ради ремонта квартиры продать саму квартиру, оставив себе только туалет. То, что сделали с энергосистемой, реформой могут называть либо дебилиз, либо лохи».

Первыми итогами «реформы» стали удорожание электроэнергии, остановка генерирующих мощностей и предприятий электропромышленности, блэкауты и в конце концов авария на Саяно-Шушенской ГЭС. Только за 2000-2010 годы тарифы на электроэнергию подскочили в 7 раз.

Страна и сегодня продолжает расхлебывать эту затею.

Бывший помощник президента А. Илларионов как-то сказал, что за подобную реформу где-нибудь в Китае Чубайса просто бы расстреляли. Поскольку от реализации энергоактивов казна не получила ни рубля, все ушло на «поддержку» новых собственников.

И вот, по мнению экспертов, инициатива вице-преьера Ю. Борисова де-факто направлена на отмену этой порочной реформы.

Ходят слухи, что Чубайс рвется на пенсию. Удивительно, он до сих пор болтается в «элитях» РФ! Хотя никогда не создавал ничего позитивного, лишь паразитировал на бюджетных ресурсах. Приватизация, развал РАО ЕЭС, «Роснано», где под мутные проекты тратятся миллиарды государственных средств.

Эксперты предполагают, что неприкосновенность Чубайса вроде бы исчерпана. Пришла пора ответить за свои действия? Или нет?

Лаврентий Павлов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нарогорный ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №3690. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

«Действующая система не обеспечит достойных пенсий, она банкрот, - отметил Миронов, подчеркнув, что попытки исправить ситуацию делают ее только хуже. - Необходимо вернуться к выплатам пенсии из бюджета, а пенсионные отчисления из налогов граждан направлять туда же».

Прозвучало громко. Многочисленные модернизации пенсий, как бы власть их не рекламировала, лишь ухудшали положение пенсионеров. Все в стране, включая чиновников, понимали порочность этого механизма, но лишь вздыхали, выражали сочувствие и бесильно разводили руками.

Пенсионный фонд в России был создан для государственного управления средствами пенсионной системы и реализации прав граждан на пенсионное обеспечение. То есть на комфортный отдых после многолетних трудов на государство.

Систему срисовали с Запада, но копия оказалась много хуже оригинала. Не потому ли, что там меньше воруют? Вместо комфорта и заслуженного отдыха люди получили лишь право выживать на копейки, не случайно в начале 90-х пенсию почти официально называли «сроком дожития». Как в концлагере!

Похоже, ПФР сразу создавали как большую синектуру.

ПЕНСИИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ К СОВЕТСКОЙ ПРАКТИКЕ?

Глава фракции «Справедливая Россия» в Госдуме Сергей Миронов заявил, что идея пенсионного страхования с помощью специальных фондов провалилась, никакие косметические правки ее не спасут, и призвал провести масштабную ревизию.

Обороты оказались триллионными, расходы - непрозрачными: одни пенсионеры уходят, другие приходят, что создает возможности манипулировать огромными деньгами. По численности сотрудников ПФР быстро вышел на первое место в мире. В аналогичной организации в США - Social Security Administration - сотрудников в два с лишним раза меньше, а население США в два раза больше российского. И США в девять раз превосходят РФ по объемам пенсионных и социальных выплат!

Омбудсмен по защите прав предпринимателей Борис Титов заявил, что одной



из главных причин нехватки средств на пенсии в РФ являются непомерные расходы на содержание самого фонда. Более 110 тысяч чиновников располагаются в самых роскошных зданиях региональных центров, на их содержание уходят десятки миллиардов рублей!

Но как ни реформировали пенсионный механизм, суммы выплат всегда оказывались мизерными. Пока эксперты не догадались: система порочна изначально, потому как не для пенсионеров создавалась, а для эффективных менеджеров, которые должны осваивать бюджет фонда, поэтому

улучшить систему для людей невозможно.

И возникла идея вернуться к советской практике выплаты пенсий из госбюджета. Кто бы сомневался, что в коридорах власти сразу заволокло занавесом. «Предложение вернуться к пенсионным выплатам из бюджета противоречит страховым принципам, - заявила **сенатор Елена Бибикина**. - Работа Пенсионного фонда требует совершенствования, но не через разрушение, а через улучшение». И добавила, что подобная страховая система действует во многих странах мира.

В конце минувшей недели Владимир Путин выступил на встрече глав стран - участниц «Большой двадцатки», проходившей в столице Саудовской Аравии Эр-Рияде в режиме видеоконференции.

Путин говорил в основном о системном экономическом кризисе, главной причиной которого стала пандемия коронавируса. «Масштаб проблем, с которыми человечество столкнулось в 2020 году, действительно является беспрецедентным», - заявил президент России. По словам Путина, кризис масштабов Великой депрессии «серьезно подорвал рост национальных экономик».

Эпитет, выбранный Путиным для характеристики масштаба мировых экономических проблем, - «беспрецедентный» - как нельзя лучше подходит для описания белорусской ситуации, которая все еще далека от нормализации. Кто мог представить себе, что всегда такие терпеливые и рассудительные белорусы, бросив свои дела, многотысячными колоннами двинутся на штурм режима, совсем недавно еще казавшегося незыблемым, как гранитная скала.

«МЫ С ПУТИНЫМ СПИНОЙ К СПИНЕ БУДЕМ СТОЯТЬ И ОТСТРЕЛИВАТЬСЯ»

Увенчаются ли успехом усилия участников акций протеста? Покинет ли свой пост Лукашенко под давлением оппозиции? В высшей степени сомнительно! «Сдаваться я не встану... я за нашу Беларусь, даже если я один останусь, буду бороться... за то, что я создавал четверть века своими руками», - заявил Лукашенко в одном из недавних интервью.

В самом деле, почему человек, набравший на президентских выборах 80% голосов, должен уступать свое кресло домохозяйке Тихановской с ее 10%? Оппозиция утверждает, что результаты выборов - тотальная фальсификация, однако доказать этого не может. Отсутствие доказательной базы подменяют эмоциями. Дескать, Лукашенко нам не мил, поэтому верьте, что бюллетени он и его команда подтасовали. А почему, собственно, в этот тезис надо верить? Кроме итогов голосования у Лукашенко есть еще два очень серьезных аргумента в споре с оппозицией - на его

стороне армия и спецслужбы и его поддерживает Путин. А почему Путин не должен поддерживать законно избранного президента братской страны? Потому, что он не нравится Западу? Да для Путина эта нелюбовь скорее плюс, чем минус.

Некоторые эксперты заговорили о том, что на самом деле Путин разочаровался в Лукашенко. Почему же? Да потому, мол, что он продолжает игнорировать свою часть сделки с Кремлем, а именно отказывается проводить конституционную реформу и цивилизованно примерно через год расставаться с президентством. Якобы именно такую сделку заключили Путин и Лукашенко в обмен на российскую поддержку.

«Одно из последних заявлений Лукашенко касается передачи примерно 70-80% президентских полномочий другим структурам власти страны», - отмечает **научный сотрудник Института США и Канады РАН Геворг Мирзаян**. По его мнению, это будут малозначимые

функции, цель их передачи - затормозить процесс ухода Лукашенко с поста главы государства. «У Москвы теперь два пути. Первый - занять жесткую позицию по отношению к Александру Григорьевичу и «публично надавить» на него, дабы его показательно «сломать» и сделать примером для других. Второй - не ругаясь, молча свернуть все программы помощи и прекратить информподдержку», - считает Мирзаян.

Странную, однако, альтернативу предлагает Кремлю политолог. Зачем продавливать какую-то белорусскую реформу? Почему надо сворачивать программы помощи? Все это можно было бы делать только в одном случае - если бы у Кремля на смену Лукашенко был свой, на все 100% проверенный и надежный человек, да еще и пользующийся авторитетом в Беларуси. Насколько можно судить, такого человека нет, иначе бы он давно уже засветился. Путин же наверняка будет и дальше

спорить с госпожой сенатором скучно. Пенсионная система в РФ создавалась не ради страховых принципов, а чтобы обеспечить пожилым достойную жизнь. И где эта жизнь? Страховая система действует во многих странах? Так почему же у них пенсии в разы больше, чем в России? Вот уже 30 лет ПФР не способен поднять их до цивилизованного уровня!

«Приветствую ту модель, которая существовала в Советском Союзе, - заявил **профессор МГИМО Валентин Катасонов**. - Переложить функцию пенсионного обеспечения на пенсионные фонды - это значит плодить коррупцию. Прекрасно известно, что тот же самый Пенсионный фонд России, который имеет статус государственного института, проворовался». По его словам, контроль эффективнее, когда деньги лежат в одном месте, а не рассованы по десяткам карманов. Ученый предполагает, что идея Миронова «вызовет бешеное сопротивление тех, кто наживается на пенсионном обеспечении, - банкиров и чиновников». Действительно, кому же охота терять столь щедрые источники личного благосостояния?!

А в советские 80-90-е средняя пенсия в стране была от 70 до 120 рублей. И на эти деньги бабушки не только были сыты, но и помогали детям и внукам.

Григорий Алексеев

поддерживать Лукашенко и не потому, что питает к нему какую-то особую симпатию. Просто этого требуют национальные интересы России. Лукашенко вовсе не фунт изюму, но с ним все-таки можно иметь дело. Какую бы горячку он ни погрел, а войска натовские на территорию своей страны он наверняка не позовет и в российских интеграционных проектах участие продолжит. В отношении Тихановской или какого-либо другого белорусского политика такой уверенности нет.

«Мы (с Путиным. - Ред.) констатировали непреклонный факт, что сегодня у нас - у России и Беларуси, у Путина и Лукашенко - друзей нет, - заявил белорусский президент на встрече с коллективом МВД Беларуси. - Вы помните, давным-давно я сказал, что придет время, когда мы с Путиным спиной к спине будем стоять и отстреливаться. Все произошло». Думается, для Лукашенко, да и для Путина, это не пустые слова.

Георгий Палашевский

COVID-19: КТО ЗАКАЗАЛ ПАНДЕМИЮ?

ADOBE STOCK

Франция потрясена трехчасовым фильмом Пьера Барнериса Hold-Up. В нем рассказывается о глобальном заговоре мировых элит, использующих пандемию коронавируса для установления тотального контроля над населением. 11 ноября этот фильм набрал около 3 миллионов просмотров, хотя его постарались убрать с популярных онлайн-платформ.

Запад попал под жесткую цензуру, которую пытаются распространить на весь мир и приравнять версии о лабораторном происхождении нового коронавируса к антигосударственной деятельности. В США и Европе СМИ в публикациях о природе вируса должны делать оговорку об отсутствии доказательств того, что он рожден в лаборатории. История о том, что COVID-19 «сбежал» у китайских вирусологов, также причислена к вредным «теориям заговора».

В 80-х годах знаменитый американский фантаст Дин Кунц написал книгу «Глаза тьмы» о том, как в лабораториях в пригороде города Ухань изобрели биологическое оружие «Ухань-400». Правда, вирус из книги убивал всех зараженных за 24 часа. А в 2008 году появилась книга «Конец дней» предсказательницы Сильвии Браун. Там есть такие строки: «Примерно в 2020 году по всему миру распространится похожая на пневмонию болезнь, атакующая легкие и бронхи и не поддающаяся лечению».

Ожидание пандемии, можно сказать, уже висело в воздухе, и был намечен город в Китае, из которого она должна прийти. Как пишет Veterans Today, Эврил Хэйнс, работавшая помощником советника Барака Обамы по национальной безопасности, вошла в команду Джо Байдена с заданием модернизировать американскую разведку в новом правительстве. Она считается экспертом в области биологического оружия. В 2015 году сообщалось о штамме коронавируса, созданном с помощью генетической инженерии при скрещивании вируса SARS с протеином генома мышшиного коронавируса. Проект манипуляций с опасными вирусами оплачивался

агентством USAID, часто прикрывающим операции ЦРУ. Он осуществлялся в Ухани и в лабораториях Университета Северной Каролины. Эврил Хэйнс была одной из тех, кто со стороны ЦРУ отслеживал эти эксперименты.

Утверждается, что эта современная Мата Хари знает о тайных операциях больше, чем кто-либо еще за пределами ЦРУ, и была связной между глобальным «глубинным государством» и Байденом в период предвыборной кампании. И ею в том числе было принято решение применить более сильное средство против Трампа, который с осени 2019-го уверенно шел к своему переизбранию.

Тайна «События 201»

В октябре 2019 года Эврил Хэйнс посетила медицинскую школу Джонса Хопкинса - Блумберга, где при участии Всемирного экономического форума и фонда семейства Гейтс была проведена симуляция вспышки коронавируса. Эврил вошла в исследовательскую группу, в которой также участвовали люди из Пентагона, руководители фармацевтических компаний. Мероприятие значилось под названием «Событие 201». В сценарий этой моделирующей игры были заложены все особенности нынешней пандемии, например избирательность вируса, гибель людей с ослабленным иммунитетом, схожесть симптомов с гриппом, заражение воздушно-капельным путем. Были предсказаны события, настолько поразительно схожие с разразившейся позже пандемией, что организаторам «События 201» пришлось оправдываться, объясняя, что они имели в виду вымышленный вирус. «Событие 201» по-

пытывалось проведение фальсифицированного голосования по почте. Свержение Трампа для мировой элиты стало того, чтобы запустить глобальную пандемию.

Предполагается, что и в Китае вирус начал распространяться прошлым летом. Анализ снимков с коммерческих спутников показал резкое увеличение в августе 2019-го интенсивности движения госпитального транспорта возле пяти основных больниц Ухани по сравнению с тем же периодом годом ранее.

Ученым затыкают рот

Бывший глава могущественной британской разведки МИ-6 Ричард Диарлав в интервью Daily Telegraph



ADOBE STOCK

заявил о своей поддержке теории об искусственном происхождении нового коронавируса, модифицированного в уханьской лаборатории. Он призвал научное сообщество открыто обсудить этот вопрос. Однако произошло обратное. Власти распорядились считать вирус загадочным творением природы. Их поддержал ряд ученых, не желавших признавать, что в лабораториях могут прово-

изначально был оснащен идеальным механизмом для заражения человека и не мог приобрести эти свойства в природной среде. Профессор Лондонского университета Ангус Далглейш и видный норвежский вирусолог, разработавший вакцину от коронавируса, Биргер Серенсен опубликовали работу, в которой доказали искусственное происхождение вируса. Они идентифицировали вставки в его игольчатую поверхность, используемые для подсоединения к клеткам человека.

COVID-19 значительно отличается от всех известных вирусов. Молекулярные биологи Элин Чан и Бен Броуди поразились тому, как хорошо вирус адаптирован к распространению среди людей, они не нашли ветвей его эволюции и каких-либо его

По мнению ученого, это могло произойти в случае его выращивания в человеческих клетках в лабораторных условиях. Петровский, как и его единомышленники, признал наличие огромного политического давления на ученых, в частности, не позволяющего раскрыть работы о лабораторном происхождении коронавируса.

Этническая избирательность вируса

В 2016 году в Управлении перспективных исследований проектов министерства обороны США (DARPA) был создан биологический сектор. В лабораториях Пентагона, в частности, работали над модификацией вирусов, которые могли бы поражать определенную этническую группу. Возможно, поэтому коронавирус в разных сообществах и странах действует по-разному. Люди азиатского происхождения на 50 процентов больше, чем европейцы, рискуют заразиться COVID-19 и в два раза чаще попадают в реанимацию. И умирают азиаты на 20 процентов чаще. Еще больше шансов подцепить заразу у чернокожих граждан, но смертность среди них не выше, чем у белых. К такому выводу пришли британские ученые, изучив более 10 миллионов инфицированных в США и Великобритании.

Знаменитый французский вирусолог нобелевский лауреат Люк Монтанье уверен, что вирус был создан в лаборатории в ходе сделки между США и Китаем, вирусологи которого получили возможность практиковаться в лабораториях США. Еще в 2003-м в Ухани начались спонсированные Европейской комиссией рискованные эксперименты с вирусом SARS. В 2007 году китайцам впервые удалось включить в него фрагменты ВИЧ.

Каким образом созданный в лабораториях монстр мог обрушиться на весь мир? Утечки опаснейших вирусов, еще более патогенных, происходили и раньше даже из самых надежных лабораторий мира, но распространение инфекции всегда удавалось быстро подавить чрезвычайными мерами. В этот раз оно оказалось необычайно масштабным, как при настоящей диверсии с бактериологическим оружием.

Николай Иванов

Сторонники Трампа считают, что с помощью пандемии противники президента обеспечили победу Байдена, обосновав тем самым проведение фальсифицированного голосования по почте.

ходило на проверку, достигнет ли масштаб заражения требуемого уровня пандемии, которая должна будет потрясти Америку и ее президента. Участникам игры могли представить вирус, который уже был запущен в дело.

Сторонники Трампа считают, что с помощью пандемии противники президента обеспечили победу Байдена, обосновав тем са-

даться опасные эксперименты в области биоинженерии.

Разумеется, американские спецслужбы, занимающиеся вместе с Пентагоном тайными экспериментами с биологическим оружием, также заявили об отсутствии свидетельств лабораторного происхождения вируса. Неизвестно, где, когда и каким образом вирус распространился среди людей. Причем он уже

предшественников. Похоже, человечество было поражено уже полностью готовым «изделием». Патолог Крис Мартенсон указал на неестественную вставку, которая не может быть результатом естественной мутации, обычно затрагивающей один нуклеотид, здесь же выявилась целая последовательность нуклеотидов, активизирующих токсины при попадании в клетку. Профессор Института микробиологии им. Ваксмана Ричард Эбрайт признал, что геном коронавируса не содержит «подписей» целенаправленного воздействия на него человека. Однако, по его словам, инженерия могла проводиться с применением широко освоенных методов, которые не оставляют никаких следов.

Профессор Николай Петровский из австралийского Университета Флиндерса также озадачен вопросом, каким образом могла произойти такая абсолютная адаптация вируса к заражению человека. Этот вирус должен был встретиться с человеческими клетками.

ЭКОНОМИКА ЗАВЯНЕТ БЕЗ МОЗГОВ



Россия входит в десятку мировых лидеров по расходам на науку. Но эффективны ли эти расходы, если ни громких научных прорывов, ни Нобелевских премий, ни даже патентной активности у нас особо не наблюдается?

Любую экономику двигают вперед прежде всего человеческие умы и передовая наука. Эти банальные истины не стоило бы здесь напоминать, если бы о них помнили наши столпы чиновничества, которые определяют, кого профинансировать, а кому дать захиреть, так и не сделав важное открытие, не создав нечто новое и выгодное для рынка, не оформив даже нового патента...

Легко ли оформить изобретение?

И вот, кстати, выясняется, что та самая патентная активность, которая является важным показателем реального состояния дел в научной среде, в нашей стране значительно ниже, чем во многих других странах.

Вот немного статистики: на 1 миллион долларов, затраченных на исследования и раз-

работки, в России приходится 0,7 патентной заявки, тогда как в Германии этот показатель составляет 1,3, в Швейцарии - 2,3, а в Японии - 2,8.

Здесь не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понять: эффективность государственных и частных вложений в научные разработки у нас в два раза ниже, чем в ФРГ, не говоря уж о японцах. В чем же дело?

- За ответом не надо далеко ходить, - рассуждает доктор экономических наук Сергей Завьялов. - Главный фактор неэффективного прожирания государственных денег у нас не столько бесхозяйственность и отсталость научно-производственной базы, сколько элементарная коррупция. Найдется ли хоть один крупный государственный заказ, который обошелся бы без отката? То-то и оно, вот поэтому сколько ни выделяй на науку денег, их

всегда будет мало, потому что много просто воруют.

Эксперты считают, что для исправления недостатков в управлении интеллектуальной собственностью надо, во-первых, разумно поменять режим налогообложения, особенно наукоемких отраслей. Во-вторых, следует изменить подходы к инвестиционной политике. Не стоит чрезмерно вкладывать миллиарды, скажем, в пустующие потом стадионы, офисные и прочие мегамоллы, не дающие в нынешних условиях никакой прибыли. Зато стоит вкладывать их в разработки IT, новых эффективных лекарств, современных материалов.

Это понятно даже специалисту, однако у нас продолжают, как в тучные нулевые, финансироваться странные проекты вместо четких научных направлений, которые точно принесут прибыль в обозримом будущем, приведут к открытиям и внедрениям, которые будут запатентованы.

Но здесь есть и еще один нюанс. Изобретатель в России - бесправный и, как правило, нищий человек. Так уж исторически повелось. А сегодня, чтобы вести дело-производство и подать патент, надо до 100 тысяч рублей. Это отталкивает от патентования тысячи российских Кулиби-

ных, поэтому и заявок в год у нас кот наплакал - 30 тысяч. Для сравнения: в Китае в год заявок на регистрацию изобретений подается 2 миллиона, там это сделать легко и просто. Вот потому их наука и производство шагают вперед, а мы топчемся на месте уже который год.

Когда утекают мозги

Для ученого, особенно молодого, крайне важно признание, общественная оценка его заслуг. И если этот ученый добился какого-то маленького прорыва в науке, его надо, что называется, холить и лелеять. Оформление того же патента ему должно субсидировать государство, кровно заинтересованное в изобретениях. (Эксперты подсчитали, кстати, что на такое субсидирование страна потратит не более 2 млрд рублей в год - крохи для бюджета, зато какие выгоды от научных прорывов мы можем получить!)

А пока этого нет и, увы, не предвидится, талантливые молодые ученые всеми силами рвутся уехать туда, где их пригрет, оценят и внедрят на пользу своей экономике их изобретения. То есть на Запад. Бегство умов, по некоторым оценкам, приняло в

последние десятилетия у нас катастрофический характер.

По данным на 2019 год, Россию покинули уже более 11 миллионов человек. Страшно то, что бегут из страны профессионалы с высшим образованием (до 70% уезжающих), а прибывают разнорабочие из Средней Азии. О каком развитии науки, о каком росте патентования изобретений мы можем говорить в таких условиях?

Мозги в современном мире - это деньги и прибыли. И если российские чиновники не осознают данный постулат, то убыток производственных секторов российской экономики от убыли мозгов и изобретений из страны будет только расти.

Уже сегодня, по подсчетам экспертов НИУ ВШЭ, этот убыток превышает 3,5 триллиона рублей в год. Упущенные доходы от экспорта превышают 2,2 триллиона рублей, а потери творческого сегмента - около 300 миллиардов рублей.

Некритично для мощной экономики РФ? Ну возможно... Скажете: пусть себе бегут, переживем? Конечно, переживем... и вам в ответ радостно улыбнется укладчик бордюров с бывшего советского юга.

Евгений Малякин

Теремок

2 **ЛЕТ**

**ВЕРНЫ
РУССКОЙ
КУХНЕ**

150 РЕСТОРАНОВ В МОСКВЕ! TEREMOK.RU

РОДИТЕЛЬСКИЕ

ЧАТЫ:

ругань, склоки, перестрелки

Сегодня родительские собрания «переехали» в интернет и стали местом для бесконечных конфликтов и разборок. Многие устало признают: круглосуточный чат не просто стал мешать жить и работать, а уже представляет серьезную угрозу личной безопасности.

Не прошло и двух месяцев после того, как из-за ссоры в родительском чате был убит волгоградец Роман Гребенюк. Без отца осталась 12-летняя девочка, а жители города устроили не только массовые пикеты с требованием наказать виновных, но и опубликовали петицию с просьбой запретить родительские чаты, которые, по их мнению, давно уже стали рассадниками агрессии.

На днях в Санкт-Петербурге родители, поссорившись в школьном чате, устроили массовую драку. В ход пошли травматические пистолеты. Следователи сообщили, что о стрелке участники драки договорились здесь же, в чате. После драки полиция задержала шесть человек, у которых нашли газовый и травматический пистолеты. Задержанным было от 28 до 35 лет, причем все они с высшим образованием, а один из участников потасовки работает врачом. «Скорее всего, педиатром», - ерничает по этому поводу соцсети. Сами мужчины заявили, что таким образом высвободили негативные эмоции, которые накалились во время общения в чате. Убивать никто не собирався - стреляли в

воздух, не целясь. Претензии в отделении полиции друг к другу у участников потасовки сразу исчезли.

Современные родители стали виртуальными невротиками

«Школьный чат - это разжигание конфликтов на абсолютно любой почве! Сто рублей сдавать на подарок - почему так мало? Сто пятьдесят - почему так много? Если на утренник покупаются конфеты - вам не жалко зубов своих детей? А мандарины - страшный аллерген. Не важно, о чем будет ваш пост в чате. Непременно найдется родитель, которому это не понравится. Все равно, когда вы напишете сообщение - утром, днем или вечером, - оно обязательно кого-то отвлечет и разбудит. Или возмутит тоном и отсутствием запятой. А тут недалеко до настоящей перепалки с переходом на личности», - констатируют папы и мамы на родительском форуме.

Здесь же примеры совсем недоброжелательных диало-

гов. «В садик на ритмику нужны черные шорты и белая футболка», - бодро сообщает педагог. Понятно и доступно, правда? А черный и белый цвета дети научились различать еще в младенчестве. Родители же, оказывается, нет. «Черные? А можно темно-серые? И не шорты, а, знаете, велосипедки. Моя Светочка в шортах стесняется ходить, она пухленькая», - сообщает кто-то. «Колы надо меньше пить и в Макдоналдс ходить, тогда и похудеете», - злобствует в ответ другой родитель.

«Анонимность в мессенджере создает иллюзию вседозволенности. При реальном разговоре вряд ли кто-то себе позволит такое хамство», - считает педагог Светлана Кузенкова. К тому же психологи утверждают, что есть огромная разница в восприятии написанной и услышанной информации. При живом общении значительную роль играют мимика, жесты, интонация. «В чате

ничего этого нет, поэтому происходит искажение. Даже самой невинной фразе, абсолютно понятной в разговоре, в мессенджере могут приписать совсем иной смысл», - рассуждает Кузенкова.

Работающих родителей раздражает бесконечная болтовня домохозяйек, которые, по их мнению, засоряют чат от безделья и нехватки общения. В этом случае любая информация - повод для множества ненужных вопросов и обсуждений.

«Это место, куда сливается весь негатив. Школа вообще

сейчас очень заводит родителей, и без того очень загруженных и уставших. И необходимость реагировать на сообщения, более того, выискивать нужную информацию среди потока бесполезного шлама - каких-то картиночек, смайликов, пе-

невротического состояния общества», - конкретизирует заслуженный учитель России Евгений Ямбург. Даже в его школе, признанной одной из лучших в стране, родители показывают далеко не самое адекватное поведение. «В родительских чатах часто валяют противоречия. Читаю: «Уберите уроки физкультуры - это бесполезная трата времени! Почему на удаленке дети должны прыгать у компьютеров?» В этом же чате: «Сделайте больше уроков физкультуры, это хорошая разрядка!» Что может сделать школа? Организовать диалог, терапию с помощью слова. Например, недавно я вместе с заместителями провел очередную видеоконференцию с родителями. Мы ответили на все вопросы, конференция длилась больше двух часов. Это единственный способ погасить напряженность», - говорит Евгений Ямбург.

Казалось бы, можно просто отказаться от участия в чатах, но есть риск пропустить действительно важную информацию из жизни ребенка. «Родительские чаты зачастую создают негативные настроения, но отказаться от них сейчас невозможно - надо искать способы решать конфликты в ува-

жительной манере», - считает глава Национальной родительской ассоциации Алексей Гусев.

А может, гораздо продуктивнее был бы односторонний чат, когда только учитель мог бы размещать нужную для родителей информацию и последние могли бы обращаться только к нему? Информативная цель будет достигнута, а взрослые, не научившиеся общаться, будут лишены еще одной площадки для брани.

Наталья Пуртова

На днях в Санкт-Петербурге родители, поссорившись в школьном чате, устроили массовую драку. В ход пошли травматические пистолеты.

репалок, личных поздравлений и других комментариев - перегружает мозг. К тому же среди родителей часто есть те, кто заражает скандалом весь класс, - этикие школьные тролли», - считает семейный психолог Светлана Качмар.

Нужны односторонние чаты

«То, что происходит сегодня в классных чатах, - это в какой-то степени отражение

Зарплаты учителей и медиков уравнивают по всей стране

Президент Владимир Путин подписал закон, регулирующий доходы врачей и учителей. Работники бюджетной и муниципальной сфер будут получать одинаковые зарплаты, независимо от того, в каком регионе они трудятся.

По новым правилам регулировать дифференциацию окладов и ставок будет правительство. Ему также поручено определить перечни компенсационных и стимулирующих выплат и условия их назначения. Пока зарплаты бюджетникам определяют местные власти. Поэтому за одну и ту же работу бюджетники в разных регионах получают по-разному. Вводить новую систему оплаты наме-

чается поэтапно в 2021-2025 годах.

Что думают по этому поводу наши эксперты?

Константин Симонов,
кандидат политических наук:



- Я крайне озадачен тем, как можно будет реализовать это решение на практике? Не

понимаю, как можно уравнивать зарплаты учителей в Центральной России и на Крайнем Севере? И насколько это справедливо? Возможно, чиновники просто решили быстрее отработать президенту: мол, мы все нормативные документы подготовили, а теперь дело за регионами. Деньги-то придется изыскивать им. Вот тут и возникнут проблемы.

Руслан Гринберг,
член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики РАН:

- Конечно, во многом это решение справедливо, но в

нем много популизма. Федеральная власть хочет таким образом показать, что она понимает чаяния служивых людей, учителей, врачей, социальных работников. Но когда реги-



оны не смогут выплачивать деньги из своих бюджетов и пойдут на поклон к Кремлю, станет ясно, что на самом деле такое решение принимается для дальнейшей централизации власти и большей зависимости регионов от Москвы, но под благовидным предлогом.

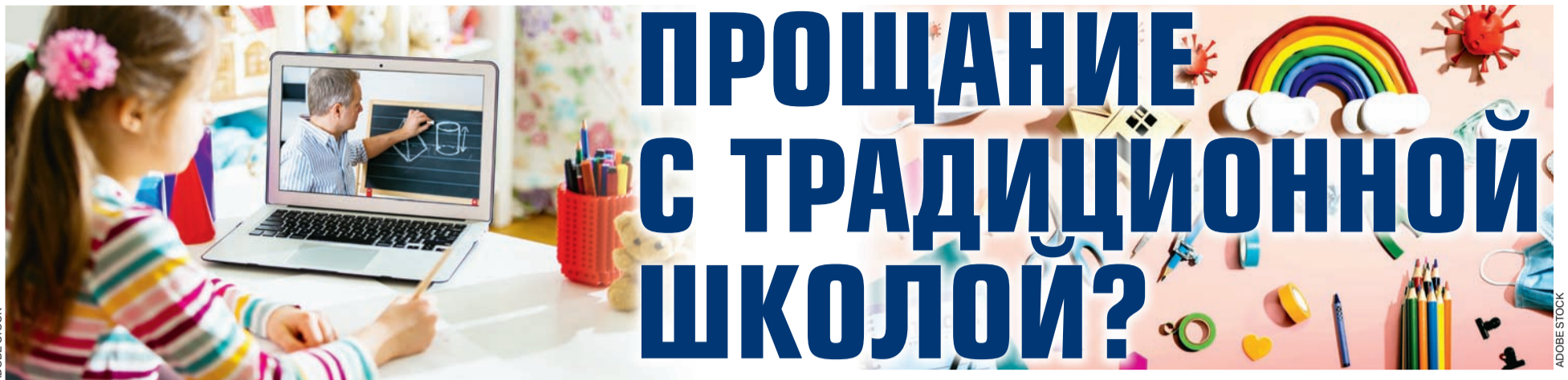
Чтобы реализовать эти решения, придется выделять средства из Фонда национального благосостояния.

Владислав Гриб,
заместитель секретаря Общественной палаты РФ:



- Мы в Общественной палате двумя руками за более справедливую оплату труда. Этот вопрос не раз поднимали на общественных слушаниях. Но пока не совсем понятен механизм реализации задуманного. Пока это из проектов будущего. Ведь производить все выплаты подразумевается из бюджетов регионов. А на 2021 год бюджеты регионов уже сверстаны.

Подготовил
Андрей Князев



На днях в Государственной Думе должны были обсудить законопроект «О дистанционном образовании», принятие которого перевернет наши представления о традиционном общем образовании и отразится на будущем большей части населения - школьников, педагогах, родителях. Но на фоне массовых протестов обсуждение было перенесено на неопределенный срок.

Одни считают, что онлайн-образование - это неизбежное будущее и чем раньше мы туда шагнем, тем лучше, другие - что это окончательный развал качественного образования, доставшегося нам от СССР.

А что делать, если в семье нет средств для покупки дорогого компьютера? Кто обеспечит ребятню из дальних сел и деревень качественным интернетом? Не учитывается тот факт, что родителям придется оплачивать и технику, и компьютерную связь за свой счет. Так о каком бесплатном образовании, право на которое закреплено в Конституции, может идти речь?

И как теперь работать учителям? По каким программам, с помощью какого оборудования они должны проводить обучение? Как будет оплачиваться их труд? На все эти вопросы у авторов законопроекта четких ответов не нашлось. «Должно быть, они попросту надеются,

что все как-то само решится. Депутатам и чиновникам важнее, что от нововведения бюджет не пострадает» - это общий лейтмотив возмущенных откликов самих педагогов.

Речь идет о пояснительной записке к законопроекту, где черным по белому написано: «Дистанционное обучение не повлечет негативных соци-

ально-экономических, финансовых и иных последствий и не потребует выделения дополнительных расходов». То есть обеспечивать финансово условия для новой формы обучения государство официально не собирается. Именно этот пункт вызвал волну протеста среди экспертов.

«Если мы принимаем закон, по которому Минпросвещения получает возможность разрабатывать обязанности учителей, проведение предметов в таком формате, то оно должно

Показательный эксперимент по дистанционному обучению сейчас начинается в Петербурге. Там продумана система дистанционного обучения, при которой дети всего города присутствуют на виртуальных уроках и получают задания не из собственной школы, а из единого центра дистанционного обучения - «виртуальной образовательной среды» (ВОС). При такой системе потребуется всего несколько педагогов-операторов, которые, согласно методическим указаниям, смогут проводить удаленные уроки для всего города. Остальные учителя окажутся не нужны?

требовать от регионов либо от федеральной власти дополнительных расходов», - возражает депутатом **сопредседатель профсоюза «Учитель» Всеволод Луховицкий.**

Сегодня родители объединяются в движения, требуя вернуть детей в школы. «Мы против того, чтобы между дистанционной и традиционной

очной формой обучения ставился знак равенства», - заявила в своем видеобращении Илона Менькова из Коптева. Возмущена и другая читательница: «Все люди, находящиеся в здравом уме, против дистанционного образования! Дети безвылазно будут сидеть дома перед мониторами компьютеров и телефонов! Здоровью и физическому, и психическому конец! Это просто имитация образования».

В центре Екатеринбурга кто-то в знак протеста установил арт-объект «Буратино» - это пень в наушниках, медицинской маске и с длинным деревянным носом, который пронзает ноутбук. Таким видят авторы нынешних школьников, получивших дистанционное образование.

Удаленка ударила и по социализации школьников.

Родители уже давно жалуются: молодежь и так слишком много времени проводит в виртуальном мире. Многие подростки уже толком не ходят гулять, а общаются с друзьями только в соцсетях. «Моя дочь-девятнадцатилетняя уже месяц учится в онлайн-кружок, куда она ходила, не работает, в результате ее уже невозможно вытащить на улицу, даже просто погулять с собакой», - жалуется журналистам мать московской школьницы. Врачи бьют тревогу - у подростков падает зрение, болят голова и спина, нарушается сон, у некоторых ребят наблюдаются апатия и депрессия. «Вот и получается, что власти, борясь с одной угрозой, создают другую, возможно, еще большую» - эта мысль звучит в высказываниях практически всех экспертов.

ронней пневмонией», - уточнил молодой человек.

От лица всех студентов, у которых плохой интернет, он спросил у омского губернатора, как решить данный вопрос. После того как ролик разошелся по интернету, ректор Омского института водного транспорта Елена Заславская пообещала помочь студенту и перевести его на индивидуальный план обучения.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

УЧИТЕЛЯ НЕ ДОЛЖНЫ БОЯТЬСЯ ДЕТЕЙ

Против мнения родителей выступают педагоги. Они не готовы рисковать собственным здоровьем и теперь попросту боятся собственных учеников, каждый из которых может прийти в школу больным. «Думаю, мои коллеги каждое утро просыпаются с тревожным ощущением: «А вдруг сегодня подхватю?» Я точно эту мысль держу в голове постоянно, когда отправляюсь на работу. Естественно, когда прихожу в школу, все уходит на задний план», - рассказывает учитель из Екатеринбурга Виктор Якушев.

Между тем специалисты успокаивают: у 70% детей имеется иммунитет к COVID-19. «Максимальные - до 71% - показатели популяционного иммунитета были установлены у детей дошкольного и раннего школьного возраста», - сообщила замруководителя Роспотребнадзора Елена Ежлова.

Замдиректора по науке НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова член-корреспондент РАН Николай Филатов подтверждает: «Вирус, с которым сейчас столкнулся мир, в отличие от гриппа и многих других респираторных инфекций не так агрессивен по отношению к детям, и это свойство надо использовать по максимуму.

Наблюдение за развитием эпидемического процесса в мире показывает, что детские контингенты практически не болеют. Это значит, что юный организм защищен иммунной системой от COVID-19, а циркуляция вируса среди детей неминуемо приведет к потере его вирулентности. Ребенок в данном случае выступает в роли живой вакцины. Если мы сейчас откроем школы и детсады, вирус начнет более активно циркулировать среди этого контингента населения, гетерогенная биологическая масса COVID-19 станет преимущественно неагрессивна.

Поясню. Если возбудитель нынешнего вируса не вызывает заболеваний у здоровых детей, значит, в их организме он теряет свою вирулентность и, принося этот возбудитель домой взрослым родственникам, дети фактически распространяют вирус, похожий на вакцинный штамм. Взаимодействие со всеми возбудителями уравновешивается, происходит естественная иммунизация населения, не происходит взрыва заболеваемости, а мы можем справиться с массовым распространением вируса буквально за три недели и закрыть тему».

КСТАТИ

Вместо парты лесная березка

Студент Омского института водного транспорта Алексей Дудолов в период карантина вынужден был залезать на восьмиметровую березу, чтобы выйти в интернет и прослушать онлайн-лекции. «Дома у меня есть интернет, но только 2G, и, к сожалению, я не могу выйти в образовательную среду, потому что он просто не грузит. Мне прихо-

дится ходить в лес в 300 метрах от деревни, забираться на березу высотой восемь метров, и там я выхожу в Zoom», - пожаловался Дудолов в снятом на телефон обращении к главе региона. Это видео, кстати, он тоже записал с дерева в лесу. «Понимаете, сейчас не май месяц на дворе и мне приходится жертвовать своим здоровьем. Я уже болел двусто-

Подготовила Наталья Пуртова

В блогосфере появились снимки электробусов, которые выстроились в очередь на зарядку прямо среди рабочего дня. Между тем специалисты уже давно предупреждали: новый московский транспорт будет ненадежен и больше всего рисков ожидается именно зимой.

Очевидцы заметили вереницы электробусов на проспекте Буденного и в окрестностях Рижского вокзала. Это было днем, когда общественный транспорт особенно востребован, а сбой графика может стоить москвичам немалых неприятностей. «Видимо, дорогостоящих аккумуляторов не хватает на полный рабочий день без дозарядок, как и городской инфраструктуры для электробусов, которые столичные чиновники продолжают называть «экологически чистым транспортом», - пишут москвичи и в очередной раз сетуют на то, что из-за нового, но ненадежного транспорта была уничтожена сеть троллейбусов.

Впрочем, противостояние между фанатами троллейбуса и поклонниками электробуса длится уже несколько лет. Еще в 2016 году столичный департамент транспорта заявил о решении окончательно убрать с улиц старые троллейбусы,

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



НАША СПРАВКА

Московским электробусам нужны 530 зарядных станций, каждая из которых стоит 13 млн рублей. К ним требуется установить 100 новых подстанций. В общей сложности переход с троллейбусов на электробусы обойдется Москве примерно в 66 млрд рублей.

которые, по мнению его специалистов, захлестили город своими проводами, к тому же морально устарели. На их замену и пообещали закупить новинку - электробусы. Очень скоро стало понятно, что история эта непростая: несколько раз менялись производители, экспериментальные машины глохли прямо среди маршрута или вообще не заводились. Незадача произошла даже во время торжественной презентации машины: отправившись в первый рейс с мэром Москвы Сергеем Собяниным на борту, электробус сломался, проехав чуть больше километра.

«Заправляться» они должны были на пантографах - ультрабыстрых зарядных станциях, которые разместили на конечных остановках маршрута. Предполагается, что машина, проехав положенное расстояние, остановится около такой станции и уже через 10 минут подзарядится электроэнергией, чтобы опять выйти на маршрут. Правда, уже в самом начале эксплуатации стало понятно, что в нормативы уложиться не удастся: на практике подзарядка длится больше получаса.

Многие специалисты уже тогда предупреждали, что аккумуляторы едва ли смогут пережить без поломок зимние холода. Сторонники проекта возражали и ссылались на положительный опыт в Белоруссии. В Минске электробусы ездили к тому времени уже год.

Но Москва белорусскую технику не закупила, хотя и тестировала эти машины. Уникальность их в том, что здесь использован не аккумуляторный источник питания, как на российских электробусах, а конденсаторный. Да, он недешев, но зато цикл полной зарядки составляет те самые 5 минут и в мороз

он не теряет заряда. Белорусские электробусы уже зарекомендовали себя как надежный вид транспорта, а наши почему-то нет.

«Во-первых, никакой сертификации по электробусам нет, ни одной проверки соответствия электробуса техническому заданию не проводилось. Вес батарей выше, чем установленные нормы. Точно так же и с зарядными установками, которые явно перегреваются. Собирали его из деталей самого разнообразного происхождения. Компаньоны чешские, мосты и пантограф немецкие, ба-

тареи китайские, из российского только кузов. Конденсаторы вздуваются, провода не выдерживают и сгорают, ломаются панель управления климатом, верхние насосы, на разных электробусах порой стоят разные прошивки и простая замена не помогает», - сообщает портал «Городские проекты» популярного блогера Ильи Варламова и Максима Каца.

Минские же машины собираются закупать Великобритания. А недавно власти этой страны заявили, что намерены запретить продажу новых автомобилей с бензиновыми или дизельными двигателями с 2030 года. Их заменят машины на электричестве, среди которых, вероятно, будут и белорусские электробусы. «Они имеют технологию, которую раньше у нас не использовали, - поднимающиеся зарядные штанги. Мы хотим посмотреть, насколько она экономически эффективна», - сказал представитель мэрии города Ноттингема Ричард Уэлингс и напомнил, что именно в этом городе появится первый белорусский электробус.

P.S. Когда информация о сломавшихся электробусах распространилась в интернете, департамент транспорта заявил о ее недостоверности. «Был кратковременный технический сбой одной зарядной станции», - сообщила пресс-служба ведомства в Telegram-канале.

Наталья Пуртова

Для многих автовладельцев машина как второй дом. В любимом «железном коне» с учетом пробок проводишь солидную часть времени. Но так ли безопасен этот дом в плане информационного слива про вас? Крепость ли он? Что вообще нас ждет в сложном общении с многочисленными гаджетами? «МН» разобрался в проблеме.

«Железный конь» стучит на вас

Сегодня даже в российской глубинке редко встретишь автомобиль без современной информационно-развлекательной системы. У многих, особенно у таксистов, в силу необходимости в машине установлен навигатор, навигационный модуль. И практически любой водитель смотрит на эти предметы интерьера салона без особых эмоций, почти как на резиновые коврики под ногами. А зря! Всем нам надо иметь в виду, что эта техника, привязанная к интернету (то есть к спутникам, висящим над нашими головами в космосе),

БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ?

имеет милое обыкновение на нас стучать, как минимум докладывать, скажем, «товарищу майору», где мы находимся в данную минуту времени.

А уж если у вас автомобиль суперсовременный и продвинутый, то, как уверяют эксперты этого рынка, «контролироваться могут не только координаты и разговоры, но и ваше физическое состояние, ведь ассистенты безопасности отслеживают, в частности, степень усталости водителя».

ют всеми возможностями для того, чтобы контролировать тех, кто находится не только внутри, но снаружи».

Итак, космические лучи со спутников захватили не только наши смартфоны, но и наши любимые автомобили!

Теперь ваш четырехколесный труженик не только наматывает километры на кардан, но и как бы... мыслит. Ведь главное в том, что он через интернет имеет доступ

ваши компьютер да смартфон, а теперь, если задуматься, в тандеме с ними работает и любимый автомобиль!

Фильмы про терминаторов вот-вот сбудутся

Итак, мы по своей беспечности и наивности работаем на искусственный интеллект и фактически сами открываем ему двери в нашу жизнь, наше сознание.

Говорят, отслеживание мозговых импульсов сотрудников компаний китайцы уже сделали обычным явлением.

- Датчики, вмонтированные в униформу, фиксируют всплески эмоций, а искусственный интеллект решает, насколько они скажутся на производительности труда, - рассказывает **Виктор Садков, IT-специалист**. - Следующий шаг - и он не за горами - управление этими импульсами. Фильмы-катастрофы про терминаторов вот-вот сбудутся.

В некогда фантастическом для футурологов XXI века развилось такое действительно фантастическое и до конца непонятое че-

Сегодня все активнее идет разработка систем слежения за глазами пользователя. Говорят, мол, хотим научить курсор следовать за вашим взглядом, ведь компьютерные мышки - это такая проблема! Однако продвинутая технология трекинга глаз позволит кое-кому узнавать, на сколько секунд наше внимание привлекает тот или иной факт статьи (политика!) или предмет на экране (реклама). И эти сведения будут пополнять досье на вас, и без того где-то пухнувшее...

Автомобили новейших марок сегодня - это фактически мощные компьютеры, помимо того что это по-прежнему «железные кони» на четырех колесах.

Как говорит **автоэксперт Егор Васильев**, «они уже давно намного сложнее, чем мобильные телефоны, и облада-

к вашему мобильному телефону. Представьте себе: штучковина с мотором, коробкой передач и выхлопной трубой знает все о вашей личной жизни. Причем в аудиовизуальном формате, в мельчайших подробностях и деталях.

ловечеством явление, как интернет. Сначала он был зоной анонимности. Теперь это место постоянного сбора данных о каждом из нас.

Мощные серверы вечно будут хранить историю наших запросов, далеко не всегда приличную, не говоря уж о роликах типа недавнего, утекшего в сеть, с футболистом Дзюбой... Навигаторы, приложения такси, каршеринга и авиакомпаний: маршруты поездок, электронные карты. Все стучит на нас ежедневно. Сегодня тот же Facebook мгновенно опознает на фотографии каждого из двух миллиардов своих пользователей. И кому он сдает полученную информацию - только ли Цукербергу или еще и ЦРУ? Или вообще, извините, инопланетянам для их мрачных будущих экспериментов над нами?

Но если без шуток, даже дети сегодня знают, что у телефонов и ноутбуков есть возможность подслушивать и подсматривать. А потом выдавать вам коммерческие и рекламные предложения, от которых вы уже хватаетесь за голову...

Такой ли цифровой жизни мы хотели? Вопрос крайне дискуссионный.

Евгений Малякин

В 2020 году увеличилось количество экспортируемой из России растительной продукции со следами ГМО в ней. Если даже за рубежом идет трансгенная продукция, даже подумать страшно, чем тогда пичкают нас внутри страны?

В нынешнем году Россия получила 12 официальных уведомлений от уполномоченных органов Китая, Литвы, Вьетнама, Финляндии, Венгрии, Молдовы и Бельгии о несоответствии российского зерна требованиям этих стран-импортеров.

Еще в июле Главное таможенное управление Китайской Народной Республики уведомило Россельхознадзор об обнаружении ГМ-компонентов в 23 партиях российского рапса и 10 партиях соевого масла. В ходе проведенного расследования российское надзорное ведомство установило, что на территории Нижегородской области выращивался генно-модифицированный рапс, а в Волгоградской области - генно-модифицированная соя, и пресекло попытки экспорта в Китай и Беларусь ГМ-зерна, произведенного в Еврейской автономной области и Ставропольском крае. Проанализированные Россельхознадзором сопроводительные документы на экспортные партии показали, что в ряде случаев декларации о соответствии требованиям ЕАЭС выдавались на серийный выпуск продукции, а не на конкретную партию, а сами декларации принимались на основании испытаний несуществующих лабораторий. Проще говоря, были сфабрикованы.

В России выращивание и разведение в коммерческих целях растений, генетическая программа которых изменена с использованием методов генной инженерии, запрещены законом еще с 1 июля 2017 года, и отечественные сельхозпроизводители не могли

ТРАНСГЕННЫЕ СЮРПРИЗЫ



этого не знать, но выгода от сделки для них была явно больше возможного наказания. За руку ведь могут не поймать, а вину еще поди докажи. И вряд ли случай с выращи-

ванием генно-модифицированной продукции и подделкой документов был единичным. Просто в этот раз не повезло - заграничные эксперты пристальнее обычного взглянули на то, что ввозится в их страну.

Все дела по выявленным нарушениям закона Россельхознадзор передал в правоохранительные органы (как наказали хозяев неправильных рапса, сои и зерна - неизвестно), а чтобы исключить введение странами-импортерами ограничений на импорт российской растительной продукции, настоятельно рекомендовал при декларировании зерна... более сознательно подходить к выбору испытательных лабораторий. И все? Надавили на совесть, так сказать, и дело в шляпе? А тем, кто реализует генно-модифицированные рапс, зерно и сою на внутреннем рынке, можно не беспокоиться о документах? Свои пусть едят, что дают?

Одно ясно: продукты, выращенные или произведенные из генно-модифицированных расте-

ний, могут попасть к нам на стол не только из-за границы. И хотя сейчас стало модно указывать на этикетках «без ГМО», еще не факт, что йогурт «без ГМО» не сделан из молока коров, которые ели отечественные ГМ-корма, а подсолнечное масло «без ГМО» не было выжато из выращенного при помощи генной инженерии подсолнуха. И ведь не захочешь, а задумаешься, зная, что декларацию, оказывается, можно легко подделать в левой лаборатории.

Как в связи со всем этим не вспомнить недавнюю историю с массовой гибелью пчел в России? Например, рапс возглавляет топ-лист трансгенных растений. Благодаря специальной встроенной генной конструкции он не погибает после обработки гербицидами и продолжает лихо колоситься. А вот попавшее на соседние растения и деревья ядовитое средство от сорняков способно отравить не одну тысячу пчел, собирающих пыльцу с цветочков. Известно также, что сама пыльца ГМ-рапса продуктивно заражает растения по соседству, превращая их в генетически модифицированные.

Не только пчелам не везет с разработками генных инженеров. До того как в 2017 году был принят закон о запрете выращивания в коммерческих целях трансгенных сельхозкультур, Национальный союз защиты прав потребителей сообщал, что в России генно-модифицированными культурами (в основном кукурузой и соей) уже засеялось около 400 тыс. га и отсутствовали какие-либо препятствия для ввоза некоторых ГМ-сортов картофеля, риса и сахарной свеклы.

Выращивать генно-модифицированные растения у нас запрещено, а ввозить нет. Мы продолжаем регулярно закупать соевые продукты из-за рубежа. По подсчетам Департамента сельского хозяйства США, в 2018-2019 годах Россия ввезла 2,4 млн тонн соевых бобов и вошла в топ-10 мировых импортеров. Если на этикетке продукта вы видите надпись «растительный белок» - это, скорее всего, соя. И очень вероятно - трансгенная.

Елена Хакимова

СПРАВКА «МН»

Трансгенные растения - это гибриды с измененным набором генов. Изменения производят, чтобы придать растению устойчивость к вредителям, морозостойкость, повышать урожайность, калорийность, увеличить срок хранения. Но уже сегодня ученые предупреждают: ГМО увеличивают риск возникновения пищевых аллергий и отравлений; способны вызывать мутации; способствуют образованию опухолей; вызывают невосприимчивость к антибиотикам.

ГМО могут стать мутагенными и канцерогенными за счет их способности накапливать пестициды и гербициды и продукты их разложения.

ТЕПЛЫЕ НОГИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ!



Не задумывались, почему с возрастом все чаще приходится носить теплую обувь? Почему ноги мерзнут, даже когда тепло? Неужели вам удобно каждый раз возвращать их в несколько слоев, чтобы хоть чуть-чуть согреть?

Виню в стужу в ногах - плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, и постоянно доставлять ее туда в нужном объеме под силу лишь здоровому сердцу и крепким сосудам! А еще стресс, тревога, страх и переохлаждение заставляют организм экономить на обогреве конечностей, перена-

правляя кровь к жизненно важным органам. Но!

ВСЕ ПОПРАВИМО!

Держать ноги в тепле - лучшее решение, независимо от того, мерзнут ли они постоянно или эпизодически. Шерстяные носки? Да, это привычный и проверенный способ согреть ноги. Но разве мы сегодня пользуемся печкой, чтобы разогреть еду? Для этого у нас есть современная бытовая техника! Так и с ногами.

Вы когда-нибудь мечтали о маленькой и незаметной грелке для обуви? Турмалиновые стельки не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с болью при ходьбе. Просто представьте: ноги получают живительное тепло, а кровь бодрим потоком бежит по

всему телу, успевая наполнить органы и ткани! При этом вы не испытываете дискомфорта - стельки тончайшие и незаметные!

Тонкая и удобная тканевая основа прошита кристаллами турмалина - камня, свойствами которого восхищались еще на Древнем Востоке. При ходьбе от трения и тепла стопы этот солнечный камень начинает излучать инфракрасный свет. Кругло-

суточная забота и животворное тепло - не о таком ли помощнике вы мечтали?

Особенно если у вас:

- проблемы с венами на ногах;
- дискомфорт в мышцах и суставах ног;
- отеки, онемение, зябкость пальцев и стоп.

АКЦИЯ!

Турмалиновые стельки за 1 рубль*! Спешите, количество ограничено!

Почему многие выбирают турмалиновые стельки?

- Тонкие и эластичные - удобно носить с любой обувью!
- Из пористой ткани, что позволяет коже дышать, - ноги не потеют!
- С пружинящим эффектом - при ходьбе снижается нагрузка на суставы!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ**
☎ 8-800-777-82-46
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста бесплатно!
(В письме укажите свой номер телефона.)
Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

Евгений Дятлов: «Сейчас надо просто оставаться человеком»

В сериале «Тобол», который с успехом прошел на Первом канале, Евгений Дятлов сыграл одну из ключевых ролей - губернатора Тобольска князя Матвея Гагарина. Однако взять интервью у актера оказалось непросто - даже в период пандемии он очень востребован.

- Евгений, а ведь ваш персонаж - грандиозная историческая личность. Знали об этом до съемок?

- Только весьма приблизительно. А в Тобольском историческом музее узнал, что сибирские губернаторы и воеводы в основном были знатные люди, которые получили свои должности в Сибири в качестве почетной ссылки. А Гагарин сам взял на себя устройство Сибири, самостоятельно стал улучшать ее жизнь.

- Пришлось изучать какие-то исторические материалы про Гагарина? Например, чтобы наделить персонаж какими-то яркими чертами характера?

- Пришлось, но этих архивных материалов крайне мало. Остались какие-то бумаги, подписанные им, дела, что он вел, когда руководил Сибирским приказом, и затем, когда стал губернатором. И больше о нем нет никаких упоминаний - ни воспоминаний современников, ни свидетельств о его характере, поведении - ничего не осталось. Только записи и резолюции, которые он делал на полях. Так что в том, что касается характера, как я его себе представил, так и стал играть.

- И каково вам было почувствовать себя в том историческом образе, в том времени?

- Я в детстве, в школьные годы, очень любил историю. И когда учил ее, представлял себя в роли разных исторических персонажей, о которых рассказывали наши прекрасные преподаватели. Поэтому для меня было в радость ощутить себя в этих реалиях и предполагаемых обстоятельствах.

- В каких кинопроектах вы сейчас заняты? Что увидим в ближайшее время с вашим участием?

- Выходит в прокат фильм «Подольские курсанты». Ждет своего часа сериал «Золото» - там три сезона, не знаю пока, когда выйдет. Еще сейчас идет «Шерлок Холмс в России» - я там тоже присутствую...

- Вы не только востребованный актер, но и популярный певец. Альбом свой не планируете записать?

- Планирую. Но, как видите, времени для этого пока что нет.

- А как-то разделяете свои увлечения? Что вам ближе: музыка или кино?

- Нет, не разделяю, для меня и актерство, и музыка - это творчество. Занимаюсь я тем, что мне нравится. А то, что мне нравится, это и есть



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

моя жизнь. И живу я так, как мне нравится.

- Увидела у вас в Instagram, что совсем недавно вы не удержались от покупки новой гитары. Сколько их у вас? Уже, может, коллекция собралась?

- Коллекцией это назвать сложно... Коллекционирование - это немного другое увлечение. Коллекционер гитар, например, занимается историей гитары как инструмента, изучает бренд и их различия, для него все это очень много значит. Это точно так же, когда люди собирают медали, значки, почтовые марки, бабочек. Это совершенно другая история. Я знаю, например, что у Дмитрия Диброва - большая кол-

лекция гитар, и они все разных мастеров и брендов. Но он на них по крайней мере играет, а есть люди, которые сыграют на гитаре буквально несколько аккордов, но любят этот инструмент и собирают огромные коллекции. У меня же гитары только для того, чтобы помогать мне выступать. Правда, одна есть особенная, очень редкая и красивая производства фирмы Gibson, серия «Боб Дилан», - подарок моей жены. Это, конечно, очень крутой подарок!

- Знаю, что за городом у вас есть целое хозяйство: куры, кошки, собаки... Наверное, и огород имеется? Кто всем этим занимается?

- Да, есть огород. В основном супруга всем занимается. Но могу и я. У нас нет такого жесткого разделения обязанностей - в свободное время я спокойно могу заниматься какими-то хозяйственными делами...

- Свободного времени в связи с пандемией стало больше?

- Работы действительно стало меньше, но пока со сложившейся ситуацией вроде справляемся...

- А ваше отношение к жизни в связи со сложившейся ситуацией как-то изменилось?

- Никак. Я считаю, что люди, отдельные группы и народы, а также человечество в целом иногда находились в таких жестких условиях, что нам такое и не снилось. Поэтому я нахожу, что сейчас просто происходят некие изменения в жизни. Это такие предлагаемые обстоятельства, к которым нужно найти ключ и подход, внутри себя собраться, найти какие-то резервы и ресурсы и оставаться человеком. Вот и все...

Валерия Хващевская

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой



Сам себе психолог

Сейчас на телеэкране сразу два сериала, где главные героини - психологи с проблемами в личной жизни. Для меня это как толстый диетолог - нонсенс.

И лейтенанту милиции Полине в «Казанове», и психотерапевту Ирине в «Теореме Пифагора» знание тонкостей душевной организации не очень-то помогло построить собственные счастливые семьи. Разве это не убедительное доказательство того, что психология, по шуточной классификации Ландау, наука противоестественная?! Практика психотерапевтов на 90% построена на интуиции, наблюдательности и таланте. А главное - на том, готов ли собеседник соглашаться с их сентенциями.

В «Теореме Пифагора» Ирина тоже тот еще психотерапевт. Почувствовав охлаждение мужа, она пытается перезагрузить их отношения при помощи романтического вечера со свечами и шампанским. В эффект от такого шаманства могла бы поверить девушка, начитавшаяся глянца, а уж никак не взрослая женщина, да еще и психотерапевт! Ей бы сразу почувствовать, когда отношения с супругом затрещали по швам, и применить гораздо более тонкие приемы, чем этот гламурный штамп.

Но не надо быть знатоком человеческих душ, чтобы понимать: чувства мужчины и женщины не поддаются программированию ни на одном этапе. Вся мировая литература подтверждает простую истину: сердцу не прикажешь. Правда, любовь можно и нужно беречь: думать о том, что происходит с близким человеком, выстраивать отношения и не подвергать их лишним испытаниям. Но и в этом случае гарантии от измены, увы, нет. Особенно если у вашего избранника в анамнезе 2-3 брака, не считая мелких увлечений. Сегодня он клянется в страстной любви к вам и сам в это верит! Но скорее всего, здесь пушкинский случай: предметы его страсти меняются, а страсть остается неизменной.

Советские женщины посмеивались над западной модой ходить к психоаналитику. Зачем он нужен, если за чашкой чая мы можем все вдоль и поперек обсудить с подругами?! Молодежь сегодня не всегда умеет так душевно общаться, все чаще идет к психоаналитикам. А семейного благополучия все меньше...

Ирина Иванова

ГАГАРИНА сменила профессию!



В отсутствие концертов Полина Гагарина решила освоить смежную профессию. Певица снялась в сериале «Бывшие», причем в роли, где ей совсем не нужно петь.

года она исполнила песню «Любовь тебя найдет», а в «Заповеднике» (2018 г.) вообще сыграла саму себя. И вот, можно сказать, долгожданный актерский дебют - первая большая экранная роль с момента окончания вуза! В новом сезоне сериала «Бывшие» Полина исполняет роль писательницы и популярного коуча.

- «Бывшие» - один из многих русских сериалов, который я смотрела, - признается певица. - И для меня стало огромной неожиданностью приглашение снять

я именно в этом сериале. Очень рада этому совпадению, хотя в моей жизни случайностей не бывает. Я считаю, что профессии актрисы и певицы из одной области, я никогда их не разделяла. Каждое мое выступление на сцене - маленькая жизнь со своей определенной драматургией. Так что я просто ждала своего часа, своего сценария и предложения, и вот дождалась!

По сценарию героиня Гагариной значительно старше ее самой, у нее совершенно другой характер, иные увлечения и вкусы. И это тоже

привлекло Полину, ей было интересно сыграть такую героиню.

- Она порывистая, постоянно меняется, растет, и показать это оказалось достаточно сложной для меня задачей, но поэтому и интересной. В сериале есть откровенные сцены - это тоже непросто, а непростое всегда дает возможность расти, - объясняет Гагарина. - Безусловно, у профессиональных актеров есть определенный инструментарий: как правильно встать, как моргнуть, запомнить текст, заплакать, сыграть точную эмоцию, а у меня его нет и мало практики, поэтому какие-то вещи приходится делать интуитивно, но я быстро втягиваюсь.

Гагарина в свое время окончила Школу-студию МХАТ, имеет профессиональное актерское образование. И прежде принимала участие в кинофильмах. Но занималась там, скажем так, тем, к чему привыкла. В картине «Одной левой» 2015

Призыв Валерия Меладзе к артистам не сниматься в новогодних передачах не нашел поддержки у его коллег: мол, нельзя оставить зрителей без развлечений. Но эти самые зрители хором заявили, что им такие развлечения вовсе не нужны!

Народ против «Огоньков» на ТВ:

«Пропади они пропадом!»



Валерий Меладзе признался, что сам не ожидал такой реакции. По словам певца, о бойкоте съемок в новогодних «Огоньках» он писал чисто гипотетически, чтобы обратить внимание общественности и властей на бедственное положение артистов. Ведь они из-за ковидных ограничений на проведение концертов и корпоративов остались без работы.

Власти на это отреагировали вяло. А вот народ завелся! Да так, что Валерию пришлось закрыть комментарии к своему посту, столько негатива там вылилось. Но пользователи стали высказывать свое фи под другими публикациями певца. Да что там, весь интернет забурлил! Причем подавляющее большинство высказывается в том духе, что давно пора прекратить съемки новогодних передач!

«Новогодние «Огоньки» в последние годы просто ужасны! И если бы их не снимали в этом году, никто бы не огорчился, кроме самих артистов», «От всего сердца благодарю певца Меладзе за такую прекрасную инициативу. Очень надеюсь, что ее поддержат другие артисты и тоже откажутся от участия в новогодних программах. И не только в новогодних, а

вообще. Это может стать настоящим прекрасным завершением года», «Как жаль, что мнение народа не учитывают, иначе давным-давно бы не было этих ужасных тухлых новогодних «Огоньков» с поющими пенсионерами», «Да пропади они пропадом, эти «Огоньки»! Кто их смотрит?»

И тут надо бы задуматься уже не столько Меладзе со товарищи, сколько руководителям телеканалов. Что не так? Почему аудитория демонстрирует такое единодушное неприятие праздничного контента?

- Думаю, дело не в самих «Огоньках», а в общей напряженности из-за происходящего в мире, - говорит легендарный актер **Василий Ливанов**.

- Тут достаточно одного неосторожного слова, чтобы вызвать очень крупный всплеск раздражения. Зрителей, думаю, задело заявление Меладзе, мягко говоря, неумное. Денег он не может зарабатывать! Как можно все мерить на денежки, когда есть опасность заражения? Заразу деньгами не задобрить. Но он об этом не подумал, а начал угрожать, что в «Огоньках» артисты не бу-

дут сниматься. Думаю, зрители обиделись, вот и все...

- Дело не только в том, что люди обиделись, - считает музыкальный критик **Сергей Соседов**.

- Разговоры о том, что праздничные передачи никуда не годятся, идут давно. Но это разговоры «в пользу бедных», их никто не слышит. В новогодние дни телевизор у людей работает в фоновом режиме. Его толком-то никто не смотрит! Кто там будет выступать - не важно. Думаете, кто-то из зрителей ждет выступления Меладзе или Лепса? Да не волнует это никого!

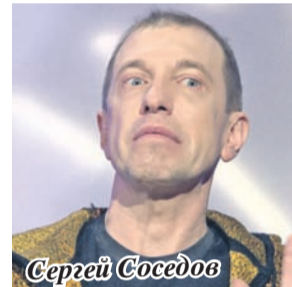
Будут они петь - хорошо, не будут - споют другие. Никто не жаждет увидеть именно каких-то конкретных исполнителей. Никто вообще не смотрит сейчас телевизор в упор. Так смотрели телевизор раньше, в советское время. Вот тогда новогодние «Голубые огоньки» являлись действительно важ-

ным атрибутом праздника, событием! Рейтинги были, наверное, 95%. Во-первых, потому что альтернативы не было. Во-вторых, и «Огоньки» были другого качества. Вы просто сами посмотрите из интереса, на каком уровне все это проводилось! Как это сделано! Какое мастерство! Я даже

купил в свое время сборники этих «Огоньков», у меня их целая коллекция, иногда пересматриваю. Сегодня кому-нибудь приходит в голову пересматривать современные «Огоньки»? Да нет, конечно! Потому что там смотреть нечего. Они бессмысленны, бессодержательны. Зрителю это не надо вообще. Это надо самим артистам. Потому что им необходимо мель-

кать на ТВ. Их появление на федеральных каналах в новогоднюю ночь - свидетельство того, что они еще кому-то нужны, что они пока еще в каком-то топе, благодаря чему их потом охотнее будут приглашать на корпоративы и на всякие дни городов. А вот зрителю «Огоньки» давно по барабану. Что у нас за столом поют в новогоднюю ночь: «Шумел камыш» и «Ой, мороз, мороз!». Никто не поет хиты Меладзе или кого-то еще из современных певцов. Это смешно!

- На самом телевидении уже давно поднимался этот вопрос: нужны новогодние «Огоньки» зрителям или не нужны? - признался известный теледиректор и ведущий многих праздничных про-



Сергей Соседов



Василий Ливанов

«Он лучший аферист Советского Союза!»

Удивительное дело - сериал «Казанова» прошел, а негативных откликов нет и в помине. Действительно, редкий случай - многим кино понравилось. Вот только мало кто знает, что у главного героя сериала был абсолютно реальный прототип...



- Да, у нашего героя имеется прототип, - рассказывает режиссер **Кирилл Белевич**. - Был такой реально существовавший советский брачный аферист по кличке Ален Делон. Надо заметить, что две трети его жертв на суде просили его помиловать и не приговаривать к выс-

шей мере наказания. Многие женщины были счастливы и даже благодарны ему. Именно этот момент мы и включили в нашу историю: Казанова делает женщин счастливыми, помогает им избавиться от шелухи, снять шоры с глаз.

Как говорят создатели проекта, Казанову они иска-

ли очень долго, пересмотрели множество актеров и наконец обрели мужчину своих грез в лице **Антон Хабарова**. Продюсер (а в данном случае это женщина, **Нелли Ярлова**) посчитала, что Антон - это стопроцентное попадание в образ: с одной стороны, типаж, близкий к тому вре-

мени, а с другой - абсолютно фирменный парень с чертовщинкой в глазах.

- Мой герой, наверное, лучший аферист Советского Союза, он обворовывает богатых женщин. И при этом каждую искренне любит, - делится Хабаров. - В Казанове есть и плохое, и хорошее, он абсолютно гармоничный персонаж.

Кстати, исполнительница главной женской роли **Светлана Ходченкова** призналась, что вполне понимает жертв Казановы по кличке Ален Делон, которые не считали

себя жертвами и на суде защищали обвиняемого.

- Казанова, как нам всем известно, имя нарицательное, это такой определенный психотип мужчины. «Муж всех жен в Италии» - так называли этого персонажа при жизни. Такой своего рода альтруист в любви, - говорит актриса. - Но в нашей истории есть уточнение по поводу его меркантильных наклонностей, скажем так. Идеальный любовник, для которого высшей целью является сама женщина, ее желания, потребности. Он очень легко мимикрирует под каждую новую избранницу. Казанова создает атмосферу, которая необходима конкретной женщине, делает ее счастливой, создает ощущение праздника. Как после такого опыта не быть благодарной?

Ирина Иванова



Где будет обедать Воробей?

Юмористка Елена Воробей вслед за Валерием Меладзе заявила о катастрофическом положении артистов. И попросила помощи у государства - хотя бы льготы на приобретение продуктов. Это вызвало неоднозначную реакцию...

Елена Воробей посоветовала, что из-за пандемии она и ее коллеги оказались без работы и без денег. А власть не принимает никаких мер для поддержки тех, кто раньше развлекал публику.

- Бытует ложное мнение, что мы небожители, что мы не платим за коммуналку, что нам продукты бесплатно дают в магазине, - пожаловалась звезда юмористической сцены. - И нам не предложили ничего такого, что помогало бы. Дайте, пожалуйста, нам, артистам, льготу на продукты первой необходимости, позаботьтесь о нас!

После этого с Еленой случилось то же, что произошло с Валерием Меладзе, Иосифом Пригожиным и другими знаменитостями, имевшими неосторожность рассказать о финансовых проблемах: на нее обрушилась волна негатива. Народ через интернет шлет Елене негодующие комментарии. Мнение общественности в некоторой степени выразил Борис Грачевский:

- Да, артисты сидят без работы. Но не без денег.



Борис Грачевский

Это же глупости! Как на корпоративах ломить денег, так они на это горазды. А как немного прижало - так паника у них. Фу, даже говорить об этом странно.

- Все это читать и слушать обидно, - говорит Николай Бандурин. - Культура никому не нужна! А она сейчас погибает. Вот сейчас налоги надо будет платить. А с чего? Ну хотя бы

нам сроки уплаты продлили. У артистов сейчас ведь и правда нет денег. Говорят: мол, и кино сейчас снимается, и передачи на телевидении. Там платят. Но участвуют в этом единицы! И на ТВ не всех приглашают. А как быть остальным? Как, например, выжить сейчас артистам цирка?

Я понимаю, почему



Николай Бандурин

Лена Воробей сказала про льготы. Правильно сделала - у нее ведь целый коллектив! Она не только за себя отвечает, но и за тех, кто с ней работает, за их семьи. Некоторые пишут: переходите в другую профессию. Куда? Кем может работать музыкант, который учился с детства только музыке? В какую отрасль он пойдет? Но некоторые музыканты и артисты - конечно, не из числа звезд - уже пытаются хоть куда-нибудь устроиться. В таксисты, например. Потому что люди в долгах. Они реально сидят на макаронах и на крупе. А всем кажется, что артисты жируют, что у них непременно есть сбережения. Те, у кого сбережения есть, как раз их и тратят на поддержание своих коллективов. Но насколько этого хватит?

- Лена Воробей насчет продуктов выразилась метафорично, - считает Лев Лещенко. - Она говорит это с иронией. Причем говорит не за себя. И все знаменитости, которые выступают с заявлениями о бедственном положении артистов, не о себе пекутся. Они говорят о тех своих коллегах, которые вообще остались без средств. Это тысячи

музыкантов, танцоров, певцов, которые ничего не накопили и ничего не имеют. И никакой помощи им не оказывается. Государство поддерживает театры и коллективы, которые относятся к бюджетной сфере. А представители масскультуры, которые сами по себе и не относятся к государственному сектору, поставлены

на грань выживания. На известных людей, которые поднимают эту проблему, льется столько вранья, грязи... На них просто переводят стрелки всеобщего раздражения! Из них сделали козлов отпущения. А они всего лишь пытаются привлечь внимание к тем артистам, которые не относятся к государственной сфере. Эти люди уже восемь месяцев не могут работать! Им не на что жить! Почему звезды подняли этот вопрос? Потому что их могут услышать!

От себя добавим, что и Меладзе, и Воробей так услышали наверху.



Лев Лещенко

Но продуктов или какой-либо другой помощи обещать не стали.

- Насколько я знаю, каких-либо мер поддержки сейчас в данном случае не рассматривается, - сказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. - Телевизоры и кинокамеры не останавливаются, они никак не запрещены с соблюдением всех требований наших санитарных властей. Телевидение функционирует, вся творческая работа продолжается, театры, как вы знаете, работают.

Лидия Мезина



С. САНДРОСКАЯ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Киркоров без заработка не останется!

Рекомендация Роспотребнадзора не проводить предновогодние вечеринки ударила по артистам, которые за счет корпоративов рассчитывали поправить свое финансовое положение. Но некоторым звездам беспокоиться не о чем...

Несмотря на то что массовые мероприятия из-за пандемии запрещены, а праздничные межсубойчики в различных компаниях попросили не проводить, артисты все-таки смогут заработать. Не все, конечно. У многих сорвались контракты на самые выгодные с финансовой точки зрения новогодние выступления. Но есть такие звезды, которым все нипочем. Они даже цены держат на вполне себе заоблачном уровне. Например, Сергей Шнуров, как и всегда, споет за \$150 тыс. (примерно 11,5 млн рублей). Филипп Киркоров

выйдет к веселящимся зрителям за \$80 тыс. (чуть больше 6 млн рублей). А экс-солист «Руки вверх!» Сергей Жуков приедет к заказчиком за 3,5 млн рублей. Как ни крути, все равно дорого. Ведь вроде бы пандемия, проблемы со всеми этими мероприятиями. Звезды должны делать серьезные скидки! Разве нет?

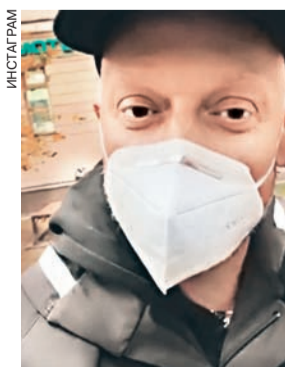
- Нет, - твердо заявил нам музыкальный продюсер Алексей Мускатин. - Таких, как Филипп Киркоров, у нас человек двадцать на всю страну. И они могут себе позволить не снижать расценки. Потому что... А за чем? Для двадцати топовых звезд обя-

зательно найдутся примерно сто, а то и больше суперзаказчиков, которые все равно их пригласят. Они могут себе это позволить. Даже сейчас. Даже несмотря на всяческие ограничения, которые есть из-за коронавируса. Закрытые корпоративы были и будут. В каком формате? Ну например, в частных домах. Может, на базах отдыха, в пансионатах, где не будет проверок всяких надзорных органов. Одно могу сказать точно: у звезд первой величины заказы есть. Они без заработка на Новый год не останутся.

М.Н.

Куценко все узнал про коронавирус

Гоша Куценко не понаслышке знает, что такое коронавирус. Популярный актер переболел этой заразой уже дважды и теперь решил поделиться собственным горьким опытом.



ИРИТАГРАМ

Причем Гоша догадывается, от кого он заразился второй раз. - От одной актрисы, у меня вместе с ней играли в спектакле. У нее все было не так страшно, а у меня - тяжелая форма, - рассказал Куценко.

О своем пребывании в больнице актер вспоминает с содроганием. Однако призывает всех не пугаться, а воспринимать его случай скорее как исключение из правил.

- Если вы переболели один раз, то совсем не обязательно, что заболите во второй, - успокаивает актер своих поклон-

ников. - У многих выработывается иммунитет. Это я вот такой особенный, болезненный, иммунитет не выработался. Во всей этой весьма грустной и неприятной истории хорошо только то, что никто из моих родных не заболел. Это, пожалуй, единственное, что меня радует. И еще теперь я точно знаю: маски надо носить! Даже если все вокруг вам говорят, что это ерунда, - не верьте. Я ведь и сам еще недавно относился к коронавирусу легкомысленно. Но теперь кое-что понял...

Андрей Князев



Роман Витюк: «КОГДА ВСЕ ЛЮБЯТ, ЭТО УЖЕ СМЕРТЬ...»

Он столько всего перенес, столько стен сломал, поборол систему. Казалось, ему подвластно все. Но нет, проклятый коронавирус оказался сильнее. На прошлой неделе не стало Романа Витюка. Гениального славянского режиссера, как называла своего однокурсника актриса Валентина Талызина. И с ней многие соглашались...

Возраст, такое впечатление, обходил его стороной. Роман Витюк не ведал покоя, несмотря на преклонные годы и болезни, не уставал экспериментировать, удивлять и шокировать почтенную публику. Кто-то говорил, что главные победы Витюка позади и феноменальный успех «Служанок» образца конца 1980-х уже не повторить. В ответ театральный провокатор лишь усмехался и готовил новую звонкую пощечину общественному вкусу... Сейчас ушел. Может, решил, что во время пандемии театр никому не нужен и ему тут просто нечего делать?..

Дорога к успеху

Согласно легенде, еще в детстве цыганка нагадала Витюку, что он станет великим режиссером. Правда это или вымысел - неизвестно. Очевидно другое - уже в школе Роман пробовал ставить небольшие спектакли, в которых были задействованы одноклассники и друзья. Затем поступил в ГИТИС, вернулся в родной Львов, где начал работать актером в местном Театре юного зрителя. Вскоре поставил и свой первый спектакль на сцене Львовского ТЮЗа. А в 1968 году вновь покинул родной город. И в 1988-м поставил своих знаменитых «Служанок». Дорога к успеху и признанию заняла долгих 20 лет. Они вместили в себя все: радужные надежды и горькие разочарования, зрительскую любовь и чиновничье неприятие, бесконечную смену городов и театральных площадок. Он ставил в Калинин, потом - в Вильнюсе. Затем перебрался в Москву, где поначалу не мог найти работу по специальности и преподавал в цирковом училище. Из

Студенческого театра МГУ Витюка уволили, столичные театры сторонились непризнанного гения. И лишь Юрий Завадский позволил поставить у себя, в Театре им. Моссовета, его «Царскую охоту», после чего режиссера Витюка уже нельзя было не замечать.

Валентина Талызина:

- Мы ровесники, я всегда называла его Рома, а он меня - Валя. Кричали, ругались, а потом мирились и целовались. Так было всегда. Я понимаю, кто он такой. И он понимал свое значение для театра, свое место. Оно было рядом с Анатолием Эфросом...

«Прекрасно ставил во всех главных театрах страны. В театрах, которые обслуживали систему, - рассказывал Витюк о том, как ему удавалось обойти идеологические препоны. - Если вы меня спросите как, то я вам отвечу: не знаю. Но делал я только то, что хотел. Я же первый ставил - первый! - и Петрушевскую, и Рощина, и Зорина. Вампилова я ставил первый в городе Калинин!.. Даже когда меня в министерство вызывали на разговор, я заходил, говорил только одно: все знаю, не тратьте на меня время. И закрывал дверь. За мной бежали секретарши, кричали: почему вы не спрашиваете, что вам предлагают? А я отвечал: а мне ничего не нужно. И тут же шел на Пушкинскую площадь, узнавал номер телефона начальника отдела театров Министерства культуры Литвы. И голосом начальника отдела театров СССР говорил: есть такой талант и гений, мы рекомендуем его, хотим, чтобы он приехал к вам в вильнюсский театр главным режиссером... В ответ мне было сказано: пусть он скорее

приезжает. Все! Просто на том конце провода был человек, который боялся советской власти больше, чем я».

Это можно было бы принять за анекдот, за театральную байку. Но Витюк уверял: он ничего не выдумывает. Более того, такое выдумать нельзя!

А вот и еще одна история. Университетский театр МГУ. На улице Герцена - Кремлевская стена рядом. У Витюка лежит пьеса «Уроки музыки» Петрушевской, которую не то что не разрешали - никто из вышестоящих даже читать не хотел...

«А я пришел и сказал этим академикам, профессорам, докторам наук и студентам: вы согласны репетировать и играть без разрешения? - вспоминал Витюк. - И мы репетировали. И мы играли. Под стеной Кремля говорили о болезнях системы. Другой вопрос, что театр на мне, на том спектакле закрыли вообще. А это был самый знаменитый студенческий театр. Ролан Быков в нем начинал, Роман Витюк его закончил. От Ролана до Романа... Но был такой успех!»

«Ты нас всех в тюрьму отправишь!»

Витюк признавал: система могла его убить. Он ходил вдоль пропасти. И иной раз по самому краю. Что-то все-таки ему ставить не давали, запрещали - как «Галошу счастья» по Рощину в Театре им. Моссовета. А однажды случился форменный скандал: в спектакле «Коварство и любовь» Шиллера партийные чиновники обнаружили «неконтролируемую ассоциацию». А дело было так:

«Они так говорили, потому что великому артисту итальянскому Мастроянни так понравился спектакль, что он кричал: «Дженио!» А я решил, что он называет меня Евгений, говорил, что я Роман... Но партия сказала: если капиталисту нравится, значит, есть неконтролируемая ассоциация. А Мастроянни приехал в Калинин с группой снимать «Подсолнухи». И был в таком ажиотаже!»

А в 1972 году на 50-летие образования СССР Витюк умудрился поставить спектакль с говорящим названием «Украденное счастье». А ведь Олег Ефремов за него поручился!

«Ефремов мне звонит и говорит: «К дате надо поставить спектакль, только ты знаешь, что нужно, через месяц мне скажешь», - рассказывал Витюк. - Я отвечаю: «А зачем, я сейчас скажу - Франко,

Анна Терехова:

- Роман Григорьевич был удивительно чуткий, отзывчивый и тонкий человек. Когда моя мама, Маргарита Терехова, уже сильно болела, но могла говорить по телефону, он каждый вечер звонил ей. А когда она могла только слушать, пел ей в трубку песни, читал стихи. И ее глаза, я это видела, светились от счастья. Жаль, что его больше нет. Мы с мамой потеряли близкого человека. И, может быть, для нее счастье, что она этого не осознает...

«Украденное счастье». Он удивился: «Это тот испанец?» Я постарался объяснить, что это все-таки великий украинский драматург и поэт. И он согласился... Вечером в день премьеры приезжает Политбюро на спектакль - афиша: «К 50-летию образования СССР спектакль «Украденное счастье». Ефремов сказал мне: «Ты нас всех в тюрьму отправишь». Тем более что там звучала бенде-

ровская греко-католическая служба - мне жена канадского посла запись привезла. Но никто об этом не знал, даже Жора Бурков, он восторгался, какая музыка. Ведь украинская церковь была запрещена, находилась в подполье».

Знаменитые истерики

После постановки «Служанок» за Витюком закрепилась репутация самого модного и скандального из отечественных режиссеров. Параллельно Витюка сопровождал скандал и несколько другого рода. В прессе появились предположения о нетрадиционной сексуальной ориентации режиссера, поводом к чему послужило его пристрастие к выбору актеров-мужчин для исполнения женских ролей. Творчество Витюка и впоследствии вызывало массу споров. Кому-то казалось, что из-за чрезмерной вычурности постановок режиссер исчерпал себя, что он повторяется. Однако мастер провокаций не обращал внимания на досужие домыслы, тем более что спектакли его шли с большим успехом.

Зрители Витюка обожали. А вот некоторые отечественные театральные деятели, казалось, режиссера в упор не замечают. Во всяком случае театральных премий Роману Григорьевичу было не видать, как собственных ушей.

«Это то, что я ненавижу! - эмоционально реагировал он. - Потому что, когда номинируют те люди, которые в шеренге, это значит надо моментально втискиваться в эту шеренгу победную и с ними маршировать. А я марширую по миру! У меня же есть всякие награды, которых нет ни у кого, - это Европейская театральная премия по режиссуре, и не одна. И я единственный, у кого два звания: народный артист Украины и России. Ни у кого нет! Я же не кричу об этом».

Витюк часто бывал резок, слов не выбирал. Порой из его уст шел отборный трехэтажный мат. Особенно на репетициях. Новички могли обижаться. Старожилы - никогда. Знали же его как облупленного. И любили таким, какой он есть. Со всеми его знаменитыми истериками.

«Почему истерика? - не соглашался он с таким определением. - Это выбросы энергетические. И ни от Дорониной, ни от Демидовой, ни от Образцовой никаких сопротивлений не было. А это все лучшие артистки второй половины XX века... Да, кто-то, наверное, меня не любит. И это тоже хорошо. Ведь когда все любят, это уже смерть...»

Подготовили Ксения Позднякова, Андрей Князев

Обезболивающие могут сильно бить по почкам

О том, что болеутоляющие препараты могут быть вредны для желудка, знают многие. Но оказывается, они порой бывают опасны и для почек. Сейчас сезон, когда таких лекарств принимается больше, чем в любое другое время года.

Почему так, ведь сейчас пора простудных заболеваний, а не головных или каких-то других болей? Ну во-первых, боли в это время тоже не редкость. Переменчивая погода, похолодание, хмурое небо - все это факторы, на фоне которых головные боли возникают чаще, особенно у тех, кто им подвержен. Также много мышечных и суставных болей, во время похолодания и ухудшения погоды они всегда бывают чаще. Очень многие глушат эти боли анальгином, парацетамолом, ибупрофеном, аспирином, напроксеном и некоторыми другими анальгетиками - речь пойдет именно о таких лекарствах. Кроме них есть еще комплексные обезболивающие препараты. Они содержат те же самые средства, но в комбинации: к одному или двум анальгетикам чаще всего добавляют кофеин, он усиливает и удлиняет их действие. Но есть коктейли, в которые без всякой меры добавляют еще и спазмолитики, как в но-шпе (дротаверин), или антигистаминные составляющие, по-

могающие при аллергии, или прочие не очень нужные для борьбы с болью компоненты. А есть препараты, в которых все это присутствует скопом.

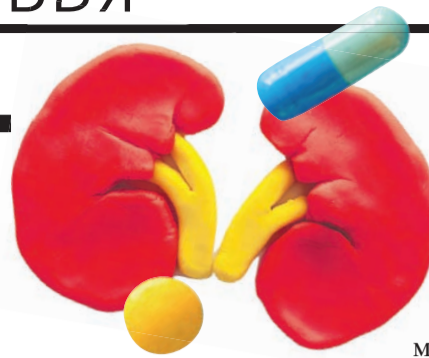
Где прячутся анальгетики

Большинство людей сейчас получают обезболивающие в составе препаратов от простуды. Зачем они нужны при лечении ОРВИ, гриппа и даже коронавирусной инфекции? По совместительству они являются еще и жаропонижающими - их назначают для снижения высокой температуры при этих инфекциях.

Все это увеличивает потребление обезболивающих средств и повышает риски возникновения передозировки или побочных эффектов, в том числе и поражения почек. Вот как это может происходить в реальности. Некоторые одновременно принимают анальгетики и жаропонижающие, не подозревая, что у них одинаковые или близкие по механизму действия компоненты. Например, нередко так бывает у женщин, когда во время ОРВИ или гриппа

начинаются еще и критические дни. Примеры можно множить. Подобные истории, когда лечат одинаковыми анальгетиками два разных состояния, - классический путь к их передозировке, особенно это опасно для парацетамола, его дозу легко превысить. А ведь в таких ситуациях достаточно было бы или одного обезболивающего препарата (он бы еще и температуру сбил), или одного жаропонижающего (он бы и боль ослабил).

Не стоит такие лекарства принимать долго и курсами. Поражение почек, с которого мы начали, обычно связано именно с таким приемом обезболивающих. Вот жуткая история. Американские ученые обследовали более 200 человек, живших на искусственной почке из-за тяжелой почечной недостаточности. У 7% из них было специфическое повреждение почек, при котором в них откладывается кальций и со временем они становятся маленькими и сморщенными. Такая почка работать уже не сможет никогда. А теперь внимание: ока-



залось, что треть таких изменений была выявлена у людей, которые буквально жили на обезболивающих препаратах.

Таблетка в день - норма жизни?

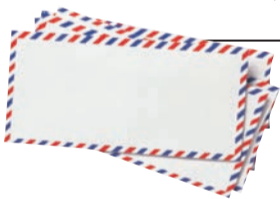
Можно подумать, что это из мира фантастики. Кто будет принимать анальгетики постоянно и так долго? Однако в действительности таких людей немало. Некоторые избрали своим девизом знаменитый рекламный слоган «Жизнь без боли», и ежедневный прием анальгетиков стал для них нормой жизни. Например, так бывает при частых головных болях, от них страдает огромное количество людей. У них всегда с собой есть анальгетики, и они пьют их почти каждый день. Так нередко бывает при мигренозных болях. Кстати, есть даже такая форма головной боли, которая развивается на обезболивающие препараты. И несмотря на это, такие люди не могут от них отказаться. Нередко анальгетиками злоупотребляют точно так же, как и снотворными. От обезболивающих тоже возникает зависимость, а психоактивные компоненты вроде кофеина развитию такой зависимости

способствуют. Поэтому лучше использовать простые лекарства, чем комплексные.

Но поражения почек возникают не только при таком экстремальном приеме анальгетиков. Определенную роль может сыграть склонность к поражению почек, и у таких людей их повреждения развиваются легче. Сказать, для кого такие лекарства особенно опасны, врачи пока еще точно не могут, поэтому пить их нужно умеренно.

Главное правило - принимайте анальгетики эпизодически. Старайтесь пить их только при сильных болях - и не важно, болит голова или что-то другое. Чаще используйте другие методы обезболивания - физиотерапевтические, массаж, сухое тепло, народные средства, самовнушение и т.д.

При повышении температуры пейте их только тогда, когда температуру тяжело переносить, и никогда, если она умеренная или нормальная. Избегайте комплексных препаратов. Кроме температуры они борются с насморком, кашлем и другими симптомами. И часто получается так: насморк и кашель есть, а температура нормальная, но их все равно пьют. В результате жаропонижающие средства принимаются избыточно и без толку. Это ошибка, пользуйтесь простыми лекарствами, ослабляющими лишь один симптом (кашель, насморк или температуру), так вы сократите лекарственную нагрузку на организм.



«Мне 17 лет, я активно занимаюсь фитнесом и легкой атлетикой, особенно люблю прыжки в высоту. Заметила, что примерно через 9-10 дней после месячных у меня возникают боли в коленях после тренировок. Врачи ничего конкретного по этому поводу не говорят. Может быть такое или это мистика?»

*Ольга Кокшанова,
г. Москва».*

Ваши проблемы далеки от мистики и самовнушения. К сожалению, далеко не все врачи знают о причинах таких проблем, они связаны с природой женского организма, а конкретно - с овуляцией. Так медики называют выход из яичника яйцеклетки, созревшей для оплодотворения. Дело в том, что это происходит примерно на 9-11-й день после месячных, или на 12-14-й день месячного цикла. Эти цифры справедливы для классического цикла в

Женские коленки отличаются от мужских



28 дней. Если он длиннее или короче, могут быть и некоторые отклонения.

В свое время в исследовании спортивных врачей из Великобритании была выявлена прямая связь между

состоянием коленных суставов и менструальным циклом. Они изучили состояние здоровья 65 спортсменок, у которых были разрывы крестовидной связки коленного сустава. И оказалось, что эта травма в 2,5 раза чаще возникала во время овуляции.

Почему так бывает? Выход созревшей яйцеклетки из яичника сопровождается определенными гормональными изменениями. Они как бы подготавливают организм к возможной беременности и, естественно, производят в нем множество мелких изменений, которые женщины не всегда ощущают, но которые могут касаться и связок. Именно с этим исследователи и связывают высокий риск травм во время овуляции.

«Гормональные сдвиги во время женского цикла воздействуют на множество процессов в организме, и в том числе на эластичность связок, - говорит профессор Ангес Валлас из Национального института спортивной медицины Великобритании. - И выявленная в исследовании связь травмы связок колена с овуляцией вполне может быть. Кроме того, в это время месячного цикла происходят также изменения в координации движений и в настроении. Они тоже могут вносить свою лепту в возникновение травмы».

Есть еще одна причина, которая обуславливает более высокий риск травмы крестообразной связки колена у женщин. У них шире бедра,

а из-за этого на связку оказывается более сильная нагрузка. Это говорит о более высоком риске такой травмы у женщин вообще и никак не связано с овуляцией. Но это никак не отрицает и результатов исследования английских медиков.

Поэтому девушки-спортсменки и даже те, кто просто занимается фитнесом или физкультурой, должны быть особенно внимательны к себе во время овуляции. Лучшее в этот период избегать максимальных нагрузок и попыток установить очередной рекорд. Для этого у них в каждом менструальном цикле есть еще 25 дней.

Иногда говорят еще и о возможной защитной роли гормональных противозачаточных таблеток в этом плане. Они так сильно изменяют гормональный фон, что типичные для овуляции сдвиги гормонов отсутствуют, а следовательно, и риск травмы меньше. Но в исследованиях это пока не доказано, и не все спортивные врачи согласны с такой рекомендацией.

УБОРКА В ДОМЕ:

проще простого

■ Про посудомоечную машину даже упоминать не стоит - сегодня эта техника есть чуть ли не в каждой семье, а те, у кого ее нет, страстно о ней мечтают. Еще бы: заложил в ящик посуду, выбрал программу и гуляй. Через время пришел, открыл крышку - достал сверкающие тарелки и кастрюли. Красота! Кто не в курсе, машина может вымыть морковь, картофель и другие овощи (в режиме без моющих средств) и бережно позаботиться о чистоте детских игрушек.

■ Если надоело пачкать руки, открывая крышку мусорного ведра, или достала вечно заедающая педаль емкости, на помощь придет умное ведро. Сенсоры определяют, когда к ведру подносится мусор, и крышка откинется, сообщат звуковым сигналом, когда емкость заполнится, и мешок запечатается сам. Пока хозяева выносят сор из избы, ведро само себя «застелет» новым пакетом. Особо чистоплотные модели ведер еще и следят за чистотой вокруг себя - всасывают мелкий мусор, оказавшийся рядом.

■ Дешево и просто справиться с любимыми застарелыми пятнами внутри микроволновки способен пластмассовый контейнер с отверстиями в основе. В него всего-то и надо залить 9%-ный уксус, закрыть крышкой и поставить внутрь техники, запустив таймер на 5 минут. Весь жир размягчится, и его останется просто стереть с внутренних поверхностей салфеткой. Главное - открыть окна, пока уксус будет кипеть.

■ Паровая швабра - это вам не Т-образная деревяшка с мешковиной. Это почти моющий пылесос, но компактный и с функцией подогрева воды до состояния пара, который производит дезинфекцию без химии.

■ Мытье окон - одна из самых нелюбимых работ в доме. Но и ее могут сделать за вас помощники-окномой. Одни конструкции таких приборов функционируют на вакуумном принципе, другие - на магнитном (стекло чистится одновременно изнутри и снаружи). Они бывают ручными или

Домашние хлопоты занимают до нескольких часов в день, но трудозатраты можно снизить, если привлечь к процессу уборки технику, которая возьмет на себя львиную долю забот о чистоте и порядке. Умные гаджеты с каждым годом становятся все популярнее и доступнее.

аккумуляторными. Все гаджеты компактные и позволяют быстро и без разводов отмыть окна, зеркала, душевую кабину и кафель, еще и отполировав их поверхность. Некоторыми роботами-стекломоющими можно даже управлять с мобильного приложения или пульта. Система искусственного интеллекта вакуумной щетки обеспечивает точность

передвижения и высокое качество мытья, а небольшой размер гаджета позволяет мыть даже решетчатые окна.

■ Если у вас на окнах жалюзи, легко удалить пыль и загрязнения с них можно с помощью щетки, имеющей искусственный ворс из микрофибры. Он притягивает и удерживает пыль на себе. После уборки достаточно смыть собранную волшебным материалом грязь.

■ Все большей популярностью в последнее время пользуются роботы-пылесосы. Они отлично «выбивают» пыль из ковров, убирают волосы, нитки и шерсть домашних питомцев. Компактные диски с усиками работают от аккумулятора и все делают сами: собирают грязь с пола и даже под диванами-кроватьями, могут помыть пол, не заезжая на ковер. Нужно пропылесосить только кухню, но не детскую? Установите «виртуальные стены» для робота и отметьте «запретные зоны», а если хотите, отслеживайте работу пылесоса удаленно через мобильное приложение. Несмотря на круглую форму, роботы научились пылесосить даже углы и наводить чистоту почти бесшумно. Робота можно запрограммировать на время, в которое он должен начать уборку, а самим пойти заниматься другими делами. Современные роботы-пылесосы стали поистине мощными помощниками хозяйкам: они сканируют помещения, строят точные карты и маршруты, обходят все препятствия и работают на одной подзарядке до 3 часов. После уборки останется лишь снять с робота щетки и очистить их.

Защити дом от гриппа

Угроза коронавируса отодвинула на второй план привычную осенне-зимнюю напасть - грипп. Но он никуда не делся, поэтому на фоне новой беды ослаблять бдительность никак нельзя. Особенно дома, где, казалось бы, можно снять маску и расслабиться.

Зубчики чеснока - не такая уж и бесполезная идея. Даже врачи советуют раскладывать в разных местах дома очищенные, но не порезанные дольки чеснока. В нем содержатся природные антибиотики - фитонциды, подавляющие развитие болезнетворных бактерий.

Фитонциды выделяют и такие растения, как бегония, хризантема, герань душистая.

В борьбе с вирусами не лишним станет использование аромаламп с эфирными маслами пачули, мелиссы, фенхеля, мяты, гвоздики. Но стоит помнить, что без тщательной уборки помещения и проветривания эфирные масла не будут эффективны.

В период эпидемий действует правило - чем чище, тем лучше, поэтому регулярная уборка помещений поможет избежать распространения бактерий и вирусов. Уборка должна быть и сухой, и влажной. Не оставляйте вирусам шанса - удаляйте не только видимые загрязнения, но и тщательно протирайте все поверхности, которых часто касаетесь, - ручки от шкафов, пульт от телевизора, дверцу холодильника.

В закрытом пространстве скапливается выдыхаемый углекислый газ, и когда мы его вдыхаем снова, он, попадая через легкие в кровь, мешает транспорту кислорода к тканям, поэтому чаще проветривайте помещение.

Долой ювелирный беспорядок!

Своими руками



Приложив незначительные усилия, можно навсегда избавиться от вечно валяющихся то тут, то там сережек. Всего-то и нужно купить два самоклеящихся крючка (или вбить два гвоздика - обычных или декоративных) и навесить на них любую старую цепочку.

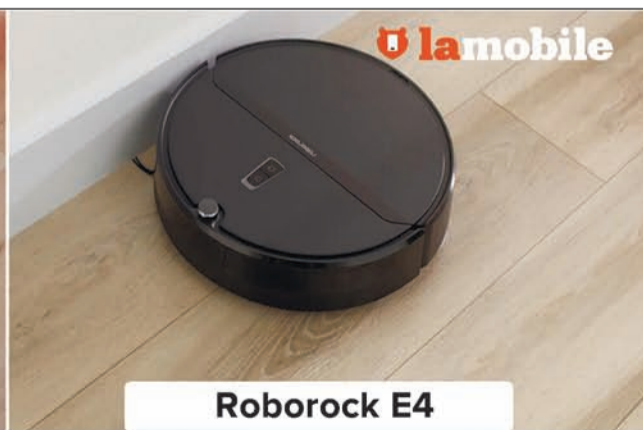
Подготовила Елена Хакимова



Roborock S6 MaxV



Roborock S5 MAX



Roborock E4

При покупке любого пылесоса Roborock в магазине lamobile.ru подарок – фирменный рюкзак с USB-портами и универсальный кабель для подзарядки гаджетов.

Акция проводится с 16 ноября по 30 декабря 2020 года. Количество подарков ограничено.

«Посмотреть бы что-нибудь местное колоритное», - изъявляют желание туристы, приезжающие полюбоваться экзотикой в зоне вечной мерзлоты. Якутяне тут же направляют к Атласовым! Школьные экскурсии едут туда же. Свадьбы, дни рождения в народных традициях, Новый год - культурные мероприятия в усадьбе Атласовых расписаны на месяцы вперед.

На месте пионерлагеря...

Хозяйка, Валентина Иннокентьевна, десятки лет работала учительницей немецкого. Здесь же в Якутске. Супруг ее, Василий Николаевич, тоже по образованию педагог, а еще строитель, мастер золотые руки, подрабатывал где мог. В качестве хобби оба изучают народные традиции и культуру. Однажды пришла шальная мысль: выстроить этнографический музей! Тогда, в конце 90-х, идея казалась безумием. Сколько же миллионов потребуется?! Но глаза боятся - руки делают.

Оказалось, энтузиазм и вдохновение способны творить чудеса. Для начала супруги записались на прием в городскую администрацию. Показывали чиновникам проект будущего музея, нарисованного пока на бумаге, от руки. В ответ получили: денег и стройматериалов нет, а вот землю можете брать хоть в центре города (тогда имелись еще бесхозные участки). На центр Атласовы не претендовали - присмотрели участок в ближнем пригороде. Прежде здесь располагался пионерлагерь, как рассказывает хозяйка усадьбы, отдыхали дети геологов, врачей, учителей... После распада СССР домики разрушились, часть построек растащили, а то, что осталось, производило впечатлительное удручающее. Расчищали площадку самостоятельно. Из подручного материала - веток, мха - умелец Василий Николаевич создавал уникальные скульптуры. Вот целых три медведя, этот зверь, сильный и мудрый, - хозяин тайги. А тут мамонт - обитатель этих мест в стародавние века, до глобального потепления. По мнению официальной науки, мамонты вымерли, а вот в преданиях и легендах дух этих животных помогает людям...

Отваживали злых духов...

На глазах преображался заброшенный островок советского детства. Стали подтягиваться неравнодушные. Кто-то помогал стройматериалами, кто-то и деньгами. Понимали: хорошее дело - сохранение родных истоков. Валентина Иннокентьевна и нам проводит экскур-

Не жалуясь на низкие пенсии, зрелая супружеская пара сумела превратить личное увлечение в успешный бизнес, а их фамилия стала одним из брендов Якутска!

ГАДАНИЕ НА БАРАНЬЕЙ ЛОПАТКЕ



сию по усадьбе. Все в духе местного колорита. Повествует: «В воротах две двери. Мужчины заходят в правую - укрепить свое мужское начало. Женщины проходят по левой стороне, эта отвечает за женские энергии... Ударив трижды в табак (древний ритуальный инструмент, похожий на огромный бубен), можно загадать желание...»

Многие народы, и наш не исключение, по словам Атласовой, издревле поклонялись Солнцу, духам природы. Связь между миром людей и миром невидимым осуществлял шаман. Он и народный целитель, и священник, и волшебник - все в одном. Шаманы считались этаками сверхлюдьми. Рождался ли в семье ребенок, заболел ли кто-то или вдруг скот начинал погибать, приглашали шамана. Тот проводил ритуал. Отваживал от дома злых духов и приглашал добрых, считалось, они прекратят падеж скота, вернут заболевшему здоровье, а новорожденного возьмут под свою защиту.

По якутским верованиям, невидимые духи повсю-

ду. Злые могут прицепиться. Чаще всего к женщине. Так как же женщина энергетически слабее. Поэтому в домах держали специальные махалки. По виду небольшой венчик. Мужчина должен обмахивать свою женщину, отгоняя плохих духов. «Но у мужчины не всегда есть свободное время, ему же на охоту нужно идти, семью кормить. Поэтому женщинам дарили серебряные украшения, этот

металл тоже отличное средство от дурного», - с улыбкой продолжает хозяйка. Дома, объясняет Валентина Иннокентьевна, северные народы строили из дерева - невысокие, с крошечными окнами либо вовсе без них, чтобы не уходило тепло. Ведь зимы в этих краях длинные и холодные.

Атласовы соорудили несколько домов в народном стиле. Заходя с улицы внутрь, нужно негромко покашлять. Как бы приветствие духам дома и знак: гость пришел с миром.

Энергия огня

Бабушка Валя нам даже шаманский обряд провела! С использованием огня домашнего очага и бересты. Чтобы духи и нас охраняли тоже.

Приговаривала: «Огонь трещит - хорошая примета, дух огня принимает вас и будет оберегать... Руки подержим над огнем. Когда станет горячо, давайте сильно-сильно потрем ладони. Теперь закройте глаза, почувствуйте, как через вас проходит энергия огня. Откройте глаза. Вдохните. И поклонитесь огню...»

Дальше было гадание на бараньей лопатке, предсказание оказалось позитивным. В финале Валентина Иннокентьевна завораживающе исполнила якутскую народную песню. Внутри разливалось тепло и не покидало ощущение пребывания в восхитительной сказке.

В одном из домиков оказался ресторан. Блюда местной кухни - вкусотища! Шеф-повар - сын Атласовых. Выучился и вошел в семейный бизнес. А невестка - экскурсовод и переводчица, ведь у Атласовых много гостей-иностранцев. Бизнес немного просел из-за пандемии, но в целом успешный и прибыльный. А еще общественно значимый - лицо народной Якутии, прививает любовь к этой уникальной земле.

Семейный этнокомплекс регулярно становится лауреатом всевозможных премий в области культуры, этнографии, туризма. А Василий Николаевич теперь нарасхват как специалист по созданию музеев. К примеру, на уровне Республики Саха принят и утвержден проект туристического маршрута примерно в трехстах километрах от республиканского центра, в живописнейшем месте. На нескольких десятках гектаров будет выстроен гостиничный комплекс, турбазы, парк национальной культуры и много чего еще интересного. Затеено с размахом! Так вот Атласова пригласили консультантом! На высокую зарплату специалиста.

История семьи - яркий пример, как можно реализовать мечту даже среди разрухи и бурьяна, главное - не лениться.

Виктория Катаева,
фото автора



«ОБМУНДИРОВАНИЕ» ШАМАНА ВЕСИЛО ДО 17 КИЛОГРАММОВ

На обратном пути мы завернули в местный якутский театр. Познакомились с **Николаем Протасовым**. Он актер, успешно исполняет роли, в том числе шаманские, в спектаклях на культурно-исторические темы. Протасов происходит из известного в Якутии древнего шаманского рода, предки по мужской линии были шаманами. Дар, как уверяет актер, передавался через поколение. Последним шаманом стал его прадед, тоже Николай:

- О нем ходят легенды, что оказывался одновременно в нескольких местах. Вот он находился у постели умирающего в соседнем районе, исцелял больного и тут же через пару десятков километров проводил обряд возле постели роженицы... И все это в одно и то же время! Я вполне допускаю, что это не сказки, а происходило на самом деле - шаманам свойственны были уникальные способности. Кстати, «обмундирование» шамана весит до семнадцати килограммов.

- С приходом советской власти, когда по всей стране боролись с религией, к сожалению, всячески уничтожался и шаманизм, - грустит Протасов. - Дед мой рассказывал, с какой трагической обреченностью наблюдал за происходившим прадед - шаман Николай. Мудро повторял, что таким подходом рубят сук, на котором сидят, борьба с вековой мудростью народа добром не закончится. Вскоре ушел в мир иной - просто однажды уснул и не проснулся, видимо, не в силах был наблюдать происходившее. Дар его не передался ни деду, ни отцу, ни мне, видимо, прадед не захотел передавать. О настоящих шаманах, совершающих чудеса, как наши предки, в современной Якутии лично я не слышал, думаю, настоящих больше нет.

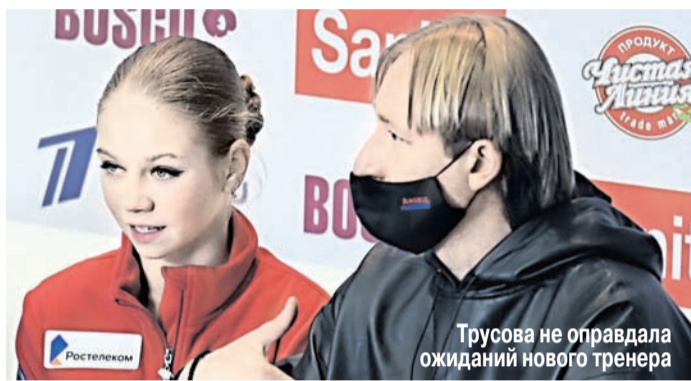
Грандиозная сенсация произошла в мире фигурного катания. 23-летняя Елизавета Туктамышева выиграла Гран-при России, опередив Алену Косторную и Анастасию Гулякову. А вот гиперталантливая Александра Трусова даже не попала на пьедестал. И по столице сразу поползли слухи...

ПЛЮЩЕНКО ИСПОРТИЛ ТРУСОВУ?

За Туктамышеву можно только порадоваться. В былые времена она считалась бы одной из королев женского фигурного катания. 23 года, статная, красивая, с дерзким катанием, озорная, веселая. Это же имидж настоящей женщины, которая должна так нравиться болельщикам.

Лиза победила заслуженно, выступила как настоящая чемпионка. Но призналась в микст-зоне: «Я просто в шоке! Уже отвыкла от этого чувства, потому что давно ничего не выигрывала».

Спортсменка по прозвищу Тук-Тук стала жертвой революции в фигурном катании, когда изменился подсчет очков и на первый план вышли субтильные подростки 14-16 лет, которые умеют прыгать выше всех, делают четверные, выписывают разные сложные кренделя, набирают кучу очков и за счет этого доминируют на льду. Самая яркая представительница этой школы - Александра Трусова.



Трусова не оправдала ожиданий нового тренера

Она не так давно пришла во взрослый спорт, но уже успела установить несколько абсолютных рекордов.

Но тут интрига в другом. Это Туктамышева никуда не скачет, а занимается со своим легендарным 79-летним тренером Алексеем Мишиным. От нее уже никто ничего особенного не ждет. Ее продолжение карьеры воспринимается как знак упрямства и желания еще чуть-чуть продлить спортивную молодость. Лиза снова доказала, что умеет ждать.

А вот Трусова в этом году ушла от знаменитого тренера Этери Тутберидзе и перешла к Евгению Плющенко, который не обладает большим тренерским опытом, зато у него есть мощный админресурс. Он решил усилить свою школу, пригласив к себе несколько человек - и тренеров, и спортсменов - из стана Тутберидзе.

Нет вопросов к Трусовой, если она выиграла по деньгам и перспективе. Век спортсмена короток, а в женском фигурном катании он вообще как у

мотылька. Но сможет ли Александра сохранить свой высокий уровень, чтобы завоевать «золото» на Олимпиаде в Пекине? Или неопытный тренер и администратор Плющенко загубит ее талант? По крайней мере, московское выступление Сашеньки не убедило.

Обладательница трех записей в Книге рекордов Гиннесса четыре раза грохнулась на скользкий лед, ввергнув в шок поклонников.

Зато Туктамышева исполнила все отлично. Да, это было одно из ее лучших выступлений в карьере. «Похвалить Лизу? Гречневая каша сама себя хвалит, так и напишите», - крикнул довольный Мишин, когда журналисты попросили прокомментировать сенсацию, связанную с его подопечной. В этот момент он был похож на Кутузова, гнавшего французов по Смоленской дороге.

Трусова же была убита после своего проката. «Пока не могу объяснить, что случилось, - твердила растерянная девочка. - Я должна проанализировать ситуацию с тренерами. Считаю, что мало времени между этапом Кубка России в Казани и Гран-при. Видимо, не успела набрать нужную форму. После плохих прокатов сложнее сохранить бодрость, но почему я должна расстраивать всех остальных своим видом?»

Но вот в чем дело. Плющенко может работать хорошо, однако в процесс вмешивается пубертатный период. Тело растет, меняется, и Александра вынуждена с этим работать. Тутберидзе специализируется на этой проблеме, начиная еще с Юлии Липницкой и Олимпиады-2014

в Сочи: ты будешь жрать биодобавки, сидеть на жесткой диете, но не наберешь вес и возмешь это олимпийское «золото». А потом делай, что хочешь. Посмотрите, что произошло с Липницкой после Сочи и как она теперь округлилась.

Да, Тутберидзе - диктатор. Но она дает результат, побеждая даже физиологию. Сумеет ли сделать то же самое Плющенко?

Трусова допускает одни и те же ошибки, что и в прошлом сезоне: падения с четверных, лутц-риттбергера, который уже достал спортсменку. И она спешит с тройным акселем, но он все еще в сыром виде. Вот ветеран Туктамышева действует намного осторожнее с четверным тулупом и пока не вставляет его в программы. Потому что он еще не готов. Ну а Трусова - торопыга, она спешит. Хочет все и сразу. Как результат - падения. И эти метания от тренера к тренеру.

Трусова пришла в академию Плющенко, поработала с Еленой Ильиных, Сергеем Розановым, но теперь с ними не сотрудничает. Тренируется лично с Плющенко, также девочкой занимается Дмитрий Михайлов. Частая смена специалистов - это тоже вредно, от этого идет кругом голова. И куда уж тут до больших побед?

И не забудем о давлении, которое обрушилось на Трусову после ухода от Тутберидзе к Плющенко. Теперь при каждой неудаче в ее адрес летят мнения о неправильном решении сменить тренера. Выдержит ли она? Москва показала, что нет. Но посмотрим, что будет дальше.

ЧЕРЧЕСОВ: УБРАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ

Давно футбольные болельщики не испытывали такого унижения! Сборная России потерпела поражение со счетом 0:5 от сербов в Лиге наций. И сразу же встал ребром вопрос: нужно ли оставлять на этом посту главного тренера Станислава Черчесова?

Прошло похмелье волшебного чемпионата мира, который отгремел два года назад в России. Тогда Черчесова называли Супер-Стасом, готовы были носить в руках, щедро осыпали премиальными и спонсорскими контрактами, призывали представить к государственным наградам.

Теперь же надо задуматься, что делать с Черчесовым. Сборная при нем разучилась побеждать. Но гораздо важнее, как ведет себя тренер. Потому что рыба тухнет с головы. Показательная история, как Супер-Стас слил Артема Дзюбу, который был капитаном его великолепной сборной.

Да, Дзюба оказался идиотом, когда снимал на видео процесс самоудовлетворения. Сохранил это на телефоне, а его взломали. Шумела вся

страна. Но как должен был бы поступить Черчесов? Как он мог бы поддержать своего недалекого капитана?

Можно было выйти на публику, рассказать какой-нибудь анекдот, даже обстедать Артема. И это как раз была бы поддержка, если бы в итоге его в сборную взяли. Например, вот такой анекдот мог бы рассказать Черчесов. «В Большом театре - премьера. Собираются зрители: мужчины в смокингах, дамы в бриллиантах. До поднятия занавеса остается несколько минут, дирижер готовит оркестр. Вдруг видит, что первый скрипач отсутствует. Дает поручение распорядителю найти первую скрипку. Срочно!»

Тот бежит на поиски. Вскоре появляется и, стеснясь, шепотом сообщает дирижеру, что музыкант найден. Но



такая щекотливая ситуация - привести его сейчас невозможно, ибо он занимается онанизмом в мужском сортире. Дирижер с воплем: «Я с ним сам разберусь!» - бежит в туалет. Врывается в кабинку, после чего из нее раздается его крик: «Какой позор! И это первая скрипка оркестра! Кто вам ставил руку?! Выше локоть! Мягче кисть!»

Но Черчесов не умеет так шутить. Он вообще не умеет шутить. Он психологически и педагогически очень негибкий. Он никак не поддержал своего капитана и не взял его

в сборную только с одной целью - быть подальше от большого скандала. Никто не бросит Дзюбе спасательный круг, пусть выплывает сам. А наш пароход пойдет в голубые дали.

Вот только пароход оказался «Титаником» и налетел на сербский айсберг. Скандал получился еще громче, и о Дзюбе теперь все забыли. Вот такая карма-злодейка.

Но этот пример очень ярко показывает Черчесова. Он метался из клуба в клуб: работал в Австрии, рулил «Спартак», оттуда слетел в сочинскую «Жемчужину», потом - «Терек», «Амкар», московское «Динамо». Когда не было востребованности в России, пришлось ехать в Польшу.

И потом в федерации возник тупик: нужно было кого-то ставить на место главного тренера сборной России. Обратили внимание на Черчесова. Он примчался по первому зову на собеседование и начал работать.

Наша футбольная сборная снова выглядела неказисто, и перед чемпионатом мира полетели обращения о том, что Черчесова нужно снимать. Он устоял, а потом выдал результат, когда этого никто не ждал.

Секрет работы Стаса - жесткая дисциплина, никаких скандальных личностей в команде. Работает едино, и каждый делает то, что должен делать. Это сработало на ЧМ-2018. Но теперь работать перестало. Потому что ты не сможешь сделать цементный столб из киселя, даже если до этого его заморозил и поставил по стойке «смирно». Он обязательно расползется. А если еще и тренер весьма посредственный, то это лишь вопрос времени.

Весь вопрос: нужно ли менять Черчесова прямо сейчас? Или ждать краха на Евро? А если менять, то на кого? Похоже, никто не дернет стоп-кран. Но, кажется, наш поезд въезжает на полуразрушенный мост, за которым - обрыв...

ADOBESTOCK



ТАМБОВСКИЙ ВОЛК БОЛЬШЕ НЕ ТОВАРИЩ

Тамбовские биологи заявили, что в их краях осталось только два волка. Чиновники в Москве сказали, что серых хищников там нет вообще. И все вместе пришли к выводу: ситуация под контролем, бедным волкам ничего не угрожает. Как такое может быть?

Ситуация вокруг волков сложилась весьма загадочная. В Тамбовской области волки не то исчезли совсем, не то все-таки осталось несколько голов. Охотничью лицензию на них еще можно получить, но охотиться придется на зверя, который в лесу уже не живет. В Красную книгу серого хищника тоже не поместили, потому что по официальной версии с ним все в порядке. И это при том, что бедолагу с Тамбовщины просто выжили!

В начале ноября начальник отдела Управления по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира региона Алексей Соколов обмолвился о том, что специалисты охотуправления зарегистрировали в лесах только двух волков.

Для всей страны эта новость стала почти трагической. В 1950 году в фильме «Дело Румянцева» один из героев эмоционально произносит: «Тамбовский волк тебе товарищ!» С тех

пор это выражение стало крылатым и применяется по самым различным поводам. Мало кто сомневался, что по области бегают огромные стаи «товарищей». Народ ведь просто так болтать не будет! И памятник волку напрасно не установят. Популярный музей без особой заслуги не откроют. А вот оказалось, что нет здесь больше хищников. И никто из-за этого не переживает.

Сразу после сенсационного сообщения выступили представители Министерства природных ресурсов и экологии и заявили, что в Тамбове вообще волков не осталось. Раньше были, это правда. В 2010 году насчитали четыре волка, но только в этом году впервые не нашли ни одного.

В охотхозяйстве попытались найти компромисс с Москвой. Оказалось, хищников сложно пересчитать. «Учет зверя ведется по его следам, для этого приме-

няются специальные расчеты, учитывается также маршрут животного. Разумеется, это непростой процесс, ведь лес не сарай, куда можно загнать всех животных и пересчитать по

Кстати

В Поморье волки расплодилось настолько, что стали все чаще выходить к домам, нападать на собак и других домашних животных. А летом в южных районах области произошло несколько нападений на людей. В деревне Мокевской на Каргополье волк схватил за горло шестилетнюю девочку. Хищника отогнали очевидцы, ребенка удалось спасти. А через несколько дней в соседней деревне обнаглевший волк напал на супругов, которые шли в баню. В итоге они еле ноги унесли.

головам, поэтому подсчет относительный», - объяснил Алексей Соколов разногласия с министерством. К этому времени уже весь интернет бился над загадкой тамбовского волка. Так есть он или нет? И за какие грехи его изничто-

жили? «Волки есть. Но у нас лесистость 10% всего. У нас не может быть популяции волков в 100 голов, они здесь всех косуль, всех лосей истребят», - прояснил ситуацию Соколов.

К тому же оказалось, что этих зверей вообще очень сложно отслеживать уже потому, что они невероятно подвижные, за сутки могут пройти до 100 километров. То есть только что это был тамбовский волк, к вечеру он уже рязанский, а на утро пензенский. Ну и как его считать после этого?

В конце концов эксперт отметил, что сейчас с популяцией хищника в области все в порядке. Не зря же здесь до сих пор не запрещена охота на этих серых обитателей леса. На волков каждый год выдают 10-12 лицензий.

Но при этом, по официальной статистике, за пять лет в регионе не отстреляно ни одного зверя, что, в общем, неудивительно - в тамбовских лесах отстреливать уже некого.

Наталья Пуртова

ГОЛОД СИЛЬНЕЕ СТРАХА

В последнее время дикие животные все чаще стали приходить к домам людей, гулять по улицам и даже пытаться прорваться в закрытые двери. Специалисты говорят, что раньше такого поведения у обитателей леса не наблюдалось.

На севере страны медведи превратились в террористов. «Были звонки от наших нефтяников, у них медведь не дает работать буровой бригаде, пристаёт, требует еду», - рассказал директор департамента недропользования и природных ресурсов ХМАО-Югры Сергей Филатов. В городе Саранпауле совсем молодой мишка при свете дня пытался залезть в жилой дом. Косолапого с трудом удалось прогнать громкими криками.

В Воронеже местные жители бросились кормить лису, вышедшую к людям. Правда, близко подходить к ней не стали. В Санкт-Петербурге заметили бобра, который не торопясь переходил дорогу. В Москве еноотвидные собаки гуляют по дворам и даже выживают бездомных котиков с местных помоек.

Специалисты гадают, почему животные стали чувствовать себя в городе как у себя дома. Вероятно, звери приходят к людям не от наглости, а от отчаяния. «Животные не перестали бояться человека, но голод сильнее страха. Города и села разрастаются, появляются новые дороги, земли распахивают, леса вырубают. Человек вытесняет животных с тех мест, где они добывали пищу и растили потомство», - считает Сергей Кормильцев из дружины охраны природы биофака МГУ.

Н.П.

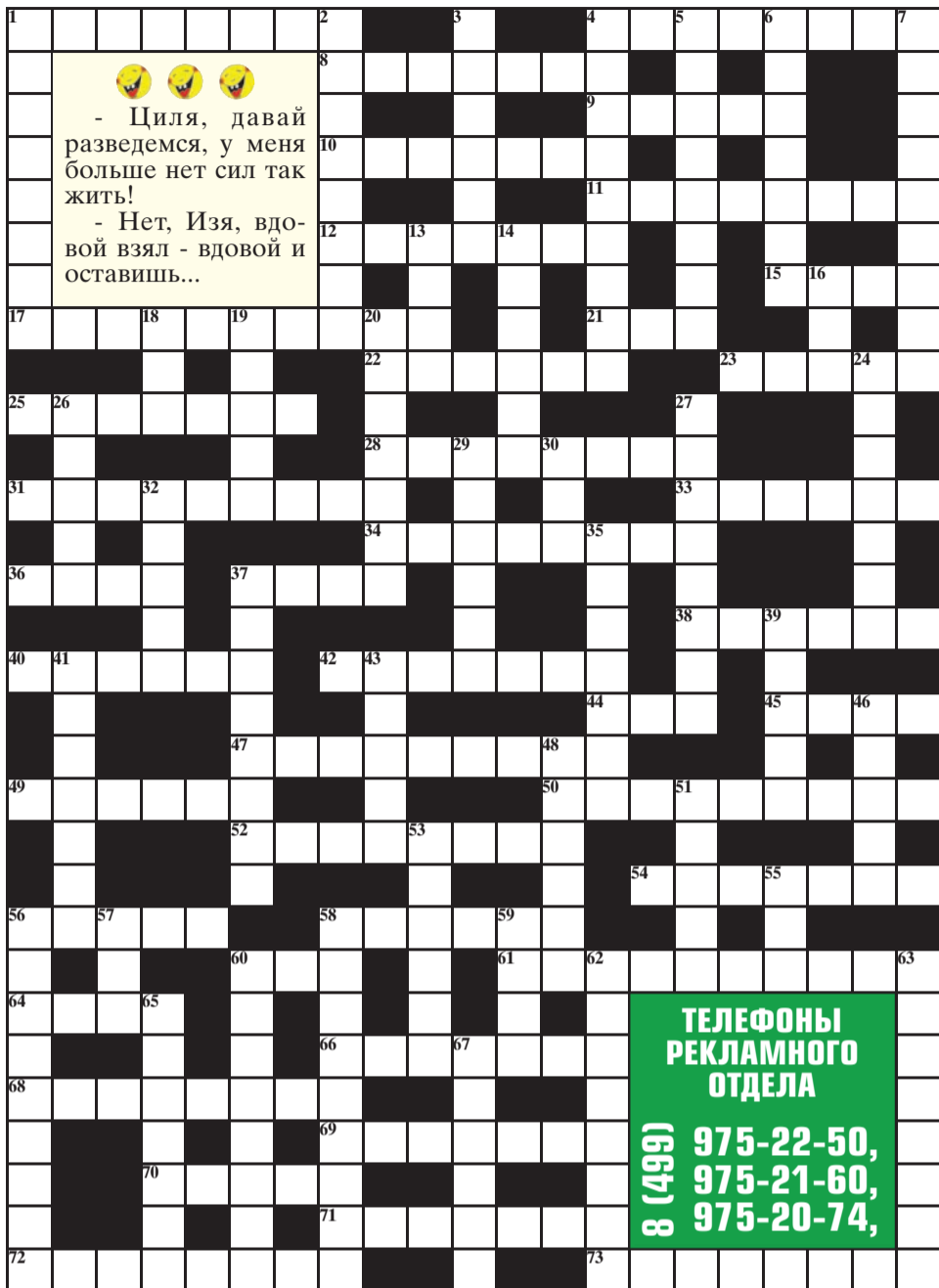
25 НОЯБРЯ - 1 ДЕКАБРЯ



27 ноября - секстиль Меркурия и Плутона: взаимопонимание, неутомимость в ведении переговоров. Успешным будет ведение дел по страховкам, завещаниям, налогам. 28 ноября - оппозиция Венеры и Урана: аспект эмоционально нестабильный. Возможны напряженность в отношениях, ухудшение финансового положения. Неудачный день для шопинга. 29 ноября - секстиль Меркурия и Юпитера: день хорош для интеллектуальных занятий и налаживания деловых и дружеских связей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнов ждет непростой период. Головной болью могут стать сложные отношения с окружающими. Полагаться вам придется только на себя, кроме того, нелишним будет и контроль за действиями ваших детей. В среду стремитесь к последовательности. В воскресенье уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 25 и 30. Неблагоприятные дни - 27 и 1.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Многие Тельцы могут почувствовать, как жизненные обстоятельства толкают их на опрометчивые поступки. Не стоит торопить события и принимать необдуманные решения, всему свое время. В четверг у вас появится покровитель. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам, возможно, придется отстаивать свою репутацию. Может найтись немало злопыхателей, желающих увидеть не только ваши победы. Просьбы о финансовой поддержке будут удовлетворены в субботу. Вторник благоприятствует активной деятельности и освоению новых знаний. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>У Раков в данный период могут появиться деловой настрой и острое желание осуществить задуманное. Дела, начатые в это время, быстро принесут ощутимые результаты и успех среди сослуживцев. В четверг крупный пошук. В понедельник посвятите решению финансовых вопросов. Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Вполне подходящий период для Львов начать ломать стереотипы. Попробуйте изменить вашу жесткую систему убеждений на более позитивные принципы, и результат вас удивит. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 29.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>В этот период влюбленным Девам будет свойственно идеализировать своего партнера. Вы можете возвысить своего избранника до небес, однако скоро вам придется смириться с реальностью. В пятницу не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В понедельник будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации. Благоприятные дни - 27 и 1. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам в данное время рекомендуется с осторожностью относиться к новым знакомствам. Очевидной пользы они не принесут, лучшим решением будет окупиться в заботу о близких. Любые разногласия в четверг вы сможете легко урегулировать в неформальной обстановке. Вторник посвятите встрече с друзьями. Благоприятные дни - 26 и 30. Неблагоприятные дни - 28 и 1.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Постоянная потребность в информации и в новых знаниях может довести Скорпионов до хаоса. Не стоит записываться на все тренинги и вебинары, выберите одно-два направления и работайте пока только с этим. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Период начала новых дел и повышения авторитета Стрельцов. Если вы наконец захотите внести изменения в свой распорядок, не откладывайте, а приступайте немедленно. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 28 и 1.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Для Козерогов важность в данный момент приобретут отношения с родственниками. Вполне возможно, что кто-то придет к вам погостить. Будьте гостеприимны и терпеливы, не исключено, что скоро вы нанесете им ответный визит. Выходные проведите с семьей. Вторник идеален для финансовых дел. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В жизни Водолеев в данный период может возрасти роль старшего поколения. Наставничество пойдет вам на пользу, не воспринимайте жизненные советы как занудство, в них есть зерно истины. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны. Благоприятные дни - 25 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 28.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам необходимо держать ухо востро и не попадаться на удочку финансовых махинаций. Помните, не все деловые партнеры хотят улучшить ваше благосостояние. В четверг вас ждут приятная встреча или получение долгожданного известия. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 28 и 29. Неблагоприятные дни - 26 и 30.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сказочная обительница болот. 4. Увольнение в структуре. 8. Компания цыплят. 9. Обладатель ветвистых рогов. 10. Усач с грязной кухни. 11. Похититель пушкинской Людмилы. 12. У лисы ледяная, у зайца лубяная. 15. Застольная здравица. 17. Исполнение задуманного. 21. Ян – свет, ... – тень. 22. Лекарство от невежества. 23. Дежурство на корабле. 25. Обращение к важной леди. 28. Учение Карла и Фридриха. 31. Идеально точные часы. 33. Код на конверте. 34. Призывник-отказник. 36. Послегрозовый воздух. 37. Имя модельера Монтана. 38. И жонглер, и акробат. 40. Богослужбное действо. 42. Мадам де Монсоро у Дюма. 44. «Дойная коровка» для муравьев. 45. Локомотивный ангар. 47. Река-матушка в Америке. 49. В огороде ..., а в Киеве дядька. 50. Помещение для отдыха школьников. 52. Синяк или фингал. 54. Двубортная куртка. 56. Шашка «на пике карьеры». 58. Фрагмент фильма. 60. Крякающий мультяшный Дональд. 61. Композитор Арно 64. Период футбольного матча. 66. Музыкальное амплуа С. Рихтера. 68. Дорожное распутие. 69. Автор книги «Хождение за три моря». 70. Боковина насыпи. 71. Чрезмерное количество. 72. Прощение заключенного. 73. Устаревшее название самолета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Разновидность варенья. 2. Моцарт как представитель нации. 3. Певица с букетом горной лаванды. 4. Прекращение процесса. 5. Мать мужа. 6. Кавалер на содержании у женщины. 7. Пришла на смену перу. 13. Свадебная гармонь. 14. Умелец по части конской упряжи. 16. «Начинка» подушки. 18. Грубая ошибка журналиста. 19. И прищепка, и тиски. 20. Зеленая драгоценность. 24. Регион с Флоренцией. 26. Его создает имиджмейкер. 27. Искусная подделка. 29. Ландшафтное «панно». 30. Видение в объятиях Морфея. 32. Пернатый бегун Бразилии. 35. Устранение фальсифицированного продукта. 37. Машина «пенсионного возраста». 39. Цыганка из произведения Горького. 41. Неваляшка, кукла или пупс. 43. Линия на соединяемых деталях. 46. Беготня за дефицитом. 48. Стоит на службе у справедливости. 51. Тайм у боксеров. 53. Басенный «спец» по кафтанам. 55. Супец по рецепту рыбака. 56. Цифры в колонтитуле. 57. Месяц ландышей и солидарности трудящихся. 58. Экономическое давление на страну. 59. Бумажная оклейка стен. 60. Второй экземпляр документа. 62. Раздел биологии о растениях. 63. «Морилка» от моли. 65. Зодчий пирамиды «МММ». 67. Шестое чувство.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №48 (1404)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дерматин. 4. Скрижали. 8. Авоська. 9. Лидер. 10. Оторопь. 11. Виторган. 12. Чететка. 15. Очки. 17. Тарковский. 21. Ось. 22. Офицер. 23. Проба. 25. Ипотека. 28. Анархизм. 31. Марсианин. 33. Иголка. 34. Таганрог. 36. Шале. 37. Пава. 38. Абакан. 40. Забава. 42. Диктант. 44. Унт. 45. Бове. 47. Толстопуз. 49. Сациви. 50. Мыслитель. 52. Кристиан. 54. Квадрат. 56. Двина. 58. Птенец. 60. Тир. 61. Фармаколог. 64. Леди. 66. Предмет. 68. Творение. 69. Ладушки. 70. Надел. 71. Едкость. 72. Командир. 73. Давность. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дипломат. 2. Наводчик. 3. Острие. 4. Сальвадор. 5. Родитель. 6. Жирардо. 7. Изменница. 13. «Чайф». 14. Танцор. 16. Чао. 18. Кэт. 19. Вакса. 20. «Иоланта». 24. Баккара. 26. Пиала. 27. Эмигрант. 29. Август. 30. Хан. 32. Стела. 35. Рейтузы. 37. Практика. 39. Аббат. 41. Абразив. 43. Исус. 46. Вилка. 48. Умница. 51. Лавра. 53. Тление. 55. Дно. 56. Дальтоник. 57. Инд. 58. Пропеллер. 59. Ефим. 60. Тринидад. 62. Ротшильд. 63. Гибкость. 65. Игрунка. 67. Дружок.



- А я вот наконец-то на права сдала. Хочу машину купить. Можешь посоветовать, какая лучше для девушки?
- Стиральная!

- Послушай, Витек, ты в горящую избу войдешь?
- М-м, пожалуй, нет.
- А коня на скаку остановишь?
- И это вряд ли.

- Вот за что я тебя уважаю, что ты не баба!

- Теть Зин! Я вашу Галю того...
- Ну так женись на ней!
- Да нет, я ее трактором переехал...

Молодой человек попал в больницу с переломом ноги, вывихом ключицы и выбитой челюстью.

Врач:
- В аварию попали?
- Нет, чихнул в шкафу!

Группа марафонцев перед финишем вбегает в последний поворот на стадионе, и диктор по громкой связи объявляет, что к дистанции забега добавляется еще один круг.
Это все, что нужно знать о пенсионной реформе в России.

Разносчик при магазине					Диссидентство эпохи Ивана IV	Геометрическая приплюснутость	Финка в кармане
Толчея, вызванная паникой	Раковина с серебряной	Брат венечного Ромула	"Криминальное" от К. Тарантино	Самая шумная обезьяна			
Купюры в обменнике	Подъемник для смены колеса	Не друг Отелло	Груша из папье-маше		Результат пробины в цистерне	Подходящее место для оркестра	
						Клев небывалой силы	Мент из Нью-Йорка
	Воронка в озере	Видимая макушка айсберга	"Фуко" Умберто Эко	Пляжное ложе			
			Амплуа Антонио Бандераса			Китайская гимнастика	
Примат из тропиков	Краска огненной прически			Задняя часть лошади			
			"Городской" весельчак		Деревянный духовой инструмент		Тяжелый топор
Эстонский город с университетом	Семеро с ложками на кухне		Остров Индонезии	Английская мера длины			
Твердый хлыст жокея			На них почивают кумиры			Субкультура ранних подростков	
Центр угледобычи в Запалярье	Художник-сюрреалист Сальвадор			Река в граните Питера	Саяно-Шушенский комплекс		
		Догма в математике					
Столица с музеем "Кон-Тики"	Цитрус с зеленой коркой	Союз, рождающийся в загсе	Античное имя Дуная	Этап развития событий	Электричество в проводах		
				Заправка савраска гуськом			
Пташка не больше бабочки	Неспешный лошадиный бег						
			Важная картонная персона				
Сибирские джунгли	Злобная старуха						

ЭКВАДОР С
В Я ЕМЕЛЯ
МУНДШТУК И М
Ш А Е Л А М П А
Г И Б Р А Л Т Р О
О А Н Д Г М А Р Л Я
Р Н Н О Ж Л Я П
С М А З Ъ И К Р А
П Л Е О Н Т У Р
И З Б А В А К Л У Ш И
К Т В К У К
А В Т О Б А Н И
Д И А Л Е К О
О Б Г О Н Б Е Г
Р Р К Р О Н А

ПОЯСНИЦА СКАЖЕТ СПАСИБО СПОРТСМЕНАМ И ПЕНСИОНЕРАМ. ЗИМОЙ И ЛЕТОМ!

Верблюды — спасители здоровья! Странно звучит, правда? Где мы, а где верблюды! И от чего это они нас могут спасти?

А спасти они могут от болезней простаты, почек и других болезней мочеполовой системы, которых ой как много! Не верите? А добавьте сюда остеохондроз, радикулит, смещение позвонков и позвоночных дисков. И все это болезни поясницы. Практически каждый с чем-то сталкивался! А уж если в пенсионном возрасте, то и вовсе чуть не со всем сразу!

И что делать-то?! Как найти средство, чтобы нашу любимую поясницу сберечь? И при этом и желудок не огорчить, и печень не отравить?

Ответ лежит на поверхности — это защита поясницы от переохлаждения! Вы скажете: нет проблем, повязать поясницу платком — и все дела! А вот и не все!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ НЕ ТАК?!

Да, конечно, большинство болезней поясницы — от переохлаждения! Народ давно это понял и усиленно стал поясницу утеплять. Но не тут-то было! Частенько такое утепление приводит к обратному результату! Почему? Ведь вроде все правильно сделано! Правильно, да не совсем! Такое переутепление поясницы часто приводит к тому, что она потеет, а потом как раз и переохлаждается. Особенно при сквозняках.

Кроме того, как Вы повязываете платок? Поверх одежды! Да и не повяжешь платок под одежду... Значит, плотного прилегания к телу нет и при наклонах и поворотах холодный воздух просачивается прямо на потное тело! Вот Вам и простуженная поясница с букетом болезней! Как это всё знакомо большинству жителей нашей северной страны!

Как же быть? Как «застраховаться» от большой поясницы? Мы откроем Вам эту тайну!

СЕКРЕТ ЗДОРОВОЙ ПОЯСНИЦЫ

Весь секрет в том, чем и как утеплять поясницу. Вот тут-то на сцене и появляется верблюд! Точнее, лучший друг Вашей поясницы — уникальный целебный пояс из верблюжьего пуха!

Посмотрите на опыт тех, кто всю жизнь кочует в продуваемых и морозных степях, — это пастухи в Монголии. Они всегда ходят в согревающем пояснице верблюжьем поясе. А уж они-то понимают, как сберечь здоровье! Ведь поликлиник в степях нет...

Что интересно, современная медицина с пастухами полностью согласна. Она выяснила, что даже лучшая шерсть козы — кашемир — и овечья — меринос — не имеют лечебных свойств. Другое дело верблюжья шерсть!

Исследования показали, что шерсть верблюдов обладает целебными свойствами! В ней огромное количество особого вещества — ланолина. Поэтому при контакте с телом верблюжья шерсть именно лечит! И правильно носить верблюжий пояс надо именно на голое тело! Кстати, она и греет намного лучше, чем козья, овечья и собачья. Потому что волоски верблюжьей шерсти пустотелые. Это делает ее невероятно легкой и теплой! Верблюжья шерсть впитывает до 30% вла-

ги, оставаясь сухой на ощупь. А значит, Ваша поясница не будет мерзнуть на сквозняках! То, что Вам надо!

СУПЕРЗАЩИТА ВАШЕЙ ПОЯСНИЦЫ! ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

Считается, что пояс из целебного верблюжьего пуха просто необходим! Всем! Всегда!

Вы только посмотрите на официальные медицинские показания к применению пояса из верблюжьего пуха:

- воспалительные заболевания в суставах, позвоночнике, мышечной и костной ткани (артрозы, артриты, ревматизм, остеохондроз, радикулит, ишиас, люмбаго, миозит (воспаление мышц));
- воспалительные заболевания органов брюшной полости, мочеполовой системы и органов малого таза.

Этот пояс может изменить всю Вашу жизнь! Он поможет Вам снять спазмы в пояснице. Улучшит кровообращение и снабжение тканей кислородом, а значит, и обмен веществ. Выздоровление ускоряется!

Лечебный пояс просто Ваше спасение! Причем и на улице и дома! Ведь сквозняки дома никто не отменял! Но с верблюжьим поясом Вы можете их больше не бояться!

Вы надеваете свой суперпояс и Вам уже не страшны простатит, цистит, пиелонефрит, воспаление придатков, мочекаменная болезнь! И это не фантастика, а реальность!

Отступает даже такой страшный враг, как радикулит.

ВЕРБЛЮЖИЙ ПУХ — ПОБЕДИТЕЛЬ РАДИКУЛИТА

Радикулит — воспаление корешков спинномозговых нервов — вызывает сильнейшие боли. Страдальцы боятся лишней раз чихнуть и кашлянуть — ведь боль простреливает! Невозможно ни согнуться, ни разогнуться, ни ходить, ни сидеть. Сплошная мука... И ведь чуть ли не 90% населения Земли знают о люмбаго, ишиасе и простреле поясницы не понаслышке!* Не зря их так боятся!

А хотите забыть о страхе радикулита? Хотите свободу движения и жизнь без боли?

Пояс из лечебного верблюжьего пуха даст Вам такую потрясающую возможность! Представляете, Вы вернете свободу движения! Нагибайся, повора-



Забудьте о страхе радикулита

чивайся, иди гулять куда хочешь! И не надо бояться, что на полдороге Вас заклинит и до дома добраться станет проблемой.

А если у Вас нет радикулита — значит, пояс Вам совершенно необходим! Почему?! А чтобы его и не было никогда!

ВСЕ ПОЗВОНКИ НА МЕСТО!

И это еще не все, что пояс может дать Вам! Высокий, упругий пояс поможет предотвратить позвоночник от смещения позвонков! Ведь при сидячей жизни и работе ослабляется мышечный корсет поясницы. И даже небольшие нагрузки и рывки грозят появлением межпозвоночных грыж и протрузий (смещения дисков в позвоночнике), смещением позвонков. И это вовсе не редкое заболевание! Оно встречается у каждого второго человека к 40 годам. А к 50 годам поражает уже 70%!**

И ведь смещения в позвоночнике — это не шутки! А упругий пояс защитит Вашу поясницу!

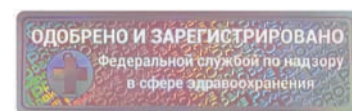
Но пояс должен быть действительно лечебным, из верблюжьего пуха. Но как это узнать?! Ведь подделок из крашеной овечьей шерсти множество!

РЫБАКАМ И САДОВОДАМ, ВОДИТЕЛЯМ И ПЕНСИОНЕРАМ — ЗИМОЙ И ЛЕТОМ ВСЕМ-ВСЕМ-ВСЕМ!

Представляем Вам отличный эластичный компрессионный согревающий пояс из особой верблюжьей шерсти! Регистрационное удостоверение на медицинское изделие ФСР 2010/06753.

И у этого пояса есть особый секрет! Он сделан именно из верблюжьего пуха, а не из грубого волоса. (В пояса медицинского назначения специально добавляют немного шерсти для раздражения кожи и усиления лечебного эффекта. Некоторые эти волоски выдергивают — носить, конечно, становится приятнее, но лечебный эффект несколько меньше.)

Пух не электризуется, прекрасно согревает. Причем обес-



Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке с верблюжьим поясом — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящее медицинское изделие!



Свобода движения и жизнь без боли

спечивает эффект сухого теплового компресса, как от нагретых мешочков с солью или песком. При этом он снимает воспаление, а не усиливает в отличие от горячей ванны.

Но это еще не все! С поясом Вы получаете лечебный массаж! Ваши мышцы расслабятся, спазмы исчезнут. Ворсинки пуха массируют кожу. Ланолин, содержащийся в верблюжьей шерсти, обладает ранозаживляющим и смягчающим кожу действием. Кожа под поясом не будет преть. Массаж усиливает приток крови к пояснице. Это улучшает питание и ускоряет восстановление больных тканей, органов и хрящей. А значит, помогает снятию болей. Только вообразите, насколько лучше станет Ваша жизнь без болей от радикулита и заболеваний мочеполовой системы! Есть еще важное преимущество этого пояса — верблюжий пух не пахнет и является гипоаллергенным (в отличие от овечьей и собачьей шерсти). А это крайне важно для людей с астмой и другими аллергическими заболеваниями.

Такой потрясающий пояс можно использовать и в полярную ночь на Крайнем Севере, и в космосе, и в солнечном Сочи! Проверено!

УНИКАЛЬНЫЙ И НЕОБХОДИМЫЙ

Да, он именно такой! Его уникальность — в потрясающих лечебных свойствах и высочайшем качестве при доступной цене. Для производства пояса используется лучший целебный верблюжий пух.

И только подумайте, как не просто получить такой пух! Для этого годится только пух азиатских двугорбых верблюдов породы бактриан. Этот мягкий тонкий пух не стрижется, а счесывается с нерабочих, так называемых гулевых верблюдов (на вольном выпасе). Они живут в суровых условиях, когда зимой температура может падать до минус 30 °C! То есть это практически дикие верблюды, у которых и вырастает самая целебная шерсть! И счесывают ее не чаще одного раза в несколько лет! Вот такое уникальное чудо Вы можете получить для своего здоровья!

А еще пояс замечателен тем, что имеет эластичную основу. Поэтому он четко садится по фигуре, плотно прилегает и за-

мечательно согревает. Особенно удобно, что пояс имеет ребра жесткости (пластины, расположенные поперек пояса со стороны поясницы). Они не позволяют поясу скручиваться, притом что спереди он более узкий и позволяет наклоняться. А благодаря застежке-липучке пояс легко надевать и снимать даже при большой пояснице.

Отличное качество, потрясающая польза, удобство пользования и доступная цена — что может быть лучше?!

ВАША КОМФОРТНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ

А Вы хотите защитить свое здоровье?! Хотите жить без болей и ограничения движений, полноценной жизнью?! Хотите не бояться сквозняков и холодов?! У Вас появилась реальная возможность достичь этого! Пояс из настоящего верблюжьего пуха — то, что Вас спасет! Начните его носить, и он потрясающе поменяет Вашу жизнь в лучшую сторону! Приобретая его один раз, Вы долгие годы будете радоваться своему здоровью! И тому, какое удачное решение Вы приняли, заказав этот замечательный пояс!

Заказывайте и берегите себя! Как Вы понимаете, таких поясов не так уж много — не стоит откладывать свое здоровье на потом.

Позаботьтесь о себе и Будьте Здоровы и Счастливы!

! Перед тем, как сделать заказ измерьте обхват талии				
Размер изделия (одежды)				
S	M	L	XL	XLL
(40-46)	(46-52)	(52-58)	(58-64)	(54-70)
Обхват талии (см)				
73-88	83-100	93-112	103-124	113-136

Подарок!
При покупке пояса из шерсти верблюда Вы получите витаминный комплекс **БЕСПЛАТНО!*****

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАСТОЯЩИЙ ПОЯС ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ ШЕРСТИ ВЕРБЛЮДА
8-800-777-67-54

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-55,
в письме укажите Ваш номер телефона

РЕКЛАМА. ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. * URL: <https://aif.ru/archive/1669718>. ** URL: <https://immunitet.org/chto-delat-pri-osteohondroze-vdomashnihusloviyahutm>. *** Акция действует с 25 ноября по 31 декабря 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.