

ADOBE STOCK



КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ИЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА

■ стр. 19

TV
программа
23 - 29
ноября

Мир

www.mirnov.ru



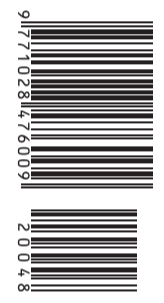
РИАНОВОСТИ/В. ПЕСНЯ

НОВОСТЕЙ

■ стр. 21

Алина ЗАГИТОВА: ЧЕМПИОНКА ПРОМАХНУЛАСЬ

18 ноября 2020 г. №48(1404)



Армен ДЖИГАРХАНИЯН:

ЧТО ВСЕ-ТАКИ ЕГО УБИЛО?

■ стр. 18

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПЕРЕРАСЧЕТА ОПЛАТЫ ЖКУ

■ стр. 7

СТОИТ ЛИ СТАНОВИТЬСЯ САМОЗАНЯТЫМ?

■ стр. 8

ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ ПРОТИВ COVID

■ стр. 22

КПК «Основной Капиталь» **УСПЕЙ ПОЛУЧИТЬ ПЕРВЫЕ ПРОЦЕНТЫ ДО НОВОГО ГОДА**

8,5%
Годовых

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО • Сбережения застрахованы

Г. МОСКВА, ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, Д. 54, СТР. 1
www.основнойкапитал.рф
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 800 775 96 86

КПК «Основной Капиталь», ИНН 7702462841, ОГРН 1197746063690, СРО «Содействие» №621 от 30.09.2020 оказывает финансовые услуги исключительно своим членам, члены КПК «Основной Капиталь» несут солидарную субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах своей невнесенной части дополнительного взноса. Единоразовый взнос 100 руб., порядок вступления в члены и иная информация на сайте или по телефону. Денежные средства принимаются на основе договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., срок сбережений от 6 до 36 мес. Работаем по Ф3-190 от 18.07.2009 г. НКО МОВС Св.№ 0359 от 01.10.2020 г.

РЕКЛАМА 18+

PERSONA STARS

ADOBE STOCK

БЕЗВЫИГРЫШНЫЙ ПАСЬЯНС

Президент РФ уволил сразу шестерых сановников. Его пресс-секретарь Д. Песков привычно удивил общественность комментарием, что, мол, «это ротация, ротационный процесс». Вроде как даже плановый.

Однако как-то уж слишком быстро планы кабинета перевернулись. Назначили их всего-то в январе - маловато времени отличиться или накурлесить. Но сумели!

Например, министр энергетики Александр Новак в начале марта на совещании участников картеля ОПЕК+ демонстративно отказался сокращать добычу нефти и, хлопнув дверью, покинул заседание. Ведущие экспортеры были в шоке, включили свои механизмы регулирования без России - в итоге цены на нефть на мировых рынках рухнули до нуля и ниже. Российские экспортеры - бюджет РФ! - потеряли миллиарды долларов! Лишь за подобные выходы Новака следовало не то что уволить - заставить из собственного кармана возместить недоимки казны! Мало бы не показалось!

Министра Д. Кобылкина убрали из Минприроды. Президент неоднократно требовал ускорить так называемую мусорную реформу, ликвидировать огромные свалки вблизи больших городов и организовать мусоропереработку, чтобы бытовые отходы не загрязняли окружающую среду, а становились вторичным сырьем для промышленности. Под реформу в ведомство закачали десятки миллиардов бюджетных денег, но свалок только прибавилось, а о заводах не слышно. Так стоило ли держать такого «управленца» в министрах?

Много претензий к министру транспорта Е. Дитриху. «Он предпринял недостаточные меры по восстановлению транспортной отрасли, пострадавшей из-за коронавируса», - проясняет политолог Сергей Маркелов. - Не реализованы проекты высокоскоростных магистралей. Компании со скандалами делили рынок контейнерных перевозок. Нелогично сократили число так нужных людям электричек».

При появлении в руководстве «Аэрофлота» В. Савельева крупнейшая российская авиакомпания потеряла прибыль, а с 2014 года стала убыточной. Хотя в качестве официального перевозчика получает роялти от иностранных авиакомпаний за пролеты над территорией России в размере около 200 млн долларов в год!

Есть что рассказать и про других «подуказных». Но самое интересное дальше! Никого из горе-менеджеров не вышвырнули на помойку, а заботливо пересадили в другое мягкое кресло. Опустивший «Аэрофлот» В. Савельев назначен министром транспорта, будет теперь его поднимать. Подставивший нефтянку на миллиарды долларов А. Новак повышен до вице-премьера. А руливший ЖКХ министр строительства В. Якушев, при котором сказочно росли тарифы (и неплатежи!) за коммуналку, назначен полпредом президента по Уральскому федеральному округу.

Шило - на мыло, часы - на трусы, в итоге - дырка от бублика!

Алексей Воробьев

43%
ЦИФРА НОМЕРА

граждан России считают, что страна движется по неверному пути, - таковы данные опроса «Левада-центра». Социологи утверждают, что это максимальный уровень неодобрения с 2006 года, когда о том, что страна движется по неверному пути, высказались 44% респондентов. Планка в 43% была также преодолена в 2013 году, а начиная с марта 2020 года уровень недовольных в России стабильно превышает 40%. В то же время одобряют выбранный вектор развития 49% жителей страны. Работу российского правительства положительно оценил 51% респондентов, а отрицательно - 47%. Этот показатель не изменился по сравнению с сентябрем.

По данным Минтруда, число безработных в России с марта 2020 года выросло на 1,3 млн человек. Сегодня официально сидят без работы 4,8 млн людей. Тема становится горячей. На этом фоне совсем неожиданно разразился скандал.

Ряд СМИ сообщил, будто эксперты Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) якобы пришли к мысли, что невозможно решить одновременно задачи повышения производительности труда и сохранения низкой безработицы. Поэтому, дескать, правительство не должно препятствовать массовым увольнениям. Впали в большое недоумение буквально все. Ведь известно, что в ЦМАКП работают профессионалы.

Специалисты предположили, что выступления в СМИ - результат додумывания журналистами смысла доклада экономиста Д.Р. Белоусова «О проблемах

ВРЕМЯ ПУРГИ

Чем дальше страна погружается в кризис, тем больше странных высказываний звучит в публичном пространстве. То ли сознание спикеров не поспевает за бытием, то ли наоборот.

нацпроекта по производительности труда» на слушаниях в Общественной палате.

«ЦМАКП не предлагал стимулировать экономический рост через массовое высвобождение занятых. Наоборот, сквозная линия доклада в том, что рост производительности труда сам по себе не панацея. Он порождает риски масштабной безработицы... Чтобы не допустить ее, предлагаются массовые программы профессиональной переподготовки, обеспечение занятости населения через развитие малого бизнеса... Именно этой системе «сдержек и компенсаторов» негативных социальных эффектов от стимулирования про-

изводительности труда и был посвящен наш доклад. А вовсе не апологии «социального дарвинизма».

Короче, объяснились. Скандал исчерпан. Но, во-первых, есть правило: мастер должен о самых сложных вещах рассказывать просто, чтобы не случилось «додумывания». Во-вторых, проблема в другом...

Наша экономика ползет вниз, чиновники пытаются воодушевить граждан нарочито бодрыми цифрами и заявлениями. Слова все больше расходятся с действительностью, в результате общественное сознание начало деформироваться. И люди способны поверить в любую ахинею, особен-

но в столь хитрой сфере, как экономика, где даже простая вроде бы тема безработицы сегодня мутна и запутанна.

У нас, как заявила бывший вице-премьер О. Глодец, 5 млн официально работающих граждан живут за чертой бедности. Слишком мало платят. Формально они трудоустроены, а по сути?! А можно ли считать пособием по безработице жалкие суммы 1,5-4,5 и даже 12 тыс. рублей? На них проживешь? Вроде бы забота о гражданах, на деле - формализм! А являются ли работающими те, кому хозяева платят по 1/3-1/4 от ставки?..

К 2020 году нам обещали 25 млн технологичных и хорошо оплачиваемых рабочих мест. Но для этого же нужна целая революция производства! В каких отраслях? У России есть такой план? А если нет, то на кого и для каких целей будем перучивать высвободившиеся кадры? Сотни вопросов не имеют ответов...

Павел Максимов

ФОНДЫ ПОД РАСПИЛ

В сегодняшней РФ есть загадка, над которой бьются продвинутые умы. Они не понимают, почему государство, накопив в резервных фондах огромные деньги, не вкладывает их ни в развитие, ни на поддержку социальной сферы. Зачем держать сотни миллиардов долларов «под матрасом», хотя они могли бы работать на страну?

Тайна сия великая есть. И одну из загадок, возможно, сама того не желая, предложила Счетная палата. Проверка выявила, что средства Резервного фонда правительства тратились непрозрачно, а цели, на которые расходовались деньги, не всегда помогали решению текущих проблем или задачам, обозначенным в нацпроектах.

Резервный фонд правительства пополнялся за счет выделенных на госпрограммы, но неиспользованных денег бюджета, говорится в докладе СП. Правительство отстегивало их очень

скупо, а ведь в стране много проблем, для разрешения которых и была создана заначка: на поддержку федеральных целевых программ, компенсации пострадавшим гражданам, на субсидии региональным бюджетам - при пожарах, наводнениях, стихийных бедствиях. И на закупку лекарств при дефиците.

Как выяснила Счетная палата, фонд с каждым годом увеличивался в размерах и в первом полугодии 2020 года в него было зачислено 2,1 трлн рублей - 10,7% от расходов федерального бюджета в текущем году.

Деньги из фонда можно получать по распоряжению премьера, но прежде надо подробно обосновать, каким образом эти средства помогут решить ту или иную проблему. Однако в реальности происходило иначе.

Аудиторы СП выяснили, что средства брались по заявкам вице-премьеров, а в пояснительных записках никто из чиновников не приводил расчетов, сколько конкретно рублей требуется и какую пользу они принесут.

В 2018 году правительство приняло 150 решений о необходимости использовать Резервный фонд, и только в 16 случаях к документам были пришиты бумажки с цифрами, сколько и за чем нужно потратить. В 2019 году на 197 таких решений нашлось лишь 34 финансово-экономических обоснования! Минобрнауки в сентябре 2019 года получило из Резервного фонда более 1 млрд рублей на некие «исследования и разработки». Как этот миллиард улучшил ука-

занные «разработки», чиновники и не подумали отчитаться. Выходит, если добрался до госзаказки, запускай руки и бери, сколько унесешь?..

Похожая ситуация и с Фондом национального благосостояния (ФНБ), где лежит более 13 трлн рублей и цена небрежности гораздо выше.

Счетная палата проверила, как там управляют средствами. Увы, точно так же. Аудитор Алексей Саватюгин отметил, что для оценки результатов работы доступной отчетности ФНБ не хватает, а размещаются деньги фонда зачем-то в неликвидные активы, от которых не дождаться прибыли.

В сообществе экспертов знают: если в разных схемах использования государственных денег повторяются одинаковые проколы и ошибки - это уже не эпизоды, а система. Зачем тратить фонды на экономику и социалку, когда и без того хватает желающих найти им «хорошее» применение...

Лаврентий Павлов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
 Главный редактор - Н.А. Кружилин.
 Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
 Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
 М.Н. Игуменова, С.А. Кудряков.
 Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
 Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913
 Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
 Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
 Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
 Зак. №3622. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
 Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
 E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
 ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
 Онлайн-подписка на сайтах.
 Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

«Коммунисты отвечают за все!» В советские времена такие плакаты висели на улицах городов. Чаще всего они вызывали у граждан усмешку, но не возмущение: компартия действительно руководила и направляла, хотя мало кто мог бы вспомнить, чем конкретно в застойные времена ответили за происходившее в стране члены КПСС. И тем более партийные вожди.

Сегодня все иначе. Партия власти тоже иногда позволяла себе размещать вывески в таком же духе в период избирательных кампаний, но быстро их снимала, сообразив, что рискует подставиться. Однако крайнего-то все равно нужно найти.

На фоне нагнетания панических ковидных настроений правительство поручило главам регионов при необходимости вводить карантинные ограничения. Однако не допуская негативных экономических последствий. Указание гениальное! Губернаторы должны обеспечить анализ оперативной эпидемиологической обстановки, организовать эффек-

ЗА ВСЕ ОТВЕТАТ РЕГИОНЫ!

тивные мероприятия против COVID-19, рассадив по домам большинство граждан, но чтобы экономика росла. То есть одновременно тушить пожар и «спасать утопающих» на этом пожаре! При этом никакой дополнительной помощи и ресурсов Центр регионам не обещал.

Согласно отчетам Минфина, государственные долги субъектов России на 1 октября достигли суммы в 2 трлн 178 млрд рублей (на 1 января было 2,112 трлн, рост на 3,1%). Факт очевиден: долги медленно, но неуклонно растут, возвращать их в любом случае придется, но вот как, из каких прибылей-доходов, сегодня мало кто понимает.

О кредитах и субсидиях из федерального центра губернаторы стараются даже не думать - в бюджете и без того дыра в 3 трлн, чтобы заткнуть ее, правительство уже вышло на кривую тропу девальвации рубля. Призывать граждан ударным трудом вывести родной край из кризиса тоже бессмысленно, подобные механизмы уже не работают. И логика (точнее, абсурдность!) происходящего неизбежно по-



буждает местных начальников искать спасение в новых заимствованиях...

В такую трясиину погрузились нынче регионы. Хотя началось все гораздо раньше. Сформированная в РФ еще при бывшем министре финансов А. Кудрине бюджетная и межбюджетная политика предполагает концентрацию большей доли налоговых поступлений в федеральной казне. Чтобы потом, по крохам, в результате закулисных переговоров и не без «коррупционной составляющей» втихую распределять эти деньги по регионам в виде дотаций и субвенций. Очевидно, что при таких механизмах финансирования выстроить

сильную экономику региона крайне сложно.

В знаменитых майских указах президента, особенно в документе 2018 года, где речь шла о социальной поддержке граждан различных бюджетных категорий, почти в каждом пункте имеются прямые указания правительству. Но оно, намекая на проблемы с ресурсами, де-факто переложило исполнение на регионы, которым пришлось выкручиваться правдами и неправдами, усугубив свои проблемы с финансами.

Скажем, сборы от налога на добавленную стоимость полностью поступают в федеральный бюджет, но создают негативный эффект для экономики в регионе:

НДС поднимает для местных покупателей цену всех товаров и при падении доходов населения снижает спрос, сжимает потребительский рынок. В провинции люди оставляют больше рублей в магазинах, но эта разница идет в казну! И на просьбы дать льготы по НДС правительство не реагирует в принципе.

Даже весной на волне эпидемии никакие льготы по уплате НДС не вводились, даже варианты не рассматривались. То есть снова пусть регионы выкручиваются сами! Сейчас продолжение все той же практики. Риски опять возлагаются на местные власти, у которых ни денег, ни возможностей - одна голая ответственность!

А вишенкой на торте выглядит призыв того же Алексея Кудрина, но теперь уже главы Счетной палаты, штрафовать в рамках Кодекса об административных правонарушениях (КоАП) глав регионов, которые проводят «неверную» финансовую политику и копят долги. Или вообще отстранять - к чертям! - провинившихся губернаторов и вводить в регионе внешнее управление. Идея вроде бы неплохая, но где же найти столько запасных толковых губернаторов?!

Григорий Алексеев

ВНИМАНИЕ: МОШЕННИКИ! АФЕРА НА ЗДОРОВЬЕ

Сотрудник редакции «МН» на днях получил push-уведомление с заманчивым предложением поправить свое здоровье, приняв участие в бесплатной медицинской программе.

На самом деле речь идет об очередном изобретении жуликов, которые активно продвигают в интернете свои мошеннические проекты. Чтобы окончательно разобратся в этом вопросе и подготовить наших читателей к возможной встрече с этими джентльменами с большой дороги, наш корреспондент прошел все этапы этой классической разводки.

Итак, заинтересовавшись предложенной перспективой и перейдя по предложенной ссылке, будущая жертва попадает на страницу ассоциации заслуженных врачей России. Правда, такой организации в природе не существует, но звучит, согласитесь, солидно. На этой самой странице вы ответите на несколько общих вопросов о своем здоровье, на что-нибудь пожалуетесь, и сразу после этого - о чудо! - вам сообщат, что в ассоциации только что запущена самая современная и практически бесплатная программа по вашему заболеванию. Чтобы познакомиться с ней по-

ближе, нужно нажать еще одну кнопку.

Радостно потирая руки, вы, конечно, переходите и по этой ссылке... В результате оказываешься на сайте, который создан исключительно для реализации какого-то конкретного препарата - от изжоги, высокого давления или грибка ногтей. Вне всяких сомнений, вам тут же пообещают чуть ли не доплатить за то, что вы закажете

этот препарат, но в итоге, конечно, клиенту все равно придется раскошелиться на десятки тысяч рублей.

Как это делается? Элементарно. Вы оставляете организаторам аферы свои контактные данные и почти верите в то, что можете получить очень дорогой препарат бесплатно или с большой скидкой. А через пару дней вам сообщают, что воспользоваться акцией можно, только заказав несколько десятков упаковок препарата за очень приличные деньги, ведь принимать «лекарство» нужно курсом. С вами будут работать большие специалисты разговорного жанра, которые в конце концов убедят в том, что это необходимо для спасения вашей жизни...

Василий Клонский

Эксперт проекта Минфина России по финансовой грамотности Елена Бобкова:

На мошенническом сайте вы не увидите контактов и информации об организации, продающей препараты, - ИНН и номера лицензии, с помощью которых легко проверить по открытым сервисам, есть ли такая организация и чем она занимается.

Вторая отличительная черта - яркий, привлекательный сайт-лендинг, созданный именно для продажи конкретного препарата, на котором будет призыв приобрести его как можно скорее. Например: «До окончания скидки осталось...»

Третья характерная особенность - предложение перейти по ссылке или скачать файл для уточнения данных, то есть жулики заставляют пользователя самостоятельно запустить у себя вредоносную программу, которая, используя персональные данные, с легкостью отправит коды доступа к картам и счетам, и ни лекарств, ни денег вы не увидите никогда.

ВАКЦИНАЦИЯ И БЮДЖЕТ

В Госдуме прошло заседание круглого стола «Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний. Перспективы законодательного и нормативно-правового регулирования».

Вел круглый стол председатель Комитета по охране здоровья Дмитрий Морозов. Много было чего наговорено. Собравшиеся депутаты и чиновники сетовали на то, что у людей мало достоверной информации о вакцинации. И нужно эту самую информацию нести в народ, в том числе при помощи кино и мультфильмов. А ведь в нашей стране существует только один официальный информационный портал, рассказывающий о пользе вакцинации! Мало кто знает и о Национальном календаре прививок, что туда входит и какие могут быть противопоказания. Даже говорили о необходимости ввести по всей России электронный паспорт прививок.

Все это, конечно, хорошо и правильно. Если бы не одна деталь. Как оказалось, чтобы достигнуть обозначенных вершин, необходимо

увеличить затраты на эту работу с нынешних 23 миллиардов рублей в год до 50 миллиардов. И это без учета вакцинации от COVID-19.

Представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович поддержала членов комитета, заметив, что вакцинация с точки зрения общественного здоровья одна из самых выгодных мер. С этим, разумеется, сложно спорить, вот только хотелось бы понимать, каким образом будут использованы эти колоссальные деньги. Потому что, грешным делом, у многих рядовых граждан возникает подозрение, что все эти вакцинации, в том числе и против коронавируса, придуманы не для того, чтобы нас вылечить, а чтобы некие фармацевтические компании и близкие к ним чиновники и депутаты получили огромные деньги.

Андрей Князев

Владислав Шафалинов, доктор медицинских наук:

Такое ощущение, что депутаты для себя уже приняли решение, что вакцинация - это однозначное добро, а все, что против, желают людям зла. Фармацевтические компании имеют колоссальное влияние на Всемирную организацию здравоохранения, а через них на государственные министерства. Конечно, такая ВОЗ нам не нужна.

Схватка двух женщин за спиной «сонного Джо»

За кулисами американской предвыборной кампании происходила беспрецедентная схватка двух женщин, надеющихся урвать часть президентской власти Джо Байдена, который, если ничего особенного не случится, станет президентом США.

К победе стремились, отталкивая друг друга, жена Байдена Джилл и кандидат в вице-президенты протезе Барака Обамы Камала Харрис.

Даже на самых преданных сторонников Демократической партии выступления главного кандидата на победу на выборах Джо Байдена производили удручающее впечатление. Очевидно, что Джо, пораженный старческой деменцией, с невероятным трудом справлялся со своей ролью, он запинался, делал большие паузы, путал имена и заметно оживлялся только тогда, когда речь заходила о России и президенте Трампе, которого он еще больше возненавидел за унижительные насмешки над собой.

Вот почему американцы обратили внимание на женщин, которые могут получить управление Белым домом при малой дееспособности избранного президента. Удивительным образом именно эти две дамы стали движущей силой американской политики. От Байдена не отходила его супруга - 69-летняя Джилл Байден. Урожденная Джекобс, она появилась на свет в семье банковского кассира. Джилл сошлась с

сенатором Джо, еще будучи замужем за Биллом Стивенсоном. Она уверяет, что это была настоящая любовь без всякого расчета, несмотря на то, что ухажер был на 9 лет старше ее.

Джилл не по возрасту активна, она продолжает работать учителем английского языка в колледже, пробегает пять миль в день пять раз в неделю. Говорят, она играла ключевую роль в избирательной кампании мужа, правила тексты его выступлений и отвергала пассивную роль первой леди, собираясь стать главной опорой президента.

Но возникла потенциально опасная для страны коллизия соперничества Джилл с вице-президентом Камалой Харрис. Джилл была серьезным препятствием перед осуществлением согласованного с верхушкой Демпартии плана Харрис править Америкой за спиной напичканного лекарством «сонного Джо».

Программа Харрис по многим пунктам кардинально разошлась с заявленными намерениями Байдена. Камала высказывала радикально левые взгляды, получая поддержку от революционно настроенной части демократов. Она выступила за окончательную легализацию марихуаны, уменьшение роли полиции и реформирование полицейских сил, скупку у граждан всех винтовок и автоматов, наложение на компании больших штрафов за неравную оплату труда мужчин и женщин. По своей амбициозности она намного превзошла Хиллари Клинтон и получила поддержку «глубинного государства».

Ненормальный вирус не реагирует на температуру

Группа исследователей из Техасского университета опровергла панические слухи о том, что с наступлением холодов распространение коронавируса усилится.

Вопреки ожиданиям новая вспышка заболеваний произошла в США в жаркие июльские дни. Одними из главных факторов передачи коронавируса служат повышенная мобильность людей и высокая плотность населения в больших городах, являющихся питательной средой для заразы. По мнению американских вирусологов, холодная погода опасна лишь тем, что способствует скоплению людей в закрытых помещениях.

В европейских странах ждут начала спасительной вакцинации от коронавируса вакциной американской компании Pfizer, разработанной совместно с

фармацевтами из германской BioNTech. Утверждается, что клинические испытания показали ее 90-процентную эффективность.

Однако применение вакцины ограничивается требованием ее хранения при температуре минус 70 градусов, чтобы не повредить генетический материал. Для этого, как пишет «Таймс», американской компании пришлось разработать специальные контейнеры. В них вакцина должна быть обложена сухим льдом - замороженным углекислым газом, который в соединении с другими веществами может опускать температуру до ми-

нус 78 градусов. Эти американские контейнеры можно открывать лишь на минуту и только два раза в день, что чрезвычайно затрудняет применение вакцины.

Тем не менее Pfizer объявила о большой победе, которая позволит покончить с пандемией. США уже заплатили почти два миллиарда долларов за поставку 100 миллионов доз этой вакцины. 10 миллионов доз ожидают получить к Рождеству британцы. Правда, вакцина еще не получила официального одобрения на применение. Но производство уже развернуто.

Китай избавляется от минаретов

Китай стал единственной страной в мире, где взялись за перестройку мечетей так, чтобы эти здания приобрели обычный светский вид. А там, где необходимо, их просто сносят. Кстати, ни Малайзия, ни Турция не решаются выступить против новой китайской империи.

Между тем в ряде провинций Китая удаляют с мечетей яркие зеленые купола, позолоченные минареты и декоративные детали, указывающие на мусульманскую веру, перекрашивают и придают традиционный китайский колорит. Религиозные служения после такой модернизации часто прекращаются.

Местные власти старательно выполняют распоряжение своего президента китаизировать все религии и обеспечить их лояльность к правящей партии. Правительство распорядилось от-

редактировать все священные книги так, чтобы они не противоречили принципам социализма. Все культовые сооружения подлежат обязательной регистрации правительством. В каждой провинции Китая созданы наделенные большими полномочиями Бюро по этническим и религиозным делам.

Зачистка идеологического пространства в Китае затронула и основателя Великой монгольской империи Чингисхана, сильно досаждавшего китайской династии Цзинь. В автономном



районе Внутренняя Монголия в школах снимают его портреты, вместо них размещают изображения героев истории китайской народности хань. Запрещается преподавание в школах монгольского языка. В Китае создается новая национальная история, в которой нет места монгольской культуре.

Еще в 2012 году в списках избирателей в США выявили наличие двух миллионов мертвых душ. А еще более трех миллионов американцев были зарегистрированы сразу в нескольких штатах.

При определенной политической мобилизации это давало возможность повлиять на исход любых выборов. Что и сделала Демократическая партия, для того чтобы избавиться от Дональда Трампа.

В одном только штате Невада демократы и прикрывавшие их адвокаты разослали бюллетени всем зарегистрированным в штате избирателям, тогда как 41 тысяча из них около десяти лет не давали о себе знать, не обновляли регистрации и не участвовали в выборах, потому что мно-

Трамп продолжает верить в свою победу

гие уже скончались или переехали жить в другие штаты.

Еще в прошлом декабре в Пенсильвании в списках обнаружилось три тысячи мертвецов, но они так и не были вычеркнуты. Вот почему Трамп отказывается прекратить борьбу и уверен, что пересчет голосов принесет ему победу в Висконсине, Аризоне, Джорджии, Мичигане и Пенсильвании.

Простые американцы не находят слов, чтобы выразить беспредельное возмущение тем, как бессовестно с ними обошлись на президентских выборах. Ведущие СМИ обвинили адвокатов Трампа в «подрыве избирательного процесса». Адвокатскую фирму шантажом вынудили отказаться от работы на Трампа в Пенсильвании.

Америка сталкивается с реальной угрозой установления в стране однопартийной диктатуры, искореняющей инакомыслие в США и во всем западном мире. На смену полиции она выводит на улицы, как в нацистской Германии, штурмовиков из «Антифы». Не случайно Трамп оперативно сменил перебежавшего на сторону демократов министра обороны.

Джесс Джейкоб, много раз работавшая на избирательных участках в Детройте, дала под присягой показания о развернувшимся на ее глазах мошенничестве в пользу Джо Байдена. Джесс подтвердила факты махинаций с датами отправляемых по почте бюллетеней. Она ежедневно наблюдала, как пришедших на избирательный участок

людей встречали сотрудники и провожали к местам голосования, консультируя, чтобы они проголосовали за Байдена. Начальник проинструктировал Джекобс, чтобы она вопреки правилам не запрашивала у голосующих подтверждающие их личность водительские права с фотографией или другие удостоверения. Она утверждает, что видела огромное число людей, которые, перед тем как проголосовать на участке, уже получили по почте бюллетень и голосовали дважды.

Происходил также явный подкуп руководства избирательных участков. Хозяин «Фейсбука» миллиардер Марк Цукерберг не только заблокировал в своей сети негативную информацию о Байдене, но и отдал 15 мил-

лионов долларов под прикрытием благотворительного проекта «Безопасные выборы» в трех округах, которые обеспечили победу Байдену в Джорджии.

Ведущий «Фокс ньюс» Такер Карлсон так прокомментировал ситуацию с выборами: «Произошло массовое вмешательство в нашу демократию. Еще никогда наша система голосования не была такой дезорганизованной, столь уязвимой перед манипуляциями. СМИ нам твердят, что не было никакого подлога с голосованием, заканчивайте с этим и слушайте Камалу Харрис. Так значит, и голосование за Байдена из могил тоже не было мошенничеством? Но как же они проголосовали? Да очень просто - по почте».

Материалы подготовил Николай Иванов

12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Это должен знать каждый мужчина!



Как Вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет? Вы будете правы и не правы одновременно! В наше время сохранить свое мужское здоровье непросто! Ведь по статистике, простатит (в той или иной мере) наблюдается у 98% российских мужчин старше 35–40 лет. Всего-то 40 лет! Да еще появляется страшная перспектива: воспаление простаты – простатит – импотенция – аденома простаты – рак простаты... А всяческие таблетки только временно снимают синдромы, и простатит переходит в хроническую форму!

Но такое положение вовсе не дано нам от природы! Вот вам примеры: известный поэт и философ Гете был еще и любимцем женщин. Когда Гете было уже 75 лет, он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала восемнадцатилетняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила!

Впрочем, наши люди не отстают! Иван Иванович Краско (известный советский и российский актер, народный артист РФ) в 2015 году женился на Наталье Шевель, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?!

Думаете, это невозможно? Еще как возможно! Специалисты-урологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простаты действительно есть! И это – сенсация! Невероятно, но факт – простатит побежден! Мало того, – решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенция по-нашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции больше не смогут испортить Вам жизнь!

Что же это за открытие такое? Ведь до сих пор полностью вылечить простатит без операции не удавалось.

А проблемы с простатой возникают примерно в 90% случаев из-за застоя крови в области малого таза! При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает все передавливать. Кровь поступает еще хуже, и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не всегда помогают? Все просто, потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши ученые медики и инженеры нашли выход из этого тупика! Они создали особый медицинский урологический аппарат «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему!

Наше спасение!

«Эретон» – гениальный урологический аппарат. Без преувеличения – гениальный! Потому что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да еще в домашних условиях! Больше не надо бегать на неприятнейшие процедуры. «Эретон» дает возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащенное мочеиспускание; эффективность 91,9%);
- простатоцистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%! Импотенция – нет!);
- женского бесплодия трубного происхождения.

Высокие технологии медицины спасают наше здоровье! А Вы обратили внимание на эффективность лечения? Да это настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и

пиелонефрите и укрепляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании).

Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете, одна процедура – и ничего внизу не болит! И начинается излечение!

И что приятно, «Эретоном» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10–12 дней – и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3–4 курса!

А как здорово чувствовать, что Вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Все по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы – это преходяще! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придется сидеть в очереди. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишних глаз. И затраченное время измеряется не часами, а минутами. К тому же не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унизительные процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить прием лекарств.

«Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволяет «задавить» болезнь! Он вернет яркие краски Вашей жизни! Он нужен всем!

Почему такая невероятная эффективность?

Все дело в сочетании воздействия на кровообращение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Это впечатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры, и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передается в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» – серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

2. Низкочастотная вибрация – она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазу и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается, и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий! Отличная альтернатива обычному массажу простаты.

3. Магнитотерапия – магнитное поле активирует кровь и лимфу, растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается их проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

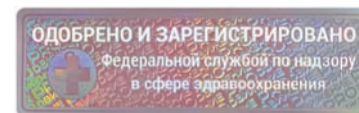
Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга! Общий эффект умножается, а не складывается! И представляете – все это Вы получаете не выходя из дома! В удобное для Вас время! Ну не фантастика ли?!

Новейшие разработки на благо людей!

В чем отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Он замечателен тем, что разрабатывался именно как специализированный урологический аппарат. Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» от других аппаратов для лечения простаты в том, что этот медицинский аппарат, действительно прошел клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в три раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Про оборудование для медицинских кабинетов и говорить не приходится – его цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для его обслуживания нужно медицинское образование.

Так что цена «Эретона» выглядит сверхэкономичной! А посчитайте, во что Вам обойдется привычное лечение – это же кошмар! Не забываем, что после стандартного лечения антибиотиками



Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Эретон» – 100% гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

простатит может вернуться в течение года. Вы этого хотите? Наверняка нет! Так что цена «Эретона» и вовсе «не цена» для сохранения здоровья!

«Эретон» гарантирует результат!

Да! Это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9%!!! Вы представляете – больше 9 человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для Вас!

«Эретон» изобретен и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошел клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновые медали! Он получил звание лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин – простатит! И дело теперь только за Вами. Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в долгий ящик – ведь цены на все растут. И стоит приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!



ПОДАРОК!

При покупке аппарата «Эретон» Вы получите витаминный комплекс **БЕСПЛАТНО.****

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-67-54

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-35, в письме укажите Ваш номер телефона.

Также Вы можете заказать аппарат «Эретон» на www.apteka.ru.

РЕКЛАМА. ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016 *Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 18 ноября по 31 декабря 2020 г. Информацию об организации мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Заграница нам поможет?

Если быть совершенно точными, то Совет Евразийской экономической комиссии (ЕЭК) решил еще на полгода освободить от уплаты импортной пошлины ввоз «некоторых компонентов и материалов для производства лекарственных и дезинфицирующих средств, медицинских препаратов, респираторов, защитных очков, резиновых перчаток, медизделий и аппаратуры, а также боксов и носилок для транспортировки пациентов».

Первый срок таких льгот в отношении почти всего противозидемического ассортимента, напомним, был обозначен ЕЭК с апреля по конец сентября. Но, похоже, до надлежащего импортозамещения здесь и сегодня не близко. Ибо, как заявил министр ЕЭК по торговле Андрей Слепнев, «по значительной части списка мы продлеваем режим с тем, чтобы все необходимые поставки по средствам защиты, медицинскому оборудованию и материалам были в полном объеме осуществлены, и мы могли эффективно бороться с рисками пандемии». То есть, стало быть, сами пока не справляемся...

И вакцины тоже!

Весьма любопытные детали этого решения открываются в трактовке наших партнеров и союзников. Например, агентство АЗАТТЫК (Казахстан) со ссылкой на пресс-службу Министерства торговли и интеграции республики, уточнило информацию ЕЭК по реальному ассортименту беспошлинного ввоза такой продукции: «По инициативе Республики Казахстан Совет ЕЭК санкционировал беспошлинный импорт вакцин, сырья для производства лекарств и средств защиты

Борьба с коронавирусом: надежда на импорт?

По сути дела, российское правительство признало крах политики «импортозамещения», по крайней мере, в производстве элементарных товаров для борьбы с пандемией - перчаток, средств гигиены и даже носилок. Иначе как объяснить тот факт, что ЕАЭС продлил до конца марта беспошлинный импорт большинства видов этой продукции и сырья, из которого его изготавливают.

(масок, дезинфицирующих средств, перчаток и тому подобное), а также различной аппаратуры для лечения и профилактики коронавирусной инфекции».

Не правда ли, любопытно: здесь речь идет уже и о вакцинах, хотя наши государственные деятели с самых высоких трибун в последнее время все чаще говорят об успешной разработке российских профильных вакцин. Как и о том, что вот-вот они будут запущены в массовое производство для нужд здравоохранения России и других стран ЕАЭС. Так есть ли вакцины или их нет? Такие решения вгоняют население в тревожные и не слишком оптимистические раздумья.

Кому выгоден дефицит

Ну да ладно. Вакцина - это, конечно, очень серьезно, можно, в конце концов, и подстраховаться. Но неужели мы не можем справиться с производством элементарных медицинских товаров: боксов, носилок, резиновых перчаток, защитных очков?

Возникает серьезное подозрение, что недостаточный уровень обеспечения этой в

общем-то очень простой продукцией проистекает в том числе из-за того, что, похоже, нет надлежащего регулирования - государственного и межгосударственного - производства и поставок этих товаров, как и цен на них. Вот, например, комментарий к ситуации в Ленинградской области Александра Плещеева, главы местного УФАС России: «Во время первой волны возник дефицит средств индивидуальной защиты, цены на них изменились, этот товар очень резко стал востребованным». Любопытен и комментарий к этой ситуации, который дал главный ленинградский борец с монополиями: «Запасы СИЗ еще какое-то время продавались в отдельных уголках Ленобласти по приемлемым ценам. В то время как в Санкт-Петербурге их уже давно не было. Изменение цен - это закон рынка, на них повлияли дефицит и изменившаяся стоимость материалов для их изготовления».

Маски будут дорожать?

В общем, мы должны признать: дееспособного ценово-

**Максим Смагин,
главный врач
клиники
«Сахар Дентал»
(г. Челябинск):**

«Стоимость качественного сырья для масок и смежных товаров за апрель - октябрь выросла в стране примерно втрое. В целом мы показали, что пока не готовы полностью обеспечить себя масками и смежной продукцией, поэтому не можем отказаться от импорта из Китая, предлагающего дешевые анти-COVID-товары».

го госрегулирования в столь значимой для населения сфере по-прежнему нет. И не предвидится? Косвенный ответ на этот вопрос на днях дал один из питерских чиновников: «Цены на определенные позиции в этот период действительно повышаются, но, как показывает практика области, повышение происходит в пределах допустимой нормы. Если мы не будем провоцировать поставщиков, устраивать панику, то вторая волна пройдет спокойно».

Как говорится, свежо предание. Тем более что размах у второй волны гораздо шире. По данным комитета Санкт-Петербурга по промышленной политике и торговле, если 12 октября самая низкая цена защитной маски составляла 11,9 рубля, то уже к началу ноября цена выросла почти до 21 рубля. И за тот же сравнительно короткий период запасы защитных масок в торговых сетях Петербурга сократились на 12,6%, а объем запасов медицинских перчаток в аптеках уменьшился на 13%. Однако, как сообщает «Деловой Петербург», ответственные сотрудники областного правительства «не смогли оперативно оценить причины такого сокращения запасов и роста цен, а также дать прогноз дальнейшего развития ситуации».

Объективный факт: к настоящему времени такие же тенденции проявились, по имеющимся данным, еще в 50 субъектах Федерации. Получается, что растущий - вынужденно, заметим, - спрос на широкий ассортимент медицинской продукции - это совершенно конкретный провоцирующий сигнал отечественным поставщикам, которые неминуемо поднимут «свои» цены. А почему бы и нет - ведь полностью отсутствует надлежащее государственное воздействие на производителей по объемам, срокам поставок этой продукции и ценам на нее. А если так, то совсем неудивительно, что приходится продлевать сроки беспошлинного импорта такой же продукции и сырья для ее производства.

Так или иначе в числе стран - экспортеров означенного ассортимента в РФ и другие страны ЕАЭС - около 30 государств, в основном дальнего зарубежья. Единственное, что утешает, - с зарубежными поставщиками проблемы вряд ли возникнут...

Алексей Чичкин

«Транссиб Закавказья» для России

Урегулирование конфронтации между Арменией и Азербайджаном - сам по себе факт отрядный и положительный. Кроме всего прочего, подписанное тремя сторонами соглашение о мире предполагает возобновление работы железнодорожной трассы, связывающей Россию с Турцией и Ираном.

Мы почти забыли о том, что в Советском Союзе существовала железнодорожная магистраль Грузия - Армения - Азербайджан, которая была построена в 1907-1942 гг. вдоль границ с Турцией и Ираном. Она соединяет черноморские порты Грузии с Арменией, Азербайджаном и его портами на Каспии. С ответвлениями в Турцию и из Азербайджана в Иран. Потому ее и называли «Транссибом Закавказья». И сегодня Россия после 30-летнего перерыва вновь получает доступ к этой

обеспечивает прямое железнодорожное сообщение нашей страны и закавказских государств с Ираном и Турцией.

Эта магистраль бездействовала с 1991 г. из-за конфликта Армении и самопровозглашенной Нагорно-Карабахской Республики с Азербайджаном. Что, разумеется, затрудняло активные экономические связи между Россией и Ираном. Кстати, участок «Транссиба Закавказья» вдоль иранской границы - пограничная с Ираном Джульфа (Азербайджан) - Южная Армения - Баку - был достроен

именно в первые годы Великой Отечественной войны. Что еще раз подтверждает стратегическую роль южного транскавказского коридора.

По предварительным экспертным оценкам, благодаря этой артерии объем российско-иранской торговли наверняка увеличится как минимум на треть. Хотя для полноценного использования аналога Транссиба нужно реконструировать не меньше трети его протяженности. Ибо за 30 лет простоя пришли в негодность немало участков магистрали.

Тем не менее в ее использовании заинтересованы все - судя по тому, что транспортный вопрос включен в трехстороннее соглашение Москвы, Еревана и Баку. Так что «Транссиб Закавказья» вернется к полноценной работе, скорее всего, совместными усилиями России, Ирана, Турции, Армении и Азербайджана.

Андрей Балшев

В Крыму определили лучшего водителя грузовика в России

Здесь, в центре Крыма, собрались лучшие в своей профессии люди: 37 водителей из 25 городов страны - от Якутска до Ростова-на-Дону, - пройдя отборочные соревнования в своих регионах, приехали побороться в финале за первое место. Призовой фонд составил 1 000 000 рублей!

Основная цель мероприятия - совершенствование профессионализма и мастерства, распространение опыта лучших водителей, популяризация профессии. Конкурс «Лучший водитель грузовика» - важная часть Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».

Партнером конкурса выступило ПАО «КАМАЗ». На автомобилях именно этой компании соревновались участники.

Состязания проходили в двух категориях: на грузовиках грузоподъемностью до 10 тонн и свыше 10 тонн.

В течение трех конкурсных дней участники состязаний не только демонстрировали водительское

С 11 по 13 ноября в Симферополе проходил Всероссийский конкурс «Лучший водитель грузовика». Его организаторами выступили Минтранс России, Научно-исследовательский институт автомобильного транспорта, правительство Республики Крым и администрация города Симферополя.

мастерство, умение водить машину по специальной трассе и с определенными условиями, но и успешно прошли проверку теоретических знаний и знания Правил дорожного движения.

Одним из самых интересных этапов стал конкурс под названием «Хрупкий груз». Перед стартом в кузов автомобиля помещался открытый контейнер с водой, задача водителя - последовательно выполняя все упражнения, аккуратно доставить его от старта до финиша без потерь жидкости.



Призеры Всероссийского конкурса «Лучший водитель грузовика»

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ КОНКУРСА

По итогам соревнований лучшим водителем в категории «Автомобили грузоподъемностью до 10 тонн» стал **Петр Иванович Иванов из Набережных Челнов**. Шестидесятилетний водитель наглядно продемонстрировал: возраст мастерству не помеха! Кстати, в 2018 году в Ростове-на-Дону он уже выигрывал всероссийский конкурс профмастерства.

- *Петр Иванович, волновались? Помню, по приезде вы мечтали попасть хотя бы в первую пятерку*, - обращаясь к победителю.

- Какой же конкурс без волнения? - счастливо улыбается Иванов. - Мне повезло: я на самом деле очень люблю свою работу, для меня она - как для кого-то другого рыбалка, душа отдыхает за любимым занятием! А тут еще такое поощрение - 450 000 отхватил в нынешних мероприятиях! Порадую родных подарками, но больше всех - внука, он у меня увлечен картингом, добился неплохих результатов в своем деле и участвует уже не только в республиканских, но и во всероссийских соревнованиях. Так что обновим



ему машину - заменим запчасти, может, в ближайшее время повторит успех деда.

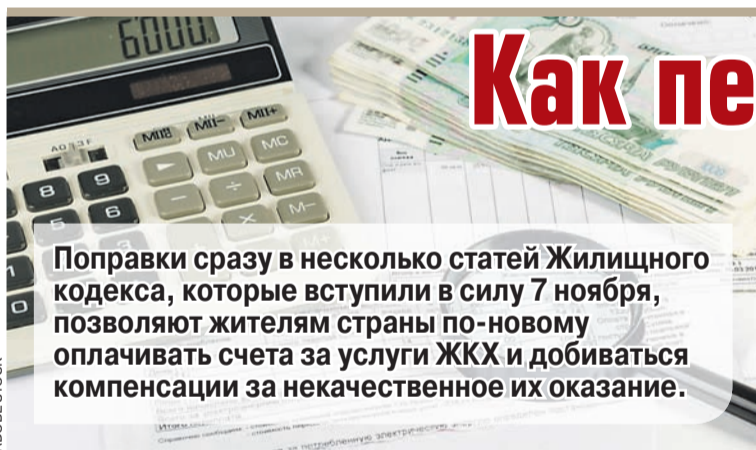
Победитель просто светится от счастья. Еще бы: сегодня - его день, ведь помимо главного приза в конкурсе в категории до 10 тонн, он стал вторым в состязаниях водителей большегрузов свыше 10 тонн.

Определил его **Сергей Александрович Андрианов из Екатеринбурга**, ему и досталось «золото» соревнований, «бронза» - у **жителя Рязани Александра Борисовича Бруштеля**.

А в категории «Автомобили грузоподъемностью до 10 тонн» второе место завоевал **участник из подмосковной Лобни Кирилл Александрович Кез**, третье - **липчанин Сергей Владимирович Карпов**.

Конкурс показал: Крым собрал настоящих асов дорог. Победили те, кто лучше справился с волнением, сконцентрировал все свои навыки и умения.

Инна Демина



Как пересчитать оплату за ЖКУ?

Поправки сразу в несколько статей Жилищного кодекса, которые вступили в силу 7 ноября, позволяют жителям страны по-новому оплачивать счета за услуги ЖКХ и добиваться компенсации за некачественное их оказание.

Новые правила

Теоретически россияне могли и раньше требовать перерасчета за горячую воду и электричество, но практика показала, что добиться этого было практически невозможно. Пострадавшему от коммунальщиков жильцу приходилось пройти все круги ада, чтобы разобраться, за что отвечает управляющая компания, а за что - ресурсоснабжающая организация и кто будет делать перерасчет. И те и другие традиционно перекладывали вину друг на друга, поэтому добиться правды удавалось лишь в тех случаях, если ущерб был очевиден, например несколько дней не подавалась вода или было отключено отопление.

Теперь в Жилищном кодексе прописан ответ на вопрос: кто конкретно дол-

жен отвечать за проблемы с ЖКУ. Все споры по возмещению ущерба жильцам за некачественные коммунальные услуги будут разрешаться между ресурсными и управляющими компаниями.

«По новым правилам требовать перерасчета жильцы должны у той организации, с которой у них заключен договор на обслуживание. Если с управляющей компанией, то у нее. Если напрямую с ресурсоснабжающей организацией, то обращаться надо именно туда. Если договор заключен с УК, жилец пишет туда заявление на перерасчет. И не имеет абсолютно никакого значения, кто виноват в некачественном оказании услуги. Если виновата не УК, то она все равно обязана сделать перерасчет, а потом самостоятельно разобраться с ресурсоснабжающей ор-

ганизацией и требовать от нее компенсации», - поясняет партнер юридической компании **Светлана Петрикова**.

«Например, в дом поступает вполне качественная вода, но трубы, за которые отвечает управляющая компания, находятся в безобразном состоянии. Поэтому в квартирах из крана течет, по сути, ржавчина. Раньше жители могли сбиться с ног, бегая между ресурсниками и управляющей компанией и выясняя, кто виноват. Теперь они могут даже не думать на эту тему. Разбираться между собой будут эти организации», - подтверждает ее слова адвокат **Михаил Колымагин**.

Как вернуть деньги

Для начала надо собрать доказательства того, что с поставкой услуг есть проблемы. Лучше сразу обратиться в жилищную инспекцию и вызвать оттуда специалиста. Если он увидит отклонения, то составит соответствующий акт и отдаст его на руки заявителю. Именно с этим документом и следует идти в ту организацию, с которой заключен договор на обслуживание. К акту можно при-

ложить свидетельские показания, фото, видеосъемку.

В экстренном случае нужно обратиться в аварийно-диспетчерскую службу. Специалисты должны прибыть на место и зафиксировать нарушение не позднее двух часов с момента получения сообщения о нарушении качества коммунальной услуги. По факту проверки также необходимо составить

По правилам если услуга предоставляется с перерывами, то за это время жильцы освобождаются от оплаты. Это происходит в том случае, если в квартире нет счетчиков.

акт. Если чиновники отказываются удовлетворить требование о перерасчете, следует обратиться в суд.

По словам юристов, новые правила позволяют довольно легко возвращать деньги на счета потребителей. Раньше, даже если удавалось добиться перерасчета, коммунальщики не отдавали живые деньги, а предпочитали зачесть переплату в будущих платежках. Теперь вернуть деньги станет проще.

При этом из Жилищного кодекса исчезла норма о

том, что виновник некачественного оказания услуг должен заплатить штраф конкретному пострадавшему жителю. Специалисты говорят, что и раньше штрафы использовались редко и не могли стимулировать ресурсников к хорошей работе.

«Чаще всего нарушения качества были связаны с отсутствием у организаций средств, необходимых для ремонта и модернизации. И в этом случае штрафы еще больше ухудшали финансовое положение предприятий. Кроме того, административные расходы, связанные с уплатой подоходного налога с суммы штрафа, могли многократно его превышать», - сообщила исполнительный директор организации «ЖКХ Контроль» **Светлана Разворотнева**. Правда, если из-за проблем с коммунальщиком человек потерял здоровье, то он может требовать возмещения. Случается, что горожане получают от коммунальщиков даже возмещение морального вреда, но для этого придется опять-таки подать иск в суд.

Наталья Пуртова

САМОЗАНЯТЫМ:

Новый упрощенный налоговый режим для самозанятых, то есть налог на профессиональный доход (НПД), - стал самой удачной попыткой государства вывести из тени значительную часть российской экономики. Воспользоваться им могут все, кто продает свои знания, навыки, услуги или товары собственного производства.

БЫТЬ или НЕ БЫТЬ?



А. НИКИТИН/ЕВРА-АГЕНСТВО МОСКВА

В России 74,6 млн трудоспособных граждан, и, по оценке Всемирного банка, 11-15 млн из них зарабатывают сами, а для 9-10 млн самозанятость - единственный источник дохода. При этом налоги с него платят, дай бог, 7%. Маловато... Вывести таких неплательщиков на чистую воду и призван НПД.

В качестве эксперимента с января 2019 года льготный налоговый режим ввели в четырех регионах РФ (Москва, Татарстан, Московская и Калужская области), а с лета 2020-го разрешили применять НПД на всей территории страны. Уже порядка 80 регионов приняли законы, позволяющие физическим лицам перекалвалифицироваться в самозанятых.

Налоговый пряник без кнута

Власти повторяют как мантру: статус самозанятого позволяет вести личный бизнес легально, не опасаясь наказания за незаконную предпринимательскую деятельность. Это, конечно, аргумент, но не все от него в восторге. Россияне столько раз обжигались на «добrote» государства, выходящей им потом боком, что вообще перестали верить каким бы то ни было обещаниям. Тем более что все понимают: НПД - отличный повод пополнить казну не за счет сверхдоходов богатей и госкорпораций, а из карманов простых граждан (по некоторым данным, налоговое обеление самозанятых может ежегодно приносить бюджету до 40 млрд рублей).

Открыто играть с государством в налоговые игры народ опасается и по другой причине: сегодняшние действительно льготные условия для самозанятых в будущем могут стать менее льготными, но отказаться следовать новым правилам

будет очень сложно. Народ опасается, что, однажды засветившись перед налоговиками, потом придется все время им что-то доказывать.

Можно долго гадать, что случится завтра-послезавтра, а можно посмотреть на объективную реальность. Она показывает: если няня, репетитор, ремонтник, фрилансер, кулиар, консультант и другие категории самозанятых готовы работать честно и не нарушать закон, то НПД - самый подходящий для них вариант. Согласитесь, платить 4% с дохода, получаемого от продажи товаров и услуг физлицам, или 6% при работе с юрлицами и ИП - это немного.

Но так ли просто получить статус самозанятого? Как заверили «МН» все, с кем нам удалось пообщаться, это не просто, а очень просто.

Без бумажной волокиты

Ведущая шоу мыльных пузырей на детских и взрослых мероприятиях Ирина Мальшева из Подмоскovie самозанятой стала с апреля прошлого года.

- Я легализовала свою деятельность, чтобы развиваться дальше, - говорит Ирина. - В статусе самозанятого меня больше уважают клиенты, ведь, предоставляя им услугу, я выписываю чек, так люди понимают: я не какая-то аферистка, а честный предприниматель.

30-летняя Динара Галеева из Казани год назад тоже

перешла на светлую сторону - влилась в армию самозанятых.

- Я давно занимаюсь графическим дизайном, и когда в Татарстане начался эксперимент по НПД, рискнула в нем участвовать. Ни капли не жалею об этом. Веду деятельность в мобильном приложении ФНС России «Мой налог». Принцип его работы доступно описан на сайте ведомства, а главное, оно практически все делает за меня. В налоговую инспекцию я не хожу вообще, только ввожу запрашиваемые

Самозанятым можно стать, если:

- зарабатываешь до 2,4 млн рублей в год;
- работаешь сам, без наемных сотрудников;
- занимаешься разрешенной для НПД деятельностью (оказываешь услуги, продаешь созданное своими руками, сдаешь жилье в аренду).

мые данные, а приложение само все считает, формирует чеки, отчетность и заранее сообщает, когда и какой налог заплатить.

По словам Динары, она заплатила все налоги за 2019 год, а в 2020 году они... вернулись обратно. Так государство поощрило самозанятых во время коронакризиса. Плюс ко всему предоставило всем самозанятым 12 130 рублей (1 МРОТ) дополнительного налогового капитала, который будет автоматически списываться в счет уплаты налога до исчерпания лимита.

Москвичка Юлия Соколова, оказывающая услуги в сфере пиара, ступила на самозанятый путь 1 июня этого года. При этом девушка официально рабо-

тает в компании и получает зарплату, а частные пиар-услуги - способ дополнительно заработать в свободное от основной работы время.

- Я всегда была законопослушным гражданином, а когда пять лет назад решила заняться бизнесом, открыла ИП. В то время у мелких предпринимателей выбор был небольшой - ИП и ООО, оба занудные и сложные, требующие подачи деклараций, а в случае с ООО еще и бухгалтерности. Я из налоговой не вылезала! У меня как-то за год прибыль была нулевая, а мне насчитали налогов на сто тысяч! Месяц доказывала, что не должна платить налоги. Полгода назад один фонд предложил мне сотрудничать с ним по договору, но поставил условие - зарегистрироваться самозанятой. Я согласилась, - рассказала «МН» Юлия. - Личный бизнес веду в разделе «Свое дело» в очень удобном и простом для понимания онлайн-приложении «Сбера», которое давно стоит у меня в телефоне. Кстати, мне, да и всем, кто впервые регистрируется самозанятым, в качестве поощрения предоставили льготу на оплату налога в размере 10 тысяч рублей. Благодаря этому я плачу на 1% меньше за ставку 4% и на 2% меньше за ставку 6%.

Собеседница объяснила, как работает схема. В первый месяц Юля заработала 50 тыс. рублей, сотрудничая с юридическими лицами, и должна была заплатить 6% от дохода (3 тыс. рублей). Учитывая право на 10-тысячный налоговый вычет, система сама вычла из этих денег 1 тыс. рублей (2% от дохода), и в казну отправилось 2 тыс.

рублей. Пониженная ставка для начинающих самозанятых действует, пока не будут исчерпаны все 10 тыс. рублей.

Юля призналась: сегодня некоторые работодатели настороженно относятся к самозанятым, но, когда понимают, что, заключив с ними договор, экономит на налогах, все их сомнения развеиваются, ведь за самозанятого не надо платить НДФЛ и страховые взносы, обязательные к уплате за штатных работников...

Уходить в самозанятые или нет, каждый решает сам. Дело это добровольное. Принуждать никто никого не собирает. Но подумать действительно есть над чем.

+ Плюсы НПД

1. Просто зарегистрироваться не выходя из дома:
 - через мобильное приложение «Мой налог»;
 - в личном кабинете плательщика НПД на сайте ФНС;
 - через онлайн-приложения банков.
2. Низкие налоговые ставки - 4% и 6%. Они не изменятся как минимум до конца 2028 г.
3. Не нужно быть бухгалтером - все расчеты осуществляются автоматически. Программа уведомляет о том, в какой срок и какую сумму налога надо заплатить.
4. Не требуется кассовый аппарат - чеки создаются через мобильное приложение, а сформированный фискальный документ можно отправить заказчику/покупателю в электронном виде или отдать, распечатав.
5. Получать деньги можно и наличными, и переводом на счет.
6. Нет риска быть оштрафованным за открытую рекламу товаров и услуг.
7. Можно быть самозанятым и при этом работать по трудовому договору.
8. Нет обязательных взносов в ФСС и ПФР, но их можно добровольно перечислять, если в будущем нужна не только социальная пенсия, но и пенсия по старости.
9. Самозанятые пенсионеры приравниваются к неработающим, а так как не платят страховые взносы в ПФР, то и не теряют права на индексацию пенсий, матпомощь, компенсацию стоимости лекарств и проезда, субсидии.
10. Положена бесплатная медицина, так как 1,5% налога идут на финансирование ОМС.
11. НПД надо платить только за те месяцы, когда был доход. Если ничего не заработал, платить ничего не нужно.

- Минусы НПД

1. Из-за отсутствия взносов в ПФР самозанятым положена только социальная пенсия (минималка), и если самостоятельно не делать взносы в ПФР, не будет пенсии по старости.
2. Копить на пенсию придется самостоятельно:
 - добровольно вносить любую сумму взносов в ПФР (например, через приложение «Мой налог»);
 - откладывать деньги на счет в банке;
 - складывать деньги «под матрас».
3. Никто не оплатит больничный, не выплатит отпускные и декретные.
4. Если уровень дохода самозанятого пенсионера вырастет, он может лишиться субсидии на оплату ЖКУ и выплат малоимущим.
5. Если самозанятый пенсионер захочет продолжить копить стаж и пенсионные баллы, придется самостоятельно вносить взносы (например, через приложение «Мой налог»), но тогда пенсия не будет индексироваться, ведь произойдет переход в ранг работающего пенсионера.
6. Если вовремя не сформировать чек и не заплатить по нему налог, начислят штраф в размере 20% от суммы дохода при первом нарушении (не менее 200 руб.), а при повторном нарушении в следующие полгода штраф будет равен сумме дохода.

От повышенного артериального давления (АД) страдает более половины людей старше 40 лет. Многие не знают о том, что уже стали гипертониками, пока случайно не измерят свое АД. Тем временем известно, что гипертония - один из самых значимых рисков сосудистых катастроф, инфаркта миокарда и инсульта. А в период пандемии артериальная гипертония является еще и фактором риска тяжелого течения ковида. Почему повышается давление и как с этим бороться?

ПОЧЕМУ ДАВЛЕНИЕ ТАК СКАЧЕТ



возможности отказаться от вредных привычек и найти время на физическую активность. Если говорить о питании, то тут главная задача - добиться снижения массы тела. Поэтому рекомендуется сокращать общую калорийность суточного рациона, ограничить потребление жиров и простых углеводов, увеличить количество клетчатки, чаще есть морскую рыбу, фрукты, зерновые, кисломолочные продукты. Кроме того, медики настоятельно советуют вообще отказаться от сладких газированных напитков, соков промышленного производства, выпечки, сладостей, копченостей и соленостей, чипсов, жареных продуктов

но-сосудистой и дыхательной систем. Важное условие: посильным спортом придется заниматься регулярно, но дозированно. Рекомендуемая продолжительность физических нагрузок начинается от получаса в день - если не ежедневно, то хотя бы пять дней в неделю. Если есть возможность, любую физическую активность лучше осуществлять на свежем воздухе. Полезны и водные процедуры: вода оказывает общеукрепляющее действие на организм, помогает снизить тревогу и стресс, расслабиться.

Сегодня врачи ставят диагноз «артериальная гипертония» пациентам, у которых давление превышает пороговые значения 140/90 мм. рт. ст. Таких в мире уже больше миллиарда.

Артериальная гипертония бывает первичной и вторичной в зависимости от причин, ее вызвавших. В 90% случаев речь идет о первичной (она же эссенциальная). При ней повышение давления обычно не происходит из-за каких-то заболеваний или патологических состояний. Чаще всего эссенциальная гипертония формируется на протяжении многих лет под воздействием негативных

факторов (например, злоупотребление алкоголем, ожирение, курение, гиподинамия). Однако примерно в 10% случаев встречается вторичная (она же симптоматическая) гипертония. Она вызвана поражениями разных органов или систем. Например, возникает из-за эндокринных заболеваний, болезней почек, сосудистых патологий. Иными словами, гипертония является не самостоятельным заболеванием, а симптомом этих болезней. Кстати, она может быть вызвана не только какими-то патологиями, но даже приемом лекарств, в том числе гормональных.

Коварство гипертонии в том, что она нередко не дает знать о себе никакими симптомами. Поэтому так важно периодически измерять уровень артериального давления и следовать рекомендациям врачей по его доведению до нормативных показателей, таким образом можно будет существенно сократить риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

В первую очередь врачи рекомендуют пациентам с артериальной гипертонией изменить образ жизни, по

Регулярное потребление чеснока уже в течение 14 дней позволяет снизить артериальное давление на 10-17%. Усиливает эффект его одновременный прием с лимонным соком.

и блюд во фритюре. Пищу лучше варить или запекать.

Физические нагрузки должны быть умеренными - именно такие повышают работоспособность сердеч-

От курения и злоупотребления спиртным отказаться тоже очень важно. Доказано, что каждая выкуренная сигарета вызывает острое повышение давления, которое сохраняется в течение 15 минут. Употребление алкоголя можно снизить до 30 миллилитров в сутки у мужчин и 20 - у женщин.

Но главное - не занимайтесь самолечением. Любые препараты для снижения давления должен выписывать только ваш лечащий врач.

Арина Петрова

Артериал – чистые сосуды и сердцебиение без аритмии



Как сохранить сосуды и сердце в хорошей форме на долгие годы и как помочь тем, кто уже столкнулся с этими проблемами? Этот вопрос сегодня мы адресуем специалисту в области долголетия Андрею Ковалеву.

Постоянные переживания и волнения с возрастом запускают негативные программы в нашем организме. Метеозависимость, недомогания, нестабильное давление и аритмия со временем становятся нашими постоянными спутниками. И если не принимать поддерживающих давление средств, возрастает серьезный риск для здоровья и возможны необратимые страшные последствия. Но можно уйти от неприятных ощущений и тяжелых последствий, если позаботиться о состоянии сосудов и сердца. Сейчас очень много препаратов, которые способны помочь. Важно не запутаться в этом разнообразии.

Именно поэтому я хочу познакомить Вас с новейшей разработкой немецких ученых

продуктом АРТЕРИАЛ. Немецкие ученые подобрали компоненты Артериала так, чтобы за счет восстановления эластичности сосудов и улучшения кровотока давление держалось в пределах возрастной нормы! Главное действующее вещество в нем – флавонолы. Они помогают поддерживать давление, способствуют питанию внутренних стенок сосудов – от главных артерий до мельчайших капилляров, делая их эластичнее и прочнее, тем самым снижая нагрузку на сердце, которая появляется с возрастом, когда наши артерии становятся жестче. А если сосуды кровеносной системы начинают работать стабильно, то падает риск возникновения проблем с сердцем и сосудами, снижается уровень «плохого» холестерина, сокращаются скачки

давления, уменьшаются головные боли и снижается повышенное сердцебиение.

Кроме того, флавонолы в Артериале стимулируют выработку азота, который расслабляет и расширяет сосуды, способствуя уменьшению слипания тромбоцитов, а значит, снижению возникновения бляшек и поддержанию давления. И что очень важно, флавонолы, которые содержатся в Артериале, способствуют мягкому увеличению кровотока, а значит, и снабжению головного мозга кислородом. В результате улучшаются память, работоспособность, стрессоустойчивость, сон.

С Артериалом Ваше давление под контролем. Вы можете быть уверены в своих сосудах!



*При покупке 3-х упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, ком. 24. СГР № RU.77.99.11.003.E.001508.04.19 от 18.04.2019. Акция действует с 01.11.2020 по 01.06.2021. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

Звоните по бесплатному номеру и назовите код подарка «ЗДОРОВЬЕ»

8 (800)100-55-60

Сделано в Германии

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Еда казалась ей какой-то пластилиновой, некой безвкусной субстанцией, она все время спрашивала меня: «Это вкусно?» На следующий день температура была 35°. Я вызвала врача. «Без температуры врач не придет», - сказали мне. «А что же нам делать?» - «Идите сами в поликлинику к дежурному врачу. У вас возьмут тест на вирус и все анализы». Но у дочери не было сил, она не могла встать. И целый день пролежала в постели, есть отказывалась, пила только чай.

На следующий день мы кое-как дошли до поликлиники. Сразу на входе рассказали обо всех симптомах, и нам сообщили, что записаться через терминал к участковому невозможно, он нас не примет. Надо к дежурному врачу.

Рядом со входом поставили еще одну новую стойку, там сидела администратор, которая всех записывала к дежурному доктору. Назад в будущее. Перед стойкой изнывала очередь человек в двадцать - в основном бабульки с дедушками и ответственные граждане, пришедшие на прививку от гриппа. Я подошла к администраторше: «Может быть, вы нас запишете первыми, у нас явные симптомы ковида», - сказала я, - мы тут всех можем перезаражать». Очередь заволновалась, отодвинулась от меня, самые активные ее представители начали рекомендовать мне натянуть маску

Неужели ковид НЕ АКТУАЛЕН?

У дочки вдруг пропали все запахи и вкусы. Вечером поднялась температура 37,5°. Мы нервно нюхали все что можно, обливались духами, я даже закурила сигарету и выдохнула ей в нос, но нет. «Ничего не чувствую», - сказала она.



С.ВЕДЯШКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

повыше и прижать поплотнее, а администраторша гневно возмутилась: «Вы зачем пришли сюда, сидели бы дома и вызвали врача!» «Так вы же без температуры не приходите!» - не менее возмущенно ответила я. Какой-то замкнутый круг получается...

В общем, никто нас без очереди не пропустил. Три часа мы проторчали в поликлинике. Врач поставил дочери диагноз «ОРЗ», выписал арбидол и гагоцел, сказал, что легкие чистые, но горло красное, и посо-

Информация о такого рода случаях поступает в редакцию из разных городов нашей необъятной страны. Да, российские врачи ежедневно совершают подвиг, но сама организация медицинского обслуживания оставляет желать много лучшего. Давайте все-таки определимся: мы защищаем людей от заражения ковидом или стремимся к тому, чтобы все переболели и таким образом нация выработала бы коллективный иммунитет к этой заразе?..

ветовал пошпикать ингалипт. Пожелал скорейшего выздоровления и задорно выкрикнул: «Следующий!» Я сказала: «Доктор, может, вы нам направление на кровь выпишете и на тест

на коронавирус на всякий случай?» - «А вам там девочки в регистратуре все выпишут».

Девочки в регистратуре записали дочку на мазок на коронавирус на ближай-



А.НИКЕРИЧЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

шее время - через неделю, а кровь сказали сдать в единственной поликлинике нашего города, где можно это сделать. Через сутки меня наконец-то соединили с этим чудесным и единственным медицинским учреждением, и я записала дочь на анализ крови.

Анализ был готов через трое суток. В выписке после табличек и циферок был комментарий: «У вас имеются антитела к вирусу, что говорит о том, что вы были инфицированы и, возможно, перенесли инфекцию в скрытой (бессимптомной) форме. Независимо от этого просим вас соблюдать общие правила безопасности, надевать маску и перчатки, находясь в общественных местах».

Вот и все. Носите маски и будьте счастливы. А мы можем через три дня пойти и сдать бесплатно мазок. Кстати, хотели сдать платный мазок на вирус, но там тоже сказали, что придут только через двое суток...

Как прикрепиться к поликлинике

Казалось бы, простой вопрос: как и когда ребенок перестает числиться в детской поликлинике и переходит во взрослую? Раньше это происходило автоматически.

Как только человеку исполнилось 15 лет, его медицинскую карту передавали во взрослую поликлинику по месту прописки, и он уже ходил к подростковому врачу. В каждой районной поликлинике был «Подростковый кабинет». А как стукнет 18, обращаешься уже к участковому терапевту.

Теперь все не так просто. В детской поликлинике наши подростки состоят до 18 лет, а потом надо прикрепляться к взрослой районной больнице. То есть идти в поликлинику, заполнять многочисленные бумаги,

писать заявление. У нашей читательницы Ирины Борисовны Салаховой дочке Элле исполнилось 18 в сентябре, и буквально через неделю она заболела. Вызвали врача, врач пришел, взял мазок на ковид, выписал больничный и справку в институт (девушка учится и работает). Анализ на ковид оказался, к счастью, отрицательным, и больничный она, когда выздоровела, получила без всяких проблем в регистратуре. На этом основании Ирина Борисовна решила, что дочку уже автоматически прикрепили к их

районной поликлинике. И в общем, основания для такого предположения были самые веские, раз выдали все документы по форме.

И вот в ноябре Эля опять простудилась - ОРЗ. На этот раз высокой температуры у нее не было, только насморк и кашель. А к больным без температуры, как известно, врач на дом не приходит. Эля пошла в поликлинику сама. Ее принял дежурный доктор, выписал больничный и справку в институт, сказал прийти закрывать больничный через три дня. В регистратуре, когда печатали больничный, вдруг заявили, что девушка к поликлинике не прикреплена, поэтому следующий визит к врачу и закрытие больничного будут платными. На вопрос, как прикрепиться, Эле рассказали, куда идти, выдали бумаги, попросили написать заявление и сказали, что оно будет рассматриваться главврачом неделю, возможно, чуть больше. При чем главврачом не филиала, а головной поликлиники.

При этом наша читательница с дочкой относится по прописке как раз к филиалу этой поликлиники. Вот как разобраться простому смертному во всех этих сложностях?..

И действительно, когда Эля пришла закрывать больничный лист, оказалось, что главврач ее заявление еще не рассмотрел. С девушки потребовали 1420 рублей за закрытие больничного и столько же за прием врача. Разбираться прибежала возмущенная Ирина Борисовна. «Как же так! - возмущалась она. - Мы не мигранты, живем в соседнем дворе, имеем местную прописку и медицинский полис. По закону вы обязаны нас обслуживать бесплатно!» Но медики были непреклонны и только посоветовали обратиться со всеми претензиями к главврачу головной поликлиники: мол, «мы - филиал и тут совершенно ни при чем».

Возможно, главврач подпишет заявление уже завтра, и тогда платить не придется, но больничный задним числом могут не за-

крыть, придаться, что не пришла вовремя. Что же делать в таких случаях? За разъяснениями мы обратились к юристу.

Илья Большедворов, адвокат:

- Жителям Российской Федерации по закону полагается бесплатная медицинская помощь. Если вы столкнулись с такой ситуацией и у вас имеется медицинский полис, позвоните в вашу страховую компанию по телефону, который указан на обратной стороне полиса. Объясните ситуацию. Вам обязательно окажут помощь и урезонят ваших оппонентов - в данном случае медработников, которые отказались принять пациента для закрытия больничного листа, а возможно, и оказания дальнейшей помощи. Ведь установить, выздоровела ли девушка, может только врач. В данном случае в этой помощи было отказано, а значит, есть основания для того, чтобы обратиться в суд и потребовать моральную и материальную компенсацию.

Материалы подготовила Наталья Журавлева



«Это уже за гранью добра и зла!»

Телевидение, кажется, заиклилось на скандале с Артемом Дзюбой. Интимное видео футболиста не обсуждали пока разве что в «Спокойной ночи, малыши!». Почему такое внимание уделяется пикантной истории?

Если кто не в курсе: в Сеть попали кадры, на которых капитан сборной России сам себя удовлетворяет. Снято все, скажем так, собственноручно и хранилось в личном телефоне. Но некие хакеры телефон взломали, видео украли и выложили в интернет. Интернет отреагировал адекватно: народ понаписал забавных комментариев, наклепал смешные мемы. В общем, все бы посмеялись и разошлись. Но тут подключилось телевидение... И ладно бы за Дзюбу ухватились корифеи «желтизны» типа «Пусть говорят» или «Прямой эфир». Так нет же! Приключившийся с футболистом неспортивный казус со всех сторон обмусолили на спортивных каналах, которые ранее копанием в грязном белье вроде как не занимались. А потом форвард, причем

во всей своей красе, внезапно стал героем дня даже в таких, казалось бы, серьезных общественно-политических ток-шоу, как «Док-ток» на Первом и «60 минут» на «России-1». Что же происходит? Не слишком ли много Дзюбы на нашем ТВ?

- Насколько я могу судить, на федеральных каналах обсуждают не самого Дзюбу, - говорит интеллектуал **Анатолий Вассерман**, - и не его поведение, в котором, на мой взгляд, есть только одна проблема: зачем он снимал себя на видео в таких обстоятельствах? На федеральных каналах обсуждают скорее массовую реакцию на видео Дзюбы. И не только. Обсуждается также реакция на многие другие сходные случаи, когда в Сети всплывает нечто, выходящее за пределы наших представлений о том или



ином конкретном человеке или каких-то привычных правил поведения. Народ обсуждает это достаточно бурно. А на телеканалах обсуждают, насколько адекватна такая реакция. На мой взгляд, тему адекватности реакций на неприличное и непристойное стоит обсуждать достаточно серьезно.

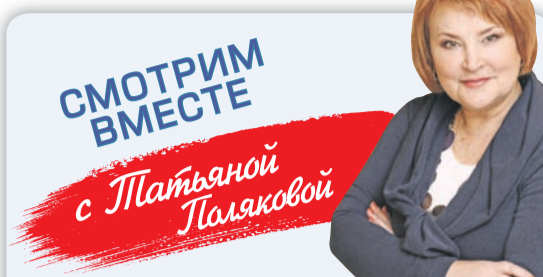
- На разных каналах обсуждают все, что вызывает общественный интерес, - поясняет журналист и общественный деятель **Николай Сванидзе**. - История с Дзюбой абсолютно желтая. И то, что ее мусолят, - нормально. Проблем здесь нет. Я такое не смотрю. И многие не смотрят. Но ведь еще больше тех, кто смотрит! Кто с кем развелся, кто с кем переспал - такие темы

интересны зрителям. Это свойство общества. Для программ, где обсуждаются совершенно желтые вещи, это подходит. Почему о Дзюбе и в серьезных передачах говорят - тоже объяснимо. Наверное, потому что он капитан нашей сборной по футболу (теперь уже бывший). Публичная фигура.

Но самую интересную версию происходящего выдвинула певица **Лолита**:

- Думаю, что Дзюбой прикрывают что-то другое, какие-то более серьезные вещи. Я давно обратила внимание: если в медиасфере идет явный перекос в сторону какого-то светского события (а ситуация с Дзюбой стала таким вот «светским событием»), значит, в этот момент под шумок будут приняты какие-то законы, которые нам не на пользу. Снова у нас при помощи очередного закона что-то отгрызут, пока мы дружно обсуждаем Дзюбу. Так уже было. Пока мы в свое время дискутировали на тему многоженства или сексуального воспитания, вступил в силу ряд законов, от которых мы через пару лет будем харкать кровью. Я все жду, когда введут налог на воздух! И так уже молчу про двойное налогообложение, про скрытые налоги... Поэтому лично я во всей этой истерии вокруг знаменитого футболиста участия не принимаю. Мне кажется, для любого взрослого человека обсуждать чужое интимное видео постыдно. Проще было бы сделать вид, что ничего не было, не заметить того, что произошло, а не раздувать. А то, что случилось дальше, это уже за гранью добра и зла...

Лидия Мезина



А судить-то надо маму...

Ну наконец-то Первый канал порадовал легким, увлекательным сериалом. Может быть, оттого что «Казанова» - это моя тема - авантурный детектив, мне пока все ложится на душу...

В первой же серии очень точно и как-то вкусно показан мой любимый Тбилиси. Даже квартира, которую покупает одна из обманутых дамочек, чисто тбилисская - просторная, залитая солнцем, с огромной верандой. Дамочек, конечно, жалко, но как-то без надрыва. Да и сами они на коварного обольстителя не жалуются - добровольно ведь идут на поводу его сногшибательного обаяния.

Среди многих актерских удач фильма определяющая - Антон Хабаров. Понимаешь, что его Казанова - гад безжалостный, но не можешь не восхищаться его криминальным талантом. Как он безошибочно угадывает, какой именно мужчина привлечет конкретную женщину, и как достоверен в придуманном образе! Как бесстрашно идет на свои головокружительные авантюры и весело, на кураже, разыгрывает очень точно рассчитанные комбинации! Интеллект, обаяние, артистизм, да и что уж там - красота... Ну кто же устоит перед таким?!

Эти бы способности, да в доброе русло. Но направлены они исключительно



АМЕДИА

на развод бедных женщин. Хотя как раз небедных. В лице своих жертв Казанова мстит матери: она оставила их с безногим отцом, когда он был мальчишкой. Жгучая обида на мать и определила криминальный вектор всем его талантам. И сделала этого красавца неприкаянным: несмотря на фарт и деньги, он никого не любит. Ему потому и легко изображать любовь, что он ее только изображает. А в душе - одиночество, холод и боль. Рана, нанесенная самым важным для каждого ребенка человеком, это непоправимо.

В фильме мы видим последствия настоящей детской трагедии. Но и гораздо менее значительные слова и поступки мам могут иметь для детей судьбоносное значение. Связь между мамой и ребенком колоссальная, а потому и влияние у нее мощнейшее, и ответственность за то, чем наполнит его душу, огромная. С первых минут жизни человека только мама определяет эмоциональный микромир ребенка. Никто и ничто заменить ее не может. Это не просто биология, это космос. И все детство мама остается для нас определяющей частью мира: порой ее взгляд или интонация решает быть или не быть. От мамы зависит, с какими чувствами и установками мы идем в жизнь, а значит, и как сложится наша судьба, и даже то, что мы дадим своим детям... Уверена: на каком-то этапе девушкам надо объяснять эту глобальность их предназначения на земле. Да и мужчинам важно это понимать...

Ирина Иванова



Алексей Воробьев, который был членом жюри проекта «Ты супер!», не появился на записи финального выпуска шоу. И на то были веские причины...

Воробьев укатил в Голливуд!

В жюри четвертого сезона песенного конкурса были **Игорь Крутой**, **Диана Арбенина**, **Елка** и **Алексей Воробьев**. Но к финалу команда наставников одного бойца недосчиталась.

- Уже по доброй традиции, как только Алексей Воробьев становится членом жюри «Ты супер!», его сразу приглашают на роль в Голливуде, - объяснил ведущий проекта **Сергей Такменев**.

И действительно, сразу после третьего заклю-

чительного полуфинала Леша махнул через океан, где, в общем-то, прописался уже давно.

- Так уж судьбоносно складывается, что каждый раз, когда я сажусь в кресло жюри «Ты супер!», меня сразу утверждают на большой голливудский проект! - рассказал Воробьев. - В прошлом году это был сериал Space Force от Netflix, в этом году - многомиллионный полнометражный байопик с большими голливудскими звездами, на-

звание которого до официального пресс-релиза я пока не могу говорить. Поэтому я улетел в Америку. Но где бы я ни был, эти ребята, участники шоу «Ты супер!», уже стали частью моей жизни, и я счастлив, что видел их первые шаги и вел их до самого финала! Для всех этих ребят шоу - это всего лишь старт. Я уверен, что увижу их снова, но уже не на сцене «Ты супер!», а как восходящих звезд нашей эстрады!

Ирина Иванова

ФОТО В. ТАРАКАНОВА



Максим Аверин: «Во время изоляции чуть не сошел с ума!»

Страна влюбилась в него после «Глухаря». «Склифософский» сделал Аверина настоящей звездой. Теперь без его улыбки не может обойтись Первый канал и конкретно программа «Три аккорда». Ну а 26 ноября народному любимчику исполняется 45 лет. Как не поздравить?

- Максим, уже решили, как будете отмечать юбилей?

- Как всегда, в первую очередь театр, спектакль, а потом - сабантуй с друзьями! (Улыбается.) Это уже традиция, которую я не нарушаю очень много лет.

- Вы всегда позитивно настроены. Есть какой-то секрет отличного настроения?

- Просто надо любить жить. Это единственное, что важно. В моем возрасте уже считается так: чего достоин, то и носишь. Это я про физическое состояние. А про позитив... Наверное, я еще такой потому, что не разочаровался ни в чем. Люблю свою публику, люблю свою профессию... Вообще, мне кажется, залог хорошего настроения - то,

что жизнь очень короткая, и тратить ее на плохое настроение и на плохих людей совершенно не стоит.

- Из-за пандемии ваша жизнь как-то изменилась?

- Наша жизнь, конечно, уже не будет прежней. Но я надеюсь, что она даст импульс для того, чтобы еще больше работать и еще больше творить. По крайней мере все мои коллеги, да и я сам за это время соскучились по зрителю и по этим ощущениям, когда спектакль, когда премьера...

- Чего вам больше всего не хватало во время самоизоляции?

- Конечно же, театра, выхода к зрителю. Представляете, у меня не было спектаклей полгода: был в марте, а следующий - в сентябре!

Это все равно что оторвать у балетного артиста ноги. Конечно, я по сцене очень скучал, понимал все проблемы и сложности. Но во время изоляции чуть не сошел с ума. У меня было такое ощущение, что меня просто окружили и зажали со всех сторон...

- Чем же спасались?

- О, чем только не занимался! Привел в порядок дом, разобрал книги, которые меня уже просто выселяли! (Смеется.) Завел канал на YouTube, записал рассказы и сказки для своих племянников. Точнее, начал для них, а потом оказалось, что это интересно и детям, и взрослым. В общем, поборол скуку. Как оказалось, без очень многих вещей можно жить. То есть новая жизнь начинается! У меня в этом году еще и 25 лет

в профессии, и я не помню ни разу, чтобы все было гладко у нас. Когда поступали в институт, был переворот, потом всякие дефолты, кризисы... В общем, мне не привыкать все начинать сначала.

- А финансово сильно пострадали?

- Финансово пострадали все, в том числе и те люди, которые занимаются далеко не творческими вопросами. А что делать? Надо будет как-то выкарабкиваться. Но я думаю, с этим тоже как-нибудь справимся...

- Вы снялись в нескольких десятках фильмов, а всегда отмечаете «Куприн. Яма». Почему?

- Этот фильм был снят по нескольким произведениям Куприна. А у меня особое отношение к «Гранатовому браслету». Это связано с моим поступлением в театральный институт. Преподаватели очень настаивали, чтобы я взял что-нибудь серьезное. И я измучился в поисках материала. Однажды, придя из института,

вытащил из шкафа первую попавшуюся книжку - и это был «Гранатовый браслет». Я взял оттуда отрывок, именно с ним поступил в институт. И для меня эта роль, когда мечты сбываются...

- Недавно на Первом канале прошел фильм «Катран» - продолжение популярного проекта «Мосгаз». Ваш герой - аферист, картежник. Специально готовились к этой роли?

- Да, ведь просто так нельзя сесть за игорный стол - это сложная математика, поэтому я разобрался в тонкостях. Но там такая атмосфера создана вокруг актеров - очень приятно было влиться в этот коллектив. Я, кстати, смотрел прошлые сезоны как зритель - и вот наконец попал на проект как артист.

- А вот еще про съемки «Горюнов» расскажите. В интернете была информация, что якобы вы стреляли в Сергея Жигунова и у него осталась вмятина на лбу...

- Это все глупости. Сергей Викторович просто пошутил, а в интернете сразу понеслось... А меня, кстати, в тот день даже на съемках не было. Так что, слава Богу, никто не пострадал.

- Ваши герои во всех фильмах очень разные. А есть ли у вас любимая роль в кино?

- Когда меня спрашивают, какая роль у меня любимая, я всегда отвечаю: «Та, которая впереди!» Надеюсь, впереди еще много разных ролей.

Валерия Шелованова

Как же им не стыдно?

В различных ток-шоу часто обсуждаются семейные склоки. Но публичные персоны стараются не доставать скелеты из шкафов. А если они оттуда сами выпадают, стремятся замазать дело. Совсем иначе поступают Конкин и Светличная...

Светлана Светличная на «Пусть говорят» заявила, что на ее жизнь пару раз покушалась внучка Маша. Сначала под видом журналистов якобы подслала каких-то мужчин, которые во время съемки интервью уронили на актрису тяжелый осветительный прибор. Светличная получила синяки и ссадины, но выжила. И тогда внучка якобы решила отравить ее ртутью: во время одного из визитов к бабуле разлила опасное вещество. И все это ради того, чтобы поскорее завладеть квартирой! Мария, конечно, все отрицала. И Светличная тут же вдруг заявила, что безумно рада увидеть кровинушку на ток-шоу: «У меня очень приятные эмоции от нашего общения!» Это через несколько минут после страшных обвинений? Многие зрители в комментариях написали, что перед ними развернулся настоящий театр абсурда.

На публику был вынесен и давний конфликт Владимира

Конкина с сыном Ярославом. Мужчина пришел на «Прямой эфир» и поведал, что много лет обижен на отца - якобы тот изменял маме. Конкин, в свою очередь, отправился в шоу «Судьба человека», где в отместку наговорил гадостей про сына, что тоже выглядело довольно абсурдно. Может, не стоило опускаться до такого? Напомним, что недавно у Конкина погибла дочь София - захлебнулась в бассейне столичного фитнес-центра. Но эта беда близких родственников не сплотила, а, наоборот, еще больше разобщила. Такое тоже бывает. Но зачем так активно выносить сор из избы?

- Думаю, это деньги, - говорит писательница и частый гость на ТВ Юлия Шилова. - Не секрет, что героям ток-шоу платят гонорары. И чем скандальнее история, тем больше платят. Редакторы, продюсеры договариваются обо всем со звездами и с их родственниками. Тут все, как я полагаю, заработали: и Свет-



ПЕРВЫЙ КАНАЛ



ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ-1»

Ток-шоу со Светличной и Конкиным идут просто без перерыва!

личная, и ее внучка, и сын Конкина... Скандалы, которые мы наблюдаем, делаются на заказ. Половина всего, что показывают, постановка. Я знаю, что телеканалы очень хорошо проплачивают «звездные драмы». Но помимо финансовой, есть и другая выгода. Артист лишней раз появится на экране, о нем все будут говорить. Публичные люди так устроены, они ориентированы на то, чтобы быть в центре внимания. Что же касается их детей, как они на такое идут, что порочит честь родителей? Спокойно идут! Часто так бывает, что успешные родители трясутся над своими чадами. А те это не ценят. Считают, что родители до конца жизни дол-

жен их содержать. А когда этого не происходит, готовы за копейку рассказать, какой плохой человек их отец или мать.

- Что касается Конкина, то я уверен, что там и мыслей не было о заработке или пиаре, - заявляет актер Владимир Долинский. - Конкин с сыном уже десять лет не общаются, у него даже номера телефона его нет. Какой уж там пиар? Какая постановка? Я думаю, что это реальная драма. Но то, что говорит Владимир о сыне, - ужасно. Даже если сын сказал лишнее, как же можно такие гадости говорить о собственном ребенке? Я бы себе язык прикусил. Со Светланой Светличной несколько иная ситуация. Все, что она гово-

рит, больше похоже на поток сознания. Начинает об одном говорить, заканчивает о другом... Все-таки возраст уже такой, когда человек что-то там себе фантазирует, заговаривается... Просто жалко ее!

- Что движет публичными людьми, которые выставляют семейные дрязги на всеобщее обозрение? Конечно же, нарциссизм в самом негативном смысле, - считает врач-психиатр Александр Беликов. - Они стремятся к демонстративности, к тому, чтобы на них смотрели, о них говорили. Что движет их детьми и родственниками? То же самое. Те, кто приходит на такие ток-шоу и выкладывает всю подноготную, - без всякого сомнения, психопатические личности, склонные к демонстративному поведению и психологическому садизму. Особенно яркий пример - сын Бари Алибасова. Если всем им и платят деньги за скандалы, то это для них только бонус. Основной мотив у них другой. Они хотят покрасоваться в определенной роли - жертвы или безжалостного обличителя. Это доставляет им удовольствие. Таково мое мнение как врача. А как зритель я вам скажу: то, что творится на этих ток-шоу, - полнейшее безобразие. Будь моя воля, я бы все их закрыл!

Лидия Мезина

Почему звезды «прогуливают» собственные концерты?



Артисты жалуются на то, что у них из-за пандемии нет работы, нет денег. Но при этом на те редкие концерты, которые стоят в графике и на которые проданы билеты, они... не приезжают. Зрители возмущены!

Например, в подмосковном Дмитрове с прошлой весны ждут Татьяну Буланову. Ее апрельский концерт из-за пандемии передвинули на осень. «Концерты разрешили, но Буланова в Дмитров так и не явилась, - пожаловалась в городском паблике одна из поклонниц певицы. - Я обратилась к организатору концерта за возвратом денег за билеты, но получила отказ, так как у них все средства, вырученные за билеты, потрачены на рекламу». Оказалось, что такая же ситуация складывается с концертами и других звезд в разных городах страны: зрители, уже оплатившие возможность послушать своих кумиров, сталкиваются с тем, что артисты в назначенную дату просто не приезжают. И деньги за билеты никто не возвращает. Как же так?

- Конкретно мои концерты не отменяются, а переносятся, - пояснила нам **Татьяна Буланова**. - Остальные вопросы - к организаторам, пожалуйста.

- Сейчас по всей стране переносятся концерты, - подтвердил известный промоутер **Сергей Лавров**. - Это связано с ограничениями, введенными из-за пандемии. Да, в целом концерты проводить разрешено. Но, например, в Москве допускается загрузка зала только на 25%, в каких-то регионах - на 50%. При таком раскладе проводить мероприятия просто невыгодно! Ведь стоимость аренды зала и расценки за рекламу никто не опускает на 50%, организаторы уже заплатили за все это по полной программе. Плюс еще аванс артисту выдали. Если он приедет, а зал будет загружен только наполовину, остаток гонорара организатор из своего кармана должен отдать, что ли? Это один момент. Есть и другой, не менее важный. Например, у меня еще весной был заявлен концерт Виктора Салтыкова. Зал мы взяли маленький - всего 600 мест. Было продано 500 билетов, а потом все закрыли на карантин. Концерт перенесли на осень. И сейчас мы могли бы, наверное,

его провести, но всех зрителей на него запустить не получится - запрещено. Как нам поступить? Пропустить 300 человек, а остальным двум сотням зрителей с билетами сказать «извините, идите на фиг»? К сожалению, это сейчас везде так. И не только у нас. В Европе та же история у артистов.

- Так отдайте людям деньги!

- А где их взять? Деньги потрачены, как я уже сказал, на аренду зала (за нее платят заранее), на рекламу и на аванс артисту. Люди должны понимать, что это форс-мажорные обстоятельства. Есть специальное постановление правительства России от 6 июня этого года, в соответствии с которым деньги разрешено не возвращать в течение года. Концерт при этом должен быть не отменен, а перенесен. Помните, когда из-за пандемии закрылись границы и прекратились авиарейсы? Деньги за билеты на самолет и за турпутевки тоже не возвращались клиентам, им выдавался ваучер. Тут у зрителей на руках тоже вроде как ваучер - купленный ими билет. Никто ни от кого не скрывается, никто никого не обманывает. Концерты состоятся, но позже. Многие это понимают и сохраняют спокойствие. Примерно 90% зрителей даже не обращаются за возвратом. Но есть очень скандальные. На днях я получил письмо от ЛДПР. Одна из зрительниц обратилась к Владимиру Жириновскому, а от него уже в мою компанию «Кремль-концерт» пришел запрос: мол, жительница Рязани купила билет на Виктора Салтыкова, а концерт уже второй раз переносит. Женщина потребовала вернуть деньги, но на сайте по продаже билетов ей отказали. «Просим вас дать пояснение», - пишут мне из ЛДПР. Я пояснил все то, что сейчас и вам рассказывал. Но, правда, деньги - по 1000 рублей за два билета - той даме вернул. Если это для нее настолько серьезная сумма, что она Жириновскому пожаловалась, то лучше отдать.

Лидия Мезина

Валерий Меладзе крайне редко делает какие-то публичные заявления. Но тут, видимо, накопилось: через «Инстаграм» он призвал коллег игнорировать съемки в новогодних «Огоньках». В отместку!

Артисты не поддержали Меладзе!

Из-за жестких ограничений, которые приняты в нашей стране, концерты звезд стали практически невозможны. Сначала разрешили наполнять зал только на 25%. И это сразу сделало невыгодным проведение крупных мероприятий. Артисты думали, что смогут заработать на корпоративах. Но тут подоспел запрет на их проведение вплоть до 15 января.

«Было подписано много контрактов, в том числе на закрытые концерты, небольшие мероприятия, корпоративы, - посетовал Меладзе, - на которых должно было быть небольшое количество людей, взрослых людей, ответственных, которые прекрасно все понимают, берегут себя, они вместе работают, так или иначе все равно общаются, находятся в одной компании, командо... Но как только вышел указ о новых запретах массовых мероприятий до 15 января, эти люди, естественно, как законопослушные граждане, начали отказываться от концертов. То есть сорвались и частные мероприятия, и большие концерты, к которым мы уже готовились, все продумали, отрепетировали. Все сорвалось буквально за один день, по всей России практически».

Валерия Меладзе эта ситуация вывела из себя. И он написал эмоциональный пост в «Инстаграме»:

«Представьте: вы включаете телевизор в новогоднюю ночь, а там нет ни новогоднего «Огонька», ни музыкальных, ни развлекательных программ. Если наша работа запрещена ограничительными мерами, то нам запрещено принимать участие и в новогодних съемках. Думаю, было бы правильным придерживаться этих правил и всем артистам отказаться от съемок в новогодних программах. Может, тогда кто-то заметит, что есть целая отрасль, в которой десятки тысяч людей лишены работы уже в течение многих месяцев».

Интернет после этого просто взорвался от негативных комментариев. Певец даже поспешил оправдаться: мол,

он просто закинул удочку, призы был чисто гипотетическим. Ну хорошо, а готовы ли коллеги чисто гипотетически Валерию поддержать? Взять и отказаться от «Огоньков»?

- Это нецелесообразно, - считает **Татьяна Буланова**. - Люди-то тут причем? Не они же ввели ограничения. И лишать их новогодних развлечений как-то неправильно.

- Я очень уважаю Валеру и как товарища, и как артиста, - признался **Владимир Винокур**. - Но в этой теме поддержать его не могу. Потому что это удар по зрителям. Мы снимаемся ведь для них. А они-то в чем виноваты? Не зрители запретили концерты.

Кстати, а что думают зрители? В интернете на Меладзе сыпятся проклятия. А партия «Коммунисты России», которая почему-то бдительно следит за всем, что про-

исходит в шоу-бизнесе, даже потребовала привлечь певца к ответственности за саботаж. Как минимум оштрафовать. Но не все отреагировали на громкое заявление Меладзе серьезно. Писатель **Аркадий Инин** просто рассмеялся, когда мы спросили его мнение:

- Подумаешь «Огоньки»! Можно и без них обойтись. Я легко переживу их отсутствие. Ничего против таких передач не имею.

Но если вдруг в Новый год их не покажут, не расстроюсь. Посмотрю старые добрые фильмы. Или новые. Вообще не понимаю всю эту суматоху. Из всего делают проблему! Ну из всего! (Смеется.) Меладзе сказал «не надо выступать», и теперь тысячи человек отзываются на это в соцсетях, спорят, ругаются. Да было бы из-за чего! Обалдеть можно от нашего народа! Все это ведь яйца выеденного не стоит! Будут «Огоньки» или не будут, мне как зрителю по фигу. Так и напишите.

М.И.



Многие телезрители уверены: без поющей и танцующей братии Новый год будет только лучше!



Татьяна Буланова



Аркадий Инин



Владимир Винокур

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ
№19 ноябрь 2020

Стр. 10 КОМУ ДОСТАНЕТСЯ НАСЛЕДСТВО ЖВАНЕЦКОГО?

Стр. 12 **Жена Сергея Жигунова: «Я ГОТОВА БЫЛА ЕГО ПРОСТИТЬ...»**

Стр. 20 **ИРИНА КРУТ: «ВСЕХ СРАВНИВАЮ С МИШЕЙ»**

Стр. 26 **АНАСТАСИЯ МАКЕЕВА: БЕСПЛОДИЕ И ЧЕТЫРЕ ЭКО**

Стр. 26 **СВЕТЛИЧНАЯ ВОЮЕТ С СЫНОМ!**

Стр. 26 **ХАБИБ: ОБЕЩАЛ МАМЕ БОЛЬШЕ НЕ ДРАТЬСЯ**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №Ф77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Армен Джигарханян: ЧТО ВСЕ-ТАКИ ЕГО УБИЛО?

Совсем недавно - в октябре - ему исполнилось 85 лет. Это был грустный праздник: Джигарханяна привезли в родной театр на инвалидном кресле, взгляд у него, как говорят, был уже совершенно отрешенный... И вот на днях Армена Борисовича не стало.

Его бывшая молодая супруга **Виталина Цымбалюк-Романовская**, с которой Армен Джигарханян со скандалом развелся еще в 2017 году, восприняла его смерть философски:

- Для меня Джигарханян умер три года назад, когда меня лишили возможности быть рядом, видеть его, разговаривать с ним. Он не заслужил такой жизни, которую ему пришлось вести в последние годы. Он никогда не хотел доживать. Для него это было унижением. Он хотел полноценно жить. Он - артист. Ему было важно оставаться на виду, быть востребованным. Окружение его лишило этого. Он бы мог жить дольше...

Виталина в своих интервью не раз говорила о том, что для Армена Борисовича очень важно было оставаться в строю: выходить на сцену, общаться с публикой, работать. Это было стимулом для него. Но после развода Джигарханян перестал играть в спектаклях и в своем театре почти не появлялся. Рядом с ним была другая супруга, с которой в свое время он расстался из-за Виталины, - **Татьяна Власова**. И еще некие друзья. Они уверяли, что с Арменом Борисовичем все в порядке. Просто здоровье у него уже слабое, ему нужен покой. Ну вот покой и наступил. Вечный...

Актер из Книги рекордов

Остается только гадать, действительно ли почти полная изоляция от мира и театра ускорила его уход. Но тот факт, что профессия для Армена Борисовича была смыслом и воздухом, неоспорим. Он мечтал стать актером с раннего детства. И это благодаря маме Елене Васильевне. Она обожала театр, не пропускала ни одной драматической или оперной премьеры в

Ереване и на все спектакли брала с собой сына. А он, как только подрос, решил непременно поступать в театральное. В 1952-м сразу после окончания школы Джигарханян отправился из родного Еревана в Москву, подал документы в ГИТИС. Но его даже не допустили к вступительным экзаменам: «Извините, у вас очень сильный акцент!» Может, он и был, этот акцент, но не такой уж сильный. Армен Борисович хоть и вырос в армянской семье, но по-русски говорил прекрасно. На русском он даже думал. Но что поделаться: раз в ГИТИС не приняли, вернулся в Ереван. Устроился помощником оператора на киностудию «Арменфильм». А через год поступил в Ереванский театрально-художественный институт. И начиная с первого курса стал выходить на сцену. Переиграл весь спектр ролей: от «кушать подано» до главных, от комедийных до драматических. А в 1960 году впервые снялся в кино - в фильме «Обвал». И дальше у него на-



ФОТО: ЛЮБОВА

чался многолетний киномарафон. На счету Джигарханяна более 250 картин, за что он даже занесен в Книгу рекордов Гиннесса. На плодовитость коллеги знаменитый острослов **Валентин Гафт** не преминул откликнуться эпитаграммой: «Гораздо меньше на земле армян, чем фильмов, где сыграл Джигарханян».

Трагедия жены и дочки

Но и театр не был Арменом Борисовичем забыт или как-то обделен. С 1967 года по приглашению **Анатолия Эфроса** он начал играть в московском «Ленкоме», в 1969-м перешел в Театр им.

Маяковского, а в 1996-м создал собственный театр - МДТ под руководством Армена Джигарханяна.

Но если в профессии у великого артиста все складывалось замечательно, то в личной жизни как-то не слава богу. Еще во время службы в ереванском театре Армен Борисович влюбился в актрису **Аллу Ванновскую**. Она была замужем и старше на 15 лет. Ну и что? Джигарханян увел любимую из семьи. Они стали жить вместе, родилась дочь Елена. Но впоследствии выяснилось, что супруга страдает психическим расстройством. То, что Армен Борисович принял за пылкий темперамент, оказалось тяжелым недугом, который со временем стал прогрессировать. Вспышки бешеной ревности, немотивированная агрессия, неоднократные попытки покончить с собой... Джигарханян долго это терпел и старался как-то помочь супруге. Однако все было бесполезно. В конце концов он ушел от жены. Дочь при этом оставил себе. Вскоре Армен Борисович женился во второй раз на актрисе **Татьяне Власовой**. С ней и отправился покорять Москву, поручив дочку заботам своей мамы Елены Васильевны. Как только Джигарханяну удалось закрепиться в столице, он забрал девочку. И тут выяснилось, что Елене-младшей психическая болезнь перешлась

по наследству... Впрочем, ей удавалось успешно противостоять недугу. Она стала актрисой, встретила свою любовь. Казалось, все будет хорошо. Но в декабре 1987 года в преддверии Нового года Елена погибла. Причем вместе со своим избранником. Их нашли мертвыми в гараже: молодые люди задохнулись от выхлопных газов автомобиля. По официальной версии это был несчастный случай. Но что там произошло в действительности, неизвестно. Армен Борисович всю свою последующую жизнь избегал разговоров на эту крайне болезненную для него тему. И кстати, биологических детей, кроме Елены, у него больше не было. Хотя сына своей супруги **Татьяны Власовой** он воспитывал как родного.

Скандалы и склоки

В 1990-х Джигарханян с женой задумал перебраться на ПМЖ в США. Армен Борисович купил в Америке дом, в котором Татьяна Сергеевна поселилась вместе с сыном Степаном. Актер их навещал. Он так и не решился оставить работу в России, поэтому долгое время жил на две страны. Но со временем его визиты в США становились все реже, потом и вовсе прекратились. А Татьяна Сергеевна, которая уже привыкла к американской жизни, возвращаться на родину к мужу не собиралась. И получилось так, что рядом с Джигарханяном оказалась молодая пианистка **Виталина Цымбалюк-Романовская**. Армен Борисович оформил развод с Власовой и женился на новой избраннице. Их история, которая началась как счастливый поворот в судьбе обоих, а закончилась скандалом, судами и даже уголовным делом для Виталины, прогремела на всю страну. Нет нужды все это повторять. Единственное, что стало со временем очевидно, - это то, что в браке с Виталиной Армен Борисович был еще бодр и активен, он играл в спектаклях и появлялся в своем начальственном кабинете, хотя общее руководство передал супруге - она стала директором театра. А вот после их громкого разрыва быстро начал сдавать. То ли скандал и развод его так подкосили, то ли, как считает Виталина, его добила строгая изоляция, в которой Джигарханян оказался по воле особо приближенных друзей и прежней жены **Татьяны Власовой**... Она приехала из Америки и сумела вернуть обратно все. Даже печать о браке в паспорте: не так давно Джигарханян повторно расписался с Власовой. Но увы, он явно и необратимо угасал. Пока не угас совсем... Прощайте, Армен Борисович!

Лидия Мезина

От первого лица

Это в последние годы имя Джигарханяна прочно было связано со скандалами и разводами. Прежде Армен Борисович считался едва ли не самым авторитетным и уважаемым актером России, его называли философом и мудрецом...

✓ «Нет, я не ощущаю себя уходящей натурой. Я о себе думаю всегда хорошо. Я знаю, что могу и что не могу. Бегать не могу. А что-то могу еще. В своем деле. Потому что, скажем, мне приносят сценарий, я смотрю на него и думаю: да, это сыграю. И у меня нет такого: мол, не надо, я уходящая натура...»

✓ «Называют великим? Мне нельзя к этому привыкать. У меня такая профессия, что не дай бог я даже на секунду так подумаю. К примеру, вчера я играл так, что в зале рыдали, а сегодня у меня одышка какая-то началась. Представляете, я скажу: «Ребята, да я народный артист». Мне ответят: «Ну и что? Плохо играешь». И что делать?»

✓ «Зачем мне нужен театр? Не знаю. Но если нужно, мы можем при-

думать. У меня даже есть один готовый ответ: чувство отца и деда. Знаете, как все рыдают: молодые актеры - и я, седой, смотрю на них. И все, утирая слезу, стоя аплодируют...»

✓ «Самое страшное - если я буду думать про других. Я должен думать про себя. Когда мы летим в самолете, что нам говорят? Сначала маску наденьте себе, потом ребенку. Вот мы должны всегда думать про это. А если: ой, она бедняжка, наверное... То все - мы в глубокой заднице. Извините за слово «глубокой».

✓ «Я до сих пор безумно люблю своего кота Фила, который давно умер. Может быть, сильнее за последнее время никого не любил. Мне с ним было очень интересно. Он рассказывал что-то, я слушал его, брал на руки, он лежал со мной рядом. Это была какая-то связь времен... Люди? Во-первых, много некорректных людей, они все время что-то спрашивают. Даже близкие хорошие люди постоянно что-то у меня хотят выяснить. А Фил все принимал без слов...»



ВОЗВРАЩАЕМ ДЕНЬГИ ИЗ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА

Интернет давно и прочно обосновался в нашей жизни, и многие наши сограждане уже оценили возможности и преимущества, которые дает человеку Всемирная сеть. В интернете можно не только читать новости, оплачивать счета, обращаться в госорганы, но и покупать практически все - от еды до стиральных машин.

Это, согласитесь, очень удобно. Нажал на кнопку «Купить», произвел оплату - и жди доставки. Но вместе с ростом популярности растет и число мошенников. Это очень большая проблема для людей, скажем так, выше среднего возраста, которые не имеют достаточных навыков «жизни» в Сети и зачастую совершают досадные ошибки. Как и куда можно пожаловаться на интернет-магазин, чтобы добиться нужного результата, а виновные были наказаны?

Онлайн-шопинг

В интернет-торговлю уходит все больше и больше магазинов, с каждым годом увеличивается и количество покупателей. Лидируют тут Москва, Московская область и Санкт-Петербург. Кроме того, объем торговли через Сеть достаточно высок в Красноярском крае, Свердловской, Тюменской, Самарской, Ростовской областях.

Это замечательно, но есть и тревожные цифры. По данным Роспотребнадзора, с 2012 по 2019 год ведомство получило более 87 тысяч жалоб на дистанционную торговлю.

Вернуть можно все!

Главная проблема покупок через интернет - нельзя проверить качество вещи до того, как она попадет нам в руки. В результате может не подойти размер, не устроить ее состояние, товар не будет соответствовать заявленным свойствам или просто вам не понравится. Однако продавец, разумеется, не будет гореть желанием заменить его. И даже наоборот...

Важно знать! В Законе РФ «О защите прав потребителей» есть отдельная статья 26, которая регулирует взаи-

моотношения между покупателем и интернет-магазином, находящимся в российской юрисдикции. Согласно этому закону, мы вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение 7 дней. (Срок возврата товаров в привычных магазинах равен 14 дням.)

Возврат товара надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его товарный вид, потребительские свойства, а также документ, подтверждающий факт и условия покупки этого товара. Однако отсутствие документа, подтверждающего факт и условия покупки товара, не лишает нас возможности ссылаться на другие доказательства приобретения товара у данного продавца.

То есть в отличие от привычного магазина, где есть перечень товаров, не подлежащих обмену и возврату, здесь вернуть можно все! Единственное исключение касается позиций, которые обладают индивидуальными потребительскими свойствами и сделаны под заказ.

Интересная тонкость: срок возможного отказа от товара увеличивается до трех месяцев со дня его по-

лучения, если на сайте или в договоре купли-продажи не размещена информация о сроках и порядке возврата.

При возврате товара надлежащего качества продавец удержит с нас стоимость обратной доставки. В этом случае покупатель вправе потребовать замену, ремонт или «соразмерную скидку» у продавца. Или потребовать компенсацию расходов на самостоятельный ремонт, или всю стои-

Как доказать свое право?

Эксперты рекомендуют записывать на видео процесс распаковки товара. Камера телефона вполне с этим справится. Это поможет обезопасить себя от того, что магазин откажется принять обратно товар, пришедший в негодном состоянии, сославшись на то, что испортил товар сам потребитель.

При получении посылки в почтовом отделении, центре самовывоза или у курьера лучше открыть посылку в присутствии сотрудника, который в случае обнаружения брака на месте сделает опись и отправит товар обратно.

Куда жаловаться?

Прежде всего, нужно попробовать решить проблему мирным путем. Обращаемся к представителям магазина и не

Управление по борьбе с экономическими преступлениями. Основные задачи ОБЭП - проверка работы компаний и их партнеров, а также контроль деятельности малого бизнеса. Обращаться нужно, если попали на мошенников. Адрес сайта: мвд.рф.

Общество защиты прав потребителей. Эта федеральная общественная организация занимается непосредственно защитой потребителей и следит за соблюдением их прав.

Прокуратура. На этот контролирующий орган возложены функции надзора за соблюдением законности всеми государственными и негосударственными субъектами. Сайт: genproc.gov.ru.

Осторожно: мошенники!

Как отличить жуликов от добросовестных продавцов? Мошенники создают левые сайты интернет-магазинов, которые неподготовленному человеку практически невозможно отличить от настоящих. Чтобы не попасть на недобросовестных торговцев, эксперты советуют в первую очередь с осторожностью относиться к выбору сайта, а также к предложениям с очень низкими ценами.

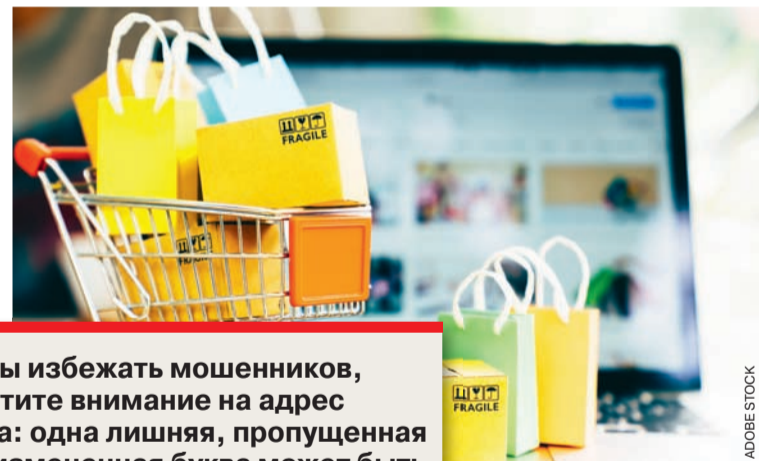
Цена не может быть ниже рыночной на 40% и более, говорят юристы. Проходят, конечно, «черные пятницы» и традиционные масштабные распродажи, когда скидки на отдельные товары могут достигать 70%, но такие мероприятия случаются пару раз в год.

Правоохранительные органы составили специальную памятку для граждан, там так и написано: мошеннические сайты нередко выполняются в стиле (схожий логотип, название, цветовая гамма) известной марки. Что должно насторожить? Отсутствие контактной информации и сведений о продавце, излишняя настойчивость сотрудников и менеджеров, неточности или несоответствия в описании товаров. В общем, неаккуратность и агрессивное поведение.

забываем предупредить о том, что можем написать жалобу в соответствующую инстанцию. Лишние проверки и тем более штрафы не нужны никому. Добросовестные продавцы, возможно, пойдут навстречу.

Если же они не идут на контакт, подаем официальную жалобу. Итак, куда вы можете обратиться с жалобой на недобросовестный интернет-магазин?

Роспотребнадзор. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека осуществляет контроль за соблюдением прав потребителей. Электронная почта: depart@gsen.ru, сайт rosпотребнадзор.ru.



Чтобы избежать мошенников, обратите внимание на адрес сайта: одна лишняя, пропущенная или измененная буква может быть незаметна для пользователя. Например, официальный сайт Сбербанка России имеет адрес <http://www.sberbank.ru/>, жулики могут создать ресурс с адресом <http://www.sberrbank.ru/> или <http://www.sbebank.ru/>.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Эксперт Сергей Ключев отвечает на вопросы читателей

- Я могу вернуть товар, если он мне просто разонравился?

- Да, причем в любой момент. Главное - не пользоваться вещью. Чтобы ее приняли обратно, она должна выглядеть так же, как до продажи.

- Мне попался некачественный товар. Я смогу доказать, что это не моя вина?

- Если телевизор сгорел после первого включения, вы имеете полное право отказаться от вещи. Чтобы разобраться, по чьей вине произошла поломка, продавец может заказать экспертизу качества за свой счет. Если вопрос решился не в вашу пользу, результаты можно оспорить в суде.

- Что делать, если информации о гарантии вообще нет?

- Если на товаре или в документах к нему не указана гарантия, она устанавливается законом автоматически - 2 года со дня покупки.

- Товар не похож на то, что я заказывал. Его можно вернуть?

- Любое расхождение с предоставленной продавцом информацией - повод для возврата. Например, другой цвет свитера или «непромокаемые» сапоги, которые промокли после легкого дождя.

Жалоба на интернет-магазин

Общих правил составления таких документов нет, но в документе обязательно должны присутствовать:

- название организации, на которую вы подаете жалобу (в данном случае - название интернет-магазина);
- адрес организации (можно указать сайт интернет-магазина);
- ваши данные (Ф.И.О., адрес, контактный телефон);
- текст нужно писать в корректной форме, без эмоций и нецензурных выражений, максимально полно описать все обстоятельства возникшей проблемы;
- дата составления жалобы и подпись.

Инна Делева

Уважаемые москвичи!

Примите участие в мониторинге общественного мнения о пропаганде здорового образа жизни и путях борьбы с наркоманией, алкоголизмом и иными девиационными явлениями.

Анкету можно заполнить, зарегистрировавшись на сайте **TOWN.MEDIA** или установив мобильное приложение «Город новостей» в App Store или Google Play. Ваше мнение очень важно!





Так называется методика, которая поможет изменить себя и свое отношение к миру. Как этого добиться, рассказывает наш постоянный автор, семейный психолог Елена ЛАРИНА. К ней на прием часто приходят люди, которые вдруг (как им кажется) начинают испытывать отрицательные эмоции к близким, давно знакомым и малознакомым людям, и эмоции эти настолько яростные, что сдерживать их иногда невозможно.

«КОММУНИКАТИВНОЕ КОЛЕСО» превращает желаемое в реальное

замечала, что он подарен не от всего сердца. Если муж не интересовался ее делами, упрекала в невнимательности, а если спрашивал о делах, обвиняла в навязчивости.

Потом эта агрессия распространилась и на дочь: посуду за собой не моет, кастрюли ставит не так, собака громко лает, в доме столько вещей, что стало невозможно пройти, и т. д. В душе Ира чувствовала, что ее претензии всех достали, но не знала, как прекратить выплескивать свое раздражение на родных...

Ирине 53 года. Дети уже взрослые, живут отдельно, но старшая дочь недавно развелась и вернулась с ребенком к родителям. С тех пор Ира начала испытывать непреодолимое раздражение к дочери, внучке и даже мужу, с которым душа в душу прожила 35 лет. Ситуация стала критической. Семья на грани развода. Ира не хочет разводиться, понимает, что это она своей раздражительностью довела ситуацию до критической, но не знает, как вернуть в семью мир.

...Ирина вышла замуж в 18 лет. Первого ребенка родила в 19, потом еще двух девочек. Четвертым был долгожданный мальчик. Старшая Танечка всегда была маминой помощницей, и когда дочь выходила замуж, Ира одновременно испытывали и радость, и легкую грусть. Но семейная жизнь дочери не сложилась: муж выпивал, скандалил и бил Таню. Развелись. Татьяна вернулась в родительский дом с дочкой и собакой.

Ира переживала и за дочь, и за внучку, жалела их и делала все, чтобы те не чувствовали себя ущемленными, но со временем стала замечать, что муж ее раздражает. Обижалась на него за то, что давно цветы не дарил, а если получала букет,

Описанная ситуация абсолютно типична для людей, чьи территориальные границы нарушаются. При увеличении концентрации жителей на один квадратный метр внутривидовая агрессия всегда стремится к росту, и первым, на кого она будет направлена, станет муж, а со временем и дочка-кровиночка, а там и внучка... Но муж и дочь тоже стеснены в своих границах, в них тоже закипает агрессия. И вот уже от некогда спокойной жизни не остается и следа. Все недовольны всем. Хорошо бы снова жить отдельно. Но решить жилищную проблему моментально не получается, а чем дольше все остаются рядом, тем меньше у всех сил справиться с ситуацией.

Как выбраться из этого ада? Воспользоваться методикой «Коммуникативное колесо».

Первое, что должен осознать каждый, - никто не имеет права требовать от других взрослых людей измениться. Второе - усвоить, что никто не имеет возможности менять других людей. Изменить можно только себя. Все мы разные и смотрим на внешний мир, оцениваем его и выстраиваем его, исходя из своего жизненного опыта и мировоззрения,



опыта наших родителей. При этом мы можем выбирать свою реакцию на внешний мир и выделять то, на что обращаем внимание - хорошее или плохое.

ПОСТУЛАТ №1. Можно выбирать, кем быть - мухой или пчелой: обе летают над одним и тем же полем, но муха видит на нем вонючую коровью лепешку, а пчела - благоухающие цветы со сладким нектаром. Если начать видеть в окружающих только хорошее и не заикливаться на том, что вам не нравится, близкие в конце концов станут самыми прекрасными людьми на свете! Как заставить себя не концентрироваться на раздражающих нюансах? Начните выписывать на бумаге все положительные качества человека, отношения с которым у вас не складываются. Скоро вы увидите, что ваше отношение изменится в лучшую сторону.

ПОСТУЛАТ №2. Учимся делать первый шаг навстречу. Улыбка, доброжелательное слово, комплимент, объятие, поцелуй - не бойтесь открыться, показать свои чувства. Начинать любое общение с мысли: а чем я могу быть полезен этому человеку? Как я могу сделать его жизнь немного счастливее и легче?

Этот прием помогает поймать сразу двух зайцев. Во-первых, положительная энергия, направленная вами на человека, будет считываться им на подсознательном уровне, а, во-вторых, делая человеку приятное или полезное, мы сами начинаем больше любить его, потому что мы любим то, во что вкладываемся.

ПОСТУЛАТ №3. Не бояться искренне говорить о своих чувствах, ведь искренность - верная дорога к любому сердцу. Говорите: «Я чувствую радость, что мы работаем вместе», «Я искренне горд, что у меня такой сын/муж/отец», «Я ценю годы, проведенные рядом с тобой» и т. п.

Даже отрицательные эмоции, высказанные искренне, воспринимаются с пониманием и сочувствием: «Я чувствую себя такой одинокой, когда ты долго не звонишь», «Я испытываю бешенство, когда ты споришь о том, чего не понимаешь».

ПОСТУЛАТ №4. Позитивное подкрепление. Отмечайте успехи своих близких, подчеркивайте все лучшее в них, создавая усиленную мотивацию для положительного поведения.

ПОСТУЛАТ №5. Возьмите абсолютную ответственность

за свою жизнь на себя, ведь вы и автор ее, и исполнитель. Пока вы думаете, что кто-то может вставить вам палки в колеса, от кого-то зависят аспекты вашей жизни, кто-то может иметь влияние на вас, ничего не получится. Но обязательно получится у того, кто уверен, что все зависит только от него.

ПОСТУЛАТ №6. Внешний вид должен быть опрятным. Встречают по одежке. Это самодисциплина, которая дает уверенность, легкость, открытость в общении. Нельзя недооценивать влияние внешности на восприятие человека.

ПОСТУЛАТ №7. Наша жизнь состоит из множества маленьких выборов и маленьких решений. Почти каждое мгновение мы решаем, что сказать, как посмотреть, куда и с кем пойти... Выбирайте осознанно и конструктивно. Хотите ответить резко, упрекнуть, показать свою обиду или возмущение? Остановитесь на мгновение, поставьте себе вопрос: «Зачем? Чего я хочу добиться?»

ПОСТУЛАТ №8. Будьте в хороших отношениях с родителями. Они наш ресурс. Будьте благодарны родителям за то, что они дали вам все, что могли дать. Люди, умеющие испытывать благодарность, никогда не бывают бедными. Отличная мотивация, чтобы быть благодарным.

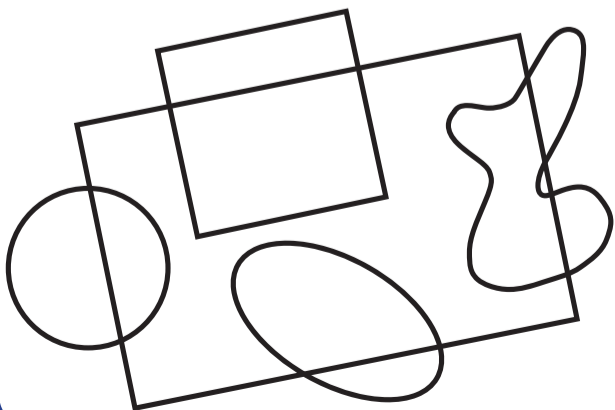
При чем же здесь «Коммуникативное колесо»? Из постулата №8 вытекает постулат №1. Именно родители начали формировать наш внутренний образ внешнего мира. Круг замкнулся.

.....
Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте mcsag@mail.ru.

Умеете ли вы работать в коллективе?

Тест

Закрасьте одну фигуру, часть фигуры или несколько фигур таким образом, чтобы рисунок, с вашей точки зрения, приобрел законченность.



ПРЯМОУГОЛЬНИК - коллектив, в который вы умещаетесь или нет. Если частично закрашена одна (две, три или все) фигура таким образом, что закрашенные части оказались в прямоугольнике, а за его пределами фигуры остались незакрашенными, то это говорит о вашей исполнительности и умении работать в коллективе, хотя при необходимости могли бы работать и самостоятельно. Если закрашен весь прямоугольник, но не наползающие на него фигуры, то коллективный труд - единственно приемлемый способ работы для вас.

КРУГ - коммуникабельность, способность идти на компромисс,

умение сглаживать острые углы. Если закрашили только круг, вас можно назвать прекрасным исполнителем, идеальным подчиненным, вы умеете работать в любом коллективе и ладить практически со всеми людьми.

КВАДРАТ - твердость и принципиальность, умение настоять на своем, способность к принятию решений. Если закрашили только квадрат, значит, вы сможете довести до конца любое дело и выполнить трудную работу. Вы трудолюбивы и прилежны.

ОВАЛ - гибкость мышления, инициативность, умение улавливать новые тенденции и веяния,

способность к анализу. Если закрашили только овал, это говорит о желании играть в коллективе лидирующую роль, т. к. не можете удовлетвориться ролью исполнителя. Вам необходимо чувствовать себя впереди всех коллег.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ФИГУРА - творческое начало, бунтарство, стремление разрушить старое и создать новое. Если закрашили только эту фигуру, вы бунтарь или выскочка и будете работать в коллективе, если руководитель заслужит ваше искреннее восхищение и уважение. Вы не признаете общепринятых авторитетов, а сами их устанавливаете.

Льюис Хэмилтон в седьмой раз стал чемпионом «Формулы-1». Вы не упустили этот факт? По числу титулов британец сравнялся с Михаэлем Шумахером, которого следует признать величайшим водителем машин в истории человечества. Но почему имя Шумахера стало нарицательным, а на Хэмилтона рядовые граждане особого внимания не обращают?



Каждый из нас наверняка слышал фразы о том, что «ты гоняешь, как Шумахер» или «что ты разогнался, полегче, Шумахер!». Будут ли так в России говорить о Хэмилтоне, даже если он десять раз станет чемпионом мира? Скажет ли кто: «Ты куда гонишь, как Хэмилтон?» Конечно же, нет.

Хорошо высказался на эту тему известный журналист Игорь Порошин: «Как вдруг разом ушел, провалился, сгинул этот ревуший мир, это вечное эхо автодромов с их сотнями тысяч зрителей и красными флажками с коньком, пронизывавшее нашу цивилизацию - всю насквозь, до курилок с мирным мерным мужицким: «Ну и как?» - «Да ниче, трансмиссия гораздо лучше, чем у предыдущего поколения». Собственно, нос Гюголя учуял бензиновый запах XX века в прологе «Мертвых душ» - там ведь гоголевские мужики обсуждали именно тачку. Но

теперь этих мужиков больше нет, сгинули. Они, да и все другие, перестали видеть в автомобиле продолжение, сверхпроекцию человека. В сущности, нечто более значимое, чем сам человек. Мы же помним, на что тратились ударники первоначального накопления капитала первым делом. Мы же видели гелендвагены, припаркованные к хрущевкам. Я произношу вслух: «Льюис Хэмилтон - чемпион «Формулы-1», и не слышу никакого отзвука, как будто я стою в комнате, обитой ватой. Кто это? Зачем было все это?»

Хорошо написано. Но нужно признать, что дело не в автомобилях. Они и сейчас часть целого в глазах многих. Однако сама «Формула-1» клинически умерла, когда в 1994 году разбился Айртон Сенна, а потом окончательно умерла, когда в кому впал Шумми. Как вы помните, 29 декабря 2013 года Шумахер с сыном и его друзьями вы-

ехал на горнолыжную трассу курорта Мерибель во французских Альпах. Позже он вылетел за пределы трассы и около 20 метров проехал по неподготовленному склону. Споткнувшись о невидимый камень под свежеснеженным снегом, он упал и ударился правой стороной головы о выступ скалы. При падении крепление одной из лыж не расстегнулось. От удара шлем, в котором был Шумахер, раскололся...

Исчез Шумахер, который уже семь лет не живет, а существует. Исчез эффект, которого не было в женском фигурном катании в России при Бутырской и Слуцкой, но он появился при Тутберидзе, Плющенко и армии маленьких девочек. Интриги, скандалы, расследования, война кланов...

Сейчас «Формула-1» - это просто безликие мужики едут на машинах, соблюдая меры безопасности и правила дорожного движения. Но

верни туда Алена Проста и Сенну, добавь реальную войну движков, и рейтинг «Ф-1» снова подскочит. Это сцена, большие деньги, но нет ярких актеров, а сценарий зацензурирован.

Так или иначе рейтинг «Формулы-1» в России стремительно падает, хотя мы в Сочи построили специальную автотрассу и даже пытались ввести в королевские гонки своих супергероев - то Виталия Петрова, то Даниила Квята. Не прижилось. Загибается не идея автопрома, а сам отдельно взятый вид спорта. Что не мешает делать на этом деньги.

И это совпадает с идеей журнала Forbes, который опубликовал ежегодный рейтинг мертвых знаменитостей, чьи имена и после смерти продолжают приносить прибыль наследникам. Да, бывает и так!

В список вошли 13 знаменитостей, из них два бывших спортсмена - это

гольфист Арнольд Палмер (место №4), а также легенда баскетбольных «Лейкерс» Кобе Брайант (место №6). Да, пятикратный чемпион НБА погиб 26 января 2020 года, когда потерпел крушение его личный вертолет. Но доходы от продажи именной коллекции одежды Брайанта, а также тиражей автобиографии оцениваются примерно в \$20 млн. За неполный год семья Брайанта смогла продать около 300 тыс. экземпляров книги спортсмена.

Рейтинг знаменитостей, которые зарабатывают и после смерти

1. Майкл Джексон, музыкант - \$48 млн.
2. Доктор Сьюз, писатель - \$33 млн.
3. Чарльз Шульц, художник - \$32,5 млн.
4. Арнольд Палмер, спортсмен - \$25 млн.
5. Элвис Пресли, музыкант - \$23 млн.
6. Кобе Брайант, спортсмен - \$20 млн.
7. Джуси Ворлд, музыкант - \$15 млн.
8. Боб Марли, музыкант - \$14 млн.
9. Джон Леннон, музыкант - \$13 млн.
10. Принс, музыкант - \$10 млн.
11. Фредди Меркьюри, музыкант - \$9 млн.
12. Джордж Харрисон, музыкант - \$8,5 млн.
13. Мэрилин Монро, актриса - \$8 млн.

Загитова промахнулась

Олимпийская чемпионка Пхенчхана Алина Загитова, похоже, сделала большую ошибку, когда закончила с большим спортом ради карьеры телеведущей и участия в коммерческих шоу. Началась пандемия, которая кардинально перевернула весь мир.

Новость о том, что Загитова приостановила карьеру, бомбанула в декабре 2019 года. Трюк 18-летней фигуристки был вполне понятен. Окончательно вешать коньки на гвоздь нельзя - резко уменьшится очередь из спонсоров, да и с дотации, как олимпийской чемпионке, снимут. Ведь де-юре Загитова будет числиться в обойме сборной России до 2022 года, до Олимпиады в Пекине.

Делай вид, делай деньги. Но де-факто Загитова, победившая Евгению Медведеву в Пхенчхане, уже не может угнаться за молодой порослью, этими птенцами из гнезда Этери Тутберидзе - Александрой Трусовой, Аленой Косторной, Анной Щербаковой. Вот они и должны занять весь пьедестал в Китае, а для Загитовой там уже места не найдется.

Просто в большой спорт при такой безумно жесткой конкуренции не вернешься после года паузы. Не догонишь этот поезд. Если бы Алина оставалась в обойме, честно пахала бы с утра до ночи на всех тренировках, держала бы себя в идеальной форме, насилая собственный организм (а куда без жертв?), то тогда был бы шанс на медаль хотя бы в командных выступлениях. А это снова большие премиальные, иномарки в подарок, которые вручаются на Васильевском спуске, миллионы рублей от Минспорта и сотни тысяч долларов от нового притока спонсоров.

Теперь этого наверняка не будет. С чем же осталась Загитова?

Во-первых, она может выступать в ледовых шоу. Но что происходит с этой индустрией? Послушаем

известного менеджера Ари Закаряна: «Рынок ледовых шоу не просто в плачевном состоянии. Он умер, его больше нет. До пандемии за такие деньги фигуристу уровня Загитовой привлечь было невозможно. Потребность в шоу уже не так очевидна, нет интереса, конкуренции. Поэтому падает и ценник. И мы уже видим первые отмены шоу. Потому что невозможно окупить спектакль, если будет всего 25 процентов от вместимости зала. Это коммерчески провальный проект. Организаторы это понимают, поэтому и отказываются от проведения шоу, несмотря на издержки».

Но о каких гонорарах идет речь? Как оказалось, гонорар Алины Загитовой в шоу «Влюбленные в фигурное катание» составил всего 357 504 рубля. И это за несколько выходов на лед! А вот заработок ведущего Дмитрия Губерниева, который кричал и заводил публику, был

равен 388 800 рублям. Для Загитовой это просто копейки. Но теперь публика обсуждает не то, как Алина в спортивной борьбе бьется с Трусовой и Косторной, а то, как она катается в дурацком леопардовом трико. Что у нее вообще с костюмами и кто ей их шьет?..

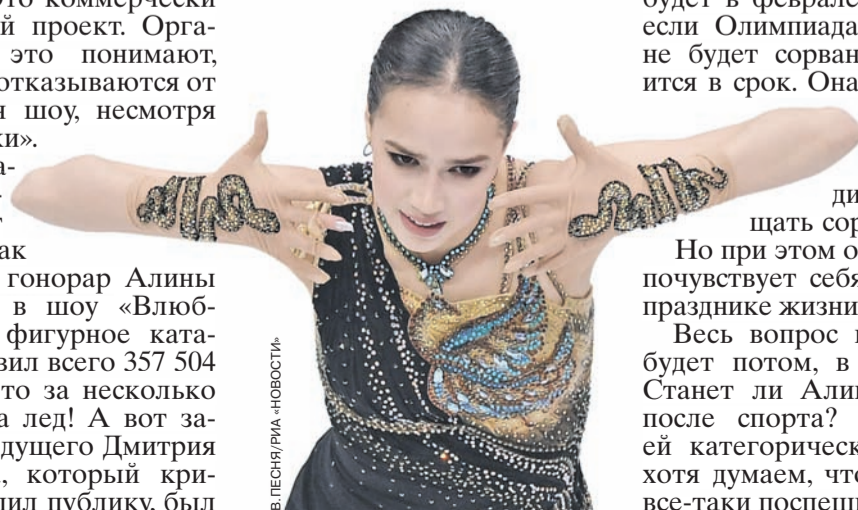
Во-вторых, перспективы стать телезвездой тоже пока совсем не очевидны. И мы говорим даже не о приходе Загитовой в эфир к Губерниеву, который заставил ее произносить скороговорки, и девочка выглядела беспомощно. На Первом канале сейчас идет очеред-

ной сезон «Ледникового периода». Там фигуристы выступают вместе со звездами шоу-бизнеса. К уже привычному публике Алексею Ягудину добавилась Загитова. И что же мы увидели? Алине банально не хватает умения оратора, ведущей. Получается блеклая картина: девушка запинается, подбирает слова и задает заученные вопросы с отсутствующей интонацией. Иногда кажется, что Загитова вообще не понимает, о чем говорит. И все это в субботнем прайм-тайме, на первой кнопке пульта!

Тяжелее всего Загитовой будет в феврале 2022 года, если Олимпиада в Пекине не будет сорвана и состоится в срок. Она наверняка будет работать в телестудии и освещать соревнования.

Но при этом обязательно почувствует себя чужой на празднике жизни...

Весь вопрос в том, что будет потом, в 2023 году. Станет ли Алина звездой после спорта? Этого мы ей категорически желаем, хотя думаем, что Загитова все-таки поспешила.



Материалы подготовил Степан Строев

СПАСЕНИЕ ОТ КОРОНАВИРУСА?



На советском праздничном столе баночка с печенью трески считалась настоящим деликатесом. Сейчас все изменилось, но в наше предзимнее и коронавирусное время именно этот продукт становится настоящей палочкой-выручалочкой. Врачи настоятельно рекомендуют печень трески для профилактики от COVID-19.

Можно очень долго перечислять полезные вещества, микроэлементы и витамины, которые содержатся в печени трески. Но для нас важнее всего два элемента. Прежде всего она содержит много, до 65%, рыбьего жира, а это полезные жирные кислоты омега-3, которые наш организм самостоятельно не производит. Они совершенно незаменимы для человека: помогают усваиваться витаминам, выводят из организма плохой холестерин, поддерживают здоровье суставов.

Кроме того, врачи считают печень трески одним из самых лучших источников витамина D. Солнца сейчас почти нет, дни совсем короткие, поэтому жители средней полосы России испытывают большой дефицит этого витамина. Врачи рекомендуют пить препараты, содержащие витамин, и вводить в рацион как можно больше продуктов, богатых солнечным витамином. А это в первую очередь именно печень трески.

Как же выбрать печень трески? Вот несколько про-

стых советов, которые помогут вам сориентироваться.

■ **Высший сорт и первый сорт - не синонимы!**

Тресковая печень продается в жестяных и стеклянных банках и бывает двух видов: морская и береговая. На банку особого внимания обращать не стоит, а вот место производства, которое должно быть указано на этой самой банке, имеет большое значение. Предпочтение всегда лучше отдавать первой, хотя она может быть и дороже. Ведь именно морской продукт сохраняет максимум свежести и пользы. В отличие от филе печень сильно теряет в качестве при заморозке, а именно из такого сырья и делают консервы на берегу. В общем, особое внимание обращайте на пометки «изготовлено в море из свежей печени» или «изготовлено на корабле». Консервы из свежей печени

- высший сорт, из замороженной - первый.

■ **Где родился, там и пригидился**

Мурманская и Архангельская области - места, где «живет» лучшая треска. Неспорно северяня-поморов издавна называли трескоедами. Однако даже если местом вылова указаны именно эти регионы, то это еще не значит, что

■ **Из Мурманска, но не по-мурмански**

«По-мурмански» - так называется одна из разновидностей консервированной печени. Согласно ГОСТу, она «тонко измельченная», то есть представляет собой скорее мусс или паштет. Это на самом деле не влияет на вкус и качество, а для бутербродов, например, и вовсе более удобный вариант. Но нужно помнить: в таком виде легче всего продать подделку, а значит, нужно быть особенно внимательным при покупке.

■ **Меньше - лучше и правильно**

Добавлять растительное масло в состав качественных консервов нет никакой необходимости, продукт сам по себе очень жирный. Туда входят только три компонента: сама печень, соль и специи (чаще всего это черный перец и лавровый лист). Наличие масла в составе выдаст низкое качество сырья или даже подделку. Подделка - это чаще всего молоко, подложенные вместо печени. На самом деле их довольно легко отличить друг от друга: молоко гладкое, меньшее по размеру и в пленке, а куски настоящей печени крупные, рыхлые и оболочки не имеют.

■ **Пароли и явки**

Запомните: ассортиментный код для «печени трески натуральной» - 010. Ищем эти цифры вытесненными на крышке в начале второго ряда. Там же должны быть вытеснены дата производства и срок годности - не более 30 месяцев.

■ **Не буль-буль**

Перед покупкой потрясите банку и прислушайтесь. Громче булькает - больше жидкости и меньше продукта.

После того как вы купите и откроете консервированную печень, посмотрите на ее внешний вид. Жир должен быть прозрачным, золотистым и жидким. Ни в коем случае не желеобразным. Объем его не должен превышать 15%. Перед употреблением жир необходимо слить: его достаточно в самой печени, так что любой салат или бутерброд и без того хорошо пропитается. Сами кусочки должны иметь розоватый или кремовый оттенок. Если вы не съели все содержимое банки, остаток лучше переложить в стеклянную тару (тоже без жира), убрать в холодильник и съесть на следующий же день. Через день печень потеряет больше половины своих полезных свойств, да и вкус тоже сильно пострадает. Замораживать ее категорически нельзя!

Леонид Ярцев

100 граммов консервированной печени трески содержат 1000% дневной нормы витамина D. Это значит, что одной чайной ложки этого продукта достаточно для обеспечения суточной потребности организма взрослого человека.



все хорошо. Посмотрите на место производства: если оно не совпадает с местом вылова (например, консервы сделаны в Москве), значит, консервы сделаны из замороженного сырья.



18 ноября - секстиль Сатурна и Солнца: хорошая концентрация будет способствовать успешному выполнению монотонной работы. Однако усиленные нравоучения сегодня могут быть восприняты как скука. 19 ноября - квадратура Венеры и Сатурна: может наблюдаться высокая степень напряжения и беспокойства, постарайтесь не нагружать себя физически. 24 ноября - трин Меркурия и Нептуна: успех в финансовых и политических стратегиях.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Сейчас все начатое Овнами на личном фронте имеет успех. Проводите больше времени со своими возлюбленными, совершите романтическую прогулку по центру города. В воскресенье не рекомендуется тяжелый физический труд. Во вторник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 22.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>В эти дни Тельцов может отличать загадочность и мечтательность. Воспользуйтесь этим романтическим настроением, устройте маленькое путешествие с друзьями или пригласите в дом гостей. В четверг уделите время походу по магазинам. В воскресенье займитесь спортом и красотой. Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам на этой неделе с большой вероятностью предстоит сделать важный выбор. Слушайте свой внутренний голос и не изменяйте жизненным принципам, тогда вам не придется ни о чем сожалеть. В среду залог успеха в настойчивости. В воскресенье сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 24.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>В этот период Ракам будет проще находить решение сложных задач. Используйте свой порыв во благо, не сидите сложа руки. Действуйте - и приобретете уникальный опыт. В четверг не раздражайте близких своими капризами. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в субботу. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 23.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Для Львов наступает время укрепления авторитета. Не думайте, что вам больше не над чем работать. Продолжайте учиться новому и применяйте это в жизни, постигайте науку личностных отношений. В воскресенье уделите внимание своему здоровью. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 24.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Для Дев это хорошее время для преобразований и развития. Подумайте, чем вам хотелось давно заняться, и найдите наконец время для обучения. Вместе с тем не забывайте и про детей, раскройте свои таланты вместе. В субботу приготовьтесь к неожиданным визитам старых приятелей. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы должны быть готовы отстаивать свои жизненные принципы и идеалы. Кроме того, нежелательно уезжать далеко от дома, приключения в данный момент противопоказаны. В пятницу развейтесь с друзьями на природе. Во вторник займитесь наведением порядка в доме и на рабочем месте. Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 24.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам не следует сейчас пассивно сидеть сложа руки, несмотря на обстоятельства и вынужденный режим. Такое бездействие может надолго выбить вас из привычного рабочего ритма. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. Во вторник не берите инициативу на себя. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Для Стрельцов сейчас не лучший момент для отстаивания своего мнения. Постарайтесь прожить эту неделю в мире и согласии с окружающими, демонстрируя при этом гибкость и тактичность. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Появление новых знакомых в пятницу немного снимет напряжение. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 23.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов настал хороший момент для ведения переговоров и получения новой информации. Но избегайте негативных всплесков, не позволяйте эмоциям выйти из-под контроля. В среду может появиться склонность во всем докапываться до сути. Сделайте ставку на дипломатичность в воскресенье. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Для Водолеев существует вероятность затруднительного финансового положения. Не забудьте, что лучше иметь резерв на непредвиденные расходы, и не тратьте все до копейки. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Личные отношения у Рыб в данное время будут складываться не лучшим образом. Кроме того, сейчас не стоит заводить новые знакомства, вступать в случайные связи, это может привести к серьезным последствиям. В среду лучше не принимать ответственных решений. Снизьте нагрузку и поберегите здоровье в пятницу. Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Кожа» для обивки дверей. 4. Библийские доски с заповедями. 8. Продуктовая сумка-«невод». 9. Партийный босс. 10. Крайнее замешательство. 11. Актер Эммануил Геденович. 12. Искусство отбивать ритм каблуками. 15. Аксессуар Гарри Поттера. 17. Создатель фильма «Солярис». 21. Линия симметрии. 22. Каждый от лейтенанта до генерала. 23. Золотое клеймо. 25. Жилищное кредитование. 28. Политическое кредо бабки Махно. 31. Обитатель Красной планеты. 33. В нее вдевают нитку. 34. Город детства А. Чехова. 36. Домик в альпийских горах. 37. Пернатая самка с выступающей походкой. 38. Центр Хакасии. 40. Синоним потехи. 42. Контрольная по русскому. 44. Валенок из оленьего меха. 45. Осип, московский зодчий. 47. Кот, вредивший Чипу и Дейлу. 49. Курица в соусе по-грузински. 50. Человек философского склада натуре. 52. Французский модельер... Диор. 54. Черная фигура Малевича. 56. Река Даугава. 58. Юный обитатель гнезда. 60. Атракцион «попади в яблочко». 61. Специалист по лекарствам. 64. Аристократка из Лондона. 66. Любая вещь. 68. Шедевр гения. 69. Первые стишки ребенка. 70. Участок, пожалованный крестьянину. 71. Характерное свойство щелочей. 72. Мойдодыр для мочалок. 73. Отдаленность по времени.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Уполномоченный представитель страны. 2. Воровский осведомитель. 3. Заточенный кончик шпаги. 4. Имя художника, воспевшего Галу. 5. Мужчина с младенцем. 6. Анни, бывшая звездой французского кино. 7. Нарушительница верности в браке. 13. Рок-группа с «Оранжевым настроением». 14. Партнер по вальсу. 16. Приветствие от итальянца. 18. Радистка при Штирлице. 19. Темный воск для сапог. 20. Опера П.И. Чайковского. 24. Дорогой сорт хрустала. 26. Чашка в руках аксакала. 27. Человек, покинувший свой край. 29. Финиш лета. 30. Титул Батяи. 32. Мемориальный столб. 35. Легинсы со штрипками. 37. Закрепление теории. 39. Игумен у католиков. 41. Шлифовальный камень. 43. Сын Девы Марии. 46. Столовый прибор для жареной картошки. 48. Похвала дочке-отличнице. 51. Александро-Невский монастырь. 53. Догорание угольков. 55. Твердь под морской пучиной. 56. Тот, кто не различает цвета. 57. «Поилец» Пакистана. 58. Винт вертолета. 59. Шифрин среди юмористов. 60. Остров у побережья Южной Америки. 62. Банкир, основатель династии. 63. Эластичность ивового ветки. 65. Самая миниатюрная обезьяна. 67. Пес-приятель.

gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВА

- Предсказываю судьбу.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
- Прием по записи и на расстоянии.

8(910)455-66-66
ст. м. «Пражская»,
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам
СКИДКА
Акция действует с 01.11 до 30.11 2020 г.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №47 (1403)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Давление. 5. Торпеда. 8. Дружина. 9. «Новости». 10. Ноутбук. 12. Ежевика. 13. Раритет. 16. Нюрнберг. 19. Зуд. 20. Империя. 23. Радар. 25. Исида. 27. Живаго. 29. Утка. 30. Вобла. 31. Його. 32. Панорама. 34. Верба. 36. Бланманже. 39. Адлер. 41. Запорожье. 44. Эллин. 45. Жим. 46. Рак. 47. Гандбол. 50. Старовер. 52. Заварка. 54. Ермолка. 55. Ривьера. 58. Чикконе. 59. Всплеск. 60. Клиника. 61. Августин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дивизион. 2. Единорог. 3. Гуру. 4. Нимб. 5. Танкетки. 6. Прозвище. 7. Агитация. 11. Три. 14. Разгрузка. 15. Таджики. 17. Равнин. 18. Евро. 21. Правовед. 22. Разбор. 24. Декабрь. 26. Сайка. 28. Гардероб. 33. Айва. 35. Бари. 37. Мол. 38. Жанна. 40. Ежов. 42. Пан. 43. Ершов. 44. Эклер. 47. Газетчик. 48. Деточкин. 49. Лазарева. 50. Скакалка. 51. Робинзон. 53. Аль. 56. Вупи. 57. Елец.

У работы есть три плюса: пятница, зарплата и отпуск.

Врач:
- Прочтите нижнюю строчку.
Мужик:
- Не могу!
Врач:
- Э, батенька, да у вас близорукость.
Мужик:
- Обалдеть! Вся жизнь был неграмот-

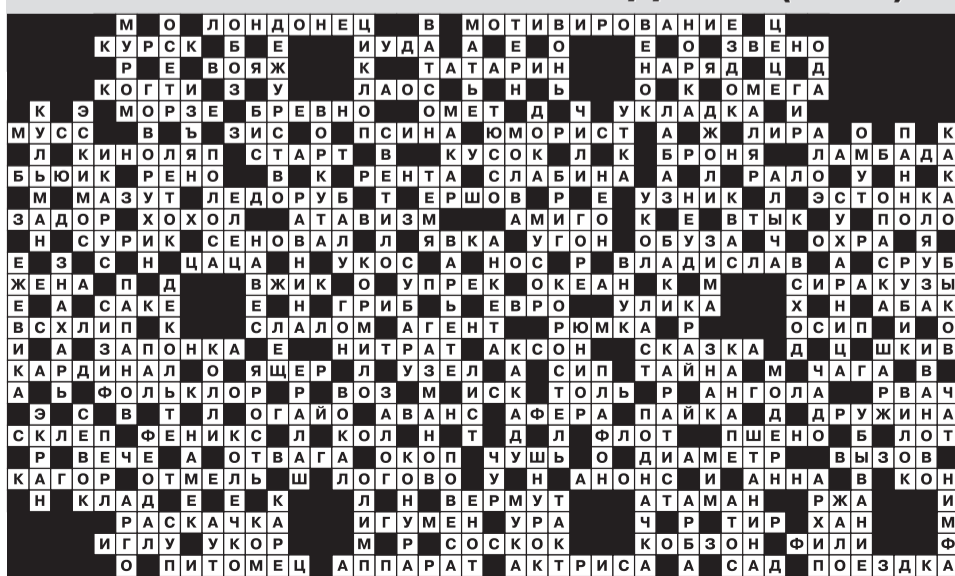
ный, а теперь еще и близорукость.

Что-то наш баран сегодня грустный какой-то. Может, зарежем его?
- Ну если думаешь, что его это развеселит...

Алло! Это отдел кадров?
- Да, это отдел кадров.

- Скажите, вы сейчас берете евреев на работу?
- Да, берем.
- Скажите, а где вы их сейчас берете?
- Абрам, ты как думаешь, какая из жен лучше - врач или же учитель?
- Врач лучше.
- Почему?
- Ну врачи приглашают: проходите, раздвайтесь, а учителя приказывают: иди к доске!

ОТВЕТЫ НА МЕГАСКАНВОРД №47 (1403)



Между Колумбией и Перу					Двигатель торговли	Польский парламент	Выгребной овраг
Удлинитель сигареты	"Тягучий" орган именинника	Детище Маслякова	Пернатый стучак на дереве	Мели, ... твою неделю!			
					Вулкан на востоке Турции	Напротив потолка	
Изготовитель горшков	Модная косынка байкера	Подношение, но не взятка		Аладдинова находка			
					Большой Барьерный "хребет"	Злодей в трагедии "Отелло"	
	Английские земли на Пиренях	Разговор младенца	Взвонимый "курок" часов	Ткань для компресса			
			Культурный спор на интерес		Поперечина на мачте		
Бегающая птица из Красной книги	Попавший в ощи и во щи			Прическа - неприятные кудри			
			Холодное оружие повара		Курчавый салатный овощ	Шапка из искусственных пряжей	
Кристи, придумавшая Пуаро	Драгметалл Кошечья			Домашний комфорт	Досадная ошибка		
Вазелин как лечебное средство			Обрушившиеся со скалы камни			Китайская гимнастика	
	Смелый всадник на кориде	Жан Рено в роли киллера		Непроклюнувшиеся малышки	Этап выборов		
			Их бьют, ничего не делая				
Сельский срубленный дом	Амурский хищник	Хранилище вкладов	"Крыша" бременских музыкантов	Хатха или кундалини-учение	Джеймс, капитан "Индевор"		
				Бой-френд Барби			
Скоростная магистраль немцев	Пушкинский ревивец из табора						
			В десять раз быстрее шага				
Маневр лихача на дороге	Норвежская валюта						

Клаустрофобия - это боязнь закрытых пространств... К примеру, я иду в пивной магазин и боюсь, что он уже закрыт.

Распродажа парфюма на подарки к Новому году!



Russian Present (35 мл)
Яркий цветочно-фруктовый аромат для страстных натур! Ноты апельсина, бергамота, жасмина и розы вскружат голову и погрузят в новогоднюю сказку! Аромат прекрасно подходит ярким и спонтанным женщинам!
Лот 123 6732 «Русский Презент»



Intime (100 мл)
Цветочно-шиповый аромат, где в композиции слышны нежная лилия и роза, мандарин и апельсин, оттененные сладкими нотками черной смородины, жасмина и ванили, словно специально создан для женственных, нежных и мягких женщин!
Лот 137 3646 «Интим»



Couture Organza (50 мл)
Яркий аромат полон энергии и неожиданных контрастов как настоящая женщина. Слышны мускатный орех, слива и мандарин, цветочные ноты трепетной фиалки, орхидеи, жасмина, розы, а сладкая ваниль завершает композицию.
Лот 137 3718 «Кутюр Органза»

Решите проблему подарков к Новому году с нашей роскошной коллекцией парфюмов для мужчин и женщин. Покупая 2 парфюма, 3-й Вы получите в подарок совершенно бесплатно. Порадуйте друзей и близких без ущерба для кошелька!

Предложение ограничено! **690 р.**
Производство: Россия. Формулы: Франция, Германия.

2+1
В ПОДАРОК ~~2070~~ **1380 р.**
за 3 парфюма



Coctail Pina Colada (50 мл)
Легкая освежающая композиция аромата, напоминающая звон капель дождя над летним озером, подарит своей обладательнице ароматный глоток приятной прохлады в жаркий день. Игривое сочетание цветочных и зеленых нот, где слышны сирень, мята, цитрусы и лотос.
Лот 137 3701 «Коктейль Пина Колада»



Pandora (50 мл)
Благодаря сочетанию взрывных розового перца, киви и ревеня, чувственной нежности жасмина и цикламена и чарующих нот сандала и лимонного дерева аромат звучит дерзко и незабываемо – для женщин, покоряющих мужчин одним взмахом ресниц.
Лот 137 3653 «Пандора»



Pandora Elegance (50 мл)
Сочетание нежной и сладкой глицинии, свежести лимона и деликатных нот пиона, душистой сирени, листьев зеленого чая и бархатисто-сливочного османтуса создают сияние нежности и роскоши. Аромат для очаровательных аристократичных женщин!
Лот 137 3660 «Пандора Элеганс»



Apple fresh idea (55 мл)
Яркий, утонченный аромат придется по вкусу творческим и жизнерадостным женщинам. В композиции сверкают цитрусовые нотки и сочная груша, лотос, лист черной смородины и чай, а мускус и дубовый мох завершают уникальную, фееричную композицию.
Лот 137 3677 «Эппл Свежая идея»



Coctail Sex on the Beach (55 мл)
Вспыхивая на коже охапкой страстных фрезий, аромат раскрывается ярким букетом из пылкого гибискуса, солнечного жасмина и знойной розы, украшенным легкими нюансами фиалок и свежестью кедрового дерева, словно рассказывая историю о пылких страстях под южным солнцем.
Лот 137 3608 «Коктейль Секс на пляже»



Energy High Force (80 мл)
Древесно-восточный аромат для мужчин. Загадочный и стильный мужской аромат, в котором звучат амбра и мята, перец и ветивер, дубовый мох и ваниль. Этот аромат для энергичного мужчины, который смело идет по жизни, преодолевая любые препятствия!
Лот 135 1736 «Энержи Хай Форс»



Адмираль Российский Флот (100 мл)
Древесно-цитрусовый аромат для мужчин. Бодрящее звучание парфюма с нотками цитрусов, мяты, перца и кедрового дерева зарядит энергией на целый день. Аромат для настоящих авантюристов, не боящихся жизненных бурь!
Лот 137 3622 «Адмираль Российский Флот»



Shaman (100 мл)
Древесно-пряный аромат, который окутает облаком иланг-иланга и цитрусов, проберет геранью, корицей и мятой, и завершит мускусом, амброй и бобами тонка. Аромат заставит биться сердце мудрого, серьезного и глубокого человека – каким и бывает шаман.
Лот 137 3615 «Шаман»



VSOP Black (95 мл)
Яркий восточно-древесный аромат с первых нот напоминает дорогой выдержанный коньяк, где слышны нотки спелого мандарина и красного яблока, дорогой кожи, стеблей фиалки, дуба и амбры. Подойдет брутальным и мужчинам, которые привыкли держать марку.
Лот 137 3639 «Старый Коньяк Блэк»



Sex Symbol Fresh (100 мл)
Чувственный и свежий аромат моментально привлекает внимание благодаря цитрусовой искристости, оттененной кардамоном и палисандром, звучанию древесно-пряных нот кедрового дерева, шалфея, перца и амбры. Подойдет активным, спортивным, бодрим духом мужчинам.
Лот 137 3691 «Секс-символ Фреш»

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-859-KOC

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.03.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-859-KOC. Реклама.