

ПОДПИШИТЕСЬ НА
«МИР НОВОСТЕЙ»,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

■ стр. 4

**КАРАНТИННЫЕ «ВЫХОДНЫЕ» СОЗДАДУТ
АРМИЮ БЕЗРАБОТНЫХ**

■ стр. 5

TV
программа
13 - 19
апреля

Мир
www.mirnov.ru



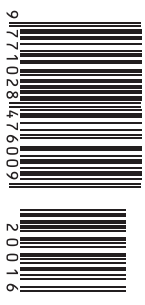
ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

НОВОСТИ

■ стр. 15

**СЫН «ИЩЕЙКИ»
ОКАЗАЛСЯ ДОЧКОЙ**

8 апреля 2020 г. №16(1372)



**СЕРГЕЙ ЖИГУНОВ:
НАДЕЮСЬ, К ЛЕТУ
ВСЕ НАЛАДИТСЯ**

■ стр. 15

**КАРАНТИН
МОШЕННИКАМ
НЕ ПОМЕХА**

■ стр. 8



**ФЛОТСКИЕ
ОРБИТЫ ЮРИЯ
ГАГАРИНА**

■ стр. 10

ФОТО С САЙТА «НАСЛЕДИЕ»

**ОБУЧЕНИЕ
ОНЛАЙН -
УДОБНО
И КАЧЕСТВЕННО**

■ стр. 7

**КОГДА
ИММУНИТЕТ
ПОБЕДИТ
КОРОНАВИРУС?**

■ стр. 22

**ЧЕМ ЗАНЯТЬ СЕБЯ
НА КАРАНТИНЕ**

■ стр. 6

О ПОКА ЕЩЕ САМОЗАНЯТЫХ

Большинство экономистов в мире считают введение новых налогов в период кризиса самоубийственным для экономики. Но у России свой путь.

Российский парламент в последний день марта принял закон, который позволяет властям любого региона уже этим летом ввести у себя режим налогообложения самозанятых граждан. То есть тех, кто сам нашел себе скромный заработок, чтобы выжить.

Эксперимент этот был начат в 2019 году в четырех регионах - Москве, Московской области, Татарстане и Калужской области. Там по придумке правительства создали особый налоговый режим для самозанятых граждан - налог на профессиональный доход. В самозанятые записали тех, кто работает «на себя», а также чей доход не превышает 2,4 млн рублей в год. Им предложили зарегистрироваться, чтобы автоматически уплачивать 4% с дохода за оказание услуг или продажу товаров физлицам и 6% - за работу с юрлицами.

Смысл затеи был в том, чтобы вывести из тени заработка людей, пытающихся выживать: репетиторов, домработниц, подсобных рабочих, сиделок и т. д. Им совсем не улыбалось отдавать от мизерных доходов 13% «родному государству», которое ничем не помогло им с трудоустройством. Согласимся, резон имелся.

Но на обещания проводить эксперимент в течение 10 лет наплевали еще в прошлом году, «добавив» несколько регионов, а теперь распространили на всю страну.

Показательно, как принимался свежий закон. Он был внесен в Госдуму в понедельник в 8.10 утра! В 11.36 того же дня направлен для оценки в комитеты. И в тот же день был мгновенно одобрен и думскими комитетами, и Советом Госдумы, и было получено позитивное заключение правительства. А на другой день он был стремительно принят депутатами в трех чтениях, а затем сразу же - в тот же день! - и Советом Федерации. Так проходили парламент только поправки к Конституции. Неужели и здесь цена вопроса столь высока?

Похоже, все гораздо проще. Федеральная власть переложила полномочия по борьбе с коронавирусом на власти региональные, у которых сегодня нет ни денег, ни других ресурсов, чтобы эффективно организовать карантин. Одним из таких ресурсов может оказаться доение самозанятых. Право на это любезно предоставил Центр. И откачают по полной! А к армии безработных прибавится еще несколько миллионов россиян.

Лаврентий Павлов

58%

ЦИФРА НЕДЕЛИ

Знаменитая фраза «денег нет, но вы держитесь», похоже, становится главным девизом действующих чиновников. И означает, что они считают переданные им деньги налогоплательщиков своими, в смысле уже негосударственными.

Экономические прогнозы все тревожнее. «После снятия карантина по коронавирусу в России может не открыться до 90 процентов ресторанов, кафе, столовых и баров», - сообщил глава Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров. Пенсионный фонд и ФОМС могут лишиться до 2,34 трлн рублей доходов, если кризис продлится девять месяцев, подсчитали эксперты ВШЭ. И еще, еще...

Ответственные лица стараются минимизировать ущерб от «самоизоляции» или делают вид, что стараются. Для сомнений, увы, есть основания. По мнению директора Центра конъюнктурных исследований НИУ ВШЭ Георгия

граждан России жалуются на отсутствие поликлиник и больниц по соседству, а каждому десятому жителю страны необходимо покинуть свой район, чтобы попасть в продуктовый магазин или аптеку. Такие данные представил по результатам опроса Центр городских компетенций Агентства стратегических инициатив. В исследовании приняло участие более 1,5 тыс. человек в 190 населенных пунктах. При этом лишь 20% жителей российских городов заявили, что могут получать все необходимые повседневные медицинские услуги вблизи своего дома. У более половины (56%) россиян нет рядом поликлиник и больниц. О близости аптеки и продуктового магазина к дому говорят 57% опрошенных. Самые высокие (63%) показатели удовлетворенности в миллионниках и городах с населением от 50 до 100 тыс. человек. При этом жители городов с населением от 100 до 250 тыс. человек ощущают большую ущемленность - 12% из них полностью или частично не имеют в шаговой доступности продуктовых магазинов и аптек.

ГОСПОДЬ ВЕЛЕТ ДЕЛИТЬСЯ

Остаповича, сейчас на первом месте должны стоять люди, которых необходимо спасти увеличением реально располагаемых доходов и сохранением рабочих мест. Но вот шагов правительства в этом направлении пока не просматривается.

Бюджетникам государство сохранит зарплату, а как в частном бизнесе? Не во «флагманах экономики», где заняты миллиарды «подкожных», а в малых и прочих предприятиях, в которых зарплата - только от выручки? Обнулится выручка на карантине - откуда деньги?

«Предприниматели не понимают, как сохранить заработную плату, - утверждает доктор экономических наук Игорь Николаев. - Настало время для государства, чтобы помочь бизнесу, помочь людям в этот совершенно необычный кризис. Надо держать хоть какой-то спрос в эко-

номике. Поддержим - экономика будет жива».

В экспертном сообществе воодушевились, услышав, что правительство и ЦБ готовы потратить на кризис по 1,2% ВВП. В целом это около 3 трлн рублей. Деньги приличные, однако озвученные властями «меры поддержки» никак не тянут на эту сумму.

В США 500 млрд долларов идут прямо на руки небогатым - 1200 долларов взрослым и 500 долларов на каждого ребенка. Еще 350 млрд долларов выделено на поддержку малого бизнеса. У нас миллиарды другие, но в процентах от ВВП там потратят не 2,5, а 10%! То есть американская власть заботится о своих гражданах минимум в четыре раза больше нашей?!

У нас о поддержке граждан живыми деньгами - ни слова. Наоборот, один известный мэр заявил, что неправильно раздавать

деньги людям, бюджеты, мол, не выдержат. Но кроме бюджета у власти - а значит, и у народа! - имеется огромная золотовалютная записка - больше 500 млрд долларов. Забыли?!

А ряд экспертов считает, что по примеру США можно включить печатный станок. Эмиссия не разгонит инфляцию - в нынешней ситуации население сразу понесет новенькие рубли в продуктовые и прочие магазины, чем как раз и поддержит экономику.

Но наши чиновники не привыкли делиться с народом.

Не слишком ли они беспечны (циничны, недалекновидны, безответственны - ненужное зачеркнуть!)? Правильно ли оценивают размеры чаши терпения граждан? Понимают ли, что миллионы оставшихся без средств к существованию людей ничто не сдержит?

Павел Максимов

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/К. ЗЫКОВ



ОБОРОНА МОСКВЫ - 2020

Квалификация управленцев лучше всего проявляется в обстоятельствах чрезвычайных. Когда нужно принимать быстрые и нестандартные решения, брать на себя всю полноту ответственности и добиваться нужного результата.

Сейчас для московских властей время именно такой проверки.

Столица первой в стране приняла на себя удар коронавируса, поэтому ей первой пришлось придумывать оборону. Результат - пустые улицы, редкие прохожие с подозрением смотрят на встречающих, пытаясь разглядеть, нет ли вируса. Впечатляют и автобусы без пассажиров, аккуратно соблюдающие расписание на маршрутах, и крупные продуктовые магазины почти без покупателей.

Дисциплина жителей, более 80% которых соблюдают режим самоизоляции, тоже приятно удивляет. Но все же действия властей вызывают серьезные вопросы. Часть их них озвучил на заседании Мосгордумы депутат Павел Тарасов:

«Нам рассказывают, как важно избегать скопления граждан. И в то же время в столице проводятся ярмарки выходного дня. И это при запрете гулять в парках, где люди находятся на гораздо большем расстоянии друг от друга!»

В мэрии услышали. Первый замглавы аппарата правительства Москвы А. Немерюк сообщил, что с начала апреля проведение ярмарок приостановлено. Но ведь кто-то их собирал в марте!

Депутат П. Тарасов: «Весь стройкомплекс прикрылся письмом А. Бочкарева (заместителя мэра Москвы) и на 100% работает. Там, что, лучше санитарные условия?! Или строители все в масках ходят и руки дезинфицируют?!»

Три четверти рабочих на стройках - мигранты, гастарбайтеры. На что они будут существовать, если остановить стройки? И как добывать на пропитание? Как говорится, угадайте с трех раз. Но кто устроил так, что большинство строителей - приезжая дешевая рабочая сила?

Депутат П. Тарасов: «Со всем недавно нам рассказывали, как хорошо, что за последние годы закрывали больницы, десятки больниц, в том числе инфекционных. Отсюда нет резерва коечного фонда, врачи работают по несколько смен, потому что их осталось слишком мало!»

В конце минувшего года самые высокие федеральные чиновники Т. Голикова, А. Силуанов, В. Скворцова почти на коленях каялись перед президентом за провальную «оптимизацию медицинских». Московское здравоохранение тоже сильно «оптимизировали». Но исполнители ни одним волосом не ответили за это ни на федеральном, ни на региональном уровне.

Есть и еще вопросы. Как стало известно, в феврале-марте, когда коронавирус уже входил в Москву и следовало готовиться к обороне, властями были проведены тендеры на благоустройство территории. Все тот же цирк - замена плитки, асфальта, бордюров, пролежавших всего год-два.

Тендеры «выиграли» те же умельцы, что и в прошлые годы. И получили возможность осваивать 12 млрд рублей из московского бюджета.

Кто-нибудь может рассказать москвичам, зачем сейчас переключать плитку?!

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Е.А. Малажик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №1017. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Кто модифицировал вирус?

«Мейл он санди» приводит информацию о том, что сотрудники уханьской лаборатории, работавшие с самыми смертоносными вирусами, нарушили правила безопасности и выпустили инфекцию в город.

Тут, кстати, пример утечки из китайской лаборатории в 2004 году коронавируса атипичной пневмонии SARS, когда были инфицированы десять человек, один из которых скончался. Тогда китайское правительство заявило, что утечка заразы была результатом недосмотра, были наказаны пять руководителей Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний.

Однако западные правительства слишком зависимы от Китая и не хотят портить с ним отношения, развивая «лабораторную версию» появления нового коронавируса. Британские власти поспешили заверить Пекин, что они не признают теорию «бегства» вируса из китайской лаборатории. Между тем американский эксперт по биобезопасности профессор Ричард Эбрайт из Института вирусологии Университета Рутгерса подтвердил, что видел доказательства того, как ученые из Института вирусологии изучали вирусы в условиях второго уровня безопасности вместо рекомендованного четвертого. Второй уровень обеспечивает лишь минимальную защиту от инфекции сотрудников лаборатории. «Пекинские новости» указывали, что первым в Ухани заразился исследователь из Института вирусологии. Доклад ученых из Южно-Китайского технологического университета о возможном создании генетически модифицированного коронавируса в Центре по контролю и профилактике заболеваний был быстро удален из Сети после его публикации.

С ЭТИМ ВИРУСОМ ВСЕ НЕ ТАК ПРОСТО...

В попытках понять, что же произошло с пандемией, мировому сообществу до сих пор не удается отбросить версию искусственного происхождения коронавируса, «сбежавшего» из лаборатории.

Наравне с властями Китая, по меньшей мере на месяц затянувшими с введением карантина в Ухани, печальную роль в распространении эпидемии сыграл и нынешний глава Всемирной организации здравоохранения. После того как в Пекине наконец подтвердили, что вирус может распространяться среди людей, генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебреисус (бывший министр иностранных дел Эфиопии) встретился с лидером Китая и похвалил Китай за «защиту народов мира от коронавируса». Эфиоп откровенно прикрывал Пекин и оттягивал объявление о начале пандемии до того критического момента, когда коронавирус уже захватил все континенты.

Известно, что получивший в Ноттингемском университете степень доктора философии Тедрос Гебреисус стал главой ВОЗ при поддержке Китая и США. Его протолкнули на этот важный пост, несмотря на информацию, что, будучи министром здравоохранения Эфиопии, он скрыл эпидемии холеры в этой стране в 2006, 2009 и 2011 годах.

Интересно, что Тайвань первым предупредил ВОЗ: коронавирус передается от человека к человеку, однако эту информацию отвергли на основании того, что Тайвань не является членом Всемирной организации здравоохранения. Вспомни-

нается еще и то, как Пекин шумно возмущался тем, что другие страны закрывали свои границы для китайских граждан. И в этом его вновь поддержал Гебреисус, выступивший против «экстремальных мер».

Блуждания в мире лекарств

Больные коронавирусом превращаются в участников смертельно опасного

бросился в аптеки скупать эти очень опасные препараты, считавшиеся меньшим из зол, когда нужно было лечить малярию. Их прекратили использовать против малярии после того, как паразиты выработали устойчивость к ним. Уже сейчас в США возникла нехватка этих лекарств.

Лечение ими приводит к опасным перебоям в работе сердца, грозящим его внезапной остановкой. Однако применение антималярий-

Среди множества лекарств, предлагаемых для избавления от COVID-19, чаще всего упоминаются антималярийные хлорохин и гидроксихлорохин, которые проталкивает в больницы даже президент США.



тестирования на них препаратов с сильными побочными осложнениями. Журнал Politico пишет, что сегодня на людях испытываются десятки потенциальных препаратов от коронавируса. Но только через несколько месяцев мы узнаем результаты этих экспериментов.

Среди множества лекарств, предлагаемых для избавления от COVID-19, чаще всего упоминаются антималярийные хлорохин и гидроксихлорохин, которые проталкивает в больницы даже президент США. После его выступления народ сразу

выросло в США в марте выросло на 7000 процентов. Положительный результат небольшого по объему тестирования их во Франции поставлен под большое сомнение из-за недостоверного анализа, а руководитель тестирования был уличен в фальсификации испытаний лекарств. Западные эксперты предупреждают медиков всех стран, что нет никаких свидетельств того, что эти антималярийные препараты влияют на исход сопротивления коронавирусу. В одном из исследований китайцы не выявили от них никакой

Германский «План пандемия»

В жутком новом состязании государств, кто успешнее справляется с пандемией, в Европе в лидеры вырвалась Германия. На начало эпидемии этот медицинский гигант уже располагал 28 тыс. палат интенсивной терапии и доводит их число до 40 тыс. по сравнению с 4 тыс. в Великобритании. Германские госпитали были оснащены 25 тыс. аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ). В Германии приступили к реализации национального «Плана пандемии».

К середине марта германская биотехническая компания произвела уже 4 млн наборов для тестирования и начала их экспорт. В неделю немцы проводят до 500 тыс. тестов, этот показатель пока недостижим для других стран.



А смертность в Германии от вируса хоть и выросла за последние недели в два раза, но все еще составляет 1,3 процента от числа заболевших, что значительно ниже, чем в других крупнейших странах.

В Германии вместо жесткого силового режима самоизоляции введен запрет находить-

ся на улице группами более двух человек. За сближение друг с другом на расстояние менее полутора метров людей штрафуют на 500 евро. А в ближайшие дни немцев будут проверять на наличие в их организме антител к коронавирусу, чтобы позволить им выходить на работу.

Вакцину создают все, кто может

В мире развернулась гонка за спасительной вакциной, подхлестываемая мощным государственным финансированием и ожидаемой прибылью, за эти деньги сражаются десятки биотехнологических компаний. Впереди всех бостонская Moderna - компания первой начала испытания своей вакцины на людях. Еще одна вакцина создается учеными Оксфордского университета.

В Школе медицины Университета Питтсбурга тоже объявили о разработке потенциальной вакцины, которую можно быстро пустить в дело. EBioMedicine пишет, что эта вакцина будет доставляться в организм с помощью крохотного пластыря с 400 микроскопическими иглами из сахара и протеина, которые растворятся в коже. При опытах на мышках она произвела достаточно антител для отражения коронавируса. Ученые основывают свою новую разработку на опыте исследования похожих коронавирусов - MERS и SARS. Они сосредоточили внимание на протеине, обеспечивающем требуемую иммунную реакцию.

ЧТО ИЗБАВИТ РОССИЯН ОТ СТРЕССА



Доктор психологических и кандидат медицинских наук Марк Сандомирский рассказал о том, как человеческая психика переживает катаклизмы, подобные нынешнему, и как не сойти с ума поодиночке.

ADOBESTOCK

В Англии, по сообщениям СМИ, пенсионеры в изоляции начали убивать друг друга, а в Италии все кинулось грабить магазины.

Начнет ли буяннить из-за карантина россиянин?

«То, что люди в условиях самоизоляции начинают конфликтовать и воровать, это процесс вполне закономерный, - комментирует Марк Сандомирский. - Потому что в стрессовой ситуации включаются механизмы самозащиты и люди ведут себя нерационально, буквально впадают в детство. А ребенку свойственно проявлять черты эмоциональной неустойчивости, эгоизм. Дети ведут себя неразумно, создают панику. Начинают делать назло взрослым то, что им запрещено».

Сколько недель россиянам нужно сидеть в изоляции, чтобы начать убивать друг друга? Психологи знают ответ и на этот вопрос. Оказывается, в условиях массовых катаклизмов (война, голод, стихийное бедствие и так далее) реакция психики человека проходит пять этапов.

Этап 1. Отрицание

Человек считает, что никакой опасности нет, что ему надо демонстративно пренебрегать. Если опасность все-таки становится явной, наступает следующий этап.

Этап 2. Гнев

Неверие в опасность сменяется агрессией. Иногда она направлена на близких, а иногда выражается в массовых протестных акциях, грабежах и так далее. На этом этапе люди начинают искать виновных в сложившейся ситуации.

Им кажется, что кто-то должен ответить за то, что такая проблема возникла. Одни начинают срывать свое недовольство тем же карантином на вернувшихся из-за границы, которые, по их мнению, всех как раз и заразили. Другие винят китайцев, третьи - американцев, четвертые - Путина.

Параллельно во всех бедах многие успевают обвинить своих жен и мужей или других невольных товарищей по карантину.

Переход от первого этапа ко второму занимает от одной до нескольких недель и зависит от интенсивности переживаний, масштабов угрозы

и так далее. Москвичи, например, начнут переходить в стадию гнева к концу второй недели карантина. А на Западе этот второй этап уже прошли и переходят к третьему.

Этап 3. Торг

Население начинает понимать, что потери (финансовые, репутационные и так далее) неизбежны, и каждый ищет, как бы в новой реальности найти себе место посытнее и потеплее.

Торгуются с теми, кто это сытно и теплое место может предоставить. Незамужние женщины ищут мужчин за границей, чтобы уехать в более комфортные условия. Кто-то пытается на родине договориться с новым работодателем. Кто-то выторговывает что-то у власти в обмен на лояльность и так далее.

То есть это попытка заполучить избавление от возникших проблем, вырваться из ловушки или хотя бы смягчить последствия ситуации путем торга. Кстати, обращение к религии тоже относится к этому виду эмоциональных реакций, только в этом случае человек торгуется не с людьми и не с властью, а с Богом.

Этап 4. Депрессия

Если на предыдущем этапе не удалось исправить ситуацию, то человек начинает осознавать безысходность, впадает в состояние уныния и тоски.

Он теряет веру в то, что ситуация может как-то разрешиться.

Этап 5. Принятие

Человек смиряется с ситуацией, привыкает к безысходности, и ему становится все равно. Он осознает, что сопротивление бесполезно.

Эта завершающая, пятая стадия, по-другому - стадия успокоения, наступает в России по ожиданиям в середине лета.

Как помочь россиянам пережить все пять этапов, которые связаны, несомненно, с эмоциональным напряжением и страданием? Причем негативные стороны каждой стадии наиболее ярко проявляются в условиях изоляции, то есть в тех условиях, куда загнали россиян.

«Люди чувствуют себя незащищенными, одинокими, - говорит Марк Сандомирский.

Они боятся выходить из дома. Чтобы снизить уровень тревоги, россияне сутками сидят в интернете, но легче от этого не становится. В соцсетях обмениваются в основном слухами, из-за которых тревога только усиливается.

Из-за нервных переживаний снижается иммунитет, даже сидя дома, люди начинают болеть простудными заболеваниями, да и не только ими.

Как же можно помочь себе и другим? Спасение - в том же виртуальном общении, только обсуждать нужно не то, как все плохо, а постараться поддерживать друг друга.

Одним из самых эффективных способов борьбы со стрессом в условиях самоизоляции оказался ремонт. Немало россиян начали переклеивать обои в квартире, менять полы и так далее.

Другие отправились заниматься ремонтом на дачу.

Третьи взялись от безделья злоупотреблять алкоголем.

Возможно, на пятом этапе все не остановится, и будет этап шестой. Это если люди совсем оголодают, терять им станет нечего и в них проснется от отчаяния неконтролируемая агрессия. Не дай бог, конечно, довести ситуацию до такого исхода.

«Желательно деятельно их от всего этого отвлечь, - продолжает Марк Сандомирский. - Главное - каждый должен жить с мыслью о том, что есть свет в конце тоннеля! Что все в конце концов наладится и что этот этап пройдет! Надежда - это такой психологический механизм, который помогал людям выживать во времена всех войн и эпидемий».

Причем выживать нужно коллективно. В одиночку человек обречен на вымирание - это записано в нашем мозге еще с древних времен на уровне подсознания.

«Ради кого справляться с трудностями? Ради детей. Ради родителей. Ради супруга или супруги. Многие люди в обычных условиях разучились сопереживать, теперь нам всем нужно учиться этому заново, пусть и в рамках виртуального общения», - объясняет психолог.

Когда люди успокаивают и подбадривают друг друга, они успокаивают и подбадривают и себя одновременно - такой вот природный психологический механизм!

Аделаида Сигида

«Мир новостей» предлагает нашим постоянным читателям оформить подписку, не выходя из дома, на сайте mirnov.ru. На главной странице под «Новостями дня» (в мобильной версии прокрутите ленту новостей) нажмите опцию «Подписка», выпадет баннер «Подписался в интернете - получил в почтовый ящик!». Нажмите кнопку «Онлайн-подписка», заполните карту доставки газеты на домашний адрес, опустите заказ в корзину. **Обратите внимание:** при обозначении периода, на который вы хотите подписаться, нужно нажать на месяцы, которые вы хотите исключить из подписки, на карточке останется период, на который вы хотите подписаться. Затем, перейдя к корзине, выберите способ оплаты и нажмите кнопку «Оплатить». Поздравляем, вы теперь в многочисленной армии наших подписчиков!

ПАРАДОКСЫ «ДОМАШНЕГО АРЕСТА»

Пока что в ситуации с «выходными», которые, по сути, - неполный карантин, много тумана, двойственности и неразберихи.

Главное - безопасность. Людей загнали в жилища, но что же с теми, кто борется с вирусом? Окончательно (по данным на момент выпуска газеты) не был решен вопрос снабжения масками не то что граждан, но кое-где и врачей. Итог: в Сыктывкаре, если верить СМИ, один врач заразил 53 человек. В Каменске-Шахтинском 7 сестер и 3 врача написали заявление об увольнении со словами: «Мы не можем помочь больным, мы только их перезаразим, если у нас не будет масок».

Производители огурцов и редиса (а скоро пойдет и клубника!) в Краснодарском крае стонут, оттого что урожай очень трудно вывезти и продать, виной тому и пропускная, и трудности с реализацией. Все закрыли и ужесточили, а как быть с сотнями тонн скоропортящейся продукции, чиновники не удосужились подумать!

Неразбериха, которую устраивают наши талантливые умы чиновники, поражает. В Саратове три раза уже назначают дату введения пропусков. Поначалу у ведающих этой затеей органов власти стали собираться толпы страждущих получить заветный документ! И это в карантин фактически! То же самое наблюдается у отделений Сбербанка, многие из которых закрылись, а у оставшихся люди жмутся в очередях за своими кровными...

И еще вопрос - важнейший! - который решается крайне медленно, особенно в регионах. Звучит

он так: на что людям покупать продукты, когда у двух третей жителей России нет никаких сбережений? Десяткам миллионов людей, работающих в малом и среднем бизнесе (или пусть даже в тенистом!), скоро есть будет не на что. Как этого не поймут ответственные лица?

Те самые, при которых количество больниц в стране с 2000 года сократилось вдвое и кто сейчас лихорадочно ищет возможности остановить пандемию «голыми руками».

Кнутов много, пряников не видно почти совсем...

Тем временем шуткам и стебу в Сети нет конца, вот квинтэссенция того парадоксального информационного шума, который вводит сегодня в ступор многих из нас.

- Самим ходить к пожилым родственникам нельзя, зато можно заказывать им доставку, разносчики которой без масок и перчаток контактируют в день с сотней человек. Домашнего ареста нет, но выходить никому нельзя. Вам с пожилой мамой и бабушкой встречаться нельзя, а постороннему узбеку-таксисту можно.

- Вирус живет на разных поверхностях два часа, нет, четыре, нет, шесть, нет, семнадцать дней. Но ему нужна влажная среда. А нет, уже не нужна...

...В общем, если этот винегрет из решений и нерешений общества будет предложено вкушать еще целый месяц, боюсь, оно не выдержит...

Подготовил
Евгений Малякин

КАРАНТИН ЛИШИТ РАБОТЫ МНОГИХ РОССИЯН

Кто из нас уже не вернется на работу после карантина и чем еще могут обернуться полтора месяца безделья? Опыт Италии привел к грабегам и продуктовым карточкам. Не хотелось бы повторить!



Московское отделение «Деловой России» заявило о том, что без работы останутся от полумиллиона до миллиона москвичей, то есть как минимум каждый десятый москвич уже не выйдет на работу после карантина.

По оценкам экспертов, сокращения затронут прежде всего сферу туризма. Турфирмам придется уволить до 80% сотрудников. Также ожидается, что места общепита смогут вернуть этим летом лишь 40-60% посетителей, то есть ресторанам, кафе и так далее придется распрощаться с каждым вторым работником.

Не питающиеся из бюджета, честные и популярные в народе СМИ, где работают десятки тысяч (а вместе с печатниками и распространителями - сотни тысяч!) че-

ловек погибнут вскоре, если им не помочь с продажами, выплатами зарплат и аренды с налогами.

В сфере общепита занято около 400 тыс. человек, а это уже примерно 200 тыс. потенциальных безработных. Сократится поток

около 200 тыс. безработных.

Объем продаж продуктов питания также сократится после окончания карантина примерно на 10%. До 40% клиентов потеряют фитнес-центры и другие спортивные организации.

По оценкам «Деловой России», в этих отраслях, находящихся в группе риска, за период карантина могут закрыться до 50% компаний.

Предложения «Деловой России», направленные правительству, касаются снижения налогового и кредитного бремени для малого и среднего бизнеса. Однако могут затронуть и рядового потребителя, в частности, «Деловая

В стране сильно пострадают курортные регионы: Краснодарский край, Ставропольский край, республики Кавказа, Крым. Из городов - Сочи, Кисловодск, Пятигорск... Здесь безработица этим летом может составить до 50%. В Калининграде - до 20%.

туристов из-за границы и регионов. Пострадают гостиничный бизнес, торговля. Предприятия торговли недовольственными товарами потеряют до 30-50% покупателей, что также будет связано с падением платежеспособности населения. Эта тенденция сохранится до конца года, и это еще

НОСИШЬ МАСКУ - В ТЮРЬМУ, НЕ НОСИШЬ - ШТРАФЫ

В некоторых странах Центральной Азии возникают иногда абсурдные ситуации.

Мои знакомые, живущие в двух регионах Узбекистана - в столице, городе Ташкенте, и на севере, в Ургенче, - рассказывают, что две недели подряд всех жителей, включая младенцев, заставляют надевать медицинские маски. Если взрослые выходят на улицу без масок, их наказывают штрафами в треть заработной платы учителя или врача, если у ребенка, в том числе совсем крошечного, нет маски, наказывают родителей.

Моя знакомая и коллега из столицы Каракалпакста-

на Нукуса говорит, что менять каждые два часа маски никто не требует, а в результате к вечеру те, кто передвигался в них, начинают кашлять и задыхаться, но все не от коронавируса, а от того, что эти маски не помогают, а мешают дышать.

В соседнем Туркменистане жителей Узбекистана в масках, если бы они оказались в этой стране, задержали бы и препроводили... в тюрьму. Для местных жите-

лей тут предусмотрены такие же меры.

В Республике Туркменистан категорически запрещено носить маски и вообще говорить о коронавирусе.

Это слово запрещено использовать в публикациях на сайтах, в газетах, в программах местного телевидения. Сотрудники правоохранительных органов, услышав это слово в разговорах между людьми, могут задержать и препроводить в кутузку тех, кто о нем говорит или даже упоминает всуе. Я лично помню, что во время приезда в Туркменистан в 1994 году нельзя было критиковать тогдашнего президента Туркменистана Сапармурата Ниязова Туркменбаши, и за это тоже сажали.

Андрей Князев

Россия» предлагает законодательно признать введение карантина «обстоятельством непреодолимой силы». В этих условиях все обязательства бизнеса перед клиентами теряют свою силу. Таким образом, те россияне, кого угораздило накануне карантина купить авиабилеты, турпутевки, билеты на концерт и так далее, своих денег за непредоставленные услуги уже не получают.

Тем временем число безработных в Москве начало расти быстрыми темпами. Как рассказала заместитель мэра

(с конца марта и до конца майских каникул) вполне можно рассчитывать на пополнение армии столичных безработных примерно на 400 тысяч.

Власти Москвы успокаивают: все безработные могут рассчитывать на «повышенную выплату в размере 19,5 тысячи рублей в месяц». Деньги, увы, несравнимые с московской зарплатой!

До начала карантина безработица в столице была самой низкой по России и составляла всего 0,4%. Это если верить официальной статистике службы занятости. Настоящий уровень безработицы составлял примерно 1,5%. Уже в мае-июне он может вырасти в шесть раз.

Сотрудники многих предприятий, вопреки указу президента, были отправлены в неоплачиваемый отпуск. Закон о предоставлении кредитов под выплату зарплаты под ноль процентов годовых, анонсированный Владимиром Путиным, до сих пор не подписан.

На этом фоне показательным выглядит опыт Италии. Там карантин ввели в начале марта. За месяц он привел к плачевным последствиям. Начнем с того, что ситуация с карантином в Италии намного лучше, чем в России: в изоляцию здесь отправили всего лишь 3,3 млн, то есть примерно каждого двадцатого.

В России же режим изоляции объявлен в большинстве регионов, в апреле он может быть введен по всей стране. А значит, и последствия у нас будут в 20 раз тяжелее, чем в Италии.

Аделаида Сигида

Кстати говоря

Какие регионы в России пострадают от надвигающейся безработицы больше всего?

В первую очередь это курортные регионы: Краснодарский край, Ставропольский край, республики Кавказа, Крым. Из городов - Сочи, Кисловодск, Пятигорск и т. д. Здесь безработица этим летом может составить до 50%. В Калининграде - до 20%.

Опять же все будет зависеть от того, по какому сценарию пойдет развитие коронавирусной эпидемии. По одной из версий, к лету инфекция пойдет на спад, по другой - наоборот, вирус начнет мутировать, а заболеваемость - набирать обороты. Так или иначе спад курортной активности россиян этим летом неизбежен.

Меньше всего пострадают те регионы, куда почти или совсем не ездят туристы. Это северные регионы, Урал и т. д. В газовой и нефтедобывающих регионах уровень безработицы по-прежнему останется невысоким.

А вот регионы, специализирующиеся на мясном и молочном животноводстве, например Белгородская и Брянская области, могут пострадать от снижения покупательной способности населения и, как следствие, снижения спроса. В итоге безработица может здесь вырасти до 15-17%.

Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, за сутки за пособием по безработице обращаются 10 тыс. москвичей. Таким образом, за период карантина

Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, за сутки за пособием по безработице обращаются 10 тыс. москвичей. Таким образом, за период карантина

КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Меня зовут Василий, в феврале мне исполнился 101 год. Я расскажу вам, как жить долго и качественно.

В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: гипертония, боли в суставах, диабет... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только не на долго.

Однажды друг пришел ко мне в приподнятом настроении, в руках - книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на прием и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! До сих пор благодарен судьбе за нее.

При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши болезни - следствие нарушения кислотно-щелочного баланса в организме. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища не переваривается полностью и гниёт, тем самым отравляя организм. На вопрос как это предотвратить, он дал моему другу Бальзам, который изготовил собственноручно. Действие его довольно просто, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении Бальзама организм очищается, запускаются процессы омоложения.

Прошло три дня после встречи с академиком, и я заинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот реально прыгал от счастья. Начал рассказывать, что у него исчезла тяжесть в желудке, изжога не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек - счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать Бальзам Болотова. Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь болезни пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным - то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души. Не упустите свой шанс!

250 ml 1190 руб
500 ml 1640 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74

Реклама, ООО «Авицена», ОГРН 1177746498930, С ОГРП № RU.77.99.88.003.R003457.09.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Гулять или не гулять, вот в чем вопрос...

После введения карантина Москва стала как лоскутное одеяло: в отдельных районах полно людей, а где-то на улицах не найти ни одного прохожего. Жители города опасаются штрафов, поэтому придумывают способы законно нарушить карантин. К примеру, стать лжекурьером или выгулять арендованную по такому случаю собачку. После того как президент объявил о продлении режима самоизоляции до 1 мая, число пенсионеров на улицах района Коньково выросло в разы. Казалось бы, где логика? Но она есть: пожилым людям просто необходимо обсудить последнюю новость с товарками по лавочкам около подъезда. «А почему бы не позвонить?» - спрашиваем даму явно старше 65 лет, которая по логике должна сидеть взаперти. «Да дома дочь, зять, внуки, нормально не поговоришь», - отмахивается она. В то, что может заразиться, просто не верит и доказывает, что узнать о нарушении режима никто не сможет, а уж тем более оштрафовать. «Что с нас, стариков, взять...» -



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. ВЕДЬШИКИН

жалуется ее соседка, точно зная, что с ними никто связываться не будет. В худшем случае просто поjurят и отпустят.

А в это время на сайте мэра столицы Сергея Собянина сообщается, что электронные пропуска для выхода на улицу пока вводиться не будут, так как «большинство жителей добросовестно выполняет требование оставаться дома».

На Тверской улице в районе метро «Пушкинская» находим подвальный продуктовый магазинчик. Никого народа. «Так кругом полиция полно. Вот сюда никто и не едет», - говорит скусающая продавщица и спрашивает про последнюю новость из интернета: о каких-

то волшебных системах слежения, которые смогут установить местонахождение всех жителей Москвы. Каждого и всех до единого.

Между тем на днях власти Москвы объяснили, как будут контролировать тех, кто заражен вирусом в легкой форме и проходит лечение дома, а также тех, кто контактировал с этими людьми. Столичные власти запускают приложение для смартфона. Программа «Социальный мониторинг» будет передавать данные о геолокации подозрительного гражданина.

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников разъяснил, какие штрафы предусмотрены для нарушителей режима:

«За однократное нарушение человеку придется заплатить четыре тысячи рублей. За повторное игнорирование правил самоизоляции или езду на автомобиле предусмотрен штраф в пять тысяч. Нарушителей будут вычислять с помощью видеокamer и полицейских патрулей».

Недавно появилось сообщение о том, что на сервисах объявлений предприимчивые граждане продают костюмы дощавиков еды. Каждый желающий может недорого приобрести желтые или зеленые фирменные куртки и объемные рюкзаки, а потом без проблем путешествовать по столице. В Москве, как заявляют представители отрасли, курьеров пока еще никто не задерживает. Правда, представители интернет-сервисов утверждают, что подобные объявления блокируют, но сколько лжекурьеров уже появилось на улицах, никто точно сказать не может. Также жители Москвы сообщают, что владельцы собак стали предлагать питомцев в аренду для прогулок во время карантина. Одна из авторов объявлений была готова привезти собаку к клиенту независимо от расстояния. Есть ли желающие заплатить за такую услугу, пока не говорится.

Наталья Пуртова

Вынужденное заточение: не только спать и есть

Самоизоляция - дело благородное, но не такое уж и простое. Давайте мыслить позитивно, а из вынужденного заточения извлекать максимум полезного.

О спорт, ты - иммунитет!

Давно доказано, что физическая активность снижает внутреннюю тревогу. Но в спортзал сейчас дорога закрыта, а на улице тоже носа не высунешь «без особой нужды». Но хочешь не хочешь, а двигаться все же надо. Если дома есть тренажер - не важно какой, - расчехляйте, смахивайте с него пыль, скидывайте гору одежды и - вперед к новым собственным рекордам. Нет тренажера? Не беда. Отсутствие велотренажера легко можно заменить простым упражнением «велосипед».

Ходьбу на месте, которая улучшает микроциркуляцию в головном мозге, никто не отменял.

Учитывая, что одним из лучших средств защиты от заболевания, в том числе вирусного, по-прежнему остается собственный иммунитет, специалисты также советуют ежедневно принимать прохладный душ. Достаточно и 30 секунд, чтобы таким простым способом укрепить свой иммунитет. Медики уверяют: те, кто тренируется хотя бы пять дней в неделю, болеют в два раза реже, чем люди, ведущие пассивный образ жизни.

Общаемся, отвлекаемся

Продвинутая техника сегодня позволяет общаться даже в режиме видеоконференций. Только постарайтесь исключить из разговоров тему коронавируса. Неужели других тем нет?

В режиме самоизоляции важно поддерживать мозг в тонусе. Если есть с кем, играйте в шашки-шахматы, вместе разгадывайте кроссворды или просто возьмите за правило каждый день учить одно стихотворение или какое-нибудь сложнопроизносимое название вулкана. Потом, встретившись с друзьями после закончившегося карантина, сразу их напавал новыми познаниями в географии и поэзии.

Достаньте из шкафов все настольные игры и коробки с пазлами, которые хотели собрать сто лет назад, но руки все не доходили. Сейчас для них самое время.

Следим за тем, что едим

Сидя целыми днями дома, лишние килограммы прибывают незаметно, но стабильно, поэтому обратите внимание на питание. Лучшее из возможного - это жирная рыба. Содержащиеся в жирной рыбе омега-3 кислоты также принимают участие в формировании правильного иммунитета и хорошо влияют на эмоциональный фон. Даже селедка будет хороша, главное - не переусердствовать, чтобы потом не бороться с отеками.

Не забывайте про овощи, причем любые - свежие или вареные, не важно. Зелень тоже не помешает. Соблюдайте питьевой режим: 1,5-2 литра воды в сутки - вот ваш минимум. И, конечно, не налегайте на сладкое. Замените лишний сахар в десертах и конфетах фруктами. Яблоки сейчас в магазинах представлены в большом ассортименте, не говоря уже про экзотические фрукты.

Елена Хакимова

Волонтеров осуждают за... кривую морковь!

Ситуация с коронавирусом выявила весьма неприятную тенденцию. Люди пожилого возраста, одинокие, которым предписан особенно строгий режим самоизоляции, начинают злоупотреблять помощью волонтеров, которые им звонят и из самых лучших побуждений готовы прийти на помощь.

Наш обозреватель заинтересовался у волонтеров, работающих в Раменском и Подольском городских округах, что чаще всего просят принести пожилые люди.

Юноши и девушки порой по 12-14 часов в день бесплатно доставляют людям, находящимся в самоизоляции, продукты питания первой необходимости и лекарства. Но иногда пожилые люди просят принести им... бутылку водки, шаурму. Продукты, конечно, первой необходимости... Не честнее курьера вызвать, хоть бы и за сто рублей?

- Очень обидно и горько, что нас принимают за

бесплатных курьеров, которым еще и хаят, если не приносят того, чего эти пожилые люди требуют, - говорит энтузиаст Никита Н.

Девушка-волонтер Ирина П. из Раменского рассказала, что ей позвонила в десятом часу вечера пожилая женщина и попросила принести... коробку конфет и две бутылки шампанского: мол, грустно ей стало, хочет вместе с соседкой посидеть, развяться. Получив отказ, разразилась отборной бранью.

Бывает, что волонтеров встречают пьяные пенсионеры. Один такой мужчина, забрав пакет с едой, отказался платить за него и

захлопнул дверь. Еще одна дама, явно не слишком психически здоровая, попросила купить сыр бри, форель, минеральную воду премиум-класса, французский багет и по бутылке вина и водки, при этом плакала и говорила, что у нее совсем закончилась еда...

Девушка-волонтер из Подольска вспоминает, как ее отчитывала за... кривую морковь, купленную на рынке, бойкая, хотя и пожилая одинокая дама.

- Мне нужна мелкая и ровной формы, а ты себе кривую бери и вставь куда захочешь, - обхамила ее женщина.

Бывает и такое, что волонтеры, принеся заказы, обнаруживают дома внуков, вполне себе здоровых.



ADOBESTOCK

Важное достоинство онлайн-школы еще и в том, что она работает в режиме полного учебного дня - с 9 до 14 часов. Это хорошо, потому что дети так привыкли, в подобном же режиме функционирует, как правило, обычная школа.

Сетевое обучение предлагает видеоуроки для столбчатых школьников (и не только!) по более чем 15 предметам школьной программы, от физики до МХК. Важную роль сыграют, конечно же, и дополнительные занятия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.

Инициаторы этой полезной в трудные времена инициативы, само собой, не забыли и про учителей - для них создана специальная платформа. Используя ее преимущества, учитель организует онлайн-трансляции уроков. Есть возможность задавать домашние задания для младших классов, более того, предусмотрена и возможность автоматической проверки.

«Считаем, что у детей должна быть возможность получать знания: если не за школьной партой, то дома, что бы в мире ни происходило, - говорит генеральный директор Яндекса в России Елена Бунина. - Такую возможность обеспечивает «Яндекс.Школа». Запустить проект в рекордно сжатые сроки нам удалось благодаря сотрудничеству с Центром педагогического мастерства».

Школа «на удаленке» поможет москвичам, и не только...

Центр педагогического мастерства Департамента образования и науки города Москвы договорился с крупнейшим российским интернет-поисковиком, как помочь не прерывать учебный процесс для детей во время карантина. В итоге уже запущена бесплатная онлайн-школа. Компьютеры сегодня есть почти в каждой семье, где учатся школьники и студенты, так что проблем с доступом к сетевой школе возникнуть не должно.

СПРАВКА

Видеоуроки начинаются в 9 утра и заканчиваются между 12 и 14 часами. В день у детей по 4-6 уроков, между уроками - перемены. Такой график позволяет школьникам и их родителям сохранить привычный режим в новых условиях. Расписание уроков на неделю заранее публикуется на сайте.



В новой «Яндекс.Школе» преподают более сотни лучших учителей. Почему лучших? Да потому что это авторы учебников и методических пособий,

эксперты ЕГЭ, организаторы престижных предметных олимпиад.

Работа сегодня кипит: запись и монтаж видеоуроков идут круглосуточно. Материал на ближайшие две недели уже снят и доступен - это в общей сложности 250 уроков.

Что еще проводит «Яндекс.Школа»? Это очень полезные интенсивы по алгебре и геометрии, научно-популярные лекции и занятия по подготов-

ке к ЕГЭ и ОГЭ. Их можно посмотреть как в «Яндекс.Эфире», так и на сервисе «Яндекс.Репетитор». С помощью последнего, кстати, будущие выпускники теперь имеют возможность пройти хорошую и интенсивную тренировку в решении экзаменационных задач.

Что поможет учителям? «Яндекс.Школа» предлагает видеоплатформу для проведения уроков со своим классом (платформа работает в составе сервиса «Яндекс.Учебник»).

Что поможет и педагогам, и родителям младшеклассников? Более 50 тысяч готовых заданий по трем предметам: русскому языку, математике и

Комментарий
Ивана ЯЩЕНКО
директора Центра
педагогического
мастерства:

«Яндекс.Школа» - это не отдельные уроки, а системное решение, которое облегчает труд учителя и дает детям возможность продолжать учебу и готовиться к экзаменам из дома. Многие видеозаписи настолько увлекательны, что их будет интересно смотреть и другим членам семьи. Благодаря «Яндекс.Школе» обучаться у ведущих московских педагогов смогут ребята со всей России».

окружающему миру доступны в «Яндекс.Учебнике». Задания по проблемам окружающего мира, очень интересные и познавательные, разработали педагоги из Центра педагогического мастерства.

Важное уточнение. Поначалу видеоуроки в «Яндекс.Школе» шли по московскому времени, но с 6 апреля по этой методике занимаются уже дети из всех регионов страны, и занятия, как говорят инициаторы, будут идти до конца текущего учебного года.

Бриллиант открывает секреты пандемии

Известный специалист в вопросах пандемии Ларри Бриллиант не утверждает, что способен предсказывать будущее. Но 14 лет назад он, эпидемиолог, помогавший искоренить оспу, описал для широкой публики, как будет выглядеть следующая пандемия.

Тогда это звучало чуждо, чтобы быть воспринятым всерьез. Он сказал: «Миллиард людей заразится. Около 165 миллионов умрут. Наступят глобальная рецессия и упадок, а последствия в 1-3 триллиона долларов для нашей экономики будут для всех намного хуже, чем, собственно, 100 миллионов смертей. Потому что так много людей потеряют работу и доступ к здравоохранению, что последствия будут практически невыносимыми».

И вот невыносимое наступило, и Бриллиант, председатель совета организации «Остановим пандемию», делится опытом с теми, кто на передовой.

- Ларри, вы опять оказались правы, ув...

- «Заражение» называют провидческим. А мы просто видели научные доказательства. Послед-



ние 10-15 лет все эпидемиологическое сообщество предупреждало население, что нет сомнений в том, будет ли у нас такая пандемия, как сейчас. Вопрос был только, когда? Очень сложно заставить людей тебя слушать. Например, Трамп выгнал из Совета национальной безопасности США адмирала Циммера, который был единственным на этом уровне человеком, ответственным

за защиту от пандемий. Вместе с ним ушли все его подчиненные, персонал и связи. А потом Трамп прекратил финансировать систему раннего предупреждения для других стран. Вот нам и последствия...

...Вакцина у нас будет, потому что с точки зрения вирусологии тут нет ничего, что заставило бы меня бояться, что в течение года-полутора вакцины не появится. Со временем мы

достигнем заветной цели эпидемиологов.

- Что это значит?

- Это, во-первых, достаточно большое количество тех, кто заразился и получил иммунитет, и, во-вторых, наличие вакцины. Сочетания первого и второго достаточно, чтобы получить «коллективный иммунитет» (herd immunity), который обычно охватывает 70-80% населения.

Я очень надеюсь, что мы получим антивирусный препарат против COVID-19, который не только лечит, но и обладает профилактическим эффектом. Разумеется, это пока ни на чем не основано и весьма шатко, и, разумеется, многие со мной не согласятся. Но как аргумент приведу две статьи 2005 года, в Nature и в Science. В обеих построена математическая модель гриппа, чтобы понять, может ли насыщение контактной зоны вокруг случая обычным «Тамифлю» остановить вспышку. В обоих случаях это сработало. Или вот еще аргумент: когда мы думали, будто ВИЧ/СПИД не лечится, и считали его смертельным приговором. А потом потрясающие исследователи обнаружили

антивирусные препараты, и оказалось, что некоторые из этих препаратов можно давать до контакта с источником заражения и предотвращать болезнь. Поскольку сейчас есть огромная заинтересованность в том, чтобы остановить COVID-19, мы будем вкладывать научные силы, ресурсы и инвестиции в поиск антивирусных средств профилактического или превентивного действия, которые можно будет использовать в дополнение к вакцине.

- Когда мы сможем выйти из дома и вернуться к работе?

- У меня есть отличная способность зреть в прошлое, но сейчас нужно уметь заглянуть в будущее. Я убежден, что меры, которые мы принимаем, растянут время, за которое вирус сможет охватить население. Я считаю, что это, в свою очередь, увеличит вероятность получения вакцины или профилактического антивирусного средства как раз вовремя, чтобы прервать, уменьшить или урезать распространение. Всем нужно помнить, что это не зомби-апокалипсис или массовое вымирание.

В связи с изоляцией ноутбуки расхватывают, словно гречку: кому-то дома заняться нечем, а кому-то и поработать дома надо.

Интернет забит предложениями. Причем наряду со всем известными «М.Видео» и «Эльдорадо» откуда ни возьмись появилось огромное количество новых фирм!

Впрочем, если верить отзывам, никакие они и не новые. Например, про фирму «В-Робот» из Волгограда положительные отзывы... аж с 2017 года!

И цены-то у них низкие, и ассортимент огромный, и технику отправляют по всей России, доставка курьером прямо до двери!

Сайт v-robot.ru предлагал ноутбуки, компьютеры, фотоаппараты, другую технику и все по ценам от 8 до 150 тыс. рублей. Причем вся техника дешевле, чем в Москве.

Например, ноутбук, который я выбрала, в столице стоит 30-34 тыс., а в Волгограде - 22,5 тыс. Цена, конечно, подозрительная, но закралась мысль: может, у них программное обеспечение левое, оттого и цены ниже? Или сама продукция - какой-нибудь контрафакт?

Однако мне-то что? В пятницу, 3 апреля, я заказала ноутбук и получила на почте квитанцию. Мне предлагалось зайти на сайт транспортной компании СДЕК. Там якобы зарезервируют мои деньги с карты, а когда товар придет, то транспортная компания отправит мои деньги фирме «В-Робот».

Когда я прошла по ссылке, мне пришлось ввести все (!) данные моей карты, на которой, кстати, было на тот момент 140 тыс. рублей.

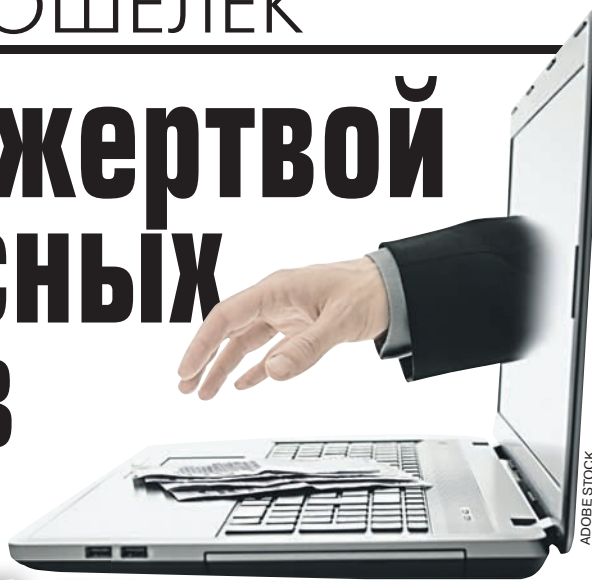
Все банально до безобразия. Пока страна борется с коронавирусом и государство закручивает экономические гайки, некое частное лицо было замечено в аэропорту Шереметьево за вывозом тонны золота в Англию. Это могло бы остаться и незамеченным, но неловкая работа грузчиков привела к скандалу. Кейс с двумя слитками весом 25,5 кг, выпал с погрузочной тележки, и шила в мешке было уже не утаить. За дело взялись наши коллеги с телеканала РЕН ТВ. Депутаты ГД РФ решили провести расследование и найти хозяина золота.

Золото оценили в 57 977 797 рублей. Судя по документу, который телевизионщикам предоставили, слитки занимали в грузовом отсеке самолета место №20. Согласно накладной, таких мест было выкуплено аж сорок!

Самолет рейса SU2580 вылетел из Москвы в Лон-

Как я стала жертвой коронавиральных мошенников

Корреспондента «МН» облапошили на 25 тысяч рублей. Кто следующий?



Какие еще способы обмана придумали мошенники во время пандемии?

1. Пресс-служба УМВД России по Калининградской области сообщает о том, что мошенники рассылают жителям СМС-сообщения с требованием оплатить штраф за «несоблюдение режима карантина» в размере 3,5 тыс. рублей. Платить нужно, что интересно, не через банк, а на счет мобильного телефона. Тем, кто удивляется, мошенники объясняют: а чего вы хотели, сейчас карантин, банки не работают.

Против тех, кто не оплатит штраф в течение суток, обещают завести уголовное дело по ст. 207 УК РФ. Эх, если бы жертвы мошенников были немного повнимательнее, то прочитали бы в том же интернете, что ст. 207 УК «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма», а потому к нарушению карантина никакого отношения не имеет.

2. Авиакомпания «Победа» уведомляет о том, что мошенники звонят тем, кого угораздило купить авиабилет незадолго до вспышки коронавируса, и пред-

лагают вернуть деньги на карту. Для этого нужно лишь сообщить данные банковской карты. Многие с легкостью выдают всю информацию. Деньги за билет в итоге не возвращаются, а все найжиге непосильным трудом, что лежало на карте, исчезает.

3. Полиция Екатеринбурга извещает: неизвестные граждане в масках и противочумных халатах стали ходить по квартирам, измерять у жильцов температуру, спрашивать о самочувствии. Пока один измеряет, другой «опрыскивает» квартиру дезинфекцией. Многие после такой дезинфекции не могут найти ценные вещи.

4. В ряде регионов мошенники действуют по подобной схеме. Они стучатся в двери, представляясь сотрудниками Роспотребнадзора, предлагают купить фальшивые лекарства от коронавируса за несколько тысяч рублей, а также провести тесты В среднем один «тест» обходится в 5-8 тыс. рублей.

В органах соцзащиты составили памятку для граждан.

1. Избегайте народных целителей, гадалок, колдунов, которые сейчас активно берутся спасать клиентов от коронавируса.
2. В интернете не стоит отвечать на сообщения от незнакомых людей, предлагающих помочь справиться с вирусом, а также переходить по неизвестным ссылкам. Как только вы перейдете по ссылке, злоумышленники получат доступ к вашим данным, а может, и к счетам.
3. Видите информацию о товаре или услуге, спасающих от коронавируса? Скорее всего, это мошенническая уловка, которую лучше проигнорировать.
4. Не вступайте в переговоры с незнакомыми людьми, не оставляйте контактные данные.
6. Не открывайте дверь незнакомцам, даже если они в белых халатах, масках и представляются сотрудниками какой-либо городской службы. Всегда требуйте городской службы. Всегда требуйте документы. Если вы находитесь на карантине, медицинские работники могут прийти к вам только после предварительного звонка.

В фирме пожаловались: заказов много, сроки растянулись, но в понедельник я все получу - и трек-номер, и кассовый чек.

Каково же было мое удивление, когда в понедельник... сайт исчез! Более того, выяснилось, что деньги я пере-

водила никакой не транспортной компании: вместо сайта cdeck.ru на фальшивый сайт cdeck.ru! Позвонила в банк, но поздно - мои деньги мошенники давно прикарманили!

В банке еще удивились, что жулики не списали с карты все (!) мои деньги! Карту срочно заблокировали. Удастся ли вернуть мои 22,5 тыс.?

В интернете уже в пятницу, когда я переводила деньги, появились десятки пострадавших. Они переводили и по 50, и по 100 тыс. рублей! Но курьера так и не дождалась.

Вяяснилось также, что сайт существовал вовсе не с 2017 года, все ранние отзывы были фальшивкой. Появился «В-Робот» одновременно с коронавирусом, причем каждую неделю мошенники меняли название сайта и свое местоположение: то они объявлялись в Екатеринбурге,

то в Новосибирске. Кстати, адреса в Волгограде, где якобы расположен фирменный магазин, вовсе не существует.

Поймает ли мошенников полиция, неизвестно. Вдруг полиция тоже на карантине?

Аделаида Сигида

С карты было списано 22,5 тыс. Отправку обещали в течение суток. А ко мне в Под-

московье ноутбук должен был прибыть 8 апреля.

В субботу я попыталась узнать номер отправления.

Тайна «золота Шереметьева»

дон, в международный аэропорт Хитроу. Общая стоимость драгоценного металла (правда, за вычетом стоимости контейнеров) составила более 2 319 000 000 рублей.

В документах указывается, что золото принадлежит ОАО «Красноярский завод цветных металлов имени В.Н. Гулидова». Но тут и начинаются загадки, разгадать которые, может быть, сможет или Следственный комитет, или комитет Государственной думы, которым и даны соответствующие поручения.

«Слитки принадлежат не нам. Но на самих слитках и в документах написано, что

Красноярский завод цветных металлов им. Гулидова. Мы являемся компанией, которая перерабатывает сырье и производит драгоценные металлы, - рассказала журналистам руководитель управления информационной политики «Красцветме-



та» Марина Юферова. - Есть некий держатель сырья - недропользователь или вторичное у него там сырье, не важно, он приносит нам сырье в каком-то виде. Мы извлекаем из него цветные металлы в каком-то виде. В этом случае это было чистое золото. Предоставляем ему этот металл в том виде, в каком он просит. В данном случае это слитки». Кстати, металл мог быть произведен и год назад, и месяц назад. По словам Юферовой, в компании об инциденте с утерей золота в аэропорту узнали от журналистов и теперь также внимательно следят за развитием этой загадочной истории.

В общем, дело ясное, что дело темное. А произошло это вскоре после объявле-

ния президентом России ряда антикризисных мер для поддержки бизнеса и граждан страны в условиях пандемии коронавируса, вынужденного карантина и простоя многих предприятий и учреждений. И одной из мер для пополнения бюджета и последующего распределения вырученных средств для поддержки нуждающихся называлось налогообложение выводимых на заграничные счета дивидендов. Так ли уж случайно, что сутки спустя после обращения Владимира Путина к нации в московском аэропорту в самолет была загружена тонна золота и отправлена в Лондон, где уже давно прописались российские олигархи.

Андрей Князев

ОСТАВИЛИ МАТЬ НА УЛИЦЕ

Инна С. (личные данные изменены по этическим причинам. - Ред.) обожала свою единственную дочь, всю жизнь пылинки с нее сдувала, а та вместе с мужем, лишив мать крыши над головой, не желает с ней больше общаться.

Живи да радуйся

Инна - приятная, улыбка, без вредных привычек. Очень добрая. Даже нынешнее положение - чело- века, по сути, без определенного места жительства - ее не обозлило.

- Родилась я в Адыгее. В юности увлекалась балетом, занималась в студии, довольно много выступала, - начинает наша собеседница свой рассказ. - Но с искусством судьбу решила не связывать - хотелось профессии более стабильной. Мечтала стать стюардессой и облететь мир. Ради своей мечты я самостоятельно выучила английский. Но моя строгая мама сказала: «Стюардесса - это опасно. Только через мой труп!» И я окончила экономический. Продолжала заниматься балетом, но уже на любительском уровне. Училась в Киеве. Там встретила будущего мужа, он был из Латвии. В ту пору, в СССР, мы не смотрели, кто откуда приехал и какой национальности. Муж - механик, золотые руки.

Жили дружно. В апреле 1986-го грянула авария в Чернобыле. От района, где жили С., до атомной электростанции менее 60 км по прямой, и на семейном совете приняли решение переехать в Ригу, на родину супруга.

Дочь Марина родилась уже в Латвии. Инна и ее супруг устроились в крупную компанию, строившую дороги к местам нефтяных и газовых месторождений: она - бухгалтером, муж - дальнотранспортником. Были командировки вахтовым методом и северные надбавки, зарабатывали хорошо. Смогли даже купить огромную кооперативную квартиру, сделали дорогой ремонт. Живи да радуйся!



«Лишь бы Мариночке было хорошо!»

Инна и радовалась. В свободное время с наслаждением учила подрастающую красавицу-дочь английскому, который ей самой, к сожалению, так и не пригодился. А по утрам вместе делали балетные па.

Мнение экспертов

Анна ФРОЛОВА, юрист, к которой Инна С. обратилась за помощью:

- Преступный умысел усматривается в действиях Михаила - завладел суммой денег, ему не принадлежавших, и купил земельный участок. Выбрал стратегию настоящего мошенника - в ответ на мои звонки говорит: «Я перепису участок на Инну или продам его, а деньги верну!» То есть не отказывается. Но не переписывает и не продает. С ним связывался даже оперуполномоченный - Михаил бойко отпартовал ему, что находится не в Москве, «но, как только вернусь, сразу решу вопрос». Этими обещаниями он кормит бывшую тещу уже два года.

Ольга КОРОТИНА-ГЕССЕ, клинический психолог:

- Я хотела бы обратиться к Марине, дочери Инны. Мама дала вам все - счастливое детство, материальные блага, хорошее образование... Тепло, любовь... Почему вы так с ней бесчеловечно поступили, бросив буквально на улице? Ей уже немало лет, с трудом выживает... Найдите время поговорить, вы же родные люди! Даже если вам кажется, что мама чем-то обидела, проясните ситуацию, расставьте точки над «i»... Жизнь - это бумеранг, и часто плохое, запущенное нами, возвращается обратно. Подумайте об этом.

Окончив школу, Марина захотела учиться в Санкт-Петербурге. Инна, вспомнив, как ей самой мать обрезала крылья, запретив стать стюардессой, отпустила свою девочку. Оплачивала учебу, моталась в выходные с сумками продуктов, отправляла денежные переводы. Все ради Мариночки!

Однажды та представила матери своего парня Мишу. Обычный. Из провинции. Без образования. Совсем не такого мужчину мечтала видеть Инна рядом со своей принцессой. «Но я слова против не сказала! Любого приму, лишь бы Мариночке с ним было хорошо!» - говорит моя собеседница.

Вскоре дочь забеременела. «И родился Максимка, мой обожаемый внук», - лицо моей собеседницы светится неподдельным счастьем. Но пришла беда - умер муж Инны. Как жить дальше?

Дочь с зятем и сынишкой переехали к тому времени в Москву, снимали квартиру.

- Марина стала звать меня к себе, чтобы они с мужем работали, а я помогала с малышом. И я поехала, - говорит Инна.

В Риге оставались аж две квартиры. Одна - та самая, с крутым ремонтом, вторая - похуже и поменьше, досталась ее покойному мужу еще от мамы. Решили обе жилплощади продать и приобрести жилье в Подмоскowie.

- Нужно было положить эти деньги в банк! - сокрушается теперь С. - Но я оставила их в коробке в съемной квартире, сказала дочери: «Пусть лежит, потом разберемся», а сама уехала на несколько недель в Ригу решать вопросы с документами. Возвращаюсь - денег нет. Марина в слезы: я, говорит, не трогала. А зять с гордостью сообщил, что приобрел землю. Почти гектар! Показал проект дома: «Будем строить!»

Он не скрывал, что землю купил на Иннины деньги, заявил так: «Мы же семья, а в семье все общее!» Но семья не складывалась.

- Зять мог сказать мне: «ах ты, старая ... (далее нецензурно)», «выбью тебе челюсть», «достану сковородку, настучу по голове».

- Как реагировала на грубость зятя ваша дочь? И еще вопрос: она работала? - спрашиваю Инну.

- Делала вид, будто не слышит. И не работала она. Я задавала ей вопрос: почему не устроишься, у тебя же хорошее образование (она художник), талант. Потрясающе рисует, украшает помещения! Она отмалчивалась. А Миша говорил: «Да кому она нужна, на какой работе? Опыта нет, она никто!» Опыт действительно получить не успела, став мамой почти сразу после института, но я уверена, с ее талантом нашла бы место. Но она даже не пыталась. Я вообще не узнавала дочь - из жизнерадостной девочки она превратилась в унылое запуганное существо. Я не видела, чтобы Миша поднимал на нее руку, но вот оскорблял регулярно, давил ее, по-моему, психологически.

Одна. В чужом городе. Без денег

А однажды Михаил объявил, что уходит из семьи. Потом Марина встретила нового спутника жизни и уехала с ним на его родину в Воронеж вместе с сынишкой, которому уже девять.

Инна остается одна в съемной квартире, без рос-

сийского гражданства (у нее вид на жительство). Пенсия начисляется в Риге, туда не ездишь, особенно сейчас - границы закрыты, карантин. Денег нет.

- Пишу дочери сообщения: «Что происходит? Чем я тебя обидела?» В ответ тишина. Трубку Марина берет, но каждый раз говорит, что у нее нет времени на меня. Спрашиваю, могу ли я приехать, она отвечает: «Нет». Я искренне не понимаю, в чем провинилась перед доченькой. Самое страшное - не дает общаться с внуком. Просто говорит: «Нам не до тебя!» Через знакомую Максимику передал мне рисунок с изображением сердечка и подписью: «Ты + я = любовь навсегда». Недавно позвонил с Мариного номера: «Бабушка, ты научила меня читать, писать, ухаживала за мной, так вкусно готовишь, почему мама тебя ненавидит? Я тебя очень люблю, ты моя родная». Тут в трубке раздался окрик Марины: «Ты кому звонишь?!» И пошли короткие гудки - внук, видимо, испугавшись, сбросил звонок.

Виктория Катаева

Р.С. Данную статью просим считать обращением в правоохранительные органы.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ДОСТУПНЫЕ ПРОДУКТЫ, ПРОДЛЕВАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Мир НОВОСТЕЙ

ТЕПЛОВОЙ СЧЕТЧИК: ВЫГОДНО ИЛИ НЕТ?

ПЕНСИОНЕРА

1 апреля 2020 г. № 7(56)

стр. 10 ТУШЕНКА ИЛИ ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА?

стр. 14 ЦВЕТНИК НА ПОДОКОННИКЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

стр. 16-17 Игорь КИРИЛЛОВ: НЕ НУЖНО НА ЭКРАНЕ БЫТЬ ЛУЧШЕ, чем ты есть

стр. 18 КАК ПРИ ДИАБЕТЕ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

стр. 19 ЗАМЕНЯЕМ ИМПОРТНЫЕ ЛЕКАРСТВА КАЧЕСТВЕННЫМ АНАЛОГОМ

Рег. ПИ № ФС77-71783 от 08.12.17 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Заказчик: ООО «ММК-Колледж», 123100, г. Москва, Шмитовский пр.-д, д. 5. Реклама



ФЛОТСКИЕ ОРБИТЫ ЮРИЯ ГАГАРИНА

На ответ особо не рассчитывали

А дело было так. 12 апреля 1961 года экипаж крейсера «Свердлов» Балтийского флота ВМФ СССР решил послать поздравление и письмо космонавту №1. Хотя на ответ особо не рассчитывали, ведь в то время письма и телеграммы в адрес Юрия Гагарина шли тысячами. Но какова же была радость моряков, когда на их адрес пришел ответ от первого космонавта планеты.

«Много теплых поздравлений и пожеланий прислали мне воины, - писал Юрий Алексеевич. - В письмах и телеграммах вы, боевые друзья, вместе со всеми нашими людьми восхищаетесь первым полетом в космос.

Мне, военному летчику, было оказано большое доверие... совершить полет в космос. Приказ Родины выполнен. И в этом не только моя заслуга. Меня хорошо подготовили к полету. Трудно говорить о чувствах, которые мне пришлось испытать перед стартом и там, в космосе. Ведь это был небывалый в истории полет. Поддерживая связь с Землей, с родной Отчиной, я знал, что за полетом следят мои дорогие соотечественники, следите вы, боевые друзья. Это придавало мне силы, вдохновляло меня на то, чтобы как можно лучше выполнять программу полета. И вот я снова на родной земле. После полета в космос она стала для меня еще дорожее, еще краше.

Большое сердечное спасибо вам, дорогие друзья, за теплые поздравления.

Летчик-космонавт СССР Герой Советского Союза майор Ю. Гагарин».

И в учебке не лыком шиты

Но это письмо, как выяснилось позже, оказалось не единственным в «копилке» моряков Балтийского флота. Второе послание от космонавта №1 пришло в адрес учебного подразделения. Его история такова. Старшина 1-й статьи Валерий Набоков написал письмо космонавту, пригласил его на вечер, который готовился в части по случаю



Юрий Гагарин на борту подводной лодки

Сегодня мало кто знает, что первыми, кто поздравил космонавта с полетом в космос, были моряки крейсера «Свердлов».

деревья, ослепительно сверкали снега, освещенные солнцем. Всех молодых курсантов выстроили в большом зале училища. Каждый с оружием в руках выходил из строя, становился лицом к товарищам и командиру и громко зачитывал слова Военной присяги. Одним из первых по алфавиту вышел вперед я и, замирая от волнения, произнес:

- Я, гражданин...
О торжественном событии - принятии присяги - я написал домой».

принятия присяги молодым пополнением. Через несколько дней в часть пришла весточка от космонавта: «Сегодня мне вручили ваше письмо. Искренне благодарен вам и старшине 1-й статьи Набокову за письмо и стихотворение. От себя лично я хочу пожелать воинам вашей части отличных успехов в боевой учебе. Желаю вашей части стать отличной. С искренним приветом майор Ю. Гагарин».

Как Гагарин принимал присягу

Это письмо размножили и вручили каждому участнику вечера. Вместе с письмом космонавта каждому матросу после принятия присяги также вручили напечатанный на машинке рассказ Юрия Алексеевича Гагарина о том, как он принимал присягу.

«День 8 января 1956 года запомнился мне на всю жизнь.

За окнами на дворе трещал мороз, поскрипывали



WIKIPEDIA.ORG

Чуть ли не в один день с Валентиной Гагариной ушел из жизни **астронавт США Альфред Уорден**, признанный самым одиноким человеком в истории Земли. Соответствующая запись в Книге рекордов Гиннеса была сделана вскоре после того, как Уорден, будучи пилотом главного модуля Apollo 15, провёл 73 часа в полном одиночестве и на удалении в 3596 километров от находившихся на Луне коллег Дэвида Скотта и Джеймса Ирвина.

Но за легендарным Уорденом числится еще одно уникальное достижение. А дело было так. В рамках научных экспериментов он отвечал за фотосъемку поверхности Луны, и в какой-то момент ему понадобилось достать пленки из камер, расположенных на внешней поверхности модуля. С этой целью он и отправился в свой 39-минутный «поход» на высоте 300 тысяч километров от Земли, став первым в истории человеком, вышедшим в открытый космос в межпланетном пространстве.

Заполярная закалка

После окончания военного училища с отлич-

В течение двух лет он служил в 169-м истребительном авиационном полку 122-й истребительной авиационной дивизии. К октябрю 1959 года, времени

его зачисления в отряд космонавтов, Гагарин налетал в общей сложности 265 часов. В книге «Дорога в космос» о службе в Заполярье Гагарин писал: «Гарнизон жил напряженной творческой жизнью здорового коллектива. Никто не тянулся к преферансу, не забивал козла, не растрачивал времени на пустышки».

Из-под воды... в космос

Вновь в местах, где он начинал службу, первый космонавт Земли побывал через шесть лет. Во время поездки на Север Юрий Алексеевич изъявил желание выйти в море на атомоходе.

Произошло это 11 декабря 1965 года. О том событии остались воспоминания участников похода и запись в историческом журнале подводной лодки: «Отличный боевой корабль. Большая честь служить на нем. Товарищи моряки! Вам доверено грозное боевое оружие. Умело владейте им. Зорко охраняйте границы нашей Родины, мирный труд наших людей. Будьте продолжателями славных боевых традиций североморцев!»

Как вспоминают ветераны, под водой лодка с первым космонавтом на борту пробыла полтора часа. Потом был обед в кают-компании, разговоры на различные темы, поздравление Юрия Гагарина со вступлением в братство подводников, чему он был несказанно рад. В честь этого события экипаж атомохода подарил Гагарину канадку (кожаная куртка из овчины, непременный атрибут офицеров-подводников). Подарком он остался доволен, сказав, что ему в ней было бы гораздо удобнее в космосе, чем в скафандре.

После выхода в море Юрий Гагарин встретился с личным составом флотилии в Доме офицеров. Свои впечатления от увиденного, от выхода в море он выразил так: «Ваши подводные лодки так похожи на космические корабли, а вы все герои...»



Эти слова принадлежат **Валентине Гагариной** - вдове космонавта №1, ушедшей из жизни 17 марта текущего года в возрасте 84 лет. Не любившая давать интервью, Валентина Ивановна однажды

«Юрочку моего стали забывать...»

высказалась о муже и памяти о нем весьма откровенно. Сохранилась дословная запись ее горького высказывания:

«Юрочку моего стали забывать... С того времени пришли новые поколения. У них свои заботы, свои печали, свои даты: как жить, что хорошего, поучительного из прошлого передать детям? Вы знаете, я потрясена: по данным полковника Николая Владимировича Саева, живущего в Звездном городке, 70% школьников вообще не

знают, кто такой Юрий Гагарин. Да вот и космонавт Владимир Шаталов... из встреч с молодыми людьми сделал вывод, что о первом космонавте Земли многие молодые граждане России имеют смутное представление. Как же нам недорого наша история, наши успехи в завоевании космоса!»

Трудно не согласиться с выводом Валентины Ивановны в целом. Что же касается данных некоего Саева, которые приводит Гагарина, то они вы-

зывают большие сомнения. Об этом, в частности, говорит опрос, проведенный по случаю 50-летия полета Юрия Гагарина среди учащейся молодежи кафедрой социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета совместно с Общественной палатой Тверской области. Выяснилось, например, что более половины участников опроса (64,5% учащихся) знают точную дату «космического прорыва». При этом среди девушек таких знатоков оказалось целых 85%, а среди молодых людей - 44%.

Сергей ЖИГУНОВ: «Надеюсь, к лету все наладится»

30 лет назад был «гардемарином», 15 - с «прекрасной няней». А что сейчас? Сейчас 57-летний Сергей Жигунов един во многих лицах: он актер, режиссер, сценарист, продюсер и президент фестиваля многосерийных фильмов «Утро Родины». Скучать некогда!

- Сергей, вы, можно сказать, главный у нас по сериалам. Скажите, к «Моей прекрасной няне» за 15 лет отношение у вас изменилось?

- А я сериал не смотрю, не помню, когда последний раз видел... Хотя недавно на какой-то творческой встрече какие-то фрагменты показывали, и я для себя отметил, что вообще очень хорошо играют артисты и грамотно сделан сценарий. Посмотрел и подумал, что, наверное, не скоро удастся повторить такое, к сожалению, потому что это очень сложный жанр. Сейчас сериалы вообще почти перестали снимать. А «Моя прекрасная няня» - это так называемый многокамерный сериал, с пятью камерами, то есть почти телеспектакль. Сегодня же



ФОТО Г. УСОЕВА

практически все снимается в жанре однокамерного сериала.

- Какие телесериалы сейчас особенно актуальны? И вообще какие перспективы у этого жанра?

- С появлением смартфонов и новых форматов короткие серии по 8-15 минут стало удобно смотреть, например, в телефоне. Ну конечно, если это какой-то развлекательный проект, а не «Сага о Форсайтах». И тогда зачем вам телевизор? Достал телефон - и смотришь, очень удобно. Но телесериалы еще долго будут актуальны. Мне кажется, под угрозой кинопоказы. Потому что билет в кино дорогой,

картинка хуже, чем в телевизоре. К тому же появляются разные новые форматы, и кинотеатрам будет сложно перестраиваться, это очень дорого - все эти новые проекты... А в интернете ты выбрал фильм, в любой момент поставил на паузу, пошел налил себе чаю, вернулся, включил - зачем тебе идти в кино?

- Сейчас во время карантина это, конечно, актуально. Но есть риск совсем раскиснуть. Скажите, вы с ЗОЖ дружите?

- В общем, да. Например, не пью уже полтора года. Я тогда сделал генетический тест - хотел выяснить свою этническую принадлежность. В качестве бонуса получил какие-то дополнительные исследования. И оказалось, что у меня нет фермента, который расщепляет алкоголь. Вообще! Мне сказали: «Тебе совсем нельзя пить». Я ответил: «Хорошо». И прекрасно себя после этого чувствую. Много свободного времени появилось по утрам. (Смеется.)

- Как на вас повлияла эта ситуация с коронавирусом? Заразиться не боитесь?

- Ну умирать-то не хочется... А так не скажу, что сильно повлияла. На работе это, конечно, сказалось.

- А что в жизни больше всего вас вдохновляет?

- Вы знаете, конечно, это реакция зрителей, она дает крылья. Вы не представляете, какое это удовольствие, когда ты что-то придумываешь, доводишь до конца. И если это получилось так, как ты хотел, ты правильно рассчитал реакцию, и она появилась - это такой кайф!

- И какие же теперь у вас творческие планы?

- Сейчас непростая ситуация, очень опасно что-либо анонсировать. Из-за кризиса, который задел телевидение, у меня остановилась картина. А уже даже павильон построили, должны были съемки начаться. И еще несколько проектов разножанровых готовилось: две исторические картины, комедия, военное кино. Шли переговоры с кана-



«Гардемарины, вперед!»

лами о разных проектах... Вообще первые, по кому бьет любой экономический кризис, - это мы, работники кино. В 2008-2009 годах 117 картин закрылось. Сейчас похожая история. Надеюсь, к лету ситуация как-то наладится. Хотя некоторые проекты все равно будут двигаться, несмотря на макроэкономические процессы. То есть непонятно еще, совсем я с ума сойду или буду более-менее вменяемым. (Улыбается.)

Кристина Ульянова

Сын «ИЩЕЙКИ» оказался дочкой!

Зрителей четвертого сезона сериала «Ищейка», который стартовал на Первом, ждет немало сюрпризов. Главный - следователь Кушнир стала мамой. Но мало кто знает, что маленького сына главной героини сыграла... дочь Анны Баншиковой.

В новом сезоне главная героиня полюбившегося сериала будет не только следователем уголовного розыска и очаровательной женщиной, а еще и матерью.

- Будем наблюдать, как она с этим справляется, как пытается успеть между работой и ребенком, - рассказывает исполнительница главной роли Анна Банши-

кова. - Это такая узнаваемая штука для многих женщин сейчас, которые очень активно работают и у которых нет личного времени, пространства, они должны успеть и дома, и в семье. Это, я думаю, будет очень любопытно.

Но любопытнее всего тот факт, что сына главной героини сыграла... дочь са-



ФОТО ПЕРВОГО КАНАЛА

мой Анны Баншиковой. К стати, идея задействовать в съемках ребенка актрисы принадлежит первому режиссеру проекта - Дмитрию Брусникину, который снял первые три сезона, а в 2018 году скоропостижно скончался.

- Практически невозможно чужого двухлетнего ребенка заставить, чтобы он называл тебя мамой. Еще труднее, чтобы это звучало так тепло, поэтому снималась моя дочь, - продолжает актриса. - И это была идея Дмитрия Владимировича, чтобы Маша сыграла мальчика.

Сама Баншикова мать троих детей. В первом браке - с известным музыкантом Максимом Леонидовым - родился только суперхит «То ли девочка, то ли виденье», посвященный Анне. А во втором - с адвокатом Всеволодом Шахановым - два сыночка и лапочка-дочка, которой недавно исполнилось три года.

Ирина Иванова

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Талаковой



Витамины счастья

Благодаря карантину наши малыши получили замечательную рубрику на канале «Культура» - «Большие Маленьким». Среди больших, например, Нонна Гришаева, Евгений Дятлов, Игорь Костюлевский, Юрий Энтин... А маленьким они читают прекрасные стихи и сказки Чуковского, Маршака, Хармса...

С экрана звучит лучшее из написанного для самых важных читателей. В тех семьях, где с детьми любят читать, просто с удовольствием послушают, в других, может быть, последуют хорошему примеру и сделают совместное чтение доброй традицией. А там и до театрализации недалеко: разыграть по ролям любимую сказку - это же такое счастье! Дети очень легко перевоплощаются и принимают любые условия. Причем чем нелепее, тем лучше! Моя внучка Зоя очень веселится, когда ей, к примеру, достается роль Серого Волка, а деду - Красной Шапочки.

Невозможно переоценить важность для ребенка тех минут, когда он вместе с родителями погружается в добрый и мудрый мир детской литературы! Классно, если дошкольнику еще и покупают правильно иллюстрированные книжки, где картинка занимает до 2/3 листа и художник не экономит на деталях. Рассматривать такую иллюстрацию для малыша особое удовольствие - события и персонажи книги становятся частью его мироздания, ему совершенно необходимо познакомиться с ними во всех подробностях.

Выбрать книги для любого возраста сейчас не проблема: на прилавках есть и классика, и современные шедевры вроде детективов Кати Матюшкиной. Они прекрасно изданы, а зачастую еще и дополнены увлекательными затеями, как, например, в ее «Коте да Винчи»: здесь и удостоверение сыщика, которое можно вырезать, и пошаговая инструкция «Рисуем крысу Зызу»... Все замечательно! Кроме цены. Она на детскую литературу заоблачная. Потому что издатели - это бизнесмены, и прибыль у них во главе угла. Оттого многие ребята лишены счастья обладания хорошими книгами, их мир не наполнен яркими впечатлениями и персонажами. Они обделены. А гармоничная личность, творческая, создающая, широко и свободно мыслящая, вырастает только в том случае, если ребенок в достатке получает «витамины счастья».

Все равны: коронавирус сбросил «короны»

Уже ясно, что коронавирус никого не щадит. Из звездных пациентов, которые подцепили опасную заразу, можно организовать отдельную палату в столичной инфекционной больнице в Коммунарке. Как они там? И как себя чувствуют другие знаменитости, оказавшиеся на карантине вместе со всей страной?

Самая громкая история случилась, конечно, с 78-летним **Львом Лещенко**. Он побывал на гастролях в Америке, а вернувшись, не стал засиживаться на карантине. Просто не верил в то, что злобный вирус, от которого все вдруг стали прятаться по домам, вообще существует.

- Я считаю, что все это специально делается - нагнетается страх, - заявил нам певец сразу после прилета из США. - Кто этим занимается, не могу сказать, я не политик и не финансист. Но мне кажется, что ситуация создана искусственно. И лучший способ избежать тяжелых последствий - сохранять спокойствие и хорошее настроение, продолжать жить так, как жили до всего этого.

Лев Валерьянович стал придерживаться именно этой стратегии: жил в обычном режиме без всякой самоизоляции, принимал участие в телесъемках, ходил на встречи, светские мероприятия, успел побывать на дне рождения у сестры композитора **Игоря Крутого**, где собрался весь бомонд. И вскоре оказался в реанимации с двухсторонней пневмонией, которая, как выяснилось, развилась у него на фоне коронавируса. Сейчас Лев Валерьянович все еще остается в госпитале в Коммунарке, хотя кризис удалось преодолеть. Артисту уже намного лучше, и он даже, как говорят врачи, ежедневно распеваётся в палате.

Не исключено, что из соседней палаты ему подпеваает **Игорь Николаев**, который лежит в той же больнице с очаговой пневмонией. Поскольку композитор присутствовал на той же вечеринке, что и Лещенко, было подозрение, что его проблемы с легкими тоже имеют коронавирусную природу. Николаев, разумеется, сдал соответствующие анализы, и они, к счастью, показали отрицательный результат. Артист даже опубликовал в соцсетях заключение, выданное в ла-



Лев Лещенко попал в больницу вместе со своей женой

боратории. Впрочем, не все верят, что документ настоящий. Некоторые скептики подозревают, что Николаев отрицает коронавирус, дабы потом его не боялись приглашать на корпоративы. Ведь есть версия, что переболевший этой заразой надолго остается носителем. Опровергает наличие у себя коронавируса и актер **Николай Губенко**. Он попал в клинику в Коммунарке вслед за женой **Жанной Болотовой**, у обеих пневмония.

Пока одни знаменитости отрицают свое заражение новой болячкой, другие, наоборот, открыто о ней говорят. Порой даже слишком открыто. Впрочем, их тоже можно понять - уж больно модная тема.

- Я и мой сын Мирон переболели коронавирусом несколько месяцев назад, - заявила певица **Жасмин**. - Я думала, что у нас грипп. Сдавали всяческие анализы, но врачи не могли понять, что с нами.

О встрече с коварным недугом рассказала и **Ксения Собчак**:

- Я свалилась со страшной болезнью, просто лежала и не могла встать. Никогда до этого так не болела: кашель, температура, ломота...

Дело было в конце декабря, Ксении тогда поставили диагноз: «атипичная пневмония». Но сейчас телеведущая пришла к выводу, что это был он - коронавирус.

А есть звезды, кото-

рболеть, и они заняли оборонительную позицию - сидят на карантине. Например, **Ларисе Рубальской**, которая тесно общалась со Львом Лещенко незадолго до того, как он угодил в госпиталь, пришлось сдать тесты на коронавирус.

- Пока ждала результаты, вся жизнь прошла у меня перед глазами, - поведала поэтесса. - Я вообще всегда не за себя боюсь, а за близких. Но это был тот редкий случай, когда волновалась за себя. Вдруг все плохо? А я ведь каким-то людям небезразлична в этой жизни. Когда мне сказали, что все в порядке, я решила быть самым примерным человеком на карантине. Не выхожу никуда! Запасы продуктов у меня есть, недели на две точно хватит. Хотя, если честно, я человек очень податливый всяческому влиянию. Так как целый день дома и делать мне нечего, я разговариваю по телефону с разными людьми. Если поговорю с человеком, который боится этого вируса и нагнетает, то я тоже начинаю трястись, бояться и нагнетать. Если соседник говорит, что все пройдет, все будет хорошо, и я успокаиваюсь. Поэтому настроение у меня очень переменчивое...

- Я боюсь этого вируса, - призналась **Эдита Пьеха**. - Я же старенькая уже, мне 82 года. Живу в деревне, никуда не выезжаю. Но мне ничего и не надо. Ой, даже

говорить обо всем этом неприятно...

Известный интеллектуал **Анатолий Васерман** тоже строго соблюдает карантин, не выходит за порог.

- Я отказался от нескольких телесъемок, - говорит знаток. - Работаю дома над материалами для моей еженедельной телепрограммы, редактирую очередной сборник своих статей. Словом, мне всегда есть чем заняться. Думаю, что практически каждый, кто сочтет необходимым оставаться дома, тоже найдет для себя какие-нибудь задачи. В целом я думаю, что все более-менее нормально. И сейчас, и будет в дальнейшем. Мне кажется, что в случае с этой пандемией люди спохватились раньше, чем, например, во время так называемой испанки, которая нанесла очень большой урон человечеству. Поэтому последние будут не такие тяжелые. Надо просто соблюдать карантин! Особенность этого коронавируса в том, что он сам по себе не убивает. Просто ухудшает состояние здоровья человека. И если человек уже достаточно болен, то этот вирус оказывается последней каплей. Это видно из статистики по смертности. Поскольку никто из нас не может быть уверен в том, что он абсолютно здоров, то лучше не рисковать и сидеть дома!

Лидия Мезина



Виктория Макарская:

«Все, что сейчас происходит, обернется во благо»

Новость о том, что Антон и Виктория Макарские из-за карантина понесли глобальные убытки и, обнищав, собрались переезжать в деревню, потрясла поклонников звездной пары. Впрочем, потрясены и сами «герои дня»...

- Мягко говоря, это неправда. Я побывала на одном ток-шоу, где меня очень настойчиво выводили на откровения о том, в каком отчаянном положении оказались артисты, - рассказала нам Виктория. - Да, действительно, убытки есть. Например, у нас, помимо гастролей по России, отменился большой «Живой концерт» с оркестром в Москве, который мы готовили полтора года. Но говорить о том, что мы бедствуем, нельзя. А кто-то сделал подобные выводы, и по интернету разошлась «новость»: «Макарские разорены!» Мне друзья звонят и спрашивают: «Викусь, неужели у вас все так плохо? Может, деньги нужны?» Нет, нам ничего не нужно. У нас все в порядке! Как можно жаловаться на жизнь, когда вокруг много действительно бедных людей? Я знаю многодетных мамочек, которых бросили мужья. Вот им нужна помощь! И про деревню я сказала как раз в том контексте, что сейчас, когда наступили трудные времена, есть шанс вернуться на землю. Земля всегда прокормит.

- **Сами-то вы готовы вернуться на землю? Переехать в деревню?**

- Да, мы готовы. Это наша мечта. Но мы не собираемся покупать домик в деревне с участком в шесть соток. Нам нужно 14 гектаров земли.

- **Куда столько?**

- Идея такая: создать творческую общину. У нас есть две команды - команда музыкантов и кинокоманда, с которой мы работаем над проек-

том «Святые России» (Антон и Виктория путешествуют по святым местам нашей страны и снимают об этом документальное кино. - **Ред.**). Все, кто с нами работает, родные нам люди. И мы уже договорились, что поселимся все вместе. Мы построим киностудию и обзаведемся своим хозяйством, которое бы полностью обеспечивало нас всем необходимым.

- **Но сейчас люди, наоборот, сидят по своим норкам и не высовываются. Да и вообще не до кино...**

- Сейчас наступило время для того, чтобы переосмыслить все. Кризис, возникший на фоне коронавируса, заставляет нас задуматься над тем, как мы живем. Да, год будет тяжелый. Будет очень больно. И очень жаль, что люди болеют. Но это испытание абсолютно необходимое, потому что дальше так продолжаться не могло. Сейчас вынужденно тестируется все: от системы образования до здравоохранения. Проверяется на прочность, обновляется. Надо обновиться и всем нам. Обнулить свою жизнь и начать все сначала. Уйти с нелюбимой работы, помириться с близкими, узнать своих детей и подружиться с ними, простить всех, на кого были обижены. Это нам от Бога дается возможность изменить свое бытие к лучшему. И у меня поэтому такая пасхальная радость в сердце! Потому что все должно очиститься. И этот процесс идет. Он нам во благо...

Лариса Молодцова

Круто они попали на ТВ!

В эти дни, когда всем, в общем-то, не до веселья, Первый канал отмечает 25-летие. Праздник - практически со слезами на глазах. И тем не менее есть законный повод порадоваться. Звезды первой кнопки вспомнили, как, будучи уже взрослыми и состоявшимися людьми, они вдруг круто попали на ТВ.

Леонид Якубович (до прихода на ТВ - аукционист):

- Первые две съемки «Поля чудес» я от зажима кричал в микрофон так, что звук оператор чуть не оглох. Я понял, что все, труба, и сказал, что ухожу. Мне никто не говорил: «Перестань, как тебе не стыдно». Никто не говорил: «Что ты! Мы видим твой потенциал!» и другие умные слова. Просто мне сказали: «Ну хорошо, черт с тобой, приходи, крайняя съемка - и дальше решай сам». Я пришел в четвертую студию. Это было буквально за 10 минут до эфира, зрители уже сидели. Из-за кулис услышал, как зрителям говорят, что они несказанно везучие люди, что им повезло, что наконец сейчас перед ними появится новая звезда. Я



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

перекрестился за кулисами, поняв, что, слава богу, они кого-то нашли и теперь от меня отстанут. После этого не ожидал, но раздалось: «Вот он перед вами!» - и меня вытолкнули. У меня, что называется, ноги отнялись. Но после этих слов, которые про меня сказали, зал встал, меня встретили аплодисментами, и я уже не мог подвести. Я провел ту съемку и остался.

Лариса Гузеева (актриса):

- Когда мне предложили вести программу, я была известная актриса. Тогда подумала: «Боже, никогда! Меня же



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

будут снимать Кончаловский, Звягинцев, Спилберг. У меня ведь совсем другая жизнь».

Месяц думала, а потом пошла! Мой образ менялся. Первый, где я была королевой в окружении подданных, не прижился. Все пошло на лад, когда я сказала: «Мы одинаковые». Только я не подарок, потому что не подстраиваюсь ни под кого, в каждый момент такая, какая есть. Я не работаю с суфлером. Пока иду от гримерной до студии, в голове рождается собственный сценарий программы. Продюсеры махнули на меня рукой и разрешили «гулять по буфетам».

Юлия Барановская (жена футболиста Аршавина):

- На Первом канале я работаю с 2014 года. К моменту кастинга в программу «Мужское/Женское» у меня уже



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

был некоторый опыт на телевидении, но для Первого канала и такого мэтра, как Александр Гордон, я была, конечно, начинающей. Меня пугали, что с Гордоном сложно, а я искренне не понимала, почему должна его бояться.

Когда приехала на пробы, Гордон сидел молча, с не особо приветливым лицом. Тогда я абсолютно искренне ему сказала: «Я понимаю, что вы очень заняты. Вы простите, пожалуйста, что вам придется потратить полчаса на меня». Он кивнул, лицо его подобрело, и мне уже было совсем не страшно идти на площадку. В конце проб Саша сказал в камеру, обращаясь к руководству: «Решать вам, но я со своей соведущей уже определился».



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Елена Малышева (врач-терапевт):

- Первый выпуск программы «Здоровье» со мной в качестве ведущей вышел в эфир 3 октября 1997 года. Но я хотела бы вспомнить о другом эпизоде, как благодаря каналу мы нашли моего папу, который страдал болезнью Альцгеймера и потерялся в Москве. Это были самые страшные часы жизни моей семьи, когда в февральский мороз мы искали папу и понимали, что не найдем. Я помню, как Константин Эрнст позвонил мне и сказал приехать в Останкино. Как в коридоре на втором этаже меня поставил перед камерой Кирилл Клейменов и просто начал задавать вопросы. А потом в программе «Доброе утро» я сидела рядом с Катей Стриженовой и снова рассказывала, как папа был одет, как выглядел. Я повторила это, как машина, ни на что не надеясь. И вдруг Катя закричала: «Он нашелся, Лена, он нашелся!» Ей сообщили об этом в наушник. Мы нашли моего папу - живого и здорового...

Ксения Позднякова

Что с ДЖИГАРХАНЯНОМ?

Близкий друг легендарного актера - продюсер Марк Рудинштейн - рассказал о том, как себя чувствует Армен Борисович. Оказалось, никак. Он якобы вообще ничего не чувствует и не соображает. Ситуация катастрофичная...

- К сожалению, Армена Борисовича, которого мы знали, уже нет, - с горечью сообщил Марк Рудинштейн. - Он не понимает, что с ним происходит. В театре не бывает, диабет его практически добил. А еще на Джигарханяна сильно повлияли все те провокации на телевидении, которые устраивали его бывшие жены ради зарабатывания денег.

Одна из бывших жен - **Виталина Цымбалюк-Романовская**, к слову, давно говорила, что Армен Борисович неважно выглядит. Об этом она могла судить по кадрам с его участием, которые показали в одном из ток-шоу. Пианистка тогда заметила, что экс-супруг сильно сдал, потому что о нем никто не заботится. В ближайшем окружении Джигарханяна возмутились: мол, с арти-

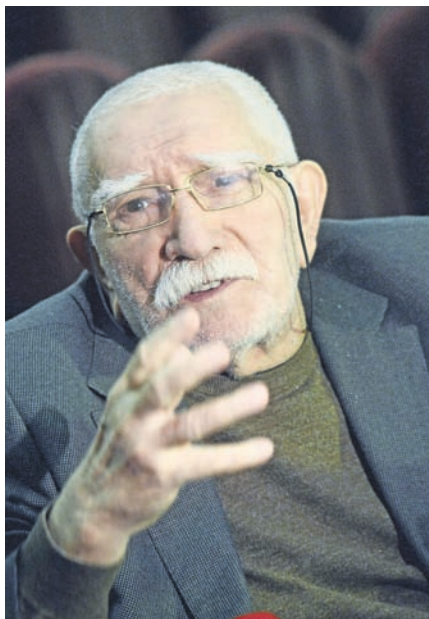


ФОТО: Г. УСОЕВА

стом все в порядке, он бодр и полон сил.

- Удивительно, что сейчас Рудинштейн все-таки признал тот факт, что Армен Борисович находится в удручающем состоянии, - говорит Виталина. - Марк Григорьевич громче всех кричал, что без меня Джигарханян наконец-то будет счастлив. С чем связано нынешнее состояние Армена Борисовича? С возрастом. И с тем, что его потрепали, забрав из привычных условий, в которых он жил со мной. Для него очень

важно было находиться в стабильной социальной ситуации, ему нельзя было менять образ жизни, потому что в его возрасте и состоянии это очень критично. 10 лет назад, когда у него был второй инсульт, мне врачи объясняли, как с ним надо жить, что нужно делать, для того чтобы он как можно дольше оставался тем Арменом Джигарханяном, которого мы привыкли видеть. Ему важно было оставаться действующим, он должен был чувствовать себя востребованным. Мне так и сказали: если он будет сидеть дома, мы его потеряем как личность. Поэтому, пока я была рядом, он каждый день ездил в театр. И два раза в месяц обязательно выходил на сцену. Для него это был стимул в жизни. А теперь его привозят в театр раз в год. И он не может даже по лестнице подняться в свой кабинет. Отстранить Армена Борисовича от любимого дела было грубейшей ошибкой тех, кто оказался с ним рядом. Им было все равно, счастлив Джигарханян или нет. Они хотели наказать «плохую жену». А на него им плевать...

Людия Мезина

Информационное поле сейчас очень похоже на минное: слишком много плохих новостей, на которых можно подорвать свое психическое здоровье. Так, может, телевизор не включать вовсе, особенно пожилым людям?

Смотреть или не смотреть?

Есть мнение, что именно люди в возрасте больше всего страдают от бурного потока негатива, который обрушивается на нас с экранов ТВ. При этом других источников информации у наших пенсионеров зачастую нет. Большинство из них не заходит в интернет, где можно найти хоть какую-то альтернативу мрачному новостному фону. В итоге наши пенсионеры испытывают ежедневный стресс. И некоторые психологи считают, что надо убедить их перестать смотреть телевизор.

- Когда негативной информации слишком много - это, конечно, плохо, - говорит врач-психиатр Александр Беликов. - Человек не просто принимает эти сообщения к сведению, а еще и начинает потом додумывать их, утрируя в отрицательную сторону. Более того, проецирует все это на себя: мол, весь этот кошмар произойдет со мной! Но это свойственно не только пожилым людям. Тут вообще ситуация зависит не от возраста, а от склада ха-

рактера. У нас 50% населения являются тревожно-мнительными личностями. Вот и получается, что половина граждан пребывает сейчас в состоянии стресса, тревоги. При этом пожилые люди как раз держатся стойко. Во всяком случае, я не слышал, чтобы кто-то из старшего поколения на фоне плохих новостей совершил суицид или начал злоупотреблять алкоголем. В крайности впадают люди среднего возраста - до 60 лет. Давайте зададим вопрос: зачем сейчас все подается в таком негативном свете? Зачем столько тревожной информации? Я думаю, это не для того, чтобы запугать всех нас. А для того, чтобы мобилизовать. Чтобы проблему начали воспринимать всерьез. Другое дело, что с экранов ТВ зачастую такой бред транслируют! Надо смотреть те передачи, в которых выступают серьезные ученые, вирусологи. То есть лучше информацию процеживать. А совсем отказываться от ТВ не нужно.

Л.М.

- Володя, кто видит вас, говорит: у него сейчас самый счастливый период в жизни. Так и есть?

- Конечно, счастлив - ребенок родился. И второй раз вышел из пике, так скажем, ракового...

- Второй раз?

- Да, у меня два раза была онкология. Тогда, семь лет назад, мы просто особо не афишировали. Тем более что практически сразу я вернулся на сцену... Поэтому - да, счастлив, конечно. А то, что нет столько эфиров, как у кого-то? Ну нет и нет.

- Сейчас к этому спокойнее относитесь?

- А у меня всегда к этому было спокойное отношение. Тем более что в интернете меня довольно много: на различных интернет-каналах, на интернет-радио. К тому же, если у меня появляются лишние деньги, я их несу в семью, а не куда-то для своей раскрутки.

- Это как раз понятно: в 20 лет хочется одного, в 50 - другого...

- Нет, что в 20, что в 50 мне хочется любимую работу и нормальное за нее вознаграждение.

- Но в 20, наверное, деньги некуда было девать? Во всяком случае, по рассказам Бари Каримовича.

- Всегда было куда девать. А рассказы Бари Каримовича надо делить. На сколько? Ну я же не знаю, что он там рассказывает... Тогда было очень много работы, реально много. Сейчас ее меньше. Но сейчас ведь не только я выступаю. Жена поет, дочка поет...

- Вы часто и с удовольствием рассказываете про дочь Нику. Такое ощущение, что лепите из нее звезду шоу-бизнеса.

- Я про нее говорю - это одна ситуация, а лепит она себя все равно сама. В этом возрасте лепить из ребенка кого-то - это кощунство.

- Но она же с вами выступает.

- Так она этого хочет. У меня отношение к этому очень конкретное. Если близкий человек чего-то хочет - я ему помогаю. Если не хочет - ничего не буду делать.

- Ну мало ли чего ребенок хочет! А если она на «Голос. Дети» захочет?

- Не хочет. Потому что видит, как там обижают детей. Ника это чувствует, понимает. Плачет вместе с теми ребятами, которые получили низкую оценку, сопереживает им очень сильно.

- Вы этот путь прошли от и до. Дочке его посоветуете?

- Ничего ей не посоветую. Я считаю, что человек сам должен выбирать свой путь. Нике сейчас хочется быть и ветеринарным врачом, и цирковой артисткой, и певицей, и моделью, и дизайнером. Пусть выбирает.

Владимир Левкин: «Я не ностальгирую по прошлому»



С дочкой Никой и женой Марусей

Он давно уже не тот «мальчик в кепочке». И не так уже нравится девочкам. Не беда, лишь бы его девочки были счастливы - жена, маленькая дочь. Экс-солист группы «На-На» Владимир Левкин не живет прошлым, не грустит о былой славе. Такое впечатление, что сегодня и сейчас - его время...

«Задам Алибасову три вопроса»

- Томас Андерс, солист группы Modern Talking, сказал как-то, что годы бешеной популярности вспоминает с ужасом. А вы?

- А мы на самом деле ничего не видели. Просто ничего. У нас было по пять концертов в день. До сих пор, наверное, никто не перебил, да и не перебить. В один год у группы «На-На» было 900 концертов. Это нереально перебить.

- То есть воспоминания о 90-х - только тяжкий труд и усталость?

- Нет, тяжкий труд был на репетициях. Когда мы делали новую программу, это было реально тяжело. А все остальное - просто работа, к тому же любимая. В общем, если ты артист - будь любезен соответствовать. А все свои капризы оставь для дома. И то запришь в своей комнате, чтобы тебя никто не слышал.

- Срывы были?

- А срывы бывают у всех. И срывы бывали, и вообще много чего было. Но я совершенно не ностальгирую по тому времени. Почему? Потому что живу сейчас, а не прошлым. То, что было, оно было. Хотите откройте интернет и посмотрите, что там было и как. Это было, это никуда уже не денется. Что будет, мы не знаем. А есть сегодня, сейчас. Есть новый альбом, который в скором времени выйдет, он называется «Семейный альбом», там мы все поем: по отдельности, вместе. Идея была

простая - взять, поставить диск на вечеринке семейной, чтобы его просто не выключать. Там песни и о родителях, и о детях, и о любви. Обо всем.

- Ну сегодня так сегодня. Сегодня у вас концерты, где?

- Чаще за границей Московской кольцевой дороги. Это нормальные концерты в различных ДК. Есть какие-то корпоративы, дни рождения городов...

- Некоторые ветераны сцены, назовем их так, говорят: двух-трех концертов в месяц мне хватает вот так!

- Нет, мне нужно больше. Концертов десять, условно говоря. Я этим зарабатываю, кормлю семью.

- Значит, сейчас вы артист не капризный? От предложений не отказываетесь?

- Предлагайте - договоримся. После того как ушел из «На-На», у меня только такой подход. Потому что начал все делать сам, познал другую профессию. С одной стороны, я считаю, это плохо, когда артист и продюсер - это одно лицо. Но сейчас так. Я и артист, и продюсер, и продюсер жены Маруси, дочка Ники. Поэтому всегда ищу какие-то компромиссы, точки соприкосновения.

- Но вот, например, ситуация: звонит Алибасов и говорит: «На-На» - 30 лет, будешь участвовать в концерте?

- Во-первых, он не позвонит.

- Почему?

- Не позвонит. А во-вторых, я задам ему несколько вопро-

сов: бюджет мероприятия, раскрутка, кто занимается пиаром? И он знает, что я задам эти три вопроса. Потому что на 25 лет мы пытались собраться, на эти три вопроса я не получил ни одного ответа, и на этом все потухло.

- А зачем вам эти три вопроса? Можно было бы задать один: сколько?

- Потому что я - продюсер. И мне нужно знать ответы на эти вопросы, вот и все.

- Вообще можете сейчас представить себя в группе «На-На»?

- У меня свой коллектив, называется «Левкины». А «На-На»?.. Нет, даже думать сейчас об этом не буду. Я из тех людей, что «будет день и будет пицца». Зачем об этом говорить чисто гипотетически?

- Вы сейчас так откровенно говорите о прошлом. А ведь у людей, которые приходят на ваши концерты, наверняка срабатывает ассоциация: Левкин - это «На-На».

- А никто не отрицает истории. Есть ассоциация - хорошо, нет ассоциации - тоже хорошо. Потому что с нашими песнями, которые не слишком часто звучат на радио и на телевидении, мы поднимаем зал на уши.

«Моя семья - это моя семья»

- Вы выступаете с младшей дочкой, а есть еще и старшая. Сколько ей сейчас лет?

- Вике - 26. Нет, бабушкой пока не сделала, ждем. Но она

окончила институт имени Шолохова, много и успешно работает.

- И вы с ней общаетесь?

- Конечно! Какое-то время не общались, и это моя вина. Но потом с помощью Маруси все сложилось, слава богу. Все-таки у любого ребенка должны быть папа и мама. Вместе они или в разводе, но они должны быть, и осознание этого все равно рано или поздно приходит.

- Маруся - ваша третья жена. Она значительно моложе. И, как говорят, из поклонниц. Это правда?

- Но таких поклонниц еще поискать, честно говоря. Потому что в 12 лет, увидев меня на концерте в Ижевске, человек сделал все, чтобы выучиться, стать режиссером, приехать в Москву и здесь как-то совершенно случайно со мной пересечься. То есть не сидела, не ждала, сама развивалась и росла. И дай бог всем девочкам, которые влюблены в артистов, стремиться к тому же.

- Вместе вы уже лет 10, и все эти годы показываете радужную картинку. У вас идиллия?

- Не поверю, чтобы в семье все было безоблачно. И мы проходили через разное. Но что нас держит - то, что мы с Марусей можем все решить разговором. Научились находить компромисс во всем: в быту, в работе.

- Но идиллия - это же скучно. Сейчас многие делают пиар на семейных скандалах...

- Вы даже не представляете, сколько раз нам это предлагали. Но есть же тенденции определенные в жизни. Когда один - у тебя в основном холостяки в друзьях, девочки незамужние. А когда создаешь семью, то и общаешься, как правило, с семейными. И очень многим из нашего круга нравится наш с Марусей стиль.

- Те, кто участвует в скандальных программах, говорят: мы артисты, это шоу. И таким образом они зарабатывают, делают себе имя...

- Я считаю просто, что моя семья - это моя семья. И что у нас происходит - наше личное дело.

- Вы закрытый человек, да?

- Я - нет. Приходите на концерт, посмотрите, насколько я открыт.

- О прошлом говорить не хотите. Ну а что в дне сегодняшнем вас больше всего не устраивает?

- Как любому человеку, не хватает денег. (Смеется.) А что не устраивает - так это полная коммерциализация деятельности артиста. Начиная от того, как ты попадаешь на радио, на телевидение. Серьезным людям, с которыми постоянно общаюсь, говорю: вот песня. «Классно!» - отвечают. - Молодец! Давай дальше пой. Я и пою...

Дмитрий Мельман

Эпидемии как оружие: история повторяется?



Эпидемия коронавируса, шагающая по планете, собирает все большее количество жертв, напоминая сюжет фильма-катастрофы о действии некоего смертельного оружия из тайной лаборатории. При этом самое неприятное заключается в том, что история человечества знает случаи, когда мировые пандемии возникали после применения прототипов бактериологического оружия.

ЧУМА: проклятие от ханов Золотой Орды

Главным бедствием человечества в Средние века считались страшные эпидемии чумы, не раз вспыхивавшие в разных частях света. При этом интересно отметить, что наиболее опустошительная эпидемия данной болезни, уничтожившая около 30% населения Европы в первой половине XIV века, была вызвана применением «бактериологического оружия» одним из ханов Золотой Орды против генуэзцев в Крыму. Начиная с XIII века конкуренцию купцам из Венеции на Средиземном и Черном морях составляли генуэзцы. При этом одна из крупнейших колоний Генуи располагалась на территории современного Крыма. Сегодня это город Феодосия, который в Средневековье носил название Кафа. Являясь союзниками Византии, генуэзцы считали Черное море чуть ли не своей торговой вотчиной, имея несколько мощных, богатых прибрежных крепостей. Однако подобное положение дел совершенно не устраивало ханов Золотой Орды, которым не давало покоя богатство соседей. В 1346 году хан Джанибек осадил крепость Кафу, желая захватить товары и ценности местных купцов. Однако город имел мощные фортификационные сооружения, повторявшие сложный рельеф местности. Со стен и башен крепости, располагавшихся в два ряда, пространство вокруг крепости великолепно простреливалось. В связи с этим взять город штурмом хан никак не мог. Началась изнурительная осада, в ходе которой в войске ордынцев вспыхнула острая эпидемия чумы. Войско хана умирало и деградировало буквально на глазах. Потеряв терпение и надежду

взять Кафу, Джанибек в качестве мести приказал взять труп больного чумой воина и с помощью катапульты перебросить на территорию города. Так состоялась первая документально подтвержденная бактериологическая атака, приведшая к мировой пандемии чумы. Причем генуэзцы прекрасно знали, что спасения от этой страшной болезни нет. В панике богатые горожане погрузили свои ценности и семьи на корабли и спешно отправились в сторону Сицилии в попытке убежать от чумы. К сожалению, они не знали, что инкубационный период болезни имеет протяженность до 9 дней. Первой от болезни, привезенной по морю генуэзцами, пала Мессина. После этого чума распространилась дальше на Италию, Францию, Испанию, а затем перекинулась на Великобританию. Благодаря злому поступку хана Золотой Орды Европа погрузилась во вторую самую страшную в своей истории эпидемию чумы.

ОСПА: подарок колонистам

По большому счету действия Джанибека были в какой-то мере оправданы нравами того времени, однако то, что сотворили англичане с индейцами во второй половине XVIII века, с человеческой точки зрения объяснить нельзя. По данным исторических хроник, в мае 1763 года индейцы подняли восстание против англичан близ форта Питт, являющегося современным Питтсбургом в Северной Америке. Форт был осаден, а за его стенами укрылся гарнизон вместе с многочисленными английскими поселенцами. Спустя месяц осады капитан Саймон Эскуэр, командовавший обороной форта, сообщил начальству, что в фор-

ту есть больные оспой, а снять осаду нереально. В это время индейцы-парламентарии предложили осажденным колонистам сдать. Англичане отказались. Удивленные подобным ответом индейцы тем не менее попросили у оборонявшихся воду и еду, чтобы добраться до своих основных сил и сообщить отрицательный ответ колонистов. На свою просьбу индейцы получили не только требуемую пищу, но также одеяла и европейскую одежду, якобы переданные англичанами в знак доброй воли. На самом деле несчастным были отданы вещи из местного лазарета, взятые у больных оспой европейцев. Вскоре у местных племен индейцев началась страшнейшая эпидемия оспы, унесшая на тот свет в период с весны по лето 1763 года сотни жизней несчастных индейцев. При этом англичане получили то, что хотели, - индейская осада с форта Питт была снята.

ЯПОНЦЫ: не рой другому яму

Активно разрабатывали и даже сделали попытку применения бактериологического оружия японцы накануне Второй мировой войны. Над проектом по разработке бактериологического оружия трудился Сиро Исии, возглавляя закрытый научный центр, в котором модифицировали штаммы болезнетворных бактерий. Известно, что впоследствии как минимум однажды японцы применили данное смертельное оружие против Советского Союза и Монголии. Произошло это в 1939 году, когда японскими отрядами добровольцев-смертников были заражены реки Аргун и Халхин-Гол. В водоемы были спущены инфекционные возбудители брюшного тифа, сибирской язвы, чумы и холеры. Однако желаемого эффекта япон-

ские военные так и не достигли. Среди советских и монгольских военнослужащих заразились около 700 человек, из которых умерли лишь 8 бойцов. В то же время утечка данных болезней из лаборатории убила более 8000 японцев.

СИБИРСКАЯ ЯЗВА для Гитлера

Одной из не самых известных операций Второй мировой войны являлась попытка правительства Великобритании применить против немцев бактериологическое оружие. Уинстон Черчилль лично согласовал план операции «Веgetарианец», в ходе которой предполагалось распространить на пастбищах Германии споры сибирской язвы. Коварные англичане предполагали, что данная мера приведет к массовой гибели крупного рогатого скота и голоду населения Третьего рейха. Помимо этого болезнь должна была затронуть несколько миллионов человек, из которых до 60% погибли от данной заразы. Начало операции было запланировано на 1944 год. Однако к этому моменту в войне наступил перелом, и распыление спор сибирской язвы сделало бы зараженную территорию непригодной для жизни. Поэтому если в начале войны англичане не раздумывая пошли бы на данный шаг, то к ее завершению у них имелись другие планы на будущее Германии. Вместе с тем интересно отметить, что место, где готовилась данная акция и производились заражающие элементы, остров Грюнгард, после войны было признано опасным даже для кратковременного нахождения. В 1986 году власти страны сняли с его поверхности верхний слой земли, пропитав почву на несколько метров формальдегидом.

ВЕРА ПРОТИВ ЭПИДЕМИИ: каким иконам МОЛИТЬСЯ

За всю долгую историю России страшные эпидемии не раз обрушивались на нашу страну. При этом наряду с медикаментозными мерами борьбы со смертельными недугами население городов и деревень обращалось за помощью к православным святым. Будем надеяться, святые заступники помогут и в ситуации с коронавирусом.



В большинстве случаев во время эпидемий наши предки возносили молитвы о спасении от болезни к Боголюбской иконе Божией Матери. Согласно церковной историографии, данный признанный чудесным образом Пресвятой Богородицы когда-то был явлен святому благоверному князю Андрею Боголюбскому. С тех пор Боголюбская икона Божией Матери считается одной из основных святынь Владимирской Руси. При этом необходимо отметить, что первые несколько столетий после своего основания Москва входила в состав Великого княжества Владимирского. Считается, что именно Боголюбская икона Божией Матери обладает особой силой во время моровых эпидемий. Известен случай, когда после молебна иконе, хранящейся в то время в Угличе, от Руси отступила эпидемия чумы, бушевавшая в нашей стране в период с 1654 по 1655 год.

Особой силой против моровых болезней, по мнению наших предков, обладала Шуй-

ско-Смоленская икона Божией Матери, чье появление было напрямую связано с эпидемией чумы, обрушившейся на Русь в середине XVI века. По легенде, когда жители Шуи окончательно отчаялись победить болезнь, было принято решение заказать копию, как тогда говорили список, со Смоленской иконы Божией Матери. После того как икона была готова, горожане обратили к ней свои искренние молитвы, после чего болезнь отступила. Впоследствии данный образ Богородицы спас несколько городов страны во время эпидемии холеры в 1831 году.

КСТАТИ

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл объехал Москву с молитвой об избавлении от «морového поветрия» - COVID-19. С ним была икона Богоматери «Умиление», которую верующие считают чудотворной. По преданию, она находилась в монастырской келье преподобного Серафима Саровского.

В Москве большой популярностью в прошлые века пользовалась Грузинская икона Божией Матери, которой жители города возносили молитвы во время моровой язвы и других бедствий эпидемиологического характера. Сегодня данная чудодейственная икона считается утраченной, но существуют ее многочисленные списки (копии), по мнению прихожан московских храмов, также являющиеся чудодейственными.

Сегодня мы с вами отведем четыре праздничных блюда православных народов - армянский пасхальный плов, греческую магирицу и цуреки, и обязательно приготовим русскую творожную пасху и кулич!

Православный пасхальный стол

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья Отавина** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

Заварная ночная пасха

Ингредиенты: 1 кг творога, 250 мл сливок, 5 яичных желтков, 2 стакана сахара, 250 г сливочного масла, 100 г изюма, 100 г любых орехов, 50 г цукатов, 1 пакетик ванильного сахара, 1 лимон.

История

Творожная пасха - родом из центральной и северной частей России. (На юге страны и у наших славянских соседей пасхой, или паской, называют праздничный хлеб.) Для пасхи всегда брали творог высшего качества. Готовили в двух вариантах - сыром и вареном. Вареные пасхи делались за несколько суток до праздника и хранились дольше, а сырые делали маленькими и съедали сразу. Официальная форма пасхи - усеченная пирамида - символизирует Гроб Господень. На Руси для нее делали специальные пасочницы - разборные деревянные формы. На одной из внутренних

сторон обязательно вырезали буквы ХВ («Христос Воскресе»), на других - изображение креста, копия, трости, проросших зерен, ростков и цветов - символов страдания и воскресения Иисуса Христа.

Метод

Желтки взбиваем с сахаром до белого цвета. Добавляем сливки, доводим до закипания на водяной бане (или в кастрюле с толстым дном, но тогда следим, чтобы масса не подгорела, и постоянно ее помешиваем).

Даем заварной массе немного остыть, а пока обжариваем орешки на сухой сковороде, изюм промываем и подсушиваем, а с лимона натираем мелкую цедру. В остывшую заварную массу вводим творог, сливочное масло комнатной температуры, изюм, орехи, цукаты, лимонную цедру и ванильный сахар. Все хорошо вымешиваем.

Шоколадный кулич

Для опары: 100 г муки, 15 г сахара, 20 мл молока, 1 ч. л. сухих дрожжей.

Для теста: 430 г муки, 40 г какао, 120 г сахара, пакетик ванилина, 1/2 ч. л. соли, 100 мл молока или сливок, 45 мл рома или ликера Амаретто, 20 г меда, 2 ч. л. сухих дрожжей, 4 желтка, 80 г сливочного масла, пригоршня шоколадных капель или 150 г сухофруктов (чернослив, клюква, изюм).

Метод

Готовим опару. Дрожжи смешиваем с сахаром, добавляем теплое молоко и муку, оставляем на 40 минут.

В другой посуде смешиваем все ингредиенты

(кроме масла). Замешиваем тесто и только затем добавляем в него масло и опару. Снова вымешиваем и оставляем расстояться в теплом месте на 2 часа.

Подошедшее тесто обминаем и даем подняться еще раз.

В последний момент добавляем сухофрукты и шоколадные капли и аккуратно перемешиваем.

Раскладываем по формам и оставляем на 30 минут подойти.

Выпекаем куличи при температуре 180°C около 40 минут, проверяя окрас шапочек и с помощью деревянной палочки степень пропеченности.

Украшаем сахарной или шоколадной глазурью. Приятного аппетита и с праздником Пасхи!



Греческая магирица

Ингредиенты: 300 г бараньего сердца, 300 г печени, 300 г легких (или 1 кг любых куриных и мясных субпродуктов), 12 куриных яиц, 300 мл лимонного сока, 400 г зеленого лука, 400 г укропа, 100 мл оливкового масла, 40 г молотого черного перца, соль по вкусу.



История

Обязательным блюдом, которое подается на Пасху в любом доме или таверне Греции, является суп из субпродуктов, называемый магирицей. Готовят его один раз в год. Магирица представляет собой нежирную похлебку из бараньих потрохов и предназначена для плавного перехода организма на обычный режим питания после длительного поста. (При отсутствии бараньих субпродуктов можно смело использовать любые другие.) Само по себе блюдо нежное, поэтому на стол обязательно ставят перец, соль и уксус для тех, кто любит супы поострее.

Метод

Очищаем легкие от трахеи, а сердце и печень хорошо промываем в проточной воде.

В кастрюле доводим воду до кипения и забрасываем все потроха на 10 минут. Затем достаем (воду выливаем) и нарезаем очень маленькими кубиками.

Отделяем желтки от белков. В желтки вводим лимонный сок. Белки взбиваем до пенообразного состояния, затем добавляем к ним желтки с лимонным соком. Перемешиваем массу.

Доводим до кипения 2-2,5 литра воды, забрасываем порезанные внутренности, солим, перчим, готовим 10-15 минут.

Добавляем мелконарезанные лук и укроп и варим еще минуты 2-3. Выключаем суп.

Вливаем один половник бульона в яичную основу и хорошо перемешиваем. Затем эту смесь постепенно вливаем в суп, интенсивно взбивая. Поливаем магирицу оливковым маслом, накрываем крышкой и даем 5-7 минут настояться.

Пасхальный армянский плов

Ингредиенты: 2 стакана риса, от 100 г и больше изюма и сухофруктов, 4 стакана воды, 150 г сливочного масла, 1-2 листа лаваша или тонкой лепешки, мед и соль по вкусу.

История

Православные армяне точно так же, как россияне и греки, красят на Пасху яйца, пекут хлеба и готовят несколько неперменных блюд для праздничного стола, одно из которых - пасхальный рисовый плов с изюмом и сухофруктами.

Метод

Рис отвариваем. Отдельно на сливочном масле слегка протушиваем промытые и просушенные изюм и сухофрукты (финики, сушеный инжир, курага, чернослив). Добавляем в процессе тушения немного меда.

На дно глубокой сковороды наливаем немного растительного масла, раскладываем лаваш по дну и бортам. Половину изюма и сухофруктов перемешиваем с рисом, выкладываем на лаваш, накрываем крышкой и ставим на медленный огонь на 15-20 минут. Затем аккуратно перекладываем на блюдо, посыпав сверху оставшимся изюмом. Часто такой плов украшают орехами.

Популярен в Армении и другой метод, когда рис сначала обжаривают в сливочном масле, добавляют сухофрукты, заливают водой и томят на слабом огне до готовности, только затем перекладывая его в лаваш и запекая в духовке.



Пошел ко дну

Адмирал обычно последним уходит с тонущего корабля, но тут потонул первым. Губернатор Приморского края Олег Кожемяко в воскресенье 1 апреля согласовал новость на официальном сайте правительства Приморского края: «Заключение контрактов с игроками в профессиональных спортклубах Приморья в сезоне 2020/2021 приостанавливается. Такое решение принято региональным оперативным штабом по организации проведения мероприятий, направленных на предупреждение завоза и распространения коронавирусной инфекции, а также местным министерством спорта».

По кому пришелся удар? Теперь в Контиентальной хоккейной лиге в новом сезоне не будет выступать команда «Адмирал» от Приморья. Также под это решение попала футбольная команда «Луч», которая перейдет в третий дивизион. Коснулось это и баскетбольной, волейбольных команд. При этом финансирование детско-юношеских и молодежных команд профессиональных клубов останется без изменений, все они сохранятся. А в них будут играть только приморские спортсмены.

Есть информация, что «Адмирал» в сезоне 2019/2020 потратил на зарплаты хоккеистов основной команды 250 млн рублей. Это самый маленький зарплатный фонд в КХЛ. Умножьте на два, приплюсуйте футбол, остальные виды спорта. Это перебьет миллиард рублей. А может, и составит два.

По статистике «Яндекса», в Приморском крае выявлено семь случаев заражения. Двое выздоровели, один скончался. Слава богу, вспышки коронавируса нет. Но мы не можем проверить, будут ли направлены все 2 млрд рублей на борьбу с этой заразой. Нам скорее кажется, что губернатор нашел благодидный предлог, чтобы убрать из бюджета неликвидный актив. Когда в стране идет большой кризис и нужно искать деньги на социалку, расходы на профессиональный спорт выглядят как цементный тазик на ногах утопленника. Уж простите за сравнение.

СПОРТ В РОССИИ БЛИЗОК К КРАХУ

Карантин, падение частного бизнеса и экономический кризис нанесут серьезный удар по России. В частности, страшно пострадает отрасль спорта, которая и так встала. «Мир новостей» рассказывает о том, что происходит сейчас с российским спортом и как он может измениться до неузнаваемости.



Но нужно ли в новой реальности тратить валюту в золоте на футбол и хоккей? Ответ очевиден.

Как сказал Уткин

«Это государство устроило так, что в футболе нет частных денег, - хорошо высказался на данную тему популярный блогер Василий Уткин в эфире YouTube-канала «Мы к вам приедем». - Это государство сделало так, что в нашей стране вообще мало частных денег. Нет того, чтобы человек для своего города или района содержал футбольную команду, чтобы получать хотя бы уважение окружающих. Не говоря уже о том, что можно получить послабление в том же самом бизнесе.»

Легионеры в России зарабатывают в рублях, а не в валюте. То есть их зарплата сократилась на четверть. А еще в лиге вводят жесткий потолок зарплат в 900 млн рублей. Ясно, что часть легионеров соберется домой.

Государство сначала ликвидировало то, чем все это должно питаться. И что же теперь делать государству? Признаться, что оно все проворонило? Оно же поэтому футбол содержит. Мы сейчас живем в те дни, что перед вступлением всего мира в эпидемию коронавируса государство обвалило нам рубль. Оно о чем думало вообще? Мы все стали беднее накануне большой напасти».

А позже у Уткина спросили, зависит ли судьба футбольного «Спартака» от того, придет ли туда Станислав Черчесов? И он ответил: «Наивно связывать будущее клуба с фигурой главного тренера. Сейчас сильно меняется карта. Я в этом сильно не разбираюсь. Но половина людей из экономики говорят, что вся история с падением цен на нефть отчасти нужна для того, чтобы окончательно не осталось

частных нефтедобывающих компаний в стране. Чтобы их можно было купить. Не знаю, правда ли это. Но, может, «ЛУКОЙЛ» сменит хозяина? Черчесов же - восьмая производная от того, что нас может ждать».

Да, сейчас всем не до спорта вообще. И дело не только в остановившихся чемпионатах. Взять тот же хоккей: примеру «Адмирала» могут последовать в Хабаровске («Амур»), ну или в Нижнем Новгороде. Там «Торпедо» жил безбедно в тучные годы, когда областью рулил губернатор Валерий Шанцев. Раньше он был патроном московского «Динамо», его страсть к хоккею общеизвестна. Но теперь Шанцева нет, и клуб в КХЛ на ладан дышит.

К тому же рубль упал на фоне доллара. А ведь легионеры в России зарабатывают в рублях, а не в валюте. То есть их зарплата сократилась на четверть. А еще в лиге вводят жесткий потолок зарплат в 900 млн рублей. Как под него вписаться? Тут в магнитогорском «Металлурге» прямо говорят: «У нас семь игроков съедали 700 миллионов рублей бюджета. Как же мы под потолок войдем?»



Что делать? Интересно предложение Фетисова, чтобы государственные и сырьевые корпорации спонсировали не отдельно взятые клубы, а вкладывались в КХЛ, и это делилось бы между всеми командами.

Что делать?

Уже началась большая чистка. За океан в НХЛ поехали те, кто представляет собой хоть какой-то интерес. Андрей Алтыбармакян не был лидером и в «ХК Сочи»,

где его ругали за то, что он вместо хоккея увлечен созданием видеоблога. Парень махнул рукой и подписал двухлетний контракт с «Чикаго». Хотя, скорее всего, поедет не в НХЛ, а в фарм-клуб, где его зарплата будет в 10 раз ниже. Зато он получит шанс...

Уже сейчас количество россиян в НХЛ достигло 50 человек, чего не случалось с 2004 года. Засекайте: через год-два их число перевалит за сотню.

Где взять нового Галицкого?

Чем это отличается от лихих 90-х, когда хоккеисты из России тоже бежали за границу, едва стоило их позвать? Хотя бы тем, что даже тонущий корабль профессионального спорта в нашей стране позволяет зарабатывать больше, чем в Европе. Там можно выделить лишь два-три клуба в Швейцарии. Остальные игроки получают не больше 150-200 евро в год. Вот иностранцы и едут в КХЛ, где можно заработать в несколько раз больше, даже несмотря на падающий рубль и вводящийся потолок.

Кроме того, в 90-е развалилось все. Бывало даже такое, что игроки ЦСКА после матча отпраздновали в ночную смену, чтобы таксовать и как-то прокормить свою семью. Спортивные арены напоминали сараи. А теперь это новые роскошные дворцы с хорошими базами.

Но финансовой устойчивости у профессионального спорта все равно нет. Поэтому для спасения в радикальных условиях нужны новые меры. Например, интересно предложение Фетисова, чтобы государственные и сырьевые корпорации спонсировали не отдельно взятые клубы, а вкладывались в КХЛ, и это делилось бы между всеми командами.

Но это предложение из идеалистичного мира. Хорошо живут ЦСКА, СКА, «Авангард», «Ак Барс» - у них есть сильные спонсоры. Но зачем же Роснефти или Газпрому распылять ресурсы на какой-то Владивосток, когда у них есть Москва и Питер? И есть конкретная команда, за которую можно болеть.

Ну и надо убирать долю государства из спорта. В идеале - вообще. Команды мало зарабатывают? Крутитесь, как можете, играйте своей молодежкой, отправляйтесь в низшие лиги.

Впрочем, это тоже радикальная мера. И очень правильно сказал Уткин. Перечитайте его еще раз. Как в футболе появятся новые Галицкие, которые создадут свой «Краснодар»? Где взять таких частников?

Поэтому, к сожалению, команды и дальше будут умирать.

Стенан Строев

НАС СПАСЕТ ИММУНИТЕТ



COVID-19 продолжает собирать жертвы. Как не заболеть? Мы попросили поделиться своим мнением очень востребованного врача-иммунолога-аллерголога Владимира БОЛИБОКА.

- **Вопрос в лоб: кто умрет, а кто выживет зависит от иммунитета?**

- Сейчас все на карантине. И это мощная защита, чтобы не заболеть. Если же говорить о коронавирусе, то многое зависит от вашего иммунитета. Ведь что такое иммунитет? Невосприимчивость к инфекции. Тимус (главный иммунный орган) детей грудного возраста, да и вообще у юных, работает очень активно. Ведь молодому организму необходимо наработать иммунитет, чтобы обезопасить себя. Но к 35 годам, а как правило, гораздо раньше, этот процесс замедляется: инфекции, которые нападают, начинают повторяться. И приобретенный к ним иммунитет сохраняется на всю жизнь.

- **А COVID-19? От него даже дети с их отличным иммунитетом умирают...**

- Дети как раз легко переносят новый коронавирус. Инфекция незнакомая, и тимус работает, что называется, на всю катушку. Иммунной системе важно не только отразить врага, но и запомнить. Не пускать. Младенец из Южной Кореи действительно был заражен коронавирусом, но умер, потому что страдал закупоркой кишечника. Двое других (6 и 16 лет) имели серьезные проблемы: один ребенок страдал лейкемией, а другой - болезнью почек.

- **Получается, чем с большим количеством инфекций столкнемся в юности, тем больше опыта наработает наш иммунитет?**

- Все наработки происходят в первые 10 лет жизни. Потом активная часть вилочковой железы (паренхима) начинает замещаться жировой тканью. И к 25 годам от ее полезной части остается 25%, а к 35 годам - меньше 10%. На этом мы и тянем дальше.

Веточки на дереве

- **Вывод: чем старше человек, тем хуже у него способность отразить новые инфекции?**

- Есть даже термин «иммунная старость». Чтобы организм распознал чужеродный агент, например опасный вирус, в иммунной системе должен быть рецептор к этому антигену (веществу, которое организм рассматривает как чужеродное и вырабатывает к нему собственные антитела. - Авт.). То есть некий белок, который может соединиться с этим антигеном. А любой белок кодируется нашей ДНК, и таких комбинаций около 10 миллионов. Но на каждую из этих 10 миллионов комбинаций наш организм должен произвести клон, то есть 10 миллионов клонов (иммунная система состоит из лимфоцитарных клонов). С возрастом

же часть клонов отмирает. Ну как отмирают у старого дерева ветки. Иммунитет сильно слабеет. Теперь понятно, почему COVID-19 опасен и для 40-летних, и для 50-летних, не говоря уж о людях более старшего возраста?

- **А если у меня иммунитет вообще на нуле? Что, поднять?**

- Его можно поднять!

Лекарство есть!

- **Посоветуйте чеснок, имбирь, лимон или закалику?**

- Нет, конечно! Иммунитету сейчас можно и нужно помочь. На то и существуют специальные лекарства - иммуномодуляторы. Но об этом врачи молчат.

- **Почему?**

- Да потому, что врачей - клинических иммунологов, кто бы разбирался в тонкостях подобных препаратов, мало. В 60-70-х иммунология была на взлете, а в 90-х все свернули. Врачей практически не обучают клинической иммунологии, у них нет необходимых знаний, практики, подготовки.

- **Ну откройте наконец секрет... После 40, после 50 и пожилым какой иммуномодулятор подойдет?**

- Секрета нет. Есть отечественный препарат иммунофан. Химически модифицированный, ну если можно так сказать, гормон тимуса. Он даже иммунную систему пожилого человека делает практически молодой. И тогда, если человек заразится, болезнь может пройти легче. Но подготовиться надо заранее. Принимать лекарство следует профилактически, предварительно обязательно проконсультировавшись с иммунологом. Я к этому постоянно призываю! Ведь у разных иммуномодуляторов разные цели. К тому же в отличие от них есть еще и иммуностимуляторы. Эти лекарства нужно принимать, когда УЖЕ заболеваешь. Они мгновенно настраивают организм на сопротивление заразе. Это хорошо и плохо. Одно дело, когда солдата в армии накормят, дадут выпастаться, и он полный сил идет в атаку (так действуют иммуномодуляторы). И другое, когда солдата бесконечно дергают на учения. И чем чаще, тем это для организма хуже (так действуют иммуностимуляторы).

Я уколов не боюсь

- **Все ждут вождественной вакцины...**

- Ее создадут, но спустя какое-то время. А при острой инфекции нужен немедленный иммунный ответ. Вот почему я говорю об иммуномодуляторах и иммуностимуляторах, разницу между которыми не знают порой даже врачи.

- **Сейчас много рассуждают о вакцине БЦЖ, которую прививали от туберкулеза в СССР. Якобы она способна защищать и от других инфекций?**

- БЦЖ тоже иммуномодулятор, но в борьбе с коронавирусом она не поможет. Поздно. Надвигается пик эпидемии. Но отчаиваться не стоит. Хочу обрадовать тех, кто ежегодно делал прививки от обычного сезонного гриппа. Во многие отечественные (в отличие от многих импортных) вакцины (например «Гриппол плюс» и «Совигрипп») кроме антигенов, отвечающих за формирование иммунитета, добавляют еще и адъювант. Иммуномодулятор! И если по прошествии эпидемии мы увидим, что кривая у тех, кому делали постоянно прививки с адъювантом (школьники, пожилые, работники транспорта, медики), будет ниже кривой у 30-40-летних, которые вообще не прививаются, значит, моя версия подтвердится. Следовательно, и иммунитет у не пренебрегающих прививками будет крепче. И болезнь человек любого возраста перенесет легче.

- **А теперь, доктор, ваши советы для наших читателей.**

- Подрывает наш иммунитет несбалансированное питание (надо питаться разнообразно и обязательно употреблять овощи, фрукты). А еще стрессы. При стрессе выделяются гормоны кортизол и кортизон, а из-за этого страдает иммунитет. Не можешь успокоиться? Не смотри пару дней телевизор. Купи в аптеке настойку пиона. Это не только успокоитель, но и природный иммуномодулятор. Делайте то, что вам приятно, а не потому, что надо. Любите холодный душ? А потом горячий чай? Пожалуйста. А вот продрогнуть на улице, выгуливая собаку, - ни в коем случае. Иммунитет ослабнет. Поднимают иммунную систему секс, танцы - все, что связано с выбросом в кровь гормонов радости - эндорфинов.

Перед выходом из дома пожуйте имбирь, чеснок, корку лимона, леденцы с эвкалиптом или просто жвачку с живицей. Можно приготовить сбитень на меду с травами. Нет, вирус это не уничтожит. Тут задействован другой механизм: ощущение разогрета рта и глотки из-за пряностей вызывает прилив крови к слизистым. Кровь же содержит интерфероны, клетки иммунной системы, антитела. Так вы локально повышаете иммунитет. Пряности гонят слюну, а она смывает любой вирус. То же нужно повторить и когда возвращаетесь домой. А вот каждый день насаждать на пряности дома нельзя - только наживете язву желудка.

Мария Рождественская



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

8 апреля - секстиль Меркурия и Юпитера: день хорош для интеллектуальных занятий, сегодня также сопутствует удача в налаживании деловых и дружеских связей. 10 апреля полусекстиль Венеры и Урана наделяет сообразительностью в финансовых отношениях. 11 апреля - секстиль Меркурия и Сатурна: успех в интеллектуальных проектах. 14 апреля - квадратура Юпитера и Солнца: будьте осторожны, желание видеть себя важным и незаменимым может перерасти в этот день в манию величия.

21.03 - 20.04 ОВЕН

Для Овнов наступает самая удачная неделя месяца. Прекрасное время для реализации новых идей и проектов, будьте напористы и не бойтесь проявлять инициативу. В четверг надейтесь только на себя. В понедельник можете остро почувствовать жажду свободы и любви. Благоприятные дни - **9 и 12**. Неблагоприятные дни - **8 и 14**.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ

Тельцы должны избегать на этой неделе хаотичной и беспорядочной работы. Не тратьте попусту время, придерживайтесь данных ранее обещаний. В среду подписывайте важные документы. В понедельник приготовьтесь к проверке на работе, вам могут устроить экзамен. Благоприятные дни - **8 и 11**. Неблагоприятные дни - **12 и 13**.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ

Коммерческие операции Близнецам сейчас противопоказаны. Кроме того, не проявляйте высокомерия и эгоцентризма, иначе рискуете потерять уважение и доверие окружающих. Среда - день для налаживания отношений с партнерами. В субботу может обостриться самолюбие. Благоприятные дни - **11 и 14**. Неблагоприятные дни - **10 и 12**.

22.06 - 22.07 РАК

У Раков не лучший момент для отстаивания своего мнения. Постарайтесь прожить эту неделю в мире и согласии с окружающими, демонстрируя при этом гибкость и тактичность. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник. Благоприятные дни - **8 и 9**. Неблагоприятные дни - **10 и 14**.

23.07 - 23.08 ЛЕВ

Львы на этой неделе могут заметить, как немного теряют свою гибкость и ловкость, реализация творческих замыслов может остановиться на полпути. Не расстраивайтесь, вы сумеете использовать эту паузу продуктивно. В пятницу следите за своим питанием. В понедельник приготовьтесь к серьезной проверке на прочность. Благоприятные дни - **10 и 11**. Неблагоприятные дни - **9 и 12**.

24.08 - 23.09 ДЕВА

Девы, если это возможно, обеспечьте себе спокойствие и душевный комфорт. Не действуйте напролом и не торопитесь, звезды рекомендуют Девам восстановить потраченные силы. В среду не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В воскресенье следите за своими вещами. Благоприятные дни - **9 и 12**. Неблагоприятные дни - **10 и 14**.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ

Звезды обещают Весам счастливый случай, который поможет в реализации их планов (расширению бизнеса, увеличению благосостояния или личной популярности). Вы также можете получить выгодный кредит или найти спонсора. В среду доделайте домашние дела. В воскресенье вам не занимать настойчивости. Благоприятные дни - **8 и 11**. Неблагоприятные дни - **9 и 13**.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН

Хотя у Стрельцов на этой неделе будут только хорошие намерения, их поступки могут иметь обратный эффект для окружающих. Приятное общение может сопровождаться непониманием и ссорами. В четверг не шутите с противоположным полом. В понедельник будете излишне эмоциональны. Благоприятные дни - **12 и 13**. Неблагоприятные дни - **9 и 10**.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ

Стрельцы с головой уйдут в работу. Звезды напоминают чрезмерно занятым представителям знака, что жизнь прекрасна и удивительна и весна не будет длиться вечно. Новое знакомство в среду может обеспечить основу для взаимовыгодной дружбы. В конце недели воздержитесь от поездок. Благоприятные дни - **1 и 2**. Неблагоприятные дни - **4 и 6**.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ

К Козерогам сейчас многие будут обращаться за поддержкой и советом. Не исключено, что вам придется играть роль информационно-координационного центра. В пятницу займитесь спортом. Во вторник постарайтесь не допускать фактических ошибок в официальных документах. Благоприятные дни - **11 и 14**. Неблагоприятные дни - **8 и 9**.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ

Водолеям гарантирован рост авторитета и в семье, и на службе. Вас ждут выгодные переговоры, приятные встречи и успех окружающих. Однако в это время могут всплыть неулаженные имущественные вопросы. В выходные займитесь любимым делом. Вторник - отличное время для покупок. Благоприятные дни - **9 и 10**. Неблагоприятные дни - **11 и 14**.

20.02 - 20.03 РЫБЫ

Рыбы вполне довольны жизнью и не желают ничего менять. Уделите особое внимание своей внешности, косметические процедуры сегодня принесут особую пользу и удовольствие. В субботу не паникуйте по мелочам. В понедельник будьте внимательны к своему здоровью. Благоприятные дни - **12 и 14**. Неблагоприятные дни - **11 и 13**.



ПРЕДВЕСТНИЦА ВЕСНЫ

Ранней весной, когда большинство деревьев и кустарников только-только начинают зеленеть, форзиция уже сплошь покрывается красивыми ярко-желтыми цветками и необычайно оживляет пейзаж. В эту пору ее безошибочно определяют и любят этой солнечной красотой!

Форзиция - один из первоцветущих и наиболее эффектных декоративных кустарников. Ее стебли высотой до 3-4 м с дугообразными восходящими побегами заворачивают своей яркой весенней красотой. И даже цветет она особенно: лимонно-желтыми или золотисто-желтыми цветками до распускания листьев, которые расположены сучковато вдоль ветвей поодиночке или пучками.

Наиболее эффектно свободнорастущие кусты форзиции, сохраняющие природную красоту. В группах деревьев и кустарников она особенно выразительна на фоне растений, хвойников, хорошо сочетается с весенними луковичными цветами. Используется для живых изгородей, декорирования беседок, пергол, подпорных стенок. Словом, для дачи это очень ценная находка.

В культуре существует несколько видов форзиции - европейская, свисающая, темно-зеленая, яйцевидная, промежуточная (гибрид форзиции поникшей и темно-зеленой).

Сорта и виды

Классические сорта форзиции промежуточной - *Линвуд* (*Lynwood*), *Бетатрикс Фарранд* (*Beatrix Farrand*), *Голдзаубер*



(*Goldzauber*), *Вителлина* (*Vitellina*). В последние годы появились сорта с очень красивыми пестрыми желто-зелеными листьями и насыщенно-желтыми цветками - *Фиеста* (*Fiesta*) и *Голден Таймс* (*Golden Times*).

Форзиция яйцевидная - самый зимостойкий и засухоустойчивый кустарник. Наиболее известные сорта - *Тетраголд* (*Tetragold*), *Спринг Глори* (*Spring Glory*), *Парк Декор* (*Park Decor*).

А вот новый сорт *Уикенд* (*Weekend*) отличается более крупными цветками.

Посадка и уход

Лучшее место для посадки весной или осенью - на открытом и солнечном, но защищенном от холодных ветров месте с плодородной и хорошо дренированной почвой.

Растет форзиция быстро и дает за сезон большие приросты. Уже к 5 годам куст достигает предельной высоты. Рост побегов начинается с конца апреля и длится до осени, поэтому в средней полосе России они не вызревают и часто обмерзают зимой. В первые годы жизни молодые ветви пригибают к земле, чтобы они оказались под снегом, или укрывают растение полностью.

Для активного роста и пышного цветения необходимы ежегодные подкормки ранней весной полным минеральным удобрением с микроэлементами и пре-

обладанием азота, а в конце лета - фосфорно-калийными удобрениями для лучшей перезимовки. В засуху форзицию нужно поливать, а почву рекомендуется мульчировать перепревшим компостом под кустами. Она прекрасно может расти и на залуженном участке, но только без фанатизма, траву все равно придется немного подкашивать.

Из болезней наиболее опасен бактериальный ожог. На кусты могут напасть растительноядные клопы и тля. Обратите внимание, что ранней весной птицы не прочь полакомиться цветочными почками форзиции. Если вы заметили интерес пернатых к вашим любимым кустам, стоит обтянуть их ненадолго сеткой.

Обрезка

Для реализации потенциала цветения форзицию ежегодно обрезают. Молодые растения вначале формируют, придавая кустам желаемую форму из нескольких сильных ветвей. После посадки побеги укорачивают на две трети их длины, чтобы от основания куста отрастали новые.

Взрослые кусты обрезают ежегодно сразу же после цветения, чем скорее, тем лучше. Это необходимо для ограничения высоты и стимуляции роста новых побегов. С возрастом развитие побегов замедляется, и на них закладывается меньше цветковых почек, поэтому приросты

прошлого года подрезают на половину их длины до здоровой почки, ориентированной в нужном направлении для поддержания формы куста. В результате усиливается отрастание новых побегов, способных к обильному цветению.

При загущении кустов нижняя часть побегов оголяется, поэтому их прореживают ежегодно - все старые и лишние ветви (примерно 1/5 от общего числа) выпиливают на уровне поверхности почвы, а сильноветвящиеся побеги укорачивают до растущих вверх ответвлений или полностью вырезают.

Запущенные кусты форзиции даже перестают цвести, но это поправимо. Сразу после таяния снега оставляют 3-4 сильные ветви, остальные спиливают на высоте около 10 см над поверхностью почвы. На следующий год старые побеги вырезают, а из вновь отросших удаляют у основания все слабые и тонкие.

На заметку!

У форзиции свисающей наиболее популярны три садовые формы - форзиции *Зибольда*, *Форчуна* и *Вариегата*.

Урожай картофеля под угрозой?



Проблема: болезни и вредители



Табу® ТРИО

Комплексная защита картофеля от болезней проволочника, колорадского жука

- Применяется путем опрыскивания клубней перед посадкой
- Подавляет почвенные инфекции, такие как ризоктониоз (парша) и фузариоз (гнили) на срок до 12 недель
- Защищает от колорадского жука и проволочника на длительный срок
- Вызывает гибель вредителей в течение суток
- Стимулирует иммунитет растений, увеличивает количество и размер клубней

Реклама



avgust crop protection

Горячая линия (звонок по России бесплатный)
8 800 700 03 57, dacha.avgust.com

Цветы для Пасхи

Скоро Пасха. Помогите, как украсить дом в этот праздник?

Анна Иванова, Москва.

Пасха - это время встреч, застолий, шоколадных зайчиков, крашеных яиц и, конечно, цветов. Во время Страстной недели после генеральной уборки в Чистый четверг сделайте свой дом еще более привлекательным, украсив его весенними цветами. Хорошо, если они будут в бутонах, которые распускаются к Светлому Христову Воскресению.

Тренд года

Красивые изделия ручной работы создадут непринужденную домашнюю атмосферу, а букеты живых цветов и горшечные растения с нежной окраской и яркими цветовыми акцентами обеспечат настоящее пасхальное настроение.



Что может быть более жизнеутрачивающим, чем весенние цветы и молодые зеленые листья? Нарциссы, тюльпаны и гиацинты всегда привлекают взгляды. Будь они в срезке или в горшечной культуре, в красивой вазе, во флористической композиции или просто в стеклянной банке, они внесут радостные нотки в любое помещение. Разве это не чудесно, когда ваш дом выглядит празднично, в нем звучит смех и царит радостное настроение?

Брат Равенской из "Вишневого сада"	Без пяти минут цветок	Серый попугай-говорун	Популярный греческий остров	Спутница приобретения	Частичка света
			Газ – защитный слой земли		
	Куча наваленных камней	Ювелирная единица массы			Ширма для софитов
	Крепёжная деталь с резьбой	Доска тонкая, как вагонка	Галоген в тюбике с зубной пастой		
			Духовой муз-инструмент		
Причал на обе стороны	Турецкий гуру литературы	Артур Пирожков по паспорту	"Дикий" антипод Востока	Подозрительный прохожий	И Чурикова, и Ульянова
			Брезентовый наряд трудяги	Вершина развития событий	
	Зодчий пирамиды МММ	Моллюск в крымской раковине			
				Его – делу, потехе – час	Багаж в руках пассажира
	Самоизлучающее космическое тело	Драгметалл обручальных колец	Канавка вокруг замка		
			Роль Милляра в "Марье-искуснице"	Оппонент Братца Кролика	
Набег покупателей перед праздником	Автор романсов на либретто Тургенева	Ветка в венке на Рождество			
			Ведомство Сергея Лаврова		
Знаменательное число	Ибрагим, роль В. Высоцкого	Пулеметчица в отряде Чапаева	Индийцы с пирамидой Кукульканы	Паренек, "поглядавший на дивчину"	
Наплыв на стволе для токарных поделок			Юлий, советский автор-песенник		
	Золотое украшение зуба	Палка, гонящая шар в лузу			
	Пыл любви				

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД
№7 апрель 2020

МАСКИ-ШОУ
КАК ОНИ СПАСАЮТСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА
Стр. 4

Дочь Анастасии Заворотнюк:
Стр. 8

«МЫ ИДЕМ НА ПОПРАВКУ!»

НАДЕЖДА БАБКИНА:
«СЫН СПАС МЕНЯ ОТ СМЕРТИ!»
Стр. 10

ЗАВЕЩАНИЕ ЛИМОНОВА
СВОИМ ДЕТЯМ ОН НЕ ОСТАВИЛ НИЧЕГО

НАСТОЯЩИЙ МУСЛИМ
ЧТО НЕ ПОКАЗАЛИ В СЕРИАЛЕ ПРО МАГОМАЕВА
Стр. 26

МУРОМОВ: В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ... ПУГАЧЕВУ!
Стр. 18

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №15 (1371)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бабариха. 7. Пилатес. 10. Горнило. 11. Лактоза. 12. Угги. 13. Надфиль. 15. Рюш. 16. Щит. 17. Сборник. 18. Имре. 19. Учкудук. 22. Айседора. 25. Рой. 26. Хамство. 29. Калам. 31. Окапи. 33. Мерило. 35. Арно. 36. Сдача. 38. Доде. 39. Пастбище. 41. Новь. 42. Разворот. 44. Корнеплод. 47. Кавалькада. 49. Рёв. 50. Клязьма. 53. Джейран. 55. Мутабор. 56. Обидчик. 60. Недосуг. 61. Излишек. 62. Лукашин. 63. Сабантуй. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Быстрина. 2. Бабуши. 3. Игрище. 4. Агентура. 5. Пруд. 6. Киви. 7. Польских. 8. Астерикс. 9. Стаккато. 14. Фру. 20. Карамазов. 21. Дайкон. 23. Саврас. 24. Очко. 27. Моисеев. 28. Табакерка. 30. Лещенко. 32. Код. 34. Любитель. 37. Арат. 40. Афро. 42. Равелин. 43. Зал. 45. Рея. 46. Драже. 47. Квадр. 48. Амфибрахий. 50. Криминал. 51. Захарова. 52. Андрогин. 54. Йод. 57. Иглу. 58. Чаша. 59. Кикс.

И **С** **Ф** **Х**
Щ **Е** **Г** **О** **Л** **А** **П** **А** **Ш**
К **О** **В** **О** **П** **Е** **Р**
А **Я** **К** **С** **Ш** **Т** **У** **К** **А**
Б **Л** **И** **Ц** **А** **Р** **А** **К**
Е **Р** **У** **Н** **Д** **И** **Н** **А**
К **А** **Б** **А** **Р** **Г** **А** **И**
А **И** **Н** **К** **У** **С** **Т**
Р **О** **С** **Т** **А** **Н** **Щ** **Р**
В **И** **Н** **Т** **А** **Ж** **Р** **О** **К**
Л **Р** **Б** **У** **Т**
И **Д** **И** **Ш** **А**
В **Е** **Р** **Л** **И** **Б** **Р**
Ы **Е** **Ф** **О** **К**
Я **К** **А** **Р** **Г** **А**

Телефоны рекламного отдела:
..... 8 (499)
975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Урожай, собранный ветром. 7. Вокзальное хранилище груза. 10. Исполнитель «Самбы белого мотылька». 11. «Колыбель» жемчужины. 12. Море, мелеющее на глазах. 13. Небрежный утренний наряд. 15. Английский укороченный метр. 16. Ползучая тварь. 17. Андрей в образе проводницы Верки. 18. Актриса ... Демидова. 19. Советский микробиолог и биохимик. 22. Папуас по отношению к Австралии. 25. Ветка, что не рубят, на ней сидя. 26. Кит с большой головой. 29. Пернатая сизоворонка. 31. Сапоги на мягкой подошве. 33. Лиственный толстяк из саванны. 35. Судно для регаты. 36. Банковская столица Швейцарии. 38. Испанец де Вега. 39. Предложение руки и сердца. 41. Соврет – недорого возьмет. 42. Газетная сатира на злобу дня. 44. Кокетство, что не к лицу деве. 47. Флигель у главного здания. 49. Картошка фаст-фуд. 50. Колючий закрепитель песков. 53. Плавание с задержкой дыхания. 55. Зал для танцев. 56. Бывший каторжник, персонаж Гюго. 60. Дейл, американский психолог. 61. Киносага про вампиров Калленов. 62. Чтец чужих мыслей. 63. Печь для плавки чугуна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Танец на солдатском привале. 2. Лесная нимфа в мифах эллинов. 3. Желтая лесная певунья. 4. Первым достиг Южного полюса. 5. Кусок слова для переноса. 6. Мерфи, сыгравший в «Святоше». 7. Кухонная спецовка. 8. Район, далекий от центра. 9. «Красноречивый» город. 14. Так зовут Ахеджакову. 20. Сожаление о непоправимом поступке. 21. Алюминиевая руда. 23. Меры в еде не знает. 24. Официальная эмблема государства. 27. Золотисто-оранжевая тонкая котлета. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Валерий, спевший «Я свободен». 32. Цепь на причале. 34. Самая полноводная река в мире. 37. Корень с острым вкусом и запахом. 40. Сбор горожан на Руси. 42. Сочные кусочки куропатки. 43. Валюта, знакомая вильнюсцам. 45. Цветок, отдавший семена пирожку. 46. Компания на чужих берегах. 47. Столб у входа в египетский храм. 48. Магистраль, заполненная машинами. 50. Объединение фирм для коммерции. 51. Помощь утопающему. 52. Специалист-языковед. 54. Родич карпа, объект спорта. 57. Буддистский монах-священник. 58. Погода, от которой изнывают. 59. Чистейшей души человек.