

# КАКИЕ ЦЕНЫ НАС НЕ ОБРАДУЮТ В НОВОМ ГОДУ

■ стр. 3

**TV**  
программа  
9 - 15  
января

# Мир

irnov.ru

■ стр. 17

# НОВАЯ ТЕМА



## МЕНЯ ЛЮБЯТ И БЫДЛО, И ОЛИГАРХИ!

3 января 2017 г. №2(1202)



## Главный Дед Мороз страны: САНКЦИИ ЧУДЕСАМ НЕ ПОМЕХА!

■ стр. 16



## И В 85 ТУРИСТОМ МОЖНО СТАТЬ

■ стр. 9



СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### «ПЕНСИОННАЯ»

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

- ✓ Капитализация
- ✓ Ежемесячные выплаты
- ✓ Частичное снятие

# до 25%\*

ГОДОВЫХ

ОТКРОЙ И  
ПОЛУЧИ!

% БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ!

## 8 800 500 59 59

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!



КПК «Нафта Капитал», ОГРН 5167746259874, член НП СРО «Кооперативные финансы», реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений от 3 до 24 месяцев, от 18 до 25% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по акции «Новогодняя». Частичное снятие предусмотрено, комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по 0,5% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Пенсионная» на сумму вложения 150 000 руб., срок 12 месяцев, ставка равняется 20,5% годовых (ставка до вычета налога 20,5%). Подарок: микроволновка. Общий срок проведения акции с 01 декабря 2016 по 31 января 2017 г. Подробная информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, сроках и месте их получения по телефону 8 (499) 653-74-17 или на сайте [www.naftacredit.ru](http://www.naftacredit.ru). Предложение действительно только для членов КПК «Нафта Капитал». Реклама.

## ■ В центре внимания

Любителям шиковать  
за госсчет пора дать по рукам

В прошлом году расточительство нашего чиновничества, привыкшего к красивой жизни за счет государства, продолжало истощать бюджет, несмотря на усиления контрольных органов и общественности.

Недавно глава Счетной палаты (СП) РФ Татьяна Голикова сообщила, что в ходе очередной проверки были выявлены существенные отклонения в стоимости одноименных товаров, закупаемых федеральными органами власти. «Например, планшет в Государственной думе стоит 25 тыс. рублей, а в Федеральной службе по аккредитации - 150 тыс. рублей», - привела пример глава СП. Ну а самое большое расхождение, по ее словам, между стоимостью принтеров. Федеральная служба судебных приставов тратит на один аппарат 8 тыс. рублей, а Федеральное агентство спецстроительства - 500 тыс. рублей, разница в **62,5 раза**. «Это вот та самая эффективность расходов, о которой мы говорим», - посетовала Голикова. Конечно, какая уж тут эффективность, когда принтеры закупают по полмиллиона за штуку, как будто они из чистого золота.

На пороге Нового года информация о сомнительных тратах чиновников пришла из Красноярского края. Например, администрация города Зеленогорска планирует потратить в 2017 г. 12 млн рублей на освещение своей деятельности на местном ТВ. Что это за деятельность такая, что ее можно освещать только за деньги? Никуда не делось и пристрастие чиновников, в том числе и красноярских, к роскошным автомобилям. Так, например, администрация Кежемского района решила приобрести дорогой автомобиль с подсветкой в зоне ног пассажиров. Что, интересно, чиновники там надеются обнаружить или кого? Эти и другие подобные факты необоснованных трат в ходе госзакупок вскрыли эксперты регионального отделения Общероссийского народного фронта (ОНФ). Кстати, один

из главных проектов ОНФ так и называется: «За честные закупки» (он стартовал осенью 2013 г.). Время от времени «фронтовики» составляют своего рода рейтинги чиновничьей расточительности. Однако ни эти рейтинги, ни материалы проверок Счетной палаты не становятся предметом разбирательства в соответствующих инстанциях. Почему? Дело в том, что до сих пор не разработаны нормы, ограничивающие стоимость закупаемых товаров. «Там, где можно было бы сэкономить, никто не экономит, а, наоборот, что-то разбазаривает», - как то заметил Владимир Путин. «Разбазаривание» - слово, как нельзя более подходящее для сложившейся практики госзакупок. Чиновники, постоянно советуя нам затянуть пояса потуже, жить по средствам, на собственных аппетитах и тяге к роскоши за госсчет экономить по-прежнему не готовы. Никак не могут обойтись без шикарных авто, мебели из карельской березы, прочих атрибутов красивой жизни. Над патологической тягой к «шику-блеску», принимающей порой совершенно анекдотические формы, можно было бы посмеяться, если б не было так грустно - деньги на все эти излишества берутся из карманов налогоплательщиков, наших с вами карманов.

Есть ли способ решения проблемы? Разумеется. Необходимо наконец ввести лимиты на все виды закупаемых для госструктур товаров и услуг, а также жесткий контроль за этой деятельностью. Любителей шиковать за счет государства увольнять или выгонять с работы - в назидание остальным. До тех пор пока не будут приняты подобные жесткие меры, все усилия общественников и аудиторов пойдут насмарку.

Максим Грегорев

45,4%  
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

45,4% россиян самостоятельно оплачивают свою учебу, при этом 33,9% из них открыто выражают свое недовольство платным образованием и говорят, что лучше было бы потратить эти средства на что-нибудь другое. В исследовании, проведенном порталом Avito, приняли участие около 1,8 тыс. человек.

О проверках  
бизнеса

Власти постоянно обещают прекратить кошмарить бизнес многочисленными проверками. Однако их количество не снижается. Специалисты Института проблем правоприменения проанализировали влияние плановых проверок на экономические показатели свыше 100 тыс. предприятий в течение трех лет. Подсчитано, что ежегодно проверки лишают страну 0,2% ВВП (в денежном выражении это примерно 1,7 трлн рублей).

Выяснилось, что проверка фирмы среднего размера сокращает ее прибыль на 6,2%, малого предприятия - на 13,3%. Генпрокуратура и Министерство экономического развития утверждают, что ежегодно проводится 2 млн проверок бизнеса. Однако данные опроса предпринимателей, организованного по инициативе бизнес-омбудсмена, показали, что на самом деле проверок проводится гораздо больше - около 9 млн в год.

Выручка снижается -  
бонусы растут

Газпром объявил о новом рекорде: по итогам 2016 г. доля концерна на европейском рынке составит 33,5% против 31% в 2015 г. По оценкам экс-

## Коротко о главном

пертов, за прошлый год экспорт Газпрома в страны дальнего зарубежья достиг 179 млрд куб. м газа против 159,4 млрд куб. м в 2015 г.

Однако несмотря на успехи, достигнутые в экспорте, финансовые показатели газовой монополии оставляют желать лучшего. В январе - сентябре 2016 г. российский экспорт природного газа оценивался в \$21,4 млрд, почти на 32% меньше, чем в январе - сентябре 2015-го, когда газовый экспорт РФ составлял \$31,3 млрд. Портал Finanz.ru сообщил, что доходы России от экспорта природного газа сейчас на самом низком уровне за последние 12 лет. Получается, что за рубеж гоним все больше газа по «бросовым» ценам.

Следует отметить, что суммы бонусов, получаемых газпромовским начальством, совершенно не зависят от результатов работы газового гиганта. Премии топ-менеджеров концерна постоянно растут. Например, по итогам 2015 г. 11 членов совета директоров Газпрома получили премии в общей сумме более 240 млн рублей. Можно не сомневаться, что и по итогам 2016 г., отмеченного рекордно низкой выручкой от экспорта, бонусы топ-менеджеров

Газпрома окажутся весьма впечатляющими.

О сокращении  
производства мазута

Глава Минэнерго России Александр Новак заявил, что производство мазута в России по итогам 2016 г. упадет на 21,1% по сравнению с 2015-м. Если в позапрошлом году его было произведено 71 млн тонн, то в прошлом - лишь 56 млн тонн. И это очень странно. Мазут используется в качестве топлива для флота, его потребителем является также ЖКХ. Мазутом отапливаются котельные установки. Что означает столь значительное сокращение объемов производства столь необходимой продукции? Котельные снизят температуру в наших домах и квартирах? Флот, доставляющий сегодня в порты около 200 млн тонн грузов, сократит объемы перевозок? Излишки мазута шли на экспорт. Поставки мазута в денежном выражении найдутся на 4-м месте за нефтью, газом и дизельным топливом. Нам перестали быть нужны доллары и евро? Ни на один из этих вопросов министр, к сожалению, не ответил.

Игорь Минаев

## ■ Экология

## Что оставим детям и внукам?

Экологическая ситуация в России, мягко говоря, далека от идеала. Этот вывод следует из выступления Владимира Путина на заседании Госсовета, состоявшемся в последние дни минувшего года.

Цифры и факты, приведенные главой государства, вселяют тревогу. Так, по словам президента, порядка 7% россиян не обеспечены качественной питьевой водой. А ведь это почти **10 млн наших соотечественников!** Не лучшее дело обстоит и с атмосферой. Половина городских жителей живет «в условиях высокого уровня загрязнения воздуха», сообщил президент. Он отметил, что ситуация с вредными выбросами является «крайне неблагоприятной». Президент России также остановился на проблеме стихийно возникающих свалок, которые сегодня занимают около 48 тыс. гектаров. Их содержание оценивается более чем в 30 млрд тонн. Жесткие

нормы утилизации и обезвреживания коммунальных отходов уже разработаны, однако, как выясняется, лишь на бумаге. Местные власти и коммунальные службы все никак не объявят войну стихийным свалкам. Возможно, настала пора решение экологических проблем назначить основным критерием оценки деятельности губернаторов и мэров.

Разумеется, хорошо, что глава государства придает такое значение вопросам экологии. Однако плохо, что его примеру следуют далеко не все чиновники. «МН» писал о том, что Минприроды подготовило поправки в Лесной кодекс РФ, которые позволят возводить туристические объекты в лесах, для этого разрешат рубить деревья и огораживать построенные объекты практически в любых лесах, даже ценных и расположенных в водоохраных зонах. Экологи уверены, что новация вызовет волну коттеджной застройки



в лесах общего пользования. Если поправки Минприроды будут приняты, лесам несдобровать. А ведь в отличие от деревьев коттеджи и прочие подобные объекты, а также огораживающие всю эту недвижимость заборы кислорода не вырабатывают. Оздоровление экологии не плохо было бы начать с отмены сомнительных инициатив, которые могут погубить «зеленые легкие» страны, поставив на грань выживания грядущие поколения россиян.

Борис Невис

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - И.А. Панков.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.  
Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Опелатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58  
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. № 87.  
Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.  
Заказчик: ООО «НьюсСтанд», 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499) 975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925) 505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499) 975-38-03; служба подбора персонала: 8(499) 975-12-82. www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 607 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
http://vipishi.ru или https://podpiska.pochta.ru  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах:  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## Водительские права

Автолюбителям в новом году придется раскошелиться. Госпошлина за оформление водительского удостоверения, которая сейчас составляет 2000 руб., с 1 января 2017 года вырастет до 3000 руб. Регистрация автомобиля - до 1500 руб. вместо прежних 500 рублей.

В Москве и Подмосковье традиционно повысится госпошлина еще и на загранпаспорт. Чтобы оформить новый документ с биометрией и сроком на 10 лет, придется заплатить 5000 руб. вместо прежних 3500 руб. для взрослых и 2000 руб. вместо 1500 руб. для детей до 14 лет. А вот расценки на паспорт старого образца останутся прежними: 2000 руб. - для взрослых и 1000 руб. - для детей.

# ЦЕНЫ СНОВА ПОПОЛЗУТ ВВЕРХ

«МН» узнал, что в России подорожает с 1 января 2017 года. В список попали многие значимые для жизни обычного человека позиции. Правительство, впрочем, предлагает не расстраиваться по этому поводу, так как в бюджете-2017 учтены законы о повышении зарплат и пенсий. Несмотря на увещевания, население не очень верит в то, что власть способна перекрыть реальную инфляцию и остановить рост потребительских цен. Российская экономика не торопится демонстрировать стабильность и активный рост, не позволяя ценам не то что снизиться, но даже оставаться на прежнем уровне. К сожалению, в 2017 году россиянам по-прежнему придется экономить и грамотно расставлять приоритеты в собственном бюджете, потому что подорожает многое.

## Топливо

С 1 января акцизная ставка на тонну топлива 5-го класса останется такой же, как в 2016 году, - 10,13 тыс. руб. за тонну. Но ставка акциза на дизельное топливо вырастет с 5293 до 6800 руб. за тонну, и акциз на средние дистилляты, в 2016 году равный акцизу на дизто-

пливо, увеличится до 7,8 тыс. руб. за тонну. Таким образом, Минфин пошел навстречу крупным нефтяникам, которые жалуются на рост доли на рынке суррогатного дизтоплива. За счет роста акцизов Минфин дополнительно соберет 154 млрд руб., из них 88% уйдут регионам на ремонт и строительство дорог.



ФОТО Т. ПЛАВОВОЙ

## Сigaretкой не угостишь?

Невеселые дни ожидают курильщиков. В 2017 году стоимость табачных изделий подскочит на 20%. Это связано с повышающейся специфической ставкой акциза и адвалорной ставкой (она рассчитывается в процентах от стоимости пачки и платится, если превышает 71,7 руб.). Особенно сильно подорожают элитные марки сигарет.

- Резкое увеличение акциза приведет к росту потребительских цен на сигареты и в условиях текущей экономической ситуации существенно повышает риски увеличения объема нелегального рынка сигарет, которое уже наблюдается в отдельных российских регионах, - считает вице-президент по корпоративным вопросам аффилированных компаний «Филип Моррис Интернэшнл» в России Сергей Слипченко.

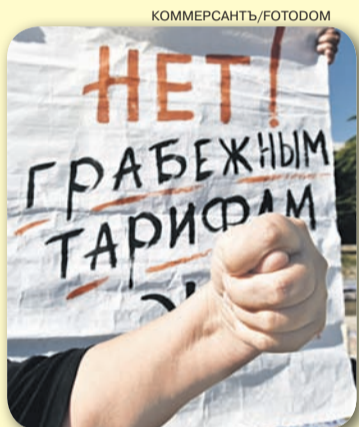
По расчетам экспертов табачной отрасли, средняя отпускная цена после повышения составит 113 руб. за пачку сигарет вместо нынешних 92 руб., так что, если избавиться от вредной привычки не хватает силы воли, попробуйте закупить сигарет впрок.

Зато другим видам табачной продукции повезло. Правительство вводит более низкие, чем предлагало ранее, ставки акцизов на табак трубочный, курительный, жевательный, кальянный (за исключением того, который используется для производства сигарет). Одобренные Госдумой ставки - 2520 руб. на 2017 год. И это почти вдвое меньше, чем планировалось изначально, - 4800 руб. Такое снижение акцизов на трубочный и кальянный табак председатель бюджетного комитета Андрей Макаров объяснил тем, что «в изначальных предложениях правительства планка повышения оказалась поднята слишком высоко».

## Услуги ЖКХ

С 1 июля 2017 года во всех регионах вырастут тарифы на ЖКУ. Самое большое повышение ждет Москву (6,7%), Санкт-Петербург, Камчатку и Якутию (6%), а также Кемеровскую область (5,9%). Наименьшее повышение ожидается в Северной Осетии (2,5%).

Для москвичей больше всего подорожает горячая вода - с лета один кубометр будет стоить чуть более 180 руб. - на 10,6% больше, чем в 2016 году. За холодную воду придется платить 35,4 руб. - на 7,2%



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

дороже, газ подорожает на 3,9% (6,4 руб. за кубометр вместо 6,16 руб.). В среднем расходы на ЖКУ увеличатся на 155 руб. на человека.

## Продукты - в корзину

На 15% дороже, чем в 2016 году, будет обходиться в 2017 году и продуктовая корзина. Сложно сказать, какие именно продукты подорожают в этом году, но эксперты утверждают, что в первую очередь подорожание коснется импортных продуктов. По прогнозам, особенно сильно подскочат цены на чай, кофе, шоколад, коньяк и какао.

В два раза увеличится акциз на вино, произведенное не в России, - с 9 до 18 руб. за литр, а на шампанское он возрастет с 26 до 36 руб. за литр.

- Такое повышение окажет разный эффект на расценки по разным видам алкогольной продукции, - говорит **руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики**

Павел Шапкин. - Даже двукратный рост акцизов на импортные классические вина несущественно изменит цены, поскольку размер акциза для вина остается небольшим. Наибольшее влияние повышение акцизов окажет на крепкий алкоголь. Цена на бутылку водки или коньяка объемом 0,5 л вырастет примерно на 20 руб. Заметнее всего подорожает шампанское - примерно на 40 руб. за бутылку.

Размер акциза на неигристые вина из российского сырья останется неизменным - 5 руб. за литр.



DEPOZITPHOTO/PHOTOPRESS

## Бытовая техника

Не обойдет стороной инфляция бытовую и цифровую технику. Говорят, что тут свою печальную роль сыграет все тот же высокий курс доллара и евро. Однако представители крупных российских сетей по продаже электроники заявляют, что

в ближайшее время не станут поднимать цены, а стоимость товаров будет зависеть не столько от курса доллара, сколько от покупательной способности потребителей. Тем не менее компании Sony и Samsung уже объявили о том, что планируют повысить цены на свою продукцию примерно на 10%.

## Билетное меню

В новом году повысятся цены почти на все виды проездных билетов в Москве. Стоимость одной поездки по карте «Тройка»: разовый проезд в метро, троллейбусе или автобусе будет стоить 35 руб. вместо 31 руб., а по тарифу «90 минут» проезд на двух видах транспорта - 54 руб. вместо 49 руб., одна поездка по билету «Единый» вырастет с 50 до 55 руб., а одна поездка в автобусе или

трамвае - с 35 до 40 руб. Билет на две поездки обойдется в 110 вместо 100 руб., а на 60 поездок - в 1700 вместо 1570 руб. Безлимитные по-



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

ездки на метро для студентов и учащихся будут стоить 380 руб. вместо 365 руб., а в наземном транспорте - 250 руб. вместо 240 рублей.

Проездной на один день по-прежнему будет стоить 210 руб., а на месяц - 2550 руб. Зато снизится стоимость проезда для тех, кто перешел на бесконтактную оплату при помощи банковских карт и мобильных телефонов.

В среднем тарифы на проезд в столичном общественном транспорте вырастут на 7,5%. Хотя пере-

возчики просили увеличить тарифы на 15,5%, московские власти на это не пошли, но предоставили транспортным предприятиям субсидии на 90 млрд рублей.

- Рост тарифов на 7,5% - многовато. Индексация нужна. Но она должна быть ниже уровня инфляции, а тут практически вровень. К тому же любой рост тарифов должен быть оправданным, обоснованным, а механизм расчетов прозрачным, - говорит **председатель Союза пассажиров России Кирилл Янков**. - Например, цены за проезд на

поездах дальнего следования поднялись на 3,5%, возникает вопрос: почему в случае с общественным транспортом Москвы они выросли больше? И если этот рост оправдан, то любой желающий должен ознакомиться с обоснованием, а его до сих пор нет.

Транспортники объяснили необходимость повысить цены ростом оплаты труда, выросшими тарифами на энергоресурсы, материалы и комплектующие, на новый подвижной состав и услуги по ремонту.

## ■ Ставить на себе крест рано



## Хотите меньше выпивать - общайтесь с оптимистами

**Многие в преддверии новогодних праздников и бурных застолий испытали чувство тревоги, не доверяя своей способности сопротивляться зеленому змию.**

На Западе необычайную популярность приобрели рекомендации клинического гипнолога и эксперта по снижению тяги к алкоголю Джорджии Фостер. Автор статьи в The Daily Mail Лиз Хоггард рассказывает, что на себе испытала разработанный Фостер метод перепрограмми-

рования мозга. «Мы пролежали день в состоянии полного расслабления, внимая гипнотическому голосу, и когда она напомнила, что мы провели первые 18 лет своей жизни, радуясь ей без всякого алкоголя, я разрыдалась», - пишет журналистка.

Фостер отличается от других специалистов тем, что не требует полного отказа от спиртного, а лишь приучает к его умеренному потреблению. Она утверждает, что большинство сильно пьющих людей на самом деле не являются алко-

голиками, они перебирают из-за эмоций и стрессов.

По мнению Фостер, люди срываются и не могут заставить себя отказаться от лишней рюмки не потому, что им не хватает силы воли, причиной является неверная установка, сформировавшаяся в подсознании. А еще Фостер рекомендует тем, у кого возникли проблемы с алкоголем, внимательнее выбирать себе друзей и стараться иметь дело с оптимистами, а не с унылыми типами, подталкивающими к потреблению алкоголя. Лиз Хоггард говорит, что благодаря прослушиванию наставлений Фостер она без труда сокращает потребление алкоголя. «Я уяснила одну важную вещь: дело не в том, как сильно вы пьете, а в том, почему вы пьете», - объясняет Лиз, для которой увещевания Джорджии Фостер превратились в некое подобие утренней гимнастики.

## ■ Тайны природы

## Загадочные звуки не дают покоя инуитам

**Аборигены Северной Канады инуиты никак не могут понять природу свистящих звуков, исходящих из морских глубин.**

Инуиты считают, что таинственные сигналы разогнали обитателей морских глубин, промысел которых дает этим людям заработок и пропитание. Впервые странные звуки инуиты услышали минувшим летом. Рыбаки утверждают, что они действуют им на нервы и порождают чувства дискомфорта и тревоги. Звук слышится в проливе Фьюри-энд-Хекла, отделяющем остров Баффинова Земля от полуострова Мелвилл материковой части Канады.

Представители власти, побывавшие в зоне аномального звука по просьбе инуитов, при-

знали, что там стало гораздо меньше живности. Здесь больше не заметно мигрировавших через пролив китов, на берегах не видно котиков и тюленей, которые всегда водились в этих местах в изобилии.

Кто-то винит в происходящем компанию, добывающую неподалеку железную руду. Известно, что ее представители проводили здесь подводную разведку при помощи сонаров, однако руководство компании уверяет, что давно вывезло отсюда все оборудование и прекратило исследования. Другая версия возлагает вину на активистов из экологической организации «Гринпис», которые в прошлом уже пытались сбрасывать на дно сонарные устройства, чтобы вынудить морских животных покинуть район промысла. Однако в Гринписе опро-

вергли эти слухи, заверив, что не собираются чинить никаких препятствий охоте коренных жителей, для которых это не забава, а вопрос жизни и смерти. В зону аномалии вылетал военный разведывательный самолет, но пилоты не сумели зафиксировать ни таинственные звуки, ни их источник. В разгадывании феномена не преуспели и представители науки. Ученые не исключают, что таинственные звуки являются свидетельством активизирующихся сейсмических процессов.



## ■ Дорогостоящая ностальгия

## Не спешите выбрасывать старые игрушки

**Избавляясь на пороге Нового года от ненужного хлама, сделайте исключение для заброшенных игрушек, ведь они могут стоить целое состояние.**

Британское издание The Money Mail провело исследование, в ходе которого выяснилось, что цена некоторых винтажных игрушек ежегодно увеличивается на треть. Например, игрушечные фигурки персонажей «Звездных войн», выпущенные в 1980 г., сегодня на аукционах в Великобритании и во Франции продаются более чем за \$20 тыс., хотя когда-то стоили в 10 тыс. раз дешевле. А машинки из серии Hot Wheels,



цена которых не превышала \$1,5, ныне уходят за \$2-2,5 тыс. Недавно на одном из британских аукционов модель паровоза ушла за 30 тыс. фунтов.

Высоко ценятся и куклы, например первые Барби. Коллекционеры гонятся за Барби, сделанными в Японии в конце 1950-х - начале 1960-х гг. Это были небольшие партии, предшествовавшие массовому производству. Такую куклу сегодня можно легко продать за 1,5 тыс. евро. Учитывая ажиотажный спрос на старые игрушки, ведущие аукционные дома Европы стали даже нанимать на работу специальных экспер-

тов по игрушкам. Их рекомендации сводятся главным образом к тому, что игрушки должны находиться в хорошем состоянии и идти в комплекте с «родными» коробками и инструкциями. Тогда велики шансы получить за свою вещь сумму с тремя, а то и с четырьмя нулями.

На Западе становится особым шиком вручить в качестве рождественского или новогоднего подарка игрушку «преклонного возраста», которая постоянно растет в цене, подобно редким маркам и монетам. Все больше состоятельных людей стремятся приобретать игрушки, напоминающие им золотую пору детства. Нет сомнения, что мода на старые игрушки вскоре доберется и до России.

## ■ Сенсация - дутая или настоящая?

## Китайцы и американцы покусались на закон Ньютона



**Китайские ученые заявили о создании работающего прототипа инерционного космического двигателя. До этого момента считалось, что создать его невозможно, так как это противоречит законам физики.**

Инерционный двигатель (инерциоид) представляет собой устройство или аппарат, способные приходить в поступательное движение в пространстве (или по поверхности) без взаимодействия с окружающей средой, а лишь за счет перемещения тела, находящегося внутри этого устройства или аппарата. До недавних пор считалось, что все попытки создать инерционный двигатель обречены, так как они противоречат фундаментальному физическому закону сохранения импульса (так называемый третий закон Ньютона, гласящий, что сила действия равна силе противодействия). Однако китайские инженеры и конструкторы утверждают, что им удалось справиться с задачей, казавшейся нерешаемой. Было объявлено, что на орбиту Земли был выведен работающий прототип инерционного двигателя. Ранее, в 2016 г., исследователи НАСА опубликовали данные успешных испытаний инерционного двигателя и заявили, что он сможет доставить человека на Марс всего за 10 недель. Пекин, однако, отстаивает свой приоритет, отмечая, что американцы всего лишь подтвердили то, чего уже достигли китайские специалисты. НАСА не сдается, управление даже допустило сенсационную утечку, опубликовав фото своего «движка». Кстати, его концепция относительно проста - тяга обеспечивается микроволнами, которые изнутри толкают вперед закрытый контейнер, а солнечная энергия обеспечивает подачу электричества, подпитывающего эти микроволны. А значит, для полета не требуются топливо и реактивная струя, толкающая вперед космический аппарат.

В Пекине оперативно собрали пресс-конференцию, в ходе которой заявили, что правительство страны еще с 2010 г. финансирует исследования в области инерционных технологий, также было отмечено, что устройство уже было успешно испытано на околоземной орбите. Что, кстати, не является уникальным достижением, так как российский инерциоид был выведен на орбиту еще в 2008 г. Утверждалось, что он даже был запатентован. После того как в России в дальнейшем была признана бессмысленность разработки подобных двигателей, за них вступились американские и китайские энтузиасты. Разработчики из НАСА уверяют, что инерционная микротяга существует. То же самое говорят и китайцы. Многие ученые, однако, продолжают подвергать сомнению успех экспериментов с инерциоидами. Авторитетный эксперт по двигателям Брайс Кассенти предположил, что электрический ток нагревает компоненты внутри двигателя, которые расширяются, вызывая тем самым движение, ошибочно принимаемое за тягу. Время, разумеется, рассудит, кто прав: скептики, ссылающиеся на незыблемость физических постулатов, или оптимисты, верящие, что законы Ньютона отнюдь не догма.

**Изменения в технический регламент по производству молочной продукции, которые готовятся к рассмотрению в Думе, станут неприятным сюрпризом для любителей молочки. Вместо натурального отечественного молока в продаже будет в основном сухое импортное, разбавленное водичкой.**

# Порошковое МОЛОКО возвращается



Производители молочной продукции лоббируют возврат к использованию сухого молока под видом цельного. Запрет на это ввели в 2012 году, обязав производителей, поставляющих на полки разбавленное сухое молоко вместо натурального, называть полученный продукт молочным напитком.

Впрочем, вскоре закон смягчили - вместо надписи «молочный напиток» разрешили писать «восстановленное молоко». Готовящиеся сегодня поправки возвращают техрегламент к состоянию до 2012 года. Сухое молоко можно будет продавать под видом натурального либо разбавлять натуральное молоко сухим в любом соотношении.

## Некого доить?

«Для производителей молочной продукции это вынужденная мера, так как производство цельного молока

в стране сокращается», - констатирует глава компании по производству молочных заквасок Валерий Золотухин.

Действительно, согласно аналитическому исследованию рынка компании Tetra Pak, поголовье крупного рогатого скота сегодня в три раза ниже, чем в 1990-м, и в два раза ниже, чем в середине 90-х.

«Чтобы получить субсидии, примерно пять рублей на каждый литр, производители занимаются приписками. Получив субсидии, они это несуществующее молоко просто списывают», - продолжает Валерий Золотухин.

Производители молока утверждают, что прибыль в молочном животноводстве колеблется вокруг 1%, то есть в пределах статистической погрешности. Так, литр молока переработчики покупают сегодня в среднем по 24 рубля. Но чтобы получить этот литр,

корове надо скормить минимум килограмм ячменя и килограмм сена (на каждый литр молока). Зерно с сеном обойдутся в 18 рублей за каждый литр надоев. На оставшиеся шесть рублей с литра корову надо кормить, доить, лечить.

## Молочные еврореки

«Интересно, что в Европе литр молока стоит в два раза дешевле, чем у нас, при этом молока у них не дефицит, а профицит, - продолжает Валерий Золотухин. - Иными словами, молоко европейцам некуда девать. Поэтому они делают из излишков сухое молоко и продают его в основном в страны третьего мира. Так что российские производители молочных продуктов, перейдя с цельного отечественного молока на импортное сухое, смогут существенно увеличить свою прибыль».

Кроме того, использование сухого молока позволит снизить цены на конечную молочную продукцию. А это в условиях обнищания населения фактор немаловажный. Даже в сытые годы потребление молока на душу

леет 6,1 млрд литров в год, или почти треть от необходимого объема. Для сравнения: в Европе переизбыток молока - 16,2 млрд литров, в США - 2,9 млрд.

Проект изменений в технический регламент Евразийского экономического союза «О безопасности молока и молочной продукции», предполагающий приращение восстановленного молока к натуральному, уже находится на доработке

тепловой обработке. Однако меняются еще и вкус молока, и его запах. Недаром молоко в 90-е население называло порошковым.

## Буренок - в Красную книгу?

Фермеры и колхозы сетуют на то, что новый закон окончательно убьет отрасль: переработчики перестанут закупать натуральное молоко, перейдя на более дешевое сухое, в итоге сельхозпроизводителям придется снижать цены, молочное скотоводство навсегда завалится в категорию нерентабельных.

У сельхозпроизводителей останется только один выход - пустить оставшихся буренок под нож.

Впрочем, у сторонников закона своя правда. Так, председатель совета Российского молочного союза Аркадий Пономарев считает, что возврат сухого молока стимулирует отток от пальмового масла. По словам Пономарева, пальмовое масло добавляют в молочку сплошь и рядом, при этом сухое молоко полезнее растительных жиров.

«Если у нас без сухого молока никак нельзя - пожалуйста, делайте молоко и сметану из порошка, но тогда пишите про это на упаковке», - говорит Валерий Золотухин.

*Аделаида Сигида*

## КСТАТИ



STOCKFOOD/FOTODOM

**За семь лет производство молока в России упало на 2%. Почти треть из всего производимого молока списывается в некие подозрительные «потери» и не доходит до прилавков.**

населения в России заметно уступало европейскому. Так, если в Финляндии пьют в среднем 145 литров молока в год, то в России почти в два раза меньше.

По оценкам экспертов, дефицит молока в России сегодня состав-

в Евразийской экономической комиссии (ЕЭК).

Производители молочной продукции утверждают, что сухое молоко ничуть не хуже натурального, в нем просто нет витамина С, который погибает при

По словам президента Татарстана Рустама Минниханова, в 2017 г. республика будет иметь минус 8 млрд рублей по сравнению с 2016-м. «Наверное, президенту России докладывают, что это безболезненно, - возмущался лидер Татарстана. - Как безболезненно? Это болезненно, мы должны свое мнение высказать, это неправильно». Минниханов не назвал фамилий тех, кто, по его мнению, искажает картину. Ограничился обобщением: «некоторые наши федеральные руководители».

Что же стало причиной столь жестких заявлений главы Татарстана? В конце сентября правительство РФ приняло решение о дополнительном изъятии у регионов части налога на прибыль. Раньше из его ставки в 20% у них оставалось 18%, теперь же получают лишь 17%.

# Глава Татарстана критикует федеральное начальство

**Критика прозвучала на заседании Госсовета (парламента) республики из уст ее президента. В Татарстане, по словам его главы, понимают, что нужно поддерживать отстающие регионы, однако не за счет ухудшения ситуации в регионах-донорах.**



ТАСС/М. ТУМАНОВ

Именно эта новация вызвала гнев руководства Татарстана, одного из самых развитых в экономическом отношении субъектов Федерации. Всего же сегодня в РФ чуть более десятка регионов-доноров. В их числе Москва, Санкт-Петербург, Московская, Ленинградская, Свердлов-

ская, Тюменская области. Подавляющее большинство субъектов относится к числу так называемых реципиентов, сидят на дотациях из центра, формируемых за счет регионов-доноров. Подводя итоги прошлого года, Минфин назвал самые дотационные регионы. В их числе

Башкирия, Дагестан, Ставрополье, Чечня, Якутия. Удивительно! Почему Татарстан ходит в донорах, а его коллеги по нефтянке Башкирия и Чечня - в реципиентах? Как в клубе отстающих оказались Якутия с ее алмазами и Ставропольский край с его черноземами? По словам **Владимира Путина**, поддержка центра «не должна вести к иждивенчеству» и регионы-реципиенты надо стимулировать к поиску собственных источников доходов. Однако это все пока благие пожелания. Как вылечить отстающие регионы от дотационной зависимости, государство все еще не придумало. Идет проторенной дорожкой -

отбирает у передовиков и раздает аутсайдерам. Подобная «экспроприация» вряд ли на пользу стране, ведь у лидеров исчезает стимул развиваться и зарабатывать - все равно отберут.

То, что произошло в стенах парламента Татарстана, пока что не «бунт на корабле», но, возможно, его предвещает. «Наверное, в правительстве позабыли 90-е годы, когда федеральный центр не знал, что бы еще такое пообещать Татарстану, чтобы он остался в составе РФ, - напоминает **политик и общественный деятель Дмитрий Гудков**. - С трудом уговорили. Теперь успокоились и снова бегут к тем же граблям».

«Отъем» средств, заработанных жителями республики, может накалить настроения этнических мусульман, которых в Татарстане насчитывается порядка

2 млн человек. Словом, действуя в отношении Татарстана подобно слону в посудной лавке, федеральный центр рискует получить крупные неприятности. Возможна цепная реакция - возмутиться ведь способны и другие регионы-доноры. Ясно, что отношения центра и регионов больше не могут строиться по принципу военного коммунизма «отнять и поделить».

В 1920-х гг. на смену военному коммунизму пришла новая экономическая политика (НЭП), давшая простор частному предпринимательству и возродившая рыночные отношения. Вот и сегодня отношения федерального центра и регионов надо переводить на рельсы новой финансово-экономической политики.

*Игорь Минаев*

**Катастрофа Ту-154 возле Сочи на время заставила забыть тезис о том, что авиация считается самым безопасным в мире видом транспорта. Тем не менее история знает немало примеров, когда неисправный самолет благополучно совершал посадку в абсолютно непригодных для этого условиях.**

### Сто бед - один ответ

Один из самых шумевших случаев, но со знаком плюс произошел - вот совпадение - тоже в 2016 году! Напомним, 11 февраля только что ушедшего года у российского «Боинг-777» после вылета из аэропорта Пунта-Кана в Доминиканской Республике вышел из строя двигатель. По сообщениям информационных агентств, вслед за яркой вспышкой за бортом в салоне самолета появился дым, у пассажиров началась истерика. Пятнадцатая минута полета, высота - 6 тыс. метров над землей. Экипаж, как мог, успокоил пассажиров, объяснив, что в другом двигателе тяга есть.

Тем временем из аварийной турбины выбивалось открытое пламя. Пилоты запросили аварийную посадку и сбросили 80 тонн керосина. Самолет сделал круг и благополучно приземлился, несмотря на то что во время касания с землей у него загорелась передняя стойка шасси. Из 375 человек, находившихся на борту, никто не был даже травмирован!

Подобных случаев счастливой посадки с горящим двигателем немало. Например, в ноябре 2015-го французский «Боинг-777-200» удачно приземлился в Пулкове после отказа двигателя в небе. Но это относительно легкие случаи аварийной посадки, тогда как порой самолеты удачно приземлялись в реально критических условиях.

### Поверх текущих вод...

Кошмарный инцидент произошел 21 августа 1963 года. Пассажирский Ту-124 следовал из Таллина в Москву. Вскоре после взлета выяснилось, что переднюю опору шасси заклинило и убрать ее до конца не представляется возможным. Тогда командиром корабля было принято решение: сажать самолет на брюхо в Пулкове (тогда аэродром назывался Шоссейная под Ленинградом).

К месту возможного ЧП стянулись экстренные службы. Самолет долго кружил в небе, вырабатывая топливо, чтобы избежать взрыва при посадке.



## НА ЧЕСТНОМ СЛОВЕ И НА ОДНОМ КРЫЛЕ

Неожиданно отказал левый двигатель. Борту в качестве исключения разрешили пролететь над городом. Но тут отказал и второй двигатель - как раз когда самолет планировал над самым центром Северной столицы. Не оставалось ничего другого, как садиться в Неву. Посадка в районе Финляндского железнодорожного вокзала прошла удачно. Никто не пострадал. Лишь прохожие, гуляющие по набережной, были шокированы невиданным зрелищем.

Надо сказать, что посадка на воду в экстренных обстоятельствах не такое уж редкое явление. И далеко не всегда она заканчивается фатально, даже если под днищем самолета не водная гладь, а болото с лягушками.

В 1976 году Як-40 выполнял рейс Каунас - Киев. Все шло в штатном режиме, пока бортпроводник неловким движением не отключил реактивные двигатели самолета.

Летчики приняли решение планировать на водную поверхность Днепра, но недотянули и сели в болото. Жертв удалось избежать, после ремонта самолет еще не раз поднимался в небо.

Словом, авария на борту воздушного судна - еще не приговор. В 1971 году в пассажирском самолете, летевшем над территорией США, вырубилось электричество. Сели на поляну посреди леса. Несколько дней пассажиры и члены экипажа ждали помощи при температуре воздуха минус 50 градусов Цельсия. И никто не погиб.

А вот случай из другой климатической зоны. В 1994 году в Западной Сахаре приземлился самолет, на борту которого было 19 человек. Отделались легкими ушибами.

### Летчики-герои

Надо отдать должное летчикам, которые ежедневно

перевозят, а точнее - переносят, людей из пункта А в пункт Б за считанные часы. Аплодисменты, которыми их теперь часто награждает поднебесная публика, во многих случаях вполне заслуженны.

В 2010 году по маршруту Якутия - Москва следовал Ту-154Б. Через 3,5 часа полета на борту исчезло электропитание. Перестали работать приборы, в том числе топливный насос и механизм управления механизацией крыла. Запаса топлива хватило бы всего на 30 минут. Под днищем самолета - тайга. Но как только крылатая машина снизилась до 3 тыс. метров, пилоты заметили заброшенную бетонную полосу аэропорта Ижма длиной всего 1350 метров, в то время как для посадки самолета этого класса ВПП должна быть значительно больше.

И все же экипаж сумел посадить аварийный са-

молет на нестандартную взлетно-посадочную полосу. Никто не пострадал, пилотов наградили Звездами Героев РФ.

Много неприятностей пилотам доставляют птицы.

Классический в этом отношении случай произошел зимой 2009 года. Airbus A-320 со 150 пассажирами на борту взлетел из аэропорта Ла Гвардия (Нью-Йорк) и направился в Сиэтл. Но на пути оказалась стая птиц. Оба двигателя как обрезало. Самолет уже набрал высоту в 970 метров. Что делать? Под брюхом - 10-миллионный город, оба двигателя повреждены. Запаса высоты хватало всего на полторы минуты полета. Решение было единственным - садиться в Гудзон, кстати, в несколько раз шире Невы и не имеет изгибов. Самолет приводнился успешно и поплыл между льдин. Все остались живы, хотя и получили ушибы и ссадины.

### Водитель, пропусти самолет!

Порой даже наличие аэродрома и исправного самолета не гарантирует мягкой посадки. Дело в особенностях ВПП. Скажем, в Антарктиде самолеты садятся на ледяную полосу в прямом смысле этого слова. В момент посадки пилоты искренне сожалеют, что для самолетов не изобрели коньки или лыжи, поскольку сажать многотонную машину на ледяной каток - задача не из легких.

Прямо противоположная проблема существует в Аэропорту Принцессы Юлианы на острове Св. Мартина. Это один из самых маленьких населенных островов в мире, пользующийся большой популярностью у туристов. Поскольку на острове нет места для полноценной взлетно-посадочной полосы, на посадку самолеты заходят непосредственно над пляжем, едва не задевая своими шасси купающихся в море людей.

Похожая проблема есть и на Гибралтаре, небольшом участке суши, принадлежащем Великобритании между Испанией и Марокко. Взлетно-посадочная полоса местного аэропорта протянулась от одного конца острова до другого. Во время посадки на главной улице города загорается красный свет светофора, а водители пропускают приземляющийся или взлетающий самолет.

В заключение «Мир новостей» присоединяется к рекомендациям экспертов: если есть возможность, то летайте самолетами крупных, имеющих давнюю и «непорочную» репутацию авиакомпаний. Мягкой посадки!

Дмитрий Соколов

### АЭРОПОРТЫ УЖАСОВ

Существуют в мире аэродромы, где посадка вызывает мурашки по коже даже у опытных пилотов. Самая опасная взлетно-посадочная полоса в мире расположена в аэропорту Паро в Бутане. Аэропорт окружен пиками Гималаев, возвышающимися почти на 5 тыс. метров, и пройти сквозь них может только очень опытный пилот.

Не менее опасным считается Аэропорт имени Р. Рейгана (Вашингтон, округ Колумбия). Дело в том, что этот аэропорт расположен между двумя стратегическими объектами: Пентагоном и зданием штаб-квартиры ЦРУ. За пролет над любым из этих объектов, особенно после событий 11 сентября, могут запросто сбить. Поэтому пилоты проявляют чудеса ловкости: сразу после набора скорости они резко поворачивают штурвал влево, чтобы не оказаться над запретной территорией.



А вот в Шотландии на острове Барра самолеты садятся буквально в лужу. ВПП здешнего аэродрома расположена прямо в мелководной бухте. Причем приземляться там можно лишь во время отлива. В Португалии же в аэропорту Мадейры взлетно-посадочная полоса находится на самом настоящем мосту.

# УЧИТЕЛЬ: и жнец, и на дуде игрец



С 1 января 2017 года на территории России вводится профессиональный стандарт педагога. Что это: необходимое нововведение или новая законодательная «удавка»?

«До сих пор реформа образования проводилась в области управления и финансирования, то есть мы реформировали все что угодно, кроме самого учителя. Сегодня очень изменился контингент детей. Много школьников с проблемами в развитии, с ограничениями по здоровью, тех, у кого русский язык не родной. Для того чтобы работать с такими школьниками, нужны новые профессиональные навыки. Наш стандарт - ответ на эти вызовы», - сказал руководитель рабочей группы, академик Российской академии образования Евгений Ямбург.

Уже с 1 сентября 2016 года в стране ввели инклюзивное образование, предполагающее, что дети с ограниченными возможностями будут учиться вместе с обычными школьниками. Специальные коррекционные школы уже практически закрыты, а в законе «Об образовании» даже нет такого понятия. Педагогам предстоит увидеть в своем классе ребенка с ДЦП, в инвалидной коляске или с задержкой развития, но они с ужасом говорят, что понятия не имеют, как работать с такими детьми. Их этому просто никто не учил.

«Части особых детей необходимо больше времени на освоение материала, они могут нарушать учебный процесс своим неконтролируемым поведением, кто-то из них быстро устает и теряет внимание к теме или начинает требовать внимания к себе», - перечисляют учителя новые проблемы.

Разработчики стандарта тоже понимают это.

«Уже в 2016 году в первые классы пришли маленькие аутисты. Высокопоставленные чиновники не педагоги, они не знают, как, например, могут кричать эти дети. А что будет делать обыкновенный учитель, когда столкнется с таким явлением? Ему никто не говорил об этом. Очень опасно закрывать специализированные учебные заведения и бросать детей с особенностями в развитии в обычные школы (но ведь это произошло. - Прим. ред.), пока мы не обучим педагогов работе с ними», - утверждает Евгений Ямбург.

Для того чтобы соответствовать новым требованиям, нужно быть воспитателем, психологом, социальным

работником, дефектологом и организатором детского отдыха в одном лице.

Этот человек должен «выработать в себе способность своевременно выявлять те или иные проблемы ребенка, сложности с обучением или проблемы во взаимоотношениях с одноклассниками и уметь оказывать помощь в их разрешении». Другими словами, стать

квалифицированным детским психологом. Учитель обязан владеть основами психологии семейных отношений и помимо детских проблем разбираться еще и в жизни их родителей. Он вынужден освоить компьютерные технологии, знать иностранные языки и владеть методами организации экскурсий, походов и экспедиций. А если учесть, что в школах трудятся большей частью немолодые женщины, то под требование стать туристическим инструктором они точно не подходят.

«Чтобы достичь такого уровня, учитель должен получить не менее трех высших образований; постоянно, 24 часа в сутки, заниматься самообразованием; жить в образовательном учреждении; не иметь собственной семьи», - утверждает педагог с Алтая Галина Петренко. И все это за одну зарплату!

## ВАЖНО!

По официальным данным Минобрнауки, из 30 миллионов детей, проживающих в России, больше миллиона нуждаются в коррекционной помощи. А по данным ЮНЕСКО, таких детей в нашей стране от 2,5 до 3,5 миллиона. При этом мест в коррекционных учреждениях осталось всего лишь порядка 500 тысяч.

Кто будет обучать педагогов новым навыкам? Точного ответа на подобный вопрос не существует. «Это должны быть не бюджетные средства, сейчас у государства денег нет. Учитель также не

должен платить за дополнительное образование. Речь идет о привлечении партнеров из бизнеса», - считает Евгений Ямбург.

Работники образования серьезно опасаются, что новый документ станет очередной дубинкой в поединке педагога и чиновника. Требования стандарта достаточно размыты. Например, одним из них стало умение «психологически принять любого ученика независимо от его индивидуальных качеств - успехов в обучении и особенностей поведения». Кто и как будет определять «степень принятия»? И не значит ли это, что теперь легко можно найти повод завалить неугодного педагога на аттестационной комиссии, а затем уволить на вполне законных основаниях.

Между тем социологи считают, что государственные программы по повышению рождаемости и массовый приток мигрантов приведут к тому, что к 2020 году в России будет около 25 миллионов школьников. Вот только где взять таких учителей для этой армии мальчиков и девочек? И поможет ли новый стандарт?

Наталья Пуртова

# МЫ ПОБЕДИЛИ артрит



Лазерный аппарат ОРИОН СТЕП с 1993 года разрешен Минздравом РФ для домашнего лечения!

Артриты, артрозы, остеохондроз упорно донимают и пожилых, и молодых. Одними лекарствами и мазями сильно не поможешь. Принося временное облегчение, они не решают проблему.

Если Вы еще не делали лазерные процедуры с аппаратом **ОРИОН СТЕП** - самое время начать!

Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, незамедлительно действуя прямо в очаге поражения, способствует устранению причины болезни.

Не зря говорят - лазерная точность лечения!

## РЕЗУЛЬТАТ

применения аппарата Орион Степ:

- проходит боль, спадает отек;
- движения становятся свободнее.

Курс процедур:

- останавливает прогресс заболевания;
- улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости;
- повышает усвоение лекарств.

**СЛОВОМ - СУСТАВ ОЖИВАЕТ!**

Он компактен, удобен и мобилен, не требует специальных навыков. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

Лазерная терапия с ее мощным эффектом регенерации дает впечатляющий результат даже в запущенных случаях, когда болезнь длится годы. При деформирующем остеоартрозе, коксартрозе лечение лазером **ОРИОН СТЕП** препятствует разрушению суставов, способствует рассасыванию отложений и устранению дистрофических изменений.

Уже при первых признаках заболевания - дискомфорт при движении, похрустывание, боль, припухлость - медлить не стоит! Чем раньше начать лечение, тем больше шансов на полное выздоровление.

Важное преимущество - **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, обмен веществ и питание тканей, снижает вязкость крови, благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон, укрепляет иммунитет.

**«ОРИОН СТЕП» вернет Вам здоровье и сохранит его на долгие годы!**

Магазин производителя  
«Товары для здоровья «ОРИОН»  
г. Москва, ул. Староалексеевская,  
д.8, под.1, эт.3  
8 (495) 921-33-23

Бесплатная горячая линия  
консультации ДО и ПОСЛЕ покупки  
8 (800) 505-20-25



\* О сроках и условиях получения подарка узнавайте по телефону 8 (495) 921-33-23  
Москва и МО: Сеть «Медтехника для дома» (495) 799-97-40; г. Зеленоград (499) 729-36-61; Сеть «МЕД-МАГАЗИН» (800) 100-53-10; г. Жуковский (495) 480-24-17; м. Алтуфьево (499) 909-00-74; г. Химки (495) 573-55-72; м. ВДНХ (495) 664-99-54; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Щелково (495) 255-17-05.  
В регионах: Санкт-Петербург (812) 764-01-01, 557-70-75, 535-74-76; Владивосток (423) 241-40-40, 267-89-67; Екатеринбург (343) 300-15-24, 346-88-19, 257-24-94, 223-05-05/06; Казань (843) 238-70-03, 225-04-16; Краснодар 8-800-775-90-57, (861) 218-75-79; Красноярск (391) 264-53-53, 221-43-03, 209-76-75, 291-15-55; Кемерово (3842) 67-01-47; Новосибирск (383) 246-32-48, 209-30-64, 375-22-35, 375-06-11, 343-58-85; Омск 9381) 241-74-17, 245-05-39; Тольятти (8482) 74-06-95, 66-24-12, 37-02-41; Уфа (347) 248-38-09; Оренбург (3532) 77-15-42; Южно-Сахалинск (4242) 22-55-00; Ярославль (4852) 745-945

119634, Москва, ул.Ск.Мужиной, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС RU.ИМ28.ДО1351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

# Российские военные просят защиты в Европейском суде

**Сорок шесть офицеров ждут решения Европейского суда по правам человека - Минобороны отказало им в положенных по закону квартирах, сославшись на то, что «денег нет».**

Николай Васильев в свои почти 60 лет оказался бомжем - согласно контракту, при увольнении на пенсию полковнику должны были предоставить квартиру размером 87 кв. метров (с учетом звания и количества членов семьи).

На пенсию Николай Васильев должен был выйти еще десять лет назад по достижении предельного возраста. Но не тут-то было - так как Николай Васильев служил в Москве, то и получать свои квадратные метры должен был в Москве, а Минобороны, однако, заупрямилось: вместо квартиры в столице полковнику предложили согласиться на жилье в каком-нибудь другом городе.

«Потом я узнал, что квартиры в Москве у Минобороны были, но...» - переживает Николай Васильев.

Не согласилось военное ведомство и с размерами жилплощади - в Минобороны узнали, что покойные родители оставили полковнику в Воронежской области избушку без удобств площадью 28 кв. метров.

«Они эти метры вычли из положенных мне 87, приравняв таким образом стоимость метра в Москве к стоимости



метра в деревне», - возмущается Николай Васильев.

Дом в деревне он продал, но Минобороны от этого не стало сговорчивее - в конце концов полковник согласился на 54 кв. метра вместо 87.

Однако и этих метров в итоге не нашлось - полковнику объяснили, что его не уволят из армии до тех пор, пока он не согласится на квартиру в каком-либо другом, более дешевом по ценам на жилье, регионе.

С этого момента и начались скитания Николая Васильева и его семьи, ставшей «семьей бомжей». Полковнику разрешили проживать в квартире в гарнизоне в Подмоскovie, но из предыдущего жилья их попросту выписали, а в новое не прописали:

«Плюс ко всему в 2011 году всю инфраструктуру гарнизона передали муниципальным властям. Они только за 2015 год пытались выселить меня с семьей из квартиры четыре раза! Основание - мы там не прописаны».

Без прописки остались жена полковника и двое его взрослых детей.

Полис ОМС без прописки им теперь не положен, лечатся они за деньги, а устроиться на работу - целая проблема.

Работодатель думает, что человек без прописки - это какой-нибудь уголовник. Сам Николай Васильев по-прежнему числится на службе, вот только держат его там, что называется, чисто фиктивно - лишь бы квартиру не давать.

«У меня рабочего места даже нет, - рассказывает Николай Васильев, - то есть теоретически я знаю, к какой военной части приписан, но что мне туда ехать. Просто

постоять на улице, воздухом подышать?»

По деньгам что зарплата, что пенсия - получается примерно одинаково. Свое право уйти на пенсию полковник пытался отстоять вначале в российских судах - суд встал на его сторону и присудил отправить полковника в отставку, а также выдать ему квартиру 87 кв. метров в Москве.

Однако Минобороны решение суда исполнять отказалось. Тогда Николай Васильев подал заявление в Европейский суд по правам человека (ЕСПЧ).

«Он пришел к нам еще в 2011 году, - рассказывает глава Ассоциации адвокатов России за права человека Мария Баст. - Тогда мы и подали заявление в Страсбург. За пять лет к нашему заявлению были присоединены 45 аналогичных заявлений от российских военнослужащих, которых не отпускают на пенсию, чтобы не давать жилье».

как устранить массовое нарушение прав военнослужащих. Европейский суд может даже потребовать от России изменить законы».

Судьи в Страсбурге уже нашли в деле российских военных нарушение сразу нескольких международных конвенций. Здесь, например, и лишение семей военных жилья и медицинского обслуживания, и насильственное принуждение к военной службе.

«Срок моего пребывания на военной службе не может быть безграничен, - объясняет полковник Васильев. - Контракт давно кончился».

Он признается, что таких военных с непонятным статусом у нас в России не сорок шесть, а намного больше: «Конечно, большинство соглашаются на то жилье, какое дадут, и не важно, где дадут. Но некоторые годами бьются, и везде им от ворот поворот».

Не так давно Россия заявляла, что не будет исполнять решения Европейского суда. Однако на деле все оказывается иначе. «Россия

обязана их исполнять, - напоминает Мария Баст. - Недавно в РФ приезжал председатель Европейского суда, и встретился с судьями Верховного суда, и было отмечено, что наметилась тенденция к увеличению исполненных решений ЕСПЧ».

## КСТАТИ

С 2016 года Минобороны официально прекратило выдачу квартир. Строить жилье Минобороны больше не будет. В прошлом году дораздали остатки, с 2017 года выдача квартир будет полностью прекращена, сообщает ведомство. Отменяются также все выплаты на покупку жилья и военные жилищные сертификаты.

Впрочем, это не коснется тех военнослужащих, чьи иски сейчас рассматривает Европейский суд по правам человека.

Для остальных военных единственным шансом приобрести жилье станет ипотека - она предусматривает два варианта. В соответствии с первым военнослужащему начисляется фиксированная индексированная сумма за каждый год службы - по ее окончании можно будет приобрести жилье. Либо по прошествии трех лет службы военнослужащий может взять ипотеку на сумму 3-3,5 млн рублей. Пока он находится на службе, платит по кредиту государство. В случае увольнения платить по кредиту придется самому - при этом не важно, принял ли решение об увольнении сам военный или же его уволили в связи с сокращениями либо по состоянию здоровья.

ЕСПЧ коммуницировал жалобу.

«Все идет полным ходом, - продолжает Мария Баст. - Так как в итоге пострадавших оказалось 46 человек, ЕСПЧ будет делать пилотное решение - иными словами, России будут даны рекомендации,

как устранить массовое нарушение прав военнослужащих. Европейский суд может даже потребовать от России изменить законы».

Не исключено, что Россия еще и обязана будет выплачивать военным компенсацию за бездомные годы, проведенные «между службой и пенсией».

*Аделаида Сигида*

**На 2017 год на каждого ребенка-инвалида предусмотрено в месяц 807 рублей 20 копеек - в эту сумму должны войти лекарства, лечебное питание и средства реабилитации.**

Закон был принят Государственной Думой и одобрен Советом Федерации.

Были заметно сокращены размеры выплат на средства реабилитации. Так, если в 2014 году за коляску с электроприводом для детей с ДЦП государство компенсировало родителям около 198 тыс. руб., то теперь - всего 29 тыс. рублей.

Проблемы со средствами реабилитации в большинстве регионов отмечались и в «сытые» докризисные

## Детей-инвалидов вылечат на 807 рублей

годы, однако раньше трудности возникали в основном у взрослых инвалидов. С приходом кризиса экономить решили и на детях - жалобы на невозможность получить бесплатные памперсы, инвалидные коляски и другие средства реабилитации стали поступать от родителей с начала этого года.

Большинству семей все необходимое теперь приходится покупать за свой счет. Полагающиеся в этом случае компенсации выплачивают семьям слишком поздно, не в полном объеме или не выплачивают вовсе.

Подобную экономию чиновники называют оптимизацией бюджета.

Один из вариантов купить ребенку инвалидную коляску - использовать средства материнского капитала. Соответствующий закон вступил в силу 1 января 2016 года - он разрешает тратить материнский капитал на приобретение товаров и услуг, которые помогут детям-инвалидам быстрее адаптироваться к окружающей среде. Это могут быть специальные поручни в квартире, функциональные кровати, велосипеды для детей с ДЦП, подъемные устройства, дисплеи,

клавиатура со шрифтом Брайля, слуховые аппараты, инвалидные коляски и так далее.

По данным Пенсионного фонда РФ, потратить материнский капитал на средства реабилитации для ребенка-инвалида хотят 114 тыс. семей. Однако на практике сделать это за уходящий год удалось всего лишь 25 семьям на всю Россию - процедура оказалась слишком сложной и долгой.

Интересно, что по закону РФ средства реабилитации для инвалидов должны на 100% оплачиваться из региональных бюджетов, то есть

тратить материнский капитал на инвалидные коляски вроде бы вовсе не обязательно. Но это, что называется, в теории, на практике уложиться в 807 руб. 20 коп. в месяц - задача из разряда фантастических. На ту же коляску с электроприводом придется копить 20 лет. Да и эти 807 руб. 20 коп. в бюджетах регионов находятся не всегда.

На днях глава Совета Федерации Валентина Матвиенко признала получение маткапитала на эти цели слишком сложным и пообещала упростить процедуру.

*Анна Александрова*



**Есть ли жизнь  
после 80?**

Елена Михайловна из тех, кого называют «божий одуванчик». Маленькая, хрупкая, седая. А на лице - нарисованная морщинами тяжкая русская судьба, подсвеченная доброй улыбкой. Такой может улыбаться только очень хороший человек. Так и хочется попросить рассказать сказку. И вот что удивительно: сказку Елена Михайловна действительно может рассказать, да такую, которой не придумать, она только в жизни может случиться. Не верите? Тогда посмотрите фотокарточки. А на них - о боже! - бабушка на мотоцикле мчит навстречу ветру по Вьетнаму! А вот она - в козыночке белой и очках - оглядывает берег турецкий, примостившись меж двух горбов высоченного верблюда. А вот - ой, бабушка, как же ты решилась? - ест настоящего осьминога. И все по правде! Вот так бабушка! Вот так путешественница!

- Я много где была, - гордится Елена Михайловна. - В Польше была, и в Праге, и в Турции. Во Вьетнам ездила - там очень интересно. А Германия какая красивая, так чисто там все! В Израиле я там, где Иисуса крестили, купалась и в Мертвом море. Карловы Вары мне вообще как дом родной, я там была пять раз, и печень моя совсем болеть перестала. Раньше встану ночью, а во рту горько, как будто полыни наелась, рот полощу, конфетку съем. А теперь нет этого! И давление. Как туда приеду - само проходит. Не знаю, что такое! То ли курорт, то ли атмосфера помогает. Все лекарства оттуда целыми привожу. В общем, не зря езжу.

Слушаю бабушку и диву даюсь. Понятно, когда бы так мама какого-нибудь олигарха говорила. А тут обычная бабуля из Красноярска, каких много у нас по всей России. Только они или в поликлиниках в очереди сидят, или в магазинах ругаются - считают копейки. А тут летает бабушка вокруг света. Как это?

- А случилось так, - продолжает Елена Михайловна. - Когда мне было 83, подруга пристала: чего сидишь? Пошла я в турагентство, там мне быстро все и сделали. И поехала я. Да так мне понравилось ездить! И Москва очень нравится. Стюардессы у нас очень добрые. Как увидят меня, в самолет первую впускают, еще никого нет. И плед принесут, и сок. Просто сказка!

**Сказку сделать былью**

Сказка сказкой, да только попала на нее бабушка Лена лишь на пенсии. Что же касается ее судьбы - молодости и

# СТАРУШКА-путешественница

**Елена Михайловна Ерхова,  
89-летняя жительница Красноярска,  
ухитрилась на свою пенсию  
объехать весь мир! А вы говорите -  
чудес не бывает...**



зрелости, так это такая горькая боль, какой вся Россия наша поросла. Труд на труде и печаль на печали...

- Я ведь с раннего детства была сирота, - вспоминает Елена Михайловна. - Мама моя умерла, когда мне было всего три года. Отец вскоре после этого уехал из нашей деревни на заработки в Ленинград, а я осталась одна с дедом, которому было 80 лет. Так мы и прожили, пока мне не исполнилось семь. Время было тяжелое, люди голодные, а волки в лесу еще голоднее. Помню, воют в лесу в темноте, словно дети плачут. И я одна сижу, думаю: «Хоть бы меня волки съели». Потом уж, когда 12 мне исполнилось, тетя забрала меня в Узбекистан, там я в нянках была два года. А потом война началась. Ни детства, ни юности не видела. Сначала в колхозе работала. Там землю пахала, хлеб выращивала: и без выходных, и по ночам, и в непогоду. Помню: пройдет комбайн - мы в снопы вяжем пшеницу, потом давай ее молотить. И только луны и трактора свет. Потом приехал в нашу деревню вербовщик, и завербовалась я на год в Астрахань, рыбу в тачке с берега в цех возила. Потом на пилораме наравне с му-

жиками и доски пилила, и бревна возила. В Узбекистан переехала, там завод строили. А ведь это не то же самое, что сейчас бетономешалкой мешают. Раствор делали вручную, кирпич на носилках носили. И я все это делала наравне с мужиками - девка здоровая была...



Результат такой жизни известен: Елена Михайловна - инвалид по зрению, нет на руке фаланги пальца. Наверное, за такой труд и пенсия немалая?

- Не-е-ет... - смеется баба Лена. - Со всеми выплатами - я же не только инвалид по зрению, но и дитя войны - получается 24 тысячи. На

жизнь примерно 3 тысячи в месяц трачу - экономить я умею. А как не уметь, когда всю жизнь в одном кармане деревянная ложка, а в другом - документы. Коммунальные платежи плачу тоже. И еще, если надо, внукам помогаю. А остальное откладываю себе на путешествия. К а ж д ы й

**«Меня пригласили на Первый канал, и сам Басков Коленка пел для меня и букет такой подарил, которого я в жизни не видела. И путевку подарил в Таиланд. Вот собираюсь теперь туда ехать.»**

месяц тысяч 10-15 и отложу. Еще носки вяжу. А как-то раз шла по улице, смотрю - женщины цветы продают. А ведь и я под окном цветы у себя выращиваю. Тут я и подумала: ага! И цветочки тоже стала продавать. Так вот накоплю и раз-два в год куда-нибудь еду.

**Сто друзей**

Но ведь одно дело купить билеты. А гостиница? А экскурсии? А вот этим - просто удивительно - бабушка Лена обеспечивает себя сама самым талантливым образом. Ведь зачастую ездит она не только в тур, но и в гости. Друзей находит во время поездок. И считает, что Бог всегда посылает ей хороших людей.

- В Карловых Варах у меня есть женщина, благодаря которой мне этот город как дом родной, - радуется Елена Михайловна. - Не знаю, как назвать, кем работает, я постеснялась спросить. Но думаю, она заведующая. Она мне 6 кг меда подарила и каждый год 60 фотографий бесплатно делает. 100 таблеток купила и деньги не взяла! Как только туда заявлюсь, целует меня, обнимает! Верить? А другой раз с одной «немкой» познакомилась, зовут Светлана. Она русская, конечно, просто живет в Германии. Даже не знаю, что она

во мне нашла, - ей 60, а мне 89. Но она и на своей машине меня на экскурсию возила, и адрес свой дала. И к брату ее мы ездили. А у него коттедж, пять комнат, сказка! И везде меня сфотографировали! И в Германию меня к себе позвала. Зимой я, правда, к ней не поехала - зимой я одета, как капуста. А летом поехала! И так везде - все помогают, встречают. В Чехии мне фотоаппарат подарили, и теперь все стены у меня в фотографиях, а в Германии - сумку. А во Вьетнаме какую я девушку встретила - Екатерину! Она позвонила на телевидение и рассказала обо мне. Меня пригласили на Первый канал, и сам Басков Коленка пел для меня и букет такой подарил, которого я в жизни не видела. И путевку подарил в Таиланд. Вот собираюсь теперь туда ехать. Вот каких хороших людей мне Бог посылает! Я очень счастлива.

А окружающие, кажется, и сами счастливы от чудо-бабушки - живого доказательства того, что при желании люди могут не только ссориться, но и дружить, не только ныть, но и радоваться жизни. И даже в таком почтенном возрасте исполнять свои мечты. Была бы душа чиста и добра. Вот о чем сказка путешественницы бабушки.

**Марина Алексеева,**  
фото из архива Е. Ерховой

## Электронный иск вместо бумажного

На сайтах российских судов общей юрисдикции появилась кнопка «Обратиться в суд в электронном виде».

В соответствии с Федеральным законом от 23.06.2016 №220-ФЗ с 1 января 2017 года россияне могут подавать иски, заявления, ходатайства, жалобы, представления и другие документы в суды общей юрисдикции и арбитражные суды в электронной форме, не дублируя на бумаге. Это касается и участников уголовных разбирательств.

Чтобы подать электронный документ, нужно заполнить специальную форму на официальном сайте конкретного суда и завизировать так называемой усиленной квалифицированной электронной подписью (УКЭП), которая обладает повышенной степенью защиты.

Полученные документы в электронной форме будут рассматриваться судом как обычные иски, жалобы, доказательства его позиции по делу и т.д.

Судебные решения также могут быть выражены в электронной форме, но один экземпляр дополнительно будет по-прежнему изготавливаться на бумаге. В судах общей юрисдикции бумажная скан-копия судебного акта будет направляться участнику по его просьбе или с его согласия либо в случае, если у суда нет технической возможности отправить свое решение в электронном виде.

Решения судов по электронным искам должны подписываться усиленной квалифицированной подписью судьи, а коллегиальные акты - усиленными электронными подписями всех судей. Исключения

коснутся тех судебных решений, которые затрагивают безопасность государства, права и законные интересы несовершеннолетних, охраняемую законом тайну и ряд других.

Прежде Верховный суд принимал некоторые документы только на бумаге (заявления о принятии обеспечительных мер и об обеспечении доказательств, а также ходатайство о приостановлении исполнения судебных актов). Но теперь подать иск в электронном виде можно по любым делам, которые рассматриваются по правилам АПК, ГПК и КАС РФ.

Чтобы подать документ в электронном виде, нужно:

- создать личный кабинет пользователя;
- подготовить электронный документ или электронный образ документа;
- заполнить специальную форму на сайте суда;
- скрепить документы электронной подписью и отправить их в суд.

Если заявитель направил документы по всем правилам, в личном кабинете он увидит уведомление о том, что суд эти документы получил. Заявители смогут в личном кабинете видеть копии судебных актов, извещения, вызовы в суд и иные документы, подписанные судьей усиленной квалифицированной электронной подписью.

Подробную информацию можно уже найти на сайтах судов, портале госуслуг, а также на сайте ГАС «Правосудие».

### Как создать УКЭП - личную цифровую подпись?

Для получения УКЭП необходимо обратиться в один из аккредитованных в Минкомсвязи удостоверяющих центров. Список этих центров доступен на сайте Министерства связи и массовых коммуникаций РФ (<http://minsvyaz.ru/ru/activity/govservices/2/>). Сейчас действует около 400 таких центров. Получить УКЭП могут как юридические, так и физические лица. Для получения подписи предоставляются заявление и стандартный пакет документов для идентификации лица. Обязательным является заключение договора. Услуга по созданию УКЭП платная.

### Прибавка к пенсии по старости

Мне 80 лет, но положенную прибавку к пенсии мне не дали, сказав, что к пенсии по потере кормильца она не полагается. Я вышла на пенсию в 1990 г. в возрасте 55 лет и до ноября 2004-го получала пенсию по возрасту. В 2004 г. умер муж, и мне посоветовали перейти на его страховую пенсию, что я и сделала. К пенсии благодаря этому добавилась 1 тыс. руб. Можно ли мне теперь начислить пенсию по моим заработкам и получать прибавку за возраст?

**Н.П. Тюкова, г. Петрозаводск.**

**Адвокат Марина Долголова:** «Если вы получаете пенсию по случаю потери кормильца, то в таком случае двойная фиксированная выплата не установлена. Если вы хотите вернуться к получению своей пенсии, вам необходимо обратиться к специалистам управления Пенсионного фонда РФ по месту жительства (ваше пенсионное дело и расчеты пенсии по старости

хранятся в архиве) и вместе определить, какой вид пенсии будет вам более выгоден. Если есть дополнительные документы о стаже и заработке - возьмите их вместе с паспортом и пенсионным удостоверением. Пусть вам просчитают все варианты. Если специалист сделает вид, что не понимает, чего вы от него хотите, обращайтесь к его руководству - к начальнику отдела по назначению пенсии».

### Невыносимый холодильник

У соседки сверху два холодильника - современный работает бесшумно, а другой годов 90-х с промышленным мотором ужасно громкий. Дом панельный, и шум от холодильника я слышу во всех комнатах. Нервы и здоровье на исходе от постоянного грохота монстра-холодильника. Можно ли как-то избавиться от проблемы?

**Н.П. Никитина, г. Чебоксары.**

**Юрист Андрей Горячев:** «Возможны несколько вариантов.

Первый - обратиться в полицию. Но в этом случае лучше привлечь и других соседей для дачи показаний о нарушителе общественного покоя и изложить претензии в коллективном заявлении. После фиксации сотрудниками полиции факта нарушения тишины (в Чувашии принят соответствующий закон) материалы передадут представителю администрации города, и он составит протокол на нарушителя. Дело будет передано в мировой суд, который может наложить штраф от 1 до 5 тыс. рублей.

Второе - привлечь к административной ответственности хозяйку холодильника. Для этого потребуется измерить уровень шума. Чтобы его определить и сопоставить с предельно допустимыми нормами, необходимо обратиться в аккредитованную

организацию за независимой лабораторной экологической экспертизой (найти координаты можно в интернете). С полученным протоколом лабораторных исследований измерения уровня шума, в котором будут перечислены источники шума и их интенсивность, можно обращаться в Роспотребнадзор. Его сотрудники могут привлечь хозяйку холодильника к административной ответственности на основании того, что по ее вине уровень шума в жилых помещениях не соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. Это влечет предупреждение или штраф для граждан в размере от 100 до 1000 рублей.

Третье - обратиться в суд с требованием о возмещении компенсации морального вреда, причиненного нарушением спокойствия. За систематическое нарушение таких прав предусмотрено даже выселение соседа-нарушителя.

Но выселение все же является крайней мерой ответственности (ст. 151, 293 Гражданского кодекса РФ; ч. 1 ст. 91 Жилищного кодекса РФ; п. 39 постановления Пленума Верховного суда РФ от 02.07.2009 №14). Так что, возможно, возмещение морального вреда с вашей соседки решит вашу проблему».



### Инвалид и льготные путевки

Я инвалид II группы (рак горла). Недавно пришел в Фонд социального страхования (ФСС) и попросил путевку в санаторий, но мне сказали, что путевки мне не положены. Нет и нет - написал в Пенсионный фонд отказ от путевки и получаю копейки, которых хоть на битвы хватает. Мне действительно не полагаются путевки как инвалиду II группы?

**В.С. Кустов, г. Москва.**

**Адвокат Наталья Скрипова:** «В ФСС вас неверно информировали. И если бы вы не написали отказ в ПФР от путевки на санаторно-курортное лечение и не заменили бы эту услугу на ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), то имели бы право на путевку как инвалид II группы на основании ст. 6.1 и 6.7 Федерального закона №178-ФЗ «О государственной социальной помощи». Чтобы снова получить право на путевку в 2017 году, вам надо было до 1 октября обратиться с соответствующим

заявлением, чтобы иметь возможность поехать в санаторий в 2017 году. Такое право предоставляется ежегодно, но судя по всему, вы этого не сделали, а значит, в этом году вы не сможете поехать в санаторий. Учтите, что льготных категорий десять, а с вашим заболеванием не каждый санаторий вас примет, поэтому возможно, что путевку вы будете ждать не один год. Вам самому надо понять, что для вас выгоднее - реальные деньги в виде ЕДВ или путевка, которую гипотетически могут предоставить».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1 или на сайт [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru)

Подготовила Елена Хакимова

# ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ ГОДА - за русскими

Прошедший, 2016 год был отмечен несколькими научными открытиями, которые способны серьезно изменить жизнь человечества. Одни из них связаны с технологиями, которые скоро войдут в жизнь людей, другие изменят представления людей о мироздании в целом. «МН» изучил некоторые из них.



## НОВЫЙ НЕБЕСНЫЙ ГИГАНТ

Открытие американцами девятой планеты Солнечной системы заняло одно из первых мест в списке самых значимых научных событий ушедшего года. О том, что в космическом пространстве существует еще одна крупная планета, ученые говорили много десятилетий назад. Последователи этой теории утверждали, что некое небесное тело находится прямо за Нептуном, но при этом сильно превосходит его в размерах. Доводы астрономов основывались на изучении необычного поведения гравитационных волн, которые сильно влияли на разные небесные тела. Никто не сомневался, что причиной подобного явления мог быть только очень массивный объект.

**Планета X в 10-15 раз массивнее Земли.**

Какое-то время за него принимали Плутон. Однако в начале 2016 года сотрудники Калифорнийского технологического университета заявили, что в безвоздушном пространстве «воду мутит» не Плутон, а некая девятая планета. Пока ее никто не видел и доказательства представили теоретические, но американские астрономы уверены, что вероятность ошибки равна 0,0007 процента.

Девятая планета еще не получила никакого названия. Ее открыватели - знаменитый ученый Майк Браун и молодой астроном Константин Батыгин, еще ребенком вместе с родителями эмигрировавший из России. Сегодня они называют свою находку планетой X.

Ученые рассказали, что невидимой для людей она была до сих пор потому, что обладает невероятными размерами. Это небес-

ное тело приблизительно в 10-15 раз массивнее Земли, а его орбита находится где-то между 200 и 1600 астрономическими единицами от Солнца. Если учесть, что 1 астрономическая единица равна 150 млн км, то становится понятно: планета X может находиться на расстоянии до 240 млрд км от Солнца.

В том дальнем районе галактики, где обнаружена находка, в огромных количествах водятся маленькие астероиды и карликовые планеты. Считается, что такая «космическая помойка» возникла после того, как здесь собрались небесные тела, оставшиеся после формирования Солнечной системы.

Отправной точкой в исследовании стало поведение планеты Седны, которую открыли в 2003 году. Седна довольно внушительна по размерам и до сих пор считалась самым отдаленным от Солнца небесным телом. Астрономы долго ломали головы, что же заставило эту огромную планету перебраться в глухую космическую «провинцию» и коротать время среди какого-то небесного мусора. Теперь ни Майк Браун, ни его молодой коллега Константин Батыгин не сомневаются, что на поведение Седны повлияли гравитационные волны огромной и мощной девятой планеты.

То, что открытие произошло пока только на компьютере, американцев не смущает. Для астрономов это обычное дело. Например, на существование Урана и Плутона ученые тоже указывали задолго до того, как их удалось увидеть воочию.

## МОСКОВИЯ - В ТАБЛИЦЕ МЕНДЕЛЕЕВА

В 2016 году Международный союз теоретической и прикладной химии (IUPAC) присвоил названия четырем элементам таблицы Менделеева: 113-му, 115-му, 117-му и 118-му. Три из этих элементов были синтезированы в Объединенном институте ядерных исследований в Дубне, но лидерство института было признано в открытии лишь двух из них. Они получили названия москвий и оганесон - в честь научного руководителя Лаборатории ядерных реакций им. Г.Н. Флерова в ОИЯИ, профессора Юрия Оганесяна.

«С москвием все просто - главная мысль заключалась в том, чтобы увековечить в таблице Менделеева землю московскую. Это не значит Москву или Московскую область, это как бы Московия в старинном понимании этого слова. А по поводу названия оганесон у нас в лаборатории было не то чтобы напряженное, но эмоциональное обсужде-

ние. Мы все очень уважаем нашего научного руководителя, его вклад в синтез сверхтяжелых элементов признан во всем мире. По правилам этот элемент должен обязательно был оканчиваться на «он», потому что такое название», - рассказал начальник отдела ускорителей Лаборатории ядерных реакций им. Г.Н. Флерова Борис Гикал.

Интересно, что новым элементом таблицы Менделеева будет устроена инаугурация.

«У нас в Москве проходит инаугурация. Как в прошлый раз, когда в 2012-м были названы официально 114-й

элемент - флеровий, 116-й - ливерморий», - продолжает ученый. Тогда в открытии участвовали не только химики, но также и физики. В 2017 году, когда Международный союз теоретической и прикладной химии окончательно подтвердит право россиян на авторство, будут проведены торжественные собрания в Доме ученых и в Академии наук. На инаугурацию москвий и оганесона приедут ведущие ученые мира.

Вот только пока не ясно, выпустят ли по этому случаю памятные медали, как это сделали, когда да чествовали флеровий и ливерморий. Сегодня на такую роскошь может не хватить денег.



Английские ученые заявили в прошлом году, что придумали вечный носитель информации. Рассчитывать на флешки, диски и прочую электронику человечеству не приходится - она оказалась куда менее надежной, чем какой-нибудь древний папирус, на котором нанесенные иероглифы можно прочесть и через тысячи лет. Сегодняшние носители способны беречь записанную на них информацию максимум несколько десятилетий. А если учесть, что самая ценная научная, историческая и культурная информация хранится в электронном виде, то проблема становится очень актуальной.

Однако сотрудники Саутгемптонского университета - одного из ведущих вузов Великобритании заявили, что успешно разработали новый процесс записи и чтения данных. Работы проводились под руководством российского профессора, кандидата физико-математических наук Петра Казанского.

Для нового носителя информации ученые использовали так называемое нано-

структурированное стекло. Само устройство выглядит как небольшой стеклянный диск размером чуть больше монетки. Оно способно сохранять до 360 терабайт (один ТБ равняется 1024 гигабайтам) данных и выдерживать температуру до 1000 градусов Цельсия. При средней комнатной температуре данные на таком носителе будут храниться около 14 млрд лет. Это примерно возраст самой Вселенной.

На новом носителе информация записывается при помощи фемтосекундного лазера, выдающего один импульс в промежутке 10-15 секунд. Лазер выжигает в наноструктурированном стекле микроскопические точки с очень высокой плотностью их расположения на активной поверхности. Благодаря тому, что каждая точка имеет сразу несколько светотехнических параметров, она кодирует не один, а сразу 3 бита информации. На созданный диск ученые в качестве эксперимента уже записали Библию короля Иакова, Хартию вольностей и Всеобщую декларацию прав человека.

Пока не ясно, как будет выглядеть прибор, на котором можно посмотреть записанную таким необычным способом информацию. Но в его основе будет лежать принцип воздействия света на стекло.

«Поразительно: стекло, через которое мы чаще всего видим окружающий мир, стекло, снабжающее нас посредством интернета невероятным объемом информации, это же самое стекло станет еще и носителем вечной и безграничной памяти, которая переживет человечество», - считает доктор химических наук, профессор Владимир Сигаев.

# ГЛАВНЫЙ ДЕД МОРОЗ СТРАНЫ: «Не такой уж я старый - у меня и селфи-посох имеется!»

«Самое большое чудо я видел своими глазами! - рассказывает участник новогодней экспедиции, ведущий НТВ **Вадим Такменев**. - В город, в котором останавливался Дед Мороз, в тот же день приходило похолодание, даже если накануне была чуть ли не плюсовая температура! Разве это не чудо?!» Но для Деда Мороза это конечно же рутинная «работа». А вот какого чуда ждет он сам, что его волнует и радует, узнал наш корреспондент.

**- Дедушка, вот и подошло к концу ваше большое путешествие по России. Что удивило, тронуло из того, что видели?**

- Тронули очень добрые, переполненные теплом и светом письма от детишек и взрослых со всей страны. С их авторами мы встретились, подарили им добрые подарки. Приятно, что искреннюю радость от таких встреч я видел не только в глазах мальчишек и девчонок, но и у самых взрослых моих внучат.

**- Как вы провели новогоднюю ночь?**

- 31 декабря встретился с россиянами в прямом эфире. И продолжил исполнять самые заветные желания. Были разыграны большие деньги от государственных лотерей, кому-то они помогут осуществить давнюю мечту. Но я

**Конец 2016 года для российского Деда Мороза выдался «горячим». За 48 предновогодних дней вместе с журналистами главный зимний волшебник объехал всю страну, встретился с теми, кто его ждал больше других, - с многодетными семьями, воспитанниками детских домов и интернатов, маленькими пациентами больниц...**



У главного российского Деда Мороза подарков хватило на всех

ФОТО: PR-НТВ

всегда говорю, что деньги не главное. И не нужно ждать новогодней ночи, чтобы порадовать друга, - это можно и нужно делать каждый день! Хочу призвать всех: спешите делать добрые дела, не ждите для этого Нового года!

**- У вас старинный наряд, но, судя по всему, вы очень продвинутый дедушка. Есть, например, у вас страничка в соцсетях?**

- У меня есть свой сайт, со Снегурочкой я зарегистрирован во всех социальных сетях, кроме разве что «Одноклассников», так как одноклассников у меня уже, увы, не осталось, лет-то мне

о й как много! Знаю, что сейчас в моде селфи-палка, так вот у меня есть селфи-посох!

**- У вас есть хобби? Чем занимаетесь в свободное время?**

- Люблю столярничать. И стол, и стул для моего рабочего кабинета в своей резиденции в Великом Устюге сделал своими руками!

**- Интересно, а как вы относитесь к идее увеличения пенсионного возраста в России?**

- Сам я пенсию не получаю... А вот если граждан волнует это, они должны спрашивать со своих депутатов. И переизбрать их, если они не устраивают!

все эти санкции - это лишь пена. Она сойдет. А нам сейчас важно не испортить человеческие отношения... Например, при советской власти Новый год вообще был запрещен - с 1918 по 1934 год. И где эта власть? А Новый год есть. И я есть!

**- Что бы вы сказали тем людям, которые все-таки в вас не верят?**

- Ко всем этим рассуждениям я отношусь философски. В меня можно не верить. Меня надо просто знать!

**- Многие еще хотят знать, кто родители Снегурочки.**

- У нее нет родителей. Ее же из снега вылепили - это всем известно. Она моя внучка. Как и все люди - они тоже мои внучата.

**- А почему Снегурочка с вами не путешествует, где она сейчас?**

- Она в своем доме, в Костроме. Молодежь сегодня хочет жить отдельно! Ну и суженый у нее там. Жених, по-вашему.

**- Дедушка, что же просят у вас современные дети на Новый год?**

- Чаще всего роликоньки, телефоны, планшеты. Но еще здоровья родителям и близким - это просят многие.

**- А о чем вы сами мечтаете?**

- Я мечтаю о мире во всем мире. Это сегодня самое главное.

**- Что пожелаете нашим читателям?**

- Счастья, любви, исполнения желаний! А я уж приложу все свои морозные усилия, чтобы ваши заветные желания сбылись!

**Мария Донская**



СМОТРИМ ВМЕСТЕ  
с Татьяной Веденской

## День сурка - 2017!

**В Новый год все по-новому!.. Нет, это не про нас. И новогодняя сетка ТВ только лишняя раз убедительно доказала мне это.**

Вопреки традиционным (и обычно таким тщетным) ожиданиям чуда, я в этот раз постаралась сохранить трезвость разума. Все, на что рассчитывала, что телевизор просто порадует меня или хотя бы удивит. Но старый фокусник вышел все в том же смокинге и достал затертую до дыр колоду карт. Новогодние огоньки привычно сияли мишурой, песни были теми же, фильмы - еще более. Как говорится, «ба, знакомые все лица». Некоторые - до боли!

Главная «новинка» Первого канала - к экранам страны в который раз протянула руки Алла Пугачева. При всем уважении к творчеству Примадонны всея Руси ее образ настолько же соотносится с чем-то новым, как антикварный сервиз времен Генриха IV с авангардным дизайном посуды в современной Швеции. И то и другое - красиво и по-своему хорошо. Но удивить людей, измученных оливье, не получилось. Возвращением на большую сцену теперь вообще никого не удивишь, иные звезды в хороший год до трех раз туда-обратно переходят.

Пугачева, Киркоров, Басков: куда ни переключи - везде свои, везде родные. День сурка продолжается!

И все же не могу не отметить Розу Сябитову - удивила телевизионной простотой и близостью. В бигуди и домашнем халате она хлопотала вокруг новогоднего стола, завлекая вечно голодных женихов. Но еще куда более интересно было наблюдать за Александром Гордоном, щедро раздающим семейные мудрости в новогоднем «Давай поженимся!». В принципе, ему можно верить, он в этом деле не новичок, а, скорее, «умелец 80-го левела». Послушать такого, да еще под Новый год - это само по себе уже «шоу». Правда, есть риск пасть прямо носом в салат - слишком уж размеренно все и томно.

Чтобы этого не допустить, я включила НТВ. Все-таки жадность не порок. А чем еще отдрать от «первого» и «второго» аудиторию, как не обещанием отдать в добрые руки целый миллиард рублей! А вот мне бы и миллиона хватило, чтобы отпраздновать Новый год где-нибудь подальше от этого телевизионного «праздника жизни». Единственный момент, который действительно порадовал, - это поздравление президента. Тут всегда сюрприз, всегда волнение в крови. Что ж, теперь придется подождать еще год... Чтобы узнать, что он скажет дальше!

**Ксения Позднякова**

## Ардова теперь не «Одна»

**Скетч-шоу «Одна за всех» пошло на повышение. В новом году программа, выходящая семь лет на канале «Домашний», перекочевала на Первый.**

Казалось, что за эти семь лет «Одна» свое уже отыграла. Ан нет! И даже привычных персонажей скетч-шоу Первый забирает в новый год. В новом сезоне останутся и рублевская блондинка Энджи, и ее подружка Крис в исполнении Эвелины Бледанс, и заботливая Роза Моисеевна, и некоторые другие персонажи. Появятся и новые герои в исполнении Дмитрия Дюжева, Яна Цап-

ника, Михаила Трухина, Сергея Лавыгина и Георгия Дронова. Впрочем, отдуваться «одной за всех» по-прежнему предстоит Анне Ардовой.

- В этот раз рядом со мной просто созвездие удивительно талантливых артистов, - радуется Анна. - Потрясающий Миша Трухин, сногсшибательный Сережа Лавыгин, любимый Дима Дюжев, умопомрачительный Ян Цапник, который меня «расхотал» в первые же секунды, уже родной Георгий Дронов... Кроме того, на съемках новых выпусков мы впервые встретились с режиссером Костей Статским - интеллигентом, професси-

оналом, обладающим удивительно тонким чувством юмора. Поначалу меня немного смутило, что он не видел наших предыдущих выпусков. Но как потом выяснилось, Костя их специально не смотрел, чтобы сохранить свежесть взгляда. Очень надеюсь, что это пошло на пользу всему проекту...

Раскрыла Анна и некоторые подробности новых сюжетов. Так, с Дюжевым она играет проводницу, которая раз в неделю на три минуты приезжает на перрон, муж



Анна Ардова и Дмитрий Дюжев

ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

приводит к ней детей, приносит борщи и готовит салаты, а с Дроновым - идеальную жену-робота.

- И в этом образе наконец-то нравилось сама себе: меня очень красиво красят, да и костюм великолепно сидит - такие маленькие женские радости! - поделилась актриса.

**Ксения Позднякова**

## Сергей ШНУРОВ: «Меня любят и олигархи, и быдло!»

- Сергей, прежде вы были в андеграунде, а теперь - на главных сценах страны, во всех новогодних телеогоньках. Чем столь разительные перемены объясняете?

- Подобная трансформация, как мне кажется, и есть самый настоящий постмодернизм, самый настоящий андеграунд!

- И на ваши концерты, что удивительно, собирается вполне себе приличная публика, в костюмах...

- Это заблуждение, что меня якобы любит богатая публика. «Ленинград» слушают все: и быдло, и офисные служащие, и олигархи, и депутаты.

- Легко ли вам свои песни адаптировать для массового слушателя, выхолащивать из них бранные слова? Скажем, в хите «Экспонат» штаны стали «восхитительными», хотя в оригинале были куда более дивными.

- Если мат является рифмообразующим, тогда приходится трудно, не скрою. Во всех иных случаях цензурировать песню мне удается элементарно. Был бы спрос!

- Возврат, за концерт вы получаете от 3 до 6 миллионов рублей. А на Первом канале, где ведете шоу «Про любовь», вас не обижают?

- Денег я получаю там за месяц столько, сколько за один концерт. Вот и считайте.

- А еще, насколько известно, у вас есть внесценический бизнес - выпусти-

В телепередаче «Про любовь» он белый и пушистый. Но, конечно, славу снискал себе не этим. Хулиган и матерщинник Сергей Шнуров - пожалуй, самый одиозный персонаж в российском шоу-бизнесе. А сейчас еще и самый востребованный!



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ли свою линию одежды. Дело развивается?

- Все принты - моего авторства, пришлось вспомнить свое дизайнерское прошлое. Для разработки моделей я нанял толкового конструктора. Но за тем, как все развивается, я, признаться, как-то не слежу. В прошлом году мы очень много играли, я снимался в телевизоре, и мне было совершенно ни до чего. Надеюсь, что в этом году смогу реже появляться на публике.

- Но в этом году в вашем родном Питере откроется выставка ваших картин. Это что за хобби?

- Эта выставка - ретроспектива брендреализма,

как я ее называю, откроется в музее современного искусства «Эрарта». Концепция заключается в доминировании бренда над характером человека и его личностью. На каждой из картин присутствует либо символ, либо проекция определенного бренда, начиная с нефти и заканчивая религией. Просто, на мой взгляд, время великих артистов прошло, и настало время великих зрителей. Писатель умер вслед за композитором и художником. Отныне объект искусства сам по себе не так важен, как комментарий к нему. Так что да здравствует читатель и слушатель!

М.Н.

## КУЦЕНКО больше не актер?

Гоша Куценко решил больше не сниматься в кино. «Мне все чаще кажется... да нет, не кажется, а я убежден, что актерская профессия уничтожает людей», - с грустью замечает, возможно, уже бывший актер.

Во время одной из недавних презентаций Гоша признался «МН», что актерская профессия стала для него невероятно тяжелой и он с радостью готов с ней завязать.

Кстати, коллегу поддержал и его старший товарищ, актер Георгий Мартirosян.

- Актерская профессия просто ужасна, особенно если попадешь к режиссеру, подобному тому, с которым в театре я проработал почти 20 лет, - говорит Мартirosян. - В

конце концов он сам себе стал завидовать - тому, что у него работают популярные артисты, и начал вести себя неподобающим образом - унижать, оскорблять нас. В результате

многие ушли. Слышал, что в одной из картин в подобную ситуацию попал и Гоша, возможно, поэтому решил сменить профессию.

Правда, есть и другие версии. В актерской среде поговаривают, что Куценко вскружил голову успех фильма «Врач», который он снял как режиссер. И теперь, вкусив «запретный плод», Гоша не хочет возвращаться в «простые смертные». К тому же у Куценко имеется и «запасной аэродром» в виде музыкальной группы, в которой он является фронтменом. Два года назад актер презентовал свой альбом, куда вошли дуэты с Елкой, Кети Топурией, Юлией Самойловой и другими певицами. Теперь готов записывать и клипы, то есть в любом случае планов громадье.

Андрей Князев



ФОТО: МИР

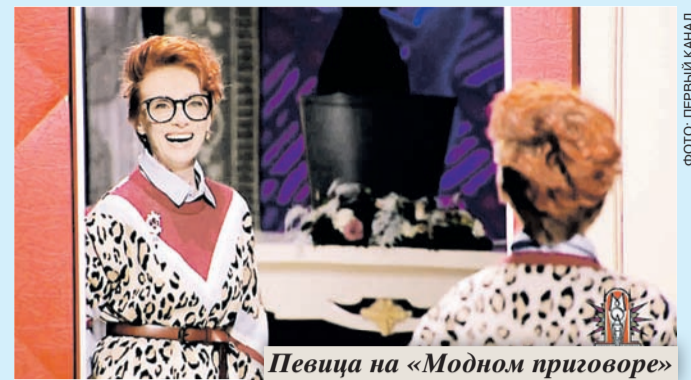


ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Певица на «Модном приговоре»

## ЗАРУБИНУ «приговорили»

Программа «Модный приговор» оказалась в центре скандала. Главная героиня одного из выпусков, известная певица Ольга Зарубина, была шокирована новым имиджем, который ей придумали стилисты программы.

«Когда увидела себя сразу после преображения, чуть не расплакалась!» - комментирует Ольга. И, разумеется, не от счастья, а от ужаса.

На съемки программы певица пришла, чтобы кардинально поменять свой образ, помолодеть накануне новогодних праздников. Ведущие модного шоу Надежда Бабкина, Эвелина Хромченко и Александр Васильев отметили ее хорошую фигуру, лучистый взгляд... Словом, в Ольге было все, чтобы сделать решительный шаг в сторону красоты. Да и самой Зарубиной, по ее словам, всегда нравился результат работы стилистов, когда смотрела «Модный приговор» по телевизору. Но личный опыт оказался прямо противоположным.

Певица крайне возмущена, она до сих пор пребывает в шоке от того, что с ней сделали в программе. Как говорит Зарубина, в модном шоу ее превратили просто в старушку!

- Я надеялась, что мне сделают стильную прическу, хороший цвет волос... Но не тут-то было! Меня привели в ужас крупные очки, которые изуродовали меня. Когда посмотрела на себя в зеркало, увидела там старушку! Действительно приговор!

Теперь Ольга планирует выставить на продажу все вещи, которые у нее остались после эфира, а также вернуться к прежней прическе. А вот мнения зрителей по поводу увиденного разделились.

«Зарубина права! Это провал! Хромченко слепила старушку по своему образу и подобию. В программе случаются удачные преображения, но отрицательных результатов больше. Жаль женщину, сама справлялась лучше. Наверное, ведущие просто позавидовали ее харизме, молодому спутнику и оторвались по полной», - пишут одни.

«Специально посмотрела программу до конца, ее преобразили, образы очень целостные. Осталось теперь только внутренне преобразиться, отпустить все обиды», - отвечают другие.

Вот только Зарубина непреклонна. Она считает, что «Модный приговор» испортил ей Новый год.

Ксения Позднякова

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!  
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM  
ВЫБОРГ 98,8 FM  
САМАРА 91,5 FM  
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!  
СМОТРИ!

РЕКЛАМА +12

телефоны рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24; +7 (495) 276-22-56

- Катя, с уходом отца часть спектаклей сняли?

- Сняли все спектакли, в которых он играл. Незаменимые есть! Не будут артисты вводиться в такие спектакли!

- Уже больше года прошло со дня его смерти. Для вас это много или мало?

- Для боли - мало. Она куда не уходит, хотя, конечно, уже не такая безумная. А для осознания того, что это случилось и это навсегда, времени хватило. Все, за спиной никого нет, пусто. Ощущение не из приятных, но это естественная биография каждого из нас. Тем более что мне грех жаловаться: муж, дети, внуки...

- Лев Константинович видел своих правнуков?

- Всех. И Тимошу, нашего старшего, и Георгия, и Варвару. Младшую, Варьку, называл «подруга моя». (Смеется.) Говорил, если она плакала: «Давайте сюда подругу мою». Ему приносили, он что-то ей говорил, и Варя засыпала в секунду. Он же умел моментально наладить контакт, разрядить ситуацию. Всякие слова знал волшебные, матерные в том числе. (Смеется.) И будучи больным, не переставал юморить. На этом и держался...

### «Над смертью он смеялся»

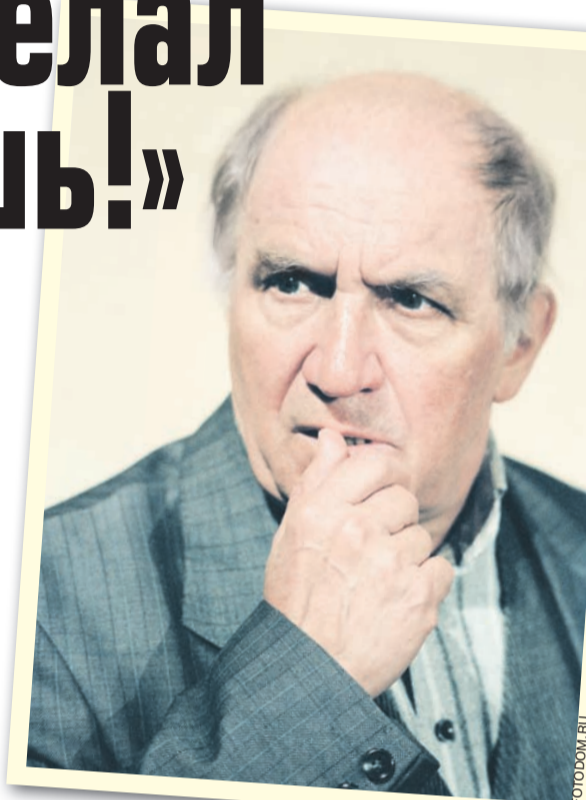
- Вы как-то сказали, что именно с отцом связаны пуговицей, а не с мамой...

- Уже в сознательном возрасте я просто в какой-то момент поняла, что мы с отцом одинаково реагируем на определенные события, любим одну и ту же еду, к людям относимся одинаково. Как-то все это было очень синхронно... Да что там говорить, я просто до ужаса папа! Сколько себя маленькой помню, все время была с ним. Конечно, расспрашивала и об эвакуации, и о войне. Он, кстати, написал совершенно дивные рассказы, и, в частности, один про немецкого летчика. Отец и мне рассказывал:

когда немцы сбрасывали зажигалки, все дети забирались на крыши и щипцами хватили эти зажигалки, зарывали их в ящике с песком или топили в бочке с водой. И вот однажды немецкие самолеты летели очень низко, а ребята сидели на крыше высокого военного госпиталя. И отец увидел лицо летчика, а тот даже вроде как помахал ему крыльями. Они отбомбились и летели пустые... Прошло какое-то время, война закончилась, через Москву гнали пленных немцев. На Садовом были толпы народа. Отец, как и все мальчишки, сидел на заборе и наблюдал. И вдруг увидел этого летчика. А потом в Лефортове, где жила наша семья, пленные немцы восстанавливали раз-

# Дочь Льва Дурова: «Он все в своей жизни делал наотмашь!»

Более двухсот фильмов за плечами. И, конечно, многие из них сейчас, в дни новогодних праздников, снова покажут. И не будет ощущения, что его - такого энергичного, полного жизни - уже с нами нет... В конце минувшего года замечательному актеру Льву Дурову исполнилось бы 85 лет. О его не менее увлекательной жизни за кадром рассказывает продолжательница династии, актриса Театра на Малой Бронной Екатерина Дурова.



битые дома, строили новые. Однажды к ним в дверь постучался немец, попросил попить. И когда отец открыл, то узнал того самого летчика. Бабушка Валя пустила его, посадила за

стол, отрезала от пайки кусок хлеба... Конечно, отец соединил несколько случаев и тут присутствует художественный вымысел. Но преподнес историю так, что в нее веришь свято. Не зря же Гафт написал эпиграмму: «Артист, рассказчик, режиссер - как в нем талант неровно дышит. Он стал писать с недавних пор - наврет, поверит и запишет». Отец и впрямь так талантливо рассказывал, что сам не мог в это не поверить. И при этом ему было свойственно более чем трезво подходить к каким-то событиям. Скажем, довольно спокойные, даже забавные отношения у него были со смертью. Одну из самых смешных своих новелл (очень жалею, что не записала ее) он как раз со-

чинил про собственные похороны. Когда нам читал, мы просто валились от смеха. Начиналось с того, что он помер и народ пришел в Театр на Малой Бронной. А его там нет! Говорят: повезли в «Школу современной пьесы». Народ туда. Опять нет. Потом в «Ленком», в Театр сатиры. И там нет, говорят: он уже на «Мосфильме». В общем, в кон-

переживать. Я говорю: «Ты чего, серьезно?» - «Кать, мы не виноваты...» - «Что ты мне объясняешь ерунду какую-то? Ну куда было деваться, не было бабушек и дедушек». Какие обиды могут быть и на что?! Зато все лето было мое. Это и гастроли, и папины съемки...

- Значит, все-таки вы были закулисным ребенком?

- Конечно. Помню, отец играл главную роль в Театре им. Ленинского комсомола в спектакле «Что тот солдат, что этот» по Брехту. Это начало 60-х. Страш-

ная была история - когда его расстреливали, он падал. А там такой холщевый задник... Мне было года четыре, я с другой стороны проковыряла дырку. Вижу: он лежит якобы пристреленный. И я в эту дырку: «Па-а-апа! Па-а-апа!» У него тогда еще волосы были, так он рассказывал, что после этого они встали дыбом. Он не понял, что происходит, где я, откуда кричу... А я же могла вылезти на сцену, могла палец засунуть в эту дырку - все что угодно могла сделать...

- С кем отец дружил в театре?

- Вообще, в театре папа дружил со всеми, он умел дружить. Но такая настоящая дружба - это с Юрием Никулиным. Они вместе снимались в фильме «Ко мне, Мухтар!»,

с тех пор началась их дружба. Потом папа очень любил цирк и часто водил меня. Помню, как-то в Саратове совпали гастроли «Бронной» и Московского цирка, мы пошли на представление. У Юрия Владимировича был прекрасный номер, где из чемодана выскакивала дрессированная змейка. И все представление Никулин называл ее змейка

Катя. Для меня это был такой восторг и счастье!.. Смешно, но Юрий Владимирович всю жизнь папу звал Мальчиком. Никулины жили в доме рядом с театром, только двор перейти. К ним в гости я обожала ходить. Только не помню, чтобы они приезжали к нам. Или, может, это случалось, когда я была в интернете.

### «Папа обожал быструю езду»

- А когда папа приезжал в интернет, это была феерия?

- За мной обычно приезжала мама. А самый феерический приезд отца был, когда я поступила в ГИТИС и нас всех послали на картошку. Начало ноября, нас загнали под Волоколамск в какую-то деревню. Это был ужас - грязь, холодище, померзшая ботва... А папа приехал - привез нам водки и сарделек. Как-то сообразил, что нам там не очень хорошо. Это был такой праздник! На костре жарили сардельки, выпивали. И он сидел с нами у костра, счастье было невозможное. Правда, недолго - все-таки за рулем.

- Скорость - его стихия?

- Он довольно поздно сел за руль, но оторвался по полной, наверстал все. Для папы это был драйв, он обожал быструю езду. Хотя чудовищно ездил. Просто все в своей жизни он делал наотмашь! Это было его жизненное кредо, он и в памяти таким остался - и у родных, и у тех, кто любил его роли...

- Я смотрю, у вас на пальце три обручальных кольца? Видимо, ваше, мамы и папы?

- Да, это был сон не сон, голос не голос... У мамы с папой кольца вообще появились только на 40-летие совместной жизни - мы подарили. Но родители их не носили, с молодости привычки не было. И мне в какой-то момент прямо стукнуло в голову, паника началась: надо найти их кольца и срочно надеть, а то как-то неправильно. С трудом нашла, и вот прижились.

Наверное, все это недаром, потому что папино кольцо мне однажды жизнь спасло. Когда строили дом, я случайно задела рукой электропровода. Ток попал прямо в папино кольцо, оно расплавилось, такая выщербина появилась. Я его не чиню, это как зарубка - отец, как всегда, помог...

Ирина Тульчинская



Актер с дочкой Катей

ФОТО ИЗ АРХИВА Е. ДУРОВОЙ



ФОТОДОМ.RU

### «По-настоящему дружил с Никулиным»

- Давайте вернемся в ваше детство. Ведь ваши школьные годы прошли в интернете. Не было обиды на родителей?

- Не было. Тогда так было принято: пятидневки, детские сады - все это было нормально. Ну если они оба работали, на кого и на что обижаться? Я потом смеялась над родителями: «Ну конечно, вы решили судьбы русского театра, а меня в бурсу сдали, лишили детства». Отец, как ни странно, уже совсем перед смертью стал по этому поводу



## Жорину угрожают физической расправой

Звездному адвокату Жорину к подобным обещаниям не привыкать. Однако впервые причина зловещих угроз не профессиональная деятельность Сергея, а... его личная жизнь.

Все началось с того, что осенью 2016 года Сергей познакомился со знаменитой спортсменкой Натальей Рагозиной. Встреча была случайной. На стоянке оказались припаркованными два одинаковых автомобиля. Жорин подошел к одному из них, попытался открыть, как вдруг появилась миловидная блондинка и заявила, что это ее машина. Как шутит Сергей, он успел вовремя извиниться. Ведь вообще-то с Натальей шутки плохи. В настоящий момент Рагозина - самая титулованная спортсменка в профессиональном женском боксе: двукратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира, двукратная чемпионка Европы... Однако кулаки Натальи Сергею не страшны, скорее даже наоборот - после того случая у молодых людей завязались отношения. Они-то как раз кому-то и стали костью в горле. По словам Жорина, некий мужчина угрожает ему убийством.

- Он позвонил мне и сказал, что начинает

войну против меня, - рассказывает Сергей. - Я принимаю его вызов. Поскольку это человек из околосудебных кругов, то и воевать он со мной будет с помощью этих своих ресурсов. Я же буду воевать в правовом поле и в общественном.

Как говорит Жорин, он навел справки об этом человеке, получил информацию об источниках его дохода, о связях в криминальном мире. Пока адвокат не называет имени своего обидчика, однако, если угрозы и дальше будут продолжаться, а уж тем более если будут предприняты попытки физического насилия, он всю собранную информацию обнародует.

- Я думаю, что страна должна знать своих героев, - говорит Жорин. И добавляет, уже обращаясь к своему противнику: «Я тебя не боюсь, я тебя не уважаю. Есть люди, которые готовы встать вместе со мной спиной к спине и действовать в любых направлениях».

Ирина Иванова

# Последнее Рождество Джорджа Майкла

Его песня Last Christmas («Последнее Рождество») была символом светлого праздника. А в жизни самого Джорджа сыграла мистическую, даже роковую роль. Минувшее Рождество стало для знаменитого британского музыканта последним...

«Мало кто понимает, что известность может сделать человека несчастным, - жаловался Джордж еще в 27 лет. - Я так хотел стать поп-звездой, но больше не желаю чувствовать себя знаменитым. Мне кажется, что смогу выдержать еще лет 10-15 такой жизни...» Тогда, в 1990-м, слова Майкла стали почти пророческими. В 2000-х его звезда закатилась, по большей части из-за Джордже вспоминали лишь как о герое скандальной хроники...

## Письмо Фрэнка Синатры

После того как в прес-се появилось интервью Джорджа с жалобами на невыносимость славы, умудренный опытом Фрэнк Синатра написал ему открытое письмо, в котором попытался объяснить запаниковавшего молодого коллегу. Мэтр посоветовал Майклу каждое утро, просыпаясь, благодарить Бога за все, что у него есть.

«Давай, Джордж, нужно встряхнуть свои тонкие крылышки и лететь к Луне своего выбора. И не надо больше болтать о трагедии славы, - писал Синатра. - Истинная трагедия начинается, когда никто не приходит, чтобы нас слушать, и нам лишь остается петь уборщице в какой-нибудь забегаловке. Ты же сейчас на высшей ступени своей звездности. Талант нельзя растрачивать, ты должен его беречь, лелеять. И

делиться им, иначе тебя его лишат так же быстро, как он был тобой одолжен. Поверь мне, я уже там побывал...»

## Между музыкой и героином

Понял ли Джордж Майкл, что ему пытался втолковать Синатра? Видимо, нет. Певец то и дело срывался, сознательно и надолго уходил в тень, отказываясь от рекламных туров и видеосъемок. Но главное - заглушал свою боль наркотиками.

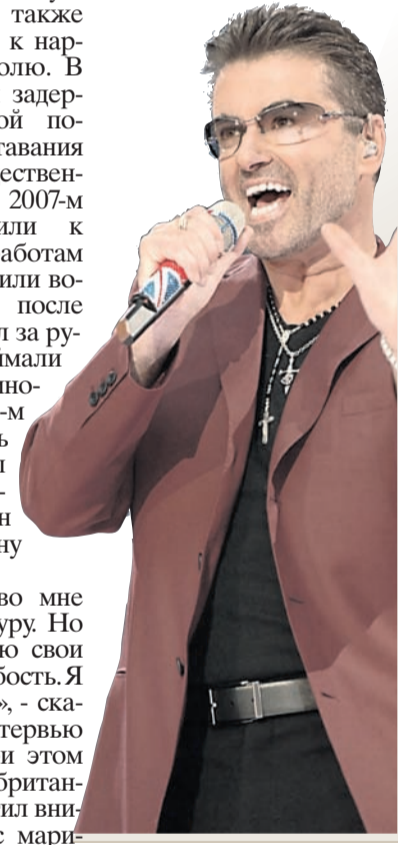
Джордж долго пытался скрывать свою нетрадиционную сексуальную ориентацию, что также подталкивало его к наркотикам и алкоголю. В 1998 году он был задержан американской полицией за приставания к мужчине в общественном туалете. В 2007-м певца приговорили к общественным работам и на два года лишили водительских прав после того, как он заснул за рулем. В 2008-м поймали за курением кокаинового крека. В 2010-м присудили восемь недель тюрьмы за то, что на своем Range Rover он влетел в витрину магазина...

«Люди видят во мне трагическую фигуру. Но я не рассматриваю свои привычки как слабость. Я такой, какой есть», - сказал он как-то в интервью The Guardian. При этом корреспондент британской газеты обратил внимание на пакет с марихуаной и пять таблеток,

лежащих у Джорджа на столе. На прямой вопрос «Что это?» певец, заметно смутившись, ответил, что это лекарства от болей в спине и витамины...

## «Утенок» не вынырнул

В 2013 году, находясь под воздействием наркотиков, на огромной скорости он вылетел из автомобиля, пытаясь покончить с собой. В 2014-м почти год провел в швейцарской клинике, где ему обещали помочь победить зависимость



REX/FOTODOM

от наркотиков. Какое-то время он действительно держался. Но потом пал еще ниже. Несколько раз врачам удавалось спасти певца от отравления героином. Близкие Майкла уже открыто говорили, что рано или поздно наркотики и алкоголь его убьют, даже удивлялись, что при таком образе жизни он еще не в могиле.

«Моя карьера похожа на пластикового утенка в ванне: как его ни топишь, он все равно выныривает», - похвастался как-то Джордж.

Однако в последние годы певец выглядел уставшим и угрюмым. Жил отшельником в своем поместье в Оксфордшире. Местные жители говорят, что Джордж стал похож на неряшливого бомжа. Неудивительно, что он перестал появляться в свете да и вообще сторонился публичных мест. 24 декабря он впервые не смог посетить рождественскую церковную мессу и наблюдал из окна за происходящим на улице. На следующий день 53-летнего певца не стало...

И все-таки запомнится Джордж Майкл не этим. Во-первых, остались его песни. А кроме того, несмотря на все свои прегрешения, певец славился несвойственной шоу-бизнесу щедростью. Он передавал большие суммы нуждающимся людям, которых видел по телевизору или встречал сам. Однажды вручил пять тысяч фунтов барменше, когда узнал, что та попала в бедственное положение и набрала долгов. Фонды помощи больным детям, борьбы со СПИДом не раз получали огромные пожертвования от Джорджа. Поэтому, несмотря ни на что, память о себе он оставил добрую...

Николай Иванов

## Вечер будет теплым!

В январе 2017 года истинные ценители музыки откроют для себя новое имя.

На сцене Центрального дома журналиста свою сольную концертную программу «Теплый зимний вечер» представит артист Москонцерта, лауреат международных конкурсов, выпускник Российской академии музыки имени Гнесиных, аспирантуры Московской государственной консерватории имени П.И. Чайковского и Центра оперного пения под руководством Галины Вишневской Илья Ушуллу. Несмотря на молодость, Ушуллу удивляет не только красотой вокала, но и драматизмом исполнения, он поет и голосом, и душой. У певца обширный репертуар, в котором преобладают из-

вестные оперные арии и популярные эстрадные песни. Слушатели часто сравнивают исполнение молодого артиста с творческой манерой Муслима Магомаева.

Сам Илья Ушуллу уверен, что до этой вершины ему пока далеко, но Большой успех - это результат Большой работы, каждодневного труда и поиска. В концертной программе «Теплый зимний вечер» прозвучат хиты советской эстрады и зарубежные шлягеры XX века. С более подробной информацией об исполнителе вы сможете ознакомиться на официальном сайте Илья Ушуллу www.ushullu.com.



Также в концертной программе выступит La Brezza Leggiera («Легкий морской бриз») - уникальный джазовый коллектив.

Возраст: 6+  
Информация и заказ билетов по телефону +7(926)544-40-50

РЕКЛАМА

## НОВОГОДНИЕ, СВЯТОЧНЫЕ, РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ

### ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.

- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



T. 8 (495) 772-18-81 www.gvishnevskaya.ru.



РИМ В. РОДИОНОВ

# Русская тройка для политбюро

**В новогодние праздники на Московском ипподроме состоится главное событие сезона - розыгрыш Большого приза, забег легендарных русских троек.**

О двух интересных случаях, связанных с выступлением русских троек, рассказал старейший наездник ипподрома, обладатель нескольких **Дерби Анатолий Сергеевич Козлов**. Звучит фантастически: наездник, разменявший девятый десяток, до сих пор выигрывает у молодых соперников!

## Пристяжные не той масти

Как-то раз во время подготовки большого чемпионата по выступлению троек на Московском ипподроме вызывает тогда еще молодого Анатолия Козлова директор ипподрома и ставит «боевую» зада-

чу: он не только должен победить во всех розыгрышах призов, но и выиграть весь чемпионат. Загоревал Анатолий: тройки-то съехались лучшие со всей страны, как тут гарантированно победишь?

Для победы во всем чемпионате необходимо было, чтобы коренник и пристяжные были обязательно одной масти. У Козлова же коренник был вороной, а пристяжные - караковые. Во время розыгрыша призов на это несоответствие могли не обратить внимания. Но в завершении чемпионата, когда победившие в призах тройки показывали выезд, восьмерку, торможение и различные приемы управления лошадьми, в том числе качество сборки тройки, этот минус мог погубить все дело.

Начался чемпионат. Первая дистанция короткая - 1800 метров. Анатолий как взял первым с места, так и к финишу пришел.

Вторая сложнее - 2400 метров. Но и тут сказались выучка и слаженная работа коренника и пристяжных.



ТАСС/Н. КУЛЕШОВ

Настал последний день чемпионата. Козлов переживал за тройку, собранную не в масть. Спасла, как всегда, русская смекалка! Накануне конюхи развели в ведрах вместе с дегтем стертый в порошок уголь. Получившейся черной смесью они тщательно натерли караковых пристяжных, превратив их в вороных. Никто из судей ни о чем не догадался, и Козлов был признан абсолютным победителем всего чемпионата.

## «Русская ракета»

Наездник признался, что за свою про-

фессиональную жизнь перекатал на тройках не только весь состав Политбюро ЦК КПСС с женами, детьми и любовницами, но и их зарубежных гостей. «Среди советских лидеров ипподром почему-то больше всех любил Никита Сергеевич Хрущев, - вспоминает наездник. - Нередко прокатиться на русских тройках приезжал не один, а вместе с иностранной делегацией или с родственниками. Больше всех лошадей любили его дочка Рада и внук Никита». На ипподроме Хрущев обычно появлялся одетый в зеленую куртку и кепку-кубаночку.

«Как-то раз зимой везу на тройке его и Индиру Ганди, которая в то время совсем еще девочкой была, - продолжает Анатолий Сергеевич. - Хрущев разошелся, кричит: «Кучер, распусти вожжи, давай быстрее». Я только руки разводить стал, а охранник как ударит меня локтем под ребра - у меня аж искры из глаз полетели. На его языке это, очевидно, означало «не спеши, езжай медленно». Делать нечего, сбавил темп. Тем временем над вершинами деревьев показалась конусообразная крыша местной водокачки. Слышу, сзади охнули.

Хрущев тут как рассмеется и говорит бледной Индире Ганди: «Не бойся, это водокачка, а не ракета!»

## «Ямская гармонь»

Развитие почтовой службы в России требовало появления легкой, с отличной проходимостью по нашему бездорожью, конной упряжки. Повозки, запряженные одной или двумя лошадьми, с этой задачей не справлялись. Так и появилась на свет русская тройка.

Тройку называли «ямской гармонью» из-за большого количества колокольчиков, бубенцов, металлических украшений на сбруе. Но делалось это не ради красоты. С появлением курьерских троек резко возросло количество ДТП. Чтобы избежать подобных неприятностей и появились «музыкальные клаксоны» в виде бубенцов и колокольчиков. Петр I предлагал на западный манер использовать почтовый рожок, но эта традиция в России не прижилась.

**Дмитрий Соколов**

**Московская площадь Санкт-Петербурга. На ней настоящий ледяной город переливается всеми огнями. Чудеса? Всероссийский фестиваль Дедов Морозов!**

- Чудеса - то, как мы этот ледяной город строили, - делится с «МН» автор и руководитель проекта «Этнографический парк «Россия - зимние узоры» Екатерина Васильева. - Сто пятьдесят тонн чистейшего природного льда из деревни Саунино Каргопольского района Архангельской области огромными глыбами везли на рефрижераторах. С сопровождением, с кучей разрешений - нынче большегрузным машинам в города просто так въезжать нельзя. Потом возводили в специально построенном шатре-холодильнике...

Штука в том, что если наморозить лед на месте, то будет мутным. Так что все ради этой вот хрустальной прозрачности. Зато в итоге город-лед, а точнее парк ледовых скульптур «Ледяная сказка» на площади 500 кв. м, в создании которого, кстати, приняли участие десять скульпторов из разных городов России, вышел на славу.

## Как много дедушек хороших!



Вот дяденька оделся, словно на маскарад, - белая рубашка, белые штаны, красный плащ и колпак. Видно, конкуренцию Деду Морозу решил составить.

- Угадали, - смеется Екатерина. - Это и есть один из Дедов Морозов - Паккайне из Карелии. На самом деле он даже не Мороз, а Морозец. Вот и дети, как и вы, не сразу воспринимают его всерьез - бороды-то нет! Но зато потом... Всеобщий любимец!

Фестиваль Дедов Морозов в Санкт-Петербурге проходит с 23 декабря по 8 января. И каждому волшебному гостю со своими этническими

корнями отводится один из дней.

Вот кто-то как раз появился на импровизированной сцене посреди площади... Такого Деда Мороза я точно никогда не видела! Халат длинный, отороченный мехом, но не красный, а темно-синий. Борода белая, но длинющая и заплетена в две косы. А шапка на голове высоченная, похожая на два сплетенных огромных рога. Даже жутковато!

- А так и должно быть! - объясняет режиссер этого представления **Владимир Веселкин**. - Ведь это Чысхаан - один из самых суровых Дедов Морозов нашей страны. Якутский Дед Мороз, властелин холода. Сегодня Чысхаан воспринимается на его родине как свой аутентичный Дед Мороз, хотя прообраз его восходит к языческому богу, которого почитали на Севере.

Интересны истории и других Дедов Морозов. Например, Кыш Бабай, татарский Дед Мороз, прототип которого герой древних тюркских мифов, живущий в сказочном лесу. Его свита - мифические существа из лесов и рек, халат не красный, как у нашего Деда Мороза, а зеленый. А вместо внучки Снегурочки ему помогает дочка - ледяная дева Кар Казы.

Российские Деда Морозы хоть и похожи в основном, но все-таки разные, словно снежинки, среди которых двух одинаковых не найдешь.

- Работая с этой темой, мы каждый раз оказываемся на очень тонкой грани, - рассуждает режиссер Владимир Веселкин. - Причем не только между сказкой и религией, но даже между добром и злом. Возьмите нашего российского Деда Мороза. С одной стороны, всем известно, что его прототип - православный святой Николай Чудотворец. С другой - языческий бог холода, причем довольно суровый: вспомните сказку про Морозко.

Раздумывая о многообразии Дедов Морозов в нашей большой России, я вдруг со стыдом поняла, что большинство вижу впервые. В отличие от американского Санта-Клауса, норвежского Юлениссе и финского Йоулупукки.

- И мы как раз подумали о том же! - соглашается Екатерина Васильева. - Ведь почему вообще возникла идея Всероссийского фестиваля Дедов Морозов? Потому что европейских дедов знают чуть ли не все, а наших... В этом году у нас в гостях всего восемь волшебников из разных регионов России, а на самом деле их намного больше.

**Марина Алексеева**



**Связь между дефицитом дневного света и развитием осенне-зимней депрессии давно не вызывает сомнений у врачей. А недавно немецкие исследователи выяснили, что в реанимационных палатах, которые освещаются лучше, пациенты выживают чаще и излечиваются быстрее.**

Москвичи, увы, обделены светом. В столице всего 114 солнечных дней в году, тогда как в Сибири (вот парадокс!), например в Чите, - 286. К тому же мы недополучаем света и в собственных домах. Средний уровень освещения в офисе - 50-500 люкс, в квартире - 150 люкс, а в солнечный летний день - до 100 тыс. люкс. Отсюда проблемы со сном, депрессии, утомляемость, даже многие соматические заболевания. Ведь только при свете у человека вырабатывается гормон счастья серотонин.

**Доктор медицинских наук из Института физиологии и фундаментальной медицины Новосибирска Константин Даниленко** рассказывает об одном исследовании, в котором изучалось состояние пациентов психиатрических клиник. Сравнивали тех, кто находился в палатах с окнами на запад (освещенность 1400 люкс) и на восток (15 тыс. люкс). Оказалось, что расстройства поведения у первых гораздо более выражены, а процесс выздоровления идет куда хуже, чем у вторых.

Кроме того, исследования подтвердили, что достаточная освещенность замедляет развитие болезни Паркинсона и Альцгеймера.

Большое значение имеет время суток. Свет нужен на рассвете и в дневное время. В ночное же он, напротив, тормозит выработку гормона сна мелатонина, что приводит к



## ЛЕЧЕНИЕ - СВЕТ

**КСТАТИ**  
Пациенты больничных отделений, где палаты хорошо освещены, проводят в стационаре в среднем на три дня меньше тех, кому света не хватает.

нарушению работы многих органов и систем, следовательно к болезням. Искусственный свет в ночное время повышает пульс, температуру, ведет к выработке излишков кортизола (гормона стресса). Исследования, проведенные в Израиле, доказали, что в более освещенных по ночам городах выше уровень заболеваемости раком молочной железы и яичников.

Другое дело - яркий свет в дневное время. Он оказывает на нас только позитивное воздействие. Так, канадские ученые выяснили, что он помогает снижению массы тела. А новосибирские ученые подтвердили: хорошее освещение действительно способствует уменьшению количества жировой ткани и снижает аппетит.

При этом важно не только, в какое время мы получаем свет, но и какой именно свет. Как говорит профессор Даниленко, с

утра нам нужны холодные оттенки спектра (они бодрят, помогают быстрее проснуться, повышают работоспособность). А вот вечером холодный свет может подействовать на организм губительно - начнутся нервозность, бессонница. Именно поэтому голубые экраны гаджетов и телевизоров так неуместны перед сном. Поэтому вечером нужно только теплое, желтоватое освещение. Кстати, сегодня в продаже появились специальные филаментные лампы, которые меняют режим холодного и теплого света и могут создать правильное настроение в комнате.

В последнее время все чаще говорят о светотерапии. Показания к такому виду лечения - все те же зимние депрессии, булемия, болезнь Альцгеймера, синдром дефицита внимания, предменструальный синдром и пр. Ну и, конечно, бессонница. Так, исследования среди 2500 пожилых людей, страдающих бессонницей, показали, что при улучшении освещения днем у них повышается синтез мелатонина и налаживается сон. «Главное правило - меньше света ночью и больше света днем, - говорит доктор Даниленко. - При лечении же депрессии светотерапия часто помогает лучше, чем антидепрессанты».

В клиниках Европы и США популярностью сегодня пользуются так называемые палаты выздоровления - специально подобранная система освещения. Некоторые авиакомпании предлагают пассажирам после длительных перелетов посетить кабинки с фотонным душем, чтобы быстрее перестроиться на новый часовой пояс. В Швеции установили автобусные остановки, излучающие свет определенного спектра: они помогают справиться

### Как распознать зимнюю депрессию?

Вот ее признаки:

- быстрая утомляемость;
- повышенная раздражительность;
- резкие перепады настроения;
- чувство опустошения, изнеможения, уныния;
- частое головокружение, спазмы и даже тошнота.

Меньше солнца на улице - меньше витамина D и эндорфинов, необходимых человеку для того, чтобы чувствовать себя счастливым. Из-за неправильного питания (высококалорийное в холода) организм все равно не получает достаточного количества витаминов и минералов, поэтому может быть авитаминоз и, как следствие, ослабленный иммунитет.

Если реакции организма на все эти внешние раздражители кратковременные, то это вполне естественно. Но если запустить нервные переживания, то они могут стать причиной патологических изменений в организме. Это может привести к развитию различных психосоматических заболеваний (например, бронхиальной астмы, ожирения, сахарного диабета 2-го типа, ишемической болезни сердца, мигрени).

с сезонной депрессией. А на австралийских фермах используют специальное освещение, которое помогает лососям быстрее расти.

Недавно и в России (правда, пока только в Новосибирске) появилась первая световая комната для лечения пациентов с депрессией. В НИИ акушерства и гинекологии открыты специальные комнаты светодинамики для кормящих матерей.

Будущее за светодиодными технологиями, считают эксперты. Они не только снижают энергопотребление на 40-50%, но и создают ощущение безопасности. Светодиодные лампы лишены мерцания и намного полезнее для глаз.



что приводит к



## Анализируй это

**Физическая нагрузка сделает вас более устойчивым к стрессам. Не обязательно каждый день ходить в спортзал. Лучше одевайтесь потеплее и проходите пару остановок до метро пешком, вместо того чтобы проезжать их на автобусе. Старайтесь регулярно делать разминку дома хотя бы по 15-20 минут.**

Следите за режимом сна. Давайте организму отдыхать не меньше 6-8 часов. Лучше всего организм восстанавливается, если засыпать до полуночи. И именно во сне происходит «обнуление» эмоций предыдущего дня. Как минимум за полчаса до сна отложите гаджеты в сторону.

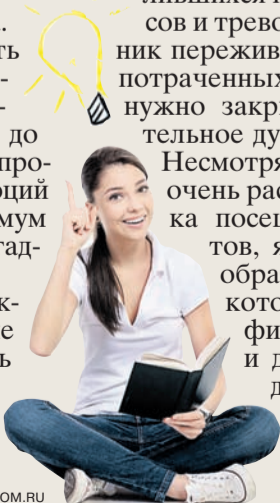
Во время рабочего дня каждый час делайте небольшие перерывы, хотя бы раз за день выходите на улицу, чтобы подышать свежим воздухом.

Добавьте яркости. Окружите себя разноцветными

вещами - начиная от одежды и декоративных аксессуаров для дома, заканчивая едой в тарелке и канцелярскими мелочами на рабочем столе.

«Самое главное - вовремя обратить внимание на тревожные признаки и не запустить организм до состояния глубокой депрессии. Старайтесь анализировать и выяснять причину беспокойства, «прорабатывать» ее, чтобы найти оптимальные пути решения свалившихся на вас проблем, стрессов и тревоги. Возможно, источник переживаний совсем не стоит потраченных нервов. Однако не нужно закрывать глаза на длительное душевное недомогание.

Несмотря на то что в России не очень распространена практика посещения психотерапевтов, я все равно советую обратиться к специалисту, который окажет квалифицированную помощь и даст наиболее подходящие именно вам рекомендации», - комментирует психиатр **Максим Лахнов.**



FOTODOM.RU

## ЧЕЛКА - ДЕЛО НАЖИВНОЕ. ОТРАСТЕТ!

**С наступлением нового года хорошо бы обновить свой имидж. Что нам рекомендует эксперт моды, стилист, режиссер Борис Колпаков?**

- Вернувшись на работу после праздников с новой прической и цветом волос, продемонстрируйте, что готовы к исполнению новогодних пожеланий. Главная красота волос - их здоровый вид. Максимальное внимание уделяйте уходу. Помимо бальзамов и масок есть в продаже масла и блески. Масло наносят буквально каплю на кончики волос, предварительно растерев на пальцах. Блеск - это спрей, похожий на лак, но необязательно с эффектом фиксации. Нанесение такого блеска

при расчесывании придаст волосам здоровый вид.

В цветовой гамме моды диктует блонд. Палитра разнообразная - от холодной платины до теплого светлого апельсина. Тем, кто любит необычные оттенки, стилисты советуют нежные тона. Кислотные, яркие - уже не в тренде. Самым отчаянным подойдет пегая окраска наподобие пестрого птичьего оперения и даже тигровых полосок - вот чем шокирует мода в этом сезоне.

Длину волос выберите комфортную. Но намечается тенденция в сторону коротких стрижек. И большой сюрприз - необычная геометрия челки: капли, ромбы, волны, зигзаги и даже обритые высоко надо лбом, как у Жанны д'Арк. А если челка разонравилась - не беда, отрастет!

**Борис Колпаков и его модель**

**Rausa Чанала**

# РОКОВОЙ ГОД российского спорта

«Мир новостей» подводит итоги 2016 года в спорте и дает прогноз на 2017-й

## ФУТБОЛ: провал на Евро



REX/FOTODOM

**ЧТО БЫЛО:** разгром, который нам учинил Уэльс (0:3), и сейчас стоит перед глазами. Но спорт отошел на второй план на фоне русских фанатов, которые гоняли по Марселю армию англичан. Только сейчас наших лидеров группировок начали выпускать из французских тюрем.

Однако главным хитом стала вечеринка в Монте-Карло с шампанским за четверть миллиона евро. Сначала все подумали, что пирушку закатали сами футболисты Павел Мамаев и Александр Кокорин. Оказалось, спонсоры. Тем не менее возмущенные граждане РФ накатали петицию о том, что сборную России по футболу вообще надо распустить. Она собрала больше миллиона подписей!

Про легендарное строительство «Зенит-Арены» я уже не говорю...

**ЧТО БУДЕТ:** международные чиновники сделают все, чтобы отобрать у России чемпионат мира. Но в ФИФА скажут: поздно что-то менять. Во второй половине июня стартует Кубок конфедераций по футболу. Россия не выйдет из группы, куда также попали Новая Зеландия, Португалия и Мексика.

## ДОПИНГ: скандал из пробирки

**ЧТО БЫЛО:** началось все с беглых инсайдеров. Сначала была семья легкоатлетов Степановых, потом - фильмы о допинге в России на немецком телевидении. В конце концов сбежал Григорий Родченков, исполнявший обязанности директора ФГУП «Антидопинговый центр». Тот, который отвечал за пробирки на Олимпиаде. Тот, которого мы наградили орденом Дружбы за победу в Сочи.

Замутилось такое, что мама не горюй!

Два доклада главы независимой комиссии Ричарда Макларена, который заявил, что в российском спорте выстроена целая система, при которой допинг поддерживается на уровне государства. Бесконечные дисквалификации. «По имиджу российского спорта в 2016 году был нанесен серьезный удар», - сказал Виталий Мутко. Удар? Да это просто крах! Непонятно, как мы от этого отмоемся. Все идет к изоляции российского спорта в мире.

**ЧТО БУДЕТ:** в 2017 году будет сделано все, чтобы не допустить Россию на зимнюю Олимпиаду в Пхенчхан. Некоторые виды спорта будут изолированы, как сейчас легкая и тяжелая атлетика. Под удар будет поставлен хоккей. Женскую сборную могут снять за допинг, и тогда под удар попадет вся федерация, то есть еще и мужики.

## ОЛИМПИАДА: с боями - в Рио

**ЧТО БЫЛО:** за неделю до главного турнира четырехлетия не было понятно, попадет ли на него Россия. ВАДА - резко против. Судьба нашей сборной решалась на специальном заседании МОК в Лозанне.

В конце концов нас допустили. Но Россия потеряла всю легкую атлетику, кроме Дарьи Клишиной, которая в итоге ничего не показала. Также мы остались без тяжелой атлетики, а под занавес отстранили всех паралимпийцев.

Сама Олимпиада для нас получилась в целом оптимистичной. Мы заняли четвертое место, пропустив вперед США, Великобританию и Китай. 19 золотых медалей, 18 серебряных, 19 бронзовых. Но сколько наград могут отобрать у России задним числом? Плохие новости, связанные с допингом, прилетают каждую неделю.

**ЧТО БУДЕТ:** Макларен напишет еще один доклад, а в начале 2017 года публично объявят фамилии тех, кто пойман на запрещенных препаратах. Результаты прошлых Олимпиад будут пересматривать, отбирая у нас медали. Худший сценарий - под запрет может попасть весь российский спорт.

## ТЕННИС: крах Шараповой



REX/FOTODOM

**ЧТО БЫЛО:** мельдоний - обычный препарат для защиты сердца, который издавна применяли в СССР как простую аскорбинку. Но с 2016 года он попал в список запрещенных. А мы в России, как всегда, плохо читали инструкции.

Пловчиха Юлия Ефимова вляпалась в скандал по самые уши. Юниорская сборная России по хоккею, где зафонили половина состава, не поехала на чемпионат мира, отправив вместо себя команду на год младше.

И вот апогей: на мельдонии залетела знаменитая красавица и миллионерша Мария Шарапова, самая дорогая спортсменка России. На нее работает целая команда. Но ее агент переживал развод с женой, не

изучил новые нормативы от ВАДА. Вот уже год Шарапова не играет из-за дисквалификации. Пропустила Олимпиаду в Рио. Пошла учиться в Гарвард, развивая бизнес. Но, скорее всего, это закат ее спортивной карьеры и безупречной репутации.

**ЧТО БУДЕТ:** Шарапова сможет возобновить спортивную карьеру с 26 апреля 2017 года, ей исполнится 30 лет. Сможет ли Мария снова стать первой ракеткой мира? В любом случае ее место - в первой десятке.

## БИАТЛОН: под прицелом



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

**ЧТО БЫЛО:** один из самых популярных зимних видов спорта в России в беде. Работа «эффективных менеджеров» довела команду до ручки. Зрители ломают голову: «Долго нам по телевизору будут показывать, как побеждают французы и норвежцы?»

Плюс допинг. Ричард Макларен косвенно прошелся и по российскому биатлону. Это привело к тому, что на днях решалась его судьба, - сразу 31 человек оказался в черном списке! Фамилии нам не называют. Так что атака на биатлон еще впереди.

**ЧТО БУДЕТ:** биатлон будет главной целью ВАДА. Сборная России может пропустить Олимпиаду в Корею. О каких тут медалях можно мечтать?!

## БОКС: Поветкин под колпаком



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

**ЧТО БЫЛО:** не очень хорошо у России складывались дела и в боксе. В Америке засудили нашего чемпиона мира Сергея Ковалева. В этом поединке была интрига, но ее безжалостно убили арбитры, которые единогласно отдали победу Андре Уорду, хотя он ни в чем не превосходил Ковалева. Ковалев требует матча-реванша, возможность которого была прописана в контракте.

Наконец, Александр Поветкин умудрился второй раз подряд ока-

заться в центре допингового скандала. Причем в самый последний момент, когда его промоутер Андрей Рябинский уже организовал бой и собрал целый стадион. Кстати, Поветкин до этого уже был оправдан. Но его репутация подорвана.

**ЧТО БУДЕТ:** допинг Поветкина вполне может и не подтвердиться, хотя перед этим опозорили его на весь мир. Рябинский пойдет в суд и, возможно, выиграет дело. Однако его боксеру уже 37 лет, эта музыка не может быть вечной. Поветкин медленно, но верно сходит со сцены.

## МИНИСТР: повышение Мутко

**ЧТО БЫЛО:** у министра спорта Виталия Мутко отобрали аккредитацию, чтобы даже не появлялся на Олимпиаде в Рио. После чего Виталий Леонтьевич... пошел на повышение, став вице-премьером. Владимир Путин сделал демонстративное назначение - своего рода антисанкции.

**ЧТО БУДЕТ:** его фигура будет и дальше бесить иностранцев следующие два года. Похоже, Мутко - это священная коровка. Виталий Леонтьевич возглавляет Российский футбольный союз, и его темы - Кубок конфедераций с чемпионатом мира.

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ: где Липницкая?

**ЧТО БЫЛО:** наши девушки выступают на превосходном уровне, Евгения Медведева стала бесспорным мировым лидером. Если сборную России пустят на Олимпиаду в Корею, то одно гарантированное «золото» у нас уже есть.

Обидно за Юлию Липницкую - девочку, которая выиграла «золото» в Сочи и влюбила в себя целую страну. Возвращалась домой с тренировки, поскользнулась на тротуаре... Лечиться нужно пару недель. Как назло, чемпионат России пройдет в эти сроки. То есть весь сезон снова пошел на смарку. Только одна попытка осталась у Липницкой. В следующем сезоне будет идти отбор на Олимпиаду. Если Юлия не попадет в Пхенчхан, то можно будет завершать карьеру.

**ЧТО БУДЕТ:** Липницкой, видимо, придется сойти с орбиты. И дело не в травмах. Просто Медведева - такая сила, как Майкл Фелпс в плавании. Она пришла всерьез и надолго. Юле проще уйти в парное катание. Вот это был бы ход!



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

Материал подготовил  
Стелан Строев

Столица – порт на Каспии	Картина в виде наброска	Шифонер с “семейными скелетами”	Река в городах Нант и Орлеан	Глазник по-научному	Марина – жена В. Высоцкого
	Бродяга с голыми пятками	Боевое действие с криком “Ура!”	Имя мультипликатора Диснея		Близкий “родственник” кефира
	Миенский для нашей леди Макбет	Божий презент	Горняцкая добыча		
			Элемент в составе удобрений		
Главный дворец Парижа	Небольшой магазин	Способ плетения	Перчатки хоккеиста	Звездно-полосатая страна	Не утаишь в мешке
			Певица с “Зимним сном”	Валенок из оленьего меха	
	Компонент крема для массажа	Покорил сердце Анжелики Варум			
				Денежная единица Бомбея	Бывает подростковая и ночная
	Колпак настольной лампы	Детский автор с “Морскими историями”	Музыка в стиле ДеЦла		
				Канат, свитый из проволоки	Та же охота
Кукольные сцены Рождества	Киножанр Сталлоне и Сигала		Жанна из “Клуба бывших жен”		
				Атом, потерявший электроны	
Божок с поклонниками	Поющая примадонна	Личная “комната” в зале театра	Сезон влезания в шубы	Индонезийский остров и мотоцикл	
Большой исторический период			Живой “гейзер” в море-океане		
	Пример уклончивого ответа	Принятие штанги на грудь			
	Женское “полудрагоценное” имя				

**6 января на Манежной площади с 13.00 до 14.00 газета «Мир новостей» в содружестве с Дирекцией креативных программ Московского педагогического государственного университета устроит праздник для взрослых и детей. Праздник пройдет в рамках Московского фестиваля «Путешествие в Рождество».**

## «Путешествие в Рождество» - веселитесь с нами

0+



В развлекательной программе выступят студенты главного педагогического вуза страны, который скоро отметит свой 145-летний юбилей! Вокальные номера от студии ArtVox под руководством Софии Непойда, хореографические постановки от студии уличных танцев The Jammers, лучшей современной команды среди столичных вузов, и хореографической студии MIX, ла-

уреата международных конкурсов. Для юных гостей мы подготовили игровую программу с Добрым Ежом от Школы вожатых МПГУ. Ее активные, заводные участники проведут со зрителями множество

интерактивных конкурсов. Победителей ждут призы от издательства «Мир новостей». Мы умеем учить веселиться! Ждем всех! Вход свободный.

Реклама

Кто ищет работу: график 2/5, отпуск 52 дня, зарплата от 100 000 долл. Звоните!!! Будем искать вместе...

- Алло, Международный валютный фонд?  
- Да!  
- Вы обещали перевести деньги.  
- Переводим: деньги - это money.

Уважаемая Оксана Ивановна, потерявшая свой паспорт в районе ул. Горького. От всей души поздравляем вас с назначением на должность генерального директора и главного бухгалтера с правом подписи в 43 компаниях!!!

В отделе кадров:  
- У вас есть рекомендации с прежнего места работы?  
- Да, мне там порекомендовали поискать другую работу.

- Дорогой, купи мне крутой смартфон!  
- А как же тот другой, который у тебя есть?  
- Другой купит мне шубу.

Сын привез отца в больницу. В приемном покое у него спрашивают:  
- У вас тапочки есть?  
- Есть!  
- Халат есть?  
- Есть!  
- Постельное белье есть?

- Есть!  
- Матрас, одеяло, подушка есть?  
- Есть, вон в ящике собрано!  
- Хорошо! А кто это рядом с вами в белом халате стоит?  
- Это я на всякий случай привез: вдруг у вас нету!

В ресторане официант подходит к столу:  
- Извините, мадам, но у нас со своим нельзя.  
- Да это не мой - мой в командировке!  
- Доктор, моя жена говорит, что полезно есть сырую пищу!  
- Моя тоже не любит готовить.

5 января Венера может вызвать сильное эмоциональное возбуждение, и любая выгода, которую вы получите, может сопровождаться отрицательным побочным эффектом. 8 января возможны сложности при социальных контактах, а также плохое взаимопонимание. 9 января сулит излишества, неудачное вложение денег, склонность к переяданию.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

**21.03 - 20.04 ОВЕН**  
В период каникул Овнам все же следует воздержаться от лени. Если вы не будете отвлекаться на бессмысленную болтовню с домочадцами, то вместе сможете сделать много полезного. В четверг у вас будет шанс хорошо отдохнуть в компании своих родственников. В понедельник не передайте. Благоприятные дни - **9 и 10**. Неблагоприятные дни - **5 и 6**.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**  
Тельцы в эти дни могут быть очень взвинченными и агрессивными. Возможно, вас даже потянет на скандал, постарайтесь поработать над собой и сдерживайте себя от эмоциональных всплесков. В среду залог успеха в настойчивости. В воскресенье сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - **4 и 10**. Неблагоприятные дни - **5 и 6**.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**  
Атмосфера этой недели будет благоприятствовать конфиденциальным разговорам. Не откладывайте обсуждение вопросов, которые не дают вам покоя, и ваша проблема будет решена полностью. В пятницу без советов окружающих в понедельник. Благоприятные дни - **4 и 9**. Неблагоприятные дни - **6 и 8**.

**22.06 - 22.07 РАК**  
Ракам рекомендуют не забывать про чувство такта в разговорах с окружающими. Этот совет будет особенно актуален, когда вы контактируете с потенциальными клиентами, помните, что ваш партнер всегда прав. В воскресенье уделите внимание своему здоровью. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - **7 и 8**. Неблагоприятные дни - **5 и 10**.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**  
Львам рекомендуют заняться благоустройством своего жилища и избежать излишнего общения, желательно провести это время без ссор и неприятных разговоров. В четверг не раздражайте ваших близких своими капризами. Будьте предсказуемыми к своему здоровью в субботу. Благоприятные дни - **9 и 10**. Неблагоприятные дни - **5 и 8**.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**  
Это время будет периодом активной деятельности и больших достижений. Помните все, что вы откладывали на неопределенное время, и действуйте смело. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. Избегайте авантюризма и безответственности в понедельник. Благоприятные дни - **7 и 8**. Неблагоприятные дни - **5 и 10**.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**  
Весы могут почувствовать себя зависимыми от окружающих. Старайтесь сохранить хорошие отношения с окружающими и не превращать их в своих врагов. Четверг - идеальный день для диалога или самостоятельного обучения. Подготовьтесь к монотонной систематической работе во вторник. Благоприятные дни - **9 и 10**. Неблагоприятные дни - **5 и 6**.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**  
Многие Скорпионы на этой неделе будут на вершине своей активности. Вам, скорее всего, придется активно применять свои навыки и таланты в самых различных сферах. В субботу приготовьтесь к неожиданному визиту старых приятелей. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - **4 и 7**. Неблагоприятные дни - **6 и 9**.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**  
В этот период Стрельцам придется побеспокоиться о ситуации в личной жизни. Звезды рекомендуют вам побороться за того, кого любите, окружая партнера вниманием и заботой. В воскресенье не рекомендуется тяжелый физический труд. Во вторник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - **4 и 9**. Неблагоприятные дни - **5 и 6**.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**  
Астрологическая ситуация может спровоцировать повышение активности Козерогов. В эти дни не стоит торопиться и принимать необдуманные решения. В выходные займитесь уютом в доме и доделайте отложенные дела. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - **7 и 9**. Неблагоприятные дни - **5 и 10**.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**  
В эти дни Водолеев могут отличать загадочность и мечтательность. Воспользуйтесь этим романтическим настроением: устройте маленькое путешествие с друзьями или пригласите в дом гостей. Воскресенье обещает успех в индивидуальном творчестве. Во вторник настройтесь на рабочий лад. Благоприятные дни - **4 и 9**. Неблагоприятные дни - **5 и 6**.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**  
Это период, когда все начатое Рыбами удается особенно хорошо. Проводите больше времени со своими возлюбленными, совершите романтическую прогулку по центру города, это надолго вдохновит вас обоих. В четверг уделите время походу по магазинам. В воскресенье займитесь спортом. Благоприятные дни - **7 и 8**. Неблагоприятные дни - **4 и 5**.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Черное вулканическое стекло. 7. «Копейка», что песо бережет. 10. «Стойка» балерины. 11. Руководитель Театра пародий. 12. Место стоянки судов. 13. Избавление организма от шлаков. 15. Звезда Голливуда Гарднер. 16. Река, текущая по Пакистану. 17. Бессовестный соблазнитель женщин. 18. Неполადки в машине. 19. Старинные кавалерийские брюки. 22. Гражданин с точки зрения КЗоТа. 25. Одногорбый корабль пустыни. 26. Водопровод в Древнем Риме. 29. Сердце Марокко. 31. Супруг Элочки-людоедки. 33. Семья – ... общества. 35. Провокатор столыпинских времен. 36. Золотистый заяц Америки. 38. Электрод со знаком «+». 39. Тематический сборник рассказов. 41. «Спецпокрытие» для всякой тайны. 42. Ручка с кнопками для игр. 44. Нарушение равновесия. 47. Княжна, героиня картины Флавицкого. 49. Наш знаменитый фокусник. 50. Шесть соток дачи. 53. Надпись внизу кадра кинофильма. 55. Любимый король мадам Помпадур. 56. Коллега Софокла и Эсхила. 60. Падение пули недалеко от цели. 61. Десятая часть легиона. 62. Безрогая таежная косуля. 63. Легкая торговая постройка в парке.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Съемщик под началом режиссера. 2. Простая трудолюбивая коняга. 3. Химический элемент под № 77. 4. Меткий в экипаже машины боевой. 5. Купюра с портретом Нико Пиросмани. 6. Тканевый навес в роли крыши. 7. Классический жмот. 8. Произведение мастера. 9. Инструмент тестирования. 14. Летающий символ угрюмости. 20. Постоянная в уравнении. 21. Языческое гульбище. 23. Создал Беню Крика. 24. Первая столица Японии. 27. Твердый серо-стальной металл. 28. Обязанности по расписанию. 30. Член высшей касты Индии. 32. «Сердце» Башкортостана. 34. Четвертая часть круга. 37. Православный монах. 40. Глазастый кузен обезьяны. 42. Общая спальня в пансионе. 43. Военная единица владыки Мордора. 45. Омолаживающая гидротерапия. 46. Домашняя утварь хозяйки. 47. Разговоры на лавочке у подъезда. 48. Альфа Тельца. 50. Остроконечная линейка. 51. Актриса в фильме «Зимняя вишня». 52. Мужская кепка с козырьком. 54. Количество товарищей у Ремарка. 57. Разные тушеные овощи. 58. Царь с победой, что хуже поражения. 59. Плотный материал пальто.



**ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА:**  
 8 (499) ...  
 975-22-50,  
 975-21-60,  
 975-20-74

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №1 (1201)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Табунщик. 7. Дебошир. 10. Роналдо. 11. Хоботок. 12. НАТО. 13. Никколо. 15. Уши. 16. Лад. 17. Детство. 18. Киль. 19. Епархия. 22. Легкость. 25. Ура. 26. Айболит. 29. Магма. 31. Кювет. 33. Овация. 35. «Реал». 36. Абрек. 38. Ален. 39. Осьминог. 41. Иран. 42. Мушкетер. 44. Кокетство. 47. Телогрейка. 49. Боа. 50. Дикарка. 53. Валерий. 55. Орясина. 56. Ривьера. 60. Рыдание. 61. Лимпопо. 62. Трутень. 63. Эвкалипт.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трибунал. 2. Бабник. 3. Щеголь. 4. Крендель. 5. Знак. 6. Клио. 7. Доходяга. 8. Озорство. 9. Ректорат. 14. Кур. 20. Агузарова. 21. Хватка. 23. Гавань. 24. Семя. 27. Ботаник. 28. Лаврентий. 30. Гергиев. 32. Юла. 34. Имитатор. 37. Кадр. 40. Сабо. 42. Малахай. 43. Шаг. 45. Кок. 46. Обвал. 47. Табор. 48. Абитуриент. 50. Демократ. 51. Арестант. 52. Акварель. 54. Ерь. 57. Вымя. 58. Егор. 59. Алоэ.

**ОТКРОВЕНИЯ**  
**ЗВЕЗДА** Мир новостей  
 №1 январь 2017

**Секреты воспитания маленьких вундеркиндов**

**ПОЧЕМУ ОНИ «ЛУЧШЕ ВСЕХ»?**

НИКОЛАЕВ И ПРОСКУРЯКОВА: У НАС - МУРЛКАЮЩАЯ ИДИЛЛИЯ!

СКОЛЬКО ЖЕ У ВИТАСА ОТЦОВ? ОБЪЯВИЛСЯ УЖЕ ТРЕТИЙ!

ЯНА РУДКОВСКАЯ И ЮЛИЯ САЛТОВЕЦ: ВОЙНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

12+ **СКОРО В ПРОДАЖЕ!**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
 Реклама

8 АПРЕЛЯ 2017 г. НАЧАЛО В 18:00

РАДИО ШАНСОН radioshanson.fm

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМАЁВСКИЙ ДВОРЕЦ 12+

РУССКИЙ УГОЛЬ

GEELY ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

**XVI ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2017 ГОДА**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР — ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГКА — НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ ПЕТР ШАБОЛАЙ

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК», ОГРН 1147746065720, 125040, г. Москва, Ленинградский пр. д. 1, помещение VII комната 10