

Заслуженная награда

Школьник из Владивостока стал призером Международной олимпиады по математике.

Читайте на стр. 2 ▶



предоставлено «КП»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 19 февраля
№ 12-с (27660-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU 5 047 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Телефонные мошенники звонят даже руководству Центробанка

В эксклюзивном интервью «Комсомолке» зампред ЦБ Герман ЗУБАРЕВ рассказал о новых мерах по борьбе с аферистами.



Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Защититься от инфекций

Юлия ЕФРЕМОВА

Роспотребнадзор дал рекомендации по сезонным прививкам.

Совсем скоро придет весна, а значит, что возрастет риск распространения опасных заболеваний. В связи с этим жителям и гостям Приморья советуют позаботиться о своем здоровье и пройти вакцинацию.

В региональном управлении Роспотребнадзора отметили, что февраль и март - самые подходящие времена для вакцинации. Сейчас уместно сделать прививку от клещевого энцефалита.

- С приходом тепла просыпается вся природа, в том числе клещи. Кстати, нынешняя малоснежная и аномально теплая зима в не-



Олег ЗОЛото

которых районах может привести к значительно более раннему пробуждению иксодовых клещей, - отметила **ведущий специалист управления Роспотребнадзора Приморья Татьяна Терентьева.**

Эксперт добавила, что весной можно обновить прививку от столбняка и дифтерии. Срок действия вакцины от столбняка составляет десять лет.

Писатели из Приморья могут заявить о себе

Павел САХАРОВСКИЙ

Стартовал седьмой сезон премии имени Арсеньева.

Основные задачи литературной премии «Дальний Восток» имени В.К. Арсеньева (12+) - поддержать писателей, освещающих проблемы ДФО, а также привлечь внимание к нашему региону.

Участниками конкурса могут стать авторы из любой страны, самое главное, чтобы произведение было написано

на русском языке и о Дальнем Востоке. На премию можно предлагать произведения, подписанные в печать в период с 1 января по 31 декабря 2024 года. Выдвинуть можно не более пяти работ в течение премиального сезона.

Отметим, премия названа в честь русского **путешественника, географа, этнографа, писателя Владимира Клавдиевича**



Кадр из фильма «Пушкин. Последняя дуэль»

Сергей Безруков дважды воплотил образ поэта.

Я вас играл, чего же боле?

Константин ГЛЫБА

Лучшие Пушкины нашего кино.

14 февраля на большие экраны вышел очередной фильм с **Юрой Борисовым**, официальным номинантом на «Оскар», в главной роли. В картине **Феликса Умарова «Пророк. История Александра Пушкина»** популярный актер воплотил образ истритого, как пузырьки шампанского, русского поэта, которого называют солнцем русской поэзии. А «КП» тем временем вспоминает и других артистов, взваливших на себя неподъемную ношу великих бакенбардов.

Продолжение на стр. 14 ▶



Светлана МАКОВЕВА

Арсеньева, который внес большой вклад в изучение и развитие ДФО. Кстати, в прошлом году «Комсомольская правда» выпустила книгу с одним из самых ярких произведений Арсеньева - «Дерсу Узала» (16+).

Одним из победителей Морского чемпионата FESCO стала девушка-курсант

Антон КОРОЛЬ

Транспортная группа FESCO (компания в контуре госкорпорации «Росатом») подвела итоги межвузовского профессионального конкурса - второго Морского чемпионата (12+). Победителем финальных состязаний во Владивостоке стала команда Морского государственного университета им. адмирала Г.И. Невельского. Среди тех, кого жюри отметило в индивидуальном зачете, оказалась девушка - **София Галац** из Сибирского государственного университета водного транс-

порта (Новосибирск).

Всего за звание сильнейших боролись представители пяти учебных заведений из Санкт-Петербурга, Новосибирска, Новороссийска, Владивостока и Нижнего Новгорода.

По результатам выполнения заданий первой в общем зачете финишировала команда «Diesel Turbo Gang». Второе место заняли еще одни представители МГУ им. Невельского - «Кругтетысы». «Бронза» досталась команде «Ушаковцы» из Государственного морского университета имени адмирала Ф.Ф. Ушакова, который впер-

вые был представлен на турнире.

Кроме того, конкурсное жюри определило лучших курсантов в индивидуальных зачетах. В номинации «Лучший судоводитель» отмечены София Галац и Данила Горетнин из команды «Seafarers» Сибирского государственного университета водного транспорта (СГУВТ). Среди судомехаников лучшими признали представителей команды «Буревестник» Волжского государственного университета водного транспорта (ВГУВТ) Алексея Резеткина и Александра Седелкова. В номинации «Электромеханики» приз получил Даниил Аккермант из команды «Нормисы» Государственного университета морского флота имени адмирала С.О. Макарова.

- Здорово, что уже второй год подряд у ребят из разных уголков нашей необъятной Родины есть повод собраться вместе, пообщаться с профессионалами, познакомиться друг с другом. Уверен, что Морской чемпионат позволит каждому финалисту стать сильнее и почувствовать себя частью единой



София Галац (СГУВТ).

команды, - обратился к участникам конкурса **руководитель Транспортной группы FESCO Пётр Иванов**.

Каждая из 10 команд-участниц состояла из двух судоводителей, двух механиков и одного электромеханика. Будущие моряки продемонстрировали навыки в четырех дисциплинах - управлении судном, работе с его механическим и электро-механическим оборудованием и спасательных навыках в море. Площадкой для профессионального соревнования курсантов выступил Дальневосточный морской тренажерный центр (ДВМТЦ).

По условиям состязаний судоводители должны были вир-

туально на симуляторе вывести судно из порта Севастополь на рейд и встать на якорь. В это же время механики выполняли задание по запуску главного двигателя, опреснительной установки и турбогенератора, а электромеханик занимался программированием микроконтроллера, настройкой аварийной и предупредительной сигнализации. Эксперты оценивали скорость, последовательность и слаженность действий курсантов.

Морской чемпионат организован FESCO в 2023 году. Его целью является поддержка перспективных учащихся, помощь им в получении профессиональной практики и трудоустройстве.



1 место - Diesel Turbo Gang (МГУ Невельского).



Пётр Иванов - руководитель FESCO.

ПОБЕДА



Впереди у Васи выпускные экзамены и подготовка к поступлению в университет.

С честью представил Россию!

Дарья БЕСКОРОВАЙНАЯ

Школьник из Владивостока завоевал медаль Международной олимпиады по математике.

Ученик школы №9 с углубленным изучением китайского языка из Владивостока **Василий Патрушев** завоевал серебряную медаль на 16-й Международной олимпиаде по математике Romanian Master of Mathematics (RMM).

В соревнованиях в Румынии принимали

участие команды из разных стран, и российские школьники продемонстрировали высокий уровень подготовки. Помимо серебряной медали Василия Патрушева из Владивостока, российская команда завоевала еще две золотые и одну серебряную медали.

В этот раз интеллектуальные состязания проходили с 10-го по 15 февраля. Олимпиада состояла из двух туров, в каждом из них - по три задачи по алгебре, геометрии, комбинаторике и теории чисел. Руководителем российской команды выступил учитель математики Президентского физико-математического лицея №239 Кирилл Сухов

из Санкт-Петербурга. Участие происходило дистанционно, юные математики решали задания в Образовательном центре «Сириус».

Для Василия, которого во Владивостоке уже прозвали «Юным Перельманом», участие стало значимым и волнительным событием. Но приморец смог сконцентрироваться и проявить себя.

- Для того чтобы туда попасть, нужно пройти серьезный отбор. В этом году отобрали всего четыре человека от России, мой сын попал в их число. Вася участвовал в олимпиаде по математике впервые, у него серебро. Конечно, это огромная ответствен-

ность: выступать за страну на соревнованиях такого уровня. Мы им гордимся, - поделилась с корреспондентом «Комсомолки» Елена, мама Васи.

Напомним, несколько месяцев назад юный гений завоевал золотую медаль на 40-й Китайской национальной олимпиаде по математике (Chinese Mathematical Olympiad, CMO 2024), проходившей в городе Нинбо провинции Чжэцзян. Василий набрал 90 баллов, что стало самым высоким показателем среди представителей российской сборной.

Редакция поздравляет Василия Патрушева с очередной заслуженной наградой и желает ему дальнейших успехов в учебе и новых побед!



Наши ребята отлично себя проявили.

СПРАВКА «КП»

Romanian Master of Mathematics - Международная олимпиада по математике, которая проводится ежегодно в Бухаресте (Румыния). Особенностью RMM являются сложные задачи, требующие не только глубоких знаний математики, но и творческого подхода. Они значительно отличаются от стандартных школьных, и организаторы отдельно отмечают самые оригинальные и нестандартные решения. Участие и победа в этой олимпиаде - значимое достижение для каждого школьника, открывающее двери в лучшие университеты мира. Кроме того, она является частью отбора на другую престижную Международную математическую олимпиаду (IMO), которая состоится в июле 2025 года в Австралии.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

О нем ему когда-то рассказала бабушка.

- В джунглях до сих пор стоят дома, я входил в их двери, представлял, как жили здесь люди. Это поразительно! Город точно замер во времени, - рассказывает о своем открытии канадский археолог Педро Гильермо Рамон Селис.

И ему реально могут завидовать хоть Индиана Джонс, хоть Генрих Шлиман. Селис нашел в мексиканской сельве огромный город древней цивилизации сапотек, о котором раньше ходили лишь легенды. Собственно, с них все и началось.

- Мои бабушка и дедушка по материнской линии родом из Теуантепека (город в штате Оахака на юге Мексики. - Ред.), это всего в 20 км от нашей находки. Я в детстве слушал их рассказы о том, что в джунглях есть покинутый город. Отчасти поэтому и стал археологом, - продолжает Педро.

Бабушка не подвела! Не обошлось, конечно, и без лидара - лазерного локатора, который сканирует поверхность и позволяет строить 3D-модели. Без него археологи могли бы годами продирались через непроходимые джунгли (и промахнуться

Археолог нашел в джунглях Мексики затерянный город



Личный архив Педро Гильермо Рамона Селиса

Про таинственный город ученому рассказывала бабушка. А она плохому не научит!

мимо города). А так - поднялись с лидаром в небо и все разглядели.

А после, конечно, отправились в затерянный город пешком. И нашли там больше тысячи домов, крепостные стены для защиты, несколько

храмов и 16 площадей, элитные кварталы и жилье простолудинов. И даже поля для ритуальной игры в мяч.

И все это стоит на земле и на удивление хорошо сохранилось. Дело в том, что Гьенголе (так называется город)

«всего» 500 - 600 лет. А не две тысячи, как древнегреческим городам. И не четыре тысячи, как египетским. Он не успел уйти под землю. И никто его не трогал все эти столетия. Хотя местные жители, судя по рассказам бабушки, все же

туда заглядывали. Наверное, когда ходили в джунгли по грибы.

Историки, надо сказать, про Гьенголу тоже знали, но считали ее лишь небольшим военным гарнизоном для защиты Теуантепека. И то ли руки не доходили до поисков, то ли такой мотивации, родом из детства, у них не было. Но нашел его именно Селис.

Построили город площадью 360 гектаров сапотеки - одна из древних цивилизаций Америки. Она зародилась в VII веке до н. э., достигла расцвета во II - IX веках нашей эры. А остатки ее покорили испанские конкистадоры. С которыми, кстати, сапотеки вступили в союз, надеясь победить своих давних врагов - ацтеков. Но не повезло ни тем, ни другим. Последний сапотекский правитель Косийопии принял католицизм, стал звать себя Дон Хуан Кортес и отдал свое государство испанцам.

И в этом смысле Гьенгола тоже уникальна: люди по неизвестным причинам покинули ее незадолго до появления конкистадоров и ушли в Теуантепек. Где до сих пор живут их потомки. А благодаря открытию Педро Селиса у историков теперь есть сапотекский город, не тронутый колониальным влиянием - в буквальном смысле застывший во времени.

■ ЧЕГО УЖ ПРОЩЕ!

Само совершенство: Варим яйца по-научному

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые раскрыли секрет, как приготовить их идеально.

Белок - достаточно крепкий для того, чтобы его можно было кусать. Желток, наоборот, мягкий. Но не такой, как у яйца в мешочек, - чуть-чуть гуще. Именно такие вареные яйца итальянские ученые называют идеальными. Или совершенными - с их точки зрения, конечно. Рецепт «деликатеса» разработали в Неаполитанском университете Федерико II, обогатив мировую кулинарию. Я воспользовался предложенной методикой.

32 МИНУТЫ ДО ИДЕАЛА

Профессор Эрнесто Ди Майо и его коллеги-материаловеды считают: идеальными вареные яйца получаются, если белок нагревать при температуре 85 градусов, а желток при температуре 65 градусов. Результат математического моделирования, которое они провели, свидетельствовал: только при таком ба-



У каждого поколения свой ответ на вопрос: что было раньше - яйцо или курица? А если яйцо - то какое?

потом переключают в кастрюлю, вода в которой нагрета лишь до 30 градусов. И так 8 раз туда-сюда.

АТТРАКЦИОН НЕВИДАННОГО ТЕРПЕНИЯ

Для начала я подготовил две кастрюльки. В одной вскипятил воду, оставив ее булькать на малом огне. В другую - налил теплую воду из-под крана, подобрав температуру струи 30 градусов с помощью термометра и посредством кранов горячей и холодной воды.

Яйцо взял с рынка - крупное. И приступил к реализации - у себя на кухне, отсчитывая время (2 и 2 минуты) с помощью таймера на телефоне. Им же и фотографировал.

«Идеальное яйцо» потребовало 32 минуты. Плюс еще сколько-то секунд на его перемещение из кастрюльки в кастрюльку.

Итог: желток действительно получился похожим на густой крем, который можно намазывать на хлеб, как какой-нибудь плавильный сырок. Белок сварился вкрутую, но не стал совсем уж твердым.

Блюдо, конечно, для гурманов. Или для посетителей ресторана, где в меню будет написано: «Яйца периодик, приготовленные вручную в 16 водах». Профессор считает, что они вкуснее, чем любые другие, сваренные каким-нибудь традиционным способом.

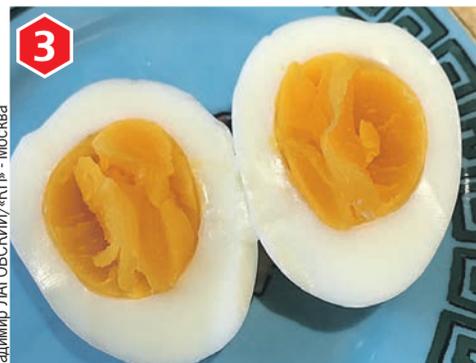
Ну, как говорится, «на вкус и цвет...». Лично мне больше нравятся яйца в мешочек. И готовить их быстрее - всего 4 минуты в кипящей воде.



1 Секрет идеальных яиц - в перепаде температур. Сначала варим в кипятке...



2 ...потом охлаждаем в теплой воде.



3 После 8 «закаливающих» процедур яйцо готово.

НАТО уставилося на Калининград

Евгений УМЕРЕНКОВ

Запад строит планы конфликта с Россией «после Украины».

Невступление Украины в НАТО - одно из главных условий России для того, чтобы конфликт мог закончиться. Пока истинные намерения Дональда Трампа - в тумане. Но американский президент точно намерен добиваться, чтобы страны - члены Альянса отстегивали на оборону аж по 5% ВВП.

А НАТО продолжает страшить публику «российской угрозой». И сценарии конфликта, которые ваяют в западных штабах, крутятся вокруг Калининграда. Об этом мы поговорили с главным специалистом Центра геополитических исследований Балтийского региона БФУ имени Канта Юрием ЗВЕРЕВЫМ.

ЗАПАД ПРОДОЛЖИТ ДАВИТЬ

- В перспективе тяжесть противостояния между Россией и Западом будет сдвигаться с Украины в Прибалтику?

- Да, точнее, в Прибалтику и Польшу, - объясняет Юрий Зверев. - Территорию Прибалтики в силу ее географии обороны крайне сложно. Я не думаю, что туда будет введено большое количество войск. А на территорию Польши - да, такая вероятность есть. Сейчас опять идут разговоры: давайте мы одну из американских бронетанковых ротационных бригад в Польше оставим на постоянной основе. А где две бригады, можно потом и дивизию развернуть.

- Мир на Украине может остановить этот процесс?

- На равных нас Запад воспринимать не хочет. Доверять ему не приходится. Поэтому гибридная война даже при прекращении военных действий на Украине будет продолжаться еще десятилетия.

ИГРА ВДОЛГУЮ

- Сообщается, что подразделения стран НАТО перемещаются к границам Калининградской области.

- Пока это рутинная, связанная с ротацией войск: меняются две американские бронетанковые бригады в Польше. И продолжают поставки южнокорейских танков в польскую дивизию, которая давно

стоит на границе с Калининградской областью. Также в соседних воеводствах создают новую дивизию численностью более 30 тысяч человек, которая должна быть готова к началу 2030-х годов.

Идет развитие американской военной инфраструктуры в Польше. Это игра вдолгую.

СЧИТАЕМ ШТЫКИ

- А сколько войск находится на территории Прибалтийских стран?

Базы Североатлантического альянса и США

- 1. Тапа.**
Боевая группа усиленного передового присутствия во главе с Великобританией
- 2. Адажи.**
Многонациональная бригада во главе с Канадой
- 3. Шауляй.**
Усиленный батальон армии
- 4. Пабраде.**
Немецкая танковая бригада
- 5. Рукла.**
Боевая группа усиленного передового присутствия во главе с Германией
- 6. Ожиш.**
Боевая группа усиленного передового присутствия во главе с США
- 7. Дравско-Поморске.**
Бронетанковая бригада
- 8. Торунь.**
Гарнизон армии в Польше, подразделения бронетанковой бригады
- 9. Повидз.**
Штаб бригады армейской авиации
- 10. Аэропорт Жешув-Ясёнка.**
Десантники, ЗРК Patriot



Через Гданьский порт в Польшу тащат новую западную технику.

енную технику... Но надо понимать, что при любой агрессии против Калининградской области тут же начнут работать в ее защиту все Вооруженные силы России. А в Прибалтике нет стратегической глубины для обороны. Это показала, кстати, Великая Отечественная война. Немцы сидели там в Курляндском котле. И теперь тоже в каком-нибудь котле сядут.

ВОЗМОЖНА ЛИ БЛОКАДА?

- Сейчас речь зашла о попытках блокировать Калининград с суши и моря.

- С начала СВО было прервано воздушное сообщение Калининграда через Литву с основной частью России. Наши самолеты вынуждены летать вокруг - над Балтийским морем.

Введено ограничение перевозки грузов по железной дороге. Поэтому создан морской мост между Усть-Лугой и Балтийском. Я, как житель Калининградской области, серьезных проблем со снабжением не вижу.

- Сможет ли Запад решить и перекрыть сообщение полностью?

- Это будет акт войны. Уверен, что по закрытым каналам господ с Запада уведомили, что в этом случае произойдет, чтобы у них не было иллюзий.

- Какие сценарии прямого столкновения с Россией в Калининградской области актуальны на Западе?

- Идея - провоцировать нас и представлять начало конфликта так, что Россия якобы начала первой. Потому что 5-я статья Североатлантического договора действует только в случае нападения на территорию стран НАТО в Европе и Северной Америке. Если одно или несколько государств Альянса нападут на Россию, эта статья не действует. И другие страны НАТО могут сказать: мы в это не вписываемся. Гореть в ядерном огне никому не захочется.

Но надо понимать: США во главе с Трампом хотят играть на грани флага, однако по возможности эту грань не переходить, потому что там понимают, чем это может закончиться. Это игра на истощение, все еще сохраняющая надежду на какой-то внутренний кризис в России. Но я не очень верю, что они решатся на прямую войну.

Генсек НАТО назначил войну с Россией на 2028 год? Что значат громкие заявления Запада - на сайте



КОНКРЕТНО

✓ В октябре прошлого года Минобороны Германии учредило штаб по руководству действиями ВМС НАТО в Балтийском море в случае полномасштабного конфликта.

✓ Аналитический центр при НАТО Atlantic Council опубликовал мнение своих экспертов: «Есть еще одна территория, ожидающая внимания Трампа и демократического мира, - российский эксклав Калининград» - дескать, Запад заинтересован в его демилитаризации и «возвращении».

✓ 14 января НАТО начало операцию «Балтийский часовой» (Baltic Sentry) по патрулированию Балтийского моря. Она продлится три месяца. Альянс задействовал дроны, авиацию и военные корабли. Формальный повод - обрывы подводных кабелей. В этом увидели якобы «российский след».

✓ 29 января западные СМИ подняли истерику после того, как приборы французских патрульных самолетов ВМС Atlantique 2, летевших над Балтикой, показали предупреждение о подсветке радаром наведения ЗРК С-400 из района Калининграда.

Бригаду в Эстонии пока не разворачивают, но по плану там должно быть порядка полсотни тысяч военнослужащих из Великобритании и Франции. То есть десять тысяч максимум на три прибалтийские страны.

Та же самая картина в Польше. Там тысяч 10 - 11 американских войск болтаются по ротации. И не больше 1500 остальных натовцев из других стран. Норвежцы сейчас заехали со своими самолетами, британцы с зенитными ракетами сидят. Канадцы, немцы снова собираются возвращаться. С ракетами «Пэтриот». Для создания ударной группировки такого количества войск недостаточно.

«СЯДУТ В КОТЛЕ»

- Какая роль в сценариях возможного конфликта отводится Прибалтике и Польше?

- Плацдарм для нападения. Польша сильно перевооружается. Она покупала новую технику у Запада и Южной Кореи. А украинцам поляки спихивали старую изношенную советскую во-

Украинская элита наслаждается жизнью вдали от фронта

Иван ПАХОМОВ

Высокопоставленные граждане наблюдают за конфликтом из уютных вилл и апартаментов на Западе.

Пока незалежная сражается «до последнего украинца», некоторые из ее лидеров нашли убежище на Западе, наслаждаясь там комфортной жизнью без прилетов и веерных отключений электроэнергии. Известно, что за рубежом прячутся сыновья призывного возраста **секретаря Совбеза Украины Алексея Данилова**. В Великобритании обосновались семьи **бывшего президента Петра Порошенко**, родствен-

ники **экс-президента Леонида Кучмы** и главы **Офиса президента Андрея Ермака**. Там же можно найти родню **Юлии Тимошенко** и домочадцев **бывшего генпрокурора Юрия Луценко**.

В Германии прекрасно устроилась семья **мэра Киева Виталия Кличко**, а **экс-глава МВД Арсен Аваков** отправил близких в солнечную Италию. В США уже давно живут с семьями **бывший премьер Арсений Яценюк** и **экс-глава СБУ Валентин Наливайченко**.

На фоне этой благодатной картины складывается впечатление, что иллюзорная борьба за западные недочетности - дело простых украинцев, тогда как элита предпочитает наблюдать за ней из уютного далека.



Личная страница Алексея Резникова в социальной сети

Экс-министр подарил дочке на свадьбу домик в Каннах за 7 миллионов евро.

Алексей РЕЗНИКОВ: Министр с миллиардом

Бывший министр обороны Украины Алексей Резников после отставки не стал долго грустить и оперативно эмигрировал в США. Там его ждали роскошная вилла и дорожный фонд в 1 миллиард долларов. Сколько из них было украдено из ассигнований на военные дела - не знает никто. В 2023 году Резников сделал приятный свадебный подарок дочке - виллу в Каннах за 7 миллионов евро.

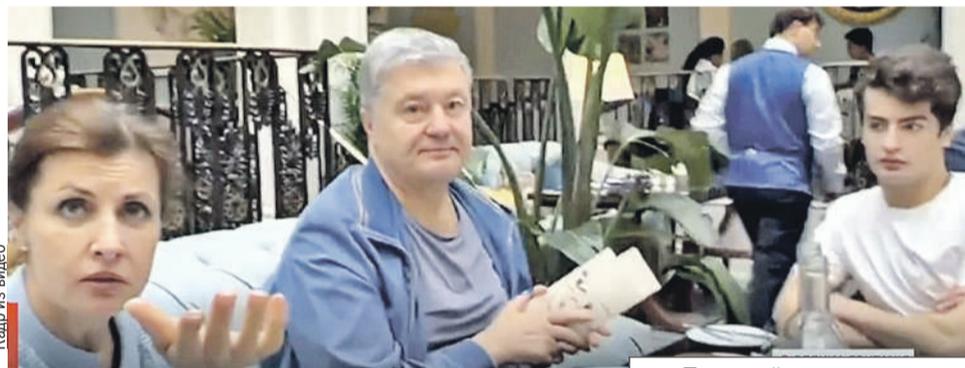
Сам Алексей Юрьевич в Штатах официальной работы не нашел, но в апреле прошлого года вдруг стал директором программ безопасности и обороны в украинском «Институте будущего» - на удаленке. Там с воодушевлением заявили: именно он сможет придать этой конторе новый импульс в работе.

Петр ПОРОШЕНКО: Президент элитных курортов в отставке

Когда экс-президент Петр Порошенко громко заявляет, что с начала СВО на Украине три четверти министров с семьями сбежали из Киева, невольно хочется уточнить: а где же его детки?

Отпрыски Порошенко уже давно осели в Лондоне. Михаил и близнецы Александра и Евгения, еще будучи учениками Кловского лицея в Киеве, параллельно получали образование в одном из самых престижных британских колледжей - Concord College. Высшее образование они сейчас получают в британской столице, вполне комфортно обустроившись там.

Михаил учится в магистратуре Лондонской школы бизнеса, осваивая профессию финансового аналитика. Стоимость обучения - от 9950 фунтов. Он также проходил стажировку в инвестиционной компании GP Bullhound.



Кадр из видео



Кадр из видео

Бывший президент Порошенко часто навещает своих детей в Лондоне. А сам шикует на роскошной вилле в испанской Марбелье.

Женя окончила Лондонский университет искусств и работает графическим дизайнером. Александра - самая успешная из тройки. Она получила степень бакалавра в Университетском колледже Лондона, изучая искусство, экономику и бизнес. Сейчас она работает советником в консалтинговой компании Roland Berg.

Старший сын Порошенко Алексей с начала спецоперации также не спешит возвращаться в Украину. Он, как и брат с сестрами, предпочел уютный Лондон, где живет со своей женой Юлией и двумя детьми. Именно оттуда пара управляет компанией Agrohub и другими аграрными бизнесами. По данным платформы Опендатабот, к концу 2023 года компании Алексея вошли в топ-10 крупнейших в Украине.

Ну а у самого Петра Алексеевича есть недвижимость поужнее - в Испании. В Марбелье он владеет виллой в 1254 квадратных метра.

Дмитрий КУЛЕБА: Мастер дипломатических каникул

Экс-министр иностранных дел Дмитрий Кулеба не терял времени зря в первые же часы начала СВО. Его семья - дети, родители и даже собаки - уже в ночь на 25 февраля 2022 года отправились в Европу (куда именно, не сказал). Патриотичный Дмитрий Иванович решил: для безопасности родных лучше всего подойдут тихие европейские улочки, а не бомбоубежища Киева.

Сам экс-министр ловко совмещал рабочие визиты с отдыхом - Африка, Латинская Америка... Правда, основным пунктом назначения все равно оставалась Европа, где он навещал с подарками своих родных.

В сентябре прошлого года Кулебу внезапно уволили. Но он не расстроился: через пару месяцев стал старшим научным сотрудником Белферского Центра при Гарвардском университете в США - теперь и за океан кататься будет.



globallookpress.com

Глава МИДа Кулеба отправил на Запад не только своих родных, но и домашних собак.

Арсений ЯЦЕНЮК: Купил 24 виллы во Флориде



globallookpress.com

У экс-премьера Яценюка на счету миллиард баксов. Откуда взялся? А кто его знает...

Когда-то премьер-министр Украины Арсений Яценюк с пафосом заявлял о строительстве «стены» на границе с Россией для защиты от врага. На проект ушли 4 миллиарда гривен, но чудо-стена так и не появилась.

Арсений Петрович, уйдя в отставку, стреленко слинял в жаркую Флориду. Там он приобрел аж 24 (!) виллы стоимостью от одного до пяти миллионов долларов. Но это гроши по сравнению с суммой на его счетах, которая, по данным американских СМИ, перевалила за миллиард долларов! Видимо, кирпичики для той «стены» оказались золотыми.

Жена Яценюка - гражданка Вануату (малюсенького острова в Тихом океане), сестра - с американским паспортом. Вся эта дружная команда приятно устроилась за океаном, иногда разбавляя свой досуг поездками в Европу.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

- Дональд Трамп провозгласил урезание «финансового пайка» киевскому режиму. Та часть украинской элиты, включая бывших политиков и министров, что перебралась в западные страны, тоже рискует попасть под удар. Расследование нецелевых расходов средств USAID и другими структурами может коснуться и их.

Впрочем, Белый дом, вероятнее всего, попытается склонить этих мигрантов на сделку и

Член Российского совета по международным делам, консультант ПИР-Центра Леонид ЦУКАНОВ:

Этих «бывших» американцы используют в своих целях

использовать в своих политических целях. Тот же Яценюк, отчасти управлявший незалежной в «переходный период» после майдана, вполне может сойти за разменную фигуру в политических играх по трансформации украинских элит.

Вряд ли его или кого-то еще из «бывших» можно будет полноценно противопоставить Зеленскому, но часть электората они оттянуть смогут. Скорее всего, на каждого украинского чиновника-беженца у американцев уже есть свой план для использования.

Зампред Центробанка Герман ЗУБАРЕВ:

Мне тоже звонят мошенники.

Евгений БЕЛЯКОВ

Сто миллионов рублей. Столько финансовые мошенники выманивают у россиян каждый день. И это лишь официальные данные. В прошлом году заработал закон, который позволит ограничить потери. Сотовые операторы блокируют подозрительные номера, банки приостанавливают платежи и замораживают счета. Но преступники все равно находят ключики к нашим копилкам.

Как ЦБ борется с вездесущими мошенниками? Что делать, чтобы не попасться на хитроумные уловки? На эти и другие вопросы в эксклюзивном интервью «КП» ответил Герман ЗУБАРЕВ, заместитель председателя Банка России.



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

С НЕЗНАКОМЫХ

РАЗГОВОР О ДЕНЬГАХ - ЭТО «КРАСНАЯ ЛАМПОЧКА» ТРЕВОГИ

- Герман Александрович, вам звонят мошенники?

- Конечно. Но я не отвечаю на звонки с незнакомых номеров.

- Они настырные. Могут названивать десятки раз... Расскажите о последних тенденциях. На что сейчас они чаще всего ловят наивных граждан?

- Мошенники меняют схемы регулярно, вариаций множество, и они зависят от типа потенциальной жертвы. Например, пенсионеров просят якобы подтвердить трудовой стаж, молодым предлагают заманчивое предложение о работе, кому-то присылают поддельные налоговые декларации.

Обертка меняется, но главное для телефонных мошенников - получить код из СМС или пуш-уведомления. Для этого они пугают и торопят, говорят, что вас только что хотели взломать, теперь нужно срочно защитить деньги. Долго кружат вокруг вас, якобы переключают между «Госуслугами», сотрудниками банка, Следственного комитета, других правоохранительных органов...

Но в конце обязательно прозвучит, что надо спасти деньги и переправить их на какой-то безопасный или защищенный счет. Это главный сигнал опасности, своего рода «красная лампочка» тревоги, что нужно немедленно положить трубку. Мы постоянно говорим, но повторить не мешает: никаких безопасных счетов для «спасения» денег от мошенников в ЦБ не существует.

- В последние полтора года принято сразу несколько законов о противодействии мошенникам. Есть результаты?

- Если кратко, законы заработали. К примеру, с июля прошлого года банки обязаны приостанавливать на два дня подозрительные переводы и предупреждать клиентов

о риске обмана. Крупные банки таким образом ежедневно «охлаждают» в среднем около 20 тысяч подобных операций. Это происходит в том случае, когда перевод должен уйти на реквизиты из базы данных о мошеннических операциях, которую ведет ЦБ.

К такой осмотрительности банки подталкивает новый закон. Если банк не остановит подозрительный перевод на двое суток, то должен будет возместить клиенту потерю.

ЧЕРНЫЙ СПИСОК В ДЕЙСТВИИ

- А кто попадает в этот черный список? И как вы его наполняете?

- Банки подключены к нашей базе данных и передают в нее информацию обо всех мошеннических операциях или попытках обмана их клиентов. Туда входят реквизиты счетов и карт, данные о получателе похищенных денег.

Кроме того, в нашей базе и системах защиты банков учитываются и запросы правоохранительных органов, в которых есть информация о возможно причастных к хищениям денег. Только в 2024 году мы получили более 155 тысяч запросов от МВД (подробнее - см. графику). Плюс они тоже могут получить сведения из нашей базы - в течение минуты. Эти данные им нужны для расследования уголовных дел.

Кстати, в черный список попадают и так называемые дропперы - посредники мошенников, которые помогают им обналечивать деньги. Как только их данные поступают в базу, банки обязаны блокировать дропперам карты и онлайн-банкинг, чтобы лишить их возможности обналечивать похищенные деньги.

- А сколько сейчас в черном списке?

- За прошлый год база данных увеличилась почти в полтора раза, в ней несколько

сотен тысяч реквизитов.

- Что происходит потом? Наверняка же многие из этих людей приходят в банки, жалуются, говорят, что они не виноваты. Да и ошибки, возможно, возникают.

- Человек может обжаловать включение своих реквизитов в базу данных. Для этого он обращается или в свой



банк, или в интернет-приемную ЦБ. Но массовых жалоб нет, что еще раз подтверждает: это были мошенники или их посредники.

Более того, по большинству обращений (около 70%) мы отказали. Банки подтвердили, что на реквизиты этих людей поступали деньги обманутых клиентов. Еще около 20% обращений - от людей, чьих реквизитов не было в базе. Карты у них были заблокированы по другим причинам. И наконец, 10% обратившихся мы исключили из базы данных. В основном это люди, чьи персональные данные утекли или их похитили злоумышленники из самых разных организаций, не обязательно финансовых. Как правило, мошенники

оформляли на паспортные данные этих людей электронные кошельки по упрощенной онлайн-идентификации, а потом использовали их для обмана других граждан.

- Те, кто действительно попался, они могут как-то исправиться? А то жить без карты и онлайн-банка сейчас неудобно...

- Срок, в течение которого реквизиты человека находятся в нашей базе, пока не установлен. Но мы думаем над тем, чтобы определить его. Ведь даже по уголовным делам предусмотрен срок погашения судимости. Среди дропперов много молодых людей, которые рассчитывали на легкий заработок и не осознавали все риски, или их

ключением договора и моментом перечисления денег человеку на карту. Если берется заем от 50 тысяч до 200 тысяч, период охлаждения составит 4 часа. Свыше 200 тысяч рублей - два дня.

За это время человек сможет взвесить риски и одуматься - это особенно важно, когда заемщик находится под влиянием телефонных мошенников. Он с большей вероятностью успеет посоветоваться с родственниками, близкими, просто прийти в себя. Телефон выключит в какой-то момент. Может быть, зайдет в интернет (см. «Полезная ссылка»), увидит такую схему и поймет, в чем дело, или сам позвонит в свой банк. Выяснит, что вся эта история придумана от начала до конца.

Конечно, период охлаждения - это не стопроцентная защита, но, думаю, вполне эффективная мера.

- А есть статистика, много ли жертв оформляют еще и кредиты на себя и передают деньги мошенникам?

- По нашим оценкам, около 40% похищенного - это кредитные деньги. Поэтому здесь важно ускорить обмен информацией между кредиторами и бюро кредитных историй, чтобы все происходило в онлайн-режиме. Тогда мошенники не смогут взять кредит на одну и ту же жертву сразу в нескольких банках или микрофинансовых организациях. Такая мера включена в законопроект. Он должен быть принят в ближайшее время. А вступит в силу через полгода после подписания президентом.

«ВТОРАЯ РУКА» И РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

- В ЦБ предлагали ввести сервис «второй руки». Что это такое?

- Суть этого предложения - что люди смогут положиться на помощь близкого человека. Клиент банка может назначить доверенное лицо для подтверждения отдельных операций. Например, для переводов или снятия крупной суммы наличными.

Это делается для людей, которые не уверены в том, что могут распознать мошенника. Тогда при попытке перевода или обналечивания банк запросит подтверждение от доверенного лица. И ес-

вовлекли по незнанию. Навсегда усложнять им жизнь и запрещать пользоваться банковскими услугами неправильно.

ОХЛАДИСЬ, ПОДУМАЙ!

- Еще одна мера, которую ЦБ предложил осенью прошлого года и которая вскоре должна появиться, - это период охлаждения на выдачу кредитов и займов. Как она будет работать?

- Законопроект об этом Госдума приняла в первом чтении в январе. Предполагается, что период охлаждения будет введен от 50 тысяч рублей, чтобы не усложнять жизнь людям, которые берут займы небольшую сумму.

Период охлаждения - это временной зазор между за-

Но я не отвечаю на вызовы номеров

Современные аферисты - как вампиры. Им недостаточно просто получить деньги от жертвы. Они выжимают ее полностью: заставляют брать кредиты, продавать жилье...



Shutterstock

ли то заподозрит неладное, то сможет остановить операцию до выяснения ситуации.

При этом нужно понимать два нюанса. Во-первых, лицо, наделенное правом «второй руки», не будет иметь прямого доступа к картам и счетам своего «подопечного» и не сможет распоряжаться хранящимися на них деньгами. Во-вторых, владелец счета сможет отозвать доверенность на подтверждение операций. Законопроект сейчас готовится ко второму чтению.

- Для подростков этот сервис тоже будет работать? Они в 14 лет получают паспорт, могут самостоятельно оформить себе карту. А это риск вовлечения в дропперство...

- Есть такая законодательная инициатива. Но мы не

стали дожидаться принятия закона. И уже внесли этот пункт в наши требования для банков. Теперь они должны будут уведомлять родителей об открытии карты или онлайн-банка подростку, а также обо всех его операциях: покупках и переводах. Документ согласован с профильными ведомствами, рассчитываем, что новое требование заработает осенью.

- Какой эффект дает весь этот комплекс мер?

- Мы уже видим, что наша борьба приносит плоды.

Один из критериев - стоимость карты дроппера на черном рынке. Если раньше мошенники покупали ее в среднем за 5 - 10 тысяч рублей, то сейчас цена доходит до 70 тысяч.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Раздел «Грабли» на сайте «Финансовая культура» (проект Центробанка)



Второй показатель - мошенники все чаще пытаются заставить жертву передать им наличные, чтобы обойти блокировки. Вспомнить хотя бы последние громкие случаи обмана, когда пострадавшие отдавали курьерам сумки с деньгами. То есть преступники пытаются вывести похищенные деньги из периметра платежной инфраструктуры, где можно приостановить перевод. Это усложняет жизнь мошенникам и снижает их возможности украсть деньги.

И в-третьих, банки совершенствуют защитные меха-

Как не отдать деньги жуликам

СОВЕТЫ «КП»

- ✗ Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров без необходимости (например, если не ждете вызова от курьера). По возможности подключите определитель. Их предлагают многие сотовые операторы.
- ✗ Если все же подошли к телефону, а с вами завели речь про деньги или какие-то личные данные, то сразу кладите трубку. Даже не вступайте в разговор. Это самая простая и действенная защита.
- ✗ Настоящие сотрудники банков, правоохранительных органов, государственных организаций никогда не запрашивают персональные данные, коды из СМС, пуш-уведомлений банковских приложений или реквизиты карты. Тем более не требуют совершить никаких операций с деньгами. Не важно - снять, перевести, передать. Так поступают только злоумышленники.
- ✗ К заманчивым предложениям относитесь критически, проявляйте разумное недоверие.
- ✗ Не доверяйте предложениям легкого заработка от неизвестных людей или сомнительных организаций.
- ✗ Никому не передавайте свою карту.
- ✗ Для интернет-покупок заведите отдельную карту и переводите на нее деньги непосредственно перед оплатой.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

низмы. Их эффективность сейчас превышает 99%.

Но все это не повод расслабляться. Мошенники не сдаются, пытаются обходить блокировки.

- Каким образом?

- Сейчас активно распространяется схема с токенизированными картами. Жертве говорят: возьми свой телефон и привяжи к нему виртуальную карту, реквизиты которой сообщают мошенники. Далее они под различными предлогами (например, перевод средств на «защитный счет»)

убеждают жертву внести через банкомат наличные. Человек подходит к терминалу, вместо обычной пластиковой карты прикладывает телефон, в котором «защита» чужая виртуальная карта, и думает, что кладет деньги на свой счет. Он же свой телефон приложил.

Схема опасна тем, что она усыпляет бдительность. При внесении денег вы не видите, кто получатель. А деньги уходят на карту мошенника, которая, как правило, только что создана. Одну жертву отработали, отвязали карту и привязали к телефону второй жертвы. И так далее по цепочке.

- Как с этим бороться?

- Нужно как минимум ограничить сумму, которую можно через банкомат внести наличными на токенизированную карту. Такая мера есть в законопроекте о периоде охлаждения по кредитам и займам. Предполагается, что на такую виртуальную карту нельзя будет зачислить больше 50 тысяч рублей в течение 48 часов с момента ее выпуска.

СТАЛИ ЖЕРТВОЙ? СПАСИТЕ ДРУГИХ!

- Многие жертвы не сообщают о потерях. Например, потому что стыдно признаться. Или сумма была незначительной. Или думают, что деньги вернуть нельзя. Зачем еще время тратить?

- Важно все-таки сообщать - и в банк, и в полицию. Объясню почему.

Во-первых, вероятность возврата денег повысилась (см. графику). Закон обязал банки, если те не предприняли необходимых мер защиты, возвращать клиентам деньги за перевод на мошеннические реквизиты из нашей базы данных.

Во-вторых, если пострадавшие не пишут заявлений, то сведения о получателях не поступают в нашу базу данных. Ту самую, которую используют все остальные банки, чтобы не допускать новых переводов на эти счета. Так что, когда пострадавший сообщает банку о факте мошенничества, даже если похитили незначительную сумму, он может спасти других людей, которых пытаются обмануть эти злоумышленники. А в полицию надо обратиться, чтобы повысить вероятность привлечения злоумышленников к ответственности.

КСТАТИ

Выжимают до последней копейки

- Герман Александрович, мы говорим про мошенников уже несколько лет. Но почему так много людей все еще попадают на их уловки?

- Злоумышленники постоянно совершенствуют легенды и способы воздействия. Они апеллируют к сильнейшим чувствам - страху, жад-

ности. Нажимают на самые «больные кнопки»: «вас сейчас взламывают, надо срочно дать код, спасти деньги, ваши близкие в беде...»

Мошенники запугивают жертву, угрожают ей. Они делают все, чтобы человек впал во внушаемое состояние, не дают времени посоветоваться и обсу-

дить с кем-то, заставляют принять решение сразу.

Мошенники умело придают всему видимость правдоподобия. Допустим, схема «общение от руководителя». Вот имя руководителя, его фото в Telegram, он к тебе по имени-отчеству обращается. А когда воз-

никло доверие, можно активнее управлять человеком.

И если человек попал под влияние злоумышленников, он сначала отдает им свои деньги, потом заемные. А дальше они пытаются его раскрутить на продажу квартиры, машины, выжимают до последней копейки.



Список главных уловок телефонных мошенников - на нашем сайте KP.RU

Анна ДОБРЮХА

В середине января мы прощались с замечательной актрисой **Евгенией Добровольской**. Она умерла от рака желудка. Несколько лет назад от другой разновидности опухоли этого органа скончался известный врач-онколог **Андрей Павленко**. Он вел онлайн-дневник, где подробно рассказывал о своей болезни (см. «Случай из практики»). По последним данным Международного агентства по изучению рака, злокачественные новообразования желудка вошли в пятерку самых распространенных онкозаболеваний. Что провоцирует рак желудка чаще всего? Правда ли, что внезапное отвращение к мясу - это признак опухоли? Какие есть передовые методы лечения и как жить после удаления желудка?

«КП» поговорила с доктором медицинских наук, профессором, заведующим отделением торакоабдоминальной хирургии и онкологии **Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ) Алексеем Шестаковым**.



ГЛАВНЫЕ ПРОВОКАТОРЫ

- **Алексей Леонидович, что нового стало известно о раке желудка за последнее время? Почему он часто встречается у современных людей?**

- Причин много. Например, сегодня мы все больше узнаем о влиянии генетических факторов. Это определенные

Отвращение к мясу - признак рака?

О современных методах диагностики и лечения онкозаболеваний.

мутации, которые могут передаваться по наследству и создавать предрасположенность к раку желудка, причем к наиболее опасным его формам. Также есть такое понятие, как предрак - это доброкачественные состояния, которые в ряде случаев могут переродиться в рак. В частности, язвенная болезнь при расположении язвы в определенных зонах желудка имеет очень высокий, почти 100-процентный риск перерождения в опухоль. Эта ситуация является абсолютным показанием к хирургическому вмешательству (то есть к удалению части желудка, пораженного язвой). - **Ред.**)

Конечно же, на рост заболеваемости влияет и ухудшение экологии. При радиационном или химическом загрязнении воздуха, почвы, воды вредные вещества попадают в растения и организмы животных, рыб. Потом все оказывается у нас на столе и в желудке.

Еще один фактор - бактерия хеликобактер пилори. Ею заражено большинство людей, однако в некоторых случаях она может вызывать воспаление стенок желудка, появление определенных видов гастрита и язв. Без наблюдения и лечения эти состояния способны привести к



Тревожные симптомы

ВАЖНО

Зачастую такие симптомы появляются только на поздних стадиях рака желудка, поясняет доктор Шестаков. Это потеря веса, упадок сил, бледность кожи. Также может измениться восприятие вкуса продуктов. Например, появляется отвращение к мясу.

В то же время предраковые состояния, такие как язва желудка, например, в большинстве случаев подают сигнал о себе - болью, изжогой и т. д. «Если человек не терпит, тем более не занимается самолечением, а своевременно обращается к врачу, то повышаются шансы предотвратить развитие опухоли или обнаружить ее на самой ранней стадии», - подчеркивает эксперт.

раку. Более опасными считаются гастриты с пониженной кислотностью.

О САМОМ ТОЧНОМ ОБСЛЕДОВАНИИ

- Рак желудка имеет множество форм и разновидностей, - поясняет профессор. - Ученые и врачи-онкологи все больше склоняются к точке зрения, что опухоль каждого пациента индивидуальна. Думаю, в будущем мы придем к полностью персонализированному лечению.

- **Какие обследования нужны для обнаружения опухоли как можно раньше, когда шансы на успешное лечение высоки?**

- Единственный на сегодня достоверный метод - эндоскопическое исследование, гастроскопия с взятием фрагментов слизистой желудка (биопсией), которые

направляются на изучение под микроскопом (гистологическое исследование), при котором и ставится диагноз.

- **С какого возраста и как часто нужно делать гастроскопию?**

- Если у человека есть жалобы на проблемы с ЖКТ, врач по медпоказаниям может назначить обследование в любом возрасте. Если жалоб нет, то в качестве профилактической меры рекомендуется пройти гастроскопию в 40 - 45 лет. В зависимости от результата доктор определит дальнейший график. Скажем, при определенных видах гастрита, язвы желудка требуется регулярное наблюдение. Также важно постоянно наблюдаться и проявлять особое внимание, если рак желудка был в молодом возрасте (до 50 лет) у ближайших родственников.

ПРОДВИНУТАЯ ХИМИОТЕРАПИЯ

- **Алексей Леонидович, как сейчас лечат рак желудка? Какие подходы считаются самыми передовыми?**

- Хирургия за последнее десятилетие достигла высот в эндоскопическом удалении опухолей желудка. Злокачественные новообразования извлекаются без больших разрезов, через проколы.

Мощный вклад в лечение рака вносят таргетные препараты, направленные на конкретные молекулярные мишени тех или иных опухолей. Такие лекарства действуют более эффективно, а побочные эффекты существенно ниже, чем при классической химиотерапии (минус в том, что мишени для таргетных средств сегодня известны не у всех типов опухолей, поэтому подобные препараты подходят не каждому пациенту). - **Ред.**)

Сама химиотерапия совершенствуется, буквально переживает второе рождение, отмечает эксперт. Например, при обширных метастазах в разных отделах брюшной полости применяется методика гипертермической внутрибрюшной химиотерапии (НИРЕС). Эта операция, в ходе которой в живот вводится и распыляется химиопрепарат высокой температуры. У ряда больных это удается сделать через отдельные проколы, снизив травму до минимума.

- Даже на поздних стадиях рака желудка немало пациентов удается эффективно лечить, - говорит Шестаков. - Еще 20 лет назад таким больным отказывали в операциях, предлагали лишь паллиативную (облегчающую страдания) терапию. Сейчас мы удаляем опухоли и в сложных случаях, проводятся химиотерапия, другое лечение. И люди живут еще долгие годы.

КСТАТИ

Даже если из-за обширной опухоли приходится полностью удалить желудок, можно вернуться к нормальному качеству жизни, обнадеживает Алексей Шестаков. «Главное - нужно питаться часто и понемногу».

ПОБЕРЕГИСЬ!

Ряд исследований показал, что злокачественные опухоли желудка значительно чаще встречаются у людей, злоупотребляющих солью, налегающих на маринованные продукты и переработанное мясо (сосиски, сардельки и т. п.).

Что повышает риски

Избыточное количество соли может повреждать слизистую оболочку желудка, вызывать воспаление. Повышается уязвимость слизистой для бактерии хеликобактер пилори, и растет угроза развития гастритов и язв, способных переродиться в рак. ВОЗ рекомендует ограничить потребление соли до 5 г в день (около 1 чайной ложки), включая ее содержание в готовых продуктах. Это снижает риски не только рака желудка, но и других заболеваний, таких как гипертония, остеопороз, хроническая болезнь почек и т. д. Также немалый вклад в рост опухолей желудка вносят курение и злоупотребление алкоголем. Поскольку в организм попадают токсичные вещества, провоцирующие опасные мутации в клетках.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Читатели рекомендуют

Книга психотерапевта Галины Ткаченко «Окно в жизнь»

★★★★★ **Ирина:**

Эту книгу буду еще не раз перечитывать, когда кажется, что все летит в пропасть. Автор для меня пример, что не нужно опускать руки - и выход найдется.

★★★★★ **Галия:**

Это книга не только о борьбе с онкологией. Она вдохновляет жить и видеть в этом смысл жизни. Игра не проиграна, пока ты существуешь.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

■ СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Почему известный онколог пропустил опухоль у себя

Этот вопрос задавали многие, когда весной 2018 года **питерский врач Андрей Павленко** (на фото) сообщил, что у него обнаружен рак желудка на поздней стадии. Онколог объяснял: его форма болезни «выпадает из общей статистики». На ранней стадии диагностировать ее почти невозможно: стенка желудка состоит из нескольких слоев, и разрастание опухолевых клеток произошло в глубоком слое, под слизистой оболочкой.

Как рассказал «КП» директор **НМИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова Алексей Беляев**, Павленко столкнулся с одним из самых коварных видов рака. На медицинском языке он называется «низкодифференцированная аденокарцинома» и отличается тем, что быстро начинает распространять метастазы.



Анна ЛУКЬЯНОВА

Как защитить ребенка от насмешек одноклассников.

От дурака слышу!

Дразнилки, обидные прозвища... Все через это проходят. Но одни дети могут отшутиться или поставить на место обидчика, а другие нет.

И вот тогда дразнят еще яростнее, а взрослые отмахиваются: мол, ерунда, сам должен справиться. Не бьют же!

А вот и не ерунда. Даже безобидные насмешки уничтожают самооценку и могут привести к психологическим проблемам - неуверенности в себе, самоедству, склонности к депрессии, риску ввязаться в абьюзивные отношения (когда партнер тебя подавляет или держит в страхе). Так что, если ребенок пришел с жалобой, окажите поддержку. Вот что советует **Светлана КУЗНЕЦОВА, психолог, руководитель методического отдела Академии Ukids.**

ДЕЛО НЕ В ТЕБЕ

- Дети часто принимают оскорбления на свой счет. «У меня и вправду курносый нос, и в этом вся проблема» или «У меня есть веснушки, как с ними жить», - говорит эксперт. - Поэтому первым делом нужно объяснить ребенку: в том, что тебя дразнят, твоей вины нет.

Младшеклассники так внимание привлекают (дернул за косичку понравившуюся девочку). Школьники постарше часто обижают ради самоутверждения. Или просто от скуки.

ТЕХНИКИ РЕАГИРОВАНИЯ

Задиры ждут от жертвы оправданий, слез, страха, злости. Их нужно сбить с толку. Вот что хорошо работает:

Частичное согласие. Сначала говоришь спо-

койное «да», потом комментарий, который тебя самого не обесценивает.

✓ «Ты одеваешься как бомж». → «Да, не все понимают мои футболки».

✓ «Эй, коротышка!» → «Да, у меня небольшой рост. Как у многих великих людей».

✓ **Комплимент.** Цель не умаслить обидчика, а переключить внимание. Говорится спокойно, с серьезным лицом.

✓ «Жираф идет!» → «Хочу похвалить твою наблюдательность. Мой рост действительно метр пятьдесят» (когда все вокруг до 130 см еле дотягивают).

✓ «Ты тормоз». → «Отлично выговариваешь звук 'р', молодец».

✓ **Уточняющие вопросы.** «Танька вторилась в Макса!» → «Давно ты следишь за моей личной жизнью?», «Что про меня нового расскажешь?»

✓ **Смещение фокуса внимания.** Выручит, когда дразнят жестами. Тебе средний палец показывают, а ты в ответ: «Слушай, а ты палец в детстве не ломал? Почему он такой кривой?» Или задира попой крутит, а ты ему: «Когда ты так делаешь, у тебя

- Показал бы я тебе, да родители запрещают - ты же младшая!

- А что ты мне можешь сделать?

карман смешно оттопыривается».

Короткий невозмутимый ответ, сказанный твердо, глядя в глаза.

✓ «Мы с такими не дружим!» → «Ну и что?»

✓ «Ты лох!» → «Я уйду». Развернуться и уйти.

! Важно не просто сказать о техниках, но и потренироваться с ребенком произносить ответные фразы.

!! Техники работают, только если ребенок чувствует внутреннюю уверенность. А она появляется не от заучивания фраз, а из опыта родительской защиты. Когда мама вместо упреков сочувствует. И не отчитывает при учительнице. А еще умение защищать свои границы появляется у ребенка, когда дома его границы уважают даже в мелочах: стучат, если хотят зайти в детскую, не читают втихаря его соцсети и т. д.

А ЕСЛИ ДАТЬ ОТПОР МЕШАЮТ ЭМОЦИИ?

В моменте действительно может парализовать страх или нахлынет злость. Тут уж не до остроумия. Попробуйте техники саморегуляции - дыхательные упражнения и визуализацию. Их можно найти в интернете.

Проверьте все на себе, потом покажите ребенку, потренируйтесь вместе. Расскажите о своем опыте

КАК НЕ НАДО

Вредные советы

Родители часто говорят это детям, не подумав.

«Ты слабак, что ли?»

Это миф, что травят только беззащитных и робких. Дети могут цепляться к внешности, неблагозвучной фамилии, необычному хобби. А если ребенок в чем-то лучше других, гноят из зависти.

«Не обращай внимания»

Игнор может еще больше раздрадить обидчиков. Да и не у всех получится сохранять спокойствие.

«Тресни его - сразу отстанет»

А если ваш треснет и нос обидчику сломает? Постановка на учет, судебная тяжба, компенсация лечения пострадавшему - вам это надо? А если обидчик окажется сильнее и в ответ накостыляет вашему? То-то же.

«Покажешь, кто обижает - уши надеру»

Такие разборки окончательно подорвут авторитет ребенка. А родителю могут грозить вполне взрослыми проблемами с полицией.

применения: «Знаешь, вчера на работе я очень разозлился. Мне хотелось рвать и метать, но я понимал, что нужно успокоиться. И вот что я сделал...»

Учитывайте: то, что подошло вам, может не подойти ребенку. И наоборот. И это нормально. Нужно пробовать и выбирать.

КОГДА ПОРА ВМЕШИВАТЬСЯ

Следите за эмоциональным состоянием ребенка: ты как сегодня - справляешься? Постарайтесь понять, что происходит в школе: а он что? А ты что? А учитель что? Если ребенок «не вывозит», разрешите прогулять школу день-другой, чтобы выдохнул. Поговорите с учителем.

Если дошло до физического воздействия (толкают, пинают, портят вещи, отбирают телефон, бьют), никакие техники не помогут. Вмешиваться однозначно! А с ребенком проговорить алгоритм: уходи от источника опасности, держись ближе к взрослым и подальше от мест, которые плохо просма-

триваются (под лестницей, во дворе за кустами...), расскажи родителям.

- Дети часто молчат, боясь прослыть стукачом. Как быть?

- Забота о безопасности - это не стукачество. А чтобы ребенку было проще, предложите использовать формулировку: «Я не рассказываю о том, что происходит в школе, а сообщаю о неприятном инциденте», - посоветовала Светлана Кузнецова.

- Есть ли смысл записывать на телефон дразнилки для доказательства?

- Для разрешения конфликта достаточно рассказа ребенка и факта обращения за помощью. А вот съемку вести не советую. Это может усилить агрессию обидчика. Да и ребенок, хватаящийся чуть что за телефон, лишает себя возможности улучшить отношения с ребятами. У детей ведь часто бывает: сегодня враги, а через полгода - лучшие друзья. А главное - ребенку важно уметь выдерживать конфликт, чувствовать, что он может быть хозяином положения. Это важный этап взросления.

■ СОВЕТ ЮРИСТА

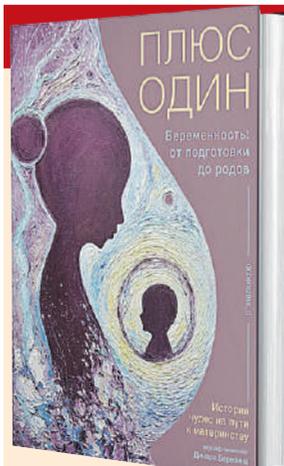
Шерше ля учитель

Вы сообщили классному руководителю о проблеме, а толку ноль. Дальше что?

- Можно написать официальное обращение на имя директора - мол, прошу провести проверку фактов травли и обеспечить безопасную среду для моего ребенка, - советует юрист, блогер и мама троих школьников **Елена Крылова.** - Нет результата - пишите в отдел комитет/департамент образования.

По закону, образовательная организация в лице администрации и педагогов обязаны обеспечивать безопасность обучающихся во время образовательного процесса. И физическую, и психологическую. Так что, если жалоба составлена грамотно, в школе зашевелится. Четких инструкций насчет той самой среды, правда, нет, но подразумевается, что социальный педагог или психолог должны приходить в класс, сидеть на уроках, разбираться в конфликте, проводить игры на сближение, беседы.

Есть и такой момент. В подавляющем большинстве случаев источником проблемы оказывается учитель. Что-то сказал про ребенка обидное, к кому-то предвзято отнесся, а кого-то захваливает и выделяет из всех, не реагируя на настроения класса... Вот детишки и разыгрывают потом эту «карту».



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Читатели рекомендуют

Книга Динары Берзиной

«Плюс один. Беременность: от подготовки до родов»

★★★★★ Елена:

Как же я довольна покупкой, как будто на курсы будущих мам сходила! О таком тонком вопросе, как ожидание малыша, написано и без запугивания, и без сюсюкания - это редкость. Чувствую, что к родам готова!

★★★★★ Анна:

На все наши наивные - но такие важные вопросы - автор дает ответ по-врачебному четкий, но доброжелательный и очень понятный. Можно ли подстегнуть наступление беременности, запрограммировать мальчика, что можно делать будущим мамам, а что нельзя - в общем, настольная книга для всех, кто хочет иметь детей.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

«Лада», ты теперь не «Веста»

Какие новинки отечественного автопрома ждут нас в наступившем году.

Китайские бренды активно подминают российский рынок под себя - на них уже приходится больше 60% продаж. Но и отечественный автопром не сдаётся. Причем не только в лице АвтоВАЗа. Наступивший год сулит нам немало интересных премьер - от принципиально новой «Лады» до инновационного электромобиля «Атом».

LADA

Из «Искры» разгорится пламя

Киноманы всего мира не так ждут третий «Аватар», как российский авторынок - новинку АвтоВАЗа. Пусть не смущает внешне сходство «Искры» с «Вестой» - конструктивно это совершенно иная модель. Начинка у машин (не считая двигателя и трансмиссии) разная.

По сути, мы получим первую принципиально новую модель АвтоВАЗа с 2015 года, когда дебютировала та же «Веста», а также безвременно почивший хетчбэк XRAY.

Впервые о разработке «Искры» стало известно в 2021 году. Хотя речь шла не о конкретной машине, а о платформе CMF-B, которую в Тольятти проектировали совместно с тогдашними совладельцами российского автогиганта - концерном Renault-Nissan.

Планировалось, что на базе этой платформы будут выпускать новые Logan и Sandero, а АвтоВАЗ получит возможность на ее основе разработать второе поколение «Гранты», - рассказывает автоэксперт Игорь Моржаретто. - Но в 2022 году французы ушли, и до-



«Искра» - промежуточное звено между «Грантой» и «Вестой». Цены это тоже касается.

ТТХ*

- ✓ Длина/ширина/высота: 4333x1777x1517 мм
- ✓ Объем двигателя: 1,6 л
- ✓ Мощность двигателя: 90 л. с.
- ✓ Колесная база: 2603 мм
- ✓ Тип двигателя: бензиновый
- ✓ Привод: передний
- ✓ Дорожный просвет: 170 мм
- ✓ Коробка передач: 5-ступенчатая, МКПП

*Базовая комплектация.

дить платформу до ума пришлось собственноручно. Благо права на нее тольяттинцы сохранили.

Процесс, разумеется, затянулся - помимо прочего, пришлось решать проблемы с нехваткой комплектующих. Было принято решение отказаться от проекта «Гранта 2.0», а разработать новую модель - так мы и получили «Искру». Которая в линейке АвтоВАЗа станет промежуточным звеном между бюджетной «Грантой» и более дорогой «Вестой».

Живьем машину впервые показали минувшим летом - в рамках Петербургского экономического форума. Производство должно стартовать во втором-третьем кварталах 2025-го. Планы амбициозные - выпускать минимум по 70 тысяч машин в год.

Причем, что важно, сразу в трех вариантах, - добавляет Игорь Моржаретто. - В салоны дилеров одновременно придут седан, универсал и версия Cross - с увеличенным дорожным просветом. В общем, все как у «Весты». Только дешевле.

Во сколько обойдется «Искра» - пока не ясно. Гендиректор АвтоВАЗа Максим Соколов летом говорил о базовой стоимости в районе 1 млн рублей. «Веста», к слову, стоит сейчас минимум 1,24 млн (рекомендованная цена производителя).

При этом Iskra выглядит куда современнее и привлекательнее «Гранты». Предполагается, что «Искра» будет предлагать

в трех комплектациях, причем уже в базовой - две подушки безопасности, антиблокировочная система и ESP (система курсовой устойчивости). В топ-версиях добавятся боковые подушки безопасности, передние и задние парктроники, климат- и круиз-контроль.

Из двигателей доступны два стандартных вазовских мотора объемом 1,6 л. Менее мощный, на 90 л. с., будет идти в комплекте с 5-ступенчатой механической КПП. Более тяговитый (106 л. с.) станет доступен либо в паре с 6-ступенчатой механикой, либо с вариатором. Впрочем, есть планы по оснащению «Искры» 1,8-литровым 122-сильным движком от «Весты».

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 14.00 на Радио «КП»

ЧТО ЕЩЕ?

У АвтоВАЗа серьезные планы на 2025 год. Анонсированы сразу 15 новинок. Но, кроме «Искры», это версии или модификации уже существующих моделей. Например, Niva Sport и Vesta Sport. Изменения там минимальные - в основном касаются набора опций и элементов дизайна.

А вот на лето запланирована действительно серьезная премьера - в рамках Петербургского экономического форума представят новый компактный кроссовер на базе «Весты». Предсерийный экземпляр (правда, с наглухо закрытым салоном) уже показали Владимиру Путину во время его визита на АвтоВАЗ на прошлой неделе. Но технические подробности и даже название держат в секрете. Производство и продажи обещают наладить в 2026 году.

Продемонстрировали президенту и вариант новой «Нивы» - пока лишь в виде полноразмерного макета и с необычным названием «Т-134». Тут, впрочем, до постановки на конвейер далеко. Зато в 2027-м на него встанет минивэн Lada. Подробностей о последнем еще меньше, чем о кроссовере.



Вот какой облик может принимать Vesta Sport! Правда, в салоне такую не купишь - это чисто гоночная версия.

SOLLERS

Уроки пикапа

Компания, владеющая контрольными пакетами акций УАЗа и ЗМЗ (Заволжский моторный завод), не так на слуху, как прочие российские бренды. Уж больно специфическую нишу занимает - под собственным брендом производит только пикапы и легкую коммерческую технику. В топы продаж с такой продукцией не зайти, хотя финальные показатели за 2024 год не так уж сильно отстают от «Москвича» - было реализовано 14 112 машин (у столичного бренда - чуть более 23 000). Правда, львиная доля пришлась на фургоны

и микроавтобусы Atlant и Argo. Но и пикапы ST6 разошлись тиражом в 3584 экземпляра - один из лучших показателей в классе.

Все это тоже «китайцы» под российскими логотипами. Причем, как в случае с «Москвичом», той же компании JAC. В наступившем году Sollers планирует вывести на рынок целую россыпь новых моделей, из которых выделяются еще два пикапа - мощные ST8 (JAC T8) и ST9 (JAC T9). Сборку налаживают на заводе в Ульяновске.

Плюс анонсирован преми-

альный минивэн SP7 (JAC Refine RF8). Его хотят делать в Елабуге и обещают привезти в салоны дилеров осенью. Но ни о ценах, ни о комплектациях пока подробностей нет.

Пикап - не самый популярный в России формат. Но несколько тысяч таких машин в год продаются стабильно.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



https://sollers-auto.com/



Иван МАКЕЕВ/
«КП» - Москва

«МОСКВИЧ»

Великолепная «восьмерка»

Новинка от столичного автозавода станет достойным конкурентом китайским кроссоверам. А если она еще и окажется дешевле...

Напомним, возрождение «Москвича» случилось в 2022 году - с тех пор под этим брендом у нас производятся и модели китайской марки Sehol, принадлежащей концерну JAC. До этого, в 1998 - 2022 годах, столичный автозавод выпускал модели Renault.

Первым на конвейер встал компактный кроссовер «Москвич 3» (по сути - Sehol X4), причем сразу в двух версиях - бензиновой и электрической. Встал еще в ноябре 2022-го, но продажи шли ни шатко ни валко... Пока в марте прошлого года на них резко не снизили цены - с 2,2 млн до 1,6 млн рублей (сейчас - 1,7 млн) за базовую комплектацию с двигателем внутреннего сгорания. Тут, как говорится, карта и поперла - за 2024-й было реализовано почти 20 тысяч машин (включая 1,3 тысячи электрических)!

А вот лифтбек «Москвич 6» (Sehol A5), выпуск которого начался весной 2023-го, несмотря на столь же резкое удешевление (с 2,6 млн до 2,1 млн рублей в базовой версии), особой популярности не снискал - за прошлый год реализовано 2,4 тысячи

машин. Но это нормально - в России в принципе кроссоверы в разы популярнее, а седаны чаще покупают корпоративные парки и таксомоторные компании.

Стрельбой моделью «Москвича» - полноразмерным кроссовером «Москвич 8» - связаны куда более серьезные ожидания.

Технически это все тот же JAC. Если быть точным - Sehol X8 Plus, - отмечает Игорь Моржаретто. - Машина в Китае выпускается с 2022 года и в целом собрала хорошие отзывы. Одно из важных конкурентных преимуществ модели - 7-местный салон. У нас на рынке в этом классе подобных машин не так много, а спрос на них есть.

«Восьмерка» станет флагманом линейки «Москвичей». Она самая крупная - более 4,8 м в длину. И самая мощная - все версии планируют оснащать 1,5-литровым турбодвигателем в 174 «лошадки». Список комплектаций пока неизвестен, но набор опций впечатляет - будет 2 экрана мультимедиа, системы кругового обзора, удержания в полосе, адаптивного круиз-контроля, поддержка Apple Car и Android Auto...

Вопрос в цене. Конкурировать предстоит с Cherry Tiggo 9 Pro, Jetour X90 и Geely Okavango, но ни один из них не купить дешевле 3,5 миллиона рублей. Если «Москвич 8» окажется доступнее (летом речь шла о стоимости в 2,8 млн рублей в базовой комплектации), успех неизбежен.

«АТОМ»

Как тебе такое, Илон Маск?

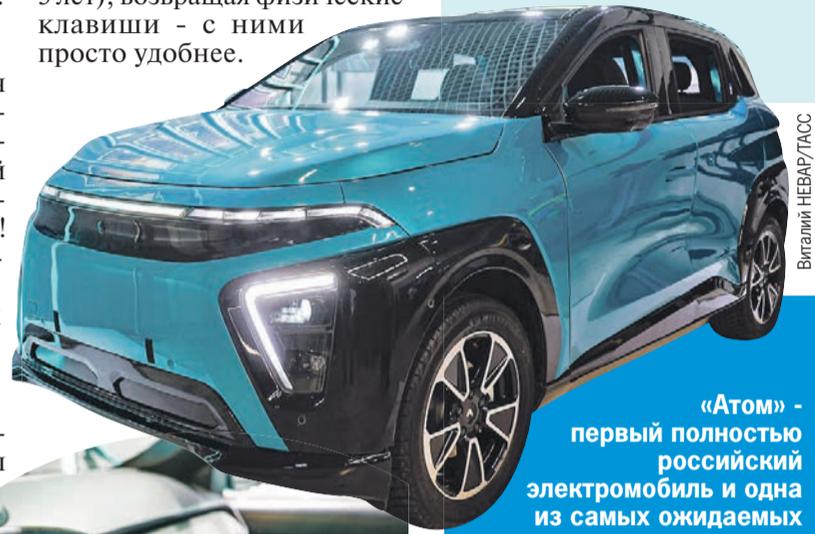
Компактный (длина - менее 4 м), приподнятый (клиренс - 17 см), а главное - электрический хетчбэк! Возможно, самый амбициозный проект российского автопрома за последние десятилетия. Все свое, родное, отечественное - от платформы до электромотора, батареи и даже операционной системы. Звучит? Звучит!

Лишь бы поехало... Разработка «Атома» ведется компанией «Кама» с 2021 года. По меркам мирового автопрома создать с нуля новый электромобиль в столь короткие сроки - сродни подвигу! Конечно, «заграница помогла» - в основном в лице китайских инженеров, имеющих передовой опыт в разработке и производстве электромобилей. Но основную работу, включая разработку мультифункциональной платформы (на ней впоследствии модели будет построено кузов - от седана до минивэна), внешний дизайн и интерьер, выполнили собственными силами.

Выглядит «Атом» интересно. Четырехместный хетчбэк с распашными дверями, с дисплеем, расположенным прямо на руле (и вращающимся вместе с ним). Абсолютный минимализм в салоне - нет ни физических клавиш, ни даже подрулевых рычажков! Предполагается, что большинством функций можно будет управлять голосом - например, менять температуру в салоне или включать/выключать обогрев кресел и зеркал. Важная информация (скорость, показания навигатора) будет проецироваться на лобовое стекло. А управление дворниками, светом и поворотниками осуществляется с помощью кнопок на руле.

- Все это, конечно, выгля-

дит инновационно. Вопрос в том, удобно ли будет, - рассуждает автоэксперт, главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков. - Современные решения не всегда повышают комфорт. Не просто так компании сейчас массово отказываются от сенсорных кнопок (тренд предыдущих 5 лет), возвращая физические клавиши - с ними просто удобнее.



Виталий НЕВАР/ТАСС

«Атом» - первый полностью российский электромобиль и одна из самых ожидаемых новинок года.



Виталий НЕВАР/ТАСС

Производство на заводе «Москвич» обещают начать в середине 2025-го. В планах - собирать по 30 тысяч машин в год.

- Как обычно, все упирается в цену. Что сейчас говорят о стоимости «Атома» создатели? Что постараются удержать ее в пределах 4 млн рублей. Хотя два года назад речь шла о 2 млн, - разводит руками Максим Кадаков. - По сути, компактный хетчбэк предлагают за деньги, на которые можно купить полноразмерный внедорожник с бензиновым двигателем.

ТТХ

- ✓ Длина/ширина/высота: 3995x1780x1615 мм
- ✓ Мощность двигателя: 204 л. с.
- ✓ Разгон до 100 км/ч: 8,0 с
- ✓ Максимальная скорость: 170 км/ч
- ✓ Емкость батареи: 77 кВт-ч
- ✓ Запас хода: 500 км
- ✓ Дорожный просвет: 170 мм
- ✓ Тип двигателя: электрический
- ✓ Привод: задний

ЧТО ЕЩЕ?

Хотя продажи электромобилей в России едва превышают 1% от общего числа легковушек, «Атом» - вовсе не единственный в своем роде отечественный проект. Аналогичный разрабатывает калининградский «Автотор». Сейчас завод производит машины с подюжины китайских марок (не самых, прямо скажем, успешных на нашем рынке - вроде Kaiyi, BAIC и GAC), а также делает электромобиль под собственным брендом «Амберавто»: модель A5 (по факту - китайский же JMEV Yi).

Но в планах на 2025-й значится старт продаж электромобиля собственной разработки. О котором неизвестно практически... ничего. Обещают некий сверхкомпактный городской автомобильчик размером со Smart и ценой в районе 1 млн рублей, ориентированный на курьерские службы. Электромоторы и батареи, как и в случае с «Атомом», будут отечественной сборки. Начало производства анонсировано на середину года.

ТТХ

- ✓ Длина/ширина/высота: 4824x1870x1758 мм
- ✓ Масса: 1660 кг
- ✓ Объем двигателя: 1,5 л
- ✓ Мощность двигателя: 174 л. с.
- ✓ Максимальная скорость: 160 км/ч
- ✓ Расход топлива (смешанный цикл): 7,9 л на 100 км
- ✓ Колесная база: 2830 мм
- ✓ Тип двигателя: бензиновый
- ✓ Привод: передний
- ✓ Коробка передач: робот

ЧТО ЕЩЕ?

В запасе у московского завода еще один кроссовер - «Москвич 5» (Sehol X6). Изначально предполагалось, что он встанет на конвейер даже раньше «восьмерки», но планы скорректировали. Возможно, причина в том, что паркетник не сильно отличается от «Москвича 3» - у них один и тот же двигатель (1,5 л, 149 л. с.) и схожие размеры. Так что зачем им, собственно, толкаться? Тем не менее об окончательном отказе от производства «пятерки» новостей не было.



VOLGA

Издавка долго...

Возрождение «Волги» пока на паузе. Но в теории до конца года производство может быть запущено. Как в одном, так и в другом смысле этого слова.

Пример с возрождением «Москвича» вышел настолько удачным, что в России задумались о реанимации и другого легендарного отечественного бренда. В мае 2024-го в Нижнем Новгороде прошла пышная презентация автомобилей Volga. Именно так - латиницей. Причем представили аж три модели разом - седан C40 и крос-

соверы K30 и K40. Основой для новых «Волг» должны были стать машины китайской компании Changan.

Предполагалось, что производство Volga на мощностях завода ГАЗ начнется к концу 2024-го. И дальше выйдет на уровень 100 тысяч машин в год. Конвейер тем не менее пока не заработал.

- Скорее всего, проблема в китайских партнерах, которые сдали назад, - делится догадками вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Это обычная история для многих крупных компаний из Поднебесной. Сейчас проект Volga на паузе.

Не исключено, что в Changan попросту не видят смысла в производстве машин под другим брендом - у них в России и под собственным продажи идут хорошо. Пятое место по итогам 2024 года! Тем не менее официально об отмене производства «Волг» (или Volga) нам не сообщали. Теоретически до конца года его могут и запустить.

Худеть бы рад... Большим уже быть тошно!

Как знаменитые мужчины борются с лишним весом.

ДО

ПОСЛЕ

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



56 лет
-20 кг

Ян Цапник

Вот уж кто не был записным толстяком. Солидным мужчиной - это да. И роли были под стать - чиновники всех мастей, персоны при статусе. Вкусно поесть Ян любил всегда, к тому же успел поработать поваром-кондитером третьего разряда.

Но пару лет назад Яну Цапнику потребовалось немного похудеть для роли. Он вошел во вкус и продолжил держать себя в новой форме - очень уж понравилось отражение в зеркале. Ничего сверхъестественного - исключительно правильное питание. «Надо зашивать себе рот и не есть те продукты, которые не надо есть», - говорит актер. Жена артиста Галина Цапник озвучила основу меню мужа: «Он ест гречку, рыбу, котлеты на пару, хумус. Исключил из рациона хлеб, сахар, не употребляет алкоголь».

ПОСЛЕ



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



67 лет
-5 кг

Юрий Стоянов

Юрий Стоянов сейчас нарахват, график бешеный: каждый день съемки, а вечерами часто еще и спектакли.

Контроль за здоровьем и формой артиста на плечах его директора - она у Стоянова невероятно заботливая, потому что это супруга артиста Елена. Вот почему у Юрия Николаевича - ЗОЖ-питание и почти ежедневный бассейн. И дома, и на съемочной площадке исключены жареное, мучное, добавленный сахар. «Как это ни парадоксально звучит, не я держу себя в форме, а жена меня, - рассказывал «КП» артист. - Не я стараюсь быть здоровым, а она делает меня таким!» За год Стоянов сбросил 5 кг - вроде бы немного, но и чересчур форсировать в зрелом возрасте ни к чему.

ДО

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

ПОСЛЕ

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Ирина ВИКТОРОВА

Не только женщины расстраиваются, встав на весы и увидев безжизненные цифры. Вот, например, несколько известных мужчин, которые взяли себя в руки и похудели.

Архив «КП»



ДО



Михаил Галустян

45 лет
-14 кг

Актер, телеведущий и продюсер долго шел к нынешней форме. Понадобилось несколько лет каждый день находить время заниматься спортом, полюбить правильно питаться, а шашлык готовить не чаще раза в месяц и закусывать его овощами, а не мучным. Прежде чем начать диету, Галустян посещал врача: контроль за состоянием организма - важный пункт при любых, даже полезных переменах.

Личная страница в социальной сети Михаила Галустяна

Александр Самойленко

60 лет
-12 кг

globallookpress.com



ДО

Актер похудел с помощью медикаментов - по назначению врача он добавил к лечению диабета второго типа те самые уколы, которые так полюбили знаменитости по всему миру. Препарат стимулирует выработку инсулина и притупляет чувство голода - из-за последнего свойства его колют и те, у кого диабета нет в помине. Но на фарму надейся, а сам не плошай: параллельно артист завязал с употреблением спиртных напитков - даже в малых количествах.

ПОСЛЕ

globallookpress.com

**Топ
Драматических
образов
от знаменитостей.**

Кожа, в которой я блещу

Холодное время года идеально для экспериментов с кожей, которая является неотъемлемым атрибутом драматического стиля. Кожаные вещи всегда смотрятся эффектно и никогда не выйдут из моды. В последнее время особой популярностью пользуются винтажные изделия. **Стилист собрала топ интересных образов от знаменитостей, которые давно вписали кожу в свой гардероб. Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.**



Личная страница Алены Водонаевой в социальной сети



Алена Водонаева

Образ Алены - фаворит стилиста в этой подборке. Водонаева мастерски обыграла винтажную куртку своего папы, с которой собрала очень стильный расслабленный образ. Куртку она сочетала с трендовыми широкими джинсами и бежевой водолазкой. Дополнила лук коричневыми лоферами и замшевой сумкой ультрамодного светло-зеленого оттенка. Интересная укладка - небрежные локоны - идеально завершила образ.

Ида Галич

Беременная Ида побывала на Неделе моды в Париже и продемонстрировала множество эффектных образов. Так, она выгуляла кожаное пальто из 90-х, которое ей купил ее жених Олег на винтажном рынке. Пальто с мехом Галич сочетала с длинным платьем в горох и изящными мюлями (обувь на каблук с открытым задником. - **Ред.**) со стразами. Очень парижски. Кстати, Ида - одна из немногих, кому реально идет трендовая микрочелка, которую еще называют baby bangs (с англ. детская челка).



Личная страница Иды Галич в социальной сети

Татьяна Брухунова

Жена **Евгения Петросяна** также составила выходной образ, а главным акцентом сделала баску из светло-коричневой кожи. «Поясом» Татьяна дополнила черное трикотажное платье, которое она сочетала с ботинками на плоском ходу и коричневой сумкой-таксой. Разумеется, в случае Татьяны не обошлось без оригинального головного убора, в этот раз она использовала тюрбан.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана собрала беспрюгрышный, полностью черный образ. Кожаную куртку с эффектным воротником Бондарчук скомбинировала с леггинсами и лаковыми казаками. Усилила лук с помощью аксессуаров - кожаных перчаток и объемных темных очков. Получился практичный образ в драматическом стиле.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Анастасия Ивлеева

Анастасия собрала стильный образ с винтажной кожаной рубашкой Chanel. Ее блогер надела поверх маленького черного платья и дополнила лук ремнем-цепочкой, тоже от Chanel. Образ идеально гармонирует с новым цветом волос Ивлеевой: из шатенки она перекрасилась в блонд. Но все же с блондом Настя милее.

Личная страница Насти Ивлеевой в социальной сети



Ксения Собчак

Ксения продемонстрировала очередной роскошный лук. Драматическое кожаное платье от Maison Margiela звезда сочетала с меховым двцветным пальто от одноименного бренда своей подруги **Ульяны Сергеенко**. А в руки Собчак взяла кутюрную сумку-шарик, тоже от Ulyana Sergeenko, которую подобрала в тон украшениям с изумрудами. Ну, очень дорогая женщина!

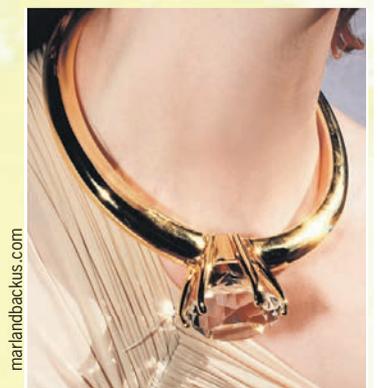
Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



МОДА, СТОП!

«Жирный намек»: кольцо в виде гигантского кольца

Если вы устали намекать возлюбленному на то, что пора бы уже определиться, то вместо тысячи слов можно просто прийти на свидание в колье от бренда Marland Backus. Металлическое украшение покрыто 14-каратным золотом и представляет собой гигантское кольцо с камнем, очень похожее на помолвочное или обручальное. Цена аксессуара - 38 254 руб.



marlandbackus.com

**Безруков, Стычкин,
Крюков, Борисов -
главные Пушкины
российского
кинематографа.**

Солнца русского кино

Окончание. Начало < стр. 1.

Константин Крюков
(«Спасти Пушкина», 2017. 6+)



Кадр из фильма «Спасти Пушкина»

Владимира Мирзоева сейчас ко-стерят за «Преступление и наказание» (18+), но его сын Павел снял еще более вольнодумную интерпретацию классики. В 2017 году в картине «Спасти Пушкина» он показал поэта, который переноси-

тся в наше время - селфится, ходит на телешоу, участвует в рэп-батлах. Зрители не встретили картину овациями, зато Константин Крюков наконец сыграл Пушкина, с которым его сравнивали за кудри.

Евгений Стычкин
(«День полнолуния», 1998. 6+)

Облысевший Евгений Стычкин в туманной и загадочной кинопритче Карена Шахназарова «День полнолуния» был слишком кудрявым даже для солнца русской поэзии. Картина состояла из калейдоскопа эпизодов, в одном из которых Пушкин встречает по дороге в Арзрум прекрасную калмычку, которая остается холодна к поэту. Александр Сергеевич посвятил этому событию строки стихотворения «Калмычке» (1829).



Кадр из фильма «День полнолуния»

Сергей Безруков
(«Пушкин. Последняя дуэль», 2006. 12+)



Кадр из фильма «Пушкин. Последняя дуэль»

Все помнят, что Сергей Витальевич играл Есенина, Высоцкого и Пушкина, но не все знают, сколько раз актер перевоплощался в Александра Сергеевича. Дважды. Первый - в главной роли - в байопике «Пушкин. Последняя дуэль» (2006), посвященном смертельному ранению от Дантеса, а затем - во второстепенной - в драме «Гоголь. Ближайший» (2009, 12+), где Наталья Бондарчук показала взаимодействие двух классиков. В 2002 году актер сыграл поэта в Театре Ермоловой в спектакле «Александр Пушкин» по пьесе отца.

Сергей Шакуров
(«Наследница по прямой», 1982. 0+)

Уже после оглушительного успеха картин братьев Михалкова и Кончаловского, в которых блеснул Сергей Шакуров, актер попал в трилогию Сергея Соловьева и в драме «Наследница по прямой» (1982) сыграл Александра Сергеевича, поэзией которого страстно увлечена главная героиня картины. Сам артист тоже в восторге от Пушкина и даже записал в 1989 году блестящий моноспектакль «Полтава», зачитав знаменитую поэму, посвященную победе русской армии над шведами в Северной войне в 1709 году.



Кадр из фильма «Наследница по прямой»



Юра Борисов
в образе поэта
раздает цветы
девушкам
на станции
«Пушкинская» -
на сайте КР.RU



Борис Плотников
(«Лермонтов», 1986. 6+)



Кадр из фильма «Лермонтов»

В статусе звезды картин «Восхождения», но до выхода «Собачьего сердца» Борис Плотников ненадолго появился в кинодебюте Николая Бурляева «Лермонтов» (1986). Режиссер сыграл главную роль, тогда как Плотников исполнил сразу две - и отца главного героя Юрия Петровича, и, что символично, Пушкина, последователем и литературным правопреемником которого справедливо считают Лермонтова.

Юра Борисов
(«Пророк. История
Александра Пушкина», 2025. 12+)

В новом фильме, который снимали в живописных местах Петербурга и Ленинградской области (Царское Село, Павловск и др.), Борисов впервые за долгое время с вьющимися волосами - как когда-то раньше. В проекте актер показывает образ Александра Сергеевича, пересмотревшего «Пиратов Карибского моря»: куражистого тусовщика, который зажигает в антуражах «Великого Гэтсби», кружит в танце прелестниц и остроумно юморит. Именно таким видит поэта режиссер.

Да, Пушкин мог и до 12 «стаканов пуншу» употребить за вечер, и бретерством славился (вызывал на дуэль даже дядюшку Ганнибала, декабриста Рылеева, друга Кюхлю - правда, никого так и не ранил), и



Кадр из фильма «Пророк»

в театрах дебоширил, и царю в письмах дерзил. Но вообще-то при этом и бывал на войне, которую вдохновенно воспевал («Увижу кровь, увижу праздник мести/Засвищет вокруг меня губительный свинец»), и Отчизну обожал, и присягу приносил, и

по кладбищам гулять, и грядки копать любил. Интересно, увидит это зритель в премьерной картине или все ограничится красочной псевдоголливудской оберткой, как в случае с недавней экранизацией «Мастера и Маргариты»?

Константин ГЛЫБА.

