



## Блондинка рулит!

Единственная во Владивостоке женщина-водитель муниципального автобуса рассказала о пути в профессию.

Читайте на стр. 2 - 3 ▶

**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ** radiokp.ru  
**ПРАВДА**

Владивосток **90,4 FM**  
Находка **107,2 FM**  
Уссурийск **99,4 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 5 февраля  
№ 8-с (27656-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

**KP.RU** 5 221 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



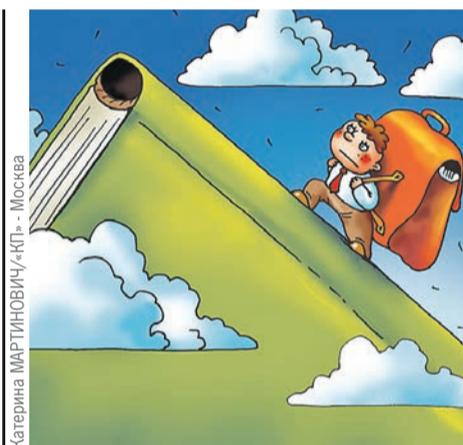
Отряд «Тигр» назовут именем погибшего в Курской области Сергея Ефремова.

Во Владивостоке почтили память вице-губернатора.

## Не мог находиться в тылу, когда землю топчут нацисты



Читайте на стр. 6 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

## Третья четверть: инструкция по выживанию

Анна ЛУКЬЯНОВА

Как помочь школьнику пройти самый длинный и сложный период учебного года.

Третья четверть длится аж два с половиной месяца (примерно с 9 января по 21 марта, в разных школах даты могут чуть варьироваться), и это настоящее испытание для детской психики. Есть даже такой термин - синдром третьей четверти.

Продолжение на стр. 11 ▶

## Бронза всероссийских соревнований

Элина ИВАНОВА

16-летняя спортсменка достойно представила Приморье в горнолыжном спорте.

Соревнования по горнолыжному спорту «Кубок курорта Манжерок» прошли на Алтае с 22 по 30 января. В них приняли участие более 300 спортсменов из 22 регионов России. Участница из Приморья заняла третье место в дисциплине слалом-гигант среди девушек до 16 лет.

Горнолыжница, воспитанница школы



Минспорт РФ

олимпийского резерва Анфиса Шамшур, стала третьей из 70 участниц, выступавших в ее категории. Конкуренция была настолько высокой, что разрыв между первым и третьим местом составил всего 0,12 секунды.

В общем зачете Кубка Российской Федерации горнолыжного спорта наша землячка заняла второе место. «Кубок курорта Манжерок» стал вторым этапом в зачете. Как поделились в федерации, для Анфисы Шамшур этот результат стал значимым достижением на всероссийском уровне, подтверждением ее таланта и упорства.

## В Приморье строят газораспределительную станцию для Артемовской ТЭЦ

Евгения БОГДАНОВА

Начать монтаж планируется в марте.

Газораспределительную станцию строят в Артеме. Она станет источником голубого топлива для новой ТЭЦ. Сейчас специалисты рассчитывают лес, сваривают газовые трубы, на стройплощадку поставляют оборудование и материалы.

Начать монтаж площадки подрядчик планирует в

марте 2025 года. По словам министра энергетики и газоснабжения Приморья Елены Шиш, сроки строительства станции, подводящего газопровода и Артемовской ТЭЦ-2 синхронизировали.

Министр напомнила, что новая ТЭЦ даст Приморью дополнительные 440 мегаватт мощности уже в следующем году.



правительство Приморского края

Добавим, что аналогичную газораспределительную станцию возводят во Владивостоке в районе бухты Лазурной. Параллельно котельные переводят на новое топливо, прокладывают газопроводы для подключения частного сектора.

# Блондинка рулит!



Оксана Кочергина - единственная женщина-водитель муниципального автобуса во Владивостоке.

Ирина ФАСОВА

## Профессиональный путь в совсем неженское дело.

Если бы существовала Книга рекордов Приморья, в нее точно вписали бы имя Оксаны Кочергиной. Она больше 15 лет работает в сфере городских маршрутных перевозок, из них последние 10 - в «ВПОПАТ-1» (Владивостокское производственное объединение пассажирского автотранспорта № 1). Сегодня она управляет пассажирским автобусом «ЛиАЗ», маршрут 15К. За все годы у рулевой автобуса не было ни одной конкурентки. Коллеги - сплошь мужчины. «Комсомолка» узнала, каково это - колесить по 200 с лишним километров в день по Владивостоку, перевозить сотни пассажиров, далеко не все из которых интеллигенты. Еще и быть многодетной мамой, воспитывающей трех дочек в одиночку, находить при этом время для себя.

Оксана - харизматичная блондинка, подкупающая искренностью и непосредственностью. Но это тот случай, когда внешность обманчива. Характер стальной, мужчине в некоторых ситуациях не уступит. Хотя Оксана твердо уверена: работа на общественном транспорте - совершенно не женское дело. Очень тяжело физически, психологически. Никому свою профессию не посоветует.

## «СПАСИБО ВАМ, ВОДИТЕЛЬ, Я ХОРОШО ПОСПАЛ»

- Когда у тебя в салоне несколько десятков пассажиров и ты за них несешь ответственность - это не просто. Страшно было в свой первый рейс?

- Нет. Я же начинала работать на маршруте на своем микроавтобусе. Кстати, о моем автобизнесе. После смерти отца досталось нормальное наследство. Папа был ученым, занимался делом, а не глупостями в отличие от меня (улыбается). Вместо того чтобы обзавестись хотя бы «гостинкой» (квартира у меня уже была), купила четы-

Так что мне пассажиры часто говорят: «Спасибо вам, я так хорошо проехал» или «Спасибо вам, я очень хорошо поспал». Это приятно.

## КОНЯ НА СКАКУ ОСТАНОВИТ

- Выходит, в вашем случае выражение «Коня на скаку остановит» - это точно не шутливо-иронический стереотип. Вы же можете осадить лошадь, как писал поэт Некрасов про русских женщин?

- Могу. Если надо для остротки, то еще и лопатой коня по крупу прищепну. Но никакой жестокости, это табу. Просто животные должны понимать, кто главный. Лошади бывают своенравными, даже подлыми. Один мой мерин мог с благодарностью кушать морковку из ваших рук, а потом попытаться вас укусить. Ну, такой гнилой характер. У лошадей все как у людей - есть порядочные создания, есть не очень. Лошадей пришлось продать. Их содержать - дорогое удовольствие. К

тому же мне нужны деньги на заветную мечту - в этом году хочу пойти в отпуск на 70 дней и проехать Россию на своей машине вместе с младшим дочками, собаками и кошкой. (У Оксаны две любимых дворняги, Рони и Лайма, и кошка - все подобраны с улицы).

- У водителей «ВПОПАТ» такой огромный отпуск?

- Да, при всех минусах моей профессии есть большое преимущество - основной отпуск 36 дней плюс еще 12 дней за работу во вредных условиях труда. Я чуть сэкономила на отдыхе в прошлом году и этим летом планирую отправиться в долгое

путешествие. Потихоньку готовлю машину, подкупаю необходимые вещи, чтобы было удобно спать прямо на улице, варить обед. Морально готовлю своих дочек. Животные к экстриму давно приучены. Я их с собой беру в походы, дальние поездки. Очень люблю путешествовать по Приморью. Спим в палатке, никаких отелей. Пока летний маршрут еще продумываю. Хотела заехать в Якутию, на Байкал, Алтай.

- Давайте про минусы вашей работы, о которых вы вскользь упомянули.

- График два дня через два. С маршрута домой возвращаешься к полуночи. Иногда устаешь так, что даже не ужинаешь, а сразу валишься спать. В таком ритме трудно быть хорошей матерью. Мои дочки (старшей, Дарье, сейчас 24, живет в Санкт-Петербурге, средней, Юлии, скоро 17, младшей, Замире, 15-й год) очень рано научились сами себя обслуживать, готовить еду, делать уроки. Пусть они у меня троечники, но я дочек никогда не принуждала быть отличницами. Всегда им доверяла.

- Уиштон Черчилль, к слову, был махровым троечником, а стал премьер-министром Великобритании, ярчайшей исторической личностью.

- Согласна, оценки в общеобразовательной школе, особенно нынешней, совсем не показатель. Педагоги превратились в поставщиков услуг, а дети - в потребителей. Главное, мои дочки самостоятельные. Это отличный навык, в жизни обязательно пригодится. У каждой из дочерей свой талант. Рукодельничают, занимаются спортом. К примеру, Юлия прекрасно рисует. Даже умудряется продавать свои работы через интернет.

Сама я росла «парниковым» ребенком, и отсюда, думаю, заниженная самооценка. Мечтала быть ветеринаром, но надо было учиться в Уссурийске, жить в общаге. Это отпугнуло. Следующая мечта - стать актером-каскадером. Ходила на кружок при Учебном телевидении во Владивостоке, где преподавали педагоги из Института ис-

кусств. Нравилось, получалось, но дальше не пошла. Опять в себе засомневалась. Журналистом планировала стать. Всегда нравилось писать. Сегодня это вылилось в ведение соцсети, где рассказываю о своих походах, путешествиях. Водителем быть не мечтала, но вот уже много лет я - именно водитель.

- Оксана, вы лишили меня sacramentalного вопроса о том, как выбрали мужскую профессию...

- Извините. Продолюжаю про минусы работы. За день наматываешь по городу

более 200 километров. После каждого круга перерыв по маршруту - около получаса, но это на бумаге. По факту как выйдет - пробки никто не отменяет. Выдрессировала свой организм быстро кушать (тем, что взяла с собой из дома) и за 5-15 минут высypаться. Сон важен, иначе просто не сможешь дальше нормально вести машину.

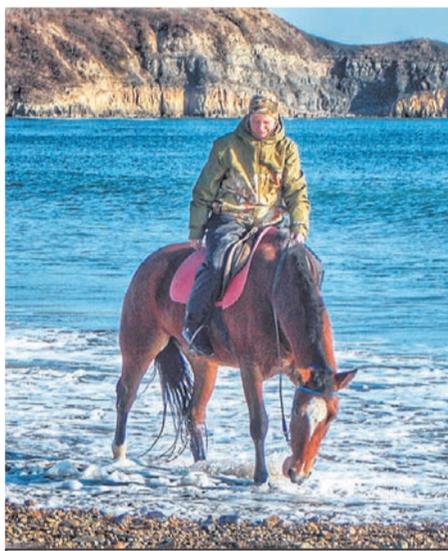
Многочасовое сидение за рулем - та еще пытка. Постоянно меняешь положение тела, лишь бы как-то ослабить нагрузку на позвоночник, но все равно постепенно обрастаешь профессиональными болячками. У многих водителей болит поясница, коленные суставы. У тебя одна нога всегда согнута, на весу, ступня на педали.

Огромный поток людей - нагрузка эмоциональная, психологическая. Есть хамы, пассажиры, чем-то недовольные изначально, до входа в автобус, просто дебоширы. Какие-то моменты спускаю на тормозах, игнорирую. Когда ситуация слишком уж накаляется, приходится набрать в легкие побольше воздуха и громко, чтоб всем слышно было, объяснить: где в автобусе можно почитать правила об обязанностях пассажиров и поведении в общественном транспорте. В 99% случаев мое «выступление» срабатывает.

## «ТЫ ГОЛОВУ ПАССАЖИРУ ЕЩЕ НЕ ОТКУСИЛА?»

- Как вы до сих пор не стали мизантропом, каждый день соприкасаясь с сотнями разных людей?

- Если честно, когда возвращаюсь домой после тяжелой смены, дочки спрашивают: «Ты как, никому голову не откусила?». Конечно, морально люди выматывают. Но за рулем стараюсь думать о хорошем. Например, о том, что скоро опять рвану с собаками на какой-нибудь форт



И коня на скаку остановит...

ре микроавтобуса - «эти гробы», как их называла моя мама. Они ломались с завидной регулярностью и кормили только моих водителей, а позже няню моих младших девочек. Оставшиеся отцовы деньги таяли на глазах, в итоге на очередной ремонт «гробов» их просто не осталось. Так машины были распроданы за копейки, а я пошла на работу на муниципальное предприятие. Сначала на грузовик в «Дороги Владивостока», а потом уже и на автобусы.

- Какая у вас манера вождения?

- Езжу достаточно плавно, спокойно. Нам, водителям муниципалам, в отличие от работников коммерческих предприятий, не надо играть в догонялки-шашечки, чтобы получить побольше клиентов. Я в пассажирских перевозках тренировалась на лошадях (при этих словах у Оксаны на лице ни один мускул не дрогнул). Раньше их держала просто для удовольствия. Лошадей надо транспортировать очень аккуратно, никаких резких маневров. Иначе эта пяти-соткилограммовая туша влетит тебе в кабину, и мало не покажется.



С дочерьми.



Водить многотонный «ЛиАЗ» - задача не из простых.

Владивостокской крепости или в тайгу. Признаться, к морю я равнодушна. Очень люблю сопки, лес, наши водопады.

**- Можно вернуть вас с лона природы к обыденности? За годы работы попадали в экстремальные ситуации? Машина сломалась, пассажир потерял сознание. Как справлялись?**

- Про ремонт. Сейчас, к счастью, в этом нет необходимости. Все делают специально обученные люди. Если и пришлось бы устранять поломку, мне элементарно сил не хватило бы даже прижавевшую гайку открутить. Но давно, на одном из своих микроавтобусов, я снимала - ставила генератор. Правда, под присмотром водителя. Повторить, думаю, смогу, если приспичит.

Про случаи травматизма и оказания первой помощи пассажирам. К счастью, такого на моих рейсах не было и, надеюсь, не будет. Да и нельзя особо вмешиваться в такой ситуации человеку без медицинского образования. Максимум, что можно, - это жгут наложить при наличии кровотока раны. Насчет реанимации, честно, сомневаюсь, что у меня что-то получится. Однажды пробовала на своем коте, но он умер.

Был случай с приступом эпилепсии у пассажира. У меня сестра эпилептик, так что эта картина мне знакома. Знаю, как действовать правильно. Надо положить больному свернутую мягкую ткань или любой не твердый предмет между челюстями во избежание прикусывания губ или языка. Главное,

после приступа человека контролировать, не отпустить, дать мозгу прийти в себя примерно полчаса.

Вообще я - это не только водитель Оксана Кочергина, которая перевозит людей. Работа важное, но не основное в жизни. У меня много планов и целей.

**- Что бы вы хотели пожелать владивостокцам, которые пользуются вашим маршрутом и не только?**

- Просто оставьте людей. Хотя этот призыв странный. Взывать к совести хамов бесполезно. Они не понимают нормального языка. Перевоспитывать их - дохлый номер. Интеллигентный человек и без моих обращений ведет себя всегда достойно.



Женщина ведет активный образ жизни. И покоряет горы!

ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие пассажиры общественного транспорта! Не важно, каким маршрутом вы пользуетесь. Помните: вас везет не просто водитель, наемный работник автотранспортного предприятия, а умный, интересный, думающий человек. С ним вы можете случайно пересечься на одной из улиц Владивостока в прекрасный воскресный день и будете очарованы его эрудицией, искрометным юмором и бесконечным обаянием. Именно такая Оксана Кочергина.

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Начальник участка в нефтепорту Козьмино:  
**Энергетик – это профессия для сильных духом людей**



Диана БЕЛАЯ

**Специалист рассказал, как построил свою карьеру на Дальнем Востоке.**

О том, как переехать из другого конца России на Дальний Восток и построить карьеру в нефтепорту Козьмино, «КП» рассказал начальник одного из производственных участков Артем Козимиров.

ПРИВЛЕКАЮТ ЛУЧШИХ

История трудоустройства семьи Козимировых в нефтепорт Козьмино началась в далеком Волгодонске, куда они прибыли после окончания Томского политехнического университета в 2013 году. Артем Козимиров тогда принимал участие в строительстве Ростовской атомной электростанции. Он

застал тот момент, когда энергоблок № 3 включили в сеть. После работы такого масштаба хотелось не снижать планку. Очень вовремя Артему позвонил товарищ, уже работавший в Козьмино.

- За полгода до того звонка мы виделись и делились новостями,

интересными рабочими моментами. А тут он предложил сменить буквально все - работу, место жительства, да и вообще переехать на другой конец страны. Большую роль сыграло то, что работу предложили и моей жене Марии. И мы, два молодых инженера, взяли кота, свои вещи и отправились в путь на нашей первой машинке. Дух авантюризма явно был силен, - рассказал Артем Козимиров.

Путешествие заняло 10 суток. По дороге навестили всех однокурсников в разных городах. Приятель и встретил в Находке молодую семью, он же показал все красоты Приморского края.

СЕМЬЯ СТАЛА БОЛЬШЕ

Конечно, переезд давался непросто. Тоска по дому, новая работа, адаптационный период - все было. Но герои публи-

кации не из тех, кто привык унывать. Со временем все наладилось. Существенным плюсом была корпоративная квартира, предоставленная молодой семье. В Приморье ребята стали родителями троих чудесных малышей, причем двое из детей - близнецы.

- Социальная политика в Козьмино отличная. Есть компенсация оплаты за детские дошкольные учреждения, подарки для детей, различные представления по праздникам, - отметил Артем Викторович.

НАСТАВНИКАМИ БЫЛИ ВСЕ

За время работы в Козьмино Козимиров дорос до должности начальника участка ремонта и наладки энергетического оборудования. До этого несколько лет трудился начальником группы обслуживания релейной защиты и автоматики. На вопрос о том, как не испугался большой ответственности, Артем Викторович честно признается, что смог перебороть свой страх.

Сегодня Артем Козимиров руководит участком ремонта и наладки энергетического оборудования - УРНЭО. Здесь трудится более 15 человек. Именно от этих специалистов зависит безотказная работа сложного энергетического оборудования высокого напряжения - подстанций, воздушных и кабельных линий, электродвигателей.

Всем известно, что наилучший «ремонт» - это своевременная профилактика. Поэтому на УРНЭО стараются предвосхищать и своевременно исключать саму возможность выхода из строя любого оборудования. К примеру, в плановом порядке коллектив участвует в учебно-тренировочных занятиях по обучению действиям при ликвидации возможных отказов и аварий.

Артем также является наставником для молодых специалистов, которые приходят работать в порт. Он участвует в стажировке и адаптации вновь принимаемых работников. А еще собственным примером способствует созданию дружелюбной, уважительной атмосферы среди своих подчиненных.

- Когда ты выходишь на новую профессиональную ступень - это, в первую очередь, высокая ответственность. За те девять лет, что я тружусь в порту, было несколько крупных строек, в которых я участвовал. Именно разные проекты помогли набраться опыта, больше погрузиться в специфику работы терминала, расширить свои знания. Кстати, о знаниях. В «Транснефти» регулярно проходят повышения квалификации и различные обучения для сотрудников на базе учебных центров. Если говорить про наставников, для меня это все коллеги, с кем посчастливилось работать. Каждый человек чему-то научил, - резюмирует Артем Козимиров.

# Командиры в блиндажах - а штурмовики на мотоциклах -



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «КП»

Как спецоперация перевернула картину современного боя. И перековала Российскую армию.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

**Наши штурмовики пересаживаются на мотоциклы для гонок по бездорожью. Они обгоняют дроны, в них трудно попасть, и можно рывком домчать до позиций врага.**

## «ИГРУШКИ» ПРИШЛИ

Еще три года назад сказать обычному пехотному командиру, что у него ЛБС (линия боевого соприкосновения) будет шириной 10 - 15 километров, причем круглосуточно и без физического присутствия противника, - не поверил бы, счел безумцем. Не поверил бы, что ковровые бомбардировки, танковые клинья и атаки стрелковой цепью с поддержкой брони исчезнут. Армия для скорости реакции резко сократит цепочки коммуникаций, например, связь артиллерии и разведки пойдет напрямую. Ноутбук будет у каждого нормального командира, начиная со взводного. А пешком за линию фронта разведка больше не пойдет.

Я видел своими глазами, как ломался привычный армейский уклад и из этого лома ковалось что-то новое, в то время еще непонятное.

Весной 2022-го, во время штурма предместий Мариуполя, позиции батальона «Восток» посетил один военачальник из разведки 58-й армии. Готовилось наступление, и он лично решил прощупать исходные позиции, поглядеть в бинокль, поговорить с батальонной разведкой. У парней из «Востока» был тогда старый «Фантом» - здоровый такой коптер глянцевого белого цвета с пластиковыми лыжами-шасси. В народе - «летающий унитаз». Увидев это устройство, большой разведчик пошутил: «Это что, в «Детском мире» куплено?». Но никто не засмеялся. Трансляцию переднего края с коптера завели на экран ноутбука. И немолодой разведчик, прошедший обе Чечни, Грузию 08.08.08 и Сирию, смотрел на экран ноута, не отрываясь все 15 минут, пока у коптера не села батарея, нервно курил и стряхивал пепел мимо банки от тушенки. В конце изрек:

- Срочно нужно такую же штуку завести. Так где вы ее покупали?

СВО вывернула военную мысль наизнанку, шерсткой вовнутрь. То, что казалось чудом, стало рутинной. Спустя всего три года разведка с коптера превратилась в обязательную обыденность. Вероятный противник на Западе с беспокойством смотрит, как наша армия меняется и получает бесценный практический опыт «войны XXI века», которого ни у одной страны НАТО пока нет.

## НЕ В ЛОБ, А В «КЛЕЩИ»

Наша армия уже отказалась от лобовых атак укрепрайонов ВСУ, переключилась на «широкие охваты с флангов». Этот стиль стал у нас «фирменным», наверное, после взятия Авдеевки. Противник и сам быстро начинает понимать, что сидеть в своем укрепрайоне, построенном по лекалам холодной войны, больше смысла нет - обошли и скоро окружат. Правда, украинское командование редко дает команду окруженцам на отход, чаще бросает.

Как заметил в разговоре со мной командир наших штурмовиков с позывным «Ирландец»:

- Поперек посадки наступать нет смысла, а наступаешь вдоль - каждые 50 метров упираешься в пулемет. Поэтому лесопосадку под Красногоровкой мы обошли по воде, под берегом ставка (пруда - по-укр.). Вода за летний день нагрелась, бойцы были в касках, и тепловизоры на дронах их не увидели.

Как рассказывали многие

хорошие командиры, перед наступлением они просматривают гигабайты разведсъемки и работы авиаштурмовиков. Весной прошлого года, когда началось наступление от Марьинки на Курахово, я больше суток наблюдал, как его готовили авиаштурмовики «Соколыничьего». Весь день они висели над позициями врага, обрушивая блиндажи, укрытия и взрывая склады боепитания. Поджигали траву, чтобы сдетонировали установленные врагом мины, срывали ротации... Несколько раз вызывали артиллерию, когда мало-

Хорошим тоном, необходимостью, оплаченной кровью, считается заводить группу в сопровождении своих коптеров. И сразу же давать целеуказания командиру штурмовиков. Или поддерживать его «сбросами» и дронами-камикадзе.

Помню, как летом 2024-го, во время штурма Украинска, мой товарищ примчался ночью в Донецк, чтобы забрать у меня два коптера с тепловизорами. Мои читатели быстро собрали на них 700 тысяч. Товарищ взял эти «мавики» в руки и сказал: «Ну вот, теперь

ков окажется садовая тележка с генератором и запасом топлива, потому что мощный РЭБ аккумуляторы «не вытягивают». Спутниковая антенна и модем - для связи с командованием и соседями, видеокамеры. Электроники на руках много и в первую очередь это системы РЭБ - радиоэлектронной борьбы с главной угрозой для штурмовых групп - с дронами-камикадзе, в просторечии «камиками», и второй угрозой - дронами со «сбросами». От обычных «мавикоподобных» беспилотников, которые могут сбросить на голову ВОГ (снарядик от подствольника) или бутылку 0,5 литра, залитую пластиком с гайками, до тяжелых украинцев дронов типа «Баба-Яга», несущих до 4 противотанковых мин. Можно представить себе последствия такой бомбардировки.

Поэтому в группе должен быть хотя бы один дрон-детектор, предупреждающий о появлении коптеров, и одна система РЭБ. Правда, ее еще нужно «удачно настроить», потому что между нами и ВСУ идет самая настоящая «война частот». Противник ищет частоты, которые мы не глушим, а мы ищем частоты работы дронов противника, чтобы их погасить. Не всегда получается, поэтому хотя бы одно гладкоствольное ружье-дробовик, чтобы сбивать дроны вручную, такой группе тоже нужно.

## ФОРМА ЗАЩИТЫ

Так как боеприпасы, сбрасываемые с дронов, осколочно-фугасные, на фронте стали стремительно распространяться различные усиления к штатной бронезащите, например, общеармейскому «Ратнику». Отличный бронжилет, но руки-ноги он не защищает. Поэтому бойцы стали закупать и принимать от волонтеров кевларовые наплечники, «баллистические воротники», поножи, наручи, противоосколочные плащи... А кевларовые стельки вообще хит сезона! И это все успешно работает, иначе никто не стал бы таскать на себе дополнительные килограммы.

По форме особых новаторских прорывов не произошло. В целом остались в чем были, главное, что теперь камуфляжи расцветки «мох» и мультикам стали допустимо-уставными. Все снаряжаются как кому удобно и кому сколько денег не жалко.



Максим ПЛАТОНОВ/РИА Новости

**Новые «боги войны» теперь - дроноводы. А ведь два-три года назад это считали баловством.**

мощные «сбросы» не могли развалить блиндаж с крышей в несколько накатов.

Одновременно работала и наша авиация. Задача у всех была, как и при артподготовке Великой Отечественной, - сделать передний край противника непригодным для обороны. Что дальше?

Дальше группу заводят на позиции противника, слова «атака», «наступление» практически не употребляются. Потому что заводят три-пять-десять человек, не больше.

нас больше живых останется». Следующей ночью он заходил с группой штурмовиков на дачи города Украинска. И зашел, и дачи вместе с этим Украинском освободил.

## А ЧТО У ВАС, РЕБЯТА, В РЮКЗАКАХ?

На первом месте идет БК - боекомплект, потом вода, потом пауэрбанки, а лучше генератор - современный бой невозможен без электроэнергии. И нет ничего удивительного, что в группе штурмови-

# ТЕЛЕСТУДИЯХ, СВО ИЗМЕНИЛА ВСЁ

Можно взять американские ботинки «Лова-Зефир» за 40 - 50 тысяч, а можно их копию «Гарсинг», которые не сильно хуже. То же касается и личных вещей. Кому по нраву газовый баллон с горелкой, а кому - минипечка «щепочница».

## ЛЮБОВЬ К АВТОМАТУ

К личному оружию у нас традиционно отношение, как к любимому коту. Выкрасить ствол в цвет по сезону - норма. Одноточечный ремень вместо штатного - отлично! Можно еще поставить коллиматорный прицел и «банку - ДТК» (дульный тормоз-компенсатор, который снижает звук выстрела и ослепление стрелка при работе в темноте. - Авт.). Вообще это хороший знак, когда солдаты тюнингуют свое оружие, делают его удобнее и эффективнее. Это многое говорит об их мотивации, а сам факт тюнинга потерял свою экзотичность начального этапа СВО. И это тоже некий важный знак изменений. Однозначный плюс.

## ТАНКИ ПРЕВРАТИЛИСЬ В «МАНГАЛЫ»

Бывший начальник Генштаба (в 2004 - 2008 годах) генерал **Юрий Балувевский** год назад первый озвучил крамольную мысль: «Танк стал одной из главных жертв опыта последних двух лет». И задал сам себе вопросы: «Могут ли танки применяться массированно? Обладают ли они требуемой защищенностью?». Ответ на фронте знают. С весны 2023 года танки стали использовать все больше для стрельбы с закрытых позиций, как самоходное орудие. Танки теперь бьют на удалении до 10 километров, а огонь корректируется с коптера. К сожалению, 10 километров уже не предел для действий вражеских дронов. Поэтому танки, поразив цель, быстро меняют позиции. С 2024 года их начали обваривать чудовищными антидроновыми экранами, в народе «мангалами», превращая в аппараты под народным названием «Железный капут». Помогает, но не всегда.

Еще на танки стали ставить РЭБ, а к нему свой генератор, чтобы не зависеть от бортовой цепи. Танкисты стали возить с собой ружья с дробью «на уточку»...

В общем, все пока движется в сторону технологического тупика - бесконеч-



Пункт управления боем все больше похож на большую компьютерную игру: ноутбуки, экраны и радиостанции...

ное соревнование средств поражения и защиты. При этом танки или, как их зовут в войсках, «носатые» оказали неопределимую помощь нашим штурмовикам в Авдеевке, Красногоровке, Курахове. Сами штурмовики и рассказывали об этом в красках военкору «КП». И совсем списывать «броню» рано. Нужно просто понять, в какую сторону ее развивать.

## ДРУГИЕ «БОГИ»

У главного бога войны - артиллерии путь развития уже намечен. Он прост - увеличение дальности и точности. В войсках с первых дней СВО применялись снаряды «Краснополь», это корректируемый боеприпас. Наводится по лазерной метке, имеет свой реактивный двигатель и рули управления. Недавно западная пресса сообщила, что появилась новая модификация «Краснополя», то есть в нашем Главном артиллерийском управлении смотрят в будущее. Оно обозначилось в марте 2022-го. После долгих попыток взять микрорайон «Восточный» Мариуполя было получено 10 «Краснополей», ими поразили основные огневые точки врага и квартал взяли. Противник даже не стал задерживаться, сразу откатился на «Азовсталь». Кстати, попытки штурмовать «Азовсталь» с помощью обычной, аналоговой, артиллерии и бомб типа «чугунный» большого эффекта не имели. Аналоговой артиллерии сейчас вообще не позавидовать. Батарея может сделать максимум два-три залпа с одного места, после чего нужно быстро сворачи-

ваться и уходить, появился даже термин - «перекатиться». Иначе накроют дронами и «размотают». Богами войны стали другие.

## ПРИКАЗЫ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

Временный командный пункт (ВКП) батальона теперь увешан телеэкранами, как монтажная на телевидении. На одни экраны идет картинка с видеоконвертера, установленных на возвышенностях. Есть отдельные экраны для трансляции с дронов-разведчиков. Видео с ударных дронов обычно пересылают отдельно, но все попадает на экран с общим чатом всех командиров подразделений. Они смотрят, смакуют, комментируют - удачные попадания повышают настроение. А боевой приказ теперь звучит примерно так:

- Ловите координаты укропской коробочки (брони), ротацию забирает, отправь туда две ФПВ-шки и два «мавика» со сбросами. Жду видео подтверждения с «мавиков».

На ВКП есть закрытая связь со «старшими товарищами». Процитирую командира отделения коптерщиков с позывным «Харам»:

- Мы долго не могли найти на авдеевском «Коксохиме» логово коптерщиков ВСУ. Они там собирали и запускали дроны-камакадзе, ломали нам всю картину наступления. Наконец, нашли, они сидели в бывшей лаборатории завода. Командир связался со «старшими товарищами» и через час прилетел ФАБ-500.

Это была фугасная авиабомба, не простая, а управ-

ляемая, с модулем планирования. Летчик сбрасывает ее почти за сотню километров от ЛБС, не заходя в зону работы вражеской ПВО. И бомба попадает точно в обозначенную цель. Ну, как точно - когда падают полтонны взрывчатки, метр туда, метр сюда уже не важно! У нас действительно появилась «сверхоружие» - дешевое, мощное и точное.

А еще есть беспилотники «Ланцет» или «Молния» с захватом цели с помощью искусственного интеллекта. И все это работает успешно при наличии связи с ребятами на «земле».

## ЗАНИМАЮТ НЕБО, А ЗЕМЛЮ ОСВОБОЖДАЮТ

На «земле» тоже произошли невиданные изменения. Как говорил командир штурмовиков «Ирландец»:

- Захватить позиции врага - это половина дела. Там нужно закрепиться, вывезти раненых, обеспечить подвоз всего, от бензина для генератора до чистых носков.

Бронетранспортеры и армейские грузовики - лакомые, медленные цели для дронов. Легковушки и джипы - то же самое. Квадроциклы справляются, но лучше всего мотоциклы типа «эндуро», для бездорожья. И в подразделениях уже начали создавать «мотовойска». Десятки мотоциклов, ремонтная база, РЭБ для каждой тройки-пятерки байкеров, приспособы для перевозки раненых и тяжелых грузов. Я был в таком подразделении, в полку, бравшем Красногоровку и Курахове. По мнению бойцов, наступление пошло успешно во многом благодаря снабжению.

И тут мы возвращаемся назад, в прошлое, к совершенно неуставной должности на фронте под названием «ноги». Это худощавые парни, мотающие в день десятки километров с грузом по 20 - 30 кило. Знающие все нычки на маршруте, где можно спрятаться, как они говорят - «пересохраниться». Это парадокс высокотехнологичных военных действий XXI века. Да, можно выбить противника из поселка, но пока туда не ступит нога нашего солдата, он не будет освобожден. Останется «в серой зоне», как говорят в штабах. Нашего солдата заменить нечем. А он такой же, как во все времена: отступить не может, но победить его не получится.

## ЗВЕРСТВО

# ВСУ устроили Бучу в Курской области

В Русском Поречном обнаружены тела расстрелянных гражданских.

- Это гражданские... И это... И тут гражданские... - боец в противогазе делает страшную находку в ворохе старого тряпья.

Пять тел мирных жителей Русского Поречного в одном подвале - пожилые женщины и старики. Еще двое - в другом подполе, немолодая пара.

- У них были связаны руки, - расскажет потом боец подразделения «Странник» 352-го полка. - Были видны гематомы, похоже, их избивали. Кто-то был расстрелян, кто-то погиб от осколков гранат, которыми их забросали...

Знакомый почерк. Мы все это видели почти три года назад - в Буче. Те же самые темные подвалы. Те же замученные мирные жители, которых заподозрили в сотрудничестве с российскими войсками. Только потому, что на руках у них были белые ленточки. Гражданские их надевали, чтобы показать, что они не враги. Но зашедшие в Бучу нацбаты убивали людей за них без разбирательств. Их тогда тоже нашли со следами пыток, со связанными за спиной руками. Только вину возложили на русских. Именно поэтому такое не могло не повториться. Безнаказанность стирает рамки человечности. И в Курской области украинские подразделения вели себя ровно так, как привыкли, понимая, что «цивилизованный мир» их не осудит.

Трагедия в Русском Поречном наверняка лишь вершина этого страшного айсберга. Сколько еще этих подвалов на оккупированной территории? Сколько было сожженных дронами машин с беженцами? Сколько расстрелянных по полям и лесным тропам? Иностранным журналистам этого не показывали. Для западного зрителя была подготовлена другая картинка - с добрыми солдатами, которые делятся своим хлебом с жителями Суджи.

Но «доброта» оккупантов распространялась только на то расстояние, до которого дотягивались американские журналисты, Красный Крест и волонтеры. До Русского Поречного они явно не доехали.



«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по средам в 20.00 (мск)

Самые свежие репортажи военкоров «Комсомолки», видео - на нашем сайте



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости



Александр КОЦ, военкор «КП»

# Должна гордиться вся Россия!



**В Приморье почтили память погибшего командира отряда «Тигр».**

**Павел САХАРОВСКИЙ**

Во Владивостоке 4 февраля состоялась церемония возложения цветов к мемориалу в память о погибших бойцах добровольческого отряда «Тигр», в числе которых был командир отряда, вице-губернатор Приморского края Сергей Ефремов. Мероприятие, во время которого приморцы вспомнили подвиги героев, защищавших нашу Родину ценой собственной жизни, прошло у стелы «Владивосток – город воинской славы» на главной площади.

Почтить память погибшего во время выполнения задач спецоперации Сергея Ефремова пришли представители краевой и городской власти, депутаты, добровольцы «Тигра», ребята из «Молодой Гвардии», бойцы «Юнармии», а также неравнодушные жители Владивостока.

## ИСТОРИЯ ГЕРОЯ

Сергей Ефремов командовал добровольческим отрядом «Тигр», который был создан

на базе 155-й отдельной гвардейской бригады морской пехоты ТОФ в 2022 году. За время своего существования бойцы батальона были удостоены множества наград, в том числе и сам Ефремов.

У Сергея Ефремова был опыт военной службы в десантно-штурмовых подразделениях, работал первым заместителем главы Уссурийского городского округа, был заместителем председателя ДОСААФ России по экономике и финансам. Среди наград: Орден Мужества и знак отличия «Георгиевский Крест» IV степени, также Ефремов был удостоен званий «Герой Приморья» и «Герой Донецкой Народной Республики».



**Сам погибай, а товарища выручай - кредо Кубинца.**

## «ЧЕЛОВЕК НЕВЕРОЯТНОЙ ХРАБРОСТИ»

О гибели Сергея Ефремова стало известно 2 февраля, о чем сообщил губернатор Приморья Олег Кожемяко:

- Дорогие земляки, друзья! Сегодня у нас большое горе. Возвращаясь с боевого задания, погиб командир добровольческого отряда «Тигр» Сергей Ефремов. Он был незаурядным человеком, с большим добрым сердцем, отзывчивый. Он делал все, чтобы отряд выполнял свои задачи. Это было лучшее добровольческое подразделение Россий-

## НА ТАКИХ МУЖИКАХ СТОИТ СТРАНА

Врио губернатора Курской области Александр Хинштейн назвал Сергея Ефремова одним из лучших командиров-штурмовиков на передовой:

- Это был человек невероятной храбрости, всегда источающий позитив и свет. Никогда не забуду, как в первые же дни моей работы в Курской области он приехал, чтобы предложить свою помощь. Он заслужил уважение, и не только у своих ребят, с которыми всегда был бок о бок, но и у военного командования. Сергей, мы никогда тебя не забудем. Ты - настоящий герой, которым будут гордиться не только четверо твоих детей, не только Приморье, не только твои друзья и соратники, а вся Россия. Потому что наша страна стояла, стоит и будет стоять именно



**Во Владивостоке почтить память героя пришли сотни людей.**

ской армии. Вернувшись на Родину, он продолжил работу здесь, делая все, чтобы помочь своим сослуживцам. Он с честью и мужеством выполнял боевые задачи.

В интервью с политическим обозревателем «КП» Александром Гамовым глава Приморского края поделился: когда командир отряда «Тигр» возвращался с боевого задания после рекогносцировки, подорвался его автомобиль. Где похоронят Ефремова, пока неизвестно, это решит его семья:

- Он в Курске, они там занимали позиции в определенных населенных пунктах. Мы созвонились с ним 1 февраля, 38 минут проговорили. А вообще - каждый день общались.

на таких мужиках, как Сергей Ефремов. Вечная слава и вечная память.

Добрými словами главу добровольческого отряда «Тигр» вспомнил и военный эксперт Алексей Суконкин:

- Кубинец никогда не чурался работы, связанной с риском для жизни, особенно там, где речь шла о спасении раненых бойцов. И он остался верен этому главному принципу боевого товарищества - сам погибай, а товарища выручай. Вечная тебе память, Сергей Викторович, Кубинец, командир.

После гибели Сергея Ефремова было решено назвать добровольческий отряд «Тигр» именем его командира.



**Олег Кожемяко и Сергей Ефремов.**

## Олег КОЖЕМЯКО:

**Ефремов не хотел возвращаться, пока не освободит Курщину**

**Глава Приморья Олег Кожемяко - о командире отряда «Тигр» Сергее Ефремов:**

- Это человек такой широкой души. Он уже два года отвоевал, вернулся, стал вице-губернатором. Здесь организовал и отряд «Тигр»... чтобы бойцов устраивать, чтобы был какой-то диалог с теми, кто возвращается непосредственно с фронта. И по трудоустройству, и по наведению порядка вообще в целом в городе Владивостоке, - рассказал в интервью политобозревателю «КП» Александру Гамову губернатор Приморского края Олег Кожемяко. - А потом, когда случилось это в Курске, он прямо сказал: я не могу находиться здесь, в тылу, когда нашу землю топчут нацисты. Собрал ребят, доукомплектовал отряд. На его зов откликнулись все, кто его знает, он же и сам десантник, и в морской пехоте служил. Ну и все, отбыл туда. «Пока я Курскую область не освобожу, пока мы врага не выкинем с земли, как мне возвращаться?», - вспомнив слова погибшего героя, резюмировал Олег Кожемяко.

## Дмитрий ДЕМЕШИН:

**Ефремов был инициативным человеком и чутким воином**

**Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин рассказал, что лично знал Сергея Ефремова, и тот был настоящим мужчиной:**

- Он очень инициативный. И до последнего, кстати, помогал не только Приморью, но и Хабаровскому краю. Сергей старался собирать в состав «Тигра» и людей из других территорий. И к нему шли с удовольствием. Ефремов - достойный человек, очень достойный.

Говорят, очень чуткий человек, который внимательно относился к проблемам не только в ходе вооруженных действий, но и к личным проблемам людей. Надеюсь, что сейчас к его семье отнесутся так же внимательно. Большая утрата, - заключил Демешин.

## Александр ХИНШТЕЙН:

**Его бойцы оставляли надписи на снарядах «За Рывльск!»**

**Временно исполняющий обязанности губернатора Курской области Александр Хинштейн был постоянно на связи с Ефремовым:**

- Практически ежедневно списывались, и он очень близко к сердцу воспринимал все, что происходит на нашей земле... И - после ударов врага по Рывльску, по Льгову. Всегда на это остро реагировал. На снарядах, которые ребята из его «Тигра» закладывали и направляли на врага, они писали «За Рывльск!», «За Льгов!».

Я убежден, что такие люди, как Сергей Ефремов, не должны из нашей памяти никогда стираться, уходить... И им гордиться может, должна не только его семья, у него четверо детей, не только Приморье, не только Дальний Восток, не только Курская область, а вся Россия.

И, надеюсь, считаю, что все основания есть для того, чтобы посмертно Сергей Ефремов был представлен к высокой награде. Статус этой награды, полагаю, те, кому положено, определят.

Но мое глубокое убеждение, что такие люди, как Сергей Ефремов, являются для всех нас, для страны в целом примером, если можно так сказать, маяком. Он реально воевал. Он реально был в штурмовиках. Он реально был на линии боевого соприкосновения. Он сам во все погружался. Он настоящий Герой, он настоящий мужик.

Потому что гибель Сергея Ефремова - это трагедия не только для приморского «Тигра». Это, конечно, потеря для всех, кто сегодня нашу землю освобождает, для всех, кто бьется с нацизмом.

**Александр ГАМОВ.**

Александр  
РОГОЗА

В соцсетях активно обсуждают тему денежных переводов на карты случайных людей вроде торговцев на рынках. На первый взгляд - ну чепуха же какая! Подумаешь, перевел кому-то пару тысяч. А на самом деле после такой операции вполне можно оказаться фигурантом уголовного дела. Недавно в Москве задержали торговца фруктами, которому теперь светит 15 лет за вовлечение людей в террористическую деятельность. По некоторым данным, банковская карта, на которую клиенты засылали ему деньги, также использовалась для переводов всяким нехорошим заграничным организациям. И следствию теперь предстоит разобраться, где были обычные покупатели, а где «сочувствующие»...

В редких случаях переводы на карты незнакомых или малознакомых людей могут повлечь за собой серьезные риски, включая подозрение в финансировании незаконной деятельности, - подтверждают в Главном управлении региональной безопасности Московской области.

Признаться, лично для меня в последнее время каждый поход на рынок становится маленьким стрессом. Ближайший к дому, на

Правда ли, что если перевести торговцу деньги на карту, можно стать фигурантом уголовного дела?



## Опасности перевода

северо-востоке Москвы, - не какой-то там захолустный «базарчик» на два ряда, а большой, четырехэтажный. Там сотни и сотни торговцев. Но оплатить товар привычным способом - приложив карту к терминалу, как в магазине, можно лишь в нескольких точках. Все остальные продавцы требуют рассчитаться либо наличкой, либо переводом на карту. При этом чеков, естественно, не выдают. То есть в случае чего действительно не докажешь, что за огурцы платил, а не бармалеем через связанного на рынке пересылал. Однако ты материшься про себя, нервничаешь, а деваться некуда - таких свежих

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Торговать по-серому предпочитают многие мелкие точки.

фруктов или мяса в магазине не купить.

Впрочем, «на карту» в последнее время просят переводить не только на рынках, но и, например, мелкие частники на маршрутках в области - в качестве оплаты за проезд.

### БЕЗ ТЕРМИНАЛА НЕЛЬЗЯ. НО МОЖНО

На самом деле за перевод постороннему человеку под суд покупателя, конечно, не отправят, - успокаивает юрист Александр Хаминский. - Дело-то в другом - просто представьте, какие деньги рыночные торговцы выводят из-под налогов.

Тут можно заметить, что покупатель не всегда в выигрыше. Ведь логично предположить, что затраты на

терминал продавец заложит в цену товара. Но государство, конечно, смотрит по-другому.

Организации и предприниматели, предоставляющие товары, работы и услуги, но не использующие кассовые аппараты для фиксации доходов, нарушают законодательство России, - объяснили «КП» в пресс-службе подмосковного ГУРБ. - По закону все расчеты между покупателем и продавцом должны сопровождаться выдачей кассового чека, в котором указаны реквизиты и который передается в налоговую службу и обеспечивает прозрачность сделок.

Но если работа без кассовых аппаратов - нарушение, почему это никто не пресе-

кает? Генеральный директор холдинга «Цикада» Александр Колосов объясняет, что здесь есть нюансы. Оказывается, некоторым предпринимателям разрешено работать без терминалов для оплаты.

Что касается розничной и мелкооптовой торговли, все зависит, есть ли у продавца доступ к подвижной радиотелефонной связи или к коллективной точке доступа «Интернет». Если доступа нет, терминал разрешается не ставить. Также это касается и предпринимателей, чья выручка не превышает 5 млн рублей в год.

### «ПОКА СИСТЕМА БУКСУЕТ»

Контроль за использованием терминалов осуществляет Роспотребнадзор, - уточняет Александр Колосов. - Если терминал оплаты по законодательству нужен, а его нет, штраф для компаний может составлять до 50 тысяч рублей. Для ИП сумма поменьше - до 30 тысяч. Как правило, фиксации нарушения происходит, когда поступают жалобы потребителей (см. «В тему»).

Также специалисты обращают внимание, что рыночники через переводы на карты не только уходят от налогов, но и экономят на эквайринге (за обслуживание терминалов банки забирают себе около 2% от суммы чека).

### В ТЕМУ

#### Куда жаловаться?

1 Бывает, что вы приходите в магазин или на рынок и терминал оплаты банковской картой у продавца есть, но вам говорят, что «он не работает». При этом настойчиво просят заплатить за товар наличными или переводом. В таком случае у вас есть право направить претензию в Роспотребнадзор. Например, у московского отделения этого ведомства есть круглосуточная горячая линия: ☎ +7 495 539-36-96.

2 Если вы не против оплатить наличными, сначала обязательно уточните - предоставят ли вам чек за оплату. В противном случае вы также вправе жаловаться в Роспотребнадзор.

### ИНТЕРЕСНО!

#### «Запал быстро иссяк»

Общаясь с экспертами, я вспомнил такую деталь. Летом 2024-го на нашем рынке почти все торговцы резко перестали принимать переводы. Только налом! И стало еще неудобнее.

- Брат, сходи, пожалуйста, к банкомату. Нам снова карту заблокировали, - жаловался молодой узбек из мясного отдела.

У банкоматов на другом конце рынка растягивались очереди. Но постепенно номера телефонов на картонках вернулись на привычные места.

- ЦБ объявляет критерии сомнительных операций для перевода на частные карты, - объясняет Александр Хаминский. - В число подозрительных попадают карты, на которые в течение дня поступают десятки небольших траншей, а вечером все это кучей пересылается на какой-то третий счет. К тому же наверняка изнутри видно, что принимающие деньги карты принадлежат иностранным гражданам. Могут предположить, что прошлым летом были выпущены очередные директивы ЦБ и банки начали блокировать подозрительные карты. Но со временем этот запал почему-то иссяк.

### НОВАЯ УЛОВКА

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

У мошенников появилось очередное ноу-хау.

«Благодарим за финансовую помощь армии Украины!» - от такого сообщения любого в холодный пот бросит. Сразу в голове рисуются перспективы просидеть пару десятков лет в тюрьме за измену Родине...

Мошенники прекрасно это понимают. На этом и строится их новая уловка - обескуражить жертву подобным сообщением.

## Жулики ВСУчили деньги. Что делать?

Схема выглядит так: аферисты высылают россиянам на счет небольшую сумму (несколько сотен рублей) с припиской вроде «Спасибо за помощь ВСУ». А следом шлют в мессенджер или на электронную почту угрожающее письмо в стиле «Ага, попался!» Гони, мол, кругленькую сумму, а не то сообщим в ФСБ, что ты финансируешь украинских военных.

И что делать, если вам действительно пришел такой перевод?

- Главное в этом случае - не паниковать, -

советует член «Ассоциации руководителей служб информационной безопасности» Александр Токаренко. - Но нужно обозначить свою непричастность к «финансированию ВСУ»: написать в банк заявление с указанием ошибочности этого перевода, просьбой вернуть деньги отправителю и заблокировать контакт с ним, чтобы не было повторных отправок. Это важно, поскольку электронная система СОПМ (Система оперативных-разыскных мероприятий), которая отслеживает со-

общения в Сети, может среагировать на ключевые слова о «помощи ВСУ». Так что лучше себя заранее обезопасить.

Кстати, следом за переводом денег жулики могут выслать липовую копию постановления о возбуждении уголовного дела о финансировании ВСУ. Так сказать, для острастки.

- Не верьте: такой документ не присылают по интернету, а вручают лично под роспись, предварительно вызвав повесткой, - предупреждает Токаренко.



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU



Жительницу Усоля-Сибирского, спасавшуюся от мужа, отпустили домой прямо в зале суда. До этого она 2 года провела в тюрьме.

Дина КАРПИЦКАЯ, спецкор «КП»



Ту роковую ночь Ангелина Антонова до сих пор вспоминает с ужасом: «Все было как в тумане... Голова адски кружится после ударов о ванну, муж идет на меня с ножницами, дочь ревет в соседней комнате. Знаете, оказывается, в такой момент мозг работает совсем по-другому, ты не осознаешь своих действий, есть только инстинкты. Я даже не поняла, что нанесла мужу удар, и тем более не ожидала, что он окажется смертельным...»

### «ДЕВУШКА, ОН УМЕР»

Ангелина вышла замуж за Евгения в 2018-м, для обоих это был уже не первый брак.

- Сначала все было хорошо. Я почти сразу же забеременела. У Жени был ребенок от первого брака, у меня детей не было. Потом случилась пандемия, и все полетело прахом: я в декрете, ИП пришлось закрыть, долги. Жили фактически на пособия. Женья стал пить, сначала незаметно вроде, а потом все больше и больше. Начал меня бить.

- Вы жаловались кому-то?

- Его отцу. Он проводил воспитательные беседы с сыном. Брат мой тоже знал, а я верила, что все наладится, что это просто сложный период. Как я теперь понимаю, наш брак для Жени был попыткой изменить себя и свою жизнь, но он не справился. Только после узнала, что, оказывается, у него были и судимость, и проблемы с зависимостями. Но я никогда даже подумать не могла, что до такого вот дойдет...

Трагедия случилась 6 февраля 2022 года: на часах - 3 ночи, Ангелина давно спит, и тут муж возвращается пьяный домой, будит ее и устраивает разборки с побоями. Несколько раз женщина пытается уйти в комнату. Но муж приходит и туда, бьет.

- Так продолжалось долго. Весь скандал происходил в ванной комнате, чтобы не разбудить ребенка. Веронике было тогда всего два года, совсем малышка. В какой-то момент Женья взял в руки нож. Потом выронил, я подобрала и попыталась убежать, заперев его в ванной. От шума проснулась и заплакала дочь... Знаете, я совсем не помню, как нанесла ему удар. Вообще

еще даже не поняла, что это случилось. Просто в какой-то момент он отступил, и я побежала к ребенку - Вероника захлебывалась в истерике. И только когда Женья вошел в комнату, я увидела кровь и осознала, что произошло.

Ангелина сразу позвонила в скорую, бегала по соседям, просила помощи.

- Когда приехали врачи (через 25 минут. - Ред.), муж был еще жив. Его пытались реанимировать. А потом врач заплакала: «Девушка, он умер». Я была в ужасе! Как мне жить дальше с этим? Что же будет? А Вероника? Куда ее теперь?

### АД ОБЫКНОВЕННЫЙ, ДОМАШНИЙ

Домашнее насилие - это такое преступление, которого юридически нет в нашей стране. Но это юридически. Фактически оно никуда не делось. Если злоумышленник нападет на тебя на улице, его найдут и накажут. Но если он живет в твоей квартире и хоть каждую ночь распускает руки, то это уже вроде как не преступление. Поэтому тысячи людей живут в своих домах в страхе. И это не только женщины и дети (хотя, по статистике, они основные жертвы).

### ■ МЕЖДУ ПРОЧИМ

## Суды «выбирают» аргументы

В подобных делах женщины часто сталкиваются с дискриминацией, объясняет Мари Давтян, адвокат, много лет занимающаяся делами о необходимой обороне. Она и готовила кассационную жалобу для Ангелины.

- Это давняя и системная проблема, с которой постоянно сталкиваются адвокаты. Это очень сильно мешает в делах о необходимой обороне. Тут же нельзя чисто формально рассмотреть нанесение удара, не изучая и не исследуя контекст: как он был нане-

сен, почему. А вот когда исследуется контекст, становится понятным, что у женщины, которые заявляют, что они защищались, действительно были все основания опасаться за свою жизнь и здоровье.

Есть постановление пленума Верховного суда от 27.09.2012 № 19. Оно так и называется: «О применении судами законодательства о необходимой обороне и причинении вреда при задержании лица, совершившего преступление». И в этом документе, и в своих кассационных определениях

Верховный суд не раз указывал: суды должны тщательно и полно анализировать аргументы женщин, которые заявляют, что защищались. Но на практике нижестоящие суды этого не делают...

- Они продолжают «выбирать» только те аргументы, которые хорошо ложатся в привычные им фабулы, - объясняет Давтян. - А в такой категории дел это ведет к ошибочной квалификации. Вот в деле Антоновой нам удалось доказать факты, говорящие о необходимой обороне. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

# «ЭТО НЕ УБИЙСТВО. ЭТО ПРЕВЫШЕНИЕ САМООБОРОНЫ»



Сначала ничто не предвещало беды. Евгений и Ангелина выглядели счастливой парой.

вила приговор в силе. Девушку уже даже этапировали в колонию в Хакасию, и казалось, что все, век воли не видать... Но случилось чудо: «Отпустить в зале суда» - фраза, которую слышат единицы в нашей стране. Ангелина - одна из них.

### ИЗ СИЗО НАПИСАЛА МАМЕ: «Я ДОМОЙ ЕДУ»

- Много в тюрьме женщин с похожей историей?

- Немало. Но, честно говоря, там не принято откровенничать. Любое слово может быть использовано против тебя. Тем более я сидела в колонии для бывших сотрудников (Ангелина служила дознавателем в МВД. - Ред.). А там специфическая публика - люди, которые раньше сами были при погонах, при власти, многие очень высокопоставленные. Тут надо подчиняться. Тюрьма и так тяжелое испытание, а тут еще профессия накладывает отпечаток. Не дай бог никому оказаться в этих местах, это страшно. Особенно если нет никого, кто поддерживает с воли.

- Что было самым сложным?

- Разлука с дочерью. Все бытовые моменты можно пережить, привыкнуть. А то, что ребенок растет без меня,

что я ее не вижу, не слышу, меня убивало каждый день. Честно говоря, я уже смирилась со статьей, со сроком. Конечно, когда только попала в СИЗО, был шок. Я вообще не понимала, как жить дальше. 8 лет! То есть выйти на волю мне предстояло только в 2031-м. Спасибо психологу - она помогла справиться из депрессии - и родным, которые не оставляли меня одну. Звонки домой - это самая большая радость там...

Брат и мама Ангелины не просто поддерживали ее, но и продолжали бороться. В январе 2024-го, когда приговор уже вступил в силу, они обратились за помощью в Центр защиты пострадавших от домашнего насилия при Консорциуме женских неправительственных объединений. Эта организации давно занимается проблемой домашнего насилия. В дело вступила адвокат Анна Гордеева. Жалобу в Верховный суд подготовила адвокат Мари Давтян.

- Когда дело забрали в Москву, у меня появился лучик надежды, - рассказывает Ангелина. - А уж когда сказали, что из Хакасии меня этапировают обратно в СИЗО в Усолье, поняла: случится что-то хорошее. Ну не будут же просто так перевозить... Я маме написала тогда: «Еду домой». На родине, пусть даже в изоляторе, даже воздух другой, и близкие вот тут, прямо за стеной. Это очень ощущается. Но, честно говоря, не ожидала, что отпустят в зале суда. Срок скосят - да. А вот то, что домой... Это просто чудо!

5 декабря 2024 года в суде Усоля-Сибирского первоначальный приговор был пересмотрен. Статью «убийство» перекалифицировали на «превышение допустимой самообороны». Наказание по ней - год тюрьмы. Но

**Первая встреча с дочерью после тюрьмы. За два года Ангелина превратилась в другого человека.**

с учетом уже отсиденного Ангелину Антонову освободили прямо в зале суда.

- Никогда не забуду этот момент. За те пару часов, пока вещи собирала, пока бумажки подписывали, я так волновалась, что будто даже постарела на несколько лет. У меня же после тех побоев и травм в мозгу копится жидкость, и любой стресс, даже положительный, сразу дает о себе знать. Домой пришла, мама даже заплакала, такая я была черная.

Личный архив героини публикации



### «ПАПА БИЛ ТЕБЯ ПО ГОЛОВЕ»

**- Почему вы не обращались с побоями в полицию?**

- Я сама работала дошкольницей. Девочки приходили с такими заявлениями, а потом сами же их забирали. Они же разводиться не хотят, заявления пишут, лишь чтобы припугнуть. Вот и я не собиралась разводиться с Женей, верила, что все наладится, пыталась сохранить семью.

**- Почему не ушла от него?**

- Не люблю этот вопрос. Потому что не ушла, у нас же семья, дочь.

**- Как дочь встретила?**

- Ох, я очень боялась, все-таки два года меня не было. И потом, у меня чувство вины перед

ней. Она пока маленькая, не очень понимает, что произошло. Хотя ее дедушка со стороны отца приходил в садик, говорил: «Твоя мама - убийца». Я его, конечно, понимаю, он сына потерял. Но при чем тут внучка? Разве ребенок должен за родителей страдать?

**- Дочери расскажете все, что случилось?**

- Конечно! Сейчас ей всего 5 лет - пока маленькая, но и сама вспоминает: «Папа бил тебя по голове». А еще боится, что я опять пропаду. Каждый день спрашивает: «Мама, ты больше никуда не уйдешь?» - и нервничает, если не я забираю ее из садика.

**- А как общество вас приняло?**

- Вы знаете, хорошо. Хотя тогда, в феврале

2022-го, столько про меня в городе говорили: и алкашка, и 15 ножевых ранений якобы нанесла. Но правда же всегда выплывает наружу. Очень много людей теперь знают, что на самом деле произошло. Поддерживают. Сейчас вообще стали больше говорить про домашнее насилие, раньше даже такого понятия никто не слышал.

**- Какие планы на жизнь?**

- На работу устроиться. В органы я точно больше не пойду - не хочу, особенно, когда увидела все, что происходит с двух сторон. Замуж тоже не собираюсь. Буду дочь растить и молиться за нее и за Женю. Самооборона или нет, все равно этот грех на мне.

## ХРОНИКА ПРЕСТУПЛЕНИЙ И НАКАЗАНИЙ

Истории, когда женщины, долгое время избиваемые мужьями, обоняясь, убивали их сами, не редкость. Есть даже статистика (неофициальная), что 79% осужденных за убийство - сами жертвы домашнего насилия. Однако историй, когда вместо статьи «убийство» к ним применяли «превышение допустимой обороны», можно пересчитать по пальцам одной руки.

### 1 Дело сестер Хачатурян

Это, пожалуй, самая громкая известная история. Девушки зарезали своего отца, однако после под давлением общественности вскрылись шокирующие подробности. В итоге сестрам пока не изменили изначальное обвинение по статье «убийство группой лиц по предварительному сговору», но уже отпустили из СИЗО на время следствия, а против их отца возбудили уголовное дело о насилии. Посмертно.

### 2 Дело Оксаны Гончаровой

В прошлом журналистка «Ведомостей» и РБК получила большой срок за убийство своего гражданского мужа Алексея Самусева.

Все произошло вечером 28 сентября 2022 года: Самусев, изрядно выпивший, без приглашения заявился к Оксане домой, да еще и привел с собой друга. Вспыхнула ссора. Самусев набросился на Оксану, а та, защищаясь, схватила ножницы и ударила его. Мужчина смог уйти из квартиры сам, но позже умер в больнице. Оксана рассказывала, что за 15 лет совместной жизни терпела от него постоянное насилие - он бил ее, угрожал, и никакие обращения в полицию не помогали.

Присяжные признали, что она виновата

в убийстве, но учли все обстоятельства и решили, что она заслуживает снисхождения. Тем не менее суд дал ей семь лет лишения свободы.

### 3 Дело Галины Каторовой

39-летняя жительница Находки многие годы подвергалась избиениям со стороны мужа. В 2017 году, защищаясь от очередного нападения, она нанесла ему смертельные ножевые ранения. Изначально Галину обвинили в убийстве (ч. 1 ст. 105 УК РФ), но позже переквалифицировали на «причинение тяжких телесных повреждений, повлекших смерть» (ч. 4 ст. 111 УК РФ). Находкинский горсуд приговорил ее к трем годам заключения, но Приморский краевой суд отменил это решение и полностью оправдал Каторову.

### 4 Дело Натальи Туниковой

Все подобные истории начинаются одинаково: «...на протяжении длительного времени подвергалась насилию со стороны своего партнера». Так же и у Натальи Туниковой из Иркутска.

В 2014 году, когда мужчина пытался сбросить ее с 16-го этажа, она ударила его ножом в целях самообороны. Суд признал Наталью виновной в нападении, несмотря на то, что она защищала свою жизнь.



**Даже убийца не отрицал - зарезал. Но его все равно освободили. Как суд оправдал мужчину, защитившего семью от нападения четверых пьяных отморозков, читайте на сайте**



хит продаж



Как быть многодетной мамой,  
женой знаменитого музыканта СЕРГЕЯ ЖУКОВА  
и не потерять себя!



ВПЕРВЫЕ!  
ОТКРОВЕНИЯ Регины Бурд

Я успокаиваю себя, что в любой момент смогу отступить.  
И ничего страшного в этом не будет: всё возможно, попробовала, не получилось.

... Начался непростой период для нас с Сережей...



КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

## ШОК!

### Родители-изверги пытали дочь раскаленным железом

**Александра БУДАЕВА**

**Отец и мать арестованы, девочка находится в больнице.**

От того, что пережила 12-летняя девочка-бродяжка, у полицейских волосы встали дыбом.

- Уснула, не услышала звонка в дверь, когда родители пришли. Избили ее так, что еле дышала. За малейшую провинность - кулаки. Если «проступок» более серьезный, по их мнению, - наказание другое. Раскаляли докрасна газовый ключ и прижигали ей кожу. По всему телу, - рассказали корреспонденту «Комсомолки» источники в правоохранительных органах.

После очередного такого наказания девочка сбежала из дома. Добралась из Лобни в Москву. Питалась чем попало, спала где придется. Сейчас она в больнице. И специалистам приходится работать над травмами не только физическими, но и психологическими.

По подозрению в нанесении увечий задержаны отец и мать девочки. По данным источников, всего в семье шестеро детей: трое - на родине в Таджикистане с родней, еще трое - здесь, в России. 12-летняя пострадавшая - самая старшая. Младший ребенок родился месяц назад. На других детях следов истязаний не обнаружено. Однако они также изъяты из семьи соцслужбами.

Анна КУКАРЦЕВА

Медики предлагают печатать информацию об опасности на бутылках со спиртным по аналогии с сигаретами.

Министерство здравоохранения и социальных служб США разместило публикацию о влиянии алкоголя на риск развития рака. Один из главных специалистов США в сфере здравоохранения Вивек Мурти призвал писать предупреждения об опасности алкоголя на бутылках со спиртным. Эксперт считает, что люди даже не догадываются об опасности: «Употребление алкоголя способствует развитию примерно 100 000 случаев заболевания раком в США и является причиной 20 000 смертей, связанных с раком, каждый год».

Профессор Василис Василеу в интервью журналу Йельской школы общественного здравоохранения объяснил, как метаболизм и токсичность алкоголя связаны с развитием рака.

### ПРОДУКТЫ РАСПАДА ВЫЗЫВАЮТ МУТАЦИИ

- Если не брать рак печени, вызванный хроническим злоупотреблением алкоголя, то вовсе не этанол как таковой вызывает рак, - говорит профессор Василеу.

Алкоголь становится канцерогеном в результате метаболизма в организме, когда он превращается в ацетальдегид. Именно это ядовитое вещество обладает способностью связываться с ДНК и потенциально вызывать мутации.

Кроме того, когда алкоголь взаимодействует с особым ферментом - цитохромом P450, - это приводит к образованию активных форм кислорода (АФК) и к окислительному стрессу.

- Окислительный стресс является ключевым фактором развития рака, поскольку он может вызвать дисбаланс между производством активных форм кислорода и системой антиоксидантной защиты организма. АФК могут повреждать ДНК, белки и липиды, что может привести к раку, - говорит Василеу. - Но важно отметить, что токсичный метаболизм этанола обычно происходит при высоких уровнях алкоголя в организме.

## Ученые предупредили:

# Алкоголь приводит к развитию рака

### Причины, усиливающие риск.

#### 1 СТРАДАЮТ ЛЮДИ С ОСОБЫМИ ГЕНАМИ

Доказано, что ацетальдегид может увеличить риск развития нескольких видов онкологических заболеваний, особенно полости рта - рак губы, языка, слюнных желез, а также пищевода и гортани. Страдают и пищеварительный тракт - с алкоголем связывают развитие рака прямой кишки, желудка и поджелудочной железы.

Кроме того, ацетальдегид оказывает более выраженное воздействие на людей с особыми мутациями в генах BRCA1 и BRCA2, которые сильно увеличивают риск развития рака груди и яичников. То есть у женщин с этой мутацией злоупотребление алкоголем почти однозначно приведет к раку.

#### 2 СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ КАНЦЕРОГЕНАМИ

Установлено, что развитию рака может способствовать сочетание алкоголя с другими небезопасными веществами.

Например, с диэтилнитрозамином - это химический канцероген, содержащийся в табачном дыме, вяленых и жареных продуктах, сыре чеддер, сельскохозяйственных химикатах, фармацевтических препаратах, косметике и других продуктах.

Иными словами, закусывать спиртное копченым или жареным мясом - это подвергнуть себя повышенному риску рака. А курение в сочетании с алкоголем усиливает канцерогенный эффект и значительно увеличивает риск развития рака полости рта, горла и пищевода.

#### 3 ЧЕМ ВЫШЕ ДОЗА, ТЕМ БОЛЬШЕ УГРОЗА

Побочные эффекты алкоголя в значительной степени зависят от дозы и продолжительности употребления.

Как отмечает официальный портал Минздрава России, Всемирная организация здравоохранения выяснила: почти каждый десятый случай онкозаболеваний был вызван ежедневным употреблением более чем 1 бутылки пива (500 мл), или 2 бокалов вина, или 60 мл крепких спиртных напитков.

Художник «КП» Дмитрий Полухин сложил большинство канцерогенов, так сказать, в одну бутылку... Выпивка плюс закуска под сигарету не всегда равно рак, но лучше не усугублять.



Стал ли рак агрессивнее: четыре ключевые причины роста заболеваемости онкологией во всем мире и реальные шансы противостоять болезни

### ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

## Можно ли выпивать «для здоровья»?

Интересно, что профессор Василеу не призывает совсем отказываться от алкоголя. Он перечисляет и плюсы умеренного потребления дозы (12 мл чистого алкоголя, что эквивалентно, например, 30 мл водки).

Дело в том, что некоторые исследования связывают умеренное потребление алкоголя (до одной дозы в день для женщин и двух доз в день для мужчин) с более низким риском возникновения инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Отмечалось, что красное вино может принести пользу благодаря антиоксидантам, таким как ресвератрол.

Тем не менее в отчете Минздрава США подчеркивается, что эти преимущества не уникальны для алкоголя. Равноценными источниками антиоксидантов могут быть виноград, красные ягоды и орехи.

Поэтому выпивать «для здоровья» точно не нужно. Если заботитесь о состоянии сердечно-сосудистой системы, лучше просто вести здоровый образ жизни и правильно питаться, а не «выпивать для здоровья по бокальчику».

КСТАТИ

### КОМУ ЛУЧШЕ ВООБЩЕ ЗАВЯЗАТЬ?

В зоне риска - люди с «нехорошей» наследственностью.

Если в вашей семье были расстройства, связанные с употреблением алкоголя, вы должны проявлять особенную осторожность.



Профессор-онколог Николай Жуков отмечает: «По сути, рак - наша расплата за эволюцию. Геном всего живого изменчив, что и обеспечивает движение жизни вперед. Но при этом неизбежно возникновение и «вредных» мутаций, накопление которых ведет к развитию опухолей».

К счастью, сегодня все больше видов рака удается брать под контроль, обнадеживают врачи.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Читатели рекомендуют

Книга психотерапевта Галины Ткаченко «Окно в жизнь»

★★★★★ Ирина:

Эту книгу буду еще не раз перечитывать, когда кажется, что все летит в пропасть. Автор для меня пример, что не нужно опускать руки - и выход найдется.

★★★★★ Галия:

Это книга не только о борьбе с онкологией. Она вдохновляет жить - и видеть в этом смысл жизни. Игра не проиграна, пока ты существуешь.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА  
[radiokp.ru](http://radiokp.ru)

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»



Окончание.  
Начало < стр. 1.



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 18.00

# Третья четверть:

## Инструкция по выживанию

### КАК ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОРУ

Подмечено и учителями, и родителями: в начале нового года многие школьники хуже учатся и хуже сообщают, даже те, у кого с учебной ранше не было проблем. Становятся вялыми, раздражительными или, наоборот, взвинченными. Настроение колеблется между «грустно» и «отстаньте». Даже любимые хобби не радуют, как раньше: вчера обожаемая робототехника или увлеченно снимал видеоролики - теперь не интересно.

- Это похоже на восхождение на гору, когда половина пути пройдена, силы на исходе, а инструктор объявляет: мол, впереди - самый трудный участок. И в этот момент еще и метель начинается, - образно описала состояние школьников **Светлана Кузнецова, психолог, руководитель методического отдела Академии Ukids.**

### ПРАЗДНИКИ УТОМИЛИ

Куда же силы делись? Ведь только-только после отдыха! Особенность новогодних каникул в том, что после них как раз накапливается усталость - из-за переизбытка впечатлений от елок, подарков, событий. Мозгу нужно время все это переварить, а тут - бац, опять в школу. Перезагрузиться и полноценно отдохнуть не успевают даже взрослые!

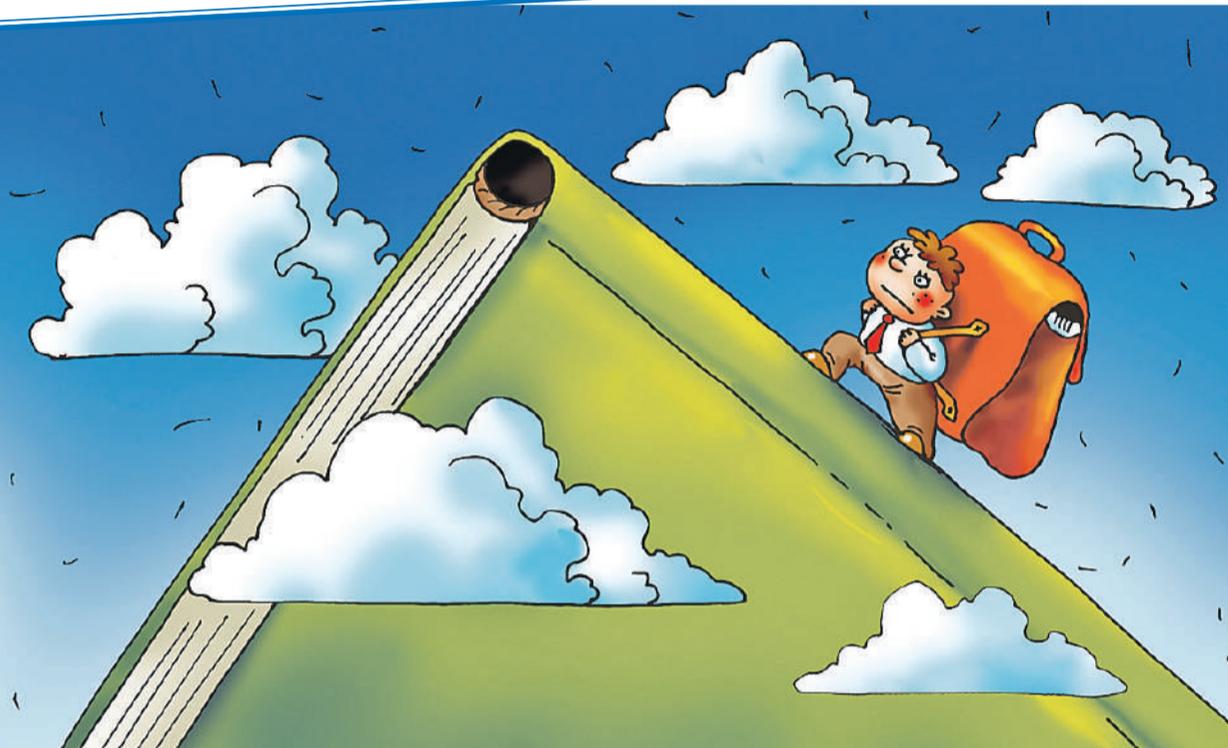
Добавьте сюда сбившийся режим дня - обычное для каникул дело. Авитаминоз: летние запасы организм исчерпал, до весны далеко, еще и солнца зимой мало,

а ультрафиолет, как известно, влияет на когнитивные способности и выработку витамина D.

В школе учителя нагнетают: мол, третья четверть - самая трудная и ответственная, соберитесь! Сложные темы обычно проходят во втором полугодии плюс на носу экзамены - сплошной стресс!

И за окном то скливо - мир черно-белый, даже любимая детская площадка зимой выглядит не так привлекательно, как весной или летом.

Катерина МАРТИНОВИЧ, КП - Москва



### ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО ОТ ЭКСПЕРТА

#### 1 Восстанавливаем режим дня

«Так, с понедельника ложимся в девять, встаем в семь, никаких гаджетов!» - стоп-стоп, так резко не надо. Постепенно сдвигайте каждый вечер время засыпания на 15 - 20 минут, примерно за час до отбоя предупредите ребенка, чтобы успел закончить свои дела. Так же постепенно восстанавливайте привычное расписание приема пищи.

#### 2 Налаживаем световой режим

С утра раздвигайте шторы, чтобы в комнатах было побольше естественного дневного света. При таком освещении желательнее прямо у окна делать уроки. Побольше гулять, особенно в солнечные дни. А вечером включать настольные лампы или торшеры с теплым светом. За час до сна отложить компьютер и планшет, телефон перевести в режим «без синего» (есть такой в современных смартфонах).

#### 3 Добавляем красок в серые будни

Предложите ребенку выбрать яркую обновку - шапку, рукавички, футболку. Купите маркеры или ручки веселой расцветки - открывать пенал станет радостнее. В меню добавьте красные апельсины, желтые бананы, зеленые яблоки. Украсьте

## Как поддержать чадо

подоконник цветущими растениями. Предложите «красочные» занятия вроде рисовать акварелью по пятницам.

#### 4 Создаем островки радости

«В воскресенье идем в аквапарк, потом в кино, потом к бабушке!» А потом всю неделю только учеба - так себе идея. Лучше пусть будет одно радостное событие в день, но почаще. Запланируйте 20-минутную прогулку после уроков, во время которой можно покормить голубей. Введите традиции вроде «пятничной пиццы», «четверговых блинов». Устройте после ужина семейные игры в «Монополию» или UNO, домашний

кинотеатр с попкорном. Таких событий ребенок будет ждать с радостью. Важно и его самого привлекать: «Что бы ты хотел сделать интересного вечером в среду?»

#### 5 Добавляем движения...

Предложите устроить танцевальную паузу во время подготовки уроков, пройти пешком пару остановок после школы, поиграть в «Твистер» или «Танцевальный коврик». Да просто сделайте вместе с ним зарядку по утрам.

#### 6 ...и уютные ритуалы

Если вы еще такое не практиковали, начинайте - очень сближает:

• **утренние обнимашки:** три крепких объятия перед выходом в школу,

• **вечернее чтение:** 15 минут любимой книги перед сном,

• **«чай с секретом»:** каждый рассказывает за чаем, что хорошее случилось за день.

Важный момент для родителей - не пытайтесь быть супергероем. Задача взрослых - не мгновенно «починить» настроение ребенка, а быть рядом и поддерживать. Поэтому никакой критики, нотаций и фраз вроде «Не ной!». Старайтесь реагировать доброжелательно, проявлять внимание и интерес. Вот волшебные фразы в помощь:

✓ «Я понимаю, как тебе сейчас непросто».

✓ «Расскажи, что самое сложное для тебя сейчас?»

✓ «Давай вместе придумаем, как это сделать».

### ВАЖНО!

#### ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛЫ МАМЕ

Дать нужную поддержку ребенку сможет только спокойная, отдохнувшая мама. А взрослые ведь тоже испытывают похожее состояние спада после новогодних каникул.

#### Поэтому:

- Упрощайте быт. Если нет сил готовить ужин, закажите доставку готовой еды или купите полуфабрикаты в супермаркете. Просите мужа или старших детей помочь с домашними делами.
  - Найдите время для маленьких радостей
  - Выпейте чашечку кофе в уютном кафе, пока дети на тренировке.
  - Украсьте рабочий стол красивым еженедельником.
  - Почитайте книгу, укутавшись в плед.
  - Примите ванну.
  - Устройте видеовстречу с подругами.
- Такие события поднимают настроение и наполняют энергией.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



### Читатели рекомендуют

Книга психолога Александры Чмуж «Ключи от детства»

★★★★★ Елена:

Я очень тревожная мама, и, конечно, мне досталась дочь-плакса! Сколько нервных клеток потратила, пытаюсь ее утешить. А благодаря книге стала лучше понимать ребенка да и сама успокоилась.

★★★★★ Ольга:

Написано с огромным сочувствием к матери и детям, даны хорошие советы, что делать в сложных случаях, - и никакой назидательности, никаких призывов к идеальности!

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Где будут отдыхать российские туристы в этом году.

# По морям, по горам. Нынче здесь, завтра там

Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Станут ли пляжи Белого моря столь же многолюдными, как черноморские? Поедут ли к буддийским храмам Калмыкии такие же вереницы экскурсионных автобусов, как к древнерусским церквям Золотого кольца?

С одной стороны, конечно же, нет. Самые популярные маршруты российского туризма не меняются десятилетиями. И вряд ли в 2025 году мы все вдруг прислушаемся к голосу своего внутреннего Колумба и отправимся открывать новые берега.

С другой стороны - а почему бы и нет? Эксперты туристического рынка говорят, что в ближайшие пару-тройку лет внутренний туризм будет расти именно за счет расширения географии путешествий.

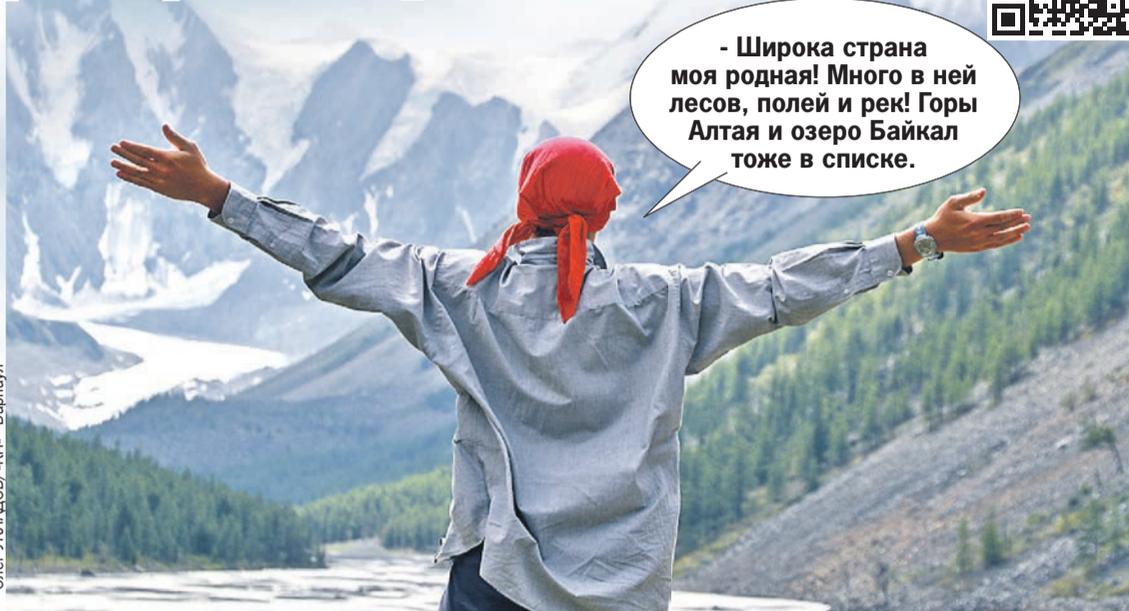
И причин тут две. Романтичная - туристам стало реально интересно открывать родную страну.

И прагматичная - на массовых направлениях попросту не хватает хороших отелей, чтобы принимать еще больше отпускников. Да, строят новые гостиницы. И да, есть федеральный проект создания круглогодичных курортов «Пять морей и озеро Байкал». Но на это нужно время.

А отпуск - вот он, уже совсем скоро. Куда поедем на майские праздники и летом 2025 года? Какие регионы пусть и не стали новыми Сочи и Суздалем, но быстро завоевывают любовь путешественников?

## ПЛЯЖНЫЕ НЮАНСЫ

Без сюрпризов: больше всего туристов приедут на юг, на Черное море. И в первую очередь в Краснодарский край. Но есть нюансы (даже если пока оставить за скобками экологическую ситуацию на пляжах: все-таки до купаль-



Олег УКЛАДОВ/«КП» - Барнаул

ного сезона еще несколько месяцев). У отдыхающих снова в фаворе Крым - спрос на отдых на полуострове вырос на 60%, по данным Национального туроператора «Алеан». И все больше туристов выбирают курорты на Азовском побережье - здесь цифра скромнее, но тоже впечатляет, плюс 25%.

Это происходит благодаря ценовой политике отелей. Прошлым летом стоимость проживания здесь была на 15 - 20% ниже, чем на черноморских курортах Краснодарского края.

Путешественники ищут альтернативу переполненным курортам Сочи, где из-за ажиотажного спроса все труднее забронировать жилье в пляжный сезон, - говорят в МТС Travel.

Впрочем, альтернативные варианты тоже хорошо знакомы - чаще всего ими ста-

новятся Геленджик, Туапсе и Анапа, подтверждают в Ассоциации туроператоров России. Популярность этих курортов выросла на 10 - 20%, а вот продажи туров в Сочи остались на прежнем уровне.

## К БЕЛОМУ МОРЮ И АЛТАЙСКИМ ГОРАМ

Еще один тренд, о котором говорят все эксперты, - отдых на природе, в уединении и тишине, путешествия в небольшой компании по неизбитым маршрутам. Но не с палатками, а с ночевками в коттеджах или глэмпингах в живописных местах. Или в городских гостиницах, но с вылазками на берег Белого моря или Тихого океана, к Уральским или Алтайским горам, карельским озерам и в сибирскую тайгу.

Судя по количеству купленных авиабилетов, заметно популярнее стала Архангель-

ская область, а также Горный Алтай, Амурская область и Красноярский край, - рассказала «КП» Елена Шелехова, руководитель пресс-службы сервиса планирования путешествий OneTwoTrip.

В «Авиасейлс» согласны: самыми быстрорастущими внутренними направлениями стали Архангельск, Якутск и Кемерово.

По бронированию гостиниц на 2025 год мы видим большой интерес туристов к Республике Алтай. А также к Свердловской области, где активно развивается относительно новое направление - промышленный туризм, и путешественников приглашают на необычные экскурсии: показывают работу металлургов и ювелиров, - поделились наблюдениями эксперты сервиса бронирования отелей «Островок».



## От Казани до Рязани



Антон ПИКУС

Мечеть Кул-Шариф воссоздали в 1996 - 2005 годах. Ее предшественница была разрушена при взятии Казани Иваном Грозным.

- Золотое кольцо переживает ренессанс, - уверен президент Российского союза туриндустрии (РСТ) Илья Уманский.

За прошлый год спрос на поездки по классическому маршруту увеличился почти на треть, на 27%, по данным РСТ. Потому что всегда есть повод снова побывать в Суздале или Ярославле - в городах Золотого кольца проходит 90 фестивалей и праздников в год!

Значительно выросла популярность городов Золотого кольца, в первую очередь Ростова Великого и Костромы, - добавляют в МТС Travel.

Куда еще едут за архитектурой, музеями, экскурсиями и гастрономическими впечатлениями?

Путешественники стали чаще бронировать гостиницы в подмосковной Коломне (рост на 61% за год). Растет количество туристов в Рыбинске Ярославской области, извест-



Руслан ШАМЖОВ/ТАСС

В Музее-заповеднике «Рязанский кремль», обязательно посетите грандиозный Успенский собор, построенный в конце XVII века.

ном своими рекламными вывесками в дореволюционном стиле.

В рейтинг быстрорастущих направлений также вошел Выборг (+44%).

- В 2025 году можно прогнозировать рост интереса к Рязанской области и ма-

лой родине Сергея Есенина, селу Константиново, в связи со 130-летием со дня рождения поэта, - делятся мнением специалисты «Алеан».

Рязань и сама отмечает круглую дату - 1095 лет!

Среди именинников в этом году также Казань (1020 лет),

Тверь (890 лет) и Калининград (770 лет).

Турпоток в города-юбиляры растет, говорят в «Алеан». Туристы, конечно же, едут не ради красивых цифр - просто под круглые даты появляется много нового и интересного: концерты, фестивали, музейные выставки.

## ЭТИМ - ВЕРИМ!

22  
ГОДА

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Ничто не выдает в облике Марка уроженца Нижнего Новгорода.

## Марк Эйдельштейн

Три последних месяца Марк только и делал, что давал интервью американским газетам и журналам и тусовался с мировыми звездами на кинопремиях. Но шлейф кометы под названием «Анора» (18+) рано или поздно погаснет, а Марк останется. Верим, что останется он и в мировом, и в нашем кинематографе. Дай бог все сложится со вторым сезоном «Мистера и миссис Смит» (18+), куда Эйдельштейна вроде бы железно утвердили. Но на родине талантливое парня ждет куда больше предложений.

В 2025-м ожидается полнометражная драма «Витринный экземпляр»\*, где Марк сыграл молодого физика Григория Перельмана, сказка «Буратино»\* (там он в роли Артемона - а кого еще?!), второй сезон сериала «Монастырь» (18+). Ощущение, что наша индустрия сильно отстает от недооткрытого ею Марка, которому как воздух нужен революционный, из ряда вон выходящий, даже скандальный проект, чтобы как следует продемонстрировать нам свой потенциал. Может, прямо сейчас он читает сценарий сериала, от которого нам снесет башку?

**18 февраля 2025 года Марку Эйдельштейну исполнится 23 года.**

\*Возрастное ограничение неизвестно в связи с тем, что на данный момент проект еще не завершен.

**7 МОЛОДЫХ российских актеров и актрис, за которыми стоит следить в 2025 году.**

Сергей ЕФИМОВ

Кто там за Хабенским и Безруковым, Матвеевым и Борисовым, Пересильд и Аксеновой? Рассказываем о самых многообещающих отечественных артистах кино и сериалов до 30 лет.

30  
ЛЕТ

Кадр из сериала

За роль повара и сопутствующую лохматость Дениса называют русским Джереми Алленом Уайтом (актер из США тоже сыграл шефа).

**Денис Прытков**

Актер впервые громко заявил о себе в хорошем, но сыроватом и незаконченном «Капельнике» (18+, 2022). А в минувшем году выдал сразу два шикарнейших образа - в трепетном драме «Она такая классная» (18+) и комедии «Шеф» (16+). Человек человеку - человек, вроде все просто, но сплошь и рядом люди об этом забывают. А Прытков своими ролями напоминает. А про Ленского в «Онегине» (12+) Сарика Андреасяна мы ничего не скажем (хотя для портфолио тоже, конечно, пригодится).

**14 февраля 2025 года Денису Прыткову исполнится 31 год.**



Кадр из сериала

Здоровая наглость временно заменяет актеру опыт.

**Денис Косиков**

21  
ГОДА

Студент Щепки появился в сериале «На автомате» в паре со Славой Копейкиным и показал себя очень самобытным и наполненным актером, чем сильно украсил эту недосочиненную историю. Дальше был посредственный сериал «Подростки в космосе» (16+), но даже в этом мертворожденном проекте Денис умудрился быть органичным и не переигрывать, как многие другие.

Год наступивший обещает быть для Косикова очень удачным: Надежда Михалкова снимает его в главной роли в драме «Огненный мальчик»\*, а Okko готовит комедийный сериал «Что-то положительное»\*.

**26 октября Денису Косикову исполнится 22 года.**



Кадр из фильма

24  
ГОДА

**Лев Зулькарнаев**

Еще один птенец гнезда Жоры Крыжовникова. В «Слове пацана» играть ему было особо нечего, но зато потом случился один из лучших российских сериалов 2024 года «Она такая классная» (18+), где Лев чрезвычайно хорош и достоверен в роли парня с аутизмом. Заметная, пусть не самая главная роль у Зулькарнаева в «Детях перемен» - интеллектуал-библиотекарь (на фото), чья психика покалечена родной матерью.

К запоминающейся внешности Льва прилагается глубокая натура.

В 2025 году у Льва выйдут минимум пять проектов, включая «Буратино» (Дуремар). Пожелаем ему хороших сценариев и умных режиссеров, способных не только эксплуатировать выразительную фактуру Льва, но и обращаться к его внутреннему наполнению.

**9 февраля 2025 года Льву Зулькарнаеву исполнится 25 лет.**

26  
ЛЕТ

**Слава Копейкин**

С момента шумихи вокруг «Слова пацана» (18+) прошел год, и от Славы, слава богу (вот каламбур), отвалилась кличка Турбо. Минувший год для актера РАМТа был урожайным: вышел не вполне удачный, но очень милый сериал «На автомате» (18+), где Копейкин сыграл уличного юношу-поэта, которому часто грезится Иосиф Бродский. Роль куда интереснее, чем плоский образ в «Слове пацана».

А под занавес 2024-го стартовал сериал «Дети перемен» (18+) - да, там тоже про бандитов, будь они неладны, но персонаж Славы, головорез каких мало, увлечен оперным пением! С неоднозначностью образа актер справился великолепно. Судя по интервью, Слава - актер думающий, рефлексирующий - пожелаем ему сложных драматических ролей на радость всем нам.

**15 июня 2025 года Славе Копейкину исполнится 27 лет.**

После небольшой роли в «Слове пацана» режиссеры и продюсеры буквально рвут Славу на части.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

19  
ЛЕТ

**Тaisia Калинина**

Тася была сущим ребенком, когда ее нашла режиссер и сценарист Наталья Мещанинова и сняла в главной роли в своей драме «Один маленький ночной секрет» (18+, 2023). Фильм прогремел во всю мощь, но показывали его только на фестивалях - прокатное удостоверение в России он не получил. А Тася все равно получила путевку в жизнь - теперь актрису наперебой зовут режиссеры. В 2025-м выйдут несколько проектов с Тасей в главной роли - криминальная драма «Как приручить лису»\* (аутичная девочка помогает ловить своего отца-преступника), комедийный сериал «Папа Миа»\* (в тандеме с Павлом Майковым) и драме «Что-то положительное» про трудное взросление. Пожалуй, она одна из самых интересных российских актрис нового поколения.

Тая - актриса уникальная: ее превозносят за фильм, который мало кто видел.

**11 августа 2025 года Тaisia Калининой исполнится 20 лет.**

**Маша Мацель**

23  
ГОДА

После удачной роли в «Черном облаке» (18+, 2023), где героиня Маши изводила и пугала психотерапевта, казалось, что вот сейчас поперет. Но в 2024-м из заметного был только сериал «Взрослые» (18+) - достаточно невнятный, и там ее героиня... опять всех изводила, включая психотерапевта. Но что-то подсказывает, что это востребованное амплуа - не все, на что Мацель способна. 2025-й обещает быть хорошим: планируется премьера любопытного фильма «Догги»\* (девушка, которая предлагает герою Александра Устюгова психологическую помощь - играть роль его пропавшей собаки), а также вторые сезоны сериалов «Черное облако» и «Ю333» (18+).

**18 февраля Маше Мацель исполнится 24 года.**



kinopoisk.ru

Роли сложно взрослеющих особ Мацель особенно удаются.

# Держи голову в платке

## Самые модные шапки и аксессуары от знаменитостей.

Нынешняя зима во многих регионах на редкость теплая, но это не повод отказываться от головных уборов. Актуальные модели на зиму и просто оригинальные аксессуары стилист и журналист «КП» **Ольга РОДИНА** (на фото слева) подсмотрела у наших звезд. И вот на что обращает наше внимание.

### Анна Заворотнюк

Беременная дочь актрисы **Анастасии Заворотнюк** вместе с мужем провела уик-энд в глэмпинге. Для загородной поездки блоггер капитально утеплилась. Пуховый, наверняка оренбургский платок девушка сочетала с норковой шубой. «Марфушенька-душенька или сию улетаю ушки, пока все остальные парятся в бане», - подписала снимок Заворотнюк.



Личная страница Анны Заворотнюк в социальной сети



Личная страница Клавы Коки в социальной сети

### Клава Кока

Как и Инстасамка, певица тоже выбирает ушанку, но только из меха лисы. И аксессуар Кока носит не для тепла: в лисьей шапке она выступала. И как только не запарилась? Ушанку певица сочетала с топом и широкими джинсами. Плюс стильные очки.

### Инстасамка

Алла Борисовна, это вы? А, нет, это Инстасамка в объемной ретроушанке, которая сперва сбила с толку. Массивный головной убор певица сочетала с полушубком из искусственного меха и дополнила образ украшениями в стиле R'n'B (ритм-н-блюз, музыкальный жанр, в основе которого лежит джазовый и блюзовый стиль 30 - 40-х годов). В целом довольно интересно.



Личная страница Инстасамки в социальной сети

### Ксения Собчак

Тема перьев и Prada не отпускает Ксению. Собчак уже хвасталась перьевой сумочкой и кепи, которое пользователи Сети сравнили с кандибобером. «Есть вещи, мимо которых просто не можешь пройти, хотя понимаешь, что носить их тебе особо некуда. Шапка с помпонами из страусиных перьев от Prada? Вот так и собирается у меня на полках удивительный набор вещей разных лет», - поделилась в соцсетях Ксения. И, глядя на юбку из той же линейки, мне кажется, что журналистка скупилась в Prada все, что было с перьями.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

### МОДА, СТОП!

Бренд Doublet выпустил аксессуар, который даже скандально известному дизайнеру Демне Гвасалии с его «мусорными мешками» от Balenciaga не удалось переплюнуть. Японская марка предлагала отказаться от обыденности и дополнить свои модные образы сумкой в виде... ржавого ведра стоимостью \$770 - примерно 75 тыс. рублей. При желании «ведро» можно надеть и на голову.



kp20.ru

### Татьяна Брухунова

Молодая жена **Евгения Петросяна**, которая недавно раскритиковала любительниц фейковых сумок, питает нежную любовь к замысловатым капорам. У Татьяны есть несколько чепчиков с розочками, которые она интегрирует в самые разные образы. Директор театра Петросяна сочетает чепцы с джинсами и куртками, платьями и юбками, а порой собирает и монокромные луки. Такой головной убор, конечно, мало кому пойдет, но справедливости ради стоит заметить, что согревающую функцию он, безусловно, выполняет.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Жасмин в социальной сети

### Жасмин

В белой меховой шапке и с муфтой в руках Жасмин похожа на княжну из царской России. Ретрожакет, чем-то напоминающий сюртук, певица скомбинировала с юбкой макси и белой блузкой. Добавила аксессуары - винтажную брошь и миниатюрную сумку Chanel. Дорогая женщина!



Топ вариантов актуальной верхней одежды от знаменитостей



ЛЕПТА РУССКОГО ЗВУЧАНИЯ →

КОЛЛЕКТИВ БУРЕНОК «СЕНИ ОТЕЛЯ» →

НАИЛУЧШЕЕ В СЕРВИСЕ ВОРСИСТЫЙ ФРУКТ →

ОДИН ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОБЕРЕГОВ ПРОТИВ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ →

МОЛЕКУЛЯРНАЯ МЕЛОЧЬ →

ПРОМЫСЛОВАЯ РЫБА АТЛАНТИКИ →

КТО «ЮВЕЛИРНО ВЛАДЕЕТ» ИГРОЙ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ? →

ТОЛСТОСУМ ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС» →

ЧТО ОБРАЗУЮТ УЧАСТНИКИ БРАЗИЛЬСКОЙ БАТУКИ? →

«А УТРОМ В ДРУГОЕ ... УМЧИШЬСЯ» →

БЕРЛИНСКИЙ ПАРЛАМЕНТ →

КОМЕДИЙНАЯ ОСНОВА →

ЧТО МОЖНО ПОТУЖЕ ЗАТЯНУТЬ? →

«ДЖИГИТ» НА КОНЕ →

СМОТРИТЕ ФОТО →

«ПОДМЕТАНИЕ ПОЛА» НОСОМ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ТАНГО →

КТО СТАЛ ПЕРВЫМ ИСПОЛНЯТЬ РАСКАЗЫ МИХАИЛА ЗОЩЕНКО СО СЦЕНЫ? →

СЕЛЬСКИЙ УЧЕНЫЙ →

«ГРАФИЧЕСКИЙ ...» →

ПРОСТУПОК ВЕРУЮЩЕГО →

ГДЕ СТЕКЛОПАКЕТУ САМОЕ МЕСТО? →

НАТУРАЛЬНАЯ ОСНОВА КЕРАМИКИ →

ЧТО СКРЫВАЕТ В СЕБЕ РИФМА? →

«ОДЕЖДА» ДЛЯ ПОДУШКИ →

ОБРУСЕВШАЯ ЛИКВИДАЦИЯ →

НАУЧНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ГЕРОЯ СЕРГЕЯ ГАРМАЗА ИЗ СЕМЕЙНОЙ КОМЕДИИ «ПАПА НАПРОКАТ» →

КТО У ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА ВЫСЛЕЖИВАЛ ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО? →

КАКАЯ КОЛЛИДЕЛА БЛЕСЯЩУЮ КАРЬЕРУ В КИНО? →

ФУНДАМЕНТ ЗАМЫСЛОВ →

ЧТО ГОТОВИЛ К ОБЕДУ ПЕСЕННИК АНТОШКА? →

OLEG

КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ ФИЗИКОВ СОЗДАЛ В 1677 ГОДУ ГИГРОМЕТР? →

САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ КАПИТАН ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ →

ВРЕМЯ БЕЛОСНЕЖНОГО СНА ПРИРОДЫ →

«ВОСПИТАНИК» УКРОТИТЕЛЯ →

«КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ИМЕЕТ ... НА МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ, НО МУЖЧИНАМ ЭТОГО НЕ ПОНЯТЬ» →

НЕДОСОП В СТО ГРАММ →

АНТАГОНИСТ ШАРНИРА →

САМЫЕ НУЖНЫЕ СВЯЗИ →

КОМПАНИЯ С «КРЫЛОМ ПОБЕДЫ» →

ПОЭТИЧЕСКОЕ ЖИЛЬЕ →

РУБАЧАТАЯ ТКАНЬ →

ОТ ЧЕГО СГОРАЮТ, ОКОФУЗИВИШЬСЯ? →

НАШ РАЗВЕДЧИК, СДЕЛАВШИЙ ПРЕДСЛОВИЕ К ШПИОНСКОМУ ФИЛЬМУ «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» →

УДАР БОКСЕРА →

«ХРУСТЯЩИЙ ВЕРХ» СНЕГА →

ПЕРВЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ... ИЗДАНЫ В 1823 ГОДУ →

ПРОЦЕНТЫ ПРОВАЛА →

«ГРАЖДАНЕ СМЕЛЫЕ, А ЧТО Ж ТОГДА ВЫ ДЕЛАЛИ, КОГДА НАШ ГОРОД ... НЕ ВЕЛ СМЕРТЯМ?» →

КУКЛА В ВИТРИНЕ →

ШТРАФНОЕ ... →

ОДИН ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ГОРОДОВ В МИРЕ, БЫВШАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ ПЕРСИДСКИХ ЦАРЕЙ →

«МИНУС В ТЕКСТЕ» →

АВТОРИТЕТ ИЗ ВОЛЧЬЕЙ СТАИ →

ЧТО ИЗ ГОЛОВЫ ВЫКИДЫВАЮТ? →



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ванос - Холл - Киви - Телло - Юмор - Гимнаст - Баррида - Узел - Бундестаг - Агроном - Утёсов - Созвучие - Археолог - Энергия - Лев - Зима - Тренинга - Немо - Право - Кроше - «Наик» - Ренс - Блат - Наст - Ретби - Тире - Очка - Сузы - Манекен - Вожак - Дурь - Счёт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Боопс - Ложка - Виртуоз - Наволочка - Упрямление - Стадо - Виремя - Амнтон - Хорн - Кров - Люкс - Риск - Крут - Студ - Планшет - Игла - Грех - Абель - Ефремов - Нионто - Обвес - Лесни - Окно - Атом - Глина - Штифт.

УЧАСТНИК МЯТЕЖА →

ПОТЕРЯВШИЙСЯ ... ПАССАЖИРА →

С КАКИМ ФИЛЬМОМ СВЯЗНА ПЕРВАЯ БОЛЬШАЯ РОЛЬ В КИНО ДЛЯ АЛЛЫ ЛАРИОНОВОЙ? →

РЕЗУЛЬТАТ ИЗУЧЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ ИСКЛЮЧЕНИЙ →

ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА →

«ЧЕМ БЫСТРЕЕ СОВЕРШИШЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ТЕМ БЫСТРЕЕ ИСТЕЧЕТ ... ЕГО ДАВНОСТИ» →

ЗИМЕ НАЧАЛЬНИК →

МАССАЖНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ В АНТИЧНЫХ БАНЯХ →

«ПОБЕДИЛА ...!» →

«ПОКАЖИ СВОЕ ... НО ПРИ ЭТОМ НЕ ОБНАЖАЙСЯ» →

ЗВАНИЕ РЕВАЗА КАРДАВЫ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» →

РАДИ ЧЕГО В КАРАОКЕ-БАР ХОДЯТ? →

ЛОХМАТЫЕ САПОГИ →

КТО СПИНУ НА КУЛАКА ГНУЛ? →

ПРОВИДЕЦ С КАТРЕНАМИ →

СМОТРИТЕ ФОТО →

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦВЕТК НОРВЕГИИ →

КТО ТАИНЫ ПИРАМИД ОХРАНЯЕТ? →

«КЛУБНОЕ ДЕРЕВО» →

ВЫСТРЕЛ МНОЖЕСТВЕННОГО ЧИСЛА →

ПЯТЬ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ →

«ОБМЕН ИМЕНАМИ» →

В ЧЬЕМ ЧРЕВЕ ПРОРОК ИОНА ОКАЗАЛСЯ? →

«ЯБЛОКИ ВО ХМЕЛЮ» →

«НО ... ВОЛН СТЕНАНИЕМ МОИМ И ШУМ ДУБРАВ В ОТВЕТ ЛИШЬ Я ВНИМАЮ» →

НЕ ТОЛЬКО ГОРНАЯ, НО И ЗАОБЛАЧНАЯ →

МУСУЛЬМАНСКИЙ КНЯЗЬ →

РЫЦАРЬ КРУГЛОГО СТОЛА →

OLEG

ПРЯНОСТЬ, КОТОРОЙ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ПРЕНЕБРЕГАЛИ ИЗ-ЗА НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА →

ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК, ЧЬЯ ГЕРОИНЯ СТАЛА ЛУЧШИМ СЦЕНИЧЕСКИМ ПЕРЕКВОПЛОЩЕНИЕМ ДЛЯ САРЫ БЕРНАР →

ЗАЯВЛЕНИЕ ИЗ СУДЕБНОГО АРХИВА →

АМЕРИКАНСКИЙ КИНОАКТЕР ... ПАРКЕР →

РОССИЙСКИЙ КРЕЙСЕР, ЗАПЕЧАТЛЕННЫЙ НА ЮБИЛЕЙНОМ КУБИНСКОМ ПЕСО ВЫПУСКА 1987 ГОДА →

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ КАК ПОДДЕРЖКОЙ, ТАК И ИСТОЧНИКОМ СТРАДАНИЙ? →

«... ВСЕГДА НАС СЛЫШИТ, НО НЕ ВСЕМ ОН ОТВЕЧАЕТ» →

ЖЕМЧУЖИНА НОЧНОГО НЕБА →

В КАКОМ ГОРОДЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА? →

РАЗНОВИДНОСТЬ НАПИЛЬНИКА →

... ЦЕЛОМУДРИЯ →

ОТКУДА БОЛГАРСКИЕ ЗНАХАРКИ «ИЗГОНЯЮТ ЗЛЫХ ДУХОВ ДОМА»? →

МАКАР ИЗ ПЕРВОГО ОПУБЛИКОВАННОГО РАССКАЗА МАКСИМА ГОРЬКОГО →

«ОФИЦЕР» ЧЕРНО-БЕЛЫХ ПОЛЕЙ →

«ЕЛИ ... С ИКОРКОЮ, — А Я СЧИТАЛ МАХОРКОЮ ОКУРОК С-ПОД ПЛАТФОРМЫ ЧЕРТ-ТЕ С ЧЕМ НАПОПОЛАМ» →

СПОРТСМЕНКА С КОЛЧАНОМ →

... ШКОЛЬНОГО СОЧИНЕНИЯ →

«Я ТЕБЕ ПОКАЖУ КУЗЬКИНУ ...!» →

«ДАЖЕ СТЕКЛЯНЫЙ ... ВИДИТ СОБСТВЕННУЮ СЛЕПОТУ» →

КРЫЛАТЫЙ МАЛЬЧИК С ГРАВЮРЫ «МЕЛАНХОЛИЯ» АЛЬБРЕХТА ДЮРЕРА →

СТОЛИЦА БЕЛОЙ ОЛИМПИАДЫ, ОТКРЫТОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНСУА МИТТЕРАНОМ →

ФОЛЬКЛОРНАЯ ГОЛОВОЛОМКА →



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бараж - «Садко» - Дзета - Дружба - Майор - Пенне - Нутро - Оквы - Кизил - Батрак - Терек - Труха - Квинтет - Ропот - Вись - Сидр - Эмир - Кит - Иск - Трей - Корандар - Кострома - Мечта - Алях - Мозг - Лучница - Путь - Слон - Тема - Очар - Альбервиль - Зарадка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Знакомство - Бунтовщик - Чудра - Нострадамус - Банкет - Дюма - Тернер - Луна - Жмот - Хлеб - Спок - Гнев - Мать - Опыт - Берекс - Унты - Глаз - Сфинкс - Декабрь - Терпуг - Эктор - Залп - Обет - Айлентерий - «Аврора».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Оксана ЧАГОВА, Самара:**  
- Работаю экономистом в дирекции по ремонту тягового подвижного состава. Увлекаюсь моделингом. Изучаю нутрициологию, цифровую психологию.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Такая дерзкая! Облегающее платье с легким акцентом на рюшах формирует силуэт, а лакированные туфли на шпильке завершают образ femme fatale.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



АНЕКДОТЫ

- Как вы себя чувствуете?  
- Просто чудесно. Что вы мне дали?  
- Мы дали вам 1 кг мандаринов внутрипузно.

\* \* \*  
- Пишут: -2, а по ощущениям -9.

Кто у них ощущает? Голый метеоролог на льдине сидит?

\* \* \*  
- Дорогой, ты у меня настоящий орел!  
- Да, я такой! А как ты догадалась?  
- По ногтям на ногах...

\* \* \*  
Женщины не хотят слышать, что думают мужчины. Они хотят слышать, что думают они сами, но чтобы это было сказано мужским голосом.

\* \* \*  
Когда аист принес меня моим родителям, они долго смеялись и сначала даже хотели взять аиста.

\* \* \*  
Сейчас наличие дорогой машины не показывает, насколько ты крут, а чаще всего показывает, сколько ты должен...

\* \* \*  
Лермонтов в твои годы уже разочаровался в жизни! А ты! Сидишь тут веселый и улыбаешься, бестолочь!

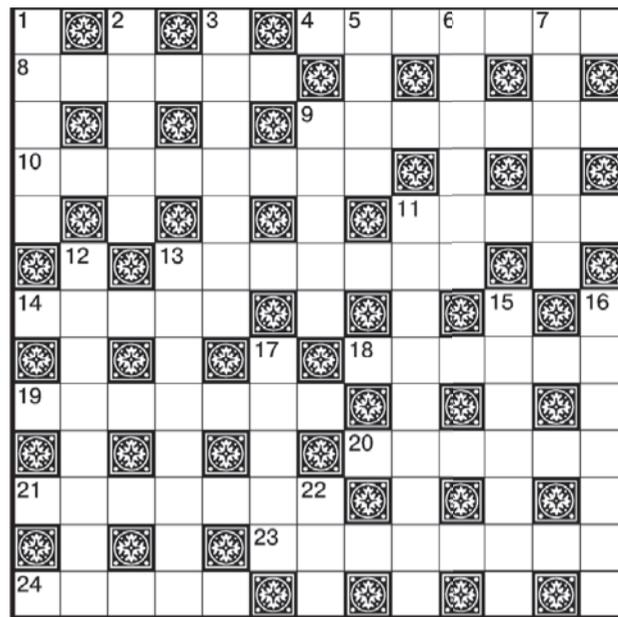
\* \* \*  
Кто еще не падал в этот гололед? Торопиться надо - Ветер зима пройдет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Источник холестерина» на завтрак. 8. Что ключи украшает? 9. Чарты у политиков. 10. Какой цветок получил название в честь английской королевы? 11. Какую птицу часто рисовали славяне на женских оберегах? 13. Кому приходится ближайшим родственником желтополосый виреон? 14. Глава мультяшного семейства Симпсонов. 18. Коричневые водоросли из японской кухни. 19. Золушок у топки. 20. Кто в посольство на работу ходит? 21. Какое блюдо стало камнем преткновения в новелле Лемони Сникета «Скверное начало»? 23. Кого пытаются обмануть герои мелодрамы «Розыгрыш»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что надевают на ноги? 2. Нить, чтобы удить. 3. Взаимовыгодный... 5. «Новаторская...» в голове у изобретателя. 6. Продолжительный дефицит какого из металлов в человеческом организме вызывает мышечные судороги и невраггию? 7. Этикетка с прайсом. 9. Бренд спортивной одежды. 11. Краб из диснеевского мультфильма про Русалочку. 12. Раскольница у Василия Сурикова. 13. Как взрывчатое, так и ядовитое. 15. Кто из великих русских артистов протестовал с Сергеем Есениным? 16. Горный, но не хрусталь. 17. Убийца Голиафа. 22. Русский поэт Афанасий...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Каналов. 16. Перевал. 17. Давид. 22. Фет. 11. Себастьян. 12. Морозова. 13. Вещество. 15. Дювор. 5. Идея. 6. Натрий. 7. Ценник. 9. «Рибон». 24. Батор. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обувь. 2. Леска. 3. Кошар. 20. Аташе. 21. Ростбиф. 23. Девятава. Сирин. 13. Воробей. 14. Гомер. 18. Вакаме. 19. Личинца. 8. Брюнок. 9. Рейтинг. 10. Викторина. 11. Давид. 12. Перевал. 17. Давид. 22. Фет.

Прогноз погоды на завтра, 6 февраля

	ночью	днем	
Владивосток	-13°...-14°	-8...-11°	Давление - 754 мм рт. ст. (норма для февраля - 767) Относительная влажность воздуха - 41% (норма - 61%) Ветер - северо-западный, 6,5 м/с Восход - 08.23    Луна - растущая Закат - 18.30
Находка	-13°...-14°	-9...-11°	
Уссурийск	-15°...-17°	-10...-14°	
Астраханка	-15°...-16°	-11...-14°	
Терней	-8°...-9°	-6...-8°	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 540

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 773 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна МИТРОХИНА.

И.О. редактора - Александр КУЛЬГИН  
Ведущий номера - Людмила УБАНКИНА  
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ  
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru