



Как встречали и чем угощали Владимира Путина в Пекине

Читайте на стр. 2 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

99.6 FM

ШАМАН, лесню ЗА-ПЕ-ВАИ!

За что исполнитель получил награду Минобороны? - 19:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 203 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
17 мая

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 34 (27584) 2024 год

Будут ли водителей лишать прав за таблетки от головной боли



Читайте на стр. 9 ▶



Ольга Бузова бурно отметила 20-летие...

Мария РЕМИЗОВА

...своей творческой деятельности.

- Для меня это важная цифра. Я из народа, меня не засунули на телевидение ни папа, ни продюсеры, я честно прошла кастинг, - рассказывала в недавнем интервью Радио «Комсомольская правда» **Ольга Бузова**. - Я была уверена, что это возможно только через постель. А в итоге победила 40 тысяч претенденток. В 2004 году, 15 мая, состоялся мой первый эфир в шоу «Дом-2» на канале ТНТ.

Продолжение на стр. 16 ▶

Подобранный на улице кот спас хозяев на пожаре

Светлана ВОЛКОВА («КП» - Курск)

Когда занялся огонь, в квартире были отец и 11-месячный ребенок.

Сжавшийся от холода белый комочек попался на глаза Ксении Деевой, когда она шла по улице. Девушке стало жалко котенка - забрала, выкормила, назвала Кусиком. А недавно в пятиэтажке случился пожар.

Огонь занялся на балконе второго этажа и быстро пошел вверх.

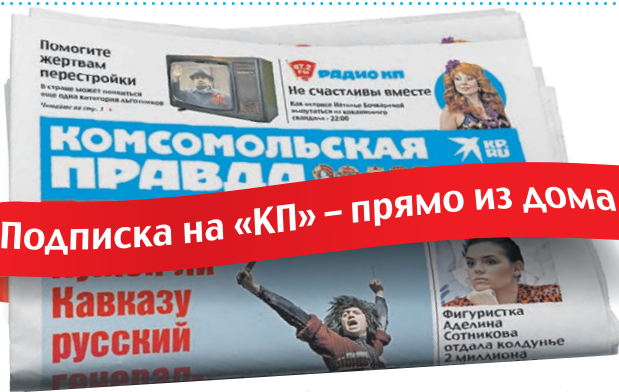
- Жена ушла по делам. А я в это время спал. Услышал, как стал орать Кусик, проснулся, - рассказывает муж Ксении Максим Деев.

Выглянул в окно и увидел клубы дыма, поднимающиеся на их третий этаж. Тогда отец схватил сына на руки и бросился к выходу. Но его перекрыл едкий дым - пришлось снова отступить в комнату. Пробравшись в кухню, Максим намочил

полотенца и закрыл ими нос и рот себе и маленькому Макару. Признается, что было страшно, когда бежал по лестнице сквозь клубы гари.

- Корил себя, что оставил наверху кота, - говорит он. - Но мне надо было спасать сына.

Однако смекалистый Кусик успел сам выбежать из горящей квартиры вслед за хозяевами! Сейчас он в ветклинике: изрядно надышался гарью, но поправляется.



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Олег АДАМОВИЧ,
Валентин АЛФИМОВ

Начался
государственный
визит Президента
России в Китай.

16 и 17 мая Владимир Путин проводит в Китае. Это первый визит российского лидера после инаугурации. Как рассказали в Кремле, визит ответный после прошлогодней поездки председателя Си в Москву (он тогда тоже приехал сразу после своего назначения на пост).

В Китае у президента «перенасыщенная программа». Только с Си сразу три встречи прошло в четверг (сначала в малом составе, потом в полном, а третья в ультраузком составе - почти с глазу на глаз). Причем последняя - это традиционное китайское чаепитие.

НЕ В ПРИМЕР ЗАПАДНЫМ ЛИДЕРАМ

В Пекине Путина приветствовали, что называется, по высшему классу: с самого утра перекрыли дороги около Дома народных собраний (гигантский комплекс для официальных встреч в самом центре столицы, напротив мавзолея Мао, с колоннами, высотой и размером легко затыкающими за пояс циклопические опоры древних храмов египетского Луксора). Журналистов в это время разместили в просторном фойе с алыми коврами и 3-метровыми китайскими вазами по углам.

Российский лидер приехал на своем новом August, его уже ждали председатель Си и делегации обеих стран.

Политики сначала пожали руки китайским чиновникам, потом нашим, а дальше началась сама церемония: Путин и Си прошли вдоль рядов парадного караула, а после церемониального круга почета лидеры встали в центре площади, и оркестр заиграл гимны. Они звучали под залпы артиллерийской батареи.

Еще для встречи пригласили китайских и российских младшеклассников - ребята с букетками и флажками, подпрыгивая, кричали на китайском какие-то приветствия. Наши детей взяли из школы при посольстве России, китайских ребят - из местного элитного лицея. Детей лидеры приветствовали под «Подмосковные вечера» от Военного оркестра Народно-освободительной армии Китая.

И в завершение - небольшой военный парад: промаршировали китайские солдаты, чеканя шаг и лязгая карабинами.

И вот с этого момента начались настоящие переговоры - к Путину и Си кинулись переводчики. И, поднимаясь по лестнице на встречу в малом формате, политики «на ногах» о чем-то говорили.

Так и вспоминаются недавние визиты западных ли-

Путин в Пекине вспомнил старую песню: «Русский с китайцем - братья навек»



Первый визит Путина в Китай, причем государственный, то есть высшего уровня, - это ответ на такой же шаг Си в прошлом году. Он тоже прилетел в Москву через неделю после своего переизбрания.

деров: госсекретарю США Энтони Блинкену даже не постелили красную дорожку, а самым высокопоставленным чиновником, который его приветствовал, оказался глава шанхайского парткома. А канцлера Германии Олафа Шольца в аэропорту Чунцина встречали на уровне, который многие и вовсе восприняли как демонстрацию пренебрежения: даже из МИДа никто не приехал, только заммэра города.

ТИШИНА ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

«Узкий формат» - это, конечно, громко сказано. Во встрече только с нашей стороны приняли участие 13 высоких руководителей, в том числе Сергей Лавров, Сергей Шойгу, Денис Мантуров, Эльвира Набиуллина, Юрий Борисов...

- Принципиальное значение имеет то, что отношения России и Китая не являются конъюнктурными и не направлены против кого бы то ни было, - отметил Президент России в своем вступительном слове. - Хочу еще раз подчеркнуть: очень рад своему приезду в Китай и встрече с вами.

Эта беседа длилась больше двух с половиной часов. А ведь потом прошли переговоры еще и в «расширенном составе»... В итоге подписано 11 документов. На одном из них свои росписи поставили сами лидеры стран, это общий меморандум об улучшении наших отношений, под други-

ми - представители бизнеса и ведомств.

Участники переговоров выглядели довольными, но на вопросы отвечали неохотно.

- Будут у нас новые проекты с Китаем в оборонке? - спросил я директора Федеральной службы по военно-техническому сотрудничеству Дмитрия Шугаева.

- Были затронуты все аспекты российско-китайского сотрудничества, - расплывчато ответил он.

Такую молчаливость можно

понять - встречи же проходили в закрытом формате, значит, и обсуждать щепетильные темы оборонки и технологической кооперации вслух нельзя.

- Когда в Китае начнут принимать российские карты? - спросил председателя правления Сбера Германа Грефа.

- Не знаю, - улыбнулся тот.

О ЧЕМ ГОВОРИЛИ

По итогам переговоров Си назвал пять принципов развития отношений с Россией:

✓ Коренные интересы двух сторон существуют в политике уважения.

✓ Страны придерживаются обоюдной выгоды.

✓ Китай и Россия придерживаются многовековой дружбы.

✓ Продвигаем развитие механизмов глобального управления в мирном русле.

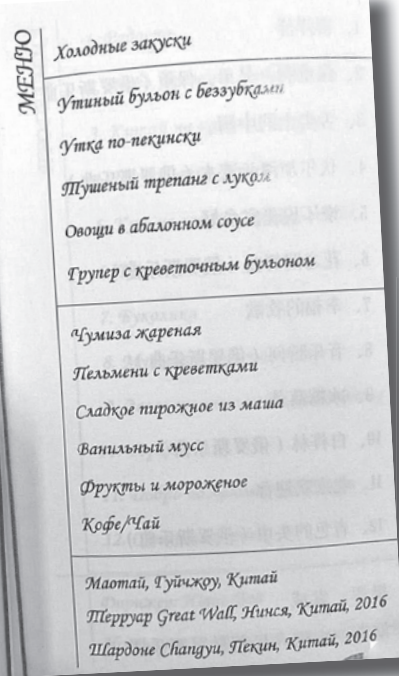
ЗА НАКРЫТЫМИ СТОЛАМИ Трепанги с маотаем

В честь большого гостя Си Цзиньпин дал торжественный обед. Его меню поразило даже опытных шеф-поваров. Например, там были:

- ✓ утиный бульон с беззубками (моллюски типа мидий);
- ✓ тушеный трепанг (еще называют морским огурцом) и любят за свойства афродизиака) с луком;
- ✓ овощи в оболонном соусе (соус из моллюсков);
- ✓ групер (местная тихоокеанская рыба) с креветочным бульоном;
- ✓ жареная чумиза (традиционное китайское зерно);
- ✓ пельмени с креветками;
- ✓ сладкое пирожное из маша (бобов).

Ну а выпить предложили на выбор:

- ✓ маотай - крепкий китайский напиток от 53 до 55 градусов;
 - ✓ вина: терруар Great Wall и шардоне Changuy.
- Застолье прошло под музыкальное сопровождение: «Любо, братцы, любо!», «Течет река Волга», «Синий платочек». Для культурного равноправия в программу включили «Китай на кончике языка» и «Добро пожаловать в Пекин».



Не каждый решится
заказать что-то из этого
меню в ресторане.
Но тут сомневаться
не стоит - китайские
повара приготовят все
по высшему разряду.

✓ Продвигаем политику урегулирования горячих точек.

Путин, в свою очередь, напомнил, что в прошлом году председатель Си сразу после переназначения на пост отправился с визитом в Россию. Зеркально поступил Путин после инаугурации.

- В этом есть не только символизм. Наши встречи проходят содержательно и позволяют сверить часы, - подчеркнул российский лидер.

По словам Путина, торгово-экономические отношения стали «приоритетной» темой его поездки в Китай.

- Доля рубля и юаня в коммерческих отношениях двух стран превысила 90%, - напомнил президент.

Кстати, украинскую тему лидеры не затрагивали. Об этом - разговор на вечерней встрече за чаем.

А ВЕЧЕРОМ - В ТЕАТРЕ

После обеда был театр. Точнее, Большой театр Китая. Там прошел концерт по случаю старта годов культуры России и Китая - выступали Центральный оркестр народных инструментов КНР и Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Осипова.

- Музыка объединяет сердца единомышленников, она воспринимается как язык дружбы. А музыкальная культура России обладает богатой историей, - заявил со сцены Си Цзиньпин.

Путин тоже говорил о дружбе, которая выдержала испытание временем, о традициях. Но в какой-то момент... извинился за то, что слишком увлекся.

- Извините, пожалуйста, что долго говорил, не давал времени переводчику. Чувствую себя просто как дома, поэтому решил, что здесь все по-русски говорят, - отметил президент. И закончил свою речь словами из старой советской песни: - «Русский с китайцем - братья навек».

Ее, кстати, оркестры и исполнили вместе с «Подмосковными вечерами», «Калинкой» и «Катюшей».

Валентин АЛФИМОВ

Президент представил составу Минобороны нового министра и объяснил, чем будет заниматься экс-глава ведомства.

Это было первое совещание после назначения нового правительства (кроме встречи с самими министрами). Путин собрал командующих войсками военных округов вместе с нынешним министром Андреем Белоусовым и бывшим - Сергеем Шойгу.

Начал президент с положения дел на передовой. Он отметил, что «работа идет по плану, все задачи выполняются», а наши войска по всем направлениям улучшают свое положение.

Отдельные слова президент сказал о Сергее Шойгу - поблагодарил его за работу и отметил вклад в строительство Вооруженных сил и «придание им нового облика». А потом объяснил, почему новым министром стал именно Андрей Белоусов: расходы на военную составляющую растут. В середине 80-х они со-

Нужен баланс между пушками и маслом

ставляли около 13%. В этом году совокупные расходы на оборону и безопасность составят примерно 8,7%. Мы обязаны распорядиться ими очень рачительно и эффективно.

- Мы, увеличивая расходы на оборону и безопасность, исходим из того, что все социальные обязательства перед гражданами должны быть исполнены - образование, здравоохранение, поддержка ветеранов, обеспечение пенсионного обслуживания... - заявил Путин. - Мы понимаем, что расходы на оборону связаны и с гражданскими отраслями производства, что дает толчок развитию промышленности, сохраняет и увеличивает рабочие места в стране. Но это взаимоотношение между так называемыми пушками и маслом должно быть органически вписано в общую стратегию развития государства Российского.

Сразу после специалистов,

которые решают задачи на поле боя, Путин собрал тех, кто обеспечивает их техникой и средствами поражения: Медведев и Шойгу - как члены Совбеза; Мантуров, Чemezov и Алиханов - как отвечающие за промышленность и производство; Дюмин - как куратор оборонки от администрации президента; и, конечно, Белоусов.

- Нам всем вместе нужно обеспечить потребности Вооруженных сил для эффективной работы в зоне боевого соприкосновения, - обозначил тему встречи Путин. - Сделано немало, нужно еще больше сделать для развития оборонных отраслей производства.

И в очередной раз глава государства подчеркнул: «Мы всё это должны сделать при безусловном соблюдении принципов здоровой экономики и соблюдении макроэкономических принципов».



С часами такой браслет не спутаешь. Часы у премьера на левой руке. А это явно украшение со смыслом.

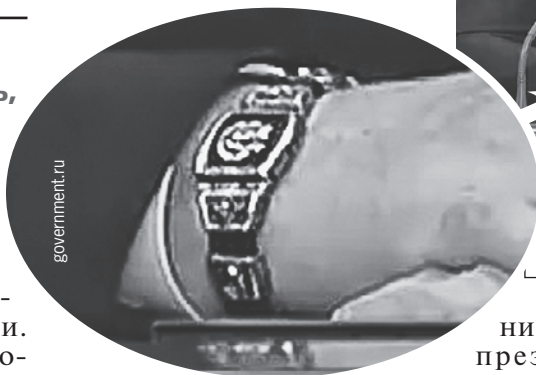
■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Что за загадочный браслет на руке Мишустина?

Николай ЛОПАТКИН

«Комсомолке» удалось выяснить, в чем смысл украшения премьера.

В «Белом доме» прошло первое заседание нового правительства России. Конечно, под руководством его председателя - заново назначенного Михаила Мишустина. Он появился перед собравшимися с массивным браслетом на правой руке. Нам стало интересно, что это за браслет и как понимать это новшество. Может быть, это некий сигнал или тайный знак?



Оказалось, что это серебряный мужской браслет с православной символикой. В ювелирном магазине подобный стоит около 110 тысяч рублей. Скорее всего, это подарок, и, возможно, он действительно имеет символическое значение.

Многие члены правительства и адми-

нистрации президента очень трепетно относятся к вопросам веры и часто посещают православный монастырь в Дивееве, где находятся мощи Серафима Саровского, одного из главных русских святых.

В прошлом году на встрече представителей СМИ с Мишустиным телеведущий Андрей Малахов заметил:

- Я вчера отмечал день рождения в Дивееве. И на Канавке монастырский сторож мне сказал: о, Андрюха, передавай привет Мишустину. Будто знал, что я вас увижу. Передаю. Они в Дивееве знают, как скромно, не афишируя, вы приезжаете туда молиться...

Мишустин улыбнулся:

- За привет спасибо.

■ ВОПРОС ДНЯ

Президент предложил на должность главы военного ведомства экономиста Андрея Белоусова, ранее занимавшего должность первого вице-преьера правительства (стр. 4).

Каких решений вы ждете от нового министра обороны?

Андрей КРАСНОПЕРОВ, мастер спорта по высшему пилотажу:

- Когда-то Мишустина из Налоговой службы позвали в кресло премьер-министра, потому что во главе нужен был хороший финансовый контролер. Теперь то же в армии. Я жду, что новый министр наведет порядок с экономической стороны. А для боевых действий у нас есть много генералов.

Александр МАРКОВ, бывший командир атомной подлодки «Екатеринбург»:

- Я жду практических действий! Поменьше показухи и пиара, побольше дела. Я жду, что министр сократит количество ежегодных выставок, где мы не показываем чего-то принципиально нового. Надо, чтобы выставка была раз в 2 - 3 года, но уж действительно с новинками.

Айтеч БИЖЕВ, экс-заместитель главкома ВВС:

- За боевые действия у нас в первую очередь отвечает Генеральный штаб. А министр в большей степени занимается политическими вопросами, стратегическим планированием, выполнением бюджета. Я думаю, новый глава Минобороны более плотно займется социалкой - это для армии большая тема.

Сергей ХАТЫЛЕВ, экс-начальник зенитно-ракетных войск Командования специального назначения ВВС России:

- Кто бы ни был министром обороны, он должен решать задачи обеспечения безопасности страны. А сейчас говорят, что надо военную экономику встроить в гражданскую. Но армия же не экономикой воюет. Задача войск - выполнять приказ, а уже ученые должны думать, как обычную экономику перевести на военные рельсы.

Алексей ПОДБЕРЕЗКИН, директор Центра военно-политических исследований:

- Надо провести полный аудит ведомства, проверить, что потраченные деньги действительно ушли куда нужно.

Игорь КОРОТЧЕНКО, главред журнала «Национальная оборона»:

- Я надеюсь, Белоусов как можно быстрее войдет в курс дел, а потом начнет задавать приоритеты для будущего развития. Явно новый министр приведет в ведомство своих людей, чтобы выстроить управленческую вертикаль. Будем ждать расшивки узких мест. Например, снижения бюрократии при выплатах участникам СВО. Сейчас к этому нередко подходят слишком формально.

Валерий КАМШИЛОВ, начальник главного штаба Союза казачьих войск России и зарубежья:

- Я был рад назначению. Соединение финансов и армии - то, что нужно нам сейчас. А о первых решениях Белоусов уже сказал. Он упомянул, как ветеранов СВО отфутболивают из гражданских больниц во время отпуска. Министерство должно выстроить систему, чтобы такого не было.

Андрей КРАСОВ, первый зампред Комитета по обороне Госдумы:

- Армия должна получить самое передовое оружие. Как говорил президент, оно должно стрелять дальше, соображать быстрее, поражать точнее. Андрей Рэмович - очень высокоподготовленный государственный деятель. Я уверен, он способен принять любые решения, чтобы Минобороны выполняло свои функциональные обязанности.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЗДОРОВЬЕ
Правило тарелки:
простой способ
питаться правильно

ЗВЕЗДЫ
Кто из знаменитостей
женится на фанатках



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

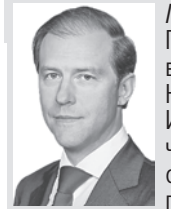


От премьера до министров

Состав нового правительства в лицах и фактах.



Михаил Мишустин (58 лет)
Премьер-министр
Занимает пост с 16 января 2020 года.
Интересный факт: 10 лет возглавлял Федеральную налоговую службу, при нем собираемость налогов выросла почти вдвое.



Денис Мантуров (55 лет)
Первый вице-премьер, куратор промышленности
Прежнее место работы: вице-премьер, глава Минпромторга. Кого сменил: Андрея Белоусова.
Интересный факт: в 2022 году стал первым чиновником, занявшим пост вице-преьера, оставаясь при этом главой Министерства промышленности и торговли.



Дмитрий Григоренко (45 лет)
Вице-премьер, глава аппарата правительства, куратор финансовой и контрольно-надзорной сферы, антимонопольной политики, цифровой трансформации
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: до прихода в правительство семь лет проработал в Федеральной налоговой службе.



Дмитрий Патрушев (46 лет)
Вице-премьер, отвечающий за сельское хозяйство и экологию
Прежнее место работы: министр сельского хозяйства. Кого сменил: Викторю Абрамченко.
Интересный факт: отец шестерых детей.



Марат Хуснуллин (57 лет)
Вице-премьер, ответственный за строительство и ЖКХ
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: является куратором восстановления Херсонской, Запорожской областей и Донбасса.



Юрий Трутнев (68 лет)
Вице-премьер, ответственный за Дальний Восток и Арктику
Занимает пост с 31 августа 2013 года.
Интересный факт: увлекается восточными единоборствами и автогонками.



Виталий Савельев (70 лет)
Вице-премьер, куратор транспортной сферы
Прежнее место работы: министр транспорта. Кого сменил: новая должность в правительстве, предшественника не было, транспорт курировал первый вице-премьер Андрей Белоусов.
Интересный факт: 11 лет работал гендиректором «Аэрофлота».



Дмитрий Чернышенко (55 лет)
Вице-премьер, ответственный за науку, образование, спорт, туризм, молодежную политику и СМИ
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2007 - 2014 годах был президентом оргкомитета Сочинской Олимпиады.



Татьяна Голикова (58 лет)
Вице-премьер, отвечающий за социальные вопросы и здравоохранение. В ее ведении также будет Федеральное агентство по делам национальностей
Занимает пост с 18 мая 2018 года.
Интересный факт: приняла крещение в возрасте 22 лет.



Александр Новак (52 года)
Вице-премьер, отвечающий за топливно-энергетический комплекс и экономический блок
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: начинал карьеру простым рабочим на Норильском горно-металлургическом комбинате.



Алексей Оверчук (59 лет)
Вице-премьер по международным вопросам
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: с 2010 по 2020 год был заместителем руководителя Федеральной налоговой службы Михаила Мишустина.

Главы министерств



Ирек Файзуллин (61 год)
Министр строительства и ЖКХ
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: начинал карьеру инженером в Казани.



Антон Алиханов (37 лет)
Министр промышленности и торговли
Прежнее место работы: губернатор Калининградской области. Кого сменил: Дениса Мантурова.
Интересный факт: самый молодой министр правительства.



Оксана Лут (45 лет)
Министр сельского хозяйства
Прежнее место работы: первый замминистра сельского хозяйства. Кого сменила: Дмитрия Патрушева.
Интересный факт: «Все знают: она держит свое слово. Если ты ее убедил, она с этим согласилась и сказала, что сделает, значит, можно быть уверенным, что действительно сделает. Мы, колхозники, это ценим» (известный фермер и сыровар Олег Сирота - об Оксане Лут).



Михаил Дегтярев (42 года)
Министр спорта
Прежнее место работы: губернатор Хабаровского края. Кого сменил: Олега Матыцина.
Интересный факт: мастер спорта по фехтованию.



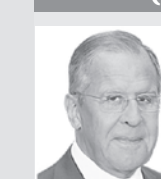
Антон Котьяков (43 года)
Министр труда и социальной защиты
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: кандидат экономических наук, несколько лет проработал в Минфине.



Михаил Мурашко (57 лет)
Министр здравоохранения
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: по профессии врач-гинеколог.



Ольга Любимова (43 года)
Министр культуры
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: много лет работала на телевидении, принимала участие в создании более 80 документальных фильмов, посвященных православию.



Силовой блок (подчиняются президенту)

Сергей Лавров (74 года)
Министр иностранных дел
Занимает пост с 9 марта 2004 года.
Интересный факт: главный долгожитель в правительстве - работает главой МИДа уже 20 лет.



Алексей Чекунов (43 года)
Министр по развитию Дальнего Востока и Арктики
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: родился в Минске, отец Чекунова Олег работал послом Белоруссии во Вьетнаме.



Роман Старовойт (52 года)
Министр транспорта
Прежнее место работы: губернатор Курской области. Кого сменил: Виталия Савельева
Интересный факт: участник нескольких Московских международных марафонов, победитель гонки «Лыжня России - 2013».



Андрей Белоусов (65 лет)
Министр обороны
Прежнее место работы: первый вице-премьер. Кого сменил: Сергея Шойгу.
Интересный факт: служит алтарником в сельском храме Казанской иконы Божией Матери (московский Троицк).



Александр Козлов (43 года)
Министр природных ресурсов и экологии
Занимает пост с 10 ноября 2020 года.
Интересный факт: был мэром Благовещенска и губернатором Амурской области.



Сергей Кравцов (50 лет)
Министр просвещения
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: начинал учителем математики в московской школе.



Владимир Колокольцев (63 года)
Министр внутренних дел
Занимает пост с 21 мая 2012 года.
Интересный факт: начинал карьеру оперуполномоченным отдела уголовного розыска УВД Кунцевского райисполкома Москвы.



Максим Решетников (44 года)
Министр экономического развития
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2017 - 2020 годах был губернатором Пермского края.



Антон Силуанов (61 год)
Министр финансов
Занимает пост с 16 декабря 2011 года.
Интересный факт: увлекается ездой на мотоциклах и подводной охотой, коллекционирует грампластинки.



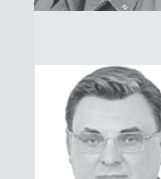
Александр Куренков (51 год)
Министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
Занимает пост с 25 мая 2022 года.
Интересный факт: с 1995 по 1999 год был учителем физкультуры в московской школе.



Валерий Фальков (45 лет)
Министр науки и высшего образования
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: в 2013 - 2020 годах был ректором Тюменского государственного университета.



Сергей Цивилев (62 года)
Министр энергетики
Прежнее место работы: губернатор Кемеровской области. Кого сменил: Николая Шульгинова.
Интересный факт: после трагического пожара в ТРЦ «Зимняя вишня» в 2018 году Цивилев стал известен на всю страну: он встал на колени перед родственниками погибших и попросил у них прощения.



Константин Чуйченко (58 лет)
Министр юстиции
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: председатель Наблюдательного совета Центра «Амурский тигр», который занимается изучением и сохранением популяции этих животных.



Максут Шадаев (44 года)
Министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций
Занимает пост с 21 января 2020 года.
Интересный факт: одним из главных достижений Минцифры при Шадаеве считается проведение дистанционного голосования на выборах Президента России - 2024.

Подготовили
Елена КРИВЯКИНА
и Дмитрий
ПОЛУХИН.



Новая должность Сергея Шойгу:
за что отвечает секретарь
Совбеза РФ - разбираемся на KP.RU



Группировка «Север» забирает Волчанск



Александр КОЦ,
военкор «КП»

За неделю Россия отвоевала больше территорий, чем Украина за все прошлогоднее контрнаступление.

- Мы были на севере Волчанска и оказались под плотным огнем ваших подразделений, - затягивается сигаретой украинский старлей-пограничник Любомир Горохоненко. - У меня было много раненых, решил эвакуироваться. Запрашивал командование, оно отказало. Я получил ранение ног и локтя. Услышал русскую технику, и мы сдались в плен. Нам оказали медпомощь, перевязали, укололи обезболивающими, накормили, напоили, закурить дали...

Офицер просит еще сигарету, снова жадно затягивается. У Горохоненко диабет второго типа, он постоянно на лекарствах. Но на Украине это не повод для освобождения от армии. На фронт гонят и с туберкулезом, и с ВИЧ. Командиры признают: с людьми на Харьковском направлении проблемы.

- Ситуация на грани, каждый час она все критичней, - делится с западными журналистами нетипичным пессимизмом глава ГУР Украины Кирилл Буданов. - Все наши силы либо здесь, либо в Часовом Яру. Я использовал все, что есть. Больше нет никого в резерве.

Речь идет о подразделениях главного управления разведки, которые срочно переброшены на Слобожан-



Сделав фото на память, наши бойцы исправили и название города на дорожном знаке: не Вовчанськ (по-украински), а Волчанск!

щину. Минобороны Украины бросает сюда и обычные мотострелковые подразделения из-под Херсона и Запорожья.

«МАНЕВР» В ТЫЛ

Российские войска продолжают наступать широким фронтом от Волчанска на востоке до Липцов на западе.

Только за последние сутки группировке войск «Север» удалось освободить поселки Глубокое и Лукьянцы Харьковской области, а также продвинуться в глубину. Самые жаркие боевые действия сегодня разворачиваются в Волчанске.

Наши войска к моменту написания этих строк полностью контролируют северную часть Волчанска и ведут разведку боем в центре. Также подходят к городу с запада. Даже командование ВСУ признает наши успехи:

«В районах Лукьянцев и Волчанска в результате огневого воздействия и штурма противника для сохранения жизни военнослужащих наши подразделения совершили маневр и переместились на более выгодные пози-

ции», - сообщил Генштаб Незалежной.

Это не означает, что Волчанск они оставили. Просто, в переводе на русский, противник отступает на новые необорудованные позиции.

Это, к слову, отдельная зрада, которая сейчас широко обсуждается в украинских медиа. Ровно год назад все тот же Буданов в Харькове заявил, что здесь будут мощные фортификации, сплошное минирование, противотанковые рвы и «зубы дракона». Последние сейчас грустно валяются кучей у дороги под Липцами. Их так куда и не установили. А общество задается вопросом: на что пошли деньги, выделенные на строительство линии обороны?

В итоге за неделю нашего наступления мы уже заняли территорий больше, чем Киев за весь свой контрнаступ лета 2023 года. Да и то, как сообщило Минобороны России, Работино в Запорожье мы уже отбили.

ВСЕ СВЯЗАНО

Но, конечно, было бы несправедливо объяснять успех нашего наступления исклю-

чительно безалаберностью противника. Он оказывает мощное сопротивление, активно работает дронами-камикадзе, подвозит артиллерию, у которой появились поставленные американцами боеприпасы... Сегодня ситуация в корне отличается от того, что мы видели в 2022 году, когда огромные территории переходили под наш контроль фактически без боя. Но мы научились на своих же ошибках и изменили подход к штурмовым действиям.

Сначала вражеские позиции причесывает авиация планируемыми боеприпасами, которые, помимо разрушений, оказывают дезорганизующее воздействие на психику «захистников». Для верности опорники и укрепления обрабатывают артиллерией, после чего в дело вступают штурмовики. Причем не колоннами техники, а малыми группами при поддержке все той же артиллерии и беспилотников.

Обнадеживающая деталь - сегодня в воздухе у нас постоянно висят разведывательные птчки, которые в режиме 24/7 мониторят поле боя. И при обнаружении це-

ли команда на ее поражение проходит в считанные минуты. В зависимости от дальности и «жирности» ее могут атаковать широким ассортиментом - от FPV-дронов и «Ланцетов» до «Искандеров» и планирующих авиабомб. В 2022 году о таком взаимодействии говорили как о чем-то несбыточном.

Сегодня это обычные реалии, без которых невозможны успешные наступления, будь то Авдеевка, Харьковщина или Часов Яр, где у противника тоже хватает головной боли. Это важнейший узел обороны ВСУ в Донбассе, который открывает дороги не только на Константиновку и Краматорск, но и на Северск с юга. На фронте все взаимосвязано, и при падении одной важной точки ухудшается положение по широкому фронту. Достаточно посмотреть на наше продвижение к северо-западу от Авдеевки.

Операция в Харьковской области важна не только для формирования «санитарной зоны» в приграничье. Увеличив линию фронта, мы вынудили противника бросать в бой последние резервы. А значит, ослаблять свои позиции на других участках. Отсюда - наше давление на Купянск, где взяты Кисловка и Котляровка. Отсюда - бои в восточной части Часова Яра. Отсюда - падение Работина. Отсюда - расширение Очеретинского плацдарма. Все это - пока еще не прорыв фронта. Но Харьковская операция может к нему привести.



«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по четвергам в 19.00 (мск)

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Он раскрыл секрет «киборгов» в Донецком аэропорту. Их не было.

Позывной «Док»:

Военврач спасал раненого и попал под удар дрона «Баба-яга»

Юлия АНДРИЕНКО

Для дончанина **Максима Боднара** это был вполне рядовой случай - нужно было вытащить нашего раненого с передовой. И начальник медицинской службы штаббата по-хорошему мог бы вообще не идти, уже пришел его сменщик. Но решил, что вдвоем они это сделают скорее. Когда уже были недалеко от раненого, над головой появился украинский дрон «Баба-яга». Они с напарником решили разделиться, побежали в разные стороны, дрон выбрал Максима. Его жене, Виктории, потом сказали, что муж погиб моментально.

НАУЧИЛСЯ СПАСАТЬ

С мужем Вика познакомилась в 90-х в Институте психологии. Это был первый набор психологов, раньше о такой специальности в Донецке и не подозревали.

- Учиться было непросто. Поэтому к зачетам-экзаменам готовились вместе. Кто-то читал, другой - проверял. У нас была дружная студенческая компания. С Максимом мы сидели за одной партой, и я обратила на него внимание. Он ухаживал за мной, и вскоре я поняла, что это тот мужчина, с которым хочу иметь детей и встретить старость. Подкупили его откровенностью и честностью, - вспоминает Виктория.

Максим не ограничился образованием психолога и обучился еще в медуниверситете на психиатра. А потом окончил курсы по реанимации. Это было необходимо в его будущей профессии, где нужно было спасать при эпилептических приступах, белой горячке и прочих других диагнозах.

Два психолога умели хорошо преодолевать всевозможные трудности и понимать друг друга. Максим работал в психоневрологической больнице заведующим отделением, а Вика воспитывала их первенца.

ЖДИ! ЕДЕМ С ДОЧКОЙ!

А потом в Донбасс пришла война. Максим взял отпуск за свой счет и поехал в Славянск военным хирургом.

- Он всегда был таким. Ты слышала о «лисыных норах»? - спрашивает меня

Виктория. - Это такие лазы под Кальмиусом - самые первые шахты, где в позапрошлом веке добывали уголь. Не знаю, насколько это так, легенды ходят, что норы эти начинались на одном берегу реки и под ее дном выходили на другом. Пролететь там можно, только вытянув локти, двигаясь червячком. Так вот мой муж в детстве с друзьями проползал там «на слабо», насмотревшись приключенческих фильмов. Вот так с детства он никогда не смотрел на трудности. Его они даже раззадоривали.

В апреле 2014 года Максим просто поехал в Славянск вместе с ополченцами. Виктория не удерживала. Говорит, что скорее подавала бы мужу гранаты, чем встала бы у него на пути. Да он и не сказал ей сразу, объяснил, что командировка.

Из той славянской командировки Максим привез в Донецк маленькую Настю. Мать-алкоголичка получила ножевое от сожителя и прибежала в подвал, где спасали раненых. С собой она прихватила маленькую дочь. Когда мамашу заштопали, она просто развернулась и «забыла» дочь в подвале.



Виктория познакомилась с мужем в студенчестве.

- Девочке было полтора года максимум, ни документов, ни имени толком ее мы не знали. Вроде бы медсестрам ее горе-родительница успела сказать, что дочь зовут Настя. Центр города под страшным обстрелом. Главврач больницы попросил военных медиков, чтобы девочка побыла пока у них, все же в подвале было относительно безопасно. Это «пока» длилось две недели. Никто за ребенком не явился. И тут



Редкий момент - отдых с детьми. Они до сих пор не могут поверить, что папы больше нет.

Личный архив

Стрелков покидает Славянск. Что было делать с девочкой? Она никому была не нужна и наверняка погибла бы там. Позвонил мне, что везет девочку. У Макса от первого брака двое сыновей, нашему сыну было тогда пять лет. Я только ответила: «Вези. Значит у нас будет дочка», - вспоминает Вика.

Максим через поля на спине вытащил девочку из Славянска, а потом привез в Донецк. Первые дни были похожи на ад. Настя даже не кричала, а по-звериному выла при разрывах грома и от каждого громкого звука, иногда она плакала просто так, и успокоить ее было невозможно - сказывалась жизнь под обстрелами. Но любовь и забота постепенно делали свое дело - вскоре девочка привязалась к новой маме, щеки ее зарумянились и даже аппетит появился. А когда война дотянулась к Донецку, Вика сгребла детей и вывезла по чужому свидетельству о рождении, параллельно кинув клич о поисках родственников девочки.

А через пару месяцев неизвестно как информация дошла к бабушке Насти, у которой девочка и жила в основном.

- Мы настояли, чтобы мать написала отказ, а бабушка оформила опеку. Друзья в один голос кричали мне - не отдавай, она уже твоя. Но я считаю, родная семья все же лучше, если она адекватна. Вы бы видели, как Настя кинулась к бабушке при встрече! Все наши условия были выполнены. Нужно было отпустить, - вздыхает Вика.

УКРАИНА ЗАВАЛИВАЛА АЭРОПОРТ ТРУПАМИ

И это была только один из множества случаев, когда Максим с позывным «Док» спасал жизни людей. Сослу-

живцы говорят, оперировал «Док» прямо в блиндаже тех, кто мог не дожидаться и не выдержать транспортировку. Возможно, в благодарность небо подарило Виктории и ее мужу еще двоих детей, которые родились в разгар боевых действий в Донбассе.

- Муж продолжал работать военным врачом, стал начмедом. За это время было столько контузий и ранений, что сложно их сосчитать. Пару недель - в отделении больницы, месяц - на фронте. Он совмещал. Особо мне не рассказывал ничего, щадил. Однажды привез одежду наших военных со следами химоружия, которое уже в 2014 году применяла Украина. Сдал в лабораторию. Мы, наивные, тогда думали, что сможем что-то доказать ООН. А еще запомнилось, как впервые он напился, когда освободили Донецкий аэропорт. Он увидел груды тел так называемых «киборгов», в каких страшных муках те погибли, хотя ДНР не единожды предлагала им выйти. Сколько раз наши позволяли им проводить ротацию! А Украина создавала миф о непобедимости «защитников аэропорта», это циничная ложь, людей просто клали там пачками, - рассказывает она.

- Воевал ли Максим? Ну, ты понимаешь, брал ли он в руки оружие? - спрашивает Вика.

- В таких обстоятельствах каждый становится боевой единицей. Иначе воин рядом с тобой должен будет не только боевую задачу выполнять, но и тебя прикрывать. Муж всегда был с оружием, но говорил, что никого не убил за все эти 10 лет. Даже спасал раненых пленных, - говорит Вика. - У мужа много наград: «За боевые заслуги», «За хра-

брось» 4-й степени, Георгиевский крест 4-й степени, «За оборону Славянска», «За милосердие» (награда Словакии).

В один из кратких приездов Виктор и Максим обвенчались, желание было обоюдное. Он приехал в храм со службы, Виктория - из дома и, не стесняясь, оделись в красно-белой гамме. Так чувствовали друг друга.

Максим погиб в районе Волновахи накануне Вербного воскресенья. Получается, своей гибелью он спас не только раненого, но и своего боевого товарища... Сейчас командование подало документы на присвоение «Док» звания «Герой России». А Виктория мечтает привести в порядок их дом, из которого они были вынуждены уехать от обстрелов.

- Он мечтал сидеть в саду под большим деревом, пить чай, и чтобы рядом были все пятеро его детей. Сейчас Авдеевку освободили, стало тише, пора возвращаться в наш семейный дом, - вытирает слезы Виктория.

Виктория находит время писать стихи. Во время войны она за собственные деньги издала книгу стихов «Город, который умеет любить», весь доход от продажи которой пошел онкобольным детям. Одно из стихотворений Виктория прочитала для «Комсомолки».

Цветные сны

Чего же хотят тем людям, которых пришли убить? Люди хотят влюбляться, рожать и детей растить.

Люди спасают от голода брошенного щенка. Люди спешат выращивать фикус до потолка.

Люди хотят красотостей, делают стрижку «боб». Ждут перевозчика с книжками, буквами пахнула чтоб.

Они сортируют мусор и бегают по утрам. Пишут последнюю книгу. Слышат от сына: «Я сам!»

Люди глядят на Бога. Видят цветные сны. Это ведь так немного желаний среди войны.



Видео, где вдова Максима Боднара читает свои стихи, - на сайте



В селах «нема ни одной живой души» - Украина летит в демографическую пропасть

Владимир ДЕМЧЕНКО

Гигантские потери на фронте и отток населения могут быть опаснее, чем военное поражение.

ДОСТИГЛИ ПРЕДЕЛА

До февраля 2022 года в селе Лузановке Черкасской области Украины жило около 400 человек. Сейчас остались женщины, старики и дети. Ни одного мужика на улице не найдешь. 50 отправились на фронт, остальные сбежали или прячутся.

- Всех без разбору забирали, - председатель сельсовета Сергей Николаенко на мгновение замолкает. - Теперь если вдруг случается покойник, могилу выкопать некому.

А могилы приходится копать часто. Валентина, жительница села, вытирает слезы. Двоих ее сыновей мобилизовали. Погибли оба.

- Если уж в нашем маленьком селе столько пропавших без вести и погибших, что же по Украине, - говорит она.

В соседней Каменке - та же картина. Председатель сельсовета сама носит повестки.

- Достигли предела, силы исчерпаны, - вздыхает она. - Остались единицы. И то они уже будут выполнять не боевые задачи, а где-то в тылу.

ОСТАЛОСЬ ДВОЕ...

Кадры из Лузановки и Каменки сняли немецкие Deutsche Welle. И они не первые, кто в шоке от запустения Украины. Американцы (которые все это и затеяли) тоже.

- На Украине есть населенные пункты, где из-за мобилизации не осталось мужчин, - это уже Washington Post передает из села Маков Хмельницкой области. - Те, кто остался, опасаются, что их призовут в любую минуту. Соседи уже в траншеях на линии фронта, многие убиты, ранены, пропали без вести. Многие бежали за рубеж.

Местные говорят, что «вербовщики хватают всех, бродят в поисках по пустым улицам».

- Людей ловят, как собак, - всплескивает руками Ольга Каметюк. Ее мужа скрутили на автозаправке у Макова. - У него остеохондроз, но за 10



Скриншот видео

Украина снова попала под иго. На этот раз натовско-зеленское. По селам ходят отряды военкомов и забирают последних мужиков.

минут провели через медкомиссию и на фронт.

Загresti пытались даже солдата на побывке.

Отца 16-летней девушки Полины затолкали в микроавтобус, когда он пошел в магазин. Вскоре мужчина вышел на связь с передовой в Донбассе. Его земляку повезло - он вернулся домой после нескольких ранений и контузии. Говорит, из 12 человек в его отделении живых двое...

ПОЖАЛЕЙТЕ «ЛЮДОЛОВА»

Противостояние населения с ТЦК идет по всей Украине. Но в сельских районах мобилизация приносит самые наглядные плоды. Любый поисковик по запросу «Украина-мобилизация-село опустело» выдаст десятки постов и видео «Нема ни одной живой души».

В городе легче затеряться, снять квартиру, запереться на десять замков. А в селе - все на виду, рекрутеры устраивают облавы, прочесывают дворы, сараи, подвалы. Как немцы в войну в поисках евреев.

Вот люди в камуфляже за руки, за ноги тащат упирающуюся жертву. Мгновение, и дверь микроавтобуса с уханием катится по роликам и щелкает замком.

Еще кадр: село Космач Ивано-Франковской области, разъяренные жители раскачивают машину, где сидит женщина с детьми. Ее подозревают что она «высматривает перспективных» мужиков и сдает их ТЦК.

Сотрудничество с ТЦК сегодня на Украине - одно из самых презираемых деяний. С телеэкранов, конечно, говорят о патриотизме и едином порыве захисников. Но добровольцев нет, а военкомы-рекрутеры стали самыми нерукопожатными. Даже командующий сухопутными войсками Александр Павлюк раскритиковал людей за травлю сотрудников ТЦК. Мол, «мешают Украине победить».

- Как дошло до того, что к этим людям, прошедшим ад, стали относиться как к врагам и называть «людоловами»? - кричал он.

ВПЛАВЬ ЧЕРЕЗ ДНЕСТР

Гигантские потери на фронте, планы Киева поставить под ружье еще 500 тысяч человек и бегство людей за границу - все это создает демографические... Уже не просто проблемы. Украина несет демографическую пропасть.

В селах некому работать. Заместитель главы всеукраинского аграрного совета Денис Марчук, заявил, что из-за дефицита специалистов будет сокращение производства продуктов.

Из-за нехватки молодых людей рождаемость рухнула: за 2023 год детей родилось на треть (!) меньше, чем в 2021-м. К 2035 году доля детей и молодежи до 18 лет на Украине составит лишь 12 - 15%. В 90-х годах было 25%.

Впрочем, власти в Киеве так далеко не заглядывают. Ради помощи Запада режим Зеленского готов отправлять на смерть все новых новобранцев. Вот люди и бегут. Легально выехать с территории страны сегодня могут только дальнотбойщики и спортсмены, и то не все.

Чтобы не попасть на фронт, украинцы даже рискуют жизнью. Французский канал France-2 рассказал о парне, который вплавь пересек Днестр, лишь бы оказаться в Молдавии. Другие платят баснословные взятки пограничникам.

Грамота от военкома

Происходят на Украине и совсем уж дикие истории. Например, в городке Лозовая Харьковской области местный военком наградил женщин, которые сдали своих мужей ТЦК. По словам главы ТЦК, они не хотели прикрывать уклонистов и чуть ли не силой заставляли их идти воевать. А когда те отказались, жены позвонили «куда следует». Это, конечно, исключение: можно только догадываться, насколько этим дамам осточертели их благоверные или они надеялись, что им выплатят за сдачу мужей хорошие премии? В итоге за свою преданность режиму Зеленского жены получили от военкома... почетные грамоты.

ЕСТЬ МНЕНИЕ Катастрофа на несколько поколений вперед

По разным данным, с марта 2022 года население Украины уменьшилось на 10 - 12 миллионов человек. Здесь и уехавшие, и погибшие, и ставшие россиянами в результате ухода из состава Украины целых регионов вместе с людьми.

То есть в феврале 2022 года, до начала СВО, на Украине было около 30 миллионов жителей. Сейчас осталось 18 - 20 миллионов.

- Общую демографию Украины можно сравнить с последствиями Великой Отечественной войны, - говорит старший научный сотрудник Центра демографических исследований Высшей школы экономики



Екатерины Щербак-ва. - Конечно, боевые потери тогда были намного больше. Но на селе

точно так же не хватало мужчин, груз многих проблем ложился на плечи женщин. Они не могли выйти замуж, огромное количество детей росло без отцов. Сейчас это повторяется. А те миллионы, что уехали... Их тоже можно считать потерянными. Это люди самого активного возраста - те, кто обычно обеспечивает рождаемость, тянет экономику. Такая демографическая катастрофа растянется не на одно поколение. Кстати, неизвестно еще, насколько правдивы цифры. Раньше данные по демографии на Украине можно было поднять двумя щелчками мышки. А теперь, видимо, совсем плохо: всю информацию засекретили, никаких отчетов в международные организации Украина больше не подает.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Как менялось население независимой



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КСТАТИ

На Западе не верят в победу Киева: даже организатор Евромайдана пустила Украину на самотек

Пять пуль для Роберта Фицо

Кто стоит за покушением на премьера Словакии?

На премьера Словацкой Республики Роберта Фицо совершено покушение. Он в больнице, состояние тяжелое. «Стрелок» задержан, ему грозит до 25 лет тюрьмы.

Сколько в Европе здравомыслящих глав государств, которые призывают сохранять отношения с Россией, не форсировать военную помощь Украине? Фицо, премьер Венгрии Орбан и президент Сербии Вучич.

Как все произошло

15 мая Роберт Фицо к 10.00 прибыл в город Гандлова на выездное заседание правительства в местном ДК (практика у словацких властей частая, тема была рядовая - развитие угольного региона Верхней Нитры). В перерыве премьер вышел поприветствовать пару десятков собравшихся. Протянул руку над решетчатыми барьерами.

Прогрело пять выстрелов из пистолета. Охрана скрутила стрелка. Секьюрити подхватили шефа под руки, оттащили в машину. Хотели отправить вертолетом в Братиславу, но премьер был в слишком тяжелом состоянии. В него попало три пули, две из них - в брюшную полость. 59-летнего Фицо оперировали пять с лишним часов, ввели в искусственную кому, предстоят еще операции.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Кому это выгодно?

Александр КУДЕЛЯ

Вадим Трухачев, доцент факультета международных отношений и зарубежного регионоведения РГГУ.

- Что можно сказать о мотивах стрелявшего?

- Он никакой не правый, не либерал, а демшиза, понятное нам словосочетание. Цинтула однозначно был сторонником оппозиционной партии «Прогрессивная Словакия».

- Многие говорят о высоком градусе ненависти и расколе в Словакии. Фицо даже заявлял: он допускает, что это напряжение выльется в убийство кого-то из правящей партии.

- Слова об убийстве политиков скорее были фигурой речи. Но напряжение росло с 2018 года, когда из-за убийства либерального журналиста, в котором подозревали окружение Фицо, он был вынужден досрочно сложить

премьерские полномочия.

- После этого к власти пришел другой лагерь...

- Атлантисты из смеси либералов, консерваторов и других сил были у руля до возвращения Фицо в премьерское кресло в 2023-м. Все это время они пытались отправить его на скамью подсудимых, но у них ничего не вышло.

- А сейчас насколько поляризовано общество?

- Оно разделено на почти равные части. Крупнейшие города страны - это оплот атлантических сил. Глубинка же в большей степени поддерживает премьера.

- Задержанный среди претензий к Фицо назвал реформу СМИ...

- Словацкая пресса толком словакам не принадлежит. Реформа заключается в том, чтобы ограничить участие иностранцев в деятельности национальных СМИ. Так что

мотив здесь тоже прозрачный и типичный для демшизы, для которой все, что идет с Запада, - благо.

- Кому выгодно устранение Роберта Фицо?

- Напомню недавнюю новость. В Чехии были задержаны граждане Украины, готовившие покушение на **Петера Пеллегрини**, избранного в апреле президентом Словакии, который свой первый визит должен нанести в Прагу. Более того, даже выслали украинских дипломатов, которые подозревают в том, что они крышевали подготовку этого убийства...

Дело не только в том, что Фицо не хочет вооружать Украину. Он неоднократно критиковал украинский национализм и напоминал, что бандеровцы немало крови пролили в том числе и на востоке Словакии. Поэтому здесь и идейные счета могут присутствовать.



Radovan Stoklasa/REUTERS

■ ПРОВАЛ

«Охрана все проглядела»

Мария БЕРК

Дмитрий Фонарев, председатель Совета по профессиональным квалификациям в Негосударственной службе безопасности:

- Неясно, был ли выход к сторонникам импровизацией премьера. Но, поскольку люди его ждали, служба безопасности должна была привлечь дополнительных телохранителей. Сейчас секретные службы при подходе политика к публике часто требуют от людей поднять и показать руки.

Когда происходит подход, кто должен быть впереди охраняемого объекта. Стрелок совершил пять выстрелов за три секунды, а охрана в этот момент ничего не предприняла, проглядела!

Телохранители проморгли момент покушения, но быстро эвакуировали раненого премьера на машине в госпиталь.

■ ПРЕСТУПНИК

Стрелок в бабочке

Ирина РИНАЕВА, Александр КУДЕЛЯ

На митингах Юрай Цинтула славил Украину.

71-летний стрелок Юрай Цинтула из городка Левице оказался очень странной фигурой. Бывший шахтер, охранник заделался литератором. Щеголял галстуком-бабочкой в литературном кружке.

Написал книгу против цыган, которых в Словакии - 10%. Ходил в антицыганские рейды с националистами. При этом костерил «авантюристов со свастиками» и протестовал против насилия. Роберта Фицо, если верить словам стрелка, он особо возненавидел за... реформу словацкого телерадиовещания.

«КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ»

Сын задержанного заявил: «Понятия не имею, почему это произошло. Какое короткое замыкание!» По его словам, отец никогда не рассуждал о нападении на премьера.

Цинтула не стоял на учете у психиатра. Пистолетом владел легально. Раньше работал в ЧОПе. В 2016-м дежурил в супермаркете, попытался выгнать оттуда наркомана, который начал жонглировать замороженными цыплятами. Наркоман избил возрастного охранника.

В YouTube у стрелка - три ролика 8-летней давности. Он рекламирует новое «Движение против насилия», цель которого - «предотвратить распространение ненависти». «Мы можем выражать недовольство, но буйствовать не надо!» - провозглашал будущий преступник.

Основателей движения вместе с Цинтулой было лишь трое, оно кануло в Лету. Но примечательно, что мужчина ассоциировал себя с «бархатной» антисоветской революцией в Чехословакии. А в последнее время поддерживал либералов-оппозиционеров из партии «Прогрессивная Словакия».

СКАЗАНО

Самые яркие цитаты премьера Словакии об Украине:

● «Я против членства Украины в НАТО и наложу на это вето. Это было бы просто основой для третьей мировой войны, ничего больше».

● «Нападение украинских националистов на Донбасс для России - то же самое, что для НАТО нападение ХАМАС на Израиль. При этом в 2014 году на аналогичное нападение НАТО отреагировало абсолютно спокойно. Но можно принести ужасные фото убитых детей, стариков, женщин, доказывающие, что украинские фашисты пытались уничтожить русских».

● «Мы можем залить туда (на Украину) все оружие мира, все деньги, и никогда в военном отношении Россия не потерпит поражения».

● «Россия не стоит на коленях. Именно она будет говорить, когда будут проходить переговоры».



Radovan Stoklasa/REUTERS

Юрая Цинтулу арестовали буднично, как обычно задерживают дебоширов на улице.

В своих стихах Цинтула писал то о смерти, то о желании поменять жизнь: «Во сне меня искала полиция. Мне снились беспорядки. Я был крут, я зажигал факелы, но только во сне»...

ГОТОВИЛСЯ ДОЛГО

На допросе стрелок заявил, что не согласен с политикой власти, его не устраивает реформа словацкого телерадиовещания (RTVS). Правительство Фицо считает RTVS политически предвзятым, это противоречит госстатусу компании. Еврокомиссия и президент Словакии Чапутова (из той самой «Прогрессивной Словакии») осудили реформу СМИ.

К покушению Цинтула готовился минимум месяц - 24 апреля приезжал в город Долна Крупа, где премьер вел заседание правительства. Цинтула выкрикивал: «Хватит Фицо» и, что примечательно, - «Да здравствует Украина!»

Зампред Совбеза России **Дмитрий Медведев** назвал преступника «лютым маргиналом от интеллигенции». Осталось понять, кто конкретно надоумил эту дерганую личность выпустить пять пуль в премьера.

Будут ли водителей лишать прав за таблетки от головной боли и спреи для горла

Анна КУКАРЦЕВА,
Анна ДОБРЮХА

В соцсетях распространяется список лекарств, после приема которых запрещено садиться за руль. «Комсомолка» проверила его достоверность.

Вот уже несколько дней по интернету гуляет новый черный список лекарств, которые запрещено принимать автомобилистам за рулем. В нем не только сильные обезболивающие и психотропные препараты, но и средства, которые большинство из нас часто использует в повседневной жизни: препараты от простуды, включая парацетамол, спреи от боли в гор-

ле и таблетки от головной боли. Даже бальзам «Звездочка»! В общем, проще перечислить, что в список не попало. Авторство приписывают Минздраву. Правда ли, что за прием этих лекарств водителей могут лишить прав? «Комсомолка» разобралась, как все обстоит на самом деле.

- Представленный список лекарств носит информационный характер, - пояснили в Минздраве России. - Не предусматривается какого-либо запрета [на прием этих препаратов] или санкций за нарушение.

В то же время важно иметь в виду, что ряд таблеток и спреев «действительно могут оказывать негативное влияние на способность управлять автомобилем», подчеркнули

в ведомстве. Поскольку такие лекарства снижают быстроту реакции, вызывают сонливость и т. д. Садиться за руль после их приема настоятельно не рекомендуется. Информация о возможных побочных эффектах, в том числе о влиянии на автовождение, всегда указывается в инструкции к лекарству.

Как отмечают эксперты портала Autonews, несколько лет назад было громкое дело, когда в крови водителя обнаружили противоэпилептический препарат, не входящий в список наркотических и запрещенных веществ. Тогда Конституционный суд постановил: суды не должны лишать прав и назначать штраф, если в акте медосвидетельствования сказано о лекарствах, не относящихся к психотропным. Также КС потребовал внести поправки в Административный кодекс. Нужно наказывать во-

дителей, злоупотребляющих лекарствами для получения одурманивающего эффекта, но не нарушать права остальных граждан, заключили эксперты.

Пока же, до принятия законодательных мер и решений, сотрудникам ГИБДД рекомендовано не возбуждать дела в отношении водителей за обнаружение в организме следов лекарств, не входящих в список наркотических и психотропных веществ.



Тем, кто лечится правильными таблетками, беспокоиться не о чем.

Владимир СМЕРНОВ/ТАСС

БАДы могут подвести

Лекарства сопровождаются подробной инструкцией, из которой можно узнать о содержании различных компонентов, включая запрещенные для автоводителей вещества (наркотические, психотропные), отмечает к. м. н. **Николай Крючков**. А вот производители биологически активных добавок (БАДов) порой утаивают, что их средство содержит сильнодействующие ингредиенты. Приняв такую таблетку или порошок, водитель рискует быть наказанным. Потому что незнание не освобождает от ответственности.

Эксперты советуют с особой осторожностью подходить к выбору БАДов. Покупать у проверенных производителей и продавцов. А в идеале применять лекарственные средства, которые проходят клинические исследования и сопровождаются достоверной информацией о составе и побочных эффектах.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА На что реагируют тесты ГИБДД

- Тесты выявляют алкоголь, опиаты и другие наркотические вещества, - пояснил «КП» **к. м. н., эксперт по разработке, исследованиям и регистрации лекарственных препаратов Николай Крючков**. - В большинстве широко применяемых лекарств таких веществ либо нет совсем, либо содержится незначительное количество. В то же время существуют, например, наркотические анальгетики - рецептурные препараты особого учета. О строгом запрете садиться за руль должен предупреждать врач. Соответствующая пометка всегда включается и в инструкцию по применению.

Также есть препараты и медицинские изделия с содержанием этилового спирта. Предположим, вы брызнули в больное горло спрей, в составе которого этанол. И тут же вас остановил сотрудник ГИБДД, попросив «подуть в трубочку». При таком раскладе тест может дать ложноположительный результат. Но через час-два - скорее всего, нет. Отмечу, что в подобных спреях особого смысла я вообще не вижу - сейчас есть много антисептических и обезболивающих препаратов, не содержащих спирт.



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 19.30 (мск) на Радио «КП»

Итак, что важно знать:

- 1 Есть сильнодействующие (наркотические, психотропные) препараты. Как правило, это мощные обезболивающие, снотворные, антидепрессанты. Они содержат компоненты, после которых категорически запрещено садиться за руль. За сам факт обнаружения таких веществ в организме грозит наказание (лишение прав, штраф).
- 2 Ряд препаратов не содержат запрещенных для автомобилистов веществ, но могут влиять на реакции водителя. Вызывать сонливость, туман в глазах и т. п. Само по себе обнаружение этих веществ в анализах водителя сегодня не наказуемо. Но если человек совершает ДТП под влиянием таких лекарств, то будет отвечать по полной программе. Никаких поблажек он не получит.
- 3 Вместе с экспертами «КП» составила список наиболее распространенных лекарств, в которых есть сильнодействующие вещества или компоненты, серьезно нарушающие реакции при автовождении. В этом перечне нет большинства популярных таблеток от головной боли, жаропонижающих и лекарств от давления. В то же время есть некоторые антиаллергические препараты (старого поколения), успокоительные, средства от кашля, спиртовые настойки.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Посмотреть список можно на KP.RU

SPIEF'24 ПМЭФ'24
ST. PETERSBURG INTERNATIONAL ECONOMIC FORUM
ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ
5-8 ИЮНЯ 2024

ROSCONGRESS
Building Trust

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

forumspsb.com

Титульный партнер: **ВЭБ|РФ**, **РОСАТОМ**

Генеральный спонсор: **ВТБ**

Генеральный партнер: **ГАЗПРОМ**, **ГАЗПРОМБАНК**, **ГАЗПРОМ НЕФТЬ**

Генеральный партнер: **НОВАТЭК**, **НПС**, **ПСБ**, **СБЕР**

Стратегический партнер: **РОССЕТИ**

Официальный авиаперевозчик Форума: **АЭРОФЛОТ**

Официальный автомобильный Форум: **HONGQI**

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), ПАО «Промсвязьбанк», ПАО Сбербанк

Реклама 6+

Странности Бермудского треугольника породил астероид?

Около места катастрофы подводники нашли дыру, и у нее нет дна.

Евгений АРСЮХИН

У побережья Мексики обнаружили дыру в морском дне, ее назвали Таам Джа. Ученые попытались измерить ее глубину... и дна не нашупали. Интриги добавляет то, что именно тут на Землю 66,5 миллиона лет назад рухнул астероид, погубивший динозавров. Дыра и астероид как-то связаны, говорят геологи.

БЕЗДНА БЕЗ ДНА

В принципе на дыру можно посмотреть хоть с дрона, хоть с невысоко летящего самолета. Бледно-синее море, в этих краях неглубокое, и вдруг темный круг на дне, который отлично видно с воздуха. Диаметр отверстия всего лишь 150 метров.

Тем не менее дыру нашли только в прошлом году и сначала решили, что она заурядная. Таам Джа успела попасть в списки подводных провалов как вторая по глубине в мире (после Дыры Дракона у побережья Китая - та уходит на 300 метров). Почему-то решили, что тут меньше.

Но стали исследовать. И сразу же получили странный результат. Сигнал, посланный эхолотом, назад не вернулся. Эхолот - нечто вроде радара, только акустический, а не на основе радио. Эхолот посылает мощный звуковой импульс под воду. Рано или поздно звук от чего-то отразится и вернется. По времени, которое потребовалось звуку, вычисляют глубину дна. Здесь же казалось, что дна нет вовсе.

Решили, что все дело в особых свойствах воды. Вероятно, посчитали ученые, вода в глубине не такая, как снаружи, и граница довольно четкая. Она-то и сбивает акустический сигнал, рассеивает его. Если так, то слой с аномальной водой должен располагаться на глубине около 270 метров.

Но уверенности не было, и решили действовать по старинке. Сбросили с корабля трос. Но все 500 метров троса ушли под воду. А дна так и не было.

Таковы последние данные. Ученые возьмут трос подлиннее (хотя там начинаются уже специфические трудности - нужен другой корабль, другая лебедка), но уверенности, что даже километровый трос коснется дна, нет. И вот почему.

Когда с глубины взяли пробы воды, оказалось, что она в точности как в открытом океане. Такого быть просто не может. Если, конечно, этот тоннель не проходит глубоко под дном... и не выходит где-то в океане. Вот так сюрприз. Может, атланты построили?

ЛЕГЕНДА О ДИНОЗАВРЕ

Но ученые в первую очередь вспомнили не об атлантах, а об астероиде, который много миллионов лет назад погубил динозавров.

Мы, на удивление, много знаем об этом небесном теле. Его размер был от 10 до 15 км. Скорее всего, это случилось в апреле - это узнали, увидев, как развивалось похолодание после катастрофы. Было очевидно, что многие виды растений и животных в Северном полушарии только стали оживать после зимы - и тут же погибли от холода из-за заслонившей свет солнца пыли.

Вся планета оказалась поражена пылью и углекислым газом где-то в течение года. К сожалению, столь громадное тело двигалось с крайне опасным наклоном к горизонту - 60 градусов. При таком наклоне в атмосферу выбрасывается особенно много пыли. Прилети он почти по касательной, динозавры могли бы выжить.

В результате образовался кратер Чикшулуб, найти который оказалось непросто, потому что он огромный - диаметром до 180 км. Он воспринимается просто как деталь рельефа, а не как четкая воронка. Его следы можно видеть на севере полуострова Юкатан, а также в прилегающем море. Мощность взрыва оценивается в 100 тераатонн в троти-

Когда опускаешься на дно, по которому когда-то ходили динозавры, а потом упал метеорит, случиться может всякое.



С воздуха странное отверстие в дне настолько заметно, что непонятно, как раньше-то не заметили.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ловом эквиваленте - это примерно в 2 миллиона раз больше, чем в состоянии произвести самая мощная, известная нам, ядерная бомба.

Дырка в море приходится как раз на дно этого кратера. И геологи давно знают, что всяческих дырок и в море, и на полуострове Юкатан очень много. Всего их около 10 тысяч, хотя кто считал. Под Юкатаном протекает даже подземная река. В некоторых таких пещерах находили несметные сокровища майя, а также - что не менее ценно - затерянные животные и микробные сообщества, которые появились там не пойми когда, с внешним миром не контактируют, и живут, как будто больше на Земле никого, кроме них, нет.

Видимо, Таам Джа тоже образовалась вместе с ними, а все они вместе - следствие удара астероида.

Но как именно астероид породил все это буйство пещер и туннелей, пока совершенно непонятно. Неужели какие-то куски астероида могли провалиться очень глубоко, вплоть до центра

Земли (последнее, конечно, маловероятно, но обсуждают и такое)? Или взрывы распространялись по телу Земли, как направленные снаряды, и прожигали все под собой?

ЗАТЕРЯННЫЕ МИРЫ

Что может скрываться в Таам Джа? Как минимум, таинственные подводные организмы, о которых мы пока понятия не имеем, говорят исследователи. По аналогии с другими открытыми пещерами.

Самое интересное, если дыра в самом деле выводит в открытый океан (вопрос еще, где выход, может быть, за тысячи километров?). Конечно, нырнуть туда человеку даже на хорошей подводной лодке как-то страшно. Но автоматическая лодка вполне может изучить и выявить невероятные геологические детали.

А вдруг именно там обнаружатся следы того самого астероида? Вероятность, конечно, невелика, раз взрыв был такой силы. И в целом все вещество того астероида - оно же везде. Оно расплылось по всей планете и стало ее частью. Так что у каждого из нас есть шанс хотя бы раз вдохнуть в себя пылинку того самого небесного тела. И все-таки найти полноценный фрагмент было бы здорово.

Само собой, оживились сторонники теории заговора, которые пытаются связать открытие пусть не с Атлантидой, так с Бермудским треугольником. И ничего, что классический треугольник находится немного (на самом деле существенно) не там. Все-таки идея, что корабли уничтожают именно таинственные водовороты, которые рождаются в том числе в таких воронках, - в самом деле неплоха. Хотя прямая связь треугольника и Таам Джа выглядит натяжкой.

Очень скоро мы узнаем больше. Мексиканские ученые вот-вот сделают новое погружение.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Доступно о науке
в «Передаче данных» Марии
Бачениной на Радио «КП»

«Пусть земля у них под ногами горит!»

Виктория ГАВРИК

В Радоницу тоболяки обнаружили разрушенные памятники на кладбище.

Родительский день в Тюменской области не обошелся без происшествий. С утра в областном центре образовались гигантские пробки на Червишевском тракте, по которому можно доехать до кладбища, потом возникли проблемы с общественным транспортом, которого, несмотря на предоставленные специальные автобусы, оказалось все-таки мало, а в Тобольске некоторые из приехавших навещать погребенных близких и вовсе обнаружили их могилы в ужасном состоянии.

В социальных сетях тоболяки опубликовали фотографии с разрушениями на городском кладбище. На одной из них видно, что на могиле поломана плита. Родственники похороненного человека предполагают, что это дело рук местных вандалов, которые орудуют в Тобольске уже долгое время.

«Мой день поминовения усопших был омрачен, предположительно,

действиями вандалов. Разрушен памятник. Насколько мне известно, это не первый случай в городе. Если это действительно орудовали очередные нехристи, а не ветер, то, Господи, прости их души грешные. Так говорит одна половина меня. А другая половина не согласна: пусть земля у них под ногами горит», - возмущается жительница Тобольска в социальных сетях.

Однако пользователи не согласились с ней и предположили, что плита лопнула из-за похолодания или упавшего дерева. Некоторые причиной поломки называют некачественную работу мастера, другие - неправильную установку памятника.

«Эта тumba должна стоять между плиток, быть утоплена на пару сантиметров и зацементирована. Плита работает при ветре как парус, и такая установка, как у вас, не удержит этот парус. Осенью устанавливали памятник брату, и я видела, как замуровывали и выравнивали по уровню, чтобы не сдуло. У вас точно установлен неправильно», - считает Марина Бурая.

Выяснилось, что с похожими проблемами столкнулись и другие



Группа «Типичный Тобольск» в социальной сети «ВКонтакте»

Многие считают, что памятники пострадали из-за неправильной установки.

жители Тобольска, побывавшие на кладбищах. По словам Ирины Беспяевой, надгробие ее родственника упало «лицом» вниз на Старом кладбище, но плита не пострадала. Некоторые могилы оказались повреждены из-за упавших сухостойных деревьев.

«Были с племянницей на кладбище, у соседей тоже памятник вдребезги.

Помогли навести порядок. Большая ветка сверху лежала. Такой ветрище был», - рассказала Юлия Михопаркина.

В пресс-службе УМВД России по Тюменской области редакции «Комсомолки» сообщили, что заявления в полицию по разлому надгробной плиты на тобольском кладбище не поступало.

■ ЖИВОЙ УГОЛОК

Редчайшего черного коршуна спасли от гибели

Серафима КРАСНОВА

Птицу с переломом крыла привезли в центр реабилитации животных «У Лукоморья».

Выяснилось, что перелом произошел неделей ранее, по крылу распространился некроз, рана оказалась инфицирована. Крыло коршуна почти висело на остатках кожи, поэтому сотрудникам центра пришлось в срочном порядке его удалить.

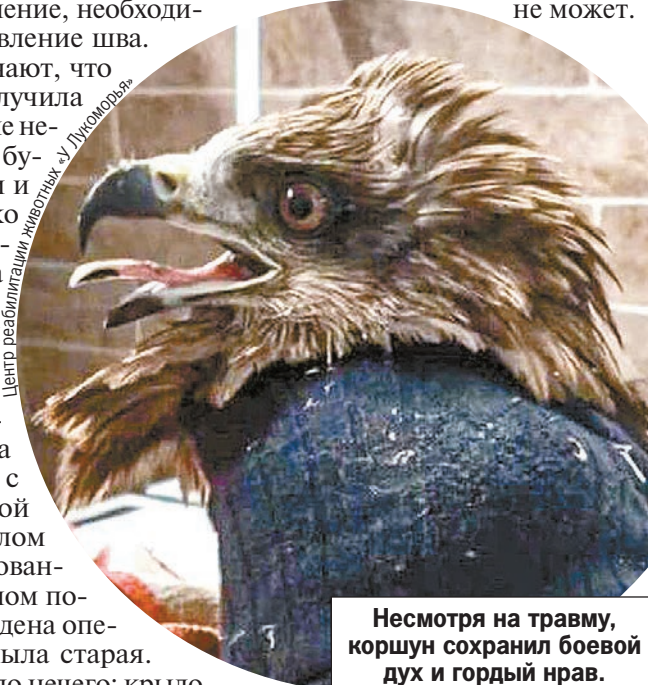
Несмотря на сложный случай, птица хорошо ест с первого дня. Ей предстоит пройти сложную реабилитацию и лечение, необходимо срочное заживление шва.

Волонтеры отмечают, что редкая птица получила повреждение после непогоды, которая бушевала в Тюмени и области несколько дней назад. Штормовой ветер тогда сносил остановки, ронял деревья и мусорные контейнеры.

«Редкого черного коршуна привезли к нам с серьезной травмой - открытый перелом крыла, инфицированная рана. В срочном порядке была проведена операция. Травма была старая. Спасать, увы, было нечего: крыло

висело на коже. Сейчас пернатый на интенсивном лечении и усиленном питании, чтобы шов зажил как можно быстрее. Несмотря на травму, птиц сохранил боевой дух и гордый нрав. К сожалению, нам не известно, как он получил травму. Вероятно, не справился с ветром и сильно ударился о здание либо об опору ЛЭП», - рассказали ветеринары центра «У Лукоморья».

Также волонтеры сообщали, что реабилитация ушастой совы Апрель проходит успешно. Птица уже сгибает лапки и даже пытается передвигаться. Аппетит у малышки превосходный, но самостоятельно принимать пищу она пока не может.



Несмотря на травму, коршун сохранил боевой дух и гордый нрав.



ФОТО ДНЯ

Информационный центр правительства Тюменской области

В Москве на международной выставке-форуме «Россия» тюменцы Дмитрий Карпов и Антонина Зяблова заключили брак на Всероссийском свадебном фестивале на ВДНХ. Теперь каждый год молодожены будут отмечать годовщину свадьбы в Международный день семьи. Поздравляем новобрачных! Семейного счастья!

Светлана БОРИСОВА

В этом случае медики едут к ним сами.

Вот уже два года в Тюменской области работает мобильный медицинский центр. За это время доктора приняли тысячи пациентов.

ЕЩЕ ТРИ СЕЛА

Мобильный медицинский центр активно функционирует на базе Многопрофильного консультативно-диагностического центра (МКДЦ). Его главная цель заключается в том, чтобы оказывать качественную и специализированную медицинскую помощь населению, проживающему на юге Тюменской области, в том числе на труднодоступных территориях.

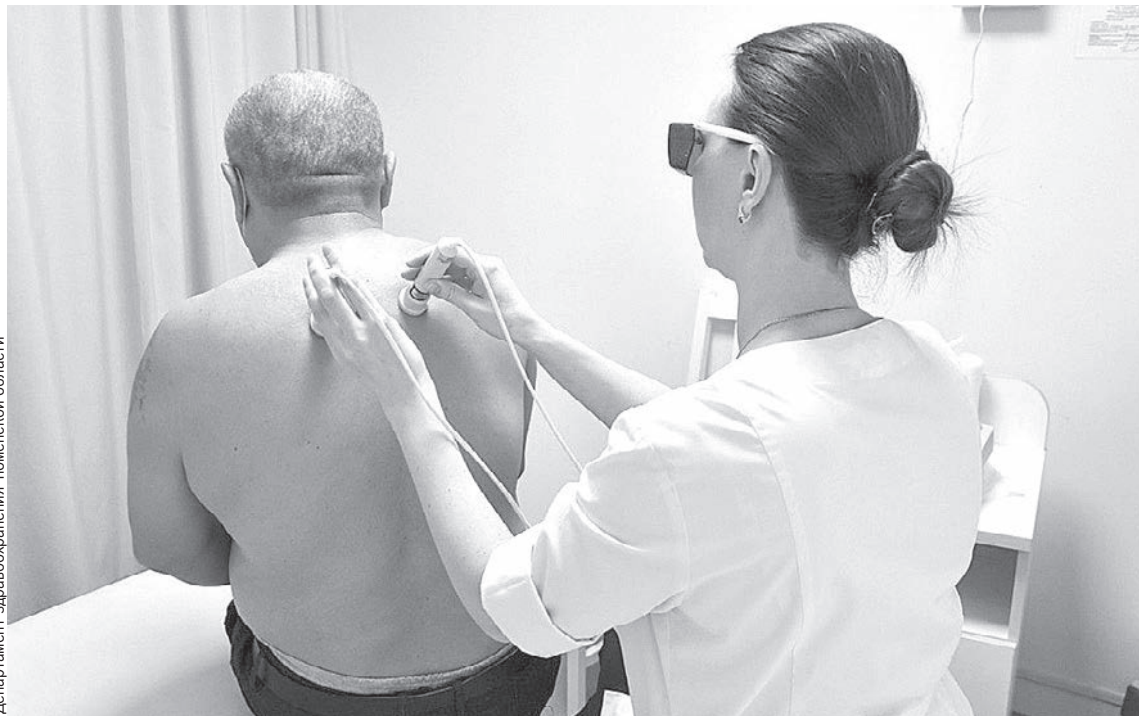
За три месяца текущего года врачи мобильного медицинского центра выезжали к пациентам 44 раза. Они побывали в отдаленных районах и осмотрели почти пять тысяч пациентов.

Такие выезды специалисты МКДЦ совершают регулярно в Яркровский, Исетский, Нижнетавдинский районы. В этом году список дополнили еще три населенных пункта: сёла Викулово, Бердюжье и Армизонское.

В составе выездной врачебной бригады работают эндокринолог, гастроэнтеролог, кардиолог, невролог, уролог, пульмонолог, ревматолог, эндоскопист и врач ультразвуковой диагностики. Недавно к бригаде присоединились новые сотрудники: **невролог Руслан Алиев и кардиолог Анастасия Селезнева.**

- Хочется отметить кардиолога Анастасию Романовну Селезневу, поскольку она поменяла мне лечение, назначила нужные препараты и дала такие рекомендации, благодаря которым мое состояние улучшилось. За это говорю огромное человеческое спасибо, - рассказала жительница села Бердюжье.

Если пациенты не идут



Жители могут проверить здоровье у терапевта, кардиолога, эндокринолога, врача УЗИ, хирурга.

За три месяца работы врачи впервые выявили 203 случая сердечно-сосудистых, эндокринных, онкологических и других заболеваний. Критически значимые нарушения в организме, такие как тромбозы глубоких вен, стенозы, варикозная болезнь нижних конечностей, обнаружены у 114 пациентов. На госпитализацию направили 38 человек.

Также специалисты дали более 500 телемедицинских консультаций, во время которых врачом оцениваются результаты проведенных дообследований, эффективность назначенного лечения и при необходимости проводится его коррекция.

Благодаря проведенным диагностическим исследованиям, консультативным осмотрам, госпитализации, в последнее время наблюдается снижение смертности населения, особенно от болезней системы кровообращения: в Яркском районе - на 38,5%,

в Исетском - на 35,9%, в Нижнетавдинском - на 25,6%.

- В этом году мы планируем расширить структуру и задачи мобильного центра, оценить потребность в специалистах узкого профиля на территории районных больниц и привлечь штатных сотрудников нашего учреждения, - сообщила **заведующая мобильным медицинским центром Динара Булатова.**

ОДИН ИЗ СТА ТЫСЯЧ

Иногда во время выездных осмотров врачи диагностируют редкие заболевания. Так, во время работы выездной бригады в Ишиме к доктору обратился двадцатилетний юноша в сопровождении матери. Обеспокоенная здоровьем сына мама рассказала, что за пять месяцев сын похудел на 40 килограммов и пристрастился к соленой пище. Кроме того, молодого человека беспокоили постоянная тошнота и рвота в течение

дня, судороги верхних и нижних конечностей, слабость, отсутствие аппетита и низкое артериальное давление.

Врач-эндокринолог МКДЦ Любовь Сорокина обратила внимание на выраженную пигментацию кожи пациента. Разговаривая с пациентом, она выяснила, что ранее он уже наблюдался по месту жительства с гормональными нарушениями в работе щитовидной железы, а в 15 лет ему был поставлен диагноз «витилиго».

На основании жалоб, осмотра и имеющейся клинической картины врач-

эндокринолог определила наличие надпочечной недостаточности у пациента и заподозрила редкое заболевание - синдром Шмидта. Молодой человек был направлен на экстренную госпитализацию в областную больницу, где после дополнительного обследования врачи подтвердили поставленный диагноз.

Благодаря своевременной и точной диагностике, а также назначенному лечению молодому человеку спасли жизнь.

- Безусловно, это редкое заболевание, обнаружить которое довольно непросто, поскольку надпочечная недостаточность часто маскируется и симптомы могут напоминать обострение панкреатита и другие патологии, - пояснила **Любовь Владимировна.**

Синдром Шмидта, или аутоиммунный полигландулярный синдром второго типа, - это наследственное заболевание эндокринной системы, для которого характерны надпочечная недостаточность и аутоиммунное поражение щитовидной железы. Впервые он был описан в 1926 году немецким эндокринологом М. Шмидтом.

Распространенность болезни составляет примерно 1 случай на 100 тысяч человек. Заболевание развивается в возрасте 7 - 12 лет. В большинстве случаев является результатом случайной мутации. Однако есть случаи развития болезни и у нескольких членов одной семьи.



Врач-эндокринолог выездной бригады МКДЦ **Любовь Сорокина** выявила редкое заболевание.



Тобольские врачи проводят выездной приём пациентов в труднодоступных населенных пунктах.

В ТЕМУ

Тобольские врачи проводят выездной прием пациентов в труднодоступных населенных пунктах. Так, в этом году медицинская бригада специалистов областной больницы № 3 в составе терапевта, сосудистого хирурга, эндокринолога, кардиолога, хирурга, уролога и гинеколога провела осмотр 261 пациента в пяти населенных пунктах Заболотья на базе местных фельдшерско-акушерских пунктов. При этом пациентам было доступно и ультразвуковое исследование.

Врачи выявили 80 различных заболеваний и отобрали на оперативное лечение 13 человек. Специалисты заподозрили злокачественные новообразования у трех человек и направили их на дообследование.

Маммографию прошли более ста человек, флюорографию - более 400. Кабинеты раннего выявления заболеваний посетили более 200 пациентов. Столько же прошли диспансеризацию. Пациенты с выявленными патологиями получают своевременную медицинскую помощь.

К врачу...

ПОМОГУТ И НАРКОЛОГИ

Помимо специалистов Многопрофильного консультативно-диагностического центра, в небольшие населенные пункты ездят и бригады областного наркологического диспансера. Такое заболевание, как алкоголизм, не знает социальных различий, им могут страдать люди разных возрастных групп, разного уровня образования, разных социальных слоев, и конечно, алкогольная зависимость может возникнуть как у городских жителей, так и у сельских. Возможность получить квалифицированную наркологическую помощь есть и у жителей глубинки.

Это не только консультации у врачей - психиатров-наркологов, которые работают практически во всех районах юга Тюменской области, но и бесплатная стационарная наркологическая помощь в полном объеме в комфортабельных условиях санаторного типа. Лечебно-реабилитационные мероприятия осуществляются врачами - психиатрами-наркологами, медицинскими психологами, психотерапевтами в соответствии со стандартами и рекомендациями. Также имеется техническая возможность организовать консультацию у специалистов областного наркологического

диспансера дистанционно, и этим уже активно пользуются.

Заслуживает внимания результативность работы выездной бригады специалистов. Выездная специализированная наркологическая помощь больным с зависимостью от алкоголя оказывается по графику с 2006 года. Сельскими территориями совместно с социальной службой подготавливаются списки лиц, подлежащих лечению у психиатра-нарколога, и после прохождения обследования врач - психиатр-нарколог определяется с методом лечения.

Например, в 2022 году бригада специалистов наркодиспансера выезжала в 18 сельских территорий, где было принято 217 пациентов с алкогольной зависимостью, применено 177 запретительных методик.

- Хочется отметить высокую эффективность такой выездной работы: более 40 процентов больных после проведения лечения врачами - психиатрами-наркологами не употребляют алкоголь год и больше. Это хороший показатель ремиссии, - поделился **внештатный специалист департамента здравоохранения Тюменской области, главный врач областного наркологического диспансера, психиатр-нарколог Виталий Андреев.**



Две выездные бригады тюменских врачей ведут прием армизонцев.

Приехав в сельские населенные пункты, психиатры-наркологи не только ведут прием больных, но и проводят лекции, тренинги с детьми, подростками, направленные на формирование установки на трезвый образ жизни. Выездная работа областных специалистов дополняет работу психиатров-наркологов на местах, делая процесс оказания наркологической помощи больным на сельских территориях более последовательным и разнообразным.

■ КСТАТИ

Тюменский Центр профилактики и борьбы со СПИД вместе с другими медицинскими учреждениями, предприятиями и организациями Тюменской области запустил вторую областную информационно-профилактическую акцию «5 городов Тюменской области против ВИЧ: простые правила», направленную на информирование граждан по проблемам ВИЧ/СПИДа и мотивирование населения к тестированию на ВИЧ-инфекцию.

Маршрут акции проложен через пять городов: Тюмень, Ишим, Заводоуковск, Ялуторовск, Тобольск. Мобильный пункт тестирования сделает остановку в каждом из этих городов.

- Тюменская область прилагает большие усилия по противодействию распространению ВИЧ-инфекции: вот уже несколько лет мы не отмечаем роста заболеваемости, - говорит **Евгения Николаевна Семенюк, главный врач Центра профилактики и борьбы со СПИД.** - Все больше жителей Тюменской области приобретают замечательную привычку ежегодного прохождения исследования на ВИЧ-инфекцию. В 2023 году больше 737 тысяч тюменцев прошли тест. Это на 17 процентов больше, чем в предыдущем году. Благодаря активным действиям сотрудников Центра профилактики и борьбы со СПИД, помощи общественной организации «Поколение», большинство людей, живущих с ВИЧ в Тюменской области, принимают антиретровирусную терапию. Благодаря этому их здоровье защищено от разрушающего действия ВИЧ-инфекции.

Эстафета «5 городов Тюменской области против ВИЧ: простые правила», которая стартовала 14 мая, приурочена к одному из всемирных дней, в которые напоминают общественности о важности профилактики ВИЧ-инфекции, о необходимости поддержки людей, живущих с ВИЧ. В рамках эстафеты в каждом городе, принимающем участие в акции, пройдут настоящие праздники здоровья. Участники акции смогут не только сдать анонимный экспресс-тест на ВИЧ, но и пройдут дополнительное обследование здоровья, получат консультации врачей.

В Тюмени акция «5 городов Тюменской области против ВИЧ: простые правила» пройдет 19 мая с 12 до 15 часов на площади 400-летия Тюмени. Тюменцы и гости города в рамках акции смогут сдать анонимный экспресс-тест на ВИЧ и получить подарок, пройти обследование на кардиовизоре, узнать свой биологический возраст.

В этот день мы вспомним о людях с ВИЧ-инфекцией, которые умерли от СПИДа. Каждый желающий сможет поучаствовать в акции памяти, увидеть сценические постановки о жизни людей, имеющих ВИЧ-инфекцию, посмотреть выступления творческих коллективов Тюмени.

Стоит отметить, что акция «5 городов Тюменской области против ВИЧ» реализуется при поддержке предприятий и организаций Тюменской области, областных медицинских организаций, общественной организации «Поколение», Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики, волонтеров-медиков.



Департамент здравоохранения Тюменской области

■ НА ЗАМЕТКУ

Медицинская кардиореабилитация Многопрофильного консультативно-диагностического центра входит в список лучших услуг России.

• Что такое медицинская кардиореабилитация?

Кардиореабилитация включает в себя занятия по лечебной физкультуре, аппаратную физиотерапию, массаж и лекарственную терапию. Реабилитационные мероприятия прежде всего ориентированы на пациентов, перенесших инфаркт миокарда, операции на сердце и сосудах.

• Почему она входит в список лучших услуг России?

Еще в 2023 году отделение медицинской реабилитации МКДЦ приняло участие в региональном конкурсе «Лучшие товары и услуги Тюменской области». Став лауреатом, отделение прошло во

всероссийский конкурс программы «100 лучших товаров России», где также представило услугу «медицинская кардиореабилитация» и одержало безоговорочную победу.

- В марте 2024 года вышел официальный каталог «100 лучших товаров России», где в категорию «Услуги для населения», раздел «Медицинские услуги, санаторно-оздоровительные, социальные медицинские услуги», вошла медицинская кардиореабилитация, - поделилась **заведующая отделением медицинской реабилитации МКДЦ Эльвира Третьякова.**

Кардиореабилитация в Многопрофильном консультативно-диагностическом центре проводится с августа 2022 года. За это время более 400 пациентов остались в полном восторге от работы сотрудников отделения и продолжают оставлять им благодарности.

Мастерица создает куклы чарующей красоты

Виктория ГАВРИК

Каждое из ее творений - это сказка, в которой есть что-то одновременно прекрасное и таинственное.

У большинства людей куклы ассоциируются с детскими играми или «несерьезными» взрослыми, которые собирают фигурки любимых персонажей. Но, глядя на произведения **Натальи Хохловой**, понимаешь, что кукла может быть чем-то большим. Познакомившись в 2005 году с полимерной глиной, тюменка с первых минут поняла, что «это волшебный и очень интересный материал». Долгое время создание авторских кукол было для нее просто любимым хобби.

«ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...»

- Но «чем дальше в лес, тем больше дров»... Захотелось попробовать свои силы в работе с природной глиной. Керамическое образование дало понимание и свободу в отношениях с глиной и глазурями, гончарным кругом, - говорит Наталья.

Она предпочитает создавать авторские куклы по вдохновению, как и любой художник. В галерее созданных тюменской мастерицей творений можно встретить самые разные образы: от будуарной мадам в классическом стиле XIX века до изысканных красавиц в индийском стиле и черноволосой цыганки в ярком наряде.

Позы кукол Натальи такие же уникальные, как и стиль. Многие из них,



Из архива Натальи Хохловой

Авторские коллекционные куклы ручной работы «Краски Индии».

особенно последние работы, словно замирают в танцевальной позе, будто время резко встало на паузу, а кукольная девушка так и замерла в прошлом.

- Я больше люблю творить по вдохновению, тогда идет легко, от души, свободно от ощущения, понравится или не понравится. Иногда образ будущей куклы навеян впечатлением от просмотренного, прослушанного. Образ вынашиваю, думаю, как закрепить, как поставить или посадить, рисую эскиз, потом воплощаю. Я не работаю



Авторская кукла танцующая Лаванья. В остановившемся мгновении танца - пульс, биение сердца, дыхание.

в плохом настроении или с тяжелыми мыслями. В процессе рождения изделий в моей мастерской (а она у меня прямо в квартире) уютно, звучит прекрасная музыка - всё располагает к работе. Суетливый мир остается далеко... Мне важно, чтобы кукла была проникновенной. Я хочу, чтобы они жили, имели посыл, разговаривали на своем языке. Именно поэтому я люблю исполнять образы в динамике, даже если технологически кукла выполнена в статичном проволочном

каркасе - не шарнирная. Среди моих кукол из пластика есть подвижные, есть и статичные, - рассказала Наталья.

СПРОС ЕСТЬ

В работе мастерица использует полимерные глины Living Doll и La Doll, тщательно подбирая материалы высокого качества. Для волос берет мягчайшую шерсть козочки, расписывает работы акриловыми и масляными красками, тонирует их пастелью или акварелью. В конце изделие покрывает защитным лаком.

Многие материалы сейчас легко приобрести в известных интернет-магазинах, однако многие из них, конечно, дорогие. Если рассматривать этот вид деятельности как хобби, то оно получается дорогим, признается Наталья.

- Спрос на художественные, коллекционные работы есть, - говорит мастерица. - Но в реализации работ есть свои сложности. Сделать арт-объект - это одно дело, а продать его - это совсем другое дело. Продажа своего изделия требует не меньших знаний и таланта, чем его создание. Заниматься продажей - это отдельная работа, требующая упорства и времени. Сегодня, благодаря возможностям Всемирной паутины, можно делиться своим творчеством со всем миром, еще и найти ценителей. Благодаря существующим интернет-площадкам мои работы живут в разных российских городах.

Начинающим мастерам и художникам Наталья пожелала не бояться ошибок. Профессионализм и мастерство приходят с опытом.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Екатерина ПИНЧУК

В Тюмени прошел торжественный митинг в преддверии 9 Мая.

7 мая на площади Памяти у мемориала «Вечный огонь» в Тюмени состоялся торжественный митинг, посвященный 79-летию Победы в Великой Отечественной войне. Его традиционно организовала крупнейшая нефтедобывающая компания Тюменской области «РН-Уватнефтегаз». В мероприятии приняли участие ветераны из числа бывших работников Главтюменнефтегаза, а также работники предприятия, молодые специалисты и учащиеся профильного «Роснефть-класса».

- Россия всегда славилась своей боевой и трудовой доблестью,

Мы - наследники Великой Победы!

своими людьми. Забота о ныне живущих ветеранах, уважение к их подвигу, сохранение исторической памяти, правдивой истории Великой Отечественной войны, осмысление ее уроков сегодня являются одними из приоритетов. Низкий поклон, здоровья и долголетия тем героям, что сегодня с нами. Светлая память бойцам, павшим в боях за Родину. Честь и слава поколению, обеспечившему ценой невероятных усилий воинскую и трудовую доблесть нашего государства! - сказал в приветственном

слове **генеральный директор «РН-Уватнефтегаза» Евгений Армянинов**.

У мемориала звучали строки знаменитых стихотворений Константина Симонова, Татьяны Лавровой в исполнении ветеранов и артистов. Особенно тронуло сердца зрителей стихотворение «Чулочки», которое прочитала ученица 11 «А» «Роснефть-класса» школы № 25 г. Тюмени **Ева Ротарь**.

К собравшимся обратилась ребенок войны **Анна Митрофановна Шишкина**. Когда началась война, ей был всего год, поэтому этот период она не помнит, но знает, что отца на фронт призвали в 1941 году.

- День Победы я помню хорошо, мне было шесть лет, на тот момент мы уже жили в Тюмени. Мы с мамой куда-то торопились по улице Первомайской в сторону вокзала, я за ней не успевала, кругом вещали громкоговорители об окончании войны, все плакали, смеялись и обнимались, - говорит Анна Митрофановна.

Тюмень переживала тяжелые годы после 1945 года.

- Мы быстро стали взрослыми, выживали на картошке, практически три года учебы в техникуме я



Андрей РЯДЬКИН

В митинге приняли участие свыше ста человек.

ходила в одном костюме, - вспоминает Анна Митрофановна. - Но мы росли самостоятельными и никогда не унывали.

Анна Митрофановна Шишкина окончила машиностроительный техникум, больше 20 лет проработала в нефтегазовой отрасли, трудилась на заводе, а затем в Главтюменнефтегазе, освоившем нефтяные и газовые месторождения Западной Сибири. После выхода на заслуженный отдых вела активную общественную работу в совете ветеранов. Воспитала троих детей, четверых внуков и семерых правнуков.

Анна Митрофановна до сих пор принимает активное участие в жизни «РН-Уватнефтегаза»: в преддверии Дня Победы вместе с нефтяниками сажала рябинки в сквере Гимназистов. Она всегда рада встретиться с молодыми специалистами.

- Мне было очень приятно подарить ветеранам свою заботу и внимание, - говорит **представитель совета молодых специалистов, ведущий специалист отдела по управлению эффективностью, сопровождению управленческой и контролю финансовой отчетности Екатерина Гурова**. - Сохранение памяти о героях Великой Отечественной войны для меня лично не пустые слова. Мой прадед воевал, дошел до Берлина, был награжден медалями.

Память погибших в годы Великой Отечественной войны собравшиеся почтили минутой молчания. Кульминацией митинга стала церемония возложения цветов к Вечному огню. Сохранение памяти о героическом прошлом нашей страны - одна из значимых традиций «РН-Уватнефтегаза», которая бережно передается от поколения к поколению.

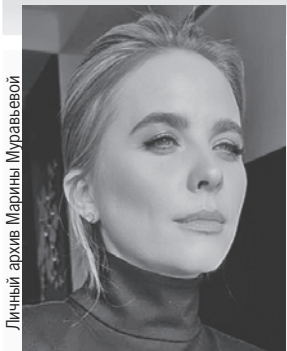


Андрей РЯДЬКИН

Генеральный директор Евгений Армянинов вручил цветы ветерану Главтюменнефтегаза, ребенку войны Анне Шишкиной.

Рассказываем
о новинках
Издательского дома
«Комсомольская
правда».

В стройном теле - спокойный дух



Личный архив Марины Муравьевой

Выход существует. Не бойтесь его искать

Марина МУРАВЬЕВА.
«Я есть, и этого достаточно» (16+)



За прошедшие
выходные книга
стала лидером
продаж.

- Дарю тебе эту книгу. Просто открой и прочти. Мне помогло, - и коллега положила на стол бордовый том с подзаголовком «14 терапевтических писем психолога».

Я отношусь к людям, которых не должны любить психологи. Потому что сама не питаю к ним нежных чувств.

Так что картинку, где я, как Тони Сопрано, изливаю душу тетеньке (или дяденьке) в очках, представляю себе с трудом. Ну а книга - отчего ж не полистать.

Она раскрылась на главе «Прочтите, когда злитесь» (бывает). И сразу вопрос: «Есть ли разница между «я злюсь» и «я злой?»»

В книге много таких неочевидных вещей, на которые вы вряд ли обращали внимание, вопросов, которые едва ли задавали себе.

И действительно «читать ее можно с любого места, перелистывать главы, если не откликнулось или неинтересно», - о чем пишет в предисловии автор Марина Муравьева, практикующий психолог, психоаналитически ориентированный терапевт.

Главы - жизненные ситуации, в которых однажды оказывался каждый из нас:

- ✓ «Прочтите, когда чувствуете себя одиноким»
- ✓ «Прочтите, когда сложно решить-ся на расставание»
- ✓ «Прочтите, когда горюете или не знаете, как горевать»
- ✓ «Прочтите, когда не можете простить»

И далее - по списку душевных состояний. По сути - это энциклопедия чувств, уложившаяся в двести пятьдесят страниц.

Не хотите читать - можно слушать. В конце каждой главки QR-код, ведущий на аудио. А еще «Пространство для рефлексии». Иными словами - место для записей, почеркушек, рисунков. Да чего угодно, ведь когда порефлексируешь - душа начинает выплескивать вещи весьма неожиданные. Проверено на себе. И как выяснилось опытным путем, самокопание совсем не пагубно, а вполне полезно. Автор в этом деле подает пример, откровенно рассказывая о собственных страхах, боли, разочарованиях.

Даже если героем нашего времени (то есть лермонтовским Печориным) себя не почувствуете (и слава богу), что-то точно поможет разобраться в собственных настроениях.

В практиках (еще один обязательный элемент структуры книги) автор дает советы и задает вопросы. В главе «Прочтите, если не знаете, что делать со своей жизнью» они так и озаглавлены «Честные вопросы самому себе».

Поговорите с психологом. Поговорите с собой. Возможно, сейчас самое время остановиться и прислушаться. «Почему все это случилось именно со мной? Как жить дальше?» - спрашивал себя каждый, кто оказался на грани, к кому пришла беда, кто переживает душевную смуту, сомнения или потерю.

Нет, эта книга не панацея, не безоговорочный рецепт: слишком тонких материй она касается. Но это толчок, направление, возможно, к совершенно новому, но необходимому пути, по которому вы пойдете. «Не ждите, что ответы на сложные вопросы упадут с неба, ищите сами, ищите не требуя, а развиваясь духовно и психически», - вот лейтмотив этих «писем», как их называет автор.

Эта книга говорит о вещах неведомых, с которыми нам хотелось бы никогда не сталкиваться. Но она не про боль, не про горе, не про пустоту. Эта книга про то, как научиться быть счастливым. И завершается главой «Прочтите, когда, несмотря ни на что, выбираете жизнь». Здесь автор обращается с письмом к сыну, но это строки, адресованные всем нам:

«Дыши. Чувствуй. Смотри внутрь себя. Ты найдешь ответ. Найдешь выход. Я в тебя верю».

- Эта книга, как маленькое черное платье, должна быть у каждой женщины, - говорили мне те, кто ее уже прочитал.

У меня нет маленького черного платья, но «письма психолога» я себе оставила.

«Я мыслю, следовательно, я существую», - утверждал Декарт. «Я есть, и этого достаточно», - продолжает Марина Муравьева. И это стоит проверить лично вам - просто возьмите книгу, и она сама откроется там, где это нужно.

В себе копалась
Марина ВЕРТИШЕЙКИНА.



Личный архив Олега Ирышкина

Почему вы уже сто раз худели - и без толку? Потому что эту книгу еще не видели!

Олег ИРЫШКИН,
Оксана БАДЬИНА.
«Книга долголетия.
Методики, рецепты,
практики» (16+)



Личный архив Оксаны Бадьиной

Вы перепробовали кучу диет и думаете, что все знаете о калориях, пользе авокадо и семян чиа и правильном питании. «Я уже сто раз худел, - думаете вы, - но лишний вес все равно не уходит». А если уходит, то быстро возвращается. Да еще и болезни все цепляются и цепляются. Как так, вы же все грамотно делали? Здоровье берегли, всякую дрянь не ели, и даже абонемент в спортзал у вас есть, и вы там даже тренировались. Четыре раза. Ладно, шесть.

Оказывается, в деле сбережения здоровья существует куча подводных камней. Во-первых, наука не стоит на месте. Пока вы зациклились на пользе авокадо, ученые сделали кучу открытий. А во-вторых, правильное питание и здоровье сегодня - целая индустрия. Чего только нам не навязывают - не ешьте то, ешьте это, исключите глютен и лактозу, купите специальные кроссовки для бега. В моде то ягоды годжи, то кокосовое молоко, то йога. «Это не для меня», - вздыхает обычный человек, съедает от расстройства килограмм сладких булок и идет сдаваться врачам. Или не идет, а затягивает, и тогда безобидные болячки перерастают в хронические.

Авторы книги (а их на самом деле даже не двое, а семеро, и все опытные врачи - эндокринологи, диетологи, онколог...) очень быстро вас разубедят в том, что беречь здоро-

вье - дорого и сложно. Научат не вестись на маркетинговые уловки, а заменять модные продукты не такими и раскрученными, но не менее полезными. И расскажут, при каких болезнях какая диета навредит.

А еще в этой книге простым языком объясняется, как образ жизни влияет на состав и работу нашего тела. А значит, на здоровье. Что на самом деле показывает анализ вашей крови и как сделать эти показа-



тели лучше. Образ жизни меняет даже активность наших генов. Вы знали, например, что гены, говоря простым языком, можно «включать» и «выключать» и, соответственно, изменять обменные процессы?

И все это объясняется со ссылками на десятки научных исследований.

Мы не живем в стерильных условиях. Не можем избежать всевозможных вредных выбросов, микропластика, химикатов. Но можем разработать план, который сведет вред от них до минимума. А эта книга поможет такой план создать.

На пальцах «для чайников» объясняется,

почему так важна кишечная флора, какие процессы в организме она запускает и как привести все это в норму. И как это связано с прочностью наших костей. Вы узнаете, как вылечить остеопороз. Поймете, как сохранять мышечную массу и не только сбрасывать вес, но и удерживать его. Как связаны питание и онкология и как снизить риск, если наследственность неважная. Заодно развеете мифы о кальции и витамине D.

Бессонница, апатия, плохое настроение и рассеянность тоже связаны с тем, что и как вы едите. Ментальное здоровье - это в первую очередь научиться радоваться каждому моменту. Помогут дыхательные упражнения и техники, чтобы успокоиться и быстро засыпать, а негативные мысли превратить в позитивные. Все это в книге тоже есть. А еще - целая куча простых рецептов из здоровых и недорогих продуктов: вафли из цуккини, хлеб из гречневой крупы, зеленые блины с сыром, супы, салаты, пирожные без муки и морковные конфеты.

Все это - маленькие штрихи, которые обладают колоссальным эффектом профилактики хронических заболеваний. Менять образ жизни всегда сложно и страшно. Но никогда не поздно - ни в 30, ни в 65. Стоит начать - и вам понравится!

Книгу читала
Александра ЗАЙЦЕВА.



Эти и другие книги
вы можете купить
на shop.kp.ru



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Ольга БУЗОВА: Лучше быть одной, чем вместе с кем попало. Но я не одна!

Окончание.
Начало < стр. 1.

В этот день зрители познакомились с 18-летней девочкой Олей из Санкт-Петербурга, которая приехала покорять Москву на поезде в плацкарте...

За вечер Ольга сменила несколько образов. В баре, где проходило торжество, воспроизвели точную копию лобного места шоу «Дом-2», где зрители впервые увидели Бузову. К гостям артистка вышла в белом парике и в той же одежде, в которой когда-то дебютировала на телеэкранах. Усевшись на свой «нулевой километр», который дал отсчет ее карьере, Оля принимала поздравления коллег и друзей.

Репортеры не обошли вниманием недавнее интервью Гагариной, где певица, отвечая на вопрос о Бузовой, иронично заметила, что воспринимает Ольгу скорее как стендапера, а не как певицу. А что она думает о Гагариной?

- Дело в том, что никогда этот герой мне не был интересен, по-



Вечеринка началась с того, что Оля переоделась в себя юную.

Малахов обнял виновницу торжества по-дружески, как коллегу.

этому я за ней не слежу, - улыбнулась Бузова. - В стендапе я уже давно, как и в театре. Во МХАТе каждый мой выход - часть стендапа (вероятно, артистка имеет в виду свой театральный опыт в спектакле «Чудесный грузин». - Ред.). Поверьте, порой рассмешить людей бывает намного сложнее, чем сделать так, чтобы они плакали. Могу ответить только словами из моей новой

песни «Гамбит»: «Успокойтесь, люди! Пусть вас не штормит!»

Плюс ко всему Оля намекнула, что в ее жизни появился новый мужчина.

- Лучше быть одной, чем вместе с кем попало. Но я не одна! - заявила Бузова.

А потом снова сменила образ, переодевшись в роскошное алое платье. Королевский наряд артистка поменяла на черное мини с вол-

нующим декольте. Дмитрий Дибров, не сдержав восхищения, припал с поцелуями к руке виновницы торжества.

Обнять Ольгу приехал и Андрей Малахов. Он отметил, что редко посещает светские мероприятия, но не мог отказать давней подруге. Забежал на огонек с огромным букетом и фигурист, партнер Оли по ледовым шоу Дмитрий Соловьев.

Мария РЕМИЗОВА.

■ ВИНОВНИК ТОРЖЕСТВА

Вечно молодому «Мурзилке» исполнилось 100 лет

Ярослав КОРОБАТОВ.

Издание было занесено в Книгу рекордов Гиннеса как самый долго издаваемый детский журнал в мире.

С «Мурзилкой» был на короткой ноге почти каждый советский ребенок. В СССР тираж журнала превышал 5 миллионов экземпляров. Со временем дети вырастали, становились взрослыми, выписывали журнал для своих малышей, и «Мурзилка» становился уже их другом. Он не хотел взрослеть, хотя 16 мая он отмечает сотый день рождения.

Со страниц знаменитого журнала с детьми разговаривали Борис Заходер, Корней Чуковский, Самуил Маршак, Михаил Пришвин, Константин Паустовский, Николай Носов и многие другие большие писатели. А как вы хотели? Писать для детей - это очень серьезное дело. Не каждому литератору по силам. Это во взрослой литературе можно спрятаться за высоким идейным содержанием или поисками новой формы. А детям либо нравятся ваши истории, либо нет.

Так получилось, что детская литература для многих талантливых авторов была своего рода отдушиной. И произведения для детей в

определенной степени сформировали то особое мироощущение, которое объединяло людей в общность, именуемую «советский народ». Возможно, именно за этим ощущением любви, добра, беззаботности, дружбы многие давно повзрослевшие читатели «Мурзилки» и хотят вернуться в СССР.

Но за «Мурзилкой» не надо так далеко идти. Журнал продолжает издаваться, на его страницах царит тот же дух игры, радости и художественных приключений. Детям нравится разглядывать рисунки, разгадывать ребусы и головоломки, заниматься раскрасками, искать ответы на хитрые вопросы... Впрочем, что я вам рассказываю! Многие читатели «Комсомолки» знакомы с этими жанрами по «Ерошкиной полянке» - детской страничке, сестре «Мурзилки», которая еженедельно выходит в нашей газете.

Подписаться на «Мурзилку» можно на сайте журнала www.murzilka.org в разделе «Магазин». На сайтах www.akc.ru или www.pressa-rf.ru. Либо на почте: «Подписные издания» Официальный каталог Почты России индекс П1247, сайт podpiska.pochta.ru

Еще о приключениях Мурзилки на детской страничке > стр. 19.



■ УТРАТА

Не стало Сергея Андрияки, одного из лучших акварелистов в мире

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Народному художнику России было всего 65 лет.

Когда-то давно я делала с ним интервью. Я была начинающей журналисткой, он - уже известным художником. Тогда он только собирался открывать свою школу акварели, город давал ему карт-бланш. Я ждала встретить напыщенного «придворного художника», а вышел статный молодой мужчина с красивым, каким-то очень русским лицом. Улыбчивый, доброжелательный, при этом с печалью в глазах. Мне потом рассказали, что у него тяжело болен ребенок. Уже тогда Сергей Андрияка был многодетным отцом (всего у него шестеро детей). При его возможностях и связях помочь сыну не мог. Это была его боль.

Коллеги меня напутствовали: обязательно попроси у него «картинку», он всем дарит свои акварели. Но я постеснялась и до сих пор жалею. Сергей Андрияка был щедрым художником. Не только «картинки» дарил, он делился своим талантом - у него сотни учеников по всему миру. Даже вел телепередачу «Уроки рисования с Сергеем Андриякой».

Он родился 14 июля 1958 года в интеллигентной московской семье. Отец, Николай Иванович Андрияка, был заслуженным художником, преподавал в школе при Московском художественном институте им. Сурикова, был ее директором. Мама преподавала немецкий язык, была переводчиком. После окончания художественной школы Сергей поступил в Суриковский институт, где обучался станковой живописи. Потом работал в творческих мастерских, искал себя. Начинал

с работы масляными красками, гуашью, темперой; занимался мозаикой, витражами, офортами, росписью по фарфору, эмали... Пока всерьез не увлекся акварелью и не создал собственную технику, а потом и школу. Не используя белила и другие материалы, кроме акварельных красок, он рисовал по памяти свои воздушные пейзажи и изящные натюрморты даже без предварительного рисунка карандашом.

В 1995 году по заказу Московской мэрии Сергей Андрияка создал шестиметровую акварельную панораму Москвы XIX века (исторический облик города был воссоздан по старым фотографиям).

В 2012 году открылась Академия акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Он прославился как один из лучших мастеров акварельной живописи, написал более 10 тысяч картин. Его работы находятся в крупнейших му-



Сергей Николаевич был человеком широкой души.

зеях мира и частных собраниях. Более двухсот работ Андрияки и его учеников висят в Кремле. Недавно все написали, что президент Путин, когда шел по коридору Кремля на инаугурацию, заинтересовался работой Дарьи Веселовой - она тоже была ученицей Андрияки.

Многие знали, что уже несколько лет художник борется с онкологией. Но была уверенность, что такой позитивный, творческий человек, как Сергей Андрияка, проживет до ста лет. 16 мая стало известно, что болезнь оказалась сильнее его уникального таланта.

20 - 26 мая

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Люди в соцсетях рассказывают, как познакомиться так, чтоб сразу сработало.

Починила самогонный аппарат - нашла мужа!

Александра ЗАЙЦЕВА

Вот чего точно не надо делать - так это просто подходить и в лоб заявлять: а давайте познакомимся? На это предложение чаще всего хочется ответить «нет». Что поделывать, так устроена наша психика - сначала срабатывает защита. И как тогда быть? Подождите записываться на курсы пикаперов, давайте сначала почитаем, что советуют друг другу в соцсетях.

1 Помочь. Самый банальный, но самый рабочий способ. Полил дождь, а тут и вы с зонтом. Или, даже если не полил, подойти с этим зонтом и заявить: знаете, сегодня дождь обещали, если что, я тут, обращайтесь. Я Саша. Есть вероятность, что она ответит: «Я Оля» - и улыбнется.

А для совсем смелых - опыт из читательских форумов: «Я стоял на кассе супермаркета позади очень красивой девчонки. Она пытается заплатить - карточка не проходит. И тут я быстро дотягиваюсь своей карточкой до кассового аппарата. Она опомниться не успела - уже чек прошел. Я на этом чеке быстренько написал имя и свой телефон, отдаю ей. Естественно, ей ничего не оставалось, как поблагодарить, а мне - предложить донести ее пакет с покупками».

Почему это работает: в подсознании любой женщины зашито, что нужно искать надежного. Такого, с которым не страшно вместе вить гнездо. И если вы проявите заботу и готовность ее выручить еще до того, как все началось, она обязательно оценит.

Способ, кстати, работает в обе стороны. Люди, которым мы оказали услугу, кажутся нам более привлекательными. Если вы девушка, не стесняйтесь подойти и попросить мелкой помощи. Например: «Мне нужно выбрать робота в подарок племяннику (вариант - вино в подарок начальнику). А я ничего в этих роботах не понимаю». 95% вероятности, что мужчина не откажет, ему понравится

- ДЕВУШКА, А ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ...



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

роль спасителя ситуации. А если вы нарвались на оставшиеся 5%, так и хорошо, что кто-то неподходящий сразу отсеялся, правда?

2 Рассмешить или впечатлить. Например, включаете на телефоне какую-то песню с подходящими (это главное) словами и начинаете танцевать, глядя на нее. Если она обратила на вас внимание и засмеялась - полдела сделано. Вы для нее уже не совсем чужой, так что подкатить теперь будет проще. Например, со словами: «А вам нравится эта группа? Да мне тоже нет, просто я не знал, как подойти к такой красивой девушке». Да, лезть не последнее дело, вы правильно поняли.

Почему это работает: где-то в подсознании срабатывает кнопка «он не такой, как все, с ним, наверное, классно».

3 Обмануть. Лучше всего это работает в соцсетях. Понравилась барышня - пишете ей в личку: «Привет, шеф выписал премию на отдел, мы сегодня отмечаем в кафе возле работы, ты с нами?» Или: «Евгений Петрович просил тебе билеты передать, он сам не смог, во сколько заехать?» Она, конечно, начнет спрашивать: какие билеты, какой Евгений Петрович? Главное, не теряться: «Ты же Катя? Ой как жалко, что не Катя. А тебе это имя подходит...»

Почему это работает: ее зацепит, что вдруг на ее горизон-

ВАЖНО! ГДЕ ИСКАТЬ

Если вы девушка и водите машину - сами знаете, сколько этих кандидатов в автосалонах, в ремонтных мастерских, на автозаправках (вот уж где уместно просить помощи). А еще - на разных выставках всяких абсолютно мужских штук, в которых вы ничего не понимаете. Ретроавтомобили, например. А парням нелишне будет прогуляться узданий филфаксов после окончания лекций. Или в кофейне. Или записаться на сугубо женские курсы - один в группе будете, все внимание на вас.

И тем и другим прямая дорога в фитнес-залы. Вы ведь догадывались, что немалая категория клиентов ходит туда вовсе не ради тренировок?

те возник кто-то с интересной жизнью - билеты куда-то, кафе. Особенно если она в этот момент сидит в нудном офисе или зубрит сопромат к зачету. Ей захочется поучаствовать в чьей-то веселой жизни. Хотя бы попопробовать.

4 Заинтересовать. Например: «Я тоже люблю эту марку кроссовок, а вы знаете, что у них есть аэродинамическая взлетная подушка?» И дальше несите что-нибудь про аэродинамику, главное - не занудно. Или протяните ей мороженое, яблоко, да хоть сорванный на газоне лютик со словами: «Доставка цветов и фруктов. Красивым девушкам сегодня бесплатно». Вариант - протягиваете ей свою визитку со словами: «Я фотограф, мне нужны вот такие модели, как вы». Тут главное - улыбаться.

Почему это работает: она, конечно же, поймет, что вы просто пытаетесь познакомиться. Но ей польстит, что вы ищете небанальный способ ей запомниться.

Овен



Овны окажутся в центре внимания. Вы будете нарасхват, ваше присутствие и помощь потребуются буквально всем. Но при всей вашей популярности, увы, положиться на этой неделе вам не на кого, так что рассчитывайте исключительно на собственные силы и принимайте решения самостоятельно.

Телец



Тельцы на этой неделе в ударе. Вы будете полны сил и энтузиазма, что позволит добиваться любых поставленных целей. Вы сможете убедить окружающих поступать так, как вы считаете правильным, и они начнут действовать в ваших интересах. Не отступайте - такие удачные недели бывают нечасто.

Близнецы



Удача вам сопутствует. Вы сможете наконец-то наладить связи с нужными вам людьми. Важно быть честными, но не грубыми. Не самое благоприятное время для финансов. Постарайтесь относиться к деньгам бережно. Хороший период, чтобы отказываться от вредных привычек.

Рак



Раков в эту неделю внесет на гребне творческая волна. Любое творчество приветствуется, оно поможет вам раскрыть потенциал. А вот эмоциональные качели и агрессия противопоказаны. Если почувствуете, что закипаете, не срывайтесь на окружающих, лучше побудьте в уединении, пока не остынете.

Лев



Неделя принесет Львам важные события и приятные новости. Может быть, вы получите повышение, а может быть, вам ответит взаимностью человек, который вам нравится. Главное в этом деле - не спешить, действовать разумно и спокойно. И обязательно находите время для отдыха.

Дева



Будьте спокойны и неотвратимы, как каток. Да, он движется не быстро, зато уверенно и неумолимо. Торопиться вам особо некуда, а ваша методичность обязательно поможет добиться нужных результатов. А чтобы было нескучно, вооружайтесь нетривиальными идеями, не бойтесь нового и необычного.

Весы



Окружение Весов может начать сеять панику по поводу огромной кучи дел, которые всенепременно нужно выполнить. Не поддавайтесь общей панике, на самом деле не все так страшно. Напишите список этих самых дел, расставьте приоритеты и спокойно приступайте к выполнению.

Скорпион



В Скорпионах проснется внутренний Халк, который будет вас подбивать крушить все вокруг. Нужно просто признать, что бывают такие дни, когда вами руководит ярость. Направьте ее в нужное русло - не на соры с окружающими, а, например, займитесь спортом.

Стрелец



Стрельцам потребуются навыки укротителя: укрощать предстоит собственные эмоции. Они мешают вам увидеть ситуацию как она есть. К примеру, вы можете не увидеть истинных намерений кого-то из окружающих, расплыться на всякую ерунду вместо важных дел или наделать ошибок.

Козерог



Козерогам предстоит быть арбитрами в спорных или конфликтных ситуациях. Здесь вам помогут хладнокровие и привычка ко всему подходить объективно. Также на этой неделе вы сможете познакомиться с нужными людьми. А вот тех, кто вас раздражает, лишите своего общества.

Водолей



Водолеи могут настичь «грехи» прошлого. Если вы что-то не сделали, не отправили какие-то данные или не подали документы, не ждите последствий. Берите ноги в руки - и вперед, подбирать хвосты и исправлять ошибки, пока не поздно. Сейчас вы еще можете отделаться малой кровью.

Рыбы



На Рыб снизойдет озарение, что, если продолжать делать все то же самое, что и всегда, очень странно ждать каких-то других результатов. Воспользуйтесь вдохновением этой мысли и начните что-то делать иначе, чтобы сделать свою жизнь лучше. Неделя для этого прекрасно подходит.

ОПЫТ ЧИТАТЕЛЕЙ:

✓ «Я к будущей жене подошел в торговом центре и попросил: вы не могли бы притвориться, что вы моя девушка? А то вот там бывшая подружка за мной издалека следит. В рамках этой игры мы зашли в кафе, потом я купил ей тюльпаны, а когда она поняла, что это спектакль, я уже успел ей понравиться».

✓ «Моя соседка по даче инженер. У меня самогонный аппарат сломался, я попросил ее посмотреть. Она влет его починила. А пока возилась, я присмотрелся - ладенькая вся такая, веселая... Короче мы поженились. Живем три года - ни разу не пожалел!»

«Зенит» показал антифутбол

Денис АКИНИН

К ответной игре финала Пути РПЛ Кубка России «Зенит» подходил в катастрофической форме. Пять матчей подряд без побед и в окружении нехороших слухов. Мол, руководство клуба свирепствует и грозит лишить всех премиальных. При этом контракт с Сергеем Семаком будут продлевать.

«Зенит» все же победил, но опять не в основное время (0:0, первый матч - 1:1), а лишь в серии послематчевых пенальти. Возможно, все потому, что для петербуржцев главное - первенство России.

- Безусловно, чемпионат для нас более приоритетный турнир. Поэтому мы и делаем такую ротацию. Через 3 дня на 4-й можно сыграть матч, но когда это делаешь каждую неделю, усталость накапливается, - заявил Семак.

Про свой новый контракт тренер рассуждает сдержанно. - Об этом говорили уже недели полторы назад. Мы зани-

маемся своим делом, работаем каждый день. Разговоры о продлении отложим на конец сезона, - заявил Семак, которого инсайдеры уже отправляли в отставку.

ТРАВМА ВРАТАРЯ

Но главное событие матча случилось еще в первом тайме. Питерский защитник Нуралы Алип ударился головой в голову с Владиславом Торопом, и вратаря армейцев увезли с поля на носилках.

- Владислав Тороп находится в сознании, но у него тяжелое сотрясение мозга. Сейчас на скорой везут в одну из ближайших клиник для диагностики, - информировал директор по коммуникациям ЦСКА Кирилл Брейдо.

Уже после игры пришло обновление по состоянию Тороба. Увы, неутешительное. Врач ЦСКА Эдуард Безуглов заявил, что с очень большой долей вероятности Торобу, у которого двойной перелом костей лицевого черепа, потребуется операция.



Михаил КИРЯКОВ/РИА Новости

К сожалению, матч «Зенит» - ЦСКА запомнится не игрой, а вот этим моментом, после которого вратарь армейцев Владислав Тороб (в желтом) попал в больницу.



Михаил КИРЯКОВ/РИА Новости

АКИНФЕЕВ В ЗАПАСЕ

Что-то странное творилось после травмы Тороба. Его заменил не опытный Игорь Акинфеев, а 19-летний Владимир Шайхутдинов, который не отбил в серии пенальти ни одного удара.

- Мы изначально планировали на Кубок Володю. А со здоровьем у Игоря Акинфеева все в порядке. Конечно, он будет играть, - сказал главный тренер ЦСКА Владимир Федотов.

За всеми разговорами про травмы, контракты, замены

скрылась сама игра. А она получилась невзрачной. Настолько, что экс-футболист «Зенита» Владимир Быстров назвал ее антифутболом.

Тем не менее «Зенит» одержал важную победу, которая придаст уверенности игрокам на остаток сезона. Петербуржцы ведь претендуют на «золотой дубль». И если в чемпионате РПЛ «Зениту» придется ждать осечки «Динамо», которое пока лидирует в турнирной таблице, то в Кубке все в руках питерцев.

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Спартак» испортил финал Кубка

Калининградская «Балтика» сотворила сенсацию - обыграла «Спартак» (1:0) в финале Пути регионов Кубка России и прошла в Суперфинал турнира. Более того, команда Сергея Игнашевича нанесла первое поражение Владимиру Сливко в качестве и. о. главного тренера красно-белых.

- У нас было очень много шансов сравнять. В первом тайме было три хороших момента, во втором - четыре. Мы виноваты, мы не реализовали их, - признавал ошибки Владимир Сливко, которому теперь откровенно ищут замену.

Кстати, после того, как в Суперфинал Кубка России вышли две немосковские команды - «Балтика» и «Зенит» - возник резонный вопрос: нужно ли к такой игре готовить 80-тысячные «Лужники»? Но в РФС уже заявили, что не будут переносить финал Кубка и он пройдет 2 июня на главном стадионе страны.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

КОНДИТЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ!

СЕКРЕТЫ ДЛЯ НОВИЧКОВ И АВТОРСКИЕ РЕЦЕПТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Ляна КОРЖАКОВА

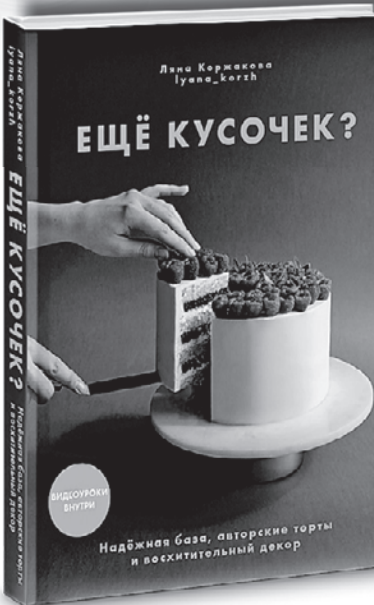


ТОЛЬКО ПРОСТЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ. ПЛАНЕТАРНЫЙ МИКСЕР НЕ ПОНАДОБИТСЯ!

РАБОТА С МАСТИКОЙ, ШОКОЛАДОМ И ВАФЕЛЬНОЙ БУМАГОЙ + АВТОРСКИЕ ТРАФАРЕТЫ ДЛЯ УНИКАЛЬНОГО ДЕКОРА

ВИДЕОУРОКИ ВНУТРИ: УЧИМСЯ СОБИРАТЬ И ВЫРАВНИВАТЬ ТОРТЫ, КАК ПРОФИ

ЕЩЕ КУСОЧЕК?



Отсканируйте QR-код и закажите книгу



НУ И НУ

Три секунды - и мяч в воротах!



Кадр видеосъемки



Кадр видеосъемки

Оказалось, что Николай Иванов (бьет по мячу) долго тренировал такой удар с центра поля.

Татьяна ГУЩИНА («КП» - Ставрополь)

Игрок из Пятигорска забил один из самых быстрых голов.

15 мая пятигорская футбольная команда «Машук» вошла в историю мирового футбола. Это был матч в Нижнем Новгороде Второй лиги А (группа Серебро, второй этап), где встретились «Химик» из Дзержинска и «Машук-КМВ».

На третьей секунде игрок Николай Иванов поразил не только ворота противников, но и всех, кто в этот день был на стадионе. Он нанес удар из центрального круга прямо после стартового свистка и попал в ворота соперника. Ему понадобилось на гол около трех секунд.

Судя по всему, Николаю Иванову до мирового рекорда не хватило доли секунды. На данный момент он равен 2,31 секунды и принадлежит игроку английского «Кройдона» Райану Холлу.

«А-ха-ха-а!!! Да не может быть! Я вижу это своими глазами», - закричал от восторга спортивный комментатор.

- Николаю Иванову 24 года, он воспитанник белорусского футбола, пришел в «Машук» зимой 2024 года. Это его первый гол в карьере за «Машук», - рассказал представитель клуба.

Вот что рассказал сам герой матча: - Перед свистком начала игры главный тренер Артур Садиров начал кричать: «Коля, Коля!» Понял, что вратарь далеко вато вышел. Вот так и решился пробить! В самом начале сезона главный тренер мне предложил попробовать на тренировке удар издали. И я был удивлен, но понимал, что у меня может получиться. Соперник, видно, нас плохо разобрал, потому что несколько раз в сезоне я уже так пробовал, но безуспешно. Все были шокированы, первые секунды после гола никто ничего не понял, да я и сам подумал, может, это сон? Я даже не знаю, как реагировать, что могу попасть в книгу рекордов Гиннеса. Я просто в шоке и пока не до конца понимаю, что произошло.

Ну а «Машук», кстати, выиграл. Со счетом 3:2.

ЕРОШКИНА

ПОЛЯНКА

СТО СЛУЧИЛОСЬ!

Журналу, названному в честь Мурзилки, - 100 лет (подробнее < стр. 12)! По этому поводу они с ёжиком отправились в праздничный велопробег. Найди 10 отличий.



Переставь буквы в правильном порядке и прочитай, из чего медведь испёк для Мурзилки праздничный торт.



Ёжик Ерошка отправил в редакцию детского журнала поздравление. Прочитай текст по первым буквам в названии предметов.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**НОВЫЙ ХИТ
ДЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
ПОДАРИТ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!**

Олеся
МИРОНОВА



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

Отсканируйте
QR-код
и закажите
книгу



**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

6+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Светлана ЛЮБОМИРОВА, Москва:

- Окончила факультет психологии. И предпринимателем побывала, и в правительстве Москвы работала. Сейчас временно безработная. Я за здоровый образ жизни. Нравится создавать красивые образы на фотографиях.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Стиль платья Светланы - прекрасная альтернатива пляжной накидке или прозрачному парео. Оно целомудренное, но достаточно открытое, чтобы подставить тело теплым лучам.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Здравствуйте, а можно к вам в детский садик ребенка записать?

- Так это же кот Василий!

- Он мне - как сын!

* * *

Подошла красна девица с неводом к самому синему морю рядом с частным пляжем. И закинула... ногу на ногу.

* * *

Жена спрашивает мужа: - Когда раньше я кипятила молоко, то оно поднималось до самого верха кастрюли, а сейчас - нет. Почему?

- Раньше молоко продавалось в литровых бутылках, а сейчас в бутылках по 0,9.

* * *

Что-то мало новостей про рыбаков, унесенных на льдинах. Видать, в июле поплывут?

* * *

Длинные выходные хороши тем, что можно не успеть сделать гораздо больше, чем за обычные выходные...

* * *

Кто еще раз пожалуется на жару в мае - получит по морде лыжами!

* * *

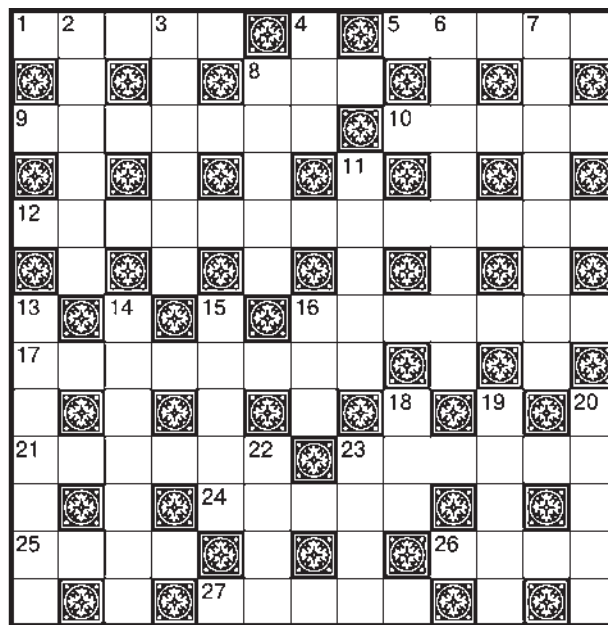
Метеорологическая служба США повысила оценку силы достигшей Земли геомагнитной бури до максимального уровня и порекомендовала перевести президента США в энергосберегающий режим во избежание сбоев системы.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Имидж мифического Феникса. 5. «Недостача» у босняка. 8. «... маячит рядом тенью тощей, если видит умного мужчину». 9. Собеседник устриц у Льюиса Кэрролла. 10. Задача археологов на раскопках. 12. Злейший враг вымысла. 16. Подразделение военного значения. 17. Референт при погонах. 21. «Ничего не страшно, пока тот, кого ты любишь, еще жив!» (немецкий классик). 23. Разбойник, чьи клады до сих пор по Южной России ищут. 24. С каким городом связано «богатирское село» Карачарово? 25. Что тоником разбавляют? 26. «Ночью темной и бессонной ... придумали масоны». 27. Кто по дереву барабанит?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Проявление землетрясения. 3. Чужой довод нашей правоты. 4. «Клевал я вяло знаний зерна, зато весь ... гулял активно». 6. Предмет в старших классах. 7. Кто из строителей на всех сверху вниз смотрит? 8. Вежа войны. 11. «Мотоциклетная столица» России. 13. Что возводят бобры? 14. Обрусевший арендатор. 15. На что идет спецназ, чтобы освободить захваченных заложников? 16. Место с осадком. 18. Вспышка покупательского спроса. 19. Выпускной, но не экзамен. 20. Что на хлеб тостером наводят? 22. Домовенок в полосатых шароварах. 23. Легальный допинг.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Птица. 5. Обувь. 8. Бес. 9. Устрица. 10. Лестница. 12. Мифическое существо. 16. Мифическое существо. 17. Мифическое существо. 21. Мифическое существо. 23. Мифическое существо. 24. Мифическое существо. 25. Мифическое существо. 26. Мифическое существо. 27. Мифическое существо.

Прогноз погоды на 18 мая

	днем	ночью	
Тюмень	+12...+14	+7...+9	Давление - 750 мм рт. ст. (норма для мая - 752) Относительная влажность воздуха - 55% Ветер - западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 4.13, закат - 20.56
Тобольск	+12...+14	+6...+8	
Нижневартовск	+5...+7	+2...+4	
Салехард	0...-2	-2...-4	



Луна растёт

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор - Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера - А. ИВАНОВ.
 ■ Шеф-редактор - Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 898 экз.
 Цена договорная



Астрахань (8512) 48-49-50 Брянск (4832) 37-00-80 Иркутск (3952)

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 17.05.2024 Заказ № 609 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

