

Андропов хотел поделить СССР на 29 штатов

Самый таинственный генсек готовил свой план борьбы с национализмом



Читайте на стр. 8

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

Гоблин уполномочен заявить

Взгляд Дмитрия Пучкова на события в России и мире - radiokp.ru 19:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 181 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
15 ноября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 88 (27435) 2022 год



Сержант Николай ПАСЕНКО, спасенный врачами:

Я сутки ходил с гранатой под сердцем

Бригаде медиков пришлось оперировать в бронежилетах.



Читайте на стр. 4



Пить или не пить - больше не вопрос

Анна КУКАРЦЕВА

Насколько здоровее становится организм, если отказаться от алкоголя.

Пока народ сидел по домам и страшился ковида, пьянства стало больше: так говорят и наркологи, и статистика. Ковид закончился, но лучше не стало. Привыкли понемногу попить. А в чем проблема? А в том, что **медленное постоянное пьянство провоцирует алкогольный токсикоз, результат - отмирают нейроны головного мозга. И еще пьянство - это рак, говорят в ВОЗ.**

Продолжение на стр. 11

Двойки за поведение - вне закона

Анна ЛУКЬЯНОВА

Чиновники от образования напомнили, что оценивать можно только знания.

«Крутится на уроке!», «Подсказывает!» и послания родителям в дневнике вроде «Ел бутерброд под партой». Оказывается, учителя активно практикуют такие приемы. А родители потом недоумевают: весь дневник красный - разве так можно?

«Категорически запрещено! Оценки в школе должны выставляться только за знания», - напомнили нормы закона в Министерстве образования Московской области, опубликовав памятку в своем телеграмканале.

Если все-таки ребенку вклеили неуд за плохое поведение, родителям советуют обратиться к классному руководителю или директору школы. Нередко неудами учителя отбиваются даже от непоседливых первоклашек: малыши еще ведут-

ся на такие приемы из-за страха.

А как быть учителю, если ученики на ушах стоят и слов не понимают? На первый раз достаточно замечания. Продолжает в том же духе - пригласить в школу родителей. Если и это не помогло, хулигана могут пропесочить на школьном совете по профилактике правонарушений.

Бывалые и опытные педагоги находят способы приструнить и без неудов: например, стремительно вызвать хулигана к доске и поставить законную двойку по предмету.

Подписка на «КП» - прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Следы стамбульского теракта ведут к США

Алена ПАЛАЖЧЕНКО,
собкор «КП»

Об этом недвусмысленно заявил министр внутренних дел Турции.

ШЕСТЕРО ПОГИБШИХ, БОЛЕЕ 80 РАНЕННЫХ

Стамбул уже почти шесть лет не сталкивался с масштабными террористическими актами. Кошмар, захлестнувший Турцию в 2015 - 2016 годах из-за действий террористической группировки «Исламское государство» (запрещена в РФ) и запрещенной в Турции Рабочей партии Курдистана (РПК), усилиями правоохранительных органов сошел на нет, и, казалось, ничего не должно нарушать покой Стамбула - туристической Мекки страны. Взрыв, произошедший днем 13 ноября на знаменитой стамбульской пешеходной улице Истикляль (на ней, к слову, расположено генконсульство России), мгновенно разрушил спокойный уик-энд миллионов турецких граждан.

В результате теракта шесть человек погибли, 81 получили ранения, 50 из них уже выписаны из больниц, пятеро находятся в реанимации в тяжелом состоянии. По имеющимся у российского генконсульства в Стамбуле данным, в результате взрыва пострадали трое российских граждан. В настоящее время угроза их жизни отсутствует.

ЗАДЕРЖАНА ГРАЖДАНКА СИРИИ

Следствие склоняется к версии «курдского следа». Женщина, которая, по данным уличных видеокамер, подложила пакет с бомбой на скамейку и была задержана по горячим следам в стамбульском районе Эсенлер в результате совместной операции полиции и Национальной разведывательной организации, по предварительным данным, является членом РПК.

«Во время допроса вы-

ЭКСКЛЮЗИВ «КП»

«Это удар по туризму и экономике»

«КП» удалось получить комментарий в полиции Стамбула: «Теракт мог быть мстостью курдских террористов за множество неудач и провалов, которые их организации понесли внутри страны и за ее пределами за последнее время».

Представитель туристической отрасли Стамбула, пожелавший остаться неизвестным, сказал «КП», что организаторы теракта пытаются запугать общество в преддверии президентских и парламентских выборов, которые должны пройти в будущем году.

«Не исключено, что таким образом Запад, прячась за чужими спинами, показывает нам кулак вследствие множества политических и военных разногласий с Турцией. Конечно, этот кровавый теракт нанесет ущерб туристической отрасли и негативно скажется на экономике страны».

яснилось, что лицо, совершившее теракт, является гражданкой Сирии, ее зовут Альхам Альбашир. Она является агентом РYD (связанная с РПК партия сирийских курдов «Демократический союз». - Ред.) и прибыла в нашу страну незаконно через сирийские Африн и Идлиб для совершения теракта», - сообщили в полиции Стамбула. По

данным МВД Турции, при теракте был использован тринитротолуол.

На допросе исполнительница теракта также заявила, что прошла специальную подготовку в лагерях отрядов народной самообороны сирийских курдов, связанных с РПК. Власти Турции ранее неоднократно обвиняли США в поставках воору-

жения этой организации, которую Анкара считает террористической.

«ПОСЛАНИЕ ПОЛУЧИЛИ»

Глава МВД Турции Сулейман Союлу заявил, что в стране знают, какое послание хотели передать те, кто стоит за терактом, упомянув при этом США.

«Мы это послание получили. Пусть не сомневаются - наш ответ будет очень жестким. Я думаю, что соболезнования, которые передали США, похожи на то, когда убийца первым приходит на место преступления... Мы не принимаем соболезнования американского посольства. Террористка поймана. Если бы мы ее не задержали, она бы сбежала в Грецию. Кто поддерживает и кормит РYD, тот и виновен. Нет смысла обсуждать пешек», - сказал турецкий министр.

Он добавил, что, помимо террористки, был задержан человек, который якобы руководил операцией по ее ликвидации, чтобы замести следы преступления.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»



Кроме шестерых погибших, еще более 80 человек получили ранения в результате теракта. Пятеро из них - в тяжелом состоянии. На фото прохожие оказывают помощь одному из раненых сразу после взрыва.

■ ВЫБОРЫ

Сторонникам Байдена удалось удержать сенат

Юрий МАЙБОРОДА

Вопреки ожиданиям демократы взяли большинство на выборах в верхнюю палату конгресса.

В США все еще продолжают подсчеты голосов избирателей на прошедших промежуточных выборах в конгресс, но команда Байдена уже празднует победу: демократической партии удалось удержать контроль над сенатом (верхняя палата парламента) за счет победы своего кандидата на голосовании в Неваде - предпоследнем штате, где объявили результаты выборов.

Таким образом, демократы достигли заветной планки в 50 сенаторов. У республиканцев их 49. В штате Джорджия в декабре пройдет второй тур, поскольку ни один из кандидатов не набрал половины голосов. Но даже если там победит представитель республиканской партии и число сенаторов сравняется, решающий голос будет у демократов, он по американским законам принадлежит вице-президенту. А занимающая этот пост сейчас Камала Харрис относится к демпартии.

Сохранение контроля над сенатом Байден уже радостно прокомментировал, заявив, что результат выборов превзошел все его ожидания.

С какой-то стороны он прав, поскольку в США на промежуточных выборах в конгресс традиционно побеждает оппозиционная партия, и подобного результата не было уже двадцать лет. Что особенно удивительно на фоне высочайшей за последние 40 лет инфляции и рейтинга самого Байдена, бывшего антирекорды.

Впрочем, нижняя палата парламента, палата представителей, скорее всего, отойдет все же к республиканцам. Но там подсчет голосов еще продолжается.



Турецкая полиция арестовала в Стамбуле Альхам Альбашир (на фото). Утверждается, что именно она совершила теракт на улице Истикляль.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kpru

http://www.kp.ru/

ОБЩЕСТВО
Турецкий фастфуд идет на российский рынок

ЗДОРОВЬЕ
Всего 7 минут ходьбы в день творят чудеса

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Бесплатная ипотека только в мышеловке? Плюсы и минусы кредита на квартиру под 0%



Оцифруй свои права

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В «Госуслугах» появилась возможность перевести водительское удостоверение в электронный вид. Когда можно будет не возить с собой оригинал?

ГОСУСЛУГА НЕ ДЛЯ ВСЕХ

В один прекрасный момент российские водители смогут возить с собой права в электронном виде и предъявлять гаишнику с экрана смартфона - об этом уже давно говорят власти. И вот этот прекрасный момент наступил. Возможность оцифровать не только права, но и свидетельство о регистрации транспортного средства (СТС) появилась в «Госуслугах» после очередного обновления приложения.

Корреспондент «КП» испробовал проце-

дуру на себе, и она оказалась предельно простой. В перечне услуг выбираете раздел «Госуслуги.Авто», и дальше алгоритм сам выводит вас к заполнению шаблона водительского удостоверения. Вносите все данные прав, и тут должна появиться пиктограмма с QR-кодом водительского удостоверения. Но происходит это далеко не всегда - видимо, приложение еще тормозит. Лично у меня не получилось. Попросил коллегу по «Комсомолке» - тоже провал. Зато пиктограмма СТС возникает автоматически, для этого отдельную форму заполнять не нужно. То есть система по базам ГИБДД мгновенно определила, какая у меня машина и ее госномер - эта информация записана буквами и цифрами рядом с картинкой QR-кода СТС.

Есть еще любопытный нюанс. Если права просрочены, то система не дает возможности внести информацию о дате получения водительского удостоверения, если это было более 10 лет назад. Например, октябрь 2012 года уже не выбрать.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Видимо, приложение пока еще немного тормозит и нам с коллегой просто не повезло: в интернете я читал, что более удачливые автомобилисты таки смогли оцифровать права и получить QR-код. И что с ними делать? В «Госуслугах.Авто» написано: «Предъявите QR-код по требованию сотрудника ГИБДД». И он его просканирует специальным прибором, чтобы убедиться, что права настоящие.

Однако на практике электронные права и СТС пока не являются заменой настоящим. Все, как встарь: без бумажки (в данном случае - без пластиковой карты) ты нарушитель. Дело в том, что в Правилах дорожного движения о цифровых правах пока ничего не сказано. Они будут приравнены к пластику только с 1 марта 2023 года - после того как вступят в силу соответствующие поправки в ПДД.

- Помимо поправок в правила, нужно будет внести изменения во многие нормативные документы, - комментирует адвокат Сергей Радько. - Если ведомства не успеют это сделать, то и после 1 марта надо будет возить с собой пластиковые права.

Есть и другие резоны, почему не стоит пренебрегать традиционным документом. Даже в центре Москвы бывают перебои с мобильным интернетом, и в нужный момент водитель ничего не сможет предъявить инспектору, кроме мерцающего экрана телефона. Что говорить об отдаленных трассах на востоке страны. А бывает, что и батарея сядет.

ВОПРОС ДНЯ



Люди по всей стране помогают нашим солдатам, собирают деньги на нужды армии. На предприятиях шьют форму, вяжут теплые вещи (см. фото), разрабатывают новинки, необходимые в условиях СВО (подробнее об этом - стр. 5).

А вы чем готовы помочь фронту?

Ярослав КОВАЛЕВСКИЙ, пятиклассник, Анапа:

- Летом я собирал абрикосы, сливы, яблоки и варил варенье вместе с мамой. А потом продавал баночки с ним через соцсети. Собрал за лето 15 000 рублей. И перечислил их нашим военным в зону спецоперации. Сейчас у нас сезон хурмы, яблок. Покупаю на рынке и закручиваю сладости в банки. Пусть нашим солдатам там будет немного сладко.

Леонид РОШАЛЬ, Доктор Мира, президент Национальной медицинской палаты, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии:

- Мы отправили в Донецк 300 бронезилов для врачей, фельдшеров, водителей скорой помощи и медиков МЧС. Причем эта идея родилась не у меня, а в недрах Общероссийского народного фронта, по согласованию с донецкими врачами. Я ее поддержал - и морально, и финансово. И таких, как я, было более 7 тысяч - и граждане, и организации, которые перечисляли на это деньги.

Вячеслав БОЙКО, предприниматель, Запорожская область:

- Я уже помогал и планирую дальше помогать нашим отважным солдатам. У меня есть цех по пошиву одежды. Отправляем на фронт нательное белье, сейчас холодает, парням это необходимо!

Илья РЕЗНИК, поэт, в детстве пережил блокаду Ленинграда:

- Реквием на мои стихи, посвященный защитникам Донбасса, который в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) исполнила Азиза, продолжает звучать на концертах, на улицах и площадях. Люди плачут. А еще я отправил в зону спецоперации три ящика книг. И сейчас в издательстве «Граница» печатается духовная поэзия в мягкой обложке, доступной, из четырех моих томов. 20 тысяч таких книг пойдут в окопы.

Яна ПОПЛАВСКАЯ, актриса и телеведущая:

- Волонтерством я занимаюсь с 2014-го. И когда была объявлена спецоперация, я продолжила сбор вещей не только для мирных людей Донбасса, но и для бойцов. Сейчас отправляем для бригады под Сватово носки, спальные мешки, перчатки, балаклавы. Все, что просят сами ребята. Русские люди не должны быть равнодушными, нужно помогать кто чем может.

- Пройдете для оформления, товарищ водитель.



Константин ЧАБАЛОВ/РИА Новости

ВОПРОС - РЕБРОМ

Если есть QR-код, то не оштрафуют?

- Еще как оштрафуют! - предупреждает адвокат Сергей Радько. - Электронные права пока не имеют никакой юридической силы. Да, было письмо ГИБДД дорожным инспекторам, но оно носило по сути информационный характер. Его цель - в период до 1 марта 2023 года протестировать систему, возможности проверки электронных документов, появились ли киберфальшивки и так далее. А штраф за управление транспортным средством без оригинала СТС или удостоверения (при условии, что документ есть, но просто водитель не имеет его при себе) составляет 500 рублей.



ПАО «Транснефть» и «Комсомолка» продолжают конкурс имени Василия Пескова

Распахни «Окно в природу»!

С момента рождения шесть лет назад первого конкурса «Транснефти» при поддержке «Комсомольской правды» в редакцию поступило около двух тысяч очерков, рассказов, заметок, лонгридов и, конечно же, фотографий, посвященных красоте русской природы. И очень приятно видеть, что так много продолжателей дела легендарного журналиста «КП».

Рады сообщить, что стартовал новый, уже VI Всероссийский конкурс среди журналистов и блогеров на премию

Василия Михайловича Пескова «Окно в природу».

География не ограничена - репортеры, очеркисты, писатели, блогеры, ученые, путешественники и фотографы могут жить в любой точке страны и воспевать любой ее уголок. Главное, чтобы их работы были опубликованы в СМИ (печатных или электронных) и блогах в период с 26 октября 2021 по 26 ноября 2022 года. И конечно, чтобы в этих текстах и фото чувствовалась такая сильная любовь к русской природе, чтобы она передалась и читателям.



Архив «КП»

Главный приз - 100 тысяч рублей.

Работы принимаются до 26 ноября в электронном виде по адресу media@phkp.ru
Подробнее об условиях - на нашем сайте:
kp.ru/putevoditel/spetsproekty/okno-v-prirodu/



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Главные темы дня и другие новости



ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ

KP.RU

СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 181 тысяча человек

Сержант Николай ПАСЕНКО, спасенный врачами: Я сутки ходил с гранатой под сердцем

Борис МЕРКУШЕВ
(«КП» - Пермь)

Видео с младшим сержантом 21-й мотострелковой бригады Николаем Пасенко облетело весь интернет. Мы рассказывали в номере за 11 ноября с. г. и на сайте KP.RU, что солдату повезло дважды. В первый раз - когда граната не разорвалась, а во второй - что не сдетонировала во время операции. Николай идет на поправку и готов вернуться на передовую.

**«КАК КУВАЛДОЙ
ШАРАХНУЛИ»**

Николай родом из села Песчаное Челябинской области. В 2000 году во время срочной службы участвовал во второй чеченской войне. Потом пять лет служил по контракту в пограничных войсках, а когда вернулся домой, работал егерем.

- Когда началась мобилизация, я не стал ждать повестку, - рассказывает Пасенко. - Сам поехал в военкомат и в начале

октября оказался в зоне спецоперации.

При выполнении боевой задачи подразделения, в котором служил младший сержант, попало в засаду. Николай вел ответный огонь.

- Со всех сторон летали дроны, наступала пехота. Нас пытались взять в кольцо. Я сидел в окопе в бронжилете



и каске - как положено. Вдруг послышался сильный взрыв, а за ним - резкая боль под левым ребром, как будто мне туда кувалдой шархнули. Я снял броник и увидел кровь. Прилег, тут же подбежали ребята - перебинтовали и спросили, нужен ли мне укол промедола (обезбо-

ливающее. - Ред.). Пока я мог терпеть боль и попросил дать мне тубик с иглой просто в руку.

**ЧТО ПОКАЗАЛ
РЕНТГЕН**

Товарищи Николая вернулись на боевые рубежи, а он остался в окопе. Вскоре раздался крик: «Колек, готовься, пацаны раненых повезут, мы тебя закинем на броню, будете прорываться!»

- Спасибо командиру экипажа, который маневрировал между падающими снарядами и довез нас до госпиталя, - вспоминает Николай. - Там меня внешне осмотрели, а что внутри, не увидели. Почти сутки я проходил с гранатой внутри, пока меня не привезли в белгородский госпиталь, где врач сделал снимок и увидел гранату у сердца. Что я тогда почувствовал? Досаду. Добрался до больницы, выкарабкался, а тут снова могу умереть.

**«ДОКТОР, ДАВАЙТЕ
Я УИДУ ПОДАЛЬШЕ
ОТ ЛЮДЕЙ...»**

Внутри Николая находилась граната из под-

ствольного гранатомета ВОГ-17. Она несет в себе 36 граммов гексогена, который при взрыве может нанести урон осколками в радиусе 7 метров.

- Риск детонации боеприпаса был крайне высок. Несмотря на это, военные врачи вместе с гражданскими коллегами надели средства бронезащиты под медицинские халаты и приступили к сложнейшей операции, - прокомментировал подполковник медицинской службы Центрального военного госпиталя им. П. В. Мандрыка Дмитрий Ким.

- Я просил докторов: «Давайте я куда-нибудь уйду, вдруг рванет, всех тут покалечу», - вспоминает раненый сержант. - Но они только улыбнулись. Когда мне вводили наркоз, я увидел, как хирурги надевают бронжилеты... И уснул.

Операция прошла успешно, и сейчас Николай постепенно выздоравливает. Врачи говорят, что в больнице он



Николай с сестрой Ланой верят, что снова встретятся и обнимутся...

пробудет еще до конца ноября - середины декабря.

- Здесь очень хороший госпиталь, на ноги ставят быстро, а врачи в буквальном смысле не отходят от раненых, - говорит Николай. - После

лечения ненадолго вернусь домой к родным. Моя сестра из Перми, все ждет не дожидаясь, когда меня выпишут. А потом... Потом вернусь на передовую, у меня там друзья остались, я не могу их бросить.



Как доставали боевую гранату: рассказ хирурга смотрите на сайте KP.RU



■ ПОСТУПОК



Кирилл даже с ранением руки не унывает - мечтает тренировать ребят, когда поправится.

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

«КП» выяснила истину о парнях, которые отбились от гранат, сброшенных с украинских дронов.

Шокирующее видео, на котором российский солдат отбивается от атаки дрона ВСУ (видео - на сайте KP.RU), наделало немало шума по всему миру. Ролик подхватили ведущие британские СМИ, после чего бойца окрестили «непобедимым русским солдатом». На снятых кадрах видно, что украинские военные трижды скидывают ему с дрона в окоп гранаты. Первые два снаряда, упавшие на него, военнослужащий успевает выбросить. Третья граната разбивается рядом с бойцом, после чего видео обрывается.

Журналисты со всего мира начали искать, кем же был тот «непобедимый русский солдат». В самом Минобороны РФ видео пока не комментировали. Личность солдата раскрыли лишь некоторые военные телеграм-каналы. Они сообщили, что на кадрах боец Алексей С. из 138-й отдельной гвардейской мото-

«Непобедимых русских солдат» на самом деле оказалось двое

СТАТЬЯ ОБОБЩАЮЩАЯ
ДАТА РОЖДЕНИЯ: 23.06.2002
КОНТИНГЕНТ: Военнослужащие по контракту
НАХОДИЛСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В: Клинике общей хирургии ВМА
С: 23.06.2022 ПО: 30.06.2022 ВСЕГО ПРОВЕДЕНО ДНЕЙ ЛЕЧЕНИЯ: 7
ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ: Мишо-взрывное ранение от 21.06.2022г. Огнестрельный перелом дистальной фаланги IV пальца, внутрисуставной перелом головки проксимальной кости и основания средней и дистальной фаланг II пальца левой кисти. Слепые осколочные ранения мягких тканей левой кисти.

стрелковой бригады, которая дислоцируется в Каменке. Эту информацию перепостила позже администрация Ленинградской области, придав информации статус официальной. Однако в Западном военном округе не смогли пока подтвердить, что боец именно из той бригады.

В поисках Алексея С. «КП» - Санкт-Петербург» нашла бойца из той же самой 138-й бригады в Каменке, который тоже был на спецоперации. Кирилл Матюшин рассказал, что оказался в похожей ситуации, что и Алексей. Но с некоторыми различиями. На Алексея гранаты с дрона скинули трижды, а на Кирилла - один раз. Кирилл успел отбросить гранату из своего око-

па, но получил ранение руки и контузию (документы о ранении его сестры показали «КП» - фото вверху), после чего был отправлен домой на лечение.

Случай настолько похож, что телеграм-каналы перепутали Кирилла и Алексея. Многие взяли фото Кирилла и опубликовали в статьях о подвиге Алексея. На это попался и писатель Захар Прилепин, который даже назвал его новым Даниилом Багровым из фильма «Брат».

Кирилл Матюшин от свалившейся на него славы смущается.

- Внешне я на Данилу Багрова не похож. Возможно, внутренне. У меня такая же простота, да и за славой я тоже не гонюсь, -

сказал «Комсомолке» Кирилл. - Не хочу давать интервью, личные сообщения в соцсетях пришлось закрыть. Потому что не только хвалят, но и угрожают.

Пишут, что ждут меня, и обещают добить. Но на улицах уже узнают, родственники гордятся, конечно.

Сейчас он думает, чем займется дальше.

- У меня есть мечта открыть секцию по подготовке к армии. Но для этого нужны помещение, оборудование, средства, - говорит Кирилл. - Рука пока еще болит, но шрамы у меня незначительные.

Сейчас Кириллу уже сняли повязку с руки. Один из пальцев остался сильно искривлен. Но боец уверяет, что его это не сильно беспокоит.



Видео, как наш военный отбрасывает украинские гранаты, - на сайте

Александра БУДАЕВА

По просьбе бойцов конструкторы разработали буржуйку на масле.

Огромный цех на юго-востоке Москвы. Лист стали специальная машина режет лазером на детали по разработанной для нее схеме. Металл - «Северсталь», аппарат - питерский, рабочие - московские.

НЕ «КОШКОЙ» ЕДИНОЙ

Весной на завод «ГалВент» пришли волонтеры из организации «Золотые руки ангела» с неординарным вопросом: может ли предприятие изготовить «кошки» для фронта? По сути, это специальный крюк, которым можно подтягивать к себе издалека любые предметы, в том числе опасные.

«Кошек» надо много, в зоне боевых действий - это расходный материал. Завод сделал первую партию, отправил бойцам, те протестировали, дали через волонтеров обратную связь - что можно улучшить. Так «кошки» стали оптимальны по размеру, весу и функционалу.

За ними последовало другое оборудование. Каждая вещь проходила проверку боем, и лишь потом начиналось ее серийное производство. Так дошло дело и до печей.

ОБОГРЕЕТ И НАКОРМИТ

Первые заказы к нам стали поступать еще летом: разводить костры в тех условиях было не всегда удобно и безопасно, а кушать хотелось. Так наши конструкторы придумали «Лилипута» - это мини-печка в 10 см длиной, которая на щепках быстро разогреет еду, а потом печь можно сложить и убрать в карман, - рассказал «КП» директор по развитию ООО «Фабрика Вентиляции ГалВент» Олег Логинов.

Следом появилась печка «Малыш» - она чуть побольше (20 см в длину), функционал тот же. За ней придумали «Ракету» - это аппарат посерьезнее. Работает на дровах, быстро обогреет небольшое

Чтобы бился в печурке огонь



Рабочие готовы трудиться сверхурочно и бесплатно: главное - помочь нашим на фронте.

ТТХ ПЕЧКИ НА ОТРАБОТАННОМ МАСЛЕ

- ✓ Материал: сталь
- ✓ Размеры: 30x76 см
- ✓ Вес: 17 кг

помещение типа блиндажа, а наверх трубки можно поставить посуду для подогрева еды.

А что делать, если дров нет? Над этим вопросом в конце лета бойцы и попросили подумать инженеров. И те нашли самый выгодный вариант. Чего на фронте много всегда? Масла от танков, машин и другой техники. Его просто сливают, а в печи оно может приносить пользу.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- 8500 руб. - себестоимость печи на отработанном масле
- 2000 печей изготовил и отправил завод на фронт
- 90 городов уже присоединились к волонтерскому движению «Золотые руки ангела»
- 600 шин нового образца изготовили «Золотые руки ангела» для раненых
- 1000 аптек волонтеры собрали для фронта
- 23 000 тактических носилок передали фронту с начала своей работы

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СЕРИЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

- Длина трубки, защелка, толщина металла - все это мы дорабатывали при помощи отзывов от ребят с фронта. И решетку поверх печки сделали по их же просьбе, они туда теперь могут класть камни: так и еду можно готовить, и тепло печка дольше отдает.

Олег Логинов показывает, как работает новинка от конструкторов его завода: вот в емкость сверху заливается масло, открывается краник, масло капает вниз на решетку, там его нужно поджечь - пошел жар, которым можно протопить большое помещение. Она работает еще и на дровах (см. «Кстату»). Сейчас завод производит 50 таких печей в неделю. Но это далеко не предел: когда в зоне СВО резко похолодало, производили по 50 в сутки.

- Наши сварщики говорят, что готовы оставаться после работы делать эти печи, - рассказывает Логинов.

Часть продукции оплачивает при помощи пожертвований волонтерская организация «Золотые руки ангела», остальное завод «ГалВент» отправляет на фронт за свой счет.

В розничной продаже таких печей нет, но в ближайшее время предприятие планирует запустить сайт, на котором любой сможет оплатить себестоимость продукции для фронта, и завод увеличит поставки. Теоретически предприятие способно выпускать по 150 - 170 печек в день.



Директор по развитию Олег Логинов показывает новые печи. Серая работает на использованном топливе. Зеленая - на дровах.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Носилки «Фома»: занимают мало места и почти ничего не весят

- 8 марта мы начали шить носилки в обычной квартире, - вспоминает организатор общественного движения «Золотые руки ангела» Людмила Сушецкая. - За основу взяли разработку тактического врача с позывным «Фома», поэтому и носилки так называются.

Волонтеры услышали об истории матери, чей сын с фронта просил прислать для их подразделения носилки, которые занимают мало места, почти ничего не весят, а сами выдерживают хороший вес. Нашли ее, а сын, оказывается, ей даже примерную схему прислал. И на ней было нарисовано как раз то, что шили «ангелы». Так во взвод ВДВ отправилась одна из первых партий, которые изготовили волонтеры.

О них стали писать в соцсетях. Это сейчас у движения есть свой сайт nosilki.su. А еще весной слухами земля наполнилась.

- Сначала к нам стали приходить матери, чьи сыновья ушли на фронт. **Ведь когда ты работаешь и приносишь пользу, уровень тревожности снижается,** - рассказывает второй

руководитель общественного движения «Золотые руки ангела» Наталья Прахова.

Помещение волонтерам на благотворительной основе предоставили в столичном бизнес-парке «Румянцеве». А недавно подарили круглый аппарат, который позволяет экономить место: не раскладывать стропы носилок на столе, а крутить их, как на барабане, постепенно скрепляя.

- У нас есть замечательная семья - Вера и Андрей. Она очень хорошо шьет, а он придумал вот такой агрегат, - делится Галина. - Работать просто, ничему специально учиться не нужно.

В среднем в день только в этом офисе волонтеры шьют по 15 - 20 тактических носилок «Фома».

Недавно появилась новая модификация легких носилок из полипропилена - их можно использовать в качестве волокуш. А еще новые жгуты для остановки кровотечений «Ленинградец» и шины для фиксации поврежденных конечностей (более широкие и с толстым металлом внутри) - такие смогут «собрать» и сохранить даже раздробленные кости бойца. На помощь волонтерам все чаще приходят производства: под запросы фронта многие коммерсанты готовы разрабатывать полезные продукты и поставлять их по себестоимости, а порой и вовсе бесплатно.

- Все, что мы делаем, согласовываем с тактическими врачами. Потом отправляем пробные партии в зону СВО и корректируем их в зависимости от полученной обратной связи, - рассказывает Наталья Прахова.

- Мы существуем на пожертвования, закупки ведем централизованно, потом передаем необходимые материалы в регионы, - объясняет Людмила Сушецкая.



Вот такие носилки-стропы шьют волонтеры по заказу бойцов.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

КСТАТИ

Придумай название и получи приз!

Читатели «КП» могут предложить свои варианты названий новой чудо-печки, которая работает на использованном машинном масле.

Победителя выберем 21 ноября вместе с представителями производителя - «Фабрики Вентиляции ГалВент».

Главный приз - печь «Ракета». Работает на дровах, быстро греется, теплоотдача хорошая, помещается в рюкзак. Отличная вещь для туристов, которую в магазине не купишь: печь разработана специально для фронта. ТТХ «Ракеты»: длина - 30 см, ширина - 11 см, высота - 52 см, вес - 4,3 кг.

Принимайте участие в конкурсе и пишите варианты названия для печи в группах «Комсомольской правды» в соцсетях!



Неожиданные последствия санкций:

Европа стала платить России больше

Издание New York Times констатирует: объемы торговли между Россией и рядом европейских стран растут, вместо того чтобы падать.

Елена ОДИНЦОВА

Торговля с Россией процветает, несмотря на санкции. Страна переключается на других партнеров. Но и оборот с некоторыми европейскими странами не упал, а, наоборот, по сравнению с 2017 - 2020 годами вырос. К таким выводам пришли журналисты New York Times, проанализировав торговые потоки.

ПОСЧИТАЛИ - ПРОСЛЕЗИЛИСЬ

Разорвать отношения оказалось крайне непросто. Импорт в Россию из большинства западных стран действительно сократился. Но это сыграло на руку Китаю и Турции, которые его немедленно нарастили (см. графику).

С экспортом - сложнее. «Многие страны обнаружили, что прожить без российского сырья крайне сложно, - пишет издание. - Более двух третей российского экспорта в стоимостном выражении составляли нефть, газ, ключевые металлы и минералы, благодаря которым передвигаются машины, обогреваются дома и работают заводы по всему миру».

В итоге реальность оказалась обескураживающей для западных политиков. Попытки «наказать» Россию привели к тому, что мировые ресурсы резко выросли в цене. И Россия еще и неплохо заработала, несмотря на то что продает сейчас нефть и газ с большими скидками. В долларовом выражении наш экспорт в ряд стран вырос просто феноменально. Например, в Индию - более чем на 400 процентов.

Но ладно Индия с Турцией и Китаем, которые о санкциях против России не объявляли. В число стран, чьи траты на российские ресурсы выросли вдвое с лишним (более чем на 100%), попали Бельгия и Испания. Близки к тому и Нидерланды (плюс 70 с лишним процентов), на треть с лишним больше денег стало поступать из Германии.

НЕ НЕФТЬЮ ЕДИНОЙ

Аналитики New York Times, правда, уточняют, что использовали данные об экспорте-импорте по конец лета 2022 года. С тех пор санкции ужесточались, и в перспективе картина может измениться. В декабре вступает запрет на поставки в Европу российской нефти водным путем, с февраля - нефтепродуктов.

«Но нефть, которая покидает Россию на океанских танкерах, вероятно, найдет дорогу на новые рынки», - прогнозирует издание. До 2019 года 25% объемов черного золота, которые вывозились из России морем, отправлялись в Китай и Индию, а 55% - в страны ЕС (20% приходилось на всех остальных покупателей). К сентябрю 2022 года расклад изменился так: 55% нефти плыло

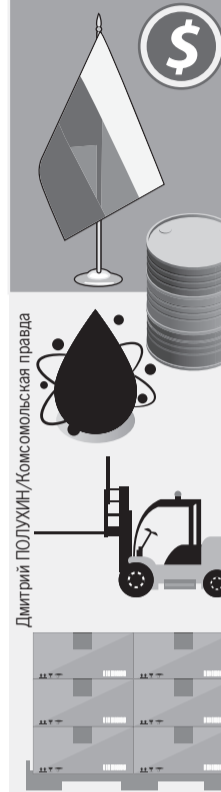
на танкерах от нас в Китай и Индию, 29% - в Европу. Как предполагает New York Times, все закончится перераспределением рынков. На Европу переключатся те страны, которые раньше больше поставляли в Китай и Индию - Саудовская Аравия, Ирак, Ангола.

- Не вижу во всех этих цифрах сюрпризов. Рост объемов экспорта из России в ряд европейских стран объясняется в основном взлетевшими ценами на нефть и газ, в случае Нидерландов - еще и ценами на металлы, - объясняет экономист Денис Ракша.

Кстати, Нидерланды до сих пор были одним из главных покупателей российских меди и никеля. Кроме того, эта страна, а также Бельгия, которая тоже попала в число государств, резко нарастивших импорт из России, - своего рода ювелирные хабы Европы. По этой причине туда из России активно поставлялись драгоценные металлы и камни. Так что не нефтью единой...

- Но этот всплеск объемов поставок в европейские страны, конечно, долгим не будет, - предостерегает Ракша. - Давайте вспомним, что по древесине европейские санкции начали действовать в июле, по углю в августе,

ТОВАРЫ, ГЛАВНЫЙ ПОСТАВЩИК КОТОРЫХ - РФ



**По данным на 2020 год. Источник: NYTimes, по данным The Observatory of Economic Complexity.

КОНКРЕТНО

	Объем поставок в год**	Доля в мировом экспорте
Асбест	\$178 млн	60%
Чугун	\$1,3 млрд	28%
Ядерные реакторы	\$870 млн	26%
Восстановленное железо	\$944 млн	24%
Льняное семя	\$230 млн	24%
Необработанный никель	\$2,3 млрд	20%
Пшеница	\$10,1 млрд	20%
Никелевые сплавы	\$1,2 млрд	19%
Полуфабрикаты из чугуна	\$4,5 млрд	19%
Растительное масло	\$2,5 млрд	18%
Пассажирские вагоны	\$194 млн	17%
Платина	\$10,5 млрд	17%
Аммиак	\$1 млрд	16%
Угольные брикеты	\$14,5 млрд	15%
Бурый уголь	\$458 млн	15%
Калийные удобрения	\$2,1 млрд	14%
Смешанные удобрения	\$2,9 млрд	13%
Углерод	\$481 млн	13%
Асфальтобетонные смеси	\$216 млн	13%
Семена подсолнечника	\$589 млн	12%
Радиоактивные элементы	\$1,3 млрд	12%
Ячмень	\$905 млн	12%
Другие металлы	\$149 млн	12%
Сырая нефть	\$74,4 млрд	12%
Азотные удобрения	\$2,6 млрд	12%
Пиломатериалы	\$4,2 млрд	11%
Алюминиевая проволока	\$416 млн	11%
Мороженая рыба (кроме филе)	\$2,6 млрд	11%
Фосфаты кальция	\$325 млн	11%
Нефтепродукты	\$48 млрд	11%
Сера	\$238 млн	11%
Каменноугольный деготь	\$1,9 млрд	9%
Фанера	\$1,3 млрд	9%
Необработанный алюминий	\$4,5 млрд	9%
Руда драгоценных металлов	\$816 млн	8%
Медная проволока	\$1,3 млрд	8%
Грубо обработанное дерево	\$1 млрд	8%
Рапсовое масло	\$602 млн	8%
Отруби	\$163 млн	7%
Рафинированная медь	\$5 млрд	7%

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК ИЗМЕНИЛИСЬ ОБЪЕМЫ ТОРГОВЛИ С НАЧАЛА СПЕЦОПЕРАЦИИ*



*Сравнивались среднемесячные объемы в долларах экспорта и импорта в 2017 - 2020 годах и после начала спецоперации по июль - август 2022 г.

ЭКСПОРТ ИЗ РОССИИ		ИМПОРТ В РОССИЮ		ОБЩИЙ ОБЪЕМ ТОРГОВЛИ	
Индия	+430%	Турция	+113%	Индия	+310%
Турция	+213%	Китай	+24%	Турция	+198%
Бразилия	+166%	США	-84%	Бразилия	+106%
Бельгия	+130%	Великобритания	-71%	Бельгия	+81%
Испания	+112%	Швеция	-61%	Китай	+64%
Китай	+98%	Нидерланды	-52%	Испания	+57%
Нидерланды	+74%	Германия	-51%	Нидерланды	+32%
Япония	+40%	Испания	-44%	Япония	+13%
Германия	+38%	Южная Корея	-43%	Германия	-3%
Южная Корея	-4%	Япония	-42%	Южная Корея	-17%
США	-20%	Бельгия	-27%	США	-35%
Великобритания	-81%	Индия	-19%	Швеция	-76%
Швеция	-86%	Бразилия	-13%	Великобритания	-79%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

по нефти будут с декабря, по нефтепродуктам с февраля 2023 года. И это те точки во времени, после которых объемы нашего экспорта в Европу будут каждый раз

сокращаться - как в абсолютных цифрах, так и в долларах. Но мы увидим именно уменьшение поставок в Европу, а не сокращение нашего экспорта всего того же самого в целом. Согласно с New York Times - потоки перенаправляются на третьи страны. Уже доходит до смешного. Что делают, например, Эмираты и Саудовская Аравия? Они для собственного потребления теперь с хорошей скидкой покупают российские нефть и нефтепродукты. А свои нефтепродукты гонят в Европу - по цене чуть ли не в два раза большей, чем та, по которой они тот же мазут приобретают у нас. Согласитесь, очень неплохой бизнес.

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

Выплаты семьям и дополнительная экипировка

Валентина ПОЛИКАРПОВА

Власти Самарской области помогают призванным по мобилизации землякам.

Уже с конца сентября мобилизованные жители Самарской области отправились на воинскую службу. В один миг мужчины оставили рутинные, повседневные заботы с единственной целью - сохранить мир, отдав долг Родине. Ни для кого не секрет, что внезапные перемены привели к переживаниям - их испытали как сами мобилизованные, так и их семьи. Власти региона сделали все, чтобы оказать помощь землякам-героям и их родным. Рассказываем, какие меры поддержки получают военнослужащие, которым предстоит отправиться в зону СВО.



Пресс-служба правительства Самарской области

С начала частичной мобилизации в регионе был принят ряд мер поддержки, преимущество которых бойцы и их семьи ощутили в полной мере.

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

Одной из первых мер поддержки стали единовременные выплаты в 50 тысяч рублей. Соответствующее решение было принято 10 октября 2022 года. На следующий день были подготовлены все необходимые документы, а спустя еще пару дней средства поступили на карты военнослужащих.

Эта сумма стала хорошим подспорьем для мобилизованных граждан и их семей.

- Когда я проехал все воинские части Самарской области, то понял, что на этот период начисления будут небольшие. Конечно, для семьи мобилизованного это чувствительно. И принял решение о единовременной выплате в размере не менее средней зарплаты по региону, - сообщил глава региона Дмитрий Азаров.

Все необходимые документы были подготовлены уже на следующий день, 11 октября. Практически сразу после этого средства поступили на карты военнослужащих. Сумма стала хорошим подспорьем для мобилизованных граждан и их семей.

- Выплаты пришли нам на карты 12 октября. Важно, что

все было сделано очень быстро. Это положительно сказалось на настроениях военнослужащих. Многие отдали свои карты женам или оформили сразу две равноправные карты, передав вторую близкому человеку. Когда знают, что семья поддерживается, служить легче, - рассказал заместитель командира батальона 15-й мотострелковой Александрийской бригады Дмитрий Холин.

Выплаты поступают из резервного фонда областного правительства. Никакого заявления не требуется: все списки региональным властям предоставляет Министерство обороны РФ. Конечно же, эта выплата лишь вспомогательная - со дня зачисления в списки личного состава мобилизованные получают денежное довольствие.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

Важную роль для безопасности солдата играет экипировка - она должна быть практичной, надежной и комфортной. Все необходимое обмундирование военнослужащие получили от Министерства обороны. Однако власти Самарской области

пришли к выводу, что любая помощь в такой ситуации не будет лишней.

Они снабдили мобилизованных дополнительной экипировкой. Перечень был сформирован вместе с опытными командирами. В комплект вошли спальный мешок, коврик, утепленные сапоги, рюкзак тактический, балаклава, перчатки, нательное белье, полушерстяные носки, шапка, аптечка. Они понадобятся бойцам непосредственно в зоне СВО, однако экипировку им выдают заранее.

Так военнослужащие могут заблаговременно узнать, чем их обеспечили местные власти.

Учитывая холода и ночные заморозки, в первую очередь бойцы получили утепленные сапоги. Они признаются: экипировка очень комфортная и качественная, нареканий нет.

Одновременно с этим власти продолжают закупку необходимого оборудования: тепловых прицелов, квадрокоптеров. Работа в этом направлении ведется еще с начала спецоперации и будет продолжена в дальнейшем.

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Отдельные меры поддержки в Самарской области направлены на семьи мобилизованных. Именно матери, жены, дети, сестры оказались в непростой ситуации, временно

Доход не имеет значения

ВАЖНО!

Поддержку семьям мобилизованных в Самарской области предоставят вне зависимости от уровня заработка взрослых членов. На различные меры поддержки будут претендовать 74% семей мобилизованных граждан, которые сейчас проходят подготовку и боевое слаживание.

оставшись без глав семейств. На их хрупкие плечи легли не легкие обязанности: несмотря на тревогу, они должны продолжать будничную жизнь, попутно поддерживая своих родных военнослужащих. Чтобы упростить им задачу, власти региона утвердили ряд мер поддержки. Помощь, которая необходима семьям бойцов, фиксируется в социальном паспорте, к созданию которого Самарская область приступила одной из первых в стране.

- Мы уделим особое внимание семьям, которые временно остаются без мужского плеча. Это плечо подставим мы. Наша первоочередная обязанность сегодня - помощь в любых социальных вопросах женам и детям защитников, - подчеркнул ранее Дмитрий Азаров.

Социальный паспорт был введен еще до объявления частичной мобилизации, а сегодня распространяется на все категории военнослужащих. В рамках меры поддержки власти губернии ведут индивидуальную работу с каждой семьей, узнают о текущих проблемах и помогают в их решении.

По данным властей, чаще всего граждане просят оказать содействие в устройстве детей в школы и детсады, а также в решении бытовых проблем. Например, в прошлом месяце администрация Борского района помогла супруге земляка-военнослужащего уладить вопрос с водоснабжением и водообеспечением в доме.

А жене военнослужащего Яне Л. из Самары была оказана полная социальная поддержка. Супруг женщины ранее служил по контракту, в сентябре был призван на службу в рамках частичной мобилизации. Яна осталась дома с двумя детьми. Несмотря на это, самарчанка признается: они ни разу не чувствовали себя брошенными.

- Конечно, нас никто не бросил. Была оказана большая поддержка. Например, при содействии администрации нам в поликлинике выписали все не-

обходимые медикаменты - как для ребенка, так и для меня. Помимо этого, предоставили льготу в детсаду. Посещение детского сада полностью оплачивают, - поделилась Яна Л. - Кроме того, нам заморозили ипотеку, в данный момент мы за нее не платим. Сразу же помогли оформить социальный контракт. Средства придут в течение месяца, планируем приобрести на них что-то необходимое для дома и детей: мебель, одежду.

Семьи мобилизованных также получают медицинскую помощь. Так, по данным на 25 октября 2022 года, организации здравоохранения отработали уже свыше 35% обращений.

Поддержка касается не только физического здоровья, но и ментального. На базе областного центра медицины катастроф действует специальный пункт для оказания социально-психологической помощи. Семьи мобилизованных могут в любой момент обратиться к специалистам и сообщить о возникшей проблеме. А те, в свою очередь, помогут с ней разобраться.

Еще одна из мер поддержки мобилизованных: освобождение от платы за горячее питание в школах и оплаты детского сада. Соответствующее решение было принято в октябре. Для семей военнослужащих в первоочередном порядке будут предоставлять медпомощь, обследования, плановые операции, реабилитацию.

КОНКРЕТНО

Помогут и бизнесменам

Арендную ставку на землю для мобилизованных предпринимателей снизят до 1 рубля в год. По России принято решение только об отсрочке выплаты арендных взносов, регион пошел дальше. По данным договорам аренды не будут применяться неустойки, штрафы, проценты или иные меры ответственности.

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

С поля боя вернутся в новом статусе

После возвращения из зоны спецоперации герои Самарской области получат статус ветерана боевых действий. Он позволит им претендовать на получение компенсации расходов на оплату за жилые помещения и капитальный ремонт.

- Мы заинтересованы в том, чтобы как можно быстрее этот статус - при наличии оснований - бойцы получали и могли претендовать на федеральные льготы. Поэтому я попросил вместе с Министерством обороны разобраться в деталях: что нужно для того, чтобы этот статус получить, чтобы процесс шел без проволочек, - высказал свое мнение губернатор Дмитрий Азаров.

Командиры подразделений внимательно изучили состав аптечки - претензий не было ни к одной.

Пресс-служба правительства Самарской области



Олег АДАМОВИЧ

Самый таинственный
генсек готовил
свой план борьбы
с национализмом.

40 лет назад, 12 ноября 1982 года, генеральным секретарем Компартии Советского Союза стал **Юрий Андропов**. От нового правителя, до этого 15 лет отработавшего председателем КГБ, все ждали жестких решений и наведения порядка. Отсюда и первый анекдот 1983-го: «С Новым годом, товарищи! С новым, 1937-м!»

Но бывший чекист пробыл хозяином Кремля всего 15 месяцев. Да и ежовско-бериевские уроки были усвоены, поэтому ни о каких настоящих репрессиях речи быть не могло.

В итоге андроповское правление запомнилось чисто внешней стороной, в первую очередь кампанией «по укреплению дисциплины». Миллионеры и дружинники устраивали рейды по кинотеатрам и парикмахерским. Кого поймали в рабочие часы за развлечениями и личными делами - тех лишали премии. Начальству выговор.

Тогда же выяснилось, что службы быта и магазины закрываются слишком рано. Обычные люди в них вечером не успевают. Рабочие часы заведений продлили до 20.00.

И ВОДКА ПОДЕШЕВЕЛА!

Но к осени 1983-го ловля людей по кинотеатрам закончилась. А вместо кнута народу предложили пряник (мужикам уж точно): водку по 4 рубля 70 копеек. До этого самая дешевая в стране - «Русская» - стоила 5 рублей 30 копеек. Бутылки были без названия, на этикетках - просто «Водка». Народ тут же прозвал ее «андроповкой».

Сейчас эти действия кажутся какими-то несерьезными. От человека, возглавлявшего КГБ, ожидали большего.

И это большее было!

КИЕВ ХОТЕЛ ОСОБОГО СТАТУСА

Андропов столкнулся с попытками Украины набить себе цену еще в 1965 году.

- Тогда **Петр Шелест** (глава компартии Украинской ССР. - Ред.) направил в Президиум ЦК записку с предложением дать Киеву право самому заключать внешнеторговые сделки. Формально это было обосновано: Украина по инициативе **Сталина** числилась членом - учредителем ООН, и потому в ее конституции был прописан принцип суверенности, - рассказала «КП» **Елена Зубкова**, глава Центра социальной истории России РАН.

Идею Шелеста сочли неслыханной наглостью и отклонили.

Если бы Андропов правил дольше, никакой Украины не было бы



Звездный час Андропова (в центре) - он генсек ЦК КПСС на 60-летнем юбилее создания СССР, спустя полтора месяца после смерти Брежнева. Кстати, слева от него на фото - Константин Черненко, следующий генсек.

ЦК компартии Украины тогда обвинили в насаждении украинского языка и переименование улиц в Киеве - Московскую и Советскую назвали в честь украинских писателей.

Андропов присутствовал на этом заседании Президиума, но его политического веса (он был лишь секретарем ЦК) еще не хватало, чтобы влиять на решения старших товарищей. А **Брежнев**, который сам с Украины, трогать Шелеста не хотел.

БОРЬБА С НАЦИОНАЛИЗМОМ

Андропов добился увольнения Шелеста лишь через 7 лет, уже возглавив КГБ.

- В марте 1972-го на заседании Политбюро с докладом выступил Андропов. Глава КГБ доложил о «националистических проявлениях». Больше всего за них досталось Украине, - рассказала Зубкова.

Шелеста ругали за то, что он написал книгу на украинском языке, где идеализировал казачество, а предателя Мазепу показал героем.

Припомнили украинские вывески в исторически русском Севастополе. И Пушкина, которого в Киеве умудрились издать на украинском!

- Брежнев тогда попытался найти компромисс, призывая решительно бороться с национализмом, но в то же время «осторожно подходить к национальному вопросу», - сказала Зубкова.

Но КГБ набрал столько компромата на Шелеста, что удержаться ему стало нереально. Его отправили в отставку.

РИСОВАЛИСЬ КАРТЫ ПЕРЕДЕЛА СССР

Видимо, уже тогда главный чекист понял: одними кадровыми решениями на-

А это молодой Андропов в 1943-м. Тогда он был секретарем ЦК комсомола Карело-Финской ССР.



Книга Роя Медведева «Андропов». Издательство «Молодая гвардия», Москва, 2006 год.

ционализм в отдельных республиках и экономическое отставание страны в целом не победить. Нужен был план реформ. Но Брежнев ничего принципиально менять не хотел. Поэтому реальный шанс сделать что-то глобальное Юрию Владимировичу выпал только после назначения генсеком.

- Андропов хотел провести коренную реформу устройства СССР. Мечтал о межрегиональных рынках. О том, чтобы экономические отношения не были связаны с политикой и разделением

по национальному признаку, - вспоминал советник Андропова по экономике, а позже основатель РСПП **Аркадий Вольский**. - Вызывает меня однажды Юрий Владимирович и говорит: «У нас слишком много субъектов СССР. Давайте сведем их в несколько десятков экономических регионов и сделаем их, как штаты в США».

Вольский рассказывал, что он нарисовал больше десяти вариантов новых границ страны. Но генсек все забраковал - он считал, что территории поделены неправильно.

ОПРОС KP.RU



КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО БЫЛО БЫ СО СТРАНОЙ, ЕСЛИ БЫ АНДРОПОВ ПОЖИЛ ПОДОЛЬШЕ?

• СССР в своем виде сохранился бы до сих пор	49
• Появилось бы совершенно новое государство	13
• Союз все равно бы развалился	10
• Новая Россия стала бы центром силы	9
• Жили бы сейчас, как в Северной Корее	7
• Затрудняюсь ответить	12

В опросе приняли участие 6,1 тысячи человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Были критические замечания. Например, почему вы Брянскую область к Белоруссии приписали? Я измучился с этим заданием. Помню, позвал на помощь академика **Велихова**. И вот мы с ним нарисовали 29 округов. Республик уже не было, - рассказывал Вольский.

- Андроповский план был похож на губернскую реформу Екатерины Второй. Во главу угла ставились экономическая самодостаточность и одинаковое в каждом «штате» количество населения, - заметил историк **Евгений Спицын**.

ПЛАН ГЕНСЕКА ВЫПОЛНИЛИ УЖЕ В XXI ВЕКЕ

Если бы план Андропова сработал, Советский Союз мог бы остаться цел и не было бы ни конфликтов в Карабахе и Приднестровье, ни войны в Донбассе, ни Прибалтики в НАТО. Да и Украины никакой бы не было. Но у генсека оказалось мало времени для модернизации страны. Он умер в феврале 1984-го от обострения болезни почек.

Интересно, что задумка советского генсека в некотором виде все же была реализована! Сделал это уже другой лидер страны (кстати, тоже вышедший из спецслужб). В 2000 году **Владимир Путин** создал в России федеральные округа.

«Комсомолка» рекомендует:

В.Ч.К. Главные документы

«Комсомолка» вместе с Общественным советом при ФСБ России выпустила альбом «В.Ч.К. Главные документы». Вы узнаете о становлении Всероссийской чрезвычайной комиссии, ставшей предтечей ОГПУ, НКВД, КГБ СССР. Книга не навязывает какого-то определенного мнения. На страницах книги вы увидите только документы и фотографии, с красной и белой сторон, секретные постановления, решения, рапорты.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама, 16+

Итак, читатель, команда «Комсомолки» продолжает свое путешествие автостопом по стране. И первый наш пункт - конечно, столица самого западного региона.



**Владимир ВОРСОБИН,
Иван МАКЕЕВ
(на фото слева)**

Продолжение.
Начало в номерах «КП»
от 8 и 11 ноября с. г.
и на сайте KP.RU.

Старт экспедиции был выведен. Патриотичен. Политически зрел. Какой-нибудь важный чин из ГлавВоенПУРа, уверен, поставил бы на наших планах «Одобрено», «Ура».

Мы выбрали, как нам казалось, Место Силы. Олицетворение абсолютного Z. Военно-морская база Балтийского флота, краснознаменный порт Балтийск. В дружном порыве мы должны были двинуться отсюда навстречу солнцу, символизируя...

Я долго искал слова - что, черт возьми, это может символизировать.

«Я - ВАТНИК»

Главное, успокоить моего напарника - фотокора Ваню Макеева. Будучи человеком глубоко государственным, он что-то заподозрил.

- Я ватник, поэтому никакой либерастии, - сразу предупредил Ваня, когда я заикнулся - мол, «а все-таки здорово, что заедем в Екатеринбург!».

- В Ельцин-центр?! - взревел в Ваню Владимир Соловьев (и это было страшно - тут Рудольфовича не переключишь). - Ни за что! В то время, когда весь народ, вся страна...

А я не спорил.

Я Ивана даже успокаивал. Мол, погоди, настоящая Россия нас рассудит, она, матушка, помирят и научит. Да так, что себя не узнаешь.

- Что это значит?! - подозрительно спрашивал Иван.

МУЖИКИ ВО ТЬМЕ

Мы в этот момент стояли и вглядывались вперед. Дорога из Калининграда на Балтийск (добраться к Месту Силы мы решили автостопом из принципа) не сулила пощады. Два мужика во тьме...

Ну, кто остановится?!

Прошло 10 минут. 20...

- И я бы не остановился, - злился Иван, со своей вытя-

нутой рукой напоминая колышающуюся резиновую куклу уличной рекламы. - Что от двух проходивших ждать?

- Есть добрые люди. Поймаем, - верил я, понимая, еще минут 15 - и все. Сырость и холод сорвут наш первый автостоп.

Я уже побежал вдоль дороги, чтобы согреться, слыша вдалеке мат Макеева. И вдруг...

ЯВЛЕНИЕ СВЯТОГО СЕРГЕЯ

Передо мной тормознул замызганный грузовичок... Потом его водитель, комму-

стопом ездил, - вдруг заговорил Сергей, но уже тепло, по-свойски. - Эх, были времена. На дороге все друг другу помогали. А сейчас...

- Что изменилось?

- Считаю, нас москвичи испортили! - отрезал Сергей.

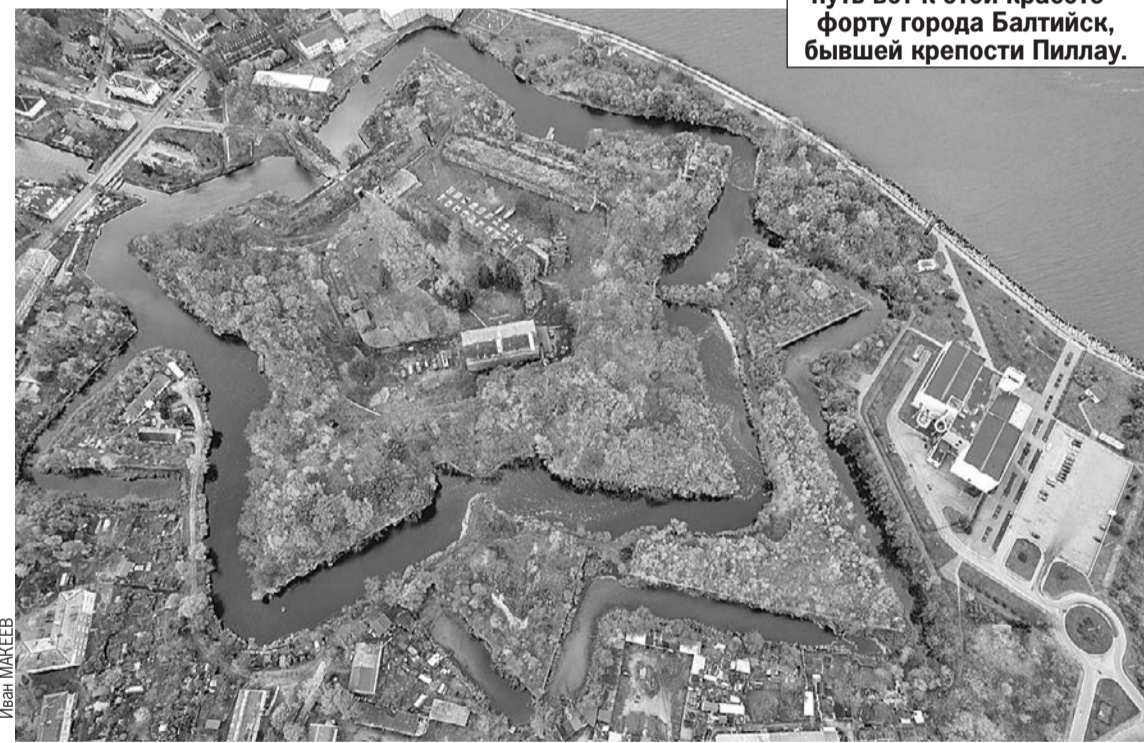
- Это как?! - изумился Макеев. И тут же предупредил: - Я из Подмосковья!

- Саранск! - вставил и я.

ЛЮДИ - ПЛАСТИЛИН

И тут я припомнил один странный разговор.

- Вся сила и слабость кали-



нинградцев в гибкости, - печально говорил мой местный приятель. - Мы как пластилин.

- Разве это плохо? - удивлялся я. - Все приспособляются.

- Ради выгоды мы готовы на все, - продолжал самобичевание приятель. - С материка на нас жалуются - трудно с нами дело иметь...

«Как пластилин?» - думал я, слушая спасителя Сергея.

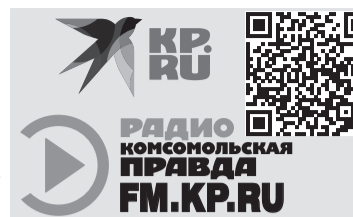
А тот строил перед нами интересную теорию. Москвичи, дескать, завезли вирус бездуховности, подкосивший в аборигенах все добрые качества.

- Москвичи виноваты, что вы не помогаете друг другу?

- Они! - обрадовался моей сообразительности Сергей.

Как же это было знакомо! Сколько раз, путешествуя по стране, я был свидетелем этой всероссийской фобии. Ну за что люди так ненавидят Москву?! Как-то пьяный дальнбойщик в кафе жутко обрадовался, что я не москвич. Признался - хотел меня побить за произношение - «МАСква», а тут такое облегчение - Саранск. Прости, мол. Вспыллил. Хотя, жили бы мы здесь - кто знает, может, так же

Из Калининграда экспедиция «КП» держит путь вот к этой красоте - форту города Балтийск, бывшей крепости Пиллау.



Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами **8 (903) 799-34-22**. По этому номеру можно также писать нам в **WhatsApp, Viber, Telegram**.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте **KP.RU** наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также на Радио «КП» (**fm.kp.ru**).

но все же подумай - виноваты ли в твоих бедах москвичи?

- И ты подумай, - усмехнулся он.

«Я ВАМ ЗАВИДУЮ»

Городок Светлый (по пути к Балтийску) оправдал название - со стороны он казался черной дырой. Ни проблеска. Светилось лишь пятнышко бензозаправки. И мы мотыльками бросились на него.

Устроили тут в магазинчике привал, соображая: что дальше? И тут продавец произнесла золотые слова.

«Как же я вам завидую!» - сказала Людмила Чапаева (попросила обязательно упомянуть ее). Она смотрела из-за прилавка мечтательным взглядом куда-то вдалеке...

Мы в этот момент обсуждали возможный ужин - доширак или беляш?.. А Людмила напоила нас бесплатным чаем и рассказала, что тоже рванула бы куда-то автостопом... Но. Работа. Дети.

- Вы вот что напишите, - потребовала она. - Была я недавно в Польше. Нет там такой русофобии, как говорят в телевизоре, украинцы там на русском разговаривают. Мне слова плохого никто не сказал.

Ваня нехорошо затих...

- В польском магазине спрашивают на кассе - пять процентов от чека пожертвуете Украине? - продолжает Людмила. - Почему бы и нам не ввести такое - на поддержку наших мобилизованных. Да я бы за смену столько набрала!

- Вот это другое дело, - расслабился Ваня.

- Напишем, - обещаю.

P.S. - Отличная идея! - воскликнул губернатор Калининградской области **Антон Алиханов** на следующий день. - Спасибо за подсказку!

- Чапаевой скажите спасибо, - говорю, - продавщице маленькой заправки у Светлого.

Мы вышли у заправки, Сергея поехал дальше. Но я ему успел шепнуть - спасибо, друг,

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Импорт ушел, самогон пришел!

Екатерина БАЙКАЛОВА

Чем заменят заграничные напитки жители регионов.

Спрос на самогонные аппараты, дрожжи и другие ингредиенты для создания собственных напитков значительно вырос. Всему виной повышение цен на импортный алкоголь и уход многих брендов с российского рынка из-за спецоперации. Корреспондент «КП»-Тюмень попыталась выяснить, ощутили ли жители региона исчезновение заграничных производителей и как теперь выкручиваются, учитывая, что привычное пиво или виски уже не купить.

НА СУХПАЙКЕ НЕ СИДИМ

Пивовар и винокур Виталий Галимов говорит, что с культурой питья у нас всё печально. По его словам, большая часть людей не вникает в особенности производства и создания собственных напитков. Порой поверхностное отношение к делу приводит к печальным последствиям. Сам же Виталий увлекся производством домашних горячительных напитков еще три года назад. Подошел к делу со всей ответственностью, правда, планировал ограничиться только перегонкой старого вина, однако его затянуло. Но, несмотря на собственное производство, по заморскому алкоголю Виталий все же скупает.



Кадр из фильма «Самогонщик»

Сейчас в фаворе самогонные аппараты, а вот с культурой питья у нас пока всё печально.

- У меня неплохая коллекция импорта, и мне жаль, что ее сейчас сложно пополнить. Ведь для того, чтобы что-то делать, нужно равняться на опыт больших производств, - отметил пивовар.

Тем не менее из-за ухода импорта ронять крокодильи слезы Виталий не намерен.

- Я делаю пиво, пшеничную водку, настойки на ее основе. Немного вина. Делал сидр, варил медовуху. В общем, на сухпайке не сидим! - рассказывает Галимов.

Он также отметил, что уход с рынка известных заграничных производителей нужно использовать с пользой для себя. По словам Виталия, это хорошее время для развития собственных отраслей.

ЭТО СТАЛО СТИЛЕМ ЖИЗНИ

Автор канала «Самогонщик Тимофей» Андрей Тимофеев рассказал, что увлечение «бодяжить» собственные напитки у него появилось лет десять назад.

- Люди стали относиться к делу как

к хобби, как к возможности общаться на эту тему, делиться рецептами и способами получения домашнего алкоголя. Причем увлекаются делом люди с разным материальным достатком. Вопрос сводится только к цене на оборудование. А стоимость самогонных аппаратов начинается от 10 тысяч рублей и до бесконечности, - говорит Тимофеев.

По его мнению, спрос на самогонные аппараты, а также на ингредиенты для создания спиртного растет даже не из-за ситуации в мире, а из-за увлечения процессом создания напитков.

- Народ сейчас подходит к этому вопросу серьезно, используя знания прошлого и современные технологии. Многие в личных целях изготавливают вино, крепкие напитки, варят пиво. Это увлекательный процесс. Вероятно, потому и такой высокий спрос, - предполагает Андрей Тимофеев.

Но самогонование - увлечение недешевое.

- Выгодно ли это в плане эконо-

мии? Вряд ли! Если говорить только о самом простом самогоне, то да. Но еще нужно учитывать затраченное время. Но для многих это и не важно. Важнее поставить на стол напиток, сделанный своими руками, угостить друзей, выслушать хвалебные отзывы. В целом для в меру пьющих людей это уже стало стилем жизни, - говорит автор канала «Самогонщик Тимофей».

СПРОС ВЫРОС

Нарколог Андрей Плесовских обеспокоен растущим интересом к «домашнему производству» алкогольных напитков.

- В течение своей жизни мы постоянно сталкиваемся с ситуациями, когда стоим перед выбором - выпить или не выпить алкоголь. Обилие спиртного в наших магазинах показывает его большой спрос у населения. Существует в социуме даже некая «культура питья алкоголя». Она формирует в нашем сознании алкогольное питейное убеждение в том, что прием спиртного представляет собой естественное, полезное и даже неизбежное в жизни занятие. Любой праздник, выходной день, торжество должны сопровождаться употреблением алкоголя. Под влиянием окружающей среды у человека неосознанно с детства укрепляется установка «Пей культурно!». Трезвые воспринимаются как ненормальные, неполноценные, больные или закодированные люди, - рассказывает нарколог.

Даже если алкоголь полностью уйдет с прилавков магазинов, люди всё равно найдут выход. Единственное, что может исправить ситуацию, - это законы, которые принуждают людей лечиться, а также занятия населения, трудоустройство и создание центров реабилитации и помощи зависимым, где специалисты могут помочь социально адаптироваться какой-то части населения и повысить их мотивацию на трезвость.

■ ЧП

В Ноябрьске пять кошек и собака неделю жили в лесу на месте сгоревшего дома

Вера ЗЕНИНА

Животные сидели без еды и воды.

Несколько кошек и собака неделю жили в лесу без еды и воды на обугленных деревьях. Раньше животные проживали в избушке вместе с мужчиной, но недавно дом сгорел, а горе-хозяин просто ушел, оставив четвероногих на верную погибель.

Поднял тревогу местный житель Илья. Узнав о случившемся, он прошел почти два километра по сугробам, чтобы удостовериться, есть ли на месте сгоревшей избы животные. Увидев отошавших питомцев, парень тут же обратился за помощью к волонтерам, а те, в свою очередь, развернули настоящую спасательную операцию.

- Мы отправились в лес, так

как поступила информация, что на развалинах сгоревшего дома, в котором нашел прибежище человек без определенного места жительства, остались кошки. Мы забрали их, привезли в город, теперь ищем для них новый дом или передержку, - рассказала волонтер городского фонда помощи бездомным животным «Право на жизнь».

По словам зоозащитников, без еды и тепла у животных просто не было шансов выжить, но сейчас у них появилась возможность обрести любящую семью.

В данный момент для животных ищут новый дом. Одну кошку уже удалось пристроить, три другие находятся на передержке. Но больше всего в помощи нуждается собака, пока ей не смогли найти даже временный дом.



Фонд помощи бездомным животным «Право на жизнь», г. Ноябрьск

Кошки спасаются от мороза.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Измученную собаку, за историей которой, без преувеличения, следит вся Россия, прооперировали. Однако говорить о том, что все трудности позади, пока рано. По словам волонтеров, животное находится в шоке, не понимает, что происходит. Для того чтобы всё хорошо зажило, не было осложнений и пролежней, нужны помощники.

- Ее нужно почаще переворачивать, чтобы спал отек. Кормить, помогать ей двигаться, иначе начнутся пролежни. К тому же может «встать» кишечник, и это приведет к опасным последствиям, - добавили волонтеры.

Сегодня должен прийти корсет для Шейлы. Он нужен для того, чтобы помогать животному передвигаться и поддерживать переднюю часть туловища. После всех текущих испытаний собаку планируют везти на протезирование. А затем искать для неё любящую и заботливую семью.

Напомним, в поселке Дивный, неподалеку от Нижневартовска, 3 ноября случайные прохожие обнаружили в заброшенном и окровавленном доме изнасилованное животное. Несчастная собака скулила от боли и не могла шевелиться, так как ее лапы были связаны стяжками, и справляла нужду под себя. Позже в доме, где нижевартовский живодез изнасиловал собаку, нашли новые следы крови.

Врач рассказал, как чувствует себя организм, резко отрезанный от спиртного.

Пить или не пить - больше не вопрос

Окончание.
Начало < стр. 1.

«Этанол - главное канцерогенное вещество, - отмечает **Нино Бердули**, врач из этой организации. - Каждый год именно алкоголь становится причиной приблизительно 45 тысяч случаев рака молочной железы у женщин, четверть из которых заканчиваются смертью. А также примерно 60 тысяч случаев рака ободочной и прямой кишки у женщин и мужчин». Но и без этих суровых фактов ясно, что алкоголь - зло, особенно женский: одутловатость и покраснение лица, лишний вес, отеки. Но если бросить пить, организм восстановится, уверен **нарколог Алексей Магалиф**.

СНАЧАЛА ПЛОХО...

Безопасной дозы алкоголя нет, но иногда можно. Рюмка под борщ - да, две рюмки и каждый день - нет. Если вы пьете по 2 литра пива и пять рюмок водки в день, у вас хроническое отравление организма, говорит **Алексей Магалиф**. Но вот вы решили завязать. Что происходит?

- Не все пройдет безболезненно, - предупреждает доктор. - Особенно если человека выводят из длительного запоя (запоем считается более 500 мл крепкого алкоголя в день). Самые сложные первые 72 часа. Именно в это время организм начинает очищаться от алкогольных токсинов. Побочка: головные боли на манер мигрени (ощущение обруча на висках), ноющие боли в мышцах, тошнота, расстройство стула. Часто бывает светобоязнь, повышенное потоотделение (даже повышение температуры), дрожание рук и ног, сильная слабость. Это самые сложные часы, чтобы не сорваться, ведь постоянно возникает желание опохмелиться, скачет настроение, мучает бессонница или кошмары. Такое состояние может продолжаться примерно неделю. Важно поддерживать организм медикаментозно (печеночные ферменты, препарат с калием для сердца, аспирин, сорбенты, витамины и т. д.). Конечно,

все эти ужасы ярко выражены в запущенных случаях. Обычный человек, когда решил завязать, так не страдает. У него скорее психологическая зависимость от алкоголя, чем физиологическая. Спасение простое: захотелось выпить - иди погуляй, займись чем-нибудь. Иломки не будет, и тяга уйдет.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ

У организма начинается в буквальном смысле этого слова другая жизнь:

✓ Последствия похмельного синдрома уходят - восстанавливается сон, больше не дрожат руки, не скачет настроение.

✓ Кожа розовеет, исчезают сухость и шелушение, ведь алкоголь больше не нарушает кровообращение. (К сожалению, в некоторых запущенных случаях, когда алкоголь вмешивается в гормональный обмен, возможно появление прыщей, с которыми будет довольно сложно справиться. Но и это лечится.)

✓ Спадают отеки, в том числе лица и век, овал лица подтягивается, лицо выглядит свежее и моложе.

✓ Начинает восстанавливаться работа печени. Ведь этанол вызывает медленное отмирание клеток печени, образование рубцов, и при регулярном употреблении печень не успевает восстанавливаться. Чем меньше



Советская пропаганда как могла боролась с пьянством. Но помогало плохо.

злоупотребляли, тем быстрее восстановится.

✓ Улучшается аппетит. Но начинает сильно тянуть к сладкой и жирной пище, она помогает «компенсировать» утрату прежнего удовольствия. Важно это пресечь. Сразу заметите, как улучшается пищеварение: алкоголь перестает провоцировать усиленное выделение желудочного сока, исчезают отрыжка, тошнота, дискомфорт в желудке, нормализуется стул.

ГЛАВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ

✓ Главная победа: восстанавливаются мыслительные процессы (укрепляются нейронные связи, в чью работу больше не вмешивается алкоголь), сознание проясняется,



есть, мысли не скачут. Продуктам алкогольного распада требуется примерно 20 дней, чтобы полностью покинуть мозг. Улучшается память.

КСТАТИ

ЧТО БУДЕТ С ОРГАНИЗМОМ ДАЛЬШЕ

- Через 60 дней восстановится иммунитет. Снизится риск развития инфекционных заболеваний.
 - Через 90 дней окончательно вернется здоровый сон, уйдут раздражительность, тревога без повода.
 - Через год организм полностью восстановится.
- С чем вас и поздравляем!
Так что если мысли бросить пить вас уже посещали, лучше сделать это прямо сейчас.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

✓ В норму приходит давление (лицо больше не краснеет от малейших физических усилий), улучшается сердечный ритм.

✓ Уходит одышка (кровоснабжение легких восстанавливается).

✓ Улучшается обмен веществ, уходят лишние «напитые» килограммы. В первую очередь это заметно по жиру на животе (висцеральный - внутренний - жир сильно зависит от алкоголя).

✓ Возвращается сексуальное влечение.

✓ Снижается риск развития кариеса: у пьяниц из-за нарушения водно-солевого баланса («сушняк») слюна вырабатывается хуже, и бактерии яростнее набрасываются на зубы. Здоровое слюноотделение восстанавливается примерно через 3 - 4 недели, и это также способствует укреплению зубной эмали.

Подготовила
Анна КУКАРЦЕВА.

ВОПРОС - РЕБРОМ

По статистике ВОЗ, женский алкоголизм менее распространен, чем мужской: в мире алкоголизмом страдают 237 миллионов мужчин и 46 миллионов женщин. Но, говорят наркологи, полностью верить статистике нельзя - женщины не афишируют свое пристрастие.

А причин пристраститься у женщин миллион! Тут и отсутствие личной жизни, депрессии, стрессы, проблемы в семье. Начинается все с «успокоительного», снотворного эффекта алкоголя. А через год-полтора это уже стойкая зависимость. Помимо психологических, есть физиологические «отягощающие» факторы из-за особенностей организма.

✓ Соотношение жировой ткани к мышцам. У женщин жировой ткани больше (так

Почему для женщин алкоголь опаснее

задумано природой). А этанол накапливается именно в жировых тканях, значит, выводится он из женского организма намного дольше.

✓ У женщин меньше ферментов, отвечающих за переработку алкоголя.

✓ Гормональный фон. В периоды гормональной нестабильности (то есть минимум раз в месяц) алкоголь особенно опасен, а его прием способствует развитию быстрой зависимости.

Этанол отравляет весь женский организм, в два раза увеличивая вероятность бесплодия (вызывает отсутствие овуляций, нарушение гормонального цикла). А также в 4,8 раза увеличивает риск выкидыша в течение беременности, внутриутробной гибели плода.

✓ Нейрофизиологические особенности мозга: большая склонность к депрессиям.

В целом механизм формирования алкогольной зависимости у мужчин и женщин одинаков, но вот подходы к лечению немного другие: чувство грусти у женщин «включает» нейроны на площади мозга в восемь раз большей, чем у мужчин. Поэтому у женщин на первом месте не столько физиологическое очищение организма от токсинов, сколько психологическое - «от тараканов».

Проблема в том, что многие женщины, боясь осуждения, признают свою «маленькую слабость» болезнью слишком поздно, когда все уже серьезно запущено и требуется длительная реабилитация.



Пройдите тест на знание о том, как алкоголь влияет на организм, на нашем сайте KP.RU



От здорового питания до уникальной «бытовки»:

Как устроена охрана труда на передовых

Марина АНИКЕЕВА

На одном из крупнейших заводов побывала журналист «КР» вместе с делегацией Фонда социального страхования (ФСС РФ).

«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ»

Когда человек чувствует заботу, он способен горы свернуть и пробурить землю до экватора. Это касается всех сфер жизни - частной, общественной, профессиональной. Поистине счастлив тот, кто счастлив в профессии и ходит на работу как на праздник. Даже если эта работа связана с крупным промышленным производством. Например, таким, как нефтепереработка.

Два года назад - в пандемию - Омскому нефтеперерабатывающему заводу «Газпром нефти» исполнилось 65 лет. Чтобы отметить юбилей и объединить людей, руководство завода подготовило праздничный музыкальный видеоролик на песню «Я люблю тебя, жизнь» про коллектив предприятия. На экране по озелененной и ухоженной территории ОНПЗ в полторы тысячи гектаров шли и пели люди в синих спецовках и белых касках. Кино, скажете. И впрямь - кино! Однако очень похожее на правду.

Трудовые будни работников ОНПЗ максимально скрашены удобством рабочего места, вкусным и здоровым питанием, деньги на которое вне зависимости и отдаленно от зарплаты поступают на специальную карту. Также работодатель обеспечивает качественное медицинское обслуживание не только самого работника предприятия, но и членов его семьи. А еще создаются все условия для проведения спортивного досуга - бесплатные бассейн, фитнес-центр, тренажерный и спортивный залы. После смены можно и в футбол погонять, и в баскетбол, и сходить в качалку. А можно и в обеденный перерыв на 45 минут спуститься в интерактивный спортзал, который находится буквально под вами.

БРОСИЛ КУРИТЬ - ПОЛУЧИШЬ ПОДАРОК

Руководство предприятия поддерживает стремление своих сотрудников к здоро-

вому образу жизни. Отказ от вредных привычек всячески поощряется. В частности, за отказ от табакокурения могут подарить велосипед.

Все это рассказали делегации Фонда социального страхования РФ (ФСС РФ) во главе с первым заместителем председателя Фонда Татьяной Лотоцкой, посетившей завод и увидевшей в деле уникальную систему безопасности и охраны здоровья сотрудников.

Представители Фонда отметили комплексный подход предприятия к созданию комфортных условий труда. На ОНПЗ действует беспрецедентный для отрасли недавно возведенный единый бытовой комплекс, где сотрудники могут подготовиться к рабочей смене, получить спецодежду, средства индивидуальной защиты и воспользоваться услугами химчистки.

Владимир Генералов (на фото), заместитель генерального директора ОНПЗ по промышленной безопасности, охране труда, гражданской защите и охране окружающей среды, с гордостью и воодушевлением проводит экскурсию по комфортабельной новой «бытовке»:

- Здесь есть все условия для подготовки к смене в первую очередь технологического персонала, который трудится в промышленной зоне. Люди приходят, переодеваются в спецодежду, берут СИЗ с собой (средства индивидуальной защиты). Потом садятся в автобус и едут на производственные площадки - территория у нас большая, пешком долго идти. Возвращаясь, имеют возможность помыть обувь (есть специальные мойки), прийти в «грязную» зону, снять робу, воспользоваться душевой, надеть чистую одежду и уехать. С точки зрения санитарии это гигиенично и эстетично. Ни один рабочий у нас никогда не выглядит неопрятно.

Кроме того, строительство единого бытового блока позволило нам избавиться от 36 старых бытовок, ранее разбросанных в разных частях предприятия, в том числе и в опасных зонах, где эксплуатируются объекты первой категории опасности. Мы все перевезли в безопасное место.



Омский НПЗ - это город в городе.



ВМЕСТО НЕБОЛЬШОГО МЕДКАБИНЕТА - МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

Гости предприятия познакомились и с возможностями поликлиники Омского НПЗ, где медицинская помощь оказывается по 26 направлениям, работает дневной стационар, проводятся регулярные медицинские осмотры сотрудников. А в пандемию при поддержке Западно-Сибирского медицинского центра Федерального медико-биологического агентства здесь был создан Центр мониторинга заболеваемости. Персонал центра ведет круглосуточную поддержку сотрудников, используя самое современное оборудование, координирует проведение тестирований на COVID-19, осуществляет контроль и коррекцию лечения, применяет инструменты телемедицины.

Нынешняя ультрасовременная многоэтажная поликлиника выросла из обычного кабинета оказания неотложной помощи середины 50-х годов. Сейчас это полноценное медицинское учреждение, со всеми лицензиями и профилями, которые необходимы для оказания помощи. Кадровый состав - 134 человека. Кроме того, на территории самого завода имеется здравпункт, где круглосуточно работают 8 фельдшеров, дежурят две полностью оснащенные машины скорой помощи, одна из которых - реанимобиль - на случай производственных травм. Благодаря компетентным специалистам и высокому уровню медицинского оборудования на ОНПЗ действует комплексный цикл сопровождения состояния здоровья сотрудников, который включает, например, раннюю диагностику, углубленные медосмотры, разработку персональных схем лечения, профилактику.

- Однако за последние 6 лет ни травм, ни профзаболеваний, кроме единственного

ПОДДЕРЖКА

Если работник получил трудовую травму

Работникам, пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, гарантируются такие меры поддержки за счет средств социального страхования:

- оплата больничного листа в размере 100% среднего заработка независимо от стажа работы. Больничный подлежит оплате за весь период временной нетрудоспособности вплоть до выздоровления либо до установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности;
- страховые выплаты при стойкой утрате профессиональной трудоспособности;
- оплата лечения в случае получения травмы тяжелой степени;
- оплата дополнительных расходов, связанных с медицинской, социальной и профессиональной реабилитацией, - в соответствии с программой реабилитации пострадавшего, разработанной учреждением медико-социальной экспертизы.



случая тугоухости, у нас не зафиксировано, - комментирует ситуацию главврач **Ирина Медведева** (на фото). - Не то что десятилетиями раньше, когда в год коллеги отмечали порядка 20 профзаболеваний: были и отравления нефтепродуктами, и вибрационные болезни, выявлялись и заболевания опорно-двигательного аппарата. Но сегодня картина иная. Действительно напоминающая праздничный видеоролик.

КОМПЕТЕНТНО

«ЭТОТ ОПЫТ СТОИТ ВЗЯТЬ НА ВООРУЖЕНИЕ»

- Мы осмотрели ключевые объекты социальной инфраструктуры Омского НПЗ, - поделилась впечатлением от посещения предприятия первый заместитель председателя Фонда социального страхования РФ **Татьяна Лотоцкая** (на фото). - Завод обеспечивает высокий уровень условий труда рабочих. Особого внимания заслуживает комплексная система охраны здоровья сотрудников. Знакомство с лучшими практиками предприятия в этой сфере - основная цель нашего визита. Мы уверены, что опыт Омского НПЗ в организации защиты здоровья персонала нужно применять на других производствах по всей России. Как Фонд социального страхования, который оплачивает больничные по травматизму и профессиональным заболеваниям, видим снижение показателей по этим выплатам именно данной группы компаний.

Генеральный директор Омского НПЗ **Олег Белявский** (на фото) тоже подтвердил, что главная ценность компании - люди. Забота о них, целостный подход к здоровью и благополучию сотрудников - главные приоритеты Омского НПЗ. «Предприятие является работодателем для тысяч омичей, содействуя социально-экономическому развитию региона. Для каждого сотрудника мы обеспечиваем комфортные условия труда по самым современным стандартам и создаем возможности для сохранения и укрепления здоровья», - отметил директор завода.



российских производствах

В помощь работодателям: профилактические меры оплатит Фонд соцстраха

Руководители предприятий, которые заботятся о здоровье своих сотрудников, могут рассчитывать на определенные «бонусы». Об этом и эффективных способах предупреждения несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний «Комсомолка» узнала у экспертов ФСС РФ.



Поликлиника оснащена новейшим диагностическим оборудованием.

Российское законодательство предусматривает систему мер поддержки для работников, которые подорвали свое здоровье из-за трудовых травм и профзаболеваний. Но в приоритете - профилактика. Важно не допустить несчастных случаев на производстве, сохранить хорошее самочувствие и ценные трудовые навыки человека, избежать инвалидности и других неблагоприятных последствий, подчеркивают специалисты.

Для этого применяются подходы, подтвердившие свою эффективность и направленные на стимулирование как работников (заботиться о собственном здоровье, соблюдать необходимые правила), так и работодателей.

1. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДОСМОТРЫ (ПМО)

Очень важно, чтобы на предприятиях - в первую очередь с вредными и опасными условиями труда - регулярно велось наблюдение за состоянием здоровья работников, подчеркивают специалисты ФСС РФ. Как правило, работодатель заключает договор на проведение ПМО с медицинской организацией, и работники посещают врача в отдельном порядке, не в общей очереди. К тому же за день, проведенный на профосмотре, человеку выплачивается средний заработок. Так что работник ничего не теряет.

Пять важных подходов

2. САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

По итогам профилактических медосмотров работникам выдается медицинское заключение. В нем может быть сказано, что обнаружены признаки нарушения здоровья, связанные с возможностью развития профзаболевания. В таком случае человеку, как правило, рекомендуется санаторно-курортное лечение. Оно, как и ПМО, тоже может быть бесплатным и для работника, и для работодателя: путевки в санатории оплачиваются из средств соцстраха в числе других профилактических мер (см. далее).

3. ЗАКУПКА СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗОВ)

У работодателей есть возможность убить двух зайцев: закупая современные эффективные СИЗы, максимально защитить здоровье своих работников и при этом сэкономить. Потому что приобретение средств индивидуальной защиты тоже входит в число важнейших мер профилактики, финансируемых за счет средств ФСС.

4. СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ (ТБ)

Каждая буква этих правил, как говорят специалисты, написана кровью. Однако нарушения встречаются нередко. И виноваты тут как сами работники, нарушающие предписания инструкций по охране труда, так и работодатели, которые обязаны отслеживать и обеспечивать соблюдение ТБ на своем производстве.

Тем, кто сталкивается с формализмом при обучении, проверке или с открытым нарушением правил техники безопасности, эксперты советуют срочно сигнализировать в свои профсоюзные организации. Также можно обращаться в Роструд.

5. ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ СОЦСТРАХА

Речь идет о возможности направлять часть взносов в ФСС на предупредительные меры - для профилактики производственного травматизма и профзаболеваний. Выше уже упоминалось, что работодатели вправе использовать такие средства на организацию периодических медицинских осмотров для работников, приобретение путевок на санаторно-курортное лечение, закупку средств индивидуальной защиты. Но это далеко не все.



В таком спортзале чувствуешь себя суперчеловеком.

■ БУДЬ В КУРСЕ

На какие мероприятия можно направлять средства с последующим возвратом

В соответствии с приказом Минтруда России от 10.12.2012 № 580н (на сегодня действует в редакции от 23.06.2020) в перечень профилактических мер, на которые страхователь (то есть работодатель) вправе направлять средства ФСС РФ, входят такие мероприятия:

- проведение специальной оценки условий труда;
- мероприятия по приведению уровней воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочих местах в соответствие с государственными нормативными требованиями охраны труда;
- обучение по охране труда и (или) обучение по вопросам безопасного ведения работ, а также действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте определенных категорий работников (определен приказом Минтруда России от 10.12.2012 г. № 580н);
- приобретение работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, средств индивидуальной защиты, изготовленных на территории государств - членов Евразийского экономического союза, в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и (или) на основании результатов проведения специальной оценки условий труда, а также смывающих и (или) обезвреживающих средств;
- санаторно-курортное лечение работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами;
- проведение обязательных периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами;
- обеспечение лечебно-профилактическим питанием работников, для которых указанное питание предусмотрено соответствующим Перечнем (утвержден приказом Минздрава России от 16 февраля 2009 г. № 46н);
- приобретение страхователями, работниками которых проходят обязательные предсменные и (или) предрейсовые медицинские осмотры, приборов для определения наличия и уровня содержания алкоголя (алкотестеры или алкометры);
- приобретение страхователями, осуществляющими пассажирские и грузовые перевозки, приборов контроля за режимом труда и отдыха водителей (тахографов);
- приобретение страхователями аптек для оказания первой помощи;
- приобретение приборов (устройств, оборудования) для обеспечения безопасности работников и (или) контроля за безопасным ведением работ в рамках технологических процессов;
- приобретение приборов (устройств, оборудования), непосредственно обеспечивающих проведение обучения и иных форм подготовки работников по безопасному производству работ;

Важно: работодатели могут использовать средства Фонда на профилактические меры для сокращения профзаболеваний и травматизма только в том случае, если своевременно уплачивают страховые взносы от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний. Объем средств, направляемых на финансовое обеспечение таких мер, не может превышать 20% от сумм страховых взносов, начисленных им за предшествующий календарный год, за вычетом расходов на выплату пособий по временной нетрудоспособности в связи с несчастными случаями на производстве или профессиональными заболеваниями.

Однако объем средств, направленных на эти цели, может быть увеличен до 30% сумм страховых взносов, начисленных за предшествующий календарный год, при условии направления работодателем дополнительного объема средств на санаторно-курортное лечение работников не ранее чем за пять лет до достижения ими возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости в соответствии с пенсионным законодательством (предпенсионного и пенсионного возраста).

При этом страхователь самостоятельно определяет направления расходования выделенных средств в рамках утвержденного перечня и согласно планам мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Мария ВАСИЛЬЕВА

11 ноября
в России отметили
День офтальмолога.

В областном офтальмологическом диспансере трудятся 54 врача и 60 специалистов со средним медицинским образованием, оказывая офтальмологическую помощь населению юга Тюменской области и других регионов России на самом высоком уровне.

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ

По словам и. о. главного врача областного офтальмологического диспансера, врача-офтальмолога высшей категории, офтальмохирурга Леонида Протопопова, за свою историю учреждение проделало огромный путь: от трахоматозного диспансера до многогранной и высокотехнологичной помощи по профилю. За время существования диспансера, начавшего свою работу в 1949 году, научно-технический прогресс открыл широкие перспективы в этой сфере и позволил внедрить целый ряд новых технологий.

Хирургическое отделение существовало с самого начала. В 2000 году открылось лазерное диагностическое отделение, сконцентрировав самые передовые технологии обследования и лазерного лечения. В 2002 - 2003 годах появился отдельный корпус для приема детей, а с 2008 года в диспансере проводятся операции по лазерной коррекции зрения, включая передовые методики.

- Десять лет назад мы получили статус областного офтальмологического диспансера - основного консультативного учреждения, куда направляют пациентов для более глубокого обследования, уточнения диагноза и определения тактики ведения пациентов, - отметил руководитель медучреждения. - Усовершенствование микрохи-

Помощь на мировом уровне



рургических вмешательств, появление новых диагностических методов, формирование новых подходов в лечении различных патологий органа зрения - всё это проводится у нас на уровне не только российских, но и мировых стандартов.

В течение года в Тюменский областной офтальмологический диспансер обращаются более 80 тысяч жителей Тюмени и региона, из них 25 тысяч - это дети и подростки до 18 лет. Проводится свыше 30 тысяч диагностических исследований, около 8 тысяч операций, из них 3380 лазерные. Диспансер входит в медицинский кластер «Медицинский город» и оказывает помощь жителям России и стран СНГ, в год обследование и лечение проходят до 4000 пациентов.

Сегодня учреждение оказывает помощь широчайшего спектра: операции по лазерной коррекции зрения,

лазерное лечение, лечение роговицы, проводит хирургию стекловидного тела и сетчатки, лечение катаракты, глаукомы и т. д. Особенно хочется отметить направления лечения детей. В частности, диспансер единственный в Тюменской области, где лечат косоглазие аппаратными методами, без операции.

ДО МИКРОНА

С 2008 года в диспансере делают операции по лазерной коррекции зрения. Кроме стандартной методики LASIK, проводятся такие разновидности операций, как FEMTOLASIK, FEMTO SUPER LASIK, персонализированная абляция, операция кастомвью. Использование фемтосекундной установки позволяет проводить операции в случаях, когда раньше это было просто невозможно. Кроме того, фемтолазер отличается высокой точностью

и позволяет контролировать процесс до микрона.

Одна из новых программ - это операция кастомвью, при которой для работы лазера учитываются не только стандартные параметры глаза, но и волновой фронт. Данная методика позволяет получить зрение выше 100 процентов.

- Пациенты получают микрохирургическую помощь при всех видах катаракт (возрастной, травматической, осложненной) в режиме амбулаторной хирургии «одного дня». В ходе операции имплантируются эластичные интраокулярные линзы премиум-класса ведущих отечественных и мировых фирм: трифокальные и мультифокальные, торические, мультифокальные-торические, линзы асферические с улучшенной оптикой, - говорит Леонид Протопопов. - Также в амбулаторном режиме «одного дня» проводятся такие

высокотехнологичные операции, как витреоретинальная хирургия с использованием 25-27G-технологии при заболеваниях сетчатки и стекловидного тела. За последние годы освоены и успешно применяются все современные технологии витреоретинальной хирургии.

Интравитреальное введение ингибиторов ангиогенеза является во всем мире общепризнанным методом лечения возрастной макулярной дегенерации. В офтальмологическом диспансере активно применяется данное микроинвазивное вмешательство с использованием современных препаратов при сложной патологии макулярной области.

В диспансере внедрена сквозная кератопластика, в том числе с реконструкцией передней камеры, экстракцией катаракты и имплантацией интраокулярной линзы при тяжелой патологии и необ-



■ БДИ!

Тюменские офтальмологи напоминают, что будущим мамам обязательно нужно проверять зрение. На состоянии этого органа может отразиться токсикоз и другие осложнения беременности, а также гормональная перестройка организма. Даже женщинам с нормальным зрением специалисты рекомендуют во время беременности проконсультироваться с врачом-офтальмологом.

Осмотр требуется уже на раннем сроке - в первый триместр (до наступления 13-й недели). Во время приема производится определение остроты зрения, рефракции и осмотр глазного дна с широким зрачком, по показаниям могут быть проведены биомикроскопия и тонометрия.

При выявлении даже незначительных патологий глазного дна рекомендуется контроль во время всего срока беременности. Дело в том, что в период вынашивания ребенка главную угрозу состоянию глаз и родам представляет ухудшение состояния сетчатки. Это является одной из самых частых причин рекомендации кесарева сечения.

Иногда при обнаружении периферической дистрофии или разрывов сетчатки показана лазерная коагуляция. Эта процедура выполняется в режиме «одного дня», без госпитализации, и занимает считанные минуты.

На последних сроках беременности (после 30-й недели) следует провести повторное обследование.

ратимых изменениях роговицы. Хирургическое лечение глаукомы осуществляется с использованием дренажей - Ex-Press, Репер-НН, Ахмеда, и других. Комбинированная хирургия проводится с использованием современных энергетических технологий.

- Основные ценности диспансера основаны как раз на тех качествах, которые мы считаем важными в профессии офтальмолога, - гуманизм, профессионализм, новаторство и сила команды. А самое важное, как и в любой профессии, - любить свое дело, - отметил врач. - Мы прилагаем все усилия, чтобы подарить пациентам возможность смотреть на мир во всех красках. Однако сохранить хорошее зрение можно только совместными усилиями врача и пациента. Поэтому хотелось бы напомнить: многие болезни проще предупредить, чем лечить, а терапия гораздо эффективнее, если патология выявлена на ранней стадии.

ОПЕРАЦИИ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Отметим, что недавно в областной столице состоялась ежегодная межрегиональная научно-практическая конференция «Достижения и перспективы современной офтальмологии». Участие в ней приняли более 800 специалистов, в том числе врачи областного офтальмологического диспансера. Одним из главных событий стало проведение высокотехнологичных операций в прямом эфире.

Конференция собрала ведущих врачей-офтальмологов из разных городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Челябинска, Екатеринбурга, Тюмени. **Начальник управления организации медицинской помощи департамента здравоохранения Тюменской области Лариса Коновалова** приветствовала участников, в том числе из других городов и регионов.

- На протяжении нескольких лет такие конференции офтальмологов происходят с привлечением практического опыта - живой хирургии. Сочетание практики и теории полезно не только для тех, кто работает в операционных, но и для специалистов, которые занимаются пациентами на амбулаторных приемах, в поликлиниках, - подчеркнула она.

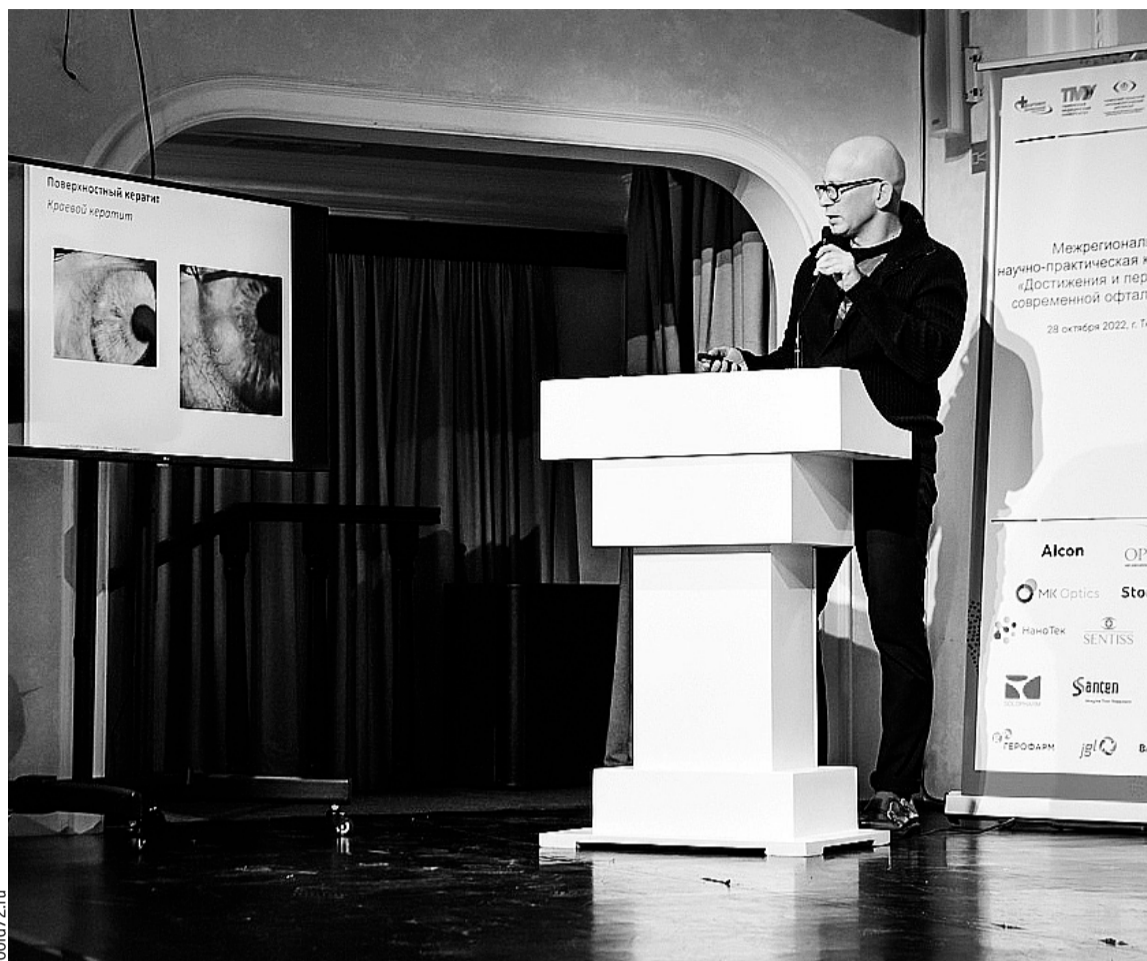
Главный внештатный офтальмолог Тюменской области, заведующий отделением офтальмологии областной клинической больницы № 1 Григорий Симоненко обратил внимание, что в программе акцент сделан на таком злободневном заболевании, как глаукома.

Из операционной участников приветствовал и. о. главного врача областного офтальмологического диспансера Леонид Протопопов. В онлайн-режиме были выполнены две высокотехнологичные операции. Трансляция шла из операционных областного офтальмологического диспансера и сопровождалась комментариями офтальмохирургов.

Заведующий хирургическим отделением диспансера, врач-офтальмолог Андрей Макаров провел фактоэмульсификацию катаракты с имплантацией линзы премиального уровня, которая позволяет обеспечить высокое качество зрения без очков на любое расстояние. Это было особенно важно для 50-летней пациентки, ведущей активный образ жизни.

Также Леонид Протопопов продемонстрировал зрителям конференции фактоэмульсификацию катаракты с имплантацией интраокулярной линзы, ревизию витреальной полости и удаление силиконового масла 62-летнему пациенту.

- Важно, что в конференции принимали участие не только оперирующие офтальмологи, но и наши коллеги из поликлиник. Мы показали возможности высокотехно-



логичной помощи в нашем регионе, - отметил Леонид Протопопов.

Высокий уровень тюменской офтальмологии подтвердила **главный офтальмолог Сибирского федерального округа, заведующая офтальмологическим отделением новосибирской областной клинической больницы, д. м. н., профессор Анжела Фурсова**.

- Офтальмология - очень прогрессивное и многогранное направление, объединяющее и хирургию, и терапию, и самую современную диагностику, а также очень высокий интеллектуальный потенциал докторов. Более 30 процентов квалификаций всех существующих болезней имеют то или иное отношение к органу зрения. И Тюменская область демонстрирует высокий уровень развития офтальмологической помощи, в том числе высокотехнологичной. Это один из первых регионов, где

был создан регистр пациентов с глаукомой. Профильное учреждение - областной офтальмологический диспансер - имеет все самые современные методики диагностики и лечения, которые применяются не только на территории РФ, но и в мире, - отметила профессор.

Анжела Фурсова подчеркнула, что в Тюменской области работают очень грамотные, высококвалифицированные специалисты, члены экспертных советов Ассоциации офтальмологов по ряду патологий. Экспериментальной секцией в этом году стала площадка для среднего медицинского персонала. На конференцию зарегистрировались более 200 медсестер в онлайн, более 70 приняли участие в очном формате.

- Медицинские сестры - это специалисты, которые в большинстве случаев являются правой рукой врача-офталь-

молога. Именно нас пациент видит первыми: мы его встречаем и провожаем. И от того, насколько мы правильно, корректно и позитивно настроим пациента на прохождение обследования, нахождения в лечебном учреждении, зависит всё дальнейшее лечение, - прокомментировала **главная медицинская сестра областного офтальмологического диспансера Ирина Мишерина**, открывая секцию.

В рамках конференции прозвучали доклады по современным методикам лечения глаукомы, хирургии катаракты, профилактике и лечению конъюнктивита, особенностям диспансерного наблюдения, современным клиническим рекомендациям. Главной целью мероприятия стало повышение качества и доступности оказания высококвалифицированной офтальмологической помощи населению.

■ В ТЕМУ

Бригада скорой помогла малышу с механическим повреждением века

Не так давно трехлетний мальчик случайно упал и повредил веко. Находившаяся рядом бабушка позвала дочери с просьбой вызвать скорую и приступила к оказанию первой помощи: для остановки кровотечения использовала чистый платок, для уменьшения болевых ощущений - лекарственное средство. Прибывшая бригада наложила на рваную рану левого века антисептическую повязку и доставила малыша в детское отделение областной клинической больницы № 2.

Специалисты скорой медицинской помощи советуют при любом повреждении глаза своевременно обращаться за медицинской помо-

щью, дабы предупредить развитие серьезных осложнений.

При травме века с нарушением целостности кожных покровов нужно:

- ✓ закрыть рану чистой тканью, бинтом, при сильном кровотечении - гемостатической губкой;
- ✓ приложить холод, чтобы уменьшить болевые ощущения и предотвратить возникновение отека.

Чего нельзя делать:

- ✗ тереть, давить на травмированный глаз;
- ✗ трогать и пытаться удалить торчащее из глаза инородное тело (гвоздь, стекло, окалина, проводочка и т. д.).



Департамент здравоохранения Тюменской области

Светлана БОРИСОВА

В России завершилась неделя профилактики рака толстой кишки, проходившая по инициативе Минздрава РФ.

В нашей стране колоректальный рак является наиболее распространенной формой онкологии, а также вторым по частоте смертности от рака. Всего в России выявлено в 2021 году 41154 случая злокачественных образований ободочной кишки и 29847 случаев злокачественных образований прямой кишки.

МАСКИРУЕТСЯ ПОД ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Колоректальный рак (рак ободочной и прямой кишки) - одна из ведущих причин смерти от онкологических заболеваний в мире. Но, к счастью, при раннем выявлении и удалении опухоли шансы на полное выздоровление достаточно высокие.

Поскольку колоректальный рак редко сопровождается симптомами на ранних стадиях, большое значение имеет этап обследования. Особое внимание этому следует уделить лицам, имеющим факторы риска. Так, риск развития колоректального рака повышается с возрастом. У 85% людей заболевание диагностировано в возрасте старше 60 лет. Влияет на развитие рака толстой кишки и генетика. Если в семейном анамнезе был диагностирован колоректальный рак, то кровным родственникам следует быть начеку и регулярно обследоваться.

- Сегодня имеются медицинские исследования, выявляющие связь повышенного количества животных белков в рационе и вероятность развития рака толстого кишечника. Рацион с высоким содержанием волокон (растительная пища) может снизить риск рака кишечника, поскольку он стимулирует регулярную кишечную перистальтику. Повышать риск развития рака кишечника могут и факторы, связанные с образом жизни: избыточный вес, малые физические нагрузки и курение. Колоректальный рак также может развиваться в результате некоторых медицинских обстоятельств. Например, в случае хронических воспалительных заболеваний пищеварительной системы, например болезни Крона, - говорит заведующая центром амбулаторной

Рак кишечника: главное -



Департамент здравоохранения Тюменской области

Эндоскопия помогает специалистам «Медицинского города» предотвращать развитие колоректального рака.

онкологической помощи Многопрофильного клинко-диагностического центра, врач-онколог высшей категории, кандидат медицинских наук Елена Филоненко.

Симптомы заболевания могут проявляться не сразу и бывают схожи с симптомами других заболеваний. Обратит внимание стоит на следующее: кровь в фекалиях, в особенности если цвет крови кажется темным, слизь в фекалиях, изменения в перистальтике - например, запор или диарея, боль или дискомфорт в области живота, ощущение вздутия, а также необъяснимая потеря веса.

- Если вы замечаете какой-либо из перечисленных симптомов, незамедлительно обратитесь к врачу. По мере роста опухоли указанные симптомы могут усиливаться. Также в редких случаях человек может чувствовать усталость или одышку в отсутствие явных причин. Это может быть связано с анемией вследствие кровотечения из опухоли. При этом число красных кровяных телец снижается, в органы и ткани тела попадает меньшее количество кислорода.

Симптомы часто появляются лишь на поздних стадиях развития опухоли. Опухолевые клетки, которые развиваются в стенках кишечника, могут препятствовать прохождению фекалий. Форма кала при этом может меняться, - объясняет специалист.

Лечением рака кишечника в областной столице занимаются в том числе в «Медицинском городе». В этом году к докторам обратилась женщина с жалобой на стремительно увеличивающийся живот, который к тому же выглядел асимметричным.

- Мы сразу заподозрили, что столкнулись с непростым клиническим случаем, - рассказала лечащий врач пациентки, заведующая отделением гинекологии «Медицинского города» Мария Кузьменко. - Несмотря на то что опухоль росла из яичника, занимала весь малый таз и уходила в брюшную полость, мы предположили, что это огромное образование, размер которого достигал порядка 25 сантиметров, было лишь метастазом. Саму же исходную опухоль нам еще предстояло найти.

Подтвердить предположения онкологов могла бы колоноскопия. Но провести ее было невозможно: опухоль яичника сильно сдавливала окружающие органы, и это не позволяло качественно провести диагностическое исследование. Пациентку пригласили на междисциплинарный консилиум, на котором врачи-онкологи, онкогинекологи, онкохирурги, врачи-химиотерапевты приняли решение о проведении обширной операции.

- У пациентки наблюдалась опухоль слепой кишки. Она вросла в культю влагалища, было массовое поражение правого яичника, а сама опухоль тесно прилежала к мочеточнику в месте попадания в мочевой пузырь. Кроме того, в эту опухоль вросла червеобразный отросток слепой кишки. Бригада хирургов выполнила комбинированное расширенное вмешательство. Пациентке провели правостороннюю гемиколоэктомию, удаление правого, метастатически измененного яичника и аппендэктомию. Нам удалось со-

хранить мочевые пути, избежать введения колостомы. Операция проводилась ультразвуковым скальпелем. Он позволяет выполнять безопасное разъединение тканей и осуществлять остановку кровотечения с минимальным повреждающим воздействием на ткани организма, - рассказал директор, главный врач «Медицинского города» Расим Тамразов.

Как отмечают врачи, исходная опухоль кишечника по размеру была несравнимо меньше своего метастаза - опухоли, поселившейся в яичнике. Долгое время у женщины наблюдалась анемия, которая оказалась одним из симптомов ее заболевания.

КАК ИССЛЕДУЮТ?

Для профилактики врачи рекомендуют каждому человеку в возрасте старше 60 лет либо раньше, при наличии симптомов или болезни у родственников проходить обследование не менее одного раза в год. Такое обследование очень важно, поскольку чем раньше обнаружено заболевание, тем быстрее можно начать терапию. Большинство случаев рака толстого кишечника может быть обнаружено при врачебном осмотре. Доктор может провести пальцевое исследование прямой кишки. Если злокачественная опухоль находится в нижней части толстой кишки или в прямой кишке, ее легко нащупать. Также врач проверит, имеются ли какие-либо аномальные вздутия в прямой кишке, по показаниям назначит проведение дополнительных исследований.

Медиками широко используется анализ кала на скрытую кровь. Он позволяет выявить кровь, которую невозможно увидеть невооруженным глазом. Наличие скрытой крови в кале может быть признаком полипов или рака толстой кишки. Такой тест может подтвердить наличие крови, но не способен определить, откуда поступает кровь и какова причина ее появления. Важно помнить, что этот анализ не может диагностировать рак, но указывает на необходимость дальнейших исследований. Результаты анализа на скрытую кровь делятся



Департамент здравоохранения Тюменской области

ВОВРЕМЯ ДИАГНОСТИРОВАТЬ

на три типа. Нормальный результат означает, что в исследуемом образце не найдено крови. Неясный результат означает, что в образце могло быть найдено свидетельство наличия небольшого количества крови. В этом случае тест следует повторить. Положительный тест означает, что в образце имеется кровь, и пациенту может быть предложена колоноскопия.

Колоноскопия - это оптимальный способ выявления и удаления полипов толстой кишки. За день до обследования потребуется пройти подготовку кишечника, то есть очистить его. Непосредственно перед обследованием пациенты принимают лекарство, обладающее спазмолитическим эффектом. При этом методе исследования изображение кишки передается на экран. Все обнаруженные полипы удаляются и отправляются в лабораторию для проведения анализов. Если полип не удается удалить сразу, берется образец ткани. Позднее такие полипы удаляются хирургически. Полипы - это наросты, образующиеся на слизистой оболочке, выстилающей ободочную или прямую кишки. Большинство полипов доброкачественные, то есть не являются раком. Но с течением времени полипы могут превратиться в злокачественные новообразования. Это происходит при их бесконтрольном росте. Со временем злокачественные клетки всё больше проникают внутрь ободочной и прямой кишки. Рак также может распространиться на близлежащие органы, лимфатические узлы, на другие части тела. Обнаружение и удаление полипов позволяет предотвратить развитие этого опасного заболевания.

Отметим, что эндоскопическое исследование можно пройти во многих медицинских центрах областной столицы. Так, **заведующий эндоскопическим отделением ОКБ № 1 Сергей Борщев** отметил, что в клинике данную процедуру можно пройти как в рамках обследования по ОМС по направлению лечащего врача, так и платно по записи.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Эндоскопические исследования помогают выявить рак на ранней стадии.

Отделение принимает пациентов на обследование из 14 поликлиник города и области, в которых нет возможности проводить обследования с наркозом. За 2022 год в отделении на конец октября уже проведено 10176 исследований, треть из которых составляет колоноскопия.

Еще один метод исследования - сигмовидоскопия. Это обследование похоже на колоноскопию, оно позволяет осмотреть только нижние отделы толстой кишки - сигмовидную и прямую кишку. Во время процедуры пациент бодрствует. Полипы по возможности удаляют и передают в лабораторию на биопсию, чтобы специалисты могли рассмотреть под микроскопом ткани на признаки роста раковых клеток.

Также рак толстого кишечника позволяет диагностировать рентгенография. В кишечник вводят жидкость, называемую «бариевой взвесью», для выявления на рентгенограмме аномалий. Эта процедура известна как «бариевая клизма».

ЕСЛИ ДИАГНОЗ ПОДТВЕРДИЛИ

Если рак кишечника подтвердили, могут потребоваться дополнительные тесты. Диагностика может включать в себя компьютерную томографию, ультразвуковую сканнограмму брюшной полости, магнитно-резонансную томографию, рентгенологическое исследование легких. Тип получаемого лечения при колоректальном раке зависит от определенных факторов. Лечение, в свою очередь, зависит от размера и расположения опухоли, стадии заболевания, текущего состояния здоровья, может включать хирургию или сочетание химиотерапии и лучевой терапии.

Чаще всего прибегают к хирургическому лечению рака толстого кишечника. Оно часто включает удаление опухоли и любых находящихся рядом лимфоузлов. Лимфоузлы удаляют, поскольку именно в них чаще всего и распространяется рак. В большинстве случаев кишечник можно «сшить» обратно. Однако, если не-

обходимо удалить прямую кишку, для дренажа применяется калоприемник, часто как временная мера. В некоторых случаях колостомия может быть постоянной, если соединить концы кишечника не представляется возможным.

Зачастую рак кишечника можно вылечить хирургическим путем. Однако это зависит от стадии рака и времени, когда он был диагностирован. Даже если лечение невозможно, хирургия может значительно облегчить симптомы.

Широко применяется в лечении химио- и лучевая терапия. Практика, когда пациент принимает противоопухолевые лекарственные препараты и проходит процедуры высокоэнергетического облучения для того, чтобы убить и остановить рост и размножение раковых клеток. Химиотерапия и лучевая терапия могут применяться одновременно с хирургическим вмешательством. Подобная тактика лечения применяется для снижения риска рецидива рака.



Командная работа специалистов областной больницы № 3.

Департамент здравоохранения Тюменской области

■ НА ЗАМЕТКУ

В Тобольске командная работа специалистов областной больницы № 3 спасла жизнь пациенту с тяжелой травмой

В приемное отделение областной больницы поступил пациент в состоянии шока с переломом костей таза, обломки которого повредили артерию и спровоцировали внутреннее кровотечение. Кровь быстро заполнила полость малого таза, вызвав обширную гематому, которая стала влиять на функционирование внутренних органов. Ввиду тяжелого состояния пациента команда врачей применила инновационную тактику «контроля поврежденных».

На первом этапе спасения пациента врач-травматолог выполнил стабилизацию поврежденной кости таза с помощью

аппарата наружной фиксации. Вторым этапом эндovasкулярный хирург провел ангиографию сосудов брюшной полости и малого таза. Рентген-контрастным методом специалист обнаружил поврежденную артерию и эмболизировал ее путем закупорки клеевым составом, остановив кровотечение. Третьим этапом хирургами была выполнена операция по эвакуации большого количества сгустков забрюшинной гематомы, и состояние пациента стабилизировалось.

Все этапы оперативного вмешательства проходили под наблюдением бригады анестезиологов-реаниматологов, которая проводи-

ла интенсивную терапию. Сейчас пациент проходит курс реабилитации и идет на поправку.

- Метод «контроля поврежденных» отлично зарекомендовал себя во всем мире. Благодаря грамотным и слаженным действиям команды хирургов, анестезиологов и травматологов этот алгоритм оказания медицинской помощи доказал свою эффективность, и пациента удалось спасти. Новый подход сохранит жизни еще больше количества пациентов с тяжелыми, жизнеугрожающими травмами, - подчеркнула **главный врач областной больницы № 3 Ольга Доронина**.

Эксперт объяснила, как некоторые наши звезды умудряются выглядеть моложе коллег-ровесниц.

Алена МАРТЫНОВА

Поговорку про женщин, которые, как хорошее вино, с годами становятся только лучше, наверняка придумал очень благородный мужчина. Но дамы за 30 иллюзий не питают: им хорошо известно, что время не щадит даже богатых

Ее образ хирургом высечен?

и знаменитых. И все-таки некоторым из них удается перехитрить паспортные данные. Как это возможно и почему звезды плюс-минус одного года рождения выглядят по-разному, «Комсомолке» объяснила **ведущий врач-дерматолог, косметолог, руководитель клиники Sculptura Зайнаб Мирзоева.**



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Нелли Уварова и Равшана Куркова (по 42 года)



РИА Новости

- Фактор веса - вот, на мой взгляд, главная причина столь разительных отличий, - считает наш эксперт. - **Равшана** сохранила юношескую статью - она утонченная, худенькая, лицо - мускульно (нет излишней подкожно-жировой клетчатки, мышцы активно работают и поэтому не «плывут»). У **Нелли** же заметен лишний вес: это привело к появлению брылей, деформации лица - под действием гравитации тяжелые ткани опускаются гораздо стремительнее. А вот каких-либо серьезных косметологических вмешательств у обеих актрис я не вижу.

Юлия Волкова (37) и Максим (39)

- У **Максим** изначально детское лицо: со своими ямочками на щеках она смотрится очень миловидно и молодо, - напоминает специалист. - А кроме того, певица сохранила юношеский вес. Для **Максим** это очень важно, потому что ее лицо склонно к деформации (это заметно по выраженным носогубным складкам) и при лишнем весе может «поползти».

Юлия же изначально обладала утонченными чертами лица, но с годами переключила себя полностью. Такую любовь к излишкам в косметологии называют дисморфофобией - это отклонение, при котором пациент стремится к гипер-

объемам. Вот и **Юлия** переборщила с татуажом бровей, ботоксом на лице, объемом губ. Кстати, в губах певицы, похоже, стоит биополимер (инъекционный препарат на силиконовой основе) - такой техникой пользовались еще в нулевые. Избавиться от биополимера крайне сложно, приходится вырезать, из-за чего появляются рубцы и деформация губ.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Людмила Поргина (73) и Нелли Кобзон (71)



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета



Сергей КИСЕЛЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

- Хороший пример, как по-разному можно войти в преклонный возраст, - утверждает эксперт «Комсомолки». - У **Людмилы** заметен гипертонус мышц (их напряжение даже в покое), опускающих углы губ, а также дефицит объема в зоне скул, из-за чего губы на слишком выделяются. Ей было бы хорошо расслабить мышцы, в том числе на лбу - это поможет гармонизировать лицо, придать ему свежести.

А у **Нелли Кобзон**, кроме хорошей генетики, я бы отметила шикарные результаты работы пластических хирургов. Уверена, что без подтяжки лица, инъекций филлеров и ботулотоксина здесь не обошлось. Но все выглядит очень

естественно: **Нелли** даже оставила мелкие морщинки вокруг глаз. Конечно, можно было бы обколоть лицо гиалуроновой кислотой, чтобы оно стало идеально гладким. Но в таком случае возникли бы последствия, которые мы можем наблюдать, к примеру, у **Ольги Бузовой**, которая вызвала у себя птоз (низкое положение верхнего века) инъекциями.

Светлана Пермякова (50) и Лера Кудрявцева (51)

- В случае **Светланы** мы видим яркий пример того, как лицо может «поползти», - говорит эксперт «КП». - Лишний вес играет важнейшую роль в деформации лица: происходит растяжение, опущение тяжелых тканей - так называемый гравитационный птоз. При этом заметных морщин у актрисы не наблюдается: это «бонус» подкожного жира. А его минусы - брыли, тяжелые щеки, носогубные складки. Однако у такого морфотипа (отечно-деформационного) чаще всего бывают глубокие заломы на лбу, поэтому не исключая, что **Пермякова** колола в лоб ботулотоксин - его вводят в мышцу для расслабления и предотвращения «сминания».



t.me/s_permyakova

Лера Кудрявцева любит косметологию и никогда этого не скрывала. Благодаря инъекциям ботулотоксина у нее расслабленное лицо. Также применены уходовые процедуры для улучшения качества кожи. Могу предположить, что у телеведущей была операция по подтяжке лица: в 50 лет сохранить такой овал удастся единицам.



С помощью компьютерной программы мы предполагаем, как наши звезды будут выглядеть в старости. Смотрите на сайте



Андрей ВДОВИН

Чемпионат России по футболу ушел на зимнюю паузу. С каким багажом клубы РПЛ уходят в следующий год?

100 ЛЕТ В ОБЕД

Динамо в матче 17-го тура сражались с ЦСКА за шанс зацепиться весной за медали в год своего 100-летия. До середины второго тайма все шло более-менее удачно. Но «Динамо» умеет отдавать преимущество, как никто в нашем чемпионате. Вот и во встрече с армейцами при счете 2:0 бело-голубые сначала пропустили, потом пробили в штангу, затем не забили пенальти, схватили удаление, а вдобавок еще позволили Акинфееву несколько раз блеснуть мастерством.

В итоге «Динамо» все-таки отстояло победу (2:1). Из последних пяти матчей в РПЛ команда Иокановича выиграла четыре. Кажется, сезон 100-летия еще можно спасти.

ЧЕХАРДА ТРЕНЕРОВ

Нынешний чемпионат и так побил все рекорды по тренерским отставкам. Но, похоже, зимой будет новая волна увольнений. Официально ушел из «Пари НН» в «Локомотив» Михаил Галактионов, снова под вопросом

Мяч улетел в весну

Результаты всех матчей 17-го тура

«Динамо» - ЦСКА	2:1
«Оренбург» - «Краснодар»	5:1
«Химки» - «Сочи»	0:2
«Пари НН» - «Ахмат»	3:2
«Урал» - «Факел»	2:0
«Крылья Советов» - «Ростов»	1:3
«Торпедо» - «Зенит»	0:2
«Локомотив» - «Спартак»	1:2

«Химки», должно быть де-юре оформлено расставание с Вадимом Гараниным в «Сочи». А вдобавок еще, похоже, подвис тренерский штаб в «Краснодаре».

Разгром от «Оренбурга» (1:5) еще раз показал, что с «быками» все очень и очень плохо. Первый номер сборной России Матвей Сафонов раз разом выгребает из своих ворот уйму мячей. До «Оренбурга» были три пропущенных мяча от «Факела», еще три от «Ахмата», еще три от «Ростова», четыре от ЦСКА...

Так что отставки главного тренера «Краснодара» Александра Сторожука ждут очень многие. Но спасти его может то, что Сергей Галицкий очень редко прислушивается к толпе.

БОМБАРДИРЫ

Проблемы с защитниками в клубах РПЛ - радость

бомбардиров. После 17 туров сразу у двух игроков по 14 мячей - Квинси Промеса и Владимира Сычезова, который в последнем матче отгрузил «Краснодару» сразу три мяча. Это говорит о том, что за оставшиеся 13 туров они вполне могут установить бомбардирский рекорд РПЛ.

Если не брать переходный на осень-весну чемпионат десятилетней давности, где Думбия отличился 28 раз, больше всех за сезон в РПЛ забивал Веллитон в «Спартак» - 21 гол. У Промеса, Сычезова и даже Малкома (10 голов) все шансы перекрыть этот результат.

СЫЧЕВОЙ НА ВЫДАНИЕ

Главное открытие чемпионата - Владимир Сычезов. Форвард «Оренбурга» ярок и в статистике, и на поле. Агент футболиста говорит, что уже зимой снайпер, еще совсем недавно игравший в чемпионате Крыма и работавший в баре, может перейти в топ-клуб. Но вот в какой?

«Спартак» уже дал понять, что не интересуется Сычезовым. ЦСКА при живом Чалове он тоже не особо нужен. «Зенит» вычеркиваем - там уже есть народный бомбардир



Владимиру Сычезову после хетрика в ворота «Краснодара» принесли на поле пиццу. Бомбардир жаловался, что, пока он раздает интервью, партнеры все съедают в раздевалке.

Сергеев. «Ростов» выстроен под параметры Комличенко. Остается «Локомотив»... Но всех претендентов останавливает свежий пример Агаларова. Лучший бомбардир прошлого сезона забивал за «Уфу» исправно, а в «Ахмате» не проходит в состав. Так что Сычезову еще надо пройти проверку временем. А главным лотом зимы может стать 18-летний Пиняев из «Крыльев».



Все новости спорта - на KP.RU/sports



Турнирная таблица (все команды сыграли по 17 матчей)

	Мячи	Очки
1. Зенит	47-7	42
2. Спартак	40-18	36
3. Ростов	32-23	35
4. Динамо	33-21	29
5. ЦСКА	30-18	29
6. Ахмат	27-27	26
7. Оренбург	33-37	25
8. Краснодар	31-29	25
9. Сочи	27-32	25
10. Урал	21-28	21
11. Кр. Советов	20-25	20
12. Пари НН	22-29	19
13. Факел	21-33	13
14. Локомотив	20-34	13
15. Химки	16-36	12
16. Торпедо	7-30	6

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

■ НУ И НУ!

Падения под Грету Тунберг

Евгений НЕСЫН

Американская фигуристка Брэди Теннелл выступила с программой про знаменитую экоактивистку и заняла последнее место.

Четвертый этап международной серии Гран-при по фигурному катанию в Великобритании ознаменовался традиционно не самыми высокими оценками победительниц в женской части соревнований. Так, японка Маи Михара выиграла с 217,43 балла. На московском этапе серии Гран-при России, где победила Елизавета Туктамышева (234 балла), она не попала бы даже на пьедестал.

А хедлайнером соревнований в Шеффилде вдруг выступила американка Брэди Теннелл, которая после девятого места на ЧМ-2021 нигде не каталась, но здесь решила удивить.

На произвольный прокат Гран-при Великобритании Теннелл заготовила особую, как ей казалось, фишку. Во время выступления на музыку Вивальди ложилась запись с выступления экоактивистки Греты Тунберг с трибуны ООН. «Все это неправильно. Я не должна быть здесь. Я должна вернуться в школу на другой стороне океана. Но вы все приходите к нам, молодым людям, за

надеждой. Как вы смеете!» - говорит Грета во время проката американки.

Однако «политическое заявление» Брэди в поддержку Тунберг обернулось провалом, как и сама борьба с парниковыми газами. Большинство элементов были сорваны, да и сама Грета выглядела чем-то лишним. Хотя это была задумка известного хореографа Бенуа Ришо, который явно хотел дать ответ нашей Камиле Валиевой, которая виртуозно заложила в свою новую программу историю ее допинг-скандала. Но вот у американцев с ледовым Голливудом что-то пошло не так.

Итог проката Брэди Теннелл - 153,19 балла за два выступления и 12-е, последнее место. С такими низкими баллами в России даже на юниорских стартах делать нечего.

P.S. Вчера Спортивный арбитражный суд Лозанны (CAS) зарегистрировал допинг-дело Камилы Валиевой, которое передало Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА).

ВАДА требует от CAS принять решение о нарушении Валиевой антидопинговых правил, дисквалифицировать ее на четыре года и аннулировать все результаты.

Брэди Теннелл показала, как не надо кататься.

International Skating Union via Getty Images

Хофицин Эвалар - здоровый тандем печени и желчного пузыря!

Часто болезни печени связаны с проблемой желчного пузыря. Хофицин от компании Эвалар - это 100% натуральное лекарственное средство, которое улучшает отток желчи и восстанавливает клетки печени.

Хофицин применяется в комплексной терапии заболеваний печени и желчевыводящих путей (гепатит, цирроз, холецистит). А еще снижает уровень холестерина².

Хофицин изготавливается из свежих листьев артишока, собранных на пике их биологической активности. Растения выращиваются на собственных плантациях Эвалар на Алтае, что помогает делать экстракт максимально экологичным.

до 34%
Выгоднее по цене¹



Принимайте лекарственное средство Хофицин Эвалар для слаженной работы печени и желчного пузыря!

Спрашивайте в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

apteka.ru
8-800-700-8888



¹По данным АО «Группа ДСМ» за апрель 2022 г.
²Вагнер Т. О значении фитотерапевтических гипополипидемических средств. - Венский мед. еженедельник. - 2002. - Т. 152, № 15-16. - С. 412 - 417.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ксения МАЛЫШЕВА, Самара:
 - На данный момент учусь в 10-м классе на семейной форме обучения (самообразование). Также 9 лет профессионально занимаюсь спортом - олимпийским тхэквондо. Увлекаюсь моделингом, танцами, рисованием, вокалом, изучаю английский, немецкий и японский.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Иногда мы маскируемся под одежду, но часто наоборот - по внешнему виду можно угадать характер. Попробую предположить, что Ксения - яркая, деловая и бесстрашная. Решительная, уверенная поза и подбор чистых контрастных цветов - это не просто образ, а заявление миру о себе.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Развивающие игрушки есть?
 - iPhone 15.
 - А что он развивает?
 - Зависть...

* * *

Уже больше двадцати лет я являюсь для своих родителей убыточной инвестицией.

* * *

Еврейская бабушка поспорила с внуком Фимой на уборку в квартире, что он не съест 25 пельменей. И вот Фима доедает 24-й, а 25-го в тарелке нет.

* * *

В поликлинике.

- Сколько стоит рентгеновский снимок?

- Вам обыкновенный?

- Нет, блин, с обезьянкой на плече и чтобы сзади морской пейзаж с пальмами!

* * *

Если теща начала называть тебя сынок, это значит, что уже весна и на огороде полно работы.

* * *

Ерунда вся эта азиатская кухня. Вчера по рецепту «Том Ям» делал, правда, не все было из продуктов.

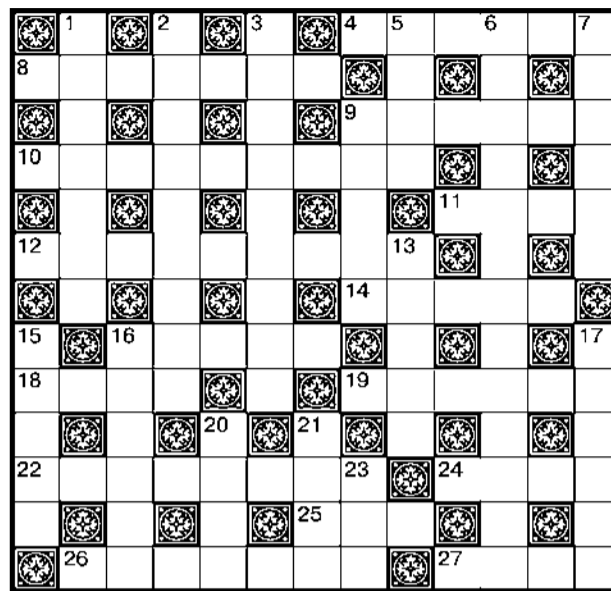
Креветки заменил говядиной, шитаке - картошкой, имбирь - свеклой, лемонграсс - лавровым листом, кокосовое молоко - сметаной. На вкус получился, как наш борщ - один в один, никакой экзотики!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Воинственная черепашка. 8. Фермент пищеварения. 9. Чью воду хотят экспортировать китайцы? 10. Кто, когда ему «дают на лапу», сразу подставляет другую? 11. В семье кого из детских писателей с мировым именем родился сын Кристофер Робин? 12. Атрибут портного. 14. Органика на удобрение. 16. Родовой ... на кладбище. 18. Олимпийское судно. 19. Прямой. 22. Паук из комедии «Один дома». 24. Кто отстреливает влюбленных? 25. Кто может уволить? 26. Князь Мышкин у Ивана Пырьева. 27. Багира, но не литературная героиня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кинокомедия «... с шофером» от Жерара Ури. 2. Паста для щелей. 3. К какому оружейному клану принадлежит героиня Хелен Миррен из мистического триллера о доме, который построили призраки? 5. В какой стране большинство ирландцев могут отыскать свои корни? 6. Без каких биометрических данных нельзя получить визу во многие европейские страны? 7. Дерево в цвету из песни Евгения Мартынова. 9. Кто из фаворитов исполнял капризы русской императрицы Анны Иоанновны? 13. Какое вино в годы Великой Отечественной войны входило в рацион солдат в госпиталях? 15. С какой династии началась история польских королей? 16. Юноша в конце жизненного пути. 17. От ужаса. 20. Итог раздражения. 21. Бисквитное пирожное. 23. Анимационный сериал «Хранитель ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ниндзя. 8. Паста. 9. Байкал. 10. Навоз. 11. Милн. 12. Наперсток. 14. Навоз. 16. Байкал. 18. Вязточник. 19. Милн. 22. Наперсток. 24. Амур. 25. Шэф. 26. Яковлев. 27. Паук. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Призраки. 2. Шпатель. 3. Винчестер. 5. Ирландия. 6. Дактилоскоп. 7. Япония. 9. Бирон. 13. Кароп. 15. С какой династии началась история польских королей? 16. Юноша в конце жизненного пути. 17. От ужаса. 20. Итог раздражения. 21. Бисквитное пирожное. 23. Анимационный сериал «Хранитель ...».

Прогноз погоды на 16 ноября

	днем	ночью	
Тюмень	-12...-14	-11...-13	Давление - 752 мм рт. ст. (норма для ноября - 756) Относительная влажность воздуха - 80% Ветер - северо-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 8.21, закат - 16.23 Луна убывает
Тобольск	-13...-15	-12...-14	
Нижневартовск	-18...-20	-16...-18	
Салехард	-21...-23	-23...-25	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
 Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Редакционная коллегия: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 835 экз.
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 15.11.2022 Заказ № 1504 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

