

# Какой бы стала страна, если бы Ленин прожил дольше

100 лет назад не стало главного бунтаря XX века

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Олег УКОЛАДОВ/«КП» - Барнаул

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**

## «Самый страшный грех - трусость»

Правила жизни Аркадия Гайдара.

К юбилею писателя -

radiokp.ru 18:00, суббота



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 838 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
19 января

Газета нашего города ★

№ 4 (27554) 2024 год

## ПОЖИЛЫМ ВЕЗДЕ У НАС ДОХОД



Пенсионеры снова в цене у работодателей.

Читайте на стр. 13 ▶



## Найдены счастливики, выигравшие миллиард

Анастасия КУРДЮКОВА

Жители Тюмени рассказали, на что его потратят.

Она - логопед, он - токарь. **Светлана и Юрий Семеновы** из Тюмени даже представить не могли, что в 2024 году станут миллиардерами. Именно они выиграли главный приз в розыгрыше «Новогоднего миллиарда» от «Русского лото». Сумма космическая - 1 000 000 150 рублей. «КП» удалось узнать, как это было и на что счастливики планируют потратить (а это тоже не просто!) «свалившееся с неба» богатство.

Продолжение на стр. 6 ▶

## Время собирать яйца

Елена ОДИНЦОВА

«Стратегический продукт» подешевел впервые за полгода.

Что же будет с ценами на яйца? - пожалуй, одна из главных экономических интриг наступившего года. В 2023-м этот далеко не экзотический продукт стал чемпионом России по подорожанию: за год цена выросла на 61,35%. Это при общей инфляции в 7,42%.

Причин «яйцефляции» масса - от роста спроса до подорожания импортного оборудования для птицефабрик. А уж заявления чиновников по яичной теме напоминали заклинания: мол, ждите, в начале года обязательно подешевеют. Уже из Баку и Стамбула везут, и производство начало расти...

И ведь дождался! По свежим данным Росстата, за первую неделю после праздников (с 10 по 15 января) яйца таки подешевели. Ну и пусть пока на скромные

0,2%. Зато впервые с июня. А уж если сравнить с концом года, когда они исправно дорожали на 4% в неделю, то просто праздник пришел в наш дом!

Точнее, праздники-то как раз закончились. Народ перестал готовить тонны оливье и селедки под шубой, снизился спрос, а за ним и цена - вот одна из главных причин.

- Цены производителей на куриные яйца снижаются третью неделю подряд. Динамика стоимости яйца в оптовом сегменте отражается и на рознице. Этот тренд сохранится в ближайшей перспективе, - комментируют ситуацию в Минсельхозе.

**Подписка на «КП» – прямо из дома**

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!



Сергей САВОСТЬЯНОВ/POOL/TASS

Кандидат в президенты **Владимир Путин** посетил свой предвыборный штаб. Он пообщался с его руководителями - **Артемом Жогой, Владимиром Машковым и Марьяной Лысенко**. Они рассказали, что необходимую норму в 300 тысяч подписей получилось превысить почти на порядок - уже собрано более 2,5 млн, и кажется, что эта цифра может достигнуть 3 млн. Поговорил Путин и с волонтерами которые работают в штабе, а они показали коробки, в которых из регионов привозят листы с подписями: например, к крышке коробки из Кузбасса для красоты приклеили куски угля.

**ДЛЯ МЕНЯ РОССИЯ -  
ВСЯ МОЯ ЖИЗНЬ.**

*В.В. ПУТИН*

Сергей САВОСТЬЯНОВ/POOL/TASS

В предвыборном штабе Владимир Владимирович оставил автограф. Он подписал толстовку с собственной цитатой: «Для меня Россия - вся моя жизнь».

## ■ РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

# Владимир ПУТИН - о тех, кто прошел СВО: Это хороший пример, как люди не отсиживаются в кабинетах

**Олег АДАМОВИЧ**

*Во вторник Владимир Путин наградил муниципальных служащих за выдающуюся работу, а потом за круглым столом встретился с главами муниципалитетов.*

Президент говорил совершенно на разные темы - от «голой вечеринки» Ивлеевой до прогнозов по урожаю и будущему украинской государственности. Мы выбрали для вас главное:

● [В работе] Надо обращать внимание на ребят, которые возвращаются из зоны СВО. Когда люди решаются на это, когда проходят это горнило, очень многие приоритеты выстраиваются по-другому. Здесь уже не будешь прыгать без штанов на каких-нибудь мероприятиях, здесь совсем по-другому на жизнь смотрят люди.

● Глава муниципалитета из Воронежской области похвастался, что у него делается 60 сортов сыра. В ответ Путин вспомнил анекдот:

- «У вас сыр с плесенью есть? Нет, сосиски есть». Слава богу, у нас с голубой плесенью сыр есть. А сосиски совершенно высшего качества.

● В прошлом году вообще был рекордный в истории России урожай зерновых - 156 млн тонн. В этом если посчитать новые территории (еще 4 млн тонн), то 147 млн будет.

● Среди вас есть те, кто показал пример

преданности Родине, выполняя задачи в ходе СВО. Это очень хороший пример того, как люди любого уровня власти не отсиживаются в кабинетах. Они вместе с народом и вместе с армией.

● То, что происходит в Латвии, в других Прибалтийских республиках, когда русскими людьми выбрасывают за кордон, - это же очень серьезные вещи, затрагивающие напрямую безопасность нашей страны.

● Совсем недавно экс-президент Чехии публично сказал: «Война на Украине началась не в феврале 2022 года, а летом 2008-го, когда было принято решение об открытии для Украины и Грузии дверей в НАТО». Напомню, что Украина получила свою независимость на основании декларации о независимости, там было написано, что она нейтральна. Это решение в корне меняло ситуацию в Восточной Европе.

● Совершенно очевидно: не только провалилось их (украинское. - Ред.) контрнаступление, но инициатива полнотой находится в руках российских ВС. Если будет дальше продолжаться, украинской государственности может быть нанесен невосполнимый, очень серьезный удар.

● Что касается переговорного процесса (с Киевом. - Ред.), это попытка побудить нас отказаться от завоеваний, которые мы ре-

ализовали за последние полтора года, - но это невозможно. И они - эти правящие круги на Украине - это понимают. «Формулы мира», предлагаемые Западом, - это запретительные требования для переговорного процесса. Не хотят? Не надо.

● Сплоченность нашего общества, укрепление экономики, рост потенциала Вооруженных сил - это полная неожиданность для противника!

● Руководитель правящей партии в Раде (Арахамия. - Ред.) сказал: «Мы были готовы (заключить мир весной 2022 года. - Ред.), но приехал Борис Джонсон и уговорил нас не реализовывать эти договоренности». Ну придурки, нет? И прямо говорит: «Вот если бы мы пошли на это, уже все было бы закончено полтора года назад».

● Еще несколько десятилетий назад их предки боролись с нацизмом, а сегодня они его поддерживают. Мозги (на Украине. - Ред.) там закопостили людям. Поговорили про какую-то самостоятельность. На нее никто не покушался никогда. Да и вообще это непонятно, что такое.

● Люди спрашивают, зачем киевские власти обстреливают мирные города, бьют по площадям. Какой в этом военный смысл? Никакого. Это (желание. - Ред.) показать своему народу и спонсорам, что они в состоянии отвечать на действия России.

## ■ ЭХ, ПРОКАЧУ...

# Подержанное авто - самое то!

**Владимир МАЗЕНКО**

**Рынок б/у автомобилей вырос на 17%.**

«Новое - это хорошо забытое старое», - решили в прошлом году многие автомобилисты, выбрав для покупки авто с пробегом. Всего в 2023 году в России было куплено 5,7 млн б/у легковых машин (+17% к 2023-му). И эта цифра более чем в 5 раз выше, чем количество купленных новых авто - 1 058 708 шт.

В лидерах - «Лады» (1,26 млн машин).

За нею выстроились «Тойоты», «Киа», «Хендаи» и «Ниссаны».

А вот если говорить о моделях, то больше всего в 2023 году было продано подержанных Ford Focus (почти 120 тысяч). «Лада 2114» на втором месте.

- Хорошо, что количество таких сделок растет, - говорит **автоэксперт Игорь Моржаретто**. - Но меня печалит два факта. Во-первых, на долю относительно новых автомобилей возрастом до 7 лет приходится всего 20% этого рынка. Остальное - это уже очень старые машины.

Во-вторых, есть показатель экономического здоровья - соотношение покупки новых и подержанных авто. В 2020 - 2021 годах он составлял примерно 1:3,5, а сейчас примерно 1:5. Высокая ключевая ставка ЦБ заставляет банки повышать ставки по автокредитам, которые достигают уже 30%. Поэтому в ближайшее время машины доступнее не станут. Думаю, что по итогам этого года рынок подержанных авто еще вырастет, но незначительно - примерно до 6 млн машин.



**Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO**



оноклассники



**Давайте дружить на OK.RU/KPRU**

**ЭКОНОМИКА**

**Чек из магазина за 2002 год взбудоражил россиян: на сколько сейчас изменились цены и зарплаты?**

**ОБЩЕСТВО**

**Драматический актер-психолог помогает контуженным бойцам СВО заговорить**



**Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»**



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Елена ОДИНЦОВА

Чтобы жилье перестало дорожать, в России ужесточают условия льготной ипотеки. Но в начале года народ с новой силой кинулся скупать первичку. Что же будет со стоимостью квадратного метра?

Кто как провел праздники. Пока одни россияне доедали оливье и допивали заливное, другие в спешке скупали квартиры в новостройках.

О росте спроса говорят и риелторы, и банковская статистика. Например, по данным сервиса «Домклик», с 15 декабря по 8 января Сбер выдал на 8% больше ипотечных кредитов, чем в те же околопраздничные дни прошлого года. Почти 65% займов пришлось на льготную ипотеку. Ударнее всего ее разбирали в столице и Московской области.

На прошлой неделе действительно творилось что-то несусветное. Вместо одной записи на сделки с новостройками, как в обычное время, в первые рабочие дни января было по три, - рассказал «КП» гендиректор агентства недвижимости «Инфинити» Роман Вихлянцев. - Вокруг рынка новостроек и льготной ипотеки сейчас происходит какое-то шоу, которое заставляет людей нервничать...

Что за шоу? Вот краткий пересказ предыдущих серий.

### СЕРИЯ 1. УЖЕСТОЧЕНИЕ ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКИ

С 23 декабря правительство

## Что они ни делают - Вверх идет цена...

усложнило условия выдачи льготной ипотеки:

✓ первоначальный взнос по программе с господдержкой на новостройки (под 8%) повышен с 20% до 30%;

✓ для Москвы и области, а также Петербурга с областью максимальный размер льготного кредита снижен с 12 млн рублей до 6 млн рублей;

✓ банкам урезали на полпроцента размер компенсаций из бюджета по льготной ипотеке. Напомним, льготная ипотека - это не благотворительность от банков. За выдачу таких кредитов им платит государство. И теперь оно будет платить меньше.

### СЕРИЯ 2. ОТВЕТКА ОТ БАНКОВ

Банкам урезание компенсаций не понравилось. И они решили поделить убытки с застройщиками. Проще говоря, банки потребовали, чтобы застройщики, которые продают жилье по программам льготной ипотеки, платили им комиссию.

Центробанк сразу выразил обеспокоенность, что банковские комиссии для застройщиков будут заложены в стоимость квартир. И этот процесс уже пошел. У тех застройщиков, которые теперь работают «с комиссией», цены уже выросли. Именно на те квартиры, которые продаются по льготной ипотеке.

- Вот пример из практики, - поделилась с «КП» владелица московского агентства недвижимости Gordashnikova Land Елена Гордашникова. - Квартира у застройщика стоит 12,2 млн рублей. Но при покупке с использованием семейной ипотеки (под 6%) ее стоимость повышается до 12,8 млн рублей.

То есть хочешь льготную ипотеку под 6 - 8% - доплатишь порядка 5% к цене квартиры. Либо бери ипотеку на рыночных условиях (от 17 - 18% годовых), но жилье обойдется дешевле.

Однако эксперты считают, что вся эта турбулентность скоро закончится.

- Повышение первоначального взноса по льготной ипотеке и снижение потолка кредита вдвое для Москвы и области - эти два условия неминуемо приведут к снижению спроса на новостройки в столичном регионе, - говорит завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов.

Тогда и рост цен остановится, считает эксперт.

- Застройщики уже предполагают, что, возможно, придется снижать цены на Новую Москву, Подмоскovie и Ленинградскую область на 10%, - говорит Александр Цыганов.

### ВОПРОС ДНЯ



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

**В Подмоскovie Ленина завалило снегами, но подросли дети, готовые отряхнуть с Ильича лишнее.**

**100 лет назад не стало вождя мировой революции (читайте на стр. 4 - 5). В связи с этой датой мы спросили:**

## Ленин жив?

**Елена ГОРБУНОВА, зав. экспозиционным отделом Ленинского мемориала, Ульяновск:**

- Ленин - миф. И мы 21 января открываем выставку «Ленин: рождение мифа» - с Историческим музеем и с Росархивом социально-политической истории. Народу приходит по сравнению с советским периодом меньше, а по сравнению с 1990-ми есть рост. Наверное, Ленин все же жив - пока его идеи теплятся, а люди к нему идут.

**Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в президенты от «Коммунистов России»:**

- Ленин живет в сердцах миллиардов. В коммунистическом Китае Ленина почитают. В США уважают. Кандидат в президенты Берни Сандерс читает Ленина. Ленин до сих пор самый печатаемый автор в мире. Благодаря его идеям появились и СССР, и Китай, и Куба, и Венесуэла, и коммунистический Вьетнам.

**Виктор ПОХМЕЛКИН, бывший сопредседатель «Либеральной России»:**

- Ленин разве жив? Его идеи, достойные обсуждения, - забыты, вроде идеи интернационализма. А все худшее, что он привнес в политику, живо. Это пренебрежение к человеческим жизням и ставка на насилие там, где возможен компромисс.

**Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-помощник Ельцина:**

- Ленин - нет. А ленинизм - да. Число идеологических сторонников ленинизма в мире уменьшилось. В здании мировой политики это такая витрина с антикварными предметами. Но остаются страны, где сохраняется культ ленинизма и Ленина. Но он приобрел ритуальный характер. Все успехи Китая, которых он достиг в последние лет 40, связаны с отходом от ленинской догматики.

**Владимир МУКОМЕЛЬ, доктор социологических наук:**

- Ответ зависит от того, с кем говорите. Для людей старшего поколения Ленин неотъемлемая часть нашей истории. Но для внуков их - фигура столь же историческая, как Наполеон или Иван Грозный. И со сменой поколения его образ будет все более становится сказочно-былинным. А положительный или отрицательный он герой былин - это решат следующие поколения. Мои коллеги из бывших республик СССР в начале 2000-х спрашивали своих детей, кто такой Ленин, им отвечали: «Ну был какой-то русский, который наших не любил».

**Леонид ГОЛОВКО, зав. кафедрой уголовного процесса юрфака МГУ:**

- Ленин - жив, потому что многие правовые механизмы, которые были им заложены, являются основой функционирования РФ. Сама идея федерации, моменты, связанные с границами, некоторые институты чисто юридические. Современное государство было в значительной мере им построено - с точки зрения правовых конструкций.



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



### ДОСТАВКИ СДЕЛАНЫ

## Гоп-стоп, нам привезли из-за бугра

Владимир НИКОЛАЕВ

За год онлайн-торговля с границей выросла в 3,5 раза.



Если иностранный продавец не идет к россиянину, то россиянин сам идет к иностранному продавцу! Именно так, если немного перефразировать восточную мудрость, выглядела ситуация на российском рынке онлайн-торговли в прошлом году. Как сообщили нам в службе доставки CDEK.Shopping, в 2023 году россияне стали заказывать товары из-за границы по интернету в 3,5 раза чаще, чем годом ранее.

- Если в январе прошлого года россияне закупили за рубежом товаров на 13 млрд рублей, то в ноябре уже на 33 млрд, -

подтверждает президент Ассоциации компаний интернет-торговли Артем Соколов. - На долю Китая приходится примерно 90% всего импорта.

Особенно активно наши сограждане ищут продукцию ушедших из страны брендов. А также те товары, цены на которые оказываются ниже российских даже с учетом доставки.

Больше половины заказов из-за рубежа - это одежда и обувь (см. «Только цифры»), в основном кроссовки. Самые любимые бренды - Massimo Dutti, Uniqlo, Zara, Nike, New Balance,

Adidas, Puma. Активно покупают биологически активные добавки, а также технику - в основном смартфоны и ноутбуки Apple, Samsung и Xiaomi.

Товары из-за рубежа наши люди заказывают в основном в российских или «дружественных» интернет-магазинах: Wildberries, Ozon, «Яндекс-Маркет» и «АлиЭкспресс-Россия». Главная причина их популярности понятна.

- Для оплаты достаточно российской карты, все технологии уже отлажены, - пояснил Артем Соколов.

- Из-за трудностей с оформлением заказа и

оплатой иностранными банковскими картами многие российские пользователи перестали делать заказы в таких популярных интернет-магазинах, как Asos, Poizon, iHerb, Zara, eBay и Amazon, - говорит директор по маркетингу CDEK.Shopping Дмитрий Колосов.

Но не слишком ли увлеклись россияне покупками онлайн из-за границы? Неужели в российских магазинах выбора недостаточно?

- Конкуренция растет, торговые компании привозят очень широкий ассортимент товаров, - говорит Соколов. - Так что стоит поискать сначала в России, сопоставить цены. И если выгоднее купить за границей или товара, который вы ищете, вообще нет в стране, тогда можно делать заказ на покупку за рубежом.

# Какой была бы страна, если бы

100 лет назад не стало главного бунтаря XX века. Гроб Ленина несли три убийцы и три жертвы террора.

Игорь ЯКУНИН

21 января 1924 года в Горках под Москвой умер вождь Октябрьской революции и первый глава Советской России. Ульянов-Ленин тяжело болел. А в последние месяцы практически не мог управлять государством. От чего все-таки умер Ильич, ведь ему было всего 53 года?

Кто решил его забальзамировать и выставить в Мавзолее?

И главное - что было бы со страной и миром, проживи Ильич хотя бы еще лет 20? То есть до нападения Гитлера на СССР? Или, может, тогда и не было бы никакого нападения?

О болезни и бальзамировании Ленина «КП» расспросила кандидата исторических наук, автора книги «Мифы и загадки Октября 1917 года» Юрия ЕМЕЛЬЯНОВА:



РИА Новости

Первый деревянный мавзолеев был готов к 27 января 1924 года. Его проект за несколько часов выполнил Алексей Щусев. Сто плотников возвели его из архангельской сосны менее чем за трое суток. Его высота была около 3 метров, колонны и двери - из черного дуба.

## БЫЛ ЛИ ЯД?

- Начнем с версии «Ильича отравили». Откуда она пошла?

- Есть свидетельства сестры Ленина, Марии Ульяновой, о просьбе Ильича к Сталину - дать ему яд. С ней Ленин обращался не раз, например, весной 1922-го, когда сильно ухудшилось его здоровье - возникли паралич левой ноги и проблемы с речью. Ему тогда в конце апреля в Боткинской больнице достали одну из пуль, выпущенных Каплан еще в августе 1918-го. Операцию провели Розанов и Борхардт. Но Ленину стало только хуже. К нему приехали Сталин, Бухарин, се-

стра... И Ленин попросил Сталина поговорить отдельно.

- И попросил яду?

- Да, Сталин рассказал об этом Бухарину и Марии Ильиничне. Таковы воспоминания младшей сестры Ленина. Правда, врачи ничего о такой просьбе не говорят. Но зачем было придумывать такую историю родной сестре вождя? Позже были спекуляции Троцкого, что уже Крупская тоже требовала от Сталина, чтобы тот достал яду для Ленина. Но этому нет подтверждений.

- А в пулях Каплан был яд? Говорили, что они отравлены...

- Нет, Ильич стал поправляться. В ноябре 1922-го даже выступил на сессии Моссовета. Но в декабре - новое ухудшение. Он диктует знаменитое «Письмо к съезду». А накануне происходит конфликт между Сталиным и Крупской. Тогда Политбюро поручило Сталину следить за здоровьем вождя. Но Крупская, как жена, допускала послабления в режиме. Сталин с ней жестко поговорил. Этим, возможно, и объясняются слова в ленинском «Письме» о том, что «Сталин груб». Но масса замечаний там были и в адрес Троцкого, Зиновьева и даже любимца Ленина - Бухарина. Это могло свидетельствовать о неуравновешенном психическом состоянии Ильича уже в декабре 1922-го.

## МОГЛИ «ЗАЛЕЧИТЬ»?

- К Ленину пригласили дорогих иностранных врачей - профессоров. Они консультировали или все-таки лечили?

- И то, и другое. Многие известные русские врачи сбежали из России. И обращение к немецким врачам было объяснимо. Даже Троцкий под чужим именем выезжал в больницу «Шарите» в Берлине. И Надежду Аллилуеву, жену Сталина, лечили от головных болей в Германии. А Сталин пригласил немецких профессоров в Москву для Ленина.

- Но у нас все же оставались классные врачи?

- Оставались. Но, например, удаление нашим Розановым пули у Ленина не принесло вождю облегчения. И, кстати, позже у Розанова умер на операционном столе Фрунзе. Так что участие немецких профессоров в лечении Ленина играло большую роль.

- В наше время появилась версия, что на самом деле Ильич умер от сифилиса,

которым болел 30 лет, и он дал осложнение в виде нейросифилиса - непроходимости сосудов мозга.

- Официальная причина смерти - острый атеросклероз. О развитии этой болезни у Ленина ведущие специалисты говорили, начиная с 1921 года. Где основания не верить этому? Инсульты, кровоизлияние в мозг - это все у него было. Атеросклероз и тромбы сыграли роковую роль - что подтвердило вскрытие.

## КТО ЖЕЛАЛ ЕМУ ЗЛА?

- Кто мог желать ухода Ильича из жизни?

- Вообще-то его фигура цементировала власть большевиков. Но он долго не обращал внимания на бессонницу и головные боли, а в его организме все уже было разлажено. Известна жалоба Ленина, что отдыхал он только в шалаше под Сестрорецком благодаря «заботам Керенского» и «на больничной койке из-за выстрелов Каплан». Смерть Свердлова в 1919-м, имевшего феноменальную память и способности организаторские, заставила Ленина взвалить на себя нагрузки, которые не выдержал бы никто.

- У смертного ложа Ильича кто был?

- Бухарин и Крупская. Они вечером 21 января и позвонили в Кремль с известием, что Ленин скончался.

- Кто решал, что делать с телом вождя?

- Еще в ноябре 1923-го, за пару месяцев до кончины Ильича, прошло совещание, не оставившее протоколов. Участвовали Калинин, Сталин, Рыков, Троцкий, Бухарин. Верхушка партии уже тогда обсуждала вопрос о возможной смерти Ленина и его похоронах.

- Похоронах? О бальзамировании и Мавзолее тогда речь не шла?

- Шла. Это позже рассказал Бухарин Валентинову (замредактору «Торгово-промышленной газеты». - Ред.). А тот потом поведал об этом в эмиграции. Против бальзамирования выступили Троцкий и Бухарин. И Ворошилов, которого тогда особо не спрашивали и который потом позицию изменил. Калинин колебался. Сталин идею активно поддержал и Рыков. Как и Зиновьев - позже. Родственники Ленина возражали, но неактивно. В ноябре 1923-го постановления Политбюро так и не оформили. Но все это было проговорено до 21 января. При том Троцкий настолько не хотел в этом участвовать,

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ!  
от популярного блогера Марии Комковой  
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ



Мария Комкова

Мария Комкова  
maria\_komkova

ЦЕПКАЯ  
ЦЕННАЯ  
ЦЕЛЬНАЯ

Задания, треки, карта желаний,  
страницы для записей

МОТИВИРУЮЩИЙ ПЛАНЕР

ВЫ ДОСТИГНЕТЕ  
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ,  
ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ  
УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО  
ПОНЕДЕЛЬНИКА

ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ  
СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ

Купить сейчас  
shop.kp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

# Ленин дожил до 70

что не вернулся в Москву из Сухуми, где он в январе 1924-го лечился...

## ПУТЬ ВОЖДЯ

- Кто сделал тело вождя «нетленным»?  
- Еще в Горках академик **Абрикосов** произвел первое бальзамирование тела Ленина, рассчитанное на несколько дней. Но оно оказалось таким устойчивым, что продержалось до марта, когда началось «воробьевское» бальзамирование - профессорами **Воробьевым** и **Збарским**.

- Кто повелел строить Мавзолей?  
- Было постановление ЦИК: соорудить склеп, где трудящиеся и дальше смогут прощаться с Лениным. Срочно вызвали **Щусева**, одного из ведущих архитекторов. Рабочие героически долбили промерзшую землю на Красной площади при минус 30. Чтобы к 27 января был готов склеп.

- А дальше бальзамирование где велось?

- В том же деревянном мавзолее. Каменный построили лишь к 1930 году. Благодаря **Дзержинскому** зимой 1924-го туда проложили трамвайные рельсы через Красную площадь, подогнали

вагончики, где врачи могли поспать и перекусить. И сложную аппаратуру перебрали.

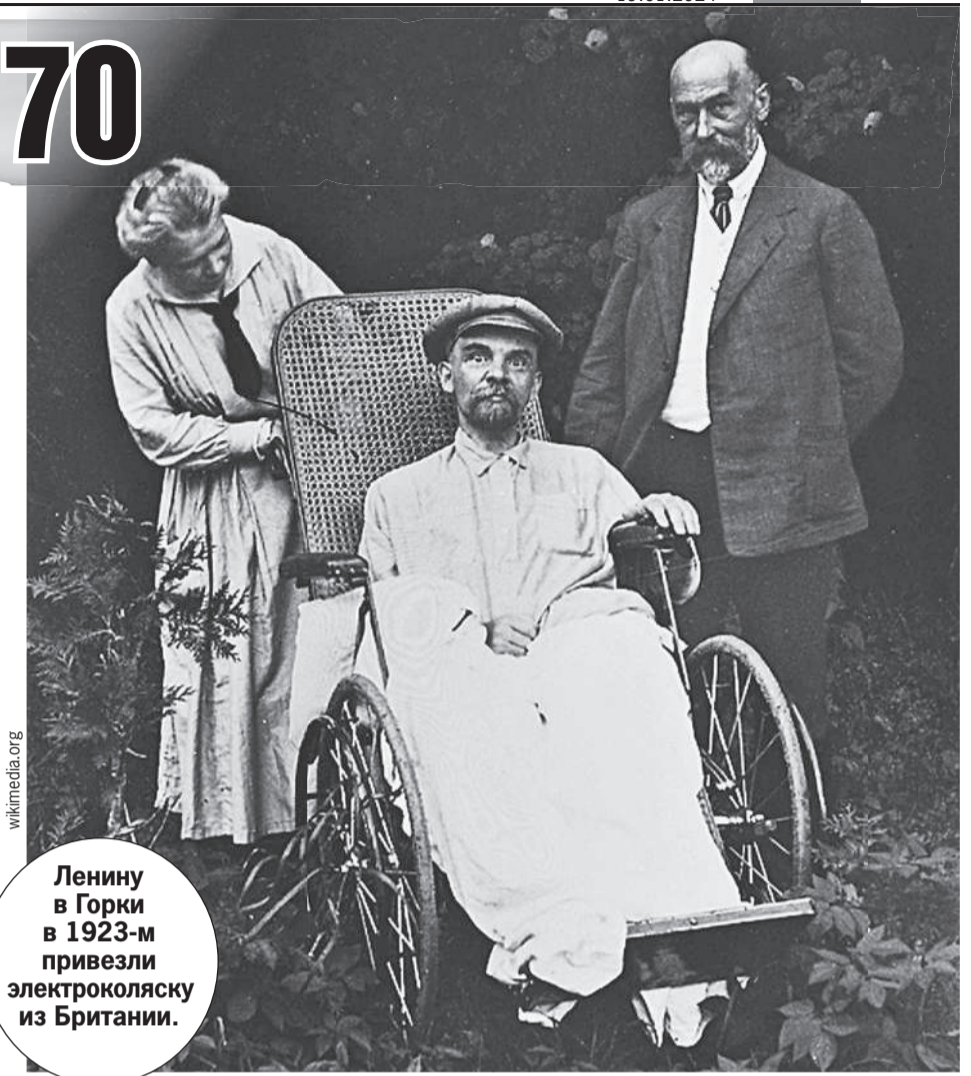
- Прощались в жуткие морозы?  
- Да, и обморожение тканей вождя, пока несли гроб из Колонного зала к Кремлевской стене, мешало дальнейшему бальзамированию. Но команда профессоров **Воробьева** и **Збарского** хорошо поработала. В мае брат Ленина, **Дмитрий Ульянов**, пришел в Мавзолей и сказал: «Володя как живой». Крупская, поначалу возражавшая, посмотрев на тело мужа, вроде осталась довольна, но потом Мавзолей посещала редко.

- Сколько людей провожали Ленина в последний путь?

- Считается, что 900 тысяч.  
- Кто нес гроб вождя?  
- Сталин, Молотов, Калинин, Бухарин, Каменев, Томский.

- Трое первых позже уберут троих последних?

- В общем, да. Притом **Рыков**, который возглавил правительство вместо Ленина, гроб не нес. И **Зиновьев**, делавший доклад на съезде партии вместо Ленина, тоже не подставил тогда плечо...



Ленину в Горки в 1923-м привезли электроколяску из Британии.

## Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

О том, что стало бы, проживи Ленин до 1940-х, «КП» спросила завотделом ЦК КПРФ, кандидата исторических наук **Ярослава ЛИСТОВА**.



## Ильич смог бы разгадать план Гитлера

политическими задачами. Потому НЭП жил бы, пока это позволяла международная обстановка. Искусственно продлевать жизнь НЭПу Ленин не стал бы...

- А сталинские репрессии повторил бы?

- Он мог бы тоньше предугадать ситуацию, которая привела к большому террору. Наверное, смог бы поставить препоны этому. Ведь губительный масштаб репрессий осознали слишком поздно.

- А оппозицию в верхушке партии Ильич пустил бы «под нож», как Сталин?

- Как только они вошли бы в оппозицию Ленину, он с ними со всеми с легкостью расстался бы - как и Иосиф Виссарионович.

КОГО ОСТАВИЛ БЫ У РУЛЯ  
- Оставил бы Ильич у руля партии Сталина? И что сделал бы с Троцким, другими соратниками?

- Ленин гениально умел подбирать людей - даже если был с ними не согласен. Мог критиковать Троцкого, Зиновьева, Каменева, но когда они были полезны - их использовал. Да, в «Письме к съезду» Ленин указывал на грубость Сталина. Говорил, что ее нужно постоянно корректировать. Но не указывал на политические ошибки Сталина. Что для Ильича было гораздо важнее, чем любая грубость. И потому ошибки, которые он приписывал Троцкому, Зиновьеву, Каменеву, более серьезны. При том Ленин не находит недостатков у Молотова - а это креатура Ильича. Именно Молотов до Сталина был генсеком партии (тогда это называлась «ответственный секретарь»). И создание аппарата партии - де-

ло рук Молотова. Ленин видел его своим преемником. Ну, таковым он и стал, возглавив Совнарком, то есть правительство. Молотов же проводил индустриализацию с 1930 по 1940 год. И, останься Ленин жив, они наверняка работали бы в тесной связке. С Молотовым Ленину было легче общаться, они ведь из одной интеллигентской среды. При том Сталин при Ленине все равно входил бы в тройку лидеров страны.

ВОЙНЫ НЕ МИНОВАЛ БЫ

- Вторую мировую войну Ильич смог бы предотвратить?

- Мир уже шел к ней. И это движение Ленин вряд ли остановил бы. Он не был господом богом. И не смог бы предотвратить в 1920-х годах победы фашистов в Италии, а в 1930-х - в Германии. Ну как Ленин из Советской России смог бы «отменить» рождение в Европе национал-социализма и не допустить прихода Гитлера к власти?

- Через рычаги Коминтерна, через сотни тысяч его симпатизантов...

- Фашистское движение в Герма-

нии, кроме социальной поддержки в массах, активно субсидировалось промышленниками Британии и США, на что Ленин повлиять не мог. Как бы он заставил магнатов Америки отказаться от прибылей?

- А зимняя война с Финляндией была бы?

- Не будь опыта войны с финнами 1939 - 1940 годов, нам сложнее было бы воевать в Великую Отечественную. И будь Ленин тогда жив, он вряд ли бы отказался отодвинуть госграницу от Ленинграда (который оставался бы Петроградом). Введение единоначалия в войсках, мобильные разведгруппы, маскхалаты - это все опыт войны с финнами.

- Ленин был бы лучше готов к войне с рейхом и не сомневался бы, что Гитлер нападет?

- Почему Сталин оказался «не готов» к нападению Германии в 1941-м? Он был уверен, что Гитлер не рискнет напасть без зимней подготовки войск. А наша разведка показывала, что у Германии не было теплого зимнего обмундирования в 1941-м. Сталин считал, что немцы им запасутся лишь к 1942-му... Да, Ленин мог бы, наверное, предугадать план блицкрига

Гитлера, молниеносной войны за 3-4 месяца, до больших холодов. Но Ленин и сам, бывало, делал неверные прогнозы из-за недостатка информации.

- Это когда же?

- Зимой 1917-го в Швейцарии Ленин сказал: нам, старикам, дожить бы только до революции в России. А она грянула через несколько недель - в феврале. Ленин тогда за границей не имел полного массива информации по ситуации в России. Но уже апрельские тезисы того же года показали великое умение Ильича анализировать и предвосхищать. Тогда даже частушку сочинили: «Слушай, Ленин, не болтай. С тобой согласна лишь Коллонтай». Настолько в руководстве большевиков никто не воспринял те тезисы. Но он смог не только отстоять свою позицию - к середине лета этими ленинскими пунктами по совершенно революции руководствовались уже вся партия. Накануне Второй мировой войны Ленин, возможно, смог бы сгенерировать новые апрельские тезисы.

Наш «Вопрос дня»  
в тему < стр. 3.

## НЭП НЕ ПРОДЛИЛ БЫ

- Проживи Ленин еще лет 20 - какой дорогой он повел бы страну? Отменил бы НЭП, как это сделал Сталин?

- Новую экономическую политику Ленин не свернул бы сразу. Хотя он и не воспринимал это «капиталистическое послабление» как нечто постоянное. Называл его «временным явлением». Вообще Ленин легко отказывался от неработающих форм, за неполные пять лет своего правления он перешел от продрозверстки к продналогу, потом к планам ГОЭЛРО, созданию первых совнархозов и потом к НЭПу. В условиях разрухи Гражданской войны Ильич увидел необходимость хоть чуть-чуть нарастить стране жирок. Чтобы советские люди не голодали.

- Проводил бы Ильич индустриализацию городов и коллективизацию деревни?

- Раньше или позже, но Ленин перешел бы и к созданию колхозов, и к индустриализации.

Именно он успел описать эти процессы. А претворены они были уже Сталиным. Это был единственный способ для нашего государства сохраниться и догнать Запад. Сталин тогда произнес фразу: мы отстали от Европы на 100 лет, а должны нагнать за десятилетие. Ленин в своей работе «Социалистическое отечество в опасности!» подчеркивал, что экономика вторична перед



## «Комсомолка» рекомендует:

### Тайны семьи Сталина

Исповедь последнего из Джугашвили

Откровенные истории без политической цензуры из первых уст. Уникальная возможность заглянуть в частную жизнь Сталина, пролистать его семейный альбом. Авторы не ставили перед собой цель воссоздать или развенчать культ личности Иосифа Сталина, скорее понять, что это был за человек - муж, отец, дед.

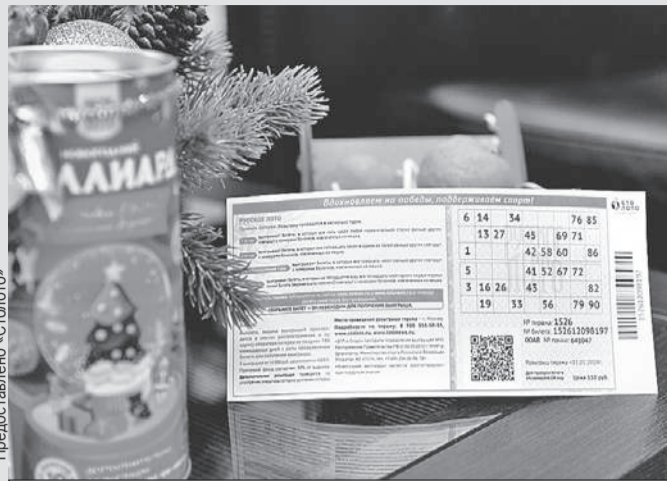
Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

## ■ ВОТ ЭТО ДА



«А выигрыш поделим поровну!» - шутили супруги. И ахнули, узнав результат.

## Миллиард рублей для исполнения желаний

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Билет, оказывается, купили в декабре. Точнее, подарочный набор, который Юрий подарил жене (вообще лотереями он увлекается уже около трех лет). Еще пошутил: «Выигрыш делим поровну». Посмеялись.

- Мы не особо суеверные, но я иногда утром слушаю советы астрологов и напутственно пересказываю их Юре, - признается Светлана. - В целом гороскоп сулил, что 2024 год будет финансово благополучным! Так и получилось.

Пара в браке уже 40 лет, готовятся отметить рубиновую свадьбу. Светлана - логопед-дефектолог с многолетним стажем, а Юрий, как уже сказали, по профессии токарь. У Светланы и Юрия двое взрослых детей. Они живут в других городах. Дочь работает неврологом, а сын - стоматологом.

- Мы не считаем себя везунчиками по жизни. Всегда трудились. Просто так нам никогда ничего не доставалось. Я одновременно работала на нескольких работах, а

муж зарабатывал тяжелым физическим трудом.

Деньги на их счет пока не переведены, - по закону выигрыши в тиражные лотереи выплачиваются не позднее 180 дней с даты обращения за ними. Сумма, которую получают победители после вычета налога, - 850 100 128 рублей.

Но, конечно, на что потратить миллиард (ну почти) уже думают. Да, нелегко придумать, где взять деньги. Но и распределить большую сумму - тоже непросто. Пока прикидывают так:

- В первую очередь хотелось бы купить просторное жилье в Тюмени, - планирует Светлана. - Обязательно поделимся деньгами с детьми. Поправим здоровье. Возможно, в будущем открою собственный логопедический кабинет, чтобы помогать детям с речевыми отклонениями. По случаю рубиновой свадьбы порадуем себя украшением с рубином.

- Отправимся в путешествие, - подхватывает Юрий. - Я бы купил себе новый автомобиль. И, конечно, часть выигрыша потратим на благотворительность.

Подготовила  
Анастасия КУРДЮКОВА.

## ■ СКАЗАНО

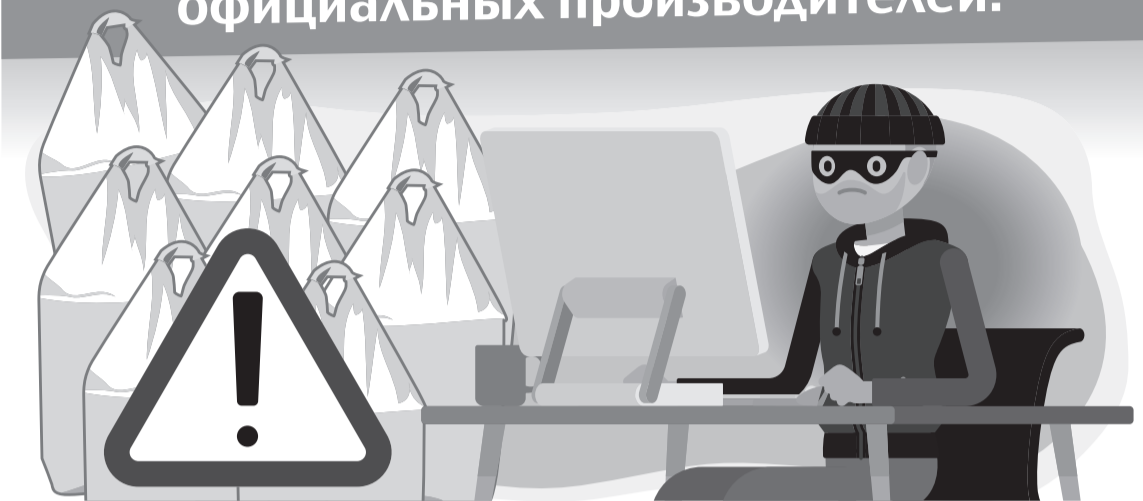
«Прививаться надо тогда, когда существует риск от этой инфекции для жизни и здоровья. От сегодняшнего коронавируса риски значимых осложнений, госпитализаций и смерти таковы, что мы не требуем и не предлагаем иммунизироваться от ковида в этом сезоне».



(Глава Роспотребнадзора Анна ПОПОВА - на правительственном часе в Совете Федерации (цитата по ТАСС).)

# Мошенничество на рынке минеральных удобрений

В отрасли выросло число мошенников, которые представляются поставщиками официальных производителей.



Дмитрий ПОЛУХИН

Олег КАРПОВ

Накануне Нового года представители ЕвроХима выступили с тревожным обращением к аграриям.

На рынке активизировались жулики, которые массово рассылают предложения о покупке удобрений. «Предупреждаем вас о том, что если вы оплатили выставленный мошенниками счет, то не получите товар и потеряете деньги», - отмечается в сообщении. Эксперты говорят, что это проблема не одного предприятия, а большого количества крупных поставщиков удобрений и даже смежных отраслей.

**«ЖАДНЫЙ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ»**

«Отличить предложения о покупке удобрений от компаний-производителей и мошеннических фирм-однодневок достаточно непросто, - отметила руководитель департамента маркетинга и агрохимического сервиса ЕвроХима Татьяна Гребенникова. - Жулики создают «зеркала» сайтов, полностью повторяющие дизайн интернет-страниц официальных поставщиков удобрений, рассылают коммерческие предложения о продаже удобрений на бланках, копирующих дизайн документов ведущих производителей. Отличия заключаются в мало заметных деталях».

Например, адрес сайта или электронной почты может отличаться на одну букву. Указываются имя и фамилия реального сотрудника, но подменяется номер его мобильного телефона. Доверчивые люди видят имя известного поставщика. Общаются с жуликами. И, не перепроверя детали, перечисляют деньги по указанному реквизитам,

что приводит фермерские хозяйства к убыткам.

«Бывает, клиентов привлекает чуть более низкая цена, чем у официального поставщика. Но, как известно, жадный платит дважды, а то и трижды. Затем люди обращаются к нам с жалобой: смотрите, как же так... Но в этой ситуации мы уже ничем не можем помочь», - отмечает эксперт.

Разумеется, служба безопасности компании консультирует обманутых покупателей по работе с правоохранительными органами. Но в определенный период, обычно в разгар зимы и весной, когда у аграриев горячий сезон и не так много времени на получение и внесение удобрений в почву, мошеннические сайты появляются как грибы после дождя. Поэтому производители удобрений призывают покупателей быть бдительными и лишний раз перепроверять коммерческие предложения, которые поступают на электронную почту.

**ПРОВЕРИТЬ? НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ**

Как аграриям определить, что перед ними официальный представитель компании, а не мошенник?

«Разные компании приходят к своему решению проблемы. Мы, например, убрали со своих информационных ресурсов номера телефонов менеджеров по продажам - как мобильные, так и стационарные. Все звонки поступают на телефон горячей линии единого для всех покупателей контакт-центра: 8-800-201-01-01, - сообщила Татьяна Гребенникова. - Пришло коммерческое предложение? Советуем позвонить в контакт-центр и перепроверить информацию, есть ли в компании такой сотрудник, и попросить перенаправить звонок на него.

Наши действующие клиенты могут проверить подлинность полученного коммерческого предложения у своего выделенного менеджера. На горячей линии компании также можно узнать адреса наших точек продаж в регионах».

С такой проблемой сталкиваются все крупные поставщики на рынке минеральных удобрений. И даже в смежных отраслях появляются похожие истории. Буквально несколько дней назад на горячую линию ЕвроХима обратились с жалобой представители компании, покупающие индустриальную химию. Появился сайт, который выдает себя за интернет-представительство одного из дочерних предприятий компании.

Отметим, что у предприятий ЕвроХима не существует отдельных площадок и интернет-представительств. Всю информацию потребители могут найти на корпоративном сайте eurochem.ru в соответствующих разделах «Продажа удобрений», «Индустриальная химия» и других. Тем не менее компания-покупатель, найдя сайт, который был очень созвучен с названием предприятия, связались с его представителями и перечислили крупную сумму за партию индустриальной химии, которую они ожидают не получили. После чего сотрудники «представительства» перестали выходить на связь. Служба безопасности производителя рекомендовала пострадавшим обратиться в правоохранительные органы, но факт остается фактом: люди попали в мошенническую схему, которая привела к потере денег.

«Поэтому еще раз призываем всех участников химической отрасли: проявляйте бдительность при оформлении покупки удобрений и индустриальной химии!» - резюмирует Татьяна Гребенникова.

# Для перезаключения газового договора тулякам не обязательно посещать офис ресурсника

Игорь КОПЫТОВ

Теперь можно сделать это, не выходя из дома.

17 января в Туле появился новый способ перезаключить договор на обслуживание газового оборудования - об этом сообщает официальный сайт АО «Тулагоргаз». Теперь это можно сделать по так называемой публичной оферте.

Для этого достаточно на сайте «Тулагоргаза» скачать, распечатать, заполнить и подписать соответствующее заявление. Далее документы необходимо качественно сфотографировать или отсканировать. После заполнения электронной формы на том же сайте их можно будет прикрепить и в цифровом виде



направить в «Тулагоргаз».

При получении документов на указанную элек-

тронную почту собственника придет уведомление об успешном перезаключе-

нии договора. То есть идти в офис и стоять в очереди при этом больше не нужно.

## ■ БЛАГОЕ ДЕЛО

### В Пролетарском округе Тулы открылся вытрезвитель

Игорь КОПЫТОВ

С начала работы здесь уже оказали помощь 70 нетрезвым тулякам.

У Тульского областного наркодиспансера № 1 появилось специализированное подразделение для естественного вытрезвления людей в состоянии алкогольного, наркотического или другого токсического опьянения, потерявших способность передвигаться и ориентироваться в окружающей среде самостоятельно.

Доставить человека в учреждение может скорая помощь, полиция, третьи лица, а также он сам или его родственники.

Вытрезвитель рассчитан на 20 мест. Палаты делятся на мужские и женские.

Помощь в вытрезвителе оказывают бесплатно. Срок пребывания в палате — сутки. Если отведенные сутки истекают в ночное время, с 22:00 до 6:00, то пребывание продлевают до утра.

Расположен вытрезвитель на ул. Доктора Гумилевской, 1.



## ■ СПОРТ

Михаил КОРЕНЮГИН

15 января тульский «Арсенал» вышел из отпуска.

В связи с этим футболисты проходят медосмотр перед стартом зимних сборов. Среди них также находятся новички команды – защитник Алексей Вакулич и полузащитник Иван Бахар.

Первый тренировочный сбор оружейники начнут 17 января в турецком Белеке,

### Тульский «Арсенал» проведет 5 контрольных матчей на зимних сборах

и продлится он до 29 января. Второй сбор запланирован на период с 1 по 11 февраля в Турции. Заключительный этап подготовки начнется 14 февраля и завершится 24 февраля.

За время зимней паузы туляки планируют провести 5 контрольных матчей:

✓ 28 января - «Мура» (Мурска-Собота, Словения);

✓ 6 февраля - «Бунедкор» (Ташкент, Узбекистан);

✓ 10 февраля - «Балтика» (Калининград, Россия);

✓ 18 февраля - «Рубин» (Казань, Россия);

✓ 23 февраля - «Кызыл-Жар» (Петропавловск, Казахстан).

## ■ ИДЕТ СЛЕДСТВИЕ



### Дело о подмене детей в роддоме рассмотрят в Суворовском межрайонном суде Тульской области

Игорь КОПЫТОВ

Истцы требуют многомиллионной моральной компенсации.

История эта своими истоками уходит в 1969-й год. Тогда 13 сентября в родильном доме города Белева были рождены две девочки. Так получилось, что одна из них всю жизнь сомневалась в родстве со своей семьей. Еще в детстве ее этим попрекала старшая сестра, да и посторонние люди неоднократно говорили об этом.

Женщина сильно переживала и неоднократно выясняла у своей мамы, есть ли вероятность того, что ее отцом является кто-то другой. Мама отрицала подобное. Кроме того, жительница Белева встречалась с акушеркой, которая принимала роды и тоже отрицала возможность подмены детей в родильном доме.

Наконец, в 2021 году втайне от матери женщина сделала тест ДНК, который исключил биологическое материнство с ней. Подтвердило это и исследование, которое для своего ток-шоу провел канал НТВ.

После установления факта подмены, истице удалось связаться с родившейся в тот же день в роддоме Белева второй женщиной. И хотя та никогда не сомневалась в своем кровном родстве с сестрами и уже умершими родителями, она согласилась на генетическую экспертизу. Результат поверг ее в шок, показав родство с чужой семьей.

Теперь они обе и их родственники просят взыскать в их пользу с Российской Федерации в лице ответчиков - ГУЗ «Белевская центральная больница», министерства здравоохранения Тульской области и регионального министерства финансов о взыскании компенсации морального вреда - компенсации морального вреда в общей сумме 21 миллион рублей.

Судебное заседание по делу назначено на 18 января.

Егор АРЕФЬЕВ

«Голос» возвращается в вечерний эфир с двенадцатым сезоном.

Праздники прошли, нас догнали будни, а это значит, что федеральное ТВ потихонечку достает из закровов лучшие заготовки на зиму. Одна из таких - шоу «Голос».

### «ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ»

Главное новшество этого сезона - дебютант в судейском корпусе. Певица Zivert (она же **Юлия Сытник**), прежде работавшая бортпроводницей и не имеющая музыкального образования, теперь куёт хиты не хуже коллег-профессионалов. Песни артистки занимают верхние строчки чартов, она собирает большие концертные площадки, и поэтому в 33 года Юлия с огромной фанбазой (2 миллиона подписчиков только в запрещенной соцсети) по праву садится в красное кресло.

- Если бы меня пригласили раньше, я бы не согласилась, - уверяет артистка. - Потому что не чувствовала в себе силы и возможности для этого. Но в 2023-м я очень сильно раскрылась на последнем альбоме как автор и поняла, что могу поделиться с участниками не только опытом или энергетикой, но и

# Послушаю за ужином хитов народных дюжину



Конкурсантам придется постараться, чтобы развернуть к себе кресла наставников (слева направо - Антон Беляев, Zivert, Полина Гагарина, Владимир Пресняков).

творчески, по-музыкальному. Хотя из всех наставников я - самый «зеленый». Кого я буду отбирать в команду? Самых лучших! Выбирать буду просто: верю или не верю. Очень много приходит в проект крутых вокалистов, а я ишу нечто другое - мне нужны рассказчики. То есть когда проживаешь с артистом каждое спетое слово и эмоцию. Это чувствуется и спиной.

А тем временем **Полину Гагарину** уже в 36 лет можно смело называть ветераном шоу «Голос», в котором она как на-

ставник побеждала дважды - с **Яной Габбасовой** и **Викторией Соломахиной**, выигравшей в предыдущем сезоне. То есть в 12-й сезон Полина приходит в статусе чемпиона.

- К счастью, не я одна теперь девушка среди наставников, - выдыхает певица. - Так что самое главное - получить удовольствие от работы.

### «СОБИРАЮСЬ ПОБЕЖДАТЬ»

Что касается сильной половины жюри, то лидер группы **Therr Maitz Антон Беляев** и

### СКАЗАНО

## «Пресняков - чемпион по быстрому набору»

О том, как во время слепых прослушиваний наставники набирают свою команду, рассказала ведущая проекта **Яна Чурикова**: «Владимир Пресняков - чемпион по быстрому набору. Видимо, настолько добрый человек, что ему как будто даже жалко ребят. Или чувствует одну «свою», ту самую ноту, которую ждет. Антон Беляев - очень продуманный, менеджер. Поэтому с самого начала «монтирует» команду. Даже турнирную таблицу в голове выстраивает - кого поведет к финалу».

**Владимир Пресняков** второй раз подряд стали наставниками «Голоса». И намерены, как и в прошлом году, развлекать публику шутками-прибаутками, как заштатные хулиганы с последней парты.

- Почему я опять пришел? - переспрашивает Беляев. - Потому что сериал, который

закрывают после первого сезона, - это плохо! Второй год подряд положено отсидеть. Есть кое-какой опыт, и надо его применить. А дальше посмотрим.

Улыбчивый Пресняков в отличие от коллеги, уверяющего, что о победе не думает, нацелен на триумф.

- Я снова в «Голосе», а это значит, что собираюсь побеждать, - подчеркивает Владимир Владимирович. - По-другому нельзя.

Поводом для веселья и здоровой конкуренции по-прежнему будет служить кнопка «Блок» - большая круглая красная клавиша, которой можно вывести из себя коллегу и заполучить талантливого артиста. Работает это так: во время выступления каждый наставник может лишиться возможности других выбирать понравившегося артиста - для этого под большой кнопкой «выбор» есть три поменьше - с именами тренеров-конкурентов. Влюбилась, допустим, Полина Гагарина с первой ноты в красочный баритон, и ткнула «блок» Владимиру Преснякову - он хочет выбрать, да не может повернуть кресло, вот потеха! Жаль, что воспользоваться «блоком» можно лишь дважды за сезон.

**1 «ГОЛОС». Пятница, 21.45 (мск), 12+**

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Дибров ушел к Бузовой

Экс-рулевой «Кто хочет стать миллионером?» будет вести новое шоу на ТНТ в паре с бывшей звездой «Дома-2».

### Константин ГЛЫБА

Дмитрий, которого в кресле ведущего «Миллионера» заменила **Юлианна Караулова**, нашел наконец новую работу. Шоумен ушел на ТНТ, где и будет, согласно новому контракту, работать ближайший год. Первым проектом ведущего станет совместное с **Ольгой Бузовой** шоу. Увы, не интеллектуального характера. Проект называется «Это нормально?» - соревноваться в нем будут мужская и женская команды.

- До этого момента последние лет 30 я имел дело с интеллектуальными шоу, а теперь буду работать с бытовой тематикой, - пояснил Дибров. - У меня на Дону родился писатель, который только бытовуху и описывал,

что не помешало ему обрести мировое имя - я имею в виду **Чехова**. И мне придется делать чеховскую работу прямо на глазах у телезрителей, каждый день выдавая ловкие, лаконичные, но исчерпывающие суждения о нашей жизни.

Формат шоу и правда нетривиальный: его участники будут, почти как в незабвенной передаче «Сто к одному», угадывать, что популярно, а что нет. Только речь пойдет не о словах, а о явлениях. Точнее - смоделированных в результате соцопроса (шесть с половиной тысяч человек в возрасте 14 - 44) ситуаций. Программа заранее опрашивала жителей России, что считается нормальным, а что нет, и участникам проекта именно это и нужно будет установить. Например: нормально ли встречаться с женатым мужчиной (правда, интересно, как ответ может быть «правильным?»), покупать в кредит телефон за 100 000 рублей, не работать до 30 лет или эксплуатировать животных в цирке. Побеждает тот, кто дал больше верных ответов - то есть тех, которые одобрили большинство.

**Шоу будет выходить в понедельник - четверг в 16.00. Точная дата премьеры пока неизвестна.**



У Диброва - новый канал и новая соведущая.

### ■ СМЕНА АМПУА

## Этери Тутберидзе научит россиянок худеть

### Антонина ВЕТКИНА

В новом телепроекте тренер по фигурному катанию приведет в форму участниц весом от 100 кг.

Железная дисциплина, стальная воля, готовность к лишениям на пути к победе - вот некоторые из качеств, которым учит большой спорт. Их так не хватает обычным гражданам, никак не могущим похудеть. Ожирением страдают сотни тысяч россиян.

И вот на арену борьбы с лишним весом откуда-то с небес спускается суперженщина - **Этери Тутберидзе!** Прославленный тренер по фигурному катанию, воспитавшая олимпийских чемпионок и чемпионку мира **Алину Загитову**, **Анну Щербакову**, **Камилу Валиеву**, **Юлию Липницкую**, **Евгению Медведеву**, **Александру Трусову**, станет одной из наставниц нового шоу «Большие девочки» телеканала «Пятница!». Участницы - женщины от 100 кг и выше, давно потерявшие надежду изба-



Этери Тутберидзе знает, что, прежде чем стать олимпийским чемпионом, надо победить холодильник.

виться от лишних килограммов и стать красивыми и здоровыми.

- Это не просто жесткий проект, где девочек изнуряют физически и за счет испытываемого стресса они худеют. Это проект, в котором мы с ними по-человечески общаемся, лезем в головы и вместе ищем причины переедания, - рассказывает Этери Тутберидзе. - Моя задача - помочь девушкам выйти из состояния, в котором им самим не нравится жить.

Обрести тела, которые они хотели бы видеть в зеркале. В работе с девочками я пыталась до них донести, что они обязаны прекратить обвинять в своих проблемах других, а начать с себя.

Помимо Этери Тутберидзе, героиням будут помогать тренер женской сборной РФ по регби **Кирилл Кошарин**, диетолог и нутрициолог **Регина Доктор** и психолог **Анетта Орлова**.

Премьера «Больших девочек» состоится на «Пятнице!» 9 февраля в 19.00.



Все мы хотим быть здоровыми, но в молодом возрасте мы не понимаем смысл простых истин, не задумываемся, почему народная мудрость советует беречь здоровье смолоду. Большинство людей до 40 лет чувствуют себя отлично, а затем по очереди начинают появляться различные заболевания и только тогда, когда организм дает серьезный сбой, нам становится жаль себя и мы хотим вернуть время вспять и начать заниматься зарядкой по утрам, ходить на прогулки по парку, вести здоровый образ жизни. Чтобы у вас не было таких сожалений, заботиться о своем здоровье надо сейчас и все время, особенно беречь сердце. Сегодня,



в рамках недели профилактики неинфекционных заболеваний, поговорим об этом с главным врачом областного кардиодиспансера, главным кардиологом Тульской области Ириной Шестовой.

Сердце - важнейший орган нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Предлагаю по пунктам разобраться, чем же каждый человек может помочь своему сердцу оставаться молодым и здоровым.

#### 1 ЗАМЕНИТЕ «ВРЕДНЫЕ» ЖИРЫ «ПОЛЕЗНЫМИ»

Наш организм нуждается в жирах так же, как в белках и углеводах, но вот что телу не нужно совершенно, так это трансжиры — искусственно синтезированные масла, которые встречаются в выпечке, снеках, маргарине, фаст-фуде. Употребляя их в больших количествах, вы повышаете риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Всеми виной «плохой» холестерин: он забивает сосуды и мешает свободной циркуляции крови.

А вот жиры из орехов, семян и рыбы, напротив — приносят организму пользу, а такие жиры, как Омега-3, укрепляют непосредственно сердечную мускулатуру.

**Вывод:** По возможности исключите из рациона фаст-фуд и жареную пищу. Всегда читайте состав на этикетках: трансжиры «прячутся» во многих магазинных продуктах.

#### 2 ВЫСПАЙТЕСЬ

Чем хуже сон, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Да, даже если у вас нет плохих привычек. Согласно мнению Национального фонда сна (США), чтобы не навредить сердцу, необходимо регулярно спать по 6-8 часов в сутки. На этот счет проводилось множество исследований в разных странах мира, которые подтверждают, что недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением, а также нарушений биологических процессов в организме, что может навредить здоровью сердца и сосудов. В свою очередь слишком долгий сон также может быть причиной развития сердечных заболеваний.

# С заботой о своем сердце

**Вывод:** отводите на сон не менее 6-8 часов ежедневно. Если вы страдаете от бессонницы, то обязательно обратитесь к врачу и примите меры.

#### 3 БУДЬТЕ АКТИВНЫ

Здоровое сердце = натренированное сердце. Чтобы поддерживать сердце здоровым и сильным, посвящайте умеренным физическим нагрузкам минимум 3 часа в неделю. Самые полезные виды спорта для сердечно-сосудистой системы: быстрая ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, танцы. Чем больше мышечных групп вы задействуете, тем лучше. Но не перестарайтесь, ведь резкие интенсивные нагрузки могут быть небезопасны для сердца.

**Вывод:** тренируйте сердце! Обязательно рассчитайте максимальную частоту вашего пульса по формуле: 220 - ваш возраст. Не доходите до этого предела! Хороший тренировочный эффект достигается, когда ваш пульс держится на уровне 50-75% от максимума.

#### 4 ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ВЕС В НОРМЕ

Лишний вес опасен для сердечно-сосудистой системы, ведь он создает лишнюю нагрузку на артериальные стенки и утяжеляет работу сердца. Особенно опасным считается ожирение в области живота. В висцеральном (внутрибрюшном) жире образуется до 30 биологически активных веществ, некоторые из которых провоцируют повышенное тромбообразование и развитие атеросклероза.

**Вывод:** не допускайте, чтобы охват талии намного превосходил норму - от этого зависит здоровье организма. Если самостоятельно похудеть не получается, обратитесь к специалисту.

#### 5 НЕ КУРИТЕ И ИЗБЕГАЙТЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

По данным ВОЗ, при регулярном контакте с табачным дымом риск сердечных заболеваний возрастает на 25-30%. Именно курение ежегодно становится причиной примерно 34 000 сердечных



приступов с летальным исходом. При этом для пассивных курильщиков дым представляет не меньшую опасность, чем для активных. Ведь легкие самого курильщика забирают из сигареты не более 20% вредных веществ; остальные опасные компоненты распространяются в воздухе.

**Вывод:** бросайте курить, если еще не бросили, и не разрешайте курить рядом с вами в закрытых помещениях!

#### 6 ПОМНИТЕ О ВИТАМИНАХ

Самые важные витамины и минералы для сосудов и сердца: А, В, F, К, P, С, Е, кальций, калий и магний. Вы можете употреблять дневную норму витаминов и минералов, просто нормализовав питание, однако в некоторых случаях требуется дополнительный прием витаминов. Обратитесь к врачу, чтобы подобрать подходящий комплекс.

**Вывод:** питайтесь сбалансированно, чтобы получать необходимое количество витаминов и минералов ежедневно.

Не забывайте - здоровье требует комплексного подхода. Откажитесь от вредных привычек, минимизируйте стрессы, полноценно отдыхайте, больше двигайтесь, следите за питанием - и ваше сердце скажет вам «Спасибо!»

Еще на одном интересном моменте хотелось бы остановиться: меня часто спрашивают: «Кто в зоне риска?» Действительно ли мужчины чаще подвержены сердечно-сосудистым катастрофам: к сожалению, болезнь не выбирает. Но, например, ишемическая болезнь сердца раньше развивается у мужчин — с 40-45 лет, а у женщин она чаще встречается с 55-60 лет. Однако при наследственных нарушениях липидного обмена, при повышении холестерина смерть от инфаркта миокарда или инсульта возможна и в 8-20 лет. Поэтому особенно тщательно за своим здоровьем должны следить люди, в семьях которых были случаи ранней сердечной смерти, поскольку у них возможна генетическая предрасположенность. Скорее, мужчины недостаточно осознают потребность в лечении, поэтому они не обращаются к врачу при появлении симптомов заболевания. В этом плане женщины более организованы. Они нередко приводят к врачу на прием своих родных, иногда даже контролируют выполнение мужчинами врачебных назначений. Во многом этим обусловлено то, что женщины в России живут в среднем до 77 лет, а мужчины на 11 лет меньше.

Берегите свое сердце и оно ответит вам взаимностью!

**ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»**

**ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!**

Лиц. Рег. номер в ЕРУП: Л041-01187-71/00363966.  
https://www.gosdravnadzor.gov.ru/services/licenses  
(10-71-01-002302 от 23.10.2020 выд. мнздравом ТО) На правах рекламы

**Медицинская кардиологическая помощь при:**  
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов  
✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)  
✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии  
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 77-30-84  
Поликлиника: г. Тула, ул. Революции, 4  
телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62  
Т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



**Спецкор «КП» Ульяна Скойбеда поехала в Псковскую область, чтобы разобраться, почему женщина убила двоих сыновей и дочь и оставила их тела в комнатах. Как получилось, что никто не смог ей помешать?**

# Мать мертвых

23 ноября в Великих Луках 12-летний мальчик протопал на 5-й этаж общаги и ключом открыл дверь квартиры, откуда недавно съехала его мать. На полу тесно стояли пакеты с подтекающим мусором, в воздухе висело зловоние, но этому мальчик не удивился. Отдирая прилипающие к полу ноги, он сделал шаг вглубь комнаты и увидел лежащую на диване крохотную фигурку: голый череп с длинными волосенками на подушке. «Бабушка-а-а!» - завыв школьник в телефон, примчавшаяся с женщиной полиция откинула одеяло и увидела памперс и ноги «лягушкой».

«Это мой внук Марк\*», - прошептала Елена Суханова. «А это?» - спросили оперативники, показывая на совсем крохотный скелет наверху двухэтажной кровати. Этого младенца бабушка даже никогда не видела...

«Я разговаривала с дочерью только что, в половине двенадцатого, даже по видеосвязи, - в шоке докладывала полицейским женщина. - Она сказала: все нормально, дети болеют! Все живы!»

Две опергруппы рванули: одна - по адресу в Великих Луках, где мать мертвых детей снимала с любовником квартиру, другая - в деревню Мокрики, где упыриха купила на маткапитал дом: там на продавленной кровати нашли 8-летнюю Настю, завернутую в полиэтилен...

Последний ребенок, 5-летняя Стеша, оказалась при матери и жива. Дарья Суханова, так зовут 34-летнюю убийцу, сначала очень плакала и говорила, что дети умерли сами, потом - что ей нечем было их кормить и это смерть от голода, потом показала полицейским: «Он ревел. Я присела рядом вот так, накрыла рот и нос рукой, держала пять минут...» Первым задушила четырехлетнего Марка, через полторы недели - полугодовалого Андрея, которого родила дома и никому не показывала, даже не регистрировала. Это было в августе, точнее она не помнит.

Заперев трупы в общаге, Дарья с оставшимися детьми двинула в деревню: «Старшая дочь болела. Там ей стало еще хуже. Скорую я не вызвала, уехала по делам, вернулась, а Настя уже умерла». Ее чудо-мать тоже укрывала одеялом, как накрывала всех своих мертвеньких, и переехала к любовнику в Великие Луки... Полиции объяснила: «Я устала ухаживать за ними».



**Дарья Суханова с Артемом Разумиловым, которого она называет отцом Васи и Демьяна.**

## «ДАША, КАК ТЫ МОГЛА?!»

Я была в деревне Мокрики, заглядывала в окна того дома, видела собранный еще живыми девочками за сохший букетик ромашек и кровать, на которой умирала Настя. Я спокойно пишу о маньяках, но от подроб-



**В этом доме, который Дарья купила за материнский капитал, нашли восьмилетнюю Настеньку.**

ностей этого дела мне физически становилось дурно, я ведь тоже мать. Как все Великие Луки, я недоумеваю: зачем женщина столько рожала, если дети были ей невыносимы? Она сошла в августе с ума? Сразу была умственно отсталой?

«Получала на них все, что положено, минимум 60 тысяч! - писали великолукчане в соцсети, - Группу в сети вела по детским пособиям, все законы знала, только маленького почему-то не оформила!»

«Последний сожитель ее - наркоман, дома был нарко-

притон».

«Нет, водку жрала, мой сын в алкомаркете в этом районе работал, она на дню по несколько раз ползала...»

«У нее в 2016-м трехлетний сын выпал с 6-го этажа, все городские паблики орали!»

«Эх, Дашка, Дашка, а ведь ты активно комментировала, в каждой бочке была затычка, как ты могла так поступить...»

Я и раскрыла Дашину соцсеть. Вернее, я нашла их семь штук.

## НЕНОРМАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ

Читаю дневник Сухановой десятилетней давности: «Самый лучший момент в жизни?» - «Их два, рождение моих сыновей»; «Главное ваше достижение?» - «Мои дети»; «С чего начинается идеальное утро?» - «С криков: «Включи мультики!»; «Какой вы видите себя через 10 лет?» - «Такой же жизнерадостной и любимой своими детками»...

Стоп, это точно тот самый монстр?

«Ты любишь своих детей?» - «Тупой вопрос, я за них жизнь отдам!»; «Чем вы гордитесь?» - «Своими детьми»; «Как вы отдыхаете?» - «С детьми»; «Смысл жизни?» - «В детях...»

Ой! А это вообще нормально? Обычно самые любящие мамы воют от потери личного пространства, невозможности в одиночестве сходить в туалет, а тут полный асисай.

И это несмотря на то, что именно в этот момент в жизни нашей самки богомола разворачивается драма: сначала с Дашиными бутузами фотографируется художничок в тельнике (на вопрос пользователей: «Откуда знаешь Артема Разумилова?» Даша отвечает:

«Получала на них все, что положено, минимум 60 тысяч! - писали великолукчане в соцсети, - Группу в сети вела по детским пособиям, все законы знала, только маленького почему-то не оформила!»



**Рабочий Николай Кротов мог быть отцом Насти, но Дарья не уверена.**

«Это отец моих детей!»), потом друзья злятся: «Вы с Артемом были хорошей парой! Он лох, семью на... (юбку. - Ред.) променял», а Даша философствует: «Если мое, то мое, если еще что-то, то мне не надо!» - и дает любопытным отповедь: «Доброжелатели! Запомните, я не продаю билеты в свою жизнь! Так, как у меня, у вас никогда не будет!» Она явно любит себя.

По постам выходит, что Даша родила сыновей 24 августа 2011-го и 1 марта 2013 года, а 27 октября 2013-го их отец уже тью-тью. Но женщина не так чтобы расстроилась: весной 2014-го снова забеременела и стала строиться замуж уже за некоего



Ульяна СКОЙБЕДА/«КП» - Москва



**Что известно о блогере, который бросил младенца в сугроб, читайте на сайте**



## ДЕТЕЙ

ЧАСТЬ  
1

Колю Кротова; в июле 2015-го родила (ему?) девочку Настю, но мимо брака снова пролетела как фанера, вынужденно отвечала комментаторам: «Сколько у меня детей? Трое, а что? Где отец? Ветром мне надуло!»

Трагедия, так сказать, Шекспира. «По мужьям и потенциальным партнерам не горевала», - подтвердила мне тогдашняя знакомая Дарья по интернет-группе «Подслушано Великие Луки» Алина Склярова (Дарья комментировала посты и ходила на встречи подписчиков). «В чатах пиво пила и с мальцами футбол обсуждала, - дополнила блогер Маша Анатольевна. - Еще писала: «У меня дети от разных мужчин, и все нормально».

Я нашла этот пост, там дословно: «У меня и без мужа проблем нет»; «У меня трое детей, ни разу не пожалела об этом»; «Муж? Ха-ха, обьелся груш, без разницы, где он», - и реакция пользователя: «Ну, вы и кролик, мамдам...»

Это уж точно: на страницах девицы - изображение сцен секса, яркие красные открытые женские рты и много раз повторенный анекдот: «Света не светит, Катя не Катит, и только Даша всегда молодец».

И становится понятнее, как эта «молодец» потеряла первого ребенка.

## ВЫПАЛ С БАЛКОНА

Я во дворе девятиэтажки возле автовокзала. Знакомая семья Надежда Вербина рассказала: - Даша жила здесь с бабушкой, Ниной Павловной. Родители Даши развелись: отец, Костя, пил, его в итоге под номером похоронили, мать, Лена, свою жизнь устраивала... А потом эта внучка своих родила.

- Работала, по барам гуляла - детей на бабушку кидала, а бабушка

старенькая, где ей уследить! За ней самой пригляд был нужен, - разьяснили соседи по подъезду и пользователи соцсети.

Трагедия произошла осенью 2016-го: пятилетний Вася и трехлетний Демьян играли в прятки, Демьян залез на ящик на незастекленном балконе...

Люди стояли на остановке и видели, как Вася стал выгладывать вслед брату, кричали ему, чтобы ушел, тут босиком выбежала на улицу бабушка и упала в обморок.

Даша в это время, по официальной версии, ходила с годовалой дочерью в поликлинику, по неофициальной - сидела напротив в парке, все видела и не двинулась. Точно известно, что мать страшно разозлилась на Дашу: конфликты по поводу образа жизни у них были со школы, а тут женщина просто забрала пятилетнего Васю, и с этой минуты мальчик воспитывался в ее доме. Говорят, когда Нина Павловна умерла, Дарью выкинули из квартиры, и та с огромным долгом отошла государству.

Забегая вперед: у Васи все хорошо, матери Даши Лене всего 55 лет, она служит в воинской части, мальчик постит на странице новые игрушки, огромный дачный дом, походы на выставки роботов и путешествия в Санкт-Петербург. В доме к ребенку относятся как... к сыну: Елена сразу, с момента рождения внука, писала в соцсети: «У меня растет сыночек». И даже больше: «Все, дорогие мои, поехала рожать», - опубликовала она 24 августа 2011 года, не уточняя, что это ее дочь Даша поехала рожать: «Родила, в 9 часов )))», у нас



Вася выжил, потому что в пять лет его забрала к себе бабушка.

Луки», которую Даша простодыро пригласила к себе помыться. Соседка Ирина Пестунова, продавшая Дарье дом, вообще была в шоке: «На полу - лужи мочи, под столом - кашки: она просто в сторону их откинет...»

Наташа продолжает:

- Детей она кормила так: сухой бомж-пакет («Доширак». - Ред.) ломает, на сковородку - и яйцом. Я говорю: «Даша! Ты должна кашу варить! Творог покупать!» Нет, она это

делать не будет: она любит спать до одиннадцати и еду заказывать из ресторана! Деньги очень любит: у нас 3-го числа детские приходят, вот она их ждет. Вжух - и через неделю денег нету; а до того бабушкину пенсию так ждала... На детей не стирает: я однажды пришла, принесла ей детские одежды, вышел двухлетний Марк в свитере, который тоже мы отдавали, а на груди у него - корка! Из еды! Я: «Даш, да что же ты слюнявчик не оденешь?!» И вот это тощее сутулое... (чудовище. - Ред.) изогнется эдак и говорит: «Я богиня»...

Дарья говорила Ирине Пестуновой, что как многодетная мать-одиночка получает 60 тысяч (у всех детей, кроме Стеши, был прочерк в графе «отец»), это огромная сумма в городе, где ставка педагога - 8 тысяч, а рабочий заколачивает на заводе 50. Правда, 13 тысяч Даша ежемесячно переводила маме за старшего сына Васю, зато за квартиру, куда семья пустила ее пожить и куда она в итоге положила трупы, не платила: ваш корреспондент лично вытащил из почтового ящика два долговых извещения на 20 и 30 тысяч с воплями о взыскании через суд. Окна квартиры черны от грязи и выбиты...

Но самое страшное - совсем не быт.

Окончание - в следующем номере.

мальчик, 3660 кг. Спасибо всем огромное за поздравления».

Как-то это ненормально все же.

Но Великие Луки осуждают бабушку не за странную подмену, а за то, что женщина спасла только одного внука: «Зная, какая у нее дочь...» А какая?

## ВШИ И ГРЯЗЬ НА ПОЛУ

Наташа - подруга ближайшей подруги Дарьи, она потребовала изменить ее имя и сохранить полную анонимность, но все, какие можно, детали я проверила.

- В первый раз, - рассказала женщина, - Даша приехала к нам в деревню с новорожденной Настей, бросила мне ляльку - и купаться. Потом сидит с нами за столом - скубится, скубится (показывает, как чешет голову. - Ред.) и что-то ногтями щелкает. Я аж задыхнулась: вши! Вшивая в гости приехала! Нет, ей не было стыдно: вот то, что следственная группа показывала - вонючие пакеты на полу, у нее всегда так было. Подруга однажды приехала красить ей волосы: намазала и выскочила: «Я помойкой вся пропахла!» То-то ни один мужик с Дашей не жил...

Это - что квартиры Дарьи были крайне грязные, там пахло, подтвердили мне двое соседок и одна активистка «Подслушано Великие



Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая  
линия  
по вопросам  
службы  
по контракту

117

службапоконтракту.рф



## СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# Борис БАБОЧКИН: С ЖИВЫМ Чапаевым я не встретился по чистой случайности

Денис КОРСАКОВ

На свете было множество «актеров одной роли», но мало кто в этом смысле может соперничать с Бабочкиным. В 30 лет он сыграл **Василия Ивановича Чапаева** и... И больше о нем сегодня практически никто ничего не помнит. Это несмотря на две дюжины других ролей в кино и десятки постановок в театре. Чапаев своими усищами затмил всю долгую творческую карьеру Бориса Андреевича. А в ней было много интересного.

## НА ВОЙНУ - В 15 ЛЕТ

Он родился в Саратове, в семье железнодорожника и учительницы. Когда был подростком, началась Гражданская война - и пятнадцатилетний Борис отправился на фронт. Чисто теоретически мог познакомиться со своим будущим героем, который в 1919 году еще был жив. «То, что я не встречал живого Чапаева, мне кажется чистой случайностью, - вспоминал он. - Я вырос в тех же местах, где потом гремела слава Чапаева, моя комсомольская юность привела меня на некоторое время в политотдел 4-й армии Восточного фронта, куда входила 25-я Чапаевская дивизия. И если я не знал Чапаева, то скольких таких же или очень похожих на него командиров я знал!»

Но в том же 1919-м военная карьера Бабочкина закончилась, едва начавшись. Он вернулся в Саратов, где страстно увлекся театром, но родной город Бориса в конце 1910-х был глубокой театральной провинцией. Шестнадцатилетний Борис поехал в Москву - без денег, без связей, только со страстным желанием приобщиться к новому театру. Он мечтал учиться только в Студии МХАТа. И через несколько дней его волшебным образом, с ходу, туда приняли, стоило прочесть перед **Михаилом Чеховым** «Колокольчики и колокола» **Эдгара По**.

Но все обернулось большим разочарованием. Чехов показался Бабочкину гениальным актером, но никудышным преподавателем: «Его уроки были ослепительны, но в них не было совсем никакой системы». И постепенно Бабочкин перестал посещать занятия. Зато начал заниматься в другой студии, гордо названной «Молодые мастера». И через какое-то время уже выступал в Московском драматическом театре. Вот только роли ему доставались маленькие. И он решил на отчаянный шаг: «Я уехал в Могилев, где играл иногда по три новые большие роли в неделю и сыграл их за сезон шестьдесят... Это было как жестокий, но верный метод обучения плавать - бросаться с лодки в глубоком месте далеко от берега».

Исполнилось 120 лет со дня рождения знаменитого советского артиста.

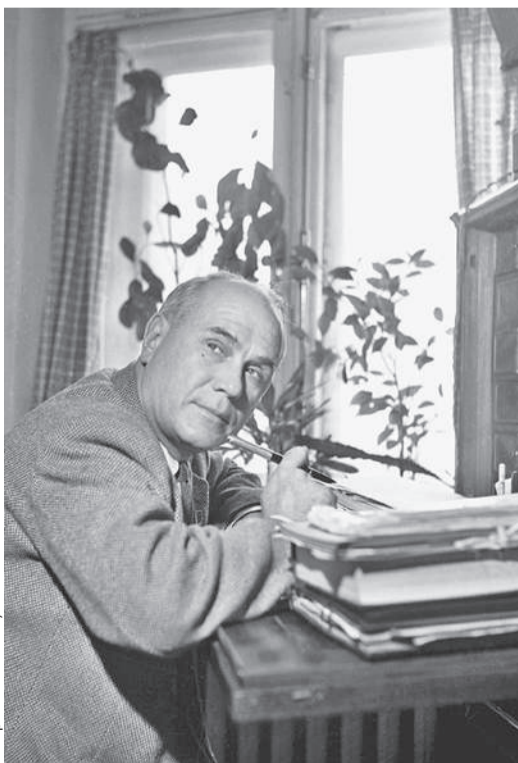
Обратно в Москву он вернулся другим человеком и другим актером. Театров он сменил еще много: работал в Костроме, в Самарканде, даже в китайском Харбине. А осел

в конце концов в Ленинграде, где в конце 30-х возглавил Большой драматический театр. Едва ли Борис Андреевичу в тридцать с небольшим досталась бы такая серьезная должность, если бы за плечами у него к тому времени не было Чапаева.

## ДОЛЖЕН БЫЛ СЫГРАТЬ ПЕТЬКУ

«Чапаев» мог быть снят раньше, в 20-е годы, и быть немым фильмом. **Дмитрий Фурманов**, как только написал свою повесть, сразу переделал ее в киносценарий, но не был уверен в том, что из «Чапаева» получится хорошее кино. А потом, в 1926 году, умер совсем молодым от менингита.

За еще один сценарий по мотивам повести позже взялась вдова писателя. «Фурманов у нее становился олицетворением ходячей морали, а Чапаев демонстрировал беспрекословное подчинение комиссару», - вспоминал Бабочкин. Сценарий этот попал в руки к **Георгию и Сергею Васильевым** - режиссерам-однофамильцам, для простоты именовавшим себя братьями. Сценарий они перелопатили, превратили историю Чапаева в трагедию. Говорят, первоначальный вариант забраковал лично **Сталин**: настоял, чтобы интонация была светлее, чтобы было больше романтики (Анкапулетчица появилась в фильме по его предложению).



Борис БАБОЧКИН/РИА Новости

Борис Андреевич много снимался, работал в театре, преподавал, но роль Чапаева затмила все его прочие достижения - без усов и пахахи его просто не узнавали.



РИА Новости

Изначально планировалось, что Бабочкин сыграет в «Чапаеве» Петьку, но роль в итоге досталась Леониду Кмиту (справа), а Борис убедил режиссеров в том, что способен перевоплотиться в легендарного комдива.

Бабочкин должен был сыграть в этом фильме Петьку, но хотел играть комдива: «Я пел те же песни, которые пел Чапаев, я знал тот простой и колоритный язык, на котором тогда говорили, я умел сам носить папаху так, чтоб она неизвестно на чем держалась. На роль я был утвержден, вероятно, в первый же день, без всяких проб...»

## ОГУРЦЫ И КАРТОШКА

Кстати, самая знаменитая сцена картины - с картошкой («Где должен быть командир?») - существует в том виде, в каком мы ее знаем, лишь благодаря Бабочкину. Появилась она в картине случайно. На съемках киношники обсуждали этот эпизод, сидя в избе в селе Марьино Городище. «Хозяйка принесла угощение - чугунов вареной картошки. Картошка рассыпалась по столу, и одна - уродливая, с наростом - выкатилась вперед. Это совпало с репликой: идет отряд походным порядком, впереди командир на лихом коне. Хозяйка поставила на стол соленые огурцы. Это совпало со словами: показался противник. Все расхохотались и zapomнили эти совпадения, а потом в Ленинграде быстро сняли эту сцену, изменив сценарий, по которому Чапаев должен был рисовать палочкой на земле». Но потом Васильевы решили сцену переделать, и Бабочкин «употребил всю свою хитрость, чтобы на эту пересъемку не хватило времени».

Борис Андреевич боялся, что никто не станет смотреть про Гражданскую войну, потому что к 1934-му вышло уже много фильмов про нее. Зря волновался. Через несколько дней Бабочкин приехал в Москву и спросил у таксиста: что за гигантские очереди на улицах? Он ответил: «Это идет новая картина «Чапаев»...»

Еще Бабочкин вспоминал: «Подлинные участники событий - бойцы и командиры Чапаевской дивизии - воспринимали фильм как живую жизнь, а не как произведение искусства. У меня на груди плакал пожилой человек, бывший чапаевский боец, и повторял: «Там, у колодца, в белой-то рубашке, ведь это был

КСТАТИ

## Возвращение Василия Ивановича

В первые месяцы войны Бабочкину пришлось вернуться к образу Василия Ивановича: 31 июля 1941 года вышла агитационная короткометражка «Чапаев с нами!», в которой комдив благополучно выбирался из реки Урал, переносился в лето 1941-го и произносил пламенную речь перед бойцами, отправляющимися бить фашистов... А в 1958-м он еще и озвучил комдива в мультфильме «Сказ о Чапаеве».

я...» И мне не захотелось разрушать эту его иллюзию. Я подтвердил: «Это был ты».

## ОТ УЧЕНОГО ДО МИЛЛИАРДЕРА

После Чапаева всю оставшуюся жизнь Бабочкин играл на экране в основном военных. «Мирные» роли в кино доставались ведущему актеру Малого театра очень редко, и гордиться ими не приходилось: например, в «Великой силе» (1950) он играл ученого-селекционера, поборника идиотских идей **Трофима Лысенко**, громящего тех, кто преклоняется перед Западом. На радикальный жест решился только **Михаил Швейцер** в середине 70-х: Борис Андреевич сыграл в его «Бегстве мистера МакКинли» хищного миллиардера Боулдера, организовавшего сеть «сальваториев», хранилищ тел для тех, кто мечтает уснуть и проснуться в далеком будущем. Бабочкин был удостоен за эту работу Госпремии. Увы, посмертно: «Бегство мистера МакКинли» стало его последним фильмом. Актер скончался в 71 год, мгновенно: ехал в машине, остановился на красный свет, а когда включили зеленый, все уже было кончено...



КР  
RU

Читайте  
о кумирах  
в разделе  
«Звезды»  
на сайте KP.RU



**КОНКРЕТНО** **Топ-10 профессий...**

...У КОТОРЫХ ВЫРОСЛИ ЗАРПЛАТЫ	Зарплата		Изменение
	2022 год	2023 год	
• Копирайтер, редактор, корректор	46,8	75	+60%
• Директор юридического департамента	80	116,4	+46%
• Курьер	70,6	96	+36%
• Переводчик	53,2	68,6	+29%
• Видеооператор, видеомонтажер	44,4	56,6	+27%
• Водитель	69,8	88,8	+27%
• Специалист по взысканию задолженностей	55	69,7	+27%
• Грузчик	35,2	43,8	+24%
• Фитнес-тренер	51,9	64,5	+24%
• Кредитный специалист	39,9	49,4	+24%
<b>...У КОТОРЫХ СНИЗИЛИСЬ ЗАРПЛАТЫ</b>			
• Комплаенс-менеджер*	120	78,3	-35%
• Продуктовый аналитик	150	115,7	-23%
• Гейм-дизайнер	91	76,3	-16%
• Тестировщик	104,4	96,9	-7%
• Руководитель отдела аналитики	125	116,5	-7%
• Аудитор	63,6	59,3	-7%
• Аналитик	81,8	76,6	-6%
• Косметолог	86,2	80,8	-6%
• Бизнес-аналитик	110,5	105,2	-5%
• Инженер DevOps**	222,5	214,6	-4%



**Данные hh.ru в целом по России.**

**Число вакансий**

... ПО КОТОРЫМ ВЫРОСЛО ЧИСЛО ВАКАНСИЙ	Число вакансий		Изменение
	2022 год	2023 год	
• Администратор магазина	74,9	146,7	+96%
• Копирайтер, редактор, корректор	12,6	24,3	+93%
• Оператор станков	27	50,9	+88%
• Охранник	35,7	66,9	+87%
• Автослесарь, автомеханик	46,3	85,6	+85%
• Специалист по работе с партнерами	17,3	31,2	+81%
• Специалист по подбору персонала	51,9	92,5	+78%
• Инженер производственно-технического отдела, инженер-сметчик	65,5	116,3	+77%
• Кладовщик	112,6	195,2	+73%
• Разнорабочий	105,8	179,9	+70%
<b>... ПО КОТОРЫМ СНИЗИЛОСЬ ЧИСЛО ВАКАНСИЙ</b>			
• Военнослужащий	18,3	5,7	-69%
• Полицейский	57	18,9	-67%
• Режиссер, сценарист	7,9	3	-62%
• Гейм-дизайнер	2,2	1,2	-45%
• Переводчик	12,2	8	-35%
• Руководитель группы разработки	16	12,7	-21%
• Директор по маркетингу и PR	13,8	10,9	-21%
• Автомойщик	18	14,5	-19%
• Аналитик	75,1	61,5	-18%
• Координатор отдела продаж	37,5	33,1	-12%



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

\*Специалист, который контролирует соответствие деятельности компании нормам законодательства, корпоративным требованиям, бизнес-этике и т. п.

\*\* ИТ-специалист, который синхронизирует все этапы разработки программного обеспечения.

**Наталья ВАРСЕГОВА**

Кому повысят зарплату? Что будет с мигрантами? Какие профессии станут востребованными, а от кого работодатели начнут воротить нос? Читайте в нашем прогнозе рынка труда на 2024 год!

Хотите денег? Идите на завод или в курьеры. Всем спасибо за внимание, вы ознакомились с сокращенной версией нашего прогноза по рынку труда - 2024.

Это была, конечно, шутка. Но она основана на реальных событиях, которые ждут нас в 2024 году. Действительность обещает быть куда сложнее и интереснее.

**СОИСКАТЕЛЬ ВСЕГДА ПРАВ**

Если бы на рынке труда выбрали фразу года, то в 2023-м победило бы словосочетание «кадровый голод». Этот голод (он же дефицит) царил на рынке труда весь прошлый год. А все из-за санкций, которые - воистину нет худа без добра - заставили нас взять курс на импортозамещение.

И теперь рынок труда словно рождается заново. Условия диктует не работодатель, а соискатель, констатируют эксперты. Снова стали позарез нужны представители рабочих профессий, инженеры, технологи, курьеры. Офисный персонал тоже нужен всем: мало выпустить товар, его надо разрекламировать, продать, доставить... В результате безработица рекордно снижается: с 3,7% в конце 2022-го до нынешних 2,9%.

Но все это в прошлом. А что в наступившем году ждет рынок труда? Давайте

# На все руки дефицит

**ОПРОС ВАША КОМПАНИЯ ОЩУЩАЕТ ДЕФИЦИТ КАДРОВ?**

Отрасль	Да
Транспорт, логистика	88%
Промышленность, производство	87%
Банки	86%
Услуги	86%
Продажи	86%
IT, связь	85%
Строительство	85%

По данным SuperJob.ru. Опрошено 1000 менеджеров по персоналу и других представителей кадровых служб компаний из 198 населенных пунктов РФ. Исследование проведено в декабре 2023 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**ГДЕ ГУСТО, А ГДЕ ПУСТО**

- Острая нехватка работников будет ощущаться в отраслях легкого и тяжелого машиностроения, на оборонных предприятиях, в текстильной промышленности - перечисляет Гарри Мурадян.

- По-прежнему будет не хватать специалистов в области логистики, курьеров, - добавляет Александр Сафонов.

А переизбыток кадров сохранится, скорее всего, в сфере маркетинга, финансов и юриспруденции. Сильного роста зарплат и драки работодателей за сотрудников в этих отраслях не ждите.

**МИГРАНТЫ**

В последние два года наметился отток гастарбайтеров.

- При таком курсе рубля многим мигрантам сейчас нет смысла работать у нас. Они могут столько же заработать и дома, - констатирует Александр Сафонов.

В нынешнем году отток мигрантов вряд ли остановится. Ведь рубль не спешит

прогуляемся по этому рынку и посмотрим его главные витрины.

**БЕЗРАБОТИЦА**

- Уровень безработицы стабилизируется на нынешних значениях, - считает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Но на рынке труда будет не общая нехватка трудовых ресурсов, а локальная (в конкретных сферах. - Ред.). В основном в сельском хозяйстве, ЖКХ, строительстве.

**ЗАРПЛАТЫ**

По информации Росстата, за первые 10 месяцев прошедшего года (более свежих данных пока нет) зарплаты россиян выросли на 13,7%. Эксперты предупреждают: зарплатная гонка в наступившем году не остановится, но замедлится. В среднем по стране в 2024 году зарплаты могут вырасти на 11 - 14% - такой прогноз в беседе с «КП» дал **руководитель школы развития карьеры Гарри Мурадян**. Эксперт назвал две главные причины такого роста.

**1** Растущая инфляция. По итогам прошлого года она составила 7,42%,

и перелома пока не видно. Товары и услуги дорожают - значит, компании получают больше денег, которые перепадут и персоналу.

**2** Дефицит кадров тоже никто не отменял, поэтому компаниям приходится поднимать зарплаты - чтобы и новых работников привлечь, и старые не разбежались.

У кого вырастут зарплаты? Александр Сафонов полагает: в первую очередь прибавка ждет специалистов IT-сферы, программистов, станочников, слесарей-сборщиков, а также некоторых бюджетников (врачей, учителей, преподавателей высшей школы).

Эксперты назвали четыре интересные тенденции, которые проявились на рынке труда в 2023 году и останутся модными в 2024-м.

**1. Совместительство**

По словам эксперта по трудоустройству **Гарри Мурадяна**, важной тенденцией 2024 года станет совместительство. Если раньше начальники требовали, чтобы работник занимался только своей основной деятельностью, то сейчас всякие побочные проекты все чаще приветствуются (если не мешают основной работе, конечно). Считается, что это помогает людям развиваться. А еще сотрудники, у которых есть подработка, реже просят прибавку к зарплате.

**2. Частичная занятость**

По данным портала Зарплата.ру, спрос на сотрудников с частичной занятостью (на неполный рабочий день) за год вырос на 63%. В основном требуются курьеры, водители, упаковщики, продавцы.

**3. Учись, пенсионер**

В условиях кадрового голода работодатели все охотнее нанимают соискателей без опыта нужной работы - молодежь, пожилых людей, мам в декрете и т. д. И обучают их уже на рабочем месте.

**4. Давай по-быстрому**

One Day Offer (однодневное предложение) - это формат трудоустройства за один день. Явился, прошел собеседование - и завтра ты уже штатный сотрудник. Раньше такое практиковали в основном IT-компании, теперь такой формат становится все популярнее в самых разных отраслях.

По данным сервисов поиска работы, за 2023 год количество вакансий с возможностью трудоустройства на следующий день выросло вдвое.

укрепляться, да и антироссийские санкции (из-за них у иностранцев есть проблемы с переводом денег на родину) никто не снимал.

**РЕЛОКАНТЫ**

Половина россиян, уехавших после февраля 2022 года, уже вернулась. Об этом заявлял **Владимир Путин**.

- В 2024 году релоканты продолжают возвращаться, но уже не так активно, - оценивает Гарри Мурадян. - Дело в том, что первыми вернувшимися стали те, кому пришлось тяжело на чужбине: нет работы, жизнь дорогая. Те, кто оказался там востребованным, еще задержатся.

**«Комсомолка» рекомендует:**

**«Быть врачом»**

«Вопреки» - слово, которое часто слышат врачи. Вопреки воле родителей выбирают нелегкий путь, вопреки смерти спасают людей, вопреки мечте уходят из этой сложной профессии.

Книга позволит будущим врачам найти свое место. Она полезна и для практиков, и для будущих ученых, и для тех, кто уже столкнулся с эмоциональным выгоранием.

Приобретайте на **shop.kp.ru!**  
А также на сайте **labirint.ru**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



Кевин Владимирович Джонсон не боится русских морозов.

Федерация бокса России



Елена ШИШКИНА («КР» - Самара)

Кевин Джонсон решил навсегда переехать в Россию.

Спортсмен недавно получил российский паспорт и даже взял отчество Владимирович. В честь Владимира Путина.

- Горд носить одно имя с нашим президентом и моим крестным отцом. Меня «усыновил» Владимир Путин, и я стал Владимировичем, - говорил боксер после получения паспорта.

В Россию спортсмен влюбился давно.

- Знаете, какая на самом деле американская мечта? Жить там, где много свободы, простора. Где есть натуральная еда. В Америке очень много пищи с ГМО. Здесь гораздо больше выбора.

Джонсон признался: климат его не пугает. Он привык к холодам и снегу в Нью-Джерси.

### ТАИНСТВЕННАЯ НЕЗНАКОМКА

Жить боксер собирается в Самаре. Почему именно там? По словам промоутера Владимира Хрюнова, Кевин встретил самарчанку, кото-

## Американский боксер отбивает ипотеку в Самаре

рая показала ему Волгу и рассказала историю города. Суровый американский боксер так проникся всем этим, что взял в Самаре... ипотеку.

Неизвестно, была ли вообще эта таинственная самарчанка, но история сказочной любви закончилась.

По крайней мере, Джонсон снова заявил:

- Сейчас нахожусь в поисках девушки. Знаю, что в Самаре самые красивые, так что будет сложно выбрать. Буду искать по энергетике.

### ОТЕЦ-ОДИНОЧКА

Джонсон рос без отца с семьей братьями и сестрами. Мать, чтобы прокормить такую ораву, работала медсестрой. Помогала бабушка. Школу Кевин так и не окончил, занимался боксом, загремел в тюрьму за драку. После у него родилась дочка, но судьба снова отправила

Джонсона в нокдаун - в аварии погибла его жена и мать его единственной дочери Фатимы.

Кевин после судов забрал Фатиму у родственников жены и ушел в профессиональный бокс, чтобы обеспечить дочке достойную жизнь. Все имущество Джонсона, которое осталось в США, очевидно, достанется девочке.

### БУДУЩИЙ ТРЕНЕР

Джонсону 44 года. По спортивным меркам он - ветеран. Однако вешать перчатки на гвоздь пока не планирует. В феврале Кевин проведет очередную бой, но уже в статусе российского спортсмена.

- Кевину очень понравилось в Самаре, - уверен врио зампреда правительства Самарской области Александр Фетисов. - Сейчас мы ему помогаем с жильем, а также с его развитием в профессиональной сфере - есть несколько клубов, которые хотели бы видеть Кевина в качестве тренера, инструктора.

Некоторые в этой идее сомневаются:

- Когда я прихожу в залы, где тренируют-

ся наши спортсмены, и вижу развешанные на стенах портреты звезд американского бокса, я всегда спрашиваю: «А разве нет у нас своих героев?» - недоумевает почетный президент Федерации бокса Самарской области Андрей Королев. - Переезд иностранных спортсменов мне напоминает нашу манеру перенимать заграничные праздники вроде Хеллоуина или Дня святого Валентина. Чему может научить ребят боксер, который 20 или 30 раз падал в боях с титулованными соперниками?

Но поддерживающих - больше:

- Кевин Владимирович - человек известный, прошел большой путь в спорте и, думаю, у него есть чему поучиться и молодежи, и взрослым спортсменам, - говорит двукратный олимпийский чемпион Олег Саитов. - Он будет привлекать молодежь в бокс. Джонсон - представитель американской школы бокса, которая отличается от того, к чему мы привыкли.

### ШАЙ-БУ!

## 100 грамм со льдом

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Валерий Ничушкин поедет хоккеистам помощи хоккеистам НХЛ из-за проблем с алкоголем.

К январю 2024 года форвард «Колорадо Эвеланш» Валерий Ничушкин вышел на пик своей формы. Он приближался к личным рекордам по голам и голевым передачам, тащил в сложнейших матчах и считался одной из ключевых фигур в команде.

И тут вдруг Вэл пропал. 28-летний форвард 14 января не попал в заявку на матч. 16 января - снова мимо.

Первым о проблемах форварда сообщил журналист Эдриан Дэйтер. По словам репортера, хоккеист не тренировался с командой перед игрой с

«Монреалем» и выбыл на неопределенный срок. Причина - включение в программу помощи игрокам НХЛ, которую проходят в случае алкогольной или наркотической зависимости и других психологических проблем.

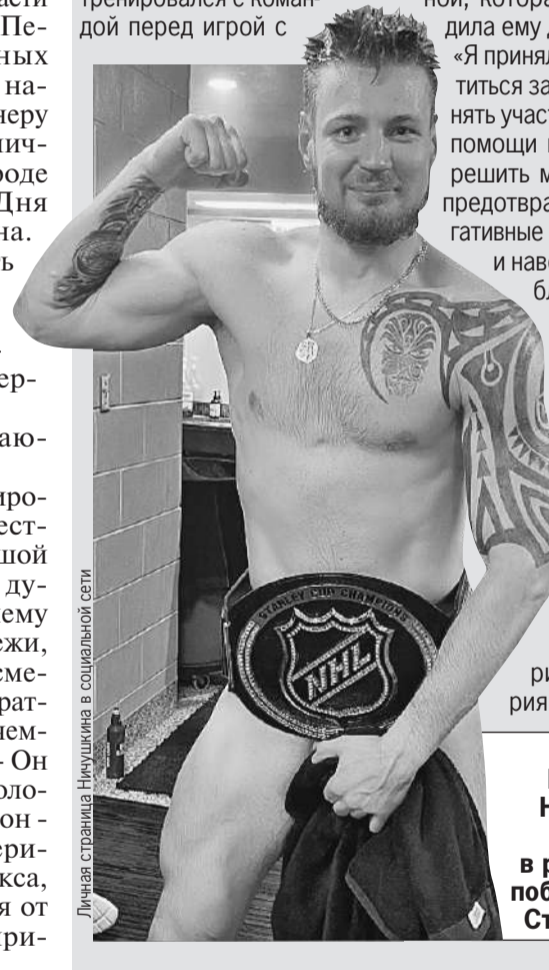
И тут все вспомнили, что это не первый залет хоккеиста.

Его «дебют» - история слишком мутная. По ходу Кубка Стэнли-2023 в гостиничном номере Валерия, приехавшего на гостевую игру вместе с «Эвеланш», нашли пьяную уроженку Украины. Да и сам хоккеист был явно не в форме... На этом все. «Колорадо» быстро вывез россиянина из отеля, и Валерий больше в скандалы не попадал. И вот вновь сорвался.

Ничушкин уже извинился перед болельщиками и женой, которая в ноябре родила ему дочку, и сказал:

«Я принял решение обратиться за помощью и принять участие в программе помощи игрокам. Цель - решить мои проблемы и предотвратить любые негативные последствия раз и навсегда. Я хочу поблагодарить мою жену, мою семью и друзей, организацию «Эвеланш» и всех наших фанатов за их понимание и поддержку. Верю, что скоро вернусь в команду».

Мы тоже верим, что у Валерия все получится.



Личная страница Ничушкина в социальной сети

Вот так Валерий Ничушкин отмечал победу в Кубке Стэнли-2022.

## Отекают ноги? У Вас застой лимфы!

«У меня целый букет проблем: высокое давление, холестерин, запоры, диабет и лишний вес. Лекарства лью горстями. А в последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина, 69 лет, Ставрополь

Отеки ног, или лимфоотек - это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система - это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача - очищение организма. Именно лимфа обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но с возрастом, из-за отсутствия движения лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток и весь организм. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться.

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попасть в

лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Российские ученые из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко

очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживая и очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ Очищение кишечника и лимфы;
- ✓ Избавление от запоров;
- ✓ Избавление от отеков;
- ✓ Предотвращение осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатному номеру 8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «КР-БЕЗ ОТЕКОВ»



Только 5 дней!  
1 банка  
БЕСПЛАТНО\*



\* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 28. СР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.01.2024 по 30.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

# ЕРОШКИ

## ПОЛЯНКА

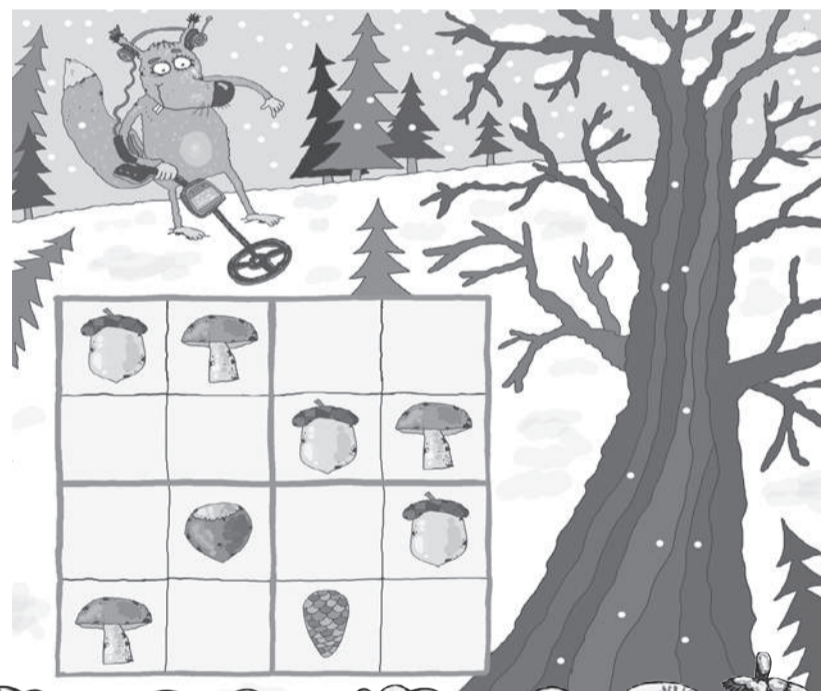
### Откройте банку январенья!

Белки приняли участие в лыжной гонке «Золотой жёлудь - 2024». Определи, кто из спортсменок стал победителем, попутно собери буквы в слова и узнай имена участниц соревнования.

Медведи-силачи из секции гиревого спорта пришли снимать гирлянды с новогодних ёлок. Посчитай общий вес гирь на каждом дереве: на какой ели гирлянда тяжелее?



Пока белка с помощью продуктоискателя ищет под снегом осенние запасы, дорисуй предметы в пустых клетках таким образом, чтобы они не повторялись в строчках и столбцах большого квадрата, а также в каждом из маленьких квадратов.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



© АО «Аэроплан», 2024

Реклама 0+



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

ОГРН: 1027739295781

В этом номере ты прочитаешь о самых больших и маленьких животных на Земле, увидишь самые высокие небоскрёбы, а также узнаешь, как сделать ростомер!

Приобретай журнал в местах продажи прессы или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Вероника ЛЕВИЦКАЯ, 37 лет, Красноярск:**  
- Тренер-диетолог. Люблю своих двоих чудесных и не менее спортивных детей. Люблю спорт и активный образ жизни, путешествовать. Мечтаю увидеть китов, а планирую закрыть ипотеку.



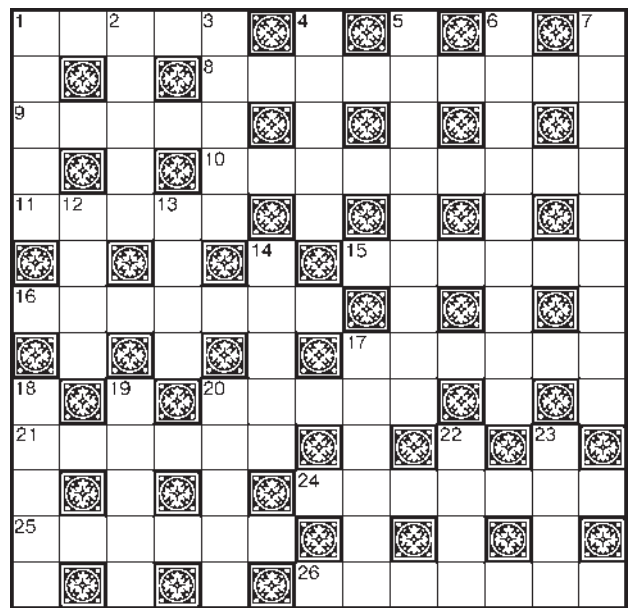
**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Уверена, что вы получите гору писем с вопросами, на какую гору нужно забраться, чтобы встретиться там Веронику. И никакие препятствия не остановят в погоне за такой энергетикой.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Штурвальных дел мастер. 8. Для какой русской императрицы купили бриллиант «Орлов»? 9. «Обрушился ... информации». 10. Кто приходит по уголовному делу? 11. Пути игромана. 15. Кто из великих ученых изобрел переноску для кошек? 16. Какая конфета на жвачку похожа? 17. Гений, чей бюст разлетается на мелкие осколки в рассказе Терри Пратчетта «Предприятие Аида»? 20. Обещание «на всю оставшуюся жизнь». 21. Что пропалывают на дачном участке? 24. Владелец гостиничного бизнеса. 25. Как окрестили категорию детей с удивительными способностями? 26. Культовый балет «... розы» из репертуара Вацлава Нижинского.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ... с секретными материалами. 2. Какой командор возвел русского императора Павла I в звание Великого магистра Мальтийского ордена? 3. Основа книги. 4. «Благодатный угол» в пустыне. 5. Имидж джинна из мюзикла «Аладдин». 6. Документ приказного тона. 7. Экстремальное спортивное развлечение. 12. Зверь с безбилетным тезкой. 13. Мероприятие в светских тонах. 14. Сколько стоит должность? 17. Кто в клинике зарплату получает? 18. Какой процесс познакомил героев мультсериала «Ну, погоди!»? 19. Что барабанит по крыше и стучит в окно? 20. Кто из наших разведчиков мог уберечь американцев от трагедии в Перл-Харборе? 22. «Лестница» для судов. 23. Слепая ...

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пилот. 8. Екатерина. 9. Поток. 10. Свидетель. 11. Азарт. 15. Ньютон. 16. Танюшка. 17. Дарвин. 20. Зарок. 21. Отороп. 24. Олень. 25. Индиго. 26. Призрак. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Папка. 2. Литта. 3. Текст. 4. Оазис. 5. Весељчак. 6. Директива. 7. Кеншингтон. 12. Заяц. 13. Райт. 14. Оклад. 17. Доктор. 18. Полив. 19. Дождь. 20. Зорге. 22. Шлюз. 23. Веера.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- А эти печенки здорово нервы успокаивают!  
- Еще бы, ты же их в кофеек макаешь.  
\* \* \*  
Когда блин, кончится это глобальное потепление? Как-то хочется погреться...  
\* \* \*  
Бублик, полученный на халяву, по вкусовым характеристикам приближается к круассану.  
\* \* \*  
Опытная жена думает

на три зарплаты мужа вперед.  
\* \* \*  
- Привет! Мы тут на пиво собираемся, ты с нами?  
- Звучит привлекательно, но бабла почти нет...  
- Ну ничего, не проблема.  
- Ставишь?  
- Да не, без тебя пойдём!  
\* \* \*  
Два приятеля:  
- Ты знаешь, я, когда в командировку последний раз уезжал, в шкафу капкан на медведя

оставил. Представляешь, приезжаю - и сразу к шкафу бегу, смотрю - попался красавец!  
- Кто? Любовник?  
- Да нет... Медведь!  
\* \* \*  
Э - это волшебная буква, которая включает свет в туалете.  
\* \* \*  
СМС: «Дорогая, стою в пробке, в загс приехать не успеваю... Выходи за кого-нибудь другого...»

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 20 января

	ночью	днем
Тула	-8 ... -6	-6 ... -4
Ясногорск	-8 ... -6	-7 ... -5
Новомосковск	-8 ... -6	-7 ... -5
Белев	-8 ... -6	-6 ... -4
Ефремов	-7 ... -5	-6 ... -4

ясно ☀️ дождь ☔️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 746 мм рт. ст. (норма января - 750)  
Относительная влажность воздуха - 77% (норма - 83%)  
Ветер - северо-западный 4 м/с  
Восход - 8:36 Закат - 16:45  
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 485 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин  
E-mail: kp@tula.pressa.ru  
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:  
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5  
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49, Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula.pressa.ru  
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.  
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).  
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №440 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.