

В секретных лабораториях США на Украине «варили» чуму и сибирскую язву

Читайте на стр. 6 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Всё будет хорошо

Психолог отвечает на ваши звонки в прямом эфире 8-800-200-97-02 radiokp.ru 23:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

8 528 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
9 марта

Газета нашего города ★ Тула

№ 17-с (27364-с) 2022 год

«Задачу Выполним!»



В стране прошел массовый автопробег в поддержку президента и армии России.

Читайте на стр. 12 ▶



Инструкция «КП»:

Как теперь пользоваться картами Visa и Mastercard

Наталья ВАРСЕГОВА

Международные платежные системы приостановили работу на территории нашего государства.

В длинном списке компаний, которые «ставят на паузу» работу в нашей стране, Visa и Mastercard стоят особняком. Карты этих платежных систем имеют десятки миллионов россиян. И вот обе компании одновременно объявили, что «приостанавливают работу» в России. Отвечаем на главные вопросы, которые могут возникнуть у владельцев этих карт.

Продолжение на стр. 14 ▶

Сын и внук Ротару пытались перейти границу у реки

Александр ГРИШИН

Потомки певицы бежали с Украины, чтобы не воевать за Зеленского.

Карающий меч осуждения общественностью занесен над головой Героя Украины и народной артистки СССР Софии Михайловны Ротару. На границе с Молдавией служба безопасности Украины (СБУ) посреди ночи задержала 8 мужчин призывного возраста, бежавших от мобилизации. И, по

сообщениям украинских СМИ, подкрепленным видео и фото, в составе группы нарушителей оказались сын и внук Софии Ротару - Руслан Евдокименко (1970 г. р.) и Анатолий Евдокименко (1994 г. р.). Перебросить их через Днестр должен был на лодке проводник-молдаванин.

Поступок сына, Руслана, директора ООО «Вилла София» (гостевой виллы) в российском Крыму, вообще не укладывается в логику. Зачем бежать в Молдавию, если ты гражданин и Украины,



и России? Правда, Руслан не устал вместе с мамой фотографироваться в вышиванках, но это теперь вряд ли поможет. За бегство от мобилизации на Украине грозит... мобилизация. А вот за нарушение границы - до 5 лет тюрьмы.

С другой стороны, по человечески сына и внука Ротару понять можно: не хотели погибать за Зеленского.

РУССКИЙ Крест

Александр ЛАПИН представляет новую трилогию

КНИГА ЖИВЫХ

Спрашивайте в киосках «Пресса» и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116

16+

www.alapin.ru

(4872) **708-000**

ООО «Вотерхаус». Реклама.

Экологически чистая вода

Бесплатная доставка в Туле Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л гибкие цены

САФИР ВОДА

Тула, ул. Некрасова, 5 www.pkwater.ru

Владимир ПУТИН: Солдаты-срочники не участвуют в операции на Украине

Олег АДАМОВИЧ

Кроме того, президент объявил о новой господдержке семьям с детьми.

Глава государства поздравил женщин с 8 Марта. Традиционное весеннее обращение в этом году получилось тревожным: Владимир Путин упомянул пандемию, боевые действия и даже сравнил нынешние дни с Великой Отечественной.

- Мы живем в сложное время: глобальные экономические вызовы и проблемы, военные конфликты и неизбежная необходимость защитить наших людей и свою страну, - сказал президент.

- Но даже в период тяжелейших испытаний времен Великой Отечественной войны ничто не могло помешать мужчинам России признаваться в любви своим женщинам, - добавил он.

Путин отдал должное «нянечкам, санитаркам и до главных врачей», которые последние два года «с запредельными нагрузками» борются за жизни пациентов.

ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

Дальше Путин рассказал о дополнительной господдержке семей с детьми.

Президент напомнил, что «сейчас уже есть ежемесячные выплаты от государства для беременных женщин и семей с невысокими доходами (неотягивающими до регионального прожиточного

минимума. - Ред.), где растут дети в возрасте до 7 лет включительно.

Помощь получают и родители, которые в одиночку воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет».

- Считаю, что мы должны принять новое решение, - установить выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно, - рассказал Путин о расширении помощи государства. - Подчеркну, для всех семей с невысокими доходами. Эта мера начнет действовать с 1 апреля, а первые выплаты семьи получают в мае.

О точном размере этих выплат граждане узнают в ближайшее время.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРИЗЫВА РЕЗЕРВИСТОВ НЕ БУДЕТ

Глава страны заявил, что «матери, жены, сестры и невесты» могут гордиться военными, занятыми в спецоперации на Украине.

- Подчеркну, в боевых действиях не участвуют и не будут участвовать солдаты, проходящие срочную службу. Не будет проводиться и дополнительный призыв резервистов из запаса, - пообещал президент, добавив, что в спецоперации на Украине действуют только профессиональные военные.

В конце поздравления Путин процитировал Екатерину II: «Я буду защищать мою Родину и языком, и пером, и мечом, пока у меня хватит жизни». Президент обратил внимание, что императрица не была русской по рождению, но гордилась, что стала ею фактически.

ЦИФРЫ

«Семья имеет право претендовать на пособие в размере 50%, 75% либо 100% от прожиточного минимума ребенка в конкретном регионе. В среднем по России это примерно от 6 до 12 тысяч рублей».

(Министр труда и соцзащиты Антон КОТЯКОВ - о размере пособия на ребенка от 8 до 16 лет.)



Накануне 8 Марта Владимир Путин в учебном центре «Аэрофлота» поздравил с праздником летный персонал и стажеров из разных российских авиакомпаний. И вручил букеты. Он осмотрел кабину, позволяющую отрабатывать навыки управления российским лайнером МС-21, и в сопровождении командира воздушного судна Марии Касьяник совершил имитационный полет на авиасимуляторе «Сухой Суперджет-100». А также посетил центр «Вода - суша» по подготовке экипажей к нештатным ситуациям.

■ РАСПРАВА

Убили переговорщика - он оказался разведчиком?

Игорь ЯКУНИН

В центре Киева выстрелом в голову отправили в небьтие члена первой делегации на переговорах в Белоруссии.

Гибель члена первой делегации Украины на переговорах с Россией в Белоруссии по урегулированию конфликта **Дениса Киреева**, о которой сообщили в начале марта ряд депутатов Рады и блогеров, 6 и 7 марта подтвердили официальные украинские структуры.

В частности, о смерти Киреева сухо заявило главное управление разведки минобороны Украины. Которое, в частности, вынуждено

было выдать такую информацию: «Во время выполнения спецзадания погибли три разведчика - сотрудники ГУР минобороны Украины Киреев Денис, Чибинев Валерий, Доля Алексей».

То есть один из членов официальной украинской делегации на переговорах в Гомельской области, которые состоялись 28 февраля, признается, во-первых, сотрудником разведки, а во-вторых, жертвой спецоперации другой украинской спецслужбы - СБУ!

Это выглядит нехорошо. Это выглядит почти бандитской разборкой. Вообще-то глава партии и журналист **Анатолий Шарий** сразу

сообщил, что Киреев был застрелен перед Печерским судом Киева демонстративно, на глазах толпы, в голову. Чтобы как минимум в украинской столице поняли все, кому нужно, что это - казнь.

Показательно, что официальный Киев несколько дней не комментировал смерть одного из членов своей делегации на переговорах. Что как минимум свидетельствует о войне и внутри спецслужб, и внутри администрации действующего президента страны. Либо о полной потере управляемости им отдельными структурами...

Дениса Киреева (сидит рядом с телеоператором), участника первых российско-украинских переговоров в Белоруссии, убили в Киеве сотрудники СБУ.



Александр КРЯЖЕВ/РИА Новости

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Что нужно знать о пенсионной системе, чтобы побольше накопить на старость

ЗДОРОВЬЕ
Как сохранить мужскую силу

ШОУ-БИЗНЕС
Продюсер «Ласкового мая» готов купить замок Пугачевой для сирот



Западу прилетел бумеранг

Александр ГРИШИН

Санкции против России ударили не только по экономике ЕС, но и по кошельку рядовых европейцев.

Недавно замглавы Совбеза РФ **Дмитрий Медведев** призывал европейцев в ответ на санкции против России «привыкать жить с газом за 2000 долларов» за тысячу кубов. Дмитрий Анатольевич был оптимистичен.

С газом ситуация для Европы катастрофичная. На торгах сначала взяли рубез в 2900, потом преодолели высоту

в 3 тысячи долларов. Если цена на фьючерсы и отступит вниз, это лишь тактический сброс пара. Причины для стабильного снижения цен нет. Особенно после того, как в Вашингтоне озвучили инициативу, одобренную Киевом: исключить Россию из ВТО.

Население Германии, Великобритании и США в шоке. Рост платежей на «коммуналку» на 35, 40, 60 процентов. Это явно не то, что обещали правительства их стран, когда озвучивали меры наказания России.

Как написал экс-министр промышленности Италии **Паоло**

Савона: «Я тоже думал, что санкции введены в отношении России, пока не завернул на автозаправку». В США цены на бензин подошли к двум долларам за литр, а на солярку уже перешли этот рубеж. Стоимость тонны угля превысила 400 долларов, а была ниже 300.

Альтернативы для немецкой энергетики в случае отказа от газа и угля нет. Там несколько лет закрывали атомные электростанции.

И это только начало. Нынешнее опустошение подземных газохранилищ в Европе не ликвидировать закачкой природного газа в летнее время.

Под угрозой продовольственная безопасность Европы. Цены на пшеницу выросли до 100 долларов за бушель, это 27,2 кг. Как и стоимость контрактов на бобовые.

Европа может не найти продтоваров физически. Урожайность собственных посевов под угрозой из-за отсутствия удобрений из России. А вся украинская житница сосредоточена в восточных и центральных областях Украины, где сейчас гремят взрывы.

Российский урожай зерна уйдет на экспорт в Китай. Ну и на гуманитарную помощь населению Украины.

Минпромторг России «из-за трудностей с логистикой» рекомендовал «химпредприятиям приостановить экспорт производных метанола в Европу». А доля отечественных производителей этих веществ на рынке ЕС составляет 40% (пентаэритрит) и 50% (уротропин). Что означает большие трудности для «европейской отрасли строительных материалов, фармацевтической, косметической, химической и других».

Сейчас даже трудно представить себе весь комплекс проблем, уже встающих перед Западом, в первую очередь перед Европой. И тех, которые еще встанут.

Принижать значение санкций не стоит. Но с каждым днем становится все более понятно, что, желая «застрелить» Россию, Запад выстрелил в себя. И не в ногу, а в более жизненно важные органы.

■ ВОПРОС ДНЯ



8 марта многие отмечали Международный женский день. «КП» спросила:

Какими женщинами вы гордитесь?

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-советник Бориса Ельцина:

- Мне кажется, женщинами надо не гордиться. Их надо просто любить.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Горжусь женщинами, которые в тяжелое время способны сделать осознанный верный выбор.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- Женщине в России жить сложнее, чем мужчине. Им нужно выполнять столько задач, что на Западе, где уже десятки гендерных разновидностей, и не снилось. Горжусь своими дочками и внучкой.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Горжусь мамой. Она прошла Великую Отечественную. Потом японскую, как и мой отец. Хотел бы поздравить особым порядком с этим праздником матерей, жен, подруг и сестер тех наших бойцов, которые сейчас находятся на Украине и выполняют свой долг.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат, Санкт-Петербург:

- Я горд своими близкими. Своей женой. Своей дочкой. И конечно, своей мамой, Ниной Ивановной, которой, к сожалению, уже нет. Я не могу не гордиться теми немногими, но замечательными женщинами, которые сопровождали меня по жизни. Это и бабушка моя, которая меня воспитывала, Анна Егоровна. Мама и бабушка сформировали мое отношение к женщине как к высшей ценности.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, ведущий специалист Московского метеобюро:

- У меня в поколении в ближнем все больше Анны. Мою бабушку звали Анной. Она до преклонных лет дожила. И когда-то мне, когда я чуть подросла, сказала: ты, внучка, помни свое предназначение - стать хорошей дочерью, верной женой, достойной матерью. Моя мама была очень патриотичным человеком, готова была уйти в народное ополчение в те же дни, когда погибла Зоя Космодемьянская. И я всю жизнь по заветам мамы остаюсь патриотом своей страны.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:

- Горд мамой, которая в тяжелых условиях меня в пригородном поселке под Новороссийском воспитывала между сменами. Горжусь женой и дочерьми.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 8 миллионов 528 тысяч человек



Личный архив Натальи Поклонской

■ ФОТОФАКТ

Замглавы Россотрудничества **Наталья Поклонская** с конвоем Росгвардии привезла в Херсонскую область гуманитарную помощь. И написала в соцсети: «Из-за отсутствия продуктов первой необходимости, медикаментов люди находятся на грани гуманитарной катастрофы, а в случае получения продуктов от нас люди подвергаются гонению - вплоть до поджогов домов».

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Янукович призвал Зеленского одуматься

Игорь ЯКУНИН

Четвертый президент Украины предложил нынешнему лидеру остановить кровопролитие.

Последний законный президент Украины, свергнутый при госперевороте в феврале 2014-го, **Виктор Янукович** призвал **Владимира Зеленского** остановить кровопролитие.

«Хочу немного по-отечески воззвать к Зеленскому, - написал Янукович в своем обращении, опубликованном в ТАСС. - Вы, может быть,



Виктор Янукович.

мечтаете стать героем. Но героизм не в том, чтобы воевать до последнего украинца».

Янукович признает, что у Зеленского слишком много советчиков.

«Вы обязаны любой ценой достичь мира», - призывает четвертый президент Украины.

Бывший лидер независимой подчеркнул, что с горечью воспринимает происходящее на родине. И признался, что часто думает о том, правильно ли поступил в 2014-м, покинув страну.

«Тогда я был уверен, что это была единственная возможность избе-

жать гражданской войны на территории всей Украины», - заявил Янукович.

Но признает, что «та жертва в 2014 году не остановила майданную власть».

«Они развязали войну на Донбассе, назвав ее АТО, - заявил Янукович. - Результатом «антитеррористической операции» стали тысячи жертв насилия со стороны нацбатов, зверствовавших на моей малой родине. 14 тысяч убитых жителей Донбасса. 8 лет страданий матерей. Вместо аллей алых роз там выросла аллея памяти убитых детей...»

Репортажи наших спецкорреспондентов > стр. 4 - 5.



Александр КОЦ

Наш спецкор передает из села Бородянка под Киевом.

ЛЕГКОЙ ПРОГУЛКИ ТУТ НЕ БЫЛО

- По машинам! - колонна недалеко от границы с чернобильской зоной взревела дидеями и выдвинулась в сторону Киева.

Указатель показывает около 70 км до столицы Украины. Мы же едем в поселок Бородянка, не так давно взятый под контроль. Через него проходит один из гуманитарных коридоров, по которому из Киева должны выезжать мирные жители, и мы отправляемся посмотреть, как пройдет эвакуация в день тишины.

Трасса в деталях «рассказывает» о боях. По обочинам стоят обгоревшие остовы. Легкой прогулки здесь точно не было.

В населенных пунктах бойцы на броне ощетиниваются стволами - диверсантов никто не отменял.

- Вы вспомните Великую Отечественную, - говорит во время остановки один из офицеров. - На Украине было больше всего партизан, которые удостоены звания Героя Советского Союза. У них эта упертость в крови.

- Лучше бы они против факельных шествий упирались, - соглашаюсь.

Священник Украинской православной церкви Московского патриархата:

Война нам - за грехи

Бородянка сейчас мало отличается от любого прифронтового села под Донецком или Луганском.



Александр КОЦ «КП» - Москва

- Ну а мы здесь зачем - Напомним, - уверяет боец.

«МЕЧТАЕМ, ЧТОБ ПОБЫСТРЕЕ ВСЕ ЗАКОНЧИЛОСЬ»

Медленно втягиваемся в Бородянку. Ей не повезло. Сначала здесь кошмарили мародеры. Затем зашли Нацгвардия и националисты. А когда их откинули российские войска, украинская армия накрыла Бородянку артиллерией.

Сейчас поселок мало отличается от любого прифронтового села под Донецком или Луганском. Те же сгоревшие

дома, побитые свинцом административные здания. Только местные еще не разбираются на слух ни в типах вооружений, ни в любительской баллистике.

- Вот мне пробилло внешнюю стену, прошло через внутреннюю, и вышло с той стороны, - показывает пробоины Василий Дорменко.

С тех пор Василий вместе с супругой сидит в подвале. Света нет, связи - тоже.

- У нас родня и в Москве, и в Новосибирске, мы всегда с россиянами дружили. Мечтаем, чтоб побыстрее все закончилось и мы снова жили вместе, как раньше.

«8 ЛЕТ НАЗАД ВСТРЕЧАЛИ БЫ ЦВЕТАМИ»

На пункте пропуска, где все готово для беженцев,

тишина. За полдня не проезжает ни одна гражданская машина. После обеда мимо проскакивает здешний священник. Отвозил раненую. Скорую из Киева не пускали местные военные - русские расстреляют. Батюшка проехал.

- Война - это горе. И это нам за грехи. По Киеву гомосексуалисты парады устраивают. На какой развратной литературе воспитывают наше поколение. Нас все время ругают как московскую церковь, называют москалями. Хотя церковь любит всех. Христос заповедовал любить не только друзей, но и врагов. Поддерживает ли вас народ Украины? Я вам скажу: в 2014 году вас бы цветами встречали. Янукович подвел. А за эти восемь лет мы видим, как тут воспитали людей. Мы сами слышали, как украинские солдаты приветствуют друг друга «Хайл Гитлер». Это нормально?

- Удастся нам когда-нибудь залечить этот разрез поживому?

- Бог может все. Выход один - покаяние. И нельзя озлобляться. Озлобление ведет к уничтожению. Уничтожению друг друга.

ДЕНАЦИФИКАЦИЯ СНИЗУ

Когда я выключаю камеру, отец Виктор спрашивает, что там в Киеве. Рассказываю про мародеров с автоматами. Благодаря нашим военным была спасена женщина с ранением грудной клетки - грабители напали на ее семью на даче, муж погиб, она с дочкой спаслась и была вывезена в белорусский Мозырь.

«Так у нас то же самое тут было, а сейчас оружие спрятали и превратились в добропорядочных граждан. Но мы же их всех знаем, все ж свои - местные», - говорит отец Виктор.

Темнеет, батюшка благословляет и крепко бьет по плечу ладонью: «С Богом».

Иду к колонне мимо памятника погибшим воинам-интернационалистам. Рядом с ним в угоду конъюнктуре соорудили плиту в честь тех, кто 8 лет мучил людей в Донбассе. Она уже расколота - денацификация снизу, и в Донецке или Луганске это вряд ли кто-то осудит. Не возьмусь и я. Вероятно, в новой Украине таким монументам места не будет.

P.S. За весь день через Бородянку так и не проехала ни одна гражданская машина. То ли киевляне предпочли другие маршруты эвакуации, то ли их не выпустили на это направление. Сложно договариваться с властями, которые не обладают властью на земле.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Спецоперация на Украине» на сайте



■ С МИРУ ПО НИТКЕ

Украина открывает границы для грузов из НАТО

Александр КОЦ

Пограничникам дано указание «не чинить препятствия».

За две недели Украина поиздержалась на ниве боевых действий так, как не поиздержалась за все 8 лет «войны с Россией». И теперь рада любой помощи от западных партнеров.

По данным нашей разведки, которыми поделились со мной, госпогранслужба Украины (ГПСУ) направила во Львовскую и Закарпатскую области данные о поставках из стран НАТО. Там же подчеркивается - это военная «гуманитарная помощь». То есть создавать препятствия нельзя.

Все поставки сначала аккумулируются на складах в польском городе Жешув. После этого перемещаются на склады в н. п. Старичи (Львовская область) и распределяются между структурами. Вот нехитрый «ассортимент»:

✓ Чехия при содействии посольства Украины отправляет партию бронежилетов и кевларовых шлемов;

✓ МВД Латвии - 5 грузовиков;

✓ МВД Литвы - 30 автомобилей (состав груза не уточняется);

✓ отдел посольства США на Украине по вопросам взаимодействия с правоохранительными органами - 30 пикапов Mitsubishi L200 для нужд госпогранслужбы. А американская компания Global Asset Technologies подгонит бронежилеты и комплектующие к ним, а также более 10 тыс. индивидуальных аптечек;

✓ Словения уже поставила спальные мешки - 200 шт., резиновые сапоги - 200 шт., дизельные генераторы 6 кВт - 10 шт, перчатки - 500 тыс. шт., немедицинские маски - 600 тыс. шт.;

✓ Эстония - еще 200 спальных мешков, шесть полевых палаток, три дизельных генератора 8,8 кВт и шесть - 18 кВт, кровати - 200 шт., обогреватели для палаток - 6 шт.;

✓ миссия Украины при НАТО отправит зенитные управляемые ракеты - 126 шт., ракеты для ПТРК - 300 шт., ракеты 9Р 58 - 100 шт.;

✓ Канада - средства оказания первой медицинской помощи;

✓ США - плиты для бронежилетов и аптечки.

Чем богаты, как говорится.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Решили попиариться на эвакуации иностранцев

Валентин АЛФИМОВ

Из Сум показывают вывозят африканцев, а своих не пускают в Россию.

По данным украинских СМИ, из Полтавской области в Сумы выехали 35 автобусов с представителями

Красного Креста и мексиканцами. Они должны забрать африканских студентов, которые устроили митинг, потому что их удерживают в городе.

В то же время со стороны России в пункт пропуска «Нехотеевка» прибыли 100 автобусов с продуктами

для эвакуации. Но экс-губернатор Сумской области Николай Ключко заявил, что армия будет расстреливать тех, кто выезжает в сторону России.

По последним данным, в Сумах проживают более 200 тысяч человек.

«Бойцы ВСУ! Срочно выходим из города!»: оборону Мариуполя начали ломать

Дмитрий СТЕШИН

Спецкор «КП» работал с авиаразведчиками и увидел, какие СМС-сообщения приходят с той стороны осады.

НИКАКОГО БОЯ НЕ БЫЛО

Мариуполь выглядел сегодня апокалиптически, как задник театральной сцены, размалеванный рукой умелого художника. В другой ситуации я бы не поверил, что такое реально. Но я наблюдал происходящее своими глазами.

Над городом вставали столбами дымы, подсвеченные вечерним солнцем. Билось оранжевое пламя над компрессорной станцией газопровода, и я слышал его рев. Ветра не было, и дым, остыв, затянул приморскую часть Мариуполя.

- Два «грача» (самолет-штурмовик Су-25. - Ред.) вылетели из облаков и так красиво разошлись...

Ополченец с позывным «Шершавый», наш провожатый, вернул мне зажигалку и пачку сигарет. Мы сидели в какой-то канаве, а на краю поля, в желтой траве, копошилась авиаразведчики. Мы долго добирались: между нами и Мариуполем только большое поле, на краю которого ясно читаются многоэтажки.

Несколько часов назад сообщили, что наши вошли в промзону города и ведут там бой. Стоят подобные новости

недорого: я не слышал трескотни выстрелов, а значит, никакого боя там не было. Мариуполь молчал и чадил.

«Шершавый» показал куда-то вбок:

- Что там за село?

Я машинально повторил виденное на дорожном указателе: «Талаківка».

- Знаешь такое село Еленовка? Ее называли Оленівка! Там что, олени б... живут?

Я хорошо запомнил Еленовку навсегда. В 2016 году «воины света» накрыли минометами очередь машин, ждавших перехода через линию фронта. Среди погибших была беременная женщина. Я бродил среди покореженных автомобилей и, чтобы хоть чем-то загрузить свой выгорающий мозг, думал: в сводки запишут 15 убитых или все-таки 16?

СМС ИЗ ОСАДЫ

К нам подошел еще один боец, присел рядом и вытянул шею, пытаюсь рассмотреть, что там у пилота квадрокоптера. Боец мечтательно заметил:

- Вот бы до улицы Шевченко долететь! Посмотреть, как моя квартира! Восемь лет не видел! Верись, пятьдесят лет в этом городе прожил! Пока только эсэмэску получил - телефон почему-то заработал.

Он показал мне надпись на экранчике: «Ува! Бійці ЗСУ! (ВСУ, Вооруженные силы Украины. - Авт.) Терміново (срочно. - Авт.) виходьми з Маріуполя!»



Так выглядят окрестности Мариуполя с высоты.

Личный архив Дмитрия Стешина

Эсэмэска пришла из города, но, по иронии судьбы, ее отправили наши же военные пропагандисты - республиканский оператор «Феникс» создали на базе украинских станций. Вот и пригодилось.

НАЧИНАЛАСЬ МИРНАЯ ЖИЗНЬ

Наконец авиаразведчик ловко поймал коптер и бросил мне: «Уходим». Он бывший диспетчер донецкого аэропорта, нашел себя в «микроавиации» и мечтает, что будет так же ловко сажать настоящие самолеты в России. То, что его страна внезапно может расширяться, он, кажется, понял совсем недавно. Уже в машине он заметил мне:

- Хорошо полетали. У нас же, знаешь, сколько в армии героев!

Несколько дней назад «зенитчик-любитель» подстрелил очередной аппарат авиаразведчиков...

Обратно в место привычным путем, через цепь только что освобожденных деревень. С грузовика раздавали гуманитарку. Толпа эмчезников опрашивала местных, что-то записывая в блокноты, - начиналась мирная жизнь.

Командиры ждали наши съемки. «Диспетчер» лишь показал мне один из результатов: на поле, примыкающем к городу, уже зазеленели озимые, и прямо по ним из одной точки расходились три черные автомобильные колеи. Они шли к вражеским позициям.

Еще одна важная деталь: было много разговоров от том, что нацисты ставят на крышах многоэтажек минометы. Но аэросъемка показала, что крыши пусты... Я оставил авиаразведчиков изучать материал и пошел писать репортаж.

Ровно в 21.30 черное небо вдруг осветилось до самых звезд. Вспышки шли сериями по пять, а звуки разрывов доходили до нас только через 15 - 20 секунд. Несмотря на чудовищное расстояние, земля под ногами чуть вздрагивала. Кажется, оборону Мариуполя начали ломать...



СТОП-КАДР

СОЦСЕТЫ

Железнодорожный вокзал Харькова превратился в муравейник. Тысячи людей пытаются уехать из города на эвакуационных поездах. При этом многие вынуждены оставлять личные вещи прямо на платформе - не хватает места в вагонах.

По официальным данным, по железной дороге со всей Украины уехали 1,6 миллиона человек.

При этом пути в сторону России были взорваны украинскими военными, хотя беженцы могли бы выдвинуться и в Белгород.



Личный архив Дмитрия Стешина

Военкор «КП» Дмитрий Стешин. Короба от натовских противотанковых ракет тут, пожалуй, самый распространенный трофей.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Спецоперация на Украине» на сайте



Александр БОЙКО

На запрещенные программы по биооружию на Украине Пентагон тратил миллионы, одновременно готовил и «ядерный ответ».

24 февраля 2022 года Пентагон поставил задачу министру Украины уничтожить биоагенты в 20 украинских биологических лабораториях. В руки российских военных попали важные документы.

- Все необходимое для военно-биологической программы вывезено за территорию Украины. Акты уничтожения подтверждают работы с возбудителями чумы, сибирской язвы и бруцеллеза во львовской биологической лаборатории, возбудителей дифтерии, сальмонеллеза и дизентерии - в лабораториях в Харькове и Полтаве, - сообщил начальник **Воиск радиационной, химической и биологической защиты Вооруженных сил России Игорь Кириллов**.

Во Львове уничтожили 232 емкости с возбудителем лептоспироза, 30 - с туляремией, 10 - с бруцеллезом, 5 - с чумой. Всего - более 320 емкостей. Номенклатура и избыточное количество биопаатоенов свидетельствуют: работы проводились в рам-



В биологических лабораториях Украины на американские деньги готовили вирусы для войны с востоком.

В секретных лабораториях США на Украине «варили» чуму и сибирскую язву

ках военно-биологических программ.

- Кураторы из Пентагона понимают: если их коллекции попадут к российским экспертам, то вероятно подтверждение нарушения Украиной и США Конвенции о запрещении биологического и токсинного оружия, - заявил Кириллов. - А именно: проведение работ по усилению патогенных свойств микроорганизмов

с использованием методов синтетической биологии.

Минобороны представило анализ лишь части документов, обнаруженных на Украине. Они подтверждают военно-биологическую деятельность США на территории Украины, где сформирована сеть из десятков биологических лабораторий, которые наши специалисты разделяют на «научно-исследовательские и санитарно-эпидемиологические».

- Заказчик - управление Минобороны США по снижению военной угрозы (Дитра), - рассказал Кириллов. - А проекты реализуют компании вроде Black and Veatch («Блэк энд Витч»). Сотрудники биологических лабораторий занимаются сбором и вывозом в США штаммов опасных микроорганизмов. Они изучают потенциальных агентов биологического оружия, специфичных для данного региона, которые имеют природные очаги и способны передаваться человеку.

С 2021 года Пентагон выделил на

проект «Диагностика, наблюдение и предотвращение зоонозных заболеваний в вооруженных силах Украины» 11,8 млн долларов. А в прошлом году Минобороны Германии изучало на территории Украины возбудителей Конго-крымской геморрагической лихорадки, лептоспироза, менингита, хантавирусов: «В рамках реализации украинско-германской инициативы по обеспечению биологической безопасности на внешних границах Евросоюза».

Под предлогом испытания средств лечения и профилактики коронавирусной инфекции с Украины в НИИ им. Уолтера Рида сухопутных войск США вывезли тысячи образцов сыворотки больных, относящихся к славянскому этносу.

Американцы повернуты на том, чтобы создать вирус, уничтожающий население по этнической принадлежности. Говорят, что в ряде стран уже проходили испытания вирусов, которые ослабляют иммунную систему и сокращают жизнь граждан.

Кириллов отметил, что Минобороны России с 2014 года зафиксировало на Украине рост числа случаев краснухи, дифтерии, туберкулеза. Заболеваемость корью там увеличилась в 100 раз. ВОЗ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Исполнительный директор Института стран СНГ в Севастополе Сергей Горбачев рассказал Федеральному агентству новостей (ФАН), почему на Украине под предводительством США разрабатывали биооружие, патогены которого им пришлось срочно уничтожить в день начала российской спецоперации.

- Именно 24 февраля в экстренном порядке начали уничтожать опасные патогены, среди которых возбудители чумы, сибирской язвы, различных лихорадок и других смертельных болезней. Эти военно-биологические программы финансировались и контролировались США. Известно, что задействовано в них было как минимум до 16 лабораторий на Украине.

Эта информация не нова с точки зрения самого принципа, что на территории Украины находились подобного рода лаборатории. Кстати, они находятся и на территории других республик бывшего СССР. Например, в Грузии, в Средней Азии, в том числе в Казахстане... Характерно, что американцы размещали эти опасные базы не на своей территории или в государствах-союзниках вроде Канады или Мексики, не на островах, а на территориях постсоветских республик. Тем самым намеренно преследуя далеко идущие цели, в том числе и перспективы ведения бактериологической войны.

объявила Украину страной с высоким риском вспышки полиомиелита.

- В 2007 году штамм африканской чумы свиней с повышенной контагиозностью был сконструирован в грузинской биологической лаборатории, подведомственной Пентагону, - полагает представитель Минобороны. - Его распространение нанесло экономический ущерб ряду государств, в том числе Украине и Польше. И исключило их из ряда экспортеров свинины.

Акт знищення біологічних патогенних агентів

Нами, завідувачем мікробіологічною лабораторією Карлівського ВП ДУ «Полтавський ОЦКПХ МОЗ» Кушкою Н.О., лаборантами з бактеріології Бобрицької Л.Д., Шевченко Т.В. у зв'язку з введенням з 24 лютого 2022 року воєнного стану в Україні відповідно до Указу Президента України від 24.02.2022 № 64/2022, у відповідь на лист 04-04/207 від 25.02.2022 проведено екстрене знищення біологічних патогенних агентів, які використовувалися для забезпечення системи управління якістю лабораторних досліджень в кількості 12 культур - 24 ємності шляхом автоклавування 0,2 МПа(2 атм.) протягом 1 години.

Перелік знищених культур:

C.diphtheriae gravis tox -0-1101
C.diphtheriae mitis tox -203 АГ
C.pseudodiphtheriticum 02-92 z (9-61)
C.diphtheriae tox + NCTC 10648
Cdiphtheriae tox -NCTC 10356
C.xerosis NCTC 12078
B.liheniformis «С»
B.stearothermophilis ВКМ-В-718
S.aureus.subsp.aureus ATCC 25923
E.Coli β
P.aeruginosa ATCC 27853
K.pneumoniae K-56 N 3534/51

Завідувач мікробіологічною лабораторією
Карлівського ВП

Лаборанти:

Завідувач

Кушка 21455

Надія Кушка

Любов Бобрицька

Тетяна Шевченко

Петро Василюк

Не менее полутора десятков биологических лабораторий на Украине занимались запрещенными ООН работами. Теперь, как свидетельствует документ, дана команда зачистить следы.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

- Заявление Зеленского на Мюнхенской конференции по безопасности в феврале о возможностях обретения Украиной ядерного статуса было не случайно, - заявил источник «РИА Новости» в разведслужбах. - После присоединения в 1994-м к Договору о нераспространении ядерного оружия в качестве неядерного государства Украина приступила к осуществлению научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), чтобы сформировать технабазис для создания ядерного оружия.

Практическую направленность такие работы приобрели в 2014 году по негласному распоряжению тогдашнего президента Петра Порошенко.

Научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы по созданию ядерного взрывного устройства на Украине велись и по урановому, и по плутониевому направлениям.

Как полагают эксперты, научное сообщество Украины обладает достаточными компетенциями для создания устройства как «имплозивного», так и «пушечного» типа.

Сергей ГУСЕВ

Курочка, как известно, по зернышку. И первое зернышко 2022 года тульская курочка склевала, наконец, в Самаре. «Арсенал» мог выиграть, мог проиграть. В итоге все завершилось вничью, и это справедливо. Ни одна из команд не заслуживала поражения.

Игроков «Арсенала» часто принято обвинять в безволии, нежелании отдавать все силы на поле. Но вот по игре в Самаре этого все же не скажешь. Желание, заряженность на борьбу, умение держать удар — все это присутствовало.

И при этом — до боли знакомые проблемы.

Похоже то, о чем мы говорили неделю назад, и правда становится глобальной проблемой. Соперники делают ставку на то, чтобы воспользоваться неумением «Арсенала» быстро переключать мысли с раздевалки на футбол. Игра с «Крыльями», собственно, с этого и началась — уже на третьей минуте только устойчивость штанги самарского стадиона не позволила хозяевам выйти вперед. Причем атака соперника прилетела с какой-то непонятной лихостью.

Первый гол «Крыльев Советов» также состоялся в самом дебюте, но уже второго тайма — через семь минут после возобновления игры. Если это не намерение воспользоваться проблемными местами соперника, тогда что? И как со всем этим бороться?

Похоже, проблема скорее психологическая. Не зря ведь после матча Кингс Кангва тоже сказал, что «Арсенал» пропускает слишком легкие голы. Наверное, в беседах с игроками тренер на это обращает внимание. Хотя по игре в Самаре легкими и беспроblemными скорее можно назвать не пропущенные мячи, а игру хозяев против «Арсенала» в целом. Такто, если уж честно, соперник туляков переиграл. Футболисты «Крыльев» были мобильнее, изобретательнее и агрессивнее. То, что все закончилось двумя пропущенными мячами — это скорее стечение обстоятельств, ведь временами в штрафной гостей был настоящий пожар.

О преимуществе хозяев наглядно говорят цифры — 14 поданных за матч угловых, 22 удара по воротам против семи тульских. При таком тотальном преимуществе выстоять было сложно. Это признал и главный тренер туляков Миодраг Божович, который после матча сказал о том, что, если бы «Крылья»

«Арсенал» в Самаре: первое зернышко года



забили в первом тайме, их можно было бы поздравлять с победой. Тем более, он-то свою команду уже хорошо знает, понимает, о чем говорит. «Но они не забили». Ну и еще одна показательная цитата: «Могу сказать, что «Крылья» играют в очень-очень красивый футбол. И заслуживают находиться выше в турнирной таблице».

Это одна сторона. А другая в том, что счет-то на табло. И это не «Арсенал» в матче дважды отыгрывался, а как раз наоборот — дважды, при всем азарте хозяев, вел в счете. Наверное, у тульской команды некоторое преимущество все же было. Известно ведь, что весенний футбол тем и примечателен, что, как ни готовься хорошо посреди зимы, игровые кондиции надо набирать по ходу турнира. Для «Крыльев» это была первая игра весенней части, «Арсенал» худо-бедно проводил уже третий матч. Небольшое, но преимущество.

Отрадно, что в Самаре тульская команда наконец-то открыла и счет забитым мячам после возобновления чемпионата. Пропускать-то мы уже пропускали. Дежурно отмечился маленьким шедевром Кингс Кангва. Да и как иначе — все-таки это был не простой гол, а двухсотый за все время выступления тульской команды в Премьер-лиге.

Если внимательно пересмотреть эпизод, который привел к забитому мячу, можно обратить внимание на то, что вообще-то между Кингсом и допустившим ошибку Костанцей изначально была достаточно внушительная дистанция, но Кингс принял решение

идти в прессинг еще в момент, когда мяч только летел к защитнику хозяев. Так что вину Костанцы за то, что он в итоге обрезался и позволил Кангве себя обокрасть и продвинуться вперед на позицию, с которой уже трудно было промахнуться, вполне должен разделить и тот, кто делал первую передачу. Когда Костанца поднял голову, принять правильное решение ему уже было сложно.

Отдельных слов заслуживает и второй забитый мяч. Не то чтобы он вышел каким-то редким по красоте. Пенальти как пенальти. Но, во-первых, он наконец-то состоялся — первый в текущем чемпионате. А самое главное, мы увидели, что эти одиннадцатиметровые наконец-то есть, кому пробивать. А то последнее время исполнение пенальти в «Арсенале» превратилось в гадание по ромашке: забьют — не

забьют. Уму непостижимо, за все время выступлений в Премьер-лиге — это всего лишь двенадцатый пенальти в пользу «Арсенала», который удалось исполнить точно. В среднем меньше, чем по два за сезон. Наконец-то Деспотович пробил уверенно, в недостижимую для вратаря точку. Оказывается, хорошему нападающему подвластны и такие чудеса.

После того, как на футболистов «Арсенала» осенним дождем посыпались желтые карточки, Божович пытался как-то вмешаться в процесс. Но из уже предупрежденных успел заменить только Гулиева и в самом конце матча Давиташвили. Под раздачу попал Чаушич, получивший вторую желтую карточку за четыре минуты до конца основного времени. Наверное, это был момент не на однозначную желтую. Хотя, кто теперь разберет все

эти современные судейские трактовки. Да и трудно обвинить главного арбитра матча в предвзятости, как у нас любят болельщики. Пенальти он поставил, посоветовавшись с коллегой на ВАРе, уверенно. Но ведь, кроме второй карточки, была и тактическая первая, еще до перерыва. Кто же мог тогда предположить, что она окажется такой судьбоносной.

Игра с «Крыльями» получилась и зрелищной, и с хорошей драматургией. Жаль, что не удалось удержать победный счет, но и ничья после совсем грустного рестарта, да еще с непростым соперником — тоже хлеб. Тем более, следующий соперник — московское «Динамо», для которого после фиаско со «Спартаком» поединок в Туле будет едва ли не важнейшим в сезоне. Если динамовцы потеряют очки и здесь, то их гонка за чемпионство фактически на этом закончится. Ждем очень интересного футбола.

«Крылья Советов» — «Арсенал» — 2:2 (0:1).

Голы: К. Кангва (13) — 0:1, Сарвели (52) — 1:1, Деспотович (70, с пенальти) — 1:2, Игнатьев (83) — 2:2.

«Крылья Советов»: Ломаев, Горшков, Солдатенков, Барач, Бейл, Констанца, Зиньковский, Якуба (Цыпченко, 71), Ежов (Пиняев, 78), Глушенков (Игнатьев, 71), Сарвели (Коваленко, 88).

«Арсенал»: Коченков, Степанов, Беляев, Новосельцев, Смольников, Чаушич, Гулиев (Костадинов, 77), К. Кангва, Э. Кангва (Хабибов, 90), Давиташвили (Суханов, 87), Деспотович (Марков, 77).

Предупреждены: Бейл, Ежов — Степанов, Чаушич, Давиташвили, Гулиев, Коченков, Суханов.

Удален: Чаушич (86, 2 ж. к., грубая игра).

Судья — Павел Шадыханов (Москва).

6 марта. Самара. Стадион «Солидарность-Арена».





Что важно знать после установки искусственного водителя ритма, рассказывает врач-кардиолог поликлиники кардиоспандера ГУЗ «Городская больница №13 г. Тулы» Анастасия Зотова.

Электрокардиостимулятор (ЭКС; искусственный водитель ритма (ИВР)) — медицинский прибор, предназначенный для воздействия на частоту сердечных сокращений. Основной его задачей является поддержание или навязывание частоты сердечных сокращений пациенту, у которого сердце бьется недостаточно часто или имеется электрофизиологическое разобщение между предсердиями и желудочками.

Частота сердечных сокращений индивидуальна. У взрослых нормальными считаются значения от 55 до 100 ударов в минуту. При цифрах ниже 55 состояние трактуется как брадикардия, выше 100 — тахикардия. Электрокардиостимуляторы предназначены для пациентов с брадикардией.

Показания:

- при нарушениях проведения импульса и его формирования;
- сердечная недостаточность тяжелой степени;
- кардиомиопатии — заболевания, при которых из-за структурных изменений нарушается сократительная деятельность сердца.

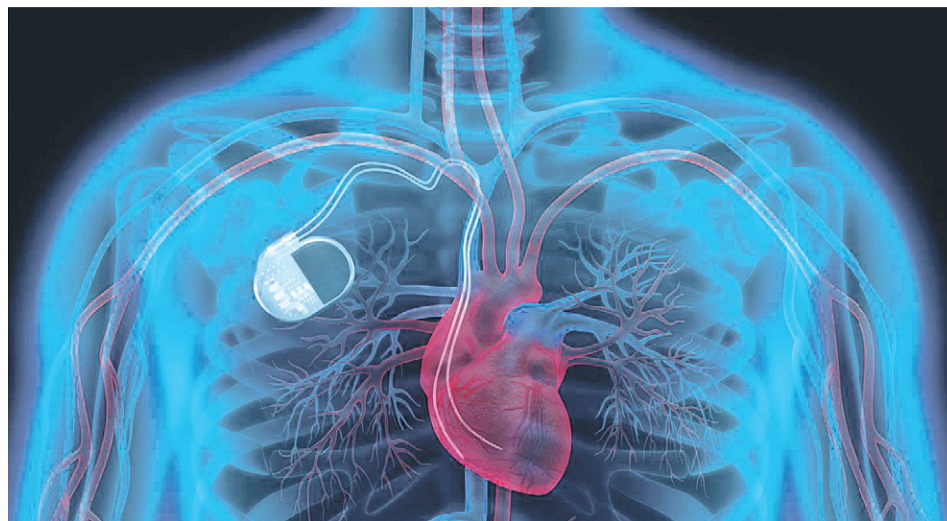
Установка постоянного водителя ритма — кардиостимулятора — является малым оперативным вмешательством, которое осуществляется в рентгеноперационной. Пациенту делается только местное обезболивание в области операции. Смысл заключается в проведении по вене одного или нескольких электродов в камеры сердца с последующей фиксацией корпуса самого кардиостимулятора в подкожной клетчатке на груди. Наружная оболочка стимулятора крайне редко вызывает отторжение, так как ее изготавливают из титана или специального сплава, являющегося инертным для тела. В осложненных случаях процедура занимает 1—1,5 часа. Кардиостимулятор не делает человека инвалидом, а наоборот, возвращает его к полноценной жизни.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Послеоперационное ведение пациента и сроки пребывания его в стационаре зависят не только от медицинских аспектов, но и внутренних установок лечебного учреждения. Как и при любом хирургическом вмешательстве, при имплантации системы стимуляции всегда есть риск развития тех или иных осложнений. Некоторые осложнения могут возникнуть непосредственно во время операции, некоторые — в послеоперационных периодах. Поэтому важно поговорить с врачом, который подробно расскажет не только о преимуществах стимуляции, но и о возможных рисках, с ней связанных.

Образ жизни больного с кардиостимулятором определяется, прежде всего, не самим фактом его наличия, а общим состоянием здоровья и тем заболеванием, которое лежит в осно-

Мотор для вашего сердца



ВАЖНО

Существует мнение, что КС, как инородный предмет, может нанести вред человеку. Это не так. С кардиостимулятором человек чувствует себя намного лучше, чем до его установки. Да, жизнь с искусственным водителем ритма требует выполнения некоторых правил, но даже с такими ограничениями можно вести полноценную жизнь. Кстати, операция по установке КС входит в перечень бесплатной медицинской помощи.

ве возникновения нарушений ритма сердца, в связи с чем и произведена имплантация кардиостимулятора. Наибольшие ограничения, связанные с первичной имплантацией системы стимуляции, относятся к первым месяцам после операции и в большей степени определяются тем, что электроды должны «прижиться» в сердце. Поэтому не рекомендуется делать резких и/или размашистых движений рукой со стороны вмешательства, не носить в этой руке грузы массой более 3-4 кг. Система стимуляции — это инородное для организма тело. Надо избегать любых ситуаций, которые могут повлечь риск травмирования ложа кардиостимулятора или окружающих тканей, так как при этом возникает вероятность развития воспалительного процесса, смещения стимулятора, повреждения электродов и т. д. В

случае появления покраснения, припухлости, болезненности в области ложа кардиостимулятора, выделений из места хирургического шва или кожи над ложем и т. д., а также непонятного повышения температуры немедленно обратитесь к врачу.

Импантированный аппарат нуждается в определенной регулировке, которую производит врач. С помощью программатора проводится диагностика системы стимуляции и выполняются специальные тесты. Игнорирование пациентом графика контроля системы стимуляции не позволит ему получить тот максимум лечебных возможностей, которые может дать импантированный аппарат.

Первая проверка и настройка (программирование) стимулятора проводятся в стационаре. Однако это программирование является лишь

предварительным, поскольку после операции должно пройти время, чтобы электроды «прижились» в сердце. Вторая проверка выполняется через 1-3 месяца после имплантации. Это обследование безболезненно и не требует хирургического вмешательства. Обычно проверка занимает не более 30 минут. Дальнейшие сроки обследования назначаются врачом. Каждый пациент с импантированным кардиостимулятором должен иметь специальную идентификационную карточку, в которой указаны его личные данные, тип импантированного устройства и дата имплантации. Карточка нужна при возникновении экстренных ситуаций. Ее всегда надо носить при себе. Не забывайте говорить врачам других специальностей о том, что вам импантирован кардиостимулятор. Это важно в тех случаях, когда планируется применение физиотерапевтических методов лечения, использования специальных методик и т. д. Необходимо регулярно измерять пульс. Важно, чтобы его частота была не меньше минимальной, установленной в стимуляторе. Если вы заметили что-то необычное в своем состоянии, обязательно свяжитесь с врачом.

Срок работы кардиостимулятора.

Минимальный срок службы кардиостимулятора 5-7 лет, который зависит от емкости аккумулятора, набора функций и объема стимуляции. Перед окончанием срока службы прибор подаст сигнал о замене, который будет зафиксирован во время планового обследования. После этого батарейка должна быть заменена на новую. Поэтому крайне важно регулярно посещать врача.

Кардиостимулятор и питание.

Наличие установленного кардиостимулятора не подразумевает особой диеты. Необходимо придерживаться питания как для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Ограничение жидкости и поваренной соли. Употребление в пищу только постных сортов мяса, с которого предварительно удален весь «видимый» жир, а с птицы — кожа. Необходимо полностью исключить из рациона шоколад, острые блюда, копчености, мучные изделия, жирные сорта мяса, алкоголь. Желательно, чтобы питание было дробным: 5-6 раз в сутки.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



ПО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.



Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37 Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Наталья ВАРСЕГОВА

Шопинг - не сахар

Торговые сети ограничили продажу еды. Наш корреспондент попробовала обмануть систему.

«Уважаемые покупатели! В нашей компании введены ограничения. В одни руки - 10 кг сахара, 10 бутылок растительного масла, 10 кг муки, три пачки соли, по 10 упаковок круп и макарон».

Таким объявлением встречает покупателей магазин недалеко от моего дома. Ограничения на покупку некоторых товаров ввели крупней-

шие российские торговые сети - «Ашан», «Атак», «Пятерочка», «Перекресток», «Карусель».

Минпромторг в курсе ситуации. Ведомство сообщает: все это - для борьбы с перекупщиками. Дело в том, что на социально значимые товары (масло сливочное, подсолнечное, курица, молоко и еще 20 позиций) наценка минимальная. И чтобы спекулянты их не разметали, магазины ввели ограничения.

- Если не предпри-

нять ограничительных мер, то персонал магазинов не будет успевать пополнять полки. А пустые прилавки - это причина паники, - объясняет председатель правления Ассоциации экспертов рынка ретейла Андрей Карпов. - Вспомните, как в начале пандемии народ кинулся за гречкой и туалетной бумагой. Совершенно бессмысленный, как оказалось, был ажиотаж. Проблем нет вообще, товаров достаточно.

Отправляюсь в супермаркет. Народу не



Товаров в магазинах достаточно. Лимиты ввели, чтобы избежать паники и отсеять спекулянтов.

больше, чем в обычный выходной. Продуктов хватает, однако на бакалейных полках - пробы. Та же картина с растительным маслом и туалетной бумагой. А вот гречки нет вовсе. И водку размели почти подчистую - времена сейчас сложные, а белянскую власти не внесли в список социально значимых товаров (не иначе по недосмотру).

На кассе мужчина ругается с кассиром. Та не хочет пробивать 11-ю пачку макарон.

- Да я не себе одному беру! Это родителям! - возмущается покупатель.

- У нас новые прави-

ла... - устало объясняет кассир.

- В другом месте куплю, - машет рукой мужчина.

Тем временем сборщики интернет-заказов носятся с тележками по магазину так, словно до закрытия осталась минута. Алия уже полтора года здесь работает, но такого количества заказов на ее памяти еще не было.

- В десятки раз больше обычного! - жалуется она.

- Что заказывают?

- Сахар, мясо, крупы, макароны, масло, яйца, туалетную бумагу. Люди переживают, что товары закончатся.

- А вы переживаете?

- Нет, поэтому и не запасуюсь. Еды полно. Просто спрос слишком большой. Я уверена, скоро все стихнет.

■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Систему не обманешь

Я решила все-таки обхитрить ограничительную систему и заказала доставку из крупного супермаркета сразу 15 кг сахара. Номер не прошел. Мой заказ был принят, но так и не обработан. Спустя четыре часа мне пришлось его отменить.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Завтра будет дороже, чем вчера?

Многие люди сметают товары не потому, что опасаются дефицита. Они боятся роста цен. С начала спецоперации на Украине рубль упал вдвое. И многие продукты дорожают буквально на глазах.

Росстат свежими наблюдениями еще не делился, но даже невооруженным глазом видно, что за несколько дней цены на многие продукты заметно выросли. Особенно дорожают товары, где много импортных составляющих. Например, алкоголь. Так, калининградский винно-коньячный завод (коньяк «Старый Кенигсберг») объявил о подорожании продукции на 25 - 30%.

Но эксперты призывают не впадать в панику.

- Мы еще не знаем масштабов нынешнего кризиса. Но алкоголь под санкции не попадал. А рост цен на спиртное на 20%, которым все пугают, - это не страшно, - говорит **руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз**. - Сейчас поясню. В среднем житель России потребляет алкоголя на 1000 рублей в месяц. С подорожанием на 20% будет 1200 рублей. Это неприятно, но не так уж ужасно.

■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

Укрепительные работы в якутском селе Верхневиллюйск начнутся уже в этом году.

Ой, видели бы вы те берега! Слово песчаная насыпь, готовая вот-вот съехать в русло реки. Сельские ребятишки летом по ней как по зимней горке съезжают. Иногда по распоряжению властей на склоны высыпают крупный гравий, чтобы снизить риск оползней, но это особой пользы не приносит.

В Верхневиллюйске проживает около 6,5 тысячи жителей. Большое село широко раскинулось вдоль речного изгиба. Место невероятной природной красоты. Неудивительно, что в далекой древности наши предки основали здесь поселение - у воды, на высоком берегу, да еще и с красивыми видами. Современные риелторы назвали бы эти дома у реки видовыми. Но в последние десятилетия жить «в первой линии» стало опасно. Берег значительно отступил - в среднем на 3,5 метра в год. Некоторые постройки оказались на краю обрыва. Так, пенсионерка **Капитолина Анисимова** при всей любви к родному селу была вынуждена перебраться в соседнюю Нюрбу к дочери. Риск обрушения берега довольно серьезный.

Так впервые за все время существования села назрела необходимость серьезной инженерной защиты. Ведь с каждым годом мощные ледоходы еще сильнее разрушали берег.

Укрепление берега вблизи Верхневиллюйска стало одной из тем, которую обсуждали на выездном совещании министра природных ресурсов и экологии



Берега Виллюя станут прочнее

Эти откосы сделают более пологими и отсыпят прочным материалом.

России **Александра Козлова**, главы Якутии **Айсена Николаева** и заместителя руководителя Росводресурсов **Вадима Никанорова**.

- Росводресурсы в декабре 2021 года заключили с Якутией соглашение о предоставлении субсидий, - отметил Вадим Никаноров. - По плану работы начнутся в этом году, а завершатся осенью 2024-го. В результате удастся защитить от наводнений больше шести тысяч местных жителей и предотвратить ущерб в более чем один миллиард рублей.

Известно, что из федерального бюджета на берегоукрепительные работы предусмотрено 733 млн рублей в рамках госпрограммы «Воспроизводство и использование природных ресурсов». 55 млн рублей будет добавлено из республиканского бюджета.

Основные работы по берегоукреплению пройдут на участке около трех километров. Специалисты сделают берега более пологими, отсыпят инертным материалом и укрепят каменными сетками-габионами.

До конца февраля необходимо было выбрать подрядную организацию и заключить с ней контракт.

- Кроме этого, заявлен капитальный ремонт гидротехнического сооружения водохранилища в селах Юрюнг-Кюель и Мугудай Чурапчинского улуса, - сообщил журналистам руководитель Ленского бассейнового водного управления Федерального агентства водных ресурсов **Петр Аргунов**. - На эти объекты предусмотрено порядка 22 млн рублей.

Пресс-служба главы и правительства Якутии

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО!

БЕРЕГОУКРЕПЛЕНИЕ РЕКИ ВИЛЮЙ ВХОДИТ В СПИСОК ПРИОРИТЕТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ НАВОДНЕНИЙ.

Кроме Якутии, в перечне есть Забайкалье, Бурятия, Приморье и Приамурье, Хабаровский край, Еврейская автономная область.

На строительство инженерной защиты в этих регионах в федеральном бюджете предусмотрели более 13 млрд рублей в 2022 - 2024 годах.

Обозреватель «Комсомолки» беседует с писателем, только что занесенным в санкционный список Евросоюза.

Евгений ЧЕРНЫХ

ПОСПЕШИЛИ ИХ СХОРОНИТЬ

- Захар, поздравляю с высокой санкцией...

- С интересом прочитал перевод обоснования того, что я внесен в черный список Евросоюза. Там написано, что я завозил гуманитарку на Донбасс с 2014 года, с 2015-го консультировал глав непризнанных республик, потом был заместителем командира батальона ополчения, затем описал это в своих книгах. Право слово, я подумал, что это наградной лист!

- Спрошу об истории, широко растиражированной в соцсетях. Мол, 13 украинских пограничников на острове Змеиный отважно послали на три буквы российский военный корабль, предложивший им сдаться. Приняли неравный бой и погибли. Зеленский со слезой в голосе поведал: «Всем им будет присвоено звание Героя Украины посмертно».

- Поменьше читайте украинские паблики!

- А потом с красивой легендой случился конфуз. Оказалось, «герои»-матерщинники не захотели помирать за Зеленского. Все 82 военнослужащих Змеинового, включая 13 пограничников, сдались и были доставлены в Севастополь на корабле, который якобы сами же послали куда подальше... И вот что меня потрясло. Едва появилась сказка про героев-пограничников, журналист Лошак гневно обвинил кремлевскую власть в гибели 13 молодых ребят, якобы разорванных русскими бомбами. Российский писатель Никонов воззвал: «Героям слава! А русским убийцам нет прощения». Дмитрий Быков в «Новой газете» опубликовал стихотворение, где срифмовал:

*С вашей блахой,
папахой и плахой,
С вашим вечным
«пугай и карай»...
И поэтому шел бы ты на ...,
Мой российский
военный корабль.*

СПРАВКА «КП»

Захар ПРИЛЕПИН, 46 лет. Родился в рязанском селе Ильинка в семье школьного учителя и медсестры. Секретарь Союза писателей России. Сопредседатель партии «Справедливая Россия - За правду». Член исполкома Общероссийского народного фронта. Зам. художественного руководителя МХАТ им. М. Горького. Ведущий авторской программы «Уроки русского» на НТВ. Ведущий Радио «Комсомольская правда». Автор романов «Санька», «Обитель», «Черная обезьяна», «Грех», «Некоторые не попадут в ад» и др. В 2019 году по итогам голосования на сайте COLTA.RU признан самым влиятельным литератором десятилетия.

Участвовал в контртеррористических операциях в Чечне, воевал в Донбассе. Учредитель Фонда Захара Прилепина, который занимается гуманитарной помощью жителям Донбасса.

Захар ПРИЛЕПИН:

Интеллигенция в России



Виктор Гусейнов/«КП» - Москва

Писатель, замкомандира батальона армии ДНР майор Захар Прилепин (в центре) на передовой. Коминтерново.

Гром аплодисментов! Декать, молодцы, пацифисты!

- Здесь спутаны понятия. Возможно, среди переживающих сегодня о событиях на Украине есть искренние пацифисты. Но те, кого вы упоминаете, не пацифисты. Они болеют за другую армию.

Я свое мнение об этих людях сложил еще в 2014 году и никогда уже не поменяю. У меня другие памятники, другие святые, другие легенды.

Но, полагаю, наши либеральные господа соврамши не извинятся. На моей памяти они попадали впросак уже сотни раз. В 2014 году, в апреле, Шендерович писал: «Украинская демократическая власть никогда не будет бомбить города». Через месяц начались бомбежки. Бомбили все города, где случился референдум.

А как кричала наша интеллигенция в разгар майдана: «Покажите нам хоть одного бандеровца!» Потом ходили огромные колонны по Киеву с портретами Бандеры, в сотнях школ его бюсты, улицы названы в честь него, именем Шухевича названы улицы, вся эта мерзость в их учебниках преподается - и что? Да опять ничего.

Нет ничего более лживого и лукавого, чем наша прогрессивная интеллигенция.

ЗАВЕТ «БРАТА»

- В интернете стал популярен ролик со словами покойного Сергея Бодрова-младшего, звезды культовых фильмов «Брат» и «Брат-2»: «Во время войны нельзя говорить плохо о своих! Никогда. Даже если они неправы».

- Сергей сказал предельно нужное всем нам и предельно точное. Нельзя говорить плохо, если ситуация спорная.

Но вовсе преступление - говорить плохо о своей армии, когда правота твоих солдат и офицеров очевидна. Для меня, схоронившего в Донбассе самых главных друзей, лучших людей в моей жизни, выше этой правоты ничего нет.

- Но многие уверены: теперь два братских народа будут разделены на века!

- Люди моего поколения впервые слышали это в Грозном, в кровавой середине 90-х, когда в эфире на нашу волну - федералов и спецназа - вылезал один московский правозащитник.

- Вы там воевали в составе ОМОНа.

- Участвовал в контртеррористической операции, так это тогда называлось.

Правозащитник в эфире ныл про раздор с народами Кавказа и предрешенную всем нам вечную войну. А люди служивые морщились, как будто им зуб сверлят без заморозки: вот на хрен он сюда влез? Конечно, посылали его прямым текстом.

Много тогда наезжало туда - правозащитников и прочей шелупони, как бы взыскующей правды. И все

одно и то же повторяли: вы навсегда рассорились и с чеченцами, и с дагестанцами, и вообще со всем миром.

И вот Бодров - он ведь про ту войну говорил. Она как раз шла тогда. И почти все те же, что и ныне, артисты и музыканты требовали тогда русской капитуляции. У них работа такая по совместительству - время от времени кричать: «Рус, сдавайся!» Они даже добились ненужной и подлой капитуляции в Хасавюрте. И получили вскоре в ответ прямое вторжение на нашу территорию отрядов международного террориста Хаттаба.

Но они, эти артисты, не испытывали ни малейшей вины.

Прошли считанные годы. Не столетия, которые обещали нам те правозащитники и певцы, а годы. И вот накачанный «добрыми советами» своих западных партнеров Саакашвили решил осуществить блицкриг. И вдруг я вижу в числе самых боевых подразделений, что этот блицкриг свернули в бараний рог, знакомых бородатых ребят. «А вы чего здесь?» - поразился я. «Главкомандующий приказал, да». - «Какой главнокомандующий?» - «Владимир Владимирович, а какой же».

И я засмеялся. И мы обнялись.

Помню солнечный день 2014-го, Донецк пронизан канонадой, пуст, у кафе «Легенда» меня тормозят ополченцы, но только не местные. «Ты, - говорят, - кто?» - «А вы, - говорю, - ребята, слушаем не из Грозного?» - «Да, а что?» Ну и познакомились. И тоже обнялись.

И теперь мы пересматриваем этот ролик Бодрова вместе с моими бородатыми товарищами. Которые совсем недавно красиво зашли на территорию Украины. Они тоже любят Бодрова. И не считают, что этот ролик против них. Потому что этот ролик за них.

...Еще в том, 2014 году, сидя с ополченцами на луганской окраине, я рискнул и сказал вслух то, что повторю сейчас. Сначала будет противостояние. Потом - мир.

А потом пройдет совсем небольшой срок, по земным меркам и вовсе смешной, - и мы можем встретиться с этими вот заблудшими душами с той стороны линии соприкосновения - на

очередном перекрестке судьбы. С бывшими участниками АТО. И по некоторым признакам узнаем друг друга. И я спрошу тогда: «А ты чего здесь?»

А мне скажут: «Ты шо, брат? Верховный главнокомандующий приказал!»

Потому что этот бодровский завет - он про что-то большее, чем сиюминутное. Он про вечное.

Мы - свои. Мы все тут свои. Надо перетерпеть, перемучиться, пройти через эти жуткие роды. И нам снова не будет равных нигде.

Микола, Хасан, Иван. И этот, как его, который бурятский танкист.

Свои.

...Что до людей, которым сегодня очень стыдно и которые болеют за кого угодно, кроме своих, они, эти крикливые, но лукавые миролюбцы, уверены, что наживают себе на Украине друзей сейчас. Нет, они наживают себе будущих врагов.

- Почему?

- Потому что вводят украинцев в смертное заблуждение. Многие из них давно бы перешли к своим - к нам. Но иной из них откроет Ютуб, Инстаграмм, фб - и видит: и этот мой любимый русский музыкант за меня, и тот писатель детективов за меня, и даже вон этот спортсмен - значит, я прав, несите мне скорей коктейль Молотова.

Но если бы не эти лукавые слезы, лукавые песни, лукавые аватарки - эти ребята бы выжили.

«ЧЕХОВ СОШЕЛ БЫ С УМА»

- Откуда такая ненависть к родной Российской армии у части нашей интеллигенции?

- Интеллигенция в России недостойна своей армии.



**Особенности
международных
отношений и менталитетов
разных наций, конфликты
и противоречия, которые
мешают нам жить дружно.
По воскресеньям
в «Национальном вопросе»
в 16.00 (мск) на Радио «КП»**

недостойна своей армии

Шоу-бизнес в основной своей массе вообще ничего не достоин.

Началось это не сегодня. Генерал **Евгений Иванович Мартынов** писал **Антону Павловичу Чехову**: «Попробуйте задать нашим интеллигентам вопросы: что такое война, патриотизм, армия, военная специальность, воинская доблесть? Девяносто из ста ответят вам: война - преступление, патриотизм - пережиток старины, армия - главный тормоз прогресса, военная специальность - позорное ремесло, воинская доблесть - проявление глупости и зверства...»

Увы. Все так. Было и есть. Что до Чехова, у него в дневнике есть простая запись: «Будет война - поеду на войну». Он даже не размышлял, какая и где. Отечество воюет - его дело работать. Он был врач - значит, врачом.

Мне иные скажут: если бы Чехов узнал, что мы воюем с Украиной - он бы сошел с ума. Знаете что, Чехов вырос в Таганроге. Среди, в числе прочего, украинцев. Если бы он узнал, что Украина теперь - отдельное европейское государство, накачанное зарубежным оружием и зарубежной разведкой, он еще раньше сошел бы с ума. Он вообще не понял бы, о чем речь идет.

Зато нынешним как бы его наследникам ничего не поперечно. Им все нормально.

Российская государственность в последние десятилетия сама выкармливала эту свою культуру, поила ее грудным молоком и сливками, дула в темя. И вдруг после 24 февраля осознала, что эти люди ее ненавидят. Одни - вслух, другие - молча.

Ну, почти все, кроме, как правило, старых кадров - советской еще выделки.

Впервые это открытие случилось, еще когда Чечня была, и наша интеллигенция проклинала государство и требовала отделить Чечню, можно вместе с Дагестаном. При всем том, что в самой Чечне уже в 1994 году было сильнейшее движение за сохранение республики в составе России. Я уж не говорю про Дагестан, где сепаратизм был вовсе маргинальным явлением.

Потом, когда Грузия была, это открытие подтвердилось, потому что, по мнению нашей интеллигенции, у осетин не могло быть никакого собственного мнения о том, где им жить.

Когда Крым приключился, открытие про нашу интеллигенцию закрепилось. В их

логике и крымчане не имели права на самоопределение.

Вроде можно было бы запомнить это многократно зафиксированное открытие, но государство всякий раз удивлялось: а чего это они?

ЛИБЕРАЛЬНОЕ ГЕТТО

- Напомню, как это было в сфере культуры и медиа в минувшие восемь лет. В канун 2014 года я вел колонки в восьми глянцево-журналах и был отключен сразу от всех - за позицию по Киеву

бассе, приглашали многих. Я лично - группу на «А». Группа категорически отказалась. Зато сейчас эта группа всем составом выступила против войны. Но мы за тем же и звали группу! Чтoб она остановила бомбежки Донецка! Приглашение лично **Александр Захарченко** согласовал и визировал. Но те бомбежки были кого надо бомбежки!

В 2015 году я подготовил сборник стихов о донбасской трагедии. Но мне отказали в ее публикации все ведущие

воды на иностранные языки, потому что даже российские агенты не решаются работать со мной.

Я для них умер в 2014 году. Я горжусь этим концентрированным невниманием.

Вот вы увидели на днях все эти душеспасительные списки тех, кто «против войны».

- Их активно распространяют в соцсетях...

- Но вам даже не показали короткий список тех, кто из культуры понимает и принимает происходящее. Знаете,



Суровые будни
Донецка.



**Сергей Бодров завещал нам:
«Во время войны нельзя говорить плохо о своих!»**

и Донбассу. В Донбасс заехало за все эти годы считаное количество артистов и музыкантов. Единицы!

- Покойный Иосиф Давыдович Кобзон часто ездил...

- Да, он был великолепным артистом, независимым, по-настоящему смелым, но он и в Чечню приезжал, и в Афганистан. Он этим соловьям не чета был.

А ведь мы, находясь в Дон-

российские издательства. Неприлично, дескать, такие книги выпускать.

Затем мы сделали спектакль донбасской поэзии, но нас не пустили ни в один московский театр! Этот список нелепых поражений слишком длинен, чтобы его приводить полностью, тем более покажется, что здесь кто-то сводит счеты.

У меня прекратились пере-

почему вам их не показали? Да потому что их почти нет.

- Есть Владимир Машков, Дмитрий Певцов, Захар Прилепин...

- Есть еще Михалков и Бурляев, Шукшина и Бояков, Герман Садулаев и Василий Ливанов, но, увы, список невелик.

Почти все боятся! Не Киева даже, что вы... Их же свои съедят, если они голос подадут!

Я уже восемь лет получаю письма и СМС: «Мысленно с вами, но вслух сказать не могу, сам понимаешь». У нас даже гуманитарку в Донбасс самые смелые представители артистического мира - те единицы из них, которым действительно было стыдно, - отправляли тайно. Тайно! Лишь бы никто не узнал!

Зато писать: «Прости, Украина» - в бложиках, имитируя необычайное мужество, можно в открытую. Но это лишь выглядит как пощечина общественному вкусу. На самом деле ты подаешь сигнал сильного мира сего: «Я с вами, я ваш! Я не с ними! Видите?»

Они скажут: они были против войны.

Знаете, как? Они требовали, чтобы крымчан, дончан и луганчан отдали бы на растерзание украинским нацбатам. Там перебили бы тысячи людей. А сотням тысяч пришлось бы съехать навсегда. На это время наша интеллигенция отвернулась бы в сторону. Как она отвернулась 2 мая - после трагедии в Доме профсоюзов Одессы.

И вот когда Крым, Донецк и Луганск зачистили бы - они бы вздохнули спокойно: ну, вот. Вот все и разрешилось. Больше никаких проблем.

Хорошо, что в России есть другие люди.

Наше государство, которое иной раз слишком остервенело бьет по советским ценностям, имеет столь высокую поддержку народа даже в эти трудные дни, потому что три четверти страны были рождены и выросли давно: на прежних учебниках, на тех книгах, на тех идеалах.

Хорошо, что эту чудовищную беду, случившуюся с братским народом, решили выправить сегодня. Сегодня еще есть для этого время. Через 30 лет - с этими вот кумирами и с этой вот культуркой - государство не имело бы и десятой доли этой поддержки. Культурка при первой же опасности сдалась бы сама и сдала наше с вами государство.

На щелчок пальцев, в один миг.

Сегодня выяснилось, что лучшие люди в России - это армия!

- На днях заблокированы вечно неприкасаемые «Эхо Москвы» и «Дождь»...

- Не могу найти в себе ни одной эмоции для сострадания. Им было не жалко моих товарищей в Донбассе. Им не жалко тех, кто сейчас под Киевом, под Харьковом вырезает эту страшную опухоль. Для них **Нурмагомед Гаджимагомедов** (подробнее - на стр. 7) - не герой. А для нас - герой!

Ни в одной стране мира такого скотства по отношению к собственным солдатам терпеть никто не стал бы. Ну и здесь не стали.

Пусть они оставят наших павших и наших святых в покое навсегда.

Иного способа заставить их замолчать не нашлось. Значит, так надо.

В стране прошел автопробег в поддержку Президента России Владимира Путина

Ксения БОГДАНОВА

В воскресенье, 6 марта, в крупнейших городах всех регионов страны прошли массовые автопробеги в поддержку Президента Российской Федерации В. В. Путина, правительства Российской Федерации, а также в поддержку специальной военной операции Вооруженных сил России по защите Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики от украинской агрессии.

Более 50 тысяч человек поддержали президента и Вооруженные силы России.



Массовые пробеги прошли в Калининграде, Ростове-на-Дону, Челябинске, Екатеринбурге, Владимире, Липецке, Орле, Белгороде, Иванове, Симферополе, Краснодаре, Барнауле, Иркутске, Кемерово, Красноярске и Петропавловске-Камчатском. Всего по всей России поддержать российских военнослужащих собрались более 50 000 автомобилистов.



Самые многочисленные колонны проехали по Москве и Московской области. В Москве колонна протяженностью 12 км состояла из порядка 2000 машин. Автоколонна проехала по Можайскому шоссе, Новому Арбату, Садовому кольцу, мимо здания МИД России. Конечной точкой автопробега стала Поклонная гора.



Десятки тысяч автомобилистов проехали по главным улицам и проспектам городов всех 85 регионов страны. На автомобилях были размещены литера Z и лозунги «За Путина!», «За победу!», «Защита!», «Своих не бросаем!», «Задачу Выполним!».



Анна ДОБРЮХА

Методы, которые реально работают.

Крупное исследование, в ходе которого ученые проанализировали состояние здоровья более миллиона человек, подтвердило: увы, ковид безжалостно бьет по сердцу и сосудам (*подробно об этом - на kp.ru в разделе COVID-19*). Оказалось, что даже у перенесших инфекцию в легкой форме серьезно повышается риск болезней системы кровообращения. Спектр возможных проблем очень широкий - от дебюта или прогрессирования гипертонии до аритмии, инфарктов и инсультов.

Какие методы могут эффективно помочь снизить угрозы опасных проявлений постковидного «хвоста»? Об этом «Комсомолка» спросила директора Института персонализированной кардиологии Сеченовского университета, доктора медицинских наук, врача-кардиолога Филиппа КОПЫЛОВА. Эксперт стал гостем очередного выпуска подкаста «Антиковид» Радио «Комсомольская правда» (*fm.kp.ru*).



ДВА ГЛАВНЫХ УСЛОВИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ АНТИКОАГУЛЯНТОВ

- Филипп Юрьевич, в соцсетях часто встречается совет: мол, после перенесенного ковида обязательно нужно хотя бы пару недель пропить кроверазжижающие препараты, антикоагулянты. Как раз чтобы снизить риск осложнений на сосуды и сердце. Это правильно?

- Антикоагулянты нужны пациентам со средней и тяжелой формой ковида в острой фазе заболевания (при этом назначает их исключительно врач по медпоказаниям. - Ред.). В таких случаях кроверазжижающие препараты действительно полезны, улучшают выживаемость, снижают частоту осложнений. Нужно ли продолжать принимать их после выздоровления? Для поиска ответа на этот вопрос были проведены различные исследования.

Сегодня, по словам профессора Копылова, большинство врачей сходятся во мнении, что прием антикоагулянтов в течение нескольких недель после выздоровления оправдан при одном из двух условий (либо когда оба в наличии одновременно, что бывает чаще):

1. После выписки у пациента сохраняется высокий уровень воспаления - об этом говорит превы-

Защищаем сердце и сосуды после ковида

шение нормы С-реактивного белка (показатель определяется по анализу крови),

2. Повышен уровень D-димера в крови (этот анализ показывает риск тромбозов).

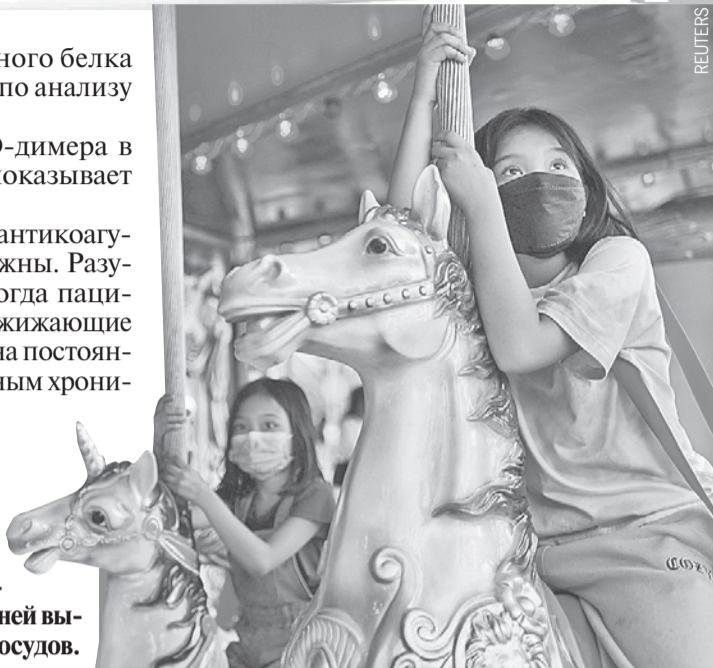
В остальных ситуациях антикоагулянты, как правило, не нужны. Разумеется, кроме случаев, когда пациент - сердечник, и кроверазжижающие препараты назначены ему на постоянной основе в связи с основным хроническим заболеванием.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ: НЕОЖИДАННЫЙ ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ

- Известно, что из-за коронавируса развивается воспаление эндотелия - внутренней выстилки наших кровеносных сосудов. И оно может «тлеть» долго после выздоровления. Поэтому переболевшие задумываются: может, стоит курс каких-нибудь противовоспалительных лекарств пропить?

- Расскажу об одном подходе, который многими врачами пока воспринимается на грани курьеза, но исследования говорят о хороших перспективах. Оказалось, некоторые препараты с психотропным действием, антидепрессанты обладают свойством снижать показатели воспаления. Такой эффект подмечен именно у ковидных больных. Одно из исследований, в частности, было проведено во Франции.

Пока антидепрессанты не входят в клинические рекомендации по лечению и профилактике сердечно-сосудистых осложнений COVID-19,



В мире постепенно отменяют ковидные ограничения. Но ношение масок остается обязательным. Например, на Филиппинах это требование касается и детей.

уточняет профессор Копылов. Но исследования продолжаются, так что скоро, возможно, мы получим официальное подтверждение полезного побочного эффекта противотревожных лекарств.

БОРЬБА С ХОЛЕСТЕРИНОМ ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН

При повреждении эндотелия - внутренней выстилки сосудов - на их стенках начинают расти холестериновые бляшки. Развивается атеросклероз - причина большинства сердечно-сосудистых заболеваний.

- Поэтому статины (лекарства, снижающие уровень холестерина. - Ред.)

БУДЬ В КУРСЕ

ЧТО ЕЩЕ ПОМОЖЕТ

Кроме лекарственных средств, восстановить работу сердца и сосудов после ковида помогает соблюдение классических правил здорового образа жизни, отмечает профессор-кардиолог. Наиболее важные из них для системы кровообращения такие:

- Разумные физнагрузки. Самый безопасный и в то же время эффективный метод - ходьба быстрым шагом (но так, чтобы не было одышки) не менее 30 - 40 минут в день.
- Ограничение соли в питании: не более 5 г в сутки.
- Избавление от лишнего веса.
- Полный отказ от курения, в том числе электронных сигарет.
- Ограничение алкоголя: в идеале в течение года после перенесенного ковида продержаться в режиме «один-два бокала сухого вина по праздникам».

Дмитрий ПОЛУМИН/Комсомольская правда

сейчас рассматриваются как один из наиболее эффективных препаратов для пациентов, у которых ковид ударил по системе кровообращения, - говорит доктор Копылов.

Безусловно, назначать такие лекарства должен врач после обследования и при наличии медпоказаний. Кстати, кроме традиционных, давно знакомых нам статинов уже появились препараты для снижения холестерина нового поколения. У них меньше побочных и более удобный режим приема: вместо ежедневных таблеток делается одна инъекция раз в полгода. К сожалению, в условиях нынешних санкций доступ к таким лекарствам у нас может быть осложнен. Но ситуация со временем нормализуется. Не исключены также поставки через третьи страны, приход на наш рынок препаратов-аналогов и другие варианты.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА			
Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире 448 196 010	+1 463 033	В мире 6 027 568	+6892
В России 17 081 394	+66 576	В России 357 601	+649
Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	
В мире 382 370 520	+2 444 950		
В России 14 802 351	+111 756		
Госпитализировано в России за сутки		Данные на 8 марта	
3847			

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

«НОГА В КАПКАНЕ»

Природные компоненты КАПСУЛ* и КРЕМА ФУЛФЛЕКС** способствуют снятию неприятных проявлений «соленого капкана»

Телефон горячей линии: 8-800-333-10-33 звонок по России бесплатный

Одним из первых отложения солей в суставах описал Гиппократ. В переводе с греческого он назвал их «нога в капкане». Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной продукции мочевой кислоты. Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты нужна диета, ограничивающая потребление острой пищи, мяса, алкоголя и кофе. Дополнить рацион можно специальными биодобавками для лиц с повышенным содержанием мочевой кислоты в крови, такими как капсулы ФУЛФЛЕКС.

Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма. Принимать Фулфлекс очень удобно, достаточно одной капсулы в день.

Крем ФУЛФЛЕКС рекомендуется применять одновременно с капсулами. Растительные экстракты мартинии и сирени, камфора, эфирное масло можжевельника «атакуют» кристаллы снаружи и способствуют уменьшению неприятных ощущений «капкана».

КАПСУЛЫ ФУЛФЛЕКС СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Фулфлекс РЕКЛАМА

* БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
№КЗ.16.01.78.003.E.002285.10.14 от 08.10.2014 г.

Без VISA Вый режим

Окончание.
Начало < стр. 1.

КАК ТЕПЕРЬ ПЛАТИТЬ В МАГАЗИНАХ?

Так же, как и раньше, - никаких проблем у держателей Visa и Mastercard возникнуть не должно. Центробанк подробно ответил на этот вопрос в своем официальном заявлении. Приводим главное:

✓ все карты международных платежных систем Visa и Mastercard, выпущенные российскими банками, продолжают работать на территории России;

✓ они будут действовать в обычном режиме до истечения срока их действия;

✓ внутри страны все операции обрабатываются в Национальной системе платежных карт (НСПК), созданной в России, и санкции на них не влияют;

✓ средства клиентов на счетах, привязанных к таким картам, полностью сохранены и доступны.

МОЖНО ЛИ СНИМАТЬ ДЕНЬГИ В БАНКОМАТАХ И ПЕРЕВОДИТЬ ИХ С КАРТЫ НА КАРТУ?

Да, в этом плане тоже ничего не меняется. Как уже сказано, все операции по картам внутри России обрабатывают не Visa и Mastercard, а НСПК. Это чисто российская система, неподконтрольная западным странам и компаниям.

БУДУТ ЛИ РАБОТАТЬ APPLE PAY И GOOGLE PAY?

Начиная с 10 марта они не работают с картами Visa и Mastercard, выпущенными российскими банками.

Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС



Самое главное: бежать и в панике снимать деньги не нужно. Если вы в России, то все карты продолжают работать. Если за границей, то уже поздно.

КОГДА СРОК ДЕЙСТВИЯ КАРТЫ VISA/MASTERCARD ЗАКОНЧИТСЯ, ЕЕ МОЖНО ПЕРЕВЫПУСТИТЬ?

В НСПК сообщили, что карты международных платежных систем Visa и Mastercard будут работать до истечения срока действия, затем банки сами выпустят карту «Мир».

Но в отдельных банках перевыпуск карт Visa/Mastercard возможен. Например, Альфа-Банк заявил, что они продолжают выпускать карты этих платежных систем, так как надеются на их возвращение в Россию.

А некоторые банки автоматически продлили свои карты Visa и Mastercard. В частности, тот же Альфа-Банк оповестил клиентов, что срок действия карт продлевается на несколько лет. А Газпромбанк и ВТБ заявили, что все уже выпущенные карты будут действовать бессрочно. И не обращайте внимания на даты на пластике.

А ЧТО С ОПЕРАЦИЯМИ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Все операции, которые связаны с зарубежными банками, владельцам Visa и Mastercard отныне недоступны. То есть им теперь нельзя:

✓ снимать деньги в банкоматах иностранных банков;

✓ платить в зарубежных магазинах;

✓ отправлять деньги за границу и получать переводы на карту оттуда;

✓ снимать деньги с карт иностранных банков в России.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ В ИНОСТРАННЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ?

Не везде. С одной стороны, оплата покупок в иностранных интернет-магазинах исключена. Поэтому оплатить товары на том же eBay, Amazon и китайском AliExpress теперь невозможно.

С другой стороны, если платформа продаж зарегистрирована в России, платежи по картам Mastercard и Visa проходят. Например, на AliExpress Россия можно оплачивать товары такими картами. Напомним, AliExpress Россия - это отечественная компания, которая действует в нашей стране и СНГ (кроме Украины). Она работает отдельно от глобальной AliExpress.

ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО СЕЙЧАС ЗА РУБЕЖОМ?

До 9 марта карты Visa и Mastercard, выпущенные российскими банками, работали по всему миру без ограничений. Но ровно в полночь 10 марта за рубежом они превратились в бесполезный кусок пластика. Кто не успел снять деньги, тот опоздал.

Впрочем, у некоторых россиян остался вариант - выпустить виртуальную карту «Мир» и привязать к своему счету. Такая карта работает в девяти странах, включая популярные у туристов Армению и Турцию (подробнее см. «Вопрос - ребром»). Судя по сообщениям туристов в соцсетях, многие так и сделали, платить в магазинах у них получается.

Можно также выпустить виртуальную карту «Мир» - UnionPay, которая действует почти в двух сотнях стран. Однако далеко не все банки дают такую возможность.

Подготовила
Наталья ВАРСЕГОВА.

■ А ЕСЛИ НЕ БУДУТ ДРУЖИТЬ - ОТКЛЮЧИМ ГАЗ

Им - патент, нам - валюта

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Правительство утвердило список недружественных стран.

Допустим, я изобрел ведро. Обычное ведро, пластиковое, с ручкой. И запатентовал его. Теперь я именуюсь патентообладателем, или владельцем патента на ведро. А вы хотите производить ведра и продавать их по тысяче рублей каждое, причем без моего согласия. Так вот, будьте добры выплачивать мне 5 рублей с каждого проданного ведра (0,5% от выручки) за то, что я такой умный и шустрый - успел придумать и запатентовать его раньше вас. Эти 0,5% называются компенсацией владельцу патента, ее размер установлен правительством России.

Но это если мы с вами в хороших отношениях. А если в плохих, то и выплат никаких не будет. Правительство России 7 марта утвердило перечень недружественных стран, которые ввели санкции против России после начала военной спецоперации. Список довольно длинный (см. «Конкретно»). И в тот же день премьер Михаил Мишустин обнулil выплаты владельцам патентов из недружественных стран.

Иными словами, если я - изобретатель из США (недружественная страна), не видать мне компенсации от выпущенных в России товаров как своих ушей. А если я - патентообладатель из Китая (страна не входит в список недружественных), то продолжу получать свои 0,5% от выручки российских производителей.

Цель подписанного документа ясна - оставить больше денег в России и достойно ответить странам, которые вводят против нее санкции. Понятно, что пострадают от этих мер скорее иностранные изобретатели и бизнесмены, а не правительства недружественных государств. Но ведь и западные санкции против России бьют в первую очередь по обычным людям и предпринимателям.

КСТАТИ Сделки под контролем

Есть и еще одна мера в отношении недружественных. Если российская компания захочет заключить сделку с организацией или гражданином из недружественной страны, она должна будет подать заявление в специальную комиссию. В нее войдут представители Центробанка и администрации президента. Если комиссия одобрит сделку, то платить за товары и услуги российская компания будет в рублях по актуальному курсу Центробанка.

КОНКРЕТНО

- Австралия
- Албания
- Андорра
- Великобритания (включая Джерси, Ангилью, Британские Виргинские острова, Гибралтар)
- Государства - члены Европейского союза
- Исландия
- Канада
- Лихтенштейн
- Микронезия
- Монако

СПИСОК НЕДРУЖЕСТВЕННЫХ СТРАН

- Новая Зеландия
- Норвегия
- Южная Корея
- Сан-Марино
- Северная Македония
- Сингапур
- США
- Тайвань
- Украина
- Черногория
- Швейцария
- Япония



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ

Какие есть альтернативы?

Для тех, кто хочет пользоваться картами за границей, переводить деньги за рубеж или делать покупки в иностранных интернет-магазинах, сегодня остаются два варианта.

«МИР»

Это российская национальная платежная система. Работает не только у нас, но и еще в десяти странах: Турция, Вьетнаме, Армении, Узбекистане, Беларуси, Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане, Южной Осетии и Абхазии.

UNIONPAY

Вот тут остановимся подробнее. China UnionPay (CUP) - национальная платежная система Китая. Ее запустили в 2002 году для поддержки китайского

бизнеса за пределами страны. Через три года она стала международной. Число банкоматов, принимающих UnionPay, превышает 1 млн. А количество выпущенных карт и операций по ним сравнимы с показателями Visa и Mastercard.

Система UnionPay неподконтрольна влиянию США. А значит, не подпадает под санкции. При этом действует она в 180 странах мира (в том числе и в Европе).

Впервые банковские карты CUP начали принимать у нас в 2007 году. А в 2014-м их стали выпускать российские банки. В 2017 году Россельхозбанк первым запустил проект карты «Мир» - UnionPay. На экономическом языке такие карты называются кобейджинговыми - то есть они

работают сразу с двумя платежными системами.

До недавнего времени эти карты выпускали только Россельхозбанк, Газпромбанк, «Санкт-Петербург», Почта Банк, «Зенит», «Приморье», Примсоцбанк, ВБПР, «Солидарность», Совкомбанк и Промсвязьбанк. В России уже выпустили около 3,3 млн карт UnionPay, их принимают более 95% терминалов и банкоматов в стране. Остальные банки тоже планируют присоединиться к этой системе. К примеру, Сбер, Альфа-Банк и МКБ уже заявили, что «прорабатывают возможность» выпуска карты «Мир» - UnionPay.

Понятно, что сейчас спрос на такие карты вырастет, а потому желающим срочно их оформить нужно запастись терпением.

Владимир АЛЕКСАНДРОВ

Ученые назвали секс лучшей формой физической активности.

Любовные отношения между мужчиной и женщиной не устают воспевать поэты, скульпторы и живописцы. Однако ученые решили посмотреть на науку страсти нежной с другой точки зрения. Секс как форма физической активности - в таком разрезе изучали этот предмет участники обзорного исследования из Университета Альмерии (Испания). Они анализировали 18 научных работ, опубликованных в период с 1956 по 2020 год, в которых приняли участие в общей сложности 349 человек. В ходе этих исследований граждане занимались сексом, обвешанные датчиками, которые снимали самые разнообразные показатели: частоту сердечных сокращений, артериальное давление и потребление кислорода, а также измеряли нагрузку на различные мышцы и суставы. Если забыть о великом таинстве любви и говорить сухим языком цифр, то интимную близость можно охарактеризовать следующими показателями.

Во время любовных игр у мужчин сжигает-

Быстрее. Выше. Нежнее



- Дорогой, все фитнес-тренеры считают, что одного подхода мало...

ся в среднем около 100 килокалорий, а у женщин - 76. Однако профессор Хосе Муйор и его коллеги отмечают, что этот показатель может очень сильно меняться, поскольку аппетиты у каждой пары разные. Некоторым участникам эксперимента, чтобы насладиться друг другом, достаточно было 33 секунд. Другие разводили канитель на 44 минуты. А средняя продолжительность активных действий составляет примерно

5,4 минуты. Потому цифра сожженных калорий относится к этому среднестатистическому времени. С точки зрения энергозатрат, достигая чувства глубокого удовлетворения, вы с партнером потратите столько калорий, сколько получили, съев на двоих шоколадный батончик.

Сердце любовников бьется в диапазоне от 90 ударов в минуту (в моменты прелюдии) до 130 ударов (когда партнеры стали еди-

ним целым). А пиковая частота сердечных сокращений достигает 170 ударов в момент наивысшего наслаждения. Для сравнения: в обычной обстановке сердце у здорового человека бьется с частотой 60 - 90 ударов в минуту.

Артериальное давление у мужчин в среднем 141 на 91, у женщин - 121 на 77. Это говорит о том, что основная физическая нагрузка ложится на представителей сильного пола.

Все эти данные дали ученым основания отнести секс к категории «физической активности умеренной интенсивности». Любовные ласки оказались полноценным эквивалентом таких спортивных упражнений, как легкий бег трусцой, плавание или гребля. Мышцы, конечно, эти постельные упражнения не сильно укрепят, зато заниматься сексом все-таки интереснее, чем махать веслом.

Впрочем, ученые утверждают, что разница в этих видах деятельности все-таки есть. Как вы думаете, какая? В отличие от других физических упражнений в отношении секса в медицине нет никаких рекомендаций по частоте и длительности. А это все-таки непорядок! Люди неопытные могут навредить себе. Например, оказалось, что наибольшая нагрузка на поясничную часть позвоночника возникает во время секса в классической миссионерской позиции. Поэтому врачи рекомендуют для болезненных коленно-локтевое положение - более щадящее для позвоночника. Зато в последнем случае идет большая нагрузка на суставы.

В общем, влюбленным парам теперь необязательно идти в спортзал, чтобы поддерживать себя в хорошей спортивной форме. Есть упражнения приятнее и лучше. Занимайтесь на здоровье!

ВЕРИШЬ - НЕ ВЕРИШЬ

Язык до геморроя доведет

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Осторожнее в выражениях: какие фразы лучше не произносить вообще, а в трудные времена особенно.

«Ах! Злые языки страшнее пистолета» - фраза, которую Грибоедов вложил в уста Молчалина, стала крылатой. Чаше других ее поминают медики, объясняя, что словом и в самом деле можно сильно навредить здоровью человека, а то и убить. Точнее, довести до самоубийства. Полно случаев, когда люди умирали от «недоброй вести», приняв ее слишком близко к сердцу.

Что может быть страшнее чужих злых языков? Свой собственный. К такому выводу в свое время пришел Носсрат Пезешкиан - известный немецкий психотерапевт иранского происхождения, доктор медицины, автор многочисленных книг и основатель позитивной психотерапии.

По разумению ученого, в любом языке есть устоявшиеся выражения, которые, мягко говоря, плохо действуют на организм. Пезешкиан называл их органическими, то есть влияющими на те или иные внутренние, а то и наружные органы.

Неосторожно выражаясь, человек, как правило, не вдумывается в смысл произнесенных слов - использует их лишь для того, чтобы выразить эмоции. Но подсознание способно внять им... и принять к исполнению посредством своих во многом еще загадочных механизмов.

Так каких фраз стоило бы избегать? Для нас, русскоязычных, Пезешкиан составил

особый список с комментариями. Большинство «вредных» словосочетаний, по мнению ученого, действуют весьма прямолинейно и бьют непосредственно по упомянутому органу. При длительном употреблении, конечно. И не важно, в кого конкретно направлена «словесная пуля». Она в любом случае попадет в того, кто ее выпустил.

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, язва желудка, гастрит

«У тебя кишка тонка», «я его просто не перевариваю», «меня от него тошнит», «рыгало» (о плохой столовой).

2. Геморрой

«Это какой-то геморрой», «геморройно».

3. Инфаркт, сердечно-сосудистые заболевания

«Сердце разрывается», «удар в самое сердце», «близко к сердцу».

4. Кожные заболевания

«Тонкокожий», «зудит» (о человеке, читающем нравоучения), «у нее на меня аллергия».

5. Мигрень

«Ломать голову», «крыша поехала», «сломя голову», «голову даю на отсечение», «моча в голову ударила» (это выражение способно спровоцировать еще и урологические заболевания).

6. Заболевания крови

«Вошло в плоть и кровь», «кровью умоются», «кровь с молоком», «кровь в жилах стынет», «всю кровь выпил».

7. Ослабление зрения

«Белый свет не мил», «вырви глаз» (например, о слишком ярком цвете), «темно, хоть глаз выколи», «глаза б мои тебя не видели».



8. Глухота

«По ушам бьет» (о громком звуке), «слышать ничего не хочу», «заткнись».

9. Пневмония, астма

«Перекрыть кислород», «дух захватывает», «дышать нечем», «мне на вас начхать».

10. Остеохондроз, грыжа позвоночника

«Бесхребетный», «нести свой крест», «сидеть на шее», «груз забот».

11. Онкологические заболевания

«Чтоб он сдох», «провалиться мне на этом месте», «надоело до смерти», «отравляет существование», «что-то гложет», «смертельно устал».

12. Депрессия, неврозы

«Терпение лопнуло», «сил нет», «сыт по горло», «не морочьте мне голову», «бесит», «колбасит», «все пропало», «выхода нет», «пропади все пропадом».

Верить ли выводам эксперта? С одной стороны, все это сомнительно - эдак весь словарь русских фразеологизмов надо взять и запретить. Да и слово «заткнись», сказанное незнакомцу, может грозить не только глухотой, как обещает Пезешкиан, но и фингалом под глазом и переломами. С другой стороны, немец прав: меньше проклятий в чужой адрес - и жить станет легче. Радует и то, что в России приветствуют друг друга словом «здравствуйте», по сути, желая здоровья. На такие слова точно можно не скупились.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария МАРТЫНОВА,
27 лет, Тула:
- Я модель и актриса. Обожаю путешествовать и проводить время за чтением интересных книг.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Скоро уже зацветут анемоны, и феи продолжат демонстрировать идеальные ноги. Залог удачного мини - в соблюдении равновесия между закрытым и открытым, откровенным и целомудренным. Это платье прекрасно: закрытый верх - но подчеркнутая талия и экстраемальная длина. С каблуками, балетками и кедами одинаково уместно.

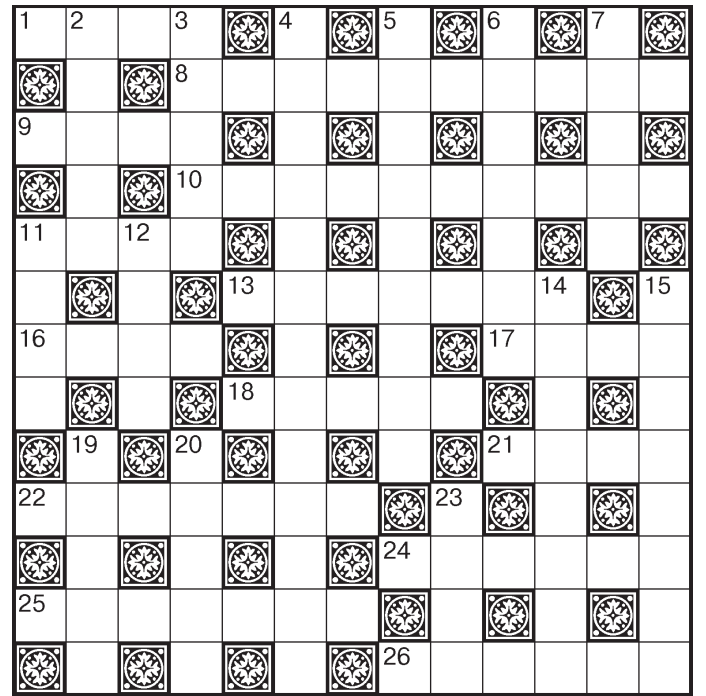


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Волчья шобла. 8. Из какого города с 1941 по 1943 год диктор Юрий Левитан произносил свое знаменитое: «Говорит Москва!»? 9. Молочный, но не пакет. 10. Какую открытку Онассис однажды завернул в норковую шубу для Каллас? 11. Игра с забавными названиями чисел. 13. Кому из первых русских летчиков посвящен фильм «В мертвой петле»? 16. Распорядители баллами. 17. Звездная актриса Ольга ... быстрее всего худеет на нервной почве. 18. Что перекидывают друг другу теннисисты? 21. Дебютант из фильма «Мой младший брат». 22. Слуга на пирах олимпийцев. 24. Какую из своих повестей Лев Толстой из-за долгов отдал издателю не только не обработанной, но даже в неоконченном виде? 25. Кто разным богам молится? 26. Кто стал наставником Маугли?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Где бузила Годзилла? 3. Шедевр кулинарного творчества. 4. Что «сильно изменило планы» Остапа Бендера в Крыму? 5. Фигурист с сольными номерами. 6. «... готов рассмотреть любые возможности снизить налоги, за исключением сокращения расхода бюджета». 7. Что попросила принести мама крошку Енота из мультяка? 11. Что определяет длину носа сказочного Пинокио? 12. Какие карты гадалку кормят? 14. Целью второго сброса бомбы был намечен городок Кокура, но из-за сильной облачности американский пилот принял решение действовать по запасному варианту и атаковать ... 15. Где человек лежит, даже если ходит или стоит? 19. Прессинг у рэкетиров. 20. Какая голливудская звезда «до смерти боится» комнатных растений? 23. Чем набита телогрейка?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Стая. 8. Саянск. 9. Молоко. 10. Картина. 11. Числа. 13. Николаев. 16. Судья. 17. Судья. 18. Мяч. 21. Младший. 22. Слуга. 24. Повесть. 25. Боги. 26. Маугли. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Япония. 3. Пирог. 4. Крым. 5. Фигурист. 6. Налог. 7. Енот. 11. Длина. 12. Гадалка. 14. Бомба. 15. Япония. 19. Рэкетир. 20. Звезда. 23. Телогрейка.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА ■ для публикации
ОТКЛИКИ ■ на статьи
ЖАЛОБЫ на ■ доставку
■ качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Прогноз погоды на завтра, 10 марта

	ночью	днем
Тула	-14 ... -12	-9 ... -7
Ясногорск	-15 ... -13	-9 ... -7
Новомосковск	-14 ... -12	-9 ... -7
Белев	-14 ... -12	-9 ... -7
Ефремов	-13 ... -11	-8 ... -6

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление – 759 мм рт. ст. (норма марта – 739)
Относительная влажность воздуха – 62 % (норма – 50 %)
Ветер – северо-восточный 7 м/с
Восход – 6:57 **Закат** – 18:23
Луна – растущая 🌙

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 299 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: **ABC** 4



■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

<p>Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин E-mail: kov@tula.pressa.ru Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин</p>	<p>Адреса редакций и издателей: 000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru 000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36. Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru</p>	<p>Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1636. Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.</p>
---	--	---