

Сегодня в «Зеленом номере» «Комсомолки»

КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ ГАЗЕТЫ ПОДАРОК: СЕМЕНА ЦВЕТОВ И ОВОЩЕЙ

Дешевле, быстрее, вкуснее! Выбирайте из сотни видов семян. Стр. 13

Самый подробный лунный календарь огородника. Стр. 7 - 10

Ухаживать за экзотическими овощами не сложнее, чем за овощами. Стр. 16

Собираем большой урожай с маленького участка

Лунный календарь садовода

1. Достань вкладку.
2. Сложи пополам.
3. Пройдись ножницами и получи брошюру удобного формата.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 435 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник - среда
16 - 17 февраля

Газета нашего города ★ Тула

№ 16 - 17 (27239 - 27240)
2021 год

Расследование Ульяны Скойбеда: Как адвокаты сделали героя из садиста

Наш спецкор разбиралась, почему общество вместе со знаменитостями встало на сторону одного преступника, четыре часа убивавшего другого.



instagram.com/bortich

Александра Бортич и Павел Деревянко получают по 150 - 300 тысяч рублей в день

Ольга ЛИБГАРТ

Никита Михалков рассекретил заработки недовольных артистов.

Некоторое время назад **Александра Бортич** (на фото) и **Павел Деревянко** призвали молодежь выйти гулять на улицы в дни незаконных митингов. При этом сами артисты... остались дома.

Продолжение на стр. 15 ▶

Шесть дней работаем, три дня отдыхаем

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

На этой неделе суббота не будет выходным.

Вчера стартовала самая длинная рабочая неделя 2021 года - трудиться будем шесть дней подряд, так как 23 февраля в нынешнем году приходится на вторник. Выходной с субботы, 20 февраля, перенесли на понедельник, 22 февраля. Рабочий день 20 февраля будет сокращенным на час.

КАЛЕНДАРИК РАБОЧИХ И ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ



Февраль							Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20*	21	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

Зато потом страна временно перейдет на график «три через три»: с воскресенья по вторник отдыхаем, со среды по пятницу работаем.

И дальше возвращаемся к привычной пятидневке. Правда, ненадолго: до 8 Марта, когда нас ждут три выходных дня подряд - с 6 по 8 марта.

Болтливые и ленивые

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Опрос выяснил, чем нас раздражают коллеги.

Каждый четвертый россиянин не в восторге от обстановки в своем рабочем коллективе, выяснил опрос сервиса Работа.ру. Больше всего товарищескую атмосферу разрушают сплетники: их негативное влияние отметили 40% опрошенных. Другие

частые претензии к коллегам - их лень и склонность к ябедничеству начальству (см. «Конкретно»). - Заставить любить коллегу нельзя, - утверждает директор Института профессионального кадровика **Валентина Митрофанова**. - Что же касается доносов, то в некоторых компаниях они поощряются. Иногда это может способствовать карьерному росту. И тогда кляузничество цветет пышным цветом.

КОНКРЕТНО

ЧТО ВАС НЕ УСТРАИВАЕТ В КОЛЛЕКТИВЕ?



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Владимир ПУТИН: Донбасс мы не бросим. Несмотря ни на что

Александр ГАМОВ

О чем глава государства говорил с руководителями российских медиа.

- У меня перед глазами стоят люди на Донбассе, которые получили травмы и увечья, особенно дети, - обратился Путин к руководителям печатных СМИ, радио, ТВ и интернет-изданий. - Но на наших с вами, а я говорю на наших с вами, потому что вы четвертая власть, лежит огромная ответственность за Россию в целом. И, прежде чем принять какое-то решение, мы должны подумать о последствиях любого нашего шага. Донбасс мы не бросим. Несмотря ни на что.

УСТАЛОСТЬ И РАЗДРАЖЕНИЕ

- По поводу того, что люди выходят на протесты, в том числе и не из-за этого фигуранта (речь о Навальном. - Ред.). Да, наверное, вы правы, так и есть... - говорил Путин. - Но ведь и фигуранта этого тоже используют именно сейчас, когда во всех

странах, в том числе у нас, возникает усталость у людей. Накопленное раздражение, недовольство, в том числе по отношению к условиям, в которых они живут, уровнем своих доходов.

Глава государства констатировал, что есть проблемы, а есть те, кто использует проблемы как предлог...

- Сейчас человеку стало хуже жить. Что ни говори: пандемия, не пандемия... Кто виноват? Начальство. Ну, такова доля начальства, здесь уж ничего не поделаешь... И этим пытаются пользоваться и в Европе, и в Штатах. И у нас этим тоже пытаются воспользоваться.

ПРИВЕТ, ОРУЖИЕ

Говорил президент и о том, как Запад изменил настрой в отношении новых российских вооружений.

- В сфере военного строительства - сначала тоже, как над вакциной, хихикали, когда я рассказал о новых современных видах оружия... - напомнил Путин. - Сначала начали хихикать, что все это ерунда, фейк. Сейчас все сменилось на совершенно другие настроения... Сейчас уже



Люди в Донбассе хотят мирной жизни, но вынуждены быть готовыми к войне, и слова поддержки из Москвы для них очень важны.

говорят: чтобы вести дальнейшие переговоры о сдерживании гонки вооружений, надо обязательно включать в переговоры наши новые образцы тактического и стратегического оружия. Я уже не говорю про «Авангард» и остальное наше гиперзвуковое оружие.

ЧТО В СЕТЯХ

Еще одной обсуждаемой темой стало отношение к зарубежным интернет-платформам.

- У меня нет желания там что-то искусственно свинчивать и закручивать, - заявил Путин. - Но когда уже какие-то враждебные действия будут осуществляться, я этого не исключаю. Враждебные действия в отношении нашей страны недопустимы...

Президент заверил, что «не будет ничего сворачивать» до тех пор, пока у России не появится своего аналогичного продукта:

- И сворачивать-то, когда у нас будет свое, если что-то и будем, то исходя из конкретных ситуаций... Не будем делать ничего, что создавало бы проблемы нашим гражданам искусственно, потому что они нам не нравятся или что-то плохое про кого-то написали. Но если атаки неприкрытые - мы не сможем на это не реагировать. Надеюсь, и они будут понимать это по мере того, как будут утрачивать монополию на рынке.



■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

В «Круг добра» направлены первые миллиарды

Елена КРИВЯКИНА

Деньги на лечение детей будут собраны за счет повышенного налога на богатых.

Правительство выделяет первые 10 миллиардов рублей на закупку лекарств для детей с редкими заболеваниями. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями.

- По поручению президента создан фонд «Круг добра». Его главная задача - помочь детям с тяжелыми редкими заболеваниями. Фонд будет обеспечивать таких детей необходимыми лекарствами. Правительство направляет на их закупку 10 миллиардов рублей. Это первый транш. Всего в бюджете на текущий год мы предусмотрели 60 миллиардов рублей, - сообщил Мишустин.

Указ о создании Фонда поддержки детей с тяжелыми

хроническими заболеваниями «Круг добра» президент подписал в прошлом году. Под крыло фонда должны попасть пациенты, страдающие 30 редкими, самыми редкими и дорогостоящими в лечении заболеваниями. Существовать фонд будет за счет увеличения подоходного налога «для богатых»: с этого года для тех, у кого годовой заработок превышает 5 миллионов рублей, НДФЛ вырос с 13 до 15%. Деньги пойдут на приобретение как лекарств, так и технических средств реабилитации.

Также Мишустин подписал распоряжение о создании федерального учреждения «Информационные технологии в социальной сфере». В задачи центра входит развитие информационных систем для работы Минтруда, Пенсионного фонда и Фонда социального страхования. Как ранее сообщали, к 1 июля ПФР должен запустить единый контакт-центр по социальным вопросам.

■ ЕСТЬ ИДЕЯ

Пенсионный фонд укрупняют?

Евгений БЕЛЯКОВ

В правительстве обсуждают идею слияния ПФР с еще двумя ведомствами.

Назначение нового главы Пенсионного фонда (как сообщила «КП», им стал экс-руководитель Фонда социального страхования Андрей Кигим) вновь дало пищу слухам о грядущем объединении трех внебюджетных фондов - собственно ПФР с Соцстрахом (ФСС) и Медстрахом (ФОМС). То есть идея состоит в том, чтобы создать единое суперведомство, которое будет решать все социальные вопросы. Как стало известно, идея уже достаточно давно обсуждается в кулуарах правительства.

Сторонники объединения приводят следующие аргументы за объединение:

● ВЫГОДНЕЕ ДЛЯ КАЗНЫ

По примерным оценкам экспертов, если исключить дублирующие функции, сократить лишние сотрудников, освободить ненужные здания, то экономия бюджета может составить около 100 млрд рублей в год (то есть на две трети от нынешних расходов).

● УДОБНЕЕ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Из-за обилия ведомств возникает путаница. Люди зачастую не знают, куда именно им обращаться. И хотя во многих случаях стандартные проблемы можно решить в многофункциональных центрах, профильное ведомство все же нужно. Но лучше одно, а не три.

● ПРОЩЕ ДЛЯ БИЗНЕСА

Обилие разных бюрократических структур создает дополнительные трудности и для бизнеса. Каждый фонд приходит с проверками. И в каждый нужно сдавать отдельную отчетность. Упростить жизнь предпринимателям было бы правильным решением, особенно в русле еще

одной реформы - так называемой «регуляторной гильотины».

● ПРОЗРАЧНЕЕ ДЛЯ ПРОВЕРЯЮЩИХ

Проверять один фонд на эффективность будет проще. Например, той же Счетной палате.

Официально пока решение о слиянии трех ведомств не подтверждено. А перед новым руководителем ПФР стоят и другие, не менее важные задачи. Во-первых, нужно решить, что делать с накопительной частью пенсии. Она заморожена восьмой год подряд. Во-вторых, необходимо что-то сделать с неравенством между работающими и неработающими пенсионерами. Отмена индексации для первых воспринимается как несправедливость.

НАГЛЯДНО

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАШИХ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ*

Фонд	Доля от зарплаты
Пенсионный	22%
Медстрах	5,1%
Соцстрах	2,9%
Всего	30%

На основе статьи 34 Налогового кодекса РФ.

*Их платят все официально работающие россияне. При этом для компаний из разных отраслей могут действовать как льготы, так и надбавки по уплате различных страховых взносов.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

В контакте



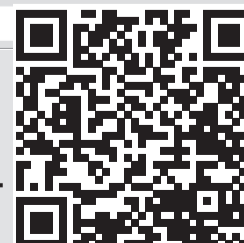
Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kpru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ
Британский фермер отказался от жизни в Европе ради счастья в сибирской деревне

ЗДОРОВЬЕ
Как перестать откладывать дела и повысить эффективность работы

КУЛЬТУРА
«Вечная Алиса» из нового фильма Ренаты Литвиновой - кто она?



Сдавать ли ЕГЭ, выпускники смогут решать до последнего

Ярослав КОРОБАТОВ

Глава Рособрнадзора Анзор Музаев рассказал, как будет проходить итоговая аттестация в 2021 году.

В этом году 795 тысяч 11-классников и выпускников прошлых лет зарегистрировались для сдачи ЕГЭ или государственного выпускного экзамена (ГВЭ) - это упрощенная форма аттестации для тех, кто не собирается поступать в вуз.

Однако у школьников еще будет возможность поменять форму сдачи выпускного экзамена.

Мы дадим возможность ребятам, у которых в силу уважительных причин изменились жизненные обстоятельства, поменять форму экзамена ГВЭ на ЕГЭ или ЕГЭ на ГВЭ, именно для получения аттестата, - сообщил начальник управления организации и проведения итоговой аттестации Рособрнадзора Игорь Круглинский. - Думаем, что финальной точкой, когда это решение должно быть окончательно принято, будет середина мая.

Первым испытанием для выпускников-2021

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

РАСПИСАНИЕ ЕГЭ-2021

- 31 мая - география, литература, химия;
- 3, 4 июня - русский язык;
- 7 июня - математика профильного уровня;
- 11 июня - история, физика;
- 15 июня - обществознание;
- 18 июня - биология и письменная часть ЕГЭ по иностранным языкам;
- 21, 22 июня - устная часть ЕГЭ по иностранным языкам; информатика и ИКТ.

ТЕМЫ ИТОГОВОГО СОЧИНЕНИЯ-2021

- Забвению не подлежит.
- Я и другие.
- Время перемен.
- Разговор с собой.
- Между прошлым и будущим: портрет моего поколения.

станет итоговое сочинение (направления тем - см. «Вырежи и сохрани»). В этом году в связи с пандемией его передвинули на 15 апреля. Для тех, кто по тем или иным причинам не сможет написать сочинение в назначенный срок, предусмотрены два резервных дня - до майских праздников и после.

Основной период сдачи ЕГЭ-2021 стартует 31 мая (проект расписания - см. «Вырежи и сохрани») и продлится до 25 июня.

В расписании предусмотрены резервные дни - 28, 29 июня и 2 июля.

Однако глава Рособрнадзора Анзор Музаев заявил, что на всякий случай (пандемию никто не отменял, а выпускники болеют, как и обычные люди) в июле введена дополнительная неделя для сдачи ЕГЭ. Экзамены пройдут 12, 13 и 14 июля, а также 3 - 17 сентября.

а также в резервный день - 17 июля.

В связи с этим Роспотребнадзор будет просить вузы, которые проводят дополнительные вступительные испытания для абитуриентов, составить расписание таким образом, чтобы не пересекалось с датами ЕГЭ.

В этом году много новшеств для выпускников, напомним самые важные из них.

Базовый ЕГЭ по математике в 2021 году проводиться не будет (вузы требуют только профильную математику). Поэтому выпускникам, которые собираются поступать в вузы и будут сдавать для этого ЕГЭ, чтобы получить аттестат, достаточно сдать на удовлетворительный результат ЕГЭ по русскому языку.

Для получения аттестата о среднем образовании выпускникам, которые не планируют поступать в вузы, вместо ЕГЭ нужно будет сдать государственный выпускной экзамен (ГВЭ) по двум предметам: русскому языку (25 мая) и математике (28 мая). Резервные дни - 8 июня (русский язык) и 10 июня (математика). Кроме того, предусмотрены два дополнительных периода для сдачи ГВЭ-11: 13 и 17 июля, а также 3 - 17 сентября.

ВОПРОС ДНЯ



Картина МАРТИНОВИЧ

Больше всего на работе нас бесят сплетни, это итоги опроса россиян. Мы спросили: А вас чем раздражали коллеги?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Многое - от сплетен до агрессии. И интриги, и доносы. Нет, порядочные люди есть, а случайных (то есть непрофессиональных) почти не вижу, ну разве что по партийным спискам проскакивают.

Анна КОКОРЕВА, финансовый эксперт:

- Из российской компании перешла во французскую. В первой раздражали политические дискуссии. Старшие по возрасту коллеги навязывали молодежи свои политические взгляды. А человек, который был выше по должности, провоцировал на разговоры о религиозной нетерпимости. Один из руководителей присылал ссылки на трешовые статьи. Бывало и стравливали сотрудников. В иностранной компании полная толерантность - и религиозная, и гендерная.

Лина ДЕМБИКОВА, владелица школы Style Hunter и телеведущая:

- Я руковожу коллективом из 30 женщин. Раздражает, когда легко ставят личные проблемы на первое место в ущерб работе. Ответственность перед коллегами уходит на второй план. Среди молодых людей 18 - 25 лет процветает гостинг: они резко прекращают отношения с компанией без предупреждения и объяснения причин. Еще раздражает склонность к хаосу в ущерб структурированности. А сплетни и агрессия у нас исключены на уровне идеологии.

Татьяна ПОЛИДИ, архитектор, урбанист:

- Для нас тема делового сотрудничества слишком важна, чтобы поддаваться раздражению. В нашей сфере приходится соблюдать корпоративную культуру. В среде урбанистов, архитекторов, юристов всегда можно выстроить отношения с коллегами так, чтобы избежать конфликтов.

Владимир СОЛОПОВ, профессиональный рыболов:

- В рыбалке присутствует зависть коллег на соревнованиях - это же процесс добычи, он непредсказуем. И когда идет прямое соперничество в улове, завидуют те, кто не умеет проигрывать. Они уходят, не дожидаясь награждения, это корбит. Но вообще рыбалка любит тишину, раздражает назойливость.

Игорь ГЕЛЬДЮЖОВ, глава Шереметьевского профсоюза летного состава:

- До недавних кадровых изменений обстановка была карательная. На тех, кто высказывал предложения по улучшению работы, давили. Десятки профессионалов вынуждены уйти. И интриги присутствовали - все-таки 600 человек летного состава...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 435 тысяч человек

FM.KP.RU Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

KP.RU Несколько советов, как сделать подготовку к ЕГЭ по русскому языку эффективной и нескучной



ЦИФРА ДНЯ

15 МЛН

ЗВОНКОВ ОТ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ ПОЛУЧИЛИ РОССИЯНЕ В 2020 ГОДУ.

По прогнозам Международной полицейской ассоциации, в 2021 году мошеннических звонков будет еще больше - не менее 19 млн. Общий ущерб от киберпреступности в 2020 году составил 69 млрд рублей, а по итогам текущего года он может вырасти до 90 млрд рублей.

По информации «Российской газеты».



ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 73,36 - 36 коп.

Евро € 89,05 - 28 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ

\$ за баррель 63,31 + 1,15%

По данным Bloomberg на момент закрытия курсов валют

Воскресным февральским днем, при поддержке Тульского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России» в Центре национальных культур деревни Лобжа Дубенского района Тульской области прошел занимательный мастер-класс по мыловарению для детей.

В нем приняли участие директор Ресурсного центра в сфере национальных отношений Ирина Карман, руководитель Центра национальных культур деревни Лобжа Юрий Залдя, заведующая местной библиотекой Ольга Залдя. А провела мастер-класс магистр психологии, аспирантка и ассистент кафедры психологии Тульского государственного университета Евгения Рязанцева.

Мастер-класс имел не только развлекательную, но и развивающую и воспитательную функцию. Уникальность состояла в том, что рецептура этого процесса очень гибкая. Каждый мог дать волю своей фантазии и воображению, каждый подобрал неповторимый букет составляющих и у каждого получилась своя мыльная сказка.

Используя натуральную мыльную основу, пище-

Увлекательный мастер-класс для детей в деревне Лобжа



вые красители, отдушки на основе натуральных масел, различные формочки, свою фантазию и хорошее настроение, каждый создал свой образец мыла.

А затем вместе сочиняли сказку, герой которой проходил нелегкие жизненные испытания, чтобы найти путь к счастью.

Купаясь в творческой атмосфере, учась фантазировать, творить и проявлять свои чувства, дети обретают ту творческую свободу, которая пройдет с ними через всю жизнь и отразится на всех сферах деятельности, научит нестандартно подходить к решению любых проблем и задач.



По мнению председателя Тульского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России» Тофика Мусаева, это увлекательное мероприятие пришлось по душе и детям, и взрослым, это возможность живого общения детей разных националь-

ностей, их объединение для воплощения общей идеи. И радостно, что этот мастер-класс состоялся на базе созданного при поддержке ТРО ООО «Ассамблея народов России» Центра национальных культур в деревне Лобжа Дубенского района Тульской области.

ЗДОРОВЬЕ

За неделю в Дубенском районе и поселке Новогуровский не выявлено ни одного нового случая заболевания коронавирусом



Елизавета УТКИНА

Это данные регионального оперативного штаба по Тульской области с 9 по 15 февраля.

За неделю в Дубенском районе и рабочем поселке Новогуровский не выявлено ни одного нового случая заболевания коронавирусом.

По данным регионального оперативного штаба, с 9 по 15 февраля 1 229 жителей Тулы и других районов области выздоровели от COVID-19. Так, за весь период пандемии число выздоровевших в области составляет 28 881 человек.

Наряду с этим, новых случаев заболевания в Тульской области за неделю зафиксировали 1 067. Коронавирусная инфекция подтверждена у жителей 24 районов и городских округов. Ни одного нового случая не выявили только в Дубенском районе и рабочем поселке Новогуровский. Всего с начала эпидемии в области зарегистрировано 31 320 случаев заболевания.

Вместе с этим, за прошедшую неделю летальный исход был подтвержден у 61 пациента. Самому молодому из них было 47 лет, самому старшему - 95. У большинства из них были хронические заболевания. Общее число умерших от COVID-19 за все время наблюдения - 1 146 человек.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Временный порядок признания человека инвалидом будет продлен

Главное бюро медико-социальной экспертизы Тульской области сообщает, что Правительство РФ продлило до 1 октября 2021 года действие временного порядка признания человека инвалидом, разрешающего проведение медико-социальной экспертизы (МСЭ) в заочном формате.

Ранее такой порядок, введенный в связи с пандемией COVID-19, действовал до 1 марта 2021 года. Соответствующее постановление подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Устанавливать или продлевать инвалидность по упрощенной схеме разрешили с 9 апреля 2020 года из-за распространения COVID-19. Если инвалидность уже была установлена, то временный порядок предусматривает ее автоматическое продление еще на 6 месяцев. Если же требуется установить инвалидность впервые, то сделать это можно с помощью электронной подачи документов без личного обращения гражданина в бюро медико-социальной экспертизы. В октябре 2020 года уже было продление временного порядка получения инвалидности.

Все необходимые документы до 1 октября 2021 года продолжают поступать в инстанции с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия. Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации также будет решаться без личного обращения.

Вышло отдельное постановление об изменениях в упрощенном порядке по поручению президента России Владимира Путина. Теперь люди, которые оформляют инвалидность впервые, могут избежать дополнительных обследований.

Временный порядок признания гражданина инвалидом и продления ранее установленной инвалидности позволяет исключить личное участие гражданина.

Если инвалидность оформляется впервые, то определение группы и составление индивидуальной программы реабилитации (ИПРА) осуществляется на основании медицинских документов.

Для детей-инвалидов установление группы по достижению 18 лет также проходит без личного посещения учреждений бюро МСЭ.

Для тех граждан, кому инвалидность была установлена ранее, в период действия временного порядка она автоматически продляется вместе с программой реабилитации.

Сведения об установлении инвалидности передаются в Пенсионный фонд, который вносит информацию в Федеральный реестр инвалидов (ФРИ) — на основании этих данных фондом назначается и выплачивается пенсия.

Степень утраты профессиональной трудоспособности сегодня также устанавливается заочно. Все справки оформляются и выдаются без личного посещения бюро медико-социальной экспертизы. Аналогично принимается и программа реабилитации пострадавшего.

Обращения граждан по всем вопросам деятельности учреждений МСЭ, в том числе заявления об обжаловании решения, жалобы, предложения в письменной форме на бумажном носителе или в электронном виде главное бюро принимает любым доступным способом, исключая личный контакт:

- на почтовый адрес: ул. Демонстрации, д. 26, г.Тула, 300034;

- на адрес электронной почты: gb@mse71.ru

- через официальный сайт учреждения в сети интернет, в раздел «Работа с обращениями граждан и организаций» по адресу: www.71.gbmsе.ru

- с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг»: www.gosuslugi.ru.

Помимо указанных каналов для обращений, устные разъяснения по всем интересующим вопросам можно получить по телефонам:

8 (4872) 21-43-32, 8 (4872) 21-44-21.

Горячая линия по временному порядку признания лица инвалидом без личного присутствия: 8 (4872) 21-43-32, 8 (4872) 21-44-21.

Контактные телефоны структурных подразделений (бюро, экспертных составов) можно найти на сайте учреждения в разделе «О нас».

ФКУ «ГБ МСЭ по Тульской области»
Минтруда России

Елена ОДИНЦОВА

Как определить, что в вашу квартиру подают качественную воду.

По данным из недавнего отчета Счетной палаты, 30 - 40% населения России пользуются некачественной водой. Причем ситуация ухудшается. В 2012 году доля не вписывающихся в СанПиНы проб из водоемов, откуда водичка поступает к нам в квартиры, составляла 21,9%. В 2020 году - 30,1%.

Речь идет в том числе и о загрязнителях, которые с помощью хлорирования или кипячения не устранишь - например, всякой химии.

И как с этим жить? Масса компаний немедленно даст вам ответы, исходя из своих коммерческих интересов: пейте воду в бутылках, ставьте те или иные фильтры. Что вызывает еще больше вопросов: а не разводят ли меня на деньги, поскольку, может, лично у меня вода прекрасная? Вроде вкусная, прозрачная... Да, накипь в чайнике, но это же не смертельно?

В интернете полно советов, как проверить воду «в домашних условиях». Но мы решили обратиться за разъяснениями к специалистам.

ОТКУДА ГРЯЗЮКА?

Как следует из доклада Счетной палаты, главная причина загрязнений - сбросы промышленных и бытовых сточных вод в водоемы, которые служат источником питьевой воды. По дороге к нашим кранам вода, естественно, проходит обработку и очистку. Но и также... дополнительно загрязняется.

Доцент кафедры геологии и геоэкологии РГПУ



Ох, рано нам пить из крана

им. А. И. Герцена Иван Подлипский назвал «КП» параметры, от которых зависит качество воды:

- ✓ состояние сетей водоснабжения,
- ✓ способы водоподготовки на станциях водоканала (хлорирование, озонирование и т.п.),
- ✓ место водозабора, его экологическое состояние,
- ✓ тип источника - подземный (скважина), поверхностный (река, водохранилище).

- В разных районах одного и того же города вода может отличаться по химическому составу, вкусу, жесткости и так далее, - поясняет врач-дезинфектолог, директор по качеству компа-

нии «Санитарный сервис» Николай Дубинин. - Водоснабжение города осуществляется не из одного источника, а из нескольких. Но также качество воды зависит от износа водопроводных сетей, материалов, которые используются для прокладки водопровода.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ОНА ПЛОХАЯ?

Некоторые проблемы можно выявить, не выходя из дома.

- Если чувствуется запах хлорки или железа, явно вода не может быть качественной, - рассказывает эксперт по сертификации компании «Серконс» Наталья Пчелинцева. - Но точ-

ность таких оценок будет хромать. Вы не поймете, сколько именно железа в воде. А другие вредные вещества, кроме хлора и железа, вообще сложно распознать, если в воде не присутствует каких-то явных примесей, видимых глазу.

В целом эксперты не советуют особо доверяться «народным методам». Легко обмануться.

- Вода может быть даже вкусной - и содержать некоторые химические вещества в опасных концентрациях, - утверждает Иван Подлипский.

Грамотному потребителю полагается идти другим путем.

■ КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

- Контроль качества воды осуществляют организации, которые отвечают за водоснабжение (в Москве, например, это «Мосводоканал»). И те, которые обслуживают водопроводные сети в жилых домах, - это управляющие компании, - объясняет Николай Дубинин.

Вариант 1

По идее начинать можно с управляющей компании. Запросить там результаты производственного контроля качества питьевой воды в доме. Но, как эксперт тут же пожаловался «КП», редкая УК эти свои обязанности выполняет на все 100.

Вариант 2

Больше надежды на водоканал. - В Москве в «Мосводоканал» можно обратиться через электронную приемную на сайте. В рамках рассмотрения обращения придут из лаборатории и отберут пробы воды, - инструктирует Дубинин.

Если результаты анализов неудовлетворительные - жалуемся в Роспотребнадзор.

Вариант 3

Можно сразу писать в Роспотребнадзор. - В рамках рассмотрения вашей жалобы проведут анализ уже в этом ведомстве, - продолжает эксперт.

Вариант 4

Еще один путь - самим за свой счет заказать экспертизу. Обратиться надо в лабораторию, у которой есть аккредитация на проверку качества питьевой воды (они есть в любом городе и районе), платные услуги оказывают и санэпидстанции.

Конечно, желательно, чтобы проверка была на весь спектр показателей, предусмотренных требованиями СанПиН к воде из централизованных систем питьевого водоснабжения. Но цена вопроса - немаленькая. Самый полный анализ по всем-всем-всем показателям, включенным в СанПиН, может

стоить порядка 30 тысяч рублей. Поэтому лаборатории предлагают варианты исследований на любой кошелек - «минимальный» (3 - 3,5 тысячи), «расширенный» и так далее. Важно смотреть, что туда входит. Минимальный анализ обычно включает наиболее проблемные для конкретного региона показатели (например, железо для Московской области). Анализ, куда входит проверка на тяжелые металлы, более дорогой (не менее 6 - 10 тысяч), но убедиться, что вода не содержит кадмия или свинца в опасных концентрациях («подарок» от автомагистралей), не помешает.



Пресная вода по цене нефти и золота? Сможет ли Россия заработать на продаже главного ресурса будущего - читайте на сайте



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Прогноз Эльвиры НАБИУЛЛИНОЙ: Цены на жилье продолжают расти

Евгений БЕЛЯКОВ

Программа льготной ипотеки увеличила закредитованность россиян и перегрела рынок недвижимости, считает глава ЦБ.

Центробанк сохранил ключевую ставку на уровне 4,25% (напомним, от этого показателя рассчитывается ставка по всем кредитам в стране - от потребительских до ипотеки). Как пояснила глава ЦБ Эльвира Набиуллина, цикл смягчения ключевой ставки закончился. Острая фаза кризиса, связанного с пандемией, постепенно



Эльвира Набиуллина изменила традиции подавать сигналы о состоянии экономики при помощи своих брошюр. Вместо этого она сама поработала оракулом.

уходит, и слишком много дешевых денег в экономике могло бы привести к разгону инфляции.

РОССИЯНЕ ЗАЛЕЗЛИ В ДОЛГИ

Одним из итогов прошлого года стал резкий рост долговой нагрузки среди россиян, отметила Набиуллина. Сейчас граждане должны банкам около 20 триллионов рублей. За прошлый год этот показатель вырос более чем на 15%. Главной причиной стала популярная программа льготной ипотеки, пояснила глава ЦБ. Многие россияне решили воспользоваться хорошими условиями и решились на покупку квартиры с использованием заемных средств.

Но говорить о кредитной петле на шее экономики рано. Во-первых, в целом уровень долговой нагрузки в России невелик, если сравнивать с другими странами. Во-вторых, банки стали меньше выдавать займов слишком закредитованным гражданам (из-за ограничений ЦБ). То есть кредиты берут в основном те, у кого долгов вообще не было или были небольшими.

ПОДДЕРЖАЛИ НЕ ПОКУПАТЕЛЕЙ, А ЗАСТРОЙЩИКОВ

Недвижимость за прошлый год подорожала значительно - в среднем на 15 - 20%. Одной из причин ажиотажного спроса на квадратные метры стала та самая льготная ипотека под 6,5% годовых. Эта мера должна была поддержать строительный сектор, который мог сильно пострадать в кризис. Бизнес поддержали, но побочный эффект отразился на людях. По сути, сэкономить смогли только те, кто успел взять ипотеку весной или летом.

- По нашей оценке, весь эффект от снижения ставки был съеден повышением цен на жилье, - констатировала Набиуллина.

По ее словам, программу льготной ипотеки в федеральном масштабе нужно постепенно сворачивать. Но оставить такую возможность в отдельных регионах. Тем не менее, даже если это сделать в ближайшее время, цены на квартиры вряд ли упадут.

Плач по мигрантам

Строители и аграрии уже жалуются, что без гастарбайтеров у нас работать некому. Что дальше?

Елена АРАКЕЛЯН

Посевная под угрозой. Из-за ограничений на въезд в Россию иностранных граждан не хватает рабочих рук. Минсельхоз обратился в правительство с просьбой поспособствовать в возвращении мигрантов на сезонные сельхозработы.

На селе дополнительно требуется более 38 тысяч работников. В частности, проблемы возникли в регионах, где большие площади традиционно заняты овощами и используется преимущественно ручной труд. Например, в Волгоградской и Астраханской областях - только там на весенне-летний сезон не хватает более 22 тысяч человек, которых вроде как негде больше взять, кроме как из братских среднеазиатских республик.

На подобные же проблемы жалуются и в строительной сфере. И тоже просят вернуть работников из стран СНГ. В некоторых регионах дефицит кадров для стройки оценивается в 40 - 50%.

Ребята, а где же россияне?!

Сколько ведь было жалоб, что мигранты занимают наши



...Неужели придется вспомнить недавний опыт СССР, в котором на помощь колхозникам отправляли студентов?

Владимир СЯТИН/ТАСС

рабочие места. Или это рабочие места такого рода, что лучше голодать, чем туда податься?

- Вот пример: у нас на тепличном предприятии в Костромской области сейчас порядка 50 вакансий с зарплатой от 30 тысяч рублей. Это при минимальной выработке, а фактически зарабатывают 35 - 50 тысяч рублей при нормальной пятидневной рабочей неделе и 8-часовом рабочем дне. Но людей найти не можем, - рассказал «КП» президент Ассоциации «Теплицы России» Алексей Ситников. - Кадровая служба обзвонила порядка 400 человек, которые стоят на учете в местной службе занятости. Никто не пришел. После массовой рекламы по телевидению

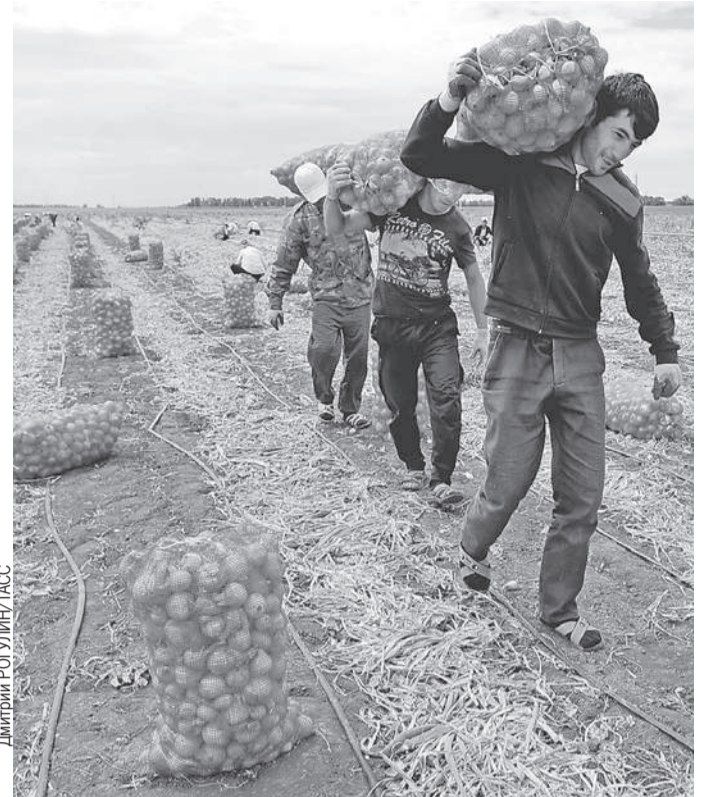
пришли работать четыре человека.

По словам Ситникова, овощеводство сейчас, в том числе и благодаря господдержке, очень активно развивается. Но если в молочном производстве уже смотрят в сторону роботов, в частности, при дойке, то посадку и уборку овощей механизировать сложнее. Вот и возникли в связи с пандемией и закрытыми границами проблемы.

- А чего хотели-то? Люди, которые желали работать и зарабатывать, разъехались. В Москву, в другие регионы, где были заработки, - комментирует ситуацию профессор кафедры управления персоналом, проректор Финансового университета Александр Сафонов. - Долгое время в регионах зарплаты были очень низкими, и именно этой политикой местное население разогнали по крупным мегаполисам. И они уже возвращаться не хотят. Теперь спохватились.

- И что теперь делать? Завозить мигрантов?

- Пока другого выхода нет. А вообще надо повышать размер минимальной зарплаты, чтобы стандарты оплаты труда росли в целом по стране, а не только в отдельных регионах. Тогда будут создаваться предпосылки, чтобы люди оставались работать по месту жительства.



Дмитрий РОГУЛИН/ТАСС

Специалисты беспокоятся: из-за отъезда мигрантов может не хватить рабочих рук на полях во время посевной и уборочной...

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Готовы работать, но только в Москве

Александр ВЕТЕРКОВ, заместитель генерального директора сервиса Работа.ру:

- Действительно, мы видим резкое снижение количества соискателей из стран СНГ. И возрос спрос работодателей на граждан РФ. Количество таких запросов увеличилось примерно на 30% относительно прошлого года.

Наблюдается и прирост зарплаты по позициям, которые раньше занимали мигранты, - примерно на 10 - 15%. Но сумма пока не такая, чтобы уверенно говорить, что граждане РФ начнут рассматривать эти вакансии. Ведь, кроме дохода, большую роль играют такие параметры, как предоставление жилья, питания, оплата проезда, подъемных на первый месяц за счет работодателя. При этом, например, многие работодатели из городов-миллионников в сфере ЖКХ говорят о том, что успешно закрывают вакансии с помощью соискателей из других городов России. Сами жители городов-миллионников, как правило, не готовы выходить на такую работу, но повышение зарплаты на 10 - 15% позволяет привлечь жителей областей и небольших городов и сел.



Как справляется без мигрантов российская глубинка? Расследование Дмитрия Стешина читайте на сайте



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

ГДЕ ДО ПАНДЕМИИ РАБОТАЛО БОЛЬШЕ ВСЕГО ГАСТАРБАЙТЕРОВ (тыс. чел.)

НАГЛЯДНО

Торговля, ремонт автотехники	501
Строительство	324
Обрабатывающая промышленность	295,5
Транспорт, склады	242
Сельское и лесное хозяйство	139
Общепит, гостиницы	113

● Данные Росстата, 2019 год.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

«НОГА В КАПКАНЕ»

Природные компоненты КАПСУЛ и КРЕМА ФУЛФЛЕКС* способствуют снятию неприятных проявлений «соленого капкана»

№KZ.16.01.78.003.E.002285.10.14 ОТ 08.10.2014 Г.

Телефон «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный)

+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



Одним из первых, отложений солей в суставах, описал Гиппократ. В переводе с греческого он назвал их «нога в капкане». Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной продукции мочевой кислоты. Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений, соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты нужна диета, ограничивающая потребление острой пищи, мяса, алкоголя и кофе.

А вот дополнить рацион можно специальными биодобавками для лиц с повышенным содержанием мочевой кислоты в крови, такими как капсулы ФУЛФЛЕКС.

Активные компоненты экстракта Мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма. Принимать Фулфлекс очень удобно, достаточно одной капсулы в день. Крем ФУЛФЛЕКС рекомендуется применять одновременно с капсулами. Растительные экстракты мартинии и сирени, камфора, эфирное масло можжевельника «атакуют» кристаллы снаружи и способствуют уменьшению неприятных ощущений «капкана».

КАПСУЛЫ ФУЛФЛЕКС СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ - МАРТИНИИ ДУШИСТАЯ.

РЕКЛАМА. БАД. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

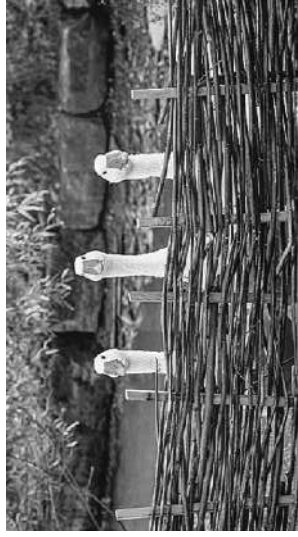


НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Красота, не требующая жертв

Чем украсить участок. В моде природные материалы. И никаких лебедей из покрышек и цветов из пластиковых бутылок.

Плетень уместен почти на любом участке. Очень стильно смотрится в садах природного и деревенского стиля, вдоль дорожек. Сделать его можно из подручных материалов, лучше всего подойдут прутья ивы. ↓



Домики для насекомых очень популярны в Европе, но в последнее время начинают завоевывать сердца российских дачников. Самый простой вариант - деревянный ящик со множеством перегородок, которые делят его на отсеки разных размеров. Эти отсеки можно заполнить ветками, полыми побегам тростника, чурбачками со множеством отверстий, камнями, мхом, битыми черепками. Домик



можно повесить на забор, на стену дома или просто поставить в саду на подставку. В таких сооружениях любят селиться хищные жуки и мушки. Тут они и зимуют. А весной снова выходят на охоту и уничтожают садовых вредителей. ↑

ГАВРИШ ГС GAVRISH
Высокая урожайность
РОССИЙСКОЙ СЕЛЕКЦИИ

ПЕРЦЫ-ГИГАНТЫ – сладкие и урожайные сорта

БЕЛЫЙ БЫК

белоплодный

- Раннеспелый (105-110 дней от всходов до плодоношения)
- Растение высокорослое (до 170 см)
- Кубовидные толстостенные плоды, массой до 250 г
- Для выращивания в теплицах и открытом грунте

КРАСНЫЙ БЫК

ранний

- Ранний (95 дней от всходов до плодоношения)
- Мощный куст высотой до 150 см
- Кубовидные плоды ребристые, массой до 250 г и толстыми, сочными стенками
- Для выращивания в теплицах и открытом грунте

ИСПАНСКИЙ БЫК

крупный

- Среднепоздний (120-125 дней от всходов до плодоношения)
- Высокосортный (1,5-1,7 м), с короткими междоузлиями
- Удлиненно-кубовидные, толстостенные плоды, массой до 400 г
- Для выращивания в теплицах

ШОКОЛАДНЫЙ БЫК

экзотический

- Среднеспелый (110-115 дней от всходов до плодоношения)
- Растение среднерослое, до 100 см
- Перцы крупные, ребристые, массой до 250 г, с прочными стенками
- Для выращивания в теплицах и открытом грунте

Подробную информацию смотрите на сайте: www.gavrishseeds.ru, www.semengavrish.ru

РЕКЛАМА

МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА
Февраль 2021

ЧТО ГОД ТЕКУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ

Начало сезона: ЭКОНОМИМ НА СЕМЕНАХ И ГРУНТЕ

Дешевле, быстрее, вкуснее!
Накормим всю семью всего с двух соток
Стр. 6

Облегчите дачную жизнь ПОЖИЛЫМ
Стр. 7

Стр. 2

Карантин для многих обернулся финансовым кризисом: разорились некоторые небольшие магазинчики для садоводов, да и у дачников в карманах негусто. Где теперь покупать семена, грунт и удобрения? Как сэкономить на покупках?

СЕМЕНА: ПОКУПАЙТЕ С РУК И ПРОСРОЧЕННЫЕ

На посадочный материал в начале сезона приходится самые большие расходы. Надо много, а цены все выше. Но есть варианты.

Покупайте в белых пакетах. Цветная упаковка выглядит привлекательно, но сам пакетик порой стоит дороже, чем его содержимое. А семена в белых пакетах стоят зачастую в разы дешевле. Да, в них не продают новинки, экзоты или коллекционные сорта, но традиционные томаты, перцы, капуста и зелень всегда найдёте.

Только обрашайте внимание на вес семян в пакете. Иногда производитель хитрит: например, в пакете, стоящем в два раза дешевле, семян оказывается в два раза меньше.

Берите просроченные. Казалось бы, странный совет, но дело в том, что по закону «О семеноводстве» максимальный срок реализации семян - 3 года. Потом продавец должен их утилизировать. А между тем всхожесть у некоторых культур сохраняется гораздо дольше (см. таблицу).

Сколько сохраняется всхожесть семян

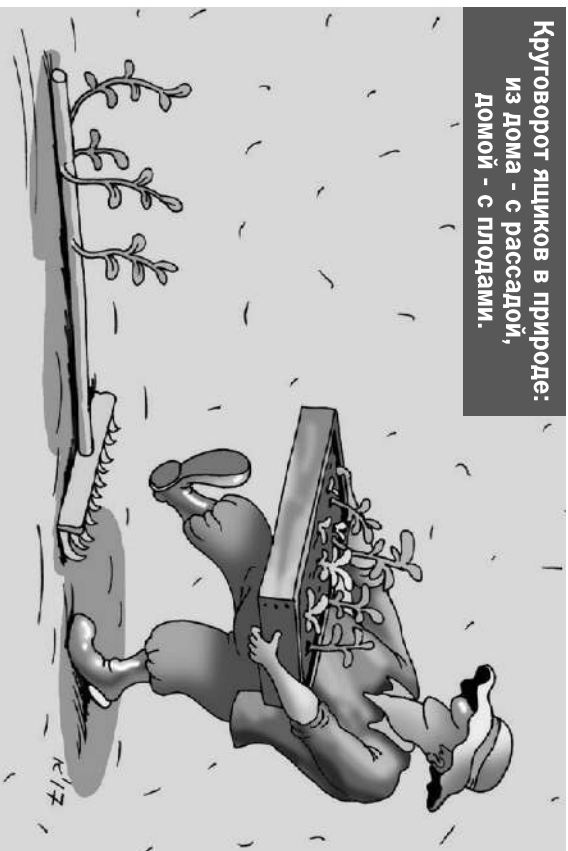
Культура	Срок годности, лет
Арбузы, дыни	6
Горох	5 - 6
Кабачки, патиссоны	5 - 6
Капуста (белокочанная, цветная, кольраби, броссельская)	4 - 5
Огурцы	5 - 7
Свекла	5 - 7
Томаты	5 - 7
Тыквы	5 - 7

Заказывайте у частников. Сейчас практически во всех соцсетях есть дачники, продающие семена на продажу. Порой у них можно найти новинки и коллекционные



Дачная

Круговорот ящиков в природе: из дома - с рассадой, домой - с плодами.



сорта гораздо дешевле, чем у крупных производителей. Но помните, что далеко не все семена можно собирать на своем огороде - большинство культур переопыляются. Гарантированно можно покупать у частников семена томатов и редких растений (мелотрия, кивано, трихозант, кокиния и т. п.).

И прежде, чем оформить заказ, изучите отзывы о продавце, чтобы не нарваться на мошенника.

Приобретайте оптом. У многих крупных фирм - производителей семян есть оптовые склады не только в Москве, но и в других крупных городах. Оптовые цены там обычно в два раза ниже рыночных, но продают семена одного сорта по 10 пакетов. В один сезон вам, возможно, столько и не нужно, но, если брать на перспективу, на 2-3 года, это выгодно. Как вариант, можете скооперироваться с соседями и купить на несколько семей.

ГРУНТ: ЦЕНЫ РАЗНЫЕ, НО СОДЕРЖАНИЕ ОДНО

На почве для рассады тоже можно существенно сэкономить. Есть два варианта.

1. Своя земля. Если осенью набрать свою землю, по весне не придется ее покупать. Для любой рассады можно использовать универсальную смесь: земля с огорода, лесная земля и песок в соотношении 1:1:1.

На огороде лучше брать землю из-под гороха и фасоли - она всегда богата азотом, поскольку у них на корнях обитают азотфиксирующие бактерии. Лесная земля должна быть из-под лиственных деревьев, лучше всего из-под лип или берез. Можно и из-под других, но главное, чтобы не ивы, осины и дуба - их листья, перегнивая, выделяют вещества, угнетающие рост рассады.

Песок лучше речной. Если своей земли на запасис, берите универсальный грунт для рассады - он всегда выгоднее. Специальная почва для томатов, огурцов или других культур лишняя трата денег, состав у них, по сути, один и тот же.

2. Дешевые удобрения. Рынок постоянно полнится новинками. Есть сезонные удобрения: «Весна», «Лето», «Осень». Есть специальные: «Для томатов», «Для картофеля», «Для роз»... Стоят такие дорого, а переплачиваете вы по факту за удобство - не надо думать, что, сколько и куда вносить. Но если вы изучите состав, то поймете, что большинство из них - смесь простых минеральных удобрений: азотных, фосфорных и калийных.

Стоят такие упаковки по 100 - 150, а порой и выше рублей за 1 кг. А классическая аммиачная селитра, двойной суперфосфат и сульфат калия - в среднем около 40 рублей за тот же килограмм. В три раза дешевле! Вносить их так же просто - на упаковке всегда есть подробная инструкция по дозам и срокам.

Обустройте дачу под пожилых

Многие пенсионеры в период пандемии отправляются на изоляцию на дачу. Разумеется, без дела они не сидят - будут работать, а им это бывает непростой. Сейчас самое время немного переоборудовать участок и сделать его комфортным для их труда.



Вырыйте у грабеля зубы - будет легче ими работать.

Сделайте дорожки шире. Пожилым трудно таскать тяжести, но их можно перевезти на тачке. Чтобы она свободно передвигалась, ширина дорожек должна быть не меньше 60 см, а покрытие - твердым и нескользким. Вечером они должны освещаться - можно поставить вдоль фонари на солнечных батареях.

Высокие грядки. Работать вниз головой - вредно для здоровья и тяжело всем, не только пожилым. Поэтому в огороде лучше сделать приподнятые грядки высотой минимум 50 см, а лучше метр. Их можно скотить из досок. А с короткой стороны сделать сиденья для отдыха.

Если нет возможности сделать высокие грядки, купите туристический коврик и наколенники, чтобы можно было работать сидя.

Обрежьте грабли. Они обычно громоздкие, и с ними тяжело работать. Поэтому обрежьте у рабочей части по 1 - 2 зубца с каждой стороны. Сделайте ручки подлиннее, чтобы не нагибаться во время работы.

Поставьте больше скамеек. Чтобы у пожилых всегда было где присесть. Часть из них должны быть с навесами, чтобы отдохнуть в тени, другая часть - без, чтобы прогреться на солнышке.

Посадите лекарственные растения. Пустырник, ромашка, зверобой, душица - прекрасно растут и почти не требуют ухода.

КСТАТИ

Врачи говорят, что работа в саду и огороде на свежем воздухе способна увеличить продолжительность жизни на 10 лет. Впрочем, посильный физический труд - лучшая замена спорту. Во-вторых, выращивание растений помогает избавиться от стресса, а он часто возникает в период самоизоляции.

Урожай начнется с почвы

Вы знаете, что для рассады самое важное? Что она росла здоровой, с такими крепкими толстенькими стебельками и сильными корешками. Рассаде нужны правильная почва и ваша забота.

Создать благоприятные условия для роста рассады вам поможет почвобрикет «Крепкая рассада». Это готовая качественная почвосмесь на основе верхнего и переходного торфа - прекрасная среда для выращивания растений.

Достаточно добавить воды в почвобрикету, подождав 5-8 минут, разрыхлить, и все - почва готова к посадке. Получается рыхлая и мягкая почва, с которой просто и приятно работать. Структура почвосмеси обладает отличными физическими свойствами, поддерживает идеальное соотношение воздуха и влаги, не слеживается. Такая почва обеспечивает самые лучшие условия для развития корневой системы молодых сеянцев, гарантирует дружную всхожесть семян и активный рост рассады.

В составе почвосмеси «Крепкая рассада» есть сбалансированный комплекс питательных веществ, которые нужны рассаде для роста и развития. Поэтому не надо ничего добавлять.

Почвенная смесь не содержит патогенной микрофлоры, что снижает риски развития болезней рассады.



Спрашивайте в магазинах вашего города
ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ:

8 (383) 233-79-79 @biomaster.pro

ООО «Итера Восток», ОГРН 1155476069660, 630073, г. Новосибирск, ул. Геодезическая, 1

Реклама



Владимир БЕЛЕНГУРИН/Крмеда.ру

ПОДСТАВИЛИ ПЛЕЧО

Беларусь стала первой страной, куда Россия передала вакцину от коронавируса

Скоро в Минске начнется массовое производство «Спутника V»

4



Сергей КИСЕЛЕВ/АГН «Москва»

6

ЕСТЬ ЛИШЬ ОДИН СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ

Депутат ПС, врач Владимир Круглый о том, почему необходимо сделать прививку

В НОМЕРЕ

УПАЛИ? ОТОЖМЕМСЯ!

Насколько сильно COVID-19 ударил по экономике и когда она восстановится



Михаил ФРОЛОВ/Крмеда.ру

10



Пресс-служба компании «Биокад»

11

ПОЛЮС ХОЛОДА

Репортаж с завода под Петербургом, где создают препарат-спасатель

УКОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ

Могут ли сябры получить в РФ антитод от опасной инфекции?



Сергей КИСЕЛЕВ/АГН «Москва»

12

■ Вирус не знает границ и чинов. Ковид обрушился на весь мир, подкосил экономику и побудил науку работать за пределами возможностей, чтобы страны могли вернуться к нормальной жизни. Главы наших государств лично посещали заболевших в красных зонах, а тема борьбы с коронавирусом, создания и производства спасительной вакцины остается одной из ключевых на совещаниях самого высокого уровня.

О ПЕРЕНЕСЕННОЙ БОЛЕЗНИ И ПРИВИВКЕ

Владимир ПУТИН:

● Я всех призываю самым внимательным образом относиться к рекомендациям. Специалисты нам говорят, что те вакцины, которые поступают в гражданский оборот на сегодня, предусмотрены для граждан в определенной возрастной зоне. И до таких, как я, вакцины пока не добрались. Я человек в этом смысле достаточно законопослушный, я прислушиваюсь к рекомендациям специалистов, поэтому пока этой вакцины не поставлю. Но обязательно это сделаю, как только предоставится возможность.

Совершенно очевидно сегодня, что эта вакцина («Спутник V». - **Ред.**) формирует устойчивый иммунитет, появляются антитела, как и у моей дочери появились, и она безвредна. И дочка моя чувствует себя хорошо. У нее температура была 38,4 в первый день, во второй день - 37 с небольшим и все. И после второй прививки тоже был небольшой подъем температуры, но все нормально. Чувствует себя хорошо. Слава богу, все нормально.

Александр ЛУКАШЕНКО:

● Я вакцинироваться, прививаться не буду - мое настроение личное. Личное - не как президента. Иммунитет выработан, значит, будет легче. Я вообще на ногах перенес ковид. И только вот когда пришел на КТ - у меня обнаружили остаточные явления. Но эти остаточные явления меня очень сильно хвостом ударили.

О СМЕРТНОСТИ ОТ COVID-19

● У нас один из самых низких в мире показателей по смертности. И это не что иное, как проявление готовности нашей системы здравоохранения, возможности мобилизации и своевременности решений. Я с восхищением хочу сказать о работе наших медиков. Вообще это в традициях всех народов России, русского народа и других - мобилизовываться, когда приходит какая-то общая угроза. Так и получилось на этот раз.



Система здравоохранения России и Беларуси справилась с пандемией, уверены лидеры Союзного государства. Поддержать врачей и пациентов они отправлялись в «красные зоны».

МОЖЕМ МОБИЛИЗОВЫВАТЬСЯ, КОГДА ПРИХОДИТ ОБЩАЯ УГРОЗА

О ВЛИЯНИИ НА ЭКОНОМИКУ

● Вся мировая экономика столкнулась с серьезными последствиями эпидемии. Многие сравнивают это с Великой депрессией 30-х годов или даже с послевоенными событиями. Некоторые эксперты, мы это прекрасно знаем, говорят о том, что это результат разницы в структуре наших экономик. Да, отчасти, видимо, так, но в большей части все-таки это результат принимаемых правительством решений, причем точечных и, что очень важно, на мой взгляд, своевременных. В целом и поддержка малого бизнеса, и поддержка отдельных крупных отраслей - все-таки все это было сделано, и сделано своевременно, и имело свою отдачу.

● В этот период, когда мировая экономика остановилась, и нам непросто. Мы же не имеем от нефти, газа огромных финансовых ресурсов. Нам непросто в этот период тратить огромные деньги. В этот период только за год на вас и на лечение от ковида мы потратим из бюджета 800 миллионов долларов, считайте, почти миллиард. Это колоссальная сумма, и это все бюджетные деньги. У нас же бесплатная, как говорят, медицина. Ничего она не бесплатная - это медицина за счет бюджета, так же как и образование. Наши люди еще не понимают, во что нам обходится COVID-19. Это стоит огромных денег.

● Ситуация в мире очень напряженная. Непростая она и в Беларуси. Есть такая фраза, которую мы все проносим: ситуация непроста, но под контролем. Наши медики успешно противостоят инфекции, и в первую очередь за счет того, что вовремя приняли необходимые меры. Мы ничего не скрываем, чтобы не было паники. Но людей предупреждаем: будьте аккуратными. При первой же осторожности - оставайтесь дома, не рискуйте собой и окружающими.

О СОВМЕСТНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ

● Как договорились наши премьер-министры, Беларусь будет первой страной, которая получит нашу антивирусную вакцину против COVID-19, и она уже участвовала в последней стадии ее

испытаний. Думаю, это позволит нам не только наладить производство, но и обеспечить нужный для наших граждан, для их безопасности уровень вакцинации и борьбы с этой болезнью.

● Владимир Путин сам предложил: мы можем вам давать исходный материал для вакцины. Пожалуйста, разворачивай производство, мы все сделаем. Производите вакцину для себя,

хотите продавать - продавайте. Они уже прошли два этапа. Я ему почему верю: он на своей семье испытал эту вакцину. С Россией многие страны заключили договоры на покупку этой

вакцины. Мне он пообещал, что первой будет Беларусь. Никто никому свое производство не отдает. Это Президент России предложил на дружеских основаниях.

О НАУКЕ

● Благодаря нашим ученым Россия занимает лидирующие позиции в мире в создании вакцины. Мы единственная страна, у которой уже есть три собственные разработки. Без всякого сомнения, это крупный научный успех. Но еще значимее то, что мы смогли развернуть производство, организовать массовую вакцинацию.

● Насколько только возможно, мы будем поддерживать ученых. Без науки в современном мире мы никуда не продвинемся. Ученые - лицо государства, и должны защищать его. Исследования и разработки, многие из которых превосходят мировые образцы, способствуют успешному развитию высокотехнологичных отраслей, гарантируют благополучие и безопасность Беларуси.

О МАССОВОЙ ВАКЦИНАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

● Слава богу, вакцина наша не требует при перевозке, при транспортировке каких-то экстренных необычных условий, как -50, -70. У нас все гораздо проще и эффективнее работает. Мы в эту кампанию прививочную, связанную

с гриппом, почти 70 миллионов человек привили. Примерно на такие же показатели должны выйти и по вопросу борьбы с коронавирусом инфекцией. Вот видите, научное издательство The Lancet подтвердило свой высокий статус

и объективность. Это повышает не только доверие к нашей вакцине, но и доверие к этому журналу. Практика показывает, что так оно и есть. Уровень защиты свыше 90 процентов, и безопасность подтверждается.

● Следующий этап противостояния глобальной болезни - массовая вакцинация населения в целях выработки так называемого коллективного иммунитета. В целом по республике весной планируем привить от коронавируса около 1,2 миллиона человек. А сколько будет - это зависит от вас (жителей страны. - **Ред.**). Может, и два миллиона. Хотите - пожалуйста, мы

предоставим возможность. Будем вакцинироваться в основном российской вакциной. Будем ее локализовать, производить здесь, но чтобы не было критики - никто ж не знает, как лучше, - мы планируем выбор из пяти-шести вакцин. Захотите - вакцинируйтесь, не захотите - не надо. Никого заставлять не будем. Решайте сами.

ВМЕСТЕ СПРАВИМСЯ С АМБИЦИОЗНОЙ ЗАДАЧЕЙ

Вячеслав ВОЛОДИН, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России:

- Я сделал прививку. Если говорить об ощущениях и как прошло, могу сказать, что перенес легко, то есть у меня не было никаких сопутствующих побочных эффектов, которые бы, допустим, как-то меня разочаровали. Россиянам повезло с возможностью



Иван МАКЕЕВ/kpmedia.ru

выбирать между вакцинами, а посмотрите, какое количество стран сегодня не имеют этого выбора.

По заявлениям той же ВОЗ, они смогут получить такую возможность не раньше чем в 2022 году. Нужно понимать: болезнь несет в себе проблемы, и есть еще такие, которые остаются у человека после выздоровления. Об этом надо подумать. Поэтому, когда слышу слова, что не надо делать прививку, говорю: это неправильно. Здесь надо отвечать за себя. И хотелось бы, чтобы каждый этот выбор осознанно сделал.



images.hub.idpr.ru

Елена АФАНАСЬЕВА, председатель Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

- Чувствую себя нормально. Побочных эффектов не ощущаю. Согласно опросам, много людей вообще не хотят вакцинироваться, и это их право. Будут уверены в вакцине - сами придут в поликлинику.



Виктор ГУСЕЙНОВ/kpmedia.ru

Сергей МИТИН, председатель Комиссии ПС по экономической политике:

- В конце ноября привился не только я, но и моя супруга, дочка, помощники, водитель. По-товарищески желаю всем это сделать.

Мы сами видим, сколько людей погибли от коронавируса, а прививка гарантирует, что этого не произойдет. У меня и супруги никаких побочных эффектов не было, а у дочки после второй прививки один день была невысокая температура и головная боль. Сейчас я себя чувствую уверенно, знаю, что защищен и даже если заболею, то перенесу болезнь в легкой форме.

Игорь КОМАРОВСКИЙ, член Комиссии ПС по экономической политике:

- Переболел коронавирусом в октябре прошлого года. Появилась ломота в мышцах, слабость. Поднялась небольшая температура. Томография легких показала начальную стадию пневмонии. Рекомендации врачей помогли быстро восстановиться и вернуться к привычному образу жизни. Хотя я вижу, что коронавирус опасен своей непредсказуемостью. Известны случаи, когда человек чувствовал себя хорошо и даже не предполагал, что болен. Но внезапно ему становилось плохо и оказывалось, что большая часть легких уже поражена.



house.gov.by

В парламенте была сформирована группа, которая занимается вопросами борьбы с COVID-19. В конце прошлого года коллеги предложили тем, кто переболел коронавирусом, стать донорами плазмы. Врачи подтвердили, что это эффективный способ лечения. Без раздумий сдал все анализы и пришел на процедуру. По статистике, половину доноров, переболевших коронавирусной инфекцией, отсеивают из-за низких титров антител и хронических заболеваний. Не считаю, что совершил какой-то подвиг, главное, что моя плазма помогла пациенту с тяжелым течением болезни. Специалисты центра работают на высочайшем уровне, поэтому я уверен, что этот компонент крови был передан тому, кто в ней нуждался.

Признаться, я раньше никогда не был донором. Но уверен, что добрые дела под силу каждому из нас. Главное - не оставаться равнодушными. Сейчас такое донорство особенно нужно пациентам, у которых течение пневмонии среднетяжелое или тяжелое, тем, кто находится на ИВЛ.

В Беларуси проходит вакцинация российским препаратом от COVID-19. На мой взгляд, у людей есть еще некоторая доля сомнений, ведь болезнь новая и до конца не изученная. Думаю, в СМИ должна чаще появляться информация о вакцинировании, добровольцах, которые первыми попали в ряды испытуемых, мнения экспертов. Та же новость о том, что **премьер-министр Беларуси Роман Головченко** испытал «Спутник V» на себе и после вакцинации чувствует себя хорошо, внушила многим доверие.

Никита БЕРЕЗИН, член Комиссии ПС по информационной политике:

- Сразу для себя решил прививаться и в октябре, когда еще шли первоначальные исследования вакцины «Спутник V», уже сделал первый укол. Три дня у меня было состояние, будто я простыл, но это не мешало работать. На введение второго компонента вакцины организм никак не отреагировал, все прошло легко. В ноябре я сдал кровь на антитела, теперь они в достатке.



facebook.com/nik.berya

Поэтому сомнений в эффективности вакцины у меня нет - наши врачи, ученые, специалисты очень грамотные, и их разработке можно доверять. Хотя, конечно, у всех мнение разное, но я бы не хотел играть в лотерею «заболею или обойдется». Прививка хотя бы гарантирует, что на ИВЛ не окажешься. Мне один товарищ, попавший с коронавирусом в больницу, сказал, что и врагу не пожелал бы переболеть.

Елена ПЕРМИНОВА, член Комиссии ПС по бюджету и финансам:

- Я собираюсь сделать прививку. Более того, уже сходила в поликлинику, сдала все необходимые анализы. Но поскольку я уже переболела коронавирусом, оказалось, что у меня высокий уровень антител.

Решила, что обязательно поставлю вакцину после того, как они у меня исчезнут. Прививаться очень важно. Это общая ответственность, ведь мы должны получить коллективный иммунитет. 2020-й показал, насколько всем было тяжело. И чтобы люди не болели и были здоровы, и чтобы наши экономисты работали на полную мощь - обязательно прививайтесь.



council.gov.ru

Николай АРЕФЬЕВ, член Комиссии ПС по бюджету и финансам:

- Я пока прививаться не собираюсь только потому, что переболел в ноябре в легкой форме. Что касается вакцинации, то у меня есть вопросы к ней. Почему не соблюдены сроки клинических испытаний вакцины? Обычно это длительный процесс. Клинические испытания - серьезный шаг в ее создании. Как она подействует на людей с проблемами с сердцем, с проблемами почек? С какими заболеваниями она совместима? При этом я ни в коем случае не агитирую ни «за» ни «против» вакцины. Каждый должен решать сам: если хочет - пусть вакцинируется, если еще думает - то пускай.



kpfast.ru

Ольга GERMANOVA, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам:

- Положительно отношусь к вакцинации. Именно она позволит создать коллективный иммунитет и победить коронавирус. Правда, сама еще не делала прививку - по разным причинам. Хотя и не болела. Но собираюсь вакцинироваться. Мне нравится, что создание российской вакцины сравнивают с полетом человека в космос. Вот Юрий Гагарин первым туда полетел, и Россия первой начала вакцинацию от вируса.



vk.com/germanovaom

Оксана ГАЙДУК, депутат Комиссии ПС по бюджету и финансам:

- Мы не знаем, что будет дальше с вирусом. Но очевидно одно: без массовой вакцинации населения не обойтись, это следующий этап противостояния пандемии. Ученые подтверждают: вакцинирование является главным сдерживающим фактором распространения инфекционных заболеваний и останавливает цепочку распространения вируса. Беларусь стала первой страной, которая приняла участие в клинических испытаниях «Спутника V». Вместе с российскими партнерами наши специалисты работают над выпуском готовых форм вакцины на мощностях белорусских фармацевтических предприятий. Уверена, вместе мы справимся с этой амбициозной задачей.



house.gov.by

Глава Роспотребнадзора Анна ПОПОВА: ВАКЦИНА СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ РОССИЯН И БЕЛОРУСОВ

Софья КОЛЕСОВА

Республике передали партию «ЭпиВакКороны» и новейшие тест-системы для определения вируса.

Препарат «ЭпиВакКорона» и тест-системы для определения COVID-19 прибыли в Синеокою. Об этом стало известно во время рабочего визита главы Роспотребнадзора Анны Поповой в Беларусь. На нем обсуждались вопросы сотрудничества двух государств в эпидемиологической сфере.

- В качестве подарка, жеста нашей большой дружбы я передала новую вакцину. Уверена, она послужит сохранению здоровья коллег, находящихся в зоне риска, и населения Беларуси. Также мы передали тест-систему нового поколения, которая нужна для определения вируса не только в качественном, но и количественном измерении. Это важно для оценки общего эпидемического пространства и сверки наших подходов в лабораторном деле. Мы сделали все, чтобы люди, которые

живут в наших странах, были здоровы, - сообщила главный санитарный врач РФ на встрече с премьер-министром республики Романом Головченко.

Кроме того, появится совместный проект по исследованию популяционного иммунитета населения к коронавирусу. Он уже реализуется в России и позволяет понять, как будет развиваться ситуация с COVID-19 в дальнейшем. Остановить распространение болезни можно только тогда, когда накопится «критическая масса» людей с защитой от вируса. По прогнозам, это должно произойти до конца года. Ранее Анна Попова заявляла, что иммунитет к коронавирусу уже есть примерно у четверти россиян.

- Мы надеемся, что «ЭпиВакКорона» будет поставлена в большем количестве и поможет в комплексном противодействии коронавирусу. Это очень-очень хорошая вакцина, она оценивается высоко. Мы благодарны России за все аспекты сотрудничества, в том числе за предоставле-



Премьер РБ Роман Головченко подтвердил, что наши страны готовы работать над изучением коронавируса вместе.

ШТАММ ШТАММУ РОЗНЬ

ПРОЕКТ

Россия готова помочь Беларуси с изучением разных штаммов коронавируса на территории республики. Необходимый для этого опыт есть. Российские ученые изучили уже сотни мутаций нового патогена.

ние вакцины, локализацию ее производства и будущее взаимодействие по получению других вакцин из Российской Федерации, - заявил министр здравоохранения РБ Дмитрий Пиневиц на брифинге

с главой Роспотребнадзора, который состоялся в тот же день.

Пока в массовом порядке «векторовским» препаратом в РФ не прививают. Вакцинация начнется с марта: тог-

да россияне сами смогут выбрать, какую вакцину себе поставить. В настоящее время в оборот выводят пятьдесят тысяч доз «ЭпиВакКороны». По «Спутнику V» показатели пока гораздо выше: больше шести миллионов доз. Кстати, именно этот препарат стал первой вакциной, которую получила Беларусь.

Подробнее о вакцине «ЭпиВакКорона» новосибирского центра «Вектор» - на стр. 8.

ВЫПУСКАЕТСЯ СТРОГО ПО РЕЦЕПТУ

СОТРУДНИЧЕСТВО

Вениамин СТРИГА

Производством «антидота к вирусу» на территории РБ займутся «Белмедпрепараты».

Организация производства антивируса на новых площадках - дело непростое. Это требует согласования и проектной увязки многих звеньев. Даже сам процесс передачи технологии может быть достаточно долгим. Главное, чтобы конечный продукт оказался действенным и в кабинеты вакцинации не попали подделки. Да и сама технология должна остаться нераскрытой, сейчас это вопрос безопасности наших стран.

Премьер РФ Михаил Мишустин в декабре заявил, что союзные государства договорились и согласовали план выпуска «Спутника V»:

- В соответствии с решением Президента России Владимира Путина и Президента Беларуси

Александра Лукашенко создается совместное производство вакцины против коронавируса на территории республики.

Участники проекта пока немногословны даже для журналистов союзных изданий. Редакция «СВ» уточнила возможные сроки реализации сложного процесса.

- О клинических испытаниях и государственной регистрации «Спутника V» в Беларуси договорились еще на встрече министров здравоохранения РФ Михаила Мурашко и РБ Дмитрия Пиневица в сентябре, - напоминает замдиректора Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Ховаев. - А уже в конце ноября наш центр посетила делегация из РБ. Коллеги приехали в Москву, чтобы получить материалы для сертификации вакцины. Они намерены организовать производство на своей территории. В процессе передачи технологии бе-

лорусским специалистам из «Белмедпрепаратов» и Центра эпидемиологии и микробиологии выдали документы промышленного регламента. После чего они посетили производственную площадку.

О сроках запуска рассказал Дмитрий Пиневиц:

- Думаю, в первом квартале, в марте, мы должны выпустить уже под белорусским брендом вакцину «Спутник V» совместно с нашим российским партнером на мощностях белорусского фармпредприятия. Препарат Центра имени Гамалеи уже прошел процедуру проверки качества и безопасности. Основной производственной площадкой станут «Белмедпрепараты». Уже известно, что первоначально выпуск откроют на базе имеющихся цехов. Об этом «СВ» сообщил главный инженер Михаил Шараев.

Финансировать проект будет Российский фонд прямых инвестиций. Кстати, в странах Евразийского эконо-

мического союза, куда входят Россия, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан и Армения, решили совместно выпускать «Спутник V». 8 февраля об этом сообщила пресс-служба Евразийской экономической комиссии.

- Еще предстоит доработать детали. Однако все понимают важность оперативного решения этой задачи. Поэтому, я уверен, скоро все вопросы будут согласованы, - сообщил член Коллегии (министр) по промышленности и агропромышленному комплексу ЕЭК Артак Камалян.

Производство уже работает в Карагандинском фармацевтическом комплексе, где планируют выпускать триста тысяч доз препарата каждый месяц. Девяносто тысяч уже готово. Их отправят в поликлиники для вакцинации сразу после завершения регистрационных процедур. После Беларуси производство «Спутника V», возможно, начнется в Армении и Кыргызстане.



Сотрудники завода готовы переключиться на производство «Спутника V». Запуск ожидают уже в марте.

ВЫШЕЛ НА ОРБИТУ

БОЛЬШОЙ СПРОС

В Российском фонде прямых инвестиций накануне представили список стран, которые зарегистрировали «Спутник V». 12 февраля к 25 государствам присоединились еще Казахстан и Черногория. До этого вакцина получила одобрение в Сент-Винсенте и Гренадине - островном государстве Карибского бассейна.

Генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев подтвердил, что препарат уже принят государствами в Европе, Латинской Америке, на Ближнем Востоке, в Африке, Азии и Северной Америке.

- Вакцина будет производиться или уже производится в Индии, в Корее, в Бразилии. В Китае производство начнется в конце месяца. Мы также будем развивать это в Турции и, возможно, в Иране.

Вениамин СТРИГА

■ Наш препарат для защиты от коронавируса назвали крупнейшим научным достижением России со времен запуска первого спутника Земли.

**МЕТОДАМ
СООТВЕТСТВУЕТ**

В феврале на страницах авторитетного британского медицинского журнала The Lancet опубликовали результаты исследования «Спутника V». Теперь корректность испытаний вне сомнений.

- Мы приветствуем публикацию, которая очень хорошо говорит об эффективности вакцины. Необходимо обеспечить вакциной страны, которые не могут закупить ее. Переговоры идут со всеми государствами на самом высоком уровне. Ожидаем поддержку и России, - сказала **Мелита Вуйнович, представитель ВОЗ в РФ.** После чего... пошла на прививку «Спутником V».

В сентябре и октябре прошлого года для испытаний привлекли 21 977 взрослых. Через 21 день после первой дозы анализы подтвердили: эффективность вакцины составила 91,6 процента. Почти все участники, которым ввели препарат, а не плацебо,

ЛЕКАРСТВО ОТ СКЕПСИСА

получили надежный иммунитет. Заметные побочные эффекты зафиксированы только у 0,3 - 0,4 процента добровольцев.

- Вакцину «Спутник V» критиковали за неподобающую спешку, нарушения правил клинических испытаний и непрозрачность. Однако представленные результаты понятны и соответствуют методам доказательной медицины, - прокомментировала редакция The Lancet.

**ДАВАЙТЕ
ОБЪЕКТИВНО**

Одним из первых про нападки на россиян высказался **вирусолог британского Лестерского университета Джулиан Тагпро:**

- Нужно быть справедливым и объективно оценивать чужие вакцины. Если мы посмотрим на результаты исследований, «Спутник V» вообще-то лучше, чем оксфордская вакцина AstraZeneca.

Дальше на хоры взошли и представители США. Washington Post написала:

- «Спутник V» может принести России глобальный успех. Еще недавно разговоры о российском препарате



В Аргентине «Спутником» прививают жителей страны. Там уже ждут новые посылки-холодильники.

вызывали насмешку. Однако на прошлой неделе вакцина получила мощную поддержку после публикации в авторитетном научном издании. Более десятка стран одобрили использование вакцины. «Спутник V» значительно дешевле западных конкурентов и не требует ультранизкой температуры для хранения, что усложнило бы распространение препарата от Pfizer в большинстве развивающихся стран.

- Это действительно кое-что

говорит о качестве и состоянии научной деятельности в России, о которой многие люди отзывались пренебрежительно. Успех «Спутника V», похоже, полностью противоречит такому отношению, - подтвердил на страницах издания директор **Глобального центра здравоохранения при Вашингтонском Центре стратегических и международных исследований Стивен Моррисон.**

Интересным оказалось мнение **главы Национального**

института аллергических и инфекционных заболеваний США **Энтони Фаучи.** Доктор высказался в поддержку разработчиков:

- Если Россия или Китай имеют надежные вакцины, то они могут обеспечить ими и себя, и некоторые другие страны. Это путь к общей защите всего человечества! Ситуация с вакцинами превратилась в гонку, победу в которой стоит желать каждому, будь то Россия или Китай.

Постпред России при ЕС Владимир Чижов рассказал о том, как менялось отношение к вакцине:

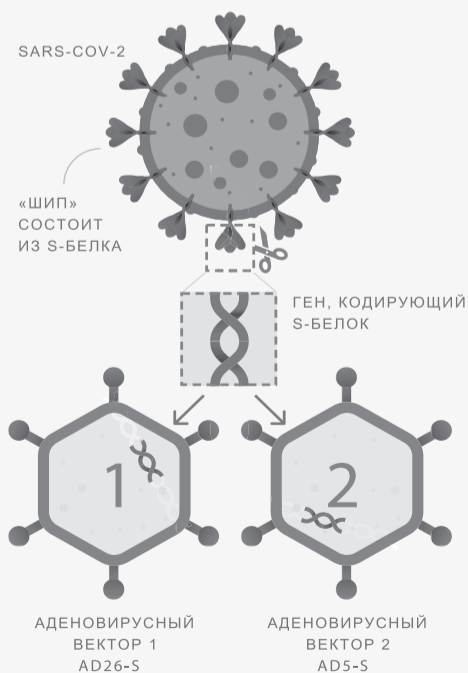
- Несколько месяцев, то есть практически с момента появления российского препарата, он воспринимался с нескрываемым подозрением, если не сказать с враждебностью. И все это теперь сменилось формулировками, что «Спутник V» - крупнейшее научное достижение России чуть ли не со времен запуска первого искусственного спутника Земли в 1957 году.

Теперь даже **канцлер Австрии Себастьян Курц** уже возжелал сделать себе прививку препаратом Центра имени Гамалеи. А Российский фонд прямых инвестиций подал заявку на регистрацию в ЕС вакцины «Спутник V», и заявку приняли.

КАК РАБОТАЕТ «СПУТНИК V»

1 Создание вектора

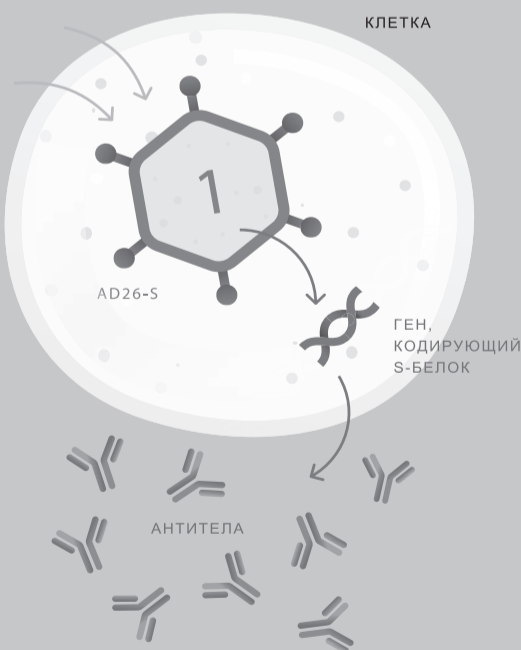
Вектор - это вирус, лишенный гена размножения и используемый для транспортировки в клетку генетического материала из другого вируса, против которого делается вакцина. Вектор не представляет опасности для организма. Вакцина создана на основе аденовирусного вектора, который в обычном состоянии вызывает острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ).



В состав каждого вектора встраивают ген, кодирующий S-белок шипов вируса SARS-COV-2. Шипы формируют «корону», из-за которой вирус получил свое название. С помощью шипов вирус SARS-COV-2 проникает в клетку.

2 Первая вакцинация

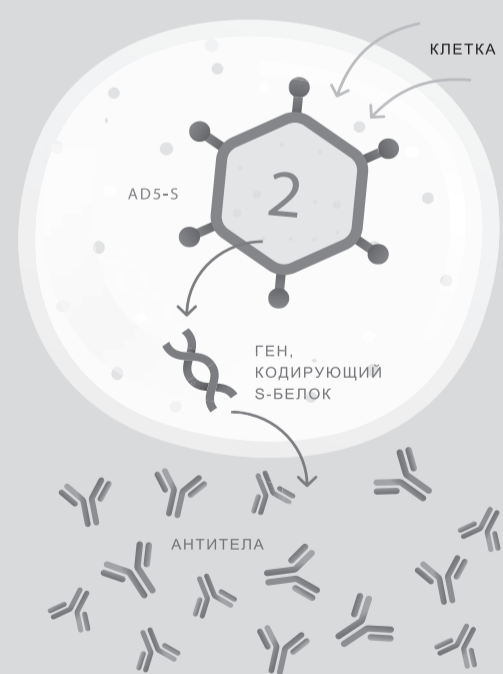
Вектор с геном, кодирующим S-белок коронавируса, проникает в клетку.



Организм синтезирует S-белок, в ответ начинается выработка иммунитета.

3 Вторая вакцинация

Через 21 день происходит повторная вакцинация.



Вакцина на основе другого, незнакомого для организма аденовирусного вектора подстегивает иммунный ответ и обеспечивает длительный иммунитет.

Использование двух векторов - уникальная технология Центра имени Гамалеи. Что отличает российскую вакцину от других разрабатываемых в мире на базе аденовирусных векторов.

По данным Центра имени Гамалеи.

Владимир КРУГЛЫЙ о вакцинации: ЕСТЬ ЛИШЬ ОДИН СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ

Вениамин СТРИГА

■ О том, как «Спутник V» заработал заслуженный авторитет и почему темпы вакцинации пока недостаточны, «СВ» рассказал член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам, врач-педиатр, детский хирург и онколог.

- Встречалось мнение, что к февралю вакцинация в России покажет первый результат. Он уже есть?

- Массовая вакцинация в регионах началась 18 января. Конечно, результатов пока никаких впечатляющих нет. Причин несколько. Первая - это, безусловно, наличие вакцины. Второй момент, который является серьезной проблемой, - нерешительность граждан. Очень многие раздумывают. Считают, что нельзя в короткое время создать качественную, безопасную вакцину. Даже в прессе иногда появляются такие сообщения. Была, например, публикация, что после вакцины Pfizer заболели массово пациенты домов престарелых в Норвегии и несколько человек умерли. Это, может, и не связано с вакцинацией, но, конечно, настораживает.

Еще одна проблема - в интернете есть специальные аккаунты. Они изо дня в день публикуют ложную информацию о прививке. По российской вакцине атака идет до сих пор.

Эти ресурсы, конечно, очень много приносят вреда. Негативная информация быстро распространяется. Кстати, в некоторых странах, скажем, в Израиле, за ложную информацию прокуратура группы в «Фейсбуке» закрывает. Я считаю, что это правильная практика и такие ресурсы должны блокироваться, потому что пишут ахинею, которую мне как врачу невозможно читать.

- Посчитали, что такими темпами нам нужно десять лет всех прививать. Так?

- Сейчас темпы вакцинации не очень высокие, и надо по-



facebook.com

нять, в чем причина именно в регионах. Это может быть недостаточное количество пунктов. Но и нерешительность жителей. Вакцинация абсолютно добровольной, но многие попадают под влияние потока негативных вбросов. Поэтому и нужно доносить информацию, что прививка - единственный способ остановить пандемию, остановить смерть. Каждый человек потерял каких-то близких, знакомых. Воспрепятствовать может только коллективный иммунитет.

И когда встает вопрос личной вакцинации, человек думает: зачем? Пусть другие, а я нет. Ни малейшего риска для своего



Артём КИПЛЯК/Артмедиа.ру

Регионам России пока не хватает прививочных кабинетов и решительности, но это только самое начало пути.

здоровья не могу допустить. Но хочу жить как раньше, без масок. Хочу, чтобы все было открыто, хочу летать отдыхать. Но такого не бывает, каждый должен на себя взять часть ответственности, чтобы мы все освободились от инфекции и могли жить в обществе без коронавируса.

- Вы сами вакцинировались?

- Е еще во время исследования. Я стал один из двадцати тысяч добровольцев. Не было

никаких осложнений, никаких побочных действий. Ни малейшего влияния на мое самочувствие прививка не вызвала. Хотя я прислушивался к себе: может, озноб или еще что - ничего не было. Эффект по антителам подтвердился, что говорит о хорошем качестве вакцины. Скоро пойду на вторую проверку. Среди врачей тоже много тех, кто сомневается, вот и стараемся показывать на личном примере. А как иначе?

«ДРУГИЕ СТРАНЫ ЦЕНЯТ НАШУ РАЗРАБОТКУ»

- Вирусологи и биохимики свою часть работы сделали. Теперь очередь за выпуском доз. Когда фармация покажет результат?

- Очень активно сейчас наращивается производство вакцины «Спутник V». Будем не только шесть миллионов за квартал, как сейчас, но и десять в месяц. В Беларусь, конечно же, препарат поставляем. Это в рамках Союзного государства, это все-таки не за граница совсем. Даже с Украиной обсуждалось, в Харькове. Люди же так или иначе едут к нам, и лучше, если будут ехать привитые. Но там заявили об отказе. Это уже политиканство, что

ни под каким видом российскую вакцину власти не примут: лучше вообще умрут от коронавируса, чем будем применять ее. А вот другие страны ценят нашу разработку. Объемы постоянно наращиваются, вводятся новые площадки, и за рубежом локализация по вакцине «Спутник V» налаживается тоже достаточно масштабно. Сейчас препарат зарегистрирован в 16 странах. Собираются производить и в Турции, в Сербии, Аргентине, Бали, Алжире, Палестине, Венесуэле, Парагвае, Туркмении, Венгрии, ОАЭ, Иране, Гвинее, Тунисе и Армении. И еще поданы заявки от других стран. Значит, международное признание

ВНЕ ПОЛИТИКИ

«Спутника V» как наиболее эффективного и безопасного в мире продолжается.

- Врачи признали эффективность, и промышленность готова. Что мешает нарастить темпы?

- Политические игры. Конечно, они тут недопустимы - когда, например, начинают на заседании Парламентской ассамблеи Совета Европы представители украинской делегации заявлять, что мы насильно вакцинируем и неизвестно чем своих граждан и что вакцина не изучена, безопасность ее не доказана. Но эти нападки теперь, после публикаций в авторитетном издании The Lancet, не выдерживают никакой критики.

Кристина ХИЛЬКО

■ Зампредседателя Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам, врач-оториноларинголог Марина Макарина-Кибак - о российской вакцине и о том, как наладить ее производство в Беларуси.

- В республике началась массовая вакцинация «Спутником V». Кто первым получает прививку?

- Наши страны объединили усилия в борьбе с коронавирусом. Сегодня важно поскорее привить как можно больше людей. Время играет против нас: цифра заражений еще высока.

В Беларусь поступило необходимое количество доз российской вакцины «Спутник V». Уже идет вакцинация, сейчас она ориентирована на медиков, ведь они больше других рискуют заболеть COVID-19. После прививать будут педагогов и работников учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых. Затем эту процедуру смогут пройти все желающие.

ИММУНИТЕТ НА ДВА ГОДА

- Следующий этап сотрудничества наших стран - организация выпуска готовой формы вакцины в Беларуси. Когда наши фармацевты начнут производство российского препарата?

- По предварительной информации Минздрава, производство «Спутника V» начнется к началу марта на базе «Белмедпрепаратов». Такой шаг существенно упростит логистику, позволит ускорить темпы вакцинации и расширить профилактику заболевания. Совместно с российскими партнерами специалисты работают над выпуском готовых форм вакцины на мощностях наших фармацевтических компаний. «Белмедпрепараты» - ведущее пред-



vk.com/makarinkibak

приятие, имеющее промышленные мощности, свой научный потенциал, а также длительные и продуктивные связи, опыт кооперации, взаимодействия с российской стороной. Вопрос очень серьезный, ведь производство вакцин требует инновационных технологий и относится к числу высокотехнологичных и дорогостоящих.

Не остаются в стороне и белорусские ученые. Разработкой вакцины против COVID-19 занимаются сотрудники Института биофизики и клеточной инженерии НАН, РНПЦ эпидемиологии и микробиологии, институты генетики и цитологии, физиологии НАН.

- Получается, сегодня альтернатива прививке пока одна, и далеко не самая приятная, - переболеть.

- Вакцина «Спутник V» может дать двухлетний иммунитет к коронавирусу, в то время как у переболевших COVID-19 защита сохраняется от трех до пяти месяцев. После того как сама переболела, по личному опыту поняла, что вирус слабоуправляем и его нельзя недооценивать.

Не устану повторять, что каждому необходимо более ответственно относиться к своему здоровью и здоровью родных, близких, друзей, коллег, случайных попутчиков. К сожалению, некоторые безответственные граждане просто недооценивают угрозу. А ведь даже бессимптомное протекание болезни может стать трагедией для других людей, заразившихся от них. Поэтому очень важна самодисциплина. Прививаясь, человек совершает ответственный поступок, в том числе и как гражданин: он защищает от риска своих пожилых родственников, коллег с хроническими заболеваниями, тех, у кого могут быть медицинские противопоказания к вакцинации. Чем больше среди населения провакцинированных, тем выше общий коллективный иммунитет.



Личный архив

Сергей ЖАВОРОНОК:

В ПАНДЕМИЮ ВИДЕЛ ТАКОЕ, ЧЕГО ЗА ВСЮ ЖИЗНЬ НЕ ВСТРЕЧАЛ

Софья АРСЕНЬЕВА

Школы - один из основных очагов COVID-19. А главная коварность поразившего планету вируса в его неуправляемости, считает известный белорусский инфекционист.

НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ И НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ

Доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных заболеваний Белорусского медицинского университета Сергей Жаворонок с утра до вечера на работе, несмотря на возраст 65 плюс. В декабре занимался тяжелыми ковид-пациентами в бригаде санавиации в разных регионах Беларуси.

- А как иначе? У нас на кафедре заведено: на дежурства без исключений и поблажек. Прятаться за возраст - не мой вариант. К тому же эта часть работы не позволяет расслабиться и дает полную картину по стране, - начинает разговор Сергей Владимирович. - Должен признаться: в пандемию коронавируса увидел летальные исходы такой интенсивности, какой не встречал за всю свою жизнь. А ведь я не один десяток лет исследую лечение самых разных инфекционных болезней, в том числе гепатита и СПИДа.

- В чем, на ваш взгляд, главная опасность COVID-19?

- В неуправляемости. Коронавирусы известны давно. Эта группа ин-

фекций занимает около десяти процентов от всех респираторных. Но раньше они фиксировались в основном в сельском хозяйстве, их изучали ветеринары. Предыдущие вспышки удавалось быстро купировать, болезнь передавалась кишечным путем, через еду. А тут - чихнул разок, и заразные частицы преодолевают расстояние в три метра. Мало того что скорость распространения космическая, так еще и носители зачастую сами не подозревают о своем статусе.

- В последние недели видим, что выявленных случаев заболевания стало меньше. Это очередная оттепель?

- Статистика - дело относительное. Можем смело умножать имеющиеся цифры на два. ПЦР-анализ не гарантирует результат, точный на сто процентов. Кроме того, многие болеют «мимо списков», не успевая сделать тест. Отдельная тема - дети, которые в большинстве переносят инфекцию практически незаметно. Наглядный пример - моя внучка. Пришла как-то из школы с температурой 37,4. На первый взгляд обычная простуда, но я перестраховался и взял пробы. Коронавирус! В эти дни в классе было еще четырнадцать учеников с такими же симптомами. Но большинство из них никто не обследовал. Когда говорю, что одним из основных очагов COVID-19 являются школы, не шучу. Дети и молодежь активно передают инфекцию друг другу, приносят домой. А там - мамы и папы, бабушки и дедушки.

- Побывав в разных уголках страны, как оцениваете возможности системы здравоохранения в регионах?

- Ни в одной стране мира здравоохранение не получает тех денег, кото-

рые ему нужны. Сколько в эту сферу ни вкладывай, все равно нужно будет еще и еще. Но мы даем отпор инфекции на достойном уровне. Развернуто большое количество коек, есть дорогостоящее оборудование, а в наших районных больницах используют препараты, которыми лечился сам Дональд Трамп. Но в случае с коронавирусом не все зависит от финансовых возможностей.

СНИМАТЬ МАСКИ НЕ СПЕШИТЕ

- Агитировать за вакцинацию вы начали еще летом, когда многие скептически относились к препаратам, созданным по ускоренным технологиям. Почему?

- Прививка - единственный способ остановить пандемию. Как показал опыт многих стран прошлой весной, карантинные меры не помогают ре-

шить проблему, а лишь позволяют выиграть время. Пока 80 процентов населения страны не будут иметь антитела, снимать маски и говорить о безопасности точно не стоит.

- Какие надежды возлагаете на «Спутник V», которым уже начали прививать белорусских врачей?

- Хорошо знаю ученых из НИЦЭМ имени Гамалеи и доверяю их разработке, они давно специализируются на подобных инфекциях. Вакцина хороша. Это понятно и по принципу действия - на основе двух векторов аденовируса (если от одного иммунитет не сработает, то второй окажется эффективным) и по результатам третьей фазы исследований.

- Сами еще не прививались?

- Со дня на день. У нас почти вся кафедра коронавирусом переболела. Дело ясное - инфекционисты на передовой. Но я чудом этой участи избежал, поэтому иду на вакцинацию.

РЕКОМЕНДАЦИЯ

ПРИВИТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ?

- Говорят, что антитела, полученные после болезни, не так устойчивы, как после прививки?

- Если мы говорим о легком течении болезни, вполне возможно. Так как случаи повторного заражения коронавирусом встречаются и в Беларуси. В целом антитела - настоящая лотерея. У небольшого процента людей они вообще могут не появиться, у многих будут средние показатели, а кому-то повезет - и сформированный иммунитет против болезни удивит превосходным результатом. Это касается не только прививок от COVID-19.

Но в отличие от вакцины, самая легкая и даже бессимптомная форма коронавируса способна оставить след в организме. Пример - наши спортсмены. У меня была возможность пообщаться с главным тренером национальной сборной по лыжному спорту, в которой многие ребята перенесли ковид. Болели не тяжело, а отстроиться по прежним показателям крайне сложно. Будто кто-то все настройки в организме сбил. Коронавирус в некоторой степени можно рассматривать как угрозу национальной безопасности, последствия которой будем ощущать еще долго.

О других мифах про вакцину - на стр. 14.

Анна КУРАК

Белорусские ученые лечат тяжелых пациентов с помощью стволовых клеток.

ИВЛ - для заболевших коронавирусом зачастую звучит как приговор. Львиная доля тех, кого подключают к аппарату, после не в состоянии дышать самостоятельно. Процент летальных случаев, увы, немалый. В Беларуси, похоже, нашли способ избежать трагедии. Помогают стволовые клетки.

В 10-й больнице Минска в качестве эксперимента пятерым тяжелобольным, у которых были показания к ИВЛ, предложили попробовать нестандартную терапию. В качестве лекарства - стволовые клетки от здоровых добровольцев. При этом совместимость донора и пациента, как в случае с плазмой, не нужна - они универсальны. Для максимальной

ИВЛ В СТОРОНУ

эффективности взяли сразу от нескольких людей - получился своеобразный «клеточный коктейль».

- В результате эксперимента из пяти ковидных пациентов только одну женщину перевели на ИВЛ, но лишь на сутки. Через некоторое время ее выписали из больницы. Остальным искусственная вентиляция не понадобилась, так как в течение суток их состояние стабилизировалось, - поделился результатами директор Института биофизики и клеточной инженерии Национальной академии наук Беларуси Андрей Гончаров.

Клетки могут оказывать регенеративный эффект и способствовать лечению полиорганной недостаточности - это поражение сердца, почек и абсолютно всех органов.

Получить стволовые клетки можно из костного мозга, жи-

ровой ткани или обонятельной выстилки носа. При коронавирусе выбирают последний способ, он самый быстрый и безопасный.

Запас стволовых клеток в организме человека не велик: одна «животворящая» приходится на триста обычных. Впрочем, никаких потерь донор не ощущает - кусочки ткани берут крошечные. Главное, правильно вырастить потом нужные клетки в лаборатории.

Тут у белорусских ученых козырь в рукаве: клеточную терапию они освоили давно. Больше пятнадцати лет лечат около полусотни заболева-

ЭКСПЕРИМЕНТ

Клеточную инженерию используют не только при лечении тяжелых случаев коронавируса, но и для выявления предрасположенности к ним. По иммунограммам ученые могут заранее предсказать, каким будет течение болезни.



БелТА

В институте биофизики и клеточной инженерии знают секрет, как восстановить легкие, съеденные ковидом.

ний - от рассеянного склероза и туберкулеза до трофических язв. Применяют их в хирургии, оториноларингологии, гинекологии, трансплантологии. Методики выращивания ценного биоматериала доведены до автоматизма, а на базе Института биофизики и клеточной

инженерии есть криобанк для его хранения.

Как происходит лечение на клеточном уровне? Стволовую суспензию пациентам вводят в жидком виде внутривенно. Из крови стволовые клетки практически мгновенно перемещаются в легкие.

Максим ЧИЖИКОВ

Иммунолог, кандидат медицинских наук, гендиректор контрактно-исследовательской компании Николай Крючков сравнил российские и иностранные вакцины.

«ГАМ-КОВИД-ВАК» («СПУТНИК»)

Разработчик и производитель: Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава России.

Платформа - двухкомпонентная векторная вакцина, основанная на человеческих аденовирусах двух типов. Подобные существуют в мире уже много лет. И помимо человеческого аденовируса, в качестве векторов могут использоваться и иные вирусы. На аденовирусной векторной платформе в России были разработаны и другие вакцины, в частности, против вируса MERS и лихорадки Эбола, но они не нашли широкого применения.

Плюсы: одна из наиболее эффективных и иммуногенных, краткосрочная эффективность - около 95 процентов. Для прививки используются две дозы, вторая усиливает иммунный ответ. Благодаря этому уровень антител к коронавирусу сопоставим и даже выше, чем у переболевших COVID-19. Преимуществом является активная поддержка препарата государством, большой объем инвестиций, выход на крупные международные рынки и известность продукта.

Минусы: у половины привитых ею возникают ОРВИ-подобные симптомы после первой или второй инъекции. Реактогенность гораздо выше, чем у РНК- и рекомбинантных вакцин. В ней содержится полный ген S-белка коронавируса, в отношении которого вырабатываются антитела, и сейчас это скорее минус, чем плюс. С точки зрения защиты, по всей видимости, эффективны более «узкие» вакцины. Очень непростой в производстве лекарственный препарат, как и «ЭпиВакКорона». Отсюда же сложность стандартизации на разных площадках при производстве и медленное масштабирование. Нужно закупать дорогостоящее оборудование, в том числе не выпускаемое в России. Также есть проблемы с логисти-

«ЭПИВАК» УХОДИТ НА ВОСТОК

кой, но меньшие, чем у мРНК-вакцин. Хранить и перевозить ее нужно при минус 18 градусах, и в регионах с этим могут быть большие сложности.

«ЭПИВАККОРОНА»

Разработчик и производитель: Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор».

Раньше на этой платформе создавались только ветеринарные препараты. «ЭпиВакКорона» - вакцина пептидная. В отличие от «Спутника V», в ней не содержатся вирусные частицы. Состоит из белка-носителя, к которому цепляются три пептида (небольшие фрагменты белка

«шипов» коронавируса - S-антигена). Попадая в организм, препарат активирует выработку специфических антител и иммунных клеток. Однако спектр антител и лимфоцитов отличается от таковых при «естественной» инфекции.

Плюсы: как раз в оригинальности платформы. Известно, что успешно проходят или уже завершили исследования на животных, а также первая и третья фазы клинических испытаний с участием людей. Минздрав провел экспертизы и вакцину зарегистрировал. Масштабы применения у нее будут меньше, чем у «Спутника V», с акцентом, думаю, на Сибирь и Дальний Восток (Центр «Вектор» находится в Новосибирске. - Ред.). Вакцина заметно менее реактогенная: редко вызывает повышение температуры и мышечную слабость. Большим преимуществом этого препарата стали условия хранения и транспортировки: от +2 до +8 градусов Цельсия.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Armedia.ru



«Гам-КОВИД-вак» эффективнее и неприхотливее аналогов. На его стороне и ощутимая государственная поддержка.

ВАЖНО

С учетом появления новых штаммов вируса - «британского», «бразильского», «южноафриканского» - все вакцины предстоит адаптировать к ним, чтобы не допустить заметного падения эффективности прививок. Такие корректировки на новые штаммы могут потребоваться и в дальнейшем.

Минусы: проблема с производством - оно дорогое и нестандартное. С учетом более позднего, чем «Спутник V», начала масштабирования, процесс ее массовых поставок начнется позже. Неясны уровни и особенности ее иммуногенности (способности антигена вызывать специфический иммунный ответ. - Ред.) и протективности - пока не видел научных публикаций на этот счет. Прививка дает очень специфичный спектр антител, которые не выявляются большинством тест-систем.

НА ЗАМЕТКУ

Сейчас разрабатывается четвертая российская вакцина «Бетувакс-Ков-2» - на этот раз не государственная, а коммерческая. Очень перспективная, на основе вирусоподобных частиц. Она находится на продвинутых стадиях разработки. Подробная информация о ней появится, скорее всего, в начале апреля.

тактировать с клетками хозяина, попадают в препарат. Но все еще непонятно, достаточен ли возникающий при прививке иммунитет для защиты организма.

Плюсы: оборудование для производства более или менее стандартное. Но предпочтительнее, способных культивировать такие опасные вирусы, мягко говоря, немного. По логистике пока сложно сказать, но, насколько мне известно, там не требуется «холодовой» цикл. В Китае подобного типа вакцины производят в больших количествах, однако у нас масштабы будут, скорее всего, значительно меньше.

Минусы: все-таки сложная в промышленном производстве. Недостаточно сведений о сохранении антигенных свойств у вирусных частиц. Умеренная или высокая реактогенность. Вероятно, более низкая степень защиты, чем у других вакцин. Пока открытой информации об эффективности, иммуногенности, безопасности и переносимости крайне недостаточно.

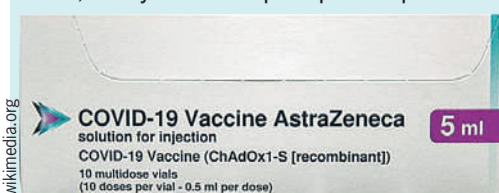
«КОВИВАК»

Разработчик и производитель: Федеральный научный Центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова.

Она пока отстает по темпам создания от двух других российских вакцин и сейчас находится на регистрации. «КовиВак» относится к цельновирусным вакцинам, сделанным из инактивированного («убитого») вируса. Цельный вирус культивируется, размножается в особых условиях, после чего некоторые его свойства, в том числе способность размножаться, подавлять иммунитет и вызывать заболевание, - убираются. И эти частицы, неспособные эффективно кон-

ASTRAZENECA (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ)

Напоминает наш «Спутник V», только там вместо человеческого аденовируса используется обезьяний, и вакцина - однокомпонентная. Из-за этого и первую, и вторую инъекцию делают одним и тем же штаммом. Вероятно, поэтому краткосрочная эффективность этого препарата ниже, чем у нашего препарата. Хранится



wikimedia.org

COVID-19 Vaccine AstraZeneca solution for injection
COVID-19 Vaccine (ChAdOx1-S [recombinant])
10 multidose vials (10 doses per vial - 0.5 ml per dose)

5 ml

она также при минус 18 градусах, но поскольку компонент всего один, то и производство проще. Поэтому англичане и хотят сотрудничать с нами: уже начались совместные исследования. «Спутнику» это выгодно, поскольку нужно выходить на международные рынки.

MODERNA И PFIZER / BIONTECH (США)

Это вакцины, в которых нет антигенов нового коронавируса, только мРНК-материал. В клетки внедряется генетический материал, он помогает продуцировать вирусные



А КАК У НИХ?

белки. Иммуногенность - хорошая, а вероятность побочных эффектов значительно ниже, чем у «Спутника». Но у них проблема со стабильностью, небольшой срок годности и очень большая чувствительность к условиям хранения (минус 70) и транспортировки. Moderna может перевозиться и при минус 20, но там срок годности всего шесть месяцев, и то он, может быть, завышен. Поэтому стоимость этих препаратов выше. Зато в производстве они и дешевле, и проще, чем аденовирусные вакцины.

ДОКТОР, РАССКАЖИТЕ!

Иммунитета от прививки хватит в среднем на 8 - 12 месяцев, потом придется вакцинировать повторно. Но, конечно, разные вакцины будут «работать» в течение разного периода времени после иммунизации. По видимому, если первый цикл вакцинации проводится аденовирусными векторными вакцинами, повторно прививаться (ревакцинироваться) лучше другим препаратом - тем, который не использовали ранее, - считает Николай Крючков.

ЦИФРОВАЯ НЕОТЛОЖКА И РАСШИФРОВКА ДНК

Вениамин СТРИГА

Россия и Беларусь давно и успешно взаимодействуют в области здравоохранения. Среди успешных проектов - унификация правил лечения, подготовка специалистов, обмен опытом, взаимопомощь в выпуске лекарств.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Белорус в России может пользоваться теми же бесплатными медуслугами, что и россиянин. Гражданин РФ в Беларуси также. Это следует из Соглашения между правительствами РФ и РБ, ратифицированного сторонами в 2008 году с автоматической пролонгацией. Для получения бесплатного лечения белорусу в России необходимо быть трудоустроенным или оформить вид на жительство, потом получить полис ОМС. Россиянину для белорусского полиса достаточно трудоустройства.

Налажена система обучения врачей в вузах обеих стран. Медики стажируются и обмениваются опытом. Министрства здравоохранения подписали меморандум о взаимопонимании и сотрудничестве в сфере непрерывного медицинского и фармацевтического образования в 2016 году. Широко развивается и региональное сотрудничество - в областях кардиологии, онкологии, реабилитационных технологий в педиатрии, перинатальной помощи, акушерстве и гинекологии. С развитием цифровых технологий и телемедицины специалисты могут привлекать экспертов из научных центров и клиник наших стран онлайн.

ПОСЛЕДСТВИЯ ВЗРЫВА НА ЧАЭС

Онкологическая помощь, например, оказывается и тем, кто пострадал от чернобыльской катастрофы. Сейчас действует уже пятая подобная программа. Для снижения неблагоприятных последствий для здоровья граждан из бюджета Союзного государства выделено 992,4 миллиона российских рублей. Доля России - 65 процентов, Беларуси - 35.

Работы по мониторингу воздействия радиации проводятся в Гомельской и Могилевской областях Беларуси и в Брянской области России. Медпомощью занимаются Петербургский и Гомельский центры радиационной медицины и Радиологический научный центр в Обнинске.

За пять лет за счет СГ помощь, в том

числе высокотехнологичную и очень дорогие процедуры лечения, получили примерно пять с половиной тысяч россиян и полторы тысячи белорусов.

АНАЛОГОВ НЕТ

Некоторые из программ СГ признаны перспективными. Поэтому после завершения одного этапа они продолжают дальше. Другие показывают впечатляющий итоговый результат и переходят на стадию внедрения.

Благодаря сотрудничеству наших ученых смогли вылечить тысячи детей.



Светлана МАКОВЕЕВА/Артмедиа.ру

Именно такой признана разработка «Спинальные системы», завершенная в 2020 году.

Больше шестидесяти тысяч детей в России и полторы тысячи в Беларуси страдают от врожденных деформаций позвоночника, в половине случаев надежно поможет операция, проведенная в раннем возрасте. Поэтому на программу было выделено 95,7 миллиона российских рублей, из которых 33,5 миллиона от Беларуси и 62,2 миллиона - от России.

Ученые Научно-исследовательского детского ортопедического института имени Турнера совместно с коллегами из Минска разработали полный алгоритм от диагностики до лечения.

- Теперь мы можем сказать в раннем возрасте, будет ли деформация прогрессировать и ухудшаться или же останется стабильной на протяжении всей жизни. Аналогов этому методу сегодня в мире нет, - говорит заместитель директора по научной и учебной работе института Сергей Виссарионов.

- Мы вышли на стопроцентное



Наработки по программе «Спинальные системы» уже помогают избавиться от деформаций позвоночника.

отторжение донорских тканей.

- Хотим создать новое направление здравоохранения - регенеративную медицину, а также учет эффективности и безопасности биомедицинских клеточных продуктов при лечении заболеваний. На их основе получают продукты для лечения социально значимых и наследственных заболеваний, реакции «трансплантат против хозяина» при пересадке костного мозга, терапии аутоиммунных и других болезней, - рассказала начальник Департамента экономики и отраслевых программ Постоянного Комитета СГ Елена Гулевич.

ПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ

Еще одна программа СГ - «ДНК-идентификация» - уже вовсю используется специалистами. Ученые разработали технологию выявления генетического риска эндокринных заболеваний, таких как узлы щитовидной железы и сахарный диабет второго типа. ДНК-маркеры дадут возможность диагностировать на ранних стадиях предрасположенность к их развитию.

- Мы выполняем шесть проектов, касающихся сердечно-сосудистых, эндокринных, аутоиммунных, костно-мышечных, онкологических и некоронарогенных заболеваний. Цель - снизить заболеваемость и инвалидизацию населения, повысить качество и продолжительность жизни с помощью прогнозирования. И даже выбрать лечебные воздействия можно теперь с учетом индивидуальных генетических особенностей человека, - рассказал член-корреспондент НАН Беларуси Александр Кильчевский.

импортозамещение, - подтверждает директор минского РНПЦ травматологии и ортопедии Михаил Герасименко, - это совместная разработка белорусских и российских травматологов-ортопедов, производитель - наша местная компания. Причем металлоконструкции уникальны, к тому же стоят в разы дешевле зарубежных аналогов.

Пока импланты не производят в достаточном количестве, но специалисты из Петербурга уже делают по 35 операций в день.

ПОПРАВКИ ДЛЯ ГЕНОМА

Отличный результат показала и союзная программа «Стволовые клетки». Нарботки используют для лечения онкологии у детей, ожогов и других поражений кожи. Сейчас исследования продолжаются.

С помощью «Стволовых клеток - 2» создадут новые биомедицинские продукты, клеточные линии на основе методик редактирования генома. Разработка способна заметно снизить давнюю проблему трансплантологии -

ПРЕОДОЛЕНИЕ

устойчивости микроорганизмов к лекарствам.

Также прорабатывается программа «Преодоление».

- Это уникальная концепция, ничего подобного на территории Союзного государства еще не было. Не секрет, что сейчас в больницах пациентам назначают одни и те же антибиотики при разных заболеваниях и разной реакции на препа-

раты, - рассказала Елена Гулевич. - У кого-то организм устойчив к пенициллину, у кого-то - наоборот. Мы получим такие инструменты, когда с помощью тест-полоски и слюны пациента почти мгновенно определим, к каким антибиотикам его организм резистентен. Это позволит врачу сразу видеть, какой препарат можно назначать, а какой - нет. И тогда лечение станет целенаправленным.

Еще до начала пандемии специалисты задумывались о том, что в случае необходимости придется резко разработать и нарастить выпуск необходимых лекарств.

- Создание новых лекарственных средств и технологий лечения с учетом эпидемиологической обстановки - одна из основных задач для Беларуси и России, - сказал на

ТЕСТ ДЛЯ АНТИБИОТИКА

заседании Комиссии по формированию единого научно-технологического пространства Союзного государства Председатель Госкомитета по науке и технологиям Беларуси Александр Шумилин. - У наших ученых есть большой опыт успешного совместного сотрудничества. Сейчас завершается работа над концепцией програм-

мы «Разработка технологий обнаружения и преодоления устойчивости микроорганизмов к лекарственным препаратам для повышения эффективности оказания персонализированной медицинской помощи».

Полученные данные помогут в будущем при появлении новых инфекционных заболеваний и новых сведений об

УПАЛИ? ОТОЖМЕМСЯ!

Евгений БЕЛЯКОВ

■ Как пострадала экономика Союзного государства от коронавируса и долго ли будет восстанавливаться?

Вот уже год главной темой во всех странах мира остается пандемия. Пострадали от нее абсолютно все. Выигравших нет. Но есть те, кто пострадал меньше, и те, кто может извлечь максимальную выгоду из происходящего в ближайшем будущем. «СВ» решило разобраться, может ли глобальный минус стать локальным плюсом для России и Беларуси.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ БАЛАНС

Союзное государство держит удар. Если сравнить ситуацию в некоторых развитых странах и в мире в целом, то окажется, что наша экономика упала не так сильно. По последним данным, российский ВВП снизился всего на 3,1 процента, а ВВП Беларуси и того меньше (на 1 процент). Сравните с 11 процентами падения в Испании и с 7 процентами в среднем по Евросоюзу.

Объяснений такому результату несколько. Во-первых, у нас были не столь жесткие ограничения, как в других странах. Поддавшись панике и не понимая, как будет развиваться ситуация с пандемией, российские власти все же пошли на карантин, чтобы

избежать коллапса в системе здравоохранения. Но ближе к лету жесткие ограничения были сняты.

- Положительно повлиял тот факт, что российские власти не стали вводить локдаун из-за коронавируса во второй половине 2020 года, - констатирует агентство Bloomberg, приводя статистику Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР).

То же самое можно сказать и о Беларуси. Республика не только не стала ограничивать работу бизнеса осенью, но и наоборот. Стала своего рода антиковидным офшором. К примеру, из Минска можно улететь в разные страны мира. Чем и пользуются многие россияне. И подобная политика сейчас признается наиболее эффективной. Выгоду от нее получили в том числе Южная Корея и Турция.

Во-вторых, основной удар пришелся на сферу малого и среднего бизнеса. А в России и Беларуси на их долю приходится около 20 - 30 процентов экономики. В то время как во многих развитых и развивающихся странах - половина. То, что всегда считалось большим минусом для отечественной экономики, стало в пандемию плюсом. Излишняя централизация не очень хороша для развития, но в период кризиса крупные компании выживают лучше.

И в-третьих, помогла по-



Белорусские швейные производства еще в начале пандемии переключились на производство средств защиты. Это помогло удержаться на плаву.

литика импортозамещения, перешедшая в активную фазу с 2014 года. За эти годы зависимость российской и белорусской экономики от зарубежных товаров стала уже не такой сильной, как была раньше. Повлиял разве что китайский локдаун в начале прошлого года, когда местные заводы и фабрики полностью остановили производство и перестали принимать заказы. Но это, к счастью, длилось недолго.

ПОГНАЛИ В РОСТ?

Как будет развиваться мировая экономика в нынешнем году, все еще большой вопрос.

Ситуация в разных странах резко отличается. Где-то продолжается рост заболеваемости по экспоненте. Где-то так плотно закрыли границы, что число заболевших измеряется десятками, но путь к коллективному иммунитету из-за этого будет еще длиннее и может растянуться на пару лет.

А где-то снова вводят локдаун, чтобы избежать очередных всплесков пандемии, наплевав на положение местного бизнеса и доходы граждан.

Все эти ограничения обязательно отразятся на развитии мировой экономики. И скорее всего, резкого восстановительного роста, который обещали многие аналитики, в этом году не произойдет. Рост будет, но вряд ли резкий. На этом фоне хорошую фору может получить Союзное государство. Как говорится, раньше встанем - раньше выйдем.

В России уже к концу весны благодаря массовой вакцинации может сформироваться коллективный иммунитет. А это значит, что могут быть сняты все ограничения, связанные с пандемией. Кроме того, финансовая ситуация в стране положительная. Государство практически не тратило резервы в прошлом году и лишь немного увеличило

кредитную нагрузку. Снижение курса рубля было незначительным. А цены на нефть остаются на высоком уровне, что позволяет даже рассчитывать на бездефицитный бюджет в этом году (кстати, недостижимая мечта многих развитых стран).

При этом перспективы для хорошего восстановительного роста есть и в Беларуси.

- В республике сложилась сбалансированная производящая экономика, где развитая сфера услуг базируется на развитой промышленности и сельском хозяйстве. В условиях неопределенности именно это свойство экономики остается важнейшим фактором устойчивости и роста. Локализация производств и диверсификация внешней торговли - основа для быстрого восстановления и развития, - считает Василий Гурский, директор Института экономики Национальной академии наук.



Тяжелее остальных пришлось торговле. Локдаун оставил многие магазины без посетителей и выручки.

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ВВП РАЗНЫХ СТРАН В 2020 ГОДУ



■ «Новая нефть». Именно так уже стали называть российскую вакцину «Спутник V» некоторые экономисты.

Мол, за счет быстрого поиска антидота к коронавирусной инфекции мы теперь можем хорошо заработать, продавая его в другие страны. По оценкам Российского фонда прямых инвестиций (РФПИ), потребность в препарате в мире составляет до пяти миллиардов доз. В деньгах это примерно 75 миллиардов долларов (или около пяти триллионов российских рублей). Россия вполне может обеспечить четверть поста-

СПАСЕНИЕ НА ЭКСПОРТ

вок по всему миру, считают эксперты. Тем не менее конкуренция на этом рынке серьезная. За свою долю этого «пирога» борются крупнейшие глобальные корпорации. И часто ведут свою игру не слишком честными методами, например, принижая достоинства российской вакцины.

- Западные корпорации переживают, что будут плохо выглядеть на фоне российских разработчиков, что русские их опередили. Поэтому СМИ подают информацию в одном ключе: вакцина непонятная, некачественная,

ТАКОЙ РАСКЛАД

непроверенная, - пояснял в прошлом году Кирилл Дмитриев, глава РФПИ, который частично финансировал разработку вакцины.

Сейчас мнение стало потихоньку меняться. На недавнем Всемирном экономическом форуме в Давосе Дмитриев заявил, что препарат уже зарегистрирован в 14 странах, в том числе в Алжире, Аргентине, Беларуси, Боливии, Венгрии, ОАЭ, Сербии, Палестине, Венесуэле, Парагвае, Туркменистане и других. Плюс еще 25 стран находятся в процессе регистрации.

Тем не менее максимальный объем поставок на этот год ограничен - произвести смогут только 700 миллионов доз. Если вычесте отсюда около ста миллионов, которые потребуются россиянам, и умножить на среднюю стоимость экспортной вакцины (около 15 долларов), то окажется, что в 2021 году Россия может заработать на этом порядка 10 миллиардов долларов. До нефтегазовых доходов, конечно, не дотягивает. А вот с экспортными продажами некоторых металлов, в том числе драгоценных, вполне может сравниться.

Андрей КОНДРАТЬЕВ

■ «СВ» узнало, как под Санкт-Петербургом производят «Спутник V». Особенность препарата - его хранят при температуре -18 градусов.

Заветные баночки с красной и синей крышечкой - как таблетки из фильма «Матрица» - уже сходят с конвейера нескольких заводов. С декабря производство наладили на заводе «Биокад» в поселке Стрельна под Санкт-Петербургом. Площадка стала одной из первых в стране.

- Мы проводим полный

цикл создания лекарств. То есть специалисты занимаются и поиском необходимой молекулы, и налаживанием производства, и даже маркетингом с выходом на массовый рынок, - рассказали «СВ» в «Биокаде». Кроме «Спутника», здесь создают препараты для терапии онкологии, аутоиммунных и инфекционных заболеваний.

Сейчас значительная часть производства отдана под антидот. В 2020 году за декабрь «Биокард» выпустил 1,2 миллиона доз первого и второго компонента. Завод готов расширяться до шести миллионов в месяц после масштабной модернизации.

ПОЛЮС ХОЛОДА



Предоставлены пресс-службой компании «Биокад»

Многие препараты «Биокада» зарегистрированы и в других странах, в том числе в Беларуси. Например, «Эфлейра». Его используют для лечения псориаза, анкилозирующего спондилита и артрита. Всего лекарства экспортируют в 24 страны мира. В производстве завода есть и лекарство от ковида - «Левилимаб» применяют при тяжелых формах заболевания.

КСТАТИ



Предоставлены пресс-службой компании «Биокад»

Как объясняют в компании, вакцина проходит сразу несколько уровней контроля. Первые три обеспечивают непосредственно на производственной площадке, после чего качество препаратов оценивают специалисты института имени Гамалеи и Росздравнадзора.

- Нам удалось в очень сжатые сроки развернуть полноценное производство вакцины. В проектах по вакцинам задействовано больше четырехсот наших сотрудников, инвестировано уже порядка пятисот миллионов рублей собственных средств, - рассказал генеральный директор «Биокада» Дмитрий Морозов.



Предоставлены пресс-службой компании «Биокад»

В цехах многие узлы отгорожены защитными спецэкранами, за которыми вместо людей трудятся роботы. Они участвуют буквально во всех ступенях производства вакцины «Спутник V». Кстати, даже коробки с готовыми ампулами собирают они.

Вакцина производится на конвейерах, оборудованных самой современной техникой. Заветное лекарство поставляется в ампулах по пять доз. В каждой «бутылочке» 3 миллилитра препарата. Кстати, российская вакцина лучше переносит транспортировку и спокойно хранится после заморозки, в отличие от иностранных аналогов.



Предоставлены пресс-службой компании «Биокад»

Конвейеры, на которых производят заветную вакцину, разделены на несколько ступеней и находятся в разных помещениях. Специалисты контролируют автоматизированные процессы. Большие механизированные «лапы» установлены в самом конце конвейера, на этапе упаковки.

ВЫПУСК
ВАКЦИН ТАКЖЕ
ЗАНИМАЮТСЯ
«ГЕНЕРИУМ»,
«МЕДГАМАЛ»,
«БИННОФАРМ»
И ДРУГИЕ.

Юлия БУБНОВА, ГЛАС



Подробности технологического производства вакцины в «Биокаде» пока не разглашают. Оно и ясно, ведь в условиях затянувшейся глобальной пандемии лекарство действительно можно назвать «стратегически важным». Тем более что процесс разработки не останавливается. Сейчас фармацевты планируют выпускать и «сухую» вакцину. Такая форма будет удобнее для транспортировки препарата.

С «Биокарда» готовое лекарство поставляют в Научный центр имени Гамалеи Минздрава РФ, а после уже распределяют по регионам страны.

УКОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ

Софья КОЛЕСОВА

■ В России привиться можно и в поликлиниках, и в торговых центрах и местным, и белорусам.

ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

В вакцинации первой стала российская столица. Прививки москвичам начали делать еще 5 декабря. Сейчас уколиться могут все желающие. Долетел «Спутник V» и до регионов. Даже на Сахалине привились уже почти десять тысяч человек. В некоторых областях, например, в Рязанской, как и в Москве, кроме стационарных точек вакцинации открыты мобильные пункты. В Ивановской медики работают на предприятиях, чтобы сотрудники могли привиться без отрыва от производства. В Кемерово и Новокузнецке пункты вакцинации действуют в торговых центрах. В Астраханской области ежедневно прививается не меньше 1,1 тысячи человек. Больше половины из них - люди старше 55 лет.

Открыт сервис записи на прививку на Госуслугах, находится в постоянном контакте с Минздравом по объему поставок вакцины, - рассказал губернатор Воронежской области Александр Гусев.

Все для формирования коллективного иммунитета.

Нужно, чтобы люди переболели, либо, что лучше, вакцинировались. Чем ответственнее мы будем себя вести и чем быстрее пойдем прививаться, тем скорее все это закончится, - считает быв-

ший глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко.

70 МИЛЛИОНОВ ДОЗ К ЛЕТУ

Пока вакцины на всех не хватает. Так случилось, например, в Ханты-Мансийском автономном округе, где по этой причине даже пришлось приостановить прививочную кампанию. Аналогичная история произошла в Алтайском крае.

Скоро в регионы должны поступить очередные партии «Спутника V», и вакцинация возобновится. Новые поставки препарата ждет и Ленинградская область, где в листе ожидания уже больше 10 тысяч человек.

В самое ближайшее время этот процесс будет отлажен так, чтобы массовая вакцинация происходила без сбоев, - заявил пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков.

В России к лету в гражданский оборот поступит около 70 миллионов доз вакцины. В столице на площадке особой экономической зоны «Технополис Москва» смогут производить ежемесячно до одиннадцати миллионов доз «Спутника V».

В планах правительства - привить 60 процентов населения страны, около 69 миллионов человек. Это нужно, чтобы сформировался коллективный иммунитет. Тогда страшная пандемия не повторится.

НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ

Прививка бесплатная, и записаться на нее несложно. Например, в Москве те, у кого



Что дают сегодня в «Геликоне»? Вакцинацию! В столице РФ поставить «Спутник» можно даже в опере.

есть регистрация на mos.ru, могут выбрать время вакцинации онлайн.

Прикрепление к поликлинике не обязательно. Выбрав любую, где делают прививку (список медучреждений по округам есть на сайте). Но тогда записаться можно только по телефону. Если учетной записи на mos.ru нет, назначить время вакцинации тоже нужно, позвонив в поликлинику.

В столице каждый день с 10.00 до 21.00 работают мобильные пункты, где прививают всех желающих в порядке живой очереди. Они расположены во флагманском офисе МФЦ в центре «Афимолл Сити», в ГУМе, фудмолле «Депо», «Геликон-опере» и др. Постепенно открывают новые пункты. В конце января они появились в торговом комплексе на Люблинской улице и «Саларисе» в Новой Москве.

Также привиться можно в частных московских клини-

ках: «Медси», «Доктор рядом», Европейский медицинский центр, «Инвитро», «Семейный доктор» и т.д.

Столичные власти готовы организовать вакцинацию для таксистов и курьеров, у которых нет полиса ОМС. С таким предложением в столицу ранее обращалась компания «Яндекс».

Прививка «Спутником V» делается дважды, с интервалом в 21 день. На вторую записывают автоматически. За сутки до нее приходит СМС с напоминанием.

Если после первой прививки человек заболевает, вторую лучше отложить. Максимальный срок между двумя уколами составляет примерно шесть недель.

Привиться могут все, кто старше 18 лет. На момент укола не должно быть обострений хронических болезней, аллергии. Вакцинироваться нельзя беременным и кормящим матерям.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ
В МИНСКЕ

СТАРТ В АПРЕЛЕ

Беларусь подписала контракт на поставку 170 тысяч доз «Спутник V». Двадцать тысяч уже поступили в страну в конце 2020 года и прошли строгий контроль качества. Доставка препарата происходит в специальных термокоробах, заполненных хладоэлементами. При ее доставке сохраняется холодная цепочка с самого момента производства. Вакцина не размораживалась ни на минуту.

Полноценная массовая вакцинация от COVID-19 в Синеокой начнется в апреле. Сейчас в Беларуси прививки делают медработникам, потом защитят педагогов. Следующий этап - все желающие при отсутствии противопоказаний.

Некоторые поликлиники уже собирают данные о желающих пройти вакцинацию. Это можно сделать по телефону или на сайте. Например, в 33-й городской проводятся электронное анкетирование и опрос при посещении врача. Спрашивают, хотели бы они сделать укол от COVID-19. Другие учреждения проводят опрос на сайтах. Судя по ответам, сторонники вакцинации в большинстве.

Возраст вакцине не помеха. По наблюдениям, люди старшего поколения переносят эту прививку даже легче, чем молодые.

Привьют в России и граждане Беларуси. Главное, чтобы на руках был полис ОМС. А в московских выездных пунктах достаточно одного паспорта.

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Корреспонденты «СВ» узнали, как проходит вакцинация в Москве.

«А ты будешь делать прививку?» теперь сродни вопросу «За кого голосовал?». Кто-то, может, еще и в раздумьях, но в конце декабря, когда заразу подхватывали почти по тридцать тысяч человек в сутки, вопрос, делать или не делать прививку, у меня отпал сам собой. В холле московской поликлиники немногочисленно. Первое, что бросилось в глаза, - огромная красноречивая фреска на три четверти стены: «Здоровье - это счастье!»

Специально место подбирали?

Чистое совпадение, рисунку уже несколько лет, - отвечает администратор. - Вы на прививку? Тогда держите анкету.

На обратной стороне доку-

НА ПРИВИВКУ ЗАПИСАЛИ... К ЛОРУ

мента десять вопросов о хронических болячках, текущем состоянии здоровья, у женщин еще спрашивают, не беременна ли.

Мне это не грозит, - пытается разрядить обстановку мужчина лет шестидесяти.

Переживаете? Не за беременность, а за прививку, - вступаю в диалог.

«Снаряды» падают все ближе и ближе. Сосед по даче умер недавно, родственники в больнице, на работе многие болеют.

Терапевт Надежда Алексеева несколько минут изучала мою анкету, а затем еще раз уточнила про хронические болезни и аллергию. Ничего такого нет.

А если я по дороге к вам подхватил корона-вирус или у меня есть антитела, что будет, а то пишут в интер-

нете про какой-то конфликт иммуноглобулинов.

Наличие антител в организме даже в большом количестве не препятствие для вакцины. Если вы сейчас заболели, но еще не знаете об этом, то в легкой форме перенесете, даже на фоне того, что после первого укола иммунитет не будет полностью сформирован, - объяснила доктор.

В процедурном кабинете очень яркий свет. Рядом с кушеткой столик с одноразовыми шприцами, иглами. Напротив - холодильная камера с вакциной.

Как настроение, самочувствие? - интересуется медик.

Отличное, надеюсь, и после прививки такое же будет!

Не сомневайтесь. Освобождайте левое плечо.

Через несколько секунд врач уже заклеила место укола спиртовой салфеткой. Честно скажу, посидеть полчаса для наблюдения мне не предложили. Администратор только указала путь до кабинета, где выдали сертификат и памятку на случай, как себя вести при проявлении побочных эффектов.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Заводить дневник наблюдений за собственным состоянием здоровья не пришлось: температура, озноб, ломота в мышцах или боль в месте укола, заложенность носа, а это самые распространенные побочные эффекты, меня обошли стороной.

Квест начался, когда я пришел на второй укол.

Воробьев? Вас нет в списке, вы отменили запись! - огорошила администратор.

Не может быть. У меня вот и сертификат, и письмо от Госуслуг.

Ну вот же, вы были записаны к ЛОРу и отменили прием. Потом вас записывали к эндокринологу... - ставили меня в известность.

Как эндокринолог или ЛОР связаны с прививкой?

Вы отменили запись!

Ларчик открывался просто - при осмотре на второй укол функции терапевтов берут на себя и узкие специалисты.

Вы не один такой, - сказала медсестра. - Одни звонят в поликлинику и уточняют, что это за запись к врачу, а другие, как и вы, просто отменяют.



Защитился - молодец! Получил сертификат. В документе информация о препарате и даты обеих прививок.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ

ЖИВИ, ИМПЕРАТРИЦА

Оспа - еще один страшный недуг, столетиями изводивший человечество. Заразиться ею было легко - не требовалось целоваться с недужным врасос, достаточно вдохнуть вылетевшую при кашле капельку слюны.

До XVIII века эпидемии оспы в России выкашивали по миллиону человек. Разгул заразы прекратила **Екатерина II**. Императрица первой отважилась сделать прививку от оспы, причем самым опасным способом. Врач сделал ей надрез на руке и ввел пункцию, взятую у больного мальчика. Все было фифти-фифти: царица с равным успехом могла как выжить, так и умереть. На крайняк она даже приказала держать рядом повозку, чтобы в случае ее кончины врач смог бы ускакать, избежав самосуда. Но обошлось - Екатерина выжила и повелела делать прививки всем подданым. Все по-честному. Потому она и Великая.

Лишь много позже британский доктор **Эдвард Дженер** придумал безопасную вакцину на базе коровьего варианта болезни. А уже в советское время наши ученые довели препарат до совершенства, обставив даже американцев.

минус три миллиона жизней.

Вакцина появилась лишь в сороковых годах XX века. Ее создали ученые в блокадном Ленинграде. Нашей разведке стало известно о планах гитлеровцев сломить непокоренный город эпидемией тифа. Нужно было срочно искать противоядие. За дело взялись спецы Института эпидемиологии и микробиологии имени Пастера. Биоматериала для исследований не было, и ученые выращивали вшей прямо на себе. После насекомым впрыскивали возбудитель тифа, а затем из них уже делали вакцину. Испытывали тоже на себе. Прививка работала. Город был спасен. Вспышки болезни носили локальный характер и быстро гасились.

Пригодился ленинградский препарат и в будущих боях с врагом. Чтобы сдерживать наступление Красной армии, фашисты не гнушались любой подлостью. Отходя, они специально оставляли на покидаемой территории узников концлагерей, зараженных тифом. Рассчитывали, что те перемешаются с нашими бойцами, и это вызовет эпидемию. Просчитались фрицы. Вместе с советскими частями обязательно шли специальные эпидкоманды с той самой вакциной блокадной разработки. И фашистская затея сдохла, как раздавленная вошь. Ни одной массовой вспышки зафиксировано не было до самого Берлина.

лекарей задушил заразу, опять нагрянувшую в Москву, практически в зародыше. Жилье заболевших изолировали, не позволяя забирать вещи. Мародеров расстреливали. Всех больных отправляли в специально выстроенные бараки. Лечили словом божьим, кровопусканием, настоями на разных травах. Но главным средством оставался жесткий карантин.

ХАВКИН ПРОТИВ ХОЛЕРЫ

Победил же эту заразу на рубеже XX века тоже в общепомоще наш человек - **Владимир Хавкин**. Уроженец Одессы, талантливый вирусолог, он примкнул к народолюбцам и, опасаясь ареста, дернул в эмиграцию. Работал в Париже, затем по приглашению англичан поехал в Индию, где свирепствовала эпидемия.

Под его началом были лишь один лаборант и три курьера. Подопытных крыс за гроши отлавливали моряки. Работал сутки напролет, практически без сна. 10 января 1897 года - дата историческая. В тот день Хавкин вогнал себе под кожу первую дозу изобретенной им вакцины.

В успехе сомневался даже его покровитель великий **Илья Мечников**. Думал, умрет. Но доктор выжил. Препарат давал почти стопроцентную защиту. Индия, а с ней и весь мир были избавлены от чумы. Но Хавкин на этом не остановился и испытал (сначала на себе опять же) вакцину от холеры. Также первую в мире.

Индусы называли его русским волшебником. И объявили махатмой - человеком сверх мира, а **королева Виктория** наградила орденом.

РАЗДАВИЛИ, КАК ТИФОЗНУЮ ВОШЬ

Петр Первый прорубил окно в Европу. Он же его и заколачивал наглухо, когда с Запада вдруг веяло заразой. Помогало не всегда. Но «огневая болезнь» продолжала периодически гулять по стране. Сильнейший удар пришелся на время Гражданской войны -



Вспышка тифа в блокадном Ленинграде была бы на руку нацистам. Спасли ученые Института Пастера.

Борис Кудряков/РИА Новости



Сегодня прививки от оспы уже не делают. В свое время болезнь полностью победила вакцинация.

РИА Новости

Борис ОРЕХОВ

Россия - страна героическая, пережила не одну заразную напасть. Справились. Наука была на посту.

Нынешний ковид еще не самая ужасная страница в национальной истории болезни. Бывало и похлеще.

ЧУМНОЙ КАРАНТИН

Закрывать границы придумали тоже не мы. В середине XIV века Русь на пять лет прервала все отношения с Золотой Ордой, где разразилась эпидемия чумы. По Дикому полю разъезжали своего рода санитарные патрули конных ратников и без лишнего разговора разворачивали во дворы непрошенных гостей. Но чума все равно просочилась - вместе с купцами, из Орды те приплыли во Псков. Начался повоальный мор.

Изгнать заразу отчаявшиеся псковичи позвали **новгородского епископа Василия Калику**. Он прошел по улицам с крестом и кадилом. В итоге - сам заразился и умер. А чума не сдавалась. Тело священника привезли в новгородский собор. На отпевании храм был битком. Никаких масок тогда не носили. Результат - чума набросилась уже на Новгород. Затем, по цепочке, выжгла Смоленск и докатилась до Москвы. Эпидемия прекратилась естественным путем - вирус выдохся и откатился в безлюдное Дикое поле.

Впоследствии чума еще не раз навевалась в Россию. Лишь в XVIII веке ее с грехом пополам кое-как научились обуздывать. **Граф Орлов** с помощью нескольких гвардейских полков и самых лучших



Как один художник посадил Москву на осадное положение.

В декабре 1959 года столица оказалась поставленной на уши. Художник **Алексей Кокорекин** съездил в Индию, а вернувшись, почувствовал себя плохо и через несколько дней умер. При вскрытии врачи обомлели - у покойника были явные признаки черной оспы, о которой уже успели позабыть.

К делу немедленно подключились милиция и КГБ. Восстанавливали чуть не по минутам все последние дни жизни, начиная с посадки в самолет

ИЩУТ МИЛИЦИЯ И КГБ

в Дели. Кто еще летел в том самолете? Где успел побывать по возвращении? С кем общался? Вывернули наизнанку всю подноготную, вместе с обнаружившейся любовницей.

На карантин посадили одиннадцать тысяч человек. Несколько десятков положили в больницу. В Москве ввели осадное положение, закрыв въезд и выезд. Но самое главное - предстояло в кратчайшее время сделать прививки всем жителям столицы, а их тогда насчитывалось больше семи миллионов.

ПРИВЕТ ИЗ ИНДИИ

Помимо больниц и поликлиник, пункты вакцинации развернули на столичных предприятиях, в учреждениях, вузах и школах. Участковые ходили по квартирам, проверяли, привились ли жильцы. В итоге инфекцию остановили за девятнадцать (!) дней. Заразились сорок восемь человек. Трое, включая художника, умерли. Причем одним из них оказался, увы, слесарь-сантехник Боткинской больницы. Он без защитной маски на лице всего лишь прошел по коридору отделения,

где лежали заразные больные. И все.

Вирус оспы до сих пор хранится только в двух лабораториях - у нас и в Штатах. Болезнь считается полностью побежденной. За последние сорок лет не зафиксировано ни одного случая заражения. На радостях чиновники ВОЗ даже требовали уничтожить раз и навсегда все штаммы. Но наши ученые отговорили их от этой глупости. А что, если, не дай бог, вирус из могильников попадет в почву или воду - медицина вновь окажется бессильной. Придется начинать все заново. ВОЗ согласилась с их доводами, к счастью для землян.

Софья КОЛЕСОВА

■ Несмотря на все заверения медиков о пользе вакцинации, у прививок еще есть ярые противники. Они бо-

ятся и принудительного чипирования, и даже истребления нации. «СВ» собрало основные мифы о «Спутнике V» и проверило их на прочность.

1

- **Вакцину создали очень быстро и поэтому она не может быть качественной!**

- Неправда! В Институте имени Гамалеи, где придумали «Спутник V», уже несколько лет работали с платформой, которая стала основой препарата. Ее создавали для борьбы с другими инфекциями, например с лихорадкой Эбола, и уже применяли для вакцинации десяти миллионов человек.

Эта платформа универсальная. Условно говоря, на нее можно «посадить» частицы разных вирусов, против которых нужно создать иммунитет. То, что она уже была у ученых, позволило России первой в мире зарегистрировать вакцину от COVID-19.

2

- **«Спутник V» малоисследован!**

Авторитетный медицинский британский журнал The Lancet опубликовал результаты третьей фазы клинических испытаний российской вакцины. Английские эксперты заявили, что ее эффективность составляет почти 92 процента, а сам препарат безопасен. Среди побочных эффектов зарубежные ученые отметили симптомы простуды, покраснение в месте укола и головную боль. Но в большинстве случаев (94 процента) такие не слишком приятные явления протекают в легкой форме.

- Хотя с момента создания вакцины прошло мало времени, это не должно быть стоп-сигналом. Исследоваться препараты могут очень долго. Например, до сих пор появляются новые данные о побочных действиях известной с 30-х годов прошлого века аскорбинки, - замечает **врач-кардиолог Ольга Молчанова**.

Кандидат медицинских наук, советник гендиректора Международного медицинского кластера Ярослав Яшихмин напоминает, что отношение к «Спутнику V» менялось:

- Сначала доктора, работающие в области доказательной медицины, не советовали применять его. Но по мере накопления данных по вакцине и понимания, насколько тяжелой может оказаться коронавирусная инфекция, стали рекомендовать ее использование. Страшных побочных эффектов здесь точно не стоит опасаться. Конечно, в идеале нужно, чтобы вакцина прошла все стадии испытаний, но это будет только к маю.

3

- **У привитых людей могут развиться страшные болезни и бесплодие!**

«Спутник V» содержит не саму бациллу, а аденовирусный вектор. Это такой видоизмененный вирус: из него удалена патогенная часть, которая вызывает заболевание. То есть это неживая вакцина, которая не может размножиться в организме человека и как-то повредить его ДНК.

Директор Института имени Гамалеи Александр Гинцбург вместе со своими сотрудниками, двум из которых больше 90 лет, в мае одним из первых привился «Спутником». Он рассказывал, что вакцина сделана на основе хорошо известных аденовирусов, которые заражали еще «наших человекоподобных предков».

- Вакцинация может ненадолго вызывать побочные эффекты, но то, что люди начнут падать на улицах (есть такие слухи!), маловероятно. Среди побочных эффектов после вакцинации - слабость, головная боль, повышение температуры, которые исчезают через несколько дней. Здесь нужно сравнивать риски возможного появления нетяжелых болезней и последствия потенциально жизнеугрожающей инфекции. Данных о том, что вакцинация от коронавируса может привести к бесплодию, нет, - сообщает Ярослав Яшихмин.

Кстати, на потенцию «Спутник V» тоже никак не влияет.

4

- **Уколеешься и подсаживаешь свой естественный иммунитет. Дальше будешь постоянно болеть.**

Все наоборот. Обычно после вакцинации иммунитет усиливается.

- Мы не можем сегодня обнаружить категории людей, устойчивых к коронавирусу. Даже если человек редко болеет и считает, что у него сильная иммунная система, он все равно может заразиться COVID-19. Пока мы не знаем, как скоро исчезнут антитела после прививки. Но вероятность того, что они не выработаются вовсе, крайне низкая, - говорит Ярослав Яшихмин.

ЦИФРА
НОМЕРА105,1 МЛН ЧЕЛОВЕК
В МИРЕ СДЕЛАЛИ
ПРИВИВКУ ОТ
КОРОНАВИРУСА.

А КОВИД-ДИССИДЕНТ ПРОТИВ!



У страха глаза велики: если все мифы собрать, то решиться сложно. Но и болеть ой как не хочется.

5

- **А если я привьюсь и заболею коронавирусом?**

Действительно, были случаи, когда после прививки люди заболевали ковидом. Но это не результат вакцинации. Ведь препарат не содержит живой вирус. Просто поствакцинальный иммунитет формируется через какое-то время после укола. Обычно в течение двух недель. В этот период нужно особенно беречься, продолжать носить маски, избегать мест скопления людей, шопингов и ресторанов. В противном случае можно подхватить «корону».

Еще до прививки лучше сдать тест и убедиться, что вы не являетесь носителем. Временно прививаться нельзя тем, у кого есть симптомы простуды, температура, аллергические реакции. Если после первого укола человек подхватит ОРВИ, то вторую прививку сделают не через 21 день, как положено, а чуть позже. Два укола нужно, чтобы усилить иммунный ответ организма на прививку. Такая схема вакцинации называется «прайм-буст».

Подробнее - на стр. 8.

6

- **Вирусы могут мутировать, и ничто тут не поможет!**

- Панацеи от всего не существует, - напоминает Ольга Молчанова. - Пока вакцина «Спутник V» эффективна. Может быть, при появлении каких-то новых штаммов вируса придется изменить основу этого препарата. Но в настоящее время такой необходимости нет.

- Штамм - это разновидность одного и того же вируса. По всем опубликованным данным, сейчас вакцина является универсальной против коронавируса, в том числе его британской разновидности, - утверждает **директор Федерального исследовательского центра вирусологии и микробиологии Денис Колбасов**.

Кстати, сам Денис за пару часов до нашего разговора сделал прививку. Сказал, что чувствует себя хорошо: выполнившим свой долг и удовлетворившим потребности.

7

- **Спутник V» противопоказан пожилым людям.**

Напротив, именно им нужно вакцинироваться в первую очередь. По наблюдениям, люди в возрасте чаще переносят прививку даже легче, чем молодые.

- Вакцина будет защищать наиболее уязвимые категории: людей с сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями. Мы имеем дело с потенциально очень тяжелой инфекцией. Есть и другая российская вакцина - «Эпи-

ВакКорона», разработанная научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Она создана на еще более традиционной платформе. Сконструирована так же, как обычная вакцина от гриппа, и не содержит никаких генетических конструкций. При желании можно дождаться появления этого препарата. Но я считаю, что если человек находится в группе риска, то ему нужно прививаться как можно быстрее, - заявляет Ярослав Яшихмин.

8

- **После вакцинации могут не выработаться антитела.**

Эффективность «Спутника V» около 92 процентов. То есть вероятность того, что антитела не появятся, крайне низкая. Но спешить делать анализ крови вскоре после укола не стоит. Полноценный иммунитет обычно формируется на 42-й день после первой прививки и даже позже. Некоторые медики называют срок в восемь недель. Как правило, после вакцины антител появляется больше, чем после перенесенной болезни.

Постоянно сдавать кровь на антитела, чтобы выяснить, не упали ли они, тоже не стоит. Такое волнение здоровью не поможет. К тому же не всегда степень защиты организма зависит от титра. Конечно, вероятность заразиться у привитых есть. Только болезнь они перенесут легче. Их иммунная система узнает «врага» и отразит атаку.

Пройти «бесследно» «Спутник V» не может. Если по каким-то причинам антитела вдруг не выработаются, то все равно должен появиться так называемый клеточный иммунитет. Это такая «память», которая позволит организму точно опознать коронавирус.

Отношение
россиян

61%

ОПАСАЮТСЯ
ЗАБОЛЕТЬ
КОРОНАВИРУСОМ

42%

ГОТОВЫ СДЕЛАТЬ
ПРИВИВКУ

42%

СЧИТАЮТ,
ЧТО МАССОВАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ
ОСТАНОВИТ
ПАНДЕМИЮ

По данным Фонда
«Общественное мнение».

Софья КОЛЕСОВА

■ Инфекция опасна последствиями. После болезни требуется время, чтобы вернуться в прежнюю форму. Начинать приводить свой организм в форму надо как можно раньше.

- В восстановлении нуждаются все: переболевшие тяжело, и даже те, кто перенес коронавирус легко, - уверена **терапевт Татьяна Романенко**.

Она объясняет: вирус поражает легкие, сердечно-сосудистую систему, нервные клетки (поэтому-то и возникает классический симптом потери обоняния). У людей наблюдается нарушение сна, упадок сил, ухудшаются память и зрение, скачет артериальное давление. Пациенты ощущают нехватку воздуха, у них одышка, проблемы с пищеварением, может держаться повышенная температура. Также есть риски развития тромбоза.

Начинать заниматься своим здоровьем нужно как можно раньше. Это снизит возможные серьезные последствия для организма. Восстановление может длиться долго. Здесь все сугубо индивидуально.

ДЕЛАЙ РАЗ

БРОСАЙ КУРИТЬ,
ПИТАЙСЯ ДРОБНО

После коронавируса надо очень хорошо питаться, восстанавливать потерю белка. Больше овощей с фруктами и никакого жареного с жирным. Почаще пить воду и поменьше - крепкий чай и кофе с шоколадом.

- Нужно включить в ежедневный рацион ягоды, в том числе в замороженном виде. Есть курицу, индейку, мясо кролика, говядину. Обязательно - яйца, рыбу, молоко, бобовые, содержащие необходимые витамины группы В. Нужна аскорбиновая кислота, которой много в лимонах, - рекомендует **кардиолог Ольга Молчанова**.

Татьяна Романенко дополняет: поскольку у многих пациентов плохой аппетит, им подойдет дробный режим питания. То есть прием пищи часто, но помалу.

Из-за того что после коронавируса могут возникнуть проблемы с желудочно-кишечным трактом, нужно есть то, что улучшает микрофлору: кисломолочные продукты, овсянку, брюссельскую капусту, бананы. И следить за витамином D. Чтобы понять, есть ли он в организме и в каком количестве, сдайте кровь. По результатам анализов врач подберет правильную дозировку препарата.

- В восстановительный период желательно бросить курить и свести к минимуму употребление алкоголя. Посещать сауны и бани можно, но начинать нужно с небольших нагрузок и невысоких температур. Не торопитесь продолжать занятия в тренажерном зале. Дайте организму восстановиться. Как можно больше отдыхайте первое время, - советует **кардиолог Александр Шарандак**.

МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ ПОВТОРНО?

- Бывает, что люди заражаются коронавирусом повторно. Но здесь возникает вопрос: выработались ли у них антитела в предыдущий раз? Чаще это касается тех, кто перенес болезнь в довольно легкой форме еще весной, когда не было такой диагностики, как сейчас. Случаи, когда человек тяжело переболел, а потом заразился снова, встречаются крайне редко, - отвечает врач-терапевт Татьяна Романенко.

ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ



В экспоцентре «Сокольники» оборудовали временный госпиталь для больных ковидом. Тут лечебная гимнастика один из главных этапов реабилитации.

ДЕЛАЙ ДВА

ДЫШИ ЖИВОТОМ

Ну и конечно, дыхательная гимнастика. Только тут надо быть внимательным. В интернете можно найти много упражнений - большинство разрабатывались для пациентов с перенесенной пневмонией, но без учета постковидных особенностей. Переболевшим коронавирусом нужны немного другие тренировки, чтобы легкие не получали лишнюю нагрузку.

Комплекс дыхательных упражнений для пациентов с COVID-19 разработали сотрудники Белорусского государственного медуниверситета. Этот курс сертифицирован. Выполнять его можно и во время болезни, и после. Сейчас занятия проходят в четвертой больнице Минска, но можно попробовать и дома - на сайте университета есть весь комплекс: bsmu.by/allarticles/rubric1/article3439/

Также врачи рекомендуют дыхательную гимнастику Стрельниковой. Упражнения здесь несложные и подходят для пациентов любого возраста. Зарубежные медики советуют тем, у кого сильная одышка, попробовать дышать животом. Для этого нужно удобно сесть, расслабить плечи и грудь. Положить руку на живот и почувствовать, как он поднимается при вдохе и расслабляется при выдохе.

ДЕЛАЙ ТРИ

СПОКОЙСТВИЕ,
ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Переболеть коронавирусом, особенно в тяжелой форме, - сильная психологическая травма. Люди чувствуют слабость, депрессию, тревогу. Здесь на помощь придет сон.

- Взрослому человеку после болезни нужно спать как минимум семь

ТРЕНИРУЕМ НОС

Один из самых распространенных симптомов ковида - потеря обоняния. Часто оно восстанавливается само за несколько недель, максимум - за два-три месяца. Но организму можно помочь. Для этого нужно постоянно орошать полость носа, закапывать физраствор, увлажнять воздух в помещении, а еще тренировать нос. Он должен вспомнить запахи.

Можно приобрести бутылочки с разными эфирными маслами - теми, которые вам знакомы. Потом открывать каждую попеременно и дышать секунд двадцать. Для той же цели подойдут сильно пахнущие продукты: например, корица, лимон, апельсин, грейпфрут. Вдыхая запахи, нужно постараться их не почувствовать (пока это невозможно), а вспомнить. То есть обмануть нос, запустив непривычный обратный механизм: сначала представить, как предмет пахнет. Так через мозг человек вновь должен ощутить ароматы, и постепенно обоняние восстановится.

часов. Еще лучше - восемь-девять. Ложиться желательно до 23 часов, предварительно проветрив комнату. За 1,5 - 2 часа до сна отключите смартфон, откажитесь от просмотра ТВ. Лучше сходите на прогулку. Больше часа в холодное время года быть на улице не нужно, а начинать можно и вовсе с 10 - 15 минут, - рекомендует Татьяна Романенко.

И еще вспоминаем прошлые увлечения.

- Когда одолевают какие-то тревожные мысли, помогает переключение внимания. Стоит вернуться к тем интересам, хобби, которые болезнь на время прервала. Это имеет терапевтический эффект:

человек перестает постоянно рисовать устрашающие сюжеты, вынашивать неприятные мысли. В результате он постепенно адаптируется к жизни, - советует психотерапевт **Дмитрий Клевцов**.



А в Минском медуниверситете разработали свой комплекс и выложили в интернет.

САМОКОНТРОЛЬ

Как узнать, достаточно ли для вас физическая нагрузка? Есть несколько способов.

Произнесите какое-либо предложение.

● Вы способны произнести целое предложение без остановки и без одышки. - Можно увеличить интенсивность физических упражнений.

● Вы не можете говорить или можете сказать только одно слово за один раз. - Сбавьте темп занятий.

● Вы можете произнести предложение, делая паузу пару раз, чтобы перевести дыхание, испытываете умеренную одышку. - Это правильный путь, продолжайте в том же духе.

Из памятки ВОЗ для переболевших коронавирусом.

ЦЕННЫЙ СОВЕТ

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

КОВАРНЫЕ
ПОСЛЕДСТВИЯ

Коронавирус вытаскивает и обостряет старые болячки. Здесь главное - не упустить момент.

Александр Шарандак говорит, что нужно обязательно пойти на прием к своему доктору, чтобы он проверил ваше состояние и скорректировал дозы лекарств, которые назначались до болезни.

- Нужно беречь сердце. Даже те, у кого раньше не было кардиологических проблем, после перенесенного коронавируса обращаются к врачам. Жалуются на аритмию, нестабильность давления, неприятные ощущения в области груди, - рассказывает врач.

После болезни стоит сделать компьютерную томографию легких. Она покажет, нет ли в организме каких-то патологических изменений, и позволит принять срочные меры при необходимости. Сдайте и анализ крови.

Очень часто после коронавируса в течение двух - четырех недель придется принимать разжижающие кровь препараты, чтобы не было тромбоза. Назначить их должен врач.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

НЕКОРОНОВАННЫЕ ОСОБЫ

Многие известные личности уже защитили себя и своих близких от COVID-19. И теперь совет присоединиться к ним и своих фанатов.

Юрий СТОЯНОВ, актер (63 года):

- Сделал прививку в сентябре. Попал в число добровольцев, вместе со мной жена и дочь. Анализы показали, что антитела есть. Чувствовал себя хорошо. Если превратиться в комок нервов, прислушивающийся к организму, тогда точно чего-нибудь найдешь. И обязательно выдашь это за проявление прививки. Из нашей двадцатки только у одной девушки держалась температура пару дней. Особо сложного решения принимать не пришлось, поскольку альтернативы не видел. Удручающее впечатление произвели съемки в Петербург. Такого количества ковидного нигилизма не видел нигде. Любый человек, которому пытался сделать замечание по поводу отсутствия маски, воспринимал это как покусение на личную свободу. А я же много снимаюсь. Съемочные группы большие. Замкнутое пространство. После того как поставил прививку, работал 4,5 месяца бесконечно. А вокруг косолапо беспощадно. Сколько коллег переболело! Глядишь, еще вчера с кем-то в кадре обнимался, сегодня он слег, а я - ничего.



Иван МАКЕЕВ/kpmedia.ru

Родион ГАЗМАНОВ, певец (39 лет):

- Привился «Спутником V» еще на стадии клинических испытаний. В соцсетях сразу стали зубоскалить. Если эти люди все знают, пусть скажут, куда ехать за деньгами за исследование. Я бы не отказался (улыбается). На самом деле согласился стать одним из добровольцев по двум причинам. Во-первых, все больше и больше друзей и знакомых заболевает «коронай». Отец переболел и потерял голос на месяц, чего я допустить не могу. Второй момент - исследование позволило запустить вакцину в широкое применение.

После прививки болела голова, были озноб, температура, ломало мышцы. Все держалось два-три дня, не больше. Болело место укола. Хотелось спать, но состояние не помешало провести два концерта. Недавно почитал форумы антипрививочников. Ужаснулся. Я принял взвешенное решение. Но, безусловно, каждый должен сам определяться, стоит ли делать прививку.



instagram.com/leapina

Алена АПИНА, певица, радиоведущая (56 лет):

- Сделала «Спутник V». Здоровье нормальное. Единственное изменение после первой прививки: хотелось спать. Но кому ж сейчас этого не хочется? И чувствовалось место, где был укол. Вторую прививку пережила не так гладко, как первую. Один день была температура 39. Зато теперь я - свободная, привитая и смелая.

Марианна МАКСИМОВСКАЯ, тележурналист и ведущая (50 лет):

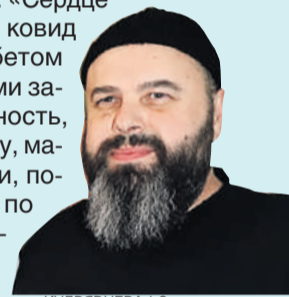
- Прививались вместе с мужем, и вакцина меня спасла. Первую сделали в конце ноября. У меня ночью поднималась температура до 38, у мужа - ничего. А еще через неделю с небольшим в нашей семье по очереди заболели все. Кроме меня. Это было удивительно, учитывая, что я - диабетик. Близкие болели тяжело. Один две недели провел в реанимации. Муж перенес болезнь легче. Видимо, помогла первая фаза вакцины. Я же ухаживала за близкими и осталась на ногах. Судя по тестам, антитела у меня стали вырабатываться быстро. Не могу исключительно на своем опыте переубедить скептиков, но вот вам живой пример: «Спутник V» работает.



ЭКСПРЕСС ГАЗЕТА/МОСКВА

Макс ФАДЕЕВ, музыкальный продюсер (52 года):

- Сделал прививку в новогодние праздники. В чем-то эмоционально не уверен. Почему же решился? Была операция на сердце в 17 лет. Тяжелая. С последствиями. С клинической смертью. С прямым массажем сердца на руке. У меня даже песня есть. «Сердце в руке» называется. А ковид бьет по людям с диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Вероятность, что пройдешь эту дорогу, маленькая. Взвесил риски, понял, что лучше идти по пути наименьшего сопротивления.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!

Ведущий телепрограммы «Вести в субботу» **Сергей Брилев** вакцину поставил в конце декабря. В шутку взгрустнул: «Дошел до безалкогольного вина», но тут же похвастался, что без «настоящего вина» в новогоднюю ночь «даже прикольно». В сентябре вакцинировалась его коллега **Тина Канделаки**. Противокоронавирусный укол сделал и **Владимир Соловьев**. В числе первых добровольцев.

А вот с 74-летним **Дмитрием Крыловым** приключился забавный инцидент. Ведущий «Непутевых заметок» решил рассмотреть выданный сертификат. И обнаружил там словосочетание «Гам-КОВИД-Вак». Заволновался. При чем тут «Спутник V»? Успокоили друзья. Сказали, что вакцина называется «Гам-КОВИД-Вак», а привычное имя - это ее торговая марка.



Максим МИШИН/агентство городских новостей «Москва»

НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Худруки двух московских театров привились. Это 57-летний **Владимир Машков** из Московского театра Олега Табакова и 53-летний **Дмитрий Бертман** из «Геликон-оперы». Следом - многие их подопечные. А в «Ге-

Владимир Машков на вакцинацию пришел одним из первых, и коллектив Московского театра за собой позвал.

ликоне» и вовсе появился прививочный пункт. Многие звезды прививались семьями. Например, **Яна Рудковская** и **Евгений Плющенко**. 38-летний фигурист признался, что весной переболел чем-то типа пневмонии. Лежал в больнице. Однако тесты не показали ни вируса, ни антител. Привиться решил, чтобы не угодить на больничную койку вновь. Решили ответственную шагу и 50-летняя певица **Наталья Сенчукова** с супругом, 58-летним **Виктором Рыбиным**. Сделали прививки и 85-летняя режиссер **Светлана Дружинина** с мужем, 82-летним оператором **Анатолием Мукасеим**. Чтобы уже весной вновь приступить к досъемкам четвертых «Гардемаринов».

АМЕРИКАН БОЙ МОЛОДЕЦ, ОЛИВЕР

Некоторые голливудские актеры тоже «запустили себе под кожу», нет, не дельфинов стаю, а российский «Спутник V». В их числе - режиссер, продюсер и сценарист **Оливер Стоун**. 74-летний американец приехал в Россию перед Новым годом. Собирался снимать фильм. И заодно решил привиться. Побочных реакций не случилось.



СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ SOUZVECHE.RU

f souzvecheru

vk souzveche

@souzveche

@souzveche

o souzveche

QR code

Адрес редакции:
127287, Москва, Старый Петровский-Раумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.
E-mail: souzveche@souzveche.ru

220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Первый зам. главного редактора
Светлана Владимировна КАМЕКА
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России
Российский выпуск
№ 6 (1-й спецвыпуск)
16 февраля 2021 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: 8 (495) 637-64-88 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 15 февраля 2021 г. в 16.00
По графику: 16.00

Общий тираж 315 697 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 15 697 экз.

12+

Отсканируйте код
через приложение
«QR-Reader»
в смартфоне и сразу
попадете на сайт
«Союзного веча»

Соберите большой урожай с маленького участка

В кризис огороды опять стали актуальны. Дачи у большинства небольшие, но есть хитрости, позволяющие собрать большой урожай даже с двух соток.

ВЫБИРАЙТЕ ГИБРИДЫ, А НЕ СОРТА

У них урожайность всегда выше, порой в несколько раз. Да, они требуют повышенного внимания, зато и отдача на зависть.

Если планируете выращивать корнеплоды, отдавайте предпочтение удлинненным - цилиндрический редис и свекла занимают меньше места, поскольку растут вглубь, а не вширь, значит, их можно посеять чаще.

ВНОСИТЕ УДОБРЕНИЯ

Земля со временем истощается. Если не хотите использовать на участке химии, можно раз в 4 года осенью, под перекопку внести навоз (ведра на 1 кв. м), а ежегодно весной - перегной (2 ведра на 1 кв. м) и золу (2 литровые банки на 1 кв. м).

ЧЕРЕДУЙТЕ ОВОЩИ

Если на одном участке из года в год выращивать одну и ту же культуру, в почве будут накапливаться вредители и патогены - они «съедаются» урожаем раньше, чем он созреет. К тому же почва под монокультурой истощается сильнее.

На прежнее место культуру можно возвращать не раньше чем через 4 года. При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40%.

Можете использовать для севооборота нашу схему - количество овощей здесь рас-

В 60-х годах прошлого века земельные наделы раздавали горожанам и в Швеции. Правда, всего по две сотки.



считано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОВМЕСТНЫЕ ПОСАДКИ

Укроп, руколу, шпинат и скороспелые листовые салаты можно посеять между рядами петрушки, моркови или лука. Редис - между рядами томатов или огурцов (к тому моменту, когда они станут большими, редис уже созреет и будет собран). В качестве опоры для огурцов и фасоли можно использовать кукурузу или подсолнухи.

ВЫРАЩИВАЙТЕ НА ОПОРАХ

Огурцы, арбузы, дыни и тыквы часто выращивают в расстил, но, когда растения стелются по земле, они занимают много места. Следите для них опоры - при вертикальном размещении сильно экономится место, а растения меньше болеют, потому что листья и побеги не контактируют с землей.

МУЛЬЧИРУЙТЕ ГРЯДКИ СЕНОМ

Часто урожай овощей падает из-за нехватки влаги - особенно остро эта проблема стоит в засушливое лето. Мульча помогает дольше сохранять влагу в почве после полива, а земля на замульчированных грядках всегда рыхлая.

К тому же в перенгаивающем сене активно размножается сениная палочка, а эта бактерия подавляет развитие патогенных грибов - возбудителей фитофторы и мучнистой росы. В итоге растения меньше болеют.

Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

Овощ.....	Площадь, м ²	8. Кабачки, цукини.....	5
1. Картофель.....	50	9. Свекла.....	10
2. Сидераты*.....	50	10. Капуста.....	10
3. Редис, салат, зелень... 5		11. Огурцы.....	10
4. Лук.....	5	12. Тыквы.....	10
5. Чеснок.....	5	13. Горох.....	10
6. Морковь.....	5	14. Бакалжаны.....	10
7. Томаты.....	5	15. Перцы.....	10

1-й ГОД

9	12				
3	7				
4	13				
5	8		2		
6	8				
11	14				
10	15				

2-й ГОД

			9	12	
			3	7	
			4	13	
		2	5	8	
			6	8	
			11	14	
			10	15	

3-й ГОД

12			9	12	
7			3	7	
13			4	13	
8		2	5	8	
14			6	8	
			11	14	
			10	15	

4-й ГОД

			9	12	
			3	7	
			4	13	
			5	8	
			6	8	
			11	14	
			10	15	

* Сидераты - растения, выращиваемые с целью последующей заделки в почву для улучшения ее структуры, обогащения азотом и замедления роста сорняков. Благодаря им на поверхности формируется комочек почвы, защищающийся от размывания. Корни растений улучшают механическую структуру почвы, создавая систему корневых каналов, на опущенных корнях питаются черви и микробы, накапливающие азот. Сидератами на огороде считаются рапс, горчица, редька масличная и так далее.

ЭКОНОМИКА



НОВИНКИ

ОВОЩИ МЕНЯЮТ ЦВЕТ И ВКУС

Наберают популярность с фиолетовой и коричневой окраской, что не случайно - в них много антоцианов. Они тормозят старение организма и являются профилактикой онкологических болезней. А еще снижают воспалительные реакции, что сегодня актуально.



• **Тыква Шоколадная москвичка.** Она шоколадного цвета, хотя мякоть традиционно оранжевая. Тыква очень сочная, хрустящая и невероятно вкусная. Плоды круглые, массой около 4 кг. Хранится 300 дней.

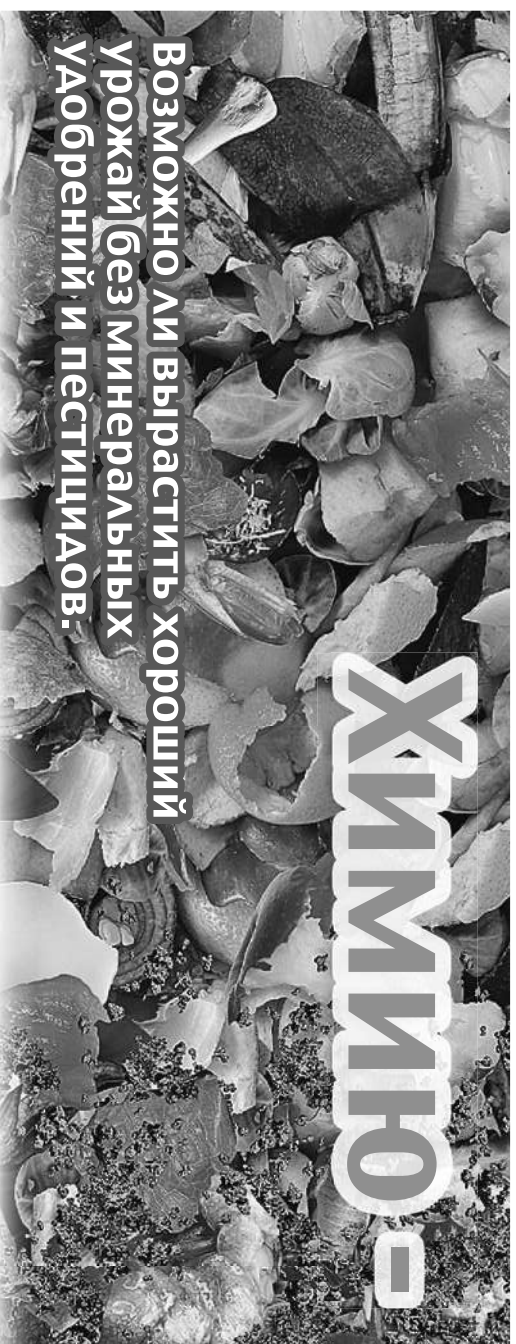


• **Томат Атомный виноград Брэда.** Уникальный сорт черри поразительной окраски - их красно-коричневая кожица обильно заштрихована оливковыми полосками. Не томаты, а камни-самоцветы! Они размером со сливу, с острым носиком. Очень вкусные - с приятной кислинкой и фруктовыми нотками.



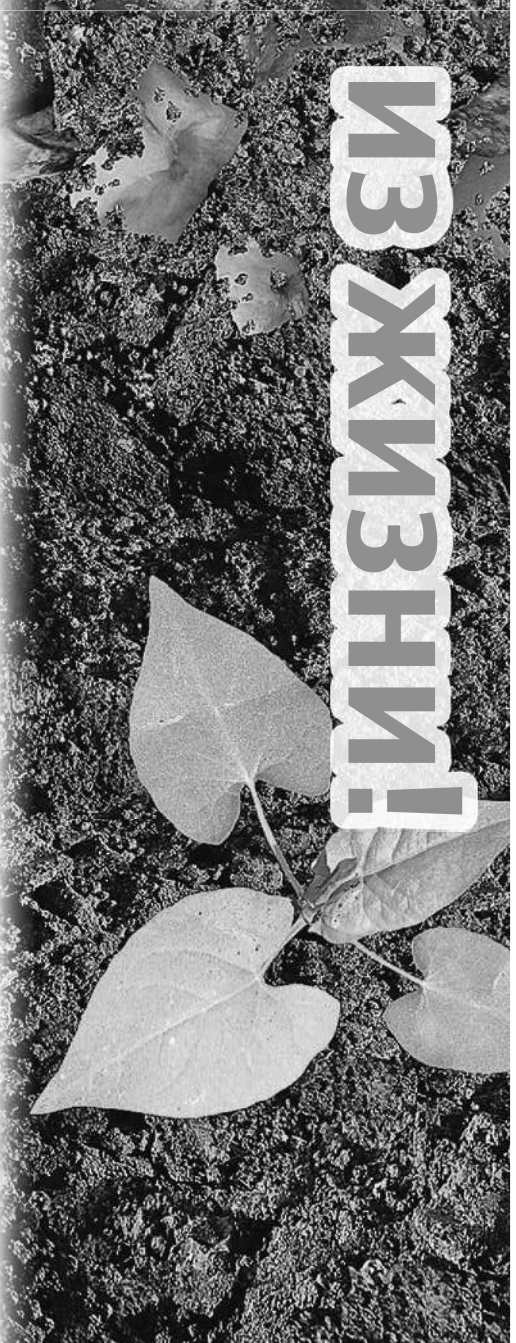
• **Редис Ведьмины пальцы.** Он необычен по двум параметрам: длинные корнеплоды, как моркови, и они необычно окрашены - верхняя часть лиловая, а низ - белый. Мякоть белая, сочная, слабоострая. Сорт устойчив к цветущности. Созревает 25 дней.





ХИМИНО -

ВОЗМОЖНО ЛИ ВЫРАСТИТЬ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ БЕЗ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ И ПЕСТИЦИДОВ.



ИЗ ЖИЗНИ!

Минеральные удобрения удобны в использовании - их надо немного и применять просто. Но со временем большинство из них портит почву. Их можно заменить удобрениями природного происхождения.



Навоз традиционно считают азотным удобрением. На самом деле он содержит все основные элементы питания, включая фосфор, калий и кальций (см. таблицу). Свежий и полуперепревший навоз можно вносить только осенью, под перекопку почвы. Весной он сожжет корни, поскольку содержит очень много аммиака, а за зиму его излишки разворуются. Норма внесения: коровьи - 1 ведро на 1 кв. м, конский - 0,5 ведра на 1 кв. м. Свежий навоз хорош тем, что вносить его нужно раз в 4 года - у него пролонгированный эффект. В процессе разложения он обогащает почву гумусом, делает ее рыхлой и плодородной.

Есть и недостаток - в свежем навозе много семян сорняков. Но прорастают они, как правило, раньше, чем мы начинаем засеивать грядки. Поэтому достаточно в конце апреля пройтись с мотыгой.

Таблица Содержание питательных элементов в навозе

Вид навоза	Содержание питательных элементов г/кг массы	Азот	Фосфор	Калий	Кальций
Коровий		3,5	3,0	1,4	2,9
Конский		4,7	3,8	2,0	3,5

Сидераты - группа растений, которые используются в качестве зеленого удобрения.

В качестве сидератов используют рожь, пшеницу, овес, ячмень, горчицу, рапс, фацелику, горох, клевер, чину, люцерну, однолетний люпин, эспарцет.

Сидераты можно посеять рано весной, а через три недели перекопать. Либо осенью - в начале сентября, а в октябре также перекопать.

Золы - незаменимое природное удобрение. В ней есть все питательные элементы, кроме азота. Поэтому она - отличное дополнение к органике. Вносить ее можно в любое время, под перекопку или просто подсыпать на грядки в течение сезона. Норма - 2 литровые банки на 1 кв. м.

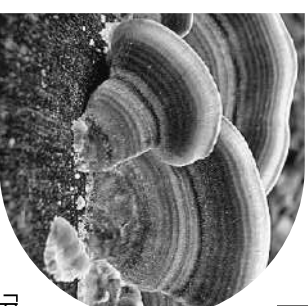
Перегной - полностью разложившийся навоз, в нем тот же набор питательных элементов, но их меньше. Зато использовать перегной можно весной - вносить в почву под перекопку (2 ведра на 1 кв. м) или непосредственно в лунки (примерно горсть). А еще его можно использовать в качестве мульчи для грядок (слоем 5 см) - он предохранит почву от быстрого высыхания после дождей и поливов, а заодно будет постепенно отдавать растениям питательные элементы. Семян сорняков в нем нет.

Земля не должна пустовать: убрали урожай редиса - посейте на этом месте сидераты. Выдернули плети огурцов - сейте сидераты. Выкопали картошку - их же. Когда они достигнут высоты 10 см, перекапывайте. Разлагаясь, сидераты насыщают почву всеми питательными элементами (в первую очередь азотом) и повышают плодородие. Некоторые, например горчица, подавляют прорастание сорняков и убивают возбудителей болезней.

Земля не должна пустовать: убрали урожай редиса - посейте на этом месте сидераты. Выдернули плети огурцов - сейте сидераты. Выкопали картошку - их же. Когда они достигнут высоты 10 см, перекапывайте. Разлагаясь, сидераты насыщают почву всеми питательными элементами (в первую очередь азотом) и повышают плодородие. Некоторые, например горчица, подавляют прорастание сорняков и убивают возбудителей болезней.

Бобовые культуры. У гороха, фасоли, сои, нута, чечевицы на корнях живут колонии азотофиксирующих бактерий. Они улавливают азот из воздуха и передают его в доступную для растений форму. Причем в большом количестве - можно и соседям раздать.

Бобовые культуры можно высаживать в междурядья овощей либо чередовать ряды. Выращивая горох, фасоль и вигну можно подсеивать в ряды к высокорослым растениям, например, в кукурузу или подсолнечник.



Трутовиками. Казалось бы - грибнопаразиты. Если они поселились на плодовых деревьях, дело плохо. Но на трутовиках селится почвенный гриб - триходерма. Он выделяет несколько природных антибиотиков: глитоксин, салукаллин, триходермин и виридин. Они подавляют развитие патогенных грибов - возбудителей фитофторы, мучнистой росы, ложной мучнистой росы, серой гнили, бурой пятнистости, а также милдью и оидиуму на винограде. Кроме того, триходерма разлагает в почве органику, обогащая ее азотом, фосфором и калием, и повышает иммунитет растений.

Собирать трутовиками можно даже зимой. А чтобы их размножить, надо обильно смочить из пульверизатора, сложить их в полиэтиленовые пакеты и плотно завязать. Примерно через 3 недели они покроются зеленым налетом - это и есть триходерма. В завязанных пакетах грибы могут жить бесконечно долго, при этом активно размножаясь.



Безопасные средства защиты
Мы говорили, что горчица подавляет патогенов, но есть и другие природные средства защиты растений.

Сено - когда оно начинает перегнивать, в нем активно размножается сенная палочка, выделяющая в почву натуральный антибиотик субстиплин, а он подавляет развитие патогенных грибов. В том числе возбудителей фитофторы, поражающей томаты и картофель, и ложной мучнистой росы - это бич огурцов. Сеном надо замульчировать грядки. Нет сена - можно использовать траву - она уже через неделю превратится в сено и начнет действовать. От такой мульчи есть и другая выгода - она предотвращает почву от пересыхания.



Натуральные удобрения ОрганикМикс

✓ Мощный укоренитель.

✓ Улучшает приживаемость рассады при пересадке.

подробности на сайте
www.organic-mix.ru

100% ОРГАНИКА



ООО «ОРГАНИК МИКС», Адрес: 432063, г. Ульяновск, пер. Комсомольский, 12, офис 2 ОГРН 1187335001775, Рязань

В КАЛУГЕ ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДНО ТАКСИ?

ФАС проверяет сделку «Яндекс.Такси» по покупке части активов группы компаний «Везёт».

Такси — неотъемлемая часть жизни тысяч жителей Калужской области. Многие не видят смысла в приобретении личного автомобиля, говоря о том, что передвигаться по городу на извозчике с шашками на крыше экономичнее и менее хлопотно. Большинство же калужан пользуются такси по необходимости.

Не завелась машина, холодно на улице, праздничное застолье и утреннее похмелье — причин может быть много. Но в любом случае такси часто приходит на помощь. В Калужской области ещё и по небольшой цене. Ситуация в ближайшие месяцы может измениться.

Сейчас на калужском рынке услуги «шашечного» транспорта представлены двумя-тремя игроками. Самые крупные из них — «Яндекс.Такси» и «Везёт». Также калужане могут вызвать ряд других.

Пока что могут.

Так что же произойдёт в ближайшие месяцы?

Большая сделка

Как сообщает ТАСС, в начале февраля «Яндекс.Такси» снова объявила о покупке активов группы «Везёт» за 178 миллионов долларов. Первую сделку в 2019 году заблокировала Федеральная антимонопольная служба. За это время, по мнению аналитиков, доля «Везёт» на рынке такси, а также стоимость самой компании, упали в два раза. Но, как прогнозируют эксперты,



после присоединения к интернет-гиганту, стоимость активов «Везёт» снова может удвоиться.

Покупка активов позволит компании улучшить клиентский сервис и ускорить развитие логистической платформы, заявляли в Яндексе.

Аналитики считают, что сделка поможет укрепить позиции компании на российском рынке, особенно в небольших городах и в подсегменте вызовов такси по телефону, что всё ещё востребовано среди некоторых пользователей. Сделка особенно актуальна для «Яндекс.Такси» из-за того, что конку-

Когда-то в Калуге была тьма таксомоторных фирм, но всех их «съел» прогресс, и теперь правила диктуют интернет-гиганты.

ренты «Ситимобил» и китайский DiDi, которых в Калуге пока нет, растут в регионах.

Рассылка

Наверное, это всё, а может, даже больше, что надо знать калужанам о многомиллионной долларовой сделке «Яндекс.Такси». Что на себе почувствуют калужане, пока сказать сложно.

Однако первыми известия о надвигающихся переменах получили водители группы компаний «Везёт» в Калуге. Им начали приходить сообщения-уведомления, в которых предлагалось в первой декаде 2021 года перейти в «Яндекс.Такси». Естественно, на его условиях.

Перейдут ли калужские водители на новое место работы? Деваться будет некуда. Других-то крупных компаний в Калуге, по сути, не останется.

Даже если кому-то не нравился сервис «Яндекс.Такси», работать придётся именно там. Калужских агрегаторов, к сожалению, давно уже «съели».

Также ни для кого не секрет, что многие водители работают с несколькими приложениями и на разных условиях. Это опция также пропадёт.

Без выбора

А как изменится жизнь самих калужан, которые пользуются услугами такси? Большая часть таксорынка Калуги разделена между компаниями: «Яндекс.Такси» и «Убер» (в России — это одна компания), «Такси» и «Везёт». Первые две берут скоростью подачи машин и сервисом, остальные — ценой.

Простой пример. Утром в понедельник, 8 февраля, необходимо было вызвать машину в «Кошелев» для поездки в центр. Заходим в два приложения. В «Яндекс.Такси» цена 340 рублей. В «Везёт» — 180. Выбираем более дешёвый вариант. На вызов и подачу машины потрачено полчаса. Но и цена почти в два раза ниже.

Но есть все предпосылки, что в ближайшее время возможность сэкономить на такси у калужан пропадёт.

Понятно, что в обычное время такой большой разницы в цене между двумя компаниями нет. Но в часы пик, в снегопад, дождь придётся заплатить за поездку по повышенному тарифу. Большого выбора не будет: или платить, или ждать, когда погодные и дорожные катаклизмы подойдут к концу.

Николай ЕГОРОВ



ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Финансовый управляющий Стародубцев Антон Валерьевич (ИНН 463226226519, СНИЛС 052-469-096-67, адрес для корреспонденции: 305019, г. Курск, а/я № 1, т.: 8 (4712) 39-40-43, эл. адрес: evgosib46@yandex.ru), член Ассоциации СРО ААУ «Евросиб», организатор торгов по продаже имущества Мишечкина Анатолия Ивановича (23.01.1965 года рождения, уроженца с. Сорочкино Ульяновского района Калужской области, зарегистрированного по адресу: 248000, г. Калуга, 2-й Интернациональный переулок, д. 10, кв. 34, ИНН 402808284630, СНИЛС 007-504-037 07), сообщает о проведении повторных торгов путем публичного предложения по продаже имущества Мишечкина А.И. по лоту № 1 на ЭТП по адресу: <https://alfalot.ru/>. № лота/Наименование имущества/начальная цена

за лот руб./шаг снижения цены, руб./цена отсечения по лоту, руб. **Лот № 1:** земельный участок. Категория земель — земли населенных пунктов. Разрешенное использование — для размещения складских помещений (под одноэтажное кирпичное нежилое здание склада (лит. А1) с подвалом), кадастровый номер — 40:26:000159:179, площадью 4 004,00 кв. м, расположенное по адресу: г. Калуга, ул. Товарная, д. 21; нежилое здание, кадастровый номер — 40:26:000159:197, площадью 1 222, 10 кв. м, расположенное по адресу: г. Калуга, ул. Товарная, д. 21/**9041616,00/452080,8/7685373, 6.** Каждые 5 рабочих дней цена продажи имущества снижается на шаг до цены отсечения с подведением итогов в конце каждого периода. Задаток для участия в торгах в размере 10% от стоимости имущества в соответствующем периоде прода-

жи вносится и должен поступить на счет должника до последнего дня соответствующего периода включительно. Для участия в торгах по лоту № 1 претенденты предоставляют заявку с **00:00 15.02.2021 г. до 23:59 16.03.2021 г.** оператору ЭТП, которые должны соответствовать требованиям, установленным пунктом 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)». Результаты торгов подвоятся на ЭТП. Задатки для участия в торгах перечисляются на счет организатора торгов: р/с 40802810932000001206 в Курском РФ АО «Россельхозбанк», г. Курск, к/с 30101810700000000798, БИК 043807798, ИНН 463226226519, получатель платежа: арбитражный управляющий Стародубцев Антон Валерьевич (ИНН 463226226519). Ознакомиться с предметом торгов, порядком проведения торгов, заключить договор о задатке можно в

рабочие дни с 10:00 до 17:00, предварительно позвонив по телефону организатору торгов. В течение 5 дней с даты подписания протокола о результатах торгов конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества с приложением проекта данного договора в соответствии с предоставленным победителем торгов предложением о цене имущества. Полная оплата производится победителем торгов в течение 30 дней со дня подписания договора купли-продажи на расчетный счет должника (получатель платежа — Мишечкин Анатолий Иванович, ИНН 402808284630): р/с 40817810133001580389, в Курском отделении № 8596 ПАО Сбербанк, к/с 30101810300000000606, БИК 043807606.

Реклама.

Наш спецкор Ульяна Скойбеда разбиралась, почему общество вместе со знаменитостями встало на сторону одного преступника, четыре часа убивавшего другого.



Башкирия для меня - синоним жести. То полицейские начальники изнасилюют на пьянке дознавательницу, то дети взорвут петардами полуживых щенков, то на меня саму попытаются возбудить уголовное дело за мою журналистскую профессию. И только я улечу из аномальной зоны - случается новый триндец.

30 января прошлого года (я улетела 28-го) по Уфе шел автослесарь Владимир Санкин, и к нему кинулся мальчишка: «Дядя, помогите, мужчина с топором заставляет моего друга взять член в рот!»

Героический слесарь вбежал в подъезд и увидел дважды судимого педофила-рецидивиста Владимира Зайцева, только что отсидевшего 8 лет: извращенец затащил к себе двух мальчишек и, угрожая топором, пытался изнасиловать, один смог убежать. Санкин попробовал вырвать из лап извращенца ребенка и получил удар в лицо: преступник сломал герою челюсть. Завязалась драка, Санкин нанес несколько ударов, урод скончался...

И ПОСАДИЛИ САНКИНА! За то, что он спас детей, на 8 лет!

Мне об этом рассказал медийный адвокат **Шота Горгадзе**: «Я не конспиролог, но может, это послыл педофильского лобби (которое во всем мире достаточно влиятельно): «Не трогайте наших»?

«Увидев человека, пытающегося изнасиловать ребенка, не вмешивайтесь, идите своей дорогой!»

Так, что ли?!

Пусть звучит жестко, но по мне лучше мертвый педофил, чем мертвый ребенок.

- С этим делом мы дойдем до председателя Верховного суда РФ, - обещал адвокат. - Не сомневайтесь, не отступим!

Санкину после оглашения приговора журналист задал вопрос: «Ты не жалеешь, что их спас?»

Под звук защелкивающихся «браслетов» Санкин ответил: «Нет, не жалею!»

«Герой!» - написал юрист в Телеграме.

Какая кошмарная история...

Какая красивая история...

«ПОСВЯЩАЮТ СТИХИ И ПЕСНИ»

Я приехала в Уфу защищать Санкина и, естественно, сразу позвонила маме и жене героя. И мне... не обрадовались.

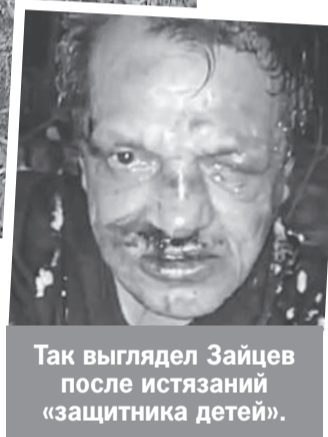
- Не надо к нам прихо-

Педофильская поэма:

Как адвокаты выдали



С медсестрой Полиной Наумовой Санкин вместе уже 15 лет, но не расписан.



Так выглядел Зайцев после истязаний «защитника детей».

дить, - огорошила мама. - По телефону можно? Нет, об обстоятельствах дела рассказывать не будем. Как себя чувствовал Вова на следствии? Переживал, конечно! Год просидеть на подписке в четырех стенах очень тяжело! Вдвоем мы были: жена у Вовы гражданская, ей с нами жить не разрешили. И все равно не ожидали приговора такого! Думали, освободят! В ТикТок зайдите: песни нам, стихи посвящают! Германия пишет, Америка, Лас-Вегас...

Башкирские журналисты подтвердили: после того как взрыв общественного возмущения помог освободить героя под подписку о невыезде, семья закрылась для СМИ.

Жена Владимира сформулировала вообще красиво:

- На что там влияет ваша газета?

И пошла я в Следственный комитет.

КАЖДОЕ СЛОВО НАОБОРОТ

- Подростков изначально было трое, - сказал представитель СК РФ по Башкортостану **Евгений Каневский**.

Начало мне сразу понравилось: вообще до вступления приговора в законную силу ведомство не дает комментариев, а Шота Горгадзе и компания подали-таки на апелляцию... но, видимо, у Следственного комитета

просто кончилось терпение на фоне общероссийского воя о «несправедливом приговоре».

Итак, в половине девятого вечера трое 14-летних подростков курили на улице и прицепились к тощему дядьке с мусорным ведром: «Дай сигаретку!»

- Потерпевший не затащивал мальчишек силой, - излагает сотрудник, непосредственно занимавшийся делом. - Он шел к контейнеру. Да, ранее был осужден за гомосексуализм, в 1983 году, потом за неуплату алиментов и насильственные действия сексуального характера в отношении несовершеннолетнего. Отсидел даже не 8, а 11 лет, вышел в 2018 году и находился под надзором, в этом районе жил всего несколько месяцев. Сказал: «Проводите меня до магазина» - взял пива, пригласил... Двое пошли.

Рассказывает сосед педофила по коммуналке Валерий Бочкарев (он дал подробные показания в Следственном комитете и интервью на Первом канале):

- Я в окно выглянул - дети стоят: один покурив - другому дал. Слышу, сосед открыл комнату свою и вышел на улицу. Метров сто вместе с детьми прошел, развернул-

ся - и обратно, все вместе в комнату к нему зашли. Минут через десять ребята уже на улице и снег в окно соседа кидают. Потом опять прошли к нему в комнату. Потом - снова на улице и снег бросают... Нет, никакого шума или там угрозы топором я не слышал, свободно туда-сюда ходили...

Дети (назовем их условно Дема и Дима) под камеру и в присутствии законных представителей объяснили, что означали эти хороводы: они зашли к новому знакомому, искали по карманам сторублевку и вдруг услышали: «Хотите, я вам 1000 рублей дам? Штаны снимите, покажите...» Подростки посмеялись и ушли на улицу, а после дразнили педофила.

Представитель Следственного комитета Каневский:

- Никто не оправдывает погибшего, его поведение квалифицировано как «совершение развратных действий». Но он не удерживал подростков, не применял к ним физическую силу... Если бы применял, было бы возбуждено дело о совершении насильственных

действий сексуального характера. В суде данный факт также установлен, уголовное дело прекращено только в связи со смертью обвиняемого...

Потому что, когда дети гыгыкали над извращенцем и он в сланцах вышел обругать сорванцов, к дому подъехал на такси пьяный (отмечал покупку другого машины и выхлестал с ним на улице бутылку коньяка) Владимир Санкин.

Тот самый герой, защитник малолетних и народный мститель.

УБИВАЛ ЧЕТЫРЕ ЧАСА

У меня есть все показания Санкина. Все эти: «Подбежал мальчик, он был сильно испуган», «Понял, что его долг помочь и пресечь», «Пока освобождал ребенка, то кричал Зайцеву, чтобы он отпустил, что он творит». Но я их даже не буду приводить - зачем транслировать бред?

Никто никого не освобождал. Все трое - извращенец и

детишки - лаялись на улице, пока к ним не подошел автослесарь.

«Дядя Вов, он нам трусы предлагал за деньги снять». Район-то маленький, все друг друга знают. Санкин: «Ах ты пи...» Зайцев замахнулся, сцепились, Санкин схватил валявшийся штатетник...

Все это, повторяю, на глазах у соседей, один даже выходил к дерущимся: «Полицию вызвать?», но уже сидящий в сугробе Зайцев сказал: «Не надо».

Дети на следствии рассказали, что «дядя Вова» залез в карман к педофилу и вынул полторы тысячи рублей, тысячу взял себе, пятьсот дал им, они купили шаурму, это было в половине одиннадцатого вечера.

В два часа двадцать минут ночи соседка, выглянув в окно (Санкин все так же месил Зайцева!), закричала: «Вместе пьете, потом не растащишь вас» - и вызвала наряд ППС...

Видео, снятое полицейскими в ту ночь, демонстрировалось по башкирскому телевидению. Безглазый, с кровавым месивом вместо лица человек червяком корчится на снегу и мычит, а зафиксированный на снегу живчик Санкин выкрикивает:

- Клянусь, клянусь! А я верующий, клянусь! Руку отпусти, зае... Педофил, пацаны, е...! ...Педофила, короче, поймали, вот здесь детская площадка!

Санкин рвется пожать руку патрульному, тот в ответ:

- Ложись, я тебе говорю! Руки в стороны! Здороваться - я не хочу с тобой здороваться!

- Куртку поврвал мне!

Глаза у Санкина такие светлые... На самом «герое» ни царапины.

Изуродованный Владимир Зайцев умер в скорой, причиной смерти эксперты при множественных

ранах, гематомах и переломах назвали переохлаждение: нахомя, педофил вышел в сланцах, на улице было минус 4 градуса.

Фактически «народный мститель» насмерть замучил человека, держа его раздетого в сугробе: тот вставал - этот снова валил, так четыре часа; не остановился, даже когда пэпээсники уже бежали от машины к палисаднику.



Адвокат Алмаз Галиев уверял «КП», что Санкин не был судим.



Все расследования
Ульяны Скойбеды
читайте на сайте

Садиста за героя

Это была настоящая пытка морозом - одно из любимых развлечений эсэсовцев.

А дальше началась другая пытка - над здравым смыслом, ибо защите удалось представить садизм подвигом, а жестокого убийцу - мучеником.

ИЗ КОРРЕКЦИОННОГО ИНТЕРНАТА

Школа номер N - возле места происшествия, детишек «пострадавших» здесь отлично знают.

- Рахитов (фамилии всех детей изменены. - **Ред.**) - наш ученик, - говорит социальный педагог Анна Ивановна. - Семья приехала из района, мама с папой живут отдельно: мама осталась в деревне, а дети с папой в Уфе. Квартиры у семьи нет, они все время переезжают, школы меняют. Когда год назад это случилось, папа вообще лежал в больнице, а опекуном был старший брат, 20 лет: он с девушкой ушел гулять, и ребенок шлялся вечерами где хотел!

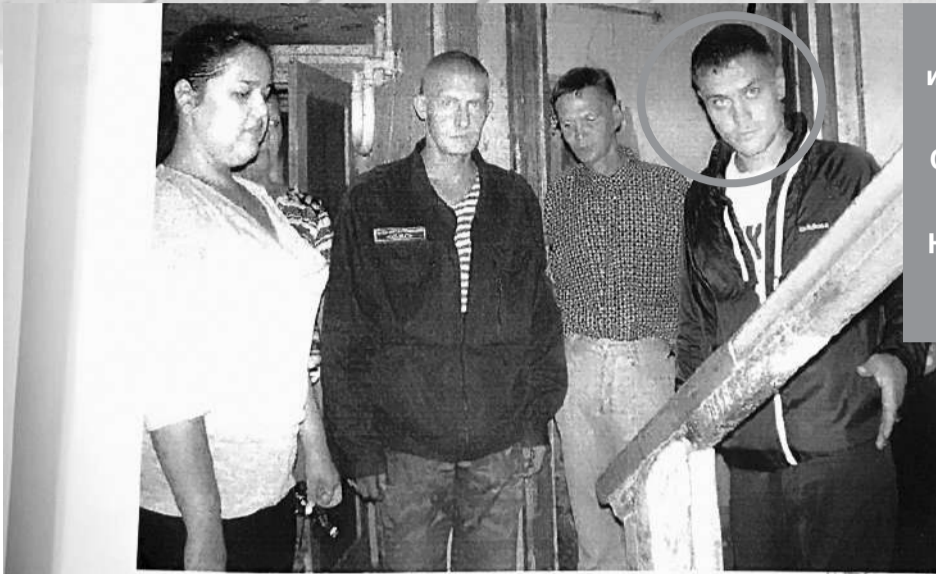
- Неблагополучная семья...
- Конечно! Второй мальчик, Станников, вообще из коррекционного интерната для детей с ОВЗ (ограниченные возможности здоровья. - **Ред.**), с диагнозом...

- И Рахитов такой же, - вступает учитель физики Галина Климовна. - Хотите его тетрадь для лабораторных работ покажу? Может сидеть и за урок с доски ни буквы не списать, спросишь - не отвечает, оценки - три, два... И дети его не приняли: все стайками, а этот отдельно. Сейчас они опять переехали, после Нового года поменяли школу.

В коррекционном интернате со мной разговаривать отказались, зато я нашла аккаунт Станникова в ТикТоке. «Бродягу судили, а судью посадили, ассалам алейкум, бродяга. Как бы мусор ни газавал, миром правит криминал», - песня с припевом...

«Лайкнет тот, кто был на забиве», - кусочек жестокой драки, где человека калечат... Информативно... В особенности эта запись «жертвы педофила»: «Ваша честь! Прошу учесть: ... (матерный глагол. - **Ред.**) я вас и вашу честь!» - по срокам более-менее совпадает со временем, когда детишки давали показания на суде по Санкину.

С подростками дело обстоит так: вначале «потерпевшие» Рахитов и Станников соловьями разливались, как педофил занес топор, «держал Димаса за шкварник» и «дя-



Фотоиллюстрация 6.

Подозреваемый гр. Санкин В.В. указывает на место, где он продолжил распитие спиртных напитков, после того как похитил имущество из квартиры № 2 дома № 8 по ул. Фурманова г. Уфы.

дя Вова спас», давали такое интервью и местному представительству «КП».

- Там сразу адвокат побеседовал с задержанным, и друг поехал к ребятам, - объяснил представитель Следственного комитета. - Когда мы нашли подростка, они уже были, так скажем, обработаны, как нужно защите.

Потом, как известно, мальчики сказали правду, а затем - вишенка на торте - снова изменили показания в суде перед присяжными! Заявили, например, что Санкин денег не крал, и заседатели оправдали «героя» по статье «разбой», а однозначное «убийство» изменили на «причинение тяжких телесных повреждений, повлекшее смерть».

А, кстати, что вообще за кипеш вокруг маргинала? Может, мы чего-нибудь не знаем о Санкине?

КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ

Нашла интересный документ. Сайт Ufa1 якобы раскопал архив полиции, и там... Санкин и еще трое парней избивали человека в здании пожарной части, с обвиняемых взята подписка о невыезде. Санкин обманом выманил телефон у ребенка, написано заявление, в результате оперативно-разыскных мероприятий трубка найдена. Санкин выехал на тротуар и сбил пенсионерку 1937 года рождения, бабушка госпитализирована, Санкин задержан, он нигде не работал, как и все прошедшие годы. Как говорят в интернете, какой жывыыр!

«Можно установить, что Санкин был криминальным авторитетом», - заявил источник издания.

Я кинулась в Следственный

комитет, там подтвердили частично:

- Санкин осужден в 2014 году за кражу. Отделался штрафом 30 тысяч рублей.

- Но криминальный авторитет?! Семья ведь заявляет, что он автослесарь!

- Не авторитет, нет, скорее мелкая сошка...

Я запросила через знакомых справку в МВД Башкирии и убедилась: статьи 115, «легкие телесные повреждения» (в пожарной части?), и 158, «кража» (телефонов?), действительно возбуждались. Но до суда дошло лишь однажды, в остальных делах -

«примирение сторон» и т. д.

Пришла к адвокату (не Горгадзе, там в деле четверо защитников):

- Как прокомментируете, что вашего «героя» называют членом банды?

- Судом установлено, что Санкин несудимый!

Тут я расвирепела. Пересняла в суде прошлое дело «несудимого»: ночью взломал подъездную дверь и дверь квартиры, судя по камерам, был с четырьмя подельниками, вынес оргтехнику, мебель по мелочи и почему-то мольберт без ножек. Четыре месяца бегал от полиции, а

Если вы не в курсе, то я мать двоих детей, и, конечно, мне было бы легче писать материал, если бы убитый оказался НЕ педофилом.

И я искала тому подтверждение, имела основания: у меня уже был в практике случай, когда мужчину осудили за насильственные действия сексуального характера (та же статья, что у Зайцева) только потому, что девочка случайно увидела его член (мужик пристроился отлить).

Увы, сосед Андрей Демидов рассказал, что видел извращенца пыхтящим со спущенными штанами у детской площадки, гнался за ним, не догнал, а то бы... Санкина Андрей поддерживает: «Ну, пьет, конечно, а кто нет?»

Санкина вообще все поддерживают. Я спускаюсь в подземный переход, на стене ме-

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Остановить санкиных

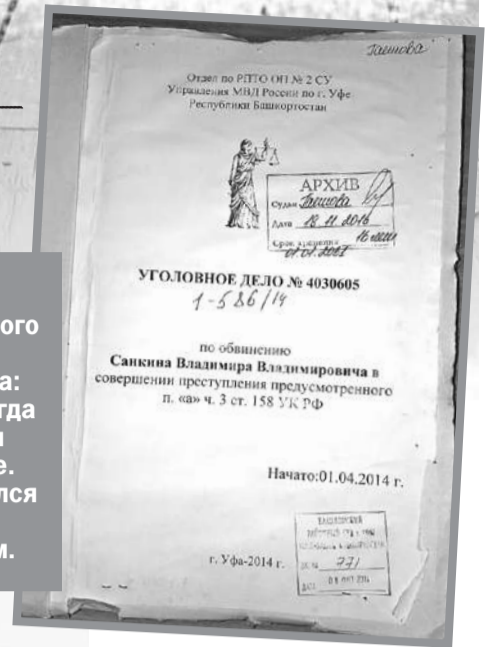
тровые розовые буквы «Санкин герой России», торопливо замытые дворниками. В защиту «мстителя» высказываются депутат Госдумы **Сергей Миронов** и продавщица Люся из магазина, где «герой» брал водку.

- Просто люди считают, что педофилы не должны жить, - говорит знакомый сотрудник правоохранительных органов Башкирии.

В точку!

И я бы, наверное, согласилась с народом, если бы не Верхняя Пышма. Там шесть по следователей Санкина (трое мужчин и три женщины) долго убивали знакомого, про которого две девочки десяти и четырех лет сказали: «Он нас трогал там». Несчастному

Фото из уголовного дела 2016 года: Санкин тогда попался на краже. Но отделался лишь штрафом.



когда попался, рассказал дивное: мол, он пришел в гости к другу Жене, пил в подъезде, дверь в квартиру была открыта, он вошел и подумал, что дом выселенный и эти вещи хозяевам не нужны. О как!

Обокраденная хозяйка на очной ставке с Санкиным, саркастически:

- В этой квартире действительно жил парень по имени Женя, но он умер 5 - 6 лет назад.

Следователь:

- Санкин, вы сказали, что возместили потерпевшей ущерб в полном объеме, а на самом деле не сделали этого...

Короче, этот Вован врет как дышит. В новом уголовном деле он придумал, что бил педофила всего 15 минут, а потом отлучился и вернулся... только к приезду патрульных. Мне все ясно с этим типом. Это было одно из самых несложных моих расследований - горькую правду оказалось найти легко. Но большинство предпочло сладкую ложь.



К урологам подавляющее большинство из нас обращаются лишь тогда, когда совсем прихватит. Но правильно ли это?



О новых возможностях современной урологии в нашем регионе рассказал заведующий урологическим отделением ГУЗ «ТГКБСМП им. Д. Я. Ванькина», врач-уролог высшей квалификационной категории Здановский Дмитрий Григорьевич.

– Подходы к лечению урологических заболеваний поменялись?

– Поменялись. Урология сегодня – оптимистичная область медицины: обратившись к врачу, пациенты попадают в систему, нацеленную на результат, обеспечивающую качественные диагностику и лечение.

Взять, к примеру, аденому простаты. Большинство операций по удалению этой доброкачественной опухоли очень щадящие, малоинвазивные (с минимальным вмешательством в ткани), не нарушающие функций органа (мочеиспускательную, сексуальную).

В нашем отделении на современном оборудовании оказывается эндоскопическая помощь при аденоме простаты – трансуретральная резекция простаты. Нередко, особенно при аденоме простаты крупных размеров, пациентам предлагают открытые операции, мы же выполняем их эндоскопически, что в свою очередь малотравматично, дает лучший результат и в конечном итоге позволяет пациентам быстрее поправиться, легче перенести вмешательство. К плюсам можно отнести также короткий реабилитационный период, пациенты ходят в туалет естественным образом и практически без каких-либо осложнений. Все это возможно благодаря тому, что в нашем отделении мы ввели модификацию этой операции, трансуретральную энуклеорезекцию предстательной железы. Это позволяет оперировать большие объемы аденомы. Операция проводится через мочеиспускательный канал, (естественное отверстие), т. е. дополнительные доступы не делаются.

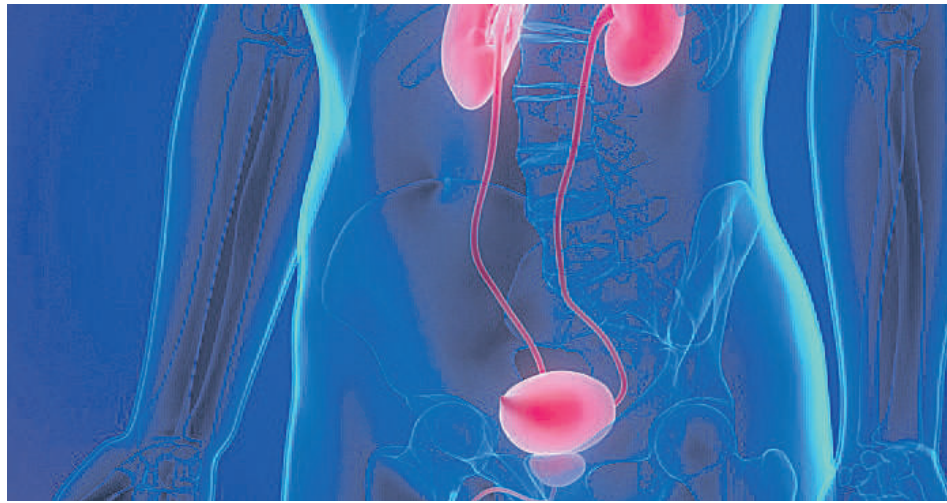
– А что вы можете сказать о такой интимной проблеме, как недержание мочи у женщин?

– Успехи в лечении этого недуга были бы более высокими, если бы люди не стеснялись вовремя обращаться к врачу.

Многие считают, что произвольное мочеиспускание – это проблема исключительно пожилых людей. На самом деле это не так: от подобной неприятности мучаются и много молодых. Порой заболевание дебютирует после родов, особенно если они повторные, а также тяжелые, затяжные или, наоборот, стремительные. С данной проблемой зачастую сталкиваются женщины, вынужденные заниматься тяжелым физическим трудом.

Курильщики и люди, страдающие запорами или имеющие лишний вес, в 2–3 раза больше остальных подвержены риску развития данного заболевания. Ну и наследственность нельзя сбрасывать со счетов: если недержанием мочи страдали мама и бабушка, то, скорее всего, дочке и внучке этого тоже не избежать, особенно если не заниматься профилактикой. Кстати, сталкиваются с проблемой в основном женщины – у них недуг бывает вдвое чаще, чем у мужчин.

Новые подходы к оперативному лечению урологических заболеваний



Бытует мнение, что вылечить эту болезнь невозможно. Вероятно, поэтому к врачу обращаются не более трети из тех, кто эпизодически сталкивается с недержанием, и лишь каждая вторая женщина, у которой болезнь приобрела хронический характер.

Многие и вовсе не идут к врачу, предпочитая превратиться в добровольных затворниц своих квартир. К сожалению, само собой недержание не проходит, со временем оно лишь прогрессирует, приводя человека к полной изоляции от общества.

Сегодня применяется более 200 методов оперативного лечения недержания мочи. Наиболее эффективными и щадящими являются так называемые slingовые (петлевые) операции, илиTVT. Мы выполняем имплантацию специального сетчатого протеза, который восстанавливает измененную анатомию органов малого таза, из-за которой развивается недержание мочи. Такие операции длятся не более получаса. Метод дает возможность устранить недержание мочи у 85–97% пациенток, повторно недуг заявляет о себе крайне редко, а возвратиться к привычному образу жизни (в том числе заниматься спортом и быть сексуально активной) можно уже через 4–6 недель после вмешательства.

– Какие еще малоинвазивные операции выполняются в отделении?

– Хочется еще рассказать о лапароскопических операциях при кистах почек. Это вмешательство относится к высокотехнологичной медицинской помощи, которая еще несколько лет назад оказывалась только в федеральных центрах, теперь мы выполняем ее в Туле. Этот метод предпочтителен, так как лапароскопическое иссечение кисты отличается малой травматичностью и практически полным отсутствием осложнений. Длительность операции в среднем составляет 40–60 минут. Сроки стационарного наблюдения в послеоперационном периоде обычно не превышают 2–3 дней. У пациентов быстро восстанавливается работоспособность.

– А как получить такую высокотехнологичную медицинскую помощь в вашем отделении?

– Все очень просто. Нужно обратиться в приемный покой отделения, которое находится на Первомайской, 13, 5-ый корпус. По будням мы проводим прием пациентов с 9 до 10 часов утра, страдающих аденомой предстательной железы, недержанием мочи, кистами почек и т. д.

– Но люди все равно боятся обращаться к врачу. Почему?

– Подавляющее большинство пациентов с аденомой простаты боится 2-х моментов. Первый – что будет больно! НО! Эндоскопическая операция тем и хороша, что в ходе операции пациент не чувствует ничего и послеоперационный период протекает относительно гладко и безболезненно. Нет никаких разрезов, швов, перевязок. И нередко слышишь от пациентов, которые после операции говорят, если бы знал, что это все так проходит, давно бы сделал операцию и жил полноценной жизнью, без мучений». И такого же мнения придерживаются женщины, после операции по устранению недержания мочи.

Второй момент – мужчины считают, что после операции будут ходить с трубкой. НО! Все с точностью до наоборот. Если своевременно не сделать операцию, вот тогда придется ходить с трубкой, и может всю жизнь. Поэтому нужно своевременно обратиться за медицинской помощью к специалистам, не дожидаясь развития осложнения.

– А может ли аденома вырасти снова?

– Важно понимать главное: аденома у мужчин начинает расти после 30–35 лет, это естественное старение организма. Другой вопрос, что не всех она беспокоит. А теперь простая математика, если мы оперируем пациента в 65 лет, то до следующей аденомы у него в запасе еще минимум 30 лет. И также важно знать, что если пациент на контроле у врача, то вероятность повторных таких ситуаций минимальна.

– Ориентируйте наших читателей, при каких симптомах нужно обращаться к урологу.

– К урологу нужно обращаться, не дожидаясь тревожных симптомов. Мужчинам – раз в год начиная с 40–45 лет, женщинам – при наличии жалоб или изменений в анализах.



Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д. Я. Ванькина

Центр здоровья - бесплатное обследование:

- Антропометрический метод расчета индекса массы тела
- Скрининг-оценка уровня функциональных и адаптивных резервов организма
- Экспресс-оценка сердечно-сосудистой системы с помощью кардиовизора
- Ангиологический скрининг - расчет лодыжечно-плечевого индекса
- Спирометрия
- Смоклайзер
- Пульсоксиметрия
- Экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови
- Оценка суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE
- Осмотр в офтальмологическом кабинете
- Осмотр стоматологического гигиениста
- Профилактическое обследование: кардиолог, эндокринолог, гинеколог, окулист, ЛФК

Поликлиническое отделение для взрослых оказывает услуги:

- УЗ диагностика
- Рентген
- Врачи различных специальностей
- Функциональная диагностика
- Стоматология
- Гинекология
- Водительская комиссия
- Комиссия на право владения оружием
- Лабораторная диагностика, анализы

ЛЕЧЕНИЕ В ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ:

пребывание в палате повышенной комфортности, профессиональное снятие интоксикации.
Адрес: г. Тула, ул. Первомайская, 13, корпус №3

(4872) 33-48-12, 35-36-26 ул. Смидович, 12

(4872) 25-29-39 отделение токсикологии
добавочный 331 Первомайская, д. 13



О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Умер великий штангист Юрий Власов

Евгений ЧЕРНЫХ

Кумир советских мальчишек и Арнольда Шварценеггера скончался в возрасте 85 лет.

Власова называли «человеком из стали», главным силачом планеты. Олимпийский чемпион, 4-кратный чемпион мира, установил 31 мировой рекорд и 41 рекорд СССР. Но дело не просто в рекордах. В начале 60-х тяжелая атлетика была очень популярна в мире, чему способствовало соперничество СССР и США. Штангисты стали кумирами миллионов мальчишек, тренировавшихся с гантелями, гириями, самодельными штангами, чтобы накачать мускулы, «как у Власова». Я тоже не избегал пацаном этой моды.

О популярности Юрия Петровича наглядно говорит следующая история.

ИДОЛ «ИКОНЫ БОДИБИЛДИНГА»

Зимой 1988 года в Москву впервые прибыл знаменитый Терминатор. Снять его в Красной площади и в «Сандунах» в эпизодах фильма «Красная жара», где он играл советского милиционера Ивана Данко. На пресс-конференции Арнольд Шварценеггер вдруг заявил, что должен увидеть Юрия Власова. Иначе, мол, не полетит домой.

«Когда прославленный актер Шварценеггер выразил

желание встретиться, я удивился, - писал Власов. - Мы встретились в гостинице «Советская»... И вдруг Арнольд сказал: «А ведь мы с вами знакомы очень давно».

- Не помню, каким образом, - честно признался я. Я был убежден, что мы не встречались. «В Вене, на чемпионате мира 1961 года, - напомнил Арнольд. - Меня привели к вам в раздевалку. Вы сказали, чтобы я тренировался, у меня есть данные для больших побед».

И тут Власов вспомнил! «В сентябре 1961 года я поехал в Вену на свой третий чемпионат мира. В один из перерывов ко мне подвели худощавого долгового мальчика. Как сказал переводчик, меня просили, чтобы я пожелал ему успехов в спорте, а главное - поддержал морально. Я и сделал это охотно, сказав, что у него все получится, надо только проявить упорство. Я искренне и увлеченно рассказал мальчику о своей любви к силе, о том, что тренировки выделяют сильные и делают их триумфаторами. Вскоре я забыл о встрече».

А 14-летний австрийский подросток неистово взялся воплощать в жизнь завет советского спортсмена. «Ваше выступление произвело на меня ошеломляющее впечатление. Я поверил вам. Несколько лет я упрямо трениро-



В 1988 году Арнольд Шварценеггер в Москве встретился со своим кумиром.

СКАЗАНО

«Этот человек был не просто великим атлетом - он был великим мыслителем. Он говорил о поэзии и политике как профессор, и прочел больше книг, чем поднял штанг. Он научил меня, что сила тела - ничто по сравнению с силой мысли. Он был одним из самых сильных людей в мире и верил, что настоящая сила исходит от слов».

(Арнольд ШВАРЦЕНЕГГЕР - на смерть Юрия Власова, в Твиттере.)

вался со штангой, но результат в спортивной тяжелой атлетике не пошел. Однако я уже влюбился в спорт и переключился на культуризм. И здесь все пошло. Я считаю, что вы повернули мою жизнь, и я вам обязан...»

Прощаясь, актер подарил свое фото с надписью: «Моему Идолу Юрию Власову с наилучшими пожеланиями, Арнольд Шварценеггер».

ИЗ ШТАНГИСТОВ - В ЛИТЕРАТУРУ, ПОЛИТИКУ

Юрий Петрович перестал активно тренироваться после Олимпийских игр в Токио 1964 года, где уступил «золото» другому советскому штангисту - Леониду Жаботинскому. Ему было всего 29 лет.

«Ушел я молодым. Еще мог лет 5 выступать и побеждать мог. Я, бывало, проснусь ночью, сильный еще был, и голос говорит: «Вернись! Вернись! Еще все победы у тебя будут. Через 2 - 3 года поздно будет». Так до утра и лежал с этими мыслями. Это не в шахматы или бридж играть - платишь жизнью. Я видел, как руки втыкались в помост и кости выходили наружу...»

Штангист стал писателем. Самые известные из книг Юрия Власова - автобиография «Справедливость силы» о тяжелой судьбе тяжелоатлета, здоровьем расплачивающегося за большие рекорды, трилогия «Огненный крест», роман «Соленые радости». Под псевдонимом П. П. Вла-

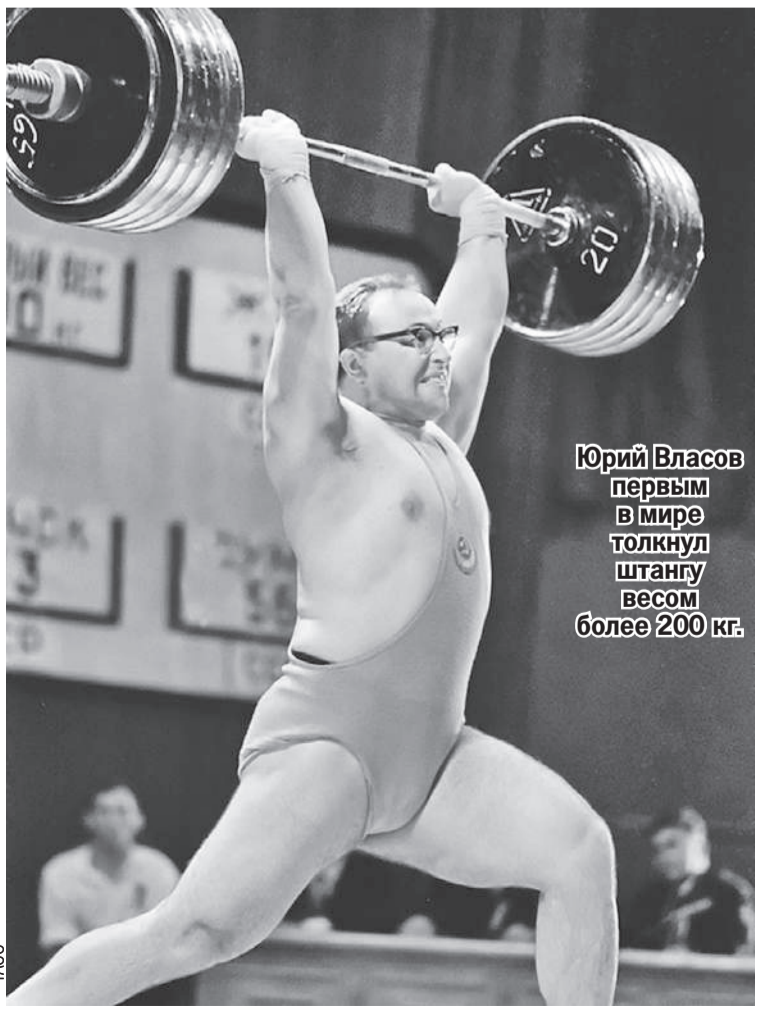
димиров издал документальную книгу «Особый район Китая». Где использовал донесения в Москву и дневники отца, советского разведчика Петра Парфеновича Власова, работавшего в Китае в 40-х годах под фамилией Владимир. Ряд моментов книги Юрий Власов обсуждал лично с Юрием Андроповым.

На закате Советского Союза он ушел в политику. В 1989-м стал народным депутатом СССР. На I Съезде народных депутатов выступил с острой критикой КПСС и КГБ. Тогда же вышел из КПСС. Весной 1992-го в громкой статье «Сумерки демократии» раскритиковал ельцинские реформы. После расстрела «Белого дома» в 1993 году был депутатом новой Государственной Думы РФ, баллотировался на пост спикера.

В 1996-м Власов участвовал в президентских выборах. В предвыборной программе заявлял: «Есть лишь одна-единственная сила, которая способна соединить едва ли не всех и при этом стать идеологической основой Российского государства, - народный патриотизм. На небе - Бог, на земле - Россия!» Набрал 0,20% голосов и резко ушел из политики, продолжая заниматься литературой.

О смерти Юрия Петровича сообщил ТАСС генсек Федерации тяжелой атлетики Александр Кишкин:

«Ирина, дочь Юрия Власова, рассказала нам о том, что для его родных смерть любимого человека стала огромным ударом, смерть была скоропостижной и неожиданной. Сегодня утром он был бодр и с удовольствием позавтракал, а потом случилась трагедия. Никто не ожидал, что так все случится, он год назад перенес операцию, но полностью восстановился после нее. Он ничем не болел в последнее время - ни простудными заболеваниями, ни ковидом».



Юрий Власов первым в мире толкнул штангу весом более 200 кг.

■ КРИК ДУШИ

Никита МИХАЛКОВ: Получают по 150 - 300 тысяч рублей в день и все мало?!

Окончание.

Начало < стр. 1.

Все это изумило Никиту Михалкова: он-то точно знает, сколько зарабатывают эти актеры, так что поводов для недовольства у них быть не должно.

По словам оскароносного режиссера, приехавшая из Белоруссии «роскошная, красивая, очаровательная» Александра Бортич зарабатывает за один съемочный день 200 тыс. рублей.

«Зачем ты заставляешь людей, в том числе и детей, идти на баррикады? Зачем ты заставляешь их бунтовать против той страны, которая тебя приняла, которая тебя полюбила? Саша, чего тебе не хватает, кто тебя ограбил?» - риторически вопрошает мэтр кино в эфире очередного выпуска своей интернет-программы «Бесогон».

Режиссер предположил, что Бортич, вероятно, просто хочет «быть в тренде». «Неужели ты не понимаешь, что, если поднимется то, к чему ты призываешь, сметут и тебя тоже? И забудут про тебя, кто ты была!» - объясняет Михалков.

Досталось на орехи и Павлу Деревянко, который в своем пафосном обращении заявил, что «поборол страх»: «Прекрасный артист! У меня снимался, популярнейший, роскошный... Какой страх, Паша?! - удивляется Михалков. - Чего тебе не хватает? Твоя ставка - 300 тысяч рублей в съемочный день!»

Заодно режиссер процитировал своего любимого Гошу Куценко, который признался, что «ничего не понимает» в политике, но тоже пытается высказываться на злобу дня. «Ну ты же взрослый парень. Ты что, не помнишь, что было в 2000-е? Безработные артисты, закрытые театры... Вы все это забыли?!» - шокирован Михалков.

Он раскрыл гонорары и других молодых артистов. Так, съемочный день Антона Лапенко оплачивается по ставке 200 - 250 тыс. рублей, звезда «Призрака» Семен Трескунов зарабатывает за смену 120 тыс. рублей, Мария Шалаева - 150 тыс. рублей.

Михалков подчеркнул, что называет эти цифры не для того, чтобы возбудить народную ненависть, а чтобы актеры почувствовали фальшь в своих словах.

Подготовила Ольга ЛИБГАРДТ.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Валентина ВАГАНОВА

Юлия НЕСТЕРОВА, 23 года, Челябинск:
- Работаю воспитателем в детском саду. Большую часть моей жизни занимают дети. Свободное время посвящаю творчеству и рисованию.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Пастельная гамма зимой гораздо выразительнее, чем летом. Снега - как белоснежные холсты, на которых можно рисовать самые нежные картины. У Юли получались по-французски выдержанно, и три оттенка бежевого сложились в гармоничный сюжет.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

На производственном совещании:
- Хочу обратить внимание сотрудников, работающих непосредственно с клиентами, на то обстоятельство, что словосочетание «всякая хрень» не в полной мере отражает ассортимент товаров и услуг, предоставляемых нашей компанией.

Похоже, Почта России доставила-таки зиму 2020 года!

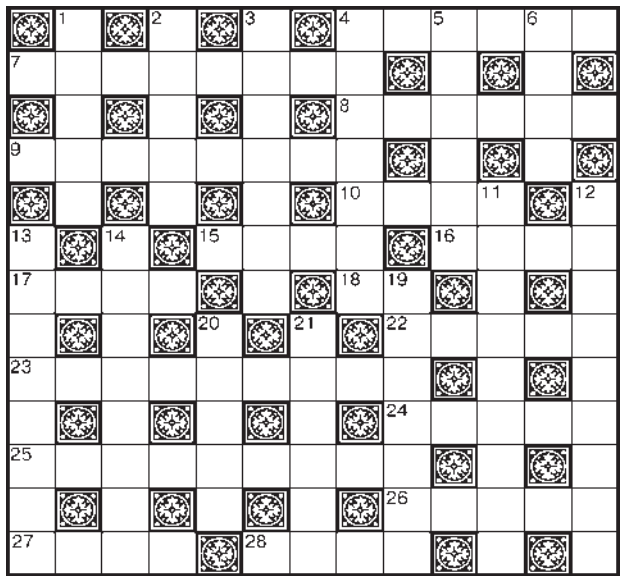
У меня было замечательное советское детство. Я ломал руку, тонул, падал с крыши гаража на забор, я умудрился засунуть палец в звездочку велосипеда, и мне его пришивали. Я чуть не лишился глаза, когда мне в школе плюнули из трубки в него жеваной бумагой. Меня порол отец за двойки, за то, что мы крали сливы в соседских садах, за то, что подкладывал кнопки на стул химички, и за стрельбу из рогатки по котам.
А вы, нынешние, вечно торчащие в своих смартфонах и фейсбуках, чем можете похвастаться?
Ага, даже вспомнить нечего!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого от суда за публикацию рассказа «Элья Исаакович и Маргарита Прокофьевна» спасла революция 1917 года? 7. Какая ягода стала первым средством для лечения жертв чернобыльской катастрофы? 8. Сяке в японских роллах. 9. Что чудно скромнику? 10. Десептикон с клешнями. 15. Избранник мастера скоростной вспашки Марьяны Бажан. 16. Украинское ... Маренич. 17. Увертюра к сестре. 18. «Легок спуск в ...». 22. От кого мир узнал о бароне Мюнхгаузене? 23. Жанр в театре молчащих актеров. 24. Сын киммерийского кузнеца, родившийся прямо на поле боя. 25. Музыкальная труба из эвкалипта. 26. Первенец модели Натальи Водяновой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что высвечивает полиграф? 2. Дамское ... для верховой езды. 3. «Пещерный штат» на карте США. 4. Испанский конкистадор с именной валютой. 5. Ампула Пита Эгнью в культовой группе Nazareth. 6. Диктор телеканала ZTV News из «Зверополиса». 11. Звезда сериала «Офис» и муж Эмили Блант. 12. Ле Карбюзе или Джон Марин. 13. Какую марку спасает герой комедии «Фанфан-тюльпан»? 14. Кто из наполеоновских маршалов женился на бывшей невесте императора? 19. Князь из темного фэнтези с лицом Люка Эванса. 20. Что наматывают на кнехт? 21. Аренда авиакомпании самолета.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бабель. 7. Облепиха. 8. Лосось. 9. Наглотать. 10. Биск. 15. Ярко. 16. Бербат. 17. Драйв. 19. Конек. 21. Лизинг. 22. Лос. 23. Моргенштерн. 24. Пон-де-Пон. 25. Баскет. 26. Лукка. 27. Ритм. 28. Нира. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обман. 2. Септо. 3. Миссюри. 4. Бабьёва. 5. Конак. 6. Диктерия. 7. Лукка. 8. Лосось. 9. Наглотать. 10. Биск. 11. Ярко. 12. Ле Карбюзе. 13. Какую марку спасает герой комедии «Фанфан-тюльпан»? 14. Кто из наполеоновских маршалов женился на бывшей невесте императора? 19. Князь из темного фэнтези с лицом Люка Эванса. 20. Что наматывают на кнехт? 21. Аренда авиакомпании самолета.

Прогноз погоды на завтра, 17 февраля

	ночью	днем	
Тула	-14 ... -16	-12 ... -15	ясно ☀️
Ясногорск	-14 ... -16	-12 ... -14	дождь ☁️
Новомосковск	-15 ... -16	-12 ... -14	облачно ☁️
Белев	-15 ... -16	-12 ... -15	гроза ⚡️
Ефремов	-14 ... -16	-12 ... -14	пасмурно ☁️

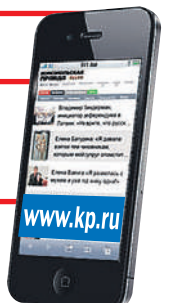
Давление – 752 мм рт. ст. (норма февраля – 731)
Относительная влажность воздуха – 75 % (норма – 62 %)
Ветер – западный 6 м/с
Восход – 7:49 Закат – 17:38
Луна – стареющая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Центральное отделение не доставляется.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс 50057, 31470, 32353
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАИНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 183 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Кореногин
E-mail: kp@tulapressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Кореногин

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tulapressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тьюлского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №983. Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.